

། མཁས་གྲུབ་རྒྱ་གཞུང་གི་མཁས་

མཛོད་པའི་རྣམ་དག་བདེ་ཆེན་

ཞིང་གི་སྒྲོན་ལམ་བཟུགས་སོ།།



༡༡། ཨོཾ་ཨ་མི་རྟེ་ཤ་རྩེ། འདི་ཉིད་ཆག་མེད་ཐུགས་དམ་མཛོད། །ལག་པ་ན་ཡང་འབད་ནས་བྲིས། །མང་པོ་འགའ་ལ་ཨེ་ཕན་བསམས། །དཔེ་
 གཙོད་འདོད་མི་གདའ་ན་གཡོར། །འདི་ལས་ཕན་ཡོན་ཆེ་བ་མེད། །འདི་བས་བྱབ་པའི་གདམས་ངག་མེད། །ང་ཡི་ཆོས་ཀྱི་རྩ་བ་ཡིན། །རང་གར་
 མ་བསྐྱར་ཉམས་ལེན་འབྱུངས། །འདི་ནི་མདོ་ལུགས་ཡིན་པའི་བྱིར། །ལུང་མ་བོའ་ཀྱང་འདོན་ནི་རུང་། ། **ཨེ་མ་རྟེ། །འདི་ནས་ཉི་**
མ་རྩལ་གྱི་ཐུགས་རོལ་ནས། །བྱངས་མེད་འཛིག་རྟེན་མང་པོའི་ཕ་རོལ་ན། །རྩུང་བད་

སྟེང་དུ་འཕགས་པའི་ཡུལ་ས་ན། །རྣམ་པར་དག་པའི་ཞིང་ཁམས་བདེ་བ་ཅན། །བདག་
གི་ཚུ་བུར་མིག་གིས་མ་མཐོང་ཡང་། །རང་སེམས་གསལ་བའི་ཡིད་ལ་ལམ་མེར་
གསལ། །དེ་ན་བཙོམ་ལྷན་རྒྱལ་བ་འོད་དཔག་མེད། །པདྨ་རྒྱ་གའི་མདོག་ཅན་གཟི་
བརྩིད་འབར། **།དབུ་ལ་གཙུག་ཏྲར་ཞབས་ལ་འཁོར་ལོ་སྟགས།** །མཚན་བཟང་སྟོ་
གཉིས་དཔེ་བྱད་བརྒྱད་ཅུས་སྒྲུས། །ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་མཉམ་བཞག་ལྷུང་བཟེད་
འཛིན། །ཆོས་གོས་རྣམ་གསུམ་གསོལ་ཞིང་སྦྱིལ་གྱུང་གིས། །པདྨ་སྟོང་ལྷན་ལྷ་བའི་
གདན་སྟེང་དུ། །བྱང་ཆུབ་ཤིང་ལ་སྦྱ་རྒྱབ་བརྟེན་མཛད་དེ། །བྱགས་རྗེའི་སྒྱུན་གྱིས་
རྒྱང་ནས་བདག་ལ་གཟིགས། །གཡས་སུ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སྒྱུན་རས་གཟིགས།

།སྐྱེ་མདོག་དཀར་པོ་ཕྱག་གཡོན་པད་དཀར་འཛིན། །གཡོན་དུ་བྱང་ཆུབ་སེམས་
དཔའ་མཐུ་ཆེན་ཐོབ། །སྒྲོན་པོ་དོ་རྗེས་མཆོན་པའི་པདྨ་གཡོན། །གཡས་གཉིས་སྐྱབས་
སྒྲིན་ཕྱག་རྒྱ་བདག་ལ་བསྟན། །གཙོ་བོ་གསུམ་པོ་དེ་རྒྱལ་ལྷན་པོ་བཞིན། །ལྷང་དེ་
ལྷན་ནེ་ལྷམ་མེར་བཞུགས་པའི་འཁོར། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་དགེ་སློང་བྱེ་བ་
འབུམ། །ཀྱན་ཀྱང་གསེར་མདོག་མཆོན་དང་དཔེ་བྱད་བརྒྱན། །ཆོས་གོས་རྣམ་གསུམ་
གསོལ་ཞིང་སེར་ལྷེམ་མེ། །ཆོས་གྲས་ཕྱག་ལ་ཉེ་འདྲ་མེད་ཕྱིར། །བདག་གི་སྒྲོ་
གསུམ་གྲས་པས་ཕྱག་འཆོལ་ལོ། །ཆོས་སྐྱ་སྐྱང་བ་མཐའ་ཡས་རིགས་ཀྱི་བདག །ཕྱག་
གཡས་འོད་ཟེར་ལས་སྐྱལ་སྐྱན་རས་གཟིགས། །ཡང་སྐྱལ་སྐྱན་རས་གཟིགས་དབང་

བྱེ་བ་བརྒྱ། །ཕྱག་གཡོན་འོད་ཟེར་ལས་སྐྱལ་སྒྲོལ་མ་སྟེ། །ཡང་སྐྱལ་སྒྲོལ་མ་བྱེ་བ་
ཕྱག་བརྒྱ་འགྲེང། །ཕྱགས་ཀྱི་འོད་ཟེར་ལས་སྐྱལ་བདྲ་འབྱུང་། །ཡང་སྐྱལ་ཡུ་རྒྱུན་བྱེ་
བ་ཕྱག་བརྒྱ་འགྲེང། །**ཆོས་སྐུ་འོད་དཔག་མེད་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ།** །སངས་རྒྱས་སྐུན་
གྱིས་ཉིན་མཆོན་དུས་དུག་ཏུ། །སེམས་ཅན་ཀུན་ལ་བརྩེ་བས་རྟག་ཏུ་གཟིགས།
།སེམས་ཅན་ཀུན་གྱི་ཡིད་ལ་གང་དྲན་པའི། །རྣམ་རྟོག་གང་འབྱུ་རྟག་ཏུ་ཕྱགས་གྱིས་
མཆིན། །སེམས་ཅན་ཀུན་གྱིས་ངག་ཏུ་གང་སྒྲས་ཆོག །རྟག་ཏུ་མ་འདྲེས་སོ་སོར་སྟོན་
ལ་གསན། །ཀུན་མཆིན་འོད་དཔག་མེད་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །**ཆོས་སྤངས་མཆོམས་**
མེད་བྱས་པ་མ་གཏོགས་པ། །ཁྱེད་ལ་དད་ཅིང་སྟོན་ལམ་བཟང་ཆོད་ཀུན། །བདེ་བ་

ཅན་དེར་སྐྱེ་བའི་སྒྲིན་ལམ་གྱུ་བ། །བར་དོར་བྱོན་ནས་ཞིང་དེར་འདྲེན་པར་གསུངས།
།འདྲེན་པ་འོད་དཔག་མེད་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །ཁྱེད་ཀྱི་སྐྱ་ཆེ་བསྐྱལ་བ་གྲངས་མེད་དུ།
།ཟླ་ངན་མི་འདའ་ད་ལྟ་མཛོན་སུམ་བཞུགས། །ཁྱེད་ལ་ཕྱི་གཅིག་གྲུས་པས་གསོལ་
བཏབ་ན། །ལས་ཀྱི་རྣམ་པར་སྒྲིན་པ་མ་གཏོགས་པའི། །ཆེ་བད་པ་ཡང་ལོ་བརྒྱ་ཐུབ་
པ་དང་། །དུས་མིན་འཆི་བ་མ་ལུས་བསྐྱོག་པར་གསུངས། །མགོན་པོ་ཆེ་དཔག་
མེད་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །སྟོང་གསུམ་འཛིག་རྟེན་རབ་འབྱམས་གྲངས་མེད་པ། །རིན་
ཆེན་གྱིས་བཀའ་སྒྲིན་པ་བྱིན་པ་བས། །འོད་དཔག་མེད་པའི་མཆོན་དང་བདེ་བ་ཅན།
།ཐོས་ནས་དད་པས་ཐལ་མོ་སྐྱར་བྱས་ན། །དེ་ནི་དེ་བས་བསོད་ནམས་ཆེ་བར་

གསུངས། །དེ་ཕྱིར་འོད་དཔག་མེད་ལ་གྲུས་ཕྱག་འཆ་ལ། །གང་ཞིག་འོད་དཔག་མེད་
པའི་མཆོན་ཐོས་ནས། །ཁ་ཞེ་མེད་པར་སྒྲིང་ཁོང་རུས་པའི་གཏིང་། །ལན་ཅིག་ཙམ་
ཞིག་དད་པ་སྐྱེས་པ་ན། །དེ་ནི་བྱང་ཆུབ་ལམ་ལས་ཕྱིར་མི་ལྡོག་ **མགོན་པོ་འོད་དཔག་**
མེད་ལ་ཕྱག་འཆ་ལ་ལོ། །སངས་རྒྱས་འོད་དཔག་མེད་པའི་མཆོན་ཐོས་ནས། །དེ་ནི་
བྱང་ཆུབ་སྒྲིང་པོ་མ་ཐོབ་པར། །བྱད་མེད་མི་སྐྱེ་རིགས་ནི་བཟང་པོར་སྐྱེ། །ཆེ་རབས་
ཀུན་ཏུ་ཚུལ་བྲིམས་རྣམ་དག་འགྱུར། །བདེ་གཤེགས་འོད་དཔག་མེད་ལ་ཕྱག་འཆ་ལ་
ལོ། །བདག་གི་ལུས་དང་ལོངས་སྤྱོད་དག་རྩར་བཅས། །དངོས་སུ་འབྱོར་བའི་མཆོད་
པ་ཅི་མཆིས་པ། །ཡིད་སྐྱུལ་བཀྲ་གིས་རྣམ་རྟགས་རིན་ཆེན་བདུན། །གདོད་ནས་གྲུབ་

པ་སྟོང་གསུམ་འཛིན་ཏེན་གྱི། སྟོང་བཞི་རི་རབ་ཉི་ལྔ་བྱེ་བ་བརྒྱ། །ལྷ་སྟུ་མི་ཡི་
ལོངས་སྟོན་ཐམས་ཅད་ཀྱན། །སྟོ་ཡིས་སྦངས་ཏེ་འོད་དཔག་མེད་ལ་འབུལ། །བདག་
ལ་ཕན་ཕྱིན་ཐུགས་རྗེའི་སྟོབས་ཀྱིས་བཞེས། །ཡ་མས་ཐོག་དངས་བདག་སོགས་འགྲོ་
ཀྱན་གྱི། །ཐོག་མ་མེད་པའི་དུས་ནས་ད་ལྟའི་བར། །སྟོག་བཅད་མ་ཕྱིན་སྦངས་དང་
མི་ཆངས་སྟོན། །ལུས་ཀྱི་མི་དག་གསུམ་པོ་མཐོལ་ལོ་བཤགས། །རྩྱ་དང་ཕྱ་མ་ཆོག་
རྩྱ་བ་དག་འབུལ་བ། །དག་གི་མི་དག་བཞི་པོ་མཐོལ་ལོ་བཤགས། །བརྒྱབ་སེམས་
གཞོན་སེམས་ལོག་པར་ལྷ་བ་སྟེ། །ཡིད་ཀྱི་མི་དག་གསུམ་པོ་མཐོལ་ལོ་བཤགས། །ཡ་
མ་སྟོབ་དཔོན་དབྱ་བཙམ་བསད་པ་དང་། །རྒྱལ་བའི་སྐུ་ལ་ངན་སེམས་སྦྱིས་པ་དང་།

མཚམས་མེད་ལྷ་ཡི་ལས་བསགས་མཐོལ་ལོ་བཤགས། །དག་སྟོང་དག་ཚུལ་བསད་
དང་བཙུན་མ་ཡབ། །སྐྱ་གཟུགས་མཚོད་རྟེན་ལྷ་ཁང་བཤིགས་ལ་སོགས། །ཉི་བའི་
མཚམས་མེད་སྒྲིག་བྱས་མཐོལ་ལོ་བཤགས། །དགོན་མཚོག་ལྷ་ཁང་གསུང་རབ་རྟེན་
གསུམ་སོགས། །**དཔང་ཉེས་ཚད་བཙུགས་མནའ་བོས་ལ་སོགས་པ།** །ཆོས་སྤངས་
ལས་ངན་བསགས་པ་མཐོལ་ལོ་བཤགས། །ཁམས་གསུམ་སེམས་ཅན་བསད་
ལས་སྒྲིག་ཆེ་བ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ལ་སྐྱར་པ་བཏབ། །དོན་མེད་སྒྲིག་
ཆེན་བསགས་པ་མཐོལ་ལོ་བཤགས། །དག་བའི་ཡན་ཡོན་སྒྲིག་པའི་ཉེས་དམིགས་
དང་། །དམྱལ་བའི་སྐྱག་བསྐྱལ་ཆེ་ཚད་ལ་སོགས་པ། །ཐོས་ཀྱང་མི་བདེན་བཤད་ཚོད་

ཡིན་བསམས་པ། །མཚམས་མེད་ལྡ་པས་བྱ་བའི་ལས་ངན་པ། །ཐར་མེད་ལས་ངན་
བསགས་པ་མཐོལ་ལོ་བཤགས། །ཡམ་པ་བཞི་དང་ལྷག་མ་བརྟུ་གསུམ་དང་། །སྤང་
ལྟུང་སོར་བཤགས་ཉེས་བྱས་སྡེ་ཚན་ལ། །སོ་ཐར་ཚུལ་བྲིམས་འཆལ་པ་མཐོལ་ལོ་
བཤགས། །ནག་པོའི་ཚོས་བཞི་ལྟུང་བ་ལྡ་ལྡ་བརྟུད། །བྱང་སེམས་བསྐྱབ་པ་ཉམས་པ་
མཐོལ་ལོ་བཤགས། །རྩ་ལྟུང་བརྟུ་བཞི་ཡན་ལག་སྦྱེམ་པོ་བརྟུད། །གསང་སྒྲགས་དམ་
ཚིག་ཉམས་པ་མཐོལ་ལོ་བཤགས། །སྡོམ་པ་མ་ཞུས་མི་དགའི་ལས་བྱས་པ། །མི་
ཚངས་སྦྱོད་དང་ཆང་འབྱང་ལ་སོགས་པ། །རང་བཞིན་ཁ་ན་མ་ཐོའི་སྡིག་པ་སྟེ། །སྡིག་
པ་སྡིག་ཏུ་མ་ཤེས་མཐོལ་ལོ་བཤགས། །སྐྱབས་སྡོམ་དབང་བསྐྱར་ལ་སོགས་ཐོབ་ན་

ཡང་། །དེ་ཡི་སྒྲིམ་པ་དམ་ཚིག་བསྐྱུང་མ་ཤེས། །བཅས་པའི་ལྷུང་བ་ཕྱོག་པ་མཐོལ་ལོ་
བཤགས། །འགྱེད་པ་མེད་ན་བཤགས་པས་མི་འདག་པས། །སྒྲར་བྱས་སྒྲིག་པ་ཁོང་
དུ་དུག་སོང་ལྟར། །དོ་ཚ་འཛིགས་སྒྲག་འགྱེད་པ་ཆེན་པོས་བཤགས། །ཕྱིན་ཆད་སྒྲིམ་
སེམས་མེད་ན་མི་འདག་པས། །ཕྱིན་ཆད་སྒྲིག་ལ་བབ་ཀྱང་མི་དགའི་ལས། །ད་ནས་
མི་བགྱིད་སེམས་ལ་དམ་བཅའ་བཟུང་། །བདེ་གཤེགས་འོད་དཔག་མེད་པ་སྤྲས་
བཅས་གྱིས། །བདག་རྒྱུད་ཡོངས་སུ་དག་པར་བྱིན་གྱིས་རྫོབས། །གཞན་གྱིས་དག་བ་
བྱེད་པ་ཐོས་པའི་ཚེ། །དེ་ལ་ཕྱག་དོག་མི་དགའི་སེམས་སྤངས་ནས། །སྦྱིང་ནས་དགའ་
བས་རྗེས་སུ་ཡི་རང་ན། །དེ་ཡི་བསོད་ནམས་མཉམ་དུ་ཐོབ་པར་གསུངས། །དེ་ཕྱིར་

འཕགས་པ་རྣམས་དང་སོ་སྟེ་ཡིས། །དག་བ་གང་བསྐྱབས་ཀྱན་ལ་ཡི་རང་ངོ་། །ཐུ་
མེད་བྱང་ཆུབ་མཆོག་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་ནས། །འགྲོ་དོན་ཀྱང་ཆེན་མཛད་ལ་ཡི་རང་ངོ་།
།མི་དག་བཅུ་པོ་སྤངས་པ་དག་བ་བཅུ། །གཞན་གྱི་སྟོག་བསྐྱབ་སྟོན་པ་གཏོང་བ་དང་།
།སྟོམ་པ་སྤང་ཞིང་བདེན་པར་སྒྲ་བ་དང་། །འཁོན་པ་སྤུམ་དང་ཞི་དལ་བྱང་པོར་སྒྲ།
།དོན་དང་ལྡན་པའི་གཏམ་བརྗོད་འདོད་པ་ཆུང་། །བྱམས་དང་སྟོང་རྗེ་སྟོམ་ཞིང་ཆོས་
ལ་སྟོད། །དག་བ་དེ་རྣམས་ཀྱན་ལ་ཡི་རང་ངོ་། །སྟོགས་བཅུའི་འཛིག་རྟེན་རབ་
འབྱམས་ཐམས་ཅད་ན། །རྟོགས་སངས་རྒྱས་ནས་རིང་པོར་མ་ལོན་པར། །དེ་དག་
རྣམས་ལ་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་ནི། །རྒྱ་ཆེན་ལྷུང་དུ་བསྐྱོར་བར་བདག་གིས་བསྐྱུལ།

མངོན་ཤེས་བྱུགས་ཀྱིས་དེ་དོན་མཁྱེན་པར་གསོལ། །སངས་རྒྱས་བྱང་སེམས་བསྟན་
འཛིན་དག་བའི་བཤེས། །མྱ་ངན་འདའ་བར་བཞེད་ཀྱན་དེ་དག་ལ། །མྱ་ངན་མི་འདའ་
བཞུགས་པར་གསོལ་བ་འདེབས། །འདིས་མཆོན་བདག་གི་དུས་གསུམ་དག་བ་
ནམས། །འགྲོ་བ་སེམས་ཅན་ཀྱན་གྱི་དོན་དུ་བསྟོ། །ཀྱན་ཀྱང་སྤྲ་མེད་བྱང་ཆུབ་སྦྱར་
ཐོབ་ནས། །ཁམས་གསུམ་འཁོར་བ་དོང་ནས་སྐྱུགས་གྱུར་ཅིག །དེ་ཡི་དག་བ་བདག་
ལ་སྦྱར་སྟོན་ནས། །ཆེ་འདིར་དུས་མིན་འཆི་བ་བཙོ་བརྒྱད་ཞི། །ནད་མེད་ལང་ཆོ་རྒྱས་
པའི་ལུས་སྟོབས་ལྡན། །དཔལ་འབྱོར་འཛད་མེད་དབྱར་གྱི་གར་ལྟར། །བདུད་དབྱའི་
འཆེ་བ་མེད་ཅིང་དམ་ཆོས་སྟོད། །བསམ་པའི་དོན་ཀྱན་ཆོས་ལྡན་ཡིད་བཞིན་འགྲུབ།

།བསྟན་དང་འགྲོ་ལ་ཕན་ཐོགས་རྒྱ་ཆེན་འབྱུང། །མི་ལུས་དོན་དང་ལྡན་པ་འབྱུང་པར་
ཤོག ། །བདག་དང་བདག་ལ་འབྲེལ་ཐོགས་ཀྱན། །འདི་ནས་ཆེ་འཕོས་གྱུར་མ་ཐག
།སྤྱལ་པའི་སངས་རྒྱས་འོད་དཔག་མེད། །དག་སྤྲོད་དག་འདུན་འཁོར་གྱིས་བསྐྱོར།
།མདུན་དུ་མངོན་སུམ་འབྱོན་པར་ཤོག །དེ་མཐོང་ཡིད་དགའ་སྣང་བ་སྦྱིད། །ཤི་བའི་
སྤྱག་བསྐྱེལ་མེད་པར་ཤོག །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་མཆེད་བརྒྱད་ནི། །རྩ་འཁྱུལ་
སྟོབས་གྱིས་ནམ་མཁར་བྱོན། །བདེ་བ་ཅན་དུ་འགྲོ་བ་ཡི། །ལམ་སྟོན་ལམ་སྣ་འདྲེན་
པར་ཤོག །ངན་སོང་སྤྱག་བསྐྱེལ་བཟོད་སྤྱག་མེད། །ལྷ་མའི་བདེ་སྦྱིད་མི་རྟག་འབྱུང།
།དེ་ལ་སྤྱག་སེམས་སྦྱེ་བར་ཤོག །ཐོག་མ་མེད་ནས་ད་ལྟའི་བར། །འཁོར་བ་འདི་ན་

ཡུན་རེ་རིང་། །དེ་ལ་སྒྲིབ་སྒྲིབ་པར་ཤོག །མི་ནས་མི་རུ་སྒྲིབ་ཆོག་ཀྱང་། །སྒྲིབ་ན་འཆི་
གངས་མེད་སྒྲིབ་། །དུས་ངན་སྒྲིགས་མར་པར་ཆད་མང་། །མི་དང་ལྷ་ཡི་བདེ་སྒྲིབ་འདི།
།དུག་དང་འདྲེས་པའི་བས་བཞིན་དུ། །འདོད་པ་སྒྲུ་ཙམ་མེད་པར་ཤོག །ཉེ་དུ་བས་
འོར་མཐུན་གྲོགས་རྣམས། །མི་རྟག་སྒྲུ་མ་མི་ལམ་བཞིན། །ཆགས་ཞེན་སྒྲུ་ཙམ་མེད་
པར་ཤོག །ས་ཆ་ཡུལ་རིས་ཁང་བྲིམ་རྣམས། །མི་ལམ་ཡུལ་གྱི་ཁང་བྲིམ་ལྟར། །བདེན་
པར་མ་གྲུབ་ཤེས་པར་ཤོག །ཐར་མེད་འཁོར་བའི་རྒྱ་མཚོ་ནས། །**ཉེས་ཆེན་བརྩོན་**
ནས་ཐར་པ་བཞིན། །བདེ་བ་ཙན་གྱི་ཞིང་ཁམས་སུ། །སྤྱི་ལམ་མེད་པར་འབྲོས་པར་
ཤོག །ཆགས་ཞེན་འབྲི་བ་ཀུན་བཅད་ནས། །བྱ་རྒྱུ་རྩི་ནས་ཐར་པ་བཞིན། །རྒྱུ་གྱི་

ཕྱོགས་ཀྱི་ནམ་མཁའ་ལ། །འཛིག་རྟེན་ཁམས་ནི་གངས་མེད་པ། །སྐད་ཅིག་ཡུད་ལ་
བགྱོད་བྱས་ནས། །བདེ་བ་ཅན་དུ་ཕྱིན་པར་ཤོག། །དེ་རུ་སངས་རྒྱས་འོད་དཔག་མེད།
།མངོན་སུམ་བཞུགས་པའི་ཞལ་མཐོང་ནས། །སྦྱིབ་པ་ཐམས་ཅད་དག་པར་ཤོག། །སྦྱེ་
གནས་བཞི་ཡི་མཆོག་གྱུར་པ། །མེ་ཏོག་པདྨའི་སྦྱིང་པོ་ལ། །བརྟུ་ས་ཏེ་སྦྱེ་བ་ལེན་པར་
ཤོག། །སྐད་ཅིག་ཉིད་ལ་ལུས་རྫོགས་ནས། །མཚན་དཔེ་ལྡན་པའི་ལུས་ཐོབ་ཤོག། །མི་
སྦྱེ་དོགས་པའི་ཐེ་ཚོམ་གྱིས། །ལོ་གངས་ལྷ་བརྒྱའི་བར་དག་ཏུ། །ནང་དེར་བདེ་སྦྱིད་
ལོངས་སྟོན་ལྡན། །སངས་རྒྱས་གསུང་ནི་ཐོས་ན་ཡང་། །མེ་ཏོག་ཁ་ནི་མི་བྱེ་བས།
།སངས་རྒྱས་ཞལ་མཇལ་ཕྱི་བའི་སྦྱོན། །དེ་འདྲ་བདག་ལ་མི་འབྱུང་ཤོག། །སྦྱེ་མ་ཐག་ཏུ་

མེ་ཏོག་བྱེ། འཛོད་དཔག་མེད་པའི་ཞལ་མཐོང་ཤོག །བསོད་ནམས་སྟོབས་དང་རྩ་
འཕུལ་གྱིས། །ལག་པའི་མཐིལ་ནས་མཆོད་པའི་སྒྲིན། །བསམ་མི་བྱལ་པར་སྒྲོས་
བྱས་ནས། །སངས་རྒྱས་ལའོར་བཅས་མཆོད་པར་ཤོག །དེ་ཆེ་དེ་བཞིན་གཤེགས་
པ་དེས། །ཕྱག་གཡས་བརྒྱངས་ནས་མགོ་ལ་བཞག །བྱང་ཆུབ་ལུང་བསྟན་ཐོབ་པར་
ཤོག །ཟབ་དང་རྒྱ་ཆེའི་ཆོས་ཐོས་ནས། །རང་རྒྱད་སྒྲིན་ཅིང་གྲོལ་བར་ཤོག །སྒྱུན་
རས་གཟིགས་དང་མཐུ་ཆེན་ཐོབ། །རྒྱལ་སྤྱི་བུ་པོ་རྣམ་གཉིས་གྱིས། །བྱིན་གྱིས་
བརྒྱབས་ཤིང་རྗེས་བབྱང་ཤོག །ཉིན་རེ་བཞིན་དུ་ཕྱོགས་བཅུའི། །སངས་རྒྱས་བྱང་
སེམས་དཔག་མེད་པ། འཛོད་དཔག་མེད་པ་མཆོད་པ་དང་། །ཞིང་དེར་བལྟ་ཕྱིར་འབྱོན་

པའི་ཆོ། །དེ་དག་ཀུན་ལ་བསྟེན་བཀུན་ཞིང་། །ཆོས་ཀྱི་བདུད་ཅི་ཐོབ་པར་ཤོག །རྩ་
འབྲུལ་ཐོགས་པ་མེད་པ་ཡིས། །མངོན་དགའི་ཞིང་དང་དཔལ་ལྷན་ཞིང་། །ལས་རབ་
རྩོགས་དང་སྦྱག་པོ་བཀོད། །སྤྱོད་དེ་དག་རྣམས་སུ་འགྲོ། །མི་བསྐྱོད་རིན་འབྱུང་དོན་
ཡོད་གྲུབ། །རྣམ་སྣང་ལ་སོགས་སངས་རྒྱས་ལ། །དབང་དང་བྱིན་རྒྱབས་སྡོམ་པ་ལྟ།
།མཆོད་པ་དུ་མས་མཆོད་བྱས་ནས། །དགོང་མོ་བདེ་བ་ཅན་ཉིད་དུ། །དཀའ་ཆོགས་
མེད་པར་སྐྱབ་པར་ཤོག །པོ་ཏ་ལ་དང་ལྷུང་ལོ་ཅན། །རྩ་ཡབ་སྤིང་དང་ཨོ་རྒྱན་ཡུལ།
།སྤྱལ་སྤྱིའི་ཞིང་ཁམས་བྱེ་བ་བརྒྱར། །སྤྱན་རས་གཟིགས་དང་སྒྲོལ་མ་དང་། །ཕྱག་
དོར་པད་འབྱུང་བྱེ་བ་བརྒྱ། །མཇལ་ཞིང་མཆོད་པ་རྒྱ་མཆོས་མཆོད། །དབང་དང་

གདམས་ངག་ཟབ་མོ་ལྟ། ལྷུང་དུ་རང་གནས་བདེ་ཆེན་ཞིང་། འཕྲོགས་པ་མེད་པར་
ཕྱིན་པར་ཤོག ། ལྷུང་གི་ཉེ་དུ་གྲུ་སྟོབ་སྟགས། ། ལྷུང་ཡི་མིག་གིས་གསལ་བར་མཐོང་།
ལྷུང་སྟོབ་ཕྱིན་གྱིས་སྟོབས་བྱེད་ཅིང་། ། འཆི་དུས་ཞིང་དེར་བྲིད་པར་ཤོག ། བསྐྱལ་
བཟང་འདི་ཡི་བསྐྱལ་པའི་ཡུན། ། བདེ་བ་ཅན་གྱི་ཞག་གཅིག་སྟེ། **ཁྱེད་ལ་པ་གྲངས་**
མེད་འཆི་བ་མེད། ། ཏྲུ་ཉེ་དུ་འཛིན་པར་ཤོག ། དུམས་པ་ནས་བཟུང་མོས་པའི་
བར། ། བསྐྱལ་བཟང་འདི་ཡི་སངས་རྒྱས་རྣམས། ། འཛིག་རྟེན་འདི་ན་ནམ་འཕྱོན་ཆོ།
ལྷུང་འཕྲུལ་སྟོབས་གྱིས་འདིར་འོངས་ནས། ། སངས་རྒྱས་མཆོད་ཅིང་དམ་ཆོས་ཉན།
ལྷུང་ཡང་བདེ་ཆེན་ཞིང་ཁམས་སུ། འཕྲོགས་པ་མེད་པར་འགྲོ་བར་ཤོག ། **ཁྱེད་ལ་**

ཀྱས་བྱེ་བ་ཁྲག་ཁྲིག་བརྒྱ་སྟོང་ཕྲག །བརྒྱད་ཅུ་ཙ་གཅིག་སངས་ཀྱས་ཞིང་ཀྱན་གྱི།
ཡོན་ཏན་བཀོད་པ་ཐམས་ཅད་གཅིག་བསྟོམས་པ། །ཞིང་ཁམས་ཀྱན་ལས་བྱུང་
འཕགས་སྤྱ་ན་མེད། །བདེ་བ་ཙན་གྱི་ཞིང་དེར་སྐྱེ་བར་ཤོག །རིན་ཆེན་ས་གཞི་ཁོད་
སྟོམས་ལག་མཐིལ་ལྟར། །ཡངས་ཤིང་རྒྱ་ཆེ་གསལ་ཞིང་འོད་ཟེར་འབར། །མནན་ན་
ནེམ་ཞིང་བཏེགས་ན་སྤར་བྱེད་པ། །བདེ་འཇམ་ཡངས་པའི་ཞིང་དེར་སྐྱེ་བར་ཤོག
རིན་ཆེན་དུ་མ་ལས་གྲུབ་དཔག་བསམ་ཤིང་། །ལོ་མ་དར་ཟབ་འབྲས་བུ་རིན་ཆེན་
བརྒྱན། །དེ་སྟེང་སྒྲུལ་པའི་བྱ་ཚོགས་སྐད་སྟོན་སྒྲུལ། །ཟབ་དང་རྒྱ་ཆེའི་ཚོས་ཀྱི་སྒྲ་
ནམས་སྒྲིགས། །དོ་མཚར་ཆེན་པོའི་ཞིང་དེར་སྐྱེ་བར་ཤོག །སྟོས་ཚུའི་ཚུ་སྤྱང་ཡན་

ལག་བརྒྱད་ལྟ་མཁུང་། རེ་བཞིན་བདུད་ཅིའི་བྱུང་གི་རྩིང་བུ་ནམས། རིན་ཆེན་སྒྲི་
བདུན་ཐེམ་སྒྲི་ལ་གྲུས་བསྐྱོར། མེ་ཏྲིག་པདྨ་འི་ཞིམ་འབྲས་བུར་ལྟོ། པདྨ་འི་འོད་
ཟེར་དཔག་ཏུ་མེད་པ་འཕྲོ། འོད་ཟེར་ཅེ་ལ་སྒྱུ་ལ་པའི་སངས་རྒྱས་བརྒྱན། ཡ་མཚན་
ཆེན་པོའི་ཞིང་དེར་སྐྱེ་བར་ཤོག མི་ཁོམ་བརྒྱད་དང་ངན་སོང་སྒྲི་མི་གྲགས། ཉོན་
མོངས་དུག་ལྡ་དུག་གསུམ་ནད་དང་གདོན། དབྱ་དང་དབུལ་ཕོངས་འཐབ་ཅོད་ལ་
སོགས་པ། སྒྲིག་བསྒྲུལ་ཐམས་ཅད་ཞིང་དེར་ཐོས་མ་མྱོང་། བདེ་བ་ཆེན་པོའི་ཞིང་
དེར་སྐྱེ་བར་ཤོག བུད་མེད་མེད་ཅིང་མངལ་ནས་སྐྱེ་བ་མེད། ཀྱུན་གྱང་མེ་ཏྲིག་
པདྨ་འི་སྒྱུ་བས་ནས་འབྱུངས། ཐམས་ཅད་སྐྱེ་ལུས་བུད་མེད་གསེར་གྱི་མདོག དབུ་ལ་

གཙུག་ཏྲུང་ལ་སོགས་མཚན་དཔེས་བརྒྱན། །མངོན་གཤམ་ལྟ་དང་སྒྱུན་ལྟ་ཀྱན་ལ་
མངའ། །ཡོན་ཏན་དཔག་མེད་ཞིང་དེར་སྐྱེ་བར་ཤོག །རང་བྱུང་རིན་ཆེན་སྣ་ཚོགས་
གཞལ་ཡས་ཁང་། །ཅི་འདོད་ལོངས་སྤྱོད་ཡིད་ལ་དྲན་བས་འབྱུང་། །ཚོ་ལ་སྐྱབ་མི་
དགོས་དགོས་འདོད་ལྟོན་གྱིས་བྱུང། །ང་བྱོད་མེད་ཅིང་བདག་ཏུ་འཛིན་པ་མེད།
།གང་འདོད་མཚོད་སྤྱོན་ལག་པའི་མཐིལ་ནས་འབྱུང་། །ཐམས་ཅད་སྒྲ་མེད་ཐེག་ཆེན་
ཆོས་ལ་སྤྱོད། །བདེ་སྤྱོད་ཀྱན་འབྱུང་ཞིང་དེར་སྐྱེ་བར་ཤོག །དྲི་ཞིམ་རྒྱུད་གིས་མི་ཏྲག་
ཆར་ཆེན་འབེབས། །ཤིང་དང་ཆུ་སྐྱུང་པརྒྱེ་ཐམས་ཅད་ལས། །ཡིད་དུ་འོང་བའི་
གཟུགས་སྒྲ་དྲི་རོ་རེག །ལོངས་སྤྱོད་མཚོད་པའི་སྤྱོན་སྐྱུང་ཏྲག་ཏུ་འབྱུང་། །བྱུང་མེད་

མེད་ཀྱང་སྐྱལ་པའི་ལྷ་མོའི་ཚོགས། །མཚོད་པའི་ལྷ་མོ་དུ་མས་རྟག་ཏུ་མཚོད།
།འདུག་པར་འདོད་ཆེ་རིན་ཆེན་གཞལ་ཡས་ཁང་། །ཉལ་བར་འདོད་ཆེ་རིན་ཆེན་ཁྱི་
བཟང་སྟེང་། །དར་བབ་དུ་མའི་མལ་སྟན་སྒྲས་དང་བཅས། །བྱ་དང་ལྗོན་གཤིང་ཅུ་སྐྱུང་
རོལ་མོ་སོགས། **།ཐོས་པར་འདོད་ཆེ་སྟན་པའི་ཚོས་སྒྲ་སྒྲོགས།** །མི་འདོད་ཆེ་ན་རྒྱ་བར་
སྒྲ་མི་གྲགས། །བདུད་ཅིའི་རྫིང་བུ་ཅུ་སྐྱུང་དེ་རྒྱལ་སྐྱུང་། །དྲོ་གང་གང་འདོད་དེ་ལ་དེ་
ལྷར་འབྱུང་། །ཡིད་བཞིན་འགྲུབ་པའི་ཞིང་དེར་སྐྱེ་བར་ཤོག །ཞིང་དེར་རྫོགས་པའི་
སངས་རྒྱས་འོད་དཔག་མེད། །བསྐྱལ་བ་གངས་མེད་སྐྱ་ངན་མི་འདའ་བཞུགས། །དེ་
སྤྱིད་དེ་ཡི་ཞབས་འབྲིང་བྱེད་པར་ཤོག །ནམ་ཞིག་འོད་དཔག་མེད་དེ་ཞི་བར་

གཤེགས། །བསྐྱལ་པ་གསྒྲེལ་ལྷུང་གི་བྱེ་མ་སྟེང་། །གཉིས་ཀྱི་བར་དུ་བསྐྱེད་པ་གནས་
པའི་ཆོ། །རྒྱལ་ཆབ་སྤྱོད་རས་གཟིགས་དང་མི་འབྲལ་ཞིང་། །དེ་ཡི་ཡུན་ལ་དམ་ཆོས་
འཛིན་པར་ཤོག །སྟོང་ལ་དམ་ཆོས་རྒྱབ་པའི་ཐོ་རངས་ལ། །སྤྱོད་རས་གཟིགས་དེ་
མཛོན་པར་སངས་རྒྱས་ནས། **།སངས་རྒྱས་འོད་ཟེར་ཀླན་ནས་འཕགས་པ་ཡི། །དཔལ་**
བརྩེགས་རྒྱལ་པོ་ཞེས་བྱར་བྱུར་པའི་ཆོ། །ཞལ་ཏ་མཆོད་ཅིང་དམ་ཆོས་ཉན་པར་
ཤོག །སྐྱེ་ཆོ་བསྐྱལ་པ་བྱེ་བ་ཁྲག་བྲིག་ནི། །འབུམ་ཕྱག་དུག་ཅུ་ཅུ་དུག་བཞུགས་པའི་
ཆོ། །ཏྲ་ཏུ་ཞབས་འབྲིང་བསྟེན་བཀུར་བྱེད་པ་དང་། །མི་བརྗེད་གཟུངས་ཀྱིས་དམ་
ཆོས་འཛིན་པར་ཤོག །མྱ་ངན་འདས་ནས་དེ་ཡི་བསྐྱེད་པ་ནི། །བསྐྱལ་པ་དུང་ཕྱུར་

དུག་དང་བྱེ་བ་ཕྱག །འབུམ་ཕྱག་གསུམ་གནས་དེ་ཆེ་ཆོས་འཛིན་ཅིང་། །མཐུ་ཆེན་
ཐོབ་དང་རྟག་ཏུ་མི་འབྲལ་ཤོག །དེ་ནས་མཐུ་ཆེན་ཐོབ་དེ་སངས་རྒྱས་ནས། །དེ་
བཞིན་གཤེགས་པ་རབ་ཏུ་བརྟན་པ་ནི། །ཡོན་ཏན་ནོར་བུ་བརྩེགས་པའི་རྒྱལ་པོར་
གྱུར། **།སྐྱེ་ཆེ་བསྟན་པ་སྟོན་རས་གཟིགས་དང་མཉམ།** །སངས་རྒྱས་དེ་ཡི་རྟག་ཏུ་
ཞབས་འབྲིང་བྱེད། །མཆོད་པས་མཆོད་ཅིང་དམ་ཆོས་ཀྱན་འཛིན་ཤོག །དེ་ནས་
བདག་གི་ཆེ་དེ་བརྗེས་མ་ཐག །ཞིང་ཁམས་དེ་འམ་དག་པའི་ཞིང་གཞན་དུ། །སྤྲེལ་མེད་
རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཐོབ་པར་ཤོག །རྫོགས་སངས་རྒྱས་ནས་ཆེ་དཔག་མེད་པ་
ལྟར། །མཆོན་ཐོས་ཙམ་གྱིས་འགྲོ་ཀྱན་སྒྲིན་ཅིང་གྲོལ། །རྒྱལ་པ་གངས་མེད་འགྲོ་

བ་འདྲེན་པ་སོགས། །འབད་མེད་ལྷན་གྱུ་བ་འགྲོ་དོན་དཔག་མེད་ཤོག །དེ་བཞིན་
གཤེགས་པའི་ཆེ་དང་བསོད་ནམས་དང་། །ཡོན་ཏན་ཡེ་ཤེས་གཟི་བརྗིད་ཆོད་མེད་
པ། །ཆོས་སྐྱ་སྐྱང་བ་མཐའ་ཡས་འོད་དཔག་མེད། **ཆེ་དང་ཡེ་ཤེས་དཔག་མེད་བཙོམ་**
ལྷན་འདས། །གང་ཞིག་བྱོད་གྱི་མཆོན་ནི་སྤྲུལ་འཛིན་པ། །སྒྲོན་གྱི་ལས་གྱི་རྣམ་སྒྲིན་མ་
གཏོགས་པ། །མེ་ཁུ་དུག་མཆོན་གཞོད་སྒྲིན་སྒྲིན་པོ་སོགས། །འཛིགས་པ་ཀྱན་ལས་
སྒྲོབ་པར་བྱུང་བས་གསུངས། །བདག་ནི་བྱོད་གྱི་མཆོན་འཛིན་ཕྱག་འཆལ་བས།
འཛིགས་དང་སྤྲུག་བསྐྲུལ་ཀྱན་ལས་བསྐྱབ་མཛོད་གསོལ། །བཟླ་ཤིས་ལྷན་སྤྲུལ་
ཆོགས་པར་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས། །སངས་རྒྱས་སྐྱ་གསུམ་བརྟེས་པའི་བྱིན་རྒྱབས་དང་།

ཁོས་ཉིད་མི་འགྱུར་བདེན་པའི་བྱིན་རྒྱལ་ས་དང་། །དགེ་འདུན་མི་ཕྱེད་འདུན་པའི་
བྱིན་རྒྱལ་གྱི། །ཇི་ལྟར་སྒྲོན་ལམ་བཟང་བཞིན་འགྱུར་པར་ཤོག། **དཀོན་མཆོག་**

གསུམ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །ཏུཐ། བཙུན་ཡ་ཨ་མ་བོ་རྟ་ན་ཡེ་སྒྲ་རྒྱ། སྒྲོན་ལམ་འགྱུར་

པའི་གཟུངས་སོ།། **དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ།** །ན་མོ་མཚུ་བྱི་ཡེ། །ན་མོ་སྒྲ་བྱི་ཡེ།

ན་མོ་ཨུཏྲ་མ་བྱི་ཡེ་སྒྲ་རྒྱ། །ཞེས་བརྗོད་ནས་ཕྱག་གསུམ་འཆལ་ན་འབུམ་ཐེར་དུ་འགྱུར་བར་གསུངས། དེ་ནས་རབ་བརྒྱ་ཕྱག་

འབྲིང་ཅི་རུས། ཐ་མ་ཡང་ཕྱག་བདུན་ཡན་འཆལ། རབ་འདི་མ་ཆགས་པ། འབྲིང་ལོ་ལྷ་ཙམ་མ་ཆགས་པ། ཐ་མ་ནམ་ཁོམ་སྒྲ་བས་སུ་ཁ་
རུབ་དུ་འགྱུར་ནས་ བདེ་བ་ཅན་གྱི་ཞིང་ཁམས་ཡིད་ལ་དྲན་ཅིང་འོད་དཔག་མེད་ལ་ཐལ་མོ་སྒྱུར་ཏེ་དད་པ་རྩེ་གཅིག་གིས་བཏོན་ན། ཆེ་འདིར་ཆེའི་
བར་ཆད་སེལ། སྤྱི་མ་བདེ་བ་ཅན་དུ་སྐྱེ་བར་ཐེ་ཆོམ་མེད་དོ། །འོད་མདོ་ཞིང་བཀོད་མདོ་དང་། བསྐྱེད་ཀར་བོ་འཆི་མེད་རྩ་སྒྲ་སོགས་ཀྱི་དགོངས་
པ་ཡིན། །ཞེས་དགེ་སྒྲོང་རྣམས་ཨ་ཕྱག་སྒྱུར་བས་འགྲོ་བ་སེམས་ཅན་མང་པོ་བདེ་བ་ཅན་དུ་སྐྱེ་བའི་རྒྱུར་གྱུར་ཅིག། །། ༥ བདེ་སྒྲོན་བསྐྱུས་

པ་བཞུགས་སོ།།

ཨེ་མ་ཏོཾ རོ་མཚར་སངས་རྒྱས་སྣང་བ་མཐའ་ཡས་དང་། གཡས་སུ་རོ་

བོ་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་དང་། གཡོན་དུ་སེམས་དཔའ་མཐུ་ཆེན་ཐོབ་རྣམས་ལ་། སངས་

རྒྱས་བྱང་སེམས་དཔག་མེད་འཁོར་གྱིས་བསྐྱོར་། བདེ་སྦྱིད་རོ་མཚར་དཔག་ཏུ་མེད་

པ་ཡི་། བདེ་བ་ཅན་ཞེས་བྱ་བའི་ཞིང་ཁམས་དེར་། བདག་ནི་འདི་ནས་ཆེ་འཕྲོས་གྱུར་

མ་ཐག་། སྦྱེ་བ་གཞན་གྱིས་བར་མ་ཆོད་པ་རུ་། དེ་རུ་སྦྱེས་ནས་སྣང་མཐའི་ཞལ་མཐོང་

ཤོག་། དེ་སྐད་བདག་གིས་སྒྲོན་ལམ་བཏབ་པ་འདི་། ཐུགས་བརྩའི་སངས་རྒྱས་བྱང་

སེམས་ཐམས་ཅད་གྱིས་། གོགས་མེད་འགྲུབ་པར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་ཏུ་གསོལ་། ཏཱ་ཐུ་།

པ་ཏཱ་ཏྲི་ཡ་ཨ་ཁ་པོ་རྟ་ནི་སྒྲུ་རྟུ་། ཞེས་པ་འདི་ནི་སྒྲུལ་སྒྲུ་མི་འགྱུར་དོ་རྗེ་དགྲུང་ལོ་བཅུ་གསུམ་གསེར་འབྱུང་གི་ལོ་ས་ག་ལྔ་བའི་ཆོས་

བདུན་ལ་གཙོ་འཁོར་རྣམས་ཀྱིས་ཞལ་གཟིགས་པའི་ཆེ་སངས་རྒྱས་སྣང་བ་མཐའ་ཡས་ཀྱིས་དངོས་སུ་གསུངས་པའོ།།

༥ བྱོམས་དུས་རྒྱལ་བ་སྤྲུལ་བཅས་དགོངས་ཆོགས་གཉིས་རྫོགས་ལ་རྗེས་ཡི་རང་།

བདག་གི་དུས་གསུམ་དག་བསགས་པ་དགོན་མཆོག་གསུམ་ལ་མཆོད་པ་འཕུལ་།

རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་འཕེལ་གྱུར་ཅིག་དག་བ་སེམས་ཅན་ཀུན་ལ་བསྟོ་འགྲོ་ཀུན་

སངས་རྒྱས་ཐོབ་གྱུར་ཅིག་དག་རྩ་ཐམས་ཅད་གཅིག་བསྐྱས་ཏེ་བདག་གི་རྒྱུད་ལ་

སྒྲིན་གྱུར་ཅིག་སྒྲིབ་གཉིས་དག་ནས་ཆོགས་རྫོགས་ཏེ་ཆེ་རིང་ནད་མེད་ཉམས་

རྫོགས་འཕེལ་ཆེ་འདིར་ས་བཅུ་ལྟོ་གྱུར་ཅིག་ནམ་ཞིག་ཆེ་འཕོས་གྱུར་མ་ཐག་

བདེ་བ་ཅན་དུ་སྒྲེ་གྱུར་ཅིག་སྒྲེས་ནས་པདྨའི་ཁ་ཕྱེ་སྟེ་ལུས་རྟེན་དེ་ལ་སངས་རྒྱས་

ཤོག་པ་བྱང་ཆུབ་ཐོབ་ནས་ཇི་སྲིད་དུ་སྐྱེལ་པས་འགྲོ་བ་འདྲེན་པར་ཤོག་པ་ས་མ་ཡེ་ཁྱ་ཁྱ་ཁྱ་

ཅེས་པ་འདི་ནི་སྐྱེལ་སྐྱེལ་མི་འགྱུར་དོ་རྗེའི་གཏེར་མཛོ། ། འདི་ནས་རྒྱུ་གྱི་ཕྱོགས་རོལ་ན་འོད་དཔག་

མེད་པའི་ཞིང་ཁམས་ཡོད་པ་སྐྱེལ་གྱི་ཁྱེད་ཡི་མཚན་འཛིན་པ་ཞིང་མཚན་གྱི་རུ་སྐྱེ་བར་

ཤོག་པ་པར་འདམ་གྱིས་མ་གོས་ལྟར་སྲིད་གསུམ་དྲི་མས་མ་གོས་ཤིང་སྲིད་པའི་པར་

ལས་བྱུང་བའི་བདེ་བ་ཅན་དུ་སྐྱེ་བར་ཤོག་པ་མི་གཙང་ལུས་འདི་བོར་བར་གྱུར་མ་ཐག་

བདེ་བ་ཅན་དུ་བརྟུས་ཏེ་སྐྱེ་བར་ཤོག་པ་སྐྱེས་མ་ཐག་ཏུ་ས་བཅུ་རབ་བཅོད་ནས་

སྐྱེལ་པས་ཕྱོགས་བཅུར་གཞན་དོན་བྱེད་པར་ཤོག་པ་རྒྱལ་བའི་དགྱིལ་འཁོར་བཟང་

ཞིང་དགའ་བ་དེར་པར་དམ་པ་ཤིན་ཏུ་མཛེས་ལས་སྐྱེས་སྐྱང་བ་མཐའ་ཡས་རྒྱལ་

བས་མངོན་སུམ་དུ་ ལུང་བསྟན་པ་ཡང་བདག་གིས་དེར་ཐོབ་ཤོག། དེར་ནི་བདག་
གིས་ལུང་བསྟན་རབ་ཐོབ་ནས། སྒྲུལ་པ་མང་པོ་བྱེ་བ་ཕྱག་བརྒྱ་ཡི། སྟོ་ཡི་སྟོབས་
ཀྱིས་ཕྱོགས་བཅུ་རྣམས་སུ་ཡང་། སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་ཕན་པ་མང་བཅུད་ཤོག།
སྟོན་ལམ་རྒྱལ་པོ་འདི་དག་མཆོག་གི་གཙུང་། མཐའ་ཡས་འགྲོ་བ་ཀུན་ལ་ཕན་བྱེད་
ཅིང་། ཀུན་ཏུ་བཟང་པོས་རྒྱན་པའི་གཞུང་འབྲུབ་ནས། ངན་སོང་གནས་རྣམས་མ་
ལུས་སྟོངས་པར་ཤོག།

