

Handwritten: Zuckerman

ལྷ་སྐར་རྒྱུ་པ་དོན་མཁའ་པ་དོན་རྩི་བློ་གྲུ་ཅན་
ཡོང་བ་དོན་པོ།



འཕྲུལ་ཤིང་འཕྲུལ་ཤིང་འཕྲུལ་ཤིང་།



༦། སྐྱེ་སྐྱུར་མར་པ་ལ་ཕྱི་རྒྱུ་ ཐར་ཆེན་མོ་མཐོང་བ་དོན་ཡོད།

ན་མོ་གུ་རུ་དེ་མ་ལྟ་གི་ནི།

སྐྱོན་སྐྱུངས་སྤྱགས་བསྐྱེད་སྐྱོན་ལས་དུས་བབ་སྤྱག་བསམ་གྱུ་གཟིངས་ནང་དུ་
ལུས་སྤྱོད་མ་ཆགས་འགྲོ་དོན་སྐྱུར་བ་མཆོག་གི་སར་ཁྱགས་ནས། །འཕགས་
ནོར་མཐུན་སྐྱེན་ཡོ་བྱད་གཡོར་མོ་བཙོན་འགྱུས་མཐུན་སྐྱུང་གིས་བསྐྱེད་པུའྱ་
ཏ་རི་ལ་སོགས་འཕགས་ཡུལ་ཁུ་གཏེར་སྤིང་ཕྱིན་ཏེ། །རྒྱ་རོ་ལ་སོགས་མཆོག་
གི་མཁས་གྲུབ་གདེངས་ཅན་རྒྱལ་པོ་དཔལ་འབར་རྒྱམས་ལས་དམ་ཆོས་ནོར་
བྱ་དགོས་འདོད་ཆར་འབེབས་སྤངས་ནས་ནི། །བོད་ཡུལ་འཛམ་སྤིང་དབུལ་
ཕོངས་ཀྱན་བསལ་འཕྲལ་ཡུན་ཟག་མེད་དགོ་ལ་འགོད་མཛད་དེད་དཔོན་
དགོ་དོན་མར་པའི་ཞབས་ལ་གྱས་ཕྱག་འཆོལ། །རྩི་རྩེའི་སྐྱ་ཡི་ངལ་དུབ་བྱད་
བསད་ནས། །རྒྱ་གར་མཁས་གྲུབ་མཉེས་མཛད་རྒྱལ་ཆབ་འཛིན། །གངས་རིའི་
ཁྲོད་འདིར་བྱབ་བསྐྱན་རྒྱལ་མཆོན་བཅུགས། །སྐྱེ་སྐྱུར་མར་པའི་སྐྱ་ལ་ཕྱག་
འཆོལ་བསྟོད། །རྒྱལ་བ་རྒྱམས་ཀྱི་གསུང་གི་བདུད་ཅི་ནི། །ཆོག་དོན་མ་ལུས་
འཐུངས་འབྲས་མདོན་གྱུར་པའི། །སང་གའི་ང་རོས་ལོག་ཏུ་ཐེག་དམན་
འཛམས། །སྐྱེ་སྐྱུར་མར་པའི་གསུང་ལ་ཕྱག་འཆོལ་བསྟོད། །ཤེས་བྱའི་གནས་
རྒྱལ་ཇི་ཏུ་ཇི་སྟེད་མཐུན། །བདག་བས་གཞན་གཅིས་འགྲོ་ཀྱན་བཙེ་བས་

སྒྱུང་། །མཁེ་འཕེལ་འོད་ཀྱིས་སྒྱུ་དགུའི་སྒོ་ལུན་སེལ། །སྒྱ་སྒྱུར་མར་པའི་
 ཐུགས་ལ་ཐུག་འཆལ་བསྟོད། །ཟག་མེད་བདེ་རྒྱས་གཞན་དོན་མཛད་པའི་
 སྒྱ། །ཉམས་སྒྱུང་ཐེག་ཆེན་ཆོས་འཁོར་བསྐྱར་བའི་གསུང་། །ཡི་ཤེས་ལྷ་བདག་
 དོན་གཉིས་མཐར་ཕྱིན་ཐུགས། །སྒྲེས་མཆོག་སྒྱ་སྒྱུར་རྗེ་བཙུན་མར་པ་ཡི། །སྒྱ་
 གསུང་ཐུགས་ལ་གུས་པས་ཐུག་འཆལ་བསྟོད། །རྒྱལ་སྐས་ཐུ་བོ་ཆོས་ཀྱི་སྒོ་གྲོས་
 ལ། །བདག་ནི་དད་པས་དབང་མེད་གུས་ཐུག་འཆལ། །ཉིན་མཆོན་འཁོར་ཡུག་
 སྒོ་གསུམ་རིམ་གཉིས་དང་། །གཞན་དོན་བསྐྱབ་ལ་བཙོན་པའི་མཆོད་པ་
 འབུལ། །ཐོག་མེད་དུས་ནས་ཉོན་མོངས་དབང་གུར་པའི། །སྒོ་གསུམ་ཉེས་ལྷུང་
 གཞོང་འགྱོད་དྲག་པོས་བཤགས། །དམ་པ་ཁྱོད་ཀྱི་ཆོས་ཕྱིར་དཀའ་སྒྱུང་
 སོགས། །མཛད་མཆོག་རྣམས་ལ་སྙིང་ནས་རྗེས་ཡི་རང་། །བདག་སོགས་འགྲོ་
 ཀུན་སྒྲིན་ཅིང་གོལ་བུའི་ཕྱིར། །གང་ལ་གང་འདུལ་ཆོས་འཁོར་བསྐྱར་བཞིན་
 དུ། །ཇི་མེད་སེམས་ཅན་སྐྱུ་བཟུལ་མ་བསྐྱལ་བར། །སྐྱབས་མགོན་ཐུ་དན་མི་
 འདའ་བཞུགས་སུ་གསོལ། །དགེ་བས་འགྲོ་ཀུན་སངས་རྒྱས་ཐོབ་ཕྱིར་
 བསྟོད། །རྒྱལ་བ་སྐས་བཅས་ཐུགས་དགོངས་ཡོངས་རྗོགས་ཤོག །སྒྲེས་མཆོག་སྒྱ་
 སྒྱུར་མར་པ་ལོ་རྩ་ཡི། །ཡོན་ཏན་རྣམ་ཐར་ནམ་མཁའ་ལྷ་བུ་ལས། །དོ་མཆོར་
 མདོ་ཅམ་འགྲོལ་པན་ཕྱིར་བཀོད། །སྒྲ་མ་ཡི་དམ་མཁའ་འགྲོས་གནང་དུ་
 གསོལ། །བཙེ་བས་གནང་ནས་ཕྱིན་གྱིས་བསྐྱབ་པར་མཛོད། །

དེ་ཡང་མ་རིག་པའི་འགྲོ་བ་མཐའ་དག་འདུལ་བའི་སྤང་དུ་རྒྱལ་བ་གོང་མ་
 རྣམས་བཀའ་བགྲོས་མཛད་ནས། །ཐུགས་ཀྱི་སྤྲིང་བྱང་རྒྱབ་སེམས་དཔའ་
 སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཀུན་དུ་བཟང་པོ་དེ་ཉིད་མངགས་པས། །རྒྱ་གར་དུ་ཎྟ་
 རྟེ་ཏེ་རུ་ཀ་ཞེས་བྱ་བར་སྐྱེ་བ་བཞེས་ནས་འགྲོ་བ་མང་པོའི་དོན་མཛད་

[illegible]

སྐྱུ་སྐྱེ་བ་བཞེས་ནས་དམ་པའི་ཚོས་དང་མཇལ་ཚུལ།

༥ བོད་ཡུལ་དུ་སྐྱེས་ཀྱི་བ་བཞེས་ནས་སྤྱིར་གྱི་དམ་པའི་ཆོས་དང་མཇལ་ཚུལ་ནི།
 སྤྱིས་མཆོག་མར་པ་ལོ་རྒྱ་དེ་ཉིད་གྱི་སྐུ་འབྱུངས་པའི་ཡུལ། རྩོམ་གྱི་ཕྱིར་གྱི་
 གོ་བོ་ལྷང་དཔེ་གསར་དུ། ཡབ་མར་པ་དབང་ལྷག་འོད་ཟེར་དང་། ཡུམ་རྒྱ་མོ་
 གཟའ་མདོ་སྤེལ་བྱ་བ་ཡུལ་འབྲོག་གཉིས་ཀ་འཛིན་པས། ལོངས་སྤྱོད་ཤིན་
 ཏུ་ཆེ་བའི་ཡབ་ཡུམ་གཉིས་ལ་སྲས་སྦྱུམ་སྤང་གསུམ་ཡོད་པའི་སྲས་པོ་ཆུང་བ་
 རྗེ་བཙུན་མར་པ་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་སྐུ་གཞོན་ནུ་ནས་སྤྱགས་ཤིན་ཏུ་གཏུམ་
 བེད་རྒྱོད་པས། ཡབ་གྱི་ཞལ་ནས་ངའི་བྱ་འདི་སློ་ཕྱིར་མ་ལོག་ན་ཆོས་འཇིག་
 ཉིན་གང་བྱས་རུང་། ཉོག་ཏུ་ཐོན་པའི་རང་གཞན་མང་པོ་ལ་ཕན་ཐོགས་ཆེན་
 པོ་འབྱུང་བ་ཞིག་ཡོང་བར་འདུག་སྟེ། རྒྱ་ལ་སློ་ལོག་ན་རང་གཞན་ཀྱན་སྤང་
 ལ་སྤྱོད་བ་ཞིག་ཡོང་བར་འདུག་པས། ཁེ་ཉིན་ལ་བལྟས་ན་གདོད་ཆོས་སུ་

བཅོལ་བ་ལེགས་འདུག་གསུངས་པ་ལྟར། སྤར་མཚན་དར་མ་དབང་ཕྱག་ཟེར་
 བ་ལ་ལོ་བཅུ་གཉིས་ནས་ཡུལ་ན་སློབ་དཔོན་ཞིག་ཡོད་པ་དེའི་སར། མཚན་
 ཚོས་ཀྱི་སློབ་ཤོས་སུ་གསོལ་ནས་ཚོས་སློར་བཅུག་ཏེ། སློག་ཡིག་བསྐྱབས་པ་ལས་
 ཐུགས་རབ་ཆེ་བའི་སློབས་ཀྱིས་མཐར་ཕྱིན་པ་ཤེས་རུང་། ཐུགས་སྐྱོད་པས་
 འཐབ་མོ་ལ་ཤིན་ཏུ་དགྱེས་ཕྱིར་ནང་མི་ཀུན་ན་རེ། འདིས་ཆེ་སྟེ་ཁོ་རང་ངམ།
 འོ་ཅག་གི་སློག་སྟེལ། རྒྱུ་སྟེ་ཞོར་ཞིང་ཁང་དང་བཅས་པ་སྟེལ་བར་འདུག་
 ཟེར། ཕྱི་ནང་གི་མི་ཀུན་གྱིས་སྐར་བ་འདེབས་ཤིང་། ཟུར་དུ་འབྱེད་པ་ཞིག་
 རྒྱུང་བ་ལས་ཐུགས་འབྱུང་བའི་ཆོ། ཡབ་ཀྱི་ཞལ་ནས། ཁྱོད་རང་ཐག་རིང་གི་
 སླ་མ་བཟང་ས་ཞིག་ཏུ་སློབ་གཉེར་ལ་ཕྱིན་པ་ལེགས་པ་འདུག་གསུངས་པ་
 ལྟར། ཡབ་ཀྱི་ཞལ་ལ་ཉན་ནས་སློབ་གཉེར་ལ་ཐུགས་ཐག་བཅད་དེ། ཡབ་ཡུམ་
 ལ་སློབ་གཉེར་གྱི་རྒྱགས་ཁྱུས་པས་རེ་ཞིག་འདི་དག་གྱིས་གསུངས་ཏེ། ཚོས་
 རྒྱགས་ལ་ཡུམ་བཅུ་དྲུག་དུམ་ཚར་གཅིག་གི་ཤོག་བྱ་ཁལ་མ་གཉིས་དང་
 བཅས་པ་གསེར་སྒང་གང་། དདུལ་སློགས་གཅིག་ ཏྟ་བཟང་པོ་སང་ལྗེང་གི་སྒྲ་
 དང་བཅས་པ། ཟ་འོག་ཡུག་གཅིག་རྣམས་ཁྱེར་ཏེ། སླ་མ་འབྲོག་མི་ལོ་ལྟ་བུ་
 གར་འཁོར་འཕལ་གྱི་སྒྲན་པ་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བར་འདུག་པས། མང་མཁར་མུ་གུ་
 ལྷང་གི་དགོན་པར་བྱོན་ནས། འབྲོག་མིའི་རྒྱུ་དུ་ཤོག་བྱ་ཁལ་མ་གཉིས་དང་
 བཅས་པ་འབྲུལ་བ་ཕུལ། ཞབས་ལ་གཏུགས་ཏེ་ཚོས་བྱེད་པའི་ལོ་རྒྱུས་ཁྱུས་
 དབང་གདམས་ངག་གི་གསོལ་བ་བཏབ་པ་ལས། དབང་གདམས་ངག་ནི་མི་
 གནང་། རྒྱ་གར་གྱི་སྐད་ཐང་སློག་དང་། འཕལ་སྐད་ཀྱི་ལོ་ལྟ་བསྐྱབས་པས། ལོ་
 གསུམ་ལ་བརྟེན་འཕྲོད་ངེས་མཁྱེན་པར་གྱུར་ཏོ། །

ཁྱེ་གར་དུ་བྱོན་ནས་མཁས་གྲུབ་སླ་མ་མཇལ་ནས་དམ་ཆོས་བོད་དུ་སྦྱོན་
དངས་ཚུལ།

ཁྱེ་གར་དུ་ཐེངས་དང་པོ་བྱོན་ཚུལ།

༥ བྱེ་བྲག་དུ་ཁྱེ་གར་ལ་བྱོན་ནས་ཆོས་ཕྱིར་དཀའ་བ་སྦྱང་ཅིང་། མཁས་གྲུབ་
ཀྱི་སླ་མ་རྣམས་ལས་དམ་ཆོས་འོད་པ་བོད་ཡུལ་དུ་སྦྱོན་དངས་ཚུལ་ནི། ཁྱེ་
གར་ལ་ལན་གསུམ་བྱོན་པའི་དང་པོ་ལ། ཁྱེ་གར་དུ་འབྱོན་པ་ཐུགས་ལ་ཤར་
ཏེ་མཐུན་ཁྱེན་བསྐྱབས་ནས་ཆས་པས་གྲོགས་དང་མཇལ་ཏེ་ཁྱེ་གར་ལ་བྱོན་
ཚུལ། ཁྱེ་གར་དུ་ཕེབས་ནས་མཁས་གྲུབ་ཀྱི་སླ་མ་རྣམས་དང་མཇལ་ཏེ་ཐེག་
ཆེན་སྤྱིང་པོ་དོན་གྱི་དམ་ཆོས་རྣམས་ཐོབ་ཚུལ། ཐོབ་ནས་སྤར་བོད་དུ་བྱོན་
ཚུལ་དང་གསུམ་མོ།

༦ མཐུན་ཁྱེན་བསྐྱབས་ནས་གྲོགས་དང་མཇལ་ཏེ་ཁྱེ་གར་ལ་བྱོན་ཚུལ།

༥ ཁྱེ་གར་ལ་འབྱོན་པ་ཐུགས་ལ་ཤར་ཏེ་མཐུན་ཁྱེན་བསྐྱབས་ནས་ཆས་པས་
གྲོགས་དང་མཇལ་ཏེ་ཁྱེ་གར་ལ་བྱོན་ཚུལ་ནི། སླ་མ་འབྲོག་མའི་དུང་དུ་
འཕལ་སྐད་བད་འབྲོད་ཅམ་མཁྱེན་པའི་ཆོ། སྦྱིར་གྱི་སླ་མ་འབྲོག་མའི་དང་ཡུན་
དུ་འབྲོགས་པའི་ལས་འབྲེལ་མེད་པ་དང་། པཎ་ཆེན་རྒྱ་རོ་སོགས་ཁྱེ་གར་གྱི་
སླ་མ་རྣམས་དང་ལས་འབྲེལ་བཟང་པོ་ཡོད་པ་སད་པའི་དུས་ལ་བབ་པའི་
ཕྱིར། རྗེ་བཙུན་རྡོ་རྗེ་རྣལ་འབྱོར་མས་རྒྱ་རོ་པ་དང་འཕམ་ཕྱིར་ཐུགས་བརྒྱད་
བསྐྱལ་བའི་སྟོབས་ཀྱིས། ཐུགས་ལ་ངས་སླ་མ་འདིའི་དུང་དུ་ཡུན་བསྐྱེདས་
ནས་བཟུང་བྱང་། བདག་མེད་མའི་དབང་བཞི་རྗེས་རེ་ལ་འབྲི་བཙོ་ལྗེ་རེ་
དང་། ལྷ་མོ་རལ་གཅིག་མའི་རྗེས་རེ་གནང་བའི་རྗེས་གནང་རེ་ལའང་འབྲི་

གཡག་རེ་ཅམ་ངེས་པར་དགོས་ཤིང་འདུག་པས། འབྲུལ་བ་མེད་ན་ཆོས་
 རྒྱུ་གས་པ་སློ་ལ་ཁེངས་པ་ཞིག་མི་ཐོབ་པ་འདུག་རྒྱ་ལ་འབྲུལ་བ་འབྱོར་ན་ཆོས་
 རྒྱུ་གས་པར་ཐོབ་ཅུང་། ངའི་སྒྲ་མ་པཎ་ཆེན་འདི་སྐད་ཞེས་བྱས་པས་ཆོག་པ་
 ཞིག་ཀྱང་མི་ཡོང་བ་འདུག་ཅིང་། བྱད་པར་མཁའ་འགྲོ་མ་དོ་རྗེ་གྱུར་གྱི་རྒྱུད་
 ལ་ཡུད་ཅམ་ཞིག་བཟུ་བ་ལགས་པས་གཡར་པོ་གནང་བ་ཡང་ཡང་ཁུས་ཆོ་མ་
 གནང་བས། སྒྲ་མ་འདི་ལ་ཅི་མཉེས་ཀྱི་འབྲུལ་བ་ཞིག་སྤུལ་ལ། དེ་སྟག་གི་འོར་
 རྒྱུ་མས་གསེར་དུ་སྒྲིལ། བ་མ་ལ་འོར་སྐལ་གང་ཡོད་སྒྲངས་ནས། ང་རང་ཡང་
 རྒྱ་གར་ལ་ཆོས་སློབ་དུ་འགྲོ་དགོས་དགོངས་པ་ཐུགས་ལ་ཤར་ནས། སྒྲ་མ་
 འབྲོག་མི་ལ་ལག་ན་གང་ཡོད་ཀྱི་འོར་ཐོགས་ཏེ། ཐུགས་དང་མི་འགལ་བའི་
 འབྲུལ་བ་སྤུལ། དེ་སྟག་རྒྱུ་མས་རྟ་གཅིག་དང་སེང་ལྷེང་གི་སྐྱ་གཅིག་ཡོད་པ་
 བྱེར་ནས། ལ་སྟོད་བྱང་གི་སྟག་ཅེའི་ཕྱོགས་སུ་གསེར་བསྐྱབ་པ་ལ་བྱོན་ཏེ། རྟ་
 དང་སྐྱ་གཉིས་ཀ་གསེར་དུ་བསྐྱར། དེ་དུས་བཞིར་{གཞི་ར་}དགོན་པ་ན་
 གཙང་གྱུར་སྤུའི་སྟོག་སྐྱ་རྩོ་སྤུས་སློབ་མ་གཅིག་གིས་ཆོས་ལ་གདན་དྲངས།
 འབྲུལ་བ་བཟང་པོ་བྱས་ཏེ་ཚུར་བྱོན་པ་དང་དུས་མཚུངས་པས་ལམ་གྲོགས་
 ཁུས་པས། ཐུགས་གཉེར་ཆེན་པོ་མཛད་དེ་ལམ་རྒྱགས་དང་བྱ་ན་སོགས་
 གནང་། སྐབས་སུ་དེའུ་ལ་ཡང་ཞབས་བསངས་མཛད་དོ། བྱེར་སྤུར་ཕེབས་པ་
 དང་མར་པས་དགོ་བཤེས་དེ་དམ་ཆོག་པར་མཁྱེན་ནས། ང་སྟོ་བལ་དུ་ལོ་རྩ་
 སློབ་དུ་འགྲོ་རྒྱ་ཡིན་པས་ད་རེས་ཀྱང་བྱེད་ཀྱི་ཐུགས་ལ་བཏགས། བདག་ཆོ་ལ་
 བར་ཆད་མ་བྱུང་ན་དུས་བྱིས་ཀྱི་ཡང་སྤྲ་ལེན་དང་འབབ་ཐུགས་ལ་འདོགས་
 པར་ཁུ་ཁུས་པས། ཁོང་ན་རེ། ང་ན་སོ་སྐས་པས་བྱིས་བྱེད་དང་ཨི་འཕྲད་མི་
 ཤེས་པས། བྱིས་པ་འདི་རྒྱུ་མས་ཀྱིས་བྱེད་ཀྱི་འབབ་དང་སྤྲ་ལེན་བྱེད་དུ་འཇུག་
 པས། ཅིས་ཀྱང་འདིར་འབྱོན་པར་མཛོད་གསུངས་ནས། གསེར་སྤང་གང་དང་

སྐུ་དཀར་བྱུང་གཅིག་གི་རྒྱུ་བ་ཡང་བྱས་སོ། དེ་ནས་མར་པ་སྟོ་བྲག་དུ་
 སེབས་ཏེ་ཡབ་ཡུམ་ལ་རྒྱ་གར་ལ་ཆོས་སྟོབ་དུ་འགྲོ་བས། ང་རང་གི་ཚོར་ཞིང་
 ཁང་གི་སྐལ་བ་ཆང་མ་དགོས་གསུངས་པས། ཡབ་ཡུམ་སྐྱེ་མཆེད་ཀྱི་ན་ཞལ་
 འཆམ་པར། བྱོད་རྒྱ་གར་དུ་ལོ་ལྔ་མ་ཅི་བྱེད། ཆོས་ཀྱིས་གང་བྱེད། བོད་དུ་ཆོས་
 ལུས་ན་གྱིས། མི་ལུས་ན་སོ་ནམ་གྱིས་ལ་འདིར་སྟོད་ཟེར་བཤོལ་མང་པོ་
 འདེབས་སུ་བྱུང་བ་ལས། ཡབ་ལ་ང་དང་པོར་ཐག་རིང་གི་སྐྱ་མ་བཟང་ས་
 ཞིག་དུ་གཏོང་ཟེར་བ་ལ། ད་རྒྱ་གར་ལས་ཐག་རིང་བ་ཅི་ཅུག་བྱེད། སྐྱ་མ་པ་རྒྱ་
 ཏ་བཟང་པོ་བཅོལ་ཡོང་གིས་བྱས། བཤོལ་ཅི་བཏབ་བྱང་མ་གསན་པར་ཁང་
 ཞིང་ཚོར་དང་བཅས་པའི་སྐྱ་སྐལ་རྣམས་ཆང་མ་བཞེས་ཏེ། ཁང་ཞིང་མ་
 གཏོགས་གཞན་གང་ཡོད་ཐམས་ཅད་གསེར་དུ་བསྒྲིལ་བས་སྤང་བཅོ་བརྒྱད་
 བྱུང་བ་བསྐྱམས་ཏེ། གྲོགས་གཉིས་དང་བསྐྱེབས་ཏེ་ཆོས་བྱོན་པ་ལ་གྲོགས་
 གཉིས་གཉིན་གྱིས་བཤོལ་བཏབ་ནས་མ་ཐོན། མར་པ་རང་རྒྱ་གར་ལ་ཆོས་ཏེ་
 བྱོན་པ་ལ་མ་གྲོགས་ཀྱིས་གསུངས་པའི་ཆོ། ཉང་སྟོད་ཅིས་གནས་གསར་དུ་ཁ་
 རག་གི་གཉོས་ལོ་ལྔ་བ་རྒྱ་གར་དུ་འབྱོན་པ་དང་འཛོམ་སྟེ། ཁོང་ན་རེ། བྱོད་
 གང་ནས་འོངས། གང་དུ་འགྲོ་གསུངས་པ་ལ། ང་སྟོ་བྲག་ནས་ཡོང་། རྒྱ་གར་
 དུ་ཆོས་སྟོབ་པ་ལ་འགྲོ་བྱས་པས། འོ་ན་བྱོད་ལ་གསེར་མང་པོ་ཡོད་དམ་ཟེར་
 བ་ལ། ཞྱ་རེ་ཞྱ་དོ་ལས་མེད་ཅེས་རྒྱུ་བྱས་པས། དེ་འདྲས་གང་དུ་འང་མི་
 སྐྱེབས་པར་འདུག རྒྱ་གར་དུ་འགྲོ་བ་ལ་གསེར་མང་པོ་མེད་ན། ཆོས་ཀ་ར་མ་
 ཏི་སྟོང་པ་ལ་ཁུ་འབྱུངས་པ་དང་འདྲ། ང་ལ་གསེར་མང་པོ་ཡོད་པས་བྱོད་
 རང་ངའི་གཡོག་གྱིས། གསེར་མཉམ་པོར་བྱའོ་གསུངས་པ་ལ། མཐར་གར་
 འགྲོ་མི་ཤེས་སྟུང་ཆོས་ནི་མ་ཁྱས། འཕྲལ་ཆས་ལ་པན་དུ་རེ་བས་འགྲོགས་ལམ་

ལྷན་ཞུགས།

ਕ੍ਰਿਪਾ।

༥ གཉིས་པ་རྒྱ་གར་དུ་ཕེབས་ནས་མཁས་གྲུབ་ཀྱི་སྒྲ་མ་རྣམས་དང་མངལ་ཏེ།
 ཐེག་ཆེན་སྙིང་པོ་དོན་གྱི་དམ་ཆོས་ཐོབ་ཚུལ་ནི། བལ་པོར་ཕེབས་ནས་ཉན་
 གཅིག་རེ་སྤུལ་ཞིག་ན་མི་མང་པོ་ལོང་ལོང་འདུག་པ་ལ་ཅི་ཡིན་དྲིས་པས། རྗེ་
 རྒྱ་རོ་པའི་སྒྲོབ་མ་བལ་པོ་སྟེ་ཐེར་བ་དང་ཕེན་ཏ་བ་གཉིས་ཡོད་པ་ལ། ཉ་མ་
 རྣམས་ཀྱིས་ཆོག་མ་འཁོར་བསྐྱར་བར་འདུག་པས། བྱིད་རང་བོད་པ་རྣམས་
 གྲང་ཕྱིན་ན་བཟའ་བཏུང་འོང་བེར་བས། མར་པས་རྗེ་རྒྱ་རོ་པའི་མཚན་
 གསན་པ་ཅུ་ལ་སྟོན་གྱི་བག་ཆགས་སད་ནས། མོས་པ་ཚད་མེད་པ་ཞིག་སྟེ་
 ཏེ་འགྲོ་བ་ལ་ཤིན་ཏུ་འཐད་ནས་ཅིས་ཀྱང་འགྲོ་བྱས། གཉིས་པོས་ལྷད་མོ་དང་
 ཆོག་མ་སྟེ་བལ་པོ་ཕྱིན་པས། བལ་པོ་སྟེ་ཐེར་བ་གསང་འདུས་གསུང་གིན་འདུག་
 པ་ལ་ཉན་པས། སྟེ་ཐེར་བ་ན་རེ། བོད་འདི་ཀུན་གྱིས་དབང་ཨེ་ཐོབ་མི་ཤེས་
 པས་གསང་སྟོགས་ཀྱི་ཉེས་པ་འོངས་གསུངས་པ་ལ། པེན་ཏ་བ་ན་རེ། འོ་སྒྲོལ་
 བལ་པོའི་སྐད་མི་གོ་བོད་པ་སྤང་དང་འདྲ་གསུངས་པ་ལ། གཉིས་ཀྱིས་བལ་
 སྐད་གོ་ཞིང་འདུག་པས་མ་དགའ་བར་ཆོས་ཉན་འཕྲོ་ལ་རྒྱབ་གཏད་ནས་
 རྒྱ་གས་འདྲེན་ཞིང་འདུག་སྐས་མར་པས། དེ་རིང་ཡང་ཆོག་མ་སྟེ་དང་ཆོས་
 ཉན་པ་ལ་འགྲོ་བྱས་པས། གཉིས་ན་རེ། བྱིད་རང་འགྲོ་ན་སོང་། ང་བ་སྤང་
 དང་འདྲ་བེར་ས་དེར་མི་འགྲོ། བ་སྤང་བལ་པོ་རང་ཡིན་མོད་བེར་བཟད་
 འདུག་མར་པ་ཕྱིན་ཏེ་ཆོས་གསན་པས། སྟེ་ཐེར་བའི་གསུང་ནས། ཁ་སང་གི་

གྲོགས་དེ་གར་སོང་གསུངས། ཁོང་བལ་སྐད་གོ་བས། ཁ་སང་གི་སྒྲ་མ་བེན་ཏ་
 བའི་གསུང་དེ་ལ་སྒྲོས་ནས་དེ་རིང་མེད་ལྷན་པས། ཁོ་དང་ང་ལས་འབྲེལ་མེད་
 པ་ཡིན། ཁྱོད་རང་ཡོང་བ་ལེགས་གསུངས་ནས། དཔལ་གདན་བཞི་དང་འཕོ་
 བའི་གདམས་པ། དུད་སོལ་སྟ་མོའི་རྗེས་གནང་རྣམས་གནང་བའི་ཡོན་དང་།
 ལྷར་བརྟེན་འབྱོར་ཅན་གྱིས་པའི་སྤྲོད་དུ་བེན་ཏ་བ་ལ་ལོ་རྩ་བསྐབས་པ་ལ་
 གསེར་མང་པོ་མེད་པའི་ལོ་རྒྱུས་བྱས། སྒྲ་མ་གཉིས་ལ་གསེར་སྤང་རེ་རེ་སྤུལ་
 བ་ལ་མཉེས་པའི་ཞལ་སྤྲ་ནས། ཁྱོད་ལ་གསེར་མང་པོ་མེད་ན། གསེར་མེད་
 པར་ཆོས་གནང་བའི་སྒྲ་མ་དང་པར་ཏྲ་རྗེ་རྒྱ་རོ་པ་མིན་པ་གཞན་མེད་
 གསུངས། རྗེ་རྒྱ་རོ་པའི་སྐྱེ་ཆེ་བའི་ཡོན་ཏན་རྣམས་བརྗོད་ནས། དེད་ཀྱི་སྒྲ་མ་
 སངས་རྒྱུས་གཉིས་པ་ལྟ་བུ་དེའི་སར་རྗོང་བ་ཡིན་པས། རེ་ཞིག་ཆད་པ་ལ་
 གོམས་སུ་ཆུག་གསུངས། སྤྱགས་བརྟེན་བའི་ཞལ་ཏ་མཐེལ་བྱིན་པ་གནང་བྱུང་
 བས། སྒྲ་མ་གཉིས་ལ་འང་དད་པ་ཆད་མེད་པ་ཞིག་སྐྱེས་ཤིང་ད་འཆི་མི་འཆིའི་
 རེ་དོགས་སྤངས་ཏེ་རྒྱ་རོ་པའི་དུང་འགོ་དགོས་དགོངས་པ་སྤྱགས་ལ་ཤར་
 བས། སྒྲ་མ་གཉིས་ཀྱི་གསུང་ལྟར་ལོ་ངོ་གསུམ་གྱི་བར་དུ་འཕགས་པའི་ཤིང་
 ཀུན་དུ་ཆད་པ་ལ་འདྲིས་སུ་བཅུག་དེའི་བར་རྒྱ་རོ་པ་ནས་བརྒྱུད་པའི་ཆོས་ཁོ་
 བ་ལ་སྒོ་བ་གཉེར་དགོས་པ་རྣམས་ཅི་ཤེས་བྱས། ལོ་ངོ་གསུམ་སོང་བ་དང་སྒྲ་
 མ་སྐྱེ་མཆོད་ཀྱིས་རྒྱ་རོ་པའི་དགོ་ཆུལ་ཤེས་རབ་སང་གོ་ལ་བོད་འདི་ལ་ཁྱོད་
 ཀྱིས་ཆོས་ཀྱང་བཤད་ཅིང་། རྗེ་རྒྱ་རོ་པའི་དུང་དུ་འཕྱོད་ངེས་རང་ཅིག་གིས་
 ཞེས་པའི་ཡི་གེ་བསྐྱར། བསྐྱབ་བྱ་མཛད་ནས་གྲོགས་རྩོ་གི་གཅིག་གཉིས་དང་
 གསུམ་གྱིས་དཀའ་སྤྱད་ཆེན་པོར་མཛད་ནས་བྱོན་པས། དཔལ་རྒྱ་ལེ་རྒྱའི་
 གཙུག་ལག་ཁང་དུ་ཕེབས་པ་དང་། མར་པས་གཉིས་ལ་འདི་ན་བལ་པོ་སྤྱི་
 ཐེར་བའི་སྒྲ་མ་རྒྱ་རོ་པ་ཞེས་བྱ་བའི་པར་ཏྲ་ཏ་མཁས་པ་དེ་ཡོད་པར་འདུག་

བས། ཆོས་མི་ཁྱེད་ཀྱི་བས། རྒྱ་རྒྱ་བ་བྱ་བ་ཕྱར་པ་ཆེ་ཏེ་མཁས་པ་ཡིན་ཏེ།
 བྱིས་ཏེ་ལོ་པའི་སར་བྱིན་མན་ཆད་བཤད་པ་བོར་ནས་ཀྱུ་སྤྱི་ལའི་སྒྲིམ་བྱེད་
 ཀྱིན་ཡོད་འདུག་པས། ང་ཁོང་ཅན་དུ་མི་འགོ་བྱེད་རང་ངའི་བྱི་ལ་འགོ་ན་
 གསེར་མཉམ་དུ་བྱེད། མི་འགོ་ན་བྱེད་ལ་གསེར་སེ་བ་གཅིག་ཀྱང་ཉེར་རྒྱ་མེད།
 རྒྱ་གར་ཤར་ལུ་ཕྱོད་བྱེད་རྒྱལ་ས་ན་པ་ཆེ་ཏེ་མཁས་པ་ཉི་ཟླ་ལྟར་གྲགས་པ་མང་
 བོ་ཡོད་པས་ང་དེ་རྒྱལ་ས་ཀྱི་དུང་དུ་འགོ་བེད། ཁོང་རྒྱ་རྒྱ་བ་དང་ལས་འབྲེལ་
 མེད་པས་མར་པ་ལ་གསེར་གཅིག་ཀྱང་མ་བྱིན་པར་རང་གང་མོས་ཀྱིས་སྒྲ་
 མའི་སར་ཐལ་ལོ། དེར་མར་པས་དགོ་ཚུལ་ཤེས་རབ་སེང་གོ་ཅད་བཅད་པས་
 མཇལ་ཏེ། བལ་བོ་སྐྱུ་མཆེད་གཉིས་ཀྱི་གསུང་ཡིག་ལུ། ལོ་རྒྱུས་རྒྱས་པ་བྱས་
 བས། དགོ་ཚུལ་པ་ན་རེ། ཟླ་མ་རྒྱ་རྒྱ་བ་ད་ལྟར་རྒྱ་གར་ལུ་ཕྱོགས་ལ་བར་ཞེས་
 བྱ་བར་ཐེབས་ནས་མེད་དེ། ལྷུ་རྒྱ་ལས་སྤྱི་ཐེབས་འབྱོར། དེ་བར་ལ་ངའི་སར་
 སྤྱོད། ངས་ཀྱང་བལ་བོ་སྐྱུ་མཆེད་ཀྱི་གསུང་ལྟར། ཕན་ཅི་ཐོགས་བྱེད་གསུངས་
 པ་ལྟར། དེར་བཞུགས་ཅིས་མཇེད་པས། དགོ་ཚུལ་བ་ཤེས་རབ་སེང་གོའི་དུང་
 རྒྱ་སྤྱི་མ་པ་ཆེ་ཏེ་མཛོན་ཤེས་མངའ་བ་ཞིག་འདུག་པ་དེས་ན་རེ། དེ་རིང་
 སང་ལྷུ་རྒྱ་ལས་སྤྱི་རང་རེའི་སར་བང་ཆེན་བ་གཅིག་ཀྱང་ཡོད་ལ། ལུ་ལྟ་ཏེ་
 རིར་སྒྲ་མས་ཀྱང་ཐེབས་པར་འདུག་ཟེར། རྒྱལ་ལངས་པ་དང་། ཨ་ཅ་ར་ཞིག་
 ལྷུང་ནས་བྱེད་ཀྱིས་ན་བོད་ཀྱི་བན་རྟེ་ཞིག་ཡོད་འདུག་པ་བྲིད་ལ་ཤོག་ཟེར་
 རྒྱས་སོང་། དེའི་ཆོ་ཤེས་རབ་སེང་གོ་དང་། བསྐྱེད་ནས་བྱོན་ཏེ་སྤྱོད་མེ་
 ཏོག་བརྒྱན་པའི་གྲོང་བྱེད་རི་བོ་གསེར་གྱི་དགོན་པ། ལུ་ལྟ་ཏེ་རིར་དགོ་ཚུལ་
 བས་མཇལ་སྒྲ་བྱས། དཔལ་རྒྱ་རྒྱ་བ་ཆེན་དང་ཞལ་མཇལ་ནས་བརྒྱུང་ལྷག་
 མང་དུ་བཅུལ། གསེར་གྱི་མེ་ཏོག་མང་དུ་ལུལ་བས། རྒྱ་རྒྱ་བ་པའི་ཞལ་ནས། ཟླ་
 མས་ལྷུང་བརྟན་བདག་གི་བྱ། རྒྱོད་ལུན་མར་པ་སྒྲོ་གོས་ཀྱིས། ཁ་བ་ཅན་

སྒྲིངས་བྱང་ཕྱོགས་ནས། རྒྱལ་ཆབ་འཛིན་ཕྱིར་སྐྱེས་པ་ལེགས། ཞེས་གསུངས་
 ཤིང་མཆོག་ཏུ་དགེས་པར་གྱུར་ཏོ། དེ་ནས་མར་པས། རྗེ་རྣམ་པ་ལ་བདག་ལ་
 ཕྱོགས་པོ་གསེར་མང་པོ་ཡོད་པ་ཞིག་བལ་པོ་བཅན་ཏུ་བའི་གསུང་སྤྲུལ་མ་མཁས་
 པ་ཅམ་ཞིག་ལ་བརྟེན། སྤྲུལ་གཞན་གྱི་བྱང་ཏུ་སྤང་ཞེས་ཞུས་པས། ཁོ་དང་ང་
 ཆོས་ཀྱི་འབྲེལ་བ་མེད་པ་ཡིན་གསུངས་ནས། རྗེ་རྣམ་པས། སྤྲུལ་མ་མར་པ་ལ་
 དང་པོ་དཔལ་དགེས་པ་རྗེ་རྗེའི་དབང་བསྐྱར་ནས་རྒྱུད་བརྟག་པ་གཉིས་པ།
 རྗེ་རྗེའི་གྲུང་དང་སམ་རྒྱ་ཀྱི་རྣམས་རྗེ་གསུངས་པར་གནང་། མར་པས་ལོ་གཅིག་
 གི་བར་དེ་རྣམས་བསྐྱབས་ཤིང་། ལོ་གཅིག་སྤང་བ་དང་གྲོང་བྱིར་ན་མར་རྒྱུ་
 སངས་ལ་བྱོན་པས་གཉོས་དང་མཇལ། ཁོང་ན་རེ། བྱིད་ཀྱིས་སྐྱོབ་གཉེར་ཅི་ལ་
 བྱས་ཟེར་བ་ལ། ངས་དགེས་རྗེར་བསྐྱབས་བྱས་པས། དེ་རིང་རང་རེ་གཉིས་
 བཟོ་སྤང་བྱེད་ཟེར་ནས་བྱས་པས། དགེས་རྗེར་ལ་མར་པ་མཁས་པར་བྱང་
 པས། གཉོས་ན་རེ། དགེས་པ་རྗེ་རྗེ་བོད་ན་ཡང་དར་ནས་ཡོད། དེ་བས་པ་རྒྱུད་
 གསང་བ་འདུས་པ་ཞེས་བྱ་བ་རྒྱུད་ལག་སོར་ལ་བྲིམས་པ། སངས་རྒྱས་ལག་
 ཐོབ་ཏུ་བྱེད་པ་དེ་དགོས་པ་ལགས་ཟེར། གསང་འདུས་ཀྱི་ཆོས་སྐད་ལ་ལན་
 འདེབས་རྒྱུ་མ་བྱུང་བས། མར་པས། རྗེ་རྣམ་པའི་བྱང་ཏུ་བྱོན་ནས། དེ་རིང་
 བདག་གྲོང་བྱིར་ཏུ་བྱོན་པས་གཉོས་དང་འཕྲད་ནས་དགེས་པ་རྗེ་རྗེ་ལ་བཟོ་
 སྤང་བྱས་པས་བདག་རྒྱལ་ཏེ། གཉོས་ན་རེ། གསང་བ་འདུས་པ་བྱ་བ་དགོས་
 ཟེར་བས་གནང་བར་བྱ་བྱས་པས། པ་རྒྱུད་ཀྱི་བདག་པོ་གཅིག་ཅུབ་ཏུ་ལ་གྲེ་
 ཏའི་དགོན་པ་གཙུག་ལག་ཁང་རྒྱ་བ་རྒྱས་པ་ན། པ་རྗེ་ཏུ་ཡེ་ཤེས་སྤྲོད་པོ་བྱ་བ་
 དབྱ་མ་རང་རྒྱུད་ཏུ་སྤྲུལ་བའི་སྤྲུལ་བྱ་དངོས་གྲུབ་བརྟེན་པ་ཞིག་ཡོད་པས་དེར་
 སྤང་ལ་ཞུས་ཤིག་བར་ཆད་མི་འབྱུང་གི་གསུངས་ནས། མར་པས་དེར་བྱོན།
 དཔལ་ཡེ་ཤེས་སྤྲོད་པོའི་བྱང་ཏུ་དཔལ་གསང་བ་འདུས་པའི་དབང་གདམས་

ངག་དང་། གཞན་ཡང་གི་ཡ་དང་ཡོ་ག་ཕྱག་ལེན་ལས་ཚགས་དང་བཅས་པ་
 ལྷས་པས་གསང་སྤྲུགས་གི་དོན་ལ་རྟོགས་པ་ཡང་དག་པ་འབྱུངས་ཏེ། ཡང་
 བསམས་པ། ངས་བོད་ནས་བལ་པོར་བསྐྱབས། རྗེ་བལ་པོ་རྣམ་གཉིས་དང་
 མངལ། ལྷང་བསྟན་གདམས་ངག་དང་བཅས་པ་ཐོབ་པ་ཡང་། ལྷ་མ་རྣམས་པ་
 ཆེན་པོས་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་པ་ཡིན་ངེས་པར་འདུག་པའི་ངེས་ཤེས་སྐྱེས། ཐོ་
 རངས་ཁར་དགའ་བའི་ཉམས་རྩི་རྒྱུ་མཁུལ་འདི་ལྷ་མ་ལ་ཕུལ་བར་
 གདའོ།

༥ རྗེ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་དང་མཉམ་པའི་སྐྱེ། ལྷ་མ་རྣམས་ལ་ཕྱག་འཆལ་
 ལོ། ཞིང་དག་པ་རྣམས་པ་ཆ་ཆེན་དང་། འདལ་ཡེ་ཤེས་སྣང་པའི་ཞབས་ལ་
 འདུད། འང་སྟོ་བྲག་བོད་དུ་ལས་དབང་གིས། ཤམ་གཉིས་གྱིས་ལྷས་སྐྱེས་
 པའི། ཁར་པ་སྟོ་གོས་བགྱི་བའང་། ཆོས་ལ་བཀོད་པའི་བཀའ་དྲིན་
 ཅན། ཡལ་ཡུམ་གཉིས་ལ་གྲུས་ཕྱག་འཆལ། དྲིན་ཆོས་གྱིས་འཁོར་བར་བྱིན་
 གྱིས་སྟོབས། རང་བཞིན་སྐྱེ་མེད་གི་མཁུལ་ལ། ལྷང་བ་རྣམ་ཚགས་གི་མེ་རྟོག་
 བཀོད། ལྷ་མའི་སྐྱེ་ལ་མཆོད་པ་འབུལ། བདག་གི་ལྷས་ལ་བྱིན་གྱིས་
 སྟོབས། རྣམ་མཁའ་རྣམ་དག་གི་མཁུལ་ལ། འགག་མེད་རྟོན་འབྲེལ་གི་མེ་
 རྟོག་བཀོད། ལྷ་མའི་གསུང་ལ་མཆོད་པ་འབུལ། བདག་གི་ངག་ལ་བྱིན་གྱིས་
 སྟོབས། རང་སེམས་བདེ་ཆེན་གི་མཁུལ་ལ། རྣམ་རྟོག་ཕལ་འཛམས་གི་མེ་
 རྟོག་བཀོད། ལྷ་མའི་ཐུགས་ལ་མཆོད་པ་འབུལ། བདག་གི་ཡིད་ལ་བྱིན་གྱིས་
 སྟོབས། རིན་ཆེན་ས་གཞིའི་མཁུལ་ལ། རི་རབ་སྤང་གཞིའི་མེ་རྟོག་བཀོད། ལྷ་
 མའི་སྐྱེ་གསུང་ཐུགས་ལ་མཆོད་པ་འབུལ། བདག་གི་ལྷས་ངག་ཡིད་གསུམ་
 བྱིན་གྱིས་སྟོབས། ཞིང་ཁམས་ས་གཞི་རབ་འབྱམས་ལ། འབྱུང་བ་ཕྱ་ལས་སྐྱེས་

བ་ཡི། མཚོད་ཡོན་མེ་རྟོག་བདུག་སྒྲིམ་དང་། ལྷང་གསལ་དྲི་ཆབ་ཞལ་བས་
 དང་། རོལ་མོ་ལ་སོགས་མཚོད་རྩལ་རྩལ་། ལེགས་པར་གྲུབ་པ་རི་སྟོང་
 བ། ལྷ་མ་རྩེ་ལ་མཚོད་པ་འབྱུང་། བར་ཆད་མེད་པར་བྱིན་གྱིས་སྒྲོལ་། རམ་
 མཁའི་མཐའ་དང་མཉམ་པ་ཡི། གདུགས་དང་རྒྱལ་མཚན་རོལ་མོ་དང་། ལྷ་
 བྱེས་ཡོལ་བ་ལ་སོགས་པ། ལྷོ་ཡིས་སྒྲུལ་ནས་མཚོད་པ་འབྱུང་། རྟོགས་པ་
 འཕེལ་བར་བྱིན་གྱིས་སྒྲོལ་། ལངས་རྒྱལ་ཡེ་ཤེས་སྟོང་པོ་ལ། རྒྱུད་ཆེན་གསང་
 བ་འདུས་པ་ཉན། ཐབས་ཤེས་བྱང་དུ་འབྱུག་པར་གོ་ཆོས་ཀྱི་ལྷ་མིག་ཡིན་
 པར་གོ། རྒྱུད་ཀྱི་རྒྱ་མཚོ་ཡིན་པར་གོ་ཆོས་དང་བཅུ་བཅུ་བྱིན་པ་བྱང་། སྟོང་
 གི་སྒྲོན་ཤིང་རྒྱས་བྱེད་ཅིང་། ཆོག་ཆོགས་དྲི་མེད་ལོ་འདབས་རྒྱས། ཡེ་ཤེས་ལྷ་
 ཡི་བདག་ཉིད་ཅན། འགྲོ་བའི་དོན་རྩལ་མཐའ་དག་འབྱུང་། རིམ་ལྡོམ་
 ལམ་མཚོག་བསྟོད་པས་བདེ། འོད་གསལ་སྒྲུ་ལུས་མི་ལམ་གྱི། གདམས་ངག་
 རིན་ཆེན་ཐུགས་ལ་བཏགས། སྒྲི་དྲིན་ཆེའོ་རྒྱ་ན་བ། འདི་ནས་བབྱང་སྟེ་
 མཐར་ཐུག་གི་ལྷ་མེད་བྱང་རྒྱལ་མ་ཐོབ་པར། སྒྱི་གཙུག་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་
 རྒྱན་དུ་བཞུགས། སྟོང་གི་དཀྱིལ་དུ་འབལ་ཐབས་མེད། སྒྲོ་འཇིགས་མེད་པར་
 སྒྲུབས་སུ་མཆི། ཐུགས་རྩེའི་ཐུགས་རྒྱ་འོད་ཟེར་ཅན། མ་རིག་ཐུན་པ་བསལ་
 རས་ཀྱང་། ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་བབྱང་དུ་གསོལ། ཞེས་གསོལ་བ་བཏབ་པ་
 ལགས་ཤིང་། མར་པས་པ་རྒྱུད་ཀྱི་སྒྲོལ་གཉེར་ཆར་ནས་ལྷ་མ་ལ་དྲིན་ལན་གྱི་
 མཚོད་པ་ལྷལ། ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་གྱི་སྒྲུབ་པས་མཉེས་པར་མཛད། དེ་ནས་
 མར་པ་ཐུབ་ཏེ་རིར་བྱོན་པས་ལམ་གྱི་སྒྲི་ཁང་ཞིག་དུ་གཉོས་ལོ་རྩ་བ་དང་
 འཕྲད་པས། ཁོང་ན་རེ། མར་པ་སྒྱུད་ཀྱིས་གནང་ནས་སྒྲོལ་གཉེར་ཅི་ལ་བྱས་
 ཟེར། ངས་པ་རྒྱུད་བསྐྱབས་བྱས་པས། འོ་ན་བསྟོ་སྟོང་བྱེད་ཟེར། མཛད་པས།
 མར་པ་རྟོག་ཐོན་པས་གཉོས་ན་རེ། གནས་པ་སྟེ། གཡོ་བ་རྒྱུད་། བཞོད་པ་བྱང་

རྒྱལ་མཚན་གྱི་གདམས་ངག་ཡོད་པ་མ་རྒྱུད་མ་རྒྱུད་མ་ཡི་བྱ་བ་དགོས་པ་ཡིན།
 གསང་འདུས་ཀྱང་བོད་ན་དར་ཟེར། མ་རྒྱུད་མ་ཡི་ཆོས་སྐད་ལ་བ་དུ་བྱུང་བ་
 ལ། ལན་འདེབས་རྒྱུ་མ་བྱུང་བས། མར་པས། རྩེ་རྒྱ་རོའི་དུང་དུ་བྱོན་ཏེ་ཕྱག་
 སྤུལ་བས། རྒྱ་རོ་པའི་གསུང་ནས། གསང་འདུས་ཡིད་ཆོས་པར་ཐོབ་བམ་
 གསུངས་པ་ལ། གསང་འདུས་ཡིད་ཆོས་པར་ཐོབ་ལགས་པས། ལམ་བར་དུ་
 བདག་རང་གི་སྒྲོགས་པོ་དང་འཕྲད། ཆོས་སྐད་བྱས་པས་གསང་འདུས་ལ་
 བདག་རྒྱལ་ཏེ། བདག་ལ་མ་རྒྱུད་མ་ཡི་ཆོས་གཏམ་ལ་བ་རྒྱུ་མ་བྱུང་བས། མ་རྒྱུད་
 མ་ཡི་སྤྱགས་ལ་འདོགས་པར་བྱ་བས་པས། བྱོད་ལ་གསང་བ་འདུས་པ་ང་རང་
 གིས་བཤད་ཀྱང་ཆོག་སྟེ། ད་ལྟ་དུས་ལ་མ་བབ་པས་ཡེ་ཤེས་སྒྲིང་པོའི་དུང་དུ་
 བཏང་བ་ཡིན། ང་རང་གིས་སང་དུས་ལ་བབ་ཆེ་བཤད། མ་རྒྱུད་མ་ཡི་ང་རང་
 གིས་ཤེས་ཏེ་དུག་མཆོའི་སྒྲིང་ན་དཔལ་ཞི་བ་བཟང་པོ་ཞེས་བྱ་བ། མ་རྒྱུད་གྱི་
 བདག་པོ་ཞིག་བཞུགས་ཤིང་ཡོད་པས་བྱོད་ཁོང་ཅན་བཏང་དགོས་གསུངས།
 ཆོགས་ཤིག་བཤམས་པའི་གལ་དུ་རྒྱ་རོས་དུར་ཁྲོད་ལ་ཕྱག་སྤྲིགས་མཛུབ་
 གཏད་པས། སྐད་ཅིག་ལ་དུར་ཁྲོད་སོ་སའི་སྒྲིང་ནས་རྣལ་འབྱོར་པ་དུར་ཁྲོད་
 འཛིན་པ་གསུམ་བྱོན་ནས། ངའི་བྱ་མར་པ་འདི་སྟོ་དུག་མཆོའི་སྒྲིང་དུ་བཏང་
 བ་ལ་བྱོད་གསུམ་གྱིས་བར་ཆད་མེད་པར་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས་ཤིག་གསུངས་པས།
 གཅིག་ན་རེ། བདག་གིས་དུག་སྤུལ་གྱི་འཛིགས་པ་ལས་སྒྲོབ་གསུངས། གཅིག་
 ན་རེ། བདག་གིས་གཅན་གཟན་གྱི་འཛིགས་པ་ལས་སྒྲོབ་གསུངས། གཅིག་ན་
 རེ། བདག་གིས་མི་མ་ཡིན་གྱི་འཛིགས་པ་ལས་སྒྲོབ་གསུངས། དེར་རྒྱ་རོ་པའི་
 ཞལ་ནས། འདི་ནས་དུག་མཆོའི་སྒྲིང་ལ་ཟླ་བ་བྱེད་ཀྱི་ལམ་ཡོད་པས། དུག་གི་
 རྒྱལ་དང་པོར་བོལ་བྱུང། དེ་ནས་རིམ་བཞིན་ཕུས་བྱུང། བཟང་སྤྱོད་སྤྱོད་མ་
 རྒྱལ་ཏེ་སོང་། ཤིང་རེ་རེ་འདུག་པའི་རྩ་བ་ལ་འབྲིས་ལ་སོང་། གཉིས་གཉིས་

འདུག་པའི་བར་ལ་སོང་། ས་སྐྱ་ཐལ་ལེ་གང་འདུག་དུ་ཞག་སྒྲིང་གིས། ཀྱ་ཀྱ་
 རི་བ་དེ་ལྷས་ལ་སྐྱ་སྐྱས་པ། ཁ་མཚུལ་སྤྱུ་འདྲ་བ། མདོག་མི་སྐྱག་པ། ཅིར་
 ཡང་བརྩུ་བ་ཞིག་ཡོད་པས། དེ་ལ་ཐེ་ཚོམ་མ་བྱེད་པར་ང་རྒྱ་རོ་པས་བཏང་བ་
 ཡིན་གྱི། མ་དུ་མ་ཡ་གནང་བ་ཞུ་གིས་ལ་ཚོས་ཞུས་ཤིག་གསུངས། ལྷང་བསྟན་
 རྒྱག་རྟགས་དང་བཅས་པ་མཛད་ནས་བརྒྱུངས་ཏེ། སྤྲ་མ་མར་བ་རྒྱ་གར་སྟོ་
 རྩོགས་དུག་མཚོ་ཁོལ་མའི་དོ་རི་ལ་སྤྲ་བ་བྱེད་ཀྱི་རྒྱགས་བཟུང་ནས། ལམ་
 བཟོད་དཀའ་བའི་ཕྱིར་སྤྲ་མའི་བཀའ་བཞིན་དུ་བྱོན་པས། ལམ་བར་བྱ་
 གཉིས་འཕྱར་སོང་བ་མ་གཏོགས་སེམས་ཅན་གཞན་གྱི་རིགས་མ་མཐོང་བ་ལ།
 དུག་མཚོའི་དོ་རི་ལ་ཕེབས་པ་དང་། གཞི་བདག་མི་མ་ཡིན་གྱི་ཚོ་འཕྱལ་
 གྱི་སྤྱི་ནམ་མཁའ་ལ་སྤྱོན་འཕྱག་པོ་འབྲིགས། སྟོག་དམར་འབྱུག་ཅིང་འབྱུག་
 སྤྲ་དག་པོ་སྟོག་པ་དང་བཅས་ཐོག་མང་པོ་དང་། ཁ་ཆར་བྱ་ལྷག་ཆེན་པོ་
 བབས། ཉིན་གྲང་ལ་ཐུན་ནག་སྐྱག་རུམ་འཐེབས་ཏེ། སྐྱེ་བ་སྤྱ་བྱི་དྲན་པ་ཉ་
 སྤྱི་སྐྱག་བསྐལ་སྤྱོད་བས། རྒྱ་རོའི་དྲུང་དུ་ནལ་འབྱོར་བ་གསུམ་གྱིས་ཁས་
 སྤངས་པ་དྲན་ནས། པཌ་ཆེན་རྒྱ་རོའི་མཚན་འབོད་དེ་གསོལ་བ་བཏབ་པས་
 ནམ་མཁའ་དྲངས་པར་གྱུར་ཏོ། །དེ་ནས་སྤྲ་མ་གང་ན་ཡོད་དམ་སྟུམ་འཚོལ་
 དུ་བྱོན་པས། མི་ལྷས་ལ་བྱའི་སྐྱས་ཁེངས་པ་ཞིག་ཤིང་སྒྲིང་ཞིག་གི་དྲུང་ན་
 གདོང་བ་མཆན་དུ་བརྩུག་ནས་འདུག་པས་ཡིན་ནམ། མིན་ནམ་སྟུམ་པའི་ཐེ་
 ཚོམ་སྐྱས་ཏེ་བྱེད་གིས་ཀྱ་ཀྱ་རི་བ་མཐོང་ངམ་དྲིས་པས། རྩོགས་དང་སྐྱན་དུར་
 མཛད་ཅིང་། ཨ་པ་བོད་སྤྱ་ལེབ་པ་ལམ་གྱི་དཀའ་ལས་འདི་ཅམ་གྱིས་ཀྱང་མི་
 རྩལ་བ་ཁྱོད་གང་ནས་འོང་། གང་དུ་འགྲོ། ཀྱ་ཀྱ་རི་པས་ཅི་བྱེད། ང་འདིར་
 བསྐྱད་པས་ཀྱ་ཀྱ་རི་པའམ་དེ་མིག་གིས་ཀྱང་མ་མཐོང་སྟེ། རྒྱ་བས་ཀྱང་མ་
 ཐོས་གསུངས། ཡང་གདོང་བ་མཆན་དུ་བརྩུག་ཐལ། གཞན་དུ་བཅོལ་པས་མ་

རྟེན་མོ། ལྷ་མའི་གསུང་དྲན་ནས་ད་ཅིའི་དེ་ཀ་ཡིན་པས་སྒྲུལ། ལྷ་ར་དེའི་རྒྱང་
 ཏུ་འོང་ནས་ཕྱག་བྱས་ཏེ། ང་པའ་ཆེན་ལྷ་རོས་བཏང་བ་ཡིན། མ་རྒྱ་མ་ཡ་ལྷ་
 ཏུ་འོང་པས་གནང་འཆོལ་ལྷས་ནས། ཕྱག་རྟགས་ཕུལ་བས་གདོང་པ་མཆན་
 བས་བཏོན་ཏེ། ཅི་ཟེར་ལྷ་རོ་པ་བྱ་བ་བསྐྱབས་པའི་ཤེས་རྒྱ་མེད། བསྐྱེམས་པའི་
 ཉམས་སྦྱང་མེད་པའི་པའ་ཆེན་སྐོད་བློ། མ་རྒྱ་མ་ཡ་ཤེས་ནི་ཤེས། ཁོ་རང་གི་
 བསྐྱབས་པས་ཆོག་མོད། མི་སོད་དལ་ཏུ་མི་སྟེར་བ་ཞེས་སྒྲུར་འདེབས་ཀྱི་ཚུལ་
 དགྲེས་དགྲེས་འགའ་གསུངས་པའི་མཐར། ཨ་ཀྱང་བློ་མོ་བྱས་པ་ཡིན། ཁོང་
 པརྒྱ་ཏ་མཁས་གྲུབ་བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་པ་ཡིན་ཕྱིར་ངས་དག་སྒྲུང་བྱས་པས།
 དེད་གཉིས་པར་སློབ་ཚུར་སློབ་ཏུ་སོང་། མ་རྒྱ་མ་ཡ་ཁོང་རང་གི་མཁྱེན་རུང་།
 བཀའ་ངལ་བབས་པ་དང་། དག་སྒྲུང་གིས་བྱོད་ངལ་ལྷ་ཏུ་བཏང་འདུག་
 པས་མཐེལ་ཕྱིན་ཞིག་སློབ་པ་ཡིན། ཕྱིས་ལྷ་རོའི་རྒྱང་ཏུ་ལྷས་ལ་བྱང་ཅི་འདུག་
 ལྷས་ཤིག་བྱོད་ཚུར་ཡོང་བའི་ལམ་བར་ཏུ་མི་གཉིས་དང་འཕྲད་དམ་གསུངས།
 མ་འཕྲད་ལྷས་པས། མིར་མ་མཐོང་བྱར་མཐོང་བ་ཡིན་གསུངས་ནས། དབང་
 བསྐྱར་ཏེ་སྒྲུག་ཆེན་སྒྲུག་ཚུང་བརྒྱན་པ་དང་གསུམ་གྱི་ངང་ནས་རྣལ་འབྱོར་
 གསུམ་ཏུ་ངོ་སྤྲད་པ་ནི། དམན་པ་དབྱེབས་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་ལ་བརྟེན་ནས་ལམ་
 རྒྱས་བསྐྱུས་གསུམ་ལམ་ཏུ་སློང་བ་དང་། ཟབ་པ་སྒྲགས་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་ལ་
 བརྟེན་ནས་རིག་པ་གསུམ་རྣལ་འབྱོར་ཏུ་བྱིར་བ་དང་། མཐར་ཐུག་ཆོས་ཀྱི་
 རྣལ་འབྱོར་ལ་བརྟེན་ནས་གནས་ཀྱི་ཆེངས་ལ། ཅུ་བའི་རྫོགས་རིམ་ཉི་ཤུ་ཅུ་
 བཞི་ལ་སོགས་པའི་དོན་རྣམས་རྒྱས་པར་གནང་། བར་ཆད་མེད་པར་སློབ་
 གཉེར་ཆར་བ་དང་། ལྷ་མ་ལ་ཆོས་རྫོགས་པར་ཐོབ་པ་གཏང་རག་གི་དགའ་
 ལྷོན་བཤམས་པའི་ཆོགས་གཤམ་ཏུ། མར་པ་སྒྲགས་སློབ་པའི་ངང་ནས་ལྷ་མ་དང་
 མཆེད་ལྷམ་རྣམས་ཀྱི་རྒྱང་ཏུ་གནང་བ་ལྷས་ནས་མགུར་འདི་༥ རྗེ་སངས་རྒྱས་

19

20

གསོལ་བྱེད་པ་ཡིན་པས་དགའ་བར་གྱིས་ཤིག་གསུངས་ནས། མཉེས་མཉེས་
 མཛད་པས་མི་ལམ་དང་ལུང་བསྟན་མཐུན་པར་བྱང་སྟེ། རྗེ་མར་པས། ལྷ་མ་
 ལ་ཕྱིར་མི་སྟོན་པའི་དད་པ་དང་དགའ་སྟོན་དཔག་ཏུ་མེད་པ་ཞིག་ཐོབ་ནས།
 མར་པས་ཕྱི་ཕྱག་གི་ཚུལ་དུ། ལྷ་མ་དང་ཆོས་གྲོགས་རྣམས་ལ་ཡང་རྟོགས་པ་
 འདི་མགུར་དུ་ཕུལ་ལོ། །ཕུལ་ལོ། །༥ འདི་ན་བཞུགས་པའི་རྗེ་བཙུན་
 རྣམས། རྟེན་གྲོགས་སྟུན་རྣམས་སྟུན་གསན་འཆལ། ཁགོ་གློད་མར་པ་ལོ་རྩ་
 ངས། ལས་འབྲེལ་སང་པས་སྟོབས་ཕྱིན། དངོས་གྲུབ་ཅན་གྱི་བལ་པོ་
 དང་། ཡེ་ཤེས་རྟེན་པོ་ཞི་བཟང་ལ། གདན་བཞི་གསང་འདུས་བདེ་མཆོག་
 སྟོར། རྒྱུད་དང་མན་ངག་གཏེར་ཁ་ཕྱིས། འདྲ་སྟོབས་དཔོན་ཞལ་ལྷ་
 རས། ཞུས་པ་གནང་བའི་དམ་ཆོས་ཆར། ལུང་བསྟན་བཟླ་ཤིས་དུས་གཅིག་
 ཐོབ། མདང་སང་ཐལ་བའི་ཁར་བྱབ་དུ། མཚུལ་ཡིད་ཀྱིས་བཤམས་ནས་
 ཀྱང་། མི་ཏི་པ་ལ་གསོལ་བ་ཏུ་བསྟོན། འབྲུལ་པའི་བག་ཆགས་མི་ལམ་
 དུ། མངའ་བདག་མི་ཏིའི་པོ་ཉ་མོ། བྱད་མེད་ལུས་ལ་བཞིན་རྒྱས་མ། ལག་ན་
 བུམ་པ་ཐོགས་པ་ཡིས། མི་ཁོ་བོའི་མགོ་ལ་རེག་པ་མིས། བྱགས་རྗེས་བྱིན་གྱིས་
 རྟོབས་པ་འདྲ། རྟོན་སྟོན་ལམ་ལས་ཀྱི་འབྲེལ་ལམ་བསམ། འདི་ཕྱིར་དད་
 འདུན་དུག་པོ་ཡིས། ལ་རྒྱན་དེ་ཡི་སྟུན་སྤར་མཆིས། འདི་ནི་བཞུགས་པའི་རྗེ་
 བཙུན་ལ། མོས་གུས་ལྷེས་རྒྱུད་མེད་པར་བྱང་། རྒྱབས་སུ་འདུ་འབྲལ་མེད་
 པར་མཆི། འན་སང་མེད་པར་བྱིན་གྱིས་རྟོབས། ཆོ་འདི་དང་ཕྱི་མ་འགྲོགས་
 པ་ཡིས། འདྲི་རྗེ་སྟུན་གྱི་གྲོགས་པོ་ཀུན། འཁོར་བའི་བསྐྱེད་བྱིང་རྒྱུ་ཏུ་
 རྒྱུར། འདམ་པའི་གདམས་ངག་ཉམས་སུ་ལོངས། འདམ་ཆོག་ངོ་སྟོན་མེད་པར་
 རྒྱངས། རྟོག་ཏུ་ལྷ་མ་སྟེ་བོར་སྟོམས། འདག་བ་བཙུ་ལ་ལོངས་སྟོང་མཛོད། མི་
 དག་བཙུ་པོ་དུག་བཞིན་སྟོངས། རྒྱབ་པ་རྒྱན་ཆད་མེད་པར་མཛོད། ཅིས་

སྤུལ་བ་དང་། སྤྱི་མ་ཞི་བ་བཟང་པོས་མར་པའི་དབྱ་ཐོག་དུ་ཕྱག་བཞག་ནས་
 བར་ཆད་མེད་པར་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་སོ། །དེ་ནས་སྤྱི་མ་མར་པས་སྤྱི་མ་ཆེན་
 པོའི་སྐོར་རྣམས་མཁྱེན་ཏེ། ཚུར་བྱོན་པས་ཞག་གསུམ་ལ་ཕུལ་དུ་རིར་ཕེབས།
 རྗེ་རྒྱ་རོ་པ་ཆེན་པོ་དེས་དགོ་ཚུལ་ཤེས་རབ་སང་གོ་གཅིག་ཕུ་ལ་མན་དག་
 ཞིག་གནང་གིན་འདུག་པས། མ་འོང་གསུང་བའི་ཕྱག་གིས་བརྒྱུ་ཞིག་བྱང་
 བས། དེ་མ་གྲོལ་བར་ཕྱག་འཆལ་ཞིང་བསྐྱད། ཆོས་ཐོན་པ་དང་བྱང་དུ་བྱིན།
 བྱིན་སྐྱབས་ཁྱུས་པས། ཆོས་ཐོབ་བཅ་གསུངས། ཐོབ་ལགས་ཁྱུས་པས། ཁོང་ང་
 ལ་གཤེ་ཞིང་མི་འདུག་གམ་གསུངས། བྲེ་མོ་གསུང་གིན་གདའ་ཁྱུས་པས། རྗེ་
 སྐད་གསུང་གིན་འདུག་གསུངས། གསུངས་ཚུལ་ཁྱུས་པས། དེ་ཁོ་རང་ཡིན་
 མོད། ཡོན་ཏན་མེད་པར་དུག་མཆོའི་སྤྱིང་མི་མེད་པར་སྤོད། མའི་ལྷས་ལ་
 སྤྱིའི་གདོང་བ་ཡོད་པས། ཕྱག་རྒྱ་མ་མི་མ་འབྱོར་པར་བྱི་མོ་ལ་བྱེད་མཁན་
 ཀྱུ་ཀྱུ་རི་པ་མིན་པ་སྤྱོད་གསུངས་བཞད་ནས། ཨ་རྒྱུང་དེ་ག་ཁོང་གི་ཆེ་བ་
 ཡིན། དེ་ཁོང་མིན་པ་གཞན་གྱིས་མི་ཡོང་ཞིང་། ཁོང་གིས་ང་ལས་དགྲེས་པ་རྩོ་
 རྗེ་གསན། ཁོང་མ་དུ་མ་ཡའི་བྱུ་བ་ཐོབ་ཡིན་པས་ངས་ཁྱུས་པ་ཡིན་གསུངས།
 མ་དུ་མ་ཡ་ཆར་གཅིག་རྒྱ་རོ་པས་ཀྱང་གནང་བྱང་བ་དོན་ལ་བྱུང་མེད་པ་ལ།
 ཆོག་རྒྱ་རོ་པས་གསུངས་པ་རྣམས་ཅུང་ཟད་རྒྱས་པ་དང་དོད་པ་ཞིག་བྱང་
 བས། སྤྱི་མ་རང་གིས་འདི་ལྟ་བུ་མཁྱེན་བཞིན་དུ་བདག་དུག་མཆོའི་སྤྱིང་དུ་
 དཀའ་ལས་དེ་ཅམ་དུ་བྱེད་དུ་འཇུག་པ་ཅི་ལགས་ཁྱུས་པས། ཁོང་མ་རྒྱུད་གྱི་
 བདག་པོ་ཡིན་ཞིང་གདམས་དག་ལ་དེས་ཤེས་སྤྱིད་པ་དང་། ཁྱུངས་བཅུན་
 པའི་ཕྱིར་བཏང་བ་ཡིན་གསུངས། དེར་སྤྱི་མ་མར་པས་ཤར་ཕྱོགས་སྟེ་ག་ལ་ན་
 ཁ་སྤྱད་པ་ཅི་རང་བྱོན་གྱི་ལྟ་ཁང་ཡོད་པ་གཟིགས་སུ་བྱོན། དེའི་ཆོ་མ་དུ་མ་
 ཡའི་བཤོ་སྤྱིང་མཛད་པར་དགོངས་ཏེ། གཉོས་ན་ལེ་རྒྱ་ན་སྤྱི་མ་བི་ལམ་ཏ་པ་

ལ་ཆོས་ཁྱེ་ཞིང་ཡོད་པའི་སར་བྱོན་ཏེ། ཆོང་འདུས་ནས་ཟས་ཆང་མང་པོ་ཉོས་
 ནས་གསོལ་བའི་ཆོ་མ་རྒྱ་མ་ཡའི་བགོ་སྒྲིང་མཛད་པས་རྗེ་མར་པ་རྒྱལ་བ་
 དང་། གཉོས་ན་རེ། ཁྱོད་ལ་མ་རྒྱུད་སློབ་པའི་སློབ་དཔོན་དེ་སྟེ་ཡིན་ཟེར་བས།
 མར་པས་སླ་མ་གསང་སྟེ། ངའི་སླ་མ་རྒྱལ་འབྱོར་གསུམ་དང་ལྷན། །དམན་པ་
 དབྱེབས་ལ་ཟབ་པ་ལྷགས། །མཐར་ཐུག་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་འབྱོར་པ། །སླ་མ་ཐར་
 པའི་ལམ་སྟོན་ཡིན། །ད་ལྟ་གྲོང་བྱེར་སེར་སྐྱ་ནའོ། །ཞེས་གསུངས་པས། གཉོས་
 ཀྱིས་སེར་སྐྱར་ཕྱིན་ནས། སླ་མ་ཐར་པའི་ལམ་སྟོན་གང་ན་བཞུགས་ཞེས་འདྲི་
 ཞིང་བཙལ་བས། སླ་མ་ཐམས་ཅད་ཐར་པའི་ལམ་སྟོན་ཡིན་པ་ལ། ཁྱོད་ལ་སྟེ་
 དགོས་པ་ཡིན་ཟེར་བྱུང་བས། བདེན་སྟུང་། སླ་མ་གསང་བར་ཤེས་ཅུང་ཅུང་
 བཅད་པས་དང་པོ་མ་ཆོད། ཕྱིས་ཆོད་ཅུང་དུག་མཆོའི་ལམ་མ་བགོད་པར་
 གཉོས་དཔལ་ཀྱུ་ཀྱུ་རི་པ་དང་མ་མཇལ་སྐྱད། དེ་ནས་རྗེ་མར་པ་དཔལ་རྒྱ་རོ་
 པའི་རྩུང་དུ་བྱོན་ཏེ། བདག་གོགས་པོ་དང་འཕྲད་ནས་མ་བརྒྱུད་བགོ་སྒྲིང་
 བྱས་པས་བདག་རྒྱལ། ཁོང་ན་རེ། རྒྱུད་སློབ་པའི་སློབ་དཔོན་སྟེ་ཡིན་འདྲི་བ་
 ལ། བདག་གིས་མ་བཤད་ལགས་ཞུས་པས། སླ་མ་གསང་མི་དགོས་པ་ཡིན་ཏེ།
 ཁོང་གསེར་མང་ཡང་དེས་ཆོག་པ་མིན། བསོད་ནམས་དང་ལས་འཕྲོད་གོས་
 པ་ཡིན་གསུངས། དེ་ནས་མར་པས་རྒྱ་རོ་པ་ལ་མི་ཉི་པའི་རྩུང་དུ་འགོ་བའི་
 གསོལ་བ་བཏབ་པས། དགྲེས་བཞིན་གནང་བ་ལས། སླ་མ་རྒྱ་རོ་པ་ལ་མཉེས་
 པའི་མཆོད་པ་དང་། དཔའ་བོ་མཁའ་འགོ་དོ་རྗེ་སྟུན་རྒྱམས་ལ་ཆོགས་གཏོར་
 ཐུལ་ནས། བར་ཆད་མེད་པར་གསོལ་བ་བཏབ་པས་ངོ་མཆར་བའི་ལྷས་དུ་མ་
 བྱུང་ངོ་། །དེ་ནས་ལམ་ལ་ཞུགས་ཏེ། མི་ཉི་པ་གང་ན་བཞུགས་ཞེས་འདྲི་ཞིང་
 བྱོན་པས། རི་མེ་ལྷར་འབར་བའི་དགོན་པ་ན་བཞུགས་ཏེ་ལམ་བགོད་དཀའ་
 མོ་རང་ཡོད་པས་མ་ཕྱིན་པ་དྲགས་ཟེར་བ་འགའ་བྱུང་བས། ཆོ་འདིའི་ཕྱིར་

རྣམ་ཆེན་པོ་མེད། ཆོས་ཕྱིར་གྱི་ལྟུང་གི་ལྟུང་དགོས་དགོངས་པ་ཐུགས་ལ་
 ཤར་ནས་ཐེ་ཆོས་མེད་པར་བྱོན་ཏེ། མི་ཏི་པའི་བཀྲགས་སར་ཉི་མ་སྤྱོད་
 ཅོས་ལ་ཐེབས་པས། ཤིང་བྱ་གྱོ་རྒྱུ་གྱི་མེ་ལ་བཀྲགས་པ་དང་མཇལ་བས།
 བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཏྲག་ཏུ་བྱས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཆོས་འཕགས་
 དང་མཇལ་བ་ལྟ་བུའི་དགའ་བ་ཆེན་པོ་སྐྱེས་ནས་བརྒྱུད་ཕྱག་ལན་བདུན་
 བཅུ་ལ། གསེར་ལ་སོགས་ཀྱི་འབྲུལ་བ་བཟྱུས་ཏེ། ལྷ་མའི་སྐྱེ་གསུང་ཐུགས་ལ་
 བསྟོད་པའི་མགུར་འདི་ཕྱལ་ལོ། ། རྟེན་འགྲོ་བའི་དོན་དུ་འཇམ་སྒྲིང་
 འདིར། རྒྱལ་པོའི་རིགས་སུ་སྐྱེ་བ་བཞེས། བྱི་ནང་སྐྱབ་ཐབས་སྤྲོ་ཆོགས་
 མཆེན། མི་ཏི་པ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། རྩེ་བཅུན་སྒྲོལ་མས་ལུང་བསྟན་
 བས། བར་ཆད་མེད་པར་བྱེན་གྱིས་བསྐྱབས། རི་ཁྲོད་དབང་ཕྱག་ཞབས་རུ་ལ་
 རེག ཞལ་སྤྱོད་ཏི་ཁྲོད་ལ་བསྟོད། སྐྱེ་མི་རིན་ཆེན་གསེར་གྱི་རི། ཡེ་ཤེས་སྒྲོན་
 སོགས་རྣམ་དག་པ། ཉོན་མོངས་ནད་རྣམས་འཇོམས་མཛད་པའི། ཆོས་ཀྱི་ཉི་
 མ་བྱེད་ལ་བསྟོད། ཐུགས་ནི་སྒྲིང་ཉིད་དོན་རྩེ་ཡིས། བདག་ལྟའི་རི་བོ་ཆེན་པོ་
 འཇོམས། ཆོས་རྣམས་མཉམ་པ་ཉིད་གཟིགས་པའི། མཉམ་མེད་སྤྲོ་མ་རྩེ་ལ་
 བསྟོད། སྐྱལ་སྐྱེ་འཇམ་སྒྲིང་ཀུན་གྱི་རྒྱན། རྩེ་རྩེ་སེམས་དཔའི་དོ་བོ་
 ཉིད། ཐུགས་རྩེའི་གཏེར་ལྷན་འགྲོ་བའི་མགོན། གཙུག་གི་རྒྱན་གྱུར་ཁྲོད་ལ་
 བསྟོད། མི་དང་མི་མེན་འབྱུང་པོའི་ཆོགས། གང་ཞིག་དྲེགས་ཅན་མ་ལུས་
 པ། བརྒྱལ་བྱགས་རྣམས་པས་བཀའ་ཉན་མཛད། རྩེ་རྩེ་འཇོན་པ་བྱེད་ལ་
 བསྟོད། བདེ་གཤེགས་སྤྲོ་མ་ཐུགས་རྩེ་ཅན། མངའ་འབངས་བོར་ནས་དམ་
 ཆོས་མཛད། བཅུ་ཆེན་རྣམས་སོགས་པའི། ལྷ་མ་ཀུན་ལས་གདམས་དག་
 ལུས། རྒྱུད་སྤེའི་སྒྲོབ་གཏེར་འགའ་རེ་ཆར། རྩེ་དུག་མཆོ་ཁོལ་མའི་དོ་རི་
 ལ། དཔལ་ཞི་བ་བཟང་པོའི་ཞབས་རྒྱུད་དུ། དམ་པ་བྱེད་གྱིས་ཐུགས་རྩེས་

བཟུང་། རྩོག་པངས་པ་མེད་པར་རྒྱང་དུ་འོང་། རི་བོ་མེ་འབར་གྱི་དགོན་པ་
ན། ཤིང་བྱ་གོ་རྒྱུ་ལྟེ་བསེལ་གྱི་བུ་ལ། མངའ་བདག་རྒྱལ་ཕྱས་མི་ཏི་པ། ལ་
སངས་རྒྱས་བྱེད་དང་ད་ལྟ་མཇུག་། ཉི་མ་ཤར་འདྲེ་དང་པ་སྦྱོས། ཤི་ཡང་
ཕོད་པའི་དང་པ་གཡོས། ཁ་གཏིང་མེད་པར་གསོལ་བ་བཏབ། རྒྱུ་ཆད་
མེད་པར་བྱེད་གྱིས་བསྐྱབས། བྱམ་ཟེ་ཆེན་པོའི་སྒྲིལ་འཛིན་ཅིང་། སྦྱུལ་པའི་
རི་སྒོད་དབང་ཕྱག་རྒྱང་། ལེགས་པར་འོང་བ་དམ་པའི་ཆོས། རེག་པའི་ཡང་
ཅེ་སྒྲིང་པོའི་དོན། མཐའ་བྲལ་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་དེ། རྣམ་མཁའ་ལྟ་བུར་གནང་
བ་ལྟ། ཞེས་གསོལ་བ་བཏབ་པས། མངའ་བདག་གིས་རྗེས་སུ་བཟུང་སྟེ་དབང་
བསྐྱར་རྣམས་རྩོགས་པར་མཛད་ཅིང་། གསང་མཚན་ཕྱགས་ཀྱི་དོ་རྗེར་
བཏགས། དེའི་ཆེ་སྒྲིལ་མ་མཉེས་པའི་མཚོད་པ། མཁའ་འགོ་མཉེས་པའི་ཆོགས་
གཏོར་རྣམས་བཤམས་པས་ཡ་མཚན་པའི་ལྟ་མང་པོ་བྱུང་ཞིང་། སྒྲིལ་པས་
ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་གདམས་ངག་དོ་སྒྲོད་དང་བཅས་པ། རྒྱུད་སྒྲོད་པ་སྦྱར་
སྒྲངས་འགྲེལ་པ་དང་བཅས་པ། དོ་ཏེ་བཤད་པ་དང་བཅས་པ་རྣམས་ཅིག་
ཅར་དུ་སྒྲོ་འདོགས་ཆོད་པར་གནང་ཞིང་། ཉམས་སུ་སྒྲངས་པས་ཉམས་
རྟོགས་བཟང་པོ་ཕྱགས་ལ་འབྱུངས་པས་ཕྱགས་དགེས་པར་གྱུར་ཆོ། སྒྲིལ་པ་
གཏང་རག་གི་མཚོད་པ་ཞིག་སྦྱུལ་བའི་ཆོགས་གྲལ་དུ་ཉམས་སྒྲོང་གི་རྟོགས་
པ་འདི་མགུར་དུ་སྦྱུལ་ལོ། །

༥ སྦྱོ་བོ་བདེ་ཆེན་གཞུང་ཡས་སུ། རི་མེད་པར་ཉི་ཟླ་ལ། སྒྲིལ་མ་མངའ་བདག་
བྱམས་མགོན་བཞུགས། བདག་གི་སེམས་རྒྱུད་བྱེད་གྱིས་སྦྱོབས། དུས་གསུམ་
སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་དང་། ཡི་དམ་ལྟ་ཆོགས་རི་སྒྲིང་པ། དབྱེར་མེད་
དཔལ་ལྷན་རྒྱ་ཏི་པ། སྒྲིང་གི་པར་བཞུགས་ནས་གྱང་། བདག་གི་བདེན་པ་

འབྲུག་ཏུ་གསོལ། རྒྱ་གར་ཞིང་ཁམས་རྣམ་དག་ཏུ། བཤེན་རྒྱ་རོ་ལ་སོགས་
 པའི། བྲུག་ཐོབ་རྣམས་ཀྱི་ཞབས་རུལ་དེ། མི་བདག་གི་སྤྱི་བོའི་གཙུག་ཏུ་
 སྤངས། རྒྱུད་སྡེའི་ཆོག་རྣམས་མང་པོ་ཉན། བདག་དེས་ཀྱང་ཆོག་ཤེས་མ་
 བྱུང་བས། མངའ་བདག་རྗེ་བཙུན་བྱུང་ཏུ་འོང་། བྱིན་ཆུབས་དམ་ཆོས་ཚུལ་
 བཞིན་ཞུས། བྱུང་པར་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཞུས། ཆོས་ཤེས་པ་རྣམས་ཀྱི་སྒྲོ་
 འདྲགས་བཅད། མི་ཤེས་པ་རྣམས་སྒྲོ་བ་གཉེར་བྱས། རྗེ་ས་ར་ཏུ་ཡི་བཀའ་
 སྒྲོལ་གྱི། བྱིན་ཆུབས་དང་རྟོགས་པ་དུས་གཅིག་བྱུང་། རྗེ་ལ་རྟོགས་འབྱུང་གྱི་
 དབྱངས་ཤིག་ལེན། བྱི་ནང་བྲུག་མཐའ་སྒྲ་ཆོགས་ཀྱུན། རྟོགས་ཤིང་ཕྱག་རྒྱ་
 ཆེན་པོར་འདུས། སྤྲང་བ་བདེན་མེད་མཐའ་ཡས་ཀྱུན། ཟུང་འཇུག་མཉམ་
 ཉིད་རོལ་པར་བཤད། རྒྱུན་ཆད་མེད་པའི་ཆོས་ཉིད་བདེ། རང་གསལ་རིག་
 པ་འགག་པ་མེད། ཟུང་འཇུག་རིག་པ་གཉུག་མའི་ངང་། ཡེ་ཤེས་ལྷན་གྲུབ་ལྟ་
 བ་ལགས། སྦྱོང་ལམ་བཞི་ཡི་མཉམ་རྗེས་སུ། དུས་གསུམ་འབྲལ་མེད་ཆུ་བོའི་
 རྒྱུན། རྣལ་འབྱོར་མངོན་གསལ་འགྲེབ་ཏུ་མེད། ཡེངས་སུ་མེད་པ་སྒྲོམ་པ་
 ལགས། དུས་གསུམ་ལུས་ངག་ཡིད་ཀྱི་ཆོས། སྒྲ་ཆོགས་ངེས་མེད་རྒྱུན་གཅིག་
 ཏུ། མི་འགགས་འབད་མེད་ངོ་བོར་མཉམ། སྦྱུལ་པ་ལྟ་བུའི་སྦྱོང་པ་
 ལགས། རྟོགས་པའི་ངོ་བོ་སྐད་ཅིག་མ། ཅིག་ཅར་བ་ལ་འཕྲི་བསྒྲན་
 མེད། རང་གྲོལ་གཉུག་མ་བདེ་བ་ཆེ། རེ་དོགས་བྲལ་བ་འབྲས་བུ་
 ལགས། ཆོག་ཆོགས་མ་ཉན་དགུ་ཉན་ཡང་། གཞི་སེམས་ཉིད་ཆོས་སྐུར་ད་
 གཞོད་གོ། མི་ཁོ་བོའི་ཐེ་ཆོམ་ད་གཞོད་བདེ། འབྲུལ་པའི་གཞི་རྩ་ད་གཞོད་
 ཞིག། ཐ་སྙད་ལ་སངས་རྒྱས་མི་རེ་བས། རྗེ་མངའ་བདག་ཆེན་པོའི་ཞབས་
 བྱུང་ཏུ། རྟོན་ཉམས་སུ་སྤངས་པའི་འབྲས་བུ་དང་། བརྒྱུད་པ་རྣམས་ཀྱི་བྱིན་
 ཆུབས་ཀྱིས། གོ་བ་ཉམས་སྦྱང་རྟོགས་པ་འདི། སྦྱུལ་བ་སྒྲ་མ་རྗེ་བཙུན་

དང་། །མཆེད་གྲོགས་འདྲིར་བཀུགས་དགེས་པར་མཛོད། །ཅེས་སྤུལ་བས་
མངའ་བདག་མི་ཏི་པས་མར་པ་ལ་ཞལ་གདམས་བཅུ་གཉིས་དོ་རྗེའི་མགུར་
འདི་གསུངས་སོ། །

༥ བུ་དད་པའི་རྩ་བ་མི་བརྟན་ན། །གཉིས་མེད་ཀྱི་རྩ་བ་བརྟན་མི་
འགྱུར། །ཕྱོགས་མེད་ཀྱི་སྒྲིང་རྗེ་མ་སྦྱེས་ན། །གཟུགས་སྐྱ་རྣམ་གཉིས་ཐོབ་མི་
འགྱུར། །ཤེས་རབ་རྣམ་གསུམ་མ་བསྐྱངས་ན། །རྟོགས་པ་རྒྱད་ལ་སྦྱེ་མི་
འགྱུར། །ཁྲ་མ་རྗེ་བཅུན་མ་བསྟེན་ན། །དངོས་གྲུབ་རྣམ་གཉིས་ཐོབ་མི་
ཐིང་། །སེམས་ཀྱི་རྩ་བ་མ་ཆོད་ན། །ཤེས་པ་གང་དགར་བཏང་མི་བྱ། །སྤང་བ་རྒྱ་
ཡིས་མ་ཐེབས་ན། །བདེ་བ་ཆེན་པོར་དབེན་མི་གནས། །ཞེན་ཆགས་ཤེས་པ་
སྦྱེས་གྱུར་ན། །སྤང་ཆེན་རབ་དགའི་སྦྱོད་པ་བྱ། །སྐབས་སུ་ཉོན་མོངས་སྦྱེས་
གྱུར་ན། །སེམས་ལ་སྟོས་ལ་མ་ཡེངས་སྒྲུལ་ས། །རྟེན་གྱིས་སེམས་ལ་གཞོད་གྱུར་
ན། །དབང་བཞིའི་ཉམས་ལེན་རྒྱན་དུ་གྱིས། །ཉོན་མོངས་རང་རྒྱད་ཤོར་གྱུར་
ན། །ཁྲ་མའི་གདམས་པ་དྲན་པར་གྱིས། །རྩེ་གཅིག་གསོལ་བ་མ་བཏབ་
ན། །དམ་པའི་སྤྱགས་དགོངས་ག་ལ་ལོངས། །བསྐྱེད་རྗེས་ཟུང་འཇུག་མ་
བསྒྲུལ་ན། །འཁོར་འདས་དབྱེར་མེད་ག་ལ་རྟོགས། །བཅུ་གཉིས་དོ་རྗེའི་
མགུར་ལྷན་པ། །དྲན་པ་དང་བཅས་བཅུ་གསུམ་འདི། །རྣལ་འབྱོར་ཉམས་སུ་
སྤངས་པས་ན། །བཅུ་གསུམ་པ་ལ་གནས་པར་འགྱུར། །ཞེས་གསུངས་པས། མར་
པའི་སྤྱགས་ལ་ཤིན་ཏུ་འཐད་ཅིང་འཇགས་པར་གྱུར་ནས། མི་ཏི་པ་ལ་མི་སྦྱེད་
པའི་དད་པའི་ངང་ནས་བྱོན་ཏེ་སྤྲུལ་ཏེ་རིར་རྒྱ་རོ་པའི་དུང་དུ་ཐེབས་པས།
རྒྱ་རོ་པའི་ཞལ་ནས་སྟོ་དུག་མཆོའི་འགྲམ་གྱི་དུར་ཁྲོད་སོ་སོ་སྦྱང་ན། །ཡེ་ཤེས་
ཀྱི་མཁའ་འགོ་མ་འབྲེལ་ཆོད་དོན་ལྷན་ཅུས་པའི་རྒྱན་དང་ལྷན་པ་ཞིག་

བཞུགས་པ་དེའི་རྒྱུ་དུ་སོང་ལ་གདན་བཞི་ཁྱེས་ཤོག་གཞན་ཡང་རང་གང་
 མོས་ཀྱིས་ཀྱ་སྤྱུ་རྒྱལ་ལ་ཆོས་ཅི་འདྲོད་ཁྱེས་ཤོག་གསུངས་པ་ལྟར། སོ་ས་
 སྤང་གི་དུར་ཁྲོད་དུ་ཕྱིན་པས་རྒྱལ་འབྱོར་མ་བཅལ་བས། ཅའི་སྤྱིལ་པོ་གཅིག་
 གི་ནང་ན་བཞུགས་པ་དང་མཇལ་ཏེ། གསེར་གྱི་མཚལ་ཕུལ་ནས་གསོལ་བ་
 བཏབ་པས། གདན་བཞིའི་དབང་གདམས་ངག་རྒྱལ་སྤྱུ་བཞིན་རྫོགས་
 པར་གནང་། གཞན་ཡང་དཔལ་སིང་སྟ་སྤང་པ་ལ་སོགས་ཏེ། དུར་ཁྲོད་དང་
 ཤིང་རྒྱུང་ན་བཞུགས་པའི་ཀྱ་སྤྱུ་ལའི་རྒྱལ་འབྱོར་པ་མཆོན་ལྷན་འགའ་དང་
 འགའ་ལ་བསྐྱེད་རྫོགས་གྱི་དབང་གདམས་ངག་དང་། འཕྲལ་དགོས་གྱི་
 གདམས་ངག་ཕྱན་ཆོགས་མང་པོ་སྐབས་སྐབས་སྤྱུ་ཁྱེས་པས། གདམས་ངག་གི་
 གཏེར་མཛོད་དུ་གྱུར་པ་ལགས་སོ། །དེ་ནས་རྒྱ་རོའི་རྒྱུང་དུ་ཕེབས། ཕྱག་ཕུལ་
 ནས་སྤྱན་དྲིས་པས། ཁྲོད་དབང་གདམས་ངག་རྒྱལ་སྤྱུ་ཡིད་ཆེས་པོ་གྱུང་ངམ་
 གསུངས། ལོ་རྒྱུས་རྒྱལ་སྤྱུ་ཁྱེས་པས་ཤིན་ཏུ་མཉེས་པར་གྱུར་ཏོ། །

༥ དེ་ནས་རྫོང་མར་པས། དཔལ་རྒྱ་རོའི་པ་ལ་བདེ་མཆོག་གི་དབང་གདམས་ངག་
 རྒྱུད་འགྲེལ་བཤད་པ་རྒྱལ་སྤྱུ་དགོས་ཞེས་གསོལ་བ་བཏབ་པས། དབང་རྒྱུས་
 པར་གནང་རྒྱུད་འགྲེལ་བཤད་ལུང་དུ་གནང་ནས། གལ་ཉམས་ལེན་ཆེ་བ་
 ཡིན་གསུངས། བཀའ་བབས་བཞིའི་གདམས་པར་གྲགས་པ་རྒྱ་རོའི་ཆོས་དྲུག་
 དང་། གཞུག་མ་ལྷན་ཅིག་སྤྱེས་པའི་ཡེ་ཤེས་སེམས་སྤྱོད་སྤྱོད་པ་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་
 པོ་རྒྱལ་སྤྱུ་གནང་ནས་བསྐྱོམས་པས། སྤྱིར་གྱི་གསང་སྤྱུ་སྤྱུ་སྤྱུ་མེད་གྱི་ཉམས་
 རྫོགས་ཁྲུང་པར་ཅན་མང་པོ་ཕྱགས་ལ་འབྲུངས་ཤིང་། ཁྲུང་པར་དུ་གཏུམ་མོ་
 བསྐྱོམས་པས། བདེ་གསལ་མི་རྫོག་པའི་རྒྱུང་འཇུག་མངོན་དུ་གྱུར་པས། སྤྱོད་
 གསུམ་གཡོ་འབྲུལ་མི་རྒྱས་པའི་ངང་ལ་ཞག་བདུན་གྱི་བར་བཏྲན་པ་ཐོབ་པ་

དང་། ཉགས་བཅུ་རྣམས་བྱང་བས། ཐུགས་སྒྲོ་བའི་ངང་ནས་ཉིན་མཚན་
 འདེམ་བ་བྱང་ངོ། །དེ་ནས་མར་པའི་ཐུགས་ལ་ངས་བལ་པོ་དང་རྒྱ་གར་དུ་ལོ་
 བཅུ་གཉིས་ཅམ་སོང་འདུག་སྟེ། དབང་དང་གདམས་ངག་མང་པོ་ཡང་ཐོབ་
 པ་ཅམ་དུ་མ་བཞག་པར་ཆོག་དོན་གཉིས་ལ་སྒྲོབ་གཉེར་དང་ཉམས་ལེན་མི་
 འགྲོད་པ་བྱས་པས། སྒྲ་རྒྱ་དང་བསྐྱེམ་རྒྱ་ཡང་གཞན་ལ་སྒྲོན་མི་དགོས་པ་
 བྱང་། ད་གསེར་པལ་ཆེར་རྫོགས་འདུག་པས་རེ་ཞིག་བོད་ལ་ཕྱིན། གསེར་ཅི་
 མང་རང་གཅིག་བསྐྱབས་ཏེ། སྒར་ཡང་རྒྱ་གར་དུ་ཡོང་ནས་སྒྲ་མ་རྣམས་ལ་
 འབུལ་བས་མཉེས་པ་དང་། ཆོས་སྒར་ཐོབ་པ་རྣམས་ལ་དོགས་གཅོད་ནན་
 ཏན་བྱས་པ་དང་མ་ཐོབ་པ་རྣམས་ཅི་ཐོབ་བྱས། བོད་དུ་སྤྱིར་སངས་རྒྱས་ཀྱི་
 བཟུམ་པ། སྒོས་སྐྱབ་བརྒྱད་ཀྱི་བཟུམ་པ་དར་བ་ཞིག་ཅིས་ཀྱང་བྱེད་དགོས་པ་
 ཤར་ནས། གསེར་ལྷག་མ་གང་ཡོད་ཀྱིས་ལམ་ཆོས་ཅམ་ཞིག་མ་གཏོགས་ཀྱན་
 གྱིས་ཡོ་བྱད་བསྐྱབས་ཏེ། བམ་བེ་ཀུ་ས་མུ་ཏོ་དང་། རྣལ་འབྱོར་མ་སུ་ཀ་རྟ་རི་
 ལ་སོགས་པ་རྣམས་བཀུག་ནས། པཌ་ཆེན་རྒྱ་ལོ་པ་ལ་གཏང་རག་དང་།
 དགའ་སྟོན་ཆོགས་མཆོད་ཕུལ་བའི་གུལ་དུ་མར་པའི་ཐུགས་དགོངས་ལ། ང་
 བོད་ནས་རྒྱ་གར་དུ་འོང་བའི་དོན་ལ་སྒྲ་མ་མཁས་ཤིང་གྲུབ་པ་བརྟེས་པ་མང་
 པོ་དང་མངལ། རྒྱད་འགྲེལ་པ་དང་བཅས་པ་མང་པོ་ཐོབ་ཅིང་སྒྲོབ་གཉེར་
 བྱས། སྒྲ་སྐད་ལོ་རྩ་ཉི་མཁས་པའི་ཆོད་དུ་ཤེས། ཉམས་དང་རྟོགས་པ་ཕྱིན་ཅི་
 མ་ལོག་པ་ནི་རྒྱད་ལ་སྟེས། ད་བར་ཆད་མེད་པ་བོད་དུ་ལོག་འགྲོ་བ་ཡིན་པས།
 དུས་དེ་རིང་ལས་དགའ་བ་མི་ཡོང་དགོངས་ནས་མགུར་ཆེན་བརྒྱད་ཀྱི་ཐོག་
 མ།

༥ དཔལ་རྒྱ་རོ་པའི་བྱང་དུ་དབྱངས་རིང་ཏེ་ཕུའི་རིའི་ཁོང་རྒྱུད་ཀྱི་སྐད་ལ་ཏྲ་
 དངས་ཏེ། རྟོགས་པ་འདི་མགུར་དུ་ཕུལ་བ་ལགས་སོ། །རྩེ་མཚན་ལྷན་གྱི་སྐུ་མ་
 རིན་པོ་ཆེ། བྱིད་སྟོན་སྐྱུངས་བསོད་ནམས་བསགས་པའི་བྱིར། སྐུ་ལ་སྐུ་ཏྲ་ལོ་
 དངོས་དང་མཇལ། སྤང་དཀའ་སྤིང་པའི་སྐྱུ་བསྐལ་ལ། བྱིད་དུ་བསད་པ་
 བཅུ་གཉིས་མཛད། །དཀའ་བ་སྐྱུད་པའི་ཐུགས་དམ་དེ། སྐད་ཅིག་ཉིད་ལ་
 བདེན་པ་གཟིགས། མྱི་རྩྭ་ན་སྤྲོའི་ཞབས་ལ་འདུད། སྐྱུ་སྐྱུར་བོད་ཀྱི་བན་
 རྒྱུང་ད། སྐྱུངས་པ་སྤྲ་མའི་ལས་འབྲེལ་གྱིས། རྒྱ་རོ་པའི་ཆེན་བྱིད་དང་
 མཇལ། རྒྱུད་ཟབ་མོར་གྲགས་པའི་དགྲེས་རྟོར་བསྐྱབས། སྤྲིང་པོ་མ་རྒྱ་མ་ཡ་
 གནད་། །ཡང་སྤྲིང་བདེ་མཆོག་འཁོར་ལོ་ཞུས། །ལར་རྒྱུད་སྤེ་བཞི་ཡི་ཁོང་སྤྲིང་
 ཕྱང་། མ་སྐལ་བ་བཟང་མོས་རྩེས་གནད་བའི། བྱིན་སྐྱབས་ཀྱི་ཆུ་རྒྱུན་མ་ཆད་
 པའི། །དབང་གཞིའི་དོན་ལ་ངོ་སྤྲོད་མཛད། །ཟག་པ་མེད་པའི་ཏིང་འཛིན་
 སྐྱེས། །ཞག་བདུན་བར་དུ་བརྟན་པ་ཐོབ། སྤོག་ཚུལ་འཕོ་བ་ཉི་ཟླ་
 གཉིས། །གཡོ་མེད་ནམ་མཁའི་བྱིས་དུ་ཚུད། །རང་བྱུང་ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་པའི་
 ཉམས། །བདེ་གསལ་མི་རྟོགས་ཁོང་ནས་ཤར། །བག་ཆགས་གཉིད་ཀྱི་འབྲུལ་པ་
 དེ། །འོད་གསལ་ལམ་གྱི་ངོ་བོར་རྟོགས། །ཡིད་ཀྱི་གཡོ་བ་གཟུང་འཛིན་
 གཉིས། །སྤོས་བྲལ་ཆོས་ཀྱི་སྐྱུ་རུ་ཐིམ། །ཕྱི་ནང་སྐྱུ་མའི་འབྲུལ་འཁོར་འདི། སྐྱེ་
 མེད་ཕུག་རྒྱ་ཆེན་པོར་རྟོགས། །ནང་འཛིན་པ་ཡིད་ཀྱི་རྣམ་ཤེས་འདི། སྤོན་
 ཆད་མཛའ་བོ་འཕྲད་པ་བཞིན། །སེམས་ཉིད་རང་ངོ་རང་གིས་ཤེས། །སྐྱུགས་
 པར་མི་ལམ་མིས་པ་བཞིན། །བརྗོད་དུ་མེད་པའི་ཉམས་ཤིག་ཤར། །གཞོན་
 རུས་བདེ་བ་སྦྱང་བ་བཞིན། །སྐྱུ་རུ་མེད་པའི་དོན་ཞིག་རྟོགས། །རྩེ་སྐྱུ་དྲིན་ཆེའོ་
 རྒྱ་རོ་པ། །སྤར་ཡང་དབང་བསྐྱར་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས། །ད་དུང་བཀའ་དྲིན་

བསྐྱབ་དུ་གསོལ། །ཞེས་སྤུལ་བས། རྒྱ་རོའི་ཕྱག་མར་པའི་དབུ་ཐོག་དུ་བཞག་
ནས་ཞལ་གདམས་ཀྱི་མགུར་འདི་གསུངས་སོ། །

༥ བོད་ཡུལ་གྱི་མར་པ་ལོ་ལྔ་བྱུང། །ཆོས་བརྒྱད་ཆོ་འདིའི་དོན་མ་
སྐྱབས། །གཟུང་འཛིན་ང་བྱུང་ལྟེ་མ་གཅོད། །ཉེ་དུ་དག་ལ་སྐྱར་མ་
འདེབས། །གཞན་གྱི་ཆོས་ལ་སྒྲོ་མ་འདོགས། །ཐོས་བསམ་ལུན་བསལ་སྒྲོན་མེ་
ཡིན། །ཐར་པའི་ལམ་མཆོག་འཕྲང་མ་གཅོད། །སྒར་ཡང་སྤྲེལ་ཆེ་ཡིན་པས་
མཆོག་ཕྱིས་ཀྱང་འཁུར་ཞིང་སྒྲོས་མ་སྤང་། །རང་སེམས་ཅོར་བྱ་རིན་ཆེན་
འདི། །དྲིད་པོར་ཁུ་ལ་མ་བསྐྱར་བར། །བག་ཐོན་ཡེངས་མེད་སྤངས་ཤིག་
དང་། །དགོས་འདོད་བསམ་པ་ཐམས་ཅད་འགྱུག། །ཅིས་དང་། །གཞན་ཡང་
ཐུགས་བརྩེ་བའི་གསུང་མང་པོ་གནང་བ་རྣམས་དགྲེས་བཞིན། །སྒར་ཡང་སྐྱ་
དུང་དུ་ཡོང་བའི་དམ་བཅའ་སྤུལ་ནས་བོད་ལ་བྱོན་ནོ། །

༦ དམ་ཆོས་ཐོབ་ནས་སྒར་བོད་དུ་བྱོན་ཚུལ།

དེ་ནས་གསུམ་པ་དབང་གདམས་ངག་སོགས་དམ་པའི་ཆོས་རྣམས་ཐོབ་ནས་
སྒར་བོད་དུ་བྱོན་ཚུལ་ནི། མར་པས་འཆོ་ཆས་རྣམས་རྫོགས་པ་དང་མཉམ་དུ་
གཉོས་ཀྱི་ཆས་ཀྱང་ཟད་དེ། བན་ཚུན་དུས་བསྐྱེགས་ནས་ཚུར་ལམ་ཡང་ཡང་
གཉོས་དང་བསྐྱེབས་ནས་བྱོན་པ་ལས། གཉོས་ཀྱི་ཡིད་ལ། དེད་གཉོས་གསེར་
ང་མང་རུང་ཆོས་ཁོ་མཁས་རིགས་སུ་འདུག་སྟམ་པའི་ཕྱག་དོག་གི་བསམ་
ངན་ཤར་ཏེ། གཉོས་ལ་གྲོགས་པ་རྒྱུ་ཏ་གཉོས། ཨ་ཙ་ར་གཅིག་དང་། གཞན་
ཡང་ལམ་གྲོགས་འགའ་བཟུང་འདུག་པ་ལ་གཉོས་ཀྱི་དཔེ་ཆ་སོགས་ཆས་
རྣམས་བསྐྱར་འདུག་མར་པས་ཕྱག་དཔེའི་བྲིས་པོ་བྱས་ནས་བསྐྱེམས་བྱོན་

པས། གཉོས་ན་རེ། རང་རེ་ལོ་ལྷ་བ་ཆེན་པོ་ཁྱེས་པོ་འཁུར་བ་མི་ཡོང་བས། ཨ་
 ཅ་ར་འདི་ལ་བསྐྱར་ཟེར་བ་ལྟར་བསྐྱར་བས། གཉོས་ཀྱིས་ཨ་ཅ་ར་ལ་པོ་
 བརྒན་བྱིན་ནས། མར་པའི་དཔེ་ཆ་ཁྱུ་ལ་ཤོར་བ་ལྟར་གྱིས་ལ་བསྐྱར་བྱས་ནས་
 ཁ་ལག་བསྐྱབས་པ་བཞིན། ཨ་ཅ་རས་གྲུ་ཁྱུ་བོ་གང་གྲུའི་དབུས་སུ་སྒྲེབས་ཆོ།
 མར་པའི་ཕྱག་དཔེ་ཁྱུ་ལ་བསྐྱར་བ་ལས། གཉོས་ཀྱིས་བྱས་པ་མཐའི་ཅིང་།
 བོད་དུ་གསེར་འཆོལ་བའི་དགའ་ལས། རྒྱ་གར་དུ་སྐྱ་མ་འཆོལ་བའི་དགའ་
 ལས། ཆོས་དང་གདམས་པ་དེ་འདྲ་གཞན་ལ་དགོན་པས། མེད་པར་སོང་བས།
 ཁྱུ་ལ་ལྷེབ་བམ་ལྷེབ་བམ་སྟུང་པའི་ཕྱགས་ལས་ཆེན་པོ་བྱང་ཆོ། སྐྱ་མའི་
 གདམས་ངག་དྲན་ནས་ཕྱགས་ལས་ཅུང་ཟད་ཅུང་བར་གྱུར་ཞིང་། གཉོས་ལ་
 ངན་ལན་བྱེད་པའི་ཕྱགས་འདུན་མ་ཤར་ཅུང་། འདི་ཁྱོད་ཀྱིས་བྱས་པ་ཡིན་
 བྱས་པས། མ་བྱས་ཟེར། གྲུ་ཐོན་ཕྱལ་ཨ་ཅ་ར་བཟུང་ནས་རྒྱལ་བོ་ལ་ཁྱེ་བྱས་
 པས། ཨ་ཅ་རས་གཉོས་ཀྱི་བསྐྱབ་ཚུལ་ནམས་རྒྱས་པར་བཤད་བྱང་བས།
 ཕྱགས་ལ་ཤར་བ་ལྟར་གཉོས་ལ་ཁྱེལ་འདེབས་ཀྱི་མགྱར་འདི་གསུངས་སོ། །

༥ གསོན་དང་ལས་ཀྱིས་བསྒྲེབས་པའི་གྲོགས། །མཐུན་ནས་མཉམ་དུ་འགྲོགས་
 པའི་མི། སྦྱར་གྱི་ཆོས་སྒྲོར་ཁྱགས་པ་དང་། །ཁྱད་པར་ལོ་པཎ་སྐྱ་མ་
 གྲགས། །བསམ་སྒོ་གཅིག་དུ་གྱུར་ཁྱགས་ལ། །པན་འདོགས་རུས་པ་མ་ཐོན་
 ཅུང་། སྦྱར་གྱི་གཞོད་བྱེད་མི་རིགས་ཤིང་། །ཁྱད་པར་སངས་རྒྱས་བཟློན་པ་
 དང་། བདག་དང་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ། །གཞོད་པ་དེ་འདྲ་ག་ལ་
 རིགས། །ཉོན་མོངས་དུག་ལྡེའི་བསམ་སྦྱོར་གྱིས། །མི་བདག་གི་དཔེ་དང་ལྟན་
 ཅིག་དུ། །མི་ཁྱོད་ཀྱིས་བསྐྱབས་པའི་སྟན་གྲགས་དང་། །གསེར་དང་དམ་ཆོས་
 ཁྱུ་ལ་འཕོ། །ང་རང་མཐོང་ཆེ་མ་ཡིན་ཏེ། །གཞན་ལ་དགོན་པའི་ཁྱད་ཆོས་

33

བཟང་པོ་ཡང་དག་པ་བྱས་ཏེ། ད་རེས་གཉིས་ཀྱིས་བྱེད་ལ་ཕྱག་དོག་བྱས་དཔེ་
 ཆ་ཆུ་ལ་འཕོ་དུས། ཐུགས་སྒྲོ་མ་ལངས་པར་ཁོང་ལ་དབྱངས་གསུངས་པ་ཐོས་
 པས་ངོ་མཚར་ཆེ། དེ་ལྟ་བུའི་ཐུགས་དམ་ཐོག་དུ་ཁེལ་བ་དེ། ལྟ་བ་བཟང་པོ་
 ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པ་འབྱུངས་པའི་རྟགས་ཡིན་པས། ལྟ་བ་མཐར་ཕྱིན་པ་གཞུང་
 གི་ཆོག་ལ་མ་བརྟེན་པར་བྱེད་རང་གི་ཐུགས་ལ་འབྱུངས་པའི་མགུར་ཞིག་
 གསུང་འཆལ་བྱས་པ་ལ་འདི་གསུངས་སོ། །

༥ འདྲེན་པའི་སྒྲ་མ་དམ་པ་དང་། ། ཏ་དུ་དཀར་པོས་དབུ་མཛད་པའི། ། བྱོང་
 མདོ་ཐུགས་ཀྱི་སྒྲོ་བ་གཉེར་ཆང་བ་རྣམས། ། ཡུད་ཅམ་ཞིག་བོད་ཀྱི་སྒྲ་ལ་
 ཉོན། ། མཐར་ཐུག་གི་ལྟ་བ་བྱད་པར་ཅན། ། ཟུང་འཇུག་རབ་དུ་མི་གནས་
 པ། ། དུས་གསུམ་རྒྱལ་བའི་དགོངས་པ་ཡིན། ། ཐབས་ཤེས་ཡ་བྲལ་འདོད་པ་
 གང་། ། མཐའ་རུ་སྐྱུང་བས་དགག་བྱའི་ཕྱིར། ། བྱེད་མཁེན་པའི་དུང་དུ་བཙོང་
 དཀའ་ཡང་། ། དབྱངས་སྒྲོན་ཆད་མ་སྒྲངས་སྒྲུག་པར་འགོ། ། བཟླན་བཅོས་
 དབྱངས་སྒྲ་སྒྲང་གི་གསན། ། དངོས་པོ་འཛིན་པ་དགག་བྱའི་ཕྱིར། ། བདུད་ཟླ་
 བཅོམ་པས་མེད་ཅེས་གསུངས། ། དོན་དེ་འདྲ་བཞིན་དུ་བཟུང་བས་
 བསྐྱབས། ། འཁོར་མང་ཡོན་ཏན་འབྱུང་བའི་དཔལ། ། བྱད་པར་ཐབས་ནི་གྱུར་
 པ་སྤངས། ། རྩོངས་པ་སྒྲོང་པ་ཆད་པར་འདོད། ། དགོ་ཆོགས་སུན་འབྱིན་ཆད་
 པའི་མཐའ། ། རྣམ་མཁའི་མེ་ཏྲོག་ཞིན་པ་རྣམས། ། དཀར་པོའི་ལོ་ཏྲོག་འཛིན་
 པ་ཡི། ། ཁེར་བ་ལོག་པའི་ལྟ་བ་ཡིན། ། རྣམ་མཁའི་མཚན་ཉིད་ཤེས་པར་
 གྱིས། ། རྒྱོང་པ་མི་ཤེས་སྐྱེས་བུ་ཀུན། ། མེད་ལ་ཡོད་པར་སྒྲ་ཡིས་བཏགས། ། ལོག་
 པ་མིག་རྒྱ་ཆུ་འཛིན་ཅིང་། ། དོན་ལ་རྩོངས་པ་འཁོར་བའི་རྒྱ། ། ཁེམས་ཅམ་ལུ་
 རྟེགས་གངས་ཅན་སོགས། ། ཐབས་དང་ཤེས་རབ་ཡ་བྲལ་འདོད། ། ཁོ་སོ་རང་

རང་གྲུབ་མཐའ་ཡང་། ཤིང་སྐམ་མེ་རྟོག་འདྲིང་དང་མཚུངས། །ཁས་ལེན་
 ཐམས་ཅད་བུལ་བ་ཡི། །དོན་དེ་རབ་ཏུ་མི་གནས་པའི། །རབ་ཏུ་ཤེས་པ་ཤེས་
 ཕྱིན་ཏེ། །མི་གནས་སྤིང་དང་ཞི་བའི་མཐའ། །སྤྲིང་རྩེ་སྤྲིང་པའི་སྤྲིང་པོ་
 ཅན། །ཐབས་དང་ཤེས་རབ་བྱང་དུ་འཇུག་དེ་ནི་རང་བྱུང་ལྟར་ཅིག་སྤྲིས། །དེ་
 ལྟར་བདེ་དང་སྤྲིང་པ་དང་། །རིག་པ་དང་ནི་སྤྲིང་པ་ཉིད། །ཐ་དད་མེད་པར་
 བདག་གིས་གོ། །དམིགས་པ་མེད་པའི་སྤྲིང་རྩེ་དང་། །གཞི་ནས་རང་བཞིན་
 སྤྲིང་པ་ཉིད། །དབྱེར་མེད་རང་བཞིན་སྤྲོས་བུལ་དུ། །ཆོས་རྣམས་དེ་ལྟར་གོ་
 བར་མཛོད། །ལྟ་བས་མཚོན་པའི་ཆོག་ཅན་དུ། །ཞིན་པའི་ཡུལ་དུ་བདག་གིར་
 མཛོད། །འཇིག་རྟེན་པ་ཡི་ལྟ་བ་དེ། །རྒྱ་འབྲས་ལས་ལ་ཡིད་ཆེས་བྱས། །བསྐྱལ་
 པ་བརྒྱར་ཡང་ཆུད་མི་བ། །མཁུན་པ་མཚོག་གིས་དེ་སྐད་གསུངས། །མི་གང་
 སྤྲིང་རྩེ་མེད་པ་རྣམས། །ཏིལ་འབྲས་མེ་ཡིས་ཆོག་པ་ལ། །དེ་ལ་འབྲས་བྱ་ག་ལ་
 འབྱུང་། །གཞི་མེད་བྱུང་པར་ག་ལ་ཡོད། །དེ་ལ་ཐེག་ཆེན་ཡོད་མ་ཡིན། །མཁུན་
 རབ་ན་ག་རྩ་ནས་གསུངས། །དམིགས་ཡུལ་ལྟ་བ་མ་མཆིས་ན། །དམ་ཆོས་
 གནང་བ་དོན་མེད་ཡིན། །སྤྲིང་པ་འབྲས་བྱ་མེད་དང་མཚུངས། །དེ་སྐད་མར་
 པ་ལོ་རྩ་བེར། །བྱིད་མཁུན་པའི་དོན་ལ་ཐུགས་རྒྱས་རྣམས། །དོན་གོ་བར་
 གདའ་ན་བཟོད་པར་གསོལ། །ཞེས་པ་གསུངས་པས། །སྤྲིང་པ་ལོ་པོ་པ་དང་།
 གྲོགས་ཏེ་དུ་དཀར་པོ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་དབྱེས་པར་གདའོ། །དེ་ནས་མར་པ་
 བོད་ལ་ཆས་བྱོན་པ་ལས། །ཁི་ཤོ་ཀ་ར་ཞེས་བྱ་བ་བལ་བོད་མཚམས་ཀྱི་གོང་
 བྱིར་ཤོ་གམ་མང་པོ་ལེན་པ་ཞིག་ཡོད་པ་དེར་ཞག་ཤས་བཞུགས་དགོས་བྱུང་
 བ་ལས། །རུབ་ཐ་མའི་ཆེ་ལམ་དུ་མཐའ་འགྲོས་དོ་ལེ་ལ་བཏེགས་ནས་སྤྲོ་བྱུགས་
 དཔལ་གྱི་རིལ་བྱོན་པས། །བམ་བེ་ཆེན་པོ་ས་ར་ཏེ་དང་མཇལ་ཏེ་ལུས་ངག་
 ཡིད་གསུམ་བྱིན་བྱིས་བསྐྱབས་པས་སྤྲིང་པོ་དོན་གྱི་ཆོས་ཐུག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་

བད་དོན་ནམས་གནང་བས། སྐྱེ་ལ་ཟག་མེད་ཀྱི་བདེ་བ་དང་ཐུགས་ལ་ཕྱིན་ཅི་
 མ་ལོག་པའི་རྟོགས་པ་ཤར་བས་དགའ་སྟོང་དཔག་ཏུ་མེད་པ་ཞིག་མིས་པ་ལས།
 མན་ལ་སད་ནས་གསུང་ནམས་མ་བརྟེན་པར་འདུག་སྟེ། སྤང་པོ་མཁར་དུ་ཟླ་
 བ་གཉིས་ཅམ་ཆོས་གསུངས་ཤིང་བཞུགས་པས། གཙང་གྱུར་ཕུའི་སྟོག་སྐྱེ་རྩི་
 སྐྱེ་སྐྱེ་གཤེགས་ནས་གདན་ས་འཛིན་པའི་སྐྱེ་པོ་ཆེ་བས་གསན་ཏེ། སྐྱིད་
 ཏུང་དུ་སྐྱེན་འདྲེན་མི་བཏང་བར་འཁྱོན་པར་ཞལ་གྱིས་བཞེས། དུས་བཏབ་
 རས་བཏང་བས་དཔལ་ཁུད་ཀྱི་ལྷ་མཚོ་སྤྱིན་མཚོ་ནས་བསུ་བ་དང་བཅས།
 གྱུར་ཕུར་གདན་པེབས་པས་སྤྲེལ་ན་བཟང་པོ་བྱས། ཟླ་བ་གཅིག་གི་བར་དུ་
 ཆོས་གྲུ་ཆེན་པོ་བཅུགས། ཟླ་བ་ཡར་གྱི་དོའི་ཆོས་བཅུའི་ཉིན་དཔའ་པོ་དགའ་
 སྟོན་གྱི་ཆོགས་འཁོར་བསྐྱོར་བའི་གལ་དུ་རྩི་སྐྱེ་གྱི་སྤྲེལ་མ་མར་པ་ལ། ཟླ་མ་
 བྱིད་ལ་ངེད་ཡབ་སྐྱེས་གྱིས་སྤར་ཡང་སྤྲེལ་ན་བཟང་པོ་བྱས་པ་ལགས། ད་ཡང་
 བབྱིད་པ་ལགས་པས། དེ་རིང་ཆོགས་གལ་འདིར་སྟོན་ཆད་ཆོག་ཏུ་མ་བརྟེན་
 ཅིང་། ཆོག་དང་དོན་དུ་འདྲིལ་བའི་དབྱངས་ཤིག་གསུང་འཆལ་ཞུས་པས། ཁོ་
 བོས་ཁ་སང་དབྱིད་ཀ་བལ་པོ་མཐེལ་ནས་ཡར་འགྲོ་ལམ་གཅིག་ཡོད་པའི་ས་
 ར། ལེ་ཤོ་ཀ་ར་བྱ་བ་མཐའ་འཁོབ་གྱི་གོང་བྱིར་ཤོ་གམ་ལེན་པ་ཞིག་འདུག་པ་
 དེར་ཁོ་བོས་ཞག་འགའ་བསྐྱད་པས། རུབ་གཅིག་གི་ཕྱི་ལམ་ན་རིགས་གྱི་
 མཚན་ལྷན་མ་བུ་མེའི་བྱ་མའི་ཆ་བྱད་དུ་བྱས་ནས། ཁོ་བོ་སྟོ་ཕྱོགས་དཔལ་
 གྱི་རི་ལ་འདོང་ཟེར་ནས་བྱིད་དེ། །རྩི་བུ་ཟེ་ཆེན་པོ་དང་དངོས་སུ་མཇལ་
 བའི་ཕྱི་ལམ་བྱང་། དེའི་དུས་ཡིད་ལ་མི་བྱེད་པ་སྟོང་པའི་དོན། བུ་ཟེ་ཆེན་
 པའི་ཞལ་ནས་འདི་ལྟ་བུ་ཐོས་གསུངས་ཏེ། ལྟ་བ་བྱང་ཆེན་གྱི་གཤོག་རྒྱངས་
 ལྷིང་བའི་སྐད་ལ་རྟ་བྱངས་ཏེ་སེམས་གནད་དུ་བསྐྱེན་པ་དོ་ཏེ་རྩི་རྩི་མཁུར་
 ཆེན་འདི་གསུངས་པ་ལགས་སོ། །

37

38

བྱིས་ན་གནས་པའི་ཕྱིར། ཡིད་ཀྱི་རྣམ་ཤེས་བཙུན་དུ་བཟུང་། སྒྲོམ་པ་ཤེས་པ་
 བྱི་མ་ཡིས། སེམས་ལ་སྟོན་པ་གདབ་དུ་མེད། སྤང་སྤིང་སེམས་ཀྱི་རང་བཞིན་
 ཤེས། གཉེན་པོས་བཙོས་ཏེ་སྒྲོམ་དུ་མེད། སེམས་ཀྱི་གནས་ལྷགས་དུན་དུ་
 མེད། རྟེན་མ་བཙོས་ངང་ལ་བཞག། རྟེན་མཚོང་ན་གྲོལ་བའི་ཕྱིར། བྱ་
 རྒྱུ་གདོལ་པའི་སྦྱོད་པར་སྟོས། རྟེན་སྦྱོར་པ་གང་དགར་ཐོངས། སྟེམས་
 དང་བྲལ་བའི་སེང་གོ་བཞིན། སེམས་ཀྱི་སྤང་པོ་ཡན་དུ་ཆུག། བྱ་བ་མེ་རྟོག་
 རྒྱ་བར་སྟོས། འཁོར་བར་སྦྱོར་དུ་མ་ཉུང་བར། བྱ་ངན་འདས་པ་ཐོབ་བྱུང་
 མེད། རྟེན་མལ་ཤེས་པ་རང་ལྷགས་དེ། མ་བཙོས་སོ་མ་ཉིད་དུ་ཞོག། བྱ་བ་
 རྣམས་ལ་དཔྱད་མ་རྟོག། སྟོགས་དང་ཆ་ལ་མི་གནས་ཤིང་། སྒྲོམ་བྲལ་ནམ་
 མཁའི་དཀྱིལ་དུ་སྟོས། ཆོས་ཟད་སར་འཁྱུལ་བ་སྤིང་པོའི་དོན། རྟེན་བའི་ཡང་
 ཅེ་ཕྱག་རྒྱ་ཆེ། སེམས་གནད་དུ་བསྐྱུན་པའི་བརྟེན་དོན་ཞིག། བྲམ་ཟེ་ཆེན་པོའི་
 ཞལ་ནས་ཐོས། སྤྲོད་ཅིག་དེ་ལ་གཉིད་ཀྱང་སད། རྟེན་མ་བརྟེན་དུན་པའི་
 ལྷགས་ཀྱས་ཟེན། མ་རིག་གཉིད་ཀྱི་སྦྱོར་བྱུང་དུ། རིག་པ་ཡེ་ཤེས་མཚོངས་བྱེ་
 བས། སྦྱོར་མེད་མཁའ་ལ་ཉི་ཤར་ལྟར། འཁྱུལ་པའི་སྦྱོར་ནག་སངས་ནས་
 ཐལ། རྟེན་གསུམ་སངས་རྒྱས་ཞལ་མཇལ་ཡང་། སྦྱོར་ཆད་ངེ་རྒྱ་མེད་དོ་
 སྟོས། སེམས་ཁོ་ཐག་ཆོད་པའི་ཉམས་ཤིག་ཤར། ཡིད་འགྱུ་བ་ཟད་པ་ངོ་
 མཚར་ཆེ། ཞེ་མ་ཡི་དམ་མཁའ་འགྲོའི་ལྷང་བསྟན་དང་། སྤྲོ་མས་གསུངས་པ་
 ཟབ་མོའི་དོན། རྟེན་སྦྱོར་རྩ་མི་བདུབ་གསུངས་ན་ཡང་། རྟེན་དོ་རྩལ་མི་སྦྱོར་
 ཐབས་མ་བྱུང་། རྟེན་ད་རེས་ཅམ་ཞིག་མ་གཏོགས་པ། སྦྱོར་ཆད་དག་དུ་
 བརྟེན་མ་སྦྱོང་། རྟེན་སྦྱོར་ཆད་བསྐྱུས་སམ་རྣ་བས་ཉོན། རྟེན་སྦྱོར་ཆད་བཤུལ་
 རིང་རྒྱུ་གོ་མི། མཇེའ་བཤེས་གཉེན་མེད་སྟོགས་ཀྱང་མེད། ལྷགས་ངལ་དུབ་
 བཀྲོས་པར་གྱུར་པའི་ཆོ། བྱ་བྱེད་ཀྱིས་གང་བྱས་སེམས་ལ་ཡོད། རྟེན་མ་བརྟེན་

སེམས་ལ་ཤིན་ཏུ་གཅགས། དྲིན་འཁོར་བར་ཐལ་ལོ་སྤྲོད་གི་གྲོགས། རྗེ་གོང་
ན་བཞུགས་པའི་སྤྲོ་མ་དང་། དངོས་གྲུབ་སྤྲོར་བའི་ཡི་དམ་སྟེ། བར་ཆད་སེལ་
བའི་ཆོས་སྤྲོད་རྣམས། ཁྱི་བདག་ལ་བཀའ་བཀྱོན་མི་གནང་འཆལ། དོན་
འབྱུང་པར་གདའ་ན་བཟོད་པར་གསོལ། ཞེས་པའི་མགུར་གསུངས་པ་དང་།
སྟོག་སྤྲོ་ལྗོངས་ཀྱིས། སྤྲོ་མ་སངས་རྒྱས་དངོས་སུ་མཐོང་ངོ་། དེ་ནས་རྗེ་མར་
པ་སྟོ་བྲག་ཏུ་འབྱོན་པའི་ཞར་ལ་བྱི་མ་ཡོང་རིགས་སུ་མི་འདུག་ནའང་། ཆོད་
ལྟར་བྱང་དགོངས་ནས་ཁ་རག་ཏུ་གཉིས་ཀྱི་སར་བྱོན། དཔེ་ཆའི་བྱི་མ་རྣམས་
དགོས་གསུངས་པས། རྗེ་མར་པ་ལ་གཉིས་ཀྱིས་གསེར་སྤང་གང་དང་མཚུལ་
གཅིག་ཕུལ་ནས། མ་དུ་མ་ཡ་ལ་བྱིད་རང་འདྲིས་པར་འདུག་པས་དཔེ་མི་
དགོས་པ་འདུག་བྱིད་ཀྱིས་མ་དུ་མ་ཡ་སོགས་མ་རྒྱུད་ཀྱི་བདག་གིས་ལ་ཤོད།
ངས་གསང་འདུས་སོགས་པ་རྒྱུད་ཀྱིས་བདག་གིས་བཤད་ཀྱིས་ཟེར་བྱི་མ་མ་
བྱང་བས། རྒྱ་གར་ལ་སྐྱུར་ཏུ་འབྱོན་པའི་ཕྱགས་འདུན་དྲག་པོ་དང་བཅས་སྟོ་
བྲག་ཏུ་ཕེབས་པ་ལས་ཡབ་ཡུམ་གཉིས་ནི་སྐྱ་གཤེགས་འདུག་སྟོབ་དཔོན་དང་
རྗེ་བོ་ཆེན་པོ་རྣམས་ཀྱིས་སྤྲོ་ལེན་བཟང་པོ་བྱས། ལྷར་སྟོབ་འབངས་སུ་སོང་
བས་ཆོས་ནི་མ་ཞུས་ཏེ། ཆོས་མཐོང་ཆེན་པོ་བྱས། དེའི་སྟོབས་ཀྱིས་ཉེ་འཁོར་
གྱི་ཡུལ་པས་ཀྱང་ཆོས་ཞུ་བ་དང་ཕྱག་འཆལ་མཁན་ནི་མེད། ཞེས་མཐོང་ཆ་
འཛིག་ནི་དགའ་རབ་བྱས། སྟོ་བྲག་གི་ཐག་རིང་ས་ནས་ཆོས་དབང་ཞུ་བ་ཡང་
འགའ་རེ་བྱང་ཞིང་། ཕྱག་དང་འབྲལ་བ་ཕྱན་ཆོགས་བྱེད་པ་མང་དག་བྱང་
བར་གྱུར་ཏོ། རྒྱ་གར་ལ་བྱོན་ཐངས་དང་པོ་ལོ། རྒྱ་གར་ཏུ་ཐངས་གཉིས་པ་
བྱོན་ཚུལ།

༡༩ གསེར་འཆོལ་ཏུ་བྱོན་ཞིང་བྱ་སྟོབ་རྣམས་དང་མཇལ་ཚུལ་ནི།

༥ བར་པ་ལ་ཡང་སྒྲ་མ་ལྟར་དོན་གསུམ་ལས། དང་པོ་གསེར་འཛུལ་དུ་བྱོན་
 ཞིང་བྱ་སྒྲོལ་ནམས་དང་མཇལ་ཚུལ་ནི། གསེར་འཛུལ་བའི་ཕྱག་ཕྱི་ལ་འབྲིང་
 དགོངས་ནས། ལྟོ་བྲག་གི་བན་བཅུན་ཆོས་ཁྱས་པ་དགའ་ལ། ཆོ་ག་ཆོག་དོན་
 ལག་ལེན་དང་བཅས་པ་བསྐྱབས་པ་ནམས་ཞབས་ཏྲིག་ལ་འབྲིང། དབང་རྩལ་
 དང་མཆོད་ཆ་བཟང་པོ་བསྐྱམས། ཆེབས་པ་གཅིག་འཇལ་ནས་ཆེབས་བྱོན་ཏེ།
 དབུས་ཀྱི་གཙང་པོའི་སྟོར་ཕེབས་ནས་ཁྱུ་ཁ་ཞིག་དུ་གསོལ་མཇེད་ཅིང་
 བཞུགས་པར། སྒྲགས་བཅུན་དཔོན་སྒྲོལ་གྱི་རྒྱུ་པ་ཅན་གཉིས་བྱུང་བའི་དྲག་
 པ་དེས་ན་རེ། དུང་པ་ནམས་གང་ནས་ཕེབས། གང་དུ་འབྱོན་ཟེར་བས། སྒྲ་པ་
 རྒྱལ་ཀྱི་ནང་ནས་སྒྲ་མཁས་པ་ཞིག་ཡོད་པ་དེས། དུང་པས་གསན་ལས་ཆེ་
 རྒྱུ་ཞེས་ཞུ་ནས། རྒྱ་གར་གྱི་མཁས་གྲུབ་རྣམས་ལ་ཐུག་ཆེན་གྱི་དངོས་སྒྲོལ་སྒྲ་
 སྒྲུར་མར་པ་ལོ་ལྔ་ཞེས་བྱ་བའི་སྒྲ་མ་དེ་ཡིན། དེད་དཔོན་སྒྲོལ་སྒྲུལ་ལས་
 འཕྲོ་ཅན་རྒྱལ་སྒྲོལ་གྱི་ལོ་ལ་འགོད་པ་དང་། སྒྲུལ་མེད་རྒྱལ་ལ་ཡང་རྒྱལ་
 དགར་གྱི་ལས་འབྲེལ་འཛིག་པའི་བྱིར་དང་། སྒྲུར་ཡང་བསྟན་པ་དང་སེམས་
 ཅན་གྱི་དོན་དུ་རྒྱ་གར་ལ་འབྱོན་པའི་ཡོ་བྱད་གསེར་གྱི་འབུལ་སྐྱེད་ལ་འབྱོན་
 པ་ཡིན། ཞེས་སོགས་ལོ་རྒྱུས་ཞིབ་པར་བྱས་པས། དེས་ན་རེ། འོ་ན་སྒྲ་མའི་སྟན་
 པ་སྒྲུར་ནས་ཐོས་ཤིང་མཇལ་ན་སྟམ་པ་ཡོད་པས། དོ་རྒྱུ་བའི་སར་འབྱོན་
 པ་ཞུ་ཞེས་གདན་དྲངས་ནས། གཞུང་རི་བོ་བྱུང་ཕྱིང་གི་དགོན་པར་ཕེབས་ཏེ།
 སྒྲགས་བཅུན་དེ། བྱ་སྒྲོལ་རྒྱལ་ཀྱི་ནང་ནས་ཐོག་མར་ཆེ་ཞིང་མཇལ་བ་
 གཞུང་གི་རྒྱུ་ལྟོན་ཆོས་རྒྱུ་ལོ་རྒྱུ་ལོ། །དེར་གཞུང་དུ་སྒྲ་ལེན་དང་ཞབས་ཏྲིག་
 བཟང་པོ་བྱས། ཆོས་ཁྱུ་བའི་གསོལ་བ་འདེབས་སུ་བྱུང་བ་ལ། བཅོམ་ལྷན་
 དབྱེས་པ་རྩི་རྩི་མཆོ་སྐྱེས་རྩི་རྩི་ལྷགས་སུ་དབང་བསྐྱུར་སྐྱེབ་ཐབས་གནང་
 བ་ལ། རྒྱ་བཟང་བཟང་པོ་ལ་སོགས་པའི་འབུལ་བ་མང་པོ་བྱས། གཞན་ཡང་

ཁོང་རང་གི་སློབ་མ་དང་ཡོན་ལྷན་མང་པོ་ལ་ཆོས་ཁུས་བྱས་ཤིང་བསྐྱེད། སློབ་མ་ལ་གསོལ་བ་བཏབ་ནས་དབང་བསྐྱེད། སློབ་པ་གཉིས་ཆོས་བཤད་པས་འབྲུལ་བ་མང་པོ་བྱུང་ཞིང་སྟོན་གྲགས་འཕེལ་བར་གྱུར། དེ་ནས་འཕན་ཡུལ་གྱི་སྐུ་ས་དམར་བྱ་བར་བཞུགས། གྱི་ཡའི་སློབ་ནས་མིའུ་ཅན་ཅམ་བསོས་ཤིང་། མིའུ་ཅན་ལ་གསེར་ཞོ་བཅུ་གཅིག་ཏེ་སྤངས། སྟོ་མོ་ཏེ་མ་ཏིའི་རྒྱུ་གནད་དང་ལས་ཆོག་མ་ཏེ་ཅམ་ཡང་བྱས་ཤིང་བསྐྱེད། ཆོས་སྤྱན་ཏེ་ཅམ་ཡང་བཤད་པས་ཐམས་ཅད་ཤིན་ཏུ་མོས་པར་བྱུང་ངོ་། །དེར་མི་མང་པོ་ལ་དགྲེས་པ་དྲོ་རྒྱུ་དབང་བསྐྱེད་ཆེ་བྱུང་འདམ་ཤོད་སྤྱིང་བྱུང་གི་མར་པ་མགོ་ལེགས་བོད་ཏུ་ཆོང་ལ་ཡོང་བ་དུས་མཚུངས་ནས། སྤང་བྱུང་ན་མི་མང་པོ་ཡོང་ཡོང་འདུག་པ་ལ་སྤྱི་ཅི་བྱུང་བ་ཡིན་དེས་པས། རྒྱུ་བཅུན་རྒྱ་རོ་པའི་སློབ་མ་མར་པ་ལོ་རྒྱ་བྱ་བས་མི་རྣམས་ལ་དབང་བསྐྱེད་ཞིང་ཆོག་མ་ཏེ་བྱུང་བར་འདུག་ཟེར་བས། མར་པ་མགོ་ལེགས་ཀྱིས་བསམ་པ་ལ་ང་དང་རུས་པའི་པ་ཆོན་ཏུ་ཡང་འགོ་བ་འདུག་ཅིང་། སློབ་མ་བཟང་པོ་ཞིག་འདུག་ན། ང་རང་ཡང་ཆོས་ཤིག་ཞུ་དགོས་སྟེ་ནས་ཤ་ཁོག་གཉིས་དང་། ཆ་ཡ་གཅིག་ཡུལ་ནས་སྤྱིང་མོ་འདྲ་བྱས་པས་མགོ་ལེགས་དད་པ་སྤྱིས་ཏེ་ཡིད་ལ་སློབ་མ་འདི་ང་རང་གི་སར་སྤྱན་དྲངས་དགོས་པ་འདུག་སྟེ་ནས། བྱུང་བྱ་གར་ཏུ་སློབ་མ་རྣམས་ལ་འབྲུལ་བའི་གསེར་འཆོལ་ན། འཕན་ཡུལ་ནས་གསེར་མི་རྒྱེད། ཁ་གཏམ་ལ་ཡང་འཕན་ཡུལ་སྤྱི་མོ་ན། བྱུང་ལ་སྤྱི་ཐང་ཅི། བྱང་ཁ་སྤྱི་བཅུད་ན་འབྲོང་བུ་ལ་གཟུགས་ཐང་ཅི་བྱ་བ་ཡིན། འཕན་ཡུལ་བ་ནི་མི་ངན། དད་པ་ཆུང་། ས་བཅོམ། མགོ་མཁྱེད་ཀྱང་ལ་ང་ཅན་ཏུ་གསེགས་དང་། འགོ་ན་ཏྲ་བཞོན། བེར་གྱོན། སྤྱིང་ན་འབོལ་འདིང་། ཤ་མར་སྤྱད་གསུམ་ཐོས་པས་ཆོག་ཟེར་བ་ལ། འོ་ན་བྱུང་ཅན་ཏུ་འགོ་དགོས་གསུངས་པས། མགོ་ལེགས་ཀྱིས་ངེད་ཀྱི་གདན་འདྲན་ཞིག་བྱུང་བ་དང་།

གྱོན་ཟེར། ཆོང་རྣམས་བྱིན་པ་དང་བྱང་ལ་སོང་ནས་ངེད་ཀྱི་སླ་མ་ཆེབས་པའི་
 ཏྟ། ཆས་འགོལ་བའི་མཛོ། ན་བཟའ་ལམ་རྒྱགས་དང་བཅས་པ་བསྐྱར་ནས་
 སྒོན་ལ་བསྐྱུ་བྱ་བྱང་བས་འབྱོན་པའི་སྐད་ཐོས་ཏེ། མགོ་ལེགས་རང་གིས་
 ཀྱང་ཏྟ་བཞོན་ནས་བསྐྱུ་བྱ་བྱིན་པས། འདམ་གྱི་ཚུལ་ས་སྒྲ་བྱ་སླ་མ་དང་
 མཇལ་བའི་ཆོ། མགོ་ལེགས་རང་གིས་སྤུལ་བའི་ན་བཟའ་སོ་མ་འགའ་རེ་
 བཞག་ནས། རྟིང་པ་འགའ་ཞིག་ཀྱང་གསོལ་འདུག་པ་ལ། ངེད་བྱང་སྤྱུ་བྱིས་པ་
 བྱ་བ་བྱི་འབྱོར་ཆེ་བ་ཡིན་པས། ན་བཟའ་རྒྱལ་པོ་དེ་རྣམས་བོར་ལ་སོ་མ་
 རྣམས་བཞེས་ཞུས་པས། སྤྱིར་གྱི་རང་ལོ་ལ་འདྲེས་མི་གཞོན་བྱ་བ་ཡིན་ཞིང་།
 བྱང་པར་ངའི་གོས་འདི་རྣམས་ལ་དཔལ་རྒྱ་རོ་ཆེན་པོས་བྱིན་སྐབས་མཛད་
 པས། བོར་ན་པངས་ཤིང་སྟོ་བྱག་ཏུ་སྒྲིབ་པ་བྱེད་གསུངས། སྟོན་ཏུ་བཅུག་ནས་
 བསྐྱམས་བྱོན། བྱོན་དགའ་བ་ཡང་བྱེད་གསུངས་ནས་རྒྱུ་གིས་སྤུལ་བ་དང་།
 མགོ་ལེགས་རང་གིས་སྤུལ་བའི་ན་བཟའ་སོ་མ་རྣམས་བཞེས། མགོ་ལེགས་
 རང་གི་འོག་ཏྟ་ཆེབས་སུ་སྤུལ་ནས་འབྱོན་པའི་ལམ་བར་ལ། མགོ་ལེགས་ཀྱི་
 ཡིད་ལ་ངས་སྤུལ་བ་མ་ཟད། ན་བཟའ་སོ་མ་གཞན་ཡང་འགའ་འདུག་པ་ལ་
 མི་བཞེས་པ་འདི། ཕྱག་རྒྱས་ལ་སྤེད་པོ་རང་ཡོད་རིགས་སུ་འདུག་པས། སྤྱིར་
 གྱི་སྤྱེས་བྱ་དམ་པའི་མཛད་སྟོན་གྱི་ཕྱགས་མི་རྟོགས་ཅུང་། སྤུལ་རྒྱས་ལ་སྤེད་
 པ་རང་ཡིན་ན་སྟོན་ཆེ་བྱིར། དེའི་ལྷགས་ཤིག་བྱེད་པས་སླ་མ་བརྟག་དགོས་
 པར་འདུག་སྟེ། ན་བཟའ་སོ་མ་བདག་གིས་སྤུལ་བ་མ་གཏོགས་གཞན་ཡང་
 གཤའ་བ་ལ། དང་པོ་ནས་མི་གསོལ་བ་ཅི་ལགས་ཞུས་པས། གོས་རྒྱ་གར་ལ་
 བྱིར་མི་བདེ་བས་རྟིང་ནས་གསེར་དུ་མི་འགྱུར། སོ་མ་གསེར་དུ་བསྐྱར་ནས་
 དཔལ་རྒྱ་རོ་པ་ལ་འབུལ་སྟེ་པ་ཡིན་ཏེ། ད་བྱེད་དགའ་བ་འདུག་པས་བྱོན་
 པ་ཡིན། རྒྱ་གར་དུ་གསེར་མེད་ན་ཆོས་མི་ཐོབ་གསུངས་པ་ལས། ཕྱག་རྒྱས་ལ་

མེད་པ་ལྷ་བྱ་དེ་སྒྲིན་དུ་མི་འདུག ཡོན་ཏན་དུ་འདུག་སྐྱེ་ནས་མར་པ་མགོ་
ལེགས་ལས་འབྲེལ་སད་ནས་མཆི་མ་འབྲུགས་ཤིང་བ་སྤྱུ་གཡོ་བའི་དད་པ་
ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་ཞིག་སྒྲིན་ཏེ། ལྷ་མ་འདིའི་བྱང་དུ་སྒྲིང་ནས་ཆོས་ཤིག་
བྱས་ནས་ཕྱག་ཕྱིར་རྒྱན་དུ་འབྲང་བའི་ཡིད་དམ་བཅས་སོ། །

༥ དེ་ནས་འདམ་ཤོད་སྒྲིང་བྱང་དུ་ཕེབས་ཆོ་མགོ་ལེགས་འབྲོག་སྤེ་དེའི་དཔོན་
དུ་འདུག་པས། གཡོག་རིགས་རྣམས་ལ་ཡང་བསྐྱལ་ནས་སྤྲེལ་བཟང་པོ་བྱས།
མར་པ་མགོ་ལེགས་རང་གི་དམ་བཅའ་ལྟར་ཆོས་སྒྲིར་ཞུགས་ནས་དབང་
གདམས་ངག་རྣམས་ཞུས་ཏེ། གཡོག་རིགས་དང་ཉེ་རིགས་འགའ་ཤས་རྣམས་
ལའང་དགོ་བསྐྱལ་བྱས། ཆོས་ཞུ་བ་བཅུག་དེར་ཡང་སྤྱི་མང་པོ་གསོས་པ་ལ་
གསེར་མང་པོ་སྤྲངས། མི་དགུ་བཅུ་ཅུ་གྱིས་ཆོས་ཞུས་ནས། གསེར་དང་འོར་
མང་པོ་ཕུལ་བའི་གསེར་མ་ཡིན་པའི་དངོས་པོ་གཞན་རྣམས་ཀྱང་གསེར་དུ་
བསྒྲིལ་ནས། ཕྱིར་གྱི་བྱང་སྤྲད་རའི་གསེར་རྩྭ་དང་ཕྱག་པས། གསེར་མང་པོ་
བྱང་བ་དང་། བྱང་པར་མགོ་ལེགས་རང་གིས་གསེར་སྤང་བཅོ་བརྒྱད། ཏྲ་གཡུ་
འབྲུག་མགོ་དཀར་གྱི་ཐོག་བྲངས་པའི་མཛོ་ཏྲ། གནག་ལྷག་དང་གོ་ཐྲབ་མང་
པོ་སོགས་གསེར་དང་འབྲལ་བ་ཕྱགས་ཆོམས་པའི་ཆོ། ད་རྒྱ་གར་ལ་འབྱོན་
དགོས་དགོངས་ནས། མགོ་ལེགས་རང་དང་། ཆོས་བྱེད་མི་འགའ་སྤྲེལ་མའི་ཕྱག་
ཕྱིར་འབྲངས་ཏེ་སྤྲོ་བྲག་ལ་ཆས་བྱོན་པ་ལས། གཙང་པོ་བྱང་དུ་དོལ་གྱི་ཚུར་
སྒྲོན་དབང་ངེས་ཀྱིས་གདན་འདྲན་དུ་བྱང་བ་ལྟར་དཔོན་སྒྲོབ་རྣམས་དོལ་དུ་
ཕེབས་ནས་སྤྲེལ་བྱས། གསང་འདུས་ཀྱི་དབང་གདམས་ངག་གསོལ་བ་
བཏབ་པ་ལས། དེ་དུས་དབང་གནང་ནས་གདམས་ངག་ཕྱིས་ནས་བྱེད། ད་
ལན་ང་རིངས་པ་ཡོད་གསུངས་པས། ཚུར་སྒྲོན་གྱིས་འབྲལ་བ་མང་པོ་ཕུལ་ཏེ།

གདམས་ངག་ཁྱེ་ཕྱིར་སྒྲ་མའི་ཕྱག་ཕྱིར་འབྲངས། དེ་དུས་ཀྱང་རྟོག་པས་
 གཞུང་དུ་སྦྱོན་དངས། གསེར་སོགས་འབྲུལ་བ་མང་དག་ཕུལ་ཞིང་ཕྱག་ཕྱི་
 བགྱིས་ཏེ་བྱོན་པས། དཔོན་སྒྲོལ་ཀྱན་གྱོ་བོ་ལྷང་དུ་ཕྱག་ཕེབས། ཕུལ་སྟོ་ལ་
 ཡག་དུ་བ་རང་སྒྲ་བ་ཅན་གྱིས་སྦྱོན་དངས་ནས། མ་དུ་མ་ཡའི་དབང་ཁུས་
 རས་འབྲུལ་བ་མང་པོ་ཕུལ། འབྲུལ་བ་རྣམས་སྦྱེལ་བ་དང་། ཆོས་ཁྱབ་ལ་ཕྱག་
 ཕྱིར་ཕྱིན་པས་གྱོ་བོ་ལྷང་དུ་སྒྲ་མས་བྱ་ཆེན་རྣམས་ལ་གདབས་ལན་གྱི་ཚུལ་དུ།
 དགྱེས་པ་རྟོ་རྟེན་དབང་བསྐྱར་ནས་རྟོག་པ་ལ་དགྱེས་རྟོར། ཚུར་སྟོན་དང་།
 མར་པ་མགོ་ལེགས་ལ་གསང་འདུས་རྒྱུད་རྒྱུད་གི་ལྷགས་དང་། རིམ་ལྡེའི་
 དམར་བྱིད། བ་རང་སྒྲ་བ་ཅན་ལ་མ་དུ་མ་ཡའི་བཤད་པ་རྣམས་མཛད་ནས་
 ཐོན་སྟོན་ལ་རྟོ་བོ་ཡང་བོས་ནས་ཆོགས་འཁོར་བཟང་པོ་ཞིག་གནང་བའི་
 གལ་དུ། བྲ་པ་རྣམས་ཀྱིས་སྒྲ་མ་རིན་པོ་ཆེ་ལ་རྒྱ་གར་ན་སྒྲ་མ་དུ་བཞུགས། དེ་
 རྣམས་ཀྱི་ནང་ནས་སྦྱབ་ཏུགས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ངོ་མཚར་ཅན་དང་ལྡན་པ་ཅི་
 འདྲ་མཆིས། དེ་རྣམས་ལས་དབང་དང་གདམས་ངག་ཆོས་ཅི་ཁུས། པར་ཚུར་
 འབྱོན་པའི་ལམ་ལ་གྲོགས་ཅི་ལྟ་བུ་དང་བསྐྱེབས་ནས་བྱོན། ཞེས་ཁུས་པས། རྟོ་
 མར་པས་དེ་དག་གི་ལན་དུ་ཆོག་ལྷག་པས་རྒྱས་པར་བཀོལ་ཅིས། མདོར་
 བསྐྱེས་ཆོགས་སུ་བཅད་པའི་མགྱུར་འདི་གསུངས་སོ། །

༥ རྟོ་རྟེན་ལྡན་དུས་ཀྱི་རྟོ་རྟེན་འཆང་། །དཀའ་བ་སྦྱད་པའི་སྦྱེས་བྲུ་མཆོག་ །ཀྱན་
 ཀྱི་སྦྱོ་བོར་ཐོད་བཞིན་ཁུར། །དཔལ་རྒྱ་རོའི་ཞབས་ལ་གུས་པས་འདུད། །ང་སྟོ་
 བྲག་མར་པ་ལོ་སྟོ་འདི། ལོ་བཅུ་གཉིས་ལོན་ནས་ཆོས་དང་མཛལ། །དེ་སྟོན་
 སྦྱངས་ཀྱི་བག་ཆགས་སད་པར་ངེས། །དང་པོ་ཡིག་ཚང་ཀ་ཁ་བསྐྱབས། །བར་
 དུ་སྦྱ་སྦྱར་ལོ་སྟོ་བསྐྱབས། །ཐ་མ་སྟོ་བལ་རྒྱ་ལ་བྱིན། །ལོ་གསུམ་བལ་པོའི་

མཐིལ་དུ་བསྐྱེད། བྱིན་ཆེན་ཅན་གྱི་བལ་པོ་ལ། རྒྱུད་གཉན་པོར་གྲགས་
 པའི་གདན་བཞི་ཉན། ཆོས་སྒྲིང་དུད་སོལ་ལྷ་མོ་ལྷུ་། དེས་ཀྱང་འདྲོད་པ་མ་
 ཆོས་པར། རྒྱ་གར་ཡུལ་དུ་ཆོས་ལ་བྱིན། རྒྱ་མི་ཟན་དུག་གི་ཆུ་ལ་བཞུལ། ལྷུས་
 དུག་སྒྱུལ་བཞིན་དུ་ཤུན་པ་བཞེས། སློག་ཆོས་ཕྱིར་དོར་པོད་བསམ་པ་
 ཡིས། གནས་ངོ་མཚར་མཁའ་འགྲོས་ལྷང་བསྟན་པའི། བྱང་ཕྱོགས་ཕུ་ལ་ཏ་
 རིར་བྱོན། དངོས་གྲུབ་ཅན་གྱི་དགོན་པ་ཅ། སྒོ་སྒྲུང་རྒྱ་རོ་པཎ་ཆེན་ལ། རྒྱུད་
 ཟབ་མོར་གྲགས་པའི་དགྲེས་དོར་དང་། བསེ་འཕོ་མཚམས་སྒྱུར་གྱི་གདམས་
 ངག་ཐོབ། ལྷང་པར་གདུམ་མའི་ལས་རྒྱ་ལྷུས། སྟན་རྒྱུད་ཀྱི་དོན་ལ་ངོ་སྤྲོད་
 བྱས། ལུབ་དུ་ལ་ཁྲི་ཏའི་དགོན་པ་ཅ། དཔལ་ཡེ་ཤེས་སྒྲིང་པའི་ཞབས་ལ་
 གདུགས། ལ་རྒྱུད་གསང་བ་འདུས་པ་ཉན། སྒྱུ་ལྷུས་འོད་གསལ་གྱི་གདམས་
 པ་ཐོབ། ལམ་རིམ་པ་ལྷ་ཡི་དོན་ལ་བསྐྱབས། སྒོ་དུག་མཚོ་ཁོལ་མའི་སྤྲིང་དུ་
 བྱིན། གདུགས་ཉི་མའི་དགྲང་དུ་སྐྱེག་ཏུ་སྤོས། ལམ་ད་ལྷ་གསལ་བ་ད་ལྷ་
 སྟོར། སློག་ཡལ་བར་དོར་ནས་རྩེ་བཙུན་བཙུལ། དཔལ་ཞི་བ་བཟང་པོ་དངོས་
 དང་མཇལ། མ་རྒྱུད་མ་རྒྱ་མ་ཡ་གནང་། དབྱིབས་རྣལ་འབྱོར་གསུམ་གྱི་དོན་
 ལ་བསྐྱབས། སྒྱུ་མ་སུམ་རྒྱུད་ཀྱི་གདམས་པ་ཐོབ། ཤར་དངོས་གྲུབ་ཀྱི་ཆུ་བོ་
 གཞུ་བཞུལ། རི་རབ་ཏུ་འབྱུགས་པའི་དུར་ཁྲོད་དང་། མེ་ཏོག་མདངས་
 འཕྲོག་གི་དགོན་པ་ཅ། རྩེ་མངའ་བདག་མི་ཏའི་ཞབས་ལ་གདུགས། རྒྱུད་
 ཟབ་མོ་བསྟོད་པ་སྒྱུར་སྒྲངས་ཐོབ། ཆོས་ཕྱག་རྒྱ་ཆེ་ལ་རྟོགས་པ་
 བསྐྱེད། ཁེམས་དངོས་པོའི་བཀྲགས་ཚུལ་གདན་ལ་པལ། གཞི་ཆོས་ཉིད་
 དོན་གྱི་ངོ་བོ་མཐོང་། དེ་འཇམ་སྤྲིང་ཡོངས་ལ་གྲགས་པ་ཡི། ཕྱོགས་བཞི་སྒྲ་
 མའི་བརྒྱུད་ཚུལ་ཡིན། གཞན་དུར་ཁྲོད་ཉལ་བའི་རྣལ་འབྱོར་དང་། ཤིང་
 རྒྱང་གནས་པའི་ཀུ་སུ་ལྷ། ཡོངས་སུ་མ་གྲགས་འགའ་ཡོད་དེ། རྩོགས་རིམ་ཁ་

ཐོར་མང་དུ་ཁྱུས། ཁོ་མཚར་ཅན་གྱི་སྒྲུབ་ཐབས་དང་། སྤྲན་ཆོགས་གྱི་
གདམས་ངག་རྩིས་ལས་འདས། ལམ་ལ་ཁ་རག་གཉིས་དང་འགྲོགས། ཁྲིང་
བལ་པོའི་མཐིལ་དུ་སླེབས་པའི་ཆོ། ཁང་སྟོ་བྲག་གི་མར་པ་ལོ་རྩ་དང་། ཁ་རག་
གཉིས་གྱི་ལོ་རྩ་གཉིས། ལོ་རྩ་གང་མཁས་གང་མཁས་ཟེར། གདམས་ངག་
གང་ཆེ་གང་ཆེ་ཟེར། ཡར་བལ་བོད་མཚམས་ན་ཐོན་ཅ་ན། ཁོར་བཅའ་བཅའ་གི་
སྒྲུབ་སོད་ཁོང་ལ་རྒྱས། ཡུལ་ལ་སྟོད་ཆོ་བཞིར་ཕྱིན་ཅ་ན། སྒྲུབ་གྱི་གྲགས་
པ་མཉམ་པོར་ཐོབ། བོད་དབུས་གཙང་གི་མཐིལ་དུ་ཐོན་ཅ་ན། གདམས་
ངག་གི་སྟན་པ་ཁོ་བོས་ཐོབ། སྒྲུབ་གྱི་ཐོབ་དང་མཇལ་ལགས་
པས། གདམས་ངག་མི་ཆེའི་དོགས་མ་མཆིས། ཐ་སྟད་ལ་བྱང་ཆུབ་མི་རེ་
བས། གཞུང་བཤད་པ་ཀུན་རྩི་ལྟར་དགྲེས་དགྲེས་མཛོད། ཅེས་གསུངས་པས།
རྩོ་བོ་ཡང་མས་གྲུས་ཆེན་པོ་སྒྲིམ་ནས་སྒྲུབ་མ་རང་ཐུགས་བཞེད་པའི་ས་ཆ་དང་
ལྷང་པ་ལུལ་ཞིང་། གཞན་ཡང་སྟན་གྲགས་དང་སྒྲུབ་སོད་ཤིན་ཏུ་རྒྱས་ཏེ་
འཁོར་དང་ལོངས་སྟོད་མང་པོ་འདུས་པའི་ཆོ། བདག་མེད་མ་ལ་སོགས་པའི་
མཚན་ལྡན་གྱི་རིག་མ་འགའ་ཡང་བཞེས་པས་དར་མ་མདོ་སྒྲེ་ལ་སོགས་པ་
འཁྲུངས་པར་གྱུར་ཏོ། །

༢༥ རྒྱ་གར་ལ་བྱོན་ནས་སྒྲུབ་མ་རྣམས་དང་མཇལ་ཏེ་ཆོས་ཁྱུས་ཚུལ།

༥ དེ་ནས་གཉིས་པ་རྒྱ་གར་ལ་བྱོན་ནས་སྒྲུབ་མ་རྣམས་དང་མཇལ་ཏེ་ཆོས་ཁྱུས་
ཚུལ་ནི། སྒྲུབ་དང་ཡི་དམ་ཆོས་སྦྱང་སྦྱང་མ་ལ། ལྷར་བཅོལ་ལེགས་པའི་
གཏང་རག་དང་། ད་བཅོལ་ལས་གྱི་གསོལ་གདབས་དང་བྱ་དགའ་ལ་མཚོད་
པ་དང་གཏོར་མ་རྒྱ་ཆེན་པོ་བཤམས། ཆོགས་གྱི་འཁོར་ལོ་བཅའ་པོ་བསྐྱར་
ནས། གསེར་སྒྲིང་ལྷ་བཅུ་ཅམ་བསྐྱམས་ནས་རྒྱ་གར་ལ་འབྱོན་པར་ཆས་པ་

ལ། ལྷ་པ་འགས་ཕྱག་ཕྱིར་འགྲོ་བར་གསོལ་བ་བཏབ་པ་ལས། མ་གནང་བར་
 གཅིག་ཕུར་འགྲོ་གསུངས་བྱོན་པས་བལ་པོར་ཕེབས་ནས་སྤྱི་ཐེར་བ་དང་།
 ཕེན་ཏ་བ་གཉིས་མཇལ་ནས་གསེར་གྱི་འབྲུལ་བས་མཉེས་པར་བྱས། བལ་པོ་
 སྤྱི་མཆེད་ཀྱིས་ཀྱང་སྒོ་ཐུབ་ཀྱི་གོགས་བཟང་པོ་དང་བཟེབས་ནས། རྒྱ་གར་དུ་
 བརྒྱུད་པ་ལས་བར་ཆད་མེད་པར་རྒྱ་གར་དུ་ཕེབས་ཏེ། ལྷ་རྩེ་པས་དབུ་
 མཛེད་སྒྲ་མ་རྣམས་ལ་བཀའ་དྲིན་གྱི་སྒོ་ནས་གསེར་གྱི་འབྲུལ་བས་མཉེས་
 པར་བྱས། སྒར་ཡང་ཆོས་ཁྱེས་ཚུལ་ནི་དཔལ་ལྷ་རྩེ་པའི་དུང་དུ་དགྱེས་པ་དྲོ་
 རྒྱུ་དེ་དབུངས་རྒྱས་འབྱེད་བསྐྱུས་གསུམ། ཅ་རྒྱུད་བཏྲག་པ་གཉིས་པ། ཐུན་
 མོང་མ་ཡིན་པའི་བཤད་རྒྱུད་མཁའ་འགྲོ་མ་དྲོ་རྒྱུ་ལྷ་དང་། ཐུན་མོང་གི་
 བཤད་རྒྱུད་སྒོ་རྒྱུ་ཤིང་འགྲོལ་བ་མན་ངག་དང་བཅས་པ་རྣམས་ཁྱེས་སོ། དེ་
 རྒྱུ་ལྷ་རྩེ་པའི་ཞལ་ནས་སྒར་གྱི་སྒྲ་མ་གཞན་རྣམས་དང་ཡང་མཇལ། སྒར་
 ཐོབ་པའི་ཆོས་རྣམས་ལ་ནན་ཏན་ཁྱེས་དག་ཕྱིས་ཐེ་ཆོས་མི་བཟ་བ་དང་། སྒར་
 མ་ཐོབ་པ་རྣམས་ཁྱེས་ཕྱིན་པ་དྲགས་པས་ཐོག་མར་གང་དུ་འགྲོ་གསུངས་པ་
 ལས། ཐོག་མར་མི་ཉི་པའི་དུང་དུ་འགྲོ་ཁྱེས་ནས་མི་ཉི་པའི་དུང་དུ་བྱོན་ཏེ་
 གསེར་གྱི་འབྲུལ་བས་མཉེས་པར་བྱས་ནས། སྒར་ཐོབ་པའི་ཆོས་རྣམས་ལ་ནན་
 ཏན། མ་ཐོབ་པ་གསང་འདུས་ཀྱི་དབང་དང་འབྲེལ་བ། ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཐེག་
 ལེའི་རྒྱུད་རྣམས་ཁྱེས་ཤིང་། དེ་དག་གི་དཔེ་ཆ་བཞེངས་ཏེ། ཕུའུ་ཉ་རིར་ལྷ་རྩེ་
 པའི་དུང་དུ་ཆོས་གསན་ནས་ན་ལེ་རྒྱུར་བྱོན་པས། ལ་ཆེའི་པར་ཉ་ཤི་རྩ་བ་
 དང་མཇལ་བས། ལྷ་ལེན་གྱི་ཆོགས་འཁོར་ཞིག་བྱས་པའི་གཤམ་དུ་ཁོང་ན་རེ།
 བྱིད་ཀྱི་མངའ་བདག་མི་ཉི་པ་ལས་སྤྱིང་པོ་དོན་གྱི་ཆོས་སྒྲར་གསན་ཟེར་བས།
 རྒྱུ་ལེན་ཐེ་ཆེན་པོའི་སྒྲོབ་མ་རི་སྤྱོད་དབང་ཕྱག་གི་བརྒྱུད་པ་དེ་དང་། ཉི་ལ་
 པའི་སྒྲོབ་མ། འོ་སྒྲོལ་རང་གི་སྒྲ་མ་ལྷ་རྩེ་པའི་དགོངས་པ་གཉིས་གང་བཟ་བ་

འདུག་གསུངས། རྒྱ་རྒྱ་པའི་དགོངས་པ་ལ་ཚོགས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་སྤྱི་གར་གྱིས་
 གྲུབ་པ་ཡིན་པས། མི་ཉི་པའི་དགོངས་བཞེད་ཟུར་ཙམ་ཞིག་དབྱངས་སུ་
 སྤངས་པ་ལ་འགལ་མེད་དགོངས་ནས་མགུར་འདི་གསུངས་སོ། །

༥ གསོན་དང་སྒྲིང་གོགས་དཔལ་བཟང་པོ། །ང་མར་པ་བྱ་བའི་བརྗེ་ལ། །རྒྱ་རྒྱ་
 མི་ཉི་པའི་དགོངས་པ་གཉིས། །གང་ཟབ་གསུངས་པས་དབྱངས་འདི་ལེན། །སེང་
 གོ་ཉླ་བུའི་རྒྱ་རྒྱ་པ། །ཀུན་གྱི་ནང་ནས་རིན་པོ་ཆེ། །དགོས་འདོད་ཐམས་ཅད་
 སྒྲིང་མཛད་པའི། །དགོངས་པ་ཉིད་ཀྱི་ཐུགས་ལ་མངའ། །རྗེ་རྣམ་རྣེ་རས་
 ཐུགས་རྗེས་བཟུང་། །པཎ་ཆེན་འདི་ཡི་ཞབས་པད་ནི། །དེང་སང་བདག་གི་
 གཙུག་གི་རྒྱན། །ཁོང་གི་དགོངས་པ་འདི་ལྟར་གདའ། །སྒྲན་སྒྲན་ནེར་གསོན་
 ལ་ཐུགས་གཏད་འཆལ། །ཆོས་སྐྱའི་མཁའ་ལ་ཡེ་ཤེས་སྤྱོད་ཕྱང་འབྲིགས། །ཆར་
 རྒྱན་སྤྱལ་པས་འགོ་བ་ཡོངས་ལ་བྱུང། །བརྒྱད་པ་མ་ཆད་སྤྱོད་བུའི་སྤྱོད་
 མཆོག་དེ་ལ་སྒོ་གསུམ་གྲས་པས་ཐུག་འཆལ་ལོ། །ཆོས་སྐྱ་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུ་
 ཉླ། །སངས་རྒྱས་རྗེ་རྗེ་འཆང་ཆེན་ཡིན། །ཡེ་ཤེས་སྤྱོད་ཕྱང་འབྲིགས་པ་
 དེ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམ་གཉིས་ཡིན། །ཤིན་ལས་བདུད་རྩིའི་ཆར་
 འབབ་པ། །རྗེ་བཙུན་བམ་བེ་ས་ར་ཏ། །སྤྱལ་པས་འགོ་དོན་མཛད་པ་དེ། །རི་
 ཁྲོད་དབང་ཐུག་ཤ་བ་རི། །དེ་ཡི་བརྒྱད་པ་མ་ཆད་པ། །མངའ་བདག་རྒྱལ་སྤྱོད་
 མི་ཉི་ལགས། །དམ་པ་དེ་ལས་དོན་ཐོབ་པ། །གོ་ལུགས་དགོངས་པ་འདི་ལྟར་
 གདའ། །འགྱུར་མེད་རིག་པ་རང་གསལ་དེ། །ཆོས་སྐྱ་སྤྱོད་བམ་མེད་པར་
 བཞེད། །རང་བྱུང་ཡེ་ཤེས་འགག་མེད་ནི། །སྤྱོད་ཚོགས་སྤྱལ་པའི་སྤྱོད་ཅ་
 བཞེད། །དེ་གཉིས་བྱང་འདུག་སྤྱོད་སྤྱོད་དེ། །ཁོངས་སྤྱོད་རྗེ་གསལ་པའི་སྤྱོད་ཅ་
 བཞེད། །དེ་གསུམ་གཞི་རྩ་མ་གྲུབ་པ། །དོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་སྤྱོད་ཅ་བཞེད། །དེ་དག་ཟག་

པ་མེད་པ་དེ། བདེ་བ་ཆེན་པོའི་སྐྱེ་ཅུ་བཞེད། འོན་གྱི་སྐྱེ་ལྷ་དེ་ལྟར་
 ལགས། འདྲུགས་ལ་བདེའམ་སྦྱང་གི་གྲོགས། ཞེས་པ་དེ་གསུངས་པ་
 དང་། སྐྱེ་ལྷའི་དགོངས་བཞེད་དེ་ལགས། འོན་ལ་ལྟ་སྒྲོམ་སྦྱོང་འབྲས་ཇི་ལྟར་
 བཞེད་གསུངས་པ་ལ། ཡང་མགུར་འདི་གསུངས་སོ། །

༥ རྒྱགས་གཞན་དུ་མ་གོལ་གསན་པར་བྱ། ཚིག་གི་སྒྲེབ་སྦྱོར་མི་མཁས་
 ཀྱང་། འོན་གྱི་གདམས་ངག་གོ་ལྷགས་འདི། སྒྲོན་ཚུང་བགྱིད་པས་མཇུག་
 བར་མཛོད། སྤྱིད་གསུམ་ཡེ་ནས་རྣམ་པར་དག འོན་དམ་ཡེ་ནས་གོ་རྒྱ་
 མེད། མེད་པ་མ་ཡིན་རྒྱན་ཆད་མེད། འཕོ་འགྱུར་མེད་པར་ལྟ་བར་
 བཞེད། གཞུག་མའི་ངོ་བོ་ངང་གིས་གསལ། ཟག་མེད་བསམ་གཏན་རྒྱན་ཆད་
 མེད། མེད་པ་མ་ཡིན་འདུ་བལ་མེད། ཞེན་ཆགས་མེད་པར་སྒྲོམ་པར་
 བཞེད། ལྟ་ཚིགས་ཏེན་འབྲེལ་ལྷགས་འབྱུང་ལ། སྦྱོར་མའི་རོལ་པ་འགག་པ་
 མེད། མེད་པ་མ་ཡིན་དངོས་པོ་ལ། སྦྱོར་བྱུང་ངས་མེད་སྦྱོང་པར་
 བཞེད། ཁེམས་རྒྱུད་བྱང་ཚུབ་སྦྱང་པོར་གསལ། སྐྱེ་གསུམ་སངས་རྒྱས་ཐོབ་
 བྱུང་མེད། མེད་པ་མ་ཡིན་རེ་དོགས་བལ། གཞི་མེད་རྩ་བལ་འབྲས་བྱུར་
 བཞེད། ཅེས་གསུངས་པས། ཡང་དྲིས་པ། སྒྲོམ་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་གང་ཟག་
 ལ། གདམས་ངག་ཅིག་ཅར་དུ་འདེབས་སམ། ཐབས་ལམ་ལ་བཏེན་ནས་
 འཁྲིད་མཛོད་པ་འདུག་གསུངས་པ་ལ། ཡང་མགུར་འདི་གསུངས་སོ། །

༦ བྱིད་ཅག་མཆེད་གྲོགས་གོང་མ་རྣམས། འདྲེ་གྱི་རྩེ་བཙུན་མི་དྲི་པ། སྦྱོན་
 རས་གཟིགས་ཀྱིས་ལྷང་བསྟན་པའི། འགྲོ་མགོན་སྐྱེ་སྦྱབ་རྒྱགས་ཀྱི་སྤྱོད་ ཤུ་བ་
 རི་པའི་ཞབས་ལ་གཏུགས། སྐྱེ་ལྷའི་ཆོང་བར་རྩེས་གནང་མཛོད། གསང་
 མཚན་གཉིས་མེད་དོ་རྩེར་བཏགས། ཁོང་རྒྱུད་སྤེ་ཀུན་གྱི་སྤེ་མིག་

འཛིན། གསང་སྒྲགས་ཐབས་ལམ་མངོན་དུ་གྱུར། ཁོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཚན་ཆོས་ཀྱི་
 མཛོད། ཁོས་ཀྱི་སང་གེ་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ། སྦྱོང་དང་དབུ་ཚད་མཐའ་དག་
 མཁྱེན། པར་རྒྱུ་ཏ་ཡི་དངོས་གྲུབ་བརྟེས། དངོས་པོའི་གནས་ལུགས་ཀྱི་མེད་
 མཁྱེན། རྒྱལ་སྤྱི་རྩ་བཞིན་དོར་བྱས་ནས། ཁོ་གཅིག་མཆོག་གི་གོ་འཕང་
 ཐོབ། རྗེ་བཙུན་མཁའ་འགྲོས་ཞལ་བཞུན་ཅིང་། རླུན་མོང་བསྐྱབས་པས་
 ཐམས་ཅད་ཐོབ། དེ་ལྟར་ཡོན་ཏན་དཔག་མེད་བརྟེས། སྤྱི་ཁོང་གི་དགོངས་
 པ་འདི་ལྟར་གདའ། རིམ་པར་སྦྱོས་པའི་གང་ཟག་ལ། སློག་ཚུལ་གཏུམ་མའི་
 གདམས་ངག་དང་། ཞེན་མེད་སྦྱུ་ལུས་ཀྱི་གདམས་ངག་དང་། རླུན་སེལ་འོད་
 གསལ་གྱི་དོ་སློང་དང་། སྤྱི་པ་ལོངས་སྤྱིའི་དོ་སློང་དང་། སྦྱོར་བ་སྦྱལ་སྤྱིའི་དོ་
 སློང་སོགས། ཐབས་མཆོག་གཞི་ལམ་འབྲས་བུའི་བྲིད། ཅིག་ཅར་བ་ཡི་གང་
 ཟག་ལ། རྒྱག་ཆེན་གཅེར་མཐོང་དོ་སློང་མཛོད། སྤྱི་ཁོང་མཐོང་སློག་གསུམ་
 དད་པ་སྦྱོས། ཐོས་ན་ལས་ཀྱི་སྦྱིབ་པ་འདག་མཇལ་ན་ངན་སོང་འཛིགས་
 ལས་གྲོལ། ཁྱེད་ན་སངས་རྒྱས་ལག་བཅངས་གནང་། དཔལ་རི་བྲོད་དབང་
 རྒྱག་གི་བརྒྱད་པ་འཛིན། པར་ཆེན་རྒྱ་རོའི་ཐུགས་ཀྱི་སྤྱོད། སངས་རྒྱས་
 གཉིས་པ་རིན་པོ་ཆེ། རྗེ་མེ་ཏི་པ་ཡི་ཡོན་ཏན་ལགས། དེང་སང་སྦྱོ་བོ་ཐུག་
 དོག་ཆེ། རླུན་བྲིད་ཉིད་མ་གཏོགས་བསྐྱེད་པ་ན། ཡོན་ཏན་མི་འཕེལ་ཟག་པ་
 འཕེལ། དེ་ཕྱིར་ཕལ་ལ་གསང་བ་ལགས། སྦྱོ་མའི་མཛོད་སྤྱོད་དེ་ལྟར་
 གདའ། ལེགས་སམ་སྐལ་ལྷན་དོ་རྗེའི་ཐུན། ཅིས་པ་དེ་སྦྱོད་གསུངས་པས།
 པར་རྒྱུ་ཏ་མྱི་ལྟ་བུས་དབུ་མཛོད་པ་རྣམས་དགེས་ནས་ལོ་རྩ་བ་བྲིད་ཀྱི་མདུན་མ་
 གཤའ་མར་གྲུབ་གདའ་གསུངས་སོ། དེ་ནས་རྗེ་མར་པས་དཔལ་རྒྱ་རོ་པའི་
 དུང་དུ་ཕེབས་ཏེ། ཡང་བཀའ་ལླང་ལྟར་སྦྱོ་མ་རྣམས་ལ་གསེར་གྱི་འབུལ་བ་
 དང་བཅས་ཐོག་མར་དུག་མཚོའི་དོ་ལ་བྱོན་ཏེ། ཀུ་ཀུ་རི་པ་དང་། རྒྱལ་འབྱོར་

མ་རུས་པའི་རྒྱ་ཅན་དང་མཇལ། དེ་ནས་རྒྱ་ལ་ཤི་ཏར་ཕེབས་ཏེ་དཔལ་
 ཡེ་ཤེས་སྒྲིང་པོ་དང་། སིང་གླ་སྒྲིང་པ་དང་མཇལ་ནས་སྒྲ་མ་ཀྱན་ལ་གསེར་གྱི་
 འབྲུལ་བས་ཤིན་ཏུ་མཉེས་པར་གྱུར་པ་ལ། སྒྲར་ཡང་སྒྲར་ཐོབ་པ་དང་མ་ཐོབ་
 པའི་དབང་ལུང་གདམས་ངག་རྣམས་སྤྲུགས་ཆོམ་པར་ཁྱས་པ་ཀྱན་ལ་ཁྱས་
 དག་ནན་ཏན་དང་བཅས་པའི་སྒྲ་ནས། ཆོས་གང་ཐོབ་པའི་དཔེ་བསྒྲུར་ཞིང་
 གིས་ཏེ་བསྐྱམས་ནས་ཕུལ་ཏེ་རིར་ཕེབས་པ་དང་། དཔལ་རྒྱ་རོ་པ་ལ་བདེ་
 མཆོག་རྒྱལ་པོ་ཨི་ཏྲ་པོ་རྟེན་ནས་བརྒྱུད་པ་དང་། སངས་རྒྱས་ཐོད་པའི་རྒྱུད་
 བཤད་སྒྲིལ་བམ་ཟེ་ཆེན་པོ་ས་ར་ཏའི་ལྷགས་ཤོག་དྲིལ་གདམས་ངག་དང་
 བཅས་པ་ཐོབ་པ་དང་། སྒྲར་ཐོབ་པའི་ཆོས་རྣམས་ཀྱི་དཔེ་ཆ་བསྒྲུབས་ནས་དྲི་
 ཞིང་ཡོད་པ་ལས། ལན་གཅིག་རྒྱ་རོ་པ་གསོལ་མཇུག་པའི་རྒྱུད་ན་མར་པ་
 བཞུགས་དུས་ཤིག་ཁ་ཆེ་ལ་བར་ནས་ཡིན་ཟེར་བའི་པར་ཏེ་ཏ་མཁས་པ་ཨ་ཀ་ར་
 སི་རྟེན་བའི་དགེ་སྦྱོང་ཞི་དུལ་ཅན། རྒྱ་རོ་པས་ཀྱང་ཞེས་ཅེ་སྦྱོང་དུ་མཇུག་པ་
 ཞིག་བྱུང་བ་དེ། གསང་འདུས་ཀྱི་དབང་ལུང་འགྲེལ་བཤད་མན་ངག་དང་
 བཅས་པ་གནང་དགོས་ཞེས་གསོལ་འདེབས་ཤིང་འདུག་པ་ལ། རྗེ་མར་པས་
 ཀྱང་གསོལ་བ་བཏབ་པས། ད་དུས་ལ་བབ་ཕྱིར་ཅིས་ཀྱང་བྱེད་གསུངས། ཁོང་
 དང་མཉམ་དུ་གསང་འདུས་རིགས་རྒྱས་བསྒྲུས་གཉིས་ཀའི་དབང་དང་། རྒྱུད་
 བཤད་པ་ཆེན་མོ་དོན་གཉིས་སུ་མེད་པ་མཉམ་པ་ཉིད་རྣམ་པར་རྒྱལ་བ་ཤོ་ལོ་
 ཀ་སུམ་སྟོང་ལྔ་བརྒྱ་ཐམ་པ་དང་། འགྲེལ་པ་སྒྲོན་གསལ་རྣམས་གནང་ཞིང་།
 ཆོས་གྲོལ་བ་དང་ཁོང་འབྱོན་ཞིང་འདུག་པ་ལ། གཤེགས་སྒྲིལ་བས། ད་གང་དུ་
 འབྱོན་ཁྱས་པས། ང་བོད་ལ་ལམ་བུས་རྒྱ་ནག་རི་པོ་ཅེ་ལྔ་ལ་གནས་འབྲེལ་ལ་
 འགྲོ་གསུངས་པ་ལ། མར་པའི་སྤྲུགས་ལ་པར་ཏེ་ཏ་མཁས་པ་འདི་བོད་ལ་བྱོན་
 རྗེས། ང་ལ་གསང་འདུས་སོགས་ཆོས་ཁྱེ་ཅུང་ཟད་ཉུང་བ་ཅམ་ཡོང་ངམ་

དགོངས་པ་ཡུང་ཅམ་ཞིག་ཐུགས་ལ་ཤར་བས། དེ་པར་ཏེ་མངོན་མཆོད་
 གྱིས་རིག་བཞིན་བོད་ལ་བྱོན་པས། ཁ་བ་གྲང་ཐང་གི་ཡང་ཐོག་ན་ནག་ཆོ་ལ་
 རྩ་བས་སྒྲོན་གསལ་འཆད་ཅིང་འདུག་པའི་སར་ཕེབས་པ་ལས། ཁོང་ན་རེ། རྩ་
 གི་ཁྱོད་གང་ནས་ཡིན། གང་དུ་འགོ་གསུངས་པ་ལ། ང་པར་ཏེ་ཡིན། རྩ་ནག་
 རི་བོ་ཅེ་ལྷ་ལ་འགོ་བྱས་པས། རྩ་གཞི་བྱས་ནས། རྩ་གར་གྱི་པར་ཏེ་འདི་རྩ་མས་
 གསེར་འཆོལ་བའི་ཕྱིར་དུ་རྒྱང་པ་སྒྲོ་རྩེན་རྩེན་ཡོང་བྱས་པ་གོད་གྲོ། ཁྱོད་གྱི་
 པར་ཏེ་ཏ་ཨ་ཀ་ར་སི་རྩི་དོ་ཤེས་སམ་ཟེར་བ་ལ། ང་རང་ཡིན་བྱས་པས། དེ་ཡིན་
 རྩ་གསེར་འཆོལ་བ་མ་ཡིན་དོ་མཚར་ཅན་ཡིན་ཟེར་ནང་དུ་གདན་དྲངས།
 བསྟེན་བཀྱར་ཐུན་སུམ་ཆོགས་པ་བྱས། སྤྱིར་གྱི་མདོ་ཐུགས་ཀྱི་ཆོས་ཟབ་ཅིང་
 རྩ་ཆེ་བ་མང་པོ་དང་། ཁྱོད་པར་གསང་འདུས་ཁྱུ་ཤིང་གནང་བའི་བར་ལ།
 པར་ཏེ་ཏས་མངོན་མཆོད་གྱི་དགོངས་པ་ལ། བོད་ལ་བྱོན་ཆོས་བཤད་རྒྱུ་དང་
 རང་གི་འདུལ་སྐལ་ནི་འདི་བས་གཞན་མི་འདུག་བོད་གྱི་ད་ལྟའི་ཐུགས་ལ་
 དད་པ་ཀུན་ནི་འོ་ལྟེ་ཏེ་རྩ་ཀའི་རྩ་སྤུལ་མར་པ་ལོ་རྩི་གདུལ་བྱར་འདུག་
 པས། ཁོང་རང་གི་ཐུལ་བར་འདུག་པས། རྩ་ནག་ལ་བྱོན་རྒྱུ་ཆེད་བར་ཆད་
 དུ་འགོ་བ་དང་གདུལ་བྱའི་སྐལ་བ་ཨོ་རྩ་ན་ན་ཡོད་པར་དགོངས་པའི་ཕྱིར།
 སྤྱིར་རྩ་གར་ལ་འགོ་དགོས་པ་ཐུགས་ཐག་ཆོད་པ་ལས་ཆོས་གྲོལ་ཆོ། རྩ་གཞི་
 གསེར་གྱི་འབྲུལ་བ་མང་དག་ཐུལ་བའི་ཁར། བོད་དུ་མཁོ་བའི་ཡོད་བྱད་
 འགའ་ཐུལ་ནས། རྩ་ནག་ལ་བྱོན་པའི་ཐོག་མར་བོད་ལ་འབྱོན་དགོངས་པ་
 གདའ་བས་ལྟ་ས་བར་གྱི་ས་སྤྱང་འབས་ཏྲིག་པ་མི་དུ་དགོས་པ་གཏོང་ཁྱུ་
 པས། ཐུགས་ཞེན་ལོ་ག་ཆེ་བ་དང་། སྤྱིར་པར་ཏེ་གསེར་འཆོལ་བ་ལ་རྒྱང་
 བཅུགས་བྱོན་པའི་གཏམ་དེས་ཐུགས་མཛངས་པས། ད་རྩ་གར་ལ་འགོ་ལྟེ་
 གསེར་དང་ཆོ་གས་ཡེ་མི་དགོས་གསུངས་མ་བཞིས་ཆོ། རྩ་མཚན་ཅི་ལགས་

ལྷུས་པས། མངོན་མཁྱེན་གྱིས་དགོངས་ཚུལ་རྣམས་གསུངས་པ་ལས། རྒྱ་གར་
 ལ་འབྱོན་ན་བདག་ཚོགས་རྫོགས་ཕྱིར་གསེར་ཅིས་ཀྱང་བཞེས་དགོས་ཞེས་
 སྤྱོད་ཆབ་བསེལ་ནས་ལྷ་བ་ནན་གྱིས་ཕུལ་བས། འོ་ན་བྱེད་ཚོགས་རྫོགས་ཕྱིར་
 ཅུང་ཟད་ཅིག་བྱེད་དགོས་གསུངས་ཏེ། སྤང་གང་བསྐྱམས་ནས་གཤེགས་པས་
 ནག་ཚོ་ལོ་ལྔ་བས་རྗེ་བཙུན་མར་པ་ལ། སར་གནས་ཀྱི་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་
 ཆེན་པོར་སྤྱགས་ཐག་ཆོད་པའི་དག་སྤང་ཤར་རོ། །དེ་ནས་པ་རྗེ་ཏ་ས་རྒྱ་གར་
 དུ་ཕེབས་ཏེ། རྗེ་མར་པ་ལ། ངས་གྲོགས་པོ་དྲགས་པ་བཞེན་མ་བྱས་པས། རེ་བ་
 བཞེན་གྱི་གདུལ་བྱ་ཕྱིན་ལས་ཡོད་པ་ཡོད་དོ། །གསུངས་པས། རྗེ་མར་པའི་
 སྤྱགས་ལ་པ་རྗེ་ཏ་བཟང་པོ་འདིས་ངའི་ངན་རྟོགས་ཅུང་ཟད་དེ་མངོན་མཁྱེན་
 གྱིས་དགོངས་འདུག་སྟེ། ཞེ་ནས་རྒྱ་ཆགས་སུ་མེད་པས་སྤྱགས་གཏིང་ནས་
 བྲེལ་དོན་མེད། ལར་རང་རིག་པ་སྦྱིམ། བསམ་རྟོག་ངན་པ་མ་བྱུང་བ་བྱེད་
 དགོས་དགོངས་པར་ཤར་ཞིང་། ཤར་བ་ལྟར་པ་རྗེ་ཏ་ལ་ལྷུས་པས། ཨ་ཅང་བྲེ་
 མོ་ཡིན། བྱེད་སྟེ་བ་སྟོན་ནས་ལྷག་བསམ་དང་ལྷན་པའི་ཕྱིར། ད་ལྟ་སྤྲ་མའི་
 སྤྱགས་སུ་འབྱོན་ཅིང་། མ་འོངས་པ་ན་བསྟན་པ་དང་སེམས་ཅན་གྱི་དཔལ་དུ་
 བྱུར་པ་འདུག་གི་གསུངས་ནས་ཨོ་རྒྱ་ལ་གཤེགས་སོ། །དེ་ནས་རྗེ་མར་པས་
 སྤྲ་མ་རྣམས་ཀྱི་དྲུང་དུ་དབང་ལྱང་གདམས་ངག་རྫོགས་པར་ལྷུས་པ་རྣམས་
 ཀྱི་ཕྱག་དཔེ་རྣམས་བསྐྱུར་ཞིང་། བཞེངས་པ་རྣམས་བཙོན་འགྲུས་སྟེད་ནས་
 མཛེད་པས་སྤྱར་དུ་བྱུབ་པར་བྱུར་ཏོ། །

ཕྱི་སྤྱི་བོད་ལ་བྱོན་ཚུལ་ནི།

བསྟན་པ་དང་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་ལ་དགོངས་པའི་མཛེད་ཕྱིན་རྣམས་བཞེད་
 པ་ལྟར་བྱུབ་པས་སྤྱགས་ཆོམས་ནས་བོད་ལ་འབྱོན་ཁར། ལྷ་རོ་པའི་དྲུང་དུ་

གཏང་རག་གི་ཚྲིག་ལམ་ལོང་ཞིག་སྤུལ་བའི་ཚེ། བཤེན་རྒྱ་རོའི་ཕྱག་རྩེ་
བཅུན་མར་པའི་དབུ་ཐོག་ཏུ་བཞག་ནས་མགུར་འདི་གསུངས་སོ། །

༥ རམ་མཁའི་མེ་ཏོག་སྐྱེས་བྱ་ཡིས། མོ་གཤམ་བྱ་ཡིས་ཏྲ་བཞོན་ནས། རུས་
སྤུལ་སྤུལ་ཡིས་སྤུན་བྲབས་ཏེ། རི་བོང་ར་ཡི་ཕུར་བ་ཡིས། དག་བོ་ཚས་ཉིད་
སྒོང་དུ་བསང། རྒྱགས་པ་སྤྲ་ཞིང་དཔུས་ལོང་བཟ། འོན་པ་ཉན་ཞིང་ཞ་བོ་
རྒྱག་ཉི་ཟླ་གར་མཁན་དུང་འབྱུང་ཅིང་། འཁོར་ལོ་བྱ་རྒྱུང་བསྐྱར་བར་
བྱེད། ཅིས་དང་། གཞན་ཡང་གྲོང་འབྱུག་དང་། སྟན་བརྒྱུད་སོགས་གདམས་
ངག་ཟབ་མོ་འགའ་ཡོད་པས་ལན་གཅིག་ཅིས་ཀྱང་ཤོག་ཅིག་ཅིས་ནན་ཆེར་
གསུངས་པ་མ་གཏོགས། རྒྱ་རོའི་ཞལ་ནས་འདི་ལྟར་ཡིན་གསུངས་པ་ནི་མེ་
འདུག་མར་པས་གོ་བ་དང་རིམ་ལྔ་ལགས་ལྷ་བ་ནི་མ་བྱུང་། ཚོག་རྣམས་ནི་
ཐུགས་ལ་ས་ལེར་འཇགས་བཞིན་པའི་ངང་ནས། ད་དུང་ལན་གཅིག་ཅིས་
ཀྱང་མཇལ་བའི་དམ་བཅའ་སྤུལ་ཞིང་སྟོན་ལམ་བཏབ་ཅིང་བྱོན་པ་ལས།
བལ་བོར་ཕེབས་ཏེ་ཡུན་རིང་མ་བཞུགས་པར་བོད་ལ་བྱོན་ནས་གཙང་དུ་
ཕེབས་པས། གཙང་རོང་གི་མེ་སྟོན་ཚོན་པོས་བདེ་མཚོག་གི་དབང་གདམས་
ངག་རྣམས་ལྷས་ཏེ། གནང་ཞིང་བཞུགས་པའི་ཚེ། སྤྲ་མ་སྐྱུ་ཁམས་བཟང་ཞིང་
སྟན་གྲགས་དང་བཅས་བོད་དུ་ཕེབས་པ་གོ་བོ་ལྷང་དུ་ཐོས་པ་ལས། མར་པ་
མགོ་ལེགས་སོགས་བྱ་སྟོབ་འགས་བསུ་བ་ལ་བྱོན་པ་དང་། སྤྲ་མ་གཙང་ནས་
བྱོན་པ་གཉིས་ཉང་སྟོད་ར་ནང་དུ་མཇལ་ཏེ། རྩོ་བྲག་ཏུ་ཕེབས་ནས་བཞུགས་
པའི་དུང་དུ་རྩེ་བཅུན་མེ་ལ་སོགས་པ་སྐལ་ལྷན་གྱི་གདུལ་བྱ་མང་པོ་འདུས་
ཤིང་། སྐྱུ་བསོད་སྟན་གྲགས་གདུལ་བྱ་ཕྱིན་ལས་རྣམས་ཤིན་ཏུ་རྒྱས་པར་གྱུར་
ཏོ། །དེ་ནས་རྩེ་བཅུན་མེ་ལ་ཚར་གཙང་གི་སྤྲས་མཁར་གྲུབ་ནས། སྤྲས་གྱི་ཆེ་

འདོན་དང་རབ་གནས་མཛད་པའི་ཚྭ་གས་གྲལ་དུ་ཆེ་མར་བ་དང་སྤྲུལ་དར་
མ་མདོ་ཕྱེ་བའོ་སྤྱིང་མཛད་པས་སྤྲུལ་རྒྱལ་ཏེ། སྤྲུལ་གྱི་ཞལ་ནས། དཀའ་ལས་
སྤྱི་བས་བྱས་རུང་། དངོས་གྲུབ་གཟར་བྱས་ལེན་པ་ལྟར། དཀའ་ལས་པ་ཆོས་
མཛད་རུང་། ཉམས་ལེན་བདག་གིས་བྱེད་དགོས་པ་གདའ། པ་ཆོ་རང་ཞལ་སྤྱོད་
མ་ཁ་ལེར་བཞུགས་མཛོད། ཞེས་དགྲེས་ནས་བཞད་པས། ཡབ་གྱི་ཞལ་ནས། བྱ་
ང་རྒྱལ་གྱི་གོང་བྱ་ལ་ཡོན་ཏན་གྱི་ཚུ་མི་ཆགས་བྱ་བ་ཡིན་པས། བྱ་མཁས་པ་
དང་ཆེ་བ་དེ་པ་ཆོའི་བཀའ་དྲིན་ཡིན་ཞིང་། ང་ཡང་དེ་ཀ་འདོད་རུང་། ང་
རྒྱལ་མ་ཆེ་བར་སྤྱོད་འདི་ཉོན་ཅིག་གསུངས། སྤྲུལ་ལ་བཀའ་འོན་གྱི་མགུར་འདི་
གསུངས་སོ། །

༥ བྱ་གསན་དང་ཆོ་སྤྲུལ་མདོ་ཕྱེ་འབུམ། །ང་ཆེ་དང་ང་མཁས་ཟེར་ལགས་
ཀྱང་། །དེ་ཀྱན་པ་ཆོའི་བཀའ་དྲིན་ཡིན། །ངས་ཆོ་སྤྱོད་ཡང་ཡང་ཆོགས་
བསགས་པས། །ལོངས་སྤྱོད་གསེར་པོའི་གསེར་ལ་བྱས། །སྤྲུལ་མ་མཉེས་པ་དེ་ལྟར་
ལགས། བྱ་གསན་དང་ཆོ་སྤྲུལ་མདོ་ཕྱེ་འབུམ། །རྒྱ་རོ་དང་མི་དྲི་ཐར་ལམ་
གསུམ། །རྩ་བའི་སྤྲུལ་མ་དམ་པ་ཡིན། །གདམས་ངག་ཟབ་པ་དེ་ལྟར་ལགས། བྱ་
གསན་དང་ཆོ་སྤྲུལ་མདོ་ཕྱེ་འབུམ། །ངས་སྤྱོད་སྤྲུལ་མ་ཐུགས་སུན་མ་ཐུང་
པས། །མཁའ་འགོ་མཉེས་ཕྱིར་བྱ་བཞིན་སྤྱོད། །རྒྱུན་ངན་བར་ཆད་མེད་པ་དེ་
ལྟར་ལགས། །ངས་ཆོས་ཐེག་པ་ཆེ་ལ་སྤྱོད་སྤྱངས་པས། །སེམས་བསྐྱེད་ཀྱིས་འགོ་
བ་ལོངས་ལ་བྱབ། །དམ་ཆོས་བོད་དུ་དར་བ་དེ་ལྟར་ལགས། བྱ་གསན་དང་ཆོ་
སྤྲུལ་མདོ་ཕྱེ་འབུམ། །ངས་སྤྱོད་སྤྲུལ་མ་བསུ་སྤྱོད་བྱས་པ་ཡིས། །རྒྱུང་པ་འཁོར་
ལོའི་མཚན་དང་ལྷན། །ཡུལ་རྒྱ་གར་འཁོར་བ་དེ་ལྟར་ལགས། བྱ་གསན་དང་
ཆོ་སྤྲུལ་མདོ་ཕྱེ་འབུམ། །ངས་རྒྱུད་དང་རྒྱུད་འགྲེལ་མན་ངག་གསུམ། །ཆོག་

དོན་མ་ཞོར་མཁས་པར་བསྐྱབས། །བསྐྱར་བ་དར་བ་དེ་ལྟར་ལགས། །བྱ་གསན་
 དང་ཇོ་སྤུ་མདོ་སྤུ་འབྱུང། །མེས་ཇོག་ཚུར་སྤོན་མགོ་ལེགས་བཞི། །སྤོང་དང་
 འབྲ་བའི་བྱ་བཞི་ཡིན། །རྒྱུད་འབྲེལ་འཆད་བ་དེ་ལྟར་ལགས། །བྱ་གསན་དང་
 ཇོ་སྤུ་མདོ་སྤུ་འབྱུང། །སྤུ་མས་ཅི་གསུངས་བསྐྱབས་པ་དེ། །མི་ལ་དོ་རྩེ་རྒྱལ་
 མཚན་ཡིན། །གདམས་ངག་སྤོར་བ་དེ་ལྟར་ལགས། །བྱ་གསན་དང་ཇོ་སྤུ་
 མདོ་སྤུ་འབྱུང། །པ་ཇོ་ང་ན་སོ་སྤུ་ནས་གདའ། །ཆོས་ཉིད་ཀྱང་ཟད་སར་
 འབྱེལ་ནས་གདའ། །མདོ་སྤུ་འབྱུང་དུས་ལ་བབ་གདའ་བས། །ཆེ་མཁས་ཀྱིས་བསྐྱར་
 པ་སྤུ་མཇོད་ཅིག །མི་རྒྱུ་གྱི་བསམ་པ་འབྱུང་བ་ལགས། །ཞེས་གསུངས་པས།
 ཀུན་རྩེ་མར་པ་ལ་མི་སྤུ་པའི་དད་པ་སྤུ་སོ། །དེ་ནས་རབ་གནས་དང་བྱ་
 ཤེས་མཇོད་ཆོ། ཡང་རྩེ་བཅུན་མར་པས་བྱ་ཤེས་མངའ་གསོལ་གྱི་མགྱར་
 འདི་གསུངས་སོ། །

༥ སྤུ་མ་བཀའ་དྲིན་ཅན་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །ང་ཡི་བརྒྱུད་པ་རིན་ཆེན་འདི་
 ཉིད་ལ། །ཉེས་རྒྱུང་མེད་པའི་བྱ་ཤེས་ཡོད། །བྱ་ཤེས་དེས་ཀྱང་བྱ་ཤེས་
 ཤོག །གདམས་ངག་ཟབ་མོའི་ཉེ་ལམ་ལ། །ཞོར་འབྱུང་མེད་པའི་བྱ་ཤེས་
 ཡོད། །བྱ་ཤེས་དེས་ཀྱང་བྱ་ཤེས་ཤོག །ང་རང་མར་པ་ལོ་རྩེ་ལ། །ཟབ་མོ་
 གནད་གྱི་བྱ་ཤེས་ཡོད། །བྱ་ཤེས་དེས་ཀྱང་བྱ་ཤེས་ཤོག །སྤུ་མ་ཡི་དམ་
 མཁའ་འགོ་ལ། །བྱིན་སྤུ་མ་དངོས་བྱུང་བྱ་ཤེས་ཡོད། །བྱ་ཤེས་དེས་ཀྱང་
 བྱ་ཤེས་ཤོག །བྱ་ཆེན་སྤོབ་མའི་འཁོར་ཆོགས་ལ། །དད་པ་དམ་ཆོག་བྱ་
 ཤེས་ཡོད། །བྱ་ཤེས་དེས་ཀྱང་བྱ་ཤེས་ཤོག །ཡོན་བདག་ཡུལ་མི་ཉེ་རིང་
 ལ། །མཐུན་རྒྱུན་ཆོགས་སོགས་བྱ་ཤེས་ཡོད། །བྱ་ཤེས་དེས་ཀྱང་བྱ་ཤེས་
 ཤོག །ལས་དང་བྱ་བ་ཐམས་ཅད་ལ། །འགོ་དོན་བྱང་ཆུབ་བྱ་ཤེས་ཡོད། །བྱ་

ཤེས་དེས་ཀྱང་བཀྲ་ཤིས་ཤོག ལྷང་ཁིང་སྤྱི་པའི་ལྷ་འདྲེ་ལ། ཁྱེད་མཛོ་
བཅོན་པའི་བཀྲ་ཤིས་ཡོད། བཀྲ་ཤིས་དེས་ཀྱང་བཀྲ་ཤིས་ཤོག འདྲིར་ཚོགས་
ཁྲོམ་གྱི་ལྷ་མི་ལ། བདེ་སྤྱི་སྤྱི་ལམ་བཀྲ་ཤིས་ཡོད། བཀྲ་ཤིས་དེས་ཀྱང་བཀྲ་
ཤིས་ཤོག ཁྲོམ་གསུངས་པའི་རྒྱུ་སྤྱི་ལྷ་མཛོག་པ་ལ་སོགས་པའི་བྱ་སྤྱི་བ་དང་
ཡོན་བདག་རྣམས་ཀྱི་འབྲུལ་བ་བཞེས་ནས། དགོ་བ་བྱང་ཆུབ་དུ་བསྐྱོ་བ་
རྣམས་མཛོད་པ་ལགས་སོ། རྒྱ་གར་དུ་འབྱོན་ཐེངས་བར་པའོ། །

རྒྱ་གར་ལ་བྱོན་ཐེངས་གསུམ་པ།

༡༥ གསེར་ལ་སོགས་པའི་ཡོ་བྱང་རྣམས་བསྐྱབ་དུ་བྱོན་ཆུལ།

༥ བྱི་མ་ལ་ཡང་སྤར་དང་འདྲ་བ་གསུམ་གྱི་དང་པོ། གསེར་ལ་སོགས་པའི་ཡོ་
བྱང་རྣམས་བསྐྱབ་དུ་བྱོན་ཆུལ་ནི། དེ་ནས་རྒྱུ་བཅོན་མི་ལ་ལ་རྒྱུ་འཛིན་གྱི་
དབང་གདམས་ངག་རྣམས་གནང་ནས་སྤྱི་བྱ་སྤྱི་ལྷ་སྤྱི་བ་པ་ལ་བཞུགས་
སྤྱི་བཅོན་རྒྱུ་བཅོན་མར་པ་དཔལ་རྒྱ་རོ་པའི་དུང་དུ་དམ་བཅའ་ལུལ་བ་སྤར་
འབྱོན་པར་བཞེད་པས། མར་པ་མགོ་ལེགས་སོགས་བྱ་སྤྱི་བ་མང་པོ་དང་བཅས་
སྤར་ཡང་དབྱུ་དུ་བྱང་བྱོགས་ལ་གསེར་གྱི་འབྲུལ་སྤྱི་ལ་བྱོན་པས། ལྷན་
གཤམ་གྱི་སྤྱི་ནས་ཚོས་ཁྱུ་མཐན་མང་བའི་སྤྱི་བས་ཀྱིས་གསེར་གྱི་འབྲུལ་བ་
མང་པོ་བྱང་བའི་མཐར། མར་པ་མགོ་ལེགས་ཀྱི་སར་དབང་བསྐྱར་གཅིག་
མཛོད་པའི་ཚོ། དབང་གི་དངོས་གཞི་ཟིན་ནས་རྒྱུ་ཚོགས་རྣམས་མཛོད་དགོས་
དགོངས་པའི་བར་དེ་ལ། རྒྱུ་མར་པ་མནལ་དང་འོད་འདྲེས་པའི་ངང་ལ་སོང་
བའི་གཞིགས་སྤང་ལ། སྤྱི་མདུན་དུ་ཆུར་དར་གྱི་གོས་དང་རུས་པའི་རྒྱན་
གསོལ་བའི་བྱང་མཛོད་མ་གསུམ་བསྐྱིགས་ནས། སྤར་པ་ཆེན་རྒྱ་རོས་

གསུངས་པའི་བདེ་ཆོག་མ་གོ་བ་དེ་ནམས་འགྲོལ་བའི་ཕྱིར། དབྱས་མའི་རམ་
གཡས་གཡོན་གཉིས་ཀྱིས་བཏེགས་ནས་དབྱངས་འདི་སྐད་དོ། །

༥ མཁའ་འགྲོ་ནམ་མཁའི་མེ་ཏོག་གིས། རྩོན་བརྒྱད་མོ་གཤམ་ཏེ་བཞོན་
ནས། བརྗོད་མེད་རུས་སྤལ་སྤུས་བྲབས་ཏེ། རྩེ་མེད་རི་བོང་ལུང་པ་ཡིས། ཏི་
ལོ་ཆོས་ཉིད་སྒྲོང་དུ་བསང། ཏི་ལོ་སྤྱགས་པའི་སྤྱ་བསམ་བརྗོད་མེད་ཀྱིས། རྒྱ་
རོ་དཔུས་ལོང་མཐོང་མེད་བདེན་མཐོང་གོལ། རྒྱ་རོ་འོན་པ་ཆོས་ཉིད་ཆོས་
སྤྱི་རི་བོ་ལ། རྩོ་གོས་ཞ་བོ་འོད་གསལ་འགྲོ་འོང་མེད་པར་རྒྱག་ཏི་ཟླ་དབྱེས་
པ་དོ་རྗེ་སྟེ། གར་མཁན་དུ་མ་རོ་གཅིག་ཡིན། འདྲ་གི་རྩོན་པ་སྤྱགས་བཅུར་
བྲགས། འབྱུང་པ་སྒྲོད་ལྷན་དག་ལ་འབྱུང། འཁོར་ལོ་བདེ་མཆོག་འཁོར་ལོ་
སྟེ། བསྐྱར་བ་རྩོན་བརྒྱད་འཁོར་ལོ་ཉིད། ལུ་ཆུང་ཞེན་པ་མེད་པར་
བསྐྱར། ཁྱེར་ཕྲལ་བྲགས་དམ་སང་པ་དང་ཐལ་མོ་སྤྱར་ནས་སྤྱན་ཆབ་བསེལ་
ཞིང་འདུག་པས། ཅི་ལགས་ཁྱེས་པས། ད་དཔལ་རྒྱ་རོའི་དུང་དུ་སྤྱར་བར་འགྲོ་
དགོས་པར་འདུག་པས། སང་རང་འགྲོ་གསུངས་ནས་རྗེས་ཆོག་ནམས་མཛད་
དོ། ཏི་ནས་མར་པ་མགོ་ལེགས་ཀྱིས་རྒྱ་མཆོན་ནམས་ཞིབ་དུ་གསུངས་ཞེས་
གསོལ་བ་བཏབ་པས། རྒྱས་པར་གསུངས་པ་ལས། མར་པ་མགོ་ལེགས་ཀྱིས་འོ་
ན་དེད་སྒོ་བ་མ་ནམས་ཀྱིས་འབྲལ་བ་ཡང་གསེར་དུ་འབྲལ། ཕྱག་རྗེས་གཞན་
ནམས་ཀྱང་གསེར་དུ་བསྒྲིལ་བར་བྱ་བྱས་པ་ལྟར་གསེར་དུ་བསྒྲིལ་ནས། སྤར་
ཡང་མར་པ་མགོ་ལེགས་དང་བཅས་སྒོ་བྲག་དུ་ཕེབས་ཏེ། རྒྱ་གར་ལ་འབྱོན་
དགོས་དགོངས་བཞིན་པའི་ངང་ལ་ཞག་ཤས་ལུས་པའི་ཆོ། རྗེ་བཙུན་མེ་ལ་སྒོ་
བྲག་སྟག་ཉལ་སྤྱབ་པའི་སྤྱ་མཆོམས་དམ་པོ་ལ་བཞུགས་ཡོད་པའི་མནལ་ལམ་
དུ། ལུང་མེད་སྒོ་སངས་མ་དར་གྱི་ན་བཟའ་དང་རུས་པའི་རྒྱན་གྱིས་མཛོས་པ་

སྒྲིལ་མ་དང་སྒྲིལ་མེད་ཀྱི་གཞི་བཟུང་ནས། རྒྱུ་ལ་ལྷན་དུ་
 བསྒྲིལ་མ་པས་འཛང་རྒྱ་བ་ཕྱག་ཆེན་དང་ཆོས་དྲུག་འདུག་སྟེ། ཆོག་མཚན་
 རྒྱུ་ལ་བསྒྲིལ་མ་པས་འཛང་རྒྱ་བ་ཕྱག་པར་གྱི་འཕོ་བ་གྲོང་འཇུག་གི་གདམས་
 བ་དེ་མི་འདུག་པ་ཟེར་བྱུང་བས། དེ་ལྷན་བསྟན་དང་བར་ཆད་གང་ཡིན་མི་
 ཤེས། ལྷན་བསྟན་ཡིན་ན་ངའི་སྒྲིལ་མ་དྲུག་གསུམ་སངས་རྒྱུ་ལ་མེད་མི་སྤོང་
 སྟེ་ཕྱོད་ནས་ལོ་རྒྱུས་དང་བཅས་ཞུས་པས། དེ་མཁའ་འགྲོའི་ལྷན་བསྟན་
 ཡིན་པར་འདུག་སྟེ། ང་རྒྱ་གར་ནས་ཚུར་ཡོང་དུས་པཌ་ཆེན་རྒྱ་རྒྱུ་ཞེས་ཞུས་པས།
 གྲོང་འཇུག་དང་སྟན་བརྒྱུད་ཀྱི་གསུང་བཤེས་ཤིག་བྱུང་སྟེ། ཞུས་པ་ཆོར་བ་མི་
 འདུག་པས་དཔེ་རྒྱུས་ལྟ་གསུངས། དཔོན་སྟོབ་གཉིས་ཀས་རྒྱ་དཔེ་རྒྱུས་
 གཟེགས་པས་འཕོ་བའི་ཡིག་ཆ་མང་དག་འདུག་སྟེ། གྲོང་འཇུག་གི་དཔེ་མ་
 རྟོན་ནས་དབུ་ཅུ་བྱང་ཕྱོགས་སུ་བྱུང་བའི་བརྒྱ་འགྲོལ་དེ་རྒྱུས་ཀྱང་འདི་ཞུ་
 བ་ལ་བསྐྱལ་བར་འདུག གཞན་ཡང་སྟན་བརྒྱུད་ལ་སོགས་པའི་གདམས་ངག་
 ཅི་འདྲ་ཡོད་ཀྱང་མི་ཤེས་པ་འདུག་པས། ང་རྒྱ་གར་ལ་ཐུར་དུ་འགྲོ་གསུངས་
 བ་ལ། ལུ་མ་བདག་མེད་མ་བྱ་སྟོབ་དང་བཅས་པ་རྒྱུས་ཀྱིས་སྒྲིལ་བཤེས་པ་
 སོགས་རྒྱ་མཚན་དུ་མའི་སྟོན་ནས་བཤོལ་འདེབས་ཀྱིས་ཞུ་བ་ནན་ཏན་ཕུལ་བ་
 ལ། རྒྱུ་རྒྱུས་ཅི་ཟེར་བྱུང་། ངས་ད་དུང་དཔལ་རྒྱ་རྒྱུ་པའི་བྱུང་དུ་ལན་
 གཅིག་མཇུག་དུ་ཡོང་བའི་དམ་བཅའ་ཕུལ་ཞིང་། རྒྱ་རྒྱུ་ཞེས་ཞུས་ཀྱང་དེ་
 བཞིན་ཤོག་གསུངས་པའི་ཞུ་ཏ་ཡོད་པས། ཅི་ལ་ཕྱག་བྱུང་རྒྱ་གར་ལ་འགྲོ་
 གསུངས་མི་གསན་པར་འདུག་པས་གཞན་བྱ་ཐབས་ནི་མ་བྱུང་། གསེར་ལ་
 སོགས་རྒྱ་གར་ལ་འབྱོན་པའི་ཕྱག་རྒྱུ་རྒྱུས་སྒྲིལ་པ་ལས། ང་སྟོབས་རྒྱུས་མ་
 ཐོན་ན་བྱ་ཐབས་མེད། ཐོན་བཞིན་སྒྲིལ་མའི་བྱུང་དུ་དམ་བཅས་པ་ཉམས་པ་
 ལས་ཤི་བ་དགའ་གསུངས་ནས་ཕྱགས་རྒྱལ་བཞེངས་པའི་ངང་ལ་གཟིམས་

བཞུགས། རྒྱལ་པར་གཟིམས་མལ་བྱ་བྱ་ཏེ་གཤེགས་འདུག་པས། བྱ་བ་
 ཀྱན་ཕྱོགས་བཅུར་ཁ་བཀྲམ་སྟེ་འཆོལ་དུ་བརྒྱགས་པས། རྗེ་བཙུན་མི་ལས་
 ཕྱག་ཕྱི་བེན། དེའི་སར་གཞན་འགས་ཀྱང་སྤེབས་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཁྱ་བ་ཕྱལ་
 བས། ད་འབུལ་བ་མེད་རུང་དམ་མ་ཉམས་པ་བྱེད། གསེར་མེད་རུང་རྒྱ་གར་
 ལ་འགྲོ་གསུངས་པ་ལ། འོ་ན་རེ་ཞིག་གྲོ་བོ་ལྷང་དུ་ཅིས་ཀྱང་ཕེབས་དགོས། དེ་
 རས་རྒྱ་གར་ལ་འབྱོན་པ་ཁྱ་ཞེས་ཁྱ་བ་ནན་གྱིས་ཕྱལ་བས་བྱོན་པའི་ཆོ། སྤར་
 ཡང་སློབ་འབངས་ཀྱན་གྱིས་ཕྱག་ཕྱལ་ནས་ད་སྐྱེ་ན་བྱོན་པ་དང་། རྒྱ་གར་གྱི་
 འབྱོན་ལམ་ལ་དཔལ་མོ་དཔལ་ཐང་ཞེས་བྱ་བའི་ཐང་ཆེན་པོ་རྟ་ཡང་ངལ་
 དུབ་ཆད་པ་དང་། ཁ་ལ་བྱ་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ཤིན་ཏུ་གང་བས་དབྱར་ཡང་
 འབྱགས་པ་དང་། རོང་དང་བལ་པོ་ཆད་པ་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བ་དང་ཚུ་བོ་གར་ཚུ་
 ཆེན་པོ་འཛིགས་སུ་རུང་བ་དང་རྒྱ་གར་མཐའ་འཁོབ་དང་། ལམ་བར་གྱི་ཡུལ་
 ཐུན་སུ་གོ་ཆེ་ཞིང་། ཨར་ཇག་ལ་གོད་པ་རྣམས་ནི་སྤྲ་མ་རང་གི་གསུང་ཆད་
 མ་ཡིན་པས་བདེན་ངས་ཡིན། ད་དེ་ལྟ་བུའི་ཉེན་ལ་བདོས་ནས་རྒྱ་གར་ལ་
 བྱོན་རུང་སྐྱ་ཆེའི་བར་ཆད་དུ་སོང་ན། རང་རེའི་བྲ་པ་བྱ་སློབ་གདུལ་བྱར་
 བྱུར་པ་རྣམས་སུ་ལ་རེ་ཞིང་ཇི་སྐད་བྱེད། གང་ཟག་གིས་ཉམས་ལེན་རུས་ན།
 ཆོས་སྤར་བོད་དུ་བསྐྱར་བ་རྣམས་ཀྱིས་ཅི་དགོས་ཆོག་སྤྲ་མ་ནི་ཕྱགས་གྱི་
 ད་ཀྱིལ་དུ་བསྒྲོམ་ཞིང་བཞུགས་པ་ལ་གསོལ་བ་འབྲལ་མེད་བཏབ་པས། ཕྱགས་
 རྗེའི་བྱིན་རྒྱབས་ལ་ཐག་ཉེ་རིང་མེད་ཕྱིར། འདྲིར་བཞུགས་རུང་ཆོག་ལགས་
 མོད། ཅིས་ཀྱང་སྤར་བོད་དུ་སྐྱར་དངས་པའི་ཆོས་ཀྱིས་མི་ཆོག་པར་ལེན་
 དགོས་ན། སྤས་དར་མ་མདོ་སྤེ་ཕྱག་ཕྱི་བ་དང་བཅས་པ་ལ་བསྐྱབ་བྱ་ལམ་
 ཡིག་གནང་ནས་ཆོས་ཁྱ་བ་ལ་བརྒྱུངས་ཏེ། སྤྲ་མ་རང་ད་ལན་བོད་ཀྱི་གདུལ་
 བྱ་རྣམས་ལ་དགོངས་ནས་ཅིས་ཀྱང་བཞུགས་པར་ཕྱགས་རྗེས་འཛིན་པ་ཁྱ་

ཞེས་གསོལ་བ་བཏབ་པ་ལས། སྒྲ་མའི་ཞལ་ནས། སྒྲ་མའི་སྤྱགས་རྩེ་ལ་ཉེ་རིང་
 མེད་རུང་། ངས་ད་དུང་ལན་གཅིག་མཇལ་དུ་ཡོང་བའི་དམ་བཅའ་སྤུལ་ཡོད།
 བོད་ཀྱི་གདུལ་བྱ་རྣམས་ལ་བཅེ་བའི་ཕྱིར། སྤར་མ་ཐོབ་པའི་གདམས་ངག་
 བྱད་པར་ཅན་ཡོང་ཕྱིར་ལེན་པ་ལ། མཁའ་འགྲོས་བརྟུ་བཏོན་ལ་ནས་བསྐྱལ་
 འདེད་རིམ་པར་བྱེད་པར། ངས་ཤེས་འདྲོངས་པས་འགྲོ་བ་ཡིན། དེ་ལ་
 སྤྱིར་དར་མ་མདོ་སྤེལ་བཏང་རུང་ན་གཞོན་པས་ཀྱན་སེམས་ལས་ཆེ་བ་
 མིན་པ་མི་ཡོང་ཞིང་། བྱད་པར་ངས་སྒྲ་མའི་དུང་དུང་རང་ཡོང་བར་ཁྱེས་པ་
 མ་གཏོགས་བྱ་གཏོང་བར་མ་ཁྱེས། ཆོང་པ་རྣམས་པ་ལུས་བྱུངས་ངན་རུང་ལམ་
 རྒྱས་བཟང་ཟེར་བ་ལྟར། ང་ལུས་ཅུང་ཟད་རྣམས་རུང་རྒྱ་གར་མི་བཏོད་པའི་
 རྒྱ་ལོ་མིན། རྒྱ་གར་གྱི་རྒྱས་ཀྱང་ང་རང་ཆེ་བས་ད་ལན་ལས་ཅི་ལ་སྤྱག་རུང་
 ཆོས་ལེན་དུ་འགྲོ་བ་ཡིན། ལམ་བར་ལ་འཇིགས་པ་དེ་དག་ཡོད་དེ་ཡོད་དེ། ང་
 ལ་དེ་དག་གིས་མི་བརྩེ་བའི་གདེང་འདི་དག་ཡོད་པས། ད་ལན་འཆི་བ་སློག་
 ལ་བབ་ཀྱང་རྒྱ་གར་ལ་འགྲོ་གསུངས། རྒྱ་གར་ཕར་འབྱོན་གྱི་མགྱུར་འདི་
 གསུངས་སོ། །

༥ དཔལ་རྒྱ་རོ་མི་ཉིའི་ཞབས་ལ་འདུད། ངས་རྒྱ་རོའི་དུང་དུ་དམ་བཅས་
 པའི། འདོགས་པ་མཆོག་ཅིག་ཡོད་པའི་ཕྱིར། གསུང་མཁའ་འགྲོས་བརྟུ་བཏོན་ལ་
 བསྐྱལ་མཇོད་པས། སྒྲ་མ་དུན་ཉེ་བཟོད་སྤྱགས་མེད། ང་ལས་ཅི་ལ་སྤྱག་ཀྱང་
 རྒྱ་གར་ལ་འགྲོ། འཆི་བ་སློག་ལ་བབས་ཀྱང་རྒྱ་གར་ལ་འགྲོ། དཔལ་མོ་དཔལ་
 ཐང་དུ་ཆེ་ལགས་ཀྱང་། ང་ལ་རྣམ་ཤེས་རྒྱུང་བཞོན་གྱི་གདམས་པ་ཡོད། འདི་
 མདོ་སྤྱག་ཕལ་གྱིས་དོ་སྒྲ་མིན། ལས་ཅི་ལ་སྤྱག་ཀྱང་རྒྱ་གར་ལ་འགྲོ། འཆི་བ་
 སློག་ལ་བབས་ཀྱང་རྒྱ་གར་ལ་འགྲོ། ལལ་ལ་ལ་བྱ་ལ་ཤིན་ཏུ་གང་ལགས་

གྲང་། །ང་ལ་གཏུམ་མོ་མེ་འབར་གྱི་གདམས་ངག་ཡོད། །འདི་སྤལ་གོས་པལ་
 གྱིས་དོ་ཟླ་མིན། །ལས་ཅི་ལ་ཐུག་ཀྱང་རྒྱ་གར་ལ་འགྲོ། །འཆི་བ་སློག་ལ་བབ་
 ཀྱང་རྒྱ་གར་ལ་འགྲོ། །བལ་པོ་ཤིན་ཏུ་ཆོད་པ་ཆེ་ལགས་ཀྱང་། །ང་ལ་འབྱུང་བ་
 རོ་སྟོམས་ཀྱི་གདམས་ངག་ཡོད། །འདི་བཟང་དུག་པལ་གྱིས་དོ་ཟླ་མིན། །ལས་
 ཅི་ལ་ཐུག་ཀྱང་རྒྱ་གར་ལ་འགྲོ། །འཆི་བ་སློག་ལ་བབས་ཀྱང་རྒྱ་གར་ལ་
 འགྲོ། །ཁུ་བོ་གཏུ་ཁུ་ཁུ་ཆེ་ལགས་ཀྱང་། །ང་ལ་རྣམ་ཤེས་མཁའ་མེད་གི་
 གདམས་ངག་ཡོད། །འདི་བྱ་གཟིངས་པལ་གྱིས་དོ་ཟླ་མིན། །ལས་ཅི་ལ་ཐུག་
 ཀྱང་རྒྱ་གར་ལ་འགྲོ། །འཆི་བ་སློག་ལ་བབས་ཀྱང་རྒྱ་གར་ལ་འགྲོ། །རྒྱ་གར་
 མཐའ་འཁོབ་ཐུ་གོ་ཆེ་ལགས་ཀྱང་། །ང་ལ་དཀའ་ཐུབ་ཁུ་འབྱུང་གི་གདམས་
 ངག་ཡོད། །འདི་བཟང་བདུང་པལ་གྱིས་དོ་ཟླ་མིན། །ལས་ཅི་ལ་ཐུག་ཀྱང་རྒྱ་
 གར་ལ་འགྲོ། །འཆི་བ་སློག་ལ་བབས་ཀྱང་རྒྱ་གར་ལ་འགྲོ། །ལམ་བར་དང་ཡུལ་
 ཐུན་འཛིགས་པ་ཆེ་ལགས་ཀྱང་། །ང་ལ་མ་མོ་ཇག་ཆིངས་ཀྱི་གདམས་ངག་
 ཡོད། །འདི་ཟླ་སྤལ་པལ་གྱིས་དོ་ཟླ་མིན། །ལས་ཅི་ལ་ཐུག་ཀྱང་རྒྱ་གར་ལ་
 འགྲོ། །འཆི་བ་སློག་ལ་བབས་ཀྱང་རྒྱ་གར་ལ་འགྲོ། །སྤྱི་མ་རྒྱ་རོ་དང་མི་ཏི་ཡང་
 རྒྱ་གར་ན་བཞུགས། །དཔལ་ཞི་བ་བཟང་པོ་ཡང་རྒྱ་གར་ན་བཞུགས། །ཏིན་མ་
 ཏུ་བོ་ཏི་ཡང་རྒྱ་གར་ན་བཞུགས། །ང་ལས་ཅི་ལ་ཐུག་ཀྱང་རྒྱ་གར་ལ་
 འགྲོ། །འཆི་བ་སློག་ལ་བབས་ཀྱང་རྒྱ་གར་ལ་འགྲོ། །ཞེས་གསུངས་ཤིང་ཐག་
 ཆོད་པའི་ཆོ། སྤར་འབུལ་སྤུང་ལས་བྱུང་བའི་གསེར་དང་། སློབ་མ་རྣམས་ཀྱི་
 འབུལ་བ་ཐམས་ཅད་གསེར་དུ་བསྒྲིལ་བས། གསེར་དཀར་ཡོལ་གང་བྱུང་བ་
 བསྐྱམས་ཏེ། གཞན་ཐུག་ཕྱི་ལ་གཏོང་བའི་ཁུ་བ་ཐུལ་ཡང་མ་གནང་བར་
 གཅིག་ཕུ་རྒྱ་གར་ལ་བྱོན་ནོ། ། ༥༩ ཟླ་མ་རྒྱ་རོ་བ་བཅའ་ཞིང་ཆོས་གསན་ཚུལ།

༥ གཉིས་པ་སྒྲ་མ་རྒྱ་རྩ་པ་བཅུ་ཞིང་ཆོས་གསལ་ཚུལ་ནི། རྩེ་མར་པས་འབྱོན་
 ལམ་ཉང་སྟོང་ལ་བྱོན་པས་བཞེངས་ཀྱི་སྒྲ་པོ་སྒྲར་རྩོམ་པོ་རྩེ་བོད་དུ་བྱོན་པ་
 དང་མཇུག་པས། སྒྲར་རྒྱ་རྩ་པའི་དུང་དུ་ན་ལེན་ཉེ་ཆོས་བྲིམས་མཛད་པ་རྒྱལ་
 རིགས་ཀྱི་པར་ཏེ་ཞི་དུལ་ཅན་ཆོས་ཁྱབ་ལ་ཡང་ཡང་འབྱོན་ཞིང་འདུག་པ་
 དེ་ཡིན་པར་ཤེས་ནས། མངའ་བདག་མི་ཏི་པས་དམ་ཚུས་བརྟེན་པ་ཐུགས་སྒྲུ་
 མ་ཤོང་བའི་རྣམ་པས་སྒྲར་པ་ཅུང་ཟད་བཏབ་ཅུང་། དགེ་འདུན་སོ་ཐར་བ་
 སྦྱིའི་བྲིམས་ཡིན་ཕྱིར་ཁོང་རང་ལ་རང་འདོད་མེད་པ་དང་། ཞི་དུལ་ཆེ་ཞིང་
 བོད་དུ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་སྤེལ་བ་ལ་བྱོན་པས་ཐུགས་ལ་དགའ་སྟོང་དང་
 དག་སྒྲུང་ཤར་ཏེ། དབང་རྩོམ་པའི་ཕྱིར་བ་གནང་བའི་ཞོར་ཅིག་འདུག་པས།
 གསོལ་བ་བཏབ་པས་གནང་སྟེ། རྒྱ་རྩ་པ་གར་བཞུགས་ཀྱི་གསུང་སྒྲུང་ཁྱེས་
 པས། རྒྱ་རྩ་པ་སྦྱོང་པ་ལ་གཤེགས་ནས་མི་མ་ཡིན་ཀྱི་ཆོགས་དཔོན་མཛད་པ་
 མ་གཏོགས་མི་དང་མི་མཇུག་པ་འདུག་ཟེར། བྱིད་དང་ཡང་ཨེ་མཇུག་མི་ཤེས་
 པས། རྒྱ་གར་ལ་བྱོན་པ་བས་ངའི་ལོ་རྒྱུ་ལ་བྱོན་པ་འགོ་དོན་ཆེ་གསུངས་པ་ལ།
 ཐུགས་ལ་མི་མཇུག་མི་སྤྱིད་སྟུང་པ་ཤར་ཅུང་། ཞལ་མི་མཇུག་ཅུང་ལན་གཅིག་
 རྒྱ་གར་ལ་ཅིས་ཀྱང་འགོ་ཁྱེས་ནས་བྱོན་ཏེ། བལ་པོར་ཕེབས་ཆེ་སྒྲ་མ་བེན་ཏེ་
 བ་དང་སྦྱི་ཐེར་བ་གཉིས་ལས། རྩོམ་པའི་གསུང་ལྟར་རྒྱ་རྩ་པ་སྦྱོང་པ་ལ་
 གཤེགས་པའི་གཏམ་ཐོས་པས་ཐུགས་ཐོན་འགོ་བ་ལྟ་བུའི་སྒྲུག་བསྐལ་བྱུང་།
 ད་མི་མཇུག་ལམ་ཁྱེས་པས། བྱིད་སྟོབ་མ་དམ་ཆོག་ཅན་ཡིན་ཅིང་། རྩེ་བཙུན་
 ཆོས་ཀྱི་སྦྱོར་ཅན་ཡིན་ཕྱིར་མཇུག་ངེས་པས། ཆོགས་མཆོད་ལུལ་བའི་གསོལ་
 བ་ཐོབ་ཟེར་བ་ལྟར་བྱིད་དགོས་དགོངས་ནས་རྒྱ་གར་ལ་བྱོན། དགེ་ཚུལ་ཤེས་
 རབ་སང་གི་དང་མཇུག་པས། དགེ་ཚུལ་བ་ན་རེ། བྱིད་ཡོང་བ་ཕྱིས། རྩེ་བཙུན་
 ན་ནིང་གི་ལོ་གསར་ཀྱི་ཉ་ལ་སྦྱོང་པ་ལ་གཤེགས། དེ་ཙམ་ཅི་བྱིད་ཅིང་བསྐྱང་

ཟེར། གསེར་བསྐྱབ་ཅིང་བསྐྱད་པའི་བར་ལ། མཐའ་འགྲོས་སྟན་བརྒྱུད་ལྷ་བ་
 ལ་བསྐྱལ་བའི་ལོ་རྒྱུས་རྣམས་རྒྱུས་པར་བཤད་ནས། དེ་ཡང་བརྟེན་བསྐྱལ་འདི་
 དག་གིས་སྦྱར་བར་བྱུང་བ་ཡིན་ཏེ། ད་ལྟ་མ་དང་མཇལ་བ་ཞིག་རང་བསྟོན་
 རྣམས་ལ་རང་མ་བསྟོས་པ་འདྲ། རྗེ་བཙུན་མི་བཅུགས་སྟེང་བྱིད་ལ་སྟན་
 བརྒྱུད་ཀྱི་ཆོས་མངའ་མ་ཅི། བདག་གི་གསུང་བཤོས་སམ་ཞལ་ཏ་རེ་ཅམ་
 འདུག་གོ་བྱས། མཚན་ནས་བོས་མང་དུ་བཤུམས་པས། དགོ་ཚུལ་བ་ན་རེ།
 སྟན་བརྒྱུད་དམ་དེ་འདྲ་ཐོས་ཀྱང་མ་ཐོས། ཁོ་ཡོང་རྒྱ་ཡིན་ཏེ་གསུངས། བྱིད་
 ལ་ཐུགས་བརྩེ་བའི་གསུང་མང་པོ་རང་ཡང་ཡང་འབྱོན་གྱིན་འདུག་འབྱོན་
 ཁར་ཁོ་ཡོང་ངེས་ཡིན་པས་འདི་རྣམས་སྟོན་གསུངས། དུག་མཚན་རྩོམ་རྩལ་
 བྱ་དང་། ཐུགས་དམ་ཐང་ཀ་གཉིས་བཞག་པ་ཡིན་ཏེ། རྩོམ་རྩལ་བྱ་རྒྱ་ལ་
 ཤོར་བས་འདི་ལྷས་ལ་འབྲལ་མེད་བྱས་པ་ཡིན་ཟེར། དཔྱེས་རྩོར་གྱི་བྲིས་སྒྲུ་
 སྟོན་བྱུང་བས་ཀྱང་སྒྲ་མ་སྟེང་ལ་འདོད་པས། གདུངས་ཏེ་བཟོད་སྒྲགས་མེད་
 པའི་སྦྱོར་ཆབ་ཤོར་བ་དང་། དགོ་ཚུལ་བ་ན་རེ། བྱིད་ཀྱི་སྒྲ་མ་མོས་པའི་གདུང་
 ཤུགས་འདི་དང་། རྗེ་བཙུན་ཆོས་ཀྱི་སྦྱོར་ཅན་གྱི་ཐུགས་རྗེ་ནང་མཐུན་ཕྱིར་
 མཇལ་ངེས་པས། གསེར་གྱི་ཆ་རྒྱུན་འདི་དག་གིས་ཆོགས་མཚོད་ལུལ་ལ་གསོལ་
 བ་ཐོབ། དེ་ཡང་ཐོག་མར་བྱིད་རང་གི་སྒྲ་མ་ཡང་ཡིན། རྗེ་བཙུན་གྱི་སྟོན་མ་
 ཡང་ཡིན་པས་མངའ་བདག་མི་ཏི་པའི་དུང་དུ་བྱོན་ལ་གསོལ་བ་ཐོབ་ཟེར་བ་
 རྟེན། མི་ཏི་པའི་སར་བྱོན་ཆོགས་མཚོད་སྒྲ་བ་གཅིག་ལ་ལུལ་པའི་མཐར།
 མཇལ་བར་ལུང་བསྟན་པ་ནི།

ཎ རོར་བྱ་རྒྱལ་མཚན་རྩེ་ལ་འཕྱར། སྒྲིག་མོ་མེ་ལོང་ཟུར་མིག་བཟ། བྱ་འཕྱར་
 སྟེང་ནས་རྒྱལ་མཚན་འཕྱར། ཁྱེད་དཔོན་གྱུ་གཟིངས་གཏོང་བར་

མིས། །དཔལ་རྒྱ་རོ་པ་དང་མཇལ་བར་ངེས། །གསུངས་སོ། །དེ་ནས་ཡང་བྱིད་
རང་གི་སློབ་དཔོན་རྗེ་བཙུན་དང་། སར་སློབ་ཚུར་སློབ་ཞི་བ་བཟང་པོ་ཅན་
སོང་ལ་ལྷ་བ་གཅིག་ལ་གསོལ་བ་ཐོབ་ཟེར་བྱིན་པས། དུག་མཚོའི་སྤྱིང་ནས་
ཚུར་བྱོན་ཏེ། ཤིང་ཏིང་ཏིང་འཁུན་པའི་འགྲམ་ན་བཞུགས་པ་ལ། ལྷ་བ་གཅིག་
གསོལ་བ་བཏབ་པས་ལུང་བཟླན་པ།

༥ རྗེ་བཙུན་དཔལ་ལྷན་རྒྱ་རོ་པ། །སྤང་པོ་ཆེ་ཡི་ལྟ་སྤངས་ཀྱིས། །སྤྱན་མིག་
གཉིས་ལ་ཉི་ལྷ་ཡིས། །འོད་ཟེར་བོད་དུ་བཀྱེ་བ་མིས། །རྒྱ་རོ་པ་དང་མཇལ་ཏེ་
འོང་། །གསུངས་སོ། །དེ་ནས་རྒྱ་རོ་པའི་སློབ་མ་རྣམས་འཕྱོར་མ་རུས་པའི་རྒྱན་
ཅན་དུར་ཁྲོད་ན་བཞུགས་པའི་སར་སོང་ལ་གསོལ་བ་ཐོབ་གསུངས་ནས་བྱིན་
ཏེ། གསོལ་བ་བཏབ་པས་ལུང་བཟླན་པ།

༦ རི་གསུམ་རྩེ་ནས་དུང་འབྱུང་ཅིང་། །ལུང་གསུམ་མདོ་ནས་ལམ་སྟ་
འབྲིད། །བུམ་ནང་མར་མེ་འབར་བ་ཡིས། །འཇམ་སྤྱིང་འོད་ཀྱིས་གང་བར་
མིས། །རྒྱ་རོ་པ་དང་མཇལ་ཏེ་འོང་། །གསུངས་སོ། །དེ་ནས་དགེ་ཚུལ་བ་ཤེས་
རབ་སེངྒེ་ན་རེ། ད་ཡང་རྗེ་བཙུན་ལ་ངོ་མི་རྒྱུང་བས་ལྷ་བ་གཅིག་ལ་གསོལ་བ་
ཐོབ་གསུངས་ནས་བཏབ་པས་ལུང་བཟླན་པ།

༧ བདག་གིས་མྱ་ངམ་ཐང་ཆེན་ལ། །དུམ་ལོང་འབྲིད་དེ་གཞན་ལ་སྤྱད། །དེ་ཡི་
མ་རིག་མིག་བྱེས་ནས། །སེམས་ཀྱི་མེ་ལོང་བཟླས་པ་མིས། །རྒྱ་རོ་པ་དང་མཇལ་
ཏེ་འོང་། །གསུངས་སོ། །དེ་ནས་རྒྱ་རོ་པའི་རྩྭ་རྩེ་སྤྱན་རི་རི་པ་དང་། །ཀ་སོ་རི་
པ་ཅན་དུ་སོང་ལ་གསོལ་བ་ཐོབ་གསུངས་ནས། །རི་རི་པ་ཅན་ལ་ལྷ་བ་གཅིག་
ལ་གསོལ་བ་བཏབ་པས་ལུང་བཟླན་པ།

༥ ཡོངས་དག་ལྷ་བའི་དགྱེལ་འཁོར་ནི། མི་གཡོ་བུའི་ཏ་རི་བུ། ཁེམས་ཉིད་
 ཆོས་སྐྱའི་མེ་ལོང་ནི། ལྷ་རོ་བ་ཡིས་སྟོན་པར་འགྱུར། ཅེས་གསུངས་པ་སོགས་
 མངལ་བའི་ལུང་བསྟན་ཁོ་ན་བྱུང་བས་དགའ་སྟོའི་སྟོབས་པ་ཞིག་སྐྱེས། རྗེ་
 བཅུན་སྟོང་ལ་འདོད་པས་གདུངས་ཏེ། སྟོང་མ་བྱུག་པར་རེས་གྲོགས་དང་
 བཅས་ཏེ་བཙལ། རེས་གྲོགས་མེད་དུ་རི་སྐལ་དང་ནགས་ཁོད་དང་། གྲོང་བྱིར་
 རྣམས་ཉལ་ཞིང་བཙལ་བས་ལམ་ལོག་སྟེ། ཤར་ཁྱི་སྟོ་བཅེགས་པའི་གྲོང་བྱིར་
 དུ་ཐིག་སྟོང་རྒྱལ་པོས་གསེར་འདོད་པའི་བྱིར། ལྷ་མཆོད་གྲིས་ཟེར་བཙོན་དུ་
 བབྱང་བ་ལ། ང་ལྷ་མ་ལྷ་རོ་བ་འཆོལ་དུ་འགོ་བས་བཟུང་ལོང་མེད་ཅེས་
 གསུངས་ནས་འགོ་བར་ཆས་པས། ཁྱོད་སྟོང་རྗེ་བ་གཅིག་འདུག་པས། རྒྱགས་
 འདི་བྱིར་ལ་བཞུད་ཟེར་ནས། ཉ་སྟོ་དཀར་གྱི་ཁོག་པ་གཅིག་དང་། འབྲས་བྱེ་
 དུག་རྣམས་བསྐྱར་ནས། འདི་ནས་ཤར་དང་པོ་ལ་བྱོན་ཟེར་བ་ལྟར་བྱོན་ཏེ་ལྷ་

༥ གང་ཡང་སྐྱེ་བ་མེད་པ་ཡི། ཁེམས་ཉིད་ཆོས་ཉིད་ཆོས་སྐྱུ་རུ། བེ་ཆོས་སྐྱུལ་
མདུད་མ་སྒོད་ན། ཆེ་གཉིས་ཁབ་ཀྱིས་དོན་མི་འགྲུབ། གསུངས་ནས་གཤེགས་
སོ། ཉེ་ནས་སྐྱེ་བ་ལྷ་པ་ལ་བཅོལ་བས། ཞལ་མཐོང་སྟེ་ཞེན་པ་སྐྱེས་པ་ལས།

༥ འཇའ་ཆོན་ལྷ་བྱ་ཞེན་མེད་ལྷས། རྒྱུ་བཟུང་མེད་པར་མ་ཤེས་ན། རྒྱུས་
ལོང་ལྷད་མ་ལྷ་བ་བཞིན། ཉེ་དོན་རིག་པར་ག་ལ་འགྱུར། གསུངས་ནས་
གཤེགས་སོ། ཉེ་ནས་སྐྱེ་བ་རྒྱག་པ་ལ་བཅོལ་བས། ཉམས་ལ་བྱེ་སྟོང་ཞིག་ན་
བཞུགས་འདུག་པ་ལ་གསོལ་བ་བཏབ། གསེར་གྱི་མཚུལ་ལྷལ་ནས་ཆོས་ལྷས་
པས།

༥ སྤང་སྤིང་གདོད་ནས་དག་པ་ལ། ཆོས་ཉིད་མཚུལ་མ་ལྷལ་ན། ཞེན་བཅས་
རིན་ཆེན་མཚུལ་གྱིས། ཆོས་བརྒྱད་སྒྲིག་ཏུ་མ་ཚུད་དམ། གསུངས་ནས་
གཤེགས་སོ། ཡང་སྐྱེ་བ་བདུན་པ་ལ་བཅོལ་བས། ཉམས་ལ་བྲག་ལྷག་གཅིག་
ན་མི་རོ་གཅིག་གིས་ཁོག་པ་བྱེས། ཐོད་པ་ཕོག་ནས་ལྷན་པ་དང་རྒྱ་མ་ལ་
སོགས་པ་རྣམས་ཕྱི་མས་དཀྱུགས་ནས་གསོལ་གྱིན་འདུག་པ་ལ་གསོལ་བ་
བཏབ་གདམས་དག་ལྷས་པས། ཕྱི་བྱིས་གང་བྱིན་པ་སྐྱུག་དྲོ་ནས་མ་བོས་
པས།

༥ བདེ་བ་ཆེན་པོའི་སྤྲོད་ཆེན་དུ། བདེ་ཆེན་ལོངས་སྤྱོད་རོ་མཉམ་དག། བདེ་
བ་ཆེན་པོར་མ་སྤྱད་ན། བདེ་ཆེན་ལོངས་སྤྱོད་འབྱུང་མི་འགྱུར། གསུངས་ཏེ་
ཤད་སྐྱུགས་ནས་གཤེགས་སོ། བལྷས་པས་རོ་ལ་སོགས་པ་ཅི་ཡང་མི་འདུག་
ཐོར་མ་གཅིག་ཕྱི་མ་ལོགས་ལ་གོས་འདུག་པ་ལྷགས་པས། རོ་ལུན་སྐྱུ་ཆོགས་
པ་ཞིག་བྱུང་སྟེ། ཉིང་འཛིན་བཟང་པོ་ཡང་སྐྱེས་སོ། ཡང་སྐྱེ་བ་བརྒྱད་པ་ལ་

བཅའ་བའི་ཉམས་ལ། རྗེ་བཅུན་མཐོང་ནས་དད་པས་མ་བེན། ཐང་ཆད་པའི་
ངང་བལྟགས་འདུག་པ་ལ་གསོལ་བ་བཏབ་གདམས་ངག་ལྷས་པས།

༥ ཆོས་ཉིད་འོད་གསལ་བྱ་བལ་རྟ། །འགྲོ་འོང་མེད་པར་མ་རྒྱགས་ན། །རི་
དྲགས་སྒྲིག་རྒྱ་རྒྱགས་པ་བཞིན། །དོན་མེད་ཐང་ལ་མི་འབྱམས་སམ། །གསུངས།
གསུང་སྒྲིང་འགའ་ཡང་བྱང་བ་ཤར་ཏེ། །དེ་ཡན་ཆད་ནི་ཐུགས་ཉམས་ལ་
བྱང་བ་ཁོ་ནའོ། །ཟླ་བ་བརྒྱད་སྤང་བའི་ཆེ་ཐུགས་སྒྲི་ནས་ཕྱག་དཔེར་གཟིགས་
རྟོག་མཛད་ཅིང་བལྟགས་པས། པཌ་ཆེན་རྒྱ་རོ་དྲན་ནས་མ་བཟོད་པར་དཔེ་
ཆ་ལྟ་འཕྲོ་ལ་བོར་ཏེ། །རི་ཐུན་པ་ཅན་ཞེས་བྱ་བའི་ནགས་ལ་འཆོལ་དུ་ཕྱིན་
ནས། ཐུགས་རྗེ་ཞིག་ལ་དྲིས་པས་བརྒྱན་པ་དགོས་ཟེར། གསེར་བྱིན་ནས་དྲིས་
པས། ཤེལ་གྱི་པ་བོང་ལ་རྒྱ་རོའི་ཞབས་རྗེས་ཡོད་པ་ཞིག་བརྟན་པས། རྗེ་
བཅུན་དང་མཇལ་སྟམ་བྱེད་པའི་དགའ་སྒྲོ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་ཞིག་ཐོབ་ཏེ།
གདུང་ཐུགས་དྲག་པོས་གསོལ་བ་བཏབ་པས། རྒྱ་རོའི་ཐུགས་ཀྱི་སྒྲུལ་པ་ཅན་
དན་སྒྲོང་པོ་ཡལ་འདབ་ཤིན་ཏུ་རྒྱས་པ་ཞིག་གི་ཚེ་ལ། འཇའ་འོད་འཁྲིགས་
པའི་གྲུར་ཁང་ཅན་དན་སྒྲོང་པོ་ལ་རེག་མ་རེག་ཞིག་གི་ནང་ན། བཅོམ་ལྷན་
འདས་དགེས་པ་དོ་རྗེ་སྒྲུལ་པའི་སྒྲི་ལྟ་དགུ་སྒྲི་མདོག་ཕྱག་མཆོན་རྒྱན་ཆ་
ལྷགས་རྒྱམས་གསལ་ཞིང་རྗེས་པར་མཐོང་བས། དེ་ཟླ་མའི་སྒྲུལ་པར་ཤེས་
ནས་ཕྱག་མཆོད་ལུལ་གསོལ་བ་བཏབ་པས། ཡུམ་བདག་མེད་མའི་ཐུགས་ཁ་
ནས་ཨ་ལྟའི་ཐུགས་སྒྲི་ཤད་ཀྱིས་བེས་པའི་རི་མོ་ལྟ་བུ་དེ་ལ་འོད་འཕྲོས་ཏེ།
མར་པའི་ཐུགས་ཀར་ཐེམ་པས་སྒྲིའི་བྱིན་ལྷབས་དང་། གསུང་གི་རྗེས་གནང་
ཐོབ་པར་གྱུར་ཏེ། པཌ་ཆེན་རྒྱ་རོའི་ཐུགས་རྗེར་ཤེས་ནས། དགའ་བ་དང་ཟླ་
མ་དྲན་དྲགས་ཏུ་འབོད་འོ་དོད་སྒྲིའི་ཐུགས་དང་བཅས་གསོལ་བ་བཏབ་པས།

71

ཀྱིས་གསོལ་བ་བཏབ་པས། ལྷ་རྩེ་པའི་ཞལ་ནས་སྤྱོད་འདྲིར་ཏེ་ལོའི་ཐུགས་
རྩིས་བཀྲུག་པ་ཡིན། ང་ལ་ཏེ་ལོའི་ལུང་བསྟན་ཡོད་པས་གདམས་ངག་ཕུལ་ཏེ་
རེར་བྱ་གསུངས། ལུང་བསྟན་གསུང་དུ་གསོལ་ཞུས་པས།

༥ རང་གོལ་ཡེ་ཤེས་ཉི་མ་ཡིས། སྤྱུལ་ཏེ་རེའི་དགོན་པ་རུ། རྟོ་ཏའི་མ་རིག་
ལུན་པ་སེལ། ཡེ་ཤེས་སྤང་བས་བྱབ་པར་གྱིས། གསུང་བ་ཡོད་གསུངས།
དཔོན་སློབ་གཉིས་པུལ་ཏེ་རེར་བྱོན་པའི་ལམ་བར་ལ། མཁའ་འགོ་རྣམས་
ཆོས་ལ་འབྲེན་པའི་བགེགས་དང་ཆོ་འཕྱུལ་ཆེན་པོ་བྱང་། སྤྱིར་གྱི་མར་པ་སླ་
མའི་སྤྱི་བྱེ་གང་ལ་བྱོན་རུང་འཇིགས་སྤང་ཆེན་པོ་ཤར་ཞིང་། བྱང་པར་དུ་
པུལ་ཏེ་རེར་ཕེབས་པ་དང་ཆེར་སོང་སྟེ། རྩི་བཅུན་བདག་ལ་སྐྱབས་སུ་གསོལ།
ཞེས་བསྐོར་བ་བྱས་གསོལ་བ་བཏབ་པས། མཁའ་འགོ་དང་བགེགས་རྣམས་
ཀྱིས་འཇིགས་པའི་གཟུགས་དངོས་སུ་བསྟན་ནས་མར་པ་འཛིན་དུ་བྱང་བ་ལ།
མར་པས་ཀྱང་རི་བྲག་ལ་སྤྱོན་གྱི་གསེབ་ལ་བྱོན་པ་ལྟར། ཐོགས་རྒྱགས་མེད་
པར་རྩིས་ནར་མར་བྱོན་པའི་བྱི་བཞིན་བགེགས་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་དེད་པའི་ཆོ།
ལྷ་རྩེ་པ་རང་གིས་སྐྱོབ་ལུས་རུང་། སླ་མས་ལུང་བསྟན་བདག་གི་བྱ། རྩོད་ལུན་
མར་པ་སློ་གྲོས་ལ། མཁའ་འགོའི་མིང་ཅན་བདུད་མོ་རྣམས། བར་ཆད་ཚུམ་
པས་བྱིན་གྱིས་སློབས། ཞེས་ཏེ་ལོ་པ་ལ་གསོལ་བ་བཏབ་པས། ཏེ་ལོའི་སྤུལ་པ་
མཆོན་ཆ་སྒྲ་ཆོགས་ཐོགས་པའི་སྤོ་བོ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་བྱང་མ་ཐག་བགེགས་
རྣམས་མར་པའི་བྱི་བཞིན་མ་ཐར་ཞིང་། སྤོ་བོ་རྣམས་ཀྱི་གཟི་བརྒྱུད་མ་བཟོད་
པར་སྤྱོགས་བཅུར་བྲོས་པའི་བྱི་བཞིན། སྤོ་བོ་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་དེད་པའི་རྩིས་
བྲག་གི་གསང་བར་ནར་མར་བྱང་ཞིང་། དེ་དུས་མར་པས་ཀྱང་འོད་དང་སྤྱོན་
ལུང་གི་གསེབ་ནས་ཏེ་ལོའི་སྤུ་བྱེད་ཅུ་གཟིགས། དེ་གཟིགས་པས་དགྲེས་ཏེ་

སྒོ་འབྲུག་པས། བྱག་གི་ཁོང་གསེང་དུ་རྩེ་མར་པའི་ཞབས་རྩེས་གཉིས་དང་།
 བགེགས་རྣམས་བྲོས་པའི་རྩེས་བྱང་བ་ཡང་ཕུའུ་ཏ་རི་ན་མངོན་གྱུར་དུ་ཡོད་
 ཇོ། ཁྱོ་བོ་རྣམས་ཀྱིས་བགེགས་བདུལ་བའི་ཆོ་མཁའ་འགྲོ་རྣམས་སྒྲག་ནས་
 ཐལ་མོ་སྒྱུར་ཏེ། འཛིགས་པའི་སྐུ་ལ་འཛིགས་པའི་གསུང་། འཛིགས་པའི་
 མཆོན་ཆ་ལེགས་བསྐྱམས་པའི། འཛིགས་ཆེན་སྐུ་ལ་སྐུབས་སུ་མཆི། བདག་
 ཅག་གཞོན་སྐུ་མ་ལགས་ཀྱི། ཁྲི་བ་གཉིས་ཤར་ཚུལ་དུ་ནི། ཤིང་ཏ་ཆེན་པོའི་
 ཏ་བསྐྱོན་ནས། རྩེ་བཙུན་དཔལ་ལྷན་རྒྱ་རོ་པ། ལྷང་བཟླན་རང་གོལ་མཁའ་
 སྐྱོད་བསྐྱ། ཟེར་ནས་མི་སྤང་བར་གྱུར་ཏོ། ཇི་ནས་ཇོ་བོ་རྒྱ་རོ་པ་ལ། རྩེ་མར་
 པས་སྒྱུར་གྱི་སྟན་བརྒྱུད་ལྟ། ལྷང་པར་འཕོ་བ་གོང་འཇུག་ལྷ་ལྷས་པས། གོང་
 འཇུག་ལྷ་བ་ཁྱོད་རང་དྲན་ནམ། ཁྱོད་ལ་ལྷང་བཟླན་བྱང་གསུངས་
 པས། འདི་བདག་ལ་ལྷང་བཟླན་བྱང་བའང་མ་ལགས། བདག་རང་དྲན་
 པའང་མ་ལགས། བདག་ལ་ཐོས་པ་དགའ་ཞེས་བྱ་བའི་སྒྲོབ་མ་ཞིག་ཡོད་པ་
 དེ་ལ་མཁའ་འགྲོའི་ལྷང་བཟླན་བྱང་བ་ལགས་ལྷས་པས། ཇོ་མཆར་ཆེ། བོད་
 ཟུན་པའི་སྤྱིང་ན་སྐྱེས་བྱ་གངས་ལ་ཉི་མ་ཤར་བ་འདྲ་བ་ཡང་ཡོད་པ་འདུག་
 གསུངས། བྱག་གཉིས་དབུའི་གཙུག་ཏུ་ཐལ་མོ་སྒྱུར་ནས། ལྷང་སྐྱོགས་ཟུན་
 པའི་སྒྲག་རུམ་ན། གངས་ལ་ཉི་མ་ཤར་འདྲ་བའི། ཐོས་པ་དགའ་ཞེས་བྱ་བ་
 ཡི། སྐྱེས་བྱ་དེ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། ཞེས་གསུངས་ཤིང་། ཟུན་བཙུམས་ནས་
 དབུ་གྲག་གྲག་པ་ལན་གསུམ་མཛོད་པས། རྒྱ་གར་གྱི་རི་དང་། ཤིང་ཆེ་རྣམས་
 ཀྱང་མགོ་གྲག་གྲག་པ་ལན་གསུམ་བྱང་ཞིང་། དུས་ད་ལྟའི་བར་དུ་ཡང་ཕུའུ་
 ཏ་རིའི་རི་དང་ཤིང་རྣམས་བོད་ཀྱི་སྐྱོགས་ལ་མགོ་གྲག་སྟེ་ཡོད་པར་གངལ། དེ་
 ནས་ཁྱོད་ལ་ལྷར་སུ་ལའང་མ་གྲགས་པའི་ལྷང་ཆོས། བདེ་མཆོག་མཁའ་འགྲོ་
 སྟན་བརྒྱུད་ཀྱི་ཆོས་སྟེར་བ་ཡིན་གསུངས་ནས། བདེ་མཆོག་རྒྱག་ཅུ་ཅུ་གཉིས་

དང་། བཅུ་གསུམ་མ། ལྷ་ལྷ་མ། ལྷན་སྐྱེས་རྣམས་ཀྱི་དབང་རྩལ་ཚོན་གྱི་དགྱིལ་
 འཁོར་ལ་བརྟེན་ནས་བསྐྱར། དུམ་རྩོམ་པ་ལྷ་མོ་བཅོམ་མ། བདུན་མ།
 ལྷ་མ། ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་མ་རྣམས་ཀྱི་དབང་སེན་རྩུ་རའི་དགྱིལ་འཁོར་ལ་བརྟེན་
 བསྐྱར། ལྷ་མའི་སྐྱེ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་དགྱིལ་འཁོར་ལ་བརྟེན་ནས་བརྟེན་
 དབང་དང་། གདམས་ངག་རྣམས་རྒྱུགས་པར་གནང་ནས། བྱད་ཚས་ཀྱི་
 གདམས་ངག་འདི་ལ་སྟོན་ན་ཁྱོད་ལ་སྤར་བྱིན་པའི་གདམས་པ་རྣམས་བྱི་
 རྒྱན་གྱི་ཚུལ་དུ་ཡོད་ཅིང་། ཡང་སྟོང་དུ་སྤར་པའི་མཚོག་གི་གདམས་པ་འདི་
 བརྒྱད་པ་བཅུ་གསུམ་མ་རྒྱུགས་བར་དུ་གཅིག་བརྒྱད་ཀྱི་བཀའ་རྒྱས་ཐོབ་ལ།
 ཐོས་པ་དགའ་ཞེས་བྱ་བའི་གདུལ་བྱ་དེ་ལ་བྱིན་ཅིག་ཕྱིན་ལས་དར་རྒྱས་སུ་
 འགྱུར་བ་ཡིན། སྤར་དང་བྱད་འདུག་གམ་མི་འདུག་གསུངས་པས། མར་པའི་
 ཐུགས་ལ་སྤྱིར་གཤེས་ཀྱི་བཞུགས་ཚུལ་བྱད་མི་འདུག་སྟེ། དེ་མངོན་དུ་བྱེད་
 པའི་ཐབས་ཟབ་མི་ཟབ་དང་། ཡོད་ཆེས་དང་ཉམས་སྦྱང་དཀའ་ཆོགས་མེད་
 མངོན་དུ་བྱེད་པ་སྤྱིར་མི་སྤྱིར་ལ་ཡིན་མིན་གྱི་བྱད་འདུག་ཅིང་། བྱད་པར་
 བསྐྱེད་འཕོ་སྟོར་གསུམ་དང་། བསྐྱེད་པ་རོ་སྟོམས་གཉིས་ཀྱི་ལ་མེད་པའི་བྱད་
 ཆོས་གཅིག་ཤེས་ཀྱིན་གྲོལ། གཅིག་ཆོག་རྒྱལ་པོར་འདུག་པས། འདི་དང་པོ་
 རྣམས་གནང་བས་ཆོག་པ་ལ་སྟོན་པ་ཐུགས་ལ་ཤར་ཞིང་། ཤར་བ་ལྷར་ཁྱུས་
 པས། སྤྱིར་གྱི་ཁྱོད་ཡོང་ཐངས་སྤར་མ་གཉིས་ལ་འདི་སྟོར་བའི་དུས་ལ་མ་བབ་
 པས་མ་བྱིན་པ་ཡིན་ཞིང་། བྱད་པར་ཆོས་བྱིར་དཀའ་བ་མ་སྤྱད་ན་ཆོས་ལ་
 དཀོན་མཐོང་རྩིས་མེད་པས་ཉམས་སུ་ལེན་མི་རུས། རྒྱལ་ཉམས་ལེན་བྱེད་སྟོ་
 བྱས་རུང་ཡོན་ཏན་རྒྱུད་ལ་མི་སྤྱི་བ་ཡིན། ངས་སྤར་བཤད་པའི་ཏི་ལའི་དུང་
 དུ་དཀའ་ཆེན་བཅུ་གཉིས། དཀའ་ཕྱན་བཅུ་གཉིས་རྣམས་ཆོས་འདིའི་བྱིར་
 ལུས་སྟོག་གི་ཐོག་དུ་སྤྱད་ནས་ཁྱུས་ཤིང་བསྟོམས་པས། ད་ལྟ་སྤང་བ་ལ་རང་

དབང་ཐོབ་ཕྱིར་ཡུལ་ཉི་ཤུ་ཅུ་བཞི་སོགས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་གང་དུ་ཕྱིན་
 ཅུང་། དཔལ་བོ་མཁའ་འགྲོའི་ཚོགས་གྲལ་དུ་ཆུད་ཅིང་། རེས་འགའ་ཚོགས་ཀྱི་
 གཙོ་བོར་ཡང་གྱུར་པ་ཡིན། བྱེད་རང་གིས་ཀྱང་དཀའ་ཚོགས་ཆེན་པོས་
 གསེར་བསྐྱབས་ནས། ལམ་བར་གྱི་འཛིགས་པ་ལ་མ་བསམ་པར་ཆོས་ཕྱིར་
 དཀའ་བ་སྤྱད་པས། ཉི་ལོས་ཆོས་འདིའི་སྒྲོ་འདྲ་དང་སྐལ་བར་ཐོན་པ་
 གཟིགས་ནས། ང་ལ་ལྷང་བསྟན་གནང་བ་ཡིན། ངས་སྤྱོད་ལ་བརྟེན་བས་མ་
 བཟོད་པར་ཆོས་འདི་སྟེར་དགོས་སྟུགས། ད་ལན་འདིར་སྟེབས་པའི་རྟེན་འབྲེལ་
 སྒྲ་ཚོགས་བསྐྱེད་ནས། མཁའ་འགྲོ་ཆོས་སྤྱོད་ལ་བཅོལ་དམ་དང་བསྐྱལ་མ་བྱས་
 ནས་བསྐྱབ་པ་ལ། བརྒྱད་པ་ལ་ཕྱིན་སྟེབས་འདུག་ཕྱིར་སྤྱིར་དུ་མ་འཕྲད་པས་
 དཀའ་བ་སྤྱད་དུ་བརྟེན་པ་ཡིན་གསུངས། དེ་དུས་བདེ་མཚོག་གི་དབང་
 གདམས་ངག་རྣམས་གནང་བ་ཡིན་ཅུང་། མར་པའི་རྒྱན་གྱི་ཡི་དམ་དགེས་པ་
 རྩོམ་ཡིན་པས། དཔལ་རྣམས་པའི་ཐུགས་ལ། བོད་ཀྱི་མར་པ་ལོ་རྒྱུ་འདི་ང་ལ་
 ཤིན་ཏུ་མོས་ཕྱིར་གསེར་བྱེད་ནས་འདིར་ཡང་ཡང་བྱུང་བར་སྟོང་རྩེ་ནས།
 འདི་ལ་རྒྱད་འཛིན་སོགས་ཀྱི་རྟེན་འབྲེལ་ཅི་འདུག་ལྟས་མཐུན་པར་ལྷང་
 བསྟན་བྱ་དགོས་དགོངས་ནས་རྩེ་མར་པ་ལ། དཔལ་རྣམས་ཚོགས་འཁོར་
 ཞིག་གནང་། དེའི་ཐུབ་བྱ་དུང་དུ་གཟིམས་པའི་ཐོ་རངས་པའི་ཆེན་རྣམས་
 དགེས་པ་རྩོམ་ལྟ་དགྲའི་དགྲེལ་འཁོར་རྟེན་དང་བརྟེན་པར་བཅས་པ་ནམ་
 མཁའ་ཁྱེད་ལྟམ་མེར་སྤུལ་ནས། བྱ་མར་སྟོན་ཆོས་ཀྱི་སྟོ་གོས་མ་ཉལ་བར་ཡར་
 ལོངས་དང་། རྣམ་མཁའ་ལ་སྤྱོད་རང་གི་ཡི་དམ་དགེས་པ་རྩོམ་སྤུལ་པའི་ལྟ་
 དགྲེལ་ཡང་ཕེབས་འདུག་པས། སྤྱོད་ང་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལམ། ཡི་དམ་ལ་ཕྱག་
 འཆལ་གསུངས་པས། མར་པས་ཡི་དམ་རྟེན་དང་བརྟེན་པར་བཅས་པ་ཁྱེད་
 ལམ་མེར་འདུག་པ་ལ་ཕྱག་བཅོལ་བས། ལྟ་རྩེའི་ཞལ་ནས།

༥ སྒྲ་མ་མེད་པའི་གོང་རོལ་ན། ཁངས་རྒྱས་བྱ་བའི་མིང་ཡང་མེད། བསྐྱལ་པ་
 རྟོང་གི་སངས་རྒྱས་ཀྱང་། སྒྲ་མ་དག་ལ་བརྟེན་ཏེ་བྱུང་། བྱ་བ་ལགས། འདི་
 དག་ཁོ་བོའི་སྤྱལ་པ་ཡིན་གསུངས། ཡི་དམ་སྒྲ་མའི་ཐུགས་ཀར་ཐེམ་སྟེ་སོང་།
 དེའི་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་གནད་ཀྱིས་ད་ཁྱོད་ལ་མི་བརྒྱད་རིང་པོ་མི་ཡོང་ཞིང་།
 རྟེན་འབྲེལ་དེ་ཡང་སེམས་ཅན་གྱི་སྐལ་བ་ཡིན། ཆོས་བརྒྱད་སངས་རྒྱས་ཀྱི་
 བསྟན་པ་ནམ་གནས་ཀྱི་བར་དུ་ཡོད་པས་དགའ་བར་གྱིས་ཤིག་གསུངས་པས།
 མར་པའི་ཐུགས་ལ། ངས་ལྔར་ཐོས་བསམ་དེ་ཅམ་ཞིག་བྱས་པ་ལ། ཡི་དམ་
 བས་སྒྲ་མ་མཆོག་ཏུ་བསྟན་པ་ཁོ་ན་མཐོང་ཞིང་ཐོས། བསྐྱེམ་པའི་ཆོ་ཡང་སྒྲ་
 མ་ཡི་དམ་གྱི་དབུ་གཙུག་ཏུ་བསྐྱེམ་ཞིང་ཡོད། ཁ་སང་སྒྲ་མ་འཆོལ་བའི་ཆོ་
 ཡང་ཡི་དམ་དགྱེས་པ་རྣེ་རྣེ་ཅན་དན་སྤྱོད་པའི་ཆེ་ལ་བཞུགས་པ་དང་མཇལ་
 ཅུང་། དེས་མ་ཆོས་པར་སྒྲ་མ་བཅའ་བ་ཡིན་པ་ལ། ད་ལན་དེ་ལྟར་ཡོང་བ་དེ་
 ངའི་སྡོན་ལས་ཡིན་དགོངས་ཐུགས་འབྱུང་ཞིང་། སྐྱོ་བའི་ཉམས་ཆེན་པོ་ཡོད་
 པའི་ཆོ་མནལ་ལྟས་ངན་པ་ཡང་བྱུང་། དེ་དང་མཐུན་པར་སྐྱེ་ལ་རྒྱ་ཆད་ཀྱི་བློ་
 ཆོལ་བས་འགྲོང་ལ་ཁད་པ་བཅུ་གསུམ་དང་། ལྷུང་གིས་བྱེར་ཏེ་གྲོངས་ཐངས་
 ཀྱང་གསུམ་བྱུང་བའི་བར་ལ། དཔལ་རྒྱ་རོ་པའི་ཞལ་ནས་སྟན་བརྒྱད་ཀྱི་ཆོས་
 འདི་བཀའ་གཉན་པས་བདུད་ཀྱི་བར་ཆད་ཀྱི་རྣམ་པར་འདུག་སྟེ། ཁྱོད་ང་
 དང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་ལ་གཅེས་པས། ངས་ཀྱང་དགོན་མཆོག་ལ་
 གསོལ་བ་འདེབས། ཁྱོད་ལ་བདུད་ཀྱི་གཞོན་པ་ཅམ་ཞིག་དགོན་མཆོག་གིས་
 ཀྱང་སྐྱོབ་པ་ལ་བརྩོན་པར་མཛད་པས། ཆོ་ལ་བར་ཆད་མི་ཡོང་བའི་ཁག་ངས་
 ཐེག་ཁྱོད་རང་སྤྱོད་འགྱུར་གྱི་ལས་ངན་མཛད་པའི་ཐབས་སུ་ནད་དགོན་
 མཆོག་གི་ཐུགས་རྗེར་ཤེས་པ་གྱིས་ལ། སེམས་ཅན་ལ་བྱམས་སྟོང་རྗེ་དང་
 ཉམས་ལེན་གྱི་དྲན་པ་དང་མ་བྲལ་བ་གྱིས་གསུངས་ནས་ཐུགས་བརྩེ་བས་

༥ རྒྱ་བཀའ་དྲིན་ཅན་གྱི་ཞབས་ལ་འདུད། བོད་ཡུལ་གྱི་མར་བ་ལོ་སྤྱི་

78

ལ། གཞན་ལུས་མཚན་ལྟ་དམ་པའི་ལུས། བར་ན་ཡིག་འབྲུ་རྒྱུ་གི་
 ཏ། ཏྟེན་འབྲེལ་རྒྱུ་གི་འཁོར་ལོ་ཡིས། རང་ལུས་ཁང་སྟོང་བཞིན་དུ་
 བོར། གཞན་ལུས་སྒྲུལ་སྒྲུའི་ངོ་བོ་ཅན། མིང་ཡང་གྲོང་འབྲུག་གི་གདམས་
 ངག་ཟེར། རྒྱུ་ལས་སུ་རུང་ངམ་ལོ་ལྟ་བུ། རྩི་ལམ་དུས་ཀྱི་ཤེས་པ་དེ། བར་
 ངོའི་སེམས་དང་བསྐྱེད་གོས་པས། རྩི་ལམ་སྒྲུལ་སྒྲུའི་ངོ་བོ་ཅན། རྒྱུ་
 ངང་མ་དག་གཟུགས་སྒྲུ་གཉིས། བར་ངོའི་དུས་སུ་ཟེན་ཡང་འཚལ། རྩི་ལམ་
 བར་དོ་བསྐྱེད་འཁོར་གནད། མིང་ཡང་བར་ངོའི་གདམས་ངག་ཟེར། བར་དོ་
 འབྲུངས་སམ་ལོ་ལྟ་བུ། ལམ་ཕྱི་ནང་གི་ཆོས་ལ་ཐོས་པ་དགོས། གོ་བས་མཐའ་
 གཉིས་སྟོང་བ་ཡིན། ཡིན་མིན་གྱི་སྒྲོ་འདྲིམས་ཆོད་ཅ་ན། གོ་ལ་ས་མེད་པའི་
 ལམ་གཅིག་ཡིན། ལམ་དེ་ལ་སྒྲོ་བ་ག་ལ་ཡོད། ཅེས་གསུངས་པ་དེ་ཐུགས་ལ་
 ཤིན་དུ་འཇགས་པར་གྱུར་པས་སྒྲོ་བ་སངས་ཤིང་། ཕྱིས་ཀྱང་སྒྲོ་མ་དུན་པ་
 སོགས་ཐུགས་ནམ་ངེས་པར་འབྱུང་བའི་ཆོ་གསུངས་པར་གདའ། རྩི་ལམ་པ་
 བསྐྱུང་བ་ལས་གོ་ལ་ཞིང་ཐུགས་སྒྲོ་བ་སངས་པའི་ཆོ། ལྟ་རྟོག་ཞལ་ནས།
 དམངས་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་བདུན་ལས། ལུས་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་ལ་འགོ་གསུངས་པའི་
 ཞབས་ཕྱིར་ཕྱིན། ཡན་ལག་བརྒྱུད་ལྟ་གྱི་རྩིང་བྱུར་མར་པས་ཀྱང་ལུས་
 མཇུག་ཆོ། ལྟ་ལ་སྒྱུང་བ་ཟབ་མོ་ཞིག་ཡོད་པ་དེ་བཀོལ་ནས་བཞག་པ་ལྟ་ཏམ་
 བྱུར་སོང་བ། ལྟ་རྟོག་པས་མི་མ་ཡིན་གྱི་བར་ཆོད་ཚུལ་པར་དགོངས་པས་ལྟ་
 ལྟངས་དང་བཅས་ཕྱིགས་མཇུག་མཇུག་པས། བྱ་རེངས་ཏེ་ནམ་མཁའ་ནས་
 ལྟངས་བྱུང་བ་ལས། ལྟངས་འཁོར་བཞིས་ཏེ་མར་པ་ལ་གནང་ནས། ད་ཕྱིན་བར་
 ཆོད་བདུད་ལས་རྒྱལ་བ་ཡིན་ལོ་གསུངས། དེ་ནས་དཔལ་ལྟ་རྟོག་པ་ཆེན་པོས།
 མར་པ་ཆོས་ཀྱི་སྒྲོ་གོས་འདི་ངའི་རྒྱལ་ཆོད་དུ་བཀོད་པ་ཡིན་གསུངས། རྩི་ལམ་
 ཀྱི་ཆོགས་མཆོད་བཤམས་པའི་གཤམ་དུ་བཀའ་ལྷང་གནང་བ་ནི། ལོ་ལྟ་བུ་གྲོད་

ལ་ངས་ལྟར་དོ་སྤྲད་པ་ལྟར་སྤང་བོ་ལྟ་རིགས་ལ། ཉེན་མོངས་པ་ལྟ་ཡེ་ཤེས་
 ལྟར་གདོད་ནས་གནས་པ་དོ་འཕྲོད་ཕྱིར། དོ་བོ་ལ་སྤང་སྤང་མེད་པས་སྤང་
 སྤྲོད་ཀྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་རྒྱལ་བ་རིགས་ལྟའི་དོ་བོར་གྱུར་ཅིང་། དེ་དག་ཆོས་
 ཉིད་འགག་མེད་དུ་ཤར་བའི་རང་རྩལ་དུ་ཤེས་པས། ཟུང་འཇུག་དུ་མ་གྱུར་
 པའི་ཆོས་གཅིག་ཀྱང་མེད་ཕྱིར། ཆོས་ཉིད་ཀྱི་སྒྲོང་དུ་ཉམས་སུ་ལེན་པ་ལ་ཐོག་
 རྟགས་མེད་པ་དཔེ་ནམ་མཁའ་ལ་བྱ་འཕུར་བ་ལྟ་བུ་ཡིན་ཞིང་། དེ་རྟོགས་
 པའི་ཆོས་འཁོར་གྱི་བཟུན་པ་འཁོར་ལོས་སྐྱུར་བའི་རྒྱལ་བོ་ལྟ་བུ་མངོན་དུ་
 གྱུར་པ་ཡིན་པས། ལྷང་གི་ཆོས་འཁོར་གྱི་བཟུན་པ་རྒྱལ་སྤྲོད་རིན་ཆེན་སྣ་
 བདུན་ལྟ་བུ་ཤུགས་ལ་འཛིན་པར་འགྱུར་བས། སྤྱིར་བྱོང་གྱིས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་
 བཟུན་པ་མདོ་ལྟགས་གཉིས་ཀའི་ལྷང་རྟོགས་ཀྱི་སྒོ་ནས་འཛིན་ཅིང་། བྱེ་བྲག་
 གསང་ལྟགས་ཀྱི་བཟུན་པ་ལྷང་རྟོགས་གཉིས་ཀ་ཉིན་མོར་བྱེད་པར་འགྱུར་
 ཞིང་། བྱོང་གྱི་ཆོ་འདིའི་རིགས་རྒྱད་ཆད་དེ། ཆོས་བརྒྱད་ཆུ་བོའི་གཞུང་ལྟར་
 སངས་རྒྱས་ཀྱི་བཟུན་པ་ནམ་གནས་ཀྱི་བར་དུ་གནས་པར་འགྱུར་ལ། མ་དག་
 པའི་གང་ཟག་འགའ་ཞིག་གི་སྤང་དོར་བྱེད་ཆོ་འདིའི་འདོད་ཡོན་ལ་མངོན་
 ཞེན་དོ་ལ་རི་མོ་བྲིས་པ་བཞིན་དུ་འགྱུར་མི་སྤྲོད་ཅིང་། བཟུན་བཟུན་དང་ཆེ་
 ཆེ་འདྲ་མོ་ཞིག་སྤང་རུང་། བྱོང་རང་གི་དོ་བོ་ཐོག་ནི་ཆོས་ཉིད་དུ་དོ་འཕྲོད་
 འཇུག་པས། སྤྱི་ལ་མཐུད་པ་བོར་བ་བཞིན་འཁོར་བ་རང་གོ་ལ་དུ་འགྱུར་ལ།
 མ་འོངས་པའི་སྒོ་བ་རྒྱད་ཐམས་ཅད་ཀྱང་སང་གི་དང་ཁྱུང་གི་སྤྱུ་གྱ་བཞིན་དུ་
 རེ་བཟང་རེ་བཟང་ལ་འགོ་བ་ཡིན་ཞིང་། རང་རེ་གཉིས་ཆོ་འདིར་ཅེ་གདུངས་
 ནང་མཐུན་པས། འོད་གསལ་གྱི་ངང་ལ་འདུ་འབྲལ་མེད་ལ། ཕྱི་མ་ཡང་དག་
 པ་མཁའ་སྤྲོད་ཀྱི་གནས་སུ་ངས་བསུ་སྟེ། འབྲལ་མེད་དུ་འགོགས་པར་འགྱུར་
 བས་དགའ་བར་གྱིས་ཤིག ཅེས་གསུངས་པས། མར་པས་ཆོས་བརྒྱད་ལ་དར་

རྒྱལ་ཡོང་བའི་ལལ་བསྟན་ཐུགས་རྒྱུ་བཟུང་། མཐར་ཐུག་མདོ་ཐུགས་གཉིས་
 གྱི་ལྟ་བ་རྟོགས་པ་ལ་བྱུང་མི་འདུག་པས། གཉིས་ཀའི་རྟོགས་པ་དང་ལལ་གི་
 བསྟན་པ་འཛིན་ཅུང་། རྣམ་པ་ཀུན་སྦྱོང་སོ་ཐར་ཉན་ཐོས་གྱི་ཆ་ལུགས་ཅན་
 དེ་མི་ཡོང་ལགས་སམ། བདག་ལ་དར་མ་མདོ་སྡེ་ཞེས་བྱ་བ་གཅིག་གིས་ཐོག་
 དྲངས་ཤ་ནས་བཅད་པའི་བྱ་བདུན་ཡོད་ཅུང་། རིགས་རྒྱུད་ཆད་མི་ཆད་པའི་
 ཐབས་གྱི་བཀའ་ལལ་གནང་དུ་ཅུང་ལགས་སམ་ཞེས་ཁྱེས་པས། པཌ་ཆེན་རྣ་
 རོའི་ཞལ་ནས། མ་འོངས་པ་ན་བྱོད་གྱི་ཆོས་བརྒྱུད་ལ། ཕྱི་ཉན་ཐོས་གྱི་རྣམ་པ་
 ཅན་ལ། རང་ཐེག་ཆེན་གྱི་དོན་རྟོགས་པའི་སར་གནས་གྱི་སེམས་དཔའ་
 འཁོར་བཅས་ཡང་མང་པོ་འབྱུང་ཞིང་། གཞན་ཆ་ལུགས་ངེས་མེད་གྱིས་སྐྱབ་
 བརྒྱུད་གྱི་བསྟན་པ་དར་རྒྱས་སུ་བྱེད་པར་འགྱུར་ལ། བྱ་བདུན་གྱི་མི་ཆད་སྟོང་
 ཡོད་ཅུང་རིགས་རྒྱུད་ཡོང་རིགས་སུ་མི་འདུག་ནའང་། འགྱོད་མེད་གྱི་ཐབས་
 ལ་པ་བྱ་ཀུན་ཡི་དམ་ལྷའི་བསྟན་སྐྱབ་གྱི་མཆོམས་དམ་པོའི་ངང་ནས། མཁའ་
 འགྲོ་ཆོས་སྦྱོང་གི་ཆོགས་གཏོར་ལ་འབད་འབྱུངས་ཐོན། བྱེད་སྦྱོང་བ་སྡོན་ནས་
 སྐྱུངས་པའི་ལས་འཕྲོ་ཅན་སར་གནས་གྱི་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཡིན་ཕྱིར།
 འགྲོ་བ་མང་པོ་ལ་པན་ཐོགས་པར་འདུག་པས། བོད་གངས་ཅན་གྱི་གདུལ་བྱ་
 རྣམས་གྱི་ཕྱིར། ངའི་རྒྱལ་ཆབ་ཏུ་མངའ་གསོལ་བ་ཡིན་ནོ་གསུངས། ཕྱག་
 གཡས་མར་པའི་དབུ་ཐོག་ཏུ་བཞག་ནས་མ་འོངས་ལལ་བསྟན་གྱི་མགུར་འདི་
 གསུངས་སོ། །

༥ སྡོན་ཚུལ་བཞིན་སྐྱུངས་པའི་ལས་འཕྲོ་ཅན། །གཉུག་མའི་དོན་རྟོགས་རྣལ་
 འབྱོར་པ། །བོད་ཡུལ་གྱི་མར་པ་ལོ་ལྔ་བྱོད། །རིགས་ལྔ་བྱ་འཕུར་ཆོས་ཉིད་
 སྟོང་། །འཁོར་ལོས་སྐྱུར་རྒྱལ་རིན་ཆེན་འཛིན། །རིགས་རྒྱུད་ནམ་མཁའི་མེ་ཏོག་

ཡལ། ཆོས་བརྒྱུད་ཀྱི་བོད་ཀྱི་དང་ལྟོ། བེན་པ་རྩོལ་རིམ་བཟུ། འཁོར་
 བ་ཀྱི་རིས་རང་ཡལ་འགྱུར། བྱ་སང་གི་བྱུང་གི་ཕྱུ་གྱ་བཞིན། སློབ་མ་བས་
 ཀྱང་ཡང་སློབ་བཟང་། ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་དོན་རྟོགས་ནས། ལས་ཅན་སྒྲིན་
 དང་གོལ་གྱུར་པའི། སྐལ་ལྷན་གདུལ་བྱའི་རྒྱལ་པོ་ཁྱོད། འདྲི་བོད་ཡལ་
 དབུས་སུ་བྱོན། བྱང་ཕྱོགས་ཁ་བ་ཅན་གྱི་སྤྲོད་སྤྲོད། སློབ་གྱི་ཤིང་རྣམས་རྒྱས་
 པའི་ས། སྒྲན་སྒྲ་ཆོགས་སྒྱེ་བའི་རིམ་གྱལ་ན། སྐལ་ལྷན་གདུལ་བྱ་སྒྲ་ལྷན་
 ཡོད། བྱ་དེ་རྩ་སང་ལ་འགྲོ་དོན་མཛོད། ཁྱོད་གྱི་འགྲོ་དོན་འགྲུབ་པར་
 དེས། ཆོ་འདིར་བཅེ་གདུངས་ནང་མཐུན་པས། འོད་གསལ་ངང་ལ་འདུ་
 འབྲལ་མེད། བྱི་མ་དག་པ་མཐའ་སྤྱོད་དུ། ཁོ་བོས་བསུ་ནས་འབྲལ་མེད་
 དུ། འགྲོགས་པར་འགྱུར་ལ་གདོན་མི་བ། བྱ་ཁྱོད་གྱི་སེམས་ལ་དེ་ལྟར་
 ཞོག ཆེས་གསུངས་ཤིང་། འདྲི་མི་ཉི་པའི་སར་སང་ལ། འདོད་ཆོས་རྣམས་
 བཅ་ཏན་གྱི་སྒྲོ་ནས་ཁྱུས་ཤིག་སྤར་བས་ཀྱང་དེས་ཤེས་འདྲོངས་པ་ཞིག་ཡོང་
 བ་འདུག་གི་གསུངས་སོ། དེ་ནས་མར་པས་བོད་ལ་འབྱོན་པར་ཐུགས་ཆས་
 པའི་ཆོ། བྱུ་ཏ་རིའི་རྒྱབ་ཕྱོགས་ཨ་མའི་ཆལ་གྱི་ཤིང་དུང་ཞིག་ཏུ་གཟིམས་
 པའི་ཐོ་རངས་ཤིག་གི་ཐུགས་དགོངས་ལ། ངས་ཆོ་འདིར་བོད་ནས་རྒྱ་གར་ལ་
 ལན་གསུམ་ཡོང་བའི་སྤྲ་མ་ལ་ལོ་བཅུ་གཉིས། བར་པ་ལ་ལོ་དྲུག་དུ་ལན་ལོ་
 གསུམ་སྟེ་ཉེར་གཅིག་སང་བ་ལས། དཔལ་རྒྱ་རོ་བ་རང་གི་དུང་དུ་ལོ་བཅུ་
 དྲུག་དང་། སྤྲ་བ་བདུན་བཅུད་འདུག་ཆོས་བྱས་པ་ལ་གྲུབ་ཐོབ་གྱི་སྤྲ་མ་
 རྣམས་དང་མཇལ། སྤྲ་སྤྲ་དང་སློབ་གཉེར་ནི་མཐར་ཕྱིན་པ་ཤེས་དགོངས་
 ཏི་དགྱེས་བཞིན་བོད་དུ་འབྱོན་པ་ལ། སྤྲ་མ་དང་མཆོད་གོགས་རྣམས་ཤུལ་དུ་
 ལུས་པ་ནི་ཐུགས་འཕྲེང་། ལམ་བར་གྱི་རྒྱ་འཕྲང་ཨར་ཇག་ལ་སོགས་པ་རྣམས་
 ལ་ནི་འཆོར། སློབ་གཉེར་རྗེས་གདམས་ངག་ཁྱོད་པར་ཅན་རྣམས་ཐོབ་ནས།

བོད་དུ་འབྱོན་པ་ལ་ནི་བོད་པའི་བྱུགས་ཉམས་དྲག་པོ་ཞིག་ཤར་བ། པའ་ཆེན་
 རྒྱ་རོ་པ་ལ་བྱི་བྱུག་གི་ཚུལ་དུ་ཆོགས་མཆོད་ཅིག་ཕུལ་བའི་གྲལ་དུ་ལོ་རྒྱུས་
 དང་བཀའ་གནང་ཁྲིམ་ནས། བྱང་བ་རྒྱུ་རིང་དུ་འཕུར་འགོ་བའི་སྤྱོད་ལ་ཏྲ་
 དངས་ནས་ཡོངས་སུ་གྲགས་པའི་མགུར་ཆེན་ལམ་སྤྱོད་རིང་མོ་འདི་སྤྱོད་མ་དང་
 མཆོད་ཚུམ་རྣམས་ལ་ཕུལ་ལོ།

༥ རྒྱ་ལོ་ལ་འབྱོན་མཛད་སྤྱི་འདྲི་ཅན། སྤྱོད་ཐོབ་བརྒྱུད་པའི་སྤྱོད་མ་
 རྣམས། མི་ཁོ་བོའི་བྱི་གཙུག་རྒྱུ་དུ་བཞུགས། རྒྱ་གར་གྱི་རྒྱ་རོ་པའ་ཆེན་
 དང་། བོད་ལུ་ལོ་མར་པ་ལོ་རྒྱ་གཉིས། སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་ལམ་གཅིག་པས་
 མཛལ། ལོ་བཅུ་དྲུག་ལྷ་བ་བདུན་དུ་བཞུགས། དུས་སྤྱོད་ཅིག་མ་བུལ་འགོགས་
 པའི་བྱིར། བྱུགས་ལ་མི་འདོགས་སྤྱོད་མ་མཆོས། དཔལ་མེ་ཏྲ་ག་མདངས་
 འཕྲོག་གི་དགོན་པ་འདིར། དབང་བཞིའི་རྒྱ་བོ་རྒྱུགས་པར་བསྐྱར། རྒྱ་
 བརྒྱུད་གྱི་གདམས་ངག་མཐར་ཐུག་གནང་། སྤྱོད་མེད་ཐེག་པ་མཆོག་གི་
 དོན། གཉིས་མེད་རྒྱ་གཅིག་གཞིར་བཞག་ནས། ཁེམས་སྤྱོད་པ་ཉིད་ལ་སྤྱོད་
 ཟེན་བྱས། ཁ་བ་ཅན་འདབ་བྱང་ཕྱོགས་སུ། ལྷ་བ་བཞུན་རྒྱལ་ཆབ་བཀོད་པའི་
 བྱིར། ད་ནི་བན་རྒྱུ་བོད་དུ་འགོ། བན་རྒྱུ་བོད་དུ་འགོ་བ་ལ། ལྷ་བ་ན་
 འཕྲེང་བ་རྣམ་གསུམ་ཡོད། ཡིད་ལ་བཅགས་པ་རྣམ་གསུམ་ཡོད། ལམ་ན་
 འཇིགས་པ་རྣམ་གསུམ་ཡོད། བར་ན་མཆོར་བ་རྣམ་གསུམ་ཡོད། གདང་ན་
 བོད་པ་རྣམ་གསུམ་ཡོད། རོ་མཆོར་ཆེ་བ་རྣམ་གསུམ་ཡོད། སྤྱོད་འདིའི་རྒྱུ་
 སྤྱོད་མ་བཤད་ན། ཆོག་དེས་དོན་གྱི་བདེ་མེ་མཛལ། ལྷ་བ་དུ་འཕྲེང་བ་རྣམ་
 གསུམ་ནི། རྒྱ་རྒྱ་རོ་པ་དང་མི་ཏིས་དབུ་མཛད་ནས། སྤྱོད་ཐོབ་གྱི་སྤྱོད་མ་བརྒྱ་
 རྒྱ་གཅིག་ ལྷ་བ་དུ་ལྷ་བ་ཏེ་མ་བས་འཕྲེང་། དཔལ་འཇིགས་མེད་གྲགས་པས་

དབུ་མཛེད་ནས། མཛེད་དང་ལྷན་དུ་ལ་བརྒྱ་ཅ་གཅིག་ཤུལ་དུ་ལུས་ཏེ་མ་
 བས་འཕྲེང་། གནས་ལུ་ལ་ཏེ་རིས་སྣ་དངས་པའི། གྲུབ་ཐོབ་གནས་ཆེན་བརྒྱ་
 ཅ་གཅིག་ཤུལ་དུ་ལུས་ཏེ་མ་བས་འཕྲེང་། ཡིད་ལ་གཅགས་པ་རྣམ་གསུམ་
 རི། རྩོམ་ཐོག་ཏེ་ཨ་ཤོ་ཀ་དྲིན་ཅན་གནས་པོ་པོ་མོ་རྣམས། འབྲལ་མི་པོ་ད་
 དེ་ཡིད་ལ་གཅགས། བྲམ་ཟེའི་བྲུ་གསེར་ཕྲེང་ཅན། ཤི་སྒྲིག་གིས་འཕྱད་
 པའི་གྲོགས་པོ་བྲས། འབྲལ་མི་པོ་ད་དེ་ཡིད་ལ་གཅགས། དེད་དཔོན་གྱི་བྲ་མོ་
 རྩོ་སངས་མ། མཚན་ལྷན་དེ་རིག་མར་བསྟན་བསྟན་ནས། འབྲལ་མི་པོ་ད་དེ་
 ཡིད་ལ་གཅགས། ལམ་གྱི་འཇིགས་པ་རྣམ་གསུམ་རི། མཚོ་དུག་མཚོ་ཁོ་ལ་
 མས་སྣ་དངས་ནས། ཤར་ཁུ་བོ་གང་ག་ད་གཞོད་བརྒྱལ། དེ་མ་མཐོང་གོང་
 རས་ང་རེ་འཇིགས། རི་ལྷ་ཤུ་རི་ཡི་ནགས་འདབ་ན། ཆོམ་རྒྱན་ཇག་པ་ལམ་
 ར་སྒྲིགས། འདི་མ་མཐོང་གོང་ན་ང་རེ་འཇིགས། གོང་བྲེར་ཏི་ར་ཏུ་ཏི་
 ར། བྲེལ་མེད་ཤོ་གམ་ཆར་ལྷར་འབེབས། འདི་མ་མཐོང་གོང་ནས་ང་རེ་
 འཇིགས། བར་གྱི་འཆོར་བ་རྣམ་གསུམ་རི། འཕྲང་ས་ལ་ཏེ་ཏི་མ་གཏོགས་
 པ། བཅའ་འཕྲང་ཟམ་པ་བརྒྱ་བརྒྱ་གཅིག་ཞེ་མ་རྩལ་ཁུ་བས་ཀྱང་འཆོར། ལ་
 ལ་ལ་བྲལ་མ་གཏོགས་པ། ལ་ཆེན་ལ་ཁུང་བརྒྱ་བརྒྱ་གཅིག་ཞེ་མ་རྩལ་ཁུ་
 བས་ཀྱང་འཆོར། ཐང་དཔལ་མོ་དཔལ་ཐང་མ་གཏོགས་པ། ཐང་ཆེན་ཐང་
 ཁུང་བརྒྱ་བརྒྱ་གཅིག་ཞེ་མ་རྩལ་ཁུ་བས་ཀྱང་འཆོར། གདེང་གི་བྲོད་པ་རྣམ་
 གསུམ་རི། སྒྲ་ཀ་ལ་ཅན་དས་སྣ་དངས་ནས། སྒྲ་སྣ་བརྒྱ་དང་ཅ་བརྒྱད་
 ཤེས། ཤོགས་ལོ་རྩ་ཆོགས་ན་ང་རེ་བྲོད། དབྱེས་རྩོར་གདན་བཞིས་སྣ་དངས་
 རས། རྒྱད་འབྲེལ་བརྒྱ་དང་ཅ་བརྒྱད་ཤེས། ཤོགས་སྟོན་ཆེན་ཆོགས་ན་ང་རེ་
 བྲོད། བཀའ་གཞིའི་གདམས་པས་སྣ་དངས་ནས། སྟོན་བརྒྱད་བརྒྱ་དང་ཅ་
 བརྒྱད་ཤེས། ཤོགས་སྟོན་ཆེན་ཆོགས་ན་ང་རེ་བྲོད། རོ་མཚར་ཆེ་བ་རྣམ་

གསུམ་ནི། བསྐྱེད་དང་འཕོ་བ་མ་གཏོགས་པ། བྱུང་ཆོས་བརྒྱ་དང་ཅ་བརྒྱད་
 ཤེས། ཁྱེ་ན་ངོ་མཚར་དེ་ཆེ་མོད། འདྲུང་སོལ་ལྷ་མོ་མ་གཏོགས་པ། བསྐྱེད་སྤྱང་
 བརྒྱ་དང་ཅ་བརྒྱད་ཤེས། ཁྱེ་ན་ངོ་མཚར་དེ་ཆེ་མོད། རིམ་ལྡེའི་དམར་བྲིད་མ་
 གཏོགས་པ། རྫོགས་རིམ་བརྒྱ་དང་ཅ་བརྒྱད་ཤེས། ཁྱེ་ན་ངོ་མཚར་དེ་ཆེ་
 མོད། རྟེན་ཐམས་ཅད་སྒྲ་མ་རྩེ་ཡི་དྲིན། འབངས་དྲིན་ལན་གཞུལ་གྱིས་མི་
 ལའོར་བས། རྩེ་མི་འབྲལ་སྤྱི་གཙུག་རྒྱན་དུ་བཞུགས། རྟེན་འོག་མཆེད་དང་
 ལྷམ་དུལ་རྣམས། བར་ཆུང་བོད་དུ་འགོ་བ་ལ། རྒྱུན་བར་ཆད་མེད་པའི་བྱིན་
 རྒྱབས་བྱ། འདྲུང་དེ་ནི་མཇལ་བ་ཡོང་མ་མཆིས། འདྲུང་ལ་ཨོ་རྒྱན་ཡུལ་ལམ་
 མཁའ་སྤྱོད་དུ། ཁྱེ་བྱི་མ་ཅིས་ཀྱང་མཇལ་བ་བྱ། ཁྱེས་སྒྲ་མ་ལོ་ལྷ་བས་མགུར་
 དེ་བཞེངས་པས། མཆེད་གོགས་གོང་མར་གྱུར་པ། བམ་བེ་མུ་ཏ་ཀ་ཀའི་དང་།
 རྣལ་འབྱོར་མ་སྤྱ་ཀ་རྣ་རི་ལ་སོགས་པ་བརྒྱད་ཀྱིས་སྤྱན་ཆབ་ཤོར་རོ། རྟེན་ས་
 རྒྲ་མ་མར་པས། རྒྲ་མའི་སྤྱི་དཀྱིལ་འཁོར་ལ་དབང་བཞི་ཞུས། སྤྱོན་ལམ་
 བཏབ་ནས་བྱིན་པ་ལ། མཆེད་ལྷམ་གཤེགས་སྤྱིལ་བ་རྣམས་ཀྱིས་སྤྱོ་ཆས་ཀྱན་
 བསྐྱེད་ཤེས། རྩེ་མར་པ་རང་གིས་ཕུལ་ཏ་རིའི་རྩོ་སྤྱོ་ཀྱི་ཅ་བར་མ་ཕེབས་བར་བྱི་
 འགོས་ཀྱིས། རྒྲ་མ་ལ་གོམ་པ་རེ་ལ་ཕྱག་རེ་དང་ཐེམ་རེའི་སྤྱོད་ནས་ཕྱག་རེ་
 འབུལ་ཞིང་། རྩོ་སྤྱོ་རྫོགས་མཚམས་སྤྱོ་རྒྲ་མ་ལ་གཏུང་ཤུགས་དྲག་པོས་ཕྱག་
 མང་པོ་བཅལ་བའི་ས་དེར་ཡང་། རྩོ་ལ་རྩེ་མར་པའི་ཞབས་རྩེས་ཤིག་བྱུང་བ་
 ད་ལྟ་ཡང་ཡོད་དོ། འདྲུང་ལ་རྣ་རོ་བ་ཡང་སྤྱོ་ཆོ་འདི་ཉིད་ལ་མཁའ་འགོས་
 མཁའ་སྤྱོད་དུ་སྤྱན་དངས་པར་གདའ། རྩེ་མར་པ་ལ། རྒྲ་མ་དང་མཆེད་ལྷམ་
 རྣམས་ཀྱིས་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་པར་མཛད་པས། བར་ཆད་མེད་པར་བོད་ཡུལ་
 རྩོ་བྱག་ཏུ་ཕེབས་ནས། སྤྱོ་ཆོ་མཐར་མ་འབྱོལ་གྱི་བར་དུ་བསྐྱེད་པ་དང་སེམས་
 ཅན་གྱི་དོན་རྒྱ་ཆེན་མཛད་ཅིང་། འདིའི་རེས་ལ་རྒྲ་མའི་བཀའ་བཞིན་མངའ་

བདག་མེ་ཏི་པའི་དྲུང་དུ་བྱོན། སྐར་དབྱེས་པ་རྩོམ་པའི་དབང་ལྷན་པའི་དྲུས་
 རྣམ་མཁའ་ནས་སྤྱི་མེ་ཏིག་གི་ཆར་ཅན་དན་དང་ཨ་ཀ་རུ་ལ་སོགས་པའི་
 དྲི་བཟང་འབྲུལ་བ་དང་། མར་མེ་ལ་སྒྲོན་གིང་མཚུབ་གང་སྐར་བ་རྒྱ་གིས་
 རྩེས་སུ་འཛིན་པའི་རྟགས་སུ། གཡོ་འབྲུལ་བྱེད་བཞིན་ཞག་བདུན་བྱུ་བ་པ།
 སྤྱི་མེ་ལ་མོ་ཡིད་འཕྲོག་པའི་སྒྲ་སྒྲ་ཆོགས་སྒྲོག་པ་བྱུང་ཞིང་། བདེ་མཆོག་གི་
 དབང་ལྷན་པའི་ཆེ་ས་གསུམ་གྱི་དཔའ་བོ་མཁའ་འགོ་རྣམས་སྐྱ་མི་མངོན་
 བར་སྒྲགས་ཀྱི་སྒྲ་སྒྲོགས་པ་དང་། གཏོར་མ་སྒྲོང་ཆེ་ཞིང་སྒྲོང་མཁའ་འགོའི་
 སྐུ་ལ་བ་ལྷེ་སྐུང་དམར་མོ་བདུན་གྱིས་གཏོར་མ་ལེན་པ་རྣམས་དངོས་སུ་
 མཐོང་བས། རྩེ་མར་པས། འཇིག་རྟེན་འདི་མ་ཡིན་པ་འོག་མེན་ལྟ་བུ་ཞིག་ཏུ་
 སེབས་སྐྱེས་པའི་དགའ་སྒྲོའི་སྒྲགས་ཉམས་དཔག་ཏུ་མེད་པ་ཞིག་ཤར་བས།
 མེ་ཏི་པས། ལྷན་འདི་དག་རེ་ཞིག་རྒྱ་གར་དུ་གསང་བའི་བཀའ་རྒྱས་བཏབ་པ་
 ལྷར་བྱས་སོ། །རྒྱ་རོ་མེ་ཏི་གཉིས་ཀ་ལ་སངས་རྒྱས་བས་ཀྱང་ལྷག་པ་ལྟ་བུའི་
 ངས་ཤེས་སྐྱེས་སོ། །

༣༥ བཀའ་དྲིན་ཅན་གྱི་སྒྲ་མ་རྣམས་ལ་བྱི་བྱག་ལྷུ་ནས་བོད་ལ་བྱོན་ཚུལ།
 ཎ དེ་ནས་མེ་ཏི་པ་དང་། དཔལ་ཞི་བ་བཟང་པོ། ཡེ་ཤེས་སྒྲིང་པོ་ལ་སོགས་པའི་
 བཀའ་དྲིན་ཅན་གྱི་སྒྲ་མ་རྣམས་ལ་བྱི་བྱག་ལྷུ་ནས། དགུན་བལ་པོར་བསྐྱེལ་
 གསོ་ཞིང་བཞུགས་པའི་སྒྲགས་དགོངས་དང་བཅས་བོད་ལ་ཚུར་བྱོན་ཏེ། བལ་
 པོ་པམ་མཐིང་དུ་སེབས་པ་ལས། སྐྱི་ཐེར་བ་ཆོས་ཀྱི་སྐུན་ཅན་དེ་ནི་སྐྱ་ཡལ་
 འདུག བེན་ཏ་བས་ཐོག་དྲངས་པའི་མཆེད་ལྷན་མང་པོས། ལྷ་ལེན་དུ་ཆོགས་
 འཁོར་ཞིག་བཤམས་པའི་གྲལ་དུ། བེན་ཏ་བའི་ཞལ་ནས། ལོ་རྩེ་བ་བྱོད་ལ་
 ངས་དང་པོ་ནས་བྱོད་དཔོན་སྒྲོལ་གྱི་སྒྲགས་རྩེ་དང་། མོས་གྲུས་ནང་མཐུན་

པས་ཞལ་མཇལ་ངེས་བྱས་པ་ལྟར། ཞལ་མཇལ་པའི་སྟན་པ་ནི་སྤར་ནས་ཐོས།
 རང་རེ་གཉིས་སྤེབས་ནས་བཅལ་བ་མ་གཏོགས་གཞན་གང་དང་གང་དུ་
 བཅལ། སྤེམ་དང་ཞལ་གང་དུ་མཇལ། སྤྱི་ཆེ་བའི་ཡོན་ཏན་དང་། རྩོམ་ཆར་
 བའི་ལྷས་ཅི་འདྲ་མཐོང་། ལྷ་རྩོམ་མི་ཏི་གཉིས་མ་གཏོགས་པའི་སྤེམ་དུ་ཅམ་
 བསྟེན། དེད་རྣམས་ཀྱི་ཆོགས་ཚུང་འདི་བྱོད་བར་ཆད་མེད་པར་འདིར་བྱོན་
 པའི་དགའ་སྟོན་ཡིན། བྱོད་ཀྱིས་ཀྱང་སྤྱིས་ཁ་ལ་དྲི་བ་འདི་དག་གི་ལན་དུ་སྤྱི་
 ཞིག་ལོངས་མཛོད་གསུངས་པའི་ལན་དུ། ཡིད་གདུང་བས་སྤྱི་བ་སངས་པར་
 བྱོད་པ་ཆོས་སྤྱི་བའི་ཤུགས་སྤྱི་ལ་རྟ་བླ་བས་ཏེ། སྤེམ་དང་མཇལ་ཚུལ་
 རྩོམ་ཆར་ལྷས་བརྒྱད་ཀྱི་མགྲར་ཆེན་འདི་སྤེམ་དང་མཆེད་ལྷམ་རྣམས་ལ་
 སྤྱིས་སྤྱི་ལལ་ལོ།

༥ དཔལ་ཀ་ན་ཀ་ཤིས་དབུ་མཛོད་པའི། འདིར་བཞུགས་གསན་ཅིག་མཆེད་
 ལྷམ་རྣམས། ཁིང་རང་གང་ཡིན་ཟེར་ཅ་ན། མཆོན་སྟན་མར་པ་ལོ་རྩ་
 ཡིན། ཁྱི་བ་བོད་ལུལ་དབུས་སྤྱི་བཅད། སྤྱི་བས་པ་སྤྱི་བལ་རྒྱ་ཅུ་བྱས། རྒྱ་གར་
 ལུལ་དུ་ལན་གསུམ་བྱིན། དུས་ད་རེས་ནན་ཏན་ལྷས་ཏིག་བྱས། ཞབས་པད་
 སྤྱི་བོས་རིག་མཛོད་ཅིང་། གསུང་དོན་བདུད་ཅིའི་རྩིས་གནང་བའི། སྤྱིར་
 ཆོས་འབྲེལ་ཅམ་གྱི་སྤེམ་མང་། དཔལ་སིང་གླ་སྤྱིང་པས་སྤྱི་བླ་བས་
 པའི། མཛོན་ཤེས་རིག་པ་མངའ་བརྟེན་ཤིང་། སྤྱིང་བ་འགྱུར་ངེས་བཅུ་
 གསུམ་བཞུགས། ཀྱུན་གྱི་ནང་ནས་མཆོད་སྤྱིང་བཞིན། རྩི་འགྲན་གྱི་དོ་མེད་
 ལྷ་རྩོམ་པ། རྩོམ་ཆར་ཆེན་མི་གཞུགས་ཅན། རྩི་ཁོང་གི་དྲིན་ལ་འཁོར་ཐབས་
 མེད། སྤེམ་ཡིད་ལ་བཅགས་སྤྱི་སྤྱི་བའི་སྤྱི། ཁི་ཁོ་བོས་མ་བཅལ་སྤྱི་གས་
 མེད། ཞལ་ཡང་དེ་མཇལ་དེ་མ་མཇལ། རྩི་ལྷན་པ་ཅན་གྱི་ནགས་འདབས་

ལྷ། རྩོམ་མཚན་ཤེལ་གྱི་པ་བོང་ལ། རྒྱ་ཡི་འབྱུང་དུ་བཀོད་པ་བཞིན། ལ་རྩེ་
 བཅུན་གཤེགས་པའི་འབས་རྩེས་མཐོང་། ལམ་རྩོམ་མཚན་ཆེན་དེ་ཆེ་
 མོད། ཤིང་ཅན་དན་སྒྲན་གྱི་སྤོང་པོ་ལ། རྒྱ་རྩོམ་ལྷགས་རྩེའི་རྣམ་འཕྲུལ་
 གྱིས། དགྱེས་རྩོམ་སྤྲུལ་པའི་ལྷ་དགུ་ཡི། ཡུམ་ལྷན་ཅིག་སྒྲིས་མའི་ལྷགས་ཀ་
 ནས། ཞུགས་ལྷགས་གྱི་འཁོར་ལོ་དེ། སྤྱུ་བྱད་ཅེ་མས་བྲིས་འདྲ་ལས། འོད་ཟེར་
 ལྷ་ཚྭ་གས་འཕྲོ་བ་ཡིས། བདག་ལ་རྩེས་སུ་གནང་བར་མཛད། རྩོམ་མཚན་ཆེན་
 དེ་ཆེ་མོད། རང་རང་དབང་མེད་པར་མཆི་མ་ཤོར། རྩེ་སྤོང་འདོད་པའི་གདུང་
 སེམས་སྒྲིས། རབ་དུ་མ་བཟོད་སྤེལ་ལྷགས་བཏོན། ཅེ་གཅིག་ཡིད་གྱིས་གསོལ་བ་
 བཏབ། ལྷགས་རྩེས་གཟིགས་ནས་མདུན་དུ་བྱོན། མཐོང་ལམ་ལྷ་བྱའི་དགའ་
 བ་སྒྲིས། རྩོམ་མཚན་ཆེན་དེ་ཆེ་མོད། རས་དཀོན་པའི་རིན་ཆེན་གསེར་བྱེ་
 སུལ། རང་ནི་དེ་ཀུན་མི་འདོད་གསུངས། ཡང་ཡང་བསྐྱར་ཏེ་བཞེས་པར་
 ལྷས། ལ་སྒྲ་མ་དཀོན་མཚན་མཚོད་ཅིག་གསུངས། རྩོས་མེད་ནགས་གྱི་གསེབ་
 དུ་གཏོར། རོ་བོ་པངས་སེམས་སྒྲིས་པ་ལས། རྩོད་འདོད་ན་སྤར་ཡང་ཡོད་དོ་
 གསུངས། ལྷག་ཐལ་སྤྱར་སྤྲིམ་པ་ལ་བྱེ་བས། མ་གོད་མ་ཉམས་སྤར་མ་
 བཞིན། རྩོམ་མཚན་ཆེན་དེ་ཆེ་མོད། འབས་མཐེ་བོང་ས་ལ་བརྟུངས་པ་
 ལས། རྩོད་དང་གསེག་མ་གསེར་དུ་བྱུར། ཐམས་ཅད་གསེར་སྤོང་ཡིན་ནོ་
 གསུངས། རྩོམ་མཚན་ཆེན་དེ་ཆེ་མོད། སྤྱན་ལྷ་སྤྱངས་མཁའ་ལ་གཟིགས་པ་
 ཡིས། རྩོད་ཀར་ཉ་ཡི་ཁོག་པ་ནས། རྩོམ་གྱི་འཁོར་ལོའི་མཚོད་པ་
 བཤམས། རོ་བུ་ལྷན་པའི་ལ་བས་བྱུང་། རྩོམ་མཚན་ཆེན་དེ་ཆེ་མོད། ཡན་
 ལག་བུད་ལྷན་རྩོང་བུ་བྱ། རྩུས་བྱས་སྤྱང་འཁོར་ལྷ་ཏས་བྱིར། རྩུ་སྤྱངས་
 རྩེགས་མཚུབ་མཛད་མ་ཐག རྩུ་ཏ་རེངས་ནས་ས་ལ་སྤྱང་། རབ་ཆད་བདུང་
 ལས་རྒྱལ་ལོ་གསུངས། རྩོམ་མཚན་ཆེན་འདི་ཆེ་མོད། རྩོད་འདི་བུ་མ་འདུག་

བོད་ལ་སོང་། རྒྱུང་ས་བྱང་སྤྱོད་ཁ་ཁ་བ་ཅན་རྒྱུང་ན། གཤུལ་བྱ་སྤོང་ལྷན་ཡོད་
 རོ་ཞེས། ལྷང་བསྟན་རྩེས་སུ་གནང་བ་ཐོབ། རོ་མཚར་ཆེན་དེ་ཆེ་མོད། སྤྱུལ་
 སྤྱུ་རྒྱ་རོ་པ་ཆེན་ལ། རོ་མཚར་ཅན་གྱི་མཐོང་ལུགས་བརྒྱད། རྩོད་དོ་རྩེ་སྤྱོད་
 རྣམས་མ་གཏོགས་པ། རོང་གཞན་ལ་བསྐྱུར་ན་ཡིད་མི་ཆེས། རང་དུས་བསྟན་
 པའི་སྤྱོད་ཁ་ལ། རོག་རྟོག་སྤྱོད་ཐོ་སྤྱོད་དོག་ཆེ། རོན་ཏན་བཟོད་ན་སྤྱོད་སྤྱུར་
 འདེབས། རོ་སྤྱུར་རང་མིན་གཞན་རྣམས་ལ། བཀའ་མཆོད་མི་སྤྱུལ་གསང་
 བར་བྱ། རྒྱུང་ས་མཆོད་པར་འབུལ་ལོ་སྤྱོད་མ་རྩེ། སྤྱོད་ཁ་དགུས་པར་མཆོད་
 ཅིག་སྤྱོད་སྤྱོད་རྣམས། རོས་གསུངས་པས་ཀུན་སྤྱོད་ཁ་ཆེས་པར་གྱུར་ཏོ། །

ཡང་དེའི་སྤྱོད་ཁ་སྤྱོད་ཐེར་བའི་དུས་མཆོད་དང་། ཆོས་བསྟུན་མཆོད་པ་སྤྱོད་
 ཅིག་བྱེད་པའི་སར། དག་སྤོང་འཛིགས་མེད་གྲགས་པས་དབུ་མཆོད་རྣལ་
 འབྱོར་ཐོ་མོ་ཉི་ཤུ་ཙམ་ཆོགས་པའི་གྲལ་དུ། དག་སྤོང་འཛིགས་མེད་གྲགས་པ་
 ར་ལེ། སྤྱུར་ཡང་བྱེད་བོད་སྤྱོད་ཁ་ལས་པ་ཡིན་ཞིང་། རྒྱུང་པར་དུ་ལོ་སྤྱོད་བ་བྱེད་
 རྒྱ་གར་དུ་ཡུན་རིང་དུ་བཞུགས་པ་ལ། སྤྱོད་ལ་བར་ཆད་མེད་པར་སྤོང་གཉེར་
 མཐར་སྤྱོད་པར་འདུག་པས། བཀའ་ཤིས་པའི་སྤྱོད་ཁ་ལེན་དགོས། རྩོད་ཀྱིས་སྤྱོད་
 མ་མི་ཉི་པའི་སྤྱོད་ལ་གཙོ་བོར་སྤྱོད་ལོ་ཟེར་བས། རོང་གི་དགོངས་པ་རྩེ་སྤྱོད་
 བཞེད་འདྲིར་བྱང་བ་ལ། དེའི་ལན་དུ་མི་ཉི་པའི་བཞེད་གཞུང་གི་རྟོགས་པའི་
 མཁུར་འདི་བཞེད་པར་གདའ།

༥ དཔལ་རི་སྤོང་ཞབས་ཀྱིས་སྤྱོད་སྤྱོད་ཤིང་། དགོངས་པ་མཐར་སྤྱོད་གི་
 སྤོང་པའི་དོན། ཆོས་སྤྱོད་རྒྱ་ཆེ་ལ་མངའ་བསྟེན་པ། རྩེ་མངའ་བདག་ཆེན་
 པའི་ཞབས་ལ་འདུད། སྤྱོད་ཁ་སྤོང་དང་འདྲ་བའི་དོ་རྩེ་སྤྱོད། འབུལ་ཐབས་
 མེད་དོ་མཆོད་སྤྱོད་རྣམས། ཐ་དད་ལུས་ལ་སེམས་རྒྱུད་གཅིག་དཔལ་

འཛིགས་མེད་གྲགས་པ་མ་ལགས་སམ། རྒྱ་གར་ཡུལ་ནས་ཡོང་བ་དང་། བྱིད་
 བལ་ཡུལ་མཐེལ་ན་བཞུགས་པ་གཉིས། ཆོ་འདུ་བྱེད་དབང་དུ་མ་ཐལ་
 བར། ཁ་སང་དེ་རིང་དུས་བབ་ལ། མཁའ་འགྲོ་མཆོད་པའི་ཆོགས་གྲལ་
 དུ། དུས་མཚུངས་ཞལ་ཡང་འཛོམས་པ་དེ། དམ་ཆོག་ངོ་སྟོག་མེད་པར་
 དེས། མི་ཁོ་བོ་ཤིན་དུ་སྟོབ་བ་སྟེས། བྱིད་དགའ་ཅུ་ཆོར་རམ་འདིར་བཞུགས་
 རྒྱུ་མས། ང་སྟོ་མོངས་བོད་ཀྱི་བན་ཅུང་ལ། མི་བྱིད་ཀྱིས་མཆོན་སྟོན་ལོ་ཙཱ་
 བཏགས། བྱིད་སྒྲ་སྒྲུར་བོད་ཀྱི་སྒྲ་ལོངས་ཟེར། ངག་འདྲེན་པའི་གོ་འཇུག་མི་
 བདེ་ཡང་། བྱིད་གོང་མ་རྒྱུས་ཀྱི་བཀའ་མ་སྟོགས། རྗེ་རྒྱ་རོ་མི་ཏི་རྒྱམ་
 གཉིས་ལ། སྒྲ་དྲིན་རྗེས་སུ་དྲན་པའི་སྒྲ། ངོ་མཆོར་ཅན་གྱི་མཐོང་ལུགས་
 ཡོད། སྟོན་སྟོན་ལོར་གསོན་ཅིག་མཆོད་གོགས་རྒྱུ་མས། རྗེ་རྟོགས་པ་ཅན་གྱི་
 མི་ཏི་པ། མི་ཁོང་གི་སྟོན་པ་རྒྱུང་ནས་ཁུམས། སྒྲུལ་སྒྲུའི་བཞུགས་གནས་རྒྱ་
 གར་ཡུལ། རྒྱུངས་ཡངས་པ་ཅན་གྱི་གོང་བྱིར་དུ། ས་སྒྲོང་རྒྱལ་པོའི་ཙོད་པ་ཏ་
 གྱིས། ཞབས་ཀྱི་ཟུ་འབྲུ་བསྟེན་མཛད་ཅིང་། གནས་ལྷ་རིག་པའི་མཁས་པ་
 རྒྱུ་མས། མངའ་བདག་གཙུག་གི་རྒྱན་ཡིན་ཞེས། སྟོན་པའི་བ་དན་སྟོགས་
 བཅུར་གྲགས། ཆོ་འཕྲུལ་བྱ་ཡི་ལོ་དུས་སུ། བདེ་གཤེགས་མཆོད་པ་མངའ་
 མཛད་ཟྱེར། མཆོན་མངའ་བདག་ཞེས་བྱར་ཡོངས་སུ་གྲགས། རྗེ་སངས་རྒྱས་
 དེ་ཡི་ཞལ་སྒྲ་ནས། ཐེག་པའི་མཐར་ཐུག་སྟོང་པོའི་དོན། ཆོས་ཕྱག་རྒྱ་ཆེ་ལ་
 ངོ་སྟོང་བཞིས། བྱི་གཟུང་བ་ཡུལ་གྱི་སྤང་བ་འདི། བདེ་བ་ཆེན་པོར་རྒྱན་ཆད་
 མེད། སྟེ་མེད་ཆོས་ཀྱི་སྒྲ་ཅུ་རྟོགས། རང་འཛིན་པ་སེམས་ཀྱི་རྒྱུ་ཤེས་
 འདི། འཇུ་བ་ངོས་གཟུང་མེད་པའི་ཟྱེར། རིག་པ་རྟོན་མེད་གཅེར་བྱར་
 མཐོང་། སྒྱིར་སྤང་ཞིང་སྟོང་པའི་ཆོས་རྒྱུས་ཀྱི་ཀྱུ། གདོད་ནས་མ་གྲུབ་སྟེ་བ་
 མེད། ངོ་བོ་སྟོན་དང་བལ་བར་རྟོགས། འཁོར་བ་སྤངས་བྱར་མི་འདོད་

ཅིང་། རྒྱ་པོ་འདས་པ་བསྐྱབ་བྱར་མེད། འཁོར་འདས་རང་གྲོལ་གཏུག་
མའི་ངང་། ཟུང་འཇུག་བདེ་བ་ཆེན་པོར་རྟོགས། འདས་གསུམ་སངས་རྒྱས་
ཐུགས་ཕྱུང་ཡང་། མཐར་ཐུག་དེ་ལས་མེད་དོ་གསུངས། མི་ཁོ་བོའི་སྒྲོ་
འདོགས་དེ་ནས་ཆོད། རྗེ་མི་ཏི་ཆེན་པོའི་བཞེད་པ་ཡིན། བྱིད་ད་ལྟ་བཞེད་
ན་དེ་ལ་མཛོད། དབྱངས་མཆོད་པར་འབྱལ་ལོ་དགོན་མཆོག་གསུམ། ཐུགས་
དགྱེས་པར་མཛོད་ཅིག་གདན་གང་རྣམས། ཁྱེས་གསུངས་པས། ཁོང་རྣམས་
རྗེ་མར་པ་ལ་ལྷག་པར་དོ་མཆར་སྐྱེས་སོ། །

༥ དེ་ནས་མེ་ཇ་སྤྱང་ན་སྒྲ་མ་མི་མཉམ་རྩི་རྗེ་ཁྱེས་བྱ་བ་མངའ་བདག་མི་ཏི་
པས་བསྐྱུས་པའི་མཆོད་གྲོགས་ཡིན་ཞིང་། རྗེ་རང་གིས་ཀྱང་ཏི་ཡ་ཆར་གཅིག་
གསན་པའི་སྒྲོལ་དཔོན་ཡང་ཡིན་པ་ཞིག་ཡོད་པ་དེའི་རྒྱུ་དུ་ཐུག་སྐྱེལ་དུ་
བྱོན་པས། ཁོང་གི་གྲོགས་པོ་ཁ་ཆེའི་ལྷ་བཟོ་བ་ཞིག་གིས་དཔལ་གསང་བ་
འདུས་པའི་དགྱེལ་འཁོར་ལ་རབ་གནས་མཛོད་ཅིང་གདའ་བ་ལ། དེའི་ཆོགས་
གལ་དུ་བྱོན་པས། ཁོང་རྣམས་ན་རེ། ལོ་ལྟ་བུ་བྱིད་རྒྱ་གར་དུ་བྱོན། ཡུན་རིང་
པོར་བཞུགས། བྱིད་ཀྱི་སྒྲ་མ་རྒྱ་རོ་པ་དེ། སྐྱ་སྐྱ་པ་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བར་གདའ་བ་
ཁོང་གི་རྒྱུ་དུ་བྱིད་རྗེ་ཅམ་བཞུགས། ཆོས་ནི་གང་གསན། བྱིད་རང་ལ་ཁོང་
དུ་ཆུད་པའི་གདེངས་ཅི་ཡོད། བྱིད་རྒྱ་གར་ནས་བྱོན་པའི་སྐྱེས་སུ་སྐྱ་ཞིག་
ལོངས་ཟེར་བ་ལ་དེའི་ལན་དུ། རྒྱ་རོ་པ་དང་མཇལ་ལྷགས་ཀྱི་མགུར་འདི་
གསུངས་སོ། །

༥ རྗེ་ཐུབ་ཐོབ་རྣམས་ལ་ཐུག་འཆལ་ལོ། སྐལ་ལྷན་བདག་ལ་བྱོན་གྱིས་
སྒྲོལས། ཁང་མོས་པའི་བྱ་ཡི་ལམ་སྐྱ་དྲོངས། ལམ་མི་ང་སྐྱ་ལོང་མི་རིགས་
ཏེ། བྱིད་མཆོད་གྲོགས་གོང་མའི་གསུང་མ་སྒྲོགས། ཁོ་ནི་འཆི་བོད་ཀྱི་

དབྱངས་གཅིག་ལེན། བྱིད་གདན་གང་གི་ཐུགས་ལ་འདི་བཞེས་ལ། ཆོས་ཚུལ་
 བཞིན་ཉམས་སྲུ་ལེན་པར་བྱ། ང་བོད་ཡུལ་གྱི་མར་པ་ལོ་ལྷ་དང་། རྒྱ་གར་གྱི་
 ལྷ་རོ་པཎ་ཆེན་གཉིས། རྒྱུངས་མེ་ཏོག་རྒྱས་པའི་གྲོང་བྱིར་དང་། ཁི་བོ་གསེར་
 རླིང་གི་དགོན་པར་མཇུག། དེ་ཆོ་རབས་ཀྱི་སྒྲོན་ལམ་དག་པ་འདྲ། གནས་
 བྱིན་ལྷབས་ཅན་དུ་གྲགས་པ་དེར། སྐྱུ་སྒྲོན་པ་ཅན་གྱི་རྩེ་བཙུན་དེ། ལོ་བཙུ་
 རྒྱུ་ལྷ་བ་བདུན་དུ་བསྟེན། ང་བང་བཞི་ཡོངས་རྒྱུགས་ལན་བདུན་
 ལྷས། ང་པལ་བདེ་མཆོག་འཁོར་ལོའི་བྱིན་ལྷབས་མཛད། རྒྱུད་ཟབ་མོ་དགྲེས་
 པ་རྩོ་རྩེ་གསུངས། ཡི་དམ་སྒྲོན་ཅིག་སྐྱེས་མ་གནང་། གདམས་ངག་སྐོར་ཆོ་
 སྐོར་ཆོ་ལྷས། ལམ་རྩ་དང་རྒྱུང་ལ་སྤར་བེན་བྱས། སངས་རྒྱས་ལག་པའི་
 མཐེལ་ན་གདའ། རུས་ལན་གཅིག་འཆི་བའི་ཚུལ་བསྟན་ཏེ། རྣམ་སྒྲིན་གྱི་
 ལུས་རྒྱ་གྲོལ་བའི་ཆོ། གདའ་ཀ་ཟབ་མོའི་གདེང་ཡོད་དེ། བསྐྱེ་འཕོ་གནད་ཀྱི་
 མཆོམས་སྤྱར་ནས། ང་པལ་བོ་དཔལ་མོའི་བསྐྱེ་མ་ཡོད། རྒྱལ་མཆོན་རོལ་མོའི་
 སྒྲོ་དང་བཅས། བདེ་ཆེན་མཁའ་སྤྱོད་གནས་སུ་འགྲོ། ང་པལ་ལྷ་རོ་པ་དང་
 མཇུག་པར་དེས། ང་ནི་འཆི་ཡང་ང་རེ་བྱོད། བྱིད་འདིར་བཞུགས་ཀྱི་རྩོ་བོ་
 ཐུགས་པ་ཀུན། རྩོན་སྒྲོན་བརྒྱུད་ཀྱི་ངོ་སྤྱོད་མི་མངའ་བར། བཤད་རྒྱུད་ཆོག་
 གི་ཐ་སྐྱོད་ལ། ཆོ་གཅིག་གི་སངས་རྒྱས་མ་རེ་མཛོད། ལམ་སྤྱོད་ནས་དམ་ཆོས་
 མཛོད་དགོངས་ན། ལྷ་རོ་དང་མི་ཏིའི་བརྒྱུད་པ་བྱུངས། ལུ་སྒྲོབ་མ་བས་ཀྱང་
 ཡང་སྒྲོབ་བཟང་། བདེ་ནས་བདེ་བར་འགྲོ་སྟེ་མཆོ། དབྱངས་སྒྲོན་དུ་བྱིན་
 རྣམ་འདིར་བཞུགས་རྣམས། རྩོན་འཁྱུལ་བར་གདའ་ན་བཟོད་པར་
 བཞེས། ཞེས་གསུངས་པས། ཡང་ཁོང་རྣམས་ན་རེ། ལོ་ལྷ་བ་བྱིད་ལ་སྤྱོར་བལ་
 བོ་པན་ཆད་ན་སྒྲོ་མ་དུ་བཞུགས། སྒྲོ་མའི་གཙོ་བོ་རང་གང་ལ་བགྱིད། མངའ་
 བདག་གི་ཞབས་རྒྱུད་དུ་བསྐྱེད་པ་ལ་སྐྱུ་ཆེ་བའི་ཡོན་ཏན་རིམ་འདྲ་མཐོང་།

གདམས་པའི་གཙུག་པོ་ནི་ཅི་ཞུས་འདྲིར་བྱུང་བས། ཡང་རྗེ་ལོ་ལྷ་བས་དེའི་དོན་
དུ་མགུར་འདི་བཞེས་སོ། །

༥ བཅ་ཟེ་ཆེན་པོའི་གདུང་འཛིན་པའི། མཐའ་བཤམ་གཞུག་མའི་དོན་རྟོགས་
ཕྱིར། །དབེ་མེད་ནམ་མཁའི་རྣལ་འབྱོར་པ། མཆོན་མི་ཏི་ཞེས་བྱ་ཡོངས་སུ་
གྲགས། །པ་རྗེ་བཙུན་དེ་ཡི་བཀའ་སློལ་འཛིན། །ལམ་འབྲལ་མེད་སྟོན་གྱི་རྣལ་
འབྱོར་པ། ཁི་ཁོ་བོ་ཞེ་སྤང་དོ་རྗེ་ཡིན། །སྟེ་ས་པམ་སྟེ་འགོ་ས་རྒྱལ། །ཡུལ་རྒྱ་
དང་བལ་པོར་ལོ་ལྷ་ཕྱིན། །ལྷས་སྟོག་ལ་མ་བཞུས་དམ་ཆོས་བཅའ། །རྗེ་སྤྱལ་སྤྱི་
སངས་རྒྱས་རྣམས་དང་མཇལ། །དབང་གདམས་དག་བཅས་པ་ཐུགས་ལ་
བཏགས། །དུས་ད་ལན་དྲིན་ལན་སྟེལ་དུ་མཆིས། །ལར་བྱིད་ལ་སླ་མ་དུ་ཡོད་
གསུངས། །སྤྱིར་སྟོན་ལམ་གྱི་འབྲེལ་བ་བཙུགས་པ་བཞུགས། །བྱད་པར་གྲུབ་
ཐོབ་ཞལ་ལྷ་བཞུགས། །རྗེ་འགན་གྱི་དོ་མེད་རྣམ་གཉིས་བཞུགས། །གཙུག་པོ་
པཎ་ཆེན་རྒྱ་ལོ་པ། །དེ་ལོག་རྒྱལ་སྤྱོད་མི་ཏི་པ། །ཁོང་ལྷག་པར་མ་བས་བཅེ་
བའི་ཕྱིར། །ང་ཡང་ཡང་ཡིད་ལ་འཕྲེང་ནས་ཀྱང་། །ཤར་རྒྱ་བོ་གཞུང་འགྲམ་
དུ་ཕྱིན། །རི་མེ་ལྷར་འབར་བའི་དུར་ཁྲོད་དུ། །ཤིང་བྱ་གོ་རྟ་ཡི་བསེལ་གྲིབ་
ལ། །རྗེ་མངའ་བདག་ཆེན་པོ་བཞུགས་པ་མཐོང་། །ས་དང་པོ་ལྷ་བྱའི་དགའ་བ་
སྟེས། །རྒྱ་གི་མཉེས་པའི་མཆོད་པ་ཐུལ། །སླ་མ་མཉེས་པའི་མཇུལ་ལ། །གྲུ་ལིང་
གསེར་གྱི་མེ་རྟོག་བཀོད། །ལྷས་ཀྱིས་ཐལ་སྤྱར་བརྒྱུད་ཕྱག་འཛལ། །སེམས་རྩེ་
གཅིག་གདུང་བས་གསོལ་བ་བཏབ། །རྒྱད་ཟབ་མོ་བཞེད་པ་སྤྱར་སྤངས་
ཐོས། །ཡི་དམ་དགེས་པ་དོ་རྗེ་ཞུས། །དོན་མཐར་ཐུག་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་
ཞུས། །དཔལ་གཉིས་མེད་ཨ་མ་རྒྱ་ཏི་པ། །པ་རྗེ་བཙུན་དེ་ཡིས་ཐུགས་རྗེས་
བཟུང་། །ནང་ཟབ་མོ་བདེ་ཡི་དབང་བཞི་བསྐྱར། །རྒྱད་ཡོངས་སུ་དག་པའི་

བྱིན་ཆུབ་ས་ཁྱུག་ས། གཞི་འདུན་པའི་ས་བོན་གཏིང་ནས་གཡོས། རྒྱང་རིག་པ་
 སེམས་ཀྱི་འདུག་ཚུལ་དེ། འོད་གསལ་སྒྱེ་འགག་མེད་པའི་ཕྱིར། གཞི་མ་
 བཅོས་གཏུག་མའི་ངོ་བོ་བསྟན། སྒྲོ་བུར་གྱི་རྣམ་རྟོག་དབྱིངས་སུ་ཐིམ། ཟག་
 མེད་ཀྱི་བདེ་ཆེན་ནང་དུ་ཤར། གཏོད་ནས་དག་པ་དེ་བཞིན་ཉིད། གཞི་ལ་སྒྱུ་
 གསུམ་གཏན་ལ་པབ། སེམས་ཆོས་ཉིད་མ་དང་ཞལ་ཡང་མཇུག། སྤྲུལ་ད་
 རེས་ངོ་མཚར་ཆེ་བའི་ལྷ་ས། སྒྲོན་ཤིང་མར་མེ་མཚུབ་གང་ལ། འཇག་བདུན་
 བར་དུ་སྤང་བ་བྱུང་། བེམ་བོར་གྱུར་པའི་སྒྲོན་ཤིང་གིས། རབ་དུ་མ་བཟོད་
 གཡོ་འགུལ་བྱས། སྒྲུལ་པའི་སྤེ་སྤྱང་དམར་མོ་བདུན། དངོས་སུ་གཏོར་མ་
 ལེན་པ་མཐོང་། ས་གསུམ་གནས་པའི་མཁའ་འགོ་རྣམས། གཟུགས་མེད་
 རྒྱགས་ཀྱི་རང་སྒྲོག་ལྷོག་བར་སྤང་གང་བའི་ཞིང་སྤྱོད་རྣམས། སྒྲ་ཆོགས་རོལ་
 མོ་སྒྲོག་པ་ཐོས། བྱིད་སྒྱེ་བ་གསུམ་གྱི་འོག་རོལ་དུ། མཆོག་གི་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་
 བོ་ཞེས། རྗེ་མངའ་བདག་ཆེན་པོའི་ཞལ་ནས་ཐོས། ལམ་མི་ང་རང་ངན་ཏེ་སྒྲ་
 མ་བཟང་། ཆོས་ལྟ་བའི་ཡང་ཅེ་ཕུ་ཐག་ཆོད། ལམ་གྲུབ་མཐའ་དམན་གྱི་
 འོགས་མ་མཆིས། རྗེ་མི་ཏི་པ་དང་མཇུག་ལྷགས་ཡིན། དམ་པའི་གྱི་ཐུགས་
 དགེས་དེ་ལ་མཛོད། ཅེས་སྒྲ་མ་མེ་མཉམ་རྩོམ་དབུ་མཛད་པའི་མཆེད་
 གྲོགས་རྣམས་ལ་སྒྲིམ་སུ་ཕུལ་བར་གདའ། དེའི་དགུན་རྗེ་མར་པས་ཐུགས་
 དགོངས་ལྟར་བལ་བོར་བསྟེལ་གསོ་ཞིང་བཞུགས་པ་ལས། དུར་ཁྲོད་ར་མ་དོ་
 ལེར། སྒྲ་མ་ཡེ་རངས་པས་དབང་བསྐྱར་དང་ཆོགས་འཁོར་མཛད་ཅིང་འདུག་
 པའི་ཆོགས་གུལ་དུ། མར་པ་ཡང་སྒྱུན་དངས་ཏེ་བྱོན་པ་ལས། སྒྲ་མ་ཡེ་རངས་
 པ་ན་རེ། ལོ་རྩ་བ་བྱིད་ཀྱིས་སྒྲ་མ་རྣམས་པ་དང་མཇུག་ཚུལ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་
 མདོར་བསྐྱུས་པ་ཞིག་གསུངས་དང་། ཞེས་འདྲིར་བྱུང་བའི་ལན་དུ་རྗེ་མར་
 པས་མགུར་འདི་བཞེས་པར་གདའ།

༥ རྩེ་གོང་མ་རྒྱལ་སྤྱི་བཟུངས་པ། རོང་གི་སྒྲ་སྒྲུར་ལོ་ལྔ་པ། སྒྲིམ་པ་
 མོན་བོད་མཚམས་སུ་སྒྲིམ། །ལས་འཕྲོ་མང་མཁར་ཕྱོགས་སུ་སང། སྒྲ་སྒྲུར་
 འབྲོག་མི་ལོ་ལྔ་ལ། སྒྲ་ཐང་སྒྲོག་སྒྲིང་གི་ཡིག་ཚང་བསྐྱབས། འཇམ་ཚེས་རྒྱ་གར་
 ཡུལ་ནས་བཅུ་ལ། ཀླང་པ་རྒྱུང་གི་འཁོར་ལོ་འདིས། ཡོང་བ་བོད་གི་ཡུལ་ནས་
 འོང་། རོང་སངས་རྒྱས་རྣམས་པའ་ཆེན་དང་། རང་བོད་གི་མར་པ་ལོ་ལྔ་
 གཉིས། རངས་རྒྱས་སེམས་ཅན་གཉིས་སུ་མངལ། རང་པོངས་སུ་རྒྱུགས་
 པར་ལན་བདུན་ཞུས། ལའ་ནི་སྒྲ་མ་བཅུ་གསུམ་ལ། རྣམས་མི་ཉི་ཉེ་སྒྲ་
 འདྲ། རག་ཅོ་བོ་རྣམས་པའ་ཆེན་བཞུགས། རོང་མཚར་ཆེ་བ་འདི་འདྲ་
 མཐོང་། རིང་ཅན་དན་སྒྲུན་གི་སྤྱོད་པོ་ལ། རང་གིས་རྩོམ་སྒྲུལ་པའི་སྒྲ་དགུ་
 དང་། རུམ་སྒྲུན་ཅིག་སྒྲིམ་མའི་ཐུགས་ཀ་ནས། རུ་སྒྲུགས་གི་འཁོར་ལོ་
 མཐོང་། རྒྱ་དཀར་ཉི་ལོ་ཁོག་པ་ནས། རོང་བརྒྱ་སྒྲུན་པའི་ཁ་ཟས་དང་། རང་
 རྒྱུང་ལོངས་སྤྱོད་རྒྱུགས་སྒྲུར་མཐོང་། རང་སེམས་ཉིད་ཚེས་གི་སྒྲ་རུ་
 མཐོང་། རྩི་སྒྲུང་བ་སྒྲུལ་པའི་སྒྲ་རུ་མཐོང་། རངས་རྒྱས་རྣམས་པའི་སྒྲུལ་པ་
 དེ། རར་སྒྲུང་ཀུན་ལ་གསེགས་པ་མཐོང་། རང་རྒྱུང་གིས་གི་པ་བོང་ལ། རྣམས་
 གསེགས་པའི་ཞབས་རྩེས་མཐོང་། རོང་མཚར་དེ་ལས་ཆེ་བ་མེད། རང་འ་
 བདག་རྒྱལ་སྤྱི་མི་ཉི་པ། རྒྱགས་སུ་དབང་བསྐྱར་མཛད་པའི་ཚེ། རུར་ཁྲིང་
 རྒྱ་བའི་ཕྱེ་རྒྱུང་རྒྱལ་། རངས་སུ་གཏོར་མ་ལེན་པ་མཐོང་། རས་གསུམ་གནས་
 པའི་རྒྱ་གེ་རྒྱལ་། རངས་སུ་མཛད་སྤྱོད་བྱེད་པ་མཐོང་། རྩི་སྒྲུང་བ་སྒྲུ་མའི་
 འབྲུལ་འཁོར་འདི། རག་ལོ་མེད་ནམ་མཁའི་བྱིམ་དུ་ཚུད། རག་ཆགས་མི་ལམ་
 རྒྱུང་བ་དེ། རོང་གསལ་ངང་དུ་ཡལ་ཉི་ཐལ། རྒྱོན་ཤིང་མར་མེ་མཚུབ་གང་
 ལ། རག་བདུན་བར་དུ་སྒྲུང་བ་བྱུང་། རམ་འབྲལ་མེད་སྒྲིམ་པའི་རྣལ་འབྱོར་
 པ། རི་ཉི་ཆེན་པོའི་ཞབས་ལ་རེག། རང་བུམ་ཟེ་ཆེན་པོའི་བརྒྱུད་པ་འཛིན། རོང་

མཚར་ཆེ་བ་དེ་འདྲ་མཐོང་། །བདག་གི་རྟོགས་པ་བཤད་ན་ཡང་། །ཁྱིད་
 འགའི་ཐུགས་ལ་མི་ཤོང་སྟེ། །བྱར་ཅམ་བཤད་ན་འདི་ལྟར་གདལ། །འོད་
 གསལ་གདེང་དང་ལྡན་ལགས་པས། །ལྟ་བུ་ལྟོགས་རིས་མེད་དོ་ཨང་། །སྒྲིམ་
 རྒྱུ་ཆད་མེད་པ་ཟུ་བོའི་གཞུང་། །ཐུན་བཞིན་སྒྲིམ་དུ་མི་སྤང་གི་ཚུལ་འཆོས་
 རྟོག་པ་བོར་བ་ཡིས། །མཉམ་རྗེས་རྟོག་པ་མི་འདུག་གོ། །ཁྱུང་སེམས་གཉིས་ལ་
 དབང་ཐོབ་པས། །འཁོར་བའི་འཇིགས་པ་ཡལ་ནས་ཐལ། །དེ་རྒྱམས་བདག་གི་
 རྟོགས་པ་ལགས། །ཞེས་གསུངས་པས། དེར་ཆོགས་པ་རྒྱམས་རྗེ་མར་བུ་ལ་སླ་
 མ་ལྟ་བུའི་མཐོང་སྒྲིམ་སོ། །དེ་ནས་དུར་ཁྱོད་དུ་ཕྱེ་སྤང་གི་སྐད་དང་འུར་སྤྱོད་
 ཞིག་བྱུང་བས། །ཁོང་རྒྱམས་ན་རེ། ཆོགས་སྤོང་ལ་ཐོན་པ་བྱེད་དགོས། དུར་
 ཁྱོད་འདི་ཤིན་ཏུ་གཉན་པས་མི་མ་ཡིན་གྱི་བར་ཆད་འབྱུང་ཉན་ཡོད་ཟེར།
 འཇིགས་སྤང་ཆེན་པོ་བྱེད་ཅིང་འདུག་པས། །རྗེ་མར་པའི་ཐུགས་དགོངས་ལ།
 ངའི་སླ་མ་རྒྱ་རོ་མི་ཏི་ཡིན་ན་དུར་ཁྱོད་དུ་རོ་གདན་དང་། ཤ་ཆེན་དངོས་སུ་
 འབྱོར་ན་རབ། མ་འབྱོར་ན་ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱིས་བསྐྱེད་ནས་ཀྱང་ལོངས་སྤྱོད་
 ཅིང་། ཞིང་སྤྱོད་གི་མཁའ་འགོ་རྒྱམས་མངོན་སུམ་དུ་གྲལ་ལ་བསྐྱེགས་ནས་
 གཏོར་མ་ལེན་པ་ལའང་མི་འཇིགས་པ་ཡིན་ཏེ། དོ་རུབ་གྱི་འདི་ཀུན་ལུང་
 སྤོངས་གྱི་ཕྱེ་སྤང་གི་སྐད་དང་། འབྱུང་བའི་རང་སྤྱོད་ལ་ཡང་འཇིགས་སྤང་བྱེད་
 པ་འདུག་སྟམ་ནས། རྒྱ་རོ་མི་ཏི་གཉིས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ཏུར་གྱིས་དྲན་ཏེ། རྒྱ་གར་
 ནས་ཚུར་ཡོང་བ་ལ་འགྱོད་ཅིང་། སླ་མ་ཡང་རྒྱ་གར་ལ་འབྱོན་པ་ལ་ཐུགས་
 ཐག་བཅད་ནས་མང་པོ་བཤུམ་ཞིང་བཞུགས་པ་ལས། དེ་རུབ་ཐོ་རངས་ཀྱི་
 མཚན་ལམ་དུ་གོས་ཤིང་ལོ་གྱོན་པའི་བྱད་མེད་མཛེས་མ་ཞིག་གིས་ཕྱག་མར་
 པའི་དབུ་ཐོག་ཏུ་བཞག་ནས། ཁྱོད་ད་རྒྱ་གར་དུ་འགོ་བ་བས་བོད་དུ་ལོག་ན་
 འགོ་དོན་ཆེ་སྟེ། གཤུལ་བྱ་སྐལ་ལྡན་མང་པོ་ཡང་ཡོད་ཅིང་། བོད་དུ་མ་ཕྱིན་

གྲི་བར་ལ་བར་ཆད་མི་འབྱུང་ངོ་ཞེས་ལྷན་བཟུན་པ་ལས། མནལ་སང་པ་དང་
 ཞིང་སྤྱོད་གི་མཁུ་འགོ་ན་རོ་མི་ཉིདེ་ཐུགས་རྗེས་བསྐྱེད་ནས་བཏང་བར་
 ཐག་ཆོད་པས། ཐུགས་སྤོ་བའི་ཉམས་ཤིག་ཀྱང་ཤར་ཞིང་། བོད་ལ་འབྱོན་པར་
 ཐུགས་ཐག་བཅད་དེ། བལ་ཡུལ་རིན་ཆེན་ཚུལ་གྱི་གཙུག་ལག་ཁང་ན། སླ་མ་
 བེན་ཏ་བ་ལས་རལ་གཅིག་མའི་མངོན་རྟོགས་དང་། བདུད་ཅི་འོད་ཐུན་གྱི་
 སྐྱབ་ཐབས་དང་། རྗེས་རིམ་ཁ་ཐོར་བ་འགའ་གསན་ཅིང་བཞུགས་པ་ལས།
 རུབ་གཅིག་གི་མནལ་ལམ་དུ་རྗེ་མངའ་བདག་མི་ཉི་པ་སང་གེ་ལ་ཆེབས་ནས་
 རྣམ་མཁུ་ལ་གཤེགས་པ་མིས། པ་རྗེ་བཙུན་ཐུགས་རྗེས་བཟུང་དུ་གསོལ།
 ཞེས་འོ་དོད་བོས་པ་ལས། མདུན་གྱི་རྣམ་མཁུ་ལ་བྱོན་ནས་མཆོན་པའི་བར་
 བཟུན། དཔེ་དང་བལ་བའི་ཆོས་གསུངས། མཐའ་ལས་འདས་པའི་དོན་རྟོགས།
 ཐུར་མ་སྐྱེས་པའི་ཉམས་ཤར་བ་མིས། དེར་མནལ་སང་པ་དང་ནམ་ལངས་
 འདུག་པས། སླ་མ་དུན་ནས་མང་དུ་བཤུམས། དེའི་ཕྱི་རུབ་སླ་མ་བེན་ཏ་བ་ལ་
 ཆོས་ཐོན་པའི་གཏང་རག་དང་། མི་ཉི་པ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་པའི་ཆོགས་
 མཆོད་བཟུང་པོ་ཞིག་བཤུམས་པའི་གལ་དུ་བེན་ཏ་བའི་ཞལ་ནས། དོ་རུབ་གྱི་
 ཆོགས་གལ་འདིར། བྱེད་རང་གི་ཐུགས་ལ་འབྱུངས་པའི་མགུར་གཅིག་ཅིས་
 ཀྱང་ལེན་དགོས་གསུངས་པས། རྗེ་མར་པས་མཆོན་ལྟས་བསྐྱོས་པའི་མགུར།
 ཡིད་བྱིང་བ་གསང་བར་བྱེད་པ་ཚུ་ལྷགས་ཟེལ་པ་ཅན་གྱི་སྐད་ལ་ཏྱ་བྱངས་
 པའི་མགུར་ཆེན་འདི་གསུངས་སོ། །

༥ རྗེ་སྤྱོད་པོ་དོན་རྟོགས་ཆོས་ཀྱི་སྐྱ། མཆོན་ཡོངས་སུ་གཤེགས་པའི་མི་ཉི་
 པ། ཁོང་བསམ་ཞིང་སྐྱ་དྲིན་ཆེ་བའི་ཕྱིར། མི་ཁོ་བོའི་ཡིད་ལ་ཤིན་ཏུ་
 གཅགས། ཁང་ཅི་གཅིག་གཏུང་བ་རྒྱན་མི་ཆད། ལ་བྱིན་གྱིས་སློབས་ཤིག་སྐྱལ་

པའི་སྒྲ། བྱིད་འདྲེན་པའི་སྒྲ་མ་སྒྲ་དྲིན་ཅན། འདལ་ལེན་ཏ་བ་ཡིས་དབྱ་
 མཛད་ནས། བྱིད་འདྲིར་བཞུགས་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་པོ་མོ་རྣམས། སྒྲ་འདི་ལ་
 དར་ཅིག་སྒྲན་གསོན་མཛད། འདྲུངས་འདི་ལ་མཁའ་འགྲོའི་བྱིན་རྒྱབས་
 ཆགས། འདྲུངས་སྒྲན་ཆོས་ཀྱི་སྒྲོ་བྲོས་འདི། ཆོ་སུམ་ཆ་རྒྱ་གར་ཡུལ་དུ་
 བསྐྱལ། ཁོ་བཞི་བཅུའི་བར་དུ་ཐོས་བསམ་བྱས། འདྲུས་ན་ཞིང་གའུག་པ་སྒྲུལ་
 གྱི་ལོ། ཆོ་འཕྲུལ་བྲ་ཡི་སྒྲ་བ་ལ། ཁི་ཁོ་བོ་ལམ་ལ་བྱགས་ནས་མཆིས། ཆུ་
 འཇིགས་སུ་རུང་བའི་གཤེག་བཀལ། རིགས་ངན་ཤི་སྦྱིད་ཀྱི་ཇག་པ་གཉིས། ཆུ་
 ལ་ཉ་ཉར་འཇུལ་ཞིང་བྱང་། ཐང་ལ་ཏྱ་ཉར་རྒྱག་ཅིང་བྱང་། ཆོ་ལྷ་བྱི་དྲན་
 པས་དངངས་སྒྲག་མྱོང་། ལ་རྩེ་བཅུན་སྦྱི་བོར་བསྒྲོམ་པ་ལས། ཁོང་ཡང་ཡང་
 རྩ་ཞིང་ལོག་ནས་ཐལ། སྒྲོག་ཆུ་ནས་བཏོན་མོ་སྒྲ་དྲིན་ཅན། ལ་བྱིད་ཀྱི་དྲིན་
 ལ་འཁོར་ཐབས་མེད། འདྲུས་ཁ་སང་སྒྲ་བ་སྒྲ་མ་ཡི། བྱིད་པར་ཡར་ངོའི་ཆོས་
 བཅུ་ལ། འདྲུར་བྱིད་ར་མ་རྫོ་ལེ་དེར། སྒྲ་མ་མཉེས་པའི་མཛོད་པ་ལུལ། མཁའ་
 འགྲོ་མཉེས་པའི་ཆོགས་འཁོར་བསྒྲོར། ཁོང་འདྲིར་ཆོགས་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་
 མཐོང་ཅ་ན། རྩེ་རྒྱ་རོ་མི་ཏི་ཏུར་གྱིས་དྲན། བྱགས་བཅེ་བས་འབྲལ་མེད་
 བསྐྱུངས་པའི་བྱིར། ལའི་མཛད་སྦྱོང་བསམ་ཞིང་ཡིད་ལ་དྲན། སེམས་གའུང་
 པས་མ་བཟོད་མཆི་མ་ཤོར། སྒྲར་རྒྱ་གར་ཡུལ་དུ་སྒྲོག་གམ་བསམ། རྣམ་ཐོ་
 རངས་ཐམ་བྱམ་མི་ལམ་ན། གོས་ཤིང་ལོ་གྱོན་པའི་བྱང་མེད་གཅིག་བྱག་
 གཡས་པ་བརྒྱང་མཛད་སོར་མོ་རྣམས། ཁི་ཁོ་བོའི་མགོ་ལ་རེག་མཛད་
 དེ། བྱིད་རྒྱ་གར་ཡུལ་དུ་མ་སྒྲོག་པར། སྒྲར་བོད་ཡུལ་དབྱས་སུ་སོང་ཞིག་
 གསུངས། སྒྲོངས་ཁ་བ་ཅན་དུ་མ་བྱིན་བར། བྱི་ནང་གི་བར་ཆད་མི་འབྱུང་
 ཞིང་། གའུལ་བྱ་སྒྲོང་ལྷན་ཡོད་དོ་ཞེས། བྱང་བསྟན་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པར་
 མཛད། འདྲེ་ཞིང་སྦྱོང་གི་མཁའ་འགྲོ་ཡིན་པར་ངེས། འདྲེ་ཡང་རྩེ་བཅུན་བྱིད་ཀྱི་

དྲིན། མཛད་བག་ཆགས་གཉིད་ཀྱི་མི་ལམ་ན། རྩེ་མངའ་བདག་རྒྱལ་སྤངས་མི་
 ཏི་པ། ཁོང་སང་གི་ཆེབས་ནས་མཐའ་ལ་གཤེགས། མི་ཁོ་བོའི་མདུན་དུ་བྱོན་
 རས་ཀྱང་། རྒྱེ་མེད་མཚོན་པའི་བརྟུ་གསུམ་བསྟན། ཡི་གེ་མེད་པའི་ཆོས་
 གཅིག་གསུངས། བརྩོད་དུ་མེད་པའི་དོན་གཅིག་རྟོགས། རྩོན་ཆད་མེད་པའི་
 ཉམས་གཅིག་ཤར། རྣམ་ལངས་གཉིད་དེ་སད་ཅ་ན། རྩེ་ཡང་ཡང་དུན་ལོ་མི་
 ཏི་པ། མི་ཁོ་བོའི་མིག་སྤར་བྲལ་མ་ཤོད། གཤོད་མཆི་མས་གང་བའི་རྩ་འབོད་
 ཤོར། དབུགས་ཁ་ནས་མ་ཐོན་བྱང་ཁོག་རྒྱངས། ས་སྤྱིང་ལ་འདྲོད་དོ་སྐྱེ་ཆུ་
 ལྟར། མི་ཁོ་བོའི་གདུང་སེམས་མཁྱེན་ལགས་སམ། ས་ཡིས་ལམ་སྤྱོད་ངས་
 ཤིག་སྤྱལ་པའི་སྤྱ། ལར་མི་ལམ་བག་ཆགས་ཡིན་མོད་ཀྱང་། ས་རྩེ་བཅུན་བྱོན་
 བ་ངོ་མཚར་ཆེ། སེམས་དགའ་ལ་མི་དགའ་མཐོ་དམན་བྱང་། བྱིད་འདིར་
 བཞུགས་ཀྱི་སྟན་དུ་བྱས་པ་ལགས། ཁེས་གསུངས་པ་དང་། ཡང་བེན་ཏ་བས།
 རྩེ་མར་པ་བྱོད་པ་བསྐྱེད་ཅིང་། རྩེ་མའི་ངོ་བོ་གཅིག་ལ་རང་རང་གི་མཐོང་
 རྣང་ལྟར་ལས་ཡོན་ཏན་ཐ་དད་དུ་འབྱུང་བ་དང་། མི་ལམ་དེ་རྣམས་རྩེ་ལྟར་
 བྱང་ཆུལ་དྲི་བའི་བྱིར་ལན་གསུངས་པ།

༥ གྲོགས་སྤྱིང་དང་འདྲ་བའི་ལོ་ལྔ་བ། སྤྱེད་ལ་དད་པ་གཉིད་ནས་
 ཡོད། གཞི་རང་དབང་ཐོབ་པའི་འདུན་མ་ཡོད། ཡིད་ལྷག་པར་བརྩེ་བའི་
 རྩེ་རྩེ་ཡོད། རྒྱུད་ཡོངས་སུ་དག་པའི་སེམས་བསྐྱེད་ཡོད། རིགས་བྱུང་པར་
 ཅན་གྱི་སྤྱིས་བྱ་བྱིད། རྩོན་ཆད་སྤྱེ་མ་མ་རྟེད་པས། ད་ལྟ་སྤྱུ་ཐོབ་དངོས་
 དང་མཇུག། དེ་ཡང་གྲོགས་པོ་ང་ཡི་དྲིན། བྱས་པ་དྲིན་གཞོ་ཡོད་པའི་
 བྱིར། མི་ང་ཡང་གཙུག་གི་ལོར་བྱར་མཐོང་། སྤྱེད་བྱས་པ་ཤེས་པ་ངོ་མཚར་
 ཆེ། གསང་སྤགས་རྒྱལ་བོ་མཚོག་གི་ལམ། བསྐྱོད་པ་ཀུན་གྱི་གཞིར་བྱར་

བ། །ལྷག་པའི་དམ་ཚིག་བྱེད་ལ་ཡོད། །ལྷ་དང་མཁའ་འགྲོས་རྗེས་གནང་
 བྱིང་། །སྒྲ་མའི་མན་ངག་སྟོང་ལ་བཞུགས། །དུས་འདིར་བདེ་བ་ཐོབ་པར་
 རིགས། །དུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི། །དངོས་གྲུབ་ཀྱི་རྩ་བ་སྒྲ་མ་
 རྗེ། །སྤྱལ་སྤྱུ་མཚོག་གི་རྗེ་བཅུན་ལ། །ནམ་མཁའ་ལྷ་བྱུར་ངོ་ཤེས་ན། །སྟེ་བ་མེད་
 པའི་དོན་རྟོགས་གྱུར། །ཉི་མ་ལྷ་བྱུར་ངོ་ཤེས་ན། །གདལ་བའི་སྟོང་རྗེ་ཆེན་པོ་
 འབྱུང་། །སྒྲ་བ་ལྷ་བྱུར་ངོ་ཤེས་ན། །ཉོན་མོངས་གདུང་བ་སེལ་བར་བྱེད། །རྒྱ་
 མཚོ་ལྷ་བྱུར་ངོ་ཤེས་ན། །མི་གཡོ་མཚོག་གི་ཉིང་འཛིན་བརྟེས། །འོར་བུ་ལྷ་བྱུར་
 ངོ་ཤེས་ན། །དགོས་འདོད་རེ་བ་སྦྱུན་གྱིས་གྲུབ། །དེད་དཔོན་ལྷ་བྱུར་ངོ་ཤེས་
 ན། །ཐར་པའི་རིན་ཆེན་སྦྱིང་དུ་སྟེལ། །དམག་དཔོན་ལྷ་བྱུར་ངོ་ཤེས་ན། །ལྷག་
 ལྷ་དག་ཡི་གཡུལ་ངོ་འཛོམས། །རལ་གྱི་ལྷ་བྱུར་ངོ་ཤེས་ན། །དངོས་འཛིན་
 འཆིང་བ་གཅོད་པར་བྱེད། །འཁོར་ལོ་ལྷ་བྱུར་ངོ་ཤེས་ན། །མཐའ་ལ་མི་གནས་
 དོན་རྟོགས་འགྱུར། །སེལ་ལྷ་བྱུར་ངོ་ཤེས་ན། །གཟུང་འཛིན་རི་དྲགས་བེལ་གྱིས་
 གཞོན། །སྒྲ་པོ་ལྷ་བྱུར་ངོ་ཤེས་ན། །ཉམ་ངའི་བདུད་ལས་ཐར་བར་བྱེད། །རྟ་
 མཚོག་ལྷ་བྱུར་ངོ་ཤེས་ན། །མྱ་ངན་འདས་པའི་དབྱིངས་སུ་སྟེལ། །རྒྱལ་པོ་ལྷ་
 བྱུར་ངོ་ཤེས་ན། །ཀྱུན་གྱིས་མཆོད་ཅིང་བཀྱར་བར་བྱེད། །རིགས་ལྷན་བྱེད་
 ཀྱིས་གང་མཐོང་བ། །དྲིན་ཅན་པ་ལྷ་བྱུར་ངོ་ཤེས་པས། །ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་སྤྱི་རྒྱུན་མི་
 ཆད། །བྱ་བྱོད་ཀྱི་བག་ཆགས་མི་ལམ་ན། །རྗེ་མངའ་བདག་ཆེན་པོ་བྱོན་ནས་
 ཀྱང་། །སྟེ་མེད་མཚོན་པའི་བདེ་བ་ལྷན་ཞིང་། །ཡི་གེ་མེད་པའི་ཆོས་གསུངས་
 པས། །མཐའ་ལས་འདས་པའི་དོན་རྟོགས་ནས། །ལྷ་མ་སྟེས་པའི་ཉམས་ཤར་
 བ། །དེ་དོན་གང་ལགས་སྤྱོད་པར་རིགས། །ཅེས་གསུངས་པས། །ཡང་རྗེ་མར་པས།
 མི་ལམ་དུ་གསན་ཞིང་སྤྱགས་ཉམས་སུ་བྱོན་པ་རྣམས། །སྒྲ་མ་བེན་ཏ་བས་དབྱ་
 མཛོད་པའི་མཆོད་གྲོགས་རྣམས་ལ་རྟོགས་པ་སྤུལ་བ།

༥ རྒྱལ་ལྷན་གྱི་ཕུན་སྲུང་ལོ་ལྷན་ཏེ། མཚན་སྒྲིལ་ལྷན་བཞུགས་པ་མཚན་
 ཆེ། དཔལ་གཉིས་མེད་རོལ་པའི་ཕྱག་འོག་ན། སེམས་ཐ་དད་མེད་པའི་རྩོ་
 རྩོམ་སྒྲིལ། ཤི་གྲུ་ན་མ་རྒྱུས་དབྱ་མཛད་པའི། གྲལ་གཡས་ལ་བཞུགས་པའི་
 དཔལ་བོ་གསོན། དེ་འོག་སྐྱུ་པའི་རྣལ་འབྱོར་མ། ལྷན་སྒྲིལ་གྱི་བཟོས་དབྱ་
 མཛད་པའི། གྲལ་གཡོན་ན་བཞུགས་པའི་དཔལ་མོ་གསོན། སྤྱིར་ཆོས་རྣམས་
 ཐམས་ཅད་སྒྲིལ་སྒྲིལ། མི་ལམ་སྒྲིལ་བྱུང་པར་འཕགས། རྣམ་སྲོད་ལ་བག་
 ཆགས་མི་ལམ་འབྱུང་། དེ་ལ་གཟུང་གཏད་ཅི་ཡང་མེད། རྣམ་གྲུང་བདུད་ཀྱི་
 སྤྱལ་པ་སྒྲིལ། དེ་ལ་ཡིད་བརྟན་བྱུང་མི་རུང་། རྩོ་རངས་སྒྲིལ་ལྷན་བཞུགས་
 པ། ཆེ་ན་རྩོ་མཚན་དེ་ཆེ་མོད། དཔལ་དུ་ནངས་སྒྲིལ་རེངས་ཤར་བ་ལ། རྩོ་
 མངའ་བདག་ཆེན་པོ་བྱོན་ནས་ཀྱང་། མཐར་ཐུག་སྒྲིལ་པའི་ཆོས་གསུངས་
 པ། དེ་མ་བཟོད་དུན་པ་འདི་ལྟར་གདའ། སྤྱིར་ཆོས་རྣམས་ཐམས་ཅད་
 སེམས་ཉིད་དེ། རང་སེམས་ཉིད་ལས་སྒྲིལ་བྱུང་། སེམས་ལས་གྲུང་ན་གཞན་
 མེད་པས། ཅིར་སྒྲུང་ཐམས་ཅད་སེམས་ཀྱི་ངང་། དེ་ཡང་གདོད་ནས་མ་གྲུབ་
 པ། མ་སྒྲིལ་གཞུག་མའི་གནས་ལྷན་ལས། རྣམ་རྟོག་རྩོལ་བས་སྒྲུང་དུ་
 མེད། མ་བཅེངས་རང་སྒྲིལ་པར་ཞོགས། དེ་ཉིད་བརྩམས་མཚན་པའི་
 ཕྱིར། མི་རོ་གདོལ་བ་བྱི་དང་ཕག་བྱ་ཆུང་སྒྲིལ་པ་སྒྲུང་ཆེན་དང་། རྩོ་བྱ་
 རིན་ཆེན་ལྷ་པ་ལ། རྩལ་ཆུ་རི་དྲགས་སེལ་དང་། བྲམ་ཟེ་ཁྱི་སྒྲིལ་མཐོང་ངམ་
 གསུངས། བརྩམས་མཚན་པའི་དོན་རྟོགས་པ། འཁོར་འདས་གཉིས་སྒྲིལ་
 འཛིན་ཅིང་། སྒྲུང་སྒྲུང་རྒྱུད་ལ་མི་སྒྲིལ་བ། གཞན་ནས་འབྲས་བྱ་མི་རེ་
 ཞིང་། མེད་ལ་བྱུང་མེད་སྒྲིལ་དང་བལ། མཐའ་བཞི་དག་ཏུ་སྒྲུང་བ་
 མེད། སྒྲིལ་དུ་མེད་ཅིང་ཡེངས་སྒྲིལ་མེད། དུན་དུ་མེད་ཅིང་བཟོད་དུ་འདྲ་
 མེད། གང་གིས་ཀྱང་ནི་མཚན་དུ་མེད། སྒྲིལ་མའི་དྲིན་གྱིས་དེ་ལྟར་རྟོགས། དེ་

འོན་ཏྲེ་གསུམ་པའི་ཉམས་ཤར་བས། སེམས་དང་སེམས་བྱང་འགགས་པ་
 ཡི། དབྱེངས་དང་རིག་པ་དབྱེར་མེད་དེ། སྦྱོན་དང་ཡོན་ཏན་སྦྱེ་བྱི་
 མེད། བདེ་སྦྱོང་གསལ་ལ་མ་འགགས་པ། འོད་གསལ་འགྲོ་འོང་མེད་པར་
 ཤར། གཏུག་མ་ངོ་སྤྱོད་ལྟ་བུའི་གནད། སྦྱེ་མེད་མཚན་པའི་བརྒྱ་དོན་
 རྣམས། རྗེ་མངའ་བདག་ཆེན་པོའི་ཞལ་ནས་ཐོས། འདུ་བརྗོད་པ་སྤྱུ་རྩ་མི་
 སྤང་དུ། རྗེ་གོང་དུ་བཀའ་ནན་ཆེ་བ་དང་། མཆེད་གྲོགས་རྣམས་ཀྱི་ཞལ་མ་
 ལྷོག། མཁའ་འགྲོས་ཀོ་ལོང་མི་མཛེད་བྱ། ཞེས་བཅན་ཏ་བས་དབུ་མཛེད་པའི་
 མཆེད་གྲོགས་རྣམས་ལ་བལ་ཡུལ་རིན་ཆེན་ཚུལ་གྱི་གཙུག་ལག་ཁང་དུ།
 མངའ་བདག་མེ་ཏི་པ་ཆེ་ལམ་དུ་བྱོན་ནས་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་བརྒྱའི་དོན་བཟླན་
 པ་རྣམས་མགུར་དུ་བཞེས་པའོ། གསུང་མགུར་འདི་ཉིད་རྗེ་མར་པས་བོད་དུ་
 རྗེ་བཙུན་མི་ལ་དང་། མར་པ་མགོ་ལེགས་གཉིས་མ་གཏོགས་གཞན་ལ་མ་
 གནང་ཞིང་། རྗེ་མཆེད་གཉིས་ཀྱིས་ངན་རྗེས་སྦྱོན་པ་བྱང་ཆུབ་རྒྱལ་པོ་ལ་
 གནང་བ། སེམས་ཅན་གྱི་དོན་དུ་ཀུན་ལ་གྲགས་པ་བགྱིས་པ་ལགས་སོ། དེ་
 རྣམས་རྗེ་མར་པས་བལ་ཡུལ་གྱི་སྤྱོད་མ་རྣམས་ལ་བྱི་ཕྱག་ཕུལ་ནས་བོད་ལ་བྱོན་
 པར་གདའ། དེའི་ཆེ་སྟོབས་གི་བྱ་སྤྱོད་རྣམས་སྤྱོད་མ་ཕེབས་བསུ་རེ་བའི་ཕྱགས་
 འདུན་དུག་པོ་ལ་བརྟེན། བལ་པོར་མཇལ་བའང་སྤིང་དམ། མ་མཇལ་རུང་
 སྤང་ཆ་འདྲ་ཐོས་སུ་རེ་བས་མ་བྱུག་པར་མར་པ་མགོ་ལེགས་བལ་པོར་འབྱོན་
 དགོངས་ནས་བྱོན་པ་དང་། སྤྱོད་མ་ཚུར་བྱོན་པ་སྦྱིད་གོང་གི་མ་ཟད་མ་མ་ཞེས་
 བྱ་བའི་ཡུལ་དགོན་ཞིག་དུ་དཔོན་སྤྱོད་གཉིས་མཇལ་ཏེ་ཕྱག་བྱི་བྱས་བྱོན་པ་
 ལས། མང་ཡུལ་སྤང་པོ་མཁར་དུ་ཐུར་གྱི་བྱ་སྤྱོད་རྣམས་ཀྱིས་སྤྱོད་མ་ཕེབས་བྱས་ཆོས་
 བྱས། ཞག་ཤས་བསྐྱེད་གསོ་མཛེད་ཅིང་བཞུགས་པའི་བར་ལ་གཡུ་ལ་སོགས་
 པའི་འབྲུལ་བ་མང་དག་བྱུང་། དེ་ནས་གཙང་དུ་བྱོན་པས་ཉང་སྟོང་སྟག་ཚང་

གི་མེ་སྟོན་ཚོན་པོའི་དགོན་པ་རུ་ཕེབས་པས། ལྷ་ལེན་གྱི་ཚོགས་མཚན་བཟང་
 པོ་ཞིག་བཤམས་པའི་ཚེ། མེ་སྟོན་གྱིས་སླ་མ་ལགས། ཇོ་རུབ་གྱི་ཚོགས་འཁོར་
 འདི་ལ་སླ་མ་འབྱོན་ལམ་ས་ཐག་རིང་པོ་ནས་བྱོན་པའི་སྟབས་གྱིས། སྐྱེ་འོ་
 བརྒྱལ་ནའང་གསང་སྟགས་ཕྱག་ལེན་གྱིས་ཆེ་བ་ལགས་པས། ཆོ་གའི་ཕྱག་
 ལེན་དང་ཆོ་ག་རྒྱས་པ་ཕྱིས་གྱི་མིག་སྟོས་ལ་ཕན་ཐོགས་པ་ཞིག་ཐུགས་རྗེས་
 འཛིན་པར་བྱ། ཞེས་བྱས་པས། རྗེ་མར་པས་ཀྱང་ཕྱག་ལེན་དང་བཅས་ཆོ་ག་
 རྒྱས་པར་མཛད་པས། ཚོགས་གྲལ་དུ་མེ་སྟོན་སྤར་མོས་བཞིན་པའི་ཁར་སྤང་
 བ་འགྱུར་ནས་སླ་མ་ལགས། སྤར་ཡང་ཚོགས་འཁོར་རྗེ་ཅམ་ཞིག་མཛད་པ་
 ལས། བདག་ལ་ཇོ་རུབ་གྱི་འདི་ཡིད་འགྱུར་སྟབས་ཆེ་བ་ཞིག་བྱུང་། རྗེ་རིན་པོ་
 ཆེས་རྒྱ་གར་དུ་ཚོགས་འཁོར་མང་པོ་གཟིགས་ཤིང་མཛད་ཡོད་པ་གཞིར་
 བཞག་པས། ཚོགས་འཁོར་དགོས་པའི་དུས་དང་། ཇོ་མཚར་ཆེ་བ་གང་
 གཟིགས་པ་རྣམས་གསུང་དུ་གསོལ། ཅེས་གསོལ་བ་བཏབ་པས། དེའི་ལན་དུ།
 རྗེ་མར་པས་ཚོགས་གྱི་དགོས་པ་དང་གཟིགས་ཚུལ་གྱི་མགྱུར་འདི་གསུངས་
 ིོ།

༥ ཚོགས་གྱི་འཁོར་ལོ་སྐད་པ་དེ། སྟོན་ལམ་དབང་བཞི་བསྐྱར་བའི་
 ཚེ། ཚོགས་གྱི་འཁོར་ལོ་དགོས་པ་ཡིན། །རབ་དུ་གནས་པ་བྱེད་པའི་
 ཚེ། ཚོགས་གྱི་འཁོར་ལོ་དགོས་པ་ཡིན། །མཁའ་འགྲོའི་བྱིན་རླབས་ལྷ་བའི་
 ཚེ། ཚོགས་གྱི་འཁོར་ལོ་དགོས་པ་ཡིན། །རྒྱུད་སྟེའི་ཉན་བཤད་བྱེད་པའི་
 ཚེ། ཚོགས་གྱི་འཁོར་ལོ་དགོས་པ་ཡིན། །གདམས་ངག་ཟབ་མོ་ལྷ་བའི་
 ཚེ། ཚོགས་གྱི་འཁོར་ལོ་དགོས་པ་ཡིན། །ཁོ་བོ་མར་པ་ལོ་ལྔ་འདིས། རྒྱ་གར་
 དུ་ལན་གསུམ་བྱིན། སྤྱིར་ཚོགས་གྱི་འཁོར་ལོ་བསམ་མི་བྱེད། །དགོས་ངོ་

མཚར་ཆེ་བ་འདི་དྲ་མཐོང་། །རྩེ་བཅུན་རྒྱ་རོ་བཤ་ཆེན་ལ། །རྩེ་རིགས་ཀྱི་དེད་
 དཔོན་འཁོར་ལོ་དང་། །ཆང་འཛོང་གི་བྱ་མོ་ཀྱུ་ལེས། །རིན་ཆེན་འཁར་བའི་
 མཚལ་ལ། །ཀར་ཤ་བ་ནའི་རྒྱན་བཀོད་ལུལ། །ལོ་གཅིག་གོང་ནས་གསོལ་བ་
 བཏབ། །རྩེ་རྒྱ་རོ་ཆེན་པོས་ཞལ་གྱིས་བཞེས། །མེད་ཐེང་ནགས་ཀྱི་དུར་ཁྲོད་
 དུ། །ཆོགས་འཁོར་རིམ་བུ་གསུམ་དུ་བསྐྱོར། །ལོངས་སྤྱོད་འབྱོར་བ་དཔག་མེད་
 པས། །ཆོགས་དང་གཏོར་མ་རྒྱ་ཆེན་བཤམས། །དཔལ་ལྷན་རྒྱ་རོའི་བྱིན་ཆབས་
 ཀྱིས། །དཔལ་བདེ་མཆོག་འཁོར་ལོའི་ལྷ་ཆོགས་དང་། །གངས་མཉམ་གསང་
 རྣམས་རྣལ་འབྱོར་བ། །པོ་མོ་དྲུག་ཅུ་ཅུ་གཉིས་ཆོགས། །ཟབ་མོ་བརྒྱ་དང་སྐད་
 ཀྱིས་འདྲི། །རྩེ་རྒྱ་རོ་ཆེན་པོའི་ཐུགས་ཀ་ནས། །བདེ་མཆོག་འཁོར་ལོའི་ལྷ་
 ཆོགས་རྣམས། །དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་དབུས་སུ་ལེགས་པར་བཞུགས། །ཆོ་གའི་རིམ་
 བ་རྒྱས་པར་མཛད། །རྩེ་བཅུན་རྒྱ་རོ་ཆེན་པོ་དེས། །རྩེ་རྩལ་བྱ་ལྷག་དུ་
 བསྐྱམས། །རུས་པའི་རྒྱན་དྲུག་སྐྱུ་ལ་གསོལ། །ཁྱུ་གང་ཅམ་གྱི་ནམ་མཁའ་
 ལ། །གཡས་བརྒྱུད་གར་གྱི་རོལ་པས་བཞུགས། །རྣལ་འབྱོར་པོ་མོ་གཞན་རྣམས་
 ཀྱང་། །ཕྱག་གཡས་ཀླ་མ་རུ་འཁོལ་ཞིང་། །གཡོན་པ་ཉིང་ཉིང་ཤགས་བསྐྱམས་
 ནས། །གར་གྱི་ཉམས་ཀྱིས་རོལ་བ་མཐོང་། །ཁོ་བོ་མར་བ་ལོ་རྩ་ངས། །ལྷན་ཅིག་
 སྐྱེས་པ་ཆོས་ཀྱི་སྐྱེ། །ཟབ་མོ་དབང་བཞིའི་ངོ་བོ་མཐོང་། །ང་དེ་འདྲའི་རྩེ་དང་
 མཛལ་བ་ཡིན། །ཆོགས་འཁོར་དེ་འདྲ་མཐོང་བ་ཡིན། །པལ་དང་པལ་གྱི་ཆོས་
 མ་ཡིན། །དེ་ངོ་མཚར་ཆེའམ་གཙང་སྟོན་པ། །ཞེས་གསུངས་པས་དད་པ་ལྷག་
 པར་སྐྱེས་ཏེ། །སྤྲོ་མ་ལགས། །དུ་ལན་གྱི་འབྱོན་སྐྱོར་འདི་ཡང་ཐོག་མར་བདག་
 རང་དང་མཛལ་བྱུང་བས། །ལྷན་མ་གསན་པའི་དབང་གདམས་པ་བྱུང་པར་
 ཅན་ཡོད་ངེས་པས། །བདག་ལ་ཐུགས་རྩིས་འཛིན་པར་བྱ། །ཞེས་ཞུས་པས།
 མཁའ་འགོ་སྟོན་བརྒྱུད་ལ་ནི་བཀའ་རྒྱ་ཡོད་པས་མ་གནང་། །གཞན་ལྷན་མ་

གནང་བའི་ཆོས་མང་དག་གནང་ཞིང་བཞུགས་ཏེ་ཐོན་པའི་ཚེ་རྗེ་མར་པས།
 རྒྱ་གར་ལན་གསུམ་པ་འཁོར་ནས། མེ་སྟོན་གྱིས་འབུལ་ཆེན་གསུམ་བྱས་པའི་
 དང་པོ་ལོངས་སྟོང་ཐུགས་སུ་བྱོན་པ་སྟོན་ཆེ་བའི་འབུལ་བ་བགྱིས་ཏེ་ཁྱེ་བ་
 ལུལ་བ་ནི། སྟུན་ལམ་དུ་ཐེབས་པའི་འབུལ་བ་འདི་དང་ད་ལན་བདག་རང་ལ་
 ཆོས་གནང་བའི་ཡོན་དང་། རྗེ་རིན་པོ་ཆེ་སྐུ་ན་བགྱིས་རུང་བར་ཆད་མེད་
 པར་རྒྱ་གར་འཁོར་བས། སུ་སྟོན་རྣམས་ཀྱི་བསམ་པ་མཐར་ཕྱིན་པའི་དགའ་
 སྟོན་དང་གཏང་རག་ལགས་པས། འདི་དག་བཞེས་ནས་སྒྲ་མ་གོང་མ་རྣམས་
 ལ་བསྟོན་པ་དང་བཅས་མགུར་གཅིག་གསུང་བར་བྲ། ཞེས་གསོལ་བ་བཏབ་
 པའི་ལན་དུ་རྗེ་མར་པས་སྒྲ་མ་རྣམས་ལ་བསྟོན་པའི་མགུར་འདི་གསུངས་སོ། །

༥ རྗེ་མི་བསྟོན་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་སྐུ། །དོ་རྗེ་མཁའ་འགྲོས་མཉམ་སྦྱར་
 པ། །དཔའ་བོ་རྣམས་ཀྱི་གཙོ་བོ་གྱུར་པའི། །ཏེ་རུ་ཀ་དཔལ་ཕྱག་འཆལ་
 བསྟོན། །བཀའ་གསང་ཐུགས་མ་ལུས་སྟུང་པ་པོ། །གསང་བའི་བདག་པོ་ཉིད་
 དང་ནི། །དམ་ཆོས་མི་ཡུལ་རྒྱས་མཛད་པའི། །རྗེ་སྐུ་སྐྱབ་ཡབ་ལྷན་རྣམས་ལ་
 བསྟོན། །མི་ཟད་དོ་རྗེ་འཕེལ་པ། །འཇིགས་ལས་སྦྱོབ་པའི་ཐུགས་རྗེ་
 ཅན། །ས་གསུམ་དབང་ཕྱག་ཏེ་ལོ་པ། །མཆོག་གི་དངོས་གྲུབ་བརྟེན་ལ་
 བསྟོན། །བརྩ་གཉིས་དཀའ་སྟུང་སྒྲ་མ་བཞེན། །སྟོན་རྒྱུད་སྟོན་མ་ལུས་
 པ། །སྐད་ཅིག་ཉིད་ལ་ཐུགས་སུ་ཆུད། །རྗེ་སངས་རྒྱས་མི་གཟུགས་ཁྱོད་ལ་
 བསྟོན། །མི་ཕྱིད་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་གཟུགས། །མ་བཅོས་གཉུག་མའི་ངོ་བོ་
 འཆང་། །སྟོན་བུལ་བདེ་བའི་དོན་རྟོགས་པ། །རྗེ་རྒྱལ་ལྷན་མི་ཉིད་ཞབས་ལ་
 བསྟོན། །བསྟན་པ་བཀའ་ཡི་བརྒྱུད་པ་འཆང་། །གསང་འདུས་ཟབ་མའི་དངོས་
 གྲུབ་བརྟེན། །མཁུན་པ་ཐུགས་རྗེར་ཐུན་པ་ཡི། །ཡེ་ཤེས་སྟོང་པོའི་ཞབས་ལ་

བསྟོན། ཁྱུང་ཁྱོད་དགོན་དང་ཤིང་རྩུང་ན། རྩོད་བཅུད་གསོལ་བའི་ཀྱ་སྤ་
 ལ། མཁའ་ལ་གཤེགས་པའི་རྩ་འཕྲུལ་ཅན། ཀྱ་ཀྱ་རི་པའི་སྤྱ་ལ་བསྟོན། སྤུན་
 སྤུམ་ཚོགས་པའི་དོན་རྟོགས་པས། ལྷ་བ་འོད་ཀྱི་བཅུད་དང་ལྷན། མཐོང་
 བའི་བདེ་བས་ཆོས་མཛད་པ། རྣལ་འབྱུང་མ་ཡི་སྤྱ་ལ་བསྟོན། གསེར་གྱི་ཅོད་
 པའ་རབ་མཛེས་པའི། གདུགས་མཚོག་བསེལ་ན་བཞུགས་པ་ཡི། མཁའ་ལྷན་
 ཉི་ལྷ་མངའ་བརྟེན་པའི། རྩེ་བཅུན་བལ་པོའི་སྤྱ་ལ་བསྟོན། འཇིག་རྟེན་གཟུང་
 འཇིན་འཁྲི་བ་ཆོད། ལྷ་མ་བསྟེན་པའི་པན་ཡོན་ཅན། བྱང་ཚུབ་སྤྱབ་ལ་
 གཙོར་ལྷན་པའི། ཐེག་ཆོན་སློབ་གཉེར་མགོ་འདོན་དང་། གཤེགས་དང་ལོག་
 འདྲེན་བར་ཆད་སེལ། ལྷ་མ་བཟང་དང་སྟོན་པའི་གྲོགས། འདྲེན་པའི་སློབ་
 དཔོན་རྣམས་ལ་བསྟོན། ལྷ་མ་བསྟོན་པའི་པན་ཡོན་ནི། ཁྱུང་གསུམ་སངས་
 རྒྱས་མཆོད་དང་མཚུངས། སློབ་དཔོན་བསྟོན་པའི་བསོད་ནམས་དེས། འགྲོ་
 ཀྱན་བཤེས་གཉེན་བསྟེན་པར་ཤོག ཅེས་གསུངས་པས། མེ་སྟོན་འཁོར་བཅས་
 དགའ་མགུ་ཡི་རངས་པར་གྱུར་རྟེ། རྩེ་མར་པས་མེ་སྟོན་ལ་ཆོས་གནང་བའི་
 བར་ལ། མར་པ་མགོ་ལེགས་ཀྱིས་སྟོན་བྱ་གཏམ་སྟན་བྱེད་ཏེ་སྟོན་ལ་བྱིན།
 མགོ་ལེགས་རང་གི་ལོངས་སྟོན་གྱི་ཐོག་ནས་སྟོན་ལེན་སྟོན་གོན་བྱས། གཞན་གྱ་པ་
 མང་པོས་ཉང་སྟོན་ནས་བསུས་ཏེ། བར་ཆད་མེད་པར་སྟོན་བྱ་པེབས་ཆོ།
 མར་པ་མགོ་ལེགས་ཀྱིས་གཏང་རག་གི་ཚོགས་མཆོད་བཟང་པོ་ཞིག་བཤམས་
 པའི་གལ་དུ། ལྷ་མ་ལམ་བར་ལ་ཞལ་ཏ་ཞིབ་རྒྱས་གནང་རུང་། ཚོགས་པ་སྤྱི་
 ཡིས་གོ་བར་བྱ་བའི་སྟོན་དུ། མར་པ་མགོ་ལེགས་ཀྱིས་རྩེ་མར་པ་ལ། ལྷ་མ་
 ལགས། རྩེ་བཅུན་རྣམས་ལ་དེ་དང་མཛུལ་ནས། བར་ཆད་མེད་པར་པེབས་པ་
 འདི་ལས་ངོ་མཚར་ཆེ་རྒྱ་གཞན་མེད་པས། སྤྱགས་རྩེས་ཆོད་མེད་པ་བཟུང་།
 ལྷ་མ་དང་མཛུལ་རྟེན་། ལྷ་མ་དང་དེས་ལ་གདམས་ངག་གི་བྱང་ཅི་གདའ།

ངོ་མཚར་ཆེ་བའི་ལྷ་ཅི་འདྲ་གཟིགས། བདག་འདིར་ཚོགས་རྣམས་སྟོབ་
བསྐྱེད་པའི་སྤང་དུ་གསུང་དུ་གསོལ། ཞེས་ཞུས་པའི་ལན་དུ། རྗེ་མར་པས་
དཔལ་རྒྱ་རོ་བ་ཆེན་པོ་དང་མཇལ་ནས་གདམས་ངག་ལྷག་ལུས་མེད་པར་
གནང་ཞིང་ཐོབ་ལུགས་རྣམས། སྤང་བ་བེལ་གྱིས་གཞོན་པའི་དཔལ་པོ་སྤང་
སྟེ་བསྐྱེད་པའི་སྤང་ལ་རྟ་དངས་ཏེ། མཇེད་སྟོང་རྩ་འཕུལ་ཡོན་ཏན་ངོ་མཚར་
ཅན་གྱི་མགུར་འདི་གསུངས་སོ། །

༥ རྗེ་སྤྱལ་སྤྱིའི་བཞུགས་གནས་རྒྱ་གར་ཡིན། །སྤྱོདས་ཡངས་པ་ཅན་གྱི་མ་གྲ་
རྒྱར། །མུ་ཉེགས་སྒོལ་བ་ཚར་བཅད་དེ། །སྒོ་སྤང་ཆེན་པོར་མཚན་གསོལ་
བ། །རྗེ་རྒྱ་རོ་ཞེས་བྱར་གྲགས་པ་ཡི། །པ་སྤྱལ་སྤྱི་དེ་ཡི་ཞབས་ལ་འདུད། །ཤར་
ཁྱི་སྒོ་བཅེགས་པའི་པོ་བྱང་ན། །རྒྱུད་ཟབ་མོ་དགྱེས་པ་དོ་རྗེ་ལ། །མི་ང་རང་ལྟ་
རྟོགས་བྱེད་པའི་ཆོ། །སེམས་ཤིག་མ་བདེ་ཡིད་ཅིག་འཕྱོ། །སེམས་གཞུ་ལྟར་
བཀྱག་ཀྱང་མདའ་ལྟར་ཤོར། །པའ་ཆེན་རྒྱ་རོ་ཏུར་གྱིས་དྲན། །གདུངས་པའི་
སེམས་ལས་བཟོད་སྒྲགས་མེད། །ས་མཐའ་ནགས་ལ་འཚོལ་དུ་བྱིན། །རྒྱས་མེད་
རིགས་ངན་གྲོང་དུ་ཆུད། །རྒྱལ་པོ་དྲག་པོས་བཙོན་དུ་བཟུང་། །དཔལ་མེ་རྟོག་
སྤངས་པའི་པོ་བྱང་དུ། །ཞག་གསུམ་རྒྱལ་བའི་མཚོད་གནས་བྱས། །འབར་བའི་
བྱིན་སྟེག་ཐབ་ཁུང་དུ། །ཅི་འདོད་བཟའ་བདུང་འབྱུང་བ་མཐོང་། །ཆེ་ན་ངོ་
མཚར་དེ་ཆེ་ལྷོ། །ཡང་གཅིག་བསྐྱར་ནས་འཚོལ་དུ་བྱིན། །འབྲས་དཀར་མོ་
བྲེ་གསུམ་རྒྱགས་སུ་བྱིར། །སྟོང་ཀར་ཉ་ལ་བྱ་ན་བྱས། །རྗེ་བརྟལ་བཞུགས་སྟོང་
པའི་པོན་ཏ་བ། །ས་མཐའ་ལམ་གྱི་གྲོགས་སུ་འཁྲིད། །ཁྲ་བྱེད་བར་དུ་ཕྱོགས་
བཞིར་བསྐྱོར། །དུར་ཁྲོད་ནགས་ཚལ་བྱབ་པར་ཉུལ། །དེར་ཡང་རྗེ་བཙུན་ཅུང་
མ་རྟེད། །པའ་ཆེན་རྒྱ་རོ་མ་རྟེད་ཀྱང་། །ངོ་མཚར་ཆེ་བའི་ལྷ་ཅི་འདྲ་གཟིགས་

མཐོང་། ཤིང་ཅན་དན་སྐྱོན་གྱི་སྤོང་པོ་ལ། དཔྱེས་དྲོ་སྐྱུ་པའི་ལྷ་དགུ་
 རྣམས། རྩང་ཟད་མ་རེག་རེག་ལ་ཁད། འཇའ་ཡི་གུར་ཕུབ་ལྷ་བུར་
 མཐོང་། ལྷ་མོ་ངོ་མཚར་དེ་ཆེ་མོད། ལྷ་མོ་ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་མའི་ཐུགས་ཀ་
 རས། ལྷ་མོ་སྐྱེས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་དེ། མེ་ལོང་ནང་གི་གཟུགས་བརྟན་བཞིན། བྱི་
 སྐྱུ་ཡིས་མ་བསྐྱབས་གསལ་བར་མཐོང་། ལྷ་མོ་ཆེན་དེ་ཆེ་མོད། ཤིན་ཏུ་ས་
 མཐོགས་དྲོ་རྒྱུ་དེ། དཀར་གོང་ཤེལ་གྱི་ཕ་བོང་ལ། རྩེ་རྒྱ་རོ་ཆེན་པོའི་
 ཞབས་རྩེས་དེ། སྐྱུ་ཤད་རི་མོ་རྩོགས་པར་མཐོང་། ལྷ་མོ་ངོ་མཚར་དེ་ཆེ་
 མོད། ད་ནི་རིང་པོར་མི་ཐོགས་སྐྱེས། ཞག་བདུན་བར་དུ་གསོལ་བ་
 བཏབ། ལ་གཞན་རིག་མདོན་མཐུན་མངའ་བའི་བྱིར། དེ་ནས་རྩེ་བཅུན་
 དངོས་སུ་བྱོན། རབ་དུ་དགའ་ཆེ་བུ་འབོད་ཤོར། དམན་པས་ཞབས་མཐེལ་
 གཅུག་དུ་སྒངས། ཐུགས་རྩེ་ཆུང་ཞེས་སྐྱེ་སྐྱེས་བཏོན། གཏུང་བའི་མཆེ་མ་
 ཐུག་ལྷར་ཟགས། ལྷ་མོ་ངོ་མཚར་དེ་ཆེ་མོད། ལྷ་མོ་བཅུན་མོ་ལྷ་བུར་སྐྱུ་ལ་
 འབྱུང། ཐུགས་ལ་སྦྱང་གཏད་དཔལ་བར་གཏུགས། དུས་དེར་དབང་རྩོགས་
 སེམས་ལ་བསྐྱར། ཆོས་རྩོགས་སེམས་ཀྱི་ཉིང་བྱ་བྱུང་། ལྷ་མོ་ངོ་མཚར་དེ་ཆེ་
 མོད། ལར་རྒྱ་གར་གྱི་རྒྱ་རོ་པའ་ཆེན་དང་། དང་བོད་ཀྱི་མར་སྐྱོན་སྒོ་གོས་
 གཉིས། སངས་རྒྱས་དང་སེམས་ཅན་གཉིས་སུ་མངལ། བྱུང་ཐོབ་མི་འབྱུང་གི་
 དོན་མ་མཆིས། ལྷ་མོ་ངོ་མཚར་དེ་ཆེ་མོད། ལྷ་སྦྱང་དང་འབྲུ་བའི་དམ་
 ཆོག་ཅན། དུས་གཞི་ནིང་རྒྱ་གར་དུ་འགོ་བའི་ཆོ། ལོངས་སྦྱོང་འབྱོར་པས་
 སོངས་དུས་སུ། རིན་ཆེན་གསེར་གྱིས་ཡོལ་མོ་བཀང་། གཏམ་གྲགས་སུ་བུང་
 བས་ངོ་མཚར་ཆོ། བྱིད་ལོངས་སྦྱོང་ལ་ཕངས་སེམས་མེད་པའི་བྱིར། གོས་
 དང་ལྷན་གྱི་མུག་བསྐྱེས་ནས། ཅི་འདྲོད་ཐམས་ཅད་རྩོངས་སུ་བཏབ། ཆོ་
 བྱི་མའི་རྒྱགས་བྱེ་གཏེར་དུ་སྐྱེས། དེ་བྱིར་བསམ་ཞིང་ངོ་མཚར་ཆོ། ལྷ་ཕ་བས་

ལྷག་པའི་གདུང་སེམས་ཅན། བྱིད་མར་པ་མགོ་ལེགས་མ་ལགས་སམ། འོར་
 གྱུ་མ་གཏོང་བ་སྒྲོམ་ཅི་དགོས། འོག་གྱུ་མ་གཏོང་བ་སྒྲོམ་ཅི་དགོས། འོག་
 སངས་པ་མེད་པ་བྱིད་ཀྱི་ལྷགས། འོ་མཚར་དེ་ལས་ཆེ་ཐབས་མེད། ལམ་ཤུལ་
 ཐག་རིང་བས་ག་ལ་བརྗེད། ལྷ་ཁ་ནགས་བལ་བོད་གཉིས་ཀྱི་མཚམས། དགུན་
 ལ་གསར་སྤང་ལ་མེ་ཏོག་སྒྱེ། འབྲས་དཀར་ས་ལུ་འདེབས་པའི་ས། མོན་སྤང་
 རིགས་མི་གཅིག་ལུལ་ཁམས་སུ། རྒྱུ་འཛོལ་བར་དཀར་བའི་ཚད་པ་ལ། ཤི་
 ཚད་ཀྱིས་མི་འཛིགས་སྒྲོག་ལ་བསྒྲོམ། བྱ་དཀར་བའི་དམ་ཚིག་བསྐྱུང་བའི་
 ཕྱིར། ལ་ངས་ཀྱང་མ་བརྗེད་སེམས་ལ་འཛོག་དུས་འདི་ལ་མི་འབྲལ་ཨ་ཅང་
 ཆེ། ཆེ་ཕྱི་མ་མི་མཇལ་ཐབས་མེད་པས། ཡི་དམ་མཁའ་འགྲོའི་སྤྱན་ལམ་
 དུ། འོ་སྒྲོལ་པ་བྱས་སྒྲོན་ལམ་བཏབ། ང་བྱས་པ་དྲིན་དུ་གཞོ་བའི་ཕྱིར། ལྷ་དེ་
 ཀྱན་བྱིད་ཀྱི་ངོ་རྒྱ་སྤངས། ཁོང་གཞན་ལ་མ་སྒྲོགས་གསང་བར་བྱ། དྲིན་ལན་
 ཀྱི་ཆོས་སྒྱེས་ད་གཞོད་ཉིར། སྒྲིང་གཏམ་ཡོད་པ་ཁད་ཀྱིས་བསྒྲོ། འོ་སྒྲོལ་སྒྲོན་
 ལ་འབྲུང་པ་གོགས་ཀྱི་མཚོག་པ་མ་ཤི་བར་དུ་འགྲོགས་པར་བྱ། ཞེས་པ་སྐྱུ་
 གསུང་བྱགས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ལྷའི་ལས་རྣམ་པ་ལྷའི་མཐོང་སྤང་ངོ་མཚར་ཅན་
 རྣམས་སྐྱས་ཀྱི་ཕུ་བོར་གྱུར་པ། མར་པ་མགོ་ལེགས་ལ་བྱས་པ་དྲིན་ལན་བསབ་
 པའི་མགུར་དུ་གསུངས་པའོ། དེར་མར་པ་མགོ་ལེགས་ལ། རྗེ་རྣ་རོ་བ་ཆེན་
 པོའི་བྱགས་དམ་པར་དམར་པོའི་སྤང་བ་བརྒྱ་ཙུ་བརྒྱད་པ་དང་། མངའ་
 བདག་མི་ཏི་པའི་ཕྱག་སོར་ཀྱི་རྩོམ་ཀྱི་ལ་བྱང་གཅིག་གནང་ནས། བྱ་བྱིད་
 ང་ལ་བྱས་པ་ཆེ་བ་ཡིན་པས། ང་མ་ཤི་བར་ལ་ལྷན་དུ་སྤྲོད་དགོས། ཆེ་ཕྱི་མར་
 མི་མཇལ་ཐབས་མེད་ཀྱི་སྒྲོན་ལམ་བཏབ། དམ་ཚིག་གནད་ཀྱིས་བསྐྱུས་པའི་
 ཕྱིར། འོ་སྒྲོལ་པ་བྱས་སྒྲོག་གནས་མཚུངས་ཏེ་མཆོ། ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར། མར་
 པ་མགོ་ལེགས་ཀྱིས་ཀྱང་སྤྲོ་མའི་ཕྱི་བཞིན་འབྲངས་ཏེ། སྤྲོ་མ་སྐྱུ་མ་གསེགས་

བར་ལ་ཞག་གཅིག་ཀྱང་མ་བྲལ་བར་ཞབས་ཏྲིག་བགྱིས་པ་ལགས་སོ། རྒྱ་རོ་
 པ་དང་མཇལ་ལྷགས་ངོ་མཚར་བའི་ལྷན་རྒྱལ་གྱི་མགྱར་འདི་དག་དོན་
 གཅིག་ལ་ཆོག་མི་འདྲ་བ་ལན་གསུམ་དུ་བསྐྱར་བ་ནི། དོན་གཅིག་ལ་ལྷ་
 མཁན་མི་འདྲ་བ་གསུམ་གྱི་ལན་དུ་གསུངས་པས་ཤེས་པར་བྱའོ། །དེ་ནས་སླ་
 མ་རྒྱུ་པ་དང་། ཚུར་སྟོན་ཡང་བྱ་སྟོན་མང་པོས་བསྐྱར། སླ་མ་སྐྱ་མ་འོངས་
 པར་སྟོན་གྲགས་དང་བཅས་པེབས་པའི་དགའ་སྟོན་གཏང་རག་འབྱུང་བ་
 དང་། ཆོས་ལྷ་བ་ལ་བྱོན་ཏེ། ཁོང་གཉིས་ཀྱིས་འབྱུང་བ་བགྱིས་པའི་ཆོགས་
 གལ་དུ། སླ་མ་ལགས། ད་ལན་རྗེས་སྐྱ་ཆོ་ལ་བར་ཆད་མེད་པར་པེབས་པས།
 བདག་སྟོན་འབངས་རྒྱལ་གྱིས་སེམས་བསམས་དོན་དུ་གྲུབ་ཅིང་སྦྱིད་པའི་
 ཉི་མ་ཤར། རྗེ་རིན་པོ་ཆེ་ལ་དཀའ་སྦྱད་དང་སྐྱ་བསྐྱར་བ་སོགས་འོ་བརྒྱལ་
 མང་པོ་རང་བྱུང་འདུག་ཟེར་བ་ཐོས་པས་ཡིད་གདུངས་པ་སྦྱིས་ལགས་པས།
 དཀའ་སྦྱད་རྗེ་ལྷ་མཇུང་པ་དང་བསྐྱར་ཚུལ་རྒྱལ་དེ་རིང་བདག་ཅག་
 རྒྱལ་ལ་མགྱར་དུ་གསུང་པར་ལྷ་ཞེས་ཞུས་པས། ངས་ད་ལྟེན་རྗེ་རོ་པ་
 འཆོལ་བའི་ཕྱིར་དཀའ་བ་སྦྱད་ཚུལ་རྒྱལ་དང་། དང་པོ་ཆོས་སྟོན་ལྷགས་
 ནས་ད་བར་གྱི་ལོ་རྒྱུས་རྒྱལ་གྱི་ཕྱི་ལོ་ལྷ་མཇུང་པས་ཉོན་ཅིག་གསུངས། མཉམ་
 བཞག་འཕྲོ་སྟོན་འཕྲོ་བ་སྦྱད་པར་བྱེད་པ་རིག་པ་སེམས་ཀྱི་ལྷགས་ཀྱི་
 མཁའ་འགྲོའི་སྦྱེ་སྒྲགས་ལ་ཏྲ་བྲངས་ནས། ཆོས་ཕྱིར་དཀའ་བ་སྦྱད་ཚུལ་གྱི་
 མགྱར་ཆེན་འདི་གསུངས།

༥ རྗེ་མི་བསྦྱིད་ཀྱི་ངོ་བོ་རྗེ་འཆང་། །མི་ཁོ་བོའི་སྦྱི་གཙུག་རྒྱུ་དུ་
 བཞུགས། །མི་བདག་གི་དཀའ་ལས་ཀྱི་དཔེ་བཤད་ན། །ཁྱེད་འདིར་བཞུགས་ཀྱི་
 རྗེ་བོ་སྟོན་ཆེན་རྒྱལ། །ཆོས་སླ་བར་མ་དགོངས་ཚུལ་བཞིན་བསྐྱབས། །ཁོ་བོ་

མར་པ་ལོ་ལྷ་འདི། རྒྱེས་པ་སྟོ་བྲག་མཐེལ་དུ་རྒྱེས། ལམ་འཕྲོ་དཀར་པོའི་ཆོས་
 ལ་སང། །དཔལ་མུ་གུ་ལྷང་གི་དགོན་པ་དེར། སྒྲ་རྒྱར་འབྲོག་མི་ལོ་ལྷ་ལ། སྒྲ་
 ཐང་སྟོག་སྐད་ཀྱི་ཡིག་ཆང་བསྐབས། ཁོང་སྒྲ་དྲིན་མི་ཆུང་ཆེ་བར་
 ཁུམས། །དམ་ཆོས་རྒྱ་གར་ཡུལ་ནས་བཅལ། །བདག་བལ་པོའི་ལམ་དུ་ཞུགས་
 ཅ་ན། །བཅའ་འཕྲང་དང་ཆུ་ལ་ཐར་དུས་མེད། །ནགས་འཐུག་པོ་ཞིག་ལ་ཐོན་
 དུས་མེད། །ལམ་རིང་པོ་ཞིག་ལ་བཤོད་དུས་མེད། །ཤིང་སྟོང་པོ་མི་རོ་རེངས་པ་
 འདྲ། །ལམ་དེ་ཀུན་གྱི་སྒྲུག་བསྐལ་མཐོང་ཅ་ན། །བྱ་དགུང་ལ་འཕྱར་བ་གཤོག་
 པ་འདར། །འོན་ཀྱང་ངལ་དུབ་བྱས་རིན་ཆོག་ །ཡུལ་སྤྱ་ལས་བབས་པའི་བལ་
 པོ་མཐོང་། །ཕྱི་འདོད་ཡོན་ལྷ་བས་ཆོག་མི་ཤེས། །མི་འདོད་ཁམས་ཀྱི་སྤྱ་བུན་
 ཡིན་ལོ་སྒྲུལ། །དུས་བསྐལ་པ་བཟང་པོར་འདུག་གོ་སྒྲུལ། །ལམ་བཤོད་པར་
 དཀའ་ཡང་ཕྱིན་པས་ལེགས། །ང་དེ་ནས་རྒྱ་གར་ཕྱིན་ཅ་ན། །མཐའ་འཁོབ་ཀྱི་
 རྒྱ་པ་ཤི་སྒྱིད་ལ། །སྟོག་ཅི་བདེར་ཐོན་པའི་རེ་མ་མཆིས། །གཅན་གཟན་གྱི་
 ངར་སྐད་ཐོས་ཅ་ན། །ལུས་གཙང་སར་ཐོན་པ་ཆུང་མ་བསམ། །སྒྲུལ་འགུམ་
 ཆེན་གྱི་ཁ་རྒྱངས་མཐོང་བའི་ཆོ། །ཡིད་བརྟན་པར་ཕྱིན་ཀྱང་གོམ་ཚུགས་
 འཁྱོར། །ལམ་དེ་ཀུན་གྱི་འཛིགས་པ་མཐོང་བ་ནམས། །དུས་ད་ལྟ་དུན་ཡང་སྟོ་
 སྟོང་འདར། །ཆུ་བྲགས་པ་ཅན་གྱི་གཤྱ་བཤལ། །འོན་ཀྱང་དཀའ་བ་སྒྱུད་རིན་
 ཆོག་ །ཡུལ་དབྱུས་འགྱུར་ཆལ་གྱི་བཀོད་པ་མཐོང་། །དཔལ་དོ་རྩེ་གདན་གྱིས་
 སྒྲ་དངས་པའི། །རྟེན་ངོ་མཚར་ཅན་ལ་མཆོད་པ་བྱས། །ཁོ་བོ་ཕྱིན་པ་འཕྱིས་སོ་
 སྒྲུལ། །ཆོས་སྟོང་ནས་འཆོལ་བའི་གདུང་སེམས་ཀྱིས། །ཡུལ་རྒྱ་གར་ཤར་རུབ་
 ཆུ་བཞིན་ཉུལ། །ཐང་ཆེན་པོ་གཅིག་ལ་ཆོད་དུས་མེད། །མི་འོབས་ཀྱི་ཐང་ལ་
 ཕྱིན་ཏོ་སྒྲུལ། །ཡིད་ཆོས་ལ་བསམས་ཀྱང་སྟོང་རྒྱང་འཕྱོ། །ནད་འཆོ་བར་
 དཀའ་བའི་ཆད་པས་ཐེབས། །དོ་ཤི་དོ་ཆད་བཅུ་གསུམ་བྱུང་། །ཁ་ཆེམས་ཆོག་

གསུམ་བཞག་ས་མེད། །དབུགས་འབྱུ་བ་ཆད་པ་ལན་གསུམ་མྱོང་། །དུས་དེ་
 ཀུན་གྱི་སྤྱག་བསྐྱེད་མཐོང་ཙ་ན། །སྤང་དགའི་མིག་ནས་མཆི་མ་འཆོར། །འོན་
 ཀྱང་སྔག་བསྐྱེད་བྱས་རིན་ཆོག་། །རྗེ་རྒྱ་རོ་པའ་ཆེན་གྱིས་སྤྲུངས་པའི། །སྤྲུམ་
 གྲུབ་ཐོབ་ལྷ་དང་མཇལ། །སྤྱིར་རྒྱུད་སྤེལ་ཁྱེད་ལ་ཉན་བཤད་བྱས། །བྱུང་པར་མ་
 རྒྱུད་མཐའ་དག་དང་། །ལ་རྒྱུད་གསང་བ་འདུས་པ་བསྐྱབས། །ཤར་ཆུ་བོ་
 གསལ་འབྱུང་དུ་བྱིན། །རྗེ་མི་ཏི་པ་ཡི་བྱིན་རྒྱལ་གྱིས། །གཞི་ཆོས་ཉིད་སྤྱོད་བ་
 མེད་པར་རྟོགས། །སེམས་སྤྱོད་པ་ཉིད་ལ་སྤྲུམ་བེན་བྱས། །དོན་སྤྱོད་བྱེད་གཞུག་
 མའི་ངོ་བོ་མཐོང་། །སྤྱི་གསུམ་མ་དང་དངོས་སྤྱི་མཇལ། །མི་ཁོ་བོའི་སྤྱོད་པ་དེ་
 རས་ཆོད། །སྤྲུམ་བོད་ལྷལ་དབུགས་སྤྱི་ལོག་ཙ་ན། །གདམས་ངག་ཀྱང་ང་རང་
 ཆེའོ་སྤྱི་མ། །གྲུབ་ཐོབ་ཀྱང་འགའ་རེ་འབྱུང་ངོ་སྤྱི་མ། །འགོ་དོན་ཀྱང་མང་པོ་
 གྲུབ་བོ་སྤྱི་མ། །དེ་ཀུན་ཁོ་བོའི་ཞེ་གདེང་ལགས། །དཀའ་བ་སྤྱུང་པའི་སྤྱུང་
 ལྷགས་ལགས། །ཆོས་དེ་ཙམ་དུ་དཀའ་བར་སྤྱུགས་དགོངས་ལ། །ལེ་ལོ་མ་
 མཇེད་བསྐྱབ་པར་བྱ། །ཞེས་གསུངས་པས། བྱ་ཆེན་རྣམས་ཀྱི་ཐོག་དྲངས་གྲལ་
 པ་མང་པོ་སྤྱུན་ཆབ་ཤོར་རོ། །རྒྱ་གར་ལ་འབྱོན་ཐེངས་བྱེ་མའོ། །གསུམ་པ་
 གདམས་ངག་སྤྱུགས་ཉམས་སྤྱི་བཞེས་པས་ཉམས་རྟོགས་སྤྱུགས་ལ་འབྱུངས་
 ཚུལ།

༥ གསུམ་པ་གདམས་ངག་སྤྱུགས་ཉམས་སྤྱི་བཞེས་པ་སྤྱུགས་ལ་འབྱུངས་ཚུལ་
 བློ། །སྤྱིར་གྱི་གདམས་ངག་ཁུས་པ་ཇི་བཞེན་སྤྱུགས་ཉམས་སྤྱི་སྤྲུངས་པས།
 ཉམས་དང་རྟོགས་པ་བྱུང་པར་ཅན་སྤྱུགས་ལ་འབྱུངས་ནས་རྟོགས་པའི་
 མགུར་དུ་མ་གསུངས་པ་རྣམས་ལགས་ཤིང་། བྱེ་བྱག་དུ་གྲོང་འབྱུག་སྤྱུགས་
 ཉམས་སྤྱི་བཞེས་པས་གདེང་ཐོབ་ཚུལ་བློ། །རྒྱུང་རོ་ཞང་སྤྱོན་གྱིས་ཐོག་དྲངས་

བའི་སྒྲོ་བ་མ་དང་། ཡོན་བདག་མང་པོས་གཏང་རག་གི་ཚྲི་མ་མཛད་བཟང་
 པོ་ཞིག་ཕུལ་བའི་ཚེ་གཟིམས་ཁང་གི་ཉེ་འཁོར་ན་ཕུག་རོན་གྱི་ཚང་ཡོད་པ།
 ཕུ་གུ་མའི་ཕྱི་བཞིན་འཕུར་སོང་བ་ཁྲས་དེད་པ་ཚང་དུ་བྱོས་རུང་། ཉལ་ནས་
 ཤི་བའི་རོ་གཅིག་བྱུང་བ་ལ། ངས་བྱེད་རྣམས་ལ་དེ་རིང་གོང་འཇུག་གི་ཉིང་
 མོ་བཟུན་ནས་གསུངས་པ་ལ། ཀུན་གྱིས་ཕུག་ཕུལ་ནས་གསོལ་བ་བཏབ་པས།
 ཕུག་རོན་གྱི་རོའི་རྒྱང་པ་ལ་ཐེ་གུ་བཏགས་ནས་གཏོང་བ་ལ་གོང་འཇུག་
 མཛད་པས། ཕུག་རོན་ལངས་ནས་ཐེབ་ཐེབ་འཕུར་གྲབས་བྱེད་པའི་ཕུ་གུ་
 ཡང་མ་ལ་འཁོར་ནས་སྒྲིང་རྩེ་རྩེ་ལྟར་བྱེད་པའི་ཚེ། རྒྱང་རོ་ཞང་སྟོན་གྱིས་སྒྲ་
 མའི་སྒྲུ་ལ་བཟུས་པས། སྒྲར་གྱི་རྣམ་པ་བྱུང་བ་མ་བཟོད་པར་འཇིགས་པའི་
 རྣམ་པ་དང་། རྒྱ་དག་གིས་སྒྲ་བྱུང་དུ། སྒྲ་མ་རིན་པོ་ཆེ་དེ་འདི་འདྲ་མ་མཛད་
 པར་ཁྱེ་ཁྱེས་པས། སུན་གཞོད་མ་བྱུང་བས། དེ་བས་ཀྱང་འཇིགས་སུ་སོང་སྟེ།
 ཡང་ཕུག་རོན་གྱི་བྱུང་དུ་ཕྱིན་ནས་ཁྱེ་བ་ཕུལ་བས། ཕུག་རོན་འབྱེལ་འཕུལ་སྒྲ་
 མ་བཞེངས་ནས། །རང་ལུས་ཁང་སྟོང་བཞིན་བོར་ནས། །ཕུག་རོན་གཞན་ལུས་
 གོང་དུ་ཁྱགས། །གཤོག་བརྒྱང་མཁའ་ལ་དོ་འཕུར་བས། །བྱ་མ་བྱ་འཕྲད་ནས་
 བརྩེ་བ་དེ། །ཀུན་གྱིས་མཐོང་བ་དོ་མཚར་ཆེ། །ཞེས་གསུངས་ཤིང་བཞད་པས།
 དེར་ཚྲི་མ་པ་ཀུན་གོང་འཇུག་ལ་ངས་ཤེས་འདྲོངས་པས་མཚྲག་དུ་དོ་མཚར་
 སྒྲིམ་པར་གྱུར་དོ། །དེ་ལྟར་གོང་འཇུག་མཛད་པའི་ལོ་རྒྱུས་རྩི་བོས་ཐོས་པས།
 ཟེར་ཟེར་མིན་པ་བདེན་རང་མི་བདེན་ནས། །བདེན་ན་ཡ་མཚན་དེ་འདྲ་བས་
 ཆེ་བ་མི་ཡོང་ཟེར་ཞིང་། ཡིད་ལ་ཡང་ནར་མར་གོང་འཇུག་བདེན་རྒྱུ་དང་
 རང་གིས་མཐོང་བ་ཞིག་བྱེད་དགོས་སྟུང་ཡོད་པའི་ཚེ། རྣམ་ཞིག་རྩི་བོའི་ཐ་ག་
 མ་ཞིག་གི་རྩི་བོ་ཕུ་གུ་ལྟར་དཀར་ཞིག་ཞོ་ཡིས་བཟངས་དུགས་ཤི་བའི་རོ་
 གཅིག་འཇུག་པས། རྩེ་མར་པ་ལ། རྩི་བོ་ན་རེ། བྱེད་གྱིས་འདི་ལ་ཕུག་རོན་ལྟར་

གྲོང་འབྲུག་གྲིས་དང་ཟེར་བས། ངས་རྒྱ་གར་ནས་ཡུམ་རྩེ་རྩེ་པག་མའི་བཅུད་
 ལེན་ཤི་སོས་ཀྱི་གདམས་ངག་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྒྲན་སྒྱུར་ཅིག་ཡོད་དེ་བྱེད་པ་ཡིན་
 གསུངས། རྩོ་བོ་ལ་སོགས་བྱ་སྒྲོལ་དང་ཡོན་བདག་མང་པོ་འཛོམས་པར་རྩེ་
 མར་པའི་ཞལ་ནས། ངས་འདིར་བཟུང་ནས་འབྲུག་པས། ལུ་གུ་ཅི་བྱེད་ཅིང་
 འབྲུག་སྒྲོལ་ཤིག་གསུངས་པ་ལྟར། རྩོ་བོ་སོགས་མི་ཀུན་གྲིས་ལུ་གུ་འི་རོའི་སར་
 ཕྱིན། ལྷ་མ་ཏིང་ངེ་འཛོན་ལ་བཞུགས་ཆེ་ལུ་གུ་ཏར་ལངས་ཏེ་འབྲུག་པས།
 ཐ་ག་མ་ཏ་ལས་ཏེ། གཡའ་འོ་ན། ཁོ་ཤི་ཆར་ཆར་བ་ལངས་ཏེ་འབྲུག་པ་འདི་
 འདྲ་ཟེར། འོ་ལ་ལུ་བརྟེན་གྲུབས་བྱེད་ཅིང་འབྲུག་དུས། ལྷ་མ་མི་རྣམས་ཀྱིས་
 སྒྲེབས་ཏེ་མ་བརྟེན་ཅིག་ལྷ་མ་མར་པས་གྲོང་འབྲུག་མཛད་པ་ཡིན་ནོ་བྱས་
 པས། མོ་ན་རེ། ལྷ་རྣ་བས་ཐོས་པ་དེ་རིང་མིག་གིས་མཐོང་བ་ཡ་མཚན་ལ་
 ཡང་ཟེར། ཐགས་བཀྲལ་ནས་ལུ་གུ་དང་། རྩེ་མར་པའི་སྒྲོགས་ལ་ཕྱག་ཕྱུལ་
 ལ། རྩོ་བོས་གྲུ་པ་རྣམས་ལ་ལུ་གུ་སོས་པ་ལྷ་མ་ཡོད་སར་སྒྲེབས་པའི་ཐབས་
 ཀྱིས་ཤིག་བྱས། རྩོ་བོ་རང་གིས་ལྷ་མའི་དྲུང་དུ་ཕྱིན་པས་གྲོངས་པའི་ཚུལ་དུ་
 འབྲུག་གྲུ་པ་རྣམས་ཀྱིས་ལུ་གུ་སྒྱུ་ཡོད་སར་སྒྲེབས་པར་མཛད་དགོས་པའི་
 གསོལ་བ་བཏབ་པས། སྒྱུ་ཡོད་སར་བྱོན་ནས་ཡང་འབྲུག་དེ་ནས་སྒྱུ་བཞེངས་
 ཏེ།

༥ དུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་བསྐྱེད་ཡུམ་གྱི། བཅུད་ལེན་འཆི་མེད་ཡེ་ཤེས་
 རི། གྲོང་འབྲུག་བདུད་ཅིའི་སྒྲན་སྒྱུར་བས། ལུ་གུ་ཤི་སོས་གར་དང་
 ལུན། ཅེས་གསུངས་པས། རྩོ་བོ་དང་པ་ལྷག་པར་སྒྲེས་ཏེ། ཆོས་དབང་ལུས་ཏེ་
 སྒྲོལ་འབངས་སུ་གྱུར་ཏོ། །དེ་ལྟར་གྱུར་པ་མར་པ་བྱ་བེ་ཞེས་བྱ་བ་རྩེ་མར་པ་
 རང་གི་གདུང་ཆོན་ཤིན་ཏུ་མི་མོས་ཤིང་སྤང་བ་ཞིག་ཡོད་པ་དེ་ན་རེ། རྩོ་བོ་

ལ་ཡང་ཡི་རྩལ་ལྟར། ཁོས་རྒྱ་གར་ལ་ཕྱིན་པ་སྐད་བྱས། མིག་འཕྲུལ་
 བསྐྱབས་ནས་བྱས་པས་མགོ་འཁོར་འདུག་སྟེ། གྲོང་འཇུག་གམ་དེ་རྣམ་དག་
 ཞིག་ཡིན་ན། མར་པ་ཁོ། ད་ཉོན་མོངས་པ་ག་མ་ཆག་གྱུ་མ་ཉམས་པར་བྲ་
 ལམ་མེ་བའི་ངང་ནས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སར་འགོ་བ་ཡིན་ཟེར། ཁ་སྐྱར་དྲི་ཆེལ་
 ཆེལ། འདྲོམ་སྟེ་དྲི་ཆེལ་ཆེལ། དགོར་འདི་ཙམ་ཟ་ཞིང་ཅི་སྟོང་དེ་ཙམ་སངས་
 རྒྱས་ཐོབ་ནས་རང་རེ་ཆོས་མིག་ལ་ཡང་ཐོགས་རྒྱ་མིན་ཟེར་ཞིང་སྐྱར་
 འདེབས་བྱས་པ། རྗེ་མར་པས་གསན་ཆོ། གྲོང་འཇུག་རྣམ་དག་ཡིན་པས་རྐང་
 དེ་བཞིན་བྱེད་པ་ཡིན། འདྲོད་ཡོན་མ་སྤངས་ལམ་དུ་མ་འབྱེར་ན། གསང་
 རྒྱགས་ཐབས་མང་ཞིང་དཀའ་ཆོགས་རྒྱུ་དུས་སངས་རྒྱས་ཐོབ་པའི་ཆེ་བྱེད་
 དང་ཟབ་བྱེད་མི་ཐོན་པས། གསང་རྒྱགས་ཀྱི་ཟབ་བྱེད་ཤེས་བཞིན་འདྲོད་
 ཡོན་ལམ་དུ་མི་འབྱེར་བར་སྟོང་ན་རང་ལ་སྤྲིག་ཅེས། གསང་རྒྱགས་ལམ་གྱི་ཆེ་
 བྱེད་དུ་མགྱུར་འདི་གསུངས་སོ། །

༥ ཁོ་བོ་མར་པ་ལོ་ལྔ་ངས། རྒྱུད་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་དགེས་རྟོག་ཤེས། རྒྱ་རོ་པཎ་ཆེན་
 གྱི་གདམས་ངག་ཡོད། དགོན་པར་མི་སྟོང་རང་ལ་སྤྲིག་རྒྱུད་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་
 གདན་བཞི་ཤེས། འཕྲོ་བ་གྲོང་འཇུག་གི་གདམས་ངག་ཡོད། ར་མལ་དུ་ཤི་ན་
 རང་ལ་སྤྲིག་བསམ་གཏན་གཉིད་དང་བསྟེན་བ་ཤེས། ཁྱི་ལམ་འོད་གསལ་གྱི་
 གདམས་ངག་ཡོད། ར་མལ་དུ་ཉལ་ན་རང་ལ་སྤྲིག་སེམས་འཛིན་གྱི་རྒྱལ་པོ་
 གཏུམ་མོ་ཤེས། སེམས་གནད་དུ་བསྐྱུན་པའི་གདམས་ངག་ཡོད། འདྲོན་ཉམས་
 ལྷ་མི་ལེན་རང་ལ་སྤྲིག་རྒྱུད་གི་དེ་ཉིད་བདུན་ཅུ་ཤེས། ར་ཆ་བོགས་འདྲོན་གྱི་
 གདམས་ངག་ཡོད། སྤྲན་པ་འགྲུགས་ན་རང་ལ་སྤྲིག་རང་ལུས་རྒྱལ་བའི་
 དཀྱིལ་འཁོར་ཤེས། རྩ་རྒྱུད་ཐིག་ལེ་རྒྱས་བྱའི་ཕྱིར། ཤ་ཆང་མི་བསྟེན་རང་ལ་

ཐེག་ཀྱི་ལལ་ལམ་དུ་སྤྲོད་ཅ་ན། ལལ་གྱི་ཕྱག་རྒྱའི་གདམས་ངག་
 ཡོད། ཕྱག་རྒྱ་མི་བརྟེན་རང་ལ་ཐེག་ཀྱི་ཅེས་གསུངས་པས། བྱ་སྤྲོད་ཀྱི་རྒྱུ་ལྟ་
 ཟུང་མེད་དགོངས་པར་ཐག་ཆོད་པས་མོས་གུས་ཆེར་སྐྱེས་ཀྱང་། མར་པ་བྱ་བེ་
 ན་རེ། ཁོ་རང་དེ་ལྟར་བྱེད་པའི་རྒྱུ་ཆོས་ལ་དེ་སྐད་ལོས་བེར། གཞན་ཡིད་
 ཆེས་སུ་སྐྱེ་བེར་བ་དེ་གྲུ་པ་འགས་ཐོས་པ་སྤྲོད་མ་འཐད་ནས། སྤྲོད་མ་རྒྱུ་པ་ལ་
 སོགས་པའི་བྱ་སྤྲོད་མང་དག་འཛོམས་པའི་ཆོགས་གྲུ་ཞིག་དུ། གྲུ་པ་གཅིག་
 གིས། མར་པ་བྱ་བེར་བེར་ལུགས་རྣམས་ལྷས་པས། སྤྲོད་མའི་ཞལ་ནས། རྒྱུ་པ་
 ལ་སོགས་པའི་ཆོས་གོ་བ་རྣམས་དེ་ཅེས་ལ་འཛིགས་མི་དགོས། སྐྱེ་བོ་ལོག་རྒྱུ་
 ཅན་ཐེག་གསོག་པ་རྣམས་ཀྱི་བྱ་སྤྲོད་ལ་ཆོད་བཟུང་མེད། དེའི་ནང་ནས་ཀྱང་
 རང་རང་གྲུ་པ་མཐའི་ཁ་འཛིན་བྱེད་པ་རྣམས་ཆབས་ཆེ་ཞིང་། སེམས་ཅན་
 སྤྲོད་པ་མ་དག་པ་རྣམས་ཀྱིས་སངས་རྒྱས་ལ་འདུག་འདེབས་ཆབས་ཆེན་
 བྱས་འདུག་ཅིང་། རང་གི་གྲིབ་མ་ལ་ཡང་གཤེ་ཞིང་མོད་མོ་བྱེད་མཁན་མང་
 དག་ཡོད་པས། དེ་དག་གི་རྒྱུ་སྤྲོད་པ་མ་འཇུག་པར་སྤྲོད་རྒྱུ་
 ལལ་གྱི་ངང་དུ་གང་འགར་བོར་ཞོག་རང་དག་ལ་སོང་ནས་ཐེག་མི་གསོག་སྟེ།
 རྒྱུ་མཆོན་འདི་ལྟར་ཡིན་གསུངས་མགུར་འདི་གསུངས་སོ། །

༥ བཅོམ་ལྷན་རྫོང་ཆེ་འཆང་ཆེན་དེ། རྒྱ་བརྒྱ་ཕྱག་བརྒྱའི་སྟོགས་མ་ལ། ལལ་
 ཅན་སྟོན་གྲོལ་མཛད་པའི་ཆོ། རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་ལ་པས། ལལ་སྤྲོད་རྒྱུ་
 མར་པ་ལོ་རྒྱུ་འདི། གསལ་ན་ནམ་གཅིག་སེམས་སྤྲོད་ཀྱིས་མཆོད། ལལ་སྤྲོད་སྤྲོད་
 རྒྱུ་རྒྱུ་དང་སྤྲོད་པའི་སྤྲོད། རྒྱུ་ཏི་བྱང་རྒྱུ་གསུང་ལམ་དུ། རྒྱུ་སེམས་བདེ་
 རྒྱུ་རྒྱུ་དུ་རྒྱུ། རྒྱུ་མེད་བདེ་བ་ཆེན་པོར་འགྲོ། རྒྱུ་བྱུང་རིག་པའི་ཡེ་
 ཤེས་ཤར། རྒྱུ་ན་མེད་དོ་རྒྱུ་མའི་གསུང་། ལལ་རིག་ལུན་པ་དབྱིངས་སུ་

དག་གཟུང་དུ་འཛིན་པའི་སློབ་གཉིས་བྲལ། ཁང་གསལ་སྒྲོས་དང་བྲལ་བར་
 ཤར། རྟེན་འབྲེལ་ཚྲིགས་པའི་སྤང་བ་འདི། རང་བཞིན་མེད་པའི་གཟུགས་
 བརྟན་ཏེ། རྟེན་རྟོགས་པའི་སྤང་བ་ནམས། ཁྱི་ལམ་སྤང་བ་ཇི་བཞིན་
 དུ། ཚེས་ནམས་སྒྱུ་མ་ཉ་བྱུར་ཤར། རྟ་དང་ལྟ་མེན་མི་ནམས་དང་། དཔྱལ་བ་
 ཡི་དྲགས་དུད་འགྲོ་དང་། རྟ་ཚྲིགས་འཛིན་པའི་སྤང་བ་འདི། རྒྱུ་མ་ཉ་བྱུར་
 མེད་པར་རྟོགས། དུལ་དང་ཡུལ་ཅན་དམིགས་པ་དང་། འབྱུང་བའི་སྒྲོ་དང་
 རྒྱང་གནས་ཀྱིས། གང་འདོད་ཀྱི་དོན་དུ་འགྱུར་འགྱུར་འདྲ། བསྐྱེད་འཕོ་དྲི་མ་
 མེད་པར་ཤར། རྟེན་བའི་དུས་སྐབས་བཅས་བཞག་ཁྱི་ལམ་དུས་སྐབས་བསྐྱེད་
 དན། ཁར་དོའི་དུས་སྐབས་བཅའངས་རིག་འབྲས་བའི་དུས་སྐབས་བསྐྱེད་
 ཤར། རྟ་རོའི་རྒྱུ་མ་ཉ་བྱུར་སྐྱེས་བུ་ནམས། གང་མས་དག་ཟབ་པ་ཉམས་སྐྱེས་
 ལོངས། རིག་པ་ཡོད་ཀྱིས་ངེས་ཤེས་བསྐྱེད། རྟ་ཆུང་ལོག་པར་རྟོག་པ་
 ནམས། རངས་རྒྱས་ལ་ཡང་སྐྱུར་འདེབས་ཤིང་། རང་གི་ལ་ཡང་གཤེ་བྱེད་
 པའི། རྟེན་བོ་གཡམ་ལ་རྒྱག་པ་ལ། རྟོན་ལ་འདི་ཡིན་འདི་མིན་མེད། རྟེན་བོ་
 འབོད་རྒྱག་བྱེད་པ་ལ། མཐས་ནམས་དེ་ཡི་རྒྱུ་མི་འབྲང་། རྟ་སྐྱེད་ཚྲིག་གི་
 ཚེས་ནམས་སྒྲོང་། རྟ་སྐྱེད་འདི་ལྟ་ཡི་འཁོར་ལོ་ཡིན། གསུང་འདི་ཚེས་ཀྱི་རང་
 བཞིན་ཡིན། རྟུགས་འདི་ཡི་ཤེས་ངོ་བོ་ཡིན། རྟ་སྐྱེད་པ་མེད་པར་ཉམས་སྐྱེས་
 ལོངས། རྟེན་ཚེས་མེད་པར་བྱང་ཆུབ་འབྱུང་། རྟེས་གསུངས་པས་ངེས་ཤེས་སྐྱེས་
 སོ། ཡང་ལན་གཅིག་རྒྱུ་མི་མར་པ་ལྟག་བྱི་བ་དང་བཅས་པ་རྟ་འབྲུམ་ཞིག་ན་
 སར་ཞབས་འཆག་དུ་བྱོན་པས། རྟེན་བའི་བྱིས་ཤུ་བ་དེད་བྱང་བ་རྟ་ནང་དུ་
 ཤེ་བ་ལ། ངས་གྲོང་འབྲུག་བྱའོ། རྟེན་འགའ་ཞིག་གིས་ཤུ་བའི་བྱི་བཞིན་ཤོག་
 ལ་འབྱུང་བསྐྱེད་འགའ་ཞིག་ལྟས་འདོའི་རྩ་རྩ་སྒྲོང་གསུངས། ཤུ་བ་ལ་གྲོང་
 འབྲུག་མཛོད་ནས་ཆུའི་རྒྱུ་མི་ནར་མར་གཟིམས་ཁང་གི་སྒྲ་གཡེའི་བྱི་རྩ་ཤུ་

བའི་རོ་བསྐྱལ་ནས། སྒྲ་མ་བཞེངས་བྱོན་ཏེ། སྒྲ་མ་དང་བྱ་སྒྲོབ་ཉེ་འཁོར་ཕྱི་མི་
མང་པོ་ཤུ་བའི་རོ་ལ་ལྟ་ཞིང་ཡོད་པའི་ཚེ། བྱི་ར་བ་རྣམས་ཀྱིས་སྒྲེབས་ནས་
བཤའ་གྲུབས་བྱས་པས། སྒྲ་མའི་ཞལ་ནས། ང་རང་གིས་ཚུའི་ཁང་ནས་རྟེན་
པའི་ཤུ་བའི་རོ་བྱིད་ཀྱིས་འཕྲོག་ཏུ་མི་འདོད་གསུངས་ནས་བྲེ་མོ་མཛད། གྲུ་པ་
དང་མི་མང་གིས། སྒྲ་མས་གྲོང་འཇུག་མཛད་པའི་ལོ་རྒྱུས་བྱས་པས། བྱི་ར་བ་
རྣམས་ལ་ན་རེ། འོ་ན་ངེད་ཀྱི་མཐོང་སར་གྲོང་འཇུག་མཛད་པར་བྱ། ཤུ་བའི་
རོ་ཕུལ་བས་ཚོག་ཟེར། ལ་ལ་ན་རེ། དེ་འདྲ་བྱུང་ཞིང་མཐོང་ན་དག་ཤུ་བའི་
རོར་མ་ཟད། གཞན་ཡང་ཕུལ་བས་ཚོག་ཟེར་བ་ལ། ཡང་རྗེ་མར་པས། ཤུ་བ་ལ་
གྲོང་འཇུག་མཛད་དེ། སྒྲོ་ལ་འཇུག་སྒྲ་གཡེའི་ནང་དུ་བསྐྱལ་ནས་བཞེངས་ཏེ།

༥ སྒྲ་མའི་བཀའ་དྲིན་གྲོང་འཇུག་གིས། རྒྱུ་ལ་ལྟ་བྱེད་དམ་ཚོག་
རྒྱས། དགོས་འདོད་ཐམས་ཅད་འབྱུང་བ་ཡི། ཤུ་བ་ཡིད་བཞིན་ལོར་བྱ་
རྟེན། ཁེས་དང་། དུད་འགྲོའི་ལུས་ལ་སེམས་ཁྱགས་པའི་བར་ལ་རང་ཡང་སྒྲོ་
སྒྲོངས་པའི་སྒྲུང་བ་འཆར་ཞིང་འདུག་གསུངས། དེ་ལྟར་མཛད་པས་སྒྱུར་དེར་
ཚོགས་པ་ཀུན་ལ་མཚན་དང་ངོ་མཚར་དུ་གྱུར་ཅིང་དགའ་མགུ་ཡི་རངས་
ནས། བྱི་ར་བ་རྣམས་ཀྱིས་ཤུ་བའི་རོ་དང་བསྟེན་བཀུར་ཕུལ། གཞན་ཚས་སྒྲོར་
ཁྱགས་པ་ཡང་མང་དག་བྱུང་ཞིང་། བྱུད་པར་མར་བ་བྱ་བེ་ཡོད་པ་ཡང་དད་
པ་སྒྲེས་ཏེ། ལྷར་ལོག་ལྟ་བུས་པ་ལ་འགྲོད་པས་མཐོལ་བཤགས་བྱས། བྱུད་ལ་
ཤ་ཆང་བྱད་མེད་མ་བསྟེན་ན་རང་ལ་སྒྲིག་གསུངས་པ་དེ། ངེད་རྣམས་ཀྱི་སྒྲུང་
ངོར་ངེད་ཚོ་དང་བྱུད་མེད་པ་ཞིག་ལས་མི་ཡོང་བར་འདུག་སྟེ། ད་བྱིད་རང་
ལ་གདང་ཞིག་ཡོད་པ་འདུག་པ་དེ་གསུང་བ་ཞུ་དང་ཞུས་པས། བྱུད་རྣམས་
ཀྱིས་ལྟ་ཡབ་ཡུམ་མཐོང་བ་ལ་ཡང་དེ་ཀ་དང་འདྲ་སྟེ། མ་གོ་བས་བདེན་ཡོང་།

ངས་འདོད་ཡོན་ལ་སྤྱད་རུང་མི་འཆིང་བའི་གདེང་འདི་འདྲ་ཡོད་གསུངས།
 རྟོགས་པ་སྒོང་དུ་གྱུར་ཅིང་ཆོས་ལ་རང་བྱུན་ཆུད་པ་གདེང་དང་ལྡན་པའི་
 མགུར་འདི་གསུངས་སོ། །

༥ བ་སྒྲ་མ་རྣམས་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །རྩེ་གོང་མ་རྣམས་ཀྱི་བཀའ་དྲིན་
 བློ། །ངས་སོས་དལ་དབེན་ཆོ་ཅ་རྒྱུང་བསྐྱེད་སྤྱོད་ལྟུང་སེམས་གཙུག་ཁིང་གཙུག་
 ཁིང་བསྐྱེད་སྤྱོད་ལྟུང་བ་འབྱུགས་ཀྱང་ཉམ་ང་མེད། །བོགས་འདོན་དུ་ཤེས་
 པའི་གདེང་ཞིག་ཡོད། །གཉིད་ཀྱི་དུས་སུ་འོད་གསལ་བསྐྱེད་སྤྱོད་ལྟུང་བ་སྤྱད་
 ཅིང་སྤྱད་ཅིང་བསྐྱེད་སྤྱོད་ལྟུང་བ་ལྟུང་སྤྱོད་ལྟུང་སྤྱོད་ལྟུང་སྤྱོད་ལྟུང་སྤྱོད་ལྟུང་སྤྱོད་
 ཤེས་པའི་གདེང་ཞིག་ཡོད། །ཆི་ལམ་གྱི་དུས་སུ་སྤྱོད་སྤྱོད་ལྟུང་བ་སྤྱོད་
 ཁིང་སྤྱོད་ཁིང་བསྐྱེད་སྤྱོད་ལྟུང་བ་སྤྱོད་ལྟུང་སྤྱོད་ལྟུང་སྤྱོད་ལྟུང་སྤྱོད་ལྟུང་སྤྱོད་
 གདེང་ཞིག་ཡོད། །འདོད་ཡོན་སྤྱད་ཆོ་ཅ་རྒྱུང་བསྐྱེད་སྤྱོད་ལྟུང་བ་སྤྱོད་
 ཁིང་བསྐྱེད་སྤྱོད་ལྟུང་བ་སྤྱོད་ལྟུང་སྤྱོད་ལྟུང་སྤྱོད་ལྟུང་སྤྱོད་ལྟུང་སྤྱོད་
 ཤེས་པའི་གདེང་གཅིག་ཡོད། །ཐབས་ལམ་གྱི་སྐབས་སུ་གཞན་ལྟུང་
 བསྐྱེད་སྤྱོད་ལྟུང་བ་བསྐྱེད་ཅིང་བསྐྱེད་ཅིང་བསྐྱེད་སྤྱོད་ལྟུང་བ་སྤྱོད་
 ཉམ་ང་མེད། །ལྟན་སྤྱོད་སྤྱོད་ཤེས་པའི་གདེང་གཅིག་ཡོད། །འཆི་བའི་དུས་སུ་
 འཕོ་བ་བསྐྱེད་སྤྱོད་ལྟུང་བ་སྤྱོད་ལྟུང་སྤྱོད་ལྟུང་སྤྱོད་ལྟུང་སྤྱོད་ལྟུང་སྤྱོད་
 ཉམ་ང་མེད། །རྩེ་གོང་མ་རྣམས་ཀྱི་བཀའ་དྲིན་ཤེས་པའི་གདེང་གཅིག་ཡོད། །ཤི་བའི་དུས་སུ་
 བར་དོ་འཛིན། །བར་དོ་སྤྱོད་དང་ན་བྱུན་འདྲ། །ཆགས་ལྟུང་སྤྱོད་ལྟུང་སྤྱོད་
 མེད། །རང་གོལ་དུ་ཤེས་པའི་གདེང་གཅིག་ཡོད། །ཅེས་གསུངས་པས། བྱ་བེ་མི་
 བྱུང་པའི་དད་པ་སྤྱོད་ནས་ཆོས་དབང་ལྟུང་སྤྱོད་ལྟུང་སྤྱོད་ལྟུང་སྤྱོད་ལྟུང་སྤྱོད་
 པའི་ཡོན་བདག་ཞིག་བྱུང་བ་ལགས་སོ། །ཡང་སྟོན་ཞིག་གི་ཆོ་མི་མང་པོ་

ཆོག་པ་པེ་སར། གཡག་གུམ་ནས་ཤི་བའི་རོ་གཅིག་བྱང་དུས་ལས་མི་ཀུན་
གཡག་རོ་ལེན་པར་འགྲོ་བར་ཆས་པ་ལ། ངའི་ལས་སྐལ་ལ་གཡག་རོ་སྤང་གི་
གསུངས། གྲོང་འཇུག་མཛད་དེ་གཡག་རོ་སྤང་བྱེ་བྱེ་བཀལ་ནས།

༥ མཐའ་འགྲོའི་སྐྱ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་གསང་། །ཙྰ་རྒྱང་བྱང་ཚུབ་སེམས་ཀྱི་
ཏྲ། །རོ་སྟོམས་ལྷག་གིས་ཡོངས་བསྐལ་ནས། །གཡག་གན་འཇིགས་པའི་འཕྲང་
ལས་ཐུལ། །ཅིས་གསུངས་པས། གྲོང་འཇུག་ལ་ངེས་ཤེས་འདྲོངས་པ་རང་གིས་
ཀྱང་ཀུན་གྱིས་ཚོད་མེད་ཀྱི་གྲུབ་ཐོབ་ཏུ་ཡོངས་སུ་གཤམས་པར་གྱུར་ཏོ། །དེ་
ལྟར་གྲོང་འཇུག་གི་གདམས་པ་ཟབ་པ་ཆེག་བརྒྱད་བྱང་པར་ཅན་དེ་སྤམ་
དར་མ་མདོ་སྤེལ་གནང་བ་ལགས་སོ། །

བཞི་པ་ཐུགས་དམ་མངོན་གྱུར་གྱི་སྟོན་ནས་བཟླ་ན་པ་དང་སེམས་ཅན་པན་
ཐོགས་མཛད་ཚུལ།

༥ བཞི་པ་ཐུགས་དམ་མངོན་དུ་གྱུར་པའི་སྟོན་ནས། བཟླ་ན་པ་དང་སེམས་ཅན་
ལ་པན་ཐོགས་མཛད་ཚུལ་ནི། སྤྱིར་གྱི་སྤྲོ་མ་རྟོག་པ་ལ་སོགས་པའི་སྐལ་ལྷན་
གདུལ་བྱ་རྣམས་འདུས་པ་ཇི་བཞིན་དབང་དང་གདམས་པས་སྦྱིན་གྲོལ་ལ་
བཀོད་པ་རྣམས་ལགས་ཤིང་། བྱང་པར་མདོར་བསྐྱུས་དམིགས་བསལ་དུ་
བཀོད་པ་ལ། སྤམ་སྐྱུ་ཡལ་བ་ལ་སྦྱོར་ཤས་དང་ངེས་འབྱུང་གི་སྟོན་ནས་ཀུན་གྱི་
ཐུགས་དམ་པ་བོགས་ཐོན་ཚུལ། བཟླ་ན་པ་ལ་དར་རྒྱས་འབྱུང་བར་ལྷང་
བཟླ་ནས། གདམས་ངག་དང་བྱིན་རྒྱུས་ཀྱི་རྟེན་ཞལ་གདམས་དང་བཅས་
ཏི་གནང་ཚུལ། འགྲོ་ཀུན་དང་བ་འདྲེན་ཕྱིར་བཀོད་པ་སྐྱའི་རྩ་འཕྲུལ་བཟླ་ན་
ཚུལ་དང་གསུམ་གྱི་དང་པོ།

[illegible]

བཞུགས་དགོས་པ་ལ། སྤར་ལོ་གཅིག་ལས་མ་སོང་བས། ཡབ་སྲས་གཉིས་
 འབྲེན་པ་མི་འོང་། དེ་འོག་གི་བྱ་ཆེན་དྲག་པ་གཅིག་བཏང་གི་གསུངས། དུམ་
 གྱིས་ཀྱང་ཞལ་ཏ་ནན་ཏན་གནང་བ་ལ། ཁོ་བཟེ་བའི་གཏམ་ལ། ཡབ་སྲས་
 གཉིས་དགོས་པ་མ་གཏོགས་གྲལ་དབུ་མ་འབྲེན་པ་མིན། སྤར་མ་འབྲེན་ན་ཕྱག་
 བྱ་བྱས་ནས་འགོ་རྒྱུ་ཡིན་ཏེ། མི་འབྲེན་ན་ང་འགོ་ངས་འཕྲིན་འཁྱུང་ཡོད་
 རོ། ཁ་འཁྱུང་མ་ཟེར་ཅིག་ཟེར་མུ་བ་སྤྱགས་ནས་སོང་ངོ་། །དེར་སྲས་ཀྱི་
 ཐུགས་ལ་ང་ད་ལྟ་འཇིག་རྟེན་ཐད་ནས་པ་མ་བཟང་པོ་ནི་འཛོམས། པ་སྤྱན་
 དང་ཉེ་འབྲེལ་གྱང་གསུམ་གྱི་སྒོ་ནས་ཐུང་ན་དང་སེམས་ལས་ནི་མེད། ཆོས་ནི་
 མཐས། ད་ལམ་གྱི་ལྟ་མོ་ལ་འགོ་བའི་འོས་སྤྱང་བཟང་བར་འདུག་ཟླ། ཡབ་
 དུམ་གཉིས་ལ་ཁྱས་རུང་གནང་ནི་མི་གནང་། སྤོས་ནས་འགོ་དགོས་དགོངས་
 པ་ལས། དེའི་གནངས་ཉིན་དུ་སོང་ཆོ། སྤུའི་མི་ཐམས་ཅད་རྒྱན་བཀོད་གཟབ་
 པ་དར་བཅས་ལྟ་མོ་ལ་འགོ་ཞིང་འདུག་པ་ལ། སྲས་ཀྱང་ཡབ་དུམ་གཉིས་
 ཀྱིས་མ་ཆོར་བར་འབྲེན་དགོས་དགོངས། གཞིམས་མལ་ནས་བཞེངས་འབྲེན་
 གྲལས་མཛད་པས། ཡང་ཐུགས་དགོངས་བྱི་མ་གཅིག་ལ། རི་ཆེ་ས་ན་གཡང་ཆེ།
 ཁེ་ཆེ་ན་ཉིན་ཆེ། ཆོས་ས་ན་བདུད་ཟབ་བྱ་བ་ཡིན། ཡབ་ཀྱི་བཀའ་བཀྱོན་ཡང་
 ཡོད་། བདུད་ཀྱི་བར་ཆད་བྱང་ཉིན་ཡང་ཡོད་དགོངས། གཞིམས་མལ་དུ་
 བཞུགས་པ་ལས། གན་མོ་ཁ་ན་སོ་མེད་པ། མགོ་དུང་ལྟར་སོང་བ་གསུམ་ཡང་
 ལྟོ་བྲག་ར་མོ་རྒྱ་ཤུལ་གྱི་ལྟ་མོ་ཆེན་པོ་འདི་སྤར་ཡང་ཡང་མཐོང་ཟླ། ཆོས་པ་
 རང་མི་འདུག་ཅིང་། ད་ནམ་འཆི་ཆ་མེད་པས་ད་ལན་ལས་ཨེ་མཐོང་མི་ཤེས་
 ཟེར། མཐར་ལྟབས་ལིང་དེ་སྤྱིད་པ་གྱི་ལེར་འགོ་བར་གཞིགས་ཏེ། གན་མོ་
 གསུམ་པོ་བདུད་ཀྱི་ཆོ་འཕྱུལ་ཡིན་པ་དེ་མ་དགོངས་པར། སྲས་ཀྱི་ཐུགས་ལ་
 གན་མོ་མ་གི་འདྲ་བ་ཆོ་ཡང་འགོ་ན། ང་གཞོན་པ་པ་མ་གཉིས་འཛོམ་གྱི་

གཅེས་སྤྱད་ཅི་འདྲི་ཕྱིར་མི་འགྲོ་དགོངས་ནས་མཆོམས་ལ་ཏར་འདོན་བྱས། ན་
 བཟའ་བེར་དཀར་གཅིག་ཡོད་པ་དེ་སྤྱད་ལ་བཀལ་ནས་བྱོན་པ་དང་། ཡུལ་ཆ་
 བ་འདྲེན་དུ་བྱུང་བ་སྤྱད་བྱུང་བས། ཡུལ་གྱི་ཞལ་ནས། བྱ་མཆོམས་ལ་ཏར་
 འདོན་བྱས་པའི་བྲིམས་མེད། གང་དུ་འགྲོ་བསམ་པ་ཡིན། ཡར་ལོག་ལ་བསྐྱབ་
 བ་ལ་སྔོན་གསུངས་པ་ལས། སྤྱད་ཡུལ་གྱིས་བཟུང་གི་དོགས་པས་སྐྱས་ལ་བྱེ་
 བབས་ཞོལ་ར་བྱོན་སོང་། ཡུལ་གྱི་སྤྱད་གསོལ་ཆོས་ཀྱི་འགགས་པས་འཛིན་པ་
 མ་བྱུང་བར་སྤྱད་བྱོན་པས། སྤྱད་ཀྱི་སྤྱད་ལ་ག་རེ་ཡུལ་གྱིས་བསྐྱབ་བྱ་མཛད་
 ན་ནི་ཉན་དགོས། སྔོན་གསུངས་ན་ནི་བྱོན་དགོས་དགོངས། སྒྲིའི་ཐེམ་པ་ལ་ཏ་
 བཞོན་ལོག་གི་བཀལ་དུས། ཡུལ་གྱི་སྤྱད་ལ་ངས་བྱ་བྱེན་པ་དང་ཉན་པ་
 བྱུང་ན་བསྐྱེལ་དགོས། མ་བྱེན་ཞིང་མི་ཉན་ན་བསྐྱབ་བྱ་ཞིག་བྱེད་དགོས་
 དགོངས། བྱ་མ་མ་ལ་གསན་ལ་ཡར་ལོག་བྱོན་དང་གསུངས་པས། སྤྱད་ཀྱི་ཞལ་
 ནས། ཡུལ་ལགས། བདག་ལྷ་བ་དཀར་བ་ལྷ་སྟོན་ཡིན། ཕ་མ་ཆང་བ་ཆོ་སྟོན་
 ཡིན། བྱ་བ་ལགས་པས། བདག་ལ་ན་ཆ་དང་སྤྱད་བསྐྱེལ་ནི་མེད། ལྟ་མོ་ལ་
 འགྲོ་འོས་སུ་བདག་བཟང་བ་གདའ་བས། ད་རེས་ཅིས་ཀྱང་འགྲོ་བ་བྱ་བྱས་
 པས། ཡུལ་གྱི་ཞལ་ནས། བྱོན་གྱིས་ཡབ་ལ་བྱས་སམ་གསུངས་པས། མ་བྱས་
 ལགས་ཏེ། ཡུལ་ལ་བྱས་པས་བྱ་བ་ཆེ་བེད། གཤེགས་གྲབས་མཛད་ཅིང་འདུག་
 པ་ལས། ཡུལ་གྱིས་བྱ་བྱོན་རང་མ་གསན་པར་འབྱོན་ན་འོ་ཅག་མ་བྱ་གཉིས་
 དམ་བཅའ་ཞིག་བྱེད་པ་ཡིན་པས། འདི་དག་སྟོང་གི་དཀྱིལ་དུ་ཆོངས་ཤིག་དེ་
 རིང་གི་ཉན་མོ་ལ་བྱ་གལ་འགོ་བྱ་མ་སྔོན། འབུལ་བ་སྤྱད་མ་ལེན། བསྔོ་བ་
 ཡོན་བཤད་མ་བྱེད། ཆོས་གཏམ་མ་བྱེད། ཆང་མ་འཐུང་། ཏ་མ་རྒྱུགས། ཉེ་མ་
 བྱེད་ཚུན་ནས་ལོག་བྱོན་ཅིག་བདུན་པོ་འདི་བྱ་ཅག་མ་བྱ་གཉིས་ཀྱི་དམ་ཆོག་
 ལགས་པས། སྤྱད་ལ་ཅིས་ཀྱང་དགོངས་འཆོལ་ལོ་གསུངས་པས། སྤྱད་ཀྱིས་

དེ་ལྟར་འཆལ་ལོ་ཞེས་གསུངས་ནས་བྱོས་མ་སྟབས་སུ་གཤེགས་སོ། །དེར་ཡུམ་
 གྱིས་སྤྲོས་ཀྱི་ཕྱི་བཞིན་རྗེ་བཙུན་མི་ལ་དང་། མར་པ་མགོ་ལེགས་ཀྱི་གཙུག་
 བའི་གྲ་པ་རགས་པ་བཞི་ལ་དམ་བཅའ་བདུན་པོ་རྩམས་ནན་ཆེ་བར་
 བསྐྱབས་ནས་ཕྱག་ཕྱི་ལ་བརྒྱུངས་ཏེ། ཡུམ་རང་གཅིག་ཕུར་བཞུགས་པས། སྤར་
 དང་མི་འདྲ་བའི་ཕྱགས་ཆ་སྤྱང་ངེ་བ་དང་། སྤྱན་ཆབ་མང་པོ་ཤོར་ཞིང་།
 ཕྱགས་ལ་ངའི་བྱ་འདི་སྤར་སྒྲ་བ་རེ་ཙམ་གཞན་དོན་ལ་འགོ་བ་ལ་འདི་ལྟ་
 བའི་སྤྱང་མི་དགའ་བ་མ་བྱུང་སྟེ། ད་ལན་ཉིན་གཅིག་འགོ་བ་ལ་འདི་ལྟ་བའི་
 སེམས་མི་དགའ་བ་ཡོང་ལུགས་ཀྱིས། བར་ཆད་ཡོང་བ་མིན་ཡོང་སྟམ་པ་
 ཕྱགས་ལ་ཤར་བར་གདའ། སྤྲོས་དཔོན་སྟོབ་རྣམས་ཀྱི་རྩ་མོ་ཐུ་བྱལ་དུ་ཕེབས་
 པ་ལ་གྲལ་པ་མང་པོ་ཆོགས་འདུག་པ་ལས། དཔོན་སྟོབ་རྣམས་ཀྱིས་སྒྲ་མ་དགོ་
 བའི་བཤེས་གཉེན་རྣམས་ཀྱི་གྲལ་འོག་སྟེ་བོ་མི་ནག་པ་རྣམས་ཀྱི་གྲལ་འགོ་
 ཞིག་ཏུ་བཞུགས་པ་ལས། གྲལ་འགོ་ན་ཡོད་པའི་སྒྲ་མ་བགྲེས་ཤིང་ཕྱགས་
 དགོངས་མཐོ་བ་རྣམས། སྤྲོས་དར་མ་མདོ་སྟེ་ཡིན་མིན་གྱི་ཐེ་ཆོམ་ཞིག་བློས་
 ནས། ལྟར་བཏང་བས་སྤྲོས་ཡིན་པར་ཤེས་ནས་གྲལ་དབུ་ལ་གདན་དྲངས་པ་
 འབྱོན་དུ་མ་འདོད་པས། གྲལ་འགོ་མ་རྣམས་ན་རེ། རྗེ་བཙུན་མར་པའི་སྤྲོས་
 ཀྱི་གྲལ་འགོ་རྩ་སྟོང་པ་འདི་གང་ནས་བསྐྱས་ཀྱང་མི་འཐད་ཟེར། སྒྲ་མ་གྲལ་
 འགོ་མ་རྣམས་ཀྱིས་རང་རང་གི་གདན་ཁྱེར་ནས་སྤྲོས་ཀྱི་གྲལ་འོག་ཏུ་བྱ་
 འཕུར་སྐྱས་བྱས་བྱུང་བས། སྤྲོས་གྲལ་འགོ་རྩ་བྱུང་། དེའི་སྟོབས་ཀྱིས་སྒྲ་སྟེར་
 དང་། འབུལ་བ་ལེན་དགོས་དང་། བསྟོར་བ་ཡོན་བཤད་དང་། སྒྲ་མ་དགོ་བའི་
 བཤེས་གཉེན་རྣམས་ཀྱིས་ངྷི་བ་བྱས་པའི་ལན་དུ། ཆོས་གཏམ་མཛད་དགོས་
 བྱུང་བས་མཁས་པའི་ཐོག་ཆོད། དེར་མི་དྲག་པ་རྣམས་ཀྱིས་རིམ་པ་བཞིན་
 ཆང་དྲངས་པ་ནན་ཆེས་པས་ཐུང་ཟད་རེ་འཕུང་དགོས་བྱུང་། དེའི་ཆོ་ཉི་མ་

ཡང་ཕྱིད་ཡོལ་དུ་སྤང་བ་ལ། རྩེ་བཅུན་མི་ལས། སྒྲ་མ་རིན་པོ་ཆེ། རྩད་མོ་དང་
 རྩོན་མོ་ཆེ་གར་གྱིས། ཁྲོམ་གཞུག་འཐབ་མོས་སྤྱད་བྱ་བ་ལགས། དུམ་གྱི་བཀའ་
 གནང་པལ་ཆེར་ཐལ་གདའ། ད་ཉི་མ་ཡང་ཕྱིད་ཡོལ་ཙམ་དུ་སྤང་གདའ་བས་
 ཅིས་ཀྱང་ཕེབས་པར་བྱ་བས་པས། སྤྱི་ཁྱེད་ལལ་ནས། ཨ་པོ་མཐུ་ཆེན་ཅིས་
 ཀྱང་བདེན་གསུངས། འབྱོན་པར་ཆས་པ་ལས། སྤྱི་རང་གི་སྐྱེ་ཁུངས་སྤྱི་བྱ་ན་
 རོར་སྤྱུག་པ་དང་རོ་བཙའ་བའི་ཐོག་ཆོད་ཅིང་བྱ་མེད་པ་དེས། ཏྲ་པོ་རྩལ་
 དཔུང་དཀར་ཞེས་བྱ་བ་སྤྱི་བྱ་ན་མཐོགས་པ་ཞིག་ཡོད་པ་དེ་ལ། སྐྱ་ཆས་
 ལེགས་པ་གཅིག་བྱས་ནས་སྤྱི་རྩུང་དུ་འབྲིད་སྤང་སྟེ། ཆ་བོ་ཡར་བཞེངས་
 ཤིག་བསྐྱོ་བ་ཡོན་བཤད་སོགས་ཆོས་མཁས་པའི་ཐོག་ཆོད། ད་ཏྲ་ལ་བདེ་བའི་
 ཐོག་ཆོད་པ་བྱེད་ཅིག་བྱས་པས། ཏྲ་རྒྱལ་ཅིག་ཟེར་སྤྱི་མདའ་སྤྱུག་དུ་སྤྱལ་
 བས། སྤྱི་ཁྱེད་ལལ་ནས་སྤྱི་ནས་ཁུངས་པོས། གང་ཟེར་གྱི་ཁ་ལ་ཉན། ད་ལན་ཏྲ་
 རྒྱལ་མི་གསུང་བར་བྱ། བདག་ཡོང་དུས་དུམ་གྱི་ལལ་ཏྲ་འགའ་ཡོད་པ་
 ལགས་ཏེ། པལ་ཆེར་ཤོར་ཐལ། ད་ཏྲ་རྒྱལ་ན་ཀུན་འཆོར་བ་འདུག་གསུངས་
 པས། ཁུངས་པོ་ན་རེ། དུམ་བདག་མེད་མ་དབང་ཆེ་ཡང་ངའི་སྤང་མོ་ཡིན། ང་
 རི་ལྷར་ཞན་རྩུང་རྩོ་རྩོ་ཡིན། མའི་ཁ་ལ་ཉན་ནས་ངའི་ཁ་ལ་ཅི་ལ་མི་ཉན།
 གཏམ་དཔེ་ལ་ཡང་། ཁུངས་པོ་ཆུས་འབྱེར་བའི་སྐྱ་ནས་མ་འཛིན་བྱ་བ། ཁ་དྲག་
 པའི་དོན་ཡིན་པས། ཅིས་ཀྱང་ཏྲ་རྒྱལ་དགོས། རྒྱལ་ཏིང་སྐྱ་ཆ་དང་བཙས་པ་
 འབུལ་བར་འབུལ་ཟེར། དུམ་ནས་འཐེན་ཏེ། ཏྲ་ལ་བསྐྱོན་ནས་མི་རྒྱལ་པའི་
 དབང་མ་བྱུང་བར། ཏྲ་རྒྱལ་པས། སྐྱེ་ཁུངས་མཆོར་བ་རྩལ་ཆེ་བ་ལ་སོགས་
 ཏེ། ཆོས་འཛིན་ཏིན་གཉིས་ཀའི་ཁྲོམ་ཐོག་ཀུན་ཆོད་དེ། དེ་ནས་སྤྱི་ལ་སྤྱད་
 བྱ་བ་མང་པོ་རྩུབ་རྩུབ་ལ་བྱུང་བས། རྩུང་ཟད་བད་པའི་ཉམས་ཀྱང་བྱུང་བའི་
 ཆོ། རྩེ་བཅུན་མི་ལས་སྤྱི་ལ། སྒྲ་མ་ལགས། ད་ནངས་དུམ་གྱིས་གནང་བའི་

དམ་བཅའ་ནི་ཀུན་ཤོར་ཐལ། ད་ལྟོ་ཐོག་ཚད་ཁར་རྟ་ཁ་འཐེན་བྱ་བ་
 ལགས་པས། ལྟོ་མཐུག་མ་བསྐྱུས་པར་ཅིས་ཀྱང་ཕེབས་པ་དྲག་ཞུས་ནས་
 བཞེས་ཞུ་བྱ་དངས་ཏེ། ཞང་པོས་ཕུལ་བའི་རྟ་ལ་ཆེབས། དཔོན་སློབ་རྣམས་
 བཞེས་ནས་རྩེ་བཅུན་མི་ལས་ཆེབས་འཐུར་བཟུང་བྱོན་པས། ང་རྒྱས་
 འཁོགས་དང་ནད་པ་རྟ་ལ་མི་ཆགས་པ་ནི་མིན། རྟ་འཐུར་ནས་བཟུང་མི་
 དགོས། བྱིང་རང་རྣམས་སྟོན་ལ་སོང་ཞིག་གསུངས། བྱ་བ་རྣམས་སྟོན་ལ་རྒྱང་
 ངེ་བྱོན་པས། ལྷང་པ་ཞན་ཞེས་བྱ་བའི་ནང་ན་མར་ཕེབས་པ་ལས། དེའི་ལམ་
 གྱི་ཕྱོགས་གཅིག་ན་བྲག་ལ་ཁུ་འཐབ་གྱི་འཕྲང་ཡོད་པ། ཕྱོགས་གཅིག་ལ་རྩ་
 བྲག་གི་གསེབ་ལ་བྲ་མའི་ནགས་ཡོད་པ། དེའི་གསེབ་ན་སྟེག་པའི་ཚང་ཡོད་པ་
 དེར་ཕེབས་པས། རྟ་འི་མིག་སྐྱས་སྟེག་པ་མ་བྱ་བདུན་འགྲོགས་པའི་གཤོག་
 པའི་སྐྱ་དང་། ཅི་སྐྱས་ཆེབས་འགྲོགས་སྐྱས་ཆེབས་ཐོག་ནས་ཡར། ཞབས་གྱི་
 ཡོབ་བྱ་འདས་ནས་རྩ་གསེབ་ལ་སྐྱས་རྟ་ཡིས་མདའ་རྒྱང་གང་ཅམ་དུད་པས་
 དབུ་ཆག་དབུ་ལྷང་དང་ཁྲག་མང་པོ་འཐོར་ཞིང་རྟ་བང་རྒྱགས་པའི་ཆོ། རྩེ་
 བཅུན་མི་ལས། བྱི་མིག་གཟིགས་པས། མི་མེད་པའི་རྟ་དེ་རྒྱང་རྒྱང་རྒྱགས་པ་
 གཟིགས་པས། སྐྱས་ཆེབས་གྱིས་བསྐྱུར་བར་དགོངས་ཏེ། རྒྱང་བཟུང་ནས་
 རྒྱགས་པས་ཆེབས་ཟིན་པ་ནགས་ལ་བཏགས། ཞབས་ཡོབ་ནང་ནས་བཏོན་ཏེ་
 རྒྱགས་དུན་མེད་དུ་སོང་བ་དཔང་དུ་སྤངས་ནས་གཟིགས་པས་ཚད་པ་བརྒྱད་
 དུ་ཆག་དབུ་ལྷང་དང་མཚལ་ཁྲག་ཚབས་ཆེ་བ་འདུག་པས་གཞན་བྱ་ཐབས་
 ནི་མ་བྱུང་། ལྷན་ཆབ་འདོན་གྱིན་བཞུགས་ཆོ། གཞན་བྱ་ཆེན་རྣམས་ཀྱང་
 ཕེབས་བྱུང་ཞི། ཕྱག་ཞབས་ནས་བཟུང་། མཚན་ནས་པོས་ཏེ་མང་དུ་བཤུམས་
 པའི་མཐར། བཀའ་གྲོས་ལ་ཆེབས་ལ་ནི་མི་ཆགས་པ་འདུག་པས། འདོ་ལེ་ལ་
 གདན་འདྲན་ཅིས་གྱིས། འབུལ་བ་ལ་བྱུང་བའི་དར་ཡུག་དབུ་ལ་དགྱིས་པ་དེ་

127

གསུངས། སྐྱ་ཆེངས་རྒྱ་མ་དེ་ཕྱིད་མར་བཤགས་ནས་ཕྱིད་ཀྱིས་དབུ་བཟུམས།
 ཕྱིད་སྐྱ་ལ་བཅིངས་ཡོད་ལྷན་པས། རྟེན་འབྲེལ་ལ་རང་པ་བྱ་གྱིས་དགོས་པ་
 འདུག་མདང་ངའི་ཆེ་ལམ་དུ་ཡང་མི་ནག་པོ་ཞིག་བྱང་སྟེ། ཁོ་ན་རེ། རྒྱ་རོ་
 པའི་བཀའ་ཞལ་ལ། བྱིད་ཀྱི་སྟོང་ཐོན་ལ་ང་ལ་བསྐྱར་གསུངས་པ་ཡིན་ཟེར་བ་
 ལ། ངས་ཀྱང་སྒྲ་མའི་བཀའ་བསྐྱབ་སྟེ། སྟོང་བཏོན་ནས་ཁོ་ལ་སྤྲད་པས། ཁོ་
 དགའ་ནས། ཐོད་པའི་ནང་དུ་བཅུག་གི་གྲག་གིས་ཁ་བཅད་ནས་སོང་བ་ཞིག་
 ཆིས། གཞན་ཡང་མཚུལ་གྱི་དཀྱིལ་རྩོལ་བ། ཉི་ཟླ་ནམ་མཁའི་དབྱིངས་སུ་གས་
 པ། རྟུའི་མཚོ་སྐམས་པ་ནམས་ཆིས། ང་རང་ཕྱིན་རུང་པན་གཞོད་ཅིག་མེད་
 པ་འདྲ། འོན་ཀྱང་ངས་མ་ཕྱིན་ན་པ་བྱའི་དམ་ཆོག་ཡིན་པས་སྟོང་རྩེ། ཕྱིར་
 འགོ་དགོས་གསུངས་ཕྱོན་པ་དང་། སྐས་སྒྲ་ཡེར་ཤེབས་པ་མཇལ་བ་ལས། སྐས་
 ཀྱི་ཞལ་ནས་བདག་གིས་ད་ནངས་སྟོད་མོ་ལ་ཕྱིན་པ་ལགས་ཏེ། མགོ་བསྐྱད་
 གདའ་བས། སྟོན་མི་སྟོན་གཟིགས་པར་བྱ། ཞེས་དབུ་ཡབ་ཀྱི་སྐྱ་པང་དུ་ཕྱལ་
 བས། ཡབ་ཀྱིས་དབུ་ཆེངས་ཀྱི་སྟེ་རགས་བཀོལ་ནས་གཟིགས་པས་དབུ་ཐོད་
 ཆོལ་པ་བརྒྱད་དུ་ཆག་དབུ་ཁྲད་ཀྱི་རྒྱ་རལ་ཞིང་འཕྱོར་བ་གཟིགས་པས། ད་བྱ་
 འདི་ཡུན་རིང་མ་འགོར་བ་འདུག་དགོངས་པའི་ཆོ། སྐར་ཡང་སྐས་སྐྱ་རྒྱང་གི་
 རྒྱུ་པས་ཕྱགས་དྲན་ཉམས་པ་ལས། ཡབ་ཀྱི་སྐྱ་པང་དུ་སྐས་ཀྱི་དབུ་བཞག་
 གཞོགས་གཡས་འོག་དུ་བཅུག་པའི་སྟོན་ཁྲད་ན་མར། འཕོ་བ་གསལ་འདེབས་
 ཀྱི་མགུར་འདི་གསུངས་སོ། །

༥ རྩེ་སྒྲ་མ་རྒྱམས་ལ་ཕྱག་འཆོལ་ལོ། །བཀའ་དྲིན་ཅན་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆོ། ཕྱིན་
 ཀྱིས་བསྐྱབ་པར་མཇོད་དུ་གསོལ། །བྱ་གསན་ཅིག་རྩོ་སྐས་མདོ་སྟེ་འདུམ། ཁོ་
 པོ་མར་པ་ལོ་རྩེ་བས། །རྒྱ་གར་ཡུལ་དུ་ལན་གསུམ་ཕྱིན། །མཚན་ལྡན་སྒྲ་མ་

གུས་པས་བསྟེན། །རྩི་རྒྱ་རོ་མི་ཏི་རྣམ་གཉིས་ལ། །རྒྱུད་འབྲེལ་གདམས་པ་མང་
 དུ་ཁྱུས། །དབང་བཞིའི་གནད་ལ་ངོ་སྟོན་བྱས། །མཐར་ཐུག་རྒྱ་རོའི་ཐབས་ལམ་
 ཁྱུས། །བྱུང་ཆོས་སྟེ་འཕྲོའི་གདམས་ངག་ཁྱུས། །བྱུང་པར་འཕྲོ་བ་གྲོང་འབྲུག་
 ཁྱུས། །དེ་མ་གསང་གོང་དུ་བྱ་ལ་བསྟན། །གདམས་པ་དཔྱ་ནམ་མདོ་སྟེ་
 འབྲུམ། །འདུས་བྱས་སྟེ་ཡི་མཚན་ཉིད་འདི། །མི་རྟག་འཇིག་པའི་ཆོས་ཅན་
 ལས། །བྱ་སྐྱུ་མ་ལུས་ཀྱིས་རྟག་མ་ཐུབ། །སྟོ་བར་བདུད་ཀྱི་བར་ཆད་བྱུང་། །ཐོད་
 པ་དུང་དཀར་གྱི་འཁོར་ལོ་ཆག །ཁྲད་རྒྱ་དར་དཀར་གྱི་ཡོལ་བ་རལ། །ཁྲད་པ་
 བུརྟེའི་ལྷ་ཆོགས་འཐོར། །བྱ་སྐྱུ་ལུས་འཇིག་པ་ཤིན་ཏུ་བདེན། །པ་ཇོ་ལྷ་ཡི་
 དཀྱིལ་འཁོར་ཡིན། །རྣམ་ཤེས་ཆངས་པའི་ལམ་ནས་ཐོན། །ད་ལན་པ་ཇོའི་
 ཐུགས་ཀར་འཕྲོས། །ཞེས་གསུངས་པ་དེ། ཡུམ་ནང་ན་བཞུགས་པས་གསན་ཏེ།
 སྒྲ་མ་སྐྱུ་མཁར་ཅེ་ན་བསྐྱབ་པ་ལ་བཞུགས་པ་ལ། ད་ལྟ་སྒྲ་གཡེར་ན་འཕྲོ་བ་
 གསལ་འདེབས་ཀྱི་མགྱུར་གསུང་གི་གྲགས། ངའི་བྱ་དེ་ལ་བར་ཆད་བྱུང་བ་
 ཡིན་ནམ་དགོངས། རིངས་སྟབས་སུ་སྒྲ་གཡེར་བྱོན་པས། སྒྲ་དབུ་བྲག་རལ་
 ཉིལ་ལེར་ཡབ་ཀྱི་པང་ན་འདུག་པ་གཟིགས་པས། དེ་ཞིག་ཐུགས་དཔྱ་མེད་དུ་
 རྒྱལ། སངས་པ་དང་ཡབ་ལ། སྟན་ཡན་ལག་བརྒྱད་པ་ལ་ནི་བྱེད་རང་མཁས།
 བྱ་འདི་འཆོ་བ་གདའ་འམ། མི་འཆོ་བ་གདའ་ཁྱུས་པས། སྒྲ་མའི་ཞལ་ནས།
 སྟན་ཡན་ལག་བརྒྱད་པ་ལ་ང་མཁས་རུང་། རོ་མགོ་མེད་པ་ལ་གསོ་ཐབས་མི་
 འདུག །ཁམས་གསུམ་སེམས་ཅན་གྱི་ལས་སྟེབས་ཆོ། དུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་
 མཐུ་རྟུགས་བྱ་བ་ལྟར་ངས་གསོ་ཐབས་མི་འདུག ཤེས་ན་བྱོད་ཀྱིས་གསོས་
 དང་གསུངས། སྒྲ་ཀྱི་དབུ་ཡུམ་གྱི་པང་དུ་གནང་སྟེ། རྒྱ་བངས་གང་གི་ནང་
 ན་ཞག་ཉ་མིག་ཅམ་ཞིག་ཡོད་པ་དེ་རྩིག་ལོགས་ལ་གཏོར་ཆར་འདུག བྱ་
 མཚམས་ཀྱི་སྒྲ་ལ་ལྟ་མོ་ལ་གཏོང་མཁན་བྱེད་མིན་པ་སུ་ཡོད། ལར་རང་

བྱང་མེད་གྱི་གྲོས་མགོ་རའི་ལམ་སྒྲ། ཕྱི་བའི་བྱ་ར། ཐལ་བའི་ལ་རྩས། མར་གྱི་
 ཉི་འདེ་རྣམས་ལ་དགའ་མོ་བྱང་བའི་དབེ་མེད་གསུངས་ཏེ་དབུ་བསྐྱེམས་ནས་
 བཞུགས་པར་གདའ། དེར་ཡུམ་གྱི་ཐུགས་ལ་ངས་དག་མ་ཉེས་ཏེ། ད་ལམ་
 ཤགས་འབུལ་བའི་དུས་སུ་མི་འདུག་ཅིང་། བྱ་འདིའི་མཆོམས་སྒྱུར་ལ་ཡང་
 གཞོད་པ་འདུག བ་ཇོ་ཁོང་སེམས་ངོ་སྤྲོད་པའི་སྒྲ་མ་དང་ཡབ་ཡིན་པ་ལ་མི་
 འཕོས་རུང་། ང་ལུས་སེམས་སྦྱེས་པའི་ཨ་མ་ཡིན་པས། སྤྱིང་བཅེ་བས་འཕོས་
 ཏེ་འོང་སྐྱམ་ནས། ཡུམ་གྱིས་སྐྱས་ཏེ་སྐྱོན་ཁུང་ལ་ཞལ་གཏད་ནས་བཤུམ་ཞིང་།
 འཕོ་བ་གསལ་འདེབས་གྱི་མགྱར་འདི་གསུངས་སོ། །

༥ ཇེ་དུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་གྱིས། །མཆོག་གི་སྤྱལ་པ་རིན་པོ་
 ཆེ། །མཆོན་ལྷན་མར་བ་ལོ་རྩ་ཡི། །ཞབས་ལ་གུས་པས་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །བྱ་
 གསན་དང་ཇོ་སྐས་མདོ་སྤེལ་བྱེད་ལ། །བྱ་འདི་ནས་པ་རོལ་གཤེགས་པའི་
 ཕྱིར། །འདུས་བྱས་ཕྱང་པོ་འཇིག་པ་ལ། ཐུགས་ཁལ་རུང་ཟད་ཡོད་དེ་མཆི། །པ་
 ཇོ་མར་བ་ལོ་རྩ་ཡིས། །རྒྱ་གར་ཡུལ་ལ་ལན་གསུམ་བྱོན། །སྐྱོ་སྒྲོག་ལ་མ་སྒྲོས་
 དམ་ཆོས་བཅའ། །མཆོན་ལྷན་སྒྲ་མ་དུ་མ་བཞེན། །བྱང་པར་རྒྱ་རོ་པའ་ཆེན་
 ལ། །སྐྱོན་བརྒྱུད་གྱི་གདམས་པ་མ་ལུས་གསན། །པ་ཇོས་མ་གསང་བུ་ལ་
 གསུངས། །དུས་ད་ལྟ་ཐུགས་ལ་གསལ་མི་གསལ། །རྒྱ་རོ་པའ་ཆེན་གྱི་གདམས་
 ངག་སོམས། །ད་ལྟ་གདེང་དང་ལྷན་མི་ལྷན། །བྱང་ཆོས་བསྐྱེད་འཕེའི་གདམས་
 ངག་ལ། །ད་ལྟ་ངེས་ཤེས་སྦྱེས་མ་སྦྱེས། །སྤྱི་མེད་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ལ། །ད་ལྟ་
 མཉམ་བཞག་བརྟན་མི་བརྟན། །འཕོ་བ་གྲོང་འཇུག་གདམས་ངག་ལ། །ད་ལྟ་
 གདེང་དང་ལྷན་མི་ལྷན། །འདུས་བྱས་ཤ་ཁྲག་ཕྱང་པོ་འདི། །མི་རྟག་ནམ་
 མཐའི་འཇའ་ཆོན་འདྲ། །སྐྱོ་མ་ལུས་གྱིས་རྟག་མ་ཐུབ། །ཡུམ་ང་རང་ལྟ་མོ་

བདག་མེད་མ། རྟེན་གསུམ་སངས་རྒྱུ་སྐྱེས་པའི་ཡུལ། རྟེན་པར་འདྲ་བ་
 བརྒྱད་སྟེང་གའི་ཁྱི། ཉི་ཟླ་པར་འདྲ་བ་ཉི་ཟླ་ན། རྟེན་མཆོག་མར་པ་ལོ་རྩ་
 བཅུགས། དེ་ལྟར་རྟེན་པའི་ལྟ་ལྟ་ལྟ་ལྟ་། ལྟ་རྟེན་ཤེས་ཆེད་པའི་ལམ་
 རྟེན་ཐོན། ད་ལན་ཨ་མའི་ཕྱགས་ཀར་འཕོས། ཞེས་ཡུལ་གྱིས་མགུར་དེ་ལྟར་
 གསུངས་པས་ཀྱང་། སྐྱེས་དྲན་པ་ཉམས་པའི་སྐབས་ཀྱིས་ཆོག་གཅིག་ཀྱང་མ་
 གསན་པར་འདུག་པ་ལས། ཡུལ་གྱི་སྐྱེས་ཆབ་སྐྱེས་མ་ཅམ་ཞིག་སྐྱེས་ཀྱི་སྐྱེས་
 ལྟར་ན་མར་སོང་བའི་རྒྱ་དང་། ཉེ་བར་ལེན་པའི་རྒྱེན་གྱིས། སྐྱེས་ཀྱི་ཕྱགས་
 དྲན་རྟེན་དེ་སྐྱེས་ཁ་རྟེན་གེ་བྱང་བ་ལ། ཡང་ཡུལ་གྱིས་གོང་ལྟར་འཕོ་བ་
 གསལ་འདེབས་ཀྱི་མགུར། གསུངས་པ་དགོངས་ཏེ། སྐྱེས་ཀྱི་ཞལ་ནས། ཨ་པོ་
 མཐུ་ཆེན་ང་ཡར་སྐྱོང་ཞིག་གསུངས་ནས་ཡར་བཞེངས་ཏེ། དབྱ་ཆལ་པ་
 བརྒྱད་དུ་སོང་བ་དེ་སྐྱེས་རང་གིས་བསྐྱེད་ནས། ཨ་པོ་མཐུ་ཆེན་ངའི་གདོང་
 པ་འདི་མ་བདེ་བས་ཕྱིས་དང་གསུངས་པས། རྩེ་བཅུན་གྱི་ན་བཟས་སྐྱེས་ཀྱི་
 ཞལ་རས་ཕྱིས་ཆོ། སྐྱེས་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཞལ་ནས། ངས་སྐྱེ་བ་འདི་ལ་པ་མ་གཉིས་
 པོའི་དྲིན་ལན་འཇོལ་བ་ཞིག་ཡོང་ངམ་བསམ་སྟེ། དྲིན་ལན་མ་འཇོལ་བའི་
 ལར། ཡབ་ཡུམ་གཉིས་ཕྱགས་ཁལ་ལ་བཀོད་པ་འདི་འདྲ་ཞིག་བྱང་བས། ཡབ་
 ཡུམ་གཉིས་ལ་ཕྱགས་ཁལ་མི་བཞུད་པ་ལྟ་བུར་བའི་ལྟ་དོན་ཆོག་གསུམ་པ་
 ཞིག་འབྱུལ་བས། ངའི་རམ་བྱ་ཐིག་ཅིག་གསུངས། རྩེ་བཅུན་གྱིས་དེ་ལྟ་བུ་མི་
 གསུང་བ་ལྟ་ རྒྱ་ཆེའི་བར་ཆད་དུ་འགོ་ལྟས་པས། ཨ་པོ་མཐུ་ཆེན་ཆེའི་བར་
 ཆད་བྱ་བ་ཅི་ལ་བེད། འདི་ཀ་མིན་པ་འདུག་གེ་སེམས་ཅན་སྐྱེའི་ལམ་པོ་ཆེ་
 འདི་ལ་ད་ང་ཡང་འགོ་བའི་དུས་ལ་བབས་འདུག་པས། འགོ་བ་ཡིན་ཕྱིན་ས་
 འཇུར་མིག་ལྟ་བུའི་འཕྲང་རིང་འཇིགས་པ་ཅན་སྟེང་པ་བར་དོ་བྱ་བ་དེར། རྒྱ་
 འགོ་པལ་ཆེར་ལ་འཇིགས་སྐྱག་གི་སྐྱག་བསྐྱེད་ཚུང་དགོས་ནའང་། ང་ལ་པ་ཇོ་

མར་པའི་བཀའ་དྲིན་གྱིས་གར་སྐྱེ་རང་དབང་ཡོད་པས། སྤེད་པ་བར་དོའི་
 རྒྱལ་བསྐྱལ་སྤྱོད་མ་དགོས་པ་འདྲུག་སྟེ། ལར་རང་མི་ལྷན་ཐོབ་ནས་ཆོས་མི་
 བྱེད་པ་འདི་ཀུན་སྦྱང་རྗེ་སྟེ་བྱ་ཐབས་མི་འདྲུག་དེ་བས་ཡབ་ཡུམ་སྐྱལ་སྤྱོད་
 དུ་མི་འགོ་བའི་ཁྱ་བ་ཞིག་འབྱུང་བས། ཨ་པོས་རམ་ཐིག་ཅིག་གསུངས། ཁྱ་
 དོན་གྱི་མགུར་འདི་ལུ་ལོ། །

༥ རྗེ་སྐྱུ་ལྷན་གྱི་སྤྱོད་མ་རིན་པོ་ཆེ། དཔལ་རྗེ་རྗེ་འཆང་དང་དབྱེར་མེད་
 པའི། ཡབ་དབྱེས་རྗེར་སྐྱུ་ལ་པའི་སྤྱོད་དགུ་དང་། ཡུམ་སངས་རྒྱས་སྐྱེ་བྱེད་
 བདག་མེད་མ། ཡབ་ཡུམ་གཉིས་ལ་གུས་སྐྱལ་འཆལ། ཡབ་ཡུམ་གྱིས་དབང་
 བསྐྱར་བྱེད་གྱིས་སྦྱོབས། ང་འདི་ནས་པ་རོལ་འགོ་བ་འདི། ཡ་ང་དང་བག་ཚ་
 མི་བདོག་སྟེ། ཡབ་ཡུམ་དྲིན་ལན་མ་འཁོར་འཆི་བ་འདི། རྩུང་ཅམ་སེམས་ལ་
 འཕྲེང་བར་གདའ། འོན་ཀྱང་མ་པན་འཆི་བ་ལ། ཡབ་ཡུམ་སྐྱལ་སྤྱོད་མི་
 བབྱེད་འཆལ། ཡབ་པ་རོལ་གསུངས་པའི་རྒྱུད་འབྲེལ་རྣམས། རྩུ་ད་ལྟ་
 སེམས་ལ་གསལ་བར་གདའ། ཐབས་ལམ་རྣམས་རྣམས་རྩུག་ལ། ང་ལྟ་གདེང་
 དང་ལྷན་པར་གདའ། རྩུད་ཆོས་བསྐྱེད་འཕོའི་གདམས་ངག་ལ། ང་ལྟ་ངེས་
 ཤེས་རྗེས་པར་གདའ། སྐྱེ་མེད་སྐྱལ་རྒྱ་ཆེན་པོ་ལ། ང་ལྟ་མཉམ་བཞག་
 བཟླ་པར་གདའ། རྩུད་ཆོས་འཕོ་བ་གྲོང་འབྱུག་ལ། ང་ལྟ་གདེང་དང་ལྷན་
 པར་གདའ། ཡབ་ཡུམ་གཉིས་སྐྱུ་ཆབ་མི་གཏོང་འཆལ། སྐྱེ་མེད་སྤྱོད་བྱེད་
 སྐྱལ་རྒྱ་ཆེ། རྩུང་པོ་འམས་དང་སྐྱེ་མེད་རྣམས། ལྟ་དང་ལྟ་མེད་རང་བཞིན་
 གསལ། སྤྱིར་འཕོ་བྱ་འཕོ་བྱེད་ཏེན་དང་བྱེད། སྐྱེ་མེད་ཆོས་ཀྱི་དབྱེད་སྤྱོད་
 འཕོ། ཡབ་ཡུམ་གྱི་སྐྱལ་སྤྱོད་ལ་གདའ་མི་འཆལ། རྣམ་ཤེས་བྱེད་ལ་འཕང་མི་
 འཆལ། སྤྱོད་མ་རྣམས་རྣམས་ཏེ་རྒྱུད་འབྲེལ་རྣམས། རྗེས་སྟོན་མཐུ་ཆེན་ལ་

སོགས་པའི། ཁོང་བྱ་ཆེན་རྣམས་ལ་གནང་མཛད་ལ། ཁངས་རྒྱས་ཀྱི་བཟུན་
 པ་སྤེལ་བར་བྱ། བདག་གསོན་ཡང་བྱེད་རྒྱ་དེ་ལས་མེད། ཤི་ཡང་བྱ་རྒྱ་དེ་
 ལས་མེད། འོ་སྒོལ་ཡབ་ཡུམ་སྲས་བཅས་རྣམས། སྤྱི་བ་འདི་ལ་མཇལ་སྟེ་མི་
 གདའ་སྟེ། མོ་རྒྱན་ཡུལ་ལམ་མཐའ་སྟོང་དུ། བྱི་མ་ཅིས་ཀྱང་མཇལ་བར་
 བྱ། བེས་པའི་ལན་སྲས་ཀྱིས་སྤེལ་བས། ཡབ་ཀྱི་ཞལ་ནས། ངའི་བྱ་འདི་
 བཞུགས་ན་ཕྱོགས་ཐམས་ཅད་དུ་ལོ་སྤེལ་སྟེ་ཏྲ་ཏྲ་ལེགས་པ། ཆར་ཆུ་དུས་སུ་
 བབས་པ། མི་ནད་སྤེལ་ནད་རྒྱན་ཆད་པ་དང་། བྱུང་པར་དུ་མ་བསྐྱེམ་པར་
 འཛང་རྒྱ་བ་གྲོང་འབྲུག་གི་གདམས་པ་འདི་བོད་ཡུལ་དུ་དར་བ་ཞིག་ཡོང་བ་
 ཡོད་ཅིང་། སེམས་ཅན་ལ་བདེ་སྤྱིད་སྤེལ་སྟེ་ཆོགས་པ་ཐོབ་པའི་ཕན་ཐོགས་
 པ་ཞིག་ཡོང་བ་ཡོད་དེ། སྤྱི་བྱར་བདུད་ཀྱིས་བར་ཆད་བྱུང་གསུངས། དེ་ནས་
 སྲས་ནང་དུ་གདན་དྲངས། ཡབ་ཡུམ་བྱ་སྤོབ་རྣམས་ཀྱིས་མཐའ་བསྐྱོར་ནས་
 བཞུགས་པ་ལ། ཉ་མ་དཔའ་མོ་ལ་སོགས་པ་དད་ཅན་འགས་སེམས་ཅན་གྱི་
 དོན་དུ་གྲོང་འབྲུག་མཛད་པར་བྱ་བས། སྲས་ཀྱི་ཞལ་ནས། འོ་ན་མ་
 བསྐྱེམ་པར་འཛང་རྒྱ་བ་འཕོ་བ་གྲོང་འབྲུག་གི་ཆོས་བོད་དུ་དར་བའི་སྐལ་
 པ་ཞིག་འདོད་ན། བྱུང་གཙང་མའི་རོ་ལ་ཆ་མེད་པ་གཅིག་འཛོལ་གསུངས་
 པས། དེར་བྱ་སྤོབ་རྣམས་ཀྱིས་ཕྱོགས་བཞིར་ཁ་བཀམ་སྟེ་བཅལ་བས། མ་
 བསྐྱེམས་པར་འཛང་རྒྱ་བ་འཕོ་བ་གྲོང་འབྲུག་གི་ཆོས་བོད་དུ་དར་བའི་སྐལ་
 པ་མེད་པ་ལ་བརྟེན་ནས། སྤྱིས་པ་ཁྱོ་གའི་རོ་ཆ་མེད་པ་ནི་གཅིག་ཀྱང་མ་རྟོན།
 སྤོབ་མ་སྤེལ་པ་ཞིག་གིས་ཆུ་མོ་ལྷ་བ་ལོག་ནས་ཤི་བའི་རོ་གཅིག་ཁྱར་བྱུང་
 རྟེ། འདི་ལ་འཕོ་བ་བྱ་བས། འགྲོ་དོན་མི་རུས་པས་མི་འཕོ་གསུངས། མ་
 འཕོས་པས། ཡང་སྤོབ་མ་ལྷག་རྩི་གཅིག་གིས་ལྷ་ཁང་གོག་པོ་གཅིག་གི་ནང་
 ནས། སྤེལ་རོན་བྲས་དེད་དེ་ཏལ་ནས་ཤི་བའི་རོ་གཅིག་རྟོན་པ་བྱུང་བྱེད།

འདི་ལ་འཕོ་བ་ཁྱུ་ཁྱས་པས། སུད་འགྲོ་ལ་འཕོས་ཀྱང་འགྲོ་དོན་མ་ཡོང་། ང་
 རྒྱེ་བ་ཇི་དམའ་ལ་བཏང་བ་ལ་བྱེད་ལ་དགོས་པ་ཡོད་དམ། ང་ལྷག་རྩོན་ལ་མི་
 འཕོ་གསུངས། འཕོ་རུ་མ་འདོད་པས། དེར་སློབ་མ་འགའ་དང་ལྷག་རྩོན་ལྷ་
 རྒྱེས་ཏེ། རྒྱེས་མཆོག་མར་པ་ལོ་ཙྰ་ལ། ཆོ་གཅིག་ལྷས་གཅིག་ལ་འཆང་རྒྱ་བའི་
 གདམས་ངག་ཡོད་ཟེར་ཏེ་མི་བདེན་པར་འདུག་གོ། རྒྱར་སྒྲ་མ་རང་གིས་
 མཛད་པ་དེ་རྣམས་ཀྱང་མིག་འབྱུང་ཡིན་པ་འདུག་ཟེར་བྱུང་བས། དེར་སྐྱས་
 གྱི་ཞལ་ནས། རྒྱུར་གྱི་རྒྱ་གར་ནས་བསྐྱར་བའི་ཆོས་ལ་མི་བདེན་པ་ག་ལ་སྲིད།
 སློས་སུ་ཡང་པ་ཇོས་གསུངས་པའི་ཆོས་ལ་མི་བདེན་པ་ག་ལ་སྲིད། སྒྲ་མ་ལ་
 ལོག་ལྷ་མ་བྱེད། སྒྲ་མ་ལ་ལོག་པར་བལྟས་ན་ངན་སོང་འཁོར་བའི་རྒྱ་ཡིན་
 བོ། །ད་ལྱུར་གྱི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བཟུན་པ་དར་བའི་ཕྱིར་དང་། སློས་སུ་ཡང་པ་
 ཇོས་གསུངས་པའི་ཆོས་རྣམས་བཀའ་བཅན་པའི་ཕྱིར་དང་། ཡང་སློས་སུ་འང་
 ལྷག་རྩོན་ཁྱོད་སོགས་ངན་སོང་དུ་མི་ལྷུང་བའི་ཕྱིར་དུ་ངས་ལྷག་རྩོན་ལ་འཕོ་
 བར་བྱའོ། །དེ་ལ་ད་ལྷ་ང་བསྐྱེད་རིམ་ལ་ཡོད། ཇོགས་རིམ་དུ་བསྐྱེད་ནས་འཕོ་བ་
 ཡིན། བསྐྱེད་རིམ་གྱི་ངང་ནས་འཕོས་ན་ཡི་དམ་གྱི་ལྷ་བསད་པའི་ལྷུང་བ་ཡོད་
 པ་ཡིན་པས། ངས་ཇོགས་རིམ་དུ་བསྐྱེད་ཀྱིས། ལྷག་རྩོན་དེ་ངའི་སྐྱས་མགོར་
 ཞོག་ལ་མཆོད་པ་ཤོམས་ཤིག་གསུངས་པ་ལྟར་མཆོད་པ་བཤམས་ནས། སྐྱས་
 གྱིས་བསྐྱེད་རིམ་གསལ་བཏབ་ཆོ། དགྲེས་པ་དོན་རྒྱལ་པའི་ལྷ་དགུ་ཕྱ་ལྷ་མ་
 མེར་ཡོད་པ་ཐ་མལ་པ་ཀུན་གྱིས་ཀྱང་མཐོང་བར་བྱུང་ངོ། །ཇོགས་རིམ་དུ་
 བསྐྱེད་ནས་འཕོ་བ་མཛད་ཆོས་ཀྱི་མདངས་ཡལ་སང་བ་དང་ལྷག་རྩོན་ཅུང་
 ཟད་འགྱུ་བ་བྱུང་། སྐྱས་སྐྱུ་ཡལ་བ་དང་ལྷག་རྩོན་ཏྲ་ལངས་ནས་སྐྱུ་ག་
 ཅིང་། ཡབ་ཡུམ་གཉིས་ལ་ལྷག་འཆལ་བའི་ཚུལ་དང་། བསྐྱར་བ་གསུམ་བྱས་
 ནས་གོ་བོ་ལྷུང་གི་ཕུ་ན་ཡར་འཕུར་སོང་བ་ལས། ཡབ་ཀྱི་ཞལ་ནས། ལུ་ཚུར་

ལོག་ཤོག་ཅིག་གསུངས་པ་དང་། འགྲོ་བའི་འཕྲོ་ལ་ལོག་བྱུང་སྟེ། སྤངས་མཁའ་ལ་བསྐྱར་བ་བྱས་ནས། ཡབ་ཀྱི་སྐྱེད་པུང་གཡས་པའི་སྟེང་དུ་བབས་ནས་བཞུགས་པར་གདའ། དེར་ཡབ་ཀྱི་ཞལ་ནས། བདག་མེད་མ་འོ་སྟོལ་ལ་བྱ་ཕྱག་རྩོན་ལ་རེ་བའི་དུས་བྱུང་བས། ད་མཆོད་ཁང་དུ་གདན་དྲོངས་ལ་མཆོད་པ་ཕུལ་ཅིག་གསུངས། དབུ་ཅེར་གདན་དྲངས་མཆོད་པ་ཕུལ་ཏེ་བཞུགས་སུ་བཅུག་སྐྱར་དང་གཤེགས་རྫོངས་དུས་གཅིག་མཛད་པ་ལ། སྤངས་ཀྱི་སྐྱར་ཁང་བཅིགས་ནས་ཡབ་དང་བུ་ཆེན་རྒྱམས་ཀྱིས་མེ་མཆོད་མཛད་པས། ཕྱོགས་བཞི་མཆོམས་བརྒྱད་ནས་འོད་ཟེར་མི་འདྲ་སྟེ་བརྒྱད་ཟུག་སྟེ་དང་སྟེ་མ་ཡིན་གྱི་སྐྱེད་དང་། རོལ་མོ་སྟེ་ཆོགས་དང་། མེ་ཏོག་སྟེ་ཆོགས་ཀྱི་ཆར་བབས་པ་མིས་མཛོན་སུམ་དུ་མཐོང་བ་བྱུང་། དེའི་ཆེ་འཕོ་བ་མཛད་པའི་ཕྱག་རྩོན་དེ་དར་ལམ་ལ་གདན་དྲངས་པ་ལ། ཡབ་ཀྱི་ཞལ་ནས། བྱ་སྐྱར་ཁང་ལ་བསྐྱར་བ་ཀྱིས་ཤིག་གསུངས་པ་ལྟར། ཕྱག་རྩོན་ཀྱིས་སྐྱར་ཁང་ལ་བསྐྱར་བ་མཛད་པས། དེར་ཆོགས་པའི་སྐྱེ་བོ་རྒྱམས་ཡ་མཆོན་ཞིང་ངོ་མཆར་ཆེ་བས། ལྷ་མ་ཡབ་སྤངས་ལ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་འདུ་ཤེས་སྐྱེས་པར་གྱུར་ཏོ། །དེའི་ཆེ་ཡུམ་བདག་མེད་མ་གང་ནས་བྱུང་ཆ་མེད་པ་ལ་ཕེབས་ཏེ། སྐྱར་ཁང་ལ་མཆོང་གཤམས་མཛད་པ་གྲ་པ་རྒྱམས་ཀྱིས་བཟུང་པའི་ཆོ། ང་མེ་ལ་མཆོང་དུ་མི་འཇུག་ཅུང་། བུའི་སྐྱར་ལ་བསྐྱར་བ་བྱེད་དུ་ཆུག་གསུངས། བཤམས་པ་དང་བཅས་ཕྱགས་འབྱུང་བའི་གསུང་སྟེ་ཆོགས་འདོན་ཞིང་། བུ་ཆེན་རྒྱམས་ཀྱིས་སྐྱེ་སྐྱོར་ཏེ་སྐྱར་ཁང་ལ་བསྐྱར་བ་མཛད་པས། དེ་ལ་བཏེན་སྟེ་བྱག་གི་མི་དེར་འདུས་པ་ཐམས་ཅད་མཆི་མ་མ་ཤོར་བ་གཅིག་ཀྱང་མེད་དོ། །དེའི་ཆེ་རྩེ་མར་པས་ཀྱང་ཕྱགས་ཁྲལ་གྱི་རྒྱུ་པ་ཅུང་ཟད་མཛད་པ་ལས། སྐྱར་ཆུན་གྲོན་གཉིས་ལ་བྱ་གཅིག་ཡོད་པ་དེ་ཤི་བའི་ཆོ། ལྷ་མས། ས་མ་གཉིས་ཟུང་ན་ཆུང་བ་ལ་དགོངས། སྐྱར་ཆོས་

བཤད་མང་པོ་མཛད། བྱད་པར་བྱེད་གཉིས་ལ་མི་ལམ་དུ་བྱ་གཅིག་བྱུང་བ་དེ་
 ཤི་ན་དེ་ལ་སྤྱག་བསྐྱེད་འབྱུང་སྟེ། མ་སྤྱེས་པ་ལ་ཤི་བའི་སྤྱག་བསྐྱེད་བྱེད་པ་
 ཡིན། དེ་དང་ད་ལྟོ་ལྟ་ལ་བྱད་མེད་པས། མི་ལམ་ཡིན་སྐྱུ་མ་ཡིན་སྐྱུ་མ་པ་
 གྲིས་ལ་སེམས་ཁྲལ་མ་བྱེད། ཅེས་གསུངས་པའི་ཤར་ཤོར་དེ་གཉིས་བྱུང་སྟེ། སྤྱ་
 མ་ལགས། བདག་ཅག་གཉིས་ཀྱི་བྱ་གཅིག་པོ་ཤི་བའི་ཆོ། མི་ལམ་ཡིན་སྐྱུ་མ་
 ཡིན་པས་སེམས་ཁྲལ་མ་བྱེད་གསུངས་ཀྱི་གདའ་བ། སྤྱ་མ་ལ་ནི་ད་དུང་ཡང་།
 སྤྱས་དར་མ་བསམ་གཏུན་གྲིས་ཐོག་དྲངས་པའི་སྤྱས་པོ་དུག་ཅིམ་གདའ་བས།
 སྤྱས་དར་མ་མདོ་སྤྱོད་ཐོངས་པ་ཡང་། མི་ལམ་ལགས་མོད་སྐྱུ་མ་ལགས་མོད།
 སྤྱགས་ཁྲལ་མི་མཛད་པ་ལྷ་ཟེར་བྱུང་བས། སྤྱ་མའི་ཞལ་ནས། ངའི་དེ་བྱེད་
 གཉིས་ལ་ཡིན་ལྷགས་ཀྱི་ཆོས་བཤད་པ་ཡིན། ང་ལ་བདེན་བདེན་མོ་དངོས་
 པོར་འཛིན་པའི་སྤྱག་བསྐྱེད་མེད། བྱེད་གཉིས་ཀྱི་བྱས། དང་པོ་ལྷས་ཀྱི་
 མདངས་དང་ཁའི་ཟས་འཕྲོག་བར་དུ་ལག་གི་འོར་དང་ཁང་གཞིས་འཕྲོག་
 མཐར་འཇུག་སོང་གསུམ་དུ་སྐྱུར་བར་བྱེད་པ་དེ་དང་ཁའི་བྱ་མི་འདྲ། ངའི་བྱ་
 དེ་མ་ཤི་ན་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་དང་། སེམས་ཅན་ལ་པན་ཐོགས་པ་ཞིག་
 ཡོང་བ་ཡོད་པས། མི་ལམ་གྱི་ནང་ནས་མི་ཤོད། སྐྱུ་མའི་ནང་ནས་སྐྱུ་ཤོད་ཅིག་
 ཡོང་བ་ཡོད་པ་ཡིན་ཏེ་གསུངས། དེ་ནས་མཆོད་འབུལ་རྣམས་བྱུང་བའི་ཆོ།
 རྗེ་མར་པ་དགོངས་པ་ལ་བཞུགས་ཏེ། སྤྱས་ཀྱི་འགོ་དོན་གང་ན་ཡོད་གཟིགས་
 པས་རྒྱ་གར་ན་ཡོད་པ་མཁྱེན་ཏེ། སྤྱག་འོན་ལ་མཆོད་པ་སྤུལ་ཞལ་བཀོད་
 མཛད་ནས། ཁྲོམ་ཀུན་གྲིས་མཐོང་སར་རྒྱ་གར་ལ་འཕུར་བཏང་སྟེ། དགོངས་
 པ་ལ་བཞུགས་པ་ལས། སྤྱ་མའི་ཞལ་ནས། བདག་མེད་མ་མཆོད་པ་རྟིང་པ་
 རྣམས་བསྐྱུས་ལ་གསར་པ་ཤོམས་ཤིག་ ངའི་བྱའི་ལམ་འོར་སོང་གསུངས། སྤྱག་
 ཐལ་མོ་བརྒྱབ་དབུ་བསྐྱེད་ནས་དགོངས་པ་ལ་བཞུགས་པས་ཉི་མ་དགོང་

མོར་སོང་བ་དང་། སྤྱག་རྩོན་དེ་ཐང་ཆད་པའི་ཚུལ་དང་བཅས་ཡབ་ཀྱི་པང་
 དུ་འཆངས་བྱུང་བས། དོ་རྒྱལ་སྤྱག་རྩོན་མཆོད་ཁང་དུ་གདན་དྲོངས་ལ་
 མཆོད་པ་སྤུལ་གསུངས་པ་ལྟར་མཆོད་པ་སྤུལ་བས། རྒྱངས་པར་ཡང་མི་མང་
 བོ་ཆོགས་པའི་སར་སྤྱག་རྩོན་དེ་གདན་དྲོངས་ཏེ། ཡབ་ཀྱི་ཞལ་ནས། བྱ་ཁྱོད་
 ཀྱི་ཁ་སང་གི་ལམ་དེ་ནོར་བ་ཡིན་ནོ། །ད་དུང་ཡང་གཡོན་རི་དུག་སྤུལ་སྤུར་
 དུ་རྒྱགས་པ་འདྲ་བ་འདི་ལ་ཕྱིན་ན་སྤར་ཡང་སྤུ་སྤེགས་སྤིང་དུ་སྤེབ་ཡོད་པས་
 དེ་ལ་མ་འགོ་བར། གཡས་རི་སྤང་བོ་ཆེ་གྲེས་ {གཡལ་} ན་ཉལ་བ་འདྲ་བ་འདིའི་
 རྒྱུད་བྱང་ལ་སོང་ཞིག་འདིའི་རི་རྒྱུད་རྩོགས་མཆོམས་སུ་ཡི་དམ་གྱི་འོད་ཀྱི་
 ལམ་སྤུ་ཞིག་ཡོད། དེའི་ཕྱི་བཞིན་བྱོན་པས། བསེལ་བ་ཆལ་གྱི་དུར་ཁྱོད་ན།
 བམ་ཟེའི་ཁྱུང་ལ་བཅུ་གསུམ་ཅམ་ལོན་པའི་རོ་བསྐྱེལ་བ་དང་འཕྲད་ཡོང་བ་
 འདུག་པས། དེ་ལ་གྲོང་འཇུག་མཛོད་ལ་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་མཛོད་ཅིག་
 གསུངས་པས། སྤྱག་རྩོན་དེས་ཡམ་ཡུམ་ལ་བསྐྱར་བ་ལན་གསུམ་དང་། ཕྱི་སྤྱག་
 གི་ཚུལ་དུ་དབུ་གྲུག་གྲུག་པ་ལན་གསུམ་མཛོད་ནས། ཡབ་ཀྱི་བཀའ་བཞིན་
 འཕྱར་སོང་བས། མི་ཀུན་མཆི་མ་ཤོར་ཞིང་། གྲོང་འཇུག་ལ་ངེས་ཤེས་འདྲོངས་
 པས། རྩེ་བཅུན་མར་པ་ལ་ཀུན་སངས་རྒྱས་དངོས་སུ་མཐོང་བར་གྱུར་ཏོ། །དེ་
 ནས་སྤྱག་རྩོན་དེས་ཡབ་ཀྱི་བཀའ་བཞིན་བྱོན་པས། བར་ཆད་མེད་པར་
 བསེལ་བ་ཆལ་གྱི་དུར་ཁྱོད་དུ། བམ་ཟེ་བཟའ་མི་གཉིས་ལ་བྱ་གཅིག་ཡོད་པ་
 དེ་ཤི་བའི་རོ་བསྐྱེལ་བ་དང་སྤྱག་སྤྱེ། སྤྱེལ་མི་རྣམས་རོ་ཆོགས་བྱེད་ཆོ་ལེབས་
 པ། དེ་མ་ཐག་རོ་ལ་གྲོང་འཇུག་མཛོད་ནས། བཞེངས་པས། རོ་སྤྱེལ་མི་རྣམས་
 འཇིགས་པ་ལས། སྤར་ཡབ་ཀྱི་སྤྱགས་རྩེས་རྒྱ་སྐད་བདེ་འཕྲོད་ཅམ་མཁྱེན་
 པས། ང་རོ་ལངས་མིན་ང་རང་སོས་པ་ཡིན། བྱིས་དུ་འགོ་གསུངས་པས་ཁོང་
 རྣམས་དགའ་གྲགས་ཏེ་ལས་ངོ་མཆར་དུ་གྱུར་པ་དང་བསྐྱེབས་བྱོན་པས། སྤར་

གྱི་བྱིས་པ་ཅིད་གྲོགས་རྣམས་ན་རེ། ཁོ་མ་ཤི་བར་འདུག་ཟེར་མདུན་དུ་བྱུང་།
 ཡུལ་མི་རྣམས་ན་རེ། རིམ་འགོ་ལ་དུར་ཁྲོད་དུ་ཕྱིན་པར་འདུག་ཟེར། ས་མ་
 གཉིས་དང་ཕྱད་པས་འཆངས་ཏེ་བརྒྱལ་བ་ལས་སངས་པ་དང་། ཤི་བ་སོས་པ་
 ལས་དགའ་ལྷགས་ཇི་ལྟར་ཡོད་པ་ལྟར་དགའ་སྟེ། རོ་སྟེལ་མི་རྣམས་ལ་སོས་
 ལྷགས་ཇི་ལྟར་བྱུང་བྱིས་པས། བྱེ་རོའི་གམ་དུ་ལྷག་རོན་གཅིག་འཕྱར་བྱུང་
 བ་དེ་མགོ་གྲག་གྲག་བྱས་ཤི་སོང་བ་དང་། བྱ་སོས་བྱུང་ཟེར་རོ། །ས་མས་སྤར་
 ལྟར་བཅེ་བས་སྦྱང་ཞིང་འགྲོགས་པ་ལས། སྤར་གྱི་བྱ་དེ་བས་ཤེས་རྒྱུ་དལ་
 ཞིང་ཆོས་ལ་དཀར་བ། ས་མ་ལ་གྲུས་ཤིང་དབུལ་ཕོངས་ལ་བྱམས་པ། དཀོན་
 མཆོག་ལ་མོས་ཤིང་དགོ་ལས་ལ་བཙོན་པ་ཞིག་འདུག་པས། སྤར་གྱི་བྱ་དེ་མིན་
 པར་ཤེས་ཏེ་ཇི་ལྟར་ཡིན་བྱིས་པས། ལྷག་རོན་གྱི་གྲོང་འཕུག་བྱས་པ་སོགས་ལ་
 རྒྱས་རྒྱས་པར་བཤད་པས། རྒྱ་གར་གྱི་ཡུལ་དེའི་སྐད་དུ། ལྷག་རོན་ལ་ཏེ་ཕུ་
 ཟེར་བས། དེ་ལ་ཡ་མཚན་པར་བྱས། མཚན་ཏེ་ཕུར་ཆགས་པ་ལས། བྱེ་འདུ་
 ཤེས་མེད་པར་སྒྲ་མ་ཟེར་ཏེ། ཆན་ཆོན་གཉིས་པོས་ཞབས་ཏོག་བྱས་པ་ལས།
 ཆེ་འདིར་ཡང་བྱ་དང་འདྲ་བའི་ཕན་ཐོགས་བྱུང་ཞིང་། མཐར་རབ་ཏུ་བྱུང་
 བས་ཐོས་བསམ་བསྐྱོམ་གསུམ་མཛད་པ་མཁས་གྲུབ་ཀྱི་སྟེས་ཆེན་ཏེ་ཕུ་གསང་
 རྒྱགས་ཀྱི་སྤྱོད་པོ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་བྱུང་བར་གདའ། རྒྱ་གར་གྱི་ལ་རྒྱས་འདི་དག་
 བྱིས་རས་ཆུང་བ་ལ་ཏེ་ཕུ་བས་གནང་བ་ལགས་སོ། །དེ་ནས་སྤར་གྱི་སྤྱར་ཁང་
 ཞལ་བྱེ་བས་དབུ་ཐོད་ཀྱི་དུམ་བུ་ལ་བདེ་མཆོག་ལྟ་ལྟ་བྱོན་པ་སོགས་སྤྱི་གསུང་
 ལྷགས་ཀྱི་རྟེན་རིང་བསྐལ་མང་པོ་བྱུང་བ་ལས། བཅས་ལས་མེད་པའི་མི་
 འགའ་ཞིག་ན་རེ། སྒྲ་མ་མར་པ་ལ་གདུང་བརྒྱུད་འཛིན་པ་ལ་ནི་ད་དུང་རྩ་
 སྤར་དུག་ཅིམ་འདུག་ཆོས་བརྒྱུད་འཛིན་པ་ལ་ནི་བྱ་ཆེན་བཟང་ལ་མང་བ་
 འདུག་གྲོང་འཕུག་གི་ངོ་མཚར་ཡིད་ཆེས་པ་དེའོ། རྟེན་རིང་བསྐལ་ངོ་

མཚན་ཅན་འདི་དག་ལ་བསམ་ན་སྤྲོས་དར་མ་མདོ་སྡེ་བཞུགས་པ་བས། སྐྱེ་
 ཡལ་བ་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་ཆེ་བ་འདུག་ཟེར་བ་ཡང་བྱུང་ངོ་། །དེ་ནས་ཕྱོགས་
 ཕྱོགས་གྱི་བྱ་ཆེན་སྤར་མ་ཕེབས་པ་རྣམས་ཕེབས། འབུལ་བ་རྣམས་མཛད།
 ཐུགས་སོས་བྱུང་ཡུམ་བདག་མེད་མ་ཐུགས་བྲལ་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བ་ལས། བྱ་ཆེན་
 རྣམས་འཛོམ་ཆོ། སྤྲོས་གྱི་དུས་མཚོད་ཅིག་མཛད་པའི་ཚོགས་གྲལ་དུ་སྐྱེ་མའི་
 ཞལ་ནས། བདག་མེད་མ་ཕྱོགས་ཕྱོགས་གྱི་གྲ་པ་རྣམས་ཀྱང་སེམས་འཚབ་པ་
 ལས་མི་ཡོང་བ་འདུག་སྤྱིར་འདུས་བྱས་ཐམས་ཅད་གྱི་མཚན་ཉིད་འདི་ག་
 ཡིན་ཞིང་། རང་རེ་ལ་སྒོས་སུ་བྱུང་བ་ནི་མིན་ལ། སྐྱེ་མའི་ཡུང་བསྟན་དང་
 ཡང་མཐུན་པར་འདུག་པས། བྱ་ལ་ཕན་རྒྱུ་མེད་པའི་ཁར་བྱོད་རང་སྤྱུག་པ་
 དང་། གཞན་ལ་ཚོས་བཤོད་པ་ལ་གཞོད་པ་ཆན་ཆོན་གཉིས་གྱི་དཔེ་དང་
 མཚུངས་པས། ད་ལྟ་ངན་མ་བྱེད་ཅིག་གསུངས། ལྟ་ངན་སངས་བྱེད་གྱི་མགྱུར་
 འདི་གསུངས་སོ། །

༥ རྒྱེ་སྐྱེ་མ་རྣམས་ལ་ཐུག་འཚལ་ལོ། །ཚོས་བཤད་ཅིང་གོ་བའི་ཤེས་རབ་
 མ། །བདག་མེད་མ་ལ་གྲོས་ཤིག་འདེབས། །ཐ་མལ་དང་མ་བསེས་དྲན་པ་
 བསྟོན། །ངེས་ཤེས་བསྐྱེད་ལ་ལྟ་ངན་སྤོངས། །བྱ་གཅེས་པར་བསྐྱེད་པའི་མདོ་
 རྒྱེ་འབུམ། །འོད་གསལ་དབྱིངས་སུ་གཤེགས་པ་དེ། །རྒྱེ་དང་བཀའ་དྲིན་མཉམ་
 པ་བྱུང་། །དྲན་འདུན་རྒྱུ་མའི་གསལ་ཐེབས་བྱེད། །ལྟ་ངན་ལ་བྱ་ཡུལ་མི་འདུག་
 ཅིང་། སེམས་ཅན་ལ་ཉེ་རིང་མི་འདུག་པས། །འགོ་ཀུན་བཅེ་བས་སྐྱེད་པའི་གྲ་
 བདག་མེད་མ། །བྱའི་ལྟ་ངན་སངས་སོ་བདག་མེད་མ། །གསེར་ལས་བཞེངས་
 པའི་མདོ་མང་སོགས། །སྐྱེ་གསུང་ཐུགས་གྱི་ཉིན་མཚོད་རྣམས། །བྱ་མདོ་སྡེའི་
 དོན་དུ་བཞེངས་ལགས་ཀྱང་། །མདོ་སྡེ་འོད་གསལ་གྱི་དབྱིངས་སུ་

140

སངས་སོ་བདག་མེད་མ། སྤྱིར་འདུས་བྱས་ཆོས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ལ། །མཐར་
 ཐུག་ཏུ་ཕ་ཀྱན་ལ་མེད། །སྒོས་འོ་སྒོལ་དང་དར་མ་མདོ་སྡེ་ཡི། །གནས་སྐབས་
 ཀྱི་འབྲེལ་བ་རྫོགས་ནས་ཐལ། །བྱ་ཐབས་མེད་པའི་ལས་སྒྲུལ་ལ། །མྱ་ངན་མ་
 བྱེད་བདག་མེད་མ། །བྱའི་མྱ་ངན་སངས་སོ་བདག་མེད་མ། །རང་ལ་བྱ་རྒྱ་ཆོས་
 ལས་མེད། །བརྟེ་བས་དབུལ་ཕོངས་ཀྱི་འགྲོ་བ་དང་། །ཤུལ་ན་ལུས་པའི་བྱ་བྱག་
 ལ། །བསྟན་འཛིན་ཀྱི་རེ་བཞིན་མ་མཆིས་ཏེ། །མདོ་སྡེ་བཞིན་དུ་བརྟེ་བས་
 སྒྱུངས། །བྱའི་མྱ་ངན་སངས་སོ་བདག་མེད་མ། །པཎ་ཆེན་རྒྱ་རོའི་ལྷང་བསྟན་
 ལྟར། །ཁོ་བོའི་བྱ་སྒོལ་བརྒྱད་བཅས་རྣམས། །ཁྲ་བ་ཡར་གྱི་ངོ་བཞིན་དུ། །གོང་
 རས་གོང་དུ་འཕེལ་རྒྱས་པས། །བཀའ་བརྒྱད་ཀྱི་བསྟན་པ་དར་རྒྱས་
 འབྱུང་། །བསྟན་དང་འགྲོ་བའི་དོན་ཆེན་གྲུབ། །ཉམས་དགའ་འོ་སྤྱིད་དོ་
 བདག་མེད་མ། །བྱའི་མྱ་ངན་སངས་སོ་བདག་མེད་མ། །ཞེས་པའི་མགྱུར་
 གསུངས་པས། །ཡུམ་བདག་མེད་མ་ལ་སོགས་པ་ཀྱན་གྱི་ཐུགས་བྲལ་སངས་
 ཤིང་། ཐུགས་དམ་ལ་བོགས་ཐོན་པར་གྱུར་ཏོ། །

༢༥ བཀའ་བརྒྱད་ཀྱི་བསྟན་པ་དར་བའི་ལྷང་བསྟན་མཛད་ཚུལ།

༥ གཉིས་པ་བསྟན་པ་ལ་དར་རྒྱས་འབྱུང་བར་ལྷང་བསྟན་ནས། གདམས་དག་
 བྱིན་སྒྲུབས་ཀྱི་རྟེན་ཞལ་གདམས་དང་བཅས་པ་གནང་ཚུལ་ནི། གྲ་བྱ་སྒོལ་
 ཀྱང་འཛོམས་ནས་སྤྱི་ཀྱི་དུས་མཚན་ཅིག་བགྱིས་པའི་ཚོགས་གྲལ་དུ་སྒྲ་མ་
 ལ་སྒོལ་མ་བྱ་ཆེན་རྣམས་ཀྱིས་ཁྱུས་པ། སྒྲ་མ་རིན་པོ་ཆེ། སྤྱི་དུས་གསུམ་
 སངས་རྒྱས་ལྟ་བུ་དེ་ནི་བདག་ཅག་སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་བསོད་ནམས་ཀྱིས་
 མ་ཐུབ། སྒྲ་མ་རང་ནི་སྐྱ་ནི་བགྱིས་གདའ་བས། ད་བཀའ་བརྒྱད་ཀྱི་བསྟན་པ་
 རིན་པོ་ཆེ་ཇི་ལྟར་དར་བར་འགྱུར་བ་དང་། བདག་ཅག་སྒོལ་མ་རྣམས་ལ་

གདུལ་བྱ་ཐིན་ལས་ཇི་ལྟར་འབྱུང་བའི་ལུང་བསྟན་ཅིག་གནང་བར་བྱ་བྱས་
 བས། ལྷ་མའི་ཞལ་ནས། ང་ལྟ་རོ་པའ་ཆེན་གྱི་བྱ་བ་ཆུང་འདི་ཏེན་འབྲེལ་ལ་
 མངའ་བཞེས་པ་ཡིན་ཞིང་། བཀའ་བཆུད་ཀྱི་བསྟན་པ་ལ་པའ་ཆེན་ལྟ་རོ་
 ལུང་བསྟན་བཟང་པོ་ཡང་ཡོད། བྱིད་བྱ་ཆེན་རྣམས་ཀྱིས་མི་ལམ་སྤྲུགས་ཤོག་
 ཅིག་གསུངས། དེར་བྱ་ཆེན་རྣམས་ཀྱིས་མི་ལམ་བཟུང་ནས་བཞུགས་པས། ཀུན་
 ལ་མི་ལམ་བཟང་པོ་འགའ་བྱུང་ནའང་། ལུང་བསྟན་ཤོག་པ་མ་བྱུང་གྱི་ཇི་
 བཅུན་མི་ལ་ལ་ཀ་ཆེན་བཞིའི་མི་ལམ་བྱུང་ཚུལ་རྣམས་ལྷ་མའི་བྱུང་བྱ་ལལ་
 བ་འདི་ལྟར་རོ།

༥ ཇི་དོ་ཇི་འཆང་གི་བཀའ་བཞིན་དུ། མངའ་གསུམ་ཉལ་བའི་མི་ལམ་
 བ། བྱུང་ཚུལ་ལྷ་མའི་བྱུང་བྱ་འབྱུལ། ལྟན་དར་ཅིག་བདག་ལ་གསན་པར་
 བྱ། འཛམ་གླིང་ཡངས་པའི་བྱང་ཕྱོགས་འདིར། ལྟན་སྤྱུག་གངས་རི་ཆགས་པ་
 མིས། གངས་རྩེ་མོ་གྲང་ལ་རེག་པ་མིས། རྩེ་ལ་ཉི་ལྷ་འཁོར་བ་མིས། འོད་ཀྱིས་
 རམ་མཁའ་གང་བ་མིས། རྩེ་བས་ས་གཞི་བྱབ་པ་མིས། ཕྱོགས་བཞིར་ཁུ་རྒྱན་
 འབབ་པ་མིས། ཁུ་དེས་འགོ་ཀུན་ཆོམ་པ་མིས། ཁུ་ལྷ་རྒྱ་མཆོར་འབབ་པ་
 མིས། མེ་ཏོག་སྤྲོ་ཆོགས་བཀྲ་བ་མིས། སྦྱིར་གྱི་མི་ལམ་དེ་ལྟར་མིས། ལྷ་མ་དུས་
 གསུམ་སངས་རྒྱས་ལ་བྱས་པ་ལགས། ལྟན་སྤྱུག་སྤྱུག་གངས་རི་མཐོན་པོ་
 དེའི། ཤར་དུ་ཀ་ཆེན་བཅུགས་པ་མིས། ཀ་ཐོག་དུ་མེང་ཆེན་འབྱིང་བ་
 མིས། མེང་གཡུ་རལ་མཐའ་ནས་རྒྱས་པ་མིས། སྦྱིར་བཞི་གངས་ལ་བབྱང་བ་
 མིས། ལྟན་མིག་གྱེན་དུ་གཟིགས་པ་མིས། མེང་གངས་དཀར་གྱི་སྒྲོངས་སུ་
 འཕྱོ་བ་མིས། ལྷ་མ་དུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་ལ་བྱས་པ་ལགས། ལྟ་བུ་ཀ་ཆེན་
 བཅུགས་པ་མིས། ཀ་ཐོག་དུ་སྤྱུག་མོ་ངར་བ་མིས། ལྟག་གྲ་འཛུམ་མཐའ་ནས་

རྒྱལ་པ་མིས། ཁོང་འཛུམ་ལན་གསུམ་བྱས་པ་མིས། རྒྱུ་བཞི་ནགས་ལ་
 བགྲང་པ་མིས། རྒྱུ་མིག་གྲེན་དུ་གཟིགས་པ་མིས། རྒྱུ་ནགས་ཀྱི་གསེབ་ལ་
 འཕྱོ་བ་མིས། རྒྱུ་མིག་ཐང་ཤིང་རྒྱུ་དུ་འབྲེལ་བ་མིས། རྒྱུ་མ་དུས་གསུམ་
 སངས་རྒྱལ་ལ་ལྷས་པ་ལགས། རྒྱུ་དུ་ཀ་ཆེན་བཅུགས་པ་མིས། ཀ་ཐོག་དུ་
 རྒྱུ་ཆེན་ཕྱིང་བ་མིས། རྒྱུ་གཤོག་སྒྲོ་མཐའ་ནས་རྒྱལ་པ་མིས། རྒྱུ་ར་
 གནམ་དུ་གཟིངས་པ་མིས། རྒྱུ་མིག་གྲེན་དུ་གཟིགས་པ་མིས། རྒྱུ་ནམ་
 མཁའི་མཐོངས་ལ་འཕྱར་བ་མིས། རྒྱུ་མ་དུས་གསུམ་སངས་རྒྱལ་ལ་ལྷས་པ་
 མིས། རྒྱུ་དུ་ཀ་ཆེན་བཅུགས་པ་མིས། ཀ་ཐོག་དུ་ཁྱོད་པོ་ཕྱིང་བ་མིས། ཁྱོད་
 ཅེ་སྒྲོ་མཐའ་ནས་རྒྱལ་པ་མིས། ཁྱོད་ཆང་བྲག་ལ་བཅས་པ་མིས། ཁྱོད་དེ་ལ་
 བྱ་གཅིག་རྒྱུང་བ་མིས། བྱ་ཕྱན་གྱིས་ནམ་མཁའ་གང་བ་མིས། རྒྱུ་མིག་གྲེན་
 དུ་གཟིགས་པ་མིས། ཁྱོད་ནམ་མཁའི་མཐོངས་ལ་འཕྱར་བ་མིས། རྒྱུ་མ་དུས་
 གསུམ་སངས་རྒྱལ་ལ་ལྷས་པ་ལགས། དེ་ལྟར་མིས་པའི་རྟེན་འབྲེལ་
 གྱིས། བཟང་བའི་དགོ་ལྟས་ཡིན་ནམ་སྟུམ། བདག་ནི་ཉམས་དགའ་ཤེས་པ་
 རྒྱུ། རྒྱུ་སྒྲོ་ལྷང་བཟློན་གནང་དུ་གསོལ། ཁྱིམ་ལྷས་པས། རྒྱུ་མ་ཤིན་དུ་མཉེས་
 ཏེ། མི་ལམ་བཟང་འདུག་གསུངས། ཡུམ་བདག་མེད་མ་ཆོགས་ཀྱི་འཁོར་ལ་
 བཟང་པོ་གཅིག་བྲལས་གྱིས་གསུངས། དེར་ཡུམ་གྱིས་ཡོ་བྱད་རྣམས་འཛོམ་པ་
 དང་། སྒྲོ་མ་བྱ་ཆེན་རྣམས་བསགས་ནས། ཆོགས་འཁོར་བཟང་པོ་ཞིག་
 མཛད་པའི་བྲལ་དུ་རྒྱུ་མའི་ཞལ་ནས། མི་ལ་རྟོ་རྟེ་རྒྱལ་མཆོན་ལ་མི་ལམ་
 བཟང་པོ་འདི་འདྲ་བྱང་འདུག་པ་རྟོ་མཆོར་ཆེ་ཙང་གསུངས་པ་ལ། བྱ་ཆེན་
 རྣམས་གྱིས་མི་ལམ་དེ་དག་གི་བདེ་དོན་བཀོལ་ནས་ལྷང་བཟློན་གནང་བར་
 ལྷ་ལྷས་པས། རྒྱུས་མཆོག་སྐྱོ་བསྐྱུར་ཆེན་པོས་བྱ་སྒྲོ་རྣམས་ལ་བདེ་སྒྲོ་རྒྱལ་

པོའི་སྐད་ལ་བྲངས་ཏེ། བཟླ་ན་པ་ལ་དར་རྒྱས་འབྱུང་བ་མ་འོངས་ལྷང་བཟླ་ན།
མི་ལམ་ཀ་བཞི་བརྒྱ་འགྲོལ་གྱི་མགུར་ཆེན་འདི་གསུངས་སོ། །

༥ རྒྱུ་ཤིག་གསུམ་སངས་རྒྱས་འགྲོ་བའི་མགོན། །པཎ་ཆེན་རྒྱ་རོའི་ཞབས་ལ་
འདུད། །འདིར་བཞུགས་གདན་གང་བྱ་སྟོབ་ཀྱན། །མི་ལམ་བརྒྱ་ལས་བྱུང་བ་
ཡི། །དོ་མཚར་མ་འོངས་ལྷང་བཟླ་ན་འདི། །པ་རྒྱན་ང་ཡིས་བཤད་ཀྱིས་
ཉོན། །འཇམ་སྒྲིང་བྱང་ཕྱོགས་ས་སྟེང་དེ། །བོད་ན་དར་བའི་བྱབ་བཟླ་ན་
ཡིན། །དེ་སྟེང་གངས་རི་ཆགས་པ་དེ། །པ་རྒྱན་མར་པ་ལོ་རྩ་དང་། །བཀའ་
བརྒྱུད་ཡོངས་ཀྱི་བཟླ་ན་པ་ཡིན། །གངས་རྩེ་མོ་དགུང་ལ་རེག་པ་དེ། །ལྷ་བ་
འགུན་ཟླ་མེད་པ་ཡིན། །རྩེ་ལ་ཉི་ཟླ་འཁོར་བ་དེ། །སྟོན་པ་འོད་གསལ་མཁྱེན་
བརྩེ་ཡིན། །འོད་ཀྱིས་ནམ་མཁའ་གང་བ་དེ། །བྱུགས་རྩེ་མ་རིག་ཐུན་སེལ་
ཡིན། །རྩེ་བས་ས་གཞི་བྱབ་པ་དེ། །ཐོན་ལས་ཀྱི་ས་གཞི་བྱབ་པ་ཡིན། །ཕྱོགས་
བཞིར་ཁུ་རྒྱན་འབབ་པ་དེ། །སྟོན་གྲོལ་དབང་བཞིའི་གདམས་ངག་ཡིན། །ཁུ་
དེས་འགྲོ་ཀྱན་ཆེན་པ་དེ། །གདུལ་བྱ་སྟོན་ཅིང་གྲོལ་བ་ཡིན། །ཁུ་རྩ་རྒྱ་མཚར་
འབབ་པ་དེ། །འོད་གསལ་མ་བྱ་མཇལ་བ་ཡིན། །མེ་ཏོག་རྩ་ཆོགས་བཀྲ་བ་
དེ། །འབྲས་བྱ་སྟོན་བྲལ་ཉམས་སྟེང་ཡིན། །སྟོན་མི་ལམ་མི་ངན་མི་ལམ་
བཟང་། །འདིར་ཆོགས་གྲུ་པ་བྱ་སྟོབ་ཀྱན། །སྟོན་རྩུན་རྩུག་གངས་རི་མཐོན་པོ་
དེའི། །ཤར་དུ་ཀ་ཆེན་བཙུགས་པ་དེ། །དོལ་གྱི་མཚུར་སྟོན་དབང་ངེ་ཡིན། །ཀ་
ཐོག་དུ་སེང་ཆེན་འབྱུང་བ་དེ། །ཁོང་མི་གཞི་སེང་དང་འབྲ་བ་ཡིན། །སེང་
གཡུ་རལ་མཐའ་ནས་རྒྱས་པ་དེ། །སྟོན་བརྒྱུད་ཀྱི་གདམས་ངག་ཐེབས་པ་
ཡིན། །སྟོན་བཞི་གངས་ལ་བཤད་པ་དེ། །ཆོད་མེད་བཞི་དང་ལྷན་པ་
ཡིན། །སྟོན་མིག་གྱེན་ལ་གཟིགས་པ་དེ། །འཁོར་བ་ལ་བྱི་བྱུག་འཆལ་བ་

ཡིན། ཁོང་གངས་དཀར་སྟོངས་སུ་འཕྱོ་བ་དེ། ཐར་པའི་སྤིང་དུ་གཤེགས་པ་
 ཡིན། ཤར་མི་ལམ་མི་ངན་མི་ལམ་བཟང་། འདྲིར་ཚྲགས་གྲ་པ་བྱ་སྟོབ་
 ཀྱན། རྩོ་ཅུ་ཀ་ཆེན་བཅུགས་པ་དེ། གཞུང་གི་རྩོན་ཆོས་རྩོར་ཡིན། ཀ་
 ཐོག་དུ་སྟག་མོ་ངར་བ་དེ། ཁོང་མི་གཞི་སྟག་དང་འདྲ་བ་ཡིན། སྟག་ག་
 འཇུག་མཐའ་ནས་རྒྱས་པ་དེ། སྟན་བརྒྱུད་ཀྱི་གདམས་ངག་ཐེབས་པ་
 ཡིན། ཁོང་འཇུག་ལན་གསུམ་བྱས་པ་དེ། སྐྱུ་གསུམ་རང་ངོ་སྟོད་པ་
 ཡིན། རྩེར་བཞི་ནགས་ལ་བགྱང་བ་དེ། རྩེན་ལས་རྣམ་བཞི་འབྱུང་བ་
 ཡིན། སྐྱུན་མིག་གྱེན་དུ་གཟིགས་པ་དེ། འཁོར་བ་ལ་བྱི་བྱག་འཆལ་བ་
 ཡིན། སྟག་ནགས་ཀྱི་གསེབ་དུ་འཕྱོ་བ་དེ། ཐར་པའི་སྤིང་དུ་གཤེགས་པ་
 ཡིན། ཐང་ཤིང་རྒྱུད་དུ་འབྲེལ་བ་དེ། བྱ་ཆ་བོས་བརྒྱུད་པ་བེན་པ་ཡིན། རྩོ་མི་
 ལམ་མི་ངན་མི་ལམ་བཟང་། འདྲིར་ཚྲགས་གྲ་པ་བྱ་སྟོབ་ཀྱན། རུབ་དུ་ཀ་
 ཆེན་བཅུགས་པ་དེ། གཙང་རོང་གི་མེ་སྟོན་ཆོན་པོ་ཡིན། ཀ་ཐོག་དུ་བྱང་
 ཆེན་ལྗང་བ་དེ། ཁོང་མི་གཞི་བྱང་དང་འདྲ་བ་ཡིན། བྱང་གཤོག་སྟོ་མཐའ་
 ནས་རྒྱས་པ་དེ། སྟན་བརྒྱུད་ཀྱི་གདམས་ངག་ཐེབས་པ་ཡིན། བྱང་ར་གནམ་
 དུ་གཟིངས་པ་དེ། རྩོ་སྟོན་གྱི་གོལ་ས་ཆོད་པ་ཡིན། སྐྱུན་མིག་གྱེན་དུ་གཟིགས་
 པ་དེ། འཁོར་བ་ལ་བྱི་བྱག་འཆལ་བ་ཡིན། བྱང་ནམ་མཁའི་སྟོངས་ལ་འཕུར་
 བ་དེ། ཐར་པའི་སྤིང་དུ་གཤེགས་པ་ཡིན། རུབ་མི་ལམ་མི་ངན་མི་ལམ་
 བཟང་། འདྲིར་ཚྲགས་གྲ་པ་བྱ་སྟོབ་ཀྱན། བྱང་དུ་ཀ་ཆེན་བཅུགས་པ་
 དེ། བྱང་ཐང་གི་མི་ལ་རས་པ་ཡིན། ཀ་ཐོག་དུ་རྟོད་པོ་ལྗང་བ་དེ། ཁོང་མི་
 གཞི་རྟོད་དང་འདྲ་བ་ཡིན། རྟོད་ཅེ་སྟོ་མཐའ་ནས་རྒྱས་པ་དེ། སྟན་བརྒྱུད་ཀྱི་
 གདམས་ངག་ཐེབས་པ་ཡིན། རྟོད་ཆང་བྲག་ལ་བཅས་པ་དེ། ཆོ་སྟོག་བྲག་
 ལས་སྟ་བ་ཡིན། རྟོད་དེ་ལ་བྱ་གཅིག་བྱང་བ་དེ། འབྲན་གྱི་དོ་མེད་གཅིག་

ཡོང་བ་ཡིན། །བྱ་ཕྱན་གྱིས་ནམ་མཁའ་གང་བ་དེ། །བཀའ་བརྒྱུད་ཀྱི་བསྟན་པ་
 དར་བ་ཡིན། །སྤྱན་མིག་གྱེན་དུ་གཟིགས་པ་དེ། །འཁོར་བ་ལ་བྱི་ཕྱག་འཛེལ་བ་
 ཡིན། །ཚོད་ནམ་མཁའི་མཐོངས་སུ་འཕྱར་བ་དེ། །ཐར་པའི་སྤྱིང་དུ་གཤེགས་
 པ་ཡིན། །བྱང་མི་ལམ་མི་ངན་མི་ལམ་བཟང་། །ཁྱེད་འདིར་ཚོགས་རྣམས་ལ་
 བཤད་པ་ཡིན། །ང་པ་རྒྱན་གྱི་བྱ་བ་བྱས་ཤིང་ཚར། །ང་ཁྱེད་བྱ་སྟོབ་ཀྱི་དུས་ལ་
 བབ་ནས་གདའ། །ང་མི་རྒྱན་གྱི་ཁ་ལ་གཏད་ཡོད་ན། །ཕྱིས་སྐྱབ་བརྒྱུད་ཀྱི་
 བསྟན་པ་དར་ནས་ཡོང་། །ཞེས་གསུངས་པས། ཚོགས་པ་ཀུན་དགའ་སྟོོད་པལ་ག་
 ཏུ་མེད་པ་ཐོབ་པོ། །དེ་ནས་སླ་མས་བྱ་ཆེན་རྣམས་ལ་ཚོས་དང་གདམས་ངག་
 གི་སྟོར་མཛོད་རྣམས་ཁ་བྱས་ཏེ། ཉིན་འཆད་ཅིང་མཚན་བསྟོམ་དུ་བཅུག་
 བས། ཀུན་སྤྱགས་དམ་དམར་བར་ཡོད་པའི་ཚེ། སྐབས་སྐབས་སུ་བྱ་སྟོབ་
 རྣམས་ཀྱིས་ཚོགས་དང་འབྲལ་བ་བྱེད་པ་ལས། མེས་སྟོན་བྱི་ནས་སྤེབས་པས་
 ཚོགས་བཤམས་ཏེ། འབྲལ་བ་བར་པ་བགྱིས་པའི་ཚོགས་གྲལ་དུ། མེས་སྟོན་
 གྱིས། སླ་མ་ལགས། སྤྱས་སངས་རྒྱས་ལྟ་བུ་དེ་བདག་ཅག་རྣམས་ཀྱི་བསོད་
 རྣམས་ཀྱིས་མ་ཐུབ་བྱུང་། སླ་མ་རང་ཉི་ཟླ་ལྟ་བུ་ལ། སླ་མ་རྟོག་པས་དཔུ་
 མཛོད་སྤྱགས་སྤྱས་བྱ་ཆེན་རྒྱ་སྐར་ལྟ་བུས་བསྟོར་ནས། གསང་སྤྱགས་ཀྱི་བསྟན་
 པ་ཉིན་མོར་བགྱེད་པ་ཡོང་། ངོ་མཚར་ཆེན་པོ་ལགས་པས། ངོ་ཅུབ་ཀྱི་ཚོགས་
 གྲལ་འདིར་སླ་མ་རང་གི་མཛོད་པ། བདག་ཅག་རྣམས་ཀྱི་མིག་རྒྱན་ལ་པན་
 པའི་མགུར་ཞིག་སྤྱགས་ལ་འདྲོགས་པ་ཞུ་ཞེས་ཞུས་པས། རྗེ་མར་པས། མེས་
 སྟོན་ཚོས་ལ་བཀའ་ཤིན་ཏུ་དོག་པར་མཁྱེན་ནས། དེ་ལ་དགོངས་པའི་མགུར་
 འདི་གསུངས་སོ། །

༥ རྒྱ་མ་ཐང་མི་བསྐྱོད་ཐ་དང་མེད། རྒྱ་གཙུག་རྒྱ་དུ་བཞུགས་སུ་
 གསོལ། རྒྱ་དེ་རིང་རྒྱ་བཤད་ཆོགས་གཤམ་དུ། རང་མར་སྟོན་ཆོས་ཀྱི་སྒོ་གོས་
 འདི། རྒྱ་ཤོན་པའི་ལོ་རྒྱུས་སྒྱུ་ཅུ་ལེན། ལྷུ་ལ་ན་བས་ཐོས་པའི་གཙང་དུ་
 བྱེན། རྒྱ་ལ་སྒྱུ་གུ་ལྷང་གི་དཔོན་པ་ཅུ། གསང་ཐུགས་ཆོས་ཀྱི་སྒྱ་གོ་
 ལ། རེམས་ཡི་དྲགས་བྱེད་ཅིང་ལོ་གསུམ་བཟུང། ལམ་མི་ཆོས་སྐྱོང་བྱས་པ་
 འདྲ། རྒྱ་བལ་སྐྱུགས་སུ་འགོ་བར་བསམ། རྒྱ་སྒྱུ་ཆུས་དཔོན་པའི་སྐྱུག་
 ཉམས་ཀྱིས། ལམ་གཅིག་ཤེས་པའི་དུས་བྱུང་ན། འདྲོད་པའི་མི་ལ་སྐྱུན་
 དཔོན་བསམ། རྒྱ་དཀའ་ལས་སྒྲིག་དང་དོ་བསྐྱོང་པའི། ཟབ་མའི་གདམས་
 ངག་རྒྱུ་བར་ཕངས། རེས་སྟོན་དང་རྒྱ་སྟོན་མ་གཏོགས་པ། རྒྱ་གཞན་
 ལ་གཞུང་བཤད་བྱས་པ་མེད། རྒྱ་འདྲོད་པ་རྒྱ་མས་ལ་ཤོད་ཅིག་བྱས། རྒྱ་
 དབུ་བ་ཅན་གྱི་སྒོ་བ་མས་ཀྱང་། རྒྱ་མ་ལ་བཀའ་རྒྱས་བཏབ་པ་མེད། རྒྱ་
 ཅི་ཡང་མེད་པའི་མཐུ་ཆེན་དང་། རྒྱ་ཤོན་ཅན་གྱི་རྒྱ་སྟོན་ལ། གདམས་
 ངག་ལ་དམ་སྟོན་མ་བྱས་པས། རྒྱ་ཆོས་ཆུ་བཞེན་བསྐྱུ་བ་བྱས། རྒྱ་
 ཡིས་དཀའ་ལས་འདི་ཅུ་བྱས། རྒྱ་རྒྱ་སྐྱོང་ཅན་དུ་མ་སོང་བ། ལག་དུ་
 གསེར་སྒྲིང་བསྐྱུ་ཅུ་འབྱེད། རྒྱ་ལྷུང་པར་ཅན་ལ་མཆོད་པ་ལུལ། རྒྱ་
 རྒྱ་མས་ལ་འབུལ་བར་བྱས། གཞན་ལྷུང་པར་ཅན་དུ་ཆོགས་གཏོར་བྱས། རྒྱ་
 རྒྱ་ཀྱིས་བྱས་པའི་ཞབས་ཏྲིག་ལ། རྒྱ་ལམ་དམ་ཆོས་དཔག་མེད་
 བྱེན། རྒྱ་ཀྱི་ཞོ་ཤ་ཉམས་སུ་ལོངས། འགོ་བ་གཞན་ལ་ཅི་པན་མཛོད། རྒྱ་
 གསུངས་པས། རེས་སྟོན་ངེས་ཤེས་འདྲོངས་ཏེ། རྒྱ་བསྐྱོང་ཆེན་པོ་བྱུང་
 ངོ། རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་མར་པས། བདག་མེད་མའི་ཟབ་དབང་གཅིག་མཛོད་པའི་
 རྒྱ་མོ་སྐྱུགས་དཔོན་ལ་སྐྱོང་འདི་རྒྱ་མས་ལ། རྒྱ་པར་དུ་ཆོས་གང་ལ་
 གང་གི་བཀའ་བབས་པས་སྐྱུ་ལས་ཡོང་བ་དེ་དང་དེ་ལ་དེ་སྟོན་དཔོན་

བས། རྒྱུ་ལ་པར་ཐོ་རངས་ཀྱི་རྟེན་འབྲེལ་བརྟག་པར་བྱ་དགོངས་ནས། ཐོ་
 རངས་འོད་གསལ་གྱི་ངང་ནས། བྱ་ཆེན་རྣམས་ལ་གཟིགས་པས། གཞུང་གི་
 རྟོག་སྟོན་ཆོས་རྟོག་གིས་རྒྱུད་འབྲེལ་འགའ་ལ་བཤར་སྤྱད་མཛད། རྟོག་གི་
 མཚུར་སྟོན་དབང་ངེས་འཕོ་བ་བསྐྱོམ། གཙང་རོང་གི་མེས་སྟོན་ཆོན་པོས་
 འོད་གསལ་བསྐྱོམ། རྟེན་བཅུན་མི་ལས་གཏུམ་མོ་བསྐྱོམ་པ་གཟིགས་པས། ཆོས་
 སོ་སའི་བཀའ་བབས་དང་ཕྱིན་ལས་གང་ཡོད་མཐུན་ཏེ། སྤྱི་མ་རྟོག་པ་ལ།
 མཐའ་དྲུག་ཚུལ་བཞིའི་སྟོན་རྣམས་རྒྱུད་བཤད་ཐབས་ཀྱི་མན་ངག་མུ་ཏིག་ལྟར་
 ལ་བརྒྱས་པ་ལྟ་བུ་ཞིག་ཡོད་པ་དེ་དང་། རྒྱ་རྟེན་རྒྱུ་ཐུགས་དམ་པ་རྒྱ་རྟེན་
 ག་དག་བཟར་དག་ལྟགས། རྒྱ་འབྲེལ་གྱི་ཕྱག་དཔེ་དང་བཅས་པ་གནང་
 རྣམས་བཤད་པའི་སྟོན་རྣམས་འགོ་དོན་གྱིས་ཤིག་གསུངས། རྟོག་གི་མཚུར་སྟོན་
 དབང་ངེས་འཕོ་བ་རྒྱ་མཐོངས་ཁ་བྱེ་བ་ལ་བྱ་འཕུར་བ་ལྟ་བུ་ཞིག་ཡོད་པ་དེ་
 དང་། རྒྱ་རྟེན་དབུ་ལོ། ཕྱག་སེན། བདུད་ཅི་རིལ་བུ། རིགས་ལྔའི་དབུ་རྒྱུན་
 རྣམས་གནང་སྟེ། འཕོ་བ་སྦྱོངས་ཤིག་གསུངས། གཙང་རོང་གི་མེས་སྟོན་ཆོན་
 པོ་ལ་འོད་གསལ་མུན་ནང་དུ་མར་མེ་སྐར་བ་ལྟ་བུ་ཞིག་ཡོད་པ་དེ་དང་། རྒྱ་
 རྟེན་རྟོག་རྟེན་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་དང་། ཉ་ཕྱིས་ཀྱི་ཀ་པ་ལ་རྣམས་གནང་ནས། བར་
 རྟོག་ཅིག་གསུངས། རྟེན་བཅུན་མི་ལ་ལ་གཏུམ་མོའི་བྱུང་ཆོས་ཤིང་བཤགས་
 པ་ལ་མེ་སྐར་བ་ལྟ་བུ་དང་། མི་ཏི་པའི་དབུ་ལྟ་བུ་རྒྱ་རྟེན་ན་བཟའ་རྣམས་
 གནང་ནས། གནས་གཡའ་ཁྲོད་དང་། གངས་ཁྲོད་འགྲིམས་ལ་ལྟ་སྟོན་ཉམས་
 སུ་ལོངས་ཤིག་གསུངས། དེ་ནས་ལྷ་པ་ཀུན་འཛོམས་པའི་ཆོག་འཁོར་གཅིག་
 མཛད་པའི་གལ་དུ། ངས་བྱེད་རྣམས་ལ་རྟེན་འབྲེལ་དང་མཐུན་པའི་གདམས་
 ངག་བྱེད་པ་བཞིན། སྟོན་བརྒྱུད་རྣམས་ལ་ཡང་གཙོ་བོར་རང་རང་གི་
 གདམས་ངག་གིས། ཕན་ཐོགས་དང་འཕྲིན་ལས་རྒྱ་ཆེར་འབྱུང་བ་ཡིན་ནོ། །ད་

མདོ་མེ་འབྲུམ་ནི་མེད། ངའི་བཀའ་བརྒྱུད་ཀྱི་པ་རབས་ཀྱི་གདམས་ངག་དང་།
 བྱིན་ཆུབས་ཀྱི་བརྒྱུད་པ་བྱེད་ནམས་ལ་གཏད་པ་ཡིན་པས་འབྲུངས་ཤིག་འགོ་
 འོན་འཕེལ་བར་ཡོང་ངོ་གསུངས། དེའི་རྗེས་སུ་མེས་སྟོན་གྱིས། འབྲུལ་བ་
 གསུམ་པ་བགྱིས་པའི་ཆོགས་གཤམ་དུ། མེས་སྟོན་གྱིས་སྒྲ་མ་ལགས། དེ་རིང་
 བདག་ལ་ཐུགས་བརྩེ་བས་དགོངས་ཏེ། པཌ་ཆེན་ལྷ་རོ་པའི་ཐུགས་བཞེད། རྗེ་
 རང་གི་ཐུགས་ཉམས་ལ་འབྲུངས་པ། ལྷ་བ་གཏན་ལ་འབེབས་པའི་མགུར་
 ཞིག་གསུང་བར་བྱ་བས་པས། མེ་སྟོན་ཆོས་ལ་བཀའ་དྲིན་པར་འདུག་
 དགོངས་པ་ཐུགས་ལ་ནར་མར་ཡོད་པའི་སྟོབས་གྱིས། སྒྲ་མའི་ཞལ་ནས། ངས་
 ཀྱང་བྱོད་འདོད་པའི་སྒྲ་ལེན། བྱོད་གྱིས་ཀྱང་ང་ལ་ལོ་ལོ་མོ་ལོ་ལོ་སྟོན་གྱི་འབྲུལ་
 བ་དང་། རང་རེའི་ཆོས་ཀྱི་ཐུག་ལེན་དང་། ཉམས་ལེན་ལ་དོ་གཤམ་ཆེན་པོ་
 ཐུས་པས། རྒྱ་ཆེ་ལ་ངེས་པ་ཁོང་དུ་ཆུད་པ་ལ་མགུ། གདམས་ངག་ལ་བཀའ་
 དྲིན་པོ་རང་འདི་མ་བྱེད་པར། དད་ཅན་གྱི་གང་ཟག་ཆོས་ཆུད་མི་གསོན་པ་
 ནམས། དབང་གདམས་ངག་ལ་ཡོངས་སུ་ཆུག་ཅིག་གསུངས། མེས་སྟོན་རང་
 གི་འདོད་བྱས་དང་། བཀའ་ཡོངས་སུ་གཏོང་བ་ལ་ཆེད་དུ་གཏད་པའི་མགུར་
 འདི་གསུངས་སོ། ། རྗེ་བདེ་བའི་དབང་ཐུག་འགོ་བའི་མགོན། སྤྱུལ་སྤྱུ་བྱང་
 འཇུག་ཏེ་རྩ་ཀ། གཤམ་མགུའི་ཉམས་ལེན་བདེ་སྟོང་ངང་། ཞལ་སྟོར་ལྷན་ཅིག་
 སྤྱེས་ལ་འདུད། བཅོམ་མཐོང་ཙམ་གྱིས་དོན་རྟོགས་ཤིང་། བྱུར་གྱིས་གོ་བའི་
 གང་ཟག་ལ། ཐོས་པ་ཙམ་གྱིས་གོ་ལ་བར་འགྱུར། བཅོམ་ཆོག་གིས་མི་མཆོན་
 པ། བཅོམ་མེད་དོན་གྱི་ཡེ་ཤེས་ལྟེན། བསྟོན་པ་བདེ་བའི་སྐད་ཅིག་ལ། སྤྱུག་
 བསྐལ་མེད་པ་དེ་ལྟ་བུར། བཅོམ་བཅས་ཡིད་འདི་མི་ཆེས་པས། བདེ་སྟོང་ཏིང་
 ངེ་འཛིན་གྱི་རྒྱན། རྟོགས་པ་བྲལ་བའི་སེམས་ལ་ཞོག ཁངས་རྒྱས་ལྟ་བུའི་སྒྲ་
 མའི་གསུང་། ཡོང་བརྒྱུད་པ་གཞན་ནས་འདི་སྐད་གསུངས། མཆོན་ཉིད་ལྷན་

བའི་རིག་མ་ལ། སྦྱ་རྩལ་གོམས་པར་གྱུར་བ་ཡི། སྦྱེས་བྱ་བྱ་ལ་མདའ་ཅེ་
 བཞིན། གོམས་པ་རྒྱུད་ལ་རྟག་བརྟེན་ལ། རིམ་ལྔར་ཞན་པའི་བག་ཆགས་
 འབྱུང་། གཤོད་ནས་དག་པའི་སེམས་རྒྱུད་འདི། སྦྱོ་བྱར་སྦྱེན་གྱིས་མ་བསྐྱང་
 བ། ཞམ་མཁའ་བཞིན་དུ་འདུས་མ་བྱས། བྱིན་ཅི་མ་ལོག་གནས་ལྷགས་
 ཡིན། ཡིད་ལ་བྱ་རྒྱ་རྩལ་དང་བྲལ། བཟུང་དུ་རྩལ་ཅམ་མི་དམིགས་
 གྱང་། མན་ངག་རྒྱུད་ལ་གོམས་པ་ཡིས། ཆོ་ཡི་འདུ་བྱེད་གཏོང་བའི་ཆོ། ལ་
 རོལ་བྱིན་པའི་དབྱིངས་སུ་ཐིམ། རྟེན་སྦྱེ་བ་ཡོད་མ་ཡིན། ཞམ་མཁའ་ལྟ་བུའི་
 རང་སེམས་དེ། རྩ་བུན་རྟོག་པས་མ་བསྐྱང་ཅིག རྩེ་རྒྱ་རོ་བཤ་ཆེན་འདི་སྐད་
 གསུངས། ཆོས་རྩལ་བཞིན་ཉམས་སུ་ལེན་པ་ལ། སྦྱུག་དོང་བརྒྱག་པའི་སྦྱལ་
 བཞིན་དུ། རྩོལ་བ་བྲལ་བའི་ལྷས་མི་འགྲུལ། ཡིད་ལ་ཆགས་པའི་མྱ་ངན་
 རྣམས། གནད་ལ་ཕོག་པའི་བྱག་རྩ་ལྟར། བྱ་བ་བཏང་བའི་སེམས་མི་
 ཡོང་། སེམས་གཞུག་མའི་རང་བཞིན་གཤོད་ནས་སྟོར། རྩོ་བས་དངོས་པོ་
 འཛོམས་པ་བཞིན། མཐོང་དང་རིག་དང་བྱན་པས་གྲོལ། རྟོན་འདི་ལ་ལེགས་
 པར་གོ་བར་མཛོད། འདི་བྱག་རྩ་ཆེན་པོའི་སྒྲིམ་དབྱངས་ཡིན། དམ་ཆོས་
 གཞན་ལ་ཕན་གྱུར་ན། རྟོ་སྤར་མ་བསྐྱམས་མེས་སྟོན་པ། སྐལ་བར་ལྷན་པའི་
 གང་བྲག་ལ། སྦྱ་བར་མི་བྱ་མན་ངག་སྦྱིན། ཅིས་གསུངས་སོ། རྟེན་སྦྱེ་བྱ་ཆེན་
 རྣམས་སོ་སོ་ཐ་དད་ཀྱི་གདན་སར་ཕེབས་པ་ལས། རྩེ་བརྩུན་མི་ལ་ལ་ཞག་
 ཤས་ཐོད་གསུངས་པ་ལྟར་བཞུགས་པས། རྩེ་མར་བ་ལ་བྱགས་སྤས་སྐལ་ལྷན་
 གྱི་བྱ་སྦྱོར་རིམ་ལྔ་ཡོད་པ་རྣམས་ལ་སྟོན་བརྒྱུད་ཀྱི་གདམས་ངག་མ་གནང་
 བར། རྒྱ་རོའི་ལྷང་བཞུན་ལྟར་རྩེ་བརྩུན་མི་ལ་ལ། བདེ་མཆོག་མཁའ་འགྲོ་སྟོན་
 བརྒྱུད་ཀྱི་དབང་གདམས་ངག་ཆ་ལག་དང་བཅས་རྫོགས་པར་གནང་ཞིང་།

གཞན་ཡང་སྟན་བརྒྱད་ཀྱི་ཆེ་བཟོད་སོགས་ཞལ་གདམས་མང་དུ་གནང་ནས་
མགུར་འདི་གསུངས་སོ། །

༥ བརྒྱད་པ་ཀུན་ལ་ཡོད་མོད་ཀྱི། མཁའ་འགྲོ་ཡོད་ན་ཡོད་པ་ཡིན། མེས་པོ་
ཀུན་ལ་ཡོད་མོད་ཀྱི། ཏི་ལོ་ཡོད་ན་ཡོད་པ་ཡིན། ལྷ་མ་ཀུན་ལ་ཡོད་མོད་
ཀྱི། ལྷ་རོ་ཡོད་ན་ཡོད་པ་ཡིན། གདམས་ངག་ཀུན་ལ་ཡོད་མོད་ཀྱི། སྟན་
བརྒྱད་ཡོད་ན་ཡོད་པ་ཡིན། བསྐྱེམས་ཏེ་སངས་རྒྱས་ཀུན་ལ་ཡོད། མ་
བསྐྱེམས་རྒྱ་ན་རྒྱ་བ་ཡིན། ཅེས་གསུངས་པས། རྗེ་བཙུན་མི་ལས། རང་རེའི་
བརྒྱད་པ་དང་གདམས་ངག་རྣམས་ལ། རྒྱ་བོད་ཀུན་ན་གྲགས་ཆེ་བ་གཞིར་
བཞག་ཅིང་། དེའི་སྟོབས་ཀྱིས་བོད་ན་ནི་སྟན་གྲགས་བརྒྱད་པ་གོང་མ་རྣམས་
དང་ཁྱད་མེད་པ་འདི་ག་ཡིན། རྗེ་རང་གི་ལྷ་མ་རྣམས་ལ་མོས་གུས་ཀྱི་གདུང་
ཤུགས་དང་མཛོད་འཕྲིན་འདིས། ལྷ་མ་རིན་པོ་ཆེ་ལ་རྒྱ་གར་ན་ཡང་སྟན་པར་
གྲགས་པ་འདྲ་ལགས་ཞུས་པས། ལྷ་མའི་ཞལ་ནས། ངའི་བརྒྱད་པ་དང་
གདམས་ངག་ལ་རྒྱ་གར་ན་སྟན་གྲགས་ཆེ་བ་ལྟ་ཅི་སྟོས། ཁྱུང་ཟེར་བ་བཞིན་
ཁོ་བོ་རང་ལ་ཡང་ལྷ་མ་ལ་མོས་གུས་ཆེ་བར་གྲགས། དེ་མི་གྲགས་དོན་གནད་
འདི་དག་གིས་རང་དབང་མི་འདུག་གསུངས་མགུར་འདི་གསུངས་སོ། །

༥ ངའི་བརྒྱད་པ་སྟན་པར་མི་གྲགས་རྒྱ། མཁའ་འགྲོ་ཆོས་ཀྱི་སྤྱན་ལྔན་
ཡིན། མེས་པོ་སྟན་པར་མི་གྲགས་རྒྱ། ཏི་ལོ་སངས་རྒྱས་ཉག་གཅིག་ཡིན། ལྷ་
མ་སྟན་པར་མི་གྲགས་རྒྱ། ལྷ་རོ་ཆོས་ཀྱི་སྟོན་མེ་ཡིན། མི་ང་རང་སྟན་པར་མི་
གྲགས་རྒྱ། ལྷ་རོའི་ཤུགས་ཀྱི་སྤུས་གཅིག་ཡིན། གདམས་ངག་སྟན་པར་མི་
གྲགས་རྒྱ། སྟན་བརྒྱད་ཡོད་བཞིན་ནོར་བུ་འདི། གཞན་ལ་མེད་པའི་ཁྱད་
ཆོས་ཡིན། ཅེས་གསུངས་པས། རྗེ་བཙུན་མི་ལས། གཞན་ལ་མེད་པའི་ཁྱད་

ཆོས་སྒྲུབ་བརྒྱུད་ཐོབ་པས། རྗེ་བཙུན་མར་པའི་གདམས་པ་རྣམས་བྱམ་པ་
གང་བྱོའི་ཚུལ་དུ་བྱུང་བས་ཐུགས་ཆོམ་ཞིང་། དེ་འབྲས་ཀྱིས་བོད་གངས་ཅན་
གྱི་ཁྱོད་འདིར་སངས་རྒྱུ་བསྟན་པའི་ཉི་མ་ཤར་བས། འགྲོ་བ་ཀུན་གྱི་མ་རིག་
པའི་ཐུན་པ་བསལ་ནས་ཡེ་ཤེས་སྣང་བས་ཉིན་མོར་བགྱིད་པ་ལགས་སོ། །

༣༥ འགྲོ་ཀུན་དང་བ་འདྲེན་ཕྱིར་བཀོད་པ་སྐྱའི་རྩ་འཕུལ་བསྟན་ཚུལ་ནི།

༥ རྗེ་བཙུན་མི་ལ་སླ་མའི་བྱང་ནས་འབྱོན་དུས་སླ་མས་སྐྱ་ལྟ་སྐྱ་དུ་མ་དང་།
འབྱུང་བཞི་དང་། ཅི་ཡང་མི་སྣང་བ་དང་། འཇའ་ཆོན་དང་འོད་དུ་སྣང་བ་
ལ་སོགས་ཏེ་རྩ་འཕུལ་སྣ་ཆོགས་བསྟན་ནས་མཐོང་བས་ཡིད་ཆེས་སམ་
གསུངས། མཐོང་ལགས། ཡིད་མི་ཆེས་པའི་རང་དབང་མི་གདའ་བས། བདག་
རང་ཡང་བསྐྱོམས་ནས་འདི་འདྲ་བྱེད་དགོས་སྟུ་པ་བྱུང་ལགས། ལྷན་པས།
བྱ་དེ་ཡིན་དུ་འགྲོ་ན་ཡང་སོང་ཞིག་གསུངས་ནས། རྗེ་བཙུན་མི་ལས་འབྲུངས་
ཡུལ་དུ་བྱོན་པར་གདའ། དེའི་རྗེས་སུ་མར་པ་མགོ་ལགས་ལ་སོགས་པའི་བྱ་
སློབ་འགའ་དང་འགས་སླ་མའི་སྐྱ་དགྲེས་པ་རྣམས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བདེ་མཆོག་
གསང་བ་འདུས་པ། རྣམས་ཀྱི་ཕག་མོ་སོགས་སུ་མཐོང་བ་མང་པོ་རང་བྱུང་བ་ལ།
རྗེ་ལྷན་ལགས་ལྷན་པས། དེ་ལྷན་ཀ་ཡིན་ཡོང་གསུངས། བསྐྱར་ནས་རྗེ་ལྷན་
ལགས་པ་གསུང་དུ་གསོལ་ཅེས་གསོལ་བ་བཏབ་པས། ང་ཡི་དམ་གྱི་བསྐྱེད་
རིམ་གསལ་བདོ་བ་དང་། ཁྱོད་རང་རྣམས་ལ་དག་སྣང་ཤར་བ་གཉིས་དུས་
མཚུངས་སུ་མཐོང་བ་ཡིན་གསུངས། ཡང་ལ་ལས་རྗེ་བཙུན་མར་པའི་གཟིམས་
མལ་དང་། གཞན་ཡང་གང་བཞུགས་སར་སྐྱ་དངོས་མ་མཐོང་བར་གསེར་གྱི་
སྒྲོམ་བྱ་འོད་འཆོར་བ་དང་། ལ་ལས་རྩ་དྲུངས་མེ་འབྱིལ་བ། ལ་ལས་མེ་འབར་
བ། ལ་ལས་འཇའ་ཆོན། ལ་ལས་ཅི་ཡང་མི་སྣང་བ། ལ་ལས་འོད་འབྱིལ་ལེ་བ་

སོགས་མཐོང་སྤང་མི་གཅིག་པ་སྤྲོ་ཚོགས་བྱུང་ཆེ་ཆེ་ལྟར་ལགས་ཁྱེས་པས།
 བྱིད་རྣམས་ལ་མི་ལམ་དུ་དེ་འདྲ་བྱུང་ན་སུ་ལ་འདྲི་གསུངས། དེ་ཡང་རྗེ་རང་
 ལ་ཁྱེ་བས་གསུང་དགོས་ཁྱེས་པས། འོ་ན་ངའི་འབྱུང་བ་ལྷའི་རྩ་ཐིག་རྒྱུང་
 གསུམ་རྣམས་དྲངས་མར་གྱུར་ཏེ་རང་གནས་སུ་བསྟན་པ་དང་། བྱིད་རང་
 རྣམས་སྤང་བ་དག་པ་དུས་མཚུངས་པའི་མཐོང་སྤང་ཡིན་གསུངས་མགུར་
 འདི་གསུངས་སོ། །

༥ གནས་པ་རྩ་ལ་གཡོ་བ་རྒྱུང་། །བཀོད་པ་བྱུང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་རྟ། །རོ་སྟོམས་
 ལྷག་གིས་ཡོངས་བསྐྱལ་ནས། །འོད་གསལ་འགྲོ་འོང་མེད་པར་རྒྱག་སྐྱལ་ལྷན་
 རྒྱུས་བྱས་སྤྲོ་ཚོགས་མཐོང་། །ཞེས་གསུངས་སོ། །གཞན་ཡང་སྐྱེ་བ་འདིའི་གོང་
 ན་རྟག་ལ་བཞོན་ནས་ནགས་དང་། དུར་ཁྲོད་ཀྱི་ལ་བཞིག་བྱས་བྱུང་། ད་གོང་
 འདུག་གཅིག་ནས་གཅིག་དུ་ཁྱགས་པས། འཆི་བའི་མིང་ཡོད་ལ་མེད་ཞིག་
 ཡོང་བར་འདུག་ཏེ། དཔལ་རྒྱ་རོ་པའི་བཀའ་ལ་ངའི་འགྲོ་དོན་ཨོ་རྒྱན་མཁའ་
 རྒྱུད་ཆེ་བས་ཤོག་གསུངས་པ་ལྟར་འགྲོ་གསུངས། འདས་མ་འོངས་ཐོགས་མེད་
 དུ་མཁྱེན་པ་དང་། གཞེས་ཁང་ནང་ནས་ཕྱིར་འབྱོན་པ་དང་། ཕྱི་ནས་ནང་
 དུ་འབྱོན་པ་ལ་སྐྱས་དང་སྒྲོ་ལ་འབྱོན་མི་དགོས་པར། གང་འདོད་ལ་ཐོགས་
 རྟགས་མེད་པར་འབྱོན་པས། སྐྱས་དཔལ་འོད་ན་རེ། རང་རེའི་པ་ཇོ་རྩིག་པ་དང་
 སྒྲོ་ཡིས་ཀྱང་མི་ཐུབ་པས། བསྐྱུང་དགོས་བྱུང་ན་གང་གིས་ཀྱང་མི་ཐུབ་པར་
 འདུག་གསུངས་པ་ལྟར། སྤང་བ་ལ་ཐོགས་རྟགས་མེད་པ་ལ་སོགས་ཏེ། ཟད་
 པར་ཟེལ་གཞོན་གྱི་ཐུགས་དམ་མཛོན་དུ་གྱུར་པས། རྟགས་དང་རྩྭ་འཕྱལ་
 དཔག་དུ་མེད་པ་བསྟན་པའི་མཐར། དུམ་བདག་མེད་མ་འོད་དུ་ཁྱེ་ནས་རྗེ་
 མར་པའི་ཐུགས་ལ་ཐིམ་པར་གྱུར་རོ། །

ལྷ་པ་བཟླན་པ་དང་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་མཛད་ནས་གཟུགས་སྐྱེ་ཆོས་དབྱིངས་
སུ་ཐིམ་ཚུལ།

༥ ལྷ་པ་བཟླན་པ་དང་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་མཛད་ནས་གཟུགས་སྐྱེ་ཆོས་
དབྱིངས་སུ་ཐིམ་ཚུལ་ནི། སྐྱེ་ཆོ་རྟེན་པོར་བཟླན་པ་དང་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་ཁོ་
ན་མཛད་རྗེས། དགྲུང་ལོ་བརྒྱད་ཅུ་ཅ་བརྒྱད་བྱ་ལོ་རྟེན་ལྷ་བའི་ཆོས་བཙོ་ལྷའི་
ཉི་མ་ཅེ་ཤར་ལ་བསྐྱུང་གཞི་མེད་ཅིང་། ཐུགས་སྒྲོ་བའི་ཉམས་དང་ལྷན་པ་
ལས། རྣམ་མཁའ་ལ་འཇའི་གྲར་ཕུབ། མེ་རྟོག་སྒྲ་ཆོགས་ཀྱི་ཆར་འབབ་ཅིང་།
རོལ་མོ་ཡིད་འཕྲོག་པ་སྒྲ་ཆོགས་ཀྱི་སྒྲ་དང་། གྲི་བཟང་དཔག་མེད་འཐུལ་བའི་
ཆོ། ཞལ་འཇུག་བག་དང་བཅས་པའི་ཐུ་ལ། སྐྱེ་ཆོ་བ་བསེལ་ཞིང་ཐལ་མོ་སྐྱར་
ནས། སྐྱེ་བཙུམས། དབྱུ་གྲག་གྲག་ཡན་ལག་བདུན་པ་མཛད་ཅིང་འདུག་
དུས། མར་པ་མགོ་ལེགས་ཀྱིས་ཅི་ལགས་ཁྱུས་པས། མཆོད་པ་བཟང་པོ་ཤོམས་
ཤིག་དཔལ་རྒྱ་རོ་པ་དཔའ་བོ་མཁའ་འགྲོའི་ཆོགས་དཔག་ཏུ་མེད་པས་བསྐྱར་
ནས། ཞལ་བཞེས་ལྷར་ཁོ་བོ་བསུ་བ་ལ་ཐེབས་བྱང་། ད་ནི་ཕྱག་ཕྱི་བྱས་དག་པ་
མཁའ་སྒྲོད་ལ་འགྲོ་གསུངས་མཉམ་པར་བཞག་པའི་ངང་ལ་བཞུགས་ཤིང་།
མར་པ་མགོ་ལེགས་ལ་སོགས་པའི་གྲ་པ་རྣམས་ཀྱིས་མཆོད་པ་དཔག་ཏུ་མེད་
པ་བཤམས་ནས་ཕུལ་བའི་ཆོ། མེ་རྟོག་གི་ཆར། རོལ་མོའི་སྒྲ་ལ་སོགས་པ་
རྣམས་སྒར་བས་ཀྱང་ཆེ་བ་དང་བཅས་གཤེགས་པ་ལགས་སོ། དེ་ལྷར་སྐྱེར་
སངས་རྒྱས་བཟླན་པའི་ཉི་མ། སྒྲོས་གངས་ཅན་ཁོད་ཀྱི་ཐུན་སེལ། གསང་
ཐུགས་བཟླན་པའི་སྒོག་ཤིང་། རྗེ་བཙུན་མར་པ་ལོ་ལྷ་དེ་ཉིད་སྐྱེ་བ་སྒོན་ནས་
བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོའི་རྣམ་སྐུལ་ཡིན་པ་དང་།
མཆོན་ལྷན་གྱི་སྒྲ་མ་དམ་པ་རྣམས་ཀྱི་བཀའ་དྲིན་གྱིས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མཁའ་འགྲོ་

རྣམས་ལས་གསང་ཕྱགས་ཀྱི་དབང་གདམས་པ་རྣམས་ཐོབ། རྣང་འོད་གསལ་
 ཀྱི་རྩལ་འབྱོངས་ཤིང་རྒྱུ་སེམས་ལ་རང་དབང་ཐོབ་པས། བྱོང་འཇུག་དང་
 རྩ་འཕྱལ། མངོན་པར་མཐུན་པ་ལ་སོགས་པའི་ཡོན་ཏན་དཔག་མེད་མངོན་
 གྱུར་དུ་མངའ་ཡང་། སྤྲོ་པའི་རྩལ་དུ་བཞུགས་ནས། བྱི་རོལ་ཐ་མལ་པ་
 རྣམས་དང་སྤང་བ་མཐུན་པའི་རྩལ་དུ། འདོད་པའི་ཡོན་ཏན་ལྡ་དང་།
 འཇིག་རྟེན་ཆོས་བརྒྱད་ལ་དབྱེས་བཞིན་རོལ་པའི་རྣམ་པའི་སྒོ་ནས། སྤྱོད་
 ལྡན་གྱི་གང་ཟག་མང་པོའི་དོན་མཛད་པ་དེ་རྒྱལ་བའི་ཡུམ་རྒྱས་པ་ལས། བྱང་
 རྒྱལ་སེམས་དཔའ་འགའ་ཞིག་ལ་ནི་པ་དང་མ་དགོས་ལ། རྒྱང་མ་མི་དགོས་པ་
 ཡོད་དོ། བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་འགའ་ཞིག་ལ་ནི་པ་མ་དང་རྒྱང་མ་དགོས་
 ལ། བྱ་དང་བྱ་མོ་མི་དགོས་པ་ཡོད་དོ། བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་འགའ་ཞིག་ལ་
 ནི་པ་མ་དང་། རྒྱང་མ་དང་། བྱ་དང་བྱ་མོ་དང་། འཁོར་ལ་སོགས་པའི་འདོད་
 ཡོན་ཐམས་ཅད་དགོས་པ་ཡོད་དོ། ཞེས་གསུངས་པའི་དོན་བྱི་མ་དང་མཐུན་
 པ་དང་། གཞན་ཡང་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་འགའ་པ་ཆོས་འཕགས་དང་།
 ཏྲག་ཏུ་བྱ་དང་མཛད་སྤྱོད་མཐུན་པའི་སྒོ་ནས་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་མཛད་པ་
 ལགས་སོ། ཡང་རྒྱུད་སངས་རྒྱས་མཉམ་སྦྱར་གྱི་ལེན་བདུན་པ་ལས། ཎ བྱ་མོ་
 ཤིན་ཏུ་བརྒྱན་པའམ། ཏེ་བཞིན་རྒྱང་མ་སྤྱུག་པ་དག་ཤུལ་ནས་རིན་གྱིས་
 བསྐྱང་བ་ནི། ཁངས་རྒྱས་བྱང་རྒྱལ་མཆོག་གི་ཡོན། ཏིན་ཆེན་བདག་གིས་
 ཤུལ་ནས་སྤྱ། སྤྲོ་པ་ཡང་རིན་གྱིས་བསྐྱུ་བ་ནི། ཏེ་རྩེ་འཇིན་པས་སྦྱར་བ་
 ཡི། ཏེ་ཡོན་དེ་ཡོན་གྱི་མཆོག་ཡིན་ནོ། ཞེས་གསུངས་པ་དང་མཐུན་པར་ཡོན་
 ཤུལ་ཞིང་བཞིས་པའི་སྒོ་ནས། སེམས་ཅན་གྱི་དོན་མཛད་པས་སྤྱོད་བརྒྱད་
 ཏྲོགས་པའི་བརྟན་པ་ནམ་མཁའི་མཐའ་དང་མཉམ་པ་བཞུགས་པ་ལགས་
 སོ། ཏེ་མར་པ་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཡོངས་སྤྱུ་གྲགས་ཤིང་བཀའ་དྲིན་ཆེ་བའི་སྤྲོ་མ་བརྩ་

གསུམ་ནི། མཁས་གྲུབ་རྣམས་ཀྱི་ཐུག་ཆེན། རྒྱལ་མཚན་མི་ཏི་པ། དཔལ་ལོ་བ་བཟང་
 པོ། ཡེ་ཤེས་སྒྲིང་པོ། རྣལ་འབྱོར་མ་རུས་པའི་རྒྱ་ཅན། ཀོ་སོ་རི་བ་དང་། རི་རི་
 པ་སྟེ་སིང་གླ་སྒྲིང་པ་སྐྱེ་མཆེད། རྩོ་ཏ་རི་པ། ཀྱུ་སྐྱེ་ལྷ་ཆ་བ། བརྒྱ་རྒྱུ་ཏ། རྩེ་
 ཐེར་བ་དང་། དེན་ཏ་བ་སྟེ་བལ་པོ་སྐྱེ་མཆེད། རྩོ་བོ་རྩེ་ཨ་ཏི་ཤ་རྣམས་ལགས་
 སོ། །སྐྱེ་ལས་འབྱུངས་པའི་མཚན་བདུན་ནི། དར་མ་མདོ་སྟེ། དར་མ་བསམ་
 གཏན། ཆོས་དཔལ། མར་ལེབ། དཔལ་འོད། གྲགས་འོད། བྱ་རིག་འཁོར་ལོ་
 རྣམས་སོ། །ཐུགས་ལ་འབྱུངས་པའི་ཡོངས་གྲགས་ཀྱི་བྱ་ཆེན་བཞི་ནི། ཀ་བཞི་
 བརྒྱ་བཀོལ་ལྷར་ཡིན་ལ། ལས་ཅན་གྱི་སྟོབ་མ་བཞི་ནི། གཙང་གུར་ཕུའི་སྟོག་
 རྒྱ་ཆེན་པོ། འཕན་ཡུལ་གྱི་ཉ་མ་དཔལ་མོ། འདམ་སྒྲིང་དྲུང་གི་མར་པ་མགོ་
 ལེགས། རྩོ་ལ་ཡག་གི་བ་རང་སྤྱོད་ཅན་རྣམས་ལགས་སོ། །རྩེ་སྐྱེ་སྐྱེ་ཆེན་པོ་
 དེ་ཉིད་ཀྱི་གཟུགས་སྐྱེ་ཆོས་དབྱིངས་སུ་ཐིམ་རྩེས་ཀྱུན་སངས་རྒྱས་སུ་ཡིད་
 ཆོས་ནས། དབྱུ་ལོ། ཐུག་སེན། ར་བཟའ་ལ་སོགས་པའི་དུམ་བུ་ལ་ཡང་། ཡོན་
 ཆེན་པོ་མང་དག་འབྱུལ་མཁན་བྱུང་བ་ལ་བརྟེན། རྒྱ་གདུང་ཡིད་བཞིན་ནོར་
 བུ་མ་ཁྱུ་བར་དར་ཟབ་ཀྱིས་དྲིལ་ནས་འགོ་བའི་དོན་དུ་བཞུགས་སུ་གསོལ་བ་
 ལ། མཚན་དཔལ་འོད་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་སྐྱེ་ཤ་གདུང་དང་བཅས་པ་
 གནང་ནས་ཡོན་སྤངས་པ་ལས། ཞལ་སྒྲིའི་འཕན་ཡུལ་གྱི་དགོན་པ་ཞིག་ཏུ་
 ཐེབས་པ། སྤྱོད་མ་རྩོག་པས་གསན་ཏེ་མ་བཟོད་པར། མཚན་རྣམས་ལ་འབྱུལ་བ་
 ཆེན་པོ་འབྱུལ། གདུང་འདྲིར་གནང་དགོས་གསུངས་པས། འོ་ན་འབྱུལ་བའི་
 གཙོ་བོར་པ་རྩོ་རང་ལ། རྣམས་གནང་བའི་ཐུགས་དམ་པརྒྱ་རྒྱ་ག་དགོས་
 གསུངས་པ་ལྟར། ཐུགས་དམ་པརྒྱ་རྒྱ་གས་གཙོ་བོས་པའི་ཡོངས་སྟོན་དཔག་
 ཏུ་མེད་པ་ཕུལ་ནས། གདུང་གཞུང་དུ་སྦྱར་དངས་ཏེ། གདུང་རྟེན་གྱི་ནང་དུ་
 སྤྱོད་མ་རྩོག་པའི་རྟེན་གྱི་གཙོ་བོར་བཞུགས་པ་ལགས་སོ། །

དེ་ལྟར་རྗེ་བཙུན་མར་སྟོན་ཆོས་ཀྱི་སྒོ་གྲོས་ཀྱི་རྣམ་པར་ཐར་པ་མཐོང་བ་དོན་
 ལྡན་འདི་ཉིད། རྗེ་བཙུན་མི་ལ་དང་མར་པ་མགོ་ལེགས་གཉིས་ཀྱིས། ངན་རྗེ་
 སྟོན་པ་ལ་ཞིབ་རྒྱས་ཞལ་ནས་སྟོན་དུ་བརྒྱད་པ་དང་། རྗེ་བཙུན་མི་ལས་རས་
 རྒྱུ་པ་ལ་ཡང་གནང་བས། རས་རྒྱུ་པ་དང་ངན་རྗེ་སྟོན་པ་བྱང་ཆུབ་རྒྱལ་
 བོ་གཉིས་བཀའ་བཀོས་ནས་བསྐྱེད་པའི་རྣམ་ཐར་བྱེ་མའི་གཙུག་པོར་
 བཞུགས་པ་ལས། སྒྲ་མ་རྗེ་པ། མཚུར་སྟོན། མེས་སྟོན་རྣམས་ཀྱི་ཞལ་ནས་
 བྱང་བའི་ཡིག་ཆ་ལ་སོགས་རྣམ་དག་འཛིན་པའི་ནང་ནས། སྐྱེ་འགོ་དང་བའི་
 མིག་རྒྱ་མཆོག་དུ་གྱུར་པས། དོན་ལ་སྤྲོད་ཞིའི་དགོས་འདོད་འབྱུང་བ་རིན་
 པོ་ཆེ་བེ་ལྷ་འདི་བྱེད་བ་རྣམས་ཀྱི་བྱུགས་རྗེའི་མིག་ལ། ལྷག་བསམ་གྱི་ལྷང་ཆོག་
 རྗེ་བཙུན་ལེགས་པར་བརྒྱན་ནས། རྣམ་མཁུན་སངས་རྒྱས་ཐོབ་པའི་རྒྱ་
 འདོད་རྣམས་ཀྱི་ཡིད་འཕྲོག་པར་བྱེད་པའི་རིན་ཆེན་རྒྱ་གྱི་བྱེད་བ་འདི་
 ཉིད། དུར་ཁོད་ཉལ་བའི་རྣལ་འབྱོར་བ་ཁྲག་འབྱང་རྒྱལ་པོས། དབང་ཕྱག་མི་
 ལ་རས་པ་མངོན་པར་སྟོགས་པར་སངས་རྒྱས་པའི་གནས་མཆོག་ཁྱ་དབར་
 སྐྱལ་སྐྱའི་ཕོ་བྲང་དུ་ཡི་གེར་བཀོད་པའི་ཡི་གེ་པ་ནི་བྱེ་ལོ་པའི་པའི་ལྷ་པོ་པའི་ལྷ་པོ་
 དཔལ་ཆོས་ལྟོ། །

སའ་མཁྱེ་ལོ། །