

དེ་ལ་བཞི་ལ།

ཡི་གས་བཤད་གསེར་གྱི་
འཕྲིང་བ།



མཁན་པ་པོ། རྟེན་ལྗོངས་ལ་ཆེན་པོ།

སྐབས་ལྔ་པ་ཅེ་མའི་མངོན་རྟོགས།

འགྲེལ་དགོད་པས་མཆ་མས་སྦྱར།	1
བྱོད་ཅེ་སྦྱོར་ཅ་བས་བསྟན་པ་དང་འགྲེལ་པས་བཤད་པ།	2
ཅེ་མའི་ཅེ་སྦྱོར་མཆ་མས་སྦྱར་དང་ཅ་བས་བསྟན་པ།	6
ཅེ་མའི་ཅེ་སྦྱོར་འགྲེལ་པས་བཤད་པ།	8
བཟོད་པའི་ཅེ་སྦྱོར་མཆ་མས་སྦྱར་དང་ཅ་བས་བསྟན་པ།	13
བཟོད་པའི་ཅེ་སྦྱོར་འགྲེལ་པས་བཤད་པ།	13
ཆོས་མཆོག་ཅེ་སྦྱོར་མཆ་མས་སྦྱར་དང་ཅ་བས་བསྟན་པ།	15
ཆོས་མཆོག་ཅེ་སྦྱོར་འགྲེལ་པས་བཤད་པ།	17

མཐོང་ལམ་ཅེ་སྦྱོར།

མཐོང་ལམ་ཅེ་སྦྱོར་མཆ་མས་སྦྱར་པ།	18
མཐོང་ལམ་ཅེ་སྦྱོར་གྱི་སྤང་བྱ་མཆ་མས་སྦྱར་པ།	18
སྤང་བྱ་གཟུང་རྟོག་མདོར་བསྐྱས་མཆ་མས་སྦྱར་དང་ ཅ་བས་བསྟན་པ།	18
སྤང་བྱ་གཟུང་རྟོག་མདོར་བསྐྱས་འགྲེལ་པས་བཤད་པ།	19

འཛིན་ཏྲིག་མདོར་བསྐྱུས་མཆམས་སྐྱར་དང་ཅ་བས་བསྟན་པ། .	20
འཛིན་ཏྲིག་མདོར་བསྐྱུས་འགྲེལ་པས་བཤད་པ།	26
འདུག་པ་གཟུང་ཏྲིག་རྒྱས་བཤད་མཆམས་སྐྱར་དང་ཅ་བས་བསྟན་པ།	27
འདུག་པ་གཟུང་ཏྲིག་རྒྱས་བཤད་འགྲེལ་པས་བཤད་པ།	29
ཕྱོག་པ་གཟུང་ཏྲིག་རྒྱས་བཤད་མཆམས་སྐྱར་ཅ་བས་བསྟན་ འགྲེལ་པས་བཤད་པ།	31
རྗེས་འཛིན་ཏྲིག་པ་རྒྱས་བཤད་མཆམས་སྐྱར་དང་ཅ་བས་བསྟན་པ།	36
རྗེས་འཛིན་ཏྲིག་པ་རྒྱས་བཤད་འགྲེལ་པས་བཤད་པ།	37
བཏགས་འཛིན་ན་ཏྲིག་པ་རྒྱས་བཤད་མཆམས་སྐྱར་དང་ ཅ་བས་བསྟན་པ།	38
བཏགས་འཛིན་ཏྲིག་པ་རྒྱས་བཤད་འགྲེལ་པས་བཤད་པ།	41
བྱང་ཆུབ་ཆེན་པོའི་རྒྱ་མཆམས་སྐྱར་དང་ཅ་བས་བསྟན་པ།	43
བྱང་ཆུབ་ཆེན་པོའི་རྒྱ་འགྲེལ་པས་བཤད་པ།	46
བྱང་ཆུབ་ཆེན་པོའི་རྒྱ་འགྲེལ་པས་བཤད་པ།	48
དངོས་སྒྲིམ་འདོད་པའི་བྱང་ཆེན་ཁྱབ་བྱེད་མ་དམིགས་པའི་ ཏྲིགས་ཀྱི་དགག་པ་མཆམས་སྐྱར།	52

དངོས་སྤྱོད་འདོད་པའི་བྱང་ཆེན་ཁྱབ་བྱེད་མ་དམིགས་པའི་ རྟགས་ཀྱི་དགག་པ་རྩ་བས་བསྟན་པ།	54
དངོས་སྤྱོད་འདོད་པའི་བྱང་ཆེན་ཁྱབ་བྱེད་མ་དམིགས་པའི་ རྟགས་ཀྱི་དགག་པ་འགྲེལ་བས་བཤད་པ།	55
དངོས་སྤྱོད་འདོད་པའི་བྱང་ཆེན་ཁས་སྦྱང་ནང་འགལ་གྱིས་ དགག་པ་མཆམས་སྐྱར་བའི་སྒྲོན་ས་བཤད་བྱར་དགོད་པ།	57
ཁས་སྦྱང་ནང་འགལ་གྱིས་དགག་པ་རྩ་བའི་དོན་མདོ་ཙམ་བསྟན་པ།	57
དེ་ཉིད་ཕྱི་འགྲེལ་གྱིས་རྒྱས་པར་བཤད་པ།	58
ཐར་པ་འདོད་རྣམས་ཀྱིས་ལྷགས་འདི་ཁོ་ན་ཁས་སྦྱང་བར་བྱའོ་ ཞེས་ལུང་རིགས་ཀྱིས་ངེས་པའི་གྲུབ་མཐའ་མཆམས་སྐྱར་བ། ..	68
དེ་ཉིད་རྩ་བས་བསྟན་པ་ལ། སྒྲོ་སྐྱར་དང་བྲལ་བའི་ཡུལ། སྒྲོ་སྐྱར་དུ་མི་ འཇིན་པའི་ལམ། ལམ་དེས་ཐོབ་པའི་འབྲས་བྱ་གསུམ་བཤད་པ།	69
དེ་འགྲེལ་བས་བཤད་པ།	69
མཐོང་ཅེའི་ངོ་བོ་ཉིད་མཆམས་སྐྱར་དང་རྩ་བས་བསྟན་པ།	70
མཐོང་ཅེའི་ངོ་བོ་ཉིད་འགྲེལ་བས་བཤད་པ།	72

མཐོང་ཅེ་ངེ་ལྟར་སྒོམ་ཚུལ་མཆམས་སྐྱར་དང་ཅ་བས་བསྟན་པ། 74

མཐོང་ཅེ་ངེ་ལྟར་སྒོམ་ཚུལ་འགྲེལ་བས་བཤད་པ། 76

རྟེན་འགྲེལ་གྱི་མཐའ་ཚུང་བཤད་པ། 79

སྒོམ་ལམ་ཅེ་སྐྱོར་གྱི་སྒོ་པ།

རྟེན་སྒོམ་ལམ་མཆམས་སྐྱར་པ། 93

སྒོམ་ལམ་ཅ་བས་བསྟན་པ། 94

སྒོམས་འཇུག་ལུགས་མཐུན་ལུགས་མི་མཐུན་གྱི་སྐྱོར་བ་བཤད་པ། 95

ཡར་སོང་འགོག་པ་དང་མར་འོང་འདོད་སེམས་སྤེལ་བའི་ཚུལ་དང་
བཅས་མཐའ་བཅད་པ 97

དེ་ཉིད་འགྲེལ་བས་བཤད་པ། 101

སྒོམ་སྤང་ནམ་རྟོག་མཆམས་སྐྱར་པ། 105

འཇུག་པ་གཟུང་རྟོག་མཆམས་སྐྱར་དང་ཅ་བས་བསྟན་པ། 105

འཇུག་པ་གཟུང་རྟོག་འགྲེལ་བས་བཤད་པ། 106

སྒོག་པ་གཟུང་རྟོག་མཆམས་སྐྱར་དང་ཅ་བས་བསྟན་པ། 109

སྒོག་པ་གཟུང་རྟོག་འགྲེལ་བས་བཤད་པ། 110

རྩམ་འཛིན་རྟོག་པ་མཆ་མས་སྐྱར་དང་ཅ་བས་བསྟན་	
འགྲེལ་བས་བཤད་པ།	113
བཏགས་འཛིན་རྟོག་པ་མཆ་མས་སྐྱར་བ་དང་ཅ་བས་མདོར་བསྟན་པ།	117
བཏགས་འཛིན་རྟོག་པ་མདོར་བསྟན་འགྲེལ་བས་བཤད་པ།	119
བཏགས་འཛིན་རྟོག་པ་རྒྱས་བཤད་མཆ་མས་སྐྱར་དང་	
ཅ་བས་བསྟན་པ།	119
བཏགས་འཛིན་རྟོག་པ་རྒྱས་བཤད་འགྲེལ་བས་བཤད་པ།	120
གཉེན་པོ་མཆོན་ཚུལ་མཆ་མས་སྐྱར་ཅ་བས་བསྟན་འགྲེལ་བས་	
བཤད་པ།	122
བར་ཆད་མེད་པའི་ཅེ་སྒྲོར་གྱི་སྒྲོལ།	
བར་ཆད་མེད་པའི་ཅེ་སྒྲོར་གྱི་དོ་བོ་མཆ་མས་སྐྱར་དང་ཅ་བས་	
བསྟན་པ།	125
བར་ཆད་མེད་པའི་ཅེ་སྒྲོར་གྱི་དོ་བོ་འགྲེལ་བས་བཤད་པ།	127
བར་ཆད་མེད་པའི་ཅེ་སྒྲོར་གྱི་དམིགས་པ་བདག་རྒྱུན་ནམ་པ་	
མཆ་མས་སྐྱར་དང་ཅ་བས་བསྟན་པ།	127

དེ་འགྲེལ་བས་བཤད་པ། 129

བསལ་བྱ་ལོག་ཏོག་མཆམས་སྐྱར་ཅ་བས་བསྟན་འགྲེལ་བས་

བཤད་པ། 133

འདིར་བསལ་བྱ་ནམ་ཏོག་གམ་ལོག་སྐྱབ་བཞི་བ་ལས་འཕྲོས་ཏེ་

བདེན་གཉིས་ཀྱི་སྐྱོར་ལ་མཐའ་དབྱེད་པ། 136

ཀུན་རྫོབ་སྐྱོ་ཅན་གྱི་ཁྱན་ཀ་དང་དོན་དམ་སྐྱོ་ཅན་གྱི་ཁྱན་ཀ་བཤད་པ། 147

སྐབས་དྲུག་པ་མཐར་གྱིས་སྐྱོར་བ་བཤད་པ།

མཐར་གྱིས་སྐྱོར་བ་བཅུ་གསུམ་གྱི་སྐྱོར། 152

འགྲེལ་བརྗོད་བས་མཆམས་སྐྱར་བ། 152

མཐར་གྱིས་སྐྱོར་བ་རྒྱས་བཤད་ཅ་བས་བསྟན་པ། 154

མཐར་གྱིས་སྐྱོར་བ་རྒྱས་བཤད་འགྲེལ་བས་བཤད་པ། 155

སྐབས་བདུན་པ་སྐད་མའི་སྐྱོར་བ།

འགྲེལ་བརྗོད་བས་མཆམས་སྐྱར་བ། 161

ནམ་པར་སྐྱོན་པ་མིན་པའི་སྐད་ཅིག་སྐྱོར་ཅ་བས་བསྟན་

འགྲེལ་བས་བཤད་པ། 163

དེ་མཆོན་པའི་དཔེ་མཆམས་སྒྱུར་ཅ་བས་བསྟན་འགྲེལ་བས་བཤད་པ།	165
ནམ་པར་སྒྲིན་པའི་སྐད་ཅིག་སྒྱུར་ཅ་བས་བསྟན་འགྲེལ་བས་བཤད་པ།	165
ནམ་པར་སྒྲིན་པའི་སྐད་ཅིག་སྒྱུར་བ་འགྲེལ་བས་བཤད་པ།	166
མཆོན་ཉིད་མེད་པའི་སྐད་ཅིག་སྒྱུར་ཅ་བས་བསྟན་འགྲེལ་བས་བཤད་པ།	167
མཆོན་ཉིད་མེད་པའི་སྐད་ཅིག་སྒྱུར་བ་འགྲེལ་བས་བཤད་པ།	167
གཉིས་སྒྱུ་མེད་པའི་སྐད་ཅིག་སྒྱུར་བ་ཅ་བས་བསྟན་འགྲེལ་བས་ བཤད་པ།	168
གཉིས་སྒྱུ་མེད་པའི་སྐད་ཅིག་སྒྱུར་བ་འགྲེལ་བས་བཤད་པ།	169
སྐབས་བརྒྱད་པ་འབྲས་བུའི་ཆོས་སྒྱུ་བཤད་པ།	170

ངོ་བོ་ཉིད་སྒྱུའི་སྒྲོལ།

འགྲེལ་བརྗོད་པས་མཆམས་སྒྱུར།	170
སྒྱུ་བཞིའི་སྒྱུ་དོན་ལས་སྒྱུའི་གྲངས་ཀྱི་སྒྲོལ།	170
ངོ་བོ་ཉིད་སྒྱུ་མཆོན་ཉིད་ལྷ་ལྷན་དང་ཡོན་ཏན་ལྷ་ལྷན་སོགས་སྒྱུ་ བཤད་པ།	182
ལོངས་སྒྱུ་ལྷ་ལྷན་བཤད་པ།	183
ཆོས་དབྱིངས་ཡེ་ཤེས་སོགས་ལྷ་བཤད་པ།	185

རོ་བོ་ཉིད་སྐྱ་མཆམས་སྐྱར་དང་ཙ་བས་བསྟན་པ། 189
 རོ་བོ་ཉིད་སྐྱ་འགྲེལ་བས་བཤད་པ། 190
 ཡེ་ཤེས་ཚས་སྐྱའི་སྒྲོར་བཤད་པ།
 ཡེ་ཤེས་ཚས་སྐྱ་མཆམས་སྐྱར་བ་དང་ཙ་བས་ཟག་མེད་ཡེ་ཤེས་སྡེ་
 ཚན་ཉིད་གཅིག་བསྟན་པ། 194
 ཡེ་ཤེས་ཚས་སྐྱ་འགྲེལ་བས་བཤད་པ། 196
 སྡེ་ཚན་ལྔ་པ་བཟད་པའི་རོ་བོ་དང་། དབྱེ་བ། ཉེན། སྦྱོང་ཚུལ་
 སོགས་བཤད་པ། 196
 འདིར་ཟག་མེད་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྡེ་ཚན་དྲུག་པ་བེལ་གྱིས་གཞོན་པའི་
 སྐྱེ་མཆེད་བརྒྱད་ཞིབ་ཏུ་འཆད་པ། 202
 སྡེ་ཚན་བདུན་པ་ཉོན་མོངས་པ་མེད་པའི་ཉིང་ངེ་འཛིན་བཤད་པ། 205
 སྐྱ་གསུམ་འདོད་པ་དག་གི་འདོད་པ་བརྗོད་པ་དང་དེ་དགག་པ། . 208
 སྐྱའི་ཚོད་ལན། 213
 ཉན་ཐོས་ལ་སོགས་པའི་ཉོན་མོངས་མེད་པའི་ཉིང་ངེ་འཛིན་དང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཉོན་
 མོངས་མེད་པའི་ཉིང་ངེ་འཛིན་གྱི་བྱད་པར་མཆམས་སྐྱར་ཙ་བས་བསྟན་པ། . 216
 དེ་བཞིན་སྒྲོན་གནས་ཤེས་པའི་བྱད་པར་མཆམས་སྐྱར་དང་ཙ་བས་

བསྟན་པ།	218
སྟོན་གནས་ཤེས་པའི་བྱད་པར་འབྲེལ་བས་བཤད་པ།	219
ཆོས་སྐྱེ་ཏྲག་པར་ཚུད་པ་མཆ་མས་སྐྱར་པ།	219
ལན་ཅ་བས་བསྟན་པ།	220
ལན་འབྲེལ་བས་བཤད་པ།	221
དཔེས་སྐྱབ་པ་མཆ་མས་སྐྱར་ཅ་བས་བསྟན་འབྲེལ་བས་བཤད་པ།	221
བྱབ་ཏྲགས་གཉིས་ཀ་ལ་ཚུད་པས་མཆ་མས་སྐྱར་པ།	222
ལན་གྱི་དོན་ཅ་བས་བསྟན་པ་འབྲེལ་བས་བཤད་པ།	222

འོངས་སྐྱོད་རྫོགས་པའི་སྐྱེ་སྐྱོར་

འོངས་སྐྱེ་རང་བཞིན་མདོར་བསྟན་མཆ་མས་སྐྱར་བ་དང་ཅ་བས་ བསྟན་པ།	223
རང་བཞིན་མདོར་བསྟན་འབྲེལ་བས་བཤད་པ།	224
མཆ་ན་དཔེའི་བྱད་པར།	226
མཆ་ན་བཟང་པོ་སོ་གཉིས་དངོས་མཆ་མས་སྐྱར་བ་ཅ་བས་བསྟན་པ་ དང་འབྲེལ་བས་བཤད་པ།	228

མཆན་བཟང་སྐྱབ་བྱེད་ཀྱི་རྒྱ་མཐོར་བསྟན་པ་རྒྱས་བཤད་གཉིས་ཀྱི་
སྐྱར་བསྟན་བཤད་གསུམ། 233

དཔེ་བྱེད་བཟང་པོ་བརྒྱད་ཅུ་མཆམས་སྐྱར་བ་ཅ་བས་བསྟན་པ་འགྲེལ་
བས་བཤད་པ། 233

སྐལ་སྐྱེའི་སྐོར།

སྐལ་སྐྱེའི་མཆམས་སྐྱར་ཅ་བས་བསྟན་འགྲེལ་བས་བཤད་པ། .. 239

འཕྲིན་ལས་ཉེར་བདུན་མཆམས་སྐྱར་བ། 240

འཕྲིན་ལས་ཉེར་བདུན་འགྲེལ་བས་བཤད་པ། 243

བར་མ་ལ་དད་པ་ལ་དྲུག་ཏུ་དབྱེ་བ་མཆམས་སྐྱར་ཅ་བས་བསྟན་པ་
དང་འགྲེལ་བས་བཤད་པ། 258

བསྐྱས་པ་ལ་དད་པ་ལ་གསུམ་དུ་དབྱེ་བའི་སྐྱར་བཤད་གསུམ། . 260

སློབ་དཔོན་གྱིས་འགྲེལ་ཆུང་འདི་བཅམས་པ་མཐར་ཕྱིན་པའི་ཚུལ་
ཀྱི་སྐོར་བཤད་པ། 261

༢ གོང་ས་༢ སྐབས་མགོན་ཆུལ་བའི་དབང་པོ་མཆོག་གི་ཐུགས་
རྩི་བཀྱིན་འོག ཐུན་གྱིས་གཞིན་སྐྱེས་སྒྲོ་གསར་དོན་གཉེར་ཅན་རྣམས་ལ།
ཀུན་ཀྱང་ཉག་ཅན་གྱི་ལག་ཐོག་ཁ་བར་དང་ iPad སྒྲོག་སྒྲིལ་སྒྲོག་སྒྲིལ་བརྒྱུད་
ནས་དཔེ་དེབ་འདི་བཞིན་བོད་ཡིག་ལམ་ནས་གཟིགས་བདེ་ཁོ་ནའི་ཆེད་དུ་
བཅོས་བ་ཡིན། སྒྲིལ་ནས་ཀྱང་རིམ་བས་དཔེ་དེབ་དོ་བཟུལ་ལག་ཏུ་འབྱོར་
ཆེ་དེབ་བྲངས་མང་དུ་གཏོང་བྱུང་གོ་སྐབས་འོང་སྲིད་ན་དེར་སྒྲིལ་བའི་ལམ་
སྒྲིལ་བཀའ་སྒྲོག་དགོངས་འཆར་ལྟར་སྒྲིལ་ཡོང་བར་རེ་བསྐྱེད་ཞུ་བྱུང་།
ཞུ་དག་བསྐྱེད་མ་སྒྲོག་སྒྲོག་ལ་རང་བྱུས་གང་ཡོད་གྱིས་འབད་ཚུལ་གྱིས་ཁྱེད་
བྱས་ཀྱང་ཆུང་ཆུང་ཞན་སྐབས་ནོར་འཁྱུལ་གང་ཞོར་རྣམས་བཅོད་གསོལ་ཞུ་
བྱུང་བཅས།

སེར་སྒྲིལ་དམར་འཇམ་དབྱངས་བསོད་ནམས་གྱིས།

དེབ་བཅོས་ཐོན་བ་རྣམས་སྐུ་ལ་དགོས་ན་བྱ་བྱུང་ནས་རིན་མེད་དུ་ཕུལ་ཆོག་
བྱ་བྱུང་། marjamson618@gmail.com

བསྟན་བཅོས་མངོན་པར་རྟོགས་པའི་རྒྱན་འབྲེལ་པ་དང་
བཅས་པའི་རྒྱ་ཆེར་བཤད་པ་ལེགས་བཤད་གསེར་གྱི་
ཐེང་བ་ལས་ཅེ་མོའི་མངོན་པར་རྟོགས་
པའི་སྐབས་ལྔ་བ་ཞེས་བྲ་བ།

སྐབས་ལྔ་བ་ཅེ་མོའི་མངོན་རྟོགས།

༄༅། །གཉིས་པ་དབང་དུ་བྱ་བའི་འབྲས་བུ་ཅེ་སྟོར་གྱི་ཡན་ལག་
རྒྱས་པ་བཤད་པ་ལ་གསུམ། འབྲེལ་དགོད་པས་མཆམས་སྦྱར། ཅེ་སྟོར་གྱི་
ཆོས་རྒྱས་པར་བཤད། སྐབས་བསྟོར་བའོ། །

དང་པོ་ནི། རྣམ་ཀུན་གྱི་འོག་ཏུ་ཅེ་མོའི་མངོན་པར་རྟོགས་པ་འཆད་
དོ། །རྒྱ་མཆོན་ནི། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མངོན་པར་རྟོགས་པར་རྟོགས་པའི་
སྟོར་བ་ཐོབ་པ་ལ་རྟོགས་པ་རབ་ཀྱི་མཐར་ཕྱིན་པ་ཅེ་མོའི་རྟོགས་པ་འབྱུང་
བས་དོན་གྱི་རིམ་བའོ། །དེ་ལྟར་སྟོན་ན། སྟོར་ལམ་ཅེ་མོ་བཞི་རྟོགས་དང་
སོགས་པས་རྣམ་འཕེལ་བརྟན་པ་སེམས་ཀུན་གནས་བཞི་དང་མཐོང་སྟོམ་
གྱི་ཅེ་མོ་གཉིས་སྤང་བྱ་རྟོག་པ་གཉིས་དང་བར་ཅེ་ལོག་སྐྱབ་གྱིས་བསྟན་པ་
སྟེ་མཆོན་ནས་བསྟན་པ་སྟོན་དུ་འགོ་བའི་ཚུལ་གྱིས་སོ། །དེའི་དགོས་པ་ནི་
ཅེ་མོ་དེ་དག་གོ་སྒྲ་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར། །ཐ་མ་གསུམ་སྤང་བྱ་དང་ངོ་བོ་གཉིས་

གས་བསྟན་དོ། །མདོ་འབྲེལ་ནི། ཐབས་མཁས་སུ་བྱིར་མི་ལྟོག་གསུངས་པའི་
རྟགས་བསྟན་པར་བཞེད་ནས་དེ་བས་རབ་འབྱོར་ལ་རྟགས་བཀའ་སྩལ་ཏོ། །

གཉིས་པ་ལ་བཞི། སྒྱོར་ལམ། མཐོང་ལམ། སྒྲོམ་ལམ། བར་ཆད་མེད་
པའི་ཅེ་མོའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། སོ་སོའི་ངོ་བོ་དང་། དོན་བསྐྱུ་བའོ། །དང་པོ་
ལ་བཞི། རྫོང་། ཅེ་མོ། བཟོད་པ། ཆོས་མཆོག་གི་ཅེ་མོའོ། །

དང་པོ་ལ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། གངས་རྒྱུ་མས་པ་བཅུ་གཉིས་
དག་ཏུ་བཞེད་དོ། །གང་ལ་ན། རྫོང་གི་ཅེ་མོའི་སྒྱོར་བར་བྱིན་པའི་རྟགས་
ལའོ། དེ་དག་གང་ན། ཆི་ལམ་ན་ཡང་ཆོས་རྒྱུ་མས་ཀུན་ཆི་ལམ། ལྟ་བུར་ལྟ་
བ་དང་སོགས་པས་སངས་རྒྱུ་མས་ཀྱི་བྱང་ཆུབ་ལ་ཉེ་བའི་བར་རོ། །དེ་ལ་དང་
པོ་བརྒྱད་འབྲས་རྟགས་དང་ཐ་མ་བཞི་རང་བཞིན་རྟགས་སུ་བདག་ཉིད་ཆེན་
པོ་བཞེད་དོ། །མདོ་ནས་དང་པོ་བྱུག་ལ་ཆི་ལམ་དང་བདུན་པ་ལ་ཆི་ལམ་དང་
སད་པ་གང་རུང་སྒྱུར་ནས་ལྟག་མ་ལ་དེ་གཉིས་ལེགས་བཤད་གང་གི་ཡང་
ཐ་སྟད་མ་མཛད་དོ། །ཁ་ཅིག་ལྟ་བུ་མ་གཏོགས་པའི་དང་པོ་ལྟ་ཆི་ལམ་དང་དེ་
དང་བདུན་པ་གཉིས་གཉིས་ཀ་དང་ཐ་མ་ལྟ་སད་པའི་རྟགས་སུ་འདོད་ཅིང་།
བྱད་ལྒྱི་ནི་དང་པོ་བྱུག་དང་དེ་ནས་གཉིས་དང་ཐ་མ་བཞི་ཆི་ལམ་དང་གཉིས་
ཀ་དང་སད་པའི་རྟགས་སུ་བཞེད་དོ། །

གཉིས་པ་ནི། རྫོང་གི་ཅེ་མོའི་མདོན་པར་རྟགས་པ་ཐོབ་པའི་གནས་
སྐབས་ཀྱི་བྱད་པར་ཉེ་གསར་དུ་ཐོབ་པར་མཆོན་པའི་རྟགས་ཡིན་ནོ། །གང་

ན། ཞེས་བྱ་བ་རེ་རེའི་མཐར་སྐྱར་བའི་རྟགས་རྣམ་པ་བཅུ་གཉིས་ནི་འོ། །དེ་
 དག་གང་ན། རྟགས་དང་པོ་ནི་ཐབས་ཤེས་ཀྱིས་ཟིན་བའི་རྣལ་འབྱོར་གྱི་ཆོས་
 རྫོང་གྱི་ཅེ་མོ་ཐོབ་བའི་བྱང་སེམས་ཉིན་པར་མ་བཟད་མི་ལམ་ན་ཡང་ཆོས་
 ཐམས་ཅད་མི་ལམ་དང་འབྲེང་བ་དང་སོགས་པས་གཟུགས་བརྟན་ནས་དེ་བའི་
 གྲོང་ཁྲིམ་དང་འབྲེང་བར་ལྟ་ཡང་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་སྒྲོས་མི་འདོར་བས་ཡང་
 དག་མཐའ་མདོན་དུ་མི་བྱེད་པ་སྟེ། གལ་ཏེ་བྱང་ཆེན་མི་ལམ་ན་ཡང་ཆོས་
 ཐམས་ཅད་མི་ལམ་དང་འབྲེང་བ་ཉིད་དུ་སྟེ། ཆོས་ཐམས་ཅད་གཟུགས་བརྟན་
 དང་འབྲེང་བ་དང་། སྐྱེ་མ་དང་འབྲེང་བ་དང་། མིག་ཡོར་དང་འབྲེང་བ་དང་། སྐྱེ་ལ་
 པ་དང་འབྲེང་བ་དང་། དེ་བའི་གྲོང་ཁྲིམ་དང་འབྲེང་བར་ལྟ་ཡང་མདོན་དུ་མི་བྱེད་
 ན་རབ་འབྱོར་འདི་ནི་ཕྱིར་མི་ལྟོག་པའི་བྱང་ཆེན་གྱི་ཕྱིར་མི་ལྟོག་པའི་མཆོན་
 ཉིད་དུ་རིག་པར་བྱའོ། །ཞེས་སོ། །མི་ལམ་དུ་དེ་ལྟར་རྒྱས་པའི་རྒྱ་མཆོན་ནི་
 ཐབས་ཤེས་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་ལ་ཤིན་ཏུ་གོམས་པར་བྱས་པའི་ཕྱིར་ཏེ་འདི་མི་
 ལམ་གྱི་རྟགས་ཐམས་ཅད་ལ་སྐྱར་རོ། །

གཉིས་པ་ནི། ཐབས་ཤེས་ཞེས་སོགས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐོག་མར་དང་
 མི་ལམ་ན་ཡང་ཞེས་ཐ་མ་བཞི་མ་གཏོགས་པ་ཐམས་ཅད་ལ་འོ། །ཉན་ཐོས་
 དང་སོགས་པས་རང་རྒྱལ་གྱི་ས་དང་ཁམས་གསུམ་ལ་ཐོབ་པར་དགའ་བའི་
 སེམས་མི་བསྐྱེད་པའོ། །འདི་དང་སྐྱེ་མ་གཉིས་ཐབས་ཤེས་ཀྱི་དོ་བོ་རྟགས་ཀྱི་
 གཙོ་བོ་འོ། །

གསུམ་པ་ནི། གཙོ་བོ་དེ་པ་དང་སོགས་པས་དེ་ལ་འཁོར་བྱེ་བ་ཁྲག་

ཐིག་གིས་བསྐྱོར་ནས་ཆོས་སྟོན་པ་མཐོང་ཞིང་རྗེས་སུ་མཐུན་པའི་ཆོས་ཐོབ་
པའོ། །བརྒྱད་སྟོང་པར་རང་ཉིད་དེ་བཞིན་གཤེགས་པར་སྤང་ཞིང་འཁོར་
གྱིས་བསྐྱོར་བར་མཐོང་བ་ལ་གསུངས་སོ། །

བཞི་པ་ནི། སངས་རྒྱས་ཀྱིས་མཁའ་འཕགས་ཏེ་དགོ་སྟོང་གི་དགོ་
འདུན་ལ་ཆོས་སྟོན་ཅིང་སྤྱལ་བ་འབྱེད་པའི་རྩ་འབྲུལ་གྱི་རྣམ་པར་འབྲུལ་བ་
དམིགས་པ་སྟེ། འདི་སྤྱི་བྱི་གཉིས་སྤྱབས་ཉིད་དང་དེའི་མཐུ་ལ་གོམས་པ་
བསྟན་པའི་ཉགས་སོ། །

ལྷ་པ་ནི་མི་ལམ་ན་ཡང་ཞིང་འཇིགས་པའི་གནས་མཐོང་བ་ན་མི་ལམ་
དུ་ཤེས་ནས་དེ་མི་འཇིགས་པར་སང་པའི་འོག་དུ་ཡང་ཁམས་གསུམ་མི་
ལམ་ལྟ་བུ་ཆོས་སྟོན་པའི་སེམས་སྐྱེ་བ་སྟེ། འདི་མི་ལམ་ལ་དེར་ཤེས་པའི་
ཉགས་སོ། །

དྲུག་པ་ནི། དཔྱལ་བ་ལ་སོགས་ངན་སོང་གི་སེམས་ཅན་མཐོང་བ་
ན་དེ་སྟོན་དུ་འགྲོ་བའི་སྟོན་པར་ཉིད་མ་འོངས་པར་འཆང་རྒྱ་བའི་སངས་
རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་དུ་ངན་སོང་སྟོང་བ་རྗེས་སུ་བློན་པ་སྟེ། འདི་རང་གི་ཞིང་དག་
པར་བྱེད་པའི་ཉགས་སོ། །

བདུན་པ་ནི། མི་ལམ་མམ་སང་པ་གང་རུང་དུ་གྲོང་བྱེར་ལ་སོགས་
པ་དངོས་པོ་ལ་ཆིག་པ་མཐོང་བ་ན་རྣམ་ཉགས་མཆན་མ་གང་གིས་བྱང་
ཆེན་བྱེར་མི་སྟོག་པའི་རྣམ་ཉགས་མཆན་མ་དེ་དག་བདག་ལ་ཡོད་ན་བདེན་
པ་དང་བདེན་པའི་ཆིག་དེས་གྲོང་སོགས་ཆིག་པ་ཞི་བ་བསེལ་བ་མེད་པར་

གྱུར་ཅིག་ཅེས་བརྗོད་པས་དེ་དག་གི་ཆིག་པ་རབ་ཏུ་ཞི་བར་བྱེད་པའི་བདེན་
 པའི་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པ་གྲུབ་ཅིང་རྫོམ་པ་མེད་པའོ་འདིར་མདོ་ལས་བྲིམ་
 དང་སྤང་ལ་ལ་ཆིག་ཅིང་ལ་ལ་མ་ཆིག་ན་སེམས་ཅན་དེ་དག་གིས་ཆོས་སྤོང་
 བའི་ལས་བསགས་པའི་རྣམ་སྤྲིན་མཐོང་ཆོས་ལ་སྤོང་བར་གསུངས་སོ། །
 བརྒྱད་སྟོང་པར་གཏན་ཞི་མ་རྒྱས་ལ་ལུང་མ་བསྟན་པ་དང་འདྲེས་མར་བྱུང་
 ན་བྱང་སེམས་དེས་ཆོས་སྤོང་གི་ལས་བསགས་པའི་རྣམ་སྤྲིན་ལྷག་མ་སྤོང་
 བ་ལ་གསུངས་སོ། །

བརྒྱད་པ་ནི། མི་ལམ་མམ་སད་པའི་ཆེ་གཞོན་སྤྲིན་དང་ཤ་བ་ལ་
 སོགས་པའི་མི་མ་ཡིན་གྱིས་སེམས་ཅན་གཞན་ལ་གཞོན་པར་མཐོང་བ་
 བ། བདག་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་ལུང་བསྟན་ཅིང་ཉན་རང་གི་
 སེམས་དང་བྲལ་ལ། འཆང་རྒྱ་བར་འགྱུར་ན་བདེན་པ་དང་བདེན་པའི་ཆིག་
 དེས་མི་མ་ཡིན་གྱིས་བརྒྱང་བ་འདི་གྲུད་དུ་འགྲོ་བར་གྱུར་ཅིག་ཅེས་བརྗོད་
 པས་མི་མ་ཡིན་དེ་དག་མེད་པར་བྱེད་པའི་བདེན་པའི་ཆིག་གྲུབ་ཅིང་དེ་ལ་
 རྫོམ་སེམས་མེད་པའོ། །འདི་དང་སྤྲ་མ་གཉིས་སེམས་ཅན་ཡིན་མིན་གྱི་
 གཞོན་པ་ཞི་བར་བྱེད་པ་སྟེ་མཐུན་དབང་དུ་བྱས་པའི་རྟགས་སོ། །འདིར་མདོ་
 ལས་བདུད་གྱི་མཐུས་མི་མ་ཡིན་གྲུད་དུ་སོང་ནས་ཀྱང་སེམས་རྫོམ་པ་སྤྲེས་
 ན་ལུང་མ་བསྟན་པར་གསུངས་ཏེ། དེ་ལྟར་མི་མ་ཡིན་སོང་བ་ལ་བྱིར་མི་
 ལྟོག་ཡིན་མིན་གཉིས་ཡོད་པ་ལྟར་མེ་ཞི་བ་ལ་ཡང་བདུད་དང་བྱང་སེམས་
 གྱི་མཐུས་ཞི་བ་གཉིས་ཡོད་ཅིང་དེ་ལ་ཡང་བྱིར་མི་ལྟོག་ཡིན་མིན་གཉིས་སུ་

དབྱེ་བར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་ན་ལྷ་བཞིར་འགྱུར་ཏེ། ཕྱིར་མི་སྒྲིག་ལ་མེ་མ་ལུས་
བ་མ་ཞི་བ་དང་། དེ་ལས་བསྐྱོད་པ་གཉིས་དེ་གཉིས་ཀ་དང་དེ་ལས་བསྐྱོད་པ་
གཉིས་ཏེ་བརྒྱད་པ་ལ་ཡང་ལྷ་བཞི་སྐྱར་རོ། །

དགྲ་བ་ནི། སད་པའི་ཆེ་ཞེས་བཞི་ཀ་ལ་སྐྱར་ལ། རང་ཉིད་ཀྱིས་བདུད་
ལས་ཡིན་མིན་མངོན་པར་ཤེས་པས་པ་རོལ་བདུད་དང་སྒྲིག་གྲོགས་ཟེལ་
ཀྱིས་གཞོན་པའི་ཕྱི་ནང་གི་དགོ་བའི་བཤེས་གཉེན་བསྟེན་པའོ། །དེ་ཡང་། དེ་
ལྟ་བུས་ན་བྱང་ཆུབ་དམ་པ་ཆོལ་བ་ཡི། །བསམ་པ་དྲག་ལྡན་མཁས་པས་ང་
རྒྱལ་ཀྱན་བཅོམ་སྟེ། །ནད་པའི་ཆོགས་ཀྱིས་གསོ་ཕྱིར་སྤྲོད་པ་བསྟེན་པ་ལྟར།
གཡེལ་བ་མེད་པར་དགོ་བའི་བཤེས་གཉེན་བསྟེན་པར་བྱ། །ཞེས་པ་ལྟར་རོ། །

བརྩ་བ་ནི་དགོ་ཅུ་ཐམས་ཅད་རྫོགས་པར་འདོད་པས་རྣམ་པ་ཐམས་
ཅད་དུ་ཤེར་ཕྱིན་ལ་སློབ་པའོ། །

བརྩ་གཅིག་པ་ནི། ཤེས་རབ་ཆགས་པ་མེད་པ་ཉིད་ཀྱིས་ཀྱན་བྱང་གི་
ཆོས་ཐམས་ཅད་དབེན་པར་ལྷ་བས་དེ་ལ་མངོན་པར་ཞེན་པ་མེད་པའོ། །

བརྩ་གཉིས་པ་ནི། གཟུགས་སོགས་ལ་མི་སྦྱོད་པའི་ཚུལ་ཀྱིས་ཡུམ་
ལ་སྦྱད་པས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བྱང་ཆུབ་ལ་ཉེ་བར་གྱུར་པའོ། །འདི་བཞི་ནི་
ལམ་ལ་སློབ་པའི་རྒྱ་དང་བསྐྱབ་པའི་ཡུལ་དང་སློབ་ཚུལ་བསྐྱབས་པའི་ཕན་
ཡོན་གྱི་དབང་དུ་བྱས་པའི་རྟགས་སོ། །

གཉིས་པ་ལ་གསུམ་ལས། དང་པོ་ནི། རྟགས་ཀྱི་འོག་ཏུ་རྣམ་འཕེལ་

གསུངས་ཏེ། དེ་ལྟར་རྟགས་བཅུ་གཉིས་ཀྱིས་ཐོབ་པར་མཆོད་པའི་ཅེ་མོ་དེའི་
བསོད་ནམས་རྣམ་པར་འཕེལ་བ་དུ་ཞིག་ཡོད་ཅེ་ན་དེའི་ལན་དུ་སྟོན་དགོས་
པས་སོ། །མདོ་འབྲེལ་ནི། རྟགས་གསུངས་པའི་འོག་དུ་བསོད་ནམས་གང་
ལས་འཕེལ་ཚུལ་རབ་འབྱོར་ལ་བཀའ་སྩལ་ཏོ། །

གཉིས་པ་ནི། རྣམ་འཕེལ་བཅུ་དྲུག་མདོ་ལས་གསུངས་སོ། །དི་ལྟར་
ན་དཔེར་མཛད་ནས་ནི་འོ། །དཔེ་དི་ལྟ་བུ་ན་འཛམ་བུའི་སྒྲིང་གི་སྐྱེ་བོ་དི་སྟེད་
ཡོད་པས་མིའི་ལུས་ཐོབ་ཅིང་བྱང་ཚུབ་དུ་སེམས་བསྐྱེད་ནས་ནམ་མཆོའི་
བར་དུ་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ལ་མཆོད་པའི་དགེ་བའི་བསོད་ནམས་དང་
སོགས་པས་ནོར་བུ་རྟེན་མ་ཐག་དུ་སྟོར་བ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་སོ། །རྣམ་
མང་དུ་ནི་དཔེ་མེད་པར་ཡང་གསུངས་པའོ། །འབྱུར་ཡང་དཔེར་མཛད་ནས་
ནི་རྣམ་མང་དུ། ཞེས་སྟེང་མཆོག་གོ། རྟགས་དཀར་འཛམ་སྒྲིང་གིས་མཆོད་
པའི་སྟོང་གསུམ་གྱི་སེམས་ཅན་གྱི་གྲངས་དང་མཉམ་པའི་སངས་རྒྱས་ལ་
མེ་ཏོག་དང་སྟོས་ལ་སོགས་པ་རྣམ་པ་མང་པོས་ཡང་དང་ཡང་དུ་མཆོད་པའི་
དགེ་བ་ལ་སོགས་པ་སྤྲ་མ་སྤྲ་མ་ལ་ཕྱི་མ་ཕྱི་མས་པན་ཚུན་དཔེར་མཛད་
ནས་གོང་ནས་གོང་དུ་འཕེལ་བའི་རིམ་གྱིས་བསོད་ནམས་འཕེལ་བའི་
བདག་ཉིད་ཅན་བཅུ་དྲུག་ཡིན་ཞེས་འཆད་པ་ནི་སྟོབ་དཔོན་མི་བཞེད་དེ།
སོགས་ཁོང་ནས་མཆོད་པའི་དགེ་བ་བསྟོབ་པ་འདོན་པ་དང་། རྣམ་མང་དཔེ་
ལ་བསོད་ནམས་མང་པོ་འབྱུང་བ་ལ་བྱས་ནས་དེ་ལས་སྤྲ་ཕྱི་རྣམས་རིམ་པ་
ལྟར་འཕེལ་བ་དགོངས་པ་ཡིན་པས་སོ། །

གསུམ་པ་ནི། རྣམ་པར་འཕེལ་བ་ཡིན་ནོ། །གང་ན་ཅེ་མོའི་ཅེ་མོ་
 ཐོབ་པའི་བསོད་ནམས་གནས་སྐབས་བཅུ་དྲུག་གི་ངོ་བོ་ཉིད་ནིའོ། །ཚུལ་
 བྱེ། མེ་ཏོག་དང་སོགས་པས་མར་མེ་དང་བདུག་པ་ལ་སོགས་པས་སངས་
 རྒྱས་མཆོད་པའི་དགོ་བ་དང་སོགས་པས་དེ་བྱང་ཆུབ་ཏུ་བསྐྱོས་པའི་བསོད་
 རྣམས་རྣམ་པ་མང་པོ་འབྱུང་བ་བཅུ་དྲུག་གི་དང་པོར་དཔེར་མཛད་ནས་
 གསུངས་པའི་བསོད་ནམས་དེ་ལས་དང་པོ་དང་། དེ་ལས་སྤྱི་མ་རྣམས་གོང་
 རྣམ་གོང་དུ་བྱུང་པར་དུ་འཕགས་པ་ཉིད་ཀྱིས་ཚུལ་གྱིས་སོ། །འདི་ལ་དོན་
 བསྐྱུས་སྒྲིན་མེད་རྣམ་པར་འཕེལ་བ་བཅུ་དྲུག་ཅེ་མོ་ཡི། །གངས་ངེས་མེད་དེ་གོ་
 རིམས་ཡང་། །མེད་དེ་འདིས་ཀྱང་འདིས་ཀྱང་ནི། །འཕེལ་ལོ་ཞེས་ནི་བྱ་བ་
 ཡིན། །བཅུ་དྲུག་གང་རུང་ཡོད་པས་སྟ། །དེ་ཡི་རྒྱད་ལ་དགོ་འཕེལ་བ། །ཅེ་
 མོ་ཡིན་ཞེས་ལ་ལ་བེད། །བཅུ་དྲུག་ཉིད་ནི་ཅེ་མོ་ཞེས། །ཁ་ཅིག་དེ་སྐད་འདོད་
 པའང་ཡོད། །ཅེས་བཤད་ཀྱང་སྟོབ་དཔོན་གྱི་བཞེད་པས་སྤྲ་མ་རྣམས་ལས་
 སྤྱི་མ་རྣམས་འཕེལ་བར་བྱ་དགོས་ཏེ། གོང་རྣམ་གོང་དུ་ཞེས་དང་བྱུང་པར་
 དུ་ཞེས་པའོ། །

དེ་དག་གང་ན། འདི་ལ་གཉིས་ལས། སྤྱི་གཙོ་བོར་གྱུར་པའི་བསོད་
 རྣམས་རྣམ་པ་བརྒྱད་ཀྱི་དང་པོ་ནི། འཛམ་གླིང་ལ་སོགས་པ་སྟོང་གསུམ་གྱི་
 འཛིག་ཏེན་གྱི་ཁམས་ཀྱི་སེམས་ཅན་རི་སྟོད་པ་དེ་སྟོད་ཀྱི་གངས་དང་མཉམ་
 པའི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ལ་མཆོད་ཅིང་དེའི་དགོ་བ་བསྐྱོས་པ་བས་ལྷག་པ་
 ཅེ་མོ་བས་རང་ཉིད་ཡུམ་ཡིད་ལ་བྱེད་ཅིང་གཞན་ལ་སྟོན་པ་སྟེ། རབ་འབྱོར་

དེ་བས་ཀྱང་རིགས་གྱི་བྱའམ་རིགས་གྱི་བྱ་མོ་གང་ཡུམ་འདི་གཞན་ལ་སྟོན་
 བ་དང་ནས་ཡུམ་དང་ལྷན་པའི་ཡིད་ལ་བྱེད་པས་རྣམ་པར་དབྱེད་ན་དེའི་
 བསོད་ནམས་ཆེས་མང་དུ་འཕེལ་ལོ་ཞེས་འཇམ་སྒྲིང་གི་སེམས་ཅན་ཐམས་
 ཅད་མིའི་ལུས་ཐོབ་སྟེ་སངས་རྒྱས་པར་གྱུར་པ་དེ་དག་ནམ་འཁོར་བར་དུ་
 བཞུགས་པ་ལ་རིགས་གྱི་བྱའམ་བྱ་མོ་གང་གང་གིས་མཆོད་ཅིང་དགོ་བ་
 བསྐྱོས་པ་དཔེར་མཛད་ནས་དང་། སྟོང་གསུམ་གྱི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་
 མིར་གྱུར་པ་ལ་འགའ་ཞིག་གིས་དགོ་བ་ཅུ་ནས་རྫོགས་བྱང་ལ་བཀོད་ཅིང་
 དེའི་དགོ་བ་བསྐྱོས་པ་བས་སྤར་གྱི་དེ་འཕེལ་བར་གསུངས་སོ། །དེས་ན་ཉི་
 ཁྱིའི་དང་དེའི་འབྲེལ་པ་དག་ཏུ་འཇམ་སྒྲིང་གི་སེམས་ཅན་གྱི་བྱངས་ནི་མཆོད་
 ཡུལ་དུ་མཛད་ཅིང་བརྒྱད་སྟོང་པ་དང་དེའི་འབྲེལ་པ་རྣམས་སུ་མཆོད་པ་
 ཐོར་བཤད་དོ། །

གཉིས་པ་ནི་བྱང་པར་དུ་ཞེས་པ་ལྷག་མ་དུག་ལ་སྦྱོར་བར་གསུངས་
 ཀྱང་བཅུ་བཞི་པོ་ཐམས་ཅད་ལ་སྤྱར་ན་ལེགས་ཏེ། སྤྲ་མ་ལས་བྱི་མ་རྣམས་
 འཕེལ་བར་བཞེད་པས་སོ། །རྣམ་འཕེལ་དང་པོ་ལས་བྱང་པར་དུ་འཕགས་
 བ་དབུལ་པོས་ཞོར་བྱ་རྟེན་མ་ཐག་སྟོར་བ་ལྟར་ཉིན་མཆོན་ཀྱན་ཏུ་ཤེར་བྱིན་
 ཡིད་ལ་བྱེད་པ་དང་མི་འབྲེལ་བའོ། །

གསུམ་པ་ནི་མི་སྐྱེ་བའི་ཆོས་སྒྲོས་བྲལ་ལ་མི་སྐྱག་པའི་བཟོད་པ་ཐོབ་
 པའོ། །

བཞི་པ་ནི་བྱང་ཆུབ་པར་བྱ་བ་འབྲས་བུའི་ཆོས་དང་བྱང་ཆུབ་པར་

བྱེད་པ་རྒྱུ་འཛིན་ཆོས་རྣམས་མི་དམིགས་པར་རྟོགས་པའོ། །

ལྷ་པ་ནི་འཇམ་གླིང་གི་སེམས་ཅན་རྣམས་དག་བཅུ་དང་སོགས་པས་
བསམ་གཏན་བཞི་ཆད་མེད་བཞི་ག་ཟུགས་མེད་ཀྱི་སྟོམས་འཇུག་བཞི་ཐོབ་
པ་ལས་རྩེ་མོའི་ཡུལ་ལ་སྐྱུང་པ་བྱེད་པར་དུ་འཕགས་པའོ། །

དུག་པ་ནི་རྒྱལ་ཆེན་བཞི་ནས་འོག་མིན་ཀྱི་ལྷའི་རིས་ཐམས་ཅད་
བསྐྱུང་བའི་ཕྱིར་ཉེ་བར་འོང་བར་སེམས་ཤིང་གཞན་གྱིས་བྱས་པའི་གཞོན་
པ་དང་ནད་རྣམས་མི་འབྱུང་བའོ། །རྟོགས་དཀར། ལྷའི་རིས་ཐམས་ཅད་དུ་
ཉེ་བར་འགྲོ་བ་ནི་ལྷ་ལ་སོགས་པའི་འདུས་པར་གཏོགས་པར་གཞན་གྱི་དོན་
ཀྱི་ཕྱིར་འགྲོ་བའོ་ཞེས་བྱང་སེམས་ལྷའི་བྱེད་དུ་འགྲོ་བ་ལ་བཤད་པ་ནི་གཉིས་
ཀའང་པན་ཚུན་མཆོན་པ་སྟེ་ཉི་མེ་འགྲེལ་པར་འདི་བཞིན་བཤད་པས་སོ། །

བདུན་པ་ནི་རྣམ་མཁྱེན་ཡིད་བྱེད་དང་མི་འབྲལ་བར་བྱེད་པས་བདུད་
ཐམས་ཅད་ཟེལ་གྱིས་གཞོན་ཞིང་མྱ་ངན་གྱི་ཟུག་རྩ་དང་ལྷན་པར་བྱེད་པའོ། །

བརྒྱད་པ་ནི་སྟོན་པ་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་གསུངས་པ་ཉན་ཞིང་དེས་རི་
ལྷར་གདམས་པ་ལ་སྟོབ་པ་དང་འདྲ་བར་ཐེག་པ་གཅིག་ལ་ཞུགས་པའི་སྐྱེ་བོ་
བྱང་སེམས་ལ་མཚུངས་པར་གནས་པ་སྟེ། དེས་གང་ལ་བསྐྱབ་པར་བྱ་བའི་
ཡུལ་ལ་རང་ཉིད་ཀྱང་བསྐྱབ་པ་མཉམ་པ་སྟེ། དཔེར་ན་སྟོན་པ་དང་རི་ལྷར་
གནས་པ་དེ་བཞིན་དུ་བྱང་ཆེན་གྱིས་གང་ཟག་བྱང་སེམས་ཀྱི་ཐེག་པ་པ་དག་
དང་གནས་པར་བྱ་སྟེ། དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། འདི་ནི་བདག་གི་གྲོགས་ཉེ་ཐེག་
པ་གཅིག་ལ་ཡང་དག་པར་ཞུགས་པའོ། །འདི་རི་ལྷར་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་དེ་

བཞིན་དུ་བདག་གིས་ཀྱང་བསྐྱབ་པར་བྱའོ། །ཞེས་སོ། །སྟོན་པ་དང་འབྲེལ་བའི་
སྐྱེ་བོ་བྱང་སེམས་དང་མཚུངས་པར་གནས་པས་དེའི་བྱ་བ་ཉམས་སུ་ལེན་
པའོ་ཞེས་འཆད་པ་ནི་ཡི་གེ་མ་དག་པས་འབྲུལ་བ་སྐྱེད་པས་སོ། །ཞེས་བྱ་
བ་ནི་རེ་རེའི་མཐར་འོ། །ཡང་ནི་བརྒྱད་ཆོན་སྤྱ་མར་མ་བཟད་པའོ། །སྤྱི་ལས་
གཞན་ནང་གཙོ་བོར་གྱུར་པའི་བསོད་ནམས་རྣམས་པ་བརྒྱད་ཀྱི་དང་པོ་ནི།
ལམ་སྐྱབ་པའི་རྣམ་པའམ་སྐྱབས་ཐམས་ཅད་དུ་བསམ་གཏན་ལ་སྟོམས་པར་
འབྲུག་ཀྱང་དེའི་དབང་གིས་མི་སྐྱེ་བའི་ཐབས་ལ་མཁས་པས་ཉན་རང་གི་
ཡིད་བྱེད་ཀྱིས་བསྐྱབ་པ་ཡོངས་སུ་དག་པའོ། །

གཉིས་པ་ནི་འཇམ་བུ་ཚུ་བོའི་གསེར་འབྲུང་བའི་ས་ཁུང་བའི་དཔེས་
ཉན་རང་གི་རིགས་འཇིག་པའི་སྟོན་སྒྲུབ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་རིགས་ཁྱད་པར་ཅན་
དུ་འགྱུར་བའི་ཅེ་མོ་ཐོབ་པ་ཉུང་བའོ། །

གསུམ་པ་ནི་འཁོར་སྐྱར་དུ་སྐྱེ་བ་ཉུང་བའི་དཔེས་འབྲས་བུ་སངས་
རྒྱས་ཉིད་འཐོབ་པའི་རྒྱ་མཚན་ཏེ་རྒྱ་སེམས་བསྐྱེད་ལ་སོགས་པའི་རྒྱས་
པ་ལྷག་པར་གྱུར་པ་ཉུང་བའོ། །དེ་གཉིས་ནི་ཐེག་ཆོན་གྱི་རིགས་གཉིས་ཀྱི་
རྒྱས་པ་ལྷག་པའི་སྟོན་སྒྲུབ་དབྱེ་བའོ། །ཡང་ན་རིགས་ཅན་དང་རིགས་ཀྱི་རྒྱས་
པའི་དབྱེ་བའོ། །

བཞི་པ་ནི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་དུག་གི་མི་མཐུན་ཕྱོགས་སེར་སྤྱ་སོགས་
ཀྱི་ཉོན་སྐྱིབ་ཀྱི་སེམས་མི་སྐྱེ་བའམ་ཞི་བར་བྱེད་པའོ། །

ལྔ་པ་ནི། གཟུགས་དང་སོགས་པས་རྣམ་མཁྱེན་གྱི་བར་དང་ལྡན་པར་

རྟོགས་པ་སྟེ་དེ་དག་ཏུ་ཞེན་པའི་སེམས་མི་སྐྱེ་ཞིང་ཞི་བར་བྱེད་པའོ། ། ཡུལ་
སེམས་ཀྱི་རྣམ་པར་མཐོང་བས་གཟུགས་སོགས་དང་ལྡན་པར་རྟོགས་པ་
མིག་ཤེས་སོགས་མི་སྐྱེ་བར་བཤད་པ་ནི་མདོ་དང་འགལ་ལོ། །

དུག་པ་ནི་སྟོག་དབང་འགགས་ན་དབང་པོ་ཐམས་ཅད་འགག་པ་
དང་། འཇིག་ལྟར་ལྟ་བུ་དེ་གཉིས་འདུས་པའི་འཇིག་རྟེན་དང་བསྟན་བཅས་ལ་
གྲགས་པའི་དཔེས་ཡུལ་དུ་པར་བྱིན་ཀྱན་བསྐྱས་པར་ཤེས་ནས་དེ་ལ་སྟོབ་
པའོ། ། བྱིན་དུག་རེ་རེར་ཐམས་ཅད་འདུས་པར་འཆད་པ་ནི་དོན་མིན་ནོ། །

བདུན་པ་ནི་ཡུལ་ལ་བསྐྱབས་པས་སྤུན་སྤུམ་ཆོགས་པ་ཐམས་ཅད་
འཐོབ་པའོ། །

བརྒྱད་པ་ནི་གཟུང་བ་ལ་སོགས་པའི་ལྟ་བུ་དང་བྲལ་བས་ཡང་དག་
པར་རྟོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཐོབ་པ་ལ་ཐག་ཉེ་བར་གྱུར་པའོ། ། ཞེས་བྱ་བ་ནི་རེ་
རེའི་མཐར་ལོ། །

གསུམ་པ་ལ་གསུམ་ལས། དང་པོ་ནི་རྣམ་འཕེལ་གྱི་འོག་ཏུ་ངེས་
བརྟན་གསུངས་ཏེ། སྤར་གྱི་དེ་ལྟར་བསོད་ནམས་རྣམ་པར་འཕེལ་བའི་ཅེ་
མོས་རྣམ་པར་རམ་བྱེད་པར་དུ་སྟེལ་བའི་རྟོགས་པ་ལ་རང་དབང་དུ་གྱུར་པ་
མཐར་བྱིན་པའི་མཆོན་ཉིད་རྣམས་ནི་ངེས་པར་བརྟན་པ་ཡིན་པས་སོ། ། མདོ་
འབྲེལ་ནི། རྣམ་འཕེལ་གསུངས་པ་དང་བརྒྱ་བྱིན་གྱིས་སྦྱིན་པ་ནས་མ་འདྲེས་
པའི་བར་ལ་སྦྱོད་པའི་བྱང་སེམས་ཀྱིས་གྱང་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཟེལ་
གྱིས་གཞོན་ན་སངས་རྒྱས་པ་ན་ལྟ་ཅི་སྟོས་སྟུང་དུ་བསམས་ནས་མེ་རྟོག་

གཏོར་ཏེ་དགོ་ཅ་བསྐྱེས་པས་བསྟན་ཏོ། །

གཉིས་པ་ནི། རང་དོན་ཏོགས་པ་བརྟན་པ་ཞེས་ནི་མངོན་པར་བརྗོད་
 ཏོ། །གང་ན། །ཀུན་མཁྱེན་ཉིད་གསུམ་གྱི་ཆོས་སུམ་ཅུ་རྣམས་ཀྱི་ཡོངས་སུ་
 རྫོགས་པར་བྱེད་པ་སྒྲ་ན་མེད་པ་སྟེ། དགོ་བའི་ཅ་བ་འདིས་གང་ཟག་བྱང་
 རྒྱུ་མེད་པ་དཔེ་ཐེག་པ་པ་གང་སྒྲ་མེད་རྫོགས་བྱང་དུ་དམིགས་པ་དེ་དག་
 གི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་རྣམས་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་གྱུར་ཅིག །དེ་བཞིན་
 དུ་རྣམ་མཁྱེན་གྱི་རང་བྱུང་གི་ཟག་མེད་ཀྱི་ཆོས་ལ་སྦྱར་ནས་གསུངས་པའོ།
 དེ་ལ་དང་པོས་མཁྱེན་གསུམ་བསྟན་ལ་ལྷག་མ་གསུམ་གྱིས་དེ་བཤད་ཏོ། །
 གཞན་དོན་སྟོང་རྗེ་བརྟན་པ་སོགས་སོ། །གང་ན་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་སྦྱབ་པ་
 བསམ་སྦྱོར་གྱིས་ཡོངས་སུ་མི་གཏོང་བ་སྟེ། ཅི་བདག་བཀལ་ནས་སེམས་
 ཅན་མ་བཀལ་བ་སྦྱོལ་བར་འགྱུར་རམ་ཞེས་ཆོག་དེ་རི་བཞིན་དུ་སྦྱར་ནས་
 གྲོལ་བ་དབུགས་ཕྱིན་པ་ཡོངས་སུ་སྤྱང་ན་ལས་བསྐྱེད་པ་ལ་ཡང་གསུངས་
 སོ།།

གསུམ་པ་ནི། ཅ་བའི་རིམ་པ་ལྟར་དུ་འབྲེལ་བ་བཏོན་ན་འབྲེལ་བས་
 དེ་ལྟར་བཤད་དེ། རྣམ་མཁྱེན་ལ་སོགས་པ་སྐབས་གསུམ་དུ་རི་སྐད་བཤད་
 པའི་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་གསུམ་གྱི་ཆོས་སེམས་བསྐྱེད་པ་དང་།
 སོགས་པས་མཐའ་གཉིས་དང་བྲལ་བའི་མཐོང་ལམ་གྱི་བར་སུམ་ཅུ་གོང་དུ་

སྒྲོས་པ་རྣམས་ཅི་རིགས་པར་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་བྱེད་པ་ལ་སྒྲོས་པ་སྒྲ་
ན་མེད་པ་དང་། དེ་ལྟར་རམ་དེ་ལྟ་བུའི་མཁུན་གསུམ་གྱི་ཆོས་ལས་གཞན་
དུ་མི་གཡོང་བའི་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པ་རྟོག་པའམ་ཐོབ་པའི་གནས་སྐབས་དེ་
ན་ཞི་བར་ལྷུང་བ་སྤང་བའི་དོན་དུ་ཡང་དག་པ་བྱིན་ཅི་མ་ལོག་པའི་ཐབས་ལ་
མཁས་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་སྦྱང་རྩི་ཆེན་པོ་མཛོན་དུ་བྱེད་པའི་ངོ་བོས་ཏེ་མཛོན་
དུ་བྱས་ནས་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་སྐྱབ་པ་ཡོངས་སུ་མི་གཏོང་བའི་མཆོན་ཉིད་
ནི་རིམ་པ་ལྟར་རང་གཞན་གྱི་དོན་གྱི་ངེས་པར་བརྟན་པ་ཡིན་ནོ། །

འདི་ལྟར་སྒྱུར་དགོས་པ་ཡང་ཉི་སྤང་ལས། །རང་དོན་རྟོགས་པ་བརྟན་
པ་བཤད་ཅིན་པའི་འོག་དུ་དེ་ལྟ་བུའི་རྟོགས་པ་དང་ལྡན་པའི་གནས་སྐབས་
སུ་སྒྲ་ངན་ལས་འདས་པར་ལྷུང་བ་སྤང་བའི་བྱིར་སྦྱང་རྩི་ཆེན་པོ་ལ་མཛོན་
དུ་སྒྲོགས་པའི་བསམ་བས་སེམས་ཅན་མ་བསྐྱལ་བ་བསྐྱལ་བ་ལ་སོགས་
པའི་སེམས་བསྐྱེད་པ་དང་། ཞེས་འབྱུང་ཞིང་། ཟུན་སྤང་དུ་ཡང་མདོའི་བཤད་
པའི་སྐབས་སུ་འཆད་ཚུལ་དེ་ཁོ་ན་ལྟར་རོ། །དེར་མདོའི་བཤད་པ་རྫོགས་
པའི་སྐབས་སུ་ཐབས་ལ་མཁས་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་དེ་ལྟར་རྣམ་པར་མི་རྟོག་
ཅེས་སོགས་འདི་བཞིན་དུ་འབྱུང་ཡང་རྩི་བའི་རིམ་པ་བཞིན་བཤད་ན་དེ་ལྟར་
གྱི་སྒྲ་འབྲེལ་ཏེ། དེ་ལྟར་གྱི་དོན་ནི་སྤང་བ་གཉིས་གྱི་དེ་ལྟ་བུའི་ཞེས་པ་དང་
གཅིག་ཡིན་པས་སོ། །

དེས་ན་གང་དག་སྒྲར་བསོད་ནམས་གྱི་རིམ་པ་བཤད་པ་དེ་ལྟར་ཞེས་
འཆད་པ་ལྟར་ན་གཞུང་གི་གོང་འོག་འབྲེལ་དགའོ། །ཞེས་སྒྲོན་དུ་སྒྲར་བཤད་

བ་ལྟར་འབྱུང་སྟེ་འོན་ཀྱང་དེར་ཐབས་མཁས་ཀྱི་སྟོབས་རྟོགས་བ་བརྟན་བ་ལ་
སྐྱར་རོ། །

བཞི་བ་ལ་གསུམ་ལས། དང་པོ་ནི། དེས་བརྟན་གྱི་འོག་ཏུ་སེམས་ཀྱན་
གནས་གསུངས་ཏེ། དེ་ལྟར་དེས་བར་བརྟན་བར་བྱེད་པའི་ཅེ་མོ་དེས་བར་
བརྟན་བར་གྱུར་བའམ་བྱས་པའི་མཆོན་ཉིད་ནི་སེམས་ཀྱན་གནས་ཡིན་པས་
སོ། །དེ་ལྟར་བཞི་པོ་འདི་ནི་དང་པོར་ཐོབ་བར་དུ་འཕེལ་ཞིང་རང་དབང་དུ་
གྱུར། ཐ་མར་དམིགས་བ་ལས་མི་གཡེང་བར་གནས་པའོ། །མདོ་འབྲེལ་ནི།
བརྟན་བ་སྤེམ་ལས་འཕྲོས་ནས་བརྒྱ་གྱིན་གྱིས་བྱང་སེམས་བཞིའི་སེམས་
བསྐྱེད་ལ་ཡི་རང་བའི་བསོད་ནམས་ཅི་ཅམ་འཕེལ་བ་དེ་བཞིན་གཤེགས་བ་
ལ་ཞུས་པའི་ལན་དུ་གསུངས་སོ། །

གཉིས་བ་ནི། ཡོངས་སུ་བསྐྱགས་བ་ཡིན་ནོ། །གང་ན་སེམས་ཀྱན་
གནས་ཀྱི་ཉིང་ངེ་འཛིན་ཏོ། །གང་ལས་ན། མདོ་ལས་སོ། །རི་ལྟར་ན། བསོད་
ནམས་མང་པོར་བསྟན་པའི་ཐབས་ཉིད་ཀྱིས་བསྟན་ཏོ། །མང་བར་རི་ལྟར་
བསྟན་ན། །སྤིང་བཞི་པའི་འཛིག་རྟེན་དང་སྟོང་དང་པོ་སྟོང་གཉིས་བ་སྟོང་
གསུམ་བ་བཞི་སྤང་ལ་གཞལ་བ་དང་། སྟོང་གསུམ་གྱི་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཚུའི་
ཕུང་པོ་སྐྱའི་ཅེ་མོ་བརྒྱར་གཤེགས་པའི་ཆ་གཅིག་གིས་ཚུ་ཐེགས་སྤངས་
བ་དཔེར་མཛད་ནས་དེའི་ཆ་ད་གཟུང་བྱས་ཀྱི་བྱང་སེམས་བཞིའི་སེམས་
བསྐྱེད་ལ་ཡི་རང་བའི་དགོ་ཅ་ལ་དེ་ལྟར་མིན་པར་རོ། །ཆོག་གང་གིས་ན། མི་

ལྷོག་བྱང་ཆུབ་མཆོག་ལ་རབ་ཏུ་ཞུགས་པ་ཡི། །སེམས་བསྐྱེད་པ་ལ་བསམ་
པ་ཐག་པས་ཡི་རང་བ། །སྟོང་གསུམ་རི་རབ་སྤང་ལ་གཞུང་བས་ཆད་བཟུང་
རུང་། །རྗེས་སུ་ཡི་རང་དགོ་བ་དེ་ནི་དེ་ལྟ་མིན། །ཞེས་པས་སོ། །འོ་ན་ཡི་
རང་ཅམ་ལ་བསོད་ནམས་དེ་ཅམ་མང་གི་ཉིང་དེ་འཇིན་ལ་མིན་ནམ་ཞེ་ན།
རྗེས་སུ་ཡི་རང་བའི་བསོད་ནམས་ལས་དཔགས་ནས་ཉིང་དེ་འཇིན་གྱང་
བསོད་ནམས་མང་བར་རྟོགས་ཏུས་པས་ཉེས་པ་མེད་ལ། ཉིང་དེ་འཇིན་གྱི་
དམིགས་པ་ནི་ཡི་རང་གི་དགོ་ཅ་དང་མདོ་ནས་ཡི་རང་ནས་སྤྲུམ་མེད་རྟོགས་
བྱང་དུ་བསྐྱོ་བར་བགྱི་སྟེ། རི་ལྟར་གཉིས་ཀྱི་འདུ་ཤེས་སུ་མི་འགྱུར་བ་དང་།
གཉིས་སུ་མ་མཆིས་པའི་འདུ་ཤེས་སུ་མི་འགྱུར་བ་དེ་ལྟར་ཡོངས་སུ་བསྐྱོ་
བར་བགྱིའོ་ཞེས་གསུངས་པའི་བསྐྱོ་བ་ནི་དེའི་རྣམ་པ་དང་། ཆོས་ཉིད་གཉིས་
སུ་མེད་པ་ལ་སེམས་ཀྱན་ཏུ་གནས་པ་ནི་ངོ་བོའོ་ཞེས་སྟོང་མཆོག་གོ། རྒྱན་
སྤང་ལས། རོན་གཞན་གྱི་ཐབས་ཀྱིས་བསོད་ནམས་ཆད་ལས་འདས་པའི་
རང་བཞིན་གྱི་ཉིང་དེ་འཇིན་གྱི་མཆོན་ཉིད་ནི་སེམས་ཀྱན་ཏུ་གནས་པ་ཡིན་
ལོ་ཞེས་བརྗོད་པ་ཡིན་ལོ་ཞེས་པ་ནི་ཡི་རང་དང་བསོད་ནམས་གཉིས་རྩིས་
ཐ་དད་པས་བསོད་ནམས་ཀྱི་སྟོན་ནས་བསྟན་པ་ལ་དགོངས་པས་ཡི་རང་ཉིད་
ཉིང་དེ་འཇིན་དུ་འཐད་དོ། །

ཐེག་པ་ལ་དང་པོར་ཞུགས་པ། སྐྱོད་པ་ལ་ཞུགས་པ། བྱིར་མི་ལྷོག་པ།
སྐྱེ་བ་གཅིག་གིས་ཐོགས་པའི་བྱང་སེམས་བཞི་ཞེས་པ་ནི་རྣམ་རྟོག་བཞིའི་
གཉིན་པོ་མཐོང་སྟོམ་གྱི་རྟོགས་པ་བཞི་དང་། སྐྱོར་ཅེ་བཞི་དང་། མོས་སྐྱོད་

མ་དག་ས་བདུན། དག་པ་ས་གསུམ། ས་བཅུ་པ་ལ་གནས་པ་སྟེ་བཞི་ལ་
འདོད་པའི་ལུགས་གསུམ་བཤད་པའི་དང་པོ་ནི་འཕགས་པའི་ཡིན་ལ། གྱི་མ་
ནི་རང་ལུགས་སུ་མངོན་པས་དེ་ཉིད་འཐད་པར་སེམས་སོ། །

གསུམ་པ་ནི། སེམས་གཉིས་མེད་གྱི་དོན་ལ་ཀུན་ཏུ་གནས་པ་ཡིན་
ནོ། །གང་ན། །མདོ་ལས་བཟོད་པའི་ཉིང་དེ་འཛིན་གྱི་མཆོན་ཉིད་ནི་ལོ། །རི་
ལྟར་བཟོད་ན། །ཡི་རང་གི་བསོད་ནམས་མང་བར་བསྟན་པ་ཉིད་གྱི་སྒོ་ནས་
སོ། །གང་ལས་མང་བར་བཟོད་ན། སྒྲིང་བཞི་པ་ལ་སོགས་པ་སྒྲོང་གསུམ་པའི་
འཛིག་ཉིན་གྱི་ཁམས་རྣམས་ཀྱི་སའི་དྲུག་ལ་འཁོར་སྒང་ལ་གཞལ་བ་དང་ཆུ་
ཐིགས་སྒྲུའི་ཅེ་མོས་སྒྲངས་པ་སོ་སོར་དཔེར་མཛད་ནས་དེའི་ཆོད་གཟུང་
རྒྱས་གྱི། །བྱང་སེམས་བཞི་ཡིས་པར་བྱིན་དུག་ལ་སྒྲོད་པ་དང་སོགས་པས་
སེམས་བསྐྱེད་པ་ལ་སོགས་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་གྱི་དགོ་ཅ་ཐམས་ཅད་ལ་ཉིང་
དེ་འཛིན་ཉི་ཅེ་གཅིག་ཏུ་ཡི་རང་བའི་བསོད་ནམས་དང་ཡེ་ཤེས་གྱི་ཆོགས་
ནི་ཆོད་གཟུང་བར་མི་རྒྱས་སོ་ཞེས་དཔེ་དེ་དག་ལས་ངོ་བོ་བྱུང་པར་དུ་
འཕགས་ཤིང་གྲངས་ཆོད་ལས་འདས་པའི་བསོད་ནམས་མང་བར་བསྟན་
པའི་སྒོ་ནས་སོ། །སྒྲོང་གསུམ་གྱི་ཆུ་རྣམས་རི་ལྟར་ན་གཞལ་བར་རྒྱས་ཤིང་།
ལུགས་ལས་ཆོད་སྤིད་པའི་དངོས་པོ་ནི་རྣལ་འབྱོར་པ་རྣམས་ཀྱི་མངོན་པར་
ཤེས་པའི་སྒང་ཆོད་གྱིས་གཞལ་བར་རྒྱས་སོ་ཞེས་འབྱུང་བའི་ཆུ་ལ་གྱིས་
སོ། །འདིར་གཞུང་དུ་ལུགས་ལས་ཞེས་པ་མེད་པ་མ་དག་སྟེ། རྟོགས་དཀར་

འབྱུང་བས་སོ། །སོ་སོར་དཔེར་མཛད་པའི་དོན་ནི་ཡང་ན་སྤྱིར་བཞི་བ་ལ་
སོགས་པ་སྤང་ལ་གཞལ་བ་རྣམས་རེ་རེ་ནས་མདོ་ལས་དཔེར་མཛད་པ་ལ་
བྱའོ། །གཉིས་པ་ནི། ཏྲགས་ལ་སོགས་པ་ཞེས་སོགས་ཏེ། ཉི་སྤང་དུ་མཛད་
པ་བཀོད་པའོ། །

མཐོང་ལམ་ཅེ་སྒྲུབ།

གཉིས་པ་ལ་གཉིས། མཆོམས་སྒྲུབ་བ་དང་། དོན་བཤད་པའོ། །དང་
པོ་ནི། སྒྲེ་རིམ་དང་སྒྲུབ་ན་ངེས་ཆའི་ཅེ་མོའི་འོག་ཏུ་མཐོང་ཅེ་སྒྲེ་བ་ཡིན་ཏེ་
དེས་ན་དེ་འཆད་དོ། །མདོ་འབྲེལ་ནི། བསྟན་བཅས་སྒྲུབ་སྒྲུབ་ཅེ་བཤད་བྱིན་
པ་དང་རྟོག་པ་དང་པོ་མདོར་བསྟན་ཏེ་གསུངས་སོ། །

གཉིས་པ་ལ་གཉིས། སྤང་བྱ་དང་། གཉེན་པོ་འོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས།
མཆོམས་སྒྲུབ་བ་དང་། དོན་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི། མཐོང་ཅེ་དེ་ལ་དེའི་
མི་མཐུན་སྤྱོད་ཀྱིས་བསྟན་གྱི་གཉེན་པོ་དང་བཅས་པ་རྣམ་པ་བཞི་ཡོད་
པས་དེ་འཆད་དོ། །

གཉིས་པ་ལ་གསུམ། མདོར་བསྟན། རྒྱས་པར་བཤད། གཉེན་པོ་
མཆོན་ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། གཟུང་རྟོག་དང་། འཛིན་རྟོག་མདོར་
བསྟན་པའོ། །

དང་པོ་ལ་གསུམ་ལས། དང་པོ་ནི་བཞི་ཡོད་པ་ལས་རེ་ཞིག་མི་མཐུན་
 ཕྱོགས་གཟུང་རྟོག་གཉིས་གསུངས་སོ། །གཉིས་པ་ནི། བྱང་སེམས་ཀྱི་འཇུག་
 པའི་ཡུལ་ཐེག་ཆེན་གྱི་ལམ་འབྲས་དང་ནི་དེས་ལྡོག་པའི་ཡུལ་ཐེག་དམན་གྱི་
 ལམ་འབྲས་ལ་སྒྲང་དོར་དུ་འཇོན་པ་ནི་གཟུང་བའི་རྣམ་རྟོག་གཉིས་སོ། །དེ་
 གཉིས་སོ་སོར་རེ་རེ་ལ་དགྲའི་བདག་ཉིད་དུ་ཡོད་ལ་དེ་དག་ནི་རང་ཡུལ་རི་
 ལྟ་བ་བཞིན་མིན་པར་འཇོན་པའི་བདག་ཉིད་ཡིན་པས་རྟོག་པར་ཤེས་པར་བྱ་
 གྱེ། བྱུང་མི་ལྡོག་པ་རྣམས་དང་སྐྱེ་བ་གཅིག་གིས་ཐོགས་པ་དེ་དག་གི་དགོ་
 བའི་རྩ་བ་ལ་རྗེས་སུ་ཡི་རང་ནས་སྒྲ་མེད་རྫོགས་བྱང་དུ་བསྐྱོ་བར་བྱ་གྱེ། རི་
 ལྟར་གཉིས་ཀྱི་འདུ་ཤེས་སུ་མི་འགྱུར་བ་དང་གཉིས་སུ་མེད་པའི་འདུ་ཤེས་
 སུ་མི་འགྱུར་བ་དེ་ལྟར་ཡོངས་སུ་བསྐྱོ་བར་བྱའོ། །ཞེས་དང་། དུམ་འབའ་
 ཞིག་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པ་ཡིན་ནམ། འོན་ཏེ་བསམ་གཏན་ནས་སྦྱིན་པའི་ཕ་
 བྱིན་ཡང་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པ་ཡིན། རབ་འབྱོར་གྱིས་སྦྲས་པ། ཆེ་དང་ལྡན་པ་
 ལྷ་རིའི་བྱ། དུམ་ནི་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའོ་ཞེས་སོགས་ཏེ་གཉིན་པོའི་སྒོ་ནས་
 བསྟན་ཏོ། །

གསུམ་པ་ལ་བཞི། རྟོག་པའི་ངོ་བོ། །མི་མཐུན་ཕྱོགས་སུ་བསྟན་
 པ། དབྱེ་བ། འབྲུལ་པར་སྒྱུབ་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས་ལས། དམིགས་པ་ནི་
 བྱང་སེམས་ཀྱི་འཇུག་ཡུལ་མཆན་མར་མི་དམིགས་པ་དང་། དེའི་ལྡོག་ཡུལ་
 མཆན་མར་དམིགས་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་རིམ་པ་ལྟར་ངོ་བོ་ཉིད་སོགས་དང་། སྤྱིད་

ཞིར་ལྷུང་བ་སོགས་དག་ལོ། །རྣམ་པ་ནི། བྱང་སེམས་དང་སོགས་པས་
སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་ལེན་པར་འདོད་པའི་སྒོ་ནས་སྤང་བྱའི་གཟུང་བའོ་ཞེས་
ཞེན་པ་དང་། ཉན་ཐོས་དང་སོགས་པས་རང་རྒྱལ་གྱི་ཆོས་འདོར་བར་འདོད་
པའི་སྒོ་ནས་དོར་བྱའི་གཟུང་བའོ་ཞེས་ཞེན་པ་ནི། དེམ་པ་ལྷུང་འཇུག་པ་དང་
ལྷོག་པའི་གཟུང་བར་རྣམ་པར་རྟོག་པ་གཉིས་སོ། །

གཉིས་པ་ནི། དེ་གཉིས་ནི་མཐོང་ཅེའི་མི་མཐུན་ཕྱོགས་སུ་གྱུར་པ་
ཡིན་ཏེ། སྤང་བྱ་ཡིན་པས་སོ། །དཔེར་ན་མཐོང་སྤང་ཉོན་མོངས་པ་དང་འབྲ་
བར་རོ། །

གསུམ་པ་ནི། རྟོག་པ་དེ་གཉིས་སོ་སོར་རེ་རེ་ལ་དགུ་ཡོད་དེ། །ཡུལ་
དགུ་དགུ་ཡོད་པའི་དབྱེ་བས་སོ། །

བཞི་པ་ནི། དགུ་གཉིས་བཅོ་བརྒྱད་ཡོད་པ་ནི་ཡུལ་ངེ་ལྷུང་བ་བཞིན་
མ་ཡིན་པར་འཇིན་པའི་རང་གི་ངོ་བོ་དག་ཏུ་ཤེས་པར་བྱ་སྟེ། རང་ཡུལ་ཕྱིན་
ཅི་ལོག་ཏུ་སྤང་བའི་ཕྱིར་ཏེ། རྟ་དུ་ར་ཐོས་པའི་རྒྱས་ནམ་མཁའ་ལ་གསེར་
གྱི་ཁབ་ལེན་པ་ལ་འཇུག་པ་ལྷུང་ཞེན་ཡུལ་གྱི་དངོས་པོ་དང་མ་འབྲེལ་བར་
འཇུག་པ་སྟེ་ཞེན་པ་ལྷུང་ཡུལ་མི་གནས་པ་ཉིད་ཀྱིས་སོ། །

གཉིས་པ་ལ་གསུམ་ལས། །དང་པོ་ནི། དེ་ལྷུང་སོགས་སོ། །གཉིས་པ་
ལ་གཉིས། དངོས་ཀྱི་དོན་དང་། རྩོད་པ་སྤང་བའོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ་ལས།
རྟོག་པའི་ངོ་བོ་ནི། འཇིན་པའི་རྣམ་རྟོག་དབྱེ་གཞི། དབྱེ་ན་སེམས་ཅན་དོན་

སྟེངས་སུ་རྫས་སུ་ཡོད་པ་དང་སེམས་ཅན་སྟོས་བཏགས་པར་ཡོད་པར་རྣམ་
པར་རྟོག་པའི་རྫས་འཛིན་དང་། བཏགས་འཛིན་གྱི་རྣམ་རྟོག་དག་ཏུ་དབྱེར་
ཡོད་པར་འདོད་དེ། །སོ་སོ་སྐྱེ་བོ་དང་འཕགས་པའི་དབྱེ་བས་ཉེ་དེའི་འཛིན་
པ་གཉིས་ཡོད་པས་སོ། །

རྟོག་པའི་དབྱེ་བ་ནི། རྟོག་པ་གཉིས་པོ་དེ་དག་སོ་སོར་རེ་རེ་ལ་དགྲའི་
བདག་ཉིད་ཏུ་ཡོད་དོ། །འབྲུལ་པར་བསྐྱབ་པ་ནི། ཅིའི་ཕྱིར་འདི་དག་ལ་རྟོག་
པ་ཞེས་བྲ་ཞེ་ན། རྟོག་པ་དེ་དག་རང་གིས་རི་ལྟར་ཞེན་པ་དེ་ལྟར་འཛིན་པའི་
ངོ་བོས་སྟོང་པའི་མཆོན་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཉེ། རྟོག་པ་དེ་དག་ཞེན་པ་ལྟར་
གྱི་ཡུལ་གང་གི་འཛིན་པར་འདོད་དེ་འཛིན་པ་མིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །རྒྱ་མཆོན་
གལ་ཉེ་འཕ་གང་གི་ཕྱིར་ན་རྟོག་པ་དེས་གཟུང་བའི་དོན་རྣམས་བཟུང་བ་
དེ་བཞིན་ཏུ་མེད་པས་སོ། །རྒྱ་མཆོན་འདི་དག་རྟོག་པ་སྤྲ་མ་གཉིས་དང་རི་
བཞིན་ཡུལ་མིན་པའི་བདག་ཉིད་ཅེས་པ་འདིར་ཡང་སྦྱོར་བ་འཐད་དོ། །རྟོག་
པ་དེ་གཉིས་ནི། གྱེ་མ་ཆེ་དང་ལྡན་པ་རབ་འབྱོར། བྱང་ཆེན་གང་ཡུམ་ལ་སྦྱོད་
པ་དེ་ནི་སྟོང་པོ་ལ་སྦྱོད་པའོ། །དེ་སྐད་ཅེས་སྤྲས་པ་དང་ཆེ་དང་ལྡན་པ་རབ་
འབྱོར་གྱིས་ཆེ་དང་ལྡན་པ་ལྷ་རིའི་བྱ་ལ་འདི་སྐད་ཅེས་སྤྲས་སོ། །གྱེ་མ་ཆེ་
དང་ལྡན་པ་ལྷ་རིའི་བྱ་བྱང་ཆེན་གང་ཡུམ་ལ་སྦྱོད་པ་དེ་ནི་སྟོང་པོ་མེད་པ་ལ་
སྦྱོད་པའོ། །དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན་ཆེ་དང་ལྡན་པ་ལྷ་རིའི་བྱ་ཡུམ་ནི་སྟོང་པོ་མེད་
པའོ། །ཞེས་སོགས་གྱིས་སྐྱེས་བྱ་རྫས་སུ་ཡོད་པ་ལ་བརྟེན་པའི་རྣམ་རྟོག་
བཀག་པ་དང་། དེ་བཞིན་ཉིད་འདི་ལ་ནི་གང་ཡང་གནས་པར་འགྱུར་བ་མེད་

དེ་དེ་ལ་གནས་ཤིང་སྤྲོ་མེད་རྫོགས་བྱང་དུ་མངོན་པར་རྫོགས་པར་འཆང་
 རྒྱ་བར་འགྱུར་བ་སྤྱི་ཡང་མེད་ན། དེ་ལ་གནས་ཤིང་ཆོས་སྟོན་པར་འགྱུར་
 བ་ལྟ་ཅི་སྟོས་ཏེ་དེ་ནི་གནས་མེད་དོ་ཞེས་འཕགས་པའི་གང་ཟག་ཐམས་ཅད་
 བཀག་པས་གསུངས་ཏེ་གཉིན་པོའི་སྟོན་པ་ཡིན་ནོ། །

གཉིས་པ་ལ་གསུམ། ཙཱ་པ། ལན། ལན་ལ་ཙཱ་པ་སྤྲོ་པོ། །དང་པོ་
 ལ་གཉིས་ལས། རྫས་རྟོག་གི་ཡོད་ས་ལ་ཙཱ་པ་ནི། ཆོས་ཐམས་ཅད་བདག་
 མེད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཆོས་དེ་ལྟ་བུ་རྣམས་སོ་སོ་སྤྱི་བོས་གྲང་རྟོགས་པ་མ་
 ཡིན་ནམ། དེས་ན་འཇིན་པའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་དང་པོའི་རྣམ་པར་བཞག་པས་
 མ་ཁྲབ་པར་འགྱུར་དོ་ཞེས། ཞེས་པའོ། །བཏགས་རྟོག་གི་ཡོད་ས་ལ་ཙཱ་པ་
 ནི། འཕགས་པ་ལ་ཡང་འདི་ལྟ་བུ་ཡོད་པ་ཡིན་ཏེ། དགོ་སྟོང་དག་མཆོན་མོ་
 འདས་ནས་ནངས་བར་གྱི་དུས་སྤྱི་ངས་སྟོག་ཆགས་ཅེ་སྤྱང་སྤྱང་འབྱེན་པའི་
 སྤྱི་ཐོས་སོ་ཞེས་བྱ་བ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་ང་དེའི་ཆེ་དེའི་དུས་ན་རི་དྲགས་གྱི་
 རྒྱལ་པོ་སེང་གོ་ཡན་ལག་མ་སྤྱང་པ་ཞེས་བྱ་བར་གྱུར་ཏེ་ཞེས་གསུངས་པ་
 མ་ཡིན་ནམ། དེས་ན་འཇིན་པའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་གཉིས་པའི་རྣམ་པར་བཞག་
 པ་ལ་མ་ཁྲབ་པར་འགྱུར་དོ་ཞེས། ཞེས་པའོ། །དེ་གཉིས་ཀྱི་དོན་ནི་སོ་སྤྱིའི་
 འཇིན་པ་ལ་རྫས་རྟོག་གིས་མ་ཁྲབ་སྟེ། དེ་ལ་ཡང་ཆོས་ཐམས་ཅད་བདག་
 མེད་པར་རྟོགས་པ་ཡོད་པས་སེམས་ཅན་གྱི་རྫས་མེད་པར་རྟོགས་པ་ཡང་
 ཡོད་པས་སོ་ཞེས་པ་དང་། འཕགས་པའི་འཇིན་པ་ལ་བཏགས་འཇིན་གྱིས་
 མ་ཁྲབ་སྟེ། དེ་ལ་ཡང་ང་ཞེས་འབྱུང་བས་ངར་འཇིན་ཡོད་པས་སོ་ཞེས་པའོ། །

གཉིས་པ་ནི། དེ་དག་གི་དེ་ནི་མོས་པ་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་ཡིན་ལ། འདིར་ནི་དེ་
 ཁོ་ན་ཉིད་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་བརྗོད་པར་འདོད་པ་ཡིན་པས་སྙིང་པོ་མེད་དོ་ཞེས་
 དང་། དེའི་ཆིག་ནི་ཐ་སྙད་པ་ཡིན་གྱི་དོན་དམ་པ་ནི་མ་ཡིན་པས་སྙིང་པོ་མེད་
 དོ། །ཞེས་སོ། །དེ་གཉིས་ཀྱི་དོན་ནི་རིམ་པ་ལྟར་སོ་སྐྱེས་ཆོས་ཐམས་ཅད་
 བདག་མེད་དུ་ཤེས་པ་ནི་མོས་པ་ཡིད་བྱེད་གྱིས་བདག་བཏགས་པ་ཅམ་དུ་
 རྟོགས་པ་ཡིན་ལ། བཏགས་འཇིན་འཕགས་པ་ལ་བཤད་པ་ནི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་
 ཡིད་བྱེད་གྱིས་བདག་བཏགས་པ་ཅམ་དུ་རྟོགས་པ་ལ་འདོད་པས་ཚུད་པ་
 དེ་ནི་སྙིང་པོ་མེད་དོ་ཞེས་པ་དང་། འཕགས་པས་ང་དེའི་ཆེ་ཞེས་སོགས་ཀྱི་
 ཆིག་ནི་གཞན་གྱིས་ཁོང་དུ་ཆུད་པའི་ཐབས་སུ་བསྟན་པ་ཐ་སྙད་པ་ཡིན་གྱི།
 ངར་འཇིན་པ་མཆན་ཉིད་པ་ཡོད་ནས་ནི་མིན་པས་ཚུད་པ་དེ་ནི་སྙིང་པོ་མེད་
 དོ་ཞེས་པའོ། །ཉི་སྒྲིང་གི་ཚུད་ལན་འདི་དག་རྒྱན་སྒྲིང་དུ་ཡང་འབྱུང་ངོ་། །

འོ་ན་འཕགས་པས་སྒྲུར་ལམ་པའི་རྒྱད་ལ་སྐྱེས་བུ་བཏགས་འཇིན་
 ཀྱི་རྟོག་པ་དང་འདིར་ཡང་མཐོང་སྤང་ལ་རྟོག་པ་དེ་བཤད་པ་མི་འཐད་ཅིང་
 སྒོམ་སྤང་ལ་རྗེས་འཇིན་གྱི་རྟོག་པ་མི་འདོད་པར་འབྱུང་ཏེ། འཇིན་རྟོག་དང་
 པོ་སོ་སྐྱེ་དང་གཉིས་པ་འཕགས་པ་ཁོ་ན་ལ་ཡོད་པས་ཤེ་ན། འདིའི་ལན་ལ་
 ཁ་ཅིག་དེ་ལྟར་བཤད་པ་ནི་རྗེས་འཇིན་དང་བཏགས་འཇིན་ལ་ཡིན་གྱི་རྟོག་
 པ་གཉིས་ནི་འཇིན་པ་དེ་གཉིས་ཡུལ་དུ་བྱེད་པའི་རྟོག་པ་ཡིན་པས་དེ་ལ་མ་
 ཡིན་ལོ་ཞེས་ལན་འདེབས་སོ། །དེ་ནི་ཆེས་མི་འཐད་དེ། ཚུད་པའི་སྐབས་
 སུ་རྟོག་པ་དང་པོ་དང་གཉིས་པའི་རྣམ་གཞག་མ་བྲལ་བོ་ཞེས་རྟོག་པ་གཉིས་

ལ་བཅད་ཅིང་། ཅ་བར་ཡང་རྣམ་རྟོག་གཉིས་སྒྲེ་འཕགས་གཉིས་ལ་སྒྲས་
 ཟེན་པར་ཡོད་པར་བསྟན་པ་ལ་ཚོད་པ་འདི་བྱང་བ་དང་རྟོག་པ་ལ་མི་བྱེད་
 ར་སྒྲུབས་སུ་ཡང་བབ་པར་མི་འགྱུར་བས་སོ། །གཞན་ཡང་འཕགས་པས།
 སྒྲོམ་སྤང་ལ་རྩ་ས་འཇིན་བ་འད་པ་མེད་པས་སོ། །དེས་ན་བཏགས་འཇིན་ལ་
 ཡིད་བྱེད་གཉིས་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་གཉིས་སུ་མཛད་པས་སོ་སྒྲེ་དང་། མཐོང་སྤང་
 ལ་རྟོག་པ་བྱེ་མ་ཡོད་པར་བ་འད་པ་ནི་མོས་པ་ཡིད་བྱེད་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་ལ།
 ཅ་བར་འཕགས་པ་ལ་གསུངས་པའི་དགོངས་པ་ནི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཡིད་བྱེད་ལ་
 དགོངས་སོ། །སྒྲོམ་སྤང་ལ་ནི་རྩ་ས་འཇིན་ཀྱི་ཐ་སྙད་མ་མཛད་པས་སོ། །འཕྱུར་
 པས་ནི་འདི་གཉིས་ཡོད་ས་ངེས་པ་ཅན་དུ་བ་འད་དེ། ཇི་སྒྲུང་དུ་འཇིན་པའི་
 རྣམ་པར་རྟོག་པ་སེམས་ཅན་རྩ་ས་སུ་ཡོད་པ་ལ་བརྟེན་པ་ནི་སོ་སོ་སྒྲེ་བོ་དག་
 གི་ཡིན་ཏེ། དེ་དག་གིས་མ་སྤངས་པའི་བྱེད་དང་། འཕགས་པ་དག་གི་ནི་
 མ་ཡིན་ཏེ། དེ་དག་གིས་སྤངས་པ་ཉིད་ཀྱི་བྱེད་དང་། མཐོང་བས་སྤང་བར་
 བྱ་བའི་སྒྲུབས་ཡིན་པའི་བྱེད་རོ། །ཞེས་དང་། འཇིན་པའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་
 གཉིས་པ་སེམས་ཅན་བཏགས་པར་ཡོད་པ་ལ་བརྟེན་པ་ནི་འཕགས་པ་དག་
 གི་སྟེ་དེ་ཉན་ཐོས་དང་རང་སངས་རྒྱས་དག་གིས་མ་སྤངས་པ་ཉིད་ཀྱི་བྱེད་
 དང་། སོ་སོ་སྒྲེ་བོ་དག་ལ་དང་པོ་ཉིད་ཡོད་པའི་བྱེད་རོ། །ཞེས་སོ། །འདིས་
 གྲུང་སྒྲུར་ལམ་པ་དང་། སྒྲོམ་སྤང་ལ་རྟོག་པ་བྱེ་མ་ཡོད་པར་གསུངས་པ་སྤང་
 དགོས་ཏེ། རྟོག་པ་གཉིས་པ་ཉན་རང་ཉིད་དང་སྤང་མ་ཁོ་ན་སོ་སྒྲེ་ལ་ཡོད་པར་
 འདོད་པས་སོ། །

གསུམ་པ་ནི། གལ་ཏེ་འདིར་འཛིན་ཏྟིག་སེམས་ཅན་དུ་ཏྟིག་པར་
བཤད་པ་འདི་གང་ཟག་དང་ཆོས་གཉིས་སུ་བྱས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་ནམ།
འོན་ཏེ་གང་ཟག་དུ་གདགས་པའི་གཞི་སེམས་རྒྱུད་ཀྱིས་བེན་པའི་ཆོས་ཅམ་
ལ་འདོད། དང་པོ་ལྟར་ན་ཡུལ་ཅན་གྱི་ཏྟིག་པ་དེ་ཉོན་མོངས་པའི་སྐྱབ་པར་
འགྱུར་ལ་དེ་འདོད་ན་ཉན་རང་གིས་ཀྱང་འདི་དག་སྤོང་དགོས་ན་དེ་ཡང་མི་
འཐད་དེ། འདི་དག་བྱང་སེམས་ལམ་གྱི་ཐུན་མོང་མིན་པའི་སྤང་བྱར་མི་
འགྱུར་བ་དང་། འདི་གཉིས་སྤོང་ན་གཟུང་ཏྟིག་གཉིས་ཀྱང་སྤོང་བྱས་པས།
གཟུང་འཛིན་གྱི་ཏྟིག་པ་བཞི་ཀ་ཉན་རང་གིས་སྤོང་བར་ཏ་ཅང་ཐལ་ལོ།
།གཉིས་པ་ལྟར་ན། གཞུང་ལས་སེམས་ཅན་དང་གང་ཟག་དུ་ཏྟིག་པར་བཤད་
པ་དང་། ཉི་སྤང་གི་ཚིད་ལན་ལ་ངར་འཛིན་ཡོད་མེད་ཀྱིས་རྗེས་འཛིན་ཡོད་
མེད་དུ་བཤད་པ་མི་འཐད་ཅེ་ན། སྤྱིར་འཛིན་ཏྟིག་ལ་གང་ཟག་དང་ཆོས་ཅམ་
ལ་འཛིན་པ་པོར་ཞེན་པ་གཉིས་ཡོད་ཅིང་གཉིས་ཀའང་བྱང་སེམས་ཀྱིས་
སྤང་དགོས་པའི་བྱིར་གཉིས་ཀའི་རྣམ་གཞག་ཁས་སྤང་སྟེ། མདོར་བསྟན་དུ་
གང་ཟག་དུ་ཏྟིག་པ་ཅ་བར་བཤད་ཅིང་རྒྱས་བཤད་དུ་ཉི་སྤང་ལས་བཤད་པ་
རྣམས་ཤེས་སྐྱབ་གྱི་ཏྟིག་པར་སྤང་བས་སོ། །

དེས་ན་སྐྱེ་འཕགས་གཉིས་ཀས་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་ཏྟིགས་ཀྱང་
མདོན་དུ་གྱུར་མ་གྱུར་ཡོད་པས་དེ་གཉིས་ཀྱི་འཛིན་པ་ལ་རྗེས་བཏགས་
ཀྱི་འཛིན་པར་འཛོག་པ་ལྟར་ཆོས་བདག་མེད་པར་མདོན་སུམ་དུ་ཏྟིགས་
མ་ཏྟིགས་ཀྱི་བྱད་པར་གྱིས་ཀྱང་སྐྱེ་འཕགས་ཀྱི་འཛིན་པ་ལ་ཆོས་ཅམ་ལ་

འཛིན་པའི་ངོ་བོ་ཡིན་པས་སོ། །རྟགས་གྲུབ་སྟེ། ཡུལ་བདེན་པ་གང་གི་ཡང་
འཛིན་བྱེད་མ་ཡིན་ཏེ་དེའི་ཕྱིར་ཏེ། རྒྱ་མཚན་གང་གི་ཆེ་སྟེ་གང་གི་ཕྱིར་ན།
རྟོག་པ་དེ་དག་གི་ཡུལ་གྱི་དངོས་པོར་གྱུར་པ་གཟུང་བའི་དོན་དེ་དག་རི་ལྟར་
གཟུང་བ་དེ་བཞིན་དུ་གཟུང་བའི་ངོ་བོར་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་ཞེས་བྱ་བ་དེའི་
ཆེ་སྟེ་དེའི་ཕྱིར་རོ། །

གཉིས་པ་ལ་གཉིས། གཟུང་རྟོག་འཛིན་རྟོག་རྒྱས་པར་བཤད་པའོ། །
དང་པོ་ལ་གཉིས། འབྲུག་པ་དང་། ལྷོག་པ་གཟུང་རྟོག་རྒྱས་པར་བཤད་པའོ། །
དང་པོ་ལ་གསུམ་ལས། དང་པོ་ནི། གཟུང་རྟོག་དང་པོ་སོགས་སོ། །གཉིས་པ་
ནི། མཐའི་ལ་ཞེས་པ་སྤྲ་མ་རེ་རེའི་མཐར་སྐྱར་བ་ནི་ཡུལ་དགུ་དང་། འབྲུག་
པའི་ཕྱོགས་གྱི་རྟོན་ཅན་གྱི་རྣམ་རྟོག་ཅེས་པ་རྟོག་པའི་ངོ་བོ་དང་། དེ་ནི་རྣམ་
པ་དགུར་འདོད་ཅེས་པ་གངས་སོ། །ཡུལ་དགུ་ཡང་མདོར་བསྐྱུ་ན་རྣམ་པ་
གཉིས་ཏེ། སྤྱི་དང་བྱད་པར་རོ། །

བྱད་པར་ལ་གསུམ་སྟེ། རྒྱ། ལམ། འབྲས་བུའོ། །ལམ་ལ་གསུམ་སྟེ།
ལམ་གྱི་ངོ་བོ། ཡུལ། མི་མཐུན་ཕྱོགས་སེལ་བའི་རྒྱས་པའོ། །འབྲས་བུ་ལ་
གཉིས་ཏེ། རང་དོན་དང་། གཞན་དོན་ནོ། །གཞན་དོན་ལ་གསུམ་སྟེ། བྱེད་པ་
པོའི་རྒྱས་པ་དང་། བྱ་བའི་ལས་དང་། བྱ་བའི་འབྲས་བུ་སྟེ་དགུ་ནི་ངོ་བོ་ཉིད་
ལ་སོགས་པའོ། །དེ་དག་གྲུང་མདོར་གཉིན་པོ་མི་རྟོག་པ་དངོས་སུ་གསུངས་
པའི་ལྷོག་ཕྱོགས་རྟོག་པའི་འཛིན་སྐྱངས་ཀྱི་ཡུལ་རྣམས་བཀོད་པ་སྟེ། བྱང་

ཆུབ་རྒྱ་འབྲས་ཀྱིས་དབེན་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་ལ་རྟོག་པ་ནི། ཡུམ་ནི་ཤིན་ཏུ་
 དབེན་པའོ་ནས་རྣམ་མཁྱེན་གྱི་བར་ནི་ཤིན་ཏུ་དབེན་པའོ། །ཞེས་སོ། ལ་
 རྟོག་པ་ཞེས་འོག་མ་རྣམས་སུ་ཡང་ངོ་། །ཐེག་ཆེན་གྱི་རིགས་ནི། རྣམ་མཁའ་
 རང་ཉིད་འགའ་ཞིག་ལ་ཉེ་རིང་དུ་མི་སེམས་པ་ལྟར་རྣམ་མཁྱེན་དང་ས་
 གཉིས་ལ་ཉེ་རིང་དུ་མི་སེམས་སོ་ཞེས་ཏེ། རྣམ་མཁའ་ནི་མི་རྟོག་པ་གཉིན་
 པོ་དང་རྟོག་ཡུལ་རིགས་གཉིས་ཀའི་དབེའོ། །འོག་ཏུ་ཡང་གཉིས་གཉིས་གྱི་
 དབེར་བལྟའོ། ཐེག་ཆེན་གྱི་འཕགས་ལམ་ཡང་དག་པར་འབྱུང་བ་ནི་སྐྱུ་མའི་
 སྐྱེས་བྱས་སྐྱུ་མ་མཁའ་དང་ལྟན་མོ་བ་ལ་ཉེ་རིང་དུ་མི་སེམས་པའི་དབེ་སྒར་
 ལྟར་ངོ། ། ཡིན་ལུགས་ཤེས་པ་སོགས་ནི། གཟུགས་བརྟན་ནི་དམིགས་པ་
 གང་གིས་རང་འབྱུང་བ་དང་དེ་མིན་པ་གཉིས་ལ་ཉེ་རིང་དུ་མི་སེམས་པའི་
 དབེ་དང་དོན་སྒར་བཞིན་ནོ། །སྤང་གཉིན་ལ་འདོར་ལེན་བྱེད་པའི་མི་མ་ཐུན་
 སོགས་ནི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ལ་སྐྱབ་མི་སྐྱབ་གི་སྒྲོ་མེད་པ་ལྟར་ཡུམ་ལ་
 ཡང་དེ་མེད་པར་གསུངས་སོ། །ཡུལ་ལམ་ཐོབ་བྱ་མདོན་དུ་བྱས་པའི་རང་
 སོགས་ནི། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་རྟོག་པ་ཐམས་ཅད་སྤང་བ་ལྟར་བྱང་
 སེམས་ཀྱིས་ཀྱང་དེ་སྤངས་པར་གསུངས་སོ། །སེམས་ཅན་གྱི་དོན་བྱེད་པ་
 པོ་ནི། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྐྱུ་ལ་པས་རྫོགས་བྱང་དང་རྣམ་མཁྱེན་གཉིས་
 ལ་ཉེ་རིང་དུ་མི་འཇིན་པ་ལྟར་བྱང་ཆེན་ཡང་དེ་ལྟར་གསུངས་སོ། །དོན་བྱེད་
 པ་དེའི་བྱ་བའི་ལས་ནི། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྐྱུ་ལ་པ་མི་རྟོག་བཞིན་དུ་
 དོན་སྐྱབ་པ་ལྟར་ཡུམ་ཡང་དེ་ལྟར་བྱེད་པར་གསུངས་སོ། །དབེ་འདི་གཉིས་

གྱི་བྱད་པར་ནི་བྱེད་པ་པོ་དང་དེས་བྱ་བའི་ལས་གཉིས་གྱི་དོན་མཆོན་པས་
ཡིན་ནོ། །དོན་སྐྱབ་པའི་བྱ་བའི་འབྲས་བུ་སྤང་འདས་ནི། འབྲུལ་འཁོར་མཁན་
གྱིས་བྱས་པའི་བྱད་མེད་སོགས་གྱིས་གཟུགས་དེ་རང་གང་གི་སྤང་དུ་བྱས་
པ་ལ་མི་རྟོག་པ་ལྟར་ཡུམ་ཡང་དེ་ལྟར་གསུངས་སོ། །

གསུམ་པ་ལ་གཉིས། རྟོག་པའི་ངོ་བོ་དང་། གཉེན་པོ་ལོ། །དང་པོ་
ནི། གཟུང་བར་རྣམ་པར་རྟོག་པ་དང་པོ་འཇུག་པའི་སྤྱོད་གས་གྱི་རྟོན་ཅན་ནི་
རྣམ་པ་དགུ་སྟེ། ཡུལ་དགུ་ཡོད་པས་སོ། །ཡུལ་དགུ་གང་ན། དོན་དམ་པར་
རྒྱ་ཕྱིན་དུག་གིས་དབེན་པས་འབྲས་བུ་སྤང་མེད་བྱང་ཆུབ་གྱིས་དབེན་པ་མ་
རྟོགས་པའི་དོན་རྒྱ་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་འབྲས་བུ་དེ་འཐོབ་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་དང་།
ས་མི་གཡོ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུམ་ལ་དངོས་སུ་འཇུག་པས་སངས་རྒྱས་གྱི་
རིགས་སུ་ངེས་པ་དང་། ཆོས་ཐམས་ཅད་མི་བདེན་པ་སྐྱུ་མ་ལྟ་བུར་རྟོགས་
པས་མཐོང་ལམ་སོགས་ཡང་དག་པར་འགྲུབ་པ་དང་། ཆོས་ཐམས་ཅད་སྤང་
བརྟེན་ནས་གཟུགས་བརྟེན་ཅམ་དུ་བྱད་པར་རྟོགས་པས་ཐེག་ཆེན་གྱི་ཤེས་
པའི་དམིགས་པ་མ་འབྲུལ་བ་དང་། ཡོན་ཏན་མཐོང་བ་སྟོན་དུ་འགྲོ་བའི་སྟོ་
ནས་དེ་སྤང་བ་དང་། སྟོན་མཐོང་བ་སྟོན་དུ་འགྲོ་བའམ་བཏང་བའི་སྟོ་ནས་
དོར་བར་བྱ་བ་སྟེ་བྱེད་པ་ཉིད་གྱིས་གཉེན་པོ་དང་མི་མ་ཐུན་སྤྱོད་གས་སྤྱེད་པ་
དང་སེལ་བ་དང་། མཁྱེན་གསུམ་ཡུལ་བཅས་ཤེས་པ་ལ་སྐྱེབ་པའི་བྱི་མ་
ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བ་ཉིད་གྱིས་རང་གིས་ཡུལ་རི་བཞིན་དུ་རྟོགས་པ་དང་།

རྒྱ་དམན་ཞིང་འབྲས་བུ་བྱ་ཞོམ་པ་མ་ཡིན་པ་ཉིད་ཀྱིས་ཉན་ཐོས་སོགས་ཀྱི་
ས་ཐག་སྤིང་བར་བྱེད་པ་དང་། གདུལ་བྱའི་བསམ་པ་རྩི་ལྟ་བུ་དང་མཐུན་
པར་སྒྱུལ་ནས་དོན་བྱེད་པས་སེམས་ཅན་ཀྱི་དོན་བྱེད་པའི་ལས་དང་། ཡང་
དག་པའི་ཐབས་ཤེས་རབ་དང་སྤྲིང་རྩི་བསྐྱེད་པ་ལ་མཁས་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་
གདུལ་བྱའི་སྐྱེ་བོ་ཐམས་ཅད་བྱང་འདས་ལ་འགོད་པར་བྱ་བའི་འབྲས་བུ་སྟེ།
ལ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མཐར་སྐྱར་བས་ཡུལ་དུ་འགྱུར་ལ། དེ་དག་ལ་རྟོག་པའི་
ཚུལ་ནི་དངོས་པོར་དམིགས་པ་དང་གཞན་དོན་མི་སྐྱབ་པའི་སྐྱོན་མེད་པ་
ཉིད་ཀྱིས་ཏེ་དེར་མཐོང་ནས་འདི་ནི་བདག་གི་སྤང་བྱའི་གཟུང་བར་བྱ་བ་ཉིད་
དུ་འཇུག་པར་བྱའོ་ཞེས་བདེན་པར་ཞེན་པའོ། །

གཉིས་པ་ནི། རྟོག་པ་དེ་དག་མཐོང་ལམ་ཀྱི་སྐྱོར་བ་སྟེ། ཐོབ་ལ་
ཡོངས་སུ་མ་རྫོགས་པའི་གནས་སྐབས་ཀྱི་སྤང་བྱར་སངས་རྒྱས་བཞེད་པ་
ཡིན་ནོ། །རྟོགས་དཀར་མཐོང་ལམ་ཀྱི་བསམ་གཏན་ཀྱི་བྱེད་པར་ལ་སྐྱོར་
བར་བཤད་ལ། ཆོག་གསལ་དུ་གཟུང་རྟོག་གཉིས་རགས་པས་ཤེས་སྤྲུལ་
འཛིན་རྟོག་གཉིས་དེ་ལས་བསྐྱོག་པས་རིམ་བུར་ལམ་གཉིས་ཀྱིས་སྐྱོར་བ་
ཉིར་བསྐྱོགས་དང་དེ་གཉིས་ཀྱི་མཇུག་གི་སེམས་སེམས་བྱུང་གིས་གཅིག་
ནས་བྱེ་སྟེ་དང་བསྐྱོམས་ཏེ་སྤྲོང་ལ། དེ་གཉིས་ཀྱང་མོས་པ་དང་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་
ཡིད་ལ་བྱེད་པ་ལྟ་བུའོ་ཞེས་འཆད་པ་ནི། སྟོབ་དཔོན་ཀྱིས་གཟུང་འཛིན་ཀྱི་
རྟོག་པ་དང་པོ་གཉིས་སྐྱོར་བ་དང་ཕྱི་མ་གཉིས་མཇུག་གི་སྤང་བྱར་བཤད་པ་
དང་འགལ་ལོ། །དེ་ལྟར་གཉིན་པོའི་བྱེད་པར་བསྐྱན་པ་ཡང་སྟོམ་སྤང་ལ་སྐྱོར་

བའི་རྣམ་པའི་སྒྲིད་ཡུལ་ཅན། ཞེས་དང་། འཇུག་པའི་ཡུལ་ཅན་ཡིན་བཞེད་
 དེ། །ཞེས་གསུངས་པས་དེ་ལ་དཔགས་ནས་སྐྱར་བའོ། །སྒྲིར་བ་དང་མཇུག་
 བེ་སྒྲོན་གྱི་མཁས་པ་དག་ཐོབ་ལ་མ་རྩོགས་པ་དང་རྩོགས་པའི་སྐབས་ལ་
 བཤད་པ་ལྟར་འཐད་དེ། །རྟོག་པ་གཉིས་ཀྱི་དང་པོ་གཉིས་རགས་ཤིང་སྤྱི་མ་
 གཉིས་སྤ་བས་རགས་པ་སྒྲོན་ལ་དང་། སྤ་བ་མཇུག་ཏུ་སྒྲོང་བས་སོ། །

གཉིས་པ་ལ་གསུམ་ལས། དང་པོ་ནི། གཟུང་བའི་སོགས་ཏེ་སྐར་ལྟར་
 རོ། །གཉིས་པ་ནི། བྱང་སེམས་ཀྱི་ལྟོག་པའི་ཕྱོགས་ཉན་ཐོས་དང་སོགས་
 པས་རང་རྒྱལ་གྱི་ཡི་དམ་རྒྱུད་ལས་འབྱུང་བའི་རྟེན་ཅན་གྱི་རྣམ་རྟོག་དེ་ནི་
 དགྲའི་བདག་ཉིད་དུ་ཡོད་དེ། ཡུལ་དགྲའི་ཡོད་པས་སོ། །དེ་ཡང་རྟོགས་པ་།
 ཡོངས་འཛིན།ལས། དབང་པོ། ཐབས་མཁས་དམན་པ་སྟེ་ལམ་དམན་པ་སྟེ་
 དང་། སྤངས་པ། རྟོགས་པ། གཞན་དོན་གྱི་བྱ་བ། བྱང་འདས་དམན་པ་ནི་
 འབྲས་བུ་དམན་པ་བཞི་སྟེ་དགྲའི་མཐར་ལ་སྐྱར་བ་ནི་ཡུལ་སོ། །

གསུམ་པ་ལ་གཉིས། སྤང་བྱ་རྟོག་པ། སྒྲོང་བྱེད་གཉིན་པོའོ། །དང་པོ་
 ནི། གཟུང་བར་རྣམ་པར་རྟོག་པ་གཉིས་པ་ལྟོག་པའི་ཕྱོགས་ཉན་ཐོས་དང་
 རང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་རྒྱུད་ལ་སྤང་བར་བྱ་བ་ཉིད་དུ་འབྱུང་བའི་རྟེན་ཅན་ལ་ནི་
 རྣམ་པ་དགྲར་ཡོད་དེ། ཡུལ་དགྲའི་ཡོད་པས་སོ། །དེ་དག་གང་ན། རྟོགས་པ་
 དམན་པ་ནི། མཚན་མར་གཟུང་ཞིང་སྟོང་རྗེ་དམན་པས་འཁོར་འདས་གང་
 རུང་ཞིག་ཏུ་སྐྱུང་བ་ཉིད་ཀྱིས་ཏེ། ཉི་ཟླས་སྤིང་བཞིར་ལས་བྱེད་པ་དང་འཁོར་

བསྐྱེད་ཀྱི་རིན་པོ་ཆེ་སྣ་བདུན་གྱིས་དབང་བསྐྱེད་བའི་དབེས་རིམ་པ་ལྟར་
 སྒྲིང་རྒྱུ་དང་མ་བུལ་བའི་སྒྲིན་སོགས་ལྟས་མཐའ་གཉིས་སུ་མི་ལྟར་བ་དང་
 ཐོབ་བྱ་ལ་དབང་བསྐྱེད་བར་གསུངས་པས་སྤྱིད་ཞིར་མི་ལྟར་བར་བྱེད་པའི་
 བྱེད་པར་ལས་བསྐྱེད་ཀྱི་བསྐྱེད་ཀྱི། །གང་རུང་གི་དོན་ནི་འཁོར་བ་ལ་མཆོན་
 མར་འཛིན་ཞིང་ཞི་བ་འབའ་ཞིག་ལ་གཞོལ་བས་གཉིས་ཀར་ལྟར་བ་ལ་བྱའོ།
 ཡོངས་སུ་འཛིན་པ་མེད་པ་ནི། སྤྱིད་ཞིར་ལྟར་བ་ལས་འཛིན་པའི་དགོ་བའི་
 བཞེས་གཉིན་དང་ནང་གི་ཐབས་ལ་མཁས་པ་དང་བུལ་བ་ཉིད་གྱིས་ཏེ། བྱིས་
 ཐབས་གྱིས་མ་བསྐྱེད་པ་དང་བསྐྱེད་པའི་བྱེད་མེད་ལ་འཕྱོན་མ་བས་
 ལྟགས་ཉིད་མི་ཉིད་གྱི་དབེས་བྱུག་པ་དང་བུལ་མ་བུལ་གྱི་ལྟ་པོ་ཡང་བདུད་
 གྱིས་ཚུགས་མི་ཚུགས་སུ་གསུངས་སོ། །འདི་ལ་ནི་དབེ་སྣ་མའི་དོན་གཟུང་
 ཉི་ཡོངས་བཟུང་གི་བྱེད་པར་ལས་བསྐྱེད་པའོ། །བྱང་ཆུབ་སྐྱབ་པའི་ལམ་
 གྱི་རྣམ་པའི་ཆ་མ་ཆང་བ་ནི། ཉོན་སྤྱོད་ཅུང་དང་ཞེས་སྤྱོད་སྤྱོད་གཅིག་
 གི་གཉིན་པོ་བྱེད་ཀྱང་ཞེས་སྤྱོད་མཐའ་དག་གི་གཉིན་པོ་མ་ཡིན་པ་ཉིད་གྱིས་
 ཏེ། གོ་མཆོན་ཆང་བ་དགས་མི་ཐུབ་ཅིང་འཛོམས་པའི་དབེས་བྱུག་པ་དང་
 མ་བུལ་བ་ལྟ་པོ་ཡང་བདུད་གྱིས་མི་ཚུགས་པར་གསུངས་ཏེ། སྐྱབ་པ་ཆང་པའི་
 བྱེད་པར་ལས་བསྐྱེད་པའོ། །སྤྱིད་མཐའ་ཆེ་ཡང་གཞན་གྱི་རྒྱུན་གྱིས་འགོ་བ་
 བྱི། དེ་བཞིན་གཞེགས་པ་དང་སོགས་པས་བྱང་སེམས་ཉོན་ཐོས་རྣམས་གྱི་
 གདམས་ངག་བསྐྱེད་པ་ལ་ལྟོས་པ་དང་བཅས་པ་ཉིད་གྱིས་ཏེ། འཁོར་བསྐྱེད་
 ལ་མཁར་གྱི་རྒྱལ་པོས་བསྐྱེད་བཀྱར་བའི་བྱིར་འོང་བའི་དབེས་བྱུག་པ་དང་

མ་བྲལ་བ་ལྟ་ཡང་རྣམ་མཁྱེན་དུ་འོང་བར་གསུངས་ཏེ། རྟོགས་པ་ལ་རང་
དབང་དུ་གྱུར་པ་ལས་བསྐྱོད་པ་ལོ། །འདི་ཉམ་ཐོས་གཅིག་ཕུ་ལ་སྦྱར་རོ། །

ཆེད་དུ་བྱ་བ་ལོག་པ་ནི། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མཆོག་ཉིད་ཀྱི་
སེམས་ཆེན་པོ་དང་སོགས་པས་སྤངས་རྟོགས་ཆེན་པོ་ལའང་དེའི་ཆེད་དུ་
ལམ་ལ་མི་འཇུག་པ་ཉིད་ཀྱིས་ཏེ། གངས་ལྷ་ཆུ་སྤྱང་སྤོ་རྣམས་དངས་ཏེ་རྒྱ་
མཚོར་འགོ་བའི་དཔེས་དུག་པའི་མཐུས་ལྟ་ཡང་རྣམ་མཁྱེན་དུ་འདོང་བར་
གསུངས་ཏེ། ཐེག་གཞན་དུ་མི་འགོ་བར་རྣམ་མཁྱེན་དུ་འགོ་བ་ལས་བསྐྱོད་
པ་ལོ། །ལམ་གྱིས་སྤང་བྱ་སྤོང་བའི་བྱེད་པ་ནི་ཆེ་བ་ནི་ཉམ་མོངས་པའི་སྐྱབ་པ་
དང་ཤེས་སྐྱབ་ཀྱང་ཕྱོགས་རེ་བ་ཅམ་གྱི་གཉེན་པོ་བྱེད་པ་ཉིད་ཀྱིས་ཏེ། ལག་
པ་གཡས་གཡོན་གྱིས་དགོས་པ་ཐམས་ཅད་བྱེད་མི་བྱེད་ཀྱི་དཔེས་དུག་
པ་དང་ལྟ་པོ་ཡང་དེ་ལྟར་གསུངས་པའི་དཔེ་དོན་སྤེམ་སྤྲེམ་ཐེག་པའི་བྱེད་
པ་ལས་བསྐྱོད་པ་ལོ། །འབྲས་བུ་དང་པོ་རྒྱན་ཞུགས་དང་སོགས་པས་དག་
བཅོམ་གྱི་བར་རྟོགས་པ་སྤྲོ་ཆོགས་པའམ་ཐ་དད་པ་ཉིད་ནི། སྤང་སོགས་ལ་
དམིགས་པའི་མདོན་ཞེན་དང་བཅས་པ་ཉིད་ཀྱིས་སྤོས་བྲལ་གྱི་རྣམ་པར་རོ་
གཅིག་ཏུ་མ་རྟོགས་པ་སྤེ། ཆུ་སྤྱང་ཆེ་ཆུང་རྣམས་ཀྱི་ཆུ་རྣམས་རྒྱ་མཚོར་ཕྱིན་
པ་ན་རོ་གཅིག་ཏུ་འགྱུར་བའི་དཔེས་དུག་པས་བྱིན་པའི་ལྟ་ཡང་རྣམ་མཁྱེན་
དུ་ཕྱིན་པ་ན་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པར་རོ་གཅིག་པར་གསུངས་ཏེ། སྤོས་བྲལ་
རོ་གཅིག་པའི་རྣམ་པ་ལས་བསྐྱོད་པ་ལོ། །རྣམ་མཁྱེན་དུ་ཞུགས་ནས་རྒྱན་དུ་
གནས་པ་དང་དང་པོར་འཇུག་པའམ་འགོ་བ་ལ་མོངས་པས་མི་ཤེས་པ་ནི།

ཤེས་བྱ་ལ་སྒྲིངས་པའི་མ་རིག་པའི་བག་ལ་ཉལ་ཐམས་ཅད་མ་སྤངས་པ་ཉིད་
 གྱིས་ཏེ། འཁོར་ལོ་རིན་པོ་ཆེས་དབྱང་འགྲོ་ཞིང་གནས་པར་བྱེད་པའི་དཔེས་
 ཏུག་པས་ལྷ་པོ་རྣམ་མཐུན་དུ་འགྲོ་ཞིང་གནས་པར་བྱེད་པར་གསུངས་སོ། །
 ཡང་ན་གདུལ་བྱའི་ཡུལ་དུ་ཅི་ཅམ་གནས་པ་དང་ཅི་ཅམ་ན་འགྲོ་བ་མི་ཤེས་
 པ་ལ་བྱའོ། །འདི་རྣམ་མཐུན་དུ་འཇུག་གནས་ཤེས་པ་ལས་བསྐྱེད་པའོ། །
 རྗེས་ལ་འགྲོ་བ་ནི་འཇུག་ཏུ་འགྲོ་བའོ། །

འདི་ལ་བཞི། གང་གི་དང་། གང་མཇུག་ཏུ་འགྲོ་བ་དང་། གང་དུ་འགྲོ་
 བ་དང་། དེའི་རྒྱ་མཚན་ནོ། །དང་པོ་ནི། ཐེག་དམན་གྱི་མྱ་ངན་ལས་འདས་
 པ་ཐམས་ཅད་ཐོབ་པའི་འོ། །གཉིས་པ་ནི། ཐེག་དམན་གྱི་གང་ཟག་རྣམས་
 སོ། །གསུམ་པ་ནི་རྣམ་མཐུན་དུ་འོ། །བཞི་པ་ནི་ཐེག་གསུམ་གྱི་ནང་ནས་ཐེག་
 པ་ཆེན་པོ་ཁོ་ན་ཐེག་པ་གསུམ་གྱི་སྤངས་རྟོགས་ཡོན་ཏན་གྱི་རིགས་ཐམས་
 ཅད་ཡར་ལྡན་དུ་སྤྱད་པར་བྱེད་པ་ཡིན་པ་ཉིད་གྱིས་སོ། །ཁྲབ་པ་ཡོད་དེ།
 གོལ་བ་དོན་དུ་གཉེར་བས་ནི་འབྲས་བུ་མཐར་ཐུག་པ་དོན་དུ་གཉེར་ལ་རྣམ་
 མཐུན་མིན་པའི་ཐོབ་བྱ་རྣམས་ནི་སྤྱོད་པ་ལ་ཐོབ་བྱ་ལྷག་མ་དང་
 བཅས་པའི་བྱིར་རོ། །

ཁ་ཅིག་མཇུག་ཏུ་འགྲོ་བ་པོ་འམ་ལས་པ་རྣམ་མཐུན་ལ་བྱེད་པ་མི་
 འཐད་དེ། མཇུག་ཏུ་འགྲོ་བ་ནི་རྟོག་པའི་ཡུལ་དུ་བྱེད་དགོས་ལ་དེ་ཡང་ཉན་
 རང་གི་རྒྱུད་ལ་ཡོད་པར་རྩ་འགྲེལ་ལས་གསུངས་པས་སོ། །མདོ་ལས་
 ནི་འཁོར་བསྐྱར་གྱི་རིན་པོ་ཆེ་སྣ་བདུན་དེའི་དབྱང་གི་མདུན་དུ་འགྲོ་བ་

ལྟར་དུག་པ་ལྟ་པོའི་མདུན་དུ་འགྲོ་ཞིང་ལྟ་ནི་དུག་པའི་རྗེས་སུ་འབྲང་བར་གསུངས་ཏེ་རང་ལམ་གྱི་འབྲས་བུ་ཐོབ་རྗེས་སུ་གཞན་དུ་འགྲོ་མི་དགོས་པ་ལས་བསྒྲིག་པའོ། །ཉི་མུང་དང་དག་ལྟན་རྣམས་སུ་དུག་པའི་རྗེས་ལ་ལྟ་པོ་འགྲོ་བ་ལ་བཤད་པ་ནི་མདོའི་ཆོག་ཟིན་དང་མཐུན་ལ། སློབ་དཔོན་གྱིས་དེ་དང་མི་མཐུན་པར་བཤད་པ་ནི་མདོ་ཡི་དེ་ནི་དུག་པ་དང་མ་བུལ་བ་ཡིན་ལ་དེ་ཡུལ་དུ་བཤད་ན་ཉན་རང་ལ་དེ་ཡོད་པར་འགྲོ་བས་མི་འཐད་དོ་སྙམ་དུ་དགོངས་སོ། །

རྟོགས་དཀར་རྣམ་མཁུན་དེ་མཁུན་གསུམ་གྱིས་ཐེག་ཆེན་ཐམས་ཅད་བསྐྱས་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་སངས་རྒྱས་ལ་སོགས་པའི་མྱ་ངན་ལས་འདས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མཐུག་ཏུ་སྟེ་དོན་དུ་འགྲོ་ཞིང་རྗེས་སུ་འབྲང་དོ་ཞེས་འཆད་པ་ནི་མ་འབྲེལ་ལོ། །དེ་ལྟར་ན་མདོར་གཉིས་པ་དང་དུག་པའི་སྐབས་མ་གཏོགས་པར་གཉིན་པོ་འབའ་ཞིག་སྐྱས་ཟིན་པར་བསྟན་པའི་ཤུགས་ལ་འཕངས་པའི་རྟོག་པའི་ཡུལ་དགུ་བསྟན་བཅོས་སུ་གསུངས་སོ། །ཡུལ་དེ་དག་ལ་རྟོག་པའི་ཚུལ་ནི། བྲང་པོའི་ལམ་མེད་པར་ཡོན་པོས་འགྲོ་བའམ་གཞན་དོན་མི་སྐྱབ་ཅིང་མཚན་མར་དམིགས་པའི་ཉེས་པ་དང་བཅས་པ་ཉིད་གྱིས་ཏེ་དེར་མཐོང་ནས་འདི་ནི་བདག་གིས་གཟུང་བར་བྱ་བ་ཡིན་པར་ལྟོག་པར་བྱ་བ་ཉིད་དུ་འཐུག་པར་བྱའོ་ཞེས་ལ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མཐར་སྐྱར་བ་ལ་རྟོག་པའོ། །གཉིས་པ་ནི། རྟོག་པ་དེ་དག་བྲང་སེམས་རྣམས་ཀྱི་མཐོང་ལམ་གྱི་སེམས་དང་སེམས་ལས་བྲང་བ་འཐུག་པ་སྟེ་རྟོགས་པ་རྒྱས་པའི་དངོས་

གཞིའི་གནས་སྐབས་ཀྱི་སྤང་བྱར་སངས་རྒྱས་བཞེད་པ་ཡིན་ནོ། །

གཉིས་པ་ལ་གཉིས། རྩེ་ཙཱ་ཁ་པ་ཆེན་པོ་དང་། བཏགས་འཛིན་རྟོག་པ་རྒྱས་
པར་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ་ལས། དང་པོ་ནི། སོ་སོ་སྐྱེ་བོའི་རྒྱུ་
དང་འབྲེལ་བའི་འཛིན་པ་སོགས་སོ། །གཉིས་པ་ནི། འཛིན་པའི་རྣམ་པར་རྟོག་
པ་དང་པོ་ནི་དགྲར་ཤེས་པར་བྱ་སྟེ། དུལ་དགྲ་ཡོད་པས་སོ། །དེ་ཡང་གཉིས་
ཏེ་རྒྱ་ཞེན་མེད་ཀྱི་ལམ་ལས་ཉམས་པ་དང་། འབྲས་བུ་རྣམ་མཁུན་མི་འཐོབ་
པའོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ་སྟེ། སྦྱོད་པ་དང་། ཤེས་བྱ་དང་། སྤང་གཉེན་པའོ། །
དང་པོ་ལ་གསུམ་སྟེ། ཀུན་སྦྱོང་དང་། རོ་བོ་དང་། ཉེས་དམིགས་སོ། །གཉིས་
པ་ལ་གསུམ་སྟེ་དང་པོར་དང་། རྒྱུན་དུ་དང་། ཐ་སྙད་དུ་ཞེན་པའོ། །

གསུམ་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། སྤང་བྱ་དང་། གཉེན་པོ་ལ་ཞེན་པ་སྟེ་འཛིན་
འདོར་སོགས་དང་རིམ་བཞིན་ནོ། །དེ་དག་མདོ་ནས་བསྟན་ཚུལ་ནི། དུལ་
གྲིས་གཟུགས་སོགས་མི་འཛིན་མི་འདོར་བར་གསུངས་པ་དང་། དེ་རི་ལྟར་
ཞེས་བྱས་པའི་ལན་དུ་གཟུགས་སོགས་ཡིད་ལ་མི་བྱེད་པས་དགོ་རྩ་འཕེལ་
ཕྱིན་དུ་གཞོགས་རྣམ་མཁུན་ཐོབ་སྟེ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་རྒྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་
དང་། དེའི་འཐད་པ་བྱས་པའི་ལན་དུ་ཡིད་ལ་བྱེད་མི་བྱེད་གཉིས་ཁམས་
གསུམ་དང་འབྲེལ་བའི་རྒྱ་ཡིན་མིན་དུ་དང་། དེ་ལྟར་སྦྱོད་པ་ཆོས་ཐམས་
ཅད་ལ་མི་གནས་པ་དང་། དེའི་འཐད་པར་ཆགས་པར་བྱ་བ་མེད་པས་མདོན་
པར་ཆགས་པ་མེད་པ་དང་། ཆགས་པ་མེད་པ་ཉིད་དུ་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་དང་དེ་

བཞིན་གཤེགས་པས་ཆོས་ཐམས་ཅད་མ་གཟུང་བ་ཉིད་དུ་སངས་རྒྱས་ནས་
 བཤད་དོ་སྟམ་ནའང་ཡུམ་ལས་རིང་ཞིང་ཉམས་པ་ཡིན་ཏེ། དེས་ཆོས་གང་
 ཡང་སངས་རྒྱས་པའམ་བསྟན་ཅིང་བཏགས་པ་མེད་པ་དང་། མ་གཟུང་བ་
 ཉིད་དུ་ཆགས་པ་ཡང་ཡུམ་དང་བུལ་བ་ཡིན་ཏེ་དེ་ནི་མངོན་པར་ཆགས་པས་
 མ་བཟོད་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་དང་། བར་ཕྱིན་སོགས་གཉེན་པོ་རྣམས་དེ་དག་
 དང་མ་བུལ་བས་གཉེན་པོ་དང་དེའི་དམིགས་པ་མཉམ་པ་དང་། འཁོར་བསྐྱར་
 གྱི་དབྱང་ཆོགས་རྣམས་དེ་གར་འདོད་པར་འགོ་བའི་དཔེས་ལྟ་པོ་ཡུམ་གྱི་
 རྗེས་སྤྱོད་འབྲངས་ནས་རྣམ་མཁྱེན་དུ་འགོ་བར་གསུངས་པ་ནི་གཉེན་པོ་ཡིན་
 ལ་དེ་ཡང་གསུམ་པ་དང་དུག་བདུན་ལ་སྤང་གཉེན་གཉིས་ཀ་གསུངས་སོ།།
 དེའི་འབྲེང་གས་ཀྱིས་གཉེན་པོ་དགུ་ལས་ལྗོག་པའི་ཆོས་དགུ་རྩ་ལ་འཛིན་གྱི་
 ཡུལ་དུ་བསྟན་བཅོས་ལས་སོ། །

གསུམ་པ་ལ་གཉིས། སྤང་བྱ་རྟོག་པ། སྤང་བྱེད་གཉེན་པོ་ལོ། །དང་པོ་
 ནི། འཛིན་པར་རྣམ་པར་རྟོག་པ་དང་པོ་རྩ་ལ་འཛིན་ལ་ནི་རྣམ་པ་དགུ་ཡོད་
 དེ། ཡུལ་དགུ་ཡོད་པས་སོ། །དེ་གང་ན། འཛིན་འདོར་ནི། ཀུན་རྫོབ་ཏུ་སྐྱུ་མ་
 ཡུལ་ལ་འདོར་ལེན་བྱེད་པ་ལྟར་སྤང་བ་བཞིན་དུ་ཡོན་ཏན་འཛིན་པ་དང་སྐྱོན་
 འདོར་བ་དང་། ཡིད་བྱེད་ནི། ཆོས་རྣམས་ལ་ཡང་དག་པ་སྐྱུ་མ་ལྟར་ཡིད་ལ་
 མི་བྱེད་པར་བདེན་པར་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་པོ་དང་། ཁམས་གསུམ་དང་འབྲེལ་
 བ་ནི། མཚན་མར་ཡིད་ལ་བྱས་པའི་ཆོས་ཉིད་ཀྱིས་ཁམས་གསུམ་ཆར་དང་

ཉི་པར་འབྲེལ་བ་སྟེ་དེ་དག་ཏུ་དམིགས་པ་པོ་དང་། གནས་ནི། སྟོང་བ་ཉིད་
 ཞེན་མེད་དུ་མི་གནས་པས་གཟུགས་སོགས་ལ་ཞེན་ནས་གནས་པ་པོ་དང་།
 མངོན་ཞེན་ནི། དངོས་པོ་ལ་བདེན་པར་མངོན་པར་མ་ཞེན་པའི་ཚུལ་གྱིས་
 ཆོས་ཐམས་ཅད་ལ་མངོན་པར་ཞེན་པ་སྟེ་ཡུལ་དུ་བྱེད་པ་པོ་དང་། ཆོས་ཀྱི་
 དངོས་པོ་བཏགས་པ་ནི། དོན་དམ་པར་རྫས་སུ་ཡོད་པའི་ཆོས་མེད་པས་
 གཟུགས་སོགས་ཀྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཐ་སྙད་དུ་བཏགས་པ་ཙམ་དུ་རྟོགས་
 པ་པོ་དང་། ཆགས་པ་ནི། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཤེས་པའི་འཁོར་གསུམ་དུ་མ་ཆགས་
 པས་མངོན་པར་མ་ཞེན་པ་སྟོན་དུ་འགྲོ་བའི་སྟོན་སྒྲིལ་གྱི་དུག་ལ་ཆགས་ཤིང་
 བྱ་ཏན་དུ་བྱེད་པ་པོ་དང་། གཉེན་པོ་ནི། སྤྱི་ཞི་མཉམ་པ་ཉིད་དུ་སྟོན་པའི་
 གཉེན་པོ་ཉིད་གྱིས་དེ་ལ་སྦྱང་དོར་འཇིག་པའི་གཉེན་པོ་བྱེད་པ་པོ་དང་། ཇི་
 ལྟར་འདོད་བཞེན་འགྲོ་ཉམས་ནི། ཤེར་བྱིན་ཡང་དག་པ་བྱིན་ཅི་མ་ལོག་པར་
 མ་ཤེས་པ་ཉིད་གྱིས་སྦྱིན་སོགས་ལྷས་ཇི་ལྟར་འདོད་པ་བཞེན་དུ་འགྲོ་བ་
 ཐོགས་པ་པོ་ལོ། །རེ་རེའི་མཐར་ལ་སྦྱར་བའི་ཡུལ་དེ་དག་ལ་རྟོགས་ཚུལ་ནི།
 ཡུལ་དགུ་པོ་དེ་དག་དང་ལྡན་པའི་གང་ཟག་གམ་ཤེས་རྒྱུ་དལ་འདི་ནི་རྫས་
 སུ་ཡོད་པའི་བདག་གོ་སྟམ་དུ་དོན་དམ་པའི་དངོས་པོར་མངོན་པར་ཞེན་པ་
 ཉིད་གྱིས་ན་རྫས་འཇིག་ནོ། །སྟོབ་དཔོན་ལྟར་ན་ཡུལ་དེ་དག་སྟོད་པ་ལ་སྟོས་
 པ་དང་། རྟོགས་པའི་དབང་དུ་བྱས་པའི་སྤང་གཉེན་གཉིས་སུ་འདུ་ལ། དང་པོ་
 ལ་སྟོད་པའི་ངོ་བོ་སྤང་བྱའི་རང་བཞིན་ནི་དེའི་རྣམ་པ་དེའི་རྒྱུ་ལོ། །

གཉིས་པ་ལ་གཉིས། གཉེན་པོ་དང་། སྤང་བུའོ། །གཉེན་པོ་ལ་བཞི།
 རྟོག་པའི་ངོ་བོ། ཡུལ་རྟོགས་ཚུལ། ལམ་ལ་སློབ་ཚུལ། དེ་དག་གི་རྒྱས་པ་
 རྟེན་དགུའོ། །གཉིས་པ་ནི། རྟོག་པ་དེ་དག་མཐོང་ལམ་ཅེ་མོའི་སྒྱུར་བ་ཉར་
 བསྒྲེགས་ཀྱི་གནས་སྐབས་ཀྱི་སྤང་བར་བྱ་བ་ཡིན་པར་བཞེད་པ་ཡིན་ནོ། །
 གཉིས་པ་ལ་གསུམ་ལས། དང་པོ་ནི། འཇིན་པའི་སོགས་སོ། །གཉིས་པ་ནི།
 འཇིན་པའི་རྣམ་རྟོག་རྣམས་འཇིན་ལས་གཞན་བཏགས་འཇིན་ལ་ནི་རྣམ་པ་
 དགུ་ཡོད་དེ། ཡུལ་དགུ་ཡོད་པས་སོ། །དེ་ཡང་གསུམ་དུ་འདུས་ཏེ། རོན་དུ་
 གཉེན་བྱ་མི་འཐོབ་པ་དང་བྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་རྟོག་པས་བྱིན་པ་དང་ཡང་དག་པའི་
 ལམ་དང་འགལ་བའོ། །

གཉིས་པ་ལ་གཉིས། ལམ་དང་ཤེས་བྱ་ལ་བྱིན་ཅི་ལོག་པའོ། །དེ་ལ་
 གསུམ་དགག་སྒྱུབ་དང་ལྟན་མི་ལྟན་དང་ངོ་བོ་ལ་རོན་དམ་དུ་ཞེན་པའོ། །
 ལམ་དང་འགལ་བ་ལ་བཞི་ཐེག་ཆེན་གྱི་རིགས་དང་རྫོགས་བྱང་རོན་གཉེར་
 དང་རྣམ་མཁྱེན་གྱི་རྒྱ་ཡུམ་དོར་བ་དང་དོར་བ་དེ་དག་གི་ཉེས་དམིགས་ཏེ།
 ཆེད་བཞིན་སོགས་དང་གྲངས་བཞིན་ནོ། །སློབ་དཔོན་ལྟར་ན་ཉན་རང་གི་
 ལམ་དང་བྱང་སེམས་ཀྱི་ལམ་དང་དེ་གཉིས་ཀའི་མི་མ་ཐུན་སྒྲོགས་ཀྱི་དབང་
 དུ་བྱས་པ་སྟེ་གཉིས་དང་དུག་དང་གཅིག་རྣམས་རིམ་བཞིན་ནོ། །དེ་དག་གྲང་
 མདོ་ནས་གཉེན་པོ་དངོས་སུ་བསྟན་པའི་ཤུགས་ལ་འཕངས་པ་རྣམས་བསྟན་
 བཅོས་སུ་བཀོད་པ་སྟེ། ཁ་ལོ་བསྐྱར་བ་ཏྲ་བྱང་བཞི་པའི་ཤིང་ཏྲ་ལ་ཞོན་ཞིང་
 ལམ་མཉམ་པ་ནས་འགོ་བའི་དཔེས་ཡུམ་གྱིས་ལྷ་པོའི་ཁ་ལོ་བསྐྱར་ཞིང་

ཆེད་དུ་བྱ་བ་དང་མ་ཐུན་པའི་ལམ་མཉམ་པ་ནས་འགྲོ་བ་དང་། བྱང་སེམས་
 དང་ཉན་རང་གི་ལམ་རྣམ་མཁྱེན་གྱི་ལམ་ཡིན་མིན་དུ་དང་། དུམ་གྱིས་ཆོས་
 གང་ཡང་མི་སྐྱེ་མི་འགོག་པ་དང་། གཟུགས་སོགས་གྱིས་ཆོས་ཐམས་ཅད་
 ལ་ལྟན་མི་ལྟན་དུ་མི་རྟོག་པར་བྱེད་དུག་ལ་བཙོན་པར་བྱ་བ་དང་། གཟུགས་
 སོགས་ལ་གནས་པར་བྱའོ་ཞེས་བཙོན་པར་མི་བྱ་བ་དང་། ཨ་མའི་འབྲས་
 བུ་བ་འདོད་པས་དེའི་ས་བོན་ཆུད་མི་བ་བར་བྱ་བའི་དཔེས་སངས་རྒྱས་གྱི་
 རིགས་བྱེད་དུག་ལ་བསྐྱབ་ཅིང་དེས་སེམས་ཅན་རྗེས་སུ་བཟུང་བ་དང་།
 གཞན་གྱི་བྱིང་མི་འཛོག་པ་ཞིང་སྤང་བ་སྦྱང་པོ་བྱང་ཆུབ་ལ་འདུག་པ་ཆོས་
 འཁོར་བསྐྱོར་འདོད་པས་བྱེད་དུག་ལ་བསྐྱབ་པ་དང་། དེའི་འཐད་པར་རྒྱ་
 མཆོ་རིན་པོ་ཆེ་ཐམས་ཅད་གྱི་རྒྱ་ཡིན་པའི་དཔེས་དུམ་འཕགས་པ་ཐམས་
 ཅད་གྱི་རྟོགས་པའི་རྒྱ་དང་། འཕོང་གི་སློབ་དཔོན་ལག་ཆོད་དང་འཆ་མ་པའི་
 གཞུ་ཐོགས་པ་དབྱས་མི་བྱུང་བའི་དཔེས་དུམ་ལ་སྦྱོད་པ་བདུད་སོགས་
 གྱིས་མི་བྱུང་བར་གསུངས་པ་ལས་བསྐྱོད་པའོ། །འདིར་ཡང་གསུམ་པ་ནས་
 བརྒྱད་པའི་བར་གཉེན་པོ་ལ་བཞག་པ་ནི། ཅུ་བས་གཉེན་པོ་ལས་བསྐྱོད་
 རྟེན་གསུངས་པའི་སྤྲི་བཞེན་ལ་མི་འགྲིག་ཀྱང་མི་འགལ་བའི་རྒྱ་མཆོན་ནི།
 མདོར་གསུངས་པའི་གཉེན་པོའི་འཛིན་སྟངས་ཀྱི་བསྐྱོད་སྦྱོགས་ཀྱི་ཡུལ་
 ལམ་གཉེན་པོ་ཉིད་ཀྱང་རུང་སྟེ་གང་ལ་རྟོག་ཀྱང་སྤང་བྱར་བསྟན་པའི་བྱིར་
 ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་རྟོག་པ་བཞི་པོ་འདི་མདོ་བསྟན་བཙོན་ནས་བཀལ་ཚུལ་
 འགྲེལ་པས་བཞག་པ་དང་མ་ཐུན་པར་ཞིབ་པར་དབྱད་པ་འདི་ནི་ཆོས་ཀྱི་

རྩེ་རྩོག་ཆེན་པོའི་རྒྱུ་ཀ་ནས་བྱུང་བ་ལ་གཞི་སྤངས་ནས་བྲིས་པ་སྟེ། དེ་ཡང་
བཤད་སྟོལ་བཟང་པོ་འདི་རྒྱབ་པར་མ་གྱུར་ཅིག་སྟམ་དུ་བསམས་ནས་ཡིན་
ནོ། །

གསུམ་པ་ལ་གཉིས། སྤང་བྱ་རྣམ་ཏྲིག་། སྟོང་བྱེད་གཉེན་པོའོ། །དང་
པོ་ནི། འཇིན་པའི་རྣམ་ཏྲིག་གཉིས་པ་བཏགས་འཇིན་ལ་ནི་རྣམ་པར་དགྲ་
ཡོད་དེ། དུལ་དགྲ་ཡོད་པས་སོ། །དེ་དག་གང་ན། ཉན་ཐོས་དང་སོགས་པས་
རང་རྒྱལ་གྱི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་ངེས་པར་འབྱུང་བ་ཉིད་ཀྱིས་ཆེད་དུ་བྱ་བ་ཆེན་པོ་
གསུམ་རྩེ་ལྟ་བུ་བཞེན་དུ་ངེས་པར་མི་འབྱུང་བའི་སྐྱེས་བུ་དང་། ཐེག་ཆེན་
གྱི་ལམ་ལ་ཉན་རང་རང་གི་མདོན་པར་འདོད་པའི་ཉེར་ཞིའི་ཐབས་ཅམ་གྱི་
ལམ་མེད་པར་མཐོང་ནས་ལམ་གཞན་ཐེག་ཆེན་ལ་ལམ་ཡང་དག་མ་ཡིན་
པར་ངེས་པར་འཇིན་པ་པོ་དང་། འདིར་རྩ་བ་དང་འབྲེལ་པ་ཁ་གཅིག་གིས་
ལམ་དང་ལམ་མིན་ངེས་འཇིན་ཞེས་པ་མདོའི་ཆིག་བེན་དང་མ་ཐུན་ཡང་
མདོ་ལས་བསྐྱོད་པའི་སྐབས་ཡིན་པས་འབྲེལ་པ་འདིའི་འགྱུར་ལྟར་ལེགས་
སོ། །རྒྱ་སྐྱེ་བ་དང་འབྲས་བུ་འགག་པ་ཀུན་རྫོབ་བཏགས་པ་ཅམ་གྱི་ངོ་བོས་
བྱེད་པར་རྟོགས་པ་པོ་དང་། བར་ཆད་མེད་པར་སྤང་བ་སྟེ་དོན་དམ་དུ་དབྱེ་
བ་མེད་པར་རྟོགས་པས་གཟུགས་སོགས་ཀྱི་དངོས་པོ་མཐའ་དག་ལ་ལྷན་པ་
སྟེ་དབྱེ་བ་མེད་པར་ཤེས་པ་དང་། བར་ཆད་མེད་པ་དོན་དམ་དེའི་ཅིག་ཤོས་
སུ་སྤང་བ་སྟེ་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་དབྱེ་བ་ཡོད་པར་རྟོགས་པས་གཟུགས་སོགས་ཀྱི་

དངོས་པོ་མཐའ་དག་ལ་མི་ལྡན་པ་སྟེ། དབྱེར་མེད་པར་ཤེས་པ་སྟོན་དུ་འགྲོ་
 བས་དབྱེ་བ་ཡོད་པར་ཤེས་པ་པོ་འོ། །ཅ་བ་ལྟར་ན་གཟུགས་སོགས་གཅིག་
 དང་ཐ་དད་དུ་འཇིན་པ་འོ། །ཁ་ཅིག་ལམ་དེ་དག་གི་བར་ཆད་མེད་ལམ་དེའི་
 རྒྱ་འབྲས་མཐའ་དག་རྒྱན་ལྡན་དུ་འཇུག་ཅིང་ཡོད་ན་དེ་ལས་བསྐྱོད་པར་
 འཇུག་པ་ལ་འཆད་དོ། །ནམ་མཁའ་ལ་གནས་པའི་བྱ་རྟེན་མེད་པར་གནས་
 པ་དང་འདྲ་བར་གནས་པ་ཉིད་ཀྱིས་གཟུགས་སོགས་ཀྱི་ཆོས་རྣམས་ལ་མ་
 ཞེན་པར་གནས་པ་པོ་དང་། སྒྲ་མེད་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་བསྐྱེད་ཅིང་སོགས་
 པས་གདམས་ངག་བཟུང་བའི་སྟོན་ས་ཉན་ཐོས་ལ་སོགས་པའི་རིགས་ཏེ་
 ཞི་བ་ཙམ་དོན་གཉེར་ཀྱི་སྟོང་འཇིག་ཅིང་སྟོག་པ་པོ་དང་། ཅ་བ་ལྟར་ན་སྤྱི་
 རྒྱུག་གི་རིགས་འདོར་བའོ། །དེ་ཁོ་ནར་དེ་བཞིན་ཉིད་དང་དེ་ལས་བྱུང་པར་
 དུ་འཕགས་པ་སྟེ། གཞན་པའི་ཆོས་གང་ཡང་འཆང་རྒྱ་བ་མེད་པས་སངས་
 རྒྱས་འདོད་ཅིང་དོན་དུ་གཉེར་བར་མེད་པར་རྟོགས་པ་པོ་དང་། དོན་དམ་
 པའི་བདེན་པ་ལ་བརྟེན་ནས་ཏེ་དེའི་ངོར་ཆོས་སྟོན་པ་སོགས་ཀྱི་རྒྱ་མེད་པར་
 རྟོགས་པ་པོ་དང་། ཅ་བ་ལྟར་ན་འདི་གཉིས་ཐ་སྙད་དུ་དེ་གཉིས་འདོར་བའོ། །
 སེར་སྒྲས་མཆོན་པའི་སྤྱན་རྒྱུག་གི་མི་མཐུན་སྟོགས་ཤིན་ཏུ་གོམས་པར་
 བྱས་པའི་ཆོས་ཉིད་དམ་སྟོབས་ཀྱིས་བདུད་བཞི་དང་སོགས་པས་ས་གཉིས་
 ཀྱི་སྤྱིར་རྒྱུ་ལ་བའི་དངོས་པོ་དམིགས་པ་སྟེ་ཡོད་པ་འོ། །ལ་ཞེས་རེ་རེའི་མཐར་
 སྐྱར་བའི་ཡུལ་དགུ་པོ་དེ་དག་ལ་རྟོག་པའི་ཚུལ་ནི། མི་མཐུན་པ་དང་གཉིན་
 པོའི་ཆོས་དེ་རྣམས་དང་ལྡན་པའི་ཤེས་རྒྱུད་ལ་འདི་ནི་བཏགས་པར་འདོད་

པའི་བདག་ཏུ་བདེན་ནོ་སྟེ་དུ་བཏགས་པའི་དངོས་པོར་མངོན་པར་ཞེན་པ་
ཉིད་གྱིས་ན་བཏགས་འཛིན་ནོ། །

གཉིས་པ་ནི། རྟོག་པ་དེ་དག་མཐོང་ལམ་རྩེ་མོའི་སེམས་དང་སེམས་
ལས་བྱུང་བ་འཇུག་པ་སྟེ་དངོས་གཞིའི་གནས་སྐབས་ཀྱི་སྤང་བར་བྱ་བ་ཡིན་
པར་བཞེད་པ་ཡིན་ནོ། །

གསུམ་པ་ནི། ཁོང་དུ་ཆུད་པར་བྱའོ། །གང་ན། རྟོག་པར་མ་ཟད་དེའི་
གཉེན་པོ་རྣམ་པ་བཞི་ཡང་ངོ་། །རི་ལྟར་ན། རྟོག་པ་དེའི་དབྱེ་བས་གཉེན་པོ་
དེ་ཐ་དད་དོ་ཞེས་བྱ་བར་ངོ་། །དེ་སྦྱོར་ཅིག་ཅེ་ན། རྟོག་པ་ལ་རྩ་བའི་དབྱེ་བ་
རྣམ་པ་བཞི་ཉིད་དང་། དེ་ལ་ཡན་ལག་གིས་སྤྲེལ་སོ་སོར་ཉེ་རེ་རེ་ལ་མཐོང་
ལམ་རྩེ་མོའི་མི་མཐུན་སྤྱོད་གས་རྣམ་པ་དགུ་ཡོད་པས་དགུ་བཞི་སོ་དྲུག་ཡིན་
ལ་སྟེ་ཡིན་པ་དེ་བཞིན་དུ་རྟོག་པ་དེ་དག་སྤང་བ་ཉིད་དུ་སྟེ་སྤང་བའི་གཉེན་པོ་
ཡང་རྩ་བས་སྤྲེལ་ན་བཞི་དང་ཡན་ལག་གིས་སྤྲེལ་སོ་དྲུག་ཡོད་པར་ངོ་། །གང་
གིས་ན་བར་སོགས་སོ། །དེས་དེ་དག་རི་ལྟར་ཁོང་དུ་ཆུད་པར་བྱས་པའི་རྒྱ་
མཚན་ནི། །དགུ་པོ་དེས་སྤང་བྱ་དགུ་བཞི་སོ་དྲུག་དངོས་སུ་བསྟན་པ་དེ་ལྟར་
ནའོ། །དེ་ལྟར་ན་བསྟན་བཅོས་སུ་རྟོག་པ་དངོས་སུ་གསུངས་པའི་ཤུགས་ལ་
གཉེན་པོ་བསྟན་ཏོ། །

གཉིས་པ་ལ་གཉིས། ཞར་བྱུང་དང་། དགྲས་མའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས།
མཐོང་རྩེའི་གྲོགས། དེའི་འབྲས་བུའོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ་ལས། དང་པོ་ནི། དེ་

ལྟར་མཐོང་ལམ་རྩེ་མོ་ལ་མི་མ་སྟན་ཕྱོགས་གཉིན་པོ་དང་བཅས་པ་བཞི་ཡོད་
 པ་དེ་དངོས་ལྟགས་ཅི་རིགས་པར་བསྟན་ཟིན་ནས། དེའི་འོག་ཏུ་མཐོང་ལམ་
 རྩེ་མོ་དེ་རྒྱ་གང་དང་བཅས་པར་ཏེ་བཅས་ནས་བྱང་ཆུབ་ཆེན་པོར་འགྲུབ་
 པར་བྱེད་པའམ་སྐྱེད་པར་བཞེད་པའི་རྒྱ་གང་ཡིན་པ་དེ་གསུངས་སོ། ། ཉི་
 སྐང་གི་དགོངས་པས་རྟོག་པ་བཞིའི་ལྟགས་ལ་དེ་སྟོང་བའི་གཉིན་པོ་མཐོང་
 ལམ་བཞི་བསྟན་པ་ལ་དེས་དེ་ཅིའི་ཕྱིར་སྟོང་བར་འདོད་ཅེ་ན། བྱང་ཆེན་ཐོབ་
 པའི་དོན་དུ་འོ། ། དེ་གང་གིས་འཐོབ་ན་རྒྱ་གསུམ་གྱིས་སོ་ཞེས་མཆོམས་
 སྐར་རོ། ། གྲགས་ཆར་མཐོང་ལམ་ནི་དང་པོར་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཤེས་པའི་ཡེ་ཤེས་
 ཡིན་ཏེ། དེ་ཡང་ཡེ་ཆོགས་སུ་འདུས་པས་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཆོགས་མེད་པར་
 དེ་ཙམ་གྱིས་བྱང་ཆུབ་ཏུ་མི་འགྱུར་རོ་སྟམ་པ་ལ་བསོད་ནམས་ཀྱི་རྒྱ་གསུམ་
 བསྟན་པའི་ཕྱིར་གསུངས་སོ་ཞེས་འབྲེལ་བར་བྱེད་དོ། །

གཉིས་པ་ལ་གཉིས། གཞན་དང་། རང་གི་རྒྱུད་སྟོང་བའོ། ། དང་པོ་
 ལ་གཉིས། རྟོགས་པའི་ཆོས་དང་། རྒྱ་ལུང་གི་ཆོས་ལ་འགོད་པའོ། ། དང་པོ་
 བོ། ། གདུལ་བྱ་གཞན་ལ་མཐོང་ལམ་སོགས་ཀྱི་རྟོགས་པ་སྐྱེད་དེ་ལུང་སྟོན་
 པའི་སྟོན་པ་བྱང་ཆུབ་ལ་འགོད་པ་སྟེ། བྱང་ཆེན་རྣམ་པར་སྟོན་པའི་དམ་པས་
 རྣམ་པར་སྟོན་པ་འདོད་པས་ཡུམ་འདི་ལ་སྐྱེད་པར་བྱའོ། ། བྱང་ཆེན་དེ་བཞིན་
 གཤེགས་པའི་རྣམ་པར་སྟོན་པས་རྣམ་པར་སྟོན་པར་འདོད་པས་ཡུམ་ལ་
 སྐྱེད་པར་བྱའོ། ། ཞེས་སོ། ། འདིར་མཐོང་ལམ་ཐོབ་པའི་དགེ་སྟོང་དུག་སྟོང་
 བསྐྱལ་པ་དཔེ་སྐར་མ་ལྟ་བུ་ལ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་མེ་རྟོག་སེལ་མ་ཞེས་

པའི་ཆེ་ཆད་ལོ་ཉི་མེད་འཁྱུང་བ་ལུང་བསྟན་ཏོ། །

གཉིས་པ་ནི། གཞན་ལ་བྱང་ཆུབ་དེའི་རྒྱ་ཡུམ་གྱི་བྱང་ཆུབ་ནི་ཡོངས་
སྤུ་གཏོང་བ་སྟེ། གུན་དགའ་བོ་དེ་བས་ན་ཡུམ་ཟབ་མོ་འདི་བྲོད་ལ་གཏང་དེ།
གུན་དགའ་བོ་གལ་ཏེ་བྲོད་ཀྱིས་ངས་ཆོས་གང་དེ་སྟེད་ཅིག་བཤད་པ་ལས་
ཡུམ་མ་གཏོགས་པར་ངས་ཆོས་བསྟན་པ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་བཟུང་སྟེ་གུན་
ཆུབ་པར་བྱས་ནས་དེའི་འོག་ཏུ་ཆུད་གསན་ཏེ་བོར་ཡང་དེ་ཙམ་གྱིས་གུན་
དགའ་བོ་བྲོད་ལ་སྟོན་དུ་མི་ཅི་ཡི། །གུན་དགའ་བོ། གལ་ཏེ་བྲོད་ཀྱིས་ཡུམ་
ཟབ་མོ་འདི་བཟུང་སྟེ་གུན་ཆུབ་པར་བྱས་ནས་དེའི་འོག་ཏུ་ཆོག་གཅིག་ཙམ་
ཆུད་གསན་ཏམ་བོར་བར་གྱུར་ན་དེ་ཙམ་གྱིས་ནི། གུན་དགའ་བོ་བྲོད་ལ་
ངས་སྟོན་དུ་བཟུང་ངོ་ཞེས་སོ། །

གཉིས་པ་ནི། བྱང་ཆུབ་དེ་ཐོབ་པ་ལ་བར་ཆད་མེད་པའི་རྒྱ་མཐོང་
ལས་གྱི་ཡུམ་མཉམ་གཞག་ཏུ་བསྐྱེམ་ཞིང་། རྗེས་ཐོབ་ཏུ་གཞན་ལ་སྟོན་པ་ནི་
སྟོང་གསུམ་སེམས་ཅན་དག་བཅོམ་པའི་བར་ལ་བཀོད་པ་ལས་ཀྱང་བསོད་
ནམས་ཆེས་མང་བའི་མཆན་ཉིད་ཅན་ཏེ། གུན་དགའ་བོ་དེ་བས་ན་གང་ཟག་
ཉན་ཐོས་ཀྱི་ཐེག་པ་པ་གང་བྱང་ཆེན་ལ་ཆུང་དུ་ན་ཉི་མ་གཅིག་ཡུམ་དང་
ལྡན་པའི་ཆོས་སྟོན་ན་དེའི་བསོད་ནམས་ཆེས་མང་དུ་འཕེལ་བར་འགྱུར་
ངོ། །ཞེས་སྟོང་གསུམ་གྱི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་དག་བཅོམ་ཐོབ་པའི་
གཞི་གསུམ་གྱི་བསོད་ནམས་ལས་མང་བར་གསུངས་སོ། །བཟང་པས་རྒྱང་
པ་ཐ་མ་གོང་མ་གསུམ་གའི་མཐར་སྐྱོར་བ་ནི་མདོ་འགྲེལ་ཆེན་པོ་རྣམས་དང་

མི་མ་སྤྱན་ནོ། །མཐོང་ལམ་གྱིས་བྱང་ཆུབ་འཕྲོག་པ་ལ་ས་དགུས་བར་ཆོད་
གྱང་འཕྲོག་པར་ངེས་པའི་རྒྱ་ཡིན་པས་བར་ཆད་མེད་པའི་རྒྱར་བསྟན་པར་
ལྟོསོ། །འདིར་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་མི་བསྐྱོད་པའི་ཞིང་བསྟན་ནས་སྤར་
མི་སྤང་བར་བྱས་པ་ནི་མཐོང་ལམ་གྱི་ཆེ་རྟོག་པ་རྣམས་ཀྱབ་པར་བསྟན་པའི་
ཕྱིར་རོ། །

གསུམ་པ་ལ་གསུམ་ལས། འབྲས་བུ་རྟོགས་པའི་ཆོས་ལ་འགོད་པ་
ནི། རབ་ཏུ་འགོད་པ་ནི་མཐོང་ལམ་གྱིས་བྱང་ཆུབ་འཕྲོག་པའི་རྒྱ་གཅིག་གམ་
དང་པོ་ཡིན་ནོ། །གང་ལ་ན། འཆད་པར་འགྱུར་བའི་བྲི་མ་བཟང་སྤྱི་མེད་པར་
ཤེས་པའི་མཆོན་ཉིད་ཅན་གྱི་བྱང་ཆུབ་ལཱོ། །གང་ན་གདུལ་བྱ་གཞན་དག་
གོ། །ཐབས་གང་གིས་ན། མཐོང་བའི་ལམ་དང་སོགས་པས་སྒྲོམ་པའི་ལམ་
ལ་སོགས་པ་སྟོན་པའམ་བསྐྱེད་པས་སོ། །རྒྱ་ལྷང་གི་ཆོས་ལ་འགོད་པ་ནི།
གཏོང་བ་ནི་སྤར་སྤྱར་གྱི་རྒྱ་གཉིས་པ་ཡིན་ནོ། །གང་ལ་ན། གདུལ་བྱ་དག་
ལཱོ། །གང་ན་གཞུང་ཤེར་ཕྱིན་ནོ། །གང་གི་སྒྲོན་ས་ན། ཡང་དག་པ་ཡུམ་
གྱི་ཆིག་དང་དོན་ཉན་ཞིང་འཛིན་པ་དང་སོགས་པས་ཚུལ་བཞིན་དུ་ཡིད་ལ་
བྱེད་དུ་བརྟུག་པའི་སྒྲོན་ས་སོ། །རི་ལྟར་ན། ཡང་དག་པར་ཆིག་དོན་སོགས་
སོ་སོར་རོ། །གང་གི་ཆེད་དུ་ན་བྱང་ཆུབ་གྱི་རྒྱ་མཆོན་ཏེ་རྒྱ་ཁོ་ནའི་ཆེད་
དུའོ། །རང་གི་རྒྱད་སྐྱོང་བ་ནི། བྱང་ཆུབ་ཐོབ་པར་བྱེད་པའི་བར་ཆད་མེད་པ་
སྟེ་ངེས་པའི་རྒྱ་མཐོང་ལམ་གྱི་ཤེར་ཕྱིན་རང་གིས་སྒྲོམ་པ་དང་སོགས་པས་

གཞན་ལ་སྟོན་པ་ལ་སོགས་པའི་བསོད་ནམས་ཐེག་དམན་དབྱ་བཅོམ་པའི་
བསོད་ནམས་ལས་ཆེས་མང་བའི་མཆོན་ཉིད་ནི་སྤར་གྱི་རྒྱ་གསུམ་པ་ཡིན་
ནོ། །

གཉིས་པ་ལ་གཉིས། རོན་ལ་གནས་པའི་བྱང་ཆེན་བསྟན། རྟོག་
པས་བཏགས་པའི་བྱང་ཆེན་དགག་པའོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ་ལས།དང་པོ་ནི།
འབྲས་བུ་གང་གི་རོན་དུ་མཐོང་ལམ་སྤར་བཤད་པའི་རྒྱ་དེ་ལྟ་བུ་གསུམ་དང་
བཅས་པར་བཞེད་པའི་འབྲས་བུ་བྱང་ཆུབ་ཆེན་པོ་དེ་གང་ཡིན་ཞེ་ན། དེའི་
ལན་དུ་བར་ཆོགས་ཀྱིས་བྱང་ཆེན་གསུངས་སོ། །

གཉིས་པ་ནི། སྒྲིབ་གཉིས་ཀྱི་ངི་མ་རྣམས་ཟད་པ་དང་མི་སྐྱེ་བར་ཤེས་
པའི་ཡེ་ཤེས་གཉིས་ནི། བྱང་ཆུབ་ཆེན་པོ་ཞེས་བརྗོད་དོ། །ཤེས་པ་དེ་གཉིས་
ཀྱང་གང་ཞེ་ན། ངི་མ་སྤར་ཡོད་ཟད་པ་མེད་པ་དང་སྤར་མེད་སྐྱེ་བ་མེད་པའི་
སྤྱིར་ཟད་པ་དང་མི་སྐྱེ་བ་ཤེས་པ་དེ་དག་ཤེས་པར་བྱའོ། །གོ་རིམ་བཞིན་ནི་
ཟད་སྐྱེ་མེད་པ་གཉིས་དང་ཤེས་པ་གཉིས་སྤྱིར་བའོ། །དེས་ན་ཟད་པ་དང་མི་
སྐྱེ་བ་ཤེས་པ་ནི། དངོས་པོར་སྤྲོ་བ་ལྟར་དངོས་པོ་འཇིག་པའི་རྣམ་པ་ཅན་མ་
ཡིན་གྱི་ངི་མ་གདོད་མ་ནས་ཟད་པ་དང་སྐྱེ་བ་མེད་པའི་རྣམ་པ་ཅན་ནོ་ཞེས་
ཡུལ་གྱིས་ཡུལ་ཅན་མཆོན་ནས་བསྟན་ཏེ། ཀྱན་དགའ་བོ་ཡུམ་ཟད་པར་བྱ་
བར་སེམས་པ་དེ་ནི་ནམ་མཁའ་ཟད་པར་བྱ་བར་སེམས་སུ་ཟད་དེ། །ཡུམ་
ནི་མ་ཟད་མི་ཟད་ཟད་པར་མི་འགྱུར་རོ། །དེ་བཞིན་དུ་རྣམ་མཁྱེན་གྱི་བར་ལ་
གསུངས་པས་ནི་ཟད་པ་ཤེས་པ་དང་། ཆོས་དེ་དག་ལ་ནི་སྐྱེ་བ་ཡང་མེད་ན་

ཁ་ཅིག་འབྱམ་པའི་རྒྱ་དཔེ་ལ་སོགས་སྤྱ་མེད་པས་དེ་མ་དག་པར་
འདོད་པ་ནི་མི་འཐད་དེ། ཆིག་གསལ་ལས་སྤྱ་ལྟག་མ་སོགས་ཁོང་ནས་
བཏོན་ཞིང་ཉོགས་དཀར་ཡང་སོགས་སྤྱ་ཡོད་པས་སོ། །དེས་ན་རྒྱན་སྒྲང་
ལས་ཆོས་ཀྱི་སྤྱ་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་སྤྱིན་པ་ནི་ལྟ་བ་བཞིན་གྱི་བདག་

ཉིད་ཅེས་སོགས་སྐྱ་མེད་ཀྱང་འགྲེལ་བ་འདི་ལ་ཡོད་དོ། །ནི་ཞེས་པ་གང་གི་
 ཕྱིར་རམ་ངེས་པར་གཟུང་བའི་དོན་དུ་ཆིག་གསལ་ལས་སོ། །རྒྱ་མཚན་ནི་
 འི་མ་རྣམས་གདོད་མ་ནས་འགག་པ་དང་སྐྱེ་བ་མེད་པར་རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་
 མཐར་ཕྱིན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དོ། །གོ་རིམས་བཞིན་ནི། །ཆོས་ཅན་གྱི་དོན་
 གཉིས་དང་རྟགས་སུ་བཟུང་བ་གཉིས་རིམ་པ་བཞིན་སྒྲོར་བའོ། །

གཉིས་པ་ནི། འི་མ་རྣམས་སྐྱེ་འགག་མེད་པར་ཅིས་གྲུབ་ཅེ་ན། འདི་
 ལ་གཉིས། ལུང་དང་། རིགས་པས་སྐྱབ་པའོ། །དང་པོ་ནི། ཆགས་སོགས་
 ཉོན་མོངས་པ་དང་ཤེས་བྱ་གཟུང་འཛིན་དུ་རྟོག་པ་ཡང་དག་པའི་ཡེ་ཤེས་
 གྱི་གོགས་བྱེད་པས་སྐྱིབ་པ་སྒྲར་སྐྱེས་ཟེན་པར་དངོས་སྐྱ་བ་རྣམས་གྱིས་
 བརྟགས་པ་རྣམས་ནི། དེ་ཁོ་ནར་འགག་པ་མེད་ཅིང་སྒྲར་མ་སྐྱེས་པ་ཉིད་དུ་
 བརྟགས་པ་རྣམས་ནི་སྐྱེ་བ་མེད་པ་ཡིན་ཏེ། དོན་དམ་པར་ཆོས་གྱི་དབྱིངས་
 སྒྲོས་བྲལ་གྱི་ངོ་བོ་ཉིད་རྣམས་ཡིན་པས་སོ། །ནམ་མཁའ་ལ་སྐྱེ་འགག་མེད་
 པ་བཞིན་ནི་བྱབ་པའི་དཔེའོ། །རྟགས་གྲུབ་སྟེ། དབྱས་མཐའ་ལས། ཆོས་གྱི་
 དབྱིངས་ནི་མ་གཏོགས་པར། །འདི་ལྟར་ཆོས་ཡོད་མ་ཡིན་ཏེ། །ཞེས་ཆོས་
 དབྱིངས་ལས་ཕྱི་རོལ་ཏུ་གྱུར་པའི་ཆོས་མེད་དོ་ཞེས་འབྱུང་བས་སོ། །རམ་
 ཞེས་པ་སྐྱབ་བྱེད་འོག་མ་འདྲེན་པའི་རྣམ་པར་བརྟག་པའི་ཆིག་གོ། །

གཉིས་པ་ནི། ཆོས་ཅན་དང་དམ་བཅའི་དོན་སྒྲར་སྒྲར་སྒྲར་ནས་འཐད་
 པ་སྟེ་བདེན་པའི་དངོས་པོ་མེད་པས་ཞེས་རྒྱ་མཚན་དུ་བྱའོ། །ནམ་མཁའི་
 པར་བཞིན་ནི། དངོས་པོར་མེད་པ་ལ་སྐྱེ་འགག་མེད་པས་བྱབ་པའི་དཔེའོ། །

རྒྱ་མཆན་སྐྱབ་པ་ནི། རོ་བོ་ལ་དབྱང་ནས་འགོག་པ་ཆད་མ་སྟེ་ཉག་ས་དང་།
 རྒྱ་ལ་དབྱང་པ་དོ་ཟླ་གཟེགས་མ་དང་། འབྲས་བུ་ལ་དབྱང་པ་ལུ་བཞི་སྟེ་
 འགོག་དང་། སོགས་པས་ཉེན་འབྲེལ་གྱི་གཏན་ཆིགས་ཀྱིས་བདེན་མེད་དུ་
 གྲུབ་བོ་ཞེས་པའོ། །ཆིག་གསལ་ལས་ནི། རྒྱ་དང་འབྲས་བུ་དག་དོན་དམ་
 པར་ཡོད་པར་འཐད་པའི་དངོས་པོ་མེད་དེ། ཆད་མ་དང་སོགས་པས་ངེས་
 པའི་དོན་དང་ལྡན་པའི་ལུང་གིས་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་རོ། ཞེས་པའི་རང་ལུགས་
 དང་། ཆད་མ་འཐད་པ་སྐྱབ་པའི་རིགས་པ་ལ་བྱས་ནས་སོགས་ཁོང་ནས་
 ལྟོས་པ་བྱ་བ་བྱེད་པ་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་རིགས་པ་གསུམ་དང་ལུང་འདོན་པའི་
 གཞན་ལུགས་བཞག་པ་ནི། གཉིས་ཀ་ཡང་གཞུང་འདི་ལ་འགྲིག་པར་མ་
 མཐོང་ངོ་། །

རིགས་པ་དེ་དག་གིས་གྲུབ་པའི་ཚུལ་རིམ་བུ་ཞེ་ན། དང་པོ་ནི། དོན་
 དམ་པར་གཅིག་དང་དུ་མ་དང་བྲལ་བ་ནི་རང་བཞིན་མེད་པས་བྱུང་། དཔེར་
 ན་གཟུགས་བརྟན་བཞིན། དངོས་པོ་འདི་དག་ཀྱང་གཅིག་དང་དུ་མ་དང་བྲལ་
 བའོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བྱེད་མི་དམིགས་པ་སྟེ། དབུ་མའི་རྒྱ་ལས། བདག་
 དང་གཞན་སྤྱིའི་དངོས་འདི་དག་། ཡང་དག་ཏུ་ནི་གཅིག་པ་དང་། །དུ་མའི་རང་
 བཞིན་བྲལ་བའི་ཕྱིར། །རང་བཞིན་མེད་དེ་གཟུགས་བརྟན་བཞིན། །ཞེས་སོ། །

གཉིས་པ་ནི། གང་དོན་དམ་པར་བདག་དང་གཞན་དང་གཉིས་ཀ་དང་
 རྒྱ་མེད་ལས་མི་སྟེ་བ་ལ་སྟེ་བ་བདེན་པ་བ་མེད་པས་བྱུང་། དཔེར་ན་རི་བོང་
 གི་རྩ་བཞིན། དངོས་པོ་འདི་དག་ཀྱང་དོན་དམ་པར་བདག་དང་གཞན་དང་

གཉིས་ཀ་དང་རྒྱ་མེད་ལས་སྐྱེ་བ་དང་བུལ་ལོ་ཞེས་བྲ་བ་ནི། བྲ་བ་བྲེད་མི་
 དམིགས་པ་སྟེ། དབྱ་མའི་རྩ་བ་ལས། བདག་ལས་མ་ཡིན་གཞན་ལས་མིན།
 གཉིས་ལས་མ་ཡིན་རྒྱ་མེད་མིན། །དངོས་པོ་གང་དག་གང་ན་ཡང་། །སྐྱེ་བ་
 ནམ་ཡང་ཡོད་མ་ཡིན། །ཞེས་སོ། །དེ་ལ་བདག་ལས་མི་སྐྱེ་སྟེ། དེ་ཉིད་ལས།
 རྒྱ་དང་འབྲས་བུ་གཅིག་ཡིན་ན། །བྲེད་པ་པོ་དང་ལས་གཅིག་འགྱུར། །ཞེས་
 བ་ལྟར་པ་དང་བྲེད་དང་། མེ་དང་དུ་བ་དང་། ས་བོན་དང་སྐྱ་གུ་སོགས་གཅིག་
 ཏུ་ཐལ་བས་སོ། །དོན་དམ་པར་གཞན་ལས་མི་སྐྱེ་སྟེ། དེ་ཉིད་ལས། རྒྱ་དང་
 འབྲས་བུ་གཞན་ཡིན་ན། །རྒྱ་དང་རྒྱ་མིན་མཚུངས་པར་འགྱུར། །ཞེས་པ་
 ལྟར་ས་བོན་སྐྱ་གུ་ཉི་རྒྱར་འདོད་པ་བཞིན་དུ་དོ་སོལ་ཡང་དེའི་རྒྱར་ཏ་ཅང་
 ཐལ་ཏེ། གཞན་ཅམ་དུ་བྲེད་པར་མེད་ཅིང་གཞན་བྲེད་པར་ཅན་དབྱེད་ན་མི་
 འགྱུར་བས་བསྐྱུབ་བྲེད་མཚུངས་པས་སོ། །གཉིས་ཀ་ལས་མི་སྐྱེ་སྟེ། དེ་
 དེ་ལ་བརྗོད་པའི་སྒྲིན་དུ་འགྱུར་ཞིང་དེ་གཉིས་འགལ་བས་དེ་ཡིན་པ་མི་སྲིད་
 པས་སོ། །རྒྱ་མེད་པ་ལས་གྲང་མི་སྐྱེ་སྟེ། བྲ་བོ་ག་ལ་ཡང་མ་བྲེད་མཚུངས་
 བྲ་བ་དང་མེ་ལ་ཡང་ཆུའི་རང་བཞིན་གྲང་བ་སོགས་དམིགས་པར་ཏ་ཅང་
 ཐལ་ལ། ཡང་ན་མ་བྲེད་ལ་ཡང་དེའི་མཚུངས་མེད་པ་དང་ཆུ་ལ་ཡང་གྲང་བ་
 དམིགས་པར་མི་འགྱུར་ཏེ། རྒྱ་མེད་དུ་འབྱུང་ན་ཡུལ་དུས་ཐམས་ཅད་དུ་
 ཡོད་པའམ་གཏན་མེད་དགོས་པས་སོ། །

གསུམ་པ་ནི། གང་དོན་དམ་པར་ཡོད་པ་དང་མེད་པ་དང་གཉིས་ཀ་
 དང་གཉིས་མིན་མི་སྐྱེ་ན། འབྲས་བུ་བདེན་པ་མི་སྐྱེ་བས་བྲ་བ་སྟེ། དཔེར་

ན་མོ་གཤམ་གྱི་བྱ་བཞིན། དངོས་པོ་འདི་དག་ཀྱང་དོན་དམ་པར་ཡོད་མེད་
གཉིས་ཀ་གཉིས་མིན་གང་ཡང་མི་སྐྱེའོ་བྱ་བ་སྟེ། སྟོང་ཉིད་བདུན་ཅུ་བ་ལས།
ཡོད་པ་ཡོད་ཕྱིར་སྐྱེ་མ་ཡིན། །མེད་པ་མེད་ཕྱིར་སྐྱེ་མ་ཡིན། །ཆོས་མི་མཐུན་
ཕྱིར་ཡོད་མེད་མིན། །སྐྱེ་བ་མེད་ཕྱིར་གནས་འགག་མེད། །ཅེས་ཏེ་འདིས་ནི་
སྐྱོར་བ་དེའི་ཕྱོགས་ཆོས་རྣམས་ཀྱང་བསྐྱབས་སོ། །

བཞི་པ་ནི། གང་ཏེན་འབྲེལ་ཡིན་པ་དེ་དོན་དམ་པར་རང་བཞིན་ནི་
མེད། དཔེར་ན་སྐྱེ་མ་བཞིན། ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཏེན་འབྲེལ་ལོ་ཞེས་བྱ་བ་
སྟེ། མདོ་ལས་གང་རྣམས་ཏེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་། །དེ་རྣམས་རང་བཞིན་
ཅུང་ཟད་མེད། །ཅེས་སོ། །གཏན་ཆིགས་འདི་དག་ལ་ཐལ་རང་སོ་སོའི་
འདོད་པས་དགག་སྐྱབ་བྱེད་ཚུ་ལ་ཐལ་འབྱུར་གྱིས་རང་རྒྱུད་འཕེན་མི་འཕེན་
སོགས་དབྱེད་དུ་ཡོད་ཀྱང་ཡི་གེ་མངས་པས་འཇིགས་ནས་མ་བྲིས་སོ། །

གཉིས་པ་ལ་གཉིས། དངོས་པོར་སྐྱེ་བའི་ལུགས་དགག། སྟོང་པར་སྐྱེ་
བའི་ལུགས་བཞག་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། བྱབ་བྱེད་མ་དམིགས་པ་དང་།
ཁས་སྦངས་ནང་འགལ་གྱིས་དགག་པའོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ་ལས། དང་པོ་
ནི། དངོས་པོར་སྐྱེ་བ་དེ་དག་ལ་ཤེས་པ་དེ་མ་འཁྲུལ་བའམ་བྱང་ཆེན་དུ་རུང་
བ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བར་ཆིགས་གྱིས་གསུངས་སོ། །འོ་ན་དེས་ཟད་པ་དང་མི་
སྐྱེ་བ་ཤེས་པ་དེ་གང་འདྲ་བ་ཞིག་ཏུ་འདོད་ཅེ་ན། དངོས་པོར་སྐྱེ་བ་གང་དག་
སྐྱེས་ཟིན་གྱི་དྲི་མ་ལམ་གྱིས་ཟད་པར་བྱས་པ་ལ་དྲི་མ་དེ་དག་བདག་གི་རྒྱུད་

ལ་ཟད་དོ་སྙམ་པའི་ཤེས་པ་ནི་ཟད་པ་ཤེས་པ་དང་། སྐྱེ་འགྱུར་གྱི་ངི་མ་ལམ་
 གྱིས་མི་སྐྱེ་བར་བྱས་པ་ལ་ཕྱིན་ཆད་བདག་གི་རྒྱུད་ལ་ངི་མ་མི་སྐྱེ་འོ་སྙམ་
 པའི་ཤེས་པ་ནི་མི་སྐྱེ་བ་ཤེས་པ་ཡིན་པར་བརྗོད་པ་སྟེ་འདོད་ཅིང་། ཤེས་པ་
 གཉིས་དེ་ལ་འདོད་པར་མ་ཟད་བྱང་ཆུབ་ཀྱང་ཟད་པ་དང་མི་སྐྱེ་བ་ཤེས་པ་
 དེ་ལྟ་བུ་ཡིན་པར་བརྗོད་ཅིང་འདོད་དོ། །སྐྱེས་ཟིན་དང་སྐྱེ་འགྱུར་ལམ་གྱིས་
 ཟད་མི་སྐྱེར་བྱས་པ་ཡང་ངི་ལྟ་བུ་ལ་བསམས་ནས་འདོད་ཅེ་ན། ངི་མའི་
 དངོས་པོ་སྤར་ཡོད་བདེན་པ་བ་ལམ་གྱིས་འདྲིལ་བའམ་རྒྱན་ཆད་པར་བྱས་
 པའི་བསམ་པ་སྟེ་དེ་ལྟ་བུ་བསམས་ནས་སྤར་ཡོད་ལམ་གྱིས་ཟད་པ་དང་། ངི་
 མའི་དངོས་པོ་སྐྱེ་འགྱུར་བདེན་པ་བ་ལམ་གྱི་མི་སྐྱེ་བ་སྟེ་སྐྱེ་འཕྲོ་བཅད་པའི་
 བསམ་པས་སྐྱེ་འགྱུར་ལམ་གྱིས་མི་སྐྱེ་བར་བྱས་པར་འདོད་པ་ཡིན་ནོ། །འོ་
 ན་དེ་དག་གིས་འདོད་པའི་ཤེས་པ་དེ་གཉིས་བྱང་ཆུབ་ཆེན་པོར་མི་རུང་བ་
 ཅི་ཞེ་ན། སྐྱེས་ཟིན་དང་སྐྱེ་འགྱུར་གྱི་ངི་མ་བདེན་པ་བ་ལམ་གྱིས་ཟད་པ་དང་
 མི་སྐྱེ་བར་བྱས་པའི་ཟད་མི་སྐྱེ་མེད་པ་ཁོ་ནས་ཉེ་དེའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་རྒྱ་མཚན་
 གང་གི་ཕྱིར་ན། ངི་མ་རྣམས་དོན་དམ་པར་ཟད་སྐྱེ་མེད་པར་ལྷུང་རིགས་
 གྱིས་གྲུབ་པར་དེ་ལྟ་ཡིན་པ་དེའི་ཕྱིར་རོ། །

གཞུང་ལུགས་ཆེན་པོ་རྣམས་ཀྱི་དོན་ལ་རིང་དུ་མ་འདྲིས་པ་ཁ་ཅིག་
 ཉན་རང་དག་བཙུང་པའི་ཡེ་ཤེས་དེ་ཕྱོགས་སུ་འདོད་པ་འདི་ཡིན་ནོ་ཞེས་
 སྤྲོ་བ་ཤིན་ཏུ་མི་རིགས་ཉེ། འདི་དག་ནི་སེམས་ཙམ་པ་དང་། དོན་སྤྲོ་གཉིས་
 གྱིས་བྱང་ཆེན་འདི་ལྟ་བུའོ་ཞེས་གྲུབ་མཐས་བཏགས་པ་འབའ་ཞིག་ཡིན་

ལ། བཏགས་པ་དེ་འདོད་པ་དབང་བཅན་པར་བྱས་ན་ནི་ཐེག་པ་གསུམ་གཤི་
བྱང་ཆུབ་ཡིན་ཞིང་། དོན་དབང་བཅན་པར་བྱས་ན་ནི་ལྟར་ཐེག་ཆེན་གྱི་བྱང་
ཆུབ་ལ་འདི་མི་རུང་བ་དེ་བཞིན་དུ་ཐེག་དམན་གྱི་བྱང་ཆུབ་ལ་ཡང་མི་རུང་
སྟེ། འདོད་པ་དེ་ནི་བདག་དང་གཙོ་བོ་ལྟར་བཏགས་པ་འབའ་ཞིག་ཡིན་པས་
གཏན་མི་སྲིད་ཅིང་། ཐེག་དམན་གྱི་དགོ་སྤྱོད་དབྱ་བཅོམ་པ་ཡོད་པ་ལ་སྐྱར་
པ་སྐྱས་ཀྱང་གདབ་ཏུ་མི་རུང་བས་སོ། །

འདི་དག་ཀྱང་དོན་ལ་གང་ཡིན་དང་འདོད་པས་བཏགས་པའི་བྱང་མ་
ཕྱེད་པར་དོན་སྤྱོད་གཉིས་ཀྱིས་རྣམ་གཞག་གིས་ཐེག་དམན་གྱི་འཕགས་པ་
ལ་གྲུབ་དགོས་སྟུང་དུ་སྤྱོད་པས་ལན་ནོ། །འདི་དག་གང་འདོད་པ་ནི་ཆོག་
གསལ་ལས། གང་དག་ཅེས་པ་ནི། འཕགས་པ་ཉན་ཐོས་རྣམས་དང་རྣམ་པར་
རིག་པ་ཅེས་དུ་སྤྱོད་བ་རྣམས་ཏེ། དེ་དག་ནི་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་རང་བཞིན་དུ་
མ་རྟོགས་པས་ན་ཟད་པ་ལ་ཟད་དོ་སྟུང་པ་ལ་སོགས་པའི་ཤེས་པ་ངེས་པར་
འབྱུང་བས་སོ། །རྣལ་འབྱོར་སྤྱོད་པ་པ་རྣམས་ཀྱིས། རྒྱ་ཁམས་གསེར་དང་
ནམ་མཁའ་རྣམས། །དག་པ་བཞིན་དུ་དག་པར་འདོད། །ཅེས་བྱ་བས་དག་
པའི་གཞི་ཡོངས་སུ་གྲུབ་པ་དོན་དམ་པའི་དངོས་པོར་ཁས་ལེན་པའི་ཕྱིར་
ཞེས་བཤད་དེ། འཕགས་པ་ཉན་ཐོས་ཞེས་པ་ནི་དོན་སྤྱོད་གཉིས་ལ་གཟུང་ངོ་། །

གཉིས་པ་ནི། གཉེན་པོ་མཐོང་ཞེས་བྱ་བའི་ལམ་གྱིས་ནི་དངོས་སྤྱོད་བ་
འདོད་པ་ལྟར་མཐོང་སྤང་རྣམ་པར་རྟོག་པའི་རིགས་སྤྱར་ཡོད་ཅི་ཞིག་ཟད་

པར་བྱས་ཤིང་སྐྱེ་འགྲུར་མི་སྐྱེ་བར་བྱས་ནས་སྐྱེ་མེད་ཀྱི་རྣམ་པ་ཅི་ཞིག་
 འཛོལ་སྟེ་དེ་ལྟ་བུའི་བད་ཐོབ་མེད་པར་ཐལ་ཏེ། སྐྱེས་ཟིན་དང་སྐྱེ་འགྲུར་གྱི་ངི་
 མ་བདེན་པ་བ་འགོག་པ་མེད་པའི་སྟོས་བྲལ་གྱི་རང་བཞིན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ།
 འདིར་མཐོང་ལམ་ཞེས་དམིགས་ཀྱིས་གཟུང་ནས་འབྱུང་བ་ལྟར་ན། གོང་དུ་
 མཐོང་ལམ་གྱིས་མཐོང་སྤང་ཏོག་པ་སྟོང་བར་བསྟན་པ་དང་། བྱང་ཆེན་ངོས་
 འཛིན་པ་ན་ངི་མ་བད་སྐྱེ་མེད་པར་བསྟན་པ་གཉིས་འགལ་སྟུང་དུ་བསམ་
 རྟེན་ངི་མ་བད་སྐྱེ་འགོག་པ་མེད་པའི་རང་བཞིན་དུ་འདོད་པའི་ལུགས་ལ་
 མཐོང་ལམ་གྱིས་རྣམ་ཏོག་བཞི་བད་པ་དང་མི་སྐྱེ་བར་བྱས་པ་མེད་དེ། ཞེས་
 དབུ་མ་པ་ལ་རྩོད་པའི་གཞུང་དུ་བཏང་ན་ཡང་འབྲེལ་པར་མཛོན་ཏེ། གང་
 ཟག་ལ་མི་རྟོན་པ་རྣམས་ཀྱིས་དབྱུང་དགོས་སོ། །

གསུམ་པ་ནི། བད་སྐྱེ་མེད་པ་ཤེས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཐོབ་པར་འདོད་ན་
 ཁོ་བོ་ཅག་དབུ་མ་པའི་གཞུང་ལུགས་ཆོས་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་མེད་པར་
 རྟོན་པ་འདི་ཁོ་ན་ཁས་སྤང་བར་བྱའོ་འམ་ཏེན་ཅིག་སྟུང་དུ་རྩེ་བཙུན་གྱིས་
 དགོངས་པ་ཡིན་ནོ། །རྒྱ་མཚན་ནི། དངོས་པོ་རྣམས་རང་བཞིན་མེད་པ་ལ་
 ལོག་པར་ཏེ་རང་བཞིན་དང་བཅས་པར་མཛོན་པར་ཞེན་པ་དངོས་སྤྱོད་བཞིན་
 ཀྱིས་བཏགས་པ་ལྟར་གྱི་ངི་མ་བད་པ་དང་མི་སྐྱེ་བའི་ཚུལ་ཅུང་བད་གྱང་མེད་
 པ་ཁོ་ན་ཡིན་པ་དེའི་ཕྱིར་རོ། །རྟགས་གྲུབ་སྟེ། བྱིད་ཀྱིས་བཏགས་པ་ལྟར་
 གཉེན་པོ་མཐོང་བའི་ལམ་གྱི་སྟོབས་ཀྱིས་སྤང་བུ་རྣམ་པར་ཏོག་པ་ཤེས་སྐྱེབ་

དང་སོགས་པས་ཉན་སྐྱབ་ཀྱི་ངོ་བོ་སྤར་སྐྱེས་བེན་བདེན་པ་བ་ནི་ཅི་ཞིག་བད་
པ་དང་། སྤར་མ་སྐྱེས་པ་སྐྱེ་འགྱུར་ཀྱི་དེ་མ་བདེན་པ་བ་ནི་ཕྱིས་མི་སྐྱེ་བའི་
ཆོས་ཅན་དེར་བྱས་པ་ཅི་ཞིག་སྐྱེ་བའམ་ཐོབ་སྟེ་བད་ཐོབ་བམ་བད་མི་སྐྱེར་
བྱས་པ་གཉིས་ཐོབ་པ་མེད་དེ། སྐྱེས་བེན་ཀྱི་དེ་མ་རྣམས་བད་པའི་མཆན་
ཉིད་ཀྱི་འགོག་པ་དང་མ་སྐྱེས་པ་སྐྱེ་འགྱུར་ཀྱི་དེ་མ་རྣམས་སྐྱེ་བའི་གོགས་
བྱེད་པའི་མཆན་ཉིད་ཀྱི་འགོག་པ་དང་བྲལ་བ་དོན་དམ་པར་དེ་བཞིན་ཉིད་
སྐྱོས་བྲལ་ཀྱི་ངོ་བོའི་རང་བཞིན་ཡིན་ན་སྟེ་དེའི་ཕྱིར་རོ། །

ཁ་ཅིག་སྐྱེས་བེན་ཀྱི་གོགས་བྱེད་བརྟགས་འགོག་དང་སྐྱེ་འགྱུར་ཀྱི་
གོགས་བྱེད་བརྟགས་མིན་ཀྱི་འགོག་པ་ལ་འཆད་ཀྱང་བརྟགས་འགོག་མ་
འོངས་པ་ལ་ཡང་ཐོབ་པ་ཡིན་པས་འགྲིག་རྒྱ་མེད་དོ། །གང་དག་འབྲེལ་བ་
འདིས་རྣམ་རིག་པ་ལ་མཐོང་ལམ་ཡོད་པར་དབྱ་མ་པས་འདོད་ཅེས་པ་ནི་
ལྟ་དགའ་བར་བྱེད་པ་སྟེ། འདིས་ནི་བྱེད་ཀྱིས་བརྟགས་པ་ལྟར་མཐོང་ལམ་
ཀྱིས་དེ་མི་སྤོང་ཞེས་བའམ་བྱོད་འདོད་པ་ལྟར་ཀྱི་མཐོང་ལམ་ཀྱིས་མི་སྤོང་
ཞེས་ཁས་སྤངས་འགོག་པ་ཡིན་ཀྱི། ཁོ་ལ་མཐོང་ལམ་ཡོད་པར་འདོད་པ་ནི་
མིན་ཏེ་བྱང་ཆུབ་ཆེན་པོ་བཞིན་ནོ། །ཆོག་གསལ་ལས་ནི། སྐྱེས་མ་སྐྱེས་ཀྱི་
མཆན་ཉིད་ལ་གཞོད་པའི་འགོག་པ་དང་བྲལ་ཏེ་རྣམ་རྟོག་མི་རྒྱ་བ་ནི་ཁོ་བོ་
དབྱ་མ་པའི་དོན་དམ་པ་དེ་བཞིན་ཉིད་ཀྱི་ངོ་བོའི་རང་བཞིན་ཡིན་ན། བྱེད་ནི་
རྟོག་པ་དེ་དག་དང་མ་བྲལ་བས་བྱེད་ལ་དོན་དམ་བདེན་པ་རྟོགས་པའི་ལྟ་བ་
མེད་པའི་ཕྱིར། བྱེད་ཀྱི་མཐོང་ལམ་ཀྱན་རྫོབ་བདེན་པ་ལ་དོན་དམ་བདེན་

པར་ལོག་པར་ཞེན་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་ཅི་ཞིག་ཟད་ཅིང་ཅི་ཞིག་སྐྱེ་ཞེས་འཆད་
དོ། །

གཉིས་པ་ལ་གསུམ། ཅ་བའི་དོན་སྤངས་ཏེ་བཤད་བྱ་དགོད། ཅ་བའི་
དོན་མདོ་ཅམ་དུ་བསྟན། དེ་ཉིད་སྤྱི་འགྲེལ་གྱིས་རྒྱས་པར་བཤད་པའོ། །

དང་པོ་ནི། དབྱ་མའི་གཞུང་ཆོས་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་མེད་པར་
སྟོན་པ་ཁས་ལེན་པ་དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ཏེ། གཟུགས་སོགས་ཀྱི་ཆོས་ཡང་དག་
པར་ཡོད་པར་ཁས་ལེན་ན། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་ཉོན་མོངས་པ་དང་ཤེས་
བྱའི་སྐྱེ་བ་པའི་རྣམ་པར་རྟོག་པས་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་སྟེ་མ་ལུས་པར་
སྤངས་པ་ངོ་མཆར་ཆེ་བའི་གནས་ཏེ་མི་སྲིད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བར་ཆིགས་
ཀྱིས་གསུངས་པ་ནིའོ། །

གཉིས་པ་ནི། དབྱ་མ་པ་ལས་གཞན་དངོས་སྤྱོད་བ་རྣམས་ཀྱིས་གཟུང་
འཛིན་དང་རང་རིག་གི་ཆོས་རྣམས་ཀྱང་དོན་དམ་པར་ཡོད་ལ་སྟེ་དེར་ཁས་
ལེན་ཞིང་སྟོན་པ་སངས་རྒྱས་ལ་ཡང་ཤེས་བྱའི་སྐྱེ་བ་པ་ཟད་པར་བརྗོད་པ་
གང་ཡིན་པ་དེ་ལ་ཁོ་བོ་བྱམས་མགོན་ཀྱིས་མཆར་དུ་འམ་བཞད་གད་དུ་
བརྩིས་ཏེ་འགལ་བ་ཁས་སྤངས་པས་སོ། །

གསུམ་པ་ལ་གཉིས། ཁས་སྒངས་འགལ་བའི་རྒྱ་མཚན། ཁས་སྒངས་
འགལ་བ་དངོས་སོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། གཞུང་གི་འབྲེལ་བསམ། ཆོག་གི་
དོན་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི། དངོས་སྒྲིལ་ནང་འགལ་སྟོན་པའི་སྐབས་སུ་ནལ་
འབྱུང་ས་བཞི་ཅི་ཞིག་འབྲེལ་ཞེ་ན། དེ་ལ་སེམས་ཙམ་པ་དང་དབྱ་མ་རང་
རྒྱད་པ་ནམས་ནི་ཆོས་རང་བཞིན་མེད་པར་མ་རྟོགས་ཀྱང་། བདེན་བཞི་མི་
ཉག་ལ་སོགས་བཅུ་དྲུག་ཙམ་དུ་རྟོགས་པས་ཁམས་གསུམ་གྱི་ཉོན་མོངས་
སྤོང་བྱས་པར་དོན་སྒྲིལ་གཉིས་དང་མ་ཐུན་པར་འདོད་པས་ཆོས་དོན་དམ་དུ་
ཡོད་ན་སྐྱབ་གཉིས་སྒངས་པ་འགལ་བར་བསྟན་པའི་ཉོན་སྐྱབ་ནི། ཞར་ལ་དེ་
སྤོང་བའི་ནལ་འབྱུང་གི་ས་བསྟན་བཞེད་ནས་འསྐྱོས་བཙལ་བ་ཙམ་ཡིན་གྱི་
དེ་སྒངས་པར་འདོད་པ་ལ་འགལ་བ་སྟོན་པ་ནི་མིན་ནོ། །དེས་ན་ཤེས་སྐྱབ་
སྤོང་བའི་ནལ་འབྱུང་གི་ས་གསུམ་ནི་གཙོ་བོའོ། །ཡང་ན་ཉོན་སྐྱབ་སྒངས་པ་
ལ་ཡང་ཁས་སྒངས་འགལ་བ་སྟོན་པ་སྟེ། འཆད་པར་འགྱུར་ངོ། །

དེ་ལ་ཡང་དོན་སྒྲིལ་གཉིས་ལྟར་ན་གཟུང་འཇིན་བདེན་པར་འདོད་པས་
དེའི་ལྟ་བུ་ནི་ཤེས་སྐྱབ་གཏན་སྤང་མི་བྱས་ལ། སེམས་ཙམ་པ་ལྟར་ན།
གཟུང་འཇིན་བདེན་མེད་དུ་འདོད་པས་དེའི་ལྟ་བུ་གོམས་པས་གཟུང་འཇིན་
ལ་ཞེན་པའི་ཤེས་སྐྱབ་རགས་པ་འགལ་ཞིག་སྤང་བྱས་ཀྱང་རང་རིག་ལ་ཞེན་
པ་སྤོང་མི་བྱས་པའི་ཕྱིར། ཤེས་སྐྱབ་རྫོགས་པར་སྤང་མི་བྱས་སོ། །དེའི་
ཕྱིར་དེ་དག་གི་ཁས་སྒངས་འགལ་བ་ཡིན་ནོ། །དབྱ་མ་པ་ལྟར་ན། རང་རིག་
ཙམ་ཡང་བདེན་པར་མི་འདོད་པས་དེའི་ལྟ་བུ་གོམས་པས་ཤེས་སྐྱབ་མཐའ་

དག་སྤོང་བར་རུས་སོ། །དེ་ཡང་སློབ་དཔོན་འདིའི་བཞེད་པས་ཉོན་སློབ་སྤོང་
 ཚུལ་བཞི་ཀ་ཡང་མཚུངས་ལ། ཤེས་སློབ་སྤོང་ཚུལ་ལ་གཟུང་བ་དང་འཇིན་
 པ་དང་། གཉིས་མེད་གྱི་རང་རིག་རྣམས་ལ་ཞེན་པ་གསུམ་ཡོད་པ་ལས་དང་
 བོ་གཉིས་སྤོང་ཚུལ་སེམས་ཅམ་དང་ཐུན་མོང་བ་ཡིན་ཞིང་། ཕྱི་མ་སྤོང་ཚུལ་
 དབུ་མའི་ཐུན་མོང་མིན་པར་བཞེད་པས་དེ་ལྟར་བཀོད་དོ། །ཐུན་མོང་བའི་
 དོན་ཡང་གཟུང་བ་དང་འཇིན་པ་རྩ་ས་གཞན་ལ་ཞེན་པའི་ཡུལ་བཀག་ནས་
 ཡུལ་ཅན་འགོག་པ་ཅམ་དུ་འབྲུལ། །

དེས་ན་སྐབས་འདིར་བཤད་པའི་ས་བཞི་ནི། གཙུ་བོར་ཉོན་གྱི་གང་
 ཟག་དབུ་མ་པ་ཞིག་གིས་སློབ་གཉིས་སྤང་བའི་ཕྱིར་དུ་རྒྱད་ལ་སྤྱེད་ཚུལ་
 ཡིན་ནོ། །སྤྱར་བསྟན་པའི་འབྲེལ་དང་འོག་ནས་ཀྱང་གཞུང་འདི་དག་གི་དོན་
 བསྐྱོག་པ་ལ་དངོས་སྤྱོད་པའི་འདོད་པར་བྱས་ནས་སློབ་པ་སྤོང་མི་རུས་པར་
 གསུངས་པས་སོ། །དེའི་ཕྱིར་རྣལ་འབྱོར་གྱི་ས་དང་པོའི་ཆེ་གཟུང་བ་དང་
 གཉིས་པའི་ཆེ་འཇིན་པ་དང་། གསུམ་པའི་ཆེ་རང་རིག་ལ་ཞེན་པ་ཡོད་པར་
 བསྟན་པ་ནི། དོན་སྤྱོད་དང་སེམས་ཅམ་པ་ལྟར་གཟུང་འཇིན་དང་རང་རིག་
 དོན་ལ་ཡོད་པ་འབྲེད་པར་ཁས་ལེན་པའི་ཞེན་པ་མིན་གྱི་གང་ཟག་གི་རྒྱད་ལ་
 མངོན་ཞེན་སྤྱོད་པ་ཅམ་ལ་གོ་བར་བྱ་སྟེ། དཔེར་ན་སློས་བྲལ་གྱི་ལྟ་བུ་འཇིན་
 པའི་ཚུར་མཐོང་གི་རྒྱད་ལ་གཟུགས་སོགས་ཀྱི་ཆོས་དུ་མ་ལ་བག་ཆགས་
 གྱི་སྟོབས་གྱིས་ཞེན་པ་སྤྱོད་ཡང་ཞེན་པ་ལྟར་དུ་ཁས་མི་ལེན་པ་བཞིན་ནོ། །
 །གཞན་ཡང་འདིར་དང་པོར་ཉོན་སློབ་སྤངས་བེན་པ་དང་གཟུང་བ་ལ་ཞེན་

བ་སོགས་སྒྲ་མ་སྒྲ་མའི་སྒྲིབ་བ་སྒྲངས་བ་དང་། བྱི་མ་བྱི་མ་སྒྲོང་བར་བ་འདྲ་
བ་ཡང་མ་དེས་ཏེ། འོན་ཀྱང་རགས་རིམ་གྱི་དབང་དུ་མཛད་ནས་སྒྲིབ་བ་སྒྲེ་
ཚུལ་མཆོན་པའོ། །གཞན་དུ་ན་དབུ་མ་པའི་རིགས་ཅན་གྱིས་དང་པོ་ནས་
ཀྱང་རང་རིག་བདེན་མེད་དུ་གཏན་ལ་འབེབས་བ་མེད་པར་ཐལ་ལོ། །

མདོར་ན་གཞུང་འདི་དག་གིས་དབུ་མ་པའི་ལུགས་ཀྱིས་སྒྲིབ་གཉིས་
སྒྲོང་ལུགས་བསྟན་ནས་ལུགས་དེ་མི་འདོད་ན་ཤེས་སྒྲིབ་སྒྲང་རུས་བ་དེ་ལྟ་
མ་ཡིན་ཏེ་ཞེས་སོགས་ཀྱིས་སྟོན་པའི་གནད་མ་རྟོགས་པར། ས་དང་པོ་ཉན་
རང་དང་གཉིས་བ་དང་གསུམ་བ་རྣམས་སེམས་ཅམ་བ་དང་། བཞི་བ་དབུ་
མ་བ་ལ་སྒྱུར་བ་ནི་བཞད་གད་གྱི་གནས་སོ། །འདིར་བསྟན་བ་བཞི་དབུ་མའི་
སྒྲོམ་རིམ་དུ་འབྲེལ་བ་འདྲ་གཉིས་ཀྱང་བཞད་དེ། ཆོག་གསལ་ལས། དེ་ལ་
སྒྲེ་བ་དང་། འཇིག་བས་སྒྲོང་པའི་བྱིར་ཞེས་བྱ་བས་སོགས་བས་སྒྲོང་པོའི་
དོན་སྒྲོམ་པའི་རིམ་བ་ཡིད་ལ་བྱ་བ་འདི་ནི་དབུ་མའི་བསྟན་བཅོས་ལས་
གསལ་བས་བདག་གིས་འདིར་མི་བསམ་མོ། ཞེས་དང་། སྐབས་གཞན་དུ་
ཡང་བྱང་སེམས་ཀྱིས་སྒྲོང་པོའི་དོན་སྒྲོམ་ཚུལ་ལ་གཞུང་འདི་དག་དངས་
པའི་བྱིར་དང་། རྟོགས་དཀའ་ལས་ནང་གི་ཐུ་སྟེགས་བ་རྣམས་ཀྱི་བྱང་ཚུབ་
པའི་ཐབས་ཐབས་མ་ཡིན་བ་ཉིད་དུ་བསྟན་པའི་སྐབས་སུ་ཐམས་ཅད་དུ་འགྲོ་
བའི་བདག་མེད་བ་བསྟན་བ་ནི། བྱང་ཚུབ་རིམ་བྱ་བ་ཡིན་བ་སྒྲ་མའི་མན་ངག་
མདོར་བསྟུས་ཏེ་བསྟན་པས་འཇུག་པའི་སྒྲོ་ནས་ཆོག་ལེ་འུར་བྱས་བ་ལས་
མ་སྒྲོས་པའི་དོན་ལུགས་ཀྱིས་འཕངས་བ་བསྟན་པར་བྱ་བའི་བྱིར། དེ་ལ་སྒྲེ་

བ་དང་ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་པ་ཡིན་ཏེ། ཞེས་སོ། །

གཉིས་པ་ལ་གཉིས། དབུ་མའི་ལྟ་བུ་སྐྱབ་པ་རྫོགས་པར་སྤང་བྱས་
པ་དང་། དངོས་སྐྱའི་ལྟ་བུ་སྐྱབ་པ་རྫོགས་པར་སྤང་མི་བྱས་པར་བསྟན་
པའོ། །དང་པོ་ནི། དངོས་པོར་ལྟ་བུ་ལ་སྐྱབ་པ་མ་ལུས་པར་སྤངས་པའི་བྱང་
ཆུབ་མི་འབྲད་པར་བསྟན་པ་དེ་ལ་སྟེ་དོན་དེ་ལྟར་གནས་པ་ན་རང་ལུགས་
ཀྱིས་སྐྱབ་པ་སྟོང་ཚུལ་ལ་གཉིས། ཉོན་སྐྱབ་དང་། ཞེས་སྐྱབ་སྟོང་ཚུལ་ལོ། །
དང་པོ་ལ་གསུམ་ཆོས་རྣམས་བདག་མེད་དུ་གཏན་ལ་དབབ། དེ་སྟོམ་པའི་
ཚུལ། བསྟོམས་པས་བདག་ལྟ་སྟོང་ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་ནི། །གང་ཀྱན་རྫོབ་ཏུ་
ཡང་སྟེ་བ་དང་འཇིག་པས་སྟོང་བ་ནི་རྟག་པ་དང་བདག་གི་དངོས་པོར་མེད་
དོ། །རི་བོང་གི་རྩ་བཞིན། ཕྱི་ནང་གི་ལྷ་སྟེགས་རྣམས་ཀྱིས་བཏགས་པའི་
ཞེས་པ་དང་བེམ་པོའི་བདག་དང་དབང་ལུག་རྣམས་ཀྱང་ཀྱན་རྫོབ་ཏུ་ཡང་སྟེ་
འཇིག་གིས་སྟོང་བར་བྱེད་ཀྱིས་ཁས་སྤངས་སོ། །ཞེས་པའི་རྟགས་ལ་བརྟེན་
ནས་ཕྱང་སོགས་ལ་བདག་རྟག་པ་མེད་པར་གཏན་ལ་འབབས་སོ། །དེ་ཡང་
ཕྱི་འཇིག་ལྷ་སྟེགས་བདག་ཁས་ལེན་པ་གངས་ཅན་ལ་སོགས་པས་བདག་རྟག་པ་
ཞེས་པའི་ངོ་བོར་སྟོན་ལ། བྱེ་བྲག་པ་སོགས་ནི་བདག་རྟག་པ་བེམ་པོའི་ངོ་བོར་
འདོད་ཅིང་རྟག་པ་ཡང་དོན་བྱེད་པའི་བྱས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་དབེན་པས་སྟེ་
འཇིག་གིས་སྟོང་པ་དང་། རང་གི་ལྷ་སྟེགས་བདག་ཁས་ལེན་པ་གནས་མ་བྱ་
སོགས་ ནི་རྟག་མི་རྟག་གང་དུ་ཡང་བརྫོད་བྲལ་དུ་འདོད་པས་དེ་ལ་ཡང་སྟེ་
འཇིག་མི་རུང་ངོ། །

གཉིས་པ་ནི། དེ་ལྟར་གཏན་ལ་ཕབ་ནས་དམིགས་པ་བདག་དེས་
དབེན་པའི་ཕྱང་སོགས་དང་སོགས་པས་ཁམས་སྐྱེ་མ་རིག་པ་ནས་ཤིའི་
བར་བཅུ་གཉིས་རྒྱ་ལས་ཕྱང་བའི་ཕྱིར་ཏེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་ཀྱན་
རྫོབ་ཏུ་སྐྱེ་བ་དང་འཇིག་པའི་ཆོས་ཅན་བདག་ལྟ་ལྟན་སྐྱེས་ཀྱི་དམིགས་ཡུལ་
དེ་ལ་དམིགས་ཏེ་རྣམ་བཅད་ལ་བདག་མེད་དང་ཡོངས་གཙོད་ལ་ཆོས་ཅན་
མོ་སྐྱུ་ཏུ་སྐྱོམ་པའོ། །

གསུམ་པ་ནི། དེ་ལྟར་བསྐྱོམ་པས་བདག་ཏུ་མངོན་པར་ཞེན་པ་ཡོངས་
སྐྱ་ཐོར་བ་སྟེ་ལྟོག་པར་འབྱུང་ཏེ། བདག་ལྟ་དང་གཉིས་ཀ་དམིགས་ཡུལ་
ཕྱང་པོ་གཅིག་ལ་དམིགས་ཤིང་འཇིན་སྐྱངས་དངོས་སྐྱ་འགལ་བའི་སྐྱོན་ས་
ཕྱང་པོའི་གནས་ལུགས་ལ་ཞུགས་པས་སོ། །ཏེ་ནི་རྣལ་འབྱོར་གྱི་ས་འོག་
མ་སྐྱོམ་པ་འདྲེན་པའི་ཆོག་གོ། །འོག་མ་གཉིས་ཀྱི་ཡང་དེ་དང་ནས་ཀྱི་དོན་དེ་
ལྟར་བསྐྱོམ་ཏེ། །འདི་ལ་བདག་མེད་པ་ལ་དམིགས་པ་རྣལ་འབྱོར་གྱི་ས་ཞེས་
གསུང་ངོ། །

གཉིས་པ་ལ་གསུམ། གཟུང་བ་དང་། འཇིན་པ་དང་། གཉིས་མེད་ལ་
ཞེན་པའི་ཤེས་སྐྱེ་བ་སྐྱོང་ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ། གཟུང་བ་བདེན་མེད་
ཏུ་གཏན་ལ་དབབ། དེ་རི་ལྟར་ཉམས་སྐྱ་ལེན་ཚུལ། ཉམས་སྐྱ་སྐྱངས་པས་
གཟུང་རྟོག་སྐྱོང་ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་ནི། གང་ལྟན་ཅིག་དམིགས་པ་ངེས་པའི་
ཕྱིར་ཏེ་དེ་ལ་རྣམས་ཐ་དད་མིན་པས་བྱུག། བདེ་བ་དང་དེ་སྐྱོང་བའི་རིག་པ་
བཞིན། སྐྱོན་པོར་སྐྱང་བ་དང་དེ་འཇིན་པའི་སྐྱོད་ག་ཀྱང་ལྟན་ཅིག་དམིགས་

བ་ངེས་བ་ཡིན་ནི་ཞེས་པའི་རྟགས་ལས་དོན་དུ་སྒྲུང་བ་དེ་སྒྲུང་མཁན་གྱི་སྒོ་
 ལས་སྤྱི་རོལ་དུ་མེད་པར་གཏན་ལ་འབབས་སོ། །སྒྲོར་བ་འདིའི་ཚམ་ཅན་
 གྱི་དོན་ནི་སྒྲུང་དང་དེ་སྒྲུང་གི་སྒོ་གཉིས་སོ། །དམ་བཅའི་དོན་ནི་དེ་གཉིས་
 རྩམ་ཐ་དད་དུ་མེད་པ་སྟེ། དེ་ཡང་རྣམ་རྟུན་པ་ལྟར་ན་ཐ་དད་བཀག་ཅམ་ཡིན་
 གྱི་རྣམ་བཤེན་པ་ལྟར་ན་རྩམ་གཅིག་ཏུ་སྒྲུབ་པར་འདོད་དེ། རྟགས་གྱི་དོན་ནི་
 དེ་གཉིས་དུས་གཅིག་པས་ན་ལྟན་ཅིག་དམིགས་པ་ནི་རྟགས་པ། ངེས་པ་ནི་
 གཅིག་རྟགས་པ་ལ་ཅིག་ཤོས་རྟགས་པས་བྲབ་པའོ། །

དེ་ཡང་རྣམ་པར་ངེས་པ་ལས། ལྟན་ཅིག་དམིགས་པ་ངེས་པའི་སྤྱིར།
 སྒོ་དང་དེ་སྒོ་གཞན་མ་ཡིན་ཞེས་པ་ལྟར་རོ། །གལ་ཏེ་འདི་ཅམ་ཞིག་གཟུང་
 བ་བཤེན་མེད་གྱི་དོན་ཡིན་ན་མདོ་སྤེལ་སྒྲུང་གཟུང་བ་བཤེན་མེད་དུ་འདོད་
 པར་འགྱུར་ཞེ་ན། ཉེས་པ་མེད་དེ། མདོ་སྤེལ་སྒྲུང་དེ་དབང་པོའི་རྣམ་
 རིག་ལས་གཞན་དུ་མི་འདོད་ཀྱང་རྣམ་པ་དེ་སྤྱི་རོལ་གྱིས་གཏད་པར་འདོད་
 ལ། འདིར་ནི་བག་ཆགས་ཀྱི་མཐུས་ཤེས་པ་ཡུལ་གྱི་རྣམ་པ་ཅན་དུ་སྒྲུབ་
 འདོད་པས་སོ། །གཉིས་པ་ནི། ཡུལ་དུ་སྒྲུང་བ་འདི་ནི་ཡོངས་གཙོ་ལ་ནང་
 གི་སེམས་ཅམ་ཁོ་ན་ཡིན་གྱི་རྣམ་བཅད་ལ་སྤྱི་རོལ་གྱི་དོན་མེད་དོ་ཞེས་བྱ་
 བར་ཡིད་ལ་བྱེད་ཅིང་སྒྲོམ་པའོ། །གསུམ་པ་ནི། དེ་ལྟར་གཟུང་བ་མེད་པའི་
 འཛིན་པ་ཅམ་ཞིག་གོ་སྟམ་དུ་བསྒྲོམས་པས་སྤྱི་རོལ་གྱི་དོན་དུ་མདོན་པར་
 ཞེན་པ་སྒྲངས་ཤིང་ནང་གི་སེམས་ལ་འཛིན་པའི་རྣམ་པ་ཅན་དུ་མདོན་པར་
 ཞེན་པ་ཡོངས་སུ་མ་བོར་ཏེ། དེ་ཡང་དེ་སྤྱི་རོལ་མེད་ན་དེ་འཛིན་བྱེད་དོན་ལ་

མི་འཐད་ཀྱང་། ཐོག་མེད་ནས་བརྒྱུད་པའི་བག་ཆགས་ལས་དོན་གྱི་རྣམ་པ་
ཅན་གྱི་སེམས་སྐྱེ་བས་དེ་ལ་འཇིན་པར་ཞེན་པ་ནི་ཡོད་པའོ། །

གཉིས་པ་ལ་གསུམ། འཇིན་པ་བདེན་མེད་དུ་གཏན་ལ་དབབ། དེ་
ཏྲིགས་ཏེ་སྒྲིམ་ཚུལ། བསྒྲིམས་པས་འཇིན་ཏྲིག་སྟོང་ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་ནི།
སུམ་ཅུ་བ་ལས། གཟུང་བ་མེད་པས་དེ་འཇིན་མེད། །ཅེས་པ་ལྟར་གཟུང་བ་
མེད་ན་དེ་འཇིན་པ་ཡང་མེད་དེ། དེ་གཉིས་པན་ཚུན་སྟོས་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་
གཏན་ལ་འབེབས་ཏེ། རྣམ་འགྲེལ་ལས། དེ་ལ་གཅིག་ནི་མེད་པས་ཀྱང་། །
གཉིས་ཀའང་ཉམས་པར་འགྱུར་བ་ཡིན། །ཞེས་པ་ལྟར་རོ། །གཉིས་པ་ནི། དེ་
ལྟར་གཟུང་འཇིན་གཉིས་ཆར་མེད་དོ་སྟུང་དུ་ངེས་པར་སེམས་པས་སྒྲིམ་
པའོ། །གསུམ་པ་ནི། དེ་ལྟར་བསྒྲིམས་པས་སེམས་གཉིས་སུ་མེད་པ་ལ་
འཇིན་པའི་རྣམ་པའི་མཆན་ཉིད་རྣམ་པར་རིག་པའམ་འཇིན་པ་ཅམ་དུ་ཞེན་
པ་དེ་ཡང་བསལ་ཏེ། འོན་ཏེ་གཟུང་འཇིན་གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་འབའ་
ཞིག་འདི་ཡང་དག་པར་ཡོད་པའི་ངོ་བོ་ཡིན་སྟུང་དུ་ངེས་པར་བྱས་པ་སྟེ་ཞེན་
པ་ནི་ཡོད་དོ། །ཏྲིགས་དཀར། གཟུང་བ་ལ་སོགས་པས་སྟོང་བ་ངེས་པར་
འབྱེད་པའི་ཆའི་རྣམ་པའི་ཤེས་པ་ཅམ་འབའ་ཞིག་ཅེས་པའི་ངེས་འབྱེད་ནི་
གཟུང་འཇིན་ངེས་པར་འབྱེད་པའམ་དེ་དང་བྲལ་བ་ལ་བྱའི་སྒྲོར་ལམ་ལ་མ་
ཡིན་ནོ། །སྟོབ་དཔོན་འདི་རྣལ་འབྱོར་སྒྲོད་པའི་དབྱུ་མ་པ་ཡིན་པས་དེ་ཡན་
ཆད་སེམས་ཅམ་དང་མཚུངས་པར་བཤད་དོ། །

གསུམ་པ་ལ་གསུམ། རང་རིག་བདེན་མེད་དུ་གཏན་ལ་དབབ། དེ་

རྟོགས་པས་སྒྲོམ་ཚུལ། བསྒྲོམས་པས་དེ་ལ་ཞེན་པ་སྒྲོག་ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་
 བློ། གང་རྟོན་ཅིང་འབྲེལ་པར་འབྱུང་བ་ཡིན་པ་ལ་བདེན་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་
 པས་བྲལ། དཔེར་ན་སྐྱུ་མའི་རྟ་སྦྱང་གི་སྦྱང་པ་བཞིན་དུ་ལོ། །གཉིས་མེད་གྱི་
 རང་རིག་དེ་ཡང་རྟོན་འབྲེལ་ཡིན་ཞོ་ཞེས་གཏན་ལ་འབེབས་སོ། །གཉིས་པ་
 བློ། ཡང་དག་པར་རམ་རིགས་པས་དབྱུད་པ་ན་མཐའ་གཅིག་ཏུ་དངོས་པོ་
 ཡོད་པ་དང་དངོས་པོ་མེད་པ་དང་སོགས་པས་གཉིས་ཀ་དང་གཉིས་མ་ཡིན་
 པར་རྣམ་པར་བརྟག་པར་བྱ་བའི་ངོ་བོ་དང་བྲལ་བ་ཡིན་ཞོ་སྐྱུ་མ་དུ་སྒྲོམ་པའོ།
 །གསུམ་པ་བློ། ཆོས་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་མེད་པར་རྟོགས་པའི་རྣལ་འབྱོར་
 དང་ལྡན་པའི་རྣལ་འབྱོར་པས་གཟུང་འཇོག་དང་རང་རིག་རྣམས་ལ་ཞེན་པའི་
 ཞེས་བྱའི་སྐྱེ་བ་པ་ཡང་དག་པར་རྟེ་མ་ལུས་པར་སྦྱོང་ངོ། །གང་གི་ཆེ་སྦྱོང་ན།
 རིགས་པས་བཏགས་ན་རྒྱ་འབྲས་གྱི་དངོས་པོར་མི་འཐད་པས་སྐྱུ་མ་ལྟ་བུའི་
 བདག་ཉིད་དུ་སྦྱང་བའི་སྒྲོ་ཆགས་སོགས་གྱི་རྟོག་པས་སྦྱོང་བའི་མཐོང་ལམ་
 རྣམ་པར་མི་རྟོག་པ་རྣལ་འབྱོར་པ་སོ་སོ་རང་གིས་བརྗོད་མེད་དུ་རིག་པར་
 བྱ་བ་ཅི་ཞིག་ལྟར་རྟེ་འགའ་ཞིག་ཡང་དག་པར་རྒྱུད་ལ་སྦྱེས་པ་ན་ལོ། །གང་
 གི་ཆེ་སྦྱེ་ན་དེ་ལྟར་མཐའ་བཞི་དང་བྲལ་བར་བསྒྲོམས་པས་སྒྲོམ་པའི་སྟོབས་
 གུབ་པ་སྟེ་སྒྲོམ་པ་རབ་གྱི་མཐར་ཕྱིན་པ་ན་ལོ། །དེའི་ཆེ་སྦྱོང་བའི་རྒྱ་མཆན་ནི།
 དེའི་ཆེ་སོ་སྦྱེ་ཁ་ཅིག་ལ་ནོར་བུ་དང་དདུལ་དང་སོགས་པས་མེ་ལོང་གཡའ་
 དག་པ་ལ་གཅིག་དང་དུ་མས་སྦྱོང་བའི་གཟུགས་བརྟན་གྱི་ཞེས་པ་འཁྲལ་པ་
 སྦྱང་བ་བཞིན་དུ་གནས་ལུགས་མཐོང་བ་ལ་སྐྱེ་བའི་འཁྲལ་པའི་མཆན་མར་

རགས་པ་མཐའ་དག་སྤངས་པ་སྟེ་བྲལ་བས་སོ། །ཆོག་གསལ་ལས། འོར་བྱ་
 སོགས་སྐྱེས་བྱ་མིག་དག་པས་དུས་གཅིག་ཏུ་དེ་དག་མཐོང་ལ་དེའི་ཆེ་ཡང་
 མི་གཞོད་ཅིང་པན་པ་ལྟར་དུ་མཐོང་བའི་ཡུལ་དུ་ཡང་ཀུན་རྫོབ་པ་རྣམས་
 ལག་མཐིལ་དུ་ཤིང་ཐོག་བཞག་པ་ལྟར་གསལ་བར་སྤང་ཞིང་དེ་དག་གིས་མི་
 གཞོད་ལ། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་སྐྱེད་པ་ལ་པན་པར་བྱེད་པས་དམིགས་པ་
 དག་ཅིང་ཡིད་དུ་འོང་བའི་དཔེ་དང་སྐྱེ་མ་ལྟ་བུ་ཞེས་པ་ཀུན་རྫོབ་པ་རྣམས་
 བད་འདབ་ལྟར་མ་འདྲེས་པར་སྤང་ཡང་དེ་ལ་མི་རྟོག་པའི་དཔེར་འཆད་པའི་
 ཕྱི་མ་འདི་མི་འགྲིག་པས་རྟོགས་དཀའ་ལྟར་ལེགས་སོ། །སྤྱི་མ་རྣམས་ལང་
 ག་ཤེགས་ལས། །སེམས་ཙམ་ལས་ནི་བརྟེན་ནས་སྟ། །ཕྱི་རོལ་དོན་ལ་མི་རྟོག་
 གོ། །དེ་བཞིན་ཉིད་ཀྱི་དམིགས་གནས་ནས། །སེམས་ཙམ་ལས་ནི་བསྐྱེད་བར་
 བྱ། །སེམས་ཙམ་ལས་ནི་བསྐྱེད་ནས་ཀྱང་། །སྤང་བ་མེད་ལས་བསྐྱེད་བར་
 བྱ། །སྤང་མེད་གནས་པའི་རྣལ་འབྱོར་པ། །དེ་ཡིས་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་མཐོང་། །
 ཞེས་པའི་རྗེས་སྟེ་འབྲངས་ནས་སེམས་ཙམ་དང་། དེ་བཞིན་ཉིད་དང་། སྤང་
 མེད་ལ་གནས་པའི་རྣལ་འབྱོར་གྱི་སར་མཛད་ནས་སྤྱི་མའི་སྐྱབས་སྟེ་ལྟ་བུས་
 ཆོས་རྣམས་སེམས་ཙམ་དུ་གཏན་ལ་དབབ་ཅེས་གསུང་བ་འགྲིག་ཤས་ཆུང་
 ཉེ། གཏན་ལ་འབབས་མཁན་དབུ་མ་པ་ཡིན་པས་དེས་ལྟ་བུས་ཆོས་ཐམས་
 ཅད་སྤོས་བྲལ་དུ་གཏན་ལ་འབབས་པས་སོ། །

གཉིས་པ་ལ་གཉིས་ལས། །ཁས་སྤངས་བརྗོད་པ་ནི། གལ་ཏེ་གཟུང་
 འཛིན་དང་རང་རིག་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་སྤྱོད་པ་དེ་ལྟ་མ་ཡིན་པར་དེ་དག་བདེན་

67

པར་གྲུབ་པས་སོ། །དཔེར་ན་ནམ་མཁའ་རྣམས་མེད་དུ་གནས་པ་ལ་རྣམས་ཡོད་
དུ་ཉོག་པས་པ་སྐྱེད་པ་དང་རྣམས་མེད་དུ་འཇིན་པའི་སྒོ་བསྒྲིག་པར་མི་རྒྱས་པ་
བཞིན་ནོ། །འདོད་ན། བདེན་འཇིན་དེ་ལ་གཞོད་པ་མི་བྱེད་པར་ཐལ། དཔེར་
ན་ནམ་མཁའ་བཞིན་ཞེས་ཀྱང་འཆད་དོ། །

གཉིས་པ་ནི། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་ཤེས་སྐྱབ་རྣམས་པ་ཐམས་ཅད་
དུ་སྤངས་པ་གང་ཡིན་པ་དང་། གཟུང་འཇིན་དང་རང་རིག་གི་ཆོས་རྣམས་
ཀྱང་དོན་དམ་པར་ཡོད་པར་ཁས་ལེན་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ལ་ནི་ཁོ་བོ་བྱམས་
མགོན་གྱིས་ངོ་མཆར་དུ་བཅིས་སོ་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །རྒྱ་མཆན་ནི། བན་
ཚུན་འགལ་བའི་དོན་ཁས་ལེན་ཞིང་དམ་བཅས་པའི་སྤྱིར་ཏེ། དངོས་སྤྱོད་བ་
གཞན་དག་གིས་བཏགས་པ་ལྟར་ན་དངོས་པོར་མཛོན་པར་ཞེན་པའི་སྤྱིན་ཅི་
ལོག་གི་ཉོག་པ་དེ་དག་མི་ལྟོག་པ་སྤང་དུ་མི་རུང་བས་སོ། །ཉོག་པ་གྲུབ་ཏེ།
དྲི་མའི་ཆོས་དོན་དམ་དུ་གྲུབ་ན་སྤང་དུ་མི་རུང་བའམ་ཡུལ་བདེན་པར་གྲུབ་
ན་བདེན་འཇིན་སྤང་དུ་མི་རུང་བ་དེའི་སྤྱིར་རོ། །

གཉིས་པ་ལ་གསུམ་ལས། དང་པོ་ནི། དེ་ལྟར་གཟུང་འཇིན་སོགས་
ཡོད་པར་འདོད་པའི་སྤྱོད་པས་ལ་ནས་དེའི་འོག་ཏུ་ཐར་པ་རྫོགས་བྱང་
འདོད་པ་རྣམས་ཀྱིས་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་མེད་པར་སྟོན་པའི་
ལུགས་འདི་ཁོ་ན་ཁས་སྤང་བར་བྱའོ་ཞེས་བར་ཆེ་གས་ཀྱིས་གནས་པའི་

སྟོགས་ཏེ་ལུང་རིགས་གྱིས་ངེས་པའི་བྱ་བ་མཐའ་གསུངས་ཏེ། དགོས་པ་ནི།
 ཚོས་ཐམས་ཅད་ངོ་མོ་ཉིད་མེད་པར་འདོད་པའི་སྟོགས་བརྟན་པོར་མཛད་
 པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་རོ། །

གཉིས་པ་ལ་གསུམ། གློ་སྦྱར་དང་བྲལ་བའི་ཡུལ། གློ་སྦྱར་དུ་མི་འཛིན་
 པའི་ལམ། ལམ་ངེས་ཐོབ་པའི་འབྲས་བུའོ། །དང་པོ་ནི། ཉེན་འབྲེལ་འདི་ལ་
 བདག་གཉིས་བསལ་བར་བྱ་བ་ཅི་ཡང་མེད་དེ། དེ་གཉིས་དང་པོ་ནས་ཡོད་
 མ་སྟོང་བས་སོ། །བདག་མེད་གཉིས་གཞག་པའམ་བསྒྲན་པར་བྱ་བ་ཅུང་ཟད་
 མེད་དེ། དེ་གཉིས་ལ་ཐོག་མཐའ་མེད་པས་སོ། །དེ་ལྟར་ན་བདག་ཡོད་མེད་
 གྱི་བསལ་བཞག་དང་བྲལ་བའོ། །

གཉིས་པ་ནི། ཡང་དག་པ་བསལ་བཞག་གཉིས་དང་བྲལ་བ་དེ་ཉིད་ལ་
 ཡང་དག་པ་སྟེ་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པར་ལྟ་བའོ། །

གསུམ་པ་ནི། ཡང་དག་པའི་དོན་བདག་མེད་གཉིས་མཐོང་ན་རིམ་པ་
 ལྟར་ཉོན་སྒྲིབ་དང་ཤེས་སྒྲིབ་ལས་རྣམ་པར་གྲོལ་བར་འགྱུར་རོ། །གསུམ་པ་
 ནི། བརྟག་པར་བྱ་སྟེ། །གང་ལ་ན། གཟུགས་ལ་སོགས་པའི་ཉེན་འབྲེལ་ཅིང་
 འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་འདི་ཉིད་ལའོ། །གང་གིས་ན་རྫོགས་བྱུང་དོན་གཉིར་
 གྱིས་སོ། །རི་ལྟར་ན། ཉེན་འབྲེལ་གྱི་ཚོས་གང་ལ་ཡང་སྦྱར་བ་འདེབས་པའི་

ངོ་བོ་ས་ཐ་སྟེན་དུ་བསལ་བ་མ་གྲས་པར་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་ཡང་དག་པར་ཡོད་པའི་
 ངོ་བོ་དང་། དེ་ལ་སྒྲོ་འདོགས་པའི་ངོ་བོ་ས་དོན་དམ་དུ་བཞག་པར་མ་གྲས་
 པར་དེ་ཁོ་ནར་རང་བཞིན་མེད་པ་དང་སོགས་པས་སྒྲེ་འགག་མེད་པའི་ངོ་
 བོར་རོ། །དེ་ལྟར་བཞག་དགོས་པའི་རྒྱ་མཚན་གང་གི་ཕྱིར་ན། སྒྲོ་སྒྱར་གྱི་
 དངོས་པོར་མཛོན་པར་ཞེན་པའི་ལྟ་བ་གོམས་པ་ལས་གྲོལ་བ་རྫོགས་བྱང་
 ཐོབ་པ་མི་འཐད་པར་གོང་དུ་བསྐྱབས་པ་དེའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་བཞགས་པའི་
 དགོས་པ་ནི། སྒྲོ་སྒྱར་དང་བྲལ་བ་དེ་ལྟར་བསྐྱས་པ་ན། དུལ་ལ་བདེན་ཞེན་
 གྱི་ཕྱིན་ཅི་ལོག་སྒྲོག་པས་དུལ་གྱི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་མཐོང་ལ་དེའི་ཆེ་ན་རྣམ་
 པར་གྲོལ་པར་འགྱུར་རོ། །སྤང་གཉེན་གྱི་རང་བཞིན་རི་ལྟ་བུ་ཞེ་ན། དོན་ལ་
 བམ་རྒྱལ་མེད་ཀྱང་འཁྱལ་ངོར་སྒྲུ་མའི་སྤང་པོས་སྒྲུ་མའི་སྤང་པོ་གཞན་ཞིག་
 བམ་པར་བྱས་པ་ལྟར་སྤང་བ་བཞིན་དུ་སྒྲུ་མའི་གཉེན་པོས་སྒྲུ་མའི་སྤང་བྱ་
 འཛོམས་པ་ལྟར་སྤང་བ་ཅེས་དུ་བས་སོ། །

གཉིས་པ་ལ་གཉིས། དངོས་དང་། རི་ལྟར་སྒྲོམ་ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་ལ་
 གསུམ་ལས། དང་པོ་ནི། དེ་ལྟར་ལུས་རྣམ་གཞག་གི་སྒྲོམ་གྱིས་མ་བསྐྱས་
 པས་ཞལ་ལ་འོངས་པའི་ཆོགས་བཅད་གྲོགས་ནས་བཤད་མ་ཐག་པའི་བར་
 བརྗོད་ནས་རྣལ་མ་སྟེ་དཀྱུས་མ་མཐོང་བའི་ལམ་གྱི་ངོ་བོ་ཉིད་གསུངས་སོ།
 །གཉིས་པ་ནི། སྒྱིན་པ་ལ་སོགས་པ་དུག་པོ་རེ་རེར་ནི་དུག་པོ་དེ་དག་ཕན་
 ཚུན་དུ་བསྐྱས་པ་གང་ཡིན་པ་སྤྲད་ཅིག་གཅིག་པའི་བཟོད་པ་ཡིས་བསྐྱས་

བ་དེ་ཅེ་སྒྱུར་འདིར་མཐོང་ལམ་ཡིན་ཏེ། བྱང་ཆེན་སྒྱུན་པ་ཡོངས་སུ་གཏོང་
 ཞིང་རྣམ་མཁུན་ཉིད་དུ་ཡོངས་སུ་བསྟོ་བའི་ཆོ། སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་
 བྱམས་པའི་ལུས་ཀྱི་ལས་དང་བྱམས་པའི་དག་གི་ལས་དང་བྱམས་པའི་ཡིད་
 ཀྱི་ལས་ཉི་ཤེར་གནས་པར་འགྱུར་ཏེ། དགོ་བའི་རྩ་བ་དེ་དག་ཀྱང་ཉན་ཐོས་
 དང་རང་སངས་རྒྱས་སུ་མི་བསྟོ་ཡི། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་དང་ཐུན་མོང་
 དུ་བྱས་ནས་སྒྲ་མེད་རྫོགས་བྱང་དུ་ཡོངས་སུ་བསྟོ་སྟེ། དེ་རི་ལྟར་གང་གིས་
 ཡོངས་སུ་བསྟོ་བ་དང་གང་ཡོངས་སུ་བསྟོ་བ་དང་། གང་དུ་ཡོངས་སུ་བསྟོ་
 བའི་འདུ་ཤེས་གསུམ་མི་འདུག་པ་དེ་ལྟར་ཡོངས་སུ་བསྟོ་ལོ། །རབ་འབྱོར་དེ་
 ལྟར་བྱང་ཆེན་སྒྱུན་པའི་པར་བྱིན་ལ་གནས་པས་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་པར་བྱིན་
 ཡོངས་སུ་འཛིན་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་པར་བྱིན་རེ་རེ་ལ་གནས་པས་གཞན་སྒྲ་
 ལྟར་འཛིན་པར་གསུངས་སོ། །

སྐབས་གཞན་ཐམས་ཅད་དུ་མཐོང་ལམ་སྐད་ཅིག་བཙུ་བྱུག་ཏུ་བཤད་
 རས་འདིར་སྐད་ཅིག་གཅིག་དང་དེ་ཡང་བཟོད་པར་བཤད་པ་ནི་མི་འགལ་
 ཏེ། བཙུ་བྱུག་ཏུ་བཤད་པ་རྗེས་ཀྱི་ངེས་པ་འདྲེན་ཚུལ་དང་གཅིག་ཏུ་བཤད་
 པ་མཉམ་གཞག་ན་བདེན་བཞིའི་རང་བཞིན་མཐོང་བ་ལ་བྱུང་པར་མེད་པ་ལ་
 དགོངས་ཤིང་། བཟོད་པ་སྟོང་གཉིན་དངོས་ཡིན་ཞིང་མཐོང་ལམ་འདི་ཡང་
 རྟོག་པའི་གཉིན་པོར་སྟོན་པའི་སྐབས་ཡིན་པས་སོ། །

གསུམ་པ་ལ་གཉིས། མཐོང་ཅེ་དངོས་དང་། དེའི་བྱེད་པའོ། །དང་པོ་

ནི། མཐོང་བའི་ལམ་གྱི་ཅེ་མོ་ཡིན་ནོ། །གང་དུ་ན། ཅེ་མོ་འི་མངོན་པར་རྟོགས་
པའི་སྐབས་འདིར་དོ། །གང་ན་མཐོང་ལམ་གྱི་སྐད་ཅིག་མ་གཅིག་པ་སྐྱུག་
བསྐྱུལ་ལ་ཆོས་ཤེས་པའི་བཟོད་པས་བསྐྱུས་པ་འཁོར་གསུམ་རྣམ་པར་དག་
པས་རབ་ཏུ་སྤྱེ་བ་སྤྱེ་བྱུང་པར་དུ་བྱས་པ་སུམ་ཅུ་དྲུག་གི་རྣམ་པ་ཅན་དུ་སྐྱེས་
པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་ལོ། །སོ་དྲུག་ཏུ་རི་ལྟར་འབྱུར་ན། བསྐྱུ་བྱ་སྐྱིན་སོགས་
དྲུག་པོ་དེ་དག་སོ་སོར་སྐྱད་བྱེད་སྐྱིན་སོགས་སྐྱིན་དྲུག་རེ་རེར་སྐྱ་མ་གོ་
སྐྱབ་ཏུ་བསྐྱན་པ་བཞིན་དུ་པན་ཚུན་དུ་དྲུག་དྲུག་བསྐྱས་པས་ནའོ། །

འདི་རྩིས་ཐོབ་ཡིན་པས་དེས་མཆོན་ནས་མཐོང་ཅེ་བསྐྱན་པར་བཞེད་
ཀྱང་སྐྱིན་དྲུག་སྐྱོས་པ་མི་དམིགས་པའི་རྣམ་པ་ཅན་ཡིན་པས་ངོ་བོར་བྱས་
པས་ཆོག་གོ། །འདིར་ཞེས་པ་ནི་སྐབས་དང་པོ་རྣམས་ཀྱི་མཐོང་ལམ་གྱིས་
རྣམ་རྟོག་དུ་མ་བདེ་སྐྱུག་ཏུ་སྤྱོད་མི་རུས་ལ། སྐབས་འོག་མ་རྣམས་སུ་དེ་
དག་འབད་མི་དགོས་པར་སྤྱོད་བས་དེ་དགར་བའི་ཆེད་དུ་ཆོག་གསལ་
ལས་འཆད་པ་ནི་འདི་དག་མཐོང་ལམ་བཏགས་པ་བར་འདོད་པའི་ལུགས་
སོ། །བཟོད་པ་འདི་ལ་ཉི་ལྔ་དུ་གསལ་ཁ་མེད་ལ། སྤྱོད་དཔོན་གྱིས་འབྲེལ་
པ་གཉིས་སུ་སྐྱུག་བསྐྱུལ་ལ་ཆོས་བཟོད་ལ་མཛད་ཅིང་གྲགས་ཆར་ཡང་དེ་
ལ་བྱས་སོ། །ཆོག་གསལ་ལས། སྐྱུག་བསྐྱུལ་ལ་ཆོས་བཟོད་ཤས་ཆེ་བ་ལ་
དགོངས་པར་བཞེད་དོ། །ཤེར་སྐྱོན་དུ་བདེན་པ་བཞི་ཀའི་ཆོས་བཟོད་ལ་བྱེད་
ཅིང་ཤུལ་ཀྱང་བཟོད་པར་བཞེད་ཀྱང་གསལ་ཁ་མེད་དོ། །ཨ་བསྐྱུ་འདིར་
སྐྱིན་དྲུག་མཐོང་ལམ་དུ་བསྐྱན་ལ་དེ་དྲུག་ཀྱང་ལམ་བདེན་གྱིས་བསྐྱས་གྱི་

སྐྱུག་བདེན་གྱིས་མིན་པས་ལམ་ལ་ཇེས་བཅོད་ཡིན་ཞིང་ཆོས་བཅོད་གྱི་
སྐབས་མིན་ཏེ། དེ་འདོད་ཁམས་ཀྱི་ཉོན་མོངས་སྤྲོད་བྱེད་ཡིན་ལ། སྤང་བྱ་དེ་
ཡང་སྤར་སྤངས་ཟིན་པས་སོ། །

དེས་ན་སེང་གོ་བཟང་པོས་སྐྱུག་བསྐྱེད་ལ་ཆོས་བཅོད་ལ་བཞག་པ་
འབྲུལ་པ་ཆེའོ་ཞེས་སྒྲིག་། འདིས་ཅེ་མོའི་སྐབས་ཀྱི་ལམ་རྣམས་ཁམས་གོང་
གི་གཉེན་པོ་ཁོ་ནར་འདོད་པས་དེ་རྒྱ་མཚན་དུ་བྱས་པའོ། །འདི་ནི་ཆེས་མི་
རིགས་ཏེ། ཅ་བར་ཕྱིན་དུག་མཐོང་ལམ་གྱིས་རྟོགས་བྱའི་ལམ་བདེན་དུ་
བཤད་ནས་བཅོད་པ་དེའི་ཡུལ་ཅན་གྱི་སྐད་ཅིག་དུ་བཤད་ན་ལམ་བདེན་གྱི་
བཅོད་པ་གཉིས་གང་རུང་གཅིག་དུ་རིགས་སུ་ཆུག་གྱུང་དེ་མེད་དེ། ཕྱིན་
དུག་མཐོང་ཅེའི་ངོ་བོར་སོན་པའི་སྐབས་ཡིན་པས་སོ། །གལ་ཏེ་ཕྱིན་དུག་
ལམ་བདེན་ཡིན་པས་དེའི་ངོ་བོར་བསྟན་པའི་མཐོང་ལམ་གྱི་བཅོད་པ་ཡང་
ལམ་ལ་ཇེས་བཅོད་ཡིན་ན། སྐྱུག་བསྐྱེད་ལ་ཆོས་བཅོད་གྱུང་དེར་འགྱུར་
རོ། །གཞན་ཡང་མཐོང་ལམ་འདིས་འདོད་པའི་སྤང་བྱ་མི་སྤྲོད་ན་འཕགས་
པས་སྐབས་འདིར་འདིས་ཁམས་གསུམ་གའི་རྟོག་པ་སྤྲོད་བར་བཤད་པ་དང་
འགལ་ཞིང་། མཐོང་ལམ་འདི་གཟུགས་ཁམས་ཁོ་ནའི་རྟོག་པའི་གཉེན་པོ་
ཡིན་པ་ལ་ཡང་རང་ཉིད་ཀྱི་འདོད་པ་ཁོ་ན་རྒྱ་མཚན་ཡིན་པས་གཞན་མེད་
དེ། རྒྱས་པར་སྤར་བཤད་ཟིན་ཏོ། །གཉིས་པ་ནི། མཐོང་ལམ་ཅེ་མོའི་རྟོགས་
པར་སྦྱེས་པ་ན་མཐོང་སྤང་གི་གཟུང་བ་དང་འཇིན་པའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་བརྒྱ་
ཅ་བརྒྱད་སྤངས་པས་དེ་དང་དུས་མཉམ་དུ་དེ་དག་གིས་བསྐྱེད་པའི་རྣམ་

པར་རྟོག་པ་སྐྱེད་པར་བྱེད་པའི་བག་ཆགས་ཀྱི་ཉོན་མོངས་པ་བརྒྱ་ཙ་བརྒྱད་
སྤངས་པ་རྟོན་འབྲེལ་གྱི་ཆོས་ཉིད་གྱིས་འཐོབ་པོ། །བརྒྱ་ཙ་བརྒྱད་དུ་རི་ལྟར་
འགྱུར་བ་ནི། རྟོག་པ་བཞི་པོ་རེ་རེ་ལ་དགུ་བཞི་སོ་དུག་ཡོད་པ་དེ་འདོད་པ་
སོགས་ཀྱི་ཁམས་གསུམ་ལ་སྐྱར་བས་དེར་འགྱུར་ངོ། །གལ་ཏེ་མངོན་གྱུར་
སྤངས་པས་བག་ལ་ཉལ་སྤངས་ན་ཏ་ཅང་ཐལ་ཞེ་ན། སྐྱི་ཙཱ་ནས་དེ་བདེན་
ཀྱང་འདིར་ནི་འདས་ལམ་གྱིས་སྤངས་པའི་སྐབས་ཡིན་ལ་དེས་ཀྱང་ས་བོན་
དང་བཅས་པ་འཇོམས་པས་སྐྱོན་མེད་ངོ། །འོ་ན་རྟོག་པ་འདི་དག་གཉིན་པོ་རི་
ལྟ་བུ་ཞིག་ཡིད་ལ་བྱས་པས་སྤོང་ཞེ་ན། འདི་དག་ནི་དངོས་པོ་ལ་མངོན་པར་
ཞེན་པའི་སྒོས་ཀྱན་ནས་བསྐྱང་བ་ཡིན་པས་དེའི་གཉིན་པོར་ནི་དངོས་པོ་
ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་མེད་པར་རྟོགས་ཏེ། གོམས་པར་བྱས་པ་ཉིད་གྱིས་རྒྱ་
དེ་བརྒྱུག་པ་ན་འབྲས་བུ་རྟོག་པ་དེ་དག་རང་གི་ངང་གིས་སྒྲོག་པར་འགྱུར་ངོ།
སྒོམ་སྤང་གི་རྟོག་པ་ལ་ཡང་སྤོང་ཚུལ་འདི་བཞིན་དུ་བལྟོ། །དེས་ན་རྟོག་པ་
རྣམས་ཀྱི་དམིགས་རྣམས་གསལ་བའི་དབྱེ་བ་མཐའ་ཡས་ཀྱང་འདི་དག་གི་
ཙ་བ་བདེན་འཇིན་ཡིན་པས། དེའི་གཉིན་པོར་བདེན་མེད་རྟོགས་པ་ཉིད་སྒོམ་
པ་ནི་གནད་ཀྱི་དོན་ནོ། །

གཉིས་པ་ལ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། མཐོང་རྩེའི་ངོ་བོ་མཐོང་རྩེ་དེ་
ཉིད་ཡང་དང་ཡང་དུ་སྒོམ་པར་བྱེད་དོ་ཞེས་བར་ཆིགས་གྱིས་གསུངས་པའི་
དགོས་པ་ནི། མཐོང་རྩེ་དེ་ལ་རྟོགས་པ་རང་དབང་དུ་བྱ་བའི་ཕྱིར་དུའོ། །

རྟོགས་དཀའ་དང་ཤེར་འབྱུང་གིས་རྒྱན་སྒྲུང་ལྟར་དེ་སྐྱེས་པ་ན་ཞེས་སོགས་
འདིའི་མཆམས་སྒྲོར་ལ་མཛད་ཀྱང་གཞུང་འདི་ལ་མི་འགྲིག་གོ།

གཉིས་པ་ནི། སེང་གོ་རྣམ་པར་བསྐྱེདས་པའི་ཉིང་དེ་འཇིན་ལ་སྟོམས་
པར་ཞུགས་ནས་དེ་ནས་ཉེ་དེའི་འོག་ཏུ་ཉེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བའི་ཡན་
ལག་བརྒྱ་གཉིས་ལ་ལུགས་མ་ཐུན་དང་ལུགས་མི་མ་ཐུན་དུ་རྟོག་པར་བྱེད་
དོ། འདི་མདོ་ནས་བསྟན་པའི་ཚུལ་ནི། སྤྱན་དྲུག་རེ་རེ་ལ་གནས་ནས་གཞན་
ལྔ་ལྔ་འཇིན་པར་གསུངས་པའི་ཡུམ་ལ་གནས་ནས་བསམ་གཏན་འཇིན་
པའི་སྐབས་སུ། དེ་རྣམ་པར་ཐར་པ་བརྒྱད་པོ་དེ་དག་དང་མཐར་གྱིས་གནས་
པའི་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་དགུ་པོ་དེ་དག་རྣམ་པར་བྱེ་ཞིང་སེང་གོ་རྣམ་པར་
བསྐྱེདས་པའི་ཉིང་དེ་འཇིན་ལ་སྟོམས་པ་འཇུག་གོ། ཉིང་དེ་འཇིན་དེ་ལ་
གནས་ནས་ཉེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བའི་ཡན་ལག་བརྒྱ་གཉིས་ལུགས་
དང་མ་ཐུན་པ་དང་ལུགས་དང་མི་མ་ཐུན་པ་ལ་སོ་སོར་རྟོག་གོ་ཞེས་པ་འདི་
ཁོ་ནས་བསྟན་པར་ཁ་ཅིག་འདོད་དོ། འོན་ཀྱང་འཕགས་པ་དང་ལེ་བརྒྱད་མ་
རྣམ་འབྲེལ་རྣམས་ཀྱི་བཞེད་པ་ནི། དྲུག་ཆན་དྲུག་གི་མདོ་མ་གཏོགས་པའི་
འདི་ལ་མདོ་སྐྱར་བ་མེད་པས་དྲུག་ཆན་དྲུག་གི་མཐོང་ཆེ་དེ་ཉིད་འདིའི་སེང་
གོ་རྣམ་བསྐྱེདས་ཀྱི་ཉིང་དེ་འཇིན་ནི་ཡིན་ནོ། །

དག་ལྟར་ལས་ནི་དྲུག་ཆན་དྲུག་གི་ཐ་མ་ལ་གནས་ནས་བསམ་གཏན་
ཀྱི་བར་ལྔ་འཇིན་པར་མདོ་ལས་གསུངས་པ་དེ་ཆོགས་བཅད་འདིས་བསྐྱུས་
པ་དང་། སེང་གོ་རྣམ་བསྐྱེདས་ནི་དྲུག་ཆན་དྲུག་གི་མདོ་རྫོགས་པའི་འོག་ཏུ་

ཐོད་ཀྱི་ཁྱེད་ཀྱི་སྒྲིབ་པ་ལ་བཞག་པའི་སེང་གེ་རྣམ་བསྐྱེད་སྤྱོད་ཡིན་པར་འཆད་
དོ། དེ་ནི་མི་འཐད་དེ། རྟུག་ཆོན་རྟུག་པའི་སྐབས་སུ་མདོ་ལས་གསུངས་པ་
ལྟར་སྒྲིབ་སྤྱོད་པ་དེ་ཉིད་ཆོག་པ་བཅད་འདི་དང་ཆོག་པ་བཅད་དང་ལྟུག་
པའི་བྱུང་པར་ཅམ་མ་གཏོགས་པ་ཇི་ལྟ་བུ་བཞེས་འབྱུང་ཞིང་། རྟུག་ཆོན་རྟུག་
ཇོགས་རྩིས་སུ་གསུངས་པའི་སེང་གེ་རྣམ་བསྐྱེད་སྤྱོད་ཀྱི་སྐབས་སུ་ཉེན་འབྲེལ་
ལ་ཉོག་ཚུལ་མདོ་ལ་མེད་པས་སོ། །

དེས་ན་སེང་གེ་རྣམ་བསྐྱེད་སྤྱོད་གཉིས་གསུངས་པའི་དང་པོ་ནི་མཐོང་
ཅེ་ལ་དབང་བྱ་བའི་བྱུང་དང་། གཉིས་པ་ནི་ཐོད་ཀྱི་ལ་འཇུག་པའི་ཆེད་
དུ་འཕགས་པ་དང་སྒྲིབ་དཔོན་རྣམས་བཞེད་པ་ཉིད་མདོ་བསྐྱེད་བཅས་ཀྱི་
དགོངས་པའོ། །དེ་ལྟར་ན་འདི་གང་གི་བཞེད་པ་ནི། དེ་ཉིད་ཡང་དང་ཡང་
དུ་ཞེས་འབྱུང་བས་མཐོང་ཅེ་ཉིད་ལ་སྒྲིབ་སྤྱོད་པར་འཇུག་པ་ལ་སེང་གེ་རྣམ་
བསྐྱེད་སྤྱོད་ལ་འཇུག་པའི་མིང་བཏགས་པར་བཞེད་དོ། །བརྒྱུད་སྤྱོད་པར་ཡུམ་
ལ་གནས་ནས་དང་པོ་ལྷའི་སྒྲིབ་པ་ཇོགས་པར་གསུངས་པ་དེས་གཞན་ལྟ་
ལ་གནས་པ་ཡང་མཆོན་པར་བྱས་ནས་མཐོང་ཅེ་ཉི་མདོར་སྒྱུར་ཞིང་དེའི་
འོག་ཏུ་ཐབས་མཁས་པ་ཐམས་ཅད་སྒྲིབ་པ་ཡོངས་སུ་ཇོགས་པར་འབྱུང་ཉེ་
ཞེས་འབྱུང་བ་འདིའི་མདོ་ལ་རྒྱན་སྤྱོད་དུ་མཛད་དོ། །

གསུམ་པ་ནི། སྒྲིབ་སྤྱོད་པར་ཞུགས་སོ། །གང་ན། མཐོང་ལམ་ཅེ་མོ་
ཐོབ་པའི་རྣལ་འབྱོར་པ་མཐོང་ལམ་པ་དེའོ། །གང་ལ་ན། སེང་གེ་རྣམ་པར་

བསྐྱེདས་པའི་ཉིང་དེ་འཛིན་ལའོ། །དེའི་ངེས་ཚིག་ནི་མཐོང་སྤང་གི་ཉོན་
 མོངས་པ་དང་ཤེས་བྱའི་སྐྱབ་པའི་འཛིགས་པ་དང་བག་ཚ་བ་མེད་པའི་བྱིར་
 ཉེ། དཔེར་ན་སེང་གོ་རི་དྲགས་རྣམས་ལ་བག་མི་ཚ་བ་ལྟར་རོ། །ནས་ཞེས་
 པ་ལྟག་མ་ཅན་ཡིན་པས་ཡང་དག་པར་རྟོག་གོ་ཞེས་པ་འདྲེན་པའོ། །གང་
 ལ་ན། ཉོན་ཅིང་འབྲེལ་པར་འབྱུང་བ་ལའོ། །གང་གི་ཚེ་ན། མཉམ་བཞག་
 ཏུ་སེང་གོ་རྣམ་བསྐྱེདས་ལ་ཞུགས་པའི་དུས་བྱིས་རྗེས་ཐོབ་ཏུའོ། །འདིའི་
 རྗེས་ཐོབ་སྒྲོམ་ལམ་དུ་ཤེར་སྒྲོན་ལས་བཤད་པ་གཞུང་གཞན་རྣམས་དང་
 མཐུན་ནོ། །རི་ལྟར་ན། ལྷགས་དང་མཐུན་པ་དང་ལྷགས་དང་མི་མཐུན་པར་
 རོ། །དེ་གཉིས་གང་ན། མ་རིག་པའི་རྒྱུ་གྱིས་འདུ་བྱེད་རྣམས་ཞེས་བྱ་བ་
 དང་སོགས་པས་སྐྱེ་བའི་རྒྱུ་གྱིས་ཀ་ཤིའི་བར་དང་ཀ་ཤིའི་རྒྱུ་གྱིས་སྤྱ་
 ངན་སྐྱེ་སྤྱགས་འདོན་པ་སྤྱག་བསྐྱེལ་བ། ཡིད་མི་བདེ་བ། འབྲུག་པ་རྣམས་
 འབྱུང་བ་ལ་སོ་སོར་རྟོག་ཅིང་འདི་ལྟར་སྤྱག་བསྐྱེལ་གྱི་ཕུང་པོ་འབའ་ཞིག་བ་
 འདི་འབྱུང་ངོ་ཞེས་རྟོག་པ་དང་། ཀ་ཤི་འགགས་པས་སྤྱ་ངན་སོགས་འགག་
 ལ་སྐྱེ་བ་འགགས་པས་ཀ་ཤི་འགག་གོ། །ཞེས་བྱ་བ་དང་། སོགས་པས་མ་
 རིག་པ་འགགས་པས་འདུ་བྱེད་འགག་གོ་ཞེས་པའི་བར་ལ་སོ་སོར་རྟོག་ཅིང་
 དེ་ལྟར་ན་སྤྱག་བསྐྱེལ་གྱི་ཕུང་པོ་འབའ་ཞིག་བ་འདི་འགག་གོ་ཞེས་རྟོག་པ་
 གཉིས་སོ། །ཚུལ་དེས་མདོ་ལས་ཀྱན་ཉོན་གྱི་ལྷགས་མཐུན་དང་རྣམ་བྱང་
 གི་ལྷགས་བརྒྱུག་གཉིས་གསུངས་པ་ལྟར་དེ་གཉིས་གྱི་ལྷགས་བརྒྱུག་དང་
 ལྷགས་མཐུན་ཡང་མཚོན་པར་བལྟའོ། །ཨ་བླུས། མ་རིག་པ་འགགས་པས་

འདུ་བྱེད་འགག་ཅེས་སོགས་ལུགས་བསྐྱོག་ཏུ་འཆད་པ་ནི། སྐབས་འདིའི་
མདོ་དང་མི་མ་ཐུན་ཞིང་ཀུན་བྱང་གང་གི་ཡང་ལུགས་བསྐྱོག་ཏུ་མི་རུང་བས་
དོར་བར་བྱའོ། །དེས་ན་དེ་ནི་རྣམ་བྱང་ལུགས་མ་ཐུན་ཡིན་ལ་སྐྱེ་བའི་རྒྱུ་
གྱིས་ཀ་ཤི་ཞེས་སོགས་ནི་ཀུན་ཉོན་ལུགས་བསྐྱོག་གོ། །ཅིའི་ཕྱིར་ལུགས་
བསྐྱོག་དང་ལུགས་མ་ཐུན་ཡིན་ཞེ་ན།དང་པོར་སྐྱེ་བ་ཕྱིས་དང་། ཕྱིས་སྐྱེ་བ་
དང་པོར་དང་དེ་ལས་བསྐྱོག་ནས་དབྱུང་བས་སོ། །

ཀུན་བརྟུས་ཀྱི་འབྲེལ་བར་ནི་ཀ་ཤི་ཀ་ཤི་ཀུན་འབྱུང་ཀ་ཤི་འགོག་པ།
ཀ་ཤི་འགོག་པ་དེར་འགྲོ་བའི་ལམ་ཞེས་སོགས་སྲུ་སྲུར་བ་རྣམས་བདེན་པ་
རྣམ་གཞག་གི་ཀུན་ཉོན་ལུགས་བསྐྱོག་ཏུ་བཤད་དེ། སའི་དངོས་གཞིར་ཅིའི་
ཕྱིར་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་ཀ་ཤི་ནས་བཟུང་སྟེ་ལུགས་ལས་བསྐྱོག་
པའི་གོ་རིམས་སྲུ་བསྟན་ཅེ་ན། བདེན་པའི་ཚུལ་བསྟན་པའི་དབང་དུ་བྱས་པ་
ཡིན་ཏེ། འདི་ལྟར་སྐྱེ་བ་དང་ཀ་ཤི་ནི་སྤྱད་བསྐྱེལ་གྱི་བདེན་པས་རབ་ཏུ་སྐྱེ་བ་
ཡིན་ནོ་ཞེས་པའི་དོན་དུ་བསམས་པར་མངོན་ནོ། །

ལུང་འདིའི་དོན་ནི། སྐྱེ་ཀ་གཉིས་ལས་ཉོན་གྱི་རྣམ་སྟོན་མཐར་ཐུག་
པ་ཡིན་པས་སྤྱད་བདེན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཀ་ཤི་ནས་འབྱུང་བ་དང་། དེ་ནས་
འགག་པར་རྟོག་པ་ནི། སྤྱད་བདེན་དང་དེ་འགགས་པའི་འགོག་བདེན་ལ་
མཁས་པ་བྱ་བའི་ཕྱིར་ཡིན་ལ། མ་རིག་པ་ནས་འབྱུང་བ་དང་དེ་ནས་འགོག་
པར་རྟོག་པ་ནི་ཀུན་འབྱུང་དང་ལམ་ལ་མཁས་པའི་ཕྱིར་ཡིན་ཏེ། མ་རིག་པ་
དང་འདུ་བྱེད་གཉིས་ནི་ཀུན་འབྱུང་གི་བདེན་པ་ཡིན་ལ། དེ་འགོག་བྱེད་ནི་

ལམ་ཡིན་པས་འབྲེལ་པའི་བཤད་པས་སའི་དངོས་གཞིའི་དགོངས་པ་མ་
ལོངས་པའོ་ཞེས་ཆོས་ཀྱི་སྒྲུན་ལྡན་སྒྲ་མ་གསུང་ངོ་། །

འདིར་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་མཐའ་ཅུང་ཟད་དབྱེད་པ་ལ་བརྒྱད། སྤྱིའི་མཆན་
ཉིད། སོ་སོའི་དབྲེ་བསྐྱ། རྒྱུ་དུ་འབྱུང་ཚུལ། རང་རང་གི་བྱེད་ལས། ཆེ་དུ་
ལ་རྫོགས་པ། ས་མཚུངས་པའི་རྣམ་གཞག། རི་ལྟར་སྒོམ་པའི་ཚུལ། དེ་ལྟར་
བསྒོམས་པའི་པན་ཡོན་ནོ། །

དང་པོ་ནི། རྣམ་པར་འབྲེད་པའི་མདོ་ལས། འདི་ཡོད་པས་འདི་འབྱུང་།
འདི་སྐྱེས་པའི་ཕྱིར་འདི་སྐྱེ་བ་སྟེ། འདི་ལྟ་སྟེ་མ་རིག་པའི་རྒྱུ་གྱིས་འདུ་བྱེད་
ཅེས་སོགས་བཀའ་སྩལ་བའི་དོན་ནི།

ཀུན་བརྟུས་ལས། མཆན་ཉིད་གྱིས་རི་ལྟ་བུ་ཞེ་ན། གཡོ་བ་མེད་པའི་
རྒྱུ་ལས་བྱུང་བ་དང་། མི་རྟག་པའི་རྒྱུ་ལས་བྱུང་བ་དང་། རྒྱས་པའི་རྒྱུ་
ལས་བྱུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་པ་དེ་གསུམ་གྱིས་མདོ་ཆོག་གསུམ་བཀའ་
ཏི། དེ་ཡང་དང་པོ་ནི། ཕྱི་ནང་གི་དངོས་པོ་རྣམས་སྐྱེ་བ་ན། སྐྱེས་ཀྱང་སྒོ་སྒོན་
དུ་བཏང་ནས་མ་བྱས་པར་སྤྱིར་རྒྱ་རྒྱུ་ཡོད་ན་འབྲས་བུ་དེ་འབྱུང་བ་དང་།
གཉིས་པ་ནི་རྒྱ་ཡོད་ཀྱང་རྒྱུ་རྟག་པ་ལས་མི་སྐྱེའི་མི་རྟག་པ་ལས་སྐྱེ་བའོ།
གསུམ་པ་ནི་རྒྱུ་ལས་སྐྱེ་ཞིང་མི་རྟག་ཀྱང་རྒྱ་ཐམས་ཅད་ལས་འབྲས་བུ་
ཐམས་ཅད་མི་འབྱུང་གི་རང་རང་གི་སྐྱེད་པའི་རྒྱས་པ་དང་ལྡན་པའི་རྗེས་སུ་
མཐུན་པའི་རྒྱ་ལས་སྐྱེ་བའོ། །འདིས་ནི་རྒྱ་དུ་གཏོགས་མ་གཏོགས་གཉིས་

ཀའི་རྟེན་འབྲེལ་ལ་བརྩམས་ནས་བྱུང་པར་གསུམ་ལྡན་དུ་བསྟན་ཏོ། །

གཉིས་པ་ལ་གཉིས། དབྱེ་བ་དང་། བསྐྱ་བའོ། །དང་པོ་ནི། མ་རིག་
པ་ནས་རྒྱ་ཤིའི་བར་བརྩུ་གཉིས་ཏེ་དེ་ཡང་ནང་གི་རྟེན་འབྲེལ་ལས་བརྩམས་
པའོ། །འདི་དག་གི་རང་བཞིན་གྲང་རི་ལྟ་བུ་ཞེ་ན། དེ་ལ་སྒྱིར་མ་རིག་པ་ལ་
ཉོན་མོངས་ཅན་ཡིན་མིན་གཉིས་ཡོད་ཀྱང་གཉིས་པ་ནི་དགྲ་བཅོམ་པ་རྣམས་
ལ་ཡང་མངོན་གྱུར་དུ་ལྡན་པས་སྤིད་པར་སྐྱེ་བ་ལེན་པའི་རྩ་བར་མི་འཐད་
པས་དང་པོ་ཡིན་ལ། འདི་ལ་ཡང་ལས་རྒྱ་འབྲས་དང་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་དོན་
ལ་མོངས་པ་གཉིས་ཏེ་དེ་ཡང་འདུ་བྱེད་གསུམ་ཀྱན་ནས་སྒྲོང་བའི་རྒྱར་གྱུར་
པའོ། །འདི་འདུ་བྱེད་ཀྱན་ནས་སྒྲོང་བའི་རྒྱར་རི་ལྟར་འགྱུར་བ་ནི། རྟེན་འབྲེལ་
ཅམ་གྱི་ཕྱང་པོ་འདིའི་རང་བཞིན་མ་ཤེས་པས་མོངས་པ་ན་བདག་ཏུ་འཇིན་
ལ་དེ་ལས་གྲང་བདག་ལ་ཆགས་པར་འགྱུར་བས། གང་གི་ཆེ་བདག་ལ་སྟག་
པར་ཆགས་པ་དེའི་ཆེ་བདག་བདེ་བར་འདོད་ཅིང་སྟག་བསྐྱལ་བར་མི་འདོད་
དོ། །དེ་ལ་ཡང་བདག་ཆེ་འདི་ཅམ་ལ་བདེ་བར་འདོད་པས་ནི། མི་དགེ་བ་ལ་
འཇུག་པས་ངན་འགྲོའི་རྒྱ་བསོད་ནམས་མ་ཡིན་པ་དང་། ཆེ་སྤྱི་མ་ལ་བདེ་
བར་འདོད་པས་ནི། དགེ་བ་བརྩུ་ལ་འཇུག་པས་སྟ་མིའི་རྒྱི་བསོད་ནམས་
དང་། བདེ་སྟག་གི་འགྱུར་བའི་སྟག་བསྐྱལ་དང་བྲལ་བ་གཙོ་བོར་བཏང་
སྟོམས་ཀྱི་བདེ་བ་ལ་སྤེད་པས་ནི། བསམ་གཏན་དང་གཟུགས་མེད་པ་ལ་
འཇུག་པས་ཁམས་གོང་མའི་རྒྱ་མི་གཡོ་བའི་ལས་མངོན་པར་འདུ་བྱེད་དེ།

དེ་ལྟར་ན་ལས་གསུམ་འདུ་བྱེད་པའི་རྩ་བ་ནི་མ་རིག་པ་འོ། །

དེ་ལྟར་མ་རིག་པ་གང་གིས་ལས་གང་སྒྲོང་བ་ནི། ཀུན་བརྟུས་ལས།
 རྫོངས་པ་ནི་གཉིས་ཏེ། འབྲས་བུ་རྣམ་པར་སློན་པ་ལ་རྫོངས་པ་དང་། དེ་ཁོ་
 བའི་དོན་ལ་རྫོངས་པ་འོ། །འབྲས་བུ་རྣམ་པར་སློན་པ་ལ་རྫོངས་པ་ནི་མི་དག་
 བའི་འདུ་བྱེད་རྣམས་འབྱུང་ངོ། །དེ་ཁོ་བའི་དོན་ལ་རྫོངས་པའི་ནི་བསོད་
 རྣམས་དང་མི་གཡོ་བའི་འདུ་བྱེད་རྣམས་སོ་ཞེས་སོ། །དེ་ལྟར་གསུངས་
 པ་ཡང་དུས་ཀྱི་ཀུན་སྒྲོང་ལ་དགོངས་ཀྱི་རྒྱུའི་ཀུན་སྒྲོང་ནི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ལ་
 རྫོངས་པ་གཅིག་བུ་སྟེ་སྒྲར་བཤད་པ་ལྟར་ངོ། །

དེའི་ཕྱིར་ཡན་ལག་བརྩུ་གཉིས་ཀྱི་དང་པོ་ཡང་དེ་ཁོ་ན་འོ། །འདི་ཡང་
 སྲིད་འཕེན་བྱེད་ཡིན་ཞིང་བདེན་པ་མཐོང་བ་ལ་འཕེན་བྱེད་མེད་པར་ཉེན་
 འབྲེལ་མདོ་འབྲེལ་ལས་གསུངས་པས་མཐོང་སྤང་གི་མ་རིག་པར་དོན་
 གསང་བཞེད་དོ། །འོན་ཀྱང་འཐད་པར་ནི་མི་སྤང་སྟེ། མཐོང་སྤང་ནི་བྱུང་
 མཐས་སྟོ་བསྐྱར་བ་ལས་བྱུང་པའི་ཀུན་བརྟགས་ལ་ཐོགས་མེད་ཀྱིས་བཤད་
 ལ། །བྱེད་པའི་དྲགས་སོགས་བྱུང་མཐས་སྟོ་ཡེ་མ་བསྐྱད་པས་ཀྱང་མ་རིག་
 པས་བསྐྱད་པའི་ལས་གསོག་པ་དང་། མ་རིག་པ་འདི་ནི་སྲིད་པའི་ཉེས་པ་
 རྣམས་ཀྱི་རྩ་བ་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་ཐོགས་མེད་སྐྱུ་མཆེད་ཀྱིས་ཉོན་ཡིད་འཁོར་
 ཀྱི་མ་རིག་པ་ཉིད་ལ་བཞེད་པའི་ཕྱིར་ངོ། །

དེས་ན་སྟོམ་སྤང་དུ་རིགས་སོ། །འོ་ན་འཕགས་པ་ལ་འཕེན་བྱེད་ཀྱི་
 མ་རིག་པ་ཡོད་པར་ཐལ་ཞེ་ན། འཕེན་བྱེད་ཀྱི་མ་རིག་པ་ཉོན་ཡིད་ཀྱི་འཁོར་

ཡིན་པར་འདོད་ཀྱི་དེ་ལ་སྤྲ་མས་ཁྱབ་པར་མ་སྤྲས་ན་ཅིའི་སྤྱིར་ཁྱེན་ཀར་
 འགྱུར། གལ་ཏེ་སྒྲོམ་སྤང་ཡིན་ན་འཕགས་པ་ལ་ཡོད་དོ་ཞེ་ན། སྒྲོམ་སྤང་
 ཡིན་ཀྱང་འཕགས་པ་ལ་མེད་པར་ནི་དུ་མ་ཞིག་བཤད་དེ། དཔེར་ན་ཡུལ་ལ་
 དམིགས་པའི་ཞེ་སྤང་དཔག་པོ་བཞིན་ནོ། །གཉིས་པ་ནི་མ་རིག་པས་བསྐྱང་
 པའི་ལས་ཏེ་འདི་ལ་གསུམ་མོ། །གསུམ་པ་ནི་ལས་དེས་བསྐྱང་པའི་སེམས་
 རྒྱུད་དེ་འདི་ལ་ཡང་ལས་བསགས་དུས་ཀྱི་དེ་རྒྱུ་དུས་དང་སྐྱེ་གནས་སུ་ཉིང་
 མཆམས་སྐྱར་བ་དེ་འབྲས་དུས་ཀྱི་རྣམ་ཤེས་སོ། །དེ་ཡང་ཀུན་གཞི་བཞེད་
 པ་རྣམས་ཀྱི་ལུགས་ཀྱིས་དེ་ཡིན་ལ་དེ་ལས་གཞན་པ་རྣམས་ལྟར་ན་ཡིད་
 ཤེས་སོ། །བཞི་པ་ནི། ཆོར་སོགས་བཞིའི་མིང་དང་རྒྱར་རྒྱར་པོ་སོགས་ཀྱི་
 གཟུགས་སོ། །ལྔ་པ་ནི་མིང་གཟུགས་འཕེལ་བས་མིག་ནས་ཡིད་ཀྱི་བར་
 རྫོགས་པ་སྟེ་མིང་གཟུགས་ཀྱི་ཆེ་དབང་པོ་དང་པོ་བཞི་མེད་དོ། །དུག་པ་
 ནི་ཡུལ་དབང་རྣམ་ཤེས་གསུམ་འདུས་པ་ལས་བྱུང་བ་ཡུལ་ཡིད་དུ་འོང་བ་
 སོགས་གསུམ་གཅིད་པ་སྟེ་རྟེན་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་དུག་གོ། །བདུན་པ་ནི་རིག་པས་
 ཡུལ་གསུམ་བཅད་པ་ལས་སེམ་གདུང་སོགས་ཀྱི་ངོ་བོར་སྐྱེས་པའི་སྤྱིང་བ་
 སྟེ་སྤྲར་ལྟར་དུག་གོ། །བརྒྱད་པ་ནི་ཆོར་བ་གསུམ་ཉམས་སུ་སྤྱིང་བ་ན་དེའི་
 རྒྱུན་ཅན་ཀྱི་སྤེད་པ་སྟེ་སྤྱག་བསྐྱེད་ཀྱི་གཞིར་བ་ན་བདེ་བ་ལ་འདུན་པ་འདོད་
 སྤེད། བསམ་གཏན་དང་པོ་གསུམ་ན་བདེ་བ་དང་བཞི་པ་ན་བཏང་སྟོམས་
 ལ་འདུན་པ་གཟུགས་སྤེད། གཟུགས་མེད་བཞི་ན་བཏང་སྟོམས་ལ་འདུན་པ་
 གཟུགས་མེད་ཀྱི་སྤེད་པ་གསུམ་མོ། །དགུ་པ་ནི་སྤེད་པ་དེ་ཉིད་ཤས་ཆར་

འཕེལ་བའོ། །དེ་ཡང་ཡུལ་གྱི་སྒོ་ནས་བཞི་སྟེ། དེ་ལ་འདོད་པ་ཉི་བར་ལེན་
 པ་ནི་འདོད་ཡོན་ལྔ་དང་ལྔ་བ་ཉི་བར་ལེན་པ་ནི་ལྔ་དན་རེ་གཉིས་དང་། ཚུལ་
 ཟུགས་ཉི་བར་ལེན་པ་ནི་འཆལ་བྲིམས་སྟོང་བ་དང་བྲི་དང་བ་ལང་སོགས་གྱི་
 བརྒྱལ་ཟུགས་དང་། བདག་སྤྲོ་ཡོད་པས་བདག་སྤྲོ་སྟེ་ལུས་སམ་འདིས་བདག་
 གོ་ཞེས་སྤྲོ་བས་བདག་སྤྲོ་སྟེ་བདག་ལྟ་དང་། ངོ་སྦྱུང་བའི་ང་རྒྱལ་ལ་འདུན་
 ཞིང་ཆགས་པའོ། །བཙུ་པ་ནི་ལེན་པའི་མཐུས་ཡང་སྲིད་གྱི་སྤྱི་བ་འབྲུབ་རྒྱས་
 སུ་རྟེས་པར་བྱས་པའི་ལས་སོ། །འདི་ལ་འགྲོ་བ་ལྔ་དང་བར་དོ་ལས་གྱི་སྲིད་
 པ་བཤད་ཀྱང་དང་པོ་དྲུག་ཞར་བྱང་ཅམ་མོ། །བཙུ་གཅིག་པ་ནི་ལས་དེའི་
 མཐུས་སྤྱི་གནས་སུ་ཉིད་མཆམས་སྤྱར་བའི་བྱང་པོ་ལྔ་སྟེ་སྤྱི་གནས་བཞིར་
 དབྱེའོ། །བཙུ་གཉིས་པ་ནི་སྤྱིས་པ་ནས་བཟུང་སྟེ་ན་ཆོད་གཞན་དུ་འབྱུར་བ་
 དང་རིས་མཐུན་འདོར་བ་སྟེ་ལུས་འབྱུར་བ་སོགས་དང་དུས་དུས་མིན་དུ་
 འཆི་བར་དབྱེའོ། །ཁ་ཤི་གཉིས་གཅིག་ཏུ་བཞག་པ་ནི། ཁ་བ་མེད་པར་ཡང་
 འཆི་བ་འབྱུང་བས་ཡན་ལག་རིམ་ཅན་དུ་མ་ངེས་པའི་རྒྱ་མཆན་གྱིས་ཡིན་
 ལ། སྤྱ་དན་དང་སྤྲོ་སྟེ་གསེང་པ་སྤྱུག་བསྐྱེད་པ་ཡིད་མི་བདེ། འབྲུག་པ་
 རྣམས་ཀྱང་གོ་རིམ་མ་ངེས་ཤིང་འགའ་ཞིག་ཡིད་བདེ་བཞིན་དུ་ཡང་འཆི་
 བས་ཡན་ལག་ཏུ་མ་བཞག་ཅིང་ཞར་བྱང་དུ་གསུངས་པ་ནི། གཞན་ལ་ཉེས་
 དམིགས་བསྟན་ནས་སྤྱི་བ་སྤྱིད་པའི་ཆེད་དོ། །

གཉིས་པ་ལ་གཉིས། ཡན་ལག་མདོ་དང་། ཀྱན་ནས་ཉོན་མོངས་པར་
 བསྐྱབ་པའོ། །དང་པོ་ནི། འཕེན་བྱེད་དང་། འཕངས་པ་དང་། མདོན་པར་བྱུབ་

བྱེད་དང་། མངོན་པར་འབྱུང་བའི་ཡན་ལག་སྟེ་བཞིའོ། །དེ་ལ་དང་པོ་ནི། ཡན་
ལག་དང་པོ་གསུམ་སྟེ་གང་གིས་ན་མ་རིག་པའི་རྒྱུ་གྱི་འདུ་བྱེད་གྱིས་སོ།།
ཇི་ལྟར་ན། རྣམ་ཤེས་ལ་ལས་གྱི་བག་ཆགས་བསྐྱོས་པའི་ཚུལ་གྱིས་སོ།།
གཉིས་པ་ནི། གང་འཕངས་ན། མིང་ག་ཟུགས་ནས་ཆོར་བའི་བར་བཞིའོ། །
གསུམ་པ་ནི། ཡན་ལག་གསུམ་སྟེ། གང་གིས་ན་སྟེང་པའི་རྒྱུ་ཅན་གྱི་ལེན་
པས་སོ། །ཇི་ལྟར་ན་རྣམ་ཤེས་ལ་ལས་གྱི་བག་ཆགས་ཡོད་པ་རྣམས་སྟེང་
པར་བྱས་པའི་ཚུལ་གྱིས་སོ། །གང་མངོན་པར་འབྱུང་ན། རྒྱེ་བ་དང་ཁ་ཤི་
སྟེ། རྟེན་འབྲེལ་མདོ་འབྲེལ་ལས། གང་གིས་འཕེན་དང་ཇི་ལྟར་གང་། །དེ་
རྒྱུ་བྱེད་དང་དེ་ལ་ཡང་། །ཉིས་པ་གང་ཡིན་དེ་དག་རྣམས། །ཡན་ལག་བཅུ་
གཉིས་རྣམས་གྱིས་བསྟན། །གཉིས་ཀྱི་ཡན་ལག་གཅིག་གིས་དང་། །རྣམ་
པ་བཞིས་དང་གཉིས་ཀྱིས་དང་། །གཅིག་གིས་གཅིག་གིས་གཅིག་གིས་ནི།
།དོན་བདུན་དག་ཏུ་རབ་ཏུ་བསྟན།།བདེན་པ་ཇི་བཞིན་མི་ཤེས་ཕྱིར། །ལས་
གྱིས་སེམས་ལ་བསྐྱོས་ཕྱིར་དང་། །ཡན་ལག་བཞི་ནི་རིམ་གྱིས་འཕེན། །དེ་
ཡི་ས་བོན་ཡོངས་ཏྲས་ཕྱིར།།འཕངས་པ་བཞིན་དུ་སྐྱེས་པ་ཡིས། །ཆོར་བས་
སྐྱེད་པས་སྟེང་པ་ལས། །ལེན་པ་བྱུང་བས་དེ་ཡིས་ལས། །བསྐྱོས་པ་མངོན་
དུ་གྱུར་པ་ཡིན། །བྱུང་བ་སྐྱེ་ཡིན་དེ་ལ་ཡང་། །ཁ་སོགས་ཉིས་དམིགས་
གང་གི་ཕྱིར། །བདེན་པ་མཐོང་ལ་འཕེན་པ་མེད། །སྟེང་དང་བྲལ་ན་འབྱུང་
བ་མེད། །ཅེས་གསུངས་ཏེ་འོན་ཀྱང་འདི་ལས་ཁ་ཤི་བྱུང་བའི་ཡན་ལག་ཏུ་མ་
མཛད་པར་ཉིས་དམིགས་ཀྱི་ཡན་ལག་ཏུ་བཞག་ལ། །ཀུན་བདུས་སུ་སྤར་

ལྟར་རོ། །

གལ་ཏེ་ཡན་ལག་བཅུ་གཉིས་རྒྱ་འབྲས་སྒོར་གཉིས་སུ་འཆད་པ་འདི་
སྐྱེ་བ་ལེན་ཚུལ་གཅིག་ལ་འཕྲས་གཉིས་ལ་འཛོག་། དང་པོ་ལྟར་ན། འདི་གཉིས་
ཀ་སྐྱེ་བ་ལེན་པའི་རྒྱ་འབྲས་ཡིན་པས་གཅིག་ལ་ངེ་ལྟར་རིགས། གཉིས་པ་
ལྟར་ན། བཅུ་གཉིས་པོ་ཐམས་ཅད་རྒྱ་རྣམས་ལས་ཉོན་དང་འབྲས་བུ་རྣམས་
སྤྲུག་བསྐྱེལ་དུ་བསྐྱེས་ནས་གང་ཟག་གཅིག་འཁོར་བར་སྐྱེ་ཚུལ་དང་། སྐྱེས་
ནས་མཐར་འཁྱིལ་བ་ལ་སྤྲུག་པའི་རྣམ་གཞག་བྱས་པ་དང་ངེ་ལྟར་མི་འགལ་ཞེ་
ན། རྟོག་པ་དང་ལྟན་པ་རྣམས་ལ་འདི་ལྟ་བུའི་དོགས་པ་སྐྱེ་བ་ནི་བདེན་མོད་
ཀྱི་འོན་ཀྱང་དེ་རྣམ་དག་གི་ལན་གྱིས་སེལ་བ་ནི་ཚུལ་འདི་ལྟར་ཤེས་དགོས་
སོ། །ངེ་ལྟར་བཤད་པའི་སྒྲིན་དུ་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་སྤྲུགས་གཉིས་པ་ནི་ཁས་མི་
ལེན་པས་དང་པོ་ལྟར་རོ། །

དེ་ལ་ཡང་ཉེས་པ་མ་བརྗོད་དམ་ཞེ་ན། བརྗོད་མོད་ཀྱི་ཉེས་པ་ནི་མེད་
དེ། འཕངས་པའི་དོན་སྤྲོད་ལེན་གྱི་གསོས་འདེབས་ཡོད་ན་མ་རིག་པས་
ཀྱན་ནས་བསྐྱང་བའི་ལས་གྱིས་མིང་གཟུགས་སོགས་འགྱུར་བུང་དུ་བྱས་པ་
ཡིན་ལ། གང་གི་ཆེ་སྤྲོད་ལེན་གྱིས་ལས་གྱི་བག་ཆགས་གསོས་པས་སྤར་
གྱི་ལས་དེ་ཉིད་བྱས་པ་ཉམས་ཏེ་སྤྲོད་པར་སོང་བ་དེའི་ཆེ་ཡང་སྤྲོད་པར་སྐྱེ་བ་
ལ་མངོན་དུ་སྤྲུགས་པས་མངོན་པར་འགྱུར་བྱེད་དང་། གང་གི་ཆེ་སྤྲོད་པ་ལ་
འབྲས་དུས་གྱི་རྣམ་ཤེས་སྐྱེས་པ་ནི་སྐྱེ་བ་དང་། མིང་གཟུགས་ནས་ཆོར་བའི་
བར་དུ་འགྱུར་བ་ནི་ཀ་ཤི་ཡིན་ཏེ་དེའི་ཕྱིར་དེ་གཉིས་སྤར་འཕངས་པ་དེ་ཉིད་

གྲུབ་པའི་སྐབས་སོ། །དཔེར་ན་དབྱིད་ཀྱི་དུས་སུ་ས་བོན་བཏབ་པ་ན་མཐུན་
 རྒྱུན་ཆོག་གས་ཤིང་འགལ་རྒྱུན་གྱིས་གོག་ས་མ་བྱས་ན་སྤྱ་གྲུ་འགྲུབ་རུང་དུ་
 བྱས་པ་དེ་ཉིད་ཚུ་ལུད་ཀྱི་ལྷན་ཅིག་བྱེད་པས་རྟས་པར་བྱས་པ་ན་སྤྱ་གྲུ་དེ་
 ཉིད་རི་ལྷར་འཕངས་པ་ལྷར་འགྲུབ་པ་བཞིན་ནོ། །དེ་ལྷར་འཕངས་པ་དེ་ཉིད་
 འགྲུབ་བྱེད་གྱིས་སྐྱབ་དགོས་པ་དང་གྲུབ་པའི་འབྲས་བུ་ཡང་འཕངས་པ་དེ་
 ཉིད་གྲུབ་པ་ལ་འཆད་མ་ཤེས་པས་ཀྱན་བཏུས་ཀྱི་ཤིག་བྱེད་དུ་མས་ཀྱང་ནོར་
 བ་བྱས་སྒྲུང་ངོ། །

སྒྲོབ་དཔོན་ཐོག་ས་མེད་ཀྱི་བཞེད་པ་དེ་ནི་དེ་ཁོ་ན་ལྷར་ཡིན་ཏེ།
 གཞན་དུ་སྒྲ་རི་བཞིན་པར་བཟུང་ན་འགྲུབ་བྱེད་ཀྱི་རྒྱ་ལ་མ་རིག་པ་དང་རྣམ་
 ཤེས་དང་དེའི་འབྲས་བུ་ལ་མིང་གཟུགས་སོགས་དང་འཕེན་བྱེད་ཀྱི་རྒྱ་ལ་
 སྤེད་ལེན་དང་། དེའི་འབྲས་བུ་ལ་སྐྱེ་ཆ་མེད་དགོས་ལ། དེ་འདོད་ན་ནི། རྒྱ་
 འབྲས་དེ་དག་མེད་པའི་སྐྱེ་བ་ལེན་ཚུ་ལ་འཛོག་པ་ཁྱོད་ནི་འཁོར་བའི་རྟེན་
 འབྲེལ་འཇུག་རིམ་ལ་མཁས་པ་ཞིག་གོ། །གལ་ཏེ་སྤེད་ལེན་སྤེད་གསུམ་མིང་
 གཟུགས་ཀྱི་སྒྲོན་ལ་འོང་ན་ཆོར་བའི་རྒྱུན་གྱིས་སྤེད་པ་སོགས་འཇུག་པར་
 བཤད་པ་དང་འགལ་ཞེ་ན། མི་འགལ་ཏེ། ཡང་སྤེད་ཀྱི་སྐྱེ་བ་འཕྲེན་པ་ལ་
 སྤེད་ལེན་སྤེད་གསུམ་མེད་པའི་འཕེན་བྱེད་གསུམ་ཅམ་གྱིས་མི་ཆོག་པས་
 དེ་གསུམ་རྒྱུ་འཕྲེན་སྐབས་སུ་ཡར་སྐྱོང་དགོས་ལ། འབྲས་དུས་ཀྱི་རྣམ་ཤེས་དང་
 མིང་གཟུགས་སོགས་གྲུབ་པའི་སྐབས་དེ་ཉིད་ན་སྐྱེ་བ་དང་ཆ་ཤི་ཡང་ཡོད་
 པས་སོ། །དེ་ལྷར་ན་སྐྱར་ཡང་མཛོན་པར་འགྲུབ་བྱེད་མེད་ན་འཕངས་པ་

ཅམ་གྱིས་མི་ཚོག་པས་སྲིད་ལེན་སྲིད་གསུམ་དགོས་ཤིང་དེ་ཅམ་གྱི་སྐྱེ་བ་
 འདྲན་པའི་སྤྱིར་རྒྱ་ལ་དྲུག་ཏུ་གྲངས་ངེས་སོ། །འབྲས་བུ་ལ་ཡང་རྣམ་ཤེས་
 གྱིས་ཉིང་མཚམས་སྐྱར་ཏེ་མིང་གཟུགས་གྲུབ་པ་དང་སྐྱེ་མཆེད་དྲུག་དོད་པ་
 བ། ལོངས་སྤྱོད་པ་པོའི་སེམས་ཅན་གྱི་ངོ་བོ་དང་ཁྱད་པར་དང་རེག་པ་ཚོར་
 བ་གྲུབ་པ་ན་ཡུལ་དང་རྣམ་སྤྲིན་གྱི་ལོངས་སྤྱོད་གཉིས་ཇོགས་པས་བཞི་འམ་
 ལྔར་ངེས་སོ། །དེ་ལྟར་ན་མདོ་ལས་ཡན་ལག་བརྒྱ་གཉིས་སྔ་མ་སྔ་མ་ལས་
 སྤྱི་མ་འདུག་པར་བསྟན་པ་ནི། སྤྱི་ཅམ་ནས་འཁོར་བར་འདུག་པ་ན་སྤོན་གྱི་
 མ་རིག་པས་ལས་བསགས་པ་ལས་མིང་གཟུགས་ལ་སོགས་པའི་ལུས་གྲུབ་
 ཅིང་། དེ་ལས་ཡང་སྲིད་སོགས་ཀྱི་ལས་ཉོན་སྐྱེས་ནས་ཡང་སྲིད་པར་སྐྱེ་བ་
 སོགས་སུ་འགྱུར་བར་བསྟན་གྱི། སེམས་ཅན་གྱི་བྲག་པ་གཅིག་གི་མ་རིག་
 པ་ནས་ཀླ་ཤིའི་བར་གྱི་སྐྱེ་བ་ལེན་ཚུལ་ལ་མི་བཞེད་པས། སློབ་དཔོན་ཐོགས་
 མེད་གྱིས་སེམས་ཅན་གྱི་བྲག་པའི་སྐྱེ་བ་ལེན་ཚུལ་སྤོན་པ་ན། སྲིད་སོགས་
 མིང་གཟུགས་ཀྱི་གོང་དུ་བྲངས་ནས་མདོའི་དགོངས་པ་ལེན་པས་ངི་ཞིག་
 འགལ། མདོའི་དགོངས་པ་སློབ་དཔོན་གྱིས་སྒྲངས་པ་འདི་ལྟ་བུའི་གནད་མ་
 ཤེས་པར་གྱི་བྲག་ཏུ་སྤྱོད་པ་དང་གངས་ཅན་པ་རྣམས་ཀྱིས་སྤྱི་ཇི་བཞིན་པར་
 བྱས་པས་མདོ་དང་དེའི་དགོངས་པ་སློབ་དཔོན་གྱིས་བཀྲལ་བ་གསལ་བར་
 མ་རུས་སོ། །

གཉིས་པ་ནི། དབུ་མ་ཉེན་འབྲེལ་སྙིང་པོ་ལས། དང་པོ་བརྒྱད་པ་དབྱུ་
 ཉོན་མོངས། །གཉིས་པ་བརྒྱ་པ་ལས་ཡིན་ཏེ། །ལྷག་མ་བདུན་ནི་སྤྱག་བསྐྱེལ་

ཡིན། །ཞེས་པ་ལྟར་གསུམ་ཉོན་མོངས་པ་དང་གཉིས་ལས་དང་བདུན་སྐྱེ་བའི་
 ཀུན་ཉོན་ནོ། ཀུན་བརྟུས་ལས། རྣམ་ཤེས་ལས་ཀྱི་ཀུན་ཉོན་དུ་གསུངས་པ་ནི་
 རྒྱ་དུས་ཀྱི་རྣམ་ཤེས་ཀྱིས་ལས་ཀྱི་བག་ཆགས་བཟུང་བ་ཙམ་ལ་དགོངས་
 སོ། །གསུམ་པ་ནི། ཀུན་བརྟུས་ལས་ཡན་ལག་སྟེ་མ་རྣམས་ཀྱིས་སྤྱི་མ་ལ་
 ཅི་རིགས་པར་རྒྱུན་བཞི་བྱེད་པར་གསུངས་ཏེ། དེ་ཡང་རིག་པས་རིག་པ་
 ལ་བྱ་བ་བྱེད་པའི་དབང་དུ་བྱས་ཀྱི་ངེས་པ་ནི་མིན་ཏེ། དེས་གཟུགས་ཅན་
 སྐྱེད་ན་བདག་རྒྱུན་གཅིག་ཕུ་དང་གཟུགས་ཅན་གྱིས་རིག་པ་ལ་ནི་དེ་དང་
 དམིགས་རྒྱུན་གཉིས་དང་། གཟུགས་ཅན་ལ་ནི་རྒྱ་དང་བདག་རྒྱུན་གཉིས་
 བྱེད་དོ། །དང་པོ་ལ་ཡང་མ་རིག་པས་འདུ་བྱེད་སེམས་པའི་རྒྱུན་བྱེད་ཚུ་ལ་
 ལ་མཆོན་ན་མ་རིག་པའི་བག་ཆགས་ལས་འདུ་བྱེད་སྐྱེ་བ་དང་། དེའི་འཕེན་
 པའི་ཤུགས་ཀྱིས་དེ་རྒྱུན་ཆགས་པར་འཇུག་པ་དང་། མོངས་དུས་ན་མཆོག་
 མ་ཡིན་པ་ལ་དེར་ཡིད་ལ་བྱེད་པར་དམིགས་པ་འཇུག་པ་དང་། དེའི་དབང་
 གིས་དེ་དང་མཚུངས་ལྡན་དུ་བྱུང་བ་རྣམས་དམིགས་པ་ལ་སྤྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་
 བྱེད་པས། རིམ་པ་ལྟར་རྒྱུ་ལྡན་བདག་རྒྱུན་གྱི་བར་བྱེད་དེ་གཞན་ལ་ཡང་
 དེ་ལྟར་སྐྱར་དོ། །ཐེག་བསྐྱུས་ལས་བདག་རྒྱུན་གཅིག་ཕུ་བྱེད་པར་གསུངས་
 པ་དང་མི་འགལ་ཏེ། དེ་ནི་ངེས་པ་ལ་དགོངས་ལ་ཀུན་བརྟུས་ཀྱི་ནི་སྤྱིད་པ་
 ལ་དགོངས་པས་སོ། །ས་ལས་རྒྱ་རྒྱུན་མ་གཏོགས་པ་གསུམ་བྱེད་པར་
 གསུངས་པ་དང་ཡང་མི་འགལ་ཏེ། དེ་ནི་དོན་དམ་པའི་རྒྱ་རྒྱུན་ཀུན་གཞི་
 ཉིད་ཡིན་པ་ལ་དགོངས་ལ། ཀུན་བརྟུས་སུ་ཐ་སྙད་པའི་རྒྱ་རྒྱུན་གྱི་དབང་དུ་

མཛད་པས་སོ། །

བཞི་པ་ལ་འདྲ་བ་དང་མི་འདྲ་བའི་བྱེད་ལས་གཉིས། དང་པོ་ནི། ལྷ་
མ་ལྷ་མས་བྱི་མ་བྱི་མ་སྐྱེད་པའོ། །གཉིས་པ་ནི། དབྱས་མཐའ་ལས། སྐྱེ་བ་
པའི་བྱིར་དང་འདེབས་པའི་བྱིར། །འབྲིད་པའི་བྱིར་དང་ཀྱན་འཛིན་བྱིར། །
རྫོགས་བྱེད་བྱིར་དང་གསུམ་གཅོད་བྱིར། །ཉེ་བར་སྐྱོད་བྱིར་སྐྱུད་པའི་བྱིར།
སྐྱོར་བའི་བྱིར་དང་མཛོན་དུའི་བྱིར། །དུ་ཁ་བྱིར་ནི་འགྲོ་ཉོན་མོངས། ཞེས་
གསུངས་པས་དེ་དང་དེའི་བྱིར་འགྲོ་བ་རྣམས་ཉོན་མོངས་པར་བྱེད་ཅེས་ཀྱན་
ལ་སྐྱར་ཞིང་ཐ་མ་གཉིས་སྐྱོ་བའི་རྒྱར་བསྐྱས་ནས་གཞན་རྣམས་རེ་རེ་ཞིང་
སྐྱར་རོ། །

ལྷ་པ་ནི། སྐྱིར་སྐྱེ་གནས་བཞི་ལས་རྩ་ས་སྐྱེས་ནི། དབང་པོ་དང་ཡན་
ལག་ཉིང་ལག་རྣམས་སྐྱེ་ན་ཡང་ཅིག་ཅར་འབྲུབ་ཅིང་འཆི་བ་ན་ཡང་དབང་
པོ་རྣམས་ཅིག་ཅར་འགག་ལ། གཞན་གསུམ་ནི་གཉིས་ཀ་ཡང་རིམ་གྱིས་
སོ། །དེས་ན་མིང་གཟུགས་སོགས་རིམ་གྱིས་འབྲུབ་པ་རྩ་ས་སྐྱེས་ལ་དོར་
རོ། །འདོད་གཟུགས་ན་ནི་ཡན་ལག་བརྒྱ་གཉིས་ཆང་བ་ཡོད་དེ། གཟུགས་ན་
འདུ་བྱེད་རྫིངས་པ་དང་དེངས་པའི་རྒྱ་བ་ཡོད་ཅིང་གཞན་ཡང་ཡོད་པས་སོ། །
གཟུགས་མེད་ན་ཡན་ལག་བཞི་པའི་བྱེད་དང་ལྷ་པའི་སྐྱེ་མཆེད་ལྷ་མེད་ལ་
གཞན་ཡོད་དུ་རུང་ངོ། །དེ་ལ་སྐྱར་ན་ཆེ་གཉིས་ལ་བརྒྱ་གཉིས་རྫོགས་སྤྱིད་
དེ། དཔེར་ན་འདོད་པའི་མི་ཞིག་འདོད་ལྷ་སྐྱེ་བའི་ལས་མ་རིག་པའི་སྟོབས་
གྱིས་རྣམ་ཞེས་ལ་བསགས་ནས་འཆི་ཁ་ཚུན་ལ་སྤྱིད་ལེན་གྱིས་གསོས་

བས་སྲིད་པ་ལས་རྒྱས་ལྡན་དུ་བྱས་ན་ཆེ་དེ་ལ་བྱུག་དང་། སྤྱི་མ་ལ་འབྲས་
 དུས་ཀྱི་རྣམ་ཤེས་དང་བཅས་པའི་ཡན་ལག་བདུན་འབྲུབ་པས་སོ། །བར་
 རོའི་ཆེ་བྱར་དུ་མ་བཅིས་སོ། །བྱལ་ཡང་ཆེ་གསུམ་ལས་རིང་བ་མི་སྲིད་
 དེ། འཕེན་བྱེད་གསུམ་ཆེ་གཅིག་དང་། འབྲུབ་བྱེད་གསུམ་ཡང་ཆེ་གཅིག་
 ལ་ཆང་བར་འོང་ཞིང་དེ་དང་སྐྱེ་ག་གཉིས་བར་མ་ཆད་དུ་འོང་ལ་འཕེན་བྱེད་
 དང་འབྲུབ་བྱེད་ཀྱི་བར་དུ་ཆེ་དུ་མས་ཆོད་པ་སྲིད་པས་སོ། །དེའི་སྤྱིར་བྱལ་
 བའི་ཆེ་མ་ངེས་ཤེས། འཕེན་འབྲུབ་ཀྱི་བར་ཆེ་དུ་མས་ཆོད་ཀྱང་རྟེན་འབྲེལ་
 གཞན་ཀྱི་ཆེ་ཡིན་ལ། འཕེན་བྱེད་དེའི་རྟེན་འབྲེལ་ཀྱི་ཆེ་མིན་པས་ཉེས་པ་
 མེད་དོ། །ཀྱན་བརྟུས་ལས་འཕེན་འབྲུབ་ཀྱི་རྒྱ་གཉིས་ལ་རིང་བ་དང་ཉེ་བའི་
 རྒྱར་གསུངས་པས། འཕེན་བྱེད་དང་འཕངས་པ་འབྲུབ་པའི་བར་དུ་སྐྱེ་བ་དུ་
 མས་ཆོད་པ་འོང་ལ་འབྲུབ་བྱེད་དང་བར་དུ་མ་ཆོད་པར་འཐད་དོ། །དེ་ལྟར་
 ན་བྱལ་པའི་གངས་མ་ངེས་ཏེ། ལས་འགའ་ཞིག་བསྐྱལ་བ་དུ་མ་ཞིག་ན་སྤྲོད་
 བར་གསུངས་པས་སོ། །ཞེས་ཟེར་བས་ནི་ལེགས་པར་མ་བརྟགས་སོ། །

བྱུག་པ་ནི་རྒྱ་འབྲས་ཡན་ལག་འདི་དག་ས་གཅིག་པའམ་ཐ་དད་པ་
 གང་ཞེས། གཉིས་ཀ་མ་ངེས་སོ། །འདི་རི་ལྟར་ཞེས། ས་ནི་གསུམ་སྟེ་འཆི་
 ས་སྐྱེ་ས་དེ་ལས་གཞན་པའི་སའོ། །དེ་ལ་ས་འོག་མའི་རྟེན་ལ་ནི་ས་དེ་དང་
 གོང་སར་སྐྱེ་བའི་ལས་གསོག་པ་ཡོད་ལ་གོང་སའི་རྟེན་ལ་འོག་མར་སྐྱེ་བའི་
 ལས་གསོག་པ་མེད་དོ། །རང་སའི་རྟེན་ལ་ས་དེར་སྐྱེ་བའི་ལས་གསོག་པ་
 ཡང་ཡོད་དོ། །ཡན་ལག་དང་པོ་དང་རྒྱ་དུས་ཀྱི་རྣམ་ཤེས་ནི་ལས་གང་དུ་

བསགས་པའི་ས་དེར་གཏོགས་ཏེ། མ་རིག་པ་ནི་ཉོན་ཡིད་ཀྱི་འཁོར་དང་རྣམ་
ཤེས་ཀྱི་ཁེ་ལ་ཉོན་དེའི་རྣམ་ཤེས་དེ་གཉིས་ཀྱང་ས་དེ་པ་ཡིན་པས་
སོ། །གལ་ཏེ་འདོད་པ་ལ་ཆགས་བྱལ་གྱི་བྱིས་པ་ཁམས་གོང་དུ་སྐྱེ་བའི་ལས་
གསོག་པ་ན་འདོད་པའི་ཉོན་མོངས་མེད་པས་དེའི་མ་རིག་པ་འདོད་པར་མི་
གཏོགས་ཤེ་ན། འདི་ལ་མངོན་པ་རྣམས་དེའི་རྒྱུ་ལ་གོང་མའི་ཉོན་མོངས་
ཡོད་པས་ས་གོང་མའི་ཉོན་མོངས་གང་ཡོད་དེས་ཀྱིན་ནས་བསྐྱང་བའི་ལས་
གསོག་པར་འདོད་ཀྱང་། འདིར་ནི་ཉོན་ཡིད་ཁས་ལེན་ལ་དེ་བྱིས་ལམ་གྱིས་
གཞོམ་མི་རྒྱས་ཤིང་འདོད་པར་གཏོགས་པས་སྐྱོན་མེད་དོ། །གལ་ཏེ་ས་
གཞན་གྱི་མ་རིག་པས་ས་གཞན་གྱི་ལས་ཀྱིན་ནས་སྐྱོང་ན་གོང་མའི་ཉོན་
ལའང་འོག་སར་སྐྱེ་བའི་ལས་ཅི་སྟེ་མི་གསོག་ཅི་ན། ཉོན་དེ་ལས་འོག་མར་
སྐྱེ་བའི་ཉོན་མོངས་ཐམས་ཅད་མེད་པ་དང་ས་ཐ་དད་ཀྱིས་བཅད་པའི་ཉོན་
བྱུང་པར་ཅན་ཐོབ་པས་འོག་སའི་དམན་ལས་གསོག་པ་ལ་མི་གྱུས་པས་སོ། །
འདུ་བྱེད་ནི་སྐྱེ་སར་གཏོགས་ཏེ་ས་གཞན་གྱི་ལས་ཀྱི་ས་གཞན་གྱི་ཕུང་པོ་
འཕེན་མི་རྒྱས་པས་སོ། །འབྲས་དུས་ཀྱི་རྣམ་ཤེས་དང་བཅས་པ་བདུན་ཡང་
སྐྱེ་ས་ཁོ་ནར་གཏོགས་སོ། །སྤེད་ལེན་ལ་དོན་གསང་ལས་སྐྱེ་བའི་ས་པ་གང་
ཡིན་པ་མངོན་པར་འགྱུར་པར་བྱེད་པའི་ཉོན་མོངས་པ་ཡང་ངེས་པར་དེའི་ས་
པའོ་ཞེས་གསུངས་པ་ནི། འོག་ས་ནས་གོང་སར་སྐྱེ་བ་ལ་ས་གོང་མའི་ཉོན་
མོངས་མངོན་དུ་རྒྱ་ཡོད་པས་རིགས་སུ་རྒྱག་ཀྱང་གོང་མའི་སྐྱེ་སྤེད་ཀྱི་ཉོན་
ལ་འོག་སའི་ཉོན་མོངས་མངོན་གྱུར་ཡོད་པ་ཆོས་མངོན་པ་བ་སྐྱེ་ལུགས་དང་

མི་མ་ཐུན་ཞིང་རིགས་པས་མི་ཐོབ་པས་གོང་མ་ནས་འོག་མར་སྐྱེ་བ་ལ་མི་
 འགྲིག་གོ། །འོན་ཀྱང་སྲིད་པ་ནི་ཁམས་གོང་མ་ནས་འདོད་པའི་བདེ་འགྲོ་ངན་
 འགྲོ་གཉིས་ཀར་སྐྱེ་ཡང་སྐྱེ་སར་གཏོགས་སོ། །ངན་འགྲོར་སྐྱེ་བ་ལ་ནི་དེའི་
 ཆེ་མི་དག་བའི་བག་ལ་ཉལ་ཅམ་མོ། །གལ་ཏེ་བདེན་པ་མཐོང་བ་ལ་འཕེན་པ་
 མེད་ན་ཕྱིར་མི་འོང་སྤེལ་མ་སྒྲོམ་པ་དེས་གནས་གཙང་མར་སྐྱེ་བ་མི་རིགས་
 ཏེ། དེར་སྐྱེ་བ་ལ་བསམ་གཏན་ཟག་མེད་ཀྱང་སྐྱེ་དགོས་ལ་སོ་སྐྱེའི་དུས་སུ་
 ཟག་མེད་མ་ཐོབ་ཅིང་འཕགས་པའི་ཆེ་ལས་མ་བསགས་པའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། དེ་
 ལ་འབྲས་བུ་ཆེར་སྐྱེ་བའི་ལས་ཐོག་མེད་ནས་ཡོད་ལ་དེ་སྤེལ་མས་གནས་
 གཙང་དུ་སྐྱེ་བའི་རྒྱར་བསྐྱར་བས་ཉེས་པ་མེད་ཅེས་དོན་གསང་ལས་འཆད་
 བ་ལྟར་ཁས་སྦྱང་ རོ། །འཕགས་པ་ཆགས་བཅས་གཉིས་འདོད་པར་སྐྱེ་བ་ལ་
 ཡང་ལས་བསགས་པ་ནི་སོ་སྐྱེའི་དུས་སུ་ཡིན་པར་རིག་པར་བྱའོ། །མཛོད་
 བ་ལྟར་ན་ས་དེ་དང་དེར་སྐྱེ་བའི་ཉོན་མོངས་མ་སྦྱངས་ན་འཕགས་པས་ཀྱང་
 དེས་ཀྱན་ནས་བསྐྱང་བའི་ལས་འཕེན་པར་འདོད་པ་འབྲའོ། །ས་མཚུངས་
 ཚུལ་འདི་ནི་རྒྱ་འགྲེལ་དག་ལས་ཞིབ་པར་མི་སྒྲུང་ཞིང་སྐྱེའི་ཁོག་ན་གནས་
 པས་དེའི་ཕྱིར་སྒྲོས་ལེགས་པར་བརྟགས་ཏེ་མཁས་པ་རྣམས་ཀྱི་བཞེད་པ་
 མཐའ་ཆོད་པར་བཀོད་པའོ། །

བདུན་པ་ནི་ལུགས་འབྱུང་ལུགས་སྒྲོག་སྒྲོམ་པ་སྟེ་བཤད་ཟིན་ཏོ། །

བརྒྱད་པ་ནི། འཁོར་བར་འཇུག་ལྷོག་ལ་མཁས་ཤིང་དེ་ལ་འདོར་
 ལེན་བྱས་པས་ལེན་པ་མེད་པར་སྤྱང་ན་ལས་འདའ་བའོ། །དེ་ལྟ་བུའི་ཡན་

ལག་བཟུ་གཉིས་ནི་སྐྱེ་འགག་གི་རྩ་ས་སུ་བྱལ་བའི་བདག་ཉིད་དུ་དངོས་པོར་
སྐྱ་བ་རྣམས་འདོད་ལ། འདིའི་ངང་ཚུལ་སྒྲོས་པའི་མཐའ་བརྒྱད་ཀྱིས་དབེན་
པར་འཕགས་མཆོག་སྐྱ་སྐྱ་བ་ཡབ་སྐུ་གྱི་གཞུང་ལས་འོངས་པ་ནི་འདིར་མ་
བཀོད་དེ། མིང་ཙམ་ལས་ཀྱང་སྐྱག་པ་སྐྱེ་བར་སྒྲུང་བའི་ཕྱིར་དོ། །དེའི་ཕྱིར་
དེ་ལྟ་བུ་གཞན་ཡང་འདིར་རེ་ཞིག་མ་སྐྱས་སོ། །

སྒྲོམ་ལམ་ཅེ་སྒྲོར་གྱི་སྒྲོ

གསུམ་པ་ལ་གསུམ། ཏེན་སྒྲོམ་ལམ། སྒྲུང་བྱ་རྣམ་ཏོག་། བཏེན་པ་ཡོན་
ཏན་ནོ། །

དང་པོ་ལ་གསུམ་ལས། དང་པོ་ནི། དེ་ལྟར་མཐོང་ལམ་ཅེ་མོ་བརྗོད་
ཟིན་ནས་དེའི་འོག་ཏུ་ཏེན་བསྒྲོམ་པའི་ལམ་གསུངས་ཏེ། དགོས་པ་ནི། སྒྲོམ་
ལམ་གྱི་མི་མཐུན་ཕྱོགས་སྒྲོང་བ་དང་སོགས་པས་ཡོན་ཏན་སྐྱེད་པ་ནི་དེ་
དག་གི་ཏེན་སྒྲོམ་ལམ་བྱལ་བ་སྟེ་ཏོགས་པ་སྒྲོན་དུ་འགོ་བ་སྟེ་བཏང་བ་ཡིན་ན་
གོ་སྐྱབས་སོ། །མདོ་འབྲེལ་ནི། །སྒྲུང་ཡུམ་ལ་གནས་ནས་བསམ་གཏན་གྱི་
པར་ཕྱིན་འཛིན་པར་གསུངས་པའི་སྐབས་སུ་སེང་གེ་རྣམ་བསྐྱིངས་བཤད་
པས་དེ་ལ་འཕྲོས་ནས་གསུངས་ཏེ། འདིའི་མདོ་ཡང་ཡུམ་ལ་གནས་ནས་
བསམ་གཏན་འཛིན་པའི་ཚུལ་གཉིས་པ་ཞིག་ཡིན་ནོ། །

གཉིས་པ་ལ་གཉིས། ཐོད་ཀྱི་འདོད་པ་དང་། དེ་ལ་ཅོད་པ་སྤང་བའོ།།
 དང་པོ་ལ་གསུམ། མདོ་ལས་རི་ལྟར་གསུངས་པ་དང་། བསྟན་བཅོས་ཀྱིས་
 བསྟུས་པའི་ཚུལ། མཐའ་བཅད་པའོ། །དང་པོ་ནི། བྱང་ཆེན་གྱི་ཉིང་དེ་
 འཛིན་སེང་གེ་རྣམ་པར་བསྐྱེདས་པ་དེ་གང་ཞེ་ན། རབ་འབྱོར་འདི་ལ་བྱང་
 ཆེན་འདོད་པས་དབེན་སྡིག་ཏེ་མི་དགེ་བའི་ཆོས་ཀྱིས་དབེན་པ་རྟོག་པ་དང་
 བཅས་པ་དཔྱེད་པ་དང་བཅས་པ་དབེན་པ་ལས་སྐྱེས་པའི་དགའ་བ་དང་བདེ་
 བ་ཅན་བསམ་གཏན་དང་པོ་ལ་ཉེ་བར་བསྐྱབས་ཏེ་གནས་སོ། །བསམ་གཏན་
 དང་པོ་ལས་ལངས་ནས་བསམ་གཏན་གཉིས་པ་ལ་སྟོམས་པར་འཇུག་
 གོ། །དེ་བཞིན་དུ་སྐྱར་ནས་འགོག་པའི་བར་དང་ལུགས་མི་མཐུན་ལ་ཡང་
 གསུངས་སོ། །

དེ་ནས་དེ་སེང་གེ་རྣམ་པར་བསྐྱེདས་པའི་ཉིང་དེ་འཛིན་འདི་རྣམ་པར་
 དབྱེ་བ་བྱས་ནས་ཐོད་ཀྱི་ཉིང་དེ་འཛིན་ལ་སྟོམས་པར་འཇུག་གོ། །རབ་
 འབྱོར་བྱང་ཆེན་གྱི་ཉིང་དེ་འཛིན་ཐོད་ཀྱི་དེ་གང་ཞེ་ན། རབ་འབྱོར་འདི་ལ་
 ཞེས་སྐྱར་ལྟར་སྐྱར་ནས་འགོག་པའི་བར་དང་། དེ་ལས་ལངས་ནས་བསམ་
 གཏན་དང་པོ་ནས་བརྩམས་ཏེ་སྤིང་ཅེའི་བར་ལ་འགོག་པ་སྤེལ་ནས་མཉམ་
 པར་མ་བཞག་པའི་སེམས་ལ་གནས་པ་དང་། དེ་ལས་ལངས་ནས་འགོག་པ་
 རྣམ་བརྩམས་ཏེ་བསམ་གཏན་དང་པོའི་བར་དགུ་ལ་མཉམ་པར་མ་བཞག་
 པའི་སེམས་སྤེལ་བ་གསུངས་སོ། །

འདི་ལ་ལེ་བརྒྱད་མར་སྐྱོར་དངོས་དང་ཐོད་ཀྱི་ཉིང་ལ་ཡང་ཡར་

སོང་མར་འོང་གི་མཆམས་བཅད་པ་མེད་ལ། ཉི་སྒྲུང་དུ་མདོ་བྲངས་པ་ལ་
 བྱི་སྲིད་ཅེ་དང་སྒྲེལ་བའི་འགོག་པ་ལས་ལངས་ནས་སྲིད་ཅེ་ལ་འཇུག་
 པར་བཤད་པ་མ་གཏོགས་ལེ་བརྒྱད་མ་དང་བྱུང་མེད་དོ། འདིར་ཡང་མདོ་
 མཆམས་གསལ་བར་མ་བཅད་དོ། །འདི་གཉིས་ཀྱི་མདོ་མི་མཐུན་པ་ནི་སློབ་
 དཔོན་གྱིས་ཉི་ཁྲི་དང་འཕགས་པས་ཁྲི་བརྒྱད་སྟོང་པ་བྲངས་པར་འཆད་དོ། །

གཉིས་པ་ལ་གཉིས། སྒྲུར་བ་དང་། དངོས་གཞིའོ། །དང་པོ་ནི། འགོག་
 དང་ནས་སོང་འོངས་ཞེས་པས་ནི། སྟོམས་འཇུག་དགྲུ་ལ་ལྷགས་མཐུན་དུ་
 ཡར་སོང་ཞིང་ལྷགས་མི་མཐུན་དུ་མར་འོངས་པའི་སེང་གེ་རྣམ་བསྐྱེདས་
 ལྷགས་གཉིས་བསྐྱས་ཏེ། འདི་ལ་འགོག་པ་ལ་ཞུགས་ཐེབས་གཅིག་ལས་
 མེད་པས་གནས་བཅུ་བདུན་འོ། །འདིར་རྣམ་པ་གཉིས་ཞེས་པ་ལྷགས་དང་
 མཐུན་མི་མཐུན་གཉིས་ལ་ཉི་སྒྲུང་དང་རྣམ་འབྲེལ་གྱིས་བཤད་ལ། སློབ་
 དཔོན་གྱིས་རྣམ་པ་དེ་གཉིས་ཀྱིས་ཞེས་བྱེད་པ་པོའི་ཆིག་ཏུ་མཛད་དོ། །དེའི་
 ཕྱིར་རྣམ་གཉིས་ཞེས་པ་ཐོད་ཀླུ་དངོས་གཞིའི་སོང་བ་གཉིས་ལ་བྱེད་པ་
 དང་འགོག་པ་དང་བཅས་པའི་སྟོམས་འཇུག་དགྲུ་ཡར་བཅད་ནས་དེས་སེང་
 གེ་རྣམ་བསྐྱེདས་བསྟན་པ་འཕགས་པ་དང་ལྷན་པའི་ལྷགས་སུ་འཆད་པ་ནི་
 ལྷགས་གཉིས་ཀ་དང་མི་མཐུན་འོ། །

གཉིས་པ་ལ་གཉིས། སོང་བ་དང་། འོངས་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས།
 འགོག་པ་དང་མ་སྒྲེལ་བ་དང་། སྒྲེལ་བའི་སོང་བའོ། །དང་པོ་ནི། བསམ་

གཏན་དང་པོ་ལས་ལངས་ནས་དེ་ཉིད་ལ་ཞུགས་ཏེ་འགོག་པའི་བར་དུ་མཐར་
 ཆགས་སུ་སོང་བ་སྟེ། འདི་རྩ་ཆོག་གིས་མ་བཟོན་ཀྱང་སྦྱོར་བ་ལུགས་མ་ཐུན་
 དང་རིགས་གཅིག་པ་ལ་དགོངས་ཏེ། འདི་ལ་གནས་དགའའོ། །ཁ་ཅིག་འདི་
 ཐོད་ཀྱིས་མཆོན་ཉིད་པ་མིན་ཏེ། སྤེལ་བ་དང་བོར་བ་གང་ཡང་མེད་པས་སོ་
 ཞེས་བེར་ཡང་མདོ་འབྲེལ་དུ་མ་ཞིག་གིས་ཐོད་ཀྱིས་དུ་བཤད་པས་མི་འཐད་
 འོ། །

གཉིས་པ་ནི། གཅིག་དང་ནས་མི་འདྲར་འགོ་ཞེས་པས་སྟོམས་འཇུག་
 བརྒྱད་དང་འགོག་པ་བརྒྱད་སྤེལ་ནས་ལུགས་མ་ཐུན་དུ་འགོ་བའི་ཐོད་ཀྱིས་
 བསྐྱས་ལ། འདོད་པར་ཞེས་པའི་རྒྱུ་པ་གཉིས་ཀྱིས་འགོག་པ་ལས་ལངས་
 ནས་སྦྱར་ཡང་སྤྲིད་ཅེ་ལ་ཞུགས་དེ་ལས་ལངས་ནས་འདོད་སེམས་ལ་
 གནས་པའི་བྱད་ཆུང་བསྐྱས་ཏེ། འདི་ལ་ལེ་བརྒྱད་མ་ལྟར་ན་བཅུ་བདུན་དང་
 ཁྲི་བརྒྱད་སྟོང་པ་ལྟར་ན་བཙུ་བརྒྱད་དོ། །

གཉིས་པ་ནི། འདོད་པར་ཞེས་པའི་རྒྱུ་པ་གཉིས་དང་། གཅིག་དང་
 ཞེས་པའི་རྒྱུ་པ་གཉིས་དང་། མི་འདྲར་བ་འོངས་ཞེས་པས་སྟོམས་འཇུག་
 དགུ་དང་འདོད་སེམས་དགུ་སྤེལ་ནས་ལུགས་མི་མ་ཐུན་དུ་འགོ་བའི་ཐོད་
 ཀྱིས་བསྐྱས་ཏེ་འདི་ལ་གནས་བཙུ་བརྒྱད་དོ། །ནས་གཉིས་དང་སྟེ་ཞེས་པས་
 བེ་ཐོད་ཀྱིས་དུ་ནི་སྟོམས་འཇུག་ཅེས་འདྲེན་ལ་རྒྱུ་པ་དང་པོ་སྦྱོར་དངོས་
 ཐམས་ཅད་ལ་སྦྱར་ན་དོན་ལ་འབྲེལ་ལོ། །དེ་ལྟར་ཡང་ཉི་སྤྱང་ལས་རི་སྐད་དུ་
 དེ་ནས་སེང་གི་རྣམ་པར་བསྐྱེདས་པའི་ཉིང་དེ་འཛིན་ལ་སྟོམས་པར་ཞུགས་

ཏེ། ཏེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་ལ་སོ་སོར་རྟོག་པའི་རྗེས་ལ་མཐར་གྱིས་
 གནས་པའི་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་དགུ་དང་། མཉམ་པར་མ་བཞག་པའི་
 སེམས་གྱིས་ལྷགས་དང་མཐུན་པ་དང་ལྷགས་དང་མི་མཐུན་པར་གཅིག་
 དང་གཉིས་དང་གསུམ་དང་བཞི་དང་ལྔ་དང་དྲུག་དང་བདུན་དང་བརྒྱད་དང་
 དགུར་ཐོད་ཀྱིས་དུ་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་མངོན་དུ་བྱེད་པས་རི་ལྟར་འདོད་
 པ་བཞིན་མང་དུ་དབང་ཐོབ་པར་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་སོ། ། འདིར་
 རྗེས་ལ་ཡན་ནི་སྒར་མཐོང་ཅེའི་སྟོམ་དུ་བསྟན་པའོ། །སྟོམས་འཇུག་དགུ་
 ལ་ལྷགས་དང་མཐུན་མི་མཐུན་སྒྱུར་བས་ནི་སྒྱོར་བ་དང་སོང་བ་དང་པོ་
 དང་།གཅིག་ཀྱིས་སོགས་གྱི་དོན་དེ་དག་ལ་འཇུག་པ་ལ་མཛད་ཅིང་དེ་ལ་
 ལྷགས་དང་མཐུན་མི་མཐུན་གཉིས་སྒྱུར་བས་ནི་སོང་བ་གཉིས་པ་དང་
 འོངས་པ་གཅིག་བསྟན་ནོ། །མཉམ་པར་མ་བཞག་པའི་སེམས་གྱིས་ཞེས་
 དེ་གཉིས་ཀའི་ཐོག་མར་སྟོས་པས་ཡར་འགྲོ་ལ་མཐའི་མཆམས་དང་མར་
 འོངས་ལ་སྟོམས་འཇུག་རེ་རེའི་མཆམས་སུ་བྱེད་པ་བསྟན་ནོ། །

གསུམ་པ་ལ་གསུམ། གང་ལ་སྟེལ་བར་བྱ་བའི་གཞི། གང་ཞིག་སྟེལ་
 བར་བྱ་བའི་ཆོས། རི་ལྟར་སྟེལ་བའི་ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་ནི། ཡར་ལ་སྟོམས་
 འཇུག་བརྒྱད་དང་མར་ལ་དགུའོ། །གཉིས་པ་ནི། འགོག་པ་དང་འདོད་
 སེམས་ཏེ་ཞི་བ་དང་མ་ཞི་བའི་མཐར་ཐུག་ཡིན་པས་འདི་གཉིས་དང་སྟེལ་
 རུས་ན་གཞན་དང་སྟེལ་སྒྲ་བ་ལ་དགོངས་སོ། །གསུམ་པ་ནི། ཡར་ལ་འགོག་

བ་དང་ཕྱིར་ལ་འདོད་སེམས་སྤེལ་ལོ། །དེའི་ཕྱིར་ཡང་གནས་ཉི་ཤུར་བྱེད་བ་
མི་རིགས་ཏེ། གཞན་དུ་ན་ཡར་ལ་འགོག་བ་དང་འགོག་བ་སྤེལ་བར་མི་རུང་
བ་སྤེལ་བ་དང་མར་ལ་དེ་དང་འདོད་སེམས་སྤེལ་རུང་བ་ཆད་པས་སོ། །དེ་
འཕགས་པའི་བཞེད་པར་འདོད་ན་ཡང་མི་རིགས་ཏེ། དངོས་གཞིའི་སོང་འོང་
གཉིས་ཀ་ལ་སྟོམས་འཇུག་དགུ་ལ་འཇུག་པར་གསུངས་པས་སོ། །གལ་ཏེ་
ཡར་ལ་མཐའི་འགོག་བ་ལ་འཇུག་དགོས་ཏེ། སྲིད་ཅེ་དང་སྤེལ་བའི་འགོག་
བ་ལས་ཕྱིར་སྲིད་ཅེ་ལ་རུད་ཚུང་བྱས་པ་དེ། འགོག་བ་ལས་འགོག་པར་ལྡང་
མ་རུས་པས་མཐའི་འགོག་པར་འཇུག་པའི་ཆེད་ཡིན་པས་ཤེ་ན། འོ་ན་སྲིད་
ཅེར་རུད་པས་ཅི་མ་ཆོག་གང་གིས་ན་སྲིད་ཅེའི་རྗེས་སུ་ཡང་འདོད་སེམས་
མངོན་དུ་བྱེད་དགོས། དེས་ན་བྱང་བའི་ཆེ་འཕགས་གང་ཟག་ཁ་ཅིག་ལ་ལེ་བརྒྱད་
མར་དངས་བ་ལྟར་འགོག་བ་ལས་འདོད་སེམས་ཀྱིས་ཀྱང་ལྡང་རུས་མོད།
འོ་ན་ཀྱང་གང་ཟག་གི་བྱེད་པར་འགའ་ཞིག་གམ་སྤར་མ་སྦྱེད་བ་དང་པོར་
སྦྱེད་པའི་ཆེ་འགོག་བ་ཆེས་ཞི་བ་དེ་ལས་འདོད་སེམས་ཏ་ཅང་མ་ཞི་བ་དེས་
ལྡང་མ་རུས་པས་སྲིད་ཅེ་ལ་རུད་པར་གསལ་བས་མདོ་གཉིས་ཀྱི་དགོངས་
པ་དེ་ལྟར་རོ། །འོ་ན་ཡར་ལ་འགོག་བ་དང་མར་ལ་འདོད་སེམས་ཁོ་ན་སྤེལ་
བ་ཅི་ཞེ་ན། དབང་ཐོབ་པ་རྣམས་ཀྱིས་དགའ་མགུར་ཞུགས་པས་ཆོག་པའི་
ཕྱིར་འདི་ནི་མཆོན་པ་ཅུ་མ་དུ་སེམས་སོ། །

དེ་ལྟར་ན་སང་གི་རྣམ་བསྐྱེད་ས་སྤྲུགས་གཉིས་གཞུང་འདིའི་རྒྱུད་པ་
དང་པོ་གཉིས་ཀྱིས་བསྐྱུས་པར་འཕགས་པས་བཀྲལ་བ་ལྟར་རྣམ་འབྲེལ་

སྒྲོབ་དཔོན་ཤེར་སྒྲོན་རྣམས་ཀྱང་དེའི་རྗེས་སུ་འབྱུང་ངོ་། །ཟླ་འོད་དང་ཐུབ་
 དགོངས་ནི་འཕགས་པའི་རྗེས་སུ་འབྱུང་བར་འདོད་ཀྱང་དག་སྒྲིང་གཉིས་
 ལྟར་སྒྲོར་བ་ཐུགས་གཉིས་གཞུང་སྤྲ་མས་བསྐྱུས་པར་སྤྲ་བས་འཕགས་
 པའི་དགོངས་པ་མ་ལོངས་སོ། །དེའི་ཕྱིར་དེ་ལས་སོང་བ་དང་པོ་ལ་གནས་
 དགུ་སོང་བ་གཉིས་པ་ལ་བཅུ་བདུན། འོངས་པ་ལ་བཅོ་བརྒྱད་འཕགས་
 པའི་དགོངས་པ་དེ་ལས་གཞན་དུ་སོང་གི་བཟང་པོས་རྣམ་པར་བཞག་པ་མི་
 རིགས་ཞེས་སྤྲ་བ་ནི། ཉི་ལྔ་དུ་བྲངས་པའི་མདོ་ཆོག་ཙམ་ཡང་མ་མཐོང་ཡང་
 ཐུག་དོག་དབང་གིས་རང་གི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་བསྟན་པའོ་ཞེས་སྒྲོགས་པ་ལྟར་
 སྤང་ངོ་། །གཞན་ཡང་འདིས་རྒྱུ་པ་དང་པོ་གཉིས་ལྷུང་པ་དང་མཐུན་པར་
 བཤད་པ་ཡང་འཕགས་པའི་དགོངས་པར་མི་གནས་སོ། །ལྷུངས་ནི་འགོག་
 པ་དང་བཅས་པའི་སྟོམས་འཇུག་དགུར་རྣམ་པ་གཉིས་སུ་སོང་བ་གཉིས་དང་
 འོངས་པ་གཅིག་གོ།

དང་པོ་ནི། འགོག་པའི་བར་དུ་ཞེས་འགོག་པ་མཐར་བྱས་པ་སྟེ་དགུ་ལ་
 མཐར་ཆགས་སུ་སོང་བའོ། །གཉིས་པ་ནི། འགོག་པ་དང་བཅས་པའི་བསམ་
 གཏན་དང་པོ་ནས་སྤིད་རྩེའི་བར་གཅིག་ནས་བརྒྱད་ཀྱི་བར་ཀླུ་ནས་འདོད་
 པར་གཏོགས་པའི་རྣམ་ཤེས་མཉམ་གཞག་མིན་པས་མཆམས་བཟུང་བ་སྟེ་
 དེས་མཐར་ཐུག་པར་འགོ་བའོ། །དེ་ཡང་སྤིད་རྩེ་དང་སྤེལ་བའི་འགོག་པ་ལས་
 ལངས་ནས་སྤིད་རྩེ་ལ་དེ་ལས་ལངས་ནས་འགོག་པ་ལ་དེ་ནས་མཉམ་པར་
 མ་བཞག་པའི་སེམས་སུ་གནས་པ་སྟེ་འདི་ལ་གནས་བཅུ་དགུའོ། །འདིར་

སྲིད་ཅེ་ལ་རྒྱད་པ་ཅི་ཞེ་ན། །ཡར་འགོ་འདིའི་ཆེ་མཐའི་འགོག་པ་ལ་འཇུག་
 བེ་དགོས་ལ་སེམས་གཞན་མངོན་དུ་མ་བྱས་ན་སྟོམས་འཇུག་བརྒྱད་པོ་རེ་
 རེའི་རྗེས་ལ་འགོག་པ་ལ་ཞུགས་ཡོད་པས་འགོག་པ་ལས་འགོག་པ་ལ་ལྷང་
 བར་འགྱུར་ལ། དེ་ནི་མི་རིགས་ཏེ། འགོག་པའི་ངོ་བོ་སེམས་མེད་ཡིན་པས་
 ལྷང་སེམས་མི་རུང་བའི་ཕྱིར་དོ། །དེས་ན་འགོག་པ་ལ་འཇུག་མ་རྒྱས་པའི་
 །ཤུགས་སམ་རྒྱ་མཆན་དང་སྲིད་ཅེ་དེ་ཐག་ཉེ་བས་སྲིད་ཅེ་ལ་རྒྱད་ཅུང་བྱས་
 སོ། །སྟོང་མཆོག་ཏུ་ནི་ཨ་བླ་དང་ཁྱད་པར་མེད་དོ། །གསུམ་པ་ནི། འགོག་
 པ་དང་བཅས་པའི་སྟོམས་འཇུག་དགྲ་དང་འདོད་སེམས་དགྲ་སྟེལ་ནས་འོང་
 བ་སྟེ། འདོད་གཏོགས་ཞེས་པའི་རྒྱུ་ལ་གཉིས་དང་མི་འབྲར་འགོ། ཞེས་པ་
 གཉིས་འདི་ལ་ཡང་སྐྱར་དོ། །མི་འབྲེལ་བའི་དོན་མཉམ་གཞག་དང་དེ་མིན་སྟེལ་
 བའོ་ཞེས་འཆད་དོ། །འདི་ལྟར་ན་སྲིད་ཅེ་ལ་རྒྱད་པ་དང་མཐའི་འདོད་སེམས་
 གྱི་བར་དུ་འགོག་པ་ལ་ཞུགས་པའི་མདོ་ཡོད་དོ། །སྦྱོར་བ་ཤུགས་གཉིས་ནི་
 གཞུང་འདིས་མ་བསྐྱས་པར་འདོད་དོ། །འདིས་འགོ་འོང་གཉིས་ཀ་ལ་མཐའི་
 འགོག་པ་ཡོད་པའི་མདོ་གྲིས་པ་ལ་ཐེ་ཆོམ་བཟུང་ལ་རྣམ་པ་གཉིས་སུ་ཞེས་པའི་
 འབྲུ་གཞོན་མི་འགྲིག་པས་འཕགས་པ་དང་སྟོབ་དཔོན་གཉིས་ཀྱི་རྗེས་སུ་
 འབྲང་དོ། །གཉིས་པ་ནི། མཛོད་ལས། ས་བརྒྱད་རྣམ་གཉིས་འབྲེལ་པ་དང་།
 །གཅིག་ཀྱིས་སོང་ཞིང་འོངས་ནས་ནི། །རིས་མི་མཐུན་པ་གསུམ་པར་འགོ།
 རོད་ཀྱིས་ཀྱི་ནི་སྟོམས་འཇུག་ཡིན། །ཞེས་བསམ་གཏན་དང་གཟུགས་མེད་
 ཀྱི་ས་བརྒྱད་ལ་ཟག་བཅས་བརྒྱད་ཟག་མེད་བདུན་ཏེ་གཉིས་སུ་བྱས་ནས་དེ་

གཉིས་ལ་སོ་སོར་ལུགས་དང་མཐུན་མི་མཐུན་དུ་མཐར་ཆགས་སུ་འགྲོ་འོང་
བྱེད་པ་གཉིས་ནི་རིང་སྒྲིབ་ཏེ། འབྲེལ་བ་ནི། རིམ་བཞིན་དུ་འགྲོ་འོང་བྱེད་
པའོ། །

དེ་ནས་སྤིང་ཅེ་དོར་བའི་ཟག་བཅས་བདུན་དང་ཟག་མེད་བདུན་ལ་
སོ་སོར་རེ་རེ་བར་དུ་བོར་བའི་སོང་འོང་གཉིས་ནི་ཉེ་སྒྲིབ་རོ། །དེ་ནས་ཟག་
བཅས་བསམ་གཏན་དང་པོ་ནས་ཟག་མེད་གསུམ་པ་དང་དེ་ནས་ཟག་བཅས་
ནམ་མཁའ་དང་དེ་ནས་ཟག་མེད་ཅི་ཡང་དུ་སོང་བ་དང་། རྣམ་པ་དེ་ལྟ་བུས་
སྒྲར་འོང་བ་ནི་ཟག་པ་ཡོད་མེད་རིགས་མི་མཐུན་སྤེལ་ནས་གསུམ་པར་
འགྲོ་བས་དངོས་གཞི་སྟེ། སྤིང་གསུམ་གྱི་སྒྲེས་པ་དང་བུད་མེད་ཀྱི་རྟེན་ཅན་
གྱི་དབྱ་བཅོམ་དུས་མི་སྒྲིབ་གྱིས་འཇུག་པར་བྱ་བ་དེ་ལྟ་བུ་ལ་ཐོད་ཀླལ་དུ་
བཤད་པ་མིན་ནམ་ངེ་ལྟར་ན་ཐོད་ཀླལ་འདི་ལྟ་བུ་རུང་ཞེ་ན། དེ་གཉིས་ནི་
ཐོད་ཀླལ་གྱི་མིང་མཚུངས་ཀྱང་དོན་མི་འབྲས་སྟེ། ལྷ་ཡ་ས་དང་པོའི་ཡ་ས་སྒྲ་
མཚུངས་ཀྱང་བྱ་རོག་དང་འོ་ཐུག་གི་དོན་སོ་སོ་ལ་འཇུག་པ་ལྟར་རོ། །

གསུམ་པ་ལ་གསུམ། སྒྲིབ་བ། དངོས་གཞི། དོན་བསྐྱུས་པའོ། །དང་
པོ་ནི། སོང་ཞིང་འོངས་སོ། །གང་ལ་ན། བསམ་གཏན་བཞི་དང་གཟུགས་
མེད་པ་བཞི་དང་འགོག་པའི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་སྟོམས་འཇུག་དབྱ་ལའོ། །རྟེན་
གང་གིས་ན་བྱང་སེམས་སྒྲོམ་ལམ་པ་རྣམས་ཀྱིས་ནིའོ། །ཚུལ་ངེ་ལྟ་བུས་
ན། ལུགས་དང་མཐུན་མི་མཐུན་རྣམ་པ་གཉིས་ཀྱིས་སོ། །དེ་གང་ན་བསམ་

གཏན་དང་པོ་ནས་བཟུང་སྟེ་འགོག་པའི་བར་དུ་སོང་ནས་དེའི་འོག་ཏུ་འགོག་
པ་ནས་བཟུང་སྟེ་བསམ་གཏན་དང་པོའི་བར་དུ་འོངས་ཏེ་དེ་ལྟར་རོ། །འདི་
ཀླང་པ་དང་པོ་གཉིས་ཀྱི་འགྲེལ་པའོ། །

གཉིས་པ་ལ་གཉིས། སོང་བ་དང་འོངས་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས།
འགོག་པ་མ་སྟེལ་བ་དང་། སྟེལ་བའི་སོང་བའོ། །དང་པོ་ནི། སྒྱོར་བ་ལྷགས་
མ་ཐུན་གྱིས་བསྟན་པས་ཟུར་དུ་མ་སྒྲོམ་ཏེ། དེ་ལས་རིགས་གཞན་མེད་པས་
སོ། །ཆེན་པོ་དག་ལྷགས་དང་མ་ཐུན་མི་མ་ཐུན་རྣམ་གཉིས་གྱིས་སོང་ཞིང་
འོངས་ཞེས་སྒྱུར་ལ་བཅད་ནས་འདི་བསྟན་པར་བཞེད་པ་ནི། མདོ་ལས་མ་
བཤད་ཅིང་དོན་ཐོབ་ལ་མི་རུང་ལ་འགྲེལ་བའི་བཞེད་པ་ཡང་མིན་ཏེ། །དེ་
ཐམས་ཅད་གྱིས་སོང་འོངས་ལྷགས་གཉིས་བསྟན་པའི་སྒྱུར་རོ། །

གཉིས་པ་ནི། རྣམ་ཞེས་པ་ལྷག་མ་ཅན་ཡིན་པས་དེ་ནས་ཅི་བྱ་ཞེ་ན།
སྒྲར་ཞུགས་པ་དེ་ཙམ་དུ་མ་བཟད་སྒྲར་ཡང་བསམ་གཏན་དང་པོ་ལ་སྟོམས་
པར་ཞུགས་ཏེ་དེ་ལས་ལངས་ནས་འགོག་པ་ལ་འཇུག་གོ། །དེ་བཞིན་དུ་
སྟོམས་འཇུག་རེ་རེ་དང་འགོག་པ་རེ་སྟེལ་ནས་འདུ་ཤེས་མེད་འདུ་ཤེས་
མེད་མིན་གྱི་སྒྲེ་མཆེད་ཀྱི་བར་ལ་འཇུག་གོ། །དེ་ལས་ལངས་ནས་འགོག་པ་
ལ་སྟོམས་པར་ཞུགས་ཏེ་དེ་ལས་ལངས་ནས་སྒྲར་དེ་མ་ཐག་ཏུ་ཞུགས་པའི་
སྟོམས་འཇུག་སྤིང་ཅེ་ལ་དམིགས་ཏེ་འཇུག་གོ། །དེ་ལས་ལངས་ཏེ་འདོད་པ་
ན་སྒྲོད་པ་སྟེ་ས་དེར་གཏོགས་པའི་རྣམ་ཤེས་སོང་འོང་གཉིས་ཀྱི་མཆོམས་
ཀྱི་ངོ་བོར་བཞག་ནས་སྒྲོན་ལྡན་མདོན་དུ་བྱས་ཀྱང་དེའི་སྒྲོན་གྱིས་མི་རྩི་

བའི་ཐབས་ལ་མཁས་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་རྣམ་ཤེས་མཉམ་པར་མ་བཞག་པ་དེ་
 ལྟ་བུ་དེ་མངོན་དུ་བྱས་ཏེ་གནས་སོ། །འདི་ཡི་འདོད་སེམས་ནི་དག་སྟོང་ཟླ་
 ཐུབ་ཏུ་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་པོ་སྟོམས་འཇུག་ལས་འཕོ་བའི་སྐབས་དང་།
 ཆིག་གསལ་ལས་འདོད་པ་ཡུལ་དུ་བྱེད་པའི་སེམས་ལ་བཤད་དེ། དེ་ཡང་
 འདོད་ཁམས་དེ་རགས་པ་ཐ་བ་ངན་པ་ཅིག་པ་སྟུག་པོ་ལ་སོགས་པའི་རྣམ་
 པར་སྐྱུ་མ་ཙམ་དུ་ལྟ་བུ་ཡིན། ཡང་ན་དཔྱུལ་བ་ལ་སོགས་པ་རི་ལྟར་གནས་པ་
 རྣམས་སྐྱུ་མ་ཙམ་དུ་བློ་བཟོ། །རྟོགས་དཀར་འདོད་པ་དེར་གཏོགས་པ་ནི་སྐྱེ་
 བས་ཐོབ་བཟོ། །རྣམ་པར་ཤེས་པ་མཉམ་པར་མ་བཞག་པ་ནི་རྣམ་པར་རྟོག་
 པའི་ཤེས་པའོ་ཞེས་བཤད་པའི་སྒྲ་བྱི་གཉིས་དགོངས་པའོ། །འདི་ནི་འདོད་
 གཏོགས་ཞེས་པའི་རྒྱུ་པ་གཉིས་ཀྱིས་བསྟན་ཏོ། །དོན་ཐོབ་ལ་རྒྱུ་པ་དང་
 པོ་འདི་ཡང་བྱང་སྟེ་འོག་མར་ཡང་ངོ་། །

གཉིས་པ་ནི། འདོད་སེམས་མངོན་དུ་བྱས་ནས་ཅི་ཞིག་བྱེད་ན། །དེ་
 ལས་ལངས་པའི་འོག་ཏུ་འགོག་པ་ལ་འཇུག་གོ དེ་ནས་མཉམ་པར་མ་བཞག་
 པ་ལའོ། །དེ་ལས་ལངས་པའི་འོག་ཏུ་འདོད་སེམས་སྐྱར་ཡང་སྟེལ་དགོས་
 ཞིང་འགོག་པ་མ་གཏོགས་པའི་སྟོམས་འཇུག་གཞན་མེད་པས་འགོག་པ་
 གཅིག་ཏུ་བོར་ལ། འདུ་ཤེས་མེད་འདུ་ཤེས་མེད་མིན་སྐྱེ་མཆེད་ལའོ། །དེ་
 ནས་མཉམ་པར་མ་བཞག་པ་ལའོ། །དེ་ནས་འགོག་པ་བོར་བའི་སྟོང་དུ་སྦྱིད་
 ཅེ་ཡང་བོར་བས་གཉིས་བོར་ལ་ཅི་ཡང་མེད་པའི་སྐྱེ་མཆེད་ལའོ། །དེ་ནས་
 མཉམ་པར་མ་བཞག་པ་ལའོ། །དེ་བཞིན་དུ་བསམ་གཏན་གཉིས་པ་དང་

འདོད་སེམས་སྤེལ་བའི་འོག་ཏུ་བརྒྱད་ཀྱི་བར་དུ་བོར་ནས་བསམ་གཏན་དང་
པོ་ལ་འཇུག་གོ། །དེ་ནས་མཉམ་པར་མ་བཞག་པ་འདོད་སེམས་ལ་གནས་སོ།
འདི་ནི་གཅིག་དང་ཞེས་སོགས་རྒྱུ་ལ་གཉིས་དང་འདོད་པར་ཞེས་སོགས་
རྒྱུ་ལ་གཉིས་ཀྱིས་བསྟན་ཏེ། རྒྱལ་བའི་དོན་ཞུགས་ནས་བོར་བ་ལ་མཛད་
དོ། །

གསུམ་པ་ནི། ཐོད་རྒྱལ་གྱི་སྟོམས་འཇུག་ལ་དབང་ཐོབ་པ་ཉིད་ཀྱི་སྟོ་
ནས་སྟོམས་འཇུག་དེ་དག་གི་མཆན་ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་བྱེད་པས་ན་སྟོམ་
ལམ་རྩེ་མོ་ཡིན་ནོ། །ཐོད་རྒྱལ་གྱི་དོན་གང་ན། མི་འདྲ་བར་འགོ་བ་སྟེ་དེ་
ཡང་དེ་ལྟར་གཅིག་ལ་སོགས་པ་བོར་ནས་མི་འདྲ་བའི་སྟོ་ནས་འགོ་བས་ན་
ཞེས་སྐྱར་བས་མར་འོང་གི་དོན་བསྟུས་ལ། དེ་ལྟར་འགོག་སྟོམས་ལ་བྱུག་
གི་བར་དུ་མི་འདྲ་བའི་སྟོ་ནས་འགོ་བས་ཞེས་སྤེལ་བས་ཡར་འགོའི་དོན་
བསྟུས་ཏེ་འགོག་པའི་བར་དུ་མི་འདྲར་འགོ་ཞེས་དང་། ཐོད་རྒྱལ་དུ་ནི་སྟོམས་
འཇུག་པ་ཞེས་པ་གཉིས་ཀྱི་འགྲེལ་པའོ། །དོན་འདི་ལ་དང་པོའི་བར་དུ་མི་
འདྲར་འོངས་ཞེས་རིགས་པ་ལ་འགོག་པའི་བར་དུ་མི་འདྲར་འགོ་ཞེས་པ་མི་
རིགས་ཞེས་བྱས་པ་ན། སུ་ག་ཏ་ཤི་རྒྱ་རེ་འདོད་སེམས་སྤེལ་བའི་ཡར་འགོ་
བ་གཅིག་ཀྱང་ཡོད་པ་ཡིན་ཟེར་ལ། འབྲེས་འགོ་བ་སྟེ་དང་སོང་འོང་གཉིས་
བྱེ་བྲག་གི་སྐྱ་ཡིན་པས་འགོག་པའི་བར་དུ་ཞེས་པ་ནི་སྟེར་དེར་འགོ་བ་ཅམ་
མོ་ཞེས་གསུངས་པར་བྲགས་ཀྱང་སྐྱར་ལྟར་གཞུང་སྤེལ་བས་རྩོད་པ་རང་
གོལ་དུ་འགྱུར་རོ། །འདི་ས་བརྒྱད་པ་ཡན་ཆད་ལ་བཞེད་ཀྱང་དང་པོར་ཐོབ་

པའི་མཆམས་ས་གཉིས་པ་ནས་བཟུང་སྟེ་སྒོམ་སྤང་རྟོག་པ་སྤོང་བའི་རྟོན་དུ་
གསུངས་པས་སོ། །དབང་དུ་གྱུར་པ་ནི་སྤར་སྤར་བྱེད་ཀྱང་ཆོག་གོ།

གཉིས་པ་ལ་གསུམ། མཆམས་སྤྱར། རོན་བཤད། གཉེན་པོ་མཆོན་
ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་ནི། དེ་ལྟ་སྒོམ་ལམ་ཅེ་མོ་བརྗོད་ཅིན་ནས་སྒོམ་སྤང་རྟོག་པ་
སྟོན་ཏེ། སྒོམ་ལམ་དེ་ལ་སྤང་བྱ་སྤོང་བའི་སྤར་མི་མཐུན་ཕྱོགས་རྟོག་པ་ནམ་
པ་བཞི་བརྗོད་དགོས་པས་སོ། །གཉིས་པ་ལ་གཉིས། གཟུང་རྟོག་དང་འཇིན་
རྟོག་གོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། འཇུག་པ་དང་། སྟོག་པ་གཟུང་རྟོག་གོ།

དང་པོ་ལ་གསུམ་ལས། དང་པོ་ནི་རེ་ཞིག་གཟུང་རྟོག་དང་པོ་དགུ་
གསུངས་སོ། །

གཉིས་པ་ལ་གསུམ། དུལ། རོ་བོ། གཉེན་པོ་ལོ། དང་པོ་ནི། མདོར་
བསྡུས་ཞེས་སོགས་ཏེ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མཐར་ལ་ཞེས་སྤྱར་བས་ཡུལ་དུ་
འགྱུར་རོ། །འདི་ཡང་གསུམ་དུ་འདུ་སྟེ། ཤེས་བྱ་ཤེས་པ་པོ་ཤེས་བྱེད་ཀྱི་
ལམ་སྟེ་གཉིས་དང་གཅིག་དང་དུག་དང་རིམ་བཞིན་ནོ། །རྩ་བའི་ཆོག་ཅིན་
ལ་གསུམ་པ་ནས་དུག་པའི་བར་བཞི་སྟོག་ཡུལ་དང་གཞན་ལྟ་འཇུག་ཡུལ་སྟེ་
བྱར་གསུངས་པ་ནི་ཐེག་ཆེན་གྱི་སྤང་བྱ་དང་དེ་ལས་བསྒྲོག་པ་གང་ལ་རྟོག་
ཀྱང་སྤང་བྱར་བསྟན་པའི་སྤར་པན་ཚུན་མཆོན་པ་ལོ། །

གཉིས་པ་ནི། བྱང་སེམས་ཀྱི་འཇུག་སྟོག་གཉིས་ཀ་ཡུལ་དུ་བྱེད་ན་

གང་ལ་སྒྲུང་བྱར་སོང་བ་དེ་དང་དེའི་འཇུག་བྱའོ། །ཞེས་དང་། བྱང་སེམས་
ཀྱི་འཇུག་ཡུལ་འབའ་ཞིག་ཡིན་ན་འདི་ནི་བདག་གི་འཇུག་བྱའོ་ཞེས་གཟུང་
བའི་རྣམ་ཏྲིག་འདི་གཅིག་གམ་དང་པོ་འོ། །

གསུམ་པ་ནི། སྦྱོར་བ་ཞེས་ཏེ་སྦྱོར་ཡུལ་ཅན་ནི་དེའི་ཡུལ་དུ་སྒྲུང་བྱར་
གནས་པ་འོ། །

གཉིས་པ་ལ་གཉིས། ཏྲིག་པའི་ངོ་བོ་དང་། གཉེན་པོ་འོ། །དང་པོ་ནི།
གཟུང་ཏྲིག་དང་པོ་དབྱེ་གཞི། དབྱེ་ངོ་ནི་རྣམ་པ་དགའའོ། །འབྲེད་པའི་རྒྱ་
མཚན་ནི་ཡུལ་དགའ་ཡོད་པས་སོ། །དེ་དག་གང་ན། ཆོས་མདོར་བསྐྱུས་པ་
ནི། ཆོག་མདོར་བསྐྱུས་པ་ལ་དགའ་བའི་སེམས་ཅན་རྗེས་སུ་འཇིན་པའི་དོན་
དུ་གསུངས་པ་འོ། །ཆོས་རྒྱས་པ་ནི་ཆོག་རྒྱས་པ་ལ་དགའ་བའི་སེམས་ཅན་
དབང་རྒྱལ་རྗེས་སུ་འཇིན་པའི་སྤྱིར་དུ་གསུངས་པ་སྟེ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་
པས་ཆོས་དེ་དག་མདོ་དང་རྒྱས་པར་བསྟན་ན་དེ་ལ་བྱང་ཆེན་སྒྲ་མེད་རྫོགས་
བྱང་དུ་མདོན་པར་རྫོགས་པར་འཆང་རྒྱ་བར་འཆའ་བས་པར་སྤྱིན་དུག་
པོ་འདི་དག་མདོ་དང་རྒྱས་པར་ཀུན་རྒྱལ་པར་བགྱིའོ་ཞེས་སོ། །སངས་
རྒྱས་ཀྱིས་བསྐྱུངས་སྟེ་ཡོངས་སུ་མ་བཟུང་བ་ནི་རི་རྒྱུད་བཤའ་བ་མདོ་རྒྱས་
གཉིས་སམ་སྦྱིན་སོགས་ཀྱི་དོན་ལ་ནན་ཏན་གྱིས་སྦྱབ་པར་མི་བྱེད་པ་སྟེ།
འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་གངས་མེད་པ་དག་ན་སངས་རྒྱས་བཙུན་ལྡན་འདས་
གང་རི་སྟོན་ཅིག་བཞུགས་ཤིང་། འཆོ་སྦྱོར་བ་དང་ཆོས་སྟོན་པ་དེ་དག་གྱང་

བྱང་ཆེན་ཡུམ་ལ་སྦྱོད་པ་དེ་དག་ལ་དགོངས་པ་མཛད་དོ་ཞེས་སོ། །གཞུང་
འདི་ལས་བསྟངས་ཞེས་པ་ནི་མགོན་གྱི་དོན་ཡིན་ཏེ། རྒྱན་སྒྲུང་ལས། རི་སྐད་
བཤད་པའི་དོན་ལ་ནན་ཏན་མི་བྱེད་པས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་མགོན་དང་བཅས་
པར་ཡོངས་སུ་མ་བཟུང་བ་དང་ཞེས་པ་དང་། རྟོགས་དཀར་སངས་རྒྱས་
ཀྱིས་བསྟངས་པ་ནི་མགོན་དུ་བྱ་བ་གང་ཡིན་པ་སྟེ། ཞེས་དང་། རྣམ་འབྲེལ་
དུ་འབྲོ་སེང་དཀར་ཤུག་འོད་ཀྱིས། སངས་རྒྱས་ཀྱི་མགོན་དང་བཅས་པ་
མེད་ཉིད་དང་ཞེས་བསྒྱུར་བས་སོ། །དེ་ལྟར་ན་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་མགོན་མ་
མཛད་ཅེས་པའི་དོན་རྟོ། །དེའི་ཕྱིར་བསྟངས་པ་དང་བཏང་བ་གཉིས་གཅིག་
ཏུ་བོད་རྣམས་ཀྱིས་བྱས་པ་ནི་བརྟུ་མ་གོ་བ་ཡིན་ནོ། །དུས་གསུམ་ཡོན་ཏན་
མེད་པ་ལ་དུས་གསུམ་ནི་སྦྱོར་མཐོང་སྟོམ་གསུམ་སྟེ་འདས་ད་ལྟར་མ་འོངས་
པ་གསུམ་དང་གངས་བཞིན་ནོ། །ཡོན་ཏན་མེད་པ་ནི་མཐོང་ལམ་གཞིར་བྱས་
པའི་ཆེ་སྦྱོར་ལམ་གྱི་ཡོན་ཏན་མེད་དེ། དེའི་ཆེ་དེ་འདས་ལ་དེ་ཡང་བྱུང་ཞིང་
འགགས་ནས་མེད་པ་ཉིད་ཀྱིས་ཏེ། བྱང་ཆེན་གང་དེ་ལྟར་བསྟན་པའི་ཡུལ་ལ་
གནས་པ་འདི་ནི་ཕྱིར་མི་ལྟོག་པར་རིག་པར་བྱའོ། །ཞེས་སོ། དེའི་ཆེ་དབྱེད་
ན་མཐོང་ལམ་གྱི་ཡོན་ཏན་མེད་དེ་ཡང་དག་པར་ན་གང་ཡང་སྟེ་བའི་རྒྱ་དང་
མི་ལྟན་པས་ཏེ། ཡུམ་མཛོན་པར་སྒྲུབ་པ་དང་། ཞེས་སོ། །དེའི་ཆེ་སྟོམ་
ལམ་གྱི་ཡོན་ཏན་མེད་དེ། དེའི་ཆེ་དེ་མ་འོངས་པ་ཡིན་ལ་མ་འོངས་པ་ཡང་
མ་སྦྱེས་ནས་མེད་པ་ཉིད་ཀྱིས་ཏེ། ཡུལ་སྟོམ་པར་བྱེད་པ་སྟེ་དེ་ལ་པན་ཡོན་
འདི་དག་ཡོད་པར་རིག་པར་བྱའོ། །ཞེས་སོ། །རྟོགས་དཀར་དུས་གསུམ་

སྤང་བྱ་དུས་གསུམ་པ་ལ་བྱས་ནས་སྦྱོར་མཐོང་སྒྲིམ་གསུམ་གྱི་ཡོན་ཏན་གསུམ་སྤང་བྱ་དེ་དག་དང་རིམ་པ་ལྟར་བྲལ་བ་ལ་བཞུགས་ཀྱང་སྒྲོབ་དཔོན་གྱི་དགོངས་པ་སྤྲུལ་མཐོ། འདི་གསུམ་དང་གསུམ་པ་རྟོག་པའི་འཇུག་ཡུལ་དུ་རི་ལྟར་རུང་ཞེ་ན། དངོས་བསྟན་མི་རུང་ཡང་དེ་བཞི་ལས་བསྒྲིག་པ་བཞི་ཡིན་ཞེས་འབྲུམ་པ་གསུང་ངོ། ། ཉི་སྤང་ལས་ནི་དུས་གསུམ་གྲགས་པའི་དུས་ལ་མ་མཛད་པར་སྦྱོར་ལམ་དེ་གསུམ་གྱི་དུས་ལ་མཛད་ངོ། །

ལེགས་པ་ནི་སྤང་འདས་ཡིན་ལ་དེར་བགྱོད་པར་བྱེད་པའི་ལམ་ནི་ལེགས་ལམ་སྟེ་འདི་ལ་གསུམ་ལས། སྤང་ན་ལས་འདས་པར་སྦྱོར་བའི་ལམ་ནི་ཡུལ་ལ་སྤྱོད་ཅི་ལོག་གི་དངོས་པོ་འགོག་པས་ཞི་བ་དང་སོགས་པས་རྒྱན་དབང་ཡིན་པས་ཡ་མ་བརྒྱ་རང་བཞིན་སྟོང་པས་གསོག་དབྱེད་མི་བཟོད་པས་སྟོང་པོ་མེད་པར་རྟོགས་པ་སྟེ། གཟུགས་ཞི་བ་དང་གཟུགས་རག་ལས་པ་དང་གཟུགས་གསོག་དང་གཟུགས་སྟོང་པོ་མེད་པས་ཡུམ་ལ་སྦྱུང་པར་བྱའོ། །ཞེས་སོ། མཐོང་ལམ་ནི་ནམ་མཁའ་ལྟར་སྟོང་ཉིད་རྟོགས་ཏེ་ཡུལ་ལ་མངོན་པར་སྦྱབ་པ་ཉིད་ཀྱིས་ཏེ། ནམ་མཁའ་སྟོང་པ་ཉིད་མངོན་པར་བསྦྱབས་པར་བྱའོ། །ཞེས་སོ། །སྒྲིམ་ལམ་ནི་རང་བཞིན་མེད་པར་མཐོང་བ་གོམས་པར་བྱེད་པ་ཉིད་ཀྱིས་ཏེ། ནམ་མཁའ་སྟོང་པ་ཉིད་དུ་སྒྲིམ་པས་ཡུམ་ལ་བསྒྲིམ་པར་བྱའོ། །ཞེས་སོ། །ཡུལ་དགུ་པོ་དེ་ལ་རྟོག་ཚུལ་ནི་རྒྱན་སྤང་ལས་སྦྱོར་ལྟར་བདག་གིས་འཇུག་པར་བྱའོ་ཞེས་དེ་ལྟར་འཇུག་པའི་སྤྱོགས་ལ་བརྟན་པའི་གཟུང་བའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ཞེས་པ་ལྟར་ངོ། །སྦྱོར་ལྟར་འཇུག་བྱར་

ཞེན་ནའང་ཐེག་ཆེན་ལ་སྐྱོན་ཡིན་པས་ཉོག་པར་འཐད་དོ། །ཉི་སྒང་དང་ལེ་
བརྒྱད་མར་མདོ་རྒྱས་མི་ཤེས་པའི་དང་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་བསྐྱེད་པ་མེད་
པའི་དང་ལམ་གསུམ་གྱི་ཡོན་ཏན་མེད་པའི་དང་དེ་གསུམ་མི་ཤེས་པའི་ཉོག་
པ་ཞེས་བཤད་དེ་མདོ་ནས་གསུངས་པ་རྣམས་ནི་འདི་དག་གི་གཉེན་པོར་
ལྟོ། །

གཉིས་པ་ནི། །སྒྲོམ་ལམ་རྩེ་མོ་ཐོབ་ལ་ཡོངས་སུ་མ་རྩོགས་པ་ཉིར་
བསྐྱོགས་ཀྱི་གནས་སྐབས་འདིར་སྤང་བར་བྱ་བ་ཉིད་ཀྱིས་ན་སྒྲོམ་ལམ་གྱི་
སྒྲོར་པའི་གནས་སྐབས་ཀྱི་ཡུལ་དུ་སྤང་བྱར་ཡོད་པ་ཅན་ནོ། །

གཉིས་པ་ལ་གསུམ་ལས། དང་པོ་ནི། དེ་ལྟར་གཟུང་ཉོག་དང་པོ་
བསྐྱོན་ཟེན་ནས་གཟུང་ཉོག་གཉིས་པ་ལྟོག་པ་གཟུང་ཉོགས་གསུངས་སོ། །

གཉིས་པ་གསུམ་ལས། ཡུལ་ནི། སེམས་མི་སྐྱེ་སོགས་རེ་རེ་
མཐར་ལ་སྐྱར་བ་དགྲའོ། །འདི་དག་གྲང་ཐེག་དམན་གྱི་ཆོགས་ལམ་སྒྲོར་
ལམ་མཐོང་ལམ་སྒྲོམ་ལམ་མི་སྒྲོབ་ལམ་དེ་དག་ལས་བསྐྱོག་པ་དང་ཡུལ་
ལ་བྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་གོལ་བ་བདུན་དུ་འདུ་སྟེ་དང་པོ་གཉིས་ལ་གཉིས་གཉིས་
དང་གཞན་རྣམས་ལ་རེ་རེའོ། །དོ་པོ་ནི། དེ་དག་ལ་བདག་གི་ལྟོག་བྱའོ་སྐྱམ་
དུ་ཞེན་པའི་གཟུང་ཉོག་གཉིས་པའོ། །གཉེན་པོ་ནི། སྒྲོམ་ལམ་ལ་ཡོད་པའི་
སེམས་སེམས་བྱུང་འཇུག་པའི་གནས་སྐབས་ཀྱི་ཡུལ་དུ་སྤང་བྱར་ཡོད་པ་
ཅན་ནོ། །

གསུམ་པ་ལ་གཉིས། རྟོག་པའི་ངོ་བོ་དང་། གཉེན་པོ་ལོ། འདྲ་པོ་ནི།
 གཟུང་རྟོག་གཉིས་པ་སྟོག་པའི་རྟོན་ཅན་དབྱེ་གཞི་དབྱེ་ངོ་ནི་རྣམ་པ་དགུ་ལོ། །
 བྱེད་བའི་རྒྱ་མཚན་ནི། །ཡུལ་དགུ་ཡོད་པས་སོ། །དེ་དག་གང་ན་སྒྲ་མེད་བྱང་
 རྒྱུ་གི་ཕྱིར་དུ་སྟེད་པའི་སེམས་མི་སྟེ་བ་ནི། རང་ལ་ཡང་དག་པའི་གདམས་
 དག་སྟོན་པའི་དག་བའི་བཞེས་གཉེན་དང་སོགས་པས་སེམས་བསྟེད་གི་
 རྒྱའི་དད་པ་སོགས་དང་བྲལ་བ་སྟེ། ཡུམ་ལ་ཡུན་རིང་པོ་ཇི་སྟེད་གཅིག་
 ཏུ་སྟེད་ན་ཡུམ་ལ་སྟེད་པར་འགྱུར་བཅོམ་ལྡན་འདས་གིས་བཀའ་སྩལ་བ།
 སེམས་དང་པོ་བསྟེད་པ་ནས་ཉེ་བར་བཟུང་ནས། ཞེས་སོ། །བྱང་རྒྱུ་གི་
 སྟེང་པོ་ཐོབ་བྱར་ཡིད་ལ་མི་བྱེད་པ་ནི། སངས་རྒྱས་ལ་ཐོབ་བྱར་དམིགས་
 པའི་འཁོར་གསུམ་རྣམ་དག་གི་བསོད་ནམས་བྱང་པར་དུ་འཕགས་པ་མེད་
 པས་ཏེ། སྟེང་པོ་བྱང་རྒྱུ་ལ་འདུག་གི་བར་དུ་ཡུམ་སྟེད་པར་བྱའོ། །ཞེས་
 སོ། །དེ་གཉིས་ནི་ཚོགས་ལམ་རྣམ་བཅད་གིས་བསྟན་པའོ། །ཐེག་དམན་ཡིད་
 བྱེད་ལ་གཉིས་ལས་ཉན་ཐོས་དེའི་ཐེག་པ་ཐོབ་བྱར་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་ནི། སྟོར་
 ལམ་ནས་ཉན་ཐོས་གི་རིགས་ཅན་དུ་ཕལ་ཆེར་ངེས་པ་ཉིད་གི་ཕྱིར་དོ། རང་
 རྒྱལ་དེའི་འབྲས་བུ་ཡི་ཐེག་པ་ཐོབ་བྱར་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་ནི། སྟོར་ལམ་ནས་
 རང་སངས་གི་རིགས་ཅན་དུ་ངེས་པ་ཉིད་གི་ཕྱིར་ཏེ། ཡིད་ལ་བྱ་བ་གཞན་གི་
 གོ་སྐབས་མི་དབྱེ་བས་ཡུམ་ལ་སྟེད་པར་བྱའོ། །ཞེས་མདོ་གཅིག་ཏུ་འདིས་
 སྟོར་ལམ་གཉིས་ཡོངས་གཅོད་གིས་བསྟན་ཏོ། །ཡང་དག་པར་རྟོགས་པའི་
 བྱང་རྒྱུ་ཐོབ་བྱར་ཡིད་ལ་མི་བྱེད་པ་ནི། གཞན་དོན་དུ་ཞེར་ཕྱིན་སྐྱབ་པ་

སྟེ་ཉམས་སུ་ལེན་པ་མེད་པས་ཏེ། རྣམ་མཁྱེན་ཡིད་ལ་བྱ་བ་མི་འདོར་བས་
 རི་ལྟར་སེམས་དང་སེམས་ལས་བྱུང་བའི་ཆོས་རྣམས་མི་འདུག་པ་དེ་ལྟ་
 དུམ་ལ་སྐྱུད་པ་བྱའོ། །ཞེས་སོ། །འདིས་མཐོང་ལམ་རྣམ་བཅད་ཀྱིས་བསྟན་
 ཏོ། །སྒྲོམ་པ་ནི། ཐེ་དམན་གྱི་སྒྲོམ་ལམ་དུ་རང་གི་ཟུང་འདས་ཐོབ་དོན་དུ་
 གཟུགས་སོགས་ལ་མི་རྟག་སོགས་སུ་དམིགས་པ་དང་བཅས་པ་ཉིད་ཀྱིས་
 སྒྲོམ་པ་སྟེ། སྒྲོམ་པར་བྱེད་པས་རྣམ་མཁྱེན་འཐོབ་བམ། བཅོམ་ལྡན་འདས་
 ཀྱིས་བཀའ་སྩལ་བ། རབ་འབྱོར་དེ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་སོ། །སྒྲོམ་པ་མེད་པ་
 ནི། ཐེག་དམན་གྱི་མི་སྒྲོམ་ལམ་དུ་སྤྲར་བཤད་པའི་དོན་དུ་དེ་ལྟར་དམིགས་
 པ་མེད་པ་ཉིད་ཀྱིས་དེ་ལྟར་མི་སྒྲོམ་པ་སྟེ། འོ་ན་ཅི་ལགས་མ་བསྒྲོམས་པས་
 རྣམ་མཁྱེན་འཐོབ་བམ། །བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྩལ་པ་དེ་ནི་མ་ཡིན་
 ནོ། །ཞེས་སོ། །སྒྲོམ་མི་སྒྲོམ་དེ་དག་ལས་བསྐྱོད་པ་སྒྲོམ་པ་ཡང་མེད་མི་སྒྲོམ་
 པ་ཡང་མེད་པ་ནི་ཟུང་འདས་ཐོབ་དོན་དུ་མི་རྟག་སོགས་སུ་དམིགས་པ་ཡང་
 མེད། དེར་མ་ཟད་དེའི་དོན་དུ་དེ་ལྟ་མི་དམིགས་པ་ཡང་མེད་པའི་བྱིར་ཏེ། འོ་
 ན་ཅི་ལགས་བསྒྲོམས་ཀྱང་བསྒྲོམས་ལ་མ་བསྒྲོམས་ཀྱང་མ་བསྒྲོམས་པས་
 རྣམ་མཁྱེན་འཐོབ་བམ། །བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྩལ་པ་དེ་ནི་མ་ཡིན་
 ནོ། །གསོལ་པ་འོ་ན་ཅི་ལགས་བསྒྲོམས་པ་ཡང་མ་ལགས་མ་བསྒྲོམས་པ་
 ཡང་མ་ལགས་པས་རྣམ་མཁྱེན་འཐོབ་བམ། །བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་
 སྩལ་བ། དེ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་སོ། །འདི་ནི་མཐའ་འགོགས་ཅི་མ་དུ་ཟད་ཀྱི་
 ལམ་དང་སྐྱར་དུ་མེད་ཅེས་བྱང་ཡེ་འཆད་ཀྱང་བཅོམ་རལ་གྱིས་སྤྲ་མ་གཉིས་

ཀ་ཆོགས་པ་ལ་བྱ་གསུང་པ་ལྟར་འཐད་པར་སེམས་སོ། །འདིར་ཅ་བ་དང་
 འགྲེལ་ཆེན་གཉིས་ཀྱི་ཆོགས་བེན་ལ་སྒྲོམ་མི་སྒྲོམ་གཉིས་ལས་བསྒྲོག་པ་
 གཉིས་མ་ཡིན་གཅིག་ཏུ་ལྟར་སྒྲུང་ཡང་གཉིས་ཡིན་ཀྱང་གཟུང་སྟེ་མདོ་ལས་
 གསལ་ལོ། །ཡང་ན་སྒྲོབ་ལམ་དུ་མཉམ་གཞག་རྒྱུ་ཆགས་པར་སྒྲོམ་པ་
 ཁོ་ནས་རྣམ་མཁྱེན་འཐོབ་པར་འདོད་པ་དང་། མི་སྒྲོབ་ལམ་དུ་ལམ་སྒྲོམ་
 པ་མེད་པ་ཁོ་ནས་དེ་ཐོབ་པར་འདོད་པ་དང་། །དེ་གཉིས་ཀ་ཆོགས་པ་དང་
 ཆོགས་པ་དེ་བཀག་པས་རྣམ་མཁྱེན་ཐོབ་འདོད་པ་གསུམ་རྟོག་པའི་ཡུལ་དུ་
 བྱས་ཏེ། སྐབས་འདིར་མདོ་ནས་འཐད་ཕྱོགས་སུ་མཛད་པའི་བསྒྲོག་ཕྱོགས་
 རྣམས་རྟོག་པའི་ཡུལ་དུ་སྟོན་ལ། མདོ་ལས་ཀྱང་མུ་བཞི་པོ་དེས་རྣམ་མཁྱེན་
 འཐོབ་པ་བཀག་ནས། ཕྱོགས་ལ་མཉམ་རྗེས་བར་ཆད་ཡོད་མེད་འདྲེས་མར་
 སྒྲོམ་པ་རྣམ་མཁྱེན་གྱི་རྒྱར་བསྐྱར་པའི་ཕྱིར་ཏེ། འདི་ནི་སྒྲུང་གི་དགོངས་པ་
 ཡང་འགྱུར་ཞིང་འདོད་པ་གསུམ་ཡུལ་དུ་བྱས་ན་སྒྲོབ་དཔོན་གྱི་བཞེད་པ་
 ལ་ཡང་མི་རུང་བ་མི་སྒྲུང་ངོ་། །ཞེར་སྒྲོན་ལས། ཡུལ་བསྒྲོམས་པས་རྣམ་
 མཁྱེན་ནི་དེ་ཐོབ་པར་འདོད་པས་སྒྲོམ་པ་དང་དེ་ནི་དེ་མ་བསྒྲོམས་པས་ཐོབ་
 པར་འདོད་པས་སྒྲོམ་པ་མེད་པ་དང་བསྒྲོམས་པ་དང་མ་བསྒྲོམས་པ་གཉིས་
 ཀ་དང་། བསྒྲོམས་པས་མ་ཡིན་མ་བསྒྲོམས་པས་ཀྱང་མ་ཡིན་པས་ཐོབ་པར་
 འདོད་པས་གཉིས་ཀ་མ་ཡིན་པ་དང་ཞེས་དེ་དག་ལས་བསྒྲོག་པ་ལ་གཉིས་
 དང་ཐེག་དམན་ཡིད་བྱེད་གཅིག་ཏུ་བྱས་པ་ནི། སྦྱིར་འཆད་ལུགས་མདོ་དང་
 མཐུན་ཀྱང་གྲངས་དེ་མི་ལེགས་པས་ཆེན་པོ་གཉིས་ཀྱི་རྗེས་སུ་འབྱུང་ངོ་།

།དོན་ངེ་བཞིན་མ་ཡིན་པ་ནི། སྤང་པོ་ལ་མི་རྟག་སོགས་སུ་བདེན་པར་འཇིན་
པའི་སློན་ས་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་མངོན་པར་ཞེན་པས་ཏེ། འོ་ན་ཐམས་ཅད་མཐུན་
པ་ཉིད་ངེ་ལྟར་ཐོབ་པར་བགྱི། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་བཀའ་སྩལ་བ། དེ་བཞིན་
ཉིད་ངེ་ལྟར་བ་བཞིན་ནོ་ཞེས་སོ། །

ཉི་སྒང་ལས་གང་གིས་རྣམ་པ་གཞན་དུ་སྤྲོད་ན་ལས་འདའ་བ་ལ་རྣམ་
པ་གཞན་དུ་ཐོབ་པར་སེམས་པ་སྟེ་ཞེས་དམན་པའི་སྤང་འདས་ཅམ་ཐོབ་པ་
ལ་སྤང་འདས་མཆོག་ཏུ་བཟུང་བ་ལ་གསུངས་སོ། །ཡུལ་དགུ་པོ་དེ་ལ་རྟོག་
ཚུལ་ནི་དངོས་པོར་ཞེན་པས་མ་རུངས་པར་བྱས་པའི་ཕྱིར་བདག་གི་ལྟོག་
བྱའོ་སྟམ་དུ་འབྱུང་བའོ། །ཉི་སྒང་དང་ལེ་བརྒྱད་མར་སེམས་མི་སྦྱེ་བའི་རྣམ་
རྟོག་ནས། དོན་ངེ་བཞིན་མིན་པའི་རྣམ་རྟོག་ཅེས་བརྟུན་ལ་མངོན་ས་
དངོས་སུ་གསུངས་པ་དེ་དག་ནི་འདི་དག་གི་གཉེན་པོ་འོ། །

གཉིས་པ་ནི། སློམ་ཅེ་ཐོབ་པ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའི་གནས་སྐབས་
དེ་ན་སྤང་བར་བྱ་བ་ཉིད་ཀྱིས་ན་སློམ་ལམ་ཀྱིས་ཟག་མེད་ཀྱི་སེམས་དང་
སེམས་ལས་བྱུང་བ་འཇུག་པ་སྟེ་མཇུག་གི་གནས་སྐབས་ཀྱི་ཡུལ་དུ་སྤང་
བྱར་ཡོད་པ་ཅན་ནོ། །སྤང་མར་འདིར་ཞེས་དང་འདིར་དེ་ན་ཞེས་པ་ནི་སྤང་མའི་
རྩ་ཆོག་ཏུ་གཉེན་པོ་མཇུག་ཏུ་དང་། འདིའི་རྩ་ཆོག་ཏུ་གཉེན་པོ་སྟོན་ལ་བྱུང་
བས་ཕྱི་འབྲེལ་གཉེན་པོ་ལ་བསྟེན་ས་ཉི་རིང་གིས་ཡིན་ནམ་སྟམ་སོ། །

གཉིས་པ་ལ་གཉིས། རྫས་འཇིན་དང་། བཏགས་འཇིན་རྟོག་པའོ། །དང་

པོ་ལ་གསུམ་ལས། དང་པོ་ནི། དེ་ལྟར་གཟུང་ཉོག་གཉིས་པ་བསྟན་ཟིན་ནས་
འཇིན་ཉོག་དང་པོ་རྩིས་འཇིན་ཉོག་པ་གསུངས་སོ། །

གཉིས་པ་ལ་གཉིས་ལས། ཡུལ་ནི་སེམས་ཅན་བཏགས་ཞེས་སོགས་
དགའའི་མཐར་ལ་སྐྱར་བའོ། །སྟོང་ཡུལ་ཞེས་པ་ནི་ཉོག་པའི་ཡུལ་དུ་སྟོན་པ་
སྟེ་ཐམས་ཅད་ལའོ། །འདི་དག་གྲང་ཡུལ་དང་ཡུལ་ཅན་དང་ལམ་གསུམ་དུ་
འདུ་སྟེ། དང་པོ་ལ་རི་ལྟ་བུ་བདག་མེད་གཉིས་གཉིས་པ་ལ་གཅིག་གསུམ་
པ་ལ་འཕགས་ལམ་དང་གྲིས་ལམ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ལ་ཐེག་པ་ཆེ་ཆུང་
གི་ཤེས་རབ་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་པ་གཉིས་ཐབས་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་པ་གཉིས་
སོ། །གཉིས་པ་ལ་ལྟ་བུ་དང་སྟོང་པ་མ་དག་པ་གཉིས་སོ། །དོ་བོ་ནི་དེ་དག་ལ་
འདི་ནི་རྩིས་ཀྱི་བདག་ཉིད་ཀྱི་འཇིན་པར་བྱེད་པ་པོ་ཞེས་ཉོག་པ་འཇིན་ཉོག་
དང་པོར་ཤེས་པར་བྱའོ། །ཞེས་མདོ་ནས་གཉིན་པོ་དངོས་སུ་བསྟན་པ་དེ་
ལས་བསྒྲོག་ནས་ཤུགས་ཀྱིས་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །བསྟན་ཚུལ་འདི་བཞི་ག་ལ་
འདྲའོ། །

གསུམ་པ་ལ་གསུམ། ཉོག་པའི་དོ་བོ། འཇིན་སྐྱངས། གཉིན་པོའོ། །དང་
པོ་ནི། འཇིན་ཉོག་དང་པོ་དབྱེ་གཞི། དབྱེ་དོ་ནི་རྣམ་པ་དགའོ། །འབྱེད་པའི་
རྒྱ་མཚན་ཡུལ་དགའ་ཡོད་པས་སོ། །དེ་དག་གང་ན་ལྟ་དང་མི་ཞེས་སོགས་
སེམས་ཅན་དང་གང་ཟག་ཏུ་ཐ་སྐྱད་བྱས་པ་རྣམས་ཤུང་པོ་ལ་བཏགས་པ་
ཅམ་སྟེ་སེམས་ཅན་དང་གང་ཟག་རྩིས་སུ་ཡོད་པ་འཁོར་བར་མི་སྐྱེ་བས་
ཏེ། བདག་གམ་སེམས་ཅན་ནམ་སྟོག་གམ་གང་ཟག་མི་དམིགས་ན་རི་

ལྟར་བདག་གི་ཁམས་དང་སེམས་ཅན་གྱི་ཁམས་དང་གང་ཟག་གི་ཁམས་
གདགས་པར་བྱ། ཞེས་སོ། བེག་གཟུགས་ཞེས་སོགས་ཡུལ་ཡུལ་ཅན་གྱི་
ཆོས་སུ་ཐ་སྙད་བྱས་པ་ནི་བཏགས་པ་ཙམ་སྟེ་སེམས་ལས་གཞན་པའི་དོན་
མེད་པས་དེའི་སྒྲིང་བ་ཙམ་དུ་བྱད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། བྱང་ཆེན་ཡུམ་ལ་སྦྱོད་པས་
གཟུགས་ལ་བསྐྱབ་པར་མི་བགྱིའམ་ཞེས་ཆོས་སུ་ཉི་བར་དམིགས་ཏེ་སྟོབ་
པ་ཐམས་ཅད་བཀག་པས་གསུངས་སོ། །རྣམ་མཁྱེན་ལ་སོགས་པའི་ཆོས་ཐ་
སྙད་དུ་ངོ་བོས་སྟོང་པ་མ་ཡིན་པ་ནི་ཡུལ་ཡུལ་ཅན་ཐམས་ཅད་དུ་འགྲོ་བ་སྟེ་
བྱུང་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཆོས་རྣམས་རང་གི་མཆོན་ཉིད་ཀྱིས་སྟོང་པར་མཐོང་བས་
མངོན་པར་འདུ་བྱ་བ་མེད་པ་ལ་བསྐྱབ་པར་བྱའོ། །ཞེས་སོ། །

ཉི་སྒྲིང་དང་ལེ་བརྒྱད་མས་ཆོས་རྣམས་རང་གི་མཆོན་ཉིད་ཀྱིས་མི་
སྟོང་པར་རྟོགས་པའི་རྣམ་རྟོག་ཅེས་འཛིན་སྒྲིངས་ལ་སྟོང་མིན་དུ་འཆད་དོ། །
རྣམ་མཁྱེན་ལ་སོགས་པའི་ཆོས་ནི་རྟོགས་དཀར་མཁྱེན་གསུམ་གྱི་ཆོས་
སེམས་བསྐྱེད་སོགས་ལ་བཤད་ཀྱང་མདོར་གཟུགས་ནས་རྣམ་མཁྱེན་གྱི་
བར་རྣམས་སྟོང་པར་གསུངས་པས་འགྲེས་ཀྱི་མཁུག་བཟུང་བའོ། །གཟུགས་
སོགས་ཀྱི་ཆོས་ལ་ཆགས་པ་སྟེ་ཞེན་པ་ནི་ལམ་གྱི་གནས་སྐབས་ཏེ་རྣམ་པ་
ཐམས་ཅད་དུ་གཟུང་བ་སོགས་སུ་མངོན་པར་ཞེན་པ་མ་སྤངས་པས་ཏེ། བྱང་
ཆེ་དམིགས་པ་ལ་མི་ཆགས་མི་དམིགས་པ་ལ་ཡང་མི་ཆགས་པ་ལགས་
ན། རོན་ངེ་ལྟར་བྱང་ཆེན་ཡུམ་ལ་སྦྱོད་པས་ས་ནས་ས་ཡོངས་སུ་རྫོགས་
པར་བགྱི། ཞེས་སོ། ཆོས་རྣམས་མི་དམིགས་པར་རབ་ཏུ་རྣམ་པར་འབྱེད་

པ་ནི། གཟུགས་སོགས་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པར་རྟོགས་པས་ཏེ། སྤྲེའི་ཆོག་གས་
 བྱང་གི་བར་དུ་དམིགས་པར་འགྱུར་བ་དེ་ལྟར་ཆོས་རྣམས་རབ་ཏུ་རྣམ་པར་
 དབྱེ་བར་མི་བྱའོ་ཞེས་སོ། །འདི་མངོན་ཞེན་གྱི་ཚུལ་གྱིས་འབྱེད་པ་དང་དང་
 བོ་གཉིས་ཀྱང་རྫས་ཡོད་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་ན་མདོ་ལས་བསྐྱོད་པའི་དོན་དུ་
 འགྲོ་བས་འགྲིག་ཀྱང་སློབ་དཔོན་གྱིས་གཞན་དུ་བཤད་པ་ནི་སྤང་གཉེན་གང་
 ལ་ཞེན་ཀྱང་རྟོག་པར་བསྟན་པའི་སྤྱིར་ཡིན་ཏེ། ཚུལ་འདི་ནི་འདི་ལྟ་བུ་ཐམས་
 ཅད་ལ་རིག་པར་བྱའོ། །ཡུང་པོ་ལ་དངོས་པོར་དམིགས་པའི་སློན་ས་ཆེད་དུ་
 བྱ་བ་སྐྱབ་པར་བྱེད་པ་ནི། ཆེད་དུ་བྱ་བ་ཆེན་པོ་གསུམ་གྱི་སྤྱིར་སྐྱུ་མ་ལྟར་
 ལམ་སྐྱབ་པར་མི་བྱེད་པས་ཏེ། གང་གི་སྤྱིར་ཡང་བྱང་ཆེན་ཡུམ་ལ་མི་སྤྱོད་
 དོ། །ཞེས་སོ། །ཐེག་པ་གསུམ་གྱིས་ངེས་པར་འབྱུང་བའི་འབྱུང་ས་མཐར་
 ཐུག་པར་འབྱེན་ཚུལ་ནི། གཟུགས་སོགས་ལ་མཆོན་མར་མི་དམིགས་པའི་
 སློན་ས་ཏེ། འོན་ཇི་ལྟར་ཉན་ཐོས་ཀྱི་ཐེག་པ་དང་རང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཐེག་
 པ་དང་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་དང་ཐེག་པ་གསུམ་པོ་འདི་དག་རྣམ་པར་དགོད་པར་
 འགྱུར། །བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྩལ་པ་རབ་འབྱོར་མ་བྱས་མངོན་
 པར་འདུས་མ་བྱས་པའི་ཆོས་རྣམས་ལ་ནི་རྣམ་པར་དགོད་པ་གང་ཡང་
 དམིགས་སྤྲེའི་མེད་དེ། ཞེས་སོ། །བསོད་ནམས་ཀྱི་ཞིང་མིན་པས་ཡོན་མ་དག་
 པ་ནི། །གཟུགས་འཛིན་གྱི་སློབ་པ་མེད་པར་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་སློ་
 རས་ཡང་དག་པར་རབ་ཏུ་མ་ཞུགས་པ་ཉིད་ཀྱིས་ཏེ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་
 ལ་ཡོན་བསྟབས་པ་དང་དེའི་སྤྱུལ་པ་ལ་ཡོན་བསྟབས་པ་ནི་དེ་ལྟར་དོན་ཆེ་

ཞིང་དེ་ལྟར་པན་ཡོན་ཆེའོ། །རབ་འབྱོར་རྣམ་གངས་དེ་ལྟར་ཆོས་རྣམས་ཀྱི་
 ཆོས་ཉིད་བཅན་པར་བྱས་པ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དང་དེ་བཞིན་གཤེགས་
 པའི་སྒྲུལ་པ་ལ་བྱེ་བྲག་གང་ཡང་མེད་པར་རིག་པར་བྱའོ། །ཞེས་སོ། །ཡུམ་
 ལ་སྒྲུབ་པ་རྣམ་པར་འབྲུགས་པ་སྟེ་ཐ་དད་དུ་ཞེན་ནས་འབྱེད་པ་ནི། སྒྲིན་
 སོགས་ལ་ཆོས་ཅན་དང་ཆོས་ཉིད་སོ་སོར་དམིགས་ཏེ་བསྐྱབས་ཏེ། འདི་ནི་
 ཡུམ་མོ་འདི་ནི་ཡུམ་གྱི་ཆོས་ཉིད་ཞེས་རྣམ་པར་དགྲུག་པར་མི་བྱའོ། །ཞེས་
 ལྟག་མ་རྣམས་ལ་ཡང་དེ་ལྟར་གསུངས་སོ། །

གཉིས་པ་ནི། ཡུལ་དགུ་པོ་དེ་ལ་འཛིན་ཚུལ་རི་ལྟ་བུ་ཞེ་ན། སྤུ་མ་
 མཐོང་ཅེ་འེ་སྐབས་སུ་བསྟན་པ་བཞིན་ཏེ། དེ་ཡང་ཡུལ་དེ་དག་དང་ལྡན་པའི་
 ཆོས་ལ་རྒྱས་ཡོད་ཀྱིས་འཛིན་པ་པོའི་བདག་གོ་སྟུམ་དུ་ཞེན་པ་ལ་ཡང་གང་
 ཟག་དང་ཆོས་སུ་ཞེན་ཚུལ་གཉིས་ཤེས་དགོས་སོ། །ཉི་སྤང་དང་ལེ་བརྒྱད་
 མར་རྩ་ཆོག་གི་མིང་རེ་རེ་མཐར་དེ་དང་དེའི་རྟོག་པ་ཞེས་བརྒྱ་མཛད་ལ་
 མདོ་ནས་གསུངས་པ་ནི་འདི་དག་གི་གཉིན་པོའོ། །

གསུམ་པ་ནི། སྒོམ་ལམ་གྱི་སོགས་སོ། །བམ་པོ་ལྔ་པ་ནི་འཆད་འགྱུར་
 རོ། །

གཉིས་པ་ལ་གཉིས། མཆམས་སྒྱུར། རོན་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི། དེ་
 ལྟར་སོགས་སོ། །གཉིས་པ་ལ་གཉིས། མདོར་བསྟན། རྒྱས་པར་བཤད་པའོ། །
 དང་པོ་ལ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ལ་གསུམ་ལས། དབྱེ་བ་ནི་རྒྱས་འཛིན་ལས་

གཞན་སྒྲིམ་ཅེ་འི་མི་མ་ཐུན་ཕྱོགས་བཏགས་འཛིན་རྟོག་པ་དབྱེ་གཞི། །དབྱེ་
 རོ་ནི། རྣམ་པ་དགུ་སྟེ་ཡུལ་དགུ་ཡོད་པས་སོ། །མི་མ་ཐུན་ཕྱོགས་སུ་བསྟན་
 པ་ནི། རྟོག་པ་དེ་ནི་སྒྲིམ་ལམ་ཅེ་མོ་དང་སྤང་གཉིན་དུ་འབྲེལ་ཏེ་སྒྲིམ་ལམ་ཅེ་
 མོ་དེ་ཡི་རྣམ་པར་འཛོམས་པས་སོ། །

ཡུལ་ནི། སེམས་ཅན་དུ་ཐ་སྟད་བཏགས་པ་དང་བཏགས་པ་དེར་རྣམ་
 པར་འཛོག་པའི་རྒྱ་མཆན་གཉིས་ཀྱི་ཡུལ་ཅན་ནོ། །དེ་ཡང་གང་ན། དག་ལྟན་
 ལས། སེམས་ཅན་དུ་བཏགས་པ་ཡང་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་
 དཔའ་ལ་སོགས་པ་བཏགས་པ་འོ། །དེའི་རྒྱ་ཡང་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་
 ཉིད་ལ་སོགས་པ་འོ། །ཞེས་ཏེ་སོགས་སྒྲ་མས་ཉན་རང་དང་ཕྱིས་མས་མཐུན་
 པ་གཞན་གཉིས་གཤོན་ལ་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་སུ་གདགས་པའི་རྒྱ་
 མཆན་རྣམ་མཐུན་དང་ལམ་ཤེས་དང་། ཉན་རང་དུ་གདགས་པའི་རྒྱ་མཆན་
 གཞི་ཤེས་ལ་བྱ་སྟེ། འདི་ཡང་མཆོན་པ་ཅམ་ཡིན་པས་སེམས་ཅན་གཞན་
 གྱིའང་ཐ་སྟད་ཀྱི་རྒྱ་མཆན་རྣམས་ཡུལ་ཡིན་ནོ། །ཤེས་སྒྲིན་ལས་ཀྱང་སོ་སོ་
 སྟེ་བོ་དང་འཕགས་པའི་གང་ཟག་ཏུ་བཏགས་པ་དང་དེར་རྣམ་པར་བཞག་པ་
 ནི་རྒྱ་མ་རིག་པ་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་བསྟུས་པའི་ཕྱང་པོའི་རྒྱན་ལ་མཛོན་པར་
 ཞེན་པའི་ཡུལ་ཅན་ཞེས་བཤད་དེ། །མཐོང་སྤང་དང་ཟག་མེད་ཀྱིས་བསྟུས་
 པའི་ཕྱང་རྒྱན་ནོ། །འདི་ལ་མདོ་ཡོད་ཀྱང་མ་བྱངས་སོ། །

གཉིས་པ་ནི། སྒྲིམ་ཅེ་འི་མི་མ་ཐུན་ཕྱོགས་འཛིན་པའི་རྣམ་རྟོག་གཉིས་
 པ་སྒྲིམ་ལམ་དེ་དང་སྤང་གཉིན་དུ་འབྲེལ་བ་དེ་ལ་ནི་རྣམ་པར་དགུ་འོ། །དེར་

འབྲེལ་བའི་རྒྱ་མཚན་ནི། །སྒྲིམ་ལམ་གྱིས་ཡང་དག་པར་སྤང་བར་བྱ་བ་
 ཡིན་པའི་བྱིར་རོ། །འདིའི་ཡུལ་གང་ལ་སྐྱེ་འབགས་ཀྱི་སེམས་ཅན་དུ་ཐ་སྙད་
 བཏགས་པ་དང་བཏགས་པ་དེར་རྣམ་པར་བཞག་པའི་རྒྱ་མཚན་བྱིའི་དོན་
 མེད་པས་སེམས་ཀྱི་སྤང་བ་ཙམ་གྱི་ཕུང་པོའི་ཡུལ་ཅན་ནོ། །

གཉིས་པ་ལ་གསུམ་ལས། །དང་པོ་ནི། རྟོག་པ་དེ་ངི་ལྟར་རྣམ་པ་དགུ་
 ཡིན་ཞེ་ན། དེའི་ལན་དུ་བར་ཆོགས་གཉིས་ཀྱིས་གསུངས་པ་ནི་ལོ། །

གཉིས་པ་ལ་གཉིས་ལས། ཡུལ་ནི་ཀུན་མཁྱེན་གསུམ་ལ་སོགས་པ་
 དགུ་པོ་རེ་རེའི་མཐར་ལ་སྦྱར་བའོ། །བདག་ཉིད་ངི་བཞིན་ནི་ཀུན་མཁྱེན་
 གསུམ་རང་རང་དང་འབྲེལ་བའི་སྐྱབ་པ་གསུམ་སོ་སོར་སྟོན་པའོ། །ཉི་སྤང་
 དང་དག་ལྟར་ལས་སྐྱབ་པ་གསུམ་པོ་འདི་ཀུན་ཚེངས་སུ་དགོངས་ཤིང་ཀུན་
 ཚེངས་རྟོག་པའི་ངོ་བོར་བཞེད་དོ། །ཡུལ་དགུ་པོ་དེ་ཡང་དུག་ཏུ་འདུ་སྟེ། བྱང་
 སེམས་ལམ་གྱི་སྐྱབ་པ་དང་དེའི་ངོ་བོ་དང་དམིགས་པ་དང་བྱང་པར་དང་
 སྤང་བྱ་དང་ལམ་གྱི་རྣམ་པའི་དབང་དུ་བྱས་ནས་རིམ་པ་ལྟར་དང་པོ་གསུམ་
 དང་བཞི་པ་དང་ལྔ་བ་དུན་གཉིས་དང་དུག་པ་དང་བརྒྱད་པ་དང་དགུ་པའོ། །ངོ་
 བོ་ནི། ཉི་སྤང་དང་དག་ལྟར་གྱིས་དང་པོ་གསུམ་མ་གཏོགས་པ་གཉིས་མེད་
 ཡན་ཡུལ་ཅན་དང་ཀུན་ཚེངས་རྟོག་པའི་ངོ་བོར་བཞེད་ལ་ལེ་བརྒྱད་མས་
 གྱང་ཀུན་ཚེངས་རྟོགས་པའི་ངོ་བོར་བཤད་དོ། །འབྲེལ་བ་ཆེ་ཆུང་གཉིས་

ཀྱིས་ཀྱན་མྱོངས་ཀྱི་མཐར་ལ་སྐྱར་ནས་དེ་ལ་རྟོག་པར་རྩ་བར་གསུངས་པ་
ལ་དགོངས་ནས་ཀྱན་མྱོངས་དགུ་རྟོག་པའི་ཡུལ་དུ་བཞེད་དོ། །མྱོངས་པའི་
ཡུལ་ལ་དེའི་མིང་གིས་བཏགས་པར་བཞེད་པས་འཕགས་པ་དང་མཐུན་ནོ། །
ཞེས་སྒྲ་བ་ལྟར་ཡང་རུང་ངོ་། །དེ་ལྟར་ཡུལ་དེ་དག་ལ་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ནི་ཐ་
མ་བཏགས་འཇིན་རྟོག་པར་བཞེད་དོ། །

གསུམ་པ་ལ་གསུམ། རྟོག་པའི་ངོ་བོ། །འཇིན་སྐྱངས། གཉེན་པོའོ། །
དང་པོ་ནི། འཇིན་རྟོག་ཐ་མ་བཏགས་འཇིན་རྟོག་པ་དབྱེ་གཞི། དབྱེ་ངོ་རྣམ་པ་
དགུར་བཞེད་པ་ཡིན་ཏེ། འབྱེད་པའི་རྒྱ་མཆན་ཡུལ་དགུ་ཡོད་པས་སོ། །དེ་
དག་གང་ན། རྣམ་མཐེན་སྦྱེད་པའི་སྒྲིབ་པ་སེལ་བའི་ཐབས་ལ་ཀྱན་ཏུ་མྱོངས་
པ་ནི། གཞི་ལམ་གྱི་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་ཇི་ལྟར་བར་ཡོངས་སུ་མ་ཤེས་པའོ།
དེ་བཞིན་དུ་འོག་མ་གཉིས་ལ་ཡང་ངོ་། །ལམ་ཤེས་ཀྱི་སོགས་ནི། ཐེག་པ་
གསུམ་གྱི་ལམ་ཐམས་ཅད་ཇི་ལྟར་བར་ཡོངས་སུ་མ་ཤེས་པའོ། །ཐམས་ཅད་
ཤེས་པ་ཉིད་ཀྱི་སོགས་ནི། སྤང་ཁམས་སྦྱེ་མཆེད་ཀྱི་གཞི་ཐམས་ཅད་ཇི་ལྟར་
བར་ཡོངས་སུ་མ་ཤེས་པ་སྟེ། འདི་གསུམ་གྱི་མདོ་ནི་མཆོད་བརྗོད་དུ་བཤའ་
བྱེད་ནོ། །སྒྲིབ་པ་ཐམས་ཅད་ཞི་བར་བྱེད་པའི་ལམ་ལ་ནི་ཐབས་མཁས་པ་
དང་མ་བྲལ་བའི་ཤེས་བྱེད་ཡང་དག་པར་མ་ཤེས་པས་ཏེ། ཡུལ་འདིས་ཆོས་
ཐམས་ཅད་ཀྱི་མཆོག་གི་ཚུལ་བྱེད་དེ་ཆོས་དེ་དག་འཁོར་བ་མ་དམིགས་
པས་དེའི་བྱིར་ཡུམ་ཞེས་བྱའོ། །ཞེས་སོ། །རྟོགས་དཀར་སྒྲས་བཞི་ཐམས་

ཅད་གྱི་ལམ་མ་ཤེས་པ་ལ་བཤད་དོ། །གཟུགས་སོགས་དང་དེའི་རང་བཞིན་
 དེ་བཞིན་ཉིད་དང་སོགས་པས་ཡང་དག་མཐའ་སོགས་མཚུངས་པར་ལྟན་པ་
 སྟེ་གཅིག་དང་མི་ལྟན་པ་སྟེ་ཐ་དད་པ་ལ་ནི། ཤེས་བྱ་གཟུགས་སོགས་དང་
 དེའི་དེ་བཞིན་ཉིད་དག་གི་རང་བཞིན་རྒྱུ་བཞིན་དུ་ཡོངས་སུ་མ་ཤེས་པས་
 ཏེ། ཡུམ་འདི་ནི་ཆོས་གང་གིས་ཀྱང་ལྟན་པའམ་མི་ལྟན་པའམ་བསྟན་དུ་ཡོད་
 པའམ་བསྟན་དུ་མེད་པའམ་ཐོགས་པ་དང་བཅས་པའམ་ཐོགས་པ་མེད་པ་མ་
 ཡིན་ཏེ། ཞེས་སོ། །འདི་ནི་བདེན་པ་རྣམ་པར་མ་བཞག་པའི་དམིགས་པའོ། །
 ལམ་གཞན་དང་མི་མཉམ་ཞིང་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་ལ་ནི། བདུད་དང་སོགས་
 པས་སྟེ་གསེགས་དང་ཉན་རང་གི་ཐེག་པ་རྣམས་ཀྱི་རང་གི་ངོ་བོ་ལམ་ཐབ་མོ་
 ལ་བར་དུ་གཙོད་བྱེད་དུ་མ་ཤེས་པས་ཏེ། ཡུམ་འདི་ནི་བདུད་དམ་བདུད་གྱི་
 རིས་ཀྱི་ལྟ་རྣམས་གང་ཟག་ཉན་ཐོས་དང་རང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཐེག་པ་ནས་སྟེ་
 སྟེ་གསེགས་ཅན་གཞན་གྱི་བར་དང་སྒྲིག་པའི་གྲོགས་པོ་རྣམས་ཀྱིས་མི་ཆོད་མི་
 འཕྲོགས་པ་སྟེ། ཞེས་སོ། །སྟུག་བསྐྱེད་སོགས་བདེན་པ་བཞི་ལ་ནི། སྟོས་བྲལ་
 དུ་མ་ཤེས་པར་མི་རྟག་སོགས་ཀྱི་སྐྱེ་རྒྱུ་བཞིན་དུ་དོན་ལ་ཡང་དེ་ལྟར་འཇིན་
 པ་ཉིད་ཀྱིས་ཏེ། བྱང་ཆེན་ཡུམ་ཐབ་མོ་འདིའི་དོན་ལ་དབྱུང་པས་མི་རྟག་
 པའི་དོན་ལ་སྟུད་པར་བྱའོ་དེ་བཞིན་དུ་སྟུག་བསྐྱེད་དང་བདག་མེད་དང་སྟུག་
 བསྐྱེད་ཤེས་པའི་དོན་ལ་སྟུད་པར་བྱའོ་ཞེས་པ་སྟེ་འདི་བདེན་པ་རྣམ་པར་
 བཞག་པའི་དམིགས་པའོ། །ཉོན་མོངས་ཀྱི་རང་བཞིན་ལ་ནི་འདོད་ཆགས་
 ལ་སོགས་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་མི་བདེན་པ་ལ་སྟོ་འདོགས་པའི་བྱིན་ཅི་ལོག་གིས་

བསྐྱང་བའི་སྒོ་བྱར་བ་ཙམ་དུ་ཡོངས་སུ་མ་ཤེས་པས་ཏེ། འདོད་ཆགས་དང་
ཞེ་སྒྲུང་དང་གཉི་མུག་བདག་གི་དོན་ཞེའམ་དོན་མ་ཡིན་ཞེས་དབྱེད་པར་མི་
བྱའོ་ཞེས་སོ། །གཟུགས་འཛིན་གཉིས་སུ་མེད་པ་ལ་ནི་གཟུགས་འཛིན་གྱི་
མཆོན་ཉིད་སྒོས་བཏགས་པ་ཙམ་དུ་ཡོངས་སུ་མ་ཤེས་པས་ཏེ། གཉིས་སུ་མ་
མཆིས་པའི་ཆོས་ཐོབ་པར་བབྱེད་དམ་བཙུག་ལྟར་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྩལ་
པ། མ་ཡིན་ནོ། ཞེས་སོ། །

གཉིས་པ་ནི། སྒྲ་མ་མཐོང་རྩེར་བསྟན་པ་བཞིན་ཏེ་དེ་ཡང་ཡུལ་དགུ་
པོ་དེ་སེམས་ཅན་དུ་བཏགས་པ་དང་དེར་འཛོག་པའི་རྒྱ་མཆོན་དུ་འདུས་
པས་དེ་ལ་བཏགས་ཡོད་ཀྱི་བདག་འཛིན་པར་བྱེད་པ་པོའོ་ཞེས་བཏགས་པ་
ཙམ་དུ་འབྱུང་བ་སྟེ། འདི་ལའང་སྒྲར་ལྟར་གཉིས་སོ། །གསུམ་པ་ནི། སྒོམ་
ལམ་ཞེས་སོགས་སྒྲར་ལྟར་བསྟན་དོ། །

གསུམ་པ་ནི། སྒོམ་ལམ་རྩེ་མོའི་མི་མཐུན་ཕྱོགས་སྒོམ་སྤང་རྣམ་པ་
བཞི་པོ་དེ་དག་སྤང་བར་བྱ་བ་ཉིད་དུ་དངོས་སུ་བསྟན་པས་སྤང་བྱ་དེའི་དབྱེ་
བས་གཉིན་པོ་སྒོམ་རྩེ་རྣམ་པ་བཞིར་ཐ་དད་དོ་ཞེས་བྱ་བར་ཁོང་དུ་ཆུད་པར་
བྱའོ། །

གསུམ་པ་ལ་གསུམ་ལས། དང་པོ་ནི། སྒྲ་མ་མཐོང་རྩེར་བསྟན་པ་
བཞིན་དུ་སྒོམ་སྤང་གི་རྣམ་ཏྟག་མདོན་དུ་རྒྱ་བརྒྱ་ཅ་བརྒྱད་སྤངས་པ་དང་
དུས་མཉམ་པ་ཁོ་ནར་ཏྟག་པ་དེ་དག་གིས་རྒྱར་བསྐྱས་པའི་ཉོན་མོངས་པའི་

བག་ལ་ཉལ་བརྒྱ་ཅ་བརྒྱད་སྤངས་པའི་མཐུས་ཐེག་གསུམ་གྱི་ཡོན་ཏན་སྤུན་
སུམ་ཆོགས་པའི་རིགས་ཐམས་ཅད་བྱང་སེམས་སྒོམ་ལམ་ལ་གནས་པ་ལ་
རྟེན་རྟོ་ཞེས་བྱ་བར་བར་ཆོགས་གཉིས་དག་གིས་གསུངས་པ་ནི་འོ། །

གཉིས་པ་ནི། འབྲས་བུ་ཞེས་ཀྱང་པ་གཉིས་ཀྱིས་གང་ལ་དང་། རྣམ་པ་
ཀྱན་ཞེས་སོགས་ཀྱང་པ་གཉིས་ཀྱིས་གང་རྟེན་པ་དང་། རྒྱ་མཚོ་ཞེས་པས་
དེའི་དཔེ་དང་། ཀྱང་པ་དང་པོས་རྟེན་རྒྱས་པའི་རྒྱ་མཚོ་དང་གཉིས་པས་
རྒྱ་མཚོ་གྱི་དཔེ་བསྟན་རྟོ། །དཔེར་ན་སྒྲེས་བུ་ལ་ལ་ཞིག་ལྡང་བུ་སྒྲེད་པར་
འདོད་པ་ལ་སྒྲེས་བུ་དེས་ལྡང་བུ་དེའི་རྩ་བ་མ་དམིགས་ཡལ་ག་དང་སྒྲོང་པོ་
དང་ལོ་མ་དང་མེ་རྟོག་དང་འབྲས་བུ་མ་དམིགས་པར་ལྡང་བུ་དེའི་སྒྲོང་བུ་
སྒྲེད་དེ་དུས་དུས་སུ་ཆུ་བུ་ཞིང་དེའི་སྒྲོང་བུ་དེ་རིམ་གྱིས་ཡལ་ག་སྤུན་སུམ་
ཆོགས་པར་འགྱུར། །དེ་བཞིན་དུ་ལོ་མ་མེ་རྟོག་འབྲས་བུ་ལ་སྒྱར་བ་དང་། དེ་
ལྡང་བུ་དེའི་འདམ་མ་དང་མེ་རྟོག་དང་འབྲས་བུ་ལ་སྒྲོད་པ་དེ་བཞིན་དུ་བྱང་
ཆེན་རྣམས་ཀྱང་སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་ཕྱིར་སྒྲ་མེད་རྫོགས་བྱང་དུ་ཡང་དག་
པར་འཇུག་སྟེ། དེ་དག་རིམ་གྱིས་པར་ཕྱིན་དུག་ལ་སྒྲོད་ཅིང་རྣམ་མཁྱེན་
ཐོབ་པར་བྱེད་དེ་དེ་དག་ལོ་མ་དང་མེ་རྟོག་དང་འབྲས་བུ་སྟར་སེམས་ཅན་
ཐམས་ཅད་ཉེ་བར་འཆོ་བར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་སོ། །དེ་ཡང་ལོ་མ་ནི་སེམས་
ཅན་ངན་སོང་ལས་འགོ་ལ་བ་དང་མེ་རྟོག་ནི་ལྷ་མིར་སྒྲེ་བ་དང་འབྲས་བུ་ནི་
འབྲས་བུ་ལྡང་རྣམ་མཁྱེན་ཐོབ་པར་འགྱུར་བ་ལ་མདོ་ལས་སོ། །

གསུམ་པ་ནི། རྟེན་པར་བྱེད་དོ། །གང་ལ་ན་བྱང་སེམས་སྒོམ་ལམ་ལ་

གནས་པ་འབྲས་བུ་རབ་ཀྱི་མཐར་ཕྱིན་པ་ཐོབ་པ་དེ་དག་གིས་མངའ་ས་པར་
 གྱུར་པ་དེ་ལོ། །འབྲས་བུ་དེ་གང་ན། །ཤེར་སྒྲོན་ལས། སྒྲོམ་པའི་ལམ་རབ་
 ཀྱི་མཐར་སོན་པའི་འབྲས་བུ་ཡང་དག་པར་མངའ་ས་པར་གྱུར་པ་ཞེས་སྒྲོམ་
 ལམ་ཆེན་པོའི་ཆེན་པོ་ལ་བཞད་དོ། །ཉི་ལྷང་ལས་འབྲས་བུ་དུད་པ་ཉིད་ཀྱིས་
 དེའི་འབྲས་བུ་མཆོག་གིས་སྤྲོད་པ་ཉིད་དང་ཞེས་པ་ལྟར་ན་ཤིང་སྒྲོན་པ་གཞན་
 ཀྱིས་སྤྲད་བུའི་འབྲས་བུའི་ཁུར་ཀྱིས་ནན་པ་ལྟར་བྱང་སེམས་དེ་སེམས་
 ཅན་རྣམས་ཀྱི་ཉིར་འཆོའི་རྒྱ་འབྲས་བུ་ལྷ་གཞན་ལ་སྟེར་བའི་མཐུས་སྤྲོད་
 ལ་བུའོ། །གང་ན་དུས་ཀྱི་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་འགྲོ་བའི་བདེ་བ་མངོན་མཐོ་
 དེས་ལེགས་སྐྱེད་པར་མཁས་པའི་ཡོན་ཏན་ཕུན་སུམ་ཆོག་པ་པ་ཐེག་པ་
 གསུམ་ཀྱིས་བསྐྱུས་པ་ཐམས་ཅད་དོ། །འགྲོ་བ་ལ་བདེ་བ་སྐྱེད་པའི་རྒྱ་གང་
 ན་དམིགས་མེད་ཀྱི་སྤྲིང་རྩི་ཆེན་པོའི་གཞན་ཀྱི་དབང་དུ་གྱུར་པས་སོ། །རི་
 ལྟར་ན་ཡོན་ཏན་ཀྱི་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་འབད་ཚོལ་ཆེན་པོ་ལ་མ་སྟོས་པར་
 མངོན་དུ་འོང་བའི་རྣམ་པས་སོ། །

དཔེ་རི་ལྟ་བུ་ཞེ་ན། བ་ཆ་ཅན་ཀྱི་རྒྱ་མཆོ་ཆེན་པོ་ལ་ཆུ་བོ་བཞི་འཁོར་
 བཅས་འབབ་པ་བཞིན་དུའོ། །དེ་ལྟར་ཉེན་རྒྱས་པའི་རྒྱ་མཆོན་ནི། སྒྲོམ་ལམ་
 ཅེ་མོ་ལ་རིང་དུ་གོམས་པར་བྱས་པས་སྒྲོམ་སྤང་རྣམ་རྟོག་གི་རིགས་བཞི་པོ་
 རྒྱད་ལ་འཆེ་བར་བྱེད་པ་ཉིད་ཀྱིས་ན་ཡམས་ནད་དང་འབྲ་བར་གྱུར་པ་འདི་
 རྣམས་ཟད་པར་སྤངས་ནས་ཡོན་ཏན་དེ་དག་རྟེན་པ་ལ་གོགས་མེད་པས་སོ། །
 དེའི་དཔེ་ནི་ནད་པ་ཡུན་རིངས་ནད་ཀྱིས་གཟེར་བ་དེ་ལས་གྲོལ་བ་ན་དགའ་

བས་དབུགས་ཕྱིན་ཏེ་ངལ་སོས་པ་ཐོབ་པ་བཞིན་དུ་འོ། །དེ་ལྟར་ཏེན་སྒྲོམ་
ལམ་དང་ནམ་ཏྟག་སྒྲོང་བ་དང་ཡོན་ཏན་ཏེན་པའི་སྒྲོམ་ལམ་གསུམ་ལས་ཐ་
མ་ནི་ས་བརྩུ་བ་ལ་བཞག་སྟེ། སྒྲོམ་སྤང་ཏྟག་པ་ནམས་ཟད་པ་དང་ཐེག་པ་
གསུམ་གྱི་ཡོན་ཏན་མཐའ་དག་ཏེན་པར་གསུངས་པ་དང་ས་དེར་འདའ་བྱ་ས་
དགྲུ་ལས་འདས་པ་དང་སྒྲོམ་ལམ་ཆེན་པོའི་ཆེན་པོ་ཐོབ་པར་གསུངས་པའི་
ཕྱིར་དོ། །ས་འདིར་སྒྲོམ་སྤང་གི་ཏྟག་པ་བཞི་ཟད་པར་བསྟན་པ་ནི་རགས་པ་
ལ་དགོངས་སོ། །

བར་ཆད་མེད་པའི་ཅེ་སྒྲུར་གྱི་སྒྲོམ།

བཞི་པ་ལ་གསུམ། བར་ཆད་མེད་ཅེའི་ངོ་བོ། རྒྱ། སྤང་བུའོ། །དང་པོ་ལ་
གསུམ་ལས། དང་པོ་ནི། སྒྲོམ་ཅེའི་འོག་ཏུ་བར་ཆད་མེད་པའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་
གསུངས་ཏེ། །སྒྲོམ་ལམ་ཅེ་མོའི་རྗེས་ལ་བར་ཆད་མེད་པའི་ལམ་གྱི་ཅེ་མོ་སྒྲུ་
བ་ཡིན་པས་སོ། །འདི་ནི་གཙོ་ཆེ་བས་ཡིན་ཏེ། གཞན་དུ་ན་བར་ཆད་མེད་
ཅེ་སྒྲོམ་ཅེ་མ་ཡིན་པར་འགྱུར་དོ། །མདོ་འབྲེལ་ནི་ཡོན་ཏན་སྟོན་པའི་སྐབས་
སྤང་གིས་སེམས་བསྐྱེད་ཅིང་གཞན་ཡང་དེ་ལྟར་བྱེད་དུ་གཞུག་གོ་ཞེས་
གསུངས་པ་ལ་འཕྲོས་ནས་སེམས་དང་པོ་བསྐྱེད་པའི་བསོད་ནམས་ཇི་ཙམ་
འཕེལ་དྲིས་པའི་ལན་དུ་གསུངས་སོ། །

གཉིས་པ་ནི། བར་ཆད་མེད་པའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ནི་སངས་རྒྱས་ཉིད་
འཕྲོབ་པ་ལ་ཆོས་གཞན་གྱིས་བར་ཆད་པ་མེད་པའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་དེའོ། །ཏིང་

དེ་འཇིན་འདི་འབྲས་བུ་གང་གི་དེ་མ་ཐག་རྒྱུ་དུ་གྱུར་པའི་སངས་རྒྱས་དེ་
 གང་ན་སངས་རྒྱས་དེ་ནི་རྣམ་པ་ཀུན་མཁྱེན་ཉིད་དོ། །བྱང་སེམས་སེམས་
 དང་པོ་བསྐྱེད་པས་ཅི་ཡིད་ལ་བགྱི། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྩལ་
 པ། རྣམ་མཁྱེན་ཉིད་ཡིད་ལ་བྱའོ་ཞེས་སྐབས་དེར་རྣམ་མཁྱེན་ཡིད་ལ་བྱ་
 བར་གསུངས་སོ། །ཉིང་དེ་འཇིན་འདི་མདོ་ནས་ཇི་ལྟར་གསུངས་ན་བསོད་
 རྣམས་མང་པོ་ཉིད་ཀྱིས་སོ། །དེ་ཡང་ཇི་ལྟར་གསུངས་ན་སྟོང་གསུམ་གྱི་སྐྱེ་
 བོ་ཐམས་ཅད་ཉན་ཐོས་དང་བསེ་རུ་རང་རྒྱལ་གྱི་རྟོགས་པ་ལུན་ཆོགས་ཏེ་
 དེ་གཉིས་ཀྱི་ས་ལ་བཀོད་པའི་དགོ་བ་སྟེ་བསོད་རྣམས་དཔེར་མཛད་ནས་དེ་
 ལས་སེམས་དང་པོ་བསྐྱེད་པ་བསོད་རྣམས་མང་ཞིང་། སྟོང་གསུམ་གྱི་སྐྱེ་
 བོ་ཐམས་ཅད་དཀར་པོ་རྣམ་མཐོང་རིགས་བརྒྱད་པ་མཐོང་བ་བསྐྱབས་པ་
 འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བ་བྱས་པ་རྟོགས་པ་རང་རྒྱལ་གྱི་ས་དང་བྱང་སེམས་
 གྱི་སྐྱོན་མེད་པ་ལ་བཀོད་པའི་དགོ་བ་དཔེར་མཛོད་ནས་དེ་བས་བྱང་ཆུབ་ཏུ་
 ཞུགས་པའི་བསོད་རྣམས་མང་བར་བསྟན་པའི་སྟོན་སྟེ་མཆོན་ཏེ་གསུངས་
 སོ། །བྱང་ཆུབ་ཏུ་ཞུགས་པ་གང་ཡིན་པ་ནི་ཉི་ལྔ་ལས། དེ་ལ་བྱང་ཆུབ་
 སེམས་དཔའ་ཞུགས་པ་ནི་འབྲས་བུ་བཞི་པ་ལ་ཞུགས་པའི་དོད་ཡིན་གྱི་
 བརྒྱད་པའི་དོད་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །འདི་ཇི་ལྟར་རྟོགས་པར་བྱ་ཞེ་ན། འདི་ལྟར་
 བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་བྱང་ཆུབ་ཏུ་ཞུགས་པ་རྣམས་དེ་བཞིན་གཤེགས་
 པའི་བསོད་རྣམས་ཆེས་མང་བ་ཉིད་དུ་སྐྱེ་བ་ཉིད། བསྐྱུས་པ་ཞེས་བྱ་བས་
 དེ་མ་ཐག་ཏུ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཁྱད་པར་དུ་བྱེད་པར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་

ཐེག་དམན་གྱི་དབྱ་བཙམ་ཞུགས་པའི་དོད་ཡིན་གྱི་རྒྱན་ཞུགས་ཞུགས་པའི་
 དོད་མིན་ཞེས་པ་ས་བརྩ་བ་ལ་དགོངས་པ་སྤངས་ཤིང་དེའི་རྒྱ་མཆན་དུ་མདོ་
 ལས་བྱང་སེམས་ཞུགས་པ་དེ་ལས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཙམ་ཞིག་བསོད་
 རྒྱུ་མས་མང་བར་གསུངས་པ་ཤེས་བྱེད་དུ་འདྲེན་ཏེ། ས་དགུ་བ་མན་ཆད་ཡིན་
 ར་དེ་ལས་ཁྱད་པར་དུ་འཕགས་པའི་སེམས་དཔའ་ཡང་ཡོད་པས་སོ་སྒྲུལ་
 དུ་དགོངས་སོ། །སེམས་དང་པོ་བསྐྱེད་པ་ནི། ཚོགས་ལམ་པ་དང་སྒྲིན་མེད་
 པ་ས་དང་པོ་ནས་བདུན་པའི་བར་ལ་བོད་རྒྱུ་མས་འཆད་ཅིང་ཕྱི་མ་ནི་ཏྲོགས་
 དཀར་ས་དང་པོ་ལ་བཤད་དོ། །

གསུམ་པ་ནི། གང་ཟག་འགའ་ཞིག་གིས་ནས་བསོད་རྒྱུ་མས་མང་བ་
 ཉིད་དུ་བསྟན་པའི་སྒྲིན་ས་སངས་རྒྱས་ཉིད་འཐོབ་པའི་བར་ཆད་མེད་པའི་
 རྒྱུ་དོན་གྱིས་བསྟན་པའི་ཉིང་ངེ་འཇིན་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་ཅེ་མོ་འདིར་བར་
 ཆད་མེད་པའི་ཉིང་ངེ་འཇིན་ཞེས་བྱའོ། །སངས་རྒྱས་དེ་གང་ན། རྒྱུ་མས་མཐེན་
 གང་ཡིན་པ་དེ་སངས་རྒྱས་ཡིན་པས་ས་བརྩ་བ་ལ་དེར་བཏགས་པ་ལྟ་བུ་ནི་
 མིན་ནོ། །ཏྲོགས་དཀར་ཉིང་ངེ་འཇིན་དེ་རྒྱུ་མས་མཐེན་གྱི་ཉེར་ལོན་ཡིན་པས་དེ་
 ལ་དེས་བཏགས་པར་འཆད་པ་ནི་འབྲུལ་པའོ། །

གཉིས་པ་ལ་གསུམ་ལས། དང་པོ་ནི། ཉིང་ངེ་འཇིན་དེའི་དམིགས་
 པའི་ཡུལ་དང་སོགས་པས་བདག་པོ་དང་རྒྱུ་མས་པ་རྒྱུ་མས་ཇི་ལྟ་བུ་ཡིན་ཞེ་ན་

བར་ཆིགས་གཅིག་གིས་དམིགས་པ་སོགས་གསུངས་པ་ནི་ལོ། །

གཉིས་པ་ནི། བདེན་དངོས་མེད་པའི་མ་ཡིན་དགག་རྟེན་འབྲེལ་རྒྱ་
མ་ལྟ་བུ་དེ་རྣམ་མཁྱེན་འདིའི་དམིགས་པའི་རྒྱུ་རྟེ་དེ་ལ་དམིགས་པས་འདི་
རྒྱུ་བས་སོ། །གདོད་མ་ནས་སྒྲོས་པ་ཉི་བར་ཞི་བ་ཉིད་ནི་རྣམ་མཁྱེན་འདིའི་
རྣམ་པ་སྟེ་དེས་ཡུལ་དེ་རྟོགས་ཚུལ་ཡིན་པས་སོ། །ས་དགུ་པ་སྤྱིན་ཆད་དུ་
སྒྲོས་བྲལ་གྱི་སྟོང་ཉིད་གཞན་དོན་དུ་རྣམ་མཁྱེན་ཡིད་བྱེད་གྱི་དམིགས་རྣམ་
མ་བརྗེད་པར་ཡིད་ལ་བྱས་པའི་བྱ་བའི་རྒྱུ་ནི་རྣམ་མཁྱེན་འདིའི་བདག་
རྒྱུ་རྟེ། དམིགས་པ་དེ་ལ་སྒྲུབ་རྣམ་པ་དེ་ཉི་བར་གཏོད་བྱེད་ཡིན་པའི་སྤྱིར་
རྟེ། རབ་འབྱོར་རྣམ་མཁྱེན་ཉིད་གྱི་དམིགས་པ་ནི་དངོས་པོ་མེད་པ་བདག་
པོ་ནི་བྱ་བ་རྣམ་པ་ནི་ཞི་བ་མཆོན་ཉིད་ནི་མཆོན་ཉིད་མེད་པ་ཡིན་རྟེ། ཞེས་
སོ། །མདོ་ཆིག་སྤྱི་མ་འདིས་ཞི་བ་ལ་རྣམ་པར་བཤད་པ་གཉིན་པོས་གསར་
དུ་བཀག་པ་ཡིན་ནམ་སྟམ་པ་བསྒྲོག་ནས་གདོད་མ་ནས་ཞི་བར་བསྟན་པའི་
སྤྱིར་ཡིན་པར་ཉི་སྒྲུང་ལས་སོ། །དེ་ལྟར་ཉི་སྒྲུང་དང་ལེ་བརྒྱད་མ་དག་ལྟར་
རྣམས་སུ་རྣམ་མཁྱེན་དང་འབྲེལ་པ་ཆེ་ཚུང་གཉིས་དང་སྟོང་མཆོག་སོགས་
སུ་བར་རྩེའི་དམིགས་པ་སོགས་ཡིན་པར་གསུངས་པ་ནི་མི་འགལ་རྟེ། དེ་
གཉིས་ཀ་ཡང་དམིགས་རྣམ་རྗེས་སུ་མཐུན་པས་པན་ཚུན་མཆོན་པའི་ཆེད་
དོ། །འདིར་དམིགས་རྣམ་དང་བདག་རྒྱུན་བཤད་པའི་རྒྱ་མཆོན་སྤྱིར་སེམས་
སེམས་བྱུང་རྣམས་རྒྱུན་བཞི་ལས་སྒྲུབ་ལ་བར་རྩེ་ཡང་དེའི་རང་བཞིན་ཡིན་
པས་རྒྱུན་གསུངས་སོ་ཞེས་བྱང་ཡེ་འཆད་པ་ནི་མི་འཐད་དེ། དེ་ལྟར་ན་ལམ་

ཐམས་ཅད་ལ་དེ་ལྟར་ཐལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་གོང་དུ་བར་ཅི་རྣམ་མཐུན་གྱི་བར་ཆད་མེད་པའི་རྒྱུར་བཤད་པ་ན་དེའི་དེ་མ་ཐག་རྒྱུན་དུ་བསྟན་པ་དེ་ལ་འཕྲོས་ནས་དེའི་དམིགས་རྒྱུན་སོགས་ཀྱང་བསྟན་པ་སྟེ། འདིས་ནི་རྣམ་མཐུན་གྱི་མ་ཐུན་རྒྱུན་ཆང་བ་དང་ལོག་ཏྟག་གིས་ནི་བར་ཅིའི་སྐབས་སུ་འགལ་རྒྱུན་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བར་བསྟན་པས་བར་ཅི་རྣམ་མཐུན་གྱི་བར་ཆད་མེད་པའི་རྒྱ་ཉིད་དུ་སྐྱབ་པའི་ཕྱིར་ཡིན་ནོ། །འདི་ནི་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་རྫོག་གི་ཡང་བཞེད་པར་འགྱུར་རོ། །

གསུམ་པ་ནི། བར་ཆད་མེད་པའི་ཉིང་རེ་འཇིན་འདིའི་དམིགས་པའི་རྒྱུན་འདིས་ཆོས་ཐམས་ཅད་དངོས་པོ་མེད་པར་དམིགས་པ་ཡིན་ལ་དེའི་ཕྱིར་དངོས་པོ་མེད་པ་དེ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །ཅི་དངོས་པོ་མེད་པ་ཞེས་པ་རི་བོང་གི་རྩ་ལྟར་གཏན་མེད་དམ། འོན་ཏེ་རང་བཞིན་གྱིས་འོད་གསལ་བ་ཡིན། དང་པོ་ལྟར་ན། མེད་པ་ནི་རྒྱས་པ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བའི་ཕྱིར་དམིགས་རྒྱུན་དུ་རི་ལྟར་རུང་། གཉིས་པ་ལྟར་ན། དེ་ཉིད་དངོས་པོ་མ་ཡིན་ནམ་རི་ལྟར་ན་དངོས་པོ་མེད་པར་དམིགས་ཤེ་ན། ལྷོགས་གཉིས་པ་ལྟར་ཡིན་ལ་འོན་ཀྱང་དངོས་པོར་ནི་མི་འགྱུར་ཏེ། གྱིས་པ་རྣམས་ལ་ཐ་སྙད་དུ་རང་བཞིན་གྱིས་འོད་གསལ་བ་ཞེས་བརྗོད་པ་ཙམ་དུ་བས་གྱི་འདིའི་རང་བཞིན་དངོས་པོ་ཡོད་མེད་སོགས་གང་དུ་ཡང་བརྗོད་པར་མི་རྒྱས་པས་འཕགས་པའི་རང་རིག་གི་སྟོང་ཡུལ་ལོ་ཞེས་བསྒྲགས་པའོ། །འདི་ལ་དམིགས་པས་མི་རྫོག་ཡི་

ཤེས་སྒྲུབ་སྒྲུབ་དམིགས་སྒྲུབ་དུ་བཞག་གོ། །དེའི་བདག་པོའི་སྒྲུབ་ནི་ས་རབ་
 ཏུ་དགའ་བར་བདེན་གཉིས་དབྱེར་མེད་པར་རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཡང་ཡང་དུ་
 འདྲིས་པར་བྱས་པའི་དངོས་པོ་མ་བརྗེད་པའི་བླ་པ་ཡིན་ཏེ། འདི་དེ་ལ་ལྟག་
 པར་དབང་སྒྱུར་བའི་སྒྲོལ་སྒྲུབ་པས་སོ། །དེའི་རྣམ་པ་ནི་ཁ་ཅིག་ཏུ་རང་
 བཞིན་གཅིག་ཉིད་ཐ་དད་པར་སྒྲུབ་བ་ལ་བྱ་སྟེ་དཔེར་ན་མེའི་རྣམ་པ་གང་ཞེ་
 བ། ལྷུ་མ་པོ་དང་བྱ་བཞི་དང་འཕྲོ་བ་དང་འབྲེལ་བ་ལ་སོགས་པའོ་ཞེས་པ་ལྟ་
 བུའོ། །ཁ་ཅིག་ཏུ་ནི་རང་གི་རང་བཞིན་ལ་ཟེར་ཏེ་རྣམ་པ་དམན་པ་ལ་སོགས་
 པའོ། །དེ་དག་ལས་འདིར་ནི་རང་བཞིན་ལ་གཟུང་སྟེ་རང་བཞིན་གྱིས་ངོ་བོ་
 དང་རྗེས་སུ་བླ་པ་དང་ངེས་རྟོག་གི་རྣམ་རྟོག་རྣམས་ཞི་བ་ཉིད་ཡིན་ལོ་ཞེས་
 ཆོག་གསལ་ལས་འཆད་དོ། །རྒྱུའི་སྒྲུབ་ནི་ཀྱན་གཞི་ལ་ཡོད་པའི་རྣམ་བྱུང་
 གི་ས་བོན་དང་། དེ་མ་ཐག་སྒྲུབ་ནི་སྤྲ་ལོགས་ཀྱི་རིག་པའོ། །

གསུམ་པ་ལ་གཉིས། མདོར་བསྟན། རྒྱས་པར་བཤད་པའོ། དང་པོ་
 ལ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། རྟོག་ལོ། །གང་ལ་ན། དག་སྟོང་ལྷོ་འདྲ་རྣམས་
 སུ་རྣམ་མཐུན་འདི་ལ་ཞེས་ཟེར་ཡང་སྤྲ་བཤད་པའི་དམིགས་རྣམ་འདི་ལ་
 བོའོ། །གང་གིས་ན། ལྷན་ཀ་རབ་ཏུ་སྤྲ་བ་རྣམས་ཀྱིས་སོ། །རི་ལྟར་ན་གཅིག་
 རྣམ་གཅིག་ཏུ་བརྒྱུད་མར་ངག་གི་བརྗོད་པའི་ལམ་མཐའ་ཐུག་པ་མེད་པར་
 རོ། །གཉིས་པ་ལ་གཉིས། དངོས་ཀྱི་དོན། དེས་ཐབ་པར་འཕངས་པའོ། །

དང་པོ་ནི། གསལ་བར་བུའོ། །གང་ན། རྟོག་བདེ་དག་གོ། །རི་ལྟ་བུ་
 བ། ཅོད་པ་རབ་ཏུ་སྤྲ་བ་བདེན་གཉིས་མི་འགལ་བའི་ཐབས་མཁས་པ་སྟོས་

མ་རྟོགས་པ་རྣམས་ཀྱི་ལྷན་ཀའི་ཚོལ་བའམ་ཚོད་པ་བརྒྱད་མར་འབྱུང་བའོ།།
 གང་གིས་ན། བདེན་གཉིས་དབྱེར་མེད་རྟོགས་ཤིང་འཇིག་རྟེན་སྒྲོལ་བའི་
 ཐབས་ལ་མཁས་པས་སོ། །གང་ལ་འབྱུང་ན། བར་ཅེའི་དམིགས་རྣམ་གྱི་
 གནས་འདི་ལ་ནིའོ། །འབྱུང་བའི་རྒྱ་མཚན་ནི། ཚོལ་བ་དེ་དག་གིས་དམིགས་
 རྣམ་དེའི་གཏིང་དཔག་པར་དཀའ་བའི་ཕྱིར་ཏེ། འདི་ལྟར་གཤམ་ཏེ་རྟོག་པ་
 ཐམས་ཅད་ཞི་ན་སྤང་མེད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཙམ་དུ་འགྱུར་ཞིང་དེ་ལྟར་ཐམས་ཅད་
 མཐུན་པར་མི་འགྱུར་རོ། །འོན་ཏེ་མ་ཞི་ན་དངོས་པོར་འཇིན་པ་དང་མ་བྲལ་
 བས་འདིས་དེ་མ་ཐག་ཏུ་སངས་རྒྱས་གཤམ་སྤྱད་སྒྲུལ་ནས་བདེན་གཉིས་སྒྲོ་
 རོར་འགལ་བར་འགྱུར་བས་སོ། །

གཉིས་པ་ནི། དམིགས་རྣམ་གྱི་ཚུལ་དེ་ལ་ལྷན་ཀ་བརྒྱད་མར་འབྱུང་
 རོ་ཞེས་བསྟན་པ་འདིས་ནི་བར་ཅེའི་དམིགས་རྣམ་འདིའི་སྒྲིམ་བཞེད་པ་མིན་
 ཀྱི་རྟོགས་དཀའ་བའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་ཚོད་པ་དེ་དག་བྱུང་རོ་ཞེས་དེའི་ཐབས་པ་
 ཉིད་བྱུང་གིས་བསྟན་པར་བྱའོ་སྒྲུལ་དུ་ཇེ་བཅུན་གྱིས་དགོངས་པ་སྟེ་ཐུགས་
 ལ་བཞག་ནས་འདིས་ནི་ཞེས་སོགས་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །མདོ་ལས་རབ་
 འབྱོར་གྱི་ཆིག་གིས་ལྷན་ཀ་དང་སྟོན་པའི་ཆིག་གིས་ལན་བསྟན་པ་འདིས་
 ནི་ཞེས་གསུངས་ཡང་མི་འབྲེལ་ལོ། །རྩ་བ་འདི་ལོག་རྟོག་མདོར་བསྟན་དུ་
 འཕགས་པ་དང་འབྱེད་པ་འཆད་པ་ལྟར་སྒྲོབ་དཔོན་འདིས་ཀྱང་དགོངས་མོད་
 འོན་ཀྱང་ཆིག་ཆོགས་སྤྱད་བའི་དོན་དུ་དམིགས་རྣམ་གྱི་གཞུང་དང་འཇུག་
 པ་གཅིག་ཏུ་མཛད་དོ། །

གཉིས་པ་ལ་གསུམ་ལས། དང་པོ་ནི། བར་ཅེའི་ཉིང་དེ་འཛིན་གྱི་ལོག་
 ཏུ་ལོག་པར་རྟོག་པ་གསུངས་ཏེ། བཤེས་སྤྲིངས་ལས། དད་དང་ཚུལ་ཁྲིམས་
 རྩོས་དང་གཉིང་བ་དང་། །དྲི་མེད་ངོ་ཆ་ཤེས་དང་ཁྲེལ་ཡོད་དང་། །ཤེས་རབ་
 རྟོར་བདུན་ལགས་པར་བྱབ་པས་གསུངས། །རྟོར་གཞན་པལ་པ་དོན་མ་
 མཆིས་རྟོགས་མཛོད། ཅེས་པ་ལྟར་བདེན་གཉིས་ཚུལ་བཞིན་འབྱེད་པའི་སྒོ་
 ཤེས་རབ་ཀྱི་རྟོར་ཅན་བྱང་སེམས་རྣམས་ཀྱི་ལོག་པར་རྟོག་པ་རི་ལྟ་བུ་ཞིག་
 བསལ་བས་ཉིང་དེ་འཛིན་དེ་བསྐྱེད་བར་བྱ་ཞེ་ན་དེའི་ལན་དུ་བསྟན་དགོས་
 པས་སོ། །

གཉིས་པ་ནི། ཟབ་མོའི་དོན་ལ་ཚུད་པ་རབ་ཏུ་སྒྲིབ་རྣམས་ཀྱི་ལོག་
 པར་རྟོག་པ་རྣམ་མཁྲེན་གྱི་རྟོན་ཅན་ཏེ་ཡུལ་ཅན་དེ་ལ་ནི་གངས་རྣམ་པ་བཙུ་
 གྱུག་ཏུ་མདོ་ལས་བཞེད་དོ། །དམིགས་པ་འཐད་པ་སོགས་བཙུ་གྱུག་ཡུལ་
 མ་ཡིན་ནམ་རི་ལྟར་རྣམ་མཁྲེན་ཡུལ་ཡིན་ཞེ་ན། སྤྲིང་མཆོག་ཏུ་དམིགས་
 པ་ལ་སོགས་པ་ནི་དེ་དག་གི་ཡུལ་ལོ། །ཡུལ་དང་འབྲེལ་བའི་བྱིར་རྣམ་པ་
 ཐམས་ཅད་མཁྲེན་པ་ཉིད་ལ་ཡུལ་དུ་ཉི་བར་གདགས་ཏེ། དཔེར་ན་རྒྱལ་
 པོའི་བྱས་ཉེས་པ་བྱས་ན་རྒྱལ་པོས་ཉེས་པ་བྱས་པར་འགྱུར་བ་ལྟ་བུའོ་ཞེས་
 པ་ལྟར་ཡིན་ནོ། །ཡུལ་གང་ལ་ལོག་པར་རྟོག་ན་དམིགས་པ་སོགས་ཐམས་
 ཅད་ཀྱི་མཐར་ལ་སྐྱར་བ་བཙུ་གྱུག་ལའོ། །བཙུ་གྱུག་ཏུ་རི་ལྟར་བྱེད་ན་འབྲེལ་
 པ་གཞན་རྣམས་སུ་གངས་གསལ་བར་བྱས་པ་མེད་ལ་གྲགས་ཆར་བདེན་
 གཉིས་སོ་སོར་བྱས་ནས་བཙུ་གྱུག་བྱེད་ཀྱང་རྒྱུན་སྤང་དུ་སྤང་གཉིན་གཉིས་

སོ་སོར་མཛད་པ་ཉིད་རྩ་བའི་དགོངས་པའོ། །

གསུམ་པ་ལ་གསུམ། བསལ་བྱ་རྣམ་ཏྲིག་སེལ་བྱེད་གྱི་ལན། བསལ་
ནས་ཉིང་དེ་འཛིན་སྐྱེད་ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་ནི། རྣམ་མཁུན་དངོས་སམ་དེའི་རྒྱ་
བར་ཅེའི་ཉེན་ཅན་དེ་ཡུལ་ཅན་གྱི་ལོག་པར་ཏྲིག་པ་ནི་དབྱེ་གཞི། དབྱེ་ངོ་ནི་
རྣམ་པ་བཅུ་དྲུག་གོ། །འབྱེད་པའི་རྒྱ་མཆན་ནི་སྤར་ངེ་སྐད་བཤད་པའི་ཡུལ་
བཅུ་དྲུག་གི་ཡུལ་ཅན་ཉིད་གྱིས་ནའོ། །བཅུ་དྲུག་པོ་དེ་གང་ན། དང་པོ་ལ་
བཞི། ཡུལ་གང་ལ་ཏྲིག་པ། ཚུལ་ངེ་སྤར་ཏྲིག་པ། དེ་སྤར་ཏྲིག་པའི་རྒྱ་མཆན།
ལོག་པར་ཏྲིག་མཁན་གྱི་གང་བླ་གོ། དང་པོ་ནི། བར་ཅེའི་དམིགས་པ་འཐད་
པ་སྟེ་དེའི་རྣམ་གཞག་བྱས་པ་ལའོ། །

གཉིས་པ་ནི་དམིགས་པ་རྣམ་པར་བཞག་པ་དེ་མི་འཐད་པ་ཉིད་དོ་
ཞེས་སེམས་པ་སྟེ་ངོ་བོ་ནི་ཐེ་ཆོམ་མོ། །འོ་ན་ལོག་ཤེས་སུ་འགལ་སྒྱུ་ན་
གཞན་གྱི་ཁས་སྒྲངས་འགལ་བས་མི་འཐད་སྒྱུ་པ་ཅམ་མ་གཏོགས་པ་རང་
གིས་མཐའ་གཅིག་ཏུ་མ་ངེས་པ་ཉིད་གྱིས་ན་ཐེ་ཆོམ་སྟེ་བསྟོས་ས་ཐ་དད་ལ་
སྟོས་ནས་སྟོ་གཉིས་སུ་འབྱུང་རོ། །ཡང་ན་ཆད་མའི་སྟོབས་གྱིས་ངེས་པ་མ་
རྟེན་པས་ཕྱགས་ཐེ་ཆོམ་ལས་མི་འདའ་བ་ལ་དགོངས་སོ། །

གསུམ་པ་ནི་ཡུལ་ཡིན་ན་དེ་གཉིས་སུ་བྱུང་དགོས་ན་འདུས་བྱས་
དང་འདུས་མ་བྱས་གྱི་ཁམས་ཀྱང་དངོས་པོ་མེད་པའོ་ཞེས་འདུས་མ་བྱས་གྱི་
ཁམས་དག་དངོས་པོ་མེད་པར་བཤད་པ་ཉིད་གྱིས་ན་དམིགས་པ་འཐད་པ་

མི་རུང་ལ་དེ་འཐད་ན་ཡུལ་མེད་པ་མི་རུང་ངོ་ཞེས་པན་ཚུན་འགལ་བའི་དོན་
སྐྱབ་པ་སྟེ་འགལ་བ་ཁས་སྒྲངས་པ་ལྟར་སྟོང་ར་སྒྲང་བ་རྒྱ་མཆན་དུ་བྱས་
ནས་སོ། །

བཞི་པ་ནི། བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའི་ཐབས་ལ་མཁས་པ་བདེན་གཉིས་
སུ་ཡོད་མེད་མི་འགལ་བའི་ཚུལ་མི་ཤེས་པའི་སྟོན་ནས་ཚུང་པ་རབ་ཏུ་སྐྱབ་
ཉིད་ཀྱི་སྐྱེ་བོ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ལོག་པར་རྟོགས་སོ། །འདི་མི་འགལ་བ་ནི།
ཡུལ་གཉིས་མེད་པར་བསྟན་པ་དོན་དམ་དང་དམིགས་པ་འཐད་པ་ཀྱན་རྫོབ་
ཏུ་ཡིན་པས་ན་དོན་དམ་དུ་དམིགས་པ་འཐད་པ་དང་ཀྱན་རྫོབ་ཏུ་ཡུལ་མེད་
པར་མི་འཐད་པའི་བྱེད་རོ། །མི་འགལ་ཚུལ་ནི། དམིགས་བསལ་མེད་པ་
ཐམས་ཅད་དུ་ཤེས་པར་བྱའོ། །རྟོགས་དཀར་མངོན་རྟོགས་བརྒྱད་སེམས་མི་
འགོང་བ་སོགས་ཀྱི་ཐབས་མི་ཤེས་པའི་རབ་ཏུ་སྐྱབ་སྟེ། བསྟན་བཅས་ཤེས་
པ་དང་དེ་ལས་གཞན་པའི་རྟོག་བ་བྱེད་འདོད་ཀྱི་མཁས་པ་ཆེན་པོ་རྣམས་
དང་ལྟ་ཆེན་པོ་དང་བྱབ་འཇུག་ལ་སོགས་པ་དང་དེ་ལས་གཞན་པ་ཐམས་
ཅད་ཀྱི་ཞེས་འཆད་དེ་མི་འགྲིག་གོ། །དེ་བཞིན་དུ་ཆིག་གསལ་ལས་འདུས་
བྱས་དང་འདུས་མ་བྱས་ཀྱི་ཁམས་ཐ་དད་པའི་དངོས་པོ་མེད་པ་ཉིད་ཀྱིས་
བདེན་པ་གཉིས་ཅིག་ཅར་དམིགས་པ་འཐད་པ་དང་ཞེས་ཆིག་རྣམ་པར་སྐྱར་
ཏེ་དེ་ལ་སོགས་པས་ནི་བདེན་པ་རེ་རེ་ཞིང་གཟུང་བས་འགལ་བར་འདོད་
པ་རྣམས་སེལ་ཏེ་གོ་སྟོན་ཞེས་འཆད་པ་ཡང་དོན་མ་ཡིན་ཏེ། འགྲེལ་པར་
བཀོད་པ་འདི་དག་ལོག་རྟོག་གི་ཡུལ་བཅུ་དྲུག་དང་རྒྱ་མཆན་བཅུ་དྲུག་ཡིན་

བས་སོ། །ལོག་པར་རྟོག་མཁན་དང་རྟོག་ཚུལ་དང་རྒྱ་མཚན་གྱི་མཐུག་ནི་
སྐབས་དང་བསྐྱེད་ནས་འདི་ཁོ་ན་བཞིན་ཐམས་ཅད་ལ་སྐྱར་རོ། །

གཉིས་པ་ནི། གང་ལ་ན། བར་ཅེའི་དམིགས་པ་དེའི་ནི་ངོ་བོ་ཉིད་ངེས་
པར་གཟུང་བ་སྟེ་དེ་རྟོགས་པའི་ཚུལ་ལའོ། །རྒྱ་མཚན་ནི། རྟོགས་ཚུལ་ཡོད་
ན་རྟོགས་བྱའི་རང་བཞིན་ཡོད་དགོས་ན་ཆོས་ཐམས་ཅད་ནི་དངོས་པོ་མེད་
པའི་ངོ་བོ་ཉིད་དུ་རིག་པར་བྱའོ། །ཞེས་ཆོས་ཀྱི་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་སྟེ་
ཐམས་ཅད་ལ་རང་བཞིན་མེད་པར་བཤད་པའི་བྱིར་ན་སོགས་སོ། །

གསུམ་པ་ནི། གང་ལ་ན། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཉིད་ཀྱི་ཡེ་
ཤེས་ལའོ། །རྒྱ་མཚན་ནི། གུན་མཐུན་ཡོད་ན་ཡུལ་གཉིས་ཡོད་དགོས་ན་
ངེས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྐྱེད་ཀྱིས་སྟོང་གསུམ་གྱི་སྟོང་ཆེན་པོའི་འཇིག་རྟེན་
ཀྱི་ཁམས་ལ་རྣམ་པར་བལྟས་པ་ན་དངོས་པོ་མེད་པར་ཡང་མི་དམིགས་
ན་དངོས་པོ་ཡོད་པ་ལྟ་སྟོས་ཀྱང་ཅི་དགོས་ཞེས་དངོས་པོ་དངོས་མེད་མི་
དམིགས་པར་བཤད་པའི་བྱིར་ན་སོགས་སོ། །

བཞི་པ་ནི། གང་ལ་ན། གུན་རྫོབ་དང་དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་གཉིས་སུ་
སྟེ་བ་ལའོ། །རྒྱ་མཚན་ནི། གཉིས་སུ་ཡོད་ན་དབྱེར་ཡོད་དགོས་ན། འཇིག་
རྟེན་གྱི་གུན་རྫོབ་ཀྱི་དེ་བཞིན་ཉིད་གང་ཡིན་པ་དེ་ཉིད་དོན་དམ་པའི་དེ་བཞིན་
ཉིད་ཡིན་ཞེས་དེ་བཞིན་ཉིད་དང་སྟོས་བྲལ་གྱི་ངོ་བོར་དབྱེར་མེད་པ་ཉིད་
ཀྱིས་ན། སོགས་སོ། །

འདིར་བདེན་གཉིས་ཀྱི་མཐའ་རྩུང་ཟད་དཔྱད་པ་ལ་གཉིས། བདེན་གཉིས་གཏན་ལ་དབབ་དགོས་པ་དང་། གཏན་ལ་དབབ་བྱ་བདེན་གཉིས་ཀྱི་རང་བཞིན་ནོ། དང་པོ་ནི། རྒྱལ་བ་རྣམས་ཀྱིས་རི་སྟོང་ཅིག་གསུངས་པ་དེ་ཐམས་ཅད་ནི་བདེན་གཉིས་ལས་བརྒྱམས་པ་འབའ་ཞིག་ཡིན་ཏེ། ཡབ་སྲས་མཇུག་པ་ལས། འཇིག་རྟེན་མཁྱེན་པས་གཞན་ལ་མ་གསན་བར། །བདེན་པ་འདི་གཉིས་ཉིད་ཀྱིས་སྟོན་པར་མཛད། །གང་ཞིག་ཀྱན་རྫོབ་དེ་བཞིན་དོན་དམ་སྟེ། །བདེན་པ་གསུམ་པ་གང་ཡང་མ་མཆིས་སོ། །ཞེས་དང་། དབྱ་མའི་རྩ་བ་ལས་ཀྱང་། སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱིས་ཆོས་སྟོན་པ། །བདེན་པ་གཉིས་ལ་ཡང་དག་བསྟོན། །འཇིག་རྟེན་ཀྱན་རྫོབ་བདེན་པ་དང་། །དམ་པའི་དོན་གྱི་བདེན་པའོ། །ཞེས་དང་། བདེན་གཉིས་ལས། །བདེན་གཉིས་རྣམ་དབྱེ་ཤེས་པ་དག །ཐུབ་པའི་བཀའ་ལ་མི་སྤངས་ཏེ། །དེ་དག་མ་ལུས་ཆོག་པ་བསགས་ནས། །ལུན་ཆོག་པ་པོ་ལ་འགོ་བར་འགྱུར། །ཞེས་སོ། །གདུལ་བྱ་ཐུང་འདས་སུ་བཀྱི་བའི་ཐབས་ཀྱང་འདི་ཉིད་དེ། དབྱ་མའི་རྩ་བ་ལས། ཐ་སྟོང་ལ་ནི་མ་བརྟེན་པར། །དམ་པའི་དོན་ནི་རྟོགས་མི་འགྱུར། །དམ་པའི་དོན་ནི་མ་རྟོགས་ན། །ཐུང་འདས་པ་ཐོབ་མི་འགྱུར། །ཞེས་དང་དབྱ་མ་སྟོང་པོར། ཡང་དག་ཀྱན་རྫོབ་རྣམས་ཀྱི་སྐྱེས། །མེད་པར་ཡང་དག་ཁང་ཆེན་གྱི། །སྟོང་དུ་འཇོག་པར་འགྱུར་བ་ནི། །མཁས་ལ་རུང་བ་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་སོ། །དེའི་སྤྱིར་རྟོགས་པ་དང་ལྡན་པ་རྣམས་ཀྱིས་འདི་གཉིས་ནི་བསམ་པར་བྱ་བ་ཁོ་ནའོ། །

གཉིས་པ་ལ་གཉིས། བདེན་གཉིས་སྤྱིར་དང་། སོ་སོར་བསྟན་པའོ།

དང་པོ་ནི། བདེན་གཉིས་ལ་རང་གི་ངོ་བོས་བྱས་པའི་དབྱེ་བ་ནི་མེད་དེ།
 གཞན་དུ་ངོ་བོ་གཅིག་ཏུ་བྱུང་ན་དོན་དམ་པ་ཡང་རྟོག་པས་ཀྱན་བཏགས་
 པའི་བཅོས་མ་ཅམ་དུ་དང་། དོན་དམ་པ་བཞིན་དུ་ཀྱན་རྫོབ་ཀྱང་སྒྲོས་མ་
 བཏགས་པའི་གཤེས་མ་བཅོས་པར་འགྱུར་བ་དང་། ལུས་ཅན་ཐམས་ཅད་
 ཀྱང་དོན་དམ་པར་རྟོགས་པའི་ཕྱིར་འབད་མེད་དུ་གྲོལ་བར་འགྱུར་དོ། །དེ་
 ལྟར་ཡང་དབྱུ་མའི་རྩ་བ་ལས། རང་བཞིན་བྱས་པ་ཅན་ཞེས་བྱས། །རི་ལྟ་བུར་
 ན་རུང་བར་འགྱུར། །རང་བཞིན་དག་ནི་བཅོས་མིན་དང་། །གཞན་ལ་སྟོས་
 པ་མེད་པ་ཡིན། །ཞེས་དང་འཕགས་པ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་བསྟན་པའི་ཉིང་ངེ་འཇིན་
 ལས། ཀྱན་རྫོབ་དེ་ལ་དོན་དམ་དུ་སྒྲིབ། །དེ་དག་ནོར་བའི་སྒྲོ་ལྡན་ཤེས་པར་
 བྱ། །ཞེས་དང་། ཉིང་ངེ་འཇིན་རྒྱལ་པོ་ལས། མིག་དང་རྩ་བ་སྒྲ་ཡང་ཆད་མ་
 མིན། །སྤྱེ་དང་ལུས་དང་ཡིད་ཀྱང་ཆད་མ་མིན། །གལ་ཏེ་དབང་པོ་འདི་དག་
 ཆད་ཡིན་ན། །འཕགས་པའི་ལམ་གྱིས་སྤུ་ལ་ཅི་ཞིག་བྱ། །ཞེས་སོ། །ངོ་བོ་ཐ་
 དད་དུ་བྱུང་ན་སྤང་སྤུན་བཞིན་ཀྱན་རྫོབ་ཀྱི་རང་བཞིན་མ་ཡིན་པ་དང་། ཐག་
 པ་ལ་སྤྱུལ་དུ་འབྱུལ་པས་སྒྲག་པ་ལ་སྤང་པོ་མེད་པར་མཐོང་བ་གཉེན་པོར་
 འདོད་པ་ལྟར་དོན་དམ་རྟོགས་པས་ཀྱན་རྫོབ་ལ་ཞེན་པའི་དྲི་མ་མི་སེལ་བར་
 ཐལ་བ་སོགས་མཐའ་ཡས་སོ། །རྒྱལ་བའི་ཡུམ་ལས་ཀྱང་། འཇིག་རྟེན་གྱི་
 ཀྱན་རྫོབ་ཀྱང་གཞན་ལ་དོན་དམ་པ་ཡང་གཞན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མེད་ཀྱི། །ཞེས་
 དང་ཀྱན་བྱང་གི་འགྲེས་རྣམས་སྤྱོད་ཆོས་དེ་དག་དེ་བཞིན་ཉིད་དེ་དག་ལས་
 གཞན་དང་དེ་ཉིད་ལན་ཅིག་མ་ཡིན་པར་བཀའ་སྤུལ་པ་རྣམས་སོ། །གལ་ཏེ་

གཅིག་ཐ་དད་དུ་མ་གྲུབ་ན་བདེན་གཉིས་མེད་པར་ཐལ་ཞེ་ན། བདེན་གཉིས་
 གྱི་ངོ་བོ་གཅིག་ཐ་དད་གཉིས་མ་གྲུབ་པར་ཐལ་བ་ནི་འདོད་པ་ཡིན་ནོ། །འོན་
 །ཀྱང་གཅིག་པ་བཀག་པའི་ཐ་དད་པ་ཙམ་དུ་འདོད་དེ་དངོས་པོ་དང་དངོས་
 མེད་བཞིན་ནོ། །བདེན་གཉིས་གྱི་རྣམ་གཞག་ཐ་དད་པར་མི་བྱེད་པར་ཐལ་བ་
 ལ་ནི་ཁྱབ་པ་མེད་དེ། སྒྲོས་བྲལ་གྱི་རྣམ་པ་ལ་དོན་དམ་དུ་བཏགས་ནས་རྣམ་
 གཞག་བྱེད་དེ། རྟོག་པས་སྒྲུབ་བ་དང་བཏགས་པར་བྱ་བའི་དོན་གཉིས་གཅིག་
 ཏུ་བསྐྱེས་ནས་རང་མཆོན་ལ་བརྟེན་བྱེད་པ་བཞིན་ནོ། །མདོ་ལས་ཀྱང་། ཡི་གེ་
 མེད་པའི་ཆོས་རྣམས་ལ། །ཉན་པ་གང་དང་སྟོན་པ་གང་། །འབྱུང་བ་མེད་ལ་
 སྒྲོ་བཏགས་ནས། །དེ་ཉིད་ཉན་ཅིང་སྟོན་པར་འདོད། །ཅེས་སོ། །

གཞན་ཡང་ལུང་ལས་ནི་བདེན་གཉིས་གཅིག་ཐ་དད་གང་ཡང་མ་ཡིན་
 པར་དུ་མ་ཞིག་གསུངས་པས་ལུང་གི་གཞོད་པ་ནི་མེད་ལ། ངོ་བོ་གཅིག་ཐ་
 དད་གཉིས་ཀ་ལ་རིགས་པས་གཞོད་པ་དང་བདེན་པ་གཉིས་ཀ་ངོ་བོ་གྲུབ་
 པར་ཡང་འདོད་པས་བྱེད་ཁོ་ན་ལ་བྱེད་རང་གིས་བཀོད་པའི་སྒྲིན་དེར་
 འབྱུང་རོ། །དེས་ན་ངོ་བོ་གཅིག་ལ་སྒྲིག་པ་ཐ་དད་པའོ་ཞེས་ཟེར་བ་ཡང་མི་
 འཐད་ཅིང་། སེམས་འགྲེལ་ལས། བྱས་པ་དང་ནི་མི་ཏྲག་བཞིན། །མེད་ན་མི་
 འབྱུང་ངེས་ཕྱིར་རོ། །སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱང་ཀུན་རྫོབ་སྟེ། །ཀུན་རྫོབ་ཀྱང་ནི་སྟོང་
 པར་བཤད། ཅེས་པ་ཡང་དེའི་ཁྱད་པ་མ་ཡིན་ཏེ་དེས་བདེན་པ་གཅིག་མེད་
 པར་ཅིག་ཤོས་མེད་པའི་དཔེར་བྱས་མི་ཏྲག་སྒྲུངས་པས་འདི་ཡང་དེ་ཉིད་དང་
 གཞན་དུ་མེད་པའི་རིགས་པའོ། །དེ་ལྟར་ན་བདག་ལེགས་སུ་འདོད་པ་དག་

གིས་ནི་དགོངས་འབྲེལ་ལས། འདྲ་བྱེད་ཁམས་དང་དོན་དམ་མཆོན་ཉིད་ནི།
 གཅིག་དང་ཐ་དད་བྲལ་བའི་མཆོན་ཉིད་ནི། །གཅིག་དང་དུ་མ་ཉིད་དུ་གང་ཉིག་
 པ། །དེ་དག་ཚུལ་མིན་ལྟ་ལ་ཞུགས་པ་ཡིན། །ཞེས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཉིད་
 གྱིས་སྤྲད་པའི་གཅིག་ཐ་དད་གྱི་ལྟ་ངན་དོར་བར་བྱའོ། །འོ་ན་བདེན་པ་གཉིས་
 སུ་རི་ལྟར་འབྲེད་ན་སྐྱེ་འགག་ཀྱན་བྱང་དགག་སྐྱབ་སོགས་མཆོན་ཉིད་མི་
 འབྲ་བ་དུ་མར་སློལ་སྤང་ཞིང་ཐ་སྤྲད་པའི་སློང་དོར་རིགས་པའི་གཞོད་པ་
 མེད་པའི་སྤང་བའི་ཆ་རི་སྤྲད་པ་ནི་ཀྱན་རྫོབ་གྱི་བདེན་པ་ཡིན་ལ་ཀྱན་རྫོབ་
 དེ་ཉིད་དབྱེད་ན་སྤང་མི་སྤང་སྐྱེ་མི་སྐྱེ་བདག་ཡོད་མེད་ལ་སོགས་པའི་སློས་
 པའི་བྲ་བ་མ་ལུས་པས་དབེན་པ་ལ་དོན་དམ་པ་ཞེས་གཞན་ཡང་དག་པའི་
 ལམ་ལ་བགྱི་བའི་བྱིར་དུ་དགོས་པའི་དབང་གིས་ཁས་སྤངས་པ་ཙམ་སྟེ།
 སློས་བྲལ་ཞེས་པའང་གཞན་དོར་མིང་བཏགས་པ་ཙམ་ཡིན་གྱི་སློས་བྲལ་
 གྱི་ཆོས་ཤིག་ཏུ་བྱུང་པར་འདོད་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ཡང་བདེན་གཉིས་
 ལས། རི་ལྟར་སྤང་བ་འདི་ཁོ་ན། །ཀྱན་རྫོབ་གཞན་ནི་ཅིག་ཤོས་ཡིན། །ཞེས་
 དང་། སྤྱོད་འཇུག་ལས། དོན་དམ་སློལ་སྤྱོད་ཡུལ་མིན། །སློལ་གྱི་ཀྱན་རྫོབ་
 ཡིན་པར་འདོད། །ཅེས་སོ། །འདི་ལྟར་བསྤྲད་པ་ན་དོན་དམ་དེ་རྟོག་འབྲེལ་སྐྱ་
 མ་ལྟ་བུ་འདི་ཉིད་མ་ཡིན་ཞིང་འདི་ལས་གཞན་དུ་ཡང་མེད་ན་འོ་ན་དེ་ཅི་ཞིག་
 ཡིན། དེས་ན་འདི་ལ་ནི་སློལ་ཅེ་གཏད་སོ་མེད་པས་ཆད་པའི་ལྟ་བ་མི་བཟོད་
 པའོ་ཞེས་སྐྱབ་པ་ནི་ཤིན་ཏུ་བདེན་ཏེ། དེ་ཅིའི་བྱིར་ཞེ་ན། ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་
 སྤང་སྤང་དང་དགག་སྐྱབ་གྱི་མཐར་འཇིག་གྱི་ལྟ་བ་ལ་ཤིན་ཏུ་གོམས་པར་

བྱས་པའི་བག་ཆགས་རྟམ་པས་རྟོག་པས་མཐའ་གཅིག་ཏུ་འདིའོ་ཞེས་གཟུང་
 དུ་མ་རྟེན་པ་ན་སྟོང་པ་ཉིད་འཛིན་པ་མཐའ་དག་སྟོག་བྱེད་ལ་མི་མོས་པ་དང་
 སྐྱལ་པ་སྐྱེ་བ་ནི་ཆོས་ཉིད་ཡིན་པས་སོ། །དེས་ན་ལྟ་བ་སྟོགས་མ་བདོ་བ་
 དེང་སང་གི་དུས་འདིར་ནི་སེམས་ཅན་ཤིན་ཏུ་སྐྱལ་བ་དམན་པས་དེ་དག་ལ་
 འདི་ཙམ་ཞིག་ནི་ངོ་མོས་སྟོང་པས་ཅི་ཡང་མེད་པའོ། འདི་ཙམ་ཞིག་ནི་དོན་
 ལ་ཡོད་པས་མི་སྟོང་བའོ་ཞེས་འགའ་ཞིག་བསལ་ཞིང་འགའ་ཞིག་འཇོག་པ་
 ལྟར་བྱས་པ་ན། རྟོག་པ་ཡི་རང་ནས་ད་ནི་བདག་གི་དམིགས་པའི་གནས་
 རྟེན་དོ་སྙམ་ནས་ཚུལ་དེ་སྤྱོད་བ་དང་དེའི་ཆོས་ལ་གྲུས་པ་ཆེན་པོ་བཞག་ནས་
 སྙན་པའི་སྤྱོད་པ་རྟེན་བཀྱར་གྱིས་མཆོད་པར་བྱེད་པ་ཤིན་ཏུ་མང་བར་སྤང་
 བ་ཡང་སྟོང་པ་ཉིད་ལ་མོས་པ་རྟམ་ཤིང་ལུང་ཙམ་ལ་སྤྱབས་སུ་མི་འཆེལ་བ་
 རིགས་པའི་རྗེས་སུ་འབྱང་བའི་སྟོ་ལྟན་རྣམས་ཀྱིས་མཐར་འཛིན་གྱི་རྟོག་པ་
 གང་མཉེས་སྤྱབ་པའི་གཞུང་བཟང་པོ་དོར་ལ། ཀུན་རྫོབ་པའི་རྟེན་འབྲེལ་སྤང་
 དུས་རང་བཞིན་མེད་པ་སྤྱོད་པ་ལྟ་བུ་དེའི་ངོར་མེད་དོ་ཞེས་སྤྱོད་པ་མི་གདབ་
 ཅིང་དོན་དམ་པ་སྟོས་པ་ཡིན་ནོ་ཅོག་དང་བྲལ་བ་ལ་ཡོད་དོ་རྟག་གོ་ཞེས་སྟོ་
 མི་འདོགས་པའི་མཐའ་བྲལ་གྱི་ཚུལ་ལ་བསྐྱབ་པར་རིགས་སོ། །

གཉིས་པ་ནི། བདེན་གཉིས་ལས། སྤང་དུ་འདྲ་ཡང་དོན་བྱེད་དག །
 རུས་པའི་ཕྱིར་དང་མི་རུས་ཕྱིར། །ཡང་དག་ཡང་དག་མ་ཡིན་པའི། །ཀུན་
 རྫོབ་ཀྱི་ནི་དབྱེ་བ་བྱས། །ཞེས་ཀུན་རྫོབ་ལ་ཡང་ལོག་གཉིས་སུ་བྱེད་དོ། །
 དོན་དམ་ལ་ཡང་སྟོས་པ་མཐའ་དག་དང་བྲལ་བ་རྣམ་གྲངས་མ་ཡིན་པ་དང་

སྒྲོས་པ་སྒྲོགས་རེ་ཙམ་བཀག་པ་རྣམ་གྲངས་པའི་དོན་དམ་གཉིས་སུ་བྱེད་
 དེ། དེ་ཉིད་ལས། སྒྲེ་བ་ལ་སོགས་བཀག་པ་ཡང་། །ཡང་དག་པ་དང་མཐུན་
 པའི་བྱིར། །དོན་དམ་ཡིན་པར་ཁོ་བོ་འདོད། །ཅེས་སོ། །འདི་ནི་གཅིག་དུ་
 བལ་སོགས་གྱི་རྟགས་ལ་བརྟེན་པའི་རྗེས་དཔག་གི་ཡུལ་རྣམས་ལ་བྱེད་པས་
 རྟོག་པའི་བཟོ་ལས་མ་འདས་པའི་བྱིར་དོན་དམ་བཟགས་པ་བའོ། །ཡང་ན་
 འཕགས་ཆེན་རྣམས་གྱི་རྗེས་ཐོབ་གྱི་སྤང་བ་ལ་ཡང་དག་དང་། ཉན་རང་དང་
 ཚུར་མཐོང་རང་སྤང་ལ་ལོག་པའི་ཀུན་རྫོབ་ཅེས་བྱ་སྟེ་གཟུང་འཛིན་དུ་སྤང་
 ལ་སྤང་བ་ལྟར་དུ་ཞེན་པ་མེད་པ་དང་ཡོད་པའི་བྱིར་ཞེས་བྱས་ན་སློབ་དཔོན་
 འདིའི་བཞེད་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་ལྟར་ཆེ་ལོང་ཙམ་འདི་ནི་སློབ་དཔོན་འདི་ལ་
 སོགས་པའི་རང་རྒྱུད་པ་རྣམས་གྱི་བཞེད་པ་ལྟར་བཀོད་ཅིང་དེ་ཡང་རྒྱས་
 པར་དང་ཐལ་འགྱུར་བའི་རྣམ་གཞག་ནི་རེ་ཞིག་མ་གྲིས་ཏེ་ཆོགས་མངས་སུ་
 དོགས་པས་སོ། །

ལྷ་པ་ནི། གང་ལ་ན། སྒྱོར་བ་སྟེ་སྒྱུན་སོགས་ཉམས་སུ་ལེན་པ་ལའོ།
 རྒྱ་མཚན་ནི། ཡུལ་དེ་ཡོད་ན་དེ་གསུམ་ཡོད་དགོས་ན། གཟུགས་སྟོང་པ་
 ཞེས་བྱ་བར་སྒྱོད་དེ་ཅི་ནས་ཀྱང་སྒྲོ་རྣམ་པ་གཉིས་སུ་མི་འགྱུར་བ་དེ་ལྟར་
 སྒྱོད་དོ་ཞེས་སྒྱུན་སོགས་ལ་ཡང་གསུངས་པས་སྒྱུན་པ་དང་། སོགས་པས་
 སྒྱུན་པ་པོ་ལེན་པ་པོ་རྣམས་སོ་སོར་མི་དམིགས་པར་བཤད་པས་ན་སོགས་
 སོ། །

དུག་པ་ནི། གང་ལ་ན། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་རྟོགས་པའི་སྒྲོའི་བྱེད་པར་དང་ལྡན་

བས་སངས་རྒྱས་གདུལ་བུའི་རྒྱུད་ལ་དགའ་བ་སྦྱེད་བས་དགོན་མཆོག་ལའོ།
 །རྒྱ་མཆོན་ནི། ཡང་དག་པའི་དོན་དུ་རྟོགས་བས་དེའི་ཕྱིར་སངས་རྒྱས་ཞེས་
 བུའོ་ཞེས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྤྱོད་དོན་དེས་པའི་ལན་དུ་གསུངས་པ་ལྟར་རྟོགས་
 བ་པོ་སངས་རྒྱས་ཡོད་ན་དེའི་རྟོགས་བུ་ཡང་ཡོད་དགོས་ན་རྟོགས་པར་བུ་
 བའི་ཡུལ་མེད་པར་བཤད་བས་ན་སོགས་སོ། །

བདུན་པ་ནི། གང་ལ་ན། འགོག་ལམ་གྱི་ཆོས་དགོན་མཆོག་ལའོ། །རྒྱ་
 མཆོན་ནི། ཡུལ་དེ་ཡོད་ན་འགོག་ལམ་གྱི་དོན་ཡོད་དགོས་ན་བྱང་ཆུབ་ཅེས་
 བུ་བ་འདི་ནི་མིང་དང་མཆོན་མ་ཅམ་སྟེ་དེའི་ཕྱིར་བྱང་ཆུབ་ཅེས་བུའོ་ཞེས་
 བྱང་ཆུབ་དེ་བྲལ་གྱི་འགོག་པ་དང་། དེས་མཆོན་པའི་ལམ་མིང་དུ་བཏགས་
 བ་ཅམ་དུ་ཟད་པར་བཤད་བས་ན་སོགས་སོ། །

བརྒྱད་པ་ནི། གང་ལ་ན། ཡུམ་ལ་སྦྱོད་པའི་བྱང་སེམས་ཀྱི་དགོ་
 འདུན་དགོན་མཆོག་ལའོ། །རྒྱ་མཆོན་ནི། ཡུལ་དེ་ཡོད་ན་གཟུགས་སོགས་
 ལ་འཕེལ་འགྲིབ་སོགས་སུ་མཐོང་དགོས་ན། རབ་འབྱོར་བྱང་ཆེན་ཡུམ་
 ལ་སྦྱོད་པའི་བྱང་ཆུབ་ནི་ཆོས་གང་ཡང་ཆོགས་སུ་འགྱུར་བའམ་འགྲིབ་
 པར་བུ་བའམ་འགོང་པར་བུ་བའམ་འཕེལ་བར་བུ་བའམ་སྦྱེ་བར་བུ་བའམ་
 འགག་པར་བུ་བའམ་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པར་བུ་བའམ་རྣམ་པར་བྱང་བར་
 འགྱུར་བའི་ཕྱིར་དམིགས་པའི་ཚུལ་གྱིས་ཉེ་བར་གནས་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་
 གཟུགས་སུང་ལ་སོགས་པར་དམིགས་པ་བཀག་པ་སྟེ་མཐོང་བ་མིན་པར་
 བཤད་བས་ན་སོགས་སོ། །

དགུ་པ་ནི། གང་ལ་ན། སེམས་མི་འགོང་བ་སོགས་ཀྱི་ཐབས་ལ་
 མཁས་པ་ལའོ། །རྩ་བར་ཐབས་བཅས་ཞེས་པས་ཡུལ་གྱི་ཡུལ་ཅན་བསྟན་
 ཏོ། །རྒྱ་མཚན་ནི། ཐབས་མཁས་ཡོད་ན་སྦྱིན་བྱ་སོགས་སུ་དམིགས་དགོས་
 ན། དེ་རྣམ་མཁུན་ཉིད་དང་ལྡན་པའི་ཡིད་ལ་བྱ་བ་དེ་དང་ལྡན་པས་སྦྱིན་པ་
 ལ་ཡང་སྦྱིན་པའི་འདུ་ཤེས་སུ་མི་འགྱུར་ལེན་པ་ལ་ཡང་ལེན་པའི་འདུ་ཤེས་
 སུ་མི་འགྱུར་གཏོང་བ་ལ་འང་གཏོང་བའི་འདུ་ཤེས་སུ་མི་འགྱུར་རོ་ཞེས་
 སྦྱིན་པ་ལ་སོགས་པར་འཁོར་གསུམ་དུ་མི་དམིགས་པར་གསུངས་པས་ན་
 སོགས་སོ། །འདི་དང་ལྔ་པའི་བྱད་པར་ནི་ཡུལ་མེད་པ་དང་ཡུལ་ཅན་གྱིས་
 དེར་མི་དམིགས་པའོ། །འདི་མི་འགལ་བ་ནི་སྦྱིན་སོགས་སུ་མི་དམིགས་པ་
 ཉིད་འཁོར་གསུམ་གྱི་ཞེན་མེད་ཡིན་པས་དེའི་སྒོ་ནས་སྦྱིན་སོགས་སྐབ་པ་
 ཐབས་མཁས་ཡིན་པའི་བྱར་ཏེ། འཁོར་གསུམ་དུ་ཞེན་པ་ལ་ཐབས་མཁས་
 དང་དེ་ལ་འཁོར་གསུམ་ཞེན་པ་ཁས་མ་སྤངས་པས་སོ། །

འདིའི་རྩོད་ལན་གཉིས་ཀ་ཀུན་རྫོབ་སྒོ་ཅན་ནོ། །བཅུ་པ་ནི། གང་ལ་
 ན། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་མངོན་རྟོགས་ལའོ། །རྒྱ་མཚན་ནི། ཡུལ་དེ་ཡོད་
 ན་སུ་བཞིར་རྟོགས་པ་དེ་ཡོད་དགོས་ན་དངོས་པོའི་དང་དངོས་པོ་མེད་པའི་
 དང་གཉིས་ཀའི་དང་གཉིས་མིན་གྱི་ངོ་བོ་སྟེ་མཐའ་བཞིར་རྟོགས་པ་ཐུབ་
 བའི་རྟོགས་པ་ཡིན་པ་བཀག་པར་བཤད་པས་ན་སོགས་སོ། །དེ་ལྟར་དངོས་
 པོ་མ་མཆིས་པས་དེ་མངོན་པར་རྟོགས་པར་མི་འགྱུར་དངོས་པོས་གྲང་དེ་
 མངོན་པར་རྟོགས་པར་མི་འགྱུར་དངོས་པོས་གྲང་དེ་མ་མཆིས་པ་མངོན་

བར་རྟོགས་པར་མི་འགྱུར་དངོས་པོ་མ་མཆིས་པས་ཀྱང་དངོས་པོ་མངོན་
 བར་རྟོགས་པ་མི་འགྱུར་ན། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཅིའི་སྐད་དུ་ཐོབ་པ་མ་མཆིས་
 ཞིང་མངོན་པར་རྟོགས་པ་མ་མཆིས་པ་གཅིག་ཏུ་མི་འགྱུར་རམ་ཞེས་ཏེ་ན་
 ཡན་ཆད་དོགས་པའི་རྒྱ་མཚན་དང་དེ་ཕྱིན་ཆད་དོགས་པའི་ངོ་བོའོ། །འདིའི་
 ལན་ནི་མངོན་པར་རྟོགས་པ་ཡོད་མེད་ཀྱི་རྣམ་པ་བཞིར་མངོན་པར་སྐྱབ་
 པ་དེ་ལྟ་བུས་ནི་མ་ཡིན་ལོ། །ཞེས་པ་སྟེ་མཐའ་བཞི་དང་བྲལ་བར་མཐུན་པ་
 དེའི་རྟོགས་པ་ཡིན་ཀྱི་དེ་བཞིར་དམིགས་པ་མིན་པའོ། །འདི་ཡང་ཚུད་ལན་
 གཉིས་ཀྱན་རྫོབ་སྟོ་ཅན་ལོ། །འདི་དང་གསུམ་པའི་བྱད་པར་ཡང་ཡུལ་དང་
 ཡུལ་ཅན་གྱི་སྟོན་ས་སོ། །

བརྩ་གཅིག་པ་ནི། གང་ལ་ན། ཉེར་ལེན་གྱི་ཕུང་པོ་སོགས་ལ་རྟག་པ་
 དང་སོགས་པས་གཙང་བདེ་ལ་སོགས་པར་འཇིན་པ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཡིན་པ་
 ལའོ། །རྒྱ་མཚན་ནི། རྟག་སོགས་སུ་འཇིན་པ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཡིན་ན་མི་རྟག་
 སོགས་དོན་ལ་གནས་དགོས་ན། གཟུགས་རྟག་ཅེས་བྱ་བའམ་མི་རྟག་ཅེས་
 བྱ་བ་ནི་བྱང་ཆེན་གྱི་སྟོས་པའོ་ཞེས་མི་རྟག་པ་དང་སོགས་པས་རྟག་པ་བདེ་
 སྐྱབ་བདག་ཡོད་མེད་ཞི་མ་ཞི་རྣམས་སྟོས་པ་སྟེ་སྟོས་བརྟགས་པ་ཅམ་དུ་
 རྣམ་པར་བཞག་པ་ཉིད་ཀྱིས་ན་སོགས་སོ། །འདི་མི་འགལ་བ་ནི་སྟོས་བྲལ་
 ལ་སྟོས་ཏེ་རྟག་མི་རྟག་དོན་ལ་མི་གནས་པར་མཚུངས་ཀྱང་ཀྱན་རྫོབ་ཏུ་
 ཕུང་སོགས་མི་རྟག་སོགས་སུ་གནས་པས་རྟག་མི་རྟག་ཏུ་འཇིན་པ་ལ་ཕྱིན་
 ཅི་ལོག་ཡིན་མིན་འཐད་དོ། །རྟོགས་དཀར་སྟོས་པ་རྣམ་པར་བཞག་པ་སྟེ་

གདུལ་བྱའི་ངོར་སྒྲ་ཆོགས་སུ་སྟོན་པ་ཉིད་ཀྱིས་མི་རྟག་སོགས་སུ་བཞག་པ་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར་རྟག་པ་ལ་སོགས་པར་ཕྱིན་ཅི་ལོག་པ་སྟེ་རྟག་སོགས་ལས་
 གོ་བཞེག་པ་མི་རྟག་སོགས་དང་རྟག་སོགས་རྣམས་ཡང་དག་མིན་པར་འདྲ་
 བའི་ཕྱིར་སྒྲ་མ་གཞོན་བྱེད་དང་ཕྱི་མ་གཞོན་བྱར་ངེ་ལྟར་རུང་སྒྲ་མ་པའོ་ཞེས་
 བཤད་ནས། འདི་ལ་ལན་ཡང་རྟག་སོགས་ལོག་པ་དང་མི་རྟག་སོགས་ཡང་
 དག་ཀྱན་ཇོ་བ་ཡིན་པས་དེ་འདྲིན་གྱི་སྟོ་གཉིས་ཀྱང་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཡིན་མིན་
 དུ་འཐད་པར་འཆད་དོ། །ཡང་ན་མདོར་བཤད་པའི་སྟོས་པ་དང་བསྟན་བཅས་
 གྱི་ཕྱིན་ཅི་ལོག་གཉིས་དོན་གཅིག་ལ་མདོ་ལས་ཀྱང་རྟག་མི་རྟག་སོགས་
 བཞེག་ཟླ་དང་བཅས་པ་གཉིས་ཀ་སྟོས་པར་གསུངས་ལ། དེ་ལྟར་གསུངས་
 པ་ན་རྟག་མི་རྟག་སོགས་སུ་འདྲིན་པ་དང་བྲལ་བ་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པར་དོན་
 ཀྱིས་བཤད་པས་བྱུང་པར་དེ་གཉིས་མི་འཐད་པར་ཐལ། རྟག་མི་རྟག་སོགས་
 བཞེག་ཟླ་དང་བཅས་པ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཡིན་ན་རྒྱ་མཚན་མཚུངས་པའི་ཕྱིར་
 སྟོས་པར་འདྲིན་པ་བཞེག་ཟླ་དང་བཅས་པ་ཡང་ཕྱིན་ཅི་ལོག་དུ་འགྱུར་
 དགོས་པས་སོ་ཞེས་བཤད་ན་མདོ་ལ་ཞིན་དུ་འགྲིག་ཅིང་འགྲེལ་པ་ལ་ཡང་
 དེ་ལྟར་བཤད་པས་ཆོག་གོ།

བཅུ་གཉིས་པ་ནི། གང་ལ་ན། བྱང་སེམས་ཀྱི་ལམ་གསུམ་བསྐྱོམ་
 པར་བྱེད་པ་ལའོ། །རྒྱ་མཚན་ནི། ལམ་སྐྱོམ་པའི་དགོས་པ་ནི་དེ་དང་དེའི་
 འབྲས་བུ་མདོན་དུ་བྱེད་པ་ཡིན་ན། བྱང་ཆེན་བརྒྱད་པར་འགྱུར་ཏེ་རྒྱན་
 དུ་ཞུགས་པའི་འབྲས་བུ་ཐོབ་པའམ་ལན་ཅིག་ཕྱིར་འོང་བའི་འབྲས་བུ་ཐོབ་

བའམ་བྱིར་མི་འོང་བའི་འབྲས་བུ་ཐོབ་པའམ་དགྲ་བཅོམ་པ་ཉིད་ཐོབ་པའམ་
རང་བྱང་ཆུབ་ཐོབ་པར་གྱུར་ནས་བྱང་སེམས་ཀྱི་སྒྲིན་མེད་པར་འཇུག་པའི་
གནས་དང་སྐྱབས་མེད་དེ་དེ་ནི་གནས་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་བྱང་སེམས་ཀྱིས་
ལམ་གསུམ་རྣམ་པར་བསྐྱོམས་པའི་འབྲས་བུ་ཉན་རང་གི་བྱང་འདས་མངོན་
དུ་མི་བྱེད་པས་ན་སོགས་སོ། །འདི་མི་འགལ་བ་ནི་ལམ་གསུམ་བསྐྱོམ་པ་ནི་
དེའི་རིགས་ཅན་གཞན་གསུལ་བའི་དོན་དུ་མཁས་པར་བྱེད་པ་ཅམ་ཡིན་གྱི་
འབྲས་བུ་མངོན་དུ་བྱ་བའི་བྱིར་མ་ཡིན་པས་སོ། །འདི་ཡང་ཚུངས་ལན་གཉིས་
ཀ་ཀུན་རྫོབ་སྒྲིབ་ཅན་ནོ། །

བརྩ་གསུམ་པ་ནི། གང་ལ་ན། གཉེན་པོའི་ཕྱོགས་ལའོ། །རྒྱ་མཚན་
ནི། །ཡུལ་དེ་ཡོད་ན་སྤང་བྱ་ཡོད་དགོས་ན། ཇི་ཅམ་གྱིས་ན་འཕགས་པའི་
ཆོས་དང་འདུལ་བ་ཞེས་བགྱི། །བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྩལ་པ། རབ་
འགྱུར་འདི་ལ་ཉན་ཐོས་རྣམས་དང་རང་སངས་རྒྱས་རྣམས་དང་བྱང་ཆེན་
རྣམས་དང་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དགྲ་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་
སངས་རྒྱས་རྣམས་ནི་འདོད་ཆགས་དང་ལྡན་པ་ཡང་མ་ཡིན་བྲལ་བ་ཡང་མ་
ཡིན་ཞེས་སྤང་བྱ་མེད་པར་བཤད་པ་ཉིད་ཀྱིས་ན་སོགས་སོ། །

བརྩ་བཞི་པ་ནི། གང་ལ་ན། མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་ལའོ། །རྒྱ་མཚན་
ནི། །ཡུལ་དེ་ཡོད་ན་དོར་བྱ་ཡོད་དགོས་ན་དོར་བར་བྱ་བ་མེད་པ་ཉིད་ཀྱིས་
ན་སོགས་ཉེ་མདོ་སྤྲར་བྲངས་པ་དེའོ། །

བཅོ་ལྔ་པ་ནི། གང་ལ་ན། ཆོས་རྣམས་ཀྱི་ཐུན་མོང་དང་དེ་མིན་པའི་

མཚན་ཉིད་ལའོ། །རྒྱ་མཚན་ནི། མཚན་ཉིད་ཡོད་ན་དེ་འཇུག་པའི་རྟེན་
 མཚན་གཞི་ཡོད་དགོས་ན། ཚེས་འདི་དག་ནི་སྟོན་ཆད་ཀྱང་མཚན་ཉིད་མེད་
 ལ་ད་ལྟར་ཡང་མཚན་ཉིད་མེད་པས་ན་དེའི་སྤྱིར་བྱང་ཆེན་གྱིས་མཚན་ཉིད་
 ལ་ཡང་བསྐྱབ་པར་མི་བྱ་མཚན་ཉིད་མེད་པ་ལ་ཡང་བསྐྱབ་པར་མི་བྱའོ་ཞེས་
 མཚན་ཉིད་མེད་པར་གསུངས་པའི་སྤྱིར་དེ་འཇུག་པའི་ཚེས་མཚན་གཞི་
 ཡང་མེད་པས་ན་སོགས་སོ། །

བཙུ་བྱག་པ་ནི། གང་ལ་ན། རྣམ་མཁྱེན་ཐོབ་ཆེད་དུ་ལམ་སྒྲོམ་པ་ལའོ།
 །རྒྱ་མཚན་ནི། སྒྲོམ་པ་ཡོད་ན་བསྒྲོམ་བྱ་རང་སྤྱིའི་མཚན་ཉིད་ཡོད་དགོས་
 ན་དེ་ལྟར་ཚེས་ཐམས་ཅད་ལ་མཚན་ཉིད་མ་མཆིས་ཤིང་མཚན་ཉིད་ཐ་དད་
 པ་ཡང་མ་ལགས་མཚན་ཉིད་གཅིག་པའང་མ་ལགས་ན་དེ་རི་ལྟར་བྱང་ཆེན་
 གྱིས་ཡུམ་སྒྲོམ་པ་མཆིས་པར་འགྱུར་ཞེས་དོན་བྱེད་རྣམས་མི་རྣམས་ཀྱི་རང་
 དང་སྤྱིའི་མཚན་ཉིད་མི་འཐད་པས་ན་སོགས་སོ། །

གཉིས་པ་ནི། ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་སྟོན་ས་ཏེ་དེ་རྒྱ་མཚན་དུ་བྱས་པ་ཅན་གྱི་
 གྲུག་ཀ་ལ་དོན་དམ་པ་དང་། དོན་དམ་པའི་སྟོན་ས་ཏེ་དེ་རྒྱ་མཚན་དུ་བྱས་པ་
 ཅན་གྱི་གྲུག་ཀ་ལ་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་སྟོན་ས་ལན་གདབ་དགོས་ཏེ། ཀུན་རྫོབ་སྟོ་
 ཅན་གྱི་གྲུག་ཀ་ནི་ཀུན་རྫོབ་ཆད་མར་བྱས་ནས་དོན་དམ་དང་། དོན་དམ་སྟོ་
 ཅན་གྱི་གྲུག་ཀ་ནི་དོན་དམ་ཆད་མར་བྱས་ནས་ཀུན་རྫོབ་སྟོན་འབྱེན་པ་དེ་
 བས་ནའོ། །འདི་དག་དཔེར་བརྗོད་ན་རི་ལྟ་བུ་ཞེ་ན། འདི་ལ་གཉིས། གྲུག་ཀ་

དང་། ལན་གྱི་མཐའ་བཅད་པའོ། །

དང་པོ་ནི། སྤྱིར་སྐྱོན་ཀ་གཉིས་ལ་ཐལ་ཏྟགས་རིགས་མཐུན་མི་མཐུན་གཉིས་གཉིས་ཡོད་པས་བཞིར་ངེས་སོ། །དེ་ལ་རིགས་མཐུན་ནི་ཀྱན་རྫོབ་ཏྟགས་སུ་བཀོད་ནས་ཀྱན་རྫོབ་དང་དོན་དམ་ཏྟགས་སུ་བཀོད་ནས་དོན་དམ་དུ་ཐལ་བ་འཕེན་པའོ། །རིགས་མི་མཐུན་ནི་ཀྱན་རྫོབ་ཏྟགས་སུ་བཀོད་ནས་དོན་དམ་དང་དོན་དམ་ཏྟགས་སུ་བཀོད་ནས་ཀྱན་རྫོབ་དུ་ཐལ་བ་འཕེན་པའོ། །འོ་ན་གཉིས་སུ་གསུངས་པ་ཅི་ཞེ་ན། །འགལ་བ་མེད་དེ། །ཀྱན་རྫོབ་ཏྟགས་སུ་བཀོད་པ་གཉིས་ཀྱན་རྫོབ་དང་དོན་དམ་ཏྟགས་སུ་བཀོད་པ་གཉིས་དོན་དམ་སྟོ་ཅན་ཡིན་པས་སོ། །དེ་ལ་ཀྱན་རྫོབ་ཀྱི་ཐལ་ཏྟགས་རིགས་མཐུན་ནི་ལམ་གསུམ་བསྟོམས་པ་ལ་དགོས་པ་མེད་པར་ཐལ། །ལམ་གཉིས་ཀྱི་འབྲས་བུ་ཉན་རང་གི་མྱང་འདས་མངོན་དུ་མི་བྱེད་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །དོན་དམ་ཀྱི་རིགས་མི་མཐུན་ནི་ལམ་སྟོམ་པ་མེད་པར་ཐལ། །བསྟོམ་བུ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པ་ལྟ་བུ་དེ་ཏྟགས་འདི་ནི་དོན་དམ་དུ་ཁས་སྤངས་ལ་ཐལ་བ་དེས་ཀྱན་རྫོབ་དུ་མི་འདོད་པ་སྐྱབ་པས་སོ། །ཀྱན་རྫོབ་ཀྱི་རིགས་མི་མཐུན་འདིའི་ཕྱོག་ཁྲབ་ཀྱི་ཐལ་བ་ལྟ་བུ་དེ་ཀྱན་རྫོབ་དུ་ལམ་སྟོམ་པ་ཡོད་པས་དོན་དམ་དུ་རང་སྤྱིའི་མཆན་ཉིད་ཡོད་པར་ཐལ་བའོ། །དོན་དམ་ཀྱི་རིགས་མཐུན་ནི་དོན་དམ་དུ་བར་རྩེའི་དམིགས་པ་མི་འཐད་པར་ཐལ། །དོན་དམ་དུ་ཡུལ་གཉིས་མེད་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །དེ་ལྟར་ན་འགྲེལ་པར་བཤད་པ་རྣམས་ལ་དགུ་བ་དང་བརྩ་བ་དང་བརྩ་གཉིས་པ་གསུམ་ནི་ཀྱན་རྫོབ་ཀྱི་རིགས་མཐུན་

ཡིན་ལ་གཞན་རྣམས་དོན་དམ་དང་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་རིགས་མི་མཐུན་གཉིས་ཀ་
 སྟེ་ཐལ་བའི་རྗེས་འགོ་དང་ཕྱོག་པ་གཉིས་དང་རིམ་བཞིན་ནོ། །དོན་དམ་གྱི་
 རིགས་མཐུན་ནི་མ་བེན་ཀྱང་མཐའ་འགོགས་ལ་བཀོད་པའོ། །ཆོག་གསལ་
 ལས། དེ་བས་ན་ཀུན་རྫོབ་དང་དོན་དམ་པའི་སྟོ་ཅན་གྱི་སྐྱོན་ཀ་ལ་ཞེས་བྱ་བ་
 ལ་སོགས་པ་ནི་གང་དག་བདེན་པ་རེ་རེ་ཞིག་ཆད་མར་བྱས་པས་ཅིག་ཤོས་
 སུན་སྤང་ནས་ཡང་དེའི་སྤྱིར་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཉིད་མ་ཡིན་པར་
 འགྱུར་ཏེ། ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་སྐྱོན་ཀ་ཆོལ་བ་རྣམས་སོ་ཞེས་པ་ནི་
 བདེན་གཉིས་ཀྱི་རིགས་མི་མཐུན་གྱི་སྐྱོན་ཀ་གཉིས་སོ། །

གཉིས་པ་ནི། རྟོགས་དཀར་དགུ་པ་ལ་བདེན་པ་གཉིས་ཀ་དང་བཅུ་
 གཅིག་པ་ལ་ཀུན་རྫོབ་ལ་ཡང་ལོག་གཉིས་སུ་སྤྱེ་བ་དང་གཞན་ཐམས་ཅད་
 ལ་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་ལན་འདེབས་པར་བཞེད་པ་ཡང་ལེགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དགུ་
 པ་ལ་བདེན་གཉིས་ཀྱིས་ལན་འདེབས་ཚུལ་དེ་གཞན་རྣམས་ལ་མཚུངས་
 པར་སྤང་བས་སོ། །བཅུ་པ་ལ་བདེན་པ་གཉིས་ཀ་དང་བཅུ་གཉིས་པ་ལ་ཡང་
 ལོག་གི་ཀུན་རྫོབ་དང་དང་པོ་གསུམ་པ་བཞི་པ་ལྔ་པ་དྲུག་པ་མ་གཏོགས་པ་
 རྣམས་ལ་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་ལན་འདེབས་པ་རྟོགས་དཀར་དགོངས་པར་འཆད་པ་
 ནི་དོན་མ་ཡིན་ནོ། །

དེས་ན་ཀུན་རྫོབ་དང་དོན་དམ་སྟོ་ཅན་གྱི་རིགས་མི་མཐུན་གཉིས་ལ་
 གཞུང་ནས་འབྱུང་བ་ལྟར་དང་རིགས་མཐུན་གཉིས་ནི་ཀུན་རྫོབ་ལ་དེ་ཉིད་
 དང་དོན་དམ་ལ་ཡང་དོན་དམ་གྱི་སྟོ་ནས་ལན་གདབ་དགོས་སོ། །འགྲེལ་

པར་གསུངས་པ་དང་མི་འགལ་ཏེ། བདེན་གཉིས་ཀྱི་རིགས་མི་མ་ཐུན་དེ་ཐུན་
ཀ་ལ་གཙོ་ཆེ་བ་ལ་དགོངས་སོ། །

གསུམ་པ་ནི། བསྐྱེད་པར་བྱའོ། །གང་ན། བར་ཅེའི་ཉིང་དེ་འཛིན་
ནོ། །གང་གིས་ན། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་གཞན་དོན་དུ་རྫོགས་བྱང་གི་
དགོ་བ་འདོད་པ་རྣམས་ཀྱིས་སོ། །རི་ཞིག་བྱས་ནས་ཤེ་ན། བདེན་གཉིས་ལ་
ལོག་པར་རྟོག་པ་རྣམས་པ་སྟོང་དུ་སྟེ་ཆོགས་ལམ་ནས་བཟུང་སྟེ་ཡང་དང་ཡང་
དུ་བསལ་བ་སྟོན་དུ་འགྲོ་བ་སྟེ་བཏང་བའི་སྟོན་ནས་བར་ཅེའི་དམིགས་རྣམས་
ཀྱི་དོན་ལ་འདི་ནི་ཡིན་ཀྱི་གཞན་ནི་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་མ་རྟོགས་ལོག་རྟོག་ཐེ་
ཆོམ་གསུམ་དང་བྲལ་བའི་ཆ་ད་མའི་ངེས་པ་རྣམས་པ་ཐམས་ཅད་དུ་ཡང་དག་
པར་སྐྱེས་ནས་སོ། །རྣམས་པ་སྟོང་དུ་ཞེས་པ་བདེན་གཉིས་ཀྱི་ཐབས་དེ་ལ་
བརྟེན་པ་ལས་ལན་མི་ཟད་པར་མཆོན་པར་ཆིག་གསལ་ལས་དང་། འབྲུམ་
ཕྱག་གསུམ་པས་བསལ་བྱའི་རྟོག་པ་འདི་དག་གི་རིགས་ཅན་མང་པོ་བསལ་
ཞེས་དང་། རྟོགས་དཀར་ལྟ་ཆེན་པོ་དང་ཁྱབ་འཇུག་ལ་སོགས་པའི་རྒྱལ་བ་
དུ་མ་ཞེས་བཤད་གྲང་། འབྲེས་སྒར་བཤད་པ་ལྟར་བཞེད་པ་ལེགས་ཏེ། དུ་
ཞེས་པའི་ཡི་གེའི་དོན་ལ་ཞུགས་པས་སོ། །ལོག་རྟོག་དེ་དག་ཐབས་གང་
གིས་བསལ་ན་བདེན་གཉིས་གཅིག་ཁོ་ན་འདིའི་ཡུལ་ཡིན་ནོ་ཞེས་མི་སྤྲོ་བའི་
བདེན་པ་གཉིས་ཀ་ལ་བརྟེན་པའི་ཐབས་ལ་མཁས་པས་སོ། །དེས་དེ་སེལ་
དགོས་པའི་རྒྱ་མཆན་ནི་དོན་དམ་དང་ཀུན་རྫོབ་སྟོན་ཅན་ལ་རིམ་པ་ལྟར་ཀུན་
རྫོབ་དང་དོན་དམ་ཀྱི་སྟོན་ནས་ལན་གདབ་དགོས་པས་སོ། །ལོག་རྟོག་མཐའ་

ཡས་ཀྱང་བཅུ་དྲུག་ཏུ་བཤད་པ་ནི་གདུལ་བྱ་ཉི་ལ་ལ་ཕན་གདགས་པའི་བྱིར་
ཡིན་ནོ། །

གསུམ་པ་ནི། ཤེས་རབ་སོགས་སོ། །ཤེར་བྱིན་གྱི་ཕན་པ་གི་
བསྟན་བཅོས་མདོན་རྟོགས་རྒྱན་འགྲེལ་པ་དང་བཅས་པའི་རྒྱ་ཆེར་བཤད་པ་
ལེགས་བཤད་གསེར་གྱི་ཕྲེང་བ་ཞེས་བྱ་བ་མང་དུ་ཐོས་པ་ཤར་ཅོང་ཁ་བ་སློ་
བཟང་གྲགས་པའི་དཔལ་གྱིས་སྦྱར་བ་ལས་སྐབས་ལྔ་བའི་འགྲེལ་བཤད་དོ། །



སྐབས་དྲུག་པ་མཐར་གྱིས་སྦྱོར་བ་བཤད་པ།

གཉིས་པ་བརྟན་པ་རྒྱ་འབྲས་ཀྱི་ཡན་ལག་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ལ་
གཉིས། བརྟན་པའི་རྒྱ་མཐར་གྱིས་པ་དང་། བརྟན་པའི་འབྲས་བྱ་སྐད་ཅིག་
མའི་ཡན་ལག་རྒྱས་པར་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ། །འབྲེལ་བརྗོད་
པས་མཆམས་སྦྱར། །མཐར་གྱིས་པའི་ཆོས་རྒྱས་པར་བཤད། སྐབས་བསྐྱུ་
བའོ། །

དང་པོ་ནི། ཅེ་མོའི་འོག་ཏུ་མཐར་གྱིས་པའི་མངོན་ཉིགས་གསུངས་ཏེ།
ཅེ་མོའི་མངོན་ཉིགས་ཐོབ་པས་དེ་རྣམ་པར་སྒྲོམ་པར་བྱེད་དགོས་པས་སོ།
།གང་སྒྲོམ་ན་སོ་སོ་བ་ཉིད་དང་བསྐྱུས་པ་ཉིད་དུ་ཉིགས་པ་སྟེ་ཤེས་པར་བྱས་
པའི་དོན་རྣམས་སོ། །

འདི་ལ་ཆོག་གསལ་ལས། །སྐབས་རེ་རེས་བརྟན་པ་དང་ཆོགས་
ལམ་ལ་སོགས་པའི་སྐབས་རེ་རེ་ན་རྗེས་ཐོབ་ཀྱི་ཉིགས་བྱ་ཇི་སྟེད་པ་ནི་སོ་
སོ་བ་དང་མཉམ་གཞག་གི་ཉིགས་བྱ་སྟེང་པོའི་དོན་ཆོས་དབྱིངས་ནི་བསྐྱུས་
པ་དང་། ཉིགས་དཀར་ལུགས་བསྒྲོག་དང་ལུགས་འབྱུང་གི་ཉིགས་པ་སྟེ་
བསྒྲོམས་པས་ལྷུང་དུ་བྱས་པ་ལ་དེ་གཉིས་སུ་བཤད་པ་དང་། འབྲམ་པས་
མཁྱེན་གསུམ་དང་རྣམ་ཀུན་གྱི་རྣམ་པ་ལ་རིམ་པ་ལྟར་བཤད་དོ། །འོན་ཀྱང་

དོན་གནས་ནི་ཉི་མུང་ལས། ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཉིད་གསུམ་ག་ཡང་མངོན་
 པར་རྟོགས་པའི་སྒོ་ནས་བསྐྱུས་ཏེ་བསྟན་ཅིང་ཡང་མངོན་པར་རྟོགས་པ་རེ་
 རེའི་སྒོ་ནས་སོ་སོར་བསྟན་པ་རྣམས་དེ་ལྟར་ཅེ་མོའི་མངོན་པར་རྟོགས་པ་
 ལ་བསྐྱུས་པ་དང་སོ་སོ་བ་རྣམས་ཀྱི་ལམ་ཉི་བར་བཀོད་པས་ཞེས་གསུངས་
 པས། །མཐུན་གསུམ་མངོན་རྟོགས་གསུམ་ཙམ་དུ་བསྐྱུས་པ་ནི་བསྐྱུས་
 པ་དང་རྣམ་ཀུན་སོགས་སེམས་བསྐྱེད་སོགས་རེ་རེའི་སྒོ་ནས་རྒྱས་པར་
 བཤད་པའི་ལམ་རྣམས་ནི་སོ་སོ་བ་སྟེ། མདོར་ན་མངོན་རྟོགས་མཐའ་དག་
 མཐུན་གསུམ་དུ་འདུས་པས་དེ་གསུམ་མདོར་བསྐྱུས་པ་དང་རྒྱས་པར་
 གཏན་ལ་པབ་པའི་དོན་རྣམས་སྤར་ཡང་སྒོམ་པ་ཡིན་ཏེ། སྒྲོར་བ་འདི་མཐུན་
 གསུམ་རིམ་སྒོམ་དུ་གསུངས་པས་ངེ་ལྟར་ན་གོ་རིམ་བཞིན་དུ་ཡིད་གྱིས་
 གླགས་ཤིང་དེ་ལ་བཀོད་ནས་སོ། །གང་གི་དོན་དུ་ན། བཏན་པོར་ཏེ་འབད་
 མི་དགོས་པར་ལྷན་གྲུབ་དུ་འཇུག་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་དུའོ། །རྣམ་པར་ནི་སྤར་
 བསྒོམས་པ་ལས་ཕྱལ་དུ་བྱུང་བ་དང་སྒོམ་པ་ནི་ཡིད་དེའི་སྐལ་པ་ཅན་ནམ་
 དེའི་དངོས་པོར་བྱེད་པའོ། །ཞེས་ཆོག་གསལ་ལས་སོ། །མདོའི་འབྲེལ་ནི།
 ལོག་རྟོག་བཅུ་དྲུག་པར་ཆོས་ཐམས་ཅད་དངོས་པོ་མེད་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་དུ་
 རྟོགས་ནས་འཆང་རྒྱ་བར་གསུངས་པ་ལ་འཕྲོས་ནས་དེ་ལྟར་ཡིན་ན་བྱང་
 ཆེན་འཆང་རྒྱ་བའི་མཐར་གྱིས་སྒྲོད་པ་དང་སྒོ་བ་པ་དང་ནན་ཏན་བཟུང་བ་
 མཆིས་པར་ངེ་ལྟར་འགྱུར་བྱིས་པའི་ལན་དུ་གསུངས་སོ། །

གཉིས་པ་ལ་གཉིས། བསྟན་པ་དང་། བཤད་པ་ལོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ་
ལས། ལམ་གྱི་མཐར་གྱིས་པ་ནི། སྦྱིན་པ་ཤེས་རབ་བར་དག་དེ་མཐར་གྱིས་
པའི་བྱ་བར་བཞེད་ཅེས་པ་སྟེ་བར་གྱི་སྦྱས་པར་སྦྱིན་བར་པ་བཞི་བསྟུས་
པར་གཟུང་གི། །ཀྱུ་ལན་ཏ་ལྟར་བྲན་ཉེ་སོགས་བསྟུས་པར་ནི་མི་བྱའོ། །བྱང་
ཆེན་སྦྱིན་པས་མཐར་གྱིས་པའི་བྱ་བ་རབ་ཏུ་འདོགས་མཐར་གྱིས་པའི་
བསྟུས་པ་དང་། མཐར་གྱིས་པའི་སྦྱབ་པ་རབ་ཏུ་འདོགས་ཏེ། དེ་ཐམས་ཅད་
ཀྱང་དམིགས་སུ་མེད་དོ། །དེ་ཅིའི་སྦྱར་ཞེན། དེ་ནི་འདི་ལྟར་དེ་ལ་ངོ་བོ་ཉིད་
མེད་དོ་ཞེས་གཞན་ལྟ་ལ་ཡང་དེ་ཁོ་ན་ལྟར་སྦྱར་ནས་སྦྱིན་དུག་ལ་རང་ཉིད་
གནས་ནས་གཞན་དེ་ལ་འགོད་པར་གསུངས་སོ། །ལམ་བྱུང་པར་དུ་བྱེད་
པའི་མཐར་གྱིས་པ་ནི་སངས་རྒྱས་དང་སོགས་པས་ཆོས་དགེ་ཚུལ་གཏོང་
ལྷ་རྩེས་སུ་བྲན་པ་དེ་སྟར་ལྟར་རོ། །

འདིར་སངས་རྒྱས་རྩེས་སུ་བྲན་པ་ལ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ལ་
གཟུགས་སོགས་སུ་དང་མཚན་དཔེ་སོགས་སུ་དང་ཟག་མེད་གྱི་སྤང་པོ་
ལྟར་དང་སྟོབས་སོགས་སུ་དང་ཉེན་འབྲེལ་དུ་ཡིད་ལ་མི་བྱེད་པའི་ཚུལ་
གྱིས་སངས་རྒྱས་རྩེས་སུ་བྲན་པ་རྣམ་པ་ལྟ་ཉི་སྟངས་དང་ལེ་བརྒྱད་མར་
གསུངས་ཏེ། དང་པོ་ཆོགས་ལམ་དང་ལྟག་མ་བཞི་སྦྱོར་ལམ་བཞི་དང་། དེ་
ནས་བྲན་ཉེ་སོགས་བྱང་སྟོགས་རྩོགས་པར་གསུངས་པས་མཐོང་ལམ་དང་
རྣམ་མཁྱེན་གྱི་ཡེ་ཤེས་གྱི་བར་རྩོགས་པར་གསུངས་པའི་བར་གྱིས་སྒོམ་
ལམ་བསྟན་པར་ཉི་སྟངས་ལས་སོ། །དེ་བཞིན་དུ་དགེ་མི་དགེ་ལུང་མ་བསྟན་

འདྲིག་ཏེན་ལས་འདས་མ་འདས་ལ་སོགས་པའི་ཆོས་ལ་མཆོན་མར་ཡིད་ལ་
 མི་བྱེད་པས་ཆོས་བློན་པ་དང་། སྐྱེས་བུ་བྱང་བཞི་དངོས་པོ་མེད་པ་ཉིད་དུ་
 ཡིད་ལ་བྱེད་པས་དགོ་འདུན་བློན་པར་གསུངས་ཏེ་འདིས་ཐེག་ཆེན་གྱི་དགོ་
 འདུན་ཡང་མཆོན་ནོ། །མཁས་པས་བསྐྱབས་པའི་ཚུལ་བྲིམས་དང་ཆོས་
 དང་བཅས་ཐིང་གི་སྦྱིན་པ་སྤར་ལྟར་ཡིད་ལ་བྱས་པས་དེ་གཉིས་བློན་པ་དང་།
 འདོད་ལྷ་དྲུག་ཏུ་སྐྱེས་པའི་རྒྱན་ཞུགས་དང་ཁམས་གོང་མ་གཉིས་སུ་སྐྱེས་
 པའི་ཕྱིར་མི་འོང་སྤར་ལྟར་བློན་པར་གསུངས་པས་འདོད་པར་སྐྱེས་པའི་ཕྱིར་
 འོང་དང་གོང་མར་སྐྱེས་པའི་དབྱ་བཅོམ་ཡང་མཆོན་ནོ། །འདི་དྲུག་ལའང་
 སྤར་ལྟར་མཐར་གྱིས་བྱ་བ་སོགས་གསུམ་གསུམ་གསུངས་སོ། །དོན་འདི་
 ལ་བསམས་ནས་སྤར་མ་རྣམས་བྱ་བར་བཞེད་ཅེས་པས་གཞན་གཉིས་ཀྱང་
 མཆོན་པར་འཆད་ཀྱང་གསུམ་ག་ཆིག་དེས་བསྐྱས་པར་བཤད་ན་ལེགས་
 སོ། །ལམ་དག་བྱེད་གྱི་མཐར་གྱིས་པ་ནི། ཀུན་བྱང་གི་ཆོས་ཐམས་ཅད་
 བདེན་དངོས་མེད་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་སྒོ་ནས་ཤེས་པར་བྱེད་པ་དེ་ལྟར་རོ། །

གཉིས་པ་ནི། བཞེད་དོ། །ཅི་ཞིག་ཡིན་པར་ན་མཐར་གྱིས་པའི་བྱ་
 བར་རོ། །གང་དུ་ན། དེའི་སྐབས་འདིར་རོ། །གང་གིས་ན། སངས་རྒྱས་
 གྱིས་སོ། །གང་ན། འདི་ལ་སྤར་ལྟར་གསུམ་ལས། དང་པོ་ནི། གང་ཟག་གི་
 རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་སྟེ་ཆ་ཐམས་ཅད་ནས་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པས་ས་བཅུ་
 ཡང་དག་པར་སྐྱབ་པར་བྱེད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་ལོ། །གང་ན། སྦྱིན་པའི་

པར་སྤྱོན་སོགས་དྲུག་གོ། །ཁྱད་པར་རི་ལྟ་བུ་ན། །འཁོར་གསུམ་གྱི་བྲི་མ་རྣམ་
 པར་དག་པས་རབ་ཏུ་སྤྱེ་བ་སྟེ་ཁྱད་དུ་བྱས་པའོ། །ས་བཅུ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་
 པ་ལ་པར་སྤྱོན་བཅུ་མི་དགོས་སམ་ཅིའི་སྤྱིར་དྲུག་ཅེས་སྟོས་ཤེ་ན། ཐབས་
 སྟོབས་སྟོན་ལམ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་པར་སྤྱོན་བཞི་ནི་ཤེར་སྤྱོན་གྱི་ནང་དུ་འདུས་
 པའི་སྤྱིར་ན་སྟོན་མེད་དོ། །རི་ལྟ་རྣམ་རྒྱུ་སྒྲུང་ལས། དེ་ལ་རྩལ་སུ་ནི་པ་
 རོལ་ཏུ་སྤྱོན་པ་དྲུག་ཡིན་ནོ། །པ་རོལ་ཏུ་སྤྱོན་པ་བཞི་པོ་ནི་ཤེར་སྤྱོན་གྱི་རབ་
 ཏུ་དབྱེ་བས་མིང་དུ་ནི་བཅུར་འགྱུར་དོ། །འདི་ལྟར་འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པ་
 རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་རིམ་གྱིས་སྐྱིབ་པ་ཐམས་ཅད་སྟོང་བར་
 བྱེད་པ་ནི་ཤེར་སྤྱོན་ཡིན་ལ། འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་ལམ་གྱིས་རྗེས་ལ་
 ཐོབ་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་བསྐྱུས་པ་ནི་ཐབས་དང་སྟོན་ལམ་དང་སྟོབས་དང་ཡེ་
 ཤེས་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་སྤྱོན་པར་འགྱུར་དོ། །ཞེས་མཉམ་གཞག་ཤེར་སྤྱོན་དངོས་
 དང་རྗེས་ཐོབ་ཀྱི་བཞི་དེས་བྲངས་པའི་ཤེར་སྤྱོན་དུ་བཞེད་དོ། །ཆོག་གསལ་
 ལས། སྤྱོན་སོགས་ཡོངས་སུ་བསྟོས་པའི་མཐུས་ཅུང་ཟད་ཅུང་ཡང་འཁོར་
 བ་རི་སྤྱོད་པར་མི་ཟད་པར་བྱེད་པ་དང་། སྤྱོན་སོགས་དམན་ཞིང་ཅུང་ཡང་
 མང་ཞིང་ཁྱད་པར་ཅན་དུ་སྒྱུ་ལ་བ་དང་། དགེ་བ་ཅུང་ཟད་ཅུང་ཡང་ཁྱད་དུ་མི་
 གསོད་པར་སྟོས་བསྟོམས་ཏེ་སྟོན་ལམ་སྤྲོ་ཆོགས་འདེབས་པ་དང་། དེ་ལྟར་
 སྟོན་པའི་འབྲས་བུ་ཡིད་འོང་སྤྲོ་ཆོགས་ལ་སྟོད་པ་ན་དེ་དག་བསོད་ནམས་
 དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་འབྲས་བུར་འདོད་ཀྱི་རྒྱ་མེད་དང་མི་མཐུན་པའི་རྒྱ་ལས་
 བྱུང་བར་མི་འདོད་པ་ནི་ཐབས་སྟོབས་སྟོན་ལམ་ཡེ་ཤེས་བཞི་ཡིན་ཞིང་དེ་

བཞི་ཀ་ཡང་ཤེས་རབ་ཀྱི་བྱང་པར་གྱིས་སྐྱབ་པའི་ཕྱིར་དེར་འདུས་སོ་ཞེས་
 འཆད་དོ། །འདི་ལ་ཡེ་ཤེས་ཞབས་ཀྱིས་ནི་ཐབས་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པའི་
 རིམ་པ་ནི་མ་བཤད་དེ། དེ་དག་ནི་སྐྱིན་པའི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ལ་སོགས་པ་
 འདི་དག་ཁོ་ནའི་ནང་དུ་འདུས་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདི་ལ་རྗེས་སུ་ཡི་རང་བ་ལ་
 སོགས་པས་སྐྱིན་པ་ལ་སོགས་པ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་བྱེད་པ་ནི་ཐབས་
 ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་བསགས་པ་རྣམས་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་ཡོངས་སུ་བསྡོ་
 བ་ནི་སྒོན་ལམ་ཡིན་ནོ། །རང་གི་མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་ཀྱིས་བེལ་གྱིས་མི་
 རོན་པ་ནི་སྟོབས་ཡིན་ནོ། །ཐམས་ཅད་དུ་རྣམ་པ་ལ་མཁས་པ་ནི་ཡེ་ཤེས་
 ཡིན་ནོ་ཞེས་ཕྱིན་དྲུག་རེ་རེའི་ནང་དུ་བཞི་བཞི་འདུས་པར་འཆད་དོ། །

གཉིས་པ་ནི། སངས་རྒྱས་རྗེས་སུ་བློན་པ་གང་ཡིན་པ་སོགས་སྐར་
 ལྟར་ཉ། འོག་ཏུ་ཡང་དོ། །དེ་དུ་ཞེ་ན། རྣམ་པ་གསུམ་མོ། །གནས་སྐབས་གང་
 དུ་རི་ལྟར་བློན་པར་བྱེད་ན། བློན་པ་ཉེ་བར་བཞག་པ་དང་སོགས་པས་སྟོབས་
 ལཱའི་བར་གྱིས་ནི་ངེས་པར་འབྱེད་པའི་ཆ་དང་མཐུན་པའི་སྐབས་སུ་དོན་
 དམ་པར་བློན་པ་དང་ཡིད་ལ་བྱ་བ་མེད་ཅིང་ཐ་སྙད་དུ་སྐྱེ་མ་ལྟ་བུར་རྗེས་སུ་
 བློན་པའི་མཆོན་ཉིད་འདི་རྫོགས་པར་བྱེད་པ་དང་། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཡན་ལག་
 གི་རྣམ་པས་ནི་མཐོང་ལམ་དུ་སྐར་ལྟར་དང་། འཕགས་པའི་ལམ་ཡན་ལག་
 བརྒྱད་པས་ནི་སྒོམ་པའི་ལམ་དུ་སྐར་ལྟར་རོ། །

དེ་ལྟར་ན་འགྲེལ་པ་ཆེ་ཆུང་གཉིས་སུ་ནི་སངས་རྒྱས་རྗེས་བློན་
 གསུམ་དང་དེ་ཡང་མདོ་ལས་བློན་པ་ཉེ་བར་བཞག་པ་ཙམ་བཤད་ཀྱང་དེས་

སྤྱི་གསལ་མ་ཐུན་ལྷག་མ་མཆོན་པར་བྱས་ནས་མདོའི་ཆོས་སོ་བདུན་པོ་དེ་
 ཆོན་པ་གསུམ་དུ་བཅད་ནས་ལམ་གསུམ་དུ་སངས་རྒྱས་བློ་ལྟོ་ལ་དེས་
 བསྟན་པར་བཞེད་དོ། །ཆོག་གསལ་ལས་ནི། བློ་ཉི་ལྔ་གསལ་ཆོན་པ་གསུམ་
 པོ་དེ་བློ་པ་སངས་རྒྱས་རྗེས་བློ་དུ་བཤད་ནས་ལམ་བློ་པས་སངས་རྒྱས་
 བློ་པར་རི་ལྟར་འགྱུར་ཞེས་པའི་ལན་དུ། ལམ་ཐམས་ཅད་ཆོས་སྐྱའི་ཕྱིན་
 ལས་སུ་འཆད་པས་ལས་ཀྱིས་བྱེད་པ་པོ་བློ་པ་དང་ལམ་རི་ལྟ་བུ་བརྟེན་
 པས་སངས་རྒྱས་དེ་བྱང་ཆུབ་ཐོབ་པར་འགྱུར་བ་རྒྱུའི་ལམ་དང་བཅས་པར་
 བློ་པ་ནི་གཅིག་ཏུ་དང་བའི་རྒྱ་ཡིན་པས་སོ་ཞེས་འཆད་པ་ནི་དགོངས་པར་
 མི་སྒྲུང་དོ། །

སངས་རྒྱས་བློ་ལྟོ་ལ་ནི་རིག་པ་དང་ཞབས་སུ་ལྡན་པ་སོགས་སུ་
 བློ་པ་ལ་བྱེད་དོ། །དགེ་བ་དང་མི་དགེ་བ་དང་ལྷུང་དུ་མ་བསྟན་པ་འདི་དག་
 རི་བཞིན་དུ་རྟོགས་པས་ངན་སོང་དུ་ལྷུང་བ་ལས་འཇོན་པས་སམ། རང་གི་
 མཆོན་ཉིད་འཇོན་པས་ཆོས་དེ་དག་རྗེས་སུ་བློ་པའི་གནས་སྐབས་དང་
 ལྟོ་ལ་ནི་སྒར་བཤད་པ་དེ་བཞིན་དུ་ལོ། །འདི་གསུམ་ཆོས་དགོན་མཆོག་མིན་
 གྱང་དེ་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་ན་འདུས་བྱས་མ་བྱས་དང་ཟག་པ་དང་བཅས་མ་
 བཅས་ཀྱི་ཆོས་སུ་གྲགས་པ་རྣམས་ཞར་ལ་ཡིད་ལ་བྱེད་པས་བསྟན་ཏོ། །
 ཆོག་གསལ་ལས་ནི་དགེ་བ་སྒྲུང་བ། མི་དགེ་བ་དོར་བུ་ལྷུང་མ་བསྟན་ལ་མི་
 འཇུག་པར་དགེ་བ་ལ་འཇུག་པར་བློ་པའམ་ཡང་ན་འདི་གསུམ་དུ་སྤྱེ་བའི་
 སྒྲོས་བཏགས་པ་ཅམ་ཡིན་ཀྱི་རང་གི་ངོ་བོས་བྱུབ་པ་མེད་དོ་ཞེས་བློ་པ་

ལ་འཆད་དོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་འཕགས་པ་སྟོབ་པ་ཕྱིར་མི་སྟོག་པའི་
 དགོ་འདུན་རྗེས་སུ་བྱན་པའི་གནས་སྐབས་དང་ཚུལ་ཡང་སྤྲ་མ་སངས་རྒྱས་
 ལ་བཤད་པ་དེ་བཞིན་དུའོ། །ཆོག་གསལ་ལས་སྤར་ལྟར་ནི་བྱན་ཚུལ་དང་
 བྱ་གཉིས་ལ་སྟེག་སྟེ་དེ་ཡང་དགོ་འདུན་ནི་ཤུའི་སྐབས་ལ་འཆད་པའང་
 དགོས་པར་མི་སྤང་དོ། །བྱན་ཚུལ་ལ་ཡང་ཐུན་མོང་གི་ཡོན་ཏན་ལེགས་
 པར་ཞུགས་སོགས་དང་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་ཡོན་ཏན་ཕྱིར་མི་སྟོག་གི་ས་
 རབ་ཏུ་བརྟེན་པ་ཞེས་སོགས་བྱན་པ་ལ་འདོད་དོ། །སྟོམ་པ་གསུམ་གྱི་ཚུལ་
 བྱིམས་དང་སེར་སྒྲ་སྤངས་པས་འཛིན་པ་མེད་ཅིང་རང་གི་ལུས་དང་སྟོག་
 སོགས་འགྱུར་པའི་གཏོང་བ་དང་། ཁམས་གསུམ་གྱི་ལྟ་འཕགས་པ་རྣམས་
 རྗེས་སུ་བྱན་པའི་གནས་སྐབས་དང་ཚུལ་ནི་སངས་རྒྱས་ལ་བཤད་པ་དེ་
 བཞིན་དུ་དོན་དམ་པར་བྱན་པ་མེད་ཅིང་ཐ་སྙད་དུ་དེ་དག་གི་ཡོན་ཏན་སྤྲ་མ་
 ལྟར་བྱན་པ་སྟེ། དེ་ཡང་ཚུལ་བྱིམས་ནི་འགྱུར་པ་མེད་པས་རྒྱུད་བསིལ་བར་
 གྱུར་པ་དང་མཐོ་རིས་ཀྱི་ལམ་དང་རི་ལྟར་སྟོན་པའི་འབྲས་བུ་འབྱུང་བ་དང་
 འགྱུར་པ་མེད་པས་ཉིང་ངེ་འཛིན་སྟེས་པ་ལྟ་མིའི་ཡོན་ཏན་སྤང་བའོ། །གཏོང་
 བ་ནི་མཛའ་བཤེས་འཕེལ་བ་དང་ཆེ་རབས་རྣམས་བདེ་བའི་རྒྱ་དང་ས་མ་
 དང་སྤྲ་མ་ལ་མཆོད་པའི་ཡན་ལག་གོ་ཞེས་བྱན་པ་དང་། རྒྱལ་ཆེན་རིགས་
 བཞི་སོགས་ཀྱི་ལྟ་ཕལ་པ་ལ་ནི་འདི་དག་ཡིད་དུ་འོང་བའི་ལས་བྱུང་པར་ཅན་
 ལས་བྱུང་བའོ་སྟུམ་པ་དང་། འཛིག་རྟེན་དབང་ལྷག་དང་རྗེ་བཙུན་མ་སྟོལ་མ་
 སོགས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་བྱན་པའོ་ཞེས་ཆོག་གསལ་ལས་སོ། །སྤར་གྱི་སྟེན་ཚུལ་

གཉིས་དང་འདི་གཉིས་མི་སྒྲིལ་པ་ནི་འདི་པན་ཡོན་པ་ཡིན་ལ་སྤར་གྱི་དེ་
ཉམས་ལེན་གྱི་ལྷོག་པ་ནས་བསྟན་པས་སོ། །སྒྲིབ་དཔོན་འདིས་དེ་སྤར་པ་
པའི་གནས་སྐབས་གསུམ་དུ་མཛད་པ་ནི། མདོ་ནས་བཙུ་གཉིས་པོ་ཐམས་
ཅད་ལ་མཐར་གྱིས་བྱ་བ་སོགས་གསུམ་མཛད་པ་དེའི་ཆོག་དང་བསྟན་པར་
སྤང་ཡང་འཕགས་པ་དང་མི་འགལ་བར་ཆོགས་ལམ་ནས་ཀྱང་འདི་བཞག་
གོ།

གསུམ་པ་ནི། གཟུགས་སོགས་ཀྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་བདེན་པའི་
དངོས་པོ་མེད་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་དུ་ངེས་པ་རྟེན་པའི་ཚུལ་གྱིས་ཁོང་དུ་ཆུད་པས་
རྟོགས་པ་གང་སོགས་སོ། །མོས་པ་དང་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཡིད་བྱེད་དམ་མཛོན་
རྟོགས་དང་སྦྱང་པོའི་དོན་ནམ་རྣམ་གྲངས་ཀྱིས་ཆོག་གཉིས་བསྟན་པར་ཆོག་
གསལ་ལས་སོ། །འདི་དག་ཀྱང་མཐར་གྱིས་པར་མ་བཟང་ཐེག་ཆེན་གྱི་ལམ་
ཐམས་ཅད་ལ་དགོས་ཤིང་མཐར་གྱིས་པའང་རེ་རེ་ལའང་ཆང་ཚུལ་ནི་སྤར་
བཤད་ཟིན་ཏོ། །

གསུམ་པ་ནི། ཤེས་རབ་སོགས་སོ། །ཤེས་ཕྱིན་གྱི་མན་ངག་གི་བསྟན་བཅོས་མཛོན་རྟོགས་
རྒྱུ་འགྲེལ་པ་དང་བཅས་པའི་རྒྱ་ཆེར་བཤད་པ་ལེགས་བཤད་གསེར་གྱི་ཐོང་བ་ཞེས་བྱ་བ་མང་དུ་ཐོས་པ་ཤར་ཙཱ་ཁ་པ་སྒྲོ་བཟང་
གཤམ་པའི་དཔལ་གྱིས་སྤར་བ་ལས་སྐབས་དྲུག་པའི་འགྲེལ་བཤད་དོ། །།།

སྐབས་བདུན་པ་སྐད་མའི་སྒྱུར་བ།

གཉིས་པ་ལ་གསུམ། འབྲེལ་བཟོད་པས་མཆམས་སྒྱུར། སྐད་ཅིག་
མའི་ཆོས་རྒྱས་པར་བཤད། སྐབས་བསྐྱུ་བའོ། །

དང་པོ་ནི། མཐར་གྱིས་པའི་འོག་ཏུ་སྐད་ཅིག་མ་གཅིག་པའི་ཆེ་མའོན་
དུ་གྱུར་པར་རྫོགས་པར་ཏེ་ཆོས་ཐམས་ཅད་བྱང་ཆུབ་པ་རྟོགས་པའི་སྒྱུར་བ་
གསུངས་ཏེ། མཐར་གྱིས་པའི་མའོན་པར་རྟོགས་པ་རྣམ་པར་བསམས་པས་
ནི་སྒྱིན་སོགས་དེ་དག་ཉིད་དུས་སྐད་ཅིག་མ་གཅིག་གིས་སྒྲོམ་པའམ་རྟོགས་
པར་བྱེད་པས་སོ། །དེ་ལྟར་རྒྱས་པའི་རྒྱ་མཆོན་ནི། བྱངས་མེད་གསུམ་དུ་
རིམ་སྒྲོམ་ཤིན་ཏུ་གོམས་པར་བྱས་པའི་ཕྱིར་རོ། །མདོའི་འབྲེལ་ནི། མཐར་
གྱིས་པ་བརྩུ་གསུམ་པར་བྱང་ཆེ་ཕྱིན་དུག་ཅི་དམིགས་པར་སྒྲོམ་པར་
གསུངས་པ་ལ་འཕྲོས་ནས་བྱང་ཆེ་རིམ་སྒྲོམ་སེམས་བསྐྱེད་གཅིག་གིས་ཕྱིན་
དུག་འཛིན་པ་ལགས་ཞེས་ངེས་པའི་ལན་དུ་གསུངས་སོ། །

གཉིས་པ་ནི། སྐད་ཅིག་སྒྱུར་དེ་ལ་ཡང་མཆོན་ཉིད་གྱིས་ཏེ་ལྷོག་པས་
ཕྱི་ན་རྣམ་པ་བཞི་ཡོད་པས་དེ་དག་སྟོན་པ་ལ་གཉིས། ཡོན་ཏན་མའོན་དུ་
བྱེད་པ་དང་། དུལ་གྱི་རང་བཞིན་རྟོགས་ཚུལ་གྱི་དབང་དུ་བྱས་པའི་སྐད་
ཅིག་མའོ། །

དང་པོ་ལ་གཉིས། རྣམ་སྒྲིན་མ་ཡིན་པ་དང་། རྣམ་སྒྲིན་གྱི་སྐད་ཅིག་
མའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། མཆམས་སྒྱུར་བ་དང་། རོན་བཤད་པའོ། །དང་པོ་

ནི། སྐད་ཅིག་མ་བཞིའི་དང་པོ་རྣམ་པར་སློན་པ་མ་ཡིན་པ་ཟག་པ་མེད་པའི་
 ཆོས་ཐམས་ཅད་སྐད་ཅིག་པའི་མཆོན་ཉིད་ཀྱི་སློན་ས་རྟོགས་པའི་སྐད་ཅིག་
 མ་གཅིག་པའི་མཛོན་པར་རྫོགས་པར་བྱང་ཆུབ་པ་གསུངས་སོ། །འདིར་རྣམ་
 སློན་མ་ཡིན་པ་དང་ཡིན་པ་གང་ན། རྣམ་པར་སློན་པ་ནི་གསུམ་སྟེ། ས་དང་
 པོ་ལ་འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པ་དང་ས་བརྒྱད་པ་ལ་མཆོན་མ་མེད་པ་དང་
 སངས་རྒྱས་ཀྱི་ས་ལ་བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་ཅིང་ལྟོན་གྱིས་བྱབ་པར་རྣམ་པར་
 སློན་པའོ། །རྣམ་པར་སློན་པ་མ་ཡིན་པ་ནི་མཐོང་ལམ་མ་སྦྱིས་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་
 གཟུང་འཛིན་གྱིས་བསྐྱུས་པའི་ཆོས་རི་སྟེད་པའོ། །ཟག་མེད་ནི་དེ་དག་ཟག་
 མེད་མ་ཡིན་ཀྱང་དེ་དག་གི་རང་བཞིན་ཟག་མེད་ཡིན་ཏེ། གྲིས་པས་བྱང་
 ཆུབ་མི་ཤེས་ཀྱང་། །དེ་ཉིད་དེ་ལས་རབ་ཏུ་གནས། ། ཞེས་པ་ལྟར་རོ་ཞེས་
 ཆོག་གསལ་ལས་སོ། །རྟོགས་དཀར་ནི་ཕྱི་རོལ་གྱི་རྒྱ་རྒྱུན་གྱིས་མཛོན་
 པར་འདུ་མ་བྱས་པ་དང་པོ་དང་འཆང་རྒྱ་བའི་འབྲས་བུ་སྟེར་བ་ལ་མཛོན་དུ་
 བྱོགས་ཤིང་རབ་ཏུ་གྱུར་པ་ནི་གཉིས་པའི་དོན་དུ་འཆད་དོ། །སྤྲ་མ་རྣམས་
 ས་དང་པོ་ནས་བདུན་པའི་བར་ནི་འབད་ཚྭ་ལ་ལྟོས་པས་མ་སློན་པ་དང་
 བརྒྱད་པ་ཡན་ཆད་ནི་དེ་ལ་མི་ལྟོས་པར་འབྱུང་བས་རྣམ་སློན་ནོ་ཞེས་འཆད་
 པ་རྣམས་ནི་མི་འཐད་དེ། དང་པོ་ལྟར་ན། ཆོས་ཉིད་ལ་བྱེད་ན་ཆོས་ཉིད་ལ་
 དབྱེར་མེད་པས་ས་དང་པོ་བཞག་དགོས་ལ་ཆོས་ཅན་ལ་བྱེད་ན་རྣམ་པར་
 མ་སློན་པ་ལ་ཟག་མེད་མི་འཐད་དོ། །གཉིས་པ་ལྟར་ན། དང་པོའི་ཟག་མེད་
 རྣམས་ལ་རྣམ་སློན་གྱི་དོན་མེད་པའི་རྒྱ་མཆོན་སྤྲ་དགོས་སོ། །གསུམ་པ་

ལྟར་ན། མདོ་འགྲེལ་ལས་མཚན་དཔེ་དང་སྟོབས་མ་འདྲེས་པ་རྣམས་འཆད་
 པས་བདུན་པ་མན་ཆད་ལ་ངེ་ལྟར་འགྲེལ། །དེས་ན་སྐད་ཅིག་མ་འདི་དག་ལྟོག་
 པ་ཐ་དད་པ་ཅམ་ཡིན་པས། ཡུལ་ཅན་ལ་རྣམ་སྤྲོད་ཡིན་མིན་མི་རུང་བས་
 ཡུལ་ལ་བྱ་ཞིང་། དེ་ཡང་གཅིག་གི་ཡུལ་གཉིས་ཀའི་འང་ཡིན་པའི་ཕྱིར་མདོ་
 བསྟན་བཅོས་ནས་བསྟན་ཆོད་ཀྱི་ཡུལ་ལ་རྣམ་སྤྲོད་དང་དེ་མིན་གཉིས་སུ་
 དབྱེ་སྟེ། དང་པོའི་ཡུལ་ནི་རང་གི་རྒྱུད་ལ་རྒྱས་པ་མཐར་ཐུག་པ་མ་སྤྲོད་པ་
 དང་། ཕྱི་མ་ནི་རང་གི་རྒྱུད་ལ་དེ་ལྟར་སྤྲོས་པའི་གནས་སྐབས་ཀྱི་དབང་དུ་
 བྱས་ནས་གཞག་གོ།

གཉིས་པ་ལ་གཉིས། དངོས་ཀྱི་དོན་དང་། དེ་མཚན་པའི་དཔེའོ། །དང་
 པོ་ལ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། ཐུབ་པ་རྒྱུན་མཐར་བའི་རྟོགས་པ་འདི་ནི་རྣམ་
 སྤྲོད་མ་ཡིན་པའི་སྐད་ཅིག་མ་གཅིག་པའི་སྒྲིབ་བར་ཤེས་པར་བྱ་སྟེ། སྤྲོད་
 སོགས་རེ་རེའི་ཡུལ་དུ་བྱས་པས་དེ་དང་རིགས་མཐུན་ཀྱི་ཐག་མེད་ཀྱི་ཆོས་
 ཀྱན་ཡུལ་དུ་བསྐྱས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། བྱང་ཆེན་ཡུལ་ལ་དེ་ལྟར་སྒྲིབ་པ་ནི་སེམས་
 བསྐྱེད་པ་གཅིག་གིས་པར་ཕྱིན་དུག་ཡོངས་སུ་རྟོགས་པར་བྱེད་དོ། །ཞེས་
 མ་འདྲེས་པ་དང་མཚན་དཔེའི་བར་ལ་གསུངས་ཏེ། སེམས་བསྐྱེད་གཅིག་ནི་
 སྐད་ཅིག་སྒྲིབ་ཡིན་ནོ། །

གཉིས་བའི། ཐུབ་པ་སྟེ་སྟོགས་པ་མཉམ་པར་བཞག་པའི་བྱང་
 སེམས་རྒྱུན་མཐར་བའི་རྟོགས་པ་ནི་རྣམ་སྤྲོད་མ་ཡིན་པའི་སྐད་ཅིག་མ་

གཅིག་པའི་མདོན་པར་རྫོགས་པར་བྱང་ཆུབ་པའི་ཞེས་ཤེས་པར་བྱའོ། །རྒྱ་
མཚན་ནི། སྦྱིན་པ་ལ་སོགས་པའི་དོ་བོར་གྱུར་པའི་ཡེ་ཤེས་དམིགས་པར་
བྱ་བའི་སྐད་ཅིག་མ་གཅིག་པོ་སྟེ་རེ་རེའི་དོ་བོ་ཡུལ་དུ་བསམ་པས་ཀྱང་སྦྱིན་
སོགས་ནས་དཔེ་བྱད་བཟང་པོ་བརྒྱད་ཅུའི་བར་གྱི་མཚན་ཉིད་གྱི་ཟག་མེད་
གྱི་ཆོས་རྣམས་སྐད་ཅིག་མ་གཅིག་ལ་ཡུལ་དུ་བསྐྱུས་པའི་སྦྱོར་བ་ཡིན་པའི་
ཕྱིར་རོ། །ཅེ་བར་ཀྱང་ཞེས་པ་ནི་མང་པོ་ཡུལ་དུ་བསམ་པའི་སྒོས་གཅིག་ཡུལ་
དུ་བསྐྱུས་པ་འབའ་ཞིག་ཏུ་མ་བཟད་གྱི་འོན་ཀྱང་གཅིག་ཡུལ་དུ་བསྐྱུས་པའི་
སྒོས་ཀྱང་མང་པོ་ཡུལ་དུ་བསྐྱུས་པ་ཡོད་ཅེས་པའོ། །

རྟགས་སྐྱབ་པ་ལ་གཉིས་ལས། རིགས་པས་སྐྱབ་པ་ནི། སྦྱིན་སོགས་
གྱི་དངོས་པོ་རྣམས་གཅིག་ཡུལ་དུ་བསམ་པ་ནི་གཞན་ཡུལ་དུ་བྱེད་མི་རུས་
པའི་དངོས་པོ་སོ་སོར་ངེས་པར་འཇིན་པའི་ཕྱི་ཅི་ལོག་དང་བྲལ་བའི་དོ་བོས་
ཉེ་དེའི་ཕྱིར་རོ། །འདིས་ནི་དེ་ལྟར་མདོན་དུ་བྱེད་རུས་པའི་འགལ་རྒྱུན་བྲལ་
བར་བསྟན་ཏོ། །

ལྷང་གིས་སྐྱབ་པ་ནི། དབུ་མའི་ལུགས་ལས་སྒོ་གང་གིས་དངོས་པོ་
གཅིག་གི་དེ་བཞིན་ཉིད་མཐོང་བ་དེ་ཡིས་དངོས་པོ་ཀུན་གྱི་རང་བཞིན་ཀྱང་
དེ་བཞིན་ཉིད་དུ་མཐོང་ཞེས་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་ཉེ། ཆོས་དབྱིངས་གྱི་རང་གི་
དོ་བོར་དབྱེར་མེད་པའི་དབང་དུ་བསམ་ན་དངོས་པོ་གཅིག་གི་རང་བཞིན་
དེ་དངོས་པོ་ཀུན་གྱི་དོ་བོ་ཉིད་དང་དངོས་པོ་ཀུན་གྱི་རང་བཞིན་དེ་དངོས་
པོ་གཅིག་གི་དོ་བོ་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །རྒྱ་མཚན་འདི་ལྟར་ན་ཟག་མེད་

ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡིན་ལྷགས་ཏྲོགས་པ་ལ་མཛད་པ་ལྟར་སྒྲུང་ཡང་དེ་ཙམ་ནི་ས་
དང་པོ་ནས་ཡོད་པས་ཆོས་ཅན་ཟག་མེད་ཀྱི་སྟོག་པ་ཏྲོགས་པ་ཡང་གཟུང་
ངོ། །

གཉིས་པ་ལ་གསུམ་ལས། དང་པོ་ནི། རི་ལྟར་ན་ཟག་པ་མེད་པའི་ཡེ་
ཤེས་གཅིག་དམིགས་པ་ན་དེ་དང་རིས་མ་ཐུན་པའི་ཟག་མེད་ཐམས་ཅད་
ཡུལ་དུ་བསྐྱས་པ་ཡིན་ཞེ་ན། དེའི་ལན་དུ་འཇིག་རྟེན་ལ་གྲགས་པའི་དཔེ་
སྟོན་ཏོ། །ཡང་ནི་སྒར་དོན་དེ་ལྷང་རིགས་ཀྱིས་བསྐྱབས་པར་མ་བཟད་པའོ། །

གཉིས་པ་ནི། རི་ལྟར་སོགས་ཏེ་གོ་བར་བཟད་དོ། །གསུམ་པ་ནི། སྟོན་
ཀྱི་སྟོན་ལམ་གྱི་འཕེན་པ་ནི་སྐད་ཅིག་གཅིག་དང་ལྟན་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་
ཆོས་ཐམས་ཅད་ཏྲོགས་པར་གྱུར་ཅིག་ཅེས་པ་དང་བཟང་པོ་སྟོད་པའི་སྟོན་
ལམ་སོགས་ཀྱན་ཏུ་སྟོན་པའི་དབང་གིས་སོ། །ཆོས་དབྱིངས་ཀྱི་མ་ཐུན་
ཆོས་ཐམས་ཅད་ཆོས་དབྱིངས་ཀྱི་རང་བཞིན་ཡིན་ལ་དེ་ལ་གཅིག་པ་དང་
ཐ་དད་པ་མེད་པ་སྟེ་མདོར་ན་དེ་ལྟར་ཏྲོགས་པའི་སྟོན་ལམ་གྲུབ་ཅིང་ཆོས་
ཐམས་ཅད་ཆོས་དབྱིངས་སུ་ཐ་མི་དད་པས་སོ་ཞེས་པའོ། །ཆོག་གསལ་
ལས་གོང་གི་ལྷང་དེ་འོག་མ་གསུམ་ལའང་སྟོར་བར་གསུངས་པ་ལྟར་དཔེ་
འདི་ཡང་ཐམས་ཅད་ལའོ། །

གཉིས་པ་ལ་གསུམ་ལས་དང་པོ་ནི། དེ་ལྟར་སོགས་སོ། །གཉིས་པ་ནི།

འགྲེལ་པ་ལྟར་ན། གང་ཆེ་རྣམ་སྒྲིན་ཆོས་ཉིད་ཀྱི། །གནས་སྐབས་ཆོས་དཀར་
སྒྲིལ་གྱུར་པ། །དེ་ཆེ་སྐད་ཅིག་གཅིག་ཡེ་ཤེས། །ཤེས་རབ་པ་རོལ་བྱིན་རང་
བཞིན། །ཞེས་འདོན་དགོས་སོ། །གང་ཆེ་རྣམ་བྱུང་གི་རིགས་ཐམས་ཅད་རྣམ་
པར་སྒྲིན་པ་སྟེ་རང་རྒྱུད་ལ་ཐོབ་པའི་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་གནས་སྐབས་སུ་དྲི་མ་
དང་བྲལ་བས་ཆོས་དེ་དག་དཀར་བའི་བདག་ཉིད་དུ་སྒྲིལ་པར་གྱུར་པ་དེའི་
ཆེ་ན་སྐད་ཅིག་གཅིག་ལ་ཟག་མེད་དེ་དག་རྟོགས་པའི་རྒྱན་མཐའི་ཡེ་ཤེས་
ནི། ཤེས་བྱིན་སྐད་ཅིག་མ་གཉིས་པའི་སྦྱོར་བའི་རང་བཞིན་ཡིན་ཏེ། དེ་བྱང་
སེམས་ཀྱི་ལམ་རྣམ་པར་སྒྲིན་པའི་ཆོས་ཅན་ལ་གནས་པས་པར་བྱིན་དུག་
པོ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་དང་སྟོང་པ་ཉིད་ཐམས་ཅད་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཕྱོགས་ཀྱི་
ཆོས་སོ་བདུན་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་དང་། ཞེས་སོ། །

གསུམ་པ་ནི། རྒྱན་མཐའ་བའི་རྟོགས་པ་ནི། ཤེས་བྱིན་རྣམ་པར་སྒྲིན་
པའི་སྐད་ཅིག་སོགས་སོ། །རྒྱ་མཆན་ནི། སྐད་ཅིག་མ་གཅིག་ཁོ་ན་ལ་རང་
རྒྱུད་ལ་རྣམ་པར་སྒྲིན་པའི་གནས་སྐབས་སུ་གྱུར་པའི་ཟག་པ་མེད་པའི་ཆོས་
རྣམས་རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཡིན་པས་སོ། །གང་གི་ཆེ་རྟོགས་ན། རྣམ་པར་
བྱང་བའི་ཕྱོགས་སྒྲིན་སོགས་རང་རྒྱུད་ལ་རྣམ་པར་སྒྲིན་པའི་ཆོས་ཉིད་དམ་
བདག་ཉིད་ཀྱི་གནས་སྐབས་རྣམས་དཀར་བའི་ངོ་བོ་ཉིད་དུ་སྒྲིལ་པ་དེའི་
ཆེ་ལོ། །དཀར་བའི་དཔེ་ནི། སྟོན་ལྷའི་འོད་བཞིན་དུ་ལོ། །དཔེ་དཀར་བའི་རྒྱ་
མཆན་ནི། ཆར་གྱིས་རྩལ་གྱི་ཆོགས་མནན་པས་ཁྱལ་ན་སོགས་ཀྱི་དྲི་མ་

ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བས་སོ། ། རྟོགས་དཀར་འདི་ལ་གཟུང་བ་ལ་སོགས་པར་
 ལྟ་བའི་དྲི་མ་སྤངས་པས་ཞེས་ཟེར་བ་ནི་མི་ལེགས་ཏེ། རྫོས་པར་འགྱུར་ཞིང་
 རྒྱན་སྤང་དང་འགལ་བས་སོ། ། རྟོན་དཀར་བའི་རྒྱ་མཚན་ནི། བྱང་སེམས་
 གྱིས་གཉིན་པོ་བདག་མེད་རྟོགས་པ་བསྐྱལ་བ་བྱངས་མེད་དུ་བསྐྱོམས་པའི་
 མཐུས་མཐོང་སྒྲོམ་གྱི་ལམ་གྱི་མི་མཐུན་ཕྱོགས་པལ་ཆེ་བ་ཐམས་ཅད་དང་
 བྲལ་བས་ནའོ། །

གཉིས་པ་ལ་གཉིས། མཚན་ཉིད་མེད་པ་དང་། གཉིས་སུ་མེད་པའི་
 སྐད་ཅིག་མའོ། ། དང་པོ་ལ་གསུམ་ལས། དང་པོ་ནི། དེ་ལྟར་གཉིས་པ་སོགས་
 སོ། །

གཉིས་པ་ནི། རྒྱན་མཐའ་རྟོགས་པ་ནི། ཀྱན་བྱང་གི་ཆོས་རྣམས་
 མཚན་ཉིད་དམ་ངོ་བོ་མེད་པ་ཉིད་དུ་སྐད་ཅིག་མ་ནི་གཅིག་གིས་རྟོགས་
 པའི་སྒྲོར་བ་ཡིན་ཏེ། ཆི་ལམ་དང་འདྲ་བའི་ཕྱང་པོ་ལྷ་ལ་གནས་ནས་སྒྱིན་
 སོགས་ལ་ཞེན་མེད་དུ་སྒྲོད་པ་ཡིས་ཏེ། བྱང་ཆེ་ཆི་ལམ་ལྟ་བུའི་ཉེ་བར་ལེན་
 པའི་ཕྱང་པོ་ལྷ་ལ་གནས་ཤིང་སྒྱིན་པ་ཡོངས་སུ་གཏོང་ངོ་ཚུལ་བྲིམས་སྤང་
 ངོ། ། བཟོད་པ་སྒྲོམ་མོ་བཙོན་འགྱུས་ཚུམ་མོ་ཉིང་ངེ་འཇིན་སྒྲོམ་མོ་ཤེས་རབ་
 སྒྲོམ་མོ་ཞེས་སོ། །

གསུམ་པ་ནི། སྒྱིན་སོགས་གྱི་ངོ་བོ་ཉིད་ངེས་པར་རྟོགས་པའི་རྣམ་

པ་ཅན་གྱི་སློབ་ལམ་མཐར་ཕྱིན་པ་ནི། མཆན་ཉིད་མེད་པའི་སྐད་ཅིག་མ་
 སོགས་སོ། །རྒྱ་མཆན་ནི། དུས་སྐད་ཅིག་མ་གཅིག་ཁོ་ནས་ཆོས་ཐམས་
 ཅད་ནི་བདེན་པའི་མཆན་ཉིད་མེད་པའོ་ཞེས་ཀྱུན་བྱང་གི་ངོ་བོའི་ཆོས་རྣམས་
 དོན་དམ་པར་མཆན་ཉིད་མེད་པ་ཉིད་དུ་ཤེས་པས་ནའོ། །གནས་སྐབས་གང་
 དུ་ཤེས་ན། སློན་ས་དགྲུ་པ་མན་ཆད་དུ་ཆོས་ཐམས་ཅད་བདེན་མེད་མི་ལམ་
 ལྟ་བུར་གོམས་པར་བྱས་པས་བསོད་ནམས་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཆོག་གས་གཉིས་
 ཉམས་སུ་སྤྱོད་བར་བྱས་ནས་རྟོགས་པ་སྟེ་ཐོབ་པའི་གནས་སྐབས་ནའོ། །
 ཐབས་གང་གིས་ཤེས་ན། ཉེར་ལེན་གྱི་སྤང་པོ་ལ་སོགས་པའི་བདེན་མེད་མི་
 ལམ་གྱི་ངོ་བོ་ཉིད་དང་མཚུངས་པའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ལ་དེ་ལྟར་གནས་པ་
 སྟེ་རྟོགས་ནས་སྦྱིན་སོགས་པར་ཕྱིན་དུག་འཁོར་གསུམ་མི་དམིགས་པར་
 བསྐྱབས་པས་སོ། །

གཉིས་པ་ལ་གསུམ་ལས། དང་པོ་ནི། དེ་ལྟར་གསུམ་པ་སོགས་སོ། །
 གཉིས་པ་ནི། རྒྱན་མཐའ་བའི་ཡེ་ཤེས་ནི། གཉིས་སུ་མེད་པའི་སྐད་ཅིག་སྦྱོར་
 ཡིན་ཏེ། ཆོས་རྣམས་ཀྱི་གཟུང་འཛིན་གཉིས་སུ་མེད་པའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་སྐད་
 ཅིག་མ་གཅིག་གིས་མཐོང་བའི་བྱིར། དཔེར་ན་མི་ལམ་དང་དེ་མཐོང་གཉིས་
 སད་པ་ན་གཉིས་ཀྱི་ཚུལ་དུ་མི་མཐོང་བ་ལྟར་ཏེ། བྱང་ཆེ་མི་ལམ་མི་མཐོང་།
 མི་ལམ་མཐོང་བ་མི་མཐོང་ངོ་ཞེས་སོ། །

གསུམ་པ་ནི། བྱང་སེམས་རྒྱན་མཐའ་བའི་རྟོགས་པ་ནི་གཉིས་སུ་
 མེད་པའི་སྐད་ཅིག་མ་སོགས་སོ། །རྒྱ་མཚན་ནི། གང་གི་ཆེ་སད་དུས་སུ་
 གཟུང་འཛིན་ཐ་དད་པའི་ཚུལ་དུ་མི་ལམ་ལ་གཟུང་བ་དང་མི་ལམ་མཐོང་བ་
 ལ་འཛིན་པར་མི་མཐོང་བ་དེའི་ཆེ་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱང་མི་ལམ་གྱི་གཟུང་
 འཛིན་ཐ་དད་མེད་པ་དེ་ལྟ་བུའི་ཆོས་ཉིད་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཆོས་རྣམས་ཀྱི་དེ་ཁོ་
 བ་ཉིད་གཟུང་འཛིན་གཉིས་སུ་མེད་པ་སྐད་ཅིག་མ་གཅིག་ཁོ་ནས་རྟོགས་
 པས་ནའོ། །དེ་བྱུང་སྟེ། གཟུང་འཛིན་གཉིས་མེད་བཞིན་དུ་གཉིས་སུ་སྤང་
 བའི་བག་ཆགས་དུངས་སྤང་ཞིང་ཅད་ནས་སྤངས་པའི་བྱིར་ཏེ། དུན་རིང་
 མོ་བསྐྱལ་བ་གངས་མེད་པ་དུ་མ་ཞིག་ནས་བར་ཆད་མེད་པར་གཟུང་འཛིན་
 གཉིས་སུ་སྤང་བ་སྤོང་བ་ལ་གོམས་པ་ངང་དུ་གྱུར་པར་བྱས་པས་སོ། །

གསུམ་པ་ནི། ཤེས་རབ་སོགས་སོ། །ཤེས་བྱིན་གྱི་མན་ངག་གི་
 བསྟན་བཅོས་མངོན་རྟོགས་རྒྱན་འགྲེལ་པ་དང་བཅས་པའི་རྒྱ་ཆེར་བཤད་
 པ་ལེགས་བཤད་གསེར་གྱི་ཐོང་བ་ཞེས་བྱ་བ་མང་དུ་ཐོས་པ་ཤར་ཅོང་ཁ་བ་
 གློ་བཟང་གྲགས་པའི་དཔལ་གྱིས་སྦྱར་བ་ལས། སྐབས་བདུན་པའི་འགྲེལ་
 བཤད་དོ། །།།

སྐབས་བརྒྱད་པ་འབྲས་བུའི་ཆོས་སྐྱ་བཤའ་པ།

གསུམ་པ་ཞུགས་འབྲས་ཆོས་སྐྱའི་ཡན་ལག་རྒྱས་པར་བཤའ་པ་ལ་
གསུམ། འབྲེལ་བརྗོད་པས་མཆམས་སྦྱར། ཆོས་སྐྱའི་ཆོས་རྒྱས་པར་བཤའ།
སྐབས་བརྒྱ་བའོ། །

དང་པོ་ནི། སྐད་ཅིག་སྦྱོར་གྱི་འོག་ཏུ་ཆོས་སྐྱ་གསུངས་ཏེ། སྐད་
ཅིག་མ་གཅིག་པའི་མདོན་པར་རྫོགས་པར་བྱང་ཆུབ་པའི་སྦྱོར་བ་ནམ་པར་
བསྐྱེམས་པའི་སྐད་ཅིག་མ་གཉིས་པ་ལ་ཆོས་ཀྱི་སྦྱར་མདོན་པར་རྫོགས་
པར་བྱང་ཆུབ་པ་ཡིན་ཏེ་དེའི་སྤྱིར་རོ། །མདོའི་འབྲེལ་ནི། སྐད་ཅིག་མ་བཞི་
པར་བྱང་ཆེན་གྱིས་མཆཛ་མེད་ཀྱི་ཚུལ་གྱིས་ཡུམ་ལ་བསྐྱབ་པར་བྱ་བར་
གསུངས་ནས་གཞན་ཡང་ཟག་མེད་ཀྱི་ཆོས་མི་ལམ་ལྟ་བུ་མཆཛ་ཉིད་གྱིས་
སྦྱོར་པ་ལ་བསྐྱབ་པར་གསུངས་པས་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་སྐྱ་གསུངས་སོ། །

གཉིས་པ་ལ་གཉིས། སྦྱི་དང་། ཡན་ལག་གི་དོན་ནོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས།
བྱེད་པ་པོ་སྦྱ་དང་། བྱ་བ་འཕྲིན་ལས་ཀྱི་རང་བཞིན་ནོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས།
སྦྱའི་གངས། རོ་བོའོ། །དང་པོ་ལ་བཞི། གཉིས་སྦྱ་དང་། གསུམ་དུ་དང་། ལྷར་
དང་། བཞིར་དབྱེ་བའོ། །

དང་པོ་ནི་རིན་ཆེན་སྤང་བར། སངས་རྒྱས་ནམས་ཀྱི་གཟུགས་སྐྱ་

འདིར། །བསོད་ནམས་ཚོགས་ལས་བྱང་བ་སྟེ། །ཚོས་ཀྱི་སྐྱེ་མཛོད་བསྐྱེ་
ན། །རྒྱལ་པོ་ཡེ་ཤེས་ཚོགས་ལས་འབྱུངས། །ཞེས་དང་། རིགས་པ་བྱུག་
ཅུ་པར། །དགེ་བ་འདི་ཡིས་སྐྱེ་བོ་ཀུན། །བསོད་ནམས་ཡེ་ཤེས་ཚོགས་
བསགས་ཏེ། །བསོད་ནམས་ཡེ་ཤེས་ལས་བྱང་བའི། །དམ་པ་གཉིས་ནི་ཐོབ་
པར་ཤོག །ཅེས་གཟུགས་སྐྱེ་དང་ཚོས་སྐྱེ་དམ་པ་གཉིས་སུ་བསྐྱེས་སོ། །དེ་
བཞིན་དུ་རྒྱུད་སྒྲ་མར་ཡང་། །རང་དོན་གཞན་དོན་དོན་དམ་སྐྱེ་དང་ནི། །དེ་ལ་
བརྟེན་པ་ཀུན་རྫོབ་སྐྱེ་ཉིད་དེ། །ཞེས་ངོ་བོ་ཉིད་ལ་རང་དོན་དོན་དམ་པའི་སྐྱེ་
དང་ལོངས་སྤྱུལ་གཉིས་ལ་གཞན་དོན་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་སྐྱར་བསྟན་ཏོ། །

གཉིས་པ་ནི། མདོ་སྟེང་རྒྱན་ལས། །སྐྱེ་གསུམ་དག་གིས་སངས་རྒྱས་
ཀྱི། །སྐྱེ་བསྐྱེས་པར་ནི་ཤེས་བྱ་སྟེ། །སྐྱེ་གསུམ་དག་གིས་རང་གཞན་ཀྱི། །དོན་
འདི་རྟེན་དང་བཅས་པར་བསྟན། །ཞེས་ལོངས་སྤྱུལ་རང་དོན་སྤྱུལ་སྐྱེ་གཞན་དོན་
ངོ་བོ་ཉིད་དེ་གཉིས་ཀྱི་རྟེན་དུ་གསུངས་པ་དང་། །རྒྱུད་སྒྲ་མར་ཡང་། །དེ་དབྱེ་བ་
དང་རྒྱ་ཆེ་དང་། །བདག་ཉིད་ཆེན་པོའི་ཡོན་ཏན་ཀྱི། །ཚོས་ཀྱིས་རབ་བྱེ་རང་
བཞིན་ལ། །སོགས་པའི་སྐྱེ་གསུམ་དག་གིས་འཇུག །ཅེས་དང་། །འཕགས་པ་
ལྷུས། །ཚོས་ལོངས་སྤྱུལ་པའི་སྐྱེ་གསུམ་དུ་བསྐྱེས་ནས་སྐྱེ་གསུམ་ལ་བསྟོད་
པ་ལ་སོགས་པའོ། །

གསུམ་པ་ནི། ཆོག་གསལ་ལས། །ཡང་ཁ་ཅིག་ནི་ལོངས་སྟོན་རྫོགས་
པའི་སྐྱེ་ལ་མདོན་པར་རྫོགས་པར་བྱང་ཆུབ་པ་ས་བཅུ་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་
དཔའ་རྣམས་འབའ་ཞིག་གི་སྤང་བའི་ལམ་དུ་གྱུར་པ་ལོངས་སྟོན་རྫོགས་པ་

ཆེན་པོའི་སྐྱེ་ཁྱེད་བཤུད་པའི་ཡེ་ཤེས་རྣམས་ཀྱི་གཞིར་གྱུར་པ་དང་། ས་
རབ་དུ་དགའ་བ་ལ་སོགས་པ་ལ་གནས་པའི་སྤང་བའི་ལམ་དུ་གྱུར་པ་སྐྱེལ་
པའི་སྐྱེ་ཁྱེད་སྤྱོད་རྩོགས་པར་བཏགས་པ་དང་། སྐྱེལ་པའི་སྐྱེ་ཁྱེད་ལྟར་འདོད་
དོ། །གཞན་དགའི་སྐྱེལ་པའི་སྐྱེ་ལ་རྣམ་པར་སྤྱོད་པ་དང་། རྣམ་པར་སྤྱོད་པ་
མ་ཡིན་པའི་དབྱེ་བས་སྐྱེལ་ལྟར་སྤྱོད་པར་བྱེད་དོ་ཞེས་པ་ལྟར་དང་། རྩོགས་
དགའ་ཡང་མཆོད་ཡང་དག་པར་བརྩོན་པ་ལས། སངས་རྒྱུ་སྐྱེལ་པའི་བདག་
ཉིད་ཅན། །ཞེས་སྤོས་པ་དེ་ཡང་འཐད་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ཏེ། སྐྱེལ་པའི་སྐྱེལ་དབྱེ་
བ་རྣམ་པར་སྤྱོད་པའི་སྐྱེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་དང་། སྤོབ་དཔོན་འཇམ་
དཔལ་གྲགས་པས་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་སྐྱེ་དང་ཆོས་ཀྱི་སྐྱེ་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྐྱེ་སྤྱོད་
ཆོས་སྐྱེལ་དབྱེ་བ་གསུམ་དང་ཡོངས་སྤྱོད་རྩོགས་པའི་སྐྱེ་དང་སྐྱེལ་སྐྱེལ་ཞེས་
དང་། སྤོབ་དཔོན་སྤྱོད་པའི་རྩོགས་ངོ་བོ་ཉིད་དང་ཡོངས་སྤྱོད་རྩོགས་པ་དང་
རྣམ་པར་སྤྱོད་པ་དང་སྐྱེལ་པ་དང་ཆོས་ཀྱི་སྐྱེལ་ཞེས་པ་ལྟར་རོ། །

བཞི་པ་ལ་གསུམ། བཞིར་བཞེད་པ་དང་། དེ་མི་བཞེད་པའི་ལྷགས་
དགོད། །འཐད་པའི་ཕྱོགས་བརྟག་པའོ། །

དང་པོ་ནི། རྒྱན་སྤང་དང་། འབྲེལ་པ་འདི་གཉིས་སུ་གཟུགས་སྐྱེལ་
གཉིས་དང་ངོ་བོ་ཉིད་དང་ཡེ་ཤེས་ཆོས་སྐྱེ་སོ་སོར་བྱས་པས་བཞིར་མཛད་
དོ། །དོན་འདི་ལ་ཆོག་གསལ་ལས་ཁ་ཅིག་ན་རེ་སྤོབ་དཔོན་ཀྱི་ཞལ་སྤྱོད་
ནི་གཞུང་གཞན་དུ་སྐྱེ་གསུམ་དུ་བསྟན་པས་དེ་ལྟར་བཞེད་མོད་ཀྱི་འདི་ནི་
མཁན་པོ་ཡང་དག་རྣམ་སྤང་མཛད་ཀྱི་གདམས་ངག་གཙོར་མཛད་པས་ན་

དེའི་བཞེད་པ་བཞོད་པའི་ཞེས་ཟེར་རྟེ། འོག་ནས་སྐྱའི་གངས་ངེས་པ་ཐ་དད་
 པ་བསྟན་པའི་ལུགས་སུན་མ་ཕུང་བས་དེ་ལྟར་ངེས་པ་ནི་ཅི་ཡང་མེད་དེ།
 སློབ་དཔོན་གྱི་ཞལ་སྤྲོ་ནས་ནི་སྐྱུ་དུར་བཞག་གྱང་ཉེས་པ་མེད་པར་བཞེད་
 པར་གསལ་ལོ་ཞེས་སོ། །འདི་འགྲེལ་པ་ཆེ་ཆུང་གཉིས་ཀྱི་དགོངས་པར་མི་
 འཐད་དེ། སྐྱའི་གངས་ལ་བཙོད་པའི་སྐབས་སུ་གཞན་དག་ན་རེ་ཞེས་པ་ལས་
 མ་ཕུང་ཡང་དེ་ཡང་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་སྐྱུ་ལ་སོགས་པའི་དབྱེ་བས་རྣམ་པ་བཞི་
 ཡིན་པས་ཞེས་དང་། དེ་ལྟར་སྐྱུ་དང་པོ་བསྟན་ནས་གཉིས་པ་ཆོས་ཀྱི་སྐྱུ་ཞེས་
 བཞིར་རང་ལུགས་ལ་མཛད་པས་སོ། །

ཁ་ཅིག་རྒྱན་སྒྲུང་ལས། དུམ་གྱི་བཤད་སྒྲུར་བྱས་པ་ལས་བྱུང་བདག་
 གིས་ཐོབ་པའི་དགོ་བའི་ས་བོན་ལས། །རྣམ་པ་ཀུན་གྱི་མཆོག་ཏུ་གྱུར་པའི་
 སྐྱའི་གསུམ་པོ་ངེས་པར་ཐོབ་པར་ཤོག། །ཅེས་དང་། འདི་ཉིད་ལས་དེ་ལྟར་
 རབ་ཏུ་བཏགས་པའི་སྐྱུ་གསུམ་བསྟན་ནས་ཞེས་འབྱུང་བས་སྐྱུ་གསུམ་དུ་
 བཞེད་དོ་ཞེ་ན། སྐྱུ་སློབ་དཔོན་གྱིས་ལེ་བརྒྱད་མར་ངོ་བོ་ཉིད་ལོངས་སྤྱུལ་
 ཞེས་འཕགས་པ་དང་མཐུན་པར་སྐྱུ་གསུམ་དུ་མཛད་དོ། །འོན་ཀྱང་འགྲེལ་པ་
 གཉིས་སུ་ནི་དེ་མི་བཞེད་པས་རྒྱན་སྒྲུང་དུ་གསུངས་པ་ནི། ཆོས་ལོངས་སྤྱུལ་
 པའི་སྐྱུ་གསུམ་ལ་དགོངས་ལ་སྐྱུ་གསུམ་བསྟན་ཞེས་པ་ནི་ཆོས་ཅན་གྱི་སྐྱུ་
 གསུམ་ལ་དགོངས་ཏེ་སྐྱུ་ལྷག་མ་གསུམ་ཞེས་པས་སོ། །

དེས་ན་ཆོས་ལོངས་སྤྱུལ་པའི་སྐྱུ་གསུམ་དུ་ངེས་པར་སློབ་དཔོན་
 བཞེད་ཀྱང་ངོ་བོ་ཉིད་ལོངས་སྤྱུལ་གསུམ་དུ་གངས་ངེས་པར་མི་བཞེད་དོ།

སངས་རྒྱས་སའི་སེམས་སེམས་བྱང་རྣམས་སྐྱེ་དེ་མིན་པས་སོ་སྙམ་དུ་
 དགོངས་པས་སོ། །དེ་ལྟར་ན་ཆོག་གསལ་དང་རྟོགས་དཀའི་བཞེད་པ་ནི་
 བཤད་ཅིན་ཞིང་ཤེར་འབྱུང་དང་བྱུང་བྱིས་ཀྱང་བཞིར་བཤད་ལ། གཞོན་ཅུ་
 དཔལ་གྱིས་ཀྱང་བཞིར་མི་འདོད་པ་བཀག་ནས་བཞིར་བསྐྱབས་པ་རྣམས་ནི་
 འགྲེལ་པ་འདི་གཉིས་ཀྱི་རྗེས་སུ་འབྲངས་པའོ། །

གཉིས་པ་ནི། ཉི་ལྔ་ལས། ད་ནི་ཆོས་ཀྱི་སྐྱེ་བཟོད་པར་བྱ་བ་ཡིན་
 ལ་དེ་ནི་རྣམ་པ་གསུམ་དུ་རིག་པར་བྱ་སྟེ། རོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་སྐྱེ་དང་མོངས་སྐྱོད་
 རྟོགས་པའི་སྐྱེ་དང་སྐྱེལ་པའི་སྐྱེའི་ཞེས་གསུངས་ཏེ། ཕྱོགས་འདི་ལ་ནི་
 སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཕྱོགས་མ་ཐུན་ལ་སོགས་པ་དྲི་མ་མ་ལུས་པས་དག་པའི་རོ་
 བོ་ཉིད་ནི་རོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་སྐྱེ་ཡིན་ལ་རོ་བོ་དེ་དང་རོ་བོ་ཅན་ཡོན་ཏན་དེ་གཉིས་
 དབྱེར་མེད་པས་སོ། །སྙམ་དུ་དགོངས་ཏེ་འཆད་པར་འགྱུར་རོ། །རྣམ་འགྲེལ་
 ཡང་ཉི་ལྔ་དང་འབྲེལ། སྦྱིང་མཆོག་ལས་ཀྱང་མངོན་པར་རྟོགས་པ་བརྒྱད་
 པ་ནི་ཆོས་ཀྱི་སྐྱེའི། དེའི་དངོས་པོ་ཡང་རྣམ་པ་བཞི་སྟེ། སྐྱེ་གསུམ་དང་མཛད་
 པའི་ཞེས་སོ། །རོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་སྐྱེ་བསྟན་ཚུལ་ནི་དག་ལྟར་ལས། དེ་ལྟར་ཆོས་
 ཀྱི་སྐྱེ་ནི་ཆོས་ཀྱི་ཆོགས་ཞེས་བཟོད་པ་ཡིན་ཏེ། གང་གི་རང་བཞིན་ཀྱི་རོ་བོ་
 ཉིད་ནི་སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱི་སྐྱེ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །ཡང་ན་ཆོས་རྣམས་
 ཀྱི་རང་བཞིན་ཉིད་རོ་བོ་ཉིད་སྐྱེའི་མཆོན་ཉིད་དུ་བསྟན་ཅིང་ཆོས་དེ་དག་ཀྱང་
 བཟོད་ནས་དེ་ལྟར་ཆོས་སྐྱེ་བཟོད་པ་ཡིན་ཞེས་བྱ་བ་མཐུག་སྐྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །
 ཆོག་སྐྱེ་མའི་དངོས་པོ་གཙོ་བོར་གྱུར་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་སྐྱེ་སྟེ་རོ་

བོ་ཉིད་ཀྱི་སྐྱེ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་རྟོ། །དེ་ལྟར་ན་ནི་གཅིག་མིན་དུ་མཁང་མ་ཡིན་
 ཞེས་བྱ་བའི་ཆོས་ཀྱི་སྐྱེ་བསྟོན་པ་འཐད་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་སོ། །དེ་དག་གི་
 དོན་ནི། བྱང་ཆུབ་ཅེས་སོགས་ཀྱིས་བསྟན་པའི་ཆོས་ཀྱི་ཆོགས་དེ་དག་གི་
 རང་བཞིན་ངོ་བོ་ཉིད་དོ་ཞེས་མཐའི་རྒྱུ་པ་གཅིག་ལུས་གསུངས་སོ། །ཡང་
 ན་ཆོགས་བཅད་དང་པོས་སྐྱེ་དེ་བསྟན་ནས་བྱང་ཆུབ་ཅེས་སོགས་ཀྱིས་
 ཆོས་ཀྱི་ཆོགས་དེ་དག་བཤད་ཅིང་མཐའི་རྒྱུ་པས་མཐུག་བསྐྱུས་སོ། །དེ་
 ཡང་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་སྐྱེ་ཡིན་པ་ལ་ཉིད་མི་མངོན་པར་བྱས་ནས་ཆོས་སྐྱེ་ཞེས་
 བསྟན་ཏེ། ཆོས་སྐྱེ་ཉིད་ངོ་བོ་ཉིད་ཡིན་པ་དེ་ལྟར་བྱས་ན་འཕགས་པ་གྲུས་
 ཆོས་སྐྱེ་ལ་གཅིག་དང་ཐ་དད་མ་ཡིན་པར་བསྟོན་པའང་རིགས་ཏེ།དེ་ནི་ཆོས་
 ཉིད་ལ་བྱེད་དགོས་པས་སོ་སྟུང་པའོ། །དག་ལྟར་ལས། གཞན་དག་ནི་ཆོས་
 དེ་དག་ཉིད་ཆོས་ཀྱི་སྐྱེ་སྟེ་སངས་རྒྱུས་རྣམས་ཀྱི་སྐྱེ་བཞི་བ་ཡིན་ལ་དེ་ལྟ་
 ཡིན་དང་ཚུལ་གཞན་ལས་སྐྱེ་བཞིར་གསུངས་པ་དེ་ནི་ལེགས་པར་གསུངས་
 པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་སྒྲུབ། །དེ་ནི་བདེན་པ་མ་ཡིན་ཏེ། བཅོམ་ལྟན་འདས་མ་ལས་
 སྐྱེ་གསུམ་ཉིད་དུ་གཞན་ཡང་ཞེས་བྱ་བའི་ཆོག་གསུམ་དང་མདོ་གཞན་ལས་
 གྲུང་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །སྒྲགས་ཀྱི་ཚུལ་ལ་བཞི་ཡང་རྣམ་པ་གཞན་ཉིད་
 དུ་ཡིན་ཏེ། སྐྱེ་དང་གསུང་དང་ཐུགས་ནི་སྐྱེ་གསུམ་ཡིན་ལ་བཞི་བ་ནི་དེ་ཉིད་
 ཀྱི་ལས་སམ་མཉམ་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །

དེ་ལྟར་ན་ནི་ཆོས་དེ་དག་སྐྱེ་གང་གིས་བསྐྱུས་པར་འགྱུར་ཞེ་ན། ངོ་བོ་
 ཉིད་ཀྱིས་ཏེ་དེ་དག་ནི་འབྲུལ་བ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བས་གསལ་བའི་བདག་

ཉིད་ཆོས་ཉིད་ཅམ་ཡིན་པའི་བྱིར་རོ། །དེ་དག་མཆོན་ཉིད་ཀྱི་དབྱེ་བས་རྒྱུ་ཉི་
གནས་སྐབས་ཀྱི་རྩིས་སྤྱུ་འབྲངས་པས་ཀྱན་རྩི་བ་ཡིན་ཅོ་ཞེས་ཏེ། མཆོན་
ཉིད་ཐེག་པར་སྐྱེ་བཞིན་མ་བསྟན་ལ་སྤྲུགས་ལས་བཞི་གསུངས་ཀྱང་དེ་དང་
ཚུ་ལ་མི་འགྲིག་པ་དང་། ཆོས་དེ་དག་ལ་ཐ་དད་པར་བྱེ་བ་ཡང་སློབ་ལམ་ཀྱི་
རྒྱ་དུས་སྤྱུ་མཆོན་ཉིད་མི་འདྲ་བར་ཡོད་པའི་རྩིས་སྤྱུ་འབྲངས་ནས་སངས་
རྒྱས་དུས་ཀྱི་དེ་ལ་བཏགས་པ་ཅམ་ཀྱི་དབྱེ་བ་བྱས་ཀྱི་དོན་ལ་དབྱེ་བ་མེད་
ཅེས་པའོ། །

ཐུབ་དགོངས་སྤྱུ་ཡང་མདོ་རྒྱན་དང་འཕགས་པ་རྒྱ་དང་འཕགས་གྲོ་ལ་
ཀྱིས་སྐྱེ་གསུམ་དུ་མཛད་པ་ཤེས་བྱེད་དུ་བྱས་པའི་མཐར་དེའི་བྱིར་འཇིག་
རྟེན་ལས་འདས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཕྱོགས་ལ་སོགས་པ་རྣམས་སྐྱེ་མ་ལྟ་བུའི་
གཉིས་སྤྱུ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དོ་བོ་ནི་ཆོས་ཀྱི་སྐྱེ་སྤྱེ་བཞི་པའོ་ཞེས་གང་
དུ་ཡང་རྣམ་པར་བཞག་པ་མེད་ཀྱི། རྣམ་པར་བཞག་པ་དེ་ནི་སེང་གོ་བཟང་
པོའི་རང་དབང་ལས་ཏེ་སྤང་བར་བྱའོ། །འོ་ན་སློབ་དཔོན་དབྱིག་གཉིན་ཀྱིས་
སངས་རྒྱས་བཙུངས་ལྟར་འདས་རྣམས་ཀྱི་སྐྱེ་རྣམ་པ་གསུམ་སྟེ། ཆོས་དང་
ཡོངས་སྤྱོད་རྩིས་པ་དང་སྤྱུ་ལ་པའོ། །དེ་ལ་ཆོས་ཀྱི་སྐྱེ་རྣམ་པ་གཉིས་ཏེ་
འདུས་བྱས་དང་འདུས་མ་བྱས་སོ། །དེ་ལ་གང་འདུས་མ་བྱས་པ་དེ་ནི་དེ་
བཞིན་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་ལས་བྱུང་བ་སྟེ། དེ་ཁོ་ན་དོན་དམ་པར་བཙུངས་
ལྟར་འདས་ཀྱི་རང་བཞིན་དུ་རྟོགས་པར་བྱའོ། །གང་འདུས་བྱས་པའི་ཆོས་
ཀྱི་སྐྱེ་དེ་ནི་སངས་རྒྱས་སྤྱེད་པའི་ཆོས་ཀྱི་རང་བཞིན་ཏེ་གང་ཡོངས་སྤྱུ་

དག་པའི་འོག་མིན་གྱི་གནས་སུ་མངོན་པར་རྫོགས་པར་སངས་རྒྱས་པའོ་
 ཞེས་ཆོས་སྐྱེ་ནམ་པ་གཉིས་ཉིད་ཀྱིས་ན་སྐྱེ་བཞི་ནམས་སུ་ནམ་པར་བཞག་
 གོ་ཞེ་ན། མ་ཡིན་ཏེ་ནམ་པ་གསུམ་སྟེ་ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་དོ། །ཆོས་
 ཉིད་ཀྱི་སྐྱའི་ནང་དུ་ཆོས་ཀྱི་སྐྱེ་འདུས་བྱས་པ་བསྐྱས་པ་ཁོ་ནར་བརྫོད་པར་
 འདོད་པས་ཚུལ་དཀྱིགས་པ་ཡིན་གྱི་སྐྱེ་བཞི་པ་ཉིད་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། ཞེས་སོ། །
 གྲགས་ཆ་ལས་གྲང་། ཆོས་ཀྱི་སྐྱའི་སྐྱས་ཆོས་ཀྱི་སྐྱའི་མངོན་པར་རྫོགས་པ་
 བཤད་བྱ་རྗེས་སུ་བཟུང་སྟེ། དེའི་ཕྱིར་ན་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་སྐྱེ་དང་ཡོངས་སྐྱོད་
 རྫོགས་པའི་སྐྱེ་དང་སྐྱལ་པའི་སྐྱེ་དང་སྐྱེ་གསུམ་གྱི་མངོན་པ་འགྲོ་བའི་དོན་
 བྱེད་པའི་བྱ་བ་དང་བཅས་པས་ནམ་པ་བཞིར་ཡོངས་སུ་བཟུང་བའོ། །དཔེར་
 ན་བྱ་བྱག་ཏུ་དམ་བཅས་པ་ལས་གྲངས་མ་ཆང་བས་ཆ་བོ་བསྒྲན་ཏེ་གྲངས་
 ཁ་བསྒྲང་བ་ལྟར་མདོར་བསྒྲན་པའི་ཆོག་དང་བཅས་པས་སྐྱེ་བཞིར་ཁ་བསྒྲང་
 པ་དེ་ནི་རང་དགར་བྱེད་པ་སྟེ་སྟོང་རྗེའི་གནས་ཡིན་ནོ། །

ཐེག་པ་གཞན་དུ་སྐྱེ་བཞི་དང་སྐྱེ་ལྔ་ནམ་པར་བཞག་པ་ནི་ཐེག་པ་
 གཞན་གྱི་ཚུལ་ཡིན་ལ། འདི་ནི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པའི་ཐེག་པ་ཡིན་པས་སོ། །པ་
 རོལ་ཏུ་བྱིན་པའི་ཐེག་པ་འདིར་ཡང་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སྟོགས་ལ་སོགས་པ་ཡོན་
 ཏན་གྱི་ཆོགས་ནམས་ནི་ཡོངས་སྐྱོད་རྫོགས་པའི་སྐྱའི་སྟོགས་གཅིག་ཡིན་
 པས་ན། སྐྱེ་གསུམ་དུ་ནམ་པར་བཞག་པ་ཉིད་ཡིན་ཏེ། གཞན་དུ་ན་བཅོམ་
 ལྟན་འདས་ཀྱི་གདུང་ལ་སོགས་པ་ཡང་སྐྱེ་སྟོགས་ཤིག་པར་ནམ་པར་བཞག་
 པར་ཐལ་བར་འགྱུར་ཏེ། དེའི་ཕྱིར་ན་སྐྱེ་གསུམ་དུ་བཤད་པ་ཉིད་ནི་རིགས་

པའོ་ཞེས་འཆད་པའི་ཕྱི་མ་འདི་ལྷ་འོད་དུ་བཀག་གོ། །འདིས་ཆོས་ཀྱི་སྐུ་ཞེས་
བརྗོད་པ་ཡིན་ཞེས་པས་ཆོས་ཀྱི་ཕྱང་པོའི་ཆོག་ས་བརྗོད་པར་འདོད་དོ། །

གསུམ་པ་ནི། ལྷག་ས་དེ་དག་ལས་གང་ག་ཟུང་ཞེ་ན། སྒོ་བ་དཔོན་གྱི་
བཞེད་པ་འདི་ལ་སྒར་བ་འད་པ་སྒར་རྒྱ་གར་བ་དང་བོད་ཀྱང་མང་པོ་ཞིག་
གིས་མི་ལོག་ས་པར་སྐྱེ་ཡང་ཁོ་བོ་ནི་འདི་ཉིད་འཐད་པར་སེམས་སོ། །འདི་
རི་སྒར་ཞེ་ན། དེ་ལ་ཤུའི་དང་ཨ་བ་གྲུ་ཉིས་ཀྱི་གཞོད་བྱེད་མཐར་ཐུག་མཆོན་
ཉིད་ཐེག་པ་ནས་ཕྱོགས་མ་ཐུན་སོགས་ལ་སྐུ་བཞི་པར་མ་བ་འད་པ་དང་།
སྒྲགས་ལས་བཞིར་གསུངས་ཀྱང་འདི་དང་དེ་གཉིས་འཛོག་ཚུལ་མི་གཅིག་
ཅིང་ཐེག་པ་འང་གཞན་ཡིན་པས་སོ་ཞེས་པ་འདི་ཅུ་མ་ཡིན་ནོ། །

འདི་ལ་སྐུ་བར་བྱ་སྟེ། མཆོན་ཉིད་ཐེག་པ་ནས་སྒྲང་ཆོད་ལ་ནི་ཆོས་དེ་
དག་ལ་སྐུ་བཞི་བར་དོན་གྱིས་བ་འད་དེ་ཡུམ་གྱི་རྒྱན་དུ། ཐུབ་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་
སྐུ་ཞེས་དང་། དེའི་འོག་ཏུ་ཆོས་ཀྱི་སྐུ་ཞེས་བརྗོད་པ་ཡིན་ཞེས་རྒྱས་བ་འད་
དུ་སྐུ་བཞིའི་མིང་གསལ་བར་མ་བྱུང་ངམ། གལ་ཏེ་དེ་ནི་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་སྐུ་ཞེས་
བརྗོད་རྒྱུ་ཡིན་པས་ཉིད་ཕྱིས་པ་ཅུ་མ་སོ་ཞེ་ན། དགོངས་པ་སྒྲངས་ནས་ཆོས་
ཉིད་དང་ཆོས་ཅན་གྱི་སྐུར་བྱེད་པ་ནི་ཚོད་གཞི་ཡིན་ལ་ཆིག་གིས་ཐེན་ཆོད་
ལ་ནི་སྐུ་ལོགས་པར་གསུངས་པས་སོ། །གཞན་དུ་ན་དགོངས་པ་འང་སྒྲང་
ཅི་དགོས་ཁོ་བོ་ཅག་ལ་ནི་བ་འད་པ་ཡོད་པ་དེ་ཅུ་མ་གྱིས་འདོད་པ་འབྱུང་སྟེ།
བྱེད་ཅག་གིས་གཏན་མ་བ་འད་པར་ཁས་སྒྲངས་པས་སོ། །

གཞན་ཡང་ཕྱོགས་མ་ཐུན་སོགས་ལ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྐུ་ཞེས་ལོགས་པར་

མཆན་ཉིད་ཐེག་པ་ནས་མ་བཤད་པ་དེ་བརྟག་པར་བྱ་སྟེ། ཅི་དོན་མ་བཤད་
 དམ་ཐ་སྙད་མེད་གཉིས་པ་ལྟར་ན་དེ་དང་དེའི་ཐ་སྙད་གསལ་བར་མ་བེན་
 པས་རྣམ་གཞག་མི་བྱེད་ན་ཆོས་ཀྱི་སྐྱེ་ཞེས་བརྗོད་པ་ཡིན་ཞེས་པ་ལའང་
 ཆོས་ཉིད་ཀྱི་སྐྱེ་ཞེས་པ་དོར་དགོས་ཏེ་འདི་ལྟ་བུ་མཐའ་ཡས་སོ། །དང་པོ་
 ལྟར་ན། ཟག་མེད་ཀྱི་ཆོས་དེ་དག་གཟུགས་སྐྱེ་གཉིས་སམ་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་སྐྱེ་
 ཡིན། དང་པོ་ལྟར་ན། རང་གི་ཁས་སྤངས་དང་ཇི་ལྟར་མི་འགལ། གཞན་ཡང་
 གཟུགས་སྐྱེ་ཡང་སྐྱེ་ལོགས་པར་མི་འགྱུར་ཏེ། ཟག་མེད་དེ་དག་གི་བདག་
 ཉིད་ཡིན་པའི་སྤྱིར་བཏགས་པ་ཁས་སྤངས་ཏེ་ཟག་མེད་ཀྱི་ཆོས་དེ་ཉིད་བཞིན་ནོ།
 གཉིས་པ་ལྟར་ན་ཆོས་དེ་དག་འདུས་མ་བྱས་ཡིན་ནམ་མ་ཡིན་གཉིས་པ་
 ལྟར་ན་དེ་མི་རིགས་ཏེ། འཕགས་པ་སྐྱེ་དང་མདོ་རྒྱན་གྱི་ལུང་བྲངས་པ་དང་
 འགལ་བའི་སྤྱིར་ཏེ། དེ་གཉིས་ལས་སྐྱེ་དེ་འདུས་མ་བྱས་དང་རང་བཞིན་གྱིས་
 ཏྟག་པར་བཤད་པས་སོ་ཞེས་པ་ནི་ཤུཌི་པ་དཔོན་སྟོབ་ལ་ཐུན་མོང་གི་གཞོན་
 པ་ཡིན་ལ། ཨ་བ་ལྟ་ བྱི་ཉི་སྤང་ལས་སྐྱེ་དེ་བཅོས་མ་མིན་པ་དང་ལམ་ཡང་
 དེ་སྐྱེད་པ་པོ་མིན་པར་གསུངས་པས་གཞོན་དོ། །དང་པོ་ལྟར་ན་གཟུགས་སྐྱེ་
 གཉིས་ཀྱང་འདུས་མ་བྱས་ཡིན་པར་འགྱུར་ཏེ། རྒྱ་མཆན་བྱད་པར་མེད་པས་
 སོ། །གཞན་ཡང་ཆོས་སྐྱེ་ལ་འདུས་བྱས་མ་བྱས་གཉིས་ཡོད་པར་དབྱིག་
 གཉིན་གྱིས་བཤད་པ་དང་ཡང་ཇི་ལྟར་མི་འགལ་བ་སྐྱེ་དགོས་སོ། །གལ་ཏེ་
 འདོད་པ་དེ་རྒྱན་གྱི་བཞེད་པར་མི་རིགས་ཏེ། ཡིན་ན་མདོར་བསྟན་དུ་ཆོས་
 སྐྱེ་ཞེས་པ་དེས་སྐྱེ་གཅིག་མདོར་བསྟན་པར་བྱེད་དགོས་ན་དེ་ཡང་མི་འཐད་

དེ། དེ་ནི་ཐུབ་པ་འདི་རྣམས་ཀྱི་མཁུན་པ་ཉིད་ཅེས་སོགས་ཀྱིས་མངོན་ཏོགས་
 གཞན་བདུན་ལ་འང་གསུངས་པ་ལྟར་རང་རང་གི་སྐབས་ཀྱི་མངོན་ཏོགས་
 ཀྱི་སྒྲི་མིང་ཡིན་པས་ཤེ་ན། དོགས་པ་འདི་ནི་བདེན་པ་ལྟར་སྒྲུང་ཡང་རྒྱས་
 བ་འད་དུ་ཆོས་སྐྱོལ་གསུ་བ་འད་པ་དང་སྒྲུར་ལྟར་རིགས་པས་དབྱུད་པ་ན་
 འདི་སྐྱུར་ནི་བཞག་དགོས་ལ་སྐྱོ་གཞན་གསུམ་དུ་མི་རུང་བས། མདོར་བསྟན་
 དུ་ཆོས་སྐྱོལ་ཞེས་པས་མངོན་ཏོགས་སྒྲི་ཙམ་ཞིག་དང་ཡ་གྲུལ་གྱི་སྐྱོ་གཅིག་
 གྲང་བསྟན་པར་གཟུང་སྟེ། རིགས་པས་ཐོབ་པ་ནི་ཆོག་གིས་བསྐྱོག་པར་མི་
 རུང་བ་དང་ཆོག་གཅིག་དོན་དུ་མ་ལ་འཇུག་པ་མཐོང་བའི་ཕྱིར་དོ། །དེ་ལྟར་
 ན་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་རྒྱད་འགྲེལ་དུ་འང་མདོར་བསྟན་གྱི་གཞུང་དེའི་དོན་
 བྱམས་པས་སྐྱོ་གསུམ་མཛད་པ་དང་བཅས་པ་བཞི་བསྟན་པ་ལ་བཞེད་པ་
 ཡང་མི་འགལ་ཏེ། ཆོས་སྐྱོལ་ཞེས་པས་ནི་གཙོ་བོར་མངོན་ཏོགས་ཀྱི་སྒྲི་བསྟན་
 པས་གཙོ་ཆེ་བ་ལ་དགོངས་པས་སོ། །རད་ཀིར་གྱིས་སྤྱོད་པ་མཐུན་སོགས་
 སྐྱོལ་གསུ་བར་འདོད་པ་སྙིང་རྩེའི་གནས་སུ་བྱས་ནས་དེ་དག་ལོངས་སྐྱུར་
 བ་འད་པ་ནི། སྙིང་རྩེ་བ་ལས་གྲང་ཆོས་སྙིང་རྩེ་བའི་གནས་སོ། །སྤྱོད་པ་ལས་
 སྐྱོ་བཞིར་གསུངས་པ་དང་འདི་མི་མཐུན་པས་ཞེས་སྐྱོ་བས་གྲང་མི་གཞོད་
 དེ། དེ་ནི་སྒྲིར་སྐྱོ་བཞིར་མི་བྱེད་ན་སྤྱོད་པ་གསུངས་པ་དང་འགལ་ཞིང་
 ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྐྱོ་བཞིར་པར་བཞག་པ་ལ་གཞོད་པ་མེད་པས་སྐྱོ་བཞིར་སྤྱོད་པ་
 ལས་གསུངས་པ་དང་ཡང་མི་འགལ་ཞེས་པ་ཙམ་ཡིན་པས་སྤྱོད་པ་ནས་རྩི་
 ལྟར་བ་འད་པ་ལྟར་འདིར་མི་སྤྱོད་པས་སོ། །གལ་ཏེ་བྱེད་ཀྱིས་ངོ་བོ་ཉིད་

ལོངས་སྤྱུལ་གསུམ་དུ་བྱས་པའི་སྤྱི་གསུམ་གྱི་ངེས་པ་འདི་འཇིག་ན་དེའི་ཆེ་
 མི་འདོད་པ་ཆེན་པོར་འགྱུར་ཏེ། འདི་ལྟར་དེ་ནི་མདོ་རྒྱན་རྒྱུད་ཟླ་སོགས་དུ་
 མ་ཞིག་ནས་གསུངས་པས་ཤེ་ན། མི་འགལ་ཏེ། དེ་དག་གི་དགོངས་པ་ནི་
 ཡོན་ཏན་གྱི་རྟེན་དང་བརྟེན་པ་གཉིས་བསྟོམས་ནས་སྤྱི་དེར་འཇོག་ལ་དེ་ལ་
 ཡང་སྟོབས་སོགས་ནི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་སྤྱི་དང་མཆན་དཔེ་སོགས་ནི་གཟུགས་
 སྤྱིའི་གཙུག་པོའི་ཡོན་ཏན་ཡིན་ཞིང་ཡོན་ཏན་དང་པོའི་རྟེན་ལ་མི་འདྲ་བ་མེད་
 པས་སྤྱི་གཅིག་དང་། གཉིས་པ་གནས་པའི་རྟེན་ལོངས་སྤྱུལ་གཉིས་ཡོད་པས་
 སྤྱི་གཉིས་སུ་བཞག་སྟེ། རྒྱུད་ཟླ་ལས། དང་པོའི་སྤྱི་ནི་སྟོབས་ལ་སོགས། །
 བྲལ་བའི་ཡོན་ཏན་རྣམས་དང་ལྟན། །གཉིས་པ་སྤྱིས་བྱ་ཆེན་པོའི་མཆན། །
 རྣམ་སྟོན་ཡོན་ཏན་རྣམས་དང་ལྟན། །ཞེས་པ་ལྟར་རོ། །འདིར་བཞིར་བཞག་
 པ་ནི་སྤྱི་དེ་དང་དེ་ཡིན་མིན་གྱི་དབང་དུ་བྱས་པས་སོ། །

དེས་ན་དབྱིག་གཉིན་གྱིས་ཀྱང་སྤྱི་གསུམ་དུ་བྱས་ནས་ཆོས་སྤྱི་
 ལ་འདུས་བྱས་མ་བྱས་གཉིས་སུ་མཛད་པ་ན་དེ་གཉིས་ལོངས་སྤྱུལ་དུ་མི་
 བཞག་དགོས་ན་གཉིས་པོ་རང་ཡང་ཕན་ཚུན་འགལ་བས་སྤྱི་དེ་རེར་ངེས་
 པར་བཞག་དགོས་པས་དེ་གཉིས་ཆོས་སྤྱིར་བསྐྱས་ན་སྤྱི་གསུམ་ཡིན་ཀྱང་
 བྱེ་ན་སྤྱི་བཞི་ཡིན་པས་སྟོབ་དཔོན་ཀྱང་འདི་བཞེད་པ་ཡིན་ནོ། །ཨ་བླུས་ནི་
 ལྷུང་དེའི་དགོངས་པ་སྤངས་ཀྱང་དཀྱིགས་ས་ཉིལ་ཅ་མ་ཡང་མ་བྱུང་སྤྲོད་ལོ། །
 སྤྱིར་སངས་རྒྱས་སར་ཆོས་ཆོས་ཅན་དང་སྤངས་ཏོགས་གྱི་མཆན་ཉིད་སོ་
 སོར་རྣམ་གཞག་ཁས་མི་ལེན་ན་སྤྱི་གསུམ་གྱི་འང་རྣམ་གཞག་འདོར་དགོས་

ལ། ཁས་ལེན་ཕྱིན་ཆད་ཤིང་ཏྲ་ཆེན་པོ་བཟང་པོའི་ཞབས་ཀྱི་རྩེ་ས་སུ་འབྲངས་
ན་འཐད་དོ། །ཤིན་ཏུ་སྒྲིམ་བས་ཆོག་གོ།

གཉིས་པ་ལ་གཉིས། སྐྱ་དང་། ཡེ་ཤེས་སོ། །དང་པོ་ལ་བཞི། རོ་བོ་ཉིད།
ཡེ་ཤེས། མོངས་སྒྱུད་རྫོགས་པ། སྐུ་ལ་པའི་སྐྱའོ། །དང་པོ་ནི། རྒྱུད་སྒྲུབ། །དེ་
ལ་སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱི་ནི། །རོ་བོ་ཉིད་སྐྱ་མཆོན་ཉིད་ལ། །མདོར་ན་ཡོན་
ཏན་ལྟ་དང་ནི། །ལྡན་པ་ཉིད་དུ་རིག་པར་བྱ། །ཞེས་པ་ལྟར་ཡིན་ལ། འདུས་
མ་བྱས་ཤིང་རྣམ་དབྱེར་མེད། །མཐའ་གཉིས་དག་ནི་རྣམ་པར་སྤངས། །ཉོན་
མོངས་ཤེས་བྱ་སྒྲིམས་འཇུག་གི། །སྤྱི་བ་གསུམ་ལས་ནི་དེས་གྲོལ་ཏེ། །དྲི་
མེད་རྣམ་པར་རྟོག་མེད་དང་། །རྣལ་འབྱོར་རྣམས་ཀྱི་ཡུལ་ཡིན་ཕྱིར། །ཆོས་
དབྱིངས་རོ་ཉིད་ཀྱིས་ནི། །དག་པའི་ཕྱིར་ན་འོད་གསལ་བའོ། །ཞེས་པ་སྟེ་སྐྱེ་
འཇིག་གནས་གསུམ་དང་བྲལ་བ་དང་། ཡོན་ཏན་གྱི་ཆོས་དང་དབྱེར་མེད་པ་
དང་། །གཟུང་འཇིག་གཉིས་མེད་པ་དང་། སྒྲོ་བྱར་གྱི་དྲི་མ་མ་ལུས་པས་དག་
པ་དང་། །རང་བཞིན་གྱིས་དག་པ་དང་། །རྟོག་པའི་ཡུལ་མིན་པ་དང་། །སངས་
རྒྱས་རྣམས་ཀྱི་ཡུལ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ་ཕྱི་མ་གསུམ་ནི་འོད་གསལ་བའི་རྒྱ་
མཆོན་དུ་སྒྱུར་རོ། །གཞལ་མེད་གྲངས་མེད་བསམ་མེད་པ། །མཉམ་མེད་
དག་པའི་མཐར་ཐུག་པའི། །ཡོན་ཏན་རྣམས་དང་ཡང་དག་པར། །རོ་བོ་ཉིད་
ཀྱི་སྐྱ་ལྡན་ཏེ། །རྒྱ་ཆེའི་ཕྱིར་དང་གྲངས་མེད་ཕྱིར། །རྟོག་གའི་ཡུལ་ནི་མིན་
ཕྱིར་དང་། །འབའ་ཞིག་བག་ཆགས་བཅས་སྤངས་ཕྱིར། །ཞེས་ཏེ་འབའ་ཞིག་

ནི་སངས་རྒྱས་ཁོ་ན་ལ་ཡོད་པའོ། །ཡོན་ཏན་སྤྱི་མ་འདི་གཉིས་དང་མཆན་
 ཉིད་གསུམ་པས་ནི་འདི་སྟོབ་ལམ་དང་ལམ་མ་ཞུགས་ལ་ཡོད་པའང་བཀག་
 བོ། །སྐྱེ་འདི་ནི་སེམས་ཀྱི་རང་བཞིན་དེ་བཞིན་ཉིད་ལམ་སྟོམ་སྟོབས་ཀྱིས་
 གནས་མ་ལུས་པར་གྱུར་པའི་བདག་ཉིད་དུ་ལེན་ཅིག་མ་ཡིན་པར་ཐེག་པ་
 ཆེན་པོར་བཀའ་སྩལ་བས་ན། འདི་དེ་བཞིན་ཉིད་མ་ཡིན་པའི་འདུས་མ་བྱས་
 གཞན་ཞིག་ཏུ་འདོད་པ་དེ་དག་ནི་དབྱུ་མ་པ་དང་སེམས་ཅམ་པ་གང་དང་
 ཡང་མི་མཐུན་ལ། ཁོ་བོ་ཅག་གིས་དབྱུ་སེམས་ཀྱི་གཞུང་ལུགས་རྒྱ་མཚོ་
 ལྟ་བུའི་དོན་ཤེས་པ་ལྟ་ཞོག་ཆོག་ཅམ་ཡང་མཐོང་རེ་ཞེས་མནའ་བོར་བའང་
 ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་དེ་བཞིན་ཉིད་དུ་འདོད་ན་དེ་གདོད་མ་ནས་ཀྱང་འདོད་
 དགོས་པས་གཞི་དུས་སྤྱའང་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་སྐྱེ་ཡོད་པར་འགྱུར་ཞེ་ན། ཉེས་པ་
 དེ་ནི་དེ་བཞིན་ཉིད་མ་ཡིན་པའི་འདུས་མ་བྱས་ལའང་མཚུངས་ཏེ། དེ་བཞིན་
 ཉིད་གཞི་དུས་ནས་ཀྱང་མི་འདོད་ན་འདུས་མ་བྱས་མ་ཡིན་པར་ཐལ་བ་འདི་
 ཅམ་དུ་ཟད་པས་སོ། །

གཉིས་པ་ནི། སངས་རྒྱས་ཀྱི་སའི་ཟག་མེད་ཀྱི་སེམས་སེམས་བྱང་
 གཞུང་ནས་འཆད་པར་འགྱུར་བ་ནམས་ཏེ་གཟུགས་སྐྱེ་གཉིས་ཀྱི་བདག་
 རྒྱུན་ནོ། །

གསུམ་པ་ནི། བྱང་པར་ལྷ་དང་ལྷན་པ་སྟེ། སྐྱེ་སྟོན་པ་དང་། གསུང་
 བརྗོད་པ་དང་ཐུགས་མཛད་པ་རྒྱན་མི་འཆད་པ་དང་དེ་དག་ལ་ཀྱན་ཏུ་ཉོག་

པའི་འདུ་བྱེད་མེད་པ་དང་དུ་མར་སྟོན་ཀྱང་དེ་ལྟར་མེད་པ་སྟེ། རྒྱུད་ཆུང་།
 བརྗོད་སྟོན་མཛད་རྒྱུ་མི་འཆད་དང་། །མདོན་པར་འདུ་བྱེད་མེད་པ་དང་།
 །དེ་ཡི་ངོ་བོར་མིན་སྟོན་ལ། །འདིར་ནི་སྣ་ཆོག་གས་རྣམ་ལྟར་བརྗོད། །དི་ལྟར་
 ཆོན་ནི་སྣ་ཆོག་གས་ཀྱིས། །ཁོར་བུ་དེ་དངོས་མིན་སྣང་ལྟར། །དེ་བཞིན་འགྲོ་
 རྒྱུ་སྣ་ཆོག་གས་པས། །བྱུང་བདག་དེ་དངོས་མིན་པར་སྣང་། །ཞེས་སོ། །འདི་
 ལ་ངེས་པ་ལྟ་ལྟར་དུ་སྟོན་བ་ལ་ནི་དོན་བསྐྱུས་སྟོན་མེད། དེས་པ་བཞི་སྟེ་འཁོར་
 དང་ནི། །གནས་དང་སྟོན་པ་ཆོས་སྟེ། །ཞེས་པ་ཅམ་ལས་མ་མཐོང་ལ་
 འདིས་ནི། །ཁུངས་མི་ཐུབ་ཅིང་དེར་མ་ཟད་ཐེག་བསྐྱུས་ལྟར་ན་དེ་ལ་གཞོད་
 པ་ཡང་སྣང་བས་དབྱུད་པར་བྱའོ། །

བཞི་པ་ནི། །སེམས་ཅན་སྲིད་པ་ལ་སྟོ་བ་བསྐྱེད་ནས་སྤྱང་འདས་ལ་
 འདུན་པར་བྱེད་པ་དང་། །ཐེག་དམན་དུ་ཞུགས་པ་སྟོག་ནས་ཐེག་ཆེན་ཀྱིས་
 སྟོན་པར་བྱེད་པ་དང་། །བྱང་ཆུབ་མཆོག་ཏུ་ལུང་སྟོན་པས་རྣམ་གྲོལ་ཐོབ་པར་
 བརྗོད་པ་སྟེ། །འབྲས་བུ་གསུམ་གྱི་རྒྱ་བྱེད་ཅིང་ཡོངས་སྤྱི་དབང་གིས་བྱང་
 བ་སྟེ། རྒྱུད་ཆུང་། མི་ཉག་སྤྱུག་བསྐྱེད་བདག་མེད་དང་། །ཞི་བའི་སྤྱི་ཡིས་
 ཐབས་མཁྱེན་པས། །སེམས་ཅན་སྲིད་གསུམ་སྟོ་སྟེད་ནས། །སྤྱང་ན་འདས་
 ལ་རབ་འཇུག་མཛད། །ཞི་བའི་ལམ་ལ་རབ་ཞུགས་པ། །སྤྱང་ན་འདས་ཐོབ་
 འདུ་ཤེས་ཅན། །དམ་ཆོས་བརྒྱ་དཀར་ལ་སོགས། །ཆོས་ཀྱི་དེ་ཉིད་བསྟན་
 པ་ཡིས། །དེ་དག་སྤྱར་འཛིན་ལས་བསྟོགས་སྟེ། །ཐབས་དང་ཤེས་རབ་ཡོངས་
 བབྱང་བས། །ཐེག་པ་མཆོག་ལ་སྟོན་མཛད་དེ། །བྱང་ཆུབ་མཆོག་ཏུ་ལུང་

སྟོན་ཏོ། །ཞེས་སོ། །འདི་དག་ལ་སྐྱོད་པ་པོས་ཤེས་བྱ་མཐུན་མི་མཐུན་དང་།
གཞི་དུས་ན་ཡོད་མེད་ཀྱི་བརྒྱལ་ལན་དང་། སྐྱེ་བྱེ་མ་གཉིས་སངས་རྒྱས་
དངོས་ཡིན་མིན་དང་། དེ་དག་ལ་རང་གཞན་གྱི་སྒྲུང་བའི་ཡེ་ཤེས་ཡོད་མེད་
དང་། སངས་རྒྱས་ཀྱིས་སྦྱིར་ཤེས་བྱ་དང་བྱེ་བྲག་ཏུ་འདས་མ་འོངས་མཐུན་
ཚུལ་དང་། སངས་རྒྱས་སར་ཡུལ་ཅན་མཉམ་ཐེས་དང་ཡུལ་ཀྱན་རྫོབ་དང་
དོན་དམ་དང་དག་མ་དག་གང་སྒྲུང་ལ་སོགས་དབྱེད་པར་བྱ་བའི་གཞི་དུ་མ་
ཞིག་སྒྲུང་མོད། ཆེ་ལོང་ཅམ་ཞིག་སྐྱས་པས་མཐའ་མི་ཆོད་ལ་མཐའ་ཆོད་
པར་བརྒྱལ་ཞིང་བརྟགས་ན་ཆོག་གི་ཁུར་ཏ་ཅང་མངས་པས་འཇིགས་ནས་
རེ་ཞིག་མ་བྲིས་ཏེ་ཡི་གེ་ལོགས་པར་སྒྲོ་འདོད་དོ། །

གཉིས་པ་ལ་གསུམ། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ངོ་བོ། དེའི་རྒྱ། དེ་སྐྱར་བསྟན་པའོ། །
དང་པོ་ནི། འཕགས་པ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ས་ལས། ཤིན་ཏུ་འདུས་སངས་རྒྱས་
ཀྱི་ས་ནི་རྣམ་པ་ལྷན་བསྐྱས་ཏེ་ལྷ་གང་ཞེ་ན། ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་རྣམ་པར་དག་
པ་དང་། མེ་ལོང་ལྷ་བྱའི་ཡེ་ཤེས་དང་མཉམ་པ་ཉིད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་དང་སོ་སོར་
རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་དང་བྱ་བ་ནན་ཏན་གྱི་ཡེ་ཤེས་ཡིན་ལོ་ཞེས་སོ། །དེ་ལ་དང་
པོ་ནི། ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་སྐྱེ་ཡིན་ལ་བྱེ་མ་བཞི་ནི། མདོ་སྤེའི་རྒྱན་ལས། མེ་ལོང་
ཡེ་ཤེས་མི་གཡོ་སྟེ། །ཡེ་ཤེས་གསུམ་ནི་དེ་ལ་བརྟེན། །མཉམ་པ་ཉིད་དང་སོ་
སོར་རྟོག་ །བྱ་བ་སྐྱབ་པ་ཁོ་ནའོ། །ཞེས་དང་པོ་མི་གཡོ་ཞིང་གཞན་གསུམ་
ཀྱི་རྟེན་དང་བྱེ་མ་གསུམ་གཡོ་བ་དང་དེ་ལ་བརྟེན་པའོ། །དེ་ལ་དང་པོ་ནི་ཁྱད་

པར་ལྷ་དང་ལྷན་པ་སྟེ། ང་དང་ང་ཡིར་འཇིན་པ་དང་གཟུང་བ་དང་འཇིན་པ་
 མེད་པའི་ཕྱིར་ང་ཡི་བ་མེད་པ་དང་། འཁར་ལ་སོགས་པའི་ཡུལ་གྱི་སྒོ་ནས་
 རིས་ཡོངས་སུ་མ་ཆད་པ་དང་། །དུས་གྱི་སྒོ་ནས་རྟག་ཏུ་ལྷན་པ་དང་། རྟག་ཏུ་
 སྐྱེ་བ་པ་དང་བྲལ་བས་ཤེས་བྱ་ཐམས་ཅད་ལ་མ་སྒྲིངས་པ་དང་། རྣམ་པ་མེད་
 པས་ཡུལ་དེ་དག་ལ་མངོན་དུ་སྟོགས་པ་ཡང་མ་ཡིན་པ་སྟེ། རྒྱུ་ལས་། །མེ་
 རོང་ཡེ་ཤེས་ང་ཡི་མེད། །ཡོངས་སུ་མ་ཆད་རྟག་ཏུ་ལྷན། །ཤེས་བྱ་ཀུན་ལ་
 མ་སྒྲིངས་པ། །རྟག་ཏུ་དེ་ལ་མངོན་སྟོགས་མིན། །ཞེས་སོ། །ཁྱད་པར་སྤྱི་མཐོང་
 རོན་ནི་རྣམ་པས་བར་མ་ཆོད་པར་ཡུལ་མཁྱེན་ཞེས་སམ། ཡང་ན་འཇིན་
 སྒྲིངས་གྱི་རྣམ་པ་རིས་སུ་ཆད་པ་མེད་པས་ཡུལ་ལ་རིས་སུ་ཆད་པའི་སྒོ་
 ནས་སྟོགས་པའང་མ་ཡིན་ཞེས་པའོ། །འདིའི་སྐྱོད་ཡང་དེ་ཉིད་ལས། ཡེ་
 ཤེས་ཀུན་གྱི་རྒྱ་མཚན་ཕྱིར། །ཡེ་ཤེས་འབྱུང་གནས་ཆེན་པོ་འདྲ། །ཡོངས་
 སྟོང་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཉིད། །ཡེ་ཤེས་གཟུགས་བརྟན་འབྱུང་ཕྱིར་
 རོ། །ཞེས་འདི་ལ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་གཟུགས་བརྟན་འབྱུང་བས་མེ་འོང་ཡེ་ཤེས་སུ་
 བཤད་དོ། །འདི་ཡོངས་སྐྱར་བཤད་པ་ནི། དེའི་རྒྱ་ཡིན་པ་ལ་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་
 པས་བཤད་དོ། །

གཉིས་པ་ནི། བྱང་སེམས་ཀྱི་དུས་སུ་བདག་གཞན་མཉམ་པར་
 བསྐྱེམས་པས་གཟུགས་བརྟན་ལྟ་བུའི་འགྲོ་བ་རྣམས་གང་ཟག་དང་ཆོས་ལ་
 བདག་མེད་པར་མཉམ་པར་རྟོགས་ནས་མི་གནས་པའི་སྤང་འདས་ལ་ཞུགས་
 པ་བྱམས་སྟོང་རྫོགས་དང་མཚུངས་ལྷན་ཏེ། དེ་ཉིད་ལས། སྒོ་མ་པ་དག་པ་

སེམས་ཅན་ལ། །མཉམ་པ་ཉིད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་འདོད། །མི་གནས་ཞི་བར་ཞུགས་
པ་ནི། །མཉམ་ཉིད་ཡེ་ཤེས་ཡིན་པར་འདོད། །དུས་རྒྱུས་ཀྱི་ཏུ་བྱམས་པ་
དང་། །ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་དག་དང་ལྡན། །ཞེས་སོ། །

གསུམ་པ་ནི། རྟོག་པ་མེད་བཞིན་དུ་ཤེས་བྱ་ཐམས་ཅད་ལ་ཐོགས་པ་
མེད་པར་སོ་སོར་རྟོགས་པར་མཛད་ཅིང་ཉིང་དེ་འཇིན་དང་གཟུངས་ཀྱི་སྒོ་
རྒྱུས་ཀྱི་འབྱུང་གནས་སུ་གྱུར་པ་སྟེ་དེ་ཉིད་ལས། སོ་སོར་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་
ནི། །ཤེས་བྱ་ཀྱན་ལ་རྟག་མི་ཐོགས། །ཉིང་དེ་འཇིན་དང་གཟུངས་རྒྱུས་ཀྱི།
གཏེར་དང་འབྲུ་བ་ཁོ་ན་ཡིན། །ཞེས་སོ། །

བཞི་བ་ནི། འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ཐམས་ཅད་དུ་སྣ་ཆོགས་སུ་སྦྱལ་
པས་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་སྦྱབ་པ་སྟེ། དེ་ཉིད་ལས། བྱ་བ་སྦྱབ་པའི་ཡེ་ཤེས་
ནི། །ཁམས་རྒྱུས་ཀྱི་ཏུ་སྣ་ཆོགས་ཤིང་། །དཔག་མེད་བསམ་ཡས་སྦྱལ་པ་
ཡིས། །སེམས་ཅན་དོན་ཀྱན་སྦྱབ་པ་ལོ། །ཞེས་སོ། །

གཉིས་པ་ནི། དེ་ཉིད་ལས། འཇིན་པའི་ཕྱིར་དང་སེམས་མཉམ་ཕྱིར།
ཡང་དག་ཆོས་རབ་སྟོན་ཕྱིར་དང་། །བྱ་བ་སྦྱབ་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར། །ཡེ་ཤེས་
བཞི་པོ་ཡང་དག་འབྱུང་། །ཞེས་ཏེ། འཇིན་པ་ནི་ཐོས་པར་བྱེད་པའི་ཆོས་
རྒྱུས་དང་སེམས་མཉམ་པ་ནི་བདག་གཞན་མཉམ་པ་ཉིད་དུ་སྒྲོམ་པ་ལོ། །

གསུམ་པ་ནི། ཅན་བླ་གོ་མིས། གང་ཡང་ཀྱན་གཞི་རྒྱུ་པར་ཤེས། །
མེ་ལོང་ཡེ་ཤེས་ཉིད་གྱུར་པ། །དེ་ཡང་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་ནི། །དོ་བོ་ཉིད་
དུ་འགའ་ཞིག་འདོད། །ཉོན་མོངས་ཅན་ཡིད་གནས་གྱུར་པ། །མཉམ་ཉིད་ཡེ་

ཤེས་བརྗོད་པར་བྱ། །སོ་སོར་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་ནི། །ཡིད་ཀྱི་རྣམ་ཤེས་ཉིད་
 དེ་ལོ། །དེ་དག་ལོངས་སྤྱོད་རྫོགས་སྐྱེ་ཉིད། །ཅེས་དང་། །ཁ་ཅིག་མེ་ལོང་ཡེ་
 ཤེས་ཀྱང་། །ལོངས་སྤྱོད་རྫོགས་པའི་སྐྱེ་བུ་རྟོགས། །དེ་ཡང་དེ་ལ་རྒྱ་ཉིད་
 ཕྱིར། །ཉེ་བར་བཏགས་པས་དེ་བཞིན་གཞན། །དབང་པོ་ལྷ་ཡི་རྣམ་ཤེས་
 གང་། །དེ་ནི་དོན་ཀྱན་ལོངས་འཛིན་ཕྱིར། །སེམས་ཅན་ཀྱན་གྱི་དོན་དུ་ནི། །
 བྱ་བ་སྐྱབ་པ་ཅམ་ཉིད་ཐོབ། །དེ་ཡང་རྟོག་པར་ཐམས་ཅད་དུ། །དུས་རི་བཞིན་
 དང་བསམ་རི་བཞིན། །སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱི་སྤྱལ་སྐྱེ་སྤྱེ། །སྤྱལ་བ་ཀྱན་གྱི་
 རྒྱ་ཡིན་ཕྱིར། །ཁ་ཅིག་ཡིད་ཀྱི་ཁོ་ན་ལ། །སྤྱལ་བའི་སྐྱེ་ཉིད་དུ་ནི་རྟོག་ དབང་
 པོ་ལྷ་ཡི་རྣམ་ཤེས་གང་། །དེ་ཡི་ལོངས་སྤྱོད་རྫོགས་སྐྱེ་རོ། །ཞེས་དགོངས་
 རྒྱན་དུ་བྲངས་སོ། །དེ་ལྟར་གསུངས་ཀྱང་། །འདིར་ནི་ཡེ་ཤེས་བཞི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་
 སྐྱར་བྱས་ནས་གཟུགས་སྐྱ་གཉིས་དེའི་བདག་རྒྱུན་ལས་བྱང་བའི་སྐྱར་བྱའོ། །
 ཡང་ན་ཉེ་བར་བཏགས་པས་དེ་བཞིན་གཞན་ཞེས་གསུངས་པས་གཟུགས་
 སྐྱ་གཉིས་ཡེ་ཤེས་བཏགས་པ་བར་བཤད་དོ། །

གཉིས་པ་ནི། །འཕྲིན་ལས་ཞེས་པ་ནི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བྱ་བ་ཡིན་ལ།
 བྱ་བ་དེ་ཉིད་ཀྱང་བྱེད་པ་པོ་ལ་ཡོད་པ་དང་གདུལ་བྱ་ལ་ཡོད་པའི་ཐར་ལམ་
 སོགས་ནི་བྱ་བ་ཡུལ་ལ་ཡོད་པའི་ཕྱིན་ལས་ཡིན་ནོ། །དེ་ཕྱིར་སངས་རྒྱས་
 ཀྱིས་གདུལ་བྱ་ལམ་དང་ལམ་གྱི་རྟོན་ལ་འགོད་པ་ནི་གཉིས་ཀ་ལ་ཡོད་ཀྱང་
 བཀོད་པའི་ཆ་ནི་གདུལ་བྱ་ལ་ཡོད་དེ། །དཔེར་ན་སྐྱེས་བྱས་ཤིང་གཤགས་
 པའི་རྩིས་བཞི་སྐྱེས་བྱ་ལ་ཡོད་ཅིང་ཤིང་དུམ་བྱར་གཤགས་པའི་ཆ་ཡུལ་ལ་

ཡོད་པ་བཞིན་ནོ། །སྤྱི་མ་འདི་ཐུགས་ལ་བཞག་ནས་དག་ལྡན་ལས་ངེ་ལྟར་
 ར་མཛད་པ་ཆོས་ཀྱི་སྐྱེ་ཡིན་ཞེ་ན། མཛད་པ་དང་མཛད་པ་པོ་ཐ་མི་དད་པའི་
 ཕྱིར་དོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །འདི་དང་འཕགས་སེང་གཉིས་འགལ་བར་
 བཟུང་ནས་བྱ་བ་ཡུལ་ལ་ཡོད་པའི་ཐིན་ལས་ལ་བཞེད་པར་འཆད་ཀྱང་འདི་
 ལ་འགལ་བ་མེད་དོ། །འོ་ན་གདུལ་བྱ་ལམ་གྱི་ཉེན་ནས་ཐུང་འདས་ལ་བཀོད་
 པའི་བར་ཉེར་བདུན་ལ་ཐིན་ལས་སུ་གསུངས་པ་ཅི་ཞེ་ན། བཀོད་པའི་ཆ་དང་
 འགོད་པའི་ཐབས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བྱ་བ་ཉེར་བདུན་ལ་ཡིན་པས་སྐྱེ་ཀར་མི་
 འགྱུར་དོ། །དེ་ལྟར་བྱས་ན་སྐྱེ་དང་གསུང་དང་ཐུགས་ཀྱི་ཐིན་ལས་རྣམས་ཡེ་
 ཤེས་སྟོན་དུ་འགྲོ་ཞིང་ཞེས་གསུངས་པ་ཡང་ལེགས་པར་བྲངས་པར་འགྱུར་
 རོ། །

གཉིས་པ་ནི། ཆོས་སྐྱེ་དེ་ཡང་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་སྐྱེ་ལ་སོགས་པའི་དབྱེ་
 བས་རྣམ་པ་བཞི་ཡིན་པས་དེ་དག་སྟོན་ཏོ། །འདི་ལ་གཉིས། སྐྱེ་དང་མཛད་
 པའོ། །དང་པོ་ལ་བཞི། ངོ་བོ་ཉིད་དང་། ཡེ་ཤེས་དང་། ལོངས་སྟོན་རྫོགས་
 པ་དང་། སྐྱེ་ལ་པའི་སྐྱེ་ལོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ་ལས། དང་པོ་ནི། སྐྱེ་རྣམས་ཀྱི་
 བྱངས་ཀྱི་དང་པོ་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་སྐྱེ་སྟོན་ཏོ། །

གཉིས་པ་ནི། སངས་རྒྱས་ཀྱི་སའི་ཐག་པ་མེད་པའི་ཆོས་རྣམ་པ་
 ཀུན་ཏུ་ངེ་མས་རྣམ་པར་དག་པ་ཐོབ་པར་གྱུར་པ་དེ་དག་གི་རང་བཞིན་དང་
 མཆོན་ཉིད་དམ་ངོ་བོ་ཉིད་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་ཐུབ་པ་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་ངོ་

བོ་ཉིད་ཀྱི་སྐྱེ་སྤྱོད། རབ་འབྱོར་གཞན་ཡང་ཟག་པ་མེད་པའི་ཆོས་མི་ལམ་ལྟ་བུ་
 དངོས་པོ་དང་མི་ལྡན་པ་དངོས་པོ་མེད་པའི་རང་བཞིན་ཅན་གྱི་མཆོན་ཉིད་
 ཀྱིས་སྟོང་པ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་ཡོངས་སུ་དག་པར་གྱུར་པ་དེ་དག་ཐམས་
 ཅད་ཀྱི་རང་བཞིན་གང་ཡིན་པ་མཆོན་ཉིད་གཅིག་པོ་འདི་ལྟ་སྟེ་མཆོན་ཉིད་
 མེད་པ་དེ་ནི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དབྱ་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་
 སངས་རྒྱུས་ཡིན་པར་རིག་པར་བྱ་སྟེ་ཞེས་སོ། །

གསུམ་པ་ལ་བཞི། དོན་དངོས་དང་། དེས་པའི་ཆོག་། འཛོལ་པའི་ཚུལ།
 ཆོས་ཅན་གསུམ་དང་ཐ་དད་ཡིན་མིན་ནོ། །དང་པོ་ནི། ཐུབ་པ་སངས་རྒྱུས་
 བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་སྐྱེ་ནི་འདི་ཡིན་ཏེ་ཞེས་ཆོག་རྣམ་པར་སྦྱར་
 རོ། །གང་ན། རང་གི་ངོ་བོ་ཉིད་དེ་དེ་ཡང་སྐྱེ་བ་མེད་པ་སྟོས་བྱལ་གྱི་ངོ་བོ་ཉིད་
 ནིའོ། །ཆོས་ཅན་རི་འབྲ་བ་ཞིག་གི་ངོ་བོ་གང་ཞེ་ན། འཆད་འགྱུར་གྱི་ཟག་མེད་
 ཀྱི་བྲན་པ་ཉི་བར་བཞག་པ་ལ་སོགས་པ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བདག་ཉིད་སྐྱེ་བ་གཉིས་
 ཀྱི་ངོ་མ་སྟོ་བུར་བ་རྣམས་ཀྱིས་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་རྣམ་པར་དག་ཅིང་རང་
 བཞིན་གྱིས་དབེན་པའི་མཆོན་ཉིད་དུ་གྱུར་པ་སྟེ། རང་བཞིན་གྱིས་ཀྱང་དག་
 པ་གང་ཡིན་པའི་ཡེ་ཤེས་དེ་དག་གིའོ། །ཟག་མེད་ཡིན་པའི་རྒྱ་མཆོན་ནི།
 འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཏེ་གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་
 སྐྱེ་མ་ལྟ་བུའི་བདག་ཉིད་ཡིན་པ་ཉིད་ཀྱིས་སོ། །ཆོག་གསལ་ལས། ཆོས་
 ཅན་ཁྱད་པར་ཅན་རྣམས་ཀྱི་ཆོས་ཉིད་ཁྱད་པ་ཅན་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་ངོ་བོ་

ཉིད་དུ་བཤད་ནས་ཆོས་ཅན་སངས་རྒྱས་སའི་བླ་ཉེ་སོགས་ཆོས་ཉིད་ནི་
 འོན་པའང་བདེན་པ་གང་ལ་སེམས་ཀྱི་རྒྱ་བ་ཡང་མེད་ན་ཡི་གེ་རྣམས་ལྟ་སྟོས་
 གྲུང་ཅི་དགོས། ཞེས་བཤད་པའོ། །དེས་ན་དེ་བཞིན་ཉིད་དག་མ་དག་ནི་ཆོས་
 ཅན་འབའ་ཞིག་གི་དབང་གིས་བཞག་གོ། །དེ་ཡང་ཆོས་ཅན་ལས་དེ་ཉིད་དང་
 གཞན་དུ་བརྗོད་དུ་མེད་པར་འཆད་དེ་སྤྲ་མ་དང་དོན་མཐུན་གོ། །

གཉིས་པ་ནི། ཅིའི་ཕྱིར་དེ་བོ་ཉིད་ཀྱི་སྐྱེ་ཞེས་བྱ་ན། རྒྱ་རྒྱུན་གྱིས་
 གསར་དུ་བཅོས་མ་མ་ཡིན་པའི་དོན་གྱིས་ཏེ། དབུ་མའི་རྩ་བར། རང་བཞིན་
 དག་ནི་བཅོས་མིན་དང་། །གཞན་ལ་སྟོས་པ་མེད་པ་ཡིན། །ཞེས་པ་ལྟར་རོ། །
 གཞུང་དེ་ནི་དེ་ལྟར་སྐྱར་ཏེ། ཉི་ལྟང་ལས། བཅོས་མ་མ་ཡིན་པའི་དོན་གྱིས་
 ར་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་དོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་སྐྱེ་ཡིན་པར་ཤེས་པར་བྱ་སྟེ། དོ་བོ་
 ཉིད་ཅེས་བྱ་བ་ནི་བཅོས་མ་མ་ཡིན་པ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་འཇིག་རྟེན་ན་གྲགས་
 པ་ཡིན་གོ། །འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་ལམ་ནི་དེ་ཐོབ་པར་བྱེད་པ་ཡིན་
 གྱི་བྱེད་པ་པོ་མ་ཡིན་ཞོ་ཞེས་གསུངས་པ་འདིར་ཡང་བཀོད་པས་སོ། །ལྷུང་
 ཕྱི་མ་འདིས་ནི་རྟོགས་དཀར་མ་བྱས་པའི་རྒྱ་མཆན་གྱིས་མ་བཅོས་པར་
 བསྐྱབས་ནས་འཇིག་རྟེན་ཞེས་སོགས་གྲུང་ངེས་ཆོག་ཏུ་འཆད་པའང་བཀག་
 གོ། །

གསུམ་པ་ནི། བྱང་སེམས་ཀྱི་འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་ལམ་གྱིས་
 སྟོས་པ་འགའ་ཡང་མ་གཟིགས་པའི་ཚུལ་གྱིས་རྟོགས་པའི་སྟོན་ནས་འཐོབ་
 པར་བྱེད་ཀྱི་གསར་དུ་བྱས་པའམ་བྱེད་པ་ནི་མ་ཡིན་གོ། །དེ་མ་ཡིན་པས་

ཆོས་ཐམས་ཅད་སྐྱུ་མ་ལྟ་བུར་ནམ་པར་ཤེས་པ་སྟེ་གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཡེ་
ཤེས་ཀྱིས་སྟོས་པ་མཐའ་དག་དང་བྲལ་བར་རྟོགས་པ་ཙམ་གྱིས་ཐོབ་པ་
ཡིན་པར་ནམ་པར་བཞག་སྟེ། འདི་ནི་རྒྱན་སྒྲུང་དང་བསྟན་པའོ། །དེ་ལ་སྐྱ་
མས་ནི་འཐོབ་པ་དང་ཕྱི་མས་ཐོབ་པའི་ཚུལ་བསྟན་ཏོ། །རྒྱན་སྒྲུང་དུ་ཡང་
གཞུང་ཕྱི་མ་འདི་འབྲས་བུའི་སྐབས་ལ་མཛད་དོ། །ཆོག་གསལ་ལས་ངོ་བོ་
ཉིད་མ་བཙུག་པ་དང་ལྟན་སྟེས་ཞེས་པ་མིང་གི་ནམ་གངས་ཡིན་ཏེ། དེའི་
ཕྱིར་ན་ཆོས་རྣམས་ཀྱི་ཆོས་ཉིད་ཀྱིས་དེ་ལྟར་ཡིན་གྱི་སྐྱུ་ཀྱང་བྲས་པ་ནི་
མ་ཡིན་པས་འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་ལམ་རབ་དགའ་ལ་སོགས་པའི་
མཉམ་གཞག་གི་ཤེས་པ་སེམས་རྒྱ་བ་ཡང་མེད་དེ་ཐོབ་པ་སྟེ་དེ་དང་དབྱེར་
མེད་པར་གྱུར་པའི་ཕྱིར་དེའི་རྗེས་ཐོབ་ལའང་མཉམ་གཞག་གི་འཕེན་པ་དང་
མ་བྲལ་བས་ཐོབ་པ་ཞེས་བྱའོ། །ཐོབ་པའི་དེ་སྟོན་པ་ནི་ཐོས་བསམ་སྒྲུལ་
གསུམ་གྱི་ནམ་པར་ཤེས་པ་དོན་དམ་པར་མེད་ཀྱང་ཐ་སྙད་དུ་དོན་བྱེད་པ་མི་
འདོར་བར་སྐྱུ་མ་ལྟ་བུས་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཆོས་དབྱིངས་ལས་མི་འདའ་བས་
ན་ཆོས་དབྱིངས་རྟོགས་པས་དེ་དང་དབྱེར་མེད་པར་གྱུར་པ་ཐོབ་པ་ཡིན་ནོ་
ཞེས་འཆད་ཀྱང་སྟོབ་ལམ་ན་སངས་རྒྱས་ཐོབ་པ་མེད་པས་མི་འཐད་དོ། །

བཞི་པ་ནི། ཅི་འཆད་པར་འགྱུར་བའི་སྐྱུ་ལྟག་མ་གསུམ་པོ་འདི་ངོ་བོ་
ཉིད་ཀྱི་སྐྱུ་ལས་ཐ་དད་པའམ་མི་དད་པ་ཡིན་ཞེ་ན་སྐྱུ་ལྟག་མ་གསུམ་པོ་ནི་
ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་སྐྱུ་དེ་དང་ཐ་མི་དད་ཀྱང་ཐ་སྙད་དུ་ཐ་དད་པར་ནམ་པར་བཞག་
གོ། །ཐ་མི་དད་པའི་རྒྱ་མཚན་ནི། ལྷགས་ལས་སྟོང་ཉིད་ཅེས་བྱ་ཤེས་པ་

ལས། །གཞན་ནི་འགའ་ཡང་ཡོད་མིན་ཏེ། །གང་སྤྱིར་དབེན་པ་དབེན་གྱུར་
 ལས། །ཐ་མི་དད་པ་ཉིད་དུ་འདོད། །དེ་ལྟ་མིན་ན་གཉིས་སྟོང་བ། །རྣམ་ཤེས་
 མིན་པར་ཐལ་འགྱུར་ཞིང་། །གཉིས་མེད་པ་ལས་ལོག་པ་ནི། །གཉིས་ཀྱི་
 བདག་ཏུ་ཐལ་བར་འགྱུར། །དེར་འགྱུར་དེ་བཞིན་ཉིད་རང་བཞིན། །བཅོམ་
 ལྷན་འདས་ཉིད་ཡིན་པར་བརྗོད། །རིག་བྱ་རིག་བྱེད་དངོས་པོ་ནི། །རྣམ་པར་
 ཤེས་ལ་ཡང་དག་བརྟེན། །ཞེས་འབྱུང་པའི་སྤྱིར་དོ། །ལུང་འདིས་དངོས་
 སུ་གཞན་དབང་རྣམ་ཤེས་དང་ཡོངས་གྲུབ་སྟོང་ཉིད་གཉིས་ཐ་མི་དད་པར་
 བསྟན་ཀྱང་སྐྱེ་དང་པོ་དང་ལྷག་མ་གསུམ་ཡང་དེ་དང་རིགས་མཚུངས་པས་
 ཤེས་བྱེད་དུ་འགྲོ་ལོ། །དབེན་པ་དགག་པ་ཆོས་ཅན་དང་དབེན་འགྱུར་དགག་
 གཞི་ཆོས་ཉིད་གསུང་བ་ནི་གོ་བཞེད་ཀྱི་ལྟ་བུ་ལོ། །དེའི་ཁུངས་ནི་རྒྱན་སྒྲུང་
 འགྱུར་རྟེན་དང་། །གསེར་སྒྲིང་པས་རིགས་པའི་བསྟན་བཅོས་ལས་ཞེས་
 བཤད་ལ་ཆོག་འདི་དག་བརྒྱད་སྟོང་དོན་བསྟུས་ཀྱི་འགྲེལ་བར་བྲངས་སོ། །
 འོན་ཐ་དད་དུ་འཇོག་པའི་དགོས་པ་ཅི་ཞེ་ན། །སྐྱེ་ལྷག་མ་གསུམ་པོ་རིམ་པ་
 ལྟར་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་སེམས་ས་ཆེན་པོ་ལ་བཞུགས་པ་དང་ཉན་ཐོས་
 དང་སོགས་པས་མ་ངེས་པ་འབྲས་བུ་གང་ལའང་མ་ཞུགས་པའི་སོ་སྐྱེ་ལས་
 དག་པ་རྣམས་ཀྱི་སྟོན་ཡུལ་དུ་རྣམ་པར་བཞག་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བསྟན་པའི་
 སྤྱིར་དུ་ལོ། །ཁ་ཅིག་སྐྱེ་གསུམ་བསྟན་པའི་མདོ་ལས་དེ་ལྟར་བསྟན་པའི་སྤྱིར་
 ཞེས་པ་ནི་རྒྱན་སྒྲུང་དུ་བསྟན་པའི་དོན་དུ་ཞེས་པས་བཀག་གོ། །དེ་ལྟར་སྟོན་
 ཡུལ་གསུམ་དུ་འཇོག་པའི་རྒྱ་མཚན་ནི། །ཡང་དག་པའི་ཀུན་རྗེ་བ་ཏུ་སྒྲུང་བ་

དེ་ཉིད་དོན་དམ་པར་ཆོས་ཉིད་སྒྲིམ་བྲལ་གྱི་ངོ་བོ་ལ་རང་རང་གི་མོས་པ་རི་
ལྟ་བུ་ཐ་དད་པ་གསུམ་དུ་རབ་ཏུ་སྒྲེབ་འོ། ཞེས་ཏྲགས་སྐྱབ་ཏུ་སྒྲོར་བ་ཡང་
ཐུན་སྒྲུང་གི་འོ། །ཡང་དག་ཀུན་རྫོབ་ནི་ཏྲགས་དཀར་ཉིང་དེ་འཛིན་གྱི་ཡུལ་
དང་།ཆོག་གས་གསལ་ལས། འཛིན་ཏྲན་ལས་འདས་པའི་རྗེས་ཐོབ་གྱི་སྒྲུང་བ་
ཡིན་གྱི་གཙུག་ལག་ཁ་ཅིག་ལས་བྱིས་པ་རྣམས་ཀྱི་ཐུན་མོང་གི་ཐ་སྙད་ལ་
དེར་བསྟན་པ་ནི་མ་ཡིན་ཞེས་འཆད་དོ། །

ཡེ་ཤེས་ཆོས་སྐྱུ་འཛིན་སྐྱོར་བ་འདད་པ།

གཉིས་པ་ལ་གསུམ། དངོས་ཀྱི་དོན། དེའི་བྱང་པར་བཤད། དེ་ལ་ཚུད་
སྒྲུང་ངོ་། དང་པོ་ལ་གསུམ། ཡེ་ཤེས་ཐ་དད་པའི་སྐྱུར་བསྟན། ཐ་མི་དད་པར་
འདོད་པ་དགག། ཐ་དད་པ་ལ་ཚུད་པ་སྒྲུང་བའོ།

དང་པོ་ལ་གསུམ་ལས། དང་པོ་ནི། དེ་ལྟར་སྐྱུ་དང་པོ་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་སྐྱུ་
བསྟན་ནས་གཉིས་པ་ཡེ་ཤེས་ཆོས་ཀྱི་སྐྱུ་གཟུང་འཛིན་གྱི་སྒྲོས་པ་མེད་པའི་
ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བདག་ཉིད་ཟག་པ་མེད་པའི་བླན་པ་ཉི་བར་བཞག་པ་ལ་སོགས་
པའི་ངོ་བོ་གསུངས་སོ། །མདོའི་འབྲེལ་ནི། ཟག་མེད་ཀྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་གང་
ཞེས་བྲིས་པའི་ལན་དུ་གསུངས་སོ། །

གཉིས་པ་ནི། བྱང་ཆུབ་སྤྱོད་ཀས་མཐུན་ནས་རྣམ་པ་ཐབས་ཅད་མཁྱེན་
པ་ཉིད་ཀྱི་བར་བརྒྱ་ཞེ་བཞི་མཐའི་དང་གིས་བསྐྱུས་པའི་མཁྱེན་པ་གཉིས་
དང་བཅས་པས་བརྒྱ་ཞེ་བྲུག་ལ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཆོས་ཀྱི་སྐྱུ་ཞེས་མདོ་ལས་དོན་

གྱིས་བརྗོད་པ་སྟེ། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སྤྱོད་ཀྱི་ཆོས་སྤྲུལ་ཅུ་ཙུ་བདུན་དང་། ཆོད་
 མེད་པ་བཞི་དང་། རྣམ་པར་ཐར་པ་བརྒྱད་དང་མཐར་གྱིས་གནས་པའི་
 སྟོམས་པར་འབྱུག་པ་དགུ་དང་། ཟད་པར་གྱི་སྐྱེ་མཆེད་བརྒྱད་དང་བེལ་གྱིས་
 གཞོན་པའི་སྐྱེ་མཆེད་བརྒྱད་དང་ཉོན་མོངས་པ་མེད་པའི་ཉིང་དེ་འཇིན་དང་
 སྟོན་གནས་མཁྱེན་པ་དང་མངོན་པར་ཤེས་པ་དྲུག་དང་སོ་སོ་ཡང་དག་པར་
 རིག་པ་བཞི་དང་། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་དག་པ་བཞི་དང་། དབང་
 བརྒྱད་དང་། སྟོབས་བརྒྱད་དང་། མི་འཇིགས་པ་བཞི་དང་། བསྐྱེད་བ་མེད་པ་
 གསུམ་དང་། དྲན་པ་ཉིར་བར་བཞག་པ་གསུམ་དང་། བསྐྱེད་བ་མི་མངའ་
 བའི་ཆོས་ཉིད་དང་། བག་ཆགས་ཡང་དག་པར་བཅོམ་པ་དང་། ཐུགས་རྗེ་
 ཆེན་པོ་དང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་མ་འདྲེས་པ་བཅོ་བརྒྱད་དང་། རྣམ་པ་
 ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་དང་། ལམ་གྱི་རྣམ་པ་ཤེས་པ་ཉིད་དང་། ཐམས་
 ཅད་ཤེས་པ་ཉིད་དེ་རབ་འབྱོར་འདི་དག་ནི་བླ་པ་མེད་པའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་
 ཅེས་བྱའོ། །ཞེས་སོ། །དེ་ལ་རྒྱུད་དབང་བཅན་པར་བྱས་ན་ཐམས་ཅད་ཀྱང་
 ཐུབ་པའི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་ཡིན་མོད། མཆོན་ཉིད་དབང་བཅན་པར་བྱས་
 ན་སྤྱོད་ཀྱི་མཐུན་ནས་སོ་སོ་རིག་བཞི་ཐེག་དམན་དང་། ཡོངས་དག་དང་
 དབང་བརྒྱ་སེམས་དཔའ་དང་ཐུན་མོང་བ་དང་། ལྷག་མ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཐུན་
 མོང་མ་ཡིན་པའི་ཡོན་ཏན་ནོ། །མདོ་འདི་ལེ་བརྒྱད་མར་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་སྐྱེ་
 མདོ་ལ་བྱངས་པ་ནི་འཕགས་པ་དང་མཐུན་ནོ། །

གསུམ་པ་ལ་གཉིས། ཡོན་ཏན་སོ་སོར་བཤད་པ་དང་། བསྐྱེམས་
 ཏེ་སྐྱར་བཞག་པའོ། །དང་པོ་ལ། སྡེ་ཚན་ཉིད་གཅིག་ལས། བྱང་སྤྱོད་ལ་
 སོགས་བཞི་ནི་སྤར་རྣམ་ཀུན་དང་རྣམ་མཁུན་དུ་བཤད་པ་ལྟར་གཟུང་ཞིང་།
 སྤར་མ་བཞིན་ནི་བཞི་ཀ་ལ་སྐྱར་རོ། །མཐར་གྱིས་གནས་པ་ནི་སྤར་རྒྱུད་ལ་
 སྐྱེད་མ་སྤྱོད་བའི་ཆེ་འདི་དགུ་ལ་མཐར་ཆགས་སུ་འཇུག་དགོས་པའོ། །

སྡེ་ཚན་སྤར་བ་ཟད་པར་ལ་དགུ། རོ་བོ། དབྱེ་བ། ཉེ། སྤྱོད་ཚུལ། མཚན་
 ལ། དེ་ཡིད་ལ་བྱེད་ཚུལ། བྱེད་ལས། སྐྱེ་མཆེད་གཞན་ལ་ཟད་པར་མི་འཛོག་
 པའི་རྒྱ་མཚན། དེས་ཆོག་གོ། དང་པོ་ནི། ཀུན་བདུས་སུ་ཤེས་རབ་དང་ཉིང་
 དེ་འཛིན་གཉིས་ལ་བཤད་ལ། མཛོད་ལས། དང་པོ་བརྒྱད། མ་ཆགས་པའི་
 དགོ་བ་དང་ཐ་མ་གཉིས་གཟུགས་མེད་དང་པོ་གཉིས་ཀྱི་དངོས་གཞི་དག་པ་
 བ་ལ་བཤད་དོ། །

གཉིས་པ་ནི། ཟད་པར་ས་དང་ཚུ་དང་མེ་དང་རླུང་དང་སྡོན་པོ་དང་
 སེར་པོ་དང་དམར་པོ་དང་དཀར་པོ་དང་། རྣམ་མཁུན་དང་རྣམ་པར་ཤེས་པ་
 རྟེ་ཞེས་བྱ་བ་རེ་རེའི་མཐར་སྐྱར་བས་ཟད་པར་རྣམ་པ་བཅུ་འོ། །དེ་ལ་ཟད་
 པར་རླུང་གི་དམིགས་པ་ནི་གཟུགས་དང་རེག་བྱའི་སྐྱེ་མཆེད་གཉིས་ཀར་
 འགྱུར་ལ། གཞན་ཟད་པར་གཟུགས་ཅན་བདུན་གྱི་དམིགས་པ་ནི་གཟུགས་
 ཀྱི་སྐྱེ་མཆེད་དུ་མཛོད་འགྲེལ་དང་། ཐ་མ་གཉིས་ཀྱི་དམིགས་པ་ནི་རང་སའི་
 མིང་བཞི་ཡིན་པར་དེ་རྩ་འགྲེལ་གཉིས་ལས་སོ། །

གསུམ་པ་ནི། མངོན་ལས། ཟད་པར་བཅུའོ་བརྒྱད་མ་ཆགས། །བསམ་གཏན་མཐའ་ན་སྐྱོད་ཡུལ་ནི། །འདོད་པའོ་གཉིས་ནི་གཟུགས་མེད་དག། ཅེས་པ་ལྟར་དང་པོ་བརྒྱད་བསམ་གཏན་བཞི་པ་དང་ཐ་མ་གཉིས་གཟུགས་མེད་དང་པོ་གཉིས་ལ་བརྟེན་ཞེས་པ་ལྟར་མངོན་པ་གོང་མ་པའང་འདོད་དགོས་སོ། ཉི་ལྔ་ལྟར་ན་བསམ་གཏན་བཞི་ཀ་ལ་བརྟེན་ནོ། །

བཞི་པ་ལ་གཉིས་སྒར་སྒྲུང་བ་བྱས་པས་འགྲུབ་ཚུལ་དང་། མ་བྱས་པས་སྐྱོང་ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་ནི། སྒར་གོམས་པ་བྱས་པས་ནི་སོ་སོའི་དམིགས་པ་ཅུང་ཟད་མཐོང་བ་ཅུ་ལས་དེ་དང་དེའི་ཉིང་ངེ་འཇིན་གསལ་བར་འགྱུར་ཏེ། འདི་ལྟར་ཚུ་སྒྲུང་སོགས་སུ་ཚུ་མཐོང་བ་ཅུ་ལས་འབད་པ་མ་བྱས་པར་ཟད་པར་ཚུའི་ཉིང་ངེ་འཇིན་འགྱུར་ངོ། །དེ་བཞིན་དུ་ནགས་ཀྱི་མེ་འབར་ཞིང་དུ་བ་འཐུལ་བ་རྣམས་སུ་དང་། རྒྱང་གིས་བསྐྱོད་པའི་འོད་མ་དང་འཁྲི་ཤིང་གི་ལོ་མ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ལ་རྒྱང་འདི་ནི་གནས་འདིར་རབ་དུ་རྒྱ་བ་ཡིན་ནོ། ཞེས་ཀྱན་དུ་ལྟ་བ་ཅུ་དང་མེ་ཏྲི་གཞོར་བྱ་གོས་ལ་སོགས་པ་སྒྲོན་པོ་བཏིང་བ་དང་། དེ་དག་ཉིད་སེར་པོ་དང་དམར་པོ་དཀར་པོར་གྱུར་པ་དང་མཆན་མོ་སྟེང་དངུལ་རྩ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་སོགས་དང་། དཀར་ཁུང་ནང་ན་ཤིང་གི་ལོ་མའི་གསེབ་ནས་རྩ་བ་དང་ཉི་འོད་རྒྱང་བས་ས་གཞི་ལ་སྐྱོད་པའི་འོད་ཀྱི་ཐེག་ལེ་ལ་ལྟ་བ་དང་། སྐར་ཁུང་དང་ཅིག་པའི་བྱ་ག་མཐོང་བ་ན་རིམ་པ་ལྟར་ཟད་པར་མེ་ལ་སོགས་པའི་ཉིང་ངེ་འཇིན་མངོན་དུ་འགྱུར་ངོ། །

གཉིས་པ་ལ་གཉིས། དམིགས་པ་རྟེན་དུ་བྱེད་པ་དང་། དེ་ལ་ཡིད་

གཏོད་པའི་ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་ནི། སྡོ་སོགས་ཀྱི་ཁ་དོག་གི་དབྱེ་བ་དང་བྲལ་
བའི་ཚུ་བྱི་མ་མེད་པ་ནམ་མཁའ་ནས་འབབ་པ་ཡོངས་སུ་དག་པའི་ཚུ་ཆགས་
ལས་འཛྲག་པ་རྣམས་ཀྱིས་སྤྱང་བཟེད་སོགས་ཀྱི་སྡོད་གང་རུང་བཀའ་བ་
དང་། སྤྱུ་མ་ཞིང་སྟོང་པོ་དང་བཅས་པའི་ཤིང་དུ་མ་བྱུང་བ་ལྟ་བུ་ནས་ཤིང་
རུང་ངམ་མགོན་ཁང་ཡང་རུང་སྟེ་རྗེས་སུ་མ་བྱུན་པའི་གནས་སུ་སྤྱངས་ཏེ་
མཐའ་ཅིག་པས་བསྐྱོར་བ་ལ་མཐོ་གང་སོར་བཞི་ཙམ་གྱི་བྱ་ག་བྱས་པ་སྟོར་
ནས་འོག་ཤིང་དང་སྟེང་དུ་དུ་བ་དང་དབྱས་སུ་མེ་འབར་བར་བྱས་པ་དང་།
ཡན་ལག་གི་སྟོགས་གང་དུ་རྒྱང་གིས་རེག་པར་འགྱུར་བའི་སྐར་ཁུང་དང་
ཅིག་པའི་བྱ་ག་ཡོད་དམ་མེད་ན་དེ་ལྟར་བྱས་པ་དང་། རས་སྟོན་པོ་རྩ་པོ་
ཆེའི་མཐེལ་ལྟར་བརྒྱངས་པ་ལ་ནི། ལ་ཀང་ས་དང་པ་ལ་ཤ་སྟོན་པོ་དང་མིག་
སྟོན་སྟོན་པོ་སོགས་གང་ཡང་རུང་བའི་ཆོན་གྱིས་འཕོ་བ་དང་མི་འཕོ་བའི་
དགྱིལ་འཁོར་བྱས་ནས་དེའི་མཐའ་ཁ་དོག་མི་མ་བྱུན་པས་བཅད་པ་དང་།
སེར་པོ་དང་དམར་པོ་དང་དཀར་པོ་ལ་ཡང་དེ་བཞིན་ཏེ། སྟོན་པོའི་གནས་
སུ་སེར་པོ་སོགས་བཞག་པ་ནི་བྱུང་པར་རོ། །འདུལ་བ་མདོ་ལས་ཀྱང་། ཟད་
པར་གྱི་མཆན་མ་མདོན་དུ་བྱ་བའི་ཕྱིར་གནས་ཁང་གི་ཅིག་པ་དག་སྟོན་པོ་
ལ་སོགས་པ་རྣམས་བཞེར་བྱའོ་ཞེས་ཀྱང་གསུངས་སོ། །བྱམ་ནང་དུ་མར་
མེ་སྐར་ཏེ་ཁ་བཅད་ཅིང་བྱ་ག་ཏ་ཅང་མི་ཆེ་བ་བཏོད་ནས་དེའི་འོད་གྱིས་ཅིག་
ངོས་ལ་སྐྱེད་པའི་སྤྱང་བའི་དགྱིལ་འཁོར་ཡུན་རིང་དུ་གནས་པ་དང་། ཅིག་
པ་རེ་ལྟེ་སྤྱུ་མ་བྱ་གང་རུང་གིས་གཡོགས་པའི་གནས་སུ་མཐོ་གང་སོར་བཞི་

ཅམ་གྱི་བྱ་ག་བཏོད་པ་མཐོང་བའི་ཡུལ་དུ་བྱས་པ་རྣམས་ཟད་པར་ཚུ་ལ་
སོགས་པའི་དམིགས་ཏེན་ནོ། །

གཉིས་པ་ནི། དམིགས་པ་དེ་དག་མཐོང་བའི་གནས་ཡིད་དང་མཐུན་
པར་སྟན་ལ་བདེ་བར་འདུག་ནས་ས་ས་ཚུ་ཚུ་ཞེས་སོགས་བརྒྱ་པོའི་མིང་
ཅམ་ལ་དམིགས་ནས་ཡང་དང་ཡང་གོམས་པར་བྱེད་པའོ། །

ལྷ་པ་ལ་གཉིས། མ་གྲུབ་པའི་རྟགས་འཛིན་པའི་མཆན་མ། གྲུབ་
པའི་རྟགས་སྒྲུང་བའི་མཆན་མ་འཆད་ཚུ་ལ་ལོ། །དང་པོ་ནི་ལྷ་བ་དང་ཚུ་བྱར་
འབྲེས་པའི་ཚུ་གཡོ་བའི་རྣམ་པ་ཅན་དང་། མེ་ཆད་ཅིང་ཆད་ཅིང་སྒྲུང་བ་དང་
འགལ་དུམ་དང་ཐལ་བ་སོལ་བ་རྣམས་ལ་ཅུང་ཟད་གནས་པ་དང་། འོ་མ་
བསྐྱོལ་བ་པོག་མ་ཐག་པའི་རྒྱངས་པ་འཕྱལ་བ་ལྟར་གནས་པ་དང་། མེ་ཏོག་
གོ་སར་དང་སྒྲོང་བྱ་མེད་པ་ལྟ་བུ་སྟེ་དེའང་གོ་སར་སྒྲོང་བྱ་འདབ་མ་རྣམས་
མི་མཐུན་པ་ལས་བྱས་པ་ལྟ་བུ་ཡིན་ལ། སེར་པོ་སོགས་གསུམ་ལའང་དེ་
ལྟར་དང་། སའམ་རྩིག་པར་སྐྱེས་པའི་འོད་གྱི་དགྱིལ་འཁོར་དང་འབྲ་བར་
དངོས་པོ་འགའ་ཞིག་ཁོ་ན་ལ་གསལ་བ་དང་། རྩིག་མཐའ་ལ་སོགས་པའི་བྱ་
ག་ལྟར་སྒྲུང་ལ་སྒྲོས་སྒྱེད་ཀྱང་མི་འཕེལ་བར་སྒྲུང་བ་རྣམས་ནི་ཚུ་ལ་སོགས་
པ་དགྱའི་མ་གྲུབ་པའི་མཆན་མའོ། །དེ་དག་ཀྱང་བྱས་པ་དང་མ་བྱས་པ་དགྱ་
ཆར་ལ་འབྱུང་བར་གསུངས་པ་ནི་སྒྲར་སྒྲུང་བ་བྱས་པ་དང་མ་བྱས་པ་གཉིས་
ཀ་ལ་འབྱུང་བ་ཡིན་ལ། འོན་ཀྱང་གོམས་པར་བྱས་ཟིན་ལ་ནི་སྒྲོན་མ་ཡིན་ཏེ།
ཉི་སྒྲུང་ལས་མ་བྱས་ན་ནི་ཟད་པར་གྱི་ཉིས་པར་གདགས་ཞེས་གསུངས་པས་

སྟོ། །

གཉིས་པ་ནི། རྣམ་མཁའ་ལ་གནས་པའི་ཚོར་བུའི་རྒྱུ་ཡབ་དང་ཚོར་བུའི་རང་བཞིན་གྱི་མེ་ལོང་གི་དགྱིལ་འཁོར་ལྟ་བུ་མི་གཡོ་བའི་རྣམ་པ་ཅན་དུ་སྒྲུབ་བ་དང་། རྣམ་མཁའ་ལ་གནས་པའི་ལྷ་བ་དམར་པོ་རྒྱུ་པོ་དང་གསེར་གྱི་རྒྱུ་ཡབ་དང་དེའི་ཀ་བ་ལྟ་བུར་གནས་པར་སྒྲུབ་བ་དང་། འདུག་པ་ལྟར་མི་གཡོ་བར་གནས་པར་མཐོང་བ་དང་། དམིགས་ཏེན་ཟད་པར་གྱི་དགྱིལ་འཁོར་ལས་འཕགས་ནས་ཚོར་བུའི་རྒྱུ་ཡབ་ལྟ་བུ་རྣམ་མཁའ་ལ་སྒྲུབ་སྟེ་གཞན་གསུམ་ལའང་དེ་ལྟར་དང་། སྒྲུབ་བའི་ཆོགས་སྒྲུག་པོ་རབ་ཏུ་དང་བ་དང་འདྲ་བར་ཐམས་ཅད་ལ་གསལ་བ་དང་རྣམ་མཁའི་དགྱིལ་འཁོར་ལྟ་བུར་གྱུར་ནས་གནས་ཤིང་སྒྲོས་སྐྱེད་ན་ནི་འཕེལ་བར་སྒྲུབ་བ་རྣམས་ཆུ་ལ་སོགས་པ་དགའའི་བྱུང་བའི་མཆོན་མའོ། །ས་ལ་སྒྲུབ་སྒྲུངས་པས་འབྱུང་ཆུ་ལ་དང་མ་སྒྲུངས་པས་སྐྱོང་བའི་དམིགས་ཏེན་དང་བྱུང་མ་བྱུང་གྱི་མཆོན་མ་མ་གསུངས་པའི་རྒྱ་མཆོན་ནི་རི་ལྟར་བ་བཞིན་མི་ཤེས་པར་སྒྲུབ་ངོ་། །

དུག་པ་ནི། དེ་ལྟར་མཆོན་མ་དེ་དག་གྱུར་བའི་ཆེ་ཁ་དོག་ལ་སོ་སོར་རྟོག་པ་དང་མཆོན་མ་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་སྒྲུངས་ཏེ་དེ་དང་དེའི་མིང་ཅུམ་ལ་གསལ་བར་དམིགས་ནས་གོམས་པར་བྱའོ། །

བདུན་པ་ནི་གཅིག་ཏུ་གྱུར་ནས་མང་པོར་འབྱུར་བ་དང་རྣམ་མཁའ་འཕ་ཆུ་ལ་སར་སྐྱེལ་ནས་རྒྱུ་པས་འགྲོ་བ་སོགས་བྱེད་པ་དང་། ས་ལ་བྱིའུ་འཇུ་ལ་བྱེད་ཅིང་སྟེང་དུ་འབྱུང་བ་དང་ཆུ་ཡི་ཆར་འབེབས་པ་དང་ས་དང་རི་

སོགས་ཆུ་བོ་དང་རྒྱ་མཚོར་སྐྱུལ་པ་དང་། ཏུ་བ་འབྲུལ་ཞིང་མེ་འབར་བ་དང་
 མེ་འདག་གི་ཆར་འབབས་པ་དང་གང་འདོད་པ་དེ་སླེག་པ་དང་། བྱ་ངན་ལས་
 འདའ་བ་ན་མེས་ལུས་སླེག་པ་དང་ལྟའི་མིག་གི་ཡུལ་སྒྲུང་བར་བྱེད་པ་དང་།
 རྒྱུང་ལྟར་འགྲོགས་པར་འགྲོ་ཞིང་རྒྱུང་གི་ཆར་འབབས་པ་སོར་དང་། གཟུའ་
 སྟོན་པོར་སྐྱུལ་ཞིང་ལུན་པར་བྱེད་པ་སོགས་དང་། གཟུགས་སེར་པོར་སྐྱུལ་
 ཞིང་གསེར་ཏུ་འགྱུར་བར་བྱེད་པར་སོགས་དང་། གཟུགས་དམར་པོར་སྐྱུལ་
 སོགས་དང་། །གཟུགས་དཀར་པོར་སྐྱུལ་ཞིང་རྒྱགས་གཉིད་རིང་ཏུ་བྱེད་
 ལུན་པ་འདྲིག་པར་བྱེད། ལྟའི་མིག་གི་ཡུལ་སྒྲུང་བར་བྱེད་པ་དང་། གཟུགས་
 གསལ་བ་དང་གཉིད་རྒྱགས་རིང་ཏུ་བྱེད་པ་དང་ལྟའི་མིག་གི་ཡུལ་སྒྲུང་བར་
 བྱེད་སོགས་དང་། བསྐྱེད་པ་རྣམས་འབྱེད་ཅིང་ས་དང་རི་བོ་སོགས་ཀྱི་
 རང་རྣམ་མཁར་སྐྱུལ་ནས་སྐྱོད་ལམ་བྱེད་པ་དང་། ཅིག་པ་སོགས་ལ་ཐད་
 དཀར་འགྲོ་བར་བྱེད་པ་རྣམས་ཐད་པར་ཆུ་ལ་སོགས་པའི་བྱེད་ལས་སོ། །
 སའི་དངོས་གཞིར་གསེར་ལ་སོགས་པ་གང་མོས་མོས་སུ་ཐད་པར་གྱིས་
 བསྐྱུར་བ་རྣམས་དེ་ཁོ་ན་བཞིན་ཏུ་འགྱུར་ཞིང་གསེར་ལ་སོགས་པས་ཀྱང་དེ་
 དང་དེའི་བྱ་བ་བྱེད་ཀྱས་པར་བཤད་དོ། །

བརྒྱུད་པ་ནི། གལ་ཏེ་གཟུགས་དང་རེག་བྱ་ལ་ཐད་པར་བཞག་ནས་
 སྐྱེ་མཆེད་གཟུགས་ཅན་གཞན་བརྒྱུད་ལ་མི་འཛོག་པ་ཅི་ཞེ་ན། གཟུགས་
 རེག་གཉིས་ནི་བདག་གཞན་གཉིས་ཀ་དང་གཟུགས་ཅན་གྱི་སེམས་ཅན་གྱི་
 ཁམས་ཐམས་ཅད་ན་ཡོད་པ་དང་དབང་པོ་ལྟ་ནི་གཞན་རྒྱུད་ལ་མེད་པ་དང་།

དེ་རྩི་གཉིས་ཀྱང་གཟུགས་ཁམས་ན་མེད་པས་མ་བཞག་གོ་ཞེས་པ་ནི་སའི་
 དངོས་གཞིའི་དགོངས་པའོ། །སྤྱི་ལ་མི་འཛོག་པ་ནི་རྒྱན་མེད་པས་ཟེར་རོ། །
 གཟུགས་མེད་པ་ནི་ནམ་མཁའ་ཐམས་ཅད་དུ་འགོ་བ་དང་། རྣམ་ཤེས་ཀྱང་
 ཡུལ་ཟད་པར་གྱི་སྤྱོད་ཡུལ་ཅན་ཡིན་པས་ཟད་པར་བཞག་ལ་གཟུགས་ཅན་
 བརྒྱད་ཀྱིས་གཟུགས་ཁམས་སྤྱིན་ཆད་ལ་ཟད་པར་བྱེད་པར་སའི་དངོས་
 གཞི་ལས་སོ། །དེ་ལྟར་གཟུགས་མེད་སྤྱི་མ་གཉིས་ལ་མི་བཞག་སྟེ་གསུམ་
 པས་ནི་དམིགས་པ་གཙོད་པ་སྟེ་བཞི་བས་ནི་སེམས་ནང་དུ་བསྐྱུས་པས་མི་
 གསལ་བས་སོ། །གཟུགས་ཅན་གྱི་ཟད་པར་ལ་རྒྱ་གཟུགས་ཀྱི་ཟད་པར་
 བཞི་བཞག་པ་ནི་འབྱུང་བ་མེད་པར་འབྱུང་འབྱུར་སྒྲོན་པོ་སོགས་ཀྱིས་ཡུལ་
 ལ་བྱུང་པར་བྱེད་མི་རྣམས་པས་ཡིན་ནོ། །ཞེས་ཀྱན་བརྟུས་ལས་སོ། །

དགུ་པ་ནི། ཉི་ལྔ་ལས། རྒྱན་མི་འཆད་པར་བྱུང་པར་སྤྱོད་པས་ན་ཟད་
 པར་གྱི་སྤྱོད་མཆེད་དོ་ཞེས་པ་ལྟར་རོ། །ཚུ་ལ་འདི་ལྟར་ཟད་པར་འཆད་པ་ནི་
 གསུང་རབ་རྣམས་ལ་ཉི་ལྔ་འབའ་ཞིག་གི་བྱེད་ཆོས་སུ་སྤྱང་བས་འདིར་
 ཡང་དེ་དང་མཐུན་པར་ཞིབ་པར་བཀྲལ་རྟེ། ཆེན་པོ་འགའ་ཞིག་ལའང་འདིའི་
 དགོངས་པ་ལ་འབྲུལ་པ་མཐོང་བས་སོ། །

སྟེ་ཆོན་དུག་པ་ནི། ཟེལ་གྱིས་གཞོད་པའི་སྤྱོད་མཆེད་ནི་དབྱེ་གཞིའོ། །
 དབྱེ་གངས་ནི་རྣམ་པ་བརྒྱད་དེ་དེ་ཡང་དབྱེ་བས་དང་ཁ་དོག་ཟེལ་གྱིས་
 གཞོན་པ་རྣམ་པ་བཞི་བཞི་སྟེ་དེ་ལྟར་ནོ། །དེ་ལ་དང་པོ་བཞི་ནི་ནང་

རྣལ་འབྱོར་པ་རང་ལ་གཟུགས་ཅན་དུ་འདུ་ཤེས་པའི་སྒོ་ནས་བྱི་རོལ་གྱི་
 གཟུགས་ཆུང་དུ་རྣམས་ལ་དེ་དག་གི་རྣམ་པ་དགུ་དག་ཏུ་ལྟ་ཞིང་གཟུགས་
 དེ་དག་གིས་བྱིས་མནན་ནས་ཤེས་ཤིང་གིས་བྱིས་མནན་ནས་མཐོང་དེ་ལྟར་
 འདུ་ཤེས་པར་གྱུར་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དང་པོ་འོ། །ཆུང་དུའི་གནས་སུ་ཆེན་པོ་
 སྐྱར་ནས་གཞན་དེ་བཞིན་དུ་སྐྱར་བ་ནི་གཉིས་པའོ། །ནང་རྣལ་འབྱོར་པ་
 རང་ལ་གཟུགས་མེད་པར་འདུ་ཤེས་པའི་སྒོ་ནས། ཞེས་སྐྱར་ནས་ཆེ་ཆུང་
 གཉིས་རེ་རེར་བྱས་པ་ནི་བྱི་མ་གཉིས་སོ། །སོ་སོར་ཞེས་པའང་དོན་དེ་འོ།
 །དེ་ལ་ཆུང་དུ་ནི་སེམས་ཅན་གྱི་གཟུགས་ཡིན་ལ་དེའི་བཟང་ངན་ནི་ལྟ་མི་ལ་
 བྱ་ཞིང་། ཆེན་པོ་ནི་ཁང་པ་གཞལ་མེད་ཁང་རི་ལ་སོགས་པ་སྟེ་དེའི་ཁ་དོག་
 མངོས་སྐྱུག་ནི་ཡིད་དུ་འོང་མི་འོང་ལ་བྱའོ། །ཤེས་པ་ནི་ཞི་གནས་དང་མཐོང་
 བ་ནི་ལྟག་མཐོང་དང་དེ་ལྟར་འདུ་ཤེས་པ་ནི་གིས་བྱིས་མོན་ནས་མ་མོན་ཡང་
 རུང་མངོན་པའི་ང་རྒྱལ་མེད་པར་སྟོན་པའོ། །གཉིས་ཆེན་དེ་གཉིས་ནི་རིམ་
 པ་ལྟར་རྣམ་ཐར་དང་པོ་གཉིས་སྐྱངས་པའི་མཐུ་ལས་བྱུང་བའོ། །བྱི་མ་བཞི་
 ནི་སྐྱར་སྐྱར་གཟུགས་ཆེ་ཆུང་ལ་ལྟ་བ་ན་གཟུགས་ཅན་ཡིན་མིན་གཉིས་གྱི་
 འདུ་ཤེས་མི་བྱེད་པར་ནང་གཟུགས་མེད་པར་འདུ་ཤེས་པ་དག་ཁོ་ན་སྟོན་པོ་
 རྣམ་དཀར་པོ་དང་གིས་བྱིས་མནན་ནས་ཤེས་གིས་བྱིས་མནན་ནས་མཐོང་
 དེ་ལྟར་འདུ་ཤེས་པར་གྱུར་པ་ཞེས་བྱ་བ་རེ་རེའི་མཐར་སྐྱར་བ་བཞི་འོ། །འདི་
 ཡང་མདོ་ལས་ནང་གཟུགས་མེད་པར་འདུ་ཤེས་པས་བྱི་རོལ་གྱི་གཟུགས་
 སྟོན་པོ་ཁ་དོག་སྟོན་པོ་སྟོན་པོ་ལྟ་བུར་སྟོན་པ་འོད་སྟོན་པོ་འབྱུང་བ་རྣམས་

ལ་བལྟ་སྟེ། དཔེར་ན་ཟུང་མའི་མེ་ཏྲོག་གམ་ཡུལ་ལྗང་རྒྱ་སིའི་རས་ཕུན་
 སུམ་ཆོག་པ་པ་སྟོན་པོ་ཁ་དོག་སྟོན་པོ་ལྟ་བུར་སྟོན་པ་འོད་སྟོན་པོ་འབྱུང་
 བ་དེ་བཞིན་དུ་ནང་གཟུགས་མེད་པར་འདུ་ཤེས་པས་བྱི་རོལ་གྱི་གཟུགས་
 སྟོན་པོ་ཁ་དོག་སྟོན་པོ་སྟོན་པོ་ལྟ་བུར་སྟོན་པ་འོད་སྟོན་པོ་འབྱུང་བ་རྣམས་
 ལ་བལྟ་ཞིང་གཟུགས་དེ་དག་གིས་གྱིས་མཐོན་ནས་ཤེས་བྱིས་མཐོན་
 ནས་མཐོང་སྟེ། དེ་ལྟར་འདུ་ཤེས་པར་བྱུར་བ་འདི་ནི་བྱིས་གཞོན་པའི་
 སྐྱེ་མཆེད་ལྔ་པའོ་ཞེས་སོ། །དེ་བཞིན་དུ་སེར་པོ་དོང་ཁ་དང་དམར་པོ་བན་
 དུ་རྩི་ཀའི་མེ་ཏྲོག་དང་དཀར་པོ་སྐར་མ་པ་བ་སངས་དང་སྐར་ནས་སྟོན་པོར་
 འདོན་པ་བསྐྱར་ནས་གསུངས་སོ། །དེ་ལ་ནང་གཟུགས་ནས་བལྟ་སྟེའི་བར་
 མདོར་བསྟན་དང་དཔེར་ན་མན་ཆད་རྒྱས་བཤད་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་དེ་བཞིན་
 དུ་ཡན་དཔེ་དང་བྱིན་ཆད་དོན་ནོ། །དེ་ལ་སྟོན་པོ་ནི་མདོར་བསྟན་ནོ། །ཁ་
 དོག་སྟོན་པོ་ལྟན་སྐྱེས་སོ། །སྟོན་པོ་ལྟ་བུར་སྟོན་པ་ནི་སྐྱར་འབྱུང་གི་སྟོན་
 པོའོ། །འོད་སྟོན་པོ་འབྱུང་བ་ནི་དེ་གཉིས་ཀ་ལ་འོད་གསལ་པོ་འབྱུང་བ་སྟེ་
 ཕུན་མོང་ངོ་། །མེ་ཏྲོག་ནི་ལྟན་སྐྱེས་དང་རས་སྐྱར་བྱུང་གི་དཔེའོ། །དེས་ན་
 ཆོག་བཞིའི་ཐོག་མཐའ་གཉིས་ནི་མེ་ཏྲོག་དང་རས་གཉིས་ཀའི་འོ། །བར་པ་
 གཉིས་ནི་དེ་གཉིས་སོ་སོའི་འོ། །གཞན་གསུམ་ལའང་དེ་བཞིན་དུ་རིག་པར་
 བྱ་སྟེ་འདི་ནི་སྐྱག་པའི་རྣམ་ཐར་གྱི་མཐའ་ལས་བྱུང་བའོ། །གཞོད་འཛོམས་
 རུང་བར་ནང་གཟུགས་ཅན་དང་དེ་མ་ཡིན་པར་འདུ་ཤེས་ནས་རིམ་པ་ལྟར་
 རུང་དུ་དང་ཆེན་པོ་ལ་བལྟ་བ་སྟེ་གཉིས་དང་། སྟོ་སོགས་ལ་བལྟ་བ་བཞི་སྟེ་

དུག་ནམ་མཁའ་རྣམ་ཤེས་ཀྱི་ཐིལ་གཞོན་དང་བཅས་ཏེ་བརྒྱད་དུ་བྱེད་པ་ནི་
ཁི་བརྒྱད་སྟོང་པ་དང་མཐུན་ནོ། །

བདུན་པ་ཉོན་མོངས་པ་མེད་པའི་ཉིང་རེ་འཛིན་ནི། བསམ་གཏན་ལ་
བརྟེན་ནས་པ་རོལ་ནས་འབྱེན་པར་མཛད་པའི་ཉིང་རེ་འཛིན་དང་ཤེས་རབ་
ཅེས་བྱ་གང་ཡིན་པ་དེའོ། །བརྒྱད་པ་སྟོན་པ་ཅམ་བྱས་ནས་ཐམས་ཅད་
མཐེན་པ་ནི། མཆོན་མའི་སྟོ་ཐམས་ཅད་དང་ཡང་དག་པར་བྲལ་ཞིང་མངོན་
ཞེན་གྱི་ཆགས་པ་བཅོམ་པ་གདུལ་བྱའི་ཐེ་ཆོམ་སེལ་བར་མཛད་པའི་སྟོན་
ལམ་གྱུ་བ་པས་འཁོར་བ་དང་རྣམ་གྲོལ་ཐུང་འདས་ཇི་སྲིད་གནས་པ་དེ་སྲིད་
པའི་གནས་སྐབས་སུ་ཡུལ་ལ་འཇུག་པ་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ་རྟེན་ནི་སྤར་ལྟར་རོ། །
སྤར་མ་དང་འདི་གཉིས་ཀའི་ངོ་བོ་ནི་ལྷག་གོ། དགུ་པ་དང་བརྒྱུ་པ་ནི་སྤར་རྣམ་
མཐེན་དང་རྣམ་ཀུན་ཏུ་བཤད་པ་ལྟར་རོ། །བརྒྱུ་གཅིག་པ་ཡོངས་སུ་དག་པ་
ལ་ནི་བཞི་སྟེ། བསམ་གཏན་ལ་བརྟེན་ནས་ལུས་འདོར་ལེན་ལ་དབང་ཐོབ་
པའི་རྟེན་དང་། མེད་པ་སྤྱལ་ཡོད་པ་སྤྱར་བ་ལ་དབང་ཐོབ་པ་དམིགས་པ་
དང་། སྐད་ཅིག་རེ་རེ་ལ་ཉིང་རེ་འཛིན་གངས་མེད་པ་ལ་འཇུག་པའི་ཐུགས་
དང་། གཟུངས་ཀྱི་སྟོ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་ལ་དབང་འབྱོར་བ་ཡེ་ཤེས་ཏེ་ཡོངས་
སུ་དག་པ་ཞེས་རེ་རེ་མཐར་སྤྱར་བའི་ངོ་བོ་ནི་ལྷག་གོ། །

བརྒྱུ་གཉིས་པ་དབང་ལ་ནི་རྣམ་པ་བརྒྱ་སྟེ། ཆེའི་འདུ་བྱེད་འདོར་བ་
ཇི་སྤར་འདོད་པ་བཞིན་བྱེད་པས་བསྐྱས་པའི་ཆེ་ལ་དབང་བ་དང་། ཇི་སྤར་

འདོད་པ་བཞིན་སེམས་ཏིང་ངེ་འཛིན་ལ་འཇུག་པས་བསྐྱུས་པའི་སེམས་ལ་
 དབང་བ་དང་། བསམ་པ་རིམ་ལྔ་བ་བཞིན་དུ་ཡོ་བྱད་ཉེ་བར་གནས་པར་བྱེད་
 པས་བསྐྱུས་པའི་ཡོ་བྱད་ལ་དབང་བ་གསུམ་ནི་སྒྲིན་འབྲས་ཏེ། མོངས་སྒྲོད་
 གྲིན་པས་ཆེའི་རྒྱར་གྱུར་པ་དང་དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་སེམས་ཅན་གྱི་
 བསམ་པ་བཞིན་དུ་སེམས་ཀྱི་རྗེས་སུ་གཙོ་བོར་འཇུག་པ་དང་བསམ་པ་
 བཞིན་དུ་ཡོ་བྱད་སྒྲིན་པས་སོ། །ལུས་ངག་གི་ལས་རིམ་ལྔར་འདོད་པ་བཞིན་
 ཉེ་བར་སྐྱར་བས་བསྐྱུས་པའི་ལས་ལ་དབང་བ་དང་། འགྲོ་བ་གང་དུ་རིམ་ལྔར་
 འདོད་པ་བཞིན་སྐྱེས་བས་བསྐྱུས་པའི་སྐྱེ་བ་ལ་དབང་བ་ནི། ཚུལ་འབྲས་
 ཏེ། སེམས་ཅན་རྣམས་ལུས་ངག་གི་ལས་སྒྲོན་མེད་པ་ལ་བསམ་པ་བཞིན་
 དུ་བསྐྱུལ་བ་དང་ཚུལ་ལྡན་གྱི་སྒྲོན་ལམ་འབྲུབ་པས་སོ། །ས་སོགས་གསེར་
 སོགས་ཀྱི་དངོས་པོར་རིམ་ལྔར་མོས་པ་བཞིན་སྐྱར་བས་བསྐྱུས་པའི་མོས་པ་
 ལ་དབང་བ་ནི། བཟོད་འབྲས་ཏེ་སེམས་ཅན་གྱི་མོས་པའི་རྗེས་སུ་ཞུགས་
 པའི་ཕྱིར་རོ། །རིམ་ལྔར་མོས་པ་བཞིན་འབྲུབ་པས་བསྐྱུས་པའི་སྒྲོན་ལམ་ལ་
 དབང་བ་ནི། བཙོན་འབྲས་ཏེ། སྒྲོན་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་དུ་བཙོན་པ་མ་བཏང་
 བས་སོ། །མདོན་ཤེས་ཀྱིས་བསྐྱུས་པའི་རྩ་འབྲུལ་ལ་དབང་བ་ནི། བསམ་
 འབྲས་ཏེ། སྒྲོན་སེམས་ཅན་གྱི་དགོས་པ་རིམ་ལྔར་བཞིན་མཉམ་པར་བཞག་
 པས་སོ། །རིམ་ལྔར་འདོད་པ་བཞིན་ཡེ་ཤེས་མདོན་དུ་བྱེད་པས་བསྐྱུས་པའི་
 ཡེ་ཤེས་ལ་དབང་བ་དང་། གསུང་རབ་བཅུ་གཉིས་རིམ་ལྔར་འདོད་པ་བཞིན་
 སྒྲོན་རྒྱས་པས་བསྐྱུས་པའི་ཆོས་ལ་དབང་བ་གཉིས་ནི་ཡུམ་འབྲས་ཏེ། སྒྲོན་

སེམས་ཅན་གྱི་འདོད་པ་བཞིན་དུ་ཡེ་ཤེས་མཛོན་དུ་བྱེད་པ་དང་འདོད་པ་དང་
 མཐུན་པར་མདོ་སོགས་ལ་སྐྱར་བས་སོ། །བཙུ་གསུམ་པ་དང་བཙུ་བཞི་པ་
 བེ་སྒར་རྣམ་ཀུན་ཏུ་བཤད་པ་ལྟར་རོ། །བཙུ་ལྔ་པ་བསྐྱེད་པ་མེད་པ་རྣམ་པ་
 གསུམ་ནི། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྐྱེ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་སྦྱོང་པ་ཉེས་སྦྱོང་
 མཐའ་དག་གིས་ཡོངས་སུ་དག་པ་སྟེ་དེའི་ཕྱིར་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་འདི་ལ་
 ཕྱིན་ཅི་ལོག་གི་ཀུན་སྦྱོང་ངན་པ་གང་ཟག་གཞན་གྱིས་ཡོངས་སུ་ཤེས་གྱིས་
 དོགས་པའི་བསྐྱེད་པ་འཕམ་འཇིགས་པས་བཅས་པ་སྟེ་གསང་བར་བྱའོ་སྟུམ་
 པའི་དགོངས་པ་མི་མངའ་ཞེས་བྱའོ། །བཙུ་དྲུག་པ་དྲན་ཉེ་རྣམ་པ་གསུམ་ནི་
 ཆོས་སྟོན་པ་ན་ཁ་ཅིག་གྲུས་པས་ཉན་འདོད་ཅིང་ན་བ་གཏོད་ལ་ཀུན་ཤེས་
 པའི་སེམས་ཉེ་བར་འཇོག་པ་ལ་རྗེས་སུ་ཆགས་པ་དང་། དེ་ལས་བསྐྱོད་པ་
 ལ་ཁོང་ཁོ་བ་དང་། ཁ་ཅིག་སྒྲ་མ་དང་ཁ་ཅིག་ཕྱི་མ་ལྟར་གཉིས་ཀ་དག་ལ་
 ཆགས་སྒྲུང་གཉིས་ཀས་དབེན་པ་ཁོ་ནར་བཏང་སྟོམས་སུ་དྲན་པ་དང་ལྟན་
 པར་གནས་སོ་ཞེས་བྱ་བ་རེ་རེའི་མཐར་སྐྱར་བའོ། །བཙུ་བདུན་པ་བསྐྱེད་པ་
 བ་མི་མངའ་བའི་ཆོས་ཉིད་ནི། སེམས་ཅན་གྱི་དོན་མཛད་དགོས་པ་ན་དེའི་
 དུས་ལས་མི་འདའ་བའི་མཆོན་ཉིད་དོ། །བཙུ་བརྒྱད་པ་བག་ཆགས་ཡང་
 དག་བཙུམ་པ་ནི་ཉོན་མོངས་ནས་སྐྱངས་པས་ཉེ་དེ་ནི་ཉོན་མོངས་སྐྱངས་ཀྱང་
 མ་སྐྱངས་པ་ལྟར་ཀུན་ཏུ་སྦྱོང་པ་སྟེ་ཟད་བའོ། །བཙུ་དགུ་པ་སྐྱེ་བོ་ལ་ཐུགས་
 རྗེ་ཆེན་པོ་ཉིད་ནི། ཉོན་མཆོན་ལན་དྲུག་ཏུ་སྐྱེ་དགོ་ཅ་སྟེན་སྐྱེ་ནི་དེ་ལས་
 བསྐྱོད་ །སྐྱེ་མཛོན་མཐོང་སྦྱོང་སྐྱེ་ནི་ངེས་ལེགས་ཀྱི་སྦྱོང་ཅེས་སོགས་སོ་

སོར་རྟོག་པའི་སྐྱེ་བ་ནས་ཞེས་བྱ་བའོ། །ཉི་ཤུ་པ་ནི་རྣམ་ཀུན་ཏུ་བསྟན་པ་ལྟར་
 རོ། །ཉེར་གཅིག་པ་མཁྱེན་པའི་སྡེ་ཆོན་ནི་རྣམ་མཁྱེན་དང་ཅ་བའི་དང་ཞེས་
 བྱ་བའི་སྐྱས་བསྐྱས་པ་ལམ་ཤེས་དང་ལ་སོགས་པས་གཞི་ཤེས་སྒྲར་བ་འད་
 པ་དེ་དག་གྲང་འདྲིའི་ཡོན་ཏན་གྱི་སྡེ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་ནི། བྱང་སྟོགས་ལ་
 སོགས་སྟོབ་ལམ་གྱི་སེམས་སེམས་བྱང་གནས་ཡོངས་སུ་གྱུར་པས་མཐར་
 ཕྱིན་པའི་ལམ་དུ་གྱུར་པ་གཟུང་འཇིག་གྱི་སྟོས་པ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་གྱི་
 བདག་ཉིད་ཐམས་ཅད་གྲང་སྐྱེ་བ་དད་པར་ཡེ་ཤེས་ཆོས་གྱི་སྐྱར་མངོན་པར་
 བརྗོད་པར་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྤང་མཛད་ལ་སོགས་པ་ཁ་ཅིག་གི་
 ཡིན་ལ་སྟོབ་དཔོན་ཡང་དེའི་རྗེས་སུ་འབྱུང་ངོ། །

གཉིས་པ་ལ་གཉིས། འདོད་པ་བརྗོད་པ་དང་། དེ་དག་པའོ། །དང་པོ་
 ནི། སྐྱེ་བཞིར་འདོད་པ་ལས་གཞན་སྐྱེ་བ་སྐྱེ་བ་དུ་འདོད་པ་དག་གིས་ནི་ཁས་
 གླངས་ཞེས་ཆོག་རྣམ་པར་སྐྱར་ངོ། །རི་བཞིན་ན། ཐུབ་པ་ནས་ཅན་ཞེས་བྱ་
 བའི་ཅ་ཆོག་གིས་སངས་རྒྱས་སར་ཐག་མེད་གྱི་ཡེ་ཤེས་ཡོད་པར་བསྟན་
 པའི་སྐྱེ་བཞི་བཞིན་ཉིད་དུ་འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་ཐག་པ་མེད་པའི་སེམས་
 སེམས་བྱང་གི་ཆོས་རྣམས་ཁོ་ན་སྟེ་ངེས་པར་ཁས་གླངས་སོ། །དེ་དག་གིས་
 དེ་ལྟར་ཁས་གླངས་ནས་ངོ་བོ་ཉིད་གྱི་སྐྱེ་བཞི་འབྲེལ་བ་ཞིག་ལ་འདོད་ཅེ་ན། རོ་
 བོ་ཉིད་གྱི་སྐྱེ་བཞི་ཐག་མེད་གྱི་ཆོས་དེ་དག་གི་རང་བཞིན་སྐྱེ་བ་མེད་པ་ཉིད་
 གང་ཡིན་པ་དེའི་མཆོན་ཉིད་དམ་བདག་ཉིད་ཅན་ཡིན་པར་འདོད་ངོ། །གལ་

ཏེ་བྱང་ཆུབ་ཕྱོགས་མ་ཐུན་ཞེས་སོགས་ཀྱིས་སྐྱེ་ལོགས་པར་བསྟན་པར་
 མི་འདོད་ན་གཞུང་དེ་དག་ཇི་ལྟར་འཆད་ཅེ་ན། རོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་སྐྱེ་བཀའ་མེད་ཀྱི་
 ཆོས་ཀྱི་སྐྱེ་འཕ་ཆོགས་པ་གང་དག་གི་རང་བཞིན་སྐྱེ་བ་མེད་པའི་མཆོན་ཉིད་
 ཅན་ཡིན་པའི་རང་བཞིན་ཅན་བཀའ་མེད་ཀྱི་ཆོས་དེ་དག་ཀྱང་གང་དག་གཅིག་
 ཡིན་ཞེ་ན། ཞེས་མཆོམས་སྐྱར་ནས་དེའི་ལན་དུ་བྱང་ཆུབ་ཕྱོགས་མ་ཐུན་
 ཆད་མེད་དང་། ཞེས་སོགས་ཀྱི་ཆོག་ལེ་འུར་བྱས་པ་འཆད་པ་ལ་འཇུག་པར་
 བྱེད་དེ། མདོར་ན་གཞུང་སྤྱི་ཕྱི་དེ་གཉིས་དོན་གཅིག་པས་རོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་སྐྱེ་ཁོ་
 ན་ཆོས་ཀྱི་སྐྱར་བཤད་དོ་སྙམ་པའོ། །འོན་ཀྱང་པ་ཐ་མས་ཆོས་ཉིད་སྐྱེ་ཞེས་
 སྒྲོས་པར་རིགས་ཀྱི་ཆོས་སྐྱེ་ཞེས་སྒྲོས་པར་འགལ་ཞེ་ན། མི་འགལ་ཏེ། བཀ་
 མེད་ཀྱི་རང་བཞིན་དེ་ཉིད་ཀྱང་རྣམ་ཏ་ཀྱི་ཡ་ཞེས་པ་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་སྐྱེ་ཡིན་པ་
 ལས་སྒྲེབ་སྐྱོར་གྱི་དབང་གིས་རོ་བོའི་རྒྱན་ཏ་ཕྱིས་ཏེ་མི་མདོན་པར་བྱས་
 ནས་རྣམ་ཀྱི་ཡ་ཞེས་པས་ཆོས་ཀྱི་སྐྱོའོ་ཞེས་ཅ་བར་བསྟན་ཏོ་ཞེས་རྣམ་པར་
 བཤད་ནས་གཞུང་ཕྱི་མ་འཆད་དོ། །

དེ་ཡང་ཉི་སྒྲུང་ལས་རྒྱན་ཕྱིས་པས་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་སྐྱེ་ལ་ཆོས་ཀྱི་སྐྱེ་
 ཞེས་བྱ་སྟེ། གཞན་དུ་ན་ཆོས་རྣམས་ཀྱི་སྐྱེ་ཞི་ཆོས་ཀྱི་སྐྱེ་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར་རོ་བོ་ཉིད་བཀག་པར་འགྱུར་བ་དང་སྐྱོད་པའི་དོན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་
 འདུས་བྱས་སུ་འགྱུར་བའི་ཉེས་པ་ཡོད་དོ། །དེ་ལ་སྐྱེ་ཞེས་བརྗོད་པ་ནི་སྒྲོན་
 ཀྱི་གནས་སྐབས་ཀྱི་རྗེས་སུ་འབྲངས་ནས་ཉེ་བར་བཏགས་པ་ཡིན་པར་རིག་
 པར་བྱའོ། །ཞེས་སོ། །དོན་ཁྱད་པར་མེད་ཀྱང་འདིའི་འགྱུར་ནི་རྣམ་འགྲེལ་

བདེ་སྟེ་རི་སྐད་དུ། གང་ཉིད་ཀྱི་རྒྱུ་ཕྱིས་པས་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་སྐྱེ་ལ་ཆོས་ཀྱི་སྐྱེ་
 ཞེས་བྱའོ། །གཞན་དུ་ན་ཆོས་རྣམས་ཀྱི་སྐྱེ་ནི་ཆོས་ཀྱི་སྐྱེའོ་ཞེས་བྱས་ན་ངོ་
 བོ་ཉིད་བཀག་པར་འགྱུར་བ་དང་། སྐྱེའི་དོན་བསགས་པ་ལ་ཡང་འགྲོ་བས་
 འདུས་བྱས་སུ་འགྱུར་བའི་ཉེས་པ་ཡང་ཡོད་དོ་ཞེས་སོ། །དེ་དག་གི་དོན་ནི་
 ཆོས་ཉིད་ཀྱི་སྐྱེ་ཞེས་བརྗོད་རྒྱུ་ཡིན་ནའང་སྟེ་བ་སྐྱོར་ཀྱི་ངོར་རྒྱུ་ཕྱིས་ནས་
 ཆོས་ཉིད་ཀྱི་སྐྱེ་ལ་ཆོས་སྐྱེ་ཞེས་བརྗོད་དོ། །གལ་ཏེ་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་སྐྱེ་ལ་ཆོས་
 སྐྱར་བཤད་པ་ལས་གཞན་དུ་བཀ་མེད་ཀྱི་ཆོས་ཆོགས་ཅམ་ཀྱི་སྐྱེ་ནི་ཆོས་
 སྐྱེའོ་ཞེས་བསྟན་ན་ངོ་བོ་ཉིད་སྐྱེ་མི་སྲིད་པར་འགྱུར་ཏེ། ཆོས་ཀྱི་སྐྱེ་ཞེས་
 བརྗོད་ཅེས་པས་བསྟན་པའི་སྐྱེ་དེ་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་སྐྱེ་མ་ཡིན་ལ་གཞུང་དེ་དག་
 དང་ཐུབ་པའི་ཞེས་སོགས་ནི་མདོ་རྒྱས་ཡིན་པས་དོན་གཅིག་ཅིང་། དེ་ལྟ་ན་
 ཡོན་ཏན་དེ་དག་གི་རང་བཞིན་ཡང་སྐྱེ་དེ་མ་ཡིན་པས་སོ་སྟམ་པའོ། །གཞན་
 ཡང་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་སྐྱེ་ལ་ཆོས་སྐྱར་མ་བྱས་པར་ཆོས་སྐྱེའི་དོན་བཀ་མེད་ཀྱི་
 ཆོས་བསགས་ཤིང་ཆོགས་པ་ལའང་འགྲོ་བས་དེ་དེའི་དོན་དུ་འདོད་ན་ཆོས་
 སྐྱེ་འདུས་བྱས་སུ་འགྱུར་ལ། དེ་ཡང་མི་རིགས་ཏེ། མདོར་བསྟན་ཀྱི་སྐྱེ་ཡང་
 དེ་ལྟར་ཐལ་བས་སོ། །སྟམ་པའོ། །འོ་ན་བཀ་མེད་ཀྱི་ཆོས་དེ་དག་ངོ་བོ་ཉིད་
 ཀྱིས་སྐྱས་བསྐྱས་ན་སྐྱེ་དེ་ནི་དབྱེར་མེད་པ་ཡིན་ལ་ཆོས་དེ་དག་གི་མཆོན་
 ཉིད་ཐ་དད་པས་མི་རིགས་ཤེ་ན། སྐྱེ་ཞེས་བརྗོད་པའི་བཀ་མེད་དེ་ལ་མཆོན་
 ཉིད་ཐ་དད་པར་བསྟན་པ་ནི། སྟོན་སྟོན་ལམ་ཀྱི་རྒྱུ་འབྱུངས་སྐབས་ཀྱི་རྩིས་
 སུ་འབྱུངས་ནས་བཏགས་པ་ཅམ་ཡིན་ཀྱི་སངས་རྒྱས་ས་ན་ནི་ཡེ་ཤེས་དེ་

དག་ཀྱང་དབྱེར་མེད་པའོ། །དོན་དེ་ཡང་རྣམ་འགྲེལ་ལས། དེ་བས་ན་སྐྱེ་ཞེས་
 བརྗོད་པ་དེ་ལ་སྒྲིན་གྱི་གནས་སྐབས་ཀྱི་རྗེས་སུ་འབྲང་བའི་ཉི་མར་གདགས་
 པ་ཡིན་པར་ཤེས་པར་བྱའོ། །ཞེས་དང་། དགོངས་རྒྱན་ལས། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་
 རྟོགས་ལ་སོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་དེ་རྣམས་སྐྱེ་ཅི་ཡིས་བསྐྱུས་ཤེ་
 བ། རོ་བོ་ཉིད་ཁོ་ན་སྟེ། བག་ཆགས་དང་བཅས་པའི་སྒྲིབ་པ་མ་ལུས་པས་
 དབེན་པའི་རང་བཞིན་ཉིད་ཀྱི་བདག་ཉིད་ཅན་གྱི་ཆོས་ཉིད་ཅམ་ཡིན་པ་ཉིད་
 ཀྱི་ཕྱིར་ལ་དེ་རྣམས་ཀྱི་མཆོན་ཉིད་ཐ་དད་པ་ནི་དེ་རྣམས་ཀྱི་རྒྱུ་གནས་
 སྐབས་ཀྱི་རྗེས་སུ་འབྲངས་པས་ཀྱན་རྫོབ་པའོ། །ཞེས་དང་། སྤར་དག་ལྟན་
 བྲངས་པ་ལྟར་རོ། །ཉི་སྤང་གི་ཆོག་ཕྱི་མས་རོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་སྐྱེ་སྐྱེ་བཏགས་པ་
 བར་བསྟན་པ་ཡིན་ཞེས་ལེགས་པར་མ་སྐྱུངས་པ་ཁ་ཅིག་སྤྲོ་བ་ནི་ཤིན་ཏུ་
 བདེན་ཏེ། མང་དུ་ཐོས་ཤིང་མཐོང་བའི་སྒོ་གྲོས་ཀྱིས་འགྲེལ་ཆེན་རྣམས་གྲུང་
 སྒྲིག་པའི་རྒྱས་པ་དང་ནི་བྲལ། འགྲེལ་ཆོག་བརྗོད་པོ་ལ་སྒོ་གྲོས་ཀྱི་མཐུ་ནི་
 བརྒྱགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་ན་ཉི་སྤང་གི་ལུང་དེ་ནི་ཤིན་ཏུ་དཀའ་བར་
 སྤང་བས་ཕྱོགས་སྤྲུམ་པ་དེ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་བཤད་དོ། །འདིར་སྒྲོ་བ་
 དཔོན་ཆོས་བཤེས་གཞན་དག་ནི་ཆོག་ལེ་ལུར་བྱས་པ་ལ་འཇུག་པར་བྱེད་
 དོ། །ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི་སྤར་སྒྲོ་བ་དཔོན་ཉིད་ཀྱིས་རི་ལྟར་བཤད་པ་ཁོ་ན་ཡང་
 བསྐྱུས་ནས་བརྒྱས་པ་སྟེ། མཁན་པོ་ཡང་དག་རྣམ་སྤང་མཛད་ཀྱི་བཤད་པའོ་
 ཞེས་གསུངས་པ་ནི་གཅིག་པར་གནས་ཀྱང་གད་མོ་འབྲུག་སྤྲོ་ལྟར་འོང་བའི་
 གཞིར་སྤང་རོ། །

གཉིས་པ་ནི། སྐྱ་གསུམ་དུ་འདོད་པ་ལས་གཞན་སྐྱ་བཞིར་འདོད་པ་
 དག་ན་རེ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ས་ཐམས་ཅད་རོ་བོ་ཉིད་ཡོངས་སྐྱལ་གསུམ་དུ་
 གྲངས་ངེས་པའམ། ཡེ་ཤེས་སྐྱོང་བོ་ཉིད་ལ་གཞན་དུ་མི་འདོད་པ་དེ་དག་གི་
 ལྟར་ན་སངས་རྒྱས་སར་གདོན་མི་བ་བར་ཁས་སྦྱང་དགོས་ཤིང་སྦྱངས་པའི་
 བྱད་པར་གསུམ་ལྟན་གྱི་ཡོན་ཏན་རྣམས་སངས་རྒྱས་སར་ཁས་ལེན་པ་མི་
 འཐད་པར་ཐལ། རི་ལྟར་ན་སྐྱ་དེ་གསུམ་གྱིས་བསྐྱུས་ཏེ་མ་བསྐྱུས་པའི་ཕྱིར་
 རོ། །བྱད་པར་གསུམ་ནི་རོ་བོའི་བྱད་པར་གཟུང་འཛིན་གཉིས་སུ་མེད་པའི་
 སེམས་དང་སེམས་ལས་བྱུང་བའོ། །སྦྱངས་པའི་བྱད་པར་དེ་བཅས་གནས་
 ཡོངས་སུ་གྱུར་པས་དེ་མ་མཐའ་དག་དང་བལ་བར་གྱུར་བའོ། །བྱེད་ལས་ཀྱི་
 བྱད་པར་རྣལ་འབྱོར་པའི་ཀུན་རྫོབ་རྗེས་ཐོབ་ཏུ་དོན་བྱད་པར་ཅན་གཟུགས་
 སྐྱ་གཉིས་སུ་སྦྱང་བ་སྦྱེད་པའི་སྒོ་ནས་གདུལ་བྱ་ལ་ཆོས་སྟོན་པ་དང་སོགས་
 བས་འོད་འབྱེད་པའི་དོན་གྱི་བྱ་བ་མཛད་པའོ། །བྱད་པར་སྤྱི་མ་འདིས་ནི་
 དེ་དག་ཁས་སྦྱང་དགོས་པའི་རྒྱ་མཆན་བསྟན་ཏེ་ཡོན་ཏན་དེ་དག་མེད་ན་
 བདག་རྒྱུན་མེད་པའི་ཕྱིར་བདག་འབྲས་ཆོས་སྟོན་པ་སོགས་མེད་པར་ཐལ་
 བའོ། །གལ་ཏེ་གཏན་ཆིགས་མ་བྱུང་སྟེ། ཏེན་ཅིང་འབྲེལ་འབྱུང་གང་ཡིན་
 པ། །དེ་ཉིད་ཁྱོད་ནི་སྟོང་པར་བཞེད། །ཅེས་པའི་ཚུལ་གྱིས་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་
 བདག་ཉིད་ཅན་གྱི་སྐྱ་བསྟན་པ་ཉིད་གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བདག་
 ཉིད་ཅན་གྱི་སྐྱ་བསྟན་པ་ཡིན་པས་རོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་སྐྱས་བསྐྱུས་ཤེ་ན། དེ་ལྟར་
 ན་ཡོངས་སྐྱལ་གཉིས་ཀྱང་དེ་ལྟར་བསྟན་དགོས་པས་སྐྱ་ལོགས་པར་མི་སྟོན་

བར་འགྱུར་ཏེ། རིགས་པ་མཚུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །གལ་ཏེ་གསུང་རབ་ལས་
 སྐྱ་གསུམ་དུ་བརྗོད་པའི་ཕྱིར་ལོངས་སྤྱུལ་དེ་དག་ནལ་འབྱོར་པའི་ཀུན་རྫོབ་
 ཏུ་སྐྱ་ལོགས་པར་བཞག་ཅེ་ན། འོན་གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྐྱ་ཡང་
 ལོངས་སྤྱུལ་བཞིན་དུ་སྐྱ་ལོགས་སུ་བཞག་དགོས་པར་འགྱུར་ཏེ། གསུང་
 རབ་ལས་སྐྱ་བཞིར་ཡང་བརྗོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་ཟེར་རོ། །དེ་ལྟར་ན་ཟག་
 མེད་ཀྱི་ཡོན་ཏན་དེ་དག་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་བསྐྱས་པར་སྐྱ་བ་ནི་ནལ་ལན་ཡིན་
 ཏེ་ལྷན་དང་ཨ་བུའི་ལུང་སྤར་བྲངས་པ་ལྟར་རོ། །འོན་ཀྱང་མཐའ་བཅད་ནས་
 འགོག་ན་གཟུགས་སྐྱ་གཉིས་ཀྱིས་བསྐྱས་པར་སྐྱ་ནའང་མི་འཐད་དེ། སེམས་
 སེམས་བྱུང་དེ་དག་ནི་ཐུབ་པའི་རང་སྣང་ལ་བཞག་དགོས་ལ་སྐྱ་དེ་གཉིས་
 བེ་གཞན་སྣང་འབའ་ཞིག་ཡིན་པས་སོ། །སྤྲ་མ་ནམས་གཟུགས་སུ་ཤེས་པ་
 བསྐྱར་མི་རུང་བས་སོ་ཞེས་སྐྱ་བ་ནི་ནལ་འབྱོར་སྐྱོད་པའི་དབུ་མ་པ་ལ་མི་
 འཐད་དོ། །

གསུམ་པ་ལ་གཉིས། ཚེད་པ་དང་ལན་ནོ། །དང་པོ་ནི། རྒྱ་གསུམ་དུ་
འདོད་པ་ཁ་ཅིག་ན་རེ་རྒྱ་བཞིར་བསྟན་ན་ངོ་བོ་ཉིད་ནས་བརྗོད་ཅེས་བྱ་བའི་
ཆོག་ལེ་ཏུར་བྱས་པ་ལས་ངོ་བོ་ཅེས་བྱ་བའི་སྒྲིའི་མཐུག་ཐོགས་སུ་ཆོས་
ཀྱི་རྒྱ་ཞེས་བྱ་བའི་སྒྲ་འབྱུང་དགོས་ཏེ། ལུས་དང་ཡན་ལག་རིམ་པ་མ་ཐུན་
དགོས་བས་སོ། །དེ་ལྟར་དགོས་པ་ལས་མི་འབྱུང་བས་རྒྱ་ནི་གསུམ་ཁོ་ན་
ཡིན་གྱི་བཞི་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །འདིའི་བསམ་པ་ནི་ཆོས་ཀྱི་རྒྱ་དང་ངོ་

བོ་ཉིད་གཉིས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཡུལ་དུ་བཞག་པར་མཚུངས་པས་གཅིག་ཉིད་
 དུ་རིགས་ཀྱི་ངོ་བོ་ཉིད་ལས་ཆོས་སྐྱེལ་གསལ་གྱི་མེད་སྟུང་པའོ། །ཞེས་
 ཉོགས་དཀར་པོ། །ངོ་བོ་ཉིད་དང་ཆོས་སྐྱེལ་གཉིས་མིང་གི་རྣམ་གྲངས་ཡིན་
 པས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ས་ལ་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ལྟར་ཡེ་ཤེས་རང་བཞིན་གྱིས་
 འོད་གསལ་བ་དེ་ཅུ་ཞེག་ལ་སྟོན་གྱི་སྟོན་ལམ་གྱི་མཐུས་གདུལ་བྱ་རྣམས་
 ལ་བྱང་ཆུབ་ཕྱོགས་མཐུན་ཞེས་སོགས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་རྣམས་དང་ལྡན་པར་
 སྒྲུང་བ་སྐྱེད་པ་ཡིན་གྱི། རང་བཞིན་དེ་ལྟ་བུ་མ་ཡིན་ཏེ། དེའི་ཕྱིར་ན་དེའི་
 སྒྲུང་བ་ཡོངས་སྤྱུལ་ཡང་དེ་ཉིད་སྟོན་གྱི་སྟོན་ལམ་གྱི་མཐུའི་ཤུགས་ཀྱིས་
 སྒྲུང་བས་དངོས་སུ་ན་ཐུབ་པ་ཆེན་པོ་ལ་ནི་སྐྱེལ་གཅིག་ཏུ་བྱང་པས་འཕགས་པ་
 འཛིག་ཏེན་ལས་འདས་པའི་ལེ་ལྷུ་ལས། རྒྱལ་བས་ཆོས་ཉིད་ལུས་མེད་རབ་
 ཞེ་བ། །གཉིས་མེད་རང་བཞིན་མེད་པ་ཐུགས་ཆུད་ནས། །གཟུགས་སྐྱེ་བཟང་
 པོ་མཆོན་གྱིས་བརྒྱན་པ་ཡིས། །འགྲོ་བ་མ་ལུས་བཀའ་ཞིང་སྟོན་པར་མཛད།
 ཅས་པའི་ཚུལ་གྱིས་སྐྱེལ་གཅིག་ལྟ་བུ་དེ་ཉིད་གྱིས་པ་རྣམས་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་
 བས་སྐྱེལ་གསུམ་དུ་བསྟན་ཏོ་ཞེས་འདོད་པའོ་ཞེས་ཆོག་གསལ་ལས་སོ། །

གཉིས་པ་ནི། སྐྱེལ་བཞིར་འདོད་པ་གཞན་དག་ན་རེ་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་མཐུག་
 ཏུ་ཆོས་སྐྱེལ་སྐྱེལ་མི་འབྱུང་བ་ནི་སྐྱེལ་བྱེད་དུ་མི་རུང་སྟེ། འདི་ལྟར་དགོས་པ་
 རྣམ་པ་གསུམ་གྱི་ཕྱིར་ལུས་རྣམ་གཞན་ཏུ་སྐྱེལ་གསུམ་གྱི་མཐུག་ཐོགས་སུ་
 ཆོས་སྐྱེལ་སྐྱེལ་བ་དེ་སྐྱེད་དུ་གསུངས་པ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་དགོས་པའི་དབང་
 གིས་ལུས་དང་ཡན་ལག་མི་མཐུན་པ་ཡོངས་འཛིན་དང་ཉོགས་པ་བཞིན་ནོ། །

དེ་ལ་དགོས་པ་དང་པོ་ནི། དགོས་པ་ཉེ་བར་བསྟན་པའི་ཤྱགས་གྱིས་ཞེས་
 པ་དེ་རྒྱན་སྒྲུང་དུ་ཉེ་བར་བཤད་ཅིན་པའི་དགོས་པའི་དབང་གིས་དང་ཞེས་
 སོ། །འདི་ལ་བྱང་ཡེས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ས་ལ་སྐྱུ་གསུམ་གྱིས་མ་བསྐྱུས་པའི་
 ཟག་མེད་ཀྱི་ཆོས་ཀྱི་ལྷག་མ་གང་ཡིན་ཆོས་སྐྱར་འདུས་སོ་ཞེས་པའི་དགོས་
 པ་ཉེ་བར་བསྟན་པའི་ཤྱགས་གྱིས་ཞེས་དང་། འབྲུམ་པས་དགོས་པ་ཉེ་བར་
 བསྟན་ཅིན་པ་ནི་ཟག་མེད་ཀྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཆོས་སྐྱས་བསྐྱུས་སོ་ཞེས་
 པའི་དགོས་པའི་དབང་གིས་ཞེས་བཤད་ཀྱང་འབྲོར་བར་མི་སྒྲུང་ངོ་། །

དེས་ན་ཆོས་སྟོན་སོགས་ཀྱིས་གཞན་གྱི་དོན་སྐྱབ་པའི་ཕྱིར་དུ་
 སངས་རྒྱས་སར་ཁས་སྒྲུང་དགོས་པར་སྒྲུར་ལན་གྱི་སྐབས་སུ་ཉེ་བར་བསྟན་
 ཅིན་པའི་སེམས་སེམས་བྱང་རྣམས་སྐྱུ་གཞན་གསུམ་དུ་མི་འདུ་ཞིང་ཆོས་
 སྐྱར་འདུ་དགོས་སོ་ཞེས་པའི་དགོས་པ་འདིའི་ཤྱགས་གྱིས་ཉེ་ཆེད་དུ་སྐྱུ་
 གཞན་གསུམ་བཤད་པའི་འོག་དུ་ཆོས་སྐྱུ་གསུངས་པའོ། །དགོས་པ་གཉིས་
 པ་ནི། རྒྱན་གྱིས་སྐྱི་ཏ་ལ་ཆིག་ལེ་འུར་བྱས་པ་སྐྱར་བ་སྟེ་སྟེབ་སྐྱོར་
 ཉམས་པ་སྒྲུང་པའི་ངོར་ངོ་། །

གསུམ་པ་ནི། ཡེ་ཤེས་ཆོས་སྐྱུ་ཁོ་ན་དང་མཛད་པ་གཉིས་བྱ་བ་དང་
 བྱེད་པ་པོར་སྐྱར་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་ངོ་། །ཆིག་གསལ་ལས་དགོས་པ་དང་པོ་
 གཉིས་གཅིག་དུ་བྱས་ནས་གཉིས་སུ་འཆད་པ་ནི་རྒྱན་སྒྲུང་ལས་གསུམ་དུ་
 བྲལ་བ་དང་མི་མཐུན་ནོ། །དེ་བཞིན་དུ་རྟོགས་དཀར་ཡང་ཉེ་བར་བསྟན་པ་
 སྒྲུར་བཤད་པའི་སྐྱུ་བཞི་ལ་བྱས་ནས་དེའི་དགོས་པ་གཞན་དུ་མི་འཐད་པས་

ཞེས་པའང་དོན་མ་ཡིན་ནོ། །འོ་ན་རྒྱས་པ་འད་དུ་འང་མདོར་བསྟན་བཞིན་མི་
འཆད་པ་ཅི་ཞེ་ན། སྐྱོན་མས་གཙོ་བོའི་རིམ་པས་བསྟན་པ་དང་། སྐྱོད་པོ་
གཉིས་ཆོས་ཆོས་ཅན་གྱི་འབྲེལ་བ་སྐྱབ་པའི་ཕྱིར་ཡིན་པས་སོ་ཞེས་ཆོག་
གསལ་ལས་སོ། །རྟོགས་དཀར་ནི། གང་ཞིག་གང་དང་འབྲེལ་བ་དེ། །རིང་ན་
འདུག་ཀྱང་དེ་དང་དེ། །ཞེས་པ་ལྟར་མདོར་བསྟན་དུ་འང་ཆོག་གིས་སྐྱོད་པོ་
བོའི་འོག་ཏུ་མ་བསྟན་ཀྱང་དོན་གྱིས་འབྲེལ་བར་འཆད་དོ། །སྐྱོབ་ཞེས་འདོད་
པ་ལ་གཞོད་བྱེད་མེད་ཅིང་སྐྱབ་བྱེད་ཡོད་པ་དེའི་ཕྱིར་ཕྱོགས་གཞན་སྐྱགས་
གྱི་ཐེག་པ་ནས་སྐྱོབ་ཞེས་གསུངས་པ་ཐམས་ཅད་དང་མི་འགལ་ཞིང་མ་ཐུན་
པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །

གཉིས་པ་ལ་གཉིས། ཉོན་མོངས་མེད་པ་དང་། སྟོན་གནས་ཤེས་པའི་
བྱེད་པར་རོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ་ལས། དང་པོ་ནི། ཉིང་ངེ་འཇིན་འདི་ཉོན་རང་
དགྲ་བཅོམ་ལའང་ཡོད་ན་སངས་རྒྱས་དང་བྱེད་པར་ཅི་སྟུམ་པ་ལ་ཉོན་ཐོས་
ལ་སོགས་པ་ཞེས་སོགས་སོ། །

གཉིས་པ་ལ། གཞན་རྒྱུད་ལ་ཡོད་པའི་ཉོན་མོངས་པ་ཆགས་སོགས་
མི་སྐྱེད་པས་ཉོན་མོངས་མེད་པ་སྟེ་འདི་ལ་གཉིས་ལས། ཉོན་ཐོས་དང་དེས་
མཆོན་པའི་རང་རྒྱལ་དགྲ་བཅོམ་གྱི་ཉོན་མོངས་པ་མེད་པའི་ལྟ་བུ་སྟེ་ཉིང་ངེ་
འཇིན་ནི་གྲོང་སོགས་སུ་མིས་མཆོན་པའི་སེམས་ཅན་གང་དང་གང་གི་ཉོན་

མོངས་པ་ཡོངས་སུ་སྤོང་བར་འདོད་པས་དེ་དང་དེ་ལ་ལྟ་བར་མི་འདོད་པའོ། །
 རྒྱལ་བའི་ཉོན་མོངས་པ་མེད་པ་ནི་སེམས་ཅན་འདི་བདག་ལ་དམིགས་ནས་
 ཉོན་མོངས་རྒྱན་དུ་གནས་པར་མ་གྱུར་ཅིག་ཅེས་དེ་ལ་ལྟག་པར་གཟིགས་
 པར་བཞེད་ཅིང་གྲོང་སོགས་སུ་གཤེགས་ནས་སེམས་ཅན་དེའི་ཉོན་མོངས་
 རྣམས་རྒྱན་གཅོད་པའོ། །དག་ལྡན་ལས། ཉན་ཐོས་རྣམས་ཀྱིས་གྲོང་སོགས་
 སུ་གང་དག་མཐོང་བར་གྱུར་པ་ན་དེའི་ཉོན་མོངས་སྐྱེ་བར་ཤེས་པའི་ཆེ་
 སེམས་ཅན་མཐོང་བ་ཉིད་ལྟོག་པར་བྱེད་ཀྱི་ཉོན་མོངས་མངོན་དུ་གྱུར་བྱིན་
 ལྟོག་པར་མི་བྱེད་པ་ནི། ཉན་ཐོས་ཀྱི་ཉོན་མོངས་པ་མེད་པའི་ཉིང་དེ་འཛིན་
 དང་། མཐོང་བ་མི་ལྟོག་གི་མཐོང་བ་ཡོད་ཀྱང་དེ་དག་གི་ཉོན་མོངས་རྒྱན་
 གཅོད་པ་ནི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་ཉོན་མོངས་མེད་པའོ་ཞེས་འཆད་དོ། །
 འདི་གཉིས་ལྟར་ན་ཉན་ཐོས་ནི་དམིགས་རྒྱན་དུ་གྱུར་དོགས་ནས་སེམས་
 ཅན་དེ་དག་གི་བྱང་དུ་མི་འགོ་བར་མངོན་ནོ། །

ཀུན་བརྟུས་འགྲེལ་པར། སེམས་ཅན་གང་དག་གི་མིག་ལམ་དུ་སྤང་
 བར་འདོད་པ་དེ་དག་བདག་ལ་དམིགས་ནས་ཉོན་མོངས་མི་འབྱུང་བར་བྱ་
 ལྟམ་ནས་སྟོན་གནས་ཤེས་པས་མ་འོངས་པ་ན་འབྱུང་བ་ལ་བལྟས་ཏེ་དེའི་
 བྱང་དུ་འགོ་ཡང་རུང་མི་འགོ་ཡང་རུང་ཅི་ནས་སེམས་ཅན་དེ་དག་ལ་ཆགས་
 སྤང་སོགས་མི་སྐྱེད་དོ་སྟམ་ནས་དེའི་ཕྱིར་དུ་བསམ་གཏན་ལ་བརྟེན་ནས་
 གཞན་གྱི་སེམས་རྗེས་སུ་བསྐྱང་བའི་ཞི་ལྟག་ལ་འཆད་དོ། །མཛོད་ལས།
 ཉོན་མོངས་མེད་པ་ཀུན་རྫོབ་ཤེས། །བསམ་གཏན་མཐའ་ན་མི་གཡོའི་ཆོས།

མིས་བསྐྱེད་ཉོན་མོངས་འདོད་གཏོགས་པ། །མ་སྐྱེས་གཞི་བཅས་སྐྱོད་ཡུལ་
 ཅན། །ཞེས་ངོ་བོ་ཀུན་རྫོབ་ཤེས་པ་དང་ས་བསམ་གཏན་བཞི་པའི་རབ་མཐའ་
 དང་རྒྱད་མི་གཡོའི་དབྱ་བཅོམ་དང་རྟེན་མི་དང་དམིགས་པ་འདོད་ཉོན་ཏེ་དེ་
 ཡང་གཞི་བཅས་སྒྲོམ་སྤང་དང་གཞི་མེད་མཐོང་སྤང་གཉིས་ལས་དང་པོའོ་
 ཞེས་འཆད་དོ། །གསུམ་པ་ནི་གོ་སྒྲུའོ། །

གཉིས་པ་ལ་གསུམ་ལས། དང་པོ་ནི། དོགས་པ་སྤར་ལྟར་བསུས་
 བས། ཉན་ཐོས་ལ་སོགས་པའི་སོགས་སོ། །

གཉིས་པ་ནི། སྤྱིར་སློན་གནས་ཤེས་པ་ནི་བསམ་གཏན་ལ་བརྟེན་
 བས་འདི་ཤེས་པར་གྱུར་ཅིག་སྟམ་པའི་སློན་ལམ་གྲུབ་པ་ན་ཁམས་གསུམ་ན་
 གནས་པའི་ཤེས་བྱ་གང་དང་གང་མཐུན་པར་འདོད་པ་དེ་ལ་འདི་ཤེས་པར་
 བྱའོ་སྟམ་དུ་ཡིད་ལ་སློན་ཏེ་བསམ་གཏན་ལ་ཞུགས་ནས་དེ་ལས་ལངས་པ་
 ན་སློན་པ་བྱས་པ་དེས་ཤེས་བྱ་དེ་དག་རིག་པར་འགྱུར་བའོ། །དེ་ལ་སངས་
 རྒྱས་ནས་ནི་ཉན་རང་གི་དེ་ལས་བྱུང་པར་འཕགས་ཏེ་འཕགས་ཆོས་གང་
 ན་ལྟ་སྟེ། རང་གི་རང་གིས་འཇུག་པའི་ལྷན་གྲུབ་དང་། རྒྱན་མི་འཆད་པས་
 ཆགས་སྤངས་དང་། ཤེས་བྱ་ཐམས་ཅད་ལ་ཞུགས་པས་ཐོགས་མེད་དང་།
 ཏྲག་ཏུ་མཉམ་པར་གཞག་པས་ཏྲག་གནས་དང་། ཞུས་ལན་ཐམས་ཅད་
 འདེབས་པར་མཛད་པས་འདྲི་བ་སོགས་སོ། །མཛོད་ནས། སློན་གནས་ཤེས་
 པའང་དེ་བཞིན་ནོ། །དེ་ཡི་དམིགས་པ་ཐམས་ཅད་དོ། ཞེས་བྱུང་པར་གཞན་

རྣམས་འདྲ་བ་ལ་དམིགས་པ་བྱད་པར་དུ་མཛད་དོ། །

གསུམ་པ་ནི། མཚན་མ་མེད་པ་ནི་འབད་ཚེ་ལ་གྱིས་སོ། །ཡང་དག་
པའི་སོ་སོར་རིག་པ་བཞི་ནི་ཆོས་སྟོན་པའི་རྒྱ་ཕུན་སུམ་ཆོག་པ་ཏེ་འདྲི་བའི་
ལན་འདོན་པའི་རྒྱའོ། །ཇི་ལྟར་ལན་ལྟོན་པ་ནི་བདེན་སྒྲིམ་ཞུས་པ་ལས། ཇི་
ལྟར་སེམས་ཅན་ཀུན་གྱི་ངེས་པའི་ཆོག་ །མང་པོ་དག་གིས་དུས་གཅིག་
ཞུ་ཞུས་ནས། །སེམས་ཀྱི་སྐད་ཅིག་གཅིག་ལ་ཐུགས་ཚུད་ནས། །གསུང་
དབྱངས་གཅིག་གིས་སོ་སོར་ལན་གྲང་འདེབས། །ཞེས་པ་ལྟར་རོ། །ཉན་
ཐོས་ལ་སོགས་པ་ཡི་ནི་བྱད་པར་ལྟ་ལྟན་དེ་ལས་བསྒྲོག་པ་ཉིད་གྱིས་དེ་ལྟ་
མ་ཡིན་པར་འཁྲུགས་ལ་འཕངས་སོ། །ཡེ་ཤེས་བརྒྱ་ཞེ་དུག་ལས་འདི་གཉིས་
ཉིད་ལས་བྱད་པར་འཆད་པ་ནི་གཞན་རྣམས་ལ་འང་མཚན་པའི་ཆེད་དེ། དེ་
ཐམས་ཅད་གྲང་སྒྲིབ་གཉིས་བག་ཆགས་དང་བཅས་པ་སྤངས་པས་རབ་ཏུ་
སྤེ་བས་སོ། །

གསུམ་པ་ལ་གཉིས། ཆོས་སྐྱུ་བྱུ་པ་དང་། ཏྲག་པ་གཉིས་ཀ་ལ་ཚུད་
སྤང་རོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། ཚུད་པས་མཚམས་སྦྱར། ལན་གྱིས་དོན་བཤད་
པའོ། །དང་པོ་ནི། སངས་རྒྱས་དེ་དུས་ཏྲག་ཏུ་ཐུགས་མེ་ཆེན་པོའི་ངོ་བོ་ཉིད་
ཀྱི་ཆོས་ཀྱི་སྐྱུ་ལ་བཞུགས་ན་ཡང་ཇི་ལྟར་ཏྲག་ཏུ་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་མཛད་
པ་འགལ་ལ་དོན་མི་མཛད་ནའང་ཐུགས་མེ་ཆེན་པོ་ལ་བཞུགས་པ་འགལ་

ཞེས་བྱ་བའི་རྩོད་པ་དེའི་ལན་གདབ་པའི་ཕྱིར་བར་ཆོག་པ་གྱིས་གསུངས་
སོ། །

གཉིས་པ་ལ་གཉིས། རོན་དངོས་དང་། དེ་དག་སྐྱབ་པའོ། །དང་པོ་
ལ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི་སྒྲུང་ངོ་། །གང་ལ་ན་གདུལ་བྱ་གང་དང་གང་ལའོ། །
གང་ན་སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྡན་འདས་དེའོ། །ཉི་སྒྲུང་དང་དག་ལྡན་ལྟར་ན་
སྐྱུལ་པ་དང་ངོ་བོ་ཉིད་གྱི་སངས་རྒྱས་སོ། །གང་གི་ཆེ་ན། དུས་གང་དང་གང་
དུ་ཆོས་སྟོན་པ་ལ་སོགས་པའི་བྱ་བས་པན་པར་གྱུར་པ་དེའི་ཆེའོ། །ཇི་ལྟར་
ན།གདུལ་བྱའི་སྒྲུང་བ་དེ་དང་དེ་ལ་སྒྲུང་བ་དང་འཆོམ་པའོ། །རྒྱ་གང་ལས་ན།
འཆོང་རྒྱ་བའི་རྒྱ་ཡོངས་སུ་སྤྲོན་པར་གྱུར་པ་དེ་ལས་སོ། །

གཉིས་པ་ལ་གཉིས། ཅ་བའི་རོན་དགྲོལ། དེས་བྱབ་པའི་ལན་ནོ། །དང་
པོ་ནི། མཛད་དོ། །གང་ན། མཛོན་མཐོངས་ལེགས་གྱི་རོན་གྱི་བྱ་བའོ། །གང་
གིས་ན། བཅོམ་ལྡན་འདས་གྱིས་སོ། །ཇི་ལྟར་ན། གདུལ་བྱ་དེ་དང་དེའི་ངོར་
རང་རང་གི་སྒྲུང་བ་དང་འཆོམ་པར་ཉེ་རབ་དགའ་འདུལ་བ་ལ་དྲི་ཟར་སྐྱུལ་
པ་ལྟ་བུའོ། །གང་གི་ཆེ་ན། གདུལ་བྱའི་སེམས་ཅན་གང་ལ་གང་གི་དུས་སུ་
ཆོས་སྟོན་པ་དང་སོགས་འོད་འགྲེད་པ་སོགས་མཛད་ན་ཡུན་དུ་འཕྲོད་བ་སྐྱེ་
སྐྱེ་བ་ཐམས་ཅད་དུ་པན་པར་གྱུར་པ་དེའི་ཆེའོ། །རྒྱ་གང་ལས་ན། གདུལ་
བྱ་རྒྱ་ད་དག་པ་དང་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྟོན་གྱི་སྟོན་ལམ་གྱི་མཐུ་ལས་
སོ་ཞེས་སྟོན་པ་ནི། དག་བའི་བཤེས་གཉན་དང་སོགས་པས་གྲོགས་དམ་

པ་སོགས་དང་སྤྲད་པས་རྒྱུན་བྱས་ཏེ་སྡོན་བསྐྱེད་པའི་དགོ་བའི་རྩ་བའི་ས་
 བོན་ཏྲས་ཤིང་མཐུ་ཅན་དུ་གྱུར་ནས་དོན་དུ་འགྱུར་བ་དེ་དང་གདུལ་བྱ་དེའི་
 དོན་བྱ་བའི་ཕྱིར་དུ་སྡོན་བཏབ་པའི་སྡོན་ལམ་གྱི་མཐུ་གྲུབ་པས་སོ། །སྡོན་
 སྐྱེད་པའི་དགོ་རྩ་ནི་སངས་རྒྱས་དང་སོགས་པས་ཉན་རང་གི་བྱང་ཆུབ་
 དང་མདོན་མཐོ་ལ་ཐོབ་བྱུང་དམིགས་པའི་རྒྱུ་ལོ། །ཏོགས་དཀར་སྐྱེལ་གྱུང་
 བྱས་ནས་མདུན་དུ་སངས་རྒྱས་བྱང་སེམས་སྒྲོས་དམིགས་པའི་རྒྱ་ལམ་ལ་
 སོགས་པ་ལ་བསྐྱབ་པས་ཡོངས་སུ་ཏྲས་པ་སྟེ་འཆང་རྒྱ་བའི་འབྲས་བུ་སྐྱེན་
 པ་ལ་མདོན་དུ་སྤྱོད་པའི་རྒྱ་བརྟེས་པའོ། །ལམ་ལ་སོགས་པ་བརྟེས་པ་
 དེའང་གང་ལས་ཡིན་ན། སྡོན་སྐྱེད་པའི་ས་བོན་ཡོད་པ་ལས་ཞེས་འཆད་དོ། །

གཉིས་པ་ནི། །སྤྲུལ་བཤད་པ་དེ་བས་ན་དུས་ཐམས་ཅད་དུ་དགོས་
 པའི་དོན་སྐྱབ་པ་ལ་ཡིད་བཞིན་གྱི་མོར་བུ་ལྟ་བུའི་སངས་རྒྱས་དང་དུས་
 ཐམས་ཅད་དུ་ཐག་ཉེ་བར་གནས་གྱུང་རང་གི་ལས་ངན་གྱི་ཉེས་པས་སྐྱེད་
 པའི་སེམས་ཅན་ལ་སྤྱོད་ལས་དངོས་སུ་འཇུག་པའི་རྒྱ་མ་ཆང་བས་འབྲས་
 བུ་མདོན་མཐོ་སོགས་སྐྱེན་པར་མཛད་པར་མི་སྤང་ངོ་སྟམ་དུ་ཇེ་བཅུན་གྱིས་
 དགོངས་པ་ཡིན་ནོ། །

གཉིས་པ་ལ་གསུམ་ལས་དང་པོ་ནི། །སྤྲུལ་བཤད་པ་དེ་དཔེ་རིམ་ལྟ་
 ཞིག་སྟམ་པ་ལ་བར་ཆོགས་གྱིས་དཔེ་གསུངས་སོ། །བསྟན་བཤད་གཉིས་

ལ་ལྟའི་རྒྱལ་པོ་ནི་བརྒྱ་བྱེན་ལ་རྟོགས་དཀར་འཆད་ཅིང་། བཅོམ་རལ་ནི་
ལུང་ལས་རྒྱལ་ཆེན་རིགས་བཞིའི་ལྷ་རྣམས་ཀྱིས་གོས་རྒྱ་མཚོར་བཅུག་
སྟེ་སྒྲུགས་ནས་ཆར་འབབས་སོ་ཞེས་གསུངས་པ་ལ་འཆད་དེ་ལྷག་མ་ནི་གོ་
སྟེ། །

གཉིས་པ་ལ་གཉིས། རྩོད་པས་མཆམས་སྒྲུབ། ལན་གྱིས་དོན་བཤད་
པའོ། །དང་པོ་ནི། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བདག་ཉིད་ཀྱི་ཆོས་ཀྱི་སྐྱེ་ལྟར་ན་དུས་ཐམས་
ཅད་དུ་བྱབ་བ་ཞེས་བརྗོད་དེ་མི་རིགས་པར་ཐལ། འོག་མིན་སོགས་ན་
གནས་པའི་རྣལ་འབྱོར་པ་སོ་སོར་ངེས་པའི་རྟེན་གྱི་རྒྱུད་ལ་ཡོད་པའི་ཕྱིར།
ཡང་རི་ལྟར་ན་རྟག་པ་ཞེས་ཀྱང་བརྗོད་དེ་མི་རིགས་པར་ཐལ། སྐད་ཅིག་རེ་
རེ་ལ་སྐྱེ་ཞིང་འབྱུང་བས་ཤེ་ན། དེའི་ལན་དུ་བར་ཆོགས་གསུངས་སོ། །

གཉིས་པ་ལ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་སྐྱེ་ནི་སོ་
སོར་ངེས་པའི་རྟེན་ལ་ཡོད་ཅིང་སྐད་ཅིག་རེ་རེ་ལ་འབྱུང་ཡང་བྱབ་བ་དང་
རྟག་པ་ཞེས་ཀྱང་བརྗོད་པ་ཡིན་ཏེ། རིམ་པ་ལྟར་སྒྲུབ་རྒྱུ་ནི་སོགས་སུ་བཤད་
པ་དེ་ལྟར་སྐལ་ལྷན་ཐམས་ཅད་ལ་མཛད་པ་འཇུག་པ་རྒྱ་ཆེ་བའི་ཕྱིར་དང་།
སངས་རྒྱས་དེ་ཉིད་རྒྱན་ཟད་པའམ་ཆད་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །

གཉིས་པ་ནི། རི་སྐད་བཤད་པ་ནི་རྒྱ་ནི་ཞེས་སོགས་སུ་འོ། །ཐམས་
ཅད་དུ་སྒྲུབ་བ་ནི་སྟོང་པོ་བཞོད་པ་ལས། །དེ་དག་ཀུན་ཏུ་འཆོ་བའི་ཆོས་

འཛིན་ཅིང་། །སྒྲ་ན་ཡོད་དང་སྒྲ་ན་མེད་རྣམས་དང་། །རལ་པ་རིང་དང་གཞོན་
 བུའི་བརྟུལ་ཞུགས་ཅན། །དེ་དག་གི་ཡང་སློབ་དཔོན་འབྱུང་བ་ཡིན། །དེ་དག་
 དགོན་པར་སྒྲོན་ཤིང་ཆེན་པོར་འབྱུང། །སྒྲན་དང་རིན་ཆེན་མི་བཟད་གཏིར་
 རྣམས་དང་། །ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་འདོད་པ་འབྱིན་ཤིང་དང་། །ལམ་གོལ་
 འབྱམས་པ་རྣམས་ལ་ལམ་སྟོན་འབྱུང། །ཞེས་པ་ལྟར་རོ། །

ལོངས་སྤྱོད་རྫོགས་པའི་སྤྱི་སྒྲོལ།

གསུམ་པ་ལ་གཉིས། རང་བཞིན་མདོར་བསྟན། ཡོན་ཏན་རྒྱས་པར་
 བཤད་པའོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ་ལས། དང་པོ་ནི། དེ་ལྟར་སྤྱོད་གཉིས་པ་ཡེ་
 ཤེས་ཀྱི་སྤྱོད་བསྟན་ཐེན་ནས་གསུམ་པ་ལོངས་སྤྱོད་རྫོགས་པའི་སྤྱོད་གསུངས་
 སོ། །རི་ལྟ་བུ་ན་གཟུགས་ཀྱི་སྤྱི་དོ་བོ་ཉིད་མཆན་དང་དཔེ་བྱད་བཟང་པོས་
 ལྷམ་མེར་བྱས་པའི་ཚུལ་གྱིས་འབར་བའོ། །མདོའི་འབྲེལ་ནི། ཆོས་སྤྱར་
 བཤད་པའི་ཡོན་ཏན་དེ་དག་ཐོབ་པའི་མཐུས་ལོངས་སྤྱོད་སྟོན་མཆོས་ཀྱི་
 ལོངས་སྤྱོད་ལ་འཇུག་པར་གསུངས་སོ། །

གཉིས་པ་ནི། མཆན་ནི་ནས་བརྒྱད་ཅུའི་བདག་ཉིད་ཀྱི་གཟུགས་སྤྱོད་
 འདི་ཐུབ་ནས་བཞེད་དོ། །དེའི་སྤྱོད་དོན་ནི་ཐེག་ཆེན་གྱི་ཆོས་ལ་ཉེ་བར་ལོངས་
 སྤྱོད་པའི་བྱིར་ཏེ། རབ་འབྱོར་གཞན་ཡང་ཡུམ་འདི་ལ་བསྐྱབས་ཤིང་ཆོས་
 དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཐོབ་ནས་སྒྲ་མེད་རྫོགས་བྱང་དུ་མདོན་པར་རྫོགས་པར་
 སངས་རྒྱས་ཏེ། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་ནས་ཐམས་ཅད་དུ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་

དག་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱི་སྐྱེས་བུ་
 ཆེན་པོའི་མཆན་སྐུམ་ཅུ་ཙཱ་གཉིས་ཀྱིས་བརྒྱན་པ། དཔེ་བྱད་བཟང་པོ་བརྒྱད་
 ཅུའི་བརྒྱན་པ། བྱང་ཆེན་རྣམས་ལ་ཐེག་པ་མཆོག་གི་ལོངས་སྤྱོད་སྒྲ་ན་མེད་
 པའི་དགའ་བ་དང་བདེ་བ་དང་ཆོམ་པ་དང་རབ་ཏུ་དགའ་བ་སྟོན་པར་མཛད་
 པར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་སོ། །གལ་ཏེ་མཆན་དཔེ་འདི་དག་སྐྱུལ་སྐྱུ་ལའང་ཡོད་
 པ་མ་ཡིན་ནམ་ཅིའི་ཕྱིར་ལོངས་སྤྱོད་ཉིད་ལ་བཤད་ཅེན་རྒྱད་སྒྲ་མར། མཐོང་
 ན་ཆོམ་བྱེད་ཡོན་ཏན་གང་། །སྐུམ་ཅུ་ཙཱ་གཉིས་ཞེས་བྲ་བ། །སྐྱུལ་པ་ཆོས་
 ལ་རྫོགས་པར་ནི། །ལོངས་སྤྱོད་རྫོགས་སྐྱུ་གཉིས་ལ་བརྟེན། །ཞེས་པ་ལྟར་
 གཉིས་ལ་ཡོད་ཀྱང་རྣམ་སྟོན་གྱི་འབྲས་བུ་དངོས་ནི་ལོངས་སྤྱོད་ཡིན་ལ་སྐྱུལ་
 སྤྱོད་དེ་ནི་བདག་འབྲས་ཙམ་སྟེ་འདི་ནི་ལོངས་སྤྱོད་ཡང་གཟུགས་བརྟན་དུ་
 གསུངས་པས་སོ། །འདི་དག་འཁོར་བསྐྱུར་ལའང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནམ་ངེ་
 ལྟར་ན་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་དུ་སྒྱུར་ཞེ་ན། རིན་ཆེན་སྤངས་པར། འཁོར་
 ལོས་བསྐྱུར་བ་ཐམས་ཅད་ལ། །འདི་དག་ཡོད་པར་འདོད་མོད་ཀྱི། །དག་དང་
 མཛེས་དང་གསལ་བ་ནི། །སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱི་ཆར་མི་པོད། །ཅེས་པ་ལྟར་
 ཡིན་པས་ཉེས་པ་མེད་དོ། །

གསུམ་པ་ནི། སངས་རྒྱས་ནས་ཡིན་ནོ། །གང་ན། མཆན་ནས་བརྒྱད་
 ཅུ་དང་མཆན་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་གཟུགས་སྐྱུ་འདི་ནི་ལོ། །རྒྱ་མཆན་ནི། བྱང་
 ཆེན་ནས་རྫོགས་པར་ཉེ་བར་ལོངས་སྤྱོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདིའི་འཁོར་གྱི་

བྱང་སེམས་དེ་གང་ན། གཞུང་ཁ་ཅིག་ལས་ས་བཙུ་བ་ལ་གནས་པས་ཞེས་
 འབྱུང་ལ་དེ་དང་མཐུན་པར་ཆོག་གསལ་ལས་ཀྱང་ས་བཙུ་བ་ལ་གནས་པར་
 རང་ལུགས་དང་། ས་བརྒྱད་པ་ནས་བཟུང་སྟེ་སྣང་བའི་ལུགས་དང་སྟོན་ལམ་
 དང་། བསོད་ནམས་ཆེར་བསགས་པའི་མཐུ་ལས་ཐམས་ཅད་ལ་སྣང་མོད་
 གྱི་ཉན་རང་ལ་ཆ་ལུགས་ལ་ཞེན་པ་ནི་སྣང་བར་མི་འགྱུར་ཞེས་པའི་གཞན་
 འདོད་བཀོད་དོ། །འོན་ཀྱང་གཞུང་ཁ་ཅིག་ལས་ས་བཙུ་བ་ལ་གནས་པ་ཞེས་
 འབྱུང་ཞིང་རྒྱན་སྣང་དུའང་བྱང་ཆེན་ས་བཙུ་བ་བཞུགས་པ་རྣམས་དང་ཞེས་
 འབྱུང་བས་སྟོབ་དཔོན་གྱི་ཆ་བཞེད་པ་ཡང་ས་བཙུ་ཀ་ལ་གནས་པ་ཡིན་ཞིང་
 ཤེར་སྟོན་དང་གྲགས་ཆར་ཡང་དེ་ལྟར་རོ། །ཉི་སྣང་དང་རྣམ་འགྲེལ་ལས་ནི་
 བྱང་ཆེན་ས་ཆེན་པོ་ལ་བཞུགས་པ་རྣམས་ཞེས་པ་ཅམ་ལས་མེད་ལ། དག་
 ལྟ་ལས་བྱང་སེམས་ཐོབ་པ་རྣམས་ཀྱིས་རྫོགས་པར་ལོངས་སྟོན་པས་ན་
 ལོངས་སྟོན་རྫོགས་པའི་ཞེས་འབྱུང་བས་སྤྲ་མ་དང་མཐུན་ནོ། །

དཔལ་ལྷན་ལྷ་བ་གྲགས་པས་ཀྱང་འཁོར་དེ་དང་མཐུན་པ་དང་གང་
 དུ་བྱང་ཆུབ་པ་སོགས་གསུངས་པ་ནི། སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱི་གཟུགས་
 སྟེན་ནི། །མཆན་དང་དཔེ་བྱད་རབ་འབར་ཞིང་། །སྟེ་བོ་རྣམས་ལ་སྤྲ་ཆོགས་
 གཟུགས། །རང་མོས་དབང་གིས་འཛིན་པར་བྱེད། །བསོད་ནམས་ཆོགས་ནི་
 དཔག་མེད་ལས། །བྱང་བ་དེ་ནི་རྒྱལ་བའི་སྤྲུལ། །ས་བཙུ་ལ་ནི་གནས་རྣམས་
 ཀྱིས། །དེ་ལྟ་བུ་ཡི་སྤྲུལ་གཟུགས་སོ། །འདི་དེ་ཆོས་རྫོགས་ལོངས་སྟོན་ལས།
 རྒྱལ་སྤྲུལ་རྣམས་ཀྱི་སྟོན་བྱའོ། །ཆོས་རྣམས་རང་བཞིན་ཁོ་ན་ལ། །གནས་

པའི་སྒོ་ལ་སངས་རྒྱས་བརྗོད། །འོག་མིན་གཞལ་ཡས་ཁང་དུ་ནི། །དེ་ཉིད་
མངོན་སུམ་བྱ་བར་བཞེད། །རྣམ་པར་རྟོག་མེད་སངས་རྒྱས་ཀྱི། །གཟུགས་
ཀྱི་སྐྱེ་རྣམས་ཡང་དག་འབྱུང་། །སྤྱལ་པའི་སྐྱེ་རྣམས་བྱང་ཆུབ་པ། །ས་ཡི་སྟོང་
དུ་སྟོན་པར་བྱེད། །ཅེས་སྐྱབས་འགོ་བདུན་ཅུ་པར་གསུངས་སོ། །

གཉིས་པ་ལ་གཉིས། མཚན་དཔེའི་བྱང་པར་དང་། མཚན་དཔེ་དངོས་
སོ། །དང་པོ་ནི། མཚན་དཔེ་གཉིས་ལ་བྱང་པར་ཅི་ཞེ་ན། སྐྱེས་བྱ་ཆེན་པོར་
མཚན་པར་བྱེད་པས་མཚན་དང་གཞན་རྒྱུད་ལ་གོ་བར་བྱེད་པས་དཔེ་བྱང་
དེ། དེའི་དོན་ཡང་པ་རོལ་ལ་སྤྱི་མཛེས་པ་སྐྱེད་པའོ། །གཞན་ཡང་མཚན་
རྣམས་གཙོ་བོ་ཡིན་པས་རེ་རེ་ཡང་ཕྱིན་དུག་གི་རྒྱ་ལས་བྱང་བར་བསྟན་ཏེ།
སྤྱི་མཚམས་ཀྱི་མཛོད་སྤྱི་ཁ་དོག་དཀར་བ་དང་གཡས་སུ་འབྲེལ་བ་དང་
སྤྱི་ཞིང་བེལ་གྱིས་མི་ནོན་པ་དང་རིང་བར་གནས་པ་དང་ཤིན་ཏུ་འབྲེལ་ཞིང་
ལེགས་པར་གནས་པ་དང་། འོད་མཐའ་ཡས་པས་བྲབ་པ་རྣམས་རིམ་བུ་ལྟར་
དེ་དུག་གི་འབྲས་བུར་གསུངས་ཏེ། རྒྱས་པར་ནི་བསྐྱལ་པ་བཟང་པོ་ལས་སོ།
དཔེ་བྱང་རྣམས་ནི་འཁོར་ཡིན་པས་དེ་ལྟར་མ་བསྟན་ཏེ་གཙོ་བོ་བསྐྱལ་པས་
སོ། །གཙོ་འཁོར་དུ་རྩི་ལྟར་གནས་ནི། སོར་མོ་དང་སེན་མོའི་དཔེ་བྱང་དུག་
ནི་ཕྱག་སོར་རིང་བའི་འཁོར་རོ། །དབུ་རྒྱས་པ་དང་དབུ་སྐྱེ་དུག་སྟེ་བདུན་ནི་
གཙུག་ཏོར་དང་སྤྱི་གཡས་སུ་འབྲེལ་བ་ཡིའོ། །དབུ་ལ་བ་གཉིས་དང་སྤྱི་མཚམས་
བཞི་དང་ཤངས་ཀྱི་གཉིས་ཏེ་བརྒྱད་ནི་མཛོད་སྤྱི་ཡིའོ། །སྤྱི་ཀྱི་བཞི་རྩི་མ་

སྟེ་ལྷ་ནི་སྤྱན་མཐོན་མཐིང་དང་རྩི་མ་བའི་རྩི་མ་ལྟ་བུ་ཡི་འོ། །གཟིགས་པ་སྒྲིབ་
 མེད་དག་པ་ལ་སྤྱན་མཛེས་པར་འཇུ་མས་པ་ཞེས་བེད་རོ། །སྤྱན་གྱི་གཉིས་
 ནི་འགྲམ་པ་སེང་གོ་འདྲ་བ་ཡི་འོ། །ཞལ་གྱི་གཉིས་དང་ལྷགས་གྱི་གསུམ་
 དང་གསུང་གི་གསུམ་དང་མཆེ་བའི་ལྷ་སྟེ་བཙུ་གསུམ་ནི་ལྷགས་ཡངས་དང་
 ཆངས་དབྱངས་དང་ཆེ་མས་གྱི་མཆན་བཞི་དང་། རོ་བོ་བའི་མཆོག་མཐུན་
 པའི་སྟེ་རི་ལྟར་རིགས་པར་སྤྱར་རོ། །ཅའི་གཉིས་དང་ལོང་བུ་མི་མདོན་པ་སྤྱི་
 གཞོན་མདོག་ཅན་ཕྱག་འཇམ་པ་དང་ཕྱག་རིས་གྱི་གསུམ་སྟེ་བརྒྱད་ནི་ཕྱག་
 ཞབས་འཇམ་ཞིང་གཞོན་ཤ་ཆགས་པ་དང་ཞབས་ལོང་མི་མདོན་པ་ཡི་འོ། །
 ཞབས་མཉམ་ནི་རུས་སྤལ་ཞབས་གྱི་འོ། །གཤེགས་སྐབས་བདུན་དང་གོ་མ་
 སྟོ་མས་དང་བརྒྱད་ནི་སོར་མོ་བྲ་བས་འབྲེལ་བ་དང་རྟིང་པ་ཡངས་པ་རྣམས་
 གྱི་འོ། །སྤྱི་འབྲེལ་བག་ཆགས་པ་ནས་དག་པའི་བར་དུག་དང་ཁོ་ལག་ཡངས་
 པ་དང་སྤྱི་མ་ཞུམ་པ་ནས་གྱིམས་པའི་བར་གསུམ་དང་ཡན་ལག་རྣམ་འབྲེས་
 དང་དཀྱ་ལྷུ་མ་པ་ནས་ཕྱལ་ཕྱང་རེ་བའི་བར་བཞི་དང་ཀྱན་ནས་བལྟ་ན་སྤྱག་
 པ་ནས་སྟེ་བ་མེད་པའི་བར་གསུམ་སྟེ་བཙོ་བརྒྱད་ནི་སྤྱི་ཆེ་ཞིང་བྲང་བ་བདུན་
 མཐོ་བ་གསེར་མདོག་འདྲ་བ་བགས་པ་སྤྱབ་པ་དབྱང་མགོ་ལྷུ་མ་པ་ཐལ་གོང་
 རྒྱས་པ་རོ་སྟོད་སེང་གོ་འདྲ་བ་ཤིང་བྱ་གོ་ཏ་ལྟར་ཆུ་ཞིང་གལ་པ་ཡི་འོ། །ཕྱག་
 ཕྱང་རེ་བ་ཕྱལ་མ་རྟོངས་པ་དཀྱ་ལྷུ་མ་པ་སྟེ་བ་བྲབ་པ་སྟེ་བ་གཡས་ཕྱོགས་སུ་
 འབྲེལ་བ་ལྷ་ནི་གསང་གནས་སྤྱབས་སུ་རུབ་པ་ཡི་འོ། །དཔལ་བེའུ་བྱ་ཤེས་
 ཏ་གཡུང་བྱང་འབྲེལ་བ་སོགས་ནི་འཁོར་ལོའི་མཆན་དང་བྲ་བས་འབྲེལ་བའི་

འཁོར་ལོ་ཞེས་སློབ་དཔོན་ཆོས་ཀྱི་བཤེས་གཉེན་གསུང་ངོ། །འདི་ནི་སྦྱིར་
ལེགས་ཀྱང་ཞིབ་ཏུ་བརྟགས་ན་མཆན་རྩོགས་པ་དང་ཕྱལ་རིང་ཞིང་རྒྱས་པ་
གཉིས་སྦྱར་དགོས་པ་ཆད་པ་དང་ཕྱལ་ཕྱང་ངེ་བ་དང་ཕྱལ་མ་རྟོངས་པ་དགྲ་
ལྷམ་པ་གསུམ་སྦྱར་བེན་པ་སྦྱར་ཡང་སྦྱར་བ་དང་གསུང་ལ་གསུམ་བྱས་པ་
ལྷག་ལ་མ་རྟོངས་པ་ལ་ཕྱལ་དང་དགྲ་གཉིས་སུ་བྱེད་པ་ནི་མདོ་འགྲེལ་ཆད་
མ་གང་དང་ཡང་མི་མཐུན་ནོ། །དེས་ན་སྦྱབས་སུ་རྒྱབ་པའི་འཁོར་ལ་ལྷ་ཡོད་
པའི་དང་པོ་གསུམ་དོར་ནས་མཆན་རྩོགས་པ་བཅོ་བརྒྱད་པའི་ལྷ་ལ་བགྱང་
ཞིང་ཕྱག་རིང་ཞིང་རྒྱས་པ་ཕྱག་རིང་མངེས་པའི་འཁོར་དུ་བྱའོ། །གཞན་
ཡང་གཙུག་པོ་མཆན་སྦྱ་བྱེད་དུ་སྦྱོགས་པ་བྱིན་པ་ཨེ་ན་ཡའི་འདྲ་བ་ཕྱག་རིང་
ཞིང་མངེས་པ་གསུམ་འཁོར་དང་མ་སྦྱར་ཡང་བྱི་མ་ནི་སྦྱར་སྦྱར་བྱ་ལ་དང་
པོ་ནི་སྦྱ་གཡས་སུ་འགྲེལ་བའི་ལྷ་དང་བར་པ་ནི་ཕྱག་ཞབས་འཇམ་པའམ་
རུས་སྤལ་ཞབས་ཀྱི་ལྷ་ལ་བགྱང་ ངོ། །མཛོད་སྤྱིའི་འཁོར་དུ་བཤུད་པའི་སྦྱིན་
མ་བཞི་ཡང་སྦྱར་བྱི་མཆན་གཉིས་ཀྱི་འཁོར་དུ་འགྲིག་གོ།

གཉིས་པ་ལ་གཉིས། མཆན་དང་དཔེ་བྱད་དོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས།
དངོས་དང་། དེ་སྦྱེད་པའི་རྒྱུའོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ་ལས་དང་པོ་ནི། མཆན་
སོགས་སོ། །གཉིས་པ་ནི། འགྲེལ་པར་འཆད་དོ། །གསུམ་པ་ནི། འགྲེལ་
ཆིག་སྤྲུལ་སོ་གཉིས་ཀྱིས་རྒྱ་དང་བྱི་མ་སོ་གཉིས་ཀྱིས་ངོ་བོ་བསྟན་ནོ། །དེ་
ལ་བསྐྱབ་པའི་སོགས་པས་ཆོས་མཉན་པ་ལ་བསྟོད་པ་གཙུག་ལག་ཁང་དང་

མཚན་རྟོག་ལ་མེ་རྟོག་སྒྲིང་བ་དང་བཞུགས་འབྲུལ་བ་གཡོག་འཁོར་སྒྱུན་པའོ།
 འཁོར་ལོའི་མཚན་ནི་རུས་པའམ་བ་སོ་ལ་བརྟོས་པ་དང་འདྲ་བར་ཅི་བས་
 སྒྲིང་ལྟེ་བ་ལུ་བྱུང་རྣམས་རྫོགས་པའོ། ༼སྒྲིམ་པ་ཡང་དག་པར་སྒྲངས་པ་
 བརྟེན་པ་ནི། རིན་ཆེན་སྒྲིང་བར། རྒྱལ་པོ་ཆོས་ལ་རྟག་པར་ནི། ༼ཡང་དག་
 སྒྲངས་པ་བརྟེན་པོར་མཛོད། ༼ཅེས་པ་ལྟར་ལུང་རྟོགས་ཀྱི་ཆོས་ལ་གནས་
 པའི་དམ་བཅའ་བརྟེན་པའོ། ༼ཞབས་ཤིན་ཏུ་གནས་པ་ནི་ཞབས་མཐེལ་
 གཉིས་མ་རྫོངས་པར་ས་ལ་མཉམ་པར་འཛོག་པའོ། ༼ཕྱག་ཞབས་ཀྱི་སོར་མོ་
 དྲ་བར་འབྲེལ་བ་ནི་སོར་ཆོགས་དང་པོ་ནས་བརྩམས་པའི་སོར་མོའི་བར་
 ལ་སེང་སེང་པོ་འང་མེད་ལ་སོར་གདུབ་ལ་སོགས་པའི་རྒྱན་ཡང་གཞུག་
 རུང་བ་ཞེས་དགོངས་རྒྱན་ལས་སོ། ༼བཟའ་བཅའ་གཉིས་ཀྱི་སོགས་པས་
 བརྟུང་བ་དང་ལྷག་པའོ། ༼འཇམ་པ་ནི་ཤིན་ཏུ་གཞོན་པ་དང་གཞོན་ཤུགས་
 པ་ནི་ཁ་དོག་ཕུན་སུམ་ཆོགས་སོ་ཞེས་དགོངས་རྒྱན་ལས་ཏེ་ཤིང་བལ་གྱི་
 འདབ་མ་ལྟར་རོ། ༼ལྷག་པའི་སོགས་ནི་སྤར་ལྟར་རོ། ༼བདུན་མཐོ་བ་ནི་ཕྱག་
 ཞབས་ཀྱི་རྒྱབ་བཞི་དང་ཕྱག་གོང་གཉིས་དང་ལྷག་པ་རྣམས་ཤེས་ཁེངས་
 པ་ལ་དགོངས་རྒྱན་ལས་སོ། ༼རྣམ་འབྲེལ་ལས་དབྱུང་མགོ་གཉིས་ཞེས་
 སོ། ༼གསང་བར་བྱ་བ་ནི་བཅིངས་པ་སྟེ་དེ་ལས་ཐར་བར་བྱས་པས་ཕྱག་
 ཞབས་ཀྱི་སོར་མོ་རིང་བའོ། ༼འཆོ་བ་ལ་པན་བཏགས་པ་ནི་སློག་བསྐྱངས་
 པའོ། ༼རྟིང་པ་ཡངས་པ་ནི་ཞབས་མཐེལ་གྱི་བཞི་ཆ་ཕྱིར་འཕགས་པ་ལ་ཐུབ་
 དགོངས་ལས་སོ། ༼ནི་སྤང་དང་རྣམ་འབྲེལ་ལས་རྟིང་པ་རིང་བ་ཞེས་སོ། ༼སྒྱུ་

ཆེ་བ་ཁྱ་བདུན་ཅུ་མ་དུ་འཕགས་པ་དང་། དང་བ་ནི་ཡ་ཡོ་མེད་པ་ལ་ཉི་ལྔ་
 ལས་སོ། །དག་ཆོས་རང་གི་ཡང་དག་པར་སྒྲངས་པས་བྱས་མོའི་ལྷ་དང་།
 ཞབས་ལོང་མི་མངོན་པའོ། །དག་བ་སྒྲངས་པ་གཞན་ལ་སྟེལ་བས་སྐྱེའི་སྐྱ་རེ་
 རེ་ནས་གྱེན་དུ་སྟོགས་པ་སྟེ་བཅུ་ཆེན་དང་པོའོ། །གསོ་བ་རིག་པ་དང་གཙོ་
 དང་སོགས་པས་ལྷ་མ་སོ། །རི་དྲགས་ལ་ར་ན་དང་ཨེ་ན་ཡའི་བྱེན་བ་ལྷ་བྱ་
 ཉི་ཡོངས་སུ་མ་ཉམས་ཤིང་རིམ་པར་འཆམ་ལ་རྒྱས་ཤིང་ལྷུ་མ་པའོ། །ཨེ་བྱ་
 ཉི་བསེ་ཁ་སྟོ་ལ་ཆིག་གསལ་གྱིས་སོ། །རང་ལ་བདོག་པའི་ནོར་སྟོང་བ་ན་
 སྟོང་བ་པོ་སོགས་སོ། །བྱག་རིང་བ་ནི་བཟླ་བྱང་པོར་བཞག་སྟེ་མ་བརྟུང་གྱང་
 བྱག་གིས་བྱས་མོའི་ལྷ་དར་སྟེལ་པའོ། །སྟོགས་དང་མཛའ་བ་ཤེས་ནམས་
 ལ་བྱེ་བ་དང་བྱེ་བ་བསྐྱམས་པ་ནས་གསང་ཆིག་བསྐྱངས་པས་སྒྲང་པོ་ཆེ་
 དང་ཏྲ་ཅང་ཤེས་ལྷ་ར་འདོམས་ཀྱི་སྐྱ་བ་སྐྱབས་སུ་མཛེས་པར་རྒྱབ་པའོ། །
 གསེར་འབྲུ་ནི་ཤིན་ཏུ་དག་པའི་གསེར་ལྷ་གསལ་བ་ལ་བྱའི་སེར་བ་ལ་མི་
 བྱའོ། །ཁང་བཟང་གིས་སོགས་གཞལ་ཡས་ཁང་གྱ་ལོ་མ་པའོ། །པགས་པ་
 འཇམ་པ་ནི་གསེར་དངུལ་ཤིན་ཏུ་སྐྱངས་པ་ལྷ་ར་འཇམ་ཞིང་སྟོམས་ལ་རྒྱལ་
 ཀྱིས་མ་གོས་པའོ། །འདྲུ་འཛིའི་སོགས་པས་ནམ་གཡེང་ངོ། །སྐྱ་རེ་རེ་ནས་
 གཡས་སུ་འབྱེལ་བ་ནི་བ་སྐྱའི་ཁྱང་བྱ་རེ་རེར་སྐྱ་གཉིས་གཉིས་མེད་པར་
 འབྱེལ་བའོ། །སྐྱེ་བོ་མཁན་སྟོབ་པ་མ་སྟོབ་དཔོན་སྟོབ་སྟེ་གོང་མ་ཐམས་
 ཅད་བསྟེན་བཀྱར་གྱིས་གནས་ཅི་བཞིན་དུ་བཀོད་ཅིང་རིམ་གྱོ་བསྐྱབས་
 པས་ཞལ་མཛོད་སྐྱས་བརྒྱན་པ་སྟེ། དེ་ཡང་སྟོན་མཆམས་ཀྱི་བར་ཐིག་ལེའི་

གནས་ན་འཇམ་པ་དཀར་བ་མཉེན་པ་བྲངས་ན་ཁྱ་གང་དང་ཁྱ་གཉིས་དང་
 ཁྱ་གསུམ་ལ་སོགས་པའི་ཆོད་འབྱུང་བ་བཏང་ན་གཡས་སུ་འབྱེལ་བ་ཅེ་མོ་
 གྱེན་དུ་ཕྱོགས་པ་སྐྱུ་རུ་རའི་འབྱུང་ཆོད་ཅམ་པ་དངུལ་འབྱུར་གྱི་རྣམ་པའོ།
 ཞེས་དགོངས་རྒྱུ་ལས་སོ། །རོ་སྟོད་སེང་གེ་འདྲ་བ་ནི་རོ་སྟོད་འཕེལ་ཀ་
 ཆེ་བའོ། །སྟན་སྐྱ་སོགས་ཀྱི་རྗེས་སུ་མ་ཐུན་པར་བྱས་པ་ནི་དེའི་རྗེས་སུ་
 བསྐྱབས་པའོ། །དབྱང་མགོ་ལྷུ་མ་པ་ནི་གསེར་གྱི་བྱམ་པའི་མགྱིན་པ་བཞེན་
 དུ་ཡོངས་སུ་ལྷུ་མ་པའི་མགྱིན་པ་ལེགས་པར་འབྲེལ་བ་ཅེའི་དྲ་བ་མི་མངོན་
 པ་ལ་ཐུབ་དགོངས་ལས་སོ། །སྐྱོན་གྱིས་སོགས་པས་སྐྱོན་པ་དང་པན་པའི་
 ཟས་གྱིན་པའོ། །ཐལ་གོང་རྒྱས་པ་ནི་དབྱང་མགོ་པན་ཚུན་གྱི་བར་རྒྱས་པ་
 ལ་དགོངས་རྒྱུ་དང་ཐལ་གོང་བྲལ་ལ་དག་ལྡན་ལས་ཏེ།མདོར་ན་གསེར་གྱི་
 གཏན་པ་ཕྱིས་པ་ལྟར་བྲང་མི་མཉམ་པ་མེད་པ་སྟེ་བཅུ་ཆོན་གཉིས་པའོ། །རོ་
 མི་ཞིམ་པ་ལའང་རོ་མཆོག་གྲོ་བར་མཐེན་བ་སྟེ་སྤང་པ་ནི་རླུང་མཐིས་བད་
 ཀན་གྱིས་ལྷགས་མ་ཉམས་པར་རོ་གྲོ་བ་སོ་སོར་ཐུང་བ་དང་མ་ཐུན་པའི་རྣམ་
 ཞེས་སྐྱེ་བའོ། །ཀྱན་རའི་སོགས་པས་བསིལ་ཁང་ཁྱོན་པ་བཟོད་དཀའ་བར་
 ཟམ་པ་བརྒྱ་པ་སོགས་སོ། །འེང་བྱ་གྲོད་ལྟར་ཚུ་ཞིང་གཤམ་པ་ནི་འདོམ་གྱི་
 པན་ཚུན་གྱི་ཅེ་མོ་ནས་གཅུལ་བ་རི་ཅམ་པ་ཞབས་ནས་སྐྱེ་བོའི་བར་ལའང་
 དེ་ཅམ་པའོ། །དགོངས་རྒྱུ་དུ་བྱ་གཞི་དམའ་བ་སྟེ་སྐྱ་སྤྲད་རོད་ནི་མཉམ་པ་
 སྟེ་སྟེ་བ་ནས་བཟུང་ནས་སྐྱ་སྤྲད་དང་སྐྱ་སྟོད་ཆོད་མཉམ་པའོ་ཞེས་དང་། ཡང་
 ན་འདོམ་གྱི་བྱ་གྲོད་སྟེ་ཞེས་སྤར་ལྟར་ཡང་བཤད་དོ། །འོན་ཀྱང་མདོ་དང་ཉི་

སྒྲིང་གི་དགོངས་པ་སྒྲུ་མའོ། །གཙུག་ལག་ཁང་དང་སོགས་པས་འདུག་གནས་
 གྱེད་པ་སོགས་སོ། །གཙུག་ཏྱིར་དང་ལྡན་པ་ནི་ལྷུ་ཁྱེད་ཀྱི་ནས་མཉམ་པ་
 གཡས་སུ་འབྱེལ་བའི་གཙུག་ཏྱིར་དང་ལྡན་པའོ། །ཡུན་རིང་པོ་ནས་འཇམ་
 པ་དང་སོགས་པས་སྒྲན་ལ་མཉེན་པ་གསུངས་པས་སྒྲོང་གསུམ་གྱི་འཛིག་
 ཏྱིན་གྱི་ཁམས་ཇི་ཙམ་བཞེད་ཁེབས་པར་མཛད་པ་དང་། དག་གཅིག་བརྗོད་
 པ་རྣམ་རིག་དུ་མའི་རྒྱ་མཆན་དུ་འགྱུར་བས་ལུང་པ་ལ་དམར་པོའི་མདོག་
 འདྲ་བའི་ལྷགས་རིང་བའོ། །སྒྲན་གྱི་བྱག་པ་དང་དབྱལ་བའི་སྒྲ་མཆམས་གྱི་
 བར་ལྷགས་གྱིས་རིག་པ་ལ་དགོངས་རྒྱན་ལས་སོ། །དབྱིག་གི་སྒྲིང་པོ་དང་
 བྱ་ཀ་ལ་བེད་ཀ་ལྟ་བུའི་གསུང་མངའ་བས་ན་ཡོངས་སུ་ཤེས་ཤིང་རྣམ་པར་
 ཤེས་པར་འགྱུར་བ་དང་། མཉམ་ན་དགའ་ཞིང་མི་མཐུན་པ་མེད་པ་དང་། ཟབ་
 ཅིང་དབྱངས་ཤིན་ཏུ་འབྱུང་བ་དང་། བཏང་མི་བྱ་ཞིང་རྣམ་སྒྲན་པ་དང་། མ་
 འཁྱུགས་ཤིང་གསལ་བའི་ཡན་ལག་ལྷ་ལྷན་པའི་ཆངས་དབྱངས་སོ། །ཆེ་ག་
 བཀྲལ་སྤངས་ཤིང་དུས་སུ་སྒྲ་བས་འགྲམ་པ་མེ་ལོང་གི་དབྱིལ་འཁོར་ལྟར་
 མཐར་ལྷུ་ལ་རྒྱས་ཤིང་བཏྲན་སྒྱུག་པས་འགྲམ་པ་སེང་གའི་འདྲ་བའོ། །
 བཀྱར་བའི་སོགས་པས་མི་བརྟས་པའོ། །ལོག་འཆོ་མེད་པས་འཆོ་བ་དག་
 པའོ། །མཉམ་པ་ནི་མཐོ་དམར་མེད་པའོ། །བར་མཆམས་མ་དོད་པས་ཐགས་
 བཟང་བའོ། །མི་པལ་པ་ལྟར་ཉར་བརྒྱད་དང་སོ་གཉིས་མ་ཡིན་པར་ཡན་མན་
 ལ་ཉི་ཤུ་ཉི་ཤུ་ཡོད་པས་བཞི་བརྒྱ་མངའ་བ་སྟེ་བརྒྱ་ཆན་གསུམ་པའོ། །དཀར་
 ནག་གི་ཆ་མ་འདྲེས་ཤིང་ཤིན་ཏུ་དག་པས་དམར་པོའི་ར་རི་དང་མ་འབྲེལ་

བས་སྐྱུན་མཐོན་མཐིང་ངོ། །སྐྱུན་ནི་ལྷུ་མ་པའི་དབུས་སྐྱུ་མ་ཞིང་གནག་པ་དང་
ནག་པོ་ལྷུ་མ་པོའི་ལོགས་གཉིས་དཀར་བ་དང་རྩི་མ་གནས་པའི་གོ་སྐབས་
སྐྱུ་མ་ལ་མཐིང་ཀར་འདུག་པ་དང་། མཐའ་གཉིས་ཞིང་མི་སྤྱ་ལའི་ཤུན་པ་ལྟར་
དམར་བ་དང་རྩི་མ་དང་སྐྱུན་གྱི་བར་གསེར་གྱི་ཁ་དོག་གོ་ཞེས་པ་འདི་ལྟར་
ལྷ་རྒྱལ་དང་ལྷན་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་གཙོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར། སྐྱུན་
མཐོན་མཐིང་ངོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །ཞེས་དགོངས་རྒྱན་ལས་སོ། །ཁྱོ་བའི་
སོགས་པས་ཆགས་པ་མེད་པ་སྤོངས་མེད་ཀྱིས་བལྟས་པས་སྤྱིང་འོག་གི་རྩི་
མ་རྒྱལ་ལེགས་པར་གཞོལ་ཞིང་མ་འདྲེས་པར་གནས་པས་རྩི་མ་བའི་རྩི་
མ་ལྟ་བུ་ཉིད་དོ། །བ་མཆོག་ནི་བ་དང་སྤྱང་པོ་ཡང་ན་ཁུ་མཆོག་ལ་བྱ་བར་
དག་ལྷན་དང་། བེའུ་གཞོན་བྱའི་ལྟ་བུར་སྤྱིང་མཆོག་དང་དགོངས་རྒྱན་ལས་
སོ། །

གཉིས་པ་ལ་གཉིས། མདོར་བསྟན། རྒྱས་པར་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ལ་
གསུམ་ལས། དང་པོ་ནི། རྒྱ་སོགས་སོ། །གཉིས་པ་ནི། འདི་ལ་གང་ལའམ་
ལོངས་སྤྱོད། །

གསུམ་པ་ནི། མཆོན་སོགས་སོ། །གཉིས་པ་ནི་རྒྱའི་རྒྱས་བཤད་དེ།
འདི་ཡང་གོང་ཁུས་ལྟར་དཔེ་གཞན་ཀྱན་ལས། གཉིས་པ་ལ་གཉིས་ལས་
ཞེས་གསུངས་ཀྱང་མ་དག་སྟེ། འདི་ལ་མཆོམས་སྤྱར་བ། ཅ་བ། འབྲེལ་བ་

གསུམ་ཡོད་པས་གཉིས་པ་ལ་གསུམ་ཞེས་འདོན་དགོས་ཏེ། གཞན་དུ་ན་
འོག་གི་གསུམ་པ་ནི་ཞེས་པའི་ཁུངས་བརྒྱ་གྱིན་གྱིས་ཀྱང་མི་རྟོན་པའི་བྱིར་
རོ། །

གཉིས་པ་ལ་གསུམ་ལས། དང་པོ་ནི། རྒྱ་དེ་སོགས་སོ། །གཉིས་པ་ནི།
ཟླ་མ་སོགས་ཏེ་མཆན་བདུན་གྱི་རྒྱ་སྟོས་ནས་ལྷག་མ་སོགས་གྱིས་བསྐྱུས་
སོ། །མདོ་ནི་ཡུམ་མདོའོ། །གསུམ་པ་ནི། ཆོག་ལེ་ཁུར་སོགས་ཏེ་མཆན་གྱི་
ངོ་བོ་བཤད་པའི་སྐབས་སུ་རྒྱ་བཤད་ཟིན་པར་སྟོན་པའོ། །དེར་འཆད་པའང་
བཤད་པ་ཟོར་ཡང་བ་དང་གཞན་གྱིས་རྒྱ་འབྲས་ཉོགས་སྐབས་སོ། །

གཉིས་པ་ལ་གསུམ་ལས། དང་པོ་ནི། དེ་ལྟར་སོགས་སོ། །གཉིས་
པ་ནི། ཐུབ་པའི་ཞེས་པ་འོག་མ་ཐམས་ཅད་དང་མཐའི་རྒྱུད་པ་དང་པོ་ཐམས་
ཅད་གྱི་མཐར་སྐྱར་རོ། །གསུམ་པ་ནི། སྤྲ་མ་པལ་མོ་ཆེ་ནང་གི་ཡོན་ཏན་
དང་ཕྱི་མ་རྣམས་དེ་གསལ་བར་བྱེད་པ་ཕྱི་འོན་ཏན་དང་ཁ་ཅིག་རྒྱ་འབྲས་
སུའང་སྐྱར་རོ། །

འདི་ལ་བརྒྱད་ལས། བཅུ་ཆན་དང་པོ་ནི། རྒྱལ་རིགས་སོགས་ལས་
བལྟམས་པས་རིགས་སོགས་དང་། ཤེད་མེད་པས་སེན་མོ་མཐོ་བ་དང་
སྟོན་ཚུལ་དང་དགོ་ཅ་རྒྱ་ཆེན་དང་། དགོ་ཅ་རིམ་གྱིས་བསགས་པའི་ཡང་
དག་པར་མཐར་གྱིས་དང་། ལུས་དང་སོགས་པས་ངག་ཡིད་དང་། འེན་ཏུ་
སྤྲས་པའི་གསང་བའི་གནས་ཟབ་མོ་ཉོགས་པའི་སྟོ་གྲོས་ཏེ་འདིའི་ལོང་བུ་ནི་
ལོང་བུ་ཚུང་དུ་དང་མཆན་གྱི་ནི་ཆེ་བའོ། །ཁ་ཅིག་ནི་མཆན་གྱི་ནི་ཕྱི་འོན་དང་

འདིའི་ནི་ནང་གི་ལོང་བྱའོ་ཞེས་འདོད་དོ་ཞེས་ཆོག་གསལ་ལས་སོ། །ཞབས་
རིང་བྱང་མེད་པས་མི་མཉམ་པ་མེད་པའོ། །

བརྩ་ཆོན་གཉིས་པ་ནི། སྒྲུབ་སྒྱུར་གཤེགས་དང་པོ་བཞི་མདོ་དང་ཉི་ལྔ་
རྣམ་འབྲེལ་དུ་མིའི་སེང་གོ་དང་མིའི་སྤང་པོ་ཆེ་དང་། དང་པའི་རྒྱལ་པོ་སྒྲུབ་
དང་མིའི་བྱ་མཆོག་ཡིན་པས་དེ་དང་དེའི་སྒྲུབ་སྒྱུར་གཤེགས་པར་འཆད་ལ་
སློབ་དཔོན་གྱིས་དང་པོ་གཉིས་ལ་མི་དང་སྤྱི་བེལ་གྱིས་གཞོན་པ་ལ་མཁས་
པ་ཉིད་གྱིས་ཞེས་གསུངས་པ་ནི་སེམས་ཅན་གྱི་ལས་ཀྱི་བྱུང་པར་བསམ་
གྱིས་མི་བྱུང་པས་མདོ་གཞན་ཞིག་ནས་སྒྲུབ་སྒྱུར་དེ་གཉིས་གྱིས་གཤེགས་
པས་འགྲོ་བ་དེ་གཉིས་བེལ་གྱིས་གཞོན་པར་གསུངས་པ་ཞིག་གི་རྗེས་སུ་
འབྲངས་པར་གསལ་ལོ། །མངོས་པར་མཁས་པ་ནི་སྒྲུབ་སྒྱུར་པ་དང་། འབྲིལ་
བག་ཆགས་པ་ནི་འགྱུར་ལེགས་པ་དང་། རིང་བྱང་དང་སློབ་པ་རྣམས་ཐད་
ཀར་འཆོལ་བས་རིམ་པར་འཆོལ་པའོ། །

བརྩ་ཆོན་གསུམ་པ་ནི། སྤྱི་སོགས་པས་གསུང་དང་བྱུགས་དང་
ཆོས་འདུལ་བ་ནི་དྲི་མ་འཛོམས་བྱེད་དེ་ཆ་ཤས་རྫོགས་པས་མཆོན་རྫོགས་
པ་དང་། སྤྱི་བྱོན་ཆེ་བས་ཁོ་ལག་ཡངས་ཤིང་བྱུང་པར་བཟང་བ་དང་། གོམ་
པ་ཆེ་ཆུང་སློབས་པ་དང་། སྤྱི་ཤ་ཁྱུ་པ་མེད་པ་དང་། སྤྱི་ཤ་རྒྱས་པའོ། །

བརྩ་ཆོན་བཞི་པ་ནི། ཤ་མི་སྣོད་པས་གྱིམས་པ་དང་ལག་རྒྱུ་གི་ཡན་
ལག་དང་སོར་ཆོགས་སོགས་ཀྱི་ཉིང་ལག་རྣམ་པར་འབྲེས་པ་སྟེ་སྤྱི་ཆོགས་
སོགས་ཀྱི་རིང་བྱང་སོགས་ཀྱི་ཆ་བྱེད་པ་དང་། ཚུལ་བྱིམས་སྤྱན་ཆོགས་

ཀྱི་སྒྲོབ་མ་དང་ལྡན་ཞེས་སྒྱུར་ལ། མདོ་ནས་ཕྱལ་ལྷུ་མ་པ་ཕྱལ་བྱང་བ་དང་
ལྡན་པ་ཕྱལ་མ་ཞོམ་པ་ཞེས་ཕྱལ་ལ་སྒྱུར་ཡང་བསྟན་བཅོས་དང་འབྲེལ་ཆེན་
རྣམས་ལས། དཀྱུ་ལ་སྒྱུར་བས་དཀྱུ་ནི་རྟེན་སྐབས་འཆོམས་ལ་བྱས་ནས་
དེ་ལྷུ་མ་པ་སོགས་ལ་བཤད་དོ། །ཆོས་སྟོན་པ་ཟད་ཅིང་གཏུགས་པ་སོགས་
དང་། ཕྱལ་ནི་སྟོ་བ་སྟེ་དེ་ཕྱམ་མེ་བ་ནི་མཐོ་དམའ་མེད་པའོ། །སྟེ་བའི་གཏིང་
ཟབ་པ་དང་། མཐུན་པར་འཇིན་པའི་སྒྲོབ་མ་མངའ་བ་ཉིད་ཀྱིས་ཞེས་མདོ་
དང་ཉི་སྒྲུང་ལས་ཉེ་རང་དང་མཐུན་པར་གདམས་ངག་འཇིན་པའོ། །གཡས་
སུ་འབྲེལ་བ་ནི་སྟེ་བའི་རི་མོའོ། །ཀྱན་ནས་ནི་སྦྱོང་ལམ་སྟེ་དེ་འདྲ་བའི་འཁོར་
མངའ་བའོ། །

བཅུ་ཆེན་ལྟ་བུ་ནི། ཀྱན་ཏུ་སྦྱོང་བ་ནི་སྦྱོང་ལམ་དང་། དུས་མ་ཡིན་
པའི་ཆོས་འདུལ་བ་ནི་དུས་མིན་དུ་གདུལ་བྱ་འདུལ་བའམ་ཡང་ན་ནག་པོའི་
ཆོས་སྟོན་པའོ། །མདངས་ཡོད་པའི་དགེ་སྦྱོང་ཆེན་པོ་ནི་རང་གི་སྦྱེ་བ་དང་
སྦྱེ་བོ་གཞན་སྟོམས་པར་བྱས་པའོ། །ཆོས་ཟབ་མོ་རྟོགས་པ་ལ་གནས་པ་
དང་། ཕྱི་རྗེས་སུ་ནི་ཡང་ཡང་ཆོས་སྟོན་པའོ། །ཤེན་ཏུ་རྒྱབས་ཆེ་བ་མ་ཡིན་
པའི་བསྐྱབ་པ་རབ་ཏུ་མང་པོའི་གཞི་འཆའ་བ་དང་། མཆུ་བེམ་པ་སྟར་དམར་
ལ་མདོ་དང་ཉི་སྒྲུང་ལས་ཞལ་ལ་གཟུགས་ཀྱི་གཟུགས་བརྟན་སྒྲུང་བ་ཞེས་པ་
དང་མཐུན་པར་དག་ལྡན་ལས་ཞལ་གཟུགས་བརྟན་སྒྲུང་བ་དང་ཞེས་འདོན་
ནོ། །ཡོན་ཏན་འཐད་པ་ནི་རིགས་པའོ། །ཉི་སྒྲུང་ལས་ཡོན་ཏན་སྤྱི་མོའི་ཆོགས་
དང་ལྡན་པས་ཞེས་སོ། །

བཙུ་ཚན་དྲུག་པ་ནི། གྱིས་པའི་སྐྱེ་བོ་ཆགས་པ་ཅན་གཏིང་དཔག་
 དཀའ་བའི་ཆོས་ཀྱིས་འདུལ་བས་ཞེས་སྟུར་རོ། །སྤང་པོ་དང་འབྲུག་སྐྱ་ལ་
 བསྐྱེདས་པ་འཛིགས་པ་མི་མངའ་བའོ། །སྟན་པའི་སོགས་པས་མཉན་ལ་
 འཇམ་པར་སྐྱ་བའི་སྟོབ་མ་མངའ་བ་དང་། སྲིད་པར་ཀུན་ཏུ་སྐྱོར་བ་ནི་དགུ་
 སྟེ་ཆགས་པ་ཁོང་ཁྱོང་རྒྱལ་མ་རིག་པ་ལྟ་བུ་ཐེ་ཆོམ་མཆོག་འཛིན་སྤྲུག་དོག་
 སེར་སྐྱའི་ཀུན་སྐྱོར་དགུ་སྟེ་འདི་དག་གིས་སྲིད་པར་འཆིང་བས་སོ། །ཆོས་
 འདུལ་བ་ཤིན་ཏུ་དཀའ་བ་ནི་དཀའ་པོས་འདུལ་བའོ། །མཉམ་པའི་ས་ནི་
 སེམས་ཅན་ལ་ཉེ་རིང་དུ་འཛིན་པ་བཅད་པའི་སའོ། །

བཙུ་ཚན་བདུན་པ་ནི། སྐྱེ་བོ་གཙང་མ་ལུན་ཆོགས་ནི་གདུལ་བྱ་གཙང་
 ལ་ཡིད་ཆེས་པའི་གནས་སོ། །སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་ཤིན་ཏུ་རྒྱ་ཆེ་བ་དང་
 ལྡན་པ་དང་། སེམས་ཅན་གྱི་ཆོགས་བསགས་པ་ཞེས་གྲང་འབྱུང་རོ། །ལྟ་
 ལྟ་མིན་དང་མིའི་འགྲོ་བ་གཞིན་རུ་མ་མིག་དཀའ་ནག་འབྲེས་ཤིང་པད་འདབ་
 རངས་པ་ལྟ་བུ་དང་ལྡན་པ་མཆོག་རྣམས་མགུ་བ་སྟེ་དེ་དག་གིས་བསྟོད་པ་
 དང་། བྱི་རྗེས་སུ་གཟིགས་པ་ནི་མོངས་པ་ན་ཅིར་འགྱུར་ལྟ་བའོ། །འཇམ་པའི་
 ཆོས་ཀྱིས་འདུལ་བ་ལ་མཁས་ཞེས་སྟུར་རོ། །སྐྱོན་ཀུན་ཏུ་གཟིགས་པ་དང་།
 མཆོག་ཏུ་གཞོད་པ་ནི་ཉོན་མོངས་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ཡུན་རིང་རྒྱན་ཆགས་དགའ་
 གྱུར་པ། །གཞོད་པའི་ཆོགས་རབ་འཕེལ་བའི་རྒྱ་གཅིག་པོ། །བདག་གི་སྙིང་
 ལ་ངེས་པར་གནས་འཆའ་ན། །འཁོར་བར་འཛིགས་མེད་དགའ་བར་ག་ལ་
 འགྱུར། །ཞེས་པ་ལྟར་རོ། །མི་མཉམ་པའི་ཆགས་སོགས་ལས་རྒྱལ་བའོ། །

བཅུ་ཆེན་བརྒྱད་པ་ནི། ལྷ་བས་བྱས་པ་ནི་ལྷ་ངན་རེ་གཉིས་སོགས་
 སོ། །དབྱེལ་བ་འབྲེས་པ་ནི་སྤྱོད་མཆམས་ལེགས་པར་དོད་པའོ། །སྤྱོད་བ་ཐམས་
 ཅད་ནི་ཆོལ་བ་ངན་པ་རྣམས་སོ། །དབྲེས་ཆེ་བ་ནི་དབྱེལ་བའི་ཁྱོན་ཆེ་བའོ། །
 སྤྱོན་ལམ་གྱི་མཆོག་ནི་སངས་རྒྱས་ཐོབ་པར་གྱུར་ཅིག་པའོ། །དབྱ་རྒྱས་པ་
 ནི་གདུགས་ལྷར་གྱུར་པའོ་བྱང་བ་ལྷར་ཡུལ་ལ་དགའ་བའི་སྐྱེད་པ་བསྐྱེད་པ་
 དང་། སྤྱོད་འཇམ་པོ་རྟོག་མེད་ཀྱིས་བསྟན་པའི་སྤྱིང་པོ་ཤེས་པ་དང་། དབྱ་སྤྱོད་མི་
 བཞོན་པ་ནི་གྲུ་དུ་མ་བརྒྱུས་པའོ། །བྱ་ཁབས་ལ་དཔལ་གྱི་བེའུ་དང་བཟ་
 ཤེས་དང་གཡུང་བྱང་འབྲེལ་པས་བརྒྱན་པ་སྟེ་དེ་དག་གི་རི་མོ་ཡོད་པའོ། །
 མཆོན་དཔེ་དེ་རྣམས་ཀྱི་འགྲུབ་ཚུལ་རིན་ཆེན་སྤེང་བ་ལས། །རང་སངས་
 རྒྱས་ཀྱན་ལས་འབྱུང་དང་། །སྤྱོད་དང་མི་སྤྱོད་ལས་འབྱུང་དང་། །འཇིག་
 རྟོན་མ་ལུས་ཀྱན་བསོད་ནམས། །འཇིག་རྟོན་བཞིན་དུ་དཔག་མེད་གང་། །དེ་
 བཅུར་བསྐྱེས་པར་གྱུར་པ་ཡིས། །བ་སྤྱིའི་བྱ་ག་གཅིག་འགྲུབ་སྟེ། །སངས་
 རྒྱས་བ་སྤྱིའི་བྱ་ག་ནི། །ཐམས་ཅད་དེ་དང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་། །བ་སྤྱིའི་བྱ་ག་
 ཐམས་ཅད་ནི། །སྐྱེད་པར་བྱེད་པའི་བསོད་ནམས་གང་། །དེ་དག་བརྒྱར་ནི་
 བསྐྱར་བ་ཡིས། །དཔེ་བྱད་བཟང་པོ་གཅིག་ཏུ་བཞེད། །བསོད་ནམས་དེ་སྟེད་
 དེ་སྟེད་ཀྱིས། །རྒྱལ་པོ་དཔེ་བྱད་བཟང་པོ་ནི། །རེ་རེ་མཐར་ཕྱིན་དེ་ལྷ་བྱུང་།
 བརྒྱད་ཅུའི་བར་དུ་འབྱུང་བར་འགྱུར། །དཔེ་བྱད་བཟང་པོ་བརྒྱད་ཅུ་དག་
 འགྲུབ་པའི་བསོད་ནམས་ཆོགས་གང་ཡིན། །དེ་དག་བརྒྱར་ནི་བསྐྱར་བ་
 ཡིས། །སྐྱེས་བྱ་ཆེན་པོའི་མཆོན་གཅིག་གོ། །མཆོན་ནི་སུམ་ཅུ་འགྲུབ་པའི་རྒྱ།

བསོད་ནམས་རྒྱ་ཆེན་གང་ཡིན་པ། །དེ་དག་སྟོང་དུ་བསྐྱར་བ་ཡིས། །ཟླ་བ་
 ཉ་འདྲའི་མཛོད་སྟེན། །མཛོད་སྟེན་ཡི་ནི་བསོད་ནམས་དག། །སྟོང་ཕྱག་བརྒྱ་ནི་
 བསྐྱེམས་བ་ཡིས། །སྟེན་གཙུག་ལྟར་ནི་མི་སྣང་བ། །སྟེན་པའི་གཙུག་ཏྲར་སྟེན་
 པར་བྱེད། །གཙུག་ཏྲར་བསོད་ནམས་བྱེ་བ་ནི། །གངས་མེད་རྒྱ་ཆེན་བཙུ་པོ་
 དང་། །སངས་རྒྱས་གསུང་གི་སྒྲ་དབྱངས་ནི། །ཡན་ལག་དྲུག་ཙུ་སྟེན་པའི་
 མཆོག་། ཅེས་སོ། །

སྟེན་སྟེན་སྟེན་སྟེན་

བཞི་བ་ལ་གསུམ་ལས། དང་པོ་ནི། དེ་ལྟར་སྟེན་གསུམ་པ་ལོངས་སྟེན་
 བསྐྱེམས་ནས་བཞི་བ་སྟེན་པའི་སྟེན་གྱིས་པའི་སྟེན་པོ་ལས་དག་པ་ཐམས་ཅད་དང་
 ཉན་ཐོས་དང་ཐུན་མོང་དུ་སྣང་བ་གསུངས་སོ། །མདོའི་འབྲེལ་ནི་ཐག་མེད་གྱི་
 ཆོས་རྣམས་ཐོབ་པར་བྱས་ནས་སངས་རྒྱས་ཏེ་སྟེན་པ་བྱེད་པར་གསུངས་
 སོ། །

གཉིས་པ་ནི། གཟུགས་སྟེན་གང་གིས་སྟེན་པ་དང་ནམ་མཁའ་ཇི་སྟེན་
 པར་གདུལ་བྱའི་འགྲོ་བ་དག་མ་དག་རྣམས་ལ་འབྲེལ་དང་ཡུན་དུ་པན་པ་
 སྟེན་ཆོག་མཉམ་དུ་མཛད་པའི་སྟེན་དེ་ནི་ཐུབ་པའི་སྟེན་སྟེན་ཏེ་འང་རྒྱན་མི་
 འཆད་པའོ། །འདིས་ནི་ཉན་ཐོས་སྟེན་པ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐུ་ངན་ལས་
 འདས་པའི་ཆེ་མར་མེ་ཤི་བ་ལྟར་རྒྱན་ཆད་པར་འདོད་པ་བཀག་གོ། རབ་
 འགྱུར་གཞན་ཡང་ཡུམ་འདི་ལ་སྟེན་པ་ནི་ཆོས་དེ་དག་རྟོགས་པར་བྱས་

ནས་སྒྲ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་མངོན་པར་རྫོགས་
པར་སངས་རྒྱས་ནས། །ཕྱོགས་བཅུའི་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་དཔག་ཏུ་མེད་
པ་མཐའ་མེད་པར་དུས་ཐམས་ཅད་དུ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དག་བཅོམ་པ་
ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྦྱལ་པ་སྣ་ཆོགས་ཀྱི་སྤྲིན་གྱིས་
སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་མཛད་པ་དེ་ལྟར་བྱང་ཆེན་གྱིས་ཡུམ་ལ་
བསྐྱབ་པར་བྱའོ་ཞེས་སོ། །

གསུམ་པ་ནི། མདོ་སྡེའི་རྒྱན་ལས། བཟོ་དང་སྦྱེ་དང་བྱང་ཆུབ་ཆེ། །
སྤྱང་ན་འདས་པར་རྟག་སྟོན་པ། །སངས་རྒྱས་སྦྱལ་པའི་སྦྱ་འདི་ནི། །རྣམ་
པར་གྲོལ་བའི་ཐབས་ཆེན་པོ། །ཞེས་པ་ལྟར་བྱང་ཆུབ་མཆོག་གི་སྦྱལ་པ་
ལྟ་བུ་བྱུང་པ་དང་སོགས་པས་བཟོ་སྦྱལ་པ་རབ་དགའ་འདུལ་བའི་དོན་དུ་བྱི་
བར་སྦྱལ་པ་ལྟ་བུ་ལ་སོགས་པའི་གཟུགས་གང་གང་གིས་འཁོར་བ་རི་སྤིད་
གནས་ཀྱི་བར་དུ་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ཐམས་ཅད་དུ་སེམས་ཅན་དག་མ་
དག་རྣམས་ཀྱི་འདོད་པའི་དོན་མངོན་མཐོ་དང་ངེས་ལེགས་ཉི་རིང་མེད་པར་
མཉམ་པ་ཉིད་དུ་མཛད་པའི་སྦྱ་དེ་ནི། སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་སྦྱལ་
པའི་སྦྱ་རྒྱན་མི་འཆད་པ་ཡིན་ཏེ། འཁོར་བ་རི་སྤིད་པར་རྒྱན་ཆགས་པར་
འཇུག་པ་ཉིད་ཀྱིས་སོ། །

གཉིས་པ་ལ་གསུམ་ལས། མཆོམས་སྦྱར་བ་ལ་གཉིས། བཤད་བྱིན་
དང་འཆད་འགྱུར་གྱིའོ། །དང་པོ་ནི། རབ་ཏུ་བཏགས་པ་སྟེ་སྟོས་རི་ལྟར་

མོས་པ་བཞིན་སྤྱོད་བའི་སྐྱེ་གསུམ་བསྟན་ཏོ། །དེ་ལྟར་སྤྱོད་ན་སྤར་བྱང་ཆུབ་
 ཅེས་སོགས་གསུམ་དུ་བཤད་པ་དེ་ལྟར་རོ། །དེར་དེ་ལྟར་བསྟན་ན་འདི་ལ་
 གསུམ་ལས། རོ་བོའི་བྱང་པར་ནི་རོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་སྐྱེ་བདག་ཉིད་དེ་འདིས་སྐྱེ་
 ལྷག་མ་གསུམ་དང་སྐྱེ་དང་པོ་གཉིས་རོ་བོའི་སྐྱོན་ས་དབྱེར་མེད་པར་བསྟན་
 ཏོ། །སྐྱེ་བྱང་པར་ནི་བྱང་ས་མེད་གསུམ་དུ་སྐྱོར་བཞི་བསྐྱོམས་པའི་སྟོབས་
 ལས་བྱང་བའོ། །འདིས་སྤྱི་ལོགས་ཏྲག་པ་རང་བྱང་གི་ཆད་མ་འདོད་པ་ལྟར་
 སྐྱེ་མེད་པ་དང་མི་མཐུན་པའི་སྐྱེ་ལས་བྱང་བ་བཀག་གོ། །ཡུལ་ཅན་གྱི་བྱང་
 པར་ནི་སངས་རྒྱས་དང་སོགས་པས་བྱང་འཕགས་ཉན་ཐོས་སོ་སྐྱེ་སྐྱེ་དག་
 པའི་ཡུལ་དུ་རིམ་པ་ལྟར་སྤྱང་བའོ། །གང་ལ་ལྟོས་ནས་དེ་དག་གི་ཡུལ་དུ་
 སྤྱང་ན། ཟག་མེད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་བརྒྱ་ཞེ་དུག་ལ་ལྟོས་པ་སྟེ་དེ་སྐྱེ་མཆོན་དུ་བྱས་
 ནས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཡུལ་དུ་ཡེ་ཤེས་ཆོས་སྐྱར་བཏགས་སོ། །དེ་བཞིན་དུ་
 སྐྱར་ནས་སོགས་པས་མཆོག་ཏུ་དག་པའི་འགྲོ་བ་འབའ་ཞིག་ལ་མཆོན་དཔེ་
 རང་མཆོན་པར་སྤྱང་བའི་གཟུགས་སྐྱེ་ལ་ལྟོས་ནས་ལོངས་སྐྱེ་དང་། དག་
 མ་དག་གཉིས་ཀའི་གདུལ་བྱ་ལ་མཆོན་དཔེའི་གཟུགས་བརྟན་དུ་སྤྱང་བའི་
 གཟུགས་སྐྱེ་ལ་ལྟོས་ནས་སྐྱེ་ལ་པའི་སྐྱར་བཏགས་སོ། །ཁ་ཅིག་ཡེ་ཤེས་མེ་
 ལོང་ཡེ་ཤེས་ལ་བྱས་ནས་སོགས་ཁོང་ནས་ཡེ་ཤེས་ལྷག་མ་གསུམ་འདོན་
 པ་ནི་མི་འཐད་དེ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སོགས་ཁོང་ནས་དེ་ཉིད་བཏོན་པས་སོ། །རོ་
 བོ་ཉིད་ཀྱི་སྐྱེ་བདག་ཉིད་དོན་དམ་བདེན་པ་བསྐྱོམས་སྟོབས་ཀྱིས་སངས་
 རྒྱས་ཀྱི་ཡུལ་དུ་ཡེ་ཤེས་ལ་ལྟོས་ནས་ཆོས་སྐྱེ་དང་། དེ་བསྐྱོམས་སྟོབས་

ཀྱིས་བྱང་སེམས་ཀྱི་ཡུལ་དུ་མཆན་དཔེར་སྒྲུབ་བ་སྐྱེད་པའི་རྒྱས་པ་ལ་སྟོས་
 རས་ཡོངས་སྐྱེད་དང་དེ་ལ་མོས་པ་ཅམ་དང་ཅུང་ཟད་བསྐྱོམས་པས་ཉན་ཐོས་
 དང་སོགས་པས་སོ་སྐྱེའི་ཡུལ་དུ་སྐྱེལ་བ་སྐྱེད་པའི་རྒྱས་པ་ལ་སྟོས་ནས་
 སྐྱེལ་སྐྱུར་བཏགས་པ་སྟེ་ཐ་དད་པར་བསྟན་ཞེས་བྱང་ཡེ་འཆད་ལ། བསྐྱོམ་བྱ་
 རོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་སྐྱེ་ཡིན་ན་སྟོབ་ལམ་ན་བསྐྱོམ་བྱ་མེད་པར་ཐལ་བ་དང་། སྐྱེ་བཞི་
 བཤད་ནས་སྐྱེ་གསུམ་ཅམ་ཞིག་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའི་མཆམས་སྐྱུར་དུ་
 བྱེད་པ་མི་འཐད་པས་ལྷགས་སྒྲ་མ་མི་འཐད་པར་བྱས་ནས་རོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་སྐྱེ་
 དང་དེའི་བདག་ཉིད་དུ་གྱུར་བའི་སྐྱོམ་པ་རབ་ཀྱི་མཐར་ཕྱིན་པའི་སྟོབས་ལས་
 བྱང་བ་སྐྱེ་གསུམ་དུ་བསྟན་ནས་ཞེས་བྱང་ཡེ་འཆད་དོ། །སྒྲ་མ་ལ་ཕྱི་མས་
 བཀོད་པའི་ཉེས་པ་མེད་དེ། འཕྲིན་ལས་སྐྱེ་ལྷག་མ་གསུམ་དང་ལས་ལས་
 ཅན་དུ་འབྲེལ་བྱི་སྐྱེ་དང་པོ་དང་མ་ཡིན་པ་ལ་དགོངས་ནས་སྐྱེ་གསུམ་ཞེས་
 གསུངས་པས་སོ། །རིགས་སྐྱིན་ནི་སྐྱེ་བཞིའི་མཛད་པར་འདོད་དོ། །

གཉིས་པ་ནི། སྐྱེ་དེ་གསུམ་བསྟན་ཅིན་ནས་དེའི་འོག་ཏུ་སྐྱེལ་བ་དང་
 ལྟན་པའི་གདུལ་བྱའི་སྐྱེ་བོའི་དག་པའི་སྒྲུབ་བ་ལ་བརྟེན་པ་སྟེ་དེའི་རོ་བོར་
 དོན་བྱེད་པའི་འཕྲིན་ལས་གསུངས་སོ། །རི་ལྟར་ན་ཡེ་ཤེས་ཆོས་སྐྱེ་དེ་ཡིས་
 བདག་པོའི་རྐྱེན་བྱས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་བྱང་བ་རྣམས་ནི་ཆོས་སྐྱེ་དེའི་ཕྱིན་
 ལས་ཡིན་ཞེས་སྟོན་ཏོ། །དེའི་རྒྱ་མཆན་ནི་རྣལ་འབྱོར་པའི་ཀུན་རྫོབ་རྗེས་
 ཐོབ་ཏུ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྐྱེ་ཁོན་ཡོངས་སྐྱེད་རྫོགས་པའི་སྐྱེ་དང་སོགས་པས་སྐྱེལ་
 སྐྱུར་སྒྲུབ་བ་གདུལ་བྱ་ལ་སྐྱེད་པའི་སྐྱོན་ནས་དེ་དག་གི་དོན་བྱ་བ་མཛད་པས་

ནའོ། །མདོ་འབྲེལ་ནི། སྐད་ཅིག་མ་བཞི་པའི་སྐབས་སུ་ཆོས་ཐམས་ཅད་མི་
ལམ་ལྟ་བུར་མཆན་ཉིད་ཀྱིས་སྟོང་པར་གསུངས་པ་ལ་དེ་ལྟ་ན་དགོ་སོགས་
གསུམ་ལ་སོགས་པ་རྗེ་ལྟར་བཞག་པ་དྲིས་པའི་ལན་དུ་གསུངས་སོ། །

གཉིས་པ་ལ་གསུམ། དུས་ཀྱི་སློན་ནས་མདོར་བསྟན། དབྱེ་བའི་སློན་ནས་
རྒྱས་པར་བཤད། གངས་ཀྱི་སློན་ནས་མཇུག་བསྟུ་བའོ། །དང་པོ་ནི། དེ་བཞིན་
ནི་སློབ་དཔོན་ལྟར་ན་ཆོས་སྐྱེ་ཡིན་ལ་འཕགས་པ་ལྟར་ན་སྐྱེ་ལ་སྐྱེ་ཡིན་པར་
འཆད་པ་ནི་འབྲེལ་པ་དེར་གསལ་ཁ་མི་སྤང་ཡང་དགོངས་པར་མདོན་ཏེ། ཉི་
སྤང་ལས་ཆིགས་བཅད་འདི་སྐྱེ་ལ་སྐྱེ་དང་འཇུག་པ་གཅིག་ཏུ་མཛད་པའི་འོག་
ཏུ་ཐིན་ལས་ལ་མཆམས་སྒྱར་བས་སོ། །དེ་བཞིན་དུ་རྣམ་འབྲེལ་དང་དག་
ལྟ་དུ་འང་འབྱུང་ཞིང་དེ་གསུམ་གས་སྐྱེ་གསུམ་ག་ལ་ཆོས་སྐྱེ་བྱས་ནས་
དེའི་ཐིན་ལས་སུ་འདོད་དོ། །

གཉིས་པ་ལ་གསུམ། ལམ་གྱི་རྟེན་དང་། ལམ་དང་། ལམ་གྱི་འབྲས་བུ་
ལ་འགོད་པའོ། །དང་པོ་ནི། ཀླང་པ་གཉིས་པའི་འགོད་ཀྱི་སྐྱེ་འདིར་ཡང་སྒྱར་
ནས་གང་གིས་ནི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་སོ། །གང་ན་གདུལ་བུའོ། །གང་
ལ་ན་ཐར་ལམ་སྐྱེ་བའི་དངོས་ཀྱི་གདུལ་བུ་ལའོ། །རྗེ་ལྟར་ན་ངན་སོང་གསུམ་
དང་ལྟ་མའི་འགོ་བ་རྣམས་ཀྱི་སྐྱེ་བ་སྐྱེ་ལ་རབ་ཏུ་ཞི་བ་སྐྱེ་བའི་ལས་མཛད་
པའོ། །དེ་ཡང་ངན་འགོ་ལ་ནི་རྩ་འབྲུལ་བསྟན་ཏེ་མོས་པའི་ཆེ་ཆོས་བསྟན་
པས་སྐྱེ་གནས་དེ་དག་ལས་ཐར་པར་བྱས་ནས་ལྟ་མའི་རྟེན་ལ་འགོད་ཅིང་

བདེ་འགྲོ་ལ་ནི་འདོད་ལྷ་ཡུལ་ལ་སྲིད་པས་སྲོས་པ་རྣམས་ལ་གཞུང་ཡས་
 ཁང་མེ་འབར་བར་སྒྲུང་བར་བྱས་ནས་འདུ་བྱེད་མི་རྟག་སོགས་སུ་བསྟན་
 པ་དང་། ཁམས་གོང་གི་ལྷ་ཆོངས་པའི་ལྷ་བས་བཅིངས་པ་རྣམས་ལ་ཆོས་
 རྣམས་སྟོང་པར་བསྟན་པས་ལྷ་ངན་དང་བྲལ་བར་བྱེད་པ་དང་། མི་རྣམས་
 སྐབས་སུ་འགྲོ་བ་དང་། བསྐྱབ་གཞི་གཟུང་བ་ལ་སྐྱར་ནས་རྒྱུད་སྟོད་རུང་དུ་
 བྱེད་པ་སྟེ། རབ་འབྱོར་ངས་འདི་ནས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྐུན་གྱིས་འཛིག་རྟེན་
 ལ་རྣམ་པར་གཟིགས་ན་ཤར་ཕྱོགས་ཀྱི་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་གཞུང་གི་
 བྱེ་མ་སྟེད་ན་བྱང་ཆེན་དག་ཆེད་དུ་བསམས་ཏེ་སེམས་ཅན་དཔྱལ་བ་རྣམས་
 ཀྱི་སྐུག་བསྐྱལ་ནི་བར་བྱས་ནས། ཞེས་སོ། །གང་གིས་དང་། གང་ལ་འགོད་
 པ་ནི་ཐམས་ཅད་ལ་སྐྱར་རོ། །དག་ལྟར་དུ་མི་ལས་གཞན་པའི་འགྲོ་བ་ནི་བ་
 ལ་བྱས་ནས་མིའི་འགྲོ་བ་ལ་སྐྱར་བའི་མདོ་གཉིས་པ་ལ་སྐྱར་རོ། །འདིར་
 ལས་ཞེས་པ་ཉིར་བྱུག་ལའོ། །

གཉིས་པ་ལ་བཞི། ཆོགས་སྐྱོར་མཐོང་སྟོམ་ལ་འགོད་པའོ། །དང་པོ་
 ལ་ལྷ་ལས། དང་པོ་སྐུན་པ་སྟན་སྐྱོད་པ་དོན་མཐུན་པའི་བསྐྱར་རྣམ་
 བཞི་ནི། སྟོབ་དཔོན་རྟ་དབྱངས་ཀྱི་ཀྱན་རྫོབ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་སྟོམ་པ་
 ལས། སྐུན་པའི་གཡའ་མོས་ལེགས་བོས་ནས། །སྟན་པར་སྐྱས་པའི་གཏམ་
 བྱས་ཏེ། །དོན་སྟོད་པ་ཡི་བག་པའ་ནས། །དོན་མཐུན་གྲོས་ཆེན་ངེས་པར་
 གདག་ །ཅེས་དང་། མདོ་སྟེའི་རྒྱན་ལས། དང་པོས་སྟོད་གྱུར་དངོས་པོ་སྟེ། །
 གཉིས་པ་ཡིས་ནི་མོས་པར་བྱེད། །གསུམ་པ་ཡིས་ནི་སྐྱབ་པ་སྟེ། །བཞི་པས་

རྣམ་པར་སྐྱོད་པའོ། །ཞེས་པ་ལྟར་རོ།།མདོ་ལས་སྦྱིན་པ་ལ་ཆོས་ཟང་ཟིང་གཉིས་སུ་ཡོད་པའི་བྱི་མ་དང་དང་པོའི་འཛིག་ཏེན་པའི་ཆོས་སྦྱིན་མའི་འགྲོ་བ་ཞི་བ་ལ་སྦྱར་ནས་འཛིག་འདས་ཀྱི་ཆོས་བསྐྱུ་བཞི་ལ་མཛད་དོ། །

གཉིས་པ་ཀུན་ཉོན་དང་བཅས་པའི་རྣམ་བྱང་ཐོས་བསམ་གྱིས་སྒྲང་དོར་དུ་རྟོགས་པ་ནི། ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པར་འགྱུར་བའམ་རྣམ་པར་བྱང་བར་འགྱུར་བའམ་འགྲོ་བ་ལྟའི་འཁོར་བ་ན་གདའ་བར་འགྱུར་བའི་དངོས་པོ་དེ་ལྟ་བུ་གང་ཡང་མ་མཆིས་སོ། །ཞེས་སོ། །

གསུམ་པ་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་ཆད་མེད་པའི་རང་བཞིན་ངེ་ལྟ་བ་བཞིན་སྒྲུབ་པ་ནི། ཐབས་མཁས་པས་སེམས་ཅན་རྣམས་ཡོངས་སུ་སྦྱིན་པར་བྱེད་ཀྱང་སེམས་ཅན་དུ་མི་དམིགས་སེམས་ཅན་དུ་གདགས་པའང་མི་དམིགས་སོ། །ཞེས་སོ། །

བཞི་པ་གཙུག་པོར་དོན་བྱིན་དུག་ནི་བདག་ཀྱང་སྦྱིན་པ་གཏོང་བ་ཡིན་གཞན་ཡང་སྦྱིན་པ་ལ་ཡང་དག་པར་བསྐྱེད་བ་ཡིན། ཞེས་སོ། །

ལྔ་པ་གཉིས་ཀའི་དོན་སངས་རྒྱས་སུ་བཟོད་པའི་ལམ་དགེ་བཅུ་ནི། བདག་ཀྱང་དགེ་བ་བཅུའི་ལས་ཀྱི་ལམ་ལ་ཡང་དག་པར་འཛིན་པ་ཡིན། གཞན་ཡང་དགེ་བ་བཅུའི་ལས་ཀྱི་ལམ་ལ་ཡང་དག་པར་བསྐྱེད་བ་ཡིན། ཞེས་སོ། །

གཉིས་པ་འཛིག་ཏེན་པའི་སྒྲོམ་བྱང་གཙུག་པོར་གྱུར་པས་ཆོས་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་གྱིས་སྟོང་ཉིད་དུ་རྟོགས་ཤིང་གོམས་པ་ནི། བྱང་ཆེན་ཆོས་

ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་གྱིས་སྟོང་པར་མཐོང་ནས་སྒྲ་མེད་རྫོགས་བྱང་ལས་
ཕྱིར་མི་ལྟོག་གོ། །ཞེས་སོ། །

གསུམ་པ་གཟུང་འཇིན་གཉིས་བྱང་པའི་ཆོས་ཉིད་ཀྱན་ཏུ་འགྲོ་བའི་
དོན་དུ་རྫོགས་པའི་ས་དང་པོ་ནི། བྱང་ཆེན་རང་བཞིན་སྟོང་པ་ཉིད་གྱི་པར་
ཕྱིན་རྣམས་ལ་སྟོང་ཅིང་གཟུགས་སྟོང་པའམ་འོན་ཏེ་མི་སྟོང་བ་ཞེས་བྱ་བར་
རྣམ་པར་འཁྲུག་པར་མི་བྱེད་དོ། །ཞེས་སོ། །

བཞི་པ་ལ་དུག །ས་ལྔ་པའི་བར། དུག་པ། བདུན་པ། བརྒྱད་པ། དགུ་
པ། བརྒྱ་པ་ལ་འགོད་པའོ། །དང་པོ་ཆོས་ཐམས་ཅད་བརྟེན་ཅམ་དུ་རྫོགས་པའི་
ས་གཉིས་པ་ནས་ལྔ་པའི་བར་ནི། ཆོས་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ནི་འཇིག་རྟེན་
གྱི་ཐ་སྙད་ཉི་བར་བཟུང་སྟེ་བཏགས་པ་ཡིན་གྱི་དོན་དམ་པར་ནི་མ་ཡིན་ནོ།
ཞེས་སོ། །

གཉིས་པ་ནི། གཟུང་འཇིན་གཉིས་ཀྱི་རྣམ་པར་ཆོས་རྣམས་དམིགས་
སྒྲ་མེད་པ། ས་དུག་པ་ནི། བྱང་ཆེ་ཐབས་ལ་མཁས་པས་ཆོས་ཐམས་ཅད་
དངོས་པོ་མེད་པར་མཐོང་བས་སྒྲ་མེད་རྫོགས་བྱང་དུ་ཡང་དག་པར་འཁྲུག་
གོ། །ཞེས་སོ། །

གསུམ་པ་ལུས་ཅན་གྱི་རྒྱུད་སྒྲིབ་པ་སྤང་རུང་དང་གཉིན་པོ་སྤྱི་རུང་
དུ་ཡོངས་སུ་སྒྲིན་པར་བྱེད་པ་ས་བདུན་པ་ནི། སེམས་ཅན་རྣམས་ཡོངས་སུ་
སྒྲིན་པར་བྱེད་དེ་སེམས་ཅན་ལ་ལ་ཞིག་དམིགས་པར་བྱས་ཤིང་གདུལ་བར་
བྱ་བ་དེ་ལྟ་བུའི་སེམས་ཅན་གང་ཡང་མི་དམིགས་སོ། །ཞེས་སོ། །

བཞི་པ་ལ་གཉིས་ཤོགས་པ་དང་། སྒངས་པའོ། །དང་པོ་ཉན་རང་དུ་མི་
 ལྟར་བར་ངེས་པའི་བྱང་སེམས་ཀྱི་ལམ་ནི་རབ་འབྱོར་པར་བྱིན་དུག་ནི་བྱང་
 ཆེན་གྱི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ལམ་མོ། །ཞེས་སོ། །གཉིས་པ་ཆོས་རྣམས་ལ་གཟུང་
 འཇིག་དུ་མཛོན་པར་ཞེན་པ་བསྐྱོད་པ་ནི། བྱང་ཆེན་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ལམ་ལ་
 སྦྱོང་པས་ཐོག་མ་ཉིད་དུ་འདི་ལྟར་ཡོངས་སུ་བརྟག་པར་བྱ་སྟེ་མཛོན་པར་
 འདུ་བྱ་བ་མ་གཏོགས་པར་འདི་ལ་ཆོས་གང་ཡང་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་དམིགས་
 སུ་མེད་དོ་ཞེས་བྱ་བར་ཡོངས་སུ་བརྟག་པར་བྱའོ། །ཞེས་སོ། །

ལྷ་པ་འདིའི་ཡོངས་སྦྱོང་དུ་གསུངས་པ་ལྟར་བྱང་ཆུབ་མ་ཐོབ་ཀྱང་དེ་
 ཐོབ་པ་དང་འབྲེལ་བའི་སྒྲུལ་སྒྲུའི་མཛེད་པ་རྣམས་བྱང་ཆུབ་ཐོབ་པ་ནི། བྱང་
 ཆུབ་ནི་ལམ་གྱིས་འཐོབ་པའང་མ་ཡིན། ལམ་མ་ཡིན་པས་འཐོབ་པའང་མ་
 ཡིན་ཏེ། བྱང་ཆུབ་ཉིད་ཀྱང་ལམ་མོ་ལམ་ཉིད་ཀྱང་བྱང་ཆུབ་པོ། ཞེས་སོ། །

དུག་པ་ལ་གསུམ། བརྩ་པ་ཐོབ་མ་ཐག་པ་དང་། སྦྱོང་བ་གཅིག་གིས་
 ཐོགས་པ་དང་། སྤྱིད་པ་ཐ་མ་ལ་འགོད་པའོ། །དང་པོ་རང་ཉིད་སངས་རྒྱས་
 པའི་སྦོད་བརྩུད་ཀྱི་ཞིང་དག་པ་ནི། དག་བའི་རྩ་བ་དེ་དག་ཀྱང་སེམས་ཅན་
 ཐམས་ཅད་དང་ཐུན་མོང་དུ་བྱས་ཤིང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་ཡོངས་སུ་དག་
 པར་བྱ་བའི་བྱིར་ཡོངས་སུ་བསྒྲེ་སྟེ། ཞེས་སོ། །ས་བརྩ་པ་ཐོབ་མ་ཐག་ཏུ་
 དབང་བསྐྱར་བས་ཞིང་དག་པར་འབྱུང་བ་ལ་གཉིས། སྒང་བས་བྱིན་ལས་
 སྦྱོང་བ་དང་། མཆོད་པས་དབང་བསྐྱར་ཐོབ་པའོ། །

དང་པོ་ལ་སྦོད་དང་། བརྩུད་དག་པའི་སྒང་བ། འབྲིན་ལས་སྦྱོང་བ་

གསུམ་ལས། དང་པོ་ནི། ས་བཙུ་པ་ཐོབ་མ་ཐག་གི་ཆེ་ཉིང་དེ་འཇིན་གྲངས་
མེད་པ་འབྱུང་ཕྱག་བཙུའི་རྗེས་ལ་ཉིང་དེ་འཇིན་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་ཡེ་
ཤེས་དང་ཁྱད་པར་མེད་པར་དབང་བསྐྱར་བ་དང་ལྡན་པ་ཞེས་བྱ་བ་ཐོབ་མ་
ཐག་ཏུ་སྟོང་གསུམ་འབྱུང་ཕྱག་བཙུའི་རྒྱ་དང་མཉམ་པའི་བརྒྱ་རིན་པོ་ཆེ་དུ་
མས་སྐྱས་པའི་གདན་དང་། དེའི་འཁོར་དུ་སྟོང་གསུམ་ལ་འབྱུང་ཕྱག་བཙུའི་
རྒྱལ་གྱི་གྲངས་དང་མཉམ་པའི་བརྒྱས་གང་བར་སྒྲུང་བའོ། །

གཉིས་པ་ནི། རང་ཉིད་གདན་དེ་ལ་འཆམ་ཞིང་རྒྱེན་དུ་འབབ་པར་
འདུག་ལ་འཁོར་གྱི་བརྒྱ་ལ་ས་དགུ་པ་མན་ཆད་གྱི་བྱང་སེམས་བཞུགས་
པས་བསྐྱོར་ཏེ་འདུག་པར་སྒྲུང་ངོ། །

གསུམ་པ་ནི། བྱང་སེམས་དེའི་ཞབས་མཐེལ་གཉིས་དང་བྱས་མོའི་
ལྟ་དང་གཉིས་དང་ལྟེ་བ་དང་རྩིབ་ལོགས་གཉིས་ཕྱག་མཐེལ་གཉིས་ལས་འོད་
ཟེར་གྲངས་མེད་པ་འབྱུང་ཕྱག་བཙུ་བཙུ་སྟོས་པས་རིམ་པ་བཞེན་དུ་སྟོགས་
བཙུའི་ཡི་དྲགས་དང་དཔྱལ་བ་དང་དུད་འགོ་མི་དང་ལྟ་ལྟ་མ་ཡིན་གྱི་གནས་
ཐམས་ཅད་སྒྲུང་བར་བྱས་ནས་དུ་ཁ་རྣམས་ཞི་བར་བྱེད་དོ། །ཕྱག་པ་གཉིས་
དང་རྒྱབ་མགུལ་གཉིས་དང་ཞལ་ནས་འོད་ཟེར་གྲངས་མེད་པ་འབྱུང་ཕྱག་
བཙུ་བཙུ་སྟོས་པས་རིམ་པ་བཞེན་སྟོགས་བཙུའི་ཉན་ཐོས་དང་རང་རྒྱལ་དང་
སེམས་དང་པོ་བསྐྱེད་པ་ནས་ས་དགུ་པའི་བར་གྱི་གནས་གསུམ་པ་རྣམས་
སྒྲུང་བར་བྱས་ཤིང་ཆོས་སྒྲུང་བའི་སྟོང་དང་ཞི་བའི་ཉིང་དེ་འཇིན་གྱི་སྟོའི་ཚུལ་
དང་ཤེས་རབ་དང་ཐབས་མཁས་པའི་ཚུལ་ཡང་རིམ་པ་བཞེན་ཏེ་བར་སྐྱབ་

གོ།

གཉིས་པ་ལ་གཉིས། མཆོད་པ་དང་དབང་བསྐྱར་བའོ། །དང་པོ་ནི།
 བྱང་སེམས་དེའི་མཛོད་སྤྱོད་ནས་འོད་ཟེར་གྲངས་མེད་པ་འབྱུང་ཕྱག་བརྩ་
 སྤྱོད་པས་ཕྱོགས་བརྩའི་བདུད་ཐམས་ཅད་ཟིལ་གྱིས་མཉན་ཏེ་དབང་བསྐྱར་
 ཐོབ་པའི་བྱང་སེམས་རྣམས་སྤང་བར་བྱས་ཏེ། དེ་དག་གི་ལྷས་སྤྱུ་རྒྱུ་པར་
 བྱེད་དོ། །སྤྱི་གཙུག་ནས་འོད་ཟེར་སྟོང་གསུམ་གྲངས་མེད་པ་འབྱུང་ཕྱག་
 བརྩའི་རྩལ་དང་མཉམ་པ་འཕྲོས་ནས་ཕྱོགས་བརྩའི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་
 དགྱིལ་འཁོར་ཐམས་ཅད་སྤང་བར་བྱས། འཇིག་རྟེན་ལན་བརྩར་བསྐྱོར་ནས་
 སྟོང་གི་རྣམ་མཁའ་ལ་འོད་ཟེར་གྱི་བྱ་བའི་དགྱིལ་འཁོར་དུ་བྱས་ཏེ། དེ་བཞིན་
 གཤེགས་པ་མཆོད་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་བྱས་ནས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་
 རྣམས་གྱི་ཞབས་མཐེལ་དུ་རྒྱུ་པར་བྱེད་དོ། །

གཉིས་པ་ནི། རྩལ་བ་སྤྲས་བཅས་དེ་དག་གིས་བྱང་སེམས་དེ་དབང་
 བསྐྱར་བའི་དུས་ལ་བབ་པར་གཟིགས་ནས་ཕྱོགས་བརྩ་ནས་ས་དབྱུ་པ་
 མན་ཆད་གྱི་བྱང་སེམས་མཐའ་ཡས་པ་འོངས་ཏེ། བྱང་སེམས་དེ་ལ་ལྷ་ཞིང་
 མཆོད་དེ་ཉིང་དེ་འཇིན་སྟོང་ཕྱག་བརྩ་བརྩལ་སྟོམས་པར་འཇུག་གོ། །བྱང་
 སེམས་དབང་བསྐྱར་བ་ཐོབ་པ་རྣམས་གྱིས་དཔལ་བེའུ་དང་རྡོ་རྗེ་དང་བཟླ་
 ཞེས་ལས་བདུད་གྱི་དབྱུ་ལས་རྣམ་པར་རྩལ་བ་ཞེས་བྱ་བའི་འོད་ཟེར་འཁོར་
 འོད་ཟེར་གྲངས་མེད་པ་འབྱུང་ཕྱག་བརྩ་དང་བཅས་པ་བྱང་སྤྱོད་ཕྱོགས་བརྩ་
 སྤང་བར་བྱས་ཆོ་འཕྲུལ་ལྷ་མེད་པ་བསྟན་ཏེ། བྱང་སེམས་དེའི་དཔལ་བེའུ་

[illegible]

གཉིས་པ་ལ་གསུམ་ལས། དང་པོ་སྐྱེ་བ་སྐྱེ་མ་དེ་ཉིད་ལ་ཞིང་འདིར་
དུས་འདིའི་ཆེ་སངས་རྒྱས་འདི་ཞེས་བྱ་བར་འགྱུར་བར་ངེས་པའི་རྣམ་པ་ནི།
བྱང་ཆེན་ནི་ཉན་ཐོས་དང་རང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྤང་པོར་ངེས་པ་ནི་མ་ཡིན་
ཀྱི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྤང་པོར་ངེས་པའོ་ཞེས་སོ། །

གཉིས་པ་སྟོགས་བཅུ་ཀུན་གྱི་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་ཆད་མེད་པ་སྐྱབ་
 པ་ནི། ཐབས་མཁས་པ་དེ་དག་གིས་སྟོགས་བཅུའི་སྟོགས་བཅུ་རེ་རེ་
 འཛིག་ཏེན་གྱི་ཁམས་གངསྟེ་སྒྲུང་གི་བྱེ་མ་སྟེད་དག་ཏུ་སེམས་ཅན་རྣམས་གྱི་
 དོན་བྱེད་ཀྱང་དེས་དེ་ལ་གང་ཡང་རིག་པར་འགྱུར་བ་མེད་དོ། །ཞེས་སོ། །

གསུམ་པ་འདིག་རྟེན་ཐམས་ཅད་དུ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་བྱང་དུ་ཉེ་

བར་འགྲོ་ཞིང་སངས་རྒྱས་བསྟན་པ་དང་སོགས་པས་དེ་ལ་ཆོས་ཉན་བསྟེན་
 བཀྱར་བའི་ཡོན་ཏན་ནི། ཕྱོགས་བཅུའི་ཕྱོགས་རེ་རེའི་འཛིག་ཏེན་གྱི་ཁམས་
 གངསྒྲི་ལྷུང་གི་བྱེ་མ་སྟེད་དག་ཏུ་མཆིས་པ་དང་། འཛིག་ཏེན་གྱི་ཁམས་དེ་
 དག་ན་སངས་རྒྱས་བཙུགས་ལྡན་འདས་གང་ཇི་སྟེད་ཅིག་བཞུགས་ཤིང་འཆོ་
 གྲོལ་བ་དང་ཆོས་སྟོན་པ་དེ་དག་ལ་བསྟེན་བཀྱར་བ་བྱིད་པ་དང་ཆོས་ཉན་
 ཞིང་སངས་རྒྱས་དེ་དག་ལ་དགོ་བའི་རྩ་བ་སྟེད་པའི་མངོན་པར་ཤེས་པའི་
 བར་ཕྱིན་མངོན་པར་སྐྱབ་པ་ལགས། ཞེས་སོ། །

གསུམ་པ་ལ་བཞི། རུས་པ། ཏྲོགས་པ། སྤངས་པ། དག་པའི་རྒྱ་
 ཆོགས་སོ། །དང་པོའི་གཉིས་ནི། བྱང་ཆེན་གྱི་ཆོགས་མཐའ་དག་སྟེད་པའི་
 བྱང་ཆུབ་གྱི་ཡན་ལག་ནི། དགོ་བའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ནི་བྱང་ཆེན་གྱི་ལམ་གྱི་
 ཡན་ལག་གོ། ཞེས་སོ། །རྒྱ་ཆོགས་གཉིས་ཀྱི་ལས་ཀྱིས་འབྲས་བུ་རྫོགས་
 བྱང་དངོས་སུ་འབྱེན་པས་ལས་འབྲས་ཀྱི་འབྲེལ་བ་ཆུད་མི་བྱ་བ་ནི། བྱང་
 སེམས་ཀྱི་སྤྱད་པ་སྤྱོད་ཅིང་སྒྲ་ན་མེད་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་མངོན་པར་རྫོགས་
 བར་འཆང་རྒྱུ་ནོ། །མངོན་པར་རྫོགས་པར་སངས་རྒྱས་ནས་རྒྱུད་ལྡེའི་འཁོར་
 བ་ལས་སེམས་ཅན་རྣམས་ཡོངས་སུ་འགྲོལ་ཏོ། །ཞེས་སོ། །

གཉིས་པའི་གཉིས་ནི། བདེན་བཞི་མཐོང་བའི་ཇི་སྟེད་པ་ཏྲོགས་པ་ནི་
 བྱང་ཆེན་སྒྲ་མེད་རྫོགས་བྱང་ཏུ་མངོན་པར་རྫོགས་པར་སངས་རྒྱས་ཏེ་སྤྱག་
 བསྐྱེད་དང་སྤྱག་བསྐྱེད་ཀྱན་འབྱུང་བ་དང་སྤྱག་བསྐྱེད་འགོག་པ་དང་སྤྱག་
 བསྐྱེད་འགོག་པར་འགྲོ་བའི་ལམ་སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་ཆོས་སྟོན་ཏོ། །ཞེས་

སོ། །འདུས་བྱས་འཁོར་བ་དང་འདུས་མ་བྱས་ཟུང་འདས་ལ་སྒྲུང་དོར་ཐ་དད་
 དུ་ཡོངས་སུ་མི་ཤེས་པ་སྟེ་མི་འཇིན་པར་མཉམ་པ་ཉིད་དུ་མཐོང་བའི་ངི་ལྟར་
 ཉོགས་པ་ནི། འདུས་བྱས་ལས་གྲུད་ནའང་འདུས་མ་བྱས་དམིགས་སུ་མེད་
 འོ། །འདུས་མ་བྱས་ལས་གྲུད་ནའང་འདུས་བྱས་དམིགས་སུ་མེད་འོ། །འདི་
 འདིར་བཤད་པ་ནི་དོན་འགྲེལ་དབང་བཅན་པར་བྱས་པའོ། །

གསུམ་པའི་གཉིས་ནི། །གཙང་བདེ་རྟག་བདག་ཏུ་འཇིན་པའི་ཕྱིན་
 ཅི་ལོག་བཞི་སྒྲུངས་པ་ནི། བྱང་ཆེ་ཐབས་མཁས་པས་ཕྱིན་ཅི་ལོག་བཞིས་
 བྱང་པོ་ལྷ་ལ་མངོན་པར་ཞེན་ནས་མི་རྟག་པ་ལ་རྟག་པའི་འདུ་ཤེས་སུ་གྱུར་
 བ་སྐྱུག་བསྐྱེལ་བ་ལ་བདེ་བའི་འདུ་ཤེས་སུ་གྱུར་པ། བདག་མེད་པ་ལ་བདག་
 གི་འདུ་ཤེས་སུ་གྱུར་པ་མི་སྐྱུག་པ་ལ་སྐྱུག་པའི་འདུ་ཤེས་སུ་གྱུར་པ་དངོས་
 པོ་ལ་མངོན་པར་ཞེན་པ་རྣམས་དངོས་པོ་ལས་རྣམ་པར་འགྲེལ་རྟོ། །ཞེས་
 སོ། །ཕྱིན་ཅི་ལོག་དེའི་གཞི་སྒྲོ་བརྟགས་པ་ཅམ་མ་གཏོགས་པར་དོན་ལ་
 མེད་པའི་ཚུལ་དུ་ཉོགས་པ་ནི། ཕྱིན་ཅི་ལོག་མ་གཏོགས་པར་གང་ལ་གནས་
 ཏེ་བྱིས་པ་སོ་སོའི་སྐྱེ་བོ་རྣམས་ལས་མངོན་པར་འདུ་བྱེད་པའི་དངོས་པོ་ནི་
 ཚུང་དུ་ན་སྐྱའི་ཅེ་མའི་ཆ་ཤས་བཞག་པ་ཅམ་ཡང་མེད་འོ། །ཞེས་སོ། །

བཞི་པའི་གཉིས་ནི་སྤྱི་མཐའི་སྐབས་ཀྱི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་རྒྱ་ཆོགས་
 བྱི་མས་རྣམ་པར་བྱང་བ་ནི། ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མཉམ་པ་ཉིད་གང་ཡིན་པ་
 དེ་ནི་ངས་རྣམ་པར་བྱང་བར་གསུངས་སོ། །ཞེས་སོ། །རྣམ་པར་བྱང་བའི་
 ཡོན་ཏན་དེ་དག་སངས་རྒྱས་ཀྱི་རྒྱའི་ཆོགས་པར་གནས་པ་ནི། ཆོས་དེ་དག་

ཐམས་ཅད་ཀྱང་ལམ་སྐྱོད་པ་དང་ལམ་སྐྱོད་པའི་རྒྱུ་འབྱུང་བ་སྟེ་འབྲས་
བུ་ཐོབ་པའི་ཕྱིར་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་སོ། །གསུམ་པ་མི་གནས་པའི་མུང་
འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་ས་ནི། ཆོས་གང་ལ་སྐྱེ་བ་ཡང་མེད་འགག་པ་
ཡང་མེད་པ་དེ་ནི་མ་སྐྱེལ་པའོ། །གསོལ་བ་བཅོམ་ལྡན་འདས་དེ་གང་ལགས།
བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྩལ་བ་མི་མཉམ་པ་མོངས་པ་མེད་པའི་ཆོས་
ཅན་གྱི་མུ་འན་ལས་འདས་པ་སྟེ་ཆོས་དེ་མ་སྐྱེལ་པའོ། །ཞེས་སོ། །མཐའི་
འགོད་ཀྱི་སྐྱ་གོང་མ་ཐམས་ཅད་ལ་སྐྱར་རོ། །

གསུམ་པ་ནི། ཆོས་སྐྱ་སོགས་ནི་འཇུག་པའི་ཡུལ་གྱི་དབྱེ་བས་ཉི་ཤུ་
ཙ་བདུན་དུ་བཞེད་དོ། །

གསུམ་པ་ལ་གཉིས། འཕྲིན་ལས་ཀྱི་དབྱེ་བ། དེའི་དུས། རིམ་བ་དེས་
གཞན་ཡང་མཆོན་པའོ། །དང་པོ་ལ་སྒྲར་ལྟར་གསུམ་ལས། དང་པོ་ནི། ལམ་
ལ་འགོད་པའི་དང་པོར་འགྲོ་བ་བཟང་པོ་ལྟ་མི་དང་བཟང་པོ་མ་ཡིན་པར་ངན་
འགྲོའི་མངོན་ཞེན་ཉན་མོངས་ཞི་བ་ཞེས་ཆོག་སྐྱར་རོ། །

གཉིས་པ་ལ་ཡང་བཞི་ལས། ཆོགས་ལམ་ལ་འགོད་པ་ནི། ལྷ་པའི་
བར་ཙ་བ་ལྟར་ཡིན་ལ་ནས་ཞེས་པ་ནི་དུས་ནམ་གྱི་ཆེ་མཇད་ན་དེའི་རྗེས་
ནས་མཇད་ཅེས་སྐྱར་ཉེ་ཐམས་ཅད་ལའོ། །རང་དོན་ནི་དེ་ལ་ཞེན་པ་དང་མ་
བྲལ་བ་དང་རང་གཞན་གྱི་དོན་ནི་ངག་འབྲལ་བརྟུན་སེམས་ལོག་ལྟ་སྤོང་བ་
རང་དོན་དང་ལྟག་མ་རྣམས་སྤོང་བ་གཞན་དོན་དུ་ཡིན་པའམ་ཡང་ན་དགོ་
བཅུ་ཡང་སངས་རྒྱས་སུ་བསྐྱོས་པས་གཉིས་ཀའི་དོན་ཡིན་གྱི་ཉན་ཐོས་

ལྷ་ར་རང་དོན་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཆིག་གསལ་ལས་སོ། །དང་པོ་བཞི་ཆོག་གས་
ལམ་པལ་བ་དང་ལྷ་བ་ཐར་ཆ་དང་དེ་ནས་གཉིས་སྒྲོར་ལམ་ཡིན་ཞེས་དེ་ཉིད་
ལས་སོ། །བདག་ཉིད་ཆེན་པོས་དང་པོ་གསུམ་བསམ་སྒྲོར་ལྷ་བ་དག་པའི་
ཆོག་གས་ལམ་དང་དེ་ནས་བཞི་བསམ་བ་དག་པ་དང་རང་དོན་དང་གཉིས་དོན་
གྱི་སྒྲོར་བ་དག་པ་དང་ལྷ་བ་དག་པའི་སྒྲོར་ལམ་དུ་གསུངས་སོ། །

གཉིས་པ་ནི། སྒར་ལྷ་ར་རོ། །གསུམ་པ་ནི། སྒྲིན་པ་ལ་བརྟེན་པ་ནི། དེ་
གདུལ་བྱའི་རྒྱུད་ལ་སྒྲུབ་པ་ལ་བརྟེན་ནས་ས་དང་པོ་ལ་འགོད་པ་སྟེ་འོག་མ་
རྣམས་སུ་ཡང་དེ་ལྷ་ར་སྒྲུར་རོ། །

བཞི་པ་ལ་ཡང་དུག་ལས་དང་པོ་ནི། དེ་ནས་སོགས་ཏེ་ཆོག་གས་རྫོགས་
པའི་རྒྱུར་གྱུར་བ་ཚུལ་ཁྲིམས་སོགས་གྱིས་ཆོས་ཐམས་ཅད་བརྟུལ་བཅོལ་གས་
པར་ཤེས་པ་ལ་འགོད་ཅེས་སྒྲུར་རོ། །ཆིག་གསལ་ལས། ཆོག་གས་ནི་ས་དང་
པོའི་ཆོག་གས་གཉིས་པོ་ས་དེར་ཆོག་གས་བྲུད་པར་ཅན་ལ་གནས་གྱུར་ཡོངས་
སུ་མ་རྫོགས་པས་དེ་རྫོགས་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་ས་གཉིས་པ་སོགས་ལ་ཚུལ་
ཁྲིམས་སོགས་གྱི་པར་ཕྱིན་གྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་རྫོགས་པར་བྱེད་ཅིང་དེ་
དག་བརྟུལ་བཅོལ་གས་པར་ཤེས་པས་དཔྱེད་གྱི་དངོས་པོར་འཇིན་པའི་ཚུལ་
གྱིས་མ་ཡིན་པ་ལ་འགོད་དོ། །ཞེས་སོ། །

གཉིས་པ་ནི། དེ་བཞིན་ནི་ཚུལ་ཁྲིམས་སོགས་ལ་བརྟེན་ནས་བརྟུལ་ཅམ་
དུ་ཤེས་པ་བཞིན་ཞེས་པའོ། །

གསུམ་པ་བཞི་པ་ལྷ་བ་རྣམས་གྱུར་སྒར་ལྷ་ར་ཏེ་སེམས་ཅན་སྒྲིན་པ་

ནི་དོད་སོགས་ཐོབ་པ་སྟེ་ཞིང་ཏོག་དང་མ་སྟོན་པ་བཞིན་ནོ། །ཉན་རང་དང་
 ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་ནི་མཆན་མེད་གྱི་དབྱིངས་སུ་ཡང་ཞུགས་པ་དེ་བཞིན་
 ག་ཤེགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་བསྐྱེད་བའི་མཐུས་ཡང་དག་མཐའ་མངོན་དུ་མི་
 བྱེད་པའོ། །ཞེན་པ་སྤངས་པ་ནི། རྒྱལ་ལ་སོགས་ལ་ཆགས་པ་སྤྲ་ཞེས་བསྟན་
 པའི་ཆགས་པའོ། །གཞན་དག་ནི་ཆགས་པ་དེ་ས་བརྩུ་པའི་བར་དུ་ལྡན་པས་
 ས་འོག་མ་ལ་བསྟོས་ནས་ཞེན་པ་སྤངས་པར་འདོད་དོ། །བྱང་ཆུབ་ཐོབ་པ་
 ནི་ཆོགས་མ་རྫོགས་པས་ཆོས་ཀྱི་སྐྱེ་མ་ཡིན་ཀྱང་གདུལ་བྱའི་དབང་གིས་
 སྟོན་ལམ་གྱི་མཐུས་གཟུགས་ཀྱི་སྐྱར་འཆང་རྒྱ་བའོ་ཞེས་ཆོག་གསལ་ལས་
 སོ། །འདི་དང་སེམས་བསྐྱེད་ཀྱི་སྟོབས་དང་སྟོན་ལམ་གཉིས་མི་མཐུན་པ་
 ནི་གཉིས་ཀའང་གཉིས་ཀར་ཡོད་པ་ཕལ་པ་དང་མེད་པ་གཙོ་བོ་ཡིན་པ་ལ་
 དགོངས་སོ། །

དུག་པ་ལ་ཆོག་གསལ་ལས། འགྲོ་བ་ཞི་བར་མཛད་པ་ནས་བཟུང་སྟེ་
 ཡེ་ཤེས་ཀྱི་པར་ཕྱིན་གྱི་བར་དུ་ནི་གོང་མ་གོང་མ་ལས་འོག་མ་ཐ་དད་པ་ཡེ་
 ཤེས་ཞིང་དག་ཁོ་ན་དང་སྐྱར་ཞིང་དེ་ནས་གསུམ་སྟེ་བ་གཅིག་གིས་ཐོགས་
 པ་དང་ཐ་མ་བརྒྱད་སྟོམ་ལམ་ཁྲད་པར་ཅན་དུ་བཞག་ཅིང་རང་རང་གི་ཆོས་
 ཅན་གཅིག་གི་ཡོན་ཏན་གྱི་ཁྲད་པར་དུ་འདོད་དོ། །འདིར་རྩ་བ་ལྟར་གསུམ་
 ལས་དང་པོ་ནི་སྐྱར་ལྟར་ཏེ། ཡེ་ཤེས་ནས་སྟོབས་ཀྱིས་ནི་འོག་མ་བརྩུ་གཅིག་
 ལའང་སྐྱར་རོ། །

གཉིས་པ་ནི། ཡང་ནི་སྤྲ་མར་མ་བྱད་པ་དང་དེ་ཉིད་ནི་ས་བརྩུ་པའོ། །

གསུམ་པ་ལ་བཞི་ལས། དང་པོའི་གཉིས་ནི་དེ་ལྟ་བུའི་རིམ་པ་ཞེས་པ་ནི་བཅུ་
 པ་ཐོབ་མ་ཐག་པ་ལ་བཀོད་རྩིས་སུ་སྦྱེ་བ་གཅིག་གིས་ཐོགས་པ་ལ་བཀོད་
 པ་བཞིན་དུ་དེ་ལ་བཀོད་རྩིས་སུ་སྦྱིད་པ་ཐ་མ་ལ་འགོད་པའོ། ། བྱད་པར་གྱི་
 ལམ་ནི་ཆེ་གཅིག་གིས་ཐོགས་པ་ལས་བྱད་པར་དུ་ཞུགས་པ་དང་། བྱད་ཆུབ་
 མཐའ་དག་འདྲན་པ་ནི་བྱད་ཆུབ་གསུམ་གྱི་ཡོན་ཏན་གྱི་རིགས་མཐའ་དག་
 སྦྱིད་པའོ། ། བྱད་ལག་བདུན་ལ་བྱད་ཆུབ་གྱི་ཡན་ལག་ཏུ་ཆིག་གསལ་ལས་
 འཆད་ཀྱང་རྒྱ་སྦྱི་ལ་གཟུང་ངོ། ། ལས་འབྲས་ཀྱི་འབྲེལ་པ་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་བདེན་
 པ་ཡིན་ལ་དེ་ཆུད་མི་བ་བ་ནི་སྐད་ཅིག་སྦྱོར་གྱིས་ཡེ་ཤེས་རྣམ་དག་སྦྱིད་གྱི།
 བསྐྱལ་པ་མང་པོ་གཅིག་ཏུ་དཀའ་བ་བྱས་ནས་རང་གི་ཡེ་ཤེས་རྒྱན་གཙོད་
 པ་ནི་མ་ཡིན་ལོ། ། ཞེས་ཆིག་གསལ་ལས་སོ། །

གཉིས་པའི་གཉིས་ནི། དངོས་པོ་ནི་བདེན་བཞིའོ། ། ཆིག་གསལ་ལས་
 དངོས་པོ་ཀུན་རྫོབ་དང་། ཡང་དག་རི་བཞིན་དུ་རྟོགས་པ་དེ་དོན་དམ་ལས་
 ཐ་དད་པར་མི་འཇིན་པ་ལ་བཤད་ངོ། ། གསུམ་པའི་གཉིས་པ་ནི་ཕྱིན་ཅི་ལོག་
 ནི་བདེན་གཉིས་ལོག་པར་རྟོགས་པ་སྟེ་དེ་བདེན་པ་ཐ་དད་དུ་མི་འཇིན་པའི་
 མཐུས་སྤྱོད་བས་འདི་སྤྲ་མའི་འབྲས་བུ་དང་ཕྱིན་ལོག་སྤྱོད་བ་དེ་ཡང་རྩིས་
 ཡོད་པོར་བ་ནི་མ་ཡིན་གྱི་གཞོད་མ་ནས་དངོས་པོ་ཕྱིན་ལོག་སྤྲ་བ་ཡང་མེད་
 པས་དངོས་པོ་རྣམས་ཀྱི་རང་བཞིན་རི་ལྟར་གནས་པ་བཞིན་མཐུན་པ་ཅུ་
 མོ། ། བཞི་པའི་གཉིས་ལས་དང་པོ་ནི་རྒྱ་མཚན་སྤྲ་མ་གཉིས་ལ་བརྟེན་ནས་
 རྒྱལ་སྤྲས་དེའི་ཡོན་ཏན་རྣམས་རབ་ཏུ་དག་ཅིང་འོད་གསལ་བའོ། །

གཉིས་པ་ནི། རྣམ་པར་དག་པའི་ཡོན་ཏན་དེ་དག་ཀྱང་སངས་རྒྱས་
 གྱི་རྒྱུར་གནས་པའི་ཕྱིར། རྩི་མ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བའི་རྣམ་བྱང་གི་རྒྱ་
 ཆོག་ས་སོ་ཞེས་ཆོག་གསལ་ལས་སོ། །གསུམ་པ་ནི། སྤར་ལྟར་རོ། །

གཉིས་པ་ནི། ལམ་རྟེན་ལ་འགོད་པ་ནས་འབྲས་བྱ་ལ་འགོད་པའི་བར་
 དུ་ཕྱེ་བ་དེ་ལྟར་ན་ཆོས་སྐུ་རྒྱན་མི་འཆད་པ་བཞིན་དུ་ཆོས་སྐུ་འདིའི་ཐིན་
 ལས་ཉི་ཤུ་ཙུ་ཅ་བདུན་ཡང་འཁོར་བ་ངི་སྤིད་བར་འཇུག་པར་བཞེད་པ་ཞེས་
 བྱ་བ་སྤར་བཤད་པ་ཉེར་བདུན་ནི། ཆོས་སྐུ་ཐིན་ལས་ཞེས་སྟོས་པའི་མཛད་
 པ་ཡིན་ནོ། །རྒྱལ་བའི་མཛད་པ་རྣམས་བཞེད་ཅེས་གྱིས་ལྟན་གྲུབ་ཏུ་འབྱུང་
 བས་བཞེད་པ་མཛད་པ་ཡིན་ཞེས་སྟོས་པར་ཆོག་གསལ་ལས་འཆད་དོ། །

གསུམ་པ་ནི། འགྲེལ་བ་འདིར་དང་པོར་སེམས་བསྐྱེད་དང་མཐར་
 ཐིན་ལས་ལ་ས་མཆམས་གྱི་སྐྱེ་རིམ་བརྗོད་ནས་བར་པ་རྣམས་ལ་མི་སྟོས་
 པ་ཅི་ཞེ་ན། ཡན་ལག་རྒྱས་བཤད་གྱི་དང་པོར་སེམས་བསྐྱེད་དང་ཐ་མར་
 འཐིན་ལས་ཉེར་བདུན་ལ་ས་མཆམས་བསྟན་པའི་རིམ་པ་དེས་ཤུགས་ལ་མ་
 བརྗོད་པའི་ལྷག་མ་བར་གྱི་ཆོག་གི་དོན་རེ་དགྲུ་པོ་རྣམས་གྱི་ས་མཆམས་གྱི་
 གོ་རིམ་ཀྱང་ཁོང་དུ་ཚུད་པར་བྱ་སྟེ། འདིར་དངོས་སུ་མ་སྟོས་པའི་རྒྱ་མཆན་
 ནི། ཆོག་མངས་སུ་དོགས་པས་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཆོག་གསལ་ལས། སེམས་
 བསྐྱེད་དང་ཐིན་ལས་རང་གི་ངོ་བོར་བསྟན་པ་དང་དེ་གཉིས་གྱི་ལས་བསྟན་
 པ་ནི་རང་རང་གི་སྐབས་གྱི་བྱ་བ་ཡོན་ཏན་རང་བཞིན་བསྟན་པ་དང་གོ་རིམ་
 བསྟན་པ་ལས་དང་ནས་སངས་རྒྱས་སའི་བར་དུ་མ་འཁྲུགས་པར་བསྟན་པ་

ལ་འཆད་དེ་འགྲིག་རྒྱ་མེད་དོ། དེས་ན་རྟོགས་དཀར་དང་པོ་དང་ཐ་མར་ཞེས་
འདོན་པ་ལྟར་རམ་ཡང་ན་ཐ་མའི་ལས་ཞེས་པའི་དྲུག་སྒྲ་གཞི་མ་ཐུན་པའི་
བསྐྱུ་བ་བྱས་ན་ལེགས་སོ། །

གསུམ་པ་ནི། ཤེས་རབ་སོགས་སོ། །ཤེར་ཕྱིན་གྱི་མན་ངག་གི་
བསྟན་བཅོས་མངོན་རྟོགས་རྒྱན་འགྲེལ་པ་དང་བཅས་པའི་རྒྱ་ཆེར་བཤམ་
པ་ལེགས་བཤམ་གསེར་གྱི་སྤང་བ་ཞེས་བྱ་བ་མང་དུ་སྒོས་པ་ཤར་ཙོང་ཁ་
པ་སྒྲོ་བཟང་གྲགས་པའི་དཔལ་གྱིས་སྐྱར་བ་ལས་སྐབས་བརྒྱད་པའི་འགྲེལ་
བཤམ་དོ། །

གཉིས་པ་བར་མ་ལ་དད་པ་ལ་དྲུག་ཏུ་དབྱེ་བ་ལ་གསུམ་ལས་དང་
པོ་ནི། རྒྱས་པ་སོགས་སོ། །གཉིས་པ་ནི། མཆོན་ཉིད་གྱི་དང་དེའི་སྒྲོར་བ་
སོགས་ནས་དེའི་རྣམ་སྤྲོད་གྱི་སྐབས་ཞེས་སྐྱར་བས་དོན་ནམ་སྐབས་དྲུག་
ཏུ་འགྱུར་བ་དག་ལྟར་དེའི་ཞེས་པ་དང་པོ་མཐུན་གསུམ་དང་། ཕྱི་མ་བཞི་
སྒྲོར་བ་ལ་མང་དོ། །འདི་དང་འོག་མ་གཉིས་ལ། ཤེས་རབ་པ་རོལ་ཕྱིན་
པ་ནི། །དངོས་པོ་དྲུག་གིས་ཡང་དག་བཤམ། ། ཅེས་དང་། དངོས་པོ་གསུམ་
གྱིས་ཡང་དག་བཤམ་ཅེས་འཇམ་གསེར་གྱིས་སྐྱར་བ་ལྟར་ནི་འཐད་དོ། །

གསུམ་པ་ནི། མངོན་རྟོགས་དྲུག་གི་དང་པོར་བཤམ་པའི་རྣམ་མཐུན་
ལ་སོགས་པ་གསུམ་ནི། མཐུན་གསུམ་གྱི་མཆོན་ཉིད་ཡིན་ཏེ། ཆོས་སུམ་
ཅུས་མངོན་པར་མཆོན་པར་བྱ་བའི་གནས་ཡིན་པས་སོ། །འདི་ནི་མཆོན་ཉིད་

གྱི་སྐྱས་བྱ་བྱེད་གཉིས་ཀ་འཛིན་པས་བྱ་བའི་དབང་དུ་བྱས་པའོ། །མཁའ་
 གསུམ་གྱི་ཡུལ་གཞི་ལམ་རྣམ་གསུམ་མཆོན་པར་བྱེད་པས་མཆོན་ཉིད་
 ཅེས་འཆད་པ་ནི་དོན་མ་ཡིན་ལོ། །སང་ཡེས་གྱིས་སྒྲུང་དོར་གྱི་མཆོན་ཉིད་དུ་
 འདོད་དོ། །དེ་ནས་ཞེས་པ་རྣམས་དེའི་འོག་ནས་བཤད་པ་འདི་དང་འདི་ཞེས་
 སྒྱུར་དོ། །རྣམ་པ་ནས་ཉོགས་པ་ནི་མཁའ་གསུམ་གྱི་སྒྱུར་བ་ཡིན་ཏེ། སྐྱེ་མེད་
 གསུམ་ཤེས་པའི་མཁའ་གསུམ་ལ་དབང་དུ་བྱ་བའི་ཕྱིར་རྣམ་ཀུན་འདིས་
 རྣམ་པས་ནའོ། །ཅེ་ནས་ནི་མཁའ་གསུམ་གྱི་རབ་གྱི་གནས་སྐབས་ཡིན་
 ཏེ། མཁའ་གསུམ་ལ་ཤིན་ཏུ་རྣམ་ཕྱིར་དོ། །མཐར་ནས་ནི་མཁའ་གསུམ་གྱི་
 གོ་རིམས་གྱི་གནས་སྐབས་ཡིན་ཏེ། མཁའ་གསུམ་གྱི་ཉོགས་པའི་དངོས་
 པོ་རྣམ་ཕྱིར་དུ་སྒྱུར་བཤད་པ་ལྟར་གྱི་སོ་སོ་བ་དང་མཐའ་དག་ཏུ་རྣམ་པར་
 བསྐྱོམས་པའི་དོན་གཞུང་སྒྲོང་བ་སྟེ་མ་ཉམས་པར་རྒྱན་ལྡན་དུ་སྒྲོང་བར་
 བྱེད་པས་སོ། །སྐད་ཅིག་ནས་ནི། མཁའ་གསུམ་གྱི་མཐར་ཐུག་པའི་གནས་
 སྐབས་ཡིན་ཏེ། སྒྲོབ་པའི་སྐབས་སུ་དེ་ལས་བྱེད་པར་དུ་འགྲོར་མེད་པས་
 སོ། །ཆོས་རྣམ་ནི་མཁའ་གསུམ་གྱི་རྣམ་སྒྲིན་མཐར་ཐུག་པ་ཡིན་ཏེ། མཁའ་
 གསུམ་དེའི་འབྲས་བུ་མཐར་ཐུག་ཡིན་པས་སོ། །འདི་ཡི་མཁའ་གསུམ་ནི་
 སྐྱེ་མེད་གསུམ་མཁའ་པའི་བྱང་སེམས་གྱི་རྣམ་འབྱོར་ལ་བྱའོ། །མཆོན་ཉིད་
 རྣམ་རྣམ་སྒྲིན་གྱི་བར་ན་ཡོད་པ་དེ་ལྟ་ན་ཡུམ་གསུམ་པོ་ཐམས་ཅད་གྱི་དོན་
 བསྐྱུས་པ་བརྒྱད་དུ་བྱེ་བ་ལས་གཞན་རྣམ་པ་དུག་སྟེ་ཆིག་གི་དོན་ནི་སྒྲ་མ་
 བརྒྱད་དུ་བྱེ་བའི་སྐབས་ཁོ་ན་བཞིན་དུ་བཤད་པར་བྱ་བ་ཡིན་ལོ། །

གསུམ་པ་བསྐྱུས་པ་ལ་དད་པ་ལ་མངོན་ཏྲོགས་གསུམ་དུ་དབྱེ་བ་ལ་
 གསུམ་ལས། དང་པོ་ནི། བར་མ་སོགས་སོ། །གཉིས་པ་ནི། སྐབས་གསུམ་དུ་
 འགྱུར་ཏེ། མཁུན་པ་རྣམ་པ་གསུམ་ནི་ཡུལ་དང་སྒྲོར་བཞིའི་བདག་ཉིད་ནི་རྒྱ་
 དང་ཆོས་སྐྱེས་ལས་དང་བཅས་པ་ནི་འབྲས་བུ་སྟེ་དོན་གསུམ་དུ་བསྐྱུས་པ་
 དུག་ལས་གཞན་རྣམ་པ་གསུམ་སོ། །

གསུམ་པ་ནི། དང་པོར་བཤད་པའི་རྣམ་མཁུན་སོགས་གསུམ་ནི་
 བྱང་སེམས་ཀྱི་སྒྲོར་བའི་འཇུག་པར་བྱ་བའི་ཡུལ་དང་རྒྱ་གཞི་མཐུན་པ་
 སྟེ་དེ་ཡང་མཁུན་གསུམ་གཏན་ལ་ཤབ་པ་ལས་ཆོས་སྐྱེ་འཕྲོག་པ་ཅེས་ལ་
 བྱའོ། །དག་ལྡན་ལས་ཀྱང་ཡུལ་དང་རྒྱ་གཞི་མཐུན་པར་བཤད་དོ། །འོན་
 ཀྱང་འགྱུར་འདི་མི་ལེགས་པས་རྒྱན་སྒྲུང་གི་འགྱུར་ལྟར་རྒྱ་དང་སྒྲོར་བ་གཞི་
 མཐུན་དུ་མཛད་པ་ལྟར་རིགས་སོ། །ཡུལ་དེ་ལ་ཚུལ་རི་ལྟར་རབ་ཏུ་སྒྲོར་
 ཞེན། དེའི་འོག་ཏུ་བཤད་པའི་རྣམ་ཀུན་སོགས་བཞི་ནི་སྒྲོར་བའོ། །སྒྲོར་བ་
 དེ་ལྟ་བུ་དང་ལྡན་པའི་རྒྱ་མཁུན་གསུམ་དེའི་ནས་ཞེན། དེའི་འོག་ཏུ་སོགས་
 ཏེ་གོ་སྟེ། འདི་ལའང་འགྱུར་སྒྲུང་ལྟར་བཅོས་ནས་ཡུལ་དེ་དང་ལྡན་པའི་
 སྒྲོར་བ་ཞེས་སྒྲུང་དགོས་སོ། །གལ་ཏེ་མངོན་ཏྲོགས་བསྐྱེད་ཚུལ་གསུམ་ག་ལ་
 ཆོག་དོན་བརྒྱད་ཀྱི་སྐབས་སུ་བཤད་པ་བཞིན་དུ་བཤད་དགོས་ན་དབང་པོ་
 གསུམ་ཀྱི་བྱང་པར་ཆེ་བ་དོན་མེད་ཅེན། འདི་གསུམ་ཀྱི་བྱང་པར་ལ་བདག་
 ཉིད་ཆེན་པོས་བརྒྱད་དུ་བཤད་པ་མངོན་ཏྲོགས་རང་རང་གི་མཆན་ཉིད་དང་
 དུག་ཏུ་བཞག་པ་དེ་དག་གི་གོ་རིམ་ངེས་པ་དང་གསུམ་དུ་བཞག་པ་གངས་

ངེས་དང་ལྷོས་པའི་སྒྲོན་སྒྲོང་གཙོ་བོར་བྱས་ནས་བསྟན་པའི་ཞེས་གསུངས་
པར་བྱང་ཡེ་འཆད་དེ་བསྟན་བཅོས་ཀྱི་དགོངས་པ་མཐར་ཐུག་པའོ། །

ངེས་ན་དངོས་པོ་སོ་སོའི་མཆན་ཉིད་ངེས་པར་འབྱེད་པ་ན་ཆིགས་
ལྗེར་ལེན་དགོས་ལ་དེ་དག་གི་གོ་རིམ་ངེས་པ་གཙོ་བོར་བྱེད་པ་ན་ཆིག་དེ་
ཙམ་དུ་མི་རྒྱས་པ་དང་ཡུལ་དང་རྒྱ་འབྲས་གསུམ་དུ་བསྐྱས་ནས་བྱངས་
ངེས་དང་ལྷོས་སྒྲོང་གཙོ་བོར་བྱེད་པ་ན་ཆིག་བསྐྱས་པ་ཙམ་ཡོད་པ་སྟེ།
མདོར་ན་ཆིག་དོན་རེ་རེ་ནས་འཆད་པ་ན་བྱེད་པར་མེད་ཀྱང་མདོན་རྟོགས་
སྤྱིའི་ངོ་བོ་ཤེས་པར་བྱེད་པ་ལ་རྒྱས་བསྐྱས་ཡོད་པའོ། །

གསུམ་པ་ལ་བཞི། གཞུང་གཟུགས་པ། དག་བ་བསྟོ་བ། ཁེངས་
བསྐྱུང་བ། རྟོགས་པའི་དུས་ཀྱི་བྱེད་པར་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ།
ཀུན་གྱི་རྒྱན་དུ་བྱུར་པ་དང་། དགོས་པ་དང་། བརྩམ་པར་དམ་བཅའི་གཞུང་
གཟུགས་པའོ། །

དང་པོ་ནི། གལ་ཏེ་ཁྱོད་ཀྱིས་རྒྱན་འདི་ཡུམ་གསུམ་པོ་ཀུན་གྱི་རྒྱན་དུ་
དབྱེ་ཞེས་པ་མ་བྱུང་སྟེ། རྒྱན་འདི་ལ་རྒྱས་འབྲིང་གི་དོན་ཆང་བར་སྒྲུང་ཡང་
བསྐྱས་པའི་དོན་མ་ཆང་སྟེ་དེ་ལ་ནི་སེམས་བསྐྱེད་ཉེར་གཉིས་དང་གདམས་
ངག་དང་པོ་དུག་གི་མདོ་ལ་སོགས་པ་མི་སྒྲུང་བས་ཤེ་ན། འདིའི་ལན་ལ་
གསུམ། དོན་བྱེད་མང་བ་རྗེས་འགོ་དང་ལྗོག་བའི་སྒྲོན་ནས་བསྟན། དེ་ལ་ལྷོས་
སྒྲོན་སྒྲུང་བའོ། །

དང་པོ་ནི། ལ་ལ་ཡུམ་བརྒྱད་སྟོང་པ་ལས་མངོན་ཏྲིག་གས་ཀྱི་དོན་ཅམ་
དང་དེ་ལས་གཞན་ཉི་ཁྲི་ལས་ཆོག་རྒྱུ་ཆང་བ་དང་དེ་གཉིས་ལས་གཞན་
རྒྱས་པ་ལས་དོན་རེ་རེ་ལ་ཡང་མིང་གི་ནམ་གངས་ཀྱིས་གསུམ་པོ་ཀྱན་
ལ་དོན་གྱི་ཁྱད་པར་མདོར་བསྡུས་ནས་བསྟན་པ་དེ་ཅམ་དུ་ཤེས་པར་བྱའོ།
།འདིས་ནི་ཡུམ་རྒྱས་འབྲིང་བསྡུས་གསུམ་དུ་འཛོག་པ་བཟོད་བྱའི་དོན་གྱིས་
མི་འཛོག་གི་ཟོད་བྱེད་ཀྱི་ཆོག་གིས་འཛོག་པར་བསྟན་ཏོ། །

གཉིས་པ་ནི། ཡུམ་གསུམ་དོན་ལ་ཁྱད་པར་མེད་ཅིང་ཆོག་གིས་སྤྱེ་བ་
དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ན་ཡུམ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བཟོད་བྱའི་དོན་གྱི་རིམ་པ་མདོ་བརྒྱད་
སྟོང་པས་ལེགས་པར་བསྡུས་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ་ལོ། །འདོད་པར་མི་རྒྱས་
ཏེ། རྩོགས་སྒྲུང་གིས། དེ་ལྟར་རི་སྐད་བཤད་དོན་གྱིས། །བརྒྱད་སྟོང་དོན་
འདིར་མ་ཆང་མེད། །འདིར་གཞུང་བསྡུས་པ་ཡིན་པར་འདོད། །ཅེས་ལྷང་
འདི་བྲངས་ནས་རྒྱན་སྒྲུང་དུ་རྒྱན་དང་བརྒྱད་སྟོང་པ་སྦྱོར་བ་རིགས་པར་
བསྡུབས་པས་སོ། །ཁ་ཅིག་བསྟན་བཅོས་ཀྱིས་ཡུམ་གསུམ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་
རིམ་པ་མ་བསྡུས་པར་སྦྱོར་བ་ནི་མ་འབྲེལ་ལོ། །

གསུམ་པ་ནི། ཡུམ་གསུམ་ལ་དོན་ཁྱད་མེད་ན་སྒྲོས་པར་ཐལ་ཞེ་ན།
ཡུམ་གསུམ་དེ་ལ་ཆོག་བསྡུས་པ་དང་སོགས་པས་རྒྱས་འབྲིང་གི་དབྱེ་བ་
ཡོད་པས་ཁྱད་པར་ཡོད་དོ། །ཁོ་ནར་ཟད་པས་ནི་དོན་ཁྱད་མེད་པར་བསྟན་
ཏོ། །འདི་དག་གིས་ནི་ཡུམ་གསུམ་ལ་དོན་ཁྱད་མེད་པར་འབྲུབ་ལ། དེ་བྱུང་
པ་ན་བསྟན་བཅོས་ཡུམ་ཀྱན་གྱི་རྒྱན་དུ་བྱུང་སྟེ་འབྲིང་གི་རྒྱན་དུ་བྱུང་པར་

མཐུན་ལ་དེ་དང་གཞན་གཉིས་དོན་བྱད་མེད་པས་སོ། །

གཉིས་པ་ནི། གལ་ཏེ་བསྟན་བཅོས་ཡུམ་ཀུན་གྱི་རྒྱ་དུ་བྱུང་བྱང་
 བྱིད་ཀྱི་འབྲེལ་པ་འདི་ལ་བརྟེན་ནས་དེར་རྟོགས་མི་ལུས་ཏེ་མདོ་གསུམ་པོ་དེ་
 འདིར་མ་སྦྱར་བས་ཤེས། འཕགས་པ་རྣམ་གྲོལ་སྒྲེས་མཛད་པའི་འབྲེལ་པ་
 ལ་འདྲིས་པར་བྱས་པའི་མཐུ་ཡིས་བསྟན་བཅོས་ཀྱི་དོན་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པར་
 མཐོང་བའི་སྟོན་པ་ཏེ་རྒྱ་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་ཚུལ་ནི་མདོའི་ཆིག་དང་དག་དོན་
 དང་སོགས་པས་མིང་གི་རྣམ་གྲངས་དང་བསྟན་བཅོས་སྦྱོར་བ་མ་བྱས་པར་
 ཆིག་ནས་འདི་ནི་བྱས་ཞེས་རྣམ་པར་སྦྱར་རོ། །

དགོས་པ་ནི། གཞུང་དོན་གོ་བར་སྦྱ་བའི་ཕྱིར་ཏེ། སྐབས་ཀྱི་དོན་ངེས་
 པར་བྱེད་པ་ན་རྒྱ་ཆེན་པོའི་བཤད་པ་ནི་གོགས་སུ་འགྱུར་བས་སོ། །ཆིག་
 གསལ་ལས། ཆིག་ནི་ཆོས་ཀྱི་བྱད་པར་སྟོན་པ་དང་དག་ནི་ཆིག་ངེས་སྟེད་
 པས་བཟོད་བྱ་གཅིག་སྟོན་པ་སྟེ་ཀ་བ་ནི་བྱས་པའི་ཕྱིར་མི་རྟག་ལ་དེའི་ཕྱིར་
 དེ་ལ་རང་བཞིན་མེད་ཅེས་པ་ལྟ་བུའོ། །སོགས་པས་སྒྲེབ་སྦྱོར་གྱི་བསྟན་
 བཅོས་སྦྱར་སྒྲངས་ཏེ་དོན་སྟོན་པར་མཚུངས་ཀྱང་ཆིག་ཡིད་དུ་འོང་བའི་སྟན་
 དངགས་མ་བྱས་པར་ཞེས་འཆད་དོ། །འདིས་ཀུན་གྱི་རྒྱ་དུ་འགྱུར་བའི་
 ཕྱིར་ཞེས་སྦྱས་པའི་དགོས་པ་དེ་བྱུང་བར་བསྟན་ཏོ། །

གསུམ་པ་ནི། ཅི་འདི་གཞན་གྱིས་མ་གནང་བར་བྱས་སམ་ཞེས། མ་
 ཡིན་ཏེ། ཉེ་བར་ལུང་འབོགས་པས་མཁན་པོ་ཡང་དག་པ་མཆོན་རྣམ་སྤང་
 མཛད་ཅེས་པའི་སྒྲ་མ་བཟང་པོ་དེ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ཏེ་མན་དག་གི་གནང་བ་

མཐོན་ནས་བདག་སེང་གེ་བཟང་པོས་ཆོག་ནས་འགྲེལ་བ་དོན་གསལ་བ་
འདི་ནི་བྱས་སོ། །ཁ་ཅིག་ནི་སྒྲ་མ་བཟང་པོ་འཕགས་པ་གྲོལ་སྡེ་ལ་འདོད་པར་
ཆོག་གསལ་ལས་སོ། །འདིས་རྣམ་པར་དབྱེ་ཞེས་པའི་དམ་བཅའ་དེ་གྲུབ་
པར་བསྟན་ཏོ། །

གཉིས་པ་ནི། རྒྱུ་འགྲེལ་དེ་བསྡེབས་པ་ལས་བྱུང་བའི་དགེ་བ་བདག་
བཟང་པོའི་ཞབས་ཀྱིས་གང་འཕྲོག་པ་དེ་ཡིས་ཆེད་དུ་བྱ་བ་སྐྱེ་བོ་ཐམས་ཅད་
ནི་ཐོབ་བྱ་བ་དེ་གཤེགས་ཤེས་རབ་ཆོས་སྐུའམ་ངི་ལྟ་ངི་སྟེད་མཁྱེན་པའི་ཡེ་
ཤེས་ཐོབ་པར་ཤོག་ཅིག་ཅེས་འདོད་བྱ་ལ་སྟོན་པའོ། །

གསུམ་པ་ལ་གཉིས། འོངས་པ་འབྱུང་བའི་རྒྱ། དེ་ལ་བཟོད་པར་
གསོལ་བའོ། །དང་པོ་ནི། བསྟན་བཅོས་རྒྱུ་གྱི་དོན་ཀྱན་ནི་བདག་གིས་
གང་རྟོགས་པ་ཞིག་ཡིན་ཏེ་ངི་བཞིན་མི་རྟོགས་ཏེ་བསྟན་བཅོས་ཀྱི་དོན་
ཀྱན་བདག་གི་སྟོ་ལས་སྤྱི་རོལ་སྟོག་ཏུ་གྱུར་པའི་སྤྱིར་ཏེ་དོན་དེ་ལ་ཤེས་
རབ་མི་གསལ་བ་སྤྱིར་ཚུལ་གྱིས་འཇུག་པས་སོ། །འོན་སྤྱི་ཡུལ་སྙམ་ན།
བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་སངས་རྒྱས་དང་བྱམས་པ་དང་འཕགས་གྲོལ་སོགས་
ཀྱི་འཕགས་པ་རྣམས་ཀྱི་སྟོའི་སྟོད་ཡུལ་ལོ། །དེས་ན་འཕགས་ཆེན་ཀྱི་སྟོད་
ཡུལ་གྱི་བསྟན་བཅོས་ཀྱི་དོན་དེ་ནི་ཚུར་མཐོང་བདག་གི་ཡུལ་གང་ན་ཡིན་
ཏེ་མ་ཡིན་ལོ། །

གཉིས་པ་ནི། སྟོད་ཡུལ་མིན་ན་ལོག་པར་འཆད་པས་འགྲེལ་བ་བྱེད་
མི་རིགས་ཤེ་ན། སྟོད་ཡུལ་མ་ཡིན་པ་འོན་ཀྱང་སྟོད་ཡུལ་མ་ཡིན་པའི་

བསྟན་བཅོས་ཀྱི་དོན་ལ་འགྲེལ་བ་ཚུམ་པའི་འབད་བ་བགྱིས་པའི་ནོངས་པ་
ལ་མཁས་པར་སློ་སྦྱངས་པའི་སྐྱེ་བོ་རྣམས་ཀྱིས་བཟོད་པར་མཛོད་ཅིག་སྟེ་
རང་གི་རྟོགས་པ་མི་བརྗེད་པའི་དོན་དང་གཞན་ཡུམ་ཟབ་མོ་ལ་ཞུགས་ན་ཅི་
མི་རུང་སྟམ་ནས་དེའི་སློ་འཕེལ་བའི་དོན་ཀྱི་ངོ་བོར་བརྩམས་པ་ཡིན་པའི་
ཕྱིར་ཏེ། སྙིང་བཙེར་ལྡན་ཞིང་བྱམས་ཕྱིར་དང་། །སེམས་དག་བ་ལ་ཉེས་པ་
མེད་ཅེས་བ་ལྟར་རོ། །

བཞི་པ་ནི། ཀྱེ་མ་ཞེས་པ་དོན་དུ་མ་ལ་འཇུག་ཀྱང་འདིར་ནི་ངོ་མཆར་
བཤོ། །བྱུང་མཐའ་གོང་འོག་གི་གཞུང་ལུགས་ཏེ་འདོད་ཚུལ་མི་འདྲ་བ་སྟེ་
ཆོགས་ལ་སྦྱངས་པའི་དཀའ་སྦྱོད་ཀྱིས་ཡིན་རིང་དུ་ཡིད་ངལ་ཞིང་དུབ་པར་
གྱུར་བ་བདག་གི་ངལ་བསོ་ཞིང་དབྱགས་འབྱེན་པའི་གནས་སུ་གྱུར་བ་ཤེས་
རབ་ཀྱི་པ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པའི་ཟབ་བ་དང་རྒྱ་ཆེ་བའི་ཚུལ་ལུགས་ངེས་པའི་
དོན་ནི། ཕྱིས་དུས་ཡུན་རིང་མོ་ཞིག་ནས་ངེ་ལྟ་བ་བཞིན་མཐོང་ཞིང་མཐོང་
བ་ལྟར་གཞན་ལ་བསྟན་པས་ཡུམ་ཟབ་མོ་འདིའི་བསྟན་པ་སྟོགས་ཐམས་ཅད་
དུ་རྒྱས་པར་བྱས་པ་ཡིན་ནོ། །ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པའི་མན་ངག་གི་
བསྟན་བཅོས་མཛོན་པར་རྟོགས་པའི་རྒྱན་ཅེས་བྱ་བའི་འགྲེལ་བ་དོན་གསལ་
བ་འདི་ནི། དེགས་པའི་གནས་མཐའ་དག་ལ་ཐོགས་པ་མེད་པའི་མཁྱེན་པ་
རྒྱས་པས་མཁས་པ་རྣམས་ཀྱི་གཙུག་གི་ནོར་བུར་གྱུར་ཅིང་། བྱང་ཆུབ་
ཀྱི་ཐུགས་གཉིས་ལེགས་པར་འབྱོངས་པས་རྒྱལ་སྐུས་རྣམས་ཀྱི་སྦྱོད་པ་
རྒྱབས་པོ་ཆེའི་པ་རོལ་དུ་སོན་པ། ཡུམ་ཟབ་མོ་འདི་འདོམས་པའི་དག་བའི་

བཞེས་གཉིན་ལོ་བཅུ་བདུན་དུ་ཚུལ་ཐམས་ཅད་གྱིས་མཉེས་པར་བྱས་པའི་
མཐར་བཅོམ་ལྡན་འདས་མ་པམ་པ་ཉིད་གྱིས་མདོ་དང་རྒྱན་སྒྱུར་ཏེ་བཞུགས་
ནས་ཐེ་ཆོམ་གྱི་བྱ་བ་མཐའ་དག་བསལ་བ། མཆོན་བརྗོད་པར་དཀའ་བའི་
སྟོབ་དཔོན་ཆེན་པོ་སང་གོ་བཟང་པོ་ཞེས་ཉི་མ་དང་ཟླ་བ་ལྟར་གྲགས་པ་དེས་
མཛད་པ་རྫོགས་པར་གྱུ་བ་པའོ། །

གསུམ་པ་ནི། བེདུ་ཀ་ར་སྤ་རྩ་ནི་རིག་པའི་འབྱུང་གནས་འོད་ཟེར་
རམ་རིག་བྱེད་འོད་ཟེར་དང་། བདག་ཅག་གངས་རིའི་ཁྲོད་པ་རྣམས་ཀྱི་མིག་
གཅིག་ཕྱ་ཆོག་དོན་གཉིས་ཀའི་ཁྱེ་ཆེན་གྱི་ལོ་རྒྱུ་བ་བན་རྩེ་དཔལ་བཅེགས་
རྒྱུ་ཏེ་ཞེས་མཆོན་ཡོངས་སུ་གྲགས་པ་དེས་རྒྱ་སྐད་ལས་བོད་སྐད་དུ་
བསྒྱུར་ཞིང་ཆོག་དོན་གཉིས་ཀ་དག་པར་ཁྱས་ཏེ་འཆད་ཉན་གྱིས་ཀྱང་གཏན་
ལ་པབ་པའོ། །སྐད་གྱིས་ནི་དུས་ཕྱིས་སོ། །གོ་མི་ནི་བཅུན་པའམ་དགོ་བསྟེན་
ནོ། །ལོ་རྒྱུ་བ་ནི་བདེ་བར་གཞུགས་པ་ཐམས་ཅད་གྱི་ཐུགས་རྗེ་གཅིག་ཏུ་
བསྐྱུས་པའི་བདག་ཉིད་ཁམས་གསུམ་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཆོས་རྗེ་རྣོ་ལྟོ་ལྟོ་
ཞེས་རབ་སྟེ་དེས་ཀྱང་སྤར་ལྟར་བསྐྱུར་བ་སོགས་ཀྱིས་ལེགས་པར་གཏན་
ལ་པབ་ནས་གངས་ཅན་གྱི་སྟོངས་སུ་རྒྱལ་བ་སྤུས་བཅས་ཀྱི་ལམ་གཅིག་ཕྱ་
འདི་སྟོགས་དུས་ཐམས་ཅད་དུ་ཡར་རོལ་ཟླ་བ་ལྟར་རྒྱས་པར་མཛད་དོ། །

སྤྱི་ཆོགས་དགོངས་པའི་སྐད་ཀྱི་རྒྱལ་སྤྱི་སྤྱི་སྤྱི་བ་གྲུ་གྲུ་གཡོ། །མི་
མཁས་སྟོང་ལ་འཛིགས་སྐྱེད་ཟབ་མོའི་ཚུལ་ནི་ངམ་གནག་ཅིང་། །གཏིང་
མཐའ་མཆོན་པའི་དཔེ་དང་བྲལ་བ་རྒྱལ་ཡུམ་ཚུ་གཏེར་ཆེར། །ཡུན་རིང་

དུས་ནས་གཤམ་པར་གྱུར་པ་ཡུམ་དོན་ཡིད་བཞིན་ནོར། །གཞུང་ལུགས་རྒྱ་
 མཆོའི་འཇིང་ལ་གནས་བཅས་ཤིང་། །ལེགས་བཤད་རིན་ཆེན་ནོར་ལ་དབང་
 འབྱོར་པ། །མང་ཐོས་ལག་འབྱོརི་དབང་པོ་བདག་གིས་ནི། །རྣམ་དཔྱོད་
 བཅོམ་པའི་མཐུ་ཡིས་རིང་ནས་རྟེན། །ཁུང་དུའི་ཡི་གེས་ཤིན་ཏུ་རྒྱ་ཆེའི་
 གནས། །གནས་ལུགས་ཇི་བཞིན་གསལ་བྱེད་ཡུམ་གྱི་རྒྱ། །རྒྱ་གྱི་རྣམ་
 བཤད་མཆོག་གྱུར་བཟང་པོའི་གཞུང་། །གཞུང་བརྒྱའི་དགོངས་པ་ཇི་བཞིན་
 ཁོ་བོས་བཤད། །ཉིན་མཆོན་ཀུན་ཏུ་བཅོམ་འབྱུང་བའི་ཡི་བཞོན་པས་བསྐྱེད། །
 རྣམ་དཔྱོད་མི་མཉམ་ཏུ་ལྷུང་ཤིང་རྣམ་དངས་པ་ཡིས། །འབྲུམ་སྤྲལ་གཞུང་གི་
 རི་སྒྲིང་གསལ་བའི་ཉིན་བྱེད་གཅིག། །མ་པམ་གཞུང་འབྲེལ་ཤར་རིའི་ཅེ་ལ་
 དེང་ནས་ཤར། །གང་དེ་མཐའ་མེད་གསུང་རབ་དགོངས་འབྲེལ་དང་། །ཁྱད་
 པར་རྒྱ་འབྲེལ་བཏུ་སྤྲལ་གཉིས་དང་གཅིག། །གངས་རིའི་སྒྲོངས་གྱི་སྤྲ་ཕྱིའི་
 མཁས་རྣམས་གྱི། །ལེགས་བཤད་རྣ་བའི་རྒྱ་དུ་བྱས་པ་དང་། །མཁུན་
 པས་ཤེས་བྱའི་གནས་ལ་དབང་བསྐྱར་ཞིང་། །བཅེ་བས་གཞན་པར་སྐྱབ་
 ལ་མི་སྐྱོ་བ། །ཐོག་མཐའ་བར་གྱི་ཡོངས་འཇིན་རྣམ་པ་བཞི། །སྤྱི་གཙུག་
 རྒྱ་དུ་བསྐྱེན་པའི་མཐུ་ལས་སོ། །སྤྱི་དོན་རིགས་པས་ལེགས་བཤད་མཐའ་
 བཅད་ཅིང་། །ཆིག་དོན་རྣེ་ཞིང་གསལ་ལ་རབ་ཏུ་འདྲིལ། །དེ་ཡང་ཡིད་ཆེས་
 གཞུང་དང་མི་འགལ་བར། །བྱབ་པ་འདི་ནི་འདི་ཡི་ཁྱད་པར་རོ། །བརྗོད་བྱ་
 ལུང་རིགས་སྟོབས་ལས་འོངས་པའི་ཕྱིར། །རང་བཟོའི་འཁྲལ་པས་ཅུང་བད་
 གོས་པ་མེད། །རྗོད་བྱེད་ཆིག་རྒྱ་གཞུང་དང་མི་འགལ་ཕྱིར། །ཆོངས་ཆིག་

གྲོང་པའི་སྐྱོན་གྱིས་རིང་དུ་དོར། །དེ་ལྟར་རྫོང་བྱེད་སྒྲིག་ལེགས་བརྫོང་བྱའི་
 དོན། །འཕུལ་དང་མཁས་པའི་གཞུང་མང་དུ་མ་དང་། །འབྲེལ་བར་བཞག་
 པས་སྒོ་གསལ་ཡིད་འཕྲོག་འདི། །ཁོ་བོའི་སྒོ་གྲོས་མིན་པ་གཞན་སུ་ཞིག་ །དེ་
 ཕྱིར་འདི་ལ་ཁོངས་པ་མེད་སེམས་མོད། །གཟིགས་པ་སྐྱིབ་མེད་རྣམས་ཀྱི་
 མཁྱེན་པ་ལ། །ཉམ་ཆུང་གྱིས་པའི་རྟོག་པས་དབྱེད་པའི་ཕྱིར། །འབྲུལ་གང་
 འཕགས་དང་རང་ལས་མཁས་ལ་བཞགས། །སྒོ་གྲོས་ཚུལ་བའི་གྲོལ་གྱིས་
 དོར་བ་དང་། །ཚུལ་ལྡན་སྒོ་གྲོས་ཁོར་གྱིས་དབྱེད་པ་དང་། །རང་གཞན་གྲུབ་
 མཐའི་རྒྱ་མཆོའི་མ་མཐོང་བའི། །མཁས་སྒོ་མ་དེ་ཡིས་སྒོ་དན་སྒྲངས་ལྷགས་
 ཅ་མ། །འཇིག་རྟེན་མེས་པོས་འཇིག་རྟེན་མ་ལུས་པ། །རང་གི་འདོད་པས་རང་
 དགར་བྱེད་པ་བརྟུན། །འདི་ཉིད་བདེན་ན་འདི་ལ་འགྲན་བཟོད་པའི། །རྣམ་
 བཞག་འདི་འདྲའི་རྣམ་འགྲེལ་མེད་པ་ཅི། །གང་དག་རྣམ་དཔྱེད་རྒྱས་པ་མི་
 དམན་ལ། །ཚུལ་བས་ལེ་ལོའི་གོ་སྐབས་བཅོམ་གྱུར་པ། །སྦྱིང་ནས་རྒྱལ་
 ཡུམ་མཁས་པའི་གཞུང་བཞིན་དུ། །ཤེས་འདོད་དེ་ཡིས་རྣམ་བཞག་འདིར་
 འཇུག་རིགས། །ཚུལ་འདིར་འབད་ལས་བདག་གི་བསོད་ནམས་གང་། །སྒྲེ་
 ཟེར་ལྷུང་བའི་གངས་རིའི་རྟོག་འདྲ་དེས། །ལམ་གོ་ལ་འབྲུམས་པའི་ལུས་ཅན་
 འདི་དག་ཀྱན། །རྒྱལ་བའི་ལམ་བཟང་དམ་པ་འདིར་འཇུག་ཤོག །བདག་གྲང་
 ལམ་བཟང་འདི་དང་མི་འབྲལ་ཞིང་། །ཡུན་རིང་འགྲོགས་པའི་གྲོགས་བཟང་
 ལུས་སེམས་གཉིས། །མ་རུངས་འཆི་བདག་སྤྲ་མས་སྤེ་བའི་ཆོ། །དེ་ལ་མི་
 འདོད་མེད་པར་དགའ་བཞིན་དུ། །དེ་ཡི་མོད་ལ་སེམས་ཀྱི་གཞོན་རུ་ཡིས།

༼སྒྲོན་ལམ་ཚུལ་ཁྲིམས་གཞིན་པ་ལ་རོལ་ཏེ། ༼མི་པམ་རྒྱལ་བའི་བྱང་དུ་སོན་
 གྱུར་ནས། ༼གསུང་གི་བདུད་ཅིས་ན་བ་ཆེ་མ་བྱེད་ཤོག། ༼མདོ་འགྲེལ་རྒྱ་མཚོ་
 མང་ཐོས་བྱུང་འདྲུག་མཐུས་བསྐྱབས་པས། ༼ལེགས་བཤད་ཆ་ཤས་ཡོངས་
 སུ་རྫོགས་པར་འབྱུངས་གྱུར་ཅིང་། ༼བརྒྱ་ཐག་དཀར་གནས་ཀྱན་དའི་ཟེའུ་
 འབྲུགས་ལ་བྱེད་འདི། ༼གངས་མེད་གདུལ་བྱ་བདེ་འབྱུང་གཙུག་ན་གསལ་
 གྱུར་ཅིག། ༼ལྷ་ཡི་ལམ་ནས་ཉི་ཟླ་འཛིན་མར་མ་ལྷུང་ཞིང་། ༼རི་ཡི་དབང་པོ་ཚུ་
 གཉེར་སྦྲད་གཡོགས་མ་གྲོལ་བ། ༼དེ་སྤྱིད་འདི་ན་ཡུམ་དོན་དོན་གཉེར་སྐལ་
 ལྡན་གྱི། ༼རེ་བ་སྐྱོང་བའི་དབང་གི་རྒྱལ་པོར་འདིར་གནས་ཤོག།

ཤེས་རབ་གྱི་པ་རོལ་ཏུ་སྤྱོན་པའི་མན་ངག་གི་བསྟན་བཅོས་མདོན་
 པར་རྫོགས་པའི་རྒྱན་འགྲེལ་པ་དང་བཅས་པའི་རྒྱ་ཆེར་བཤད་པ་ལེགས་
 བཤད་གསེར་གྱི་སྒྲིང་བ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི་མཐའ་ཡས་པའི་ལུང་དང་རྫོགས་
 པའི་ཡོན་ཏན་ལ་དབང་འབྱོར་བས་འགོ་བ་དུ་མའི་ཐར་པའི་ལམ་གསལ་བར་
 མཛད་པ་དོན་གྱི་སྦྲད་དུ་མཆོན་ནས་སྒྲོས་ཏེ་ཆོས་ཀྱི་རྗེ་དོན་གྲུབ་རིན་ཆེན་
 མཆོན་གཞན་ཤར་ཕྱོགས་པ་རིགས་པའི་དཔའ་བོའི་ཞབས་ཀྱི་རྒྱལ་སྤྱི་བོས་
 གྱུས་པར་སྦྲངས་ཤིང་། གཉིང་ཟབ་ལ་མཐའ་མེད་པའི་མཁྱེན་པ་དྲི་མ་མེད་པ་
 མངའ་བས། བདེ་བར་གཤེགས་པའི་གསུང་རབ་དགོངས་འགྲེལ་དང་བཅས་
 པ་རྗེ་བཞིན་དུ་འབྱེད་པ་ལ་གཞན་དྲིང་མི་འཛོག་པའི་སྒྲོ་གྲོས་ཀྱི་སྒྲོབས་པ་
 དང་། དམིགས་པ་མེད་པའི་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་དང་ལྡན་པ། དཔལ་ལྡན་ས་
 སྤྱིའི་པ་རྗེ་ཏ་ཆེན་པོ་ཀུ་མ་ར་མ་ཏའི་གསུང་གི་བདུད་ཅིས་སྒྲོ་གྲོས་ཀྱི་ལུས་

སྟོབས་རྒྱས་པར་བྱས་པས། བདག་དང་གཞན་གྱི་གྲུབ་པའི་མཐའ་རྒྱ་མཚའི་
པ་རོལ་དུ་སོན་ཀྱང་ཁེངས་པ་དང་བྲལ་ཞིང་ཐུབ་པའི་དབང་པོའི་བརྟུལ་
ཞུགས་ལ་ལེགས་པར་གནས་པ། ཡུལ་གངས་ཅན་གྱི་མཐར་སྐྱེས་པའི། མང་
དུ་ཐོས་པ་ཤར་ཙཱ་ཁ་པ་སྟོ་བཟང་གྲགས་པའི་དཔལ་གྱིས། སྟོ་གསལ་ཞིང་
དོན་དུ་གཉེར་བའི་འདུན་པ་དང་ལྡན་པའི། བཤེས་གཉེན་མང་པོས་ཡུན་རིང་
མོ་ནས་གསོལ་བ་བཏབ་པའི་དོན་དུ། བདེ་བར་གཤེགས་པའི་གསུང་རབ་
འགྱུར་རོ་འཆལ་བཞུགས་པའི་གཙུག་ལག་ཁང་ཆེན་པོ། འཆལ་ཡང་དགོན་
དུ་པལ་ཆེར་གྲུབ་པར་བྱས་ཤིང་། མཁས་གྲུབ་བར་མ་ཆད་དུ་བྱོན་པའི་ཆོས་
གྲ་ཆེན་པོ་བདེ་བ་ཅན་དུ་རབ་བྱུང་གི་ལོ་སྟོན་གྱི་ཟླ་བ་ལ་མཇུག་ཡོངས་སུ་
རྫོགས་པར་སྐྱར་བའི་ཡི་གེ་པ་ནི། ལམ་བཟང་པོ་འདི་ལ་ཤེས་ནས་མོས་པ་
ཐོབ་པ་ཤར་མདོ་སྨད་པ་སྟོང་སྟོན་རྩེ་བྱེའོ། །འདིས་ཀྱང་བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེ་
ལ་པན་ཐོགས་པར་གྱུར་ཅིག ། སུ་མཁྱེལ་ལོ། །

ཡིག་ཤོར་དང་ཆད་ལྷག་ཡོད་ཆེ་འབྲེལ་བ་གནང་ན་དགའ་སྟོའི་ངང་ནས་བཟོ་བཅོས་ཞུ་ཆོག

བ་རྒྱ་ཁ་བྱང་། marjamson618@gmail.com