

༄༅། །བཞེས་ཀྱིས་བཞུགས་སོ།།



མཆོད་པ་ལྟེན་ མཆོད་པ་ན་ཀ་མ་ལ་སྒྲི།



དཀར་ཆག

བསྐྱོམ་པའི་རིམ་པ། དང་པོ། 1

བསྐྱོམ་པའི་རིམ་པ། གཉིས་པ། 67

བསྐྱོམ་པའི་རིམ་པ། གསུམ་པ། 113



༢ གོང་ས་༢ སྐབས་མགོན་ཆུལ་བའི་དབང་པོ་མཆོག་གི་ཐུགས་རྗེ་
བཀྲིན་འོག་ཕྱན་གྱིས་གཞོན་སྐྱེས་སློབ་གསར་དོན་གཉེར་ཅན་རྣམས་ལ། ཀྱི་
ཤུ་ཉལ་ས་ཅན་གྱི་ལག་ཐོག་ཁ་པར་དང་ iPad སློབ་མྱོད་སོགས་བརྒྱུད་
ནས་དཔེ་དེབ་འདི་བཞིན་བོད་ཡིག་ལམ་ནས་གཟིགས་བདེ་ཁོ་ནའི་ཆེད་དུ་
བཅོས་པ་ཡིན། སྤྲད་ནས་ཀྱང་རིམ་པས་དཔེ་དེབ་དོ་བཤུས་ལག་ཏུ་འགྱུར་
ཆེ་དེབ་གྲངས་མང་དུ་གཏོང་རྒྱུའི་གོ་སྐབས་འོང་གི་དེར་སྤྲོད་པའི་ལམ་
སྟོན་བཀའ་སློབ་དགོངས་འཆར་ལྟར་སྤྲོད་ཡོང་བར་རེ་བསྐྱེད་ཞུ་རྒྱུ་དང་།
ཞུ་དག་བསྐྱར་མ་སོགས་ལ་རང་ལྷན་གང་ཡོད་གྱིས་འབད་ཚུལ་གྱིས་ཁུལ་
བྱས་ཀྱང་ཆུད་ཆེད་ཞན་སྐབས་ནོར་འབྲུལ་གང་ཞོར་རྣམས་བཅོད་གསོལ་
ཞུ་རྒྱུ་བཅས།

སེར་སྤྲད་དམར་འཇམ་དབྱངས་བསོད་ནམས་གྱིས།

དེབ་བཅོས་ཐོན་པ་རྣམས་སྤུ་ལ་དགོས་ན་བརྒྱ་རྒྱུད་ནས་རིན་མེད་དུ་ཐུལ་ཆོག་
བརྒྱུ་ཁ་བྱང་། marjamson618@gmail.com

བསྐྱོམ་པའི་རིམ་ལ། དང་པོ།

སྒྲོབ་དཔོན་ཀ་མ་ལ་གྲི།

༡༡། །ཁྱུ་གར་སྐད་དུ། ཞུ་བ་ན་ག་མ། བོད་སྐད་དུ། བསྐྱོམ་པའི་
རིམ་ལ། འཇམ་དཔལ་གཞོན་ཀྱུར་གྱུར་པ་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །

ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་མདོ་སྡེ་ཡི། །

ཚུལ་སྒྲོད་ལས་ནི་དང་པོ་བ། །

དེ་ལས་བརྩམས་ཏེ་བསྐྱོམ་པ་ཡི། །

རིམ་པ་མདོ་ཅམ་བརྗོད་པར་བྱ། །

ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་སྦྱར་དུ་ཐོབ་པར་འདོད་པས་མདོར་ན་སྙིང་
རྩེ་དང་། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་དང་། སྦྱབ་པ་དང་། གནས་འདི་གསུམ་ལ་འབད་
པར་བྱའོ། །དེ་ལ་སངས་རྒྱལ་གྱི་ཆོས་མ་ལུས་པའི་རྒྱུའི་ཅ་བ་ནི་སྙིང་རྩེ་ཁོ་
ན་ཡིན་པར་ཤེས་པར་བྱས་ལ་དེ་ཉིད་ལ་ཐོག་མ་ཁོ་ནར་བསྐྱོམ་མོ། །དེ་སྐད་
དུ་འཕགས་པ་ཆོས་ཡང་དག་པར་སྦྱག་པ་ལས་གསུངས་ཏེ། དེ་ནས་བཙུམ་
ལྡན་འདས་ལ་འཕགས་པ་སྦྱན་རས་གཟིགས་དབང་སྦྱག་གིས་འདི་སྐད་ཅེས་
གསོལ་རྟོ། །

བཙུམ་ལྡན་འདས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔས་ཆོས་རབ་ཏུ་མང་པོ་ལ་

བསྐྱབ་པར་མི་བགྱིའོ། །བཙེམ་ལྡན་འདས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔས་ཆོས་
གཅིག་རབ་ཏུ་གཟུང་ཞིང་རབ་ཏུ་ཉོགས་པར་བགྱིས་ན་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་
ཐམས་ཅད་དེའི་ལག་མཐེལ་དུ་མཆིས་པ་ལགས་སོ། །ཆོས་གཅིག་པོ་གང་
ཞེ་ན། འདི་ལྟ་སྟེ། སྙིང་རྩེ་ཆེན་པོ་འོ། །བཙེམ་ལྡན་འདས་སྙིང་རྩེ་ཆེན་པོས་ནི་
སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱི་ལག་
མཐེལ་དུ་མཆིས་པ་ལགས་སོ། །

བཙེམ་ལྡན་འདས་དཔེར་བགྱིས་ན་འཁོར་ལོས་སྐྱར་བའི་རྒྱལ་པོའི་
འཁོར་ལོ་རིན་པོ་ཆེ་གང་དུ་མཆིས་པ་དེར་དབྱང་གི་ཆོགས་ཐམས་ཅད་
མཆིའོ། །བཙེམ་ལྡན་འདས་དེ་བཞིན་དུ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྙིང་རྩེ་ཆེན་
པོ་གང་དུ་མཆིས་པ་དེར་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་མཆིའོ། །བཙེམ་
ལྡན་འདས་དཔེར་བགྱིས་ན་སྟོག་གི་དབང་པོ་མཆིས་ན་དབང་པོ་གཞན་
རྣམས་འབྱུང་བར་འགྱུར་ངོ། །བཙེམ་ལྡན་འདས་དེ་བཞིན་དུ་སྙིང་རྩེ་ཆེན་པོ་
མཆིས་ན་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ཆོས་གཞན་རྣམས་ཀྱང་འབྱུང་བར་འགྱུར་
རོ་ཞེས་འབྱུང་ངོ། །

འཕགས་པ་སྒོ་གྲོས་མི་བད་པས་བསྟན་པ་ལས་ཀྱང་གསུངས་ཏེ།
བཙུན་པ་ལ་ར་དུ་ཉིའི་བུ་གཞན་ཡང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱི་སྙིང་
རྩེ་ཆེན་པོ་ནི་བད་ངོ། །དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། སྟོན་དུ་འགོ་བའི་ཕྱིར་ངོ། །བཙུན་

པ་ཤར་དུ་ཉིད་བྱ་འདི་ལྟ་སྟེ་དཔེར་ན་དབུགས་ཕྱི་ནང་དུ་རྒྱ་བ་ནི་མིའི་སྟོག་གི་དབང་པོ་སྟོན་དུ་འགྲོ་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་བཞིན་དུ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྟོང་རྗེ་ཆེན་པོ་ནི་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ཡང་དག་པར་འགྲུབ་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་སྟོན་དུ་འགྲོ་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་རྒྱས་པར་བཤད་དོ། །

འཕགས་པ་ག་ཡ་གོའི་རིའི་མདོ་ལས་ཀྱང་གསུངས་ཏེ། འཇམ་དཔལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱི་སྦྱོང་པའི་རྩོམ་པ་ནི་ཅི། གནས་ནི་གང་། འཇམ་དཔལ་གྱིས་སྦྱས་པ། ལྟའི་བྱ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱི་སྦྱོང་པའི་རྩོམ་པ་ནི་སྟོང་རྗེ་ཆེན་པོ་འོ། །གནས་ནི་སེམས་ཅན་ནོ་ཞེས་དེ་ལ་སོགས་པ་རྒྱ་ཆེར་འབྱུང་དོ། །དེ་ལྟར་སྟོང་རྗེ་ཆེན་པོས་བསྦྱོང་པས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་བདག་ཉིད་ལ་མི་ལྟ་བར་གཞན་ལ་ཤིན་ཏུ་ཕན་པ་དོན་དུ་གཉེར་བའི་ཕྱིར་ཆོགས་བསགས་པ་ཤིན་ཏུ་བྱ་དགའ་ཞིང་ཡུན་རིང་ལ་དུབ་པར་འགྱུར་བ་ལ་འདུག་གོ། །

འཕགས་པ་དད་པའི་སྟོབས་བསྐྱེད་པ་ལས་གསུངས་པ་ལྟ་བུ་སྟེ། དེ་ལ་སྟོང་རྗེ་ཆེན་པོ་ནི་གང་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་སྦྱོན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་སྟོག་བསྐྱེད་སྦྱོང་བ་མི་ལེན་པ་ཅི་ཡང་མེད་དོ། །དེས་བདེ་བ་སྦྱོང་བ་མི་འདོར་བ་ཅི་ཡང་མེད་དོ་ཞེས། །དེ་ལྟར་ཤིན་ཏུ་བྱ་དགའ་བ་ལ་ཞུགས་ནས་རིང་པོར་མི་ཐོགས་པར་ཆོགས་ཡོངས་སུ་རྫོགས་ཏེ་གདོན་མི་བླ་བར་ཐམས་

ཅད་མཁྱེན་པའི་གོ་འཕང་ཐོབ་པར་འགྱུར་རོ། །

དེ་བས་ན་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཆོས་ཀྱི་རྩ་བ་ནི་སྙིང་
 རྩེ་ཆེན་པོ་ཁོ་ན་ལོ། །སྙིང་རྩེ་ཆེན་པོས་ཡོངས་སུ་བེན་པས་ན་སངས་རྒྱས་
 བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་ཡེ་ཤེས་གོ་འཕང་བརྟེས་
 ནས་འགོ་བ་མ་ལུས་པའི་དོན་མཛད་ཅིང་བཞུགས་སོ། །མི་གནས་པའི་སྤྱ་
 ངན་ལས་འདས་པ་ལྟ་བུ་ཡང་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱི་བྱགས་རྩེ་ཆེན་པོའི་རྒྱས་
 སྤྱ་ལས་འདས་པ་ལ་མི་གནས་སོ། །དེ་ཡང་སྤྱག་བསྐྱེད་པའི་སེམས་ཅན་
 ལ་དམིགས་ཤིང་ཡིད་ལ་བྱ་བ་མང་དུ་བྱས་པས་སྦྱེ་བར་འགྱུར་ཏེ། སེམས་
 ཅན་འཇིག་རྟེན་གསུམ་ན་སྦྱོར་བ་ཐམས་ཅད་སྤྱག་བསྐྱེད་རྣམས་པ་གསུམ་
 ཀྱིས་རི་ལྟར་མ་བུན་པ་བཞིན་དུ་སྤྱག་བསྐྱེད་ལོ་ཞེས་དེ་ལྟར་སེམས་ཅན་
 ཐམས་ཅད་ལ་བསྐྱོམ་སོ། །དེ་ལ་སེམས་ཅན་དཔྱུལ་བ་བ་དེ་དག་ནི་རྒྱན་མི་
 འཆད་ཅིང་ཡུན་རིང་ལ་ཆ་བ་ལ་སོགས་པའི་སྤྱག་བསྐྱེད་སྒྲ་ཆོགས་ཀྱི་ཚུ་
 བོར་བྱིང་ངོ་ཞེས་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྩལ་ཏོ། །

དེ་བཞིན་དུ་ཡི་དགས་རྣམས་ཀྱང་པལ་ཆེར་ཤིན་ཏུ་མི་བཟད་པའི་
 བཀྲེས་པ་དང་སྒྲོམ་པའི་སྤྱག་བསྐྱེད་ཀྱི་མེས་སྐམས་པའི་ལུས་ཤིན་ཏུ་སྤྱག་
 བསྐྱེད་མང་པོ་སྦྱོང་སྟེ། ལོ་བརྒྱར་ཡང་ལ་ལས་མཆི་ལ་མའི་ཐལ་བ་དང་། མི་
 གཙང་བ་ཅམ་ཡང་བ་བར་མི་རྟེན་དོ་ཞེས་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་

སྤྱལ་ཏོ། །དུད་འགྲོ་རྣམས་ཀྱང་གཅིག་ལ་གཅིག་བྲལ་བ་དང་། ཁྲི་བ་དང་། རྣམ་
པར་འཆེ་བ་དང་། གསོད་པ་ལ་སོགས་པས་སྤྱག་བསྐྱལ་མང་པོ་སྤྱོད་བ་ཁོ་
ནར་སྤང་སྟེ། འདི་ལྟར་ཁ་ཅིག་སྒྲ་འབྲུགས་པ་དང་། བརྟེན་པ་དང་། བཅིང་བ་
དང་། གདགས་པ་ལ་སོགས་པ་བདག་ལ་དབང་མེད་པར་ཀུན་གྱིས་བདའ་བ་
ཡིན་ཏེ། མི་འདོད་བཞིན་དུ་ཁལ་ཆེན་པོ་ལྷུ་བ་བསྐྱར་བས་སྒྲི་ཞིང་ངལ་ལོ། །
དེ་བཞིན་དུ་དགོན་པ་ན་འཁོད་པ་ཡང་ཉེས་པ་མེད་པར་ཁ་ཅིག་བྱེད་དུ་ཆོལ་
ཞིང་གསོད་དེ། ཏྲག་ཏུ་འཛིགས་པས་ཡིད་འབྲུགས་ཏེ་ཕན་ཚུན་འཁོད་ཅིང་
འགྲོས་པ་ཡང་གངས་མེད་པའི་སྤྱག་བསྐྱལ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་སྤྱོད་བ་ཁོ་ནར་
སྤང་ངོ། །དེ་བཞིན་དུ་མི་ལ་ཡང་སེམས་ཅན་དཔྱལ་བའི་སྤྱག་བསྐྱལ་ལ་
སོགས་པ་ཡོད་པ་ཁོ་ན་སྟེ། འདི་ན་རྒྱན་པོ་ལ་སོགས་པ་གང་དག་ཡན་ལག་
གཏུབ་པ་དང་། གསལ་ཤིང་ལ་སྒྲིན་པ་དང་། དབྱངས་ཏེ་བཏགས་པ་ལ་
སོགས་པས་ཉོན་མོངས་པ་དེ་དག་ནི་སེམས་ཅན་དཔྱལ་བའི་སྤྱག་བསྐྱལ་
ཁོ་ན་ཡིན་ནོ། །གང་དག་དབྱེད་ལ་ཞིང་མོངས་པ་དེ་དག་ནི་ཡི་དགས་དང་འབྲ་
བར་བཀའ་ཤིང་སྐྱེམ་པ་ལ་སོགས་པས་སྤྱག་བསྐྱལ་ལོ། །བྲན་ལ་སོགས་པ་
གང་དག་གཞན་གྱིས་ལུས་ལ་དབང་བྱས་པ་དང་། གང་དག་མཐུས་མནན་ཏེ་
གཞོད་པར་བྱེད་པ་དེ་དག་ནི་དུད་འགྲོ་དང་འབྲ་བར་བརྟེན་པ་དང་། གདགས་
པ་ལ་སོགས་པས་སྤྱག་བསྐྱལ་ལོ། །དེ་བཞིན་དུ་བཙལ་བར་བྱ་བ་དང་།

གཅིག་ལ་གཅིག་གཞིན་པ་བྱེད་པ་ལ་སོགས་པ་དང་། སྐྱུག་པ་དང་བྲལ་བ་
 དང་། མི་སྐྱུག་པ་དང་བྲལ་བ་ལ་སོགས་པ་དེ་དག་ལ་སྐྱུག་བསྐྱལ་དཔག་ཏུ་
 མེད་དོ། །གང་དག་ཁ་ཅིག་སྐྱུག་ཅིང་སྦྱིད་པ་དང་འབྲ་བར་སྦྱང་བ་དེ་དག་གྲང་
 འགྱུར་བའི་མཐའ་ནི་རྒྱད་པ་སྟེ། ལྷ་བ་ངན་པ་སྦྱ་ཚོགས་གཟིང་གཟིང་བར་
 རྒྱབ་ཅིང་སེམས་ཅན་དཔྱལ་བ་ལ་སོགས་པའི་སྐྱུག་བསྐྱལ་སྦྱོང་བར་འགྱུར་
 བའི་རྒྱ་ལས་དང་ཉོན་མོངས་པ་བསགས་པས་གད་ཀ་ན་འདུག་པ་དང་འབྲ་
 བར་སྐྱུག་བསྐྱལ་གྱི་རྒྱར་གྱུར་པ་ཡང་ཡང་དག་པར་སྐྱུག་བསྐྱལ་བ་ཁོ་ན་
 ཡིན་ནོ། །ལྷ་ལ་ཡང་གང་དག་འདོད་པའི་ཁམས་ན་སྦྱོད་པ་དེ་དག་ནི་འདོད་
 པའི་མེས་ཡིད་རབ་ཏུ་འབར་ཞིང་སེམས་འབྱུགས་པ་དང་འབྲ་བར་གཤམ་
 མར་མི་འདུག་ལ། སྐྱད་ཅིག་གྲང་སེམས་མཉམ་པར་འཛོག་པར་མི་འགྱུར་ཏེ།
 རབ་ཏུ་ཞི་བ་བདེ་བའི་ནོར་གྱིས་དབྱུ་ལ་བ་དེ་དག་ལ་བདེ་བ་ཅི་ཞིག་ཡོད།
 ཏྲག་ཏུ་འཆི་འཕོ་བ་དང་ལྷང་བ་ལ་སོགས་པའི་འཛིགས་པའི་ལྷ་ངན་གྱིས་
 བོན་པ་དག་སྟེ་དེ་དག་ངེ་ལྟར་བ་དེ། གང་དག་གཟུགས་དང་གཟུགས་མེད་
 པ་ན་སྦྱོད་པ་དེ་དག་གྲང་སྐྱད་ཅིག་སྐྱུག་བསྐྱལ་གྱིས་སྐྱུག་བསྐྱལ་བ་ལས་
 འདས་མོད་གྱི། འོན་ཀྱང་དེ་དག་འདོད་པ་ན་སྦྱོད་པའི་བག་ལ་ཉལ་རྣམས་
 ཞིང་ཏུ་མ་སྦྱངས་པས་ཡང་སེམས་ཅན་དཔྱལ་བ་ལ་སོགས་པར་ལྷང་བ་
 ཡོད་པར་འགྱུར་བའི་སྐྱུག་བསྐྱལ་ཡོད་པ་ཉིད་དོ། །ལྷ་དང་མི་འདི་དག་ཐམས་

ཅད་ནི་ལས་དང་ཉོན་མོངས་པ་ལ་སོགས་པའི་རྒྱས་གཞན་གྱི་དབང་དུ་གྱུར་
པས་ན་འདུ་བྱེད་གྱི་སྤྱད་གསུལ་གྱིས་སྤྱད་གསུལ་བ་ཉིད་དོ། །དེ་ལྟར་འགྲོ་
བ་ཐམས་ཅད་སྤྱད་གསུལ་གྱི་མེ་སྤྱེད་སྤྱེད་བའི་ས་ཡིན་པར་བལྟས་ལ། རི་
ལྟར་བདག་ཉིད་གྱི་སྤྱད་གསུལ་མི་སྤྱད་གསུལ་གཞན་དག་གི་ཡང་དེ་དང་
འདྲ་བ་སེམས་ཤིང་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་སྤྱིང་བཅེ་བ་ཁོ་ན་བསྐྱོམ་པར་
བྱ་སྟེ། ཐོག་མ་ཁོ་ནར་མཛའ་བཤེས་གྱི་སྟོགས་ལ་གོང་དུ་སྒྲོས་པའི་སྤྱད་
གསུལ་སྤྲོ་ཆོགས་སྤྱིང་བར་ལྟ་ཞིང་བསྐྱོམ་པར་བྱའོ། །

དེ་ནས་སེམས་མཉམ་པས་བྱེ་བྲག་མེད་པར་ལྟ་སྟེ། ཐོག་མ་མེད་པ་
ཅན་གྱི་འཁོར་བ་ལན་བརྒྱར་ཡང་བདག་གི་གཉོན་དུ་མ་གྱུར་པའི་སེམས་
ཅན་གང་ཡང་མེད་དོ་སྟུམ་དུ་སེམས་པས་པལ་པ་ལ་བསྐྱོམ་པར་བྱའོ། །གང་
གི་ཆེ་མཛའ་བཤེས་གྱི་སྟོགས་དང་འདྲ་བར་པལ་པ་རྣམས་ལ་ཡང་སྤྱིང་རྗེ་
མཚུངས་པར་འདུག་པ་དེའི་ཆེ་དགའི་སྟོགས་ལ་ཡང་དེ་བཞིན་དུ་སེམས་
མཉམ་པ་ཉིད་ལ་སོགས་པ་ཡིད་ལ་བྱེད་པས་བསྐྱོམ་པར་བྱའོ། །གང་གི་ཆེ་
མཛའ་བཤེས་གྱི་སྟོགས་དང་འདྲ་བར་དགའ་ལ་ཡང་མཉམ་པར་འདུག་པ་དེའི་
ཆེ་རིམ་གྱིས་སྟོགས་བཅུད་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་ཡང་བསྐྱོམ་པར་བྱའོ།
།གང་གི་ཆེ་ཡིད་དུ་འོང་བའི་བྱ་མི་བདེ་བ་བཞིན་དུ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་
ལ་ཡང་སྤྱད་གསུལ་གཞན་ནས་དབྱུང་བར་འདོད་པའི་རྣམ་པའི་སྤྱིང་རྗེ་རང་

གི་ངང་གིས་འཇུག་པ་བདག་ཉིད་ཀྱིས་མཚུངས་པར་གྱུར་པ་དེའི་ཆེ་དེ་
 རྫོགས་པ་ཡིན་པས་སྙིང་རྩེ་ཆེན་པོའི་མིང་ཐོབ་སྟེ།

འཕགས་པ་སྒྲོ་བློས་མི་བད་པས་བསྟན་པའི་མདོ་ལས་བསྐྲགས་པ་
 བཞིན་ནོ། །འདི་ལྟར་སྙིང་རྩེ་བསྒྲོམ་པའི་གོ་རིམས་འདི་ནི་བཙམ་ལྡན་འདས་
 ཀྱིས་ཆོས་མངོན་པའི་མདོ་ལ་སོགས་པ་ལས་བཀའ་སྩལ་ཏོ། །དེ་ལྟར་སྙིང་
 རྩེ་གོམས་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་སེམས་ཅན་མ་ལུས་པ་བྲང་བར་དམ་བཅས་ན་
 ལྷ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྲང་ཆུབ་ཏུ་སྒྲོན་པའི་རང་བཞིན་
 ཀྱིས་བྲང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་སྦྱིམ་མི་དགོས་པ་ཁོ་ནར་སྦྱེ་སྟེ། འཕགས་པ་ཆོས་
 བཅུ་པའི་མདོ་ལས། སེམས་ཅན་མགོན་མེད་པ། སྐྱབས་མེད་པ། སྦྱིང་མེད་
 པ་དག་མཐོང་ནས་ལྷ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྲང་ཆུབ་ཏུ་
 སེམས་བསྐྱེད་དོ་ཞེས་གསུངས་པ་བཞིན་ནོ། །གཞན་གྱིས་ཡང་དག་པར་
 འཛིན་ཏུ་བཅུག་པ་ལས་ཀྱང་བྲང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ལ་བྲང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་
 བསྐྱེད་མོད་ཀྱི། འོན་ཀྱང་སྙིང་རྩེ་ཆེན་པོས་ནོན་ཏེ། བྲང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་
 བདག་ཉིད་ཀྱིས་བྲང་ཆུབ་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་པ་བྲང་ཆེ་བར་བཙམ་ལྡན་
 འདས་ཀྱིས་འཕགས་པ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱའི་ཏིང་
 དེ་འཛིན་ལས་བཀའ་སྩལ་ཏོ། །བྲང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་དེ་སྐྱབ་པ་དང་མི་ལྡན་
 ཡང་འཁོར་བའི་ནང་ན་འབྲས་བུ་ཆེ་བར་བཙམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་དེ་སྐད་

བྱམས་པའི་རྣམ་པར་ཐར་པ་ལས་བཀའ་སྩལ་ཏེ། རིགས་ཀྱི་བྱ་འདི་ལྟ་སྟེ་
དཔེར་ན་རྩོ་རྩེ་རིན་པོ་ཆེ་ཆག་ཀྱང་གསེར་གྱི་རྒྱན་ཁྱད་པར་དུ་འཕགས་པ་
ཐམས་ཅད་ཟེལ་གྱིས་གཞོན་ཏོ། །

རྩོ་རྩེ་རིན་པོ་ཆེའི་མིང་ཡང་མི་འདོར་ཞིང་དབུལ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་
བསྐྱོག་གོ། །རིགས་ཀྱི་བྱ་དེ་བཞིན་དུ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་དུ་སེམས་
བསྐྱེད་པའི་རྩོ་རྩེ་རིན་པོ་ཆེ་སྐྱབ་པ་དང་མི་ལྟན་པ་ཡང་ཉན་ཐོས་དང་རང་
སངས་རྒྱས་ཀྱི་གསེར་གྱི་རྒྱན་ཐམས་ཅད་ཟེལ་གྱིས་གཞོན་ཏོ། །བྱང་ཆུབ་
སེམས་དཔའི་མིང་ཡང་མི་འདོར་ཞིང་འཁོར་བའི་དབུལ་བ་ཡང་སྐྱོག་པར་
བྱེད་དོ་ཞེས་འབྱུང་ངོ། །

གང་པ་རོལ་དུ་སྒྱེན་པ་རྣམས་ལ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐམས་ཅད་དུ་
སྒྲོབ་མི་རྒྱས་པ་དེས་ཀྱང་འབྲས་བུ་ཆེ་བའི་སྒྱུར་ཐབས་ཀྱིས་ཡོངས་སུ་བེན་
པར་བྱང་ཆུབ་དུ་སེམས་བསྐྱེད་པར་བྱ་སྟེ། འཕགས་པ་རྒྱལ་པོ་ལ་གདམས་
པའི་མདོ་ལས། འདི་ལྟར་རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་ཁྱོད་ནི་བྱ་བ་མང་བྱེད་པ་མང་སྟེ།
ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐམས་ཅད་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐམས་ཅད་དུ་སྒྱེན་པའི་པ་
རོལ་དུ་སྒྱེན་པ་ལ་བསྐྱབ་པ་ནས། ཞེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་དུ་སྒྱེན་པའི་བར་ལ་
སྒྲོབ་མི་བཟོད་ན་འདི་ལྟར་རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་རྩོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ལ་འདུན་པ་
དང་། དད་པ་དང་། དོན་དུ་གཉེར་བ་དང་། སྒྲོན་པ་འདི་འགྲོ་ཡང་རུང་། འགྲོང་

ཡང་རུང་། འདུག་ཀྱང་རུང་། ཉལ་ཡང་རུང་། སད་ཀྱང་རུང་། ཟ་ཡང་རུང་།
 འཐུང་ཡང་རུང་། ཏྲག་ཏུ་རྒྱུན་མི་འཆད་པར་བློ་པར་གྱིས་ཤིག །ཡིད་ལ་
 གྱིས་ཤིག །སྒྲོམས་ཤིག །སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དང་།
 ཉན་ཐོས་དང་རང་སངས་རྒྱས་དང་། སོ་སེའི་སྐྱེ་བོ་ཐམས་ཅད་དང་། བདག་
 གི་འདས་པ་དང་། མ་འོངས་པ་དང་། ད་ལྟར་བྱུང་བའི་དགོ་བའི་རྩ་བ་ཐམས་
 ཅད་བསྐྱུས་ཏེ། རྗེས་སྤྱི་ཡི་རང་བའི་མཆོག་གིས་རྗེས་སྤྱི་ཡི་རང་བར་གྱིས་
 ཤིག །རྗེས་སྤྱི་ཡི་རང་ནས་ཀྱང་སངས་རྒྱས་དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་
 དང་། རང་སངས་རྒྱས་དང་། ཉན་ཐོས་རྣམས་ལ་མཆོད་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་
 དབྱལ་ལོ། །ཡུལ་ནས་ཀྱང་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་དང་ཐུན་མོང་དུ་གྱིས་
 ཤིག །

དེ་ནས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་ཀྱི་བར་དུ་
 ཐོབ་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་དང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སྤྱི་
 རྒྱུགས་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་ཉིན་གཅིག་བཞིན་དུ་དུས་གསུམ་དུ་སྒྲ་ན་མེད་པ་
 ཡང་དག་པར་རྒྱུགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་ཡོངས་སྤྱི་བསྐྱེད་ཤིག །རྒྱལ་པོ་ཆེན་
 པོ་ཁྱེད་དེ་ལྟར་ཞུགས་ལ་རྒྱལ་པོ་གྱིས་ཤིག །རྒྱལ་པོའི་སྲིད་ཀྱང་མི་ཉམས་
 སོ། །བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཆོག་ཀྱང་ཡོངས་སྤྱི་རྒྱུགས་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་དེ་ལ་
 སོགས་པ་རྒྱས་པར་བཤད་ནས། ཡང་བཀའ་སྤྱུལ་པ། རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་ཁྱེད་

ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཀྱི་དག་བའི་ཅ་བ་དེའི་རྣམ་
པར་སྒྲིན་པས་ལན་དུ་མར་ལྟ་དང་མིར་སྒྲིམ་པར་གྱུར་ཏོ། །ལྟ་དང་མིར་སྒྲིམ་
པ་ཐམས་ཅད་ན་ཡང་དབང་པོར་གྱུར་ཏོ་ཞེས་རྒྱས་པར་བཀའ་སྩལ་པ་
བཞིན་ནོ། །

སྐྱབ་པ་སྙིང་པོར་བྱེད་པའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཀྱི་འབྲས་བུ་གང་ཡིན་
པ་དེ་ཉིན་ཏུ་རྒྱ་ཆེ་བར་གྱུབ་སྟེ། འཕགས་པ་དཔས་སྒྲིན་གྱིས་ཞུས་པ་ལས།
བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་བསོད་ནམས་གང་། །དེ་ལ་གལ་ཏེ་གཟུགས་མཆིས་ན།
།རྣམ་མཁའི་ཁམས་ནི་ཀུན་གང་སྟེ། །དེ་ནི་དེ་བས་ལྷག་པར་འགྱུར། །ཞེས་
གསུངས་པ་ལྟ་བུའོ། །སྤྲོད་པོ་བཀོད་པ་ལས་ཀྱང་བསྐྱབས་ཏེ། རིགས་ཀྱི་བྱ་
བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ནི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ས་བོན་ལྟ་བུའོ་
ཞེས་རྒྱས་པར་བཀའ་དོ། །བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་དེ་ཡང་རྣམ་པ་གཉིས་ཏེ།
སྒྲིན་པའི་སེམས་དང་། ཞུགས་པའི་སེམས་ཏེ། འཕགས་པ་སྤྲོད་པོ་བཀོད་
པའི་མདོ་ལས་གསུངས་པ། རིགས་ཀྱི་བྱ་སེམས་ཅན་ཀྱི་འཛིག་ཏེན་ན་གང་
དག་ཟླ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་སེམས་ཀྱིས་སྒྲིན་
པའི་སེམས་ཅན་དེ་དང་དེ་དག་ནི་ཉིད་པར་དཀའོ། །སེམས་ཅན་གང་དག་ཟླ་
ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་ཡང་དག་པར་ཞུགས་པ་དེ་
དག་ནི་དེ་བས་ཀྱང་ཉིད་ཏེ་ཉིད་པར་དཀའོ་ཞེས་འབྱུང་དོ། །

དེ་ལ་འགྲོ་བ་མཐའ་དག་ལ་ཕན་པའི་ཕྱིར་སངས་རྒྱས་སུ་གྱུར་ཅིག་
 ཅེས་གང་ཐོག་མར་དོན་དུ་གཉེར་བ་དེ་ནི་སྒྲོན་པའི་སེམས་སོ། །གང་ཕན་
 ཆད་སྒྲོམ་པ་བཟུང་སྟེ་ཚོགས་རྣམས་ལ་ཞུགས་པ་དེ་ནི་ཞུགས་པའི་སེམས་
 སོ། །སྒྲོམ་པ་ནི་པ་རོལ་པོ་མཁས་པ་མཐུ་དང་ལྡན་པ་སྒྲོམ་པ་ལ་གནས་པ་
 ལས་མཐོང་དོ། །མཐུན་པ་མེད་ན་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་
 རྣམས་མཐོང་དུ་བྱས་ལ། འཕགས་པ་འཇམ་དཔལ་རྒྱལ་པོ་ནམ་མཁའ་ཞེས་
 བྱ་བར་གྱུར་པ་ན་བྱང་ཆུབ་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་པ་དེ་བཞིན་དུ་བསྐྱེད་པར་བྱའོ། །
 དེ་ལྟར་སེམས་བསྐྱེད་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་བདག་མ་དུལ་ན་གཞན་
 མི་དུལ་བར་ཞེས་ནས་བདག་ཉིད་སྦྱིན་པ་ལ་སོགས་པ་སྦྱབ་པ་ལ་རབ་ཏུ་
 སྦྱོར་རོ། །སྦྱབ་པ་མེད་པར་བྱང་ཆུབ་མི་ཐོབ་པོ། །འདི་ལྟ་སྟེ་འཕགས་པ་ག་
 ལ་གོའི་རི་ལས་གསུངས་པ། བྱང་ཆུབ་ནི་སྦྱབ་པ་སྦྱིང་པོར་བྱེད་པའི་བྱང་
 ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་རྣམས་ཀྱི་ཡིན་ཏེ། ལོག་པར་སྦྱབ་
 པ་སྦྱིང་པོར་བྱེད་པ་རྣམས་ཀྱི་ནི་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས། །

འཕགས་པ་ཉིང་ངེ་འཇིན་རྒྱལ་པོ་ལས་གྲང་གསུངས་ཏེ། དེ་ལྟ་བུས་ན་
 སྦྱབ་པ་སྦྱིང་པོར་བྱའོ་ཞེས་གཞོན་ནུ་ཁྱོད་ཀྱིས་བསྐྱབ་པར་བྱའོ། །དེ་ཅིའི་
 ཕྱིར་ཞེ་ན། གཞོན་ནུ་སྦྱབ་པ་སྦྱིང་པོར་བྱེད་པ་ལ་སྒྲ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་
 རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་རྟེན་དཀའ་བ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཞེས། །བྱང་ཆུབ་

སེམས་དཔའི་སྐྱབ་པ་དེ་ཡང་པ་རོལ་ཏུ་སྤྱོན་པ་དང་། ཚད་མེད་པ་དང་། བསྐྱེམ་
བའི་དངོས་པོ་ལ་སོགས་པའི་བྱེ་བྲག་ཡིན་པར་འཕགས་པ་སྒྲོ་གྲོས་མི་བྱད་
པས་བསྐྱེན་པ་དང་། དཀོན་མཆོག་སྤྱོན་ལ་སོགས་པའི་མདོ་ལས་རྒྱས་པར་
བཤད་པ་ཡིན་ནོ། །

འདི་ལྟར་འཇིག་རྟེན་གྱི་བཟོ་ལ་སོགས་པའི་གནས་གྱི་བར་དག་ལ་
ཡང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔས་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་ཡིན་ན་འཇིག་རྟེན་ལས་
འདས་པའི་བསམ་གཏན་ལ་སོགས་པ་ལྟ་ཅི་སྒྲོས་ཏེ། དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ན་སེམས་
ཅན་གྱི་དོན་གྱི་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་ཇི་ལྟར་བྱ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྐྱབ་
པ་དེ་ཡང་མདོར་ན་ཐབས་དང་ཤེས་རབ་གྱི་དོ་བོ་ཡིན་ཏེ། ཤེས་རབ་འབའ་
ཞིག་ཀྱང་མ་ཡིན་ཏེ། ཐབས་འབའ་ཞིག་ཀྱང་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཡང་འཕགས་པ་
དྲི་མ་མེད་པར་གྲགས་པས་བསྐྱེན་པ་ལས་ཀྱང་ཤེས་རབ་དང་བྲལ་བའི་
ཐབས་དང་། ཐབས་དང་བྲལ་བའི་ཤེས་རབ་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་
འཆིང་བའོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །ཐབས་དང་བཅས་པའི་ཤེས་རབ་དང་། ཤེས་
རབ་དང་བཅས་པའི་ཐབས་ནི་ཐར་པའོ་ཞེས་བསྐྱགས་སོ། །

འཕགས་པ་ག་ཡ་གོའི་རིམ་ལས་ཀྱང་གསུངས་ཏེ། བྱང་ཆུབ་སེམས་
དཔའ་རྣམས་ཀྱི་ལམ་ནི་མདོར་བསྐྱེན་འདི་གཉིས་ཏེ། བྱང་ཆུབ་སེམས་
དཔའ་དག་ལ་ལམ་འདི་གཉིས་དང་ལྡན་ན་སྦྱར་དུ་སྒྲུབ་མེད་པ་ཡང་དག་པར་

རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་མངོན་པར་རྫོགས་པར་འཆང་རྒྱའོ། །གཉིས་གང་ཞེ་ན།
འདི་ལྟ་སྟེ། ཐབས་དང་། ཤེས་རབ་བོ་ཞེས། །དེ་ལ་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་
བྱིན་པ་མ་གཏོགས་པར་སྦྱིན་པ་ལ་སོགས་པའི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་དང་། བསྐྱ་
བའི་དངོས་པོ་ལ་སོགས་པ་དང་ཞིང་ཡོངས་སུ་དག་པ་དང་། ཡོངས་སྦྱོང་
ཆེན་པོ་དང་། གཡོག་འཁོར་མང་པོ་ལུན་སུམ་ཆོགས་པ་ལ་སོགས་པ་དག་
སེམས་ཅན་ཡོངས་སུ་སྦྱིན་པར་བྱེད་པ་དང་། སྦྱལ་པ་ལ་སོགས་པ་མངོན་
པར་མཐོ་བའི་ཆོས་སྤྱད་པར་བྱེད་པའི་དགོ་བ་ཐམས་ཅད་ནི་ཐབས་ཞེས་
བྱའོ། །ཤེས་རབ་ནི་ཐབས་དེའི་ངོ་བོ་ཉིད་བྱིན་ཅི་མ་ལོག་པར་རྫོགས་པའི་རྒྱ་
ཡིན་ཏེ། དེས་ཡང་དག་པར་ཐབས་ཀྱི་བྱེ་བྲག་བྱེད་ནས་བྱིན་ཅི་ལོག་མེད་
པས་བདག་དང་གཞན་གྱི་དོན་ངེ་ལྟ་བུ་བཞིན་ཏུ་བསྐྱབས་པས་སྒྲགས་ཀྱིས་
བཏབ་པའི་དུག་ཟ་བ་དང་འབྲས་སྟེ། ཀྱན་ནས་ཉོན་མོངས་པར་མི་འགྱུར་རོ། །

དེ་སྐད་ཏུ་མདོ་སྡེ་དེ་ཉིད་ལས་བཀའ་སྩལ་ཏེ། ཐབས་ནི་བསྐྱ་བ་ཤེས་
པའོ། །ཤེས་རབ་ནི་ཡོངས་སུ་སྦྱོང་བ་ཤེས་པའོ་ཞེས། །འཕགས་པ་དད་པའི་
སྟོབས་བསྐྱེད་པ་ལས་ཀྱང་གསུངས་ཏེ། ཐབས་ལ་མཁས་པ་ནི་ཆོས་ཐམས་
ཅད་ཡང་དག་པར་སྤྱད་པ་གང་ཡིན་པའོ། །ཤེས་རབ་གང་ཞེ་ན། གང་ཆོས་
ཐམས་ཅད་མ་འདྲེས་པ་ལ་མཁས་པའོ། །ཐབས་དང་ཤེས་རབ་འདི་གཉིས་ནི་
སར་ཆུད་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་དུས་ཐམས་ཅད་ཏུ་བསྟེན་པར་བྱ་སྟེ། ཤེས་

རབ་འབའ་ཞིག་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །འདི་ལྟར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ས་བཙུ་པོ་
 ཐམས་ཅད་ལ་ཡང་པ་རོལ་ཏུ་སྒྲིན་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱན་ཏུ་སྒྲོད་དེ། ས་བཙུ་
 པའི་མདོ་ལ་སོགས་པ་ལས་ཀྱང་ལྷག་མ་རྣམས་ཀྱང་ཀྱན་ཏུ་མི་སྒྲོད་པ་མ་
 ཡིན་ནོ་ཞེས་འབྱུང་དོ། །ས་བརྒྱད་པ་ལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཞི་བར་
 གནས་པ་ལ། སངས་རྒྱས་བཙུང་ལྷན་འདས་རྣམས་ཀྱིས་བསྐྱེད་པ་དང་ཡང་
 འགལ་ཏེ། འདི་ལྟར་དེ་ལས་གསུངས་པ་ནི། གྱེ་རྒྱལ་བའི་སྤྲུལ་དེ་ལྟར་བྱང་
 ཆུབ་སེམས་དཔའི་ས་མི་གཡོ་བ་འདི་ལ་གནས་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་
 སྒྲོན་གྱི་སྒྲོན་ལམ་གྱི་སྟོབས་བསྐྱེད་པ་དང་། ཆོས་ཀྱི་སྒྲོའི་རྒྱན་དེ་ལ་གནས་
 པ་དེ་ལ་སངས་རྒྱས་བཙུང་ལྷན་འདས་རྣམས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་ཡེ་
 ཞེས་ཉེ་བར་སྐྱབ་པར་མཛད་དོ། །

དེ་ལ་འདི་སྐད་ཅེས་ཀྱང་བཀའ་སྩལ་ཏོ། །རིགས་ཀྱི་བྱ་ལེགས་སོ་
 ལེགས་སོ། །སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་རྗེས་སུ་རྟོགས་པར་བྱ་བ་ལ་
 འདི་ནི་དོན་དམ་པའི་བཟོད་པ་ཡང་ཡིན་ན། རོན་ཀྱང་གང་ངེད་ཀྱི་སྟོབས་
 བཙུ་དང་མི་འཇིགས་པ་ལ་སོགས་པ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་སྤྱན་སྤུམ་ཆོགས་
 པ་དེ་བྲིད་ལ་མེད་ཀྱི། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་སྤྱན་སྤུམ་ཆོགས་པ་དེ་ཡོངས་
 སུ་བཙུང་བའི་སྤྱིར་བཙོན་འབྱུང་ཆོས་ཤིག །བཟོད་པའི་སྒྲོ་འདི་ཉིད་ཀྱང་
 མ་དོར་ཤིག །རིགས་ཀྱི་བྱ་བྲིད་ཀྱིས་དེ་ལྟར་ཞི་བ་རྣམ་པར་ཐར་བ་ཐོབ་ཀྱང་

གྲིས་པ་སོ་སོའི་སྐྱེ་བོ་མ་ཞི་བ། རབ་ཏུ་མ་ཞི་བ། ཉོན་མོངས་པ་སྣ་ཆོག་གས་
 ཀྱན་ཏུ་འབྱུང་བར་འབྱུར་བ། རྣམ་པར་རྟོག་པ་རྣམ་པ་སྣ་ཆོག་གས་ཀྱིས་གཡན་
 སྐྱོ་བ་འདི་དག་ལ་སོམས་ཤིག། །ཡང་རིགས་ཀྱི་བྱ་སྡོན་གྱི་སྡོན་ལམ་དང་།
 སེམས་ཅན་གྱི་དོན་ཐོབ་པར་བྱ་བ་དང་། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྒྲོ་བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་
 པ་བྱན་པར་གྱིས་ཤིག། །ཡང་རིགས་ཀྱི་བྱ་འདི་ནི་ཆོས་རྣམས་ཀྱི་ཆོས་ཉིད་
 དེ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རྣམས་བྱུང་ཡང་རུང་། མ་བྱུང་ཡང་རུང་། ཆོས་ཀྱི་
 དབྱིངས་འདི་ནི་གནས་པ་ཉིད་དེ། འདི་ལྟར་ཆོས་ཐམས་ཅད་སྟོང་པ་ཉིད་
 དང་། ཆོས་ཐམས་ཅད་དམིགས་སུ་མེད་པའོ། །འདིས་ནི་དེ་བཞིན་གཤེགས་
 པ་རྣམས་ཉི་ཆེ་རབ་ཏུ་དབྱེ་བར་བྱ་བ་མ་ཡིན་གྱི། ཉན་ཐོས་དང་རང་སངས་
 རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱང་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་ཆོས་ཉིད་འདི་ཐོབ་པོ། །ཡང་
 རིགས་ཀྱི་བྱ་དེད་ཀྱི་ལུས་ཆད་མེད་པ་དང་། ཡེ་ཤེས་ཆད་མེད་པ་དང་།
 སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་ཆད་མེད་པ་དང་། ཡེ་ཤེས་མངོན་པར་སྐྱབ་པ་ཆད་མེད་
 པ་དང་། འོད་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་ཆད་མེད་པ་དང་། དབྱུངས་ཀྱི་ཡན་ལག་རྣམ་
 པར་དག་པ་ཆད་མེད་པ་ལ་སྟོས་ཏེ། བྱོད་ཀྱིས་ཀྱང་དེ་བཞིན་དུ་མངོན་པར་
 སྐྱབ་པ་སྐྱེད་ཅིག། །རིགས་ཀྱི་བྱ་གང་བྱོད་ཀྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ལ་རྣམ་པར་མི་
 རྟོག་པའི་སྒྲུང་བ་འདི་ནི་སྒྲུང་བ་གཅིག་ལུང་བྱུང་བ་ལོ། །རིགས་ཀྱི་བྱ་དེ་བཞིན་
 གཤེགས་པ་རྣམས་ལ་ནི་ཆོས་སྒྲུང་བ་འདི་འདྲ་བ་མཐའ་ཡས་པར་འབྱུར་ཏེ།

མཛད་པ་མཐའ་ཡས་ཤིང་འབྲེལ་བ་མཐའ་ཡས་པར་འགྱུར་ཏེ། གང་དག་
 གངས་དང་། བགང་བ་དང་། ཚད་དང་། དཔེ་དང་། རྩ་ཡང་མེད་པ་དེ་དག་ཐོབ་
 པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་མངོན་པར་སྐྱབ་པ་སྦྱེད་ཅིག །རིགས་ཀྱི་བྱ་རེ་ཞིག་སྟོགས་
 བཅུའི་ཞིང་ཚད་མེད་པ་དང་། སེམས་ཅན་ཚད་མེད་པ་དང་། ཚོས་རྣམ་པར་
 བྱེ་བ་ཚད་མེད་པ་ལ་སྟོས་ཏེ། རི་ལྟ་བ་བཞིན་བགང་བར་གྱིས་ཤིག་ཅེས་དེ་
 སྐད་བཀའ་སྩལ་ཏོ། །ཀྱེ་རྒྱལ་བའི་སྤྲུལ་དག་དེ་ལྟར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་
 དེ་ལྟ་བུ་ལ་སངས་རྒྱས་བཙུགས་པའི་ལྷན་འདས་དེ་དག་ཡེ་ཤེས་མངོན་པར་སྐྱབ་
 པའི་ཚད་མེད་པ་དེ་དག་ལ་སོགས་པ་གང་དག་གིས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་
 ཡེ་ཤེས་རྣམ་པར་བྱེ་བ་ཚད་མེད་པ་མངོན་པར་སྐྱབ་པའི་ལམ་མངོན་པར་
 སྐྱབ་པ་དག་ཉེ་བར་སྐྱབ་པར་མཛད་དོ། །ཀྱེ་རྒྱལ་བའི་སྤྲུལ་ཁྱོད་མོས་པར་
 བྱའོ། །ཁྱོད་ཀྱིས་ཁོང་དུ་ཆུད་པར་བྱའོ། །གལ་ཏེ་སངས་རྒྱས་བཙུགས་པའི་
 འདས་དེ་དག་གིས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དེ་དེ་ལྟར་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་
 ཡེ་ཤེས་མངོན་པར་སྐྱབ་པའི་སྟོན་པ་ལ་ཞུགས་པར་མ་མཛད་དུ་བྱིན་ན་དེ་
 བྱི་དེ་ཉིད་དུ་ཡོངས་སུ་སྤྱང་ན་ལས་འདའ་བར་འགྱུར་ཏེ། སེམས་ཅན་ཐམས་
 ཅད་ཀྱི་དོན་བྱ་བ་ཡང་རྒྱན་ཆད་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་རྒྱ་ཆེར་འབྱུང་དོ། །

འཕགས་པ་དྲི་མ་མེད་པར་གྲགས་པས་བསྟན་པ་དང་། ག་ཡ་གོའི་རི་
 ལས་གསུངས་པ་གོང་དུ་སྟོས་པ་ཡང་སྦྱིར་བཤེད་པ་ཡིན་པས་དེ་དང་ཡང་

འགལ་ལོ། །

འཕགས་པ་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཤིན་ཏུ་རྒྱས་པར་བསྐྱས་པ་ལས་བཀའ་
 སྐུལ་པ་དེ་དང་ཡང་འགལ་ལོ། །དེ་ནི་འདི་སྐད་བཀའ་སྐུལ་ཏེ། འཇམ་དཔལ་
 དམ་པའི་ཆོས་སྤང་བའི་ལས་ཀྱི་སྒྲིབ་པ་ནི་སྤོ། །འཇམ་དཔལ་གང་ལ་ལ་དེ་
 བཞིན་གཤེགས་པས་གསུངས་པའི་བཀའ་ལ་ལ་ནི་བཟང་བར་འདུ་ཤེས། ལ་
 ལ་ནི་ངན་བར་འདུ་ཤེས་པ་དེ་ནི་དམ་པའི་ཆོས་སྤང་བའོ། །གང་ཆོས་སྤང་བ་
 དེས་ཆོས་སྤངས་པས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ལ་སྐྱར་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་རྒྱས་
 པར་བཀའ་སྐུལ་ཏོ། །དེ་ལས་ཡང་བཀའ་སྐུལ་པ། མ་ཐམ་པ་བྱང་ཆུབ་
 སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་དུག་ཡང་དག་པར་སྐྱབ་པ་འདི་ནི་
 བྱང་ཆུབ་ཀྱི་བྱིར་ཡིན་ན། དེ་ལ་ཡང་མི་སྒྲིན་པོ་དེ་དག་འདི་སྐད་དུ་བྱང་ཆུབ་
 སེམས་དཔའ་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ཁོ་ན་ལ་བསྐྱབ་པར་བྱའོ་ཞེས་
 ཟེར་ཞིང་། པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལྷག་མ་རྣམས་ལ་སྐྱར་འབྱིན་ཏོ། །མ་ཐམ་པ་
 འདི་ཇི་ལྟར་སེམས། ང་ཀ་ཤི་ཀའི་རྒྱལ་པོར་གྱུར་པ་གང་ཡིན་པ་དེས་འདི་
 ལྟར་ཕུག་རོན་ཀྱི་བྱིར་བདག་གི་ཤ་ཁྲ་ལ་བྱིན་པ་དེ་ཤེས་རབ་འཆལ་པ་ཡིན་
 བཤ། བྱམས་པས་གསོལ་པ། བཙུག་ལྷན་འདས་དེ་ནི་མ་ལགས་སོ། །བཙུག་
 ལྷན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྐུལ་པ། བྱམས་པ་ང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྐྱད་པ་
 སྐྱོད་པ་ན་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་དུག་དང་ལྷན་པའི་དགོ་བའི་རྩ་བ་དག་པས་གས་

ན་དག་པའི་རྩ་བ་དེ་དག་གིས་གཞོན་པར་གྱུར་ཏམ། བྱམས་པས་གསོལ་བ།
དེ་ནི་མ་ལགས་སོ། །

བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྩལ་བ། མ་པམ་བ་བྲོད་ཀྱིས་བསྐྱལ་
བ་དྲུག་ཅུར་སྦྱིན་པའི་པ་རོལ་ཏུ་སྦྱིན་པ་ཡང་དག་པར་བསྐྱབས། བསྐྱལ་བ་
དྲུག་ཅུར་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་སྦྱིན་པ་དང་། བསྐྱལ་བ་དྲུག་ཅུར་ཤེས་
རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་སྦྱིན་པའི་བར་དུ་ཡང་དག་པར་བསྐྱབས་ན། དེ་ལ་མི་སྤྱན་
པོ་དེ་དག་འདི་སྐད་དུ་ཚུལ་གཅིག་ཁོ་ནས་བྱང་ཆུབ་སྟེ། འདི་ལྟ་སྟེ་སྟོང་བ་
ཉིད་ཀྱི་ཚུལ་ཀྱིས་སོ་ཞེས་ཟེར་རོ་ཞེས་རྒྱས་པར་འབྱུང་ངོ། །དེ་ལྟ་བུས་ན་
གཉི་ག་དུས་ཐམས་ཅད་དུ་ཡང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔས་བསྟན་པར་བྱ་བ་ཁོ་
ན་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ན་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་མི་གནས་པའི་སྤྱང་ན་ལས་
འདས་པ་ཡང་འབྱུང་པོ། །འདི་ལྟར་སྦྱིན་པ་ལ་སོགས་པའི་ཐབས་ཀྱིས་
གཟུགས་ཀྱི་སྦྱང་དང་། ཞིང་དང་། གཡོག་འཁོར་ལ་སོགས་པ་ཡོངས་སྦྱོང་
ཆེན་པོའི་འབྲས་བུ་དུན་སུམ་ཆོགས་པ་ཡོངས་སུ་འཛིན་པས་བཅོམ་ལྡན་
འདས་ཡོངས་སུ་སྤྱང་ན་ལས་འདས་པ་ལ་ཡང་མི་གནས། ཤེས་རབ་ཀྱིས་
སྦྱིན་ཅི་ལོག་ཡང་དག་པར་སྤངས་པས་འཁོར་བ་ལ་ཡང་མི་གནས་ཏེ། འཁོར་
བའི་རྩ་བ་ནི་སྦྱིན་ཅི་ལོག་ཡིན་པའི་སྤྱིར་ངོ། །ཤེས་རབ་དང་ཐབས་ཀྱི་རང་
བཞིན་གྱི་ལམ་འདིས་སྦྱོ་འདོགས་པ་དང་། སྦྱར་བའི་མཐའ་རྣམ་པར་སྤངས་

ནས་དབུ་མའི་ལམ་བསྟན་ཏེ། ཤེས་རབ་ཀྱིས་ནི་སྒྲོ་འདྲེགས་པའི་མཐའ་སྒྲོང་
ལ། ཐབས་ཀྱིས་ནི་སྐྱར་པའི་མཐའ་སྒྲོང་བའི་ཕྱིར་རོ། །

དེ་བས་ན་འཕགས་པ་ཆོས་ཡང་དག་པར་སྤྱད་པ་ལས་ཀྱང་བཀའ་
སྤྱལ་ཏེ། མཚན་དང་དཔེ་བྱད་བཟང་པོའི་གཟུགས་ཀྱི་སྐྱ་ཡོངས་སུ་བྱུང་བ་
ལ་མངོན་པར་དགའ་བ་ཡིན་གྱི། ཆོས་ཀྱི་སྐྱ་མངོན་པར་རྟོགས་པ་ཅུ་ལ་
མངོན་བར་དགའ་བ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་སོ། །ཡང་བཀའ་སྤྱལ་བ། དེ་བཞིན་
གཤེགས་པ་ནི་ཤེས་རབ་དང་ཐབས་ཀྱིས་བསྐྱེད་པ་སྟེ། གཞན་གྱི་བྱིང་ལ་
འཛོག་པ་ཡང་སྤྱིད་པར་ཤེས་པར་བྱའོ་ཞེས། །རྣམ་པར་སྤྱང་མཛད་མངོན་
པར་རྟོགས་པར་བྱང་ཆུབ་པ་ལས་ཀྱང་། ཐམས་ཅད་མཐུན་པའི་ཡེ་ཤེས་དེ་
ནི་སྤྱང་རྗེའི་རྩ་བ་ལས་བྱུང་བ་ཡིན། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཀྱི་རྒྱ་ལས་བྱུང་བ་
ཡིན། ཐབས་ཀྱི་མཐར་ཕྱིན་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །གང་ཆོས་གཟིངས་
དང་འདྲ་བར་ཤེས་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཆོས་ཉིད་ཀྱང་སྤྱང་བར་བྱ་ན། ཆོས་མ་
ཡིན་པ་ལྟ་ཅི་སྟོས་ཞེས་གསུངས་པ་དེ་ཡང་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་མངོན་པར་ཞེན་
པ་སྤང་བའི་ཕྱིར་དེ་ལ་དགོངས་ཏེ་སྤང་ངོ་ཞེས་བཀའ་སྤྱལ་གྱི། དགོས་པ་
སྐྱབ་པའི་ཕྱིར་མི་བརྟན་པ་ཡང་མ་ཡིན་ནོ། །

ཡང་འདི་སྐད་ཏུ་གསུངས་ཏེ། ཆོས་ཡོངས་སུ་གཟུང་མོད་ཀྱི་ལོག་
པར་མི་གཟུང་ངོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ལམ་ལོག་པར་གཟུང་བར་མི་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །

ཁ་ཅིག་ལས་སྦྱིན་པ་ལ་སོགས་པ་འཁོར་བའི་འབྲས་བུ་བརྗོད་པ་གང་ཡིན་
 བ་དེ་ནི་ཤེས་རབ་དང་བྲལ་བའི་སྦྱིན་པ་ལ་སོགས་པ་སྤར་བརྗོད་པ་དང་། དེ་
 ཙམ་གྱི་དགོ་བའི་རྩ་བས་ཆོག་པར་འཛིན་པ་རྣམས་གྱི་དབང་དུ་མཛད་ནས།
 གོང་ནས་གོང་དུ་དགོ་བའི་རྩ་བ་ལ་སྦྱོར་བར་བྱ་བའི་སྤྱིར་དོ། །དེ་ལྟ་མ་ཡིན་དུ་
 ཟེན་ན་འཕགས་པ་དེ་མ་མེད་པར་གྲགས་པས་བསྟན་པ་ལ་སོགས་པ་སྤར་
 སྦྱོས་པ་ཐམས་ཅད་དང་ཡང་འགལ་བ་ཁོ་ནར་འགྱུར་དོ། །དེ་ལྟ་བས་ན་ཤེས་
 རབ་དང་ཐབས་གཉིས་ཀ་བསྟེན་དགོས་པ་ཁོ་ནར་གནས་སོ། །

དེ་ལ་ཤེས་རབ་གྱིས་ཡོངས་སུ་ཟེན་པའི་སྦྱིན་པ་ལ་སོགས་པ་པ་
 རོལ་དུ་སྦྱིན་པའི་མིང་ཐོབ་སྟེ། གཞན་དུ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་བས་ན་སྦྱིན་པ་ལ་
 སོགས་པ་ཡོངས་སུ་དག་པར་བྱ་བའི་སྤྱིར་མཉམ་པར་གཞག་པ་ལ་གནས་
 པར་བྱས་ལ། ཤེས་རབ་བསྐྱེད་པ་ལ་རྗེ་འབད་པར་བྱའོ། །དེ་ལ་ཐོག་མར་རེ་
 ཞིག་ཐོས་པ་ལས་བྱུང་བའི་ཤེས་རབ་བསྐྱེད་པར་བྱ་སྟེ། དེས་རེ་ཞིག་ལྷང་
 གི་དོན་ཀྱན་དུ་འཛིན་པར་བྱེད་དོ། །དེ་ནས་བསམས་པ་ལས་བྱུང་བའི་ཤེས་
 རབ་གྱིས་ངེས་པ་དང་བྲང་བའི་དོན་རྣམ་པར་འབྱེད་པར་བྱེད་དོ། །དེ་ནས་
 དེས་བྱེ་བྲག་བྱེད་པའི་དོན་ལ་བརྟེན་ནས་ཡང་དག་པ་ཁོ་ནའི་དོན་བསྐྱོམ་
 པར་བྱའོ། །ཡང་དག་པ་མ་ཡིན་པ་དེ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟ་མ་ཡིན་དུ་ཟེན་ན་
 སྦྱིན་ཅི་ལོག་དུ་བསྐྱོམས་ཤིང་ཐེ་ཆོམ་ཡང་མ་བསྐྱལ་བས་ཡང་དག་པའི་

ཤེས་པ་ཡང་འབྱུང་བར་མི་འབྱུང་ཏེ། དེའི་ཕྱིར་བསྒྲོམ་པ་དོན་མེད་པར་
འབྱུང་བས་མུ་སྟེགས་ཅན་རྣམས་ཀྱིས་བསྒྲོམ་པ་དང་འབྲེལ།

བཙུགས་ལྟར་འདས་ཀྱིས་ཉིང་ངེ་འཇིན་གྱི་རྒྱལ་པོ་ལས་ཀྱང་བཀའ་
སྤྱུལ་ཏེ། གཤམ་ཏེ་ཆོས་ལ་བདག་མེད་སོ་སོར་རྟོག། སོ་སོར་དེ་བརྟགས་གཤམ་
ཏེ་བསྒྲོམ་པ་ནི། །དེ་ཉིད་མྱ་ངན་འདས་ཐོབ་འབྲས་བུའི་རྒྱ། །རྒྱ་གཞན་གང་
ཡིན་དེ་ནི་ཞེ་མི་འབྱུང་། །ཞེ་ལྟར་བས་ན་བསམས་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་
རིགས་པ་དང་ལུང་གིས་བརྟགས་ལ་ཡང་དག་པ་ཁོ་ནའི་དངོས་པོའི་རང་གི་
ངོ་བོ་བསྒྲོམ་པར་བྱའོ། །ཡང་དག་པའི་དངོས་པོའི་རང་གི་ངོ་བོ་ནི་དོན་དམ་
པར་ན་སྐྱེ་བ་མེད་པ་ཁོ་ན་སྟེ། རིགས་པ་དང་ལུང་གིས་གཏན་ལ་དབབ་བོ།
དེ་ལ་ལུང་ནི་འཕགས་པ་ཆོས་ཡང་དག་པར་སྦྱད་པ་ལས་སྐྱེ་བ་མེད་པ་ནི་
བདེན་ལོ། །སྐྱེ་བ་ལ་སོགས་པའི་ཆོས་གཞན་ནི་མི་བདེན་ལོ་ཞེས་ངེ་སྐྱད་དུ་
གསུངས་པ་ལྟར་བྱའོ། །དེ་ཡང་དོན་དམ་པ་དང་མཐུན་པའི་ཕྱིར་སྐྱེ་བ་མེད་པ་
བདེན་ལོ་ཞེས་གསུངས་ཀྱི། དོན་དམ་པར་ནི་སྐྱེ་བ་ཡང་མ་ཡིན། མི་སྐྱེ་བ་
ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཐ་སྦྱད་ཐམས་ཅད་ལས་འདས་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཡང་དེ་ཉིད་
ལས་བཀའ་སྤྱུལ་པ། རིགས་ཀྱི་བུ་འཇིག་རྟེན་ལ་གནས་པ་ནི་འཇིག་པ་དང་
འབྱུང་བ་ལ་མཛོན་པར་ཞེན་ཏེ། དེའི་ཕྱིར་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐུགས་རྗེ་
ཆེན་པོ་དང་ལྟན་པས་འཇིག་རྟེན་གྱི་སྐྱག་པའི་གནས་བསལ་བའི་ཕྱིར་ཐ་

སྒྲིག་གི་དབང་གིས་སྐྱེའོ། །འགག་གོ་ཞེས་གསུངས་ཀྱི། འདི་ལ་ནི་ཆོས་གང་
ཡང་སྐྱེ་བ་མེད་དོ་ཞེས། །

འཕགས་པ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་ཡང་དག་པར་སྐྱད་པ་ལས་ཀྱང་
བཀའ་སྩལ་ཏེ། ཚུལ་བཞིན་འདྲི་བ་ནི་གང་ལགས། ཚུལ་བཞིན་ནི་གང་
ལགས། བཀའ་སྩལ་པ། སྐྱེ་བ་མེད་པ་ནི་ཚུལ་བཞིན་ནོ། །དེ་འདྲི་བ་ནི་ཚུལ་
བཞིན་འདྲི་བའོ་ཞེས། །ཡང་དེ་ཉིད་ལས་བཀའ་སྩལ་པ། ཆོས་ཐམས་ཅད་ནི་
ཅའི་སྒོ་སྟེ། འཆི་འཕོ་དང་སྐྱེ་བ་དང་བྲལ་བ་དག་གོ། །ཆོས་ཐམས་ཅད་ནི་ངོ་
བོ་ཉིད་ཀྱི་སྒོ་སྟེ། ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་སྟོང་བ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་འབྱུང་ངོ། །
འཕགས་པ་བདེན་པ་གཉིས་རྣམ་པར་འབྱེད་པ་ལས་ཀྱང་། སྐྱེ་བ་མེད་པར་
མཉམ་པ་ཉིད་ཀྱིས་ཆོས་ཐམས་ཅད་མཉམ་པ་ཉིད་དོ་ཞེས་བརྗོད་དོ། །ཤེས་
རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ལས་ཀྱང་། རབ་འབྱོར་གཟུགས་ནི་གཟུགས་ཀྱི་ངོ་
བོ་ཉིད་ཀྱིས་སྟོང་ངོ། །རྣམ་པར་ཤེས་པའི་བར་དུ་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ངོ་བོ་
ཉིད་ཀྱིས་སྟོང་སྟེ། རང་གི་མཆོན་ཉིད་ཀྱིས་སྟོང་བ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་
བཀའ་སྩལ་ཏེ། །

སྤང་པའི་རྩལ་ལས་ཀྱང་། གང་ལ་སྐྱེ་བ་སྤྱིད་པ་ཡི། །དངོས་པོ་གང་
ཡང་མི་དམིགས་ཏེ། །འབྱུང་བ་མེད་པའི་དངོས་རྣམས་ལ། །བྱིས་པ་དག་ནི་
འབྱུང་བར་འདོད། །ཅེས་གསུངས་སོ། །ཡལ་དང་སྤྲས་མཇལ་བ་ལས་ཀྱང་།

ཆོས་འདི་དག་ཐམས་ཅད་ནི་དུས་གསུམ་དུ་མཉམ་པ་ཉིད་ཀྱིས་མཉམ་པ་
 དག་སྟེ། འདས་པའི་དུས་ན་ཡང་ཆོས་ཐམས་ཅད་དོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་ན་ད་ལྟར་
 བྱུང་བའི་དུས་ཀྱི་བར་དུ་དོ་བོ་ཉིད་དང་བྲལ་བའོ་ཞེས་བཀའ་སྩལ་ཏེ། དེ་ལྟར་
 རེ་ཞིག་ལུང་གིས་བརྟག་པར་བྱའོ། །རིགས་པས་བརྟག་པར་བྱས་ན་ལུང་གི་
 དོན་གྲུད་དུ་བཀྲི་མི་བྱས་ཏེ། དེ་བས་ན་རིགས་པས་སོ་སོར་བརྟག་པར་བྱའོ། །

དེ་ལ་རིགས་པ་མངོན་བརྗོད་པར་བྱ་སྟེ། དངོས་པོ་ནམས་ཀྱི་སྐྱེ་བ་རྒྱ་
 མེད་པ་ལས་འབྱུང་བ་ཞིག་གམ། རྒྱ་ཡོད་པ་ལས་འབྱུང་བ་ཞིག་ཏུ་འབྱུང་
 གང་ན། རེས་འགའ་བ་ཡིན་པར་སྤང་བའི་སྤྱིར་རྒྱ་མེད་པ་ལས་འབྱུང་བ་མ་
 ཡིན་ཏེ། རྒྱ་ལ་མི་སྟོས་པར་བྱེ་བྲག་མེད་པའི་སྤྱིར་སྐྱེ་བའི་དུས་བཞིན་དུ་རྟག་
 ཏུ་ཐམས་ཅད་དངོས་པོ་ནམས་ཅིའི་སྤྱིར་མི་འབྱུང་། དངོས་པོ་མེད་པའི་དུས་
 དང་ཡང་བྱེ་བྲག་མེད་པས་སྐྱེ་བའི་དུས་ན་ཡང་འབྱུང་བར་མི་རིགས་སོ། །དེ་
 ལྟར་རེ་ཞིག་རྒྱ་མེད་པ་ལས་འབྱུང་དུ་མི་བྱུང་ངོ། །རྒྱ་ཡོད་པ་ལས་འབྱུང་
 བའང་མ་ཡིན་ཏེ། །འདི་ལྟར་ཐུ་སྟེགས་ཅན་ནམས་ཀྱིས་དབང་ཕྱག་ལ་
 སོགས་པ་རྟག་པ་རྒྱར་བརྟགས་པ་དེ་ལས་ཀྱང་དངོས་པོ་ནམས་མི་སྐྱེ་སྟེ།
 རིམ་གྱིས་འབྱུང་བར་སྤང་བའི་སྤྱིར་ངོ། །རྒྱ་མ་ཚང་བ་མེད་པའི་འབྲས་བུ་ནི་
 རིམ་གྱིས་འབྱུར་བ་མི་རིགས་ཏེ། ལྟོས་པ་མེད་པའི་སྤྱིར་ངོ། །

དབང་ཕྱག་ལ་སོགས་པ་བདག་ཉིད་ལ་མཐུ་ཡོད་པ་ནི་གཞན་ལ་སྟོས་

པ་མེད་དེ། ཏྲག་པ་ཡིན་པས་དེ་ལ་གཞན་དག་གིས་པན་གདགས་མི་དགོས་
 པའི་ཕྱིར་དོ། །པན་མི་འདོགས་པ་ལ་སྟོས་པར་ཡང་མི་རུང་དོ། །དེ་བས་ན་
 དབང་ཕྱུག་ལ་སོགས་པ་རྒྱས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་སྟོང་པའི་ཕྱིར་མོ་གཤམ་
 གྱི་བྱ་ལ་སོགས་པ་བཞིན་དུ་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ནོ། །དངོས་པོ་ནི་
 དོན་གྱི་ད་རྒྱས་པའི་མཚན་ཉིད་ཡིན་ན་དེ་དག་ནི་གང་དུ་ཡང་འབྲས་བྱ་རིམ་
 ཀྱིས་སྐྱེད་ཀྱང་མི་རྒྱས་ཏེ། གོང་དུ་བཏྲགས་པ་ཡིན་ནོ། །ཅིག་ཅར་ཡང་མི་སྐྱེ་
 རྟེ། འདི་ལྟར་འབྲས་བྱ་ཐམས་ཅད་ཅིག་ཅར་བསྐྱེད་ནས། ཕྱིན་ཆད་ཀྱང་གལ་
 ཏེ་དེ་ཁོ་ན་བཞིན་དུ་དེ་ཉིད་བསྐྱེད་རྒྱས་ན་ནི་དེའི་ཆེ་རྒྱས་པའི་རང་བཞིན་
 རྗེས་སུ་འཇུག་བས་སྔ་མ་བཞིན་དུ་འབྲས་བྱ་སྐྱེ་བར་འགྱུར་དོ། །རྗེས་སུ་མི་
 འཇུག་ན་ནི་སྔ་མའི་ངོ་བོ་ཉིད་བོར་བས་མི་ཏྲག་པར་འགྱུར་དོ། །དེ་བས་ན་
 ཏྲག་པ་ཞེས་བྱ་བའི་དངོས་པོ་གང་ཡང་མེད་དོ། །

དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྩལ་པ། སྟོ་གྲོས་ཆེན་
 པོ་འདི་ལྟ་སྟེ། ནམ་མཁའ་དང་། འགོག་པ་དང་། བྱ་ངན་ལས་འདས་པ་ལ་
 སོགས་པ་མ་བྱས་པའི་དངོས་པོར་མདོན་པར་ཞེན་ཅིང་སྟོ་འདོགས་པ་ནི་
 མེད་པ་ལས་སྟོ་འདོགས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་སོ། །དེ་ལྟར་རེ་ཞིག་དེ་དག་ནི་ཏྲག་
 པ་ལས་སྐྱེར་མི་རུང་དོ། །མི་ཏྲག་པ་ལས་ཀྱང་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལས་འདས་པ་
 དང་མ་འོངས་པ་ནི་དངོས་པོ་མེད་པས་དེ་ལས་སྐྱེས་ཞེས་བྱར་མི་རུང་སྟེ།

རྒྱ་མེད་པ་ལས་སྐྱེ་བར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །དུས་མཉམ་པ་དང་མི་མཉམ་པ་
 དེ་ལས་མི་སྐྱེ་བའི་ཕྱིར་ད་ལྟར་གྱི་ལས་ཀྱང་མི་སྐྱེ་ལོ། །འདི་ལྟར་རེ་ཞིག་དུས་
 མཉམ་པ་ལས་མ་ཡིན་པ་ནི་རྒྱུ་འདི་དོ་མོ་ཉིད་དང་འབྲེལ་བར་འབྲས་བུ་ཡང་དེ་
 དང་དུས་གཅིག་ཏུ་འབྱུང་སྟེ། བྱུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །དུས་ཐ་དད་པ་ལས་ཀྱང་མི་
 སྐྱེ་སྟེ། དུས་གཞན་གྱིས་ཆོད་དེ་སྐྱེ་ན་ནི་འདས་པ་ལ་སོགས་པ་ལས་སྐྱེ་བར་
 འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །བར་དུ་མ་ཆོད་པར་སྐྱེ་ན་གལ་ཏེ་བདག་ཉིད་ཐམས་
 ཅད་གྱིས་བར་དུ་མ་ཆོད་ན་ནི་སྐྱད་ཅིག་གཅིག་ཏུ་སྐྱད་ཅིག་ཐམས་ཅད་ཚུད་
 བས་བསྐྱལ་པ་ཡང་སྐྱད་ཅིག་ཅུ་ཏུ་འགྱུར་ཏེ། དཔེར་ན་རྩལ་སྤྲ་རབ་རྣམས་
 བདག་ཉིད་ཐམས་ཅད་གྱིས་འདྲེས་ནས་གོང་བུ་རྩལ་སྤྲ་མོ་ཅུ་ཏུ་
 འགྱུར་བ་བཞིན་ནོ། །རི་སྟེ་སྟོགས་གཅིག་གིས་སྤྲ་ན་ནི་དེའི་ཆེ་སྐྱད་ཅིག་
 ལ་ཆ་ཤས་ཡོད་པར་འགྱུར་རོ། །བདག་ཉིད་ཀྱང་མི་སྐྱེ་སྟེ་རྒྱ་མེད་པ་ལས་
 བྱུང་བ་ཁོ་ན་ལོ། །སྟོགས་ཀྱི་ནང་དུ་སྟོགས་འདི་འདྲུས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། བདག་
 ཉིད་ལ་བྱེད་པ་འགལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །གཉིས་ཀ་ལས་ཀྱང་མ་ཡིན་ཏེ། སྟོགས་
 གཉིས་ཀའི་སྐྱོན་འདྲུ་བར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་བས་ན་དོན་དམ་པར་
 དངོས་པོ་འདི་དག་ཐམས་ཅད་ནི་མ་སྐྱེས་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ལ། ཀུན་རྫོབ་ཏུ་ནི་སྐྱེ་
 བ་ཡོད་པས་ལྷུང་ལ་སོགས་པ་དང་ཡང་མི་འགལ་ལོ། །

དེ་སྐྱད་བཅོམ་ལྡན་འདས་གྱིས་ཀྱང་བཀའ་སྩལ་ཏེ། དངོས་པོ་སྐྱེ་བ་

ཀུན་རྫོབ་ཏུ། །དམ་པའི་དོན་དུ་རང་བཞིན་མེད། །རང་བཞིན་མེད་ལ་འབྲུལ་
 བ་གང་། །དེ་ནི་ཡང་དག་ཀུན་རྫོབ་འདོད། །ཅེས། །རིགས་པ་འདི་བཙམ་ལྡན་
 འདས་ཀྱིས་ཀྱང་དགོངས་ཏེ། སྤྲུལ་ལྡང་བ་ལ་སོགས་པ་ལས། བདག་དང་
 གཞན་དང་གཉིས་ཀ་དང་རྒྱ་མེད་པ་ལས་སྐྱེ་བ་བཀག་པའི་ཕྱིར་དོ། །རྣམ་པ་
 གཅིག་ཏུ་ན་འདི་ལྟར་རིགས་པས་རྣམ་པར་དབྱེད་པར་བྱ་སྟེ། དངོས་པོ་
 རྣམས་ནི་རྣམ་པ་གཉིས་ཏེ། གཟུགས་ཅན་དང་། གཟུགས་ཅན་མ་ཡིན་པའོ། །
 དེ་ལ་རེ་ཞིག་གཟུགས་ཅན་བྱམ་པ་ལ་སོགས་པ་དེ་དག་ནི་རྩལ་སྤྲུལ་པོ་ཐ་དད་
 པའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཡིན་པས་ན་རང་བཞིན་གཅིག་པ་མ་ཡིན་ནོ། །རྩལ་སྤྲུལ་པོ་ཤར་
 རུབ་ན་གནས་པ་རྣམས་ཀྱང་ཤར་ལ་སོགས་པའི་སྒྲིགས་དང་ལྡན་པ་ཉིད་
 ཀྱིས་ཐ་དད་པ་རྣམས་ཀྱང་རྣམ་པར་སྐྱེ་ན་མི་འབྱུང་པའི་ཕྱིར་རྩལ་སྤྲུལ་པོ་
 རྣམས་ནི་བསགས་པའི་བདག་ཉིད་ཡིན་པས་ན། དུ་མའི་རང་བཞིན་ ཡང་མ་
 ཡིན་ནོ། །གཅིག་དང་དུ་མའི་ངོ་བོ་ཉིད་ལས་མ་གཏོགས་པ་དངོས་པོའི་ངོ་བོ་
 ཉིད་གཞན་མེད་པས་དངོས་པོ་གཟུགས་ཅན་འདི་དག་ནི་མི་ལམ་ལ་སོགས་
 པར་དམིགས་པའི་གཟུགས་ལ་སོགས་པ་བཞིན་དུ་དོན་དམ་པར་ངོ་བོ་ཉིད་
 མེད་པ་ཁོ་ནའོ། །

དེ་ཡང་འཕགས་པ་ལང་ཀར་གཤེགས་པ་ལས་བཙམ་ལྡན་འདས་
 ཀྱིས་བཀའ་སྤྲུལ་པ། རྫོགས་ཆེན་པོ་སྤང་གི་རྩ་ཡང་རྩལ་སྤྲུལ་པོར་བཤེགས་ན་

མི་འདུག་གོ། །རྩལ་སྤྲོ་མོ་རྣམས་ཀྱང་སོ་སོར་བཞེག་ན་རྩལ་སྤྲོ་མོའི་མཆན་
 ཉིད་ལས་མི་གནས་སོ་ཞེས་སོ། །གང་དག་གཟུགས་མེད་པ་དེ་དག་ཀྱང་དེ་
 བཞིན་དུ་བརྟགས་ན་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་ཁོ་ན་སྟེ། འདི་ལྟར་བྱེ་རོལ་གྱི་སྒྲོན་པོ་
 ལ་སོགས་པའི་དོན་མེད་པའི་སྒྲོབས་ཀྱིས་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལ་སོགས་པ་
 སྤང་པོ་གཟུགས་ཅན་མ་ཡིན་པ་དེ་དག་ཉིད་སྒྲོན་པོ་ལ་སོགས་པའི་ངོ་བོར་
 ཁས་སྐྱང་དགོས་སོ། །བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་ཀྱང་། བྱེ་རོལ་གཟུགས་ནི་
 ཡོད་མིན་ཏེ། །རང་གི་སེམས་ནི་བྱེ་རོལ་སྤྱང་། །ཞེས་བཀའ་སྩལ་ཏེ། །

དེ་བས་ན་སྒྲོན་པོ་ལ་སོགས་པ་སྤྲོ་མོ་གས་ཀྱི་རྣམ་པར་སྤྱང་བའི་བྱེར་
 དང་། གཟུང་བ་དང་འཇོན་པའི་རྣམ་པར་སྤྱང་བའི་བྱེར་ངོ་བོ་ཉིད་གཅིག་ཏུ་
 མི་རུང་སྟེ། གཅིག་དང་དུ་མ་མི་མཐུན་པའི་བྱེར་གཅིག་ནི་དུ་མའི་ངོ་བོ་ཉིད་
 ཁོ་ནར་མི་རུང་ངོ། །གང་གི་ངོ་བོ་ཉིད་གཅིག་ཏུ་མ་གྲུབ་པའི་བྱེར་དུ་མའི་ངོ་
 བོར་ཡང་མི་རུང་སྟེ། དུ་མ་ཉིད་ནི་གཅིག་འདུས་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཡིན་པའི་བྱེར་
 རོ། །རི་སྟེ་གཟུགས་ལ་སོགས་པའི་རྣམ་པ་འདི་དག་བརྟན་པ་ཉིད་དུ་སྤྱང་
 བར་ཁས་ལེན་ན་རྣམ་པར་ཤེས་པའང་མི་བདེན་པར་འགྱུར་ཏེ། རྣམ་པར་
 ཤེས་པ་དེའི་ངོ་བོ་ཉིད་དང་ཐ་དད་པ་མ་ཡིན་པའི་བྱེར་རོ། །བདག་ཉིད་རྟོགས་
 པའི་ངོ་བོ་ལས་གྲུད་ན་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ངོ་བོ་མེད་ལ། གཟུགས་ལ་
 སོགས་པའང་བདག་ཉིད་ཀྱིས་སྤྱང་བར་བྱེད་ན་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་རང་གི་

ངོ་བོར་གྱུར་པ་རྣམས་བརྟུན་པ་ཉིད་ཡིན་པས་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཐམས་ཅད་
ཀྱང་བརྟུན་པ་ཡིན་པར་ཁས་སྦྲངས་པར་གྱུར་རྟོ། །རྣམ་པར་ཤེས་པ་ནི་སྦྱ་མ་
དང་འདྲའོ་ཞེས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་ཀྱང་བཀའ་སྩལ་རྟོ། །དེ་ལྟ་བུས་ན་
གཅིག་དང་དུ་མའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་སྦྲང་པའི་སྤྱིར་དངོས་པོ་འདི་དག་ཐམས་
ཅད་དོན་དམ་པར་བདེན་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ངེས་སོ། །

དེའི་དོན་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་ཀྱང་འཕགས་པ་ཡང་ཀར་གཤེགས་
པ་ལས། ཇི་ལྟར་གཟུགས་རྣམས་མེ་ལོང་ལ། །གཅིག་དང་གཞན་རྣམས་རྣམ་
སྤངས་པར། །སྤང་ཡང་དེ་ནི་ཡོད་མ་ཡིན། །དེ་བཞིན་དངོས་རྣམས་ངོ་བོ་
ཉིད། །ཅེས་བཀའ་སྩལ་རྟོ། །གཅིག་པ་ཉིད་དང་དུ་མ་ཉིད་བྲལ་ཞེས་བྱ་བའི་
ཆིག་གོ། །ཡང་བཀའ་སྩལ་པ། །སྒྲོ་ཡིས་རྣམ་པར་གཞིགས་ན་གོ། །ངོ་བོ་ཉིད་
ནི་གཟུང་དུ་མེད། །དེ་སྤྱིར་དེ་དག་བརྗོད་མེད་ཅིང་། །ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱང་མེད་པར་
བཤད། །ཅེས། །

དེ་ལྟར་བསམས་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་ཡང་དག་པའི་དོན་བྱེ་བྲག་བྱེད་
པར་བྱས་ལ་དེ་མངོན་སུམ་བྱ་བའི་སྤྱིར་བསྐྱེམས་པའི་ཤེས་རབ་བསྐྱེད་དོ། །
ཐོས་པ་ལ་སོགས་པ་ཅེས་ཀྱིས་དོན་མངོན་སུམ་དུ་མི་འགྱུར་ངོ་ཞེས་
འཕགས་པ་དགོན་མཆོག་སྤྱིན་ལ་སོགས་པ་ལས་བརྟུན་པ་ཡིན་ནོ། །སྦྱབ་པ་
པོ་རྣམས་ལ་ཡང་ཉམས་ཡོད་དེ། ཤེས་པའི་སྤང་བ་རྣམས་ཤིན་ཏུ་གསལ་བ་

འབྱུང་བ་མེད་པ་ཡང་དག་པར་སྒྲིབ་པའི་ཐུན་པ་མི་སྒྲོངས་སོ། །བསྒྲོམ་པ་
ལན་མང་དུ་བྱས་ན་ཡང་དག་པ་མ་ཡིན་པའི་དོན་ལ་ཡང་ཤེས་པ་ཤིན་ཏུ་
གསལ་བ་འབྱུང་སྟེ། དཔེར་ན་མི་སྐྱུག་པ་དང་ཟད་པར་ས་ལ་སོགས་པ་ལ་
སྒྲོམས་པར་ཞུགས་པ་རྣམས་ཀྱི་ཤེས་པ་འབྱུང་བ་ལྟ་བུ་ཡིན་ན་ཡང་དག་
པའི་དོན་ལྟ་ཅི་སྒྲོས། དེ་ལྟར་བསྒྲོམས་པའི་འབྲས་བུ་ནི་ཡོངས་སུ་གསལ་
བའི་ཤེས་པ་ཡིན་པས་འབྲས་བུ་དང་བཅས་པའི་དོན་ཡིན་པར་བཅོམ་ལྡན་
འདས་ཀྱིས་ཉིང་རེ་འཛིན་ཀྱིས་རྒྱལ་པོ་ལས་བཀའ་སྤྲུལ་ཏེ། བྲིད་ཀྱིས་ཁོང་
དུ་ཚུད་པར་བྱ། མོས་པར་བྱ། ཇི་ལྟ་ཇི་ལྟར་མང་དུ་མིས་བརྟགས་ན། །དེ་ལ་
གནས་པའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་དེས། །ད་ལྟ་དེ་ལྟར་དེ་ལ་སེམས་གཞིལ་བར་
འགྱུར། །ཞེས་དེ་ལ་སོགས་པ་རྒྱ་ཆེར་འབྱུང་ངོ། །དེ་ལྟ་བུས་ན་དེ་ཁོ་ན་
མངོན་སུམ་དུ་བྱ་བའི་ཕྱིར་བསྒྲོམ་པ་ལ་རབ་ཏུ་འཇུག་དགོ། །

དེ་ལ་རྣལ་འབྱོར་པས་སེམས་གནས་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་ཐོག་མ་ཁོ་ནར་
རེ་ཞིག་ཞི་གནས་བསྐྱབ་པར་བྱའོ། །སེམས་ནི་ཚུ་བཞིན་དུ་གཡོ་བའི་ཕྱིར་
ཞི་གནས་ཀྱི་གཞི་མེད་པར་གནས་པ་མེད་ངོ། །མཉམ་པར་མ་བཞག་པའི་
སེམས་ཀྱིས་ནི་ཡང་དག་པ་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་ཤེས་པར་མི་རུས་ཏེ། བཅོམ་
ལྡན་འདས་ཀྱིས་ཀྱང་མཉམ་པར་བཞག་པས་ཡང་དག་པ་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་
ཤེས་སོ་ཞེས་བཀའ་སྤྲུལ་ཏོ། །ཞི་གནས་དེ་ནི་རྟེན་པ་ལ་སོགས་པ་ལ་འདོད་

པ་ལ་མི་ལྟ་ཞིང་ཚུལ་བྱིམས་ལ་ལེགས་པར་གནས་ལ་སྐྱབ་བསྐྱལ་ལ་
 སོགས་པ་དང་དུ་ལེན་པའི་ངང་ཚུལ་ཅན་དུ་གྱུར་ལ་བཙོན་འགྲུས་བཅུམས་
 བ་ཤིན་ཏུ་སྐྱར་དུ་འགྲུབ་པོ། །དེ་བས་ན་འཕགས་པ་དགོངས་པ་ངེས་པར་
 འགྲེལ་པ་ལ་སོགས་པ་ལས་ཀྱང་སྦྱིན་པ་ལ་སོགས་པ་གོང་མའི་ཡང་གོང་
 མའི་རྒྱ་ཉིད་ཡིན་པར་བསྟན་ཏོ། །དེ་ལྟར་ཚུལ་བྱིམས་ལ་སོགས་པ་ཞི་གནས་
 གྱི་ཆོགས་རྣམས་ལ་གནས་ཏེ། ཡིད་དུ་འོང་བའི་ས་ཕྱོགས་སུ་སངས་རྒྱས་
 དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཐམས་ཅད་ལ་སྐྱབ་ལ་སོགས་པ་བྱ་ཞིང་། སྒྲིག་
 པ་བཞགས་པ་དང་བསོད་ནམས་གྱི་རྗེས་སུ་ཡི་རང་བ་ཡང་བྱས་ནས། སྙིང་
 རྗེ་ཆེན་པོ་ཁོ་ན་མངོན་སུམ་དུ་བྱས་པས་འགྲོ་བ་མཐའ་དག་གཏོན་པའི་
 བསམ་པ་ཅན་དུ་གྱུར་ནས་ལུས་བྱང་པོར་བསྐྱངས་ལ་སྟན་བདེ་བའི་སྙིང་དུ་
 འདུག་སྟེ། སྦྱིལ་མོ་ཀྱང་བཅས་ལ་ཉིང་ངེ་འཛིན་མངོན་པར་སྐྱབ་པོ། དེ་ལ་
 ཐོག་མར་རེ་ཞིག་མངོར་བསྐྱུ་ན་རྣམ་པ་རི་སྟེད་གྱིས་རྣམ་པར་དབྱེད་པར་བྱ་
 བ་དངོས་པོ་མཐའ་དག་འདུ་བར་འགྱུར་བའི་དངོས་པོ་གང་ཡིན་པ་དེ་ལ་
 སེམས་གཞག་པར་བྱའོ། །དངོས་པོ་འདུས་པ་ནི་གཟུགས་ཅན་དང་། གཟུགས་
 ཅན་མ་ཡིན་པའི་བྱེ་བྲག་གིས་རྣམ་པ་གཉིས་ཏེ། ལས་དང་པོ་བའི་རྣམ་པར་
 གཡེང་བའི་ཉེས་པ་བསལ་བའི་བྱིར་རེ་ཞིག་འདུས་པ་དེ་ལ་ནི་དམིགས་པའི་
 རིགས་སོ། །གང་གི་ཆེ་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་ཁྱགས་པར་གྱུར་པ་དེའི་ཆེ་ལུང་པོ་

དང་ཁམས་ལ་སོགས་པའི་བྱེ་བྲག་གིས་རྒྱས་པར་ཡང་དམིགས་པར་བྱེད་
 པ་ཁོ་ན་སྟེ། འདི་སྐད་དགོངས་པ་ངེས་པར་འབྲེལ་པ་ལ་སོགས་པ་ལས་ཀྱང་
 རྣལ་འབྱོར་པ་རྣམས་ཀྱི་སྟོང་པ་ཉིད་རྣམ་པ་བཙེ་བརྒྱད་ལ་དམིགས་པ་ལ་
 སོགས་པའི་བྱེ་བྲག་གིས་དམིགས་པའི་རྣམ་པ་ཀུན་ཏུ་བཀའ་སྩལ་རྟོ། །དེ་
 བས་ན་བཙེམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་ཕན་གདགས་པའི་
 ཕྱིར་གཟུགས་ཅན་དང་གཟུགས་ཅན་མ་ཡིན་པ་ལ་སོགས་པའི་བྱེ་བྲག་
 གིས་མདོར་བསྡུས་པ་དང་བར་མ་དང་། རྒྱས་པ་དག་གིས་དངོས་པོར་རབ་
 ཏུ་དབྱེ་བ་ཆོས་མདོན་པ་ལ་སོགས་པ་ལས་བསྟན་རྟོ། །དེ་ཡང་དངོས་པོ་ལ་
 སྒོ་འདོགས་པ་དང་སྐྱར་བ་སྤང་བའི་ཕྱིར་སྤང་བོ་དང་ཁམས་ལ་སོགས་པར་
 བསྡུས་པའི་སྒོ་ནས་བཟང་ངོ། །

དེ་ནས་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་བསྡུས་པའི་བྱེ་བྲག་ཕྱིར་ནས་དེ་ཉིད་ལ་
 སེམས་ཡང་དང་ཡང་རྒྱན་ཏུ་འཇུག་པར་བྱའོ། །གང་གི་ཆེ་བར་སྐབས་སུ་
 འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་པས་སེམས་ཕྱི་རོལ་ཏུ་རྣམ་པར་གཡེང་བར་བྱེད་
 པ་དེའི་ཆེ་རྣམ་པར་གཡེང་བར་ཤེས་པར་བྱས་ལ་མི་སྦྱག་པ་ལ་སོགས་པ་
 བསྒྲོམས་པས་རྣམ་པར་གཡེང་བ་ཞི་བར་བྱས་ཤིང་ཐུར་ཏུ་དེ་ཉིད་ལ་
 སེམས་ཕྱི་ཕྱིར་གཞུག་པར་བྱའོ། །མི་སྦྱག་པ་ལ་སོགས་པ་བསྒྲོམ་པའི་གོ་
 རིམས་འདིར་ཡི་གེ་མངས་ཀྱིས་དོགས་ཏེ་མ་བྲིས་སོ། །གང་གི་ཆེ་ལ་མི་

དགའ་བར་མཐོང་བ་དེའི་ཆེ་ཉིང་དེ་འཛིན་གྱི་ཡོན་ཏན་ལ་ལྟ་བུ་བས་དེ་ལ་
 དགའ་བ་བསྐྱེམ་ཞིང་རྣམ་པར་གཡེང་བ་ལ་ཉེས་པར་ལྟ་བུ་བས་མི་དགའ་བ་
 རབ་ཏུ་ཞི་བར་བྱའོ། །རི་སྟེ་གང་གི་ཆེ་ལྷགས་པ་དང་གཉིད་ཀྱིས་ནོན་ཏེ།
 དམིགས་པ་འཛིན་པ་ལ་མི་གསལ་ཞིང་སེམས་བྱིང་བར་ཐུར་བ་དེའི་ཆེ་
 ལྷང་བའི་འདུ་ཤེས་བསྐྱེམས་པའམ། མཆོག་ཏུ་དགའ་བའི་དངོས་པོ་སངས་
 རྒྱས་ལ་སོགས་པའི་ཡོན་ཏན་ཡིད་ལ་བྱེད་པས་བྱིང་བ་བསལ་ལ་དམིགས་
 པ་དེ་ཉིད་དམ་དུ་བབྱུང་ངོ། །རི་སྟེ་གང་གི་ཆེ་དེ་སྟོན་དགོད་པ་དང་ཅེ་བ་ལ་
 སོགས་པ་དམ་ཞིང་བར་བར་དུ་སེམས་ཆོད་པར་མཐོང་བ་དེའི་ཆེ་མི་རྟག་པ་
 ལ་སོགས་པ་ཡིད་འབྱུང་བར་འབྱུར་བའི་དངོས་པོ་ཡིད་ལ་བྱེད་པས་ཆོད་པ་
 ཞི་བར་བྱའོ། །དེ་ནས་ཡང་དམིགས་པ་དེ་ཉིད་ལ་སེམས་མངོན་པར་འདུ་
 བྱེད་པ་མེད་པར་འཇུག་པ་ལ་འབད་པར་བྱའོ། །གང་གི་ཆེ་བྱིང་བ་དང་ཆོད་
 པ་གཉིས་ཀ་དང་བྲལ་ཏེ་མཉམ་པར་འཇུག་ཅིང་སེམས་རང་གི་ངང་གིས་
 འབྱུང་བར་མཐོང་བ་དེའི་ཆེ་ཚུལ་བ་སྟོན་དེ་བཏང་སྟོམས་སུ་བྱའོ། །གལ་ཏེ་
 མཉམ་པར་འཇུག་པ་ལ་ཚུལ་བ་བྱས་ན་སེམས་རྣམ་པར་གཡེང་བར་འབྱུར་
 རོ། །གང་གི་ཆེ་དམིགས་པ་དེ་ཉིད་ལ་མངོན་པར་འདུ་བྱེད་པ་མེད་པར་རི་
 སྟེང་འདོད་པའི་བར་དུ་སེམས་འཇུག་པར་འབྱུར་བ་དེའི་ཆེ་ཞི་གནས་
 རྟོགས་པ་ཡིན་པར་རིག་པར་བྱ་སྟེ། ཞི་གནས་ཀྱི་ངོ་བོ་ཉིད་ནི་སེམས་ཅེ་

གཅིག་པ་ཅམ་དུ་ཟད་པའི་ཕྱིར་འདི་ནི་ཞི་གནས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྤྱི་འཇམ་
ཉིད་ཡིན་ནོ། །

དེའི་དམིགས་པ་ལ་ནི་ངེས་པ་མེད་དོ། ། ཞི་གནས་ཀྱི་ལམ་འདི་ནི་
ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་དུ་སྤྱོད་པ་ལ་སོགས་པ་ལས་གྲང་བ་ཤད་དེ། བཀའ་
སྤྱུལ་པ། དེ་དང་དེ་ལ་སེམས་འཛོག་གོ། རྒྱུན་དུ་འཛོག་གོ། ལྷན་ཏེ་འཛོག་གོ།
ཉེ་བར་འཛོག་གོ། འདུལ་བར་བྱེད་དོ། ཞི་བར་བྱེད་དོ། རྣམ་པར་ཞི་བར་
བྱེད་དོ། རྩེ་གཅིག་དུ་བྱེད་དོ། མཉམ་པར་འཛོག་གོ་ཞེས་ཆིག་དགུ་སྟོས་
སོ། རྟེན་ལ་འཛོག་ཅེས་བྱ་བ་ནི་དམིགས་པ་ལ་སེམས་འཛོགས་པ་ལོ། ། རྒྱུན་
དུ་འཛོག་ཅེས་བྱ་བ་ནི་དམིགས་པ་དེ་ཉིད་ལ་རྒྱུན་དུ་འཛོག་པ་ལོ། ། ལྷན་ཏེ་
འཛོག་ཅེས་བྱ་བ་ནི་རྣམ་པར་གཡེང་བ་ཤེས་ནས་དེ་སྟོང་བ་ལོ། ། ཉེ་བར་
འཛོག་ཅེས་བྱ་བ་ནི་རྣམ་པར་གཡེང་བ་སྤངས་ནས་ཕྱི་ཕྱིར་བརྒྱུན་ཏེ་དམིགས་
པ་དེ་ཉིད་ལ་འཛོག་པ་ལོ། ། འདུལ་བར་བྱེད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དགའ་བ་བསྐྱེད་
པ་ལོ། ཞི་བར་བྱེད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྣམ་པར་གཡེང་བའི་ཉེས་པ་མཐོང་ནས་
མི་དགའ་བར་རབ་དུ་ཞི་བར་བྱེད་དོ། རྣམ་པར་ཞི་བར་བྱེད་པ་ནི་ལྷུགས་པ་
དང་གཉིད་ལ་སོགས་པ་ལངས་པ་རྣམས་སེལ་བ་ལོ། རྩེ་གཅིག་དུ་བྱེད་པ་ནི་
མངོན་པར་འདུ་བྱེད་པ་མེད་པས་འཇུག་པར་འབད་པར་བྱེད་པ་ལོ། མཉམ་
པར་འཛོག་ཅེས་བྱ་བ་ནི་སེམས་མཉམ་པར་གྱུར་པ་ན་བཏང་སྟོམས་སུ་བྱེད་

པ་སྟེ། མཉམ་པར་འཛིན་ཅེས་བྱ་བའི་ཐ་ཆིག་གོ། །ཆིག་འདི་རྣམས་ཀྱི་དོན་
འདི་ནི་འཕགས་པ་བྱམས་པ་དང་། སྟོན་གྱི་མཁན་པོ་རྣམས་ཀྱིས་བཤད་དོ། །

མདོར་ན་ཉིང་ངེ་འཛིན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཉེས་པ་བྱུག་ཡོད་དེ། ལེ་ལོ་
དང་། དམིགས་པ་བརྟེན་པ་དང་། བྱིང་བ་དང་། རྟོན་པ་དང་། མི་ཚུལ་བ་དང་།
ཚུལ་བའོ། །དེ་རྣམས་ཀྱི་གཉེན་པོར་སྤྲོང་བའི་འདུ་བྱེད་བརྒྱད་བསྐྱེམ་མོ།
འདི་ལྟ་སྟེ། དད་པ་དང་། འདུན་པ་དང་། ཚུལ་བ་དང་། འེན་ཏུ་སྦྱངས་པ་དང་།
བྲན་པ་དང་། འེས་བཞིན་དང་། སེམས་པ་དང་། བཏང་སྟོམས་སོ། །དེ་ལ་
གོང་མ་བཞི་ནི་ལེ་ལོའི་གཉེན་པོ་སྟེ། འདི་ལྟར་ཉིང་ངེ་འཛིན་གྱི་ཡོན་ཏན་དག་
ལ་མདོན་པར་ཡིད་ཆེས་པའི་མཆོན་ཉིད་དང་ལྡན་པའི་དད་པ་རྣམས་འབྱུང་བ་
རྣམས་དེ་ལ་འདོད་པ་སྟེ། །

དེ་རྣམས་འདོད་པས་བཙོན་འགྲུས་ཚུལ་མོ། །དེ་བཙོན་འགྲུས་ཀྱི་སྟོབས་
ཀྱིས་ལུས་དང་སེམས་ལས་སྦྱ་རུང་བ་ཉིད་བྱེད་དོ། །དེ་རྣམས་ལུས་དང་
སེམས་འེན་ཏུ་སྦྱངས་པར་གྱུར་པས་ལེ་ལོ་ལྟོག་སྟེ། དེ་བས་ན་དད་པ་ལ་
སོགས་པ་ནི་ལེ་ལོ་སྤྲོང་བའི་བྱིར་བསྐྱེམ་མོ། །བྲན་པ་ནི་དམིགས་པ་བརྟེན་
པའི་གཉེན་པོའོ། །འེས་བཞིན་ནི་བྱིང་བ་དང་རྟོན་པའི་གཉེན་པོ་སྟེ། དེས་
བྱིང་བ་དང་རྟོན་པ་ཡང་དག་པར་རྟོགས་པའི་བྱིར་ལོ། །བྱིང་བ་དང་རྟོན་པ་
རབ་ཏུ་མ་ཞི་བའི་དུས་ན་མི་ཚུལ་བ་ཉེས་པ་སྟེ། དེའི་གཉེན་པོར་སེམས་པ་

བསྒྲོལ་མོ། གྲིང་བ་དང་ཚོད་པ་རབ་ཏུ་ཞི་སྟེ། གང་གི་ཆེ་སེམས་རྣམས་དུ་
 འཇུག་པ་དེའི་ཆེ་ཚོལ་བ་ཉེས་པ་ཡིན་ཏེ། དེའི་གཉེན་པོར་དེའི་ཆེ་བཏང་
 སྒྲོལ་ས་བསྒྲོལ་མོ། །སྒྲོང་བའི་འདུ་བྱེད་བརྒྱད་པོ་དེ་དག་དང་ལྡན་ན་ཉིང་དེ་
 འཛིན་ཤིན་ཏུ་ཁུགས་པ་ཡིན་ཏེ། དེས་རྩ་འཁྲུལ་ལ་སོགས་པ་ཡོན་ཏན་རྣམས་
 སྐྱབ་པར་བྱེད་དོ། །དེ་ལྟ་བུས་ན་མདོ་སྡེ་ལས་སྒྲོང་བའི་འདུ་བྱེད་བརྒྱད་དང་
 ལྡན་པའི་རྩ་འཁྲུལ་གྱི་རྒྱུ་ལ་བསྒྲོལ་མོ་ཞེས་བཀའ་སྩལ་ཏོ། །སེམས་ཅེ་
 གཅིག་པ་དེ་སྤྱི་སྤྱིར་ལས་སུ་རུང་བ་ཉིད་དང་ལྡན་ཞིང་དམིགས་པ་ལ་
 སོགས་པའི་ཡོན་ཏན་གྱི་བྱེད་པར་ཐོབ་པས་བསམ་གཏན་དང་། གཟུགས་
 མེད་པའི་སྒྲོལ་ས་པར་འཇུག་པ་དང་། རྣམ་པར་ཐར་པ་ལ་སོགས་པའི་མིང་
 ཐོབ་པོ། །འདི་ལྟར་གང་གི་ཆེ་བཏང་སྒྲོལ་ས་ཀྱི་ཆོར་བ་དང་ལྡན་ཞིང་རྟོག་པ་
 དང་བཅས་པ་དང་། དཔྱེད་པ་དང་བཅས་པར་གྱུར་པ་དེའི་ཆེ་མི་སྒྲོགས་པ་
 མེད་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ། བསམ་གཏན་དང་པོའི་སྒྲོར་བའི་སེམས་སོ། །གང་གི་
 ཆེ་འདོད་པའི་སྤེད་པ་དང་། སྤྲིག་པའི་ཆོས་རྣམས་དང་བྲལ་ཞིང་རྟོག་པ་དང་།
 དཔྱེད་པ་དང་། དགའ་བ་དང་། བདེ་བ་དང་ལྡན་པར་གྱུར་པ་དེའི་ཆེ་བསམ་
 གཏན་དང་པོ་ཞེས་བྱའོ། །བསམ་གཏན་དང་པོ་དེ་ཉིད་ལས་རྟོག་པ་ཅུ་མེད་
 པ་དེ་ནི་བསམ་གཏན་བྱེད་པར་ཅན་ཞེས་བྱའོ། །གང་གི་ཆེ་རྟོག་པ་དང་
 དཔྱེད་པ་དང་བྲལ་ཏེ་བསམ་གཏན་དང་པོའི་སའི་སྤེད་པ་དང་བྲལ་བར་གྱུར་

ནས་དགའ་བ་དང་བདེ་བ་དང་། རང་ཡོངས་སུ་དང་བདག་དང་ལྡན་པར་གྱུར་
 པ་དེའི་ཆེ་བསམ་གཏན་གཉིས་པ་ཞེས་བྲལོ། །གང་གི་ཆེ་བསམ་གཏན་
 གཉིས་པའི་སའི་སྲིད་པ་དང་བྲལ་བར་གྱུར་ཏེ་བདེ་བ་དང་། བཏང་སྟོམས་
 དང་། བན་པ་དང་། ཞེས་བཞེན་དག་དང་ལྡན་པར་གྱུར་པ་དེའི་ཆེ་བསམ་
 གཏན་གསུམ་པ་ཞེས་བྲལོ། །གང་གི་ཆེ་བསམ་གཏན་གསུམ་པའི་སའི་སྲིད་
 པ་དང་བྲལ་ཏེ་སྤྱག་བསྐྱེད་ཡང་མ་ཡིན་བདེ་བ་ཡང་མ་ཡིན་ཞིང་། བཏང་
 སྟོམས་དང་། བན་པ་དག་དང་ལྡན་པར་གྱུར་པ་དེའི་ཆེ་བསམ་གཏན་བཞི་བ་
 ཞེས་བྲལོ། །དེ་བཞེན་དུ་གཟུགས་མེད་པའི་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་དང་། རྣམ་
 པར་ཐར་པ་དང་། ཟེལ་གྱིས་གཞོན་པའི་སྤྱེ་མཆེད་ལ་སོགས་པ་ཡང་དམིགས་
 པ་དང་རྣམ་པ་ལ་སོགས་པའི་བྱེ་བྲག་གིས་སྦྱར་བར་བྲལོ། །དེ་ལྟར་དམིགས་
 པ་དེ་ལ་སེམས་བརྟན་པར་བྱས་ནས་ཞེས་རབ་གྱིས་རྣམ་པར་དབྱེད་པར་བྱ་
 གྱེ། འདི་ལྟར་ཞེས་པའི་སྤྱང་བ་བྱང་བས་ཀྱན་ཏུ་མོངས་པའི་ས་བོན་ཤིན་ཏུ་
 སྤོང་བར་འགྱུར་རོ། །དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ན་སྤྱེ་གས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་བཞེན་དུ་ཉིང་
 དེ་འཇིན་ཅམ་གྱིས་ཉོན་མོངས་པ་སྤོང་བར་མི་འགྱུར་རོ། །

མདོ་སྡེ་ལས་ངེ་སྐད་དུ། ཉིང་དེ་འཇིན་དེ་སྟོམ་པར་བྱེད་མོད་གྱི། །དེ་
 བེ་བདག་ཏུ་འདུ་ཞེས་འཇིག་མི་བྱེད། །དེ་ཡི་ཉོན་མོངས་ཕྱིར་ཞིང་རབ་འཇུག་
 གྱེ། །ལྟག་སྤྱོད་འདི་ནི་ཉིང་འཇིན་བསྟོམ་པ་བཞེན། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟ་

བུའོ། །

དེ་ལ་འཕགས་པ་ལང་ཀར་ག་ཤེགས་པ་ལས། ཤེས་རབ་བསྐྱེམ་པའི་
 རིམ་པ་མདོར་བཀའ་སྒྲུལ་ཏེ། སེམས་ཙམ་ལ་ནི་རབ་བརྟེན་ནས། སྤྱི་རོལ་
 རོན་ལ་མི་བརྟག་གོ། །དེ་བཞིན་ཉིད་གྱི་དམིགས་གནས་ནས། སེམས་ཙམ་
 ལས་ཀྱང་བསྐྱེམ་བར་བྱ། སེམས་ཙམ་ལས་ནི་བསྐྱེམ་ནས་སྤྱ། སྤྱང་བ་མེད་
 ལས་བསྐྱེམ་བར་བྱ། སྤྱང་མེད་གནས་པའི་རྣལ་འབྱོར་པ། དེ་ཡིས་ཐེག་པ་
 ཆེན་པོ་མཐོང་། །ཞི་བ་ལྷན་གྱིས་བྱུང་བའི་གནས། སྒྲོན་ལམ་དག་གིས་རྣམ་
 པར་སྤྱངས། །ཡེ་ཤེས་དམ་པ་བདག་མེད་པ། སྤྱང་བ་མེད་པས་མཐོང་བར་
 འགྱུར། །དེ་ལ་དོན་ནི་འདི་ཡིན་ཏེ། ཐོག་མར་རྣལ་འབྱོར་པས་ཆོས་གཟུགས་
 ཅན་གང་དག་གཟུགས་ལ་སོགས་པ་སྤྱི་རོལ་གྱི་དོན་དུ་གཞན་དག་གིས་
 བརྟགས་པ་དེ་དག་ལ་ཅི་འདི་དག་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལས་གཞན་ཞིག་ཡིན་
 བས། འོན་ཏེ་རྣམ་པར་ཤེས་པ་དེ་ཉིད་དེ་ལྟར་སྤྱང་སྤྱ། མི་ལམ་གྱི་གནས་
 སྐབས་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་ནམ་ཞེས་དབྱུང་བར་བུའོ། །དེ་ལ་རྣམ་པར་ཤེས་པ་
 ལས་སྤྱི་རོལ་བ་རྒྱལ་ཕྱ་རབ་ཏུ་བཤེགས་སྤྱ། རྒྱལ་ཕྱ་རབ་རྣམས་ཀྱང་ཆ་ཤས་
 གྱིས་སོ་སོར་བརྟགས་ན་རྣལ་འབྱོར་པས་དོན་དེ་དག་མི་མཐོང་ངོ། །དེས་དེ་
 དག་མ་མཐོང་བས་འདི་སྒྲུལ་དུ་འདི་དག་ཐམས་ཅད་ནི་སེམས་ཙམ་སྤྱི་སྤྱི་
 རོལ་གྱི་དོན་མེད་དོ་སྒྲུལ་དུ་སེམས་སོ། །

འདི་ལྟར། སེམས་ཅམ་ལ་ནི་རབ་བརྟེན་ནས། །ཕྱི་རོལ་དོན་ལ་མི་
བརྟག་གོ། །ཞེས་དེ་སྐད་འབྱུང་བ་ནི་ཆོས་གཟུགས་ཅན་ལ་རྣམ་པར་རྟོག་པ་
སྤྱོད་བཅོམ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཆིག་གོ། །དམིགས་སྤྱུ་རུང་བའི་མཆན་ཉིད་དུ་གྱུར་
པ་དེ་དག་རྣམ་པར་དབྱུད་ན་མི་དམིགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་ཆོས་གཟུགས་
ཅན་རྣམས་རྣམ་པར་བཞེག་ནས་གཟུགས་ཅན་མ་ཡིན་པ་རྣམ་པར་བཞེག་
པར་བྱ་སྟེ། དེ་ལ་སེམས་ཅམ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཡང་གཟུང་བ་མེད་ན་འཇིན་
པར་མི་རུང་སྟེ། འཇིན་པ་ནི་གཟུང་བ་ལ་ལྟོས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་བས་ན་
སེམས་ན་གཟུང་བ་དང་འཇིན་པ་ལས་དབེན་ཞིང་གཉིས་སྤྱུ་མེད་པ་ཁོ་ན་
ཡིན་པར་རྣམ་པར་དབྱུད་ནས་གཉིས་སྤྱུ་མེད་པའི་མཆན་ཉིད། དེ་བཞིན་ཉིད་
ཀྱི་དམིགས་གནས་ནས། །སེམས་ཅམ་ལས་ཀྱང་བསྐྱེམ་བར་བྱ། །འཇིན་པའི་
རྣམ་པ་ལས་ཞེན་ཏུ་བསྐྱེམ་བར་བྱ་སྟེ། །གཉིས་སྤྱུ་སྤྱང་བ་མེད་པ་གཉིས་མེད་
པའི་ཞེས་པ་ལ་གནས་པར་བྱ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཆིག་གོ། །དེ་ལྟར་སེམས་ཅམ་
ལ་བསྐྱེམ་ནས་གཉིས་སྤྱུ་བ་མེད་པའི་ཞེས་པ་ལས་ཀྱང་བསྐྱེམ་བར་བྱ་སྟེ།
བདག་དང་གཞན་ལས་དངོས་པོ་རྣམས་སྐྱེ་བ་མི་འཐད་པའི་ཕྱིར་གཟུང་བ་
དང་འཇིན་པ་བརྟེན་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ལ། དེ་དག་ལས་དེ་ཡང་གྱུད་ན་མེད་པའི་
ཕྱིར་དེ་ཡང་བདེན་པ་ཉིད་མ་ཡིན་པར་བརྟགས་ལ་གཉིས་མེད་པའི་ཞེས་པ་
དེ་ལ་ཡང་དངོས་པོར་མཛོན་པར་ཞེན་པ་དོར་བར་བྱ་སྟེ། །གཉིས་མེད་པའི་

ཤེས་པ་སྒྲུང་བ་མེད་པའི་ཤེས་པ་ཁོ་ན་ལ་གནས་པར་བྱ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཆོག་གོ། །དེ་ལྟར་ན་ཆོས་ཐམས་ཅད་ལ་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པར་རྟོགས་པ་ལ་གནས་པ་ཡིན་ནོ། །

དེ་ལ་གནས་པས་ཡང་དག་པ་ཉིད་ཀྱི་མཆོག་ལ་ཞུགས་པས་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་ཉིང་ངེ་འཇིན་ལ་ཞུགས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་རྣམ་འབྱོར་བ་གང་གི་ཆེ་གཉིས་མེད་པའི་ཤེས་པ་སྒྲུང་བ་མེད་པའི་ཤེས་པ་ལ་གནས་པར་གྱུར་བ་དེའི་ཆོ། མཐོང་བའི་ལམ་ལ་གནས་པས་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་མཐོང་ངོ། །དེ་ཁོ་ན་དམ་པ་མཐོང་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཉིད་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ཞེས་བྱའོ། །དེ་ཁོ་ན་དམ་པ་མཐོང་བ་དེ་ནི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཤེས་རབ་ཀྱི་མིག་གིས་བརྟགས་ཏེ་ཡང་དག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྒྲུང་བ་ཤར་ན་ཅི་ཡང་མཐོང་བ་མེད་པ་གང་ཡིན་པའོ། །དེ་སྐད་མདོ་ལས་གྲང་གསུངས་ཏེ། དོན་དམ་པ་མཐོང་བ་གང་ཞེ་ན། ཆོས་ཐམས་ཅད་མཐོང་བ་མེད་པ་གང་ཡིན་པའོ་ཞེས་འབྱུང་ངོ། །འདིར་དེ་ལྟ་བུའི་མཐོང་བ་མེད་པ་ལ་དགོངས་ཏེ། མི་མཐོང་བ་ཞེས་བཀའ་སྤྱུལ་གྱི་མིག་བཙུམས་པ་དང་། དཔྱུས་ལོང་ལ་སོགས་པ་ལྟ་བུ་རྒྱུན་མ་ཆང་བ་དང་། ཡིད་ལ་མི་བྱེད་པས་མི་མཐོང་བ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །

དེ་བས་ན་དངོས་པོར་མདོན་པར་ཞེན་པ་ལ་སོགས་པ་སྤྱིན་ཅི་ལོག་གི་བག་ཆགས་མ་སྤངས་པས་འདྲུ་ཤེས་མེད་པའི་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་ལ་

སོགས་པ་ལས་ལངས་པ་བཞིན་དུ་དངོས་པོ་ལ་སོགས་པ་མངོན་པར་ཞེན་
 པའི་རྩ་བ་ཅན་འདྲོད་ཆགས་ལ་སོགས་པ་ཉོན་མོངས་པའི་ཚོགས་ཡང་
 འབྱུང་བའི་ཕྱིར་རྣལ་འབྱོར་པ་མ་གྲོལ་བ་ཉིད་དུ་འབྱུང་རོ། །འདྲོད་ཆགས་ལ་
 སོགས་པའི་རྩ་བ་ནི་དངོས་པོ་ལ་མངོན་པར་ཞེན་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་འཕགས་པ་
 བདེན་པ་གཉིས་བསྟན་པ་ལས་ཀྱང་བཀའ་སྩལ་ཏོ། །རྣམ་པར་མི་རྟོག་པ་ལ་
 འཇུག་པའི་གཟུངས་ལས་ཡིད་ལ་མི་བྱེད་པས་གཟུགས་ལ་སོགས་པའི་
 མཆོན་མ་སྤྲོད་ཅོ་ཞེས་གསུངས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཡང་ཤེས་རབ་ཀྱིས་
 བརྟགས་ན་མི་དམིགས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ། དེར་ཡིད་ལ་མི་བྱེད་པར་དགོངས་
 ཀྱིས། ཡིད་ལ་བྱེད་པ་མེད་པ་ཅུ་མ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། འདྲུ་ཤེས་མེད་པའི་སྟོམས་
 བར་འཇུག་པ་ལ་སོགས་པ་ལྟར་ཐོག་མ་མེད་པའི་དུས་ནས་གཟུགས་ལ་
 སོགས་པ་ལ་མངོན་པར་ཞེན་པའི་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་སྤངས་པ་ཅུ་མ་གྱིས་སྤྲོད་
 བ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །ཐེ་ཚོམ་མ་སྤངས་པར་ནི་སྤོན་དམིགས་པའི་གཟུགས་ལ་
 སོགས་པ་ལ་མངོན་པར་ཞེན་པའི་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་ཡོངས་སུ་སྤང་བར་མི་
 རུས་ཏེ། མེ་མ་སྤངས་པར་ཆ་བ་སྤང་དུ་མི་རུང་བ་བཞིན་ནོ། །འདི་ལྟར་
 གཟུགས་ལ་སོགས་པ་རྣམ་པར་རྟོག་པ་འདི་དག་ཆེར་མ་ལ་སོགས་པ་
 བཞིན་དུ་སེམས་ལས་ལག་པས་དབྱུང་ཞིང་བསལ་དུ་མི་རུང་སྟེ། ཐེ་ཚོམ་
 གྱི་ས་བོན་སྤང་དགོས་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཐེ་ཚོམ་གྱི་ས་བོན་དེ་ཡང་རྣལ་འབྱོར་

བའི་ཉིང་རེ་འཇིན་གྱི་སྒྲིབ་བ་བྱུང་སྟེ། ཤེས་རབ་གྱི་མིག་གིས་བརྟགས་ན་
 གཟུགས་ལ་སོགས་པ་སྒྲུབ་དམིགས་པ་དམིགས་སུ་རུང་བའི་མཆན་ཉིད་དུ་
 གྱུར་པ་དེ་དག་མི་དམིགས་པའི་ཕྱིར་ཐག་པ་ལ་སྒྱུལ་དུ་ཤེས་པ་བཞིན་དུ་
 སྒྲུབ་གི། གཞན་དུ་མ་ཡིན་ནོ། །དེའི་ཆེ་ཐེ་ཆོམ་གྱི་ས་བོན་དང་བལ་བས་
 གཟུགས་ལ་སོགས་པའི་མཆན་མ་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་སྒྲོང་རྒྱས་པར་འགྱུར་ཏེ།
 གཞན་དུ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ཏེ། ཉིང་རེ་འཇིན་གྱི་སྒྲིབ་བ་མ་བྱུང་།
 ཤེས་རབ་གྱི་མིག་གིས་མ་བརྟགས་ན་ཐུན་ཁུང་ན་འདུག་པའི་མི་ལྟར་བྲིམ་གྱི་
 རང་ན་ཡོད་པའི་བྱམ་པ་ལ་སོགས་པ་སོམ་ཉི་ཟ་བར་གྱུར་པ་བཞིན་དུ་རྣལ་
 འབྱོར་པ་ཡང་གཟུགས་ལ་སོགས་པ་ཡོད་པར་སོམ་ཉི་ཟ་བ་སྟོག་པར་མི་
 འགྱུར་རོ། །དེ་མ་ལོག་ན་མིག་རབ་རིབ་གྱི་སྒྲོན་མ་བསལ་བ་བཞིན་དུ་
 གཟུགས་ལ་སོགས་པ་མི་བདེན་ལ། མངོན་པར་ཞེན་པ་འབྱུང་སྟེ་ཅིས་ཀྱང་
 མི་སྒྲོགས་སོ། །དེ་ལྟ་བས་ན་ཉིང་རེ་འཇིན་གྱི་ལག་གིས་སེམས་གཟུང་སྟེ་
 ཤིན་ཏུ་ཆ་སྤྲ་བའི་ཤེས་རབ་གྱི་མཆོན་གྱིས་གཟུགས་ལ་སོགས་པ་ལོག་
 པར་རྣམ་པར་རྟོག་པའི་ས་བོན་གྱི་བྱག་རྩ་སེམས་དེ་ལ་ཡོད་པ་བསལ་བར་
 བྱའོ། །དེ་ལྟར་བྱས་ན་ཅ་བ་ནས་བྱུང་བའི་ཤིང་དག་ས་ལས་མི་སྒྲེ་བ་བཞིན་
 དུ་ཅ་བ་མེད་པས་ན་ལོག་པར་རྣམ་པར་རྟོག་པའི་སེམས་ཀྱང་སྒྲེ་བར་མི་
 འགྱུར་རོ། །དེ་བས་ན་སྒྲིབ་པ་སྒྲོང་བའི་ཕྱིར་ཞི་གནས་དང་ལྷག་མཐོང་བྱང་

དུ་འབྲེལ་བར་འཇུག་པའི་ལམ་བཅོམ་ལྟན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྩལ་ཏེ། དེ་
གཉིས་ནི་ཡང་དག་པའི་ཡེ་ཤེས་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་རྒྱ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་རོ། །

དེ་སྐད་དུ། ཚུ་ལ་བྲིམས་ལ་ནི་གནས་ནས་ཉིང་ངེ་འཇིན་འཐོབ་སྟེ། །
ཉིང་ངེ་འཇིན་ཐོབ་ནས་ཀྱང་ཤེས་རབ་སྒྲོམ་པར་བྱེད། །ཤེས་རབ་ཀྱིས་ནི་ཡེ་
ཤེས་རྣམ་པར་དག་པ་འཐོབ། །ཡེ་ཤེས་རྣམ་པར་དག་པས་ཚུ་ལ་བྲིམས་སྤྱན་
སྤུམ་ཆོགས། །ཞེས་བཀའ་སྩལ་ཏེ། །འདི་ལྟར་གང་གི་ཆེ་ཞི་གནས་ཀྱིས་
དམིགས་པ་ལ་སེམས་བརྟན་པར་བྱས་པ་དེའི་ཆེ་ཤེས་རབ་ཀྱིས་རབ་ཏུ་
བརྟགས་ན་ཡང་དག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྤྱང་བ་འབྱུང་སྟེ། དེའི་ཆེ་སྤྱང་བ་བྱུང་
བས་སྤྱན་པ་བསལ་བ་བཞིན་དུ་སྒྲིབ་པ་འབྱུང་ངོ། །དེ་གཉིས་ཀ་ཡང་མིག་
དང་སྤྱང་བ་བཞིན་དུ་ཡང་དག་པའི་ཡེ་ཤེས་འབྱུང་བ་ལ་པན་ཚུན་མ་སྤྱན་
པར་གནས་པ་ཡིན་གྱི། སྤྱང་བ་དང་སྤྱན་པ་བཞིན་དུ་མི་མ་སྤྱན་པ་མ་ཡིན་ནོ། །
ཉིང་ངེ་འཇིན་ནི་སྤྱན་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཡིན་ཏེ། ཅི་ཞེ་ན། སེམས་ཅི་གཅིག་པའི་
མཆན་ཉིད་དོ། །དེ་ནི་མཉམ་པར་བཞག་ན་ཡང་དག་པ་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་རབ་
ཏུ་ཤེས་སོ་ཞེས་བཀའ་སྩལ་པའི་སྤྱིར་དེ་ཤེས་རབ་དང་ཤེན་ཏུ་མ་སྤྱན་པ་
ཡིན་གྱི། མི་མ་སྤྱན་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟ་བས་ན་མཉམ་པར་གཞག་པའི་ཤེས་
རབ་ཀྱིས་བརྟགས་ན་ཆོས་ཐམས་ཅད་མི་དམིགས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཉིད་མི་
དམིགས་པའི་དམ་པའོ། །

ནལ་འབྱོར་པ་ནམས་ཀྱི་ཞི་གནས་སྐབས་ཀྱི་མཆན་ཉིད་དེ་འབྲ་བ་དེ་
 བྱི་ལྷན་གྱིས་བྱུང་བ་ཡིན་ཏེ། དེའི་པ་རོལ་ཏུ་བལྟ་བར་བྱ་བ་གཞན་མེད་པའི་
 ཕྱིར་རོ། །ཞི་བ་ནི་ཡོད་པ་དང་མེད་པ་ལ་སོགས་པ་ནམས་པར་རྟོག་པའི་མཆན་
 ཉིད་ཀྱི་སྒྲིབ་པ་ཐམས་ཅད་ཉེ་བར་བའི་ཕྱིར་རོ། །འདི་ལྟར་གང་གི་ཆེ་ནལ་
 འབྱོར་པས་ཤེས་རབ་ཀྱིས་བརྟགས་ན་དངོས་པོའི་ངོ་བོ་ཉིད་གང་ཡང་མི་
 དམིགས་པ་དེའི་ཆེ་དེ་ལ་དངོས་པོར་ནམས་པར་རྟོག་པ་མི་འབྱུང་བ་ཉིད་དོ། །
 དངོས་པོ་མེད་པ་ནམས་པར་རྟོག་པ་ཡང་དེ་ལ་མེད་པ་ཉིད་དོ། །གལ་ཏེ་བརྒྱ་ལ་
 དངོས་པོ་འགའ་ཞིག་མཐོང་བར་གྱུར་ན་ནི་དེ་ལྷན་ནི་བཀག་པས་དངོས་པོ་
 མེད་པར་ནམས་པར་རྟོག་པ་འབྱུང་དོ། །གང་གི་ཆེ་ནལ་འབྱོར་པས་ཤེས་རབ་
 ཀྱི་མིག་གིས་བརྟགས་ན་དུས་གསུམ་དུ་ཡང་དངོས་པོ་མི་དམིགས་པ་དེའི་
 ཆེ་ཅི་ཞིག་བཀག་པས་དངོས་པོ་མེད་པར་ནམས་པར་རྟོག་པར་བྱེད། དེ་བཞིན་
 དུ་ནམས་པར་རྟོག་པ་གཞན་དག་གྲང་དེའི་ཆེ་དེ་ལ་མི་འབྱུང་བ་ཉིད་དེ། ཡོད་པ་
 དང་མེད་པ་ནམས་པར་རྟོག་པ་གཉིས་ཀྱིས་ནམས་པར་རྟོག་པ་ཐམས་ཅད་ལ་
 བྱུང་བའི་ཕྱིར་ཏེ། བྱུང་བར་བྱེད་པ་མེད་པས་བྱུང་བར་བྱ་བ་ཡང་མེད་པའི་
 ཕྱིར་རོ། །དེ་ནི་ནམས་པར་མི་རྟོག་པའི་ནལ་འབྱོར་དམ་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལ་གནས་
 པའི་ནལ་འབྱོར་པ་ནི་ནམས་པར་རྟོག་པ་ཐམས་ཅད་ལྱུང་བས། ཉོན་མོངས་
 པའི་སྒྲིབ་པ་དང་ཤེས་བྱའི་སྒྲིབ་པ་ཡང་དག་པར་སྒྲིང་དོ། །

འདི་ལྟར་ཉོན་མོངས་པའི་སྐྱེ་བ་པ་ནི་མ་སྐྱེས་པ་དང་མ་འགགས་པའི་
དངོས་པོ་རྣམས་ལ་དངོས་པོ་ལ་སོགས་པར་བྱིན་ཅི་ལོག་པའི་རྩ་བ་སྟེ་རྒྱ་
ཡིན་ནོ་ཞེས་འཕགས་པ་བདེན་པ་གཉིས་བསྟན་པ་ལ་སོགས་པ་ལས་བཅོམ་
ལྡན་འདས་གྲིས་བཀའ་སྩལ་ཏོ། །རྣལ་འབྱོར་གོམས་པ་འདིས་དངོས་པོ་ལ་
སོགས་པ་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ཐམས་ཅད་སྤངས་པའི་བྱིར་དངོས་པོ་ལ་སོགས་
པར་བྱིན་ཅི་ལོག་པ་མ་རིག་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཉོན་མོངས་པའི་སྐྱེ་བ་པའི་རྩ་བ་
སྤང་སྟེ། དེའི་བྱིར་རྩ་བ་བཅད་པས་ཉོན་མོངས་པའི་སྐྱེ་བ་པའི་རྩ་བ་ཡང་དག་
པར་སྤོང་ངོ། །

རི་སྐད་དུ་ཡང་འཕགས་པ་བདེན་པ་གཉིས་བསྟན་པ་ལས་གསུངས་
ཏེ། འཇམ་དཔལ་རི་ལྟར་ཉོན་མོངས་པ་རྣམས་འདུལ་བར་འགྱུར། རི་ལྟར་
ཉོན་མོངས་པ་རྣམས་ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་ཡིན། འཇམ་དཔལ་གྲིས་སྤྲས་པ།
དོན་དམ་པར་ཤེས་ཏུ་མ་སྐྱེས་པ་དང་། མ་བྱུང་བ་དང་། དངོས་པོ་མེད་པའི་
ཆོས་ཐམས་ཅད་ལ་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་ཡང་དག་པ་མ་ཡིན་པའི་བྱིན་ཅི་ལོག་གོ། །
ཡང་དག་པ་མ་ཡིན་པའི་བྱིན་ཅི་ལོག་དེ་ལས་ཀུན་དུ་རྟོག་པ་དང་། རྣམ་པར་
རྟོག་པའོ། །ཀུན་དུ་རྟོག་པ་དང་། རྣམ་པར་རྟོག་པ་དེ་ལས་ཚུལ་བཞིན་མ་ཡིན་
པ་ཉིད་ཡིད་ལ་བྱེད་པའོ། །ཚུལ་བཞིན་མ་ཡིན་པ་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་དེ་ལས་
བདག་ཏུ་སྒྲོ་འདོགས་པའོ། །བདག་ཏུ་སྒྲོ་འདོགས་པ་དེ་ལས་ལྟ་བུ་ཀུན་ནས་

ལྷང་དོ། །ལྷ་བ་ཀྱན་ནས་ལྷང་བ་དེ་ལས་ཉོན་མོངས་པ་རྣམས་འབྱུང་དོ། །ལྷ་འི་
 བྱ་དོན་དམ་པར་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཤིན་ཏུ་མ་སྐྱེས་པ་དང་། མ་བྱུང་བ་དང་།
 དངོས་པོ་མེད་པར་རབ་ཏུ་ཤེས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་དོན་དམ་པར་བྱིན་ཅི་མ་
 ལོག་པའོ། །གང་དོན་དམ་པར་བྱིན་ཅི་མ་ལོག་པ་དེ་མི་རྟོག་ །རྣམ་པར་མི་
 རྟོག་གོ། །གང་མི་རྟོག་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པ་དེ་ཚུ་ལ་བཞིན་ལ་ཁྱུགས་པའོ། །
 གང་ཚུ་ལ་བཞིན་ལ་ཁྱུགས་པ་དེ་བདག་ཏུ་སྒྲོ་འདོགས་པར་མི་འགྱུར་དོ། །
 གང་བདག་ཏུ་སྒྲོ་འདོགས་པར་མི་འགྱུར་བ་དེ་ལྷ་བ་ཀྱན་ནས་ལྷང་བར་མི་
 འགྱུར་ཏེ། དོན་དམ་པར་སྤངས་ལས་འདས་པར་ལྷ་བའི་བར་གྱི་ལྷ་བ་ཀྱན་
 རྣམས་ལྷང་བ་ཡང་འབྱུང་བར་མི་འགྱུར་དོ། །དེ་ལྷར་སྐྱེ་བ་མེད་པར་གནས་པ་
 དེའི་ཉོན་མོངས་པ་རྣམས་ཤིན་ཏུ་ཐུལ་བར་བལྟ་བར་བྱ་སྟེ། དེ་ནི་ཉོན་མོངས་
 པ་འདུལ་བ་ཞེས་བྱའོ། །ལྷ་འི་བྱ་གང་གི་ཆེ་ཉོན་མོངས་པ་རྣམས་སྤང་བ་མེད་
 པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་དོན་དམ་པར་ཤིན་ཏུ་སྤྲོང་བ་དང་། ཤིན་ཏུ་མཆོན་མ་མེད་
 པ་དང་། ཤིན་ཏུ་དངོས་པོ་མེད་པ་རབ་ཏུ་ཤེས་པ་དེའི་ཆེ་ལྷ་འི་བྱ་ཉོན་མོངས་
 པ་རྣམས་ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་ཡིན་ནོ། །ལྷ་འི་བྱ་འདི་ལྷ་སྟེ་དཔེར་ན་གང་སྐྱུལ་
 གདུག་པའི་རིགས་རབ་ཏུ་ཤེས་པ་དེས་སྐྱུལ་གདུག་པ་དེའི་དུག་ཞི་བར་བྱེད་
 ནོ། །ལྷ་འི་བྱ་དེ་བཞིན་དུ་ཉོན་མོངས་པ་རྣམས་རབ་ཏུ་ཤེས་པ་དེའི་ཉོན་མོངས་
 པ་རྣམས་རབ་ཏུ་ཞི་བར་འགྱུར་དོ། །

ལྷའི་བྱས་སྤྲུལ་ལ། འཇམ་དཔལ་ཉོན་མོངས་པར་གྱུར་པ་རྣམས་ཀྱི་
 རིགས་གང་། འཇམ་དཔལ་གྱིས་སྤྲུལ་ལ། ལྷའི་བྱ་དོན་དམ་པར་ཤིན་ཏུ་མ་
 སྤྲེས་པ་དང་། མ་བྱུང་བ་དང་། དངོས་པོ་མེད་པའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ལ་ཀྱན་
 དུ་རྟོག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་ཉོན་མོངས་པ་རྣམས་ཀྱི་རིགས་ཡིན་ནོ་ཞེས་རྒྱ་
 ཆེར་འབྱུང་དོ། །དངོས་པོ་ལ་སོགས་པར་བྱིན་ཅི་ལོག་པས་བྱིན་ཅི་ལོག་པ་
 མཐའ་དག་ལ་བྱུང་བའི་བྱིར། དེ་སྤངས་ན་བྱིན་ཅི་ལོག་ཐམས་ཅད་སྤྲོང་བར་
 འགྱུར་བའི་བྱིར་ཤེས་བྱའི་སྤྲིབ་པ་ཡང་འདིས་ཡང་དག་པར་སྤྲོང་བར་འགྱུར་
 ཏེ། སྤྲིབ་པ་ནི་བྱིན་ཅི་ལོག་གི་མཆན་ཉིད་ཡིན་པའི་བྱིར་དོ། །ཤེས་བྱའི་སྤྲིབ་
 པ་སྤངས་ན་གཤམ་མེད་པའི་བྱིར་ཉི་མའི་འོད་སྤྲིན་དང་བྲལ་བའི་ནམ་མཁའ་
 ལ་ཐམས་ཅད་དུ་ཐོགས་པ་མེད་པར་སྤང་བ་བཞིན་དུ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྤང་བ་
 འབྱུང་དོ། །འདི་ལྟར་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ནི་དངོས་པོའི་ངོ་བོ་ཉིད་རྟོགས་པ་ཡིན་
 བ། དེ་ཡང་དངོས་པོ་ཉི་བར་གནས་སུ་ཟེན་ཀྱང་གཤམ་ཡོད་པས་གསལ་བར་
 མི་འགྱུར་དོ། །གཤམ་མེད་པར་གྱུར་ན་ནི་མ་བྱའི་བྱུང་བར་བསམ་གྱིས་མི་
 བྱུང་བ་ཐོབ་པས་ཅིའི་བྱིར་དངོས་པོ་མཐའ་དག་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་གསལ་
 བར་མི་འགྱུར། དེ་བས་ན་ཀྱན་རྫོབ་དང་དོན་དམ་པའི་ཚུལ་གྱིས་དངོས་པོ་
 མཐའ་དག་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་ཤེས་པས་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཉིད་ཐོབ་པོ། །
 དེའི་བྱིར་འདི་ཉིད་སྤྲིབ་པ་སྤྲོང་བ་དང་། ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཉིད་ཐོབ་པར་

འགྱུར་བའི་ལམ་གྱི་མཆོག་ཡིན་ནོ། །ཉན་ཐོས་ལ་སོགས་པའི་ལམ་གང་ཡིན་
 བ་དེས་ནི་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཐམས་ཅད་སྤོང་བར་མི་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་སྒྲིབ་པ་
 གཉིས་ལེགས་པར་མ་སྤོངས་སོ། །དེ་སྐད་འཕགས་པ་ལང་ཀར་གཤེགས་པ་
 ལས་ཀྱང་བཀའ་སྩལ་ཏེ། གཞན་དག་ནི་ཆོས་ཐམས་ཅད་རྒྱུན་ལ་རག་ལས་
 བར་མཐོང་ནས་སྤྱང་ན་ལས་འདས་པའི་སྒྲོར་འགྱུར་ཏེ། ཆོས་ལ་བདག་མེད་
 བར་མཐོང་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་སྒྲོ་གྲོས་ཆེན་པོ་དེ་དག་ལ་ཐར་པ་མེད་དོ། །

སྒྲོ་གྲོས་ཆེན་པོ་ཉན་ཐོས་ཀྱི་ཐེག་པ་མངོན་པར་རྟོགས་པའི་རིགས་
 ཅན་ནི་ངེས་པར་འབྱུང་བ་མ་ཡིན་པ་ལ་ངེས་པར་འབྱུང་བའི་སྒྲོར་འགྱུར་ཏེ།
 སྒྲོ་གྲོས་ཆེན་པོ་འདི་ལ་ལྟ་བ་དན་པ་ལས་བསྒྲེག་པའི་ཕྱིར་བཙོན་པར་བྱའོ་
 ཞེས་འབྱུང་དོ། །དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་ལམ་གཞན་གྱིས་ཐར་བར་འགྱུར་བ་མེད་
 པས་ཐེག་པ་གཅིག་ཁོ་ནའོ་ཞེས་བཙོམ་ལྟན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྩལ་ཏེ། །ཉན་
 ཐོས་ལ་སོགས་པའི་ལམ་བསྟན་པ་ལས་ནི་གཞུག་པ་ལ་ལྡེམ་པོར་དགོངས་
 བས་ཁྱེུག་ཁྱེུག་དབྱུང་བ་བཞིན་དུ་བསྟན་པར་བྱད་དོ། །འདི་ལྟར་འདི་དག་
 ནི་ཕྱང་པོ་ལ་སོགས་པའི་ཆོས་ཅམ་དུ་བྱད་དེ། བདག་མེད་པར་བསྒྲོམས་
 བས་ཉན་ཐོས་གང་ཟག་བདག་མེད་པ་ལ་འཇུག་གོ། །ཁམས་གསུམ་རྣམ་པར་
 ཤེས་པ་ཅམ་དུ་བསྒྲོམས་པས་རྣམ་པར་ཤེས་པར་སྒྲུབ་པའི་ཕྱི་རོལ་གྱི་དོན་
 བདག་མེད་པ་ལ་འཇུག་གོ། །ཚུལ་འདིས་ནི་གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཤེས་པ་དེ་

ཡང་བདག་མེད་པ་ཉིད་དུ་འཇུག་པས་བདག་མེད་ པ་ཉིད་མཆོག་ལ་ཞུགས་
པ་ཡིན་ནོ། །རྣམ་པར་རིག་པ་ཅམ་ལ་འཇུག་པ་ནི་དེ་ཁོ་ན་ལ་འཇུག་པ་མ་
ཡིན་ཏེ། སྒར་བཤའ་པ་བཞིན་ནོ། །

འཕགས་པ་འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་ལུ་ལས་ཀྱང་གསུངས་ཏེ།
ཀྱེ་རྒྱལ་བའི་སྤྲུལ་གཞན་ཡང་ཁམས་གསུམ་ནི་སེམས་ཅམ་དུ་རྟོགས་ཏེ།
སེམས་དེ་ཡང་མཐའ་དང་དབྱས་མེད་པར་རྟོགས་སོ་ཞེས་འབྱུང་སྟེ། སྐྱེ་བ་
དང་འཇིག་པའི་མཆོན་ཉིད་མཐའ་གཉིས་དང་། གནས་པའི་མཆོན་ཉིད་
དབྱས་མེད་པའི་ཕྱིར་སེམས་མཐའ་དང་དབྱས་མེད་དོ། །དེ་ལྟ་བུས་ན་གཉིས་
མེད་པའི་ཤེས་པ་ལ་ཞུགས་པ་ནི་དེ་ཁོ་ན་ལ་ཞུགས་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །རྣལ་
འབྱོར་པ་རྣམས་ཀྱི་གནས་སྐྱབས་དེ་ཅིས་རྣམ་པར་དག་ཅེ་ན། སྟོན་ལམ་དག་
གིས་རྣམ་པར་སྦྱངས། །ཞེས་གསུངས་ཏེ། སྙིང་རྩེ་ཆེན་པོས་སེམས་ཅན་
མཐའ་དག་གི་དོན་ལ་ལྟ་བར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སྟོན་ལམ་བཟུབ་པ་གང་
ཡིན་པའི་སྟོན་ལམ་དེའི་སྟོབས་ཀྱིས་ཕྱི་ཕྱིར་ཞིང་སྦྱིན་པ་ལ་སོགས་པ་དག་
བ་ལ་གོམས་པར་བྱས་པས་གནས་སྐྱབས་དེ་དེ་ལྟར་ཡོངས་སུ་དག་པར་
འགྱུར་ཏེ། དེས་ཆོས་ཐམས་ཅད་དོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་ཉིད་དུ་ཤེས་ཀྱང་སེམས་
ཅན་མཐའ་དག་ལ་ལྟ་བར་གོ་བསྟོན་ཅིང་འཁོར་བའི་ཉེས་པ་རྣམས་ཀྱིས་མི་
གོས་པར་འཁོར་བ་ཇི་སྲིད་བར་གནས་པ་ཡིན་ནོ། །

དེ་ལྟར་ལྷན་གྱིས་བྱུང་ཅིང་ཞི་བ་ཡིན་ཞེ་ན། ཡེ་ཤེས་དམ་པ་བདག་
མེད་པར། །སྤང་བ་མེད་པས་མཐོང་བར་འགྱུར། །ཞེས་འདིར་རྒྱ་བཀའ་སྤྲུལ་
ཏོ། །འདི་ལྟར་ནང་གི་ཤེས་བྱ་སྤྲོ་བ་རྣམས་ཀྱི་གཉིས་མེད་པའི་མཆོན་ཉིད་ཀྱི་
ཤེས་པ་དམ་པ་མཆོག་ཡིན་པར་འདོད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཡང་བདག་མེད་དོ། །
ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པར་རྣལ་འབྱོར་བས་གཉིས་མེད་པར་སྤང་བ་མེད་པའི་ཡེ་
ཤེས་གྱིས་མཐོང་དོ། །དེ་པན་ཆད་བལྟ་བར་བྱ་བ་མེད་པས་ན་ལྷན་གྱིས་བྱུང་
པའོ། །རྣམ་པར་རྟོག་པ་སྤྲོ་ཆོག་པས་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བས་ཞི་བ་འོ། །གལ་
ཏེ་ངེ་སྟེ་དེའི་ཆེ་གང་དེ་ལྟར་མཐོང་བའི་རྣལ་འབྱོར་པ་དེ་སྤྲོ་ཡོད་ཅེ་ན། བདེན་
ཏེ། དོན་དམ་པར་ན་བདག་ལ་སོགས་པ་རང་དབང་ཡོད་པའི་རྣལ་འབྱོར་པ་
གང་ཡང་མེད་དོ། །མཐོང་བ་ཅི་ཡང་མེད་དོ། །དེ་ལྟ་མོད་ཀྱི་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་ངེ་
ལྟར་གཟུགས་ལ་སོགས་པ་ཡུལ་གྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་འབྱུང་བ་ཙམ་གྱིས་
རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཉིད་ལ་དེ་ལྟ་དེ་ལྟར་འདིག་ཏེན་ན་སྤྲོ་སྤྲོ་རྣམ་མཆོད་སྤྲོ་
གྱི་ཤེས་པས་མཐོང་ངོ་ཞེས་ཐ་སྙད་འདོགས་ཏེ། བདག་ལ་སོགས་པ་ནི་གང་
ཡང་མེད་དོ། །དེ་བཞིན་ཏུ་འདིར་ཡང་གཉིས་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་སྤང་བ་མེད་
པའི་ཤེས་པ་ཁོ་ན་འབྱུང་བ་ནས་སྤང་བ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་གྱིས་མཐོང་ངོ་
ཞེས་དེ་ལྟར་མིང་འདོགས་སོ། །

ཆོས་ཐམས་ཅད་དོན་དམ་པར་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་མོད་ཀྱི། ཀུན་རྫོབ་ཏུ་

ནལ་འབྱོར་པའི་ཤེས་པ་ལས། སོ་སའི་སྐྱེ་བོའི་ཤེས་པ་གཞན་ཡང་རུང་སྟེ།
མི་འདོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །

དེ་སྐད་འཕགས་པ་བདེན་པ་གཉིས་བསྟན་པ་ལས་བཀའ་སྩལ་ཏེ། དེ་
དོན་དམ་པར་ཤིན་ཏུ་དངོས་པོ་མེད་ཀྱང་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་ཡང་ལམ་སྐྱོམ་པར་
བྱེད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་འབྱུང་དོ། །དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ན་ཉན་ཐོས་དང་།
རང་སངས་རྒྱས་དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དང་། སངས་རྒྱས་དང་། སོ་
སའི་སྐྱེ་བོ་ལ་སོགས་པའི་བྱེ་བྲག་ཀྱང་ཅིས་དབྱེ། འདི་ལྟར་གང་ལ་ཀུན་རྫོབ་
ཏུ་ཡང་རྒྱ་མེད་པ་དེ་ནི་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་ཡང་མི་སྐྱེ་སྟེ། རི་བོང་གི་རྩ་ལ་སོགས་
པ་བཞིན་ནོ། །གང་ལ་རྒྱ་ཡོད་པ་དེ་དོན་དམ་པར་བརྟུན་པ་ཡིན་ཀྱང་སྐྱེ་བ་
ཁོ་ན་སྟེ། སྐྱེ་མ་དང་། གཟུགས་བརྟན་དང་། བྲག་ཅ་ལ་སོགས་པ་བཞིན་ནོ། །
སྐྱེ་མ་ལ་སོགས་པ་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་ཉན་ཅིང་འབྲེལ་པར་འབྱུང་བ་ཡིན་ཡང་དེ་
དག་བརྟག་མི་བཟོད་པས་དོན་དམ་པར་དངོས་པོ་ཡོད་པ་ཉིད་དུ་མི་འགྱུར་
དོ། །དེ་བས་ན་འགྲོ་བ་ཐམས་ཅད་སྐྱེ་མ་ལྟ་བུ་ཁོ་ནའོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་ལ་
འདི་ལྟར་ཉན་མོངས་པ་དང་ལས་སྐྱེ་མའི་དབང་གིས་སེམས་ཅན་གྱི་སྐྱེ་བ་
སྐྱེ་མ་འབྱུང་དོ། །དེ་བཞིན་དུ་ནལ་འབྱོར་པ་ནམས་ཀྱི་བསོད་ནམས་དང་ཡེ་
ཤེས་ཀྱི་ཆོགས་སྐྱེ་མའི་དབང་གིས་ནལ་འབྱོར་པའི་ཡེ་ཤེས་སྐྱེ་མ་འབྱུང་བ་
ཉིད་དོ། །

དེ་སྐད་དུ། འཕགས་པ་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལས་ཀྱང་
 བཀའ་སྩལ་ཏེ། རབ་འབྱོར་འདི་ལྟར་ཆོས་ཐམས་ཅད་ནི་སྤྱལ་བ་ཡིན་ཏེ། ལ་
 ལ་ནི་ཉན་ཐོས་ཀྱི་སྤྱལ་བའོ། །ལ་ལ་ནི་རང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྤྱལ་བའོ། །ལ་ལ་
 ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྤྱལ་བའོ། །ལ་ལ་ནི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྤྱལ་
 བའོ། །ལ་ལ་ནི་ཉན་མོངས་པའི་སྤྱལ་བའོ། །ལ་ལ་ནི་ལས་ཀྱི་སྤྱལ་བའོ། །རབ་
 འབྱོར་རྣམ་གངས་འདིས་ཆོས་ཐམས་ཅད་སྤྱལ་བ་ལྟ་བུའོ་ཞེས་འབྱུང་ངོ། །
 རྣལ་འབྱོར་པ་རྣམས་དང་སོ་སོའི་སྐྱེ་བོ་རྣམས་ཀྱི་བྱེ་བྲག་ནི་འདི་ཡིན་ཏེ། དེ་
 དག་ནི་སྐྱེ་མ་མཁན་བཞིན་དུ་སྐྱེ་མ་དེ་རི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་ཡོངས་སུ་ཤེས་པས་
 བདེན་པ་ཉིད་མངོན་པར་ཞེན་པ་མེད་ངོ། །དེ་བས་ན་དེ་དག་རྣལ་འབྱོར་པ་
 ཞེས་བྱའོ། །གང་དག་གིས་པ་ལྟར་མོ་པ་བཞིན་དུ་དེ་ལ་བདེན་པ་ཉིད་དུ་མངོན་
 པར་ཞེན་པ་དེ་དག་ནི་བྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་མངོན་པར་ཞེན་པའི་བྱིར་བྱིས་པ་ཞེས་
 བྱ་སྟེ། དེ་དག་ཐམས་ཅད་འགལ་བ་མེད་ངོ། །

དེ་སྐད་འཕགས་པ་ཆོས་ཡང་དག་པར་སྤྱད་པ་ལས་ཀྱང་བཀའ་སྩལ་
 ཏེ། དཔེར་ན་སྐྱེ་མའི་མཁན་པོ་ཞིག །སྤྱལ་བ་ཐར་པར་བྱ་བྱིར་བཙོན། །དེས་
 ནི་སྤྲན་པ་དེ་ཤེས་པས། །སྤྱལ་བ་དེ་ལ་ཆགས་པ་མེད། །སྤྲོད་གསུམ་སྤྱལ་བ་
 འང་བར་ནི། །རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་མཁས་པས་ཤེས། །འགྲོ་བའི་ཆེད་དུ་གོ་
 བགོས་ཏེ། །འགྲོ་བ་དེ་ལྟར་སྤྲན་པས་ཤེས། །ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་ལྟར་བསྐྱོམ་

པའི་རིམ་པ་འདིས་དེ་ཁོ་ན་བསྐྱེམ་པར་བྱའོ། །དེ་ལ་བྱེད་བ་དང་ཚོད་པ་ལ་
 སོགས་པ་བྱེད་ན་སྒར་བསྐྱེམ་པ་བཞིན་དུ་ཞི་བར་བྱའོ། །གང་གི་ཆེ་ཆོས་
 ཐམས་ཅད་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པར་དམིགས་པ་ལ་བྱེད་བ་དང་ཚོད་པ་ལ་སོགས་
 པ་དང་བྲལ་ཞིང་མངོན་པར་འདུ་བྱེད་པ་མེད་པར་ཤེས་པ་འཇུག་པར་གྱུར་
 པ་དེའི་ཆེ་ཞི་གནས་དང་ལྷག་མཐོང་བྱེད་དུ་འབྲེལ་པར་འཇུག་པའི་ལམ་
 རྫོགས་པ་ཡིན་ནོ། །དེའི་ཆེ་ངེ་སྤྲོད་དུ་རྒྱས་པ་དེ་སྤྲོད་དུ་མོས་པའི་སྟོབས་
 གྱིས་མོས་པས་སྤྲོད་པའི་ས་ལ་གནས་པས་བསྐྱེམ་པར་བྱའོ། །དེ་ནས་ངེ་
 ལྟར་འདོད་པ་བཞིན་དུ་སྐྱེལ་མོ་གྱུང་མ་བཤེག་པར་ལངས་ལ་འདི་སྙམ་དུ་
 བསམ་པར་བྱ་སྟེ། ཡང་ནི་ཆོས་འདི་དག་ཐམས་ཅད་ངོ་བོ་ཉིད་
 མེད་མོད་ཀྱི། ཀུན་རྫོབ་ཏུ་ཡོད་པར་བསམ་མོ། །

དེ་སྐད་དགོན་མཆོག་སྤྱིན་ལས་གྱུང་བཀའ་སྩལ་ཏེ། ཇི་ལྟར་བྱང་ཆུབ་
 སེམས་དཔའ་བདག་མེད་པ་ལ་མཁས་པ་ཡིན་ཞེ་ན། རིགས་ཀྱི་བྱ་འདི་ལ་
 བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཡང་དག་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་གཟུགས་ལ་སོ་སོར་
 རྟོག་ །ཆོར་བ་དང་། འདུ་ཤེས་དང་། འདུ་བྱེད་རྣམས་དང་། རྣམ་པར་ཤེས་པ་
 ལ་སོ་སོར་རྟོག་སྟེ། དེ་གཟུགས་ལ་སོ་སོར་རྟོག་པ་ན་གཟུགས་ཀྱི་སྐྱེ་བ་མི་
 དམིགས། ཀུན་འབྱུང་བ་མི་དམིགས། འགོག་པ་མི་དམིགས་སོ། །དེ་བཞིན་
 དུ་ཆོར་བ་དང་། འདུ་ཤེས་དང་། འདུ་བྱེད་རྣམས་དང་། རྣམ་པར་ཤེས་པའི་

སྒྲེ་བ་མི་དམིགས་སོ། །དེ་ཡང་དོན་དམ་པར་སྒྲེ་བ་མེད་པར་གནས་པའི་
ཤེས་རབ་གྱིས་ཡིན་གྱི། ཐ་དད་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་གྱིས་ནི་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་རྒྱ་
ཆེར་འབྱུང་ངོ། །བྱིས་པའི་སྒྲོ་ཅན་འདི་དག་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པའི་དངོས་པོ་རྣམས་
ལ་མངོན་པར་ཞེན་པའི་དབང་གིས་འཁོར་བ་ན་ཀྱན་ཏུ་འབྱུང་ཞིང་སྤྱག་
བསྐྱེད་སྤྱོད་ཆོག་པ་དག་ཉམས་སུ་སྤྱོད་ངོ་སྤྱོད་ཏུ་སྤྱོད་ཅེ་ཆེན་པོ་མངོན་ཏུ་
བྱས་ལ་འདི་སྤྱོད་ཏུ་བསམ་པར་བྱ་སྟེ། ཅི་ནས་བདག་གིས་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་
པ་ཉིད་ཐོབ་ནས་འདི་དག་ཆོས་ཉིད་ཁོང་ཏུ་ཆུད་པར་བྱེད་པར་འབྱུང་བ་དེ་
ལྟར་བྱའོ་སྤྱོད་ཏུ་བསམ་མོ། །དེ་ནས་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་
ཐམས་ཅད་ལ་མཆོད་པ་དང་བསྟོད་པ་གསོལ་ཏེ། འཕགས་པ་བཟང་པོ་སྤྱོད་
པ་ལ་སོགས་པའི་སྒྲོན་ལམ་ཆེན་པོ་གདབ་པོ། །

དེ་ནས་སྤྱོད་པ་ཉིད་དང་སྤྱོད་ཅེའི་སྤྱོད་པོ་ཅན་གྱི་སྤྱོད་པ་ལ་སོགས་པ་
བསོད་ནམས་དང་ཡེ་ཤེས་གྱི་ཆོག་པ་མཐའ་དག་སྤྱོད་པ་ལ་འབྱུག་པར་བྱའོ།
།དེ་སྐད་འཕགས་པ་ཆོས་ཡང་དག་པར་སྤྱོད་པ་ལས་ཀྱང་བཀའ་སྤྱོད་ཏེ།
ཡང་དག་པ་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་ཏུ་མཐོང་བའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་
ཅན་རྣམས་ལ་སྤྱོད་ཅེ་ཆེན་པོ་འབྱུག་གོ། །དེ་ཡང་འདི་སྤྱོད་ཏུ་བདག་གིས་
ཆོས་ཐམས་ཅད་ཡང་དག་པ་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་ཏུ་མཐོང་བའི་ཉིང་ངེ་འཛིན་གྱི་
སྒྲོ་འདི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་བསྤྱོད་པར་བྱའོ་སྤྱོད་ཏུ་སེམས་ཏེ། དེའི་

སྒྲིང་རྩེ་ཆེན་པོ་དེས་བསྐྱེལ་བས་ལྷག་པའི་ཚུལ་བྲིམས་དང་། ལྷག་པའི་
 སེམས་དང་། ལྷག་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱི་བསམ་བ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་བྱས་
 བས་སྒྲ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་མངོན་པར་རྫོགས་
 པར་འཆང་རྒྱའོ་ཞེས་འབྱུང་ངོ། །ཐབས་དང་ཤེས་རབ་བྱང་དུ་འབྲེལ་པར་
 འབྱུག་པ་འདི་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱི་ལམ་ཡིན་ཏེ། འདི་ལྟར་
 འོན་དམ་པ་མཐོང་ཡང་ཀུན་རྫོབ་མི་གཙོད་ལ། ཀུན་རྫོབ་མ་བཅད་པས་སྒྲིང་
 རྩེ་ཆེན་པོ་སྒྲོན་དུ་འགོ་ཞིང་སྤྱིན་ཅི་ལོག་མེད་པ་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་བྱེད་པ་
 ལ་སོགས་པ་ལ་འབྱུག་གོ། །

དེ་སྐད་འཕགས་པ་དགོན་མཆོག་སྤྱིན་ལས་ཀྱང་བཀའ་སྩལ་ཏེ། རི་
 ལྟར་ན་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ལ་མཁས་པ་ཡིན་ཞེ་ན། འདི་
 ལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་བསྐྱབ་པ་ཐམས་ཅད་ལ་སློབ་ཀྱང་བསྐྱབ་པ་དེ་
 ཡང་མི་དམིགས། བསྐྱབ་པའི་ལམ་ལ་ཡང་མི་དམིགས། གང་སློབ་པ་དེ་ཡང་
 མི་དམིགས་ཏེ། རྒྱ་དེ་དང་རྒྱེན་དེ་དང་གཞི་དེས་ཆད་པར་ལྟ་བར་མི་ལྟར་ངོ་
 ཞེས་འབྱུང་ངོ། །འཕགས་པ་ཆོས་ཡང་དག་པར་སྤྱད་པ་ལས་ཀྱང་བཀའ་
 སྩལ་ཏེ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱི་སྐྱབ་པ་གང་ཞེ་ན། བཙུག་ལྟར་
 འདས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱི་ལུས་ཀྱི་ལས་གང་ཅི་ལགས་པ་
 དང་། དག་གི་ལས་གང་ཅི་ལགས་པ་དང་། ཡིད་ཀྱི་ལས་གང་ཅི་ལགས་པ་དེ་

དག་ཐམས་ཅད་ནི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་ལྷ་བས་འཇུག་པ་ལགས་སོ། །
 སྒྲིང་རྩེ་ཆེན་པོ་སྒྲོན་དུ་འགྲོ་བ་ལགས་སོ། །སྒྲིང་རྩེ་ཆེན་པོ་འདི་དབང་དུ་གྱུར་
 བ་ལགས་སོ། །སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་སྒྲོན་པ་དང་བདེ་བར་བསྐྱེ་བའི་
 ལྷག་པའི་བསམ་བ་ལས་བྱུང་བ་ལགས་སོ། །དེ་ལྟར་སྒྲོན་པར་བསྐྱེ་བའི་
 བསམ་བ་དང་ལྷན་པ་དེ་འདི་སྒྲིམ་དུ་འདུ་ཤེས་བསྐྱེད་དེ། སེམས་ཅན་ཐམས་
 ཅད་ལ་ཐན་པ་སྐྱབ་པ་དང་བདེ་བ་སྐྱབ་པའི་སྐྱབ་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་བདག་
 གིས་བསྐྱབ་པར་བྱའོ་སྒྲིམ་པ་ལགས་སོ། །དེ་ཡང་པོ་རྣམས་ལ་སྐྱུ་མ་ལྟ་བུར་
 སོ་སོར་རྟོག་པ་ཡང་སྐྱབ་ལ་ཡུང་པོ་ཡོངས་སུ་འདོར་བ་ཡང་མི་འཚེ།
 ཁམས་རྣམས་ལ་སྐྱུ་ལ་གདུག་པ་ལྟ་བུར་སོ་སོར་རྟོག་པ་ཡང་སྐྱབ་ལ་ཁམས་
 ཡོངས་སུ་འདོར་བ་ཡང་མི་འཚེ། སྐྱེ་མཆེད་རྣམས་ལ་གྲོང་སྒྲོང་པ་ལྟར་སོ་
 སོར་རྟོག་པ་ཡང་སྐྱབ་ལ་སྐྱེ་མཆེད་ཡོངས་སུ་སྒྲོང་བ་ཡང་མི་འཚེ།
 གཟུགས་ལ་དབྱ་བ་རྩོས་པ་ལྟར་སོ་སོར་རྟོག་པ་ཡང་སྐྱབ་ལ་དེ་བཞིན་
 གཤེགས་པའི་གཟུགས་ཀྱི་སྐྱུ་རྣམ་པར་སྐྱབ་པ་ཡང་མི་འདོར། ཚོར་བ་ལ་
 རྩེ་རྩེ་བུར་ལྟར་སོ་སོར་རྟོག་པ་ཡང་སྐྱབ་ལ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་
 བསམ་གཏན་དང་ཉིང་རེ་འཛིན་ལ་སྒྲིམས་པར་འཇུག་པའི་བདེ་བ་སྐྱབ་པའི་
 སྒྲོར་བ་མི་ཚུམ་པ་ཡང་མ་ལགས། འདུ་ཤེས་ལ་སྒྲིག་རྒྱ་ལྟ་བུར་སོ་སོར་
 རྟོག་པ་ཡང་སྐྱབ་པ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་ཡེ་ཤེས་སྐྱབ་པ་མི་སྐྱབ་པ་ཡང་

མ་ལགས། འདྲ་བྱེད་ནམས་ལ་ཚུ་ཤིང་ལྟར་སོ་སོར་རྟོག་པ་ཡང་སྐྱབ་ལ་
 སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་མངོན་པར་འདྲ་བ་མི་སྐྱབ་པ་ཡང་མ་ལགས། རྣམ་
 པར་ཤེས་པ་ལ་སྐྱེ་མ་ལྟ་བུར་སོ་སོར་རྟོག་པ་ཡང་སྐྱབ་ལ། ཡེ་ཤེས་ཐོག་
 མར་འགོ་བའི་ལུས་དང་དག་དང་ཡིད་ཀྱིས་ལས་སྐྱབ་པ་མི་སྐྱབ་པ་ཡང་མ་
 ལགས་སོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་རྒྱས་པར་འབྱུང་དོ། །དེ་ལྟར་མདོ་སྡེ་དེ་
 དང་དེ་དག་ལས་ཐབས་དང་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཚུལ་སྐྱབ་པ་མཐའ་ཡས་པ་འབྱུང་
 བ་ཁོང་དུ་ཚུད་པར་བྱའོ། །འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱི་གནས་
 སྐབས་ན་ཐབས་ལ་བརྟེན་པ་མི་འབྱུང་མོད་ཀྱི། ཐབས་བརྟེན་པའི་དུས་ན་
 བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་སྐྱེ་མ་མཁན་ལྟར་སྤྱིན་ཅི་མ་ལོག་པའི་སྤྱིར་འཇིག་
 རྟེན་ལས་འདས་པའི་ཡེ་ཤེས་ལ་སྦྱོར་བ་དང་ཡེ་ཤེས་ལ་སྦྱོར་བའི་རྗེས་
 ལས་བྱུང་བ་དངོས་པོའི་དོན་ཀྱི་དེ་ཁོ་ན་རི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་རྟོགས་པའི་ཤེས་
 རབ་ཡོད་པ་ཉིད་དེ། ཐབས་དང་ཤེས་རབ་བྱང་དུ་འབྲེལ་པར་འཇུག་པའི་
 ལམ་དེ་ཁོ་ན་ཡིན་ནོ། །

འཕགས་པ་སློ་གྲོས་མི་བཟང་པས་བསྟན་པ་ལས་ཀྱང་བསམ་གཏན་མི་
 བཟང་པའི་སྐབས་ནས་ཐབས་དང་ཤེས་རབ་བྱང་དུ་འབྲེལ་པར་འཇུག་པའི་
 ལམ་འབྱུང་བ་ཁོང་དུ་ཚུད་པར་བྱའོ། །རིམ་པ་འདི་ལྟ་བུ་འདིས་བྱང་ཚུབ་
 སེམས་དཔའ་ཐབས་དང་ཤེས་རབ་རྟོག་ཏུ་གྱུས་པར་ཡུན་རིང་དུ་གོམས་

པར་བསྐྱོམས་ན་གནས་སྐབས་ཀྱི་བྱེ་བྲག་བཅུ་གཉིས་སུ་འགྱུར་རོ། །གནས་
སྐབས་དེ་དག་ནི་གོང་མ་གོང་མའི་ཡོན་ཏན་གནས་པའི་ཕྱིར་སར་རྣམ་པར་
གཞག་སྟེ། མོས་པས་སྟོང་པའི་ས་ནས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སའི་བར་དུ་ལོ། །

དེ་ལ་ངེས་པར་དུ་གང་ཟག་དང་ཆོས་ལ་བདག་མེད་པའི་དེ་ཁོ་ན་མངོན་
སུམ་དུ་མི་བྱེད་མོད་ཀྱི། མོས་པ་ཤིན་ཏུ་བརྟན་པ་ཅམ་དུ་བྱེད་དེ། བདུད་ལ་
སོགས་པས་མི་བྱེད་ལ་གང་གི་ཆེ་མོས་པའི་སྟོབས་ཁོ་ནས་སྐྱེས་པར་བྱེད་
པ་དེའི་ཆེ་མོས་པ་བརྟན་པའི་སྟོན་ས་མོས་པས་སྟོང་པའི་སར་རྣམ་པར་
གཞག་གོ། །ས་འདི་ལ་གནས་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ནི་སོ་སོའི་སྐྱེ་བོ་
ཡིན་མོད་ཀྱི། བྱིས་པའི་ཕོངས་པ་ཐམས་ཅད་ལས་ཡང་དག་པར་འདས་ཏེ་
ཉིང་རེ་འཛིན་དང་། གཟུངས་དང་། རྣམ་པར་ཐར་པ་དང་། མངོན་པར་ཤེས་
པ་ལ་སོགས་པའི་ཡོན་ཏན་གྲངས་མེད་པ་དག་དང་ལྡན་པ་འཕགས་པ་དགོན་
མཆོག་སྤྱིན་ལས་འབྱུང་བ་ཡིན་ནོ། །འདི་ཉིད་ཐ་མ་དང་། འབྲིང་དང་། རབ་
དང་། རབ་ཀྱི་མཆོག་གི་གནས་སྐབས་བཞིས་ངེས་པར་འབྱེད་པའི་ཆ་དང་
མཐུན་པ་བཞིར་རྣམ་པར་གཞག་སྟེ། འདི་ལྟར་གང་གི་ཆེ་བྱེ་རོལ་གྱི་དོན་
རྣམ་པར་འཇིག་པ་ན་ཤེས་པའི་སྣང་བ་ཅུང་ཟད་གསལ་བ་བྱུང་བ་དེའི་ཆེ་
ངེས་པར་འབྱེད་པའི་ཆ་དང་མཐུན་པ་ལྟོ་བར་གྱུར་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ནི་ཐེག་པ་
ཆེན་པོ་འདིར་སྣང་བ་ཐོབ་པའི་ཉིང་རེ་འཛིན་ཞེས་བྱའོ། །གང་གི་ཆེ་ཤེས་

པའི་སྒྲུང་བ་དེ་ཉིད་འབྲིང་ཙམ་དུ་གསལ་བར་གྱུར་བ་དེའི་ཆེ་ངེས་པར་འབྲེད་
 པའི་ཆ་དང་མ་ཐུན་པ་ཅེ་མོ་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །སྒྲུང་བ་མཆོད་པའི་ཉིང་ངེ་
 འཛིན་ཞེས་གྲུང་བྱའོ། །གང་གི་ཆེ་དེ་ཉིད་ཆེས་གསལ་བར་གྱུར་ཏེ་སྤྱི་རོལ་
 གྱི་དོན་མི་སྒྲུང་བའི་ཤེས་པའི་སྒྲུང་བ་བྱུང་བ་དེའི་ཆེ་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཙམ་
 ལ་གནས་པའི་སྤྱིར་ངེས་པར་འབྲེད་པའི་ཆ་དང་མ་ཐུན་པ་བཟོད་པ་ཞེས་བྱ་
 བ་ཡིན་ནོ། །སྤྱོད་གསལ་གཅིག་ལ་ཞུགས་པའི་ཉིང་ངེ་འཛིན་ཞེས་གྲུང་བྱ་སྟེ།
 གཟུང་བའི་རྣམ་པ་མི་དམིགས་པར་ཞུགས་པའི་སྤྱིར་རོ། །གང་གི་ཆེ་འཛིན་
 པའི་རྣམ་པ་དང་གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཤེས་པ་ཡང་རྣམ་པར་འཛིག་པ་དེའི་ཆེ་
 ངེས་པར་འབྲེད་པའི་ཆ་དང་མ་ཐུན་པ་ཆོས་ཀྱི་མཆོག་ཅེས་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་
 མ་ཐག་པའི་ཉིང་ངེ་འཛིན་ཞེས་གྲུང་བྱ་སྟེ། དེ་མ་ཐག་ཁོ་ནར་དེ་ཁོ་ན་ལ་
 འཇུག་པའི་སྤྱིར་རོ། །དེའི་བར་དུ་ནི་མོས་པས་སྦྱོད་པའི་ས་ཡིན་ནོ། །ས་
 གཞན་དག་ནི་མདོར་ན་ཡན་ལག་བརྒྱ་གཅིག་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའི་སྒྲོ་ནས་
 རྣམ་པར་གཞག་གོ། །

དེ་ལས་དང་པོར་ནི་ཐོག་མར་གང་ཟག་དང་ཆོས་ལ་བདག་མེད་པའི་
 དེ་ཁོ་ན་རྫོགས་པའི་ཡན་ལག་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་ལས་རྣམ་པར་གཞག་སྟེ།
 འདི་ལྟར་གང་གི་ཆེ་ཆོས་ཀྱི་མཆོག་གི་མཇུག་ཐོགས་ཁོ་ནར་ཆོས་ཐམས་
 ཅད་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པར་མདོན་སུམ་དུ་བྱེད་པའི་ཡེ་ཤེས་ཤིན་ཏུ་གསལ་བ་

འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པ་སྒྲོས་པ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བ་ཐོག་མ་བྱུང་བ་དེའི་
 ཆེ་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་ཡང་དག་པ་ཉིད་སྒྲོན་མེད་པ་ལ་ཞུགས་པས་
 མཐོང་བའི་ལམ་སྒྲུས་པའི་ཕྱིར་ས་དང་པོར་ཚུད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་བས་ན་དེ་ཁོ་
 ན་ཁོང་དུ་མ་ཚུད་པས་འདི་ལ་ཐོག་མར་ཁོང་དུ་ཚུད་པའི་ཕྱིར་བྱང་ཚུབ་
 སེམས་དཔའི་ས་རབ་ཏུ་དགའ་བ་ཡིན་ཏེ། དེས་ན་ས་དེ་རབ་ཏུ་དགའ་བ་
 ཞེས་བྱའོ། །ས་དེར་མཐོང་བས་སྤང་བར་བྱ་བའི་ཉོན་མོངས་པ་བརྒྱ་ཅ་བརྒྱ་
 གཉིས་སྤོང་དོ། །ས་ལྷག་མ་རྣམས་ནི་བསྒྲོམ་པའི་ལམ་གྱི་ངོ་བོ་ཉིད་དེ། དེ་
 དག་ཏུ་བསྒྲོམས་པས་སྤང་བར་བྱ་བ་ཁམས་གསུམ་པའི་ཉོན་མོངས་པ་བརྒྱ་
 རྩ་སྤོང་དོ། །ས་དེར་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱན་ཏུ་འགོ་
 བ་ཉིད་རྟོགས་པས་བདག་གི་དོན་དང་འབྲ་བར་གཞན་གྱི་དོན་ལ་འཇུག་པའི་
 ཕྱིར་སྒྲུན་པའི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ཤིན་ཏུ་ཤིང་ཆེ་བ་ཡིན་ནོ། །བྱང་ཚུབ་
 སེམས་དཔའ་དེས་དེ་ཁོ་ན་ཁོང་དུ་ཚུད་ཀྱང་ཇི་སྲིད་དུ་སྤང་བའི་འབྲུལ་པ་ཆ་
 སྤ་བ་རྣམས་ལ་ཤེས་བཞིན་དུ་གནས་པར་བྱེད་མི་རྒྱས་པ་དེ་སྲིད་དུ་ས་དང་
 པོའོ། །གང་གི་ཆེ་རྒྱས་པ་དེའི་ཡན་ལག་དེ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པས་ས་གཉིས་
 པར་རྣམ་པར་གཞག་གོ། །དེ་བས་ན་ས་དེ་ལ་སྤང་བའི་འབྲུལ་པ་ཆ་སྤ་བ་ཀྱན་
 ཏུ་མི་སྒྲོད་པས་ཚུལ་བྲིམས་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ཤིན་ཏུ་ཤིང་ཆེ་བ་ཡིན་ནོ། །
 འཆལ་པའི་ཚུལ་བྲིམས་ཀྱི་དྲི་མ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བའི་ཕྱིར་ས་དེ་དྲི་མ་

མེད་པ་ཞེས་བྱའོ། །ལྷུང་བའི་འབྲུལ་པ་ཆ་སྤྲ་བ་རྣམས་ལ་ཤེས་བཞིན་དུ་
གནས་པ་ཡང་ཡིན་ནོ། །རི་སྤྲ་དུ་འཛིག་ཏེན་པའི་ཉིང་རེ་འཛིན་མཐའ་དག་
ལ་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་དང་། རི་སྤྲ་ཐོས་པའི་དོན་ཀྱན་དུ་འཛིན་མི་རུས་
པ་དེ་སྤྲ་དུ་ས་གཉིས་པ་ཁོ་ནའོ། །གང་གི་ཆེ་རུས་པ་དེའི་ཆེ་ཡན་ལག་དེ་
ཡོངས་སུ་རྫོགས་པས་ས་གསུམ་པར་རྣམ་པར་གཞག་གོ། །ས་དེ་ལ་བྱང་
ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཐོས་པ་གཟུང་བའི་བྱིར་དང་། འཛིག་ཏེན་པའི་ཉིང་རེ་
འཛིན་ཐམས་ཅད་མངོན་པར་སྐྱབ་པའི་བྱིར་སྤྲ་བ་སྤུལ་ཐམས་ཅད་བཟོད་
པས་ན་བཟོད་པའི་པ་རོལ་དུ་བྱིན་པ་ཤིན་དུ་ཤས་ཆེ་བ་ཡིན་ནོ། །ཉིང་རེ་
འཛིན་དེ་དག་ཐོབ་པས་ས་དེ་ནི་འཛིག་ཏེན་ལས་འདས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྤྲ་
བ་ཆད་མེད་པ་བྱེད་པས་འོད་བྱེད་པ་ཞེས་བྱའོ། །དེ་འཛིག་ཏེན་པའི་ཉིང་རེ་
འཛིན་མཐའ་དག་ཐོབ་ཀྱང་རི་སྤྲ་དུ་རི་སྤྲ་ཐོབ་པའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སྤྲ་གས་
ཀྱི་ཆོས་རྣམས་ཀྱིས་ལན་མང་དུ་གནས་པར་བྱེད་པ་དང་། ཆོས་དང་སྟོམས་
པར་འཇུག་པའི་སེམས་བཏང་སྟོམས་སུ་བྱེད་མི་རུས་པ་དེ་སྤྲ་དུ་ས་
གསུམ་པའོ། །གང་གི་ཆེ་རུས་པ་དེའི་ཆེ་ཡན་ལག་དེ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པས་
ས་བཞི་བར་རྣམ་པར་གཞག་གོ། །ས་དེ་ལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྒྱན་མི་
འཆད་པར་དག་དང་ཡིད་ཀྱི་བཟོད་པ་ལས་ཡང་དག་པར་བསྐྱབ་པའི་བྱིར་བྱང་
ཆུབ་ཀྱི་སྤྲ་གས་ཀྱི་ཆོས་རྣམས་ཀྱིས་གནས་པས་ན་བཙོན་འབྲུས་ཀྱི་པ་རོལ་

ཏུ་ཕྱིན་པ་ཤིན་ཏུ་ཤུགས་ཆེ་བ་ཡིན་ནོ། །ས་དེ་ནི་ཉོན་མོངས་པའི་ཤིང་མཐའ་
 དག་སྒྲེག་པར་རྒྱས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཕྱོགས་ཀྱི་ཆོས་ཀྱི་འོད་འཕྲོ་བ་ཤིན་ཏུ་
 བྱང་བས་འོད་འཕྲོ་བ་ཅན་ཞེས་བྱའོ། །དེ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཕྱོགས་ཀྱི་ཆོས་ཀྱིས་
 རྒྱན་མི་འཆད་པར་གནས་པ་ཡང་ཡིན་ནོ། །རི་སྒྲིང་དུ་བདེན་པ་རྣམས་
 བསྐྱོམ་པ་ན་འཁོར་བ་ལ་མི་ཕྱོགས་པ་དང་། བྱ་ངན་ལས་འདས་པ་ལ་མངོན་
 ཏུ་ཕྱོགས་པ་ལས་སེམས་བསྐྱོག་སྟེ། ཐབས་ཀྱིས་བེན་པའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་
 ཕྱོགས་བསྐྱོམ་མི་རྒྱས་པ་དེ་སྒྲིང་དུ་ས་བཞི་པའོ། །གང་གི་ཆེ་རྒྱས་པ་དེའི་
 ཆེ་ཡན་ལག་དེ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པས་ས་ལྗེ་པར་རྣམ་པར་གཞག་གོ། །

དེ་བས་ན་ས་དེ་ལ་ཐབས་ཀྱིས་བེན་པའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཕྱོགས་བསྐྱོམ་
 པ་དེ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་བྱེད་པ་ནི་ཤིན་ཏུ་སྤྱང་བར་དཀའ་བས་ན་ཤིན་
 ཏུ་སྤྱང་དཀའ་བ་ཞེས་བྱའོ། །ས་དེ་ལ་བདེན་པའི་རྣམ་པ་སྐྱོམ་པ་ལན་མང་དུ་
 བྱེད་པས་བསམ་གཏན་གྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ཤིན་ཏུ་ཤུགས་ཆེ་བ་ཡིན་ཏེ། དེ་
 ཐབས་ཀྱིས་བེན་པའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཕྱོགས་ཀྱིས་ལན་མང་དུ་གནས་པ་ཡང་
 ཡིན་ནོ། །རི་སྒྲིང་དུ་འཁོར་བར་འཇུག་པ་ལ་སོ་སོར་རྟོག་པས་སྒྲིབ་དང་
 ལྡན་པས་སེམས་ཀྱི་རྒྱད་ཀྱིས་མཆོན་མ་མེད་པར་གནས་པ་ལ་མཉམ་པར་
 འཇོག་མི་རྒྱས་པ་དེ་སྒྲིང་དུ་ས་ལྗེ་པའོ། །གང་གི་ཆེ་རྒྱས་པ་དེའི་ཆེ་ཡན་
 ལག་དེ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པས་ས་བྱུག་པ་རྣམ་པར་གཞག་གོ། །ས་དེ་ལ་བྱང་

ཚུབ་སེམས་དཔའ་ཏེན་ཅིང་འབྲེལ་པར་འབྱུང་བ་སྐྱེམ་པས་གནས་པས་ན་
ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ཤིན་ཏུ་ཤས་ཆེ་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་བས་ན་ཤེས་
རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ཤིན་ཏུ་ཤས་ཆེ་བའི་བྱིར་ས་དེ་ལ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་
ཆོས་ཐམས་ཅད་མངོན་དུ་གྱུར་པ་ཞེས་བྲལོ། །དེ་མཆན་མ་མེད་པར་གནས་
པ་ཐོབ་པ་ཡང་ཡིན་ནོ། །དེ་སྤྱིད་དུ་སྐབས་མེད་པར་མཆན་མ་མེད་པར་
གནས་པ་ལ་མཉམ་པར་འཛོག་མི་རུས་པ་དེ་སྤྱིད་དུ་ས་རྒྱལ་པའོ། །གང་གི་
ཆེ་རུས་པ་དེའི་ཆེ་ཡན་ལག་དེ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པས་ས་བདུན་པར་ནམ་
པར་གཞག་གོ། །ས་དེ་ལ་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་མཆན་མ་ཐམས་ཅད་མཆན་
མ་མེད་པར་ཁོང་དུ་ཚུད་ལ་མཆན་མར་བྱས་པའི་ཐ་སྙད་ཀྱང་འགོག་པར་མི་
བྱེད་དོ། །

དེ་བས་ན་ས་དེ་ལ་ཐབས་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ཤིན་ཏུ་ཤས་ཆེ་བ་
ཡིན་ནོ། །ས་འདི་ལྟན་གྱིས་བྱུབ་པའི་ལམ་དང་འབྲེལ་པའི་བྱིར་ཤིན་ཏུ་རིང་
དུ་སོང་བས་རིང་དུ་སོང་བ་ཞེས་བྲལོ། །དེ་སྐབས་མེད་པ་མཆན་མ་མེད་པ་
ལ་གནས་པ་ཡང་ཡིན་ནོ། །དེ་དེ་སྤྱིད་དུ་ལྟན་གྱིས་བྱུབ་པས་འཇུག་པའི་
མཆན་མ་མེད་པར་གནས་པ་ལ་མཉམ་པར་འཛོག་མི་རུས་པ་དེ་སྤྱིད་དུ་ས་
བདུན་པའོ། །གང་གི་ཆེ་རུས་པ་དེའི་ཆེ་ཡན་ལག་དེ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པས་
ས་བརྒྱད་པར་ནམ་པར་གཞག་གོ། །ས་དེ་ལ་ལྟན་གྱིས་བྱུབ་པར་དགེ་བའི་

ཕྱོགས་ལ་སྐྱོར་བས་ན་སྟོན་ལམ་གྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ཤིན་ཏུ་ཤིང་ཆེ་བ་
 ཡིན་ནོ། །མཆན་མ་མེད་པ་ལ་རྩོལ་བས་མི་བསྐྱོད་པའི་ཕྱིར་དེ་མི་གཡོ་བ་
 ཞེས་བྱའོ། །དེ་ལྟར་གྱིས་བྱུང་བར་མཆན་མ་མེད་པ་ལ་གནས་པ་ཡང་ཡིན་
 ནོ། །རི་སྤྱོད་ཏུ་རྣམ་གྲངས་དང་། དེས་པའི་ཆོག་ལ་སོགས་པའི་རབ་ཏུ་དབྱེ་
 བས་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་ཏུ་ཆོས་སྟོན་པ་ལ་དབང་བསྐྱར་བར་མི་རུས་པ་དེ་
 སྤྱོད་ཏུ་ས་བརྒྱད་པའོ། །གང་གི་ཆེ་རུས་པ་དེའི་ཆེ་ཡན་ལག་དེ་ཡོངས་སུ་
 རྫོགས་པས་ས་དབྱུ་བར་རྣམ་པར་གཞག་གོ། །ས་དེ་ལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་
 དཔའ་སོ་སོ་ཡང་དག་པར་རིག་པའི་བྱང་པར་ཐོབ་པས་ཤེས་རབ་ཀྱི་སྟོབས་
 ཀྱི་བྱང་པར་དང་ལྡན་པས་ན་སྟོབས་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ཤིན་ཏུ་ཤིང་ཆེ་བ་
 ཡིན་ནོ། །རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་ཏུ་ཆོས་སྟོན་པ་ལ་མཁས་པའི་ཕྱིར་ཁ་ན་མ་ཐོ་
 བ་མེད་པའི་སྟོ་གྲོས་ཀྱི་བྱང་པར་ཐོབ་པའི་ཕྱིར་ལེགས་པའི་སྟོ་གྲོས་ཞེས་
 བྱའོ། །དེ་སོ་སོ་ཡང་དག་པར་རིག་པ་བཞི་ཐོབ་པ་ཡང་ཡིན་ནོ། །རི་སྤྱོད་ཏུ་
 སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་དང་། འཁོར་དང་། སྤྱལ་པ་ལ་སོགས་པ་བསྟན་པ་དང་།
 ཆོས་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་ལོངས་སྤྱད་པ་དང་། སེམས་ཅན་ཡོངས་སུ་སྦྱིན་
 བར་བྱེད་མི་རུས་པ་དེ་སྤྱོད་ཏུ་ས་དབྱུ་པའོ། །གང་གི་ཆེ་རུས་པ་དེའི་ཆེ་ཡན་
 ལག་དེ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པས་ས་བཅུ་བར་རྣམ་པར་གཞག་གོ། །དེ་ལ་སྤྱལ་
 པ་ལ་སོགས་པས་སེམས་ཅན་ཡོངས་སུ་སྦྱིན་པར་བྱ་བ་ལ་མཁས་པའི་བྱང་

པར་དང་ལྷན་པས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་སྤྱིན་པ་
ཤིན་ཏུ་ཤས་ཆེ་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ནི་ཆོས་སྟོན་པའི་སྤྱིན་ནམས་ཀྱིས་འཇིག་
ཏེན་ཀྱི་ཁམས་མཐའ་ཡས་པ་ནམས་སུ་ཆོས་ཀྱི་ཆར་འབབས་པས་ན་ཆོས་
ཀྱི་སྤྱིན་ཞེས་བྱའོ། །

གཞན་ཡང་ཕྱང་པོ་ཡོངས་སུ་དག་པ་ལ་སོགས་པའི་ནམ་པར་གཞག་
པ་ནམས་ཀྱིས་ས་ནམ་པར་གཞག་པ་ཡོད་དེ། ཡི་གེ་མངས་ཀྱིས་དོགས་
ནས་མ་བྲིས་སོ། །དེས་སྤྱལ་པ་ལ་སོགས་པའི་དབང་ཐོབ་ཀྱང་ངི་སྤྱིད་ཏུ་
ཤེས་བྱ་ཐམས་ཅད་ལ་ནམ་པ་ཐམས་ཅད་ཏུ་ཆགས་པ་མེད་པ་དང་། ཐོགས་
པ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་བསྐྱེད་པར་མི་རྒྱས་པ་དེ་སྤྱིད་ཏུ་ས་བཅུ་པའོ། །གང་གི་
ཆེ་རྒྱས་པ་དེའི་ཆེ་ཡན་ལག་དེ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སར་
ནམ་པར་གཞག་གོ། །ས་ནམ་པར་གཞག་པ་འདི་ནི་འཕགས་པ་དགོངས་པ་
ངས་པར་འབྲེལ་པ་ལས་བསྟན་ཏོ། །སངས་རྒྱས་ཀྱི་ས་འདི་ནི་ཕུན་སུམ་
ཆོགས་པ་ནམ་པ་ཐམས་ཅད་མཐའ་དག་རབ་ཀྱི་མཐར་སྤྱིན་པའི་སྤྱིར་འདི་
ལས་གོང་ན་ནམ་པ་གཞན་མེད་པས་དེ་ཕན་ཆད་ས་ནམ་པར་གཞག་པ་མེད་
དོ། །སངས་རྒྱས་ཀྱི་ས་དེའི་ཡོན་ཏན་ཀྱི་ཕྱོགས་རབ་ཏུ་དབྱེ་བ་དཔག་ཏུ་
མེད་པས་ནམ་པ་ཐམས་ཅད་བརྗོད་པ་ནི་སངས་རྒྱས་ནམས་ཀྱིས་ཀྱང་མི་
སྤྱོད་ན་བདག་འདྲ་བས་ལྟ་སྟོས་ཀྱང་ཅི་དགོས། རི་སྐད་དུ། འཕགས་པ་སྤྱོད་

པོ་བཀོད་པ་ལས་ཀྱང་། འིན་ཏུ་བརྟགས་ཀྱང་རང་བྱུང་གི། ཡོན་ཏན་རྣམས་
 གྱི་སྤྱོད་གས་གཅིག་མཐའ། མི་རྟོག་སངས་རྒྱས་རྣམས་དང་ནི། ཆོས་རྣམས་
 བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་བོ། ཞེས་བཀའ་སྩལ་པ་ལྟ་བུའོ། །

མདོར་འདི་ཙམ་ཞིག་བརྗོད་པར་རུས་ཏེ། བདག་དང་གཞན་གྱི་དོན་
 ལུན་སྤུམ་ཆོག་གས་པ་རབ་གྱི་མཐར་ཕྱིན་པ་ཉེས་པ་མ་ལུས་པ་བསལ་བའི་
 མཐར་ཐུག་པ་བརྟེན་ནས་སངས་རྒྱས་བཙུག་ལྡན་འདས་རྣམས་ཆོས་གྱི་སྐུ་
 ལ་བཞུགས་ཏེ། ཡོངས་སྤྱོད་རྟོགས་པ་དང་སྤྱུལ་བའི་སྐུས་འགྲོ་བ་མ་ལུས་
 བའི་དོན་ལུན་གྱིས་བྱུང་བའི་ཚུལ་གྱིས་མཛད་ཅིང་འཁོར་བ་རྗེ་སྤྱིད་པར་
 བཞུགས་སོ། །དེ་ལྟ་བུས་ན་རྟོག་པ་དང་ལྡན་པ་རྣམས་གྱིས་ཡོན་ཏན་ཐམས་
 ཅད་གྱི་འབྱུང་གནས་བཙུག་ལྡན་འདས་རྣམས་ལ་དད་པ་བསྐྱེད་ལ་དེ་དག་གི་
 ཡོན་ཏན་ཡོངས་སུ་བསྐྱབ་པའི་ཕྱིར་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་གྱིས་རབ་ཏུ་འབད་
 བར་བྱའོ། །སྐུ་གསུམ་ལ་སོགས་པའི་རྣམ་པར་དབྱེ་བ་ནི་ཡི་གེ་མངས་གྱིས་
 དོགས་ཏེ་མ་བྲིས་སོ། །

མདོ་སྡེ་དག་གི་ཚུལ་གྱིས་ལུགས་མཐུན་པ། རྒྱལ་བའི་སྤྲས་གྱི་ལམ་
 འདི་ལེགས་བཤམ་པས། བདག་གིས་བསོད་ནམས་མི་ཚུང་གང་ཐོབ་དེས། །
 འགྲོ་བ་ཤེས་ཞན་སྒོ་མཆོག་སྐུར་ཐོབ་ཤོག །སའི་མངའ་བདག་དཔལ་ལྷ་
 བཙན་པོས་བཀའ་སྩལ་ནས་ཀ་མ་ལ་ལྷོ་ལས་བསྒྲོམ་པའི་རིམ་པ་མདོར་

བསྐྱེམ་པ་འདི་བགྱིས་སོ། །བསྐྱེམ་རིམ་དང་པོ་རྫོགས་སོ། །

ཀྱུ་གར་གྱི་མཁན་པོ་བརྗེ་མཁ་དང་། ལུ་ཆེན་གྱི་ལོ་རྒྱ་བ་བརྗེ་ཡེ་ཤེས་
སྡེ་ལ་སོགས་པས་བསྐྱུར་ཅིང་ལུས་ཏེ་གཏན་ལ་པབ་ལ། །

བསྐྱེམ་པའི་རིམ་ལ། གཉིས་ལ།

༡༡། །ཀྱུ་གར་སྐད་དུ། ལྷ་བ་ན་ག་མ། བོད་སྐད་དུ། བསྐྱེམ་པའི་
རིམ་ལ། འཇམ་དཔལ་གཞོན་ཏུར་གྱུར་པ་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །ཐེག་པ་ཆེན་
པོ་མདོ་སྡེའི་ཚུལ་གྱི་རྗེས་སུ་འཇུག་པ་རྣམས་ཀྱིས་བསྐྱེམ་པའི་རིམ་ལ་
མདོར་བཞག་དོ། །

འདི་ལ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཉིད་ཤིན་ཏུ་སྦྱར་དུ་ཐོབ་པར་འདོད་པ་
རྟོགས་པ་དང་ལྡན་པས་དེ་ཐོབ་པར་བྱེད་པའི་ཀྱུ་རྣམས་དང་རྒྱུན་རྣམས་ལ་
མདོན་པར་བཅོན་པར་བྱའོ། །

འདི་ལྟར་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཉིད་འདི་ནི་ཀྱུ་མེད་པ་ལས་འབྱུང་བར་
མི་རུང་སྟེ། ཐམས་ཅད་ཀྱང་དུས་ཐམས་ཅད་དུ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཉིད་དུ་
འབྱུང་བར་ཐལ་བར་འགྱུར་བའི་སྤྱིར་རོ། །སྟོས་པ་མེད་པར་འབྱུང་ན་ནི་གང་
དུ་ཡང་ཐོགས་པར་མི་རུང་སྟེ། གང་གིས་ན་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཐམས་ཅད་

མཁྱེན་པ་ཉིད་དུ་མི་འགྱུར་རོ། །དེ་ལྟ་བུ་ན་ལ་ལར་བརྒྱ་ལམ་ན་འགའ་ཞིག་
 འགྱུར་དུ་ཟད་པས་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་ནི་རྒྱ་ལ་ལྷོས་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ནོ། །
 ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་དུ་ཡང་ལ་ལར་བརྒྱ་ལམ་ན་འགའ་ཞིག་འགྱུར་ཏེ།
 དུས་ཐམས་ཅད་དུ་ཡང་མ་ཡིན། གནས་ཐམས་ཅད་དུ་མ་ཡིན། ཐམས་ཅད་
 གྲང་མ་ཡིན་པས་དེའི་ཕྱིར་དེ་ནི་རྒྱ་དང་རྒྱེན་ལ་ལྷོས་པར་ངེས་སོ། །རྒྱ་དང་
 རྒྱེན་དེ་དག་གི་ནང་ནས་གྲང་མ་ནོར་ཅིང་མ་ཆང་བ་མེད་པ་རྣམས་བསྟེན་
 པར་བྱའོ། །རྒྱ་ནོར་བ་ལ་ནན་ཏན་བྱས་ན་ནི་ཡུན་ཤིན་ཏུ་རིང་པོ་ཞིག་གིས་
 གྲང་འདོད་པའི་འབྲས་བྱ་འཐོབ་པ་མེད་དོ། །དཔེར་ན་རྩ་ལས་འོ་མ་བཞོ་བ་
 བཞིན་ནོ། །རྒྱ་མཐའ་དག་མ་སྤྱད་པ་ལས་གྲང་འབྲས་བྱ་འབྱུང་བ་མེད་དེ། ས་
 བོན་ལ་སོགས་པ་གང་ཡང་རུང་བ་ཞིག་མེད་ན་སྤྱ་གྲུ་ལ་སོགས་པ་འབྲས་བྱ་
 མི་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །

དེ་ལྟ་བུ་ན་འབྲས་བྱ་དེ་འདོད་པས་རྒྱ་དང་རྒྱེན་མ་ནོར་བ་དང་
 མཐའ་དག་ལ་བསྟེན་པར་བྱའོ། །འབྲས་བྱ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་ཀྱི་རྒྱ་
 དང་རྒྱེན་དེ་དག་གང་ཞེ་ན། སྤྲུལ་པ། བདག་ལྟ་བུ་དཔྱད་པའི་དང་འབྲས་
 དེ་དག་བསྟེན་པར་མི་རུས་མེད་ཀྱི། འོན་ཀྱང་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཉིད་ཀྱིས་
 མངོན་པར་རྫོགས་པར་སངས་རྒྱས་ནས་གདུལ་བྱ་རྣམས་ལ་ཇི་སྐད་བཤད་
 པ་དེ་བཞིན་དུ་བདག་གིས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བདག་ཉིད་ཀྱིས་བཤད་

དོ། །བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་དེར་བཀའ་སྩལ་ལ། གསང་བ་པའི་བདག་པོ་
 ཐམས་ཅད་མཐུན་པའི་ཡེ་ཤེས་དེ་ནི་སྙིང་རྩེའི་རྩ་བ་ལས་བྱུང་བ་ཡིན། བྱུང་
 རྒྱུ་ཀྱི་སེམས་ཀྱི་རྒྱ་ལས་བྱུང་བ་ཡིན། ཐབས་ཀྱིས་མཐར་ཕྱིན་པ་ཡིན་ནོ་
 ཞེས་འབྱུང་དོ། །དེ་ལྟ་བུས་ན་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཉིད་ཐོབ་པར་འདོད་པས་
 སྙིང་རྩེ་དང་། བྱུང་རྒྱུ་ཀྱི་སེམས་དང་། ཐབས་དང་གསུམ་པོ་འདི་དག་ལ་
 བསྐྱབ་པར་བྱའོ། །སྙིང་རྩེས་བསྐྱོད་ན་བྱུང་རྒྱུ་སེམས་དཔའ་རྣམས་སེམས་
 ཅན་ཐམས་ཅད་མདོན་པར་གདོན་པའི་སྤྱིར་ངེས་པར་དམ་འཆའ་བར་འགྱུར་
 དོ། །དེ་ནས་བདག་ཉིད་ལ་ལྟ་བ་བསལ་ནས་ཤིན་ཏུ་བྱ་དཀའ་ཞིང་རྒྱུན་མི་
 འཆད་ལ་ཡུན་རིང་པོར་བསྐྱབས་པའི་བསོད་ནམས་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཚོགས་
 ལ་གྲུས་པར་འཇུག་གོ། །དེ་ཞུགས་ནས་ངེས་པར་བསོད་ནམས་དང་ཡེ་
 ཤེས་ཀྱི་ཚོགས་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་སྐྱབ་གོ། །ཚོགས་རྣམས་ཡོངས་སུ་
 རྫོགས་ན་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཉིད་ལག་ཏུ་ཐོབ་པ་དང་འདྲ་བར་འགྱུར་དོ། །

དེ་བས་ན་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཉིད་ཀྱི་རྩ་བ་ནི་སྙིང་རྩེ་ཁོ་ན་ཡིན་
 པས་དེ་ནི་ཐོག་མ་ཁོ་ནར་གོམས་པར་བྱའོ། །ཚོས་ཡང་དག་པར་སྤྱད་པ་
 ལས་ཀྱང་བཀའ་སྩལ་ཏེ། བཅོམ་ལྷན་འདས་བྱུང་རྒྱུ་སེམས་དཔས་ཚོས་
 རབ་ཏུ་མང་པོ་ལ་བསྐྱབ་པར་མི་བགྱིའོ། །བཅོམ་ལྷན་འདས་བྱུང་རྒྱུ་སེམས་
 དཔས་ཚོས་གཅིག་རབ་ཏུ་གཟུང་ཞིང་རབ་ཏུ་རྫོགས་པར་བགྱིས་ན་སངས་

རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་དེའི་ལག་མཐིལ་དུ་མཆིས་པ་ལགས་སོ། ། ཆོས་གཅིག་པོ་གང་ཞེ་ན། འདི་ལྟ་སྟེ་སྟོང་རྩེ་ཆེན་པོའི་ཞེས་འབྱུང་དོ། །སྟོང་རྩེ་ཆེན་པོས་ཡོངས་སུ་བེན་པས་ན་སངས་རྒྱས་བཙུགས་ལྟན་འདས་རྣམས་རང་གི་དོན་སྤུན་སྤུམ་ཆོག་པ་མཐའ་དག་བརྟེན་གྱིས་སེམས་ཅན་གྱི་ཁམས་མཐར་ཐུག་པའི་བར་དུ་བཞུགས་པར་མཛད་དོ། །ཉན་ཐོས་བཞིན་དུ་སྤྱངས་ལས་འདས་པའི་གྲོང་སྐྱེར་ཤིན་ཏུ་ཞི་བར་ཡང་འཇུག་པར་མི་མཛད་དེ། སེམས་ཅན་ལ་གཟིགས་ནས་སྤྱངས་ལས་འདས་པའི་གྲོང་སྐྱེར་ཞི་བ་དེ་ལྷགས་ཀྱི་ཁང་པ་འབར་བ་བཞིན་དུ་ཐག་རིང་དུ་སྤྱོད་བས་བཙུགས་ལྟན་འདས་རྣམས་ཀྱི་མི་གནས་པའི་སྤྱངས་ལས་འདས་པའི་རྒྱ་ནི་སྟོང་རྩེ་ཆེན་པོ་དེ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །

དེ་ལ་སྟོང་རྩེ་བསྐྱོམ་པའི་རིམ་པ་དེ་དང་པོ་འཇུག་པ་ནས་བརྩམས་ཏེ་བརྗོད་པར་བྱའོ། །ཐོག་མར་རེ་ཞིག་བཏང་སྟོམས་བསྐྱོམས་པས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་རྩེས་སུ་ཆགས་པ་དང་། ཁོང་ཁོ་བ་བསལ་ཏེ་སྟོམས་པའི་སེམས་ཉིད་བསྐྱབ་པར་བྱའོ། །སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བདེ་བ་ནི་འདོད་སྤྱུག་བསྐྱེད་པ་ནི་མི་འདོད་ལ། ཐོག་མ་མེད་པ་ཅན་གྱི་འཁོར་བ་ན་སེམས་ཅན་གང་ལན་བརྒྱར་བདག་གི་གཉེན་དུ་མ་གྱུར་པ་དེ་གང་ཡང་མེད་དོ་སྟུམ་དུ་ཡོངས་སུ་བསམ་ཞིང་། འདི་ལ་བྱེ་བྲག་ཅི་ཞིག་ཡོད་ན་ལ་ལ་ལ་ནི་རྩེས་སུ་

ཆགས། ལ་ལ་ལ་ནི་ཁོང་ཁྱོད་བར་གྱུར་པས་དེ་ལྟ་བུས་ན་བདག་གིས་སེམས་
 ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་སེམས་སྟོམས་པ་ཉིད་དུ་བྱའོ་སྟུང་དུ་དེ་ལྟར་ཡིད་ལ་བྱ་
 ཞིང་བར་མའི་ཕྱོགས་ནས་བརྟུམས་ཏེ། མཛའ་བཤེས་དང་དབྱ་ལ་ཡང་
 སེམས་སྟོམས་པ་ཉིད་དུ་བསྐྱོམ་མོ། །

དེ་ནས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་སེམས་སྟོམས་པ་ཉིད་དུ་བསྐྱབས་
 ནས་བྱམས་པ་བསྐྱོམ་མོ། །བྱམས་པའི་ཚུས་སེམས་ཀྱི་རྒྱུད་བརྒྱན་ཏེ་གསེར་
 ཡོད་པའི་ས་གཞི་བཞིན་དུ་བྱས་ལ་སྟོང་རྗེའི་ས་བོན་བཏབ་ན་བདེ་སྐྱབས་ཏུ་
 ཞིན་ཏུ་ཡོངས་སུ་རྒྱས་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་ནས་སེམས་ཀྱི་རྒྱུད་བྱམས་པས་
 བསྐྱོས་ནས་སྟོང་རྗེ་བསྐྱོམ་པར་བྱའོ། །སྟོང་རྗེ་དེ་ནི་སེམས་ཅན་སྟུག་བསྐྱེལ་
 བ་ཐམས་ཅད་སྟུག་བསྐྱེལ་དེ་དང་བྲལ་བར་འདོད་པའི་རྣམ་པ་ཡིན་ནོ།
 །ཁམས་གསུམ་པའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ནི་སྟུག་བསྐྱེལ་ཉིད་རྣམ་པ་
 གསུམ་གྱིས་ཅི་རིགས་པར་ཞིན་ཏུ་སྟུག་བསྐྱེལ་བ་དག་ཡིན་པས་དེའི་ཕྱིར་
 སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་དེ་བསྐྱོམ་པར་བྱ་སྟེ། འདི་ལྟར་རེ་ཞིག་སེམས་
 ཅན་དཔྱུལ་བ་བའི་སེམས་ཅན་གང་དག་ཡིན་པ་དེ་དག་ནི་རྒྱན་མི་འཆད་
 ཅིང་ཡུན་རིང་ལ་ཆ་བ་ལ་སོགས་པའི་སྟུག་བསྐྱེལ་སྒྲ་ཆོགས་ཀྱི་ཚུ་བོར་བྱིང་
 བ་ཁོ་ན་ཡིན་ནོ་ཞེས་བཙུག་ཡན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྩལ་ཏོ། །

དེ་བཞིན་དུ་ཡི་དགས་རྣམས་ཀྱང་པལ་ཆེར་ཞིན་ཏུ་མི་བཟད་པའི་

བཀྲེས་པ་དང་སྒྲོམ་པའི་སྤྱག་བསྐྱེལ་གྱི་སེམས་བསྐྱེལ་པའི་ལུས་ཤིན་ཏུ་
 སྤྱག་བསྐྱེལ་མང་པོ་མྱུང་ངོ་ཞེས་བཀའ་སྤྱེལ་ཏོ། །དུད་འགྲོ་རྣམས་ཀྱང་གཅིག་
 ལ་གཅིག་ཟ་བ་དང་། ཁྲོ་བ་དང་། གསོད་པ་དང་། རྣམ་པར་འཆེ་བ་ལ་སོགས་
 པའི་སྤྱག་བསྐྱེལ་རྣམ་པ་མང་པོ་མྱུང་བ་ཁོ་ནར་སྤྱང་ངོ། །མི་རྣམས་ཀྱང་འདོད་
 པ་ཡོངས་སུ་ཆོལ་བས་ཐོངས་ནས་གཅིག་ལ་གཅིག་འཁུ་བ་དང་། གཞོད་པ་
 བྱེད་པ་དང་། སྤྱག་པ་དང་བུལ་བ་དང་། མི་སྤྱག་པ་དང་ཐུང་པ་དང་། དབུལ་
 ཐོངས་ལས་གྱུར་པ་ལ་སོགས་པའི་སྤྱག་བསྐྱེལ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་ཉམས་སུ་
 མྱོང་བར་སྤྱང་ངོ། །གང་དག་འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་པའི་ཉོན་མོངས་པས་
 ཀྱན་ནས་དགྱེས་པ་སྣ་ཆོགས་ཀྱིས་སེམས་དགྱེས་པ་དག་དང་། གང་དག་ལྟ་
 བ་ངན་པ་རྣམ་པ་སྣ་ཆོགས་གཟིང་གཟིང་བར་གྱུར་པ་དེ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་
 སྤྱག་བསྐྱེལ་གྱི་རྒྱ་ཡིན་པས་གད་ཀ་ན་འདུག་པ་བཞིན་དུ་ཤིན་ཏུ་སྤྱག་
 བསྐྱེལ་ཁོ་ན་ཡིན་ནོ། །ལྟ་རྣམས་ཀྱང་ཐམས་ཅད་འགྱུར་བའི་སྤྱག་བསྐྱེལ་ཉིད་
 ཀྱིས་སྤྱག་བསྐྱེལ་བ་དག་སྟེ། འདོད་པ་ན་སྦྱོད་པའི་ལྟ་གང་དག་ཡིན་པ་དེ་
 དག་ནི་རྟག་ཏུ་འཆི་འཕོ་བ་དང་ལྱུང་བ་ལ་སོགས་པའི་འཇིགས་པའི་མྱ་ངན་
 ཀྱིས་སེམས་ལ་གཞོད་ན་ངེ་ལྟར་བདེ། འདུ་བྱེད་ཀྱི་སྤྱག་བསྐྱེལ་ཉིད་ནི་ལས་
 དང་ཉོན་མོངས་པའི་མཆན་ཉིད་ཀྱི་རྒྱུ་ལེགས་ཀྱི་དབང་གི་ངོ་བོ་ཉིད་དང་།
 སྐད་ཅིག་རེ་རེ་ལ་འཇིག་པའི་ངང་ཅན་གྱི་མཆན་ཉིད་དེ། འགྲོ་བ་ཐམས་ཅད་

ལ་བྱུང་བ་ཡིན་ནོ། །

དེ་བས་ན་འགྲོ་བ་མཐའ་དག་ནི་སྤྱག་བསྐྱེད་གི་མེ་ལྷེ་འབར་བའི་ནང་
 དུ་ཞུགས་པ་ཡིན་པར་བལྟས་ལ། རི་ལྷར་བདག་སྤྱག་བསྐྱེད་མི་འདོད་པ་
 ལྷར་གཞན་ཐམས་ཅད་ཀྱང་དེ་དང་འབྲེལ་སྤྱོད་སྤྱི་བསམ་ཞིང་། གྲེ་མ་གྱི་ཏུང་
 བདག་ལ་སྤྱག་པའི་སེམས་ཅན་འདི་དག་སྤྱག་བསྐྱེད་ན་སྤྱག་བསྐྱེད་དེ་ལས་
 རི་ལྷར་ཐར་བར་བྱ་ཞེས་བདག་ཉིད་སྤྱག་བསྐྱེད་བ་བཞིན་དུ་བྱེད་ཅིང་དེ་དང་
 བྲལ་བར་འདོད་པའི་རྣམ་པའི་སྒྲིང་རྗེ་དེས་ཉིང་དེ་འཛིན་ལ་འདུག་ཀྱང་རུང་།
 སྒྲིང་ལས་ཐམས་ཅད་དུ་ཡང་རུང་སྟེ། དུས་ཐམས་ཅད་དུ་སེམས་ཅན་ཐམས་
 ཅད་ལ་བསྐྱོམ་པར་བྱ་སྟེ། ཐོག་མ་ཁོ་ནར་མཇུག་བཞུགས་ཀྱི་ཕྱོགས་རྣམས་ལ་
 རི་སྐད་སྒྲོས་པའི་སྤྱག་བསྐྱེད་སྤྱོད་ཆོག་པ་ཉམས་སུ་སྒྲིང་བར་མཐོང་བས་
 བསྐྱོམ་པར་བྱའོ། །

དེ་ནས་སེམས་ཅན་མཉམ་པ་ཉིད་གྱིས་བྱེ་བྲག་ མེད་པར་མཐོང་ནས་
 སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ནི་བདག་གི་གཉེན་དུ་གྱུར་པ་ཁོ་ནའོ་སྤྱོད་དུ་ཡོངས་
 སུ་བསམ་ཞིང་པར་མའི་ཕྱོགས་རྣམས་ལ་བསྐྱོམ་པར་བྱའོ། །གང་གི་ཆེ་དེ་
 ལ་མཇུག་བཞུགས་ཀྱི་ཕྱོགས་བཞིན་དུ་སྒྲིང་རྗེ་དེ་མཉམ་པར་ཞུགས་པར་གྱུར་
 བ་དེའི་ཆེ་ཕྱོགས་བཅུའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་བསྐྱོམ་པར་བྱའོ། །གང་
 གི་ཆེ་བྱ་ཆུང་དུ་སྒྲིང་དུ་སྤྱག་པ་སྤྱག་བསྐྱེད་བར་གྱུར་པའི་མ་བཞིན་དུ་

བདག་ཉིད་ཀྱིས་ཤིན་ཏུ་སྤྲུག་བསྐྱེད་བ་ལས་འདོན་པར་འདོད་པའི་རྣམ་པ་
 རང་གི་རང་གིས་འབྱུག་པའི་སྒྲིང་ཇི་དེ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་མཉམ་
 པར་ཞུགས་པར་གྱུར་པ་དེའི་ཆེ་ཆོག་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ། སྒྲིང་ཇི་ཆེན་པོའི་མིང་
 ཡང་འཛོལ་པོ། །བྱམས་པ་བསྐྱོམ་པ་ནི་མཛའ་བ་ཞེས་ཀྱི་ཕྱོགས་ལ་ཐོག་མར་
 བྱས་ནས་བདེ་བ་དང་ཕྱད་པར་འདོད་པའི་རྣམ་པ་སྟེ། རིམ་གྱིས་ཐ་མལ་བ་
 དང་དབྱ་ལ་ཡང་བསྐྱོམ་པར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་དེ་སྒྲིང་ཇི་གོམས་པར་བྱས་ནས།
 རིམ་གྱིས་སེམས་ཅན་མཐའ་དག་མངོན་པར་འདོན་པར་འདོད་པ་རང་གི་
 རང་གིས་འབྱུང་བ་ཉིད་དུ་འགྱུར་པོ། །དེས་ན་ཅ་བའི་སྒྲིང་ཇི་གོམས་པར་
 བྱས་ནས་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་བསྐྱོམ་པར་བྱའོ། །བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་དེ་ནི་
 རྣམ་པ་གཉིས་ཏེ། ཀུན་རྫོབ་དང་། དོན་དམ་པའོ། །

དེ་ལ་ཀུན་རྫོབ་པ་ནི་སྒྲིང་ཇི་སེམས་ཅན་མཐའ་དག་མངོན་པར་
 འདོན་པར་དམ་བཅས་ནས་འགོ་བ་ལ་པན་གདགས་པའི་སྤྱིར་སངས་རྒྱས་
 སུ་གྱུར་ཅིག་སྟམ་དུ་སྒྲ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་འདོད་
 པའི་རྣམ་པས་སེམས་དང་པོ་བསྐྱེད་པའོ། །དེ་ཡང་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་ལེ་ཏུ་ལས་
 བསྟན་པའི་ཆོ་ག་བཞིན་དུ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྡོམ་པ་ལ་གནས་པ་
 མཁས་པ་པ་རོལ་པོ་ལས་སེམས་བསྐྱེད་པར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་ཀུན་རྫོབ་པའི་
 བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་བསྐྱེད་ནས་དོན་དམ་པའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་བསྐྱེད་

པའི་ཕྱིར་འབད་པར་བྱའོ། །དོན་དམ་པའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་དེ་ནི་འཇིག་
 རྟེན་ལས་འདས་པོ་སྒྲོས་པ་མཐའ་དག་དང་བྲལ་བ། ཞིན་ཏུ་གསལ་བ། དོན་
 དམ་པའི་སྒྲིད་ཡུལ། རིམ་མེད་ལ། མི་གཡོ་བ། ཆུང་མེད་པའི་མར་མེད་རྒྱན་
 ལྟར་མི་གཡོ་བའོ། །དེ་འབྱུང་པ་ནི་རྟག་ཏུ་གྲུས་པར་ཡུན་རིང་དུ་ཞི་གནས་
 དང་ལྷག་མཐོང་གི་རྣལ་འབྱོར་གོམས་པར་བྱས་པ་ལས་འབྱུར་ཏེ། འཕགས་
 པ་དགོངས་པ་ངེས་པར་འགྲེལ་པ་ལས་ཇི་སྐད་དུ། བྱམས་པ་གང་ཡང་ཉན་
 ཐོས་རྣམས་ཀྱི་འཇ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱི་འཇ། དེ་བཞིན་
 ག་ཞེགས་པ་རྣམས་ཀྱི་དགོ་བའི་ཚོས་འཇིག་རྟེན་པ་དང་འཇིག་རྟེན་ལས་
 འདས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཞི་གནས་དང་ལྷག་མཐོང་གི་འབྲས་བུ་ཡིན་པར་
 རིག་པར་བྱའོ་ཞེས་གསུངས་པ་ལྟ་བུའོ། །དེ་གཉིས་ཀྱིས་ཉིང་ངེ་འཇིན་
 ཐམས་ཅད་བསྐྱུས་པའི་ཕྱིར་རྣལ་འབྱོར་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་དུས་ཐམས་ཅད་
 དུ་ངེས་པར་ཞི་གནས་དང་ལྷག་མཐོང་བསྟེན་པར་བྱ་སྟེ། འཕགས་པ་དགོངས་
 པ་ངེས་པར་འགྲེལ་པ་དེ་ཉིད་ལས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་ཇི་སྐད་དུ་ངས་
 ཉན་ཐོས་རྣམས་དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་དང་། དེ་བཞིན་
 ག་ཞེགས་པ་རྣམས་ཀྱི་ཉིང་ངེ་འཇིན་རྣམ་པ་དུ་མ་བསྟན་པ་གང་དག་ཡིན་པ་
 དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཞི་གནས་དང་ལྷག་མཐོང་གིས་བསྐྱུས་པར་རིག་པར་
 བྱའོ་ཞེས་གསུངས་པ་ལྟ་བུའོ། །ཞི་གནས་ཙམ་འབའ་ཞིག་གོམས་པར་བྱས་

བས་ནི་ནལ་འབྱོར་བ་རྣམས་ཀྱི་སྒྲིབ་བ་མི་སྒྲོང་གི་། དེ་ཞིག་ཉོན་མོངས་བ་
 རྣམ་པར་གཞོན་བ་ཅམ་དུ་ཟད་དེ། ཤེས་རབ་ཀྱི་སྒྲོང་བ་བྱུང་བ་མེད་པར་བག་
 ལ་ཉལ་ལེགས་པར་ཆོམས་མི་སྲིད་པའི་སྤྱིར་བག་ལ་ཉལ་ལེགས་པར་
 ཆོམས་པར་མི་འགྱུར་རོ། །དེ་བས་ན་འཕགས་པ་དགོངས་པ་ངེས་པར་འབྲེལ་
 བ་དེ་ཉིད་ལས་བསམ་གཏན་གྱིས་ནི་ཉོན་མོངས་བ་རྣམས་རྣམ་པར་གཞོན་
 ཏོ། །ཤེས་རབ་ཀྱིས་ནི་བག་ལ་ཉལ་ལེགས་པར་འཛོམས་པར་བྱེད་དོ་ཞེས་
 བཀའ་སྩལ་ཏོ། །

འཕགས་པ་ཉིང་ངེ་འཛིན་རྒྱལ་པོ་ལས་ཀྱང་། ཉིང་ངེ་འཛིན་དེ་སྒྲོམ་
 པར་བྱེད་མོད་ཀྱི། །དེ་ནི་རྟག་ཏུ་འདུ་ཤེས་འཛིག་མི་བྱེད། །དེ་ནི་ཉོན་མོངས་
 སྤྱིར་ཞིང་རབ་ཏུ་འཁྱུགས། །ལྷག་སྤྱོད་འདི་ནི་ཉིང་འཛིན་བསྒྲོམ་བ་བཞིན། །
 གལ་ཏེ་ཆོས་ལ་བདག་མེད་སོ་སོར་རྟོག། སོ་སོར་དེ་བརྟགས་གལ་ཏེ་བསྒྲོམ་
 བ་ནི། །དེ་ཉིད་ཐུང་ན་འདས་ཐོབ་འབྲས་བུའི་རྒྱ། །རྒྱ་གཞན་གང་ཡིན་དེས་
 བེ་ཞི་མི་འགྱུར། །ཞེས་གསུངས་སོ། །

བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྡེ་སྤྱོད་ལས་ཀྱང་། གང་དག་བྱང་ཆུབ་སེམས་
 དཔའི་སྡེ་སྤྱོད་ཀྱི་ཆོས་ཀྱི་རྣམ་གངས་འདི་མ་ཐོས། འཕགས་པའི་ཆོས་འདུལ་
 བ་མ་ཐོས་པར་ཉིང་ངེ་འཛིན་ཅམ་གྱིས་ཆོག་པར་འཛིན་བ་ནི་ང་རྒྱལ་གྱི་
 དབང་གིས་མངོན་པའི་ང་རྒྱལ་དུ་ལྷུང་ཞིང་། སྤྱི་བ་དང་། ག་བ་དང་། ར་བ་

དང་། འཆི་བ་དང་། ལྷ་དང་དང་། སྤྲེའུ་གསལ་འདོན་པ་དང་། སྤྲེའུ་གསལ་བ་
 དང་། ཡིད་མི་བདེ་བ་དང་། འབྲུག་པ་ལས་ཡོངས་སུ་མི་གྲོལ། འགྲོ་བ་དྲུག་
 གི་འཁོར་བ་ལས་ཡོངས་སུ་མི་གྲོལ། སྤྲེའུ་གསལ་གྱི་ཕུང་པོ་ལས་ཀྱང་
 ཡོངས་སུ་མི་གྲོལ་ཏེ། དེ་ལ་དགོངས་ནས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་འདི་སྐད་
 ཅེས། གཞན་ལ་རྗེས་སུ་མ་ཐུན་པ་ཐོས་པ་ནི་ཀ་ཤི་ལས་གྲོལ་བར་འགྱུར་རོ་
 ཞེས་བཀའ་སྩལ་ཏེ་ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་ལྟ་བུས་ན་སྤྲེའུ་གསལ་ཐུང་དག་
 སྤངས་ནས་ཡོངས་སུ་དག་པའི་ཡེ་ཤེས་འབྱུང་བར་འདོད་པས་ཞི་གནས་ལ་
 གནས་ཤིང་ཤེས་རབ་བསྐྱོམ་པར་བྱའོ། །

དེ་སྐད་དུ། འཕགས་པ་དགོན་མཆོག་བཅེགས་པ་ལས་ཀྱང་བཀའ་
 སྩལ་ཏེ། ཚུལ་བྲིམས་ལ་ནི་གནས་ནས་ཏིང་ངེ་འཛིན་ཐོབ་སྟེ། ཏིང་ངེ་འཛིན་
 ཐོབ་ནས་ཀྱང་ཤེས་རབ་སྐྱོམ་པར་བྱེད། །ཤེས་རབ་ཀྱིས་ནི་ཡེ་ཤེས་རྣམ་
 པར་དག་པ་འཐོབ། །ཡེ་ཤེས་རྣམ་པར་དག་པས་ཚུལ་བྲིམས་སྤུན་སྤུམ་
 ཆོག་ས། །ཞེས་བཀའ་སྩལ་ཏེ། །

འཕགས་པ་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ལ་དད་པ་བསྐྱོམ་པའི་མདོ་ལས་ཀྱང་།
 རིགས་ཀྱི་བྱ་ཤེས་རབ་ལ་ཉེ་བར་མི་གནས་ན་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་
 རྣམས་ཀྱི་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ལ་དད་པ་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ལ་རི་ལྟར་ཡང་འབྱུང་
 བར་ང་མི་སྤྲོ། །རིགས་ཀྱི་བྱ་རྣམ་གྲངས་འདིས་ཀྱང་འདི་ལྟར་བྱང་ཆུབ་

སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱི་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ལ་དད་པ་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ལ་འབྱུང་བ་
གང་ཅི་ཡང་རུང་། དེ་ཐམས་ཅད་ནི་རྣམ་པར་མ་གཡེངས་པའི་སེམས་ཀྱིས་
དོན་དང་ཆོས་ཡང་དག་པར་བསམས་པ་ལས་བྱུང་བར་རིག་པར་བྱའོ་ཞེས་
བཀའ་སྩལ་ཏོ། །

ཞི་གནས་དང་བྲལ་བའི་ལྷག་མཐོང་འབའ་ཞིག་གིས་ནི་རྣལ་འབྱོར་
པའི་སེམས་ཡུལ་རྣམས་ལ་རྣམ་པར་གཡེང་བར་འབྱུང་གི། རྒྱུད་གི་ནང་ན་
འདུག་པའི་མར་མེ་བཞིན་དུ་བརྟན་པར་མི་འབྱུང་རོ། །དེ་བས་ན་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་
སྒྲུང་བ་ཤིན་ཏུ་གསལ་བར་མི་འབྱུང་སྟེ། ད་ལྟ་བས་ན་གཉིས་ཀ་དང་འབྲ་བར་
བསྟེན་པར་བྱའོ། །དེའི་སྤྱིར་འཕགས་པ་ཡོངས་སུ་སྤྱད་ན་ལས་འདས་པ་
ཆེན་པོའི་མདོ་ལས་ཀྱང་། ཉན་ཐོས་རྣམས་ཀྱིས་ནི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་
རིགས་མི་མཐོང་སྟེ། ཉིང་ངེ་འཇིན་གྱི་ཤས་ཆེ་བའི་སྤྱིར་དང་། ཤེས་རབ་ཚུང་
བའི་སྤྱིར་རོ། །བྱུང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱིས་ནི་མཐོང་མོད་གྱི་མི་
གསལ་ཏེ། ཤེས་རབ་ཀྱི་ཤས་ཆེ་བའི་སྤྱིར་དང་། ཉིང་ངེ་འཇིན་ཚུང་བའི་སྤྱིར་
རོ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་ནི་ཐམས་ཅད་གཟིགས་ཏེ། ཞི་གནས་དང་ལྷག་
མཐོང་མཚུངས་པར་ལྷན་པའི་སྤྱིར་རོ་ཞེས་བཀའ་སྩལ་ཏེ། །ཞི་གནས་ཀྱི་
སྟོབས་ཀྱིས་ནི་མར་མེ་རྒྱུད་གིས་མ་བསྐྱོད་པ་བཞིན་དུ་རྣམ་པར་རྟོག་པའི་
རྒྱུད་རྣམས་ཀྱིས་སེམས་གཡོ་བར་མི་འབྱུང་རོ། །

ལྷག་མཐོང་གིས་ནི་ལྟ་བ་ངན་པའི་ངེ་མ་མཐའ་དག་སྤངས་པས་གཞན་
 དག་གིས་མི་བྱེད་དེ། ལྷ་བ་སྒྲོན་མའི་མདོ་ལས་ངེ་སྤྲད་དུ། ཞི་གནས་སྟོབས་
 གྱིས་གཡོ་བ་མེད་པར་འགྱུར། །ལྷག་མཐོང་གིས་ནི་རི་དང་འབྲ་བར་འགྱུར། །
 ཞེས་གསུངས་པ་ལྟ་བུའོ། །དེ་ལྟ་བུས་ན་གཉིས་ཀ་ལ་རྣལ་འབྱོར་དུ་བྱས་པར་
 གནས་སོ། །དེ་ལ་ཐོག་མར་རེ་ཞིག་རྣལ་འབྱོར་པས་གང་གིས་བདེ་བར་སྦྱར་
 དུ་ཞི་གནས་དང་ལྷག་མཐོང་འགྲུབ་པར་འགྱུར་བ་ཞི་གནས་དང་ལྷག་མཐོང་
 གི་ཆོགས་ལ་ངེ་བསྟེན་པར་བྱའོ། །

དེ་ལ་ཞི་གནས་གྱི་ཆོགས་གང་ཞེ་ན། མཐུན་པའི་ཡུལ་ན་གནས་པ་
 དང་། འདོད་པ་ཆུང་བ་དང་། ཆོག་ཤེས་པ་དང་། བྱ་བ་མང་པོ་ཡོངས་སུ་
 སྤངས་པ་དང་། ཚུལ་བྱིམས་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། འདོད་པ་ལ་སོགས་པའི་
 རྣམ་པར་རྟོག་པ་ཡོངས་སུ་སྤངས་པའོ། །དེ་ལ་ཡོན་ཏན་ལྡན་དག་དང་ལྡན་པ་
 བེ་མཐུན་པའི་ཡུལ་ཡིན་པར་ཤེས་པར་བྱ་སྟེ། གོས་དང་བསལ་ལ་སོགས་པ་
 ཆོགས་མེད་པར་རྟེན་པའི་བྱིར་རྟེན་སྤྲ་བ་དང་། སྐྱེ་བོ་མི་སྦྱན་པ་དང་དགྲ་ལ་
 སོགས་པ་མི་གནས་པའི་བྱིར་གནས་བཟང་བ་དང་། རད་མེད་པའི་ས་ཡིན་
 པས་ས་བཟང་བ་དང་། གྲོགས་ཚུལ་བྱིམས་དང་ལྡན་པ་ལྟ་བུ་མཚུངས་པ་
 ཡིན་པས་གྲོགས་བཟང་བ་དང་། ཉིན་མོ་སྐྱེ་བོ་མང་པོ་དག་གིས་མ་གང་བའི་
 བྱིར་དང་། མཚན་མོ་མོ་སྤྲ་ཆུང་བའི་བྱིར་ལེགས་པར་ལྡན་པའོ། །འདོད་པ་

ཆུང་བ་གང་ཞེ་ན། ཆོས་གོས་ལ་སོགས་པ་བཟང་པོ་ལས་ལྷག་པར་
 ཆགས་པ་མེད་པའོ། །ཆོག་ཤེས་པ་གང་ཞེ་ན། ཆོས་གོས་ལ་སོགས་པ་ངན་
 འོན་ཅུང་ཉེད་པས་ཉག་ཏུ་ཆོག་ཤེས་པ་གང་ཡིན་པའོ། །བྱ་བ་མང་པོ་ཡོངས་
 སུ་སྤངས་པ་གང་ཞེ་ན། ཉ་ཆོང་ལ་སོགས་པ་ལས་ངན་པ་ཡོངས་སུ་སྤང་བ་
 དང་། བྱིས་པ་དང་རབ་ཏུ་བྱུང་བ་གང་དག་ཏུ་ཅང་སྒྲོས་འདྲིན་བྱེད་པ་ཡོངས་
 སུ་སྤང་བ་དང་། སྒྲན་བྱེད་པ་སྐར་མ་ཅི་བ་ལ་སོགས་པ་ཡོངས་སུ་སྤངས་པ་
 གང་ཡིན་པའོ། །ཚུ་ལ་བྱིས་ས་རྣམ་པར་དག་པ་གང་ཞེ་ན། སྒྲོམ་པ་གཉིས་ཀ་
 ལ་ཡང་རང་བཞིན་དང་བཅས་པའི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་དང་བཅས་པའི་བསྐྱབ་པའི་
 གཞི་མི་འདྲལ་བ་དང་། བག་མེད་པར་རལ་ན་ཡང་སྒྲེན་པ་སྒྲེན་པ་འགྲོད་
 པས་ཆོས་བཞིན་དུ་བྱེད་པ་དང་། ཉན་ཐོས་ཀྱི་སྒྲོམ་པ་ལ་ཕམ་པ་བཅོས་སུ་
 མི་རུང་བར་གསུངས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ལ་ཡང་འགྲོད་པ་དང་ལྷན་པ་དང་།
 བྱིས་མི་བྱ་བའི་སེམས་དང་ལྷན་པ་དང་། སེམས་གང་གིས་ལས་དེ་བྱས་
 པའི་སེམས་དེ་ལ་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པར་སོ་སོར་རྟོག་པའི་བྱིར་རམ། ཆོས་
 ཐམས་ཅད་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པར་གོམས་པའི་བྱིར་དེའི་ཚུ་ལ་བྱིས་ས་རྣམ་པར་
 དག་པ་ཁོ་ན་ཡིན་པར་བརྗོད་པར་བྱའོ། །དེ་ནི་འཕགས་པ་མ་སྒྲེས་དགའི་
 འགྲོད་པ་བསལ་བ་ལས་ཁོང་དུ་ཆུད་པར་རིག་པར་བྱའོ། །དེ་བས་ན་དེ་
 འགྲོད་པ་མེད་པར་བྱས་ལ་སྒྲོམ་པ་ལ་མངོན་པར་བཅོན་པར་བྱའོ། །འདོད་པ་

རྣམས་ལ་ཡང་ཆེ་འདི་དང་ཆེ་སྤྱི་མ་ལ་ཉེས་དམིགས་རྣམ་པ་མང་པོར་འགྱུར་
 བར་ཡིད་ལ་བྱས་ལ་དེ་དག་ལ་རྣམ་པར་རྟོག་པ་སྤང་བར་བྱའོ། །རྣམ་པ་
 གཅིག་ཏུ་ན་འཁོར་བ་པའི་དངོས་པོ་སྤྱག་པའམ་མི་སྤྱག་པ་ཡང་རུང་སྟེ། དེ་
 དག་ཐམས་ཅད་ནི་རྣམ་པར་འཇིག་པའི་ཆོས་ཅན་མི་བརྟན་པ་སྟེ། གདོན་མི་
 ཟ་བར་དེ་དག་ཐམས་ཅད་དང་བདག་རིང་པོར་མི་ཐོགས་པར་འབྲལ་བར་
 གྱུར་ན། བདག་དེ་ལ་ཅི་ཞིག་ལྟག་པར་ཆགས་པ་ལ་སོགས་པར་འགྱུར་སྟེ།
 དུ་བསྐྱོམས་པས་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ཐམས་ཅད་སྤང་བར་བྱའོ། །ལྟག་མཐོང་གི་
 ཆོགས་གང་ཞེ་ན། སྤྱིས་བྱ་དམ་པ་ལ་བརྟན་པ་དང་། མང་དུ་ཐོས་པ་ཡོངས་
 སྤྱི་བཅའ་བ་དང་། ཚུལ་བཞིན་སེམས་པའོ། །

དེ་ལ་སྤྱིས་བྱ་དམ་པ་རི་ལྟ་བུ་ལ་བརྟན་པར་བྱ་ཞེ་ན། གང་མང་དུ་ཐོས་
 པ་དང་། ཆོག་གསལ་བ་དང་། སྤྱིང་རྗེ་དང་ལྟན་པ་དང་། སྤྱི་བ་བཟོད་པའོ།
 །དེ་ལ་མང་དུ་ཐོས་པ་ཡོངས་སྤྱི་བཅའ་བ་གང་ཞེ་ན། གང་བཅོམ་ལྟན་འདས་
 གྱི་གསུང་རབ་ཡན་ལག་བརྒྱ་གཉིས་པོ་ངེས་པའི་དོན་དང་བྱང་བའི་དོན་ལ་
 གྱུས་པར་བྱས་ཤིང་ཤིན་ཏུ་ཉན་པ་སྟེ། འདི་ལྟར་འཕགས་པ་དགོངས་པ་ངེས་
 པར་འབྲལ་པ་ལས། འཕགས་པའི་གཏམ་འདོད་པ་བཞིན་དུ་མ་ཐོས་པ་ནི་
 ལྟག་མཐོང་གི་གོགས་ཡིན་ནོ་ཞེས་བཀའ་སྤྱལ་ཏོ། །དེ་ཉིད་ལས་ལྟག་མཐོང་
 ནི་ཐོས་པ་དང་བསམས་པ་ལས་བྱང་བའི་ལྟ་བ་རྣམ་པར་དག་པའི་རྒྱ་ལས་

བྱུང་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །

འཕགས་པ་སྲིད་མེད་ཀྱི་བྱས་ཞུས་པ་ལས་ཀྱང་། ཐོས་པ་དང་ལྡན་པ་
ནི་ཤེས་རབ་འབྱུང་བར་འགྱུར་རོ། །ཤེས་རབ་དང་ལྡན་པ་ནི་ཉོན་མོངས་པ་
རབ་ཏུ་ཞི་བར་འགྱུར་རོ་ཞེས་བཀའ་སྩལ་ཏོ། །ཚུལ་བཞིན་བསམ་པ་གང་ཞེ་
ན། གང་ངེས་པའི་དོན་གྱི་མདོ་སྡེ་དང་བྱང་བའི་དོན་གྱི་མདོ་སྡེ་ལ་སོགས་པ་
ལེགས་པར་གཏན་ལ་འབེབས་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཐེ་ཆོམ་
མེད་ན་བསྐྱོམ་པ་ལ་གཅིག་ཏུ་ངེས་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་ལྟར་ཡིན་ན་ཐེ་ཆོམ་
གྱི་འབྱུང་མོ་ཉུག་པའི་ཐག་པ་ལ་འདུག་པ་ནི་ལམ་ཁ་བྲག་གི་མདོར་སྤྱན་པའི་
མི་ལྟར་གང་དུ་ཡང་གཅིག་ཏུ་ངེས་པར་མི་འགྱུར་རོ། །

རྣལ་འབྱོར་པས་ནི་དུས་ཐམས་ཅད་དུ་ཉ་དང་ཤ་ལ་སོགས་པ་སྤང་
ཞིང་མི་མཐུན་པ་མ་ཡིན་པ་དང་། ཟས་ཆོད་ཟིན་པར་བཟའ་བར་བྱའོ། །དེ་
ལྟར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཞི་གནས་དང་ལྷག་མཐོང་གི་ཆོགས་མཐའ་དག་
བསགས་པ་དེས་བསྐྱོམ་པ་ལ་འདུག་པར་བྱའོ། །དེ་ལ་རྣལ་འབྱོར་པས་
བསྐྱོམ་པའི་དུས་ན་ཐོག་མར་བྱ་བ་ཅི་ཡོད་པ་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་རྫོགས་
པར་བྱས་ལ། བཤང་གཅི་བྱས་ནས་སྤྱི་ཆེར་མ་མེད་པ་ཡིད་དུ་འོང་བའི་
ཕྱོགས་སུ་བདག་གིས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སྦྱིང་པོ་ལ་དགོད་
པར་བྱའོ་སྟུམ་དུ་བསམ་ཞིང་། འགྲོ་བ་མཐའ་དག་མདོན་པར་གདོན་པའི་

བསམ་པ་ཅན་གྱིས་སྒྲིང་རྗེ་ཆེན་པོ་མངོན་དུ་བྱས་ལ། རྟོགས་བཅུ་ན་
 བཞུགས་པའི་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཐམས་ཅད་ལ་ཡན་
 ལག་ལྡན་ཕྱག་བྱས་ནས། སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྐྱེ་
 གཟུགས་རི་མོ་ལ་སོགས་པ་མདུན་དུ་གཞག་གམ་གཞན་དུ་ཡང་རུང་སྟེ། དེ་
 དག་ལ་ཅི་རྒྱས་གྱིས་མཆོད་པ་དང་བསྟོད་པ་བྱས་ལ་རང་གི་སྒྲིག་པ་
 བཤགས་ནས་འགྲོ་བ་མཐའ་དག་གི་བསོད་ནམས་ལ་རྗེས་སྐྱེ་ཡི་རང་བར་
 བྱས་ལ། སྟན་ཤིན་ཏུ་འཇམ་པོ་བདེ་བ་ལ་རྗེ་བཅུ་ན་རྣམ་པར་སྤང་མཛད་གྱི་
 སྐྱེལ་མོ་གྲང་ལྟ་བུའམ། སྐྱེལ་མོ་གྲང་ཕྱེད་དུ་ཡང་རུང་སྟེ། མིག་ཏུ་ཅང་ཡང་
 མི་དགྱེ། ཏུ་ཅང་ཡང་མི་གཟུམ་པར་སྤྱི་ཅི་མོར་གཏད་ཅིང་། ལྷན་ཏུ་ཅང་
 ཡང་མི་སྐྱེ། ཏུ་ཅང་ཡང་མི་དགྱེ་བར་བྱང་པོར་བསྐྱངས་ལ་བྱན་པ་ནང་དུ་གཞག་
 རྟེ་འདུག་པར་བྱའོ། །དེ་ནས་ཕྱག་པ་མཉམ་པར་གཞག་ལ་མགོ་མི་མཐོ་མི་
 དམའ་ཞིང་རྟོགས་གཅིག་ཏུ་མ་ཡོ་བར་གཞག་སྟེ་སྒྲ་ནས་སྟེ་བའི་བར་བྱང་
 པོར་གཞག་གོ། །སོ་དང་མཆུ་ཡང་ཐ་མལ་པར་གཞག་གོ། །ལྷེ་ཡང་ཡ་སེའི་
 བྱང་དུ་གཞར་རོ། །དབུགས་ཕྱི་ནང་དུ་རྒྱ་བ་ཡང་སྤྱ་ཅན་དང་། རམས་པ་ཅན་
 དང་། དབུགས་ཆོད་པ་ཅན་དུ་མི་བཏང་གི། །ཅི་ནས་གྲང་མི་ཆོར་བར་དལ་
 བུ་དལ་བུས་སྐྱོན་གྱིས་བྱབ་པའི་ཚུལ་གྱིས་དབུགས་ནང་དུ་རྒྱབ་པ་དང་
 ཕྱིར་འབྱུང་བ་དེ་ལྟར་བྱའོ། །དེ་ལ་ཐོག་མར་རེ་ཞིག་ཞི་གནས་བསྐྱབ་པར་བྱ་

སྟེ། བྱི་རོལ་གྱི་ཡུལ་ལ་རྣམ་པར་གཡེང་བ་ཞི་གནས་ནང་དུ་དམིགས་པ་ལ་
རྒྱུན་དུ་རང་གི་རང་གིས་འཇུག་ལ་དགའ་བ་དང་ཉིན་ཏུ་སྦྱངས་པ་དང་ལྷན་
པའི་སེམས་ཉིད་ལ་གནས་པ་ནི་ཞི་གནས་ཞེས་བྱའོ། །

ཞི་གནས་དེ་ཉིད་ལ་དམིགས་པའི་ཆེ་དེ་ཁོ་ན་ལ་རྣམ་པར་དཔྱེད་པ་
གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་ལྷག་མཐོང་ཡིན་ཏེ། འཕགས་པ་དགོན་མཆོག་སྤྱིན་ལས་
ངེ་སྐད་དུ། ཞི་གནས་ནི་སེམས་ཅེ་གཅིག་པ་ཉིད་དོ། །ལྷག་མཐོང་ནི་ཡང་
དག་པར་སོ་སོར་རྟོག་པའི་ཞེས་གསུངས་པ་ལྟ་བུའོ། །

འཕགས་པ་དགོངས་པ་ངས་པར་འགྲེལ་བ་ལས་ཀྱང་། བཅོམ་ལྷན་
འདས་ངེ་ལྟར་ཞི་གནས་ཡོངས་སུ་ཆོལ་བར་བབྱིད་པ་དང་། ལྷག་མཐོང་ལ་
མཁས་པ་ལགས། བཀའ་སྩལ་བ། བྱམས་པ་ངས་ཆོས་གདགས་པ་རྣམ་པར་
གཞག་པ་འདི་ལྟ་སྟེ། མདོའི་སྡེ་དང་། དབྱངས་ཀྱིས་བསྟན་པའི་སྡེ་དང་། ལྷང་
དུ་བསྟན་པའི་སྡེ་དང་། ཆོགས་སུ་བཅད་པའི་སྡེ་དང་། ཆེད་དུ་བརྗོད་པའི་སྡེ་
དང་། སྤང་གཞིའི་སྡེ་དང་། རྟོགས་པ་བརྗོད་པའི་སྡེ་དང་། དེ་ལྟ་བུ་བྱུང་བའི་
སྡེ་དང་། སྦྱེས་པ་རབས་ཀྱི་སྡེ་དང་། ཉིན་ཏུ་རྒྱས་པའི་སྡེ་དང་། མད་དུ་བྱུང་
བའི་ཆོས་ཀྱི་སྡེ་དང་། གཏན་ལ་ཐབ་པར་བསྟན་པའི་སྡེ་གང་དག་བྱང་ཆུབ་
སེམས་དཔའ་རྣམས་ལ་བཤད་པ་དེ་དག་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ལེགས་
པར་ཐོས། ལེགས་པར་གཟུང་། ཁ་རྟོན་བྱང་བར་བྱས། ཡིད་ཀྱིས་ལེགས་

པར་བརྟགས། མཐོང་བས་ཤིན་ཏུ་རྟོགས་པར་བྱས་ནས་དེ་གཅིག་ཕྱུ་དབེན་
 པར་འདུག་སྟེ་ནང་དུ་ཡང་དག་བཞག་ནས་རི་ལྟར་ལེགས་པར་བསམས་
 པའི་ཆོས་དེ་དག་ཉིད་ཡིད་ལ་བྱེད་ཅིང་སེམས་གང་གིས་ཡིད་ལ་བྱེད་པའི་
 སེམས་དེ་ནང་དུ་རྒྱན་ཆགས་སུ་ཡིད་ལ་བྱེད་པས་ཡིད་ལ་བྱེད་དོ། །དེ་ལྟར་
 ཞུགས་ཤིང་དེ་ལ་ལན་མང་དུ་གནས་པ་དེ་ལ་ལུས་ཤིན་ཏུ་སྦྱངས་པ་དང་
 སེམས་ཤིན་ཏུ་སྦྱངས་པ་འབྱུང་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་ཞི་གནས་ཞེས་བྱ་སྟེ།
 དེ་ལྟར་ན་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཞི་གནས་ཡོངས་སུ་ཆོལ་བར་བྱེད་པ་ཡིན་
 རོ། །དེས་ལུས་ཤིན་ཏུ་སྦྱངས་པ་དང་། སེམས་ཤིན་ཏུ་སྦྱངས་པ་དེ་ཐོབ་ནས་
 དེ་ཉིད་ལ་གནས་ཏེ། སེམས་ཀྱི་རྣམ་པར་གཡེང་བ་སྦྱངས་ནས་རི་ལྟར་
 བསམས་པའི་ཆོས་དེ་དག་ཉིད་ནང་དུ་ཉིང་རེ་འཛིན་གྱི་སྦྱོང་ཡུལ་གཟུགས་
 བརྟན་དུ་སོ་སོར་རྟོག་པར་བྱེད། མོས་པར་བྱེད་དོ། །

དེ་ལྟར་ཉིང་རེ་འཛིན་གྱི་སྦྱོང་ཡུལ་གཟུགས་བརྟན་དེ་དག་ལ་ཤེས་
 བྱའི་དོན་དེ་རྣམ་པར་འབྱེད་པ་དང་། རབ་ཏུ་རྣམ་པར་འབྱེད་པ་དང་། ཡོངས་
 སུ་རྟོག་པ་དང་། ཡོངས་སུ་དཔྱོད་པ་དང་། བཟོད་པ་དང་། འདོད་པ་དང་། བྱེ་
 བྲག་འབྱེད་པ་དང་། ལྟ་བ་དང་། རྟོག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་ལྷག་མཐོང་ཞེས་བྱ་
 སྟེ། དེ་ལྟར་ན་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ལྷག་མཐོང་ལ་མཁས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་
 གསུངས་སོ། །དེ་ལ་རྣལ་འབྱོར་པ་ཞི་གནས་མངོན་པར་བསྐྱབ་པར་འདོད་

པས་ཐོག་མར་རེ་ཞིག་མདོའི་སྡེ་དང་། དབྱངས་ཀྱིས་བསྟན་པའི་སྡེ་ལ་སོགས་
པ་གསུང་རབ་མཐའ་དག་ནི་དེ་བཞིན་ཉིད་ལ་གཞོལ་པ། དེ་བཞིན་ཉིད་ལ་
བབ་པ། དེ་བཞིན་ཉིད་ལ་འབབ་པའོ་ཞེས་ཐམས་ཅད་བསྟུས་ཏེ་དེ་ལ་སེམས་
ཉེ་བར་གཞག་པར་བྱའོ། །རྣམ་པ་གཅིག་ཏུ་ན་རྣམ་པ་ཇི་ཙམ་གྱིས་ཆོས་
ཐམས་ཅད་བསྟུས་པར་གྱུར་པ་བྱང་པོ་ལ་སོགས་པ་དེ་ལ་སེམས་ཉེ་བར་
གཞག་པར་བྱའོ། །

རྣམ་པ་གཅིག་ཏུ་ན་ཇི་ལྟར་མཐོང་བ་དང་། ཇི་ལྟར་ཐོས་པའི་སངས་
རྒྱུ་གྱི་སྐྱ་གཟུགས་ལ་སེམས་གཞག་པར་བྱ་སྟེ། འཕགས་པ་ཉིང་རེ་འཛིན་
གྱི་རྒྱལ་པོ་ལས་ཇི་སྐད་དུ། གསེར་གྱི་ཁ་དོག་ལྟ་བུའི་སྐྱ་ལུས་ཀྱིས། །འཛིག་
ཉེན་མགོན་པོ་ཀུན་དུ་མཛེས་པ་སྟེ། །དམིགས་པ་དེ་ལ་གང་གིས་སེམས་
འཇུག་པ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དེ་མཉམ་གཞག་ཅེས་བྱ། །ཞེས་གསུངས་
པ་ལྟ་བུའོ། །དེ་ལྟར་གང་ལ་འདོད་པའི་དམིགས་པ་དེ་ལ་སེམས་གཞག་ནས་
དེ་ཉིད་ལ་སྤྱིར་ཞིང་རྒྱན་དུ་སེམས་གཞག་པར་བྱའོ། །

དེ་ལ་ཉེ་བར་གཞག་ནས་སེམས་ལ་འདི་ལྟར་དབྱད་པར་བྱ་སྟེ། ཅི་
དམིགས་པ་ལེགས་པར་འཛིན་ཏམ། འོན་ཏེ་བྱིང་ངམ། འོན་ཏེ་སྤྱི་རོལ་གྱི་
ཡུལ་ལ་རྣམ་པར་འབྱུང་བས་རྣམ་པར་གཡེངས་སམ་སྟམ་དུ་བརྟག་པར་
བྱའོ། །དེ་ལ་གལ་ཏེ་སྐྱགས་པ་དང་གཉིད་ཀྱིས་ལོན་ནས་སེམས་བྱིང་ངམ།

བྱིང་དུ་དོགས་པ་མཐོང་བ་དེའི་ཆེ། མཆོག་ཏུ་དགའ་བའི་དངོས་པོ་སངས་
 རྒྱུ་གྱི་སྐྱེ་བ་ལྟུགས་ལ་སོགས་པ་འཇལ། སྤང་བའི་འདུ་ཤེས་ཡིད་ལ་བྱའོ། །དེ་
 རྣམ་བྱིང་བ་ཞི་བར་བྱས་ནས་ཅི་ནས་ཀྱང་དམིགས་པ་དེ་ཉིད་ལ་སེམས་
 གྱིས་དམིགས་པ་ཤིན་ཏུ་གསལ་བར་མཐོང་བར་གྱུར་པ་དེ་ལྟར་བྱའོ། །གང་
 གི་ཆེ་དཔྱུས་ལོང་ལྟ་བུ་འཇལ། མི་ཐུན་པར་ཞུགས་པ་ལྟ་བུ་འཇལ་མིག་བརྩམས་
 པ་ལྟ་བུར་སེམས་གྱིས་དམིགས་པ་ཤིན་ཏུ་གསལ་བར་མི་མཐོང་བ་དེའི་ཆེ་
 བྱིང་བར་གྱུར་པར་རིག་པར་བྱའོ། །གང་གི་ཆེ་བྱི་རོལ་གྱི་གཟུགས་ལ་
 སོགས་པ་ལ་དེ་དག་གི་ཡོན་ཏན་རྟོག་པས་རྒྱག་པའི་བྱིར་རམ། གཞན་ཡིད་
 ལ་བྱེད་པས་སམ། སྤོན་སྤྱོད་བའི་ཡུལ་ལ་འདོད་པས་སེམས་ཀྟོད་པའཇལ་
 ཀྟོད་དུ་དོགས་པར་མཐོང་བ་དེའི་ཆེ་འདུ་བྱེད་ཐམས་ཅད་མི་རྟག་པ་དང་།
 རྒྱག་བསྐྱེལ་བ་ལ་སོགས་པ་ཡིད་འབྱུང་བར་འབྱུར་བའི་དངོས་པོ་ཉིད་ལ་
 བྱའོ། །

དེ་ནས་རྣམ་པར་གཡེང་བ་ཞི་བར་བྱས་ནས་བྱན་པ་དང་ཤེས་བཞིན་
 གྱི་ཐག་པས་ཡིད་གྱི་སྤང་པོ་ཆེ་དམིགས་པའི་སྤྱོད་པོ་དེ་ཉིད་ལ་གདགས་
 བར་བྱའོ། །གང་གི་ཆེ་བྱིང་བ་དང་ཀྟོད་པ་མེད་པར་གྱུར་ཏེ། དམིགས་པ་དེ་
 ལ་སེམས་རྣལ་དུ་འཇུག་པར་མཐོང་བ་དེའི་ཆེ་ནི་རྩོལ་བ་སྤོད་ལ་བཏང་
 སྟོམས་སུ་བྱ་ཞིང་། དེའི་ཆེ་ཇི་སྤྱད་འདོད་གྱི་བར་དུ་འདུག་པར་བྱའོ། །དེ་

ལྟར་ཞི་གནས་གོམས་པར་བྱས་པ་དེའི་ལུས་ལ་སེམས་ཤིན་ཏུ་སྦྱངས་པར་
 གྱུར་པ་དང་། རི་ལྟར་འདོད་པ་བཞིན་དུ་དམིགས་པ་ལ་སེམས་རང་དབང་དུ་
 གྱུར་པ་དེའི་ཆེ་དེའི་ཞི་གནས་བྱུང་པ་ཡིན་པར་རིག་པར་བྱའོ། །དེ་ནས་ཞི་
 གནས་བྱུང་ནས་ལྷག་མཐོང་བསྐྱེད་པར་བྱ་སྟེ་འདི་སྟམ་དུ་བསམ་པར་བྱའོ། །
 བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་བཀའ་ཐམས་ཅད་ནི་ལེགས་པར་གསུངས་པ་སྟེ།
 མངོན་སུམ་མཁ་བརྒྱད་པས་དེ་ཁོ་ན་མངོན་སུམ་དུ་གསལ་བར་བྱེད་པ་
 དང་། དེ་ཁོ་ན་ལ་གཞིལ་བ་ཉིད་དོ། །དེ་ཁོ་ན་ཤེས་ན་སྒྲུང་བ་བྱུང་བས་ཐུན་
 བ་བསལ་བ་བཞིན་དུ་ལྟ་བའི་བྱ་བ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བར་འགྱུར་རོ། །ཞི་
 གནས་ཙམ་གྱིས་ནི་ཡེ་ཤེས་དག་པར་མི་འགྱུར་ཞིང་སྒྲིབ་པའི་ཐུན་པ་ཡང་
 སེལ་བར་མི་འགྱུར་གྱི། ཤེས་རབ་གྱིས་ནི་དེ་ཁོ་ན་ལེགས་པར་བསྐྱེད་པ་ན་
 ཡེ་ཤེས་རྣམ་པར་དག་པར་འགྱུར། ཤེས་རབ་ཁོ་ནས་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་རྟོགས་
 པར་འགྱུར། ཤེས་རབ་ཁོ་ནས་སྒྲིབ་པ་ཡང་དག་པར་སྦྱང་བར་འགྱུར་ཏེ། དེ་
 ལྟ་བས་ན་བདག་གིས་ཞི་གནས་ལ་གནས་ཏེ་ཤེས་རབ་གྱིས་དེ་ཁོ་ན་ཡོངས་
 སུ་བཅའ་བར་བྱའོ། །ཞི་གནས་ཙམ་གྱིས་ནི་ཆོག་པར་འཇིན་པར་མི་བྱའོ་
 སྟམ་དུ་བསམ་མོ། དེ་ཁོ་ན་རི་ལྟ་བུ་ཞེ་ན། གང་དོན་དམ་པར་དངོས་པོ་ཐམས་
 ཅད་གང་ཐག་དང་ཆོས་ཀྱི་བདག་ཉིད་གྱིས་སྦྱང་བ་ཉིད་དེ། དེ་ཡང་ཤེས་རབ་
 ཀྱི་པ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པས་རྟོགས་པར་འགྱུར་གྱི། གཞན་གྱིས་ནི་མ་ཡིན་ཏེ།

འཕགས་པ་དགོངས་པ་ངེས་པར་འབྲེལ་པ་ལས། བཅོམ་ལྷན་འདས་བྱང་
 ལུབ་སེམས་དཔས་ཆོས་རྣམས་ཀྱི་ངོ་བོ་ཉིད་མ་མཆིས་པ་ཉིད་པ་རོལ་ཏུ་
 ཕྱིན་པ་གང་གིས་འཇིན་པ་ལགས། སྤྱན་རས་གཟིགས་དབང་ཕྱག་ཤེས་
 རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པས་འཇིན་ཏེ་ཞེས་ངེས་སྐད་གསུངས་པ་ལྟ་བུའོ། །དེ་
 ལྟ་བུས་ན་ཞི་གནས་ལ་གནས་ཏེ་ཤེས་རབ་བསྐྱོམ་པར་བྱའོ། །དེ་ལ་རྣལ་
 འབྱོར་པས་འདི་ལྟར་རྣམ་པར་སྤྱད་པར་བྱ་སྟེ། གང་ཟག་ནི་སྤང་པོ་དང་
 ཁམས་དང་སྐྱེ་མཆེད་ལས་གྲུད་ན་མི་དམིགས་སོ། །གང་ཟག་ནི་སྤང་པོ་ལ་
 སོགས་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱང་མ་ཡིན་ཏེ། སྤང་པོ་ལ་སོགས་པ་དེ་དག་ནི་མི་རྟག་
 པ་དང་དུ་མའི་ངོ་བོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། གང་ཟག་ནི་རྟག་པ་དང་། གཅིག་
 སྤའི་ངོ་བོ་ཡིན་པར་གཞན་དག་གིས་བརྟགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ཉིད་དམ་
 གཞན་དུ་བརྗོད་དུ་མི་རུང་བའི་གང་ཟག་གི་དངོས་པོ་ཡོད་པར་མི་རུང་སྟེ།
 དངོས་པོ་ཡོད་པའི་རྣམ་པ་གཞན་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །

དེ་ལྟ་བུས་ན་འདི་ལྟ་སྟེ། འཇིག་རྟེན་གྱི་ང་དང་ངའི་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི་
 འཁྲུལ་པ་ཁོ་ནའོ་ཞེས་དབྱེད་པར་བྱའོ། །ཆོས་ལ་བདག་མེད་པ་ཡང་འདི་
 ལྟར་བསྐྱོམ་པར་བྱ་སྟེ། ཆོས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མདོར་བསྡུ་ན་སྤང་པོ་ལྔ་དང་། སྐྱེ་
 མཆེད་བཅུ་གཉིས་དང་། ཁམས་བཅོ་བརྒྱད་དོ། །དེ་ལ་སྤང་པོ་དང་། སྐྱེ་
 མཆེད་དང་། ཁམས་དང་གཟུགས་ཅན་གང་དག་ཡིན་པ་དེ་དག་ནི་དོན་དམ་

པར་ན་སེམས་ཀྱི་རྣམ་པ་ལས་གྲུང་ན་མེད་དེ། དེ་དག་རྩལ་སྤྲ་རབ་ཏུ་བཞིག་
ལ་རྩལ་སྤྲ་རབ་རྣམས་ཀྱང་ཆ་ཤས་ཀྱི་ངོ་བོ་ཉིད་སོ་སོར་བརྟགས་ན་ངོ་བོ་
ཉིད་ངེས་པར་གཟུང་དུ་མེད་པའི་སྤྱིར་དོ། །དེ་ལྟ་བུས་ན་ཐོག་མ་མེད་པའི་
དུས་ནས་གཟུགས་ལ་སོགས་པ་ཡང་དག་པ་མ་ཡིན་པ་ལ་མངོན་པར་ཞེན་
པའི་དབང་གིས་མི་ལམ་ན་དམིགས་པའི་གཟུགས་ལ་སོགས་པ་སྤང་བ་
བཞིན་དུ་བྱིས་པ་རྣམས་ལ་སེམས་ཉིད་གཟུགས་ལ་སོགས་པ་སྤྱི་ངོ་ལ་དུ་
ཆད་པ་བཞིན་དུ་སྤང་གི་དོན་དམ་པར་ན་འདི་ལ་གཟུགས་ལ་སོགས་པ་ནི་
སེམས་ཀྱི་རྣམ་པ་ལས་གྲུང་ན་མེད་དོ་ཞེས་དབྱུང་པར་བྱའོ། །

དེ་འདི་སྣམ་དུ་ཁམས་གསུམ་པ་འདི་ནི་སེམས་ཅམ་མོ་སྣམ་དུ་
སེམས་ཤིང་། དེས་དེ་ལྟར་ཆོས་བརྟགས་པ་མཐའ་དག་ནི་སེམས་ཁོ་ན་ཡིན་
པར་རྟོགས་ནས་དེ་ལ་སོ་སོར་བརྟགས་ན་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ངོ་བོ་ཉིད་ལ་
སོ་སོར་བརྟགས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་སེམས་ཀྱི་ངོ་བོ་ཉིད་ལ་སོ་སོར་རྟོག་གོ། །
དེ་འདི་ལྟར་དཔྱེད་དོ། །དོན་དམ་པར་ན་སེམས་ཀྱང་བདེན་པར་མི་རུང་སྟེ།
གང་གི་ཆེ་བརྒྱན་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་གཟུགས་ལ་སོགས་པའི་རྣམ་པ་འཛིན་པའི་
སེམས་ཉིད་སྣ་ཆོགས་ཀྱི་རྣམ་པར་སྤང་བ་དེའི་ཆེ་དེ་བདེན་པ་ཉིད་དུ་ག་ལ་
འགྱུར། ཇི་ལྟར་གཟུགས་ལ་སོགས་པ་བརྒྱན་པ་དེ་བཞིན་དུ་སེམས་ཀྱང་དེ་
ལས་གྲུང་ན་མེད་པས་བརྒྱན་པ་ཉིད་དོ། །ཇི་ལྟར་གཟུགས་ལ་སོགས་པ་སྤྱི་

ཆོག་ས་ཀྱི་རྣམ་པ་ཡིན་པས་གཅིག་དང་དུ་མའི་ངོ་བོ་ཉིད་མ་ཡིན་པ་དེ་བཞིན་
 དུ་སེམས་ཀྱང་དེ་ལས་གྲུད་ན་མེད་པའི་སྤྱིར་གཅིག་དང་དུ་མའི་ངོ་བོ་ཉིད་མ་
 ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟ་བུས་ན་སེམས་ནི་སྤྱི་མ་ལ་སོགས་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་ལྟ་བུ་ཁོ་
 བའོ། །སེམས་ཇི་ལྟ་བུ་དེ་བཞིན་དུ་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱང་སྤྱི་མ་ལ་སོགས་
 པའི་ངོ་བོ་ཉིད་ལྟ་བུ་ཁོ་བའོ་ཞེས་དཔྱད་དོ། །དེས་དེ་ལྟར་ཤེས་རབ་ཀྱིས་
 སེམས་ཀྱི་ངོ་བོ་ཉིད་ལ་སོ་སོར་བརྟགས་ན་དོན་དམ་པར་སེམས་ནི་ནང་དུ་
 ཡང་མི་དམིགས། སྤྱི་རོལ་དུ་ཡང་མི་དམིགས། གཉིས་ཀ་མེད་པར་ཡང་མི་
 དམིགས། འདས་པའི་སེམས་ཀྱང་མི་དམིགས། མ་འོངས་པ་ཡང་མི་
 དམིགས། ད་ལྟར་བྱུང་བ་ཡང་མི་དམིགས་སོ། །སེམས་སྤྱི་བའི་ཆེ་ཡང་གང་
 ནས་ཀྱང་མི་འོང་། འགག་པའི་ཆེ་ཡང་གང་དུ་ཡང་མི་འགྲོ་སྟེ། སེམས་ནི་
 གཟུང་དུ་མེད་ལ། བརྟན་དུ་མེད་ལ། གཟུགས་ཅན་མ་ཡིན་པའོ། །

བརྟན་དུ་མེད་ཅིང་གཟུང་དུ་མེད་ལ་གཟུགས་ཅན་མ་ཡིན་པ་གང་
 ཡིན་པ་དེའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཅི་འདྲ་ཞེ་ན། འཕགས་པ་དགོན་མཆོག་བརྟེན་པ་
 ལས་ཇི་སྐད་གསུངས་པ་ལྟ་བུ་སྟེ། འོད་སྤངས་སེམས་ནི་ཡོངས་སུ་བཅ་ལ་ན་
 མི་ཉིད་དོ། །གང་མ་ཉིད་པ་དེ་མི་དམིགས་སོ། །གང་མི་དམིགས་པ་དེ་འདས་
 པ་ཡང་མ་ཡིན། མ་འོངས་པ་ཡང་མ་ཡིན། ད་ལྟར་བྱུང་བ་ཡང་མ་ཡིན་ནོ་
 ཞེས་སྐྱེ་ཆེར་འབྱུང་ངོ། །དེས་དེ་ལྟར་བརྟགས་ན་སེམས་ཀྱི་དང་པོ་ཡང་དག་

བར་རྗེས་སུ་མི་མཐོང་། ཐ་མ་ཡང་དག་བར་རྗེས་སུ་མི་མཐོང་། བར་མ་ཡང་
 དག་བར་རྗེས་སུ་མི་མཐོང་དོ། །རྗེ་ལྷར་སེམས་ལ་མཐའ་དང་དབྱས་མེད་པ་
 དེ་བཞིན་དུ་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱང་མཐའ་དང་དབྱས་མེད་པར་ཁོང་དུ་ཅུད་དོ། །
 དེས་དེ་ལྷར་སེམས་མཐའ་དང་དབྱས་མེད་པར་ཁོང་དུ་ཅུད་ནས་སེམས་ཀྱི་
 རོ་བོ་ཉིད་གང་ཡང་མི་དམིགས་སོ། །སེམས་གང་གི་ཡོངས་སུ་རྟོག་པ་དེ་
 ཡང་སྟོང་པར་རྟོགས་སོ། །དེ་རྟོགས་པས་སེམས་ཀྱིས་རྣམ་པར་བསྐྱབས་
 པའི་རོ་བོ་ཉིད་གཟུགས་ལ་སོགས་པའི་རོ་བོ་ཉིད་ཀྱང་ཡང་དག་བར་རྗེས་སུ་
 མི་མཐོང་དོ། །

དེས་དེ་ལྷར་ཤེས་རབ་ཀྱིས་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རོ་བོ་ཉིད་ཡང་དག་
 བར་རྗེས་སུ་མི་མཐོང་བས་གཟུགས་རྟོག་གོ་ཞེས། མི་རྟོག་གོ་ཞེས། སྟོང་
 རོ་ཞེས། མི་སྟོང་རོ་ཞེས། ཟག་པ་དང་བཅས་པའོ་ཞེས། ཟག་པ་མེད་པའོ་
 ཞེས། སྤང་བའོ་ཞེས། །མ་སྤང་བའོ་ཞེས། ཡོད་པའོ་ཞེས། མེད་པའོ་
 ཞེས་རྟོག་པར་མི་བྱེད་དོ། །རྗེ་ལྷར་གཟུགས་ལ་རྟོག་པར་མི་བྱེད་པ་དེ་བཞིན་
 དུ་ཆོར་བ་དང་། འདུ་ཤེས་དང་། འདུ་བྱེད་དང་། རྣམ་པར་ཤེས་པ་རྣམས་ལ་
 ཡང་རྟོག་པར་མི་བྱེད་དེ། ཆོས་ཅན་མ་གྲུབ་ན་དེའི་བྱེ་བྲག་རྣམས་ཀྱང་མི་
 འགྲུབ་པས་དེ་ལ་རྟོག་པར་ག་ལ་འགྱུར། དེས་དེ་ལྷར་ཤེས་རབ་ཀྱིས་རྣམ་
 པར་དབྱུད་དེ་དངོས་པོ་གང་གི་ཆེ་རྣལ་འབྱོར་པས་དངོས་པོ་གང་གི་རོ་བོ་

ཉིད་དོན་དམ་པར་ངེས་པར་མི་འཇིན་པ་དེའི་ཆེ་ནམ་པར་མི་རྟོག་པའི་ཉིང་དེ་
 འཇིན་ལ་འཇུག་གོ། །ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་ཉིད་མེད་པ་ཉིད་
 གྲང་རྟོགས་སོ། །གང་ཤེས་རབ་ཀྱིས་དངོས་པོའི་ངོ་བོ་ཉིད་སོ་སོར་བརྟགས་
 བྱས་མི་བསྐྱེམ་གྱི། ཡིད་ལ་བྱེད་པ་ཡོངས་སུ་སྤྱོད་པ་ཅམ་འབའ་ཞིག་སྐྱེམ་
 པར་བྱེད་པ་དེའི་ནམ་པར་རྟོག་པ་ནམ་ཡང་མི་སྟོག་ཅིང་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་
 ཉིད་རྟོགས་པར་ཡང་མི་འགྱུར་ཏེ། ཤེས་རབ་ཀྱི་སྤྱང་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་དོ། །
 འདི་ལྟར་ཡང་དག་པར་སོ་སོར་རྟོག་པ་ཉིད་ལས་ཡང་དག་པ་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་
 དུ་ཤེས་པའི་མེ་བྱུང་ན་གཙུག་ཤིང་གཙུགས་པའི་མེ་བཞིན་དུ་རྟོག་པའི་ཤིང་
 སྟེག་གོ་ཞེས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྩལ་ཏོ། །

འཕགས་པ་དགོན་མཆོག་སྤྱིན་ལས་གྲང་བཀའ་སྩལ་ཏོ། དེ་ལྟར་སྤྱོན་
 ལ་མཁས་པ་དེ་སྤྱོས་པ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་སྤྱོད་པ་ཉིད་
 བསྐྱེམ་པ་ལ་ནལ་འབྱེད་དུ་བྱེད་དོ། །དེ་སྤྱོད་པ་ཉིད་ལ་བསྐྱེམ་པ་མང་བས་
 གནས་གང་དང་གང་དུ། སེམས་འཕྲོ་ཞིང་སེམས་མངོན་པར་དགའ་བའི་
 གནས་དེ་དང་དེ་དག་གི་ངོ་བོ་ཉིད་ཡོངས་སུ་བཅའ་ན་སྤྱོད་པར་རྟོགས་སོ། །
 སེམས་གང་ཡིན་པ་དེ་ཡང་བརྟགས་ན་སྤྱོད་པར་རྟོགས་སོ། །སེམས་གང་
 གིས་རྟོགས་པ་དེ་ཡང་ངོ་བོ་ཉིད་ཀུན་ཏུ་བཅའ་ན་སྤྱོད་པར་རྟོགས་ཏེ། དེ་དེ་
 ལྟར་རྟོགས་པས་མཆོན་མ་མེད་པའི་ནལ་འབྱེད་ལ་འཇུག་གོ་ཞེས་འབྱུང་དོ། །

འདིས་ནི་ཡོངས་སུ་རྟོག་པ་སྒྲུབ་དུ་གཏོང་བ་ཉིད་མཆན་མ་མེད་པ་ཉིད་ལ་
 འཇུག་པར་བསྟན་ཏོ། །ཡིད་ལ་བྱེད་པ་ཡོངས་སུ་སྒྲོང་བ་ཅུང་དང་། ཤེས་
 རབ་ཀྱི་དངོས་པོའི་ངོ་བོ་ཉིད་མི་དཔྱེད་པར་ནུམ་པར་མི་རྟོག་པ་ཉིད་དུ་
 འཇུག་པ་མི་སྤིང་པར་ཤིན་ཏུ་གསལ་བར་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་དེ་ཤེས་
 རབ་ཀྱིས་གཟུགས་ལ་སོགས་པའི་དངོས་པོའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཡང་དག་པ་ཇི་ལྟ་
 བ་བཞིན་དུ་བརྟགས་ནས་བསམ་གཏན་བྱེད་ཀྱི། གཟུགས་ལ་སོགས་པ་ལ་
 གནས་ནས་བསམ་གཏན་མི་བྱེད་ཅིང་། འཇིག་རྟེན་འདི་དང་འཇིག་རྟེན་པ་
 རོལ་གྱི་བར་ལ་གནས་ནས་བསམ་གཏན་མི་བྱེད་དེ། གཟུགས་ལ་སོགས་པ་
 དེ་དག་མི་དམིགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟ་བུས་ན་མི་གནས་པའི་བསམ་གཏན་
 པ་ཞེས་བྱའོ། །ཤེས་རབ་ཀྱི་དངོས་པོ་མཐའ་དག་གི་ངོ་བོ་ཉིད་ལ་སོ་སོར་
 བརྟགས་ནས་གང་གི་ཕྱིར་མི་དམིགས་པར་བསམ་གཏན་བྱེད་པ་དེའི་ཕྱིར་
 ཤེས་རབ་མཆོག་གི་བསམ་གཏན་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ།

འཕགས་པ་ནུམ་མཁའ་མཛོད་དང་། འཕགས་པ་གཙུག་ན་རིན་པོ་ཆེ་
 ལ་སོགས་པ་ལས་བསྟན་པ་བཞིན་ནོ། །དེ་ལྟར་གང་ཟག་དང་ཆོས་ལ་བདག་
 མེད་པ་དེ་ལྟར་ཁོ་ན་ལ་ཞུགས་པ་དེ་ཡོངས་སུ་བརྟག་པར་བྱ་བ་བལྟ་བར་བྱ་
 བ་གཞན་མེད་པས་རྟོག་པ་དང་དཔྱེད་པ་དང་བལྟ་བ། བརྟོག་པ་མེད་པ་དང་
 གཅིག་ཏུ་གྱུར་པའི་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་རང་གི་ངང་གིས་འཇུག་པ་མངོན་པར་

འདུ་བྱེད་པ་མེད་པས་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ལ་ཞིན་ཏུ་གསལ་བར་བསྐྱོམ་ཞིང་འདུག་
 པར་བྱའོ། །དེར་གནས་ནས་སེམས་ཀྱི་རྒྱན་རྣམ་པར་མི་གཡེང་བར་བྱའོ། །
 གང་གི་ཆེ་བར་སྐྱབས་སུ་འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་པས་སེམས་ཕྱི་རོལ་དུ་
 རྣམ་པར་གཡེང་བ་དེའི་ཆེ་རྣམ་པར་གཡེངས་པ་ཆོར་བར་བྱས་ལ་སྦྱར་དུ་
 མི་སྦྱག་པ་བསྐྱོམ་པ་ལ་སོགས་པས་རྣམ་པར་གཡེང་བ་ཞི་བར་བྱས་ནས་
 སྦྱར་དུ་དེ་བཞིན་ཉིད་ལ་སེམས་ཕྱིར་ཞིང་འདུག་པར་བྱའོ། །གང་གི་ཆེ་དེ་
 ལ་སེམས་མངོན་པར་མི་དགའ་བར་མཐོང་བ་དེའི་ཆེ་ཉིང་དེ་འཇིན་གྱི་ཡོན་
 ཏན་མཐོང་བས་དེ་ལ་མངོན་པར་དགའ་བ་བསྐྱོམ་པར་བྱའོ། །རྣམ་པར་གཡེང་
 བ་ལ་ཉིས་པར་མཐོང་བས་ཀྱང་མི་དགའ་བ་རབ་ཏུ་ཞི་བར་བྱའོ། །རི་སྟེ་ཐུགས་
 པ་དང་གཉིད་ཀྱིས་ནོན་ཏེ་རྒྱ་བ་མི་གསལ་བས་སེམས་བྱིང་ངམ་བྱིང་དུ་
 འོགས་པར་མཐོང་བ་དེའི་ཆེ་གོང་མ་བཞིན་དུ་མཆོག་ཏུ་དགའ་བའི་དངོས་
 བོ་ཡིད་ལ་བྱེད་པས་སྦྱར་དུ་བྱིང་བ་ཞི་བར་བྱས་ལ། ཡང་དམིགས་པ་དེ་ཁོ་
 ན་དེ་ཉིད་ཞིན་ཏུ་དམ་པོར་གཟུང་བར་བྱའོ། །རི་སྟེ་གང་གི་ཆེ་སྟོན་བདག་པ་
 དང་། ཅེས་པ་ཇེས་སུ་བྱན་པས་བར་སྐྱབས་སུ་སེམས་འཕྱར་བའམ་གློད་དུ་
 འོགས་པར་མཐོང་བ་དེའི་ཆེ་གོང་མ་བཞིན་དུ་མི་ཏག་པ་ལ་སོགས་པ་ཡིད་
 འབྱུང་བར་འབྱུང་བའི་དངོས་པོ་ཡིད་ལ་བྱས་ལ་གཡེང་བ་ཞི་བར་བྱ་ཞིང་།
 དེ་ནས་ཡང་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ལ་སེམས་མངོན་པར་འདུ་བྱེད་པ་མེད་པར་འདུག་

པར་འབད་པར་བྱའོ། །རི་སྟེ་གང་གི་ཆེ་བྱིང་བ་དང་གློད་པ་དང་བྲལ་བར་
 གྱུར་ནས་མཉམ་པར་ཞུགས་ཏེ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ལ་སེམས་རང་གི་ངང་གིས་
 འཇུག་པར་འགྱུར་བ་དེའི་ཆེ་ཚུལ་བ་སྟོང་དེ་བཏང་སྟོམས་སུ་བྱའོ། །གལ་ཏེ་
 སེམས་མཉམ་པར་ཞུགས་པ་ལ་བརྩལ་བ་བྱས་ན་དེའི་ཆེ་སེམས་ནམ་པར་
 གཡེང་བར་འགྱུར་རོ། །གལ་ཏེ་སེམས་བྱིང་བར་གྱུར་པ་ལ་བརྩལ་བར་མ་
 བྱས་ན་དེའི་ཆེ་ཞིན་ཏུ་བྱིང་བས་ལྷག་མཐོང་མེད་དེ། སེམས་དཔྱུས་ལོང་
 བཞིན་དུ་འགྱུར་རོ། །དེ་ལྟ་བུས་ན་སེམས་བྱིང་བར་གྱུར་ན་བརྩལ་བར་བྱའོ། །
 མཉམ་པར་གྱུར་ན་བརྩལ་བར་མི་བྱའོ། །གང་གི་ཆེ་ལྷག་མཐོང་བསྟོམས་
 པས་ཤེས་རབ་ཞིན་ཏུ་ཤས་ཆེ་བར་གྱུར་པ་དེའི་ཆེ་ཞི་གནས་ཚུང་བས་མར་
 མེ་རྒྱང་ལ་བཞག་པ་བཞིན་དུ་སེམས་གཡོ་བར་འགྱུར་ཏེ། དེའི་ཕྱིར་དེ་ཁོ་ན་
 ཞིན་ཏུ་གསལ་བར་མཐོང་བར་མི་འགྱུར་ཏེ། དེ་བས་ན་དེའི་ཆེ་ཞི་གནས་
 བསྟོམས་པར་བྱའོ། །ཞི་གནས་ཀྱི་ཤས་ཆེ་བར་གྱུར་ན་ཡང་ཤེས་རབ་བསྟོམས་
 པར་བྱའོ། །གང་གི་ཆེ་གཉིས་ཀ་མཉམ་དུ་འཇུག་པའི་ཆེ་ལུས་དང་སེམས་
 ལ་གཞོན་པར་མ་གྱུར་གྱི་བར་དུ་མངོན་པར་འདུ་བྱེད་པ་མེད་པར་གནས་
 པར་བྱའོ། །

ལུས་ལ་སོགས་པ་ལ་གཞོན་པར་གྱུར་ན་དེའི་བར་སྐབས་སུ་འཇིག་
 ཏེན་མཐའ་དག་སྒྱུ་མ་དང་། སྟེན་སྒྱུ་དང་། མི་ལམ་དང་། རྩ་ལྷ་དང་། མིག་

ཡོར་ལྷ་བྱར་ལྷ་ཞིང་འདི་སྙམ་དུ་བསམ་པར་བྱ་སྟེ། སེམས་ཅན་འདི་དག་ནི་
 ཚོས་ཟབ་མོ་འདི་ལྷ་བྱ་ཞིང་དུ་མ་ཚུད་པས་འཁོར་བ་ན་ཀུན་དུ་ཉོན་མོངས་
 པར་གྱུར་གྱིས། བདག་གིས་ཅི་ནས་ཀྱང་དེ་དག་ཚོས་ཉིད་དེ་ཞིང་དུ་ཚུད་
 པར་འགྱུར་བ་དེ་ལྷ་བྱའོ་སྙམ་དུ་བསམ་ཞིང་། སྙིང་རྗེ་ཆེན་པོ་དང་བྱང་ཚུབ་
 གྱི་སེམས་མངོན་དུ་བྱའོ། །དེ་ནས་ངལ་བསོ་ལ། ཡང་དེ་བཞིན་དུ་ཚོས་
 ཐམས་ཅད་སྒྲུང་བ་མེད་པའི་ཉིང་དེ་འཛིན་ལ་འཇུག་པར་བྱའོ། །ཡང་སེམས་
 ཞིན་ཏུ་སྒྲིབ་པར་གྱུར་ན་དེ་བཞིན་དུ་ངལ་གསོ་བར་བྱའོ། །འདི་ནི་ཞི་གནས་
 དང་ལྷག་མཐོང་བྱུང་དུ་འབྲེལ་པར་འཇུག་པའི་ལམ་སྟེ་རྣམ་པར་རྟོག་པ་དང་
 བཅས་པ་དང་། རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་གཟུགས་བརྟན་ལ་དམིགས་པའོ། །དེ་
 ལྷ་རྣལ་འབྱོར་པས་རིམ་པ་འདིས་ཚུ་ཚོད་གཅིག་གཟ། མེལ་ཆེ་ཐུན་བྱེད་
 དཟ། ཐུན་གཅིག་གཟ། རི་སྤྱིད་འདོད་གྱི་བར་དུ་དེ་ཁོ་ན་བསྐྱེམ་ཞིང་འདུག་
 པར་བྱའོ། །འདི་ནི་དོན་རབ་ཏུ་རྣམ་པར་འབྱེད་པའི་བསམ་གཏན་ཏེ། འཕགས་
 པ་ལང་ཀར་གཤེགས་པ་ལས་བསྐྱེད་ཏོ། །

དེ་ནས་འདོད་ན་ཉིང་དེ་འཛིན་ལས་ལངས་ཏེ་སྒྲིལ་མོ་ཀྱང་མ་བཤེག་
 པར་འདི་སྙམ་དུ་ཚོས་འདི་དག་ཐམས་ཅད་དོན་དམ་པར་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་
 ཉིད་ཡིན་དུ་ཟིན་ཀྱང་། ཀུན་རྗེ་བ་ཏུ་རྣམ་པར་གནས་པ་ཉིད་དོ། །དེ་ལྷ་མ་ཡིན་
 ན་ལས་དང་འབྲས་བུ་འབྲེལ་པ་ལ་སོགས་པ་རི་ལྷ་རྣམ་པར་གནས་པར་

འགྲུལ། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་ཀྱང་། དངོས་པོ་སྐྱེ་བ་ཀུན་རྫོབ་ཏུ། །དམ་
 པའི་དོན་དུ་རང་བཞིན་མེད། །ཅེས་བཀའ་སྩལ་ཏོ། །སེམས་ཅན་གྱིས་པའི་
 སྒོ་ཅན་འདི་དག་ནི་དོ་བོ་ཉིད་མེད་པའི་དངོས་པོ་རྣམས་ལ་ཡོད་པ་ལ་སོགས་
 བ་སྒྲོ་འདོགས་པས་སྒོ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་གྱུར་ཏེ། ཡུན་རིང་པོར་འཁོར་བའི་
 འཁོར་ལོ་ན་ཡོངས་སུ་འབྱམས་པས་བདག་གིས་ཅི་ནས་ཀྱང་བསོད་ནམས་
 དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཆོགས་སྒྲུབ་མེད་པ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་བྱ་སྟེ། དེ་ནས་
 ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་གོ་འཕང་ཐོབ་པར་བྱ་ལ། དེ་དག་ཆོས་ཉིད་ཁོང་དུ་
 ཟུང་པར་བྱའོ་སྙམ་དུ་བསམས་ལ། དེ་ནས་དལ་བྱས་སྐྱེལ་མོ་གྱུང་བ་ཤིག་སྟེ་
 ཕྱོགས་བཅུ་ན་བཞུགས་པའི་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་
 ཐམས་ཅད་ལ་བྱག་བྱས་ལ། དེ་དག་ལ་མཆོད་པ་དང་བསྟོད་པ་བྱས་ནས།
 འཕགས་པ་བཟང་པོ་སྟོད་པ་ལ་སོགས་པའི་སྒོན་ལམ་རྒྱ་ཆེན་པོ་གདབ་བོ།
 དེ་ནས་སྟོང་པ་ཉིད་དང་སྟོང་རྗེ་ཆེན་པོའི་སྟོང་པོ་ཅན་སྐྱེན་པ་ལ་སོགས་པ་
 བསོད་ནམས་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཆོགས་མཐའ་དག་བསྐྱབ་པ་ལ་མངོན་པར་
 བཅོམ་པར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་གྱུར་ན་བསམ་གཏན་དེ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་
 མཆོག་དང་ལྡན་པའི་སྟོང་པ་ཉིད་མངོན་པར་བསྐྱབས་པ་ཡིན་ཏེ། འཕགས་པ་
 གཙུག་ན་རིན་པོ་ཆེ་ལས་ངེ་སྐད་དུ། དེ་བྱམས་པའི་གོ་ཆ་བགོས་ཤིང་སྟོང་
 རྗེ་ཆེན་པོའི་གནས་ལ་གནས་ནས་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མཆོག་དང་ལྡན་

པའི་སྟོང་པ་ཉིད་མངོན་པར་བསྐྱབ་པའི་བསམ་གཏན་བྱེད་དོ། །

དེ་ལ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མཆོག་དང་ལྡན་པའི་སྟོང་པ་ཉིད་གང་ཞེ་
 བ། གང་སྦྱིན་པ་དང་མ་བུལ་བ། ཚུལ་ཁྲིམས་དང་མ་བུལ་བ། བཅོད་པ་དང་
 མ་བུལ་བ། བཅོལ་འགྲུས་དང་མ་བུལ་བ། བསམ་གཏན་དང་མ་བུལ་བ། ཤེས་
 རབ་དང་མ་བུལ་བ། ཐབས་དང་མ་བུལ་བ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་རྒྱ་ཆེར་
 བཀའ་སྩལ་པ་ལྟ་བུའོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ནི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་
 ཡོངས་སུ་སྦྱིན་པར་བྱེད་པ་དང་། ཞིང་དང་། ལུས་དང་། གཡོག་འཁོར་མང་
 པོ་ལ་སོགས་པ་ཕུན་སུམ་ཆོགས་པར་གྱུར་པའི་ཐབས་སྦྱིན་པ་ལ་སོགས་
 པའི་དགེ་བ་ངེས་པར་བསྟེན་པར་བྱ་དགོས་སོ། །དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ན་སངས་
 རྒྱས་རྣམས་ཀྱི་ཞིང་ལ་སོགས་པ་ཕུན་སུམ་ཆོགས་པ་གང་བཀའ་སྩལ་པ་དེ་
 གང་གི་འབྲས་བུ་ཡིན་པར་འགྱུར། དེ་ལྟ་བུས་ན་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་
 མཆོག་དང་ལྡན་པ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པའི་ཡེ་ཤེས་དེ་ནི་སྦྱིན་པ་ལ་སོགས་
 པ་ཐབས་ཀྱིས་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་འགྱུར་བས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་
 ཐམས་ཅད་མཐུན་པའི་ཡེ་ཤེས་དེ་ནི་ཐབས་ཀྱིས་མཐར་ཐུན་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་
 བཀའ་སྩལ་ཏོ། །དེའི་ཕྱིར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སྦྱིན་པ་ལ་སོགས་པ་
 ཐབས་ལ་ཡང་བསྟེན་པར་བྱའི། སྟོང་པ་ཉིད་འབའ་ཞིག་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །

དེ་སྐད་དུ་འཕགས་པ་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཤིན་ཏུ་རྒྱས་པ་བསྐྱེམ་པ་

ལས་ཀྱང་བཀའ་སྒྲུབ་ཏེ། བྱམས་པ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱི་པ་
 རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་དུག་ཡང་དག་པར་བསྐྱབས་པ་འདི་ནི་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་
 ཀྱི་བྱིར་ཡིན་ན། དེ་ལ་མི་སྤྲོད་པོ་དེ་དག་འདི་སྐད་དུ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་
 ཞེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ཁོ་ན་ལ་བསྐྱབ་པར་བྱའི། པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་
 ལྷག་མ་རྣམས་ཀྱིས་ཅི་ཞིག་བྱ། ཞེས་ཟེར་ཞིང་། དེ་དག་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་
 གཞན་དག་ལ་ཡང་སྤྲོད་འབྱིན་པར་སེམས་སོ། །མ་པམ་པ་འདི་རི་སྒྲུབ་དུ་
 སེམས། ཀ་ཞི་ཀའི་རྒྱལ་པོར་གྱུར་པ་གང་ཡིན་པ་དེས་ཕྱག་རོན་ཀྱི་བྱིར་
 རང་གི་ཤ་ཁ་ལ་བྱིན་པ་དེ་ཞེས་རབ་འཆལ་བ་ཡིན་ནམ། བྱམས་པས་
 གསོལ་བ། བཅོམ་ལྡན་འདས་དེ་ནི་མ་ལགས་སོ། །

བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྒྲུབ་པ། བྱམས་པ་བྱང་ཆུབ་སེམས་
 དཔའི་སྤྱད་པ་སྤྱོད་པ་ན་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་དུག་དང་ལྡན་པའི་དགོ་བའི་རྩ་བ་
 གང་དག་བསགས་པའི་དགོ་བའི་རྩ་བ་དེ་དག་གིས་གཞོད་པར་གྱུར་ཏམ།
 བྱམས་པས་གསོལ་བ། བཅོམ་ལྡན་འདས་དེ་ནི་མ་ལགས་སོ། །བཅོམ་ལྡན་
 འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྒྲུབ་པ། མ་པམ་པ་ཁྱོད་ཀྱིས་ཀྱང་བསྐྱལ་པ་དུག་ཅུར་
 སྤྱིན་པའི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ཡང་དག་པར་བསྐྱབས། བསྐྱལ་པ་དུག་ཅུར་
 ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ། བསྐྱལ་པ་དུག་ཅུར་བཅོད་པའི་པ་རོལ་ཏུ་
 བྱིན་པ། བསྐྱལ་པ་དུག་ཅུར་བཅོན་འགྲུས་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ། བསྐྱལ་པ་

དུག་ཅུར་བསམ་གཏན་གྱི་པ་རོལ་ཏུ་སྤྱོན་ལ། བསྐྱེམ་པ་དུག་ཅུར་ཤེས་རབ་
 གྱི་པ་རོལ་ཏུ་སྤྱོན་པ་ཡང་དག་པར་བསྒྲུབས་ན། དེ་ལ་མི་སྤྱོན་པོ་དེ་དག་འདི་
 གླུ་དུ་ཚུལ་གཅིག་ཁོ་ནས་བྱང་ཚུབ་སྟེ། འདི་ལྟ་སྟེ། སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་ཚུལ་
 གྱིས་སོ་ཞེས་ཟེར་ཏེ། དེ་དག་ནི་སྟོང་པ་ཡོངས་སུ་མ་དག་པར་འགྱུར་རོ་
 ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་འབྱུང་ངོ། །ཐབས་དང་བྲལ་ན་བྱང་ཚུབ་སེམས་
 དཔའི་ཤེས་རབ་འབའ་ཞིག་གིས་ནི་ཉན་ཐོས་བཞིན་དུ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་
 མཛད་པ་བྱེད་མི་རུས་ཀྱི། ཐབས་ཀྱིས་བསྐྱེམས་ན་རུས་པར་འགྱུར་ཏེ།

འཕགས་པ་དགོན་མཆོག་ བཅེགས་པ་ལས་ཇི་གླུ་དུ། འོད་སྤངས་
 འདི་ལྟ་སྟེ་དཔའ་ན་སྤྱོན་པོས་ཟེན་པའི་རྒྱལ་པོ་རྣམས་དགོས་པ་ཐམས་ཅད་
 བྱེད་པ་དེ་བཞིན་དུ་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའི་ཤེས་རབ་ཐབས་མཁས་པས་
 ཡོངས་སུ་ཟེན་པ་དེ་ཡང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་མཛད་པ་ཐམས་ཅད་བྱེད་དོ་ཞེས་
 གསུངས་པ་ལྟ་བུའོ། །བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱི་ལམ་གྱི་ལྟ་བ་ཡང་
 གཞན། ལྟ་སྟེགས་ཅན་དང་། ཉན་ཐོས་རྣམས་ཀྱི་ལམ་གྱི་ལྟ་བ་ཡང་གཞན་ཏེ།
 འདི་ལྟར་ལྟ་སྟེགས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་ལམ་གྱི་ལྟ་བ་ནི་བདག་ལ་སོགས་པར་
 སྤྱོན་ཅི་ལོག་དང་ལྡན་པའི་སྤྱིར་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐམས་ཅད་དུ་ཤེས་རབ་དང་
 བྲལ་བའི་ལམ་ཡིན་ཏེ། དེ་བས་ན་དེ་དག་ཐར་པ་མི་ཐོབ་པོ། ཉན་ཐོས་རྣམས་
 ཀྱིས་ནི་སྟོང་རྗེ་ཆེན་པོ་དང་བྲལ་བས་ཐབས་དང་མི་ལྡན་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་བས་

ན་དེ་དག་གཅིག་ཏུ་བྱ་ངན་ལས་འདས་པ་ལ་གཞོལ་བར་འགྱུར་རོ། །བྱང་
 ཚུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱི་ལམ་ནི་ཤེས་རབ་དང་ཐབས་དང་ལྡན་པར་
 འདོད་དེ། དེ་བས་ན་དེ་དག་མི་གནས་པའི་བྱ་ངན་ལས་འདས་པ་ལ་གཞོལ་
 བར་འགྱུར་རོ། །བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱི་ལམ་ནི་ཤེས་རབ་དང་
 ཐབས་དང་ལྡན་པར་འདོད་དེ། དེས་ན་མི་གནས་པའི་བྱ་ངན་ལས་འདས་པ་
 ཐོབ་སྟེ། ཤེས་རབ་ཀྱི་སྟོབས་ཀྱིས་ནི་འཁོར་བར་མི་ལྷུང་ལ། ཐབས་ཀྱི་
 སྟོབས་ཀྱིས་ནི་བྱ་ངན་ལས་འདས་པར་མི་ལྷུང་བའི་བྱིར་རོ། །

དེ་བས་ན་འཕགས་པ་ག་ཡ་གོའི་རི་ལས། བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་
 རྣམས་ཀྱི་ལམ་ནི་མདོར་བསྡུ་ན་འདི་གཉིས་ཏེ། གཉིས་གང་ཞེ་ན། འདི་ལྟ་སྟེ།
 ཐབས་དང་ཤེས་རབ་པོ་ཞེས་བཀའ་སྩལ་ཏོ། །འཕགས་པ་དཔལ་མཆོག་དང་
 པོ་ལས་ཀྱང་། ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱེན་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །ཐབས་ལ་
 མཁས་པ་ནི་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བཀའ་སྩལ་ཏོ། །

འཕགས་པ་དྲི་མ་མེད་པར་གྲགས་པས་བསྟན་པ་ལས་ཀྱང་། བྱང་ཚུབ་
 སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱི་འཆིང་བ་ནི་གང་། ཐར་པ་ནི་གང་ཞེ་ན། ཐབས་མེད་
 པར་སྲིད་པར་འགོ་བ་ཡོངས་སུ་འཇིན་པ་ནི་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའི་འཆིང་
 བའོ། །ཐབས་ཀྱིས་སྲིད་པའི་འགོ་བར་འགོ་བ་ནི་ཐར་པའོ། །ཤེས་རབ་མེད་
 པར་སྲིད་པར་འགོ་བ་ཡོངས་སུ་འཇིན་པ་ནི་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའི་འཆིང་

བའོ། །ཤེས་རབ་ཀྱིས་སྤྲོད་པའི་འགྲོ་བར་འགྲོ་བ་ནི་ཐར་པའོ། །ཐབས་ཀྱིས་
མ་བྱེན་པའི་ཤེས་རབ་ནི་འཆིང་བའོ། །ཐབས་ཀྱིས་བྱེན་པའི་ཤེས་རབ་ནི་
ཐར་པའོ། །ཤེས་རབ་ཀྱིས་མ་བྱེན་པའི་ཐབས་ནི་འཆིང་བའོ། །ཤེས་རབ་
ཀྱིས་བྱེན་པའི་ཐབས་ནི་ཐར་པའོ། །ཞེས་རྒྱ་ཆེར་བཀའ་སྤྲུལ་ཏོ། །བྱང་ཆུབ་
སེམས་དཔས་ཤེས་རབ་ཙམ་བསྟེན་ན་ནི་ཉན་ཐོས་ཀྱིས་འདོད་པའི་ཐུང་ན་
ལས་འདས་པར་སྤྱང་བས་འཆིང་བ་བཞིན་དུ་འགྱུར་ཏེ། མི་གནས་པའི་ཐུ་
ངན་ལས་འདས་པས་གྲོལ་བར་མི་འགྱུར་ལོ། །དེ་ལྟ་བུས་ན་ཐབས་དང་བྲལ་
བའི་ཤེས་རབ་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱི་འཆིང་བའོ་ཞེས་བྱའོ། །
དེ་ལྟ་བུས་ན་ལྷགས་པས་ཉན་པ་ལ་མི་བསྟེན་པ་བཞིན་དུ་བྱང་ཆུབ་སེམས་
དཔས་སྤྱོད་ཅི་ལོག་གི་ལྷག་པ་ཙམ་སྤང་བའི་སྤྱིར་ཐབས་དང་བཅས་པའི་
ཤེས་རབ་ཀྱིས་སྤྲོད་པ་ཉིད་བསྟེན་པར་བྱའོ། ཉན་ཐོས་བཞིན་དུ་མངོན་དུ་ནི་
མི་བྱ་སྟེ།

འཕགས་པ་ཆོས་བརྩ་པའི་མདོ་ལས་རི་སྐད་དུ། རིགས་ཀྱི་བྱ་འདི་ལྟ་
སྟེ། དཔེར་ན་མི་ལ་ལ་ཞིག་མེ་ཡོངས་སུ་སྤྱོད་པར་གྱུར་ཏོ། །དེ་མེ་དེ་ལ་བསྟེ་
སྤང་བྱེད། སྤང་མར་བྱེད་ཀྱང་དེ་འདི་སྟམ་དུ་བདག་གིས་མེ་དེ་ལ་བསྟེ་སྤང་
བྱས། སྤང་མར་བྱས། རི་མོར་བྱས་ཀྱང་འདི་ལ་ལག་པ་གཉིས་ཀྱིས་ཡོངས་སུ་
གཟུང་བར་བྱའོ་སྟམ་དུ་མི་སེམས་སོ། །དེ་ཅིའི་སྤྱིར་ཞེ་ན། གཞི་དེ་ལས་

བདག་ལ་ལུས་ཀྱི་སྐྱུག་བསྐྱེད་བཅས། སེམས་ཀྱི་ཡིད་མི་བདེ་བར་འགྱུར་དུ་
 འོང་སྐྱུམ་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་བཞིན་དུ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཡང་སྤྱང་ན་
 ལས་འདས་པའི་བསམ་བ་ཅན་ཡང་ཡིན་ལ་སྤྱང་ན་ལས་འདས་བ་མངོན་
 སུམ་དུ་ཡང་མི་བྱེད་དོ། །དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། གཞི་དེ་ལས་བདག་བྱང་ཆུབ་
 ལས་ཕྱིར་ལྷོག་པར་འགྱུར་དུ་འོང་སྐྱུམ་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བཀའ་སྩལ་བ་ལྟ་
 བུའོ། །ཐབས་ཅིམ་འབའ་ཞིག་བསྟེན་ན་ཡང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སོ་སོའི་
 སྐྱེ་བོའི་ས་ལས་མི་འདའ་བས་ཤིན་དུ་བཅིངས་པ་ཁོ་ནར་འགྱུར་རོ། །དེ་ལྟ་
 བས་ན་ཤེས་རབ་དང་བཅས་པའི་ཐབས་བསྟེན་པར་བྱ་སྟེ། འདི་ལྟར་སྤྲུགས་
 གྱིས་ཡོངས་སུ་བེན་པའི་དུག་བཞིན་དུ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱིས་
 ཉོན་མོངས་པ་ཡང་ཤེས་རབ་ཀྱིས་ཡོངས་སུ་བེན་པའི་སྒྲོབས་ཀྱིས་བསྐྱོམས་
 བ་བདུད་ཅིར་འགྱུར་ན། རང་བཞིན་གྱིས་མངོན་པར་མཐོ་བའི་འབྲས་བུ་ཅན་
 སྐྱེན་པ་ལ་སོགས་པ་གང་ཡིན་པ་ལྟ་སྒྲོས་ཀྱང་ཅི་དགོས་ཏེ།

འཕགས་པ་དགོན་མཆོག་བཅེགས་པ་ལས་ངེ་སྐྱད་དུ། འོད་སྤངས་
 འདི་ལྟ་སྟེ། དཔེར་ན་སྤྲུགས་དང་སྒྲན་གྱིས་ཡོངས་སུ་བེན་པའི་དུག་གིས་ནི་
 འཆི་བར་བྱེད་མི་རུས་སོ། །དེ་བཞིན་དུ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱི་
 ཉོན་མོངས་པ་ཤེས་རབ་ཀྱིས་ཡོངས་སུ་བེན་པས་ཀྱང་ལོག་པར་སྤྱང་བར་
 བྱེད་མི་རུས་སོ་ཞེས་བཀའ་སྩལ་ཏོ། །དེ་ལྟ་བས་ན་གང་གི་ཕྱིར་བྱང་ཆུབ་

སེམས་དཔའ་ཐབས་ཀྱི་སྟོབས་ཀྱིས་འཁོར་བ་མི་འདོར་བ་དེའི་སྒྲིབ་ཕྱ་ངན་
ལས་འདས་པར་མི་ལྟུང་དོ། །གང་གི་སྒྲིབ་ཤེས་རབ་ཀྱི་སྟོབས་ཀྱིས་དམིགས་
པ་མཐའ་དག་སྤོང་བ་དེའི་སྒྲིབ་འཁོར་བར་མི་ལྟུང་སྟེ། དེ་བས་ན་མི་གནས་
པའི་ཕྱ་ངན་ལས་འདས་པ་ཡང་སངས་རྒྱས་ཉིད་འཐོབ་པོ། །དེ་བས་ན་
འཕགས་པ་ནམ་མཁའ་མཛོད་ལས་ཀྱང་། དེ་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཤེས་པས་ནི་ཉོན་
མོངས་པ་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་འདོར་དོ། །ཐབས་ཀྱི་ཤེས་པས་ནི་སེམས་
ཅན་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་མི་གཏོང་ངོ་ཞེས་བཀའ་སྩལ་ཏོ། །

འཕགས་པ་དགོངས་པ་ངེས་པར་འགྲེལ་པ་ལས་ཀྱང་། སེམས་ཅན་
ཀྱི་དོན་ལ་ཤིན་ཏུ་མི་སྟོགས་པ་དང་། འདྲ་བྱེད་མངོན་པར་འདྲ་བ་ཐམས་
ཅད་ལ་ཤིན་ཏུ་མི་སྟོགས་པ་ནི་སྒྲིབ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་
ཆུབ་ཏུ་ངས་མ་བསྟན་ཏོ་ཞེས་བཀའ་སྩལ་ཏོ། །དེ་ལྟ་བུས་ན་སངས་རྒྱས་ཉིད་
ཐོབ་པར་འདོད་པས་ཤེས་རབ་དང་ཐབས་གཉིས་ཀ་བསྟེན་པར་བྱའོ། །དེ་ལ་
འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་ཤེས་རབ་བསྐྱོམ་པའི་གནས་སྐབས་སམ། ཤིན་
ཏུ་མཉམ་པར་གཞག་པའི་གནས་སྐབས་ན་སྦྱིན་པ་ལ་སོགས་པ་ཐབས་ལ་
བརྟེན་པ་མི་འབྱུང་དུ་བྱེད་ཀྱང་། དེ་ལ་སྦྱོར་བ་དང་དེའི་རྗེས་ལས་བྱུང་བའི་
ཤེས་རབ་གང་ཡང་བྱུང་བ་དེའི་ཆེ་ཐབས་ལ་བརྟེན་པ་འབྱུང་བ་ཉིད་དེ། དེའི་
སྒྲིབ་ཤེས་རབ་དང་ཐབས་གཉིས་ཅིག་ཅར་འཇུག་གོ། །

གཞན་ཡང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱི་ཤེས་རབ་དང་ཐབས་
བྱུང་དུ་འབྲེལ་བར་འཇུག་པའི་ལམ་ནི་འདི་ཡིན་ཏེ། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་
ལ་ལྟ་བུའི་སྒྲིང་རྩེ་ཆེན་པོས་ཡོངས་སུ་བེན་བས་འཛིག་ཏེན་ལས་འདས་པའི་
ལམ་བསྟེན་པ་དང་། ལངས་པའི་ཐབས་ཀྱི་དུས་ན་ཡང་སྐྱུ་མ་མཁན་བཞིན་དུ་
སྤྱིན་ཅི་མ་ལོག་པ་ཁོ་ནའི་སྤྱིན་པ་ལ་སོགས་པ་ལ་བརྟེན་པ་སྟེ།

འཕགས་པ་སྒོ་གྲོས་མི་བད་པས་བསྟེན་པ་ལས་ངེས་ཤིང་དུ། དེ་ལ་བྱང་
ཆུབ་སེམས་དཔའི་ཐབས་ནི་གང་། ཤེས་རབ་མངོན་པར་སྐྱབ་པ་ནི་གང་ཞེ་
ན། གང་གི་སྤྱིར་མཉམ་པར་གཞག་པ་ན་སེམས་ཅན་ལ་ལྟ་བུས་ན་སྒྲིང་རྩེ་
ཆེན་པོའི་དམིགས་པ་ལ་སེམས་ཉི་བར་འཛིག་པ་དེ་ནི་དེའི་ཐབས་སོ། །གང་
གི་སྤྱིར་ཞེ་བ་དང་རབ་དུ་ཞེ་བར་སྒྲོམས་པར་འཇུག་པ་དེ་ནི་དེའི་ཤེས་རབ་
པོ་ཞེས་སྐྱེ་ཆེར་བཀའ་སྩལ་པ་ལྟ་བུའོ། །བདུད་བརྟུལ་བའི་ལེ་བྱུ་ལས་ཀྱང་
བཀའ་སྩལ་ཏེ། །

གཞན་ཡང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱི་སྦྱོར་བ་ཡང་དག་ལུལ་
ནི་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཤེས་པས་མངོན་པར་བརྩོན་པར་ཡང་མི་བྱེད་ལ། ཐབས་ཀྱི་
ཤེས་པས་དགོ་བའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་སྤྱད་པར་ཡང་སྦྱོར་བ་དང་། ཤེས་རབ་
ཀྱི་ཤེས་པས་བདག་མེད་པ་དང་། སེམས་ཅན་མེད་པ་དང་། སྒོག་མེད་པ་
དང་། གསོ་བ་མེད་པ་དང་། གང་ཟག་མེད་པར་ཡང་སྦྱོར་ལ། ཐབས་ཀྱི་ཤེས་

བས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་སྒྲིན་པར་བྱེད་པ་ཡང་སྒྲུར་བ་གང་
ཡིན་པའོ་ཞེས་རྒྱ་ཆེར་འབྱུང་ངོ། །

འཕགས་པ་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཡང་དག་པར་སྤྱད་པའི་མདོ་ལས་གྲང་།
དཔེར་ན་སྐྱུ་མའི་མཁན་པོ་ཞིག །སྤྱལ་པ་ཐར་བར་བྱ་བྱིར་བཅོན། །དེས་ནི་
སྤྲ་ནས་དེ་ཤེས་པས། །སྤྱལ་པ་དེ་ལ་ཆགས་པ་མེད། །སྤྲིད་གསུམ་སྤྱལ་པ་
འདྲ་བར་ནི། །རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་མཁས་པས་ཤེས། །འགྲོ་བའི་ཆེད་དུ་གོ་
བགོས་ཏེ། །འགྲོ་བ་དེ་ལྟར་སྤྲ་ནས་ཤེས། །ཞེས་འབྱུང་ངོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་
དཔའ་རྣམས་ཀྱི་ཤེས་རབ་དང་། ཐབས་ཀྱི་ཚུལ་ཁོ་ན་སྤྱབ་པའི་དབང་དུ་མཛད་
ནས། དེའི་སྒྲུར་བ་འཁོར་བ་ན་གནས་པ་ཡང་ཡིན་པ་ལ། བསམ་པ་བྱ་ངན་
ལས་འདས་པ་ལ་གནས་པ་ཡང་ཡིན་ནོ་ཞེས་བཀའ་སྤྱལ་ཏོ། །དེ་ལྟར་སྒྲོང་བ་
ཉིད་དང་སྒྲིང་རྗེ་ཆེན་པོའི་སྒྲིང་པོ་ཅན་སྒྲ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་
པའི་བྱང་ཆུབ་དུ་ཡོངས་སུ་བསྐྱོམ་པའི་སྤྱིན་པ་ལ་སོགས་པའི་ཐབས་
གོམས་པར་བྱས་ལ། དོན་དམ་པའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་བསྐྱེད་པའི་བྱིར་སྤྲ་
མ་བཞིན་དུ་རྟག་པར་དུས་དུས་སུ་ཞི་གནས་དང་ལྷག་མཐོང་གི་སྒྲུར་བ་ལ་
ཅི་རུས་སུ་བསྐྱོམ་པར་བྱ་སྟེ།

འཕགས་པ་སྒྲོད་ཡུལ་ཡོངས་སུ་དག་པའི་མདོ་ལས། གནས་སྐྱབས་
ཐམས་ཅད་དུ་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་བྱེད་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་

གྱི་པན་ཡོན་རི་རྒྱད་དུ་བསྟན་པ་དེ་བཞིན་དུ་ཉེ་བར་གནས་པའི་བྲན་པས་
 དུས་ཐམས་ཅད་དུ་ཐབས་ལ་མཁས་པ་གོམས་པར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་སྒྲིང་རྗེ་
 དང་། ཐབས་དང་། བྱང་ཆུབ་གྱི་སེམས་གོམས་པར་བྱས་པ་དེ་ཆེ་འདི་ལ་
 གདོན་མི་བ་བར་བྱད་པར་དུ་འགྱུར་ཏེ། དེས་ན་མི་ལམ་ན་རྟག་ཏུ་སངས་
 རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་མཐོང་བར་འགྱུར། མི་ལམ་བཟང་པོ་གཞན་
 དག་ཀྱང་མི་བར་འགྱུར། ལྷ་རྣམས་ཀྱང་ཡི་རངས་ནས་སྤང་བ་བྱེད་པར་
 འགྱུར། རྒྱད་ཅིག་རེ་རེ་ལ་ཡང་བསོད་ནམས་དང་ཡེ་ཤེས་གྱི་ཚོགས་རྒྱ་
 ཆེན་པོ་སོགས་པར་འགྱུར། ཉོན་མོངས་པའི་སྒྲིབ་པ་དང་། གནས་ངན་ལེན་
 ཀྱང་བྱང་བར་འགྱུར། དུས་ཐམས་ཅད་དུ་ཡང་བདེ་བ་དང་ཡིད་བདེ་བ་མང་
 བར་འགྱུར། སྐྱེ་བོ་མང་པོ་ལ་སྤྱད་པར་འགྱུར། ལུས་ལ་ཡང་ནད་གྱིས་མི་
 ཐེབས་པར་འགྱུར། སེམས་ལས་སྤྱ་རུང་བ་ཉིད་གྱི་མཆོག་ཀྱང་ཐོབ་པར་
 འགྱུར་ཏེ། དེས་ན་མངོན་པར་ཤེས་པ་ལ་སོགས་པ་ཡོན་ཏན་བྱད་པར་ཅན་
 ཐོབ་པོ། །

དེ་ནས་རྩུ་འབྲུལ་གྱི་སྒྲོབས་གྱིས་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་མཐའ་ཡས་པ་
 དག་ཏུ་སོང་ནས་སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྡན་འདས་རྣམས་ལ་མཆོད་པ་བྱེད་དོ། །
 དེ་དག་ལ་ཆོས་ཀྱང་ཉན་ཏོ། །འཆི་བའི་དུས་ཀྱི་ཆེ་ན་ཡང་གདོན་མི་བ་བར་
 སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་མཐོང་བར་འགྱུར་རོ། །ཆེ་

རབས་གཞན་ན་ཡང་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དང་མི་འབྲལ་
 བའི་ཡུལ་དང་བྱང་པར་དུ་འཕགས་པའི་བྱིས་དུ་ཡང་སྐྱེ་བར་འགྱུར་ཏེ། དེས་
 ན་འབད་མི་དགོས་པར་བསོད་ནམས་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཚྲིགས་ཡོངས་སུ་
 རྫོགས་པར་བྱེད་དོ། །ཡོངས་སྤྱོད་ཆེ་བ་དང་། གཡོག་འཁོར་མང་བར་འགྱུར་
 རོ། །ཤེས་རབ་རྣེ་བས་སྐྱེ་བོ་མང་པོ་ཡོངས་སུ་སྒྲིན་པར་ཡང་བྱེད་པར་འགྱུར་
 རོ། །ཆེ་རབས་ཐམས་ཅད་དུ་ཆེ་རབས་བྲན་པར་འགྱུར་ཏེ། དེ་ལྟར་ཕན་ཡོན་
 ཚད་མེད་པ་མདོ་གཞན་དག་ལས་བྱུང་བ་ཁོང་དུ་ཆུད་པར་བྱའོ། །དེས་དེ་
 ལྟར་སྒྲིང་རྗེ་དང་། ཐབས་དང་། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་རྟག་ཏུ་གྲུས་པར་ཡུན་
 རིང་དུ་བསྐྱེམས་ན་རིམ་གྱིས་སེམས་ཀྱི་རྒྱད་ཤིན་ཏུ་ཡོངས་སུ་དག་པའི་
 སྐད་ཅིག་འབྱུང་བས་ཡོངས་སུ་སྒྲིན་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་གཙུག་ཤིང་
 གཙུགས་པའི་མེ་བཞིན་དུ་ཡང་དག་པའི་དོན་ལ་བསྐྱེམ་པ་རབ་ཀྱི་མཐར་
 ཕྱིན་པར་གྱུར་ནས་འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་ཡེ་ཤེས་རྟོག་པའི་བྲ་བ་
 མཐའ་དག་དང་བྲལ་བ། ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་སྤྱོས་པ་མེད་པ་ཤིན་ཏུ་གསལ་
 བར་རྟོགས་ལ། དྲི་མ་མེད་ཅིང་མི་གཡོ་ལ་མར་མེ་རླུང་མེད་པར་བཞག་པ་
 བཞིན་དུ་མི་གཡོ་བ་ཚད་མར་གྱུར་ལ། ཆོས་ཐམས་ཅད་བདག་མེད་པའི་ངོ་
 བོ་དེ་ཁོ་ན་མདོན་དུ་བྱེད་པ་མཐོང་བའི་ལམ་གྱིས་བསྐྱུས་པ་དོན་དམ་པའི་
 བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཀྱི་ངོ་བོ་ཉིད་དབྱུང་དོ། །དེ་བྱུང་ནས་དངོས་པོའི་མཐའ་

ལ་དམིགས་པ་ལ་ཞུགས་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་རིགས་སུ་
 སྐྱེས་པ་ཡིན། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྒྲོན་མེད་པ་ལ་ཞུགས་པ་ཡིན། འཇིག་
 ཉིན་གྱི་འགྲོ་བ་ཐམས་ཅད་ལས་ལོག་པ་ཡིན། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ཆོས་
 ཉིད་དང་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་རྟོགས་པ་ལ་གནས་པ་ཡིན། བྱང་ཆུབ་སེམས་
 དཔའི་ས་དང་པོ་ཐོབ་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་པན་ཡོན་དེ་རྒྱས་པར་ས་བརྩུ་བ་ལ་
 སོགས་པ་ལས་ཁོང་དུ་ཆུད་པར་བྱའོ། །འདི་ནི་དེ་བཞིན་ཉིད་ལ་དམིགས་
 པའི་བསམ་གཏན་དེ་འཕགས་པ་ལང་ཀར་གཤེགས་པ་ལས་བསྐྱར་ཏེ། འདི་
 ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱི་སྒྲོས་པ་མེད་པ་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པ་ཉིད་
 ལ་འཇུག་པའོ། །

མོས་པས་སྒྲོད་པའི་ས་ལ་ནི་མོས་པའི་དབང་གིས་འཇུག་པར་རྣམ་
 པར་གཞག་གི་མངོན་པར་འདུ་བྱེད་པས་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །ཡེ་ཤེས་དེ་བྱང་བར་
 གྱུར་ན་ནི་མངོན་དུ་ཞུགས་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟར་ས་དང་པོར་ཞུགས་པ་དེ་ཕྱིས་
 བསྐྱོམ་པའི་ལམ་ལ་འཇིག་ཉིན་ལས་འདས་པ་དང་། དེའི་རྗེས་ལ་ཐོབ་པའི་ཡེ་
 ཤེས་གཉིས་ཀྱིས་ཤེས་རབ་དང་། ཐབས་བསྐྱོམས་པས་རིམ་གྱིས་བསྐྱོམ་
 པས་སྤང་བར་བྱ་བའི་སྒྲིབ་པ་བསགས་པ་སྤྲ་བ་བས་ཀྱང་ཆེས་སྤྲ་བ་བྱང་བའི་
 ཕྱིར་དང་། ཡོན་ཏན་བྱུང་པར་ཅན་གོང་མ་གོང་མ་ཐོབ་པའི་ཕྱིར་ས་འོག་མ་
 རྣམས་ཡོངས་སུ་སྒྲོང་བས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བར་ལ་

ཞུགས་ནས་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཉིད་ཀྱི་རྒྱ་མཚོར་འབྱུག་ཅིང་དགོས་པ་
ཡོངས་སུ་འགྲུབ་པའི་དམིགས་པ་ཡང་འཐོབ་སྟེ། འདི་ལྟར་རིམ་པ་ཁོ་ནར་
སེམས་ཀྱི་རྒྱད་ཡོངས་སུ་དག་པར་འཕགས་པ་ཡང་ཀར་གཤེགས་པ་ལས་
ཀྱང་བཀའ་སྩལ་ཏོ། །

འཕགས་པ་དགོངས་པ་ངས་པར་འགྲེལ་པ་ལས་ཀྱང་། རིམ་གྱིས་ས་
གོང་མ་གོང་མ་རྣམས་སུ་གསེར་ལྟ་བུར་སེམས་རྣམ་པར་སྤྲོང་ལ་སྤྲོད་ཅིང་
པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་བར་དུ་མངོན་པར་རྫོགས་པར་
འཆང་རྒྱུ་ཞེས་གསུངས་སོ། །ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཉིད་ཀྱི་རྒྱ་མཚོར་
ཞུགས་པ་ན་ཡིད་བཞིན་གྱི་ནོར་བུ་ལྟ་བུར་སེམས་ཅན་མཐའ་དག་ཉི་བར་
འཆོ་བའི་ཡོན་ཏན་གྱི་ཕུང་པོ་དང་ནི་ལྡན། སྟོན་གྱི་སྟོན་ལམ་གྱི་འབྲས་བུ་
ཡོད་པར་ནི་མཛད། ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་རང་བཞིན་དུ་ནི་འབྱུང། ལྟོན་གྱིས་
གྲུབ་པའི་ཐབས་སྣ་ཆོགས་དག་དང་ལྡན། སྤྱུལ་པ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་དག་གིས་
འགྲོ་བ་མ་ལུས་པའི་དོན་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་ནི་མཛད། ཡོན་ཏན་ཕུན་སུམ་
ཆོགས་པ་མ་ལུས་པ་རབ་ཀྱི་མཐར་ཕྱིན་པར་ནི་གྱུར། བག་ཆགས་དང་
བཅས་པའི་ཉིས་པའི་དྲི་མ་མཐའ་དག་བསལ་ནས། སེམས་ཅན་གྱི་ཁམས་
ཀྱི་མཐས་གཏུགས་པར་བཞུགས་པ་ཡིན་པར་རྫོགས་པ་དང་ལྡན་པས་
སངས་རྒྱས་བཙུན་ལྡན་འདས་ཡོན་ཏན་མཐའ་དག་གི་འབྱུང་གནས་ལ་དད་

པ་བསྐྱེད་ལ་ཡོན་ཏན་དེ་ཡོངས་སུ་བསྐྱབ་པའི་བྱིར་བདག་ཉིད་ཐམས་ཅད་
གྱིས་འབད་པར་བྱའོ། །

དེ་བས་ན་བཙུག་ལྷན་འདས་གྱིས་འདི་སྐད་དུ། ཐམས་ཅད་མཁྱེན་
པའི་ཡེ་ཤེས་དེ་ནི་སྒྲིང་རྗེའི་རྩ་བ་ལས་བྱུང་བ་ཡིན། བྱང་ཆུབ་གྱི་སེམས་གྱི་
རྒྱ་ལས་བྱུང་བ་ཡིན། ཐབས་གྱིས་མཐར་ཕྱིན་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བཀའ་སྩལ་ཏོ། །

དམ་པ་ཕྱག་དོག་ལ་སོགས་ཅི་མ་ཐག་བསྐྱངས་པ། །ཡོན་ཏན་རྣམས་
གྱིས་མི་ངོམས་ཆུ་ཡི་མཆོ་འབྲ་དག །རྣམ་པར་སྤྱེ་ནས་ལེགས་པར་བཤའ་
རྣམས་འཛིན་བྱེད་དེ། །ངང་པ་རབ་དགའ་ཆུ་ལས་འོ་མ་ལེན་པ་བཞིན། །དེ་ལྟ་
བས་ན་མཁས་རྣམས་གྱིས། །ཕྱོགས་སྤྱང་དཀྱགས་ཡིད་རིང་སྤྱོདས་ལ། །
བྱིས་པ་ལས་ཀྱང་ལེགས་བཤའ་པ། །ཐམས་ཅད་སྒྲུང་པ་ཁོ་ནར་བྱ། །དེ་ལྟར་
དབྱ་མའི་ལམ་བཤའ་པས། །བདག་གིས་བསོད་རྣམས་གར་ཐོབ་པ། །དེ་
ཡིས་སྐྱེ་བོ་མ་ལུས་པ། །དབྱ་མའི་ལམ་ནི་ཐོབ་པར་ཤོག། །བསྐྱོམ་པའི་རིམ་
པ་ལྷ་ལྷ་རྒྱ་ཀ་མ་ལ་ལྷོ་ལས་བར་དུ་མཛད་པ་རྫོགས་སོ། །

རྒྱ་གར་གྱི་མཁན་པོ་པུའྲ་ཤམ་དང་། ལོ་རྒྱུ་བ་བརྩེ་ཡེ་ཤེས་སྡེས་
བསྐྱར་ཅིང་ཁུས་ཏེ་གཏན་ལ་པབ་པའོ། །

བསྐྱོམ་པའི་རིམ་པ། གསུམ་པ།

༡༡། །ཁྱེ་གར་སྐད་དུ། ལྷ་བ་ན་ག་མ་ན། བོད་སྐད་དུ། བསྐྱོམ་པའི་
རིམ་པ། འངས་དཔལ་གཞོན་རྩུ་རྩུ་བ་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །ཐེག་པ་ཆེན་
པོ་མདོ་སྤྱིའི་ཚུལ་ལ་ཞུགས་པ་རྣམས་ཀྱི་ཕྱིར་བསྐྱོམ་པའི་རིམ་པ་མདོར་
བཟོད་པར་བྱའོ། །

དེ་ལ་བཙམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱི་ཉིང་
རེ་འཛིན་ཐ་དད་པ་ཆད་མེད་དཔག་ཏུ་མེད་པ་ལ་སོགས་པ་བསྟན་དུ་བྱིན་
ཀྱང་། །ཞི་གནས་དང་ལྷག་མཐོང་གཉིས་ཀྱིས་ཉིང་རེ་འཛིན་ཐམས་ཅད་ལ་
ཁུབ་པས་ན་ཞི་གནས་དང་ལྷག་མཐོང་བྱང་དུ་འབྲེལ་བ་འཇུག་པའི་ལམ་དེ་
ཉིད་བཟོད་པར་བྱའོ། །

བཙམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྩལ་པ། རྒྱེ་བ་པོ་ཡི་ལྷག་མཐོང་དང་། །
ཞི་གནས་གོམས་པར་བྱས་ན་ནི། །གནས་ངན་ལེན་གྱི་འཆིང་བ་དང་། །
མཆན་མའི་འཆིང་བ་རྣམ་གྲོལ་འགྱུར། །ཞེས་སོ། །དེ་ལྟ་བུས་ན་སྐྱེ་བ་པ་
མཐའ་དག་སྦྱོང་བར་འདོད་པས་ཞི་གནས་དང་ལྷག་མཐོང་བསྐྱོམ་པར་བྱའོ། །
ཞི་གནས་ཀྱི་སྟོབས་ཀྱིས་ནི་མར་མེ་རླུང་མེད་པ་ན་གནས་པ་བཞིན་དུ་
དམིགས་པ་ལས་སེམས་མི་གཡོ་བར་འགྱུར་རོ། །ལྷག་མཐོང་གིས་ཐུན་པར་

ཉི་མ་ཤར་བ་བཞིན་དུ་ཆོས་ཀྱི་དེ་ཁོ་ན་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་རབ་ཏུ་རྟོགས་པས་
 ཡང་དག་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱི་སྒྲུང་བ་འབྱུང་སྟེ། སྒྲིབ་པ་མཐའ་དག་སྤོང་བར་
 འགྱུར་རོ། །དེ་ལྟ་བུས་ན་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་རྣལ་འབྱོར་པ་རྣམས་ཀྱི་
 དམིགས་པའི་དངོས་པོ་བཞི་བསྟན་ཏེ། རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་གཟུགས་བརྟན་
 དང་། རྣམ་པར་རྟོག་པ་དང་བཅས་པའི་གཟུགས་བརྟན་དང་། དངོས་པོའི་
 མཐའ་དང་། དགོས་པ་ཡོངས་སུ་གྲུབ་པའོ། །དེ་ལ་ཞི་གནས་ཀྱིས་ནི་ཆོས་
 ཐམས་ཅད་ཀྱི་གཟུགས་བརྟན་གང་ཡིན་པ་དང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་གཟུགས་
 ལ་སོགས་པ་ལ་མོས་ནས་དམིགས་པ་སྟེ། དེ་ནི་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་གཟུགས་
 བརྟན་ཞེས་བྱའོ། །

དེ་ལ་ཡང་དག་པའི་དོན་ལ་རྣམ་པར་རྟོག་པ་མེད་པས་ན་དེ་རྣམ་པར་
 མི་རྟོག་པ་ཞེས་བྱའོ། །ཇི་ལྟར་ཐོས་པ་དང་ཇི་ལྟར་བེན་པའི་ཆོས་རྣམས་ཀྱི་
 གཟུགས་བརྟན་ལ་མོས་ཏེ་དམིགས་པས་ན་གཟུགས་བརྟན་ཞེས་བྱའོ། །
 རྣལ་འབྱོར་པས་དེ་ཁོ་ན་འདི་དོན་རྟོགས་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་གང་གི་ཆེ་ལྷག་
 མཐོང་གིས་གཟུགས་བརྟན་དེ་ཉིད་ལ་སྤྱོད་པ་དེའི་ཆེ་ལྷག་མཐོང་གི་མཆན་
 ཉིད་དེ་ཁོ་ན་ལ་རྟོགས་པའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་དེ་ན་ཡོད་པས་ན་རྣམ་པར་རྟོག་
 པ་དང་བཅས་པའི་གཟུགས་བརྟན་ཞེས་བྱའོ། །རྣལ་འབྱོར་པ་གཟུགས་
 བརྟན་དེ་ཉིད་ཀྱི་ངོ་བོ་ཉིད་ལ་རྟོག་པས་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ངོ་བོ་ཉིད་ཇི་ལྟ་བ་

བཞིན་དུ་ཁོང་དུ་ཆུད་དེ། བདག་གི་བཞིན་གྱི་གཟུགས་མེ་ཡོང་གི་ནང་དུ་
 བྱུང་བ་ལ་བརྟགས་ན་བདག་གི་བཞིན་ལ་མི་སྤྲུག་པ་ལ་སོགས་པ་མངོན་པ་
 བཞིན་ནོ། །གང་གི་ཆེ་དངོས་པོའི་མཐའ་མཆན་ཉིད་ཀྱི་དེ་བཞིན་ཉིད་རྟོག་
 པར་གྱུར་པ་དེའི་ཆེ་དངོས་པོའི་མཐའ་ཁོང་དུ་ཆུད་པས་ན་ས་དང་པོ་ལ་
 དངོས་པོའི་མཐའ་ལ་དམིགས་པ་ཞེས་བྱའོ། །དེས་ན་སྤྲུག་བཅུད་ཀྱིས་ལེན་
 བ་བ་བཞིན་དུ་བསྐྱོམ་པའི་ལམ་གྱིས་ས་སྤྲུག་མ་རྣམས་སུ་རིམ་གྱིས་ཤེན་ཏུ་
 རབ་ཏུ་རྣམ་པར་དག་པའི་སྐད་ཅིག་བྱུང་བས་གནས་གྱུར་ནས། གང་གི་ཆེ་
 གླིབ་པ་མ་ལུས་པ་སྤངས་པའི་མཆན་ཉིད་དགོས་པ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་
 གྱུར་པ་དེའི་ཆེ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ས་ལ་ཡེ་ཤེས་དེ་ཉིད་དགོས་པ་ཡོངས་སུ་
 གྲུབ་པ་ལ་དམིགས་པ་ཞེས་བྱའོ། །དེ་ལྟ་བུ་འདིས་ཅི་བསྟན་པ་ཡིན་ཞེ་ན། ཞི་
 གནས་དང་ལྷག་མཐོང་གོམས་པར་བྱས་པས་དངོས་པོའི་མཐའ་རྟོགས་པར་
 འགྱུར་ཏེ། དེས་སྤྲུག་པ་མཐའ་དག་སྤྱོད་པའི་མཆན་ཉིད་དགོས་པ་ཡོངས་སུ་
 གྲུབ་པ་འཐོབ་པོ། །དེ་ཉིད་སངས་རྒྱས་ཉིད་ཡིན་ཏེ། དེ་བས་ན་སངས་རྒྱས་
 ཉིད་ཐོབ་པར་འདོད་པས་ཞི་གནས་དང་ལྷག་མཐོང་ལ་བསྐྱོམ་པར་བྱའོ། །
 གང་དེ་གཉིས་ལ་མི་སྐྱོམ་པ་དེ་དག་ནི་དངོས་པོའི་མཐའ་ཡང་མི་རྟོགས།
 དགོས་པ་ཡོངས་སུ་གྲུབ་པར་ཡང་མི་འགྱུར་རོ་ཞེས་བསྟན་པར་འགྱུར་རོ། །
 དེ་ལ་མདོར་ན་ཞི་གནས་ནི་སེམས་ཅེ་གཅིག་པ་ཉིད་དོ། །ལྷག་མཐོང་ནི་ཡང་

དག་པ་ལ་རྟོག་པའི་ཞེས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་འཕགས་པ་དགོན་མཆོག་
སྒྲིན་ལ་སོགས་པ་ལས་ཞི་གནས་དང་ལྷག་མཐོང་གི་མཆོན་ཉིད་བཀའ་སྩལ་
རྟོ། །

དེ་ལ་རྣལ་འབྱོར་པས་ཞི་གནས་དང་ལྷག་མཐོང་གི་ཆོགས་ཚུལ་
ཁྲིམས་རྣམ་པར་དག་པ་ལ་སོགས་པ་ལ་གནས་པ་དེས་སེམས་ཅན་ལ་སྙིང་
རྩེ་ཆེན་པོ་བསྐྱེད་དེ། བྱང་ཆུབ་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་ནས་ཐོས་པ་དང་བསམ་པ་
དང་སྒྲོམ་པ་ལ་སྦྱར་བར་བྱའོ། །དེ་ལ་རྣལ་འབྱོར་པས་སྒྲོམ་པའི་དུས་ན་ཐོག་
མར་བྱ་བ་ཅི་ཡོད་པ་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་བྱས་ལ། བཤང་གཅི་
བྱས་ལ་སྦྱའི་ཆེར་མ་མེད་པ་ཡིད་དུ་འོང་བའི་ཕྱོགས་སུ་བདག་གིས་སེམས་
ཅན་ཐམས་ཅད་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སྙིང་པོ་ལ་དགོད་པར་བྱའོ་སྙམ་དུ་ཡོངས་སུ་
བསམ་ཞིང་འགྲོ་བ་མཐའ་དག་གཞོན་པའི་བསམ་པ་ཅན་ཀྱི་སྙིང་རྩེ་ཆེན་པོ་
མངོན་དུ་བྱས་ལ། ཕྱོགས་བཅུ་ན་བཞུགས་པའི་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་
སེམས་དཔའ་ཐམས་ཅད་ལ་ཡན་ལག་ལྡན་ཕྱག་བྱས་ལ། སངས་རྒྱས་དང་
བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྐུ་གཟུགས་རི་མོ་ལ་སོགས་པ་མདུན་དུ་བཞག་
གམ། གཞན་དུ་ཡང་རུང་སྟེ་དེ་དག་ལ་ཅི་རུས་ཀྱིས་མཆོད་པ་དང་བསྟོད་པ་
བྱས་ལ། རང་གི་སྒྲིག་པ་བཤགས་ནས་འགྲོ་བ་མཐའ་དག་གི་བསོད་ནམས་
ལ་རྗེས་སུ་ཡི་རང་བ་བྱས་ནས། སྙན་ཤིན་ཏུ་འཇམ་པ་བདེ་བ་ལ་རྗེ་བཙུན་

ནམ་པར་སྒྲང་མཛད་ཀྱི་སྒྲིལ་མོ་ཀྱང་ལྟ་བུའམ་སྒྲིལ་མོ་ཀྱང་སྤྱེད་དུ་ཡང་རུང་
 རྟེ། མིག་ཏུ་ཅང་མི་དགྱེ། ཏུ་ཅང་མི་འཇུ་མས་པར་སྒྲུའི་ཅེ་མོར་གཏད་ཅིང་།
 ལུས་ཏུ་ཅང་ཡང་མི་སྒྲུ་ཏུ་ཅང་ཡང་མི་དགྱེ་བར་བྱང་པོར་བསྐྱངས་ལ་བྱན་པ་
 བྱང་དུ་གཞག་སྟེ་འདུག་པར་བྱའོ། །དེ་ནས་སྤྲག་པ་མཉམ་པར་གཞག་ལ་
 མགོ་མི་མཐོ་མི་དམའ་ཞིང་སྤྲུགས་གཅིག་ཏུ་མི་ཡོ་བར་བཞག་སྟེ་སྒྲ་དང་སྟེ་
 བ་བྱང་པོར་གཞག་གོ། །སོ་དང་མཚུ་ཡང་ཐ་མལ་པར་གཞག་གོ། །སྟེ་ཡང་ཡ་
 སེའི་བྱང་དུ་བཞར་རོ། །དབུགས་སྤྱི་ནང་དུ་རྒྱ་བ་ཡང་སྒྲ་ཅན་དང་། རམ་པ་
 དང་། དབུགས་ཀོད་པ་ཅན་དུ་མི་བཏང་གི། ཅི་ནས་ཀྱང་མི་ཆོར་བར་དལ་བྱ་
 དལ་བྱས་སྒྱུན་གྱིས་བྱུང་བའི་ཚུལ་གྱིས་དབུགས་ནང་དུ་རྒྱ་བ་པ་དང་སྤྱིར་
 འབྱུང་བར་འབྱུང་བ་དེ་ལྟར་བྱའོ། །

དེ་ལ་རྣལ་འབྱོར་པས་ཐོག་མར་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྒྲ་གཟུགས་
 རི་ལྟར་མཐོང་བ་དང་རི་ལྟར་ཐོས་པ་ལ་སེམས་གཏད་དེ་བཞག་ནས་ཞི་
 གནས་བསྐྱབ་པར་བྱ་སྟེ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྒྲ་གཟུགས་དེ་ཡང་
 གསེར་བཙོ་མ་བཞིན་དུ་སེར་ལ་མཚན་དང་དཔེ་བྱད་བཟང་པོས་བརྒྱན་པ་
 འཁོར་གྱི་དགྱིལ་འཁོར་གྱི་ནང་ན་བཞུགས་ཤིང་ཐབས་སྒྲ་ཆོགས་གྱིས་
 སེམས་ཅན་གྱི་དོན་མཛད་པ་རྒྱན་དུ་ཡིད་ལ་བྱེད་པས་དེའི་ཡོན་ཏན་ལ་
 འདོད་པ་བསྐྱེད་ཅིང་བྱིང་བ་དང་ཀོད་པ་ཞི་བར་བྱས་ལ། རི་སྤྱིད་དུ་དེ་མདུན་

དུ་བཞུགས་པ་བཞིན་དུ་གསལ་བར་མཐོང་བར་གྱུར་པ་དེ་སྤིང་དུ་བསམ་
གཏན་བྱའོ། །དེ་ནས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྐྱའི་གཟུགས་བརྟན་བྱོན་པ་
དང་བཞུད་པ་ལ་རྟོག་པས་ལྷག་མཐོང་བསྐྱོམ་པར་བྱའོ། །

དེ་ནས་འདི་སྟམ་དུ་བསམ་པར་བྱ་སྟེ། ཇི་ལྟར་དེ་བཞིན་གཤེགས་
པའི་སྐྱའི་གཟུགས་བརྟན་འདི་གང་ནས་ཀྱང་མ་གཤེགས། གར་ཡང་མི་
བཞུད། བཞུགས་བཞིན་དུ་ཡང་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་སྤྲོང་ལ། བདག་དང་བདག་གི་
དང་བྲལ་བ་དེ་བཞིན་དུ་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་སྤྲོང་ཞིང་འོང་
བ་དང་འགོ་བ་དང་བྲལ་བ་གཟུགས་བརྟན་ལྟ་བུ་སྟེ། ཡོད་པ་ལ་སོགས་པའི་
ངོ་བོ་དང་བྲལ་བའོ་ཞེས་དབྱེད་ནས་རྣམ་པར་རྟོག་པ་མེད་ཅིང་བརྗོད་པ་མེད་
པར་ངང་གཅིག་ཏུ་གྱུར་པའི་ཡིད་ཀྱིས་དེ་ཁོ་ན་བསྐྱོམ་ཞིང་ཇི་སྤིང་འདོད་
པར་འདུག་པར་བྱའོ། །ཉིང་ངེ་འཇིན་འདི་ནི་ད་ལྟར་གྱི་སངས་རྒྱས་མཛོན་
སྟམ་དུ་བཞུགས་པ་ཞེས་བྱ་བའི་ཉིང་ངེ་འཇིན་ལས་བསྐྱུན་ཏེ། ཉིང་ངེ་འཇིན་
འདིའི་པན་ཡོན་ཞིབ་ཏུ་ནི་མདོ་སྡེ་དེ་ཉིད་ལས་རིག་པར་བྱའོ། །རྣམ་པ་
གཅིག་ཏུ་ན་རྣམ་པ་ཇི་སྟེད་ཀྱིས་ཆོས་ཐམས་ཅད་བསྐྱུས་པར་གྱུར་པ་དེ་ལ་
སེམས་བཞག་སྟེ་བྱིང་བ་དང་གློད་པ་ལ་སོགས་པ་རབ་ཏུ་ཞི་བར་ཞི་གནས་
བསྐྱུབ་པར་བྱའོ། །མདོར་ན་ཆོས་ཐམས་ཅད་ནི་གཟུགས་ཅན་དང་གཟུགས་
ཅན་མ་ཡིན་པའི་བྱེ་བྲག་གིས་བསྐྱུས་ཏེ། དེ་ལ་གཟུགས་ཅན་རྣམས་ནི་

གཟུགས་ཀྱི་སྤང་པོར་འདུས་སོ། །ཆོར་བ་ལ་སོགས་པའི་སྤང་པོ་ནི་
གཟུགས་ཅན་མ་ཡིན་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་དོ། །

འདི་ལ་བྱིས་པ་དག་ཡོད་པ་ལ་སོགས་པར་འཛིན་པ་ལ་ཞེན་པའི་
བྱིར་སློ་བྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་གྱུར་ནས་འཁོར་བ་ན་ཡོངས་སུ་འབྱམས་ཏེ། དེ་དག་
གི་བྱིན་ཅི་ལོག་བསལ་བའི་བྱིར་དེ་དག་ལ་སྒྲིང་རྩེ་ཆེན་པོ་མངོན་དུ་བྱས་ལ།
རྣལ་འབྱོར་པའི་ཞི་གནས་བྱུང་ནས་དེ་ཁོ་ན་རྟོགས་པར་བྱ་བའི་བྱིར། དེ་
ནས་ལྷག་མཐོང་བསྐྱོམ་པར་བྱ་སྟེ། ཡང་དག་པར་སོ་སོར་རྟོག་པ་ནི་ལྷག་
མཐོང་ཞེས་བྱའོ། །ཡང་དག་པ་ནི་གང་ཟག་དང་། ཆོས་ལ་བདག་མེད་པའོ། །
དེ་ལ་གང་ཟག་ལ་བདག་མེད་པ་ནི་གང་སྤང་པོ་རྣམས་བདག་དང་བདག་གི་
མེད་པ་ཉིད་དོ། །ཆོས་ལ་བདག་མེད་པ་ནི་གང་དེ་དག་སྐྱུ་མ་ལྟ་བུ་ཉིད་དོ། །

དེ་ལ་རྣལ་འབྱོར་པས་འདི་ལྟར་བརྟག་པར་བྱ་སྟེ། གང་ཟག་ནི་
གཟུགས་ལ་སོགས་པ་ལས་གུད་ན་མེད་དེ། དེ་མི་སྣང་བའི་བྱིར་དང་།
གཟུགས་ལ་སོགས་པ་ཉིད་ལ་ངའོ་སྟུང་པའི་ཤེས་པ་འབྱུང་བའི་བྱིར་རོ། །
གང་ཟག་ནི་གཟུགས་ལ་སོགས་པའི་སྤང་པོའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱང་མ་ཡིན་ཏེ།
གཟུགས་ལ་སོགས་པ་དེ་དག་མི་རྟག་ལ་དུ་མའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཡིན་པའི་བྱིར་
དང་། གང་ཟག་ནི་རྟག་པ་དང་གཅིག་སྤུངས་འདི་ངོ་བོ་ཉིད་ཡིན་པར་གཞན་དག་
གིས་བརྟགས་པའི་བྱིར་རོ། །དེ་ཉིད་དམ་གཞན་ཉིད་དུ་བརྗོད་དུ་མི་རུང་བའི་

གང་ཟག་གི་དངོས་པོ་ཡོད་པར་ནི་མི་རུང་སྟེ། དངོས་པོ་ལ་ཡོད་པའི་རྣམ་པ་
གཞན་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ་སྦྲུལ་དུ་བརྟག་པར་བྱའོ། །

དེ་ལྟ་བུས་ན་འདི་ལྟ་སྟེ། འཇིག་རྟེན་གྱི་ང་དང་ངའི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བརྟུན་
ཏེ་འབྲུལ་པ་ཁོ་ན་ཡིན་པར་ངེས་པར་རིག་ནས། དེ་ནས་ཆོས་ལ་བདག་མེད་
པ་རྟོག་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་ཆོས་གཟུགས་ཅན་རྣམས་ལ་ཡང་ཅི་འདི་དག་
སེམས་ལས་གྲུད་ན་དོན་དམ་པར་ཡོད་དེ་འདུག་པ་ཞིག་གམ། འོན་ཏེ་སེམས་
ཉིད་གཟུགས་ལ་སོགས་པར་སྒྲུང་སྟེ། མི་ལམ་གྱི་གནས་སྐབས་ན་སྒྲུང་བ་
དང་འདྲ་བ་ཞིག་ཡིན་ཞེས་དབྱུད་པར་བྱའོ། །དེས་དེ་དག་ལ་རྩལ་སྤྲོ་རབ་རྩ་
རྟོག་ཅིང་རྩལ་སྤྲོ་རབ་རྣམས་ཀྱང་ཆ་ཤས་ཀྱིས་སོ་སོར་བརྟགས་ན་མི་
དམིགས་ཏེ། དེ་ལྟར་མ་དམིགས་ན་དེ་ཡོད་པ་འམ་མེད་པ་ཉིད་དུ་རྣམ་པར་
རྟོག་པ་སྒྲོག་པར་བྱེད་དོ། །ཁམས་གསུམ་པ་ཡང་སེམས་ཅམ་དུ་རྟོགས་ཀྱི་
གཞན་དུ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་སྐད་ལང་ཀར་གཤེགས་པ་ལས་ཀྱང་བཀའ་སྒྲུལ་ཏེ།
རྩལ་ནི་རྩལ་དུ་རྣམ་པ་ཤིག་ཅིང་། །གཟུགས་ལ་རྣམ་པར་མ་རྟོག་ཤིག་ །
སེམས་ཅམ་རྣམ་པར་གཞག་པ་ནི། །ལྟ་བ་ངན་པས་མི་རྟོགས་སོ། །ཞེས་
འབྲུང་དོ། །དེ་འདི་སྦྲུལ་དུ་སེམས་ཏེ། སེམས་ཉིད་ཐོག་མ་མེད་པའི་དུས་ན་
གཟུགས་ལ་སོགས་པ་ཡང་དག་པ་མ་ཡིན་པ་ལ་མངོན་པར་ཞེན་པའི་དབང་
གིས་མི་ལམ་ན་དམིགས་པའི་གཟུགས་ལ་སོགས་པ་སྒྲུང་བ་བཞིན་དུ་བྱིས་

པ་རྣམས་ལ་གཟུགས་ལ་སོགས་པ་སྤྱི་རོལ་དུ་ཆད་པ་བཞིན་དུ་སྤངས་སྟེ། དེ་
ལྟ་བུས་ན་ཁམས་གསུམ་པ་ནི་སེམས་ཙམ་ཁོ་ན་ཡིན་ནོ། །དེས་དེ་ལྟར་ཆོས་
སྤྱ་གདགས་པ་མཐའ་དག་ནི་སེམས་ཁོ་ན་ཡིན་པར་རྟོགས་ནས། དེ་ལ་སོ་
སོར་བརྟགས་ན་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ངོ་བོ་ཉིད་ལ་སོ་སོར་བརྟགས་པ་ཡིན་
ནོ་སྟུམ་ནས་སེམས་ཀྱི་ངོ་བོ་ཉིད་ལ་སོ་སོར་རྟོག་གོ། །དེ་འདི་ལྟར་དཔྱད་དོ། །

དོན་དམ་པར་ན་སེམས་ཀྱང་སྦྱུ་མ་བཞིན་དུ་མ་སྦྱེས་པ་སྟེ། གང་གི་
ཆེ་བརྒྱན་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་གཟུགས་ལ་སོགས་པའི་རྣམ་པ་འཛིན་པར་སེམས་
ཉིད་སྦྱ་ཆོགས་ཀྱི་རྣམ་པར་སྤང་བ་དེའི་ཆེ་དེ་ལས་གྲུད་ན་མེད་པའི་སྤྱིར་དེ་
ཉིད་ཀྱང་གཟུགས་ལ་སོགས་པ་བཞིན་དུ་བདེ་བ་ཉིད་དུ་ག་ལ་འགྱུར། ཇི་
ལྟར་གཟུགས་ལ་སོགས་པ་སྦྱ་ཆོགས་ཀྱི་རྣམ་པ་ཡིན་པས་གཅིག་དང་དུ་
མའི་ངོ་བོ་ཉིད་མ་ཡིན་པ་དེ་བཞིན་དུ་སེམས་ཀྱང་དེ་ལས་གྲུད་ན་མེད་པའི་
སྤྱིར་གཅིག་དང་དུ་མའི་ངོ་བོ་ཉིད་མ་ཡིན་ནོ། །སེམས་སྦྱེ་བའི་ཆེ་ཡང་གང་
ནས་ཀྱང་མི་འོང་པའི་ཆེ་ཡང་གང་དུ་ཡང་མི་འགྲོ་སྟེ། དོན་དམ་པར་ན་བདག་
དང་གཞན་དང་གཉིས་ཀ་ལས་སྦྱེ་བར་མི་རིགས་སོ། །དེ་ལྟ་བུས་ན་སེམས་
ཀྱང་སྦྱུ་མ་བཞིན་ཏེ། སེམས་ཇི་ལྟ་བུ་དེ་བཞིན་དུ་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱང་སྦྱུ་མ་
ལྟ་བུ་སྟེ། དོན་དམ་པར་ན་མ་སྦྱེས་པའོ་སྟུམ་དུ་བརྟག་པར་བྱའོ། །རྣལ་འབྱོར་
པ་དེས་སེམས་གང་གིས་སོ་སོར་རྟོག་པ་ལ་བརྟགས་ན་དེའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱང་

མི་དམིགས་ཏེ། དེ་ལྟར་རྣམས་འབྱོར་པས་དམིགས་པ་གང་དང་གང་ལ་སེམས་
འཕྲོ་བ་དེ་དང་དེའི་ངོ་བོ་ཉིད་ལ་ཡོངས་སུ་བརྟགས་ན་དེའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱང་མི་
དམིགས་ཏེ། དེས་གང་གི་ཆེ་མི་དམིགས་པ་དེའི་ཆེ་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་
བརྟགས་ཤིང་ཆུ་ཤིང་གི་སྟོང་པོ་བཞིན་དུ་སྟོང་པོ་མེད་པར་རྟོགས་ན་དེ་ལས་
སེམས་སྒྲོག་པར་བྱེད་དོ། །དེ་ནས་ཡོད་པ་ལ་སོགས་པར་རྣམས་པར་རྟོག་པ་
མེད་པར་གྱུར་ནས་སྟོས་པ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བ་མཆོན་མ་མེད་པའི་རྣམས་
འབྱོར་འཕྲོ་བ་པོ། །

དེ་སྐད་འཕགས་པ་དགོན་མཆོག་སྤྲིན་ལས་ཀྱང་བཀའ་སྩལ་ཏེ། དེ་
ལྟར་སྟོན་ལ་མཁས་པ་དེས་སྟོས་པ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བའི་བྱིར་སྟོང་པ་
ཉིད་བསྒྲོམ་པ་ལ་རྣམས་འབྱོར་དུ་བྱེད་དོ། །དེ་ལྟར་སྟོང་པ་ཉིད་བསྒྲོམ་པ་མང་
བས་གནས་གང་དང་གང་དུ་སེམས་འཕྲོ་ཞིང་སེམས་མངོན་པར་དགའ་བའི་
གནས་དེ་དག་གི་ངོ་བོ་ཉིད་ཡོངས་སུ་བཅུ་ལ་ན་སྟོང་པར་རྟོགས་སོ། །སེམས་
གང་ཡིན་པ་དེ་ཡང་བརྟགས་ན་སྟོང་པར་རྟོགས་སོ། །སེམས་གང་གིས་རྟོག་
པ་དེའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱན་ཏུ་བཅུ་ལ་ན་སྟོང་པར་རྟོགས་ཏེ། དེ་དེ་ལྟར་རྟོགས་པས་
མཆོན་མ་མེད་པའི་རྣམས་འབྱོར་ལ་འཇུག་གོ་ཞེས་འབྱུང་དོ། །འདི་ནི་འདི་སྐད་
དུ་གང་ཉི་བར་མི་རྟོག་པ་དེ་ནི་མཆོན་མ་མེད་པ་ལ་འཇུག་པར་མི་འགྱུར་
ཞེས་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ཆོས་རྣམས་ཀྱི་ངོ་བོ་ཉིད་ལ་ཉི་བར་རྟོག་པ་

ན་གང་གི་ཆེ་མི་དམིགས་པ་དེའི་ཆེ་ཡོད་པར་མི་རྟོག་གོ། །མེད་པར་ཡང་མི་
 རྟོག་སྟེ་གང་མེད་པར་བརྟགས་པ་དེ་ཡང་དེའི་སྒོ་ལ་དུས་ཐམས་ཅད་དུ་མི་
 ལྷང་བའི་སྤྱིར་རོ། །གལ་ཏེ་དངོས་པོ་ཞིག་མཐོང་བར་གྱུར་ན་ནི་དེའི་ཆེ་དེ་
 འགག་པའི་སྤྱིར་མེད་དོ་ཞེས་བརྟག་པར་བྱ་ན། གང་གི་ཆེ་རྣམས་འབྱོར་པའི་
 །ཤེས་རབ་ཀྱིས་བརྟགས་ན་དུས་གསུམ་དུ་ཡང་དངོས་པོ་མི་དམིགས་པ་དེའི་
 ཆེ་གང་འགག་པའི་སྤྱིར་མེད་ཅེས་རྣམ་པར་བརྟག་པར་བྱ། དངོས་པོ་དང་།
 འགག་ །དངོས་པོ་མེད་པར་རྟོག་པ་གཉིས་ཀྱིས་རྟོག་པ་ཐམས་ཅད་ལ་བྱུང་
 པའི་སྤྱིར་དེའི་ཆེ་དེ་ལྟར་དེ་ལ་རྟོག་པ་གཞན་དག་གྱང་མི་འབྱུང་སྟེ། བྱུང་
 བར་བྱེད་པ་མེད་ན་བྱུང་བར་བྱ་བ་ཡང་མེད་པའི་སྤྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་གྱུར་ན་
 སྒྲོས་པ་མེད་པ་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པ་ཉིད་ལ་ཞུགས་པ་ཡིན་ནོ། །གཟུགས་ལ་
 སོགས་པ་ལ་ཡང་མི་གནས་པ་ཡིན་ནོ། །ཤེས་རབ་ཀྱིས་བརྟགས་ན་དངོས་
 པོ་མཐའ་དག་གི་ངོ་བོ་ཉིད་མ་དམིགས་པའི་སྤྱིར་ཤེས་རབ་མཆོག་གི་
 བསམ་གཏན་པ་ཡང་ཡིན་ནོ། །དེ་དེ་ལྟར་གང་ཟག་དང་ཆོས་ལ་བདག་མེད་
 པའི་དེ་ཁོ་ན་ལ་ཞུགས་པས་བལྟ་བར་བྱ་བ་དང་། བརྟག་པར་བྱ་བ་གཞན་
 མེད་པའི་སྤྱིར་དཔྱེད་པ་མེད་ཅིང་བརྗོད་པ་མེད་པར་ངང་གཅིག་ཏུ་གྱུར་པའི་
 ཡིད་རང་གི་ངང་གིས་འཇུག་པས་མངོན་པར་འདུ་བྱེད་པ་མེད་པའི་སྤྱིར་རྣམས་
 འབྱོར་པས་དེ་ཁོ་ན་དེ་ཤིན་ཏུ་གསལ་བར་ངེས་པར་གཟུང་ཞིང་འདུག་པར་

བྱའོ། །དེར་གནས་གྲང་སེམས་ཀྱི་རྒྱད་རྣམ་པར་མི་གཡེང་བར་བྱའོ། །གང་གི་ཆེ་བར་སྐབས་སུ་སེམས་ཀྱི་རོལ་དུ་རྣམ་པར་གཡེངས་པར་མཐོང་བ་དེའི་ཆེ་དེའི་ངོ་བོ་ཉིད་ལ་བརྟགས་ནས་རྣམ་པར་གཡེངས་པ་ནི་བར་བྱས་ལ་ཡང་དེ་ཉིད་དུ་སེམས་གཞག་པར་བྱའོ། །གང་གི་ཆེ་དེ་ལ་སེམས་མངོན་པར་མི་དགའ་བར་མཐོང་བ་དེའི་ཆེ་ཉིང་ངེ་འཇིན་གྱི་ཡོན་ཏན་མཐོང་བའི་ཕྱིར་དེ་ལ་དགའ་བ་བསྐྱོམ་པར་བྱའོ། །རྣམ་པར་གཡེང་བ་ལ་ཉེས་པར་མཐོང་བའི་ཕྱིར་མི་དགའ་བ་རབ་ཏུ་ནི་བར་བྱའོ། །ཅི་སྟེ་ཐུགས་པ་དང་གཉིད་ཀྱིས་ནོན་པས་རྒྱ་བ་མི་གསལ་བའི་ཕྱིར་སེམས་བྱིང་བ་འཕྲ་བྱིང་དུ་དོགས་པར་གྱུར་པ་དེའི་ཆེ་མཆོག་ཏུ་དགའ་བའི་དངོས་པོ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གཟུགས་ལ་སོགས་པའམ། སྤང་བའི་འདུ་ཤེས་ཡིད་ལ་བྱས་ནས་བྱིང་བ་ནི་བར་བྱས་ནས་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཤེས་ཏུ་བསྟན་པར་གཟུང་བར་བྱའོ། །གང་གི་ཆེ་རྣལ་འབྱོར་པ་དཔུང་ལོང་དང་འབྲ་བ་འམ། ཐུན་པར་ཞུགས་པའི་མི་དང་འབྲ་བའམ། མིག་བཙུམས་པ་དང་འབྲ་བར་དེ་ཁོ་ན་ཤེས་ཏུ་གསལ་བར་མི་འཇིན་པ་དེའི་ཆེ་བྱིང་བ་དང་ལྟག་མཐོང་མེད་པར་རིག་པར་བྱའོ། །རི་སྟེ་གང་གི་ཆེ་སྟོན་སྟོང་བའི་ཡུལ་ལ་འདོད་པས་བར་སྐབས་སུ་སེམས་ཁྱོད་པའམ། ཁྱོད་དུ་དོགས་པར་མཐོང་བ་དེའི་ཆེ་མི་རྟག་པ་ལ་སོགས་པས་སྟོབ་པའི་དངོས་པོ་ཡིད་ལ་བྱས་ལ་ཁྱོད་པ་ནི་བར་བྱའོ། །

དེ་ནས་ཡང་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ལ་སེམས་མངོན་པར་འདུ་བྱེད་པ་མེ་པར་
 འཇུག་པ་ལ་འབད་པར་བྱའོ། །གང་གི་ཆེ་རྣམ་པར་གཡེང་བའི་མི་ལྟ་བུའམ།
 སྤྱེལ་བཞིན་དུ་སེམས་མི་གནས་པར་གྱུར་པ་ན་ཤོད་པ་དང་ཞི་གནས་མེད་
 པ་ཡིན་པར་རིག་པར་བྱའོ། །ཅི་སྟེ་གང་གི་ཆེ་བྱིང་བ་དང་ཤོད་པ་ལས་དབེན་
 པའི་ཕྱིར་མཉམ་པར་བྱགས་ཤིང་རང་གི་རང་གིས་འཇུག་པས་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་
 ལ་སེམས་ཤིན་ཏུ་གསལ་བར་གྱུར་པ་དེའི་ཆེ་ཙམ་བ་སྒྲོད་པས་བཏང་
 སྟོམས་སུ་བྱས་ཏེ། དེའི་ཆེ་ཞི་གནས་དང་ལྷག་མཐོང་བྱང་དུ་འབྲེལ་བའི་
 ལམ་གྲུབ་པ་ཡིན་པར་རིག་པར་བྱའོ། །ཡང་གང་གི་ཆེ་ལྷག་མཐོང་བསྐྱོམས་
 པས་ཤེས་རབ་ཤིན་ཏུ་ཤས་ཆེ་བར་གྱུར་པ་དེའི་ཆེ་ཞི་གནས་མཚུངས་པའི་
 ཕྱིར་མར་མེ་རླང་ལ་བཞག་པ་བཞིན་དུ་སེམས་གཡོ་བས་དེ་ཁོ་ན་ཤིན་ཏུ་
 གསལ་བར་མི་མཐོང་བར་འགྱུར་ཏེ། དེའི་ཕྱིར་དེའི་ཆེ་ཞི་གནས་བསྐྱོམ་པར་
 བྱའོ། །ཞི་གནས་ཀྱི་ཤས་ཆེ་ན་ཡང་གཉིད་ཀྱིས་ལོག་པའི་མི་བཞིན་དུ་དེ་ཁོ་
 ན་ཤིན་ཏུ་གསལ་བར་མཐོང་བར་མི་འགྱུར་ཏེ། དེ་ལྟ་བུས་ན་དེའི་ཆེ་ཡང་
 ཤེས་རབ་བསྐྱོམ་པར་བྱའོ། །གང་གི་ཆེ་སྤང་གཉིས་བྱང་དུ་འབྲེལ་ཏེ་མཉམ་
 དུ་བྱགས་པ་བཞིན་དུ་གཉིས་ཀ་མཉམ་དུ་བྱགས་པར་གྱུར་པ་དེའི་ཆེ་རི་
 སྤིད་དུ་ལུས་དང་སེམས་ལ་གཞོད་པར་མ་གྱུར་པ་དེ་སྤིད་དུ་མངོན་པར་འདུ་
 བ་བ་མེད་པར་གནས་པར་བྱའོ། །

མདོར་ན་ཉིང་ངེ་འཛིན་ཐམས་ཅད་ལ་ཉེས་པ་བྱུག་ཡོད་དེ། ལེ་ལོ་དང་།
 དམིགས་པ་བརྗེད་པ་དང་། གྱིང་བ་དང་། རྒྱོད་པ་དང་། མི་རྩལ་བ་དང་། རྩལ་
 བའོ། །དེ་དག་གི་གཉེན་པོར་སྤྲོད་བའི་འདུ་བྱེད་བརྒྱད་བསྐྱེམ་པར་བྱ་སྟེ།
 འདི་ལྟ་སྟེ། དད་པ་དང་། འདུན་པ་དང་། རྩལ་བ་དང་། འཁོར་ཏུ་སྦྱངས་པ་དང་།
 དྲན་པ་དང་། འཤེས་བཞིན་དང་། སེམས་པ་དང་། བཏང་སྦྱོམས་སོ། །དེ་ལ་
 དང་པོ་བཞི་ནི་ལེ་ལོ་འདི་གཉེན་པོ་སྟེ། འདི་ལྟར་ཉིང་ངེ་འཛིན་གྱི་ཡོན་ཏན་
 རྣམས་ལ་མདོན་པར་ཡིད་ཆེས་བའི་མཆན་ཉིད་ཀྱིས་དད་པས་རྣལ་འབྱོར་
 པ་འདོད་པ་སྦྱེ་བར་འགྱུར་རོ། །དེ་ནས་འདོད་པར་གྱུར་པས་བརྩོན་འགྲུས་
 རྩལ་སོ། །དེ་ནས་བརྩོན་འགྲུས་ལ་བརྟེན་པས་ལུས་དང་སེམས་ལས་སྦྱ་རུང་
 བ་ཉིད་དུ་བྱེད་དོ། །དེ་ནས་ལུས་དང་སེམས་འཁོར་ཏུ་སྦྱངས་པས་ལེ་ལོ་ལྷོག་
 པར་འགྱུར་རོ། །

དེ་བས་ན་དད་པ་ལ་སོགས་པས་ལེ་ལོ་སྤྲོད་བར་འགྱུར་ཏེ། དེའི་ཕྱིར་
 དེ་དག་བསྐྱེམ་པར་བྱའོ། །དྲན་པ་ནི་དམིགས་པ་བརྗེད་པའི་གཉེན་པོ་འོ། །
 འཤེས་བཞིན་ནི་གྱིང་བ་དང་རྒྱོད་པ་གཉིས་ཀྱི་གཉེན་པོ་སྟེ། དེས་དེ་གཉིས་
 རྟོགས་ནས་སྤྲོད་བའི་ཕྱིར་རོ། །གྱིང་བ་དང་རྒྱོད་པ་མ་ཞི་བའི་དུས་ན་མི་རྩལ་
 བ་ཉེས་པ་སྟེ། དེའི་ཕྱིར་དེའི་གཉེན་པོར་སེམས་པ་བསྐྱེམ་པར་བྱའོ། །གང་
 གི་ཆེ་གྱིང་བ་དང་། རྒྱོད་པ་རབ་ཏུ་ཞི་སྟེ་སེམས་རྣལ་དུ་འཇུག་པ་དེའི་ཆེ་

ཚུལ་བ་ཉེས་པ་སྟེ། དེའི་ཆེ་དེའི་གཉེན་པོར་བཏང་སྟོམས་བསྐྱེམ་པར་བྱའོ། །
 སེམས་མཉམ་པར་བྱུགས་པའི་ཆེ་གལ་ཏེ་ཚུལ་བ་བྱས་ན་དེའི་ཆེ་སེམས་
 རྣམ་པར་གཡེང་བར་འགྱུར་རོ། །སེམས་བྱིང་བར་གྱུར་པ་ལ་གལ་ཏེ་ཚུལ་བ་
 མ་བྱས་ན་དེའི་ཆེ་ལྷག་མཐོང་མེད་པའི་ཕྱིར་མི་ཡོང་བ་བཞིན་དུ་སེམས་
 བྱིང་བར་འགྱུར་རོ། །དེ་ལྟ་བུས་ན་སེམས་བྱུམ་པ་བསལ་ཞིང་གོད་པ་ཞི་བར་
 བྱས་ལ་མཉམ་པར་གྱུར་པས་བཏང་སྟོམས་སུ་བྱའོ། །དེ་ནས་ནལ་འབྱོར་པ་
 རི་སྟོན་དུ་དགའ་བ་དེ་སྟོན་དུ་མངོན་པར་འདུ་བྱེད་པ་མེད་པ་ཁོ་ནར་དེ་ཁོ་ན་
 བསྐྱེམ་ཞིང་འདུག་པར་བྱའོ། །ལུས་དང་སེམས་ལ་གཞོད་པར་གྱུར་ན་སྐབས་
 སྐབས་སུ་འཛིག་ཏེན་མཐའ་དག་ལ་བལྟས་ལ་སྒྱུ་མ་དང་། མི་ལམ་དང་། ལྷ་
 ལྷ་ལྷ་བྱ་དང་། མིག་ཡོར་ལྷ་བྱར་རྟོགས་པར་བྱའོ། །དེ་སྐད་དུ་ནམ་པར་མི་
 རྟོག་པར་འདུག་པ་ལས་ཀྱང་བཀའ་སྒྲུལ་ཏེ། འཛིག་ཏེན་ལས་འདས་པའི་ཡེ་
 ཞེས་ཀྱིས་ཆོས་ཐམས་ཅད་ནམ་མཁའི་དགྲིལ་དང་འདྲ་བར་མཉམ་པར་
 མཐོང་རོ། །

དེའི་རྗེས་ལ་ཐོབ་པ་ནི་སྒྱུ་མ་དང་། སྟོག་རྒྱ་དང་། ལྷ་ལྷ་བཞིན་དུ་
 མཐོང་ངོ་ཞེས་འབྱུང་རོ། །དེ་ལྟར་འགྲོ་བ་སྒྱུ་མ་ལྷ་བྱར་རྟོགས་ནས་སེམས་
 ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་སྟོང་རྗེ་ཆེན་པོ་མངོན་དུ་བྱས་ལ་འདི་སྟམ་དུ་བསམ་པར་
 བྱ་སྟེ། བྱིས་པའི་སྟོ་ཅན་དེ་དག་གིས་ཆོས་ཐབ་མོ་འདི་ལྷ་བྱ་མ་རྟོགས་ནས་

གཞོན་མ་ནས་ཞི་བའི་ཆོས་རྣམས་ལ་ཡང་ཡོད་པ་ལ་སོགས་པར་སྒོ་
 བཏགས་ཏེ། ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་གྱུར་ནས་ལས་དང་ཉོན་མོངས་པ་རྣམས་སྒྲི་
 ཆོགས་བསྐྱོགས་ཏེ། དེའི་ཕྱིར་འཁོར་བར་ཡོངས་སུ་འབྱུངས་པས་ན་བདག་
 གིས་ཅི་ནས་ཀྱང་། འདི་དག་ཆོས་ཟབ་མོ་འདི་ལྟ་བུ་ཁོང་དུ་ཆུད་པར་བྱའོ་
 སྒྲུལ་དུ་བསམ་པར་བྱའོ། །དེ་ནས་ངལ་བསོས་ཏེ། ཡང་དེ་བཞིན་དུ་ཆོས་
 ཐམས་ཅད་མི་སྣང་བའི་ཉིང་ངེ་འཛིན་ལ་འདུག་པར་བྱའོ། །ཡང་སེམས་སྒྲི་
 བར་གྱུར་ན་ཡང་ངལ་བསོས་ཏེ་དེ་བཞིན་དུ་ལྷག་པར་བྱའོ། །དེ་ལྟ་བུའི་རིམ་
 པ་འདིས་ཆུ་ཆོད་གཅིག་གམ། མེལ་ཆེ་ཐུན་ཕྱེད་དམ། ཐུན་གཅིག་གམ་ངི་
 སྲིད་རྒྱས་པ་དེ་སྲིད་དུ་འདུག་པར་བྱའོ། །དེ་ནས་ཉིང་ངེ་འཛིན་ལས་ལྷང་
 བར་འདོད་ན་སྒྲི་ལ་མོ་གྱུར་མ་བཞིག་པར་འདི་སྒྲུལ་དུ་བསམ་པར་བྱ་སྟེ།
 ཆོས་འདི་དག་ཐམས་ཅད་དོན་དམ་པར་ན་མ་སྒྲེས་པ་ཡིན་ཡང་སྒྲི་མ་བཞིན་
 དུ་ཆུ་དང་ཆུན་སོ་སོར་ངེས་པ་སྒྲི་ཆོགས་འདུས་པའི་དབང་གིས་མ་བཏགས་
 ན་ཉམས་དགའ་བ་སྒྲི་ཆོགས་ཁོ་ན་དག་འབྱུང་སྟེ། དེས་ན་ཆད་པར་ལྟ་བར་
 ཡང་མི་འགྱུར་རོ། །སྒྲི་འདོགས་པའི་མཐར་ཡང་མི་འགྱུར་ཏེ། འདི་ལར་ཤེས་
 རབ་ཀྱིས་རྣམས་པར་དབྱེད་ན་མི་དམིགས་ཏེ། དེས་ན་ཏྲག་པ་ཉིད་དང་སྒྲི་
 འདོགས་པའི་མཐར་ཡང་མི་འགྱུར་རོ། །དེ་ལ་གང་དག་ཤེས་རབ་ཀྱི་མིག་
 དང་བྲལ་བས་ཕྱིན་ཅི་ལོག་གི་སྒྲི་ཅན་དུ་གྱུར་ཅིང་བདག་ཏུ་མངོན་པར་ཞེན་

ནས་ལས་རྣམ་པ་སྣ་ཚོ་གས་བྱེད་པ་དེ་དག་ནི་འཁོར་བ་ན་ཡོངས་སུ་འབྱུང་
 མོ། གང་དག་འཁོར་བ་ལ་གཅིག་ཏུ་མི་སྟོགས་ཤིང་སྦྲིང་རྗེ་ཆེན་པོ་དང་བྲལ་
 བ་དང་། སེམས་ཅན་གྱི་དོན་དུ་སྦྱིན་པ་ལ་སོགས་པ་པ་རོལ་ཏུ་སྦྱིན་པ་རྫོགས་
 པར་མི་བྱེད་གྱི། བདག་འདུལ་བ་འབའ་ཞིག་བྱེད་པའི་སེམས་ཅན་དེ་དག་ནི་
 ཐབས་མེད་པའི་སྤྱིར་ཉན་ཐོས་སམ་རང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་ལྷུང་དོ། །
 གང་དག་འགྲོ་བ་རོ་བོ་ཉིད་མེད་པར་ཁོང་དུ་ཆུད་ནས་ཀྱང་སྦྲིང་རྗེ་ཆེན་པོའི་
 ལྟོབས་ཀྱིས་འགྲོ་བ་མཐའ་དག་གཏོན་པར་དམ་བཅས་ནས། སྦྱ་མ་མཁན་
 བཞིན་དུ་སྟོ་སྦྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་མ་གྱུར་པས་བསོད་ནམས་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་
 ཚོགས་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཡོངས་སུ་སྦྱབ་པ་དེ་དག་ནི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་གོ་
 འཕང་བརྟེས་ནས་འཁོར་བ་ན་འགྲོ་བ་མ་ལུས་པ་ལ་པན་པ་དང་བདེ་བའི་རྣམ་
 པ་ཐམས་ཅད་ཡང་དག་པར་སྦྱབ་ཅིང་བཞུགས་སོ། །དེ་དག་ཀྱང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་
 ཚོགས་ཀྱི་སྟོབས་ཀྱིས་ཉོན་མོངས་པ་མཐའ་དག་སྤངས་པས་འཁོར་བར་
 ཡང་མི་ལྷུང་ལ། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་ལྟ་བས་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཚོགས་
 རྒྱ་ཆེ་ཞིང་ཆོད་མེད་པ་བསགས་པའི་དབང་གིས་ན་སྤྱང་ན་ལས་འདས་པར་
 ཡང་མི་ལྷུང་དོ།

སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཉེ་བར་འཛོལ་བར་ཡང་འགྱུར་དོ། །དེ་ལྟ་
 བས་ན་སེམས་ཅན་མཐའ་དག་ལ་པན་པ་དང་བདེ་བ་བསྐྱེད་པར་འདོད་པ་མི་

གནས་པའི་མྱ་ངན་ལས་འདས་པ་ཐོབ་པར་འདོད་པ་དག་གིས་བསོད་ནམས་
 དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཚོགས་རྒྱ་ཆེན་པོ་སྐྱབ་པ་ལ་དུས་ཐམས་ཅད་དུ་མཛོན་པར་
 བཙོན་པར་བྱའོ་སྐྱམ་དུ་བསམ་མོ། དེ་སྐད་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་གསང་
 བའི་མདོ་ལས་ཀྱང་བཀའ་སྩལ་ཏེ། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཚོགས་ནི་ཉོན་མོངས་པ་
 མཐའ་དག་སྤོང་བར་འགྱུར་བ་ལགས་སོ། །བསོད་ནམས་ཀྱི་ཚོགས་ནི་
 སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཉེ་བར་འཆོ་བར་འགྱུར་བ་ལགས་སོ། །བཙོན་ལྡན་
 འདས་དེ་ལྟ་ལགས་པས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོས་
 བསོད་ནམས་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཚོགས་ལ་བཙོན་པར་བབྱའོ་ཞེས་འབྱུང་ངོ། །
 འཕགས་པ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་སྐྱེ་བ་འབྱུང་བའི་མདོ་ལས་ཀྱང་བཀའ་
 སྩལ་ཏེ། གང་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རྣམས་འབྱུང་བ་དེ་ནི་རྒྱ་གཅིག་ཤུ་མ་
 ཡིན་ནོ། །དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། གྱེ་རྒྱལ་བའི་སྤྲུལ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རྣམས་
 ནི་ཡང་དག་པར་འགྱུར་པའི་རྒྱ་ཆད་མེད་པ་འབྱུམ་སྤྲུག་བཅུས་ཡང་དག་
 པར་འགྱུར་སྟེ། བཅུ་གང་ཞེ་ན། འདི་ལྟ་སྟེ། བསོད་ནམས་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་
 ཚོགས་ཆད་མེད་པ་ས་མི་ངོམས་པ་ཡང་དག་པར་འགྱུར་པའི་རྒྱ་དང་ཞེས་
 བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་རྒྱས་པར་འབྱུང་ངོ། །

འཕགས་པ་ངི་མ་མེད་པར་གྲགས་པས་བསྐྱན་པ་ལས་ཀྱང་བཀའ་
 སྩལ་ཏེ། གྱེ་གྲོགས་པོ་དག་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྐྱེ་ནི་བསོད་ནམས་བརྒྱ་

ལས་ངེས་པར་སྐྱེས་པའོ། །དགེ་བའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ལ་ངེས་པར་སྐྱེས་པའོ། །
 དགེ་བའི་ལས་ཆད་མེད་པ་ལས་ངེས་པར་སྐྱེས་སོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོས་པ་རྒྱ་
 ཆེར་འབྱུང་ངོ། །དེ་ལྟར་བྱས་ན་དལ་གྱིས་སྐྱེལ་མོ་ཡུང་བཞིག་སྟེ། བྱུགས་
 བཅུ་ན་བཞུགས་པའི་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཐམས་ཅད་ལ་
 བྱག་བཙུལ་ནས་དེ་དག་ལ་མཆོད་པ་དང་བསྟོད་པ་བྱས་ལ། འཕགས་པ་
 བཟང་པོ་སྟོད་པ་ལ་སོགས་པའི་སྟོན་ལམ་ཆེན་པོ་གདབ་པོ། །

དེ་ནས་སྟོང་པ་ཉིད་དང་སྟོང་རྗེའི་སྟོང་པོ་ཅན་སྒྲ་ན་མེད་པའི་བྱང་ཆུབ་
 ཏུ་ཡོངས་སུ་བསྟོས་པའི་སྦྱིན་པ་ལ་སོགས་པའི་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཆོགས་
 སྐྱབ་པ་ལ་མངོན་པར་བཅོམ་པར་བྱའོ། །གང་ཞིག་སེམས་ཀྱི་རྣམ་པར་རྟོག་
 པས་བསྐྱེད་པའི་དགེ་བ་དང་མི་དགེ་བའི་ལས་ཀྱི་དབང་གིས་སེམས་ཅན་
 རྣམས་མཐོ་རིས་ལ་སོགས་པའི་འབྲས་བུ་སྤྱིང་ཞིང་འཁོར་བ་ན་འཁོར་ངོ། །
 གང་དག་ཅི་ཡང་མི་སེམས་ཅི་ཡང་མི་བྱེད་པ་དེ་དག་ནི་འཁོར་བ་ལས་
 ཡོངས་སུ་ཐར་བར་འགྱུར་ངོ། །དེ་ལྟར་བས་ན་ཅི་ཡང་མི་བསམ་མོ། སྦྱིན་པ་
 ལ་སོགས་པ་དགེ་བ་སྦྱེད་པར་ཡང་མི་བྱའོ། །སྦྱིན་པ་ལ་སོགས་པ་སྟོད་པ་
 བྱི་སྟེ་པོ་སྒྲན་པོའི་དབང་དུ་མཛད་ནས་བསྟན་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ནོ་སྟུམ་དུ་སེམས་
 ཞིང་དེ་སྐད་ཀྱང་སྦྱ་བ་དེས་ནི་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་མཐའ་དག་སྤངས་པ་ཡིན་ནོ།
 །ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྩ་བ་ནི་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ཡིན་པས་དེ་སྤངས་ན་

ཐེག་པ་ཐམས་ཅད་སྤངས་པར་འགྱུར་རོ། །འདི་ལྟར་ཅི་ཡང་མི་བསམ་མོ་
 ཞེས་སྒྲིབ་ནི་ཡང་དག་པར་སོ་སོར་རྟོག་པའི་མཆོན་ཉིད་ཀྱི་ཤེས་རབ་
 སྤངས་པར་འགྱུར་རོ། །ཡང་དག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྩ་བ་ནི་ཡང་དག་པར་སོ་
 སོར་རྟོག་པ་ཡིན་པས་ན་དེ་སྤངས་ན་རྩ་བ་བཅད་པའི་སྤྱིར་འཇིག་རྟེན་ལས་
 འདས་པའི་ཤེས་རབ་སྤངས་པར་འགྱུར་རོ། །སྦྱིན་པ་ལ་སོགས་པ་དགེ་བ་
 སྤྱད་པར་མི་བྱའོ་ཞེས་སྒྲིབ་པས་ཀྱང་སྦྱིན་པ་ལ་སོགས་པ་ཐབས་ཤིན་ཏུ་
 ཟུར་སྦྱིན་པར་སྤངས་པ་ཡིན་ནོ། །

མདོར་ན་འདི་ལྟ་སྟེ། ཐབས་དང་ཤེས་རབ་ནི་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་འོ། །དེ་
 སྐད་འཕགས་པ་ག་ཡ་མགོ་དེ་རི་ལས་ཀྱང་གསུངས་ཏེ། བྱང་ཆུབ་སེམས་
 དཔའ་ནམས་ཀྱི་ལམ་ནི་མདོར་བསྟུན་གཉིས་ཏེ། གཉིས་གང་ཞེ་ན། འདི་ལྟ་
 སྟེ། ཐབས་དང་། ཤེས་རབ་པོ་ཞེ་འོ། །འཕགས་པ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་
 གསང་བ་ལས་ཀྱང་བཀའ་སྩལ་ཏེ། ཐབས་དང་ཤེས་རབ་འདི་གཉིས་ཀྱིས་
 བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ལམ་ཐམས་ཅད་བསྟུས་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་འབྱུང་
 སྟེ། དེའི་སྤྱིར་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་སྤྱོད་པ་ནི་ལས་ཀྱི་སྒྲིབ་པ་ཆེན་པོ་བྱས་པར་
 འགྱུར་རོ། །དེ་ལྟ་བུས་ན་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་སྤྱོད་པ། ཐོས་པ་ཉུང་པ། བདག་གི་ལྟ་
 བ་མཆོག་ཏུ་འཇིན་པ། སྦྱེ་བོ་མཁས་པ་ལ་བསྟེན་བཀུར་མ་བྱས་པ། དེ་བཞིན་
 གཤེགས་པའི་གསུང་རབ་ཀྱི་ཚུལ་མ་རྟོགས་པ། བདག་ཕྱང་བར་བྱས་ནས་

གཞན་ཡང་ཕུང་བར་བྱེད་པ་རིགས་པ་དང་ཕུང་དང་འགལ་བའི་དུག་གིས་
བཏབ་པའི་ཆོག་ནི་མཁས་པ་བདག་ལ་ལེགས་སུ་འདོད་པས་ཟས་དུག་ཅན་
བཞིན་དུ་རྒྱང་རིང་དུ་ཡོངས་སུ་སྤང་བར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་དེས་ཡང་དག་པར་
སོ་སོར་རྟོག་པ་སྤངས་ན་ཆོས་ཤིན་ཏུ་རྣམ་པར་འབྱེད་པ་ཞེས་བྱ་བ་ཡང་
དག་པ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཡན་ལག་དམ་པ་ཁོ་ན་ཡང་སྤངས་པར་འགྱུར་རོ། །

ཡང་དག་པར་སོ་སོར་རྟོག་པ་མེད་པར་རྣལ་འབྱོར་པས་ཐབས་གང་
གིས་ཐོག་མ་མེད་པའི་དུས་ནས་གཟུགས་ལ་སོགས་པའི་དངོས་པོ་ལ་
མངོན་པར་ཞེན་ཅིང་གོམས་པའི་སེམས་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པ་ཉིད་ལ་རྣམ་
པར་གཞག་པར་བྱ། གལ་ཏེ་ཆོས་ཐམས་ཅད་ལ་བླན་པ་མེད་པ་དང་། ཡིད་ལ་
བྱེད་པ་མེད་པས་འཇུག་གོ་ཞེ་ན། དེ་ཡང་རིགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ཡང་དག་
པར་སོ་སོར་རྟོག་པ་མེད་པར་ནི་ཉམས་སུ་སྤྱོང་བའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་མི་བླན་
པར་བྱ་བ་དང་། ཡིད་ལ་མི་བྱ་བར་བྱེད་མི་རུས་སོ། །གལ་ཏེ་བདག་གིས་
ཆོས་འདི་དག་བླན་པར་མི་བྱའོ། །ཡིད་ལ་མི་བྱའོ་སྟུང་དུ་དེ་ལྟར་བསྐྱོམ་ཞིང་
དེ་དག་ལ་བླན་པ་མེད་པ་དང་། ཡིད་ལ་བྱེད་པ་མེད་པ་བསྐྱོམ་པ་ནི་དེའི་ཆེ་
དེས་དེ་དག་ཤིན་ཏུ་བླན་པ་དང་། ཤིན་ཏུ་ཡིད་ལ་བྱས་པར་འགྱུར་རོ། །ཅི་སྟེ་
བླན་པ་དང་། ཡིད་ལ་བྱེད་པ་མེད་པ་ཅུམ་ལ་བླན་པ་མེད་པ་དང་། ཡིད་ལ་
བྱེད་པ་མེད་པ་སྐད་དུ་བྱ་ན། དེའི་ཆེ་དེ་གཉིས་རྣམ་པ་གང་གིས་མེད་པར་

འགྱུར་བ་དེ་ཉིད་དབྱུང་དགོས་ཏེ། མེད་པ་ནི་རྒྱུར་རུང་བར་ཡང་མི་འགྱུར་ཏེ།
 གང་གིས་མཚན་མ་མེད་པ་དང་། ཡིད་ལ་བྱེད་པ་མེད་པ་ལས་རྣམ་པར་མི་
 རྟོག་པ་ཉིད་དུ་འགྱུར། དེ་ཙམ་གྱི་ཕྱིར་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པར་འགྱུར་དུ་ཟིན་ན་
 བྱེད་པ་རྒྱལ་བ་ཡང་འདྲན་པ་དང་། ཡིད་ལ་བྱེད་པ་མེད་པས་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པ་
 ཉིད་དུ་འཇུག་པར་འགྱུར་རོ། །ཡང་དག་པར་སོ་སོར་རྟོག་པ་མེད་པར་རྣམ་
 པ་གཞན་གྱིས་འདྲན་པ་མེད་ཅིང་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་མེད་པར་བྱ་བའི་ཐབས་
 གཞན་མེད་དོ། །འདྲན་པ་མེད་པ་དང་། ཡིད་ལ་བྱེད་པ་མེད་པར་གྱུར་དུ་ཟིན་
 གྲང་ཡང་དག་པར་སོ་སོར་རྟོག་པ་མེད་ན་ཆོས་རྣམས་ཀྱི་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་
 ལ་འཇུག་པར་ངེ་ལྟར་འགྱུར། ཆོས་རྣམས་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་སྟོང་པར་གནས་
 པ་ཁོ་ན་ཡིན་དུ་ཟིན་གྲང་སོ་སོར་རྟོག་པ་དེ་མེད་ན་དེ་དག་གིས་སྟོང་པ་ཉིད་
 རྟོགས་པར་མི་འགྱུར་རོ། །སྟོང་པ་ཉིད་རྟོགས་པ་མེད་པས་ནི་སྒྲིབ་པ་སྟོང་
 བར་མི་འགྱུར་རོ། །དེ་ལྟར་གྱུར་དུ་ཟིན་ན་ཐམས་ཅད་གྲང་དུས་ཐམས་ཅད་དུ་
 རང་ཐར་བར་འགྱུར་རོ། །ཡང་རྣལ་འབྱོར་པ་དེ་གལ་ཏེ་ཆོས་ཐམས་ཅད་ལ་
 འདྲན་པ་ཉམས་པ་འཕམ། རྟོངས་པས་འདྲན་པ་དང་། ཡིད་ལ་བྱེད་པ་མི་འཇུག་ན་
 བྱེད་པ་མེད་ཅེ་ཞེན་ཏུ་རྟོངས་པ་ཡིན་པས་དེ་རྣལ་འབྱོར་པར་ངེ་ལྟར་འགྱུར།
 ཡང་དག་པར་སོ་སོར་རྟོག་པ་མེད་པར་དེ་ལ་འདྲན་པ་མེད་པ་དང་། ཡིད་ལ་
 བྱེད་པ་མེད་པ་གོམས་པར་བྱས་པས་སྒྲིབ་པ་ཉིད་གོམས་པར་བྱས་པ་ཡིན་

ནོ། །དེའི་ཕྱིར་ཡང་དག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྒྲུང་བ་རྒྱུ་རིང་དུ་བསྐྱེད་ས་པར་
འགྱུར་རོ། །ཅི་སྟེ་དེ་བློ་བ་ཉམས་པ་ཡང་མ་ཡིན། བློ་བ་ཡང་མ་ཡིན་ན་ནི་
དེའི་ཆེ་ཡང་དག་པར་སོ་སོར་རྟོག་པ་མེད་པར་ངེ་ལྟར་བློ་བ་མེད་པ་དང་།
ཡིད་ལ་བྱེད་པ་མེད་པར་བྱེད་ཀྱས་པར་འགྱུར། དེ་བཞིན་དུ་ཡང་མི་བློ་
མཐོང་བཞིན་དུ་ཡང་མི་མཐོང་ངོ་ཞེས་བྱར་མི་རུང་རོ། །དེ་བཞིན་པ་དང་།
ཡིད་ལ་བྱེད་པ་མེད་པ་གོམས་པར་བྱས་ན་ངེ་ལྟར་སྟོན་གྱི་གནས་རྗེས་སུ་
བློ་བ་ལ་སོགས་པ་དང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་ལ་སོགས་པར་འགྱུར་ཏེ།
འགལ་བའི་ཕྱིར་དོ་བ་དང་འགལ་བ་བྱང་བ་བསྟོན་པའི་ཆེ་དོ་བ་རེག་པའི་
ཆོར་བ་མི་འབྱུང་བ་བཞིན་ནོ། །

ཡང་ན་ལ་འབྱོར་བ་ཏིང་ངེ་འཛིན་ལ་སྟོམས་པར་ཞུགས་པ་ལ་གལ་ཏེ་
ཡིད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཡོད་ན་དེའི་ཆེ་དེས་གདོན་མི་བྱ་བར་ཅི་ཞིག་ལ་
དམིགས་དགོས་ཏེ། སོ་སོའི་སྟེ་བོ་རྣམས་ཀྱི་ཤེས་པ་ནི་སྟོ་བྱར་དུ་དམིགས་
པ་མེད་པར་མི་འགྱུར་རོ། །ཅི་སྟེ་མེད་ན་ནི་དེའི་ཆེ་ངེ་ལྟར་ཆོས་རྣམས་ཀྱི་ངོ་
བོ་ཉིད་མེད་པར་རྟོགས་པར་འགྱུར། གཉེན་པོ་གང་གིས་ནི་ཉོན་མོངས་པ་
སྟོང་བར་འགྱུར། བསམ་གཏན་བཞི་པ་མ་ཐོབ་པའི་སོ་སོའི་སྟེ་བའི་སེམས་
ནི་འགོག་པར་འགྱུར་མི་སྲིད་དོ། །དེ་ལྟར་བསམ་ན་དམ་པའི་ཆོས་ལ་བློ་བ་མེད་
པ་དང་། ཡིད་ལ་བྱེད་པ་མེད་པ་འབྱུང་བ་དེ་ཡང་ཡང་དག་པར་སོ་སོར་རྟོག་

བ་སྒྲོན་དུ་འགྲོ་བ་ཡིན་པར་བལྟ་བར་བྱ་སྟེ། གང་གི་སྒྲིབ་ཡང་དག་པར་སོ་
 སོར་རྟོག་པ་ཉིད་ཀྱིས་བློན་པ་མེད་པ་དང་། ཡིད་ལ་བྱེད་པ་མེད་པར་བྱེད་
 རུས་ཀྱི་གཞན་དུ་མ་ཡིན་ཏེ། འདི་ལྟར་ན་ལ་འགྱུར་བ་གང་གི་ཆེ་ཡང་དག་
 པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་བརྟགས་ན་དོན་དམ་པར་ན་དུས་གསུམ་དུ་ཆོས་སྒྲིམ་
 བ་གང་ཡང་མ་མཐོང་བ་དེའི་ཆེ་ཇི་ལྟར་ན་བློན་པ་དང་། ཡིད་ལ་བྱེད་པར་བྱ།
 དོན་དམ་པར་ན་དུས་གསུམ་མེད་པའི་སྒྲིབ་སྒྲིང་བ་མེད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཇི་
 ལྟར་བློན་པར་བྱ། ཡིད་ལ་བྱེད་པར་བྱ། དེའི་སྒྲིབ་དེ་སྒྲོས་པ་ཐམས་ཅད་ཉི་
 བར་ཞི་བས་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་ལ་ཞུགས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་
 ཞུགས་པས་སྒྲིང་བ་ཉིད་རྟོགས་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་རྟོགས་པས་ལྟ་བ་ངན་པའི་
 བ་བ་མཐའ་དག་སྤངས་པར་འགྱུར་རོ། །ཐབས་དང་ལྟན་པའི་ཤེས་རབ་
 བསྟེན་པས་ཀྱན་རྫོབ་དང་དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་ལ་ཡང་དག་པར་མཁས་པ་
 ཡིན་ནོ། །དེ་བས་ན་སྒྲིབ་པ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་ཐོབ་པའི་སྒྲིབ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་
 ཆོས་ཐམས་ཅད་ཐོབ་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་ལྟ་བས་ན་ཡང་དག་པར་སོ་སོར་
 རྟོག་པ་མེད་ན་ཡང་དག་པའི་ཡེ་ཤེས་འབྱུང་བར་ཡང་མི་འགྱུར། ཉོན་མོངས་
 པའི་སྒྲིབ་པ་སྒྲིང་བར་ཡང་མི་འགྱུར་རོ། །

འཕགས་པ་འཇམ་དཔལ་རྣམ་པར་རྟོལ་པའི་མདོ་ལས་ཀྱང་བཀའ་
 ལྟལ་ཏེ། བྱ་མོ་ཇི་ལྟར་ན་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་གཡུལ་ལས་རྣམ་པར་རྒྱལ་

བ་ཡིན། གསོལ་པ། འཇམ་དཔལ་རྣམ་པར་བརྟགས་ན་ཆོས་ཐམས་ཅད་མི་
དམིགས་པ་གང་ལགས་པའོ་ཞེས་འབྱུང་ངོ། །དེ་ལྟ་བུས་ན་རྣལ་འབྱོར་པས་
ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མིག་སྤེལ་ཤེས་རབ་ཀྱི་མཆོན་གྱིས་ཉོན་མོངས་པའི་དབྱ་
རྣམས་པམ་པར་བྱ་སྟེ། འཇིགས་པ་མེད་པར་གནས་པའི་སྤྱིར་མི་སྤར་མ་
བཞིན་དུ་མིག་འཇུ་མས་པར་མི་བྱའོ། །

འཕགས་པ་ཉིང་ངེ་འཇིན་གྱི་རྒྱལ་པོའི་མདོ་ལས་ཀྱང་བཀའ་སྩལ་ཏེ།
གལ་ཏེ་ཆོས་ལ་བདག་མེད་སོ་སོར་རྟོག། །སོ་སོར་དེ་བརྟགས་གལ་ཏེ་
བསྐྱོམ་པ་ནི། །དེ་ཉིད་སྤྱང་ན་འདས་ཐོབ་འབྲས་བུའི་རྒྱ། །རྒྱ་གཞན་གང་ཡིན་
དེས་ནི་ཞི་མི་འགྱུར། །ཞེས་འབྱུང་ངོ། །མདོ་ཀུན་ལས་བརྟུས་པ་ལས་ཀྱང་
འབྱུང་སྟེ། བདག་ལྟག་མཐོང་གི་སྦྱོར་བ་ལ་ཞུགས་པར་གནས་ཀྱང་གཞན་
དག་ལྟག་མཐོང་གི་སྦྱོར་བ་ལ་མི་འཇུག་ན་བདུད་ཀྱི་ལས་སོ་ཞེས་འབྱུང་ངོ། །

ལྟག་མཐོང་ནི་ཡང་དག་པར་སོ་སོར་རྟོག་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཡིན་པར་
འཕགས་པ་དགོན་མཆོག་སྤྱིན་དང་། དགོངས་པ་ངེས་པར་འབྲེལ་པ་ལས་
ཀྱང་བཀའ་སྩལ་ཏེ། །འཕགས་པ་དགོན་མཆོག་སྤྱིན་ལས་ཀྱང་བཀའ་སྩལ་
པ། ལྟག་མཐོང་གིས་བརྟགས་ནས་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པར་རྟོགས་པ་ནི་མཆོན་མ་
མེད་པ་ལ་འཇུག་པའོ་ཞེས་འབྱུང་ངོ། །

འཕགས་པ་ལང་ཀར་གཤེགས་པ་ལས་ཀྱང་། ལྷོ་གྲོས་ཆེན་པོ་གང་གི་

ཕྱིར་སྒྲོ་བ་བརྟགས་ན་རང་དང་སྒྱུ་ལྷོ་མཚན་མི་རྟོགས་ཏེ། དེས་ན་ཆོས་ཐམས་
 ཅད་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་ཞེས་བྱའོ་ཞེས་བཀའ་སྩལ་ཏོ། །གལ་ཏེ་ཡང་དག་པར་
 སོ་སོར་རྟོག་པ་ལ་མི་བྱ་ན། དེ་ལྟར་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་མདོ་སྡེ་དེ་དང་དེ་
 དག་ལ་ཡང་དག་པར་སོ་སོར་རྟོག་པ་རྣམས་པ་དུ་མ་བཀའ་སྩལ་པ་དེ་དང་ཡང་
 འགལ་བར་འགྱུར་རོ། །དེ་ལྟར་བས་ན་བདག་ནི་ཤེས་རབ་ཆུང་དུ། བཅོམ་
 འགྱུས་ཆུང་དུ་སྟེ། མང་དུ་ཐོས་པ་ཡོངས་སུ་ཆོལ་མི་རུས་སོ་ཞེས་དེ་སྐད་བྱ་
 བའི་རིགས་ཀྱི། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་མང་དུ་ཐོས་པ་བསྒྲགས་པའི་ཕྱིར་
 དུས་ཐམས་ཅད་དུ་ཡང་དེ་སྤང་བར་ནི་མི་རིགས་སོ། །

ཆངས་པས་ཁྲུས་པ་ལས་ཀྱང་བཀའ་སྩལ་ཏེ། གང་དག་བསམ་ཀྱིས་
 མི་བྱབ་པའི་ཆོས་རྣམས་ལ་སེམས་ཁྲུགས་པ་དེ་དག་ནི་ཚུལ་བཞིན་མ་ཡིན་
 པའོ་ཞེས་འབྱུང་ངོ། །དེ་ལ་གང་དག་དོན་དམ་པར་མ་སྐྱེས་པའི་ཆོས་རྣམས་
 ལ་སྐྱེ་བར་ཡོངས་སུ་བརྟགས་ཏེ། ཉན་ཐོས་ལ་སོགས་པ་བཞིན་དུ་དེ་དག་ལ་
 མི་རྟག་པ་དང་སྒྱུག་བསྒྲུལ་གྱི་ཚུལ་དུ་སེམས་པར་བྱེད་པ་དེ་དག་ནི་སྒྲོ་
 འདོགས་པ་དང་སྐྱར་བ་འདེབས་པའི་མཐའ་དེ་དག་ལ་སེམས་པ་འཇུག་པས་
 ཚུལ་བཞིན་མ་ཡིན་པར་འགྱུར་ཏེ། དེ་དག་གི་པའི་ཕྱིར་དེ་སྐད་བཀའ་སྩལ་
 གྱི། ཡང་དག་པར་སོ་སོར་རྟོག་པ་དེ་དག་གི་པར་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ནི་མདོ་སྡེ་
 ཀྱན་ལས་ཀྱང་བཀའ་སྩལ་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་སྐད་ཆངས་པས་ཁྲུས་པ་དེ་ཉིས་

ལས་ཀྱང་བཀའ་སྩལ་ཏེ། བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱིས་གསོལ་བ།
གང་ཆོས་ཐམས་ཅད་ལ་སེམས་ཀྱིས་སེམས་ཀྱང་དེར་མ་སྦྱས་མ་ཉམས་ན་
དེའི་སྤང་དུ་དེ་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་ཞེས་བགྱི་ཞེས་འབྱུང་དོ། །ཡང་དེ་ཉིད་
ལས་ཇི་ལྟར་ན་བཙོན་འགྲུས་དང་ལྡན་པ་ལགས། བཀའ་སྩལ་བ། གང་གི་ཆེ་
ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་ཡེ་ཤེས་ལ་བརྟགས་ནས་མ་དམིགས་པའོ་ཞེས་
གསུངས་སོ། །ཡང་དེ་ཉིད་ལས་ཚུལ་བཞིན་དུ་ཆོས་ལ་སོ་སོར་རྟོག་པ་དེ་
དག་ནི་སྒོ་གྲོས་དང་ལྡན་པ་ཡིན་ནོ། ཞེས་གསུངས་སོ། །

ཡང་དེ་ཉིད་ལས་དེ་དག་ནི་ཆོས་རྣམས་ལ་སྦྱ་མ་དང་སྒྲིག་རྒྱ་རི་ལྟ་བ་
བཞིན་དུ་རབ་ཏུ་རྣམ་པར་འབྱེད་དོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་ལྟར་གང་དང་གང་
དུ་བསམ་གྱིས་མི་བྲབ་པ་ལ་སོགས་པའི་ཆོག་ཐོས་ན་དེ་དང་དེར་ཐོས་པ་
དང་བསམ་པ་ཅུ་ཁྲི་ཉེ་མ་དེ་ཁོ་ན་རྟོགས་པར་གང་དག་སེམས་པ་དེ་དག་
གི་མངོན་པའི་ང་རྒྱལ་དགག་པའི་སྤྱིར་ཆོས་རྣམས་སོ་སོར་ང་གིས་རིག་
པར་བྱ་བ་ཉིད་དུ་བསྟན་པར་བྱེད་དོ། །ཚུལ་བཞིན་མ་ཡིན་པའི་སེམས་པ་
ཡང་དགག་པར་བྱེད་པར་ཁོང་དུ་ཆུད་པར་བྱའི། ཡང་དག་པར་སོ་སོར་རྟོག་
པ་དེ་དགག་པར་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ན་རིགས་པ་དང་ལྷང་ཤེན་ཏུ་
མང་པོ་དང་འགལ་བར་འགྱུར་རོ་ཞེས་སྒྲུར་བ་འདྲ་བ་བཞིན་ནོ། །ཡང་ཐོས་
པ་དང་བསམ་པ་ལས་བྱུང་བའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་རྟོགས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཉིད་

བསྒྲོལ་པ་ལས་བྱུང་བའི་ཤེས་རབ་ཀྱི་བསྒྲོལ་པར་བྱའི། གཞན་དུ་ནི་མ་ཡིན་
 ཏེ། ཏྲ་དགྲུས་ཀྱི་ས་བསྟན་ནས་རྒྱག་པ་བཞིན་ནོ། །དེ་ལྟ་བུས་ན་ཡང་དག་
 པར་སོ་སོར་བརྟག་པར་བྱའོ། །དེ་རམ་པར་རྟོག་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཡིན་དུ་ཟིན་
 །ཀྱང་ཚུལ་བཞིན་དུ་ཡིད་ལ་བྱེད་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཡིན་པའི་སྤྱིར་དེ་ལས་རྣམ་
 པར་མི་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་འབྱུང་བར་འབྱུར་པས་ན་ཡེ་ཤེས་དེ་འདོད་པས་དེ་
 ལ་བརྟེན་པར་བྱའོ། །རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་ཡང་དག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མེ་བྱུང་
 ན་ཤིང་གཉིས་བྱུང་པ་ལས་མེ་བྱུང་བས་ཤིང་དེ་གཉིས་བསྐྱེད་པ་བཞིན་དུ་
 དེ་ཡང་སྤྱིས་དེ་གཉིས་ཀྱིས་བསྐྱེད་པར་འབྱུར་རོ་ཞེས་འཕགས་པ་དགོན་
 མཆོག་ག་བཅེགས་པ་ལས་ཀྱང་བཀའ་སྩལ་ཏོ། །

ཡང་དག་པ་ལ་སོགས་པའི་ལས་ཅི་ཡང་མི་བྱའོ་ཞེས་ཟེར་བ་དེ་ནི་དེ་
 རྟེན་སྤྱི་བས་ལས་ཟད་ནས་གྲོལ་བར་འབྱུར་རོ་ཞེས་ཐུ་སྟེགས་ཅན་གྱུན་ཏུ་
 ཆོལ་བའི་སྤྱི་བ་ཁས་སྦངས་པར་འབྱུར་རོ། །བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱི་གསུང་
 རབ་ལ་ཉོན་མོངས་པ་ཟད་ནས་གྲོལ་བར་འབྱུར་གྱི། ལས་ཟད་ནས་གྲོལ་བར་
 འབྱུར་བ་མེད་དོ། །ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་བསགས་པའི་ལས་ཟད་པར་བྱ་མི་
 རུས་ཏེ། དེ་ནི་མཐའ་ཡས་པའི་སྤྱིར་རོ། །ངན་སོང་ལ་སོགས་པ་ཡང་དེའི་
 འབྲས་བུ་ལ་སྦྱོད་པའི་ཆེ་ལས་གཞན་དག་ཀྱང་འབྱུང་སྟེ། ཉོན་མོངས་པ་མེད་
 པར་མ་གྱུར་ཏེ་དེ་རྒྱར་གནས་ན་ལས་དགག་པར་མི་རུས་པའི་སྤྱིར་མར་མེ་

མ་འགགས་ན་དེའི་འོད་མི་འགག་པ་བཞིན་ནོ། །ལྷག་མཐོང་ལ་སྐྱར་བ་འདེབས་
པ་དེའི་ཉོན་མོངས་པ་ཟད་པར་འགྱུར་མི་སྲིད་དོ་ཞེས་སྒྲུབ་པ་འདྲ་བ་ཡིན་ནོ། །

ཅི་སྟེ་ཉོན་མོངས་པ་ཟད་པར་བྱ་བའི་བྱིར་ལྷག་མཐོང་ལ་བརྟེན་པར་
བྱའོ་སྐྱམ་སྲུ་སེམས་ན་ནི་དེའི་ཆེ་ཉོན་མོངས་པ་ཟད་པ་ཉིད་ཀྱིས་གྲོལ་བར་
འགྱུབ་སྟེ། ལས་ཟད་པར་བྱ་བའི་ཆིག་དོན་མེད་པར་འགྱུར་དོ། །མི་དགེ་བའི་
ལས་མི་བྱའོ་ཞེས་ཟེར་བ་དེ་ནི་རིགས་ན། དགེ་བ་ཅི་སྟེ་དགག་ །གལ་ཏེ་
འཁོར་བར་བྱེད་པས་དགག་པ་སྐྱད་དུ་བྱས་ན་ཡང་དེ་ནི་མི་རུང་སྟེ། བདག་
ལ་སོགས་པར་བྱིན་ཅི་ལོག་གི་ཀྱན་ནས་བསྐྱང་བའི་དགེ་བའི་ལས་གང་
ཡིན་པ་དེ་ཉིད་འཁོར་བར་བྱེད་པ་ཡིན་གྱི། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་
ཀྱི་ལས་སྦྱང་རྗེ་ཆེན་པོས་ཀྱན་ནས་བསྐྱང་བ་སྒྲ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་
རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་ཡོངས་སུ་བསྐྱོས་པ་ཡང་འཁོར་བར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་
ནོ། །དེ་སྐྱད་འཕགས་པ་ས་བཅུ་བ་ལས་ཀྱང་བཀའ་སྩལ་ཏེ། དགེ་བ་བཅུའི་
ལས་ཀྱི་ལམ་དེ་དག་ཉིད་བསྐྱོ་བ་ལ་སོགས་པ་ཡོངས་སུ་སྐྱང་བ་བྱས་པའི་
བྱེ་བྲག་གིས་ནི་ཉོན་ཐོས་དང་། རང་སངས་རྒྱས་དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་
དཔའ་དང་། སངས་རྒྱས་ཉིད་སྐྱབ་པར་བྱེད་དོ་ཞེས་འབྱུང་དོ། །འཕགས་པ་
དཀོན་མཆོག་བརྟེན་པ་ལས་ཀྱང་། ཆུ་སྐྱང་ཆེན་པོ་ཐམས་ཅད་རྒྱ་མཚོ་
ཆེན་པོར་ཞུགས་པའི་ཆུའི་ཕྱང་པོ་བཞིན་དུ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་

སྒྲོ་སྒྲ་ཚོགས་ནས་དགེ་བ་བསགས་པ་ཡང་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཉིད་དུ་རོ་
གཅིག་པ་ཉིད་དུ་འགྱུར་རོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་
སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱི་གཟུགས་ཀྱི་སྦྱུང་དང་། ཞིང་ཡོངས་སུ་དག་པ་དང་།
འོད་དང་། འཁོར་དང་། འོངས་སྦྱོད་ཆེན་པོ་ལ་སོགས་པ་ཕུན་སུམ་ཚོགས་
པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་སྦྱིན་པ་ལ་སོགས་པ་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཚོགས་ཀྱི་འབྲས་
བྱ་ཉིད་ཡིན་པར་མདོ་སྡེ་དང་དེ་དང་དེ་དག་ཏུ་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་
སྤྱུལ་པ་དེ་དང་ཡང་འགལ་བར་འགྱུར་རོ། །དགེ་བ་སྦྱོད་པ་བཀག་པས་ནི་སོ་
སོར་ཐར་པའི་སྒྲོམ་པ་ལ་སོགས་པ་ཡང་བཀག་པར་འགྱུར་ཏེ། དེའི་ཕྱིར་
དེའི་མགོ་བོ་དང་ཁ་སྦྱ་བྲེགས་པ་དང་ཚོས་གོས་དུར་སྦྱིག་བཅང་བ་ལ་
སོགས་པ་ཡང་དོན་མེད་པར་འགྱུར་རོ། །དགེ་བའི་ལས་མངོན་པར་འདུ་བྱ་
བ་ལ་མི་སྦྱོགས་པར་གྱུར་ན་འཁོར་བ་ལ་མི་སྦྱོགས་པ་དང་། སེམས་ཅན་གྱི་
དོན་བྱ་བ་ལ་མི་སྦྱོགས་པ་ཀུན་ཏུ་བསྐྱེན་པར་འགྱུར་ཏེ། དེའི་ཕྱིར་དེའི་བྱང་
ཆུབ་ཀྱང་རྒྱང་བསྐྱངས་པར་འགྱུར་རོ། །

འཕགས་པ་དགོངས་པ་ངེས་པར་འགྲེལ་པ་ལས་ཀྱང་། །བཀའ་སྤྱུལ་ཏེ།
སེམས་ཅན་གྱི་དོན་བྱ་བ་ལ་ཤིན་ཏུ་མི་སྦྱོགས་པ་དང་། འདུ་བྱེད་པ་མངོན་
པར་འདུ་བྱ་བ་ལ་ཤིན་ཏུ་མི་སྦྱོགས་པ་ནི་སྒྲ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་
པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་ངས་ལྷང་མ་བསྟན་ཏོ་ཞེས་བཀའ་སྤྱུལ་ཏོ། །འཕགས་པ་ཉི་

བ་འཁོར་གྱིས་ཁྱེས་པ་ལས་ཀྱང་། འཁོར་བ་ལ་མི་སྤྱོད་པ་ནི་བྱང་ཆུབ་
སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱི་འཆལ་པའི་ཚུལ་བྱིམས་མཆོག་ཡིན་ནོ་ཞེས་བསྟན་
ཏོ། །འཁོར་བ་ཡོངས་སུ་འཛིན་པ་ནི་ཚུལ་བྱིམས་ཀྱི་མཆོག་ཡིན་ནོ་ཞེས་
གསུངས་སོ། །

འཕགས་པ་དྲི་མ་མེད་པར་གྲགས་པས་བསྟན་པ་ལས་ཀྱང་ཐབས་
གྱིས་ཟིན་པའི་འཁོར་བར་འགོ་བ་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱི་ཐར་
པའོ། །ཐབས་དང་བྲལ་བའི་ཤེས་རབ་ནི་འཆིང་བའོ། །ཤེས་རབ་དང་བྲལ་
བའི་ཐབས་ཀྱང་འཆིང་བའོ། །ཤེས་རབ་དང་བཅས་པའི་ཐབས་ནི་ཐར་པའོ། །
ཐབས་དང་བཅས་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱང་ཐར་པའོ་ཞེས་བཀའ་སྩལ་ཏོ། །

འཕགས་པ་ནམ་མཁའ་མངོན་ལས་ཀྱང་། འཁོར་བར་ཡོངས་སུ་སྒྲིབ་
ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱི་བདུད་ཀྱི་ལས་སོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །
མདོ་ཀྱན་ལས་བརྟམ་པ་ལས་ཀྱང་འདུས་མ་བྱས་པ་ལ་ཡང་སོ་སོར་རྟོག་ལ།
འདུས་བྱས་ཀྱི་དགོ་བས་ཀྱང་ཡོངས་སུ་སྒྲིབ་ནི་བདུད་ཀྱི་ལས་སོ། །བྱང་
ཆུབ་ཀྱི་ལམ་ཡང་རབ་ཏུ་ཤེས་ལ་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པའི་ལམ་ཡང་ཡོངས་སུ་མི་
ཆོལ་བ་ནི་བདུད་ཀྱི་ལས་སོ་ཞེས་བསྟན་ཏོ། །

ཡང་དེ་ཉིད་ལས། སྒྲིན་པ་ལ་སེམས་མངོན་པར་ཞེན་པ་ནས་ཤེས་
རབ་ཀྱི་བར་ལ་སེམས་མངོན་པར་ཞེན་པ་ནི་བདུད་ཀྱི་ལས་སོ་ཞེས་བཤད་

བ་དེ་ལ་སྦྱིན་པ་ལ་སོགས་པ་བསྟེན་པ་དགག་པ་ནི་མ་ཡིན་གྱི། ངར་འཛིན་
 བ་དང་། ང་ཡིར་འཛིན་པ་ལ་སེམས་མངོན་པར་ཞེན་པ། གཟུང་བ་དང་འཛིན་
 པ་ལ་སེམས་མངོན་པར་ཞེན་པ། དམིགས་པ་ཅན་གྱི་སྦྱིན་པ་ལ་སོགས་པ་
 སྦྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་མངོན་པར་ཞེན་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་དགག་པ་སྟེ། སྦྱིན་ཅི་ལོག་
 ཏུ་མངོན་པར་ཞེན་པས་ཀྱན་ནས་བསྐྱང་བའི་སྦྱིན་པ་ལ་སོགས་པ་ཡོངས་སུ་
 དག་པར་མི་འགྱུར་ཏེ་བདུད་གྱི་ལས་སོ་ཞེས་བཤད་དོ། །དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ན་
 བསམ་གཏན་ཡང་བསྟེན་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་ལྟར་གྱུར་ན་
 ཐར་པར་ཡང་རི་ལྟར་འགྱུར། དེའི་སྤྱིར་ན་དམིགས་པ་ཅན་སྣ་ཆོགས་སུ་འདྲ་
 ཞེས་པས་སྦྱིན་པ་བྱིན་པ་ལ་སོགས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་ཡོངས་སུ་དག་པ་
 མ་ཡིན་པར་བསྟེན་པའི་སྤྱིར་འཕགས་པ་ནམ་མཁའ་མངོན་ལས་ཀྱང་།
 སེམས་ཅན་སྦྱིན་ཅི་ལོག་གི་ལས་སྣ་ཆོགས་ལ་སོགས་པའི་འདྲ་ཞེས་ཅན་
 གྱི་སྦྱིན་པ་ལ་སོགས་པ་ནི་བདུད་གྱི་ལས་སོ་ཞེས་བཤད་དོ། །

ཡུང་པོ་གསུམ་པའི་ཡོངས་སུ་བསྒྲོ་བ་ལས་ཀྱང་བཀའ་སྒྱུ་ལ་པ། གང་
 བདག་གིས་སྦྱིན་པ་དང་། ཚུལ་ཁྲིམས་དང་། བཟོད་པ་དང་། བཙོན་འགྲུས་
 དང་། བསམ་གཏན་དང་། ཞེས་རབ་མཉམ་པ་ཉིད་དུ་མ་འཆལ་ནས་དམིགས་
 པར་ལྟར་བས་སྦྱིན་པ་ལ་བརྩམ་བ་དང་། ཚུལ་ཁྲིམས་མཆོག་ཏུ་འཛིན་པས་
 ཚུལ་ཁྲིམས་སྤང་བ་དང་། བདག་དང་གཞན་དུ་འདྲ་ཞེས་པས་བཟོད་པ་

བསྐྱོམས་པ་ལ་སོགས་པ་གང་ལག་པ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་སོ་སོར་བཤགས་
 པར་བཀྱིའོ་ཞེས་འབྱུང་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་ལ་ཡང་དམིགས་པ་ཅན་སྣ་ཚོགས་
 སུ་འདུ་ཤེས་པ་སྤྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་མངོན་པར་ཞེན་པས་ཀྱན་ནས་བསྐྱང་བའི་
 སྤྱིར་སྤྱིན་པ་ལ་སོགས་པ་ཡོངས་སུ་དག་པ་མ་ཡིན་པ་ཅམ་གྱི་སྤྱིར་བཤད་
 གྱི། དུས་ཐམས་ཅད་དུ་སྤྱིན་པ་ལ་སོགས་པ་ལ་བསྟེན་པ་དགག་པ་ནི་མ་
 ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ན་དམིགས་པ་ཅན་སྤྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་གྱུར་པ་འབའ་ཞིག་
 གི་མ་ཡིན་ན་སྤྱིན་པ་ལ་སོགས་པ་ཐམས་ཅད་བྱེ་བྲག་མེད་པར་དགག་པར་
 འབྱུར་རོ། །

ཆངས་པས་ཞུས་པ་ལས་ཀྱང་། སྤྱོད་པ་རི་སྟེད་པ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་
 ནི་ཡོངས་སུ་རྟོགས་པའོ། །ཡོངས་སུ་མི་རྟོག་པ་ནི་བྱང་ཆུབ་བོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་
 སོགས་པ་གསུངས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ལ་ཡང་སྟེ་བ་ལ་སོགས་པར་རྣམ་པར་
 རྟོག་པའི་སྐབས་ཡིན་པས་དེ་ནི་ཡོངས་སུ་རྟོགས་པ་ཉིད་དུ་བཤད་གྱི།
 མཆན་མ་མེད་པར་གནས་ཤིང་མངོན་པར་འདུ་བྱ་བ་མེད་པར་འཇུག་པ་ལ་
 གནས་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ནི་ལྷང་བསྟན་པ་ཡིན་ཏེ། གཞན་དུ་མ་
 ཡིན་ནོ་ཞེས་དེ་ཅམ་དུ་བསྟན་ཏེ། སྤྱིན་པ་ལ་སོགས་པ་ཐམས་ཅད་ལ་དོན་
 དམ་པར་ན་མ་སྐྱེས་པར་ཡོངས་སུ་བསྟན་གྱི། སྤྱོད་པར་མི་བྱ་བ་ནི་བཀའ་
 མ་སྦྱལ་ཏོ། །དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ན་མར་མེ་མཛད་གྱི་སྤྲེལ་གས་སུ་སངས་རྒྱས་

གང་དག་ལ་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བསྐྱོན་བཀྱར་མཛད་པ་དེ་དག་གི་
 མཚན་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བསྐྱེད་པར་ཡང་བཟོད་པར་མི་སྤྱོད་པ་དེ་
 དག་གིས་ཀྱང་བཅོམ་ལྡན་འདས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་གནས་སྐབས་ན་
 བཞུགས་པའི་སྤྱོད་པ་ཅིའི་ཕྱིར་དགག་པ་མ་མཛད། མར་མེ་མཛད་ཀྱིས་ཀྱང་
 དེའི་ཆེ་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་སྤྱོད་པ་དགག་པར་མ་མཛད་པ་ཁོ་ན་སྟེ། གང་
 གི་ཆེ་ས་བརྒྱད་པ་ལ་གནས་ཤིང་ཞི་བ་མཚན་མ་མེད་པ་ལ་གནས་པ་དེ་
 གཟིགས་ནས་དེའི་ཆེ་བཅོམ་ལྡན་འདས་ལྷུང་བསྟན་གྱི། དེ་ན་དེའི་སྤྱོད་པ་
 བཀག་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །ས་བརྒྱད་པ་ལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱི་
 མཚན་མ་མེད་པར་གནས་པ་མཆོག་དེ་ནི་དེ་དག་དེ་ཉིད་དུ་ཡོངས་སུ་སྤྱི་
 ངན་ལས་འདས་པར་འགྱུར་དུ་འོང་ངོ་ཞེས་ས་བཅུ་ལས་སངས་རྒྱས་རྣམས་
 ཀྱིས་དགག་པ་མཛད་དོ། །གལ་ཏེ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་སྤྱོད་པ་དེ་མི་བྱ་བར་
 གྱུར་ན་ནི་སྤྱིར་བཟོད་པ་ཐམས་ཅད་དང་ཡང་འགལ་བར་འགྱུར་ངོ། །

ཡང་ཆངས་པས་ཞུས་པ་དེ་ཉིད་ལས་གསུངས་པ། སྦྱིན་པ་ཡང་སྦྱིན་
 ལ་དེའི་རྣམ་པར་སྦྱིན་པ་ལ་ཡང་མི་རེལ། ཆུ་ལ་བྲིམས་ཀྱང་བསྐྱང་བ་དེ་ཡང་
 སྒྲོ་འདོགས་པས་མ་ཡིན་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་འབྱུང་ངོ། །ཆངས་པ་བྱང་
 ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཆོས་བཞི་དང་ལྡན་པ་རྣམས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་རྣམས་
 ལས་ཕྱིར་མི་སྤྱོད་པ་ཡིན་ནོ། །བཞི་པོ་དེ་དག་གང་ཞེ་ན། འཁོར་བ་དཔག་ཏུ་

མེད་པ་ཡོངས་སུ་འཛིན་པ་དང་། སངས་རྒྱས་དཔག་ཏུ་མེད་པ་ལ་རིམ་གྱི་
 དང་མཆོད་པ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་བྱེད་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་འབྱུང་བ་
 ཐམས་ཅད་དང་འགལ་ལོ། དབང་པོ་རྩལ་པོ་ཁོ་ནས་སྐྱོད་པར་བྱའི། དབང་པོ་
 རྣོན་པོས་མི་བྱའོ་ཞེས་བརྗོད་པར་མི་རུང་སྟེ། འདི་ལྟར་ས་དང་པོ་ནས་བཟུང་
 སྟེ་ས་བཅུ་པའི་བར་ལ་གནས་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱི་སྤྱིན་པ་
 ལ་སོགས་པའི་སྐྱོད་པ་རྣམས་འབྱུང་ཞིང་ལྷག་མ་རྣམས་ཀྱང་ཀྱན་ཏུ་མི་སྐྱོད་
 པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་གསུངས་པའི་སྤྱིར་དོ། །སར་ཆུད་པ་རྣམས་དབང་པོ་
 རྩལ་པོ་ཞེས་བྱ་བར་ཡང་མི་རུང་སྟེ། འཕགས་པ་ཉི་བ་འཁོར་གྱིས་ཞུས་པ་
 ལས་ཀྱང་། མི་སྐྱེ་བའི་ཆོས་ལ་བཟོད་པ་ལ་གནས་པ་ཉིད་ཀྱིས་གཏོང་བ་དང་།
 གཏོང་བ་ཆེན་པོ་དང་། རབ་ཏུ་གཏོང་བ་དག་བྱའོ་ཞེས་བཀའ་སྩལ་ཏོ། །

མདོ་ཀྱན་ལས་བརྒྱས་པ་ལས་ཀྱང་། བ་རོལ་ཏུ་སྤྱིན་པ་དྲུག་ལ་སོགས་
 པ་སྐྱབ་པ་དང་ལྡན་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ནི་དེ་བཞིན་གཤེགས་
 པའི་རྩ་འབྲུལ་གྱིས་འགོ་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བསྐྱབས་ཏེ། དེ་བཞིན་གཤེགས་
 པའི་རྩ་འབྲུལ་གྱིས་འགོ་བ་ལས་མགོ་གས་པ་ནི་གཞན་མེད་དོ། །པ་རོལ་ཏུ་
 སྤྱིན་པ་དྲུག་དང་། ས་བཅུ་མ་གཏོགས་པར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་
 ཀྱི་ཤིན་ཏུ་སྦྱར་བར་འཇུག་པའི་ལམ་གཞན་ནི་མེད་དོ། །དེས་སེམས་ཀྱི་
 ཆུད་འདག་པ་བཞིན་དུ་རིམ་གྱིས་འདག་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་མདོ་སྡེ་ལས་

ཀྱང་བཀའ་སྒྲུལ་རྟོ། །འཕགས་པ་ལང་ཀར་གཤེགས་པ་དང་། ས་བཅུ་ལ་
 སོགས་པ་ལས་ཀྱང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་གང་གི་ཆེ་དེ་བཞིན་ཉིད་ལ་
 གནས་པར་གྱུར་པ་དེའི་ཆེ་ས་དང་པོར་ཆུད་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ནས་རིམ་གྱིས་
 ས་གོང་མ་རྣམས་ཡོངས་སུ་སྐྱེས་ནས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་ས་ལ་
 འཇུག་གོ་ཞེས་བཀའ་སྒྲུལ་བ་སྟེ། དེའི་ཕྱིར་ས་དང་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ལས་མ་
 གཏོགས་པར་སངས་རྒྱས་ཉིད་ཀྱི་གོང་སྤྱིར་དུ་ཅིག་ཅར་འཇུག་པའི་སྒོ་
 གཞན་ནི་མེད་དེ། བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་ཀྱང་མདོ་སྟེ་ལ་སོགས་པ་གང་
 ལས་ཀྱང་བཀའ་མ་སྒྲུལ་རྟོ། །གལ་ཏེ་བསམ་གཏན་ཉིད་དུ་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་
 ཏུག་འདུས་པས་ན་དེ་བསྟེན་པས་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ཐམས་ཅད་བསྟེན་པར་
 འགྱུར་ཏེ། དེའི་ཕྱིར་སྐྱིན་པ་ལ་སོགས་པ་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་གཞན་སོ་སོར་
 བསྟེན་མི་དགོས་པ་སྐད་དུ་བྲལ་ཡང་། དེ་མི་རུང་སྟེ་དེ་ལྟར་གྱུར་དུ་ཟེན་ན་
 སངས་རྒྱས་ལ་བ་ལང་གི་སྦྱི་བའི་དགྲིལ་འཁོར་བྱས་པའི་ནང་དུ་ཡང་པ་
 རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ཏུག་འདུས་པས་ན་དགྲིལ་འཁོར་འབའ་ཞིག་བྱའི། བསམ་
 གཏན་ལ་སོགས་པ་མི་བྱ་བར་འགྱུར་རོ། །

ཉན་ཐོས་འགོག་པའི་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་ལ་སྟོམས་པར་ཞུགས་པ་
 ལ་ཡང་མཆོན་མ་ལ་སོགས་པ་ཀུན་ཏུ་མི་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་དེ་ལྟར་པ་རོལ་ཏུ་
 ཕྱིན་པ་ཏུག་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་འགྱུར་ཏེ། དེའི་ཕྱིར་ཉན་ཐོས་རྣམས་དང་།

བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱི་བྲག་མེད་པར་བསྟན་པར་འགྱུར་རོ། །བྱང་
 ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་གནས་སྐབས་ཐམས་ཅད་དུ་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་
 རྟག་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་བྱ་བར་བསྟན་པའི་བྱིར་བཙུག་ལྡན་འདས་ཀྱིས་
 པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་རེ་རེར་ཡང་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ཐམས་ཅད་འདུས་པར་
 བཀའ་སྩལ་གྱི། པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་གཅིག་ཁོ་ན་ཞིག་བསྟན་པར་ནི་མ་གསུངས་
 སོ། །

དེ་སྐད་འཕགས་པ་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཤིན་ཏུ་རྒྱས་པ་ལས་ཀྱང་བཀའ་
 སྩལ་ཏེ། བྱམས་པ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་རྟག་
 ཡང་དག་པར་བསྐྱབས་པ་འདི་ནི་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་བྱིར་ཡིན་ན། དེ་
 ལ་ཡང་མི་སྟོན་པོ་དག་འདི་སྐད་དུ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་
 རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ཁོ་ན་ལ་བསྐྱབ་པར་བྱའི། པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལྷག་མ་རྣམས་
 ཀྱིས་ཅི་ཞིག་བྱ་ཞེས་ཟེར་ཞིང་། དེ་དག་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་གཞན་དག་ལ་
 སྟན་འབྱིན་པར་སེམས་སོ། །མ་པམ་པ་འདི་རི་སྟམ་དུ་སེམས། ཀ་ཤིའི་རྒྱལ་
 པོར་གྱུར་པ་གང་ཡིན་པ་དེས། རྟག་རྫོན་གྱི་བྱིར་རང་གི་ཤ་ཁ་ལ་བྱིན་པ་དེ་
 ཤེས་རབ་འཆལ་པ་ཡིན་ནམ། བྱམས་པས་གསོལ་བ། བཙུག་ལྡན་འདས་དེ་
 ནི་མ་ལགས་སོ། །བཙུག་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྩལ་བ། བྱམས་པ་ང་བྱང་
 ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྤྱད་པ་སྤྱོད་པ་ན་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་རྟག་དང་ལྡན་པའི་

དག་བའི་རྩ་བ་གང་དག་བསགས་པའི་དག་བའི་རྩ་བ་དེ་དག་གིས་གཞོན་
པར་གྱུར་ཏམ། བྱམས་པས་གསོལ་བ། བཅོམ་ལྡན་འདས་དེ་ནི་མ་ལགས་
སོ། །བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྩལ་བ། མ་པམ་བ་ཁྱོད་ཀྱིས་ཀྱང་བསྐྱལ་
བ་དྲུག་ཅུར་སྦྱིན་པའི་པ་རོལ་ཏུ་སྦྱིན་པ་ཡང་དག་པར་བསྐྱབས། དེ་བཞིན་དུ་
བསྐྱལ་བ་དྲུག་ཅུར་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་སྦྱིན་པའི་བར་དུ་ཡང་དག་པར་
བསྐྱབས་ན། དེ་ལ་མི་སྤྲོད་པོ་དག་འདི་སྐད་ཅེས་ཚུལ་གཅིག་ཁོ་ནས་བྱང་
ཅུབ་སྟེ། འདི་ལྟ་སྟེ། སྟོང་བ་ཉིད་ཀྱི་ཚུལ་གྱིས་སོ་ཞེས་ཟེར་ཏེ། དེ་དག་ནི་
སྟོང་བ་ཡོངས་སུ་མ་དག་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་འབྱུང་ངོ། །
སྟོང་བ་ཉིད་འབའ་ཞིག་བསྟེན་ན་ཉན་ཐོས་བཞིན་དུ་ཐུང་ན་ལས་འདས་པའི་
མཐར་ལྷུང་བར་འགྱུར་ངོ། །

དེའི་བྱིར་ན་ཐབས་དང་བཅས་པའི་ཤེས་རབ་བསྟེན་པར་བྱའོ། །དེ་ལྟ་
བས་ན་སློབ་དཔོན་སྤྱ་སྤྱབ་ཀྱི་ཞལ་སྤྲ་ནས་ཀྱི་མདོ་ཀྱན་ལས་བརྒྱས་པ་ལས་
བཤད་བ། ཐབས་མཁས་པ་དང་བྲལ་བའི་བྱང་ཅུབ་སེམས་དཔའ་ཚོས་ཟབ་
མོ་ཉིད་ལ་མདོན་པར་བཅོམ་པར་མི་བྱའོ་ཞེས་འབྱུང་ངོ། །

འདིར་ཡང་འཕགས་པ་དྲི་མ་མེད་པར་གྲགས་པས་བསྟན་པ་ལ་
སོགས་པ་ཁུངས་བསྟན་ཅིང་བཤད་ཀྱི། དེ་ཡང་སློབ་དཔོན་སྤྱ་སྤྱབ་ཀྱི་ཞལ་
སྤྲ་ནས་ཀྱི་བཀའ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །རིགས་པ་དང་ལྷུང་དུ་ལྡན་པ་དང་། བཅོམ་

ལྡན་འདས་ཀྱི་གསུང་རབ་བཏང་ལ། མཁས་པ་རྟོག་པ་དང་ལྡན་པས་འགྲོ་བ་
 ལྷན་པོ་གཞན་གྱི་ཆོག་བཟུང་བ་མི་རིགས་སོ། །འཕགས་པ་གཙུག་ན་རིན་
 པོ་ཆེ་ལས་ཀྱང་། སྦྱིན་པ་ལ་སོགས་པ་དགེ་བ་མཐའ་དག་དང་ལྡན་པས་རྣམ་
 པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མཆོག་དང་ལྡན་པའི་སྟོང་པ་ཉིད་ལ་བསྐྱོམ་པར་བྱའོ་ཞེས་
 གསུངས་ཏེ། སྟོང་པ་ཉིད་འབའ་ཞིག་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །འཕགས་པ་དགོན་
 མཆོག་བཅེགས་པ་ལས་ཀྱང་བཀའ་སྩལ་ཏེ། འོད་སྤངས་འདི་ལྟ་སྟེ་དཔེར་ན།
 ལྷན་པོས་ཟིན་པའི་རྒྱལ་པོ་རྣམས་དགོས་པ་ཐམས་ཅད་བྱེད་པ་དེ་བཞིན་དུ་
 བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ཤེས་རབ་ཐབས་མཁས་པས་ཟིན་པ་ཡང་སངས་
 རྒྱས་ཀྱི་མཛད་པ་ཐམས་ཅད་བྱེད་དོ་ཞེས་འབྱུང་དོ། །དེ་བས་ན་སྟོང་པ་ཉིད་
 འབའ་ཞིག་བསྟན་ན་མྱ་ངན་ལས་འདས་པ་ལ་འཇུག་པར་འགྱུར་དུ་འོང་དོ་
 ཞེས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་འཕགས་པ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་གསང་བའི་
 མདོ་ལས། གཅིག་ཏུ་སེམས་དམིགས་པ་མེད་པར་མི་བྱའོ། ཐབས་ལ་མཁས་
 པ་ལ་ཡང་བརྟེན་པར་བྱའོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་བསྟན་པའི་སྤྱིར་རིགས་ཀྱི་
 བྱ་འདི་ལྟ་སྟེ་དཔེར་ན་མེ་ནི་རྒྱལ་པོ་འབར་ཏེ། རྒྱ་མེད་ན་ནི་བར་འགྱུར་དོ། །
 དེ་བཞིན་དུ་དམིགས་པ་ལ་སེམས་འབར་གྱི། དམིགས་པ་མེད་ན་སེམས་ནི་
 བར་འགྱུར་དོ། །

དེ་ལ་ཐབས་ལ་མཁས་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་

རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ཡོངས་སུ་དག་པས་དམིགས་པ་ཉི་བར་ཞི་བར་ཡང་ཤེས་ལ་
 དག་བའི་རྩ་བ་ལ་དམིགས་པ་ཡང་ཞི་བར་མི་བྱེད། ཉོན་མོངས་པ་ལ་
 དམིགས་པ་ཡང་འབྱུང་བར་མི་བྱེད་ལ། བ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པའི་དམིགས་པ་ལ་
 ཡང་འཛིག་པར་བྱེད། སྒྲོང་པ་ཉིད་དུ་དམིགས་པ་ལ་ཡང་སོ་སོར་རྟོག་ལ་
 སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་སྒྲིང་རྗེ་ཆེན་པོས་དམིགས་པ་ཡང་བསྟོལ། །
 རིགས་ཀྱི་བྱ་དེ་ལྟར་ན་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཐབས་ལ་མཁས་པ་ཤེས་
 རབ་ཀྱི་བ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་དག་པས་དམིགས་པ་ལ་དབང་ཐོབ་པོ་ཞེས་རྒྱ་
 ཆེར་གསུངས་ནས། ཡང་བཀའ་སྩལ་པ། དེ་ལྟར་ན་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་
 དམིགས་པ་གང་ཅི་ཡང་རུང་། དེ་ཐམས་ཅད་ནི་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་ཡེ་
 ཤེས་མངོན་པར་བསྐྱབ་པའི་བྱིར་མི་གནས་པ་མེད་དོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་
 དཔའ་གང་དམིགས་པ་ཐམས་ཅད་བྱང་ཆུབ་ཏུ་ཡོངས་སུ་བསྐྱོས་པ་དེ་ནི་
 བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ཐབས་ལ་མཁས་པ་སྟེ། ཆོས་ཐམས་ཅད་བྱང་ཆུབ་
 ཀྱི་རྗེས་སུ་སོང་བར་མཐོང་དོ། །རིགས་ཀྱི་བྱ་འདི་ལྟ་སྟེ་དཔེར་ན་སྒྲོང་གསུམ་
 ཀྱི་སྒྲོང་ཆེན་པོའི་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ན་གང་སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་ཡོངས་
 སྒྲོང་དུ་མི་འགྱུར་བ་དེ་མེད་དོ། །རིགས་ཀྱི་བྱ་དེ་བཞིན་དུ་བྱང་ཆུབ་སེམས་
 དཔའ་ཐབས་ལ་མཁས་པ་ཡང་དམིགས་པ་གང་ཅི་ཡང་རུང་། བྱང་ཆུབ་ལ་
 བན་འདོགས་པར་གྱུར་པ་མ་ཡིན་པར་མཐོང་བ་མེད་དོ་ཞེས་རྒྱ་ཆེར་འབྱུང་།

དོ། །དེ་བཞིན་དུ་མདོ་སྡེ་མཐའ་ཡས་པ་ལས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་
 གྱི་ཐབས་དང་ཤེས་རབ་གྱི་ཚུལ་སྐྱབ་པ་བསྟན་ཏོ། །དེ་ལ་བདག་ཉིད་སྦྱིན་པ་
 ལ་སོགས་པ་བསོད་ནམས་གྱི་ཆོགས་ལ་བཙོན་འགྲུས་ཚུམ་མི་རུས་སུ་བྱིན་
 གྱང་། གཞན་དག་ལ་དེ་སྐད་དུ་བསྟན་པ་ནི་མི་རིགས་སོ། །

དེ་ལྟར་བྱས་ན་བདག་དང་གཞན་ལ་འཁུ་བ་བྱས་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་
 ལྟར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཅི་ནས་གྱང་ཡང་དག་པར་སོ་སོར་བརྟག་པར་
 བྱ་ཞིང་སྦྱིན་པ་ལ་སོགས་པ་བསོད་ནམས་གྱི་ཆོགས་མཐའ་དག་བསྐྱབ་པར་
 བྱ་ཞེས་རིགས་པ་དང་ལྷང་གིས་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །དེའི་ཕྱིར་རྟོག་པ་དང་
 ལྟན་པས་ཐོས་པ་ཉུང་བ་མངོན་པའི་ང་རྒྱལ་ཅན་རྣམས་གྱི་ཆོག་དུག་བཞིན་
 དུ་སྤངས་ལ། སློབ་དཔོན་སྐྱ་སྐྱབ་ལ་སོགས་པ་སྦྱེ་བོ་མཁས་པའི་ཆོག་བདུད་
 ཅིའི་རྗེས་སུ་འཇུག་པས་སེམས་ཅན་མཐའ་དག་ལ་སྦྱང་རྗེ་ཆེན་པོ་བསྐྱེད་
 བས། སྐྱ་མ་མཁན་བཞིན་དུ་བྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་མ་གྱུར་པས་སྒྲ་ན་མེད་པ་ཡང་
 དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་ཡོངས་སུ་བསྐྱོས་པའི་སྦྱིན་པ་ལ་སོགས་
 པའི་དགོ་བའི་སྦྱོད་པ་མཐའ་དག་དང་། འགོ་བ་མ་ལུས་པ་གདོན་པ་ལ་མངོན་
 པར་བཙོན་པར་བྱ་སྟེ།

རི་སྐད་དུ་འཕགས་པ་ཆོས་ཡང་དག་པར་སྦྱད་པ་ལས། དཔེར་ན་སྐྱ་
 མའི་མཁན་པོ་ཞིག །སྐྱལ་པ་ཐར་བར་བྱ་བྱིར་བཙོན། །དེས་ནི་སྤྲ་ནས་དེ་

ཤེས་པས། །སྤྱལ་པ་དེ་ལ་ཆགས་པ་མེད། །སྤིང་གསུམ་སྤྱལ་པ་འདྲ་བར་
 རྟི། །རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་མཁས་པས་ཤེས། །འགྲོ་བའི་ཆེད་དུ་གོ་བགོས་
 ཏེ། །འགྲོ་བ་དེ་ལྟར་སྤྲ་ནས་ཤེས། །ཞེས་འབྱུང་བ་ལྟ་བུའོ། །

དེ་ལྟར་ཐབས་དང་ཤེས་རབ་རྟག་ཏུ་གྱས་པར་བྱ་སྟེ། གོམས་པར་
 བྱས་པ་དེའི་སེམས་ཀྱི་རྒྱད་རིམ་གྱིས་ཡོངས་སུ་སྒྲིན་པ་ན་གོང་ནས་གོང་དུ་
 ཤེན་ཏུ་རྒྱུ་པར་དག་པའི་སྐད་ཅིག་འབྱུང་བས་ཡང་དག་པའི་དོན་ལ་བསྐྱོམ་
 པ་རབ་ཀྱི་མཐར་ཕྱིན་པར་གྱུར་ན་འདིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་ཡེ་ཤེས་རྟོག་
 པའི་བྱ་བ་མཐར་དག་དང་བྲལ་བ། ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཤེན་ཏུ་གསལ་བར་
 རྟོགས་པ། རྟི་མ་མེད་ཅིང་མི་གཡོ་བ་རྒྱང་མེད་པའི་མར་མེ་དང་འདྲ་བ་འབྱུང་
 སྟེ། དེའི་ཆེ་དངོས་པོའི་མཐར་ལ་དམིགས་པ་ཐོབ་པར་འགྱུར་རོ། །ས་དང་པོ་
 ཡང་ཐོབ་པ་ཡིན་ནོ། །མཐོང་བའི་ལམ་ལ་ཡང་ཞུགས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་དེའི་
 གོང་མའི་ས་རྒྱུས་ཡོངས་སུ་སྤྱད་ས་ནས་རིམ་གྱིས་གསེར་བཞིན་དུ་སྒྲིབ་
 པ་བསགས་པ་མ་ལུས་པ་མེད་པར་འགྱུར་ལ། ཆགས་པ་མེད་པ་དང་།
 ཐོགས་པ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་ཐོབ་ནས་ཡོན་ཏན་མ་ལུས་པའི་གཞི་སངས་
 རྒྱས་ཀྱི་ས་ཐོབ་པར་འགྱུར་ཏེ། དགོས་པ་ཡོངས་སུ་གྲུབ་པ་ལ་དམིགས་པ་
 ཡང་ཐོབ་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟ་བུས་ན་སངས་རྒྱས་ཐོབ་པར་འདོད་པས་དབྱུ་
 མའི་ལམ་ལ་མངོན་པར་བརྩོན་པར་བྱའོ། །

དེ་ལྟར་དབུ་མའི་ལམ་བཤད་པས། །བདག་གིས་བསོད་ནམས་གང་
ཐོབ་པ། །དེ་ཡིས་སྐྱེ་བོ་མ་ལུས་པ། །དབུ་མའི་ལམ་ནི་ཐོབ་པར་ཤོག། །དམ་
པ་སྤྲུག་དོག་ལ་སོགས་དྲི་མ་ཐག་བསྐྱེདས་པ། །ཡོན་ཏན་ནམས་གྱིས་མི་
ངོམས་ཆུ་ཡི་མཆོ་འབྲ་དག། །ནམ་པར་སྤྱེ་ནས་ལེགས་པར་བཤད་ནམས་
འཛིན་གྱིད་དེ། །ངང་པ་རབ་དགའ་ཆུ་ལ་འོ་མ་ལེན་པ་བཞིན། །དེ་ལྟ་བུས་ན་
མཁས་ནམས་གྱིས། །ཕྱོགས་ལྗུང་དཀྱུགས་ཡིད་རིང་སྤྲོདས་ལ། །བྱིས་པ་
ལས་ཀྱང་ལེགས་བཤད་པ། །ཐམས་ཅད་སྤང་བ་ཁོ་ནར་བྱ། །བསྐྱོམ་པའི་
རིམ་པ་སློབ་དཔོན་ཨུ་ཅཱ་ཀ་མ་ལ་ཤྱི་ལས་ཐ་མར་མཛད་པ་རྫོགས་སོ། །

ཀྱུ་གར་གྱི་མཁན་པོ་སྤྲུ་ཤམ་དང་། །ཁུ་ཆེན་གྱི་ལོ་རྒྱ་བ་བརྩེ་ལྟེ་ ཡེ་
ཤེས་སྡེ་ལ་སོགས་པས་བསྐྱུར་ཅིང་ཁུ་ཏེ་གཏན་ལ་ཐབ་པའོ།