

ཐུབ་བསྟན་ཐུབ་མཐའ།



མཇེད་པ་པོ། ཐུབ་བསྟན་ལྷོ་བཟང་ཆོས་ཀྱི་ཉི་མ།

མཆོད་བཞེད་དང་ཚུམ་པར་དམ་བཅའ་བ། 1

བཅུམས་ཆོས་སྒྲིབ་བཤད་བ། 4

ལེའུ་དང་པོ།

རྒྱ་གར་འཕགས་པའི་ཡུལ་དུ་གྲུབ་མཐའ་བྱང་ཚུལ། 6

དང་པོ། བྱི་བ་ལྷ་སྟགས་པའི་བྱང་ཚུལ། 6

ལྷ་སྟགས་པ་ཇི་ལྟར་བྱང་བའི་ལོ་རྒྱུས་བཤད་བ། 6

ལྷ་སྟགས་པའི་འདོད་ཚུལ་མདོ་ཅམ་བཤད་བ། 8

ལྷ་སྟགས་པ་བཤད་པའི་དགོས་པ་བསྟན་བ། 21

གཉིས་པ། རང་བ་སངས་རྒྱུས་པའི་བྱང་ཚུལ། 23

གྲུབ་མཐའ་སྐྱབ་བ་བཞིའི་བྱང་ཚུལ། 23

ཉན་ཐོས་སྡེ་གཉིས་ལས། 24

ཐེག་ཆེན་གྱི་གྲུབ་མཐའ་བྱང་ཚུལ་ནི། 27

སེམས་ཅམ་པའི་གྲུབ་མཐའ་བྱང་ཚུལ་ནི། 34

གྲུབ་མཐའ་སྐྱབ་བ་བཞིའི་ལྟ་བའི་བཞེད་ཚུལ་མདོ་ཅམ་བསྟན་བ། . 39

གྲུབ་མཐའ་སྐྱབ་བཞིའི་སོ་སོའི་ལུགས་ཀྱི་དགག་བྱའི་	
འདོད་ཚུལ།	40
བདག་མེད་ཐ་རགས་ཀྱི་འཛོག་ཚུལ།	54
<h3>ལེ་བྱ་གཉིས་པ།</h3>	
བོད་གངས་ཅན་གྱི་ལྗོངས་སུ་གྲུབ་མཐའི་བྱང་ཚུལ།	62
དང་པོ། གངས་ཅན་གྱི་ལྗོངས་སུ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་	
བྱང་ཚུལ།	63
བསྟན་པ་ལྟ་དར་བྱང་བའི་ཚུལ།	63
བསྟན་པ་ཕྱི་དར་བྱང་བའི་ཚུལ།	67
བསྟན་པ་ལྟ་དར་དང་ཕྱི་དར་གྱི་རྣམ་གཞག་ནི།	69
གཉིས་པ། གྲུབ་མཐའ་སོ་སོའི་བྱང་ཚུལ།	70
དང་པོ། གྲུབ་མཐའ་གཞན་གྱི་བྱང་ཚུལ།	72
ཉིང་མ་བ།	72
སྤྱིར་གསར་ཉིང་གི་དབྱེ་མཆམས་ངོས་བཟུང་བ།	72

ཁྲེ་བྲག་ཏུ་རྩིང་མ་བ་བྱང་ཚུལ།	75
རྩིང་མ་བའི་གྲུབ་མཐའ་ཇི་ལྟར་བྱང་ཚུལ།	75
རྩིང་མ་བའི་གྲུབ་མཐའི་འདོད་ཚུལ།	91
རྩིང་མ་བའི་གྲུབ་མཐའ་ལ་ཅུང་ཟད་དབྱེད་པ།	97
སྤྱི་སྤྱི་བྱང་བ་འགའ་ཞིག་བརྗོད་པ།	102
བཀའ་གདམས་པ།	107
རྩི་བོའི་བཀའ་རྒྱུ་ལས་བཀའ་གདམས་ཀྱི་ལུགས་སྟོལ་ བྱང་ཚུལ།	108
རྩི་བོ་ཆེན་པོར་བརྟེན་ནས་བསྟན་པ་བསྟན་འཛིན་གཞན་ བྱང་ཚུལ།	118
བཀའ་གདམས་ཀྱི་བསྟན་པའི་སྤྱི་བབ་བཤད་པ།	124
ཆོས་ཀྱི་རྣམ་གྲངས།	124
བཀའ་གདམས་ཀྱི་སྤྱི་སྤྱི་བྱང་པ་རིམ་བྱོན་གྱི་མཛད་སྤྱོད་ སྤྱི་རི་སྤྱོད།	139

བཀའ་བརྒྱུད་པ།	143
བཀའ་བརྒྱུད་པའི་མིང་གྲུང་ཚུལ།	143
བཀའ་བརྒྱུད་སྤྱིའི་གྲུང་ཚུལ།	144
བཀའ་བརྒྱུད་སོ་སོའི་གྲུང་ཚུལ།	146
ཤངས་པ་བཀའ་བརྒྱུད།	146
དྲགས་པོ་བཀའ་བརྒྱུད།	150
ཀམ་བཀའ་བརྒྱུད།	154
ཕག་གྲུའི་བཀའ་བརྒྱུད།	162
ཞང་ཚལ་པ།	166
འབྲི་གྲུང་བཀའ་བརྒྱུད།	168
འབྲུག་པ་བཀའ་བརྒྱུད།	170
སྟག་ལྷང་བཀའ་བརྒྱུད།	176
འབར་རོམ་བཀའ་བརྒྱུད།	179
གཡའ་བཟང་བཀའ་བརྒྱུད།	180

ཁོ་ཕུ་བཀའ་བརྒྱད།	181
བཀའ་བརྒྱད་པའི་ལྷ་སྒྲོམ་གྱི་རྣམ་གཞག་ཕྱོགས་ཅམ་ཞིག་བཤད་པ། .	186
ཅུང་ཟད་དཔྱད་པ།	204
ཞི་བྱེད་པ།	215
ཞི་བྱེད་པའི་གྲུབ་མཐའ་བྱུང་ཚུལ་དངོས།	215
ཞི་བྱེད་པའི་ཡ་གྲུལ་གཙོད་ལུགས།	229
ས་སྐྱ་བ།	234
སྒྱིར་ས་སྐྱ་བའི་གྲུབ་མཐའ་བྱུང་ཚུལ།	235
བྱེ་བྲག་ཏུ་ཆོས་ཀྱི་གཙོ་བོ་ལམ་འབྲས་སོགས་བྱུང་ཚུལ།	259
ས་སྐྱ་བའི་ལྷ་བའི་བཞེད་ཚུལ།	265
མདོ་ལུགས་ཀྱི་ལྷ་བའི་བཞེད་ཚུལ།	266
ལུགས་ལུགས་ཀྱི་ལྷ་བའི་བཞེད་ཚུལ།	272
རྫོ་ནང་པ།	283
རྫོ་ནང་པ་འི་ལྷ་བྱུང་ཚུལ།	283

རྫོ་ནང་བའི་གཞན་སྟོང་གི་ལྷ་བའི་འདོད་ཚུལ།	290
རྫོ་ནང་བའི་ལྷ་བ་ངན་པར་བསྐྱབ་པ།	292
གྲུབ་མཐའ་ཉི་ཆེ་བ་འགའ་ཞིག་བྱང་ཚུལ།	310
གཉིས་པ། དགོ་ལུགས་པའི་གྲུབ་མཐའ་བྱང་ཚུལ།	313
རྗེ་ཙོང་ཁ་བ་ཆེན་པོ་འཇིག་རྟེན་དུ་བྱོན་པའི་ཚུལ།	316
རང་ཉིད་ཀྱིས་ཡོན་ཏན་བརྟེན་པའི་ཚུལ།	317
ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གཞི་མ་སྒྲོམ་པའི་ཚུལ་བཞེས་པའི་ཚུལ།	317
མང་དུ་བློས་པ་ལུང་གི་ཡོན་ཏན་ལ་མངའ་བརྟེན་པ།	319
བསྐྱོམས་པས་ཉམས་རྟོགས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་བརྟེན་པའི་ཚུལ།	354
བསྟན་པ་ལ་བྱ་བ་མཛད་པའི་ཚུལ།	372
བསྟན་པའི་མང་བཅུགས་པའི་ཚུལ།	372
མཁས་པའི་བྱ་བ་གསུམ་གྱིས་འཕེལ་རྒྱས་སུ་མཛད་ཚུལ།	378
རྗེ་སྤྲུལ་པའི་རིང་ལུགས་ཀྱི་མ་མེད་པ་བསྟན་འཛིན་རྣམས་ཀྱིས་རྒྱས་པར་ མཛད་པའི་ཚུལ།	408

རྗེའི་དངོས་སྟོབ་རྣམས་ཀྱིས་རྒྱས་པར་མཛད་པའི་ཚུལ།	408
དབེན་ས་བཀའ་བརྒྱད་ཕྱོན་ཚུལ་ནི།	456
ཕྱིས་སུ་ཕྱོན་པ་རྣམས་ཀྱིས་རྗེའི་བསྟན་པ་ལ་བྱ་བ་ བྱས་པའི་ཚུལ།	459
དགེ་ལྡན་པའི་མཁས་གྲུབ་དཔ་པ་རྣམས་ཀྱི་ཐུན་མོང་གི་ རྣམ་ཐར་སྤྱི་སྟོམ་ཙམ་བཤད་པ།	465
ལྷགས་མཆོག་དེ་ཉིད་གཞན་ལས་བྱད་པར་དུ་འཕགས་ཚུལ། ...	468
གསུམ་པ། འཕྲོས་དོན་དུ་མདོ་སྒྲགས་རིག་གནས་བྱད་ཚུལ། ...	504
བཞི་པ། ཞར་བྱད་བོན་གྱི་བྱད་ཚུལ།	505
བོན་གྱི་གྲུབ་མཐའ་བྱད་ཚུལ།	505
བོན་པོ་སོ་སོའི་བྱད་ཚུལ།	507
བརྗོལ་བོན།	507
འབྲར་བོན།	508
བསྐྱར་བོན།	509

བོན་པོའི་ཆོས་ལུགས།	511
བོན་པོའི་ལྟ་སྒྲུབ་སོགས་ཀྱི་འདོད་ཚུལ།	513
བོན་གྱི་དགོན་སྡེ།	519

ལེའུ་གསུམ་པ།

མ་རྩུ་ཅི་ནའི་ཡུལ་དུ་རིག་བྱེད་དང་གྲུབ་མཐའ་བྱུང་ཚུལ།	521
དང་པོ། ལུགས་སྒྲོལ་དང་པོ་གཉིས་བྱུང་ཚུལ།	523
རྒྱུ་མ་ལྟ་བུ་ལེའུ་ཞེས་བྱའི་ལུགས་སྒྲོལ་བྱུང་ཚུལ།	523
ཟླ་བ་ལྟ་བུའི་ཆོས་ལུགས་དོན་ལེ་ཞེས་པ་བོན་གྱི་གྲུབ་མཐའ་ བྱུང་ཚུལ།	549
གཉིས་པ། ལུགས་སྒྲོལ་གྱི་ཆེ་བ་འགའ་ཞིག་བྱུང་ཚུལ།	554
གསུམ་པ། རྣམ་པ་སངས་རྒྱུ་མ་པའི་ཆོས་ལུགས་བྱུང་ཚུལ།	558
རྒྱ་གར་ནས་བྱུང་བའི་ཚུལ།	558
གསུམ་པ་རྒྱ་ཆེན་སྤྱོད་བརྒྱད་ནི།	572
དེ་ལྟར་རྒྱ་ཆེན་སྤྱོད་པའི་བརྒྱད་པ་ནི།	576

བོད་ནས་བྱང་བའི་ཚུལ། 587

ལེ་ཏུ་བཞི་པ།

ཡུལ་གྱ་གཞན་འགའ་ཞིག་ཏུ་བྱབ་མཐའ་བྱང་ཚུལ། 594

སོག་ཡུལ་དུ་བསྟན་པ་དར་བའི་ཚུལ། 596

མི་ཡུལ་དུ་བསྟན་པ་དར་བའི་ཚུལ། 612

འགྲུ་ལའི་ཡུལ་དུ་བསྟན་པ་དར་བའི་ཚུལ། 614

ལེ་ཏུ་ལྔ་པ། བྱབ་དོན་བཤད་པས་མཇུག་བསྟུ་བ། 624

སྟོན་བྱང་དང་སྒྱར་བྱང། 637

༢ གོང་ས་༢ སྐྱབས་མགོན་ཆུལ་བའི་དབང་པོ་མཆོག་གི་ཐུགས་
རྟེན་གྱི་འོག་ སྐྱེས་གཞིན་སྐྱེས་སྒྲོ་གསར་དོན་གཉེར་ཅན་རྣམས་ལ།
ཀུན་ཀྱང་ཉག་ས་ཅན་གྱི་ལག་ཐོག་ཁ་བར་དང་ iPad སྒྲོག་མྱད་སོགས་བརྒྱད་
ནས་དཔེ་དེབ་འདི་བཞིན་བོད་ཡིག་ལམ་ནས་གཟིགས་བདེ་ཁོ་ནའི་ཆེད་དུ་
བཅོས་པ་ཡིན། སྐད་ནས་ཀྱང་རིམ་བས་དཔེ་དེབ་དོ་བཤུས་ལག་དུ་འགྱུར་
ཆེ་དེབ་བྱངས་མང་དུ་གཏོང་བྱའི་གོ་སྐབས་འོང་སྲིད་ན་དེར་སྐྱོན་པའི་ལམ་
སྟོན་བཀའ་སློབ་དགོངས་འཆར་ལྷན་སྟེན་ཡོང་བར་རེ་བསྐྱེད་ཞུ་བྱེད་དང་།
ཞུ་དག་བསྐྱར་མ་སོགས་ལ་རང་བྱས་གང་ཡོད་ཀྱིས་འབད་ཅོལ་གྱིས་ཁྱེད་
བྱས་ཀྱང་ཆུད་ཆད་ཞན་སྐབས་ནོར་འཁྱུལ་གང་ཤོར་རྣམས་བཅོད་གསོལ་ཞུ་
བྱེད་བཅས།

སེར་སྐད་དམར་འཇམ་དབྱངས་བསོད་ནམས་ཀྱིས།

དེབ་བཅོས་ཟིན་པ་རྣམས་སུ་ལ་དགོས་ན་བྱ་བྱེད་ནས་རིན་མེད་དུ་ཕུལ་ཆོག་
བྱ་བྱེད་ཁྱེད་། marjamson618@gmail.com

༄༅། ཐུབ་མཐའ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཁུངས་དང་འདོད་ཚུལ་སྟོན་པ་ལེགས་
བཤད་ཤེས་ཀྱི་མེ་ལོང་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ།།

ཐུའུ་བཀུན་སྒྲོ་བཟང་ཆོས་ཀྱི་ཉི་མ།

མཆོད་བརྗོད་དང་རྩེ་མ་པར་དམ་བཅའ་བ།

༄༅། །རབ་འབྱམས་གྱུ་མཐའི་དབྱེ་བ་ཀུན་གཟིགས་ནས། །སྤྲོ་བ་
གྱུ་མཐའི་འདོད་པ་སྟུན་སྤྱངས་ཏེ། །རྣམ་དག་གྱུ་མཐའི་དེ་ཉིད་འདོམས་
མཛད་པ། །ཐུབ་དབང་གྱུ་མཐའི་བདག་པོར་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །རྒྱལ་བའི་
གསུང་གི་གསང་མཛོད་ཀུན་བཟུང་སྟེ། །གངས་མེད་ཞིང་དུ་སྒྲུ་ཆོགས་སྤྲུལ་
པ་ཡིས། །ཟབ་རྒྱས་ཆོས་ཀྱི་དགའ་སྟོན་འབྱེད་མཛད་པ། །མི་པམ་འཇམ་
པའི་དབྱངས་ལ་གྱུས་ཕྱག་འཆའ། །ཚུལ་གཉིས་འདབ་བརྒྱ་པ་དང་ཀུ་ལུ་
ཏ་ཆའ་སོ་སོར་ལེགས་འབྱེད་པའི། །ཉི་ཟླ་ཟུང་ཅིག་འཆར་ཞེས་རྒྱལ་བ་
རང་གིས་ལུང་བསྟན་ཅི་བཞིན་དུ། །གསུང་རབ་བྱང་དེས་ལེགས་པར་སྤྱེ་

སྟེ་དབུ་སེམས་ཤིང་རྟེན་སྟོན་ཆེན་པོ། །གསལ་མཛད་སྟུ་སྟུབ་ཐོགས་མེད་
ཅེས་གྲགས་འཇིག་རྟེན་མིག་གཉིས་རྒྱལ་གྱུར་ཅིག །འཕགས་ལྷ་དཔའ་བོ་
ལེགས་ལྡན་སངས་རྒྱས་བསྐྱེད་སྤྱོད། །ཆེ་གྲགས་ནི་ལྷ་དབྱིག་གཉིན་སེང་གེ་
བཟང་། །སྟོ་བརྟན་ཕྱོགས་སྤང་ཆོས་གྲགས་ཡོན་ཤྲུག་སོགས། །འཛམ་གླིང་
མངོས་རྒྱན་རྣམས་ལ་གྱས་པས་འདུད། །ཐེག་མཆོག་སྤྲོན་མེད་པའི་ཁང་
བཟང་དུ། །བདེ་སྟོང་ཆང་གིས་རབ་སྟོས་གསང་ཆེན་སྟུས། །སྐལ་བཟང་གྲུབ་
མཆོག་དགའ་སྟོན་ལ་སྦྱར་བ། །རྣལ་འབྱོར་དབང་ལྷག་ཆོགས་ལའང་ཕྱག་
བཅུའོ། །གངས་རིས་བསྐྱོར་གྱང་མོངས་པའི་ཐུན་འཐིབས་པའི། །སྟོངས་
འདིར་དམ་ཆོས་ཉི་མ་འོད་པོ་ཆེ། །ཐུགས་བསྐྱེད་རྟུ་ལྡང་ཤྲུགས་ཀྱིས་འདྲན་
མཛད་པའི། །ལོ་བཤ་ཆོས་རྒྱལ་བཀའ་དྲིན་དྲན་པས་འདུད། །ཐ་དད་འབབ་
གྱང་རྒྱ་མཚོར་གཅིག་ཏུ་འདྲེ་བའི་ཆུ་སྤྱང་བཞིན། །ཐ་དད་བཀའ་ཡང་མཐར་
ཐུག་དགོངས་པ་གཅིག་ཏུ་ལེགས་འབབ་པའི། །ཐ་དད་གྲུབ་མཐའི་སྟོན་མང་
གངས་ཅན་སྟོངས་འདིར་དར་མཛད་པ། །ཐ་དད་སྤང་ཡང་ངོ་བོ་གཅིག་གྱུར་
སྟེས་མཆོག་ཡོངས་ལ་འདུད། །དཀའ་བ་དུ་མས་གསེར་གྱི་སྤྱིང་ནས་ཉར་
སྤངས་བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་གདམས་པ་དབང་གི་རྒྱལ། །བོད་ཡུལ་གདུལ་

བྱུང་བ་ཅེ་བས་འཕངས་མེད་སྟོལ་མཛད་ཇོ་བོ་ཆེན་པོ་དྲི་པི་ཀ་ར་དང་། །
ཡོངས་རྫོགས་བྱུང་བ་སྟན་བདག་གིར་བཞེས་ཏེ་ལེགས་བཤད་གཏམ་དང་
རྣམ་ཐར་གཙང་མའི་ངོ་མཆར་གྱིས། །ཀྱན་ལས་བྱུང་འཕགས་དགེ་ལྡན་
སྟོལ་འབྱེད་རྒྱལ་བ་གཉིས་པ་སྤྲས་དང་བཅས་ལ་སྦྱིང་ནས་འདུད། །མགོན་
དེའི་རིང་ལུགས་ཀྱི་བྲལ་ཡིད་བཞིན་ཞོར། །བཤད་དང་སྐྱབ་པའི་རྒྱལ་མཆོན་
ཅེར་བཞོད་དེ། །འཛད་མེད་དགེ་ལེགས་འདོད་དགུའི་ཆར་འབབས་པའི། །
དགེ་ལྡན་བསྟན་འཛིན་རྣམས་ལ་བྱུག་བཞིའོ། །འོད་དཔག་མེད་དང་འཇིག་
ཏེན་དབང་བྱུག་གཉིས། །དུར་སྤྲིག་གར་གྱིས་བྱུང་བ་སྟན་སྦྱིང་པོ་མཆོག་
སྤྱིད་མཐའི་བར་དུ་མི་ཉམས་འཕེལ་མཛད་པ། །རྒྱལ་བའི་དབང་པོ་ཡབ་
སྤྲས་གཙུག་ན་རྒྱལ། །འགོ་ལ་བྱུ་ལྟར་བཅེ་བའི་དབང་གྱུར་བྱུགས་གསང་
འཛད་མེད་ཆོས་མཛོད་སྟོ་ཕྱེ་ནས། །ལེགས་བཤད་དབྱིག་གི་སྦྱིང་པོ་ཅི་
འདོད་སྟོལ་མཛད་ཡོངས་འཛིན་རྣམས་དང་བྱུང་པར་དུ། །སངས་རྒྱས་ཀྱན་
དངོས་ངོལ་པའི་རྩོ་རྩེ་མི་ཉིའི་ཞབས་དང་རྩུའི་མཆོན་ཅན་ཏེ། །བཀའ་བློན་
མཚུངས་མེད་སླ་མ་རྣམ་གསུམ་བྱང་ཆུབ་བར་དུ་སྦྱིང་དབུས་བཞུགས། །དེ་
ལྟར་བསྟན་པའི་བདག་པོ་ཆེ། །བྱུང་བ་སྤྲས་དང་སྟོབ་མར་བཅས། །དད་པའི་

སྙིམ་པར་བཟུང་བ་ཡི། །བསྟོད་ཆིག་མེ་ཉོག་གིས་མཆོད་ནས། །འདི་ན་གྲུབ་
མཐའ་མི་གཅིག་པ། །སོ་སོའི་རྣམ་དབྱེ་མི་ཤེས་པར། །གཞན་གྱི་ཆོས་དང་
གང་ཟག་ལ། །སྤང་ཞུགས་དབང་གིས་སྟོད་བྱེད་ཅིང་། །རང་གི་གྲུབ་མཐའ་
ཁྱད་འཕགས་པའི། །རྒྱ་མཚན་ཅི་ཡང་མ་ངེས་པར། །མྱོངས་ཞེན་ཅམ་གྱིས་
མཆོག་འཇིན་པ། །འགྲོ་བ་བཞི་ཡི་དབང་གྱུར་མང་། །དེ་དག་བག་ཡོད་ལ་
འགོད་ཕྱིར། །འཕགས་བོད་ཅི་ནའི་ཡུལ་བྱང་བའི། །གྲུབ་མཐའི་ཁྱད་ས་དང་
འདོད་ཚུལ་བཅས། །མདོ་ཅམ་འདིར་ནི་བརྗོད་བྱ་ཡི། །སྤྱོད་ས་ལྷུང་ལིང་ཐོག་
དང་བྲལ་བའི། །གཟུ་བོའི་མིག་ལྡན་འགའ་མཆིས་ན། །ལེགས་བཤད་ཤེས་
དཀར་མེ་ལོང་དུ། །དོ་མཆར་གཟུགས་མང་འཆར་འདི་སྟོས།།

བརྩམས་ཆོས་སྦྱིར་བཤད་པ།

དེ་ཡང་ནམ་མཁའ་ལྟར་ཆད་མེད་པའི་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་རྣམས་སུ་
སོ་སོའི་སྐྱེ་བོ་རྟོག་གོ་བ་རྣམས་ཀྱིས་རང་རང་གི་སྟོས་བྱས་ཀྱིས་བཞག་པའི་
གྲུབ་མཐའི་ཚུལ་མཐའ་ཡས་པ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་བྱུང་བ་སངས་རྒྱས་བཙུངས་

ལྡན་འདས་རྣམས་ཀྱི་བྱུགས་བསྐྱེད་དང་འཕྲིན་ལས་ལས་བྱུང་བའི་རྣམ་པར་
དག་པའི་བྱུང་བའི་མཐའ་ཡང་བགྲང་ལས་འདས་པས་ན། དེ་དག་གི་བྱུང་
ཚུལ་མཐའ་དག་སྤྱི་ཞིག་གིས་བརྗོད་པར་བྱས། འདིར་ནི་འཇམ་བུའི་སྒྲིང་
གི་ཡུལ་གྱི་བྲག་པ་རྣམས་སྤྱི་བྱུང་མཐའ་མི་འདྲ་བ་ཇི་ལྟར་བྱུང་བ་དང་། དེ་
དག་རང་རང་གི་བྱུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་འདོད་ཚུལ་རྣམས་མདོར་བསྐྱུས་ཅམ་
ཞིག་བརྗོད་པར་བྱའོ།།

དེས་ན་འདི་ལ་ལྟ། རྒྱ་གར་འཕགས་པའི་ཡུལ་དུ་བྱུང་ཚུལ། བོད་གངས་
ཅན་གྱི་ལྗོངས་སྤྱི་བྱུང་ཚུལ། མ་རྒྱུ་ཅི་ནའི་ཡུལ་དུ་བྱུང་ཚུལ། ཡུལ་གྲུ་གཞན་
འགའ་ཞིག་དུ་བྱུང་ཚུལ། བྱུང་དོན་བཤད་པས་མཐུག་བསྐྱུ་བའོ། །དང་པོ་ལ་
གཉིས། ཕྱི་བ་ལྷ་སྟེགས་པའི་བྱུང་ཚུལ་དང་། རྣང་བ་སངས་རྒྱས་པའི་བྱུང་
ཚུལ། དང་པོ་ལ་གསུམ། ལྷ་སྟེགས་པ་ཇི་ལྟར་བྱུང་བའི་ལོ་རྒྱུས་དང་། དེ་
དག་གི་འདོད་ཚུལ་མདོ་ཅམ་བཤད་པ་དང་། དེ་བཤད་པའི་དགོས་པ་བསྟན་
པའོ།།

ལེ་ཏུ་དང་པོ། རྒྱ་གར་འཕགས་པའི་ཡུལ་དུ་བྱུང་མཐའ་བྱུང་ཚུ་ལ།

དང་པོ། བྱི་པ་ལྷ་སྟེགས་པའི་བྱུང་ཚུ་ལ།

ལྷ་སྟེགས་པ་རི་ལྷར་བྱུང་བའི་ལོ་རྒྱུས་བཤད་པ།

༥ འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་འདི་ཐོག་མར་ཆགས་ནས་ཡུན་རིང་ཙམ་སོང་
བའི་ཆོ། འཇམ་བྱའི་སྤྱིང་འདིར་མི་རྣམས་མ་ཚོས་པའི་ལོ་རྟེག་ལོངས་སྤྱོད་
པ་བྱུང་ལ། དེའི་ཆོ་མི་ལོ་ལོ་ཙན་གྱིས་གསོག་འཛོག་བྱས་པས་སོ་ནམ་བྱེད་
དགོས་པ་བྱུང་། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་སྤྱོད་པ་ཙན་ཞིག་གིས་མ་བྱིན་པར་སྤངས་
པས་པན་ཚུན་མ་འཆམས་པར་ཞལ་ལྷེ་གཙོད་པའི་དཔོན་བསྐྱོས་དགོས་པ་
བྱུང་། དཔོན་གྱི་ཐོག་མ་ནི་མང་པོས་བཀྱར་བའི་རྒྱལ་པོ་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ནོ།།
དེའི་ཆོ་རྒྱལ་པོས་མི་ཉེས་པ་ཙན་འགའ་ཞིག་ལ་ཆད་པས་ཆར་གཙོད་པ་
མཐོང་ནས་སྤྱོད་བསྐྱེས་ཏེ་འགའ་ཞིག་ནགས་གསེབ་དབེན་པར་སོང་ནས་
བསྐྱད་པས་བྲམ་ཟེ་བྱུང་། དེ་ལས་ཀྱང་འགའ་ཞིག་གིས་དབེན་པར་འདོད་

ཆུང་ཆོག་ཤེས་བྱས་ནས་གཅིག་ཕྱར་བསྐྱད་པས་ལུས་དང་སེམས་དབེན་
པ་ལ་བརྟེན་ནས་ཞི་གནས་ཐོབ། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་མངོན་ཤེས་དང་རྩ་འབྲེལ་
ཡོད་པ་བྱུང་བ་ལ་བྱང་སྤོང་ཞེས་བཏགས། དེ་དག་ལས་མངོན་ཤེས་ཐོབ་པ་
དང་རྟོག་གི་ལ་བྱུང་བ་དུ་མས་རང་རང་གི་སྒོས་དབྱེད་ནས་ཐར་པ་དང་མཐོ་
རིས་ཐོབ་བྱེད་ཀྱི་ལམ་གྱི་རྣམ་གཞག་དང་། དེ་སྐྱབ་བྱེད་ཀྱི་གཏན་ཆོག་ཀྱི་
རིགས་པ་བཀོད་པའི་གཞུང་སྣ་ཆོག་པ་བརྩམས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་ལྷ་སྟོན་གས་
བྱེད་ཀྱི་བྱུང་མཐའ་དར་བར་བྱུང། དེ་ཡང་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐོག་མར་བྱུང་བ་ནི་
གངས་ཅན་པ་སྟེ། ཆེ་ལོ་ཆད་མེད་པའི་དུས་སུ་བྱང་སྤོང་སེར་སྐྱ་ཞེས་བྱ་བ་
རལ་བ་སེར་སྐྱ་ཡོད་པ་མངོན་ཤེས་ལྷ་དང་ལྷན་པ་ཞིག་བྱུང་། དེས་རང་གི་
སྐྱེས་སྟོབས་ཀྱི་ཤེས་རབ་ལ་བརྟེན་ནས་གཞུང་མང་པོ་བརྩམས་ཏེ་དེའི་རྗེས་
སུ་འབྲང་བ་རྣམས་ལ་གངས་ཅན་པའམ་སེར་སྐྱ་པ་ཞེས་གྲགས་སོ།

ཆེ་ལོ་ཉི་མེ་པའི་དུས་སུ་བྱང་སྤོང་རྒྱས་པ་ཞེས་བྱ་བ་བྱུང་སྟེ། དེའི་
རྗེས་སུ་འབྲང་བ་རྣམས་ལ་རྒྱས་པའམ་གཅེར་བྱ་བ་ཞེས་བེར་རོ། །བྱང་སྤོང་
འཛིག་རྟེན་མིག་ཅས་བྱ་བ་རྟོག་གི་ལ་ཤིན་ཏུ་བྱུང་བ་ཞིག་བྱུང་སྟེ། དེས་རང་
གི་བྱ་མོ་ལ་འདོད་པ་སྤྱོད་པའི་ཕྱིར་སྐྱེ་བ་སྤྱི་ཕྱི་མེད་པར་སྐྱས་ཏེ་དགོ་བ་ལ་

པན་ཡོན་དང་། སྒྲིག་པ་ལ་ཉེས་དམིགས་མེད་པར་སྟོན་པའི་གཞུང་འབྲུམ་
ཕྱག་གཅིག་བཅུམས། དེའི་རྗེས་འབྲང་ནམས་ལ་ཟུ་སྟེགས་རྒྱང་འཕེན་པ་
བྱ་བའི་ཤིན་ཏུ་ཐ་ཆད་དེ་བྱུང་ངོ་། །ཡང་བྲང་སྟོང་མངའ་ས་པ་བྱ་བ། ལྷ་ཆེན་
གྱིས་ཟུ་མའི་སྤང་མ་ལ་བཞག་པས། ཟུ་མ་བྲང་སྟོང་མངའ་ས་པ་ལ་ཆགས་
ནས་མདུན་དུ་འདུག་སྟེ། རྣམ་འགྱུར་དུ་མ་བསྟན་ཀྱང་བྲང་སྟོང་དེ་རྒྱང་པར་
མིག་པལ་སྟེ་བརྟུལ་ཞུགས་བསྤངས་པས། ལྷ་ཆེན་མཉེས་ནས་གཞུང་རྩོམ་
པ་ལ་དབང་བསྐྱར་པས་བྲང་སྟོང་རྒྱང་མིག་ཅེས་གྲགས། དེའི་རྗེས་སུ་འབྲང་
བ་རྣམས་ལ་རྒྱང་མིག་པལ་ལ་རིག་པ་ཅན་པ་ཞེས་གྲགས་སོ། །འུག་པ་ལ་
ལྷར་འབྱུང་ནས་ཆོག་དོན་དུག་རྟེན་པར་རྫོམ་པའི་བྲང་སྟོང་འུག་པ་དང་།
གཞན་གྱིས་བོར་བའི་གཟེགས་མ་བཟའིང་བརྟུལ་ཞུགས་སྟོན་པའི་བྲང་སྟོང་
གཟེགས་བཅན་གཉིས་ཀྱི་རྗེས་སུ་འབྲང་བ་ལ་བྱེ་བྲག་པ་ཞེས་བེར་རོ།

ཟུ་སྟེགས་པའི་འདོད་ཚུལ་མདོ་ཅམ་བཤད་པ།

མདོ་སྟེ་ལས་ཡ་མཆན་ཅན་གྱི་ལྷ་བ་དགུ་བཅུ་ཅ་དུག་དང་། ལྷང་མ་

བསྟན་གྱི་ལྷ་བ་བཅུ་བཞི། ལྷ་ངན་དྲུག་ཅུ་རེ་གཉིས་དང་། དམ་པ་མིན་པའི་
ལྷ་བ་ཉེར་བརྒྱད་དང་། ལྷ་ངན་ཉི་ཤུ་སོགས་བཤའ་ལ། རྟོག་གི་འབར་བ་
ལས། ལྷ་བའི་དབྱེ་བ་བརྒྱ་ཙུ་བཅུ་དང་། དབྱ་མ་རིན་ཆེན་སྒྲོན་མ་ལས་ལྷ་
བའི་དབྱེ་བ་སྤུམ་བརྒྱ་སོགས་ཡོད་ཚུལ་བཤའ་མོད། རིག་པའི་དབང་ཕྱུག་
གིས། རོག་པའི་ལམ་ལ་སྤྱུ་མེད་ཕྱིར། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་ལམ་དང་ལམ་
མིན་འབྱེད་པའི་སྒོ་གོས་དང་བྲལ་བ་རྣམས་ཀྱི་ལྷ་ངན་འདི་འབྱུང་དང་འདི་མི་
འབྱུང་ཞེས་པའི་ཁ་ཆོན་གཙོད་དཀའ་བས་ལྷ་ངན་གྱི་གྲུབ་མཐའི་གྲངས་ལ་
ངེས་བརྒྱད་མ་མཆིས་པས་འདིར་གྲགས་ཆེ་བ་འགའ་ཞིག་གི་འདོད་ཚུལ་
མདོ་ཅམ་བཤའ་ན། ཕྱི་རོལ་པའི་གྲུབ་མཐའ་རྣམས་ལྷ་བའི་དབྱེ་བས་རྟག་
པར་སྤྲོ་བ་དང་། ཆད་པར་སྤྲོ་བ་གཉིས་སུ་འདུ་སྟེ། ཆད་པར་སྤྲོ་བ་ནི་རྒྱང་
འཕེན་དང་། རྟག་པར་སྤྲོ་བ་ནི། གྲངས་ཅན་པ། ཆངས་པ་པ། རྒྱབ་འཇུག་པ།
དཔྱོད་པ་པ། དབང་ཕྱུག་པ། བྱེ་བྲག་པ། རིག་པ་ཅན་པ། གཅེར་བྱ་བ་བརྒྱད་
དུ་འདུ་བར་གསུངས་སོ།།

རྒྱང་འཕེན་པ་ལ་བསམ་གཏན་པ་དང་། རྟོག་གི་བ་གཉིས་དང་། དེ་རེ་
རེ་ལའང་སྐྱེ་བ་སྤྱི་ཕྱི་འདོད་ཀྱང་ལས་འབྲས་མི་འདོད་པའི་ཆད་སྤྲོ་གཅིག་

དང་། སྐྱེ་བ་སྤྱི་བྱི་དང་ལས་འབྲས་གཏན་ནས་མི་འདོད་པའི་ཆད་སྤྱི་གཅིག་
སྟེ་གཉིས་རེ་ཡོད་ལ། དེ་དག་གིས་ལོག་པར་སྤྱི་བའི་ཚུལ་ནི། ཉི་མ་འཆར་
བ་དང་། ཚུ་བྱར་དུ་འབབ་པ་དང་། སྤུངས་མ་ལྷུ་མ་པ་དང་། ཆེར་མ་རྩོད་པ་དང་།
མ་བྱའི་མདོངས་བཟྱ་བ་རྣམས་སྤྱི་ཡུང་འབད་ནས་བྱེད་པ་མ་མཐོང་བའི་
བྱིར་དངོས་པོ་འདི་དག་ནི་རང་གི་ངོ་མོ་ཉིད་ལས་བྱུང་བ་ཡིན་གྱི་རྒྱ་མེད་
པའོ་ཞེས་རྒྱ་འབྲས་ལ་སྤྱི་བ་འདེབས་པར་བྱེད་ལ། སློབ་ཉི་ལུས་ལ་བྱུང་
པར་གསུམ་གྱིས་བརྟེན་པ་ཡིན་ཏེ། ཆང་དང་སྤྱི་བྱེད་ཀྱི་རྒྱས་པ་བཞིན་
ལུས་ཀྱི་བདག་ཉིད་དུ་བྱུང་བ་དང་། མར་མེ་དང་དེའི་འོད་བཞིན་དུ་ལུས་ཀྱི་
འབྲས་བྱར་བྱུང་བ་དང་། ཕྱིགས་པ་དང་དེའི་རི་མོ་བཞིན་དུ་ལུས་ཀྱི་ཡོན་
ཏན་དུ་བྱུང་བའི་སློབ་ནས་བརྟེན་པའོ། །དེས་ན་མར་མེ་སློབ་བྱར་བ་ལས་འོད་སློབ་
བྱར་དུ་བྱུང་བ་བཞིན། ལུས་སློབ་བྱར་བ་ལས་སེམས་སློབ་བྱར་དུ་བྱུང་བ་ཡིན་
པས། སྐྱེ་བ་སྤྱི་མ་ནས་འདིར་འོངས་པ་མེད་དོ། །འཆི་བའི་ཆེ་ལུས་ནི་འབྱུང་
བ་ཆེན་པོ་བཞི་དང་། དབང་པོ་ནི་ནམ་མཁའི་བག་ལ་ཞ་བར་བྱུང་ཏེ་འཇིག་
ལ། ལུས་སེམས་རྣམས་གཅིག་པས་ཕྱིགས་པ་འཇིག་ན་རི་མོ་ཡང་འཇིག་པ་
བཞིན། ལུས་འཇིག་ན་སློབ་ཡང་འཇིག་པར་འབྱུང་པས་ཆེ་འདི་ནས་བྱི་མར་

འགྲོ་བ་ཡང་མེད་དོ་ཞེས་སྐྱེ་བ་སྲ་བྱི་མེད་པ་འདོད་ཅིང་། དེས་ན་སྐྱེ་བ་དུ་
མར་ལམ་གོམས་པར་བྱེད་པ་མེད་པས་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་མེད་པ་དང་།
སྐྱུག་བསྐྱེལ་སོགས་རྒྱ་མེད་པས་དེ་ལས་གྲོལ་བྱེད་ཀྱི་ལམ་དང་གྲོལ་པ་
ཡང་མེད་དོ་ཞེས་ཐར་པ་ལ་སྐྱར་བ་འདེབས་པ་དང་། སྟོམས་འཇུག་པ་དག་
གིས། བསམ་གཏན་དང་གཟུགས་མེད་སོགས་ཐོབ་པ་ན་རང་ཉིད་ལ་དག་
བཅོམ་པའི་འདུ་ཤེས་སྐྱེ་ལ། འཆི་བའི་ཆེ་ཉིང་དེ་འཇིན་ལས་ཉམས་ནས་འོག་
མར་སྐྱེ་བ་མཐོང་བ་ན། རྒྱ་དེས་འཇིག་རྟེན་ན་དག་བཅོམ་པ་མེད་པར་སྐྱ་
བ་དང་། འགའ་ཞིག་གིས་མངོན་ཤེས་ཀྱིས་བརྟགས་ནས་ཆེ་འདིར་སྦྱིན་པ་
བཏང་བ་ཁ་ཅིག་ཆེ་བྱི་མར་དབུལ་པོར་གྱུར་པ་མཐོང་ནས་ལས་འབྲས་མེད་
པར་སྐྱ་བ་དང་། རང་གི་མངོན་ཤེས་ཀྱིས་མ་མཐོང་བའི་དོན་རྣམས་ལ་སྐྱར་
བ་འདེབས་པར་བྱེད་དོ། །དེས་ན་འདིས་ནི་ཆོད་མ་ལ་མངོན་སུམ་ཆོད་མ་
གཅིག་ལུས་བྱུང་བར་ཁས་སྦྱངས་ནས། སྦྱི་མཆོན་དང་རྗེས་དཔག་སོགས་
མི་འདོད་པར་སྐྱེ་བ་སྲ་བྱི་དང་། ལས་འབྲས་དང་། ཐར་པ་དང་། ཐམས་ཅད་
མཐུན་པ་མཐའ་དག་ལ་སྐྱར་བ་འདེབས་པས་བྱི་རོལ་པའི་ནང་ནས་གྲང་
ཞིན་ཏུ་ཐ་ཆད་དུ་གྱུར་པའོ།

གངས་ཅན་པའམ་སེར་སྐྱ་བ་ལ། འབྲས་བུ་རྣམས་རྒྱ་དུས་ན་ཡོད་པ་རྒྱུན་
གྱིས་མངོན་པར་གསལ་བར་སྤྲོ་ཞིང་། དེ་ཡང་གཙོ་བོ་ཅམ་ལས་འབྱུང་བར་
འདོད་པའི་གངས་ཅན་ལྟ་མེད་པ་དང་། རྒྱ་འབྲས་རང་བཞིན་གཅིག་ཀྱང་རྣམ་
འབྱུང་ཐ་དད་དུ་འབྱུང་བ་ལྟ་ཆེན་དབང་ལྷན་གྱིས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པར་
འདོད་པའི་གངས་ཅན་ལྟར་བཅས་པ་གཉིས་ཡོད་ལ། ཤེས་བྱ་ཐམས་ཅད་ཉི་
ཤུ་ཙམ་ལྟར་གངས་ངེས་པར་འདོད་དེ། གཙོ་བོ་དང་། ཆེན་པོ་དང་། ང་རྒྱལ་
དང་། དེ་ཅམ་ལྟ་དང་། འབྱུང་བ་ལྟ་དང་། དབང་པོ་བཅུ་གཅིག་དང་། བདག་
ཤེས་རིག་གི་སྐྱེས་བུ་སྟེ་ཉེར་ལྔ་ལོ། །དེ་དག་ལས་སྐྱེས་བུ་ནི་ཤེས་པ་དང་།
ལྷན་མ་ཉེར་བཞི་འདུས་བསགས་ཡིན་པས་བཅའ་པོར་འདོད་ཅིང་། ཙམ་བའི་
རང་བཞིན་དང་། སྐྱི་དང་། གཙོ་བོ་རྣམས་དོན་གཅིག་ཅིང་ཁྱད་ཆོས་ལྷན་
ལྟན་གྱི་ཤེས་བྱ་ཞིག་ལ་འདོད། སྐྱེས་བུ་དང་། བདག་དང་། ཤེས་པ་དང་།
རིག་པ་རྣམས་དོན་གཅིག་ །སྟོ་དང་ཆེན་པོ་ནི་མིང་གི་རྣམ་གངས་ཡིན་ཞིང་།
དེ་ནི་སྐྱི་ནས་ཡུལ་དང་། རང་ནས་སྐྱེས་བུའི་གཟུགས་བརྟན་འཆར་བ་མེ་
ལོང་ངོས་གཉིས་པ་ལྟ་བུ་ཞིག་ལ་འདོད། སྟོ་ལ་བཅའ་པོས་ཁྱབ་པ་དང་། ཤེས་
པ་ལ་བདག་གཅིག་དགོས་ཞེས་ཟེར་རོ།

བཅེད་གྲོལ་གྱི་འདོད་ཚུལ་ནི། གང་གི་ཆེ་སྐྱེས་བྱ་དེས་ཡུལ་ལ་ལོངས་
 སྐྱོད་པའི་འདོད་པ་སྐྱེས་པ་ན། ཅ་བའི་རང་བཞིན་གྱིས་སྐྱེས་པ་སོགས་པའི་
 རྣམ་འགྱུར་རྣམས་སྐྱེས་པར་བྱེད། དེ་ཡང་གཙོ་བོ་ལས་ཆེན་པོ་དང་། དེ་
 ལས་ང་རྒྱལ་གསུམ་སྐྱེས་པས། བྱུང་བ་ཅན་གྱི་ང་རྒྱལ་གྱིས་ང་རྒྱལ་
 གཞན་གཉིས་ཀ་འདྲུག་པར་བྱེད། རྣམ་པར་འགྱུར་བ་ཅན་གྱི་ང་རྒྱལ་ལས།
 གཟུགས་སྐྱེས་པའི་རོ་རེག་བྱ་སྟེ་དེ་ཅམ་ལྟ་དང་། སྟོང་སྟོང་པའི་ཅན་གྱི་ང་རྒྱལ་
 ལས། སྟོང་དབང་པོ་ལྟ་དང་། ལུས་གྱི་དབང་པོ་ལྟ་དང་། ཡིད་གྱི་དབང་པོ་སྟེ་
 དབང་པོ་བཅུ་གཅིག་སྟེ། དེ་ཡང་ལོང་བ་རྒྱུ་ཅན་ལྟ་བུའི་རང་བཞིན་དང་། ཞ་
 བོ་མིག་ཅན་ལྟ་བུའི་སྐྱེས་བྱ་གཉིས་གཅིག་ཏུ་འབྲུལ་ཏེ། རྣམ་འགྱུར་རྣམས་
 ཅ་བའི་རང་བཞིན་གྱིས་སྐྱེས་པའི་ཚུལ་མ་ཤེས་པའི་དབང་གིས་འཁོར་བར་
 འཁོར་བར་འདོད་དེ། རྣམ་ཞིག་སྐྱེས་པའི་ཅན་པའི་ཅན་ངག་ཐོས་པ་
 ལ་བརྟེན་ནས་རྣམ་འགྱུར་འདི་དག་རང་བཞིན་གྱིས་སྐྱེས་པ་ཅམ་ཏུ་བྱེད་དོ་
 ཞེས་ངས་ཤེས་ལྟག་པར་སྐྱེས་པ་ན། རིམ་གྱིས་ཡུལ་ལ་ཆགས་པ་དང་བྲལ་
 བར་གྱུར་པ་དེའི་ཆེ་བས་མ་གཏོགས་ལ་བརྟེན་ནས་སྟོང་མིག་གི་མཛོན་ཤེས་
 བསྐྱེད་དེ། མཛོན་ཤེས་གྱིས་གཙོ་བོ་ལ་བཞུགས་པ་ན་གཙོ་བོ་དེ་གཞན་གྱི་

བྱུང་མེད་ལྟར་ངོ་ཆ་བས་སྐྱེངས་ཏེ་རྣམ་འགྱུར་རྣམས་ཉི་བར་བསྐྱུས་ཏེ། རང་
བཞིན་ཡན་གར་བར་གནས་ཤིང་། དེའི་ཆེ་རྣམ་འབྱོར་པའི་སྒྲོ་ངོར་ཀྱན་རྫོབ་
ཀྱི་སྒྲུང་བ་ཐམས་ཅད་ལོག་སྟེ་སྐྱེས་བྱས་ཡུལ་ལ་ལོངས་སྟོང་པ་མེད་ཅིང་
བྱེད་པ་མེད་པར་གནས་པ་དེའི་ཆེ་ཐར་པ་ཐོབ་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་འདོད་དོ།

ཆངས་པ་བ་ནི། སྟོན་པ་ཆངས་པ་ཡིན་པར་སྒྲུ་ཞིང་། རང་གསེས་
ལ། བརྟ་སྟོང་པ་དང་། རིག་བྱེད་མཐའ་པ་དང་། གསང་བ་པ་རྣམས་ཡོད་ལ།
འཛིག་ཏེན་སྟོང་བཅུད་ཐམས་ཅད་ཆངས་པས་བྱས་པ་དང་། རིག་བྱེད་ཁོ་
ན་ཆང་མར་འདོད་ཅིང་། རིག་བྱེད་ཀྱི་སྒྲུ་རྣམས་ནི་སྐྱེས་བྱས་མ་བྱས་པའི་
ངག་ཡིན་པས། དོན་བདེན་པ་ཁོ་ན་སྟོན་པ་ཡིན་ཟེར། མཐོ་རིས་དང་ཆངས་
པ་སྐྱབ་པའི་ཐབས་ནི་རིག་བྱེད་ཀྱི་གཞུང་ལས་བཤའ་པའི་རྟའི་མཆོད་སྦྱིན་
དུ་འདོད་དོ། །བརྟ་སྟོང་པ་དག་ནི་སྟོང་བཅུད་སྒྲ་ཆོགས་པ་སྐྱེ་བའི་གཞི་དང་།
དེ་དག་གི་བདག་ཉིད་དུ་གྱུར་པའི་ཆངས་པ་ཡི་གེ་ཨོ་ཞེས་བྱ་བ། སྐྱེ་འཛིག་
མེད་པས་རྟག་པ། རྟོགས་དང་དུས་ཀྱི་ཆ་ཤས་མེད་པ། བྱི་ནང་གི་ཡུལ་ལ་
བདེན་པར་འཇུག་པ། གཅིག་ཤུའི་རང་བཞིན་དོན་དམ་པར་གནས་པ་ཞིག་
ཡོད་དེ། མ་རིག་པས་བསྐྱད་པ་རྣམས་ལ་གཞུང་འཛིན་སྒྲ་ཆོགས་སུ་སྒྲུང་བ་

ཡིན་ཟེར། བོད་ཀྱི་ངོ་ནང་པའི་འདོད་ཚུལ་ཡང་འདི་དང་ཉི་བར་སྒྲིང་། ཐར་
 པ་ཐོབ་བྱེད་ཀྱི་ལམ་ནི་སྤྱི་ལོ་ལྷགས་ཀྱི་མཆོད་སྦྱིན་ཀྱི་སྦྱིན་སྟེག་དང་། ནང་
 བྱད་མེད་ཀྱི་ཟླ་གའི་ཐབ་ཏུ་ཁམས་འཇག་པའི་སྦྱིན་སྟེག་བྱེད་པ་ལ་འདོད་
 ཅིང་། ཐར་པ་ནི་དེ་དུས་ཀྱི་སྟོང་སངས་དང་བདེ་བ་ལ་འདོད་དོ། །རིག་བྱེད་
 མཐའ་པའམ་བྲམ་བེ་མཆོག་རྣམས་ནི་ཆད་མར་གྱུར་པའི་རིག་བྱེད་ལས་
 བཤད་པའི་སྦྱིས་བྱ་ཞེས་བྱ་བ། གཅིག་བྱ་བ། ནམ་ཡང་མི་ཉམས་པས་རྟག་
 བ། ལྷ་པོ་ལས་འདས་པས་ཆངས་བ། སྦྱི་རྒྱ་ཐམས་ཅད་ལ་བྱུང་བ། ཐོག་
 མཐའ་མེད་པས་འཆི་བ་མེད་བ། ཉི་མའི་མདོག་ཅན། ལྷན་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་
 ལས་འདས་བ། ཆེན་པོར་གྱུར་བ། གཉིད་ལོག་པ་ལས་གཞན་ཡིན་པ་སྦྱིས་
 བྱ་ཞེས་བྱ་བ་ཞིག་ཡོད། དེ་ལྟ་རྣམས་ཀྱི་བདག་ཉིད་ཡིན་པ་དང་། དབང་ལྷག་
 ཆེན་པོ་འི་ངོ་མོ་ཡང་ཡིན། སྦྱིས་བྱ་དེ་ཁོ་ནས་ཁམས་གསུམ་ཐམས་ཅད་དང་།
 བདེ་སྤྱད་ འཆིང་གྲོལ་རྣམས་བྱེད། འོན་ཀྱང་རང་གི་ངོ་མོ་འགྱུར་བ་དང་བད་
 པ་མེད། བསམ་གཏན་ལ་བརྟེན་ནས་སྤྱི་མིག་གིས་སྦྱིས་བྱ་དེ་ལ་བལྟས་པ་
 བ། སྦྱིས་བྱ་དེ་ཉིད་གསེར་གྱི་མདོག་ཅན་དུ་མཐོང་ན་དགོ་སྟོན་འཁོར་འདས་
 མཉམ་ཉིད་དུ་གྱུར་ནས་གྲོལ་བར་འགྱུར་ཟེར། གསང་བ་པ་རྣམས་པལ་ཆེར་

དེ་དང་འབྲེལ་བ་ལ། རིག་བྱེད་ལ་བརྟེན་ནས་བདག་ཤེས་རིག་ཏུག་པ་ཆ་མེད་
གཅིག་ཡོད་པར་འདོད་དོ།

ཁྱབ་འཇུག་པ་ནི། ཁྱབ་འཇུག་སྟོན་པར་འཛིན་ཅིང་། ཁྱབ་འཇུག་ལ་ཞི་
བ་དང་མ་ཞི་བའི་དོ་བོ་གཉིས་ཡོད་པའི། ཞི་བ་ནི་ལྷ་རྩལ་གྱི་དོ་བོ་ཡོད་མིན་
མེད་མིན་གྱི་བདག་ཉིད་འཆི་བ་མེད་པའི་དོ་བོ་ཡིན་ལ། དེ་བསྐྱོམས་པས་
ཐར་པ་ཐོབ་པར་སྒྲུ་ལ། མ་ཞི་བ་ནི། ཉ་ལ་སོགས་པའི་ཁྱབ་འཇུག་གི་འཇུག་
པ་བརྒྱ་བཤད་ལ། ཏུག་པ་ཆ་མེད་ཀྱི་བདག་ཁས་ལེན་པ་དང་། འཁོར་བ་
མཐའ་ཅན་དང་། གྲོལ་བྱེད་ཀྱི་ལམ་ནི་ཡི་གེ་ཨོ་སྒྲོམ་པ་དང་རྒྱུ་བྱམ་པ་ཅན་
བསྐྱོམ་པ་སོགས་ཡོད་པར་བཤད། ལྷགས་འདིས་འཁོར་བ་བདེ་མཐའ་ཅན་
དུ་འདོད་ཅིང་། རིག་བྱེད་མཐའ་པ་ལ་སོགས་པ་མང་པོ་ཞིག་ཀྱང་འདིའི་རྗེས་
འབྲང་དུ་བཤད་དོ།

དཔྱེད་པ་པ་ནི། རྒྱལ་དཔོག་གི་རྗེས་སུ་འབྲང་བ་ཡིན་པས་རྒྱལ་དཔོག་
པ་ཡང་ཟེར་ལ། བདག་ནི་སྒྲོའི་དོ་བོ་སེམས་པ་ཅན་དང་། བེམ་པོ་མ་ཡིན་པ།
ཤེས་རིག་གི་རང་བཞིན་ཏུག་པའི་དོ་བོ། ཡན་གར་བའི་རྩལ་ཡོད། ཆ་ཤས་
མེད་པ་ཞིག་དུ་འདོད་དོ། །རིག་བྱེད་ཆད་མར་འདོད་ཚུལ་སྒྲུ་མ་རྣམས་དང་

འདྲ། མཆོད་སྦྱིན་ལ་སོགས་པ་འབའ་ཞིག་གིས་ཆངས་པ་ལྟ་བུའི་མཐོ་རིས་
ཀྱི་གོ་འཕང་ཐོབ་པ་ཡོད་པར་འདོད་ལ། དེ་ནི་ངན་སོང་ལས་གྲོལ་བའི་ཕྱིར་
ཐར་པ་ཙམ་ཡིན་ཀྱང་། སྦྱག་བསྐྱེད་ཉེ་བར་ཞི་བའི་ཐར་པ་ནི་མེད་དེ། འི་མ་
སེམས་ཀྱི་རང་བཞིན་ལ་ཞུགས་པའི་ཕྱིར་དང་། ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཡང་
མེད་དེ། ཤེས་བྱ་མཐའ་ཡས་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་བདེན་པའི་ངག་ཀྱང་མེད་དོ་
ཞེས་སྒྲུའོ།

ཆང་མ་བྱུག་འདོད་པ་དང་། རྒྱལ་དཔོག་པའི་ནང་ཆོན་ལྟ་ར་ཀ་པ་
རྣམས་ཆང་མ་བཅུ་གཅིག་ཏུ་འདོད་པ་དང་། གཞན་ཡང་བྱས་ཤུགས་ཞེ་
བརྒྱད་ཀྱི་རྣམ་བཞག་ཀྱང་སྦྱ་སྦྱེ་འདིར་མ་བཀོད་དོ།

དབང་ཕྱག་པ། བྱེ་བྲག་པ་དང་། རིག་པ་ཅན་པ་གསུམ་ནི། དབང་ཕྱག་
སྟོན་པར་འཇིན་ཅིང་། བྱེ་རིག་གཉིས་ལ་ཆངས་པ་དང་། བྲབ་འཇུག་སྟོན་
པར་བྱེད་པ་ཡང་ཡོད་པས། དེ་གཉིས་ལ་ཆངས་པ་བ་དང་། བྲབ་འཇུག་པའི་
ཐ་སྙད་ཀྱིས་གསུངས་པའང་ཡོད་དོ།

བྱེ་བྲག་པ་ལ་གོང་དུ་བཟོད་ཟེན་པ་ལྟར། འུག་པ་ལྟར་འབྲུལ་བ་དང་།
གཟེགས་མ་བཟུང་བའི་བྲང་སྟོང་གི་རྗེས་སུ་འབྲངས་པས། འུག་པ་བ་དང་།

གཞེགས་ཟན་པ་ཞེས་ཀྱང་བེད་ལ། རིག་པ་ཅན་པ་ཡང་སྒར་བ་འད་པའི་བྱང་
སྟོང་རྒྱང་མིག་གི་རྗེས་འབྲང་ཡིན་པས་རྒྱང་མིག་པ་ཞེས་ཀྱང་བེད་དོ།

དེ་དག་གིས་དབང་ཕྱག་ཀྱན་མཁུན་དུ་འདོད་ཅིང་། སྟོན་བཅུད་ཐམས་ཅད་
དབང་ཕྱག་གིས་སྟོ་སྟོན་དུ་བཏང་ནས་བྱས་བེད་ལ། བུམ་པ་ཅན་གྱི་རྒྱང་
སྟོར་དང་། དབང་ཕྱག་གི་ལི་རྒྱའི་ཅེ་ནས་དབང་བསྐྱར་བ་དང་། བྱད་མེད་དང་
སྐྱར་ནས་ཁམས་འཇག་པའི་བདེ་བ་རྣམས་ལམ་ཡིན་པར་སྒྲི་ཞིང་། ཁམས་
འཇག་པའི་བདེ་བ་ལས་འབྲིག་བདེའི་ཡེ་ཤེས་སྐྱེས་པ་ཐར་པར་འདོད་དོ།

བྱེ་རིག་ནི། ཆོག་དོན་དུག་གིས་སྐྱི་བྱེ་བྲག་གི་ཁྱད་པར་མང་དུ་སྒྲི་བས་བྱེ་
བྲག་ལ། བྱང་སྟོང་རྒྱང་མིག་གིས་བྱས་པའི་རིག་པའི་རྗེས་སུ་འབྲངས་པས་
ན་རིག་པ་ཅན་པ་ཞེས་གྲགས། བྱེ་བྲག་པས་མདོན་རྗེས་ལྷང་གི་ཆད་མ་
གསུམ། རིག་པ་ཅན་པས་དེ་གསུམ་དང་དཔེ་ཉེར་འཇལ་གྱི་ཆད་མ་སྟེ་བཞི་
དང་། གཉིས་ཀས་ཀྱང་རྗེས་དཔག་ལ་གསུམ་དང་། དེ་དག་གི་ཉེན་དུ་གྱུར་
པའི་རྟགས་ཡང་དག་གསུམ་དང་སྟར་སྒྲང་གསུམ་འདོད་ཅིང་། རྟོག་གེའི་
ཆོག་དོན་བཅུ་དུག་དང་། ཆོག་དོན་བརྒྱད་རྣམས་འདོད་ཚུལ་འདིར་མི་སྟོལ།
ཐར་པ་ཐོབ་བྱེད་གྱི་ལམ་ནི། ལྷས་དང་། དབང་བསྐྱར་བ་དང་། ལྷང་བར་

གནས་པ་དང་། ལྷ་མའི་བྲིམ་དུ་གནས་པས་ཆངས་པར་སྒྲིད་པ་དང་། བྲགས་
སྤུ་གནས་པ་དང་། མཆོད་སྦྱིན་དང་། སྦྱིན་པ་ལ་སོགས་པ་ཡིན་ཞིང་ནམ་
ཞིག་ལྷ་མའི་མན་ངག་ལས་རྣལ་འབྱོར་བསྐྱེད་པ་ཏེ་བདག་དབང་སོགས་
རྣམས་ལས་དོན་གཞན་དུ་ཤེས་ནས་བདག་གི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་མཐོང་ཞིང་ཆོག་
གི་དོན་དུག་གི་རང་བཞིན་ཁོང་དུ་ཚུད་པ་ན། བདག་ནི་ཁྱབ་པའི་རང་བཞིན་
ཡིན་ཡང་བྱེད་པ་མེད་པར་ཤེས་ཏེ། ཆོས་དང་ཆོས་མ་ཡིན་པའི་ལས་གང་
ཡང་གསོག་པར་མི་བྱེད། ལས་གསར་པ་མ་བསགས་ཤིང་རྟིང་པ་བྱེད་པས་
སྤར་སྤངས་པའི་ལྷས་དང་དབང་པོ་དང་སྒྲོ་དང་བདེ་སྤྱད་འདོད་སྤང་སོགས་
བདག་དང་བྲལ་ཞིང་། གསར་པའི་ལྷས་དང་དབང་པོ་མ་སྤངས་པས། བྱད་
ཤིང་བྱད་པའི་མེ་བཞིན་དུ་སྦྱེ་བའི་རྒྱན་ཆ་དེ་བདག་འབའ་ཞིག་ཏུ་གནས་
པར་གྱུར་པ་ན་ཐར་པ་ཐོབ་པ་ཡིན་ཞེས་ཟེར་རོ།

གཅེར་བྱ་པ་ནི། རྒྱལ་བ་དམ་པ་སོགས་ཀྱི་རྗེས་སུ་འབྲངས་པས་རྒྱལ་
བ་པར་གྲགས་ལ། ཤེས་བྱ་ཐམས་ཅད་ཆོག་དོན་དགྱུར་འདུ་བར་འདོད་ཅིང་།
སྒྲོན་ཤིང་སོགས་སེམས་སྤྲོད་དང་། སྟོན་པ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་མཁྱེན་མ་ཡིན་
པར་སྦྱབ་པའི་རིག་པ་སོགས་སྤྲོད། །ཐར་པ་ནི་ལྷས་གཅེར་བྱ་དང་། ངག་མི་

སྤྲོ་བ་དང་། མེ་ལྷ་བསྟེན་པ་ལ་སོགས་པའི་དཀའ་ཐུབ་ཀྱི་སྤྱོད་པ་ལ་བརྟེན་
ནས་སྤར་བྱས་ཀྱི་ལས་ཐམས་ཅད་ཟད་ཅིང་། ལས་གསར་དུ་མ་བསགས་
པས། འཇིག་རྟེན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྟོང་ན་འདུག་པའི་གནས་འཇིག་རྟེན་འདུས་
པ་ཞེས་བྱ་བ་གདུགས་དཀར་པོ་གྲེན་ལ་བསྐྱངས་པ་ལྟ་བུ་ཞོལ་ཀྱ་ཟུ་ཏ་
ལྟར་དཀར་བ། ཆོད་དཔག་ཆོད་འབྱུང་ཕྱག་ཞེ་ལྷ་ཡོད་པར། སྟོག་ཡོད་པས་
དངོས་པོ་ཡིན་ཅིང་། འཁོར་བ་ལས་གྲོལ་བས་དངོས་པོ་མེད་པ་ཡང་ཡིན་པ་
དེར་འགྲོ་སྟེ། གནས་དེ་ནི་ཐར་པ་ཞེས་བྱ་བའོ། །ཞེས་ཟེར་རོ།

ཟུ་སྟེགས་ཀྱི་འདོད་ཚུལ་དེ་རྣམས་འགོག་པའི་རིགས་པ་འཇུག་པ་
དང་། དབུ་མ་སྟོང་པོ་རྩ་འགྲེལ། རྟོག་གི་འབར་བ། རྣམ་འགྲེལ་ངེས་སོགས་
ལས་རྒྱ་ཆེར་གསུངས་ཤིང་། ཟུ་སྟེགས་ཀྱི་བྱུང་མཐའི་ནང་ནས་གངས་ཅན་
པ། རྩེ་བྲག་པ། རིག་པ་ཅན་པ་གསུམ་ཀྱི་འདོད་ཚུལ་ཅུང་ཟད་བརྗེད་བས་
ཆོད་མ་སྟེ་བདུན་སོགས་ནས་དེ་འགོག་པའི་རིགས་པ་མང་དུ་གསུངས་ཏེ།
འདིར་དེ་རྣམས་བཀོད་ན་ཏ་ཅང་མང་དུ་དོགས་ནས་མ་བྲིས་སོ།

ཐུ་སྟེགས་པ་བཤད་པའི་དགོས་པ་བསྟན་པ།

གཞན་སྡེ་འདི་དག་གིས་རྟག་པ་དང་ཆད་པར་སྦྱ་བའི་ཚུལ་དང་། དེ་
འགོག་བྱེད་ཀྱི་རིགས་པ་ཤིང་རྟ་ཆེན་པོ་རྣམས་ཀྱི་གཞུང་ལས་མང་དུ་འབྱུང་
བ་རྣམས་ལེགས་པར་ཤེས་ན། རང་ལུགས་ཀྱི་བསྟན་པ་དང་སྟོན་པ་སྟོན་
མེད་དུ་རིགས་པའི་ལམ་ནས་བྱངས་པའི་དད་པ་ལྟོག་དུ་མེད་པ་སྐྱེ་བར་
འགྱུར་བས། བྱད་པར་འཕགས་བསྟོད་ལས། ཐུ་སྟེགས་གཞན་ཀྱི་གཞུང་
ལུགས་ལ། །རི་ལྟ་རི་ལྟར་རྣམ་བསམས་པ། །དེ་ལྟ་དེ་ལྟར་མགོན་ཁྱེད་ལ།
།བདག་གི་སེམས་འདི་དད་པར་གྱུར། །ཅེས་གསུངས་སོ། །གཞན་ཡང་
རྟག་བསྟུལ་རྒྱ་མེད་དང་། མི་མཐུན་པའི་རྒྱ་ལས་འབྱུང་བར་འཛིན་པ་དང་།
ལམ་མ་ཡིན་པ་ལ་ལམ་དུ་འཛིན་པ་དང་། ཐར་པ་མ་ཡིན་པ་ལ་དེར་འཛིན་
པ་སོགས་ཀྱི་ལོག་རྟོག་འགག་པར་འགྱུར་པ་དང་། སྐྱེ་བ་གཞན་དག་དུ་རྒྱང་
འཕེན་སོགས་གྲུབ་མཐའ་ངན་པའི་གཞུང་ལུགས་ཐོས་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་
བཞག་པའི་བག་ཆགས་ཀྱི་ས་བོན་ཉམས་སྦྱང་པ་དང་། སྐྱེ་བ་བྱི་མ་རྣམས་
སུ་ལོག་ལྟ་མཐའ་དག་ལས་ལྟོག་པ་དང་། ཡང་དག་པའི་ལྟ་བ་ལྟར་དུ་རྒྱད་ལ་

སྐྱེ་བའི་བག་ཆགས་འཛིག་པ་དང་། དེར་མ་བཟང་བོད་དུ་དར་བའི་གྲུབ་མཐའ་
སྣ་ཆོགས་འདི་དག་ལས། འགའ་ཞིག་གི་ལྟ་བུ་འདོད་ཚུལ་ལྟ་སྟེགས་ཀྱི་
ལུགས་དང་སྟོགས་མ་ཐུན་པའང་སྤང་བས། དེ་དག་གི་དབྱེ་བ་ལེགས་པར་
ཞེས་ནས་རང་ལུགས་ཀྱི་ལྟ་བུ་ལ་གཞན་དུ་བྲང་མི་རུས་པའི་ངེས་པ་བརྟན་
པོ་སྐྱེ་བ་སོགས་ཀྱི་དགོས་པ་ཆེན་པོ་ཡོད་པས། འདི་དག་ལྟ་སྟེགས་ཀྱི་ཚོད་
པ་བྱང་ན་སྒྲིག་བྱེད་ཅུ་ཡིན་གྱི། ཉམས་ལེན་ལ་ཉེ་བར་མཁོ་བ་མ་ཡིན་ནོ་
སྟུང་དུ་མི་བསམ་པར་ཐར་པ་འདོད་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཤིང་རྟ་ཆེན་པོ་རྣམས་ཀྱི་
གཞུང་དང་། རྗེ་སྒྲ་མ་ཡབ་སྲས་ཀྱི་ལེགས་བཤའ་རྣམས་ལ་ཐོས་བསམ་ལྟར་
སྤངས་ཉེ་ཞེས་པར་བྱ་བ་གནད་དུ་ཆེའོ།

སྤྲས་པ། གང་ཡང་འདི་ན་སྒོ་གྲོས་ལྟར་རྣམས་ཀྱིས། །སེམས་དང་
ལས་སྤྱ་བྱ་བའི་གཙོ་བོ་ནི། །སྤྱིད་ལས་གྲོལ་བའི་ཐབས་ཚུལ་འཆོལ་བ་སྟེ། །
དེ་ལྟ་མིན་ན་ལུགས་དང་བྱེ་བྲག་ཅི། །འཛིག་རྟེན་འདི་ན་སྟོན་པར་ཁས་འཆེ་
ཞིང་། །འཆིང་གྲོལ་རྣམ་བཞག་སྤྱ་བ་མང་མཆིས་གྱང་། །སྤྱིད་པའི་རྩ་བ་བརྟན་
པར་བྱེད་པའི་ཐབས། །ཞི་བའི་ལམ་དུ་སྟོན་པ་ཤུགས་སྟེ། །གང་གི་བསྟན་
པ་ཐར་པ་འདོད་རྣམས་ལ། །བསྐྱེད་པའི་འཇུག་ངོགས་མཆོག་གྱུར་པ།

།བདེ་བར་གཤེགས་པའི་བསྟན་པ་ཁོ་ནའི་ཕྱིར། །སངས་རྒྱས་ཉག་གཅིག་
ཚད་མའི་སྐྱེས་བུ་ཡིན། །གཞན་སྒྲེའི་འདོད་ཚུལ་སྤྲུགས་ཅམ་མི་ཤེས་པར།
རང་གི་བསྟན་དང་སྟོན་པ་སྟོན་མེད་དུ། །ཅི་ཅམ་སྤྲས་ཀྱང་ནི་ཙོའི་འདོན་པ་
བཞིན། །ཆོག་ཏུ་བད་ཀྱི་ངེས་པ་འདྲེན་མི་རུས། །དེ་ཕྱིར་ལྟ་བུ་ལ་སྤྲུགས་
འཆའ་བའི། །སྤྱི་རོལ་གྲུབ་མཐའི་རྣམ་བཞག་ལེགས་ཤེས་ནས། །སྤྱོད་བར་
བྱེད་པ་ཐར་པའི་གྲོང་བྱེད་དུ། །འདུག་པའི་ཐེམ་སྐྱས་ཉིད་ཅེས་མཁས་རྣམས་
གསུངས། །ཞེས་བྱ་བ་ནི་བར་སྐྱབས་ཀྱི་ཆོགས་སུ་བཅད་པའོ།།

གཉིས་པ། རྣང་པ་སངས་རྒྱས་པའི་བྱང་ཚུལ།

གྲུབ་མཐའ་སྤྲ་བ་བཞིའི་བྱང་ཚུལ།

གཉིས་པ་རྣང་པ་སངས་རྒྱས་པའི་བྱང་ཚུལ་ལ་གཉིས། གྲུབ་མཐའ་སྤྲ་
བ་བཞིའི་བྱང་ཚུལ་དང་། དེ་རྣམས་ཀྱི་ལྟ་བུའི་བཞེད་ཚུལ་མདོ་ཅམ་བཤའ་
པའོ།

དང་པོ་ནི། བསྐྱལ་པ་འདི་ལ་ཐེག་ཆེན་ལྟར་ན་སངས་རྒྱས་སྟོང་། ཐེག་
དམན་ལྟར་ན་ལྟ་བུ་འབྱུང་ལ། དེ་ཡང་འཇམ་བུ་སྒྲིང་པའི་མི་རྣམས་ཀྱི་
ཆེ་ལོ་དཔག་མེད་ནས་བྱི་སྟེ་བཞི་བྱི་ལ་ཐུག་པའི་ཆེ་སངས་རྒྱས་འཁོར་བ་
འཛིག་བྱོན། སུམ་བྱིའི་ཆེ་གསེར་ཐུབ་བྱོན། ཉི་བྱིའི་ཆེ་འོད་སྤང་བྱོན། ཆེ་ལོ་
བརྒྱ་པ་སྟེགས་མ་ལྟ་བུ་བདོ་བའི་ཆེ་བདག་ཅག་གི་སྟོན་པ་ཤུ་ཐུབ་པ་འཛིག་
ཉེན་དུ་བྱོན་ཉེ་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་རིམ་པ་གསུམ་བསྐྱོར་ཞིང་། བཀའ་དང་པོ་
བདེན་བཞིའི་ཆོས་འཁོར་གྱི་རྗེས་སུ་འབྲངས་ཉེ་ཐེག་པ་འོག་མའི་བྱུ་མཐའ་
སྤྲེ་བ་ཉན་ཐོས་སྟེ་གཉིས་དང་། འཁོར་ལོ་བར་པ་དང་ཐ་མའི་རྗེས་སུ་འབྲངས་
ཉེ་ཐེག་ཆེན་གྱི་བྱུ་མཐའ་སྤྲེ་བ་དབྱ་སེམས་གཉིས་བྱུང་ངོ་།

ཉན་ཐོས་སྟེ་གཉིས་ལས།

བྱེ་བྲག་སྤྲེ་བ་ནི། བྱེ་བྲག་བཤའ་མཆོའམ། བྱེ་བྲག་རྩ་བཤའ་པ་ཆེན་པོ་
ཞེས་བྱ་བའི་གཞུང་རྗེས་སུ་འབྲངས་པ་དང་། དུས་གསུམ་རྩིས་ཀྱི་བྱེ་བྲག་རྩ་
སྤྲེ་བས་བྱེ་བྲག་རྩ་སྤྲེ་བར་གྲགས་ལ། དབྱེ་ན་རྩ་བའི་སྟེ་བཞི། བྱེས་པ་བཙོ་

བརྒྱད་ཡོད་དོ།

ཅ་བའི་སྒྲེ་བཞི་ནི། མཁན་པོ་དབྱ་བཅོམ་པ་འོད་སྤང་ཆེན་པོ་ནས་
བརྒྱད་པ་པལ་ཆེན་སྒྲེ་པ། སྤྱ་གཙན་བེན་ནས་བརྒྱད་པ་གཞི་ཐམས་ཅད་ཡོད་
པར་སྤྱ་པ། ཀྲ་ཏུ་ཡ་ན་ནས་བརྒྱད་པ་གནས་བརྟན་པའི་སྒྲེ་པ། ཉེ་བར་འཁོར་
ནས་བརྒྱད་པ་མང་བཀྱར་བའི་སྒྲེ་པ་རྣམས་སོ།

གྲེས་པ་བཅོ་བརྒྱད་ནི། པལ་ཆེན་པ་ལས་གྲེས་པ་ལྔ་སྒྲེ། སློབ་དཔོན་
དུལ་བ་ལྟས། ཤར་རྒྱལ་རི་དང་གངས་རིར་གནས། །འཛིག་རྟེན་འདས་པར་
སྤྱ་བ་དང་། །བཏགས་པར་སྤྱ་བའི་སྒྲེ་རྣམས་ནི། །ལྔ་ཆེན་དག་འདུན་པལ་
པའི་སྒྲེ། །ཞེས་པ་ལྟར་རོ། །གཞི་ཐམས་ཅད་ཡོད་པར་སྤྱ་བ་ལས་གྲེས་པ་
བདུན་ཉི། གཞི་ཀྱན་ཡོད་དང་འོད་སྤང་སྒྲེ། །ས་སྤང་སྒྲེ་དང་ཆོས་སྤང་སྒྲེ། །
མང་ཐོས་གོས་དམར་སློབ་མར་བཅས། །སྤྱེ་སྤྱེ་སྤྱ་བའི་སྒྲེ་རྣམས་ནི། །གཞི་
ཀྱན་ཡོད་པར་སྤྱ་བ་ཡིན། །ཞེས་སོ། །གནས་བརྟན་པ་ལས་གྲེས་པ་གསུམ་
སྟེ། རྒྱལ་བྱེད་ཆལ་གནས་འཛིགས་མེད་གནས། །གཙུག་ལག་ཁང་གནས་
གནས་བརྟན་པ། །ཞེས་སོ། །མང་བཀྱར་བ་ལས་གྲེས་པ་གསུམ་སྟེ། ས་སློབ་
རི་དང་སྤང་བ་པ། །གནས་མ་བྱ་བའི་སྒྲེ་རྣམས་ནི། །མང་པོས་བཀྱར་བའི་སྒྲེ་

པ་ཡིན། །ཞེས་སོ། །དེ་དག་གྲང་གང་གི་རྗེས་སུ་འབྲང་པའི་སློབ་དཔོན་དང་།
གནས་པའི་ཡུལ་དང་། གྲུབ་མཐའི་འདོད་ཚུལ་ཅི་རིགས་ཀྱིས་དབྱེ་བ་བཙུ་
བརྒྱད་དུ་གྱུར་བ་སྟེ། ཡུལ་དོན་སློབ་དཔོན་གྱི་བྲག་གིས། ཐ་དད་སྟེ་བ་བཙུ་
བརྒྱད་དོ། །ཞེས་སོ། །སྟེ་བ་བཙུ་བརྒྱད་དུ་གྱེས་ཚུལ་ལ་བཤད་པ་མི་མཐུན་
པ་གཞན་ཡང་ཡོད་དོ།

དེ་ཡང་སྟོན་པ་སྤྱད་ན་ལས་འདས་ནས་ལོ་བརྒྱ་དང་བཅུ་དྲུག་ལོན་པ་
ན་གྲོང་ཁྱེར་མེ་ཏོག་གིས་རྒྱས་པ་ཞེས་བྱ་བར་དགེ་འདུན་གྱི་གནས་བརྟན་
བཞི་སྐད་རིགས་མི་མཐུན་པ་བཞིས་ལུང་འདོན་པར་བརྟེན། སློབ་མ་རྣམས་
མི་མཐུན་པར་གྱུར་ཏེ་རྩ་བའི་སྟེ་བཞིར་གྱེས། དེ་དག་གྲང་ནང་གསེས་
གྱིས་བཙུ་བརྒྱད་དུ་གྱུར་ཏེ་པན་ཚུན་ཚོད་པར་གྱུར་ཏོ། །ནམ་ཞིག་ན་རྒྱལ་
པོ་གྱི་གྱིའི་མིས་ལྟས་ལུང་བསྟན་པའི་མདོ་བརྟེན་ནས་བསྟན་པས་སྟེ་བ་
བཙུ་བརྒྱད་དུ་གྱུར་གྲང་རྣམ་པར་གྲོལ་བའི་འབྲས་བུ་ཉམས་པ་མེད་པར་
གསུངས་པ་མཐོང་ནས་པན་ཚུན་མཐུན་པར་གྱུར་བ་སྟེ། བཤད་ཚུལ་གཞན་
ཡང་ཡོད་དོ།

གྱེ་བྲག་སྤྱི་བའི་སློབ་དཔོན་ནི། དབྱིག་བཤེས་དང་། ཆོས་སློབ་དང་།

སངས་རྒྱལ་ལྷ་དང་། འདུས་བཟང་སོགས་ཡིན་པར་གྲགས་སོ།།

མདོ་སྡེ་པའམ་དཔེ་སྟོན་སྡེ་པ་ནི། མདོ་སྡེའི་རྗེས་སུ་འབྲངས་ནས་གྲུབ་
མཐའ་འཛོག་པ་དང་། ཆོས་ཐམས་ཅད་དཔེའི་སྟོན་ནས་སྟོན་པ་ལ་མཁས་པས་
དེ་ལྟར་གྲགས་ལ། དབྱེན་མདོ་སྡེ་ལས་རི་ལྟར་འབྱུང་བ་སྐྱེ་བཞིན་དུ་ཁས་
ལེན་པ་ཅམ་གྱི་སྟོན་ནས་གྲུབ་པའི་མཐའ་སྐྱེ་བས་ལུང་གི་རྗེས་འབྲངས་དང་།
ཆོད་མ་སྡེ་བདུན་ནས་བཤའ་བ་ལྟར་གྱི་རིགས་པའི་རྗེས་སུ་འབྲངས་པས་
རིགས་པའི་རྗེས་འབྲང་གཉིས་ཡོད། སྟོབ་དཔོན་ནི་ཀུ་མ་ར་ཏ་དང་། ཤེ་རི་ར་
ཏ་དང་། བཙུན་པ་ར་ཏ་སོགས་ཡིན་པར་གྲགས་སོ།།

ཐེག་ཆེན་གྱི་གྲུབ་མཐའ་བྱུང་ཚུལ་ནི།

སྟོན་པ་སྐྱུང་ན་ལས་འདས་ནས་ཐེག་ཆེན་གྱི་བསྟན་པ་ལྷ་དང་སྐྱུའི་ཡུལ་
དུ་ཤིན་ཏུ་དར་ཞིང་། སྤྱིང་གཞན་དུ་འང་ཡོད་པར་བཤའ་ལ། འཛམ་བུའི་སྤྱིང་
འདིར་ནི་ས་ལ་གནས་པའི་བྱུང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་དང་། གསང་སྤྲགས་གྱི་
རྣལ་འབྱོར་བ་སྤྲས་པའི་བརྟུལ་ཞུགས་འཛིན་པ་མང་པོས་རང་གིས་ཉམས་

སྤྱི་ལོ་ལྔ་པ་དང་། སྐལ་ལྷན་རྣམས་ལ་འཆད་པ་སོགས་ཀྱིས་ཐེག་ཆེན་གྱི་
བསྟན་པ་འཛིན་སྟེ་ལ་ཅུང་ཟད་ཡོད་མོད་ཀྱང་། ཉན་ཐོས་སྟེ་པ་དར་རྒྱས་ཆེ་
བའི་དབང་གིས་ཐེག་ཆེན་གྱི་སྟེ་སྟོན་རྒྱལ་པ་ལྟ་བུར་གྱུར་ཏེ་ཡུན་རིང་ཞིག་
ལོན། སྐབས་ཞིག་བྲམ་བེ་ཆེན་པོ་ས་ར་ཏ་བྱོན་ནས་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་གསང་
སྟགས་ཀྱི་བསྟན་པ་གཙོ་བོར་སྟེ་ལ། དེ་ནས་རྒྱལ་བ་རང་ཉིད་ཀྱིས་ལྷང་
བསྟན་པ་བཞིན་སངས་རྒྱས་གཉིས་པ་སྐྱ་སྐྱབ་དང་ཐོགས་མེད་གཉིས་བྱོན་
ནས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཉིད་ཀྱི་བཀའ་ལ་བརྟེན་ནས་གསུང་རབ་ལ་བྱང་ངེས་
ཕྱེ་སྟེ་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་བྱུང་བ་ཀྱི་ལམ་ཉམས་སྤྱི་ལོ་ལྔ་པ་ཡོངས་སྤྱི་
རྩོགས་པ་ཉིན་མོ་ལྟར་གསལ་བར་མཛད་པ་ཞིང་ཏྲ་ཆེན་པོ་གཉིས་སྤྱི་གསལ་
ཞིང་། དེ་ནས་བརྩམས་ཏེ་ཐེག་ཆེན་གྱི་བསྟན་པ་དར་ཞིང་རྒྱས་པར་གྱུར་
ཏོ།

དེ་ཡང་མགོན་པོ་སྐྱ་སྐྱབ་ནི། ཐེག་པ་ཆེན་པོ་སྤྱི་ལོ་ལྔ་པ་ཉི་མའི་སྟེ་ལ་འབྱེད་
ཡིན་ལ། ལང་ཀར་གཤེགས་པའི་མདོ་ལས། ལྟོ་སྟོགས་བེ་ཏའི་ཡུལ་དུ་ནི།
དགེ་སྟོང་དཔལ་ལྷན་ཆེར་གསལ་བ། །དེ་མིང་སྐྱ་ཞེས་འབོད་པ་སྟེ། །ཡོད་
དང་མེད་པའི་སྟོགས་འཛིག་བ། །ང་ཡི་ཐེག་པ་འཛིག་ཏེན་དུ། །སྟེ་མེད་ཐེག་

པ་རབ་བཞུགས་ནས། །རབ་ཏུ་དགའ་བའི་ས་བསྐྱབས་ཏེ། །བདེ་བ་ཅན་དུ་དེ་
 འགྲོ་ལོ། །ཞེས་དང་། གཞན་ཡང་འཇམ་དཔལ་ཙ་རྒྱུད་དང་རྩ་བོ་ཆེའི་མདོ་
 སོགས་མང་པོ་ལས་རྒྱལ་བ་རང་ཉིད་ཀྱིས་གསལ་བར་ལུང་བསྟན་པ་སྟེ།
 སངས་རྒྱས་ལྷ་འདྲེ་ལས་འདས་ནས་ལོ་བཞི་བརྒྱ་ལོན་པ་ན་སྟོ་ཕྱགས་བེ་
 དཀྱིའི་ཡུལ་དུ་བྲམ་བེའི་རིགས་སུ་འབྱུངས། བྲམ་བེ་ཆེན་པོ་ས་ར་ཏས་རྗེས་
 སུ་བཟུང་སྟེ་རབ་ཏུ་བྱུང་། སྐྱ་ཆེ་ཞག་བདུན་ལས་མེད་པ་བསྐྱེད་ཏེ་གསང་
 སྒྲགས་ཀྱི་གདམས་པ་མང་དུ་སྦྱུལ། རྒྱ་ལེ་རྒྱའི་མཁན་པོ་སྐྱ་གཙན་འཛིན་
 བཟང་པོ་ལས་བསྟན་པར་རྫོགས་ཏེ་དགོ་སྟོང་དཔལ་ལྷན་ཞེས་གྲགས། རྒྱ་
 ལེ་རྒྱའི་དགོ་འདུན་གྱི་ཞལ་ཏ་བ་མཛད་དེ་གསེར་འབྱུང་བྱས་ནས་དགོ་འདུན་
 གྱི་གདུགས་ཆོད་སྦྱར། ཉན་ཐོས་སྟེ་པ་དགོ་སྟོང་བདེ་བྱེད་ཞེས་བྱ་བས་
 རིག་པའི་རྒྱན་ཞེས་བྱ་བའི་གཞུང་འབྲུམ་སྒྲག་བཅུ་གཉིས་པ་བྱས་ནས་ཐེག་
 ཆེན་སུན་སྦྱངས་བ་སྟོབ་དཔོན་འདིས་ཆར་བཅད་པ་སོགས་ཆོས་སྐྱ་ཆེན་པོ་
 ལན་གསུམ་དུ་བསྐྱགས། སྐྱ་ཡུལ་དུ་བྱོན་ནས་སྐྱ་མང་པོ་ལ་ཆོས་བསྟན་ཅིང་
 སྐྱའི་འདམ་མང་པོ་དང་ཤེར་སྟོན་འབྲུམ་པ་སོགས་འཇམ་གྱིང་དུ་རྒྱབ་པའི་
 མདོ་སྟེ་མང་པོ་མི་ཡུལ་དུ་སྦྱར་བྲངས་པས་སྐྱ་སྐྱབ་ཏུ་གྲགས། ལི་ཁ་ར་ཤིང་

འཕེལ་དང་། ས་ཏ་བེ་ས་སོགས་ཡུལ་མང་པོར་འགོ་དོན་མཛད། བྱང་གི་སྤྱི་
མི་སྟན་དུ་བྱོན་པ་སོགས་རྩ་འབྲུལ་དང་ཆོས་སྟན་པ་སོགས་ཀྱིས་འགོ་དོན་
མཐའ་ཡས་པ་མཛད། མཆོད་རྟེན་དང་ལྷ་ཁང་མང་པོ་བཞེངས་པ་དང་། རྫོ་རྩེ་
གདན་ལ་རྫོའི་བླ་མིག་གི་ར་བས་བསྐྱོར་བ་དང་། དཔལ་ལྷན་འབྲས་སྤངས་ཀྱི་
མཆོད་རྟེན་གྱི་བཀོད་པ་བཞེངས་པ་སོགས་མཛད་པ་ཕྱག་རྩེས་ཀྱང་བསྟན་
པ་ལ་ཕན་པ་དཔག་མེད་མཛད།

ཁྱད་པར་དུ་ཟབ་མོ་དབྱ་མའི་ལམ་ངེས་དོན་མཐར་ཐུག་པ་ལྱང་གིས་
བསྐྱབ་པ་ལ་མདོ་ཀུན་ལས་བརྟམ་པ་དང་། རིགས་པས་བསྐྱབ་པ་ལ་རྩ་ཤེས་
སོགས་རིགས་པའི་ཆོགས་བྱུག་དང་། གཞན་ཡང་ཆོས་དབྱིངས་བསྟོད་པ་
སོགས་བསྟོད་པའི་ཆོགས་དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་འགྲེལ་དང་རིམ་པ་ལྷ་པ་
སོགས་གསང་སྤྲགས་ཀྱི་སྐོར་ཉེ་མདོ་དང་རྒྱད་ཕྱེད་དགོངས་འགྲེལ་མང་
པོ་མཛད་ཅིང་། རིག་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་སྤྱོད་པ་རྣམས་ཆར་བཅད། ཐེག་
པ་ཆེན་པོའི་བསྟན་པ་རྒྱབ་པ་གཞི་ནས་གསོས་ཤིང་རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་ལ་
རྒྱལ་བ་ཉིད་དང་མཚུངས་པར་བཀའ་བློན་གྱིས་ཁྱབ་པར་མཛད་དོ། །མི་
ཡུལ་དུ་ལོ་བྱུག་བརྒྱའི་བར་དུ་བཞུགས། རྒྱལ་པོ་བདེ་སྟོད་བཟང་པོའི་བྱ་

གཞིན་ཀྱུ་ཀྱུས་ལྡན་བྱ་བས་དབྱ་བསྐྱངས་པས་གནང་སྟེ། རལ་གྲིས་མ་ཆོད་
པ་ལ་རྩ་ཀྱུ་ཤས་སྟོག་ཆགས་ཀྱི་སྟོག་བཅད་པའི་རྣམ་སྟོན་ཡོད་པས་ཀྱུ་ཤས་
ཆོད་གསུངས་ནས་བཅད་དེ། དབྱ་བྱེར་བྱེན་པ་གཞིན་སྟོན་མོས་འསྟོགས་
ཏེ་དཔག་ཆོད་དུ་དོར། དབྱ་དང་སྟུ་ལུས་གཉིས་མི་ཉམས་ལ་ལོ་རེ་བཞིན་
ཉེ་བར་སོང་ནས་མཐར་འབྱུང་ནས་སྐར་ཡང་བསྟན་འགྲོའི་དོན་མཛད་ཅེས་
གྲགས། ར་བོ་ཆའི་མདོ་ལས་སྟོབ་དཔོན་འདི་ས་བདུན་པ་བར་བཤད། སྟོན་
གསལ་ལས་སྟུ་ཆེ་འདིར་མཆོག་གི་དངོས་གྲུབ་བརྟེན་པར་བཤད་དོ། །སྟོབ་
མ་ཡང་ཞུ་བྱ་དེ་བ་དང་། དཔའ་བོ་དང་། ལེགས་ལྡན་འབྱེད་དང་། སངས་
རྒྱུས་བསྐྱངས་དང་། ལྷ་བ་གྲགས་པ་ལ་སོགས་པ་ལྷ་བལ་གྱི་མཁས་པ་མང་
དུ་བྱོན། ཅེ་བཤེས་རབ་ཀྱི་སྟོན་ས་དབྱ་མ་བའི་ཤིང་རྟའི་སྟོལ་བྱེ་བ་ལ་བརྟེན་
ནས་སྟུ་སྟུབ་ཀྱི་རྗེས་འབྱེད་རྣམས་ལ་དབྱ་མ་བ་དང་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པར་སྟུ་བ་
ཞེས་བེར་དོ།

འཕགས་པ་ལྟ་ནི་སྟུ་སྟུབ་ཀྱི་སྟོབ་མ་གཞན་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་སྟོབ་
དཔོན་ཉིད་དང་འབྲ་བར་ཆོད་མར་འཛིན་ཅིང་། འདི་ཉིད་ཀྱིས་རྣལ་འབྱོར་
སྟོན་པ་བཞི་བརྒྱ་པ་མཛད། ཡབ་སྐུ་ལ་འདི་གཉིས་ཀྱི་དགོངས་པ་མཐར་ཐུག་

ཐལ་འགྱུར་པའི་ལུགས་སུ་གནས་ཀྱང་གཞུང་གི་བསྟན་ཆོད་ལ་ཐལ་འགྱུར་
བའི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་རྣམ་གཞག་གསལ་བར་མ་སྤྱེ་བས་ཐལ་རང་གི་
ཕྱོགས་གཉིས་ཀའི་སྤྱི་ལ་བཞུགས་པས་གཞུང་སྤྱི་མོའི་དབུ་མ་བ་ཞེས་ཟེར་
རོ། །སློབ་དཔོན་སངས་རྒྱས་བསྐྱངས་ཀྱིས་ཅ་ཤེས་འབྲེལ་བ་བྱ་རྒྱ་ལྷ་ལི་ཏ་
མཛད་ཅིང་། ཅ་བར་བཤད་པའི་རིགས་པ་རྣམས་ཀྱི་དོན་ཐལ་འགྱུར་མང་
པོ་མཛད་ནས་བཀའ་ཞིང་རང་རྒྱུད་ཀྱི་གཏན་ཆིགས་མ་བཤད་པ་ལ། སློབ་
དཔོན་ལེགས་ལྷན་འབྲེད་ཀྱིས་ཤེས་རབ་སློན་མེར་སློན་མང་དུ་བརྗོད་ཅིང་།
རང་རྒྱུད་ཀྱི་གཏན་ཆིགས་འགོད་དགོས་པའི་རྒྱ་མཆན་མང་དུ་བཤད་ནས་
རང་རྒྱུད་པའི་ཤིང་རྩེ་སྒོལ་འབྲེད་པར་མཛད། དེའི་འོག་ཏུ་སློབ་དཔོན་ལྷ་
བ་གྲགས་པས་བསྟན་བཅོས་དབུ་མ་འཇུག་པ་དང་། ཅ་ཤེས་འབྲེལ་བ་ཆིག་
གསལ་བཅས་མཛད་ནས་སངས་རྒྱས་བསྐྱངས་ལ་སློན་དེ་རྣམས་མི་འཇུག་
པ་དང་། རང་རྒྱུད་ཀྱི་གཏན་ཆིགས་ཁས་ལེན་པ་ལ་གཞོད་བྱེད་དང་། ཁས་
མི་ལེན་པ་ལ་སྐྱབ་བྱེད་མང་དུ་བསྟན་ནས་འཕགས་པའི་དགོངས་པ་ཐལ་
འགྱུར་དུ་བཀའ། འོན་ཀྱང་ཐལ་འགྱུར་བའི་ཤིང་རྩེ་སྒོལ་འབྲེད་ནི་སངས་
རྒྱས་བསྐྱངས་ཡིན་པར་བཞེད་པ་དང་། ལྷ་བ་གྲགས་པ་ཡིན་པར་བཞེད་པའི་

ཕྱོགས་གཉིས་སྒྲུང་དོ།

དེ་ལྟར་འཕགས་པའི་དགོངས་པ་ཐལ་རང་སོ་སོར་འབྲེལ་བ་རྣམས་
 ལ་ཕྱོགས་འཛིན་པའི་དབྱུ་མ་པ་ཞེས་གྲགས། སློབ་དཔོན་ཞི་འཛོམས་དབྱུ་
 མ་རྒྱན་དང་། སློབ་དཔོན་ཡེ་ཤེས་སྙིང་པོས་དབྱུ་མ་བདེན་གཉིས། ཀ་མ་
 ལ་ཁྲི་ལས་དབྱུ་མ་སྒྲུང་བ་མཛད་ཅིང་། དེ་གསུམ་ལ་རང་རྒྱུད་ཤར་གསུམ་
 དུ་གྲགས། རང་རྒྱུད་པ་ལ་དབྲེན། གཞིའི་རྣམ་བཞག་སེམས་ཅམ་པ་དང་
 མཐུན་པར་ཁས་ལེན་པའི་རྣལ་འབྱོར་སྦྱོང་བ་དང་། མདོ་སྡེ་པ་ལྟར་རྒྱལ་
 སྤྲ་རབ་བསགས་པའི་སྤྱི་རོལ་གྱི་དོན་ཁས་ལེན་པའི་མདོ་སྡེ་སྦྱོང་བའི་དབྱུ་
 མ་རང་རྒྱུད་པ་གཉིས་དང་། སྤྲ་མ་ལ་ཡང་རྣམ་བདེན་པ་དང་མཐུན་པ་དང་།
 རྣམ་རྒྱན་པ་དང་མཐུན་པའི་དབྱུ་མ་པ་གཉིས་ཡོད་པའི་ཞི་བ་འཛོམས་དང་། ཀ་
 མ་ལ་ཁྲི་ལ་དང་། འཕགས་པ་གྲོལ་སྡེ་ལྟ་བུ་སྤྲ་མ་དང་། སློབ་དཔོན་སེང་གེ་
 བཟང་པོ། རྩེ་ཏ་རི། ལྷ་བ་པ་ལྟ་བུ་སྤྱི་མ་ཡིན་ལ། སྤྱི་མ་ལ་ཡང་རྣམ་རྒྱན་དེ་
 བཅས་པ་དང་མཐུན་པ་དང་། དེ་མེད་པ་དང་མཐུན་པ་གཉིས་ཡོད་དོ།

དབྱུ་མ་པའམ་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པར་སྤྲ་བ་ཞེས་པའི་དོན་ནི། མཐའ་གཉིས་དང་
 བྲལ་བའི་དབྱུས་ཁས་ལེན་པས་དབྱུ་མ་པ་དང་། ཚོས་རྣམས་ལ་བདེན་གྲུབ་

ཀྱི་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པར་སྒྲིབ་ས་ན་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པར་སྒྲིབ་པ་ཞེས་བྱ་ལ།
ཐལ་རང་གི་དོན་ནི། ཚུལ་གསུམ་རང་ངོས་ནས་གྲུབ་པའི་རྟགས་ཡང་དག་
ལ་བརྟེན་ནས་བདེན་དངོས་འགོག་པར་བྱེད་པས་ན་རང་རྒྱུད་པ་དང་། ཐལ་
འགྱུར་ཅམ་གྱིས་སྤྱིར་གྲོལ་གྱི་རྒྱུད་ལ་བསྒྲུབ་བྱ་རྟགས་པའི་རྗེས་དཔག་སྤྱི་
བར་འདོད་པས་ན་ཐལ་འགྱུར་པ་ཞེས་བརྗོད་དོ།

སེམས་ཅམ་པའི་གྲུབ་མཐའ་བྱུང་ཚུལ་ནི།

ལྷགས་འདིའི་ཤིང་རྟའི་སྒོལ་འཕགས་པ་ཐོགས་མེད་གྱིས་སྤྱི་བ་ཡིན་
ཞིང་། སྒོབ་དཔོན་འདི་ཉིད་འཇམ་དཔལ་ཅ་རྒྱུད་ལས། ང་ནི་མྱ་ངན་འདས་
འོག་ཏུ། །ལོ་ནི་དགྲ་བརྒྱ་ལོན་པ་ན། ཐོགས་མེད་ཅེས་བྱའི་དགོ་སྒྲིང་ནི། །
བསྟན་བཅོས་དེ་ནི་དོན་ལ་མཁས། །མདོ་སྤྱེ་ངས་དོན་བྱང་བའི་དོན། །རྣམ་
པ་མང་པོ་རབ་ཏུ་འབྱེད། །ཅེས་དང་། བསྟན་པ་ཡུན་རིང་གནས་བྱའི་སྤྱིར། །
མདོ་ཡི་དེ་ཉིད་དོན་སྤྱད་བྱེད། །ལོ་ནི་བརྒྱ་དང་ལྷ་བཅུར་འཛོ། །ཞེས་སོགས་
གྱིས་གསལ་བར་ལུང་བསྟན་པ་སྟེ། སྟོན་པ་འདས་ནས་ལོ་དགྲ་བརྒྱ་ན་སྤོན་

བ་དང་། འཇུག་བརྒྱའི་དུས་བྱོན་པའི་འདོད་པ་མི་འདྲ་བ་ཡོད་ཅིང་། གང་སྟར་
 ཡང་རྒྱ་གར་དུ་ཆོས་མངོན་པ་ལ་དབྱ་ལན་གསུམ་བུར་ནས་བསྟན་པ་རྒྱབ་
 བ། བྲམ་ཟེ་མོ་གསལ་བའི་ཚུ་ལ་ཁྲིམས་ཞེས་བྱ་བས་མ་བཟོད་པར། ལུས་
 ལ་བུ་སྐྱེད་ལ་བསྟན་པ་དར་བར་བྱེད་དུ་གཞུག་གོ་སྟུང་སྟེ་རྒྱ་ལ་རིགས་དང་
 འདུས་པ་ལས་ཐོགས་མེད་དང་། བྲམ་ཟེ་དང་འདུས་པ་ལས་དབྱིག་གཉེན་
 བུང་། བུ་གཉིས་ལ་སྟོ་རྟོ་བའི་ཆོ་ག་བྲས་ཏེ་ཆར་སྐྱེས་པའི་ཆོ། བུ་གཉིས་
 གྱིས་པའི་ལས་གང་ཡིན་དེས་པར། མ་ན་རེ། བྱེད་དེའི་ཕྱིར་སྐྱེད་པ་མིན་གྱི་
 བསྟན་པ་དར་བའི་ཆེད་དུ་ཡིན་པས་སྟོ་སྟོར་གྱིས་ལ་བསྟན་པ་དར་བར་གྱིས་
 ཞིག་ཅེས་སྒྲུས་པས། གཙུང་དབྱིག་གཉེན་ཁ་ཆེ་འདུས་བཟང་གི་བུང་དུ་བྱོན།
 གཅེན་གྱིས་ནི་བྲམས་པ་བསྐྱབས་ནས་བསྟན་པ་དར་བར་བྱའོ་སྟུང་སྟེ། རི་
 བྱ་རྒྱང་གི་ཕྱག་ཏུ་བྱོན་ནས་ལོ་གསུམ་དུ་བསྐྱབས་པས་མཆོན་མ་ཙུང་ཟད་
 གྲང་མ་མཐོང་བས་སྟོ་སྟེ་ཕྱིར་ཐོན་པ་ན། ཀན་པོ་ཞིང་བལ་གྱི་འདབ་མས་
 ལྷགས་གྱི་སྟོང་པོ་ལ་ཁབ་བྱེད་པ་མཐོང་ནས་དེས་པར། སྟོང་སྟོབས་ལྡན་
 པའི་སྐྱེས་བུ་ཡིས། །བསྐྱབས་ན་མི་འབྱུབ་གང་ཡང་མེད། །དཀའ་ཡང་བརྟག་
 པ་མ་དོར་ན། །རི་བོ་རྣམས་གྲང་ཐལ་བར་སྟོག། །ཅེས་ཟེར་བས་རྐྱེན་བྲས་ཏེ་

ཕྱིར་ལོག་ནས། ཡང་ལོ་གསུམ་བསྐྱབས་ནས་ཐོན་པ་ན་ཆུ་ཐིགས་ཀྱིས་བྲག་
བད་པ་མཐོང་ནས་བཙོན་པའི་སློབ་སྤྱོད་ཀྱི་ཕྱིར་ལོག་ ཡང་ལོ་གསུམ་བསྐྱབས་
ཏེ་ཐོན་པ་ན་བྱ་སློབ་བྲག་བད་པ་མཐོང་ནས་སྒར་ལྟར་ཕྱིར་ལོག་ །ཡང་ལོ་
གསུམ་བསྐྱབས་པས་མཆོན་མ་མ་བྱུང་བར་སློབ་སྤྱོད་ཐོན་ནས་ཕྱིན་པ་ན་བྱི་
མོ་རོ་སྤྲད་འབུས་གཞིགས་པ། རོ་སྤྲད་བྲག་ཅིང་བ་བ་ཞིག་མཐོང་ནས་སྤྲོད་
རྩེ་ལྟག་པར་སྤྱོད་ཏེ། རང་གི་ལུས་ལས་ཤུག་བཅད་དེ་འབུ་བསལ་སྐྱམ་ནས་
གསེར་གྱི་སྤྱ་གྱི་གཡར་ཏེ་རང་གི་ལུས་ལས་ཤུག་བཅད། ལག་པས་སྤངས་ན་
ཤི་ཡིས་དོགས་ཏེ་སྤྱན་བྱམ་ནས་ལྡགས་ཀྱིས་སྤང་སྐྱམ་པ་དང་བྱི་མེད་པར་
རྩེ་བཙུན་འོད་དང་བཅས་པ་མཐོང་ནས། བདག་གིས་དེ་ཙམ་བསྐྱབས་ཀྱང་
ཉགས་ཙམ་ཡང་མ་བྱུང་བ་རྩེ་བཙུན་བྲགས་རྩེ་རེ་ཆུང་ཞེས་འཁངས་པས།
རྩེ་བཙུན་གྱིས་ང་དང་པོ་ནས་ཡོད་དེ་ཁྱོད་རང་གི་སྤྱིབ་པས་མ་མཐོང་ལ། ད་
ལྟ་སྤྲོད་རྩེ་ཆེན་པོ་སྤྱོད་པས་སྤྱིབ་པ་དག་ནས་མཐོང་བ་ཡིན། ཞེས་གསུངས།
དེ་ནས་ཐིག་ཆེན་དར་བར་བྱ་འཆལ་ཞེས་བྱས་པས། ངའི་ཆོས་གོས་ལ་
འཇུས་ཤིག་གསུངས་ནས་དགའ་ལྡན་དུ་བྱོན་ཏེ་ལྟའི་གོ་སྐྱོད་ཅིག་གམ་མི་
ལོ་ལྟ་བུའམ་ལྟ་བུ་ཅི་གསུམ་བཞུགས་པར་བྲགས། དེར་བྱམས་པ་ལས་

ཡུམ་གྱི་མདོ་དང་། བྱམས་ཆོས་སྡེ་ལྔ་སོགས་གསལ་ནས་སྦྲར་མི་ཡུལ་དུ་
 བྱོན། ས་སྡེ་ལྔ་དང་སྡོམ་རྣམ་གཉིས་སོགས་མཛད་ནས་སེམས་ཅམ་པའི་
 ཞིང་ཏྲིའི་སྒོལ་བྱེ། སའི་སྟོད་འབྲེལ་ལས། སྟོབ་དཔོན་འདིས་ཆོས་རྒྱན་གྱི་
 ཏིང་ངེ་འཛིན་བརྟེན་པར་བཤད། ཆོག་གསལ་དུ། སྟོབ་དཔོན་ཐོགས་མེད་ས་
 གསུམ་པ་འོད་བྱེད་པ་བརྟེན་ཀྱང་དབྱིག་གཉེན་འདུལ་བའི་དོན་དུ་སེམས་
 ཅམ་དུ་བསྟན་པར་གསུངས། བཙུན་པ་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པས་ཆོས་མཆོག་ལ་
 གནས་པར་བཤད། དགྲུང་ལོ་བརྒྱར་བེར་ཡང་བརྒྱ་དང་ལྔ་བཙུ་བཞུགས་
 པར་ངེས་སོ།།

གཙུང་དབྱིག་གཉེན་ཐོག་མར་བྱེ་བྲག་སྦྲ་བ་ལ་ཞུགས་ནས་ཐེག་ཆེན་
 ལ་མི་མོས་པས་གཅེན་ལ་ཡང་། གྱེ་མ་ཐོགས་མེད་ནགས་སུ་ལོ། །བཙུ་
 གཉིས་པར་དུ་ཏིང་འཛིན་བསྐྱབས། ཏིང་འཛིན་མ་གྲུབ་སྒྲུང་ཆེན་གྱི། །རྒྱབ་
 ཁལ་ལོངས་པའི་གྲུབ་མཐའ་བརྩམས། །ཞེས་སོགས་ཀྱལ་ཀ་བྱས་ཀྱང་ཕྱིས་
 སུ་ཐེག་ཆེན་ལ་དད་པར་གྱུར་ནས་གཅེན་ལས་བྱམས་ཆོས་སོགས་གསལ་
 ཏི། སྤ་ཀླ་ར་ཏ་སྡེ་བརྒྱད་བརྩམས། དེ་ལྟར་བྱམས་ཆོས་ལྔ། ས་སྡེ་ལྔ། སྡོམ་
 རྣམ་གཉིས། སྤ་ཀླ་ར་ཏ་སྡེ་བརྒྱད་རྣམས་ལ་བྱམས་པ་དང་འབྲེལ་བའི་ཆོས་

ཉི་ཤུ་ཞེས་གྲགས་སོ།།

དབྱིག་གཉེན་ལ་སློབ་མ་རང་ལས་མཁས་པ་བཞི་བྱང་སྟེ། ཚད་མ་རང་
ལས་མཁས་པ་སློབ་དཔོན་ཕྱོགས་ཀྱི་སྤང་བོ། འདུལ་བ་རང་ལས་མཁས་པ་
ཡོན་ཏན་འོད། བར་སྤྱོད་རང་ལས་མཁས་པ་འཕགས་པ་གྲོལ་སྟེ། མདོན་པ་
རང་ལས་མཁས་པ་སློབ་གྲོས་བཏུན་པ་རྣམས་སོ། །དེ་ལྟར་ཐོགས་མེད་ཀྱིས་
སྤྱེ་བའི་ཤིང་རྟའི་སྒོལ་འཛིན་པའི་རྗེས་འབྲང་རྣམས་ལ་སེམས་ཅམ་བའམ་
རྣམ་རིག་པ་ཞེས་ཟེར་རྟེ། ཆོས་ཐམས་ཅད་སེམས་ཀྱི་བདག་ཉིད་ཅམ་དུ་སྤྲོ་
བས་ན་དེ་ལྟར་གྲགས་སོ། །དབྱེ་ན། དབང་ཤེས་ལ་རགས་པར་སྤང་བ་སྤང་
བ་ལྟར་དུ་བྱུབ་པར་འདོད་པ་དང་། དེ་ལྟར་མ་བྱུབ་པར་འདོད་པའི་དབང་གིས་
སེམས་ཅམ་རྣམ་བདེན་པ་དང་། རྣམ་རྟུན་པ་གཉིས་ཡོད་ལ། རྣམ་བདེན་པ་
ལ། གཟུང་འཛིན་གྲངས་མཉམ་པ། སྒྲོང་སྤྱེད་ཆལ་བ། སྤྲོ་ཆོགས་གཉིས་
མེད་པ་གསུམ་ཡོད་དོ། །འདི་གསུམ་ཀྱི་ཁྱད་པར་ལ་མཁས་པ་རྣམས་བཞེད་
པ་མི་མཐུན་པས་འདིར་མ་བཀོད་ལ། རྣམ་རྟུན་པ་ལ། སེམས་ཀྱི་ངོ་བོ་མ་
རིག་པའི་བག་ཆགས་ཀྱི་དྲི་མས་བསྐྱད་པར་འདོད་པས་དྲི་བཅས་པ་དང་།
མ་བསྐྱད་པར་འདོད་པས་དྲི་མེད་རྣམ་རྟུན་པ་གཉིས། ཡང་སེམས་ཅམ་པ་

ལ་ལྷུང་གི་རྒྱུ་ལྷུང་དང་། རིགས་པའི་རྒྱུ་ལྷུང་གཉིས་སུ་ཡང་འབྱེད་དེ།
རིམ་པ་བཞིན་ས་སྒྲེ་ལྷུང་རྒྱུ་ལྷུང་དང་། ཚད་མ་སྒྲེ་བདུན་གྱི་རྒྱུ་ལྷུང་
རྣམས་སོ། །དེ་ལྟར་སྒྲོ་བ་དཔོན་སྒྲུབ་དང་འཕགས་པ་ཐོགས་མེད་གཉིས་
གྱིས་དབུ་སེམས་ཀྱི་ཤིང་རྩེ་སྒོ་ལ་བྱེ་བ་ལ་བརྟེན་ནས་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་
བསྟན་པ་དབྱུང་དུས་ཀྱི་ཚུ་བོ་ལྟར་འཕེལ་ཞིང་རྒྱས་པར་གྱུར་ཏེ། མཁས་པ་
དང་གྲུབ་པའི་དབང་ཕྱུག་གྱེ་བ་ཁྲག་ཁྲིག་རིམ་པར་བྱོན་ནས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་
བསྟན་པ་ཉི་མ་ལྟར་གསལ་བར་མཛད་པ་ཡིན་ནོ།།

བྱུང་མཐུན་སྒྲུབ་བཞིའི་ལྟ་བུའི་བཞེད་ཚུལ་མདོ་ཅམ་བསྟན་པ།

རང་སྒྲེའི་བྱུང་མཐུན་དེ་རྣམས་ཀྱི་གཞི་ལམ་འབྲས་བུའི་རྣམ་བཞག་
འདོད་ཚུལ་ལ་མི་འདྲ་བ་མང་དུ་ཡོད་ཀྱང་དེ་ཐམས་ཅད་ཞིབ་ཏུ་བཀོད་ན་
ཡིག་ཆོགས་ཆེ་བར་འགྱུར་བ་དང་། བྱུང་མཐུན་བསྟན་གཞན་རྣམས་
ལས་རྒྱ་ཆེར་བཤད་པའི་བྱུང་འདིར་མི་སྒྲོ་ལ། བྱུང་མཐུན་ཐ་དད་པར་འཛོག་
པ་ལྟ་བུའི་སྒྲོ་ནས་ཡིན་པས་ན་འདིར་སོ་སོའི་ལྟ་བུའི་འདོད་ཚུལ་མདོ་ཅམ་

ཞིག་བཤད་པར་བྱའོ། །འདི་ལ་གཉིས། སོ་སོའི་ལུགས་ཀྱི་དགག་བྱའི་འདོད་
ཚུལ་དང་། བདག་མེད་སྤྱ་རགས་འཛོག་ཚུལ་ལོ།།

གྲུབ་མཐའ་སྤྱོད་བཞིའི་སོ་སོའི་ལུགས་ཀྱི་དགག་བྱའི་འདོད་ཚུལ།

དེ་ཡང་རང་སྡེ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་རྟེན་འབྱུང་ཁས་ལེན་པ་ལ་བྱད་པར་
མེད་མོད། འོན་ཀྱང་རང་རྒྱུད་པ་མན་ཆད་ཀྱིས་ཕྱི་རོལ་པའི་འདོད་པ་སྟར་
ཀྱི་ཕུང་པོ་ལས་དོན་གཞན་དུ་གྲུབ་པའི་བདག་མི་འདོད་ཀྱང་། ཕུང་པོ་ཉིད་
བདག་ཏུ་འཛོག་པར་བྱེད་དེ། བྱེ་སྤྱའི་ནང་ཆོན་མང་བཀྱར་བ་འགའ་ཞིག་
གིས་ཕུང་པོ་ཆོགས་པ་བདག་ཏུ་འཛོག་ཁ་ཆེ་བྱེ་བྲག་ཏུ་སྤྱོད་པ་དང་། མདོ་སྡེ་
པ་གཉིས་ཀྱིས་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་རྒྱན་གང་ཟག་ཏུ་འཛོག་སེམས་ཅམ་པས་
ཀྱན་གཞིའི་རྣམ་ཤེས་གང་ཟག་ཏུ་འཛོག་དབུ་མ་རང་རྒྱུད་པས་ཡིད་ཀྱི་རྣམ་
ཤེས་གང་ཟག་ཏུ་འཛོག་ཐལ་འབྱུར་བས་ནི་འཛོག་ཚུལ་དེ་ཐམས་ཅད་མི་
བཞེད་དོ། །དེ་ཡང་བྱེ་སྤྱའི་ནང་རང་རྒྱུད་པའི་བར་གྱིས་ལས་འབྲས་ཀྱི་རྟེན་དུ་
གྱུར་པའི་བདག་འཛོག་ཚུལ་འདི་ཡང་གང་ཟག་སོགས་ཐ་སྙད་དུ་རང་ངོས་

ནས་གྲུབ་པར་འདོད་པའི་དབང་གིས་ཡིན་ཏེ། སྤང་པོ་ལ་བརྟེན་ནས་ངའོ་
ཞེས། གང་ཟག་གོ་ཞེས་ཐ་སྙད་བཏགས་པ་ཅམ་གྱིས་མ་ཆིམ་པར། གང་
ཟག་དེ་སྤང་པོ་རེ་རེ་བ་དང་། ཆོགས་པ་དང་། དེ་ལས་དོན་གཞན་པ་གང་
དུ་གྲུབ་ཅེས་བཅལ་ན་དེ་དག་གང་རུང་ཞིག་གང་ཟག་ཏུ་ཉིད་པར་བསམས་
ནས་བཞག་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་འདྲིན་པ་ལ་རང་ངོས་ནས་གྲུབ་པར་འདྲིན་
པ་དང་། དེའི་ཡུལ་དེ་ལ་རང་ངོས་ནས་གྲུབ་པ་ཞེས་འདོགས་པར་བྱེད་ཅིང་།
འཆོལ་ལྷགས་དེས་བཅལ་ནས་མི་ཉིད་ན་གང་ཟག་འདྲིན་མི་རྣམས་པས་ཆད་
པར་ཐལ་བའི་སྒྲིན་དུ་འགྱུར་རོ་སྟམ་དུ་དགོངས་པར་སྤང་ངོ་།།

དེའི་དབང་གིས་དངོས་སྒྲིབ་བ་རྣམས་གྱིས་བྱང་། བདེན་པར་གྲུབ་པ།
ཡང་དག་པར་གྲུབ་པ། དོན་དམ་པར་གྲུབ་པ། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དུ་གྲུབ་པ། རང་གི་
མཆན་ཉིད་གྱིས་གྲུབ་པ། རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པ། རོ་བོ་ཉིད་གྱིས་གྲུབ་པ།
རྣམས་སྤྱི་གྲུབ་པ་རྣམས་ཐ་སྙད་དུ་གྲུབ་པར་བཞེད་པ་སོགས་ཀྱི་བྱང་པར་ཡང་
ཤེས་དགོས་ཏེ། དེ་ཡང་བྱེ་སྒྲིབ་གཟུགས་དང་ཤེས་པ་སོགས་དབྱུད་མཐར་
ཉིད་དགོས་པར་བརྩམས་ཞིང་། དེ་ཡང་མཐར་གཏུགས་ན་རྩལ་སྤྲོ་རབ་ཆ་མེད་
དང་། རྒྱན་གྱི་སྤང་མཐའ་སྐད་ཅིག་ཆ་མེད་ཅིག་ཡོད་དགོས་པར་མཐོང་ནས་

རགས་པ་རྣམས་ལ་ཚུམ་གཞི་རྩལ་ཆ་མེད་དང་། རྒྱུན་གྱི་ཚུམ་གཞིར་སྐྱད་
ཅིག་ཆ་མེད་ཁས་སྒྲངས་ནས་ཆ་མེད་དང་ནམ་མཁའ་སོགས་བཙུམ་པ་དང་
གཞིག་པས་རང་འཇིག་གྱི་སྒོ་མི་འདོར་བ་རྣམས་རྩལ་ཡོད་དང་། དོན་དམ་
བདེན་པ་དང་། དོན་དམ་པར་ཡོད་པ། བཙུམ་གཞིག་གིས་རང་འཇིག་གྱི་སྒོ་
འདོར་བ་རྣམས་བཏགས་ཡོད་དང་། གྱུན་རྒྱུ་ལོད་པ་དང་། གྱུན་རྒྱུ་ལོད་
བདེན་པ་ཡིན་ལ། བདེན་གཉིས་ཀྱི་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་དོན་བྱེད་རྒྱས་པའི་
རྩལ་སྤྱུ་གྲུབ་པར་འདོད། མདོ་སྤེལ་པས་དོན་དམ་པར་འབྲས་བུ་སྐྱེད་རྒྱས་པ་
རྣམས་རང་མཆོན་དང་དོན་དམ་བདེན་པ་དང་། རང་གི་མཆོན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་
པ་དང་། དོན་དམ་པར་དོན་བྱེད་མི་རྒྱས་པའི་ཆོས་རྣམས་སྤྱི་མཆོན་དང་།
རང་གི་མཆོན་ཉིད་ཀྱིས་མ་གྲུབ་པ་དང་། གྱུན་རྒྱུ་བདེན་པར་འདོད་ལ། རང་
སྤྱི་གཉིས་ཀ་ཡང་རང་དོས་ནས་མ་གྲུབ་ན་མེད་དགོས་པར་འདོད་དོ། །ཕྱི་
རྩལ་ཆ་མེད་སོགས་ཀྱང་བྱེད་སྤྱུ་དང་འདྲ་བར་ཁས་ལེན་པས། བདག་གི་སྒྲ་མ་
ཐམས་ཅད་མཐུན་པའི་ལྷ་མགྲུང་དུ། བེམ་པོ་འཇུག་རིས་ཀྱི་རྒྱ་སྤྱོད་ཁྱོད་
ཞེས་གསུངས་སོ།།

སེམས་ཙམ་པ་རྣམས་ཀྱིས་རྟོག་པས་བཏགས་པ་ཙམ་མ་ཡིན་པར་

རང་ངོས་ནས་གྲུབ་པ་ནི་རང་མཆོན་དང་རང་གི་མཆོན་ཉིད་གྱིས་གྲུབ་པ་
དང་། བདེན་གྲུབ་ཡིན་ལ། རྟོག་པས་བཏགས་ཅམ་དུ་གྲུབ་པའི་ཆོས་ནི་དེ་
ལས་སྒྲིག་པར་འདོད་དེ་གཞན་དབང་ཡོངས་གྲུབ་གཉིས་དང་པོ་དང་། གྲུན་
བཏགས་སྤྱི་མར་འདོད་དོ། །དེས་ན་གྲུན་བཏགས་ཀྱི་ཆོས་རྣམས་སེམས་
ཅམ་པ་རང་ལུགས་ཀྱི་རང་མཆོན་གྱིས་མ་གྲུབ་པར་འདོད་ཀྱང་། ཆོས་གང་
ཡང་རང་ངོས་ནས་མ་གྲུབ་ན་མེད་དགོས་པར་འདོད་པས། ཐལ་འགྱུར་བ་
ལྟར་གྱི་རང་མཆོན་གྱི་དོན་ནི་གྲུན་བཏགས་ཀྱི་སྟེང་དུ་ཡང་ཁས་ལེན་པ་ཡིན་
ཏེ། ལེགས་བཤད་སྟོང་པོར། གཞི་འགའ་ཞིག་སྤྲུམ་ལྟར་མི་འཇིན་ཀྱང་། སྤྱི་
མ་ལྟར་འཇིན་པ་ནི་ཡོད་དོ། །ཞེས་སོ། །འོན་ཀྱང་བྱེ་མདོ་ལྟར་ཆ་མེད་གྱིས་
རགས་པ་མི་ཚྱུ་མ་པར་མ་བཟད་གཟུགས་སོགས་འདུས་བྱས་ཀྱི་ཆོས་རྣམས་
ནང་ཤེས་པའི་རྣམས་ཀྱི་སྟེང་ནས་སྦྱེས་ཤིང་། འདུས་མ་བྱས་རྣམས་ཀྱང་
རང་འཇིན་ཆད་མ་དང་བདག་ཉིད་གཅིག་ཏུ་འདོད་པས། གཟུང་འཇིན་རྣམས་
གཞན་གྱིས་སྟོང་ཞིང་སྤྱི་དོན་དུ་མེད་པར་བཞེད་དོ། །ཤེས་པ་སྤྲུམ་མའི་སྟེང་གི་
རྒྱས་པས་ཤེས་པ་སྤྱི་མ་ཡུལ་གྱི་རྣམ་ལྡན་དུ་སྦྱེད་པས་ཡུལ་དང་ཡུལ་ཅན་
དུས་མཉམ་པར་རྣམས་གཅིག་ཏུ་སྦྱེ་ལ་དེ་འདྲའི་རྒྱས་པ་ལ་དམིགས་སྦྱོར་དུ་

འདོད་དོ། །དམིགས་རྒྱུན་གྱིས་ཤེས་པ་ཡུལ་གྱི་རྣམ་ལུན་དུ་སྐྱེད་ཀྱང་ཡུལ་
དེའོ་སྟམ་དུ་རྟོག་པས་འཛིན་པ་ནི་བདུ་སྟོར་བ་ལ་ལྟོས་པས། ཆོས་རྣམས་
རང་འཛིན་རྟོག་པའི་ཞེན་གཞིར་རང་མཆོན་གྱིས་མ་བྱུང་པར་འདོད་དེ།
དོན་སྤྲུལ་ལྟོས་ན་དབུ་མའི་ལུགས་དང་ཤིན་ཏུ་ཉེའོ། །སེམས་ཅམ་པ་རང་
གི་འདོད་པ་ལྟར་གྱི་སྤྱི་དོན་མེད་པར་བྱུང་པས་ནི་དོན་སྤྲུལ་གཉིས་ཀྱི་སྤྱི་དོན་
ཁེགས་ཀྱང་། དོན་སྤྲུལ་གཉིས་ཀྱི་སྤྱི་དོན་ཁེགས་ཅམ་གྱིས་རྣམ་རིག་ཅམ་དུ་
བྱུང་པ་མིན་ཏེ། འདི་འདྲའི་བྱད་པར་བྱུང་མཐའ་གོང་འོག་གི་སྐབས་ཀྱན་ཏུ་
ཤེས་དགོས་སོ།།

དབུ་མ་རང་རྒྱུད་པས་རང་གི་མཆོན་ཉིད་གྱིས་བྱུང་པ་སོགས་གསུམ་
ཐ་སྙད་དུ་བྱུང་པར་བཞེད་ཀྱང་། བདེན་པར་བྱུང་པ་སོགས་ལྷ་ནི་ཐ་སྙད་དུ་
ཡང་མི་བཞེད་དོ། །རང་རྒྱུད་པ་མན་ཆད་གྱིས་སྤྱི་རོལ་པ་འདོད་པ་ལྟར་གྱི་
རྟོག་གཅིག་རང་དབང་ཅན་གྱི་བདག་ཏུ་འཛིན་པ་གང་ཟག་གི་བདག་འཛིན་
རགས་པ་དང་། གང་ཟག་རང་སྐྱུ་ཐུབ་པའི་རྣམས་ཡོད་དུ་འཛིན་པ་གང་ཟག་གི་
བདག་འཛིན་སྤྱི་མོར་འདོད་དོ། །དེ་ཡང་སྤྲུལ་མ་དེ་ལྟ་སྟེགས་ཀྱིས་སློབ་ཏུ་གསུངས་
པའི་ཀྱན་བཏགས་ཁོ་ན་དང་། སྤྱི་མ་ལ་གནས་མ་བུ་བས་བྱུང་མཐའི་དབང་

གིས་འཇིན་པ་ལྟ་བུའི་རིགས་པ་ལྟར་སྒྲུང་ལ་བརྟེན་ནས། རང་སྐྱེ་གྲུབ་པའི་
རྗེས་ཡོད་དུ་འཐད་སྒྲུལ་དུ་འཇིན་པ་རྣམས་ཀྱི་བཏགས་དང་གྲུབ་མཐའ་སྒྲོ་
བཏགས་པ་ལ་མ་ལྟོས་པར་དང་དམ་ཤུགས་ཀྱིས་འབྱུང་བ་ནི་ལྟན་སྐྱེས་ཏེ།
འདིའི་ཞེན་ཡུལ་བཀག་པ་ལས་ལྟག་པའི་སྤྱོད་པའི་བདག་མེད་བྱེ་མདོ་གཉིས་
ཀྱིས་འཇོག་མི་ཤེས་སོ།།

དེས་ན་གང་ཟག་དང་སྤང་པོ་རྗེ་ཁོལ་ལྟར་མཆན་ཉིད་མི་མཐུན་པའི་
རང་སྐྱེ་བར་སྒྲུང་བ། སྒྲུང་བ་ལྟར་དུ་གྲུབ་པར་འཇིན་པ་ནི་གང་ཟག་རང་སྐྱེ་
གྲུབ་པའི་རྗེས་ཡོད་དུ་འཇིན་པའི་འཇིན་ཚུལ་ཡིན་ཅིང་། འཇིན་པ་དེའི་
ཞེན་ཡུལ་གང་ཟག་སྤང་པོ་ལ་མ་ལྟོས་པའི་རང་སྐྱེ་བ་དེ་བཀག་ནས། གང་
ཟག་སྤང་པོ་ལ་བརྟེན་ནས་བཏགས་པ་ཅེས་དུ་བཞེད་པ་ལ་མང་བཀྱར་བ་མ་
གཏོགས་རང་རྒྱུད་པ་མན་ཆད་འདྲོ།།

སྤང་པོ་ལ་བརྟེན་ནས་བཏགས་པ་ཅེས་ཀྱི་ཅེས་སྒྲུས་ནི། སྤང་པོ་ལས་
དོན་གཞན་པའི་བདག་བཀག་ནས་གང་ཟག་བཏགས་ཡོད་དུ་བཞེད་པར་
མཐུན་ལ། སྤང་པོ་ལ་བརྟེན་ནས་བཏགས་ལུགས་ནི། ཡིད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་
པ་དང་། ཀྱན་གཞིའི་རྣམ་ཤེས་དང་། རྣམ་པར་ཤེས་པའི་རྒྱུན་ཅི་རིགས་ལ་

བརྟེན་ནས་གང་ཟག་འདོགས་པར་བྱེད་ཅིང་། དེ་ཡང་ཕྱང་པོ་རེ་རེ་བ་བདག་
ཏུ་བཞེད་པ་དང་། མང་བཀྱར་བ་ཁ་ཅིག་གིས་ཕྱང་པོ་ལྔ་ཆར་ལ་བརྟེན་ནས་
གང་ཟག་འདོགས་པར་བྱེད་དོ། །རང་རྒྱུད་པ་མན་ཆད་ཀྱིས་གང་ཟག་ཕྱང་
པོ་ལ་བརྟེན་ནས་བཏགས་པ་ཅུ་ལྟ་བུ་བཞེད་ནའང་། ཕྱང་པོ་གང་ཟག་གི་
གདགས་གཞི་ཡིན་ན་ཕྱང་པོ་གང་ཟག་ཡིན་དགོས་སྟུང་པ་དང་། ཕྱང་པོ་
གང་ཟག་ཡིན་པར་བཏགས་པ་ཡིན་སྟུང་ཕྱང་པོ་བསམས་པར་འདུག་ཅིང་། གང་
ཟག་གི་བཏགས་དོན་བཅུ་ལ་ནས་ཀྱང་རྟེན་པར་འདོད་པའི་ཕྱིར་བཏགས་
ཡོད་ཀྱི་དོན་ཀྱང་མ་ཆང་བར་གསལ་ལོ།།

ཐལ་འབྱུར་བས་ནི། ཕྱང་པོ་ལ་བརྟེན་ནས་བཏགས་པའི་བདག་འཇིག་
ལྟ་སྟེན་སྒྲིལ་ཀྱི་དམིགས་པར་གསུངས་པ། ཕྱང་པོ་བདག་མ་ཡིན་པར་མ་
ཟད་བཏགས་དོན་བཅུ་ལ་ནས་རྟེན་པའི་ཆོས་གཅིག་ཀྱང་མི་བཞེད་ཅིང་། རང་
རྒྱུད་པ་མན་ཆད་ཀྱིས་འདོད་ཚུལ་དེ་ལྟ་བུ་རྟེན་འབྱུང་ཁས་སྒྲངས་པ་ཉམས་
པར་བཞེད་དེ་ཤིན་ཏུ་གནད་ཆེ་ཡང་འདིར་ཞིབ་ཏུ་མི་སྒྲེའོ།།

ཐལ་རང་གཉིས་ཀ་གང་ཟག་རིགས་པས་དབྱུད་མི་བཟོད་དུ་བྱལ་པར་
བཞེད་པ་མཐུན་མོད་ཀྱང་། ཅི་ཅུང་ནས་རིགས་པས་དབྱུད་བཟོད་མི་བཟོད་

གྱི་མཆམས་དང་། རོན་དམ་དཔྱོད་པའི་མཆམས་སུ་སོང་མ་སོང་སོགས་ལ་
མི་མཐུན་ཏེ། ཐལ་འགྱུར་བས་ནི། ངས་ལས་འདི་བསགས། འབྲས་བུ་འདི་
སྤྱོད་ཞེས་ཐ་སྙད་བཏགས་པ་ཙམ་གྱིས་མ་ཆིམ་པར། ཐ་སྙད་བཏགས་པའི་
རོན་དེ་ཕྱང་པོ་རེ་རེ་བ་དང་། ཆོགས་པ་དང་། དེ་ལས་རོན་གཞན་གང་དུ་
གྱུ་བ་ཅེས་འཆོལ་བ་ནས་རོན་དམ་དཔྱོད་པའི་མཆམས་དང་། འཆོལ་ལྷགས་
དེས་བཙལ་ནས་དབྱུད་གཞི་དེ་རྟེན་རྒྱ་བྱང་ན་རིགས་པས་དབྱུད་བཟོད་དུ་
གྱུ་བ་པར་བཞེད། རང་རྒྱུད་པས་དེ་འདྲ་བའི་རིགས་པ་དེ་ཐ་སྙད་པའི་ཆད་མ་
ཡིན་གྱི། རོན་དམ་དཔྱོད་པའི་རིགས་པ་མིན་ལ། དེས་བཙལ་ནས་རྟེན་ན་
རིགས་པས་དབྱུད་བཟོད་དུ་གྱུ་བ་པའང་མ་ཡིན་པར་བཞེད་དེ། དེས་བཙལ་
བ་ན་ཡིད་གྱི་རྣམ་ཤེས་གང་ཟག་ཏུ་རྟེན་པའི་དབང་དུ་བྱས་ནས་འཛོག་པར་
སྤང་ངོ་།།

དེས་ན་རང་རྒྱུད་པས། ཆོས་རྣམས་སློ་གཞོད་མེད་ལ་སྤང་བའི་དབང་
གིས་པར་བཞག་པ་མ་ཡིན་པར་རོན་རང་གི་སྤོད་ལྷགས་གྱི་ངོས་ནས་གྱུ་བ་
མ་གྱུ་བ་དཔྱོད་པ་ནས་རོན་དམ་དཔྱོད་པའི་མཆམས་དང་། དེས་བཙལ་ནས་
དབྱུད་གཞི་དེ་རྟེན་རྒྱ་བྱང་ན་རིགས་པས་དབྱུད་བཟོད་དུ་གྱུ་བ་པར་བཞེད་

དོ། །དངོས་སྤྱོད་བ་རྣམས་ཀྱིས་དེ་ཙམ་ཡང་དོན་དམ་དཔྱེད་པའི་མཆོམས་
དང་། རིགས་པས་དཔྱད་བཅོད་དུ་གྱུབ་པར་མི་འདོད་པར། རིགས་པས་
བཅའ་བའི་དོར་འདུས་མ་བྱས་དང་རྩལ་སྤྲོད་ཆ་མེད་དང་། སྐད་ཅིག་ཆ་མེད་
ལྟ་བུ་གང་རུང་ཉིད་རྒྱ་བྱུང་ན་རིགས་པས་དཔྱད་བཅོད་དུ་གྱུབ་པར་འདོད་
དོ། །དེས་ན་གྲུབ་མཐའ་གང་དང་གང་གི་ལུགས་ལ་ཡང་ཆོས་རང་རང་གི་
གནས་ཚུལ་ལ་དཔྱད་པ་ན་ཀྱན་རྫོབ་དང་དོན་དམ་དཔྱེད་པར་སོང་མ་སོང་
གི་མཆོམས་ཟིན་པ་འདི་ཤིན་ཏུ་གལ་ཆེའོ།

རང་རྒྱུད་པས་ཆོས་རྣམས་སྒྲོ་གཞོད་མེད་ལ་སྤྲོད་བའི་དབང་གིས་པར་
བཞག་པ་ཙམ་མ་ཡིན་པར་ཡུལ་རང་གི་དོས་ནས་གྲུབ་པར་འཇིན་པ་ནི་
བདེན་འཇིན་སྤྱོད་མོ་ཡིན་ལ། དེ་ལ་སེམས་ཙམ་པའི་གྲུབ་མཐའི་དབང་གིས་
འཇིན་པ་ལྟ་བུའི་ཀྱན་བཏགས་དང་། གྲུབ་མཐའ་ལ་མ་སྒྲོས་པའི་སྤྲོད་སྤྱོད་
གཉིས་ཡོད་ཀྱང་གཉིས་ཀའི་ཞེན་ཡུལ་ལ་བདེན་པར་གྲུབ་པ། ཡང་དག་པར་
གྲུབ་པ། དོན་དམ་པར་གྲུབ་པ། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དུ་གྲུབ་པ་ཞེས་བྱ་བོང་། དེ་
བཞིར་གྲུབ་པ་ཐ་སྙད་དུ་ཡང་མེད་པར་བཞེད་དོ། །རང་གི་མཆོན་ཉིད་ཀྱིས་
གྲུབ་པ་དང་། རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པ་དང་། རོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པ་ནི་ཐ་སྙད་

དུ་བྱུང་བ་པར་བཞེད་དེ། དེར་མ་གྱུང་ན་ཆད་ལྟར་འགྲོ་བར་འདོད་དོ། །དངོས་
 སྒྲིབ་རྣམས་དེ་བརྒྱད་ཀ་ཆད་བྱུང་ཏུ་འདོད་མི་འདོད་བྱུང་པར་གོང་དུ་བཤད་
 བ་ལྟར་རོ། །དབྱུང་མ་པས། ཆོས་རྣམས་སྒྲོ་ལ་སྤང་བའི་དབང་གིས་བཞག་
 བ་མ་ཡིན་པའི་སྒྲོད་ལྷགས་མེད་པར་མཐོང་ན་དགག་བྱ་ཁེགས་པར་བཞེད་
 ཅིང་དེ་འདྲའི་དགག་བྱ་དང་དེ་འཛིན་པའི་རྟོག་པ་བདེན་འཛིན་དུ་འདོད་པ་
 ཐལ་རང་གཉིས་ཀའི་ཐུན་མོང་བའི་ལྷགས་སོ། །དགག་བྱ་དེ་འགོག་པའི་
 རིགས་པ་གནད་ཆེ་བ་ནི་རྣམ་བཟུན་གྱི་དབྱུང་པ་དང་། དེ་བསྐྱུ་ན་གཅིག་དུ་
 བལ་གྱི་དབྱུང་པ་གཉིས་སྐྱེ་འདུ་ཞིང་། དེའི་སྒྲོ་ནས་དཔྱོད་ཚུལ་ནི་གྲགས་
 ཆེ་བ་ལྟར་རོ། །དབྱུང་པའི་སྒྲོ་བས་གྱིས་མཉམ་གཞག་ཏུ་སྒྲོ་དེའི་དབང་གིས་
 བཞག་པ་མིན་པའི་ཡོད་པ་ཁེགས་པ་ལ་ཐལ་རང་གཉིས་ཀ་བྱུང་པར་མེད་
 གྲང་རྗེས་ཐོབ་ཏུ་ནི་རང་རྒྱུད་པས་རང་མཆོན་གྱིས་བྱུང་པའི་དོན་ཆོས་སྐྱུ་མ་
 ལྟ་བུ་ཞིག་འདོད་ལ། ཐལ་འགྱུར་བས་ནི་མཉམ་གཞག་ཏུ་བདེན་པ་དེ་ལྟ་བུ་
 བཀག་འཁྱུང་དུ་ལྷག་མ་ཅི་ལུས་བལྟས་པས། མིང་ཅ་མ་ཞིག་ལྷག་མར་ལུས་
 པར་བཞེད་དེ། འདི་ནི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་བྱུང་པར་རོ།

དེ་ལྟར་གང་ཟག་རང་སྐྱེ་བྱུང་པའི་རྗེས་ཡོད་དུ་འཛིན་པ་ལྟན་སྐྱེས་དང་།

དེའི་ཞེན་ཡུལ་སྤྱན་སྤངས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་འཁོར་བ་ལས་གྲོལ་བར་འདོད་
པ་ནི་རང་རྒྱུད་པ་མན་ཆད་མ་ཐུན་ནོ།།

རང་རྒྱུད་པས་ཆོས་དང་གང་ཟག་གཉིས་ཀ་སློལ་སྤང་བའི་དབང་གིས་
བཞག་པ་མིན་པར་དོན་གྱི་སྡོད་ལུགས་ཀྱི་ངོས་ནས་བྱུང་བར་འཇིན་པ་ཆོས་
ཀྱི་བདག་འཇིན་སྤྲོ་མོ་དང་ཤེས་སྤྱིབ་ཏུ་བཞེད་ཅིང་། ཤེས་སྤྱིབ་ལ་སྤྲ་རགས་
དགུ་དང་ཐོག་མཐའ་གཉིས་ལ་གཉིས་གཉིས་སྤྱེ་བའི་བཅུ་གཅིག་ས་དང་པོ་
ནས་རྒྱན་མཐའི་བར་གྱི་སྒྲོམ་ལམ་བཅུ་གཅིག་གིས་སྤངས་པའི་སྒྲོ་ནས་རྣམ་
མཐུན་ཐོབ་པར་བཞེད་དོ།།

ཐལ་འགྱུར་བའི་བྱད་ཆོས་ཀྱི་དགག་བྱ་དང་འགོག་ཚུལ་ནི། མིང་གི་
ཐ་སྙད་ཀྱི་དབང་གིས་བཞག་པ་ཅམ་མ་ཡིན་པའི་ཡོད་པར་འཇིན་པ་བདེན་
འཇིན་སྤྲོ་མོ་དང་། དེའི་ཞེན་ཡུལ་མིང་དང་ཐ་སྙད་ཀྱི་དབང་གིས་བཞག་པའི་
ཡོད་པ་དེ་གང་ཟག་གི་སྤྱིང་དུ་ཡོད་པར་འཇིན་པ་གང་ཟག་གི་བདག་འཇིན་
དང་། ཆོས་ཀྱི་སྤྱིང་དུ་ཡོད་པར་འཇིན་པ་ནི་ཆོས་ཀྱི་བདག་འཇིན་ཡིན་ལ།
དེ་ལྟར་འཇིན་པའི་སྤྱན་སྤྱེས་གཉིས་ཀའང་འཁོར་བའི་རྩ་བར་གྱུར་པའི་མ་
རིག་པ་དང་ཉོན་སྤྱིབ་ཏུ་བཞེད་དོ། །དེ་འདྲའི་སྤྱན་སྤྱེས་ཀྱིས་འཇིན་པ་དེ་ངེས་

པར་བྱེད་པ་ལ་ཐ་སྐྱད་ཀྱི་དབང་གིས་བཞག་ལུགས་སམ། རྟོག་བཏགས་
འཛོག་ལུགས་ལེགས་པར་ངེས་པ་ལ་རག་ལས་པར་གསུངས་ཏེ་གནད་ཤིན་
ཏུ་ཆེན།

ལུགས་འདིའི་གང་ཟག་འཛོག་ཚུལ་ནི། སྤང་པོ་ཚོགས་པ་གང་ཟག་གི་
གདགས་གཞི་དང་། གང་ཟག་དེའི་བཏགས་ཚོས་དང་། ཐ་སྐྱད་དུ་ངའོ་སྐྱམ་
པའི་སྒོ་གང་ཟག་འཛོག་བྱེད་ཀྱི་སྒོ་ཡིན་པར་ངེས་པའི་སྒོ་ནས་ཤེས་དགོས་
ཤིང་། སྤང་པོ་ཚོགས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་ངའོ་སྐྱམ་པའི་སྒོ་དེའི་ཡུལ་གྱི་ང་ཅམ་
དེ་ལ་བདག་གམ་གང་ཟག་ཅེས་བྱ་ལ། དེ་ནི་ཐ་སྐྱད་དུ་ཡོད་ཅིང་ལས་འབྲས་
ཀྱི་རྟེན་དུ་གྱུར་པའི་བདག་ཅེས་བྱའོ།

དེའི་ལུགས་ཀྱི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ལ་དབྱེད་མཆམས་དངོས་ནི། རང་རྒྱུད་
ཀྱི་ངའམ་བདག་འདི་ཐ་སྐྱད་བཏགས་པའི་དབང་གིས་བཞག་པ་ཅམ་གྱིས་
མ་ཆིམ་པར་གང་དུ་གྱུར་ཅེས་འཆོལ་བ་འདི་ནས་ཡིན་ལ། དེའི་ཚུལ་ཡང་ང་
འདིར་སྟོད་དོ། །ངས་མཐོང་དོ། །ངས་ཆོར་དོ། །ངས་བྱན་ནོ། །ཞེས་སོགས་
ཀྱི་ཐ་སྐྱད་འདི་ཅམ་གྱིས་ཆིམ་དགོས་པ་ཡིན་གྱི། དེ་ཅམ་གྱིས་མ་ཆིམ་པར་
དབྱེད་ན་རང་གི་མིག་སྒྱ་སོགས་རེ་རེ་བ་དང་ཚོགས་པ་ཡང་ང་མ་ཡིན་པས།

དེ་ལས་དོན་གཞན་དུ་ཡང་ང་མེད་པས་དེ་ནི་ང་རང་བཞིན་གྱིས་མེད་པའི་
མེད་ཚུལ་ལོ་ཞེས་བཞེད། རང་རྒྱུད་པ་མན་ཆད་གྱིས་དེ་འདྲའི་རང་བཞིན་
མེད་པའི་དོན་གཞན་མེད་དུ་བཟུང་ནས། དེ་ལྟར་འཛིན་ན་ཆད་ལྟར་འཕུལ་
བར་བྱེད་དོ། །ཐལ་འབྱུར་བས་རང་བཞིན་གྱིས་མེད་པས་མེད་གོ་མི་ཆོད་
ཅིང་། ཐ་སྙད་དུ་ཡོད་པས་ཡོད་གོ་ཆོད་པས། ཆོས་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་
གྱིས་མེད་ཀྱང་ཐ་སྙད་དུ་ནུམ་བཞག་ཐམས་ཅད་འཐད་པའི་ཉེན་འབྱུང་གིས་
མཐའ་གཉིས་ཀ་སེལ་བར་བྱེད་དེ། ལུགས་འདིའི་བྱད་ཆོས་ཐུན་མོང་མ་
ཡིན་པའོ། །དེས་ན་ཐལ་རང་གཉིས་ལ་དགག་བྱའི་ངོས་འཛིན་མི་འདྲ་བའི་
བྱད་པར་གཉིས་དང་། དེའི་དབང་གིས་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ལ་དཔྱེད་མཆམས་ཀྱང་
མི་འདྲ་བ་གཉིས་ཡོད་ལ། འདིའི་མཆམས་ལེགས་པར་མ་ངེས་ན་ཐལ་རང་
གཉིས་ཀྱི་བྱད་པར་སྤྲོ་མོ་འབྱེད་དགའོ།

ཐལ་འབྱུར་བའི་ལུགས་ཀྱི་ཤེས་སྒྲིབ་འདོད་ཚུལ་ནི། རྒྱུན་དང་སྤང་ཀྱང་
ཉོན་མོངས་དངོས་སུ་བསྐྱེད་པར་མི་རུས་པའི་ཉོན་མོངས་ཀྱི་བག་ཆགས་
དང་། དེའི་འབྲས་བུ་གཉིས་སྤང་འབྲུལ་པའི་བདེན་སྤང་ཙམ་ཞིག་ལ་བྱ་ཞིང་།
འདི་ལ་སྤྲ་རགས་གསུམ་མམ་བཞིར་བྱས་པ་དག་པས་གསུམ་གྱིས་སྤོང་

བའི་སྒོ་ནས་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པའི་ཡེ་ཤེས་ཐོབ་པར་བཞེད་པ་ཡིན་
ནོ།

ལུགས་འདིར་གང་ཟག་རང་སྐྱུ་ཐུབ་པའི་རྣམ་ཡོད་དུ་འཛིན་པ་གང་
ཟག་གི་བདག་འཛིན་རགས་པར་འདོད་པ་ཙམ་རང་རྒྱད་པ་སོགས་དང་འབྲ་
མོད། འོན་ཀྱང་རང་རྒྱད་པ་སོགས་ཀྱིས་བདག་འཛིན་ཕྱ་མོར་འདོད་པའི་
རྣམ་ཡོད་དུ་འཛིན་པ་ལྟན་སྐྱེས་དེ་ཡང་འདི་པས་ཀྱན་བཏགས་སུ་བཞེད་
དེ། ལེགས་བཤད་སྙིང་པོར། རྣམ་ཡོད་ཀྱི་བདག་དེ་ནི་ཕྱི་རོལ་པས་ཕྱང་པོ་
ལས་དོན་གཞན་དུ་བཏགས་པའི་ནང་གི་བྱེད་པའི་སྐྱེས་བུ་ཡོད་པར་གཟུང་
བའི་ཡུལ་ཡིན་ལ་ཞེས་སོ། །དེས་ན་འདི་པའི་ལུགས་ཀྱི་རྣམ་ཡོད་དུ་འཛིན་
པ་ལྟན་སྐྱེས་ནི། ཕྱང་པོ་དང་མཚན་ཉིད་མི་མཐུན་པར་འཛིན་པ་མ་ཡིན་གྱི།
ཆོང་དཔོན་ཆོང་པ་ལས་བྱར་དུ་མི་བཀར་བ་ལྟར་ཕྱང་པོ་ལས་བྱར་དུ་མི་
བཀར་བར་ཕྱང་པོའི་རང་བཞིན་གྱིས་ཕྱང་པོ་ལ་དབང་བསྐྱུར་ཅིང་ཕྱང་པོ་
ཚུར་བདག་ལ་སྟོས་ཀྱང་བདག་པར་ལ་མི་སྟོས་པ་ཆོང་དཔོན་ལྟར་གྲུབ་པར་
འཛིན་པ་ཞིག་ལ་འཛོག་པར་གསུངས་སོ།

བདག་མེད་སྤྲ་རགས་ཀྱི་འཛོག་ཚུལ།

ཁྱེ་བླ་མ་སྤྲ་བས་གཞི་བྱ་བ་ན་ཆོས་བདག་ཡིན་པས་ཁྱབ་པར་འདོད་པས།
ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་སྤྲ་རགས་ཀྱི་རྣམ་བཞག་ཁས་མི་ལེན་ལ། གང་ཟག་ཉག་
གཅིག་རང་དབང་ཅན་དུ་བྱུང་བས་སྟོང་པ་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་རགས་པ་
དང་། གང་ཟག་རང་སྐྱེ་བྱུང་བའི་རྣམ་ཡོད་ཀྱིས་སྟོང་པ་གང་ཟག་གི་བདག་
མེད་སྤྲ་མོར་འཛོག་ཅིང་། བདག་མེད་སྤྲ་མོ་དང་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་སྤྲ་མོ་
དོན་གཅིག་ཏུ་འདོད་དོ།

སྡེ་པ་བཙེ་བརྒྱད་ཀྱི་ནང་ཆོན་མང་བཀུར་སྡེ་ལྷས་རང་སྐྱེ་བྱུང་བའི་
རྣམ་ཡོད་ཀྱི་བདག་ཁས་ལེན་པས། དེས་སྟོང་པ་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་སྤྲ་
མོར་མི་འདོད་དོ། །ཐལ་འགྱུར་བ་མ་གཏོགས་རང་རྒྱད་པ། སེམས་ཅམ་པ།
མདོ་སྡེ་པ། ཁྱེ་བླ་མ་སྤྲ་བ་བཞི་གས་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་སྤྲ་རགས་འཛོག་
ཚུལ་འདྲ་ཞིང་། ཐལ་འགྱུར་བ་དང་། སེམས་ཅམ་པ། མདོ་སྡེ་པ་གསུམ་
གའི་ལུགས་ལ་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་སྤྲ་མོ་སྟོང་ཉིད་དུ་འདོད་དོ། །ཁྱེ་སྤྱི་
ལུགས་ལ། མཆོན་ཉིད་གསུམ་ཀྱི་རྣམ་བཞག་མི་འཛོག་ཅིང་། སྟོང་ཉིད་མེད་

བར་འདོད་དོ། །ཞེས་གྲགས་ཀྱང་། མཛོད་གནས་བརྒྱད་པ་ལས། མཚན་
 མེད་ཞི་བའི་རྣམ་པ་དང་། །སྟོང་ཉིད་བདག་མེད་སྟོང་ཉིད་དུ། །ཞེས་སོགས་
 ལ་དཔགས་ན་སྟོང་བདག་མེད་གཉིས་ལ་སྟོང་ཉིད་གྱི་ཐ་སྙད་ཡོད་པ་འདྲའོ།
 མདོ་སྡེ་པས་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་སྤྲ་རགས་འདོད་ཚུལ་དང་། ཆོས་གྱི་
 བདག་མེད་ཁས་མི་ལེན་པ་སྤྲ་མ་དང་འདྲ་ལ། མཚན་ཉིད་གསུམ་ལས།
 གཞན་དབང་བདེན་གྱུབ་དང་། ཀུན་བཏགས་དང་། ཡོངས་གྱུབ་གཉིས་བདེན་
 མེད་དུ་འདོད། ཡོངས་གྱུབ་བདེན་མེད་ཡིན་ན། གང་ཟག་གི་བདག་མེད་སྤྲ་
 མོ་ཡོངས་གྱུབ་དང་སྟོང་ཉིད་གཉིས་ཀ་ཡིན་པས། བར་ཆད་མེད་ལམ་གྱི་
 སྒྲིང་ཡུལ་དུ་མི་རུང་། དེས་ན་བར་ཆད་མེད་ལམ་གྱི་དངོས་གཞལ་འཛོག་མི་
 ཐུབ་པར་འགྱུར་རོ་སྟུམ་ན། འདིའི་ལྷགས་ལ་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་སྤྲ་མོ་
 དེ་ཐེག་པ་གསུམ་གའི་བར་ཆད་མེད་ལམ་གྱི་ལྷགས་གཞལ་དང་། གང་ཟག་
 གི་བདག་གིས་དབེན་པའི་འདུ་བྱེད་དེ་དེའི་དངོས་གཞལ་དང་སྒྲིང་ཡུལ་དུ་
 འདོད་པས་སྟོན་མེད་དོ། །བྱེ་སྤྲ་ལྟར་ན་དམིགས་པ་མི་རྟག་སོགས་བཅུ་དྲུག་
 ཅི་རིགས་སེམས་རྟེན་བསམ་གཏན་བཞི་པའི་རབ་མཐའ་དང་འབྲེལ་བར་
 ཉམས་སུ་སྒྲངས་པས་རང་རྒྱལ་དང་བྱང་སེམས་གྱི་ལམ་བྱི་མ་བཞི་བཞོད་

ལ། དམིགས་པ་མི་རྟག་སོགས་ཅི་རིགས་ཟག་མེད་ས་དགུ་ཅི་རིགས་ལ་
བརྟེན་ནས་ཉམས་སྲུངས་པས་ཉན་ཐོས་ཀྱི་དགྲ་བཅོམ་འཐོབ་དགོས་སོ།
མདོ་སྡེ་པའི་ལྷགས་ལ་ཐེག་པ་གསུམ་གའི་ལམ་སྤྱི་མ་བཞི་ག་བདག་གིས་
དཔེན་པའི་འདུ་བྱེད་ཁོ་ན་དམིགས་རྣམ་གྲས་པའི་སྟངས་གསར་དུ་སྦྱེ་
དགོས་སམ་སྟམ་སྟེ་དབྱེད་བར་བྱའོ། །སེམས་ཅམ་པ། རང་རྒྱུད་པ། ཐལ་
འགྱུར་པ་གསུམ་གྱིས་བར་ཆད་མེད་ལམ་གྱི་ལྷགས་གཞལ་མེད་བར་འདོད་
ཅིང་། སེམས་ཅམ་པ་དང་། ཐལ་འགྱུར་བས་དེའི་དངོས་ཀྱི་གཞལ་བྱ་ལ་
སྟོང་ཉིད་སྤྲོས་ཐོས་བྱུང་བར་བཞེད་ལ། རང་རྒྱུད་པས་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་སྤྲོ་
རགས་དང་། གང་ཟག་གི་བདག་མེད་སྤྲོ་མོ་རྣམས་འཛོག་གོ།

སེམས་ཅམ་པའི་ལྷགས་ལ་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་སྤྲོ་རགས་འཛོག་
ཚུལ་སྤྲོ་མ་གཉིས་དང་མཐུན་ལ། ཅུང་ཟད་མི་འདྲ་བ་ནི། གང་ཟག་གི་བདག་
མེད་སྤྲོ་མོ་སྟོང་ཉིད་དུ་འདོད་ཅིང་། ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་ལ། རང་འཛིན་རྟོག་
པའི་ཞེན་གཞིར་རང་གི་མཆོན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པས་སྟོང་པ་དང་། གཟུང་
འཛིན་གཉིས་སྟོང་དང་སྤྱི་རོལ་དོན་སྟོང་རྣམས་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་སྤྲོ་མོ་
དང་། རྟུལ་སྤོང་ཆ་མེད་བསགས་པའི་སྤྱི་རོལ་དོན་གྱིས་སྟོང་པ་དེ་ཆོས་ཀྱི་

བདག་མེད་རགས་པར་འཛིན་ཅིང་། བདག་མེད་སྤྱོད་མོ་གཉིས་ཀྱི་སྤྱོད་ཅིང་དུ་
འདོད་དོ།

རྣམ་འབྱོར་སྤྱོད་པའི་དབྱུང་མ་རང་རྒྱུད་པས་ཀྱང་གང་ཟག་གི་བདག་
མེད་སྤྱོད་རགས་འདོད་ཚུལ་གྱི་སྤྱོད་དང་འབྲེལ་། ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་ལ། གཟུང་
འཛིན་གཉིས་སྤྱོད་དང་། བྱི་རོལ་དོན་སྤྱོད་དང་། རང་འཛིན་རྟོག་པའི་ཞེན་
གཞིར་རང་གི་མཆོན་ཅིང་གིས་གྱུར་པས་སྤྱོད་པ་རྣམས་ནི་ཆོས་ཀྱི་བདག་
མེད་རགས་པ་དང་། བདེན་གྱུར་གིས་སྤྱོད་པ་བདེན་མེད། དོན་དམ་བདེན་པ་
རྣམས་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་སྤྱོད་མོར་འདོད་དོ། །ཆོས་ཐམས་ཅད་ཐ་སྙད་དུ་རང་
གི་མཆོན་ཅིང་དུ་གྱུར་པར་འདོད་པས། རྟོག་པས་བཏགས་ཅིང་དང་། མིང་
བདུས་བཞག་ཅིང་ཁས་མི་ལེན་པར། ཆོས་ཐམས་ཅད་སྤྱོད་པ་ལ་སྤྱོད་
བའི་དབང་གིས་བཞག་ཅིང་དུ་འདོད་དོ། །མདོ་སྤྱོད་པའི་དབྱུང་མ་རང་རྒྱུད་
པས། གང་ཟག་གི་བདག་མེད་སྤྱོད་རགས་གཉིས་དང་། ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་སྤྱོད་
མོ་འཛིན་ཚུལ་གོང་དང་འབྲེལ་། རགས་པ་འཛིན་ཚུལ་མི་འབྲེལ་སྟེ། རྩལ་སྤྱོད་
རབ་ཆ་མེད་བསགས་པའི་བྱི་རོལ་མེད་པ་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་རགས་པར་
འདོད་པ་སེམས་ཅིང་པ་དང་མཐུན་ནོ། །གཞི་གྱུར་ན་རང་འཛིན་རྟོག་པའི་

ཞེན་གཞིར་རང་གི་མཆོན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པ་དང་། ཕྱི་རོལ་དོན་དུ་གྲུབ་པ་
གཉིས་ཀ་ཡིན་པས་ཁྲབ་པར་འདོད་དོ། །ཐལ་འགྱུར་བའི་ལུགས་ལ། གང་
ཟག་རང་སྐྱེ་ཐུབ་པའི་རྣམ་ཡོད་ཀྱིས་གྲུབ་པས་སྟོང་པ་གང་ཟག་གི་བདག་
མེད་རགས་པ་དང་། གང་ཟག་རང་བཞིན་ཀྱིས་གྲུབ་པས་སྟོང་པ་གང་ཟག་
གིས་བདག་མེད་སྤྱོད་དང་། རྟལ་སྤྱན་ཆ་མེད་བསགས་པའི་རགས་པ་དང་།
དེ་འཇིན་པའི་ཆད་མ་རྣམས་གཞན་ཀྱིས་སྟོང་པ་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་རགས་པ་
དང་། གདགས་གཞིའི་ཕྱང་པོ་བདེན་པས་སྟོང་པ་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་སྤྱོད་
བཞིན། བདག་མེད་སྤྱོད་གཉིས་དགག་བྱའི་སྒོ་ནས་མ་ཡིན་པར་སྟོང་གཞིའི་
སྒོ་ནས་འབྱེད་དེ། གཞི་གང་ཟག་གི་སྟོང་དུ་དགག་བྱ་བདེན་གྲུབ་བཀག་པ་
གང་ཟག་གི་བདག་མེད་སྤྱོད་དང་། གཞི་ཕྱང་སོགས་ཀྱི་སྟོང་དུ་དེ་བཀག་པ་
ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་སྤྱོད་འཇོག་པས་སོ། །གང་ཟག་དང་ཆོས་ཀྱི་བདག་
མེད་སྤྱོད་གཉིས་ལ་སྤྱོད་རགས་ཀྱི་ཁྲད་པར་མེད་ཅིང་གནས་ལུགས་མཐར་
ཐུག་ཏུ་བཞུགས་དོ།

གྲུབ་མཐའ་སྐྱེ་བ་བཞིས་རང་རང་གི་ལུགས་ཀྱི་རྟག་ཆད་ཀྱི་མཐའ་སྟོང་
ཚུལ་ནི། རྩེ་ཟག་སྐྱེ་བ་རྣམས་འབྲས་བུ་སྐྱེ་བའི་ཆེ་རྒྱ་འགག་པས་རྟག་པའི་

མཐའ་སྤྱོད་ལ། རྒྱུ་འཁྲུག་ཐོགས་སུ་འབྱས་བུ་འབྱུང་བས་ཆད་པའི་མཐའ་
སྤྱོད་ཞེས་སྟེ། མདོ་སྡེ་པ་དག་འདུས་བྱས་ནམས་རྒྱན་མ་ཆད་པར་འཁྲུག་
པས་ཆད་མཐའ་སྤྱོད་ཞིང་། སྐད་ཅིག་གིས་འཇིག་པས་རྟག་མཐའ་ལས་གྲོལ་
ཞེས་འདོད། སེམས་ཅམ་པ་རྣམས་ཀྱན་བཏགས་བདེན་པར་མ་གྱུབ་པས་
རྟག་མཐའ་སྤྱོད་ལ། གཞན་དབང་བདེན་པར་གྱུབ་པས་ཆད་མཐའ་སྤྱོད་ཞེས་
བེད། དབུ་མ་པ་རྣམས་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཐ་སྙད་དུ་ཡོད་པས་ཆད་མཐའ་དང་
དོན་དམ་དུ་མེད་པས་རྟག་མཐའ་ལས་གྲོལ་ཞེས་བཞེད་པར་གསུངས་ཏེ།
དེ་ལྟར་གྱེ་མདོ་གཉིས་ཀྱིས་མི་རྟག་པ་རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་དབུ་མའི་ལམ་
མཐར་ཐུག་ཏུ་བཞེད་དགོས་པ་འདྲའོ།

འོན་ཀྱང་རང་རང་གི་ལུགས་ཀྱི་བདག་མེད་ཕྱ་རགས་རེ་རེའི་སྤྱོད་ནས་
ཀྱང་མཐའ་གཉིས་སྤྱོད་བ་ངེས་པར་དགོས་པས་འདི་སྤྱི་འམ་མཚན་གཞི་ཅམ་
ཞིག་ལ་དགོངས་པར་མངོན་ནོ། །ཐལ་འབྱུར་བས་གཞལ་ན་རང་རྒྱུད་པ་མན་
ཆད་ཀྱི་རང་སྡེ་མཐའ་དག་རྟག་ཆད་ཀྱི་མཐའ་གཉིས་ཀར་ལྷུང་ཡང་། རང་
རང་གི་ལུགས་ལ་རྟག་ཆད་ཀྱི་མཐའ་གཉིས་དང་བྲལ་བའི་དབུས་ཁས་ལེན་
པར་རྫོམ་ནས་དབུ་མ་པར་ཁས་འཆེ་བར་བྱེད་དོ།

དེས་ན་གྲུབ་མཐའ་དེ་དག་ལ་མཆོག་དམན་གྱི་བྱང་པར་ཡོད་མོད། འོན་
ཀྱང་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་གྲུབ་མཐའ་མཆོག་ཡིན་ཅེས་ཐེག་པ་དམན་པའི་གྲུབ་
མཐའ་ལ་བརྟུན་པ་མི་རུང་སྟེ་དེ་དག་གྱང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་རྗེས་སུ་འབྲང་བ་
ཡིན་པའི་བྱིར་དང་། དེར་མ་བཟད་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་དགོ་འདུན་རྒྱ་མཆོས།
གྲུབ་མཐའ་འོག་མ་འོག་མའི་ལྟ་བ་གོང་མ་གོང་མའི་ལམ་སྟེགས་སུ་གསུངས་
པ་བཞིན། སོ་སོའི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་ཁས་ལེན་རེ་གཉིས་མ་གཏོགས་
རྟག་གཅིག་རང་དབང་ཅན་གྱི་བདག་གིས་སྟོང་བ་དང་། རང་སྐྱེ་ཐུབ་པའི་
རྣམས་ཡོད་ཀྱིས་སྟོང་པའི་བདག་མེད་དང་། གཟུང་འཇོན་གཉིས་སྟོང་གི་དེ་ཁོ་
ན་ཉིད་དང་། ཆོས་ཐམས་ཅད་རང་མཆོན་གྱིས་ཡོད་ཀྱང་དོན་དམ་པར་ངོ་བོ་
ཉིད་མེད་པ་དང་། ཆོས་ཐམས་ཅད་ཐ་སྙད་དུ་ཡང་རང་མཆོན་གྱིས་གྲུབ་པ་
རྟུལ་ཅིམ་ཡང་མེད་པ་ལ་རྒྱ་འབྲས་འཆིང་གོལ་གྱི་བྱ་བྱེད་ཐམས་ཅད་བཞག་
ཆོག་པའི་བདག་མེད་ཀྱི་རིམ་པ་རྣམས་བྱི་མ་བྱི་མ་ལས་སྤྲ་མ་སྤྲ་མ་རྟོགས་
སྤྲ་བ་དང་། སྤྲ་མ་རྣམས་བྱི་མ་ལ་འཇུག་པའི་ཐབས་སུ་འགྱུར་བ་མདོ་དང་
ཤིང་རྟ་ཆེན་པོ་རྣམས་དང་། རྗེ་བདག་ཉིད་ཆེན་པོའི་ལེགས་བཤད་རྣམས་
སུ་གསུངས་པ་ལྟར་ཡིན་ཅིང་། གང་ཟག་འགའ་ཞིག་ལ་གྲུབ་མཐའ་འོག་མའི་

ལྟ་བུ་བསྟན་ནས་རིམ་གྱིས་གོང་མར་བྲིད་ན་དོན་དུ་འགྱུར་བ་ལས། ཐོག་མ་
ཉིད་ནས་ལྟ་བུ་མཐོན་པོ་བསྟན་ན་པན་པ་ལས་གཞི་དཔ་ཆེ་བར་འགྱུར་བའང་
ཡོད་པས་སོ། །ཕྱི་ནང་གི་གྲུབ་མཐའ་སོ་སོའི་འདོད་ཚུལ་རྣམས་ནི་ཞིབ་པར་
གྲུབ་མཐའི་བསྟན་བཅོས་རྣམས་སྲུ་རྒྱས་པར་འབྱུང་བས་འདིར་མ་སྟོས་སོ། །

སྟུགས་པ། གང་ཞིག་ཏྟགས་ན་རང་དང་གཞན་གྱི་བསྟན་པའི་བྱུང་བར་
ཞེས། །མཁས་པའི་མདུན་སར་ངོ་མཆར་གཏམ་གྱི་རོལ་མོ་སྟོགས་ལ་
དབང་། །ཡིད་འོང་གྲགས་པའི་བ་དན་གཟུར་གནས་སྐྱེ་བོས་སྐྱེང་བྱེད་པ།
།ཨེ་མ་གྲུབ་མཐའི་དེ་ཉིད་འབྱེད་ལ་སྲུ་ཞིག་བཙོན་མི་བྱེད། །དེ་ལྟ་ན་ཡང་
སྟོན་རབས་གྱི། །མཁས་པ་དུ་མས་གཏམ་འདི་ཉིད། །རྒྱ་ཆེར་གསལ་བར་
མཛད་ཟེན་ཕྱིར། །གྲུབ་ཟེན་བསྐྱབས་ལ་དགོས་པ་ཅི། །གལ་ཏེ་ལེགས་
བཤད་གསར་པའི་རིན་ཆེན་ཆོག་ལ། །སྤྱར་བྱར་སྤྱངས་ཀྱང་ཆོང་དཔོན་སྤྱག་
པོ་ཡི། །དབྱིག་གི་སྒྲིང་པོ་དབུལ་པོའི་གྲོང་ཁྱེར་གྱི། །སྤང་བར་བཀམ་བཞིན་
སྲུ་ལ་དོན་དུ་འགྱུར། །རྒྱ་བོད་མཁས་པའི་ལེགས་བཤད་སྟེགས་བམ་ཀུན། །
དངོས་པོར་འདུ་ཞེས་ཅམ་གྱིས་ཁང་སྤྱག་གི། །དཔེ་བྲིའི་རྒྱན་དུ་ངལ་བསོའི་
དུས་འདི་འདྲར། །བདག་ལྟ་སྒྲིང་ལས་ཆུང་དུར་གཞོལ་ལ་སྟོ། །དེ་ཕྱིར་འདིར་

ནི་བརྗོད་བྱའི་ལུས། །ཁོ་ལག་རྗོགས་པ་མཆོན་པའི་ཆེད། །འཕགས་ཡུལ་
གྲུབ་མཐའི་ཡན་ལག་མཆོག་། ཉུག་ཙམ་སྟོན་པས་ཆོག་ཤེས་བགྱིས། །ཞེས་
པའང་བར་སྐབས་ཀྱི་ཆོགས་སུ་བཅད་པའོ།།

གྲུབ་མཐའ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཁུངས་དང་འདོད་ཚུལ་སྟོན་པ་ལེགས་བཤད་
ཤེས་ཀྱི་མེ་ལོང་ལས། །འཕགས་ཡུལ་དུ་ཕྱི་རོལ་བ་དང་རང་སྤེའི་གྲུབ་མཐའ་
བྱང་ཚུལ་བཤད་ཅིན་ཏོ།། སང་ང་ག་ཏི།

ལེ་ཏུ་གཉིས་པ། བོད་གངས་ཅན་ཀྱི་ལྗོངས་སུ་གྲུབ་མཐའི་
བྱང་ཚུལ།

༥ ། འཕགས་ཡུལ་རིན་ཆེན་སྤིང་ནས་དགོས་འདོད་ཀྱན་འབྱུང་ཐུབ་
བསྟན་དབང་གི་རྒྱལ། །ཆོས་རྒྱལ་ལོ་བཤད་དཔོན་ཤིན་ལས་གངས་རིའི་
ལུ་ཁྱུད་ཅན་ཀྱི་ལྗོངས། །ལེགས་པར་བྱངས་ཏེ་སྤྱེ་རྒྱའི་དད་པའི་རྒྱལ་མཆོན་
ཅེ་མོར་མངོན་མཆོད་པས། །ཕན་བདེ་ལེགས་ཆོགས་ཆར་དུ་བབས་པའི་ངོ་
མཆར་བྱང་བ་ཕྱོགས་ཙམ་སྤེང་།།

གཉིས་པ་བོད་དུ་བྱུང་མཐའ་བྱུང་ཚུལ་ལ་བཞི། སྤྱིར་སངས་རྒྱས་ཀྱི་
བསྟན་པ་བྱུང་ཚུལ། གྲེ་བྲག་དུ་བྱུང་མཐའ་མི་འདྲ་བ་བྱུང་ཚུལ། འཕྲོས་དོན་
དུ་མདོ་སྒྲགས་རིག་གནས་བྱུང་ཚུལ། ཞར་བྱུང་དུ་བོན་གྱི་ལུགས་སྒྲིལ་བྱུང་
ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། བསྟན་པ་སྤྲ་དར་བྱུང་བའི་ཚུལ་དང་། བྱི་དར་
བྱུང་བའི་ཚུལ་ལོ།

དང་པོ། གངས་ཅན་གྱི་སྤྲོངས་སུ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་
བྱུང་ཚུལ།

བསྟན་པ་སྤྲ་དར་བྱུང་བའི་ཚུལ།

བོད་ཀྱི་རྒྱལ་པོའི་ཐོག་མ་གཉའ་ཁྲི་བཅན་པོ་ནས་གནས་རི་སྤོང་བཅན་
གྱི་བར་རྒྱལ་རབས་ཉི་ཤུ་ཅུ་གྲག་གི་རིང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པའི་མིང་
ཅམ་ཡང་མ་བྱུང་ལ། དེ་ནས་ཀློག་དུ་བཟང་པོའི་སྤྱལ་བར་གྲགས་པ་སྣ་ཐོ་ཐོ་
རི་སྟན་ཤལ་གྱི་རིང་ལ་རྒྱལ་པོའི་པོ་བྲང་གི་སྤྱིང་དུ། དཔང་སྤོང་ཕྱག་རྒྱའི་

སྒྲེགས་པ་མ་སོགས་ནམ་མཁའ་ལས་བབས་པ་ཆོག་དོན་མ་ཤེས་ཀྱང་།
མཆོན་གཉན་པོ་གསང་བར་བཏགས་ནས་མཆོད་དེ་དམ་པའི་ཆོས་ཀྱི་དབུ་
བརྟེས་སོ།།

རྒྱལ་པོའི་མི་ལམ་དུ་མི་རབས་ལྟ་ན་འདྲིའི་དོན་ཤེས་པ་འབྱུང་ཞེས་
ལུང་བསྟན་པ་བཞིན། དེ་ནས་མི་རབས་ལྟ་བུ་སྤྱན་རས་གཟིགས་ཀྱི་སྤྱལ་པ་
ཆོས་རྒྱལ་སྲོང་བཙན་སྐམ་པོའི་རིང་ལ་སྟོན་པོ་ཐོན་མི་སྟོན་ཅ་རྒྱ་གར་དུ་
བརྒྱུངས་ཏེ་རིག་གནས་ལ་མཁས་པར་སྦྱངས་ནས། ན་ག་རའི་ཡི་གེ་ལ་དཔེ་
བྱས་ནས་མགོ་ཅན་ཀྱི་གཟབ་དང་། ལྟུ་ལའི་ཡི་གེ་ལ་དཔེ་བྱས་ནས་མགོ་
མེད་ཀྱི་ག་ཤར་གཉིས་བཟོས་ཏེ་ཡི་གེའི་སྲོལ་འབྱེད་པར་མཛད།
བོད་ཀྱི་ཉེན་ཀྱི་གཙོ་བོ་མི་བསྐྱོད་དོན་རྗེ་དང་། རོ་བོ་ལྟ་ལྟ་ལྟ་ལྟ་གཉིས་སྤྱན་
བྱངས། ར་ས་འཕྱལ་སྤང་གི་གཙུག་ལག་ཁང་ཆེན་པོ་བཞེངས། སངས་རྒྱས་
པལ་པོ་ཆེ་ལ་སོགས་པ་ཆོས་མང་པོ་བོད་སྐད་དུ་བསྐྱུར་ཏེ་བསྟན་པའི་སྲོལ་
བཏོད་པ་ཡིན་ནོ།།

འཇམ་དབྱངས་རྣམ་འཕྱལ་དུ་གྲགས་པ་ཆོས་རྒྱལ་ཁྲི་སྲོང་ལྷེ་བཙན་
ཀྱི་དུས་སུ་མཁན་ཆེན་ཞི་བ་འཆོ་དང་། སྟོབ་དཔོན་པལ་ལྷ་འབྱུང་གནས་ལ་

སོགས་པ་བཤེས་གཉེན་དུ་མ་གདན་དངས། བེ་རོ་ཅ་ན་ལ་སོགས་པ་སང་མི་
མི་བདུན་རབ་ཏུ་བྱུང་། དེ་ལ་བཏེན་ནས་དུར་སྒྲིག་འཛིན་པའི་རབ་བྱུང་དུ་མ་
འཕེལ། འཁོན་སྒྲིའི་དབང་པོ་བསྐྱུངས། པ་གོར་བེ་རོ་ཅ་ན། ལྷ་ལྷ་ཅུ་རིན་ཆེན་
མཆོག་ཡེ་ཤེས་དབང་པོ། ཀ་ཅོག་ཞང་གསུམ་སོགས་སྐད་གཉིས་སྒྲ་བའི་ལོ་
ལྷ་བ་མང་དུ་བྱུང་བས་མདོ་རྒྱུད་དགོངས་འབྲེལ་དུ་མ་བསྐྱུར། མཁན་ཆེན་
ཞི་བ་འཆོས་དམ་པའི་ཆོས་འདུལ་བ་ནས་བཟུང་སྟེ་དབུ་མའི་བར་གྱི་བཤེད་
པའི་ཁུར་བསྐྱམས་ཏེ་འཆད་ཉན་དར་བར་མཛད། སྟོབ་དཔོན་པར་སོགས་
ཀྱིས་སྟོད་ལྷན་འགའ་ཞིག་ལ་གསང་སྒྲགས་ཀྱི་གདམས་པ་གནང་བས་བྱུང་
པ་ཐོབ་པའི་སྒྲིམ་བུ་ཡང་འགའ་ཞིག་བྱུང་། དེ་ནས་ཕྱིས་སུ་རྒྱ་ནག་ནས་རྒྱ་
ཤང་མ་རྒྱ་ཡ་ན་བྱ་བ་བོད་དུ་འོངས་ནས། མི་དགོ་བའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ལྟ་
ཞོག དགོ་བའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ཡང་འཁོར་བར་འཆིང་བྱེད་ཡིན། གསེར་
སྟོག་དང་ལྷགས་སྟོག་གང་གིས་བཅིངས་ཀྱང་བྱུང་པར་མེད་པ་དང་མཚུངས་
པས་ཅི་ཡང་ཡིད་ལ་མི་བྱེད་པ་ཁོ་ནས་གྲོལ་བར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་ལྟ་བུ་ལོག་
པ་བསྟན་པས་བོད་ཐམས་ཅད་དེའི་རྗེས་སུ་ཞུགས། སྟོན་གྱི་མཁན་ཆེན་
བོ་རྟེ་ས་རྒྱ་སོགས་ཀྱིས་བསྟན་པའི་ལྟ་སྟོད་རྣམ་དག་འཛིན་པ་ཅུང་བར་བྱུར་

པས། ཆོས་རྒྱལ་གྱིས་ལྟ་བུ་དེ་སྤྱོད་འབྱེད་པའི་བྱིར་དུ་མཁས་པའི་དབང་
པོ་ཀ་མ་ལ་ཤི་ལ་སྤྱོད་བྱངས་ཏེ། ལྷ་ཤང་ཚོད་པས་པམ་པར་བྱས། ཁོའི་ལྟ་
བ་རིགས་པས་སྤྱོད་བྱངས་ནས་སྒྲིམ་རིམ་གསུམ་མང་དེ་ལྟ་སྤྱོད་ནམ་པར་
དག་པ་སྤྱར་ཡང་གསལ་བར་བྱས་སོ།།

མངའ་བདག་ཁྱི་རལ་པ་ཅན་གྱི་རིང་ལ་པར་ཉ་ངེ་ན་མི་ཉ་ལ་སོགས་
པ་མཁས་པ་དུ་མ་སྤྱོད་བྱངས་ཏེ། དམ་པའི་ཆོས་དུ་མ་བོད་དུ་བསྐྱར་ཅིང་
གསུང་རབ་ཐམས་ཅད་སྐད་གསར་བཅད་གྱིས་གཏན་ལ་པག། དེ་ནས་སྤང་
དར་མ་རྒྱལ་སར་འཁོད་ནས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་བོད་དུ་ལྷག་མ་མེད་
པར་བསྐྱབས་སོ།།

བསྟན་པ་སྤྱད་པར་གྱི་དུས་སུ་ལྟ་བུ་། རྒྱལ་པོ་ཁྱི་སྤོང་གིས་ལྟ་བ་དང་
སྤྱོད་པ་མཁན་པོ་བོ་རྟེ་ས་ཏའི་ལུགས་བཞེན་གྱིས་ཤེག། །ཅེས་ཐོག་མར་
ཁྱིམས་བསྐྱགས་པ་དང་། ལྷ་ཤང་གི་རྗེས་སུ་ཡང་། ད་ཕྱིན་ཆད་ལྟ་བ་སྤོང་
དཔོན་ལྟ་སྤྱོད་ཀྱི་ལུགས་ལྟར་བྱ་དགོས་ཤིང་། ལྷ་ཤང་གི་ལུགས་ལྟར་བྱེད་ན་
ཆད་པས་གཙོད་དོ་ཞེས་བྲིལ་བསྐྱགས་པར་བཤད་པས། དེས་ན་བསྟན་པ་སྤྱད་
དར་ལ་སེམས་ཅམ་པའི་ལུགས་འཛིན་པའི་པར་ཉ་ལྟ་འགའ་ཞིག་ཀྱང་བྱོན་མོད་

ཀྱང་། གཙོ་བོ་ནི་ཞི་འཛོལ་དང་། ཀ་མ་ལ་ཤི་ལའི་ལྷགས་ཡིན་པས་དབྱུ་མ་
རང་རྒྱུད་པའི་ལྷ་བ་ཉིད་དར་ཆེད།

བསྟན་པ་ཕྱི་དར་བྱུང་བའི་ཚུལ།

གཉིས་པ་བསྟན་པ་ཕྱི་དར་བྱུང་ཚུལ་ནི། སྤང་དར་མས་བསྟན་པ་
བསྟུབས་པའི་དུས་སུ་དཔལ་ཆེན་ཚུ་བོ་རིའི་སྒྲོམ་གྲ་ན་མཁས་པ་མི་གསུམ་
བཞུགས་པ་བློས་ཏེ་མདོ་སྤྲད་དུ་བྱོན། སྤང་ཆེན་པོ་དགོངས་པ་རབ་གསལ་
རབ་ཏུ་བྱུང་ཞིང་བསྟན་པར་རྫོགས། །བོད་ནས་ལྷ་མེས་ཚུལ་བྲིམས་ཤེས་
རབ་སོགས་མི་བཅུ་འོངས་ནས་སྤང་ཆེན་ལས་སྒྲོམ་པ་སྤངས། དེ་རྣམས་
བོད་དུ་ཐོན་ནས་གནས་གཞི་བཟུང་ཞིང་སྒྲོམ་པ་སྤེལ་བས། སངས་རྒྱས་
ཀྱི་བསྟན་པའི་མེ་རོ་སྤྲད་ནས་གསོས་ཏེ། སྤང་ཡང་བསྟན་པ་དར་བའི་མགོ་
ཚུགས་ཏེ་རིམ་གྱིས་འཕེལ་བས་དབྱུས་གཙང་གི་ཕྱོགས་ཐམས་ཅད་དགོ་
འདུན་གྱི་སྤེས་བཀའ་སྟེ་བཞད་སྤྱོད་ཀྱི་བསྟན་པ་དར་ཞིང་རྒྱས་པར་གྱུར་ཏོ།
།དེས་ན་སྤང་ཆེན་པོ་དང་། ལྷ་མེས་ལ་སོགས་པ་གངས་ཅན་པ་ལ་བཀའ་བྲིན་

མཆོག་ཏུ་ཆེད།

སྟོད་ནས་གསོས་ཚུལ་ནི། ལྷ་སྒྲ་མ་ཡེ་ཤེས་འོད་ཀྱི་དུས་སུ་ལོ་རྒྱ་བ་རིན་
ཆེན་བཟང་པོ་རྒྱ་གར་དུ་ཆོས་སྟོབ་པར་བཏང་བས་མཁས་པ་ཆེན་པོར་གྱུར་
ཏེ་མདོ་སྒྲགས་ཀྱི་ཆོས་མང་པོ་བསྐྱུར། འཆད་ཉན་གྱིས་གཏན་ལ་པག། ལྷ་
སྐར་རྒྱལ་བ་དུལ་ནས་དེས་རྒྱུད་བརྒྱམས་པའི་ར་རྩི་སྐར་རྒྱལ་གྱིས་སྟེལ་
བའི་ཆོས་ལོག་དང་། སྒྲགས་ཀྱི་ལོག་སྟོད་པ་གཞན་རྣམས་ཀྱང་ཆར་བཅད་
དེ་བསྟན་པ་རྣམ་པར་དག་པས་ཁ་བ་རི་བ་རྣམས་ལ་སྐྱེ་བྱེད་གྱིས་བྱབ་པར་
མཛད། འགོས་ལོ་གཞོན་རུ་དཔལ་གྱིས་བསྟན་པ་སྤྲ་དར་ལས་སྤྱི་དར་
སྒྲགས་ཀྱི་བསྟན་པ་བོད་དུ་དར་བ་ཡང་པལ་ཆེར་ལོ་རྒྱ་བ་འདི་ཁོ་ནའི་བཀའ་
བྱིན་ཡིན་ལོ་ཞེས་གསུངས་ཏེ་སྒྲགས་མད་པར་སྤང་དོ།

སྐྱེ་ཆེད་སྤྲ་དུ་སྐྱབ་པ་འབའ་ཞིག་མཛད་དེ་མཁའ་སྟོད་དུ་ག་ཤེགས།
ལོ་ཆེན་འདིའི་ལྷ་བ་ནི་རབ་ཏུ་མི་གནས་པའི་དབུ་མ་བ་ཡིན་པར་བཤད་དོ།
གཞན་ཡང་ལྷ་སྒྲ་མ་འདིས་རྒྱ་གར་ཤར་སྟོགས་ཀྱི་བརྟེན་ཏེ་རྣམ་སྤྲུལ་དང་།
དེའི་སྟོབ་མའི་གཙོ་བོ་སྐྱེ་སྤྲུལ། གུ་ཁ་སྤྲུལ། དཔྱུ་སྤྲུལ་སྟེ་སྤྲུལ་གསུམ་
དུ་གྲགས་པ་དང་བཅས་སྐྱེ་བྱངས་ཏེ། དེ་དག་ལས་ཞང་ཞུང་བ་རྒྱལ་བའི་

ཞེས་རབ་གྱིས་སྒྲོམ་པ་སྤངས། སྤང་ནས་བལ་པོར་བྱོན་ཏེ་འདུལ་འཇིན་གྱི་
ཏ་ཀ་ལ་འདུལ་བའི་ལག་ལེན་དང་བཤུད་པ་བྱས། དེའི་སྒྲོམ་མ་དཔལ་འབྱོར་
ཞེས་རབ་དང་། ཞང་མོ་ཆེ་བ་བྱང་ཆུབ་སེང་གེ་ལ་སོགས་པ་ནས་བརྒྱད་པ་
ལ་སྟོད་འདུལ་བ་ཞེས་གྲགས། གཞན་ཡང་མངའ་བདག་ལྷ་སྟེང་རིང་ལ་ཁ་
ཆེའི་བཤ་ཆེན་ལྷ་ཀྱེ་གྲི་སྟུན་བྱངས། མདོ་དང་བསྟན་བཅས་མང་དུ་བསྐྱར་ཏེ་
བསྟན་པ་རྒྱས་པར་མཛད་ཅིང་། དེ་ལས་བརྒྱད་པའི་སྒྲོམ་རྒྱན་ལ་བཤ་ཆེན་
སྒྲོམ་རྒྱན་ཟེར་རོ།

བསྟན་པ་སྤྲོད་དང་སྤྱི་དང་གྱི་རྣམ་གཞག་ནི།

སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པའི་གཞི་མ་དམ་པའི་ཆོས་འདུལ་བ་ཡིན་པའི་
དབང་གིས་སྒྲོམ་རྒྱན་དང་འདུལ་བའི་ལག་ལེན་དར་ཆུ་ལ་གྱི་སྒྲོ་ནས་བཞག་
པ་ཡིན་པར་སྤང་རོ། །བསྟན་པ་སྤྲོད་དང་ཆུ་ལ་མདོར་བསྐྱས་པ་ནི་དེ་ཙམ་
སྟེ། ཞིབ་པར་ཆོས་འབྱུང་རྣམས་ལས་ཞེས་པར་བྱའོ།

བོད་ཡུལ་གདུལ་བྱའི་བསོད་ནམས་ནོར་འཇིན་གཞིར། །སྤྲེས་མཆོག་

དུ་མའི་ཐུགས་བསྐྱེད་འབབ་སྟེགས་ལས། །བཀའ་བསྟན་ལྟ་ཆབ་གཙང་
མའི་རྒྱན་མང་པོ། །ཟབ་རྒྱས་རང་སྤྱོད་གས་བཞིན་བབས་པ་ལས། །བསྐྱབ་
གསུམ་ཞོར་བུའི་དྲ་བ་རབ་འབྲིགས་ཤིང་། །ལུང་རིགས་རྒྱབས་སྤེང་སྟོང་གི་
འདུ་འགོད་ཅན། །བགྲང་ཡས་མཁས་གྲུབ་གདེངས་ཅན་རོལ་པའི་གནས། །
ཐུབ་བསྟན་རྒྱ་མཆོས་ཡོངས་སུ་གང་བར་གྱུར། །ཨེ་མ་མཐའ་འཁོབ་ལྗོངས་
འདིར་འཕགས་ཡུལ་གྱི། །ཡ་མཆན་མ་ཆང་མེད་པར་རྫོགས་མཛད་པའི།
ཆོས་རྒྱལ་ལོ་བཤ་རིམ་བྱོན་རྣམས་ཀྱི་དྲིན། །བསམ་གྱིན་ལག་པའི་བརྣོ་
སྟེང་གར་བུམ།

གཉིས་པ། གྲུབ་མཐའ་སོ་སོའི་བྱང་ཚུལ།

གཉིས་པ་གྲུབ་མཐའ་སོ་སོའི་བྱང་ཚུལ་ནི། དེ་ལྟར་རྒྱལ་བ་སྤྲས་བཅས་
ཀྱི་འབྲིན་ལས་དང་། ཆོས་རྒྱལ་ལོ་བཤ་རྣམས་ཀྱི་བཀའ་དྲིན་དང་། བོད་ཀྱི་
སྤྱི་འགྲོའི་བསོད་ནམས་ཀྱི་མཐུ་ལས་གངས་ཅན་ཀྱི་ལྗོངས་སུ་སངས་རྒྱས་
ཀྱི་བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེ་གོང་ནས་གོང་འཕེལ་དུ་དར་ཞིང་རྒྱས་པ་ལ་བརྟེན་

ནས་བྱུང་མཐུན་མི་འདྲ་བ་དུ་མ་ཞིག་དར་བར་བྱུང་ཏོ།།

དེ་ཡང་བོད་ཀྱི་བྱུང་བའི་མཐུན་མི་འདྲ་བ་མང་དུ་ཡོད་པ་རྣམས་
ནི། བྱེ་བྲག་སྤྱོད་བའི་སྤེ་བ་བཙུང་ལྟར་ཡུལ་གྱི་མིང་དང་སློབ་དཔོན་གྱི་
མིང་ལས་བཏགས་པ་ཡང་སྤྲང་ལ། ཁ་ཅིག་ནི་རྒྱ་གར་གྱི་པཎ་བྱུང་རེ་ལས་
གདམས་པ་སྤྱོད་པའི་ཞུས་ཤིང་། དེ་ཉིད་གཙོ་བོར་ཉམས་སྲུ་ལེན་པ་ལ་གདམས་
པ་དེའི་མིང་གིས་བྱུང་མཐུན་བྱུང་བར་བཏགས་པ་ཡང་སྤྲང་བས། འཕགས་
ཡུལ་གྱི་བྱུང་མཐུན་སྤྱོད་པ་ལྟར་ལྟ་བུ་ཁོ་ནའི་སློན་ནས་བྱུང་མཐུན་མིང་བཏགས་
པའི་ངེས་པ་མི་སྤྲང་སྟེ། དཔེར་བརྗོད་ན། ས་སྤྱོད་པ། རྫོན་པ། འདས་པ། འབྲི་
བྱུང་པ་ཞེས་པ་ལྟ་བུ་ཡུལ་གྱི་སློན་ནས་མིང་བཏགས་པ་མང་ཞིང་། ཀམ་པ། བྱུ་
ལྷགས་པ་ཞེས་པ་ལྟ་བུ་སློབ་དཔོན་གྱི་སློན་ནས་མིང་བཏགས་པ་དང་། བཀའ་
གདམས་པ། རྫོགས་ཆེན་པ། བྱུ་ཆེན་པ། ཞི་བྱེད་པ་ཞེས་པ་ལྟ་བུ་གདམས་
པའི་སློན་ནས་མིང་བཏགས་པར་སྤྲང་བས་སོ།།

དེ་དག་གི་ཚུལ་མདོ་ཙམ་ཞིག་རིམ་བུར་བརྗོད་ན་འདི་ལ་གཉིས། བྱུང་
མཐུན་གཞན་གྱི་བྱུང་ཚུལ་དང་། དགོ་ལྷགས་པའི་བྱུང་ཚུལ་སོ།།

དང་པོ། བྱུང་མཐའ་གཞན་གྱི་བྱང་ཚུལ།

དང་པོ་ལ་བདུན། རྟིང་མ་པ་དང་། བཀའ་གདམས་པ་དང་། བཀའ་
བརྒྱད་པ་དང་། ཞི་བྱེད་པ་དང་། ས་སྐྱ་པ་དང་། རྫོན་པ་དང་། ཉི་ཆེ་བ་
འགའ་ཞིག་བྱང་ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་ལ་སྒྲིབ་གསར་རྟིང་གི་དབྱེ་མཆམས་ངོས་
བཟུང་བ་དང་། བྱེ་བྲག་ཏུ་རྟིང་མ་བའི་བྱང་ཚུལ་བཤད་པ་གཉིས་ལས།

རྟིང་མ་བ།

སྒྲིབ་གསར་རྟིང་གི་དབྱེ་མཆམས་ངོས་བཟུང་བ།

མདོ་སྒྲིགས་ལ་གསར་རྟིང་གི་དབྱེ་བ་མ་བྱུང་བས། རྟིང་མ་དང་། གསར་
མའི་རྣམ་བཞག་ནི་གསང་སྤྲུགས་ཀྱི་བསྟན་པ་དར་ཚུལ་གྱི་སྒྲོན་ས་བཞག་པ་
ཡིན་ཅིང་། དེ་ལས་བཤད་ཚུལ་མི་འདྲ་བ་ཡོད་ཀྱང་གྲགས་ཆེ་བ་ནི། པཱྌ་
ཏ་སྒྲི་ཏི་བྱོན་པ་ཡན་ཆོད་ཏུ་བསྐྱར་བའི་རྒྱད་རྣམས་ལ་གསང་སྤྲུགས་རྟིང་

མ་དང་། ལོ་རྒྱུ་བ་རིན་ཆེན་བཟང་པོ་ཕྱིན་ཆད་དུ་བསྐྱར་བ་རྣམས་ལ་གསང་
སྒྲགས་གསར་མའི་ཐ་སྙད་བྱེད་དོ། །དེ་ལྟར་ན་འཇམ་དཔལ་ཙྰ་རྒྱུད་ཀྱང་
ཁྲི་སྤོང་གི་དུས་བསྐྱར་བས་རྩིང་རྒྱུད་དུ་ཁས་ལེན་དགོས་པར་འགྱུར་ཡང་།
རྒྱུད་སྤེའི་སྤོལ་འབྱེད་ཆེན་པོ་རྣམས་ཀྱིས་གསར་མར་མཛད་པ་ཅི་ཡིན་
དཔྱད་པའི་གཞིར་སྤང་དོ། །གསང་སྒྲགས་གསར་མའི་འགྱུར་མགོ་ནི་ལོ་རྒྱུ་
བ་རིན་བཟང་ནས་ངོས་འཛིན་མོད། འོན་ཀྱང་འབྲོག་མི་དང་། འགོས་དང་།
མངའ་བདག་མར་པ་རྣམས་ཀྱང་ཡིན་ཏེ།

བསྟན་པ་ཕྱི་དར་གྱི་ཐོག་མར་བྱོན་པའི་ལོ་སྟོན་དོ་རྗེ་དབང་ཕྱག་ལས་
བསྟན་པ་འཕེལ་བཞིན་པའི་སྐབས། མངའ་བདག་དཔལ་འཁོར་བཅན་གྱི་
སྤྲས་ཁྲི་བཟུ་ཤེས་བཅེགས་པ་དཔལ་གྱིས་རུ་ལག་གི་ས་ཆར་རྒྱལ་སྤིང་
བསྐྱངས་པའི་སྤྲས་དཔལ་ལྡེ། འོད་ལྡེ། སྤྱིད་ལྡེ་བྱ་བ་མཆེད་གསུམ་བྱུང་བས།
ལོ་སྟོན་ལ་བསྟན་པ་སྤེལ་བར་རྒྱས་པའི་མཁན་སྟོབ་བྱང་ཅིག་གནང་བར་
ཁྱུས་པས། མཁན་པོ་ཤུ་གཞུག་རྒྱ་དང་། སྟོབ་དཔོན་ཡེ་ཤེས་བཙོན་འགྲུས་
གཉིས་བཏང་བས་དགོ་འདུན་གྱི་སྤེ་ཚུགས། མཁན་སྟོབ་དེ་བཟོས་ནས།
འབྲོག་མི་དང་སྟག་ལོ་གཉིས་ལ་བསྟན་པའི་གཞི་མ་ཡིན་པས་འདུལ་བ། སྤྱིང་

པོ་ཡིན་པས་ཤིང་ཕྱིན། ཉིང་ཁུ་ཡིན་པས་གསང་སྤྲགས་ཉོན་ཞེས་བསྒྲོས་
ནས་རྒྱ་གར་དུ་བཏང་། སྟག་ལོས་གནས་སྒྲོར་གཙོ་བོར་བྱས་ནས་སྒྲོབ་
གཉིར་ཆེར་མ་བྱས། འབྲོག་མིས་བསྒྲོས་པ་བཞིན་བསྐྱབས་པས་མཁས་པ་
ཆེན་པོར་གྱུར། འདིས་མ་རྒྱད་གཙོ་བོར་གྱུར་པའི་བཤའ་སྤྱོད་ཀྱིས་བསྟན་
པ་དར་བར་མང་། ལོ་ཆེན་རིན་བཟང་གིས་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པ་
དང་། པ་རྒྱད་མ་རྒྱད་གཉིས་ཀའི་བཤའ་བཀའ། གྲེ་བྲག་དུ་རྣལ་འབྱོར་རྒྱད་
གསལ་བར་མང་། རྗེ་འགོས་ཀྱིས་གསང་བ་འདུས་པ་འཕགས་ལུགས་གཙོ་
བོར་གྱུར་པའི་བཤའ་བཀའ་སྤེལ། མངའ་བདག་མར་པས་པ་རྒྱད་གསང་
བ་འདུས་པ། མ་རྒྱད་མ་རྣམས་ལྟ། སྙིང་པོ་དབྱེས་པ་རྗེ་རྗེ། ཡང་སྙིང་འཁོར་
ལོ་བདེ་མཆོག་ བཀའ་སྤྱང་ཅན་ཀྱི་གདན་བཞི་ལ་སོགས་པའི་དབང་བཀའ།
བཤའ་བཀའ། མན་ངག་གི་བཀའ་རྣམས་རྒྱ་ཆེར་སྤེལ་བས་མཁས་གྲུབ་
ཀྱིས་བོད་ཡུལ་བཀའ་། གསང་སྤྲགས་ཀྱི་བསྟན་པའི་བདག་པོར་གྱུར་ཏེ།
ལོ་རྒྱུ་བ་ཆེན་པོ་འདི་རྣམས་ནས་གསང་སྤྲགས་གསར་མའི་བསྟན་པའི་དབྱུ་
ཚུགས་པ་ཡིན་ནོ།

བོད་སྤྲགས་སྟུན་པོའི་ཁ་ནས་ཐོན་པའི་གཏམ། །ཆང་བྲི་འཕྱུལ་བས་མ་

སྐྱགས་འཕགས་ཡུལ་གྱི། །བྱུང་མཆོག་ཞལ་ལུང་པད་དཀར་བསྐྱེད་ཞེས་
ལ། །སྤྱི་འབྱུང་ཐེག་པར་གྲགས་པའི་བྱུང་བ་སྐྱེད་། །

བྱེ་བྲག་ཏུ་རྟེན་མ་བ་བྱུང་ཚུལ།

གཉིས་པ་བྱེ་བྲག་ཏུ་རྟེན་མ་བ་བྱུང་ཚུལ་ལ། རི་ལྷོ་བྱུང་བ་དང་། བྱུང་
མཐའི་འདོད་ཚུལ་དང་། དེ་ལ་ལུང་ཟད་དབྱེད་པ་དང་། བྱིས་ཀྱི་བྱུང་བ་འགའ་
ཞིག་བརྗོད་པ་དང་བཞི་ལས།

རྟེན་མ་བའི་བྱུང་མཐའ་རི་ལྷོ་བྱུང་ཚུལ།

ཐོག་མར་ཆོས་རྒྱལ་སྤོང་བཙན་སྐམ་པོས་བྱུགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་བསྐྱེད་
རྫོགས་སོགས་ཀྱི་གདམས་པ་རྒྱ་ཆེར་གསྐྱེད་ས་ཤིང་ཉམས་སྤྱོད་ལེན་པ་ཡང་
མང་དུ་བྱུང་སྟེ། བོད་ཁམས་ཐམས་ཅད་འཕགས་པ་སྤྱོད་རས་གཟིགས་ལ་
གསོལ་བ་འདེབས་ཤིང་ཡིག་དྲུག་བརྒྱ་བ་འདི་ཐོག་མར་འདི་ནས་དར། དེ་

དུས་རྒྱ་གར་ནས་སློབ་དཔོན་ཀུ་ས་ར་དང་། བུ་མ་ཟེ་ཤམ་ཀ་ར། བལ་པོའི་
སློབ་དཔོན་ཤེ་ལ་མཛུ་སོགས་སྤྱན་དངས་ནས་རྒྱུད་ཀྱི་ཆ་ལག་མང་དུ་
བསྐྱར་ཞེས་ཀ་ཁོལ་མར་འབྱུང་། དེ་ནས་མི་རབས་ལྷན་རྒྱལ་པོ་ཁྱི་སློང་
ལྷེ་ཕུ་བཙན་གྱིས་བརྗེ་ཏ་ཆེན་པོ་ལྷན་རྒྱུ་ཏ་སྤྱན་དངས། མཁན་པོས་དགེ་
བ་བཅུ་དང་། ཁམས་བཙེ་བརྒྱུད་ལ་བཏེན་པའི་ཆོས་གསུངས་ཤིང་ཡན་ལག་
བརྒྱུད་པའི་ཁྱིམས་པོག་པས་ཡུལ་ལྷ་མཐུ་བོ་ཆེ་རྣམས་མ་དགའ་བར་གཉན་
ཆེན་ཐང་ལྷས་དམར་པོ་རི་ལ་ཐོག་པའ། ཡར་ལྷ་ཤམ་པོས་ཡར་ཁྱུང་མང་ཐང་
གི་པོ་བྱང་ཚུ་ལ་བསྐྱར། བསྐྱར་མ་བཅུ་གཉིས་ཀྱིས་མི་ནད་ལྷགས་ནད་མང་
དུ་བཏང་བ་ལ། མཁན་པོས་ཐོག་མར་བོད་ཀྱི་ལྷ་སྤྱན་མ་རུངས་པ་རྣམས་
འདུལ་དགོས་པ་འདུག་པས། སློབ་དཔོན་པར་འབྱུང་གནས་སྤྱན་དངས་
གསུངས་པ་བཞིན་རྒྱལ་པོས་པོ་ཉ་བ་མངགས་པས། སློབ་དཔོན་གྱིས་མངོན་
པར་ཤེས་པས་མཐེན་ནས་རྒྱ་གར་ནས་ཚུར་བྱོན་པ་དང་ལམ་དུ་མཇལ་ཏེ་
བོད་དུ་གདན་དངས། ལྷ་སྤྱན་གདུག་པ་ཅན་ཐམས་ཅད་དམ་ལ་བཏགས།
ནམ་མཁའ་ལ་རྫོ་རྫེའི་འགྲོས་དང་བཅས་ཏེ་ས་འདུལ་མཛད་ནས་ཟན་ཡང་མི་
འགྱུར་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པའི་གཙུག་ལག་ཁང་བཞེངས། རྗེ་དང་འབངས་ཉེར་

ལྷ་སོགས་སྒྲོང་ལྡན་མང་པོར་ཡོ་ག་རྣམ་པ་གསུམ་གྱིས་སྒྲིན་གྲོལ་ལ་བཀོད་
པས་བྱུང་ཐོབ་མང་པོ་བྱུང་སྟེ།

ནམ་མཁའི་སྒྲིང་པོ་ཉི་མའི་ཟེར་ལ་ཆིབས། །སངས་རྒྱས་ཡེ་ཤེས་བྲག་
ལ་ཕུར་བྱ་འདེབས། །རྒྱལ་བ་མཆོག་དབྱངས་ཏྲ་སྐད་ཐེངས་གསུམ་ཐོན། །
མཁར་ཆེན་མཆོ་རྒྱལ་བསད་པའི་མི་རོ་སྒྲོངས། །དཔལ་གྱི་ཡེ་ཤེས་མ་མོ་
མངོན་སུམ་འཁོལ། །དཔལ་གྱི་སེང་གོ་ལྷ་སྒྲིན་བྲན་དུ་འཁོལ། །བེ་རོ་ཅ་ན་ཡེ་
ཤེས་སྒྲིན་དང་ལྡན། །མངའ་བདག་རྒྱལ་པོ་འཇིག་རྟེན་མི་གཡོ་བྱུག། །གཡུ་
སྐྱ་སྒྲིང་པོ་རྟོགས་པའི་མཆོག་དང་ལྡན། །རྩྭ་ན་ཀུ་སྒྲར་ནི་རྩ་འབྲུལ་སྟོན། །རྩོ་
རྩེ་བདུད་འཛོམས་རྒྱུང་ལྷར་ཐོགས་པ་མེད། །ཡེ་ཤེས་དབྱངས་ནི་མཁའ་སྒྲོང་
གནས་སུ་གཤེགས། །སོག་པོ་ལྷ་དཔལ་གཅན་གཟན་གཉའ་ནས་འཇིན། །སྒྲ་
ནམ་ཡེ་ཤེས་མཁའ་ལ་བྱ་ལྷར་ལྷིང་། །དཔལ་གྱི་དབང་ཕྱུག་ཕུར་པ་གདངས་
ཆོད་འགྲུམ། །ལྡན་མ་རྩེ་མང་མི་བརྩེད་གཟུངས་རྣམས་ཐོབ། །སྐྱ་བ་དཔལ་
བརྩེགས་གཞན་གྱི་སེམས་རྣམས་ཤེས། །འབྲུང་བྱ་དཔལ་སེང་ཆུ་བོ་གྲེན་དུ་
སྒྲོག། །རྒྱལ་བའི་སྒོ་གྲོས་རོ་ལངས་གསེར་དུ་བསྐྱར། །སྤྱུ་རྒྱུང་ལོ་ཡིས་
ནམ་མཁའི་བྱ་རྣམས་ཟིན། །བྲན་པ་ནམ་མཁས་བྱང་ནས་གཡག་ཁྲོད་ཁྱུག

།འོ་བྱན་དབང་ཕྱག་ཚུ་ལ་ཉ་ལྟར་འཇུ་ལ། །མ་ཐོག་རིན་ཆེན་པ་ཐོང་བས་སུ་བ།
།དཔལ་གྱི་དོ་རྩེ་རི་བྱག་ཐོགས་པ་མེད། །ལང་འགོ་དགོན་མཆོག་ཐོག་ཆེན་
མདའ་ལྟར་འཕེན། །རྒྱལ་བའི་བྱང་ཆུབ་མཁའ་ལ་སྐྱེལ་གྱང་འཆལ། །ཞེས་
སོ།།

སྒྲགས་འཆང་རྣམ་ཀེ་རྟེ། བེ་མ་ལ་མི་ཏྲ། སངས་རྒྱས་གསང་བ། །ལྷན་
གནས་སོགས་རྒྱ་གར་གྱི་པ་རྩེ་ཏ་གཞན་ཡང་མང་པོ་བྱོན་པས། །རྣམ་ཀེ་རྟེས་
གྱང་ཡོ་ག་དོ་རྩེ་དབྱིངས་གྱི་དགྱིལ་འཁོར་དུ་དབང་བསྐྱར་བ་སོགས་མཛད།
བེ་མ་ལ་མི་ཏྲ་སོགས་སློབ་དཔོན་གཞན་རྣམས་གྱིས་གྱང་སྒོད་ལྟན་རེ་གཉིས་
ལ་གདམས་པ་ཅི་རིགས་བསྟན། །དེ་དག་གིས་མཆོན་ཉིད་གྱི་གཞུང་ཆེན་
མོའི་བཤའ་བ་མཛད་སྐད་མི་འདུག་ཅིང་། གསང་སྒྲགས་གྱང་བཀའ་ཤེན་ཏུ་
དམ་པས་བྲུབ་གདལ་ཆེ་བ་མ་མཛད། །འོན་གྱང་བེ་རོ་མ་གཉགས་གཞུབས་
སོགས་གྱིས་ཀྱན་བྱེད་རྒྱལ་པོ། མདོ་དགོངས་འདུས། སྐྱེ་འབྱུལ་སྐྱབ་སྒྲེ་
བརྒྱད་གྱི་ལུང་མན་ངག་རྣམས་གསང་བའི་ཚུལ་གྱིས་བསྒྱུར། །སློབ་དཔོན་
ཆེན་པོས་མ་འོངས་པའི་དོན་དུ་རི་བྱག་མཆོ་སོགས་ལ་གདམས་པ་བཅུ་མོ་
དུ་མ་གཉེར་དུ་སྤྲས་ཏེ། ལྷོ་རུབ་རྩ་ཡབ་སྤིང་དུ་གཤེགས་སོ། །དེ་ལྟར་གསང་

སྒྲགས་རྙིང་མའི་ཆོས་ནི་རྒྱལ་པོ་སྤྲོང་བཅན་སྐམ་པོའི་དུས་ནས་ཐོར་བྱ་ཅམ་
བྱུང་མོད་ཀྱང་། རྒྱ་ཆེ་བ་ནི་ཁྱི་སྤྲོང་གི་སྐབས་ནས་ཡིན་ལ། གཙུག་པོར་སྤྲོབ་
དཔོན་བརྩ་དང་། བཤད་མ་ཐག་པའི་སྤྲོབ་དཔོན་གཞན་དེ་དག་ལས་བྱུང་
བའང་མང་ངོ་།།

སྐབས་འདིར་སྤྲོབ་དཔོན་ཆེན་པོའི་རྣམ་ཐར་རྒྱས་པར་བརྗོད་འོས་
ཀྱང་། རྣམ་ཐར་ལ་མི་མཐུན་པ་མང་བས་གཅིག་དུ་ཁ་ཆོན་གཙུག་དགའ་
ཞིང་ཡིག་ཆོགས་ཆེ་བས་ཀྱང་འདིགས་ནས་མ་བཀོད་དོ། །འགའ་ཞིག་
གིས་སྤྲོབ་དཔོན་བརྩ་བོད་དུ་ཟླ་བ་ཁ་ཤས་ལས་མ་བཞུགས་ཤིང་། དེའི་རིང་
ལའང་ལྷ་སྲིན་འདུལ་བ་དང་བསམ་ཡས་ཀྱི་རབ་གནས་མཛད་པ་ཅམ་ལས་
ཆོས་མང་དུ་མ་གསུངས། སྤྲོབ་དཔོན་སྤྱིར་གཤེགས་རྗེས་ཟུ་སྟེགས་པ་ཞིག་
སྤྲོབ་དཔོན་དུ་བརྩས་ནས་མགོ་ལ་རྒྱུ་སྤྲོབ་ཐུགས་པ་སོགས་དེང་སང་ཨོ་
རྒྱན་ཟ་ཉོར་མར་གྲགས་པ་འདིའི་ཆ་བྱད་ཀྱིས་བོད་དུ་འོངས་ནས་རྙིང་མའི་
ཆོས་སྣ་ཆོགས་པ་འདི་དར་བར་བྱས་སོ་ཟེར་བ་ནི་ཆགས་སྤང་གི་གཏམ་
ཡིན་པར་མངོན་ནོ། །ཡང་འགའ་ཞིག་གིས་རྙིང་མའི་ཆོས་རྣམས་གྲུ་རུ་ཆོས་
དབང་གིས་བྱས་པ་ཡིན། དེང་སང་ཨོ་རྒྱན་ཟ་ཉོར་མ་ཞེས་གྲགས་པ་འདི་

ཡང་ཆོས་དབང་གི་ཆ་བྱད་ཡིན་ཟེར་བ་ནི། གྲུ་རུ་ཆོས་ཀྱི་དབང་ཐུག་དུས་
ཕྱིས་བྱུང་བའི་གཏེར་སྟོན་ཞིག་ཡིན་པས་དུས་ཀྱང་མི་མཚུངས་པ་མ་ཤེས་
པའི་བབ་ཅོལ་སྤྱོད་བར་བཟད་དོ།

རྟོང་མའི་ལུགས་ལ་ཐེག་པ་རིམ་པ་དགྲའི་རྣམ་བཞག་བྱེད་དེ། ཉན་
ཐོས། རང་རྒྱལ། བྱང་སེམས་ཏེ་སྤྱལ་སྤྱོད་ཤིང་ཐུབ་པས་གསུངས་པའི་ཐུན་
མོང་གི་ཐེག་པ་གསུམ། གྱི་ཡ། ལྷ་བ། ཡོ་ག་སྟེ་ལོངས་སྤྱོད་རྩེ་སེམས་དཔས་
གསུངས་པའི་གསང་སྤྲགས་ཀྱི་ཕྱི་འཛིན་ཐེག་པ་གསུམ་བསྐྱེད་པ་མ་རྒྱ་ཡོ་ག་
།ལུང་ཨ་རུ་ཡོ་ག་ །རྫོགས་པ་ཆེན་པོ་ཨ་ཏི་ཡོ་ག་སྟེ་ཆོས་སྤྱོད་ཏུ་བཟང་
པོས་གསུངས་པའི་ནང་གི་ཐེག་པ་སྒྲ་ན་མེད་པ་གསུམ་བཅས་དགྲའོ། །ཡང་
ཕྱི་འཛིན་རྒྱུད་སྟེ་དང་ནང་གི་རྒྱུད་སྟེ་གཉིས་ལས། ཕྱི་གྱི་ཡའམ་བྱ་རྒྱུད་རྣམས་
སྟོན་པ་ཤིང་ཐུབ་པ་ཉིད་ཀྱིས་གསུངས། ལྷ་བའམ་སྤྱོད་རྒྱུད་དང་། ཡོ་ག་སྟེ་
རྣལ་འབྱོར་རྒྱུད་རྣམས་ནི་རྣམ་པར་སྤང་མཛད་ཀྱིས་གསུངས། ནང་སྒྲ་མེད་
ཀྱི་རྒྱུད་རྣམས་ནི་རྩོམ་འཆང་ཆེན་པོས་ཆོས་འབྱུང་ཡངས་པའི་ཞིང་ཁམས་
སུ་གསུངས་པར་བཤད། དེ་དག་ལས་སྒྲ་ན་མེད་པའི་ཐེག་པ་ནི་གདོད་མའི་
མགོན་པོ་ཆོས་སྤྱོད་ཏུ་བཟང་པོ་ཐུན་བྱུང་ལོངས་སྤྱོད་རྫོགས་པའི་སྤྱོད་

བཞེངས་པས་དག་ས་ལ་གནས་པའི་གདུལ་བྱ་ལ་ཚོལ་མེད་ལྷན་གྱུང་ཏུ་རྒྱ་
 ཆད་ཕྱོགས་ལྷུང་དང་བྲལ་བར་དུས་བཞིར་དུས་མེད་དུ་སྟོན་པར་བྱེད་ཅིང་།
 དེ་ལྟ་བུའི་ཆོས་ཀྱི་རྣམ་གྲངས་ནི་རྣམ་མཁའ་དང་མཉམ་པས་ཆད་གཟུང་དང་
 བྲལ་བ་སྟེ། དེ་ལས་ཉུང་ཟད་ཅམ་ཞིག་འཛུལ་བུའི་སྤྱིང་འདིར་དགའ་རབ་རྩོ་
 རྩེ་དང་། སྤྱི་སྤྱི་དང་། རྩོ་ན་སྤྱི་དང་། བེ་མ་ལ་དང་། བརྩ་ཀླ་ར་སོགས་
 མཆོག་གི་དངོས་གྱུང་བརྟེས་པའི་རིག་པ་འཛིན་པ་རྣམས་ཀྱིས་གསལ་བར་
 མཛད་དོ་ཞེས་འཆད།།

བརྒྱད་པའི་རིམ་པ་ལ། རྒྱལ་བ་དགོངས་བརྒྱད། རིག་འཛིན་བར་
 བརྒྱད། གང་ཟག་སྟན་བརྒྱད་གསུམ་དང་། ཡང་བཀའ་བབས་ལུང་བསྟན་གྱི་
 བརྒྱད་པ། ལས་འཕྲོ་གཏེར་གྱི་བརྒྱད་པ། སྟོན་ལམ་གཏད་རྒྱུའི་བརྒྱད་པ་སྟེ་
 བརྒྱད་པ་དུག་གི་རྣམ་བཞག་གྲང་བྱེད་དོ། །དེ་དག་ཞིབ་ཏུ་བྲིས་ན་མང་བར་
 འགྱུར་བས་དེ་ཅམ་ལས་མ་སྟོས་སོ། །རྟིང་མའི་ཆོས་ལ་རིང་བརྒྱད་བཀའ་
 མ། ཉེ་བརྒྱད་གཏེར་མ། ཟབ་མོ་དག་སྤང་གི་བརྒྱད་པ་གསུམ་དུ་དབྱེ་བར་
 སྤང་བས། དེ་དག་བོད་དུ་རི་ལྷར་བྱུང་བ་ནི། བཀའ་མ་སྤྱི་འབྲུལ། འདུས་པ་
 མདོ། སེམས་ཕྱོགས་ཏེ་མདོ་སྤྱི་སེམས་གསུམ་ཞེས་བེར་བ་ལས།

སྐྱུ་འབྲུལ་གསང་བ་སྙིང་པོའི་སློབ་ནི། བེ་མ་ལས་མ་རིན་ཆེན་མཆོག་
ལ་བཤད་ཅིང་བསྐྱུར། དེས་གཙུག་རུ་རིན་ཆེན་གཞིན་རུ་དང་། གྱི་རེ་མཆོག་
སློང་གཉིས་ལ་བཤད། དེ་གཉིས་ཀྱིས་དར་རྗེ་དཔལ་གྱི་གྲགས་པ་དང་། ཞང་
རྒྱལ་བའི་ཡོན་ཏན་གཉིས་ལ་བཤད། ཞང་ནས་བརྒྱད་པ་རྣམས་ལ་མན་ངག་
བརྒྱད་པ་དང་། དེར་རྗེས་དབྱས་གཙང་ཁམས་གསུམ་དུ་མང་པོ་ལ་སྡེལ་
བས་དབྱས་ལྷགས་དང་ཁམས་ལྷགས་གཉིས་སུ་གྲགས།

ཡང་བེ་མ་ལའི་སློབ་མ་གཉགས་རྩོམ་ཀྱི་སྒྲ་ར། དེའི་སློབ་མ་སོག་པོ་
དཔལ་གྱི་ཡེ་ཤེས། དེའི་སློབ་མ་སློབ་དཔོན་སངས་རྒྱས་ཡེ་ཤེས་ཡིན་པས་
དེ་དག་ལས་བརྒྱད་པའང་བྱུང་བ་འདྲ། གནུབས་སངས་རྒྱས་ཡེ་ཤེས་ལ་
སོ་ཡེ་ཤེས་དབང་ལྷག་སོགས་ལྷགས་ཟིན་གྱི་སྤྲས་བཞི། སྤྲས་ཀྱི་དམ་པ་
ཁུ་ལུང་པ་ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཆོ་དང་ལྷ། ཡོན་ཏན་ཡབ་སྤྲས་ལ་དང་པོའི་སློབ་
མ་སྤང་ཤེས་རབ་མཆོག་། དེའི་སློབ་མ་ཟུར་པོ་ཆེ་ཤྱུ་འབྲུང་གནས། དེ་ལ་
སློབ་མ་རྩེ་མོ་བཞི། རྩེ་སློག་དང་ལྷ། སློམ་ཆེན་བརྒྱ་རྩ་བརྒྱད་སོགས་བྱུང་།
རྩེ་མོ་བཞིའི་མཆོག་ཟུར་རྒྱུང་ཤེས་རབ་གྲགས་སམ་བདེ་གཤེགས་རྒྱ་པོ་
པ། དེ་ལ་སློབ་མ་ཀ་བཞི། གདུང་བརྒྱད། ལྷམ་བཅུ་དྲུག་གལ་མ་སོ་གཉིས།

སྒོམ་ཆེན་གཉིས། དུས་པོ་ཆེ་གཅིག །དུས་པ་གཉིས། ལྷ་གྲུབ་གཉིས། གོ་
མཆོད་གསུམ་བྱ་བ་བྱང་། ཟུར་ཆུང་གི་སྤྲུལ་བྱ་དོར་གྱི་སྤྲུལ་པར་གྲགས་
པ་ཐེ་སྒོ་བྱ་བ་ཆེན་པོ་ལྷ་ཀྱ་སེང་གོ དེ་ལ་སྒོ་བ་མ་མེ་བཞི། རྒྱ་བཞི། སྟོན་
བཞི་སྟེ་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་རྒྱ་བཞིའི་མཆོག་ལྷ་ཐེ་སྟེ་སྟོན་རྒྱ་རྒྱ་བྱ་བ་དབུ་
ཆོད་སོགས་སྟེ་སྟོན་ལ་སྤྲུངས་པས་མཁས་པར་གྱུར་ཏེ། རྒྱ་བཙོན་སེང་སྒོ་
བྱ་བ་པར་ཚོད་དུ་འོངས་པ་ཚོད་པས་པམ་པར་བྱས་པས་སྒོ་བྱ་བ་མཉེས་
ནས་གདམས་ངག་ཐམས་ཅད་རྫོགས་པར་གནང་། དེ་ལ་སྒོ་བ་མ་བཟང་ལ་
མང་བ་བྱང་ཡང་། གཙོ་བོ་དཔོན་པོ་སྤྲུལ་ཆེན་པོ་ཡོན་ཏན་གཟུངས། དེ་ལ་
སྒོ་བ་མ་ཆེས་མང་ཡང་བྱ་བས་སྤྲུལ་དམ་པ་སྤྲུལ་སྤྲུལ་ཞིག་པོ་བདུད་ཅི། དེའི་
སྒོ་བ་མའི་གཙོ་བོ་བྱ་བ་གི་མཆོག་ཏུ་གྱུར་པ་ཏྲ་སྟོན་རྫོ་ཡེས་ཏེ། འདིས་གསུང་
སྒོས་ཐམས་ཅད་ཡི་གེར་བཀོད་པས་སྤྱི་རབས་ལ་བྲིན་ཆེའོ།

སྒོ་བྱ་བ་པའི་སྒོ་བ་མ་གཙང་པ་སྤྱི་སྟོན་དང་། ཉེ་སྟོན་གཉིས། གཙང་
རྒྱ་འོད་འབར། མེས་སྟོན་མགོན་པོ། སྤྲུལ་སྤྱི། །དེ་ལ་པ་སྤྱི་ལྷ་གཙོ་དང་།
ཏྲ་རྒྱ་བདུད་འདུལ་གྱིས་གསན། བདུད་འདུལ་ནས་ཟུར་བྱ་མས་པ་སེང་
གོ །དེ་ལ་གཡུང་སྟོན་དང་འཇམ་དབྱངས་བསམ་གྱུ་བ་དོ་རྫེས་གསན་ཅིང་

འཕེལ། གཡུང་སྟོན་དོ་རྗེ་དཔལ་ནི་མཁས་གྲུབ་ཆེན་པོའི་རྣམ་པར་ཐར་པ་
ཅན་གསར་རྟེན་གཉིས་ཀའི་གྲུབ་ཐོབ་ཚུངས་མེད་ཞིག་གོ །ཡང་སྒོ་ཕྱག་པའི་
སྒོ་བ་བརྒྱད་དང་པོའི་སངས་རྒྱས་གོང་བ་ལ་ནས་ཁམས་སུ་རྒྱ་ཆེར་འཕེལ།
གཞན་ཡང་རོག་གི་གདུང་བརྒྱད་དང་སྒོ་བ་བརྒྱད་རྣམས་ལའང་དབང་དང་
རྒྱད་བཤའ་མང་དུ་བྱུང་། དན་འབག་དང་། གཙང་སྟོད་མང་མགར་དང་། ལ་
སྟོད་སྟོ་བྱང་སོགས་སུ་དར་ལ། ཡང་སྒོ་ཕྱག་པའི་སྒོ་བ་བརྒྱད་ཀ་དམ་པ་
བདེ་གཤེགས་སུ་གྲགས་པ་མཆོན་དངོས་ཤེས་རབ་སེང་གོ་དང་། སྒོ་བས་
པ་མཐའ་ཡས་བྱ་བས། འབྲི་ཆུའི་འབྲམ་སྒོ་མ་འཁོར་དང་ཉི་བ་ཡི་གོ་ཀ་འབྲ་
བའི་ས་ཆར་དགོན་པ་བཏབ་པས་ཀ་ཐོག་ཏུ་གྲགས་པ་དེར་ཡང་ཆེས་དར་
རོ། །སྒྱུ་འབྲུལ་གཙོ་བོར་གྱུར་པའི་སྐབས་སོ། །འདུས་པ་མདོ་ནི་རྩ་བའི་རྒྱད་
ཀྱན་འདུས་རིག་པའི་མདོ་དང་། བཤའ་པའི་རྒྱད་མདོ་དགོངས་པ་འདུས་པ་
གཉིས་ཏེ། རྟ་ན་རྟུ་ཏས་བལ་པོ་རྟམ་བོ་རྟེ་དང་བ་སུ་རྟ་ར་ལ་བཤའ། འབྲུ་
ཤའི་ཡུལ་ཁྲོམ་དུ་རུ་ཆེ་བཙན་སྐྱེས་ལ་བཤའ་དེ་བསྒྱུར། དེ་གསུམ་གྱིས་
རྩོ་བོ་བསྐྱབས་སངས་རྒྱས་ལ་བཤའ། རྩོ་བོ་ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཆོ་སོགས་ལས་
རིམ་བཞིན་བརྒྱད་དེ་ལྟ་རྗེ་ཤངས་པ་དང་། ཐོ་གར་ནམ་མཁའ་ལྟས་ལྟ་རྗེ་

འུག་པ་ལུང་པ་ལ་བསྐྱལ་ཏེ་རིམ་པར་འཕེལ་བར་གྱུར། མདོའི་སྐབས་སོ། །
 སྐབས་ཞིག་ཏུ་སློབ་དཔོན་ནག་པོ་སློང་པའི་སྐྱེ་བྱེ་བ་རིང་བོ་ལོ་རྒྱུ་བ་
 ཆོས་བཟང་ཞེས་བྱ་བ་ལྷ་མེད་པའི་མཁས་པ་ཆེན་པོ་ཞིག་བྱང་སྟེ། དེས་ཀྱང་
 མདོ་སྐྱེ་སེམས་གསུམ་གའི་གསལ་བ་དང་ཉམས་བཞེས་གཞན་ལ་ལེགས་
 འདོམས་ཀྱི་འཕྲིན་ལས་སྟེལ་ཏོ།།

བསྐྱེད་རིམ་གྱི་གཙོ་བོ་ནི། སྐབ་པ་བཀའ་བརྒྱད་དུ་གྲགས་པ་སྟེ། འཇམ་
 དཔལ་སྟེ། བརྒྱ་གསུང་། ཡང་དག་ཐུགས། བདུད་ཅི་ཡོན་ཏན། ཕྱར་པ་འཕྲིན་
 ལས་རྣམས་ལ་འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་སྟེ་ལྟ་དང་། མ་མོ་རྫོད་གཏོང་།
 དམོད་པ་བྲག་སྒྲགས། འཇིག་རྟེན་མཆོད་བསྟོད་རྣམས་ལ་འཇིག་རྟེན་པའི་
 སྟེ་གསུམ་ཞེས་གྲགས་སོ། །དེ་དག་ལས་རྟ་མགིན་དང་ཕྱར་པ་གཉིས་སློབ་
 དཔོན་ཆེན་པོ་ཉིད་ཀྱིས། རྒྱལ་པོ་ལ་རྟ་མགིན་དང་། རོ་མོ་དང་། འབྲེ་ཨ་ཅ་ར་
 ས་ལེ་ལ་ཕྱར་པ་སྐྱལ་བས་དེ་དག་ལས་རིམ་གྱིས་འཕེལ། འཇམ་དཔལ་སྟོར་
 བྱི། སློབ་དཔོན་ལྷོ་རྟོ་གརྟ་དང་། ཡང་དག་སྟོར་བྱི་རྩྱ་ཀླ་ར། བདུད་ཅི་འི་སྟོར་བྱི།
 བེ་མ་ལ་མི་ཏུ་རྣམས་ཀྱིས་བཤད་ཅིང་དར་བར་བྱས་སོ། །མ་མོ་ལ་སོགས་
 པ་ནི། སློབ་དཔོན་གྱིས་བོད་ཀྱི་ལྟ་འདྲེ་གདུག་པ་ཅན་བརྒྱལ་བ་རྣམས་དབང་

བསྐྱར་ཏེ་དམ་ཆོག་ལ་བཞག་ནས་རིས་སུ་བཅད་པའི་སྒྲེ་གསུམ་པོ་འཛིག་
ཏེན་ལ་པན་གདམས་པའི་རྩ་ལག་ཏུ་སྐྱབ་པའི་ཐབས་ཀྱི་རིམ་པ་བསྟན་པ་སྟེ།
སྒྲོང་རྒྱད་འཛིག་ཏེན་པའི་དགྱིལ་འཁོར་དག་དང་རྣམ་བཞག་མཚུངས་པའོ།།

སྒྲོང་མའི་ཆོས་ཀྱི་སྒྲོང་པོར་གྱུར་པ་ནི་མན་ངག་རྫོགས་པ་ཆེན་པོར་
གྲགས་པ་སྟེ། དེ་ལ་ཡང་སེམས་སྡེ་དང་། སྒྲོང་སྡེ་དང་། མན་ངག་གི་སྡེ་
གསུམ། སེམས་སྡེ་མ་བྱ་བཅོ་བརྒྱད་ལས་ལྔ་བེ་རོ་ཅ་ན་དང་། བཅུ་གསུམ་
བེ་མ་ལ་ལས་བྱུང་། སྒྲོང་སྡེ་ཡང་བེ་མ་ལ་ལས་བྱུང་ཞིང་། མན་ངག་གི་སྡེ་ལ་
སྒྲོང་ཏིག་ཅེས་གྲགས་ཏེ་བེ་རོ་ཉིད་ལས་བྱུང་བའོ།།

རྫོགས་པ་ཆེན་པོ་སེམས་སྡེ་གསུམ་གྱི་གྲགས་པ་ནི། བེ་རོ་ཅ་ན་དང་།
གཡུ་སྐྱ་སྒྲོང་པོ་ལ། གཉགས་རྩྭ་ནས་ཁྲུས། ཁོང་ལ་བཀའི་ཚུ་བོ་ཆེན་པོ་བཞི་
འདུས་ཤིང་སློབ་མའི་དམ་པ་བཅུ་ལ་སོགས་པ་ལས། སོག་པོ་སངས་རྒྱས་
ཡེ་ཤེས་ལ་རིམ་པར་བརྒྱད་དོ། །ཡང་བེ་རོའི་སློབ་མ་སྤངས་སངས་རྒྱས་
མགོན་པོས་རྩ་རྟུ་ཏ་ལ་བཤད། དེ་ནས་ཡ་བེ་དར་མ་ཤེས་རབ་སོགས་ལ་
བརྒྱད་པ་དང་། བེ་རོ། རོ་མོ་སྒྲེ་མོ། མར་པ་ཤེས་རབ་འོད་སོགས་ལ་བརྒྱད་
པའང་ཡོད་དོ། །སེམས་སྡེ་གསུམ་གྱི་སྐབས་སོ།།

རྫོགས་པ་ཆེན་པོ་སྒྲིང་གི་སྒྲེའི་སྒྲོར་ལ། རྣམ་མཁའ་དང་མཉམ་པའི་རྒྱད་ཅུང་
 བའི་དོན་སྒྲིང་དགུས་བསྟན་པ་དང་། ཡེ་ཤེས་གསང་བ་ལ་སོགས་པའི་རྒྱད་
 ལ་བརྟེན་པའི་དོ་རྩེ་བཅས་པའི་མན་ངག་རྣམས་བེ་རོས་དབང་མི་པམ་མགོན་
 པོ་ལ་བཤད་པ་རིམ་གྱིས་འདྲེ་རྣམ་གྱི་ཏི་དང་། དེ་ལས་ཐུང་རྣམ་སིང་ཏ་
 སོགས་ལྟ་དང་། རོར་རྩེ་དང་། འདྲེ་རོ་སྤྲས་སོགས་གྱིས་ཁྱེས་པ་ལས་མང་དུ་
 འཕེལ་ལོ། །དོ་རྩེ་བཅས་པའི་སྐབས་སོ། །

ཤིན་ཏུ་བབ་པར་གྲགས་པ་རྫོགས་པ་ཆེན་པོ་སྒྲིང་ཏིག་ནི། སྒྲོབ་དཔོན་
 བེ་མ་ལ་མི་ཏ་སྤྲ་མས་མངའ་བདག་རྒྱལ་པོ་དང་། ཐུང་ཏིང་འདྲིན་བཟང་པོ་
 གཉིས་ལ་བསྟན། ཐུང་གིས་དབུ་རུ་ཁྲའི་ལྟ་ཁང་བཞེངས་ནས་དེར་གདམས་
 ངག་རྣམས་གཏེར་དུ་སྤྲས། ཆིག་བརྒྱད་རྣམས་འབྲོམ་རིན་ཆེན་འབར་ལ་
 བཤད། དེས་སྤྲས་སྒོ་གྲོས་དབང་ཕྱག་ལ་བཤད། གནས་བརྟན་ལྡང་མ་ལྟན་
 རྒྱལ་བྱ་བས་གཏེར་བཏོན་ཏེ། ལྷེ་བཙུན་སིང་གི་དབང་ཕྱག་དང་ཁ་རག་སྒོམ་
 ཅུང་གཉིས་ལ་བཤད། ལྷེ་བཙུན་གྱིས་ཐུང་བཀའ་གདམས་པ་ལ་བསྟན་ཅིང་།
 གདམས་པ་རྣམས་གཏེར་ཁ་གསུམ་དུ་སྤྲས། རོང་སྒྲར་མདའི་ལྷེ་སྒོམ་ནག་
 པོ་དང་། མས་གྲོ་འཆད་པ་སྟག་ནས་ཤངས་པ་རས་པ་དང་། ཡར་འབྲོག་གི་

བསྐྱབས་མཆོ་སྤྱིང་དགྲའི་སྒྲ་དོར་འབྱུངས་པའི་ཞང་བཟ་ཤིས་དོ་རྗེ་རྣམས་
ཀྱིས་གཏེར་བཏོན། ཕྱི་མ་འདིས་ལྷེ་བཙུན་རང་ལའང་ཐུག། །དེས་སྤྲས་ཉི་
འབྲ། དེ་ནས་རིམ་བཞིན་ངོ་འབེད། འབྲུལ་ཞིག་སེང་གི་རྒྱལ་བ། མེ་ལོང་དོ་
རྗེ། རིག་འཛིན་ཀྱ་སྒྲ་རྩ་ཇ། སྤྱོད་ཆེན་རབ་འབྱམས་པ་ལའོ། །སྤྱོད་ཆེན་རབ་
འབྱམས་པ་འདི་ནི་རྟིང་མ་བའི་བསྟན་འཛིན་གྱི་ཁྲོད་དུ་མཁས་པའི་རྩེ་མོར་
སོན་པ་གཅིག་ཕྱ་སྟེ། རིག་གནས་དང་། མདོ་སྟོགས་དང་། གསང་སྟགས་
གསར་རྟིང་གི་བརྩམས་ཆོས་ཀྱང་ཤིན་ཏུ་མང་ངོ་།།

མཁའ་འགྲོ་སྤྱིང་ཉིག་ཅེས་གྲགས་པ་ནི། དོ་རྗེ་འཆང་ལ་དགའ་རབ་དོ་
རྗེས་གསན་ནས། རིག་འཛིན་གྱི་སིང་ཏ་ལ་གནང་། དེ་ལས་སྟོབ་དཔོན་
བརྩམས་གསན་ཏེ། དུམ་ཡེ་ཤེས་མཆོ་རྒྱལ་ལ་གནང་ཞིང་། ཕྱི་རབས་ཀྱི་
དོན་དུ་གཏེར་དུ་སྤྲས་པ་བརྩམས་ལས་འབྲེལ་རྩལ་གྱིས་བཏོན་ནས། རྒྱལ་སྤྲས་
ལེགས་པ་རྒྱལ་མཆོན་དང་། ཀུན་མཁྱེན་རང་བྱུང་དོ་རྗེ། གཡུང་སྟོན་དོ་རྗེ་
དཔལ་སོགས་ལ་བརྒྱུད་པའོ།།

གཏེར་མ་བྱུང་ཚུལ་ནི། སྟོབ་དཔོན་བརྩམས་འབྱུང་གནས་ལ་སོགས་པ་
ཆད་མའི་སྤྱིས་བྱ་འགའ་ཞིག་གིས་མ་འོངས་པའི་གདུལ་བྱའི་དོན་དུ་མཆོག་

ཐུན་འགྲུབ་པའི་གདམས་པ་མང་པོ་གཏེར་དུ་སྤུས་ཏེ་ཆུད་མི་བ་བར་གྱིན་
གྱིས་བརྒྱབས་ཤིང་གཏེར་སྤང་ལ་གཏེར་དུ་གཏད། སྐལ་ལྷན་ལས་འཕྲོ་ཅན་
དང་འབྲད་པའི་སྟོན་ལམ་བཏབ། དུས་ནམ་གྱི་ཆེ་འདོན་པ་དུས་དེར་འདོན་
རན་པའི་ལྷས་མཆོན་འབྱུང་ཚུལ། གཏེར་སྟོན་གང་གིས་འདོན་པ་དེའི་མིང་
རུས་མཆོན་རྟགས་དང་བཅས་པ་གཏེར་གྱི་ཁ་བྱང་དུ་བཏབ། ནམ་ཞིག་
གནས་དུས་གང་ཟག་ཐམས་ཅད་འདྲོམ་པ་ན་གཏེར་དེ་ཐོན་ནས་སྐལ་ལྷན་
མང་པོ་ལ་སྤེལ་བ་ལ་གཏེར་ཆོས་ཞེས་གྲགས་སོ།།

སྤྱིར་གཏེར་ཆོས་རྒྱ་གར་དུའང་བྱུང་ཞིང་། བོད་ཀྱི་གྲུབ་མཐའ་གཞན་
ལའང་ཡོད་པས་གཏེར་ཆོས་ཐམས་ཅད་རྟེན་མའི་ཆོས་སུ་བྱེད་པ་ནི་ཐོས་
རྒྱ་ཆུང་བའི་སྟོན་ནོ། །གཏེར་སྟོན་དུ་གྲགས་པ་འགའ་ཞིག་གིས་རང་གིས་
བཅོས་ནས་སྤུས་ཏེ་བཏོན་པའི་རྩལ་མའང་ཡོད་མོད་ཀྱང་། རྣམ་དག་ཡིན་
ངེས་ཀྱང་ཆེས་མང་བས་མཐའ་གཅིག་ཏུ་སྟོན་མི་རུང་ངོ་། །གཏེར་སྟོན་ཆད་
ལྷན་གཙོ་ཆེར་ཐང་ཡིག་ནས་ལུང་བསྟན་པའི་སངས་རྒྱས་སྤྲུལ་མ་ནས་བཟུང་
བདེ་ཆེན་གླིང་པའི་བར་དང་། ལུང་གིས་དངོས་སུ་མ་བེན་པའི་རྩོད་བྲལ་གྱི་
གཏེར་སྟོན་ཀྱང་མང་ཙམ་ཞིག་བྱུང་བ་རྣམས་ཕྱིས་སུ་ཆོས་རྒྱལ་དབང་པོའི་

སྒྲེས་སྤྱོད་གས་གཅིག་ཏུ་བསྐྱེད་གས་ནས་གཏེར་སྟོན་བརྒྱ་ཅེ་གསོལ་འདེབས་
བརྒྱམས་པ་ལྟར་ལ། དེ་དག་ནི་ཆོས་དང་གང་ཟག་གཉིས་ཀ་རྣམ་པར་དག་
པའི་ཞེས་ཆེན་པོ་རྣམས་གསུངས་སོ།།

དེ་དག་གི་ཁྱོད་ནས་མངའ་བདག་ཉང་ཉི་མ་འོད་ཟེར་དང་། གུ་རུ་ཆོས་
ཀྱི་དབང་ལྷག་གཉིས་ལ་གཏེར་སྟོན་གོང་འོག་གཉིས་ཞེས་ཉི་ཟླ་ལྟ་བུའི་
གཏེར་སྟོན་གྱི་རྒྱལ་པོར་བྱེད་ལ། གཏེར་སྟོན་གྲ་པ་མངོན་ཤེས་འབར་གྱིས་
གྲ་ཐང་གིས་གཙོ་བའི་གནས་གཞི་བརྒྱ་ཅེ་བརྒྱད་བཞེངས་པ་དང་། གཏེར་
མང་པོ་དང་བྱེད་པར་སྦྱོན་གྱི་རྒྱུད་བཞི་སོགས་གསོ་དབྱེད་སྐྱོར་མང་པོ་
བཏོན་པས་བཀའ་བློན་དང་འཕྲིན་ལས་ཆེ་བར་སྦྱང་ངོ་།།

ཟབ་མོ་དག་སྦྱང་གི་བརྒྱུད་པ་ནི། གྲུབ་པའི་གོ་འཕང་བརྟེན་པ་འགའ་
ཞིག་ལ་ལྷག་པའི་ལྷས་ཞལ་བསྟན་ནས་དངོས་སུ་གསུངས་པའི་གདམས་པ་
སྟེ། འདི་ཡང་གྲུབ་མཐའ་ཐམས་ཅད་ལ་ཡོད་ཅིང་། རྟིང་མའི་སྤྱོད་གས་སུ་མང་
ཅམ་ཞིག་བྱུང་སྦྱང་ངོ་།།

སྒྲིབ་མ་བཞུགས་པའི་ཐུགས་སྦྱོར་ལྟུང་ལྟུང་།

གཉིས་པ་སྒྲིབ་མ་བཞུགས་པའི་ཐུགས་སྦྱོར་ལྟུང་ལྟུང་། ཡན་ལག་ཐམས་ཅད་
ཞིབ་ཏུ་འགོད་པ་ཡིག་ཆོག་སྒྲིབ་པའི་ཐུགས་སྦྱོར་ལྟུང་ལྟུང་། འདིར་ལྟ་སྒྲིབ་
ཀྱི་ཆུང་བཞུགས་པའི་ཐུགས་སྦྱོར་ལྟུང་ལྟུང་།

དེ་ཡང་ཉེ་ལྷག་གི་ཐུགས་སྦྱོར་ལྟུང་ལྟུང་། སྒྲིབ་མ་བཞུགས་པའི་ཐུགས་སྦྱོར་ལྟུང་ལྟུང་།
རིམ་ལྔ་ལྟུང་ལྟུང་། སྒྲིབ་མ་བཞུགས་པའི་ཐུགས་སྦྱོར་ལྟུང་ལྟུང་། སྒྲིབ་མ་བཞུགས་པའི་ཐུགས་སྦྱོར་ལྟུང་ལྟུང་།
ཅིང་། སྒྲིབ་མ་བཞུགས་པའི་ཐུགས་སྦྱོར་ལྟུང་ལྟུང་། སྒྲིབ་མ་བཞུགས་པའི་ཐུགས་སྦྱོར་ལྟུང་ལྟུང་།
སྒྲིབ་མ་བཞུགས་པའི་ཐུགས་སྦྱོར་ལྟུང་ལྟུང་། སྒྲིབ་མ་བཞུགས་པའི་ཐུགས་སྦྱོར་ལྟུང་ལྟུང་།
བཞུགས་པའི་ཐུགས་སྦྱོར་ལྟུང་ལྟུང་། སྒྲིབ་མ་བཞུགས་པའི་ཐུགས་སྦྱོར་ལྟུང་ལྟུང་།
ཅི་རིགས་མཆིས་ཀྱང་། སྒྲིབ་མ་བཞུགས་པའི་ཐུགས་སྦྱོར་ལྟུང་ལྟུང་། སྒྲིབ་མ་བཞུགས་པའི་ཐུགས་སྦྱོར་ལྟུང་ལྟུང་།
དང་ཉམས་ལེན་གཙོ་བོར་མི་བྱེད་པར་སྒྲིབ་པའི་ཐུགས་སྦྱོར་ལྟུང་ལྟུང་།

ཅིས་པོ་ཆེར་བྱེད་པ་ནི་རྒྱུ་ལྔ་པའི་ཐུགས་སྦྱོར་ལྟུང་ལྟུང་། སྒྲིབ་མ་བཞུགས་པའི་ཐུགས་སྦྱོར་ལྟུང་ལྟུང་།
ཡང་དེ་མ་དང་བྱུང་བའི་ཐུགས་སྦྱོར་ལྟུང་ལྟུང་། སྒྲིབ་མ་བཞུགས་པའི་ཐུགས་སྦྱོར་ལྟུང་ལྟུང་།
ཆེན་པོ་བཞུགས་པའི་ཐུགས་སྦྱོར་ལྟུང་ལྟུང་། སྒྲིབ་མ་བཞུགས་པའི་ཐུགས་སྦྱོར་ལྟུང་ལྟུང་།

ཆོས་ཐམས་ཅད་རིག་པ་སྟོང་པ་འདིའི་ནང་དུ་རྫོགས་པས་ན་རྫོགས་པ་དང་།
དེ་ལས་ལྷག་པའི་འཁོར་བ་ལས་གྲོལ་བའི་ཐབས་གཞན་མཆོག་ཏུ་གྱུར་པ་
མེད་པས་ན་ཆེན་པོ་བཅེར་བ་ཡིན་སྟེ།

རྫོགས་ཆེན་ལ་ནང་གསེས་ཀྱིས་སྤྲེལ། སེམས་སྡེ། སྟོང་སྡེ། མན་
ངག་གི་སྡེ་གསུམ་ལས། སེམས་སྡེ་ནི་ཅིར་སྒྲུང་སེམས་ཡིན་ལ་སེམས་ཉིད་
རང་བྱུང་གི་ཡེ་ཤེས་སུ་ཤར་བས་རང་བྱུང་གི་ཡེ་ཤེས་ལས་གཞན་དུ་གྱུར་
པ་མེད་པ་སྟེ། འདིའི་ལམ་གྱི་སྡེ་འབྲིང་ཚུལ་ཙམ་ཕྱག་ཆེན་དང་འབྲེལ་ཆེ་
ཡང་། ཕྱག་ཆེན་པས་ཡུལ་ལ་པར་རྒྱས་འདེབས་པ་ཡིན་ལ། སེམས་སྡེ་བས་
ཡུལ་ཙམ་སེམས་ཉིད་རིག་སྟོང་ཀ་དག་ཏུ་གཏན་ལ་འབེབས་པས་དོན་ལ་མི་
འབྲེལ་བའི་བྱུང་པར་ཆེ་བེད།

སྟོང་སྡེ་ནི་ཆོས་ཉིད་ཀྱན་ཏུ་བཟང་པོའི་སྟོང་ནས་འགོ་ས་གཞན་མེད་
པས་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་སྟོང་ལས་གཞན་འབྱུང་འགོག་པ་ཡིན། འདིས་འོད་གསལ་
ཅིས་པོ་ཆེར་བྱེད་པ་གསར་མའི་རིམ་ལྔ་དང་ཆ་འབྲེལ་འོད་ལ་བྱུང་པར་ཆེ་
སྟེ། རིམ་ལྔ་ནི་རྒྱུ་ལྔའི་བྱེད་ཆེངས་ཀྱི་གནད་ལས་སྦྱ་ལུས་སྟོང་གཟུགས་
ཀྱི་སྒྲུང་བརྟན་ཉིད་རིམ་འཛིན་དང་། རྗེས་གཞིག་གིས་འོད་གསལ་དུ་བྲངས་

སྤྱི་འཇུག་པ་ཡིན་པས་བྱ་རྩལ་དང་བཅས་པ་ཡིན། སྤྱི་འཇུག་པ་ནི་དམིགས་
གཏན་བྲལ་བའི་གནད་ཟབ་མོ་བྱ་རྩལ་མེད་པའི་ངང་དུ་འཇོག་པ་ཟབ་གསལ་
གྱི་ཡེ་ཤེས་བྱང་འཇུག་གིས་འཇུག་ལུས་དོ་རྩེའི་སྤྱི་སྤྱོད་པའི་ཐབས་ཟབ་
པས། ལམ་འདིར་ཞུགས་པའི་རིག་འཛིན་གོང་མ་རྣམས་ཡེ་ཤེས་གྱི་སྤྱི་
གཞུགས་པ་ཤིས་སྤྱོད་བྱང་དོ་ཞེས་དོ་རྩེ་ཟམ་པ་བ་རྣམས་བེད་རོ།

མན་ངག་གི་སྤྱི་ཞི། སྤྱི་སྤྱོད་བྲལ་བ་བྱང་འཇུག་གཉིས་སྤྱི་མེད་པའི་
ཡེ་ཤེས་གྱིས་འཁོར་འདས་གྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཆོས་ཉིད་སྤྱི་འཛིན་དང་
བྲལ་བའི་ངང་དུ་སྤྱོད་པའི་གནད་གྱིས་འཁོར་འདས་གང་དུ་འང་མ་སྤྱོད་པའི་
རིག་པ་ཉིད་ཆོས་ཉིད་གྱི་ཡུལ་མངོན་སུམ་དུ་ཤར་ནས། རང་རིག་ལུག་གྱི་
སྤྱི་གྱི་སྤྱི་སྤྱོད་ཅིང་གོལ་བར་བྱེད་པ་སྤྱི། འདི་ནི་གནད་ཐོག་དུ་གོལ་བ་
གནད་ལ་ཐེབས་པ་མེ་བཅའ་དང་འདྲོ། །འདིས་ལམ་ཐོད་ཀྱིས་གྱི་སྤྱི་བ་
གཙོ་བོར་བྱེད་པ་གསར་མའི་སྤྱི་རྒྱུ་དང་འདྲ་མོད། དོན་ལ་བྱེད་པར་ཆེ་
སྤྱི། སྤྱི་རྒྱུ་པས་སྤྱི་ལྷ་དབྱུགས་པར་བཅིངས་པའི་གནད་གྱིས་སྤྱི་གཞུགས་
གྱི་སྤྱི་བ་ཤར་བ་བྱེད་རྩལ་གྱི་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་ལམ་ལ་རིམ་གྱིས་བྱི་བ་
ཡིན་ལ། འདིར་ནི་ཡིད་དཔྱོད་ཐམས་ཅད་བཅད་ནས་གནས་ལུགས་རང་

གསལ་མངོན་སུམ་དུ་གཏན་ལ་འབེབས་པས་བྱུང་པར་དུ་འཕགས་ཤིང་།
ལམ་འདིས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྐྱེ་འཇའ་ལུས་སུ་གྲོལ་བའང་སྒྲོང་སྡེ་སོགས་ཀྱིས་
བསྐྱབས་པ་ལས་འཕགས་ཏེ། འདིར་ནི་རགས་པའི་སྒྲོ་གསུམ་སྤྱོད་དང་ས་
མའི་སྐྱར་དངས་པ་ཅམ་མ་ཡིན་པར། ཆོས་ཉིད་ཟད་པའི་སྤང་བ་མཐར་ཕྱིན་
པས་སྒྲོ་གསུམ་སྤྱོད་རགས་ཐམས་ཅད་སྐྱེ་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ངང་ལ་གཞི་མེད་དུ་
དངས་པ་ཡིན་པས་སོ་ཞེས་ཟེར་རོ།

གཞན་ཡང་ངོ་བོ་ཀ་དག་རང་བཞིན་ལྟན་གྱུར། ཐུགས་རྗེ་ཀྱན་བྱུང་
གསུམ་ཀྱི་ཐ་སྙད་བྱེད་དེ། ཐོག་མའི་གནས་ལུགས་གཞི་སྐྱེ་བ་མེད་པའི་སྒྲོང་
པ་ལ་ངོ་བོ་ཀ་དག་དང་། སྒྲོང་པ་ཉིད་དེའི་མདངས་འགག་པ་མེད་པ་དེ་ལ་རང་
བཞིན་ལྟན་གྱུར་དང་། དེའི་རྩ་ལ་དག་མ་དག་ཅིར་ཡང་འཆར་བ་ལ་ཐུགས་
རྗེ་ཀྱན་བྱུང་ཅེས་ཟེར་ཞིང་། དང་པོ་ལ་རིག་སྒྲོང་དབྱེར་མེད། གཉིས་པ་ལ་
གསལ་སྒྲོང་དབྱེར་མེད། གསུམ་པ་ལ་སྤང་སྒྲོང་དབྱེར་མེད་ཟེར་རོ། །སེམས་
དང་རིག་པའི་བྱུང་པར་མ་རིག་པའི་དབང་གིས་མི་འགྱུ་དགྱུ་འགྱུ་བའི་
སྒྲོ་བྱར་ཀྱི་རྣམ་རྟོག་ལ་སེམས་དང་། མ་རིག་པས་བསྐྱེད་པ་མ་ཞུགས་པའི་
དབང་གིས་གཟུང་འཛིན་ཀྱི་སྒྲོས་པ་དང་བྲལ་ཞིང་། གསལ་སྒྲོང་འཛིན་མེད་

ཀྱི་སྟོང་པ་ངོ་ཤེས་པ་ལ་རིག་པ་བློ་བཟུང་། སེམས་ཀྱི་རྣམ་པ་སྒྲུང་བའི་ཆ་དེ་འཁོར་
བ་ཡིན། སེམས་ཀྱི་ངོ་བོ་སྟོང་པའི་ཆ་དེ་ཟུང་འདས་ཡིན། འཁོར་བ་དང་ཟུང་
འདས་གཉིས་རང་གི་སེམས་ཉིད་ཀྱི་ངོ་བོ་སྟོང་པའི་རང་དུ་དབྱེ་རྒྱ་མེད་པས་
འཁོར་འདས་དབྱེར་མེད་བྱ་བ་ཡིན་ཟེད།

སྒྲུང་བ་སེམས་སུ་ཐག་བཅད། སེམས་སྟོང་པར་ཐག་བཅད། སྟོང་པ་
གཉིས་མེད་ཟུང་འཇུག་ཏུ་ཐག་བཅད་ནས་ཆོས་ཐམས་ཅད་རིག་སྟོང་རྗེན་
པར་རྟོགས་པ་ནི་རིམ་གྱིས་པའི་རིག་པ་ངོ་འཕྲོད་པའི་ཆ་དང་། རིམ་གྱིས་
བསྐྱོམ་པ་མིན་པར་སྒྲུབ་མས་རིག་པ་ངོ་སྤྲོད་ཅམ་ཉིད་ནས་གང་སྒྲུང་རིག་སྟོང་
རྗེན་པར་རྟོགས་པ་དེ་ཅིག་ཅར་བའི་རིག་པ་རང་ངོ་འཕྲོད་པའི་ཆ་དང་། ཆེ་
འདིར་རིག་སྟོང་རྗེན་པར་མངོན་དུ་མ་གྱུར་གྱང་སྐྱོམ་སྟོབས་གྱིས་བར་དོར་
དེའི་རྟོགས་པ་གཤམ་མ་ཞིག་འཆར་བ་ཐོད་ཀླུ་བའི་རིག་པ་རང་ངོ་འཕྲོད་
པའི་ཆ་དང་ཡིན། མདོར་ན་ད་ལྟའི་རང་གི་རིག་པ་དྲི་མ་མེད་པ་གསལ་སྟོང་
འཇིན་མེད་འདི་ཁ་ཡན་དུ་སྟོང་ཅིང་། རྣམ་རྟོག་སྒྲུང་བ་གནས་འགྱུ་གང་ལ་
ཡང་བཟང་ངན་དགག་སྒྱུབ་མི་བྱ་བར་རིག་སྟོང་རྗེན་པར་སྟོང་བ་འདི་རྟོགས་
ཆེན་སྐྱོམ་ཚུལ་གྱི་སྟོང་པོ་སྟོབ་དཔོན་ཆེན་པོའི་དགོངས་བཅུད་སྒྲན་མེད་པ་

ཡིན་ནོ་ཞེས་ཟེད།

གཞི་ལམ་འབྲས་བུ་འདོད་ཚུལ་ནི། ཐོག་མའི་གནས་ལུགས་འཁོར་
འདས་ཀྱི་སློས་མ་རེག་ཅིང་འབྲུལ་པའི་གཡའ་ཡིས་མ་གོས་པ། གནས་
ལུགས་ཐེན་པ་འབྲུལ་མ་སྤྱོད་རྟོགས་མ་སྤྱོད་ཅིར་ཡང་མ་གྲུབ་ལ་ཅིར་ཡང་
བྱུང་དུ་མ་བརྟུབ་པ་ལ་གཞི་དང་། ད་ལྟའི་རིག་པ་འདི་སྤྱོད་དེ་བཞག་དུས་
བཟང་རྟོག་ངན་རྟོག་ལུང་མ་བསྟན་གསུམ་དང་བྲལ་བའི་སྤྱོད་སང་ནམ་
མཁའ་དྲངས་པའི་དགྱིལ་ལྟ་བུ་ཞིག་འདུག་པ་ལ་ལམ་དང་། ལམ་གྱི་ཡོན་
ཏན་ཐམས་ཅད་མངོན་དུ་གྱུར་ཏེ་མ་རིག་པ་དང་འབྲུལ་པ་རང་སར་དག་ནས་
ཆོས་དབྱིངས་མངོན་དུ་གྱུར་པ་ལ་འབྲས་བུར་འདོད་དོ། །རྫོགས་ཆེན་གྱི་ལྟ་
སློམ་གྱི་རྣམ་བཞག་འདི་རྣམས་ལུགས་འདིའི་ཆ་ད་ཐུབ་ཀྱི་ཡིག་ཆ་རྣམས་སུ་
བཤད་པ་ལས་སྤྱིང་པོ་བསྐྱུས་ཏེ་གོ་བདེ་བར་བྲིས་པ་ཡིན་ནོ།།

རྟེན་མ་བའི་གྲུབ་མཐའ་ལ་རྩལ་བྱེད་དཔྱད་པ།

རྟེན་མའི་ཆོས་ལུགས་འདི་མཐའ་གཅིག་ཏུ་རྟེན་པར་དག་པ་དང་། མ་
 དག་པ་དང་། འབྲེས་མར་གྱུར་པ་གང་ཡིན་སྟུང་ན། ལོ་ཆེན་རིན་ཆེན་བཟང་
 བོའི་ཆོས་དང་ཆོས་མིན་རྟེན་པར་འབྱེད་དང་། ལྷ་སྒྲ་མ་ཡེ་ཤེས་འོད་དང་ཞི་བ་
 འོད། ཅུ་མི་ལོ་རྒྱུ་ ཆག་ལོ་རྟེན་པར་གྱི་སྤྲིངས་ཡིག་དང་། རྟོག་གི་གཟེ་མ་ར་
 མགོས་པཎ་གྱི་སྤྲོམ་གསུམ་རབ་དབྱེ་རྟེན་པར་སྤྲོ་རྟེན་མ་ལ་དམིགས་ལུགས་
 པའི་སྤྲོན་བརྗོད་མི་གསལ་ཡང་། བོད་དུ་དར་བའི་ཆོས་ལུགས་མ་དག་པ་
 རིས་མེད་ལ་དག་པ་མཛད་པའི་གསེབ་ཏུ་རྟེན་མ་བ་ལ་དབྱེ་ཕོག་ཞབས་
 ཕོག་གི་གསུང་རིག་ཉིས་ཡོད་པར་སྤྲོད་། འགོས་ཁྱུག་པ་ལྷས་བཅས་དང་།
 འབྲེ་གྲུང་དཔལ་འཛིན་གཉིས་གྱིས་སྤྲོབ་བྱེད་མང་དུ་བཀོད་ནས་རྟེན་མ་
 ཆོས་རྟེན་པར་མ་ཡིན་པར་སྤྲོབ་ཅིང་། ལྷ་ཀྱུ་མཆོག་ལྟར་དང་། ཀམ་མི་བསྐྱོད་
 རོ་རྗེས་ཀྱང་དེའི་རྗེས་སྒྲོས་བྱས་འདུག ལྷ་སྤྲོན་གྱིས་མཛད་པ་ཡིན་ཁུལ་
 ཞིག་འདུག་པ་གསུང་འབྲུམ་གྱི་དཀར་ཆག་རྟེན་པར་སྤྲོ་མི་སྤྲོད་ཞིང་། ཆོག་
 སྤྲོད་ལ་དཔགས་ཀྱང་མཁས་པའི་གསུང་གི་ཉམས་མི་འདུག་པས། ལྷན་པོ་

ཞིག་གིས་བྲིས་ནས་བྱ་སྟོན་རིན་པོ་ཆེ་ལ་ཁ་གཡར་བར་བཅད་དོ། །ལོ་རྒྱ་རོང་
ཐོམ་ཆོས་བཟང་། ཀྱན་སྒྲངས་ཐུགས་རྗེ་བཙུན་འབྱུང་། ཀམ་པ་རང་བྱུང་
དོ་རྗེ། བྱུང་ཐོབ་ལྷ་རྒྱན་པ། བཙུན་ལྡན་རལ་གྱི། ཐར་ལོ་ཉི་མ་རྒྱལ་མཆོན།
ཕྱིས་ཀྱི་འབྱུག་པ་བརྒྱ་དཀར་པོ། དཔལ་པོ་གཙུག་ལག་སྤངས་བ་སོགས་བྱུང་
མཐའ་གཞན་གྱི་མཁས་པར་གྲགས་པ་དང་། འཁོར་སྟོན་དཔལ་འབྱོར་ལྷན་
བྱུང་དང་། གོང་ས་ལྷ་པ་ཆེན་པོ་སོགས་རང་སྟོགས་པ་འགའ་ཞིག་གིས་
ཀྱང་ཆོས་རྣམ་དག་ཏུ་འཆད། བྱ་སྟོན་རིན་པོ་ཆེ། རྒྱལ་བ་ཙུང་ཁ་པ་ཡབ་
སྐུ་སོགས་ཆད་མའི་སྐྱེས་བྱ་མང་པོ་ཞིག་གིས་ནི་བཏང་སྟོམས་སུ་འཛོག་
པར་མཛད་དོ། །དགེ་ལེགས་དཔལ་བཟང་པོས་སྐྱར་ཞེས་པ་ཡོད་པའི་རྩྱང་
མ་རྣམ་དག་ཏུ་སྐྱབ་པའི་ཆོག་ས་བཅད་མང་ཙམ་པ་ཞིག་འདུག་པ་ནི། དགེ་
ལེགས་དཔལ་བཟང་གཞན་ཞིག་ཡིན་ན་ནི་དེར་བཅད་ལ། མཁས་བྱུང་ཐམས་
ཅད་མཁྱེན་པའི་གསུང་མིན་པ་ནི་སྐུས་བལྟས་ཀྱང་ཤེས་པར་སྒྲུང་དོ། །
འོ་ན་དེ་དག་ལས་གང་གི་རྗེས་སུ་འབྲང་སྟམ་ན། རོ་གདན་བསོད་ནམས་ལྷན་
བྱུང་གིས་མཛད་པའི་རྗེ་སྤྲེའི་རྣམ་ཐར་ཆེན་མོ་ལས། རོ་གས་ཆེན་གྱི་ལྷ་བ་
འདི་རྣམ་དག་ཡིན་མིན་ཁྱེས་པ་ལ་རྗེའི་ཞལ་ནས། རྣམ་དག་ཡིན་ཀྱང་ཕྱིས་

གྱི་མི་མཁས་པ་དུ་མས་སྒྲོས་བྱས་གྱི་ལྟ་དཔ་ཁྱུགས་འདུག་ཅེས་གསུངས།
 འོན་ཏེ་མ་རིན་པོ་ཆེ་ནས་ལྟ་བུ་ལ་མཛད་པ་ཁྱེས་གསོལ་བར། དེ་
 འདྲིའི་འདུན་པ་མཆིས་ཀྱང་། ད་ལྟ་གསང་འདུས་རྒྱུད་འགྲེལ། སྒྲོན་གསལ་
 གྱི་མཆན་དང་། བསྐྱུས་དོན་མཐའ་དཔྱད། བདེ་མཆོག་རྒྱུད་འགྲེལ་སོགས་
 རྩོམ་པས་ལོང་མི་འདུག་གསུང་ཞེས་བཤད། ལྟ་ལ་དཀའ་བཅུ་པས་མཛད་
 པའི་རྗེའི་རྣམ་ཐར་དུའང་དེ་བཞིན་ཡོད་པར་སྤང་ཞེས་བདག་གི་སྒྲུ་མ་ཐམས་
 ཅད་མཁྱེན་པའི་ཞལ་ནས་ཐོས་སོ།།

དེ་བས་ན་ཁོ་བོས་ནི། དེང་སང་གི་རྫོགས་ཆེན་གྱི་ལྟ་བའི་བཤད་ཚུལ་
 འདི་རྣམས་ནི་བསྐྱེད་བསྐྱུད་གྱི་དེ་མ་ཅན་དུ་ཁས་འཆེ་ཡི། ལྟ་བ་དེའི་རང་ལྟོག་
 རྣམ་ལོག་པའི་ལྟ་བའོ་ཞེས་སྒྲུ་བར་མི་སྒྲོབས་སོ། །འོན་ཀྱང་མཐོན་པོའི་ལྟ་
 བ་དེ་ལྟ་བུ་ནི། སྒྲོབ་དཔོན་ཆེན་པོ་སོགས་བྱོན་པའི་དུས་སྐབས་བཟང་པོའི་
 གཤུལ་བྱ་དབང་པོ་ཡང་རབ་ཏུ་གྱུར་བ་དེ་དག་ལ་རྒྱུད་ཆོད་དང་འཆམ་པའི་
 དབང་གིས་དོན་དུ་གྱུར་པར་སྤང་ཡང་། དེང་སང་གི་སྐྱེ་བོ་ཤེས་རྒྱུད་ཐ་མལ་
 ལས་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མ་འཕགས་པ་དག་ལ་ལྟ་བ་མཐོན་པོ་དེ་ལྟ་བུས་པན་པ་
 ལས་གཅིག་ཤོས་སུ་འགྱུར་བའི་ཉེན་ཆེ་བར་སེམས་ཏེ། དཔོན་སྟོན་རིན་

ཆེན་སྒྲིབ་པས། །ཆོས་རྒྱུད་དང་འཆོམ་པར་མི་བྱེད་པར། །ཐེག་པ་ལ་མཐོ་
བསྟེགས་བྱེད་པ་འདི། །རྟོག་པ་ལ་བྱ་ཆུང་བསྐྱོན་པ་འདྲ། །རང་རྒྱུད་དང་
འཆོམ་པ་འདི་གལ་རེ་ཆེ། །ཞེས་སོགས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ།།

གཞན་ཡང་རྟོང་མའི་རྒྱུད་རྣམས་དང་། ལྟ་སྒྲིབ་སྐྱོད་གསུམ་དང་། གཞི་
ལས་འབྲས་གསུམ་གྱི་རྣམ་བཞག་གང་དང་གང་ལ་ཡང་སྤྲད་ཞུགས་པ་མང་
དུ་སྒྲིབ་མོད་ཀྱང་། རྒྱ་མཚན་དེས་འདི་ནི་ལོག་པའི་ཆོས་སོ་ཞེས་སྐྱར་བ་
འདེབས་མི་རུང་སྟེ། གཡའ་ཞུགས་པའི་གསེར་ལ་ར་གན་ནོ་ཞེས་ཟེར་མི་
རུང་བ་དང་མཆུངས་སོ། །སྤྲད་ཞུགས་པ་ནི་རྟོང་མ་གཅིག་བྱུར་མ་ཟད་གྱི།
རྣམ་དཔྱོད་ཅན་གྱིས་ཞིབ་ཏུ་བརྟགས་ན་བོད་གྱི་གྲུབ་མཐའ་ཐམས་ཅད་ལ་
ཡོད་པར་སྒྲིབ་བས། རྩལ་འདི་ལེགས་པར་ཤེས་ན་རྒྱལ་བ་ཙོང་ཁ་པའི་རང་
ལུགས་འབའ་ཞིག་ཐར་འདོད་རྣམས་གྱིས་འཇུག་འོགས་སྐྱོན་མེད་དུ་རིགས་
པས་བྲངས་པའི་ངེས་ཤེས་སྐྱེ་བར་འགྱུར་ཏེ། མདོ་ཙམ་འོག་ཏུ་བཞག་པར་
བྱའོ།།

དེས་ན་བྱ་སྟོན་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པས། སྤྲ་འགྱུར་གསང་སྤྲགས་རྟོང་
མ་ནི། ལོ་རྒྱུ་བ་རིན་ཆེན་བཟང་པོ་དང་། ལྟ་སྒྲིབ་མ་ཡེ་ཤེས་འོད་དང་། ཐོ་བྲང་

ཞི་བ་འོད་དང་། འགོས་ཁྱག་པ་ལྟས་བཅས་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ཡང་དག་
མ་ཡིན་པར་སྒྲུ་ལ། ཁོ་བོའི་སྒྲ་མ་སྐད་གཉིས་སྒྲ་བ་ཉི་མའི་མཆན་ཅན་དང་།
རིག་རལ་ལ་སོགས་པས་བསམ་ཡས་ནས་རྒྱ་དཔེ་རྟེན་པའི་བྱིར་དང་། སྤར་
པ་རྩ་བའི་དུམ་བུའི་རྒྱ་དཔེ་བལ་པོར་ཡང་སྤང་བས་རྒྱད་ཡང་དག་གོ་ཞེས་
གསུངས་སོ། ཁོ་བོས་ནི། ཡིད་ཀྱི་ཉེས་པ་རང་བཞིན་གདུག་པ་སྟེ། མི་
རིགས་པ་ཡི་གཟུགས་ལའང་མི་རིགས་ན། བེ་ཆོམ་བེ་བའི་ཆོས་ལ་སྒྲོས་
ཅི་དགོས། རྟེན་བྱིར་བཏང་སྟོམས་བཞག་ལེགས་ཉེས་པ་མེད། ཅེས་འབྱུང་
བ་དང་། ཆོས་ཡིན་པ་ལ་མ་ཡིན་ཟེར་བ་དང་། མ་ཡིན་པ་ལ་ཡིན་ནོ་ཟེར་
བ་ལས་འབྲས་མཉམ་པར་བཤད་པ་དང་། ཆོས་ཀྱི་མཆན་ཉིད་གང་ལ་ཡོད་
མེད་དག མི་ཤེས་མཐོང་བ་མེད་པར་རྒྱ་བཞི་ཡིས། རྣམ་དབྱེ་སྒྲ་བའི་ཁ་
ནི་བདུད་ཀྱིས་སྟེ། ཆོས་ལ་བརྟམས་སྟོད་ཐུབ་པའི་གཞུང་ལས་བཀག ཅེས་
ཟེར་བ་བཞིན་དུ་བཏང་སྟོམས་སུ་བཞག་གོ་ཅེས་གསུངས་སོ།

ཕྱིས་ཀྱི་བྱུང་བ་འགའ་ཞིག་བརྗོད་པ།

བཞི་པ་ཕྱིས་ཀྱི་བྱུང་བ་འགའ་ཞིག་བརྗོད་པ་ནི། བཀའ་གཏེར་གྱི་
གདམས་པ་འཛིན་ཅིང་སྤེལ་བའི་གང་ཟག་བྱུང་པར་ཅན་སྟོན་བྱོན་པ་མང་
པོ་ཞིག་གི་བྱུང་བ་ནི་བརྗོད་ཟིན་པ་ལྟར་ལ། དུས་ཕྱིས་སུ་བྱུང་བ་འགའ་ཞིག་
སྟོས་ན། སྟོབ་དཔོན་གྱི་སྐུ་གསུང་ཐུགས་ཡོན་ཏན་འཕྲིན་ལས་ཀྱི་སྐུ་ལ་བ་ལྟ་
འབྱུང་བའི་སྐུ་འཕྲིན་ལས་པ་ཉང་། གསུང་སྐུ་ལ་ཆོས་དབང་། ཐུགས་སྐུ་ལ་མངའ་
རིས་པ་ཆ་ཆེན་པ་རྒྱ་དབང་རྒྱ་ལ། ཡོན་ཏན་གྱི་སྐུ་ལ་བ་བྱུང་བདག་པོ་བཟ་
ཞེས་སྟོབས་རྒྱ་ལ། འཕྲིན་ལས་ཀྱི་སྐུ་ལ་བ་སྤང་ནས་དུས་བབས་སུ་བྱུང་ངོ་
ཞེས་ཟེད། དེ་ལས་མངའ་རིས་པ་ཆ་ཆེན་ནི་མཁས་པ་དང་གྲུབ་ཐོབ་གཉིས་
ཀ་འཛོམས་པ་ཞིག་སྟེ་བཙུམས་ཆོས་ཀྱང་མང་ལ། དེའི་སྐུ་བ་བྱུང་བདག་བཟ་
ཞེས་སྟོབས་རྒྱ་ལ་དབང་པོའི་སྟེང་། །པ་ཆ་ཆེན་གྱི་གཙུང་རིག་འཛིན་གློད་
གྱི་ལྷེམ་སུ་ཅན་ནམ་དངོས་གྲུབ་རྒྱ་ལ་མཆོན་གྱི་སྐུ་བ་ལེགས་ལྡན་བདུད་
འཛོམས་དོ་རྗེ་དང་། དེའི་སྐུ་བ་བྱུང་བདག་བཟ་ཞེས་སྟོབས་རྒྱ་ལ་གྱི་སྤྲུལ་
རིག་འཛིན་ངག་གི་དབང་པོ་དང་། དེའི་སྐུ་བ་དོ་རྗེ་ཟག་སྐུ་ལ་སྐུ་རིག་འཛིན་

བརྒྱ་འཕྲིན་ལས་སོ། །བྱང་བདག་བཀྲ་ཤིས་སྟོབས་རྒྱལ། སྡེ་བ་ཞིང་ཤག་པ་
 ཆེ་བརྟན་དོ་རྗེ་དང་མ་མཐུན་པས། ཁོ་དང་བྱང་བ་ནམ་མཁའ་རྒྱལ་མཆོན་
 བསྐྱེད་ས་ནས་བཀྲས་སྟོབས་པ་ཡུལ་བཏོན་ཏེ། སྟོབས་ཞེས་བྱ་བའི་སྟོབས་
 མེད་འབྱམས་པོ་ཁྱོད། ཁོ་བོས་བྲེ་ཏ་བྱ་རིའི་འབྲམ་དུ་བསྐྱད། ཁེས་སྟོང་
 ཆེ་མ་སྤྲས་པ་ལ། བཀྲས་སྟོབས་པས། ཞིང་ཞེས་བྱ་བའི་ཞིང་བཙུ་ཆང་བ་
 ཁྱོད། བདག་གིས་རྩ་རྩ་ལ་ཡི་ཞལ་དུ་གདབ། ཁེས་ཟེར་ནས། ག་ཤིན་རྗེ་
 དང་གཟའི་ལས་སྦྱོར་གྱིས་ཞིང་ཤག་པ་སྟོས་བཅས་བསྐྱལ། རྒྱ་མཆོན་དེས་
 བཀྲས་སྟོབས་པ་རེ་ཞིག་གི་བར་དུ་བྲེས་སྐར་བྲེད་པའི་དབང་གིས་སྟན་
 དུ་འཁོད་པའི་སྤྲགས་བྲལ་ཨེ་ཨྱི་སྟོག་སྐར་ཟེར། བྲེས་སུ་དབྱས་སྟོགས་
 སུ་བྲལ་ཆང་བཙུགས་ནས་གཏན་ཆགས་པ་ཐུབ་བསྟན་དོ་རྗེ་བྲག་རྩ་བྲགས་
 པའོ། །བྲལ་པ་མངོན་ཤིས་ཀྱི་སྦྱེ་བརྒྱད་མདོ་སྤྲགས་སྦྱིང་པའི་སྦྱེ་བ་ཆོས་རྒྱལ་
 གཏེར་བདག་སྦྱིང་པ་འགྱུར་མེད་དོ་རྗེས་ཨོ་རྒྱན་སྦྱིན་གྲོལ་སྦྱིང་བཏབ། དེའི་
 གཙུང་ལོ་ཆེན་རྣམ་ལྷན་བྱ་བ་མདོ་སྤྲགས་གསར་རྟོང་། ཐ་སྙད་རིག་གནས་
 མཐའ་དག་ལ་མཁས་པ་ཞིག་བྱང་བས་བསྟན་ཆོས་ཀྱང་མང་དུ་བརྩམས་སོ།།
 གོང་ས་ལྷ་པ་ཆེན་པོ་ནི་མངའ་བདག་ཉང་གི་སྦྱུང་སྦྱེ་བ་ཡིན་པ་དང་། ལེགས་

ལྟན་རྗེ་དང་། ཆོས་རྒྱལ་དབང་པོའི་སྡེ་དག་སྤང་ལ་མཇལ་བར་བཏེན། དེ་
ལས་བརྒྱད་པའི་ཆོས་རྣམས་བྱར་ཆོས་དབྱིངས་རང་གྲོལ་དང་། ཁ་ཆང་པ་
སྟོ་མཆོག་དོ་རྗེ་ལས་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་གསན་ནས་ཉམས་བཞེས་འཆད་
སྡེལ་ཡིག་འདོག་ཅི་རིགས་མཛད། རྣམ་པར་རྒྱལ་བ་པན་བདེ་ལེགས་བཤམ་
སྤྱིང་དུ་རྟིང་ལུགས་ཀྱི་སྐྱབ་འཕྲིན་མང་པོ་འཇུགས་པ་མཛད་ཅིང་། རྟིང་མའི་
དགོན་པ་ཡང་མང་པོ་ཞིག་འདེབས་པ་མཛད་དོ།

དུས་སྐབས་དེར་རྟིང་བསྟན་དར་རྒྱས་ཆེ་བ་བྱུང་ནའང་། མི་རིང་བར་
རྩན་གར་བའི་དམག་གིས་དགོན་པ་གསུམ་ག་གཏོར། དོར་བྲག་སྐྱལ་སྐྱུ་ ལོ་
ཆེན་རྣམ་ཤྲི། རྣམ་སྤྱིང་པཎ་ཆེན་དགོན་མཆོག་ཆོས་གྲགས། གཏེར་བདག་
སྤྱིང་པའི་སྲས་པར་འགྱུར་མེད་རྒྱ་མཆོ་རྣམས་ཉེས་མེད་དུ་བཀོངས། སེར་
འབྲས་སོགས་ལ་ཞུས་དག་བྱེད་ཁུལ་གྱིས་གྲ་ཀན་མང་པོ་ཕུད་པ་སོགས་
དགོ་ལུགས་པའི་ཞབས་འདེགས་སུ་སྟོམ་པའི་ཞབས་འདེན་ཆེན་པོ་ཅི་ཡང་
བྱས། འོན་ཀྱང་མི་རིང་བར་དོར་སྤོན་གཉིས་སོར་ཆུད། རྣམ་རྒྱལ་སྤྱིང་དགོ་
ལུགས་པར་བསྐྱར་རོ།

དུས་ཕྱིས་རྗེ་བྱང་སྐྱལ་སྐྱུ་སྟོ་བཟང་འཕྲིན་ལས་ཀྱིས་གཏེར་བདག་སྤྱིང་

པའི་གཏེར་མ་གསང་བ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཆོས་སྒྲོར་རྩ་ལ་འདོན་གྱིས་གསར་ཉིང་
 བསྐྱེས་པའི་ཡིག་ཆ་མང་པོ་བཅུ་མས། དེའི་སྒྲོན་ས་བདུད་ཅི་མཆོད་པ་དང་
 རིག་མ་མཆོད་པ་སྤྱོད་གས་ཐམས་ཅད་དུ་དར་བར་བྱས་པས། ཆང་ནག་ལ་
 དགའ་བའི་སེར་སྒྱུ་ཐམས་ཅད་རྗེས་སུ་འབྱུངས། དགེ་ལུགས་པའི་སྒྱུ་ལ་སྒྱུ་
 དང་དགེ་བ་ཤེས་འགའ་ཞིག་ཀྱང་དེ་ལ་ཞུགས། ཚུ་སྟོ་བྱང་གི་གཙང་དགོན་
 མང་པོ་སེར་བྱིམ་དུ་གཏོང་ལ་ཁད་བྱང་བ། བདག་ཅག་གི་འདྲེན་མཆོག་དམ་
 པ་མི་ཉིད་མཆོན་ཅན་གྱིས་ཆོས་དང་མཐུན་པར་ཉམས་སྦྱང་ཅིང་ཆར་བཅད་
 པས་ཅིང་ཆོས་དེ་བག་ལ་ཞ་བར་བྱུང་ཏོ།

རྗེ་བྱང་སྒྱུ་ལ་སྒྱུ་ཉིད་ཏྲོགས་པ་མཐོན་པོར་བྱོན་པ་ཞིག་ནི་ཡིན་ངེས་
 པས་དགོངས་གཞི་དང་དགོས་པ་བྱུང་པར་ཅན་ཡོད་སྲིད་ཀྱང་། སྤང་ཆོད་
 ལ་གསར་ཉིང་ཐམས་ཅད་གཅིག་ཏུ་བསྐྱེས་པས་གཉིས་ཀའི་གྲུལ་དུ་མི་ཚུད་
 པ་དང་། མཛེད་པ་དེ་བསྟན་པའི་རྩ་བ་ཆངས་སྤྱོད་ལ་གཞོད་པ་ཆེན་པོ་དང་།
 སེམས་ཅན་མང་པོ་དཔྱུལ་བར་འགོ་བའི་རྒྱར་སོང་བ་ལྟ་བུ་བྱུང་སྤང་ངོ་།
 དབྱས་གཙང་དུ་ཉིང་མའི་སྤེ་དགོན་ཆེ་བ་རྫོང་སྤོན་གཉིས་དང་། རྒྱང་བ་མི་
 ཉུང་ཅུ་ཡོད་ཅིང་། ཁམས་སུ་ཀའོག་དང་། རྫོགས་ཆེན་དགོན་དང་། ཟེ་

ཆེན་དགོན་སོགས་ཡོད་འདུག དེ་དག་ཏུ་མདོ་སྐྱུ་སེམས་གསུམ་སོགས་
ཆོས་ཀྱི་སྒྲིང་པོ་རྣམས་ནི་ཀ་དག་གཞོད་མའི་སྒྲིང་དུ་ཐིམ་ནས་རིང་ཞིག་ལོན་
པས། ད་ལྟའི་སྒྲིང་མ་བ་རྣམས་ལས་བྱང་གྱེར་བ་དང་། ཆོགས་འཁོར་གྱི་ཡོ་
ལང་དང་། མནན་སྒྲིག་འཕང་གསུམ་སོགས་ལས་སྦྱོར་གྱི་གཟུགས་བརྟན་
ལ་སྒྲིང་པོར་བྱེད་བ་ཅེས་མོ།།

དུག་ལྟན་བརྒྱད་པའི་ཚུ་བོ་གཅིག་ཏུ་འབྲིལ། །གདམས་ངག་ལས་
ཆོགས་རིན་ཆེན་གཏེར་གྱིས་གང་། །བྱུང་མཆོག་སྐྱུ་དབང་འབྱུང་ཕྱག་རོལ་
པའི་གནས། །རྟོག་བྲལ་སྤྱེ་འགྱུར་ཐེག་པའི་རྒྱ་མཆོ་ཞེས། །ས་ལམ་རིམ་བར་
བསྐྱོད་པའི་ངལ་བ་ཡི། །སངས་རྒྱས་གཞན་དུ་འཆོལ་ལ་སྟོས་མིན་པར། །ཐོད་
ཀླུ་ཁྲིག་ཆོད་གདམས་པས་ཟག་བཅས་ཀྱི། །ཡུང་པོ་འོད་སྐྱུར་གྲོལ་བའི་ཆེ་
བ་ཅན། །རྩྭ་ལའི་མདོངས་ལྟན་དག་ལ་དུག་ཟས་བཞིན། །འཆོལ་པའི་རྒྱུད་
ཆོད་ཅན་འགར་པད་འབྱུང་གིས། །བསྟན་པས་གསེར་འགྱུར་རྩི་ཡིས་ལྷགས་
ཁམས་བཞིན། །མོད་ལ་བྱུང་པའི་གོ་འཕང་ཐོབ་ཅེས་གྲགས། །འོད་གྱུང་རིན་
ཆེན་སྦྱོད་དུ་སྐྱགས་འོས་པའི། །གཞོད་ལྟའི་འོ་མ་རྩ་སྦྱོད་འཇིག་པའི་རྒྱུར། །
ཉར་དགོངས་མཐོ་བསྐྱགས་ཆོས་དེ་སའི་ལྟ་མོར། །བཅོལ་ནས་སྦྱོབ་དཔོན་

རང་ཉིད་སྤྱིན་ཡུལ་གཤེགས། །དེ་ལྟའི་བྱང་བ་བརྗོད་པའི་གཏམ། །ཚངས་
པའི་ཐིག་ལྟར་བྱང་བ་དང་། །སྤྱིན་དཀར་བཞིན་དུ་དག་པ་འདི། །སློ་མིག་ཅན་
ལ་གཟིགས་མོར་སྤྲེལ།

བྱུང་མཐའ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཁུངས་དང་འདོད་ཚུལ་སྟོན་པ་ལེགས་བཤད་
ཤེལ་གྱི་མེ་ལོང་ལས། བོད་ཡུལ་དུ་བསྟན་པ་སྤྲེལ་གྱི་དང་། གསང་སྤྲུགས་སྤྲ་
འགྱུར་རྟེན་མར་གྲགས་པའི་བྱུང་མཐའི་བྱང་ཚུལ་བཤད་ཟིན་ཏི།།

བཀའ་གདམས་པ།

སེམས་མཆོག་ཡིད་བཞིན་ཞོར་བུའི་སྤྲིང་པོ་ཅན། །དཔག་ཡས་རྒྱལ་
སྤྲེལ་སྤྱོད་པའི་རྒྱ་མཚོ་ཆེད། །མཁས་བྱུང་གདེངས་ཅན་སྤྲིང་གིས་ཅེན་པ་
ལ། །བཀའ་གདམས་པར་གྲགས་བྱུང་མཐའི་བྱང་བ་སྤྲེང་།

གཉིས་པ་བཀའ་གདམས་པའི་བྱུང་མཐའ་བྱང་ཚུལ་མདོ་ཙམ་བཤད་
པ་ལ་གསུམ། རྩོ་བོ་ཆེན་པོའི་བཀའ་བློན་ལས་བཀའ་གདམས་ཀྱི་ལྷགས་
སྟོལ་བྱང་ཚུལ། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་བསྟན་པ་དང་བསྟན་འཛིན་གཞན་བྱང་

ཚུལ། བཀའ་གདམས་ཀྱི་བསྟན་པའི་སྤྱི་བབ་བཤད་པའོ།།

རྩོ་བོའི་བཀའ་དྲིན་ལས་བཀའ་གདམས་ཀྱི་ལུགས་སྒོལ་བྱུང་ཚུལ།

དེ་ཡང་སྒྲ་མ་གོང་མ་རྣམས་བཀའ་གདམས་པ་ཞེས་པའི་སྤྱི་བཤད་ལ་
མི་འདྲ་བ་འགའ་གསུངས་ཀྱང་། རྗེ་རིན་པོ་ཆེས་སྤྱན་སྤྲེལ་རིན་ཆེན་འཕེལ་ལ་
བཀའ་གདམས་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་དེ་ཅི་ཡིན་ཞེས་གསུངས་པས། སྤྱན་སྤྲེལ་
རྒྱལ་བའི་བཀའ་ལས་ཡི་གེ་ན་གཅིག་ཀྱང་བཞག་ཏུ་མེད་པར་གདམས་ངག་
ཏུ་གོ་བ་ལ་ཟེར་བ་ཡིན་ཞུས་པས། དེ་ཡིན་དེ་ཡིན་ཞེས་མཉེས་སྟངས་ཆེ་
བ་མཛད། ཆོས་གྲར་ཕེབས་ནས་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་རིན་ཆེན་འཕེལ་
གྱིས་ཁོ་བོ་ལ་དམ་པའི་ཆོས་ཀྱི་སྦྱེས་ཆེན་པོ་བྱེད་བྱུང་། ཁོང་དེ་སྐད་ཟེར་
ཏེ། དེ་ཞིན་ཏུ་ཡིན་པ་འདྲག་ཅེས་གསུངས། དེས་ན་སངས་རྒྱལ་གྱི་བཀའ་
སྤྲེ་སྟོད་གསུམ་གྱི་དོན་ཐམས་ཅད་མ་ལུས་པ་ཨ་ཉི་ཤའི་གདམས་པ་སྦྱེས་བྱ་
གསུམ་གྱི་ལམ་རིམ་དུ་བསྐྱུས་ནས་ཉམས་སྲུ་ལེན་པས་ན་བཀའ་གདམས་
པ་ཞེས་བྱ་སྟེ། འབྲོམ་གྱི་ཞལ་ནས། རོ་མཆར་བཀའ་ནི་སྤྲེ་སྟོད་གསུམ་ཡིན་

ཏེ། །གདམས་པ་སྐྱེས་བུ་གསུམ་གྱིས་མངེས་པ་ཡི། །བཀའ་གདམས་རིན་
ཆེན་གསེར་གྱི་སྤེང་བ་ལ། །འགྲོ་བ་གང་གིས་བགྲངས་ཀྱང་དོན་ཡོད་འབྱུང་།
ཞེས་སོགས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ།

བཀའ་གདམས་ཀྱི་ལུགས་སྟོལ་བྱད་པར་ཅན་དེ་རི་ལྟར་བྱང་བའི་ཚུལ་
ནི། རྩོ་བོ་རྗེ་དཔལ་ལྷན་ཨ་ཏི་ཤ་ནས་དབུ་བརྟེས། སྟོན་པ་རིན་པོ་ཆེས་སྟོལ་
ཕྱེ། སྐྱ་མཆེད་གསུམ་གྱིས་དར་ཞིང་རྒྱས་པར་མཛད། སྤང་ཤར་གཉིས་དང་
བྱ་ཡུལ་བ་སོགས་གྱིས་དེ་ལས་ཀྱང་རྒྱས་པར་མཛད་པའོ།

རྩོ་བོ་རྗེ་རི་རྣམ་པར་ཐར་པ་རྒྱས་པར་གཞན་ནས་འབྱུང་བ་ལྟར་ལ། ཆེ་
བའི་ཡོན་ཏན་མདོ་ཅམ་ནི། ཆོས་འབྱུང་གསལ་བའི་སྟོན་མེ་ལས། ཤར་
སྟོགས་བཟོར་རྒྱལ་པོའི་སྲས་སུ་བལྟམས། །སྤྱི་ནང་རིག་པའི་གནས་རྣམས་
ཀུན་ལ་མཁས། །བསྐྱབ་གསུམ་རྣམ་དག་གནས་བརྟན་འདུལ་བ་འཛིན། །ཙུ་
བའི་སྤེ་བཞི་གྱེས་པ་བཙོ་བརྒྱད་གྱི། །ལུགས་རྣམས་སོ་སོར་མ་འདྲེས་
ཐུགས་ཚུད་པས། །ཀུན་གྱིས་བཀྱར་ཅིང་ཁྱོད་གསུང་ཆོད་མར་ལེན། །རྣམ་
གཞོན་ངང་ཚུལ་ལ་སོགས་མ་ག་རྟེ། །གཙུག་ལག་གནས་ཆེན་ཀུན་གྱི་
བདག་པོ་མཛད། །ཡི་དམ་དཔག་ཏུ་མེད་པའི་ཞལ་གཟིགས་ཤིང་། །སྤེ་སྟོད་

རྒྱུད་ལྟེ་ཆོས་ལ་མི་མཐུན་མེད། །གསེར་སྒྲིང་ཞལ་གྱི་བྱམ་བཟང་ལས་
འོངས་པའི། །བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་བདུད་ཅི་རྫོགས་པར་གསོལ། །སྐྱབ་དང་
སྐྱུན་འབྲེན་རིགས་པའི་ང་རོ་ཡིས། །རྒྱལ་བ་དན་པའི་སྒྲང་ཆེན་ཕྱོས་མཛད་
ཅིང་། །སྐལ་བར་ལྡན་ནམས་རང་རང་བསམ་བ་དང་། །མཐུན་པར་དམ་པའི་
ཆོས་ཀྱིས་ཆིམ་པར་མཛད། །བསྐལ་བ་བཟང་པོའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་
ཞེས། །རྫོ་མོས་ལུང་བསྟན་རྫོ་བོ་རྒྱ་རོ་བས། །བསྟན་པའི་བདག་པོ་ཉིད་དུ་
མངའ་གསོལ་བ། །དེ་ནི་དཔལ་ལྡན་མར་མེ་མཛད་དཔལ་ལོ། །ཞེས་བ་སྟར་
རོ། །

རྫོ་བོ་རྫོ་དེ་ཉིད་བོད་དུ་བྱོན་ཚུལ་ནི། །དེ་ཡང་གངས་ཅན་གྱི་ལྗོངས་
སུ་བསྟན་པ་ལ་འཕེལ་འབྱིབ་མང་དུ་བྱུང་སྒྲུང་སྟེ། །མཁན་སྟོབ་ཆོས་གསུམ་
གྱིས་བསྟན་པའི་སྟོལ་བཅུགས་པ་རྒྱ་ཤར་གིས་བསྐྱད་པར་བྱས། །དེ་ཀ་མ་
ལ་ཤྱི་ལས་ཆར་བཅད་ནས་ལྟ་སྟོན་ནམ་པར་དག་པ་དར་རྒྱས་སུ་ཡོད་པ་
རྒྱལ་དན་སྒྲང་དར་མས་བསྐྱབས་ནས་ལོ་བདུན་ཅུ་ཙམ་གྱི་རིང་ལ་བོད་ལྗན་
སྒྲིང་དུ་བྱུང་། །དེ་ནས་སྤྲ་ཆེན་དགོངས་པ་རབ་གསལ་གྱིས་མདོ་ཁམས་སྤྱད་
ནས་བསྟན་པའི་མེ་རོ་བསྐྱང་། །ལོ་ཆེན་རིན་བཟང་གིས་མངའ་རིས་སྟོན་ནས་

གསེས་པས་དབུས་གཙང་གི་ལྗོངས་སུ་དགེ་འདུན་གྱི་སྡེ་འཕེལ་བར་གྱུར་
མོད་ཀྱང་། འགའ་ཞིག་འདུལ་བ་ལ་མོས་སྒྲོས་སྒྲགས་བྱས་ཏེ་གསོད། འགའ་
ཞིག་སྒྲགས་ལ་མོས་སྒྲོས་འདུལ་བ་བྱས་ཏེ་གསོད་པས་བསྟན་པ་ཕྱོགས་
རེ་བར་སོང་། པལ་མོ་ཆེ་གྲུབ་མཐའི་ཁ་འཛིན་གྱི་བཤའ་པ་ཙམ་ལས་ཐུབ་
བསྟན་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་ཉམས་ལེན་དུ་འབྱེད་ཤེས་པ་ལྟ་བུ། །ཕྱོགས་
མཐོང་གི་གོ་བ་ཆགས་པའང་དཀོན་པར་གྱུར། ལྷག་པར་སྤང་དར་གྱིས་
བསྟན་པ་བསྐྱབས་པའི་བར་དེར། སྒྲགས་པ་འགའ་ཞིག་གིས་རྒྱུད་ཆིག་སྒྲོ་
ལ་ཡོད་པ་རྣམས་ཡི་གེར་བྲིས་པར། བར་སྐབས་ཀྱི་ཆིག་བརྗོད་ནས་མ་ཐོན་
པ་རྣམས་ལ་སྒྲོ་བཟོའི་བསྐྱད་བཅུག་བརྟེན་གང་བྱུང་སྐྱར། ཡང་ལ་ལས་
རྒྱུད་ཀྱི་མིང་བཏགས་པའི་རྟོག་བཟོའི་ཡི་གེ་གྲོང་ཆིག་འབའ་ཞིག་གིས་གང་
འདོད་དུ་བྲིས། སྒྲགས་པ་འགའ་ཞིག་གིས་རང་གི་རྒྱུད་མ་ལ་དེ་རིང་ཆང་
ཞེས་པ་བཟོས་དང་། ངས་རྒྱུད་པོ་ཉི་ལོང་བ་ཞིག་ཚུམ་པ་ཡིན་ཞེས་བེར་
བའང་བྱུང་། རྒྱ་གར་ནས་ཨ་ཙཱ་དམར་པོ་ཞེས་བྱ་བ་དང་། པ་རྗེ་ཉ་ཤམ་
ཐབས་སྒྲོན་པོ་ཅན་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་འགའ་ཞིག་བྱུང་ནས་བྱུང་མེད་སྒྲོད་
པ་ལ་སྒྲོར་བ་དང་། དབྱ་ལ་སོགས་པའི་སེམས་ཅན་གསོད་པ་ལ་སྒྲོལ་བ་

ཞེས་སྒྲོར་སྒྲོལ་དུ་གྲགས་པའི་ཆོས་ལོག་དང་། གཞན་ཡང་སྒྲགས་ལ་བསྟན་
བཏགས་པའི་ཕྱིར་སྒྲོད་མང་པོ་ཞིག་དར་བར་བྱས། དེ་དག་གི་དབང་གིས་
ལྟ་སྒྲོད་ནམ་དག་འཛིན་པ་ཉུང་ཞིང་ཆོས་ལོག་སྒྲོད་པ་མང་དུ་གྱུར་པ་ལ། ལྟ་
སྒྲུ་མ་ཡེ་ཤེས་འོད་དང་། པོ་བྱང་ཞི་བ་འོད་དང་། ལོ་ཆེན་རིན་བཟང་སོགས་
ཀྱིས་ཆོས་ལོག་སྐྱོན་འབྱེན་གྱི་ཡི་གེ་བྲིས་ནས་བཀྲམ་པས་ཀྱང་པན་པ་མ་
བྱུང་།

དུས་དེར་མངའ་རིས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ལྟ་སྒྲུ་མ་ཡེ་ཤེས་འོད་ཀྱིས། བོད་ཀྱི་
བསྟན་པ་གནས་ཚུལ་དེ་ལྟར་གྱུར་པ་ཐུགས་ཀྱིས་མ་བཟོད་པར་རྒྱ་གར་
ནས་པརྟེ་ཏ་ཆེན་པོ་བསྟན་པ་ལ་ཆོད་མར་གྱུར་པ་ཞིག་གདན་དྲངས་ནས་
དག་ཐེར་མཛད་པ་ལས་པན་ཐབས་གཞན་མེད་པར་དགོངས་ནས། རྒྱ་
བཙུན་འབྲུས་སེང་གེ་ལ་གསེར་མང་པོ་བསྐྱར་ནས་ཨ་ཏི་ཤ་གདན་འདྲེན་
པར་བཏང་ཡང་སྐྱོན་མ་འདྲོངས། ད་དུང་གསེར་མང་པོ་བཙུན་ནས་སྐྱོན་
འདྲེན་པ་མངགས་དགོངས་ནས་གསེར་ཚོལ་དུ་ཕེབས་པ་གར་ལོག་གི་རྒྱལ་
པོས་བཟུང་ནས་མ་བཏང་། ཡེ་ཤེས་འོད་ཀྱི་དཔོན་པོ་བྱང་ཆུབ་འོད་ཀྱིས་
གསེར་མང་པོ་བཙུན་ཁུ་བོ་སྒྲུ་བར་ཕྱིན་ཀྱང་གཏོང་མ་ཉན། དེ་ནས་ཡེ་

ཤེས་འོད་གར་ལོག་གིས་བཀོངས། ཁོང་གི་ཞལ་ཏ་བཞིན་བྱང་ཚུབ་འོད་
 གྱིས་ནག་ཚོ་ལོ་ཕྱ་བ་ཚུལ་བྲིམས་རྒྱལ་བ་གསེར་མང་པོ་དང་བཅས་པ་རྩེ་
 ཏ་སྐྱུན་འབྲེན་པར་རྒྱ་གར་དུ་མངགས། ནག་ཚོ་དང་རྒྱ་བཙོན་སེང་གཉིས་
 འཛོམས་ནས་ཨ་ཏི་ཤ་ལ་བོད་ཀྱི་བསྐྱུན་པའི་གནས་ཚུལ་དང་། ཡེ་ཤེས་འོད་
 གྱིས་དཀའ་སྐྱུད་བྱས་ཚུལ་རྣམས་ཞིབ་ཏུ་ཞུས་ཏེ་བོད་དུ་འབྱོན་པར་གསོལ་
 བ་བཏབ། སྤྱི་མོ་ནས་ངོ་བོ་ལ་བོད་དུ་འབྱོན་པའི་ལུང་བསྐྱུན་མང་པོ་ཡོད་
 གྱང་། དེ་རྒྱབ་ཡང་སྐྱར་གྱིས་རྩེ་བཙོན་མ་སྒྲོལ་མ་ལ་གསོལ་བ་བཏབ་ནས་
 བརྟག་པ་མཛད་པར་མཁའ་འགྲོ་མ་ཞིག་ཡོད་པ་ལ་བྲིས་གསུངས་པ་བཞིན་
 བྲིས་པར། བོད་དུ་བྱོན་ན་བསྐྱུན་པ་ལ་ཕན་ཐོགས་ཤིང་ཁྱད་པར་དུ་ཤུ་པ་སི་
 ཀ་གཅིག་ལ་བརྟེན་ནས་ཕན་ཐོགས་པའི་ལུང་བསྐྱུན་བྱང་སྟེ་བོད་དུ་འབྱོན་
 པའི་ཞལ་བཞེས་མཛད་དོ། །བསྐྱུན་པ་ལ་འཕེལ་འགྲིབ་དང་བསྐྱེས་བསྐྱུད་
 ཞུགས་ཚུལ་དང་། དེའི་དོན་དུ་ལྷ་སྒྲ་མ་ཁུ་དབོན་ལོ་ཕྱ་བ་རྣམས་ཀྱིས་དཀའ་
 སྐྱུད་ཆེན་པོ་བྱས་ཚུལ་གྱི་ཞིབ་ཆ་ཤེས་ན་དེ་དག་གི་བཀའ་བྲིན་བྲན་པ་དང་།
 རྣམ་པར་དག་པའི་ཆོས་རྣམས་དཀའ་བར་ཤེས་པ་དང་། གྲུ་ཆོམ་དུ་མི་འཇུག་
 པར་རྣམ་དབྱེ་ཤེས་ནས་འཇུག་པ་སོགས་ཀྱི་དགོས་པ་ཆེ་བས་ཞིབ་ཏུ་འབྲི་

བར་འོས་ཀྱང་། ཡི་གེ་ལྟེ་བས་འཛིགས་ནས་འདིར་སྤྱོད་གས་ཅམ་ལས་མ་
སྒྲིམ་བས་གཞན་དུ་ཤེས་པར་བྱའོ།།

བོད་དུ་ཕེབས་ནས་བསྟན་པ་ལ་བྱ་བ་མཛད་ཚུལ་ནི། ལམ་རིམ་ཆེན་
མོར་ངོ་བོ་རྗེའི་ཆེ་བ་གསུངས་པའི་སྐབས་སུ། མངའ་རིས་སྟོད་དུ་བྱག་
ཕེབས་པ་ན། སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པའི་དག་ཐེར་མཛད་པར་གསོལ་བ་
བཏབ་པ་ལ་བརྟེན་ནས་མདོ་སྒྲགས་ཀྱི་གནད་ཐམས་ཅད་བསྐྱུས་ནས་ཉམས་
སུ་ལེན་པའི་རིམ་པར་དེལ་བ་གཞུང་བྱང་ཚུབ་ལམ་ཀྱི་སྟོན་མ་མཛད་པ་ལ་
སོགས་པའི་སྟོན་ནས་བསྟན་པ་རྒྱས་པར་མཛད་དེ། དེ་ཡང་མངའ་རིས་སུ་
ལོ་གསུམ། ལྷ་ཐང་དུ་ལོ་དགུ་ དབུས་གཙང་གཞན་དུ་ལོ་ལྔའི་བར་དུ་སྐལ་
བ་དང་ལྷན་པ་རྣམས་ལ་མདོ་སྒྲགས་ཀྱི་གཞུང་གདམས་ངག་མ་ལུས་པ་
བསྟན་ནས་བསྟན་པའི་སྟོལ་རྒྱབ་པ་རྣམས་གསར་དུ་བཙུགས། སྟོལ་རྩང་
ཟད་ཡོད་པ་རྣམས་འཕེལ་བར་མཛད། ལོག་པར་རྟོག་པའི་དེ་མས་སྒྲགས་
པ་རྣམས་ལེགས་པར་བསལ་ཏེ་བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེ་དེ་མ་དང་བྲལ་བར་
མཛད་དོ། །ཞེས་གང་གསུངས་པ་ལྟར་ཏེ་གསུང་འདི་ལ་ཞིབ་ཏུ་བསམས་ན་
ཞིན་ཏུ་གནད་ཆེ་བས་གོ་རྒྱ་མང་པོ་ཞིག་ཡོད་པར་སྤང་ངོ། །བོད་དུ་ལོ་བཙུ་

བདུན་བཅུགས་ནས། དགྲང་ལོ་བདུན་ཅུ་ཙ་གསུམ་པ་ཚུ་པོ་རྟེན་ལོ་དབྱ་གྱ་
 ཟླ་བའི་ཆེས་བཙེ་བརྒྱད་ལ་སྟེ་ཐང་དུ་ཐུང་ན་ལས་འདས་པའི་ཚུ་ལ་མཛད་
 ནས་དགའ་ལྡན་དུ་རྩེ་བཙུན་བུམས་པའི་བྱང་དུ་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་ནམ་
 མཁའ་བྲི་མ་མེད་པ་ཞེས་བྱ་བར་གྱུར་ཏོ།

རྩོ་པོ་ཆེན་པོ་ལ་རྒྱ་བོད་གཉིས་ཆར་དུ་སློབ་མ་མཁས་ཤིང་གྲུབ་པ་
 བརྟེས་པ་མང་དུ་བྱོན་ནའང་། གདམས་ངག་བུམ་པ་གང་བྱོའི་ཚུ་ལ་གྱིས་
 གནང་ཞིང་བསྟན་པའི་བདག་པོར་བྱོན་གྱིས་བརྒྱབས་པ་ནི། འཕགས་པ་
 སྤྱན་རས་གཟིགས་ཀྱི་རྣམ་འབྱུང་། ཨ་ཏི་ཤ་རང་ཉིད་ལ་སློབ་མས་ལྷང་
 བསྟན་ཅིང་། སངས་རྒྱས་པལ་པོ་ཆེ་དང་། སྙིང་རྩེ་བརྒྱ་དཀར་པོའི་མདོ་ལས་
 དགོ་བསྟན་ཆོས་འཕེལ་ཞེས་ལྷང་བསྟན་པ། འབྲོམ་རིན་པོ་ཆེ་རྒྱལ་བའི་
 འབྱུང་གནས་ཡིན་ལ། སྟོན་པ་རིན་པོ་ཆེས་བཀའ་གདམས་ཀྱི་སྟོལ་སྟེ་བ་
 དང་། སྤྱི་མཆེད་གསུམ་སོགས་ཀྱིས་དར་ཞིང་རྒྱས་པར་མཛད་ཚུ་ལ་རྣམས་
 འདིར་ཞིབ་ཏུ་བརྗོད་ན་ཏུ་ཅང་མང་བར་འབྱུར་བས་བཀའ་གདམས་ཆོས་
 འབྱུང་སོགས་ལས་ཤེས་པར་བྱ་ཞིང་། མདོ་ཙམ་ནི་ཆོས་འབྱུང་གསལ་བའི་
 སྟོན་མེ་ལས། དེ་ལས་ལོ་ངོ་བཙུ་ཡི་བར་དག་ཏུ། །དགོ་བཤེས་སྟོན་པས་

ཆོག་གསུང་གི་དཔོན་མཛད་དེ། །རྫོགས་པའི་གདན་ས་དཔལ་གྱི་རྩ་སྐྱེད་བཏབ། །
ཡོངས་སུ་དག་པའི་སློབ་འཁོར་སློན་པར་མཛད། །དེ་ནས་ལོ་གངས་ཉི་ཤུ་
ལྷག་ཙམ་ན། །སྐྱེ་མཆེད་གསུམ་གྱི་འཕྲིན་ལས་སྐྱོང་རྩིས་ཏེ། །དབུ་རུ་བྱང་དུ་
བཀའ་གདམས་ཉི་མ་ཤར། །གངས་ཅན་མ་ལུས་འོད་གྱིས་གང་བར་མཛད། །
བྱང་སྐྱོང་ཆེན་པོ་པོ་ཏྲོ་བ་ལ་ནི། །ལྟ་སྦྱོང་ཡོངས་སུ་དག་པའི་སློབ་མ་ནི། །
དུས་རེ་ལ་ཡང་ཉིས་སྟོང་ལྷག་ཙམ་དང་། །སྐྱུན་སྤྱོད་ལ་བརྒྱད་བརྒྱ་དགུ་
བརྒྱ་འདུས། །ཕུ་ཆུང་བ་ཡིས་ཆོག་གསུང་པ་མ་བསྐྱུངས་ཀྱང་། །སྤྱོད་པའི་ཚུལ་
དུ་དཔག་མེད་སློན་པར་མཛད། །ཁམས་པ་ལུང་པའི་ཐུན་བརྒྱད་མ་ལ་ཡང་། །
རྣམ་གྲོལ་དོན་གཉེར་བརྒྱད་བརྒྱ་འདུས་པར་གྲགས། །སྐྱེ་མཆེད་གསུམ་
གྱིས་ལེགས་པར་བསྐྱུངས་པའི་སྤྱོད་པ། །སྤྱང་ཐང་བ་ལ་སྟོང་ལྷག་རེ་ཙམ་དང་།
དགེ་བཤེས་ཆེན་པོ་ཤར་བ་ལ་ནི། །རྣམ་ཐར་གཙང་བ་སུམ་སྟོང་ལྷག་རེ་
འདུས། །དགེ་བཤེས་ཡ་གད་པ་ལ་སྟོང་ལྷག་དང་། །བྱ་ཡུལ་བ་ལ་ཉིས་སྟོང་
བདུན་བརྒྱ་སོགས། །འཕྲིན་ལས་བསྐྱུངས་པའི་བཤེས་གཉེན་མཐའ་ཡས་
ཏེ། །དེ་དུས་ཁོ་ན་བསྟན་པའི་གདལ་ཆེའོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

དེ་ལྟར་མངའ་རིས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ལྷ་སྤྱོད་མ་ཁུ་དཔོན་གྱིས་བསྟན་པ་འབའ་

ཞིག་ཕྱགས་ལ་བཞག་སྟེ་ལུས་སྟོག་ཡོངས་སྟོང་གང་ལའང་མ་སྟོས་པར་
དཀའ་བ་ཆེན་པོས་ངོ་བོ་རྩེ་དཔལ་ལྡན་ཨ་ཏི་ཤ་བོད་དུ་གདན་དངས་པ་ལ་
བཏེན་ནས། སྒྲགས་ལ་བསྟན་བཏགས་པའི་ཅིང་སྟོང་སྟོགས་ལོག་པར་སྟོང་
པ་རྣམས་དང་། མདོ་སྒྲགས་གཉིས་ཆ་གང་ལྟར་འགལ་བར་འཛིན་པའི་ལོག་
ཏོག་རྣམས་ཉི་མ་ཤར་བས་ཐུན་པ་རང་སངས་ལ་སོང་བ་བཞིན་དུ་གྱུར། ལྷ་
ཆེན་པོའི་བརྒྱུད་འཛིན་སྟོགས་བསྟན་པ་སྤྱི་དར་གྱི་ལྟ་སྟོང་རྣམ་དག་འཛིན་
པ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ངོ་བོའི་བཀའ་བརྒྱུད་ལ་ཞུགས་པས། དབྱས་གཙང་གི་
སའི་ཁྲོན་ཐམས་ཅད་རྣམ་ཐར་སྤྱི་གཙང་ནང་གཙང་བསྐྱའི་སྐབས་ལྟ་བུ་དང་
ལྡན་པ་ངོ་བོ་བཀའ་གདམས་པའི་བསྟན་པ་བསྟན་འཛིན་གྱིས་ཡོངས་སུ་གང་
བར་གྱུར་ཏོ།

བཀའ་གདམས་ཀྱི་ཆོས་ལུགས་འཛིན་པའི་དགོན་སྟེ་དུ་མས་དབྱས་
གཙང་གི་སྟོངས་ཐམས་ཅད་བྱུང་བར་གྱུར་པ་ལས། དེང་སང་གི་བར་དུ་མ་
ཉམས་པར་ཡོད་པ་ནི་བྱང་རྩ་སྤྱིང་དང་། གཙང་གི་སྒྲར་ཐང་བྱང་ཆུབ་ཆེན་
པོའི་དབེན་གནས་དང་བཅས་པ་རྣམས་སོ།

འདི་རྣམས་བཀའ་གདམས་སྟོགས་བམ་ལས་རྒྱ་ཆེར་ལུང་བསྟན་

ཅིང་། རྩ་སྐྱེད་ནི་བཀའ་གདམས་ཀྱི་ཚུ་འགོ་དག་པའི་ཞིང་ཁམས་འབྲོམ་རྗེ་
རྒྱལ་བའི་འབྱུང་གནས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྣམ་འབྱུང་ལས་བྱུང་བ་ཡིན་ལ། སྤྱར་
ཐང་ནི་ཤར་བའི་སྟོབ་མ་གཏུམ་སྟོན་སྟོ་གྲོས་གྲགས་པས་བཏབ་ནས་མཁན་
བརྒྱད་གསེར་རིའི་སྤེང་བ་ལྟ་བུ་ཟམ་མ་ཆད་པར་བྱོན་ནོ། །གདན་ས་གཞན་
རྣམས་ནི་དུས་ཀྱི་དབང་གིས་པལ་ཆེར་སྟོངས་ཤིང་མང་པོ་ཞིག་ད་ལྟ་བུ་ན་
མས་འཛིན་པར་སྤང་སྟེ། བཀའ་གདམས་པ་རྣམས་བྱད་མེད་ལ་ཤིན་ཏུ་
འཛེམ་པས། མཁའ་འགྲོའི་རྣམ་འབྱུང་ཀྱི་བྱད་མེད་ཞིག་དགོན་པར་འོངས་པ་
དག་འཇུན་གྱིས་སྤྱིར་བཏོན་པ་ལ་ད་ལྟ་ཁྱེད་རྣམས་ངེད་ཀྱི་རིགས་ལ་འཛེམ་
སྟེ། སྤྱར་དགོན་ལུལ་རྣམས་བྱད་མེད་ཀྱིས་འཛིན་ནོ་ཞེས་དམོད་ཐོར་བས།
དེའི་ཉེན་འབྲེལ་ཀྱི་དབང་གིས་ཡིན་ནོ་ཞེས་དམ་པ་འགའ་ཞིག་གསུངས་སོ། །

རྫོ་བོ་ཆེན་པོར་བཏོན་ནས་བསྟན་པ་བསྟན་འཛིན་གཞན་བྱུང་ཚུ་ལ།

གཉིས་པ་ནི་བཀའ་བརྒྱད་པ་དང་། ས་སྐྱུ་པ་དང་། དགེ་ལྡན་པར་
གྲགས་པ་འདི་རྣམས་ཀྱང་རྫོ་བོ་རྗེའི་འཕྲིན་ལས་ལ་བཏོན་ནས་བྱུང་བ་ཤ

སྟག་ཡིན་ཏེ། བཀའ་བརྒྱུད་ཀྱི་མེས་པོ་སྟོ་བྲག་མར་བ་ལོ་ལྷ་རྒྱ་གར་དུ་ལན་
 བྱི་མ་འབྱོན་དུས་རྗེ་བོ་རྗེ་དང་མཇལ་ནས་གདམས་པ་གསན་ཅིང་། བྱང་
 བར་དུ་མཉམ་མེད་དྲགས་པོ་སྟོ་རྗེས། དང་པོ་རྗེ་བོ་འི་དངོས་སྟོབ་རྣལ་འབྱོར་
 བ་ཆེན་པོ་འི་སྟོབ་མ་རྒྱ་ཡོན་བདག་ལས་བཀའ་གདམས་གསན། དེ་རྗེས་རྗེ་
 བཙུན་མིད་ལ་ལས་ཕྱག་ཆེན་གསན་ནས་བཀའ་ཕྱག་ཚུ་བོ་གཉིས་འདྲེས་
 ཀྱི་གདམས་པ་ལམ་རིམ་ཐར་རྒྱན་མཛད། དེའི་སྟོབ་མ་འབྱོ་མགོན་པག་མོ་
 བྱ་པས་དགེ་བ་ཤེས་དོལ་བ་ལས་བཀའ་གདམས་གསན་ཅིང་བསྟན་བཅོས་
 གྲུང་མཛད། དེ་བཞིན་དུ་འབྲི་གྲུང་འཛིག་ཏེན་མགོན་པོས་སྤང་ལུང་བ་དང་།
 སྟག་ལུང་ཐང་བ་ཆེན་པོས་འཆད་ཀ་བ་དང་། ཀམ་བ་དུས་གསུམ་མཁྱེན་
 བས་ཤེར་བའི་སྟོབ་མ་རྣལ་འབྱོར་བ་ཤེས་རབ་རྗེ་རྗེ་ལས་བཀའ་གདམས་
 གསན་ནས། སྟོད་ཕྱོགས་ཀྱི་ཉམས་ལེན་ཐམས་ཅད་བཀའ་གདམས་ལྷགས་
 བཞིན་མཛད་པས། དེས་ན་བཀའ་བརྒྱུད་པའི་ཆོས་ཀྱི་སྟོང་པོ་ཕྱག་ཆེན་
 དང་། ཆོས་རྒྱག་གི་གདམས་པ་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ཆོས་སུ་བྱེད་པ་ཆང་གི་
 བབ་ཅི་ལྟ་བུའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཀྱི་མན་ངག་རྣམས་བཀའ་གདམས་ཀྱི་
 ཆོས་བརྒྱུད་ལས་བྱུང་བ་ཁོ་ནའོ།

འཇམ་དབྱངས་ས་པཎ་གྱིས་ཀྱང་སྒྲུ་བྱར་པའི་སློབ་མ་སྤྱི་བོ་ལྷས་པ་
ལས་བཀའ་གདམས་གསན་ཅིང་། ཁོང་གི་གསུང་རབ་རྣམས་སུ་ཡང་ཐེག་
ཆེན་ཐུན་མོང་པའི་ལམ་གྱི་ཉམས་ལེན་ཐམས་ཅད་བཀའ་གདམས་ལུགས་
ཁོ་ན་མཛད་པས། རྗེས་འབྲང་གི་ས་སྤྱི་བ་རྣམས་ཀྱང་སློལ་དེ་བཞིན་བྱེད་དོ།
རྒྱལ་བ་ཙོང་ཁ་བ་ཆེན་པོ་དོན་དངོས་གནས་ལ་ངོ་བོ་རྗེ་དང་ཐུགས་རྒྱུད་
གཅིག་པར་ཆད་མའི་ལུང་གིས་གྲུབ་ཅིང་། ཐུན་མོང་གི་སྤྱང་ངོར་ཡང་མཁན་
ཆེན་ནམ་མཁའ་རྒྱལ་མཆན་དང་ཆོས་སྤྱབས་བཟང་པོ་གཉིས་ལས་བཀའ་
གདམས་ཀྱི་ལམ་རིམ་གསན་ནས། དུས་ཀྱི་རིམ་བས་ངོ་བོའི་གདམས་པ་
ལ་མ་རྟོགས་ལོག་རྟོག་ཐེ་ཆོམ་གྱི་དྲི་མ་ཞུགས་པ་རྣམས་བསལ་ཏེ་སྤྱོན་མེད་
ལེགས་བཤད་ཀྱི་བསྟན་བཅོས་ལམ་རིམ་ཆེ་ཆུང་སོགས་མཛད་པ་དང་། རི་
བོ་དགེ་ལྡན་པའི་ལུགས་སློལ་ཉིད་ཀྱང་ངོ་བོ་བཀའ་གདམས་པའི་རྣམ་ཐར་
གཞིར་བཞག་ལ་དབུ་མའི་ལྟ་བ་དང་གསང་སྤྱགས་ཀྱི་བསྟོན་པ་བཏབ་པ་ལྟ་
བུ་ཡིན་པས་བཀའ་གདམས་ལས་མ་འདས་ལ། ཆོས་འབྲུང་རྣམས་སུ་དགེ་
ལྡན་རིང་ལུགས་ལ་བཀའ་གདམས་གསར་པའི་མིང་གི་ཐ་སྙད་ཀྱང་མཛད་
དོ།

དེ་ཡང་བཀའ་གདམས་སྒྲེགས་བཅ་ལས་ལུང་བསྟན་པ་སྟེ། བ་ཆོས་
 ལེ་ཏུ་ཉེར་དྲུག་པའི་མ་འོངས་ལུང་བསྟན་ལས། བ་མར་བསྟན་པའི་མེ་རོ་
 དག གྲགས་པའི་མཆོན་གྱིས་གསོ་བར་བྱེད། །དུ་མའི་ཕན་བདེ་སྐྱབ་པར་
 བྱེད། །དེ་ཡང་གནས་མཆོག་དམ་པ་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་པས། ལོ་རྒྱ་བ་ན་
 དེ། ཡན་ལག་གི་མིང་འདི་མ་མོ་ལ་བཏགས་ན་སྟན་སྟུང་ཆོགས་པར་འགྱུར་
 བ་ཡིན། ལུས་ལས་ཡན་ལག་རྒྱས་བྱ་བའི་ལུགས་ཡིན། ཞེས་གསུངས་པའི་
 ཆོགས་བཅད་གྱིས་རྗེ་སྤྲུལ་དང་གདན་ས་དགའ་ལྡན་ལུང་བསྟན་ཅིང་། ལོ་རྒྱ་
 བའི་གསུང་དེ་བཀའ་གདམས་པ་ལུས་ལྟ་བུ་ལས། བཀའ་གདམས་གསར་པ་
 དགའ་ལྡན་པ་ཡན་ལག་ལྟ་བུ་དེ་དར་རྒྱས་ཆེ་ཞེས་པའི་དོན་དུ་སྤང་བས་སོ།།
 གཞན་ཡང་བྱལ་ལུ་བས། རོ་བོའི་ལོ་རྒྱས་ཆེན་མོ་ཡི་གེར་བཏབ་ཅིང་། ཉོད་
 ལུང་པ་ལས་བཀའ་གདམས་གསན་པས། ཁོང་གི་བརྒྱད་པ་འདུལ་འཇིན་
 མང་དུ་བྱོན་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་བཀའ་གདམས་པ་ལྟ་བུ་གོ།

དེར་མ་ཟད་མཆན་ཉིད་ཀྱི་གཞུང་ཆེན་མོའི་བཤའ་རྒྱུན་ནམས་ཀྱང་རྩོ་
 བོ་རྗེའི་བཀའ་དྲིན་ལས་བྱུང་བ་སྟེ། དེའི་ཚུལ་རི་ལྟར་ཞེ་ན། བོད་འདིར་དབུ་
 ཆད་བྱམས་ཆོས་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའི་བདག་པོར་གྱུར་པ་ནི་རྫོགས་ཆེན་

པོ་སྒོ་བ་མ་ཡང་སྒོ་བ་དང་བཅས་པ་ཡིན་ཅིང་། རྫོག་ལོ་རྩ་བ་ལེགས་པའི་ཤེས་
རབ་ནི་རྫོ་བོ་ཆེན་པོའི་དངོས་སྒོ་བ་ཙམ་དུ་མ་བཟད་ཡེར་བ་སྟུང་རིམ་གསང་
ཆོས་བཀའ་གདམས་སྒྲེགས་བམ་གནང་བའི་ཐུགས་ཀྱི་སྤྲུལ་པོ་གཅིག་ཕུ་
ཡིན་ལ། དེ་ཉིད་ལ་རྫོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་གསང་ཕུ་འདེབས་པར་ལུང་བསྟན་པ་
བཞིན་བཏབ། དེའི་སྒོ་བ་མ་དང་དཔོན་པོ་གཉིས་ཀ་ཡིན་པ་སྒོ་ལྟན་ཤེས་རབ་
ཀྱིས་རྫོ་བོའི་ཆོས་རྣམས་ཁུ་པོ་ལ་གསན་ནས་བསྟན་རིམ་གྱང་མཛད། དེའི་
སྒོ་བ་མ་གསུང་རབ་ཀུན་ལ་མཁས་པ་གྲོ་ལུང་པ་སྒོ་གྲོས་འབྱུང་གནས། བར་
སྟུན་ལ་མཁས་པ་འབྲེ་ཆེན་པོ་ཤེས་རབ་འབར། ཆོད་མ་ལ་མཁས་པ་གངས་
པ་ཤེ་བྱ། དབུ་མ་ལ་མཁས་པ་བྱུང་རིན་ཆེན་གྲགས། དངོས་ཀྱི་གདན་ས་པ་
ཞང་ཆེ་སྒོངས་སོགས་བྱུང་། གྲོ་ལུང་པ་གཞོན་རྒྱུ་དུས་རྫོ་བོ་རྩེ་དང་འབྲོམ་
ལས་བཀའ་གདམས་ཀྱི་ཆོས་གསན། རྫོ་བོའི་གཞུང་ཆུང་རྣམས་གཙོ་བོར་
གྱུར་པའི་ཆོས་ཆུང་བརྒྱ་ཙུལ་དོན་ཁོག་འཆིང་བའི་ཉི་མ་དང་། བསྟན་རིམ་
ཆེ་ཆུང་གཉིས་མཛད། བསྟན་རིམ་ཆེན་མོ་ནི་ལམ་སྒྲོན་གྱི་དགོངས་འགྲེལ་
ལྷ་མེད་ཡིན་པས་རྒྱལ་བ་ཙོང་ཁ་པས་གྱང་འདིའི་སྒྲེགས་བམ་གཟིགས་དུས་
སུ་མཆོད་པ་སྟོ་ཆོགས་ཀྱིས་བསུ་བ་མཛད་ཅིང་། ལམ་རིམ་ཆེན་མོ་ཡང་

པལ་ཆེར་འདི་དང་མཐུན་པ་མཛད། གྲོ་ལུང་པ། འབྲེ། གངས་པ། ལྷུང་། ཞང་
རྣམས་ཀྱི་སློབ་བརྒྱུད་ལ་མཁས་པ་གནམ་གྱིས་ས་བཀའ་པ་ལྟ་བུ་རིམ་པར་
བྱོན་པ་རྣམས་ཀྱིས་བཤའ་བྲལ་མང་དུ་བཅུགས་པའི་འཆད་ཉན་གྱི་རྒྱན་ད་
ལྟའི་བར་དུ་གནས་པ་འདེའོ།

མདོར་ན་འགོས་ལོ་གཞིན་རྒྱ་དཔལ་གྱིས་དེབ་སྡོན་ལས། དུས་ཕྱིས་
བོད་དུ་བྱོན་པའི་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་རྣམས་དང་། རྣལ་འབྱོར་པ་གྲུབ་
པའི་སློབ་པ་ཅན་རྣམས་ཀྱི་རྣམ་པར་ཐར་པ་པལ་ཆེ་བ་ན་བཀའ་གདམས་
པའི་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་རེ་ལ་གཏུགས་པ་ཁོ་ན་སྤང་བས། འབྲོམ་ཡང་
རྒྱ་ཆེ་ཞིང་རྒྱན་ཆགས་པའི་འཕྲིན་ལས་ཅན་ཞིག་སྟེ། དེ་དག་གིས་ནི་དཔལ་
མར་མེ་མཛད་ཡེ་ཤེས་གྱིས་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱོར་བའི་འབྲས་བུ་སྟོགས་
ཅམ་ཞིག་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། གངས་ཅན་གྱི་སྡོངས་
སུ་རྣམ་པར་དག་པའི་ཆོས་ལུགས་སམ་གྲུབ་མཐའ་ཇི་སྟེད་བྱུང་བ་ཐམས་
ཅད་ཇོ་བོ་ཆེན་པོ་བོད་དུ་བྱོན་ནས་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱོར་བའི་འབྲས་བུ་
ཡིན་པར་ཤེས་པར་བྱའོ།

བཀའ་གདམས་ཀྱི་བསྟན་པའི་སྤྱི་བབ་བཤད་པ།

བཀའ་གདམས་ཀྱི་བསྟན་པའི་སྤྱི་བབ་བཤད་པ་ལ། ཆོས་ཀྱི་རྣམ་
གངས་དང་། གང་ཟག་གི་མཛད་སྤྱོད་གཉིས་ལས།

ཆོས་ཀྱི་རྣམ་གངས།

དང་པོ་ནི། འབྲོམ་གྱི་ཞལ་ནས། བསྟན་པ་ཐམས་ཅད་གྲུ་བཞི་ལམ་གྱིས་
འབྲེར་ཤེས་པ་ངའི་སྒྲ་མ་ཞེས་པ་དང་། རྣམ་འབྲེར་པ་ཆེན་པོས་གདམས་
ངག་ལ་ནང་བྱ་རྒྱུད་པ་ནི། བེའུ་བུམ་ལག་མཐེལ་ཙམ་ཞིག་ལ་ངེས་པ་རྙེད་
པ་ལ་མི་ཟེར་གྱི། །གསུང་རབ་ཐམས་ཅད་གདམས་ངག་ཏུ་གོ་བ་ལ་ཟེར་བ་
ཡིན། ཞེས་གསུངས་པ་དང་། སྒྲོམ་པ་རིན་ཆེན་སྒྲ་མས། འདུལ་བ་སྤྲགས་
ཀྱི་གྲོགས། སྤྲགས་འདུལ་བའི་གྲོགས་སུ་འབྲེར་ཤེས་པ་ངའི་སྒྲ་མའི་བཀའ་
བརྒྱུད་མིན་པ་མེད། ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར།

སྤྱིར་རྒྱལ་བའི་གསུང་རབ་ལ་སྤོང་ལེན་མི་བྱེད་པར་ཐམས་ཅད་གང་

ཐག་གཅིག་འཛང་རྒྱ་བའི་ཆ་རྒྱུན་དུ་འབྱེད་བ་བཀའ་གདམས་པའི་བྱང་
 ཆོས་ཡིན་པས། བཀའ་གདམས་སྤྱི་མ་འདུས་པའི་ཆོས་མེད་ནའང་། ཡོངས་
 སྤྱི་གཤམ་པ་ལ་གཞུང་དང་གདམས་ངག་གཉིས་སམ། ཡང་ན་མན་ངག་དང་
 གསུམ་དུ་དབྱེའོ། །གཞུང་ལ་ལྟ་བ་གཙོ་བོར་སྟོན་པ་དང་། སྟོང་པ་གཙོ་བོར་
 སྟོན་པ་དང་། གཉིས་ཀ་བྱང་འབྲེལ་དུ་སྟོན་པ་གསུམ་མོ། །

དང་པོ་ནི། རྫོ་བོས་མཛད་པའི་བདེན་གཉིས་ལ་འཇུག་པ་དང་། དབྱ་
 མའི་མན་ངག་སོགས་དང་། གཉིས་པ་ནི། སྟོང་བསྐྱུས་སྟོན་མེད་དང་། སེམས་
 བསྐྱེད་དང་། སྟོམ་པའི་ཆོ་ག་སོགས་དང་། གསུམ་པ་ནི། བྱང་ཆུབ་ལམ་གྱི་
 སྟོན་མའོ།

འདི་ནི་རྒྱལ་བའི་བཀའ་སྡེ་སྟོང་གསུམ་དང་རྒྱུད་སྡེ་བཞི། དགོངས་
 འབྲེལ་དང་བཅས་པ་ལས་ཡི་གེ་ན་གཅིག་ཀྱང་དོར་དུ་མེད་པར་གང་ཐག་
 གཅིག་གི་ཉམས་ལེན་གྱི་རིམ་པར་དེལ་ནས་སྟོན་པའི་ལེགས་བཤད་མད་དུ་
 བྱང་བ་སྟེ། རྫོ་བོས་མཛད་པའི་བྱང་ཆུབ་ལམ་རིམ་ལས། རྫོ་བོས་མཛད་པའི་གཞུང་
 མང་དུ་ཡོད་ཀྱང་རྩ་བ་ལྟ་བུ་ཡོངས་སྤྱི་ལས་པ་ནི་ལམ་སྟོན་ཡིན་ཏེ། མདོ་
 སྤྲུལ་གཉིས་ཀའི་གནད་བསྐྱུས་ནས་སྟོན་པས་བརྗོད་བྱ་ཡོངས་སྤྱི་ལས་

བ་དང་། སེམས་འདུལ་བའི་རིམ་པ་གཙོ་བོར་བྱས་པས་ལག་ཏུ་སྒྲང་བདེ་
བ་དང་། ཤིང་ཏྲ་ཆེན་པོ་གཉིས་ཀྱི་ལྷགས་ལ་མཁས་པའི་སྒྲ་མ་གཉིས་ཀྱི་
གདམས་པས་བརྒྱན་པས་ལྷགས་གཞན་ལས་ཁྱད་པར་དུ་འཕགས་པའོ། །
ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

བཀའ་གདམས་གཞུང་དུ་གཏུགས་པ་ནི། ས་རྒྱན་གཉིས། བསྐྱབ་
སྟོང་གཉིས། སྐྱེས་ཆོམས་གཉིས་ཏེ་དུག་ཡིན་ལ། དེ་ལས་བསྐྱབ་སྟོང་
གཉིས་ལྟ་སྟོང་བྱང་འབྲེལ། གཞན་རྣམས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྟོང་བ་
གཙོ་བོར་སྟོན་པའི་གཞུང་ཡིན་ནོ། །རྫོ་བོའི་ཆོས་ཆུང་བརྒྱ་ཅར་གྲགས་
པའང་བཀའ་གདམས་ཀྱི་གཞུང་ཡིན་ལ། ཅུ་ཤེས་དང་། སྟོང་ཉིད་བདུན་ཅུ་བ་
དང་། རིན་ཆེན་སྤང་བ་རྣམས་ཀྱང་ཡིན་ནོ། །

གདམས་ངག་ལ་ཡང་གསུམ་ལས། ལྟ་བ་གཙོ་བོར་སྟོན་པ་ནི། རྫོ་བོ་
ཉིད་ཀྱི་མན་ངག་སྟུན་སྒྲ་བ་ལ་བརྒྱད་པའི་བདེན་བཞིའི་འབྲིད་དང་། ལུ་ཆུང་
བ་ནས་བརྒྱད་པའི་རྟོན་འབྲེལ་ཀྱི་འབྲིད། རྣལ་འབྱོར་བ་ནས་བརྒྱད་པའི་
བདེན་པ་གཉིས་ཀྱི་འབྲིད་རྣམས་ཡིན་ཏེ། བདེན་བཞི་དང་རྟོན་འབྲེལ་ཀྱི་
འབྲིད་ཀྱིས་ནི་ཐུན་མོང་བའི་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་དང་། བདེན་གཉིས་ཀྱི་

འབྲིང་གིས་ནི་ཤེན་ཏུ་སྤྲ་བའི་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་ལ་འབྲིང་བར་མཛད་པ་
ཡིན་ནོ།།

རྩོམ་པ་ལྟེན་གཉིས་ལ་ཞིན་ཏུ་མཁས་པ་ནི་ནལ་འབྱོར་པ་
 ཆེན་པོ་ཡིན་ལ། དེས་གོ་ལུང་པ་དང་སྤྱན་སྒྲ་བ་ལ་གསུངས། སྤྱན་སྒྲས་ཀྱང་
 རྟོད་ལུང་པ་དང་བྱ་ཡུལ་བ་གཉིས་ལ་སྒྲོག་ཆོས་སུ་གསུངས། རྟོད་ལུང་པས་
 སྒྲོག་ཆོས་དང་། ཆོག་ས་ཆོས་གཉིས་ཀར་གསུངས་ཤིང་བཅུ་མས་ཆོས་ཀྱང་
 མང་དུ་མཛད། སྒྲོབ་མ་བྱུང་ཁམས་ཀྱིས་ཀྱང་མང་དུ་གསུངས་པས་དར་
 ཞིང་རྒྱས། སངས་རྒྱས་དཔོན་གྱིས་ཀྱང་ཡིག་ཆ་རྒྱས་བསྟུས་དུ་མ་མཛད།
 འཆད་ཁ་བས་མཛད་པའི་བྱུབ་མཐའི་བསྟན་བཅོས་དང་། དེའི་འགྲེལ་བ་ལྟ་
 ལུང་དབང་ལྷག་གིས་མཛད་པར་སྤྱི་ནང་གི་བྱུབ་མཐའི་འདོད་ཚུལ་ནམས་
 བཀོད་ནས། ལྷ་སྐྱབ་ཀྱི་དབུ་མ་ཆེན་མོ་རབ་ཏུ་མི་གནས་པར་འབྲིད་པར་
 མཛད་དེ་བཀའ་གདམས་པའི་ལྷ་བའི་ལེ་ལག་གོ།

དེ་ནས་ཇོ་བོ་ཆེན་པོ་ནི་དབྱ་མ་ཐལ་འགྱུར་བའི་ལྷ་བ་འཇིན་པ་ལ་མ་
སྒྲོན་ཅ་འགྲེལ་དང་། དབྱ་མའི་མན་ངག་ཅ་འགྲེལ་སོགས་གྱིས་ཤེས་ཤིང་།
འཁོམ་གྱིས་གྱུར་ཇོ་བོ་ལ་སྒྲོབ་དཔོན་རྩ་གསལ་ལྷགས་ཀྱི་ཉོགས་པ་ལྷུལ་

བས་ཐུགས་དབྱེས་ནས་ཐུག་ཐལ་མོ་སྐྱེད། རོ་མཆར་ཆེ། ད་ལྟ་རྒྱ་གར་ཤར་
ཕྱོགས་ན་ལྟ་བུ་འདི་ཁོ་ན་འཛིན་ཞེས་གསུངས་པར་བཤད། དགེ་བའི་བཤེས་
གཉེན་པོ་ཏོ་བ་སོགས་སྐྱེ་མཆེད་གསུམ་དུ་གྲགས་པ་རྣམས་ཀྱི་ལམ་རིམ་
དང་གསུང་སློབ་སྤྱད་བའི་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་གྲགས་ཐུགས་དང་མཐུན་ཤིང་ཆེ་བ་
འབྱུང་ཞིང་། རོག་ལོ་ཡབ་སྐུ་ཉི་ལེགས་ལྟ་དང་ལྟ་བུ་འདི་གཞུང་ཁུངས་སྤྱད་
བའི་མཆེད་དུ་སྤྱད་ནའང་ལྟ་བུ་སྤྱོད་ཚུལ་ནི་འཆོ་ཡབ་སྐུ་དང་མཐུན་པ་
ཤིང་ཆེ་ལོ། །གསེར་སྤྱོད་པ་ནས་བརྒྱད་པའི་སྤྱོད་འགའ་ཞིག་གི་ལྟ་བུ་
འགྲོས་ནི་སེམས་ཅམ་རྣམ་རྟུན་པའི་ཐུགས་དང་མཐུན་པའང་སྤྱད་ལོ། །དེ་
ལྟ་བུ་འདྲེས་བཀའ་གདམས་པ་སྤྱི་མ་པལ་མོ་ཆེས་རྒྱ་གཞུང་དེ་དག་གི་དོན་མ་
འདྲེས་པར་འཆད་ཤེས་པ་དགོན་པར་བྱུང་འདུག་ཅེས་བདག་གི་སྒྲུ་མ་ཐམས་
ཅད་མཐུན་པས་གསུངས་སོ།།

སྤྱོད་པ་གཙོ་བོར་བྱུང་བའི་གདམས་ངག་ནི་ཐེག་ཆེན་སྤྱོད་གི་
གདམས་པ་རྣམས་ཏེ། བདག་པས་གཞན་གཅེས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་མ་
སྤྱོད་པ་བསྤྱོད་པ་དང་། སྤྱོད་ཐེན་གོང་འཕེལ་དུ་བྱས་པའི་སྤྱོད་ནས་ས་ལམ་
བསྐྱོད་པའི་ཚུལ་ཡིན་ལ། ཐེག་ཆེན་ཀྱི་མདོ་སྤྱོད་སྤྱོད་དང་། ཁུང་པར་དུ་མདོ་སྤྱོད་

པལ་པོ་ཆེ་དང་། དགོངས་འགྲེལ་གྱི་གཞུང་སྤྱོད་སྤྱོད་ཀྱི་རིན་ཆེན་སྤེངས་བ་དང་།
 མི་ལམ་ཡིད་བཞིན་ལོར་བྱའི་གཏམ་དང་། སེམས་ཅན་མགྲུ་བའི་ཆོག་གས་
 བཅད་དང་། ཞི་བ་ལྟའི་བསྐྱབ་སྦྱོང་གཉིས་རྣམས་གདམས་པའི་ཁུངས་ཡིན་
 ཅིང་། མདོ་བསྟན་བཅས་དེ་དག་གི་མན་ངག་སྦྱང་པོར་བྲིལ་བ། རོ་བོའི་སྒྲ་
 མ་རྣམས་རྟེན་ཏུ་མཛད་པའི་སྒྲོ་སྦྱང་མཆོན་ཆ་འཁོར་ལོ་དང་། མ་བྱ་དུག་
 འཛོམས། བྱམས་པའི་རྣལ་འབྱོར་གྱི་གྱུར་སྒྲོམ་དོ་རྗེའི་སྤྱ། གསེར་སྦྱིང་པའི་
 སེམས་དཔའི་རིམ་བ་དང་། རྟོག་པ་འབྱུར་འཛོམས་ལ་སོགས་པ་གདམས་
 ངག་ཡི་གེར་བཀོད་པ་རྣམས་སོ།།

དོན་བདུན་མར་ཉེ་བར་བཀོད་པའི་སྒྲོ་སྦྱང་གི་མན་ངག་ནི། གསེར་སྦྱིང་
 པས་རོ་བོ་ལ་གསུངས། དེས་དག་བཤེས་སྟོན་པ་ལ་སྒྲོག་ཆས་སུ་མཛད།
 དེས་སྤྱོད་མཆེད་གསུམ་ལ་སྒྲོག་ཆས་སུ་མཛད། སྤྱོད་མཆེད་གསུམ་གྱི་རིང་
 ལ་ལམ་རིམ་ཆོག་གས་ཆས་སུ་མཛད་ཀྱང་། སྒྲོ་སྦྱང་སྒྲོག་ཆས་ཉིད་དུ་མཛད་
 པར་མདོན་ལ། པོ་རྟོ་བས་ཀྱང་སྤང་ཤར་གཉིས་ལ་སོགས་པ་ལ་སྒྲོག་ཆས་
 སུ་གནང་བ་ལས། སྤང་ཐང་བས་དམིགས་པའི་ས་བཅད་བརྒྱད་དུ་མཛད་པ་
 ལ་སྒྲོ་སྦྱང་ཆོག་གས་བརྒྱད་མར་གྲགས་ཤིང་། དེ་ཉིད་ཆོག་གས་ཆས་སུ་མཛད་

པར་ཡང་མངོན་ནོ།།

སྤང་རི་ཐང་པས་ཞང་དང་གཉན། འཁོ་སྤང་པ་རྣམས་ལ་གསུངས་
ཤིང་། དེ་དག་གི་གདམས་པ་འདྲེས་མར་ཡི་གེར་བཀོད་པ་ལ་ནི་བེའུ་བུམ་ཁ་
བོ་ཞེས་ཟེར་རྟེ། འཁོ་སྤང་པའི་སློབ་སྦྱོང་ཞེས་གྲགས་པ་ཡང་དེ་ཉིད་ཡིན་ནམ་
སྙམ་མོ། །ཞང་འཁོར་བས་ནི་བྱ་འཆད་ཀ་བ་ལ་སློབ་ཆོས་སུ་མཛད་དེ། གཞན་
ལ་གསུངས་པའི་གཏམ་ནི་མི་སྤང་ངོ་། །འཆད་ཀ་བས་ནི་གཙོ་བོར་རང་ཉིད་
ཁོ་ནས་བྱགས་ཉམས་སུ་བཞེས་ཤིང་། རེ་རེ་གཉིས་གཉིས་ལ་སློབ་ཆོས་སུ་
མཛད་པ་ལས། བན་ཆེར་ཐོགས་པར་གཟིགས་ནས་འགྲེ་ཕྱར་ཆོགས་ཆོས་
སུ་ཡང་གསུངས། སློན་འགྲོ་ཉིན་གྱི་ཆོས་སེམས་པ། དངོས་གཞི་བྱང་ཆུབ་
ཀྱི་སེམས་སྦྱོང་བ། རྒྱུན་ངན་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ལམ་དུ་བསྐྱར་བ། ཆེ་གཅིག་གི་
ཉམས་ལེན་དེ་ལ་ནས་བསྟན་པ། སློབ་འབྲོངས་པའི་ཆད། སློབ་སྦྱོང་གི་དམ་ཆིག་
སློབ་སྦྱོང་གི་བསྐྱབ་བྱ་སྟེ། རོན་བདུན་དུ་ས་བཅད། ཅ་བའི་ཆིག་ཡི་གེར་བཀོད་
པས་སློབ་སྦྱོང་རོན་བདུན་མར་གྲགས་པ་ཡིན་ནོ། །བྱང་ཆུབ་ལམ་གྱི་རིམ་པ་
རྣམས་དང་། སྤང་ཐང་པའི་ཆིག་བརྒྱད་མ། འཁོ་སྤང་པའི་སློབ་སྦྱོང་རྣམས་
སུའང་བདག་གཞན་བརྗེ་བའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་བསྐྱོམ་ཚུལ་ལེགས་པར་

བསྟན་ཀྱང་། རོན་བདུན་མར་སྒྲ་མ་དེ་དག་ཏུ་མི་འབྱུང་བའི་གཏོང་ལེན་རྒྱང་
ལ་བསྐྱོན་པ་སོགས་དམིགས་པའི་འབྲུལ་ཟབ་མོ་དང་། འབྲིང་རིམ་གྱང་
གཞན་ལས་རྒྱས་པས་འདི་ཉིད་ཁྱད་པར་དུ་འཕགས་པའོ།

སྒྲ་ཐང་བ་སངས་རྒྱས་བསྐྱོམ་པས་གྱང་འཆད་ཀ་བའི་རྩ་ཆོག་འདི་
དག་ལ་གོ་རིམ་བསྒྲིགས་པའི་འཆད་ཚུལ་སློ་སྦྱོང་ཆོགས་བཤད་མ་ཞེས་བྱ་
བ་ཡོད་ལ། རྗེ་སྒྲ་མ་ཙོང་ཁ་བ་ཆེན་པོས་གྱང་རོན་བདུན་མའི་གདམས་པ་
འདི་མཆོག་ཏུ་གཟེགས་ནས་སློབ་མ་རྣམས་ལ་རྒྱས་པར་གསུངས་པ་བྱང་
སེམས་དུ་སྦྱོང་བས་ཟེན་གྲིས་སུ་མཛད་པ་དང་། ཁྱད་པར་དུ་ཉོར་སྟོན་ནམ་
མཁའ་དཔལ་པས་སློ་སྦྱོང་ཉི་མའི་འོད་ཟེར་ཞེས་བྱ་བ་མཆོག་ཏུ་ཟབ་པ་ཞིག་
མཛད་སྒྲུང་ངོ་།

དགོ་བཤེས་སྟོན་པའི་མན་ངག་ཐུན་བརྒྱད་མ་ནི་ཁམ་པ་ལྷུང་པས་
རྩ་ལ་དུ་བཏོན་ཏེ་འཆད་པས་ཁམ་པ་ལྷུང་པའི་སློ་སྦྱོང་ཐུན་བརྒྱད་མ་ཞེས་
གྲགས་སོ། །ཐུན་བརྒྱད་ནི་ཟས་ལ་བརྟེན་པའི་སློ་སྦྱོང་དང་། དེ་བཞིན་དུ་
དབུགས་ལ་བརྟེན་པ་དང་། ལུས་གཞུང་གི་མ་སྟེད་དུ་སྦྱུལ་པ་དང་། ལ་ཁྲག་
ལ་བརྟེན་པ་དང་། གཏོར་མ་ལ་བརྟེན་པ་དང་། འབྱུང་བ་ལ་བརྟེན་པ་དང་།

ལུས་ཡིད་བཞིན་གྱི་ནོར་བུར་སྦྱལ་ཏེ་སློབ་སྦྱོང་བ་དང་། འཆི་ཁ་མའི་མན་ངག་
 ཉེ་དམིགས་ཐུན་བརྒྱད་དུ་བྲིལ་ནས་སྟོན་པའོ། །ཁ་རག་སྒྲིམ་ཚུང་བ་དབང་
 ལུག་སློབ་གྲོས་ཀྱིས་ཁ་རག་སྒྲིམ་གསུམ་བྱ་བའི་ཆོས་གསུངས། གདམས་པ་
 དེ་ནི་ཨ་རོ་ནས་སྤྲ་སྒྲིམ་ལ་བརྒྱད་པའི་སེམས་སྤྱོད་གས་ཀྱི་གདམས་པ་དང་།
 རྫོ་བོའི་གདམས་པ་རྣལ་འབྱོར་པ་དང་། དགོན་པ་པ་ལ་གསན་པའི་སློབ་སྦྱོང་
 གི་གདམས་པའི་ཚུ་བོ་གཉིས་གཅིག་ཏུ་འབྲེས་པ་སྟེ། བྱང་ཚུབ་སེམས་སྦྱོང་
 ཞེས་མཆོན་གསོལ་ཏེ། ཨང་ཡིག་བདུན་ཅུ་པ་ཞེས་པའི་ལམ་རིམ་གྱི་མན་
 ངག་ཆོག་གས་བཅད་དུ་བསྐྱེབས་པ་མཛད་དོ། །གཞན་ཡང་དགེ་བ་ཤེས་སྟོན་
 པ་ནས་བརྒྱད་པའི་རྟོན་འབྲེལ་སྦྱང་པོའི་འབྲིད་ཀྱང་སྦྱང་རྗེ་ཆེན་པོ་བསྒྲིམས་
 ཚུལ་བྱུང་པར་དུ་སྟོན་པས་སྦྱོང་པའི་གདམས་ངག་ཡིན་ལ། རྫོ་བོའི་གཞུང་
 ལ་བརྟེན་ནས་ཞང་ཤར་བས་མཛད་པའི་སེམས་བསྐྱེད་དང་སྒྲིམ་པའི་ཆོ་ག་
 སོགས་ཀྱང་དེ་ཡིན་ནོ། །

ལྟ་སྦྱོང་བྱང་འབྲེལ་དུ་སྟོན་པའི་གདམས་པའི་རྒྱལ་པོ་ནི། སྦྱེས་བྱ་
 གསུམ་གྱི་ལམ་གྱི་རིམ་པ་ཞེས་གྲགས་པ་སྟེ། གཞུང་ནི་བྱང་ཚུབ་ལམ་སྟོན་
 ཡིན་ལ། སྤྲ་བ་ཤད་པའི་སྦྱོང་པ་དང་ལྟ་བའི་གཞུང་དང་མན་ངག་སོ་སོ་

བ་དེ་དག་གྲང་ལམ་རིམ་གྱི་ཡ་གྲུལ་ཡིན་པས། ལམ་རིམ་གྱི་ཁོངས་སུ་དེ་
ཐམས་ཅད་འདུ་བ་ཡིན་ལ། ལམ་རིམ་ནི་རྫོ་བོ་རྗེ་ལ་རྒྱ་ཆེན་སྤྱོད་བརྒྱད་
དང་། ཟབ་མོ་ལྟ་བརྒྱད་གྱི་མན་ངག་གཉིས་མངའ་བ་ལམ་གྱི་ལུས་གཅིག་
ཏུ་བྲིལ་ནས་ཉམས་སུ་ལེན་ཚུལ་ཆ་ཆང་བའི་གདམས་པ་ཡིན་པས་ལྟ་སྤྱོད་
ཟུང་འབྲེལ་གྱི་གདམས་པ་ཞེས་བཏགས་པའོ།

དེ་ལྟ་བུའི་ལམ་རིམ་གྱི་གདམས་པ་ནི་རྫོ་བོས་འབྲོམ་ལ་སྒྲོག་ཏུ་འབྲིང་
པར་མཛད་དེ། ངས་བྲོད་མིན་པ་གཞན་ལ་གཏོང་ས་མ་རྙེད་ཅེས་གསུངས་
ནས། མན་ངག་འདི་དགོ་བཤེས་སྟོན་པ་ལ་གཏད་དེ་ཁོང་བསྟན་པའི་བདག་
པོར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པས། འབྲོམ་འབྲིན་ལས་གྱི་བྲུབ་གདལ་ཆེ་བ་ཡང་
དེས་ཡིན་ཞེས་གསུངས། གཞན་ཡང་ནག་ཚོ་ལ་གནང་བས། དེའི་སློབ་
མ་ལག་སོར་བ་ལས་བརྒྱད་པའི་ལམ་རིམ་གྱི་ཡིག་ཆའང་ཡོད་ལ། དགོ་
བཤེས་གསང་ཕུ་བ་ལ་གནང་བ་ཐུགས་སྒྲུབ་སྤྱིན་ལས་བའམ་གྱོ་ལུང་པས་
མཛད་པའི་བསྟན་རིམ་ཆེ་ཆུང་ཡིན་ནོ།

རྫོ་བོ་ཡབ་སྐུ་ནས་དགོ་བཤེས་དགོན་པ་བ། དེ་ནས་སྒྲུ་ཟུར་བ་
སོགས་ལ་རིམ་གྱིས་བརྒྱད་པ་དང་། འབྲོམ་རིན་པོ་ཆེ་ནས་དགོ་བཤེས་སྤྱན་

སྒྲ་བ། དེ་ནས་བྱ་ཡུལ་བ་སོགས་ལ་བརྒྱད་པ་ལ་བཀའ་གདམས་གདམས་
ངག་པ་ནས་བརྒྱད་པ་ཞེས་གྲགས་ཤིང་། འབྲོམ་རིན་པོ་ཆེ་ནས་དགོ་བ་ཞེས་
པོ་ཏྲོ་བ་དང་། དེ་ནས་ཤར་བ་སོགས་ལ་བརྒྱད་པ་ལ་བཀའ་གདམས་གཞུང་
བ་ཞེས་པའི་ཐ་སྙད་མཛད་དོ། །གཉིས་ཀའང་དོན་ལ་འདྲ་ཡང་གཞུང་བ་ཤད་
ཀྱི་སྒྲོས་པ་རྒྱ་ཆེ་བ་བྱེད་མི་བྱེད་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་སོ་སོར་བགྲང་བ་ཅ་མ་མོ།།

ལམ་ཀྱི་སྒྲེ་འབྲིད་ཚུལ་ལ་མི་མ་ཐུན་པ་མང་ཡང་གནད་གཅིག་པར་
གསུངས་ལ། རྗེ་སྒྲ་མས་བེ་ཏུ་བུམ་སྒྲོན་པོ་ལས། མན་ངག་ཐམས་ཅད་བསྐྱས་
པའི་མགོ་ནི། །བཞེས་གཉེན་དམ་པ་མི་གཏོང་བ་ཡིན། །ཞེས་པ་ཁྱངས་སུ་
མཛད་ནས་བཞེས་གཉེན་བསྟན་ཚུལ་ནས་འབྲིད་པར་མཛད་དོ།།

བཀའ་གདམས་པ་རྣམས་ཀྱིས་མཛད་པའི་ལམ་རིམ་ཀྱི་གཞུང་མང་དུ་
སྒྲུང་ཡང་གྲགས་ཆེ་བ་ནི་བེ་ཏུ་བུམ་སྒྲོན་པོ་དང་། དཔེ་ཆོས་གཉིས་ཏེ། སྒྲ་མ་
ནི་དགོ་བཞེས་པོ་ཏྲོ་བའི་གསུང་སྒྲོས་དོལ་བཞེས་རབ་རྒྱ་མཆོས་བསྐྱིགས་
པ་ལ་སྟ་འབྲི་སྒྲུང་པས་འབྲེལ་བ་མཛད་པ་ཡིན་ལ། རྗེའི་ཞལ་ནས། དགོ་
བཞེས་ཡིན་ན་བེ་ཏུ་བུམ་སྒྲོན་པོ་སྟ་དགོས་ཞེས་བསྐྱགས་པ་མཛད་ཅིང་།
ལམ་རིམ་དུ་ཁྱངས་ཀྱང་མང་དུ་བྲངས་སྒྲུང་དོ། །དཔེ་ཆོས་ལ་ནི་གསུམ་བྱུང་

སྟེ། ཐོག་མར་གྲུབ་པས་བསྐྱེད་པ་ལྟེ་བསྐྱེད་པ་དང་། ཐོག་དཀར་བས་དེ་
གཞིར་མཛད་ནས་ཁོང་རང་ཉིད་ཀྱིས་དགོ་བཤེས་ལ་གསུམ་པའི་དཔེ་ཡང་
མང་དུ་བསྒྲུབ་ཏེ་བསྐྱེད་པ་ལྟེ་རྒྱས་པ་དང་། ལྷེ་སྒྲོམ་རྫོང་པས་སྒྲུ་མ་གཉིས་
ལས་གོ་བདེ་བའི་འབྲིང་པོ་ཞིག་མཛད་དེ། དེ་ལ་ལྟེ་དཔེ་ཆོས་རིན་ཆེན་
སྤངས་པ་ཞེས་བྱའོ།

གོང་དུ་གསུང་དང་། གདམས་ངག་དང་། ཡང་ན་མན་ངག་སྟེ་གསུམ་
དུ་བྱེད་ཅེས་པའི་མན་ངག་ནི། སྤྱིར་གདམས་ངག་དང་མན་ངག་མི་འགལ་
ཡང་གསུམ་དུ་བྱེད་པའི་མན་ངག་ནི། རྫོ་བོ་ཡབ་སྐུས་ཀྱི་གསང་ཆོས་བཀའ་
གདམས་སྟེགས་བཅ་དུ་གྲགས་པ་སྟེ། མན་ངག་དེ་ནི་རྫོ་བོ་ཆེན་པོས་ཡེར་
བ་སྟེ་རི་སྟོང་པོའི་མགྲུལ་དུ་ཁྱེད་འབྲོམ་གསུམ་ལ་གནང་བ་སྟེ། བ་སྟོན་བ་
རིན་པོ་ཆེས་ཁྱས་པ་ལ་པ་ཆོས་དང་། ལྷེ་ག་ལེགས་པའི་ཤེས་རབ་དང་ཁྱེ་
སྟོན་བཅོན་འགྲུས་གཡུང་དྲུང་གཉིས་ཀྱིས་ཁྱས་པ་ལ་བྱེ་ཆོས་སུ་གྲགས། ཁྱེ་
སྟོན་དང་པོ་སྟོན་བ་རིན་པོ་ཆེ་ལ་མི་མོས་པའི་ཚུལ་བསྟན་གྱང་། འདི་དུས་ཁྱེ་
ཆེན་པོས་ང་རྒྱལ་གྱི་རི་བསྟེན་ཏེ། སྟོན་བ་རིན་པོ་ཆེའི་ཞབས་ལ་གཏུགས་
པ་སྟེ། སྟེགས་བཅ་གྱི་ཁྱེ་དང་དག་སྤང་འབྲེལ་བའི་ཆོག་ས་ན་གསལ་ལོ།

འདིའི་མན་ངག་རྣམས་རྩི་བོ་སྤྱ་ངན་ལས་འདའ་ཁར་དགོ་བ་ཤེས་སྟོན་
པ་ལ། གཙོ་བོར་སྤྱལ་བའི་སྤྱ་མཆེད་གསུམ་པོ་ལ། གཞུང་དང་མན་ངག་
གསུམ་གྱིན་ལ། ཞེས་ཞལ་ཆེམས་བྱོན་བའི་མན་ངག་དེ་ཡིན་ཅིང་། སྤྱ་
མཆེད་གསུམ་ལས་སྤྱ་ཆུང་བ་ལ་ཡོངས་སྤྱ་རྩོགས་པ་དང་། གཞན་གཉིས་ལ་
པལ་ཆེ་བ་དང་། རྩོགས་ཅམ་མངའ་བ་ཡིན་ཏེ། སྒྲོ་བ་དཔོན་ནམ་རིན་གྱིས།
ཡོངས་སྤྱ་རྩོགས་པ་གཞོན་ནུ་རྒྱལ་མཆོན་ཡིན། །པལ་ཆེར་འཛིན་བ་ཚུལ་
ཁྲིམས་འབར་དུ་གདལ། །རྩོགས་ཅམ་གསལ་བ་རིན་ཆེན་གསལ་བ་ཡིན། །
དེང་སང་དུས་ན་ཁོ་བོ་ཉིད་དུ་བྱད། །ཅེས་གསུངས།

སྤྱ་ཆུང་བ་ལ་རྩི་ལྟར་བྱོན་བ་ནི། རྩོག་ལེགས་ཤེས་གྱིས་མངའ་རིས་པ་
ཤེས་རབ་རྒྱལ་མཆོན་དང་། དེས་སྤྱ་ཆུང་བ་གཞོན་ནུ་རྒྱལ་མཆོན་ལ་གཏད་
པའོ། །དེ་ནས་རིམ་གྱིས་འབྲོམ་ཀྱ་ལྷ་ར་མ་ཉིའི་བར་དུ་བྱོན། དེ་ཡན་ཆིག་
བརྒྱད་ཡིན་པ་ལ་དེ་ཉིད་གྱིས་བཀའ་རྒྱ་བཀྲོལ་ཏེ་རེ་གཉིས་ལ་སྟེལ། དེ་ནས་
རིམ་གྱིས་བརྒྱད་པ་ལོ་ཆེན་བྱུགས་རྩི་དཔལ་བ་ལས་རྒྱལ་བ་དགོ་འདུན་
གྲུབ་གྱིས་གསན་པ་ནས་དབུས་གཙང་ཐམས་ཅད་དུ་རྒྱ་ཆེར་འཕེལ་ལོ།
འདིའི་ཉམས་ལེན་ནི་རྩིས་བྲན་ལྟེ། སྤྱུངས་གནས་སྒྲ་མ་བྲན་པར་མཛོད།

ལུས་ནི་ལྷ་ཡི་རང་བཞིན་ཏེ། །ངག་ནི་བཟླས་བཟོད་རྒྱན་པར་མངོད། །འགྲོ་
བ་མ་ལུས་པ་མར་སོམས། །སེམས་ཀྱི་གནས་ལུགས་སྟོང་པར་དཔྱོད། །ལྡ་
པོ་དེ་ཡི་སྐྱ་བར་ནས། །དགེ་རྩ་ཐམས་ཅད་དག་པར་མངོད། །ཅེས་པའོ། །
སྟོང་པོར་གྱུར་པ་ནི་ཐེག་ལེ་བཙུ་བྱུག་གི་ཉམས་ལེན་ཡིན་ལ། ཉམས་སུ་
ཟུངས་པའི་ཡོན་ཏན་ནི། འདུལ་བ་ནས་ངོ་རྗེ་ཐེག་པའི་བར་སྟན་ཐོག་གཅིག་
ཏུ་ཉམས་སུ་ལེན་པ་ལ་མཁས་པ། ལྷ་བ་མཐོ་ལ་སྟོད་པ་ཞིབ་པ་ཞིག་འབྱུང་
གསུངས། ལྷ་ནི་བཞི་སྟེ། ཐུབ་པ། སྐྱུན་རས་གཟིགས། སྒྲོལ་མ། མི་གཡོ་བའོ།
ཆོས་ནི་སྟེ་སྟོད་གསུམ་སྟེ། དེ་རྣམས་ལ་ལྷ་ཆོས་བདུན་ལྟ་ཞེས་བྱའོ།

བཀའ་གདམས་པ་ལ་སྒྲགས་ཀྱི་གདམས་པ་མེད་དམ་སྟུམ་ན། བཤད་
མ་ཐག་པའི་ཐེག་ལེ་བཙུ་བྱུག་གི་མན་ངག་ཀྱང་མདོ་སྒྲགས་བྱང་འབྲེལ་ཡིན་
ལ། གཞན་ཡང་ཐུབ་པ་དམ་ཆིག་གསུམ་བཀོད་དང་། མི་གཡོ་བའི་སྒྲོར་དང་།
འཕགས་པ་སྐྱུན་རས་གཟིགས་ལ་བརྟེན་པའི་སྐྱུང་བར་གནས་པ་སོགས་
བཀའ་གདམས་ལ་དར་རྒྱས་ཆེ་ཞིང་། རྫོ་བོའི་མན་ངག་ཐོར་བྱ་པ་མང་པོ་
ཞིག་མཆིམས་ཀྱིས་སྒྲོགས་གཅིག་ཏུ་བསྐྱུས་པ་སྒྲར་ཐང་བརྒྱ་རྩ་བྲགས་
པ་དང་། རྫོ་བོས་དགེ་བཤེས་ལག་སོར་བ་ལ་གནང་བའི་སྐྱུན་རས་གཟིགས་

ཀྱི་གདམས་པ་དང་། གཞན་ཡང་ལྟ་བཞིའི་བྲིད་སྟགས་བཀའ་གདམས་པའི་
སྟགས་ཀྱི་མན་ངག་མང་པོའི་རྒྱན་དེར་སང་གི་བར་དུ་བཞུགས་སོ།།

རྩོ་བོ་བོད་དུ་མ་བྱོན་གོང་དུ་སྟགས་ལ་བསྟུང་བའི་རྩིང་ཆོས་ཆེར་དར་
བ་ཉམས་སྦྱང་བའི་ཆེད་དུ་རྩོ་བོ་རྗེས་དོ་ཏ་གསུངས་པར་བཞེད་པ་ཡང་
འབྲོམ་གྱིས་བོད་དུ་འདི་མི་འཆམ་ཞེས་བཀག་པའི་ཚུལ་སྟགས་བཀའ་
གདམས་གོང་མ་རྣམས་གསང་སྟགས་སྦྱི་དང་། བྲད་པར་སྦྱ་མེད་ལ་ཞེན་
ཏུ་དམ་དོགས་ཆེ་བ་མཛད་ནའང་། དངོས་ཆོད་ལ་རྩོ་བོ་རྗེས་འབྲོམ་རིན་པོ་
ཆེ་ལ་རྒྱུད་སྟེ་བཞིའི་མན་ངག་ཐམས་ཅད་དང་། བྲད་པར་དུ་པ་རྒྱུད་གསང་
བ་འདུས་པ། མ་རྒྱུད་འཁོར་ལོ་བདེ་མཆོག་ སྦྱ་མེད་སྦྱིའི་མན་ངག་མཐར་
ཐུག་པ་བྱུང་སྟེ་སྒྲོར་གྱི་མན་ངག་རྣམས་གསང་བའི་ཚུལ་གྱིས་ཡོངས་
སྟེ་རྩོགས་པ་གནང་བས་འབྲོམ་རྗེ་མདོ་སྟགས་ཡོངས་རྩོགས་ཀྱི་བསྟན་
པའི་བདག་པོར་གྱུར་པ་ཡིན་ལ། རྒྱ་མཚན་དེ་བས་ན་གསང་སྟགས་ཁྲིམ་
བསྟགས་སུ་མི་མཛད་པ་མ་གཏོགས་བཀའ་གདམས་པ་ལ་གསང་སྟགས་ཀྱི་
གདམས་པ་མེད་པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། སོ་སོའི་རྣམ་ཐར་ལ་ཞིབ་ཏུ་བལྟས་པས་
ཞེས་པར་སྤང་ངོ་། །

དེར་མ་ཟད་ཆོས་ཀྱི་གཙོ་བོ་བྱང་ཆུབ་ལམ་སྒྲོན་གྱི་ཉམས་ལེན་ལ་ཡང་
གསང་སྒྲགས་ཡོད་དགོས་ཏེ། དེ་མེད་ན་བསྟན་པ་ཡོངས་རྫོགས་ཀྱི་ཉམས་
ལེན་དུ་མི་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་དང་། ལམ་སྒྲོན་རང་གི་ཆོག་ལ་ཡང་དངོས་སུ་
ཐོན་པའི་ཕྱིར་དང་། ལམ་རིམ་ཆེན་མོ་ལས་ཀྱང་ལམ་སྒྲོན་གྱི་བྱང་ཆོས་ལ།
མདོ་སྒྲགས་གཉིས་ཀའི་གནད་བསྟུས་ནས་སྒྲོན་པས་བརྗོད་བྱ་ཡོངས་སུ་
རྫོགས་པ་དང་། ཞེས་གསུངས་པས་ཤེས་པར་སྒྲུང་བས་སོ།།

བཀའ་གདམས་ཀྱི་སྒྲེས་བྱ་དམ་པ་རིམ་བྱོན་གྱི་མཛད་སྦྱོང་ སྦྱིའི་སྒྲུལ།

གཉིས་པ་བཀའ་གདམས་ཀྱི་སྒྲེས་བྱ་དམ་པ་རིམ་བྱོན་པ་རྣམས་
ཀྱི་མཛད་སྦྱོང་སྦྱིའི་སྒྲུལ་ནི། ཆོས་འབྱུང་གསལ་བའི་སྒྲོན་མེ་ལས།

གང་ཟག་ཕྱན་སུམ་ཆོགས་པ་ནི། དགོ་བཤེས་སྒྲོན་པ་ནས་ཉེ་བར་
བརྒྱད་དེ་མི་བརྒྱད་བཟང་ཞིང་བརྟན་ལ། སྒྲོམས་ཤིང་དཀྱིལ་ཆེ་བའི་ངང་
ནས་བྱུང་མཐུན་དང་རྣམ་ཐར་གཞན་དང་མི་མཐུན་པ་མེད་ལ་མ་འདྲེས་

པ་དང་། སེམས་ཅན་སྤྱད་ཡང་བསྐྱེད་སྤྱད་ཆུང་ལ། ཐམས་ཅད་ལ་པན་
སེམས་ཆེ་བ་དང་། མས་འཛེག་གིས་སྒོ་བ་ལ་ལྟ་བ་མཐོ་བ་དང་། སྤྱུག་ན་སྤྱད་
ངན་མི་འདོན་ཞིང་སྤྱིད་ན་སྤྱོད་ཤས་ཆེ་བ་དང་། སྒོ་སྤྱོད་ཐམས་ཅད་མཛོན་ཆོན་
ཆུང་ལ་དོན་གྱི་ས་ཆོད་ཆེ་བ་དང་། ངན་དོན་གྱིས་འཆོ་ལ་བཟང་རྒྱ་ལ་སྤྱོད་
ཀྱང་མི་གཡེང་བ་དང་། གོ་གསལ་ལ་གཉིང་མི་རྟོགས་པ་དང་། འགྲོགས་བདེ་
ལ་མིག་སྤྱུས་ཀྱང་མི་ཁེངས་པ་དང་། བཀྱར་བར་ཡང་ཞིང་ལྷེད་ཆེ་བ་དང་།
སྤྱན་ངག་ཤས་ཆུང་ལ་ཆོས་སྤྱད་ལ་བརྟེན་པ་དང་། བརྒྱལ་ལན་དང་བེར་སྒྲོས་
ཉུང་ལ་དོན་གཏན་ལ་ཕེབས་པ་དང་། གཤམ་གསལ་རལ་དང་བྱུར་བྱུང་ལ་དོན་
རྒྱ་བར་བསྐྱེད་ལ་མཁས་པ་དང་། གཞུང་ལུགས་ཐམས་ཅད་མ་འདྲེས་ལ་འགལ་
བ་མེད་པར་སྟོན་པ་དང་། མན་ངག་གི་རྒྱ་བརྟེན་སྤྱོད་ལ་བྱེད་ཅིང་མན་
ངག་ལ་སྤྱོད་ལམ་རྣམ་བཞིར་སེམས་པ་དང་། ཆོས་དང་གང་ཟག་ལ་ཉེས་
པ་མི་བརྗོད་ཅིང་སྤྱིག་གྲོགས་ལ་མི་ཉན་པ་དང་། རིག་པ་དང་མན་ངག་གི་
རྣམ་གྲངས་མང་པོ་མི་བརྒྱུས་ཤིང་ཤེས་བྱ་ཐམས་ཅད་ལ་བྱང་ཆེ་བ་དང་། སྤྱི་
དགོན་ལ་སྤྱོགས་རིས་མི་བྱེད་ཅིང་དད་ལྡན་ལ་དབྱེས་པ་དང་། ལྷ་མ་སངས་
རྒྱས་སུ་ཤེས་ཤིང་གྲོགས་ལ་དག་སྤྱང་ཆེ་བ་དང་། ཅེ་རིག་དང་དམ་དོག་ཆེ་

ཡང་འཇིན་ཆགས་ཚུང་བ་དང་། ཏྲག་ཏུ་བཅད་བདར་བྱེད་ཅིང་ཕྱི་རྗེས་སུ་
 བསྟ་བ་དང་། དམན་ས་བཟུང་ནས་བསྟན་པ་མཐའ་དག་གི་བདག་པོ་མཛད་
 པ་དང་། འཇིག་རྟེན་གྱི་བྱ་བ་ངན་པ་སྤངས་ནས་སྡེ་སྡོད་ལ་རྫོགས་པར་སློབ་
 པའི་སྐྱེས་བུ་ཆེན་པོ་སྤར་ངེས་སྟེད་བསྟན་པ་རྣམས་སོ། །རྣམ་པར་ཐར་པ་དེ་
 དག་དང་ལྡན་པ་ལ་རྫོ་བོ་བཀའ་གདམས་པ་ཞེས་ཀྱང་བྱ། ལྷ་ཆོས་བདུན་
 ལྡན་ཞེས་ཀྱང་བྱ། དང་སྟོང་ཆེན་པོའི་བཀའ་བརྒྱུད་ཅེས་ཀྱང་བྱ་སྟེ། དེ་ལྟ་
 བུའི་མཛད་སྟོན་གྱི་རྗེས་སུ་འབྲང་ཞིང་སྟོང་ཐག་པ་ནས་གྲུས་པ་ལྟར་ལེན་
 པར་བྱའོ།

ཞེས་གསུངས་པ་འདི་དག་ལ་ཞིབ་ཏུ་བསམས་ན་རེ་རེ་ལ་ཡང་གོ་རྒྱ་
 ཆེན་པོ་རེ་ཡོད་པ་འདུག་གོ། །པོ་རྟོ་བ་ཡབ་སྲས་ཀྱི་མཛད་སྟོན་གྱི་སྒྲིམ་ཆིག་
 རྣམ་ཐར་མཛེས་པའི་བསྐྱོ་ལས་འབྱུང་བ་ཡང་བཀའ་གདམས་པ་ཐུན་མོང་གི་
 མཛད་སྟོན་ཡིན་པས། ཤེན་ཏུ་ངོ་མཆར་བ་མཆིས་ཀྱང་འདིར་མངས་དོགས་
 རྣམ་མ་བཀོད་པས་ཆོས་འབྱུང་གསལ་སྟོན་སོགས་ལས་ཤེས་པར་བགྱིས་
 ཏི་དད་པ་བསྐྱོམ་ཞིང་སྟོན་པའི་གནས་སུ་བྱའོ།

རང་དོན་ཡིད་བྱེད་སྟོས་པས་དབེན་གནས་སུ། །ངོ་ཆ་ཁྲེལ་ཡོད་ཀ་

ཞིའི་གོས་སྒྲུབས་ཏེ། །བག་ཡོད་གྱིཾ་ས་ལའི་བགས་པའི་སྟེང་། །ཕན་དང་
ཞེས་བཞིན་བརྟན་པོའི་དགྱིལ་ཀྱང་བཅས། །གཙུག་ན་རིན་ཆེན་རྣམ་གསུམ་
ཐོར་ཅོག་བཅིངས། །ལུས་ལ་ལྟ་བཞིའི་ཆངས་སྐྱད་དཀར་པོ་འཆང་། །ངག་
ནས་སྡེ་སྡོད་གསུམ་གྱི་གསང་ཆོག་འདོན། །སེམས་ཀྱི་རིལ་བ་བསྐྱབ་
གསུམ་བདུད་ཅིས་གཏམས། །ཀྱན་རྫོབ་བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་ཐབ་ཁུང་དུ།
།དོན་དམ་བྱང་སེམས་བྱིན་བ་འབར་བ་ལ། །རང་ཉིད་གཅེས་པར་འཇིན་པའི་
ཡམ་ཞིང་དང་། །འཇིག་ལྟའི་མར་ཁུ་བསྐྱེགས་པའི་མཆོད་སྦྱིན་བཅོན། །སྤྱི་
གཙང་ནང་གཙང་བསྐྱའི་སྒྲུབས་འདྲ་བ། །བཀའ་གདམས་བྱང་སྤོང་ཆོགས་
ཀྱི་རྣམ་པར་ཐར། །ཐོས་པས་ཡིད་རབ་འཕྲོག་འདི་སྤྱིང་བ་ཡི། །བདག་གི་སྤྱི་
ཡང་སྐལ་བ་བཟང་སྟམ་སེམས། །བྱུང་མཐའ་ཀྱན་དང་མཉེས་གཞིན་པས། །
ཆགས་སྤང་ཚོད་པ་ཡོངས་བུལ་བར། །གཙུག་གི་རྒྱན་དུ་འཇིན་བྱེད་པ། །དེ་
ཡི་བྱང་བ་མདོ་ཅམ་སྒྲས།།

བྱུང་མཐའ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཁུངས་དང་འདོད་ཚུལ་སྟོན་པ་ལེགས་བཤད་
ཞེས་ཀྱི་མེ་ལོང་ལས། བཀའ་གདམས་པའི་བྱུང་མཐའ་བྱང་ཚུལ་བཤད་ཟིན་
ཏོ།།།

བཀའ་བརྒྱུད་པ།

ངེས་དོན་ཟབ་མཐོའི་བདུན་ཅེས་ཆེར་སྤྱོད་པས། །གཉུག་མ་འོད་གསལ་
དོན་དམ་གཤེས་ཀྱི་ངང་། །ལྷ་འཕྲུག་སྤྱོད་པ་མེད་པར་རྟག་མནལ་བ།
།བཀའ་བརྒྱུད་པར་གྲགས་བྱུང་མཐུན་པ་བྱུང་བ་སྤྱོད་པ།

གསུམ་པ་བཀའ་བརྒྱུད་པ་བྱུང་ཆུང་ལ་ལ་གསུམ། བཀའ་བརྒྱུད་སོ་སོའི་
བྱུང་ཆུང་དང་། དེ་དག་གི་ལྷ་སྤྱོད་སོགས་ཀྱི་ནམ་གཞག་། དེ་ལ་ཅུང་ཟད་
དཔྱད་པའོ།

བཀའ་བརྒྱུད་པའི་མིང་བྱུང་ཆུང་ལ།

དང་པོ་ནི། དུས་བྱིས་ཀྱི་འབྲུག་པའི་ཡི་གེ་འགའ་ཞིག་ན། མར་མི་
དང་། སྤྱིང་རས་པ་སོགས་ན་བཟའ་རས་དཀར་གསོལ་བ་ཙམ་ལ་བསམས་
ནས་དཀར་བརྒྱུད་ཅེས་བྲིས་པའང་སྤྲོད་མོད། བཀའ་བརྒྱུད་ཅེས་ཡོངས་སུ་
གྲགས་པ་འཐད་དེ། བཀའ་བབས་ཀྱི་གདམས་པའི་བརྒྱུད་འཛིན་ཡིན་པས།

དེ་སྐད་སུ་གྲགས་པས་སོ།།

བཀའ་བརྒྱུད་སྤྱི་འཇུག་ལ།

བཀའ་བརྒྱུད་པ་ལ། མར་པའི་བརྒྱུད་འཛིན་དང་། བྱང་པའི་བརྒྱུད་
འཛིན་གཉིས་བྱང་བ་ལས། རྫོ་རྩེ་འཆང་ནས་ཏེ་ལོ་རྒྱ་རོའི་བར་དུ་བྱོན་པའི་
བཀའ་བབས་ཀྱི་གདམས་པ་རྣམས་མར་པ་ལ་མངའ་བས། དེའི་ཆོས་བརྒྱུད་
འཛིན་པ་རྣམས་ལ་བཀའ་བརྒྱུད་པ་ཞེས་བེད་རོ།།

བཀའ་བབས་ཀྱི་གདམས་པ་བྱོན་ཚུལ་ནི། ཏེ་ལོ་པ་ལ་བཀའ་བབས་
བཞིའི་གདམས་པ་མངའ་སྟེ། རྫོ་རྩེ་འཆང་། རྒྱལ་པོ་ཨིན་ལྷ་ཏི། ལྷ་ལས་བྱུང་
པའི་རྣལ་འབྱོར་མ། ས་བདག་གྱི་སྤྱུ་གཤམ། ས་ར་ཏ། ལྷ་སྤྱུ་ཞབས། ཏེ་ལོ་པ་
སྟེ། གསང་འདུས་དང་། གདན་བཞི་དང་། ཆོས་རྒྱལ་གི་སྤྱུ་ལུས་དང་། འཕོ་
བའི་བཀའ་བབས་དང་། རྫོ་རྩེ་འཆང་། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མཁའ་འགོ་མ། ཀྱ་ཀྱ་རི་
པ། ཅ་རྩ་པ། ཏེ་ལོ་པ་སྟེ། ལྷ་མ་ཆེན་པོ་དང་། ཆོས་རྒྱལ་གི་མི་ལམ་ཀྱི་བཀའ་
བབས་དང་། རྫོ་རྩེ་འཆང་། ལྷ་ལ་རྫོ་རྩེ། རྫོ་སྤྱི་ཏེ་རུ་ག། རྫོ་ནས་བཟོ། ལྷ་བ་

པ། ཉིལ་བརྒྱུངས་ཞབས་ཏེ། བདེ་མཆོག་སོགས་མ་རྒྱུད་མཐའ་དག་དང་།
 ཚོས་བྱུག་གི་འོད་གསལ་གྱི་བཀའ་བབས་དང་། རྡོ་རྗེ་འཆང་། ལྷག་ན་རྡོ་
 རྗེ། ཡན་ལག་མེད་པའི་རྡོ་རྗེ། བརྒྱ་བརྒྱ། རྒྱ་གི་མ་སྐལ་བ་བཟང་མོ། ཉི་ལ་
 པ་སྟེ། དགྲེས་པ་རྡོ་རྗེ་དང་། ཚོས་བྱུག་གི་གཏུམ་མོའི་བཀའ་བབས་རྣམས་
 སོ།།བཀའ་བབས་བཞིའི་ངོས་འཛིན་དང་གོ་རིམ་ཅུང་ཟད་མི་འདྲ་བ་འགའ་རེ་
 ཡང་སྤང་ངོ་།།

མཁས་གྲུབ་བྱུང་པོ་ལ་ཡང་། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མཁའ་འགྲོ་མ་གཉིས་སོགས་
ལས་བྱུང་བའི་བཀའ་བབས་ཀྱི་གདམས་པ་མངའ་བས་དེའི་བརྒྱད་འཛིན་
ནམས་ལའང་བཀའ་བརྒྱད་པར་འབོད་དོ། ། །དེ་ལྟ་ན་བཀའ་བརྒྱད་པ་ལ་
གཉིས་ཏེ། འདས་པ་བཀའ་བརྒྱད་དང་། རྒྱགས་པོ་བཀའ་བརྒྱད་དོ། །

བཀའ་བརྒྱད་སོ་སོའི་བྱང་ཚུལ།

༡༥ས་པ་བཀའ་བརྒྱད།

སྤྲུལ་གོང་ལ་བཟུང་ནི་མཁས་གྲུབ་ཁྱེད་ལ་ས་བརྒྱད་པ་སྟེ། དེ་ནི་
རུས་ཁྱེད་ལོ་གཞིན་རྒྱུ་དེ་རུས་ལོན་ལ་ཞུགས་པས་ཐུགས་ལ་མ་འཐད་པར་
རྫོགས་ཆེན་བསྐྱབས། དེ་ལ་འདྲ་ཐུགས་སློབ་ཁེལ་བར་བལ་པོར་སྤྲུལ་ཏེ་
ལ་ལོ་རྩ་བསྐྱབས་ནས་ཆོས་ཀྱི་འབྱུང་ཁྱེད་ས་རྒྱ་གར་དུ་བྱོན། ལོ་ལྔ་བརྒྱ་
ཅུ་མ་གྱི་རིང་ལ་རྒྱ་བལ་བོད་གསུམ་དུ་འབྱོན་བཞུད་མཛད། རྒྱ་བལ་དུ་སྒྲ་
མ་མཁས་པ་དང་གྲུབ་ཐོབ་པ་བརྒྱ་དང་ལྔ་བརྒྱ་བསྟེན་ནས། མདོ་སྤྲུལ་གྱི་
གཞུང་དང་མན་ངག་མཐའ་ཡས་པ་ཐུགས་སྤྲུལ་ཆུད། ཐུན་མོང་གི་སྒྲ་མ་དོ་རྩེ་
གདན་པ་ཆེན་པོ། མི་ཉི་ཤུ། སྤྲུལ་པའི་རྣལ་འབྱོར། རྩ་ཏུ་ལ་སྟེ་བཞི། ཐུན་
མོང་མ་ཡིན་པ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མཁའ་འགྲོ་མ་ནི་གྲུ་མ། སྤྲུལ་སི་རྩེ་སྟེ་དུག་པོ་དེ་
གཙོ་བོར་མཛད། ནི་གྲུ་མ་ནི་རྒྱ་རོ་པའི་ལྷུ་མ་ཡིན་ལ་འཇའ་ལྷས་བརྟེན་ནས་
མཁའ་འགྲོའི་ཆོག་གས་དཔོན་ལ་འབྱོན་པ་དང་མཛད། སྤྲུལ་ལྷས་མི་ལམ་གྱི་

དབང་དང་། ཆོས་དྲུག་དོན་རྗེའི་ཆོག་ཀླང་། སྐྱུ་མ་ལམ་རིམ་སོགས་གདམས་
 བ་མང་དུ་གསུངས། མི་ཏི་བ་ལ་ཡེ་ཤེས་མགོན་པོའི་ཆོས་སྒྲོར་གསན། བོད་
 དུ་བྱོན་ནས་སྤང་རི་ཐང་བ་ལས་བསྟེན་པར་རྫོགས། འཕན་ཡུལ་འཛོག་པོ་
 རི་ལ་བཞུགས་སྐབས། རྒྱ་གར་ནས་སྐྱེ་མ་རྩ་ལ་གྲུབ་བཟོ་ཆོས་སྒྲོ་སྒྲེལ་
 དུ་བྱོན་ནས་རྒྱུད་སྒྲེ་ལཱའི་དབང་དང་། མགོན་པོའི་སྒྲོར་སོགས་སྒྲིལ་གྲགས་
 བ་དང་མ་གྲགས་པའི་གདམས་བ་མཐའ་ཡས་བ་གནང་། མཁའ་འགྲོས་ལྷང་
 བསྟེན་པ་བཞིན་གཡས་རུ་ཤངས་སུ་བྱོན་ནས་ལོ་གསུམ་གྱི་ནང་དུ་ཞོང་ཞོང་
 གི་དགོན་པས་གཙོ་བོའི་དགོན་པ་བརྒྱ་ཅ་བརྒྱད་བཏབ། དེ་བྱོན་ནས་ཤངས་
 བ་བཀའ་བརྒྱུད་དུ་གྲགས། བྲ་པ་ཁྲི་ཆོ་བརྒྱད་འདུས། དེར་ལོ་སུམ་ཅུའི་རིང་
 འགྲོ་དོན་མཛད། སྐྱུ་ལུས་ཀྱི་བཀོད་པ་བརྒྱ་ཅ་བརྒྱད་གཅིག་ཅར་སྟོན་པ། རི་
 བྲག་ལ་ཐོགས་མེད་དུ་བཞུད་པ། ལུས་པའི་ནང་དུ་ཞག་བདུན་བཞུགས་པ།
 རྣམ་མཁའ་ལ་བཞུགས་ནས་ཆོས་གསུངས་བ་སོགས་ལ་མཆན་པའི་རྣམ་
 ཐར་མང་། སྒྲོབ་མ་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་གཙོ་བོ་ནི། སྒྲེའུ་སྟོན་པ། གཡར་
 པོ་རྒྱ་མོ་ཆེ། རུལ་སྟོན་རིན་དབང་། ལ་སྟོད་དགོན་མཆོག་མཁའ་། ཆོག་ལྷོག་
 བ་རིན་ཆེན་བཙོན་འགྲུས། ཞང་སྒྲོམ་ཆོས་སེང་རྣམས་ཡིན། ཆོག་ལྷོག་པའི་

སྒོ་བ་མ་སྒྲེར་སྒྲུང་བ་ཆོས་ཀྱི་སེང་གོ། དེའི་སྒོ་བ་མ་གཉན་སྒྲོན་ཆོས་ཀྱི་ཤེས་
རབ། དེའི་སྒོ་བ་མ་སངས་རྒྱས་སྒྲོན་པ་སྟེ་དེ་ཡན་ཆད་ལ་བརྒྱད་པ་རིན་ཆེན་
བདུན་བརྒྱད་ཟེད།

སངས་རྒྱས་སྒྲོན་པའི་སྒོ་བ་མ་ཨའི་སེང་གོས་གདན་ས་བསྐྱེད་སྤྱོད།
ཤངས་སྒྲོན་གྱིས་འཇུག་དང་། མཁས་བཙུན་གཞིན་ཅུ་གྲུབ་གྱིས་བསམ་
སྤེངས་བཏབ་པས་འཇུག་བསམ་གཉིས་སུ་གྱེས། ཤངས་སྒྲོན་གྱི་སྒོ་བ་མ་
རྒྱལ་མཆན་འབུམ། དེའི་སྒོ་བ་མ་འཇུག་ཆེན་བྱམས་པ་དཔལ་ལ་རྗེ་སྒྲ་མ་
ཙོང་ཁ་པ་ཆེན་པོས་ཀྱང་ཤངས་ཆོས་འགའ་ཞིག་གསན་ཅིང་། འཇུག་པའི་
སྒོ་བ་བརྒྱད་ལྟས་ཆེན་ནམ་མཁའི་རྣལ་འབྱོར་བ་ལ་མཁས་གྲུབ་ཐམས་ཅད་
མཐུན་པས་མགོན་པོ་བྲལ་བྲལ་པའི་ཆོས་སྐྱོར་སོགས་གསན་ནོ། །པ་ཤོད་
ཀྱན་དགའ་བཟང་པོས་ཉན་གཞོན་རྗེ་གདན་བཏབ་ཅིང་། དེའི་སྤྱི་སྤྱོད་མཆོག་
དོན་ཡོད་རྒྱལ་མཆན་དང་། དེའི་སྤྱི་སྤྱོད་རྒྱལ་བ་དགོ་འདུན་རྒྱ་མཆོའི་ཡབ་རྗེ་
ཀྱན་དགའ་རྒྱལ་མཆན་དང་། ཕྱིས་ཀྱི་གྲུབ་ཆེན་ཐང་སྟོང་རྒྱལ་པོར་གྲགས་
པ་ཡང་ཤངས་པའི་ཆོས་བརྒྱད་འཛིན་པ་འདྲ་བས་ལྷགས་ཟམ་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་
ཤངས་ཆོས་དར་བར་སྤྱོད་དོ། །

འདས་ཆོས་གཙོ་བོར་གྱུར་པ་ནི། བདེ་མཆོག་ །ཀྱི་དོར། མ་རྩ་ལྟ་གསལ་
འདུས། དོ་རྩེ་འཛིགས་བྱེད་དེ་རྒྱུད་སྡེ་ལྟའི་སོ་སོའི་དབང་དང་། སྡོམ་པའི་
དབང་། སྐྱུ་ལུས་དབང་མོ་ཆེ། མཁའ་སྐྱོད་བཀའ་ལྟ། བེ་གྱའི་ཆོས་ཐུག་ །སྐྱུ་
མ་ལམ་རིམ། འཆི་མེད་འབྱུང་འཁོར། ལམ་འབྱེར་སུ་ཁའི་སྐྱོར་སོགས།
ཕྱག་ཆེན་གཙུ་མ། ཡེ་ཤེས་མགོན་པོའི་ཆོས་སྐྱོར། བདེ་མཆོག་ལྟ་ལྟ། བག་
མོ་གསལ་སྐྱབ། སྐྱུན་རས་གཟིགས། རྣམ་འཛོམས། ཕྱག་དོར། མི་གཡོ་བ་
སོགས་ཀྱི་དབང་བཀའ། སྐྱེར་སྐྱང་ལུགས་ཀྱི་སྐྱུན་རས་གཟིགས་དང་རྟ་
མགྱིན་སོགས་ཏེ། གྲུབ་མཐའ་ཐམས་ཅད་ལ་བྱུང་ཆེད།

ཕྱག་ཆེན་གཙུ་མ་ཞེས་པ་བདེ་བ་དང་། སྐྱོར་བ་གཙུ་ཁ་སྐྱོར་བཞིན་
དབྱེར་མེད་དུ་བསྐྱོམས་ནས་འོད་གསལ་མངོན་དུ་བྱེད་པའི་གདམས་པ་སྟེ།
དུགས་པོ་བཀའ་བརྒྱུད་ཀྱི་ཕྱག་ཆེན་དང་གནད་གཅིག་པར་སྤང་། མཁས་
གྲུབ་བྱུང་པོས་མཛད་པའི་གཞུང་ཆེ་རིགས་མི་འདུག་པས། ལྟ་བའི་བཞེད་
ཚུལ་ཞིབ་ཏུ་མ་ཤེས་ལ། ལྷ་མགོན་དབྱེར་མེད་ཀྱི་སྐྱབ་ཐབས་སུ་རྟོགས་པ་
སྐྱེས་ཆད་སྐྱོར་པོ་རྩ་བ་ནས་བཅད་པ་བཞིན་ཐག་ཆོད་ན་ཞེས་པ་དང་། སྤང་
སྤིད་རང་གྲོལ་ཞེས་དང་། ཡིད་ལ་བྱུང་མེད་ཅེས་སོགས་ཀྱི་ཆོག་རིས་ནི་

ཕྱག་ཆེན་པ་དག་གི་ཟེར་སྒྲོས་དང་མཚུངས་པར་སྒྲུང་ངོ།།

དྲགས་པོ་བཀའ་བརྒྱད།

དྲགས་པོ་བཀའ་བརྒྱད་ནི། མར་པ་ལོ་རྩ་བ་ཆོས་ཀྱི་སྒྲོ་གྲོས་ལས་བྱུང་
བ་ཡིན་ཏེ། དང་པོ་འབྲོག་མིའི་དུང་དུ་ལོ་རྩ་བ་སྤྲུལ་སྤྲུལ་གྱིས་སྤྱུ་རྒྱ་གར་དུ་ལན་
གསུམ་བལ་པོར་ལན་བཞིར་བྱོན། བཅ་ཆེན་རྒྱ་རོ་པ། མངའ་བདག་མི་ཉི་པ།
དཔལ་ཡེ་ཤེས་སྙིང་པོ། བྱུང་ཆེན་ཞི་བ་བཟང་པོ་ལ་སོགས་པའི་མཁས་གྲུབ་
ཀྱི་སྒྲ་མ་བརྒྱ་ཅ་བརྒྱད་ལ་བརྟགས། གསང་བ་འདུས་པ་ལ་སོགས་པའི་རྣལ་
འབྱོར་པ་མའི་རྒྱད་ཀྱི་བཤའ་པ་གདམས་ངག་ལག་ལེན་དང་བཅས་པ་ཞིབ་
ཏུ་སྒྲུངས། མི་ཉི་པ་ལ་བརྟེན་ནས་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་རྟོགས་པ་མཐར་ཐུག་པ་
ཐུགས་ལ་འབྱུངས། བོད་དུ་བྱོན་ནས་སློབ་མ་མང་དུ་བསྐྱུངས་པ་ལས། གཙུ་
བོ་ནི་ཀ་ཆེན་བཞིར་གྲགས་པ་སྟེ། རྟོག་སྟོན་ཆོས་སྤྱོད་རྟེ། མཚུར་སྟོན་དབང་
ངེ། མེས་སྟོན་ཆོན་པོ། མི་ལ་རས་པ་རྣམས་སོ།།

དེ་དག་ལས་མེས་རྟོག་མཚུར་གསུམ་ལ་བཤའ་རྒྱུ་ཀྱི་བཀའ་བབས་

པས། སློབ་བརྒྱད་རིམ་པར་བྱོན་པ་ནྟམས་ཀྱིས། གསང་བདེ། དབྱེས་ཅོད།
གདན་བཞི། མ་རྩ་ལྟ་སྟོགས་ཀྱི་དབང་དང་རྒྱད་ཀྱི་བཤའ་པ་རྒྱ་ཆེར་
སྟེལ་ཞིང་། མཚུར་སྟོན་དབང་གི་དོ་རྩེ་ལས་བརྒྱད་པའི་གསང་བ་འདུས་པའི་
དབང་དང་རྒྱད་ཀྱི་བཤའ་པ་བྱ་སྟོན་ཐམས་ཅད་མཐེན་པ་དང་རྒྱལ་བ་ཙོང་
ཁ་པ་ཆེན་པོ་ལ་བྱོན་པ་ཡིན་ནོ།

རྩེ་བཙུན་མི་ལ་རས་པ་ལ་སྐྱབ་པའི་བཀའ་བབས་པ་ཡིན་ལ། དེ་ཉིད་
མངའ་རིས་གྲང་ཐང་དུ་འབྱུངས། ཡབ་གཤེགས་སྒྲ་བར་བཏྲེན་ཨ་ཁུ་དང་
ཨ་ནེས་ཤིན་ཏུ་མནར་བས་མ་བཟོད་པར་མཐུ་བསྐྱབས་ནས་དབྲུ་མང་པོ་
བསད། སྦྲད་ནས་སྒྲིག་པ་ལ་འབྱོད་དེ་མར་པའི་བྱང་དུ་བྱོན། སྒྲིག་པ་སྦྱོང་
བའི་ཆེད་དུ་རེ་ཞིག་ཆོས་མ་གནང་བར་མཁར་ལས་སོགས་དཀའ་སྤྱད་མང་
པོ་བྱེད་དུ་བཙུག་པའི་མཐར་དབང་དང་གདམས་ངག་རྫོགས་པར་གནང་།
མིད་ལས་སྟོང་རུས་དང་དཀའ་སྤྱད་དཀའ་པོས་བསྐྱོམས་པས་སྐྱ་ཆེ་དེ་ཉིད་
ལ་མཆོག་གི་དངོས་གྲུབ་བརྟེས། སློབ་མ་གྲུབ་ཐོབ་རས་རྒྱང་བྱོན་པ་བྱ་བྱ་
འཕྱར་བ་ལྟ་བུ་བྱོན་པ་ལས་གཙོ་བོར་གྱུར་པ་ནི། ཉི་མ་ལྟ་བུ་དྲགས་པོ་ལྟ་རྩེ་
དང་། ལྷ་བ་ལྟ་བུ་རས་ཚུང་བ་གཉིས་སོ།

རས་ཚུང་བ་རྒྱ་གར་དུ་ལན་གཉིས་བྱོན་པའི་ལྷ་མའི་སྐབས། ལྷ་མ་ཕ་ལ་ཅ་རྒྱ་
 ལས་ཕྱག་རྒྱུ་རྒྱུ་ལོ་ལྷུང་ག་ལམ་ཅན་གྱི་གདམས་པ་གསན། ཕྱི་མ་རྗེ་
 བཙུན་གྱི་བཀའ་ལས་ལུས་མེད་མཁའ་འགྲོའི་ཆོས་སྒྲོར་དགྲ་ཡོད་པ་ལས་
 ལྷ་མར་པས་གདན་བྲངས། ད་དུང་བཞི་ཡོད་པ་བྱོད་སོང་ལ་ལོངས་ཤིག་
 གསུངས་པས། རས་ཚུང་བ་རྒྱ་གར་དུ་བྱིན་ནས་རྒྱ་རོ་དང་མི་ཉི་གཉིས་ཀའི་
 དངོས་སྒྲོབ་ཉི་ལྷུ་པ་ལ་ཞུས། གཞན་ཡང་གདམས་ངག་མང་དུ་གསན་ནས།
 བོད་དུ་ལྷ་མ་མེད་ལ་ལ་ལྷུ་ལ། མི་ལས་ངན་རྗེ་རྒྱུ་པ་ལ་གནང་བས། དེས་
 ཡིག་སྒྲ་ཡང་བརྩམས། དེ་ནས་མཆེད་པ་ལ་བདེ་མཆོག་སྟན་བརྒྱུད་ཟེར།
 རས་ཚུང་བ་ཉིད་ནས་གཞན་ལ་མཆེད་པ་ལ་རས་ཚུང་སྟན་བརྒྱུད་དུ་གྲགས་
 སོ། །

མི་ལའི་སྒྲོབ་མ་ཉི་མ་ལྷ་བྱའི་དྲགས་པོ་ལྷ་རྗེ་ནི། བཙུན་ལྷ་མ་འདས་
 ལ་མདོ་ཉིང་འཛིན་རྒྱལ་པོ་ཞུ་མཁན་གྱི་ལྷ་འོད་གཞོན་བྱ་ཡིན་པར་བཤད།
 གཞོན་བྱའི་དུས་སྟན་བསྐྱབས་ནས་མཁས་པར་གྱུར་པས་ལྷ་རྗེ་རྗེ་གྲགས།
 རོ་མོ་གཅིག་གྱང་ཁབ་དུ་བཞེས་པ་ལ་དགྲུང་ལོ་ཉི་ལྷུ་རྩ་འགའ་བཞེས་དུས་
 རོ་མོ་དེ་འདས་པས་ཕྱགས་སྒྲོ་སྟེ་བཀའ་གདམས་པའི་དགོ་བཤེས་ལ་བ་

མྱིང་པ་ལས་བསྐྱེན་པར་རྫོགས། བྱ་ཡུལ་པ། ལྷག་རུམ་པ། ལྷགས་རི་གོང་
 ཁ་བ་རྣམས་ལས་བཀའ་གདམས་ཀྱི་ཆོས་མང་དུ་གསན། རྗེ་མིང་ལའི་སྙན་
 པས་ཐུགས་འཕྲོག་སྟེ་མངལ་དུ་བྱོན་པས་དགེས་བཞིན་དུ་རྗེས་སུ་བཟུང་
 སྟེ་གདམས་ངག་ཐམས་ཅད་རྫོགས་པར་གནང་ཞིང་བསྐྱོམས་པས་རྟོགས་
 པ་བྱུང་པར་ཅན་ཐུགས་ལ་འཁྱུངས། བཀའ་གདམས་ཀྱི་ལམ་རིམ་དང་མིང་
 ལའི་ཕྱག་ཆེན་ཀྱི་གདམས་པ་གཅིག་ཏུ་བྲིལ་ནས་ལམ་རིམ་ཐར་རྒྱན་མང་ད།
 འདི་ནས་བཟུང་བཀའ་ཕྱག་ཚུ་པོ་གཉིས་འདྲེས་སུ་གྱུར། ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་
 ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་སྐྱོར་བྱ་བའི་བྲིད་རིམ་གྱིས་སློབ་མ་བཀྱི་བར་མང་ད། མར་
 མི་སྐམ་པོ་པ་གསུམ་གྱི་རྣམ་པར་ཐར་པ་ནི་བསམ་གྱིས་མི་བྲུབ་པས་འདིར་
 མདོ་ཅེས་ལས་འབྲིར་མ་ལངས་གྱང་། རྒྱས་པར་གཞན་དུ་ཤེས་སོ། །མཉམ་
 མེད་དྲགས་པོ་ལྷ་རྗེའི་རྗེས་འབྲང་རྣམས་ལ་དྲགས་པོ་བཀའ་བརྒྱད་པ་ཞེས་
 ཟེར་ཞིང་། དེ་ལ་ཡང་ནང་གསེས་ཀྱིས་སྟེ་ན། ཀམ་བཀའ་བརྒྱད་དང་། དེ་
 བཞིན་དུ། བཀ་གྱ་དང་། ཆལ་པ་དང་། འབྲི་གྱང་པ་དང་། འབྲུག་པ་དང་། ལྷག་
 ལྷང་དང་། འབའ་རོམ་དང་། གཡའ་བཟང་དང་། ཁྱོ་ཕུའི་བཀའ་བརྒྱད་རྣམས་
 སོ་སོར་གྲེས་སོ། །

ཀམ་བཀའ་བརྒྱད།

དེ་དག་ལས་དང་པོ་ཀམ་བཀའ་བརྒྱད་ནི། མཉམ་མེད་དྲགས་པོ་
ལྷ་རྗེའི་སློབ་མ་ཀམ་པ་དུས་གསུམ་མཁུན་པའམ་ཁམས་པ་དབྱ་སེ་ཞེས་
གྲགས་པ་ལས་བརྒྱད་པ་སྟེ། དེ་ནི་དབྱང་ལོ་བཅུ་དྲག་པ་ཏེ་བོ་མཆོག་གི་
སྒྲ་མ་ལས་རབ་ཏུ་བྱུང་། རྫོ་བོ་རྗེའི་སློབ་མ་ཡོལ་ཆོས་དབང་སོགས་བསྟན་
ནས་རྫོ་བོ་རྗེ་ནས་བརྒྱད་པའི་གདམས་པ་གསན། དབྱང་ལོ་བཅུ་དྲག་པ་ལ་
དབྱས་སུ་བྱོན་ནས་སྟོད་ལུང་རྒྱ་དམར་བ་དང་། སྤྱ་པ་ཆོས་ཀྱི་སེང་གེ་ལ་
བྱམས་ཆོས་དང་དབྱ་ཆད་གསན་ནས་མཁས་པར་བསྐྱབས། ཞུ་ར་བ་ལས་
བཀའ་གདམས་ལམ་རིམ་དང་། བ་ཆབ་ལོ་རྩ་བ་ལས་དབྱ་མ་གསན། མལ་
འདུལ་འཇིན་ལས་བསྟན་པར་རྫོགས་ཤིང་འདུལ་བ་བསྐྱབས། དབྱང་ལོ་
སོ་གསུམ་པ་ལ་དྲགས་པོ་ལྷ་རྗེ་དང་མཇལ་ཏེ་སྟོང་པོའི་དོན་ལ་སློབ་འདོགས་
ཆོད། ལོ་རོར་རས་རྩང་བ་དང་མཇལ་ནས་ཆོས་དྲག་སོགས་རྒྱ་རོ་མི་ཏེའི་
གདམས་ངག་རྗེ་སྟོད་པ་གསན། གཞན་ཡང་སྒྲ་མ་མང་པོ་ལས་གདམས་པ་
དུ་མ་མཐོས། དཔེན་གནས་མང་པོར་སྐྱབ་པ་མཇེད་པས་བྱུང་པའི་གོ་འཕང་

མཐོན་པོར་གཤེགས། བྱིས་སྲ་ཀམ་ལྷ་སྒྲིང་གི་དགོན་པ་བཏབ་པས་ཀམ་པ་
ཞེས་ཐོགས་ཤིང་། མཚུར་ཡུར་ཡང་དགོན་པ་བཏབ། བསྐྱལ་བཟང་གི་སངས་
རྒྱས་དྲུག་པ་སེང་གའི་རྣམ་འཕྲུལ་ཡིན་པར་བཤད་ཅིང་། སྟོབ་མ་སངས་
རྒྱས་རས་ཆེན་དང་། དེའི་སྟོབ་མ་སྟོམ་བྲག་པ་སོགས་བྱུང་། དུས་གསུམ་
མཐའི་པས་དབུ་ལྷ་ནག་པོ་གསོལ་བས་ལྷ་ནག་ཅན་དུ་གྲགས་ཟེར་ཡང་།
ཀམ་པ་ཤྱི་ལ་ཏོར་རྒྱལ་པོས་ལས་ཀའི་ལྷ་ནག་པོ་ཞིག་ཕྱལ་བས་དེ་ཕྱིན་གྱི་
སྟེ་བརྒྱད་རྣམས་ལ་ལྷ་ནག་ཅན་དུ་གྲགས་པར་ངས་སོ།།

དེར་སང་རྒྱལ་པོའི་སློན་པོ་རྣམས་ཀྱི་ལས་ཆེན་ཆེ་ཆུང་ཞུའི་ཏོག་གི་
 བྱུང་བར་གྱིས་བྱེད་པ་འདི་ཆེན་པོ་ཆེར་གི་སྤྱིད་སྦྱོར་བའི་ལུགས་སྟོལ་
 གསར་བ་ཡིན་གྱི། ཏོར་དང་རྒྱའི་རྒྱལ་སྤྱིད་ཀྱི་དུས་སུ་ཞུའི་དབྱིབས་གྱིས་
 འབྱེད་བས། རྒྱལ་པོའི་ཉི་ཤུ་བཀྱར་བ་རྣམས་ལ་ཞུ་ནག་གསེར་མདོངས་
 ཅན་འབུལ་བའི་སྟོལ་ཡོད་པའི་དབང་གིས་ཡུང་ལོ་རྒྱལ་པོས་ཀྱང་བྱམས་
 ཆེན་ཆོས་རྗེ་སོགས་ལ་དབུ་ཞུ་དེ་ལྟ་བུ་ལུས་སྒྲུང་དོ། །དེས་ན་ཀམ་པ་ཆོས་
 ཞུ་ནག་པོ་འདི་དུས་གསུམ་མཁའ་བ་ལ་འཁའ་འགོ་མ་བྱེ་བ་འབུམ་གྱི་དབུ་
 སྒྲུ་ལས་བྱས་ནས་ལུས་བ་ཡིན་ཟེར་བ་སོགས་ཆེ་བརྗོད་མང་པོ་སློགས་པ་ནི་

སྒོ་བཏགས་ཀྱི་གཏམ་དུ་དོགས་སོ། །དེ་བཞིན་དུ་རྟོགས་ལྡན་གྲགས་སེང་ལ་
ལས་ཞུ་དམར་པོ་བྱང་བས་དེའི་བརྒྱུད་པ་ལ་ཞུ་དམར་བ་ཟེར་བར་མངོན་ནོ།
སྒོམ་གྲག་པའི་སྒོ་བ་མ་ཀམ་པ་གླི་སྟེ། ལ་ལས་དུས་གསུམ་མཁུན་པའི་སྒྱུ་
སྒྲེས་ཟེར་ཡང་ས་ར་ཉའི་རྣམ་འབྱུང་དུ་གྲགས་པ་ལས་དུས་མཁུན་གྱི་སྒྲེ་
བར་ལོ་རྒྱས་ཁུངས་མ་རྣམས་སུ་མི་སྤང་། འོན་ཀྱང་ཀམ་འི་རབས་འདྲན་པའི་
དུས་སུ་གཉིས་པར་བྱེད་པ་འདྲའོ།

པ་གླི་ཟེར་བ་སོག་སྐད་དུ་སྒོ་བ་དཔོན་ཟེར་བ་ཡིན་པས་ཉོར་ཡུལ་དུ་
བྱོན་སྐབས་དེ་ལྟར་གྲགས་པ་ལས་མཆན་དངོས་ནི་ཆོས་ཀྱི་སྒྲ་མ་ཞེས་པ་
ཡིན་ནོ། །པ་གླི་འདའ་ཁར་གྲུབ་ཐོབ་ཨུ་རྒྱན་པ་ལ་གདན་ས་གཏད་ནས། ཉི་
མ་ལ་སྟོད་སྟོགས་ནས་ཞུ་ནག་པོའི་བརྒྱུད་པ་འཛིན་པ་ཞིག་འོང་། དེའི་བར་
དུ་རྒྱལ་ཆབ་མཛོད་ཅེས་ཞུ་ནག་གསེར་མདོངས་ཅན་ཨུ་རྒྱན་པའི་དབུ་ལ་
བསྒྲོན། དེ་ནས་མི་རིང་བར་ཟུང་ན་ལས་འདས་ཏེ་སྒྲུའི་སྒྲེ་བ་ལ་སྟོད་མིང་
ལའི་འཁུངས་ཡུལ་དུ་བྱོན་པ་ནི་སྒྲུལ་སྒྲུ་རང་བྱུང་དོ་རྗེའོ།

དེ་ལྟར་ཀམ་འི་རབས་དང་པོ་དུས་གསུམ་མཁུན་པ། གཉིས་པ་པ་གླི།
དེ་ནས་སྒྲུལ་སྒྲུ་རིམ་པར་བྱོན་པ་སྟེ། གསུམ་པ་རང་བྱུང་དོ་རྗེ། བཞི་པ་རོལ་

བའི་དོ་ཤེ། ལྷ་པ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ། རྟལ་པ་མཐོང་བ་དོན་ལྡན། བདུན་
པ་ཆོས་གྲགས་རྒྱ་མཚོ། བརྒྱད་པ་མི་བསྐྱོད་དོ་ཤེ། དགྲུ་པ་དབང་ལྷག་དོ་
ཤེ། བཙུ་པ་ཆོས་དབྱིངས་དོ་ཤེ། བཙུ་གཅིག་པ་ཡེ་ཤེས་དོ་ཤེ། བཙུ་གཉིས་པ་
བྱང་ཆུབ་དོ་ཤེ། བཙུ་གསུམ་པ་ད་ལྟ་བུའགས་པའི་བདུད་འདུལ་གྲགས་པ་དོ་
ཤེ་ནམས་རིམ་པར་བྱོན་ནོ།།

ཞུ་དམར་ཅན་ནི། རྗེ་བཙུན་ཉི་ཤེ་པའི་སྟོབ་མ་ཁོལ་པོ་དགའ་ཞེས་པ་
ལས་ཆེ་འཕོས་ནས། རྒྱ་རོ་བའི་སྟོབ་མ་ང་ལ་རྒྱ་རར་སྐྱེས་པ་བྲམ་བེ་ཀུན་
རིག་བྱ་བ་ཞིག་བོད་དུ་འོངས་ནས་རྗེ་བཙུན་མི་ལ་དང་མཇུག། བལ་བོད་
མཆམས་སུ་དགའ་ཐུབ་ལ་གནས་པ་ཆེ་འཕོས་ཏེ། ཚུལ་བྲིམས་དཔལ་ཞེས་
པར་འཁྱུངས། རྗེ་སྐམ་པོ་བ་དང་རས་ཆུང་བའི་སྟོབ་མར་གྱུར། དེའི་སྐྱེ་བ་
དགེ་སྟོང་ནམ་མཁའ་འོད་རྗེ་དུས་གསུམ་མཁེན་པའི་སྟོབ་མར་གྱུར། དེའི་
སྐྱེ་བ་བཟའཤེས་གྲགས་པ་གླིའི་སྟོབ་མར་གྱུར། དེའི་སྐྱེ་བ་རྟོགས་ལྡན་གྲགས་
པ་སེང་གེ་སྟེ། རྗེ་རང་བྱུང་དོ་ཤེ་སོགས་སྒྲ་མ་མང་པོ་བསྟན། མདོ་སྒྲགས་ཀྱི་
གསན་པ་རྒྱ་ཆེ་ཞིང་། ལུང་རྟོགས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་མཐའ་ཡས་པ་མངའ། སྟོབ་
མ་ཡང་གཡག་སྟེ་བཤ་ཆེན་སོགས་མང་དུ་བོན། དེའི་སྐྱེ་བ་ཞུ་དམར་སྐྱལ་སྐྱེ་

མཁའ་སྐྱོད་དབང་པོ། དེའི་སྐྱེ་སྐྱེ་ཆོས་དཔལ་ཡེ་ཤེས། དེའི་སྐྱེ་བ་ཞུ་དམར་
ཅོད་པན་འཛིན་པ་བཞི་པ་ཆོས་ཀྱི་གྲགས་པ་ཡེ་ཤེས་དཔལ་བཟང་པོ། དེ་
ནས་དགོན་མཆོག་ཡན་ལག གར་དབང་ཆོས་ཀྱི་དབང་ཕྱུག དཔལ་ལྷན་ཡེ་
ཤེས་སྙིང་པོ། ཆོས་ཀྱི་དོན་གྲུག། དེ་ནས་ཀྱང་སྐྱེ་སྐྱེ་ཡིན་ཏུ་བ་འགའ་ཞིག་
བྱུང་། ཡང་རྒྱལ་ཆབ་དང་། དཔའ་བོ་དང་། སི་ཏུ་ནམས་ཀྱི་སྐྱེ་བ་རྒྱུད་ཀྱང་
སྣང་ངོ་།

ཞུ་དམར་ནག་གི་སྐྱེ་བ་རྒྱུད་དེ་ནམས་པལ་ཆེ་བ་མཁས་པ་དང་གྲུབ་
པའི་ནམ་ཐར་ཅན་ཏེ་བསྟན་བཅོས་བརྩམས་པའང་མང་ལ། རང་བྱུང་དོ་རྗེས་
ཅིས་ཀྱི་བསྟན་བཅོས་དང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྐྱེ་རབས་སོགས་བརྩམས་པ་
དར་རྒྱས་ཆེ། མི་བསྐྱོད་དོ་རྗེ། རང་དོན་རིག་གནས་ཐམས་ཅད་ལ་མཁས་
པས་ལེགས་བཤད་ཀྱི་ཚུལ་པ་ཤིན་ཏུ་མང་། གཞན་ངོར་རྗེ་རིན་པོ་ཆེ་ལ་
དགག་པ་མཛད་ཀྱང་། ཐུགས་ཀྱི་གཉིང་མོས་པས་སེ་ར་རྗེ་བཙུན་པ་ལ་གོ་
ལྷག་གི་ལན་ཚུལ་པའི་བསྐྱུལ་མ་དང་། རང་ཉིད་ཀྱིས་བྱམས་པའི་དགོངས་
པ་གཞན་སྟོང་དུ་བཀྲལ་ནས་པར་བྱིན་ཀྱི་ཡིག་ཆ་མཛད་པ་ལའང་། དགག་
སྐྱབ་གང་འོས་དགོས་གསུངས་པ་བཞིན། སེ་ར་རྗེ་བཙུན་པ་ཡབ་སྲས་ཀྱིས་

དགག་ལན་སོགས་མཛད་ནས་ཕུལ་བས་བྱགས་མཉེས་ཤིང་། བྱིས་སུ་རྩེ་
རིན་པོ་ཆེའི་ཞལ་གཟིགས་ཀྱང་བེད། གང་ལྟར་ཡང་འགྱོད་བཤུགས་དང་
བསྟོད་པའང་མཛད་འདུག།

མི་བསྟོད་དོ་རྩེའི་སྟོབ་མ་དཔའ་པོ་གཙུག་ལག་སྤེང་བའང་མཁས་པར་
བགྱང་དུ་རུང་བ་ཞིག་སྟེ། སྟོད་འདུག་འགྲེལ་ཆེན་དང་། ཅིས་ཀྱི་བསྟན་ཆོས།
ཆོས་འབྱུང་སོགས་མང་དུ་བཅུ་མས། སི་ཏུའི་སྟེ་བརྒྱད་ཆོས་ཀྱི་ཉིན་བྱེད་
བྱ་བས་ཁམས་སྟེ་དགོར་དཔལ་སྤངས་ཆོས་སྟེ་བཏབ། དུས་བྱིས་ཐ་སྙད་
རིག་གནས་ལ་འདི་ལས་མཁས་པ་མ་བྱུང་བ་ལྟ་བུ་སྤང་། གསར་འགྱུར་དང་
འགྱུར་བཅོས་མཛད་པ་དང་། རིག་གནས་ཀྱི་རྩོམ་པའང་ཤིན་ཏུ་མང་། འོན་
ཀྱང་དེའི་རྣམ་ཐར་ན་སི་ཏུ་དང་པོ་དབུ་མའི་ལྟ་བ་འཛིན་པ་ལ། རྟིང་མ་པ་ཞིག་
གིས་རྩོན་པའི་ལྟ་བ་ལ་ཞུགས་ན་སྟེ་ཆེ་རིང་བར་ལུང་བསྟན་པས། མཆོད་
ཉིན་བྱ་རུང་ཁ་ཤོར་གྱི་རུང་དུ་བྱིན་ཆད་དབུ་མའི་ལྟ་བ་དོར་ནས་གཞན་སྟོང་
གི་ལྟ་བ་འཛིན་པར་དམ་བཅས་སོ། །ཞེས་འདུག་པ་ནི་དབུ་རུལ་བཤུངས་
ཀྱིས་མ་ཆོར་བའི་རྣམ་ཐར་དུ་འདུག།

ཀམ་པ་རིམ་བྱོན་དེ་རེ་རེ་ལའང་སྟོབ་མ་དང་ཡང་སྟོབ་མང་དུ་བྱོན་

པས་མཐའ་དབྱས་ཐམས་ཅད་དུ་ཀམ་ཀི་ཆང་གི་ཆོས་བརྒྱད་དང་དགོན་
སྡེ་མང་དུ་འཕེལ་ལོ། །ཀམ་མི་བསྐྱོད་དོན་རྗེ་དང་། དཔའ་བོ་གཙུག་ལག་སྤེང་
ག། འབྲུག་པ་པར་དཀར་པོ་སོགས་ཀྱིས་དུས་ལ་བབས་ཤིང་དོན་དུ་འབྱུང་
བར་གཟིགས་པ་ལྟ་བུའི་རིག་གནས་སོགས་ཀྱི་སྒྲོས་པ་རྒྱ་ཆེར་མཛད་པར་
བརྟེན། དེ་ཕྱིན་ཆད་ཀར་འབྲུག་པལ་ཆེར་ཐ་སྙད་ཀྱི་སྒྲོས་པ་ལ་དབྱུ་འཁོར་
ནས་སྒོན་ཀྱི་སྐྱབ་ཚུགས་བཟང་པོ་དེ་ཅུང་བད་ཉམས་པར་སེམས། སྡེ་པ་
རིན་སྤངས་པའི་བརྒྱད་པ་ནོར་བུ་བཟང་པོ། སེམས་དཔའ་གཞོན་ཏུ་རྒྱལ་
མཆོག་པའི་སྒྱིན་བདག་མཛད་ནས། བྱམས་ཆེན་དུ་བྱམས་སྐྱ་ཆེན་པོ་
བཞེངས་པ་སོགས་དགེ་ལྡན་པ་དང་ཡོན་མཛོད་ཡིན་ནའང་། དེའི་རྗེས་མ་
ཀུན་བཟང་དོན་ཡོད་དོན་རྗེ་སོགས་སྡེ་སྤྱིད་ཁ་ཤས་དགེ་ལུགས་པ་ལ་ཤིན་ཏུ་
མི་མོས་པས་སྐྱེ་ཤོད་དུ་དམག་ཡང་ཡང་བཤམས་པ་སོགས་དགེ་ལྡན་པ་
ལྷག་མེད་དུ་གཏོང་བའི་སྒྲོར་བ་མང་དུ་བརྩམས། སྙན་ངག་མཁན་འཇིག་
ཉིན་དབང་ལྷག་འབངས་བྱེན་ལོག་གིས་སྤྱིད་ཤོར་བས། ཀམ་ཆེ་བརྟན། དེའི་
བུ་ཕུན་ཆོགས་རྣམ་རྒྱལ། དེའི་བུ་ཀམ་བསྟན་སྐྱོང་དབང་པོ་རྣམས་རིམ་པས་
སྡེ་སྤྱིད་བྱས་ཏེ། དགེ་ལྡན་པ་མཛོད་ཡོན་ཤིན་ཏུ་འོ་བརྒྱལ་བར་བྱས་པ་ན།

ལེགས་པ་འདྲ་ལས། མེ་ནི་བྱུང་དུ་ཁ་བསྟན་ན། སྟོན་པ་པོ་ཡི་ལག་པ་འཆིག་
 །ཅེས་པའི་དཔེ་བཞིན། གྲུ་ཤྲི་བསྟན་འཛིན་ཆོས་རྒྱལ་མཆོ་ཁ་ནས་བོད་
 དུ་བྱོན་ཏེ། དཔུང་ལྷགས་ཀྱིས་ཀར་སྤྱོད་ལྷག་མ་མེད་པར་བཅོམ། དེ་དུས་
 བསྟན་འཛིན་རྣམས་བྱུང་མཐུན་ཉེ་རིང་མི་མང་དུ་པར་ཆགས་སྒྲུང་རེ་དོགས་
 སོགས་ཀྱི་སྒྲོས་པ་དང་བྲལ་བའི་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་ངང་ལ་བཞུགས་ཡོད་ན་
 སྤྱིན་བདག་གི་སྤྱོད་ཉམས་ཀྱང་། ཀར་བསྟན་ལ་འཕེལ་འགྲིབ་ཆེར་མི་འབྱུང་
 བ་གཏོར་མི་བཟོ།

བོད་མཁས་པས། ཕྱག་ཆེན་བསྒྲོམས་པས་ཕྱག་ལས་རེ་མང་སོང་།
 །ཟེར་བ་བཞིན། ཀམ་བསྟན་སྤྱོད་སོགས་ཀྱི་བྱོས་ངན་ལ་ཕྱག་མཆོང་ཞེ་
 གཏོགས་ཅི་རིགས་མང་དུ་མཁན་བྱུང་བར་བཏེན། དེ་ནས་བཟུང་ཀར་བསྟན་
 ཉམས་དམས་པར་གྱུར། ལྷག་པར་བྱིས་སུ་བཟུང་ཤིས་སྤྱོད་པོར་སྤྱིག་ཅན་
 གོར་དམག་གིས་འཆེ་བར་བྱས་པའང་ཞུ་དམར་སྤྱོད་སྤྱོད་ཡིན་རྒྱུ་བ་ཆོས་
 བྱུང་རྒྱུ་མཆོའི་འདུན་བྱོས་ཡིན་ཚུལ་གྱི་དབང་གིས། འཇམ་དབྱངས་གོང་
 མའི་བཀའ་ཆད་ཀྱིས་ཡངས་པ་ཅན་སོགས་ཞུ་དམར་བའི་སྤྱི་དགོན་རྣམས་
 རོ་མེད་དུ་གྱུར་ནས། ད་ལྟའི་དུས་ཀར་བསྟན་ཆེར་ཉམས་པས་མཚུར་སྤྱོད་

ན་ཞུ་ནག་སྤྱལ་སྤྱུ་དགོ་སྤྱོད་གི་ཆོས་བཞི་དང་དུ་ལེན་ཅིང་བཞུགས་པ་ཙམ་
སྤྱག་མར་ལུས་སོ།།

ཕག་གུའི་བཀའ་བརྒྱུད།

ཕག་གུའི་བཀའ་བརྒྱུད་ནི། མཉམ་མེད་དྲགས་པོ་ལྟ་རྗེའི་སྤྱལ་གྱི་ཐུ་
བོ་བཀའ་བརྒྱུད་ཀྱི་བདག་པོར་དབང་བསྐྱར་བ་རྒྱལ་བ་ཕག་མོ་གྲུ་པ་ལས་
བརྒྱུད་པ་སྟེ། དེ་ནི་མདོ་ཁམས་སྟོ་རྒྱུད་དུ་འབྱུངས། ལོ་བདུན་ལོན་པའི་
ཆེ་གནས་པ་རང་འབྱུངས་སུ་གྱུར། དགྲུང་ལོ་དགྲུ་པ་ལ་བྲ་ཁྱི་ཁང་བྲ་བར་
མཁན་པོ་སྟོང་རེ་ཡན་ཐུབས་ཚུལ་བྲིམས་བྲ་བ་དང་། སྟོབ་དཔོན་སྟོང་རེ་འོད་
ཟེར་རྒྱལ་མཆོན་ལས་རབ་དུ་བྱུང་། མཆོན་དོ་རྗེ་རྒྱལ་པོར་གསོལ། ཡི་གེ་
དང་ལྟ་བྲུས་མ་བསྐྱབས་པར་མཁྱེན། ཁམས་སུ་བཞུགས་རིང་སྟོབ་དཔོན་
བཅུ་དྲུག་ཙམ་བསྟེན། སྟོད་འཇུག་ལ་བཞད་པ་འགའ་རེ་ཡང་མཛད། དགྲུང་
ལོ་བཅུ་དགྲུ་པ་ལ་དབུས་སུ་བྱོན། སྟོད་ལུང་དུ་དགོ་བཤེས་རྒྱ་དམར་བ་
དང་། སྤྱ་པ་ཆོས་ཀྱི་སེང་གོ་ལ་ཆོས་གསན། ཉི་ཤུ་ཅ་ལྷ་པ་ལ་བྱལ་སྤར་བྲ་

འདུལ་གྱིས་མཁན་པོ། རྒྱ་དམར་གྱིས་སློབ་དཔོན། ཨར་གྱིས་གསང་སྟོན་
 མཛད་ནས་བསྟེན་པར་རྫོགས། མཁན་སློབ་ལ་འདུལ་བ། གསང་སྟོན་ལ་
 བར་བྱིན། བྱང་བྱན་ལ་སྦྱོད་འཇུག་སོགས་གསན་པས་མཁས་པ་ཆེན་པོར་
 གྲགས། གཞན་ཡང་དམར་ཆོས་རྒྱལ་དང་། དཔལ་ཆེན་རྒྱ་ལོ་དང་། ས་
 ཆེན་ཀུན་སྙིང་དང་། འབྲིམས་ལོ་རྩ་བ་དང་། བྱང་སེམས་རྩ་བ་རྒྱལ་མཆོན་
 སོགས་བསྟེན་ནས་མདོ་སྒྲགས་ཀྱི་གདམས་པ་མང་དུ་གསན། དེ་ནས་སྒྲུ་
 པོར་བྱོན་ནས་མཉམ་མེད་དྲགས་པོའི་བྱང་དུ་གདམས་ངག་གསན་པས་བྱག་
 རྒྱ་ཆེན་པོའི་རྟོགས་པ་མཆོག་ཏུ་གྱུར་ཏེ། སྤར་གྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཕྱི་ཤུན་
 དང་སྦྱོན་པ་ལྟ་བུར་གྱུར་ཏེ་ཞེས་གྲགས། བག་མོ་གྱུར་ཀུན་བཟང་ནགས་ཁོད་
 དུ་གདན་ས་མཛད་པས་འགྲོ་མགོན་པམ་མོ་གྲུ་བ་དང་། རིན་ཆེན་སྤངས་པའི་
 བྲག་རྩར་བཞུགས་པས་མཐའ་རྩ་བར་ཡང་གྲགས། བཅོམ་ལྡན་འདས་ལྷ་གྲུ་
 ཐུབ་པ་དང་ངོ་བོ་གཅིག་པར་ཡང་ཞལ་གྱིས་བཞེས། སློབ་མ་བསྐྱེདས་པས་
 གྲུབ་པའི་སྦྱེས་བྲུ་མང་དུ་ཐོན། གྲུ་བ་བརྒྱད་བརྒྱ་ལ་གདུགས་ཐོགས་པ་ལྟ་
 བརྒྱ་བྱང་ཞེས་གྲགས།

བྱུང་པར་དུ་འཕགས་པའི་བྲུ་ཆེན་ནི། མོས་གྲུས་མཐར་ཐུག་སྟག་ལྷང་

ཐང་བ་བཀྲ་ཤིས་དཔལ། རྟོགས་པའི་མཐར་ཐུག་སྣ་ཕུ་བ་སྤྱིང་རས་བསྒྲོ་རྟོ་
རྟོ། ཤེས་རབ་མཐར་ཐུག་སྤར་ཕུ་བ་སློབ་གྲོས་སེང་གོ། །རུས་པའི་མཐར་ཐུག་
མཆོན་བྱ་རྒྱ་རས་རྣམས་ལ་མཐར་ཐུག་གི་བྱ་བཞི་བེད། སྐལ་ལྡན་ཡེ་ཤེས་
སེང་གོ། རྟོགས་ལྡན་མི་ཉག་སྒྲོམ་རིངས། ཐུབ་ཐོབ་ཉག་རི་སེ་པོ། ཀུན་ལྡན་
གཙང་བ་རས་རྒྱང་རྣམས་ལ་གདམས་པའི་བྱ་བཞི་བེད། ཆོས་རྗེ་འཇིག་
རྟེན་མགོན་པོ། འབན་རྩ་ཕུག་པ། ཆོས་རྗེ་ལྷུ་མ། ཆོས་རྗེ་གདུམ་རྣམས་ལ་
རོ་གཅིག་རྟོགས་པ་བྱེད་དང་བཞི་བེད། ག་ཤེན་སྒྲོམ་དཀར་བ། སྤང་ག་ཤེན་
གྲོང་བ། རྟོག་སེང་གོ་ཁ་བ། ཅི་ལུང་བ་རྣམས་ལ་ཐུགས་ཀྱི་སྤྲས་བཞི་བེད།
རིན་པོ་ཆེ་ཤུག་རྩར་བ། ལྷ་བ་དགོ་འདུན་སྐྱབས། ཐུ་ཐུ་སྟོན་པ་སློབ་གྲོས་སེང་
གོ། །རྒྱན་ཐང་བ་རྣམས་ལ་ཡི་གེ་མའི་བྱ་བཞི་བེད། སྤྲ་མ་དམར་བ། ཡེ་ཕུག་
པ། དབྱེར་སྒྲོམ། དགོ་བའི་བཤེས་སེང་གོ་དཔལ་རྣམས་ལ་ཉི་བའི་སྤྲས་བཞི་
བེད། གཞན་ཡང་ཐུབ་པའི་སྤྲེས་བྱ་བཟང་ལས་འདས་པ་བྱུང་ཞིང་། གདན་
ས་མཐིལ་དུ་འགྲོ་མགོན་ཀྱི་རྗེས་སུ་སྐྱུ་ར་རིན་པོ་ཆེས་རྩང་བད་བསྐྱེདས། དེ་
རྗེས་རྒྱངས་ལྷ་གཟིགས་ཀྱི་གདུང་ལས་འཁྱུངས་པ་སྐྱུན་སྤྲ་གཤགས་པ་འབྱུང་
གནས། དེ་ནས་རིམ་བཞིན་སྐྱུན་སྤྲ་ཐོག་བརྟུགས་པ། བརྟུ་གཉིས་པ་རིན་

ཆེན་དོ་ཇེ། རིན་པོ་ཆེ་གྲགས་པ་ཡེ་ཤེས། གཉིས་མཆོད་པ་གྲགས་པ་རིན་
 ཆེན། ཆོས་བཞི་རྟེན་མ་པ་གྲགས་པ་རྒྱལ་མཆོན། བཙུ་གཉིས་གསར་མ་བ་
 གྲགས་པ་ཤེས་རབ། འདིའི་གཅེན་སི་ཏུ་བྱང་ཚུབ་རྒྱལ་མཆོན་གྱིས་དབྱས་
 གཙང་གི་བདག་པོ་བྱས། ཆོས་བཞི་གསར་མ་གྲགས་པ་བྱང་ཚུབ། འདི་ཉིད་
 གྱི་རྟོགས་བརྗོད་རྒྱལ་བ་ཙོང་ཁ་པས་མཛད་པ་གསུང་ཐོར་བྱ་ན་ཡོད། དེ་
 ཇེས་ཆོས་ཇེ་བསོད་ནམས་རྒྱལ་མཆོན། སྤྱན་ལྷ་དཔལ་ལྷན་བཟང་པོ། ཉེར་
 གཉིས་རིན་པོ་ཆེ་སོགས་མང་དུ་བྱོན་ནོ།

ཁྱད་པར་དུ་ཆོས་ཇེ་བསོད་ནམས་རྒྱལ་མཆོན་ཇེ་བཙུན་ཙོང་ཁ་པ་
 ཆེན་པོའི་སློབ་མར་གྱུར་ཅིང་། ཆོས་དྲུག་གི་གདམས་པ་རྟེན་མ་དང་། ཇེའི་
 བཞེད་སློལ་ཆོས་དྲུག་གསར་མའི་གདམས་པ་གཉིས་ཀ་སྤྱོགས་གཅིག་ཏུ་
 བྲིལ་ཏེ་དོ་ཏ་དང་རིམ་ལྔ་སོགས་ཀྱི་ཁྱད་ས་དང་སྦྱར་བའི་ཁྲིད་ཡིག་བདེ་ཆེན་
 གསལ་བའི་འོད་ཟེར་སྟོང་ལྷན་ཅེས་བྱ་བ་ཉམས་ལེན་མཁན་ལ་ཤིན་ཏུ་མཁོ་
 བ་ཞིག་མཛད་འདུག་གོ །ཕག་གྱའི་གདན་ས་འདི་ལས་བཀའ་བརྒྱད་པའི་སྡེ་
 དགོན་ཤིན་ཏུ་མང་བར་མཆེད་དེ། འགའ་ཞིག་ནི་འོག་ཏུ་འཆད་དོ།

ཞང་ཆེལ་པ།

ཞང་ཆེལ་པ་ནི། ཞང་འགྲོ་བའི་མགོན་པོ་གཡུ་བྲག་པ་ལས་བརྒྱད་པ་
སྟེ། དེ་ནི་སྦྱིད་ལོད་དུ་འབྱུངས། མཆན་དར་མ་གྲགས་ཞེས་བཏགས། དགུ་
ནས་བཙོ་བརྒྱད་ཀྱི་བར་ལ་མདོ་སྒྲགས་མང་དུ་གསན། དགུང་ལོ་ཉིར་བྲག་
པ་ལ་བསྟེན་པར་རྫོགས་ཏེ་མཆན་བཙོན་འབྲས་གྲགས་པར་བཏགས། སྐྱ་
ལོའི་བྱང་དུ་གདམས་ངག་མང་དུ་གསན། དྲགས་པོའི་སློབ་མ་སྟོམ་པ་ཚུལ་
ཁྲིམས་སྦྱང་པོ་དང་མཇལ་ཏེ་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་གསན་པས་བཀའ་བརྒྱད་ཀྱི་
བྱིན་རྒྱབས་ཞུགས། སེམས་ཀྱི་ངོ་བོ་རྫོན་པར་གཟིགས། བྱང་ཐང་གི་གཙུག་
ལག་ཁང་ལྷ་ཆེན་དང་བཅས་བ་བཞེངས། དགོས་པ་ཆེན་པོ་ལ་དགོངས་ནས་
འབྲུགས་པ་མང་པོ་མཛད་པ་ལ་སྦྱེ་བོ་ཐ་མལ་བ་དུ་མས་སྡིག་བསོག་པས་
ཀམ་དུས་གསུམ་མཁུན་པས་བཞོལ་བཏབ་པས། དེ་བྱིན་ཆད་འབྲུགས་པ་
མ་མཛད། གནས་བདུན་དུ་སྦྱའི་འགྲུར་བ་བདུན་བསྟན་ནས་མཆན་བདུན་དུ་
ཐོགས། ཆོས་སྦྱོང་བྱ་རོག་གིས་ཅི་བསྟོན་བསྟུབ། རྣམ་པར་དཀར་བའི་འཕྲིན་
ལས་མཐའ་ཡས་ཤིང་དོན་གཉིས་པ་ལ་ཕྱ་ངན་ལས་འདས། སློབ་མ་མང་དུ་

བྱུང་ཡང་གཙོ་བོ་ནི་ནམ་མཁའ་འོད་དང་། ཁ་རག་པ་འདུལ་བ་འོད། ལྷ་ཕྱག་
པ་ཉི་ཟླ་འོད། འབྲི་ར་བ་ཤུག་འོད་དེ་བཞི་གས་དགོན་པ་བཏབ་ཅིང་། འདུལ་
བ་འོད་ཀྱིས་ཁ་རག་ཏུ་སྦྱ་བཏུལ་དགོན་པ་བཏབ་པས། དེའི་དཔོན་པོའི་རིང་
ལ་གྲུ་པ་ཁྲི་ཙམ་ཆོག་གས་ཟེར། གདན་ས་དངོས་མཉམ་མེད་ཤུག་ཡེ་ཤེས་དང་།
དེ་ནས་སློབ་དཔོན་བྱང་ཡེས། ལྷ་ཕྱག་པ་ཉི་ཟླ་འོད། སངས་རྒྱས་འབྱུལ།
སངས་རྒྱས་སྙིང་པོ། སངས་རྒྱས་རས་པ། གསེར་ཁང་སྙིང་པ་སོགས་ཀྱིས་
བསྐྱུངས། གཞན་ཡང་མར་པ་འོད་སོགས་བསྟན་པ་ལ་བྱ་བ་བྱེད་པའི་སྐྱེས་
བྱ་རིམ་པར་བྱོན་པས་ཆེལ་པ་བཀའ་བརྒྱུད་ཅེས་གྲགས་སོ།

དཔོན་ཆེན་དར་མ་གཞོན་ཏུ་དང་། སངས་རྒྱས་དངོས་བྱུང་སོགས་
ཆེལ་བའི་དཔོན་ཆེན་རིམ་པས་སྲིད་བསྐྱུངས་བ་དེ་སྲིད་དུ་བསྟན་པའང་མ་
ཉམས་པར་གནས་ཀྱང་། ཕྱིས་སུ་ཆེལ་བའི་སྲིད་ཉམས་གཙུག་ལག་ཁང་
རྣམས་ལ་མེ་འཇིགས་བྱུང་། ད་ལྟ་ནི་སྐུ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་ཉེན་དང་། མགོན་
ཁང་སོགས་ཡོད་པ་ཙམ་མོ།

འབྲི་གུང་བཀའ་བརྒྱུད།

འབྲི་གུང་བ་ནི། སྐྱོབ་པ་འདིག་ཏེན་མགོན་པོ་ལས་བརྒྱུད་པ་སྟེ། དེ་ནི་
འཁྱུངས་ཡུལ་འདན་མ། གཏུང་རུས་སྐྱུ་ར། ཚུ་མོ་པག་གི་ལོ་ལ་སྐྱུ་བལྟམས།
གཞོན་ནུའི་རུས་ནས་འགྲོ་མགོན་པག་མོ་གྲུ་བའི་རྩང་དུ་བྱོན། མཆོན་རིན་
ཆེན་དཔལ་དུ་བཏགས། གདམས་པ་གསན་པས་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དེ་
ཁོ་ན་ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་གཟིགས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོ་ཐུགས་ལ་འཁྱུངས།
མཛེ་ནད་ཀྱིས་བསྐྱུངས་པ་ལ་སྙིང་རྩེ་ཆེན་པོ་བསྐྱོམས་པས་སྐྱུ་གདོན་དེ་ཡང་
འཁོར་དང་བཅས་པ་སྐྱུ་ལུས་ལས་ཐོན་ནས་སོང་བ་གཟིགས། དེ་ཉིད་དུ་
ནད་ཀྱང་དག དགུང་ལོ་ཉི་ཤུ་ཙུ་པ་ལ་སུམ་ཐོག་པས་མཁན་པོ་མཛད་དེ་
བསྟེན་པར་རྫོགས། སུམ་ཙུ་ཙུ་བདུན་པ་ལ་འབྲི་གུང་དུ་ཐེབས་ནས་དགོན་
པ་བཏགས། དེམ་གྱིས་རེ་རྒྱས་སྐྱུ་གྲུར་ཏེ་དགོ་འདུན་མཐའ་ཡས་པ་འདུས།
གཉོས་རྒྱལ་བ་ལྟ་ནང་པས་ཆོས་སྟོན་དངས་པའི་རུས་སྐྱུ་འཁོར་ལྡེ་བྱི་ལྡེ་
སྟོང་ལྡེ་བརྒྱ་ཉི་ཤུ་ཙུ་ལྡེ་འདུས། རུས་གཅིག་ལ་དགོ་སྟོང་འབྲུམ་སྟག་གིས་
ཚུ་ལ་ཤིང་ལེན་པ་བྱུང་ཞེས་གྲགས། སྟན་གྲགས་ཀྱིས་འཛམ་གླིང་ཁྱབ། སྐྱུ་

སྐྱབ་ཀྱི་སྐྱལ་པར་ཡང་སྒྲེང་། དགྲུང་ལོ་བདུན་ཅུ་ཅ་ལྔ་པ་ལ་གཤེགས་པའི་
 ཚུལ་བསྟན། སློབ་མ་ཡང་སྐྱན་སྣ་བཞི། གཉོས་མགར་ཆོས་གསུམ། དཔལ་
 ཆེན་བཅུ་གཉིས་སོགས་མཐའ་ཡས་ཀྱང་། གདན་ས་སྐྱོང་པ་ནི། རྗེ་སྐྱན་
 སྣ་རིན་པོ་ཆེ། དཔོན་རིན་པོ་ཆེ། གཙུང་རིན་པོ་ཆེ། གཉོས་རྒྱལ་བ་ལྟ་ནང་
 བ། མགར་དམ་པ་ཆོས་སྤྲིངས་པ། དཔལ་ཆེན་ཆོས་ཡེ། དཔོན་ཤེར་འབྱུང་
 སོགས་སོ། །ཤེར་འབྱུང་ནི་སྐྱོབ་པའི་རུས་དཔོན། སྤྲ་མའི་ཞབས་ཏྱིག་དང་།
 མཁྱེན་པ་ལ་མཐའ་མེད། སྐྱོབ་པའི་བཞེད་པ་བྱད་ཆོས་བརྒྱ་དང་དགྲུ་བཅུ་པ་
 དགོངས་གཅིག་ཏུ་གྲགས་པ་ཡི་གེར་བཏབ་བོ།

དེ་ནས་ཀྱང་གདན་རབས་མང་པོ་རིམ་པར་བྱོན་ཅིང་། དུས་ཕྱིས་རིན་
 ཆེན་ཕུན་ཆོགས་དང་། ཆོས་ཀྱི་གྲགས་པ་གཉིས་རྟེན་མའི་སྤྲགས་འཆང་
 ཆེན་པོར་གྱུར་པས་གོང་ས་ལྔ་པ་ཆེན་པོས་ཀྱང་བསྤྲགས་བརྩོད་རྒྱ་ཆེར་
 མཛད་དོ། །འོན་ཀྱང་ཞབས་བྱང་སྤྱུ་ལུང་བས་བཀའ་བརྒྱད་ཀྱི་ཆོས་རྣམས་
 བཞག་ནས་རྟེན་མའི་སྤྲགས་སྤྲིག་སྐྱོར་ཉམས་ལེན་གཙུག་པོར་བྱས་པས་མི་
 ཞེས་པ་བྱང་ཚུལ་ཀམ་མི་བསྐྱོད་དོ་རྗེས་གསུངས་འདུག་ཅིང་། རྒྱལ་བ་
 བསོད་ནམས་རྒྱ་མཚོར་ཡང་མཐུ་བྱད་ཀྱི་སྐྱོར་བ་བཞུགས་པར། ཐམས་ཅད་

མཁའ་པ་སྐྱེ་མཆོམས་མཛད་ནས་འཛིགས་བྱེད་ཀྱི་དྲག་པོའི་འབྲུལ་འཁོར་
ཞག་བདུན་སྐྱབ་པ་གནང་བས། འབྲི་གུང་པ་ལ་ནད་ཅིག་བྱུང་ཞིང་རྗེ་སྐྱོབ་
པའི་གདུང་བརྒྱད་ཀྱི་རིན་ཆེན་ཐག་པ་ཡང་འདིའི་དུས་ཆད་ནས་གཏན་མེད་
བྱུང་སྤང་ལ། ད་ལྟ་ནི་དགོ་འདུན་ཉུང་ཞིང་གདན་ས་ཡང་རྒྱ་ལམ་དང་ཉི་
བས་ལྟ་ཉེན་རྣམས་ཀྱང་འོ་བརྒྱལ་བར་བཞུགས་སོ། །དེ་དག་ལ་གདན་སའི་
གནས་ཀྱི་མིང་གིས་འབྲི་གུང་པ་ཞེས་བྲགས་སོ། །

འབྲུག་པ་བཀའ་བརྒྱད།

འབྲུག་པ་ནི། རྒྱལ་བ་པག་མོ་གྲུ་པའི་སློབ་མ་སྤྱིང་རས་བརྒྱ་དོ་རྗེ་དང་།
ཆོས་རྗེ་གཙང་པ་རྒྱ་རས་པ་ལས་བརྒྱད་པ་སྟེ། གྲུབ་མཐོབ་སྤྱིང་རས་པ་ནི།
ཉང་སྟོད་དུ་འབྱུངས། མཆོན་བརྒྱ་དོ་རྗེ་ཞེས་བཏགས། དགུང་ལོ་དགུ་པ་ལ་
སྟོག་བསྐྱབས། བཅུ་གསུམ་ལ་ཡོན་ཏན་མཁས་པར་མཁའ་། བཅུ་བདུན་
ལོན་པའི་ཆེ་སྐྱོབ་དཔོན་སྤྱིང་ལས་དགོ་བསྟེན་མཛད། དགུང་ལོ་སུམ་ཅུ་
ཅ་བརྒྱད་པ་ལ་པག་མོ་གྲུ་དང་མཛལ། ཁྱིད་གསན་ཏེ་བསྐྱོམས་པས་ཞག་

གསུམ་ལ་རྟོགས་པ་བྱུང་པར་ཅན་འབྱུངས། རྟོགས་པ་ཕྱལ་བས་འགྲོ་བའི་
 མགོན་པོ་ཡང་ཐུགས་དགེས། རྟོགས་ཐམས་ཅད་དུ་འགྲོ་བའི་དོན་རྒྱ་ཆེར་
 མཛད། དེའི་སློབ་མའི་གཙུག་པོ་ནི། རྗེ་བཙུན་གཙང་པ་རྒྱ་རས་ཏེ། ཉང་སྟོང་
 ཁུ་ལེའི་ཆར་འབྱུངས། མཆོན་གཡུང་རྒྱུང་དཔལ་དུ་བཏགས། བཙུ་གཉིས་པ་
 ལ་ཡབ་གྲིས་གཅེན་པོའི་སར་བཞག་ནས་སློབ་གཉེར་མང་དུ་མཛད། བཙུ་
 གསུམ་པ་ལ་སྐྱབས་བཅད་དེ་མཆོན་ཤེས་རབ་དཔལ་དུ་བཏགས། སྤྲིས་སྒྲ་མ་
 ཞང་ལས་རབ་དུ་བྱུང་སྟེ་མཆོན་ཡེ་ཤེས་དོ་རྗེ་ཞེས་བཏགས་སོ། །ཉི་ཤུ་ཙ་
 གཉིས་པ་ལ་རྗེ་བཙུན་སྤྱིང་རས་པ་ར་ལུང་ན་བཞུགས་པ་དང་མཛུལ། ལྷ་བྲེ་
 གང་ཅ་མ་གྲིས་ཕྱག་རྟེན་མཛད་ནས་གསུང་སྤྱིང་མང་དུ་བྱས། དེ་ནས་དབུས་
 སུ་བྱོན། སྐྱ་ཕུར་སྤྱིང་རས་པ་ལ་སྐྱར་ཡང་མཛུལ་ནས་ཆོས་དྲུག་དང་། ལྷན་
 ཅིག་སྐྱེས་སྐྱོར་ལ་སོགས་པའི་གདམས་པ་གསུན་པས་ཞག་བདུན་ནས་
 རས་ཐུབ་པ་བྱུང་། དགུན་འདག་སྐྱར་མཛད་དེ་བསྐྱོམས་པས་རྒྱུང་སྤྱི་ནང་
 བསྐྱེ་བྱས་པ་དང་། ཅིག་པ་ལ་ཐོགས་པ་མེད་པ་དང་། ཉིང་ངེ་འཛིན་གསལ་
 སྟོང་ནམ་མཁའ་དང་མཉམ་པ་འབྱུངས། རྗེ་བཙུན་རས་ཆུང་པས་གཉེར་དུ་
 སྤྲས་པའི་རོ་སྟོམས་སྐྱོར་དྲུག་བཏོན། སྒྲ་མ་ཞང་གིས་ལུང་བསྟན་པ་སྐྱར་

སྒོང་རྩོལ་གྱི་དགོན་པ་བཏབ། ཡི་དམ་གྱིས་ལུང་བསྟན་པ་ལྟར་ར་ལུང་བཏབ།
སྒྲིང་གིས་ལུང་བསྟན་པ་ལྟར་འབྲུག་བཏབ། འདི་གསར་དུ་རྒྱག་དུས་འབྲུག་
སྒྲིང་གི་པོ་ཐང་འགའ་གྲགས་པས་དགོན་པའི་མིང་འབྲུག་ཏུ་བཏགས། དེ་ལ་
བཏེན་ནས་བརྒྱད་འཛིན་རྣམས་ལ་ཡང་འབྲུག་པ་ཞེས་ཐོགས་སོ། །སློབ་མ་
ཁྲི་ཆོ་ལྷ་ཅམ་འཆོགས་ཟེད། འགྲོ་དོན་ཤིན་དུ་ཆེ་ཞིང་རྒྱ་རོ་པའི་སྤྱལ་པར་
གྲགས། དེའི་སློབ་བརྒྱད་གྱིས་བྱ་རྒྱུ་པོའི་ཉིན་ལམ་བཙུག་དུ་བྱུང་བ་
བྱུང་སྟེ། མི་ཕྱེད་འབྲུག་པ། འབྲུག་ཕྱེད་སྤང་པོ། སྤང་ཕྱེད་བྱུང་ཐོབ་ཏུ་ཀྱན་ལ་
རྒྱུང་ལྟར་གྲགས་སོ། །

སློབ་མ་མང་དུ་བྱུང་བའི་གཙུག་པོ་ནི། དང་པོར་ཆེ་བ་སྤྱི་རྒྱུང་གཉིས།
བར་དུ་ཆེ་བ་རྒྱ་འབྲས་གཉིས། ཐ་མར་ཆེ་བ་ལོ་རྒྱུང་གཉིས། གཞན་རས་པ་
གསུམ། རྣལ་འབྱོར་གསུམ། ཞིག་པོ་གསུམ་སོགས་མང་དུ་བྱུང་། གདན་
སར་དཔོན་རས་དར་མ་སེང་གེ་བཞུགས་ཤིང་། དེ་ནས་དཔོན་བརྒྱད་རིམ་
པར་བྱོན་པ་ལས་འཕྲིན་ལས་ཆེ་བ་ནི་རྒྱལ་དབང་ཆོས་རྗེ་ཡིན་ལ། དེའི་སློབ་
མ་ལྷ་རྩེ་པ་ངག་དབང་བཟང་པོ་དང་། དེ་ནས་སྟན་ངག་མཁན་སངས་རྒྱས་རྩོ་
རྗེ། བོད་མཁས་པ་སོགས་སློབ་བརྒྱད་བཟང་པོ་མང་དུ་འཕེལ། བྱུང་པར་དུ་

མཁས་པར་གྲགས་པ་བརྒྱ་དཀར་པོས་བསྟན་བཅས་མང་དུ་བཅུ་མས། དེའི་
སྐྱེ་བ་དཔག་བསམ་དབང་པོ་སོགས་བྱོན། གཞན་ཡང་གཙང་སྐྱོན། དབུས་
སྐྱོན་དུ་གྲགས་པ་གཉིས་དང་། འབྲུག་སྐྱོན་ཀུན་ལེགས་སོགས་གྲུབ་ཐོབ་ཡ་
མཚན་ཅན་ཡང་འགའ་ཞིག་བྱུང་སྟེ། དེ་རྣམས་ལ་བར་འབྲུག་ཅེས་གྲགས་
སོ།།

ལོ་རྒྱུད་གཉིས་ཀྱི་རྣམ་པར་ཐར་པ་ཡ་མཚན་ཆེ་ཞིང་། ཁྱད་པར་དུ་སྐྱབ་
པ་སྟེང་པོར་བྱེད་པ་དག་གིས་མིག་སྟོས་སུ་བྱེད་དགོས་པ་མང་དུ་མཆིས་པ་
ལས་གཙུག་པོ་ནི་དཀར་སྐྱུད་དང་སྟེང་རུས་ཀྱིས་སྐྱེན་ངན་ཐམས་ཅད་ལམ་དུ་
སྐྱེར་ནས་སྐྱབ་པ་མཐར་ཕྱིན་པ་སྟེ་ཞིབ་དུ་སོ་སོའི་རྣམ་ཐར་གྱི་ཡི་གེར་བལྟ་
ལ། འདིར་ས་ཁུངས་འཛིན་པ་ཅུ་མ་སྟོས་ན།

རྒྱལ་བ་ལོ་རས་པ་ནི་སྐྱོར་མོ་ལུང་དུ་མཁན་པོ་སྤལ་ཏི་ལས་རབ་དུ་
བྱུང་བའི་མཚན་དབང་ལྷག་བཙོན་འབྲས། དམ་བཅའ་ཆེན་པོ་དྲུག་ ཞར་
བྱུང་གི་དམ་བཅའ་དྲུག་ ཁྱད་པར་གྱི་དམ་བཅའ་གཅིག་སྟེ་བཙུ་གསུམ་གྱི་
རྣམ་ཐར་ཅན། ཐུབ་པ་ལྷ་ལྷན་གྱི་གདམས་ངག་ལ་རྩ་ལ་འདོན་དུ་མཛད། དེ་
ལ་དཔོན་བརྒྱད་དང་། སྟོབ་མ་འཇམ་དབྱངས་མགོན་པོ་སོགས་མཁས་པ་

གསུམ། ཅ་རི་རས་ཆེན་སོགས་རས་པ་གསུམ། ལྷ་ལོ་ཤུ་གསུམ་སྟེ་རྣལ་
འབྱོར་པ་གསུམ་སོགས་མཐའ་ཡས་པ་ལས། འཇམ་དབྱངས་མགོན་པོས་
གཙུག་གི་གདམས་པ་བཟདོན་ཐུགས་སྙིང་དང་སྟོ་འབྱེད་བཙུ་མ་མཛད་པ་
དར་རྒྱས་ཆེ། ཅ་རི་རས་པས་འཕྲིན་ལས་རྒྱ་ཆེར་བསྐྱངས་པས་སྟོབ་མ་ཡང་
མང་དུ་བྱུང་། དེ་ལ་སྦྱད་འབྲུག་ཅེས་གྲགས་སོ།

གོད་ཆང་པ་མགོན་པོ་དོ་རྩེ་ནི། དང་པོའི་དུས་མཆན་དོན་གྲུབ་སེལ་།
གཙུག་པ་རྒྱ་རས་ལས་རབ་དུ་བྱུང་བས་མགོན་པོ་དོ་རྩེར་བཏགས། ཐུགས་
དམ་བཙུ་གཉིས། གོ་ཆ་དང་བཙུ་གསུམ། སྐྱ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་དམ་བཅའ་
གསུམ། འཕྲལ་གྱི་དམ་བཅའ་བདུན། བྱད་འཕགས་ཀྱི་དམ་བཅའ་ལྷ་ལ་
སོགས་པའི་རྣམ་ཐར་བསམ་གྱིས་མི་བྲབ་པ་མངའ་ཞིང་། སྟོབ་མ་རྒྱལ་བ་
ཡང་དགོན་པ། གྲུབ་ཐོབ་ལྷ་རྒྱན་པ། སྤྱི་ལ་དཀར་བ། རེ་རིངས་པ་བཞི།
གཞན་ཡང་མང་དུ་བྱུང་བ་ལས་ཡང་དགོན་པའི་སྟོབ་མ་སྐྱན་སྤྲ་རིན་ལྡན།
དེའི་སྟོབ་མ་བྱར་ཐུག་པ་རིན་ཆེན་དཔལ་བཟང་། དེའི་སྟོབ་མ་འབའ་རབ་
རྒྱལ་མཆན་དཔལ་བཟང་སྟེ། འདིས་ཐར་གྱ་སྐོར་གསུམ་སོགས་བསྟན་
བཅས་མང་པོ་མཛད། སྟོབ་མ་མང་དུ་བྱོན། དེ་ལ་སྦྱད་འབྲུག་ཅེས་བེར་རོ།

གྲུབ་ཐོབ་ཤུ་རྒྱུ་ཐ་རིན་ཆེན་དཔལ་ནི། རྒྱ་གར་དོ་རྩེ་གདན། ར་ལ་རྒྱ་ར། ཨོ་
 རྒྱུ་རྣམས་སྤྱ་བྱོན། དེར་མཁའ་འགོ་མ་མང་པོས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པས་
 རྟོགས་པས་རྒྱད་གྲོལ། རྟོར་རྒྱལ་པོ་རྩ་བེ་ལས་སྤྱན་དྲངས་པས་དེར་ཡང་
 བྱོན། ཀམ་རང་བྱུང་དོ་རྩེ། རྟོགས་ལྡན་ལྷ་སང་སོགས་ཆོས་བརྒྱད་འཛིན་
 པའི་སློབ་མ་དང་། ཞོང་ལོ་དོ་རྩེ་རྒྱལ་མཆོན་དང་སློ་བརྟན་སོགས་ཀྱང་སློབ་
 མར་གྱུར། རྟོད་སྤྱག་གྲགས་པ་འབྱུང་གནས་ཀྱང་འདིའི་སློབ་བརྒྱད་དོ།།

སྒྲིལ་དཀར་པས་སྒྲོབ་མ་མ་བསྐྱངས། རེ་རིངས་པ་ལ་གངས་ཅན་ལྟ་
དཔལ་དུ་གྲགས་ཤིང་རེ་རིངས་དགོན་པ་བཏབ། དཔོན་བརྒྱད་བཟང་པོ་རིམ་
པར་བྱོན། རེ་རིན་པོ་ཆེའི་རྣམ་ཐར་ཚུལ་མཁན་རེ་རིངས་པ་འཆི་མེད་རབ་
རྒྱས་ཀྱང་དེའི་དཔོན་བརྒྱད་དོ།

དེ་ལྟར་ལོ་རས་ནས་བརྒྱད་པ་ལ་སྟོད་འབྲུག་དང་། རྒྱུ་ཆེད་ཆེད་དཔོན་
སྟོབ་ནས་བརྒྱད་པ་ལ་སྟོད་འབྲུག་ཟེར་ཞིང་ཁ་སྐད་ལ་སྟོད་འབྲུག་གནས་གྱི་
ཤར་མ། སྟོད་འབྲུག་སའི་ཅི་ཞིང་ཞེས་མང་བའི་ཆེད་དུ་གྲགས་སོ། །འབྲུག་པ་
སྟོད་སྟོད་བར་གསུམ་སོགས་ད་ལྟའི་དུས་སུ་ཡང་དར་བྱས་བཟང་ཞིང་ཆོས་
རྒྱལ་ནམས་ཀྱང་པལ་ཆེར་མ་ཆད་ཅམ་ཡོད་འདྲོ།།

སྟག་ལུང་བཀའ་བརྒྱད།

སྟག་ལུང་བཀའ་བརྒྱད་ནི། སྟག་ལུང་ཐང་པ་ཆེན་པོ་ལས་བརྒྱད་པ་
སྟེ། འདི་ནི་གདུང་ག་ཟེ། གཡང་ཤོད་བོང་ར་སྟེང་དུ་འཁྱུངས། མཁན་པོ་ན་
སྟོན་ལྷ་སྒྲིང་བ་ཤེས་རབ་དོ་རྩེ་ལས་རབ་བྱུང་དག་ཚུལ་མཛད། མཆོན་བཀྲ་
ཤེས་དཔལ་ཞེས་གསོལ། རྒྱ་གར་དུ་འབྱོན་པར་ལན་ཁ་ཤས་ཆས་གྲང་
ལྷ་བོ་སོགས་ཀྱིས་མ་བཏང་། དེ་ནས་ཕག་གུའི་སྟོན་པ་གསན་ནས་དགྲུང་
ལོ་ཉི་ཤུ་རྩ་བཞིའི་དུས་ཕག་མོ་གྲུ་པའི་དུང་དུ་ཕེབས་ནས་ཉི་གནས་མཛད།
ཐུགས་ཅིས་ཆེ་ཞིང་གདམས་པ་རྫོགས་པར་གནང་། ལན་གཅིག་ཐེལ་གྱི་
སྒྲིང་ག་ཤོད་གཅིག་དུ་སྐྱོ་སིང་ལ་བྱོན་པའི་སར་ཉིང་ངེ་འཛིན་ལ་མཉམ་པར་
བཞག་པས་རྟོགས་པ་བྱུང་པར་ཅན་འཁྱུངས། དེར་འགོ་མགོན་བྱོན་ནས་ཐུག་
མཁར་ཐུགས་ཀར་གཏད་དེ། འོ་སྐྱལ་གྱི་རྩོ་བོ་རྒྱ་རོ་པའི་ཞལ་ནས། ཆོས་
ཐམས་ཅད་ཀྱི་རང་བཞིན་སྟོང་ཞིང་བདག་མེད་པར་བསྐྱོམ། དེའི་ངང་ནས་
ཆད་མེད་པ་བཞིའི་སྟོན་ནས་ཐབས་སྣ་ཆོགས་ཉམས་སུ་ལེན་པ་ཞིག་བྱུང་ན་
མི་གནས་པའི་ཐུང་ན་ལས་འདས་པ་ཐོབ་པའི་ལམ་ཡིན་གསུང་བྱ་བ་སོགས་

རོ་སྒྲོན་ཟབ་རྒྱས་ཞིག་སྟེ་ལ་ལ་བརྟེན་ནས་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་སྒྲོམ་མེད་གྱི་
 རྣམ་འབྱོར་ཐུགས་ལ་འབྱུངས། བག་མོ་བྱ་བ་གཤེགས་ནས་མལ་གྲོར་བྱོན་
 འཆད་ཀ་པ་ལ་བཀའ་གདམས་གསན། ཞང་ཤར་བ་ལས་བསྟེན་པར་རྫོགས།
 དགྲུང་ལོ་སོ་དགྲུ་བ་ལ་དར་སྤས་རོང་གསུམ་དང་པོད་མདོ་བས་སྟག་ལྷུང་
 དུ་གདན་བྱངས། འགྲོ་མགོན་གྱིས་ལྷུང་བསྟན་པ་སྟར་གནས་དེར་དགོན་པ་
 བཏབ་པས། སྟག་ལྷུང་ཐང་པ་ཞེས་བྲགས། བྲག་བཙན་མཐུ་བོ་ཆེ་ཡང་དམ་
 ལ་བཞག རབ་ཏུ་བྱུང་བྱིན་ཆད་བྲིམ་པའི་ཁང་པར་མ་བྱོན། ཤ་ཆང་གསོལ་
 མ་སྒྲོང་། ཤ་ཆང་གི་མགོན་མི་བྱེད། སྤིང་གསེབ་ཏུ་བྱུང་མེད་མི་གཏོང་བ་
 སོགས་འདུལ་བའི་ཕྱག་ལེན་ཞིབ་པར་མཛད། སྐུ་འདའ་ཁར་བྲ་བ་སུམ་
 སྟོང་སྟག་ཙམ་འདུས། རོ་མཆར་བའི་རྩ་འབྲུལ་དུ་མ་བསྟན། དུག་ཏུ་རེ་དགྲུ་
 ལ་གཤེགས། དཔོན་རིན་ཆེན་མགོན་པོ་གདན་སར་བཏོན། འདིས་མཆོད་
 ཁང་ཆེན་མོ་བཞེངས་ཤིང་དགོན་སྡེ་དར་རྒྱས་མཛད། དེའི་རྗེས་སུ་སངས་
 རྒྱས་ཡར་བྱོན་གདན་སར་བཞུགས། དེ་ལ་གདན་ས་ཕེར་བའི་དཔོན་པོ་བཟ་
 ཤིས་སྤྲ་མ་དང་སངས་རྒྱས་དཔོན་གཉིས་བྱུང་བའི་སངས་རྒྱས་དཔོན་པོ་
 གྲགས་པ་དཔལ་འོད་ཟེར་བཟང་པོ་ཁམས་སུ་བྱོན་ནས་རི་བོ་ཆེའི་དགོན་པ་

བཏུབ། དེ་ནས་བཟུང་སྟག་ལུང་ཡ་ཐང་མ་ཐང་གཉིས་སུ་གྲེས། གཉིས་ཀར་
གྲ་བ་སུམ་སྟོང་བརྒྱད་བརྒྱ་རེ་འཛོགས། དེ་ནས་དབུས་གཙང་མདོ་ཁམས་
སོགས་སུ་སྟག་ལུང་པའི་གྲ་བ་དང་ཆོས་བརྒྱད་མང་དུ་འཕེལ། དཔོན་བརྒྱད་
རིམ་པར་བྱོན་པ་ཐམས་ཅད་སྐྱེས་མཆོག་ཡ་མཆོན་ཅན་ཤ་སྟག་ལ། བྱང་
པར་དུ་དུས་ཕྱིས་སྟག་ལུང་ངག་དབང་གྲགས་པ་ཞེས་བྱ་བ་མཁས་བྱུང་ཆེན་
པོ་ཞིག་བྱོན། སྟན་པ་ཆེ་བས་དབུས་གཙང་གི་ཆེ་དགུས་བཏུད། འབྲི་སྟག་
གི་ཆོས་རྒྱན་ཆད་ལ་ཁད་པ་རྣམས་གསོས་པ་སོགས་འཕྲིན་ལས་རྒྱ་ཆེའོ།
ཞབས་དུང་ངག་དབང་རྣམ་རྒྱལ་བྱ་བ་གསུང་རབ་མཐའ་དག་ལ་གསུན་
བཞེས་ཆེ་ཞིང་། མཁས་བཙུན་བཟང་པོའི་སྟན་གྲགས་ཅན་དེས་ཆོས་འབྱུང་
ངོ་མཆར་རྒྱ་མཆོ་སོགས་བརྩམས་ཆོས་མང་དུ་སྒྲེལ་ལོ། །ད་ལྟ་ནི་ག་ཟླའི་
གཏུང་བརྒྱད་དང་ཡ་ཐང་མ་ཐང་གི་སྐུལ་སྐུའི་སྐྱེ་བརྒྱད་གཙུག་ལག་ཁང་དང་
དགེ་འདུན་མི་ཉུང་ཙམ་ནི་སྤང་ལ། ཆོས་བརྒྱད་སོགས་ཇི་ལྟར་གྱུར་ཡོད་པ་
ཆ་མ་མཆིས་སོ།།

འབའ་རྩེ་མ་བཀའ་བརྒྱད།

འབའ་རྩེ་མ་བཀའ་བརྒྱད་ནི། བརྟམ་ཞུགས་སྤྱོད་པ་ནག་པོ་པའི་སྤྱི་
བར་གྲགས་པ་འབའ་རྩེ་མ་པ་དར་མ་དབང་ཕྱག་ལས་བརྒྱད་པ་སྟེ། འདི་ཉིད་
འཕན་ཡུལ་དུ་འཁྱུངས། ཅུང་དུ་འདི་དུས་སྤྲུགས་ཅུང་གཞོན་པ་ཞིག་ཅར་བྱང་
ནས་སྐྱམ་པོ་པའི་བསྐྱུགས་པ་མང་དུ་བརྗོད་ཅིང་དེ་འདི་དུང་དུ་ཕྱིན་པ་འཐད་
ཟེར་བས་ཁོ་དང་འགྲོགས་ནས་སྐྱམ་པོར་སྤྱོད་པ་ན་སྤྲུགས་ཅུང་གར་སོང་
ཆ་མེད་དུ་གྱུར་པས། དེ་སྐྱམ་པོ་པའི་སྤྱུལ་པར་ཤེས། དེ་ནས་སྐྱམ་པོ་པས་
རྗེས་སུ་བཟུང་ཞིང་ཁྲིད་གནང་བ་བསྐྱུངས་པས་ཉོགས་པ་མཆོག་ཏུ་གྱུར།
བྱང་འབའ་རྩེ་གྱི་དགོན་པ་བཏབ། བདེ་སྟོང་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ལ་བསྐྱེའོ་
དང་། གནས་ལུགས་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ལ་གསེབ་ལམ་རིག་པ་རྒྱང་འདེད་གྱི་
མཆོན་གསེལ་བས་སྤྱོད་མ་མང་དུ་འདུས་པ་ལ་ཁྲིད་བཏབ། སྤྲུག་གྱི་བྱ་བོ་ནི་
ཏི་ཕྱི་རས་པ་ཡིན་ཞིང་། གདན་ས་ནི་ཁོང་གི་གདུང་བརྒྱད་རིམ་པས་བཟུང་།
སྤྱོད་བརྒྱད་ཏུ་ཅང་དར་རྒྱས་ཆེ་བ་མ་བྱུང་བ་འདྲ་ཞིང་། ད་ལྟ་ནི་རི་འདྲ་ཡོད་
ཆ་མ་འཆལ་ལོ།

གཡལ་བཟང་བཀའ་བརྒྱུད།

གཡལ་བཟང་བཀའ་བརྒྱུད་ནི། འགྲོ་མགོན་པག་མོ་གྲུ་པའི་སྟོབ་མ་སྐལ་
ལྡན་ཡེ་ཤེས་སང་གེ་ལས་བརྒྱུད་པ་སྟེ། དེ་ནི་མོན་འགར་དུ་འབྱུངས། སྐྱེ་
ན་གཞོན་རུ་ལ་ར་འཆོ་བར་བྱིན་པའི་ཆོ། དེ་ཁ་ནས་པག་མོ་གྲུ་པའི་དགོན་
པའི་དེ་མཐོང་བ་ཅམ་གྱིས་བསྟོམ་རང་བྱུང་དུ་ཤར། དེ་ནས་འགྲོ་མགོན་དང་
མཇལ། རོ་སྟོན་ཅིག་བཏབ་པས་སྐལ་ལྡན་ཡེ་ཤེས་སང་གེ་ར་བཏགས། དེའི་
སྟོབ་མ་ནི་གཡལ་བཟང་ཆོས་རྗེ་སྟེ། གདུང་རུས་གཞུབས། མཁན་པོ་ཆོས་
སྟོན་གྲུ་བ་ལས་རབ་དུ་བྱུང་། མཆན་ཆོས་སྟོན་ལམ་དུ་བཏགས། ཤེས་སྟོན་
ལམ་འོད་ཀྱི་སྟོབ་མ་སྐལ་དཀར་ཚུལ་ཁྲིམས་གྲགས་ལས་འདུལ་བ་གསལ་
ནས་འདུལ་བའི་བཤའ་པ་དང་ལག་ལེན་ལ་གཙོ་བོར་མཇེད་པས་གཞུབས་
འདུལ་འཛིན་དུ་གྲགས། སྐལ་ལྡན་ཡེ་ཤེས་སང་གེའི་སྟོན་པ་གསལ་ནས་
མཇལ་དུ་བྱོན། ཞལ་མཐོང་བ་ཅམ་གྱིས་སྒྲ་མའི་བྱགས་དང་གཉིས་སུ་མེད་
པའི་ཉོགས་པ་འབྱུངས། སོ་བརྒྱུད་པ་ལ་གཡལ་བཟང་གི་དགོན་པ་བཏགས།
བྱང་སྟོང་རྩ་རུ་ལས་དངོས་སུ་མཇལ་ཏེ་གཟའ་བསྐྱུང་གི་མན་ངག་བྱུང་བར་

ཅན་ལྟུང་། མི་དང་མི་མ་ཡིན་པའི་གདུལ་བྱ་མཐའ་ཡས་པ་སློན་གྲོལ་ལ་
བཀོད། དྲུག་ཅུ་ཅ་ལྔ་པ་ལ་གཤེགས།

སློབ་མ་བྱ་ཆེན་བཞིར་གྲགས་པ་ནི། གཉལ་སྦྱང་དཔལ་རི་བ་སངས་
རྒྱས་བྱ་སྟོམ། གོ་ར་གདོང་པ་སངས་རྒྱས་ལྟ་སྟོམ། གསེར་ལྡེ་བ་སངས་
རྒྱས་ལེ་སྟོམ། དགོན་གསེར་པ་སངས་རྒྱས་རྒྱ་སྟོམ། དེ་ནས་རིམ་བར་
བརྒྱད་པ་ནམས་ལ་གཡའ་བཟང་བཀའ་བརྒྱད་ཅེས་གྲགས་སོ། །དེར་སང་ནི་
གདན་སར་གཙུག་ལག་ཁང་དང་། འཕྲིན་ལས་སྤྱར་བར་གྲགས་པའི་ལྟ་མོའི་
སྤྱོད་བརྟན་བཞུགས་པ་ཅུ་མ་མོ།

ཁོ་ལྟ་བཀའ་བརྒྱད།

དགུ་པ་ཁོ་ལྟ་བཀའ་བརྒྱད་ནི། བཀ་མོ་བྱ་པའི་སློབ་མ་རིན་པོ་ཆེ་རྒྱལ་
ཆ་དང་། ཀུན་ལྡན་རས་པ་སྤྱོད་མཆེད་ལས་བརྒྱད་པ་སྟེ། རིན་པོ་ཆེ་རྒྱལ་ཆ་ནི།
ཤ་བ་སྦྱང་དུ་གཞུགས་ནས་མཁའ་སྤྱོད་པོའི་གདུང་བརྒྱད་དུ་འབྱུངས། ལོ་ལྔ་
ནས་ཡིག་ཅིས་བསྐྱབས། གཞོན་ཀྱི་དུས་ནས་ཆོས་ལ་དོན་གཉེར་དང་ལྡན་

པར་གྱུར། གཙུང་ཉི་མ་སོགས་སྒྲ་མ་དུ་མ་ལ་ཆོས་མང་དུ་གསན། དགྲུང་ལོ་
བཙུང་གྲུ་པ་ལ་དབུས་སུ་བྱོན། དུ་བྱང་ལོ་རྩ་བའི་དངོས་སྒྲོབ་དམར་ཆོས་ཀྱི་
རྒྱལ་པོ་སོགས་དང་མཇལ། སྒྲ་མ་དམར་གྱི་ཞལ་བཀོད་ལྟར་པག་མོ་གྲུ་པའི་
བྱང་དུ་བྱོན། གདམས་ངག་གསན་པས་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་རྟོགས་པ་ཁྱད་པར་
ཅན་འབྱུངས། མ་གཅིག་ལ་བ་སྒྲོན་གྱི་སྤྲུལ་པོ་ཐོད་སྒྲོན་བསམ་འབྱུབ་བྱ་བ་
ལ་གཙུང་ཞུས། བདུན་ཙུ་ཙ་བརྒྱད་པ་ལ་གཤེགས།

ཀུན་ལྡན་རས་པ་ནི། དེའི་གཙུང་ཡིན་ལ་པག་མོ་གྲུ་གཅེན་པོའི་
རྒྱགས་སྒྲེལ་དུ་བྱོན་པས། རྗེ་བཙུན་མིང་ལའི་རྣམ་ཐར་གསུང་བ་དང་ཐུག
དེ་འབྲེལ་བ་ཞིག་ངས་ཀྱང་བྱ་སྒྲུལ་ནས་ཆོས་གྲུ་དེར་མགོ་སྤྱོད་ལན་གསུམ་
བྱས། འགྲོ་མགོན་ལ་གདམས་པ་ཞུས་ཏེ་བསྒྲོམས་པས་རྟོགས་པ་ཁྱད་པར་
ཅན་བརྟེས། བྱུ་ཐོབ་ཆེན་པོར་གྱུར་ཏེ་ཐུ་གོ་བྱུང་བའི་ཆེ་ཁྱོ་བྱའི་མཆོད་
ཁང་གི་སྒོ་ལ་ཕྱག་མཁའ་གཏུག་གཏུག་མཛད་ནས། རྣལ་འབྱོར་མ་རྣམས་
དེ་རིང་རྣལ་འབྱོར་པ་ལ་བསོད་སྒྲོམས་གཅིག་ཁྱེད་གསུངས་པས། མཆོད་
ཁང་གི་སྒོ་བར་ནས་ཕྱིར་ནས་མང་དུ་བྱུང་། དུལ་མི་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་སྒྲངས་
ཀྱང་ཞག་ལྗེའི་བར་དུ་ནས་མ་ཟད་པའི་བྱུ་རྟགས་ཀྱང་བསྟན། དགྲུང་ལོ་

བདུན་ཅུ་པ་མེ་མོ་སྒྲང་ལ་གཤེགས། རྒྱལ་ཆ་དང་། ཀྱན་ལྡན་རས་པ་སྐྱེ་
 མཆེད་ཀྱི་དཔོན་པོ་ཁྱོ་ཕུ་ལོ་ལྷ་བ་ཡིན་ཏེ། དེ་ནི་ཡབ་ཇོ་འཕན་དང་། ཡུམ་
 སྒེག་མོ་གསལ་བྱེད་གཉིས་ཀྱི་སྲས་སུ་སྐྱེ་བལྟམས། ལོ་དྲུག་པ་ལ་སྒྲོག་
 བསྐྱབས། བརྒྱད་པ་ལ་རྒྱལ་ཆ་དང་མཇུག་བཅུ་པའི་སྐབས་སུ་རྒྱལ་ཆ་དང་
 ཀྱན་ལྡན་གྱིས་མཁན་སྒྲོབ་མཇུག་དེ་དག་ཚུལ་སྐྱབ། མཆོན་བྱམས་པ་དཔལ་
 དུ་བཏགས། བཅུ་དགུ་ལ་བསྟན་པར་ཇོགས། ཀྱན་ལྡན་དང་རྒྱལ་ཆ་གཉིས་
 ལ་གདམས་ངག་ལྷགས་མི་འབྲ་བ་བརྒྱ་དང་སུམ་ཅུ་ཅ་དྲུག་ བཀའ་བབས་
 བཅུ་གསུམ་ཡོད་པ་གསན། ཉེར་བཞི་པ་ལ་བལ་པོར་བྱོན། པརྩེ་ཏ་བུརྩེ་བྱེ་
 དང་མཇུག། མི་ཏ་ཇོ་གི་བོད་དུ་སྐྱུན་བྲངས། ཁྱོ་ཕུའི་གནས་གཞིའི་ས་བྱིན་
 གྱིས་བརྒྱབས། དེ་ཉིད་བུརྩེ་བྱེ་ཡང་སྐྱུན་བྲངས། དེ་རྗེས་བེ་རྩུ་ར་ཆོང་འདུས་
 སུ་བྱོན་ནས་ཁ་ཆེ་པ་ཁ་ཆེན་ལྷུ་བྱེ་སྐྱུན་བྲངས། ལྷ་མོ་ཆེ་བྱུ་བརྒྱད་ཅུ་པ་
 བཞེངས། སྲས་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་བྱུང་། འགྲོ་དོན་དང་འཕྲིན་ལས་མཐའ་
 ཡས་པ་ལ་མངའ་བརྟེས།

ཡང་རྒྱལ་ཆ་དང་ཀྱན་ལྡན་གྱི་སྒྲོབ་མ་ལྟེ་སྒྲོམ་དང་། མ་ཅིག་རེ་མ་སྟེ།
 དེ་དག་ལས་རིམ་པར་བརྒྱད་པ་དག་ལ་ཁྱོ་ཕུ་བཀའ་བརྒྱད་ཅེས་གྲགས་སོ།

འོན་ཀྱང་བྱམས་པ་དཔལ་ནས་བྱིངས་དང་མི་འདྲ་བའི་བྱུ་བ་མཐའ་བྱར་པ་
ཞིག་སྐྱོང་བར་མཛད་འདྲ་སྟེ། དེ་ལྟ་ནའང་ཁོ་ལོས་གསུངས་པའི་མན་ངག་
འབྱུང་བུ་སྙིང་གཏམ་བཞི་གསུམ་བཅུ་གཉིས། དུག་རྒྱ་ཆེན་པོ་དོན་དགུ་
མ་སོགས་ན་ལྟ་བའི་རྣམ་བཞག་གསུངས་པ་རྣམས་བཀའ་བརྒྱུད་པའི་དུག་
ཆེན་ཁོ་ནར་སྤང་ལ། དེར་མ་ཟད་ཁོ་ལུང་མན་ངག་བརྒྱ་ཅེ་འི་ནང་ཆོན་པའ་
ཆེན་ལྡན་གྱིས་ཡུལ་འཁོར་རྣམས་སུ་ཐོར་བུ་གསུང་པའི་སྐོར་དང་། རྩ་
རྩེ་གདན་པ་ནི་ལྟ་ལི་རྒྱ་དེ་ལས་གསུངས་པའི་འཆིང་བ་རྣམ་གྲོལ་གྱི་བསྟན་
བཅོས་སོགས་ཀྱི་ལྟ་བའི་བགྲོས་ཀྱང་དུག་རྒྱ་བ་དང་མཐུན་པར་འདུག་གོ།
ཁོ་ལོའི་རྩེས་སུ་སྤྲོ་ཆེན་བསོད་དབང་དང་། སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ། དེའི་སློབ་
མ་ཡང་ཅེ་བ་རིན་ཆེན་སེའུ་། དེའི་སློབ་མ་བུ་སྟོན་རིན་པོ་ཆེ་རྣམས་བྱོན། བུ་
སྟོན་གྱིས་ལུགས་བྱར་པ་བཟུང་ཚུལ་འོག་ཏུ་འབྱུང་ངོ་།།

ཁོ་ལུར་སྐབས་ཞིག་ནས་གཞུང་ཆེན་པོའི་འཆད་ཉན་ཀྱང་དར་བ་འདྲ་
ཡང་རྩྭ་གི་ཞབས་ཀྱི་ནས་རྒྱ་དེ་བར་བཞིན་ཐིམ་ནས། ད་ལྟའི་དུས་སུ་
འབྱུག་པའི་རབ་བྱུང་གཟུགས་ཁ་ཤས་རེས་སྐབས་སྐབས་སུ་བྱམས་ཆེན་
གྱི་བྱང་དུ་མདོན་ཏོགས་རྒྱན་ཆར་རེ་འདོན་པ་ཅམ་ལྟག་མར་ལུས་སོ།།

དེ་ལྟར་བཀའ་བརྒྱུད་པ་ལ་ནང་གསེས་ཀྱི་དོ་བོ་གཅིག་ལ་སྒྲིག་པ་ཐ་
 དད་པའི་ཚུལ་གྱིས་སོ་སོ་བ་མང་ཞིག་བྱུང་བ་དེ་དག་གི་ཁྱད་པར་འབྱེད་
 ཆོས་ཅི་ཞེ་ན། སྟག་ལུང་དག་དབང་རྣམ་རྒྱལ་གྱི་ཆོས་འབྱུང་དོ་མཆར་རྒྱ་
 མཆོ་ལས། མདོར་ན་ཉན་ཐོས་ཀྱི་ངེས་འབྱུང་། ཐེག་ཆེན་གྱི་སེམས་བསྐྱེད།
 གསང་སྒྲགས་ཀྱི་དམ་ཆོག་རྣམ་པར་དག་པ་རྣམས་གཞིར་བཞག་པའི་སྙེང་
 དུ་བཀའ་བརྒྱུད་རིན་པོ་ཆའི་ཁྱད་ཆོས་མར་རྫོག་གི་རྒྱད་བཤད། མིང་ལའི་
 སྙེང་རུས་དང་གདམས་དག་སྒྲམ་པོ་པའི་དོ་བོའི་གད་དར། ཀམ་པའི་རྒྱུང་
 སེམས་དབྱེར་མེད། ཞང་གི་ལམ་མཆོག་མཐར་ཐུག་ །འབའ་རོམ་པའི་བསྐྱེད་
 འཕོ་གསེབ་ལས། བག་གྱའི་གསང་སྒྲགས། སྟག་ལུང་པའི་རྣམ་ཐར་སོ་དགུ
 འབྱེད་གྱུང་པའི་སྒྲིམ་གསུམ་གནད་གཅིག །གཙང་པ་རྒྱ་རས་ཀྱི་རྟེན་འབྲེལ་
 དང་རོ་སྒྲིམས། ལོ་རྒྱུད་ཀྱི་མོས་གྲུས་དང་ཞེན་ལོག་རྣམས་ནི་ཆ་མ་ཐུན་ཁྱད་
 འཕགས་ཞེས་རེ་རེ་ལའང་ཐམས་ཅད་ཆང་བར་ཡོད་མོད་ཀྱི། གང་ལ་རྩལ་དུ་
 བཏོན་ནས་སྒྲོབ་མ་འབྲིད་ཅིང་སྒྲོང་བར་མཛད་པའི་ཕྱིར་ཁྱད་པར་གྱི་འབྱེད་
 ཆོས་སུ་བཞག་ཏུ་རུང་ཞིང་། ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་ལ་ཡང་བཀའ་བརྒྱུད་
 རིན་པོ་ཆའི་བསྟན་པ་ཞེས་འཛིན་རྟེན་གསུམ་དུ་སྟན་པར་གྲགས་སོ། །ཞེས་

བཤད་པ་ལྟར་རོ།

བཀའ་བརྒྱུད་པའི་ལྟ་སློམ་གྱི་རྣམ་གཞག་ཕྱོགས་ཅམ་ཞིག་ བཤད་པ།

གཉིས་པ་བཀའ་བརྒྱུད་པའི་ལྟ་སློམ་གྱི་རྣམ་གཞག་ཕྱོགས་ཅམ་ཞིག་
བཤད་ན། དྲགས་པོ་བཀའ་བརྒྱུད་ཀྱི་འབྱུང་ཁུངས་མར་པའི་ལྟ་བུ་ནི་དབྱ་མ་
ཐལ་འགྱུར་པའི་ལྟ་བུ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཉིད་ཀྱི་སླ་མའི་གཙུག་པོ་རྣམས་པ་དང་མི་ཉི་
པ་ཆེན་པོ་ཡིན་ཞིང་། ལྟ་སློམ་སྤྱོད་པ་དང་རྒྱུད་ཀྱི་བཤད་པ་གང་གི་སྐབས་
སུ་ཡང་དེ་གཉིས་གཙུག་པོར་མཇུག་པ་དང་། རྒྱུད་པར་དུ་ལྟ་བུའི་སློབ་འདོགས་
ཆོད་པའི་སླ་མ་མི་ཉི་པ་ཡིན་པར་མར་པ་རང་གི་གསུང་མགྱུར་ལས་འབྱུང་
སྟེ། འཕར་ཆུ་བོ་གསུལ་འགྲུལ་དུ་ཕྱིན། །རྗེ་མི་ཉི་ཆེན་པོའི་བཀའ་བྲིན་གྱིས།
།གཞི་ཆོས་ཉིད་སྐྱེ་བ་མེད་པར་ཉོགས། །སེམས་སྤོང་པ་ཉིད་ལ་སྤྱར་བྱེན་
བྱས། །དོན་སློམ་བྲལ་གཉུག་མའི་ངོ་བོ་མཐོང་། །སྐྱེ་གསུམ་མ་དང་མཛོན་དུ་
མཇུག། །མི་ཁོ་བོའི་སློམ་པ་དེ་ནས་བཅད། །ཅེས་མི་ཉི་པའི་བྲིན་ལས་སེམས་

དོན་དམ་པར་སྐྱེ་བ་མེད་པར་རྟོགས་པས། སེམས་ཀྱི་གཉུག་མའི་ངོ་བོ་ཞེས་
 བ་བདེན་པས་སྟོང་པའི་སེམས་ཀྱི་ཆོས་ཉིད་ལ་སྤར་བེན་བྱས་ཏེ། དེ་ཉིད་
 རྟོགས་རིམ་གྱི་ལམ་ཟབ་མོ་དང་སྐྱེལ་ནས་བསྐྱོམས་པས་སྐྱིར་སྐྱུ་གསུམ་
 དང་ཁྱད་པར་ཆོས་སྐྱའི་མིང་ཅན་འོད་གསལ་མ་བྱ་འཕྲོད་པ་བྱུང་བས་སྟོས་
 བ་ཐམས་ཅད་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་ཆོད་དོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་བྱིར་རོ།

མངའ་བདག་མི་ཏི་པ་ནི་དབྱུ་མ་པ་ཅ་མ་དུ་མ་བད། དཔལ་ལྷན་ལྷ་བའི་
 ལུགས་གཙོ་བོར་མཛད་པ་ཞིག་སྟེ། དེ་ཉིད་ཀྱིས་འཆོ་བའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་བཅུ་
 བ་ལས། དེ་བཞིན་ཉིད་ནི་ཤེས་འདོད་པས། །རྣམ་བཅས་མ་ཡིན་རྣམ་མེད་
 མིན། །སྤྲ་མའི་ངག་གིས་མ་བརྒྱན་པའི། །དབྱུ་མའང་འབྲིང་པོ་ཅ་མ་ཡིན་
 བོ། །ཞེས་རྣམ་བཅས་མདོ་སྡེ་བ་དང་། རྣམ་མེད་བྱེ་བྲག་སྤྲ་བ་སྟེ་ཉན་ཐོས་
 སྡེ་བ་དང་། རྣམ་བཅས་རྣམ་བདེན་པ་དང་། རྣམ་མེད་རྣམ་རྟུན་པ་སྟེ་སེམས་
 ཅ་མ་པ་གཉིས་ཀས་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་དོན་རྟོགས་པ་མིན་པ་དང་། དེར་མ་བད་
 ལྷ་མའི་མན་ངག་གིས་མ་བརྒྱན་པའི་དབྱུ་མའང་དབྱུ་མ་འབྲིང་པོ་ཅ་མ་ཞིག་
 ཡིན་པར་གསུངས་ཤིང་། ལྷ་མའི་གདམས་ངག་ནི་དཔལ་ལྷན་ལྷ་བའི་ཞབས་
 ཀྱི་གདམས་ངག་ཁོ་ན་ཡིན་པར་དེ་ཉིད་ཀྱི་དངོས་སྟོབ་པ་རྩྭ་ཏ་ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་

པའི་རྩི་རྩི་འབྲེལ་པར་བཤད་པའི་ཕྱིར་རོ།

པཎ་ཆེན་རྒྱ་རོ་བ་ཡང་ཟླ་གྲགས་ཀྱི་ལྷགས་ཁོན་འཛིན་པ་སྟེ། དེ་ཉིད་ཀྱིས་
རྒྱད་ཕྱི་མའི་འབྲེལ་པར། ཕྱི་མའི་རྒྱད་ཀྱི་འབྲེལ་པ་འདི། །སྒྲོན་མ་གསལ་
བའི་རྩིས་འབྲངས་ནས། །སྒྲུ་སྒྲུབ་མན་ངག་བཤད་པ་ཡིན། །ཞེས་དང་། སྒྲོབ་
དཔོན་སྒྲུ་སྒྲུབ་འཕགས་པ་སྟེ། །སྒྲུའི་བྱང་ཚུབ་ལྡུའི་བཤེས། །ཟླ་བ་གྲགས་
པ་ལ་སོགས་པའི། །མན་ངག་རིམ་པ་ལ་བརྟེན་ནས། །ཞེས་སོགས་གསུངས་
པའི་ཕྱིར་དང་། །ལྟ་བའི་བཤད་པ་ཡང་དེ་ཁོན་ལྟར་སྒྲུབ་པའི་ཕྱིར་རོ།

རྩི་བཙུན་མི་ལའི་མགྱར་རྣམས་སུ་ཡང་ལྟ་བ་པལ་ཆེར་ཐལ་འགྱུར་
བ་དང་མཐུན་པར་གསུངས་ཏེ། བྱེད་སྒོ་དམན་རྣམས་ཀྱི་བསམ་ངོ་དང་།
།བསྟན་ནས་ཀུན་མཁྱེན་སངས་རྒྱས་ཀྱིས། །ཐམས་ཅད་ཡོད་ཅེས་གསུངས་
པ་ཡིན། །དོན་དམ་བདེན་པའི་དབང་དུ་ནི། །འགོགས་ལས་སངས་རྒྱས་ཉིད་
ཀྱང་མེད། །སྒྲོམ་པ་པོ་མེད་བསྒྲོམ་བྱ་མེད། །བཟོད་བྱ་ས་དང་ལམ་རྟགས་
མེད། །འབྲས་བུ་སྒྱུ་དང་ཡེ་ཤེས་མེད། །དེ་ཕྱིར་སྤྱང་ན་འདས་པ་མེད། །མིང་
དང་ཆིག་གིས་བཏགས་པ་ཅིམ། །ཁམས་གསུམ་བརྟན་དང་གཡོ་བར་བཅས།
།གདོད་ནས་མ་བྱུབ་སྐྱེ་བ་མེད། །གཞི་མེད་ལྟན་ཅིག་སྐྱེས་པའང་མེད། །ལས་

དང་ལས་ཀྱི་རྣམ་སྤྲོད་མེད། །དེ་ཕྱིར་འཁོར་བའི་མིང་ཡང་མེད། །མཐར་ཐུག་
དོན་ལ་དེ་ལྟར་གདུག། །ཞེས་གཟུགས་ནས་རྣམ་མཁྱེན་གྱི་བར་གྱི་ཆོས་
ཐམས་ཅད་དོན་དམ་པར་མེད་པའི་ཚུལ་དང་། །ཞེ་མ་སེམས་ཅན་མེད་ཀྱུར་
ན། །དུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་ཅི་ལས་བྱུང་། །རྒྱ་མེད་འབྲས་བུ་མི་སྲིད་པས།
།ཀུན་རྫོབ་བདེན་པའི་དབང་དུ་ནི། །འཁོར་བ་དང་ནི་ཐུང་ན་འདས། །ཐམས་
ཅད་ཡོད་ཅེས་ཐུབ་པས་གསུངས། །ཞེས་བདེན་པར་མ་གྲུབ་ཀྱང་ཐ་སྙད་དུ་
འཁོར་འདས་བྱ་བྱེད་རྒྱ་འབྲས་ཐམས་ཅད་ཡོད་པ་དང་། །དེ་ལྟར་རྟོགས་པའི་
མཁས་པ་ཡིས། །རྣམ་ཤེས་མ་མཐོང་ཡེ་ཤེས་མཐོང་། །སེམས་ཅན་མ་མཐོང་
སངས་རྒྱས་མཐོང་། །ཆོས་ཅན་མ་མཐོང་ཆོས་ཉིད་མཐོང་། །ཞེས་འཕགས་
པའི་མཉམ་གཞག་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་སྟོང་ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་གཟེགས་པའི་
གཟེགས་འོར་རྣམ་ཤེས་འབྲུལ་བ་ལ་སྒྲུང་བ་དེ་མ་མཐོང་། །ཡེ་ཤེས་མ་འབྲུལ་
བ་ལ་སྒྲུང་བ་དེ་མཐོང་། །ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་ཆོས་ཉིད་གཟེགས་པའི་གཟེགས་འོར་
ཆོས་ཅན་སེམས་ཅན་མེད། །སངས་རྒྱས་ཏེ་ཆོས་སྐྱའི་མིང་ཅན་གྱི་ཆོས་ཉིད་
ཡོད་ཅེས་ལྟ་བའི་འཛོག་མཆམས་དབུ་མ་ཐལ་འགྱུར་བ་དང་ཤིན་ཏུ་མཐུན་
པར་གསུངས་སོ།།

འོན་ཀྱང་མར་བ་ལ་མཁས་གྲུབ་ཀྱི་སྒྲ་མ་བརྒྱ་ཙ་བརྒྱད་ཡོད་ཅིང་། དེ་
དག་གི་གདམས་པ་མཐའ་ཡས་པ་མངའ་བས་ན། སྒོ་བ་མ་འགའ་ཞིག་གི་
རྒྱད་ཆོད་ལ་གཟིགས་ནས་སེམས་ཙམ་དང་མཐུན་པའི་གདམས་པ་ཐོག་
བའང་མཆིས་ལ། མིད་ལའི་གསུང་མགྱར་འགའ་ཞིག་ཏུའང་། རྣམ་འབྱོར་
བཞིའི་ངོ་སྟོན་མཛད་ཅིང་དེ་དག་ལ་ཡང་དབྱ་སེམས་ཀྱི་ལྟ་བའི་བཤད་པ་
ཅི་རིགས་པར་སྤང་ངོ་། །དེས་ན་མར་མི་སོགས་ཆད་ལྡན་གྱི་དམ་བ་གོང་
མ་རྣམས་སྒོ་བ་མ་བཞི་བ་ལ་མཁས་པའི་སྒོ་བ་དཔོན་ཡིན་པས་ཁྱེ་བ་པོའི་སྒོ་
ཆོད་ལ་གཟིགས་ནས་ལྟ་སྒྲོམ་སྟོན་པ་གང་འཆམ་རེ་གསུངས་པ་ལས་ཤེས་
ཆད་མཐའ་དག་ལྟག་པར་འཆད་པའི་དེང་སང་གི་འཆད་པ་པོ་རྣམས་དང་མི་
འབྲ་བས་ལྟ་བ་གང་གསུངས་ཐམས་ཅད་མཐའ་གཅིག་ཏུ་དབྱ་མའི་ལྟ་བ་ཡིན་
པའི་ངེས་པ་མི་འདུག་གོ།

ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་མིང་འདོགས་ནི། རྗེ་བཙུན་གྱི་མགྱར་དུའང་། ཕྱག་
རྒྱ་ཆེན་པོ་ལྟ་བའི་རྫོང་ས། །ཞེས་སོགས་ཕྱག་ཆེན་གྱི་སྒྲ་སྒྲོས་ཙམ་འབྱུང་
ནའང་། གྲགས་ཆེ་བར་མཛད་པ་པོ་ནི་དྲགས་པོ་ལྟ་རྗེ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཉིད་ཀྱི་
གཞུང་ལས་ལྟ་བའི་ངོ་སྟོན་ལ་པར་བྱིན་གྱི་ཐེག་པའི་ལྷགས་དང་སྤྲགས་ཀྱི་

ལུགས་གཉིས་འབྱུང་ཞིང་། གཉིས་ཀ་ལའང་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་གདམས་ངག་
གི་མིང་འདོགས་པར་མཛད་ཅིང་། པར་ཕྱིན་ཐེག་པའི་ལུགས་ལ་སྟོང་ཉིད་ལ་
ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོར་གསུངས་པ་ཡོད་ཚུལ་མདོ་ལུང་མང་དུ་བྲངས་ནས་བསྐྱབ་
པའི་བསྟན་བཅོས་ཀྱང་མཛད་དོ། །དཀར་པོ་ཆེག་ཐུབ་ཅེས་པའི་ཐ་སྙད་ཞང་
ཆེན་པ་ཡན་ལ་དེ་འདྲའི་ཐ་སྙད་གྲགས་མི་ཆེ་ཞིང་། ཞང་གིས་དཀར་པོ་ཆེག་
ཐུབ་ལ་གཙོ་བོར་བྱས་པའི་བསྟན་བཅོས་མཛད་ནས་དེ་ཕྱིན་ཆད་ལ་གྲགས་
ཆེ་བར་གྱུར་ཏོ། །

དེ་ལྟར་མར་བ། མིང་ལ། སྐམ་པོ་བ་རྣམས་དང་། དེ་དག་གི་སྟོབ་མ།
པག་གྲ། འབྲི་གུང་སྐྱུ་ར། སྒྲིང་རས་བ། དུས་གསུམ་མཁྱེན་བ། ལྟག་ལུང་བ་
སོགས་ལྟ་བུའི་བཞེད་པ་མཐུན་ཅིང་། སྒྲིང་སྟོགས་རྟོན་འབྲེལ་ལ་གཙོགས་
སྟུ་མཛད་པ་དང་། སོ་སོར་རྟོགས་པའི་ཞེས་རབ་ཀྱི་དབྱུད་པ་མི་འདོར་བའི་
ལུགས་སྟུ་སྒྲིང་དོ། །འོན་ཀྱང་དེ་དག་གི་གསུང་འབྲུམ་རྣམས་སྟུ་སྟོབ་མ་
མཁས་མི་མཁས་དུ་མའི་བྱིན་གྱིས་ཉག་ཉག་མང་པོ་བརྩལ་བ་ལ་ཡིད་བརྟན་
མི་སྒྲིང་དོ། །ཞེས་བདག་གི་སྒྲ་མ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པས་གསུངས་སོ། །

འོན་ཇེ་བརྩན་མི་ལས་སྐམ་པོ་པར་གསུངས་པའི་མགྱུར་དུ། རང་

སེམས་སྟོང་པར་རྟོགས་ཅ་ན། །གཅིག་དང་དུ་མར་མ་སྒྲེལ་ཅིག །ཆད་པའི་
སྟོང་པར་འགྲོ་ཉིན་ཡོད། །བྱ་སྒྲོས་པ་མེད་པའི་ངང་ལ་ཞོག །ཅེས་པ་ཇི་ལྟར་
བྱང་ཞེ་ན། སེམས་རང་བཞིན་མེད་པར་གཏན་ལ་པབ་པས་ངེས་པ་འདྲོངས་
ཏེ་དེའི་ངང་ལ་ཅེ་གཅིག་ཏུ་མཉམ་པར་འཛོག་པའི་དུས་སུ་གཅིག་དུ་བྲལ་གྱི་
དཔྱོད་པ་མི་བྱེད་པའི་དོན་ཡིན་ཏེ། རང་སེམས་སྟོང་པར་རྟོགས་ཅ་ན། །ཞེས་
མཆ་མས་འཛིན་མཛད་འདུག་པས་སོ། །

བཀའ་བརྒྱུད་གོང་མ་དེ་དག་གི་ཕྱག་ཆེན་ལ། མདོ་སྒྲགས་ཀྱི་དབྱེ་
བས་གཉིས་བཞེད་པའི་སྒྲ་མ་ནི། སེམས་ཀྱི་ངོ་བོའི་སྟོང་དུ་ཅེ་གཅིག་ཏུ་
འཛོག་པའི་མི་རྟོག་པ་བསྒྲོམས་ཏེ་གནས་པ་བསྐྱབས། དེ་ལྟར་བསྐྱབས་
པའི་དམིགས་པ་ལ་གནས་པའི་སེམས་གསལ་གསལ་རིག་རིག་པོ་དེ་ལུས་
ཀྱི་ཕྱི་ན་འདུག་གམ་ནང་ན་འདུག་པ་སོགས་ཀྱི་སེམས་འཆོལ་རྒྱབ་པས་
སེམས་ཀྱི་ངོ་བོ་གཅིག་གྲང་མ་རྟེན་པའི་བདེན་མེད་དུ་ངེས་པའི་ཆོ། བདེན་
མེད་ངེས་བྱད་པར་དུ་བྱས་པའི་སེམས་ཀྱི་ངོ་བོའི་སྟོང་དུ་ཅེ་གཅིག་ཏུ་འཛོག་
པ་སྟོང་ཉིད་མ་ཡིན་དགག་གི་ཚུལ་དུ་བསྒྲོམ་པ་ཡིན་ཞེས་བཞེད་དོ།

སྒྲགས་ལུགས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ནི། རྒྱུད་དབུ་མར་ཞུགས་གནས་ཐེམ་

གསུམ་བྱས་པ་ལས་བྱུང་བའི་བདེ་ཆེན་གྱི་འོད་གསལ་ལ་ལ་བཞེད་ཅིང་། དེ་ནི་
 ཐུབ་པ་སྟེ་བདུན་དང་། སྟོང་པོ་སྟོར་གསུམ་དུ་གྲགས་པའི་བརྗོད་བྱའི་གཙུག་
 བོ་རྣམ་འབྱོར་སྒྲ་མེད་ཀྱི་རྒྱུད་སྟེ་མཐའ་དག་གི་སྟོང་པོའི་སྟོང་པོ་ཉིད་དོ། །དེ་
 སྟོམ་པ་ལ་ཐོག་མར་གཉུག་སེམས་མངོན་དུ་བྱེད་དགོས་ཤིང་། དེ་ལ་རྒྱུད་
 དབུ་མར་ཞུགས་གནས་ཐིམ་གསུམ་དགོས་པས། གཉུག་སེམས་ཀྱི་ངོ་བོ་
 གཏན་ལ་ཕབ་སྟེ་དེའི་སྟོང་དུ་ཅེ་གཅིག་ཏུ་བཞག་པས། རྒྱུད་དབུ་མར་ཞུགས་
 གནས་ཐིམ་གསུམ་འབྱུང་། དེའི་སྟོབས་ཀྱིས་སྟེ་གསང་གི་གཏུམ་མོ་འབར་
 བ་ལ་བརྟེན་ནས་ཞུ་བ་དེས་དངས་པའི་དགའ་བཞི་སྟེས་ཏེ་གཉུག་སེམས་
 བདེ་བ་ཆེན་པོའི་ངོ་བོར་སྟེ། དེ་ཡུལ་སྟོང་པ་ཉིད་དང་དབྱེར་མེད་དུ་གྱུར་པའི་
 བདེ་སྟོང་གི་ཡེ་ཤེས་ལ་ཅེ་གཅིག་ཏུ་བཞག་པས་རྣམ་འབྱོར་བཞི་རིམ་གྱིས་
 བཟོད་དེ་མཆོག་འགྲུབ་པར་འགྱུར་ལ། དེ་ལྟ་བུའི་བདེ་བ་དང་སྟོང་པ་ཐབས་
 ཤེས་བྱུང་དུ་འབྲེལ་བ་ལ་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་བསྟོམ་པ་དཀར་པོ་ཆེག་ཐུབ་ཅེས་
 པའི་ཐ་སྙད་མཛད་དོ།།

ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་གང་ཟག་ལ་དབང་པོ་རྣོ་རྒྱལ་
 གཉིས་ལས། རྒྱུད་དབུ་མར་སྟུང་པའི་ལམ་བསྟོམ་མི་རྒྱས་པའི་དབང་རྒྱལ་

གྱིས་རེ་ཞིག་པ་རོལ་དུ་བྱིན་པའི་ལུགས་ཀྱི་ཕྱག་ཆེན་བསྐྱོམ་པར་བྱེད་པ་
ཡིན་ལ། དབང་རྣོན་ལའང་གཉིས་ཏེ། ཆེ་སྟོན་མའམ་ཆེ་སྟོད་ཡན་ལ་ལམ་
སྤེལ་སྤེལ་ལ་སྦྱངས་ནས་རྒྱུ་དབྱ་མར་འཇུག་པ་བྱང་བ་ཞིག་ཡིན་ན། དང་
པོ་ཉིད་ནས་སེམས་ཀྱི་ངོ་བོའི་སྟེང་དུ་ཅེ་གཅིག་དུ་བཞག་སྟེ་བསྐྱོམས་པ་
ཉིད་གྱིས་རྒྱུ་དབྱ་མར་ཞུགས་གནས་ཐེམ་གསུམ་བྱས་པས་གཉེག་སེམས་
མངོན་སུམ་དུ་ཉམས་སུ་སྦྱོང་བར་འགྱུར་ལ། འདི་ལ་གང་ཟག་ཅིག་ཅར་བའི་
ཐ་སྙད་མངོན་དེ། །ཀླ་དཔེ་ལས། གང་ཟག་སྦྱངས་པའི་འཕྲོ་ཅན་ལ། །ཅིག་
ཅར་བ་ནི་བསྟན་པར་བྱ། །ཞེས་དང་། རིན་ཆེན་ཐེམ་སྐྱས་ལས། ཅིག་ཅར་
བ་ཡི་གང་ཟག་དེ། །ཆོགས་བསགས་བསགས་པའི་གང་ཟག་ཡིན། །རྒྱུད་
སྦྱངས་སྦྱངས་པའི་གང་ཟག་ཡིན། །སྟོ་བརྟལ་བརྟལ་བའི་གང་ཟག་ཡིན།
།ཉམས་སྦྱེས་སྦྱེས་པའི་གང་ཟག་ཡིན། །གང་ཟག་མཆོག་དུ་གྱུར་པ་ཡིན།
།ཞེས་སོ། །འདི་ནི་རྩི་སྒྲ་མས་ཀྱང་བཞེད་དེ། རྒྱུ་དབྱ་མར་འཇུག་པ་ལ་བྱང་
བ་ཞིག་གིས་དམིགས་པ་ཅི་ལ་གཏད་ཀྱང་རྒྱུ་དབྱ་མར་འཇུག་པ་ཞིག་སྤང་
ངོ། །ཞེས་གསུངས་པས་སོ། །

ཆེ་སྟོན་མའམ་ཆེ་སྟོད་ཡན་ཆད་ལ་ལམ་སྤེལ་སྤེལ་ལ་སྦྱངས་པ་ཞིག་

ཡིན་ན། ལམ་ཐུན་མོང་བ་དང་། དབང་དང་། བསྐྱེད་རྫོགས་སོགས་སྒྲིན་དུ་
འགྲོ་དགོས་ཤིང་། དེ་ལྟ་བུ་ལ་གང་ཟག་རིམ་གྱིས་པའི་ཐ་སྙད་མཛད་དེ། ཀྲ་
དཔེ་ལས། གང་ཟག་དང་པོའི་ལས་ཅན་ལ། །རིམ་གྱིས་པ་ནི་བསྟན་པར་
བྲ། །ཞེས་སོ།

སྤྱིས་ཀྱི་བཀའ་བརྒྱུད་པ་རྣམས་ཀྱིས་སེམས་ཀྱི་གཞི་རྩ་བཅད་ནས་
སྒྲིམ་པའི་ཚུལ་ལ་མི་འདྲ་བ་མང་དུ་འདོད་དེ། །ཁ་ཅིག་ནི་མཉམ་གཞག་གི་
རང་ནས་རང་གི་སེམས་སྤྱི་དང་ནང་དང་སྤྱི་བ་དང་གནས་པ་དང་འགག་པ་
གང་དུ་བྱུང་དཔྱད་པ་ན། གང་དུ་ཡང་མ་བྱུང་པར་མཐོང་བའི་ཆེ། སེམས་
ཀྱི་གཞི་རྩ་ཆོད་པ་དང་། སེམས་ངོ་འཕྲོད་པ་དང་། བྲག་ཆེན་གྱི་དོན་ཐོབ་པ་
ཡིན་ཏེ། དོ་ཏ་ལས། སེམས་དང་སྒྲུང་བ་ཐམས་ཅད་ནི། །བཅུ་ལ་ན་མི་རྙེད་
འཆོལ་མཁན་གང་ནའང་མེད། །མེད་པ་དུས་གསུམ་མ་སྤྱིས་མ་འགགས་
པས། །དེ་ཉིད་གཞན་དུ་འགྱུར་བ་མེད་པ་ནི། །རང་བཞིན་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་
གནས་ལྷགས་ཡིན། །དེ་སྤྱིར་སྒྲུང་བ་ཐམས་ཅད་ཆོས་ཀྱི་སྐྱུར། །ཞེས་པའི་
དོན་དུ་འདོད།

ཡང་འགའ་ཞིག་ནི་སེམས་བཅུ་ལ་བས་རང་གི་ལུས་འདིའི་སྤྱི་བོ་ནས་

ཀླང་མཐིལ་གྱི་བར་གྱི་ཆ་ཤས་གང་དུ་ཡང་མ་གྲུབ་པ་དང་། ཁ་དོག་དང་
དབྱིབས་སོགས་གཟུགས་ཅན་གང་དུ་ཡང་མ་གྲུབ་པར་མཐོང་བ་དེ་སེམས་
ཀྱི་ཆོས་ཉིད་མཐོང་བ་སོགས་ཡིན་ཏེ། ཞང་རིན་པོ་ཆེས། ཀུན་གྱི་ས་བོན་
རང་སེམས་གནས་ལུགས་ནི། །རྒྱལ་བ་སྤྲས་བཅས་ཀུན་གྱི་ཐུགས་དང་
ནི། །ཡེ་ནས་བྱད་མེད་ཡེ་ཤེས་ཆོས་སྐྱར་སྐྱང་། །བེམ་པོ་མ་ཡིན་རང་གི་དང་
གིས་གསལ། །དངོས་པོར་མ་གྲུབ་ཁ་དོག་ཆད་གྱིས་སྟོང་། །ཞེས་གསུངས་
པས་སོ་སྤྲུལ་དུ་དགོངས།

ཡང་ལ་ལ་ནི། སྒྲར་འདས་ཀྱི་ཤེས་པའི་རྗེས་མི་གཅོད། མ་འོངས་པའི་
ཤེས་པའི་སྐྱོན་མི་བསྟ། ད་ལྟར་གྱི་ཤེས་པ་སོ་མ་མ་བཅོས་པ་དེའི་དང་དུ་
སྐྱོན་ནི་བཞག་པས་སེམས་ཀྱི་ངོ་བོ་རྗེན་ཆེར་གྱིས་མངོན་སུམ་དུ་མཐོང་ལ།
དེའི་ཆེ་སེམས་ཀྱི་རྩ་བ་ཆོད་ཅིང་སེམས་ངོ་འཕྲོད་པ་ཡིན་ཏེ། ས་ར་ཉས།
སོ་མ་མ་བཅོས་སྐྱུག་པར་བཞག། །ཅེས་སོགས་དང་། གྲུབ་ཆེན་སྤྲིང་གིས།
མ་བཅོས་སོ་མར་བཞག་ན་རྟོགས་པ་འཆར། །ཆུ་བོའི་རྒྱན་བཞིན་བསྐྱངས་
ན་ཡོངས་ཀྱང་འཆར། །དམིགས་གཏད་མཆན་མ་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སྟོངས་
ལ། །རྟག་ཏུ་མཉམ་པར་ཞོག་ཅིག་རྣལ་འབྱོར་བ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ་

གསུང་།

གཞན་དག་ནི། སེམས་ལ་གཟུགས་སྒྲ་སོགས་ཡུལ་གང་དང་གང་གི་
 རྣམ་པ་ཤར་བ་དང་། དགེ་མི་དགེ་སོགས་བཟང་ངན་གྱི་རྣམ་ཏྲོག་ཅི་ཤར་
 གྲང་། དགག་སྒྱུབ་ཅུང་ཟད་གྲང་མི་བྱེད་པར་དེ་ཁའི་ངོ་བོ་ལ་ཅེར་གྱིས་
 བལྟས་པས་རང་ཡལ་དུ་འགྲོ། དེ་རྗེས་གང་དུ་འང་ངོས་བཟུང་མེད་པའི་སྟོང་
 སང་ཉ་དེ་བ་དེ་ལ་འཛོག་ཅིང་། དེ་ལྟར་མཐོང་བ་ཆོས་ཉིད་ཏྲོགས་པ་དང་།
 སེམས་ངོ་འཕྲོད་པ་ཡིན་ཏེ། གཞུ་མ་ལས། ལྷོ་འདས་བྱར་མེད་དོན་དེ་ཏྲོགས་
 འདོད་ན། །རང་སེམས་རྩད་ཆོད་རིག་པ་གཅེར་བྱར་ཞོག །ཏྲོག་པ་བྲི་མའི་
 རྩ་དེ་དྲངས་སུ་རྩྭག །སྤང་བ་དགག་བསྒྱུབ་མི་བྱ་རང་སོར་ཞོག །སྤྲོང་ལེན་
 མེད་ན་བྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཡིན། །ཞེས་འབྱུང་བ་ལྟར་དོ་ཞེས་བཞེད།

ཡང་མང་པོ་ཞིག་ནི། རྣམ་ཏྲོག་གི་རིས་ཅི་སྒྲེས་གྲང་རང་ཡལ་དུ་མི་
 གཏོང་བར་ཐོག་བརྩིས་བྱས། དེ་ཁའི་སྟོང་དུ་རྩེ་རྒྱས་སུ་བཏང་བས་རང་
 གྲོལ་དུ་འགྲོ་བས་ཤར་གྲོལ་དུས་མཉམ་པ་སྟེ། རྣམ་ཏྲོག་རི་ཅམ་མང་བ་ཅམ་
 གྱིས་ཆོས་སྒྲུབ་ཀྱངས་མང་བ་ཡིན་ཏེ། ལྷ་མ་ཞང་གིས། དེ་ལྟར་བཞག་པའི་
 ངང་ཉིད་ནས། །རྣམ་ཏྲོག་ཐོལ་གྱིས་བྱུང་བྱུར་ན། །དེ་ཉིད་འོད་གསལ་ཆོས་

སྐྱེ་ལས། །གཞན་ཞིག་སྐྱུ་དུ་མ་སེམས་ཞིག་ །དེ་ཕྱིར་རྣམ་ཏྲིག་འཕྲོ་བ་
དེ། །སྟོང་ཉིད་ལས་ནི་སྟོང་ཉིད་འཕྲོ། །ཆོས་སྐྱེ་ལས་ནི་ཆོས་སྐྱེ་འཕྲོ། །བྱང་
འདུག་ལས་ནི་བྱང་འདུག་འཕྲོ། །ཞེས་པའི་དོན་དུ་འདོམས་སོ། །འདི་དག་
ནི་ཕྱག་ཆེན་ཡང་གསལ་སྒྲོན་མེ་ལས་གསུངས་པ་སྐྱ་སོར་བཞག་ཏུ་གྲིས་པ་
ཡིན་ལ། དེ་དག་གིས་མཆོན་པའི་ཕྱིས་ཀྱི་བཀའ་བརྒྱུད་པའི་སེམས་འཆོལ་
ཀྱི་མན་ངག་ཡི་གེར་གྲིས་པ་པལ་ཆེ་བར་ཞིན་ཏུ་སྤྲ་བའི་གཉུག་སེམས་ཀྱི་
ལབ་སྐྱེང་མེད་པར། སེམས་རགས་པ་ང་འགྲོ་ང་འདུག་སྐྱུ་པ་སོགས་ངམ་
ངམ་ལྷགས་ཀྱིས་འཆར་བ་དེ་འབྱུང་གནས་འགྲོ་གསུམ་ཀྱིས་བཅའ་ཚུལ་
འབའ་ཞིག་བཤའ་འདུག་པ་ནི་དུས་ཀྱི་དབང་གིས་གདུལ་བའི་སྒོ་ཆོད་དང་
བརྒྱན་ནས་ད་ལྟའི་སེམས་ཀྱི་གནས་ལྷགས་གཉུག་མའི་གཤེས་དེ་ཁ་གཏན་
ལ་པབ་ནས་གོམས་པ་ན། ཞིན་ཏུ་སྤྲ་བའི་གཉུག་སེམས་ཀྱི་སྟོང་དུ་ཁ་སྒྲོ་བ་
ལས་སྐྱ་བར་དགོངས་སམ་སྐྱུ་མོ། །འོན་ཀྱང་ཡི་གེ་འགའ་ཞིག་ན་སེམས་
ཀྱན་རྫོབ་པའི་གནས་ལྷགས་ཅམ་ལས་དོན་དམ་ཀྱི་གནས་ལྷགས་གཏན་ལ་
འབེབས་པའི་རིགས་པ་རྣམས་ནི་ཆེད་དུ་དོར་བྱར་བྱས་འདུག་པ་ནི་གཞུང་
ལྷགས་ལ་མ་སྐྱུངས་པས་ལན་པའོ། །དེའི་ཕྱིར་བདག་གི་སྒྲ་མ་ཐམས་ཅད་

མཁའ་མཁའ་ལ་ ལེགས་པར་ཤེས་ན་གཅིག་དུ་བྲལ་གྱི་གཏན་ཆོག་ལས་ཁོ་ན་
 བསྐྱོམ་ཡང་སྐྱོམ་རྒྱས་འཕོངས་པ་མི་འདུག་པས་རང་སེམས་ཆོས་སྐྱེའི་རང་
 ཞལ་བལྟ་བར་སྐྱོམ་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་རིགས་པ་འདི་ཙམ་རེ་བསྐྱབས་ནས་
 ལུས་གནད་བསྐྱངས་ན་ལེགས་པར་མངོན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །ད་དུང་
 བཤད་པར་བྱ་བ་ཆེས་མང་ཡང་ཡི་གེ་མང་དུ་དོགས་པས་མ་བྲིས་སོ། །

བཀའ་བརྒྱུད་གོང་མ་འགའ་ཞིག་གིས། རྒྱལ་ཆེན་གྱི་ལམ་ལ་རྣལ་
 འབྱོར་བཞིའི་རྣམ་བཞག་མང་དེ། སེམས་ལ་ཅེ་གཅིག་ཏུ་དམིགས་པས་ཅེ་
 གཅིག་དང་། སེམས་སྒྲོས་བྲལ་དུ་ཉོགས་པས་སྒྲོས་བྲལ་དང་། སྤང་སེམས་
 རོ་གཅིག་ཏུ་ཉོགས་པས་རོ་གཅིག་དང་། མཆོན་བཅས་ཀྱིས་སྐྱོམ་དུ་མེད་
 པས་སྐྱོམ་མེད་དེ་བཞི་ཡིན་ལ། ས་མཆམས་རྗེ་གོད་ཆང་པས་ནི་དང་པོ་
 མོས་སྒྲོད། གཉིས་པ་མཐོང་ལམ། གསུམ་པ་ས་གཉིས་པ་ནས་བདུན་པའི་
 བར། བཞི་པ་དག་ས་སོགས་ཀྱི་ངོ་བོར་བཞེད། ཞང་རིན་པོ་ཆེ་ནི། རྒྱལ་
 རྒྱ་ཆེན་པོ་གཅིག་ཆོད་ལ། རྫོངས་པས་ས་ལམ་བཅི་བ་འབྱུང་། འོན་ཀྱང་
 རྫོངས་པ་དགའ་བའི་ཕྱིར། རམ་ཆོན་ཉིད་ཐེག་པའི་ས་ལམ་རྣམས། འདིར་
 ཡང་དོད་པོ་བཅི་བར་བྱ། གསུང་ཞིང་བཅི་ཚུལ་རྗེ་གོད་ཆང་པ་དང་འབྲ་བར་

བཞེད་དོ།

བཀའ་བརྒྱུད་གོང་མ་རྣམས་ཀྱིས་དངོས་གཞི་ཕྱག་ཆེན་གྱི་ཉམས་
ལེན་གཞིར་བཞག་ལ། ལས་དང་པོ་བས་དེ་རྒྱུད་ལ་སྐྱེ་བ་ལ་མེད་མི་རུང་
གི་ཡན་ལག་མང་པོ་ཞིག་དགོས་པར་གཟིགས་ནས་འབྲིང་ལུགས་ཀྱི་རྣམ་
གྲངས་མང་པོ་ཞིག་མཛད་འདུག་སྟེ། རྗེ་སྐམ་པོ་བ་ནི། ལྟན་ཅིག་སྐྱེས་སྐྱོར་
དང་། འབྲི་གྲུང་འཛིག་ཏེན་མགོན་པོས་ནི་ལྟ་ལྟན་དང་། གཙང་བ་རྒྱ་རས་བ་
སོགས་ཀྱིས་བྲིད་ཆེན་བརྒྱད། རོ་སྟོམས་སྐྱོར་བྱུག་རི་ཆོས་རྣམས་འདོམས་
པའི་སྟོན་སྟོབ་མ་འབྲིང་པར་མཛད་དོ།

དེ་དག་ལས་ལྟན་ཅིག་སྐྱེས་སྐྱོར་གྱི་སྤྱོད་ནི། འགྲོ་མགོན་གྱིས།
སེམས་དང་རྣམ་ཏྲོག་ཆོས་སྐྱ་གསུམ། །དང་པོ་ལྟན་ཅིག་སྐྱེས་པ་དེ། གདམས་
པས་གཅིག་ཏུ་སྐྱོར་བའི་བྱིར། །ལྟན་ཅིག་སྐྱེས་སྐྱོར་ཞེས་སུ་བཤད། །ཅེས་
གསུངས་ཤིང་། སེམས་ཉིད་ལྟན་ཅིག་སྐྱེས་པ་ཆོས་ཀྱི་སྐྱ། །རྣམ་ཏྲོག་ལྟན་
ཅིག་སྐྱེས་པ་ཆོས་སྐྱའི་རྒྱབས། །སྤང་བ་ལྟན་ཅིག་སྐྱེས་པ་ཆོས་སྐྱའི་འོད།
།སྤང་སེམས་དབྱེར་མེད་ལྟན་ཅིག་སྐྱེས་པའོ། །ཞེས་པའི་དོན་མོས་གྲུས་དང་
ཞེན་ལོག་གཙོ་བོར་གྲུས་པའི་ངོས་ནས་སྟོན་འགྲོ་སྐྱོར་བ་བཞི་ལྟ། དངོས་

གཞི་ངོ་སྤྱོད་རྣམ་གཉིས། རྗེས་ཉམས་སྤྱོད་སྣང་ཐོག་ཏུ་སྤྱོད་བ་གསུམ་གྱིས་
འཆད་པའི་སྤྱོན་འགྲོ་ནི་སྤྱི་དང་མཚུངས་ཤིང་། དངོས་གཞི་གཉིས་ནི་ནི་ལྟག་
གཉིས་ལ་ངོ་སྤྱོད་པའོ།

ལྷ་ལྷན་ནི། འཇིག་རྟེན་མགོན་པོའི་ཞལ་ནས། དུག་རྒྱ་ཆེན་པོ་སེང་
གོ་འབྲས་ཏེ། །ལྷ་ལྷན་མེད་ན་མིག་མེད་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། དུག་
རྒྱ་ཆེན་པོ་ཉམས་སྤྱོད་ལེན་པ་ལ་ལྷ་ལྷན་མེད་མི་རུང་ཡིན་པས་བཀའ་བརྒྱུད་
སྤྱོད་པ་ལ་གདམས་པ་འདི་འཕྲིན་ལས་ཤིན་ཏུ་ཆེ་ཞིང་། འཇིག་རྟེན་མགོན་
པོས་རྩ་བ་མགྱུར་དུ་བཞེས་པ་ནི། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཀྱི་རྟ་པོ་ལ། །གཞན་
པན་ཀྱི་དཀྱུས་ཐོག་མ་བཅད་ན། །ཁྲིམ་ལྷ་མི་འོར་ཆེ་མི་འབྱུང་བས། །སེམས་
སྤྱོན་འགྲོ་འདི་ལ་ནན་ཏན་མཛོད། །རང་ལུས་ལྷ་སྤྱི་རྒྱལ་པོ་ལ། །འབྱུར་
མེད་ཀྱི་གཏན་ས་མ་ཟེན་ན། །མཁའ་འགོ་འཁོར་འབངས་མི་འདུ་བས། །ལུས་
ཡི་དམ་ལྷ་ལ་ནན་ཏན་བསྐྱེད། །སྒྲ་མ་སྤྱི་བཞིའི་གངས་རི་ལ། །མོས་གུས་ཀྱི་
ཉི་མ་མ་ཤར་ན། །བྱེན་རྒྱབས་ཀྱི་ཆུ་རྒྱན་མི་འབྱུང་བས། །སེམས་མོས་གུས་
འདི་ལ་ནན་ཏན་མཛོད། །སེམས་ཉིད་ཀྱི་ནམ་མཁའ་ཡངས་པ་ལ། །རྣམ་
རྟོག་གི་སྤྱོན་ཆོགས་མ་དྲངས་ན། །མཁྱེན་གཉིས་ཀྱི་གཟའ་སྐར་མི་བཟ་བས།

།སེམས་མི་རྟོག་འདི་ལ་ནན་ཏན་མཛོད། །ཆོགས་གཉིས་ཡིད་བཞིན་ལོར་
བྱ་ལ། །སྒོན་ལམ་གྱིས་བྱི་དོར་མ་བྱས་ན། །དགོས་འདོད་ཀྱི་འཕྲིན་ལས་མི་
འབྱུང་བས། །རྗེས་བསྐྱོ་བ་འདི་ལ་ནན་ཏན་མཛོད། །ཅེས་པ་སྟེ། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་
སེམས་བསྐྱོམ་པ། རང་ལུས་ལྟར་བསྐྱོམ་པ། ལྷ་མ་ལ་མོས་གྲུས་བསྐྱོམ་པ།
མི་རྟོག་པའི་ལྟ་བ་བསྐྱོམ་པ། བསྐྱོ་སྒོན་གྱི་རྒྱས་འདེབས་དང་ལྟོ།།

ཁིད་ཆེན་བརྒྱད་ནི། ལྷ་མ་སྐྱ་གསུམ་གྱི་ཁིད། བྱམས་སྤྱང་རྗེའི་ཁིད།
རྒྱ་འབྲས་རྟོན་འབྲེལ་གྱི་ཁིད། ལྷ་ལྟན་བདུད་རྩི་ཐེགས་པའི་ཁིད། ལྟན་ཅིག་
སྤྲེས་སྦྱོར་གྱི་ཁིད། ལྷ་རོ་ཆོས་དྲུག་གི་ཁིད། ཆོས་བརྒྱད་མགོ་སྟོམས་ཀྱི་
ཁིད། གསང་སྦྱོད་ལྟོག་སྐྱོམ་གྱི་ཁིད་རྣམས་སོ།།

སྤྲེས་ལྷ་ཆོས་དྲུག་ན་རྒྱ་འབྲས་རྟོན་འབྲེལ་དང་། ལྷ་ལྟན་བདུད་རྩི་
ཐེགས་པ་མ་བཟང་བར། དེའི་ཆབ་ཏུ་དག་སྤང་ཞིང་སྦྱོར་གི་ཁིད་ཅེས་འདུག་
།དེ་ལྟ་ན་བདུན་ལས་མ་བྱུང་བས་བྱམས་སྤྱང་རྗེ་སོ་སོར་བྱེད་པ་ཡིན་ནམ་
བརྟག་གོ །གསང་སྦྱོད་ལྟོག་སྐྱོམ་ནི། གཙུ་བོར་གཏུམ་མོ་ལ་སོགས་པའི་
ལམ་གྱི་བོགས་འབྲིན་པའི་སྦྱོད་པ་ཉིད་ཡིན་ལ། གཞན་རྣམས་ནི་ཤེས་སྟོན།
རོ་སྟོམས་སྦྱོར་དྲུག་ནི། རྣམ་རྟོག་ལམ་འབྲེལ། ཉན་མོངས་ལམ་འབྲེལ། ལྟ་

ཆ་ལམ་འབྲེལ། ལྷ་འདྲེ་ལམ་འབྲེལ། །སྤྱག་བསྐྱེད་ལམ་འབྲེལ། འཆི་བ་
ལམ་འབྲེལ་རོ། །དེ་ལས་དང་པོ་ལྷ་ལྷག་རྒྱ་ཆེན་པོ་དང་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་
ཀྱི་ལམ་འབྲེལ་ཡིན་ལ། འཆི་བ་ལམ་འབྲེལ་ཞེས་པ་ཆོས་རྒྱལ་གི་བར་དོའི་
གདམས་པ་ལས་འཕྲོས་པའོ།།

རི་ཆོས་ནི་ཟབ་ཆོས་རྒྱན་བཞི་སྐྱོར་གསུམ་ཞལ་གདམས་ཀྱིས་བརྒྱན་
པ་ཞེས་བཤད་པས། རྒྱན་བཞི་ནི། རི་ཆོས་ཡོན་ཏན་ཀྱན་འབྱུང་། གསང་
བ་དབང་གི་གྲུ་བོ་ཆེ། རྩེ་ལུས་ཀྱི་སྤྲུམ་བཤད། བར་དོའི་བྲིད་དང་བཞིའོ།
།དང་པོ་ཡོན་ཏན་ཀྱན་འབྱུང་ནི། བརྗོད་བྱའི་དངོས་གཞི་སྦྱེས་སྦྱོར་དང་ཆོས་
རྒྱལ་གི་རྒྱབ་ཆོས་ཡིན་ཞིང་། གང་དུ་བསྐྱོམ་པའི་གནས་ཀྱི་མཆན་ཉིད་དང་
རིམ་གཉིས་ཀྱི་སྒྲོན་འགྲོ་སྒྲོམ་པ་གསུམ་ཀྱི་རྣམ་བཞག་རྣམས་སོ། །དབང་
གྲུ་ནི། བདེ་མཆོག་ནག་པོ་པ་གཙོ་བོར་སྒྲོན་པའི་དཀྱིལ་ཆོག་དང་། གཞན་
ཡང་སྦྱེས་སྦྱོར་དང་ཆོས་རྒྱལ་ལ་མཁོ་བའི་དམིགས་སྐྱོར་མང་དུ་ཡོད། སྤྲུམ་
བཤད་ཀྱིས་གཞི་དངོས་པོའི་གནས་ཚུལ་གཏན་ལ་འབེབས། བར་དོའི་བྲིད་
ནི། རྩེ་བཙུན་ཀྱིས་ཆེ་རིང་མ་ལ་བར་དོ་རྒྱལ་ཏུ་སྤྱེ་ནས་གསུངས་པའི་འགྲེལ་
པའོ།།

སྒྲོར་གསུམ་ཞལ་གདམས་ཀྱི་རྒྱན་ལ། དམར་ཁྲིད་གོགས་སེལ་ཀྱི་རྒྱན།
མགྱར་འབྱམ་དཀར་ཆག་གི་རྒྱན། སེལ་བྱའི་སྒྲེ་ཆན་ཕན་ཆོགས་ཀྱི་རྒྱན་
གསུམ་ལས། དང་པོ་ནི། གོང་གི་གདམས་པ་དེ་རྣམས་ཀྱི་གོགས་སེལ་དང་།
གཉིས་པའི་བརྗོད་བྱའི་གཙུག་པོ་ཆོས་དྲུག་དང་སྐྱེས་སྐྱོར། ཕྱི་མ་ནི་གསུང་
སྐྱོས་ཐོར་བྱ་རྣམས་སོ།།

ཅུང་ཟད་དབྱད་པ།

ཅུང་ཟད་དབྱད་པ་ནི། མཉམ་མེད་དྲགས་པོ་རིན་པོ་ཆེས་པར་བྱིན་
ཐེག་པའི་ལུགས་ལ་སྟོང་ཉིད་ལ་བྱུག་རྒྱ་ཆེན་པོར་གསུངས་པ་ཡོད་ཚུལ་
མདོ་ལུང་མང་པོ་དྲངས་ནས་བསྐྱབས་པའི་བསྟན་བཅོས་མཛད་པ་ལ། འགའ་
ཞིག་གིས། མདོ་ཆོག་དེ་འདྲ་བཀའ་འགྱུར་ན་མི་སྤང་ཞེས་བེད་མོད། རྒྱ་
ནག་ཏུ་འགྱུར་བའི་བཀའ་འགྱུར་ཁྲོད་ན་མདོ་དེ་དག་སྤང་ལ། ཆོག་རིས་རི་
ལྟ་བ་བཞིན་མིན་ཀྱང་དོན་གཅིག་པ་ད་ལྟར་གྱི་སངས་རྒྱས་མདོན་སུམ་དུ་
བཞུགས་པའི་མདོ་སོགས་ཐོད་དུ་འགྱུར་བའི་མདོ་གཞན་འགའ་ཞིག་ནའང་

སྒྲིང་པོ། །ཞེས་བདག་གི་སྒྲིང་མ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པས་གསུངས་སོ།།

འཇམ་དབྱངས་ས་པའ་བྱིས། སྒྲིང་གསུམ་རབ་དབྱེད། རེད་ཀྱི་ཕྱག་
 རྒྱ་ཆེན་པོ་ནི། །དབང་ལས་སྒྲིས་པའི་ཡེ་ཤེས་ལགས། །ཞེས་འབྱུང་བ་ལ་
 བརྟེན་ནས་འགའ་ཞིག་གིས་མདོ་ལྷགས་ལ་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་ཐ་སྙད་མེད་
 ཟེར་བ་མི་འཐད་པར་སེམས་ཏེ། བ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པའི་གདུལ་བྱ་རབ་འབྱིང་ཐ་
 གསུམ་གས་ཀྱང་སེམས་ཏེན་ཞི་ལྷག་ལ་གནས་ནས་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཐབས་
 ཤེས་གཉིས་མེད་དུ་བསྒྲིམ་པར་པའ་བྱུང་མཐུན་པ་དུ་མས་བཞུགས་པའི་བྱིར་
 ཏེ། ཡེ་ཤེས་གྲགས་པའི་བཀའ་མ་ལུས་པ་བསྐྱུས་པའི་རབ་བྱེད་ལས། བ་
 རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལ་མདོན་པར་བཅོན་པའི་དབང་པོ་རབ་ཞི་གནས་དང་ལྷག་
 མཐོང་བསྒྲིམས་པས་སོ་སོའི་སྒྲིང་པོའི་གནས་སྐབས་ཉིད་ནས་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་
 པོ་ལས་བྱུང་བ་ཡང་དག་པར་རྟོགས་པའི་བྱིར་མི་ལྷོག་པའི་རྟོགས་ཉིད་དང་།
 ཞེས་དང་། ཡང་དེ་ཉིད་ལས། འདི་རྣམས་ཀྱང་དང་པོའི་ཞི་གནས་དང་ལྷག་
 མཐོང་བསྒྲིམས་པ་ནི་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་གཉིས་སུ་མེད་པའི་སྒྲིང་བ་བསྒྲིམ་
 བ་ལ་འཇུག་པའི་བྱིར་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་བྱིར་པོ། །དེར་མ་ཟད་
 སྒྲིང་བ་ཉིད་ལ་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་ཐ་སྙད་འཇུག་པ་ནི། ཉིང་རེ་འཇིན་རྒྱལ་པོ་

ལས། ཆོས་རྣམས་ཀྱི་རང་བཞིན་ཕྱག་རྒྱ་ཆེ། །ཞེས་སོགས་ཀྱིས་ཀྱང་
བསྟན་པའི་ཕྱིར་རོ།

འོན་ཏེ་བ་བཀར་བཏགས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་བཞི་ག་ཕྱག་ཆེན་དུ་འགྱུར་རོ་
ཟེར་ན། མི་འདྲ་སྟེ། གསུམ་ནི་ཡུལ་སྟོགས་དེ་བ་ལ་རྒྱས་འདེབས་པས་ཆེན་
པོའི་སྒྲིམ་མི་ཐོབ། ཆོས་ཐམས་ཅད་བདག་མེད་པས་ཤེས་བྱ་ཐམས་ཅད་ལ་
རྒྱས་འདེབས་པས་ཆེན་པོའི་དོན་ཆང་བའི་ཕྱིར་རོ།

འཇམ་མགོན་ས་པཎ་གྱི་སྒྲིམ་གསུམ་རབ་དབྱེར་དགག་པ་མཛད་ཡུལ་
མང་ཡང་གཙོ་བོ་ནི། ཞང་ཆལ་བའི་ཕྱག་ཆེན་དཀར་པོ་ཆེག་ཐུབ་ཏུ་བཞེད་
པ་དང་། འབྲི་གྱང་པའི་དགོངས་གཅིག་གི་བཞེད་ཚུལ་གཉིས་ཡིན་པར་
སྒྲུང་ལ། ས་པཎ་གྱི་གསུང་ལ་རྗེས་སྒྲོས་ཀྱི་ཚུལ་གྱིས་རང་གཞན་མང་པོས་
སྟོགས་དེ་ལ་ཁ་མང་དུ་ཟེར་མོད། ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཞང་ཆལ་བའི་དཀར་པོ་
ཆེག་ཐུབ་ནི་ཅི་ཡང་ཡིད་ལ་མི་བྱེད་པའི་དོན་ཅན་དུ་ཐག་བཅད་ནས་དགག་
པ་བྱས་པར་སྒྲུང་རོ། །འོན་ཀྱང་ཞང་ཆལ་བའི་གསུང་རྣམས་ལ་སྒྲོ་གཟུ་བོས་
ཞིབ་ཏུ་དབྱད་ན་ཅི་ཡང་ཡིད་ལ་མི་བྱེད་པའི་སྟོགས་ནི་མིན་པར་གསལ་
བས་སྒྲིམ་གསུམ་གྱི་དགག་པ་རྣམས་ཐུབ་ཆོད་ཀྱི་གསུང་དུ་མངོན་ནོ།

ཀྱན་མཁའ་འཇམ་དབྱངས་བཞད་པའི་སྒོ་བ་མ་ཉོག་གེ་བ་སྒོ་བཟང་རིན་ཆེན་
 བྱ་བ་དང་པོ་དགེ་ལུགས་པ་དང་། བྱིས་སུ་སྒྲིན་གྲོལ་སྒྲིང་དུ་སྐྱ་སྒོ་བ་པར་བྱིན་
 རས་ཉིང་མར་གནས་འགྱུར་བ་མཛོན་པའི་ང་རྒྱལ་གྱིས་བྱུང་རྒྱལ་སྐྱ་བ་དེས་
 བརྩམས་པའི་ལམ་རིམ་གྱི་འབྲེལ་བསྒྲིག་བྱ་བ་ན་འདི་སྐད་ཅེས། རོར་བཟང་
 བའི་བཀའ་དགེ་དགོངས་པ་གཅིག་སྐྱབ་ཏུ། སྒོ་མ་གསུམ་ལ་བྱུང་བ་མཛོན་
 དེ་སེམས་འཛོལ་རྒྱབ་པས་བདེན་མེད་དེས་པ་སྒྲོང་ཉིད་མ་ཡིན་དགག་
 གི་བསྒྲོམ་ཚུལ་སོགས་གསུངས་པ་ནི། ཐབས་མཁས་ཀྱི་བྱུང་པར་དགོས་
 དབང་གིས་མིན་ན། སྒྲོང་ཉིད་མ་ཡིན་དགག་གི་བསྒྲོམ་ཚུལ་སེམས་ཅམ་དང་
 མཐུན་པའི་ལྟ་བ་ཡིན་པ་དང་། དེ་ཉིད་ཆོས་རྗེ་ཉིད་གཉིས་པ་དང་། དཔལ་
 ཆོས་གྲགས་གཉིས་ཀྱི་དགོངས་པ་ཡིན་དུ་ཚུགས་ཀྱང་། སེམས་བསྐྱེད་དཀར་
 པོ་ཆེག་བྱུང་ལ་དགོས་མི་དགོས་ཀྱི་ཉིས་པ་སོན་གནས་ཤིང་། ལམ་བུན་
 མོང་བ་རྣ་བས་ཐོས་པ་མེད་ཅིང་། བསྐྱེད་རིམ་སོགས་རྫོགས་རིམ་གྱིས་རྒྱད་
 སྒྲིན་བྱེད་ཀྱི་རིམ་པ་དང་། ཁས་སྒྲངས་པའི་དམ་ཆེག་དང་སྒོ་མ་པ་སོགས་ཀྱི་
 གཏམ་ཅམ་ཡང་མེད་པ། སེམས་གནས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཞེས་པའི་དཀར་
 པོ་ཆེག་བྱུང་དང་། རྒྱལ་བ་ཙོང་ཁ་པ་ཆེན་པོའི་བྱུང་བསྐྱར་ཡོངས་སུ་རྫོགས་

པའི་ཉམས་ལེན་གྱི་སྒྲོམ་ཆེན་པོ་གཉིས་དགོངས་པ་གཅིག་ཏུ་སྐྱབ་པ་ནི། ཏ་
ཏ་དང་ཉི་ཉིའི་ཡུལ་ཡིན་ནོ་ཞེས་གྲིས་སོ།།

ནོར་བཟང་པའི་ཕྱག་ཆེན་གསལ་སྒྲོན་དུ། བཀའ་བརྒྱད་གོང་མ་རྣམས་
ཀྱིས་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་བསྒྲོམ་པ་ལ་དཀར་པོ་ཆེག་ཐུབ་ཅེས་གསུངས་པ་ཡང་
གཉུག་སེམས་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་ངོ་བོར་སྐྱེས་པས་གནས་ལུགས་བསྒྲོམ་པ་
གཅིག་ལུས་མཐར་ཐུག་གི་འབྲས་བུ་ཐོབ་པར་འགྱུར་བ་ལ་དགོངས་པ་ཡིན་
ལ། ཞེས་དང་། དེས་ན་བཀའ་བརྒྱད་གོང་མས་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་བསྒྲོམ་པ་
དཀར་པོ་ཆེག་ཐུབ་ཏུ་གསུངས་པ་ལ། སྒྲོམ་གསུམ་རབ་དབྱེ་ལས། ཁྱོད་ཀྱི་
དཀར་པོ་ཆེག་ཐུབ་ལ་སེམས་བསྐྱེད་པ་དགོས་མི་དགོས། ཞེས་བརྟགས་
པ་བྱས་ནས་འགོག་པ་ནི། འཆང་རྒྱ་བ་ལ་ཆོགས་གཉིས་རྫོགས་པ་གཅིག་
ལུས་ཆོག་ཅེས་སྒྲུབ་པ་ལ། དང་པོར་མ་ལ་སྐྱེས་དགོས་སམ་མི་དགོས་ཞེས་
བརྟགས་པ་བྱས་ནས་འགོག་པ་དང་འདྲོ། །ཞེས་གསལ་བར་གསུངས་པ་
བཞིན་དུ། སེམས་བསྐྱེད་དཀར་པོ་ཆེག་ཐུབ་ལ་དགོས་མིན་གྱི་ཉིས་པ་སོན་
གནས་པའོ། །ཞེས་གྲིས་པ་ནི་མངོན་སུམ་ལ་བསྟོན་འདིང་བའོ།།
བཀའ་དགེ་དགོངས་པ་གཅིག་ཏུ་སྐྱབ་པ་ལ་ཁྲིལ་བགད་བྱས་འདུག་ནའང་།

རོར་བཟང་བའི་ཕྱག་ཆེན་གསལ་སྒྲོན་དུ་བཀའ་བརྒྱད་གོང་མ་རྣམས་ཀྱི་
 ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་བསྐོམ་ཚུལ། ས་ར་ཉིད་དགོངས་པ་གཉུག་སེམས་བསྐོམ་
 ཚུལ་ཡིན་པར་སྐྱབ་པ་ཅམ་ལས། བཀའ་དགེ་དགོངས་པ་གཅིག་ཏུ་སྐྱབ་
 པའི་གཏམ་མགོ་མཆུག་བར་གསུམ་གང་ནའང་མི་སྒྲང་བས། སྤེས་སུ་བར་
 བརྒྱུ་མཁན་གྱིས་དཔེ་ཆའི་ཁ་བྱང་ལ། བཀའ་དགེ་དགོངས་པ་གཅིག་ཏུ་སྐྱབ་
 པའི་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་གསལ་བའི་སྒྲོན་མེ་ཞེས་བྲིས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་དེ་སྐད་
 དུ་གྲགས་པ་གདོན་མི་ཟེམ། །གལ་ཏེ་བཀའ་དགེ་དགོངས་པ་གཅིག་ཏུ་སྐྱབ་
 པ་ཡིན་དུ་ཆུག་ཀྱང་། རོར་བཟང་བའི་སྐྱབ་ཚུལ་དེ་དང་། རྗེ་སྒྲ་མའི་བཞེད་
 པ་གཉིས་མི་མཐུན་པ་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མེད་པ་གཟུ་བོས་བརྟགས་ན་ཤེས་པར་
 སྒྲང་བས་ཕྱོགས་སྒྱུང་གིས་སྒྲོས་པའི་གཏམ་གང་བྱུང་སྐྱབ་པ་ཉིད་ཁྲིལ་བགད་
 ཀྱི་གནས་ཡིན་ནོ།།

མེ་ཏི་བ་དབུ་མའི་ལྟ་བ་འདྲིན་པར་གོང་དུ་བརྗོད་ཟིན་པ་ལྟར་ཡིན་པ་ལ།
 ལྟོ་རིན་གྱིས། མེ་ཏི་བའི་ལྟ་བ་ཤུ་རྩེ་པའི་རྣམ་རྟུན་གྱི་ལྟ་བ་རྣམས་འགྱོར་བཞིའི་
 ལྟོ་རིན་ཉམས་སུ་ལེན་པར་བཤད་པ་དེ་ཡིན་སྒྲུང་ལ། ཞེས་སེམས་ཅམ་རྣམས་
 རྟུན་གྱི་ལྟ་བ་འདྲིན་པར་སྒྲུབ་ནི་ཅལ་ཅལ་གྱི་གཏམ་མོ། །དེའི་སྤྱིར་བདག་

གི་སྒྲ་མ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པས། སྟོན་དང་བྱིས་ཀྱི་རྟོག་གི་བ་ཁ་ཅིག་མི་ཏི་
བ་སེམས་ཅམ་བ་ཡིན་ཏེ། །ལྟེ་པའི་སྟོབ་མ་ཡིན་པའི་བྱིར། །ཞེས་བེར་བ་
ནི་འཕོངས་བྱིས་པའི་དོ་དང་མཚུངས་པས་དོར་བར་བྱ་བ་ཁོ་ནའོ། །ཞེས་
གསུངས་སོ། །ཡང་ཁོ་ན་རེ། འདི་དག་གི་ལྟ་བ་ཡང་། ཅེ་གཅིག་སྟོས་བྲལ།
རོ་གཅིག་སྟོམ་མེད་དེ་རྣལ་འབྱོར་བཞིའི་རིམ་བ་ལྟེ་པའི་ལྟ་བ་བསྟོམ་ཚུལ་
ལྟར་གཏན་ལ་འབེབས་པས་ན་སེམས་ཅམ་ཀྱི་ལྟ་བ་ཡིན་འདྲའོ། །ཞེས་བེར་
བ་ནི། བཀའ་བརྒྱུད་གོང་མ་རྣམས་ཀྱི་གསུང་ལ་འདྲིས་ཆ་མེད་པར་རྣལ་
འབྱོར་བཞིའི་རིམ་བ་ཡིན་བྱིན་སེམས་ཅམ་ལས་མ་འདས་སོ་སྟམ་ནས་
བྱུང་བྱུལ་དུ་ཁ་ཆོན་བཅད་པ་སྟེ། བདག་གི་སྒྲ་མ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པས།
རྣལ་འབྱོར་བཞིའི་ཐ་སྙད་སྟོབ་དཔོན་ལྟེ་པས་སེམས་ཅམ་དུ་བཤམ་མོད།
བཀའ་བརྒྱུད་པའི་རྣལ་འབྱོར་བཞི་ལ་སེམས་ཅམ་པའི་ལུགས་ཀྱི་ངེས་པ་མི་
སྒྲུང་ངོ། །ཞེས་གསུངས་ཏེ། གོང་དུ་བཟོད་བེན་པ་ལྟར་ངོ། །

པཎ་ཆེན་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་སྟོ་བཟང་ཆོས་ཀྱི་བྱུལ་མཆོན་གྱིས།
ལྟན་ཅིག་སྟེས་སྟོར་གྲུ་མ། །ལྟ་ལྟར་རོ་སྟོམས་ཡི་གེ་བཞི། །ཞི་བྱེད་
གཙོད་ཡུལ་རྫོགས་ཆེན་དང་། །དབུ་མའི་ལྟ་བྱིད་ལ་སོགས་པ། །ས་སོར་

མིང་འདོགས་མངན་ཡང་། །ངེས་དོན་ལུང་རིགས་ལ་མཁས་ཤིང་། །ཉམས་
 བྱོང་ཅན་གྱི་རྣལ་འབྱོར་པས། །དབྱེད་ན་དགོངས་པ་གཅིག་ཏུ་འབབ། །ཅེས་
 གསུངས་པ་ལ། ལྷོ་རིན་གྱིས། ཟུར་བ་བར་འདོད་ནས་ཞི་གཙོད་ལྷ་ལྷན་རོ་
 ལྷོ་མས་སྒྲོར་དུག་སོགས་ལྷ་བ་རྒྱང་བ་མིན་ཀྱང་བཤད་པ་ཐོར་ཡངས་པར་
 མཛད་ཟེར་བ་དང་། ཡང་པཎ་ཆེན་གྱིས། དངོས་གཞི་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ལ། །
 བཞེད་ཚུལ་མང་དུ་འདུག་ན་ཡང་། །མདོ་སྒྲགས་དབྱེ་བས་གཉིས་སུ་ཡོད།།
 བྱི་མ་རྩོ་རྩེའི་ལུས་ཉིད་ལ། །གནད་དུ་བསྐྱུན་སོགས་ཐབས་མཁས་ལས། །
 བྱང་བའི་བདེ་ཆེན་འོད་གསལ་ཏེ། །ས་ར་ཏ་དང་སྤྱ་སྤྱབ་ཞབས། །རྒྱ་རོ་མི་
 ཉིའི་ཕྱག་ཆེན་ཏེ། །བྱབ་སྒྲིང་སྒྲོར་ནས་བསྐྱུན་པ་ཡི། །སྒྲ་མེད་རྒྱུད་སྒྲེའི་ཡང་
 སྒྲིང་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་པ་སྤྱན་པོ་ཁ་བྲངས་པའི་བྱིར་མིན་ན་འཐད་
 དགའོ། །ཞེས་སྤྲ་ཞིང་། རྩོགས་ཆེན་གྱི་ལྷ་བ་སྒྲོབ་དཔོན་ཆེན་པོ་ཡེ་ཤེས་
 ཞབས་ཀྱི་འཇམ་དཔལ་ཞལ་ལུང་དང་མཐུན་ཅིང་དབྱེད་གཞི་འགངས་ཆེ།
 དཔྱོད་བྱེད་ཀྱི་རྒྱ་མཚན་མང་ཞེས་སོགས་འཆལ་གཏམ་མང་དུ་སྤྲས་འདུག་
 ལྟེ་ཆགས་སྤང་གི་གཏམ་དུ་བྱད་དོ།།

ཇི་བ་ལྟག་བསམ་རབ་དཀར་དུ་གྲགས་པ་ནི་པཎ་ཆེན་བྱམས་པ་སྤིང་པ་
 སོགས་ཀྱིས་རྗེ་བདག་ཉིད་ཆེན་པོའི་གསུང་མིན་པར་བཤད་ཅིང་། བར་
 སྐབས་ཞིག་ན། དེ་ལ་སྐྱུག་གཏད་མི་འདུག་ཅེས་སོགས་པལ་སྐྱད་འགའ་
 ཞིག་ཀྱང་སྤང་ཞིང་། ཆོག་གི་སྒྲོར་བའང་རྗེའི་གསུང་གཞན་གྱི་བབ་དང་
 མི་འདྲ་བ་དང་། སྒྲར་བྱང་ན་མིང་གཞན་འང་མ་དབྱངས་སྒྲ་མས་རྗེ་བཟུང་
 ཞེས་བྱ་བས་ཞེས་སུ་ལའང་མ་གྲགས་པའི་མཆན་གྲིས་པ་དང་། རྗེའི་སྒྲོབ་
 མ་དང་ཡང་སྒྲོབ་རྣམས་ཀྱིས་རྗེ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པའི་གསུང་འབྱུང་གྱི་
 དཀར་ཆག་བཀོད་པ་རྣམས་སུ་མ་ཐེབས་འདུག་པས། ཐེ་ཆོམ་གྱི་གཞིར་
 སྤང་མོད། རང་གཞན་པལ་ཆེར་གྱིས་རྗེའི་གསུང་ཡིན་པར་བྱེད་ཅིང་། ཇི་བ་
 རྣམས་བཀའ་བརྒྱུད་གྱི་སྒྲོམ་ཆེན་རྣམས་སུན་འབྱེན་བྱེད་དུ་གོ་ནས། འབྲུག་
 པ་པད་དཀར་སོགས་ཀྱིས་ལན་གྱི་ཡི་གེ་བརྩམས་པ་དང་། ས་སྐྱའི་ལྷག་
 མཆོག་པས་ཀྱང་བཀའ་བརྒྱུད་པའི་མགོན་སྐབས་དབྱང་གཉིན་བྱས་པའི་
 ལྷགས་ཀྱིས་ཆོག་ངན་གཙོ་བོར་བྱས་པའི་ལན་གྱི་ཡི་གེ་ཞིག་གིས་འདུག་
 ལ། རང་སྤྱོད་ནས་སྒྲོམ་ཆེན་ངག་དབང་པ་དང་། བྱུང་པར་དུ་པཎ་ཆེན་
 ཐམས་ཅད་མཐུན་པས་དེས་ལན་སྒྲོ་བཟང་བཞད་པའི་སྐྱ་དབྱངས་མཛད་

ནས་རྗེའི་གསུང་ཡིན་པ་གཞིར་བཞག་མཛད་འདུག་པས་མཐའ་གཅིག་ཏུ་
 ཁ་ཆོན་གཙོད་དགའ་བར་སྒྲུང་ངོ། །དེར་སང་གི་དུས་སུ་དགོན་བག་བྱུག་གི་
 གླ་ཆུང་ཡན་ཆད་ཀྱིས་གཞོད་བྱེད་ཀྱི་རིགས་པ་གསར་པ་སྒྲ་གཅིག་ཙམ་སྒྲོ་
 རྒྱ་མེད་ཀྱང་། སྒོམ་གསུམ་གྱི་ལུང་ཐར་ཐོར་གྱིས་ནས་བཀའ་བརྒྱུད་པ་དང་།
 འབྲི་གྲུང་དཔལ་འཛིན་གྱི་དགག་ཡིག་གི་ཆོགས་བཅད་རེ་གཉིས་དངས་
 ནས་ཉིང་མ་བ་འགོག་པའི་ཡི་གེ་གྲིས་པ་མང་དུ་སྒྲུང་སྟེ་རང་ཉིད་ངལ་བ་དང་།
 ཞོག་སྒྲག་ངོན་པ་ཙམ་སྟེང་པོར་བཅད་ངོ།།

དེས་ན་བདག་བདེ་ལེགས་སུ་འདོད་པ་རྣམས་ཀྱིས་བཅའ་ཆེན་ཐམས་
 ཅད་མཁྱེན་པས། འཕགས་པའི་སྐྱེ་བོ་རྣམས་ཀྱི་མཛད་པ་རྣམ་ཐར་སོ་སོ་
 སྐྱེ་བོ་རྣམས་ཀྱི་ཡུལ་ལས་འདས་ཤིང་། ཆོས་དང་སྐྱེས་བྱ་དམ་པ་ལ་བརྟེན་
 པའི་སྒྲིག་པ་ཤིན་ཏུ་མི་བཟད་པས། སྤྱོད་ཀྱིས་འཛིན་གྱི་སྤང་ཞུགས་དོར་ནས་
 དག་སྤང་ཞོར་བྱའི་འོད་ཀྱིས་བྱུང་བར་མཛད་དུ་གསོལ། ཞེས་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་
 མཆོན་གསོལ་བ་འདེབས་སོ། །ཞེས་བྱུགས་བཅེ་བས་འདོམས་པར་མཛད་
 པ་ཉིད་སྟེང་ལ་བཅང་བར་འོས་སོ།།

མི་ཉིའི་ཕྱག་ཆེན་དཀར་པོ་ཆེག་བྱུང་དང་། རྒྱ་རོ་ཏ་པའི་བཟང་ཆོས་
བཟང་པོ་དྲུག །བཀའ་གདམས་སེམས་སྦྱོང་གདམས་པའི་བདུད་ཅི་ཡིས།
།གཅིག་ཏུ་བྲིས་པའི་སྦྱོང་གྲོལ་བཅུད་ལེན་སྒྲ། །རིམ་གྱིས་ཅིག་ཅར་གང་
འཆོམ་སྒོད་ལྡན་ལ། །ལྷ་རྩེ་སྒྲུལ་པོ་བ་ཡིས་བྱིན་པ་ལས། །བཀའ་བརྒྱུད་འཆི་
མེད་བྱུང་པའི་བྲང་སྦོང་གིས། །གངས་དང་རི་སྐལ་ཡུལ་སྦྱོངས་ཀྱན་གང་སྟེ།
།རས་དཀར་འདབ་གཞོག་ཅན་རྣམས་འཕྱར་སྤྱང་གིས། །མཁའ་དབྱིངས་
བྱ་ཁྲོད་ཕུང་པོར་འཁྱལ་བྱེད་ཅིང་། །འུར་སྒྲིག་འཇིན་པ་འདུས་པའི་བྱ་
འཁྲིགས་པས། །ས་ཀྱན་ལི་ཁྲིའི་རྩལ་གྱིས་སྒྲགས་པ་བཞིན། །ངོ་མཆར་ཕུང་
པོ་དེ་ལ་ལྷའི་དབང་པོས། །མིག་སྦོང་སྐལ་ནས་བལྟ་བར་མ་བཟད་ཀྱི། །རབ་
འབྱམས་ཞིང་གི་རྒྱལ་བ་རྒྱ་མཚོ་ཡང་། །ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ནས་གཟིགས་
མོར་བཞེངས་སམ་སྙམ། །སྦོན་གྱི་བྱུང་བ་དེ་ལྟ་བུ། །མཐོང་གྲོལ་སྐལ་བས་
དཔེན་རྣམས་ལ། །ཐོས་པས་རྣ་བ་དོན་ལྡན་དུ། །སྐྱབ་པའི་གཏམ་འགའ་འདིར་
སྤྱངས་སོ།།

བྱུང་མཐའ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཁུངས་དང་འདོད་ཚུལ་སྟོན་པ་ལེགས་བཤད་
ཞེས་གྱི་མེ་ལོང་ལས། །བཀའ་བརྒྱུད་པའི་བྱུང་མཐའ་བྱུང་ཚུལ་བཤད་ཟིན་

ཏོ།

ཞི་བྱེད་པ།

དམ་པ་རྒྱ་གར་བོད་ལ་ཐུགས་བརྩེ་བས། །སྤྱག་བསྐྱེད་ཞི་བྱེད་ཆར་
ཆེན་ལན་གསུམ་དུ། །པབ་རྣམས་གཅིག་ཏུ་འབྲིལ་བའི་གདམས་ངག་མཆོ། །
ཞི་བྱེད་ཅེས་གྲགས་གྱུབ་མཐའི་བྱང་བ་སྟེང་།།

བཞི་པ་ཞི་བྱེད་པའི་གྱུབ་མཐའ་བྱང་ཚུལ་ལ་དངོས་དང་། དེའི་ཡ་གྲུལ་
གཅོད་ལུགས་བྱང་ཚུལ་གཉིས་ལས།

ཞི་བྱེད་པའི་གྱུབ་མཐའ་བྱང་ཚུལ་དངོས།

སྤྱི་མ་དག་ཞི་བྱེད་གྱི་སྤྱོད་དམ་ཆོས་སྤྱག་བསྐྱེད་ཞི་བྱེད་ཅེས་པའི་
ཆོས་གྱི་མིང་ལ་བརྟེན་ནས་བཏགས་པ་སྟེ། ཆོས་འདིས་ཆེ་རབས་སྤྱི་མའི་
ལས་དབང་གིས་ཆེ་འདིར་ལུས་དམན་པར་གྱུར་པ་དང་། བད་བྱ་ཅན་དང་།

དབུལ་འཕོངས་དང་། མི་མ་ཡིན་པས་གཅེས་པ་དག་གི་སྐྱུག་བསྐྱེལ་རྣམས་
ཕྱལ་དུ་ཞི་བར་བྱས་ནས་རྣལ་འབྱོར་ལ་སྦྱོར་བཅོད་པར་བྱེད་པས་དམ་ཆོས་
སྐྱུག་བསྐྱེལ་ཞི་བྱེད་ཅེས་བྱའོ་ཟེར། འོན་ཀྱང་དེ་ཙམ་དུ་མི་གཟུང་སྟེ། ཤེར་
ཕྱིན་ཉམས་ལེན་གྱིས་སྤིད་ཞིའི་སྐྱུག་བསྐྱེལ་ཐམས་ཅད་ཞི་བར་བྱེད་ལ།
གདམས་པ་འདིའི་སྟོང་པོ་ཡང་ཤེར་ཕྱིན་གྱི་ཉམས་ལེན་ཡིན་པའི་ཆ་ནས་དེ་
ལྟར་བཏགས་པ་ཡིན་གྱི། ཕྱལ་གྱི་རྒྱུན་ངན་ཙམ་ཞི་བར་བྱེད་པ་ལས་མེད་ན་
གདམས་པ་ཁྱད་པར་ཅན་དུ་མ་འགྱུར་རོ། །དེ་ཡང་། སྐྱུག་བསྐྱེལ་ཐམས་ཅད་
རབ་དུ་ཞི་བར་བྱེད་པའི་སྐྱུག་ས། ཞེས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་དེ་ལྟར་བཏགས་པར་
བཞེད་ལ། གང་ལས་བྱུང་བའི་ཁྱུངས་ནི་པ་དམ་པ་སངས་རྒྱུས་ཡིན་ནོ།།
འདི་ནི་རྒྱ་གར་གློ་ཕྱོགས་ཙ་ར་སེང་གའི་བྱེ་བྲག་ཁྲོན་པའི་སྦྱིང་དུ་སྐྱུ་
འཁྱུངས། སྐྱེ་བ་བདུན་པ་ཡིན་པས་སྤྲིག་པའི་བྱི་མ་མེད་ཅིང་དགོ་བ་ལ་ངང་
གིས་དགའ་བ་སྟེ། རྩུང་དུ་ནས་སྐྱ་རིག་པ་སོགས་རིག་གནས་མཐའ་དག་ལ་
མཁས་པར་སྦྱངས། བེ་ཀ་མ་ལ་ཤྱི་ལར་མཁན་པོ་དགོ་བའི་སྟེ་ལས་རབ་དུ་
བྱུང་། ལྷ་མ་གསེར་སྦྱིང་པ་ལས་སེམས་བསྐྱེད། ལྷ་མ་མང་པོ་ལས་དབང་
མཁོས་པས་སྒྲོམ་པ་གསུམ་དང་ལྟན། མཆོན་ཉིད་དང་སྐྱ་རིག་པའི་ལྷ་མ་བཅུ་

གཅིག་པ་རྒྱུད་གཡོ་བ་རྒྱུད་གི་སྒྲ་མ་བཅུ་གཅིག་མ་རྒྱུད་བདེ་བ་ཉམས་ཀྱི་སྒྲ་
 མ་བཅུ་གཅིག་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་བདེའི་སྒྲ་མ་བཅུ་གཅིག་རིག་པ་ངོ་སྟོན་ཀྱི་སྒྲ་
 མ་བཅུ་སྟེ། བྱུང་ཐོབ་པོ་མོ་ལྟ་བུ་ཅ་བཞི་ལ་གདམས་པ་མཐའ་དག་མཐོ་སྤྱོད་
 སྒྲ་མ་འདི་དག་གི་གྲངས་འདྲེན་ལ། ཡི་རྒྱ་བྱ་ཏི། ལྷ་སྐྱབ་སོགས་ཆེས་སྤྱོད་བར་
 རྟོན་པ་དང་། དུས་ཕྱིས་སྤྱོད་པ་ཡང་ཅི་རིགས་ཞིག་བགྲང་འདུག་པ་དུས་
 ཐོག་མི་མཉམ་པར་སྤང་བ་ནི། དམ་པ་སྤྱོད་ཆེ་ཞིན་ཏུ་རིང་བར་བཞུགས་པས་
 ཡིན་ནམ་སྟམ་ལ། དམ་པ་མགོན་པོ་སྤྱོད་ཀྱི་སྤྱོད་པ་ཡིན་ཟེར་བ་རྒྱ་ནག་
 གི་ལོ་རྒྱུས་འགའ་ཞིག་ནའང་སྤང་བས་བདེན་པ་འདྲ་ཞེས་བདག་གི་སྒྲ་མ་
 ཐམས་ཅད་མཐེན་པ་གསུངས། དམ་པས་ལོ་དྲུག་ཅུ་རེ་ལྟེན་བར་དུ་ཡུལ་ཐ་
 དད་དུ་བསྐྱོམས་པས། ཡི་དམ་ཀྱི་ལྟ་བུ་གཉིས་སོགས་བགྲང་གིས་མི་ལང་
 བ་དང་། རོ་མཆར་མཁའ་སྟོན་ཀྱི་སྒྲ་མ་སྟམ་ཅུ་ཅ་དྲུག་གི་ཞལ་གཟིགས། མི་
 སྟོན། ཀྱང་མཐོགས། རིལ་བྱ། ས་འོག་གཞོན་སྟོན་མོ། རལ་གྱི་མཁའ་སྟོན་
 རྣམས་ཀྱི་དངོས་བྱུང་འབྲུག། མཆོག་གི་དངོས་བྱུང་མཐོང་ལམ་ཆེན་པོའི་
 ཡེ་ཞེས་བརྟེས། ཡུལ་ཉི་ཤུ་ཅ་བཞི་ལ་སོགས་པའི་གནས་སྤྱོད་པ་མཛད་
 པས་བྱུང་ཐོབ་ཀྱི་སྟོན་པས་མཆོན་ཡང་སྤྱོད་ཆེན་སྤྱོད་ཆེན་སོ།

བོད་དུ་ལན་ལྔ་བྱོན་པ་ལས། ལྔ་པའི་དུས་བོད་ནས་རྒྱ་ནག་ཏུ་འང་བྱོན་
པས་དེར་ཡང་གྲགས་ཆེ། བོད་དུ་སློབ་མ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་སློན་པར་མཛད་
པ་ལས་གྲགས་ཆེ་བ་ནི་བྱེད་སྒྲིལ་བར་གསུམ་སྟེ། ལྔ་མ་ཁ་ཆེ་རྒྱ་ནག་ཏུ་
ལ། དེ་ཨོང་པོ་ལོ་རྒྱ་བས་བསྐྱར་བ་ལ་བེད། བརྒྱད་པ་བར་པ་མ་ཆོས་ཀྱི་
ཤེས་རབ། སོ་རྒྱུད་དགོ་འདུན་འབར། སྐམ་ཡེ་ཤེས་རྒྱལ་མཆོན་དང་གསུམ་
ལ་གདམས་ངག་གནང་ནས་འཕེལ་བ་ལ་བེད། བརྒྱད་པ་བྱི་མ་ནི། དམ་པ་
དིང་རི་སྒྲུང་སྐོར་དུ་བྱོན། སློབ་མའི་མཆོག་དམ་པ་ཕྱར་ཆེན། ཕྱར་རྒྱུད་།
བཟོ་གོ་རྟ། གུན་དགའ་བཞི་ལས། དམ་པ་གུན་དགའ་གཙོ་བོ་སྟེ། སྐྱ་ཆེ་ལྔར་
དམ་པ་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་རྗེས་སུ་བཟུང་། སྐྱ་ཆེ་འདིར་དེའི་གདམས་ངག་གི་
མཛོད་དུ་གྱུར་པས་སློབ་མ་ཆ་བ་སྐོམ་པ་དང་། དེ་ནས་རྒྱལ་བ་ཉེ་ནི། རོག་
ཤེས་རབ་སེང་གོ་དང་ཞིག་པོ་ཉི་མ་སེང་གོ་སོགས་སྟོལ་འཛིན་མང་དུ་བྱོན་
ནས་ཞི་བྱེད་དར་རྒྱས་སུ་མཛད་དོ།

བརྒྱད་པ་དེ་གསུམ་ཀྱི་གདམས་པའི་མཆོན་ཙམ་སྟོས་ན། བརྒྱད་པ་
དང་པོ་ནི། ཞི་བྱེད་སློན་མའི་སྐོར་གསུམ་དང་། གཤེན་རྗེ་གཤེད་ལ་སོགས་
པའི་སྐུ་བ་ཐབས་སོ། །བརྒྱད་པ་བར་པ་ནི། མ། སོ། སྐམ་གསུམ་ཕྱན་དང་

བཅས་པ་ཏེ། མའི་ཆོས་སྐོར་ནི་ཆོག་བརྒྱད་དང་དོན་བརྒྱད་གཉིས་ལས།
 དོན་ཁིད་ནི་ལག་ཁིད་བཅུ་དྲུག །ཆོག་བརྒྱད་ནི་སེམས་བསྐྱེད་དང་སྟོན་ཐུན་
 དང་ཁ་འཐོར་དང་ཁར་ཕོག་སྒར་ཕོག་དང་མཐར་རྒྱས་རྣམས་སོ།།

སོ་ལུགས་ཀྱི་ཆོས་ཀྱི་རྣམ་གྲངས་ནི། ཆོག་བརྒྱད་དང་དོན་བརྒྱད་
 གཉིས་ལས། ཆོག་བརྒྱད་ལ་ཡང་བརྒྱད་པ་ཆེན་པོ་དང་བརྒྱད་ཐུན་གཉིས།
 ཆེན་པོ་ལ་དམ་པ་སྐྱེས་མཆོག ཆེ་བ་ང་བཞི། འབྲིང་སོ་གཉིས། རྩེ་བ་
 བཅུ་བདུན་ཏེ། དེ་ལ་གྲུབ་པ་ཐོབ་པ་རེ་རེའི་ལོ་རྒྱུས་དང་གདམས་པའི་ངོ་བོ་
 སྟོབ་མ་འཁྲིད་ལུགས་ཆ་ཆང་རེ་རེ་ཡོད་པས་བརྒྱད་པ་ལྟ་བུ་རྩ་བཞི་འཇུག་
 བརྒྱད་པ་བརྒྱ་དང་གསུམ་དུ་འབྱུང་བས་བརྒྱད་པ་ཆེན་པོ་ཞེས་བྱའོ།
 །བརྒྱད་ཐུན་ནི། དོན་སྐོར་ལྟ་མ། རིམ་པ་བཞི་མ། བསམ་གཏན་གྱི་ཐུན་
 ཆེ་རྩེ་གྲགས་པ་བརྒྱད། ཡབ་སྲས་གསུམ་མཇུག་སྟོན་ཅན་སྟོན་མེད་ལ་
 སོགས་ཆོས་སྡེ་སུམ་ཅུ་རྩ་གཉིས་བཞུགས། དོན་བརྒྱད་ལ་སྟོགས་སུ་ལྷུང་
 བ་དང་མ་ལྷུང་བ་ལས། དང་པོ་ནི། རྣམ་འབྱོར་ཕོ་མོ་ལྟ་བུ་རྩ་བཞི་ལ་དོན་
 བརྒྱད་ལྟ་བུ་རྩ་བཞི། ལྷ་མ་སུམ་ཅུ་རྩ་གཉིས་ལ་དོན་བརྒྱད་སོ་གཉིས།
 དམ་པ་བཅུ་བདུན་ལ་དོན་བརྒྱད་བཅུ་བདུན་བཞུགས། སྟོགས་སུ་མ་ལྷུང་བ་

ལ་མིག་འབྱེད་ཀྱི་སྐྱོར་དང་། མཁའ་འགྲོ་མའི་སྐྱོར་ལས། དང་པོ་ལ་བྱ་བཞི་
མ་དང་ལྷ་སྟེ། དེ་ཡང་གཞུང་སྤྲུལ་པ་མིག་འབྱེད། དེའི་ཡན་ལག་ཏུ་དུས་དང་
དུས་སྐབས་ལ་གདམས་པ། རོ་སྟོང་བརྒྱ་ཅ་བྱུག་པ། མ་འགག་ནམ་དག་ རོ་རྩེ་
སེམས་དཔའི་གསང་ལམ་སོ།།

མཁའ་འགྲོ་མའི་སྐྱོར་ལ། སའི་སྐྱོར་མགོ་ཆེན་མོ་བཞི་སྟེ། མཆོག་སྐྱབ་
པ་ལ་བད་སྐྱོར། ཐུན་མོང་སྐྱབ་པ་ལ་ཡི་གེ་བཞི་པའི་སྐྱོར། གཉིས་ཀ་སྐྱབ་པ་
ལ་ཇ་ག་ཉའི་སྐྱོར། ཐུན་སྐྱོར་རོ། །བད་སྐྱོར་ལ་ཉེ་རུ་ཀའི་བད་སྐྱོར། བདེ་བར་
ག་ཞེགས་པའི་བད་སྐྱོར། རོ་རྩེ་བྱིས་བྱ་པའི་བད་སྐྱོར། དམ་པའི་བད་ཐོར་བྱ་
བའོ། །ཐུང་མོང་སྐྱབ་པ་ལ། དཀར་མོ་སྐྱའི་སྐྱབ་པ། དམར་མོ་གསུང་གི་སྐྱབ་
པ། རྒྱ་མོ་ཐུགས་ཀྱི་སྐྱབ་ཐབས་སོ། །དེ་ལ་པག་མོ་ཆོས་སྐྱའི་སྐྱབ་ཐབས།
ཡོངས་སྐྱའི་སྐྱབ་ཐབས། སྐྱལ་སྐྱའི་སྐྱབ་ཐབས་སོ།།

ཇ་ག་ཉའི་སྐྱོར་ནི། གཏུམ་མོ་འཁོར་ལོ་གཅིག་པ་ཡིན། ཐུན་སྐྱོར་ལ་
སྟོང་ལས། ཉམས་སྟོང་ལུགས་སོ། །དེ་ནམས་ཀྱི་ཅ་བའི་སྟོང་པོ་ལྷ་བྱར་བྱར་
པ་ནི་རྒྱད་སྟེ་དང་ཆོས་སྐྱད་བསྟན་པ་སྐྱབ་པའི་སེང་གའི་དོན་རྒྱད། ཆོས་སྐྱད་
མ་བསྟན་པ་བརྒྱད་པ་བཞི་པ་ཡོངས་སུ་མ་གྲགས་པའི་དོན་རྒྱད། མ་ཆང་

མདོར་བསྟུས། སེའི་རིག་པ་སྤང་འཇུག་སྟན་བརྒྱད་བཞི་ནམས་བཞུགས་
སོ།།

སྐམ་ལུགས་ནི། སྐམ་ཡེ་ཤེས་རྒྱལ་མཆོན་གྱིས་དམ་པའི་གདམས་
ངག་བཞིན་དུ་མདོན་རྟོགས་བརྒྱད་ཀ་བཤད། སྤྱད་པའི་སྟེང་དུ་མདོ་རྒྱས་
འབྲིང་བྲངས་ནས་ཀྱང་བཤད་པས། སྟོབ་མ་ཡས་བརྒྱད་མས་བརྒྱད་གཉིས་
བྱུང་བའི་ཡས་བརྒྱད་ནི། འཁུན་དབང་ལྷག་རྩོམ་དང་། རྒྱ་མས་ཤེས་རབ་
ཟླ་མ་གཉིས་ལས་བརྒྱད་པ་སྟེ། དེ་གཉིས་ཀ་དང་པོ་ནད་པ་ཡིན་པས་སྐམ་
གྱིས་ནད་ཐོག་ཏུ་རོ་སྤྱད། གཞུང་སྐབས་དང་པོ། གདམས་ངག་བདེན་པ་བཞི།
ལག་ལེན་ཐོར་བྱ་དང་བཅས་པ་གསུངས་པ། ཕྱིས་སུ་རྒྱ་སྟོན་གཞོན་ནུ་སང་
གེ་སྐམ་ལུགས་གྱི་གདམས་པའི་ཡི་གེ་ཤེར་ཕྱིན་ཐུགས་བརྒྱད། ལག་ལེན་
སྟན་བརྒྱད། རིན་ཆེན་སྟེང་ག། གཏན་ཆིགས་འཕྲུལ་གྱི་ལྷེ་མིག་ཅེས་བྱ་བ་
བཅུ་མས། མས་བརྒྱད་ནི། སྟོ་ཆོས་བཙོན་ལ་སྐམ་གྱིས་གང་ཟག་རིམ་དང་
ཅིག་ཅར་གྱི་དབྱེ་བས་སྟེང་པོའི་དོན་དང་མདོན་པར་རྟོགས་པ་གཉིས་སུ་རོ་
སྤྱད་ནས་མདོ་མ་ལུས་པ་རྟོན་འབྲེལ་གྱི་འགྲོས་བཞིས་འཆད་དེ། མས་བརྒྱད་
སྟོམ་ཐོག་ཏུ་སྟོར་བའི་གདམས་པ་འོ།།

ཡང་བར་དུ་བྱང་བའི་བརྒྱད་པའི་ལྷ་ལ་བྱ་བ་དང་། ལྷ་དང་། ལྷ་ལྷ་ལྷ་ས་
 གསུམ་སྟེ། དག་བཤེས་ལྷ་ལ་ལ་དམ་བས་ཞི་བྱེད་སྒྲོན་མ་དགུ་སྒྲོར་གྱི་
 གདམས་ལ་གནང་སྟེ། མན་ངག་སྒྲུའི་སྒྲོན་མ། དེ་བཞིན་དུ་ཐེག་ལ་གསུང་གི
 གསང་བ་ཐུགས་ཀྱི། ཡང་དག་ལྷ་བའི། རིན་པོ་ཆེ་སྒྲོམ་བའི། བྱང་ཆུབ་སྒྲོད་
 བའི། མཉམ་ཉིད་གཞིའི། རྣལ་འབྱོར་ལམ་གྱི། དངོས་གྲུབ་འབྲས་བུའི་སྒྲོན་
 མ་རྣམས་སོ། །ལྷ་ཙུག་གི་རྟེན་ལ་དམ་བས་མདོ་རྒྱད་ཞལ་སྒྲོར་གྱི་གདམས་
 ལ་གནང་སྟེ། མདོ་རྒྱད་ལ་དང་རྒྱད་མཆོན་བརྗོད་སྒྲུར་ནས་པར་བྱིན་གྱི་
 གདམས་ལ་དང་། །ཐུགས་ལ་གྲུབ་ཐོབ་པོ་མོ་ལྷ་བཙུ་ཅ་བརྒྱད་གྱི་གདམས་
 ལ་རྣམས་སོ། །ལྷ་བཀའ་གདམས་ལ་ལ་ཤེར་བྱིན་ཡི་གེ་མེད་པའི་གདམས་
 ལ་གནང་སྟེ། རོ་སྒྲོད་གྱི་མཆོང་གཅིག་ལས་མེད་ཟེར། བརྒྱད་ལ་ཐོར་བུ་བ་ནི་
 འགྲོ་སྒྲོམ་ལ་མཆོན་བརྗོད་གསེར་གྱི་ཐུར་མ་གནང་། གུ་སྒྲོམ་ལ་ལས་རྒྱུའི་
 གདམས་ལ། ཆུ་སྒྲོམ་ལ་སྒྲིང་གཏམ་ལྷག་པའི་གདམས་ལ། སྒྲོམ་ལ་དམར་
 སྒྲོམ་ལ་ཆིག་ཆོད་གསུམ་གྱི་གདམས་ལ། གཉགས་ལོ་རྩ་ལ་ལ་བདེ་མཆོག་
 དཔའ་བོ་གཅིག་པའི་གདམས་ལ། ལྷ་མོ་དཔལ་སྒྲོན་ལ་གྲུབ་ཐོབ་ཉམས་གྱི་
 ཆོས་སྟེ་བཙུ་བྱུག་ལ། གཉལ་སྒྲོད་རོར་རྗེ་སྒྲོམ་ལ་ལ་ལྷན་ཅིག་སྒྲེས་སྒྲོར།

ཆུ་བར་གྱི་གནས་བརྟན་འབྱུང་གྲགས་ལ་ཤེས་རབ་སྤྱིར་པོའི་གདམས་པ།
 སྒྲགས་བཤད་ཤེས་རབ་རྒྱལ་མཆོན་ལ་དུས་འཁོར་གྱི་གདམས་པ། འདས་
 བ་དབུ་སྒྲེབས་ལ་ཡི་གེ་བཞི་པའི་གདམས་པ། སྒྲེ་མོའི་རྒྱ་སྒྲོན་སྒྲི་ཅེགས་ལ་
 དགྲེས་པ་དོ་རྒྱའི་གདམས་པ། ཞང་སག་ཆུང་བ་ལ་པག་མོ་གསང་སྒྲུབ། ལྷ་
 མ་དགོན་དཀར་བ་ལ་ཕྱག་ན་དོ་རྒྱའི་གདམས་པ། སྒྲིད་འོད་གྱི་འབར་གྱུང་
 རྒྱལ་ལ་བདེ་མཆོག་སྒྲོན་བརྒྱད། མ་གཅིག་ལ་བསྒྲོན་ལ་གཅོད་གྱི་གདམས་
 བ་གནང་སྟེ། དེ་རྣམས་ནི་བརྒྱད་པ་བར་མའི་སྒྲོར་རོ།

བརྒྱད་པ་ཕྱི་མའི་ཆོས་རྣམས་ལ་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་དེ་མེད་ཐེག་པ་ཕྱག་
 བཞེས་གྱི་སྒྲོར་ཞེས་མཆོན་འདོགས་ཏེ། ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ནི་དམ་པ་སངས་
 རྒྱུ་མི་ཏི་པའི་དངོས་སྒྲོབ་ཡིན་པས། མི་ཏི་པའི་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་དེ་ཉིད་ཡིན།
 དེ་མེད་ནི་དམ་པའི་གསུང་རབ་རྣམས་ལ་བྱ། ཕྱག་བཞེས་ནི་བསྟན་པ་གཞན་
 རྣམས་དང་ཅུང་ཟད་མི་འདྲ་བའི་སྒྲུབ་པའི་སྤང་ཡོད་པ་ལ་ཟེར། དེ་ཡང་ངོ་
 བོ་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་གསང་སྒྲགས་དང་རྗེས་སུ་མཐུན་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ། མི་ཏི་
 པའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་བཅུ་པའི་འགྲེལ་པར་ཡང་ལྷགས་དེ་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ཡིན་
 བ་ལ། གསང་སྒྲགས་དང་རྗེས་སུ་མཐུན་པའི་སྒྲོད་པ་བྱ་ཆུང་གེ་དོ་རྒྱའི་ལས་

བཤད་པ་དང་འདྲ་བ་ཞིག་བྱུང་། ལྷའི་རྣལ་འབྱོར་ལ་བརྟེན་པ་མ་ཡིན་ཞིང་།
ཕྱག་རྒྱ་བཞིའི་རྗེས་སུ་འགྲོ་བ་མེད་པས་གསང་སྒྲགས་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་
གསུངས་པ་དེ་དང་མཐུན་པར་སྒྲུང་། དེ་ཡང་ཐུན་མོང་དུ་གྲགས་པ་རྣམས་
ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་ནས་བཤད་ཀྱི། དམ་པས་ཕྱར་ཆེན་དང་། འབན་གྲང་རྒྱལ་
ལ་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་དབང་གནང་བར་གྲགས་ཤིང་། ལས་རྒྱའི་གདམས་
པའང་མང་པོ་ལ་གནང་བས་དམ་པའི་ཆོས་སྐྱག་བསྐྱེད་ཞི་བྱེད་ལ་གསང་
སྒྲགས་གཏན་མེད་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །གསང་སྒྲགས་རྗེས་མཐུན་པར་བཤད་
པ་ཉིད་ཀྱིས་ཨྲ་ལི་ཀླ་ལིའི་བྱིན་རྒྱལས་ལ་སོགས་པ་ཡང་གསང་སྒྲགས་དང་
རྗེས་སུ་མཐུན་པ་སྟེ། དངོས་ནི་མ་ཡིན་པས་ན་འདི་ལ་ལོག་པར་རྟོག་པར་
མི་བྱ་སྟེ། ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པའི་མདོ་ཉིད་ནས་ཡི་གེ་བཞི་བརྩམས་
གཉིས་ཀྱི་གཟུངས་ཀྱི་སྒྲོ་བཤད་པ་དང་འདྲ་བའི་བྱིར་རོ། །ཆོས་སྒྲོར་འདི་ལ་
ཐུན་མོང་བ་དང་། ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་ཆོས་སྟེ་གཉིས་ལས། ཐུན་མོང་ལ་
མདོ་རྒྱུད་ཕྱག་ལེན་དང་བཅས་པ། བཀའ་བབས་སྟན་བརྒྱུད་དང་བཅས་པ།
བློ་མེད་སྤྲིག་དང་བཅས་པ། དར་ཆགས་བཤད་འབྲུམ་དང་བཅས་པའོ། །
དང་པོ་ནི། སྤྱི་མདོ་ཆུ་གླང་མདོན་པར་རོལ་པའི་མདོ། སྒྲོས་མདོ་ཤེས་རབ་

སྒྲིང་པོ། སྒྲི་རྒྱད་སྡེ་སྒྲོད་གསལ་བྱེད། སྒྲོས་རྒྱད་ཚུ་སྒྲུང་ཆེན་པོ། ཕྱག་ལེན་
 བློ། དབང་འཁོར་ཆེ་འབྲིང་དང་ལམ་རིམ་ཆེ་ཆུང་གསུམ། བཀའ་བབས་སྙན་
 བརྒྱད་ནི། བཀའ་བབས་བཞི། དེའི་ལམ་སྒྲོངས་སྙན་བརྒྱད་བཞི། འི་མེད་ཕྱ་
 ཏིག་ནི། འི་མེད་ལ་ཆོས་ཕྱག་པ་ཅ་བའི་སྒྲོར་ལ་སོགས་པ་དུག །ཕྱ་ཏིག་ནི་པ་
 ཆབ་ཀྱིས་ཀུན་དགའ་ལ་མ་བདེ་བའི་གོགས་རྣམས་འིས་པའི་གདམས་པའོ།
 །དར་ཆགས་བཤད་འབྲུམ་ནི་དར་ཆགས་ཞལ་གདམས་བདུད་ཅིའི་སྒྲོར་ལ་
 སོགས་པ་བརྒྱད་ཡོད་དེ། པ་ཆབ་ཀྱི་འབྲུལ་གཏམ་ཏེ་ནེས་ཡི་གེར་བཏབ་
 བོ། །བཤད་འབྲུམ་ནི་ཏེ་ནེ་དང་ཞིག་པོ་དང་སྟེ་མདོ་བ་ལ་སོགས་པས་མཛད་
 པའི་བཤད་པ་རྣམས་སོ།།

ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་ཆོས་སྡེ་ལ་རྒྱད་སྟོང་ཐུན་དང་བཅས་པ། དབང་
 ལམ་བྲིད་དང་བཅས་པ། གསང་མཛོད་གསུམ། བེ་བྱ་བུམ་བརྒྱད་དོ། །གསང་
 མཛོད་གསུམ་ནི། ལྷ་མ་གསང་མཛོད། ཡི་དམ་གསང་མཛོད། མཁའ་འགྲོ་
 གསང་མཛོད་དོ། །ལམ་སྒྲོར་ལྔ་ནི། བི་རྩ་པའི་ཐབས་ལམ་སྒྲོ་བཞིའི་ལམ་
 སྒྲོར། ས་ར་ཏའི་ཐབས་ལམ་ཡུལ་བཞིའི་ལམ་སྒྲོར། གསེར་གླིང་པའི་ལམ་
 སྒྲོར་བརྒྱད་པ། ཞུ་བྱ་དེ་བའི་ལམ་སྒྲོར་བརྒྱད་པ། ལྷ་རོ་པའི་བྱང་འཇུག་

བཞིའི་ལམ་སྐོར་རོ། །བེའུ་བུམ་བརྒྱད་ནི། ཟབ་མོ་དབང་གི་བེའུ་བུམ། རོ་
སྐོར་ཅ་བའི་བེའུ་བུམ། སྙན་བརྒྱད་ཁིད་ཀྱི་བེའུ་བུམ། སྐོ་བཞི་གནད་ཀྱི་
བེའུ་བུམ། སྒྲ་ཆོགས་རྩ་འབྲུལ་ཀྱི་བེའུ་བུམ། ཟབ་མོ་སྒྲགས་ཀྱི་བེའུ་བུམ།
བཀའ་སྤྱང་མཁའ་འགྲོའི་བེའུ་བུམ། མན་ངག་རྒྱལ་ཆ་གསུམ་ཀྱི་བེའུ་བུམ་
རྣམས་སོ། །དེ་རྣམས་ནི་བཀའ་རྒྱ་ཅན་སྤྱན་མོང་མ་ཡིན་པའི་ཆོས་སྒྲོ།
ནི་བྱེད་ཀྱི་ཆོས་ཀྱི་སྤྱིང་པོར་གྱུར་པ་ནི་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་སྤྱོན་པ་ཡུམ་
རྒྱས་འབྲིང་བསྐྱས་གསུམ་ཀྱི་དོན་མ་ལུས་པ་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་མན་ངག་
ཀུན་ལ་མ་གྲགས་པའི་བྱད་ཆོས་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་སྤྱོན་པའི་ལམ་ཀྱི་
རིམ་པ་བྱ་བ་ཉིད་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་སྤྱིར་དམ་པ་སངས་རྒྱས་ལ་ཤེར་སྤྱོན་ཀྱི་
བརྒྱད་པའི་བཀའ་བབས་དྲུག་མངའ་སྟེ། དགའ་ལྡན་སྟེ་ཡུལ་ནས་བརྒྱད་
པ། ལྷའི་ཡུལ་ནས་བརྒྱད་པ། ལྷ་རྒྱན་ནས་བརྒྱད་པ། རྒྱ་གར་ཤར་ཕྱོགས་
ཉི་ག་ལ་ནས་བརྒྱད་པ། ལྷོ་ཕྱོགས་ནི་ཏ་ལ་ནས་བརྒྱད་པ། ལྷོ་ནི་ཤོ་གོ་ཏ་
ཅན་དན་ཀྱི་སྤྱིང་ནས་བརྒྱད་པའོ། །བཀའ་བབས་དྲུག་པོའི་སྤྱིང་པོའི་དོན་ཀྱི་
བརྒྱད་བསྐྱས་ནས་སྟོན་པའི་ཤེར་སྤྱོན་ཀྱི་ལམ་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་མན་ངག་
ནི། སངས་རྒྱས་མར་མེ་མཛད་ཀྱི་ཤུག་ཐུབ་པ་ལ། དེས་ཀུན་དགའ་བོ་ལ།

དེ་ནས་དག་སྒྲིང་སེང་གའི་བར་བརྒྱད་པ་སུམ་ཅུ་སོ་དྲུག་སོང་བའི་དུས་སུ།
 རྒྱལ་པོ་གདུག་པ་ཅན་གྱིས་རབས་བཅད་དོ། །དེ་ནས་འཕགས་པ་ཐོགས་
 མེད་གྱིས། ལྷ་ཀྱ་ཐུབ་པ་ལ་དངོས་སུ་གསན་པ་བྱམས་པ་ཡིན་པར་དགོངས་
 ནས་བྱམས་པ་བསྐྱབས་པས་ཞལ་གཟིགས་ཏེ་ཤེར་ཕྱིན་གྱི་གདམས་པ་
 དངོས་སུ་གསན་ནས་གཙུང་དབྱིག་གཉིན་ལ་གནང་། དེས་དམ་པའི་ཞང་
 པོ་ཞུར་དེ་བ་ལ། དེས་དམ་པ་ལ་གདམས་སོ། །ཞེས་འཆད། གདམས་པ་དེ་
 བྱི་ཡུམ་གྱི་དོན་བསྟན་བཅོས་མངོན་རྟོགས་རྒྱན་གྱི་མན་ངག་བཞིན་ཉམས་
 ལེན་དུ་བྲིལ་ནས་འཆད་པའི་ངོ་མཆར་བ་ཞིག་སྟེ། དེའི་ཚུལ་ཆོག་ཉུང་དུས་
 སྟོན་མི་བྱས་ཤིང་རྒྱས་པར་བཤད་ན་ཏེ་ཅང་མང་བར་འགྱུར་བས་འདྲིར་མ་
 བྲིས་སོ། །བཤད་རྒྱུན་ཡང་ཕྱིས་ཀྱི་བར་བྱང་འདུག་ཀྱང་ད་ལྟ་རྒྱུན་ཆད་པ་
 འདྲའོ།

ཞི་བྱེད་གྱི་ལྷ་བའི་ཁུངས་ནི་ཤེར་ཕྱོགས་ཀྱི་མདོ་ལ་གདུགས་པར་
 འདུག་ཅིང་། གདམས་ངག་གི་ཡི་གེ་རྣམས་སུ་སྒྲ་སྒྲུབ་ལ་ཆད་མར་མཛད་པ་
 དང་། དིང་རི་བརྒྱད་ཅུ་པར་ཡང་། སྒྲིང་པའི་ངང་དུ་རིག་པ་མདུང་སྒྲོར་བྲ། །ལྷ་
 བ་ལ་ཐོགས་རྟུག་མེད་དོ་དིང་རི་བ། །ཞེས་ལྷ་བ་མཐའ་བྲལ་དུ་གསུངས་པའི་

ཕྱིར་ན་དབྱ་མའི་ལྷ་བ་ལས་མ་འདས་པར་སེམས་སོ། །འོན་ཀྱང་ཕྱི་རབས་
ཀྱི་ཡི་གེ་རྣམས་སུ་ནི་ཉ་དང་ཉུང་མ་བསྐྱེས་པ་མང་དུ་ཡོད་པ་གོར་མ་ཆགས་
སོ། །ཞི་བྱེད་ཀྱི་གྲུབ་མཐའ་འདི་ལ་སྟོན་ཀྱི་དུས་སུ་གྲུབ་པ་བརྟེས་པའི་སྐྱེས་
བྱ་བྱངས་ལས་འདས་པ་བྱོན་འདུག་ལ། ཆོས་སྡེ་གྲགས་ཆེ་བ་ནི། སྐྱེས་
མཆོག་བསམ་གཏན་དཔལ་གྱིས་བཏབ་པའི་ཡབ་ཆོས་སྤྲངས་དང་། སྒོ་མོ་
ཆོས་སྤྲངས་གཉིས་ཡིན། དེར་སྐྱེས་མཆོག་པའི་རྗེས་སུ་བྱང་སེམས་པ་དང་།
གྲུ་བྱ་དཀོན་གཞོན་གདན་སར་བཞུགས། སྐྱེ་མཆོག་པ་ལ་རྗེ་རིན་པོ་ཆའི་
ཡོངས་འཇིན་ཆོས་རྗེས་དོན་རིན་པས་ཀྱང་གདམས་ངག་གསན་པར་སྦྱང་།
དེར་སང་ནི་ཞི་བྱེད་ཀྱི་གདམས་པ་དབྱངས་གསལ་དང་རྟེན་སྦྱང་གི་བྱིན་
རྒྱལས་དང་། ལྷ་ཆེན་ཨོ་ལྷོ་རའི་རྗེས་གནང་། མཁུད་སྦྱད་སོགས་གདམས་
ངག་ཐར་ཐོར་གྱི་ལུང་ཅམ་ལས་གདམས་ངག་འགང་ཆེ་བ་རྣམས་ཀྱི་སྒྲེགས་
བམ་བཞུགས་པ་མ་གཏོགས་ཆོས་རྒྱན་ཐམས་ཅད་ཀྱབ་པ་འདྲའོ།

ཞི་བྱེད་པའི་ཡ་གྲུལ་གཅོད་ལུགས།

གཉིས་པ་དེའི་ཡ་གྲུལ་གཅོད་ལུགས་ནི། དེ་ཡང་གཅོད་ཅེས་བྱ་བའི་
 སྒྲ་དོན་ནི། གདམས་པའི་བྱེད་ལས་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་བཏགས་པ་སྟེ། བྱམས་སྟོང་
 རྩེ་བྱང་ཚུབ་ཀྱི་སེམས་ཀྱིས་རང་དོན་ཡིད་བྱེད་གཅོད། སྟོང་ཉིད་ཀྱི་ལྟ་བུ་ས་
 འཁོར་བའི་རྩ་བ་གཅོད། ཐུན་མོང་གིས་བདུད་བཞི་གཅོད་པས་དེ་སྐད་དུ་
 བཏགས་ལ། ཡང་སྟོང་ཅེས་བྱང་བྱ་སྟེ། རྒྱལ་བའི་སྤྲས་ཀྱི་ཉམས་ལེན་ཐབས་
 ཞེས་ཀྱི་ལམ་ལ་སྟོང་པས་དེ་ལྟར་དུ་གྲགས་སོ། །གདམས་པ་འདི་ཡང་ཐོག་
 མར་དམ་པ་སངས་རྒྱས་ལས་བྱུང་བ་སྟེ། དམ་པ་བོད་དུ་ལན་གསུམ་པ་བྱོན་
 པའི་དུས་གཅོད་དུ་སྐྱེ་སྟོན་བསོད་ནམས་སྒྲ་མ་དང་། ཡར་ལུང་པ་སྤྲ་ར་སེར་
 བོ་གཉིས་ལ་གཅོད་ཀྱི་གདམས་པ་གནང་། སྤྲ་ར་སེར་བོ་རང་གི་ཉེ་གནས་
 སྐྱོན་པ་སེ་རོང་། དེས་ཅེ་སྟོན་སུམ་སྟོན་གཉིས། ཅེ་སྟོན་གྱིས་གཉན་སྟོན།
 སུམ་སྟོན་གྱིས་སྐལ་ལྷན་སྤྲས་མོ། དེས་གཅོད་སྟོན། དེས་གཉན་སྟོན་སོགས་
 ལ་གནང་། དེ་དག་ལས་མཆེད་པ་ལ་ཐོ་གཅོད་དང་། སྐྱེ་སྟོན་བསོད་ནམས་
 སྒྲ་མས་ལ་བ་སྐྱོན་ལ་གནང་སྟེ། དེ་ནས་བརྒྱད་པ་ལ་ཐོ་གཅོད་ཅེས་གྲགས་

སོ།།

མ་གཅིག་ལ་བ་ཀྱི་སྒྲོན་མ་ནི། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་འཇམ་དཔལ་
 ཅ་རྒྱུད་སོགས་ནས་ལྷང་བསྟན་ཅིང་། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མཁའ་འགོ་མ་མི་མོའི་
 གཟུགས་སུ་བྱོན་བ་སྟེ་གཙོད་ཀྱི་གདམས་པས་བོད་ཡུལ་ཐམས་ཅད་ཁྲབ་
 པར་མཛད་དོ། །མ་ཅིག་ལ་སྤྲས་དང་སྤྲས་མོ་འགའ་བྱུང་བ་ལོ་རྒྱུས་རྣམས་
 སུ་འདྲེན་ལུགས་མི་འདྲ་བར་སྤང་བ་ལས། ཐོད་སྒྲོན་བསམ་འགྲུབ་ནི་ལ་ལས་
 མ་ཅིག་གི་སྤྲས་དང་། འགའ་ཞིག་གིས་ཆ་བོ་དང་ཡང་ཆར་བཤད་ཀྱང་ལོ་
 རྒྱུས་ཁྱེད་མ་པལ་ཆེར་ན་སྤྲས་ཡིན་པ་བྱས་འདུག གང་ལྟར་ཡང་གྲུབ་ཐོབ་
 ཆེན་པོར་གྱུར་པས་སྒྲོབ་མ་གྲུབ་ཐོབ་པོ་མོ་ཉི་ཤུ་ཅ་གཅིག སྤྲས་མོ་གྲུབ་ཐོབ་
 བཅོ་བརྒྱུད་སོགས་བྱོན་ཅིང་། དེ་དག་ལས་གདམས་པ་རྒྱ་ཆེར་དར་བར་
 གྱུར་ཏོ། །ལབ་སྒྲོན་ལ་སྒྲོབ་མ་མཆོག་བཞི་ཟེར་ཡང་། གདམས་པའི་རྒྱན་ཁུ་
 སྒོམ་ཆོས་སེང་ལས་བརྒྱུད་པ་དར་ཆེ་ཞིང་། དེང་སང་གི་བར་དུ་མ་རྒྱབ་པར་
 བཞུགས་སོ། །སྤྲིས་སུ་གཏེར་ནས་བཏོན་པའི་གཙོད་ཀྱི་གདམས་པ་འགའ་
 ཞིག་ཀྱང་བྱུང་འདུག་ཅིང་། རྒྱལ་ཐང་བ་བསམ་གཏན་འོད་ཟེར་གྱི་དག་སྤང་
 དུ་མ་གཅིག་དང་མཇལ་ནས་གནང་བ་རྒྱལ་ཐང་ལུགས་དང་། རྟོགས་ལྡན་སྤྲ་

ཆོག་པ་རང་གྲོལ་ལ་གནང་བ་སྟོན་བརྒྱུད་ལམ་ཟབ་སོགས་མང་པོ་ཞིག་དར་
རྒྱུ།

རྒྱལ་བ་ཙོང་ཁ་བ་ཆེན་པོ་ལ་རྗེ་བཙུན་འཇམ་པའི་དབྱངས་ཀྱིས་
བསྟུལ་བའི་འཇམ་དབྱངས་ཆོས་སྒྲོར་དུ་ཁྱོས་ནག་གི་བྱིན་རྒྱལ་ས་དང་
གཙོད་ཀྱི་མན་ངག་བཞུགས་པ་རྒྱལ་བ་དབེན་ས་པ་ནས་རིམ་པར་བརྒྱུད་དེ་
དེང་སང་རང་སྤྱོད་སྤྱོད་དར་རྒྱས་ཆེ་བ་འདི་ཉིད་དོ།

གཙོད་ཀྱི་གདམས་པའི་ངོ་བོ་ནི། ཞེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་དུ་བྱིན་པ་
སྤྱགས་དང་རྗེས་སྤྱོད་མཐུན་པར་སྦྱོད་པ་སྟེ། གདམས་པའི་ཁྱེད་ལུ་རྒྱས་
འབྱོར་བསྟུས་གསུམ་དང་སྟག་པར་དུ་མདོ་སྤྱད་པ་ཡིན་པར་མཁས་གྲུབ་
ཐམས་ཅད་དགོངས་པ་མཐུན་ཅིང་། ཁྱེད་པར་དུ་སྤྱད་པ་ལས། རྒྱ་རྒྱུ་
བཞི་ཡིས་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་མཁས་སྟོབས་ལྡན། །བདུད་བཞིས་ཐུབ་
པར་དཀར་ཞིང་བསྦྱོད་པར་མི་རུས་ཏེ། །སྟོང་པར་གནས་དང་སེམས་ཅན་
ཡོངས་སྤྱོད་མི་གཏོང་དང་། །རི་སྐད་སྤྱོད་བཞིན་བྱེད་དང་བདེ་གཤེགས་བྱིན་
རྒྱལ་ས་ཅན། །ཞེས་གསུངས་པའི་རྒྱ་བཞི་ནི། སྟོང་པར་གནས་པ། སེམས་
ཅན་མི་གཏོང་བ། རི་སྐད་སྤྱོད་བཞིན་བྱེད་པ། བདེ་གཤེགས་ཀྱིས་བྱིན་

གྱིས་བརྒྱབས་པ་བཞི་སྟེ། དེ་ལས་དང་པོ་ནི། སྟོང་ཉིད་ཀྱི་ལྟ་བ་སྒྲོམ་པ་དང་།
གཉིས་པ་ནི། བྱམས་སྟོང་རྗེ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་སྒྲོམ་པ་སྟེ། དེ་གཉིས་ཞི་
གཙུག་ཀྱི་ཉམས་ལེན་ཀྱི་དངོས་གཞིའོ། །གསུམ་པ་ནི། ལམ་གྱི་རྩ་བ་བཞེས་
གཉེན་བསྟེན་པ་དང་། བཞི་པ་ནི། རྒྱབས་འགོ་ཆོགས་ཞིང་ཡན་ལག་བདུན་
པ་མཐུལ་འབྱུང་བ་རྣམས་ཉེ་དེ་གཉིས་ནི་ཉམས་ལེན་གྱི་སྒྲོན་འགོའོ། །བདུད་
བཞིས་ཐུབ་པར་དཀའ་བ་ནི་མཐར་ཐུག་གི་ཆོད་ཆོད་དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་
དཔའ་མཁས་སྟོབས་ལྡན། ཞེས་པ་གདམས་པ་འདི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་
ཐབས་མཁས་ཀྱི་ཉམས་ལེན་སྟོང་ཞིའི་རྒྱད་པ་འཛོམས་པའི་སྟོབས་དང་
ལྡན་པའོ། །ཞེས་བསྟན་པོ། །སྒྲགས་དང་རི་ལྟར་རྗེས་སུ་མཐུན་ན། བརྟག་
གཉིས་ལས། ཤིང་གཅིག་དང་ནི་དུར་ཁྲོད་དང་། །མ་མོའི་བྲིམ་དང་མཆན་མོ་
དང་། །ཡང་ན་དབེན་པའི་བས་མཐའ་རུ། །བསྒྲོམ་པ་བཟང་བར་བརྗོད་པར་
བྱ། །ཞེས་གསུངས་པ་དང་། ལུས་ཀྱི་སྦྱིན་པ་སྦྱིན་བྱས་ནས། །སྦྱིན་ས་སྦྱོད་
པ་ཡང་དག་སྦྱང། །ཅེས་པ་དང་། དེས་པར་སྦྱོན་དུ་ལྟ་མིན་གང་། །བརྒྱ་བྱིན་
ལྟ་བུར་འོངས་ན་ཡང་། །དེ་ལ་འཇིགས་པར་མི་བྱ་སྟེ། །སེང་གའི་གཟུགས་
གྱིས་རྣམ་པར་རྒྱ། །ཞེས་གསུངས་པ་རྣམས་དང་མཐུན་པ་སྟེ། ལུང་དེ་དག་

གིས་གང་དུ་ཉམས་སུ་སྒྲངས་པའི་གནས། རི་ལྟར་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་ཚུལ།
ཉམས་སུ་སྒྲངས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་སྒྲོང་དང་ཚོས་ཚད་འབྱུང་ཚུལ་བཅས་
རིམ་པ་བཞིན་བསྟན་པའི་ཕྱིར་དོ།

ལྟ་བུ། གདམས་པའི་ཁུངས་ཡུམ་རྒྱས་འབྲིང་བསྐྱས་གསུམ་དང་
མདོ་སྐྱད་པ་ལ་བྱུག་པས་ན། དབྱུ་མ་ཐལ་འབྱུར་བའི་ལྟ་བུ་ལས་མ་འདས་
ཤིང་། ལབ་སྒྲོན་གྱི་གསུང་ཡིན་ངེས་ནམས་སུ་འང་དེ་བཞིན་འབྱུང་མོད། བར་
སྐབས་སུ་གདམས་པ་འཛིན་པ་ནམས་ཀྱིས་རི་ལྟ་བུ་བཞིན་འཆད་མ་ཤེས་
པར་ཟེར་སྒྲོས་སྒྲ་ཚོགས་བསྐྱེས་པ་དང་། གཙོད་འདི་གྲུབ་མཐའ་རིམ་མེད་
ལ་དར་བས་རང་རང་གི་གྲུབ་མཐའི་ཞེན་གྱིས་ལྟ་བུ་སྒྲོམ་ཚུལ་ཅི་རིགས་སུ་
བཞུགས་པ་བྱུང་སྐྱེད་དོ།

གང་ལ་གང་གི་རྣམ་ཏྲོག་མི་མངའ་ཡང་། །གང་ལ་གང་འདུལ་སྐྱུལ་པའི་
རོལ་གར་གྱིས། །གང་ལ་གང་འཆམས་མཛད་པ་མཐའ་ཡས་པས། །གང་
ལ་གང་འདོད་དངོས་གྲུབ་སྟེར་མཛད་པ། །པ་ཀློན་དམ་པ་སངས་རྒྱས་ཞེས་
གྲགས་པས། །པ་རོལ་ཕྱིན་པའི་ལམ་གྱི་སྟོང་པོ་དང་། །པ་མའི་རྒྱུད་གྱི་མན་
ངག་མཐར་བྱུག་པ། །པ་མཐའ་ཡས་པ་གངས་ཅན་པ་ལ་གསུངས། །མ་ལུས་

གྲུབ་ཐོབ་རྣམས་ཀྱི་དགོངས་པའི་བཅུད། །མ་ལུས་འདུས་པའི་དམ་ཆོས་སྤྲན་
མཆོག་འདི། །མ་ལུས་འགྲོ་བའི་སྤྱད་བསྐྱེད་ཞི་བྱེད་ཅེས། །མ་ལུས་མཁས་
པས་མགྱིན་གཅིག་བསྐྱེད་པར་བྱེད། །ཨ་ཉི་ཤ་ཡི་སྒོལ་དང་རྗེས་མ་ཐུན་
པ། །ཨ་དོན་སྤྱི་མེད་བསྐྱོམ་པའི་གདམས་པ་མཆོག་ །ཨ་མ་ལབ་ཀྱི་སྤྲོན་མའི་
གཅོད་འདི་ཡང་། །ཨ་ཉི་ཐེག་ཆེན་ཆོས་ཀྱི་སྤྱིང་ཁུར་སེམས། །རྣམ་མང་གྲུབ་
མཐའི་ནགས་ཀྱི་སྤྱོད་། །ཞི་བྱེད་བྱུང་བ་བརྗོད་པའི་གཏམ། །ཁུ་བྱུག་མགྱིན་
པའི་རོལ་མོ་ཡིས། །རྣ་བའི་བཅུད་ལེན་རྒྱས་པར་བྱས།།

གྲུབ་མཐའ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཁུངས་དང་འདོད་ཚུལ་སྤྲོན་པ་ལེགས་བཤད་
ཞེས་ཀྱི་མེ་ལོང་ལས། །ཞི་བྱེད་པའི་གྲུབ་མཐའ་བྱུང་ཚུལ་བཤད་ཟིན་ཏོ།།

ས་སྤྱོད་བ།

མདོ་དང་རྒྱུད་སྒྲེའི་ཆ་ཤས་ཡོངས་རྫོགས་ཞིང་། །བཤད་སྤྱོད་བྱེད་མ་
མེད་པའི་འོད་དཀར་གྱིས། །བྱུང་བ་སྤྲོན་ཀྱི་ཐུང་བཞད་པའི་དཔལ་ཡོན་ཅན།
།ས་སྤྱོད་པར་གྲགས་གྲུབ་མཐའི་བྱུང་བ་སྤྱོད་།།

ལྷ་པ་དཔལ་ལྡན་ས་སྐྱ་པའི་བྱུང་མཐའ་བྱང་ཚུལ་ལ་གསུམ། སྦྱིར་ས་
སྐྱ་པའི་བྱུང་མཐའ་བྱང་ཚུལ། གྲེ་བྲག་ཏུ་ཆོས་ཀྱི་གཙོ་བོ་ལམ་འབྲས་སོགས་
བྱོན་ཚུལ། ས་སྐྱ་པའི་ལྷ་པའི་རྣམ་པར་བཞག་པའོ།

སྦྱིར་ས་སྐྱ་པའི་བྱུང་མཐའ་བྱང་ཚུལ།

ས་སྐྱ་པ་ཞེས་ཡོངས་སུ་གྲགས་པ་ནི་འཁོན་དགོན་མཆོག་རྒྱལ་པོ་
ནས་བྱང་བ་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་འཁོན་གྱི་གདུང་བརྒྱད་ནི་འོད་གསལ་ལྷ་ལས་
ཆད་པ་སྟེ། སྦྱི་རིང་། གཡུ་རིང་། གཡུ་སེ་སྟེ། གནམ་ལྷ་མཆེད་གསུམ་དང་།
དེ་ནས་གཡའ་སྤངས་སྦྱེས་ཀྱི་བར་ལ་གནམ་ལྷའི་བརྒྱད་པར་གྲགས། གཡའ་
སྤངས་སྦྱེས་ཀྱིས་སྦྱིན་པོ་སྦྱ་རིངས་ཁྲག་མེད་བརྒྱལ་ནས་ཚུང་མ་གཡའ་
འབྲུག་པི་མི་མ་ཁབ་ཏུ་བཞེས་པ་ལས་སྤངས་ཞེས་འབྲུངས་པ་སྦྱིན་པོ་དང་
འཁོན་པའི་བར་དུ་སྦྱེས་པས་འཁོན་བར་སྦྱེས་སུ་གྲགས། དེ་ནས་བཟུང་སྟེ་
གདུང་བརྒྱད་རིམ་བྱོན་ལ་འཁོན་རིགས་ཞེས་གྲགས་ཤིང་། འཁོན་དཔལ་པོ་
ཆེའི་བར་དུ་གདུང་ལྷ་རིགས་དང་ཚུལ་བཟང་ཞིང་མཐུ་ཆེ་བ་བསོད་ནམས་

ཀྱི་དཔལ་དང་ལྡན་པ་པལ་པ་ལས་བྱུང་བར་དུ་འཕགས་པ་འབའ་ཞིག་བྱོན།
 དཔལ་པོ་ཆེའི་སྤྲུལ་འཁོར་སྤྱི་དབང་པོ་སྤྱང་བ་མཁན་ཆེན་ཞི་བ་འཆོས་
 སད་མི་མི་བདུན་རབ་ཏུ་བྱུང་བའི་ནང་ནས་ཤེས་རབ་ཆེ་ཤོས་དེ་ཡིན་ཅིང་།
 སྒྲོ་བ་དཔོན་པར་བསྟེན་ནས་གདམས་པ་ཉན། དེ་ནས་བཟུང་སྟེ་འཁོར་རོག་
 ཤེས་རབ་ཚུལ་བྱིས་ཀྱི་བར་དུ་གདུང་བ་རྒྱུད་རྣམས་གསང་སྤྲགས་རྙིང་མ་
 ཉམས་ལེན་བྱེད་པ་འབའ་ཞིག་བྱུང་།

དེ་ནས་འཁོར་དགོན་མཆོག་རྒྱལ་པོ་བྱ་བ་སྤྲགས་མཆོན་ཉིད་ཐམས་
 ཅད་ལ་མཁས་པ་ཞིག་གིས། ཁྲིམ་དཀྱིལ་དུ་སྤྲགས་པ་མང་པོས་དབང་མོ་
 ཉེར་བརྒྱུད་ཀྱི་འབག་བྱོན་ནས་འཆམ་བྱེད་པ་མཐོང་ནས་སྒྲ་མ་གཅེན་ལ་
 བྱུང་བས། གཅེན་ཀྱི་ཞལ་ནས། ད་ནི་གསང་སྤྲགས་འཆོལ་བ་ཞེས་པའི་
 དུས་བྱུང་བ་ཡིན། ད་ཕྱིན་ཆད་བོད་སྤྲགས་རྙིང་མ་ལ་བརྟེན་ནས་བྱུང་བ་
 ཆད་ལྡན་མི་འོང་། རང་རེ་ལ་ཡོད་པ་རྣམས་གཏེར་དུ་སྒྲེད། ང་ནི་ན་གས་
 བྱོད་གཞོན་པས་ཐུ་གུ་ལུང་ན་འབྲོག་མི་ལོ་རྩ་བ་ལྟ་ཡེ་ཤེས་བྱ་བ་ཤིན་ཏུ་
 མཁས་པ་ཞིག་ཡོད་འདུག་པས། དེར་སོང་ལ་གསང་སྤྲགས་གསར་འགྱུར་
 སྒྲོ་བས་ཤིག་གསུངས། རྙིང་མའི་ལྟ་རྟེན་དཔེ་ཆ། དམ་རྒྱས་ཐམས་ཅད་མཆོད་

ཉེན་ཆེན་པོ་གསུམ་བཞེངས་དེར་བཅུག་པས། ཆོས་སྐྱོང་གི་འཁུ་ལྗོན་དང་
 ཆོ་འབྱུལ་བྱུང་བས། རྟོ་རྩེ་ཕུར་པའི་ཆོས་སྐྱོར། དཀར་མོ་ཉི་ཟླ་ལྷུ་ལྷུ་བྲལ་
 གྱི་གཏོར་ཆོག་སོགས་ཉུང་ཤས་ཤིག་བཏོན་ནས་གཙུང་ལ་གནང་། དེ་ནས་
 འཁོན་དགོན་མཆོག་རྒྱལ་པོ་འབྲོག་མིའི་བྱང་དུ་བྱོན། གསང་སྒྲགས་སྤྱི་
 འབྱུར་རྣམས་ལ་སྤྱུངས། གཞན་ཡང་འགོས་ཁྲག་པ་ལྷས་བཅས། ཁ་ཆེའི་
 པ་རྩེ་ཏ་ཏང་དུ་དཀར་པོ། མ་ལོ་རྩ་བ་རིན་ཆེན་མཆོག་ འཛིན་པ་ལོ་རྩ་བ་
 སོགས་མཁས་གྲུབ་ཀྱི་སླ་མ་མང་དུ་བསྟེན། དཔོན་པོ་རི་ས་དབྱུང་ལེགས་
 པར་གཟེགས་ནས། ས་དཀར་དབྱུས་ཀྱི་ལོགས་སུ་དགོན་པ་བཏབ་པས་དེ་
 ཕྱིན་ཆད་ནས་ས་སྐྱ་བ་ཞེས་གྲགས་སོ།

དེ་ཉིད་ཀྱི་སྤྲུལ་ས་ཆེན་ཀྱན་དགའ་སྦྱང་པོ་སྟེ། བ་རི་ལོ་རྩ་བ་རིན་ཆེན་
 གྲགས་ལས་ཆོས་མང་དུ་གསན་ཅིང་། འཇམ་དབྱངས་བསྐྱབས་པས་ཞལ་
 གཟེགས་ཏེ་ཞེན་པ་བཞི་བྲལ་ལ་སོགས་པ་པར་ཕྱིན་ཀྱི་གདམས་པ་བསྟུལ།
 བྱང་ཏི་དར་མ་སྦྱང་པོ་ལས་མཛོན་པ། བྱང་རིན་ཆེན་གྲགས་དང་མེས་ལྷང་
 ཆེར་ལ་དབྱུ་ཆད། གནམ་ཁུ་པ་སྐྱ་མཆེད་ལ་གསང་འདུས་དང་གཉན་
 མགོན་ཀྱི་ཆོས་སྐྱོར། སྤྱི་རྩུ་བ་དབྱ་ལྷ་འབར་ལ་ཀྱི་རྟོར། བྱང་ཐང་པ་མལ་ལོ་

ལ་བདེ་མཆོག་དང་མགོན་པོའི་མན་ངག ལུ་ཅངས་ལོ་ཆུང་ལས་བདེ་མཆོག་
སོགས་དང་། བྱུང་བར་དུ་ཞང་སྟོན་ལ་གསུང་ངག་གི་གདམས་པ་ལོ་བཞིའི་
བར་དུ་གསན། བྱུང་ཆེན་བེད་པ་ཆོས་སྒྲིལ་གྱི་ཚུལ་དུ་ས་སྐྱར་བྱོན་པ་
ལས། སྐྱེར་རྒྱུད་སྡེ་བདུན་ཅུ་དོན་གཉིས་ཀྱི་མན་ངག བྱུང་བར་དུ་ལྷགས་རི་
མི་འདའ་བའི་ཟབ་ཆོས་བཅུ་བཞི་ལ་སོགས་པ་སྟེ། མདོར་ན་གསུང་ངག་ཉི་
བརྒྱུད་ཀྱི་གནད་ཟབ་མོའི་བདུད་རྩི་དོམས་པར་གསོལ། ཁམས་པ་ཨ་སིང་
ལ་གསུང་ངག་ཐོག་མར་གསུངས་པ་ཡི་གེར་བཀོད་པ་ལ་གཞུང་བཤད་ཨ་
སིང་མར་གྲགས། ལྟའི་ཞལ་གཟིགས་པ། སྐྱེའི་བཀོད་པ་མི་འདྲ་བ་དུག་དུས་
གཅིག་ཏུ་བསྟན་པ། གདུལ་བྱ་རྗེས་སུ་བཟུང་བ་སོགས་ཀྱི་རྣམ་ཐར་བསམ་
གྱིས་མི་བྱུང་ཅིང་སྐྱོན་རས་གཟིགས་ཀྱི་སྒྲུལ་པར་གྲགས།

སྟོབ་མ་མཆོག་ཐོབ་པ་གསུམ། བཟོད་པ་ཐོབ་པ་བདུན། རྟོགས་ལྡན་
བརྒྱུད་ཅུ། གཞུང་བཤད་འཛིན་པའི་ཐུགས་སྒྲུལ་བཅུ་གཅིག ཆོག་རྒྱུང་
འགྲེལ་པའི་ཐུགས་སྒྲུལ་བདུན་སོགས་བྱོན། ཞིང་འདིར་སྤྱང་ན་ལས་འདའ་
ཚུལ་བསྟན་ཏེ། བདེ་བ་ཅན། པོ་ཏ་ལ། ལུ་རྒྱུན། བྱུང་གསེར་མདོག་ཅན་བཞི་
ན་སྐྱེའི་བཀོད་པ་བཞིས་འགྲོ་དོན་མཛད་ཅིང་ད་ལྟ་ཡང་བཞུགས་སྐྱོད།

ས་ཆེན་ལ་སྤྲོད། གྲུང་དགའ་འབར། བསོད་ནམས་ཅེ་མོ། གྲགས་པ་རྒྱལ་
མཆོན། དཔལ་ཆེན་འོད་པོ་སྟེ་བཞི་ལས། དང་པོ་རྒྱ་གར་དུ་བྱོན་ནས་མ་ག་
རྟེན་སྤྱོད་གཤེགས།

སྟོན་དཔོན་བསོད་ནམས་ཅེ་མོས་ཕྱ་བ་ཆོས་སེང་གའི་དུང་དུ་ལོ་
བདུན་དབུ་པར་སྤྲུངས། དགྲུང་ལོ་བཅུ་དྲུག་ཚུན་ལ་རྒྱུད་དང་མན་ངག་གི་སྟོ་
འདོགས་ཆོད། ལྷག་པའི་ལྷ་དུ་མའི་ཞལ་གཟེགས། གདན་སར་བཞུགས་ནས་
སྟོན་མ་མང་པོ་ལ་གསུང་ངག་གི་གདམས་པ་གནང་བས་བྱུང་མཐུན་རྟེན་གས་
པ་མང་དུ་བྱུང་། ཆོས་གསུང་འཕྲོར། ཆོས་ཁྲིའི་སྟེང་ནས་སྤྱོད་ཉིད་ལྷའི་རོལ་
མོ་སོགས་བཀོད་པ་དཔག་ཏུ་མེད་པས་བདེ་བ་ཅན་དུ་གཤེགས།

རྗེ་བཅུན་གྲགས་པ་རྒྱལ་མཆོན་ནི། བྱང་སེམས་ལྷ་བ་རྒྱལ་མཆོན་
ལས་ཆངས་སྟོད་དགེ་བསྟན་གྱི་སྟོན་པ་སྤྲུངས་ཏེ། འགྲུང་མི་གསོལ་བ་
སོགས་སྟོན་བཅོན་གྱི་རྣམ་ཐར་མངལ། རྒྱུད་གསུམ་གྱི་པོ་ཏི་གསོལ་བའི་
མནལ་ལམ་བྱང་སྟེ་དེ་ནས་ཆོས་ཐམས་ཅད་གྱི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཐུགས་སུ་ཆུད།
དགྲུང་ལོ་བཅུ་གཅིག་གི་དུས་ཀྱི་རྫོང་མཆོ་སྤྱོད་གསུངས་པར་བཤད་པ་
འགང་ཆེ་བས་ཐམས་ཅད་ཡ་མཆོན་དུ་བྱུང། དགྲུང་ལོ་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་བར་

དུ་ཡབ་ས་ཆེན་ལས་ཆོས་མང་དུ་གསན། ཡབ་ག་ཞེགས་ནས་ཀྱང་ཡེ་ཞེས་
ཀྱི་སྐྱའི་ཞལ་བསྟན་ཏེ་ལམ་འབྲས་ཞིན་ཏུ་ཉི་བརྒྱད་ཅེས་གྲགས་པ་བདེན་
གསལ་བར་བསྟན། སྐྱ་སྐྱེ་བ་ཕྱི་མ་བདེ་བ་ཅན་དུ་བྱོན། དེ་ནས་བྱང་སྟོགས་
གསེར་མདོག་ཅན་དུ་འཁོར་ལོས་བསྐྱར་བའི་རྒྱལ་པོ་ཡོན་ཏན་མཐའ་ཡས་
སུ་གྱུར་ནས་མཆོག་གི་དངོས་གྲུབ་བརྟེན་པར་ཞལ་གྱིས་བཞེས།

ཐུགས་སྒྲས་དམ་པ་ནི་འཇམ་དབྱངས་ས་བཤའི་ཡིན་ལ། གཞན་
ཡང་གྲགས་པའི་མི་བརྒྱད། གྱུར་རྒྱན་ཞུས་པའི་མི་བཞི། སྟོམ་བཙོན་ཆེན་
པོ་བཞི་སོགས་སྟོབ་མ་མང་དུ་བྱུང་། དཔལ་ཆེན་འོད་པོའི་སྒྲས་གཅེན་
ས་སྐྱ་བཤའི་ཆེན་ཀྱན་དགའ་རྒྱལ་མཆོན་དང་། གཞུང་པོ་བྲངས་ཆ་བསོད་
ནམས་རྒྱལ་མཆོན་གཉིས་ཏེ། ས་བཤའི་སྐྱ་བལྟམས་མ་ཐག་ཏུ་སྤྲི་ཏའི་
སྐད་གསུངས། རྗེ་བཙུན་གྲགས་པ་རྒྱལ་མཆོན་ལས་ས་སྐྱ་གོང་མའི་གསུང་
བཙུན་མདོ་སྒྲགས་ཀྱི་བྲབ་གནད་མ་ལུས་པ་གསན། མནལ་ལམ་དུ་མཁས་
མཆོག་དབྱིག་གཉིན་ལ་ཆོས་མདོན་པ་མཛོད་དང་། ཁ་ཆེ་བཤའི་ལ་རྟོ་
རྗེའི་སྐུ་སོགས་གསན། ལུ་དོན་རྟོ་རྗེ་སྐྱབས་ལ་བྱམས་ཆོས་སོགས་ལྷང་
གི་སྟོར། མ་བྱ་བྱང་བཙོན་དང་། ཚུར་སྟོན་གཞོན་སེང་ལ་ཆད་མ། ཅེགས་

བ་དབང་ཕུག་སེངྒེ་ལ་གྲུབ་མཐའ། སྤྱི་བོ་ལྷ་ས་པ་བྱང་ཆུབ་འོད་ལ་གདམས་
 བ་སྣ་ཆོག་གས་ནམས་ཁྱེ། དགྲུང་ལོ་ཉིར་གསུམ་དུས་ཁ་ཆེ་བའ་ཆེན་དང་
 མཇལ། བའ་ཆེན་དང་དེའི་སློབ་མ་སརྩ་བློ། སུ་ག་ཏ་བློ། རྩ་ན་བློ་ལ་ནམས་
 ལ་སྤྱི་ཆོད་སོགས་རིག་གནས་ཆེ་བ་ལྟ། སྟན་ངག་མངོན་བརྗོད་སོགས་རིག་
 གནས་ཆུང་བ་ལྟ་སྟེ་རིག་པའི་གནས་བཅུ་ལ་སྦྱངས་པ་མཐར་ཕྱིན་པ་མཛད།
 དགྲུང་ལོ་ཉིར་བདུན་པ་ལ་ཁ་ཆེ་བའ་ཆེན་ལས་བསྟན་པར་རྫོགས། རིག་
 གཏེར་དང་། སྟོམ་གསུམ་རབ་དབྱེ་བཅམས་ནས་སྤྱི་བ་ངན་པ་དང་ལྟ་བ་
 ངན་པ་མཐར་དག་སྟན་སྦྱངས། སྤྱིད་གོང་དུ་རྒྱ་གར་སྟོ་སྟོགས་ཀྱི་ལུ་སྟེགས་
 འཕྲོག་བྱེད་གཙོ་བའི་རྒྱལ་ངན་དུག་རིགས་པས་ཆོར་བཅད་ནས་བསྟན་པ་
 ལ་བཅུག་པས་སྟན་པའི་གྲགས་པས་ས་སྟེང་བྱལ། ཏོར་རྒྱལ་པོ་གོ་དན་གྱིས་
 གདན་བྱངས་ནས་ཡུལ་དེར་བཞག་སྦྱབ་ཀྱི་བསྟན་པ་སྟེལ། དགྲུང་ལོ་བདུན་
 ཅུའི་སྟེང་གཟུགས་སྤྱིའི་བཀོད་པ་བསྟུས།

སྐྱུ་སྐྱེ་བ་ཕྱི་མ་ལ་མཁའ་སྐྱོད་དང་། དེ་ནས་ཤར་སྐྱོགས་ཟུ་ཟུ་ནིར་
 རྒྱལ་པོ་ཉི་མ་སྟོབས་འཕེལ་གྱི་སྤྲས་སུ་གྱུར་ཏེ་ས་ལམ་པལ་ཆེར་བསྐྱོད།
 དེའི་ཕྱི་མ་མངོན་དགའི་ཞིང་དུ་བདེ་བར་གཤེགས་པ་དྲི་མེད་དཔལ་ཞེས་བྱ་

བར་འཆང་རྒྱ་བར་གསུང་། དེ་དག་ནི་མདོ་ཙམ་སྟེ་རྒྱས་པར་རྣམ་ཐར་གྱི་ཡི་གེ་གཞན་ལས་ཤེས་པར་བྱའོ།།

སྟོབ་མ་ཡང་རྟོགས་པའི་བརྒྱད་འཛིན་གསུམ། མན་ངག་གི་བརྒྱད་འཛིན་གཉིས། བཤད་པའི་བརྒྱད་འཛིན་གསུམ། སྟོམ་ཕྱག་འབྲེས་པ་བཅུ་གསུམ། གཞོན་པ་བདུན། ལོ་རྩ་བ་ཆེན་པོ་བཞི། སྤྲུལ་པའི་རྣལ་འབྱོར་པ་བཞི། མཁས་བཅུན་གྱི་ཐུགས་སྤྲུལ་བཞི། སྐྱབ་པའི་བརྒྱད་འཛིན་རྒྱལ་བ་ཡང་དགོན་པ། སྤྲུལ་པའི་བྱུང་ཆེན་བཟང་ཆ་བསོད་ནམས་རྒྱལ་མཆོན་སོགས་བྱོན། དེ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་རྣམ་ཐར་བསམ་གྱིས་མི་བྲུབ་པ་མངའ་ཞིང་། དེ་དེ་ལས་ཀྱང་སྟོབ་མ་ཡང་སྟོབ་མང་དུ་འཕེལ་ལོ།།

ཆོས་རྗེའི་གཙུང་བཟང་ཆ་བསོད་ནམས་རྒྱལ་མཆོན་གྱི་སྤྲུལ་འབྲོ་མགོན་ཆོས་རྒྱལ་འཕགས་པ་དང་། གཙུང་པོ་འབྲོ་མགོན་ཕྱག་ན་གཉིས་ལས། འཕགས་པ་འབྲུངས་མ་ཐག་ས་པཎ་གྱིས་འདི་གཞན་ལས་བྲུང་པར་དུ་འཕགས་པ་ཞིག་ཡོང་། ལྷག་ལོར་སྦྱེས་པས་འཕགས་པ་ལྷག་སྦྱེས་ཞེས་ཐོགས་གསུང་། དགྲུང་ལོ་གསུམ་པའི་དུས་སྐྱབ་ཐབས་མཆོ་སྦྱེས་ཐུགས་ཐོག་ནས་གསུངས་པས་ཐམས་ཅད་ངོ་མཆར་ཏེ། འདི་ནི་ངས་པར་འཕགས་

པའོ་ཞེས་ཕྱོགས་ཀྱན་ཏུ་གྲགས་པས་དེ་ནས་འཕགས་པ་ཞེས་གྲགས།
 དགྲུང་ལོ་བརྒྱད་པ་ལ་སྐྱེས་རབས་དང་། དགྲུ་པ་ལ་བརྟག་གཉིས་གསུངས་
 ཞིང་ཆོགས་ཀྱི་གཏམ་བཤད་མཛད་པས་མཁས་པ་རྣམས་ཀྱི་ང་རྒྱལ་ཆག་
 ཅིང་། ཕྱོགས་ཀྱན་ཏུ་གྲགས་པས་བྱུང་། དགྲུང་ལོ་བརྒྱད་ཀྱི་དུས་ལྟ་སར་ངོ་
 བོའི་དུང་དུ་ས་པའ་ལས་རབ་ཏུ་བྱུང་། སྐྱོར་ལུང་མཁན་པོ་ཤེར་སེང་ལས་
 བསྐྱབ་བྱ་སོགས་ཆོས་མང་དུ་གསན། བརྒྱ་བདུན་པ་ལ་ས་པའ་ཀྱི་ཕྱག་ཕྱིར་
 ཉོར་ཡུལ་དུ་ཕེབས་ཏེ། ཆོས་རྗེ་པའ་ཆེན་ལ་མངའ་བའི་ཕྱི་མཆན་ཉིད། ནང་
 གསང་སྤྲགས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་པལ་ཆེ་བ་ཐུགས་སུ་ཆུད། ས་པའ་ཐུགས་དགྲེས་
 ནས་ཆོས་དུང་དཀར་པོ་རྒྱང་གྲགས་སོགས་གནང་ནས་བསྟན་པའི་བདག་
 པོར་མངའ་གསོལ། ས་པའ་གཤེགས་ནས་ཉོར་རྒྱལ་པོ་སེ་ཆེན་ལ་དགྲེས་
 པ་རྣོ་རྗེའི་དབང་བསྐྱར་བས་ཀྱི་ཤྱོའི་མཆན་གསོལ། དབང་ཡོན་དུ་བོད་ཁྱི་
 སྐྱོར་བརྒྱ་གསུམ་ཕུལ།

ཁྱི་སྐྱོར་བརྒྱ་གསུམ་ནི། ལྟོ་བྱང་གཉིས། ལུ་བྱ་གཉིས། ལྟ་ཤངས་གཉིས་
 ཏེ་གཙང་ལ་དུག །གཡའ་པག་གཉིས། རྒྱ་ཆལ་གཉིས། འབྲི་སྤྲག་གཉིས་ཏེ་
 དབུས་ལ་དུག །ཡར་འབྲོག་ཁྱི་སྐྱོར་དང་བརྒྱ་གསུམ་མོ།

འདི་ནས་བཟུང་སྟེ་བོད་ཁམས་ཐམས་ཅད་མངའ་འབངས་སུ་གྱུར་ཏེ་ས་སྐྱ་
པ་ལུགས་གཉིས་ཆར་གྱིས་མངོན་པར་མཐོ་བར་གྱུར། དགྲུང་ལོ་ཉིར་གཅིག་
པ་ལ་ཉོར་ཡུལ་ནས་ཆིབས་བསྐྱོད་དེ་རྒྱ་ཉོར་གྱི་ཡུལ་མཆམས་སུ་མཁན་
པོ་སྟེ་ཐང་པ་གྲགས་པ་སེང་གེ ལས་སློབ་ཇོ་གདན་བསོད་ནམས་རྒྱལ་
མཆོན། གསང་སྟོན་ཡར་ལུང་པ་བྱང་ཆུབ་རྒྱལ་མཆོན་སོགས་ལས་བསྟན་
པར་རྫོགས། དཔལ་ལྷན་ས་སྐྱར་ཐེབས་ནས་ཆོས་དང་བར་བེད་གི་འབྱོར་
བས་མཆོག་དམན་མཐའ་དག་ཆོས་པར་མངོད། སྐར་ཡང་གོང་མས་གདན་
འདྲན་གྱི་གསེར་ཡིག་པ་སྟེབས་པ་བཞིན་ཉོར་ཡུལ་དུ་ཐེབས་ནས་རྒྱལ་པོ་
ལ་དབང་གནང་བའི་ཡོན་དུ། དབུས་གཙང་ཆོས་ཀྱི་ཆོལ་ཁ། མདོ་སྟོད་མིའི་
ཆོལ་ཁ། མདོ་སྟོད་རྟའི་ཆོལ་ཁ་སྟེ་ཆོལ་ཁ་གསུམ་དང་། ལུ་ཏིག་གེ་བོ་ཆེས་
གཞལ་བ་ཤུལ། སྐར་ཡང་ས་སྐྱར་ཐེབས། གཙང་ཆུ་མིག་རིང་མོར་དགེ་
འདུན་ཁྱིམ་ཐག་བདུན་ལ་གསེར། ར། གོས་དར་སོགས་ཀྱི་རྟེན་འབྲུལ་བཅས་
ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱོར་ཏེ། དགྲུང་ལོ་ཞེ་དྲུག་པ་ལ་ཞེ་བར་གཤེགས། འདི་
ཉིད་ཀྱི་སློབ་མ་མན་ངག་གི་བཀའ་བབས་གཉིས། རྒྱུད་ཀྱི་བཀའ་བབས་
གཉིས། མགོན་པོའི་བཀའ་བབས་བཞི། རུས་པའི་བདག་ཉིད་གཉིས། ཆེ་

བའི་བདག་ཉིད་དུག་སོགས་མང་དུ་བྱོན། གཙུང་འགྲོ་མགོན་ཕྱག་ན་ཞི་བ་
གསོ་རྒྱས་པ་སོགས་རྩེ་འཕྲུལ་གྱི་བདག་ཉིད་ཅན་ཕྱག་ན་དོ་རྗེའི་རྣམ་འཕྲུལ་
དུ་གྲགས་སོ།

རྩོ་བོ་རྗེ་དཔལ་ལྷན་ཨ་ཏི་ཤ་བོད་དུ་ཕེབས་དུས། ས་སྐྱའི་རིའི་ངོས་
ལ་འབྲོང་གཉིས་འདུག་པ་གཟིགས་ནས་མ་འོངས་པ་ན་མ་རྩེ་ཀླ་ལ་གཉིས་
ཀྱིས་འཕྲིན་ལས་མཛད་པར་ལུང་བསྟན་ཏེ་གྲར་ཞལ་གཉིས་སོ། །ས་དཀར་
ལོགས་ལ་ཕྱག་མཛད་ནས། རྩིམ་ཡིག་བདུན་དང་རྩི་ཡིག་འདུག་པས་འཇམ་
དབྱངས་ཀྱི་སྒྲུལ་པ་བདུན་དང་། ཕྱག་དོར་གྱི་སྒྲུལ་པ་གཅིག་སྟེ་བརྒྱད་ཀྱིས་
འགྲོ་དོན་མཛད་པར་ལུང་བསྟན་པ་བཞིན། ས་ཆེན་གྱི་སྲས་འཁོན་སྟོན་ཀྱན་
དགའ་འབར། རྗེ་བཙུན་སྐྱ་མཆེད་གཉིས། གཙུང་དཔལ་འོད། ས་པཌ། ཟངས་
ཆ་བསོད་རྒྱན། འཕགས་པ་རྣམས་འཇམ་དབྱངས་དང་། ཕྱག་ན་གསང་བདག་
ས་ཆེན་ཉིད་སྐྱ་རས་གཟིགས་ཏེ་རིགས་གསུམ་རྣམ་འཕྲུལ་དང་། འཇམ་
དབྱངས་བདུན་བརྒྱད་རིམ་པར་བྱོན་ནོ། །དེ་དག་ལས་ས་ཆེན། བསོད་རྩེ།
གྲགས་རྒྱན་གསུམ་ལ་དཀར་པོ་རྣམ་གསུམ། ས་པཌ་དང་འཕགས་པ་གཉིས་
ལ་དམར་པོ་རྣམ་གཉིས་ཞེས་བེད་ཞིང་། དེ་རྣམས་ལ་ས་སྐྱ་གོང་མ་ལྷ་ཞེས་

གྲགས་སོ།།

དེ་ལྟར་ས་པཎ་ཁུ་དཔོན་ཉོར་གྱི་རྒྱལ་པོ་དང་ཡོན་མཚན་དུ་འབྲེལ་བ་
ལ་བཏེན་ནས་ས་སྐྱ་པས་བོད་ཁམས་ཡོངས་ལ་དབང་བསྐྱར་ཏེ། རྒྱལ་པོའི་
ལུང་བཞིན་སླ་མས་ཆོས་ཀྱི་བྱ་བ་མཛད་ཅིང་། ཆོས་དང་མཐུན་པའི་འཛིག་
ཏེན་གྱི་བཀའ་གནང་། དཔོན་ཆེན་རྣམས་ཀྱིས་སྤྲིམས་ཀྱི་བྱ་བ་མཛད་དེ་ལོ་
གངས་བརྒྱ་ལྷག་ཙམ་གྱི་བར་དུ་ལུགས་གཉིས་ཀྱིས་བདེ་བར་བསྐྱངས།
ཉོར་རྒྱལ་པོས་བོད་ཐམས་ཅད་ས་སྐྱ་པའི་ཆོས་ལུགས་བྱེད་དགོས་པའི་
ལུང་འབུད་གསུང་བ་ལ། འཕགས་པས་དེ་ལྟར་བྱས་ན་ཀུན་སྒྲོང་དང་ཆགས་
སྒང་གི་རྒྱར་འགོ་བར་དགོངས་ཏེ་རང་རང་གི་ཆོས་ལུགས་བབ་འཛོག་བྱས་
ན་ལེགས་གསུངས་པས་དེ་ལྟར་བྱེད་པའི་འཇའ་ས་བསྐྱགས། འཕགས་པ་
དགྲུང་ལོ་ཉི་ཤུ་ཙམ་ལ་བོད་ཕྱག་ཏུ་ཕུལ་བ་ནས་ཞེ་རྩ་གི་བར་བསྐྱངས།
དེ་ནས་རྩ་མ་སྤུ་ལས་ལོ་བདུན། ཤར་བ་འཇམ་དབྱངས་གཞི་ཐོག་པས་བཙོ་
བརྒྱད། སླ་མ་བདག་ཉིད་ཆེན་པོས་བཙུ་དགྲུ་བར་སྒྲོང་ལོ་གསུམ། མཁས་
བཙུན་ཆེན་པོས་བཙུ་དགྲུ་ སླ་མ་དམ་པས་ལོ་གསུམ་གདན་ས་མཛད། དེ་
ནས་ཏ་དཔོན་སྒོ་གོས་རྒྱལ་མཚན་གྱི་ལོ་གསུམ་པ་ལ་སི་ཏུ་བྱང་ཆུབ་རྒྱལ་

མཆན་གྱིས་དབྱས་གཙང་པལ་ཆེར་ལ་དབང་བསྐྱར་བས་ས་སྐྱ་པའི་མངའ་
 བང་ཉམས་ཏེ། གདུང་བརྒྱད་རིམ་བྱོན་གྱིས་ད་ལྟའི་བར་དུ་རང་གི་མངའ་
 རིས་ཙམ་སྐྱོང་བར་མཛད།

གདུང་བརྒྱད་ནི། བངས་ཆའི་སྤྲས་ཡེ་ཤེས་འབྱུང་གནས། དེའི་སྤང་
 བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་བཟང་པོ་དཔལ། འདི་ལ་སྤྲས་བཙེ་ལྷ་བྱུང་བས། སྤྲས་
 གྱི་གཙུག་པོ་ཏྲེ་ཤྲེ་ཀུན་སྒྲོ་ཡན་ཆད་གྱིས་གདན་ས་སྤྱི་ལ་དབང་བསྐྱར། ཀུན་
 དགའ་སྒྲོ་བྱོས་གྱིས་སྐྱ་མཆོད་སོ་སོར་བགོས་པས། གཞི་ཐོག་སྒྲ་བྱང་། ལྷ་
 ཁང་སྒྲ་བྱང་། རིན་ཆེན་སྒྲ་བྱང་། དུས་མཆོད་སྒྲ་བྱང་བཞིར་གྱེས་པའི་སྤྲ་
 མ་གསུམ་གྱི་བརྒྱད་པ་དང་སང་མི་སྤང་། དུས་མཆོད་སྒྲ་བྱང་བ་ལས་ཕྱིས་
 སུ་འཇམ་དབྱངས་ནམ་མཁའ་བཟུ་ཤེས་གྱིས་ཅེ་གདོང་ཆོས་སྡེ་སྤིང་གསུམ་
 རྣམ་རྒྱལ་བཏབ་པས་གདན་ས་གོང་འོག་གཉིས་སུ་བྱུང། ཅེ་གདོང་གི་
 བརྒྱད་པ་ཕྱིས་སུ་ཞབས་བྱང་འཇམ་དབྱངས་ཀུན་དགའ་ཡོངས་འདུ་བྱ་བས་
 སྡེ་སྤིང་སངས་རྒྱས་རྒྱ་མཆོ་དང་རྒྱལ་པོ་ལྷ་བཟང་མ་མཐུན་སྐབས་རྒྱལ་པོ་
 ལ་མཐུ་བྱང་བྱས་པས། ལྷ་བཟང་གིས་བོད་ལ་དབང་བསྐྱར་བ་ན་བྱོས་ནས་
 ཨ་མདོར་བྱོན། དེ་ནས་གདུང་བརྒྱད་ཀྱང་ཆད་སྤང་། གདན་ས་གོང་དུ་གདུང་

བརྒྱུད་བར་མ་ཆད་དུ་བྱོན་པས་ད་ལྟ་སྒྲགས་འཆང་དབང་སྤྱད་སྒྲིང་པོ་ཁྱིར་
བཞུགས་སོ།།

གཤུང་བརྒྱུད་རིམ་བྱོན་ལས་ཆངས་སྤྱོད་རྣམས་ལ་གོང་མ་རིན་པོ་ཆེ་
ཞེས་དང་། བདག་ཆེན་ཞེས་སྤོན་བོད་ཁམས་ཡོངས་ལ་དབང་བསྐྱར་དུས་
ཀྱི་ཞེ་སའི་མཆན་གྱི་འབོད་པར་སྒྲུང་ལ། སྒྲགས་འཆང་རྣམས་ལ་ས་སྐྱ་ཁྱིམ་
ཞེས་ཟེར་བར་སྒྲུང་ངོ་།།

འཇིག་རྟེན་ན་རིགས་རྣམས་ཀྱི་མཆོག་ཏུ་གྱུར་པ་ཤུག་རིགས་ཀྱི་
གཏམ་བཟོད་པས་བསོད་ནམས་ཆེན་པོ་ཐོབ་པར་མདོ་ལས་བཤད་པ་
ལྟར། བོད་འདིར་འཇམ་དབྱངས་འཁོན་གྱི་རབས་བསྐྱད་པ་བསོད་ནམས་
ཆེ་ཞེས་དམ་པ་རྣམས་གསུངས་པ་དང་། ས་སྐྱ་པ་ཆེན་པོའི་མནལ་ལམ་དུ་
གདན་གྱི་ལོགས་ལ་སོགས་པ་ཐམས་ཅད་འཇམ་དབྱངས་ཀྱི་སྐྱ་གངས་མེད་
བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་པས་གང་ཞིང་། བྱད་པར་དུ་དེ་དག་གི་དབྱས་ན་འཇམ་
དབྱངས་ཀྱི་སྐྱ་ཆེ་བ་མཆན་དཔེ་འབར་བ་བདུན་ཡོད་པ་མནལ་ལམ་དུ་བྱུང་
བས། གཤུང་བརྒྱུད་ཀྱི་ནང་ནས་འཇམ་དབྱངས་ཀྱི་སྐྱ་ལ་པ་ངོ་མཆར་ཆེ་བ་
བདུན་དང་། གཞན་ཐམས་ཅད་ཀྱང་འཇམ་པའི་དབྱངས་ཀྱི་ཐུགས་རྗེའི་སྐྱ་

འབྲུལ་དུ་བཞག་པས། འདིར་ཡང་གཏུང་རབས་མདོ་ཙམ་གྲུས་ཞེན་གྱིས་
བྲིས་པ་ཡིན་ནོ།

བསྟན་འཛིན་ངི་སྟེང་བྱོན་པ་མཐའ་དག་པ་རེ་རེ་ནས་བགྲང་གིས་མ་
ལང་བས་གཙོ་ཆེ་བ་འགའ་ཞིག་སྟོས་ན། དཔལ་ལྷན་ས་སྐྱ་བའི་བསྟན་འཛིན་
ལ། མདོ་སྟོགས་ཀྱི་བསྟན་འཛིན་གཡག་རོང་གཉིས། གསང་སྟགས་ཀྱི་བསྟན་
འཛིན་རོང་རྫོང་གཉིས་ཞེས་གྲགས་པའི་གཡག་སྟག་སངས་རྒྱས་དཔལ་ནི།
དངོས་གཞི་ཅེ་ཐང་གི་ལས་ཆེན་པ་བྱང་ཆུབ་རིན་ཆེན་གྱི་སྤྲས་ཡིན་པ་ལ་
རྣམ་པ་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཉི་གནས་གཡག་རུ་བྱ་བའི་སྤྲས་ཡིན་རྒྱ་བྱས་པས་གཡག་
སྟག་ཅེས་གྲགས། བྱ་དོལ་གྱི་སྟོབ་མའི་བྱ་མཆོག་ཉི་བཙོན་གཉིས་སུ་འབོད་
པའི་བཙོན་འགྲུས་དཔལ་གྱི་སྟོབ་མ་ཡིན་ལ།

དེའི་སྟོབ་མ་རོང་སྟོན་སྐྱ་བའི་སེལ་སྟེ། བྱམས་པའི་རྣམ་འབྲུལ་དང་། ཞི་
བྱེད་ཀྱི་གདམས་པ་དང་སྟོམ་རིམ་ལ་སྟགས་སྟག་པར་མོས་པས། བ་དམ་པ་
དང་ཀ་མ་ལ་ཁྱེ་ལའི་སྐྱེ་བར་ཡང་སྟེང་། འདིས་རྒྱ་ལེན་ཆོས་སྟེ་བཏུབ། བྱ་
ཉི་བཙུ་ལ་གྲ་སྟོར་མཛད། གཞན་ལ་འདོམས་པའི་གཞུང་ལྷགས་བྱག་ཙུ་ཙ་
བཞི། རྣམ་བཞག་མཛད་པའི་གཞུང་ལྷགས་བཞི་བཙུ་ཡོད་ཅིང་། སྐྱ་ཆེ་ཉིལ་

པོར་བཤད་པ་འབའ་ཞིག་མཛད་པས་སློབ་མ་མཁས་པ་མང་དུ་བོན་པ་ལས་
སེམས་དཔའ་གཞོན་ཏུ་རྒྱལ་མཆོག་ སྤར་ཁམས་པ་གྲགས་པ་བཟང་པོ།
ཀྱང་དུ་རྒྱལ་མཆོན་བཟང་པོ། སྤར་ཐང་པ་ཤེས་རབ་སེངྒེ། གྲ་ཚུང་ཡོན་ཏན་
རྒྱུ་མཆོ་སོགས་མང་པོ་ཞིག་རྗེ་ཙོང་ཁ་པའི་སློབ་མར་གྱུར། གཞན་རྣམས་ཀྱི་
ཁྱོད་ནས་དྲགས་པོ་བཀྲ་ཤིས་རྣམ་རྒྱལ་གྱིས་རྒྱ་ལེ་རྒྱའི་གདན་ས་བསྐྱེད་སྤྱོད་
བྱམས་ཆེན་རབ་འབྱམས་པ་སངས་རྒྱས་འཕེལ་གྱིས་འབྲས་ཡུལ་སྐྱེད་
ཆེལ་བཏབ། དེ་ལས་ཆད་པའི་གྲ་ས་ཡང་། ཐུབ་བཀའ་རྣམ་རྒྱལ་དང་ཡངས་
པ་ཅན་གཉིས། མཉན་ཡོད་བྱ་གཞོང་། ཆོས་འཁོར་ལྷན་པོ། སྐྱེད་ཆེལ་འོག་
བཅས་བྱུང་བས། མཆོན་ཉིད་ཀྱི་གྲ་ཆང་མ་བུ་དྲག་ཏུ་གྱུར། རབ་འབྱམས་
པ་ཞེས་པའི་མིང་འདོགས་བྱེད་སྟོལ་གྱང་སངས་རྒྱས་འཕེལ་འདིའི་སྐྱ་རིང་
ནས་དར་བ་ཡིན།

སློབ་མ་ཤིན་ཏུ་མང་བ་ལས་བཤུ་ཆེན་འབྱམས་སྤྲག་གསུམ་པ་བྱམས་
པ་ཆོས་གྲུབ་དང་། འཇམ་དབྱངས་ཀྱན་དགའ་ཆོས་བཟང་གཉིས་ཀྱི་སྤྱ་
མས་འབྱམས་སློབ་གཅིག་ལ་ཐུགས་འཛིན་མཛད་པས་འབྱམས་སྤྲག་གསུམ་
པར་གྲགས། དགོན་པ་མཉན་ཡོད་བྱ་གཞོང་བཏབ། འཇམ་དབྱངས་ཀྱན་

དགའ་ཚེས་བཟང་དང་། དེའི་སློབ་མ་གཞུང་བརྒྱ་པ་དངོས་གྱུ་དཔལ་
འབར། འདིས་ཚེས་འཁོར་ལྷན་པོ་བཏང་། གཞན་ཡང་ལྷགས་ཐང་པ་བྱམས་
པ་བསོད་ནམས་དང་། དེ་ནས་མང་ཐོས་སྤྱ་སྤྱོད་རྒྱ་མཚོ། མཁན་ཆེན་ངག་
དབང་ཚེས་གྲགས་སོགས་སློབ་བརྒྱད་ཀྱི་མཁས་པ་མང་དུ་བྱོན།

གཞན་ཡང་རོང་སྟོན་གྱི་སློབ་མ་ཤུལ་མཆོག་ལྡན་གྱིས་ཐུབ་བསྟན་
གསེར་མདོག་ཅན་དང་། སངས་རྒྱས་འཕེལ་གྱི་སློབ་མ་གོ་རམ་པ་བསོད་
ནམས་སེངྒེས་ཐུབ་བསྟན་རྣམ་རྒྱལ་དང་། རྗེ་བདུན་པ་བསྟན་པ་རབ་གསལ་
གྱིས་དྲ་བ་སྦྲད་བཏང་ཏེ་སློབ་མ་དང་ཡང་སློབ་མང་པོས་མཆོན་ཉིད་གྱི་
བཤའ་རྒྱན་སྟེལ།

མང་ཐོས་སྤྱ་སྤྱོད་པའི་བསྟན་ཅིས་སོགས་ན་ས་སྤྱིའི་མདོ་སྟོགས་གྱི་
བསྟན་འཛིན་གཡག་གཞོན་གཉིས་ཞེས་འདུག་པ་ལྟར་ན། གཡག་སྤྱག་
སངས་རྒྱས་དཔལ་དང་། རེད་མདའ་བ་གཞོན་བུ་སྟོ་གོས་གཉིས་ཏེ། བྱི་མ་ནི་
ཉ་དཔོན་ཀུན་དགའ་དཔལ་སོགས་བསྟན་ནས་མདོ་སྟོགས་ལ་སྦྱང་བ་མཐར་
བྱིན། མཁན་ཆེན་བྱང་སེང་ལ་དབུ་མ་གསན་ཅིང་རང་གིས་མཁྱེན་རབ་
གྱིས་དབྱད་པས་དབུ་མ་ཐལ་འགྱུར་བའི་ལྷ་བའི་གནད་པ་མོ་རྣམས་མཁྱེན་

ནས་འདོམས་པར་མཛད་པས། ཉིད་ཀྱི་ཞལ་ནས་ཀྱང་། དེད་དང་པོ་སྟོབ་
གཉེར་བྱེད་དུས་དབུ་མའི་དཔེ་ཆ་ཞིག་འདུག་ཅེས་ནོར་མི་ཆེ་བར་བྱེད་པ་
ལས། དེང་སང་ཅིས་སྟེ་བྱེད་པ་འདི་ཁོ་བོས་བསྟན་པ་ལ་བྱ་བ་བྱས་པ་ཡིན་
གསུངས། ཀམ་དགོན་གཞོན་ན་རེ། དེང་སང་མཁས་མོངས་ཀྱན་ཁ་དབུ་མ་
སྟེ་དབུ་མ་ཟེར་བ་འདི་རེད་མདའ་བའི་དིན་ཡིན། དེའི་གོང་ཐང་སག་ན་དབུ་
མ་ཤི་རོ་གཅིག་ལས་གཞན་མེད་ཟེར། ལོ་རྒྱུ་བ་ནམ་བཟང་། ལོ་རྒྱུ་བ་གྲགས་
ཀྱལ། ལོ་རྒྱུ་བ་སྐྱབས་མཆོག་དཔལ་སོགས་ལས་གསང་འདུས་སོགས་ཀྱི་
རྒྱུད་མན་ངག་ཐམས་ཅད་གསན་ནས་རྒྱ་ཆེར་སྟེལ། གསང་འདུས་དང་དབུ་
མ་ཐལ་འབྱུང་བའི་ལྟ་བ་རྒྱུ་བ་ཞིན་གསལ་བར་མཛད་པས་ས་སྐྱའི་བསྟན་
འཛིན་ཀྱི་ཁོད་ན་འདི་ཁོ་ན་བཀའ་དིན་ཆེ་ཞེས་ཀྱན་ལ་གྲགས་སོ། །ལེགས་
བཤད་ཀྱི་སྟེས་ཀྱང་། འཛམ་གླིང་མཛེས་པའི་རྒྱན་མཆོག་བཀའ་ཆེན་བཞི།
ཅ་འདུག་བཞི་གསུམ་ཐེག་ཆེན་རྒྱུད་སྟེ་མ། །ཆོས་མཛོན་མཛོད་དང་དཔལ་
ལྡན་འདུས་པ་སྟེ། །རྣམ་བཤད་མཛད་པའི་གཞུང་ལུགས་བཅུ་ཕྲག་གཅིག །
ཅེས་པ་ལྟར་རོ།

སྟོབ་མ་ཡང་། གཞུང་ལུགས་རབ་འབྱམས་སྟེ་བའི་བཤེས་གཉེན་

བདུན། །དཀའ་བཞི་ལེགས་པར་སྒྲུབ་བཅུ་ཕྱག་གཅིག་ །པར་ཆད་ཤེས་པའི་
སྒྲོབ་མ་བརྒྱ་ཕྱག་བཀའ། །ཞེས་པ་སྟར་ཏེ། རྗེ་བཅུན་ཙོང་ཁ་བ་ཡབ་སྐུ་
གསུམ་ཡང་འདིའི་གས་སོ།།

རྒྱལ་ཆབ་རྗེ་ཡན་ཆད་དུ་དཀའ་ཆེན་བཞིར་གྲགས་པ་དང་། དེའི་སྟེང་
དུ་ཅི་རིགས་བསྟན་པའི་དུག་སོགས་ལ་གྲ་སྒྲོར་བྱེད་པ་ལ་དཀའ་བཞི་པར་
འབོད་པ་ལ་སྟག་ལས་མེད་ཀྱང་། རྒྱལ་ཆབ་རྗེས་བྱ་ཏི་བཅུ་ལ་བཤད་པའི་
སྒོལ་བཏོད་པ་ནས་དཀའ་བཅུ་བ་ཞེས་པའི་སྒོལ་བྱུང་ངོ་། །

ས་སྐྱ་པའི་གསང་སྒྲགས་ཀྱི་བསྟན་འཛིན་ངོར་རྫོང་གཉིས་སམ་ཀུན་
དགའ་གཉིས་ཞེས་གྲགས་པ་ནི། ངོར་བ་ཀུན་དགའ་བཟང་པོ་དང་། རྫོང་བ་
ཀུན་དགའ་རྣམ་རྒྱལ་གཉིས་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་སྒྲ་མ་དམ་པ་བསོད་ནམས་
རྒྱལ་མཆོན་གྱི་སྒྲོབ་མ་དག་ནས་བྱེས་པ་སྟེ། དེའི་སྒྲོབ་མ་དཔལ་ལྷན་ཚུལ་
ཁྲིམས། དེའི་སྒྲོབ་མ་བྱུང་བྱི། དེའི་སྒྲོབ་མ་ངོར་བ་ཀུན་དགའ་བཟང་པོ་སྟེ།
འདིས་ཨེ་ཨོ་ཆོས་ལྷན་གྱི་དགོན་པ་བཏབ། ལམ་འབྲས་ཆར་བརྒྱད་ཅུ་གྱ་
གསུམ། རྗེ་རྗེ་འབྲེང་བའི་དབང་ཆར་དུག་ཅུ་ལྟག་གིས་མཆོན་དབང་ཁྲིད་
མན་དག་གནང་བ་གངས་ལས་འདས་ཤིང་། བསྟན་རྫོགས་ཀྱི་སྒྲོམ་པ་སྐུ་ལ་

བའང་ཁྱི་ཕྱག་ལས་བཀྲལ། འདུལ་ཁྱིམས་རྣམ་པར་དག་པས་སྐྱ་ཆེ་ཉིལ་པོར་
རྫོང་དཀར་སྟན་གཅིག་འབའ་ཞིག་མཛད། དམ་ཆོས་བརྒྱ་དཀར་པོ་སོགས་
ལས་རྒྱལ་བའི་ལུང་གིས་བྱིན་པར་ཡང་གྲགས་སོ།།

སྒོ་བ་མ་ཡང་བྱམས་ཆེན་རབ་འབྱམས་པ་སངས་རྒྱས་འཕེལ། གོ་ཤྲུག་
གཉིས། འབྱམ་ཕྱག་གསུམ་པ། ཀུན་དགའ་ཆོས་བཟང་སོགས་མང་བ་ལས་
གཙོ་བོ་ནི། ཟུས་ཆེན་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་དཀོན་མཆོག་རྒྱལ་མཆོན་ཏེ།
འདི་ལ་སྒོ་བ་མ་གཞན་ལ་མ་གསུངས་པའི་ལམ་འབྲས་ཀྱི་གནད་རྣམས་སྒོ་ག་
ཆོས་སུ་གནང་བས། དེ་ནས་བཟུང་ལམ་འབྲས་ལ་ཆོགས་བཤད་དང་སྒོ་བ་
བཤད་ཀྱི་རྣམ་བཞག་བྱེད་པའི་སྒོལ་བྱུང་། གཞན་ཡང་དཀོན་མཆོག་ལྷན་
བྱལ། ཐར་ཅེ་བ་ནམ་མཁའ་དཔལ་བཟང་། སྐྱབ་ཁང་བ་དཔལ་ལྷན་དོན་གྲུབ་
སོགས་རྒྱད་འཛིན་རིམ་པར་བྱོན་པས་ངོར་ལུགས་ཞེས་གྲགས་པ་བྱུར་ཏོ།།
རྫོང་བ་ལ་སྤྱི་བྱི་གཉིས་ལས། སྒྲ་མ་དམ་པའི་སྒོ་བ་མ་རྫོང་ཆུང་བ་སྤྲགས་
འཆང་གཟུངས་ཀྱི་དཔལ་བ་དང་། དེ་ལས་རྗེ་བཟང་པོ་རྒྱལ་མཆོན། རྒྱལ་
མཆོན་དཀོན་མཆོག་ དགོ་བ་བཟང་པོ་སོགས་དང་། རྒྱལ་མཆོན་དཀོན་
མཆོག་གི་སྒོ་བ་མ་ཟུས་སྤད་པ་རྗེ་རྗེ་རྒྱལ་མཆོན་སྒོ་བ་བརྒྱད་བཅས་བྱོན་པ་

ལ་རྫོང་པ་སྤྱ་རབས་པའམ་མུས་སྤང་པ་བེད།

ཡང་སྤྱ་མ་དམ་པའི་སློབ་མ་ཐེག་ཆེན་ཆོས་རྗེ་ཀུན་དགའ་བཟུ་ཞེས།
དེའི་སློབ་མ་རྫོང་པ་ཀུན་དགའ་རྒྱལ་མཆོན། བྲག་ཐོག་པ་བསོད་ནམས་
བཟང་པོ་སོགས་མང་དུ་བྱོན་པའི་བྲག་ཐོག་པའི་བྲག་ས་སྤྱ་སྤྱོན་ཀུན་
དགའ་རྣམ་རྒྱལ་ནི། རིག་འཛིན་ཤྱི་སིངྩ་དང་། སྤྱ་རྣམ་དོ་རྗེ་བདུད་འཛོམས་
སོགས་ཀྱི་སྤྱལ་པར་བཤད། ཐོན་མི་སྤྱོད་འཛིན་བརྒྱུད་དུ་འབྱུངས་པས་བྱ་
སྤྱོན་བེད། སྤྱ་རྣམ་དུས་གྲ་སྤྱ་རྒྱལ་པོར་འབོད། རྗེ་བྲམས་པ་སྤྱིང་པ་ལས་
བསྤྱོན་པར་རྫོགས། དབུས་ཀྱི་གོང་དཀར་དོ་རྗེ་གདན་བཏབ་ནས་དཀྱིལ་
འཁོར་དུ་མའི་ཆོ་ག་དང་ལས་རིམ་གར་སོགས་ཀྱི་ཕྱག་ལེན་བཙུགས། ཆོས་
སྤྱིང་གིས་འཕྲིན་ལས་སྤྱབ་པ་དང་། མཐུ་སྤྱོབས་རྣམ་པའི་གྲགས་པ་ཆེ་ཞིང་
གསུང་རྩོམ་ཡང་མང་། འདི་རྣམས་ལ་རྫོང་པ་ཕྱི་རབས་པའམ་གོང་དཀར་བ་
ཞེས་བེད་རོ།

ཕྱིས་སྤྱ་ཆར་ཆེན་སློ་གསལ་རྒྱ་མཆོ་བྱོན། དང་པོ་དགེ་ལྷགས་པ་
མཛད་ཅིས་ཀྱིས་བཟུ་ཞེས་སྤྱོན་པོར་བཞུགས་པ་ལ། ཉིན་གཅིག་བཙུན་
མ་ཞེས་གིས་ཁྱོད་རྗེ་བཙུན་དོ་རིང་པས་འབོད་པར་བཏང་བས་ཕྱག་རྟགས་

འདི་བསྐྱར་བ་ཡིན་ཟེར་པོ་ཞིག་གཏད་ནས་གར་སོང་ཆ་མེད་དུ་གྱུར། དེས་
 ཐུགས་གཡོས་ནས་དོ་རིང་བའི་དུང་དུ་བྱོན། རྒྱ་མཚན་རྣམས་ཞུས་པས།
 རྣལ་འབྱོར་མས་ཀྱང་དཔེ་ཆ་རྒྱ་བར་འདུག་གསུངས། ཐུག་དཔེ་བཅེགས་
 པའི་བར་ན་མཁའ་སྤྱོད་མའི་བེ་ཁྱ་བུམ་གྱི་དཔེ་བཏོན་པའི་ཤུལ་སྤྱོད་བར་
 འདུག་པ་ལ་སྤར་གྱི་པོ་ཉི་བཅུག་པ་ཁྲིག་སེ་འགྲིག་པས་ཐུགས་ངེས་ཆེན་པོ་
 འབྱུངས། རོར་རྫོང་ལས་འོངས་པའི་གདམས་པ་མ་ལུས་པ་དང་། རོར་རྫོང་
 སོགས་བརྒྱད་པ་གཞན་ལ་མ་གྲགས་པར་གདུང་བརྒྱད་ཁོ་ན་ལ་མངའ་བའི་
 སྟན་བརྒྱད་གྱི་གདམས་པའི་སྒྲོར་རྣམས་བདག་ཆེན་སྒོ་གོས་རྒྱལ་མཚན་
 དང་། དོ་རིང་པ་ཀུན་བཟང་ཚོས་གྱི་ཉི་མ་ལས་གསན་ཏེ་ས་སྐྱ་བའི་གདམས་
 ངག་གི་ཚུ་བོ་མཐའ་དག་གཅིག་ཏུ་འདུས་པའི་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོར་གྱུར། འཇམ་
 དབྱངས་མཁྱེན་བཅེའི་དབང་ལྷུག་མང་ཐོས་སྒྲུབ་རྒྱ་མཚོ། ཐུགས་འཆང་
 བསོད་ནམས་ཚོས་འཕེལ། མཁན་ཆེན་བསྐྱབ་གསུམ་པ། བོད་མཁར་བ་མི་
 ཉི་དོན་གྲུབ་རྒྱལ་མཚན་སོགས་སྒོ་བ་མ་མང་པོ་དང་། དབང་ལྷུག་རབ་བརྟན།
 བསོད་ནམས་མཚོག་ལྟན། མཁན་ཆེན་ངག་དབང་ཚོས་གྲགས་སོགས་
 བརྒྱད་འཛིན་མང་དུ་འཕེལ། དུས་ཕྱིས་ཀྱང་མོར་ཆེན་ཀུན་དགའ་ལྟན་གྲུབ།

གནས་གསར་པ་ཀུན་དགའ་ལེགས་པའི་འབྲུང་གནས། བདག་ཆེན་དོ་རྗེ་
འཆང་ངག་དབང་ཀུན་དགའ་སྟོ་གོས་ཡབ་སྐུ་སོགས་ཚར་ལུགས་སྟོན་
བརྒྱད་འཛིན་བྱས་པ་མང་དུ་བྱོན།

གྱལ་བ་བསོད་ནམས་ གྱུ་མཆོས་ཆར་ཆེན་ལས་གྱུར་ཞལ་སོགས་ཀྱི་
 གདམས་པ་གསན་ཅིང་། གནས་གསར་བ་མགོན་པོ་བསོད་ནམས་མཆོག་
 ལྟན་ལས་གོང་ས་ལྷ་པ་ཆེན་པོས་ཀྱང་ཆར་ལྷགས་ཀྱི་ལམ་འབྲས་གསེར་
 ཆོས་བརྩུ་གསུམ། མགོན་པོ་ཆེ་ཆུང་གི་གདམས་པའི་སྒྲོར་སོགས་གསན།
 གསེར་ཆོས་དང་ཞལ་ཀྱི་མན་ངག་ནམས་དེང་སང་དགེ་ལྷགས་ལྷོགས་
 ལའང་དར་ཆེ་ཅིམ་བྱུང་ངོ་། །དེ་ལྟར་ཆར་ཆེན་ནས་བརྒྱུད་པ་དེ་ལ་ས་སྐྱ་
 ཆོད་ཀྱི་རྣ་བར་མ་གྲགས་པའི་གསང་ཆེན་སྟོབ་བཤད་ཀྱི་མན་ངག་ཆར་
 ལྷགས་ཞེས་གྲགས་སོ།།

སྟོན་གྱི་དུས་སུ་ཉོར་དང་རྒྱའི་ཡུལ་དང་མདོ་ཁམས་སྟོད་སྨད་ནམས་
 སུ་ས་སྐྱ་བའི་བསྟན་འཛིན་དམ་པ་དང་དགེ་འདུན་འདུས་པའི་ཆོས་གྱི་སྡེ་
 མང་དུ་བྱུང་ལ། དེང་སང་སྡེ་དགེར་སྟོན་གྲུབ་སྡེང་སོགས་དགོན་སྡེ་འགའ་
 བློ་ཡོད་ཅིང་། རོར་གྱི་མཁན་པོ་རིམ་བྱོན་གྱིས་སྐྱོང་བར་བྱེད་པ་ལས།

ཕྱོགས་གཞན་དུ་ས་སྐྱའི་ཆོས་བརྒྱད་འཛིན་པའི་བླ་སྐྱབ་མི་སྤང་ངོ་།།
དཔལ་ལྷན་ས་སྐྱ་བ་ལ་མདོ་སྒྲགས་ཀྱི་ཆོས་ཀྱི་རྣམ་གྲངས་དཔག་ཏུ་མེད་པ་
དང་། བྱུང་པར་དུ་གསང་སྒྲགས་རྒྱད་སྡེ་བཞིའི་དབང་དང་རྒྱད་ཀྱི་བཤའ་པ།
མན་ངག་ལས་ཆོགས་སོགས་བགྲང་ལས་འདས་པ་ལྟ་བུ་བཞུགས་པ་ལས།
ལྷགས་རིའི་བྱུང་མི་འདའ་བའི་གསེར་ཆོས་བཙུ་གསུམ་ལ་ངོས་འཛིན་མི་
འདྲ་བ་སྤང་ཡང་། ཆར་ལྷགས་ལྟར་ན། མཁའ་སྐྱོད་སྐྱོར་གསུམ། དམར་ཆེན་
སྐྱོར་གསུམ། དམར་ཆུང་སྐྱོར་གསུམ། འཆི་མེད་དོ་རྩེ་ལྟ་མོ། ཇི་དམར། སེང་
གདོང་མ། འཇམ་དཔལ་ནག་པོ་སྡེ་བཙུ་གསུམ། དེའི་སྡེ་དུ་སེལ་རྒྱུ་བསྒྲན་
པ་ལ་སྐྱ་པའི་གསེར་ཆོས་བཙུ་བཞི་བེར་ངོ་།།

གཞན་ཡང་དོར་སྤོང་གི་དབང་དང་། སྐྱབ་ཐབས་རྒྱ་མཆོ་སོགས་སྐྱི་
བཀའ་དང་། ཟུར་བཀའ། གསང་འདུས་འཕགས་ལྷགས་དང་ཡེ་ཤེས་ཞབས་
ལྷགས། དུས་འཁོར། གྱི་དོར་བཀའ་བབས་བཞི། བདེ་མཆོག་ལྷ་ནག་ཇིལ་
གསུམ་བོང་ཞལ་ཅན། གཤེན་རྩེ་གཤེད་དམར་ནག་འཛིགས་གསུམ་སོགས་
གསར་མ་དང་། ཡབ་ཆོས་ཡང་དག་དང་ཕྱར་པ་བཅས་སྟོང་མ་དང་། མགོན་
པོ་གྱུར་དང་། ཞལ་བཞི་པ། དུར་ཁྱོད་བདག་པོ། ཞལ་གྱི་བཀའ་སྐྱོད་བེག་ཅེ།

ཕུར་སྤང་གི་སྐོར་སོགས་སྤང་མའི་ཆོས་སྐོར་ཀྱང་བསམ་གྱིས་མི་བྲབ་པ་
ཞིག་དེང་སང་གི་བར་དུ་བརྒྱད་པ་མ་ཆད་པར་བཞུགས་སོ།།

བྱེ་བྲག་དུ་ཆོས་ཀྱི་གཙོ་བོ་ལམ་འབྲས་སོགས་བྱང་ཚུལ།

གཉིས་པ་ལམ་འབྲས་བྱང་ཚུལ་ནི། ས་སྐྱ་པའི་ཆོས་ཀྱི་སྤྱིང་པོར་གྱུར་
པ་ནི་གསུང་ངག་རིན་པོ་ཆེ་ལམ་འབྲས་བྱ་དང་བཅས་པ་སྟེ། དངོས་གཞི་
དགྱེས་པ་དོ་རྗེའི་རིམ་གཉིས་ཀྱི་ལམ་ཡན་ལག་དང་བཅས་པའི་ཉམས་ལེན་
ཀྱི་རིམ་པ་ལ། སྤང་གསུམ་ཀྱི་སྐབས་སུ་ཐུན་མོང་བའི་ལམ་ཀྱི་རིམ་པ་འང་
ཆ་ཆང་བ་འབྱུང་བས་མདོ་སྒྲགས་ཡོངས་རྫོགས་ཀྱི་ལམ་ཆ་ཆང་མ་ནོར་བ་
ཉིད་དོ།།

དེ་ཉིད་བྱང་ཚུལ་ནི། དཔལ་མགོན་འཕགས་པ་སྐུ་སྐྱབ་ཀྱི་སྟོབ་མ་
ཞུ་བ་ཞེས་གཉིན། དེའི་སྟོབ་མ་འབར་བའི་གཙོ་བོ། དེའི་སྟོབ་མ་གནས་
བརྟན་དཔལ་ལྷན་ཆོས་སྐྱོང་། དེ་ཉིད་སྐྱོད་པ་ལ་གཞུགས་པའི་མཆན་བིར་
པར་གྲགས། དེའི་སྟོབ་མ་རྟོག་ཏེ་རུ་ཀ། དེའི་སྟོབ་མ་མི་ཐུབ་ལྷ་བའམ་པརྟོ་

ཞི་རྒྱ་རུ་ཅི། དེ་ཉིད་ལ་སྒྲ་ཆེན་འབྲོག་མིས་ལོ་བཞིའི་བར་དུ་གསང་སྟགས་
 ཀྱི་དབང་བསྐྱུར། རྒྱུད་བཤད། མན་ངག་རྒྱ་ཆེར་གསན་ཅིང་རྩ་བ་མེད་པའི་
 ལམ་འབྲས་ཞིག་ཀྱང་གསན། འབྲོག་མི་བོད་དུ་བྱོན་ནས་རྒྱུད་རྣམས་དང་།
 བསམ་མི་བྱུང་ལ་སོགས་པའི་གདམས་པ་མང་དུ་གནང་བས་སློབ་མ་མང་དུ་
 ཐོན། འགོས་ལོ་རྩ་བ་དང་མར་བ་ལོ་རྩ་བ་གཉིས་ཀྱང་ཁོང་གི་སློབ་མ་ཡིན་
 ནའང་། སྒྲ་ཆེན་ཆོས་ལ་དམ་བས་གདམས་ངག་ཆུང་དུ་རེ་ལའང་ཡོན་ཆེན་
 བོ་དགོས་པས། དེས་རང་ཉིད་རྒྱ་གར་དུ་བྱོན་ནས་པརྩེ་ཏ་རྣམས་ལ་གཏུགས་
 སྟམ་ནས་ཡུན་རིང་དེར་མ་བཞུགས་པར་བྱོན་ནོ།།

འབྲོག་མི་གནམ་དཀར་པོ་ན་བཞུགས་དུས། པརྩེ་ཏ་ག་ཡ་རྩ་ར་བོད་དུ་
 བྱོན་པའི་གཏམ་གསན་ནས་བསྐྱུ་བ་ལ་གྲུང་ཐང་དུ་བྱོན་ནས་བསྐྱུས་ཏེ་པརྩེ་
 ཏ་དང་འབྲོགས་ནས་ལམ་དུ་འང་ཆོས་མང་པོ་གསན། ལྷ་གྲུ་ལྷང་དུ་སྐྱོན་
 བྱངས། དེར་ལོ་ལྷའི་བར་དུ་གསུང་ངག་རིན་པོ་ཆེ་ཆ་ཆང་བ་བྱས། གསེར་
 སྒང་ལྷ་བརྒྱ་ཡོན་དུ་སྤྲུལ། པརྩེ་ཏ་རྒྱ་གར་གཤེགས། བྱིས་སྐྱ་ཡང་བོད་དུ་
 ལན་གཉིས་བྱོན་པའི་རྗེས་མ་ཁ་རག་ཏུ་སྐྱུ་གཤེགས་སོ། །འདི་ཉིད་དགྲུང་ལོ་
 སྟམ་བརྒྱ་དང་ལྷ་བརྒྱ་བཞུགས། མཆོན་གཞན་སྒྲིན་གྱི་ཤུགས་ཅན་དང་ལྷ་

བ་དམར་པོ་ཡང་བེད། ལྷ་མོའི་སྒྲ་བརྒྱད་དུ་བཞུགས་པའི་ལྷ་བ་དམར་པོ་ནི་
 བརྗེ་ཏ་གསང་བ་ཤེས་རབ་ཡིན་ཅིང་། སྦྱོར་གྲོལ་སོགས་དར་བར་བྱེད་པ་པོ་
 ལྷ་བ་དམར་པོ་གཞན་ཞིག་ཀྱང་བྱུང་སྒྲ་བས་གཅིག་ཏུ་འབྲུལ་བར་མི་བྱའོ།
 འབྲོག་མིས་གསུང་ངག་ཆང་བ་ནི། ལྷ་བཙུན་ཀ་ལི། འབྲོམ་དོ་བ་སྟོན་ཅུང་།
 སེ་སྟོན་ཀྱན་རིག་སྟེ་གསུམ་ལ་གནང་། ཆ་ཤས་རེ་སྟོབ་མ་གྱུར་སྟོམ་སེ་པོ་
 སོགས་པོ་གསུམ་དང་། སྟོད་མོ་དོ་རྗེ་མཆོ་སོགས་མོ་བཞི་ལ་གནང་བས་
 བདུན་གས་གྲུབ་པ་ཐོབ། གཞུང་བཤད་ཆར་བྱིན་པ་ལྷ་ཅེའི་གྱི་ལྗང་དབྱ་
 དཀར་བ་སོགས་ལྷ་ལ་གནང་། སྒྲ་ཆེན་འབྲོག་མི་འདི་ནི་གཞུང་དང་གདམས་
 ངག་མང་དུ་གསན་པའི་ཡོན་ཏན་དང་། བསྐྱེད་རྫོགས་གཉིས་ཀ་ལ་བརྟན་པ་
 ཐོབ་ཅིང་། རྒྱུད་གི་སྟོབས་གྱིས་ནམ་མཁའ་ལ་སྦྱིལ་གྱུང་འཆའ་བ། འཆི་བ་
 ལམ་དུ་བྱས་ནས་སྦྱུ་དེ་ཉིད་མ་སྤངས་པར་འཆང་རྒྱ་བར་བཞེད་ནའང་། སྤྲས་
 རྣམས་གྱིས་སྦྱར་སྦྱོང་བ་སོགས་བྱས་པས་རྟེན་འབྲེལ་ཅུང་ཞིག་མ་འབྲིག་སྟེ་
 བར་དོར་བྱུག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་དངོས་གྲུབ་བརྟེས་པ་ཞིག་གོ།

འབྲོག་མིས་གསུང་ངག་ཆང་བ་སྟོབ་མ་གསུམ་ལ་གནང་བའི་གཞན་
 གཉིས་ལས་གདམས་པ་མ་འཕེལ། སེ་སྟོན་ཀྱན་རིག་ལ། ཞ་མ་ལུམ་སྤིང་།

ལ་བརྟེན་ནས་གདམས་པ་འཕེལ་བར་ལུང་བསྟན་པ་བཞིན། མ་གཅིག་ཞུ་མ་
དང་། འཁོན་སྤུ་བ་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ལྷུ་མ་སྤྱིང་གིས་སེ་སྟོན་ལ་གསུང་ངག་
ཁྱུ་སྤྱིང་ཉམས་སྤྱིང་། བྱུང་བ་ཐོབ། གཞན་ལ་པན་པ་ཡང་རྒྱ་ཆེར་མཛད་
སྤྱིང་སྟེ་ལོ་རྒྱུས་རྒྱས་པ་གཞན་ལས་ཤེས་པར་བྱའོ།

སྤྱིར་སྤྱི་ཆེན་འབྲོག་མི་ནས་ལམ་འབྲས་ཀྱི་བརྒྱུད་པ་རིམ་གྱིས་འཕེལ་
བ་ལ་བཀའ་སློལ་མི་འདྲ་བ་བཅོ་བརྒྱུད་ཅུ་མ་བྱུང་བེར་ཡང་། གཙོ་བོ་ནི་རྩེ་
བཅུ་ན་ས་སྤྱི་བ་པ་ལ་བཀའ་བབས་པ་སྟེ། འཁོན་དགོན་མཆོག་རྒྱལ་པོས་
འབྲོག་མི་ལས་གྱུར་བརྟག་གི་བཤའ་བ་གཙོ་བོར་གྱུར་པའི་བཤའ་དཀའ་
རྣམས་གསན། སེ་སྟོན་གྱིས་རྒྱུད་ཀྱི་བཤའ་བཀའ་སྤྱི་ཆེན་གྱི་དངོས་སློབ་
མངའ་རིས་པ་གསལ་བའི་སྤྱིང་པོ་ལས་སྤྱིངས་ཤིང་། འཁོན་དགོན་རྒྱལ་
ལ་ཡང་གསན། སེ་སྟོན་འདི་ཉིད་ཐུགས་དམ་མཐོ་ཞིང་དགྲུང་ལོ་བརྒྱུད་
ཅུ་ཅ་བརྒྱུད་ཀྱི་བར་དུ་བཞུགས། བརྒྱུད་ཅུ་ཅ་བདུན་གྱི་དུས་ས་ཆེན་ཀྱན་
སྤྱིང་མཛལ་དུ་བྱུང་བས་དབྱེས་ཆེས་ཏེ། གདམས་ངག་སྤྱིན་གྱི་ཤོག་ཅིག་
གསུངས་པ་ལ། གེགས་ཅུང་ཟད་ཅིག་གི་དབང་དུ་གྱུར་ཏེ་མ་གསན་པས་སྤྱི་
ལོ་སེ་སྟོན་ཆེན་པོ་གཤེགས། སྤྱིས་སྤྱི་ས་ཆེན་གདམས་ངག་གིས་ཐུགས་

གཏུངས་ཏེ། སེ་སྟོན་གྱི་གདམས་ངག་རྣམས་སྤྱི་ལ་ཡོད་ཅིང་ས་པས་དགོན་པ་
 བ་སྐྱ་མཆེད་ལ་ཡོད་ཟེར། གཏུང་ག་ཞེགས། གཅེན་པོའི་བྱང་དུ་བྱོན་པས་
 ཏེན་འབྲེལ་འགྲིག་དཀའ་སེ་བ་ཞིག་ལ་ཞང་དགོན་པ་བས་དགྲེས་པ་དང་
 བཅས་ཏེ་ལམ་འབྲས་བྱ་དང་བཅས་པའི་གདམས་ངག་རྫོགས་པར་གནང་།
 དེ་བྱིན་ཆད་ལ་དཔལ་ལྷན་ས་སྐྱ་པ་རྣམས་གཞུང་དང་གདམས་ངག་གཉིས་
 ཀའི་བདག་པོར་གྱུར་པ་ཡིན་ནོ།།

ས་སྐྱ་པ་ནང་པན་ཚུན་ལ་ཡང་ལམ་འབྲས་འཆད་ཚུལ་མི་འདྲ་བ་སྤང་
 ཞིང་། རོར་པ་ཡན་ལ་ཚོགས་སློབ་གྱི་ཐ་སྙད་མ་གྲགས་ལ། རོར་པ་ཀྱན་བཟང་
 གིས་ཚོགས་བཤའ་དང་སློབ་བཤའ་གྱི་རྣམ་དབྱེ་བྱས་པས་དེ་བྱིན་ཆད་དུ་
 དེ་ལྟར་གྲགས་སོ།།

ལམ་འབྲས་གྱི་གདམས་པའི་བཞུགས་ཚུལ་རྒྱས་པར་སྟོས་ན་མང་
 དོགས་པས་མདོ་ཙམ་ནི་འདི་སྐད་ཅེས་ཟེར་ཏེ། སྤང་ག་ཞིའི་ནམ་མཁར་སྤང་
 བྱའི་སྟོན་འཐེབས་པ། །སྤྱོད་བྱེད་རིམ་གཉིས་རྣལ་འབྱོར་དེ་བཞོན་གྱི། །རང་
 །ཤར་རང་གྲོལ་དཔུང་ཚོགས་འདི་སྟོས་ཆོ། །སྤང་འབྲས་ནམ་མཁའི་དེ་མེད་
 རང་ཞལ་བསྟན། །གཞི་ལ་གནས་པ་དབང་གི་ངོ་སྤྲད་ནས། །ལམ་བསྟོམས་

ལྟ་བུས་སྤྱོད་བ་བྱུང་མཐར་ཤར། །འབྲས་བུ་མངོན་གྱུར་མི་བད་བང་མཛོད་
འདི། །གཞན་གྱིས་མ་ཆོར་བེ་རྩའི་བྱུང་ཞོར་ཡིན། །གདོད་མའི་དགྱིལ་འཁོར་
ཞོར་འཛིན་ཡངས་པའི་གཞིར། །ཏིན་འབྲེལ་དབང་བཞིའི་ཚུ་ལུང་གྱིས་བྲན་
པས། །སྐྱུ་བཞིའི་འབྲས་བུ་ཀྱན་གྱི་རེ་སྒོང་བའི། །སོ་ནམ་ཚུལ་འདི་བེ་རྩའི་
ཐབས་མཁས་ཡིན། །ཅ་ཡིག་སོ་སོར་རྒྱུང་སེམས་རོལ་ཅེད་ལས། །ཕྱི་རོལ་
བགོགས་གྱི་ཆོ་འཕྲུལ་ཅིར་སྤང་ཡང་། །འབྲུལ་སྤང་ལྷགས་བཟངས་གསེར་
དུ་འགྱུར་བ་ཡི། །གསེར་འགྱུར་ཅི་འདི་བེ་རྩའི་བཟ་བྱུང་ཡིན། །གདོད་ནས་
སྒྲོས་བྲལ་སྒྲོང་པའི་རང་ཞལ་དང་། །ཅ་ཡིག་ཁམས་རྒྱུང་སོ་སོར་བྱུང་འཇུག་
ལ། །སྤང་སྒྲོང་གསལ་སྒྲོང་བདེ་སྒྲོང་རིག་སྒྲོང་ཞེས། །དབང་གི་ཕྱེ་བ་བེ་རྩའི་
ལྟ་བ་ཡིན། །འཁྲིད་ཚུལ་འདི་ལ་ཡོངས་རྫོགས་བསྟན་པའི་ལམ། །ཆང་ཞེས་
དབྱངས་ཅན་དགའ་བའི་སྒྱུར་སྒྱངས་པས། །ཀྱན་ལས་ནམ་པར་རྒྱལ་བའི་བ་
དན་ཆེ། །བེ་རྩུ་པ་དེས་བདག་ལ་བྱིན་ནམ་སྙམ། །ཞེས་སོ།

ལམ་འབྲས་ལ་རང་སྐྱད་གྱི་བརྒྱ་ཆད་མང་བ་ལ་བཏེན་ནས། །སྒོན་གྱི་
དུས་སྐྱོད་གི་གཞེ་མ་ར་མགོ་སོགས་ལས། །མ་མོའི་རྒྱུད་ལུང་དགྱགས་པ་
ལས། །ག་ཡ་རྟ་རའི་གསེར་ཆོས་བྱུང་། །ཞེས་སོགས་སྐྱུར་བ་འདེབས་པ་

དང་། དེང་སང་རང་སྤྱོད་གསུམ་པ་འགའ་ཞིག་གིས། ལམ་འབྲས་ལ་ཐོས་བསམ་
བགྱིས་པས་རྒྱུད་དོན་གོ་བ་ལ་མི་པན་པར་སྤྲོ་བ་སྤངས་སྟེ། ཚད་མ་བཞི་དང་
སྟོན་བརྒྱུད་བཞིའི་འབྲིང་ཚུལ་ན་བར་མ་སོན་པའི་སྟོན་དུ་ཟད་དོ།

ས་སྐྱུ་བའི་ལྟ་བའི་བཞེད་ཚུལ།

གསུམ་པ་ནི། དཔལ་ལྷན་ས་སྐྱུ་བའི་ལྟ་བའི་བཞེད་ཚུལ་ལ། འཇམ་
མགོན་ས་པཎ་དང་རོང་སྟོན་སོགས་མང་པོ་ཞིག་དབུ་མ་རང་རྒྱུད་པའི་ལྟ་
བ་གཙོ་བོར་མཛད། རྗེ་བཙུན་རེད་མདའ་བ་ནི་ཐལ་འགྱུར་བའི་ལྟ་བ་འཛིན།
ལྷག་མཆོག་པ་ནི་དང་པོ་དབུ་མ། བར་དུ་སེམས་ཅམ། མཐར་ཐོག་དང་པའི་
ལྟ་བར་ཞེན། གཞན་མང་པོ་ཞིག་རྫོགས་ཆེན་གྱི་ལྟ་བ་མཆོག་དུ་འཛིན་པའང་
སྤང་མོད། ས་སྐྱུའི་བྱུང་མོང་མ་ཡིན་པའི་ལྟ་བ་ནི་ལམ་འབྲས་གྱི་ལྟ་བ་གསལ་
སྟོང་འཛིན་མེད་དམ། འཁོར་འདས་དབྱེར་མེད་གྱི་ལྟ་བ་ལ་བྱེད་དགོས་པས།
དེའི་ནམ་བཞག་ལ་མདོ་སྤྲུགས་གྱི་དབྱེ་བ་གཉིས་དང་། མདོ་ལྷགས་ལའང་
སྤྲོ་སྤྲོ་རྗེས་འབྲང་གི་མན་ངག་དང་། བྱམས་པ་རྗེས་འབྲང་གི་མན་ངག་

གཉིས་ལས།

མདོ་ལུགས་ཀྱི་ལྟ་བའི་བཞེད་ཚུལ།

དང་པོ་ནི། བསོད་ནམས་མིན་པ་དང་པོར་བསྒྲེག་ །བར་དུ་བདག་ནི་
བསྒྲེག་པ་དང་། །ཐ་མར་ལྟ་ཞིག་ཀྱན་བསྒྲེག་པ། །གང་གིས་ཤེས་དེ་མཁས་པ་
ཡིན། །ཞེས་པ་ལྟར་རིམ་པ་གསུམ་གྱི་དང་པོ་ནི། འཁོར་བའི་ཉེས་དམིགས།
དལ་འབྱོར་རྟེན་དཀའ། ལས་འབྲས། བྱམས་སྤྲོད་རྗེ་སོགས་བསྒྲོམས་པས་
བསྒྲེག་ལ། བར་དུ་བདག་བསྒྲེག་པ་དང་། ཐ་མར་ལྟ་བ་ཀྱན་བསྒྲེག་པ་ལ་
བདེན་འཛིན་གྱི་སྒྲོས་པ་གཙོད་པ་བདེན་མེད་གྱི་སྒྲོས་པ་གཙོད་པ་གཉིས་
ལས།

དང་པོ་ནི། རང་རྒྱུད་ཀྱི་སྤང་པོ་ལྟ་བདེན་པར་འཛིན་པའི་བདེན་འཛིན་
ངོས་བཟུང་། རང་གི་སྤང་པོ་བདེན་པར་གྲུབ་ན། རྒྱ་རྒྱུན་གང་ལའང་སྒྲོས་
མེད་དུ་ཐོག་མ་ཉིད་དུ་གྲུབ་པ་ཡིན་དགོས་པ་ལ། འདི་དག་རྒྱ་རྒྱུན་ལས་
སྒྲེས་པ་འབའ་ཞིག་ཏུ་འདུག་པས། བདེན་པར་གྲུབ་པ་མི་འདུག་སྟམ་དུ་ཐག་

བད་ཀྱིས་བཅད་ནས། དེ་ལ་སེམས་གཏད་དེ། དང་པོར་སྒྲིམས་ཏེ་བདེན་
འཛིན་གྱི་རྣམ་ཏྲོག་ཆར་བཅད། བར་དུ་སྟོང་དེ་ལྟ་ཐོག་ཏུ་སེམས་སྟོང་གྱིས་
སྟོང་པས། འཛིན་པ་ཐམས་ཅད་རང་གྲོལ་གྱི་སྟོན་སྒྲུ་མེས་སུ་བཟུང་། མཐར་
རེས་འཛོག་གམ། ཡང་ན་རང་སོ་བཟུང་སྟེ། ལྟ་བའི་དྲན་ཤེས་མ་ཉམས་པའི་
རང་ལ་ཏད་དེ་བྱད་དེ་བཞག། དེ་ལྟར་ཡིད་ཆེས་ཉེད་པ་ན། འཕགས་པ་ལྟས།
གཅིག་གི་སྟོང་ཉིད་གང་ཡིན་པ། །དེ་ནི་ཀུན་གྱི་སྟོང་ཉིད་ཡིན། །ཞེས་སོགས་
གསུངས་པ་ལྟར་ཆོས་ཐམས་ཅད་བདེན་མེད་དུ་བྲོལ་གྱིས་འགྲོ། ཆོས་ཀྱི་
གནད་ཐམས་ཅད་ཅིག་ཅར་དུ་གོ་བ་ཞིག་འབྱུང་། འདི་ནི་བར་དུ་བདག་ནི་
བསྐྱོག་པ་དང་ཞེས་པ་དེ་ཡིན། དབང་པོ་རབ་ལ་ལྟ་རིམ་དང་པོ་འདི་བསྐྱོམས་
པས་གཉིས་པ་ཡང་ཅིག་ཅར་དུ་སྐྱེ་བའང་སྟི། སྒར་ཞི་གནས་སྐྱེས་ན་ཞི་
ལྟག་བྱང་དུ་རྒྱད་པ་མ་སྐྱེས་ན་ཡང་འདིར་ལྟ་བའི་གནད་ཟིན་པའི་སྟོང་དུ་ཞི་
གནས་གྱི་སེམས་ཟིན་ཏེ། ཞི་ལྟག་བྱང་འཇུག་གི་ལྟ་བ་རྒྱད་ལ་སྐྱེའོ།

གཉིས་པ། བདེན་མེད་གྱི་སྟོས་པ་གཙོད་པ་ནི། ལས་ཉོན་གཉིས་བདེན་
འཛིན་གྱི་རྣམ་ཏྲོག་ལས་འབྱུང་ལ། བདེན་འཛིན་གྱི་རྣམ་ཏྲོག་དེ་ཡང་སྟོས་
པའམ་མཆན་འཛིན་ལས་འབྱུང་བས་ན། དེ་བཅད་དགོས་པས། ཐ་མར་ལྟ་

ཞིག་ཀུན་སྒོག་པ། །ཞེས་གསུངས། དེས་ན་ཆོས་ཐམས་ཅད་བདེན་མེད་དུ་
གཏན་ལ་པབ་རྗེས་སུ། བདེན་མེད་ཡིན་སྟེ་པའི་མཆན་འཛིན་གྱི་ཆ་དེ་ཡང་
བཅད་དགོས་པས། ཉེན་འབྲེལ་གྱི་གནད་ལས་ཆོས་ཐམས་ཅད་བདེན་མེད་
དུ་ཉོགས་པའི་ལྟ་བ་ལ་ངེས་པ་དངས། དེས་པ་བརྟེན་རྗེས་དེའི་རྒྱད་འབུད་པ་
མ་ཡིན་པར་བདེན་མེད་ཡིན་སྟེ་པའི་ཞེན་པ་དེ་ཡང་བཏང་སྟེ། དུལ་སྟོང་པ་
ཉིད་དེ་ནི་ཡོད་མེད་སོགས་གང་དུ་ཡང་གཟུང་དུ་མེད་དེ། དེ་ནི་གཉིས་འཛིན་
གྱི་སྒོ་གང་གི་ཡང་སྟོང་དུལ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ་སྟེ་པ་དུ་ཐག་ཐད་གྱིས་
བཅད་དེ། དུལ་སྟོས་པས་མ་རེག་པ་ལ་སྟོའི་ལྟ་དུ་གྱིས་མ་བསྐྱད་པར་འཛིན་
པ་དང་མཆན་མ་དང་སྟོས་པ་ཐམས་ཅད་བཏང་སྟེ་འཛིན་མེད་གྱི་ངང་དུ་བྱམ་
མེ་བཞག། དེས་ན། འཛིན་པ་བྱུང་ན་ལྟ་བ་མིན། །ཞེས་གསུངས་པའི་འཛིན་
པ་ཡང་། ལྟ་རིམ་དང་པོའི་ཆེ་བདེན་འཛིན་དང་། གཉིས་པའི་ཆེ་མཆན་འཛིན་
ལ་སྟོར་བར་བྱེད།

གཉིས་པ་བྱམས་པའི་མན་ངག་ལྟར་བསྒྲུབ་པ་ནི། ལུགས་འདི་ལ་
གཞི་དུས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའ་རང་བཞིན་འོད་གསལ་འདི་ཉིད་འཁོར་
འདས་གཉིས་ཀྱི་གཞི་ཡིན་ལ། དེ་ངོས་མ་བྱེན་པར་གཟུང་འཛིན་གཉིས་སུ་

འཁྲུལ་པའི་གཉིས་སྒྲུང་མངོན་གྱུར་པ་བག་ལ་ཉལ་དང་བཅས་པ་འདི་འཁོར་
 བའི་ཙ་བ་ལྟན་སྒྲུས་ཀྱི་མ་རིག་པ་ཡིན་པས། འདིའི་ཙ་བ་བཅད་དེ་དབྱིངས་
 སུ་བསྐྱེམ་དགོས། དེ་ལ་གཟུང་འཛིན་གྱི་འཁྲུལ་སྒྲུང་བཅད་པ་གཉིས་ལས།
 དང་པོ་གཟུང་བའི་འཁྲུལ་པ་བཅད་པ་ལ། རྫོད་སྒྲུང་བ་ཐོབ་པའི་ཉིང་ངེ་འཛིན་
 ཆོལ་བ། ཅེ་མོ་སྒྲུང་བ་མཆེད་པའི་ཉིང་ངེ་འཛིན་ཆོལ་བ། བཟོད་པ་གཟུང་
 མེད་ཉོག་པའི་ཉིང་ངེ་འཛིན་ཆོལ་བ་གསུམ་ལས། དང་པོ་ནི། གཟུང་འཛིན་
 གཉིས་བྲལ་གྱི་སེམས་རང་བཞིན་གྱིས་འོད་གསལ་བ་གསལ་ལ་མི་ཉོག་པ་
 ཞིག་རང་གི་སེམས་ལ་གནས་ཀྱང་། དེ་མི་མཐོང་བ་ནི། སྤྱི་རོལ་གྱི་ཡུལ་འདི་
 དག་རང་སེམས་ལས་ལོགས་སུ་བདེན་པར་བཟུང་བ་འདིས་བསྐྱེལ་བ་
 ཡིན་པས། སྤྱི་བ་བྱེད་འདི་བསལ་དགོས། བསལ་ཚུལ་ཡང་འདི་དག་སེམས་
 ཀྱི་འཁྲུལ་སྒྲུང་ཅ་མ་ཡིན་གྱི། སེམས་ལས་ལོགས་ན་བདེན་པར་གྲུབ་པ་མེད་
 ཅེས་ཐག་བཅད་ནས་སྤྱོད་བ་ཐོན་གྱི་བར་དུ་འབད། དེ་ལྟར་འབད་པས་སྤྱི་
 རོལ་ཡུལ་སྒྲུང་འདི་དག་སེམས་ཀྱི་འཁྲུལ་ངོ་ཅ་མ་ལས་སྤྱི་རོལ་ན་བདེན་པར་
 མི་འདུག་སྟུང་པའི་དོན་ལ་ཡིད་ཆེས་ཀྱི་གསལ་སྒྲུང་ཅུང་ཟད་འབྱུང་སྟེ། དེ་
 བེ་རྫོད་སྒྲུང་བ་ཐོབ་པའི་ཉིང་ངེ་འཛིན་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན། སྒྲུང་ཡང་བསྐྱོམས་

པས་སྒྲར་གྱི་སེམས་ཀྱི་གསལ་སྒྲར་ཆེས་ཆེར་མཆེད། སྒྲ་མ་བས་ཡིད་ཆེས་
པའི་ཁྱོད་བ་གསལ་པོ་འབྱུང་སྟེ། དེ་ནི་ཅེ་མོ་སྒྲར་བ་མཆེད་པའི་ཉིང་ངེ་འཇིན་
ཞེས་བྱ་བ་ཡིན། དེ་བས་ཀྱང་འབད་ནས་བསྐྱོམས་པས། རང་རྒྱུད་ཀྱི་སེམས་
འོད་གསལ་སྐྱབ་བྱེད་ཀྱི་གཟུང་བྱའི་འབྲུལ་སྒྲར་མངོན་གྱུར་བ་དག་པའི་རང་
སེམས་ལ་གསལ་སྒྲར་གི་དྲངས་ཆ་དང་བདེ་བ་སྒྲར་བས་ཆེས་ལྷག་པ་འབྱུང་
སྟེ། དེ་ནི་བཟོད་པ་གཟུང་མེད་ཉོག་པའི་ཉིང་ངེ་འཇིན་ཞེས་བྱ་བ། རང་འཇིན་
པའི་སེམས་ཀྱི་འབྲུལ་སྒྲར་མ་རྒྱབ་ཀྱང་། བྱི་གཟུང་བྱར་སྒྲར་བའི་འབྲུལ་སྒྲར་
རྒྱབ་སྟེ། བྱི་ཡུལ་སྒྲར་ལ་བདེན་པར་ཞེན་པ་རུང་བད་ཀྱང་མི་འབྱུང་བས།
དོན་སྒྲར་བ་ཐོབ་པའི་ཉིང་ངེ་འཇིན་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན།

གཉིས་པ་གཙུག་པོར་འཇིན་པའི་འབྲུལ་སྒྲར་བཅད་པ་ནི། སྒྲར་ཡང་
འབད་པས། རང་འཇིན་བྱེད་སེམས་ཀྱི་འབྲུལ་སྒྲར་དེ་ཡང་རྒྱབ་སྟེ། རང་
སེམས་འོད་གསལ་ལ་གསལ་སྒྲར་ཆེས་ཆེར་དོད་པ་དེ་མངོན་སུམ་དུ་མཐོང་
བ་ལྟ་བུའི་ཉམས་འཆར་ཉི། དེ་ནི་ཆོས་མཆོག་བར་ཆད་མེད་པའི་ཉིང་ངེ་
འཇིན་ཡིན་ལ། དེའི་ཆེ་ལྷན་སྐྱེས་ཀྱི་མ་རིག་པ་མ་དག་ཀྱང་ལྷན་སྐྱེས་དེ་
ལས་མཆེད་པའི་གཟུང་འཇིན་ཀྱི་འབྲུལ་སྒྲར་མངོན་གྱུར་པ་པལ་ཆེར་དག་

བའི་འོད་གསལ་ཤར་ཏེ། མཐོང་ལམ་ས་དང་པོའི་ཡེ་ཤེས་སྐྱེ་བ་ལ་བར་ཆད་
 མེད་པར་བདེ་སྒྲག་ཏུ་འགྱུར་བ་ཡིན། སྤར་ཡང་བསྐྱོམས་པས། གཟུང་འཛིན་
 གཉིས་ཀྱི་སྒྲོ་གཞི་ལྟན་སྐྱེས་ཀྱི་མ་རིག་པའི་བག་ལ་ཉལ་བ་དག་ཀྱང་མངོན་
 དུ་གྱུར་བ་དག་སྟེ། གཟུང་འཛིན་གཉིས་བྲལ་གྱི་སེམས་རང་བཞིན་འོད་
 གསལ་རྗེན་ནེ་ཡེར་རེ་མཐོང་བ་ལྟ་བུའི་གསལ་སྤང་དང་ཡེ་ཤེས་སྐྱེ་སྟེ། སྤང་
 མཆེད་ཐོབ་གསུམ་གྱི་འབྲུལ་སྤང་མངོན་གྱུར་བ་རུ་བ། དེའི་གཉིན་པོ་སྤང་
 མཆེད་ཐོབ་གསུམ་གྱི་གསལ་སྤང་རིམ་བཞིན་ཤར་བའི་སྒྲོར་ལམ་གསུམ་
 དང་། དེའི་རྗེས་སུ་ལྟན་སྐྱེས་ཀྱི་མ་རིག་པ་མངོན་གྱུར་བ་རགས་པ་ཡང་
 རུབ་པའི་འོད་གསལ་ཆེན་པོ་འཛིག་ཏེན་ཆོས་མཆོག་གི་སྐབས་སོ། །དེ་ལྟར་
 བསྐྱོམས་པའི་མཐུག་ཐོག་ཏུ། ལྟན་སྐྱེས་མ་རིག་པ་ས་བོན་དང་བཅས་པའི་
 ཆ་ཤས་གཅིག་དག་པའི་རང་སེམས་འོད་གསལ་གྱི་ཆ་ཤས་གཅིག་མངོན་
 དུ་ལྟག་གིས་མཐོང་བ་ནི། ས་དང་པོའི་མཐོང་ལམ་ཞེས་བྲ་བའོ། །དེ་ནས་ས་
 བཅུའི་སྐབས་སུ་རང་སེམས་འོད་གསལ་དེའི་སྒྲིབ་བྱེད་མ་རིག་པའི་ཆ་ཤས་
 རེ་དག་པའི་གསལ་སྤང་རྗེ་ཆེར་གྱུར་ཏེ། ས་བཅུ་གཅིག་པར་སངས་རྒྱས་
 པའི་ཆེ་ནི། དག་པ་གཉིས་ལྟན་གྱི་སེམས་རང་བཞིན་འདོ་གསལ་སྒྲིབ་མེད་

དུ་མཐོང་བ་ཡིན་ཞེས་འཆད་དོ།

སྒྲགས་ལུགས་ཀྱི་ལྟ་བའི་བཞེད་ཚུལ།

གཉིས་པ་སྒྲགས་ལུགས་ཀྱི་ལྟ་བ་ནི། སེམས་ཀྱི་གནས་ལུགས་རྟོགས་
པའི་ལྟ་བ་ཡིན་པས། དེ་ལ་སྤྱིང་བ་འདོན་པ་ལ་བྱུང་གཞི་སེམས་ངོས་བེན་
དགོས་པས་ཐོག་མར་སེམས་བཅའ་། དེ་གསལ་སྤྱིང་བྱུང་འདུག་ཏུ་ངོ་སྤྲད།
དེའི་ནང་ནས་གཉུག་མ་ཡེ་ཤེས་ལྟན་སྤྱིས་ཀྱི་སེམས་མཛུབ་ཚུགས་སུ་ངོས་
བཟུང་། དེའི་དོན་སྒྲོམ་པས་ཉམས་སུ་སྤངས་ཏེ། སེམས་འབྲུལ་འབྲུམས་སུ་
མི་འཆོར་བར་ཅི་སྒྲུང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རོལ་པར་འཆར་བ་དང་། འབྲུལ་སྒྲུང་ཤར་
སྤིང་ནའང་ལྟ་བའི་དྲན་འདུན་གྱིས་ཆབ་རོམ་ཚུར་ཁྱབ་ལྟར། འབྲུལ་སྒྲུང་
ཐམས་ཅད་ཡེ་ཤེས་ཅམ་དུ་འཆར་བར་བྱེད་པ་ནི་གསང་ཆེན་སྒྲོབ་བཤའ་
ལུགས་ཀྱི་ལྟ་བའི་བཞེད་ཚུལ་ལོ།

དེ་ཡང་སེམས་བཅའ་ཚུལ་ནི། སྒྲོ་ཁ་ནང་དུ་ཕྱོགས་ཏེ་བཀའ་བརྒྱུད་
པའི་སེམས་འཆོལ་དང་དབྱིབས་མཚུངས་པར་རང་གི་སེམས་གང་དུ་འདུག

མདོག་དབྱིབས་ཅི་ལྟ་བུ་འདུག་ཅེས་བཅའ་བས། བརྟགས་ན་ངེས་པ་མི་
 ཉིད་པའི་ཐ་སྙད་དུ་སེམས་གསལ་ཙམ་རིག་ཙམ་འགྱུ་ཙམ་སྟོང་རིག་ས་ལེ་
 བ་ངོས་ཟེན་ནས་ནང་ནས་རང་བྱུང་གི་ཉམས་ཅུང་ཟད་ཤར་ན། གསལ་བ་
 སེམས་ཀྱི་མཆན་ཉིད་ཅེས་པ་སེམས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་སུམ་ཆ་གཅིག་ཉོགས་པ་
 ཡིན། དེ་ལྟར་བཅའ་བས་སེམས་སྐྱེ་འགག་གནས་གསུམ་དང་བྲལ་བའི་སྟོང་
 ཉིད་ལ་ངེས་པ་ཉིད་པ་ན། སྟོང་པ་སེམས་ཀྱི་རང་བཞིན་ཞེས་པ་སེམས་ཀྱི་
 ཡོན་ཏན་སུམ་ཆ་གཅིག་ཉོགས་པ་ཡིན། དེ་ལྟར་སྟོང་པར་ཉམས་སུ་སྟོང་བའི་
 ཆོ། ཅི་མེད་ཅང་མེད་ཀྱི་ཆད་སྟོང་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུར་སོང་བ་མ་ཡིན་པར།
 ཅི་ཡང་འཆར་དུ་བྱུང་བའི་གསལ་ཙམ་རིག་ཙམ་དུ་འདུག་པ་དེའི་རང་ངོ་ལ་
 ཅེར་གྱིས་བལྟས་པས་རང་བཞིན་གང་དུ་ཡང་གཟུང་དུ་མི་འདུག་པས་སྟོང་
 པ་ཉིད་དུ་ཐག་ཆོད། དེ་ལྟ་བུའི་གསལ་སྟོང་གཉིས་ཀྱང་ཡ་བྲལ་མ་ཡིན་པར་
 སེམས་ཀྱི་རང་བཞིན་སྟོང་པ། སྟོང་པ་ཆོལ་མཁན་ཀྱི་འགྱུ་སེ་བ་ནི་གསལ་
 བ་ཡིན་པས། གསལ་བའི་དུས་ན་སྟོང་པ། སྟོང་པའི་ངང་ནས་གསལ་བ་རང་
 ཤར་དུ་བྱུང་བའི་གསལ་སྟོང་བྱང་འདུག་ཏུ་ཐག་ཆོད་པ་ལ་བྱང་འདུག་ལ་སྒྲོ་
 བ་ཞེས་ཟེད། དེ་ལ་གོ་ཡུལ་ཙམ་མིན་པའི་སྟོང་བ་གཤམ་མ་ཞིག་ནང་ནས་

ཤར་དུས་ཅིར་སྤང་འཁོར་འདས་དབྱེར་མེད་ཀྱི་རོལ་བར་འཆར། དེ་ལྟར་
སྤྱོད་བ་ཐོན་ཅ་ན་བཅོས་མིན་སེམས་ཀྱི་ངོ་བོ་ཞེས་བྱ་བ་སེམས་གསལ་སྤྱོད་
བྱུང་འཇུག་གི་ཡོན་ཏན་ཆ་ཆང་བར་རྟོགས་པ་ཡིན། རིམ་པ་འདི་ལ་བྱུན་
མོང་བའི་ངོ་སྤྱོད་ཅེས་བེད།

བྱུན་མོང་མ་ཡིན་པ་ནི། གཉུག་མ་ལྟན་སྤྱེས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ངོ་སྤྱོད་པ་སྟེ།
ཡེ་ཤེས་དེ་ནི་རང་གི་སེམས་སྤྱི་ཅམ་པ་འདི་དང་། འཁྱལ་སྤང་གི་སེམས་
འདི་ལ་ངོས་འཛིན་པ་མ་ཡིན་པར། གཞི་དུས་ཀྱི་གསལ་སྤྱོད་བྱུང་འཇུག་
འཁྱལ་མེད་ཀྱི་སེམས་ཞིག་ལ་ངོས་འཛིན་དགོས་ཤིང་། དེ་ལ་མདོ་རྒྱད་
བསྟན་བཅོས་རྣམས་སྟུ། རྣམ་བྱུང་གི་སེམས་དང་། བདེ་གཤེགས་སྤྱོད་པོ་
དང་། རང་བཞིན་འོད་གསལ་གྱི་སེམས་དང་། སེམས་ཀྱི་རྩི་རྩེ་སོགས་མིང་
གི་རྣམ་གྲངས་དུ་མར་བཏགས་ཤིང་། ཀྱན་གཞི་རྒྱ་རྒྱད་ཅེས་ཀྱང་བྱའོ། །རང་
རྒྱད་ལ་སྤང་བའི་ལྟན་སྤྱེས་སེམས་འཁྱལ་པ་ནི་སྟོ་བྱུར་བ་འཁོར་བ་སྤྱང་བྱ་
ཡིན་ལ། དེའི་རང་བཞིན་ཡང་ཡིན་ལ་དེ་དང་ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་འགྲོགས་
ཀྱང་སྤར་ངོ་མ་འཕྲོད་པའི་ལྟན་སྤྱེས་ཡེ་ཤེས་ནི་སྤྱང་འདས་དང་། དེ་གཉིས་
ངོ་བོའི་ཆ་ནས་འབྱེད་མི་ཤེས་པ་ནི་དབྱེར་མེད་དེ། དེ་ལྟ་བུ་ནི་རྒྱ་འཁོར་

འདས་དབྱེར་མེད་ཅེས་བྱ་ལ། དེ་རོ་འཕྲོད་པའི་གཟུང་འཛིན་གཉིས་བྲལ་གྱི་
རང་སེམས་གསལ་སྟོང་བྱང་འཇུག་ལ་མཉམ་པར་འཛོག་པའི་ལྟ་བུ་ནི་ལམ་
འཁོར་འདས་དབྱེར་མེད་གྱི་ལྟ་བར་བཞེད་དོ།

ལྟ་བུ་དེ་ཉམས་སྲུ་སྒངས་པའི་གནད་གསུམ་གྱིས་བརྟན་ཅིང་བོགས་
དབྱུང་བར་བྱེད་དགོས་པས། གནད་གསུམ་ནི་སྒང་བ་སེམས་སྲུ་སྒྲུབ་པ།
སེམས་སྲུ་མར་སྒྲུབ་པ། སྒྲུར་མ་རང་བཞིན་མེད་པར་སྒྲུབ་པའོ།

དང་པོ་ནི་སྤྱི་རོལ་ཡུལ་སྒང་འདི་ཐམས་ཅད་རང་སེམས་མ་རིག་པས་
བསྐྱད་པའི་འཁྲུལ་སྒང་ཁོ་ན་ལས་བདེན་པར་བྱལ་བ་མེད་ཚུལ་ལྟར་དང་
དཔེས་གཏན་ལ་ཕབ་སྟེ་བསྐྱོམས་པས་ཡུལ་སྒང་སེམས་སྲུ་ཐག་ཆོད་པའི་
ངེས་པ་རྟེན་པ་ན་གསལ་སྟོང་བྱང་འཇུག་གི་ལྟ་བུ་འཛིན་པ་མ་
ཞུགས་པ་བྱས་ཏེ་གསལ་ལ་རྟོག་པ་མེད་པར་བཞག། དེ་ལྟར་སྒང་བ་སེམས་
སྲུ་ཐག་ཆོད་པས། སྤྱི་རོལ་ཡུལ་སྒང་བདེན་མེད་དུ་རྟོགས་པ་རྣམ་བདེན་
པའི་ལྟ་བུ་དང་ན་མཉམ་པ་ཅུམ་སྟེ། རང་བཞིན་གསལ་བའི་ཆ་ལ་བརྟན་ཅིང་
བོགས་འབྱེན་པར་བྱེད་དོ།

གཉིས་པ་སེམས་སྲུ་མར་སྒྲུབ་པ་ནི། སྤྱི་རོལ་གྱི་ཡུལ་བཟུང་བ་འདི་

འཛིན་བྱེད་སེམས་འབྱུང་བས་བསྐྱད་པའི་འབྱུང་སྒྲུང་ཡིན་ལ། བཟུང་བ་མ་
གྲུབ་པས་འཛིན་བྱེད་སེམས་ཀྱང་མ་གྲུབ་པར་ལུང་དང་དཔེས་གཏན་ལ་པལ་
ནས་བསྐྱོམས་པས་རང་བཞིན་སྟོང་པའི་ཆ་ལ་བརྟན་ཅིང་བོགས་འབྱིན། དེ་
ལྟར་གཟུང་འཛིན་འབྱུང་པའི་ཆ་བདེན་མེད་དུ་རྟོགས་ཀྱང་། གཉིས་སྟོང་གི་
སེམས་གསལ་སྟོང་ལ་བདེན་འཛིན་མ་ཆོད་ན་ནམ་རྒྱུན་པའི་ལྟ་བ་དང་ན་
མཉམ་པ་ཅ་མ་ཡིན་པས། དེ་ལས་གོང་དུ་བོགས་དབྱུང་བའི་ཕྱིར།

གསུམ་པ་སྐྱུ་མ་རང་བཞིན་མེད་པར་སྐྱབ་པ་ལ་རྟོན་འབྲེལ་གྱི་སྒོ་
ནས་སྐྱབ་པ་དང་། བརྗོད་བྲལ་གྱི་སྒོ་ནས་སྐྱབ་པ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི།
གཟུང་བ་དང་འཛིན་པ་ཐམས་ཅད་བདེན་པར་མེད་ནའང་། གཟུང་འཛིན་
ལས་གཞན་པའི་ཆོས་ཞིག་བདེན་པར་གྲུབ་པའམ་སྙམ་ན། ཆོས་ཐམས་ཅད་
རང་བཞིན་གྱིས་མ་གྲུབ་སྟེ། འདུས་བྲས་ཐམས་ཅད་རྟོན་འབྲེལ་གྱི་གནད་
གྱིས་བདེན་པར་མ་གྲུབ། འདུས་མ་བྲས་རྣམས་ཀྱང་འདུས་བྲས་ལ་སྟོས་
ནས་བཞག་པའམ། འདུས་བྲས་བདེན་པས་སྟོང་པའི་ཆ་ལ་འདུས་མ་བྲས་
ཞེས་བཞག་པ་ཡིན་གྱི། དེ་ལས་ལོགས་ན་བདེན་པར་གྲུབ་པ་ཞིག་མེད་དེ།
སྐྱ་སྐྱབ་གྱིས། འདུས་བྲས་རབ་རྩ་མ་གྲུབ་པས། །འདུས་མ་བྲས་སྟུག་ལ་

འགྲུབ། །ཅེས་གསུངས། དེས་ན་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་གནད་ལས་ཆོས་ཐམས་ཅད་
 རང་བཞིན་མེད་པར་སྐྱབ། དེ་ཡང་ལུང་ཆོད་མ་དང་། ཁ་རྟེན་མར་མེ་མེ་ལོང་
 རྒྱ། །ཞེས་སོགས་ཀྱི་དཔེ་དོན་བསམས་ནས། ཆོས་ཐམས་ཅད་བདེན་སྟོང་
 དུ་ཐོས་བསམ་གྱིས་སྒྲོ་འདོགས་ཆོད། སྒྲོམ་བྱུང་གི་ཉམས་སྟོང་སྐྱེས་པ་ནི་
 བར་སྐྱེན་དབུ་མ་དང་ན་མཉམ་པའི་ལྟ་བུ་ཞེས་བྲ་ལ། དེ་ལྟ་བུའི་བདེན་སྟོང་དེ་
 ཡང་གཉུག་མ་ལྟན་སྐྱེས་སེམས་གསལ་བ་དང་བྱང་འདུག་དུ་ཉམས་སྟོང་
 བ་ནི་འཁོར་འདས་དབྱེར་མེད་ཀྱི་ལྟ་བུ་སྟེ། རྟེན་འབྲེལ་གྱི་རྟགས་ལས་རྟག་
 ཆོད་ཀྱི་མཐའ་དང་བྲལ་བའི་དབུ་མའི་ལམ་བཟང་མཆོག་གོ།

གཉིས་པ་བརྗོད་བྲལ་དུ་སྐྱབ་པ་ནི། དེ་ལྟར་གོང་དུ་བཤད་པ་རྣམས་
 ཉམས་སྟོང་སྐྱེས་པ་ལ་བརྟེན་ནས། ཡུལ་སྒྲུང་སེམས་སྟུ་རྒྱ་ཆོད། སེམས་
 སྒྲུང་སྟུ་མར་རྒྱ་ཆོད། སྟུ་མ་རྟེན་འབྲེལ་དུ་རྒྱ་ཆོད་དེ། འགལ་བར་སྒྲུང་བ་
 ལྟ་བུའི་ཆོས་རྣམས་མི་འགལ་བར་ཉམས་སྟོང་ཞིང་ངེས་པ་སྐྱེ་ལ། སྐྱེས་
 པ་དེའི་རང་བཞིན་འདི་ལྟར་ཡིན་ཞེས་ངེ་ལྟ་བུ་བཞིན་དུ་བརྗོད་དུ་མེད་པའི་
 ཕྱིར། བརྗོད་བྲལ་ཞེས་བརྟགས་པ་ཅུ་མ་མོ། །ཆོག་གིས་བརྗོད་དུ་མེད་པས་
 དོན་ལ་བསམ་དུ་མེད། བསྒྲོམ་བྱ་སྒྲོམ་བྱེད་མེད་པས་དམིགས་པ་བསྒྲོམ་

དུ་མེད། བལྟ་བུ་ལྟ་བུ་མེད་པས་ཤེས་རབ་ཀྱིས་བལྟ་བུ་མེད། མཐོང་བུ་
 མཐོང་བུ་མེད་པས་བལྟས་པས་མཐོང་བུ་མེད། དགྲོལ་བུ་གྲོལ་བུ་མེད་
 པས་དོན་ལ་གྲོལ་བུ་མེད། འོ་ན་མ་བཟོད་ན་ཆིག་མི་གོ་མ་བསམས་ན་དོན་
 མི་རིག་མ་བསྐྱོམས་ན་ཉམས་སུ་མི་ཁྱོང་། མ་བལྟས་ན་གནས་ལུགས་མི་
 མཐོང་། མ་གྲོལ་ན་འཆང་མི་བྱ་བས། རི་ལྟར་བུ་ཞེ་ན། དོན་དམ་གཤེས་ཀྱི་
 གནས་ལུགས་ལ་གོ་བུ་གོ་བུ་མེད་སོགས་གཉིས་ཆོས་སུ་སྤང་བའི་ཆ་ཡོད་པ་
 མ་ཡིན་ཀྱང་། ཐ་སྙད་ཀྱན་རྩལ་ཏུ་བཟོད་དུ་མེད་པ་དེ་ག་བཟོད་པས་གོ་སྟེ།
 གནས་ལུགས་ཀྱི་དོན་རང་ངོས་ནས་བཟོད་དུ་མེད་ཀྱང་ངེས་དོན་ཟབ་མོའི་
 ལུང་དང་། ལྷ་མའི་གདམས་ངག་གིས་རྣམ་པར་ངེས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་སེམས་
 ཉིད་གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་གཉུག་མ་དོན་ཀྱི་གནས་ལུགས་སུ་གོ་བར་
 བུད་པས་སོ། །བསམ་དུ་མེད་པ་དེ་ག་བསམས་པས་རིག་སྟེ། བཟོད་མེད་
 ཀྱི་གོ་ཡུལ་དེ་ཉིད་ལ་བསམ་བུ་བསམ་བུ་མེད་ཀྱི་རྣམ་ཏྲོག་མེད་པར་བསམས་
 པས་བསམ་ཀྱིས་མི་བྱུང་བའི་དབྱིངས་ལ་ངེས་པ་སྐྱེ་བས་སོ། །བསྐྱོམ་
 དུ་མེད་པ་དེ་ག་བསྐྱོམས་པས་ཁྱོང་སྟེ། བསྐྱོམ་བུ་སྐྱོམ་བུ་མེད་དང་བྲལ་བར་
 བསྐྱོམ་པ་དེ། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་སྐྱོམ་ཚུལ་ཀྱི་མཆོག་ཡིན་པས་སོ། །བལྟ་བུ་

མེད་པ་དེ་ག་བལྟས་པས་མཐོང་སྟེ། གནས་ལུགས་ཀྱི་དོན་མཐོང་བྱ་མཐོང་
 བྱེད་མེད་པར་མཐོང་བ་ཉིད་མཐོང་བའི་མཆོག་ཡིན་པས་སོ། ། གྲོལ་རྒྱ་མེད་
 པ་དེ་ག་ཉོགས་པས་གྲོལ་ཏེ། གནས་ལུགས་ལ་བཅིངས་པ་མེད་ལ། བཅིངས་
 པ་མེད་པར་ཉོགས་པ་དེ་ཉིད་གྲོལ་བ་ཡིན་པས་སོ། ། །དེ་ལྟར་ཤེས་ན་འཆང་
 རྒྱ་རུ་མེད་པར་འཆང་རྒྱ་སྟེ། སེམས་ཀྱི་གནས་ལུགས་གདོད་མ་ནས་གང་
 ཏུ་ཡང་མ་དམིགས་ཤིང་། སྒྲོས་པའི་མཆོན་མ་ཐམས་ཅད་ཉེ་བར་ཞི་བའི་
 ཡེ་ཤེས་མངོན་ཏུ་མཛད་པ་དེ་ཉིད་ལ་སངས་རྒྱས་ཞེས་མིང་ཏུ་བཏགས་པ་
 ཅམ་ལས། དོན་དམ་པར་སངས་རྒྱས་དམིགས་སུ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། ། །འོ་ན་
 སེམས་ཅན་གྱི་དོན་རི་ལྟར་འབྱུང་ཞེ་ན། དོན་དམ་པར་སེམས་ཅན་དམིགས་
 སུ་མེད་པའི་ཕྱིར། སེམས་ཅན་གྱི་དོན་བྱེད་པ་ཡང་མེད་མོད་ཀྱང་། ཀྱན་
 རྩོལ་ཏུ་ཡིད་བཞིན་གྱི་ལོ་རྒྱུ་ལས་དགོས་འདོད་ཐམས་ཅད་འབྱུང་བ་ལྟར།
 རྣམ་པར་ཉོག་པ་མེད་བཞིན་ཏུ་སྒྲོན་ལམ་གྱི་དབང་གིས་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་
 འབད་མེད་ཏུ་འབྱུང་བ་ཡིན་ནོ། །

དོན་དེ་དག་ལ་དགོངས་ནས། རྩེ་ས་སྐྱུ་པ་རྩེ་ཏས་ཀྱང་། ཆོས་ཀྱན་གདོད་
 རས་སྐྱེས་པ་མེད། །སྐྱེས་པ་ཉིད་ཀྱང་མ་སྐྱེས་ལ། །སྐྱེ་མེད་ཉིད་ཀྱང་སྐྱེ་བར་

སྟོན། །དེས་ན་སྐྱེས་དང་མ་སྐྱེས་དང་། །རྟོག་པ་དང་ནི་རྟོག་མེད་དང་། །སྤང་
བ་དང་ནི་སྟོང་པ་དང་། །འཁོར་དང་ཐུང་ན་འདས་པ་ཡང་། །དམ་པའི་དོན་དུ་
དབྱེ་བ་མེད། །དབྱེ་བ་མེད་ལས་དབྱེ་བ་བྱུང་། །དབྱེ་བའི་དབྱེ་བ་འབྱེད་ཤེས་
ན། །འཁོར་འདས་ཀུན་གྱི་དེ་ཉིད་རྟོགས། །ཤེས་བྱ་ཀུན་གྱི་དེ་ཉིད་གོ། །བཟང་
ངན་ཀུན་གྱི་དེ་ཉིད་ཤེས། །རྟོགས་རྒྱ་མེད་པའི་དོན་རྟོགས་པས། །གྲོལ་རྒྱ་
མེད་པའི་སེམས་ཉིད་གྲོལ། །ཤེས་བྱ་མེད་པའི་ཤེས་བྱ་ཤེས། །འཆད་རྒྱ་
མེད་པར་འཆད་ལ་མཁས། །འདོད་པ་མེད་པར་འདོད་དོན་འབྱུག། །ཤེས་བྱ་
ཀུན་ལ་བཟོ་བྱེད་པས། །ཆོས་ཀུན་གྱི་ནི་རྒྱལ་པོར་གྱུར། །ཞེས་གསུངས་
སོ། །

དེ་དག་གི་དོན་གཏན་ལ་དབབ་པ་ན། །ཇི་བཅུན་རིན་པོ་ཆེས། །གསུམ་
པའི་གཉིས་པ་བརྗོད་བྲལ་བསྟན་པར་བྱ། །གཞོན་ནུ་རྒྱུ་རྒྱུ་དང་སྐྱགས་པའི་
ཆི་ལམ་དང་། །གནད་ལ་འབྱུགས་དང་དབང་པོའི་བདེ་བ་དང་། །གསུམ་པའི་
ཡེ་ཤེས་གསང་བའི་སྟོམས་འཇུག་དང་། །འོངས་སྟོད་རྒྱབས་དང་དགྱིལ་
འཁོར་འཁོར་ལོའོ།

ཞེས་གོ་རིམ་བཞིན་དུ་ཐུན་མོང་གི་དཔེ་བཞི་དང་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་

པའི་དཔེ་བཞི་སྟེ་བརྒྱུད་ཀྱིས་ངོ་སྟོན་ཚུལ་གསུངས་ཤིང་། དཔེ་དང་པོ་བཞི་
ཡན་ཆད་ལ་བརྟེན་ནས་ཆོས་ཐམས་ཅད་སེམས་དང་། སྐྱུ་མ་དང་། རང་
བཞིན་མེད་པ་ཅམ་དུ་ལེགས་པར་རྟོགས་ན། སྤང་བྱ་དང་པོ་མ་རིག་པའི་
དུག་ཐོན་པ་ཅམ་ལས། འཁོར་བའི་སྐྱུ་བ་སྤྲུལ་གྱི་ཅ་བ་ཐ་མལ་རྣམས་རྟོག་
རྒྱུ་ཆགས་ཚུལ་བའི་དུག་མི་ཐོན་པས། རྒྱ་དུས་ཀྱི་ལྷ་བ་དུག་ཅན་ཞེས་བྱ་
སྟེ། ཡུལ་རྟོགས་པ་ཅམ་ལ་ལྷ་བར་བཞག་པ་ཡིན་ནོ།

བརྗོད་བྲལ་གྱི་དཔེ་སྟེ་མ་རྣམས་ལ་བརྟེན་ནས་སྐྱེས་པ་དང་། དབང་
དང་རིམ་གཉིས་ལས་བྱུང་བའི་སྐྱེན་མེད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་རྣམས་ཀྱིས་རྣམས་རྟོག་
རྒྱུ་ཆགས་ཚུལ་བའི་དུག་འདོན་རྒྱས་པས། ལམ་དུས་ཀྱི་ལྷ་བ་དུག་མེད་
ཅེས་བྱ། དོན་གྱི་ཡེ་ཤེས་མཆོན་རྒྱས་པས་མཆོན་བྱེད་དཔེའི་ཡེ་ཤེས་ཞེས་
ཀྱང་བྱ་སྟེ། ཉམས་སྤྱོད་ཉིང་ངེ་འཛིན་ལ་ལྷ་བར་བཞག་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་
འཆད་དེ། རྒྱ་དུས་ཀྱི་ལྷ་བར་བཞག་པ་དེ་དབྱུ་མ་ཐལ་འགྱུར་བའི་ལྷ་བར་མ་
སོན་པ་འབྲ་བས། དབྱུ་སེམས་ཐུན་མོང་བ་ཅམ་དང་། དེ་ཉིད་ལམ་དུས་ཀྱི་
ལྷ་བས་མཐོན་པོར་འཕར་བར་བྱེད་པའི་ཚུལ་དུ་སྤྱང་ངོ་།

དཔལ་ལྷན་ས་སྐྱུ་བ་རྣམས་ཀྱི་འཁོར་འདས་དབྱེར་མེད་ཀྱི་ལྷ་བའི་

བཞེད་ཚུལ་དེ་ཙམ་མོ།།

སྡེ་སྡོད་གསུམ་དང་རྒྱུད་སྡེ་རྣམ་པ་བཞི། |བསྟན་པ་རིན་ཆེན་སྒྲོན་མེ་
མཐོར་བཏེག་ནས། |སྤྱོད་སྤྱོད་ཀྱི་ཆོས་ཀྱི་སྒྲུང་བས་འགོངས་བྱེད་པ། |དཔལ་
ལྡན་ས་སྐྱ་བ་ཡི་རིང་ལུགས་ནི། |སྐལ་ལྡན་གདུལ་བྱ་ཐར་ལམ་འཆོལ་བའི་
མིག། |ཉོན་མོངས་གཙང་ནད་སེལ་བའི་སྟན་གྱི་མཆོག། |གང་འདོད་རེ་བ་
སྒྲོང་བའི་དཔག་བསམ་ཤིང་། |འཆི་མེད་གོ་འཕང་སྟར་བའི་བདུད་ཅི་སྟེ།
|ཁྱད་པར་རབ་འབྱམས་རྒྱུད་དོན་གཅེས་ནོར་ཆོགས། |རྒྱ་ལམ་འབྲས་
བུའི་ཉམས་ལེན་སྒྲོམ་གཅིག་ཏུ། |བསྐྱུས་པའི་གདམས་པ་གསུང་ངག་ཅེས་
གྲགས་པ། |བསྟན་པའི་ནང་མཛོད་སྐལ་ལྡན་སྤྱི་དཔལ་ཡིན། |རྣམ་དག་སྟོལ་
འདི་བསྐྱུང་བ་རང་ཉིད་ཀྱི། |ལས་སུ་ཡེ་ཤེས་སྐྱུན་གྱིས་ཉེར་གཟིགས་ནས།
|བསྟན་སྐྱུང་སྡེ་དཔོན་གྱར་མགོན་འཕགས་ཡུལ་ནས། |བསེ་འབག་འཕྱར་
ཤེས་ཐོལ་གྱིས་བྱོན་པ་སྟམ། |དེ་ལྟའི་བྱུང་བ་བརྗོད་པའི་གཏམ། |ལྟ་ཡི་རོལ་
མོ་ལྟར་སྟན་ཅིང་། |ལྟ་ཏིག་སྤང་འཕྲའི་ཡིད་འོང་བ། |གཟུར་གནས་རྣ་བའི་
རྒྱུ་དུ་སྟེལ།།

གྲུབ་མཐའ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཁྱད་སྤངས་དང་འདོད་ཚུལ་སྟན་པ་ལེགས་བཤད་

ཞེས་གྱི་མེ་ལོང་ལས་ས་སྐྱ་པའི་བྱུང་མཐའ་བྱང་ཚུལ་བཤད་ཟིན་ཏོ།།

རྫོ་ནང་པ།

ཀྱན་མཁྱེན་ཞེས་སྤྱ་གཤམ་པའི་བ་དན་དཀར། །མཁས་པའི་མདུན་ས་
ཀྱན་ཏུ་ཆེར་གཡོ་བ། །དོན་བྱ་བ་ཡིས་རྒྱ་ཆེར་བྱེ་བའི་སྒོལ། །རྫོ་ནང་གྱུབ་
མཐའ་གཤམ་པའི་བྱང་བ་སྐྱེང་།།

དུག་པ་རྫོ་ནང་པའི་བྱུང་མཐའ་བྱང་ཚུལ་ལ་གསུམ། །རི་ལྷར་བྱང་བའི་
ཚུལ་དང་། ལུགས་དེའི་གཞན་སྟོང་གི་ལྷ་བའི་འདོད་ཚུལ། དེ་ལྷ་བ་དན་པར་
བསྐྱབ་པའོ།།

རྫོ་ནང་པ་རི་ལྷར་བྱང་ཚུལ།

ཀྱན་སྤངས་ཐུགས་རྗེ་བརྩོན་འགྲུས་ཀྱིས་རྫོ་མོ་ནང་དུ་དགོན་པ་བཅུ་བ།

དོལ་བྱ་པ་དེར་བཞུགས་ནས་བྱུང་མཐའ་འདི་རྒྱ་ཆེར་སྒྲེལ་བས་དེ་ནས་
བཟུང་བརྒྱད་འཛིན་རྣམས་ལ་ངོ་ནང་པ་ཞེས་གྲགས།

ངོ་ནང་གི་བྱུང་མཐའ་རྩ་བའི་ཁུངས་ནི། ཡུ་མོ་མི་བསྐྱོད་དོ་ཟླ་ཉེ། དང་
པོ་རྣལ་འབྱོར་པ། སྤྱིས་རབ་ཏུ་བྱུང་བའི་མཆོན་དད་བ་རྒྱལ་པོ། སོག་འདུལ་
འཛིན་སོགས་སླ་མ་མང་དུ་བསྟེན། ཁ་ཆེ་པ་ཁ་ཆེན་སླ་བ་མགོན་པོ་ལས་ཆོས་
འགའ་ཞིག་གསན། སླ་མགོན་གྱི་སློབ་མ་སློབ་ཉོན་གནམ་ལ་བཅུགས་ལས་
དུས་འཁོར་རྒྱད་འབྲེལ་མན་ངག་དང་བཅས་པ་དང་། སློན་གསལ་མན་ངག་
དང་བཅས་པ་ཞིབ་ཏུ་གསན། དེ་ནས་ཁྱུ་ཡུག་ཏུ་བྱོན་ནས་བསྐྱོམས་པས་
རྟོགས་པ་བརྟེས། གཞན་སྟོང་གི་ལྷ་བ་ཐུགས་ལ་ཤར། མངོན་ཤེས་མངའ་
ཞིང་། བྱ་རོག་དང་སྐྱ་ཀར་སྐྱལ་པ་སོགས་སྐྱལ་བསྐྱར་དུ་མ་མཛད་པས་བྱུང་
ཐོབ་ཀྱི་གྲགས་པ་ཆེ། དུས་འཁོར་སོགས་ཀྱི་ཡིག་ཆ་འགའ་ཞིག་གྲུང་མཛད།
དགྲུང་ལོ་བརྒྱད་ཅུ་གྲ་གཉིས་པ་ལ་གཤེགས།

སློབ་མ་མང་ཡང་གཙོ་པོ་ནི། སྤྱིས་རྟམ་ལྷ་ར་ཉེ། བྱུང་ཆེན་ལ་མངའ་
བའི་གཞུང་གདམས་ངག་ཐམས་ཅད་དགྲུང་ལོ་ཉི་ཤུ་ཆུན་ལ་ཐུགས་སུ་ཆུད།
མཁས་པ་མང་དུ་བསྟེན་ནས་དབུ་ཆད་དང་། གསང་འདུས། དུས་འཁོར་ལ་

སྤྲུངས་པ་ཅུལ་དུ་ཐོན། མཐུན་རབ་ཤིན་ཏུ་ཆེ་ཞིང་འཇམ་དབྱངས་ཀྱི་སྒྲུལ་
 བར་ཡང་གྲགས། བཅུམས་ཆོས་ཀྱང་ཐར་ཐོར་ཡོད་པ་འདྲུག། དེའི་བྱ་ཆེན་
 ནམ་མཁའ་འོད་ཟེར། དེའི་སློབ་མ་རྣམས་ལྷ་རིའི་སྤྲུལ་སྤྲུལ་སེ་མོ་ཆེ་བ་ནམ་མཁའ་
 རྒྱལ་མཆོན། དེ་ལ་འཇམ་གསལ་ཤེས་རབ་འོད་ཟེར། འདི་ཡན་ཆད་དུས་
 འཁོར་བཀའ་དོག་ཀྱང་། འཇམ་གསལ་ནས་བཟུང་ཡངས་སུ་སོང་བེད། དེའི་
 སློབ་མ་ཀུན་མཐུན་ཆོས་སྐྱོལ་འོད་ཟེར། དེའི་སློབ་མ་ཀུན་སྤྲུངས་སྤྲུགས་རྩེ་
 བཅོན་འབྲས། འདིས་སྦྱོར་དུག་གི་ཡིག་ཆ་མཛད། དེའི་སློབ་མ་བྱང་སེམས་
 རྒྱལ་བ་ཡེ་ཤེས། དེ་གཉིས་ཀའི་སློབ་མ་མཁས་བཙུན་ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཚོ།
 དེའི་སློབ་མ་ཀུན་མཐུན་དུ་གྲགས་པ་དོལ་བྱ་བ་ཤེས་རབ་རྒྱལ་མཆོན་ཏ། ལྷ་
 མ་སུམ་ཅུ་ལྟག་ཅུམ་ལས་མདོ་སྤྲུགས་ཀྱི་ཆོས་རྒྱ་ཆེར་གསན་ཅིང་། བྱང་
 བར་དུ་སྦྱི་སྟོན་འཇམ་དབྱངས་གྲགས་པ་རྒྱལ་མཆོན་ལས་པར་ཆད་མདོན་
 པ་ཞིབ་ཏུ་སྤྲུངས་ནས། དབྱས་གཙང་རྣམས་སུ་བྲ་སྒྲོར་མཛད་པས་མཁས་
 གྲགས་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བ་བྱང་། སྦྱི་སྟོན་ལས། དབང་བསྐྱར་རང་ཡང་ཟུར་བཀའ་
 བདུན་ཅུ་ཅུམ་གྱིས་མཚོན་སྤྲུགས་ཀྱི་གདམས་པ་མཐའ་ཡས་པ་གསན།
 ཆོས་ལུང་ཆོགས་པའི་མཁན་ཆེན་བསོད་ནམས་གྲགས་པ་ལས་བསྟན་པར་

རྫོགས། འདི་ཡན་ཆད་དུ་ས་སྐྱའི་ཆོས་བརྒྱད་འཛིན་པ་ཡིན་ཀྱང་། དགྲུང་
ལོ་སོ་གཅིག་དུས་རྫོ་ནང་དུ་ཕེབས་ནས། མཁས་བཙུན་ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཚོ་
ལས་དབང་དང་གདམས་པ་དུ་མ་དང་། བྱང་པར་དུ་དུས་འཁོར་གྱི་དབང་
ཁིད་གསན། དེ་ནས་བཟུང་རྫོ་ནང་པའི་ཆོས་བརྒྱད་ལ་ཞུགས། སྦྱོར་བྱ་ག་
བསྐྱེམས་པས་སྟོག་རྩེ་ལ་མཐར་ཕྱིན་པའི་རྟགས་བྱུང་། དེ་ནས་རྫོ་ནང་གི་
གདན་སར་བཞུགས་ནས་སྐུ་འབྱུང་ཆེན་པོ་བཞེངས། དེ་ནས་གཞན་སྟོང་
གི་ལྷ་བ་ལ་བྱགས་ངེས་ཤིན་ཏུ་འཛོངས་ཏེ། དེ་རྩེ་ལ་དེ་ལྟོ་པའི་གཞུང་རི་
ཆོས་ངེས་དོན་རྒྱ་མཚོ་བྱ་བ་སོགས་བརྩམས་པས། རི་བོ་བརྩེགས་པས་རྒྱ་
མཚོ་རྫོལ་ཞེས་ཟེར་རོ།

མཁས་པ་མང་པོ་ལ་དུས་འཁོར་རྒྱད་འགྲེལ་གྱི་བཤད་པ་དང་། གཞན་
སྟོང་གི་ལྷ་བ་རྩེ་ལ་བཏོན་ནས་གསུངས། ལྷ་དུ་མའི་ཞལ་གཟིགས་པ་དང་།
སྐྱའི་བཀོད་པ་གསུམ་དུས་གཅིག་ལ་བསྟན་པ་སོགས་བྱུབ་རྟགས་བསྟན་པ་
དང་། སྦྱོབ་མ་མང་པོ་ལ་མདོ་སྒྲགས་ཀྱི་གཞུང་བཤད་མན་ངག་གནང་བ།
བསྟན་བཅོས་རྩེ་ལ་སོགས་མཁས་པའི་བྱ་བ་རྒྱ་ཆེར་མཛད། སྦྱིར་ཆོགས་
པ་ཉིས་སྟོང་ཅུ་ལ་ཡན་ཆད་དང་། སྐུབ་པ་སྟོང་པོར་བྱེད་པ་རང་ཡང་སྟོང་

ཅམ་རེ་འདྲ་བ་བྱུང་། མཆིམས་སྒོ་བཟང་གྲགས་པས་སྐྱུན་རས་གཟིགས་སུ་
གཟིགས་པ། ཉེ་གནས་ནམ་མཁའ་བྱང་ཆུབ་ཀྱིས་འཇམ་པའི་དབྱངས་སུ་
མཐོང་བ་སོགས་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་མང་།

སྒོ་བ་མ་བསམ་ཀྱིས་མི་བྱུང་བ་བྱོན་པ་ལས། ལོ་རྒྱུ་བ་སྒོ་བྱོས་དཔལ་
དང་། ས་བཟང་མ་ཉི་པཎ་ཆེན་གཉིས་སྐྱགས་སྤྲས་སུ་བྱེད། ཕྱོགས་ལས་
ནམ་རྒྱལ་སོགས་འཕྲིན་ལས་ཀྱི་རྒྱུན་སྒྲིང་བའི་མཁས་པ་མང་དུ་བྱོན།
ཕྱོགས་རྒྱལ་པ་ནི། ས་སྐྱར་སྒོ་བ་གཉེར་མཛད་པས་མཁས་པ་ཆེན་པོར་
གྱུར། ཐོག་མར་གཞན་སྟོང་གི་ལྷ་བ་སྐྱགས་ལ་མ་འཐད་ནས་ངོ་ནང་དུ་ཚོད་
པར་ཕེབས་པ་དོལ་བྱ་བ་ཆེན་པོས་ལྷུང་རིགས་ཀྱི་འབེལ་གཏམ་མཛད་
པས་སྐྱགས་ལ་མི་བདེ་བ་མེད་པར་སོང་ནས་སྒོ་བ་མར་གྱུར་ཉེ་མདོ་སྐྱགས་
ཀྱི་བཤའ་པ་དུ་མ་དང་བྱུང་པར་དུ་དུས་འཁོར་ཀྱི་དབང་ཁྲིད་ཚོགས་པར་
གསན། ཀྱན་མཁྱེན་བྱ་སྟོན་ལ་ཡང་ཆོས་མང་དུ་བྱུས། ངམ་རིངས་ཀྱི་ཆོས་
དཔོན་མཛད་ཅིང་། བར་ཆད་ཀྱི་གཞུང་མང་དུ་བརྩམས། དེའི་སྒོ་བ་མ་ཉ་
དཔོན་ཀྱན་དགའ་དཔལ་ཞེས་གྲགས་པའི་མཁས་པ་ཆེན་པོ་དེ་བྱོན། རྗེ་
ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཅོང་ཁ་པས་གྱུང་། ཕྱོགས་རྒྱལ་བ་ལ་དུས་འཁོར་དང་།

ཉ་དཔོན་ལ་པར་བྱིན་སོགས་གསུམ། དེ་བྱིན་ཆད་ནས་དུས་འཁོར་གྱི་དབང་
བཞུགས་སྐྱོན་སྐྱུ་ཆེར་འཕེལ་ཡང་། གཞན་སྟོང་གི་ལྟ་བུ་ནི་མཁས་གྲུབ་དུ་མས་
མགྱིན་གཅིག་དུ་བཀག་པས་བག་ལ་ཞ་བར་གྱུར་ནའང་། བྱིས་སུ་ངོ་ནང་
ཀྱན་དགའ་གྲོལ་མཆོག་དང་། བྱུང་པར་དུ་གྲོལ་མཆོག་གི་སྐྱེ་བ་རྒྱ་རྒྱ་ཐས་
སྐྱར་གསོས་ཀྱིས་གསལ་བར་མཛད་ནས་འཆད་སྤེལ་དང་ཡིག་འཛིག་གྱང་
མང་དུ་མཛད། ཏྲག་བཏན་ཕུན་ཆོགས་སྤྱིང་བཏབ་ནས་ཏེན་བཞེངས་དཔེ་
བྲལ་དང་། རྩོམ་ཕྱགས་ཀྱི་བསྟན་བཅོས་དུ་མའི་པར་བསྐྱབས། ཆོགས་
པའང་མང་དུ་འདུས། རིན་སྤངས་སྡེ་བ་ཀམ་བསྟན་སྟོང་དབང་པོ་དང་ཡོན་
མཆོད་དུ་གྱུར་པས་ཕྱགས་གཉིས་ཆ་ནས་གཟེ་བརྩེད་ཆེ་ཅ་མ་བྱུང་། མི་
རིང་བར་རིན་སྤངས་པའི་མངའ་ཐང་ཉམས་ཤིང་། རྒྱ་རྒྱ་ཐ་གཤེགས་རྗེས་
གོང་ས་ལྷ་བ་ཆེན་པོས་དགོན་པ་དགེ་ཕྱགས་པར་བསྐྱར་ནས་དགའ་ལྡན་
ཕུན་ཆོགས་སྤྱིང་ཞེས་བཏགས། ཆོས་ལུང་བྱང་ཅེ་སོགས་རྩོམ་གི་དགོན་
པ་གཞན་རྣམས་གྱང་དགེ་ཕྱགས་པར་བསྐྱར། གསུང་རབ་ཀྱི་པར་པལ་ཆེ་
བ་ཡང་མི་མདོན་དབྱིངས་སུ་རྒྱས་བཏབ་པས། དེང་སང་གི་དུས་སུ་མདོ་
ཁམས་ཇ་མཐང་དུ་རྩོམ་ཀྱན་མཁྱེན་གྱི་ཡང་སྟོབ་བྱང་དགའ་བཞི་བ་རིན་

ཆེན་དཔལ་གྱིས་བཏབ་པའི་དགོན་པ་དང་། དེ་ལས་འཕེལ་བའི་དགོན་
 ཉག་ཉག་འགའ་ཞིག་ཡོད་སྐད་ལས། དབུས་གཙང་དུ་རྩོན་གི་གྲུབ་མཐུན་
 འཛིན་པའི་སྡེ་གཅིག་ཀྱང་མེད་ལ། སྐབས་ཐབས་རིན་ཆེན་འབྱུང་གནས་ཙམ་
 མ་གཏོགས་རྩོན་གི་ཆོས་རྒྱན་རྣམས་ཀྱང་འཇུག་ལུས་གྲུབ་ཟིན་ཏོ།།

གཞན་སྟོང་གི་ལྷ་བའི་ཁུངས་ནི་ཡུ་མོ་མི་བསྐྱོད་དོ་རྗེ་ལས་བྱུང་བ་
 ཟླ། དེ་ཉིད་གྱིས་དུས་གྱི་འཁོར་ལོའི་སྟོར་དུག་བསྐྱོམས་པས་སྟོང་གཟུགས་
 གྱི་ལྷ་སྐྱའི་རྣམ་པ་ནང་ནས་ཤར་བས་འཁྲལ་གཞི་བྱས་ཏེ་དང་དོན་གྱི་མདོ་
 དང་། རྒྱུད་འགའ་ཞིག་གི་ཆོག་ཟིན་ཙམ་ལ་བརྟེན་ནས་གཞན་སྟོང་དོན་དམ་
 པའི་བདེན་པ་རྟག་བརྟན་ཐེར་བྱས་བརྟན་གཡོ་ཐམས་ཅད་ལ་བྱུང་བ། བདེར་
 གཤེགས་སྟོང་པོ་དང་དོན་གཅིག་པ་གཞིའི་གནས་ཚུལ་ལ་ཡོད་པ་དེ་ཉིད།
 རྣལ་འབྱོར་དུག་གི་རིམ་པས་ཉམས་སྲུ་སྒྲངས་པས་འབྲས་བུ་ཆོས་ཉིད་གྱི་
 སྐྱེ་མཛོན་དུ་འབྱུང་བའི་འགལ་འདྲའི་ཕྱང་པོ་ཅན་འདི་རྟོག་པ་ལ་ཤར་ནས་དེ་
 ལ་གཞན་སྟོང་གི་ལྷ་བའི་ཐ་སྙད་བྱས་ཏེ་དུས་འཁོར་གྱི་ཁྲིད་དང་བསྐྱེས་ཏེ་
 སྐྱོག་ཆོས་སྲུ་བ་ཤད་པ། སྟོབ་མའི་རིམ་པ་གཅིག་ནས་གཅིག་ཏུ་བརྒྱུད་དེ་
 དོལ་བུ་པ་ཤེས་རབ་རྒྱལ་མཆོན་གྱི་བར་དུ་བྱུང་། འོན་ཀྱང་དེ་ཡན་ཆད་དུ་

ངག་སྒྲིམ་ཅམ་ལས་ལྟ་བ་དེ་ཅལ་དུ་བཏོན་པའི་ཡིག་ཆ་སོགས་མ་བྱུང་ཞིང་།
ཆོས་བརྒྱད་འཛིན་པ་རྣམས་ཀྱང་ཉམས་སྒྲིབ་བཟང་བ་ཅམ་གྱི་རྣལ་འབྱོར་པ་
འབའ་ཞིག་ཏུ་བཟང་པས་ལུང་རིགས་ཀྱི་སྐྱབ་བྱེད་རྒྱ་ཆེར་སྒྲིམ་པའི་བཤའ་པ་
མ་བྱས་པའི་དབང་གིས་གྲགས་ཀྱང་མི་ཆེའོ།།

དོལ་བྱ་བས་ལྟ་བ་དེ་སྟོན་པའི་བསྟན་བཅས་ངེས་དོན་རྒྱ་མཆོར་
གྲགས་པ་དང་། གཞན་ཡང་བཀའ་བསྟུ་བཞི་པ་བྱ་བ་སོགས་ཐོར་བྱ་མང་དུ་
བརྩམས་ཤིང་། ལུང་རིགས་ཀྱི་སྐྱབ་བྱེད་མང་དུ་བཀོད་ནས་གཞན་སྟོང་དོན་
དམ་པའི་ལྟ་བ་ཞེས་པའི་བྱ་བ་མཐའི་རྒྱ་བཅུགས། དེའི་རྗེས་འབྲང་སྤྱོད་གས་
ལས་རྣམ་རྒྱལ་གྱིས། འབྲུལ་འཛོམས་ཆེ་ཆུང་གཉིས་དང་། ཉ་དཔོན་ཀྱན་
དགའ་དཔལ་གྱིས་བྱ་བ་མཐའ་འོད་གསལ་རྒྱན་བྱ་བ་སོགས་བརྩམས། དེ་
ནས་བཟུང་ངོ་ནང་པའི་ལྟ་བ་འདི་གྲགས་ཆེ་བར་བྱུང་།

ངོ་ནང་བའི་གཞན་སྟོང་གི་ལྟ་བའི་འདོད་ཚུལ།

གཉིས་པ་གཞན་སྟོང་གི་ལྟ་བའི་འདོད་ཚུལ་ནི། དེ་ཡང་ངེས་དོན་རྒྱ་

མཚོར་གྲགས་པ་དེར་འདི་བཞིན་དུ་བཞག་སྟེ། ཚོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡིན་
 ལུགས་དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་དེ་ཏྲག་པ་བཏན་པ་ཐེར་བྱགས། དེ་ཉིད་ཀྱན་
 གཞི་ལ་རྣམ་ཤེས་དང་ཡེ་ཤེས་གཉིས་སུ་ཡོད་པའི་ཡེ་ཤེས་ཡིན་ཅིང་། དེ་
 ཉིད་དོན་དམ་ཚོས་ཉིད་ཀྱི་དགོན་མཚོག་གསུམ་དང་། དེ་ཉིད་བཏན་གཡོ་
 ཀྱན་ལ་བྱུང་བར་བཞགས་པའི་དབྱིངས་རིག་དབྱེར་མེད་ཀྱི་ལྷ་ཚོགས་དང་།
 དེ་ཉིད་བདེ་གཤེགས་སྙིང་པོ་དང་། རང་བཞིན་དུ་གནས་པའི་རིགས་དང་།
 རྒྱུད་སྒྲེར་གསུངས་པའི་རིགས་བརྒྱ་ལྟོགས་དང་དོན་གཅིག་ཅིང་། དེ་ཉིད་
 གཞི་འབྲས་དབྱེར་མེད་ཀྱི་རྒྱུད་དུ་བཞགས་ཚུལ་དང་། དེ་ཉིད་ཚོས་སྐྱའི་
 གནས་སྐབས་གསུམ་དུ་ཡོད་ཚུལ་དང་། དེ་ཉིད་གཞི་ལ་ཏྲག་ཏུ་བཞགས་
 གྱུང་རྣམ་ཤེས་ལ་གཏན་མི་སྒྲུང་བར་འདོད་ཅིང་། གཞིའི་གནས་ཚུལ་དེ་ལྟར་
 ཡིན་པ་དེ་ཉིད་རྣལ་འབྱོར་དུག་གི་རིམ་པས་ཉམས་སུ་བླངས་པས་འབྲས་
 བྱ་ཚོས་ཉིད་ཀྱི་སྐྱུ་མཛོན་དུ་འབྱུང་ཚུལ་སོགས་རྒྱས་པར་བསྟན་ཅིང་། དེ་
 རྣམས་གྱུང་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྙིང་པོའི་མདོ་དང་། ར་བོ་ཆེའི་མདོ་དང་།
 ཡེ་ཤེས་སྒྲུང་བ་རྒྱན་གྱི་མདོ་དང་། དཔལ་བྱེད་སེང་གའི་ང་རོའི་མདོ་དང་།
 འཕེལ་བ་དང་འགྲིབ་པ་མེད་པར་བསྟན་པའི་མདོ་དང་། བྱ་ངན་ལས་འདས་

པའི་མདོ་དང་། སལ་པོ་ཆེ་དང་། དཀོན་མཆོག་བརྟེན་གསུང་དང་། གསེར་
འོད་དམ་པ་སོགས་ལས་གསལ་བར་གསུངས་ཤིང་། བཀའ་ཐ་མའི་དགོངས་
འགྲེལ་རྒྱུ་ཆ་ཅི་འགྲེལ་སོགས་དང་། འཕགས་པ་སྐྱུ་སྐྱུ་གྱིས་དབུ་མ་ལ་
བསྟོད་པ་སོགས་གྱིས་ཀྱང་རྒྱས་པར་གཏན་ལ་པབ་པས། འདི་ནི་ཤིང་རྩ་
ཆེན་པོ་རྣམས་གྱིས་བཀའ་བཀུ་བ། བྱུང་བ་བརྟེན་པའི་རྣལ་འབྱོར་བ་རྣམས་
གྱིས་བསྐྱོམས་པ། རྟོགས་བཅུ་ཉི་མངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་
རྣམས་གྱིས་བཞེད་པ་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པ་ཡིན་གྱི། ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་ཆ་འདི་རྣམས་
ནི་རང་སྟོང་། ཆད་སྟོང་། དགག་སྟོང་། ཉི་ཆེ་བའི་སྟོང་པ་ཡེ་ནས་མེད་པ་ཐར་
པ་འདོད་པ་རྣམས་གྱིས་ཀྱང་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་དོར་བར་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །
ཞེས་གྲིས་སོ།།

རྩོམ་པའི་ལྟ་བུ་དཔྱད་པར་བསྐྱབ་པ།

གསུམ་པ་དེ་ལྟ་བུ་དཔྱད་པར་བསྐྱབ་པ་ནི། ཀུན་མཁྱེན་དོལ་བྱ་བ་ཆེན་
པོ་ནི་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་བའི་སྐྱེས་བྱ་དམ་པ་ཡིན་པར་གྲགས་ཤིང་བྱུང་བ་

བས། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་ཀྱང་གདུལ་བྱ་འགའ་ཞིག་ལ་སྐབས་ལ་ལར་
 གང་ཟག་གི་བདག་ཡོད་པར་གསུངས་པ་དང་མཆུངས་པའི་དགོངས་གཞི་
 དགོས་པ་བྱད་པར་ཅན་ཡོད་སྲིད་ཀྱང་། སྐས་ཟིན་ལ་ལྟ་བའི་བཞེད་ཚུལ་དེ་
 ལུ་སྟེགས་ཀྱི་འདོད་པ་དང་ཀྱན་ནས་མཆུངས་པར་སྒྲུང་སྟེ། ཇི་ལྟར་ཞེ་ན། ལུ་
 སྟེགས་སྐྱའི་ཆངས་པ་སྐྱ་བ་རྣམས་འདི་སྐད་ཅེས། འཤར་དང་རྒྱབ་ལ་སོགས་
 པའི་ཕྱོགས་ཀྱི་ཆ་དང་བྲལ་བ། སྐྱེ་བ་མེད་པ། འཇིག་པ་མེད་པ། སྐྱའི་རང་
 བཞིན་ཀྱི་ཆངས་པ་གང་ཡིན་པ་དེའི་ཡོངས་སུ་འགྱུར་བ་ནི། །གཟུགས་ལ་
 སོགས་པའི་དངོས་པོའི་ཆོགས་འདི་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཤེས་པར་བྱའོ། །ཇི་སྐད་དུ།
 ཐོག་མཐའ་མེད་པའི་ཆངས་པ་ནི། །སྐྱ་ཡི་དེ་ཉིད་དང་ཡི་གེ། །གང་ལ་འགྲོ་བའི་
 ཐ་སྙད་འབྱུང་། །དོན་ཀྱི་དངོས་པོར་ཡོངས་འགྱུར་བ། །ཞེས་བཤད་དོ། །འདི་
 སྐྱའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཡིན་པས་སྐྱའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཅེས་བྱའོ། །འདི་ནི་སྐྱའི་ཕྱིན་ཅི་
 མ་ལོག་པའི་ངོ་བོ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །མཆོག་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཨོ་ཀྱི་བདག་
 ཉིད་དོ། །ཨོ་ནི་སྐྱ་ཐམས་ཅད་དང་དོན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རང་བཞིན་ཡིན་པར་
 གྲགས་སོ། །དེ་ཡང་རིག་བྱེད་ཡིན་ཏེ། འདི་ནི་ཡི་གེ་དང་ཆོག་གི་རིམ་པའི་
 ངོ་བོས་གནས་པའི་རིག་བྱེད་དེ་རྟོགས་པའི་ཐབས་ཡིན་ཏེ། དེའི་གཟུགས་

ཀྱི་ཚུལ་དུ་གནས་པའོ། །ཆངས་པ་མཆོག་གི་བདག་ཉིད་དེ་ནི་མངོན་པར་
མཐོ་བ་དང་ངེས་པར་ལེགས་པའི་དམ་པ་འབྲས་བུའི་ཆོས་རྗེས་སུ་འཛིན་པ།
ནང་གི་བྱེད་པས་མ་མཐོང་བའོ་ཞེས་ཟེར་རོ།

དེ་བཞིན་དུ་རྫོན་པ་ན་རེ། རྫོན་དམ་པའི་ལྟ་དང་སྒྲགས་དང་རྒྱུད་དང་
དཀྱིལ་འཁོར་དང་ཕྱག་རྒྱ་ལ་སོགས་པ་ཡང་བདེ་བར་གཤེགས་པའི་སྦྱང་
པོའི་མིང་གིས་བསྟན་པའི་རྟག་པ། བརྟན་པ། ཐེར་ཟུག་པ། བདག་དམ་པའི་
པ་རོལ་ཏུ་སོན་པ། གཅིག་ཏུ་གཙང་བ། སྟོབས་སོགས་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་
གདོད་མ་ནས་རང་ཆས་སུ་གནས་པ། བརྟན་པ་དང་གཡོ་བའི་འཛིག་རྟེན་
ཐམས་ཅད་ལ་གདོད་མ་ནས་བྱུང་བར་ཡོད་པ་དེ་ནི་ཀྱན་རྫོབ་རང་སྦྱང་འདི་
དག་གི་གཞིའི་ཡིན་ལུགས་ཡིན་ནོ། །ཞེས་ཟེར་རོ། །

དེས་ན་མུ་སྟེགས་སྦྱའི་ཆངས་པ་སྦྱ་བ་ནམས་ཀྱིས་དངོས་པོ་ཐམས་
ཅད་སྦྱའི་འགྱུར་བ་དང་རང་བཞིན་ཅན་དུ་ཁས་ལེན་པར་བྱེད་ལ། རྫོན་པ་
པས་ཀྱང་རྟག་བརྟན་བརྟན་གཡོ་ཀྱན་ལ་བྱུང་བ་ཞིག་ཀྱན་གྱི་ཡིན་ལུགས་སུ་
འདོད་པར་སྦྱང་བས་བྱུང་བར་ཅུང་ཟད་ཀྱང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ།

གཞན་ཡང་རྫོན་པས་ཐར་པ་ཐོབ་ཚུལ་སྦྱ་བ་ཡང་ཡང་སྤྱི་རོལ་གྲངས་

ཅན་པ་དང་བྱུང་པར་མི་སྒྲུང་སྟེ། བྱངས་ཅན་དག་ནི་ཤེས་བྱ་ཉེར་ལྔར་འདུས་
 ལ། དེ་ལ་ཉེར་བཞི་ནི་བེམ་པོ་ཡིན་ཞིང་ཉེར་ལྔ་པ་ཤེས་པ་རིག་པ་སེམས་
 པ་ཅན་གྱི་རང་བཞིན་ཏྲག་པ། བཏྲན་པ། བཏྲན་གཡོ་ཀྱན་ལ་བྱུང་པ། འདུས་
 མ་བྱས་པ། འགྲོ་འོང་སོགས་ཀྱི་བྱ་བ་དང་བྲལ་བའི་རང་བཞིན་གྱི་བདག་ཏུ་
 ཁས་ལེན་པ། དེ་ཡང་ཤེས་རིག་གི་སྐྱེས་བུ་ཡུལ་ལ་འོངས་སྟོང་པའི་འདོད་
 པ་བྱུང་བ་ན་གཙོ་བོས་རྣམ་འགྱུར་གྱི་ཚོགས་ཐམས་ཅད་སྦྱལ་པར་བྱེད། དེ་
 ལ་སྟོ་བེམ་པོའི་རང་བཞིན་ཅན་གྱིས་ཞེན་པར་བྱེད། ཞེན་པར་བྱས་པའི་
 དོན་ལ་སྐྱེས་བུས་འོངས་སྟོང་པར་བྱེད་དོ། །དེས་ན་སྤར་འཁོར་བའི་གནས་
 སྐབས་ན་ཤེས་རིག་གི་སྐྱེས་བུ་ཡན་གར་བ་རྣམ་ཡང་མ་མཐོང་ཞིང་། སྐྱེས་
 བུ་དང་འོངས་སྟོང་བྱ་རྣམས་གཅིག་ཏུ་ཞེན་པའི་དབང་གིས་འཁོར་བར་
 འཁོར་ཞིང་སྤྱག་བསྐྱལ་སྟོང་བ་ཡིན་ལ། དེ་ནས་བསམ་གཏན་བསྐྱོམས་ཏེ་
 གོམས་པ་རབ་ཏུ་གྱུར་པ་ན། སྐྱེས་བུ་ཡུལ་ལ་འདོད་ཞེན་རྗེ་རྒྱུང་རྗེ་རྒྱུང་དུ་
 སོང་སྟེ། ལྷའི་མིག་གིས་བལྟས་པས་གཙོ་བོ་སྐྱེངས་པའི་ཚུལ་གྱིས་རྣམ་
 འགྱུར་གྱི་ཚོགས་སྦྱལ་པར་མི་བྱེད་ཅིང་། རྣམ་འགྱུར་རྣམས་ཀྱང་གང་ལས་
 དངོས་སུ་སྐྱེས་པ་དེ་ཉིད་ལ་དང་པོར་བེམ་པོའི་མཐར་རྣམ་འགྱུར་གཙོ་བོའི་

ངང་ལ་ཞི་ཞིང་། གཙུ་བོ་ནི་ནམ་ཡང་མི་གསལ་བ་རྒྱས་པའི་ངོ་བོར་གནས་
པ་ཡིན་པས། དེ་ལྟར་འདྲི་བ་ཉེན་པ་རང་ཉིད་ཀྱིས་མཐོང་བའི་ལམ་དུ་འགྱུར་
ཆོད་འདི་དག་ཀྱན་ནམ་མཁའ་ལ་འཇལ་ཡལ་བ་ལྟར་དུ་དག་ནས། བདག་
ཤེས་རིག་གི་སྒྲིམ་བུ་ཉག་གཅིག་གནས་ཀྱི། གཞན་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མི་སྤང་
བར་གྱུར་པ་ན་ཐར་པ་ཐོབ་ཅེས་འདོད་ལ།

དེ་བཞིན་དུ་རྫོ་ནང་པས་ཀྱང་ཆོས་ཀྱན་གྱི་ཡིན་ལུགས་དེ་གཤོད་མ་
ནས་ཉག་པར་གནས་ཀྱང་ཡུལ་ལ་ཞེན་པའི་དབང་གིས་མ་མཐོང་ལ། དེ་
ནས་ནལ་འགྱུར་བསྒྲོམས་པས་སྒྲིག་རྒྱ་དང་དུ་བ་སོགས་ཀྱི་རང་བཞིན་དུ་
མཐོང་ཞིང་མཐར་སངས་རྒྱས་ཐོབ་ན་དེ་བཞིན་ཉིད་ཉག་པ་ཉག་གཅིག་སྤང་
གི་གཞན་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མི་སྤང་ཞིང་། ཀྱན་རྫོབ་རང་སྤྱོད་ཐམས་ཅད་ཡེ་མེད་
ལ་སོང་བས་དོན་དམ་ཡན་གར་བ་སྤང་བས་ན་སངས་རྒྱས་ཐོབ་ཅེས་འདོད་
དོ། །དེས་ན་འདོད་ཚུལ་དེ་གཉིས་ཀྱན་ནས་མཚུངས་ཤིང་བཟང་ངན་གྱི་ཁྱད་
པར་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མི་འདུག་པ་ནི་སྒྲོ་གྲོས་དང་ལྡན་པ་སྤྱི་དབྱུང་ཀྱང་ཤེས་
པར་སྤང་བས་སོ།།

ཡང་རྫོ་ནང་པ་ན་རེ། ད་ལྟར་གྱི་ཀྱན་གཞིའི་རྣམ་ཤེས་ལ་སོགས་པ་

ཆོག་མཁན་བརྒྱུད་འདུས་པ་འདི་དག་དྲི་མའི་རང་བཞིན་ཅན་ནི་བེར་བ་ནི། དྲི་མ་
 སེམས་ཀྱི་རང་བཞིན་དུ་ཁས་སྒྲུངས་པའི་ལྷ་སྟེགས་སྟོན་པ་པ་དང་མཚུངས་
 ལ། དྲི་མ་སེམས་ཀྱི་རང་བཞིན་ལ་ཞུགས་པས་དེ་སྒྲུང་བའི་ཕྱིར་དུ་གཉིན་
 བོ་ལ་འབད་ཀྱང་དོན་མེད་པ་ཁོ་ནར་འགྱུར་བས་ཐར་པ་འདོད་ཀྱང་འཁོར་
 བ་སྐྱབ་པར་བད་དོ། །ཡང་རྩོན་པས་། ཀྱན་རྩོལ་འདི་རྣམས་འབྱུང་སྒྲུང་ཁོ་
 ནར་ཁས་སྒྲུངས་ནས་འདི་ལས་ལོགས་ན་དོན་དམ་ཏྱག་པ་གྲུབ་པར་ཁས་
 ལེན་པ་ནི། ལྷ་སྟེགས་རིག་བྱེད་གསང་བའི་མཐའ་སྐྱབ་དག་སྐྱ་ཆོག་མཁན་འདི་
 ནི་འབྱུང་སྒྲུང་ཁོ་ན་ཡིན་ལ། འདི་ལས་ལོགས་ན་གཟུང་འཛིན་གཉིས་མེད་ཀྱི་
 ཞེས་པ་ཏྱག་པ་ཀྱན་ལ་བྱུང་བ་དེ་ནི་ཐར་པའི་རང་བཞིན་དུ་གནས་ལ། སྟོག་
 ཆགས་རྣམས་ལ་བདག་མི་གཅིག་པ་རེ་རེ་ཡོད་པ་དེ་ཉིད་ཐར་པ་ཐོབ་པ་ན་
 བདག་ཆེན་པོའི་རང་དུ་ཐིམ་པར་འགྱུར་བར་འདོད་པ་དང་མཚུངས་ཏེ། མིང་
 སོ་སོ་བ་ཅུ་ལས་དོན་ལ་ཐར་པ་ཏྱག་པར་འདོད་པ་དང་། སྟོལ་ཚུལ་དང་
 འཁོར་ཚུལ་མཚུངས་པར་འདུག་པའི་ཕྱིར་རོ།

གཞན་ཡང་རྩོན་པས་བཞག་པའི་ལྷ་བ་འདི་ལ་ཏྱག་ཆད་གཉིས་ཀའི་
 སྟོན་ཆགས་པར་སྒྲུང་སྟེ། དོན་དམ་རང་བཞིན་ཏྱག་པའི་རང་བཞིན་དུ་ཡོད་

པར་ཁས་སྒྲངས་པས་ཏྲག་པའི་མཐར་ལྷུང་ལ། ཀྱན་རྫོབ་སྤར་འཁོར་བའི་
གནས་སྐབས་ན་ཡོད་ལ་སངས་རྒྱས་པ་ན་མེད་ཟེར་བས་ཆད་པའི་མཐར་
ལྷུང་བའི་ཕྱིར་རོ།

རྫོན་པས་གཞན་སྟོང་དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་ཏྲག་བཏན་ཐེར་ཟུག་
བཏན་གཡོ་ཀྱན་ལ་ཁྱབ་པ་འདོད་པའི་ཤེས་བྱེད་དུ་བདེ་གཤེགས་སྟོང་པོའི་
མདོ་དང་། དུས་འཁོར། ཆོས་དབྱིངས་བསྟོད་པ་སོགས་མདོ་རྒྱད་བསྟན་
བཅས་ཀྱི་ལུང་མང་པོ་ཞིག་བྲངས་ནའང་། དེ་དག་ནི་དགོངས་གཞི་དགོས་
པ་དངོས་ལ་གཞོད་བྱེད་གསུམ་ཆང་བའི་སྒོ་ནས་བྲང་དོན་དུ་འབྲེལ་དགོས་
པ་ལ་སྟག་སྟེ། སེམས་ཅན་ལ་སྟོབས་དང་མི་འཇིགས་པ་སོགས་ཡོད་པར་
གསུངས་པ་ནི། སེམས་ཅན་རང་བཞིན་གྱིས་རྣམ་པར་དག་པའི་དྲི་མ་སྤྱངས་
པས་དེ་དག་འབྱུང་བའི་གཞི་ཅེས་ལ་དགོངས་ལ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་
སྟོང་པོ་ཏྲག་བཏན་ཡོད་པར་གསུངས་པ་ཡང་ཟུ་སྟེགས་ཅན་བྲང་བའི་དོན་
དུ་དེ་བཞིན་ཉིད་ལ་དགོངས་ནས་གསུངས་པའི་བྲང་དོན་ཡིན་གྱི། དེས་པའི་
དོན་ཡིན་ན་ཟུ་སྟེགས་བྱེད་གྱི་བདག་ཏུ་སྟོབ་དང་ཁྱད་པར་མེད་པར་སངས་
རྒྱས་རང་ཉིད་གྱིས་གསལ་པོར་གསུངས་ཏེ། ལང་ཀར་གཤེགས་པ་ལས།

བྱུང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སྒོ་གྲོས་ཆེན་པོས། བཙེམ་ལྡན་འདས་ལ་འདི་སྐད་
 ཅེས་གསོལ་དོ། །བཙེམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྙིང་པོ་
 གསུངས་པ་དེ། བཙེམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་རང་བཞིན་གྱིས་རྣམ་པར་དག་
 པ་ཐོག་མ་ནས་རྣམ་པར་དག་པ་ཉིད་མཆོན་སུམ་ཅུ་ཙུ་གཉིས་དང་ལྡན་པ་
 སེམས་ཅན་གྱི་ལུས་ཀྱི་ནང་ན་མཆིས་པར་བརྗོད་དེ། བཙེམ་ལྡན་འདས་
 ཀྱིས་རིན་པོ་ཆེ་རིན་ཐང་ཆེན་པོ་གོས་དྲི་མ་ཅན་གྱིས་ཡོངས་སུ་དགྱིས་པ་
 ལྟར། བྱུང་པོ་དང་ཁམས་དང་སྦྱེ་མཆེད་ཀྱི་གོས་ཀྱིས་ཡོངས་སུ་དགྱིས་པ།
 འདོད་ཆགས་དང་ཞེ་སྤང་དང་གཉི་ལྷག་གིས་བེལ་གྱིས་གཞོན་པ། ཡོངས་
 སུ་རྟོག་པའི་དྲི་མས་དྲི་མ་ཅན་དུ་གྱུར་པ། རྟག་པ་བརྟན་པ་ཐེར་ལུག་པར་
 བྱི་བརྗོད་ན། བཙེམ་ལྡན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྙིང་པོ་སྦྱ་བ་ནི་ལུ་
 སྟེགས་བྱེད་ཀྱི་བདག་ཏུ་སྦྱ་བ་དང་རི་ལྟར་འབྲ་བ་མ་ལགས། བཙེམ་ལྡན་
 འདས་ལུ་སྟེགས་རྣམས་ཀྱང་རྟག་པ་བརྟན་པ་ཡོན་ཏན་མེད་པ། བྱུང་བ་མི་
 འཇིག་པའོ། །ཞེས་རྟག་ཏུ་སྦྱ་བ་རྟོག་པར་བབྱིད་དོ།

བཙེམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྩལ་པ། སྒོ་གྲོས་ཆེན་པོ། ངས་དེ་བཞིན་
 གཤེགས་པའི་སྙིང་པོ་བསྟན་པ་ནི། ལུ་སྟེགས་བྱེད་ཀྱི་བདག་ཏུ་སྦྱ་བ་དང་

མཚུངས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ལྟོ་གྲོས་ཆེན་པོ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དབྱ་བཅོམ་
པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་རྣམས་ནི། ལྟོང་པ་ཉིད་དང་། ཡང་
དག་པའི་མཐའ་དང་། ལྷ་ངན་ལས་འདས་པ་དང་། མ་སྐྱེས་པ་དང་། མཆོན་
མ་མེད་པ་དང་། ལྟོན་པ་མེད་པ་ལ་སོགས་པའི་ཆོག་གི་དོན་ལ་དེ་བཞིན་
གཤེགས་པའི་སྤྱིང་པོར་བསྟན་པར་བྱས་ནས། གྲིས་པ་རྣམས་བདག་མེད་
པས་འཇིགས་པར་འགྱུར་བའི་གནས་རྣམས་སྤང་བར་བྱ་བའི་དོན་དུ་དེ་
བཞིན་གཤེགས་པའི་སྤྱིང་པོའི་སྟོ་བསྟན་པས་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་གནས་
སྤང་བ་མེད་པའི་སྟོད་ཡུལ་བསྟན་ཏོ། ། ལྟོ་གྲོས་ཆེན་པོ། མ་འོངས་པ་དང་
ད་ལྟར་བྱང་བའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱིས་བདག་ལ་མངོན་པར་
ཞེན་པར་མི་བྱའོ། ། ལྟོ་གྲོས་ཆེན་པོ། དཔེར་ན་རྩ་མཁན་ནི་འཇིག་པའི་ཕྱང་
པོ་གཅིག་ལས་ལག་པ་དང་བཟོ་དང་། ལག་བཟུང་དང་ཆུ་དང་སྤང་བྱ་དང་
ནན་ཏན་དང་ལྡན་པ་ལས་སྟོད་རྣམ་པ་སྟོ་ཆོགས་བྱེད་དོ། ། ལྟོ་གྲོས་ཆེན་
པོ། དེ་བཞིན་དུ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རྣམས་ཀྱང་ཆོས་ལ་བདག་མེད་པར་
རྣམ་པར་རྟོག་པའི་མཆོན་ཉིད་ཐམས་ཅད་རྣམ་པར་ལོག་པ་དེ་ཉིད་ཤེས་
རབ་དང་ཐབས་ལ་མཁས་པ་དེ་དང་ལྡན་པ་རྣམ་པ་སྟོ་ཆོགས་ཀྱིས་དེ་བཞིན་

གཤམ་གསལ་པའི་སྤྱིང་པོར་བསྟན་པའམ། བདག་མེད་པར་བསྟན་པས་ཀྱང་རུང་
 རྟེ། རྩ་མཁན་བཞིན་དུ་ཆོག་དང་ཡི་གེའི་རྣམ་གྲངས་སྣ་ཆོག་གསུམ་གྱིས་སྟོན་ཏེ།
 རྩོ་གྲོས་ཆེན་པོ། དེ་ལྟར་དེ་བཞིན་གཤམ་གསལ་པ་རྣམས་ལྷ་སྟེགས་བྱེད་བདག་
 ཏུ་སྤྱོད་བཤམ་མཛོན་པར་ཞེན་པ་རྣམས་བྲངས་པའི་སྤྱིང་པོར་དེ་བཞིན་གཤམ་གསལ་
 པའི་སྤྱིང་པོ་བསྟན་པས་སྤྱིང་པོ་སྟོན་ཏེ། ཡང་དག་པ་མ་ཡིན་པའི་བདག་ཏུ་
 རྣམ་པར་རྟོག་པའི་ལྷ་བར་ལྷུང་བའི་བསམ་པ་ཅན་དག་རྣམ་པར་ཐར་པའི་སྟོ་
 གསུམ་གྱི་སྟོང་ཡུལ་ལ་གནས་པའི་བསམ་པ་དང་ལྷན་ཞིང་། ལྷུང་དུ་སྒྲན་
 མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྩོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་མཛོན་པར་རྩོགས་པར་འཆང་
 བྱ་བར་རི་ལྟར་འབྱུང་། རྩོ་གྲོས་ཆེན་པོ། དེའི་དོན་དུ་དེ་བཞིན་གཤམ་གསལ་པ་
 རྣམས་དེ་བཞིན་གཤམ་གསལ་པའི་སྤྱིང་པོ་སྟོན་པར་མཛད་དོ། །རྩོ་གྲོས་ཆེན་པོ།
 ལྷ་སྟེགས་བྱེད་གྱི་ལྷ་བ་རྣམ་པར་བརྩོག་པའི་སྤྱིང་པོར་དེ་བཞིན་གཤམ་གསལ་པའི་
 སྤྱིང་པོ་བདག་མེད་པའི་རྩེས་སུ་འཇུག་པར་བྱའོ། །ཞེས་སོགས་གསུངས་
 སོ།།

དེ་ལ་རྩོ་གྲོས་ཆེན་པོ་ནི་འཇམ་དབྱངས་ཡིན་ལ། དེས་སྟོན་པ་ལ་ཁྱོད་
 གྱིས་དེ་བཞིན་གཤམ་གསལ་པའི་སྤྱིང་པོ་སྟོན་ཆུ་ལ་དེ། བྲང་དོན་ཡིན་ན་དགོངས་

གཞི་དང་དགོས་པ་གང་ཡིན། དེས་དོན་ཡིན་ན་ཟུ་སྟེགས་བྱེད་ཀྱི་བདག་
དང་བྱེད་མེད་དོ། །ཞེས་གདུལ་བྱ་སྟོང་མཉམ་པའི་ཐེ་ཆོས་བཅད་པའི་དོན་དུ་
བྱི་བ་ཞུས་པའོ། །དེ་ལ་སྟོན་པས་ལན་གནང་བ་ནི། དེས་དོན་ཡིན་ན་བདེན་
ན་ཡང་། དང་བའི་དོན་ཡིན་པས། ཟུ་སྟེགས་བྱེད་ཀྱི་བདག་ཏུ་སྦྱོར་བ་དང་
མཚུངས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལ་དགོངས་གཞི་ནི་ཡང་དག་པའི་མཐའ་ཡིན་ལ།
དགོས་པ་ནི་ཟུ་སྟེགས་བྱེད་ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་བདག་ཏུ་མངོན་པར་ཞེན་
པ་ལ་དེ་མ་ཐག་ཡིན་ལུགས་བསྟན་ན་སྒྲག་ནས་བསྟན་པ་ལ་གཞུག་པར་མི་
རྒྱས་པ་རྣམས་ཐབས་ཀྱིས་དངས་པའི་དོན་དུ་བདག་ཏུ་པ་ཁོ་རང་གི་འདོད་
པ་དང་ཆོག་གི་སྟོན་ཚུལ་མཚུངས་པ་ལྟར་བསྟན་པ་དང་དེ་བཞིན་གཤེགས་
པ་ལ་དད་ནས། དེ་ནས་རིམ་གྱིས་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་རྟོགས་པར་འགྱུར་པས། དེ་
ལྟར་བསྟན་པ་སྟོན་དུ་མི་འགྱུར་བར་ཡོན་ཏན་ཁོ་ན་འབྱུང་བ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་
པའོ།

མདོ་དེ་དེས་དོན་ཡིན་ན། འདུས་མ་བྱས་མཆན་དཔེ་སོགས་གཞུགས་
ཅན་གྱི་ཡོན་ཏན་གྱིས་སྦྱས་པ་དང་། དག་པ་གཉིས་ལྡན་གྱི་ཆོས་དབྱིངས་
མཐར་ཐུག་ཟག་བཅས་ཀྱི་ཡུང་ཁམས་ཀྱིས་བསྐྱས་པ་དང་། སངས་རྒྱས་

དུག་གསུམ་གྱིས་བྲིལ་གྱིས་མནན་པ་སོགས་རྣམ་པར་མི་འཚམ་པ་ཆེན་
 བོར་འགྱུར་རོ། །སྤྱ་སྤྱབ་གྱིས་ཆོས་དབྱིངས་བསྟོད་པ་སོགས་ནས་བསྟན་
 པ་རྣམས་ཀྱང་། ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་དགོངས་གཞི་སེམས་གསལ་རིག་རྟེན་འབྲེལ་
 ལྟོས་ཆོས་འདི་དང་། རོན་དམ་གྱི་དགོངས་གཞི་དེ་བཞིན་ཉིད་འཁོར་བཅས་
 དང་ངི་མ་སྤྱང་གཞི་ཐ་སྟད་གདམས་པ་ཅམ་ཡིན་གྱི། གཞན་དུ་ན་རྩ་ཤེ་དང་
 རང་འགལ་བར་འགྱུར་བས་སོ། །རྩ་ཤེ་སོགས་ནི་རང་སྟོང་མེད་དགག་ཅམ་
 གཏན་ལ་འབེབས་པ་ཡིན་གྱི། རོན་དམ་གཞན་སྟོང་ནི་བསྟོད་ཆོགས་གྱིས་
 གཏན་ལ་འབེབས་པས་ཁྱད་པར་ཆེའོ་ཞེ་ན། རྩ་ཤེར་གཞན་གྱིས་སྤྱང་འདས་
 དངོས་པོ་དང་དངོས་མེད་སོགས་སྤྱ་འདོད་པ་དགག་པའི་ཕྱིར་དུ། དེ་ཞིག་
 སྤྱང་འདས་དངོས་མིན་ན། །ཤེའི་མཆན་ཉིད་ཐལ་བར་གྱུར། །ཤེའི་
 མཆན་ཉིད་མེད་པ་ཡི། །དངོས་པོ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། །གལ་ཏེ་སྤྱང་ན་འདས་
 དངོས་ན། །སྤྱང་ན་འདས་པ་འདུས་བྱས་འགྱུར། །དངོས་པོ་འདུས་བྱས་མ་
 ཡིན་པ། །འགའ་ཡང་གང་ནའང་ཡོད་མ་ཡིན། །གལ་ཏེ་སྤྱང་ན་འདས་དངོས་
 ན། །རི་ལྟར་སྤྱང་འདས་དེ་བརྟེན་མིན། །དངོས་པོ་བརྟེན་ནས་མ་ཡིན་པ། །
 འགའ་ཡང་གང་ནའང་ཡོད་མ་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་ནས། འོ་ན་གང་ཡིན་

ཞེན། སྤངས་པ་མེད་པ་ཐོབ་མེད་པ། །ཆད་པ་མེད་པ་རྟག་མེད་པ། །འགག་
པ་མེད་པ་སྐྱེ་མེད་པ། །དེ་ནི་སྤྲ་པ་འདས་པར་བརྗོད། །ཅེས་གསུངས་པ་
དང་འགལ་ལོ། །དེ་རང་སྟོང་ལ་དགོངས་ཟེར་ན། །སྤྲ་སྤྲ་འདས་ལ་རང་སྟོང་
གཞན་སྟོང་གཉིས་མི་འབྲེད་པར་དོན་དམ་ཁོ་ནར་འདོད་པ་ཉམས་སོ། །
གཞན་ཡང་། འཁོར་བ་སྤྲ་པ་འདས་པ་ལ། །སྤྲ་པར་ཅུང་ཟད་ཡོད་མ་
ཡིན། །སྤྲ་པ་འདས་པ་འཁོར་བ་ལས། །སྤྲ་པར་ཅུང་ཟད་ཡོད་མ་ཡིན། །སྤྲ་
པ་འདས་མཐའ་གང་ཡིན་པ། །དེ་ནི་འཁོར་བའི་མཐའ་ཡིན་ཏེ། །དེ་ནི་སྤྲ་
པར་ཅུང་ཟད་ནི། །ཤིན་ཏུ་སྤྲ་བའང་ཡོད་མ་ཡིན། །ཞེས་ཀྱང་ངེ་ལྟར་བརྟག་སྤྲ་
དགོས་སོ། །

གཞན་ཡང་བདེན་པ་གཉིས་ཀྱི་རྣམ་བཞག་དང་། འཁོར་ལོ་གསུམ་གྱི་
བྱང་ངེས་འདོད་ཚུལ་སོགས་འབྲུལ་པའི་གཏམ་གྱི་གཏེར་ཐམས་ཅད་དོལ་ན་
ཏ་ཅང་མང་བར་འབྱུར་བ་དང་། གཞན་དུ་རྒྱས་པར་འབྱུང་བའི་སྤྲ་འདིར་
མ་སྒྲིམ་སོ། །

འདི་ཙམ་ཞིག་བཤད་པའི་དགོས་པ་ཡང་དེང་སང་གི་ཆོས་འཆད་པར་
རྒྱུ་པ་བདུད་ཀྱི་འཕྲིན་ལས་སྟོང་ལ་ཞུགས་པ་འགའ་ཞིག་གིས། རྗོད་

པའི་ལྷ་བ་སེམས་ཅམ་དང་མཐུན་པར་མ་བཟད། དུས་འཁོར་འགྲེལ་བཅས་ཀྱི་
 དགོངས་པ་དང་། ལྷགས་ལྷགས་ལྷག་ཆེན་གྱི་གནད་ཀྱང་འདི་དང་མཐུན་
 རོ། །ཞེས་བསྟན་པ་ལ་ཐན་སྐྱེལ་བའི་གཏམ་ཁྲ་ཏ་བཞིན་འཛེམ་མེད་དུ་སྒྲིག་
 པ་སྤང་བས། ལྷ་ངན་དེའི་མཆང་ཅུང་བཟད་བཞེས་བར་བྱས་པ་ཡིན་གྱི། །
 གཞན་དུ་ན་ལེགས་ཉེས་གསེར་དང་བོང་བྱ་མཉམ་པ་ཉིད་དུ་གཟིགས་པའི་
 ཆགས་བྲལ་གྱི་སྐྱེ་བོ་འདི་དག་གི་རྣ་བར་གཏམ་འདི་ལྷ་བྱས་ལྷགས་རྗེའི་
 སྤྱིང་བྱའི་སྤྱ་ཅམ་གྱི་དོན་ཀྱང་བྱེད་པར་ག་ལ་འགྱུར། བོད་གངས་ཅན་གྱི་
 སྤྱོངས་སྤྱ་ལྷ་བའི་འདོད་ཚུལ་ཐ་དད་པ་མང་ཡང་། གཞན་རྣམས་ལ་བཤ་བྱུབ་
 ཆད་ལྡན་གྱི་གཞུང་དང་གདམས་ངག་ཅི་རིགས་ལ་གཏུགས་པའི་ཁྱུངས་རེ་
 རོས་འཛིན་རྒྱ་ཡོད་ཅིང་། ཐ་སྙད་སྒྱུར་ཚུལ་ནོར་བ་འགའ་ཞིག་ཡོད་ནའང་
 ལུང་རིགས་ལ་མཁས་ཤིང་ཉམས་སྤྱོང་དང་ལྡན་པ་དག་གིས་གཟུ་བོའི་སྒྲོས་
 དབྱུད་ན་དོན་གྱི་གནད་འགག་གཅིག་ཏུ་འབབ་པར་བཤ་ཆེན་ཐམས་ཅད་
 མཐེན་པའི་ལྷག་ཆེན་རྩ་འགྲེལ་སོགས་སྤྱ་གསུངས་པ་ལྟར་ལ།

རྩོན་པའི་ལྷ་བ་འདི་རང་མལ་ལས་རྒྱལ་བ་ལས། རྒྱ་གར་བཤ་བྱུབ་
 ལས་བརྒྱུད་པའི་ཁྱུངས་མེད་ཅིང་། དེས་དོན་གྱི་མདོ་རྒྱུད་མང་པོའི་དགོངས་

པ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་བཀའ་པས། གསོར་མི་རུང་གི་ལྟ་ངན་ཐ་ཆད་འདི་ལྟ་བུ་
ལ་སེམས་ཅན་གཅིག་བཀོད་ན་ཡང་། དེའི་རྣམ་པར་སྒྲིན་པ་བསམ་གྱིས་མི་
ཁུབ་པར་མདོ་རྒྱུད་ཀྱི་ལས་གསུངས་ཤིང་། སེམས་ཅན་དེ་ཡང་དག་པའི་
ལམ་ལ་ཞུགས་ན་སེམས་ཅན་ཆད་མེད་པའི་མགོན་དུ་འགྱུར་བ་ལ། དེའི་
ཐར་པའི་སློག་རྩ་གཅོད་ཅིང་། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་ཆོས་སྐྱའི་རྒྱ་བཅོམ་
པར་འགྱུར་བས། ཚུལ་དེ་ཐུགས་གྱིས་མ་བཟོད་པར་སྒྲོན་བྱོན་གྱི་དམ་པ་ཉི་
ཟླ་ལྟར་གྲགས་པ་མང་པོས་ལྟ་ངན་དེ་ཆར་གཅོད་པའི་བསྟན་བཅོས་མང་དུ་
མཛད་དེ། བུ་སྟོན་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པས་བདེ་གཤེགས་སྒྲིང་པོ་གསལ་ཞིང་
མངེས་པའི་རྒྱན་ཅེས་བྲ་བ་དང་། ཐུགས་སྒྲས་ལོ་རྩ་བས་བདེ་གཤེགས་
སྒྲིང་པོའི་མངེས་རྒྱན་གྱི་རྒྱན་ཅེས་བྲ་བ་དང་། སྡེ་སྟོད་འཛིན་པ་བཅོན་
འགྲུས་དཔལ་གྱིས་བདེ་གཤེགས་སྒྲིང་པོ་གསལ་བར་བྱེད་པའི་སྒྲོན་མེ་ཞེས་
བྲ་བ་དང་། ཡར་འབྲོག་པ་རིན་ཆེན་ཏྲོག་གིས་མཉམ་མེད་དབང་པོའི་རྫོ་རྩེ་
དང་། ཡེ་ཤེས་ཐོག་ཏྲོག་དང་། རྫོ་རྩེའི་ཐོག་ཆེན་དང་། རྫོ་རྩེའི་ཐོ་བ་བྲ་བའི་
དགག་ཡིག་གི་བསྟན་བཅོས་མང་པོ་མཛད་ཅིང་། ས་སྐྱའི་མཁས་པ་གནས་
རྒྱལ་པ་དགེ་འདུན་དཔལ་དང་། བདེ་བ་ཅན་གྱི་སྡེ་སྟོད་འཛིན་པ་རིན་ཆེན་

གཞིན་ཅུ་དང་། དཀའ་བཞི་པ་རིན་ཆེན་དོ་རྩེ་རྣམས་ཀྱང་འབད་པས་བཀག་
 མཉམ་མེད་རེད་མཐའ་བ་ཆེན་པོ་དང་། རང་རེའི་སྤྲ་མ་ཀྱན་མཐེན་ཅོང་ཁ་
 པའི་གསུང་རབ་རྣམས་སྤྱང་ལྟ་ངན་དེ་འགོག་པའི་ལུང་རིགས་མང་དུ་
 བཀའ་བསྩལ་ལ། སྤྲ་ཀྱི་ཐུ་བོ་རྒྱལ་ཆ་བ་ཐམས་ཅད་མཐེན་པས་ཀྱང་རྩེའི་
 ཞབས་ལ་མ་གཏུགས་པའི་སྤྲ་རོལ་གནས་རྩིང་དུ་བཞུགས་སྐབས། སངས་
 རྒྱས་ཀྱི་མིང་ཅན་བདག་ཏུག་པའི་མཐའ་འཛིན་པའི་ལྟ་བ་འཛོམས་པར་བྱེད་
 པ་ཡིད་ཀྱི་ཐུན་སེལ་ཞེས་བྱ་བའི་བསྟན་བཅོས་མཛད་ནས་མཐུག་ཏུ། ལྟ་བ་
 འདིའི་ཕྱོགས་ལ་དགག་པ་བྱས་པ་མ་བཟོད་ན། འདི་ཁོ་ན་ཡིན་གྱི། གཞན་ནི་
 གཏི་ཐུག་གོ་སྟམ་པའི་ཞེན་པ་ཡོད་ལ། ལུང་དང་རིགས་པའི་སྐྱབ་བྱེད་མཐར་
 ཐུག་པ་ཡོད་ཅིང་རྩོད་པར་བཟོད་པ་ཡོད་ན། མདོ་རྒྱུད་མན་ངག་དང་བཅས་
 པ་དང་། རྒྱ་བོད་ཀྱི་ཤིང་ཏྲ་ཆེན་པོ་རྣམས་དང་། ཕྱི་ནང་གི་གྲུབ་པའི་མཐའ་
 ཀྱན་དཔང་དུ་བཅུགས་ནས་གང་དང་མཐུན་རྩོད་པ་ལགས་པས། དུས་དུས་
 གང་ཡིན་པར་རྩོད་པའི་སྐབས་བྱེད་པར་བྱ་ཡིག། །ཅེས་པའི་འབྲམས་ཡིག་
 མཁས་པའི་བྲ་རྣམས་སུ་གཏོང་བར་མཛད་དོ།།

དེ་དུས་དོལ་བྱ་པའི་ལུགས་འཛིན་པ་ཕྱོགས་རྒྱལ་དང་ཉ་དཔོན་

སོགས་ཚུད་པའི་བྱ་མཆོག་ཏུ་གྱུར་པ་མང་དུ་ཡོད་ནའང་། གནས་འདི་ལ་
སྤྱི་ཡུལ་ཚུད་སྤོང་བ་བྱིད་པར་མ་སྤོབས་སོ།།

ཕྱིས་སྤྱི་ཡུལ་སྤོང་བ་སྤྱི་ཡུལ་འདི་ཆོས་པོར་ཁས་འཆེ་བ་པཎ་ཆོས་ཀྱི་
གྲགས་པ་ཅན་གྱི་ལུང་པ་ལྟ་བུ་མཆོག་ལྟན་གྱིས་སྤྱི་ཡུལ་སྤོང་ལ་དབྱུ་མ་རྣམ་
ངེས་བྱ་བ་དང་ཚུད་ཡིག་ཆོགས་བཅད་མ་སོགས་གྱིས་པར། ལྟ་བུ་ལ་
སྤྱི་ཡུལ་ཀྱི་དགོངས་པ་མཐར་ཐུག་རྗེ་ཙོང་ཁ་བས་གཏན་ལ་པབ་པའི་ལྟ་བའི་
བཞེད་ཚུལ་ལ་ཆགས་སྤང་གི་གདོན་གྱིས་ཡིད་རང་དབང་མེད་པར་བསྤྱོད་
པས་དགག་པ་ལྟར་སྤང་མང་དུ་བྱས་ཏེ། རང་ཉིད་རིགས་ཆོགས་དང་ལྷ་
གྲགས་ཀྱི་གཞུང་སྤྱི་ཡུལ་བཞེད་དུ་ཁས་ལེན་པའི་ཁ་པོ་བྱེད་ཅིང་། ཡོད་མིན་
མེད་མིན་གྱི་ལྟ་བ་དཔལ་ལྟན་ལྷ་བའི་དགོངས་པར་འཆད། ལྟ་བའི་སྤྱི་ཡུལ་
ལྟགས་གཉིས་རྣམ་འབྱེད་བྱ་བ་བརྩམས་ནས། སོགས་མེད་སྤྱི་ཡུལ་མཆོད་དབྱུ་
མ་པ་ཆོས་པོ་དང་། ལྷ་གྲགས་སོགས་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པར་སྤྱི་ཡུལ་དབྱུ་མ་
པར་བྱས་ནས་ངེས་བཞེད་པའི་སྤོང་ཉིད་དེ་ཆད་སྤོང་མེད་དགག་ཡིན་པས།
བསྐྱོམས་པས་ཉམས་སྤྱི་ཡུལ་བྱ་མིན་ཞེས་སོགས་རྗེས་སྤོང་བྱེད་པའང་ཡ་
ང་བའི་གཏམ་མང་དུ་བྱས་ཏེ། ལྟ་བའི་ཉི་མ་པོར་གཞུང་ལྟགས་སྤྱི་ཡུལ་པའི་

བྱུང་དོན་དུ། ག་ཤེགས་ཁར་དེ་བཞིན་ག་ཤེགས་པའི་ཆོས་སྐྱིད་རྒྱ་འཛོམས་
 པའི་ལྟ་ངན་ཐ་ཆད་ལ་བྱུགས་སོང་འདུག་པ་ནི་ཤྲུག་མཆོག་རང་ཉིད་སྐྱ་
 བསོད་ཆེ་བའི་རྟགས་དང་། སྐྱ་ཆེའི་སྟོད་ལ་ཡང་དག་པའི་ལྟ་བ་ལ་སྦྲད་པའི་
 ལས་ཀྱི་བྱེད་པ་རྒྱ་མཐུན་གྱི་འབྲས་བུ་ཞིང་བརྗེ་ཁར་བདག་གིར་བཞེས་ཏེ།
 སྐྱིད་སྐྱེ་བ་ཕྱི་མ་རྣམས་སུ། དབུ་མ་བཞི་བརྒྱ་པ་ལས། གང་ཞིག་གཏི་ཐུག་
 འབའ་ཞིག་གིས། །བསྐྱེབས་ཤིང་དེ་ཉིད་གོགས་བྱེད་པ། །དེ་ལ་དགོ་ལེགས་
 འགྲོ་བ་ཡང་། །མེད་ན་ཐར་པ་སྒོས་ཅི་དགོས། །ཞེས་པའི་ལུང་དོན་སྐྱ་རྣམས་
 སུ་བསྟར་བ་ལ་བྱུགས་རིངས་པའི་རྣམ་པར་ཐར་པའོ།།

བྱུང་མཐའ་ལྷ་བ་གཅིག་གི་བྱེད་ལས་ལ། །ལེགས་བཤད་འོད་དཀར་
 འདྲན་པའི་ཡར་གྱི་ངོ། །ལྟ་ངན་ཐུན་པ་གཏིབས་པའི་ནག་པོའི་ཕྱོགས། །བྱང་
 དུ་ཆོགས་པ་ཇོ་མོ་ནང་པའི་ལུགས། །དུས་འཁོར་ལེགས་བཤད་སྐྱ་རིངས་
 དཀར་པོ་ཡིས། །མཁས་རྣམས་དགའ་བའི་ཉི་མ་སྟོང་འདྲན་ལ། །གསོར་མི་
 རུང་གི་ལྟ་ངན་ཐུན་པ་ཡིས། །ཐར་ལམ་སྐྱེབ་བྱེད་ཇོ་མོ་ནང་པའི་ལུགས།
 །མཁས་པས་ལ་ལར་སུན་འབྱིན་སེར་བ་འབེབས། །སྐྱབས་འགར་བསྐྱགས་
 པའི་མེ་ཏོག་སྤོང་བས་མཆོད། །བདག་འདྲས་རྣམ་པ་གཅིག་ཏུ་ཐག་བཅད་

ནས། །བསྟོད་སྦྱང་བརྗོད་དཀའ་ངོ་མོ་ནང་བའི་ལྷགས། །ཏྲག་བཏན་ཐེར་ཟུག་
ལྷ་བའི་ལྷགས་སྦྱང་དང་། །དབང་རྒྱུད་མན་ངག་གསེར་གྱི་སྦྱང་བྱ་གཉིས།
།གཅིག་ཏུ་བསྐྱེལ་བའི་ལྷགས་འདི་ཉི་མེ་ནས། །ཡུ་མོའི་མཉམ་གཞག་མལ་
དུ་ཉིད་ཅེས་གྲགས། །དེ་ལྟའི་བྱང་བ་བརྗོད་པའི་གཏམ། །རང་བཞིན་གསལ་
བའི་མེ་ལོང་དང་། །སྟོན་མཆང་ཆེར་མ་འདོན་པ་ཡི། །རྒྱ་ཁབ་ལྷ་བྱ་འདི་བྱས་
སོ།།

བྱུང་མཐའ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཁུངས་དང་འདོད་ཚུལ་སྟོན་པ་ལེགས་བཤད་
ཞེས་གྱི་མེ་ལོང་ལས། རྗོད་པའི་བྱུང་མཐའ་བྱང་ཚུལ་བཤད་ཟིན་ཏོ།།

བྱུང་མཐའ་ཉི་ཆེ་བ་འགའ་ཞིག་བྱང་ཚུལ།

བདུན་པ་བྱུང་མཐའ་ཉི་ཆེ་བ་འགའ་ཞིག་བྱང་ཚུལ་ནི། གོང་ནི་རྩ་བ་
ལས་བརྒྱུད་པ་སོགས་ཕྱག་ཆེན་བརྒྱུད་པ་མི་འདྲ་བ་སྣ་ཆོགས་བྱང་བ་དང་།
གཞན་ཡང་ཁ་རག་སྐོར་གསུམ་སོགས་སྣ་ཆོགས་ཞིག་བྱང་འདུག་ཀྱང་། ལྷ་
མ་གོ་བྲག་པ་བསོད་ནམས་རྒྱལ་མཆན་བྱ་བ་ཆོས་ལ་འདི་མི་མཁྱེན་བྱ་བ་

མེད་ཅིང་། ལྷག་པར་གོགས་སེལ་ལ་མཁས་པ་ཞིག་བྱང་སྟེ། ཁོང་གི་ལྷ་བྱུང་
རི་ལྷ་བྱུང་འཇིན་བཤུད་པ་མ་མཐོང་བས་མ་ཤེས་ལ། འོན་ཀྱང་དེ་དུས་བོད་ཀྱི་
མཁས་བྱུང་ཁོང་གི་ཞབས་ལ་མ་གཏུགས་པ་མེད་པས་འཕྲིན་ལས་ཤིན་ཏུ་
ཆེ། སློབ་མ་དང་ཡང་སློབ་བཟང་པོ་མང་དུ་ཐོན་འདུག་ཀྱང་། དེའི་བྱུང་མཐའ་
འདི་ཡིན་བྱ་བ་དང་ཆོས་རྒྱན་འདི་ཡིན་བྱ་བ་ཞིག་རིང་དུ་མ་བྱུང་བ་འདྲ།

བོ་དོང་ཨེར་བཤུད་བྲ་ཆེན་པོ་བྱུང་བས་མཁས་བྱུང་མང་དུ་ཐོན། བྱང་
པར་དུ་བོ་དོང་ཕྱོགས་ལས་རྣམ་རྒྱལ་ལམ་འཇིགས་མེད་བྲགས་པ་སོགས་
མཆོན་གྱི་རྣམ་བྱངས་གཞན་ཡང་ཡོད་པ་མདོ་སྒྲགས་རིག་གནས་ཐམས་
ཅད་ཐུགས་སྙུ་ཆུད་པའི་བྲགས་པས་ཕྱོགས་ཀྱན་བྱུང་བ། དེས་ལྷག་པའི་ལྷ་
ཡི་དམ་དུ་མ་དང་། བྱང་པར་དུ་དབྱངས་ཅན་མ་དངོས་སྙུ་གཟིགས། རྗེས་སྙུ་
བཟུང་བ་ལ་བཏེན་ནས་སྟོན་ངག་ལ་མཁས་པའི་ཕུལ་དུ་བྱུང་བར་བྱུང། རྫོ་
རྗེ་སེམས་དཔས་བསྐྱལ་ནས་དེ་ཉིད་བསྐྱས་པ་སོགས་པོ་ཉི་བརྒྱར་ལོངས་
པ་ཅམ་བརྩམས། གཡག་སྟེ་བཤ་ཆེན་དང་རོང་རྟེན་པ་གཉིས་ཀ་ཅོད་པས་
པམ། ངམ་རིང་དུ་རིག་གཏེར་བཀག་པ་མཁས་བྱུང་རྗེས་སྟོན་སྙུ་སྟོན་ཅོད་
པས་བཅོམ་པར་བྱས། རྗེ་རིན་པོ་ཆེ་ལ་དངོས་སྙུ་མ་མཇུག་ཀྱང་མོས་པས་

ཞུ་ཡིག་ཕུལ་འདུག། མཁས་གྲུབ་རྗེའི་བསྟོད་པ་བྱང་བ་རྣམ་པར་ཅེན་པའི་
རྒྱུད་མང་འདི་ཉིད་ཀྱིས་ཕུལ་བར་གྲགས་གྱང་། ཞང་ཞུང་ཆོས་དབང་གྲགས་
པ་ཡིན་པས་མཆོན་ལོར་བར་བད། སྐབས་ཤིག་རང་རྐང་གི་གྲུབ་མཐའ་
བཙུགས་པར་བཞེད་ནས། དཔལ་མོ་ཆོས་སྤྲིངས་སོགས་དགོན་སྡེ་ཁ་ལས་
བཏྲུབ། དེར་འཆད་ཉན་མཛད་པས་བོ་དོང་པའི་གྲུབ་མཐའ་བྱུང་ནའང་ཏ་ཅང་
འཕེལ་རྒྱས་ཡུན་རིང་པ་མ་བྱུང་བ་འདྲོ།

སངས་རྒྱས་གཉིས་པ་བྱ་སྟོན་ཞབས་ཞུ་ལུ་ཆོས་སྤྲིང་གདན་དྲངས། ཞུ་
ལུ་སྐྱེ་ཞང་སོགས་ཀྱིས་མཐུན་རྒྱུ་སྐྱར་ཏེ་རྒྱུད་སྡེ་བཞིའི་དབང་དང་རྒྱུད་
ཀྱི་བཤའ་པ་མན་ངག་དང་བཅས་པའི་འཆད་ཉན་ཡུན་རིང་མཛད། དུས་
འཁོར་དང་རྫོང་དབྱིངས་གཙོ་བའི་རྣལ་འབྱོར་རྒྱུད་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་བདུན་
ཅུ་ལྟག་ཅུ་བཙུགས། སྟོབ་མ་གོང་གསུམ་པ་ཆོས་ཀྱི་དཔལ་བ། ཞུང་ལྷས་
པ། སྤྱི་ཆད་པ་རྣམས་ལས་དུས་འཁོར། བདེ་མཆོག་རྣལ་འབྱོར་རྒྱུད་ཀྱི་
སྟོར་རྣམས་རྒྱལ་བ་ཅོང་ཁ་བས་གསན། བྱ་སྟོན་ཀྱི་རྗེས་སུ་སྤྱི་ཆད་པ་བྲིར་
བཞུགས། ཤར་ཆེན་དང་ཅ་རྩུ་པ་སོགས་བརྒྱུད་འཛིན་རིམ་པར་བྱོན། དེ་ལ་
ཞུ་ལུ་བའི་གྲུབ་མཐའ་མ་བྱུགས་པ་ཞེས་གྲགས་སོ།

ཕྱག་ན་དོ་མེ་དང་དབྱེར་མེད་པ་ལྟོ་བྱག་གྱུང་ཆེན་ནམ་མཁའ་རྒྱལ་མཆན་
ནི་ཡབ་མེས་རྣམས་ལྷན་བྱུང་བ་རྒྱུད་པ་རྟེན་མ་པ་ཡིན་ཀྱང་། འདི་ཉིད་ཀྱིས་
བཀའ་གདམས་གསུང་པ་དང་ཕྱག་ན་དོ་མེ་དངོས་ལས་བྱུང་མོང་མ་ཡིན་
པའི་ཟབ་གནད་ཀྱི་ཆོས་སྤུལ་བ་རྣམས་གཅིག་ཏུ་བྲིས་ནས་འཆད་སྤྲེལ་
མཛད། ལྟོ་བྱག་གྱུང་མཐའ་ཞེས་པའི་ཐ་སྙད་མི་བྱེད་ཀྱང་འབྱུང་དུ་དོད་པའི་
ཆོས་ལུགས་ཞིག་ནི་ཡིན་པར་སྒྲུང་དོ། །འདི་དག་རྣམས་ཡི་གེའི་ངལ་བས་
འཛིགས་ནས་རྒྱས་པར་མ་སྒྲིམ་སོ།།

གཉིས་པ། དགེ་ལུགས་པའི་གྱུང་མཐའ་བྱུང་ཚུལ།

སྟོན་པ་ཆད་མ་རྒྱལ་བ་ཅོང་ཁ་པའི། །བསྟན་པ་ཆད་མ་དགེ་ལུག་གྱུང་
མཐའི་སྟོལ། །བསྟན་འཛིན་ཆད་མ་རྣམས་ཀྱིས་རྒྱས་མཛད་པའི། །ལོ་རྒྱས་
ཆད་མ་མདོ་ཅམ་སྤང་བར་བྱ།།

གཉིས་པ་དག་ལྷགས་པའི་བྱུང་མཐའ་བྱང་ཚུལ་ནི། དེ་ཡང་དག་
ལྷགས་པའམ་དག་ལྷན་པ་ཞེས་པ་ནི་གདན་སའི་མིང་གིས་བཏགས་པ་སྟེ།
རྗེ་རིན་པོ་ཆེས་འབྲོག་རི་པོ་ཆེ་དགའ་ལྷན་རྣམ་པར་རྒྱལ་བའི་སྤྱིང་བཏབ་
ནས་སྐྱེ་ཆེའི་སྤྱད་དུ་དེར་སྟན་ཆགས་པར་བཞུགས་པ་ལ་བརྟེན་ནས། རྗེའི་
རིང་ལྷགས་ལ་ཆོས་རྗེ་དགའ་ལྷན་པའི་ལྷགས་ཞེས་འབོད་པ་བྱང་། དེ་ཆོག་
སྐྱབས་སྐྱེས་ནས་བརྗོད་པའི་ཆེ་དགའ་ལྷགས་པ་ཞེས་བེར་བ་མ་བདེ་བས།
དག་ལྷགས་པ་ཞེས་འབོད་པ་རྒྱན་ཆགས་པ་ཡིན་ནོ།།

རྗེའི་རིང་ལྷགས་ལ་དགའ་ལྷན་ལྷགས་ཞེས་པའི་མཆན་འབྱུང་བ་
བཀའ་གདམས་སྟེགས་བམ་ལས་ལྱང་བསྟན་པ་ཡིན་ཏེ། བ་ཆོས་ཀྱི་ལེབ་
ཉིང་དུག་པའི་མ་འོངས་ལྱང་བསྟན་ལས། བ་མར་བསྟན་པའི་མེ་རོ་དག །
གྲགས་པའི་མཆན་གྱིས་གསོ་བར་བྱེད། །དུ་མའི་ཕན་བདེ་སྐྱབ་པར་བྱེད། །
དེ་ཡང་གནས་མཆོག་དམ་པ་ཡིན། །ཞེས་པའི་ཆོག་རྒྱང་གཉིས་པས་རྗེའི་
མཆན་ཟུར་དང་། གནས་མཆོག་དམ་པ་ནི་དགའ་ལྷན་པ་ཞེས་གནས་མིང་
གིས་ཆོས་ལྷགས་ལ་བྱུང་བར་བསྟན་ནོ། །ཞེས་རང་རེའི་དམ་པ་འགའ་ཞིག་
གསུང་ངོ་། །འགའ་ཞིག་གིས། རྗེ་རིན་པོ་ཆེས་བྱུང་མཐའ་སྟེར་དུ་བཟུང་བས་

སྒྲིལ་ལྷགས་པར་འཁོད་པ་གྲིས་སྤྲོ་ཉམས་ནས་དགོ་ལྷགས་པར་གྲགས་
ཟེར་བ་ནི་འདོད་རྒྱལ་སྤྲོས་པར་བཅད་དོ།

ཡང་སྤྲོ་ཆེན་དགོངས་པ་རབ་གསལ་གྲིས་སྤྲོ་མེས་བོད་དུ་འབྱོན་ཁར་
དབུ་ཞུ་སེར་པོ་བཞེས་འཕྲོ་ཞིག་གནང་ནས་འདི་གྲོན་ལ་ང་རྗེས་སྤྲོ་བར་
གྲིས་གསུང་བར་བརྟེན་སྒྲོན་གྱི་འདུལ་འཇིན་ཆེན་པོ་རྣམས་གྲིས་དབུ་ཞུ་
སེར་པོ་མནའ་བ་ཡིན་པས། རྗེ་སྤྲོ་མས་ཀྱང་འདུལ་བའི་བསྟན་པ་ཉམས་པ་
གཞི་ནས་གསོ་བའི་རྟེན་འབྲེལ་དུ་དབུ་ཞུའི་ཁ་དོག་སྒྲོན་གྱི་འདུལ་འཇིན་
རྣམས་དང་མཐུན་པའི་སེར་པོ་མཛད་པར་བརྟེན། རྗེའི་རིང་ལྷགས་ལ་ཞུ་
སེར་འཆང་བའི་ལྷགས་ཞེས་ཀྱང་གྲགས་སོ། །བེ་རྒྱར་སེར་པོ་བྱ་བ་ན། རྗེ་
རང་ཉིད་ལ་བཞེད་པ་མེད་ནའང་། རྒྱང་ན་འཁོད་པ་རྣམས་གྲིས་བྱུང་མཐའ་
གཞན་ལས་ཁྱད་ཐོན་པའི་ཆེད་དུ་ཞུས་པ་བཞིན་ཞུ་མདོག་ཀྱང་སེར་པོ་
མཛད། ཅེས་བྲིས་པ་ནི་རང་གི་ངང་ཚུལ་འཕགས་ཆེན་དམ་པའི་རྣམ་ཐར་ལ་
སྦྱོར་བའི་ཅ་ཅོའི་གཏམ་སོ།

དེ་ལྟར་དགོ་ལྷགས་པའམ་ཞུ་སེར་ཅོད་པན་འཆང་བའི་ལྷགས་ཞེས་
གྲགས་པ་འདི་ཉིད་གྱི་བྱུང་བ་མདོ་ཅ་མ་ཞིག་བཤད་ན་འདི་ལ་བཞི། བསྟན་

པའི་བདག་པོ་རྒྱལ་བ་ཙོང་ཁ་བ་འཛིག་ཏེན་དུ་བྱོན་པའི་ཚུལ་དང་། དེའི་རིང་
ལུགས་ཤི་མ་མེད་པ་བསྟན་འཛིན་རྣམས་ཀྱིས་རྒྱས་པར་མཛད་པའི་ཚུལ་
དང་། ལུགས་མཆོག་དེ་ཉིད་གཞན་ལས་བྱུང་པར་དུ་འཕགས་པའི་ཚུལ་དང་།
ཞར་བྱུང་དུ་ལུགས་འདི་ལ་གཞན་གྱིས་ལོག་པར་འབྱུང་བས་སྤྲགས་མ་རྟེན་
པའི་ཚུལ་བཤད་པའོ།

རྗེ་ཙོང་ཁ་བ་ཆེན་པོ་འཛིག་ཏེན་དུ་བྱོན་པའི་ཚུལ།

དང་པོ་ནི། རྗེ་སྤྲུལ་པའི་རྣམ་ཐར་དམ་པ་སོ་སོས་མཛད་པ་ཆེས་མང་བས་
ཞིབ་ཏུ་ཤེས་པར་འདོད་པ་དག་གིས་དེ་རྣམས་བསྟན་བར་བྱ་ལ། འདིར་ནི་རྣམ་
ཐར་གྱི་གཙོ་བོ་འགའ་ཅུ་ཞིག་བསྟན་པར་བྱ་སྟེ། འདི་ལ་གཉིས། རང་ཉིད་
གྱིས་ཡོན་ཏན་བརྟེས་པའི་ཚུལ་དང་། རྒྱ་དེས་བསྟན་པ་ལ་བྱ་བ་མཛད་པའི་
ཚུལ་ལོ། །རང་ཉིད་གྱིས་ཡོན་ཏན་བརྟེས་པའི་ཚུལ་དང་། རྒྱ་དེས་བསྟན་པ་
ལ་བྱ་བ་མཛད་པའི་ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་ལ་ཡང་གཉིས་ཏེ། ཡོན་ཏན་ཐམས་
ཅད་གྱི་གཞི་མ་སྒྲིམ་པའི་ཚུལ་ཁྲིམས་བཞེས་པའི་ཚུལ་དང་། ལུང་རྟོགས་ཀྱི་

ཡོན་ཏན་ལ་མངའ་བཞེས་པའི་ཚུལ་དངོས་སོ།།

རང་ཉིད་གྱིས་ཡོན་ཏན་བཞེས་པའི་ཚུལ།

ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་གྱི་གཞི་མ་སྒྲིམ་པའི་ཚུལ་བཞེས་པའི་ཚུལ།

དང་པོ་ནི། རང་ཅག་གི་འདྲན་པ་དམ་པ་མཆན་བརྗོད་པ་དཀའ་བའི་རྗེ་
བཙུན་སླ་མ་སློབ་ཐབས་གྲགས་པའི་དཔལ་དེ་ཉིད། སྒྲོན་རྒྱལ་སྤྲུལ་སྤྲོད་སྤྲོ་བས་
ཆེན་པོར་གྱུར་པ་ན་རྒྱལ་བ་དབང་པོའི་ཉོག་གི་སྤྲུན་སྤར་མ་དག་པའི་ཞིང་
དུ་ལུས་སྒོག་ལ་མི་ལྟ་བུར་རྒྱལ་བ་དགྲེས་པའི་ལམ་བཟང་རྒྱས་པར་བྱེད་
པའི་དམ་བཅའ་མཛད་པ་དང་། སྤར་ཡང་བདག་ཅག་གི་སྒྲོན་པ་འཛིག་ཏེན་
དུ་བྱོན་པའི་དུས་སུ་བྲམ་ཟེའི་སྤྱུར་གྱུར་པས་སྒྲོན་པ་ལ་ཤེལ་དཀར་གྱི་
འཕྲེང་བ་ཕྱལ་ཏེ་ཐུགས་བསྐྱེད་ཅིང་སྒྲོན་ལམ་བཟང་པས་མཆོན། སྒྲོན་རིང་
མོ་ཞིག་ནས་ལན་གཅིག་མ་ཡིན་པར་རྒྱལ་བ་དུ་མའི་སྤྲུན་སྤར་རྒྱལ་བའི་
དམ་ཆོས་འཛིན་པའི་སྒྲོན་ལམ་རྒྱབས་པོ་ཆེ་ཡང་དང་ཡང་དུ་མཛད་པའི་

མ་ཐུ་ཡོངས་སུ་སྒྲིན་པར་གྱུར་པ་ན། འཤར་སྤྱོད་གསལ་ཅོང་ཁའི་ཡུལ་དུ་ཡབ་
 གྱུ་འབྱུང་དགོ་དང་། ཡུམ་ཞིང་བཟང་ཨ་ཆོས་གཉིས་ཀྱི་སྤྲུལ་སྤྱོད་བསམས་
 བཞིན་དུ་སྒྲི་བ་འཇིན་པར་མཛད་དོ། །དེ་ནས་དགྲུང་ལོ་གསུམ་བཞེས་པ་ན་
 ཀམ་རོལ་པའི་རྩོ་རྩེས་ཡོངས་རྫོགས་དགོ་བསྐྱེན་དུ་བསྐྱབས་ཏེ་མཆོན་ཀྱན་
 དགའ་སྦྱིང་པོར་གསོལ། དགྲུང་ལོ་བརྒྱད་པའི་དུས་ཆོས་རྩོ་རྩེན་གྲུབ་རིན་
 ཆེན་ལས་བར་མ་རབ་བྱུང་གི་ཚུལ་བྲིམས་དང་དགོ་ཚུལ་གྱི་སྒྲོམ་པ་བཞེས་
 ཏེ་སྒྲོ་བཟང་གྲགས་པ་ཞེས་པའི་མཆོན་གསོལ་བར་མཛད་ཅིང་། ལྷ་མ་དམ་
 པ་དེ་ཉིད་ལས་མདོ་སྤྲུགས་ཀྱི་གདམས་པ་མང་དུ་གསན་ཏེ་དགྲུང་ལོ་བརྒྱ་
 དུག་བཞེས་པའི་ཆེ་བོད་དུ་བྱོན། དགྲུང་ལོ་གང་གི་སྐབས་ཡིན་པ་རྣམས་ཐར་
 རྣམས་སུ་མི་གསལ་ཡང་། སྐབས་ཞིག་ན་ཡར་ལུང་རྣམས་རྒྱལ་དུ་བཅུ་ཆེན་
 །ལྷ་ཀྱ་ལྷོ་འུ་མཁན་བརྒྱད་ཆོགས་ཆེན་པོའི་མཁན་པོ་ཚུལ་བྲིམས་རིན་ཆེན་
 བས་མཁན་པོ། བྱེ་རྩིང་མཁན་པོ་ཞེས་རབ་མགོན་པོས་ལས་སྒྲོ་བ། སྒྲོམ་
 བཅོན་བསོད་ནམས་རྩོ་རྩེས་གསང་སྟོན་མཛད་ཅིང་། ཁ་སྐྱོང་དུ་འོས་པ་
 གངས་ཆང་བའི་དད་པའི་དགོ་འདུན་ལས་བསྐྱེན་པར་རྫོགས་པ་དགོ་སྒྲོང་གི་
 སྒྲོམ་པ་བཞེས་ཏེ་ལྷག་པ་ཚུལ་བྲིམས་ཀྱི་བསྐྱབས་པ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པས་

ཐུགས་རྒྱུད་ཡོངས་སུ་གཏམས་པར་གྱུར་ཏོ།

མང་དུ་ཐོས་པ་ལུང་གི་ཡོན་ཏན་ལ་མངའ་བརྟེས་པ།

གཉིས་པ་(ལུང་རྟོགས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ལ་མངའ་བརྟེས་པའི་ཚུལ་དངོས)
ལ། མང་དུ་ཐོས་པ་ལུང་གི་ཡོན་ཏན་ལ་མངའ་བརྟེས་པ་དང་། ཚུལ་བཞིན་
སྐྱབ་པ་རྟོགས་པའི་ཡོན་ཏན་ལ་མངའ་བརྟེས་པའི་ཚུལ་གཉིས་སོ། །དང་པོ་
ལ། ཐོས་པས་སྒྲོ་འདོགས་བཅད་པ་དང་། བསམས་པས་གདམས་པར་ཤར་
ཚུལ་གཉིས་ལས།

དང་པོ་ནི། རྗེ་སྒྲ་མ་འདི་ཉིད་འཇིག་རྟེན་དུ་བྱོན་པའི་དགོས་པ་ནི་བསྟན་
པ་ལ་བྱ་བ་མཛད་པ་འབའ་ཞིག་གི་ཆེད་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་སྤྱོད་པ་རེ་ཅམ་
མ་ཡིན་པར་འདུལ་བ་ཀླ་རི་ཀླ་ནས་གསང་བ་འདུས་པའི་བར་གྱི་མདོ་དང་
བསྟན་བཅོས་མཐའ་དག་གང་ཟག་གཅིག་འཛང་རྒྱ་བའི་ཆ་རྒྱེན་དུ་འབྱེར་
ཞེས་པའི་ཐུབ་བསྟན་ཡོངས་སུ་རྟོགས་པའི་སྒོལ་བཟང་པོ། གངས་རིའི་ཁྲོད་
དུ་སྤར་བྱོན་པའི་མཁས་གྲུབ་སུས་ཀྱང་གསལ་བར་བྱེད་མ་རུས་པ་དེ་ཉིད་

གདུལ་བྱ་སྐལ་བ་དང་ལྷན་པ་རྣམས་ལ་ཉི་མ་ལྟར་གསལ་བར་མཛད་པའི་
ཕྱིར་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་རྣམ་འགྲེལ་ལས། ཐབས་བྱུང་དེ་རྒྱ་སྐོག་བྱུར་པས། །
དེ་འཆད་པ་ནི་དཀའ་བ་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་པས་ན་རང་གིས་ཐོག་མར་
བསྟན་པ་ཡོངས་རྫོགས་ཀྱི་གནད་ལ་ངེས་པ་རྙེད་པ་ཞིག་དགོས་ཤིང་། དེ་ལ་
ཐོག་མར་མདོ་སྒྲགས་ཀྱི་གཞུང་མཐའ་དག་ལ་ཕྱོགས་རེར་མ་སོང་བའི་ཐོས་
པ་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཞིག་དགོས་པར་གཟིགས་ནས། བཤེས་གཉེན་མཁས་པའི་
དེད་དཔོན་ལ་བརྟེན་ནས། ཐོས་པའི་བྱ་ཆེན་ལྷག་བསམ་གྱི་བ་དན་དཀར་པོ་
འཕྱར་བ། བཙུན་པའི་རྒྱུད་ལྷགས་དག་པོས་བསྐྱོད་དེ། གསུང་རབ་དགོངས་
འགྲེལ་དང་བཅས་པའི་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོར་ཞུགས་ནས་གཞུང་དོན་ཡིད་
བཞིན་གྱི་ནོར་བུ་འཛོལ་བ་ལ་བཙུན་པ་རྒྱལ་སྐུ་ཉག་ཏུ་དུ་དང་མཚུངས་
པར་མཛད་དོ། །

དེའི་ཚུལ་ལ་གཉིས་ལས། དང་པོ་མཚན་ཉིད་ཀྱི་ཐེག་པ་ལས་གཙོ་བོར་
བརྩམས་པའི་ཐོས་པ་མཛད་ཚུལ་ལ། གཞུང་ལུགས་སྤྱི་ལ་ཐོས་པ་མཛད་
ཚུལ་དང་། བྱུང་པར་དུ་དབྱེ་ཆད་ལ་ཐོས་པ་མཛད་ཚུལ་གཉིས་སོ། །

དང་པོ་ནི། རྗེ་སྤྲུལ་རང་ཉིད་ཀྱིས། དེ་ཉིད་ཕྱིར་ན་མི་པམ་ཆོས་རྗེ་དང་།

།འཇམ་སྒྲིང་རྒྱན་དུག་མཆོག་གཉིས་ཞེས་གྲགས་པའི། །གཞུང་ལ་སྟོགས་
 རེ་བ་དང་རགས་པ་རེས། །ཆིམ་པར་མ་བྱས་ཀྱན་ལ་ཞིབ་ཏུ་སྦྱངས། །ཞེས་
 གསུངས་པ་ལྟར་ཏེ། ཆོས་གྲ་ཆེན་པོ་བདེ་བ་ཅན་དུ་བྱོན། །སྙེ་ཐང་བ་བཟ་
 ཞིས་སེང་གོ་དང་། གདན་ས་བ་ཡེ་ཤེས་སེང་གོ་སྟོབ་དཔོན་ཡོན་ཏན་རྒྱ་
 མཆོ། སྒྲ་མ་རིན་པོ་ཆེ་ལྷ་རྒྱན་པ་རྣམས་ལ་བསྟན་བཅོས་མངོན་པར་རྟོགས་
 པའི་རྒྱན་རྩ་འགྲེལ་དང་བཅས་པ་གསན་པས་ཞག་བཅོ་བརྒྱད་ཅམ་གྱིས་
 ཐུགས་སུ་རྒྱུད་ཅིང་། སྒྲ་མ་འཇམ་རིན་པ་ལས་བྱམས་ཆོས་གཞན་རྣམས་
 གྲུང་གསན། བྱད་པར་དུ་ཉ་དཔོན་ཀྱན་དགའ་དཔལ་བའི་དུང་དུ་པར་སྦྱོན་
 གྱི་གཟབ་བཤའ་ཆར་གཅིག་གསན་པས་ཐུགས་ཤིན་ཏུ་ཆིམས། དེ་ཡང་
 དེང་སང་གི་སྟོབ་གཉེར་བ་བཞིན་དུ་ཐལ་འབྲེང་ཉྱལ་པོ་ཞིག་གིས་ཆོག་ཤེས་
 མཛད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ཤེར་སྟོགས་ཀྱི་འགྲེལ་པ་ལ་བོད་སྐད་རབས་པས་ཤིང་
 རྟེན་སྟོལ་འབྲེད་དུ་འདོད་པའི་འབྲུམ་ཤིག་དང་། བརྒྱད་སྟོང་དོན་བསྐྱུས་དང་།
 དབྱ་མ་རིགས་ཆོགས་དང་། མངོན་རྟོགས་རྒྱན་བཞི་དང་། དེའི་ནང་ནས་གྲུང་
 མངོན་རྟོགས་རྒྱན་ལ་ཐོགས་མེད་གྱིས་མཛད་པའི་དེ་ཉིད་རྣམ་ངེས་དང་།
 དབྱིག་གཉེན་གྱིས་མཛད་པའི་ཉི་མེ་གཞུང་འགྲེལ་དང་། འཕགས་པ་གྲོལ་

སྒྲེས་མཛད་པའི་ཉི་མའི་ལེ་ལུ་བརྒྱད་མའི་འགྲེལ་པ་ཉི་མའི་སྒྲུང་བ་དང་། བཅུན་པ་
གྲོལ་སྒྲེས་མཛད་པའི་ལེ་ལུ་མང་གི་འགྲེལ་པ་ཉི་མའི་རྣམ་འགྲེལ་དང་། སེང་གི་
བཟང་པོས་མཛད་པའི་འགྲེལ་པ་དོན་གསལ་དང་། བརྒྱད་སྟོང་འགྲེལ་ཆེན་
དང་། ལེ་ལུ་བརྒྱད་པའི་བསྐྱུས་དོན་དང་། སྐྱུང་འགྲེལ་གསར་མ་དང་། སངས་
རྒྱུས་ཡེ་ཤེས་ཞབས་ཀྱིས་མཛད་པའི་སྐྱུང་པའི་འགྲེལ་པ་བཅུ་ཀ་དང་། སྒྲོ་བ་
དཔོན་ལྷ་ཉི་ལྟེ་བས་མཛད་པའི་ཉི་མའི་དག་ལྡན་དང་། བརྒྱད་སྟོང་པའི་འགྲེལ་བ་
སྟོང་པོ་མཆོག་དང་། རི་མེད་བཤེས་གཉེན་གྱིས་མཛད་པའི་ཤེར་སྟོང་གི་རྒྱ་
ཆེར་འགྲེལ་པ་དང་། སྒྲོ་བ་དཔོན་དབྱིག་གཉེན་དང་། ཀ་མ་ལ་ལྷེ་ལས་མཛད་
པའི་རྩོ་རྩེ་གཙོད་པའི་འགྲེལ་པ་རྣམས་དང་། སྒྲོ་བ་དཔོན་སེང་གི་བཟང་པོའི་
རྩེས་འབྲང་ཆོས་ཀྱི་བཤེས་གཉེན་ལ་སོགས་པའི་འགྲེལ་བཤུད་རྣམས་དང་།
མདོ་སྡེ་རྒྱུན་གྱི་འགྲེལ་པ་དབྱིག་གཉེན་གྱིས་མཛད་པ་དང་། དེའི་འགྲེལ་
བཤུད་བཅུན་པ་དོ་བོ་ཉིད་མེད་པས་མཛད་པ་དང་། ཁ་ཆེ་རྩྭ་ན་ལྷེའི་བསྐྱུས་
དོན་དང་། སྒྲོ་བ་རྟན་གྱི་འགྲེལ་ཆེན་དང་བཅས་པའི་འགྲེལ་བཤུད་རྣམས་
དང་། རྒྱུད་སྒྲ་མ་ལ་སོགས་མེད་ཀྱིས་འགྲེལ་པ་དང་། འབྲེད་གཉིས་ལ་དབྱིག་
འགྲེལ་དང་། དབྱུས་མཐའི་འགྲེལ་བཤུད་སྒྲོ་བ་རྟན་གྱིས་མཛད་པ་བཅས་

གཞུང་དེ་དག་གི་ཆིག་དོན་མ་ལུས་པ་ཐུགས་སུ་ཆུད་པ་མཛད་དེ་ལོ་གཉིས་
 གྱི་ཁོངས་སུ་བྱམས་ཆོས་ལ་མཁས་པའི་པ་རོལ་ཏུ་སོན་པར་གྱུར་ཏོ།།

འདུལ་མངོན་གྱི་གཞུང་ལ་ཐོས་པ་མཛད་ཚུལ་ནི། རྗེ་བཙུན་རེད་མདའ་བ་
 གཞོན་ཏུ་སློ་གྲོས་ལ་མངོན་པ་མཛོད་རང་འབྲེལ་གྱི་སྟེང་ནས་མཇུག་འབྲིང་
 མཛད་དེ་གསུང་བས་གསུང་བ་ཤད་གཞུང་གི་ཆིག་རིས་ཅམ་ལ་བརྟེན་པ་
 མ་ཡིན་པར། བསྟན་བཅོས་གྱི་ལུས་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའི་དོན་གྱི་ཁོག་
 ལེགས་པར་བསྐྱེགས་ནས་འགངས་འཆུན་པའི་གོ་བ་བོགས་ཆོད་ཏུ་སྟེར་
 ཏུས་པ་ཞིག་འདུག་པས་དད་པ་ཆེན་པོ་འབྱུངས། གང་གསུངས་ཐམས་ཅད་
 ལན་རེ་ཁོ་ནས་ཆིག་དོན་ལྷག་མ་མེད་པར་ཐུགས་སུ་ཆུད་ཅིང་། དཀའ་བའི་
 གནད་རྣམས་ལ་ངེ་གཏུགས་ལེགས་པར་མཛད་པས། རྗེ་བཙུན་པ་ཡང་ཤིན་
 ཏུ་ཐུགས་འཕྲོག་པར་གྱུར་ཏོ། བྲེད་ལ་མཇུག་འབྲིང་བྲེད་པ་ལ་ལེགས་པར་
 བསྐྱེམ་དགོས་པ་འདུག་ཅེས་གསུངས། དབུ་མ་འཇུག་པའང་ཆར་གཅིག་
 གསུན་ཅིང་། ཕྱིས་སུ་མངོན་པ་ཀུན་བརྟུས་གཟབ་བཤམ་དང་། ཆོད་མ་རྣམ་
 འབྲེལ་གྱི་རང་འབྲེལ་ཞིབ་ཏུ་གསུངས་པས་སྤྱི་འོ་གོ་ལ་ལེགས་པར་འབྱུངས།
 བར་ཕྱིན་དང་འདུལ་བ་རྣམས་ཀྱང་གསུངས། དབུ་ཆོད་གྱི་རིགས་པའི་སྒོ་དང་

པོར་རེད་མདའ་བ་ལས་ཉིད་པས་འདི་ཉིད་འགྲན་སྒྲུ་མེད་པའི་སྒྲུ་མའི་གཙོ་
བོར་མཛད།

སྒྲོར་མོ་ལུང་པའི་མཁན་པོ་དཀའ་བཞི་པ་སྒྲོ་གསལ་ཞེས་པ་འདུལ་
མཛོད་ལ་ཤིན་ཏུ་མཁས་པར་བྱེད་པ་ལ་འདུལ་བ་མདོ་རྩ་བ་འགྲེལ་བ་ཆ་
ལག་དང་བཅས་པ་རྫོགས་པར་གསུན་པའི་ཞར་ལ་མདོ་རྩའི་རྒྱ་ཆེར་འགྲེལ་
གྱི་དབུ་ནས་ཉིན་རེ་བཞིན་མདའ་ཆད་མ་བཅུ་བདུན་ཅུ་མ་རེ་བྱུགས་ལ་
བཟུང་། རྩོས་བསམ་མཛད་པའི་འདུལ་མདོན་གྱི་གཞུང་གི་སྒྲོར་ནི། མདོ་
རྩའི་འགྲེལ་རྒྱུང་ཡོན་ཏན་འོད་གྱིས་མཛད་པ་དང་། ཆོས་ཀྱི་བཤེས་གཉེན་
གྱིས་མཛད་པའི་རྒྱ་ཆེར་འགྲེལ་བ་དང་། མདོའི་འགྲེལ་བ་སྒྲོབ་དཔོན་ཤེས་
རབ་འབྱེད་གྱིས་མཛད་པ་དང་། ལུང་གཞིའི་རྒྱ་ཆེར་འགྲེལ་བ་སྒྲོབ་དཔོན་
དགེ་ལེགས་བཤེས་གཉེན་གྱིས་མཛད་པ་དང་། རྣམ་འབྱེད་གྱི་འགྲེལ་བ་
སྒྲོབ་དཔོན་དུལ་བ་ལྷས་མཛད་པ་དང་། སྒྲན་ཆེགས་ཀྱི་འགྲེལ་བ་སྒྲོབ་དཔོན་
ཚུལ་བྲིམས་བསྐྱེད་ཀྱིས་མཛད་པ་དང་། སོ་སོར་ཐར་པའི་འགྲེལ་བ་སྒྲོབ་
དཔོན་བྱེད་པར་བཤེས་གཉེན་གྱིས་མཛད་པ་དང་། སོ་སོར་ཐར་པའི་རྒྱ་
ཆེར་འགྲེལ་བ་དྲི་མེད་བཤེས་གཉེན་གྱིས་མཛད་པ་དང་། དགྲ་བཅོམ་པ་ས་

ག་ལྟས་མཛད་པའི་འདུལ་བ་མེ་ཉོག་འཕྲེང་རྒྱུད་དང་། སློབ་དཔོན་ལྷ་ཀྱའོད་
 གྱིས་མཛད་པའི་དགོ་ཚུལ་གྱི་ཆོག་ལེ་འུར་བྱས་པ་སྤུལ་བརྒྱུ་བ་དང་། སློབ་
 དཔོན་དུལ་བ་ལྟས་མཛད་པའི་དགོ་ཚུལ་གྱི་ཆོག་ལེ་འུར་བྱས་པ་ལྷ་བཙུ་བ་
 ལ་སོགས་པ་འདུལ་བའི་འགྲེལ་བ་འགྲེལ་བ་ཤད། ཡན་ལག་ཕྱན་དང་བཅས་
 པ་གྲུང་བསྐྱིགས་པའི་ལག་ལེན་དང་། གནང་བཀག་གི་བྱུང་པར་རྣམས་
 རྫོགས་པར་བྱགས་སུ་རྒྱུད། མངོན་པ་མངོད་རང་འགྲེལ་དང་བཅས་པ་དང་།
 གྲགས་པ་བཤེས་གཉིན་གྱི་དོན་གསལ་དང་། གང་སྤེལ་གྱི་འགྲེལ་བ་ཤད་
 མཆོན་ཉིད་གྱི་རྗེས་སུ་འབྲངས་པ་དང་། ཀྱན་བརྟུས་འགྲེལ་བ་རྒྱལ་སྤྲས་མ་
 རྣམས་ལ་བཏྲེན་ནས་ཐེག་པ་གོང་འོག་གི་མངོན་པའི་དོན་མཐའ་དག་བཏྲན་
 ལ་འབེབས་པར་མཛད་དོ།

གཉིས་པ་ནི། ཆད་མའི་གཞུང་ལ་ཐོས་པ་མཛད་ཚུལ་རྗེ་རང་ཉིད་གྱིས།
 བྱུང་པར་རྒྱ་རོལ་མཐོང་བའི་དངོས་པོ་ཡི། །དེ་ཉིད་གཏན་ལ་འབེབས་པའི་སྒོ་
 གཅིག་ལ། །ཡང་དག་རིགས་པའི་གཞུང་གི་དཀའ་གནས་ལ། །འབད་པ་དུ་
 མས་ཡང་དང་ཡང་དུ་སྦྱངས། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། །སྤར་སྤར་མ་རྗེ་བཙུན་
 པ་དང་། བྱིས་སུ་ལོ་རྒྱ་བ་དོན་བཟང་ལས་ཀྱང་གསན་པ་ལ་བཏྲེན་ནས་ཆད་

མ་སྡེ་བདུན་མདོ་དང་བཅས་པ་རྣམས་ལ་ལེགས་པར་གཟིགས་རྟོག་མཛད་
ཅིང་། གུང་བསྐྱིགས་ནས་ལེགས་པར་གཏན་ལ་ཕབ་པས། བོད་ཀྱི་བཤའ་
སྟོལ་པལ་ཆེ་བ་འགྲེལ་བ་དང་མི་མཐུན་པར་གཟིགས་ནས། ཆོད་མ་ཀུན་
ལས་བརྟུས་ཀྱི་རང་འགྲེལ་འགྲེལ་བཤའ་དང་བཅས་པ་དང་། རྣམ་འགྲེལ་
ཀྱི་འགྲེལ་བ་སྟ་ཤུག་གཉིས་དང་། བཅ་ཟེ་གཉིས་ཀྱི་འགྲེལ་བ་དང་། རྒྱན་
ཀྱི་འགྲེལ་བ་དང་། དེའི་འགྲེལ་བཤའ་གཉིས་དང་། རྣམ་ངེས་ཀྱི་རང་འགྲེལ་
དང་། དེའི་འགྲེལ་བཤའ་ཆོས་མཆོག་གིས་མཛད་པ་དང་། རིགས་ཐིགས་
ཀྱི་འགྲེལ་བ་ཆོས་མཆོག་གིས་མཛད་པ་སྟེ། འགྲེལ་བ་འགྲེལ་བཤའ་ཡབ་
སྐུས་ཀྱི་གཞུང་ཕྱན་དང་བཅས་པ་ལེགས་པར་གཏན་ལ་ཕབ་ནས་ཐུགས་
སྦྱང་མཛད་པས། རིགས་པའི་དབང་ཐུག་གཉིས་ཀྱི་དགོངས་པ་དབྱིས་ཕྱིན་
པ་ཐུགས་སུ་ཚུད་ཅིང་བོད་ཀྱི་ཆོད་མའི་བཤའ་སྟོལ་པལ་ཆེ་བ་སྟོང་པོ་མེད་
པར་བྱས་སོ།།

དབུ་མའི་གཞུང་ལ་ཐོས་པ་མཛད་ཚུལ་ནི། རྗེ་རང་གི་ཞལ་ནས། མདོ་
སྟགས་གཞུང་ལ་ངལ་བ་མང་བྱས་ཀྱང་། །ཟབ་དོན་ཉམས་སུ་ལེན་དང་སྦྱ་
བ་ན། །གང་ཡང་མ་བསྐྱབས་ཅི་ཡང་མི་ཤེས་པའི། །ལྟ་བའི་ཚུལ་ལས་རིང་

དུ་མ་སོང་བར། །མཐོང་ནས་ལྷག་པར་སྒྲ་སྒྲུབ་གཞུང་ལུགས་ཀྱི། །ཟབ་མོ་
འབྲེད་པའི་སྤྲ་བའི་རིགས་ལམ་ནས། །ཡང་དག་ལྷ་བ་འདྲན་པའི་གནད་ཀྱན་
ལ། །ལེགས་པར་སྒྲུངས་ཏེ་ཐེ་ཆོམ་ཆོད་པར་བྱས། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་
ཏེ། དེ་དུས་བོད་དུ་དབྱུ་མའི་བཤའ་སློལ་ཤིན་ཏུ་རྒྱབ་པས། ལྷ་མ་རེད་མདའ་
བ་ལས་འཇུག་པའི་བཤའ་བ་མ་གཏོགས་ཅ་ཤེས་ལ་སོགས་པའི་རིགས་
ཆོགས་གཞན་གྱི་བཤའ་བ་གསན་པ་མ་བྱུང་ཞིང་། རིགས་ཆོགས་ཀྱི་ལུང་
ཞིག་སྒྲུབ་ཐང་མཁན་པོ་ཀྱན་དགའ་རྒྱལ་མཆོན་པ་དང་། བདེ་བ་ཅན་པའི་ལྷ་
མ་འཇམ་རིན་པ་ལ་གསན། མདོར་ན་དེའི་དུས་སུ་ཁོང་དཔོན་སློབ་ལ་རིགས་
ཆོགས་རྣམས་ཀྱི་བཤའ་བ་ལྷ་ཞོག ལུང་ལེན་པའི་ཡུལ་ཡང་དགའ་བར་བྱུང་
འདུག་གོ།

དབྱུ་མ་ལ་སྒྲུངས་པ་མཛད་པའི་གཞུང་ནི། སློབ་དཔོན་སྒྲ་སྒྲུབ་ཀྱི་
གཞུང་ལུགས་རིགས་ཆོགས་དུག་འགྲེལ་བ་དང་བཅས་པ་དང་། མདོ་ཀྱན་
ལས་བརྒྱས་པ་དང་། རྗེས་འབྲང་གི་གཞུང་ཅ་བཤེས་རབ་ཀྱི་དོན་འགྲེལ་
བཞི་བརྒྱ་པ་དང་། དེའི་འགྲེལ་བ་ལྷ་བས་མཛད་པ་དང་། སློབ་དཔོན་སངས་
རྒྱས་བསྒྲུངས་ཀྱིས་འགྲེལ་བ་དང་། སློབ་དཔོན་ལེགས་ལྷན་འབྲེད་ཀྱིས་

མཛད་པའི་རྩ་བ་ཤེས་རབ་ཀྱི་དོན་འགྲེལ་དབུ་མ་སྟོང་པོ་དང་། དེའི་རང་
 འགྲེལ་རྟོག་གོ་འབར་བ་དང་། རྩ་བ་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཆོག་འགྲེལ་ཤེས་རབ་སྒྲོན་
 མེ་དང་། དེའི་འགྲེལ་བ་ཤད་སྒྲུན་རས་གཟིགས་བརྟུལ་ཞུགས་ཀྱིས་མཛད་
 པ་དང་། དབུ་མ་རྩ་བ་ཤེས་རབ་ཀྱི་དོན་འགྲེལ་ལྷ་བས་མཛད་པའི་དབུ་མ་
 འཇུག་པ་དང་། དེའི་འགྲེལ་བ་ཤད་ཇ་ཡ་ཨྲ་ནུས་མཛད་པ་དང་། རྩ་བ་ཤེས་
 རབ་ཀྱི་ཆོག་འགྲེལ་ཆོག་གསལ་དང་། རྩ་བ་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཆོག་དོན་གསལ་
 བར་བྱེད་པའི་དབུ་མ་རྒྱན་དང་། དེའི་རང་འགྲེལ་དང་། དེའི་འགྲེལ་བ་ཤད་
 དང་། དབུ་མ་བདེན་གཉིས་དང་། དེའི་རང་འགྲེལ་དང་། དེའི་འགྲེལ་བ་ཤད་
 དང་། གཞན་ཡང་དབུ་མ་སྒྲུང་བ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་སོ།།

གཉིས་པ་གསང་སྒྲགས་ཀྱི་ཐེག་པ་ལ་ཐོས་པ་མཛད་ཚུལ་ནི། རྟོགས་
 བརྗོད་ལས། འདི་ན་རྫོགས་སངས་རྒྱས་སུ་བགྲོད་པ་ལ། །ཟབ་མོ་དོ་རྩེ་ཐེག་
 དང་པར་ཕྱིན་ཐེག་ །རྣམ་པ་གཉིས་ཡོད་གསང་སྒྲགས་པར་ཕྱིན་ལས། །ཤིན་
 ཏུ་བྱུང་པར་འཕགས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས། །ཉི་མ་ལྷ་བ་ལྷ་བྱུང་ཀུན་ཏུ་གྲགས།
 །ཆོག་དེ་བདེན་པའི་ཆོག་ཏུ་འདོད་བཞིན་དུ། །ཟབ་མོའི་ཐེག་དེ་རི་ལྷ་བྱུ་ཞིག་
 ཅེས། །ཆོལ་བར་མི་བྱེད་མཁས་པའི་ཁུར་འཛིན་པ། །དེ་འདྲ་དེ་ཡང་ཤེས་

རབ་ཅན་ཡིན་ན། །དེ་ལས་གཞན་པའི་དབང་པོ་རྩལ་པོ་གང་། །ཤིན་ཏུ་མྱད་
 དཀའ་གོང་ན་མེད་པའི་ལམ། །འདི་འདྲ་ཡལ་བར་འདོར་བ་ཀྱི་མ་མཆར། །དེ་
 ཉིད་ཕྱིར་ན་རྒྱལ་བའི་ཐེག་པ་མཆོག་། །སངས་རྒྱས་ལས་ཀྱང་དགོན་པའི་རྩོ་
 རྩེ་ཐེག་། །དངོས་གྱུང་གཉིས་ཀྱི་གཏེར་གྱུར་ཟབ་མོ་དེར། །ཞུགས་ནས་འབད་
 པ་མང་པོས་རིང་དུ་སྦྱངས། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་ཏེ། དེ་དུས་བོད་ན་མདོ་
 སྤྲུགས་གཉིས་ཆ་གང་ལྟར་འགལ་བར་འདྲིན་པ་ཤས་ཆེ་བས། བ་རོལ་ཏུ་
 ཕྱིན་པ་ལ་མོས་པ་རྣམས་ནི་གསང་སྤྲུགས་ལ་མི་འདུག སྤྲུགས་ལ་མོས་
 པ་རྣམས་ཀྱིས་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་སྟོང་བར་བྱེད་པ་ལ། རྩེ་འདིས་སྟོན་རྒྱལ་
 བ་དབང་པོའི་ཏོག་གི་རྩུང་དུ་སྟོང་ཉིད་ཀྱི་ལྟ་བ་དང་གསང་སྤྲུགས་ཟུང་དུ་
 འབྲེལ་བའི་ལམ་བཟང་རྒྱས་པར་བྱའོ་ཞེས་དམ་བཅའ་མཛད་པ་བཞིན་སྐལ་
 ལྷན་རྣམས་མདོ་སྤྲུགས་གཉིས་གཅིག་གཅིག་གྲོགས་སུ་འབྲེར་ཤེས་པའི་
 ལུགས་སྟོལ་བཟང་པོ་ལ་འགོད་པའི་ཆེད་དུ་ཐོག་མར་རང་ཉིད་ཀྱིས་གསང་
 སྤྲུགས་ཀྱི་ཐེག་པ་ལ་སྤྲུགས་རེ་ཅུ་མ་ཡིན་པའི་ཐོས་པ་རྒྱ་ཆེན་པོ་མཛད་
 པར་དགོངས་ཏེ། ཞལ་ནས། ང་ལ་སྤྲུགས་ཀྱི་སྤྲུགས་ལ་གཞན་ཀྱིས་བསྐྱུལ་
 དགོས་པ་མེད། རྩུང་དུ་ནས་འདི་ལ་ཤེས་འདོད་དམ་པོ་ཡོད་ཅིང་། དེ་ཡང་

རྒྱུད་སྡེ་མཐའ་དག་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་བསྐྱབ་དགོས་སྟུགས་པ་ཞིག་དང་པོ་
ནས་ཡོད་ཅེས་གསུངས་ཤིང་། སྐབས་ཞིག་སྤྲོ་མ་རྗེ་བཙུན་པའི་ཞལ་ནས།
ཁྱེད་ཀྱིས་སྒྲགས་ཀྱི་ཅན་གཅོད་རྒྱ་ཆེན་པོ་མཛད་པ་ལ་ཡུན་རིང་འགོར། དེ་
བས་རེ་ཞིག་སྡེ་སྡོད་ཀྱི་བཤའ་པ་མཛད་པ་མི་འཐད་དམ་ཞེས་གསུངས་པ་
ལ། བདག་སྒྲགས་ཀྱི་སྒྲུགས་ལ་ཤེས་འདོད་དྲག་པོ་ཡོད་པས་སྒྲགས་ཀྱི་ཅན་
གཅོད་ཅིས་ཀྱང་བགྱིད་པ་ལགས་ཞེས་ཞུས་སོ།།

དེ་ཡང་རྗེ་འདི་ཉིད་དགྲུང་ལོ་སོ་བཞི་བཞེས་པ་རྟའི་ལོ་རྒྱུ་རྗེ་ཐེག་པའི་
རྒྱུད་སྡེ་གོང་འོག་མཐའ་དག་གི་དབང་ལུང་མན་ངག་བཤའ་སྟོལ་ཁྱེད་ས་
བཙུན་པ་ཡོད་དོ་ཅོག་གསན་རྒྱུ་འདོད་པས་པ་གཏད་པའི་སྐབས་ཞིག་ན་
མནལ་ལམ་དུ་ཁྱི་ཆེན་པོ་ཞིག་གི་སྟོང་ན་སྤྲོ་མ་ཁྱེད་པོ་སྟུགས་པ་ཡིན་ཟེར་བ་
བགྲེས་ཉམས་ཅན་དཔུ་རྒྱན་གསོལ་ཞིང་རྫོང་རྩིལ་བཟུང་བ་ཞིག་བཞུགས་
འདུག་པ་དེའི་སྐྱེ་མའུན་ན་རྗེ་རང་བཞུགས་འདུག་པ་ལ། སྤྲོ་མ་བཞེངས་
ནས་རྫོ་རྗེའི་འགྲོས་ཀྱིས་གར་སྟབས་དང་བཅས། རྫོ་རྗེ་གསོར་ཞིང་རྩིལ་
བྱ་བསིལ་ནས་རྗེ་རང་ལ་གཡས་བསྐྱོར་ལན་གསུམ་མཛད་ཅིང་། ཐེང་བ་
ནས་བྱུང་བའི་ཨེ་ཀླ་པ་ཅི་ཀླ་པ་ཞེས་སྒྲ་བསྒྲགས་ནས། རྗེ་འདིའི་དབྱུང་སྟོང་

དུ་དྲོ་བྱེད་པ་བྱུང་ནས་ཀམ་བཟོ་ཞེས་བྱ་བའོ། །ཞེས་གསུངས་ནས་ཁྱིམ་
 བཞུགས་སོང་བ་ཞིག་མིས། མནལ་སང་པ་ན་ཐུགས་ལ་བདེ་ཉམས་ཆེན་
 པོ་འབྱུངས། གསང་མཆོན་སྒར་ནས་དོན་ཡོད་དོ་རྗེ་ཡིན་པ་དང་མཐུན་པར་
 བྱང་དགོངས་པ་ཞིག་བྱང་། དེ་ནས་ཞུ་ལུ་རི་སྐྱུག་ཏུ་རིན་པོ་ཆེ་བྱང་པོ་ལྷས་
 པ་ལ་ཡོ་ག་སོགས་གསན་པར་འབྱོན་དགོངས་ནས་ཡོད་པའི་རྒྱབ་གཅིག་
 མནལ་ལམ་དུ། ཁྱི་ཆེན་པོ་ཞིག་གི་སྟེང་ན་རིན་པོ་ཆེ་བྱང་པོ་པ་ཡིན་ཟེར་
 བའི་སྒྲ་མ་བགྲེས་པོ་ཞིག་བཟང་པོའི་བཞུགས་སྐྱངས་མཛད་པའི་བྱང་ན་
 རྗེ་རང་བཞུགས་འདུག་པ་ལ། སྒྲ་མ་དེས་ཐུག་གཉིས་ཀྱིས་ཐུགས་ཀའི་ན་
 བཟའ་བསལ་ནས་རྗེན་པར་བསྟན་པའི་ཐུགས་ཀར་སྐྱུགས་ཀྱི་འཕྲུང་བ་རིང་
 པོ་རིམ་པ་དུ་མས་བསྐྱོར་པའི་འཁོར་ལོ་ཡིག་འབྲུ་རྣམས་ཁ་ཉམ་མེ་འདུག་
 པའི་སྐྱུགས་རྣམས་པལ་ཆེར་སྟོག་པ་ཞིག་མིས། ལྷས་བྱང་པར་ཅན་དེ་དག་
 གཟིགས་ནས་ཞུ་ལུར་ཕེབས་ནས་སྒྲ་མ་དེ་ཉིད་མཛལ་བས་སྒར་མནལ་ལམ་
 དུ་བྱང་བའི་དབྱིབས་དེ་ཁོ་ན་ལྟར་འདུག་པས་དད་གུས་སྦྲ་མི་ཤེས་པ་ལྟ་བུ་
 འབྱུངས།

དེ་ནས་ལམ་སྟོན་ལས། བྱ་བ་སྟོན་སོགས་རྒྱད་གསུངས་པའི། །

གལ་ཏེ་གསང་སྒྲགས་སྒྲིང་འདོད་ན། །དེ་ཆེ་སྒོ་བ་དཔོན་དབང་བསྐྱར་
 བྱིར། །བསྐྱེན་བཀྱར་རིན་ཆེན་སོགས་སྒྲིན་དང་། །བཀའ་སྐྱབ་ལ་སོགས་
 ཐམས་ཅད་ཀྱིས། །སྒྲ་མ་དམ་པ་མཉེས་པར་བྱ། །སྒྲ་མ་མཉེས་པར་གྱུར་པ་
 ཡིས། །ཡོངས་རྫོགས་སྒོ་བ་དཔོན་དབང་བསྐྱར་བས། །སྤྲིག་ཀྱན་རྣམ་དག་
 བདག་ཉིད་ནི། །དངོས་གྲུབ་འགྲུབ་པའི་སྐལ་ལྷན་འགྱུར། །ཞེས་གསུངས་
 པ་ལྟར། བསམ་པས་དོ་རྩེ་འཆང་དངོས་སུ་བལྟ་བ་དང་། སྒྲིར་བས་ལུས་
 དག་གི་བསྐྱེན་བཀྱར་བས། །འཆོ་བ་ནར་མ་དང་། རིན་པོ་ཆེ་དང་གོས་དར་
 སོགས་འབྱུལ་བ་དང་། །སྐབས་སྐབས་དམ་ཆིག་གི་རྩ་ས་ཆོགས་ཀྱི་མཆོད་
 པ་ལྷན་སུམ་ཆོགས་པས་མཉེས་པར་མཛད་ནས། །ཐོག་མར་ཡོ་གའི་དགྱིལ་
 འཁོར་ཆེན་པོ་རྣམས་ཀྱི་དབང་གིས་སྦྱ་བྲངས་ཏེ། །གདུགས་དཀར། དམ་
 ཆིག་གསུམ་བཀོད། །བཅུ་གཅིག་ཞལ། དོ་རྩེ་རྣམ་འཛོམས། ཆེ་དཔག་མེད་
 སོགས་བྱ་རྒྱད་དང་། །རྣམ་སྒྲུང་མདོན་བྱང་སོགས་སྒྲིང་རྒྱད་དེ། དེ་སྐབས་
 བོད་ན་ཡོད་པའི་དབང་གི་རྒྱ་བོ་རྣམ་པར་དག་པ་པལ་ཆེར་གསན་ཅིང་སྒྲ་
 མེད་ལ་ཡང་གསང་འདུས་མི་བསྒྲིང་བ་དང་། །བདེ་མཆོག་ལྷ་མི་བ་དང་།
 །ནག་པོ་བ་སོགས་མཐའ་ཡས་པ་གསན་ནས་ཁོང་ལ་མངའ་བའི་བཀའ་ལྷང་

པལ་ཆེར་བུམ་པ་གང་ཕྱི་མེ་ཚུལ་དུ་བྱུགས་རྒྱུ་ལ་གཏམས་པར་མཛད་ནས་
ལོ་གཅིག་བཞུགས། དེ་ལྟར་ཆོས་གནང་བའི་ཆེ་དབང་རེ་རེ་རྫོགས་པའི་
མཆམས་སུ་སྒྲ་མ་དེའི་ཞལ་ནས། ང་ལ་ཡང་འདི་སྒྲ་མ་འདི་ཞེས་བྱ་བས་
དགེས་བཞིན་དུ་གནང་བ་ཡིན་ནོ་བྱ་བ་རེ་ངེས་ཅན་དུ་གསུངས་ཤིང་། བཀའ་
ལུང་ལེགས་པར་རྫོགས་པ་ན་ད་ནི་ཆོས་བདག་པོ་ལ་འཕྲོད་པས་འགྲོད་པ་
མེད་དོ་ཞེས་གསུངས་ཏེ། དེ་ནི་རྗེ་བཙུན་ཁྱུང་པོ་རིན་པོ་ཆེས། ཀུན་མཁྱེན་
འཕགས་པ་འོད་དང་། བུ་སྟོན་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་གཉིས་ལས་སྒྲགས་ཀྱི་
གདམས་པ་རྒྱ་མཚོ་ལྟ་བུ་བཞེས་པའི་བྱིན་རྒྱལ་བས་ཀྱི་བཙུན་མ་ཉམས་པའི་
རྗེ་རྗེ་ཐེག་པའི་བསྟན་པ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་རྗེ་འདི་ཉིད་ཀྱི་ཕྱག་ཏུ་འཕྲོད་
ནས་ཕྱོགས་འདིར་སྐྱེ་དགུ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་པན་བདེའི་རྩ་ལག་ཏུ་གྱུར་པ་འདི་
དགོངས་པར་གསལ་ལོ།

ཉང་སྟོད་བདེ་ཆེན་དུ་དབྱར་སྟོན་གཉིས་ཙམ་ཀྱི་བར་དུ་རིན་པོ་ཆེ་
ཆོས་ཀྱི་དཔལ་བ་ཚུལ་བཞིན་བསྟན་ནས་རྗེ་རྗེ་རྣལ་འབྱོར་མས་དངོས་
སུ་རྗེས་སུ་བཟུང་བ་བརྟེན་ཏེ་འཛིགས་མེད་འབྱུང་གནས་སྤྲས་པའི་ལེགས་
བཤད་རྗེ་རྗེ་འཕྲིང་བའི་དབང་ཆེན་བཞི་བཙུ་ཞེ་གཉིས། བདེ་ལེགས་སུ་བྱེད་

པའི་དགྱིལ་འཁོར་གསུམ་དང་བཅས་པའི་དབང་ལུང་མཛུབ་བྲིད་བཤའ་བ་
གར་ཐིག་དབྱངས་གསུམ་གྱི་ཕྱག་ལེན་དང་བཅས་པའི་སྒྲོན་ས་དོ་རྩེ་འབྲང་
བ། རྣལ་འབྱོར་རྩོགས་འབྲང་། འོད་གྱི་སྟེ་མ་སྟེ་འབྲང་བ་སྒྲོར་གསུམ་ལ་
ཤིན་ཏུ་མཁས་པར་སྦྱངས་ཤིང་། གཞན་ཡང་ཕྱག་དོར་འཁོར་ལོ་ཆེན་པོ་ལ་
སོགས་པའི་ཆོས་བཀའ་མང་དུ་གསན་ནོ།།

ལྷག་པར་རྣལ་འབྱོར་རྒྱད་ལ་དབང་ཐོབ་པ་ཅམ་དུ་མ་བད། ཉང་སྟོང་
སྤྲད་གྱི་མཆམས་འབྲིས་རྩ་ཁང་ཞེས་པར་ཡོ་ག་བ་མགོན་བཟང་ཞེས་གདན་
བྲངས་ནས། དོ་རྩེ་དབྱངས་དང་དཔལ་མཆོག་རྩེ་མོ་ལ་སོགས་པའི་དགྱིལ་
འཁོར་ཆེན་པོ་རྣམས་གྱི་གར་ཐིག་དབྱངས། དགྱིལ་འཁོར་གྱི་ཆོ་གའི་འབྲིད།
ཕྱག་རྒྱ་འཆིང་བ་སོགས་བྱ་སྟོན་རིན་པོ་ཆའི་ཕྱག་ལེན་ལྟར་ཞིབ་ཏུ་སྦྱངས།
སྤར་ཡང་པན་གནམ་པག་པ་རིར་ཞུ་ལུང་ཡོ་ག་བ་མཁས་པ་སྟེ་སྟོང་འཛིན་
པ་རྒྱལ་མཆོན་གྲགས་པ་སྦྱན་བྲངས་ནས། ཡོ་གའི་དབྱངས་དང་ཕྱག་ལེན་
སོགས་ལ་དག་ཐེར་མཛད་ཅིང་། བྱ་སྟོན་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པས་མཛད་པའི་
དོ་རྩེ་འབྲང་བའི་རྣམ་བཤའ་ཆེན་མོ། དེ་ཉིད་བསྐྱས་པ། རྩེ་མོ། དཔལ་མཆོག་
སྦྱོང་རྒྱད་སོགས་རྒྱད་དང་། དེ་ཉིད་སྤང་བ། ཀོ་ས་ལའི་རྒྱན། དཔལ་མཆོག་

འགྲེལ་ཆེན་ལ་སོགས་པ་རྒྱད་དང་རྒྱ་འགྲེལ་གྱི་རིགས་དུ་མའི་བྱང་ཡང་
གསལ་ནོ།།

རྒྱད་སྡེ་འོག་མ་གསུམ་གྱི་གཞུང་གང་དང་གང་ལ་སྦྱངས་བ་ནི། བྱ་
རྒྱད་ལ། གསང་བ་སྦྱི་རྒྱད་དང་ལེགས་བྱུང་གྱི་རྒྱད་དང་། དེའི་བསྐྱུས་དོན་
བྱང་ཆུབ་མཆོག་གིས་མཛད་པ་དང་། དབྱང་བཟང་གིས་ཁྲིམ་པའི་རྒྱད་དང་།
དེའི་བསྐྱུས་དོན་སངས་རྒྱས་གསང་བས་མཛད་པ་དང་། བསམ་གཏན་སྦྱི་
མ་དང་། དེའི་འགྲེལ་པ་སངས་རྒྱས་གསང་བས་མཛད་པ་དང་། གཞན་ཡང་
འཇམ་དཔལ་ཙ་རྒྱད་དང་། བྱུང་ན་དོ་རྗེའི་རྒྱད་ཆེན་པོ་རིག་པ་མཆོག་དང་།
དོ་རྗེ་གཏུམ་པོའི་རྒྱད་དང་། དོ་རྗེ་རྣམ་འཛོམས་ཀྱི་ཙ་བའི་རྒྱད་དང་། བཤད་
པའི་རྒྱད་རི་རབ་ཆེན་པོ་ལ་སོགས་པར་བརྟེན་ནས་བྱ་རྒྱད་ཀྱི་ལམ་གྱི་རིམ་
པ་རྣམས་གཏན་ལ་ཕབ་སྟེ་བྱུངས་སུ་ཆུད་པར་མཛད་དོ།།

སྦྱོང་རྒྱད་ཀྱི་སྐོར་བོད་དུ་མང་པོ་མ་འབྱུང་ཡང་། གཙོ་བོར་བྱུང་བ་
རྣམ་པར་སྤང་མཛད་མཛོན་པར་བྱང་ཆུབ་པའི་རྒྱད་དང་། རྣམ་འབྱོར་རྒྱད་
ཀྱི་གཙོ་བོ་ཙ་བའི་རྒྱད་ལ་དེ་ཉིད་བསྐྱུས་པའི་རྒྱད་སྦྱི་མ་དང་བཅས་པ། དེའི་
རྒྱ་ཆེར་འགྲེལ་པ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་སྤང་བར་བྱེད་པ་སྟོབ་དཔོན་ཀྱན་སྙིང་གིས་

མཛད་པ་དང་། དེ་ཉིད་བསྐྱུས་པའི་རྒྱས་འབྲེལ་གོ་ས་ལའི་རྒྱན་ཅེས་བྱ་བ་
ལྟ་བུ་བཤེས་གཉེན་གྱིས་མཛད་པ་དང་། སངས་རྒྱས་གསང་བས་མཛད་
པའི་རྒྱད་དོན་ལ་འཇུག་པ་དང་། བཤད་པའི་རྒྱད་དོན་རྗེ་ཅེ་མོ་དང་། དཔལ་
མཆོག་དང་པོ་དང་། དེའི་རྒྱ་ཆེར་འབྲེལ་བ་སྟོང་ཕྱག་ཉི་ལྔ་ཅ་བཞི་བ་སྟོབ་
དཔོན་ཀུན་སྙིང་གིས་མཛད་པ་དང་། འཇིག་རྟེན་གསུམ་ལས་རྣམ་པར་རྒྱལ་
བའི་རྒྱད་དང་། དེའི་འབྲེལ་བ་བརྒྱེ་ཉ་ཕུགྱི་ཀ་གོ་ཤ་ས་མཛད་པ་དང་། ངན་
སོང་སྟོང་བའི་རྒྱད་དང་། དེའི་འབྲེལ་བ་སྤང་བའི་རྒྱན་ལ་སོགས་པ་སྟེ།
མདོར་ན་རྒྱད་སྟེ་འོག་མ་གསུམ་གྱི་རྒྱད་འབྲེལ་བ་དང་བཅས་པ་མཐའ་དག་
ལ་སྤངས་པ་མཐར་ཕྱིན་པར་མཛད་དོ།

སྒྲ་མེད་ཀྱི་རྒྱད་སྟེ་ལ་ཐོས་པ་མཛད་ཚུལ་ནི། རྣམ་ཐར་བྱུང་འདེབས་
ལས། ཞུ་ལུང་སྒྲ་མ་ཁུང་པོ་ལྟས་པ་གཞོན་ཏུ་བསོད་ནམས་ལ་རྒྱད་སྟེ་བཞི་
ཀའི་དབང་རྒྱད་མན་ངག་པལ་ཆེར་གསན་ཅིང་། བྱུང་པར་དུ་ས་སྐྱ་བ་དང་
བྱ་སྟོན་པའི་ལུགས་ཀྱི་ཡོ་ག་དང་། སྒྲ་མེད་ཀྱི་སྐྱོར་མ་ལུས་པ་དེའི་ནང་
ནས་ཀྱང་གསང་འདུས་མར་ལུགས། འགོས་ལུགས། རོ་བོ་ལུགས་སོགས་
འཕགས་ལུགས་དང་། ཡེ་ཤེས་ཞབས་ལུགས། ཀུན་སྙིང་གི་ལུགས་ལ་

སོགས་པ་རྒྱ་མོད་ཀྱི་བཤའ་སློལ་དང་བཅས་པ་གསལ་ཅིང་བྱུགས་སུ་ཆུད་
 པར་མཛད་དོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་ལ། གསང་འདུས་ཙ་རྒྱུད་ཀྱི་བཤའ་
 སློལ་ནི་ཇི་ཇི་བཙུན་རེད་མཛད་པ་ལ་གསལ་ཅིང་། གོང་གསུམ་བདེ་ཆེན་པ་
 ཆོས་ཀྱི་དཔལ་བ་ལ་ཡང་འཕགས་ལུགས་ཀྱི་གསང་འདུས་སྐོར་གསལ་པར་
 མཛོན་ཏེ། མཐའ་དབྱེད་རིན་ཆེན་སྤྱ་གྲུ་ལས། ཇི་ཇི་བཙུན་དམ་པ་ཀྱ་ལྷ་ར་མ་
 ཏིའི་ཞལ་སྤྲ་ནས་དང་། བྱ་སྟོན་ཞབས་ཀྱི་སློབ་མ་ཇི་ཇི་བཙུན་དམ་པ་ཁྱུང་པོ་
 ལྷས་པའི་ཞལ་སྤྲ་ནས་དང་། ཇི་ཇི་བཙུན་དམ་པ་ཆོས་ཀྱི་དཔལ་བ་གསུམ་ཀ་
 བསྐྱེམས་པ་ལ་བཏེན་ནས། འཕགས་ལུགས་ཀྱི་ཆོས་སྐོར་རྣམས་བདག་
 གིས་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་མཛོམས་ཞེས་གསུངས་པས་སོ། །ཡེ་ཤེས་ཞབས་
 ལུགས་ཀྱི་དབང་སོགས་ནི་བྱ་སྟོན་ཀྱི་བྱུགས་སྤྲས་སྤྲ་ཆད་པ་རིན་ཆེན་རྣམ་
 རྒྱལ་ལ་ཡང་གསལ་ནོ།།

མ་རྒྱུད་བདེ་དབྱེས་སོགས་ནི། མདོ་སྨད་དུ་བཞུགས་སྐབས་ཆོས་ཇི་
 དོན་གྲུབ་རིན་ཆེན་པའི་ཞབས་དྲུང་ནས། བདེ་མཆོག་བྲིལ་བྱ་ལྟ་ལྟ། འཛིགས་
 བྱེད་དུ་ལུགས། གྱི་དོ་ཇི། ལུག་དོར་འཁོར་ལོ་ཆེན་པོ་སོགས་ཀྱི་དབང་དང་
 བཤའ་པ་མན་ངག་ཅི་རིགས་པ་གསལ། ལྷ་ལུར་མཁན་ཆེན་རིན་ཆེན་རྣམ་

ཀྱུལ་ལས་བདེ་མཆོག་མི་ཏི་བཅུ་གསུམ་མའི་དབང་གསན། སྟེ་ཐང་གི་ཆོས་
རྫོང་དུ་སླ་མ་དམ་པ་བསོད་ནམས་ཀྱུལ་མཆོན་ལ་བདེ་མཆོག་དེལ་བུ་ལུས་
དཀྱིལ་གྱི་དབང་དང་། འཇམ་དབྱངས་ཨ་ར་པ་ཅ་ནའི་རྗེས་གནང་གསན། ཞུ་
ལུ་རི་སྤྱག་ཏུ་བྱུང་ལྟས་པར། ལུ་ཨི་པ་དང་། ནག་པོ་པའི་དབང་གསན། བདེ་
མཆོག་ཅ་རྒྱུད་གྱི་བཤའ་པ་ནི། རྒྱུད་འགྲེལ་སྤྲས་དོན་ཀྱན་གསལ་ལས། སླ་
མ་འཕགས་པ་འོད་ཅེས་པ་རྫོ་བོ་ལུགས་དང་། ལོ་ཆུང་དང་ས་སྐྱ་བའི་ལུགས་
གྱི་དབང་དང་འབྲིད་དང་བཤའ་པ་མངའ་བ་ཞིག་གིས་བུ་སྟོན་ཐམས་ཅད་
མཐུན་པ་ལ་གནང་། ཡང་སླ་མ་དེས་མར་དོའི་ལུགས་གྱི་བཤའ་ལུང་ཡང་
ཅེ་བ་ལ་ཁྱས་གསུངས་པས་ཁོང་ལ་ལོ་རྒྱ་བ་མཁས་པ་གཉིས་ཀ་ལ་བརྒྱུད་
པའི་རྒྱ་རོ་པའི་བཤའ་སྟོལ་མངའོ། །བུ་སྟོན་ཞབས་གྱིས་མཇུག་པའི་ཅ་རྒྱུད་
གྱི་རྣམ་བཤའ་ཆེན་མོའི་བཤའ་ལུང་དེའི་སྟོབ་མ་སླ་མ་བདེ་ཆེན་པོ་ཆེན་པོ་
ལ་བདག་གིས་ཐོས་སོ་ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །ཀྱེ་དོར་གྱི་ཅ་རྒྱུད་བཏག་
གཉིས་གྱི་བཤའ་པ་ས་སྐྱ་བའི་ལུགས་བཞིན་དུ་ས་སྐྱར་སླ་མ་རྫོ་རྗེ་རིན་ཆེན་
པ་ལ་གསན་ཅིང་། དེའི་མན་ངག་ལས་འབྲས་བུ་དང་བཅས་པ་དབང་དོན་
ཉམས་ལེན་གྱི་རིམ་པར་བསྒྲིགས་པའི་འབྲིད་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་སླ་མ་དམ་

པ་བསོད་ནམས་རྒྱལ་མཚན་པའི་བྲག་ལེན་ལྟར་གདན་ས་ཐིམ་ཏུ་སྦྱོན་སྒྲ་
གྲགས་པ་བྱང་ཚུབ་ལས་གསན་ནོ།།

གསང་འདུས་དང་བདེ་དགེས་སྒྲོར་གྱི་རྒྱད་དང་རྒྱ་གཞུང་གང་དང་
གང་ལ་སྦྱངས་པ་ནི། པ་རྒྱད་འདུས་པ་ལ་ཙ་བའི་རྒྱད་ལེ་ཏུ་བཅུ་བདུན་པ་
དང་། བྱི་མ་ལེ་ཏུ་བཙུ་བརྒྱད་པ་དང་། ལྷ་བ་གྲགས་པས་མཛད་པའི་གསང་
འདུས་སྒྲོན་གསལ་དང་། པཱེ་ཏ་སྒྲིག་པའི་རྡོ་རྗེས་མཛད་པའི་གསང་འདུས་
གྱི་སྐོང་གཞིའི་བཤའ་པ་དང་། འབྲུ་ཀ་ར་ཕ་མས་མཛད་པའི་རྒྱན་བདུན་
རྣམ་པར་གྲོལ་བ་དང་། སྒྲོབ་དཔོན་རབ་ཏུ་ཞི་བའི་ཡེ་ཤེས་གྱིས་མཛད་པའི་
གསང་བ་འདུས་པའི་འགྲེལ་པ་སྒྲོབ་མ་ལ་པན་པ་དང་། པཱེ་ཏ་བྲི་མེད་སྤྲས་
པས་མཛད་པའི་གསང་བ་འདུས་པའི་རྒྱན་ལེ་ཏུ་བཅུ་བདུན་གྱི་འགྲེལ་པ་
དང་། པཱེ་ཏ་ཙ་ལུ་པས་མཛད་པའི་གསང་འདུས་གྱི་འགྲེལ་པ་རིན་པོ་ཆེའི་
སྒྲོན་ཤིང་། གསང་འདུས་གྱི་འགྲེལ་པ་ཐ་གནས་མཛད་པ་དང་། པཱེ་ཏ་རྡོ་
རྗེ་བཞད་པས་མཛད་པའི་གསང་འདུས་ལེ་ཏུ་བཅུ་བདུན་གྱི་འགྲེལ་པ་དང་།
འབྲུ་པས་མཛད་པའི་གསང་འདུས་བཤའ་སྒྱུར་སྒྲིམ་པའི་མེ་ཏོག་དང་། ཡང་
བཤའ་པའི་རྒྱད་ལ་རྡོ་རྗེ་འཕྲེང་བ་དང་། དགོངས་པ་ལྷུང་བསྟན་དང་། ཡེ་

ཤེས་རྡོ་རྗེ་ཀུན་ལས་བདུས་དང་། ལྷ་མོ་བཞིས་ཁུས་པ་སོགས་ཡིན་ལ། དེའི་
ནང་ནས་དགོངས་པ་ལུང་བསྟན་གྱི་འགྲེལ་པ་ཤུ་རྩ་ཀ་རས་མཛད་པ་དང་།
ལྷ་མོ་བཞིས་ཁུས་གྱི་འགྲེལ་པ་ཤུ་རྩ་ཀ་རས་མཛད་པ་དང་། ལྷ་མོ་བཞིས་
ཁུས་གྱི་འགྲེལ་པ་སློབ་དཔོན་ཀུན་དགའ་སྙིང་པོས་མཛད་པ་དང་། གསང་
བ་འདུས་པའི་དོན་འགྲེལ་ལ། སྐབ་ཐབས་མདོར་བྱས་དང་། མདོ་བསྟེ་དང་།
རིམ་པ་ལྟ་དང་། འཕགས་པ་ལྟས་མཛད་པའི་སྟོན་པ་བསྐྱས་པའི་སྟོན་མེ་
དང་། དེའི་བཤའ་པ་ཤུ་གྲ་བཤེས་གཉིས་དང་སྟེའི་བྱང་ཆུབ་གྱིས་མཛད་པ་
དང་། སློབ་དཔོན་སྟེའི་སྟོན་གྱིས་མཛད་པའི་རྣམ་བཞག་རིམ་པ་དང་།
སློབ་དཔོན་སྟེའི་བྱང་ཆུབ་གྱིས་མཛད་པའི་འགྲེལ་པ་སོགས་རིམ་པ་ལྟའི་
འགྲེལ་པ་བདུན་དང་། སློབ་དཔོན་ཤུ་རྩ་པས་མཛད་པའི་སྐབ་ཐབས་མདོར་
བྱས་གྱི་འགྲེལ་པ་རིན་པོ་ཆེའི་འབྲེང་བ་རྣམས་ཉེ་རྒྱུད་འགྲེལ་པ་འགྲེལ་
བཤའ། ཡབ་སྐུས་ལྟའི་འགྲེལ་པ་མན་ངག་དང་བཅས་པ་གྲུང་བསྐྱིགས་ནས་
དཔལ་གསང་བ་འདུས་པའི་རྒྱུད་དོན་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པར་གཏན་ལ་པབ་བོ།

རྣལ་འབྱོར་མ་རྒྱུད་གྱི་རྡོ་རྗེ་ཙ་བའི་རྒྱུད་བརྟག་པ་གཉིས་པ་དང་།
བཤའ་པའི་རྒྱུད་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་མཁའ་འགྲོ་མ་རྡོ་རྗེ་གྲུང་དང་། ཐུན་

མོང་བའི་བཤའ་པ། དཔལ་མི་བྱུང་རྒྱུ་མེད་པ་ཅས་པ་དང་། འབྲེལ་
 པའི་སྒྲོར་ལ། གྱི་དོ་རྩེའི་འབྲེལ་པ་དོ་རྩེ་སྒྲིང་པོས་མཛད་པ་དང་། མཆོ་སྦྱེས་
 དོ་རྩེས་མཛད་པའི་པར་ཅན་དང་། མི་བྱུང་ལྷ་བས་མཛད་པའི་ཀྱ་མུ་ཏི་དང་།
 འཕྲུལ་པས་མཛད་པའི་མུ་ཏིག་འབྲེང་བ་དང་། རྒྱ་རོ་པས་མཛད་པའི་འབྲེལ་
 ཆེན་ལ་སོགས་པ་འབྲེལ་བ་བཅུ་གསུམ་དང་། ཨི་རྒྱ་བོ་རྩིས་མཛད་པའི་གྲུང་
 གྱི་དཀའ་འབྲེལ་ཞལ་ནས་བརྒྱུད་པ་ལ་སོགས་པ་གྲུང་གྱི་འབྲེལ་བ་བཞི་
 དང་། སློབ་དཔོན་འཇིགས་མེད་འབྲུང་གནས་སྤྲུལ་པས་མཛད་པའི་མན་ངག་
 གི་སྦྱེ་མ་ལ་སོགས་པ་དང་། ཅ་རྒྱུད་དང་། བཤའ་རྒྱུད་དང་། འབྲེལ་པ་མན་
 ངག་དང་བཅས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་དབྲེས་པ་དོ་རྩེའི་རྒྱུད་གྱི་དོན་ཕྱིན་ཅི་མ་
 ལོག་པ་གཏན་ལ་པབ་བོ།

མ་རྒྱུད་བདེ་མཆོག་གི་ཅ་རྒྱུད་དང་། བཤའ་པའི་རྒྱུད་ཨ་ཁྱི་རྩ་ན་དང་།
 དོ་རྩེ་མཁའ་འགྲོ་དང་། རྣལ་འབྱོར་མཁའ་འགྲོ་མའི་ཀྱན་ཏུ་སྦྱོད་པ་དང་།
 མཁའ་འགྲོ་རྒྱ་མཆོ་དང་། དོ་རྩེ་འབྲུང་བ་ལ་སོགས་པ་དང་། འབྲེལ་པ་ལ་
 ཕྱག་ན་དོ་རྩེས་མཛད་པའི་བདེ་མཆོག་བསྟོད་འབྲེལ་དང་། ལྷ་རྒྱལ་བཟང་
 དང་། སྐལ་ལྷན་གྲགས་པ་དང་། སྐར་རྒྱལ་ལྷ་བས་མཛད་པའི་དཀའ་འབྲེལ་

ལ་སོགས་པ་དང་། རྡོ་རྗེ་མཁའ་འགྲོ་མའི་འགྲེལ་པ་ཟླ་ཟླ་དུས་མཛད་པ་
དང་། སློབ་དཔོན་དཔའ་བོ་རྡོ་རྗེ་ས་མཛད་པའི་འཁོར་ལོ་སྟོམ་པའི་དཀའ་
འགྲེལ་དང་། རྡོ་རྗེ་མཁའ་འགྲོའི་འགྲེལ་པ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་བརྟེན་པར་བྱེད་པ་
པརྟེན་ཏེ་འཁོར་བཟང་གིས་མཛད་པ་དང་། མཁའ་འགྲོ་རྒྱ་མཚོའི་འགྲེལ་པ་པརྟེན་
བཟང་གིས་མཛད་པའི་བྱ་རྗེའ་ལ་སོགས་པ་ཙུ་རྒྱུད་དང་། བཤད་རྒྱུད་འགྲེལ་
པ་དང་བཅས་པ་ལ་ཐུགས་སྦྱངས་ལེགས་པར་མཛད་དེ་འཁོར་ལོ་བདེ་
མཆོག་གི་རྒྱུད་དོན་མཐའ་དག་གཏན་ལ་ཕབ་བོ།

དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་ལ། བཅོམ་ལྷན་རལ་གྱི་དང་། སླ་མ་རེད་མདའ་བ་
སོགས་ཀྱིས་དགག་པ་མཛད་ནའང་རྗེ་འདིས་རྒྱུད་སྡེ་གཞན་དང་བཤད་
སྟོལ་མི་འདྲ་བའི་ཤིང་རྟའི་སྟོལ་ཆེན་དུ་དགོངས་ནས། འབའ་ཁྱུ་འབའ་གཉིར་
དུ་བཞུགས་སྐབས། གོང་གསུམ་བདེ་ཆེན་པ་ཆོས་ཀྱི་དཔལ་བ་ལ་ཞིབ་ཏུ་
གསན་པར་དགོངས་པའི་ཆེ་མནལ་ལམ་དུ། ཆོས་ཀྱི་དཔལ་བས་བྱ་སྟོན་
རིན་པོ་ཆེ་ལ་དུས་འཁོར་འགྲེལ་ཆེན་ཆར་བརྩུ་བདུན་ཉན་པ་ཡིན་ནོ་ཟེར་བ་
ཞིག་བྱུང་། དེ་ནས་ཉང་སྟོད་བདེ་ཆེན་དུ་སླ་མ་དེ་ཉིད་དང་མཇལ་བ་ན་ཐུག་
རྟེན་དང་སེར་པོ་ཞིག་ཕྱལ། སང་ཉིན་གོས་ཡུག་ནི་ཙུ་ཁ་གཅིག་ཕྱལ་ནས་

དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་འབྲེལ་ཆེན་ཆ་ལག་དང་བཅས་པ་གསུང་བར་གསོལ་
 བ་བཏབ་པས་ཐུགས་དབྱེས་བཞིན་དུ་ད་ལྟ་འབྲེལ་བའི་ལེ་འདྲ་དང་པོའི་ཆོས་
 མཆོམས། གང་ཞིག་ཆེན་པོའི་མི་རྣམས་སློན་པར་བྱ་བའི་དོན་དུ་ཞེས་པའི་
 སྐབས་ལ་སླེབས་བྱུང་བས་རྟེན་འབྲེལ་ཤིན་ཏུ་ནས་ལེགས། མདང་གི་དར་
 སེར་པོ་དེ་སའི་ཁམས་སྤྱད་རིམ་དང་མཐུན་པས་རྫོགས་རིམ་རྫོགས་པར་
 འོང་བ་འདུག ད་ནང་གི་གོས་ཡུག་འདི་ལྗང་གྲ་ནམ་མཁའི་ཁམས་ཡིན་པས་
 བསྐྱེད་རིམ་རྫོགས་པར་འོང་བ་འདུག ཆོས་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་རྫོགས་
 པར་བྱེད་གསུངས་ཏེ། ཐུགས་དབྱེས་བཞིན་དུ་ཆོག་གི་འཕྲོ་དེ་ག་ནས་དབྱུ་
 བཙུགས་ཏེ་འབྲེལ་ཆེན་རྫོགས་པར་གནང་ནས་སྤར་ཡང་དབྱུ་ནས་ཆོག་
 མཆོམས་བར་གནང་ཞིང་། རྒྱུད་འབྲེལ་གྱི་བཤའ་པ་ཕྱག་ལེན་གྱི་མཆོ་བ་
 འཁྲིད་སྦྱོར་དུག་གི་ཉམས་འཁྲིད་སོགས་རྫོགས་པར་གསུན་ནས། ལྟོན་
 དགྲུན་དབྱིད་གསུམ་ཙམ་བཞུགས། འུ་སྟོན་རིན་པོ་ཆེ་ལ་འབྲེལ་ཆེན་ཆར་
 དུ་གསུན་ཞུས་པས་བཙུ་བདུན་ཉན་པ་ཡིན་གསུངས། དེ་རྗེས་པན་གནམ་
 བག་པ་རིར་སྤར་ཡང་རིན་པོ་ཆེ་ཆོས་ཀྱི་དཔལ་བའི་བྱང་དུ་རྫོ་རྗེ་སྟོང་
 འབྲེལ། ཕྱག་རྫོར་སྟོད་འབྲེལ། རྒྱ་རོ་འབྲེལ་ཆེན་ལ་སོགས་པ་དུས་ཀྱི་འཁོར་

ལོའི་ཆ་ལག་དུ་མ་དང་། གཞན་ཡང་ཆོས་བཀའ་མང་དུ་གསན་ཅིང་། སྐྱོར་
མོ་ལུང་དུ་ཆ་ལ་བ་རྟོགས་ལྡན་སྒྲོ་ཉལ་མ་ཞེས་གྲགས་པ་སྤྲུལ་མཁས་པ་ཡེ་
ཤེས་རྒྱལ་མཚན་ལ་འབྲེལ་ཆེན་དྲི་མེད་འོད་ཀྱི་བཤའ་པ་ཞིབ་པར་གསན་
ཅིང་། རྒྱ་མཚན་ཅིས་དང་ལག་ལེན་རྣམས་ལ་འང་མཁས་པར་སྦྱངས། རོ་
ནང་དུ་ཕྱོགས་ལས་རྣམ་རྒྱལ་བ་ལ་འང་སྐྱོར་དུག་གི་འབྲིད་སློན་རྒྱས་སུ་
གསན། བསྐྱུས་རྒྱུད་ཐེང་བ་འཛིན་པའི་སྒྲེབ་སྐྱོར་གྱི་ཆོགས་བཅད་སྟོང་སུམ་
ཅུ་པ་དང་། རྒྱུད་ཕྱི་མ་དང་། བཀོལ་བའི་རྒྱུད་ལ་སོགས་པ་དང་། འབྲེལ་པ་
དང་། འབྲེལ་བཤའ་སྟོང་ཐུག་དུག་ཅུ་པ་སྟེ་བཟང་གིས་མཛད་པ་དང་། བསྐྱུ་
དཀར་པོས་མཛད་པའི་འབྲེལ་ཆེན་དྲི་མེད་འོད་དང་། དེའི་གོ་ལའི་འབྲེལ་པ་
བསྐྱུ་ཅན་སོ་མ་རྣམས་མཛད་པ་དང་། བསྐྱུ་དཀར་པོས་མཛད་པའི་འབྲེལ་པ་
དོན་དམ་སྟེ་མ་དང་། རྣམ་པས་མཛད་པའི་དབང་མདོར་བསྟན་གྱི་འབྲེལ་པ་
རྣམས་ལ་ལེགས་པར་སྦྱངས་ཏེ་ཐུགས་སུ་རྒྱུད་པར་མཛད་དོ།

སྤྱི་ཕྱིར་མདོ་སྤྲལས་ཀྱི་གཞུང་གང་དང་གང་ལ་སྦྱངས་པའི་མཚན་
སྟོས་པ་རྣམས་ནི་བདག་གིས་རང་བཟོར་བབྲང་བ་མ་ཡིན་གྱི། དངོས་སྟོབ་
འགའ་ཞིག་གིས་མཛད་པའི་རྗེའི་རྣམ་ཐར་དུ་བཀོད་པ་བཞིན་ཡིན་ལ། དེ་

ཡང་བཀའ་གདམས་གོང་མའི་ཞལ་ནས། རྣམ་གྲོལ་སྐྱབ་པ་ལ་པོ་ཏི་མཛོ་
 ཁལ་ཙམ་ལ་བྱ་བ་མ་བྱས་པར། བེ་བྱ་བྱམ་ལག་མཐིལ་ཙམ་པ་རེ་སྟོན་པ་
 ཅུག་སྐྱེད་པ་ཅུག་བྱས་པས་གར་ཡང་མི་བྱིན། ཞེས་གསུངས་པས་རྗེས་
 འབྲུག་གྲོལ་བ་དོན་གཉེར་བ་རྣམས་ཀྱིས་གཞུང་ཆེན་མོ་དེ་དག་ལ་ཐོས་
 བསམ་གྱི་གཞི་བྱེད་དགོས་པ་ཤེས་པའི་ཆེད་དུ་བྲིས་སོ།།

གཞན་ཡང་ཆོས་རྗེ་དོན་རིན་པ་སོགས་ལས་གཤེན་རྗེ་གཤེད་དམར་
 ནག་འཛིགས་གསུམ་གྱི་དབང་བཤད་མན་ངག་དུ་སྐྱོ་གཉོས་སོགས་ལས་
 བརྒྱད་པ་མི་འདྲ་བ་རྣམས་དང་། སླ་མ་དབྱུ་མ་པ་ལ་བརྟེན་ནས་ཡོངས་སུ་མ་
 གྲགས་པའི་ཉེ་བརྒྱད་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་མང་པོ་རྣམས་གསན་ཅིང་། བྱུང་
 ཆེན་ཇ་བ་རི་བ་ནས་བརྒྱད་པའི་ཕྱག་ན་དོ་རྗེ་འཁོར་ལོ་ཆེན་པོའི་དབང་དང་
 མན་གག་གི་སྐོར། སྐྱུན་སྒྲ་གྲགས་པ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་བྱང་ནས་མར་བ་དང་།
 སྐམ་པོ་བ་ལས་འོངས་པའི་བཀའ་བརྒྱད་པའི་མན་ངག་གི་སྦྱིང་པོ་རྣམས་
 དུག ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ལྷ་ལྷན་དང་། བཀ་མོ་བྱ་བ་དང་། འཛིག་རྟེན་མགོན་
 པོའི་བཀའ་འབྲུམ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའང་གསན་ལ། ཆོས་རྗེ་སླ་མ་དམ་པ་
 བསོད་ནམས་རྒྱལ་མཆོན་སོགས་ལས་ས་ལྷགས་ཀྱི་གདམས་པའི་སྦྱིང་པོ་

དུ་མ་ཡང་གསན་ནོ།

ནང་རིག་པའི་སྡེ་སྡོད་དུ་མ་བད། ཆལ་དུ་ལྟ་རྗེ་དགོན་མཆོག་སྐྱབས་
ལས་གསོ་དབྱེད་ཀྱི་སྒྲོར་དང་། ལོ་ཆེན་ནམ་བཟང་དང་། ས་བཟང་མ་ཉི་པའ་
ཆེན་སོགས་ལས་སྐྱེད་དང་། ལྟན་ངག་དང་། སྡེ་བ་སྦྱོར་སོགས་དང་། ཉོགས་
ལྟན་ཡེ་ཤེས་རྒྱལ་མཆོན་ལས་ཅིས་ཀྱི་སྒྲོར་ཏེ། མདོར་ན་ཐུན་མོང་གི་རིག་
པའི་གནས་རྣམས་ཀྱང་ལེགས་པར་སྦྱངས། ཆལ་དུ་བཞུགས་དུས་རྒྱལ་
བའི་བཀའ་དང་བསྟན་ཆོས་བོད་དུ་འགྱུར་རོ་ཅོག་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་ལ་
གཟིགས་ཉོག་ཞིབ་ཏུ་མཛད་ཅིང་། མདོར་ན་མཁས་བྱའི་གནས་མཐའ་དག་
ལ་འདི་མ་སྦྱངས་བྱ་བ་མེད་པས་མང་དུ་བོས་པ་ལུང་གི་ཡོན་ཏན་གྱི་རྒྱ་
མཆོ་ཆེན་པོའི་པ་རོལ་ཏུ་བྱོན་ནོ།

གཉིས་པ་གཞུང་ལུགས་ཐམས་ཅད་གདམས་པར་ཤར་བའི་ཚུལ་ནི།
ཞིབ་ཏུ་བྲེན་རྗེ་རང་གི་ཉོགས་བརྗོད་དུ་གསུངས་པ་ལྟར་རྒྱ་ཆེ་ཡང་འདིར་
མདོ་ཅམ་བཤད་ན། ལྷ་མ་དབྱུ་མ་པ་ལ་སྤུལ་པའི་བྱ་ཡིག་ལས། སྦྱིར་ད་ལྟ་
བོད་ན་གསང་སྤྲུགས་དང་མཆོན་ཉིད་ཀྱི་གདམས་པ་མཐའ་ཡས་པ་ཞིག་སྤང་
ཞིང་། དེ་རྣམས་ཀྱང་སངས་རྒྱས་བྱང་སེམས་ལ་མ་བརྒྱད་པ་མི་སྤང་བས་

ཡི་དམ་རེས་གསུངས་པ་ཅམ་གྱི་རྒྱ་མཚན་ལས་གཞན་འགོད་རྒྱ་མ་རྟེན་ན་
 ཐད་ཀ་ཐད་ཀའི་སློང་འབའ་ཞིག་ཏུ་སོང་ནས་ལམ་གྱི་གནད་མ་འབྲུགས་པ་
 ཞིག་ལ་རེས་པ་རྣམ་དག་སྐྱེ་བའི་ཐབས་མི་འདུག དེས་ན་གཟུ་བོར་གནས་
 བའི་སློན་སློང་དང་ལྡན་པ་རྣམས་ཀྱིས་ལམ་འབྲུག་མེད་ཅིག་འཆོལ་ན། མདོ་
 སྟེ་དང་རྒྱད་སྟེ་ཙོད་མེད་གང་དང་ཡང་མི་འགལ་ཞིང་དེ་དག་ནས་ཟིན་པ། དེ་
 ཡང་ཤིང་རྟ་ཆེན་པོ་གཅིག་གི་རིགས་པའི་རྗེས་སུ་འབྲངས་ནས་བྲང་རེས་
 ལེགས་པར་སྟེ་སྟེ་མཐའ་གཞན་དུ་བྲང་དུ་མི་བརྟུབ་པར་རིགས་པས་གཞོད་
 མེད་དུ་འབྲུབ་པ་ཞིག་མེད་མི་བྱང་དུ་སྒྲུང་བས། གསུང་རབ་ཆེན་པོ་རྣམས་
 དང་དེའི་དགོས་པ་འཆོལ་བའི་རིགས་པའི་སློང་གི་མ་མེད་པ་ལ་རྩིས་པོ་ཆེར་
 བཟུང་ནས་རྒྱད་ལ་སྐྱེ་བའི་རིམ་པ་སྤར་མང་དུ་བྱང་ཡང་དེ་ཅམ་ལ་ཆོག་
 ཞེས་མ་བྱས་པར་བསྟན་པ་འབའ་ཞིག་ལ་དམིགས་པའི་བསམ་པས་ཀྱན་
 ནས་བསྐྱངས་ཏེ། ཡི་དམ་དང་སྒྲ་མ་ཐ་མི་དད་པར་བྱས་པ་ལ་རྒྱན་མི་འཆད་
 དུ་གསོལ་པ་བཏབ། བསག་སྐྱུང་གི་སློང་མ་ལ་འབད་པས་ད་ལྟ་གསུང་རབ་
 སྐྱེ་དང་དགོངས་འབྲེལ་གྱི་བསྟན་བཅོས་ཆེན་པོ་རྣམས་ལ་ཁོལ་བཏོན་རེ་
 ཅམ་མིན་པའི་ལུས་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་ཉམས་ལེན་དུ་འགྲོ་བའི་ཕྱོགས་སུ་

ཤེས་པ་ཡོད། ཚུལ་དེ་ལ་ངེས་པ་བདེ་སྒྲག་ཏུ་སྟེར་བར་བྱེད་པ་ནི་བདག་དང་
གཞན་གྱི་གྲུབ་པའི་མཐའ་རྒྱ་མཚོ་ལྟ་བུའི་པ་རོལ་ཏུ་སོན་ཅིང་། བླ་མ་རིག་
པའི་སྡེ་སྡོད་གསུམ་གྱི་སྟོང་པོ་བསྐྱབ་པ་གསུམ་གྱི་གནད་རྣམས་སྟོན་ཅི་མ་
ལོག་པར་ཤེས་ནས་ཁས་སྒྲངས་པ་ཅམ་ལ་མ་བཞག་པར་ཉམས་འོག་ཏུ་ཚུད་
པར་མཛད་པ་མཁས་ལ་གྲུབ་པ་བརྟེན་པའི་དགོ་བའི་བཤེས་གཉེན་དུ་མས་
རྗེས་སུ་བཟུང་བ། ལྟག་པའི་ལྟ་དཔག་ཏུ་མེད་པས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པའི་
སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་དཔལ་མར་མེ་མཛད་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་གདམས་པ་བྱང་ཚུབ་
ལམ་གྱི་རིམ་པའི་མཚན་ཉིད་དང་སྒྲགས་ཀྱི་ཐེག་པའི་ལམ་གྱི་རིམ་པ་སྟོན་
ཅི་མ་ལོག་པར་གཏན་ལ་ཐབ་པ་ཉིད་ཡ་མཚན་པར་མཐོང་ནས་སྟོབ་མ་བཀྱི་
བའི་རིམ་པ་རྣམས་དེ་ཁོ་ནའི་སྟངས་སྟེང་གྱེད་གྱིན་ཡོད། གདམས་ངག་དེ་ཡང་
གསུང་རབ་དགོངས་འགྲེལ་གྱི་བསྟན་བཅོས་མན་ངག་མཐའ་དག་ལམ་གྱི་
རིམ་པ་གཅིག་ཏུ་བྲིལ་ནས་སྟོན་པར་སྤང་བས་འཆད་ཤེས་པ་དང་ཉན་ཤེས་
པ་གཉིས་གྱིས་བཤད་ཅིང་ཉམས་སུ་སྒྲངས་ན་མན་ངག་ཚུང་ཚུང་དུ་མ་བཟད།
གསུང་རབ་མཐའ་དག་གི་གྲུང་འགྲིགས་ནས་འོང་བར་སྤང་བས་བྲིད་གྱི་རྣམ་
གྲངས་མང་པོ་སྟོན་པ་མ་བྱས། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་ཉེ།

དེ་ཡང་མདོ་ཕྱོགས་ཀྱི་ཐོས་པ་པལ་ཆེར་མཛད་ཟིན་ནས། གཙང་རོང་
གི་ཆོས་ལུང་དུ་ཐེབས་ནས། དེའི་མཁན་པོ་གྲགས་པ་བཤེས་གཉིན་ལ་
བཀའ་ལུང་ཅི་རིགས་གསན་ཅིང་། འཇམ་པའི་དབྱངས་ཀྱི་སྒྲས་པོ་སྒྲ་མ་
དབྱ་མ་པ་བརྩོན་འགྲུས་སེང་གོ་གསང་མཆོན་དཔའ་བོ་དོ་རྗེར་གྲགས་པ་
དང་ཐོག་མར་མཛའ། ཁོང་གིས་འཇམ་དབྱངས་ཀྱི་བཀའ་བཞིན་རྗེ་རིན་པོ་
ཆེ་ལ་དབྱངས་ཅན་མའི་རྗེས་གནང་དང་། དབྱ་མ་འཇུག་པའི་རང་འགྲེལ་
ཡང་གསན། ཁོང་རང་ལ་བྱིས་པའི་དུས་ནས་གཟིགས་སྒྲུང་ནར་མར་འོང་
བའི་འཇམ་དབྱངས་ཀྱི་སྒྲུང་བ་འདི་ལ་བརྟག་དབྱེད་ཅིག་མཛོད་གསུང་བར།
རྗེ་རིན་པོ་ཆེས་གཞུང་ལུགས་ཀྱི་དཀའ་གནད་འདི་བ་སོགས་ཀྱིས་བརྟགས་
པས་གཟིགས་སྒྲུང་རང་དགའ་བ་མིན་པར་ངེས་པ་རྙེད། བྱིས་སུ་རོང་ཆོས་
ལུང་དུ་སྒྲར་ཡང་དབྱ་མ་པ་དང་མཛའ་ནས་འཇམ་དབྱངས་ཆོས་སྐོར་
གསན། སྒྲ་མ་དབྱ་མ་པས་ལོ་རྒྱ་མཛད་ནས་རྗེ་བཙུན་འཇམ་དབྱངས་ལ་འོག་
ནས་འབྱུང་བ་ལྟར་ཀྱི་ཆོས་ཀྱི་དྲི་བ་མང་དུ་ཞུས། དེ་དུས་འཇམ་དབྱངས་
ཀྱིས་སྐྱབ་པ་ལ་བསྐྱལ་བར་བརྟེན། སྒྲགས་ཀྱི་གསན་སྦྱོང་ཆེར་ནས་སྐྱབ་
པ་ལ་འབྱོན་པར་ཐུགས་ཐག་བཅད། དེ་ནས་བཤད་ཟིན་པ་ལྟར་སྒྲགས་ཀྱི་

གསལ་བཞེས་ཐམས་ཅད་གྲུབ་ནས། དཔོན་སློབ་གཉིས་ཀ་སྦྱིད་ཤོད་དགའ་
བ་གདོང་དུ་ཕེབས། མཆམས་དམ་པར་མཛད་ནས་སླ་མ་དབུ་མ་བས་ལོ་
ཙྰ་མཛད་ནས་རྗེ་བཙུན་ལ་མདོ་སྒྲགས་ཀྱི་དཀའ་བའི་གནད་མཐའ་ཡས་པ་
ཞུས། འཁོར་ངེ་ལྟར་བྲིད་ཞུས་པ་ལ་དག་པ་རྣམ་བརྒྱད་དུ་གྲགས་པ་རྣམས་
བྲིད་གསུངས། འདི་ཡན་ཆད་དུ་རྗེ་སླ་མས་འཇམ་དབྱངས་དང་དངོས་སུ་མ་
མཇལ་བའི་ཚུལ་གྱིས་སླ་མ་དབུ་མ་བས་ལོ་ཙྰ་བྱས་ནས་ངེ་བ་སོགས་ཞུ་
བར་མཛད་ལ། འདི་དུས་རྗེ་རང་གིས་འཇམ་དབྱངས་ཀྱི་བསྟེན་སྦྱབ་མཛད་
པར་བརྟེན། འཇའ་གྲུང་གྱི་དབུས་ན་བཞུགས་པའི་འཇམ་དབྱངས་ཨ་ར་པ་
ཅ་ནའི་ཞལ་དངོས་སུ་གཟིགས། དེ་ནས་བཟུང་སྟེ་ནམ་འདོད་དུ་གཟིགས་
ནས་མདོ་སྒྲགས་ཀྱི་གནད་ཟབ་མོ་རྣམས་རྗེ་བཙུན་ལས་དངོས་སུ་གསལ་བ་
ཡིན་ནོ།།

དེ་ནས་རྗེ་བཙུན་གྱི་བཀའ་བཞིན་སྦྱབ་པ་ལ་འབྱོན་པར་ཆས་ཏེ། སླ་
མ་དབུ་མ་པ་མདོ་ཁམས་སུ་འབྱོན་པའི་སྦྱེལ་ཐུང་ལ་དཔོན་སློབ་གཉིས་ཀ་
སྟོ་སར་བྱོན་ནས། ཐོག་སྟངས་མའི་སྟོ་སྒྲགས་ཀྱི་བྱ་འདབ་འོག་ཏུ་མཆོད་པ་
བཟང་བར་བཞགས་ནས་གསོལ་བ་ཤུགས་དྲག་ཏུ་བཏབ་པས་ཞལ་དངོས་

སྤྱི་བསྟན་ནས་ཉམས་ལེན་གྱི་གནད་བསྐྱེད་པའི་ཆོག་སྤྱི་བཅད་པ་འགའ་
 གསུངས་པ་བྱིན་གྱིས་མཛད། དབྱུ་མ་པ་ལ་གསང་འདུས་མི་བསྐྱོད་པའི་
 དབང་ཕུལ། གསུང་འདུམ་ཁྲིད་ན་དབྱངས་ཅན་མ་དཀར་མོའི་སྐྱབ་ཐབས་
 ཞིག་བཞུགས་པ་དེ་འཇམ་དབྱངས་ཁ་ཆེས་བསྐྱེད་པའི་མཛད་བྱང་ཅན་དུ་
 སྒྲུང་ནའང་། སྟོན་གྱི་གྱིས་མ་རྟོང་པ་འགའ་ཞིག་ན་སྤྱི་མ་དབྱུ་མ་པ་དཔའ་ལོ་
 རྫོང་མའི་གསུང་གིས་བསྐྱེད་པ་ལ་བརྟེན་ནས་འཇམ་དབྱངས་སྤྱི་མའི་གསུང་
 བཞིན་མང་དུ་ཐོས་པའི་དགེ་སྟོང་སྟོ་བཟང་གྲགས་པའི་དཔལ་གྱིས་ར་ས་
 འཕྲུལ་སྒྲུང་གི་རྒྱ་ཕིབས་འོག་དུ་གྱིས་བའོ་ཞེས་སྒྲུང་ལ། སྐྱབ་ཐབས་གྱི་ཆོག་
 རིས་རྣམས་ནི་མཐུན་པར་སྒྲུང་རོ། །ཁོང་མདོ་སྒྲུང་དུ་བྱོན། རྫོང་མ་དགྲུང་
 ལོ་སོ་དྲུག་ལ་བབས་པ་ན། དཔོན་སྟོབ་དགྲུ་འོལ་ཁ་ཆོས་ལུང་དུ་སྐྱབ་པ་ལ་
 གཤེགས་སོ། །དེར་ཕེབས་འཕྲུལ་ནས་ཐོག་མར་གནད་ཆེ་བར་དགོངས་ཏེ་
 དཔོན་སྟོབ་ཐམས་ཅད་གྱིས་སྟོབས་བཞི་ཆང་བའི་བཤགས་སྟོམ་ལ་ཞིན་
 ཏུ་འགྲུས་པར་མཛད། རྫོང་ཉིད་ནས་ལྷུང་བཤགས་ཕྱག་དང་བཅས་པ་མཛད་
 པས་ཕྱག་ཞབས་གྱི་སོར་མོ་རྣམས་སེར་ཁར་སོང་ཞིང་། རྫོང་ལ་ཕྱག་ཞབས་
 དང་དབྱའི་རྫོང་གྲུང་བ་དང་། རྫོང་གྲུ་བཞི་ཆེ་ཙམ་རྩ་བ་བརྟན་པ་ཞིག་ལ་མཐུལ་

མཛད་ནས་ཕྱག་ངར་གྱིས་ཕྱིས་པས་ཕྱག་ངར་ལ་ཤ་ཆེན་ཆགས་ཤིང་རྫོ་
ཤིན་ཏུ་འཇམ་པོར་གྱུར་པ་ནམས་དེང་སང་ཡང་བསྟར་ཡོད་དོ།

དེའི་ཆེ་མདོ་པལ་པོ་ཆེ་ནས་འབྱུང་བའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྤྱོད་
པ་མད་དུ་བྱུང་བ་ནམས་ལ་དམིགས་ཕྱག་ནས་སྤངས་པས་སྤྱིང་སྟོབས་ལྷག་
པར་རྒྱས་ཤིང་། དག་པའི་གཟིགས་སྤང་དཔག་ཏུ་མེད་པ་བྱུང་། དེ་ནས་སྤན་
ལུང་རྒྱ་སོག་ཏུ་ཐེབས་ནས་ཉམས་ལེན་ལ་བརྩོན་པས། རྒྱ་གར་གྱི་པཎ་
གྲུབ་སངས་རྒྱས་བྱང་སེམས་རྫོ་རྗེ་འཇིགས་བྱེད་སོགས་ཀྱི་གཟིགས་སྤང་
རོ་མཆར་བ་མང་དུ་བྱུང་ཞིང་ཐུགས་དམ་ཤིན་ཏུ་འཕེལ། དེའི་ཆེ་ཕྱག་ན་རྫོ་
རྗེའི་སྤྲས་ཀྱི་ཐུ་བོ་སྟོ་བྲག་མཁན་ཆེན་ནམ་མཁའ་རྒྱལ་མཆན་དང་མཇལ།
ཕན་ཚུན་དག་པའི་སྤང་བས་ཆོས་བཀའ་མང་པོ་གསན་རེས་མཛད། བྱང་
པར་དུ་རྗེ་སྤྲ་མས་མཁན་ཆེན་རིན་པོ་ཆེ་ལ་བཀའ་གདམས་གདམས་ངག་
པ་ནས་བརྒྱུད་པའི་བྱང་ཆུབ་ལམ་གྱི་རིམ་པའི་བྲིད་དགོན་པ་པ་ནས་སྟེ་ཕྱ་
ཟུར་པ་དང་། སྤྱན་སྤྲ་བ་ནས་བྱ་ཡུལ་བ་ལ་བརྒྱུད་པ་གཉིས་ཀའི་ཉམས་བྲིད་
དང་། གཉལ་གྲ་སྒྲོར་མཁན་ཆེན་ཆོས་སྐྱབས་བཟང་པོ་ལས་བཀའ་གདམས་
གཞུང་པ་ནས་བརྒྱུད་པའི་ལམ་རིམ་གྱི་བྲིད། པོ་ཏྲོ་བ་ནས་ཤར་བ་དང་དོལ་

པ་ལ་བརྒྱད་པ་གཉིས་ཀ་གསུམ། གཉལ་ལོ་རོར་ལྷ་བ་ལྔ་ཙམ་བཞུགས་
 རས་བྱང་ཆུབ་ལམ་རིམ་གྱི་ཉམས་ལེན་རྩ་ལ་འདོན་དང་གོ་ལུང་བའི་བསྟན་
 རིམ་ཆེན་མོ་ཞིབ་གཟིགས་མཛད་པས། བསྟན་བཅས་མཛོན་རྟོགས་རྒྱན་
 གྱི་བརྗོད་བྱ་མཐའ་དག་གང་ཟག་གཅིག་འཆང་རྒྱ་བའི་ལམ་གྱི་རིམ་བའི་
 གདམས་ངག་རྟུ་འབྱེར་བའི་ཚུལ་ལ་གོ་བ་ཙམ་མ་ཡིན་པའི་ངེས་པ་ཁྱད་པར་
 ཅན་ཐུགས་རྒྱད་ལ་འབྱུངས་ཤིང་། རེས་མཆོན་ནས་ཆད་མ་དང་། བྱམས་
 ཆོས་གཞན་དང་། དབྱ་མའི་གཞུང་རྣམས་དང་། གསང་སྤྲུགས་གྱི་རྒྱད་སྡེ་
 བཞིའི་གནད་དོན་མཐའ་དག་གདམས་ངག་རྟུ་ཤར་བའི་ཚུལ་བསམ་གྱིས་མི་
 ཁྱབ་པ་ཞིག་ཡོད་པ་ནི། རྟོགས་བརྗོད་འདུན་ལེགས་མར་གསུངས་པ་ལྟར་
 ཡིན་པས་འདིར་མང་དུ་དོགས་ནས་མ་སྒྲིམ་སོ།།

འདི་དག་ཀྱང་རྗེ་ལྷ་མའི་ཁྱད་ཆོས་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་ཞིག་ཡིན་ཏེ།
 སྡོན་བྱོན་གྱི་མཁས་གྲུབ་སྤུ་ལའང་མདོ་སྤྲུགས་གྱི་གཞུང་ལུགས་མ་ལུས་པ་
 གདམས་པར་ཤར་བའི་རྣམ་པར་ཐར་པ་འདི་ལྟ་བུ་འཆད་རྒྱ་མི་འདུག་པས་
 སོ།།

བསྒྲོམས་པས་ཉམས་ཏྲགས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་བརྟེན་པའི་ཚུལ།

གཉིས་པ་བསྒྲོམས་པས་ཉམས་ཏྲགས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་བརྟེན་པའི་ཚུལ་
ནི། དེ་ལྟར་དགྲུང་ལོ་བཅུ་བདུན་ནས་སོ་བྱུག་གི་བར་དུ་ཐོས་པ་རྒྱ་ཆེན་པོ་
མཛད། སོ་བྱུག་གི་ཆེ་ཆེ་བཅུན་གྱིས་བསྐྱེད་ནས་བྱ་བལ་ལ་བྱོན་ནས་ལྷ་
མ་ཡི་དམ་དབྱེར་མེད་དུ་གསོལ་བ་འདེབས་པ་སོགས་ཀྱི་རྒྱ་ཆོགས་མང་
པོ་ཞིག་སྐྱབ་པ་ལ་བརྟེན་ནས་ལོ་བཞི་ཙམ་སོང་བ་ན་གཞུང་ལུགས་ཐམས་
ཅད་གདམས་ངག་ཏུ་ཤར། དེ་ནས་ལམ་སྤྱོད་ཀྱི་ལོ་བཅུ་མ་ཡིན་པར་མདོ་
སྤྱོད་ཀྱི་ལུས་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའི་ཉམས་ལེན་ལ་དགྲུང་ལོ་སོ་བརྒྱད་པ་
ནས་ང་གསུམ་པའི་བར་དུ་བྱུགས་གཞོལ་མཛད་པས། ཕྱི་ནང་ཐུན་མོང་བའི་
ཡོན་ཏན་སྣ་རེ་ཙམ་ཐོབ་པ་ལ་རྫོགས་པ་མཐོན་པོར་སོང་བར་རེ་བ་དག་དང་
འདྲ་བ་མ་ཡིན་པར། ཆོས་ནས་ངེས་པ་ཤེས་པ་བཞིན་གྱི་ཉམས་ཏྲགས་ཆད་
མ་བྱུགས་རྒྱུ་ལ་འཁྱུངས་པ་ཡིན་ཏེ། རྗེ་རང་གི་ཞལ་ནས། ཁོ་བོ་ལ་གཞན་
གྱིས་སྟོན་བཟང་པོ་བཤམས་པ་དང་། གྲུས་པའི་བསྟོན་བཀའ་སོགས་ཅི་
བྱས་པ་ཙམ་གྱིས་ཆེད་དུ་བསམ་མི་དགོས་པར་དུས་དེའི་སྐབས་རང་དུ་འདི་

ཐམས་ཅད་མི་རྟག་ཅིང་ཡིད་བརྟན་དུ་མི་རུང་བ་སྐྱུ་མའི་བསྐྱུ་བྱིད་དང་འབྲེ་
 བ་ཡིན་སྟེ་མའི་སྐྱུ་བ་ཤུགས་དག་པོའི་སྐྱུ་བ་བྱུན་ལོང་དུ་ཐོངས་བ་ཡིད་
 གཏིང་ནས་འབྱུར་བ་རྒྱན་རིང་པོར་སྐྱུ་བ་ཞིག་དང་པོ་ཉིད་ནས་རང་ཆས་
 སུ་ཡོད་བ་ཡིན་ཞེས་གསུངས་པ་དང་། གཉལ་སྐྱུ་སེང་གེ་རྫོང་དུ་འདུལ་
 བའི་ཆོས་མང་དུ་གསུངས་ཤིང་། ལག་ལེན་སྐྱུ་ཆེན་པོས་རུང་ཆུ་འདེབས་པ་
 ཡན་ཆད་ཞིབ་པར་མཛད་དེ། ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གཞི་མ་ཁས་སྐྱུངས་
 བའི་ཆུ་ལ་བྲིས་ས་དག་དགོས་པ་ཡིན། དེད་ལ་ནི་སོ་སོར་ཐར་པའི་པན་ལྟག་
 སྐྱུ་མ་པོ་དང་བཅས་པའི་སྐྱུ་བ་ལོང་མ་སྐྱུང་། སྐྱུ་བྱེད་ཉེས་བྱས་དང་བཅས་
 པའི་འགའ་རེ་བྱུང་བ་རྣམས་བཤགས་བསྐྱུངས་བྱེད་གསུངས་པ་དང་། འོལ་
 ཁ་ཆོས་ལུང་དུ་མདོ་པལ་པོ་ཆེ་ལ་གཞིགས་ཏྱིག་མཛད་ཅིང་། བྱུང་ཆུབ་ཀྱི་
 སེམས་དང་། རྒྱལ་སྐྱུ་ཀྱི་སྐྱུ་བ་རྣམས་ལ་ཐུགས་སྐྱུངས་པས། མདོ་སྐྱུ་
 རྣམས་འབྱུང་བའི་རྒྱལ་སྐྱུ་ཀྱི་སྐྱུ་སྐྱུ་བས་དང་སྐྱུ་བ་གང་རྒྱུ་པས་ཆེ་ཆེ་
 རྣམས་ལ་རེ་རེ་ནས་དམིགས་སུ་ཐུག་གིན་ཐུགས་སྐྱུང་བའི་དམིགས་རྣམ་
 རྣམ་མར་བསྐྱུན་པས། དང་པོ་རུང་དཀའ་ཅིམ་བྱུང་ཡང་ཕྱིས་ལེགས་པར་
 གོམས་ནས་འབད་ཚུལ་མི་དགོས་པར་རང་ཤུགས་ཀྱིས་རྒྱལ་སྐྱུ་ཀྱི་སྐྱུ་

སྟོབས་དང་སྟོད་པ་མཛད་དུ་བྱང་བ་རི་འདྲའི་དཔག་དཀའ་བ་ཞིག་ལའང་ཞུམ་
པ་ནམ་ཡང་མི་སྐྱེ་ཞིང་། སྟོད་གའི་ཤུགས་དག་པོས་ངང་གིས་འཇུག་པ་ཞིག་
བྱང་ཞེས་གསུངས་པ་དང་། སྟོར་མོ་ལུང་དུ་བཞུགས་སྐབས་ཆོགས་སུ་མདོ་
གསུངས་པའི་དོན་ལ་མཉམ་པར་བཞག་པས། དགོ་འདུན་རྣམས་ཆོགས་
གྲོལ་ན་ཡང་ཉིང་དེ་འཇིན་ལས་མ་བཞེངས་པ་དང་། ཞལ་ནས། གསུང་རབ་
ཀྱི་དོན་ལ་དབྱད་པ་ཞིབ་མོ་མཛད་སྐབས་སྐྱ་མདུན་དུ་གཞན་གྱིས་གཏམ་
སྐྱ་བ་དང་། སྟོད་ལམ་རི་ལྟར་བྱས་ཀྱང་དེ་དག་ལ་ཐུགས་སྒྲུབ་མོ་ཅམ་ཡང་མི་
འཕྲོ་བ་སྒྲུབ་མོ་ནས་ཡོད། དགོ་སྟོར་ལ་ཞུགས་པའི་ཆེ་དེ་ལྟར་འོང་བ་འོལ་ཁ་
བྱམས་པ་སྤིང་ནས་བཟུང་སྟེ་བྱང་གསུངས་པ་ལྟར་དང་།

ཁྱད་པར་དུ་དབུ་མའི་ལྟ་བ་དང་སྒྲགས་ཀྱི་བདེ་སྟོང་གི་རྟོགས་པ་
ཐུགས་རྒྱུད་ལ་འབྱུངས་པའི་ཚུལ་ནི། མཁས་གྲུབ་རྗེས་མཛད་པའི་གསང་
བའི་རྣམ་ཐར་དངོས་གྲུབ་སྟེ་མ་ལས། གཙང་རོང་དུ་སྐྱ་མ་དབུ་མ་པས་ལོ་
རྒྱ་བ་མཛད། རྗེ་འདིས་འདྲི་བ་པོ་མཛད་ནས། རྗེ་བཙུན་འཇམ་པའི་དབྱངས་
ལ་ཆོས་ཀྱི་དྲི་བ་མང་དུ་མཛད། ཁྱད་པར་དུ་དབུ་མའི་ལྟ་བ་འདི་མ་བཙུལ་
ན་ལམ་གྱི་སྟོག་མི་རྙེད། བཙུལ་ཀྱང་ཤིན་ཏུ་རྙེད་དཀའ་ཞིང་། ཕྱིན་ཅི་ལོག་

ཏུ་བཟུང་ན་གོལ་ས་དང་ཉེས་དམིགས་གཞན་ལས་ཀྱང་ཆེ་བར་འཕགས་པ་
 ཡབ་སྲས་ཀྱིས་གསུངས་འདུག་པས། འདི་ཉིད་འབབ་ཞིག་ཡིད་ལ་བཅགས་
 པའི་ཐུགས་ཀྱི་བཞེད་པ་རྟག་ཏུ་རྒྱན་ཆགས་པས་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཆོལ་བ་ལ་
 བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྟག་ཏུ་དྲ་དང་འབྲ་བར་ཡོད་པས། དེའི་ཆེ་ཡང་རྗེ་
 བཙུན་ལ་ལྟ་བའི་བྱི་བ་རང་ཤས་ཆེར་མཛད། དེ་དུས་ངེད་ཀྱི་ལྟ་བ་འདི་ཐལ་
 རང་གང་ཡིན་ཞུས་པས་གང་ཡང་མིན་གསུངས། དེ་དུས་རྗེ་འདིའི་ཐུགས་
 ལ་ཡང་ཁས་ལེན་ཅི་ཡང་མེད་ཅིང་གང་དུའང་གཟུང་མི་ཉན་པར་ལྟ་བ་དེ་
 ཐུགས་ལ་བདེ་བ་ཅུ་ཡོད་པར་འདུག་གོ།

དེ་ནས་ལྟ་བའི་སྒྲོར་ལ་བྱི་བ་དང་བཀྲལ་བརྟག་མང་དུ་མཛད་པས། རྗེ་
 བཙུན་འཇམ་པའི་དབྱངས་ཀྱི་གསུང་ནས། སྤང་ཕྱོགས་དང་སྤྱོང་ཕྱོགས་ལ་
 ཉེ་རིང་གཏན་ནས་བྱེད་མི་ཉན། བྱེད་པར་སྤང་བ་ལ་གཅིགས་སུ་བྱེད་དགོས་
 ཞེས་ཡང་ཡང་གསུངས། སྤྱིས་དགའ་བ་གཤོང་དུ་བཞུགས་དུས་ཀྱང་དེ་འདྲ་
 བ་མང་དུ་བྱུང་སྟེ། མདོར་ན་ཐ་སྙད་ཆད་མས་གྲུབ་པ་གཞག་ས་མེད་པར་
 འཁྱལ་ངོ་ཅུ་ལ་བསྙད་ནས་གཞན་ངོར་འཛོག་པ་མ་གཏོགས། རང་ལུགས་
 ལ་གང་ཡང་གཞག་ས་མེད་པར་ལས་འབྲས་ལ་སྐྱར་འདེབས་ཀྱི་ཆད་ལྟ་ཆེན་

པོ་ལ་དབུ་མའི་ལྟ་བ་མཆོག་ཏུ་འཛིན་པ་དེ་ཉིད་འགོག་པའི་ཆེད་དུ། རྗེ་བཙུན་
གྱིས་ནན་ཏུ་ཆེ་བར་མཛད་དོ།

དེ་ལྟར་ངི་བ་དང་བཀལ་བཏག་མང་དུ་མཛད་པའི་སྐབས་སུ་རྗེ་བཙུན་
གྱིས་ཐལ་རང་གི་བྱུང་པར། ལྟན་སྐྱེས་དང་ཀུན་བཏགས་ཀྱི་བདག་འཛིན་
གཉིས་ཀྱིས་ངི་ལྟར་བཟུང་བ་ལྟར་གྱི། བདག་དང་ཏགས་ཀྱི་དགག་བྱའི་ཆེད་
ཕྱ་རགས། ལྟ་བ་ཏྟགས་པའི་ཆེད། ཐལ་འབྱུར་བའི་ལྟ་བ་འདིའི་ལུགས་ཀྱིས་
ཀུན་རྗོབ་རྣམ་པར་འཛོག་པའི་ཚུལ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ཀྱི་དབྱུང་པ་ཞིབ་ཏུ་
མཛད་པའི་ས་བོན་ཤིན་ཏུ་འདྲིལ་བ་རེ་དང་། སྐགས་མཆོན་ཉིད་ཀྱི་ལམ་ཐུན་
མོང་དང་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་བྱུང་པར། དཔལ་གསང་བ་འདུས་པའི་རིམ་
པ་ལྟའི་ངོ་བོ་དང་། གོ་རིམ། གངས་ངེས་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ཀྱི་གནད་ཐུན་
མོང་མིན་པ་ཤིན་ཏུ་འདྲིལ་བ་རེ་གསུངས། མི་གོ་བར་འདུག་ལགས་ཞུས་
པས། འདི་རྣམས་མ་བརྗེད་པ་གྱིས་ལ་ཟེན་རིས་སུ་བྱིས། ལྷ་མ་དང་ཡི་དམ་
ཐ་མི་དད་དུ་བྱས་པ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་ཀྱིས་བསྟེན་སྐྱབ་བྱེད་པ་དང་།
བསག་སྐྱེད་གཉིས་ལ་ལེགས་པར་འབད་པ་དང་། གཞུང་ལུགས་ཀྱི་དོན་
ལ་རིགས་པས་རྣམ་པར་དབྱེད་ཅིང་ཞིབ་ཏུ་སེམས་པ་རྣམས་སུ་མ་སྐྱེལ་དུ་

ཉམས་སྲུ་ལོང་ལ་ཆོམ་མ་སྦྲ་བར། རྒྱན་བསྐངས་ལ་ལེགས་པར་དབྱེད་ཅིག་
དང་། སྐབས་སྲུ་བབ་པ་ན། ངས་ད་ལྟ་ས་བོན་བཏབ་པ་འདི་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་
རྒྱན་བྱས་ནས་ལེགས་པར་གོ་བ་ཞིག་སྦྱར་དུ་འོང་བར་འདུག་ཅེས་གསུངས་
སོ།།

འཕགས་པ་སྐུ་སྐྱབ་ཡབ་སྐས་ཀྱི་ལྷགས་ཀྱི་དབྱ་མ་དང་གསང་བ་
འདུས་པ་ལ་ཤེས་འདོད་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བར་ཡོད་པས་རྩད་གཅོད་སའི་སྤྲ་མ་བོད་
ན་སྲུ་བླ་ཁྱེས་པ་ལ། རེད་མདའ་བ་ལས་བླ་པ་མེད། འོན་ཀྱང་སྤྱོད་ལ་
མཐའ་མ་ལུས་པར་ཆོད་པའི་གོ་བ་རྫོགས་པར་བྱེད་མི་ཐུབ། དབྱ་མ་པས་ལོ་
རྩ་བྱས་ནས་ངས་སྤྱོད་ལ་བཤད་ན་དེ་ག་བླ་པར་འོང་ནའང་། ཁོ་ཡང་སྦྱར་
དུ་མདོ་ཁམས་ལ་འགྲོ་དགོས་པར་སྒྲུང་། དེས་ན་ད་ལྟ་ནས་བཤད་པ་མ་བྱེད་
པར་བྱ་བལ་གྱིས་ལ་དབེན་པ་བསྟེན། གོང་དུ་བཤད་པ་ལྟར་སྦྱུང་སྤྱི་ལ་དུ་
ཉམས་སྲུ་ལེན་པ་དང་། དམིགས་རྣམ་སྦྱོང་བ་སོགས་ལ་ལེགས་པར་འབད་
དང་། རིང་པོར་མི་ཐོགས་པར་དེ་རྣམས་ཀྱི་དོན་རྟེན་པར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་
གསུངས་སོ། །ཞེས་དང་།

ལས་ཆེན་ཀུན་དགའ་རྒྱལ་མཆོན་གྱིས་མཛད་པའི་རྣམ་ཐར་ལས།

དགྲུང་ལོ་སོ་དྲུག་བཞེས་པ་ཚུ་པོ་སྤྱུའི་ལོའི་སྟོན། སྒྲ་མ་དབུ་མ་བ་དང་རྩེ་
འདི་ལྟན་ཅིག་ཏུ་ཡུལ་དབུས་ཀྱི་དགའ་བ་གདོང་དུ་ཕེབས་ནས་སྐྱ་མཆོམས་
ལེགས་པར་བཅད་ནས་འཇམ་པའི་དབྱངས་ཀྱི་ཆོས་སྐྱོར་མང་དུ་གསན།
དེའི་ཆེ་སྒྲ་མ་དབུ་མ་པས་ལོ་རྩ་མཛད་དེ་རྩེ་བཙུན་ལ་དབུ་མའི་ལྟ་བ་དང་།
སྒྲགས་མཆོན་ཉིད་ཀྱི་བྱད་པར། སྒྲགས་སྒྲ་མེད་ཀྱི་ལམ་ཀྱི་དགའ་གནད།
རིམ་པ་ལྟའི་གོ་རིམ་གྲངས་ངེས་སོགས་མཐའ་ཡས་པ་ཞིག་དེ་བ་མཛད།
ལྟག་པར་རྩེ་འདིའི་ཐུགས་ལ་ཁས་ལེན་ཅི་ཡང་མེད་ཅིང་རང་ལུགས་ལ་ཆོས་
གང་ཡང་གཞག་ས་མེད་པར་གཞན་ངོ་འབའ་ཞིག་ལ་སྐྱེལ་བའི་དབུ་མའི་
ལྟ་བ་དེ་ཅུང་བདེ་བར་ཡོད་པས། རྩེ་བཙུན་ལ་ངེད་ཀྱི་དབུ་མའི་ལྟ་བ་འདི་ལྟ་
བ་རྣམ་དག་ཨེ་ཡིན་ཞུས་པས་མིན་ཏེ། བྱོད་རང་གི་ངོས་ནས་སྟོང་ཕྱོགས་
ལ་ངེས་པ་འདུག་གི་སྒྲུང་ཕྱོགས་ལ་མི་འདུག་པའི་ཕྱིར་རོ་གསུངས། དབུ་
མ་ཐལ་རང་གི་བྱད་པར་གང་ལགས་ཞུས་པས། སྒྲུང་ཙམ་ཀྱི་མདོན་ཞེན་
ལྟོག་མི་ལྟོག་ལྟོས་དང་གསུངས། གཞུང་ལུགས་གང་ལ་སྐྱུངས་ན་དགའ་
ཞུས་པས། སྐྱིར་རྒྱལ་བའི་བཀའ་ལ་བཟང་ངན་མེད་ནའང་བྱོད་རང་གི་ལས་
འབྲེལ་དབུ་མ་ལ་ཡོད་པས་དེ་ལ་སྐྱོངས་གསུངས། སྒྲགས་ཀྱི་རྒྱད་ཕྱེ་གང་

ལ་སྦྱངས་ན་ལེགས་ཁུས་པས། སྟོབ་དཔོན་ལྷ་བ་གྲགས་པའི་འབྲེལ་བ་
 ཡོད་པའི་གཞུང་གཅིག་ལ་སྦྱངས་གསུངས། སྟོབ་དཔོན་ལྷ་བ་གྲགས་པ་ལ་
 གནས་སྐབས་ཐམས་ཅད་དུ་ཆོད་མར་བཟུང་བས་ཆོག་གམ་ཁུས་པས། བྱང་
 རྩལ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་དེ་ལ་འབྲུལ་བ་ག་ལ་མངའ་ཞེས་གསུངས། ཞེས་
 འབྱུང་ངོ་།།

མཁན་ཆེན་ཕྱག་རྡོར་བ་ལ་མཇུག་པའི་སྟོན་ཅམ་དུ་ཐུགས་དགོངས་
 ལ་ཁ་བ་ཅན་ན་ད་ལྟ་ཡོད་པའི་བཀའ་བསྟན་ཆོས་མན་ངག་དང་བཅས་པ་
 ལེགས་པར་ཉན་ཅིང་ཁོང་དུ་ཆུད་ནས་ད་དུང་སྟོ་འདོགས་ཐེ་ཆོམ་སོམ་ཉི་ལ་
 སོགས་པ་གཅོད་པ་དང་། བྱང་པར་དབུ་མ་དང་སྒྲགས་ཀྱི་སྟོར། བྱེ་བྲག་ཏུ་
 གསང་འདུས་དང་བདེ་མཆོག་གི་སྟོར་རྣམས་གཏན་ལ་འབེབས་པའི་ཆེད་དུ་
 རྒྱ་གར་དུ་བྱོན་ནས། ཨོ་ཏྭ་ཕུ་རི་དང་། ལྷ་ལེ་རྒྱ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་སུ་སྤྱི་
 བྱང་རྩལ་སོགས་ལ་གཏུགས་པར་དགོངས་ཏེ། དཔོན་སྟོབ་བཙུ་གསུམ་ཅམ་
 ཏྲགས་དང་མི་ལམ་སོགས་པ་དབྱུད་ནས་སྟོན་ལམ་དང་རྟེན་འབྲེལ་གཅིག་
 ཏུ་བསྒྲིགས་ནས། རྒྱ་གར་ཤིང་གི་རི་ན་གྲུབ་ཐོབ་མི་ཏུ་རྡོ་གི་བཀྲུགས་པ་
 དང་མཇུག་ནས། མ་ག་རྟར་འབྱོན་དགོངས་པའི་ཐུགས་འདུན་མ་བོར་བར་

ཡོད་པ་གྲུབ་ཆེན་གྱིས་མཐེན་ནས། བྱེད་ཀྱི་གར་དུ་བྱོན་ན་རིག་པའི་གནས་
 ལྡན་པ་མཁས་པའི་པར་ཏྲ་ཆེན་པོ་དོན་གདན་གྱི་མཁན་པོ་བྱེད་པ་གཅིག་ཏུ་
 འགྱུར་ནའང་སྐྱེ་ཆེ་བྱང་བས་སློབ་མ་རྣམས་ལ་པན་ཐོགས་པ་དཀའ། དེ་བས་
 བོད་དུ་བཞུགས་ནས་འཇམ་དབྱངས་ལ་གསོལ་བ་བཏབ་ན་མྱུར་དུ་རྗེས་
 སྐྱེ་འཛིན་པར་འདུག་གསུངས་ནས་བཞུགས་པས། རྗེ་འདིས་གྲང་ཞལ་
 གྱིས་བཞེས་ཏེ་མི་འབྱོན་པར་ཐག་བཅད། དེ་རེས་གྲུབ་ཆེན་གྱིས་བཞུགས་པ་
 བཏབ་ན་རང་རེ་གངས་ཅན་པ་རྣམས་ལ་རྗེ་སློབ་པའི་ཐུགས་ཀྱི་བཅུད་ཟབ་མོ་
 དབྱ་མའི་ལྟ་བ་དང་གསང་བདེ་སོགས་ཀྱི་གནད་ཟབ་མོ་བདུད་རྩིའི་སྤྲིང་པོ་
 མྱོང་བའི་སྐལ་བས་དབེན་པར་འགྱུར་རྒྱུ་ལ། སློབ་པ་འདིའི་བྱིན་ལས་རྗེ་སློབ་པ་
 མྱོངས་འདིར་བཏྲན་ཆགས་པར་བཞུགས་ཏེ་ཆོས་འཁོར་རྒྱ་ཆེར་བསྐྱོར་བ་
 དང་། དཀའ་གནད་ལེགས་བཤད་ཀྱི་ཡིག་འཛོག་མང་དུ་མཛད་པར་བཏོན།
 ད་ལྟའི་བར་དུ་སྐལ་བ་དང་ལྡན་པ་དུ་མས་ཟབ་གསང་ཆོས་ཀྱི་བདུད་རྩི་ལ་
 ལོངས་སྤྱོད་རྒྱ་ཡོད་པ་འདིར་སྤང་བས་བཀའ་བྱིན་བྲན་ཏེ་དད་གུས་བསྐྱོམ་
 པ་དང་། བྱེད་པར་རང་རང་གིས་རྟོག་པའི་གདམས་ངག་བདུད་རྩིའི་བགོ་
 སྐལ་ལེ་ལོ་དང་འདུ་འཛིན་རྒྱན་པོར་མཁོར་བར་ལོངས་སྤྱོད་པ་ལ་བཏྲན་ཏེ་

བཙོན་པར་རིགས་སོ།།

ཐལ་རང་གི་ལྟ་བུ་གནད་ནམས་ལ་བྱ་བལ་ལ་འབྱོན་པའི་གོང་ཉིད་
 རས་འདི་བར་དུ་དབྱེད་པ་ནར་མར་མཛད་ནའང་། མཐར་ཐུག་གི་གནད་ལ་
 མི་བདེ་བ་གཏན་ནས་ལོག་པའི་ངེས་པ་འབྲེན་མ་ཐུག། འདི་སྐབས་འོ་དེ་
 གྲུང་རྒྱལ་གྱི་ལྟ་ཞོལ་དབེན་གནས་ལྟ་སྤྲོས་སུ། རྗེ་བཙུན་གྱིས་གསུངས་
 བ་བཞིན་རྒྱ་ཚོགས་སུ་མ་སྤྲོལ་གྱི་སྟོན་ས་ལྟ་བུའི་དམིགས་ནམ་སྟོང་བ་ལ་
 འབད་པར་མཛད་པས་མཆན་མོ་ཞིག་མནལ་ལམ་དུ་འཕགས་པ་ཡབ་སྐུ་
 ལྟ་བུ་མོའི་དོན་ལ་བཀའ་འགྲོ་བ་མཛད་གྱིན་འདུག་པའི་ནང་ནས་སྟོབ་
 དཔོན་སངས་རྒྱས་བསྐྱེད་ཡིན་ཟེར་བའི་བརྗེ་ཏ་སྟོ་བསངས་སྐྱ་བོང་ཆེ་བ་
 ཞིག་གིས་དབུ་མའི་རྒྱ་དཔེ་དབུ་ཐོག་ཏུ་བཞག་ནས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པའི་
 མཆན་མ་བྱུང་། བྱི་ཉིན་འགྲེལ་བ་བུལ་སྤྲོ་ལི་ཏ་གཟེགས་པས་མགོན་པོ་སྐྱ་
 སྐྱབ་ཡབ་སྐུ་གྱི་ལྟ་བུའི་གནད་མཐར་ཐུག་པ་དང་། དགག་བྱའི་མཆམས་
 འཛིན་སོགས་ལ་སྒར་དང་མི་འདྲ་བའི་ངེས་པ་གཏིང་ཚུགས་པ་འཁྱུངས་
 ཞིང་། མཆན་འཛིན་གྱི་དམིགས་གཏད་ཐམས་ཅད་ཞིག དེ་ཁོ་ན་ཉིད་གྱི་དོན་
 ལ་མཐའ་གཞན་དུ་དོགས་པའི་སྟོ་འདོགས་ལྟག་མ་མེད་པར་བྱུང་བྱུང་བར་

གྱུར་ཏེ། སྟོན་པ་ལ་ཤེས་ནས་དད་པ་ཐོབ་པའི་ཤུགས་ཀྱིས་རྟེན་འབྱུང་གསུང་
བའི་སྟོན་ནས་བསྟོད་པ་ལེགས་པར་བཤའ་དཔེ་སྟོང་པོ་ཞེས་བྱ་བའང་མཛད་
དོ།

འགྲེལ་པ་གཟིགས་མཆམས་གང་དུ་སྟོ་འདོགས་ཆོད་པ་ནི།
བདག་གི་སྒྲ་མ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པའི་ཞལ་ནས། རྗེ་རིན་པོ་ཆེ་བླ་མ་ལི་ཏ་
གཟིགས་སྐབས། ཅ་ཤེས་རབ་བྱེད་བརྒྱད་པའི། བརྟེན་ནས་འབྱུང་བ་མེད་
པ་ཡི། །ཞེས་སོགས་ཀྱི་ཐད་ཀྱི་འགྲེལ་པར་གཟིགས་ནས་སྟོང་ཉིད་གསར་
དུ་རྟོགས་པའི་ཚུལ་མཛད་པ་ཡིན་འདྲ། ཅ་ཤེས་རྟེན་ཆེན་དུ་ལུང་དེ་ལན་
མང་པོ་འདྲེན་བའང་མཛད་འདུག་ཅེས་གསུངས། རྣམ་ཐར་དད་པའི་འཇུག་
དོགས་ལས། དེ་ལྟར་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་དོན་ལ་རིགས་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་སྟོ་
འདོགས་ལྷག་མ་མེད་པར་ཆོད་དེ་སྟོང་པ་ཉིད་ལ་ཐུགས་ཅེ་གཅིག་ཏུ་མཉམ་
པར་འཇོག་པའི་ཉིང་དེ་འཇིན་ལྟར་མཛད་ཅིང་། ཡང་དག་པའི་བླ་མ་ཤེས་ཀྱིས་
ལེགས་པར་བསྐྱུངས་པའི་གོམས་པ་ལུལ་དུ་བྱིན་པར་མཛད་པའི་སྟོབས་
ཀྱིས། རྗེ་ཉིད་ཀྱི་ཞལ་ནས། ད་ལྟ་ལེགས་པར་གོམས་པས་རྗེས་ཐོབ་ཏུ་འང་སྒྲ་
ཆོགས་པའི་སྒྲ་བ་འདི་ཐམས་ཅད་སྟོང་བཞིན་དུ་སྒྲ་བའི་སྒྲ་མ་ལྟར་འཆར་

གྱི། སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་རྒྱས་མ་ཐེབས་པའི་སྤང་བ་རང་དགའ་བ་ཆེར་མི་འཆར་
 བར་འདུག་ཅེས་གསུངས་སོ། །ཚུལ་འདི་ནི་མཁས་པ་མགྱུ་བར་བྱེད་བའི་
 རྣམ་པར་ཐར་པ་ཆེས་དཔག་བར་དགའ་བ་རྒྱལ་བ་སྤྲས་དང་བཅས་པས་
 །ཀྱང་བསྟོད་པའི་སྤང་བས་བསྐྱགས་པར་བྱ་བའི་ཡུལ་ཡིན་ན། བདག་ཅག་
 དག་གིས་ལྟ་སྟོས་ཀྱང་ཅི་སྟོས་ཀྱང་ཅི་ཞིག་འཆའ། ཞེས་གསུངས་སོ། །

དེ་ལྟ་བུས་ན་བོད་འདིར་སྟོན་བྱོན་པའི་མཁས་པ་སྤྲས་ཀྱང་ངི་ལྟ་བ་
 བཞིན་མ་ཐོན་པའི་དབུ་མ་ཐལ་འགྱུར་བའི་ལྟ་བ་ཐབ་མོ་རྗེ་སྤྲ་མས་རྗེ་བཙུན་
 འངས་པའི་དབྱངས་ཀྱི་དིན་ལས་ཉེད་པ་སྟེ། རྒྱ་མཆན་དེ་བས་ན་བཀའ་
 བརྒྱད་པ་དང་། ས་སྐྱ་པ་དང་། རྫོ་ནང་པ་དང་། རྫོགས་ཆེན་པར་གྲགས་
 པ་རྣམས་ཀྱི་ལྟ་བ་ལས་རང་རེ་དགེ་ལྡན་པའི་ལྟ་བ་བྱེད་པར་འཕགས་པར་
 གྲུབ་པོ། །འོ་ན་སྤྲ་མ་རེད་མདའ་བས་ཀྱང་ངི་བཞིན་མ་དགོངས་སམ་ཐེར་ན།
 བདག་གི་སྤྲ་མ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་ཞལ་ནས། ལྟ་བའི་རྣམ་བཞག་པལ་
 ཆེར་རེད་མདའ་བ་དང་རྗེ་སྤྲ་མའི་བཞེད་པ་གཅིག་ཀྱང་སྤང་བས་ཡོད་མཐའ་
 དང་། སྟོང་པས་མེད་མཐའ་སེལ་ཞིང་སྟོང་པ་ཉིད་རྒྱ་འབྲས་སུ་འཆར་བའི་
 ཚུལ་རྗེ་སྤྲ་མའི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་ཡིན་ཞེས་གསུངས་སོ། །དེས་ན་སྤྲར་རྗེ་

བཅུན་གྱིས། རེད་མདའ་བས་ཀྱང་བྱེད་ལ་མཐའ་མ་ལུས་པར་ཆོད་པའི་གོ་བ་
རྫོགས་པར་བསྐྱེད་མི་ཐུབ་གསུང་བ་ཡང་གནད་འདི་ཡིན་པར་སེམས་སོ།།
རིམ་གཉིས་ཀྱི་རྫོགས་པ་བརྟེན་པའི་ཚུལ་ནི། གསང་རྣམ་ལས། རྗེ་དེ་ཉིད་
དགྲུང་ལོ་ཞེ་བརྒྱད་པ་དང་ཞེ་དགུ་པའི་སྐབས་འོལ་ཁ་གསང་སྒྲགས་ནང་
བྱམས་པ་སྤྱིང་དུ། རྣམ་བཞག་རིམ་པའི་ཁྲི་ཤ་དང་། སྒྲགས་རིམ་ཆེན་མོ་
མཛད་པའི་ཆེ་ཞལ་ནས། སྤྱིར་རིམ་ལྗེའི་དོན་དང་། བྱེད་པར་དུ་རིམ་པ་
གསུམ་པའི་སྐྱེ་ལུས་ཀྱི་སྐྱབ་ཚུལ་སོགས་དཔལ་གསང་བ་འདུས་པ་རྩ་
བཤའ་ཀྱི་རྒྱུད་དང་། འཕགས་པ་ཡབ་སྐུས་ལྗེའི་གཞུང་ནས་འབྱུང་བའི་དོན་
ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་རགས་པ་རྣམས་དབྱིས་བྱིན་པ་ཞིག་ལེགས་པར་གོ་
ནས་དེ་དུས་ལོ་བཅུ་ལྷག་ཙམ་སོང་བ་ལ་དེ་བར་དུ་སྤྲོ་མ་རུས། དེ་ནས་བྱུར་
ཙམ་སྤྲོས་པ་ཡིན་ཞེས་གསུངས་པ་དང་། ཨོ་ཀར་བྲག་ཏུ་འཁོར་ལོ་སྤྲོ་མ་
པའི་བསྟེན་སྐབ་དང་། བི་གུ་ཆོས་དྲུག་གི་བྲིད་བསྐྱེད་པས་དེ་ནས་བཤའ་
པའི་ཉམས་རྫོགས་ངོ་མཆར་ཅན་དུ་མ་འབྱུངས་པ་དང་། གཉལ་སེང་གི་རྫོང་
དུ་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་སྤྱིར་བ་ཡན་ལག་དྲུག་གི་ཉམས་བྲིད་བསྐྱེད་པས།
སྤྱིར་བ་ཡན་ལག་དྲུག་གི་རྫོགས་པ་བྱེད་པར་ཅན་འབྱུངས། དུས་འཁོར་

དཔལ་གཅིག་ཞལ་གཟིགས་ཏེ། དུས་གྱི་འཁོར་ལོ་འདི་ལ་བྲིད་ལྷ་བ་བཟང་པོ་
སྟོན་པ་འདྲ་བ་ཞིག་འོང་བ་ཡོད་དོ་གསུངས་པ་དང་། འོལ་ཁ་བསམ་གཏན་
སྒྲིང་དུ། གསང་འདུས་འཇམ་དཔལ་དོ་རྗེའི་དགྱིལ་འཁོར་གྱི་གཙོ་བོ་དང་།
འཇམ་དབྱངས་དང་བྱམས་པ་གཉིས་ཆོས་ཀྱི་བཀའ་བསྟོན་བར་མཛད་པའི་
ཆུས་བཀའ་བའི་བྱམ་པ་དགྱིལ་འཁོར་གྱི་གཙོ་བོས་གནང་བ་དང་། ཐམས་
ཅད་མཐུན་པ་བྱ་སྟོན་རིན་ཆེན་གྲུབ་པ། རིན་པོ་ཆེའི་ཁྲིའི་སྟེང་ན་བྱམས་
བཞུགས་མཛད་པས་འདུས་པའི་ཅ་རྒྱུད་གཏད་ནས་འདིའི་བདག་པོ་གྱིས་
གསུངས་ནས། སྒྲགས་དང་ཕྱག་རྒྱས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པའི་མཆོན་མ་
གཟིགས་པས། སྟོན་བྱག་མར་པའི་གདམས་པ་བསྟེན་བ་སྟོར་དགྲུ་དང་། འཕོ་བ་
ལ་ངེས་ཤེས་བྲུད་པར་ཅན་རྟེན་པ་དང་། དགའ་ལྡན་དུ་སྐྱེ་མཆོམས་དམ་པར་
བཞུགས་པའི་ཆེ་སྟེང་གི་སྒྲ་ཅེའི་ཕྱོགས་ནས་ཨ་བ་རྒྱ་རྩེའི་ལམ་ནས་མར་
སྐྱར་ཨེ་ཨྱི་གྱི་ཡི་གེ་འོད་གྱི་ཐག་པ་སྟོན་བྱ་སྐྱེ་ན་ར་ར་འོང་བ་གཟིགས་པས།
དེ་ཚུན་ཆད་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་བྱ་བ་དེ་བྲུད་པར་ཅན་དང་སྟོང་པ་ཉིད་
སྟོར་བའི་ཡེ་ཤེས་དགའ་བ་བཞི་དང་སྟོང་པ་བཞིའི་བདག་ཉིད་ཅན་འབྲུངས་
ནས་དེ་བྱིན་ཆད་བདེ་སྟོང་གི་ཡེ་ཤེས་བྲུད་པར་ཅན་ནར་མར་བསྐྱུངས་པས།

མཉམ་གཞག་ཏུ་བདེ་སྟོང་གོ་ཡེ་ཤེས་རྒྱུད་སྡེ་ནས་གསུངས་ཤིང་། བྱུང་
ཆེན་གྱི་གཞུང་ལས་འབྱུང་བ། ཕྱི་རོལ་པ་དང་ནང་པ་གཉིས་ཀའི་ཐུན་མོང་
བའི་ཉིང་དེ་འཇིན་གྱི་ཆར་གཏོགས་ཅམ་རེ་ལ་བདེ་སྟོང་གོ་ཡེ་ཤེས་སུ་མིང་
བཏགས་པ་དེ་ལྟ་བུ་མ་ཡིན་པའི་ཉིང་དེ་འཇིན་ལ་མཉམ་པར་གཞག་ཅིང་།
རྗེས་སྐོབ་ཏུ་གང་ཤར་ལྟའི་འཁོར་ལོ་བདེ་སྟོང་གི་རོལ་བར་འཆར་བས་དུས་
འདབ་བར་གྱུར་ཏོ། །ཞེས་དང་།

སྐབས་ཞིག་ཏུ། རྗེ་བཙུན་འཇམ་པའི་དབྱངས་ཀྱི་ཞལ་ནས། ད་ཕྱིན་
ཆད་གཙུག་པོར་བསྐྱེད་རྫོགས་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་ཐུགས་ཉམས་སུ་བཞེས་པ་ལ་
འགྱུས་པར་མཛད་ན་སྒྲགས་སྒྲ་མེད་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་རྫོགས་པ་བྱུང་པར་ཅན་སྒྱུར་
དུ་རྒྱུད་ལ་འཁྱུངས་ཤིང་། སྒྲོ་བ་མ་སྐལ་ལྡན་བདུན་ལ་ཡང་ལམ་གྱི་རྫོགས་པ་
བྱུང་པར་ཅན་རེ་སྐྱེ་བར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་ལུང་བསྟན་པར་མཛད་པ་ལ་རྗེའི་
ཞལ་ནས། དེད་ཁམས་མ་སྒྲོམས་པའི་སྐབས་ཀྱི་ཉམས་ཀྱི་སྤང་བ་ལ་གཏད་
པ་ཆེར་མེད་དམ། རྫོགས་ལྡན་པ་ལའང་འདྲི་དགོས་གསུང་ནས་བཀའ་གནང་
བས། རྫོགས་ལྡན་པ་ན་རེ། བསྐྱར་མ་ཞུ་དགོས་པ་མེད། ཆེ་སྒྲོས་བཏང་སྟོང་
དུ་རུང་བའི་འཁོར་རྣམས་ལ་མདོ་སྒྲགས་ཀྱི་ལམ་རྫོགས་པར་བསྟན་ནས་

སྒོམ་དུ་བཅུག། རྗེའི་ཞལ་སྒྲ་ནས་རང་གིས་གཙོ་བོར་སྐྱེ་མཚམས་ཀྱི་རང་
 ནས་སྐྱབ་པ་ལྟར་མཛད་ན། ཐུགས་རྒྱུད་ལ་ལམ་སྐྱར་དུ་འཁྱུངས་པའི་ནང་
 གི་རྒྱ་བདེ་སྟོང་གི་ཡེ་ཤེས་བྱང་པར་ཅན་ལ་སོགས་པ་སྐྱར་ཐུགས་རྒྱུད་
 ལ་འཁྱུངས་ཆར་ཞིང་། ཕྱིའི་རྒྱུན་ཞིང་སྐྱེས་ཀྱི་ཕོ་ཉ་མོ་རྣམས་ཀྱིས་གྲོགས་
 མཛད་པ་ལ་སོགས་པ་བྱང་པར་ཅན་སྐྱར་དུ་འོང་། ལྷག་པའི་ལྷས་གྲུང་གྱིན་
 ཀྱིས་རྫོབ་པས་རྒྱ་ཚོགས་རྣམས་ཆང་ཞིང་། ལམ་སྐྱར་དུ་ཐུགས་རྒྱུད་ལ་
 འཁྱུང་ངོ་། །ཞེས་རྗེ་བཙུན་གྱིས་གསུངས། ཞེས་ཟེར་ངོ་། །ཞེས་འབྱུང་བ་ལྟར་
 རོ།

སྐབས་དེར་ལས་རྒྱ་བསྟན་ན་སྐྱེ་ཆེ་འདི་ཉིད་ལ་བྱང་འཇུག་གི་གོ་
 འཕང་མཛོན་དུ་མཛད་རྒྱ་ཡིན་ནའང་། རྗེས་འཇུག་རྣམས་བསྟན་པའི་རྩ་བ་
 ཆངས་སྟོང་ལ་གཙུག་སྐྱས་ཡོང་བའི་ཆེད་དུ་ལས་རྒྱ་བསྟན་པ་མ་མཛད་
 ཅིང་། ལྷན་སྐྱེས་ཀྱི་ཐུག་རྒྱ་མས་ལམ་གྱི་གྲོགས་མཛད་པ་རྗེ་བཙུན་གྱི་
 གསུང་དེ་དག་དང་། རྟོགས་ལྷན་པའི་གསུང་ལས། རྗེའི་བྱང་དུ་བྱད་མེད་
 མཛེས་མ་གོས་ཡིད་དུ་འོང་བ་གྱོན་པ་ཐང་ཞུ་དམར་པོ་ལ་ལེབ་འཛོག་བྱས་
 པ་ཞིག་དུས་རྒྱུན་དུ་འོང་སྟེ་ལྷའི་རྣམ་པར་མི་འོང་བ་དེ་སྟོང་མིན་ལ་སྐགས་

ཀྱི་གསང་བ་བསྟན་པའི་སྟོན་ཡིན་པར་སྒྲུང་། ལྷ་ཨི་བའི་འབྲེལ་བ་འདོད་འཇོ་
བཅུམས་ཕྱིན་དོ་རྗེ་རྣལ་འབྱོར་མ་ལ་སོགས་པའི་རྣམ་པར་འོང་། གྲོགས་ཁྱད་
པར་ཅན་མཛད་པ་ཡིན་པར་འདུག ཉིང་འཇིན་པེར་ལེགས་མ་ལ་སོགས་
པའི་མཆོད་པའི་སྤྱ་འདི་ཡང་གདངས་དང་བཅས་པ་གཙུག་ལག་ཁང་གི་སྒོས་
བསྐྱངས་བཞེངས་དུས་ལྟ་མོ་རྣམས་ཀྱིས་འཐེན་གྱིན་འདུག་པ་གཟིགས་པ་
ཡིན་པར་སྒྲུང་། ཞེས་གསུངས་པ་དང་། གཞན་ཡང་། དབྱངས་ཅན་མ་ནི་ལས་
ཀྱ་སྟེ། ཞེས་དང་། རྗེ་རང་གིས་ཀྱང་། ཚུལ་དེ་སྐྱབ་ལ་ཐོགས་མེད་མཐུ་ལྟན་
པ། །འཛམ་གླིང་གནས་མཆོག་ཉི་ཤུ་ཅ་བཞི་ཡི། །དཔའ་བོ་རྣལ་འབྱོར་མ་ནི་
འཁོར་བཅས་ཀྱིས། གཡེལ་བ་མེད་པར་རྟག་ཏུ་གྲོགས་མཛད་ཤོག །ཅེས་
དང་། མོ་ཉིའི་གྲོགས་དང་སྦྱར་དུ་འདུས་པ་ལས། །བདེ་བའི་དགའ་སྟོན་འབར་
བའི་བཀའ་ཤེས་ཤོག །ཅེས་གསུངས་པ་སོགས་ཀྱིས་ཤེས་པར་སྒྲུང་ཞིང་།
དེའི་གནད་ཀྱིས་བར་དོར་མཆོག་གི་དངོས་གྲུབ་བརྟེས་པ་ཡིན་ཏེ། མཁས་
གྲུབ་རྗེས། འོད་གསལ་ཆོས་སྐྱ་མཛོད་དུ་མཛད་གྱུར་པ། །དེ་ཆེ་ཁྱོད་སྐྱ་འོད་
ཀྱི་གོང་བྱར་གྱུར། །བར་དོར་ལོངས་སྟོང་རྫོགས་པ་སྐྱ་མའི་སྐྱ། །མཆོག་གི་
དངོས་གྲུབ་བརྟེས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ།

དག་པའི་གཟིགས་སྒྲུབ་ནི། ཉིང་ངེ་འཇིན་ཐུན་གཅིག་ལ་གཟིགས་པ་ཡང་
བསམ་ལས་འདས་ན། མཐའ་དག་པ་ནི་སྲུ་ཞིག་གིས་བརྗོད་པར་རུས།
རགས་རིམ་ཙམ་ནི་གསང་བའི་རྣམ་ཐར་སོགས་ལས་ཤེས་པར་བྱ་ལ།
འཇམ་དབྱངས་ཀྱིས་དགོ་བའི་བཤེས་གཉེན་མཛད་པ་ནི། རྣམ་ཐར་དད་
པའི་འཇུག་ངོགས་ལས། བྱད་པར་རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་ཡབ་གཅིག་ཟེ་བཙུན་
འཇམ་པའི་དབྱངས་ཀྱི་ཞལ་མཛོན་སྲུམ་དུ་ཡང་ཡང་གཟིགས་ཤིང་། དགོ་
བའི་བཤེས་གཉེན་མཛད་པའི་སྟོབས་ཀྱིས། གསུང་རབ་མཐའ་དག་གི་
དོན་ལ་འབྱུང་བ་མི་མངའ་བར་གྱུར་བ་ཡིན་ལ། ཇི་འདྲ་བའི་རྟོགས་དཀའ་
བ་ཞིག་ཡིན་ནའང་། ཐོག་མར་རིགས་པས་ཞིབ་ཏུ་དབྱད་པས་པལ་ཆེར་
དགོངས་འོང་། དེ་ལྟར་མཛད་ཀྱང་ཐུགས་ངེས་མཐའ་ཆོད་པ་འདྲེན་མ་ཐུབ་
པ་རྣམས་ལ། ལྷ་མ་དང་ཟེ་བཙུན་འཇམ་པའི་དབྱངས་ཐ་མི་དད་ལ་གསོལ་
བ་དྲག་ཏུ་བཏབ་ཅིང་མཆོལ་ཕུལ་བས། དེ་མ་ཁད་འབད་མེད་དུ་དབྱིས་
ཕྱིན་པར་དགོངས་ནས་འོང་བ་བསྟོན་མི་རུས་པར་ཡོད་ལ། གཞན་ཡང་ཟེ་
བཙུན་འཇམ་པའི་དབྱངས་ཀྱི་སྐྱུ་དང་གསུང་གི་སྒྲུང་བ་སོགས་ཀྱི་རྣམ་པར་
ཐར་བ་ཞིབ་པར་ནི་དངོས་སུ་ཡོངས་ལ་བསྒྲགས་པར་མི་རུས་མོད། འོན་

ཀྱང་གསུང་རབ་ཀྱི་དོན་ལ་ཚུལ་ཇི་ལྟར་དཔྱད། དཔྱད་པ་རྫོགས་མ་རྫོགས།
ཉམས་ལེན་གྱི་གནད། གདུལ་བྱ་ཇི་ལྟར་བཀྱ། འཁོར་ཇི་ལྟར་བསྟེན། གནས་
ཇི་ལྟར་བཞུགས་པ་སོགས་པལ་ཆེར་རང་བཟོས་ཞུགས་པ་མ་བྱས། ཞེས་
གསུངས་སོ། །ཞེས་འབྱུང་བ་ལྟར་རོ།

བསྟན་པ་ལ་བྱ་བ་མཛད་པའི་ཚུལ།

གཉིས་པ་བསྟན་པ་ལ་བྱ་བ་མཛད་པའི་ཚུལ་ནི། བསྟན་པའི་མང་
བཙུགས་པའི་ཚུལ་དང་། མཁས་པའི་བྱ་བ་གསུམ་གྱིས་འཕེལ་རྒྱས་སུ་
མཛད་ཚུལ་གཉིས་ལས།

བསྟན་པའི་མང་བཙུགས་པའི་ཚུལ།

དང་པོ་ནི། སྤྲ་མ་རྫིང་ཕྱིའི་གཙུག་ལག་ཁང་ཉམས་གསོས་བྱུང་ནས་སྟོ་
བྲག་བྲ་བོ་དགོན་པར་བཞུགས་པའི་ཆོ། ཕྱིས་འདུལ་བའི་བསྐྱབ་ཁྱིམས་རྣམ་

བར་དག་པའི་སྒོ་ནས་བསྟན་པ་ལ་པན་པ་རྒྱ་ཆེན་པོ་འབྱུང་བའི་རྟེན་འབྲེལ་
 བྱུང་བར་ཅན་ཞིག་ཡོད་པར་དགོངས་ནས། ཆོས་གོས་གསུམ་ལྟར་བཟེད་
 མཁར་གསེལ་སོགས་དང་། བསྟོད་པ་ཆངས་པའི་ཅོད་པ་ན་མཛད་ནས་རྩིང་
 ཕྱིའི་བྱམས་མགོན་ལ་འབུལ་རྒྱ་བསྐྱར་བ་གནང་། དེ་རྗེས་གཉལ་སྦྲད་སེང་
 གོ་རྩོང་དུ་འབུལ་བའི་ཆོས་མང་དུ་གསུངས། ལག་ལེན་སྤྲོད་ཆོག་ས་རུང་ཚུ་
 འདེབས་པ་ཡན་ཆད་ཞིབ་པར་མཛད། ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གཞི་མ་ཁས་
 སྦངས་པའི་ཚུལ་བྱིམས་དག་དགོས་པ་ཡིན། རེད་ལ་ནི་སོ་སོར་ཐར་པའི་
 བམ་ལྷག་སྒོམ་པོ་དང་བཅས་པའི་ལྟར་བ་འོང་མ་སྟོང་། ལྟར་བྱེད་ཉེས་བྱས་
 དང་བཅས་པའི་འགའ་རེ་བྱུང་བ་རྣམས་བཤགས་བསྐྱམ་བྱེད་གསུངས་ནས་
 མཛད་ཅིང་། འཁོར་རྣམས་ཀྱང་ཚུལ་དེ་ཉིད་ལ་སྦྱོར་བར་མཛད། བྱུང་བར་
 དུ་ཕྱིས་སུ་རྗེ་སྦྲུལ་དང་། སྦྲུལ་རེད་མདའ་བ་དང་། ལོ་ཆེན་སྐབས་མཆོག་
 དཔལ་བཟང་དང་གསུམ་གནམ་ཅེད་སྤྱིང་དུ་གདན་འཛོམ། སྤེ་སྟོད་འཛིན་པ་
 དུ་མས་ཐོག་བྲངས་པའི་དགོ་འདུན་དུག་བརྒྱ་ལྷག་ཙམ་གྱིས་དབྱར་གནས་
 བར་ཞལ་གྱིས་བཞེས་ནས། ཆོས་རྗེ་གསུམ་གས་ཀྱང་། བསྟན་པ་རིན་པོ་
 ཆེ་དག་ཐེར་རྣམ་པར་དག་པ་ཞིག་མཛད་པར་དགོངས་ཤིང་། དེ་ཡང་རྩི་

སྲིད་དུ་རྒྱལ་བའི་ནང་མཛོད་འདུལ་བ་རྫོགས་པར་ཡོད་པ་དེ་སྲིད་དུ་སངས་
 རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་ཡོད་ལ། དེ་མེད་ན་མེད་པར་གསུངས་པ་དེ་ཉིད་ཐུགས་ལ་
 ལྷེ་བར་གྱུར་ནས་བསྟན་པ་འབའ་ཞིག་ལ་དགོངས་པའི་ཐུགས་ཀྱིས་འདུལ་
 བ་མདོ་རྩ་བའི་བཤད་པ་རྒྱས་པ་རེ་གསུངས་ཤིང་། དེའི་དུས་སུ་གཞི་བཙུ་
 བདུན་ནས་གསུངས་པའི་བཅས་པ་སྤྲ་མོ་ཞིག་ཡན་ཆད་ད་ལྟའི་གང་ཟག་
 གིས་ཉམས་སུ་སྒྲང་རྒྱས་ཅམ་རྣམས་དང་། རྣམ་འབྱེད་ནས་འབྱུང་བའི་
 བཅས་པ་རྣམས་ལས་འདས་པའི་ལྷུང་བ་ཐམས་ཅད་རང་རང་གི་མིང་རིགས་
 ཀྱིས་སྤྱིར་འཆོས་པའི་ཆོ་ག་རི་ལྟར་བཤད་པ་བཞིན་གྱི་ཕྱག་ལེན་རྣམ་པར་
 དག་པའི་སློལ་ལེགས་པར་བཙུགས་ཏེ། དེའི་ཆེ་འདུལ་བ་གསན་པ་པལ་ཆེ་
 བས་ཀྱང་རང་རང་གི་རྒྱུད་ལ་བརྟགས་ནས། ལྷུང་བ་སྤྲ་རགས་ཐམས་ཅད་
 བཤགས་ཡུལ་མང་ཉུང་གི་བྱེ་བྲག་དང་། དངོས་པོ་སྤངས་པའི་ཆད་ལས་
 སློན་དུ་གཏོང་བ་སོགས་རི་ལྟར་བཤད་པ་བཞིན་དུ་ཕྱག་ལེན་ལ་བཏབ་ནས་
 སྤྱིར་བཅོས་མཛད་དེ། དེ་སྤྱིན་ཆད་ཕྱག་སྤྱི་ལ་གཉུག་མར་གནས་པ་པལ་ཆེ་
 བས་ཉིན་རེ་བཞིན་རང་རང་གི་རྒྱུད་ལ་བརྟགས་ནས་ལྷུང་བ་དང་ཡུན་དུ་མི་
 འགྲོགས་པར་སྤྱིར་འཆོས་པ་དང་། ཡོ་བྱད་བྱིན་རྒྱབས་རུང་ཁང་གཅོད་པ།

རྒྱལ་ལྷན་ཉལ་བསྐྱེད་བ་སོགས་ཀྱི་ཕྱག་ལེན་དག་ལའང་ཆེས་བཙོན་པར་
མཛད་ན། དེ་ཙམ་དུ་བསྐྱེད་མི་དགའ་བ་རྣམས་ལ་ནི་ལྷ་སྒྲོལ་གྱི་ཅི་དགོས།
དེ་བས་ན་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྐྱེད་པའི་རྩ་བ་སོ་སོར་ཐར་པའི་མང་ཚོགས་
པར་གསོས་པས་བསྐྱེད་པ་ལ་བྱ་བ་མཛད་པ་ཞིག་ལ་འདི་ཡ་མཆོན་པ་ཡིན་
ནོ།

དེའི་ཕྱིར་རྣམ་ཐར་དད་པའི་འབྲུག་འོགས་ལས། དེང་སང་གི་དུས་ན་
ཐོས་བསམ་པ་དག་གིས་ཐོས་བསམ་ལ་བཙོན་པ་ལྟར་བྱེད་པའི་ཆེ་ཡང་
བསྐྱེད་པའི་གཞི་ལ་གཅེས་སྒྲུས་སུ་བྱེད་པ་དང་། ཁྱད་པར་དུ་ཡང་སྡེ་སྡོད་
འཛིན་པ་ཅུང་ཟད་དུག་པར་སྒྲོལ་ཕྱིན་ཆད་ཆད་དང་དུས་མ་ཡིན་པའི་ཁ་ཟས་
སོགས་འཛོལ་ཉོག་ཏུ་སྡོད་པ་ལ་ངོ་ཆ་བའི་གནས་སུ་བྱེད་པ་དང་། སྡོན་
དུ་གྲ་ས་ཆེན་པོ་དག་གི་རབ་ཏུ་བྱུང་བ་པལ་ཆེ་བས་གྱང་། གཤིང་བ་དང་
ལྷུང་བ་བཟེད་ལ་སོགས་པའི་དགོ་སྦྱོང་གི་ཡོ་བྱད་དག་ངོ་ཤེས་པའང་དགའ་
བར་གྱུར་ཅིང་། ལྷ་གོས་དང་། མཐང་གོས་སྒྲུབ་ཕྱིན་སྒྲེགས་བྱར་སྐྱར་བ་ལ་
སོགས་པ་ནི་རྣ་བས་གྱང་ཐོས་པར་མ་གྱུར་པ་ལས། དེང་སང་ཁ་ཆེ་དང་རྒྱ་
ནག་གི་བར་ཐམས་ཅད་དུ་དགོ་སྦྱོང་གི་རྟགས་དང་ཆ་ལྷགས་རྣམ་པར་དག་

པ་དེ་ལྟ་བུ་དང་། ཆང་དང་ཕྱི་ངོའི་ཁ་ཟས་སྒྲོང་བ་དང་། ཕྱིན་ལེན་དང་། རུང་
 ཚུ་དང་། རུབ་ལྷག་ཉལ་བསྐྱང་བ་སོགས་བསྐྱབ་པའི་གཞི་སྤྱོད་ལོ་ཡན་ཆད་ལ་
 བྱེད་ཉན་དུ་བྱེད་པའི་དགོ་སྒྲོང་ཚུ་ལ་དང་མ་ཐུན་པས་བྱེད་པར་གྱུར་པ་འདི་
 འདྲ་བ་ནི། བདག་ཅག་གི་དཔལ་ལྷན་སྤྱོད་པ་དམ་པ་རྗེ་བཙུན་རིན་པོ་ཆེ་འདི་
 འབའ་ཞིག་གི་བཀའ་དྲིན་མ་ཡིན་ན། གཞན་གང་ཞིག་ལ་བརྟེན་ནས་བྱུང་
 བར་གྱུར་པ་སོམས་ཤིག །ཞེས་གསུངས་ཤིང་། མཁས་པ་ཆེན་པོ་འགོས་
 ལོ་གཞོན་རུ་དཔལ་བས་གྱུང་། དུས་ཀྱི་དབང་གིས་དགོ་སྒྲོང་སྟོད་པའང་མང་
 རབས་བྱུང་བ་ན། རྗེ་བཙུན་དམ་པ་སྒྲོ་བ་བཟང་གྲགས་པའི་དཔལ་གྱིས་དང་
 པོར་སྒྲོར་མོ་ལུང་དུ་མཁན་ཆེན་སྒྲོ་གསལ་བ་ལས་འདུལ་བ་ལེགས་པར་
 བསྐྱབས། ཕྱིས་དབེན་པའི་གནས་རྣམས་སུ་སྐྱབ་པ་སྟེང་པོར་མཛད་པའང་
 འདུལ་བའི་ཀྱན་ཏུ་སྟོད་པ་ལས་མ་འདས། ཕྱིས་འཁོར་སྒྲོང་བའི་ཆེ་ནའང་
 རུང་ན་འཁོར་པ་ཐམས་ཅད་འདུལ་བ་ནས་རྗེ་སྐད་བཤད་པའི་ཆོས་གོས་
 གསུམ་དང་གདིང་བ་དང་སྐྱང་བཟེད་ལ་སོགས་པ་མཁོ་བའི་ཡོ་བྱད་རྣམས་
 འདྲིན་དུ་བཙུག རྗེ་བོ་ཆེན་པོ་ལྟ་གཅིག་གི་མན་ངག་ལ་བརྟེན་ནས་སྐྱེས་བུ་
 གསུམ་ལ་སྒྲོ་སྐྱངས་ནས་འཁོར་བ་མཐའ་དག་ལ་ཡིད་འབྱུང་བའི་སྒྲོས་སྟོམ་

པ་ཐམས་ཅད་སོ་སོར་ཐར་པ་མཆན་ཉིད་པ་ལ་བཀོད། དེ་དག་གི་སྦྱན་སྟོས་
ལ་བརྟེན་ནས་བོད་ཀྱི་ཁམས་འདིར་འདུལ་བའི་བསྟན་པ་ཉི་མ་ཤར་བ་སྟར་
གྱུར་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་དོན་ལ་གནས་པའི་བསྐྱགས་པ་བརྗོད་པར་མཛད་དོ། །

གཞན་ཡང་ཐེག་པ་ཆེན་པོར་ཁས་འཆེ་བ་རྣམས་ཀྱིས་བྱང་སེམས་
ཀྱི་ཚུལ་ཁྲིམས་དག་པར་མ་བྱས་ན་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་བ་མིང་ཅམ་དུ་འགྱུར་
བ་དང་། གསང་སྐྱགས་ལ་འཇུག་པ་རྣམས་ཀྱང་དམ་ཆོག་དང་སྟོམ་པ་ཚུལ་
བཞིན་དུ་བསྐྱང་བ་ཞིག་མ་བྱུང་ན་ངན་འགྲོའི་སྟོ་འབྱེད་པ་ལས་མ་འདས་པར་
དགོངས་ནས་དགའ་བ་གདོང་དུ་སྡེ་སྟོད་འཛིན་པ་མང་པོ་ལ། བྱང་སེམས་ཚུལ་
ཁྲིམས་ཀྱི་ལེ་བྱ། ལྷ་མ་ལྷ་བརྩ་བ། ཅ་ལྷང་བརྩ་བཞི་པ་རྣམས་ཀྱི་བཤའ་པ་
རྒྱས་པར་བསྟུལ་ཞིང་། ཚུལ་ལེ་དང་ལྷ་མ་ལྷ་བརྩ་པའི་རྣམ་བཤའ། ཅ་ལྷང་
རྣམ་བཤའ་སོགས་མཛད་པར་བརྟེན། སྟོམ་པ་གོང་མ་གཉིས་ཀྱི་བསྐྱང་སྟོམ་
ལ་འབད་ཅིང་། ཉམས་ན་སྤྱིར་བཙོས་པའི་རྒྱན་དེང་སང་གི་བར་དུ་གནས་པ་
ཡང་རྗེ་ལྷ་མའི་བཀའ་བློན་དུ་ཤེས་པར་བྱའོ། །

མཁས་པའི་བྱ་བ་གསུམ་གྱིས་འཕེལ་རྒྱས་སུ་མཛད་ཚུལ།

གཉིས་པ་ལ་གསུམ་ལས། འཆད་པའི་སྒྲོ་ནས་བསྟན་པ་ལ་བྱ་བ་མཛད་
ཚུལ་ནི། མོན་མཁར་བཀའ་ཤེས་གདོང་དུ་བཞུགས་དུས་སྐྱོ་བོད་ཀྱི་མཁས་
གྲུབ་རྣམས་ཀྱི་རྣམ་ཐར་ཅི་རིགས་གསུངས་ནས། དཀའ་བཞི་པ་ཤེར་སེང་
གིས་ཆོས་ཐོག་གཅིག་ལ་པོ་ཉི་བཅུ་གཅིག་གསུངས་འདུག དུས་ཕྱིས་བོད་
དུ་པོ་ཉི་དུས་གཅིག་ལ་གསུངས་པ་དེ་མང་ཤོས་སུ་འོང་བ་འདྲ་གསུངས། དེ་
ནས་དགེ་བཤེས་ཤེས་པ་སོགས་རྩེ་ན་འཁོད་པ་ཀུན་གྱིས། རྗེ་ཉིད་ནས་
ཀྱང་དེ་ཙམ་ཞིག་དུས་གཅིག་ཏུ་གསུང་འཆལ་ཞུས་པས། ཚུལ་བ་བྱས་ན་
དེ་ཙམ་ཞིག་འཆད་ཐུབ་པ་འདྲ་གསུང་བར། སྤང་ཡང་ནན་གྱིས་གསོལ་
བ་བཏབ་པས་ཞལ་གྱིས་བཞེས་ཏེ། ཟླ་བ་དེའི་ཆོས་བཅུ་ནས་གནམ་གང་
གི་བར་སྐྱ་མཆམས་བཅད་ནས་ཕྱག་དཔེ་ལ་གཟིགས་ཏོག་མཛད། གནམ་
གང་གི་ཉིན་ཕྱག་དཔེ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྐྱ་རགས་བཅེངས། ཆོས་གཅིག་ནས་
ཆོས་འཇུགས་པར་བཞེད་པ་ལ། གསང་སྐྱ་སོགས་གྲ་ས་སོ་སོ་ནས་འབྱོན་
པའི་སྡེ་སྡོད་འཛིན་པ་མང་པོ་སྐྱག་དགོས་བྱུང་སྟེ། ཉི་མ་གསུམ་ཙམ་གྱི་

བར་དུ་མར་མི་སོགས་ཀྱི་གསུང་རྒྱན་ཐོར་བུ་བ་འགའ་གསུངས། ཆོས་ལྟ་
 ནས་ཉི་མ་གཅིག་ལ་རྒྱ་གར་སྐད་བཙུག་ལྟའི་དབུ་དུས་གཅིག་ཏུ་བཅུགས་
 ནས། ཉིན་རེ་བཞིན་ཐོ་རངས་ནས་སྟོད་ཀྱི་བར་ལ་ཆོས་ཐུན་བཙུག་ལྟའི་མ་
 ཆག་པར་གསུང་བ་འདྲ་མཛད། དེའི་ནང་ནས་པོ་ཉི་ལྷུང་བ་གཉིས་རྩོགས་
 པར་གསུངས་ཆར་བ་ན། དེའི་དོད་དུ་སྦྲར་ཡང་ལྷུང་བ་གཉིས་བཅུགས་ནས།
 ཆད་མ་རྣམ་འགྲེལ། པར་ཕྱིན། མདོན་པ་གོང་འོག་གཉིས། འདུལ་བ་མདོ་རྩ་
 བ། བྱམས་ཆོས་ཕྱི་མ་བཞི། དབུ་མ་རིགས་པའི་ཆོགས་ལྟ། འཇུག་པ། བཞི་
 བརྒྱ་པ། སྟོད་འཇུག་སྟེ་བསྟན་བཙུག་བཙུག་གི་བཤའ་པ། དཀའ་ཆེན་
 འགའ་ཞིག་ཐོད་ཀྱི་རྒྱུ་ཆེན་མོ་རེ་གཞིར་བཞག་པའི་ཐོག་ཏུ་འགྲེལ་བའི་
 འཆད་ཚུལ་དུ་མ་དགག་སྐྱབ་དང་བཅས་པས་གཏན་ལ་ཤབ་ཅིང་། གཞུང་
 གཞན་རྣམས་ཤལ་ཆེ་བ་རང་རང་གི་འགྲེལ་པའི་སྟེང་ནས་གཞུང་ལྟ་རགས་
 མ་ལུས་པ་ལ་བཤའ་བ་ཞིབ་པར་མཛད་དེ། ལྷ་བ་གསུམ་ལ་རྩོགས་པར་
 མཛད་ཅིང་། དེའི་སྐབས་སུ་ཡང་གསུང་ཆོས་གྲོལ་ནས་དོ་རྩེ་འཛིགས་བྱེད་
 ཀྱི་བདག་འཇུག་ལ་སོགས་པ་ཐུགས་དམ་རིམ་གཉིས་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་རྣམས་
 མ་ཆག་པར་མཛད། དེའི་ཆེ་སྐྱེ་པོ་ཀུན་གྱི་འདི་ནི་ལྷག་པའི་ལྷས་དངོས་

སུ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པའམ། མི་བརྗེད་པའི་གཟུངས་ཐོབ་པའི་བྱང་ཆུབ་
སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཞིག་ཡིན་པར་ངེས་ཀྱི་གཞན་ལ་འདི་ལྟ་བུ་འབྱུང་མི་
སྲིད་དོ། །ཞེས་མཐུན་པར་སྒྲུང་དོ། །འདི་ནི་ཐུན་མོང་བའི་རྣམ་ཐར་རྣམས་
ཀྱི་ནང་ནས་ཆེས་ཕུལ་དུ་བྱུང་བ་ཞིག་ཡིན་ཏེ། སྤྲ་བྱིར་བྱོན་པའི་མཁས་པ་
སུ་ལའང་དེ་འདྲིའི་ལོ་རྒྱུས་མི་འདུག་པས་སོ།།

དུ་སྒྲིང་དུ་མདོ་སྤེ་རྒྱན་དང་། དབུས་མཐའ་། གུན་བརྟུས་དང་། ཉན་ས་ལ་
སོགས་པ་གཞུང་ཆེན་མོ་རྣམས་ཀྱི་གྲུང་ལེགས་པར་བསྒྲིགས་ཏེ་ཞི་གནས་
ཀྱི་བཤའ་པ་མཐའ་དག་པར་གསུངས་ཤིང་བསྒྲོམ་དུ་བརྟུག་པས། འགའ་
ཞིག་གི་རྒྱུད་ལ་གསུང་རབ་དང་མཐུན་པའི་ཞི་གནས་ཀྱི་སྤྱིང་བ་བྱུང་པར་
ཅན་འབྱུངས། བཀའ་གདམས་པའི་མན་ངག་གི་ཉིང་ཁུ་བདག་གཞན་མཉམ་
བརྗེའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་བསྒྲོམ་ཚུལ་ཀྱི་གདམས་པ་ཉམས་ལེན་ཀྱི་གོ་
རིམ་གསལ་ལ་འདྲིལ་བ་དང་། དོན་དམ་བྱང་སེམས་ལ་འཇམ་དབྱངས་ཀྱི་
མན་ངག་གིས་བརྒྱན་ཏེ་གསུངས་པ་ཉོར་སྟོན་རྣམ་མཁའ་དཔལ་གྱིས་བྱིན་
བྱིས་སུ་བཏབ་པ་སློབ་སྦྱོང་ཉི་མའི་འོད་ཟེར་སོགས་ཀྱང་ཡོད་དོ།།

ལྷས་བྱ་དགོན་གསར་དུ་སྤེ་སྟོད་འཛིན་པ་དུ་མ་ལ། ཆད་མ་རྣམ་འགྲེལ་

གྱི་བརྗོད་བྱའི་གཙོ་བོ་མཐུན་དག་ཉམས་ལེན་དང་སྦྱར་ཏེ་གཞུང་དོན་ལམ་
 གྱི་རིམ་པར་བསྐྱེད་ནས་གསུངས་པས་སྟོན་མེད་ལེགས་བཤམ་གྱི་བདུད་
 ཅིས་ཡིད་རང་དབང་མེད་པར་འཕྲོག་ཅིང་། སྟོན་ཆད་ཆད་མ་ནི་ཕྱི་ལོ་རྒྱ་
 གཙོད་པ་ཅམ་དུ་བཟད་གྱི། རྒྱ་གོ་ཉམས་ལེན་ལ་མི་མཁོ་བེད་བཤམ་སྟག་ཡིན་
 པ་ལ། དེ་ནས་བཟུང་ཉམས་ལེན་སྟོན་པའི་བསྟན་ཆོས་མཆོག་དུ་བྱེད་པ་
 བྱུང་། དེའི་དུས་ཀྱི་གསུང་ལ་རྒྱལ་ཆབ་རིན་པོ་ཆེས་ཟེན་གྱིས་ཀྱང་མཛད།
 ཞེས་ཕྱིན་གསུངས་པར་བཞེད་ནས་འཁོར་རྣམས་ལ་མར་མེ་རེ་འབྲུལ་བའི་
 ཞལ་ཏ་གནང་བར། རྒྱལ་ཆབ་རྗེས་བཟངས་ཆེན་པོ་ཞིག་མར་ཁུས་བཀའ་བ་
 ལ་སྟོང་བུ་བཙུགས་ནས་སྦྱར་བ་གཟིགས་ཏེ་རྟོན་འབྲེལ་བྱེད་པར་ཅན་དུ་
 དགོངས་ནས། མར་མེ་གཞན་ཐམས་ཅད་ཀྱང་དེར་བསྐྱུས། རྗེ་སྦྱོར་པར་ཉིད་
 ལ་རྗེ་བཙུན་འཇམ་དབྱངས་ཀྱིས་འདོམས་པར་མཛད་པའི་མན་ངག་བཞེན་
 དུ་ཞེས་ཕྱིན་གྱི་དོན་རྣལ་འབྱོར་པའི་ཉམས་ལེན་དང་སྦྱར་ནས་གསུངས། དེ་
 ཉིད་རྒྱལ་ཆབ་རྗེས་ཟེན་གྱིས་སྦྱ་མཛད་ནས་རྣམ་བཤམ་སྟོང་པོ་རྒྱན་ཞེས་སྦྱ་
 རབས་ཀྱི་མཁས་པ་སྦྱས་ཀྱང་མ་ཐོན་པའི་ལེགས་བཤམ་གྱི་གཏེར་ཆེན་པོ་
 འདི་ཉིད་བཅུམས་པ་ཡིན་ནོ།།

གསང་སྒྲགས་ཀྱི་སྒྲོར་ཡང་དགའ་ལྡན་དུ་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་འགྲེལ་
 ཆེན་ཏི་མེད་འོད་རྒྱས་པར་གསུངས་པ་བཞིན་སྤྲུལ་ཀྱི་བྱ་བོས་རྒྱུ་ཆེན་
 མཛད་ཅིང་། གཤེད་སྒྲོར་ཀྱི་རྒྱུད་དང་རྒྱ་གཞུང་ཐམས་ཅད་གྲུང་བསྐྱེགས་
 ནས་གསུངས་པ་བཞིན་འཛིགས་བྲེད་བསྐྱེད་རིམ་ཆེན་མོ་མཛད་པ་དང་།
 བྱ་རྒྱུད་རིགས་གསུམ་དང་། སྒྲོད་རྒྱུད་གསུངས་པ་རྣམས་ལ་འདུལ་འཛིན་
 གྱིས་ཡིག་ཆ་མཛད་པ་དང་། གཞན་ཡང་བདེ་གསང་གི་བསྐྱེད་རྫོགས་
 གསུངས་པ་ལ་སྒྲོབ་མ་རྣམས་ཀྱིས་བྱིན་བྱིས་བྲུས་པའང་མང་དུ་བཞུགས་
 སོ།།

མདོར་ན། མདོ་སྨད་དུ་བཞུགས་དུས་སྐྱེན་ཤིན་ཏུ་སྤྲ་བའི་སྐྱབས་སུ་
 ཡང་མདོ་སྨེ་རྒྱན་འཆད་པར་མཛད་ཅིང་། བོད་དུ་ཕེབས་ནས་གནས་སྡོད་དུ་
 མདོན་པ་ཀྱན་བརྟུས་བཤའ་པ་ནས་བརྩམས་ཏེ་འོན་ཀྱི་ལྷ་ཁང་གི་རུར་ཆ་
 ཁོ་དབོན་པོ་སོགས་ལ་པར་ཆད་དབུ་མ་སོགས་ཆོས་མང་དུ་གསུངས། བདེ་
 བ་ཅན་དང་དབུས་སྟོད་བྱ་ཡུལ་དུ་པར་ཆད་དབུ་མ། མདོན་པ་ཀྱན་བརྟུས་
 རྣམས་དང་། སྒྲོར་མོ་ལུང་། བདེ་བ་ཅན། སྟོད་ལུང་མཆོ་སྨད། དང་དཀར་སྤོན་
 པོ་རིའི་རིགས་ལྷ་ལྷ་ཁང་རྣམས་སུ་སྡེ་སྡོད་མང་དུ་གསུངས་ཤིང་། སྒྲོར་མོ་

ལུང་གི་བྲག་ཕྱག་ཏུ། དུས་འཁོར་པར་ཆད་དབུ་མ་སོགས་མང་དུ་གསུངས།
 གཉལ་སྟོང་རབ་གོང་དུ་སྡེ་སྟོང་འཛིན་པ་མང་པོ་ལ་བྲག་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་མང་དུ་
 གསུངས་པ་ལ་ལུང་ར་ཆེན་མོར་གྲགས། འོ་ལ་དགའ་མགར་ཕྱག་ཞེའི་ཉེ་བུ་
 ར། ཉང་པོ་མདངས་མདོ་རྣམས་སུ་ཆོས་མང་དུ་གསུངས། པོ་རྒྱ་ལར་གསང་
 བདེ་གྲུང་གསུམ། དགའ་སྦྱོར་བྱལ་གསུམ་གྱི་གདན་ས་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཐོག་
 བྲངས་པའི་མཁས་མང་གཙོ་བོར་གྱུར་པ་བརྒྱ་ཕྱག་དུ་མ་ལ། དབུ་མ་སྦྱང་
 བ། འདུལ་བ། ལམ་རིམ་ལ་སོགས་པའི་ཆོས་མང་དུ་གསུངས། འདི་དུས་ས་
 སྐྱའི་བསྟན་འཛིན་རོང་སྟོན་ཤུ་ཀྱ་རྒྱལ་མཆོན་གྱིས་ཀྱང་ཞབས་ལ་གཏུགས་
 ཉེ་ལམ་རིམ་གསན་འདུག་ནའང་། ཤུ་ག་མཆོག་པ་སོགས་ཀྱིས་བརྩམས་
 པའི་རོང་སྟོན་གྱི་རྣམ་ཐར་རྣམས་སུ་ས་འོག་གི་གཉེར་བཞིན་མི་མདོན་པར་
 བྱས་འདུག

དགའ་བ་གདོང་དུ་བྱང་སའི་ཚུལ་ཁྲིམས་ལེ་བུ། ལྷ་མ་ལྷ་བཅུ་བ། ཙྴ་
 ལྷང་བཅུ་བཞི་པ་རྣམས་ཀྱི་བཤའ་པ་རྒྱས་པར་བསྟུལ། དུ་སྦྱང་དུ་སྤྱིར་
 ལམ་རིམ་ལ་སོགས་པའི་ཆོས་མང་དུ་གསུངས། འབྲི་གྲུང་མཐིལ་དུ་ཤྱི་དོན་
 གྲུབ་རྒྱལ་པོ་དང་། འབྲི་གྲུང་ལོ་རྒྱ་བ་གཉིས་ཀྱིས་གཙོ་བའི་སྡེ་སྟོང་འཛིན་པ་

ནམས་ལ་ཆོས་མང་དུ་གསུངས། འོན་བདེ་ཆེན་སྟེང་དུ་ལམ་རིམ་གྱི་འབྲིང་
དང་། དབུ་ཚད་གྱི་དཀའ་བའི་གནད་མང་པོ་གསུངས། འོལ་ཁ་བྱམས་པ་སྒྲིང་
དུ་བསྐྱེད་རྫོགས་དང་། བྱང་ཚུབ་ལུང་དུ་སྒྲགས་རིམ་གསུངས། སེ་ར་ཆོས་
སྒྲིངས་སུ་སྐྱེ་མཆམས་ཀྱི་ཁོག་ནས་གསང་འདུས་རིམ་ལྟ་དང་། མ་རྒྱུད་གྱི་
རྫོགས་རིམ་འགའ་ཞིག་གསུངས། སེ་རར་དགོ་འདུན་དུག་བརྒྱ་ཅམ་ལ། ཅ་
ཤེས། དང་ངེས་ནམ་འབྱེད། བཞི་བརྒྱ་པ། གསང་སྒྲགས་ལམ་རིམ། ཅ་ལྟར་
ནམ་བཤད་དང་། ལྷ་མ་ལྟ་བུ་པ་སོགས་ཞིབ་པར་གསུངས་ཤིང་ལམ་རིམ་
གྱི་འབྲིང་ཁྱད་རྒྱས་པར་གནང་། དེ་ནས་སྒྲིང་སྒྲིང་གྲུམ་བུ་ལུང་དུ་དགོ་འདུན་
སྟོང་དུག་ལོངས་པ་ལ། ལམ་རིམ་དང་བདེ་མཆོག་མ་རྒྱུད་གྱི་རྫོགས་རིམ་
སོགས་མང་དུ་གསུངས། སྐར་ཡང་སེ་ར་ཆོས་སྒྲིངས་སུ་སྒྲེ་སྟོད་འཛིན་པ་
དུག་བརྒྱ་ཅམ་ལ། ཅ་ཤེས། ཚུལ་ཁྲིམས་ལེ་བྱ། སྐབ་ཐབས་ཀྱན་བཟང་། ལམ་
རིམ་ལ་སོགས་པ་ཆོས་མང་དུ་གསུངས། ཟངས་རི་མཆིན་དུ་སྐྱོན་སྒྲ་བསོད་
ནམས་བཟང་པོ་སོགས་ལ་ལམ་རིམ་སོགས་མདོ་སྒྲགས་མང་དུ་གསུངས།
འོལ་ཁ་བསམ་གཏན་སྒྲིང་དུ་ཆོས་ཅི་རིགས་གསུངས། དེ་ནས་གདན་ས་
ཆེན་པོ་རི་བོ་དགའ་ལྡན་དུ་བྱག་ཐེབས། ལམ་རིམ། སྟོན་གསལ། རིམ་ལྟ།

མངོན་པ་ཀུན་བརྟུལ། ས་སྡེ་དང་ཚད་མའི་དཀའ་གནད་སོགས་མཐའ་ཡས་
 པ་གནད། སྒྲར་ཡང་འོན་གྱི་བཀུ་ཤིས་དོ་ཁར་སྡེ་སྡོད་འཛིན་པ་བརྒྱ་ཕྱག་
 དུ་མ་ལ་དབྱ་ཚད་ལམ་རིམ་ལ་སོགས་པ་རྒྱས་པར་གསུངས། དེ་ནས་ཡང་
 དགོ་ལྟན་དུ་ཐེབས། ལོ་གངས་དུ་མར་གཙོ་བོར་རྒྱུད་སྡེ་བཞིའི་བཤའ་སྟོལ་
 སོགས་ཟབ་ཆོས་བཀྲང་ལས་འདས་པ་གསུངས། ལྷག་པར་གསང་བ་འདུས་
 པའི་འགྲེལ་པ་སྟོན་གསལ་མཆན་དང་བཅས་པ་དང་། རིམ་ལྡེའི་འབྲིང་རྒྱས་
 པ་དང་། སྒྲོར་དུག་གི་འབྲིང་རྒྱས་པ་དང་། དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་འགྲེལ་ཆེན་
 འི་མེད་འོད་རྒྱས་པ་དང་། བདེ་མཆོག་གི་སྟོར་མང་པོ་དང་། དབྱ་ཚད་ཀྱི་
 བཤའ་པ་དང་། ལམ་རིམ་གྱི་འབྲིང་སོགས་དཔག་ཏུ་མེད་པ་གནད། དེ་ནས་
 དཔལ་ལྷན་འབྲས་སྤངས་སུ་སྡེ་སྡོད་འཛིན་པ་སྟོར་ཕྱག་གཉིས་ཅམ་ལ་ལམ་
 རིམ་གྱི་འབྲིང་། རྒྱ་རོ་ཆོས་དུག་གི་འབྲིང་། དབྱ་མ་འཇུག་པ། གསང་བ་འདུས་
 པའི་རྒྱུད་ལ་སོགས་པའི་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་རྒྱ་ཆེན་པོ་བསྟོར་ནས་ཐུབ་པའི་
 བསྟན་པ་ཉིན་མོ་ལྟར་གསལ་བར་མཛད་དོ། །འདི་ལ་དེབ་སྟོན་ལས་བསྟན་
 པའི་བདག་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་གཞན་གྱི་བཤའ་པ་བརྒྱ་ཆར་བས། རྗེ་སྤྲུལ་
 འདིའི་བཤའ་པ་ལན་རེ་ཡང་མི་རྒྱུབ་པའི་རྒྱལ་མཆན་དུ་གྱུར་ཏོ། །ཞེས་

སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཀླན་བཟང་བ་གསུངས། ཞེས་འབྱུང་བ་དོན་ལ་གནས་
པའོ།།

གཉིས་པ་ཚོད་པའི་སྒོ་ནས་བསྟན་པ་ལ་བྱ་བ་མཛད་པའི་ཚུལ་ནི།
དགྲུང་ལོ་བཅུ་དགུ་པའི་དུས་དབུས་ཀྱི་གསང་ཕུ་དང་བདེ་བ་ཅན་དང་།
གཙང་རོང་གི་ས་སྐྱ། འདར་བཟང་ལྡན། ངམ་རིང་འགའ་རོང་ཆོས་སྒྲེ། ཆོས་
གྲ་ཆེན་པོ་ཨེ་དང་གནས་རྟིང་རྣམས་སུ་པར་བྱིན་གྱི་གྲ་སྒྲོར་དང་། བྱིས་སུ་
ས་སྐྱ་དང་། གསང་ཕུ་དང་། ཅེ་ཐང་སོགས་སུ་དཀའ་ཆེན་ལྷག་མ་བཞིའི་གྲ་
སྒྲོར་མཛད་ཅིང་། དེ་དག་གི་ཆེ་ལུང་རིགས་སྐྱ་བ་བརྒྱ་ཕྱག་དུ་མའི་མདུན་
སར་གཞུང་ལུགས་ཆེན་པོ་རྣམས་ཀྱི་དོན་བཀྲལ་བརྟགས་ཀྱིས་གཏན་ལ་
འབེབས་པར་མཛད་ནས་དངོས་སྟོབས་ཀྱི་རིགས་པས་རྒྱལ་བ་མཐའ་དག་
གི་སྟོབས་པ་བཅོམ་ཞིང་། དུལ་བའི་དཔལ་གྱིས་གཟུར་གནས་མཁས་པའི་
ཆོག་རྣམས་དད་པའི་སྤྱ་ལོང་གཡོས་ཏེ་གུས་འདུད་ལྟར་ལེན་པར་གྱུར།
དེ་དག་གི་སྐྱབས་སུ་མཁས་གྲགས་ཀྱིས་འཇམ་གླིང་བྱུང་བའི་དབང་གིས་
དུས་ནམ་དུའང་རྗེ་སྤྲ་མའི་མདུན་སར་རྒྱལ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་བཞགས་

ནས་ཚིད་པ་འཇུག་པ་སྤྱི་ཡང་མ་གྱུར། དང་པོ་ཚིད་པར་འདོད་ནས་འོངས་
པ་འགའ་ཞིག་གྱང་ཞལ་མཇལ་ནས་གསུང་གི་ལེགས་བཤའ་ཐོས་པ་ན་ཡིད་
རང་དབང་མེད་པར་འཕྲོག་སྟེ་སློབ་མར་གྱུར་སྒྲུང་ངོ་།།

གནམ་ཅིང་ལྗེང་དུ་སྤྱི་མ་རྣམས་གསུམ་ཞལ་འཛོམ་ནས་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་
ལོ་བསྐྱོར་བའི་ཆོ། ཀམ་དགོན་མཆོག་གཞིན་རྒྱས། ལོ་རྒྱ་བ་དང་རང་རེ་
གཉིས་རེད་མདའ་བ་དང་ཚིང་ཁ་བ་གཉིས་དཔང་དུ་བཞག་ནས་ཚིད་པ་ཡིན།
ཡང་ན་རེད་མདའ་བ་དང་རེད་གཉིས་བརྩེད་པས་འབྱས། ད་ལམ་སྤྱི་མ་སློ་
བཟང་གྲགས་པ་དང་ཚིད་རྒྱ་མེད། ཁོང་ལ་སྤྱི་མ་ནས་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་
བཟང་པོ་ཡོད་པས་གྱུང་མཐའ་ངན་པ་རེ་ལའང་ཆགས་སྤང་མི་མཛད་པར་
འདུག ཅེས་ཆོགས་གཏམ་བཏང་བར་གྲགས་ཤིང་། རྣམ་ཐར་ཟུར་འདེབས་
རྟོགས་ལྡན་འཇམ་དཔལ་རྒྱ་མཆོས་མཛད་པ་ལས། མཁས་བརྩན་བཟང་
གསུམ་གྱི་གྲགས་པས་གངས་ཅན་གྱི་ཁྲིད་འདི་བྲུབ་པར་གྱུར་ཏེ། ཀམ་
དགོན་གཞིན་རྒྱ་བྱའི་སློ་ཡ་ཆད་པ་ཀླན་གྱི་འང་གྲུས་པས་འཁྱར་བར་སྒྲུང་ངོ་
ཞེས་གསུངས། དེ་རྒྱ་ན་ཡང་ལྷང་རིགས་ཀྱིས་སྤྱི་མ་སྤྱང་ན་ཡང་དག་པའི་
ལམ་གྱི་གོལ་སར་འགྲོ་བའི་ལོག་པར་སྤྱི་བ་རྒྱ་བོད་ཀྱི་མཁས་པར་གྲགས་

བ་སྤྱད་དང་སྤྱི་གཞུང་ན་ཡོད་ཀྱང་མཛེས་ལམ་གྱིས་བཏང་སྟོམས་སྤྱི་མི་
 འཛོག་པར། ལུང་དང་རིགས་པ་བརྒྱ་ཕྱག་གིས་སྤྱན་འབྲིན་བར་མཛད་པ་
 བྱི་རྩེའི་གསུང་རབ་རིན་པོ་ཆེ་རྣམས་སྤྱ་གསལ་ཞིང་རྒྱས་པ་ལྟ་བུ་ས་རྩོག་
 བུ་སོགས་གངས་ཅན་མཁས་པའི་ཡང་ཅེ་རྣམས་ཀྱི་གསུང་ནའང་མེད་པ་
 མཛོན་སྤྱི་གསུང་གྲུབ་ལ། དེ་བཞིན་དུ་རྩེ་ཉིད་ཀྱི་བཞེད་པའི་ཚུལ་ལ། རྟོག་
 གོ་ལ་སྤྱངས་པའི་རྟོག་པ་དག་གིས་ལན་བརྒྱ་ཕྱག་གི་བར་དུ་བཀྲལ་ཞིང་
 དབྱུད་ནའང་དམ་བཅའ་ལས་ཆ་ཅམ་ཡང་གཡོ་བར་བབྱིད་མི་རུས་པས།
 མཁས་གྲུབ་རྩེས། རྟོག་གོ་ལ་སྤྱངས་རྟོག་པ་མཐའ་དག་གིས། །ལན་བརྒྱར་
 དབྱུད་ཀྱང་མགོན་པོ་བྱིད་ཀྱི་གསུང་། །ཆ་ཅམ་རྣམ་པ་གཞན་དུ་གཡོ་བ་
 སྤངས། །དག་པའི་ཐུགས་མངའ་བྱིད་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །ཞེས་གསུངས་
 སོ། །ཕྱིས་སྤྱོད་སྟོན་སྤྱོད་པའི་སེང་གོ་དང་། རོར་བ་ཀུན་བཟང་དང་། གོ་
 ལྷག་སྤྱོད་ལོ་སོགས་རང་རང་གི་སྒོ་བྲོས་གང་ཡོད་ཀྱིས་རྩེའི་གསུང་རབ་ལ་
 རྟོག་པའི་ཡི་གེ་སྒྲིག་ཏུ་མང་པོ་བྲིས་ནའང་། མཁས་གྲུབ་རྩེ་དང་། ཕྱིས་ཀྱི་
 ཀུན་མཁྲེན་རྩེ་བཙུན་པ། མཁས་གྲུབ་ལེགས་ཆོས་པ་སོགས་དངོས་སྟོབ་
 དང་ཡང་སྟོབ་རྣམས་ཀྱིས་ལུང་རིགས་རྩོ་རྩེའི་མེ་ཆར་གྱིས་ཐལ་བར་བཞག་

ནས། དེ་དག་གིས་སྤེལ་བའི་དགག་བཞག་གི་ཐག་ཐུལ་རྣམས་རང་རང་གི་
རྣམ་དཔྱོད་ཀྱི་ཡན་ལག་འཆིང་བྱེད་དུ་གྱུར་བ་ནི། སློ་མིག་ཅན་རྣམས་ཀྱི་
མངོན་སུམ་ཀྱི་ཡུལ་དུ་སྒྲུང་བ་བཞིན་ཡིན་པས། འདིར་གྲུབ་བློན་སྐྱབ་པའི་
ངལ་བ་མ་བྱས་སོ།།

གསུམ་པ་རྩེ་པ་ལེགས་བཤད་ཀྱི་འཕྲེང་བ་སྤེལ་བས་བསྟན་པ་ལ་བྱ་
བ་མཛད་ཚུལ་ནི། རྩ་སྤྱོད་གི་དགོན་པ་གོང་དུ་རྩོ་བོའི་སྐྱེ་འབྲས་དབྱ་ཡོན་མ་
ཆེ་བར་གྲགས་པའི་བྱང་དུ་ཉིན་ཞག་མང་པོའི་བར་དུ་གསོལ་བ་བཏབ་པས།
ཐུབ་པའི་དབང་པོ་ནས་མཁན་ཆེན་ནམ་མཁའ་རྒྱལ་མཆོན་བར་གྱི་སླ་མ་
བརྒྱད་པ་རྣམས་དང་། བྱང་པར་དུ་རྩོ་བོ་རྗེ། འབྲོམ་སྟོན་པ། པོ་ཏྲོ་བ། འཤར་བ་
རྣམས་སླ་བ་གཅིག་གི་བར་དུ་གཟིགས་ཤིང་གདམས་པ་དང་རྗེས་སུ་བསྟན་
པའང་མང་དུ་བསྐུལ་ནས་མཐར་པོ་ཏྲོ་བ་སོགས་གསུམ་རྩོ་བོ་ལ་ཐེམ། ཨ་
ཏི་ཤས་བྱུག་སྐྱེ་བོར་བཞག་ནས་བསྟན་པ་ལ་བྱ་བ་རྒྱ་ཆེར་གྱིས་དང་། བྱང་
ཚུབ་སྐྱབ་པ་དང་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་བྱེད་པའི་གྲོགས་བདག་གིས་ཀྱང་བྱ་ཡི་
གསུངས་ནས་མི་སྒྲུང་བར་གྱུར། ལམ་རིམ་བརྒྱད་པའི་གསོལ་འདེབས་ལམ་
མཆོག་སྒོ་འབྱེད་ཀྱང་དེ་དུས་མཛད། དེ་ལྟར་མཆོན་མ་བྱང་པར་ཅན་བྱང་

བས་ཏེན་འབྲེལ་ལེགས་པར་འབྲིག་ནས། སྐྱེས་བུ་གསུམ་གྱི་ལམ་གྱི་རིམ་
པ་ཆེན་མོའི་རྩོམ་པ་མཛད། སྤར་ཡང་དེ་ཉིད་ལས། དགག་སྐྱབ་དང་། ལྷང་
འབྲེན་མང་པོ་རྣམས་བཞག་ནས་དོན་གྱི་སྤྱིང་པོ་གསལ་བར་སྟོན་པའི་ལམ་
རིམ་ཚུང་དུ་མཛད། དེ་ཉིད་བྱུང་ཆོས་ལྡས་བྱུང་པར་དུ་འཕགས་པ་ཡིན་ཏེ།
བཤད་བྱ་བྱུང་པར་དུ་འཕགས་པ་རྗེ་རང་ཉིད་ལ་རྗེ་བཙུན་འཇམ་དབྱངས་
ཀྱིས་གནང་བའི་གདམས་པ་ལམ་གྱི་གཙོ་བོ་གསུམ་ལ། རྫོ་བོའི་མན་ངག་
སྐྱེས་བུ་གསུམ་གྱིས་བརྒྱན་པ། འཆད་ཚུལ་བྱུང་པར་དུ་འཕགས་པ་ལམ་གྱི་
གོལ་ས་བཅད་ནས་ངོ་བོ་མ་ཞོར་བ། གོ་རིམ་མ་འབྲུགས་པ། བྱངས་ལྷག་ཆད་
མེད་པ། བསྐྱལ་བ་པོ་བྱུང་པར་དུ་འཕགས་པ་མཁན་ཆེན་བྱུང་བ་དང་། ལོ་
ཆེན་སྐྱབས་མཆོག་དཔལ་བཟང་། འབྲི་བྱང་ཆོས་རྗེ་ལ་སོགས་པ། གནས་
བྱུང་པར་དུ་འཕགས་པ་དུ་སྤྱིང་རྒྱལ་བའི་དབེན་གནས། འཁོར་བྱུང་པར་དུ་
འཕགས་པ་སྤྱིང་གྱི་བྱ་བོ་གཉིས་ལ་སོགས་པའི་སྐྱེས་བུ་ཆེན་པོ་རྣམས་སོ།།
བཀའ་གདམས་པའི་ལམ་རིམ་མང་པོ་ཡོད་ནའང་། དེ་དག་ལས་ཀྱང་རྗེའི་
ལམ་རིམ་བྱུང་པར་དུ་འཕགས་ཏེ། མཁས་བྱུང་རྗེས། རྫོ་བོ་ཆེན་པོ་དཔལ་
ལྷན་ཨ་ཏི་ཤའི་གདམས་པ་ལམ་གྱི་རིམ་པ་ལའང་། གཞུང་པ་དང་། གདམས་

ངག་པའི་དགོ་བའི་བཤེས་གཉེན་ཆེན་པོ་དག་གིས་མཛད་པའི་གདམས་
 ངག་ཡི་གེའི་རིམ་པ་དུ་མ་དང་། སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་པོ་ཉི་ལ་དང་། སྤྱན་
 སྒྲ་པ་དང་། འཆད་ཁ་བའི་གསུང་བགྲོས་ལ་སོགས་པ་སྒྲ་བྲི་དུ་མ་དང་། དགོ་
 བཤེས་ཆེན་པོ་ཁམས་པ་ལྷུང་པའི་གསུང་གི་རྗེས་སུ་འབྲང་བ་དགོ་བཤེས་
 ཆེན་པོ་གྲོ་ལྷུང་པའི་བསྟན་རིམ་ཆེ་ཆུང་ལ་སོགས་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ལའང་
 རྒྱལ་བ་དགྲེས་པའི་ལམ་གྱི་རིམ་པ། གསུང་རབ་ཆེན་མོ་དག་གི་རྗེས་སུ་
 འབྲང་བ། དམ་པ་བརྒྱད་པའི་གསུང་གིས་བརྒྱན་པ། མཁས་པ་དགའ་བ་
 བསྐྱེད་པའི་འཇུག་ངོགས་མད་དུ་བྱུང་བ་ཡོད་མོད་ཀྱི། དེ་ལྟ་ནའང་རྗེ་ཐམས་
 ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་ཀྱིས་བྱང་ཆུབ་ལམ་གྱི་རིམ་པ་ཆེ་ཆུང་གི་གདམས་པའི་
 གསུང་རབ་ཀྱི་སྒྲེགས་བམ་མཛད་པ་འདི་དག་ལ་ནི། གསུང་རབ་དགོངས་
 འབྲེལ་དང་བཅས་བ་མ་ལུས་པ་གང་ཟག་གཅིག་འཆང་རྒྱ་བའི་ཆ་རྒྱེན་དུ་
 འགྲོ་བའི་ལམ་གྱི་ལུས་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའི་གྲངས་དང་གོ་རིམ་ལ་སོགས་
 པ་དང་། ད་ལྟ་རྒྱད་ལ་བསྐྱོར་བའི་དམིགས་རྣམས་ཀྱི་རིམ་པ་སྤྱིང་ཐོག་ཏུ་
 འབྲེལ་ཆུ་ལ་སོགས་ལམ་གྱི་ལུས་སྤྱི་དང་། ཡན་ལག་སོ་སོ་ཐམས་ཅད་ལ་
 སྤྱོན་ཆད་གངས་རིའི་ཁྲོད་འདིར་སུས་ཀྱང་མ་ཐོན་པའི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་

ཕུལ་དུ་བྱང་བའི་བྱང་པར་སྒྲན་མེད་པ་ཡོད་པའི་ཚུལ་ལ་སློབ་སྦྱོར་མ་ཞུགས་
པའི་དཔྱོད་པ་ཞིབ་པར་བྱས་ནས་ངེས་པ་རྟེན་པ་དང་། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་
རོ། །དེའི་དུས་སུ་གཉན་ཆེན་ཐང་ལྟ་དང་། ཞོགས་ལྟ་ཕྱག་པོ་སོགས་སྤིང་
པ་ཆགས་པའི་ལྟ་ཆེན་དཀར་ཕྱོགས་པ་དུ་མས་ཀྱང་མ་ཐུན་རྒྱུ་ཕྱིན་སྐྱབ་ཅིང་
དངོས་སུ་འང་འབྲོག་པའི་ཆ་བྱད་ཀྱིས་འོངས་ནས་ཞོ་དང་ཆུར་བ་སོགས་
ཕུལ་ནས། སློན་ལམ་དུ་ཚུད་པ་དགོས་ཞེས་གསོལ་བ་བཏབ་པར། ལམ་
བཟང་བསྐྱིགས་པའི་མ་ཐུན་རྒྱུ་ཕྱིན་སྐྱབ་བྱེད་ཅིང་། །འགལ་རྒྱུ་སེལ་བྱེད་མི་
དང་མི་མིན་ཀྱན། །ཆེ་རབས་ཀྱན་ཏུ་རྒྱལ་བས་བསྐྱུགས་པ་ཡི། །རྣམ་དག་
ལམ་དང་འབྲལ་བར་མ་གྱུར་ཅིག །ཅེས་པ་མཛད། རྗེ་བཙུན་འཇམ་དབྱངས་
ཀྱིས། དེད་ཀྱིས་གདམས་པའི་ལམ་གྱི་གཙོ་བོ་གསུམ་གྱིས་མ་འཐུས་སམ་
གསུངས་པ་ལ། དེ་གཙོ་བོར་བྱས་ཏེ་ཨ་ཏི་ཤའི་གདམས་ངག་གིས་བརྒྱན་
ནས་རྒྱས་པར་བརྩམས་པ་ཡིན་ཞུས་པ་སོགས་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་ངོ་མཆར་བའང་
ཡོད་དོ།

ཆལ་གྱུང་ཐང་དུ་པར་ཕྱིན་འབྲེལ་བ་ལེགས་བཤམ་གསེར་གྱི་འཕྲིང་
བ་མཛད་པས་མཁས་པ་རྣམས་ཡིད་འབྲོག་པར་གྱུར་ཏེ། ལྷག་ཆང་ལོ་རྒྱ་

བས་ཀྱང་ལེགས་བཤད་འདི་གཟེགས་ནས་ང་རྒྱལ་གྱི་རི་བོ་བསྐྱེལ་ཏེ་རྩེ་སྒྲ་
མ་ལ་ཆོས་ཀྱི་རྩེས་སུ་འབྲང་བའི་དད་པ་ཐོབ་ཅིང་། ཁྱོད་སྟོན་མ་གཞིན་བྱའི་
དུས་ཀྱི་ཆོ། །མདོ་དང་རྒྱན་གྱི་པད་ཆེལ་རྒྱས་མཐོང་ནས། བདག་སྟོ་ཁེངས་
པའི་ཀྱ་ཐུད་ལྷག་པར་བྱམ། །ཟབ་ཡངས་མཁྱེན་པའི་གཏེར་ལ་གསོལ་བ་
འདེབས། །ཞེས་གཟུ་བོའི་སྟོས་བསྐྱགས་བརྗོད་མཛད།

སེ་ར་ཆོས་སྒྲིངས་སུ་ཅ་ཤེས་ཀྱི་རྣམ་བཤད་མཛད་བཞེད་པ་ན། རིགས་
པའི་གནད་སྤྱོད་འགའ་ཞིག་ཐུགས་ལ་འཆར་དཀའ་བ་བྱུང་བས། རྩེ་བཙུན་
འཇམ་པའི་དབྱངས་ལ་གསོལ་བ་བྲག་ཏུ་བཏབ་པས། ཤེར་ཕྱིན་གྱི་མདོའི་
སྟོང་ཉིད་ཉི་ཤུའི་འགྲེས་རྒྱུ་རྣམས་གསེར་བཙོ་མའི་མདོག་ཅན་གྱི་ཡི་གེ་
བར་སྒྲིང་གང་བ་གཟེགས་པས་དོགས་པའི་གནས་ལྷག་མ་མེད་པར་ཐུགས་
སུ་ཆུད་དེ་རྣམ་བཤད་རིགས་པའི་རྒྱ་མཚོ་མཛད། ཡང་གནས་དེར་གསུང་
རབ་ཀྱི་བྲང་ངེས་རྣམ་པར་འབྱེད་པའི་བསྟན་བཙུགས་ལེགས་བཤད་སྟོང་པོ་
ཡང་མཛད་པ་ཡིན་ལ། འདིའི་དཀའ་བའི་གནད་རྣམས་ནི་གཞུང་ལུགས་མང་
དུ་ཐོས་པ་རྗོགས་པ་དང་། ས་པཎ་དང་། བྱ་སྟོན་སོགས་དང་། རིགས་ལམ་ལ་
ངལ་བ་མང་དུ་བསྟན་པ་ཕྱ་པ་ཆོས་སེང་སོགས་སེང་ཆེན་བརྒྱད་དུ་གྲགས་

པ་དང་། མངོན་པར་རྟོགས་པའི་ཡོན་ཏན་གྱིས་མི་དམན་པ་ཀྱན་མཁེན་
 རོལ་བྱ་བ་སོགས་བོད་དུ་སྒྲོན་བྱོན་གྱི་མཁས་པ་སྤྱི་ཡོད་ཀྱི་ལྷ་བ་བཞིན་
 མ་རྟོགས་པ་རྗེ་བཙུན་འཇམ་པའི་དབྱངས་ཀྱི་རིན་ལས་རྗེ་རང་ཉིད་གྱིས་
 གསལ་བར་གཞིགས་ནས་འདོམས་པར་མཛད་པ་ཡིན་ཏེ། བསྟན་བཅས་དེ་
 ཉིད་ལས། གཞུང་ལུགས་མང་ཐོས་རིགས་པའི་ལམ་དུ་ཡང་། །ངལ་བ་མང་
 བསྟན་མངོན་པར་རྟོགས་པ་ཡི། །ཡོན་ཏན་ཆོགས་གྱིས་མི་དམན་དུ་མས་
 གྱང་། །འབད་གྱང་རྟོགས་པར་མ་གྱུར་གནས་དེ་ནི། །འཇམ་མགོན་སྤྱི་མའི་
 རིན་གྱིས་ལེགས་མཐོང་ནས། །ཤིན་ཏུ་བཅེ་བའི་བསམ་པས་བདག་གིས་
 བཤད། །ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ།

སྤྲུགས་ཀྱི་གཞུང་ཆེན་པོའི་རྩོམ་པ་མཛད་ཚུལ་ནི། རྒྱ་སོག་ཕུར་
 བཞུགས་སྐབས། འཕགས་པ་ལྷ་སྤྱོད་ལ། ལྷ་ཅུ་དེ་ག། སངས་རྒྱས་བསྐྱེད་སྤྱོད་
 ལྷ་བྱང་། ལྷ་བ་གྲགས་པ། ཐོགས་མེད་སྤྱི་མཆོད། ཕྱོགས་སྤྱང་། ཆོས་གྲགས།
 ཡོན་ཏན་འོད་དང་ལྷ་ལྷ་འོད། ལྷ་དབང་སྒོ། རྒྱན་མཁན་པོ། ཀ་མ་ལ་ཤྱི་ལ།
 ཨ་བྱ་ཀ་ར་ལ་སོགས་པའི་པར་རྟོག་ཏུ་མ་དང་། རྒྱལ་པོ་ཨིན་ལྷ་ཏི། བམ་བེ་
 ཆེན་པོ་ས་ར་ཏ། སྒོ་བ་དཔོན་ལྷ་ཨི་པ། རིལ་བྱ་པ། རྒྱལ་པོ་སྤྱོད་པ་ལ་སོགས་

བའི་གྲུབ་ཆེན་དུ་མའི་སྐྱེའི་སྒྲིང་བ་དངོས་སུ་གཟིགས། ཉམས་སྒྲིང་ལ་གཏད་
 བ་མེད་ལས་ཆེ་དགོངས་ནས་རྗེ་བཙུན་ལ་ཞུས་པས། ཉམས་སྒྲིང་རང་ག་བ་
 མིན་པས་གསོལ་བ་དྲག་པོ་ཐོབ། འདི་རྣམས་ཀྱི་གཞུང་ལ་བརྟེན་ནས་རང་
 གཞན་ལ་པན་ཐོགས་སྐྱེ་ཆེན་པོ་འོང་བའི་རྟེན་འབྲེལ་ཡིན། ཞེས་གསུངས།
 བྱིས་འོ་དེ་གྲུང་རྒྱལ་གྱི་ལྷ་ཞོལ་བྱམས་པ་སྤྱིང་ན་བཞུགས་དུས། རྗེ་བཙུན་
 ཀྱི་གསུང་གི་གནང་བས་སློབ་དཔོན་སྐྱེ་བྱང་གི་རྣམ་བཞག་རིམ་པ་ལ་རྣམ་
 བཤད་ཚུམས། པན་ཐོགས་ཆེན་པོ་འོང་ཞེས་བསྐྱེད་བས་དེ་བྲལ་དུ་མཛད།
 དེ་ཡང་སྦྱིར་རིམ་ལྡེའི་དོན་དང་། བྱང་པར་རིམ་པ་གསུམ་པའི་སྐྱེ་ལས་སྐྱབ་
 ཚུལ་སོགས་དཔལ་གསང་བ་འདུས་བ་ཙུ་བཤད་ཀྱི་རྒྱུད་དང་། འཕགས་པ་
 ཡབ་སྲས་ལྡེའི་གཞུང་ནས་འབྱུང་བའི་དོན་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་རགས་པ་
 རྣམས་དཔྱིས་བྱིན་པ་ཞིག་ལེགས་པར་གོ་ནས་དེ་དུས་ལོ་བཅུ་ལྷག་སོང་
 བ་ལ་དེ་བར་དུ་སྤྲོ་མ་རུས། དེ་ནས་བྱུང་ཙུ་སྤྲོ་མ་ཡིན་ཞེས་གསུངས།
 གནས་དེར་ལོ་རྒྱུ་བ་སྐྱབས་མཆོག་དཔལ་བཟང་པོས་བསྐྱེད་བ་དང་། བྱང་
 པར་དུ་དཔལ་པག་མོ་གྲུ་བའི་རྒྱལ་ཆབ་སྦྱོན་སྤྲོ་བ་སོད་རྣམས་བཟང་པོས་
 བསྐྱེད་བ་ལ་བརྟེན་ནས་རྒྱུད་སྤེ་བཞིའི་ལམ་གྱི་ལུས་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་

གསལ་བར་བྱེད་པའི་བསྟན་བཅོས་ཆེན་པོ་དོ་རྗེ་འཆང་གི་ལམ་གྱི་རིམ་པ་
ཆེན་པོ་འང་མཛད་ཅིང་། རྗེ་རང་གི་ཞལ་ནས། སྤར་རྒྱ་སོག་ཕུར་གྲུབ་ཆེན་
ལྷན་ས་དང་། ཨ་མུའི་གཞུང་ལ་བཏེན་ནས་པན་པ་ཆེན་པོ་འགྲུབ་པར་འགྱུར་
རོ་ཞེས་གསུངས་པ་དེ་མ་གཏོགས་ཚུམ་པ་རང་གི་སྐབས་སུ་དུས་སྤར་ཆེ།
གསོལ་བ་འདེབས་པ་སོགས་ཡུན་རིང་མ་གྲུབ་པས་རྒྱ་མཆན་བྱད་པར་བ་
གཞན་ཆར་མེད། ཅེས་གསུངས། འོལ་ཁའི་བསམ་གཏན་སྤིང་ན་བཞུགས་
པའི་རིང་ལ་སྐྱ་མཆམས་དམ་པོ་བཅད་ནས་སྤྲ་མ་དང་ཡི་དམ་ཐ་མི་དད་པ་
ལ་གསོལ་འདེབས་ལུགས་དྲག་མང་དུ་མཛད་ཅིང་། དཔལ་གསང་བ་འདུས་
པའི་རྫོགས་རིམ་རིམ་ལྡེ་གསལ་སྟོན་མཛད་པའི་ཐུགས་འདུན་བཏང་། ཟིན་
གྲིས་འདེབས་པ་མཛད་པའི་དུས་སུ་མནལ་ལམ་ངོ་མཆར་ཅན་བྱང་བ་ནི། ལྷ་
གྱའི་གོང་གི་ཅ་རྒྱ་ནི། ཞེས་སོགས་ཡིན་ལ། དེ་དག་གི་དོན་ཞིབ་པར་གསང་
ལྷན་ལས་ཤེས་པར་བྱ་ཞིང་། དེའི་དོན་གྱི་སྤྲིང་པོ་ནི། འདུས་པ་འཕགས་
ལུགས་དང་། འཁོར་ལོ་བདེ་མཆོག་གི་མན་ངག་རྗེ་འདིས་གསལ་བར་མཛད་
པའི་ལྷས་སོ།།

གསལ་སྟོན་དུ། གསོལ་བ་རིང་དུ་བཏབ་པས་གཞུང་ཚུམ་པར་གནང་

བའི་མཆན་མ་བྱུང་པར་ཅན་ཉིད་ནས། ཞེས་དང་། གདན་རྫོགས་ཀྱི་བྲིད་
 ཡིག་ཏུའང་། འདོད་པའི་མཆན་མ་བརྟན་པོ་ཉིད། །ཅེས་གསུངས་པའང་།
 རོན་དེ་ཉིད་ལ་དགོངས་པའོ། །རོན་ཀྱི་དབང་འདི་གཟིགས་ནས། གནས་དེར་
 གསང་འདུས་རིམ་ལྔ་གསལ་སྒྲོན་ཞེས་བྱ་བ་ལེགས་པར་བཤད་པའི་གཏེར་
 ཆེན་པོ་དེ་ཉིད་དང་། རིམ་ལྔ་གདན་རྫོགས་ཀྱི་བྲིད་ཡིག་དང་། བཤད་རྒྱུད་ལྔ་
 མོ་བཞིས་ཁྱུས་དང་། ཡེ་ཤེས་རྡོ་རྗེ་ཀྱན་ལས་བརྒྱས་གཉིས་ཀྱི་རྣམ་བཤད་
 སོགས་མཛད།

གདན་ས་ཆེན་པོ་དགའ་ལྡན་དུ། གསང་འདུས་འབྲེལ་བ་སྒྲོན་གསལ་
 ཀྱི་འགྱུར་ལ་དག་ཐེར་ཞིབ་ཏུ་མཛད་ནས་ཆོག་རོན་ཞིབ་ཏུ་འཆད་པའི་
 མཆན་བྱ། ལེབ་སོ་སོ་དང་སྤྱིའི་དགའ་གནས་ལ་མཐུལ་གཅོད། རོན་ཆན་སོ་
 སོའི་དམིགས་འབྲེད་པའི་བསྐྱུས་རོན་རྣམས་མཛད་ཅིང་། བདེ་མཆོག་སྐོར་
 ལ་ལྷ་ཨི་པའི་མངོན་རྟོགས། དེའི་རྣམ་བཤད་འདོད་འཇོ། ཅ་རྒྱུད་ཀྱི་ལིགྲ་
 སྤུས་རོན་ཀྱན་གསལ། རྫོགས་རིམ་ཆེན་མོ་རྒྱས་བསྐྱུས། རྫོགས་རིམ་སྤུས་
 རོན་ལྷ་བའི་མིག་འབྲེད་སོགས་ཀྱི་ཡིག་ཆ་མང་དུ་མཛད་དོ།

རྗེ་བདག་ཉིད་ཆེན་པོས་གསུང་རྩམ་མཛད་པ་རྣམས་ནི། གང་འདོད་དུ་

མཛད་པ་མ་ཡིན་པར་བཤད་མ་ཐག་པ་སྟར། བྱུང་ཆེན་རྣམས་ཀྱི་སྐྱེའི་སྣང་
བ་གཟིགས་པ་སོགས་བསྟན་འགྲོར་པན་པའི་མཆན་མ་བརྟན་པོ་གཟིགས།
རྗེ་བཙུན་གྱིས་དེ་དང་དེ་ཙམ་པར་བསྐྱེལ་ནས་མཛད་པ་ཤ་སྟག་སྟེ། བསྟན་
བཅས་ཆེ་བ་སྟེའོག། བྱམས་བསྟོད་ཆངས་པའི་ཅོད་པན་དང་། རིན་པོ་ཆེ་
གསལ་བའི་སྟོན་མེ། བདེ་བ་ཅན་གྱི་སྟོན་ལམ་རྣམས་ཀྱང་དོན་གྱི་ངོ་བོ་གོ་
རིམ་སོགས་འཇམ་དབྱངས་གྱིས་གསུངས་པ་བཞིན་མཛད་པས་སོ།།

བཤད་མ་ཐག་པའི་གཞུང་ཆེ་བ་དེ་དག་ཏུ། རིམ་གཉིས་ཀྱི་གནད་
རྣམས་སྒྲ་མེད་ཀྱི་ཙ་རྒྱུད་རྣམས་ན་སྤྲས་པ་འཕགས་པ་ཡབ་སྤྲས་ཀྱི་གཞུང་
ལ་བརྟན་ནས། ཙ་བཤད་ལེགས་པར་སྦྱར་བའི་ཁོངས་ནས་ཐོན་པའི་
གདམས་པ་མཛད་དུ་བྱུང་བ་བོད་ཀྱི་མཁས་བྱུང་སྤྲས་ཀྱང་སྟོད་ཡུལ་དུ་མ་
གྱུར་པ་རྣམས་གསལ་བར་མཛད་དེ། སྟོན་གསལ་གྱི་མཆན་བྱར། དཔལ་
ལྷན་འདུས་པ་བདུད་ཅིའི་རྒྱ་མཆོ་ཆེ། །སྤྲས་དོན་གསལ་བའི་སྤྱ་སྤྱབ་མན་
ངག་གིས། །རྒྱུད་རྒྱལ་གདམས་པར་ཤར་བའི་ཉམས་ལེན་དང་། རིགས་ལམ་
སྤ་མོ་འབྱེད་པའི་རྣམ་དཔྱོད་གྱིས། །སྤྱབ་ཐག་བཟང་པོས་དགྱིས་པའི་བཤད་
རྒྱུད་ཀྱི། །སྤྱབ་ཤིང་མཆོག་གིས་ཡང་ཡང་བསྐྱབས་པ་ལས། །ཆོག་གི་ཟུར་

ཕྱིན་དོན་གྱི་གནད་གསལ་བ། །སྒྲོན་ཆད་ཕྱོགས་འདིར་མངོན་དུ་མ་གྱུར་
 པའི། །ཆོག་དོན་བདུད་ཅིས་གང་བའི་བྱམ་པ་རྟེན། །ཅེས་གསུངས་ཤིང་། བདེ་
 མཆོག་གི་རྫོགས་རིམ་དངོས་གྱུབ་སྟེ་མར་ཡང་། གྱུབ་ཐོབ་ཆེན་པོའི་རྫོགས་
 པའི་རིམ། །ཤིན་ཏུ་རྟོགས་པར་དགའ་བའི་གནས། །སྒྲོན་ཆད་ཕྱོགས་འདིར་
 ཅ་བཤད་གྱི། །རྒྱད་སྟེས་ལེགས་པར་མ་བཟུལ་བ། །བདག་གིས་བཙོན་པ་
 ཆེན་པོ་ཡིས། །རིང་དུ་འབད་ལས་རྟེན་གྱུར་བ། །དེ་འདིར་བཤད་པར་བྱ་ཡི་
 ཉོན། །ཞེས་གསུངས་སོ། །དེས་ན་མཁས་གྱུབ་ཇེས། ཕྱོགས་འདིར་སྒྲོན་ཆད་
 གཞན་གྱིས་མ་སྤང་བའི། །ལམ་གྱི་མཐར་ཐུག་རིམ་གཉིས་ཟབ་མོའི་གནས།
 །རི་བཞིན་གཟིགས་ནས་དེ་དོན་སྒྲུབ་པ་ལ། །ཉམས་ལེན་སྟོང་པོར་མཛད་ལ་
 གསོལ་བ་འདེབས། །ཞེས་གསུངས་པ་དོན་ལ་གནས་པ་ཡིན་གྱི། སྙན་ངག་
 གི་རབ་བཏགས་ལྟ་བུ་མ་ཡིན་ནོ།།

འོན་དེ་ལྟ་བུའི་རིམ་གཉིས་ཀྱི་ཟབ་གནད་དེ་གང་ཞེ་ན། བསྐྱེད་རིམ་ལ་
 ཡེ་ཤེས་གྱིས་བསྐྱོམ་པ་ནས་དཀྱིལ་འཁོར་ཉིར་བསྐྱེད་བར་གྱི་དམིགས་སྐྱོར་
 རེ་ལྟ་བུ་ཡང་རྒྱད་སྟེའི་དགོངས་པ་གྱུབ་ཆེན་གྱིས་བཟུལ་བའི་སྒྲུབ་ཐབས་
 ཀྱི་དོན་དཔྱིས་ཕྱིན་པ་བོད་ཀྱི་སྒྲ་མ་སྒྲ་མ་སྒྲ་མ་གྱང་མ་ཐོན་པ་མང་དུ་ཡོད་

ཅིང་། བྱུང་བ་དུ་རྫོགས་རིམ་ལ་ལྷན་དབུགས་བཅས་ཏེ་མི་སྟོབ་པའི་
 ཟུང་འཇུག་གི་སྐྱར་བཞེངས་ཚུལ་གྱི་བར་གྱི་ལམ་གྱི་རིམ་པ་རེ་རེ་ལའང་
 ལེགས་བཤད་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་དུ་མ་དང་། ལྷག་པར་ཡང་སྟོང་བཞིའི་རྒྱང་
 སེམས་ལས་སྐྱུ་མའི་སྐྱུ་བསྐྱབ་ཚུལ་མད་དུ་བྱུང་བ་འཕགས་པ་ཡབ་སྲས་
 གྱི་དགོངས་པ་རི་ལྟ་བ་བཞིན་གསལ་བར་མཛད་པ་འདི་ལྟ་བུ། མར་འགོས་
 དང་། ས་སྐྱུ་གོང་མ་རྣམས་དང་། བྱ་སྟོན་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་སོགས་གྱི་
 གསུང་རབ་ནའང་མི་གསལ་ན། གཞན་དག་ལ་སྟོས་ཀྱང་ཅི་དགོས། སྟོ་གོས་
 དང་ལྡན་པ་རྣམས་གྱིས་རྗེ་ཡབ་སྲས་གྱི་གསུང་རབ་རྣམས་ལ་རིང་དུ་འདྲིས་
 བར་བྱས་ནས་བྱུང་ཆོས་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་རྣམས་མཐོང་བ་ན་ད་གཟོད་
 ཆོས་ཀྱི་རྗེས་སུ་འབྲང་བའི་དད་པ་སྐྱེ་བར་འགྱུར་ཏེ། འཇམ་དབྱངས་ཆོས་
 རྗེའི་རྣམ་ཐར་ལས། པོ་རྒྱལ་ར་ཆོས་རྗེའི་ཞལ་ནས། རྗེ་བཙུན་ཆེན་པོ་གྲགས་
 པ་རྒྱལ་མཆོན་གྱིས་མངོན་རྟོགས་སྟོན་ཤིང་ལས། འདི་དག་སྟོན་པའི་སྒྲ་མའི་
 ཆོགས་རྣམས་གྱིས། །བཀའ་དྲིན་དྲན་པས་དད་པས་མཆི་མ་ལྷུངས། །རྟག་
 ཏུ་སྒྲ་མ་རབ་མཆོག་དེ་དག་གི། །ཞབས་བཏུང་མ་མེད་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ།
 །ཞེས་གསུངས་ཏེ། རྗེ་བཙུན་ཆེན་པོ་དང་རྗེ་རིན་པོ་ཆའི་རྒྱད་ཆོད་ནི་དེད་

རང་ཆོས་དཔག་པར་མི་རུས། བཅུམས་ཆོས་ནི། མངོན་རྟོགས་སྒྲོན་ཤིང་
 དང་། རིམ་ལྔ་གསལ་སྒྲོན་གཉིས་ཁྱད་པར་ཆེན་པོ་དཔག་ཏུ་མེད་པས། འདི་
 དག་སྒྲོན་པའི་སྒྲ་མའི་ཆོགས་རྣམས་ཀྱི་བཀའ་ངེན་བླན་པས་མཆི་མ་ལྟར་
 བ། རིམ་ལྔ་གསལ་སྒྲོན་ལ་ལྟར་རྒྱ་ཡིན་ཏེ། ལེགས་པར་འཆད་མཁན་དགོན་
 པ་འདུག། བསྟན་པའི་འདུག་སྒྲོ་རྣམ་དག་ཅིག་འདུག་སྟེ། འདུག་མཁན་མི་
 འདུག་རེད་རང་གི་ཁ་ཐབས་ནི་འདིར་སོང་གསུངས་ནས་གསུང་འདུག། སྒྲོན་
 ཆབ་བཏོན་པས་ནང་སོ་དཔོན་གཡོག་ཀྱན་གྱང་སྒྲོན་ཆབ་ཤོར། ཞེས་འབྱུང་
 བ་ལྟར་རོ།

དེ་ནས་སྟག་ཆང་ལོ་རྒྱ་བས་གྱང་། མདོ་སྒྲགས་མཐའ་དག་ཁྱད་པར་རྫོ་
 རྩེ་ཐེག་། རྒྱུད་སྒྲེ་མཐའ་དག་ཁྱད་པར་སྒྲ་མེད་དོན། །རིམ་གཉིས་མཐའ་དག་
 ཁྱད་པར་སྒྲ་ལུས་ལ། །སྒྲོན་མེད་ལེགས་བཤད་གཏེར་ཆེན་ཁྱོད་ལ་འདུད།
 །ཅེས་བསྟོད་པ་མཛད་པའང་གཟུར་གནས་རྣམ་དཔྱོད་ཅན་གྱི་ངང་ཚུལ་ཡིན་
 པར་སྒྲུང་དོ། །ཞིབ་པར་ནི་རྩེའི་གསུང་རབ་རྣམས་ལ་རིང་དུ་འབྲིས་པར་བྱས་
 པ་ལས་ཤེས་པར་འབྱུང་གི། བདག་ལྟ་བུས་ངེ་བཞིན་བརྗོད་པའི་རྩོག་ལ་
 རོགས། དགོ་ལུགས་པའི་བསྟན་འཛིན་དུ་ཁས་འཆེ་བ་དག་གིས་རྩེའི་ལེགས་

བཤད་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་རྣམས་ངོས་ཟེན་པ་ཅམ་རེ་མ་མཐར་དགོས་རྒྱུར་
འདུག་རུང་། དེང་སང་གི་བསྟན་འཛིན་ཆེན་པོའི་གོ་སར་བཞུགས་པ་པལ་ཆེ་
བ་རྣམས་ནི་དབྱ་ཞུའི་ཁ་དོག་ཁོ་ནས་ཆོག་ཤེས་མཛད་པར་སྒྲུང་ངོ་།།

ས་མོ་སྤང་གི་ལོར་ལྷ་སར་ཆོ་འབྱུང་མཆོད་པ་མཛད་ཅིང་། དེ་ནས་
རྒྱལ་བས་ལུང་བསྟན་པ་བཞིན་འབྲོག་རི་ཆེན་པོ་དགའ་ལྡན་རྣམ་པར་རྒྱལ་
བའི་སྤིང་བཏབ་ནས་དེར་ཡུན་རིང་པོའི་བར་དུ་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱོར།
དགྲུང་ལོ་རེ་གསུམ་པ་ས་མོ་པག་གི་ལོ་ལ་དགའ་ལྡན་རྣམ་པར་རྒྱལ་བའི་
སྤིང་དུ་མྱ་ངན་ལས་འདའ་བའི་ཚུལ་སྟོན་པ་མཛད་ཅིང་། དགའ་ལྡན་བྱམས་
པའི་མདུན་དུ་རྒྱལ་སྲས་འཇམ་དཔལ་སྤྱིང་པོ་ཞེས་བྱ་བར་སྐྱའི་སྐྱེ་བ་བཞེས་
པ་དང་། མ་འོངས་པ་ན་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་སེང་གའི་ང་རོ་ཞེས་བྱ་བར་
མདོན་པར་རྫོགས་པར་འཆང་རྒྱ་བར་ཆད་མའི་ལུང་ལས་འབྱུང་བ་ལྟར་རོ།།
དེ་ལྟར་རྗེ་སྤྲ་མའི་སྐྱ་ཆེ་བའི་ཡོན་ཏན་བརྗོད་པ་འདི་དག་ནི་རྣམ་ཐར་གྱི་ཡི་
གོ་རྣམས་དང་། ཆོད་ལྡན་གྱི་གསུང་ལས་མཐོང་ཐོས་སུ་གྱུར་པ་གཅེས་
གཅེས་རིགས་སྤྱ་འགའ་ཅམ་བཞོད་པ་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་དུས་ཀྱི་མཐའ་འདིར་
བོད་ལྗོངས་སུ་བསྟན་པ་རྣམ་པར་དག་པ་ཉིན་མོ་ལྟར་གསལ་བར་མཛད་པའི་

ཚུལ་གཙོ་བོར་བྱས་ཏེ་བྲིས་པ་ཡིན་པས། འགང་ཆེ་བའི་རྣམ་པར་ཐར་པ་
 འདིར་མ་ཐོན་པ་འགའ་ཞིག་ཀྱང་མཆིས་པ་རྣམས་གཞན་དུ་ཤེས་པར་བྱས་
 རས་དད་པ་བསྐྱོམ་པར་བྱའོ། །ཞིབ་ཏུ་བརྗོད་པ་ནི་ལྟོ་བྱག་གྱུབ་ཆེན་ལ་ཕྱག་
 ར་དོ་རྗེས། མ་ཏི་ལྷ་བའི་ཡོན་ཏན་གྱི་མཐའ་ང་ལག་ར་དོ་རྗེས་ཀྱང་རྟོགས་པར་
 མི་རྒྱས་སོ། །ཞེས་རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གསང་བའི་མཛོད་འཛིན་པ་ཕྱག་ར་
 དོ་རྗེས་ཀྱང་མཐའ་དཔོག་མི་རྒྱས་པར་གསུངས་ན་གཞན་གྱིས་ལྟ་ཅི་སྟོས།
 རྣམ་པར་ཐར་པའི་གཙོ་བོ་ནི། རྗེ་བཙུན་འཇམ་དབྱངས་ལ་རྟོགས་ལྡན་འཇམ་
 དཔལ་རྒྱ་མཆོས་རྗེ་རིན་པོ་ཆའི་རྣམ་ཐར་ཞུས་པར། རྗེའི་རྣམ་ཐར་བསམ་
 གྱིས་མི་བྲལ། རྣམ་ཐར་གྱི་གཙོ་བོ་ཆོས་རབ་ཏུ་རྣམ་འབྱེད་གྱིས་ཆོས་བབ་
 མོ་ཐམས་ཅད་ཐུགས་སུ་ཆུད་ཅིང་། དངོས་སྟོབས་ཀྱི་རིགས་པས་གཞི་ལམ་
 འབྲས་བུ་གསུམ་ཐམས་ཅད་ཐུགས་སུ་ཆུད་པ་འདི་ཡིན། ཞེས་གསུངས་པ་
 དང་། ཡང་རྗེ་འདི་ཉིད་གྱིས་སྒྲགས་མཆོན་ཉིད་ཀྱི་ཕྱོགས་རྣམས་གང་ཟག་
 གཅིག་འཆང་རྒྱ་བའི་ཐབས་སུ་རྒྱབ་རྟེན་ཆད་མ་ཅན་གྱིས་གྱུབ་པར་མཛད་
 པ་ནི། སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་འདིའི་རྣམ་པར་ཐར་པ་ཐུལ་དུ་ཕྱིན་པའི་དོན་གྱི་
 གཙོ་བོ་ཡིན། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ།།

མདོར་ན་བདག་གི་སྒྲ་མ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པས་མཛད་པའི་བྱུང་
མཐའི་རྣམ་བཞག་ཆེན་པོ་ལས། རྗེ་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་འདི་ཉིད་ལ་བྱུན་མོང་
དང་བྱུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་རྣམ་པར་ཐར་པ་བསམ་གྱིས་མི་བྲལ་བ་ཞིག་
མཆིས་ཀྱང་། དེ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ནང་ནས་གཙོ་བོར་གྱུར་པ་ནི་རྒྱལ་བའི་མདོ་
སྒྲགས་ཀྱི་གསུང་རབ་མཐའ་དག་གི་དགོངས་པའི་དོན་ཤིང་ཏྲ་ཆེན་པོ་རྣམས་
ཀྱིས་ཚུལ་རྗེ་ལྟར་བྱེ་བ་རྣམས་སོ་སོར་མ་འདྲེས་པར་བྱུང་དང་རིགས་པ་དྲི་
མ་མེད་པའི་སྒྲོ་ནས་འབྱུང་བའི་ཆ་ཤས་སྤྱ་མོ་ཅ་མ་ཡང་མེད་པར་རང་གིས་
ངེས་ཤིང་། གཞན་དག་ལ་འདོམས་པར་མཛད་པས་བྱུང་བའི་བསྟན་པ་རིན་
པོ་ཆེ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའི་བཀའ་དྲིན་གྱིས་ནོར་འཛིན་གྱི་བྱིན་བྲལ་པར་
མཛད་པ་འདི་ཁོ་ན་ཡིན་ནོ། །ཞེས་སྒྲོ་བྲོས་དང་ལྡན་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཤེས་པར་
བྱུངོ།

དེས་ན་རྗེ་བཙུན་འདི་ཉིད་ཀྱིས་འདུལ་བའི་བྱུག་ལེན་སྤྱ་མོ་ཡན་ཆད་
ནས་བྱུང་བའི་མཐའ་ཆེན་པོ་རྣམས་ཀྱི་བར་དང་། སྒྲགས་ཀྱི་འང་དྲེལ་
འཁོར་གྱི་ཆོ་ག་དང་ལག་ལེན་སྤྱ་མོ་ཡན་ཆད་ནས་རྒྱུད་ཀྱི་འབྲེལ་བ་ཆེན་
པོ་རྣམས་ཀྱི་བར་མཐའ་དག་གང་ལའང་རུང་སྟེ་སྒྲ་ཆོས་དང་རང་བཟོའི་ཉེས་

བས་ནམ་ཡང་མ་གོས་པར་རང་རང་གི་སྒོལ་འབྱེད་པ་པོའི་པཎ་གྱུ་རྣམས་
 གྱི་དགོངས་པ་ལ་གཏུགས་ཤིང་། དེ་ཡང་རྒྱལ་བའི་བཀའ་ལ་ལེགས་པར་
 གཏུགས་ཏེ། གནད་སྤྱོད་ལའང་ལུང་རིགས་དུ་མས་དབྱེད་དེ་ངེས་པ་
 སྟེར་བར་མཛད་པ་དང་། ཚུལ་དེས་བསྟན་པ་ཐམས་ཅད་འགལ་བ་མེད་པར་
 གཅིག་གྲོགས་སུ་གཅིག་འབྱུར་བའི་ཚུལ་གྱིས་གང་ཟག་གཅིག་འཆང་རྒྱ་
 བའི་ཆ་རྒྱུན་དུ་བསྐྱེགས་པར་མཛད་པས། བཤད་སྐབས་ཀྱི་བསྟན་པ་གཉིས་
 ཆར་འཛིན་ཅིང་སྟེལ་བར་མཛད་པའི་རྣམ་པར་ཐར་པ་འདི་ལྟ་བུ་ནི་སྟོན་གྱིན་
 པའི་གངས་ཅན་གྱི་མཁས་གྲུབ་སུ་ལའང་མེད་པར་མ་ཟད་རྒྱ་གར་འཕགས་
 པའི་ཡུལ་གྱི་འཕགས་པ་སྐུ་སྐབས་ལྟ་བུ་ལའང་འདི་བས་ལྷག་པ་ཡོང་ཐབས་
 མེད་པར་རིགས་པའི་ཚུལ་དེ་མ་མེད་པས་འབྱུང་བ་ཡིན་ནོ། །དེའི་ཕྱིར་ཆེ་
 གོ་མོ་དང་ཆེ་གོ་མོ་ཞིག་གིས་ལུང་བསྟན་པའི་སྐྱེས་བུ་ཡིན་ནོ་ཞེས་གཞན་
 གྱི་ལུང་བསྟན་ཅུ་མ་ལ་སྐབས་འཆར་བའི་རྣམ་པར་ཐར་པ་དང་འདྲ་བའི་གོ་
 སྐབས་གལ་ཡོད། ཡི་དམ་གྱི་ལྟ་དུ་མའི་ཞལ་གཟིགས་པ་དང་། ཉིང་ངེ་འཛིན་
 དང་མཛོན་པར་ཤེས་པ་དུ་མ་བརྟེན་པ་སོགས་ལས་ཀྱང་བཤད་མ་ཐག་པའི་
 རྣམ་པར་ཐར་པ་ཉིད་གཙོ་བོ་ཡིན་ནོ།།

རྗེ་སླ་མ་རང་ཉིད་ཀྱིས། དང་པོར་རྒྱ་ཆེན་ཐོས་པ་མང་དུ་བཅུ་ལ། །བར་
དུ་གཞུང་ལུགས་ཐམས་ཅད་གདམས་པར་ཤར། །ཐ་མར་ཉིན་མཆོན་ཀྱན་ཏུ་
ཉམས་སུ་སྒྲངས། །ཀྱན་ཀྱང་བསྟན་པ་རྒྱས་པའི་ཆེད་དུ་བསྐྱོས། །ཞེས་ཐོག་
མ་ཁོ་ནར་རྒྱལ་བའི་བཀའ་དང་། དེའི་དགོངས་པ་འགྲེལ་བའི་ཤིང་རྟ་ཆེན་
པོ་རྣམས་ཀྱི་གཞུང་ལུགས་མཐའ་དག་ལ་འོལ་སྤྱི་ཅུ་མ་དང་སྤྱོད་པ་རེ་ཅུ་མ་
མ་ཡིན་པར་ཞིབ་ཏུ་ཐོས་པ་རྒྱ་ཆེན་པོ་བཅུ་ལ་བའི་ཚུལ་དང་། དེ་ལ་བརྟེན་
ནས་འདུལ་བ་ཀླ་རི་ཀླ་ནས་དཔལ་ལྷན་འདུས་པའི་བར་ཀྱི་མདོ་དང་བསྟན་
བཅོས་མཐའ་དག་གང་ཟག་གཅིག་འཆང་རྒྱ་བའི་ལམ་ཀྱི་གཙུག་པོ་དང་ཡན་
ལག་ཅི་རིགས་པར་འདུ་བའི་ཚུལ་ཀྱིས་གཞུང་ལུགས་ཐམས་ཅད་གདམས་
པར་ཤར་བ་དང་། དེ་ལྟར་ཤར་བའི་ལམ་ཀྱི་ལུས་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་ལ་
དུས་རྟག་ཏུ་སྦྱབ་པ་ལྟར་ལེན་པའི་ཚུལ་ཀྱིས་སྤྱགས་ཉམས་སུ་བཞེས་པ་ལ་
བརྟེན་ནས་ལམ་ཀྱི་གནད་ལ་རིགས་པ་དེ་མ་མེད་པའི་སྒོ་ནས་སྤྱོད་སྟོབས་
ཀྱིས་ངེས་པ་བྲངས་པས། མི་འབྱུགས་པའི་གཟེར་ཐེབས་པའི་འབྲས་རྟགས་
ཡང་དག་པ་ནི་བསྟན་པ་ཐམས་ཅད་འགལ་མེད་དུ་འབྱེད་ཤེས་པའི་མཛད་
པ་སྤྱི་དང་། བྱད་པར་དུ་རྗེ་ཉིད་ཀྱི་མདོ་སྤྱགས་ཀྱི་གསུང་རབ་འདི་དག་

ཡིན་ཏེ། འདི་དག་ལ་ཅི་ཙམ་བརྟགས་ཀྱང་མ་འབྲེལ་བ་དང་། རྗེས་བ་དང་།
འགལ་བ་དང་། ཚད་ཐུབ་ཀྱི་གཞུང་ལས་སྤྱི་རོལ་ཏུ་གྱུར་པའི་སྐྱོན་ཀ་འབྱུང་
བའི་གནས་རྒྱལ་ཙམ་ཡང་མེད་པར་མངོན་སུམ་གྱིས་གྱུབ་པའི་སྤྱིར་རོ། །
ཞེས་གང་གསུངས་པ་ལྟར་ཏེ། གསུང་འདི་ནི་རྣམ་ཐར་གྱི་སྒྲོམ་བྱུང་པར་དུ་
འཕགས་པ་ཞིག་ཏུ་སྒྲུང་ངོ་།།

རྒྱ་མཚན་དེ་དག་གི་སྤྱིར་ན། མཁས་གྱུབ་སྤྱོད་བའི་ཉི་མས། མཐའ་ཡས་
སྒྲོན་ལམ་སྒྲོབས་མངའ་ཐབས་མཁས་གྱིས། །འབད་མེད་ལྷན་གྱུབ་མཐའ་
ཡས་གདུལ་བྱའི་ཚོགས། །རྒྱལ་བ་དགེས་པའི་ལམ་ལ་འབྲིང་མཛད་པ།
།འདི་ག་ཉེན་ཀུན་གྱི་སྐྱབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །ཆོག་སྤྱི་ལོ་བཤད་སྐྱབ་
རྟགས་ཀྱི་དགོ་སྤྱོད་གིས། །ཐུབ་བཀུན་མིང་ཙམ་ལྷག་མར་གྱུར་པའི་ཆོ།
།བསྐྱབ་གསུམ་ལུང་རྟོགས་རྒྱལ་བའི་དམ་ཆོས་ཀུན། །ཁྱོད་ཀྱིས་ཉིན་མོར་
མཛད་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །

ཞེས་དོན་གནས་ཀྱི་བསྐྱབས་པའི་མེ་ཉོག་དད་པའི་སྒྲིམ་པས་འཐོར་
བར་མཛད་པ་ཡིན།།

རྗེ་སྤྲེའུ་མའི་རིང་ལུགས་ཤི་མ་མེད་པ་བསྟན་འཛིན་ནམས་ཀྱིས་
རྒྱས་པར་མཛད་པའི་ཚུལ།

གཉིས་པ་རྗེ་སྤྲེའུ་མའི་རིང་ལུགས་ཤི་མ་མེད་པ་བསྟན་འཛིན་ནམས་ཀྱིས་
རྒྱས་པར་མཛད་པའི་ཚུལ་ལ་གསུམ། རྗེའི་དངོས་སྟོབ་ནམས་ཀྱིས་རྒྱས་
པར་མཛད་པའི་ཚུལ་དང་། བྱིས་སུ་བྱོན་པ་ནམས་ཀྱིས་དེ་ལ་བྱ་བ་མཛད་
པའི་ཚུལ་དང་། བསྟན་འཛིན་དེ་དག་གི་ནམ་པར་ཐར་པ་སྤྱིའི་སྟོམ་ཙམ་
བཤད་པའོ།

རྗེའི་དངོས་སྟོབ་ནམས་ཀྱིས་རྒྱས་པར་མཛད་པའི་ཚུལ།

དང་པོ་ལ་གཉིས་ཏེ། དངོས་སྟོབ་ནམས་ཀྱི་གྲངས་འདེན་དང་། དེ་དག་
གིས་བསྟན་པ་རྒྱས་པར་མཛད་ཚུལ་ལོ།

དང་པོ་ནི། རྗེ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་འདི་ཉིད་ལ་སྟོབ་མ་ཡང་སྟོམ་པ་
གསུམ་གྱི་ཚུལ་ཁྲིམས་ལ་གནས་ནས་སྤྱིས་བྱ་གསུམ་དང་རིམ་པ་གཉིས་

གྱི་ནྟལ་འབྱོར་ལྟར་ལེན་ཅིང་། སྡེ་སྡོད་གསུམ་དང་རྒྱད་སྡེ་བཞིའི་རྩ་བོ་ཆེ་
 བརྒྱད་མར་སྒྲོགས་པའི་མཁས་པ་ནམ་མཁའི་དབྱིངས་སུ་སྐར་ཆོགས་བཟ་
 བའམ། རོར་འཛིན་ལ་རྒྱང་འཁྱུང་འབྲིགས་པའམ། དབྱིད་ཀའི་ཤིང་ལ་མེ་
 རྟོག་གིས་བརྒྱན་པ་ལྟ་བུ་བསམ་གྱིས་མི་བྲལ་པ་ཞིག་བྱོན་པའི་ནང་ནས་
 གཙོ་ཆེ་བ་འགའ་ཞིག་བརྗོད་ན།

སྒྲ་མ་ཆོས་འབྲེལ་གསན་པ་བཞི་ནི། དབྱ་མ་པ་བཙོན་འགྲུས་སེང་གོ
མཁན་ཆེན་ནམ་མཁའ་རྒྱལ་མཆོན། རྗེ་བཙུན་རེད་མདའ་བ། བླ་གོར་མཁན་
ཆེན་ཆོས་རྒྱབས་བཟང་པོའོ།

བྱ་བྱལ་ལ་མ་ཐེབས་གོང་གི་སྤྲུལ་སྤྱོད་ཆ་ར་བཞི་ནི། ཆ་ཁོ་དཔོན་པོ་དག་
དབང་གྲགས་པ། མདོ་སྟོད་པ་གྲགས་པ་ལྷོ་གྲོས། ལྷོ་སྟོན་རྩྭ་ལྷོ། དགོ་
བཤེས་ལ་སྟོན་རྩྭ་སོ།།

ཕྱི་ཚར་གྱི་འཁོར་དག་པ་རྣམ་བརྒྱད་ནི། ལྷ་མ་འཇམ་དཀར་བ་ཞེས་
 གྲགས་པ་འཇམ་དཔལ་ཚོས་བཟང་། གནས་བརྟན་བཟང་སྦྱོང་བ། གནས་
 བརྟན་རིན་ཆེན་རྒྱལ་མཆོན། གནས་བརྟན་བྱང་སེང་བ་སྟེ་དབྱུས་པ་བཞི།
 རྟོགས་ལྡན་འཇལ་དཔལ་རྒྱ་མཚོ། དགོ་བ་ཤེས་ཤེས་རབ་གྲགས། དགོ་

བཤེས་འཇམ་དཔལ་བཟུ་ཤིས། དགེ་བཤེས་དཔལ་སྐྱོང་བ་སྟེ་མདོ་སྨད་པ་
བཞི་དང་བརྒྱད་དོ། །དེ་དག་གྲང་ལུང་དང་མདོན་པར་རྟོགས་པའི་ཡིན་ཏན་
བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་ཅིང་ཡི་དམ་ལྟས་རྗེས་སུ་བཟུང་བཤེས་སྟག་གོ།
ས རྒྱས་ཀྱི་ཐུ་བོ་གཉིས་ཞེས་གྲགས་པ་ནི། རྒྱལ་ཆབ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་
དར་མ་རིན་ཆེན་དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་འབྲི་གྲང་བ་འདུལ་བ་
འཛིན་པ་གྲགས་པ་རྒྱལ་མཆོན་ནོ།།

གསང་བདག་གིས་ལུང་བསྟན་པའི་འཁོར་བྱུང་པར་དུ་འཕགས་
པ་གསུམ་ནི། སྤྲས་ཀྱི་ཐུ་བོ་གཉིས་དང་སྤྲ་མ་འཇམ་དཀར་བ་ཡིན་ཞེས་
གསུངས།

ནང་ཐུགས་ཀྱི་སྤྲས་གཅིག་པུ་ནི། མཁས་གྲུབ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་
ཡིན་ཏེ། རྗེའི་བསྟན་པ་ལ་བཀའ་བློན་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བའི་ཕྱིར་རོ།།

འབྲིན་ལས་ནམ་མཁའ་དང་མཉམ་པའི་བྱ་ཆེན་བཞི་ནི། འཇམ་དབྱངས་
ཆོས་རྗེ་བཟུ་ཤིས་དཔལ་ལྷན། མཚུངས་མེད་ཆོས་རྗེ་གྲང་རུ་རྒྱལ་མཆོན་
བཟང་པོ། རྗེ་བཙུན་ཤེས་རབ་སང་གི་ ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་དགེ་འདུན་གྲུབ་
ནོ།།

དབུས་གཙང་བསྟན་པའི་སྒྲོན་མེ་བཅུ་ནི། གསང་སྤྱ་བ་ཆོས་རྗེ་དགོན་མཆོག་
ཚུལ་བྲིམས། གཉལ་ཚོད་རིན་ཆེན་བསམ་གྱུ་བ། མཐུན་རབ་དབང་སྤྱུག་
གྲགས་པ་བཟང་པོ། གསང་སྤྱ་བ་རྒྱལ་དབང་ཁ་ཆེ། གཉལ་ཆེན་ཤེས་རབ་
རྒྱལ་མཆོན། ཉིར་སྟོན་ནམ་མཁའ་དཔལ། ཆོས་རྗེ་སློ་གྲོས་ཆོས་སྦྱིང་། བ་
སོ་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཆོན། ཆོས་རྗེ་དཔལ་ལྷན་སེང་གེ་སྤར་ཐང་པ་རབ་མཆོག་
རྣམས་སོ།།

གཞན་དོན་ལྷན་གྱིས་གྱུ་བ་པའི་སེམས་དཔའ་བྱུག་ནི། བྱང་སེམས་རྩ་
སྦྱང་པ་ལྟ་བུ་བསོད་ནམས། བྱང་སེམས་ཀྱན་དགའ་བཟང་པོ། བྱང་སེམས་
བདེ་མོ་ཐང་པ་སློ་གྲོས་རྒྱལ་མཆོན། བྱང་སེམས་ཚུལ་བྲིམས་དཔལ་བཟང་།
བྱང་སེམས་གཞོན་ནུ་རྒྱལ་མཆོག་ བྱང་སེམས་རྒྱལ་མཆོན་གྲགས་བཟང་
རྣམས་སོ།།

མི་དབང་གཙུག་ན་མཛེས་པའི་ཉི་ཤེས་གཉིས་ནི། བྱམས་ཆེན་ཆོས་རྗེ་
ལྟ་ཡེ་ཤེས་དང་། བྱང་དར་མའོ། །རྒྱ་ཆེན་མང་དུ་ཐོས་པའི་དཔོན་སྲས་
གཉིས་ནི། མ་ཅིག་དཔོན་པོ་ནམ་མཁའ་དཔལ་དང་། ཡར་རྒྱབ་དཔོན་པོ་
བསོད་ནམས་རྣམ་པར་རྒྱལ་བའོ། །སྤངས་པའི་ཡོན་ཏན་འཛིན་པའི་ཅིག་

ཆེ་ཆུང་གཉིས་ནི། ཞུ་ལུ་པ་བཟུ་ཤིས་རྒྱ་མཆོ་དང་། ཆོས་རྗེ་ཞུ་ལུ་པ་ལེགས་
པ་རྒྱལ་མཆོན་ནོ། །རྣམ་དཔྱོད་ལུལ་དུ་བྱུང་བའི་མཁས་པ་གཉིས་ནི། ལུས་
སྤང་པ་སྒྲོ་གྲོས་རིན་ཆེན་སེང་གེ་དང་། ཞང་ཞུང་པ་ཆོས་དབང་གྲགས་པ་འོ།
བསྟན་པ་ཕྱོགས་མཐར་སྐྱོང་བའི་དར་ཆེན་དུག་ནི། སྟོང་ཤེར་བཟང་། སྤང་
ཤེར་བཟང་། གུ་གེ་ངག་དབང་གྲགས་པ། སྟོ་པ་རྒྱལ་མཆོན་སེང་གེ་ ལྷ་མ་
དཔལ་ལྡན་ཤེས་རབ། ལྷ་མ་ཡོན་ཏན་དཔལ་པ་རྣམས་སོ།།

སྤང་གཉིས་སྤྲ་བའི་ལོ་རྒྱ་བ་གཉིས་ནི། འགོས་ལོ་རྒྱ་བ་གཞོན་རུ་
དཔལ་བའམ་ཡིད་བཟང་ཅེ་པ་དང་། སྟག་ལུང་ལོ་རྒྱ་བ་འོ།།

ས་སྐྱོང་ཆོས་རྗེ་དུག་ནི། རིན་པོ་ཆེ་དཔལ་ལྡན་བཟང་པོ། རིན་པོ་ཆེ་
བསོད་ནམས་བཟང་པོ། རིན་པོ་ཆེ་བྱང་ཆུབ་དོ་རྗེ། རིན་པོ་ཆེ་བསོད་ནམས་
རྒྱལ་མཆོན་ནམ་ཉིར་གཉིས་པ། འབྲི་གུང་རིན་པོ་ཆེ་དོན་གྲུབ་རྒྱལ་པོ། སྟག་
ལུང་རིན་པོ་ཆེ་བཟུ་ཤིས་དཔལ་འོད་རྣམས་སོ།།

གསུང་རབ་མང་དུ་མཁྱེན་པའི་བསྟན་འཛིན་བརྒྱད་ནི། འབྲོམ་སྟོན་
ཤེར་འབྱུང་སྒྲོ་གྲོས། རྒྱལ་བ་རིན་ཆེན་བསམ་གྲུབ། བྱང་སྤྱིང་པ་གྲགས་པ་
རིན་ཆེན། མངའ་རིས་པ་བསོད་ནམས་རིན་ཆེན། འཇམ་པའི་དབྱངས་རིན་

ཆེན་ཀྱུ་ལ་མཆོན། གྲུ་གེ་སངས་ཀྱུ་ལ་མཆོན། འཇམ་དབྱངས་རིན་ཆེན་
གྲགས་པ། ཀྱུ་ལ་སྤྲུལ་བའི་འབྱུང་བ་རྣམས་སོ།།

མདོ་རོང་གི་མཁས་པ་བཞི་ནི། མདོ་སྤྲུལ་པ་འོད་ཟེར། མདོ་སྤྲུལ་པ་
ལེགས་བཟང་། མདོ་སྤྲུལ་པ་བསོད་ནམས་ཤེས་རབ། རོང་པོ་སྤྲེན་གཞུང་རྣམས་
སོ།།

མཁའ་སྤྲོད་གྲུབ་པའི་གདུང་བ་རྒྱུད་གཉིས་ནི། སྤྲེ་ཞིང་རིན་པོ་ཆེ་བྱང་ཆུབ་
དཔལ་བ་དང་། རིན་ཆེན་དཔལ་བའོ།།

སྤྲེས་བྱ་ཡ་མཆོན་ཅན་གཉིས་ནི། སྤྲེས་མཆོག་སྤྲོན་ལམ་མཐུན་ཡས་
དང་། རི་མི་འབབ་པ་བསོད་ནམས་རིན་ཆེན་ལོ།།

སྤྲུན་སྤྲེ་བ་རྒྱུད་ནི། སྤྲུན་སྤྲེ་ཀྱུ་དགའ་སྤྲོ་གྲོས། སྤྲུན་སྤྲེ་གཞོན་བྱ་འོད།
སྤྲུན་སྤྲེ་སྤྲོ་གྲོས་ཀྱུ་ལ་མཆོན། སྤྲུན་སྤྲེ་དཔལ་བཟང་བ། སྤྲུན་སྤྲེ་ནམ་མཁའ་
ཀྱུ་ལ་མཆོན། སྤྲུན་སྤྲེ་བསོད་ནམས་སྤྲུན་གྲུབ། སྤྲུན་སྤྲེ་རིན་ཆེན་ཀྱུ་ལ་མཆོན།
སྤྲུན་སྤྲེ་རིན་ཆེན་འཕེལ་བ་རྣམས་སོ།།

ཁྱི་སྤྲེང་མཛེས་པའི་སྤྲེ་ཆེན་བཞི་ནི། གྲུང་ཐང་པ་ཆོས་རྗེ་མཛེས་པ་
དཔལ། ཉན་པོ་ཤུ་ཀྱུ་ཀྱུ་ལ་མཆོན། ཉན་པ་ཤུ་ཀྱུ་ཤེ་དཔལ་སྤྲུན་དོན་གྲུབ། ཉེ་བྱ་

ར་བ་ཆོས་མེ་དཔལ་རྣམས་སོ།།

ཆོག་པ་བ་སྐྱོང་བའི་མཁན་པོ་བཞི་ནི། སྐྱོར་མོ་ལུང་མཁན་ཆེན་ཆོས་
རྒྱལ་དཔལ་བཟང་། པག་མོ་བྱ་བའི་མཁན་ཆེན་རྒྱལ་བཟང་བ། མཁན་ཆེན་
ཀུན་དགའ་ངོ་མེ། སྐུན་གཡས་མཁན་པོ་བྱང་ཆུབ་དཔལ་བ་རྣམས་སོ།།

སྒྲེ་དགོན་ཁ་མོའི་ཆེན་པོ་ལྔ་ནི། ཆེན་པོ་གྲགས་པ་བཟང་པོ། ཆེན་པོ་
དྲགས་པོ་འོད་ཟེར་སེང་ག། ཆེན་པོ་སྒོ་གྲོས་འཕེལ། ཆེན་པོ་ཀུན་དགའ་རྒྱལ་
མཆོན། ཆེན་པོ་བཀྲ་ཤིས་རྒྱལ་མཆོན་རྣམས་སོ།།

དབང་བསྐྱར་བའི་ཆོས་སྒོ་བ་གཉིས་ནི། གདན་ས་མཐིལ་གྱི་ཆོས་སྒོ་བ་
འཇམ་དབྱངས་ཁ་ཆེ་ཕུཆུ་ཤྱི་དང་། འབྲི་གྲང་ཆོས་སྒོ་བ་བཀྲ་ཤིས་རིན་ཆེན་
ནོ།།

འ ཆད་ཉན་གྱི་རྒྱལ་མཆོན་བསྐྱེད་བའི་སྒོ་བ་དཔོན་བཞི་ནི། སྒོ་བ་དཔོན་
བཙོན་འབྱས་གྲགས་པ། སྒོ་བ་དཔོན་ལེགས་ལྡན་པ། སྒོ་བ་དཔོན་སྟག་ལེབ་
བྱང་ཆུབ་རྒྱལ་མཆོན། སྒོ་བ་དཔོན་བྱང་ཆུབ་དཔལ་བ་རྣམས་སོ།།

རིགས་པ་སྐྱ་བའི་དགའ་བཙུ་བ་བཞི་ནི། དགའ་བཙུ་བ་དར་མ་བཟང་པོ།
འབའ་སེར་དགའ་བཙུ་བ། ཅ་ཅ་དགའ་བཙུ་བ་ཡོན་ཏན་རྒྱལ་མཆོན། ལྷ་ལ་

དཀའ་བཅུ་པ་ལེགས་པ་དཔལ་རྣམས་སོ།།

ཆིག་དོན་འཇིན་པའི་དཀའ་བཞི་པ་བཅུ་ནི། མཐིལ་ཆུང་དཀའ་བཞི་པ་
དོན་ཡོད། བྲག་དགོན་དཀའ་བཞི་པ་རིན་ཆེན་དཔལ། རྒྱལ་བ་དཀའ་བཞི་པ་
རིན་ཆེན་ཆོས་རྒྱལ། བྱེ་རེ་དཀའ་བཞི་པ་སངས་རྒྱས་དབང་ཕྱག ལྷག་ཕུ་
དཀའ་བཞི་པ་སངས་རྒྱས་བཟང་པོ། གཡག་སྒྲེ་དཀའ་བཞི་པ་བསོད་ནམས་
བཟང་པོ། གྲོས་དཀའ་བཞི་པ། མཚུར་ཕུ་དཀའ་བཞི་པ། དཀའ་བཞི་པ་ཆོས་
སེང་། དཀའ་བཞི་པ་གྲགས་པ་རྒྱལ་མཆོན་རྣམས་སོ།།

བརྒྱལ་ཞུགས་འཇིན་པའི་ཇོ་གདན་བཞི་ནི། ཇོ་གདན་ཟླ་བ་སྟོ་གྲོས། ཇོ་
གདན་བསོད་ནམས་ལྷན་འབྲུག། ཇོ་གདན་ལེགས་རིན་པ། ཀོང་པོ་ཇོ་གདན་
རྣམས་སོ།།

ཆུ་ལ་བྲིམས་རྣམ་པར་དག་པའི་གནས་བཏན་དྲུག་ནི། གནས་བཏན་
ཆོས་བཟང་བ། གནས་བཏན་རྒྱལ་སྤྲིངས་པ་དོན་གྲུབ་དཔལ། གནས་བཏན་
རྒྱ་མ་བ་དགོ་འདུན་རྒྱལ་པོ། གནས་བཏན་འོད་ཟེར་བཀྲ་ཤིས། གནས་བཏན་
གཞོན་ནུ་སངས་རྒྱས། གནས་བཏན་ཀུན་དགའ་འབྲུམ་རྣམས་སོ།།

ཆེ་སྟོས་བཏང་གི་རྟོགས་ལྡན་ལྟེན་ནི། ཀྱ་ཙེར་རྟོགས་ལྡན་སངས་རྒྱས་

དཔལ་བཟང་། ཉོགས་ལྡན་ནམ་མཁའ་ཤོ་རེ། རྒྱུག་ཆོས་རྩེ་གྲགས་པ་
འབྱུང་གནས། ཉོགས་ལྡན་རལ་ཞིག་པ། བྱ་ལེབ་ནམ་མཁའ་རྒྱལ་མཆོན་
རྣམས་སོ།།

གཞན་ཡང་ལྷ་གཟིགས་གྲགས་པ་རྒྱ་མཚོ། རྒྱ་སྟོན་སློབ་བཟང་གྲགས་
པ། རྩང་གཞོན་ཀྱང་དཔལ་པ། མཁན་པོ་བསམ་རྒྱལ་པ། སླ་མ་གསེར་ཐུབ་པ།
ཡར་སྤངས་རིན་པོ་ཆེ། ཞི་སློབ་དཔོན་པོ། རྩང་ནམ་མཁའ་པ། སླ་མ་མགོན་པོ་
བྱང་ཆུབ། སླ་མ་བསོད་རིན། རྩང་ཆོས་འཕགས་པ། སླ་མ་ལྷ་ཀ་རིན་པ། སླ་མ་
སླ་བ་བཟང་པོ། སླ་མ་ཆོས་རྒྱལ་མཆོན། རྒྱ་ར་སངས་རྒྱས་ཡེ་ཤེས་རྣམས་
སོ།།

དེ་དག་ལས་འཆད་ཉན་གྱི་སློབ་དཔོན་བཞི་མ་གཏོགས་པ་རྣམས་ཡིད་
གྱི་མཛེས་རྒྱན་ལྷ་ར་གྲིས་པ་ཡིན་ལ། དེར་མ་གསལ་བ་ཡང་འདྲལ་འཛིན་སློབ་
གྲོས་སྤྲས་པ། འཕགས་འོད་ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཚོ། ལྷ་ར་ཐང་མཁན་ཆེན་བསོད་
ནམས་མཆོག་གྲུབ། རྒྱལ་ཕུ་བ་མཁན་ཆེན་དགོན་མཆོག་དཔལ་བཟང་།
རྒྱལ་བ་གྲགས་པ་བཀྲ་ཤིས། སླ་མ་ཀུན་བཟང་རིན་ཆེན། སླ་མ་བསོད་དབང་།
འཇམ་དབྱངས་རྫོང་རིན། རྒྱ་མ་རིན་པོ་ཆེ་ཀུན་དགའ་སློབ་གྲོས། ཆོས་རྩེ་

ཀྱུལ་མཚན་གྲགས་བཟང་། བྱ་བཏང་རིན་ཆེན་བཟང་པོ། གཙང་པ་སྒྲོ་བཟང་
བ་རྣམས་ཏེ། ད་དུང་ཡང་རྣམ་ཐར་ཆོས་འབྱུང་རྣམས་ལ་ཞིབ་ཏུ་བརྟགས་
ནས་འདིར་མ་ཚུད་པ་རྣམས་འཇུག་པར་བྱའོ། །ཆོས་འབྲེལ་ཙམ་ཐོགས་པ་
ལ་བསམས་ན། རོང་སྟོན་ལྷ་ཀྱ་ཀྱུལ་མཚན་དང་། རོར་པ་ཆོས་རྗེ་ཀུན་དགའ་
བཟང་པོ་གཉིས་ཀྱང་བགྲང་དུ་རུང་ངོ་། །ཟང་ཟིང་ནི་རིང་བ་འཆི་མེད་རབ་
ཀྱས་ཀྱིས་མཛད་པའི་རྗེའི་རྣམ་ཐར་གསེར་གྱི་མཚོད་སྤྱོད་ལས་དངོས་སྒྲོབ་
རྣམས་ཀྱི་འདྲེན་ཚུལ་གོང་དང་མི་འདྲ་བ་འབྱུང་སྟེ་མང་དོགས་པས་མ་བྲིས་
སོ།།

མདོར་ན་གསང་བ་དེ་གྲུང་གསུམ། དགའ་སྦྱོར་ཟུལ་གསུམ། ལོ་བྱ་
ཡུལ་རིན་ཆེན་སྒྲུང་གསུམ། ཀྱུལ་སྒྲུང་ཐང་གྲོས་གསུམ། རྩ་སྒྲིང་འཆད་ཁ་
སྒྲིལ་བྱ་གསུམ། འབྲི་སྟག་ཆལ་གསུམ། ཨེ་གཉལ་སྟག་གསུམ་གྱི་ཆོས་
དཔོན། ཐང་པོ་ཆེ་སོགས་གཡོར་སྟོགས་ཀྱི་ཆོས་དཔོན་རྣམས་ཀྱིས་དེ་དུས་
རྗེ་རིན་པོ་ཆེའི་ཞབས་དུང་དུ་མ་གཏུགས་པ་མི་སྤྱང་ངོ་།།

དེ་ཡང་གོང་དུ་སྒྲོས་པ་དེ་ཐམས་ཅད་ནི་ལྷུང་རྟོགས་དང་། རིགས་རུས་
དང་། གོ་ས་མཐོ་བའི་ཆེན་པོ་རྣམས་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་པ་ཡིན་གྱི། །དམན་

པ་དང་བར་མ་ཆོས་ཀྱི་འབྲེལ་པ་རྒྱ་ཆེར་མཐོས་པ་དང་། ཆོས་འབྲེལ་ཙམ་
ཐོགས་པ་ནི་ལོ་རེའི་ནང་དུ་ཡང་བགྲང་དུ་མེད་དོ།

སྤྱིན་བདག་གི་དབང་དུ་བྱས་ན་སྤྱེུ་གདོང་གོང་མ་ཆེན་པོ། གཞིས་
ཀ་སྤྱེུ་རྫོང་པ། གཞིས་ཀ་བྲག་དཀར་པ། རྒྱ་མ་ཁྲི་དཔོན། ཡར་ལུང་རྩོ་བོ།
འོལ་དགའ་རྫོང་དཔོན། རིང་ཕྱི་གྲགས་པ་རིན་པོ་ཆེ། སྒོམ་པ་ཆོས་རྒྱལ།
སྟོད་ལུང་དཔོན་ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཚོ། རིས་སྤངས་པ་ནམ་མཁའ་རྒྱལ་མཆོན་
སོགས་དབུས་གཙང་གི་ཆེ་དགུ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཞབས་སྤྱི་བོར་སྦངས་ཏེ།
ཉིད་པ་དང་། བཀྱར་སྟོས་མཆོད་པར་མཛད་ཅིང་། སྟོབས་ཀྱི་འཁོར་ལོས་
སྐྱར་བ་གོང་མ་ལུང་ལོ་ཆེན་པོས་ཀྱང་རྒྱལ་ཁབ་ཏུ་གདན་འདྲེན་པའི་སྟན་
གསན་ཕུལ་ཏེ། བདོག་པའི་དངོས་པོ་དུ་མས་མཆོད་ཅིང་། གསེར་གྱི་ལུང་
གིས་བསྐྲགས་པ་བརྗོད་པར་མཛད་དོ།

གངས་ཅན་གྱི་སྦྱངས་འདིར་རང་རང་གི་བྱུང་མཐའི་སྒོལ་ཕྱེ་སྟེ་རང་
སྐྱེ་ཐུབ་པར་མཛད་པ་མང་དུ་བྱུང་འདུག་ནའང་། རྗེ་བཙུན་ཙོང་ཁ་བ་ཆེན་པོ་
གངས་ཅན་གྱི་སྦྱངས་འདིར་ཐེབས་པ་ནི། རི་ལྷར་སྦྱོན་བདག་ཅག་གི་སྟོན་པ་
ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་སུ་བྱོན་པ་དང་

ཆོས་མཚུངས་པ་ཅིག་བྱུང་སྟེ། སྐྱེན་པ་མེད་དུས་ཀླུ་པ་རེལ་པའི་དོ་རྗེས་
 དགོ་བསྟེན་དུ་བསྐྱབས་ནས། དབྱས་གཙང་དུ་ཐེབས་ན་བྱུང་པའི་བསྟན་པ་
 འདི་ལ་བྱུང་པ་དང་མཚུངས་པའི་འཕྲིན་ལས་འབྱུང་གསུང་ཞེས་ཆོས་འབྱུང་
 མཁས་པའི་དགའ་སྟོན་ལས་བཤད་ཅིང་། ཅ་རིར་བྱོན་དུས་མོ་ལའི་ལ་རྩར་
 རྗེ་བཙུན་བྱམས་པའི་ཞལ་ནས། རིགས་ཀྱི་བྱ་བྱོད་སངས་རྒྱས་འཇིག་རྟེན་
 དུ་བྱོན་པ་ལྟ་བུ་འོང་བ་ཤེས་པར་གྱིས་ཤིག །ཅེས་རྗེ་སློང་མ་ཉིད་ལ་གསུངས་
 པ་དེ་དེ་བཞིན་དུ་གྱུར་ཏོ།

དེས་ན་དཔལ་ཡིད་བཟང་ཅེ་བ་ཆེན་པོས། དེང་དུས་ས་ཆེན་པོ་འདི་རྗེ་
 བཙུན་ཙོང་ཁ་པའི་གདུགས་དཀར་པོ་གཅིག་གིས་བྱུང་པར་བྱས་ནས་ཡོད་
 པ་ཡིན། ཞེས་གསུངས་པ་ཡང་དོན་ལ་གནས་པའི་བསྐྱབས་བརྗོད་དོ།

གཉིས་པ་བྱ་སྟོབ་དེ་རྣམས་ཀྱིས་བསྟན་པ་རྒྱས་པར་མཛད་ཚུལ་ནི།
 དངོས་ཀྱི་སྟོབ་མ་དེ་ཐམས་ཅད་དམ་པའི་ཆོས་འཇིག་པའི་སྟོན་ལམ་གྱི་མཐུ་
 བྱུང་པ་ཤ་སྟག་ཡིན་པའི་དབང་གིས། སོ་སོའི་སྐྱ་ཆེ་བའི་ཡོན་ཏན་དང་།
 བསྟན་པ་ལ་བྱ་བ་མཛད་པའི་ཚུལ་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་བས། དེ་ཐམས་ཅད་
 བདག་ལྟ་བུས་བརྗོད་པར་ག་ལ་རུས། འདིར་ནི་གཙོ་བོར་གྱུར་པ་རེ་གཉིས་

ཅམ་གྱིས་རྗེའི་རིང་ལུགས་རྒྱས་པར་མཛད་ཚུལ་བཤད་ན། རྟོགས་ལྡན་
འཇམ་དཔལ་རྒྱ་མཚོ། རྒྱལ་ཚབ་རྗེ། འདུལ་འཇིན་པ། བཤམ་གྲུབ་རྗེ། འཇམ་
དབྱངས་ཆོས་རྗེ། བྱམས་ཆེན་ཆོས་རྗེ། རྗེ་ཤེས་རབ་སེང་གེ པཌ་ཆེན་དགེ་
འདུན་གྲུབ་རྣམས་ནི་བཤད་སྐྱབ་གཉིས་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་དབྱས་གཙང་དུ་རྗེའི་མདོ་
སྒྲགས་ཀྱི་རིང་ལུགས་དར་རྒྱས་མཛད་པ་པོ་དང་། ཤེར་བཟང་གཉིས་ནི་
བསྟན་པ་ཕྱོགས་མཐར་སྒྲེལ་བའི་གཙུག་པོར་སྤང་དོ།།

དེ་དག་ལས་རྒྱལ་ཚབ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་དང་། བཤམ་གྲུབ་སྤྱི་
བའི་སེང་གེ་གཉིས་རྗེ་སྤྱི་མའི་ཆོས་ཀྱི་ཁྲི་ལ་རིམ་བཞིན་བཞུགས་ནས་དགེ་
ལྡན་བསྟན་པའི་རྒྱུ་འཇུགས་པར་མཛད་པ་ཡིན་ཏེ། རྒྱལ་ཚབ་རིན་པོ་ཆེ་
ལ། རྗེ་མུ་ངན་ལས་འདའ་ཁར་སྐྱ་བེར་དང་། དབྱ་པཌ་གནང་སྟེ་གདན་སར་
བཞུགས་པར་དོན་གྱིས་གོ་བར་མཛད་པ་བཞིན་འདུལ་བ་འཇིན་པ་དང་།
གནས་བརྟན་རིན་ཆེན་རྒྱལ་མཚན་སོགས་བྱ་སྒྲོབ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་མཁྱེན་
གཙུག་ཏུ་གསོལ་བ་བཏབ་པ་བཞིན་མི་འཇིགས་སེང་གེའི་ཁྲི་ལ་དབང་
བསྐྱུང་། བཤམ་གྲུབ་རྗེས་དཔལ་ལྡན་ཡོད་ཏན་མའི་བསྒྲགས་བརྗོད་དང་།
པཌ་ཆེན་དགེ་འདུན་གྲུབ་ཀྱིས་སྟན་པའི་ཀྱན་བཟང་འཁོར་ལོ་མཛད་དུ་བྱུང་།

བས་བསྟོད་པ་མཛད། རྗེ་བདག་ཉིད་ཆེན་པོའི་རྣམ་ཐར་བཞིན་དུ། འདུལ་
བའི་འཆད་ཉན་དང་གཞི་གསུམ་གྱི་ཕྱག་ལེན་སོགས་རྣམ་པར་དག་པ་དང་།
དེས་གཞི་བཟུང་ནས་མདོན་པ་གོང་འོག་ཆད་མ། བར་ཕྱིན། དབུ་མ་སོགས་
མདོ་ཕྱོགས་དང་། གསང་སྒྲགས་སྦྱི་དང་། བྱུང་བར་དུ་གསང་བ་དེ་དུས་
འཁོར་གྱི་དོར་འཛིགས་བྱེད་རྣམས་ཀྱི་རྒྱུད་ཀྱི་བཤའ་བ་རིམ་གཉིས་ཀྱི་བྲིད་
སོགས། མདོར་ན་བོད་སྐད་མ་དག་གི་སྟོན་སྟོན་ཡུལ་དུ་མ་གྱུར་པའི་རྗེའི་སྒྲ་
མའི་ལེགས་པར་བཤའ་བ་མཐའ་དག་རང་གི་ཉམས་སྟོང་དང་ལུང་རིགས་
དྲི་མ་མེད་པས་ལོ་བཅུ་གསུམ་གྱི་བར་དུ་འཆད་པར་མཛད་པས་རྗེའི་དངོས་
སྟོབ་པལ་ཆེ་བ་དང་། སྐལ་ལྷན་རྣམ་དཔྱོད་ཅན་མཐའ་དག་རང་དབང་མེད་
པར་ཡིད་འཕྲོག་སྟེ་རྗེ་རིན་པོ་ཆེ་དང་བྱུང་བར་མེད་པའི་གྲུས་འདུད་མཛད་
པར་བརྟེན། བ་རྗེས་བྱས་ཐིན་པས་རྗེའི་བཤའ་སྒྲུབ་ཀྱི་བསྟན་པ་རྒྱུ་ཆུགས་
པར་གྱུར།

དེ་རྗེས་མཁས་གྲུབ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་གདན་སར་བཞུགས་ནས་
རྣམ་པར་ཐར་བ་དེ་བཞིན་དུ་ཉམས་པ་མེད་པར་བསྐྱེད་སྤྱོད། བྱུང་བར་དུ་རྗེའི་
གསུང་གི་བྱུར་སྤྱོད་མོ་རེ་ཅེས་ཡང་གཞན་དང་མ་འདྲེས་པར་གསུངས་ཤིང་།

གཞན་ཕྱོགས་ནས་རྗེའི་གསུང་རབ་ལ་རྟོལ་བ་ཚུམ་པའི་ལུགས་སུ་བྱེད་པ་
མཐའ་དག་རིགས་པས་ཆར་བཅད་པར་མ་བཟ། ཆོས་རྗེ་གྲུང་རུ་བ་སོགས་
རྗེ་བདག་ཉིད་ཆེན་པོས་ལྟ་བའི་དབྱེད་པ་མ་རྫོགས་གོང་གི་གསུང་སྒྲིམ་ཐོས་
པ་ལ་བརྟེན་ནས་སྟོང་ཉིད་མ་ཡིན་དགག་ཏུ་འཆད་པ་དང་། གཞན་ཡང་ལྟ་
བའི་ངེས་ཤེས་སྟོང་ཚུལ་སོགས་ལ་རྗེའི་བཞེད་པར་མ་སོང་བའི་འཆད་ཚུལ་
བྱེད་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་སྟན་ཐུངས་ནས། རྗེ་སྤྲེའི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་
མདོ་སྒྲགས་ཀྱི་རིང་ལུགས་དྲི་མ་དང་བྲལ་བར་མཛད་པས་བསྟན་པ་འདི་ལ་
བཀའ་དྲིན་འགྲན་སྒྲུབ་དང་བྲལ་བ་ཡིན་ནོ།།

སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པའི་སྟོང་པོ་ནི། རྗེ་སྤྲེའི་བསྟན་པ་འབའ་ཞིག་
ཡིན་པ་དང་། དེ་ནི་བོད་དབྱུས་རང་དུ་རྟོག་ཚུགས་པ་ཞིག་ཡོད་པ་རང་གི་
ལས་སུ་བྱ་བའི་གཙོ་བོའི་སྟུང་དུ་ཁུར་གྱིས་བཞེས་པས། མངའ་ངེས་དང་།
ཁམས་སོགས་ནས་ཆོས་བར་ལ་འབྱོན་པའི་གསོལ་བ་ནན་ཏན་དུ་བཏབ་
པ་དག་ལའང་འབྱོན་པའི་ཞལ་བཞེས་ཅུམ་ཡང་མ་གནང་བར་སྤངསྟེ། དགོ་
བཤེས་ཤེས་བཟང་ལ་གནང་བའི་ཆབ་ཤོག་ཏུ།

ཡབ་རྗེ་དམ་པའི་བཀའ་སྟོལ་སྒྲུབ་མེད་པ། །ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའི་བསྟན་

བའི་ཁུར་ཆེན་ནི། །ཤེན་ཏུ་སྤྱི་བས་བདག་སྤྱིང་ཅི་ཡང་འོན། །འོན་གྱང་ངལ་
 བའི་འདུ་ཤེས་མཆིས་མ་ལགས། །དེ་ཕྱིར་སྤྱོན་ཆད་ཐུབ་བསྟན་ཉི་མའི་
 འོད། །གང་དུ་བྲལ་བའི་མཐའ་འཁོབ་ཐུན་སྤྱིང་དུ། །དེ་མེད་བསྟན་བའི་སྤྱོན་
 མེ་འཇུགས་པ་ལའང། །བདག་ནི་ནམ་ཡང་ཁྱུ་པ་མ་མཆིས་མོད། །དེ་ལྟ་
 ན་ཡང་གངས་ཅན་བསྟན་བའི་གཞི། །སྤྱིས་མཆོག་དུ་མས་གང་དུ་གཙུགས་
 བའི་གནས། །ད་ལྟའང་དམ་ཆོས་མ་ལུས་འབྱུང་བའི་ཁུངས། །དབུས་གཙང་
 དག་བའི་ཞིང་ཞེས་གྲགས་མོད་ཀྱི། །ལེགས་པར་བརྟགས་ན་བསྟན་བའི་
 གཟུགས་བརྟན་ཅ་མ། །འདི་ཡང་སྤྱུ་མ་བད་མར་མེ་རི་བཞིན་གྱུར། །ཐུབ་བའི་
 གཅེས་མཛོད་གང་ཡིན་ཅ་ལྟར་འདོར། །སྤྱོད་ན་ལོག་བའི་གཞུང་ལུགས་ཉིན་
 བཞིན་འཕེལ། །རང་དགར་སྤྱོད་པ་བདུད་ཀྱི་ཕོ་ཉ་ནི། །མང་པོས་བཀྱར་བའི་
 བཤེས་གཉེན་ཚུ་ལ་འཛིན་པ། །བསྟན་བའི་རྒྱལ་མཆོན་བསྟེན་ལ་ཆེར་བཙོན་
 བའི། །དབུང་ཆོགས་དུ་མས་མཐའ་གྲུ་ཀུན་ཏུ་བྲབ། །ཚུ་ལ་འདིར་གྱུར་གྱང་
 སྤྱོ་གོས་མིག་ལྡན་པ། །ཆོས་དང་ཆོས་མིན་འབྲེད་ལ་མ་ཁྱུ་པ་འི། །བསྟན་
 བའི་ཁུར་ཆེན་བཤེས་གཉེན་ཆེས་ཆེར་དགོན། །དེ་བས་དེ་རྗེས་འཇུག་པའང་
 ཤེན་ཏུ་དགོན། །ཚུ་ལ་འདི་ཡིད་ལ་ཤེན་ཏུ་བརྟག་དགའ་ནས། །བདག་གྱང་

འབད་པ་དུ་མས་བསྟན་པའི་ཁུར། །ཡབ་ཇེ་དམ་པའི་རིང་ལུགས་ཡོངས་
ཇོགས་པ། །ཕྱོགས་འདིར་འཛིན་ལ་སློབ་གྲོས་ཤིན་ཏུ་འཆེལ། །ཕྱོགས་འདིར་
བསྟན་པའི་སྒྲོན་ཤིང་རྩ་བ་ནས། །ཆོས་མིན་ཉེས་བཤད་སྟ་རེས་བཅད་པ་
ན། །ལན་ཅིག་ཡལ་ག་རུང་བད་ཕྱོགས་གཞན་དུ། །འཕེལ་ཡང་དགོས་པ་
ཆུང་བར་བདག་གིས་མཐོང་། །ད་ལྟ་ཕྱོགས་འདིར་ཆོས་མིན་དཔུང་ཆོགས་
དག །ལེགས་བཤད་བསྟན་པའི་རུ་མཆོན་ཁོ་བོས་འཛིན། །དེ་ཕྱིར་ཁོ་བོས་
ཕྱོགས་འདི་བཏང་བ་ན། །ཐུབ་པའི་གཙུག་མཛོད་སུ་ཡིས་འཛིན་པ་སྟོས།
།དེ་ཕྱིར་བྱེད་ཅག་ལྟག་བསམ་དགོ་མོད་ཀྱི། །བདག་གིས་བྱེད་ཀྱི་རི་ལྟར་
བཞེད་པའི་དོན། །ཁས་སྒྲངས་བགྱིས་པའི་དམ་བཅའ་རྩི་མི་ཐོགས། །ཞེས་
པའི་བཀའ་ལན་སྤྲིངས་པར་མཛད་འདུག་གོ།

ཇེ་སླ་མའི་བཤད་སྟོལ་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་རྒྱན་ཆད་ཀྱིས་དོགས་
ནས་གསང་སྒྲགས་ཀྱི་དཀའ་བའི་གནད་མཁའ་འགྲོའི་སྤྲིང་བྲག་ལྟ་བུ་གཞན་
ལ་མང་དུ་སྟེལ་ན་དཔའ་བོ་མཁའ་འགྲོའི་བཀའ་ཆད་ཡོད་པ་དག་གྱང་། སྐྱེ་
སྟོག་ལ་མི་ལྟ་བར་བསྟན་པ་ཁོ་ན་ཐུགས་ལ་བརྟག་པས་འཆད་པ་དང་རྩི་མ་
པའི་སྟོན་གསལ་བར་མཛད་པ་ལ། །འཇམ་དབྱངས་ཆོས་རྗེའི་ཞལ་ནས།

སྒྲགས་བཤའ་ཅ་ན་མཁའ་འགྲོ་རྣམས་ཀྱིས་སྙིང་ཁྲག་འཕོ་བ་ཅམ་གྱི་སྒྲག་
 བསྐལ་ཡོད་པར་སྒྲུང་། འཁོན་དགོན་མཆོག་རྒྱལ་པོས་མི་བཅུ་བདུན་ལ་
 བརྟག་གཉིས་གསུངས་པ་ན། འགྲོག་མི་ཤུ་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་མི་བཏང་ནས།
 ཁྱོད་དོ་རྗེའི་ཆེ་སྟོག་ཡོད་པ་ཨེ་ཡིན་གསུངས་ནས་བཀའ་བཀྱོན་གནང་།
 མཁས་གྲུབ་རིན་པོ་ཆེས་སྐྱ་ཆེ་སྒྲོས་བཏང་ནས་སྒྲགས་འཆད་པ་འདུག་པ་
 གསུང་ཞེས་རྣམ་ཐར་ལས་བྱུང་ངོ་། །སྤྱི་བའི་སེང་གེ་འདི་ཉིད་ཡབ་རྗེའི་རིང་
 ལུགས་གངས་ཀྱི་རི་བོར་གནས་བཅས་ཏེ། ལུང་རིགས་ཀྱི་གད་རྒྱུངས་
 གསང་མཐོར་བསྐྱགས་པས། ལོག་པར་སྤྱི་བའི་ཕ་སྤྱེས་ཐམས་ཅད་འཛིགས་
 ཞིང་སྤྱི་བའོང་། བསྟན་འཛིན་རི་དྲགས་ཆོགས་རྣམས་མགོན་དང་ལྷན་པར་
 བྱུར་ཏེ། གདན་ས་ལོ་བརྒྱད་ཀྱི་བར་དུ་སྦྱོང་བར་མཇུག་ངོ་། །རྒྱལ་ཆ་བ་རྗེ་
 དང་མཁས་གྲུབ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་གཉིས་ཀྱི་རྣམ་ཐར་ཞིབ་ཏུ་གཞན་ལས་
 ཞེས་པར་བྱུངོ།

དེ་རྗེས་མཐུ་སྟོབས་རུས་པའི་དབང་ལྷག་ཞུ་ལུ་བ་ལེགས་པ་རྒྱལ་
 མཆོན་དང་། དེ་ནས་རྗེ་སྟོ་གོས་ཆོས་སྦྱོང་གསེར་བྱིར་བཞུགས། འདི་ཉིད་
 རྒྱུད་སྤྱི་སྤྱི་དང་ཁྱད་པར་དུས་འཁོར་ལ་མཁས་པས་རྟེན་ཆེན་གྱི་ཁ་བསྐྱོང་

བརྩམས། དེ་ནས་མཁས་གྲུབ་མེད་ཀྱི་ཕུང་བ་སོ་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཆོན་ཏེ།
རྟོགས་ལྟན་འཇམ་དཔལ་རྒྱ་མཚོ་བསྟན་ནས་མེད་ལྟན་བརྒྱད་ཀྱི་གདམས་
པའི་བདག་པོར་གྱུར། ལྷ་ཁྱིད་དང་། དུས་འཁོར་གྱི་བསྐྱེད་རྫོགས་སོགས་
མཛད། དེ་ནས་མེ་ལྷོ་གོས་བཟོན་པ་སྟེ། འདིས་དྲགས་པོ་གྲ་ཆང་བཏབ་པས་
མེད་པ་འད་སྐྱབ་ཀྱི་བསྟན་པ་ཕྱོགས་དེར་དར་རྒྱས་ཀྱི་དབྱ་ཚུགས། མདོ་སྟེ་
རྒྱན་གྱི་འབྲེལ་ཆེན་དང་། བྱམས་ཆོས་གཞན་བཞིའི་ལྷོ་རྒྱ་རྩམ་འབྲེལ་ལམ་
བསྐྱེག་སོགས་ལེགས་བཞུགས་མང་དུ་བརྩམས། དེ་ནས་མེ་ལྷོ་ལམ་དཔལ་
བ་གསེར་ཁྱིམ་བཞུགས། འདི་ཡན་ཆད་ལ་འཇམ་དབྱངས་གཙང་པ་བདུན་
བརྒྱད་དུ་གྲགས་ལ། ལྷོ་ལམ་དཔལ་བས་མེད་ཞབས་མ་བེན་གྱང་མནལ་
ལམ་དུ་མེད་ཞལ་མཇལ་ནས་ཆོས་གསན་པས་དངོས་སྟོབ་ཀྱི་གྲངས་སུ་
འབྲེན་པ་འདུག ལྷ་སྟན་གྱི་སྐྱེ་བར་ཞལ་གྱིས་བཞེས། རྩམ་འབྲེལ་གྱི་རྒྱ་
ཆེན་བརྩམས་པ་དེར་སང་བར་དུ་དར་རྒྱས་ཆེ།

གྲང་ཆེད་གདན་ས་ནི། རྒྱལ་ཆབ་རིན་པོ་ཆེའི་རྩེ་ས་སུ་ཉོར་སྟོན་ནམ་
མཁའ་དཔལ་བ་སོགས་དང་། འཤར་ཆེད་གདན་ས་ནི། འཤར་པ་རིན་ཆེན་རྒྱལ་
མཆོན། དཔོན་ལྷ་གྲགས་སོགས་མཁན་བརྒྱད་རིམ་བར་བྱོན་པ་ཡིན་ལ།

བྱུང་ཅེ་གྲ་ཆང་དང་། ཉག་རོང་གྲ་ཆང་གཉིས་ནི། མཁས་བྱུང་རིན་པོ་
 ཆེ་ཁྱིམ་བཞུགས་སྐབས་བཤད་གྲུའི་སློབ་དཔོན་བཞི་བསྐོས་ནས་འཆད་ཉན་
 མཛད་པ་ཇེས་སུ་གཉིས་སུ་འབྲིལ་ནས། བྱུང་ཅེ་ལ་ཉན་པོ་ཆོས་ཀྱི་དབང་
 ལྷག་དང་། གཉལ་སྟོན་དཔལ་འབྱོར་ལྷན་བྱུང་སོགས་དང་། ཉག་རོང་ལ་
 ཆོས་ཇེ་རབ་འབྱམས་པ་མཆོ་མ་དབང་རྒྱལ། ཆོས་ཇེ་རྒྱལ་དབང་བ་སོགས་
 ལྷ་བརྒྱད་མ་ཆད་པར་བཞུགས་ནས་ཇེ་ལྷ་མའི་རིང་ལུགས་ཉམས་པ་མེད་
 པར་སྐྱོང་བར་མཛད་དོ།

འཇམ་དབྱངས་ཆོས་ཀྱི་ཇེ་བཀྲ་ཤིས་དཔལ་ལྷན་ལ། ཇེ་བདག་ཉིད་ཆེན་
 པོས། ཁྱོད་ཀྱིས་ཆོས་སྡེ་ལྷན་སུམ་ཆོགས་པ་ཞིག་ཐོབ་དང་དགོན་མ་ལས་
 བྱ་དགའ་བའི་དར་རྒྱས་ཆེ་བ་འོང་གསུངས་ཤིང་། ཇེ་རང་གིས་འགོག་པ་
 རི་ནས་གཏེར་བཞེས་པའི་ཆོས་དྲུང་ཡང་གནང་བ་བཞིན། སྡེ་ཏུ་དཔོན་རིན་
 བཟང་གིས་སྦྱིན་བདག་མཛད་ནས་ཆོས་སྡེ་ཆེན་པོ་འབྲས་སྐྱངས་བཏབ།
 ཇེ་རིན་པོ་ཆེས་པོ་ཉི་བརྒྱ་སྟོ་ཐོག་ནས་ཤོད་གསུངས་པས། ལྷགས་མཆོན་
 ཉིད་ཀྱི་པོ་ཉི་བརྒྱ་དང་བརྒྱད་ཀྱི་ཆོག་དོན་མཐའ་དག་ལྷགས་ལ་བཟུང་ནས་
 འཆད་པར་མཛད། དབུ་ཆད་དང་པར་ཕྱིན་སོགས་ཇེ་ལྷ་མའི་རིང་ལུགས་

ཀྱི་བཤམས་སློབ་ཀྱི་མ་མེད་པའི་འཆད་ཉན་རྒྱུ་མི་ཆད་དུ་མཛད་པས། ལྷན་པ་སློབ་གྲོས་རིན་ཆེན་སོགས་གསུང་ལས་སྦྱོས་པའི་སློབ་མ་ནམ་མཁའི་
སྐར་ཆོག་ལས་ལྷ་བྱ་བྱུང་། ཆོས་འཆད་ཀྱི་སློབ་དཔོན་བདུན་སོ་སོར་བསྐྱོས་པ་
རྣམས་ཀྱིས་སོ་སོར་འཆད་ཉན་མཛད་པར་བརྟེན་གྱི་ཆོད་བདུན་བྱུང་སྟེ། སློ་
མང་། སློ་གསལ་སྤྱིང་། བདེ་ཡངས། འག་སྐྱོར། ཐོས་བསམ་སྤྱིང་ངམ་རྒྱལ་
བ། འདུལ་བ། ལྷན་པ་བྱ་བྱེད་རྣམས་བྱུང་བ་ཕྱིས་སུ། སློ་སློ་བདེ་ལྷན་པ་
བཞིར་སྤྱིལ། འཇམ་དབྱངས་ཆོས་རྗེའི་རྗེས་སུ། དཔལ་ལྷན་སེང་གེ་སྟེ། འདི་
ལ་གྲུབ་ཆེན་ལ་བ་རི་དངོས་སུ་བྱོན་ནས་དཔལ་མགོན་ཞལ་གྱི་གདམས་པ་
སོགས་གནང་། དེ་ནས་རིན་ཆེན་བྱང་ཆུབ། རྗེ་དཔོན་སློབ་བཟང་ཉི་མ། རོང་
སྟོན་སློབ་བཟང་གསལ་པ། ཉན་པོ་ལྷ་རྒྱ་རྒྱལ་མཆོན། རྗེ་སྟོན་ལམ་དཔལ་
བ། འཇམ་དབྱངས་ལེགས་པ་ཆོས་འབྱོར། འདིས་འཇམ་དབྱངས་ཞལ་
གཟིགས་ཏེ། བྱོད་ཀྱི་སློབ་གྲོས་འདི་ཡོད་ན་དགའ་བ་ལ་ཞེས་གསུངས་པས་
འཇམ་དབྱངས་དགའ་བའི་སློབ་གྲོས་སུ་མཆོན་ཆགས། མཁས་གྲུབ་འགྲན་ལྷ་
དང་བྲལ་བ་ཞིག་སྟེ། གཞུང་ཆེན་མོ་རྣམས་ཀྱི་བཤམས་པ་ལྟར་རིང་དུ་གནང་
བས། ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་དགེ་འདུན་རྒྱ་མཆོ་སོགས་སློབ་མ་མང་དུ་ཐོན།

མདོ་སྡེ་རྒྱུ། མདོ་རྩོག་སྡེ་རྒྱུ། ཅ་ཤེས། འཇུག་པ། ཚད་མ་རྣམས་ཀྱི་
 གཞུང་འགྲེལ་སོགས་ལེགས་བཤམ་གྱི་རྩོམ་པ་མང་། གོ་ལན་གནམ་ལྷགས་
 འཁོར་ལོ་བརྩམས་ནས་སྤྲོ་བ་དན་པ་ཚར་བཅད། དགའ་སློའི་རྗེས་སུ་མཁན་
 ཁྱིམ་ཐོན་པ་ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཚོ་དང་། དེ་རྗེས་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་དགེ་འདུན་
 རྒྱ་མཚོ། བཤ་ཆེན་བསོད་ནམས་གྲགས་པ། འདི་དགའ་ལྷན་གསེར་ཁྱིམ་
 བཞུགས་ཤིང་རྒྱལ་བ་བསོད་ནམས་རྒྱ་མཚོའི་མཁན་པོ་མཛད་པ་སོགས་
 འཕྲིན་ལས་ཤིན་ཏུ་ཆེ། བརྩམས་ཆོས་ཀྱང་འདུལ་མཛོད་དབུ་པར། རྣམ་
 འགྲེལ་གྱི་ཡིག་ཆ་མཛད་པ་རྣམས་དེང་སང་སློབ་གསལ་སྤྱིང་གི་འཆད་ཉན་གྱི་
 གཞུང་གི་གཙོ་བོར་བྱེད། གཞན་ཡང་གསང་འདུས་བསྐྱེད་རྫོགས་སོགས་
 ལྷགས་ཀྱི་སྐོར་དང་། ཆོས་འབྱུང་ཡིད་གྱི་མཛེས་རྒྱུ། བསྟན་ཅིས་སོགས་
 ལེགས་བཤམ་མང་དུ་བརྩམས་སོ།།

དེ་ནས་རྒྱལ་བ་བསོད་ནམས་རྒྱ་མཚོ་དང་། ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཚོ། བཤ་
 ཆེན་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་སློབ་བཟང་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཆོན། རྒྱལ་དབང་ལྷ་པ་
 ཆེན་པོ། དེ་ནས་བཟུང་རྒྱལ་བ་སྤྱོད་རིམ་མཁན་ཁྱིམ་བཞུགས་སོ།།

གྲུ་ཆང་སོ་སོའི་སྒྲ་རབས་རྣམས་བྲིས་ན་མང་བར་འགྱུར་བས་གཙོ་བོ་

འགའ་ཞིག་སློས་ན། སློབ་གསལ་སྤྱིར་དུ་ལེགས་ཆོས་པ་དང་བསོད་གྲགས་པ་
གཉིས་སློས་ཟེན་ལྟར་དང་། བདེ་ཡངས་སུ། བྱ་ཆུང་ཡོན་ཏན་རྒྱལ་མཆོན།
འག་སློར་དུ། ལྷ་ར་ཐང་པ་རབ་མཆོག་ རོས་བསམ་སྤྱིར་དུ་ཉན་པོ་ལྷ་ཀྱ་རྒྱལ་
མཆོན་རྣམས་བྱད་པར་དུ་འཕགས་པ་བྱུང་འདུག། སློ་མང་དུ་རིན་ཆེན་བྱང་
ཆུབ་དང་། བྱམས་པ་ལྷན་གྲུབ། གཞུ་ཁང་པ་དགེ་ལེགས་ལྷན་གྲུབ། བྱང་
རུ་སངས་རྒྱས་བཀྱ་ཤེས་རྣམས་དང་། བྱད་པར་དུ་བྱང་རུ་ཆོས་ཀྱི་འབྱུང་
གནས་ཀྱིས་ཡིག་ཆ་མཛད་ཅིང་། འཆད་ཉན་ཀྱང་གཞན་ལས་ལྷག་པ་
མཛད། དུས་ཕྱིས་འཇམ་དབྱངས་བཞད་པའི་དོ་རྩེ་ཞེས་རྒྱ་གར་གྱི་འཇམ་
སྤྱིང་མཛེས་རྒྱན་རྣམས་དང་མཆུངས་པའི་མཁས་གྲུབ་ཆེན་པོ་དེས་མདོ་
སྒྲགས་ཐམས་ཅད་དང་། བྱད་པར་དུ་པོ་ཉི་ལྷ་ཀ་ལ་མཐའ་དབྱེད་ཀྱི་ཡིག་ཆ་
སློན་མེད་ལེགས་བཤད་ཀྱི་གཏེར་དུ་གྱུར་པ་མཛད་པས་དེང་སངས་སློ་མང་གི་
འཛིན་ཆོས་ཀྱང་འཇམ་དབྱངས་བཞད་པའི་ཡིག་ཆ་ཁོ་ན་ལ་བྱེད་ལ། སློ་མང་
པར་མ་ཟད་མཐའ་དབྱུས་ཀྱི་རིགས་པ་སྤྱོ་བ་མཐའ་དག་གི་རོས་བསམ་གྱི་
གཞིར་བྱེད་པར་བརྟེན། ཡིག་ཆ་གཞན་པལ་ཆེར་ངལ་བསོ་མཛད་པར་སྤང་
ངོ།།

བྱམས་ཆེན་ཆོས་ཀྱི་རྩེ་ལྷན་ཡེ་ཤེས་པ་རྒྱ་ཡུལ་དུ་བྱོན་ནས་ཡུང་
ལོ་དང་དེའི་སྤྲུལ་སྤྱོད་ཀྱི་ལ་པོ་གཉིས་ཀྱི་སྒྲ་མ་མཛད་ཅིང་། རྒྱ་ནག་གི་
ཡུལ་གྱུར་རྩེ་སྒྲ་མའི་རིང་ལུགས་དར་བའི་དབུ་བཙུགས། བོད་དུ་བྱོན་ནས་
རྩེ་བདག་ཉིད་ཆེན་པོའི་བཀའ་ཕེབས་བཞུགས་མེ་ར་ཐེག་ཆེན་སྤྱིང་བཏབ་
ནས་སྤར་ཡང་རྒྱ་ཡུལ་དུ་འབྱོན་སྐབས་མཁན་ཁྱིམ་དཀར་བཙུ་པ་དར་རྒྱས་
བཟང་པོ་བསྐྱོས། དེ་རྩེས་མཚུངས་མེད་ཆོས་རྩེ་ཞེས་གྲགས་པ་གྲུང་རུ་
རྒྱལ་མཆན་བཟང་པོ་བཞུགས། འདིས་ལྷ་བའི་སྐྱོར་སོགས་ལ་རྩེའི་གསུང་
དང་མི་མཐུན་པ་འགའ་ཞིག་བཤའ་པས། མཁས་གྲུབ་རྩེས། རྒྱན་བཟང་པ་
ཁྱོད་ཀྱིས་གཞན་ཡང་ཟེར་ནས་བཤའ་བཤའ་མི་མཐུན་པ་མང་པོ་བྱེད་ཀྱིན་
འདུག་གསུངས་ནས་བཀའ་བཀྱོན་པས། རྒྱན་བཟང་པ་ཐུགས་ཐུག་སྟེ། སྒོ་
བཟང་གྲགས་པ་དགའ་ལྡན་གནས་སུ་གཤེགས། །བྱམས་ཆེན་ཆོས་རྩེ་མི་
དབང་གཙུག་ནས་མཛེས། །རྒྱལ་མཆན་བཟང་པོ་གངས་རིའི་ཁྱོད་དུ་ལུས།
།ཞེས་སོགས་སྒྲོ་བའི་གཏམ་གསུངས། ལྷ་ལུ་བ་ཚུ་ལ་བྲིམས་རིན་ཆེན་གྱི་
རྣམ་ཐར་ལས། ཚུ་ལ་རིན་པ་འཇམ་དབྱངས་ཆོས་རྩེའི་དྲུང་དུ་ཆོས་གསན་
པར་བྱོན་པས་རྟེན་འབྲེལ་མ་འཇོམ་པས། མེ་རར་མཚུངས་མེད་ཆོས་རྩེ་

ལས་ཆོས་གསུང་བར། ལྟ་བའི་འཆད་ཚུལ་རྗེའི་དངོས་སྒོ་བ་རྣམས་ཀྱི་བཤད་
ཚུལ་དང་མི་མ་ཐུན་པ་བྱུང་བ་ལ་རྒྱ་མཚན་ཞུས་པར། རྒྱན་བཟང་པས་ཁོང་
གཞན་ལ་ཅི་གསུངས་མ་ཤེས། དེད་ལ་རྗེ་སྒྲ་མས་སྟོང་ཉིད་མ་ཡིན་དགག་གི་
སྒོམ་ཚུལ་འདི་བཞིན་གསུངས་པ་ཡིན། ཞེས་གསུངས་ཞེས་འབྱུང་། གྲུང་
རུ་བའི་ལྟ་བུ་བྱིད་ནའང་འཆད་ཚུལ་དེ་བཞིན་བྱས་འདུག་སྟེ། རྗེ་ཉིད་ཀྱིས་ལྟ་
བའི་དབྱུད་པ་མ་རྫོགས་གོང་དུ་གསུང་བ་ཡིན་ནམ་སེམས། གྲུང་རུ་བས་
མདོ་སྟེ་རྒྱན་དང་མདོན་རྟོགས་རྒྱན་གྱི་འབྲེལ་བ། དབྱུ་མའི་སྟོང་ཐུན་རྒྱས་
འབྲིང་བསྐྱས་གསུམ་སོགས་མཁས་པའི་ཡིད་འཕྲོག་པའི་བསྟན་བཅོས་མང་
ཞིག་མཛད་འདུག གསུང་ལས་སྒྲེས་བའི་སྒོ་བ་མ་ཡང་མཁས་བྱུང་དཔལ་
ལྷན་སེང་གོ རིན་ཆེན་བྱང་ཆུབ་སོགས་མང་དུ་བྱོན། རྒྱན་བཟང་པའི་རྗེས་
སྐྱ་མཁན་ཁྱིམ་ཞུ་ལུ་རབ་འབྱམས་པ་དང་། དེ་རྗེས་ཀྱན་མཁྱེན་པར་གྲགས་
པ་སྒོ་བྱོས་རིན་ཆེན་སེང་གོ་བཞུགས། དབྱུ་མ་སོགས་ཀྱི་ཡིག་ཆ་ཕུལ་དུ་
བྱུང་བ་མཛད་ཀྱང་། རྗེའི་དགོངས་པ་དང་མི་མ་ཐུན་པའི་བཤད་པ་རེ་གཉིས་
ཡོད་པ། ཕྱིས་སྐྱ་རྗེ་བཙུན་པ་སོགས་ཀྱིས་དགག་པ་མཛད། དེང་སང་དགོ་
བཤེས་སྐྱ་སྒོམ་པ་ཆོས་རྒྱན་བཟང་པ་དང་ཀྱན་མཁྱེན་པའི་ཡིག་ཆ་མིག་

གིས་ལྟ་བ་ཙམ་ཡང་མི་རུང་བའི་ཆོད་དུ་བྱེད་མོད། གློ་གྲོས་ཙན་གྱིས་མཐོང་
ན་མཁས་པ་མགྱ་བའི་ལེགས་བཤའ་ཀྱི་གཏེར་དུ་སྦང་ངོ་།།

དེ་རྗེས་གདན་སར་གནས་བཟོན་པ་དང་། ལྷས་ཕུ་ཆོས་རྗེ་དང་། གཉལ་
སྟོན་དཔལ་འབྱོར་ལྷན་གྲུབ་རྣམས་བཞུགས། འདི་མཁས་པ་ཆེན་པོ་ཞིག་
སྟེ། ས་སྐྱའི་པཎ་ཆེན་དུ་བྱེད་པའི་ཤུག་མཆོག་ལྷན་དང་ཚོད་པ་བགྱིས་པས་
ཤུག་མཆོག་པ་སྐྱགས་པའི་གནས་ལ་བཀོད། ཅེ་ཉག་པའང་ཚོད་པས་བཙམ་
པས་མཁས་པའི་གྲགས་པས་བྲལ། དང་ངེས་རྣམ་འབྱེད་ལེགས་བཤའ་སྟོང་
པོའི་དཀའ་འབྱེད་མཛད། དེ་རྗེས་མང་ཐོས་དཔལ་ལྷན་གློ་གྲོས། འཇམ་
དབྱངས་དོན་ཡོད་དཔལ་ལྷན། རྒྱལ་བ་དགེ་འདུན་རྒྱ་མཚོ། རྗེ་བཙུན་ཆོས་
ཀྱི་རྒྱལ་མཆོན་རྣམས་བཞུགས། འདི་ནི་རིག་པའི་དབང་ཕུག་འབྲན་ལྷ་དང་
བྲལ་བ་ཞིག་སྟེ། དབྱུ་མ་ལ་སོགས་པའི་ཡིག་ཆ་ལེགས་བཤའ་ཀྱི་གཏེར་དུ་
གྱུར་པ་མང་པོ་མཛད། གོ་ཤུག་གཉིས་ཀྱིས་རྗེའི་གསུང་ལ་དགག་པ་བྱས་
པའི་ལན་དང་། ཀམ་མི་བསྐྱོད་དོ་རྗེའི་པར་ཕྱིན་གྱི་ཡིག་ཆའི་འཁྲལ་པ་སེལ་
བའི་བསྟན་བཙུན་མཛད་ནས་ཀམ་པ་ལ་ཕུལ་བས་ཐུགས་ཤིན་ཏུ་མཉེས་
ནས་བསྐྱགས་བརྗོད་མཛད། རྗེའི་རིང་ལུགས་ཀྱི་མ་མེད་པའི་འཆད་ཉན་ཡུན་

རིང་མཛད་པས་གསུང་ལས་སྐྱེས་པའི་སྒོ་བ་མཁུང་མང་དུ་ཐོན། རྗེ་བཙུན་
པའི་རྗེས་སུ་མཁན་ཁྲིམ། པཎ་ཆེན་བསོད་གྲགས། ཆོས་གྲགས་བཟང་པོ།
རྒྱལ་བ་བསོད་ནམས་རྒྱ་མཚོ། སྟོང་འཁོར་ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཚོ། རྒྱལ་བ་ཡོན་
ཏན་རྒྱ་མཚོ། པཎ་ཆེན་སྒོ་བཟང་ཆོས་རྒྱལ། རྒྱལ་དབང་ལྷ་པ་ཆེན་པོ་ནམས་
བཞུགས་ཤིང་། དེ་ནས་རྒྱལ་བ་སྐུ་ན་རིམ་གྱིས་འཛིན་བདག་མཛད། དང་པོ་
གྲ་ཆང་ལྷ་ཡོད་ཀྱང་ཕྱིས་སུ་བྱེས་པ་དང་སྤྲད་པ་གཉིས་སུ་སྐྱེལ་བའི་དང་པོ་
ནི།

འཇམ་དབྱངས་ཆོས་རྗེའི་སྒོ་བ་མ་ཐུས་སྤྲད་པ་སྒོ་གོས་རིན་ཆེན་སེང་
གོ་འབྲས་སྤངས་སུ་བཞུགས་པ་འགའ་ཞིག་གིས་ལོག་སྐྱབ་བགྱིས་པས་
ཐུགས་སྐྱོན་ནས་སེ་རར་ཐེབས་པ་ན། སྒོ་བ་མ་མཁས་པ་བརྒྱ་ཕྱག་ཅུ་ཡང་
རྗེས་སུ་འབྲངས་ནས་བྱོན་པ་ནམས་དེར་སྐྱོན་ཆགས་པས་བྱེས་པ་གྲ་ཆང་དུ་
གྲགས། སྤྲད་པ་ནི་ཀུན་མཁྱེན་བྱང་ཆུབ་འབྲུམ་དུ་གྲགས་པ་བྱང་ཆུབ་འོད་
ཟེར་གྱིས་འཆད་ཉན་མཛད་པ་ལས་རིམ་གྱིས་འཕེལ་བ་ཡིན་ལ། ཕྱིས་སུ་
སྐྱགས་གྲ་ཡང་ཆུགས་སོ། །བྱེས་སྤྲད་གཉིས་ཀྱི་གདན་རབས་དང་མཁས་
གྲུབ་བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་པ་བྱོན་པ་ཐམས་ཅད་འདིར་མ་བྲིས་སོ།།

དེ་ལྟར་གདན་ས་རི་པོ་དགེ་ལྡན་ལ་བརྟེན་ནས་སེ་འབྲས་གཉིས་དང་། དེ་
ནས་བྱ་དང་ཆ་པོ་ཡང་ཆའི་ཚུལ་གྱིས་བཞད་སྐྱབ་གྱི་སྒྲེ་མང་དུ་འཕེལ་ནས།
རྗེ་སྒྲ་མའི་རིང་ལུགས་མཐའ་དབྱས་གྱི་སའི་སྦྱོན་ཐམས་ཅད་དུ་བྱུང་བར་
གྱུར་ལ། དེ་ལྟར་འགྱུར་བར་སླེགས་བཅ་རིན་པོ་ཆེ་སོགས་ལས་ལུང་བསྟན་
པའི་ཚུལ་ཡོད་ཀྱང་མང་དོགས་ནས་མ་བྲིས་སོ།།

ཐམས་ཅད་མཆོད་པ་དགེ་འདུན་གྱུ་བ་པ་དཔལ་བཟང་པོས་གཙང་
སྦྱོགས་སུ་རྗེའི་བསྟན་པ་དར་རྒྱས་སུ་མཛད་པ་ཡིན་ཏེ། དགའ་ལྡན་བཏབ་
ནས་ལོ་བརྒྱད་པ་ན་འབྲས་སྤངས། ལོ་བརྒྱ་གཅིག་པ་ན་སེ་ར། ལོ་ཉིར་དགུ་
ལོན་པ་ན་རྗེ་འདིས་སྒྲ་མ་ཡི་དམ་གྱིས་ལུང་བསྟན་པ་བཞིན་བཟུ་ཤིས་སྟུན་
པོའི་ཆོས་སྒྲེ་བཏབ། ལྷ་ལུ་པའི་རྗེས་སུ་དགའ་ལྡན་ཁྲིར་ཕེབས་དགོས་ཚུལ་
ནན་ཏན་ཞུས་ཀྱང་། དག་མཁར་དགའི་ལུང་པར་རྒྱག་དགོས་པ་ཡིན། དེད་
རང་གི་འདིར་ཡང་དགའ་ལྡན་ཅམ་ཞིག་འོང་བའི་རེ་བ་ཡོད་གསུངས་ནས་མ་
ཕེབས། དེ་དུས་ཆོས་སྒྲེ་འདིའི་ཉེ་འཁོར་ན་ངོར་བ་དང་གོ་ལྷག་སོགས་རྗེའི་
རིང་ལུགས་ལ་ལོག་པར་སྟོབ་མང་བས་དེ་སྐད་གསུངས་པར་སྒྲུང་ལ། ཕྱིས་
སུ་བཟུ་ཤིས་སྟུན་པོ་རིམ་གྱིས་དར་རྒྱས་སུ་སོང་བའི་གཟེ་བརྗེད་གྱིས། ངོར་

དང་། ཏྲན་ག་ཐུབ་བསྟན་དང་། གསེར་མདོག་ཅན་སོགས་ཉི་མའི་བྱང་དུ་མེ་
ཁྲེར་བཞིན་སྒྲུང་མི་བྱང་གི་མཆོན་ཉིད་ཅན་དུ་གྱུར་ཏོ།།

རྗེ་འདིས་ལོ་སྤུམ་ཅུ་སོ་བརྒྱད་ཀྱི་རིང་ལ་གཙོ་ཆེར་གདན་ས་འདིར་
འཆད་ཉན་མཛད་ཅིང་། གཙང་ཆུ་སྟོ་བྱང་སྟོད་སྒྲུང་མང་པོར་ཆོས་པར་
བཏེག་ནས་བསྟན་པ་ཁོ་ན་ཐུགས་ལ་དགོངས་ཏེ་གཞུང་ཆེན་མོ་རྣམས་ཀྱི་
འཆད་ཉན་མཛད་ཅིང་། འདུལ་ཤིག་གི་སྒྲུང་འབྲུམ། རྣམ་འབྲེལ་ཤིག་ཆུང་།
རིགས་རྒྱན་སོགས་བསྟན་བཅོས་མང་དུ་མཛད། སྟོབ་མ་ཡང་རབ་འབྲུམས་
པ་སྟོན་ལམ་དཔལ་པ། འདུལ་དཀར་ནག་གཉིས། བྱ་བཏང་སེམས་དཔལ་
ཆེན་པོ། བཤེན་བཟང་པོ་བཟུ་ཤིས། འདས་སྟོན་དྲི་མེད་བཤེས་གཉིས།
རྒྱད་པ་སྦྱིན་པ་དཔལ་སོགས་སྒྲ་ཆར་དང་། བཤེན་ལུང་རིགས་རྒྱ་མཚོ།
རྗེ་གྲགས་པ་བསམ་བློ། སྟོབས་ལྡན་འོད་ཟེར། ཆོས་འབྱོར་དཔལ་བཟང་
སོགས་བར་ཆར་དང་། གནས་རྟིང་པ་ཀུན་དགའ་བདེ་ལེགས། རྗེ་དཔོན་སྟོ་
བཟང་ཉི་མ། བཤེན་ཡེ་ཤེས་རྩེ་མོ་སོགས་སྦྲེ་ཆར་གྱི་སྟོབ་མ་མཁས་བློ་
བཟང་གིས་མི་ལང་བ་བྱོན་ནོ།།

གདན་སར། བཤེན་བཟང་པོ་བཟུ་ཤིས། བཤེན་ལུང་རིགས་རྒྱ་

མཚོ། བཤེད་ཡེ་ཤེས་ཅེ་མོ། འདི་འི་དུས་རྒྱལ་བ་དག་འདུན་རྒྱ་མཚོ་བཟླ་
 ཤེས་ལྷན་པོར་བཞུགས་པ་ལ། བཤེད་ཡེ་ཤེས་ཅེ་མོས་སྤྲལ་དོག་གི་རྣམ་
 བ་མཛད་པས་དེར་མ་བཞུགས་པར་འབྲས་སྤངས་སུ་ཕེབས། དེ་ནས་ཆོས་
 འཁོར་རྒྱལ་གྱི་དགོན་པ་བཏབ་ཅིང་འཕྲིན་ལས་ཤིན་ཏུ་རྒྱས་པའི་སྐབས།
 བཤེད་ཡེ་ཤེས་ཅེ་མོས་ནན་ཏན་མཛད་པ་བཞིན་བྱོན་ནས་བཟླ་ཤེས་
 ལྷན་པོའི་གདན་སར་བཞུགས། དེ་ནས་མངའ་རིས་ལྷ་བཙུན་བསྟན་པའི་
 ཉི་མ། བཤེད་ལྷན་པ་སློབ་གྲོས་རྒྱལ་མཆོན། བཤེད་དོན་ཡོད་རྒྱ་མཚོ།
 འདས་སྟོན་སློབ་གྲོས་ལེགས་བཟང་། འདི་ཉིད་གྱིས་ལེགས་བཟང་གི་ཡིག་ཆ་
 མཛད། གནས་སྤྲོད་ཆོས་རྗེ་ཆོས་གྱི་རྒྱལ་མཆོན། འདས་སྟོན་ཆོས་དཔལ་
 རྒྱ་མཚོ། ལྷག་གཞུང་བ་བསོད་ནམས་རྒྱལ་མཆོན། འདས་སྟོན་བསམ་
 རྒྱལ་དཔལ་བཟང་། ཉང་སྟོན་དམ་ཆོས་ཡར་འཕེལ། ལྷང་སྟོན་ལྷ་དབང་སློབ་
 གྲོས། བཤེད་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་སློབ་ཟུང་ཆོས་གྱི་རྒྱལ་མཆོན། དེ་ནས་
 བཤེད་སྐུ་འཕྲེང་རྣམས་བཞུགས་སོ། །སྤྱི་འདིར་གྲུ་ཆང་གསུམ་བྱུང་བའི་
 ལྷ་བརྒྱུད་རེ་རེ་ནས་བྲིས་ན་མང་བས་མ་སློབ་ལ། འདར་ཅིའི་འཆད་ཉན་པ་
 དང་པོ་འདས་སྟོན་བྲི་མེད་བཤེས་གཉིན་དང་། ལྷག་པ་སློབ་གྲོས་རྒྱ་མཚོ་དང་།

དཀྱིལ་ཁང་ནས། བརྒྱད་པ་ལྷན་པ་སློབ་གྲོས་རྒྱལ་མཆན་དང་། བཅུ་པ་བསྟན་
པ་དར་བཟང་། རྩོས་བསམ་སྤྲིང་ནས་དང་པོ་ཀུན་མཁྱེན་ཆོས་འབྱོར་དཔལ་
བཟང་། བཞི་པ་བྱུང་བླ་མ་བྱམས་པ་བཟླ་ཤེས་རྣམས་ཀྱིས་དབུ་པར་སོགས་
ཀྱི་ཡིག་ཆ་ལེགས་པར་མཛད་འདུག། རྒྱལ་བ་དགེ་འདུན་གྱུ་བ་ཀྱིས་སྒྲགས་
གྲ་འཇུགས་པའི་དགོངས་གཏད་ཡོད་ཀྱང་མ་གྱུ་བ་པ་ལ། བཅུ་ཆེན་ཐམས་
ཅད་མཁྱེན་པ་སློབ་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཆན་ཀྱིས་སྒྲགས་གྲ་འཇུགས་པར་
མཛད་པས། སྒྲགས་ཆེན་དོ་རྗེ་འཇིན་པ་དགོན་མཆོག་རྒྱལ་མཆན་སོགས་
ཆད་ལྟན་འགའ་ཞིག་བྱུང་སྤང་ངོ་།།

དེ་ལྟར་དབུས་གཙང་གི་ཆོས་སྡེ་ཆེན་པོ་བཞི་ལ་བརྟེན་ནས་དགེ་
ལུགས་པའི་དགོན་སྐྱབ་སྡེ་གསར་པ་མང་དུ་འཕེལ་ཞིང་། གྲུབ་མཐའ་གཞན་
ཀྱི་ཆོས་སྡེ་དུ་མ་ཞིག་ཀྱང་དགེ་ལུགས་པར་གནས་འགྱུར་ཏེ། གངས་ཅན་
མཐའ་དབུས་མེད་པར་རྗེ་སླ་མའི་རིང་ལུགས་འཇིན་པས་བྱུང་པར་གྱུར་ཏེ་
ཞིབ་པར་ཆོས་འབྱུང་རྣམས་སུ་བལྟ་བར་བྱའོ།།

སྟོད་མངའ་རིས་དང་། སྤང་མདོ་ཁམས་ཀྱི་སྤྲོང་ས་སུ་རྗེའི་བསྟན་པ་དར་
བ་ནི་ཐོག་མར་ཤེས་བཟང་གཉིས་ཀྱི་བཀའ་ངོན་ཡིན་ཏེ།

རྗེའི་དངོས་སྟོབ་སྟོད་ཤེས་རབ་བཟང་པོས་ཚུ་བོ་སི་ཏའི་ཚུ་བརྒྱད་མངའ་
 རིས་མང་ཡུལ་དུ་སྟག་མོའི་ཆོས་སྡེ་དང་། དེའི་དཔོན་པོ་ཤེས་རབ་པས་
 བློ་སེའི་ཆོས་སྡེ་བཏབ་པ་དར་རྒྱས་ཆེ་ཞིང་། ཟངས་དཀར་ཆོས་སྡེར་ཡང་
 རྗེའི་ཆོས་ལུགས་བཙུགས། གཞན་ཡང་གྲུ་གོ་ངག་དབང་གྲགས་པ། གྲུ་གོ་
 བདག་པོ་བཟུ་ཤེས་འོད་སྡེ་དང་། བློ་རྒྱལ་འོད་དང་། ལྷ་ཀྱའོད་མཆེད་
 གསུམ་གྱི་སྒྲ་མར་གྱུར་ཏེ་ལོ་ཆེན་རིན་ཆེན་བཟང་པོའི་གདན་ས་མཐོ་སྤྱིང་
 གསེར་གྱི་ལྷ་ཁང་དང་། ཅེ་རམ་གྱི་ཆོས་སྡེ་འབྲི་ལྷན་དང་། སྟོས་སྟངས་སོགས་
 དགོན་རྩྱེང་མང་པོར་རྗེའི་ལུགས་བཟང་བཙུགས་ཏེ་རྒྱས་པར་བྱས། མཁས་
 གྲུབ་རྗེའི་སྟོབ་མ་གསང་ཕུ་བ་ལྟ་དབང་སྟོ་གྲོས་གྱིས། ལྷ་སྒྲ་མ་བྱང་ཚུབ་འོད་
 གྱི་གཅེན་པོ་འོད་སྡེས་བཞེངས་པའི་དཔེ་བྱུང་གྱི་ལྷ་ཁང་ཞིག་གསོས་དང་།
 བར་སྐྱ་ཆོས་སྡེ་དང་། ལི་གིང་ཆོས་སྡེ་གཉིས་བཏབ། དེ་ནས་ཆོས་སྡེ་གསར་
 པ་མང་དུ་འཕེལ་ཞིང་། རྩྱེང་པ་པལ་ཆེར་དགོ་ལུགས་པའི་གྲུབ་མཐའ་འཛིན་
 པར་གྱུར་བས་མངའ་རིས་གྱི་ཡུལ་ཐམས་ཅད་དགོ་ལུགས་པས་བྱུང་པར་
 གྱུར།

མདོ་ཁམས་སུ་རྗེའི་བསྟན་པ་ཐོག་མར་དར་བར་བྱེད་པ་པོ་ནི་སྤྲད་

ཞེས་རབ་བཟང་པོ་ཡིན་ཏེ། སེ་ར་ཐེག་ཆེན་སྤིང་དུ་བྱམས་ཆེན་ཆོས་རྗེའི་
གདན་སར། ཆོས་རྗེ་དར་རྒྱས་བཟང་པོ་བཞུགས་སྐབས། སྤང་བྱང་སེམས་
ཞེས་རབ་བཟང་པོས་བྱུང་ཆོས་པ་མངོན་ནས། རྗེ་ཡབ་སྐུ་ཀྱི་ཕྱག་སྟོལ་
ལྟར་བཞག་པས་མཁས་མང་རྒྱ་མཚོ་ལྟ་བུ་འདུས་པའི་ཆོ། ཁོང་གི་ཕྱགས་ལ་
ཁོང་རང་འཁྱུངས་ཡུལ་ཀམ་འི་ཕྱོགས་སུ་ཕེབས་ཏེ་འདུལ་བྲིམས་རྣམ་པར་
དག་པའི་ཆ་ལུགས་འདི་ལ་གནས་ནས། ཆོས་བརྒྱད་དང་ལྟ་སྟོན་རྣམས་
བཅོས་ན་རྗེ་རིན་པོ་ཆེའི་བསྟན་པ་དང་། སེམས་ཅན་ལ་པན་ཐོགས་རྒྱ་ཆེན་
པོ་འབྱུང་ངམ་དགོངས་པ་ཞིག་བྱུང་བས། ཀུན་མཁྱེན་བྱང་འབྱམ་པའི་མངོན་
ཞེས་ཀྱིས་མཁྱེན་ཏེ། བྱང་སེམས་པ་གདན་དངས་ཞབས་ཏོག་བཟང་པོ་
གནང་། སྐུ་བྱུང་དང་དབྱུ་ཞུ་གནང་ནས། འཕྲོས་གཞན་གང་ཡང་མེད་པར་
ཁྱེད་མཁྱོགས་ཅམ་ཁམས་སུ་ཕེབས་རྒྱ་ཡིན་འདུག་པས་ཁམས་ཕྱོགས་
ཀྱི་བསྟན་པ་ལ་གང་པན་མངོན་གསུངས། ཞེས་རབ་བཟང་པོའི་ཕྱགས་ལ་
ང་ཁམས་ཕྱོགས་སུ་མཁྱོགས་པར་འགོ་བའི་སྐད་ཆ་ཅི་ཡང་མེད་པ་ལ་འདི་
ལྟར་གསུང་བ། ང་འདིར་བསྐྱད་པ་མི་འཐད་པ་ཞིག་ཡིན་ནམ། གང་ལྟར་རྒྱལ་
ཆབ་རིན་པོ་ཆེ་ལ་ཁྱས་ན་རེ་ཞིག་སྟོན་གསུང་ཨེ་ཡོང་སྐུ་མ་ནས། དགའ་

ལྡན་དུ་ཐེབས་ཏེ་རྒྱལ་ཆབ་རིན་པོ་ཆེ་ལ་གནས་ཚུལ་ཞུས་པས། བཞེལ་
 འདེབས་པ་ལྟ་ཅི་སྟོན། ཁམས་ལ་འབྱོན་པ་ཤིན་དུ་ལེགས། ཁམས་སྟོགས་
 སུ་རི་བོ་ཞེས་པ་ཞིག་དུ་གྲགས་པ། དེའི་ཉེ་སྒྲོར་གཅིག་ན་ཁྱོད་ཀྱི་གདུལ་བྱ་
 དང་འཕྲིན་ལས་ཆེན་པོ་འོང་བ་ཡོད་གསུངས་ནས་ལུང་བསྟན་དང་རྫོང་བ་
 གནང་། ཕྱིས་ཆབ་མདོའི་དགོན་པ་བཏབ། མཆོན་ཉིད་ཀྱི་བཤའ་གྲ་བཙུགས་
 པས་གྲ་བ་སུམ་སྟོང་ཙམ་འདུས་ཏེ་བར་ཁམས་མདོ་སྦད་དུ་འགོ་དོན་རྒྱ་ཆེར་
 བུང་བས། ཀྱན་མཁུན་བུང་ཆུབ་འབུམ་པའི་མདོན་ཤེས་ལ་ངེས་པ་རྟེན་པ་
 བུང་། དེ་ནས་རྗེའི་དངོས་སྟོབ་ཀྱ་ཙེར་རྟོགས་ལྡན་པའམ་རྣལ་འབྱོར་པ་འོད་
 དཔག་དོ་རྗེའི་སྤྲུལ་སྤྲུ་རྒྱལ་བ་འཕགས་པ་ལྟ་འབྱུངས་ཤིང་། དེ་ཉིད་ཀྱི་སྤྲུལ་
 སྤྲུ་རིམ་པར་བྱོན་པ་རྣམས་དང་། འཕགས་པ་ལྟ་འབྱེད་མ་ཞི་བ་བཟང་པོ་
 དང་། ལྷགས་ར་སྤྲུལ་སྤྲུ་དང་། རྒྱ་ར་སྤྲུལ་སྤྲུ་རྣམས་ཀྱི་སྤྱེ་བརྒྱད་དང་། བ་སོ་
 ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཆོན་ཀྱི་སྤྲུལ་སྤྲུ་ཏྲ་ཆག་རྗེ་བུང་རིམ་བྱོན་དང་། རྗེའི་དངོས་
 སྟོབ་གྱ་ལྷོ་དཔལ་ལྡན་དོན་གྲུབ་ཀྱི་སྤྱེ་བརྒྱད་ལྷག་པ་སྤྲུལ་སྤྲུ་རྣམས་དང་།
 རྟོག་ལོ་རྩ་བ་སྟོ་ལྡན་ཤེས་རབ་དང་། ལེགས་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱི་སྤྱེ་བ་བྲག་
 གཡལ་སྤྲུལ་སྤྲུ་ཆེ་ཆང་དང་། ཆུང་ཆང་གཉིས་སོགས་དམ་པའི་སྤྱེས་རབས་

ཀྱི་འཕྲེང་བ་འཇིན་པའི་སྐྱེས་ཆེན་དུ་མ་དང་། གཞན་ཡང་མཁས་པ་དང་གྲུབ་
པའི་སྐྱེ་བོ་མང་དུ་བྱོན་པ་ནམས་ཀྱིས་ཡུལ་སྤྱོད་གས་ཐ་དད་པ་མང་པོར་དགོ་
འདུན་གྱི་སྡེ་བཙུགས་ནས་བཤའ་སྐྱབ་ཀྱི་བསྟན་པ་སྡེལ་བར་མཛད་པས།
སྐར་བྱུག་ རོང་དགུ་ བཤོང་བཙུ། རུ་གསུམ་དུ་གྲགས་པའི་ཁམས་ཀྱི་ཆ་
ཐམས་ཅད་དུ་དགོ་ལུགས་པའི་བསྟན་པ་དར་བར་གྱུར་ཏོ།།

མདོ་སྨད་ཨ་མདོའི་སྤྱོད་གས་སུ་ཆོས་རྗེ་དོན་གྲུབ་རིན་ཆེན་གྱིས་བྱ་བྱང་
བྲག་རུ་ཆོས་སྡེ་བཏབ། རྒྱལ་བ་ཙོང་ཁ་པའི་འབྲུངས་གནས་སུ་སྐྱེ་འབྱུང་
གྱི་མཆོད་རྟེན་བཞུགས་པར་གྲོང་དང་འབྲེས་མར་དགོ་འདུན་མི་མང་ཙམ་
ཆགས་པ། རྒྱལ་བ་བསོད་ནམས་རྒྱ་མཆོ་དེར་ཐེབས་དུས་ཞལ་ཏ་མཛད་
པ་བཞིན། འདུལ་བ་ཆོས་རྗེ་འོད་ཟེར་རྒྱ་མཆོས་གཙང་དགོན་གྱི་གྲ་ཆང་
བཙུགས། ལྷ་རབས་འགའ་སོང་བའི་རྗེས་སུ་མཆོན་ཉིད་ཀྱི་འཆད་ཉན་དང་།
རྒྱུད་གྲ་ཚུགས་ཤིང་། ཕྱིས་སུ་གསོ་བ་རིག་པའི་གྲ་ཆང་ཞིག་ཀྱང་བཙུགས་
སོ།།

རྒྱལ་དབང་བཞི་པ་ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཆོས་རྒྱལ་བའི་སྤྱས་པོ་དོན་ཡོད་
ཆོས་ཀྱི་རྒྱ་མཆོ་མདོ་སྨད་དུ་ཆོས་སྡེ་འཛུགས་པར་བཏང་བ་བཞིན། རྒྱལ་

སྤྲུལ་རིན་པོ་ཆེས་དགོན་ལྷུང་བྱམས་པ་སྤྲིང་བཏབ་ནས་འཆད་ཉན་འཇུགས་
 པ་མཛད་པས་སྤྲུལ་པ་འདིར་མཆོན་ཉིད་བཤམས་པ་བྱུང་བའི་སྤྲུལ་པ་ཡིན་
 ཅིང། སྤྲུལ་སྤྲུལ་རྒྱུ་འཇུག་དབྱེད་པས་སྤྲུལ་པ་བྱུང་བའི་སྤྲུལ་པ་
 འདི་ནས་བསྐྱེད་པ་ལ་པན་པའི་སྤྲུལ་པ་ཆེན་མའ་དུ་སྤྲུལ་། འཇུག་པར་དུ་སྤྲུལ་སྤྲུལ་
 འཇུག་དབྱེད་སྤྲུལ་པ་ཆེན་པོ་དང། རྒྱུ་ལྟར་བཤམས་པ་འཇུག་དབྱེད་ཆེན་པོ་ལྟར་
 མཆོ། ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་རོལ་པའི་དོ་རྒྱུ་ལྟར་རིམ་བཞིན་ཤར་སྤྲུལ་པ་
 འཇུག་དབྱེད་སྤྲུལ་པ་ཆེན་པོ་འདི་མཆོད་ལུལ་དུ་བཞུགས་ནས་རི་བོ་དགོ་
 ལྟར་པའི་བསྐྱེད་པའི་སྤྲུལ་པ་འདི་པར་མཛད། དགོན་ལྷུང་གི་མཁན་པོ་བཏུ་བ་
 སྤྲུལ་པ་བཅོན་པོ་བཏུ་བའི་སྤྲུལ་པ་ཆེན་པོ་ལྟར་སྤྲུལ་པ་ཆེན་པོ་དགོ་
 ལྟར་དམ་ཆེས་སྤྲིང་བཏབ་པ། སྤྲུལ་པ་སྤྲུལ་པ་ལྟར་ཤར་འཇུག་ལས་
 ལྟར་གྲུབ་ཀྱིས་བསྐྱེད་པས་འཕེལ་སྤྲུལ་སྤྲུལ་པ་ཆེན་པོ་འདི་པར་ཆོད་
 འཇུག་གཉིས། སྤྲུལ་པ་སྤྲུལ་པ་སྤྲུལ་པ་ཆེན་པོ་འདི་པར་སྤྲུལ་པ་ཆེན་པོ་འདི་
 སྤྲུལ་པ་ཆེན་པོ་འདི་པར་ཆོད་པོ།

རོལ་པོ་ཆེས་རྒྱུ་ལྟར་རིན་པོ་ཆེར་གྲུགས་པ་སྤྲུལ་པ་ཆེན་པོ་འདི་སྤྲུལ་
 མཆོན་ཀྱི་དགོན་པོ་དགོ་པའི་བཏུ་བའི་རིན་པོ་ཆེ་སྤྲུལ་པ་ཆེན་པོ་འདི་སྤྲུལ་པ་
 ཆེན་པོ་འདི་པར་ཆོད་པོ།

པོར་རྗེ་བཙུན་མི་ལའི་རྣམ་ཐར་ལ་འབྲན་བཟོད་པའི་སྐྱབ་པ་སྟོང་པོར་མཛད་
པས་གྲུབ་པའི་གོ་འཕང་མཐོན་པོ་ལ་མངའ་བརྟེས་པ་དེས། རང་གི་སྤྲ་མའི་
སྐྱབ་གནས་སུ་རི་ཁྲོད་བཀྲ་ཤིས་འབྲིལ་བཏབ། རོང་པོ་དགོན་ཆེན་དུ་འཆད་
ཉན་བཙུགས། སྤེས་སུ་དུས་འཁོར་དང་རྒྱུད་གྲ་ཡང་ཚུགས་པ་ད་ལྟ་འཕེལ་
རྒྱས་སུ་ཡོད་ཅིང་། སྐལ་ལྷན་རྒྱ་མཚོའི་བུ་སྟོབ་མང་པོས་སྐྱབ་སྟེ་བཙོ་
བརྒྱད་སོགས་བཏབ་པས། ད་ལྟའི་དུས་སྟེ་མང་དུ་འཕེལ་ལོ།

རྒྱུད་ཆེན་དགོན་མཚོག་ཡར་འཕེལ། ལྷང་སྐྱ་དོ་རྗེ་འཆང་། རྗེ་འཇམ་
དབྱངས་བཞད་པ་རྣམས་ཀྱི་སྟོབ་མའི་གཙོ་བོར་གྱུར་ཅིང་། གསུང་རབ་
སྤྱི་དང་རྒྱུད་སྟེའི་དོན་ལ་ནང་བུན་ཚུད་པ་གཡེར་གཤོང་སྤྲགས་རམས་པ་
འཇམ་དབྱངས་སྟོ་གོས་དེས་གཡེར་གཤོང་དུ་གྲ་ཆང་བཙུགས་ཤིང་། གདན་
ས་དང་སྤྲོགས་ཡས་མས་དུ་མར་དབང་བྲིད་མན་ངག་མང་དུ་གནང་། སྟོང་
འཁོར་བ་བསོད་ནམས་རྒྱ་མཚོ་སོགས་སྟོབ་བརྒྱུད་དང་། སྟེ་བརྒྱུད་བཟང་
པོ་དུ་མ་ཞིག་ཀྱང་ཐོན་ནོ།

མཁས་གྲུབ་སྟེ་བའི་གཙུག་རྒྱན་རྗེ་འཇམ་དབྱངས་བཞད་པའི་དོ་རྗེས་
མདོ་སྤྲོད་སྟེ་རྒྱུད་དུ་ཆོས་སྟེ་ཆེན་པོ་བཀྲ་ཤིས་འབྲིལ་བཏབ། མཁས་པ་

ཆེན་པོ་དག་དབང་བཟུང་ཤིང་གིས་ལེགས་པར་བསྐྱེད་པའི་ཡིག་ཆ་མང་དུ་
མཛད། འཇམ་དབྱངས་སྒྲ་མ་དེ་ཉིད་སྒྲར་ཡང་བསྟན་འགྲོའི་མགོན་དུ་བྱོན་
པ་འཇམ་དབྱངས་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་དགོན་མཆོག་འཛིགས་མེད་དབང་པོས་
ལུགས་གཉིས་ཀྱི་སྒྲོན་ས་ཡུན་རིང་སྦྱོང་བར་མཛད་པ་ནང་གསེས་ཐོས་
བསམ་སྦྱིང་། རྒྱུད་པ། དུས་འཁོར་པ། སྒྲན་པ་བཅས་བཞི་ཡོད་ཅིང་། དེར་
སང་མདོ་སྦྱད་ཀྱི་བཤའ་གྲགས་ཀྱི་དབྱུང་ན་རྒྱལ་མཆོན་ཀྱི་ཏོག་ལྟར་མདོན་
པར་འཕགས་པ་ལ་བྱ་དགོན་བཤའ་གྲ་དང་སྦྱབ་གྲ་ཡང་ཆེས་མང་ངོ་།

ཅེ་ཅེ་དཔོན་བརྒྱུད་དུ་འབྱུངས་པ་ཆོས་རྗེ་རིན་ཆེན་ལྷན་པོ་བྱ་བས་ཅ་
ནེར་དགོན་པ་བཏབ་པ། ཕྱིས་སུ་གྲགས་པ་བཤའ་སྦྱབ་ཏུ་གྲགས་པ་བརྩམས་
ཆོས་མང་པོ་ཅན་དེ་ཉིད་ཀྱིས་འཆད་ཉན་དང་རྒྱུད་གྲ་བཙུགས། དགོན་དེར་
བཀའ་བསྟན་འགྱུར་གྱི་པར་སོགས་བཞུགས་ཤིང་བྱ་དགོན་གྲང་མང་ངོ་།
།དེ་ལྟར་ཆོས་སྡེ་ཆེན་པོ་དེ་རྣམས་ལས་ལུས་ལས་ཡན་ལག་དང་ཉིང་ལག་
གི་ཚུལ་གྱིས་གྲ་སྦྱབ་མང་དུ་འཕེལ་བས་མདོ་སྦྱད་སྡོ་བྱང་གི་ས་ཆ་ཐམས་
ཅད་གང་བར་གྱུར། ཨ་མདོའི་ཡུལ་དུ་སྡོན་གྱི་དུས་ས་སྦྱ་དང་བཀའ་བརྒྱུད་
པའི་ཆོས་བརྒྱུད་འཛིན་པ་རེ་གཉིས་བྱང་འདུག་གྲང་། ད་ལྟ་ནི་དགོ་ལྟར་རིང་

ལུགས་འཛིན་པ་ལ་སྟག་ཏུ་གྱུར་ཏོ།།

རྗེ་འཇམ་དཔལ་གྱི་བསྟན་པ་མཐའ་དབུས་སུ་དར་ཚུལ་མདོ་ཙམ་དེ་
 བཞིན་ལ། གྲེ་བྲག་ཏུ་རྗེ་སྤྲུལ་མའི་གསང་སྟགས་གྱི་བསྟན་པ་དར་བའི་ཚུལ་
 མདོ་ཙམ་བཤད་ན། རྗེ་འཇམ་མ་གནམ་གྱིས་ས་བཀའ་པ་ལྟ་བུར་བྱོན་པ་
 དེ་དག་གི་ཁོད་ན་གསང་སྟགས་ཉམས་སུ་ལེན་པ་དང་། གཞན་ལ་འཆད་པ་
 བསམ་མི་བྱུང་བུང་། འདུས་པའི་བཀའ་བབས་པས་གསང་སྟགས་གྱི་
 བསྟན་པའི་འབྱུང་ཁུངས་སུ་གྱུར་པ་ནི། མཁས་གྲུབ་ཤེས་རབ་སེང་གེ་སྟེ།
 སྤྲུལ་མ་འདི་ནི་ཟབ་མོའི་ལྟ་བ་ཐུགས་ལ་འཁྱུངས་པ། བསྐྱེད་རྫོགས་གྱི་ཉིང་དེ་
 འཛིན་བརྟན་པོ་མངའ་བ། ཡི་དམ་གྱིས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ཤིང་། ཚེས་སྐྱོང་
 གིས་འཕྲིན་ལས་སྐྱབ་པ། རྗེ་འཇམ་ལས་སྤེལ་བ་ལ་སྟོན་ལམ་གྱི་མཐུ་ཅན་
 ཞིག་སྟེ། རྗེ་གསང་བ་འདུས་པ་དང་འཁོར་ལོ་སྟོམ་པའི་མན་ངག་མ་ལུས་
 པ་འཛིན་པ། སྟོབ་མ་གཞན་ལ་མེད་པའི་མན་ངག་ཞལ་ཤེས་ཡི་གེ་མེད་པ་
 མང་པོ་ཡང་འདི་ལ་ཡོད་པ་ཡིན་ཞེས་གསུངས།

འདི་ཉིད་ལ་རྗེ་སྒྲ་མས་གསང་སྤྲལ་གྱི་བསྟན་པ་གཏད་ནས་སྐྱེལ་བར་
མཛད་པའི་ཚུལ་ནི། རྗེ་རིན་པོ་ཆེས་བྱམས་ཆེན་ཆོས་རྗེ་ལ་སྐྱུང་བྱ་འཇུགས་

བའི་ཞལ་ཏ་གནང་ནས་སེ་ར་ཅེ་ནས་རྗེས་འབྲང་གི་མཁས་པ་ཆེན་པོ་ཤིན་ཏུ་
 མང་བར་གསང་བ་དེ་གཉིས་ཀྱི་ཅ་རྒྱུད་ཀྱི་དབུ་ནས་ཆོས་ཐུན་རེ་གནང་ནས།
 འབྲེལ་པ་བཞི་སྒྲགས་ཀྱི་སྒྲེགས་བཅ་ཕྱག་གིས་བཏེག་ནས། འདི་བདག་ཐུབ་
 པ་སྤྱ་ཡོད་ཅེས་ལན་གསུམ་ཀྱི་བར་གསུངས་ཀྱང་སྤྱས་ཀྱང་ལན་ཞུ་མ་རྒྱས་
 པ་ལ། རྗེ་ཤེས་རབ་སེང་གི་མཁས་མང་རྒྱ་མཚོ་ལྟ་བུའི་དབུ་ནས་ནས་བཞེངས་
 ཏེ་བདག་གིས་བཀྱི་ཞེས་ཞུས་ཏེ་ཕྱག་ལན་གསུམ་མང་ད་ནས་སྒྲེགས་བཅ་
 སྒྲངས། འབྲུག་པ་བད་དཀར་ཀྱི་ཆོས་འབྲུང་དུ། མཁས་གྲུབ་རྗེས་དེ་ལ་བྲེལ་
 བགད་བྱས་ཞེས་བྲིས་འདུག་ཀྱང་། རྣམ་ཐར་ཆོས་འབྲུང་ག་ཞན་གཅིག་ནའང་
 མི་འདུག །ཆོས་འབྲུང་དེ་ན། རོང་སྟོན་དང་རྒྱལ་ཆ་བ་དར་མ་གཉིས་གསང་
 ཕྱར་བཅུད་པས་རྒྱལ་རྩ་རོང་སྟོན་གྱིས་བརྟུངས་ཞེས་དང་། དགོ་ལྡན་པ་
 རྣམས་རྒྱལ་ཆ་བ་དར་མཁས་གྲུབ་གཉིས་རྗེའི་སྤྱས་ཀྱི་ཐུ་བོར་བྱེད་ཀྱང་ཁོ་
 བོས་བརྟགས་ན་དགོ་འདུན་གྲུབ་ཡིན་པར་སྤྲང་། ཞེས་སོགས་ཆ་མེད་ཀྱི་
 རྒྱས་གཏམ་འདོད་རྒྱལ་དུ་བྲིས་པ་འགའ་ཞིག་སྤྲང་སྟེ་འཕྲོས་དོན་ཅམ་མོ།
 དེ་ནས་ཤེར་སེང་ལ་རྗེ་བདག་ཉིད་ཆེན་པོས། ཁྱོད་སྒྲག་མི་དགོས། ངས་
 ཆོས་རྒྱལ་ལ་གཏོད་པ་ཡིན། ཁྱོད་གཙང་དུ་སོང་དང་། རི་བྲིལ་བྱ་ཁ་སྤྱབས་

པ་འདྲ་བའི་སྟེང་ན་གཤེན་རྗེ་གཤེད་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་པ་ཡོད། དེས་ཁྱོད་ཀྱི་
བསྟན་པ་སྟེལ་བར་བྱེད། སྤྱིན་མོ་གན་རྒྱལ་དུ་བསྐྱེལ་བ་འདྲ་བའི་སྟེང་ན་
གཞོན་སྤྱིན་མོ་ཡོད། དེས་ཀྱང་ཁྱོད་ཀྱི་བསྟན་པ་སྟེལ་བར་བྱེད། དེ་ནས་ཁྱོད་
རང་གིས་ཤེས་ཡོང་ཞེས་ལུང་བསྟན། དེ་ནས་དགོ་འདུན་གྲུབ་པ་དང་བཅས་
ཡབ་སྲས་གཉིས་གཙང་དུ་ཕེབས། འདུལ་འཇིན་སློབ་གྲོས་སྲས་པས་ཀྱང་
ཡབ་སྲས་གཉིས་ལས་མདོ་སྒྲགས་ཀྱི་ཆོས་མང་དུ་གསལ་བྱེད་ཅིང་། མཁས་གྲུབ་
ཀྱི་སློབ་མ་མང་དུ་འདུས་པ་རྣམས་ཀྱིས་གསང་སྒྲགས་ཀྱི་སྐོར་ཤེར་སེང་།
མཆོན་ཉིད་ཀྱི་སྐོར་དགོ་འདུན་གྲུབ་ལ་གསལ། འདུལ་འཇིན་པས་བྱུང་ཆོས་
པ་མཛད་དེ་འཆད་ཉན་ཤིན་ཏུ་འཕེལ་བ་བྱུང་། མཁས་གྲུབ་འོར་བཟང་རྒྱ་
མཆོའི་ཞལ་ནས། ང་འི་ཁྱད་ན་གཞོན་པ་ཞིག་གི་དུས་ན་ཆོས་རྗེ་ཤེས་རབ་
སེང་གོ ཆོས་རྗེ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ། ཆོས་རྗེ་འདུལ་བ་པ། དེ་དག་གི་བྱ་
ཆེན་དང་བཅས་པ་འི་ཁྱད་ན་སྟན་ཅིག་བཞུགས་འདུག་པ་མཐོང་སྟེ། སྟོན་པ་
འཁོར་བཅས་འཇིག་རྟེན་དུ་བྱོན་པ་འདྲ་བ་ཅིག་ཡོད་པ་ཡིན་ཞེས་གསུངས།
དེ་ལྟར་འཆད་ཉན་འཕེལ་བར་བཞུགས་པའི་སྐབས་ཞིག་ཤེས་རབ་སེང་
གའི་ཐུགས་དགོངས་ལ་སྒྲར་རྗེའི་བྱང་དུ་རྒྱུད་སྟེལ་བའི་གཡར་དམ་ཕུལ་

བ་སྒོ་བྱུང་དུ་བློན་པ་ལྟར་མཛད་ནས། གསང་བ་འདུས་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་བཤའ་
 ཉན་མཛད་བཞིན་པའི་སྒོ་ནས་ལྷན་པོ་ཅེར་བྱོན། ཆོས་སྒྲེའི་སྒྲ་མ་འཕགས་
 འོད་ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཚོ་འཁོར་བཅས་ཀྱིས་ཆོས་ཁྱུས། འདིས་རྒྱུད་འབྲེལ་
 སྒོན་གསལ་རྣམ་ངེས་བྱ་བ་བརྩམས་ཤིང་རྒྱུད་ཀྱི་བཤའ་སྟོན་ལེགས་པར་
 བསྐྱེད་སྤྲོད་ཀྱིས་ལུང་བསྟན་པའི་གཤེན་རྒྱུ་ལེགས་ཀྱི་རྣམ་འབྱོར་བ་འདི་ཡིན་
 པར་བྱེད། ཆོས་སྒྲེ་དེར། རྒྱུ་ལེགས་ཀྱི་སྒྲ་བ་དཀྱིལ་བྱུག་ལེན་དང་རྒྱུད་ཀྱི་
 བཤའ་ཉན་བཙུགས་ཏེ། ཏེན་འབྲེལ་ཞིག་ལ་དགོངས་ནས། རྒྱུ་ལེན་པོ་ཆེས་
 གཏེར་ནས་བཞེས་པའི་ཆོས་རྒྱལ་ཀྱི་ཞལ་འབག་དབྱུག་ཞགས་དང་བཅས་
 འཛོགས་པ་གནང་བ་ད་ལྟ་འདྲེ་དེར་མཛུགས་རྒྱ་སྤང་། དེ་ནས་སེང་གེ་ཅེར་ཐེབས།
 དེའི་དཔོན་མོས་སྒྲིན་བདག་མཛད་ནས་ཆོས་སྒྲེར་སྤྲོ་མ་བཞིན་སྒྲ་བ་དཀྱིལ་
 བྱུག་ལེན་དང་རྒྱུད་ཀྱི་བཤའ་ཉན་བཙུགས། རྒྱུ་ལེགས་ཀྱི་གཞོན་སྒྲིན་
 མོ་ནི་དཔོན་མོ་འདི་ཡིན་པར་སྤང་། སེང་གེ་ཅེར་བཞུགས་སྐབས་སྤྲོ་མའི་
 ལུང་བསྟན་ཀྱི་འཕྲོད། དེ་ནས་རང་གིས་ཀྱང་ཤེས་ཡོང་གསུངས་པ་དང་
 མཐུན་པར་ཤེས་སེང་རང་གི་དགོངས་བཅད་ཀྱིས་འདུལ་ནག་པར་སྤང་རྒྱུད་
 བཙུགས་པའི་ཞལ་ཏ་ཐེབས་པ་ཡིན་ཏེ། ཉིན་གཅིག་སྐྱེ་མཁུན་དུ་ཐ་གལ་

གནང་བའི་གཡས་ཀྱི་གྲུ་མགོར་རྗེ་དགོ་འདུན་གྲུབ། དེ་ནས་འདུལ་དཀར་
བ་སོགས་དང་། གཡོན་ཀྱི་གྲུ་མགོར་འདུལ་ནག་པ་དཔལ་ལྡན་བཟང་པོ་
བཞུགས་པར། རྗེ་ཤེར་སེང་གིས་འདུལ་ནག་པ་ལ། བྱོད་ཀྱི་དགྲུང་སྙིང་གང་
ཡིན་གསུངས་པས་རྟ་ཡིན་ཞུས་པར། དེ་བཟང་། འཇིག་རྟེན་ཀྱི་གཏམ་དཔེར་
གཡག་ཤི་སར་རྟ་འཁྲབ་ཟེར་བས། བྱོད་སོང་ལ་གཡག་ཤི་ལུང་པར་རྒྱུད་ཀྱི་
འཆད་ཉན་ཀྱིས་ཤིག་གསུངས་ནས་རྗེའི་བཤ་ཞུ་དང་གོས་བེར་གནང་བས།
འདི་རྗེ་དགོ་འདུན་གྲུབ་པར་འོས། རེད་ལ་རྗེའི་འགྲེལ་པ་བཞི་སྟགས་དང་
ཤོག་ལྷུང་གནང་དགོས་ཞུས་ནས་སྦངས། གཡག་ཤི་ལུང་པར་ཡང་འཁོད་པ་
སྤད་ཀྱི་ལུང་པའི་ལུང་བྱོན་ནས། སྤད་དགའ་ལྡན་པོ་བྲང་དུ་རྒྱུད་གྲ་ཚུགས་
པས་གཙང་སྟོད་རྒྱུད་པ་བྱུང་།

འདུལ་ནག་པའི་རྗེས་ནས། རྒྱུད་ཆེན་དགོན་མཆོག་ཡར་འཕེལ་ཀྱི་
བར་གདན་རབས་ཉེར་གཅིག་བྱོན་ཀྱང་ཆོས་བརྒྱུད་བར་མ་ཆད་དུ་བྱོན་
པའི་བརྒྱུད་རིམ་ནི། འདུལ་ནག་པ། འཇམ་དབྱངས་དགོ་འདུན་འཕེལ། རྫོ་
རྗེ་འཆང་བཀྲ་ཤིས་འཕགས་པ། བཤ་ཆེན་བསམ་འགྲུབ་རྒྱ་མཚོ། རྒྱུད་ཆེན་
བཙོན་འགྲུས་འཕགས་པ། བཤས་གྲུབ་རྫོ་རྗེ་བཟང་པོ། རྒྱུད་ཆེན་སངས་

རྒྱལ་རྒྱལ་མཆོ། རྒྱལ་ཆེན་དགོན་མཆོག་རྒྱལ་མཆོ། རྒྱལ་ཆེན་དགོན་མཆོག་
ཡར་འཕེལ་གྱི་བར་བྱོན། རྒྱལ་ཆེན་དེ་རྣམས་བསྐྱེད་རྫོགས་གྱི་རྫོགས་པ་
མཐོན་པོ་བརྟེན་པ་ལ་སྟག་ཏུ་སྦྱང་ཞིང་། རྒྱལ་གྱི་བཤའ་པ་གཙོ་བོར་འབྲེལ་
པ་བཞི་སྟགས་དང་། འཇིག་ཆེ་ཆུང་དང་། འདུལ་ནག་པས་མཛད་པའི་རྫོ་རྫོ་
ལམ་བསྐྱིག་ཀྱང་འཆད་པར་མཛད་ལ། བྱིད་ཆེན་བརྒྱལ་དུ་གྲགས་པ་གསང་
འདུས་རིམ་ལྔའི་དམར་བྱིད། བདེ་མཆོག་ལོ་བྲིལ་གྱི་བྱིད་གཉིས། རྫོ་རྫོ་
འཇིགས་བྱེད་གྱི་རྣལ་འབྱོར་བཞི་རིམ། དུས་འཁོར་གྱི་སྦྱོར་དུག ལྷག་རྫོར་
འཁོར་ཆེན་གྱི་བྱིན་རྒྱལ་བཞི་ལྔ། ལྷ་རོ་ཆོས་དུག འཕོ་བྱིད་གསེར་གྱི་
སྒོ་འབྱེད་རྣམས་འཆད་པར་མཛད་པ་ལས། བར་སྐབས་ཞིག་ནས་འཁོར་
ཆེན་དང་འཕོ་བྱིད་གཉིས་བཞག་ནས། བྱིད་ཆེན་གཞན་དུག་འཆད་པས།
བྱིས་སུ་སྤང་རྒྱལ་ལྷགས་གྱི་བྱིད་ཆེན་དུག་དང་། སྤང་རྒྱལ་ལྷགས་གྱི་བྱིད་
ཆེན་བརྒྱལ་ཅེས་གྲགས་སོ། །ཡན་ལག་གི་བྱིད་ལ། དུག་ཅུ་པ་གསུམ་གྱི་
བྱིད། འཁྱུལ་འཁོར་གྱི་བྱིད། བྱིན་སྟེག་དངོས་བྱུང་རྒྱལ་མཆོའི་བྱིད་དེ་མན་
དག་གསུམ་དུ་གྲགས་པ་དང་། མགོན་པོའི་གཏོར་ཆེན་གྱི་བྱིད། གདུགས་
དཀར་སོགས་སྟོག་ཆེན་བཞིའི་བྱིད་རྣམས་ཡོད་ཅིང་། གཞན་ཡང་གསང་

བདེ་འཛིགས་གསུམ་གྱི་བསྐྱེད་རྫོགས་གཙོ་བའི་སྒྲགས་ཀྱི་མན་ངག་དུ་མ་
དང་། བྱང་ཆུབ་ལམ་གྱི་རིམ་པའི་ཁྲིད་ལ་སོགས་པ་མདོ་སྒྲགས་ཀྱི་གདམས་
པ་ཤིན་ཏུ་ཟབ་པ་མང་པོ་ཞིག་བརྒྱད་པ་འདི་ལ་ཡོད་པར་སྤང་དོ།།

རྒྱུད་ཆེན་དགོན་མཆོག་ཡར་འཕེལ་ལ་སྤང་རྒྱུད་རང་ནས་སྤྲ་ཆར་
གྱི་སྒོ་བ་མ་ཁ་ཤས་བྱུང་འདུག་ཀྱང་ཆོས་བརྒྱད་ཟེན་པ་ཞིག་མ་ཐོན། སྤྱི་
ཆའི་སྤང་དུ་མེ་ཀན་སྒྲ་མ་ངག་དབང་སྒོ་གྲོས་དང་། ལྷ་ལུ་མཁན་ཆེན་འཇམ་
དབྱངས་བསྟན་འཛིན་གཉིས་ཞབས་ལ་གཏུགས་ནའང་། གསང་འདུས་གྱི་
དབང་བཤད་སོགས་གནད་ཆེ་བ་རྣམས་མ་གསན། དབྱང་ལོ་བརྒྱད་ཅུའི་
སྐབས་ཀྱན་མཁྱེན་འཇམ་དབྱངས་བཞད་པའི་དོ་རྩེ་དང་། བྱ་གཅིག་ལ་ལྷང་
སྤྱོད་རྩེ་འཆང་ངག་དབང་སྒོ་བཟང་ཆོས་ལྡན་དང་། ཐང་སག་པ་དངོས་བྱུང་
རྒྱ་མཚོ་རྣམས་དབྱས་ནས་ཆེད་གཏད་གྱིས་བྱོན་ནས་ཞབས་ལ་གཏུགས་
པས། གསང་བ་འདུས་པའི་དབང་དང་རྒྱུད་གྱི་བཤད་པ། རིམ་གཉིས་གྱི་
ཁྲིད་གྱིས་གཙོ་བའི་སྤང་རྒྱུད་གྱི་གདམས་པ་རྣམས་བུམ་པ་གང་བྱོའི་ཚུལ་
གྱི་གནད་། མི་རིང་བར་རྒྱུད་ཆེན་ཉིད་ཞི་བར་གཤེགས་སྤང་སྟེ་ཆོས་བདག་
པོ་ལ་སྒྲོད་གྱི་བར་དུ་བསྒྲགས་ནས་བཞུགས་པ་ལྟ་བུར་སེམས་སོ།།

དམ་པ་འདི་གསུམ་གྱིས་སྤྲུང་རྒྱུད་དང་དབེན་ས་བརྒྱུད་པ་ལས་འོངས་པའི་
 མདོ་སྒྲགས་ཀྱི་གདམས་པ་ནམས་ཀྱང་མ་ཆང་བ་མེད་པར་གསན་ནས་
 གདམས་པའི་ཚུ་བོ་གཅིག་ཏུ་འདྲེས་པ་ལ། རྗེ་དག་དབང་ཆོས་ལྡན་དང་།
 འཇམ་དབྱངས་བཞད་པའི་དོ་རྗེ་གཉིས་ཀྱིས་ཡིག་ཆའང་མང་དུ་མཛད་ཅིང་།
 ཐང་སག་པས་ཀྱང་འཛིགས་བྱེད་ཀྱི་བསྐྱེད་རྫོགས་སོགས་མཛད། དེ་ནས་
 གྲུབ་མཆོག་འཇམ་དབྱངས་བདེ་བའི་དོ་རྗེ། གྲུར་སྒྲོན་པ་དོན་ཡོད་མཁས་
 གྲུབ། རྗེ་ཕུར་བུ་ལྷོག་པ་ཆེན་པོ། བློ་ཆེན་དག་དབང་མཆོག་ལྡན། རྒྱལ་བ་
 བསྐྱལ་བཟང་རྒྱ་མཚོ། །ལྷང་སྐྱུ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་རོལ་པའི་དོ་རྗེ་སོགས་
 ཀྱིས་མཐའ་དབུས་ཀྱི་ཡུལ་གྱུ་ཐམས་ཅད་དུ་དར་ཞིང་རྒྱས་པར་མཛད་དོ།
 །མཁས་གྲུབ་ཤེས་རབ་སེང་གེས་སྤྲུང་རྒྱུད་ཚུགས་ནས་སྤྲུང་དབུས་སུ་བྱོན་
 བས་རྒྱུད་སྤྲུང་པ་བཙུགས་ཏེ་རྒྱུད་ཀྱི་རྒྱལ་པོའི་འཆད་ཉན་མཛད། གཙོ་བོར་
 གསང་བ་འདུས་པ་དང་། བློ་ཆེན་བརྒྱུད་སོགས་འཆད་སྒྲེལ་གྱི་སྒྲོ་ནས་
 རྗེ་སྒྲ་མའི་གསང་སྒྲགས་ཀྱི་བསྟན་པ་དར་རྒྱས་སུ་མཛད། དེ་རྗེས་རྒྱུད་པ་
 བྱོན་པ་དཔལ་བ་བློ་བཟང་བཞུགས་ནས་འཆད་ཉན་དང་རྒྱུད་སྒྲིག་ཚོམ་པ་མཛད།
 དེ་ནས་བརྒྱུད་པ་བེན་ངེས་ཀྱི་སྒྲ་རབས་མང་དུ་བྱོན་ཅིང་བློ་ཡིག་སོགས་

བརྩམས་པའང་མང་བ་ལས་དྲགས་པོ་ནམ་མཁའ་གྲགས་ཀྱི་གསང་འདུས་
བསྐྱེད་རྫོགས་དར་རྒྱས་ཆེ་བར་སྤང་ངོ་།།

རྗེ་ཤེར་སེང་གི་ཞབས་ལ་བྱུག་ཙམ་གྱི་གནས་སྤྱིང་བ་ཀྱན་དགའ་དོན་
གྱུང་རྒྱུད་ལ་ཕེབས་ནས། སྤྱིན་པ་དཔལ་བ་ལས་རྒྱུད་འབྲེལ་མན་ངག་
རྣམས་གསན། སྤྱིན་པ་དཔལ་པའི་རྗེས་སུ། གྲགས་བཟང་པ་ཁྲིར་བཞུགས་
པས་གཉིས་ཀ་ལོ་སྤྱིར་གཤེགས་པ་ན། རྒྱུད་ཀྱི་འཆད་ཉན་པ་ཁོང་ལ་འོས་
པ་ཡིན་ཀྱང་། དབུ་མཛད་དོན་ཡོད་སོགས་ཀྱིས་གེུ་བ་ཀྱེས་རྒྱལ་མཆོན་
པ་བསྐྱོས་པ་ལ་བྱུགས་ཅུང་ཟད་མ་རངས་པའི་རྣམ་པས། རྒྱུད་པའི་ནང་ཉེན་
མགོན་ཐང་དང་ཀ་སྤུ་ལ་བསྐྱམས་ནས་དབུས་སྟོད་དུ་བྱོན། ཐོག་མར་དཔོན་
སྟོབ་དུག་དང་། དེ་ནས་སུམ་ཅུ་སོ་གཉིས་བྱུང་བས་འདུས་པའི་ལྷ་གངས་
དང་མཉམ་པའི་ཉེན་འབྲེལ་འགྲིག། བཀྲས་རྒྱན་པས་རྗེས་སུ་རྒྱུད་པའི་སྟོབ་
དཔོན་དུ་སྤྱན་དངས་ཀྱང་མ་བྱོན་པར་རྒྱུད་ཀྱི་བཤད་པ་བཙུགས་པས་ལོ་
རེ་བཞིན་གྲ་ཆོགས་རྗེ་འཕེལ་དུ་སོང་བ་རྒྱུད་ཆེན་རང་གིས་ལོ་བཙུག་སུམ་
ཀྱི་བར་བསྐྱངས་པས་དབུས་ཀྱི་རྒྱུད་སྟོད་གྲ་ཆང་འདི་བྱུང་ཞིང་། ལྷ་རབས་
རིམ་པར་བྱོན་པ་ལས་པཎ་ཆེན་བསོད་ནམས་གྲགས་པ་དང་། སྟོམ་སྡེ་ནམ་

མཁའ་ཀློག་མཆོད། རྩེ་དཀོན་མཆོག་ཆོས་འཕེལ་སོགས་འཕྲིན་ལས་ཀྱི་ཆེ་
བའང་འགའ་ཞིག་བྱུང་ངོ་།།

བཟུང་ཤིང་ལྷན་པོའི་མཆོད་ཉིད་ཀྱི་བཤའ་བྱ་ཆེན་པོའི་གཞི་འདིར་བ་པོ་
ཡང་རྩེ་ཤེར་སེང་ཡིན་ཅིང་། གཙང་དབྱུང་སྤྱི་ཀྱི་བཤའ་ཉན་བཙུགས་
པ་དེར་སང་གི་བར་དུ་མ་ཉམས་པ་འདི་བཞིན་ཡིན་པས། ཆོས་རྩེ་ཡིད་བཟང་
ཅེ་བས། རྩེའི་སློབ་མ་ལ་སྤང་བའང་བཤེས་རབ་སེང་གི་ལས་འཕྲིན་ལས་ཆེ་
བ་མ་བྱུང་ཞེས་བཟུགས་པའང་དོན་ལ་གནས་སོ། །གསུང་ཚུལ་ཡང་རྣམ་
འགྲེལ་ཞིག་ལྟ་བུ་ལྟེན་ཅི་ཀྱི་ཞིག་སོགས་མཛད། ཞལ་སློབ་ཀྱང་ཐམས་
ཅད་མཐུན་པ་དག་འདུན་གྱུ་ལ། འཕགས་འོད་པ། ཀྱང་པ་སྤྲིན་པ་དཔལ། རྩེ་
སློན་ལམ་དཔལ་བ། འདུལ་དཀར་ནག་གཉིས་སོགས་མཁས་བྱུང་གྲགས་ཆེ་
བ་མང་པོ་སྤང་ངོ་།།

གཞན་ཡང་རྩེ་བཟང་པོ་བཟུང་ཤིང་ཀྱིས་ཀྱང་ཀྱང་འགྲེལ་མང་དུ་བཤའ།
གནས་བརྟན་དོན་གྱུ་དཔལ་ཀྱིས་སྟོ་བྲག་ཏུ་སློན་གསལ་ཀྱི་བཤའ་པ་
བཙུགས། ཆོས་རྩེ་སྤྱི་ཀྱི་པས་ཉི་ཤིངས་དང་། རྩེ་ཕྱི་ཤི་ཕྱོགས་སྤྱི་ཀྱི་
ཀྱི་བཤའ་ཉན་མཛད། ཕྱིས་སྤྱི་ཀྱི་མཛོད་ཀྱི་སྤྱི་ཀྱི་སྤྱི་ཀྱི་རྩེ་སྤྱི་

འབྲངས་པའི་གྲ་ཆང་མང་དུ་འཕེལ་ཏེ། རྗེ་སྒྲ་མའི་བཤའ་སྒོལ་གྱི་འདུས་པའི་
འཆད་ཉན་སྤྱོད་གས་ཐམས་ཅད་དུ་དར་བར་གྱུར་ཏོ།།

དབེན་ས་བཀའ་བརྒྱད་ཕྱོན་ཚུལ་ནི།

རི་བོ་དགེ་ལྡན་དུ་རྟོགས་ལྡན་འཇམ་དཔལ་རྒྱ་མཚོ་དང་། སྐལ་ལྡན་
གྱི་སྒོ་བ་མ་ལུ་དུག་ཅམ་གྱིས་རྗེ་བཙུན་འཇམ་དབྱངས་དང་། རྗེ་སྒྲ་མ་ཉིད་ལ་
ཞུས་པའི་ལུང་བསྟན་མང་པོ་དང་། ཡང་རྗེ་བཙུན་འཇམ་དབྱངས་དང་རྗེ་ཉིད་
གྱིས་གསུངས་པའི་སྟན་བརྒྱད་གྱི་མན་ངག་བྲད་པར་ཅན་སྤྱལ་པའི་སྒྲེགས་
བམ་དུ་གྲགས་པའི་དོན་རགས་པ་འགའ་ཞིག་མཁས་གྲུབ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་
པ་ལ་ཡང་མངའ་ཞིང་། ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་སྤྱལ་པའི་སྒྲེགས་བམ་དང་
བཅས་པ་སྒྲ་མ་རྟོགས་ལྡན་འཇམ་དཔལ་རྒྱ་མཚོ་ཁོ་ན་ལས་གཞན་སུ་ལའང་
མ་གནང་། དེ་ནས་བཤ་ཆེན་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཆོན་གྱིས་མཁས་གྲུབ་རྗེ་ལ་
བཞུགས་པ་རྣམས་ཞུས་ཤིང་། བྲད་པར་དུ་རྟོགས་ལྡན་འཇམ་དཔལ་རྒྱ་མཚོ་
ཉིད་ལ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་ཞུས། བཤ་ཆེན་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཆོན་གྱིས། སྤྱོད་

ལྷན་གྱི་གང་ཟག་གསུམ་མ་གཏོགས་པ་སྤྱི་ལ་ཡང་མ་གསུངས་ཤིང་། གསུམ་
 བོ་དེ་ལ་ཡང་། ཆེ་འདིའི་བྱ་བ་སྒྲོས་བཏང་བའི་སྟོན་ལྷན་གྱི་སྒྲོབ་མ་རེ་གཉིས་
 ཅམ་བྱང་ན་གདམས་པ་འདི་ཤོད། གཞན་སྤྱི་ལ་ཡང་ཡོད་པའི་གཏམ་ཅམ་
 ཡང་མ་སྒྲུ་ཞེས། ཡི་དམ་མཁའ་འགྲོ་ཆོས་སྐྱོང་དབང་བཅུ་གས་ཀྱི་བཀའ་རྒྱ་
 ཞིན་ཏུ་དམ་པར་མཛད་དོ།

སྒྲོབ་མ་རེ་གསུམ་ལ་དོ་རྩེ་མཆེད་གསུམ་དུ་བྲགས་ཏེ། བྱུང་ཆེན་ཆོས་
 ཀྱི་དོ་རྩེ། སྟོན་ལུང་པ་དཔལ་ལྷན་དོ་རྩེ། ཁམས་པ་རིན་ཆེན་དོ་རྩེ་དང་གསུམ་
 མོ། །ཕྱི་མ་འདིའི་མཆོན་དོ་རྩེ་དཔལ་ཞེས་གྲིས་པའང་སྤང་། རྒྱལ་དབང་ལྷ་པ་
 ཆེན་པོས་ཆེ་དབང་དོ་རྩེ་སྟོན་ཤིང་གི་ལོ་རྒྱས་སུ། བྱུང་ཆེན་ཆོས་ཀྱི་དོ་རྩེ་
 ཉང་སྟོན་པ་ནམ་དོ་མོ་ལྷ་རིའི་བརྒྱ་ཕྱག་ཏུ་བཞུགས། སྟོན་ལུང་པ་དཔལ་ལྷན་
 དོ་རྩེ་གྲིབ་ཀྱི་རྒྱ་བྲག་དོ་རྩེ་བཅེགས་པའི་གཞལ་ཡས་སུ་བཞུགས། ཁམས་
 པ་ཡེ་ཤེས་དོ་རྩེ་འཕན་ཡུལ་འཛོག་པོའི་སྤྱི་དབེན་གནས་སུ་བཞུགས་ཤིང་
 འཆི་མེད་དོ་རྩེའི་སྐྱེ་སྐྱལ་དམན་གྱིས་བཟླ་མི་སྤང་བར་གསུངས། དཔལ་
 ལྷན་དོ་རྩེ་འབྲས་སྤངས་ཀྱི་དབེན་དགོན་དགོ་འཕེལ་གྱི་གནས་སུ་བཞུགས་
 པར་བཤད་པའང་འདུག་ལ། རྒྱལ་བསོད་ནམས་རྒྱ་མཆོའི་རྣམ་ཐར་དུ། བྱུང་

ཆེན་དཔལ་ལྡན་དོ་རྩེ་ཞེས་པ་འཇའ་ལྷས་བརྟེས་པ་དེ་ལ་གཟིམས་ཆུང་ཉི་
འོད་དུ་བདེ་མཆོག་ལྷ་མི་པའི་དབང་གསན་པ་དང་། གྲུབ་ཆེན་རང་གིས་སློབ་
དཔོན་པར་ལ་དངོས་སུ་གསན་པའི་ཆེ་དབང་ཕུལ་ཞེས་འབྱུང་། གྲུབ་ཆེན་
ཆོས་ཀྱི་དོ་རྩེ་ནི། རྣམ་དག་འོད་གསལ་ལྷ་ཡི་ལམ་ལས་འོངས། །འཆི་མེད་
དོ་རྩེའི་འཇའ་ཆོས་ལྷས་བཟུང་ནས། །བཞེད་དགའའི་རོལ་པས་འགོ་བ་འདྲན་
མཛད་པ། །ཆོས་ཀྱི་དོ་རྩེའི་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །ཞེས་གསུངས་པ་
བཞིན་འཆི་མེད་དོ་རྩེའི་སྐྱབ་བརྟེས་པས་ད་ལྟ་ཡང་བཞུགས་པར་གྲགས་སོ།།
གྲུབ་ཆེན་དེས་རྒྱལ་བ་སློབ་བཟང་དོན་གྲུབ་ལ་སྟན་བརྒྱད་སྦྱལ་པའི་སྒྲེགས་
བམ་དང་བཅས་པ་གནང་། ཐུན་མོང་གི་སྤང་ཆོད་ལ། གྲུབ་ཆེན་ཆོས་དོར་
དང་། རྒྱལ་བ་དབེན་ས་པའི་བར་དུ་ལོ་མང་སོང་ཡང་ཆོས་ཀྱི་དོ་རྩེ་འཇའ་
ལྷས་སུ་བཞུགས་པ་རྒྱལ་བ་སློབ་བཟང་དོན་གྲུབ་ཀྱི་དག་སྤང་གིས་མཛལ་
བ་ཡིན་པས། འགའ་ཞིག་གིས་ཅལ་ཅལ་སྦྱབ་ནི་འཕགས་ཆེན་རྣམས་ཀྱི་
གསང་བའི་གནས་ལ་སྤྱར་བ་འདེབས་པར་བྱད་དོ།།

རྩེ་སློབ་བཟང་དོན་གྲུབ་ཀྱིས། མཁས་གྲུབ་སངས་རྒྱས་ཡེ་ཤེས་དང་།
དེས་པཎ་ཆེན་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་སློབ་བཟང་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཆོན་ལ་གནང་།

དམ་པ་སྤྲུལ་པ་གཉིས་དང་ཁྱད་པར་པཎ་ཆེན་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པས་སྟོན་
བརྒྱུད་ཀྱི་གདམས་པ་འགའ་ཞིག་ཡི་གེར་འགོད་པར་མཛད་དོ། །དེ་ལྟར་
སྟོན་བརྒྱུད་སྤྱུལ་པའི་སྒྲེགས་བཅ་གྱིས་གཙོ་བའི་རྗེ་སྤྲུལ་པའི་མདོ་སྤྲུགས་ཀྱི་
གདམས་པའི་སྟོང་པོ་དུ་མ་ཞིག་གཙོ་བོར་རྟོགས་སྟོན་པ་དང་། མཁས་བྱུང་
རྗེ་ལས་བརྒྱུད་པ་རྣམས་རྒྱལ་བ་དབེན་ས་པ་ཡབ་སྤྲུལ་གྱི་བར་དུ་བྱོན་པ་ལ་
དབེན་ས་སྟོན་བརྒྱུད་ཅེས་གྲགས་སོ།

ཕྱིས་སུ་བྱོན་པ་རྣམས་ཀྱིས་རྗེའི་བསྟན་པ་ལ་བྱ་བ་བྱས་པའི་ཚུལ།

གཉིས་པ་ཕྱིས་སུ་བྱོན་པ་རྣམས་ཀྱིས་རྗེའི་བསྟན་པ་ལ་བྱ་བ་བྱས་པའི་
ཚུལ་ནི། དེ་ཡང་ཕྱི་མའི་དུས་སུ་དགོ་སྟོན་པའི་རིང་ལུགས་འཛིན་པའི་སྤྱིས་
མཆོག་གྱེ་བ་ཁྲག་ཁྲིག་བྱོན་པའི་ནང་ནས། ཉི་ཟླ་ལྟར་འགྲན་ཟླ་དང་བུལ་བ་ནི་
རྒྱལ་བའི་དབང་པོ་ཡབ་སྤྲུལ་གཉིས་སོ།

དེ་ལས་པཎ་ཆེན་སྟོ་བཟང་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཆོན་ནི། སྟོབ་དཔོན་པར་
དང་། རོ་བོ་རྗེ་དང་། མཉམ་མེད་སྒྲུལ་པོ་པ་རྣམས་དང་ཐུགས་རྒྱུད་གཅིག་

པར་ཞལ་གྱིས་བཞེས་ཤིང་། ཐུབ་པའི་དབང་པོའི་བྱང་དུ་འདི་ཞིང་ལན་ལྟོན་
པའི་མཆོག་ཉན་ཐོས་རབ་འབྱོར་དང་། འགྲུ་ལར་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་རྩ་བའི་
རྒྱུད་རྒྱུད་པ་པོ་རིགས་ལྡན་འཇམ་དཔལ་གྲགས་པ་དང་། འཕགས་ཡུལ་དུ་
འཕྲེང་བ་སློར་གསུམ་སོགས་བརྩམས་ནས་གསང་སྤགས་ཀྱི་བསྟན་པ་རྒྱས་
པར་མཛད་པ་སློབ་དཔོན་ཨ་བྱ་ཀུ་ར་དང་། བོད་ཡུལ་དུ་འདུས་པའི་ལམ་
བཟང་གསལ་མཛད་སྤྱོད་བསྐྱར་ཆེན་པོ་ཉན་ག་འགོས་དང་། འཇམ་དབྱངས་
ས་སྐྱ་པ་རྩེ་ཏ་ཀུན་དགའ་རྒྱལ་མཆོན་དང་། གསང་སྤགས་རྩིང་མའི་མཁས་
གྲུབ་གཡུང་སྟོན་རྩེ་རྩེ་དཔལ་དང་། རྩེ་བདག་ཉིད་ཆེན་པོའི་ཐུགས་ཀྱི་སྤྲུམ་
གཅིག་བྱ་མཁས་གྲུབ་རིན་པོ་ཆེ་དང་། མཁས་གྲུབ་ཆེན་པོ་བསོད་ནམས་
ཕྱོགས་ཀྱི་སྤང་པོ་དང་། སྐྱ་ཆེ་དེ་ཉིད་ལ་མཆོག་གི་དངོས་གྲུབ་བརྟེན་པ་
རྒྱལ་བ་སློབ་བཟང་དོན་གྲུབ་རྣམས་ཀྱི་སྐུའི་སྤྱེ་འཕྲེང་རིམ་པར་བརྒྱུད་དེ། སྐྱ་
ཆེ་འདི་ཉིད་ལ་རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའི་མངའ་བདག་དང་།
ཁྱད་པར་དུ་རྩེ་སྤྱ་མའི་བའཀད་སྐྱབ་ཀྱི་བསྟན་པའི་བདག་པོ། སྤྱིར་བྱུང་མོང་
དང་བྱུང་མོང་མ་ཡིན་པའི་རྣམ་པར་ཐར་པ་བསམ་གྱིས་མི་བྲལ་པ་མངའ་
ཞིང་། ཁྱད་པར་དུ་རྩེ་སྤྱ་མའི་རིང་ལུགས་འཛིན་སྤེལ་གྱི་མཛད་འཕྲིན་རྣམ་

མཁའ་དང་མཉམ་པ་བཤ་ཆེན་སྒོ་བཟང་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཆོན་ཏེ། སྐྱེ་སྐྱེ་བ་
 སྐྱེ་མ་བཤ་ཆེན་སྒོ་བཟང་ཡེ་ཤེས་དང་། རྩོམ་འཆང་ཆེན་པོ་དཔལ་ལྷན་ཡེ་
 ཤེས་དབང་པོ་དང་། དེ་ཉིད་ཀྱི་མཆོག་གི་སྐུལ་བའི་སྐུ་རིན་པོ་ཆེ་ད་ལྟ་བུ་སྐྱེན་
 འགྲོའི་དཔལ་མགོན་དམ་པར་བཞུགས་པ་འདིའོ།།

རྒྱལ་དབང་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ནི། གོང་ས་ལྷ་བ་ཆེན་པོའི་འབྲུངས་
 རབས་ལྟར་ན་སྒོན་གྱི་སྐུའི་སྐྱེ་འབྲེང་ཤིན་ཏུ་མང་ཡང་གྲགས་ཆེ་བ་རྣམས་ནི།
 འཕགས་ཡུལ་དུ་རྒྱལ་བུ་དཀོན་མཆོག་འབངས་དང་། བོད་དུ་འཕགས་པ་
 སྐྱེན་རས་གཟིགས་མི་རྗེའི་རྣམ་པར་བསྐྱེད་པ་ཆོས་རྒྱལ་སྲོང་བཙན་སྐམ་པོ་
 དང་། བཀའ་གདམས་ཀྱི་ཕྱི་མོ་འབྲོམ་སྒོན་རྒྱལ་བའི་འབྲུང་གནས་དང་། རྒྱུད་
 སྡེ་རྒྱ་མཆོའི་མངའ་བདག་ས་ཆེན་ཀུན་དགའ་སྣང་པོ་དང་། རྗེ་སྤྲེའི་སྤྲེའི་
 མཆོག་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་དགེ་འདུན་གྲུབ་པ་དང་། དེ་ཉིད་ཀྱིས། དུས་དེང་
 རྣམས་བྱང་ཆུབ་སྣང་པོའི་བར། །རྗེ་བྲོད་ཀྱི་བསྐྱེད་པ་འཛིན་པ་ལ། །དུས་རྣམ་
 ཡང་བཙོན་པ་བགྱིད་པར་སྒོན། །ཞེས་ཐུགས་སྒོན་མཛད་པ་བཞིན་སྐྱེ་འབྲེང་
 རིམ་བྱོན་གྱིས་རྗེ་སྤྲེའི་རིང་ལུགས་རྒྱས་པར་མཛད་པ་སྟེ། རྒྱལ་བ་དགེ་
 འདུན་རྒྱ་མཆོས་མཁས་གྲུབ་ཡོངས་ཀྱི་མགོན་དུ་གྱུར་ཏེ་བསྐྱེད་པའི་བྱ་བ་

ཀྱ་ཆེན་པོ་མཛད། ཀྱལ་བ་བསོད་ནམས་ཀྱ་མཆོས་མཐའ་འཁོབ་ཐུན་སྒྲིང་
ཆོས་ཀྱི་སྒྲིང་བས་བྲལ་པར་མཛད། ཀྱལ་བ་ཡོན་ཏན་ཀྱ་མཆོས་རྗེའི་བསྟན་
པ་ལ་ལོག་པར་འཁུ་བ་རྣམས་ཆར་བཅད། ཀྱལ་དབང་ལྔ་པ་ཆེན་པོས་ཆོས་
སྲིད་འཕྲིན་ལས་ཀྱི་གདུགས་དཀར་གཅིག་གིས་ས་སྟེང་བྲལ་པར་མཛད་
དོ། །སྐྱེ་མེས་ཀྱལ་བ་ཆངས་དབྱངས་ཀྱ་མཆོས་གདུལ་བུའི་བསོད་ནམས་
དམན་པས་མཛད་པ་མཐར་མ་གྱིན་པ་ལ། སྤར་ཡང་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་སྒྲོ་
བཟང་བསྐྱལ་བཟང་ཀྱ་མཆོས་ཀྱལ་བ་དགོ་འདུན་གྲུབ་ཀྱི་རྣམ་པར་ཐར་པ་
བདག་གིར་བཞེས་ཏེ་རི་བོ་དགོ་ལྡན་བའི་བསྟན་པ་དང་བསྟན་འཛིན་ཡོངས་
ཀྱི་དཔལ་མགོན་ཆེན་པོར་གྱུར་ཅིང་དཀར་གནད་ལེགས་བཤད་ཀྱི་ཡིག་
འཛོག་གྲང་མང་དུ་མཛད། ད་ལྟ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་སྒྲོ་བཟང་འཇམ་དཔལ་
ཀྱ་མཆོ་ལྟར་བཅས་སྐྱེ་དབྱའི་མགོན་སྐྱབས་དབྱང་གཉིན་དུ་འཆོ་ཞིང་
བཞེས་སོ།།

རྗེ་སྤྲུལ་འཛིན་ཏེན་དུ་བྱོན་པ་ནས་ད་ལྟ་ལ་ཐུག་གི་བར་དུ་མཁས་
བཙུན་བཟང་གསུམ་འཛོམ་པའི་བསྟན་འཛིན་ཀྱི་སྐྱེས་བུ་ས་ཆེན་པོའི་རྒྱལ་
གངས་ལ་ཅོ་འདྲི་བ་ཞིག་བྱོན་པས། དེ་དག་གིས་བསྟན་པ་ལ་བྱ་བ་མཛད་

ཚུལ་ཐམས་ཅད་རེ་རེ་ནས་བརྗོད་ཀྱིས་མ་ལངས་བས། སྤྱི་སྒྲིམ་ཅམ་ནི།
 སྤྱིས་མཆོག་དམ་པ་འགའ་ཞིག་གིས། ཆོས་སྡེ་ཆེན་པོ་རྣམས་སུ་འཇམ་སྤིང་
 མཛེས་པར་བྱེད་པའི་རྒྱན་དུག་མཆོག་གཉིས་ཀྱི་གཞུང་ལུགས་རྗེ་སྤྲུལ་མས་
 གསལ་བར་མཛད་པ་བཞིན། སྒྲོ་གསལ་འདུས་པའི་ཆོགས་ལ་འཆད་ཅིང་
 སྟོན་པའི་སྒྲོ་ནས་བཤད་པའི་རྒྱན་མི་ཉམས་པར་མཛད་པ་དང་། ཐུན་གཅིག་
 གི་ཉམས་ལེན་ལ་ཡང་བསྟན་པ་ཡོངས་རྫོགས་ཀྱི་གནད་འདུ་བ་བྱང་ཆུབ་
 ལམ་གྱི་རིམ་པའི་གཞུང་བྲིད། དམར་བྲིད་ཞལ་ཤེས་དང་བཅས་པ་བརྒྱད་
 རྒྱན་གྱི་མན་ངག་བཞིན་འཆད་སྤེལ་གྱི་སྒྲོ་ནས་བསྟན་པ་ལ་བྱ་བ་བྱེད། འགའ་
 ཞིག་གིས་རྒྱད་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་དཔལ་གསང་བ་འདུས་པ་དང་། འཁོར་ལོ་བདེ་
 མཆོག་གཉིས་ཀྱིས་གཙུག་པོའི་རྒྱད་སྡེ་ཆེན་པོ་རྣམས་ཀྱི་བཤད་སྒྲོལ་བྲི་མ་
 མེད་པ་འཆད་པ་དང་། དབང་བྲིད་མན་ངག་གི་རྒྱན་རྣམས་འབོག་པ་སོགས་
 ཀྱི་སྒྲོ་ནས་རྗེའི་གསང་སྤྲུགས་ཀྱི་བསྟན་པ་མི་ཉམས་ཤིང་འཕེལ་བར་མཛད།
 འགའ་ཞིག་གིས་གཞན་སྤྱོད་ཀྱི་ནས། རྗེའི་གསུང་རབ་ལ་རྒྱལ་བའི་ལུགས་
 བྱེད་པ་རྣམས་ལུང་རིགས་ཀྱིས་ཆར་གཙོད་པ་དང་། རང་སྤྱོད་ནས་ཀྱང་
 རྗེའི་དགོངས་པར་མ་སོན་པའི་སྤྱོད་བ་ངན་པ་བྱང་བ་རྣམས་སུན་ལུངས་ཏེ་

རྗེའི་བཞེད་པ་མ་ཞོར་བར་འཆད་པའི་སྒོ་ནས་བསྟན་པ་དེ་མ་དང་བྲལ་བར་
 གྱེད། འགའ་ཞིག་གིས་སྤྱི་རབས་ཀྱི་གདུལ་བྱའི་དོན་དུ་རྗེ་སྤྲུལ་མའི་ལེགས་
 པར་བཤད་པ་རྣམས་ཀྱི་དགོངས་པ་སྒོ་དམན་གྱིས་བདེ་སླག་ཏུ་ཉོགས་པར་
 རུས་པའི་ལེགས་བཤད་ཀྱི་ཚུམ་པ་ཅི་རིགས་སྤྱེལ་བའི་གོ་ནས་དུས་ཀྱི་
 མཐར་ཡང་བསྟན་པ་མི་ཉམས་པའི་ཐབས་ལ་གཞིལ་བར་གྱེད། འགའ་ཞིག་
 གིས་རྗེ་སྤྲུལ་མའི་རིང་ལུགས་ཀྱི་མདོ་སྒྲགས་ཀྱི་ལམ་བཟང་པོ་རྣམས་ཆོས་
 བརྒྱད་ཀྱི་དེ་མས་མ་གོས་པའི་སྐབ་པ་རྣམ་པར་དག་པའི་སྒོ་ནས་རང་གཞན་
 ཀྱི་རྒྱད་ལ་འཛིན་ཅིང་སྤྱེལ་བའི་སྒོ་ནས་རྗེ་སྤྲུལ་བརྒྱད་ཀྱི་བསྟན་པ་
 མི་ཉམས་ཤིང་འཕེལ་བར་གྱེད། ཡང་ལ་ལས་བསྟན་པ་དག་འདུན་གྱི་སྤེལ་
 རག་ལས་པར་དགོངས་ནས་བཤད་བྱ་དང་སྐབ་བྱ་སྤྲུལ་ཡོད་སྐྱིང་བ་དང་
 གསར་པ་འཛུགས་པ་སོགས་ཀྱི་སྒོ་ནས་བསྟན་པ་རྒྱས་པར་གྱེད། ལ་ལས་
 དུལ་གྱི་རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་དག་དབང་དུ་བསྐྱུས་ཏེ་ཆོས་ལ་འདུན་པར་གྱེད་པ་
 དང་། མཐའ་འཁོབ་ཀྱི་སྐྱེ་བོ་སྤྲུལ་ཆོས་ལ་དད་པ་མ་ཐོབ་པ་རྣམས་ལ་ཐད་
 ཀར་དོན་དུ་གང་འགྱུར་གྱི་ཐབས་མཁས་པའི་མཛད་པས་ཆོས་ལ་བཀོད་
 རས་བསྟན་པ་དར་བར་གྱེད། ཡང་རྣལ་འབྱོར་པ་འགའ་ཞིག་གིས་རྗེའི་རིང་

ལྷན་པ་ལ་ལོག་པར་འཁུ་བའི་གདུག་པ་ཅན་ནི་བས་འདུལ་དུ་མ་འཛུལ་བ་
རྣམས། གྱུད་སྡེ་ནས་བཤུད་པའི་མདོན་སྟོན་གྱི་ལས་གྱིས་ཆར་བཅད་དེ་
བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེ་གོགས་བྱེད་དང་བྲལ་བར་བྱེད། སྡེས་ཆེན་དམ་པར་
གྱུར་པ་འགའ་ཞིག་གིས་བཤུད་མ་ཐག་པའི་རྣམ་པར་ཐར་པ་དེ་ཐམས་ཅད་
རང་ཉིད་གཅིག་ལུས་སྦྱབ་པར་མཛད་པའང་མཆིས་སོ།།

དེ་དག་གི་ཚུལ་ཞིབ་ཏུ་བརྗོད་པ་ཏ་ཅང་མང་བས་འཛིགས་ནས་མ་
སྟོས་པས་ཤེས་པར་འདོད་པ་རྣམས་གྱིས་ཆོས་འབྱུང་དང་དམ་པ་སོ་སོའི་
རྣམ་པར་ཐར་པ་རྣམས་ལས་ཤེས་པར་བྱས་ཏེ། དད་པ་དང་རྗེས་སུ་ཡི་རང་
བ་དང་སྟོན་པའི་ཡུལ་དུ་བྱ་བར་རིགས་སོ།།

དགོ་ལྡན་པའི་མཁས་གྲུབ་དམ་པ་རྣམས་གྱི་ཐུན་མོང་གི་རྣམ་
ཐར་སྟེ་སྟོམ་ཅམ་བཤུད་པ།

གསུམ་པ་དགོ་ལྡན་རིང་ལུགས་འཛིན་པའི་མཁས་གྲུབ་དམ་པ་རྣམས་
གྱི་ཐུན་མོང་གི་རྣམ་པར་ཐར་པ་སྟེ་སྟོམ་ཅམ་བཤུད་ན། བདག་གི་སྒྲ་མ་

ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པས། ཐོས་བསམ་སྟོགས་སུ་མ་སོང་ཞིང་། །གཞུང་
ལུགས་གདམས་པར་ཤར་བ་ཡིས། །མཉན་འོས་རིགས་པའི་ལམ་སྟེན་གྱི་
ཉིང་ལ་ནི་མཁས་པ་ཟེར། །ཉོན་མོངས་དཔལ་ནི་ཆོག་པ་དང་། །རང་དང་
གཞན་རྒྱུད་འདུལ་བར་རུས། །ལྟ་སྟོམ་འབྱུང་བའི་གདེངས་ལྟན་གྱི་
ལ་ནི་གྲུབ་པ་ཟེར། །མཁས་པས་གྲུབ་པ་མ་བཅོམ་ཞིང་། །གྲུབ་པས་མཁས་པ་
མ་བཅོམ་པར། །བསྟན་ལ་པན་པ་སྦྱབ་པ་ལ། །སྦྱེས་བྱ་དམ་པ་ཞེས་གྲུང་ཟེར།
།ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་ཏེ། ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གཞི་མ་ཚུལ་བློམས་ཡིན་
པས་བསྐྱེད་སྟོམ་དག་པ་ལ་ལག་ལེན་གཙོ་བོར་བྱེད། དེ་ནས་གཞུང་ལུགས་
སྟོགས་རེ་བ་དང་ཉི་ཆེ་བ་ཅུ་མ་ཡིན་པར་མདོ་སྒྲགས་ཡོངས་སུ་རྫོགས་
པའི་གནད་ལ་ཐོས་བསམ་གྱིས་སྒྲོ་འདོགས་ཆོད་པ་བྱེད། ཐོས་དོན་ཉམས་
སུ་ལེན་པ་ན་རྒྱལ་བའི་བཀའ་ལ་འདོར་ལེན་གྱི་ཆ་གཉིས་མི་བྱེད་པར། མ་
གི་འདུལ་བ་ཀླ་རི་ཀླ་ནས་བཟུང་། ཡ་གི་གསང་བ་འདུས་པའི་བར་གྱི་མདོ་
སྒྲགས་ཀྱི་གནད་ཐམས་ཅད་འགལ་བ་མེད་པར་གང་ཟག་གཅིག་འཆང་རྒྱ་
བའི་ཆ་རྒྱུན་དུ་འབྱེད་བའི་བསྟན་པ་ཡོངས་རྫོགས་ཀྱི་ཉམས་ལེན་ལ་སྦྱབ་པ་
སྟོང་པོར་བྱེད། ཉམས་སུ་སྒྲངས་པའི་ལག་རྗེས་ལ་ཅ་ཐིག་སོགས་ཀྱི་ཉམས་

སྒྲིབ་ཉི་ཆེ་བ་ཅམ་ལ་རྟོགས་པ་མཐོན་པོར་མི་རྣམས་པར་ཆོས་ཉོན་མོངས་པའི་
 གཉེན་པོར་སོང་མ་སོང་ལ་རྟོག་ཅིང་ས་ལམ་གྱི་རིམ་བཤམ་ལས་འཇོགས་ཀྱིས་
 བཟོད་པ་ལས། ཐོད་ཀླུ་འབྲེགས་ཆོས་ཟེར་བའི་རིགས་ལ་འབྲམ་ཆུ་མི་
 ལྡང་། རང་དུ་རྟོགས་པའི་སྒྲོང་རྩོལ་ཡང་། ཕྱི་རི་ཀུན་སྒྲོལ་འདུལ་བའི་བཅས་པ་
 དང་མི་འགལ་ཞིང་། ལས་འབྲས་སྤྲ་ཞིང་སྤྲ་བ་ནས་འཇོམ་པར་བྱེད་པ་ལས།
 ཉེས་པ་སྤྱུ་རེ་ལ་ཡང་འདི་ཅམ་གྱིས་ཅི་གཞོད་ཟེར་ནས་བྱུང་དུ་གསོད་པའི་
 སྒྲིབ་ཁམས་མི་བསྐྱེད། ཡི་དམ་གྱི་ལྷ་རྒྱུད་སྤེ་ཆད་ལྷན་ནས་བཤའ་ཅིང་།
 སྐྱབ་ཐབས་མན་ངག་ལ་མཆོག་སྐྱབ་པའི་ཐབས་ཆ་ཆང་བ་བྱིན་རྒྱབས་གྱི་
 བརྒྱུད་པ་ཉམས་པ་མེད་པ་ཞིག་ལ་གཙོ་བོར་བྱེད་པ་ལས། བྱུང་པར་དེ་དང་
 མི་ལྷན་པར་བྱིན་རྒྱབས་ཆེ་བ་དང་དངོས་གྲུབ་སྦྱར་བའི་ཁ་པོ་བཟང་རྒྱ་ཡོད་
 བ་ཅམ་ལ་ཡིད་མི་རྟོན། སྤྱང་མའི་གཙོ་བོ་ཡང་བྱང་ཆུབ་མ་ཐོབ་གྱི་བར་དུ་
 ལམ་གྱི་བར་ཆད་སེལ་བ་དང་མཐུན་སྤྱོད་སྐྱབ་རྒྱས་པའི་ཆོས་སྒྲོང་ཡེ་ཤེས་
 བ་བསྟེན་པ་ལས། འབྲུལ་གྱི་རྒྱས་མཐུ་རྩང་ཟད་རེ་ཡོད་པའི་འཇིག་རྟེན་པའི་
 རིགས་ལ་སྒྲོ་ཕྱག་མི་གཏོད། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་བསྟན་འགྲོའི་དོན་འབའ་
 ཞིག་ཕྱགས་གྱི་སྒྲིབ་ན་སྤྱེ་ཡེ་རེ་ཡོད་པའི་དབང་གིས། རང་གཞན་དང་བསྟན་

པ་ལ་པན་པའི་མཛད་སྒྲིལ་ཁོ་ནས་དུས་འདའ་བར་བྱེད་པ་སྟེ། དགོ་ལྟན་པའི་
སྒྲིལ་བྱུང་གི་དམ་པ་རྣམས་ཀྱི་རྣམ་པར་ཐར་པའི་སྒྲོམ་ནི་དེ་ལྟ་བུ་ཡིན་པར་
སྤང་ངོ་།།

ལུགས་མཆོག་དེ་ཉིད་གཞན་ལས་ཁྱད་པར་དུ་འཕགས་ཚུ་ལ།

གསུམ་པ་ལུགས་མཆོག་དེ་ཉིད་གཞན་ལས་ཁྱད་པར་དུ་འཕགས་
ཚུ་ལ་ནི། དེ་ཡང་བསྟན་པའམ་ཆོས་ལུགས་སམ། བྱུང་མཐའ་ཞེས་པའི་
མིང་འདོགས་གང་བྱེད་ཀྱང་རུང་སྟེ། ཆད་དང་ལྟན་པར་འཛོག་བྱེད་ཀྱི་ཆོས་
ནི། བདག་གི་སྒྲ་མ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པས་མཛད་པའི་བྱུང་མཐའ་རྣམ་
པར་བཞག་པ་བྱུང་བསྟན་ལྟན་པོའི་མཛེས་རྒྱན་ལས། སྟེ་སྟོད་གསུམ་གྱི་
དགོངས་པའི་དོན། །འགལ་བ་མེད་ཅིང་ལེགས་གནས་པ། །གང་དུ་ངེས་པར་
ཡོད་པ་དེ། །དང་སྟོང་ཆེན་པོའི་བསྟན་པ་ཡིན། །བསྐྱབ་པ་གསུམ་གྱི་སྐྱབ་པ་
ནི། །སྒྲིལ་དང་བྲལ་བར་ལེགས་གནས་པ། །གང་གི་ཕྱོགས་ལ་མཆིས་གྱུར་
པ། །དེ་ནི་སངས་རྒྱས་བསྟན་པ་ཡིན། །ཐབས་དང་ཤེས་རབ་ལེགས་འབྲེལ་

ཞིང་། །སྟོང་ཉིང་སྟོང་རྗེའི་སྟོང་པོ་ཅན། །གང་དུ་ལེགས་པར་གནས་གྱུར་
 ལ། །དེ་ནི་ཐེག་ཆེན་བསྟན་པ་ཡིན། །མཐའ་དང་བྲལ་བའི་ལྷ་བ་དང་། །དབྱེད་
 སྒོམ་ཆ་མཉམ་སྒོམ་པ་དང་། །མདོ་སྒྲགས་བཤམས་སྒྲུབ་འགལ་མེད་སྟོང་། །དེ་
 ནི་བསྟན་པ་སྟོན་མེད་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། སྦྱིར་སངས་རྒྱས་ཀྱི་
 བསྟན་པ་ཡིན་མིན་ནི། ལུང་གི་ཆོས་སྡེ་སྟོང་གསུམ་དང་མི་འགལ་བའི་ལྷ་
 སྒོམ་སྟོང་གསུམ་དང་། རྟོགས་པའི་ཆོས་བསྐྱབ་པ་གསུམ་རང་རྒྱུད་ལ་སྦྱབ་
 པ་དང་རྗེས་སུ་མཐུན་མི་མཐུན་གྱི་སྟོན་ས་འཛོགས་ལ། ཐེག་ཆེན་གྱི་བསྟན་
 པ་དེའི་སྟོང་དུ་ཐབས་ཤེས་ཡ་མ་བྲལ་བྱུང་འབྲེལ་གྱི་ལམ་དང་སྟོང་ཉིང་སྟོང་
 རྗེའི་སྟོང་པོ་ཅན་དང་ལྟན་མི་ལྟན་གྱི་ཆ་ནས་འཛོགས་པ་ཡིན་ནོ། །མདོར་ན་
 བསྟན་པ་སྟོན་མེད་ཡིན་མིན་ནི། ལྷ་སྒོམ་སྟོང་གསུམ་སྟོན་དང་བྲལ་བ་ཡོད་
 མེད་གྱི་ངོས་ནས་འཛོགས་པ་ལ་ལྷ་སྒོམ་སྟོང་གསུམ་ལ་སྟོན་ཡོད་མེད་ནི་ཐར་
 པ་སྦྱབ་པ་དང་རྗེས་སུ་མཐུན་མི་མཐུན་གྱིས་ཡིན་ནོ། །གཞན་དུ་ན་ལུང་
 རིགས་ཀྱིས་གཞོན་མི་གཞོན་ཅེས་ལ་བྱེད་ན་ཐལ་འགྱུར་བ་མ་གཏོགས་པ་
 ལ་བསྟན་པ་སྟོན་མེད་མི་སྟོང་པས། གྲུབ་མཐའ་གཞན་ལ་བསྟན་པ་སྟོན་མེད་
 མི་སྟོང་བ་དང་། དེ་དག་གི་སྟོན་པ་ཡང་སྟོན་པ་སྟོན་ལྟར་དུ་འགྱུར་རོ། །

དེ་ལྟ་ན་དགོ་ལྟན་རིང་ལུགས་འདི་ལ་ཆོས་དེ་རྣམས་ཇི་ལྟར་ཆང་ཞེ་
 བ། རྩེ་སྟོང་བསྐབ་གསུམ་དང་ལྟན་པའི་ཚུལ་ལ། སྦྱིར་རྩེ་སྟོང་ཅེས་པའི་གོ་
 རོན་ནི། སྟོང་གི་སྐད་དོད་མི་ཏ་ཀ་ཞེས་འབྲུ་བྱེ་བཅུ་ཤོང་བའི་ཡུལ་དབུས་གི་
 བྱེ་ཆེན་པོའི་མིང་ཡིན་པས། འབྲུ་མང་པོ་ཤོང་ཞིང་འདུ་བའི་སྟོང་ལ་མི་ཏ་ཀ་
 ཞེས་བརྗོད་པ་བཞིན་དུ། གསུང་རབ་གི་ཆོག་དོན་ཐམས་ཅད་དམ། གཏན་
 ལ་དབབ་པའི་གཞི་ལྷང་ཁམས་སྦྱེ་མཆེད་ནས་འབྲས་བུ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྦྱེ་
 དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བར་གི་ཤེས་བྱའི་དོན་གི་སྦྱེ་སྦྱེ། ཆོགས་སམ་རིགས་ཐམས་
 ཅད་འདུས་པའི་སྦྱིར་ན་སྦྱེ་སྟོང་ཅེས་བྱའོ། །དེ་ལྟ་བུའི་སྦྱེ་སྟོང་ནི། །མདོ་སྦྱེ་
 དང་། འདུལ་བ་དང་། མདོན་པའི་སྦྱེ་སྟོང་དེ་གསུམ་མཁ། ཐེག་པ་ཆེ་ཆུང་གི་
 རྩེ་སྟོང་དེ་གཉིས་སུ་མཆིས་ལ། དེ་རྣམས་སུ་མ་འདུས་པའི་ལྷང་གི་ཆོས་
 མེད་དོ། །སྦྱེ་སྟོང་གསུམ་གི་བརྗོད་བྱའི་གཙོ་བོ་བསྐབ་པ་གསུམ་དུ་འདུ་
 བས་ན། དེ་གསུམ་དུ་མ་འདུས་པའི་རྟོགས་པའི་ཆོས་ཀྱང་མེད་དོ། །འོད་གི་
 གྲུབ་མཐའ་བ་པལ་མོ་ཆེ་ཞིག་གིས། རྩེ་སྟོང་མང་དུ་བློས་པ་ལ་རྟོག་གོ་བ་
 དང་། ལྟན་པ་ཞེས་མ་རང་བའི་གནས་སུ་བྱེད་ཅིང་བློས་པ་དོར་ནས་ཅ་རྒྱུང་
 ཐེག་ལེ་སྒྲོམ་པ་ཅམ་དང་། སེམས་ཀྱི་ངོ་བོ་གཅེར་མཐོང་དུ་ངོ་སྤྲད་པ་ཅམ་

གྲིས་གྲོལ་བར་རེ་བས་ཉམས་ལེན་ཉི་ཆེ་བ་དང་། ཐོས་པ་བྱེད་པར་རྫོམ་པ་
 དག་ཀྱང་གཞུང་ལུགས་སྤྱོད་པ་རེ་བ་དང་ཉི་ཆེ་བ་ཅམ་གྲིས་ཆོག་ཤེས་པར་
 བྱེད་པས། དེ་དག་ནི། མདོ་སྡེ་རྒྱན་ལས། འདི་ན་དང་པོར་ཐོས་ལ་བརྟེན་
 རས་ཚུལ་བཞིན་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་འབྱུང་། །ཞེས་སོགས་ལུང་སྡེ་སྤྱོད་གསུམ་
 ལ་ཐོས་བསམ་སྒྲོམ་གསུམ་གྱི་སྒྲོན་སྤྱོད་རིམ་གྲིས་སྤྱངས་ཏེ་ལམ་བསྐྱབ་
 པ་གསུམ་གྲིས་ཐར་པ་དང་ཐམས་ཅད་མཐེན་པ་སྐྱབ་པའི་རྣམ་བཞག་དང་
 མི་མཐུན་ལ། དེས་ན་དེ་དག་ལ་གཞུང་ལུགས་ལས་བཤད་པའི་བསྟན་པར་
 འཛོག་བྱེད་གྱི་ཆོས་མ་ཆང་ངོ་། །དགོ་ལྷན་པའི་རིང་ལུགས་འདི་ལ། མདོ་
 སྡེ་རེ་སྡེ་སྤྱོད་ལ་ཐོས་བསམ་བྱེད་ཏེ་ཐེག་པ་གོང་འོག་གི་བསྐྱབ་པ་གསུམ་
 ཀ་གཏན་ལ་པལ། འདུལ་བའི་སྡེ་སྤྱོད་ལ་ཐོས་བསམ་བྱེད་ཏེ་ཚུལ་ཁྲིམས་
 དང་ཉིང་རེ་འཛིན་གཉིས་སྐྱབ་པར་བྱེད། མདོན་པའི་སྡེ་སྤྱོད་ལ་ཐོས་བསམ་
 བྱེད་ཏེ་ཆོས་རྣམས་ཀྱི་མཆན་ཉིད་མ་ཞོར་བར་རིག་པའི་ཤེས་རབ་བསྐྱེད་
 རས་ཤེས་རབ་ཀྱི་བསྐྱབ་པ་སྐྱབ་པར་བྱེད་ཅིང་མདོན་སུམ་དུ་ཐོབ་པར་བྱེད།
 བྱེད་པར་དུ་ཐེག་ཆེན་གྱི་སྡེ་སྤྱོད་ལས་བྱང་ཚུབ་ཀྱི་སེམས་དང་། ས་དང་པ་
 རོལ་དུ་བྱེན་པའི་སྤྱོད་པ་རྒྱ་ཆེན་པོ་དང་། བདག་མེད་ཕྱ་མོ་རིགས་པའི་རྣམ་

གྲངས་མཐའ་ཡས་པའི་སྒོ་ནས་བསྟན་པ་རྣམས་ཐོས་བསམ་སྒོམ་པའི་གཙུག་
ཐོར་བྱེད་པ་ཡིན་པས། ལྷགས་མཆོག་ཏུ་གྱུར་པ་འདི་ཉིད་ལ་བསྟན་པ་སྤྱི་
དང་ཁྱད་པར་དུ་ཐེག་ཆེན་གྱི་བསྟན་པར་འཛོག་བྱེད་གྱི་མཆོན་ཉིད་ཡོངས་
སྤྱོད་གསུང་པ་དང་ལྟན་པ་ཡིན་ནོ།།

འཛོག་བྱེད་གྱི་ཆོས་དེ་ལ་གསང་སྤྱགས་མ་ཆང་ངོ་སྟོན་ན། གསང་
སྤྱགས་སྤྱི་ནི་མདོ་སྡེའི་སྡེ་སྡོད་དུ་འདུ་བ་དབྱང་བཟང་གི་རྒྱུད་དང་རྒྱ་གར་
པཎ་ཆེན་གྱིས་གསུང་ལ། རང་གསེས་གྱིས་དཔེར་ན་དམ་པ་རིགས་བརྒྱའི་
སྐབས་སུ་གཟུགས་ལྟ་བུ་ལ་ཁ་དོག་གི་གཟུགས། དབྱེབས་གྱི་གཟུགས།
སྒྲིང་བའི་གཟུགས་སོགས་དང་། འདུ་ཤེས་ལ་རྒྱང་མེད་རྒྱང་མང་རྒྱང་བཞིའི་
འདུ་ཤེས་སོགས་བཤད་པ་ལྟ་བུ་དང་། ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་བདེ་སྟོང་གི་ཡེ་
ཤེས་གྱི་སྟོང་པའི་ཆ་གཙུག་ཐོར་སྟོན་པ་རྣམས་མདོན་པ་དང་། བསྐྱེད་རྫོགས་
གྱི་སྐབས་སུ་ང་རྒྱལ་དང་གསལ་སྒྲིང་གི་སྒོ་ནས་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་ཉིང་
རེ་འཛིན་སྐབས་ཚུལ་སྟོན་པ་རྣམས་མདོ་སྡེ་དང་། ལྷགས་གྱི་སྒོམ་པ་དང་དམ་
ཆོག་སྤྱི་བྱེད་གཟུགས་སྟོན་པ་རྣམས་འདུལ་བའི་སྡེ་སྡོད་དུ་འདུ་བས་ལོགས་སུ་
དབྱེ་མི་དགོས་སོ།།

ལྷ་སྒྲིལ་སྒྲིལ་གསུམ་ལ་ལོར་བའི་སྒྲིལ་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མེད་པ་དགོ་ལྷན་པ་དང་
མཚུངས་པ་གངས་ཅན་གྱི་བྱུང་མཐུན་གཞན་གང་ལ་ཡང་མ་མཆིས་པས།
དེ་གསུམ་གྱི་སྒྲིལ་སྒྲིལ་བྱུང་མཐུན་གཞན་ཐམས་ཅད་ལས་དགོ་ལྷན་པ་ཁྱེད་
པར་འཕགས་པ་ཡིན་ཏེ།

དེ་ཡང་ལྷ་བའི་སྒྲིལ་སྒྲིལ་ཁྱེད་པར་དུ་འཕགས་ཚུལ་ནི། བོད་སྤྱི་རབས་པ་
ཁ་ཅིག་སྒྲིལ་པ་ཉིད་ཀྱི་དོན་ཅི་ཡང་མེད་པ་ཞིག་ཏུ་བཟུང་ནས་དགོ་མི་དགོ་
ལས་འབྲས་སོགས་གཏན་མེད་དུ་འདོད་པའི་ཆད་ལྷ་པོ་པ་ལྷ་བ་མཆོག་ཏུ་
འཇོག་པར་བྱེད། འདི་ནི་འཐད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ལྷ་སྒྲིལ་གྱི་ཐ་ཆད་རྒྱུ་འཕྲུག་
པ་ལ་རྟོག་གོ་བ་དང་སྒྲིལ་སྒྲིལ་འབྲུག་པ་གཉིས་ཡོད་པའི་ནང་ཆད་སྒྲིལ་སྒྲིལ་
འབྲུག་པ་འགའ་ཞིག་གིས་སྒྲིལ་བ་བརྒྱ་ཚུན་ཆད་སོགས་ཀྱི་ལས་རྒྱ་འབྲས་
ཁས་ལེན་ཀྱང་ཐར་པ་ཁས་མི་ལེན་ལ། རྟོག་གོ་པས་ལས་འབྲས་དང་ཐར་པ་
མེད་མཉམ་དུ་འདོད་པ་ཡིན་ཀྱི་ལས་འབྲས་གཏན་མེད་དུ་བཟུང་ནས་ཐར་
ལས་སྒྲིལ་བའི་བྱུང་མཐུན་གྱི་ནང་གི་རིགས་སྤྱི་སྤྱི་ཀྱང་ཁས་མི་ལེན་པས་
སོ། །ཡང་འགའ་ཞིག་སྒྲིལ་པ་ཉིད་བདེན་བྱུང་ཡིན་ཅིང་། དེ་ཀྱང་རྒྱུ་བའི་
ཆོས་གཞན་གྱིས་སྒྲིལ་པའི་གཞན་སྒྲིལ་ནི་གནས་ལྷན་པ་མཐུན་ལྷན་པ་ཡིན་ཏོ།

ཞེས་ཟེད། དེ་ཡང་མི་འཐད་དེ། ཅ་ཤེས་ལས། གང་དག་སྟོང་བ་ཉིད་ལྟ་བུ།
།དེ་དག་སྐྱབ་ཏུ་མེད་པར་གསུངས། །ཞེས་རྟག་ལྟའི་མཐར་ཐུག་གསོར་མི་
རུང་དུ་སྐྱ་སྐྱབ་ཀྱིས་གསུངས་ལ། སྐྱ་སྐྱབ་ནི་ངེས་དོན་འཆད་པ་ལ་ཆད་མའི་
སྐྱེས་བུར་རྒྱལ་བ་རང་ཉིད་ཀྱིས་ལང་ག་ཤེགས་སོགས་ལས་གསུངས་པས་
སོ།།

ལ་ལ་ན་རེ། ཡོད་ཅེས་དུ་བཟུང་ན་མཆན་འཛིན་དུ་འགྱུར་བས་ཆོས་
ཐམས་ཅད་ཡོད་པ་ཡང་མ་ཡིན་མེད་པ་ཡང་མ་ཡིན། དེའི་ཕྱིར་སྒྲོམ་ནའང་
བདག་ཡོད་མེད་དང་སྟོང་མི་སྟོང་སོགས་གང་དུ་ཡང་ཡིད་ལ་མི་བྱེད་པར་
འཛིན་ཅིང་། ཅི་ཡང་ཡིད་ལ་མི་བྱེད་པ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་བསྒྲོམ་པ་ཡིན་པ་
དང་། མ་མཐོང་བ་དེ་ཀ་མཐོང་བ་ཡིན་ཟེར་ནས་ལྟ་སྒྲོམ་གཉིས་ཀ་རྣམས་གི་
ལུགས་སོར་བཞག་ཏུ་སྐྱ་བར་བྱེད། དེ་ཡང་འཐད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ཡོད་མེད་
དང་། རྟག་མི་རྟག་དང་། གཅིག་ཐ་དད་སོགས་ནི་རྣམ་བཅད་ཡོངས་གཙོ་
ཀྱི་སྒྲོ་ནས་པན་ཚུན་སྤངས་ཏེ་འགལ་བར་རྒྱ་གར་པཎ་ཆེན་གྱི་ལུང་རིགས་
ཀྱིས་བྱུང་ཅིང་། ཡིད་ལ་མི་བྱེད་སྐྱམ་པ་དེ་ཀ་ཡིད་ལ་བྱེད་པར་སོང་ཞིང་།
མ་མཐོང་བ་དེ་ཀ་མཐོང་བ་དང་མ་མཐོང་བ་གཉིས་ཀར་སོང་བས་འགལ་འདུ་

འབའ་ཞིག་ཏུ་སྒྲུང་བས་སོ།།

ཡང་བསམ་གཏན་པར་ཁས་འཆེ་བ་དག་སྒྲིམ་བཅས་ཀྱི་དགོ་སྒྲུབ་
 རི་གཡང་བ་ལས་མ་འདས་པས་གནས་ལྷགས་ཀྱི་དོན་འབའ་ཞིག་བསྒྲིམ་
 དགོས་ལ། དེ་ཡང་རིགས་པའི་རྗེས་སུ་འབྱུང་བའི་དབྱེད་པ་བྱེད་མི་དགོས།
 ཉོག་དབྱེད་གང་ཡང་མི་བྱེད་པར་སེམས་འདས་པའི་རྗེས་མི་གཅོད། མ་
 འོངས་པའི་སྒྲུན་མི་བསྟ། ད་ལྟར་ཀྱི་ཤེས་པ་སོ་མ་ལ་བཟོ་བཅོས་མི་བྱེད་
 པར་གསལ་སྟོང་འཛིན་མེད་ཀྱི་ངང་ལ་རྣམ་ཉོག་གི་བཟོ་ཐམས་ཅད་དོར་ནས་
 ཅི་ཡང་ཡིད་ལ་མི་བྱེད་པར་འཁོལ་ལེ་ཤིག་གི་སྟོང་ནས་བཞག་པས་སེམས་
 ཚོས་སྒྲུའི་རང་ངོ་རྗེས་ཆེར་གྱིས་མཐོང་ནས་ཡོང་བ་ཡིན་ཞེས་ཟེད། དེ་ཡང་
 འཐད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། གང་ཡང་ཡིད་ལ་མ་བྱས་པར་བསྐྱད་པས་གང་ཡང་མི་
 མཐེན་པ་མེད་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་རྒྱུད་ལ་སྦྱེན་མི་མཐུན་པའི་རྒྱ་
 ལས་མི་མཐུན་པའི་འབྲས་བུ་འབྱུང་བས་ཐམས་ཅད་ལས་ཐམས་ཅད་སྦྱེ་
 བར་འགྱུར་ངོ། །རྒྱས་པར་ནི་རྗེ་ཐམས་ཅད་མཐེན་པའི་ལེགས་བཤད་ལམ་
 རིམ་དང་། ཅ་འཇུག་གི་རྣམ་བཤད། སྤྲུལ་ཀྱི་བྱ་བོས་མཛད་པའི་སྟོང་བྱན་
 སྐལ་བཟང་མིག་འབྱེད་དང་། ལྟ་ཁྲིད་ལྟ་ངན་ལྟ་སེལ་སོགས་ལས་འབྱུང་བ་

ལྟར་རོ།

དེས་ན་སྒྲ་རབས་བ་དེ་དག་གིས་དོན་དམ་དཔྱོད་བྱེད་ཀྱི་རིགས་པས་
 དཔྱད་པ་ན་དགག་བྱ་མ་ལུས་པར་ཁེགས་པ་དང་། བཀག་པའི་ཤུལ་དུ་ལས་
 འབྲས་བྱ་བྱེད་སོགས་བསྟོན་མེད་དུ་འཛོག་ཤེས་པའི་གཉིས་ཆོགས་དེ་
 འཛོག་མ་ཤེས་པས་དམན་ལ། དེས་དོན་འབྲེལ་པར་རྒྱལ་བ་རང་ཉིད་ཀྱིས་
 ལུང་བསྟན་པའི་དཔལ་མགོན་འཕགས་པ་སྐུ་སྐྱབ་ཡབ་སྐུ་སྐྱབ་ཀྱི་གཞུང་གི་
 རྗེས་སྐུ་འབྲངས་ཏེ། འཁོར་འདས་ཀྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་རང་རང་གི་གདམས་
 གཞིའི་ངོས་ནས་དོན་དམ་པར་བྱུང་བ་རྒྱལ་ཅམ་ཡང་མི་དམིགས་ཀྱང་
 གདགས་གཞིའི་སྟེང་དུ་མིང་དང་ཉོག་པས་པར་བཞག་ཅམ་དེ་ཐ་སྙད་དུ་ཆད་
 མས་བྱུང་ལ། ཆོས་རྣམས་རང་རང་གི་ངོ་བོས་སྟོང་པའི་རྒྱ་མཚན་ཀྱིས་ཐ་
 སྙད་དུ་ཆོས་དེ་དང་དེར་བྱུང་བ་ཅིང་བྱ་བྱེད་སོགས་འཐད་ལྟན་དུ་འཛོག་ཤེས་
 པས། རང་བཞིན་ཀྱིས་བྱུང་བ་ཐ་སྙད་དུ་ཡང་ཁེགས་ཀྱང་ལས་འབྲས་ལ་
 སོགས་པའི་བྱ་བྱེད་ཐམས་ཅད་གཞན་ངོ་ཅམ་ལ་སྐྱེལ་མི་དགོས་པར་རང་
 ལུགས་ལ་ཡང་ཆད་བྱུང་ཏུ་ཁས་སྒྲངས་པས་ཆོག་པར་མ་ཟད། ཉེན་འབྲེལ་
 ཀྱི་ཆོས་ལ་དེས་པ་དྲངས་པ་ཉིད་ཀྱིས་རང་བཞིན་མེད་པ་ལ་དེས་པ་ཆེར་

འགྲོ་བ་ས་སྟོང་པ་དང་རྟེན་འབྲུང་གཅིག་གྲོགས་སུ་གཅིག་འབྲེར་ཤེས་པའི་
ཟབ་མོའི་གཏམ་འདི་ནི། རྗེ་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་ཁོ་ནས་རྗེ་བཙུན་འཇམ་
དཔལ་དབྱངས་ཀྱི་བཀའ་ངོན་ལ་བརྟེན་ནས་རྟེན་ཅིང་གསལ་བར་འདོམས་
པར་མཛད་པ་ལས། གཞན་དུ་ན་སྟོན་བྱོན་པའི་བོད་ཀྱི་མཁས་པ་སུས་ཀྱང་
རི་ལྟ་བུ་བཞེན་གཏན་ལ་པབ་ནས་གསུངས་པ་མ་མཆིས་སོ།།

དེས་ན་རྒྱལ་ཆབ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པས། རི་སྤྱིད་རྗེ་བཙུན་དམ་པ་
མ་རྟེན་པ། །དེ་སྤྱིད་སྤྱིད་པའི་རྩ་བ་གཙོད་བྱེད་ལས། །རྟེན་འབྲུང་མཐའ་དང་
བྲལ་བའི་དབུ་མ་ནི། །སྟོགས་ཅམ་ཞིག་ཀྱང་རྟོགས་པར་མ་གྱུར་ཏོ། །ཞེས་
གསུངས་སོ། །འཇམ་སྒྲིང་རྒྱན་དུག་ལྟ་བུ་ལ་ཙུང་འདྲི་བའི་རིགས་པའི་དབང་
ལྷག་ཆེན་པོ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་ཀྱང་། རྗེ་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་དང་ཞལ་མ་མཇལ་
གོང་དུ་མཐའ་བྲལ་དབུ་མའི་ལྟ་བུ་འདི་ཉིད་ཀྱི་སྟོགས་ཅམ་ཡང་མ་རྟོགས་
པར་གསུངས་ན། རྗེ་བདག་ཉིད་ཆེན་པོའི་ལེགས་བཤད་ཀྱི་བདུད་རྩིའི་རོ་
མ་སྤངས་པའི་མཁས་པར་ཁས་འཆེ་བ་གཞན་དག་གི་སྟོན་ལྷལ་དུ་མ་གྱུར་
བ་ལྟ་སྟོས་ཀྱང་ཅི་དགོས། བོད་སྤྱི་མ་དག་གིས་དབུ་མའི་ལྷགས་བཟང་ལྟ་
ཅི་སྟོས། རྣམ་རིག་པའི་ལྷགས་ཀྱི་གཟུགས་སོགས་ངོ་བོ་དང་། བྱེད་པར་དུ་

ཀླན་བཏགས་པའི་ཀླན་བཏགས་དང་། དེ་རང་གི་མཆན་ཉིད་ཀྱིས་བྱུང་བ་
བཀག་པའི་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་དུ་འཛོག་པའི་ཚུལ་ཡང་སྤྲོས་ཀྱང་ངེ་ལྟ་བ་
བཞིན་འཆད་མ་རྒྱས་ཏེ། མཁས་བྱུང་རྗེས། སྤྱི་ཞིག་གིས་ཀྱང་གང་དུ་ཡང་།
།ལུང་བསྟན་མ་རྒྱས་ཟབ་པའི་གནས། །དགོངས་དོན་རིན་ཆེན་གཏེར་སྤེ་
ནས། །འདི་ལྟས་དབྱེས་པ་བསྐྱེད་པར་བྱས། །ཞེས་སེམས་ཅམ་པའི་བྱུང་
མཐའ་འཆད་པའི་སྐབས་སྤྱི་གསུངས་པའི་བྱིར་རོ།

འོན་མར་མི་ཡབ་སྤྲས། ས་ཆེན་ཡབ་སྤྲས་སོགས་དང་། འབྲོམ་སྟོན་
ཡབ་སྤྲས། བྱེད་པ་རེད་མཐའ་བ་སོགས་སྟོན་བྱོན་གྱི་དམ་པ་དེ་དག་གིས་
ཀྱང་ཟབ་དོན་མ་རྟོགས་པར་སྤྲུམ་ཞེ་ན། དེ་དག་གི་རྗེས་འབྲང་ལ་ངེས་པ་
མི་འདུག་ཀྱང་གོང་མ་དེ་དག་གིས་དབྱུ་མའི་ལྟ་བ་མ་རྟོགས་ཞེས་སྤྲོ་མི་རྒྱས་
སོ། །དེ་ལྟ་མོད་ཀྱི་རྗེ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་བཞིན་དུ་དབྱུ་མའི་ལུགས་ཟབ་མོ་
འདི་ཉིད་ལུང་རིགས་ངེ་མ་མེད་པས་རྒྱས་པར་གཏན་ལ་པབ་སྟེ་སྤྱི་སྤྱི་ཡབ་
སྤྲས་ཀྱི་དགོངས་པ་འབྲུལ་མེད་དུ་བཀྲལ་བའི་གཞུང་ཆེན་པོ་མཛད་པ་ནི་
མི་སྤངས་སྟེ། དེ་དག་གི་གསུང་རབ་རྣམས་མཐོང་བས་ཤེས་བར་འདུག་པས་
སོ། །རྗེ་རང་གི་གསུང་ལས། གཞུང་ལུགས་མང་ཐོས་རིགས་པའི་ལམ་དུ་

ཡང་། །ངལ་བ་མང་བསྟེན་མངོན་པར་རྟོགས་པ་ཡི། །ཡོན་ཏན་ཆོགས་གྱིས་
 མི་དམན་དུ་མས་ཀྱང་། །འབད་ཀྱང་རྟོགས་པར་མ་གྱུར་གནས་དེ་ནི། །འཇམ་
 མགོན་སྤྱི་མའི་བྱིས་ལེགས་མཐོང་ནས། །ཞེས་འབྱུང་བའི་དོན་འཆད་པ་
 ན་འགའ་ཞིག་གིས། གཞུང་ལུགས་མང་ཐོས་བྱ་སྟོན། རིགས་པའི་ལམ་དུ་
 ངལ་བ་མང་བསྟེན་ས་པཎ་དང་། བྱ་གཙང་། མངོན་པར་རྟོགས་པའི་ཡོན་ཏན་
 གྱིས་མི་དམན་པ་མར་མི་སྐམ་པོ་སོགས་ཞེས་བཤད་པ་ཡང་སྤང་ངོ་།

དེས་ན་དགེ་ལྡན་པ་ནི། གནས་ལུགས་ཟབ་མོའི་དོན་ལ་སྐྱག་
 གྱུར་ནས། །སྒོས་བྱས་ཉི་ཆེའི་སྟོང་པ་མཆོག་འཛིན་པའི། །ལོག་པའི་ལྟ་ངན་
 མཐའ་དག་རབ་སྤངས་ནས། །ཆོས་ཀུན་གདོད་ནས་སྟོང་པར་རྟོགས་པར་
 ཞོག །ཅེས་རྗེ་རང་གིས་སྟོན་པ་མཛད་པ་བཞིན་དུ། །སྒོས་བྱས་དང་ཉི་ཆེའི་
 སྟོང་པ་ཅམ་མ་ཡིན་པར་གཟུགས་ནས་རྣམ་མཁྱེན་གྱི་བར་གྱི་ཆོས་ཐམས་
 ཅད་ཀྱི་སྟོང་དུ་དགག་བྱ་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པ་བཀག་པའི་སྟོང་པ་ཉིད་
 རྒྱལ་བའི་དགོངས་པ་མཐར་ཐུག་པ་ཟབ་མོ་དབུ་མའི་ལྟ་བ་ལུན་སུམ་ཆོགས་
 པ་བཤད་པ་དང་སྐྱབ་པ་ནི་ཀུན་ལ་ཐུན་མོང་གི་སྤྱི་ནོར་ལྟ་བུར་ལྡན་ལ། གྲུབ་
 མཐའ་གཞན་ལ་སྤིད་ཅམ་གྱི་མཐའ་སུས་ཁེགས་ཀྱང་ཐུན་མོང་དུ་མི་ལྡན་

པས་ན་ལྟ་བའི་སྒྲོ་ནས་གཞན་ལས་ཁྱད་པར་དུ་འཕགས་སོ།།

སྒྲོམ་པའི་སྒྲོ་ནས་ཀྱང་རི་བོ་དག་ལྟན་པའི་རིང་ལུགས་གཞན་ལས་
ཁྱད་པར་དུ་འཕགས་ཏེ། བོད་ཀྱི་བསམ་གཏན་པར་གྲགས་པ་རྣམས་འདི་
སྐད་ཅེས། རྣམ་རྟོག་ཐམས་ཅད་སྤང་བུ་ཡིན་པས་དགག་དགོས་ཟེར་བ་དང་།
ཡང་འགའ་ཞིག་གིས་རྣམ་རྟོག་ཆོས་སྐྱེའི་ཡོ་ལང་ཡིན་པས་ངི་ཙམ་རྒྱས་པ་
ཙམ་གྱིས་ཉམས་རྟོགས་རྒྱས་པ་ཡིན་ཟེར། ལ་ལས་རྣམ་རྟོག་མ་རིག་ཆེན་པོ་
སྟེ། །འཁོར་བའི་རྒྱ་མཚོར་ལྷུང་བར་བྱེད། །ཅེས་གསུངས་པས་རྣམ་རྟོག་མ་
རིག་པ་ཡིན་ཟེར། ལ་ལས་རྣམ་རྟོག་ཆོས་སྐྱེ་ཡིན་ཟེར། འགའ་ཞིག་གིས་ཡིད་
མ་འཕྲོས་པར་ས་ལེ་རྩིག་གོ་གནས་པའི་ཆེ་སངས་རྒྱས་སམ་མུང་འདས་
ཡིན། ཅུང་ཟད་ཅིག་འཕྲོས་པ་ནས་སེམས་ཅན་ནམ་འཁོར་བ་ཡིན་ཅེས་ཟེར།
ཁ་ཅིག་ལྟན་ཁང་དུ་ལུས་ཀྱི་བྱེད་བཅིང་དང་མིག་གི་ལྟ་སྤངས་བཅུན་ནས་
སེམས་ཅི་ཡང་ཡིད་ལ་མི་བྱེད་པར་བཞག་པའི་ཆེ་དུ་སོགས་ཀྱི་ཉམས་སྤང་
བཅི་གང་ཤར་ཐམས་ཅད་ཆོས་སྐྱེ་དང་ངོ་བོ་ཉིད་སྐྱེ་ཡིན་པས་སོ་སོ་སྐྱེ་བོས་
ཀྱང་ཆོས་སྐྱེ་མཛོན་སུམ་དུ་མཐོང་ཞེས་ཟེར། ཁ་ཅིག་དེ་དག་ཆོས་སྐྱེ་ཡོངས་
རྟོགས་མཐོང་བ་མིན་གྱི་ཆོས་སྐྱེའི་ཆ་ཤས་ཙམ་ཞིག་མཐོང་བ་ཡིན་ཅེས་

ཟེེད། ཁ་ཅིག་དེ་དག་ཆོས་སྐྱོམ་ཡིན་ཀྱང་སྐྱོམ་དུ་ཆོས་སྐྱོམ་ཐོང་བར་འགྱུར་
 བའི་སྒྲ་ལྟས་སྒྲ་གྱུར་བའི་ལམ་ཏྲགས་ཡིན་ཅེས་ཟེེད། ཁ་ཅིག་སེམས་འཁྱུལ་
 བའི་འཁྱུལ་སྒྲ་བན་བྱན་ཡིན་བས་སྒྲིང་པོ་ཅི་ཡང་མེད་ཅེས་ཟེེད། ཁ་ཅིག་
 དེ་དག་འདུས་བྱས་ཡིན་ཅེས་ཟེེད། ཁ་ཅིག་དེ་དག་འདུས་མ་བྱས་ཡིན་ཅེས་
 ཟེེད་བ་སོགས་སྒྲོམ་གྱི་ངོ་བོ་ལ་འཁྱུལ་བ་མང་དུ་སྒྲ་བར་བྱེད་དོ།།

དེ་དག་གྲང་འཐད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། རྣམ་ཏྲོག་ཐམས་ཅད་སྤང་བྱ་ཡིན་ན་
 སྤོང་ཉིད་ཏྲོགས་པའི་རིགས་ཤེས་རྗེས་དཔག་གྲང་སྤོང་དགོས་ལ། དེས་ན་དེ་
 མངོན་སྲུང་དུ་འགྱུར་མི་སྲིད་ཅིང་རྣལ་འབྱོར་མངོན་སྲུང་ཐོབ་མི་རུང་བས་
 དང་པོ་མི་འཐད། རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ལས་གྲང་རང་རེ་ཏྲོགས་པ་མཐོ་
 བར་ཐལ་བས་གཉིས་པ་མི་འཐད། རྣམ་ཏྲོག་སྤྱི་དང་མ་རིག་པ་བྱེ་བྲག་ཡིན་
 པས་གསུམ་པ་མི་འཐད། དག་བྱ་དང་དག་ཆ་གཉིས་གཅིག་ཏུ་མི་རུང་ཞིང་།
 སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་འབད་མེད་དུ་གྲོལ་བར་ཐལ་བ་སོགས་ཀྱིས་བཞི་
 པ་མི་འཐད། སངས་རྒྱས་ལ་སྤངས་ཏྲོགས་ཉམས་པ་མི་སྲིད་པས་ལྷ་པ་མི་
 འཐད། སྤྱི་གསུམ་དང་སྤྱི་བཞི་གངས་མེད་གསུམ་གྱི་ཚོགས་ཀྱིས་བསྐྱབ་བྱ་
 དང་མཐར་ཐུག་གི་ཐོབ་བྱར་མདོ་རྒྱད་བསྟན་བཅོས་ཐམས་ཅད་ལས་བཤད་

པས་དུག་པ་མི་འཐད། རྩལ་ཕྱ་རབ་ཆ་མེད་བྱེ་སྤྲུལ་འདོད་ཀྱང་ཆ་ཅན་མེད་
པའི་ཆ་ཤས་ཡན་གར་བ་རང་སྡེ་སྤྲུལ་ཀྱང་མི་འདོད་པས་བདུན་པ་མི་འཐད།
ཁམས་འདུས་ཀྱི་ཉམས་ཅམ་ས་ལམ་མཐོན་པོའི་ཡོན་ཏན་དུ་འབྱུང་བས་
བརྒྱད་པ་མི་འཐད། ལྷག་མ་ནམས་ཀྱང་ངལ་བ་འབྲས་མེད་ཀྱི་གཏམ་འབའ་
ཞིག་ཏུ་འདུག་པས་སོ།།

དེར་མ་བཟད་སློམ་པའི་སྐབས་སུ་ཡང་། སློམ་ཐམས་ཅད་ལ་འཛོག་སློམ་
ཁོ་ན་དགོས་པར་བསམས་ནས། ལྷ་བ་སློམ་པ་སོགས་ཀྱི་ཆེ་ཡང་དབྱུད་པ་
བབྱིད་པ་སློན་དུ་བབྱུང་ནས་གནས་ལུགས་ལ་ངེས་པ་འབྲེན་པའི་སློབ་འགོག་
པར་བྱེད་པ་དང་། ཞི་གནས་གསར་དུ་སྐྱབ་པའི་ཆེ་གནས་ཆ་གཙོ་བོར་བྱས་
ཏེ་ཤེས་པ་འཕང་ལེགས་པར་བསྟོད་དེ་བསྐྱེམས་ནས་མི་རྟོག་པར་འཛོག་
པ་དོར་ནས། འཇུར་བྱས་བཅིངས་པའི་སེམས་ཉིད་ནི། །སློད་ན་གྲོལ་བར་
ཐེ་ཆོམ་མེད། །ཅེས་སོགས་ཀྱི་ཆོག་ངེས་ཅམ་ལ་འབྱུང་ནས་སློད་རབ་ལ་
སློམ་རབ་ཅེས་སྤྲི་ཞིང་། རིག་པའི་གཟེངས་ཀྱང་སྤྲད། ལེགས་པར་བསྐྱེམས་
པ་ཡང་སློད་པས་བྱིང་བ་ཕྱ་མོ་བསགས་པ་སློམ་བཟང་བོར་འབྱུང་ནས་དེའི་
ངང་དུ་མི་ཆེ་སྤྲིལ་བར་བྱེད་ལ། ཞི་གནས་མཆན་ཉིད་པ་དང་། ལྷག་མཐོང་

མཚན་ཉིད་པའི་ངོ་བོ་དང་། སོ་སོའི་གྲུབ་ཚད། ཞི་ལྷག་ཟུང་འབྲེལ་དུ་འཛོག་
 པའི་མཚམས་སོགས་ཀྱི་མིང་ཙམ་ཡང་མ་གྲགས་པར་མ་བཟད། བལ་ཆེ་བས་
 བྱིང་བ་ཕྱ་མོ་ངོས་མ་བཟོ། བྱིང་ཆུགས་གཉིས་གཅིག་ཏུ་འབྲེལ། འཕྲོ་ཕྲོད་
 གཉིས་ཀྱང་གཅིག་ཏུ་འབྲེལ། མདོར་ན་བྱིང་བ་དང་སྒྲོམ་གྱི་ཁྱད་པར་ཙམ་
 ཡང་མ་བྱེད་པས་རྒྱལ་བས་གསུངས་པའི་ཉིང་ངེ་འཛིན་རྣམ་དག་སྐྱབ་ཚུལ་
 ཀྱི་ཕྱོགས་ཙམ་དུ་འང་མ་སོན་པ་མང་ངོ་། །སྒྲུ་མ་དབུ་མ་པ་དཔའ་བོ་དོ་རྗེས་
 ཀྱང་དང་པོ་སྒྲོམ་གྱི་མན་ངག་ཞིག་གསན་པར་དགོངས་ནས། དེ་དུས་བོད་ན་
 འབར་འཇག་གཉིས་གྲགས་ཆེ་བས། འབར་ར་བ་རྒྱལ་མཚན་དཔལ་བཟང་
 ལ་གསན། བྱིས་སུ་རྗེ་བཙུན་འཇམ་པའི་དབྱངས་ལ། འབར་ར་བས་བཞེད་
 པའི་ལྷག་མཐོང་དེ་ལྷག་མཐོང་མཚན་ཉིད་པ་ཨེ་ཡིན་ཞུས་པར། ཅིས་ཀྱང་
 མིན་ཞེས་གསུངས། ཞེས་རྣམ་ཐར་ལས་འབྱུང་བས། རྟོགས་ལྡན་གངས་ཀྱི་
 སང་གོ་ལྷ་བྱ་དེའི་ལྷག་མཐོང་ཡང་མཚན་ཉིད་པར་མ་གྱུར་ན་གཞན་དག་ལ་
 ལྷ་སྒྲོས་ཀྱང་ཅི་དགོས་སོ།།

རྗེ་བདག་ཉིད་ཆེན་པོས་ནི། སྤྱིར་སྒྲོམ་ལ་འཛོག་སྒྲོམ་ཁོ་ན་དགོས་པ་
 བཀག་ནས། མཁས་པའི་དབང་པོ་ཀ་མ་ལ་ཤྱི་ལའི་སྒྲོམ་རིམ་སོགས་ལས་

གསུངས་པ་བཞིན། དབྱུང་སྒོམ་དགོས་པ་ལ་དབྱུང་སྒོམ། འཛིག་སྒོམ་དགོས་
པ་ལ་འཛིག་སྒོམ། དབྱུང་འཛིག་སྒྲེལ་མ་དགོས་པ་ལ་དེ་བཞིན་བྱེད་ཚུལ་
དང་། ཉིང་དེ་འཛིན་སྒྲོན་མེད་སྐབ་ཚུལ་གྱི་མན་ངག་མདོའི་དོན་བྱམས་ཆོས་
དང་། ས་སྡེ་དང་དབུ་མ་སྒོམ་རིམ་སོགས་ཀྱིས་རྒྱས་པར་བཀའ་བ་ལྟར། ཞི་
ལྷག་སོ་སོའི་ཆོགས་བསྟེན་པ་དང་། དམིགས་ཉེན་གྱི་བྱུང་པར་དང་། དབྱུང་
སྒོམ་དང་འཛིག་སྒོམ་གྱི་རྣམ་དབྱེད་དང་། སེམས་གནས་པའི་ཐབས་དབྱུང་དང་
སྒྲོང་བའི་འདུ་བྱེད་བརྒྱད་དང་ལྟན་པར་བྱས་ནས་བསྒོམས་པས་ཞི་གནས་
དང་ལྷག་མཐོང་རྗེས་མཐུན་པ་གྲུབ་པའི་ཆད། དེ་ནས་ཞི་ལྷག་མཆོན་ཉིད་
ཆང་བ་ཐོག་མར་སོ་སོར་གྲུབ་པའི་ཆད། དེ་དག་གི་གོ་རིམ། དེ་ནས་ཞི་ལྷག་
བྱང་འབྲེལ་གྱི་ཉིང་དེ་འཛིན་མཆོན་ཉིད་ཆང་བར་གྱུར་པའི་ཆད། དེ་དག་
གི་ཐག་མཐའ་བར་གསུམ་དུ་སྒྲོང་བ་རི་ལྟར་སྒྲེ་བའི་ཚུལ། ལྷས་སེམས་ལ་
འབྱུང་བའི་རྟགས་ཀྱི་བྱུང་པར། བྱིང་སྐྱགས་གཉིས་ཀྱི་ངོས་འཛིན་དང་བྱུང་
པར། འཕྲོ་ཁྱོད་གཉིས་ཀྱི་ངོས་འཛིན་དང་བྱུང་པར། དེ་དག་གཉིན་པོ་གང་
གིས་རི་ལྟར་སེལ་ཚུལ། དན་ཤེས་བཞིན་གཉིས་ཀྱི་ངོས་འཛིན་དང་བྱུང་
པར། དེ་གཉིས་སྐབས་གང་དུ་བསྟེན་ཚུལ་དང་། ལས་དང་པོ་བས་ཉིང་དེ་

འཛིན་གསལ་དུ་སྐྱབ་པའི་ཆེ་གནས་ཆ་ཅམ་གྱིས་མི་ཆོག་པར་གསལ་བའི་
 དར་དང་ལྷན་པ་དགོས་ཚུལ་སོགས་ཤིང་ཏྲ་ཆེན་པོའི་གཞུང་གི་དགོངས་
 པ་ཇི་ལྟ་བུ་བཞིན་དུ་བྱིན་ཅི་མ་ལོག་པར་གཏན་ལ་ཕབ་པ་ཡིན་པས་རྣམ་པ་
 ཐམས་ཅད་དུ་འབྱུང་བ་དང་བྲལ་བ་ཡིན་ནོ།།

དེ་ཉིད་ཀྱི་སྤྱིར་ལམ་རིམ་གྱི་ཞི་གནས་གསུངས་པའི་འབྲུག་ཏུ། མདོ་
 དང་དགོངས་འབྲེལ་བསྟན་བཅས་ཆེན་མོ་ལས། །ལེགས་གསུངས་ཏིང་
 འཛིན་བསྐྱབ་པའི་རིམ་པ་ནི། རྫོང་བྱེད་བརྒྱུད་བས་སློབ་གྲོས་ཚུང་རྣམས་ཀྱིས།
 །རི་བཞིན་མ་རྟོགས་རང་གི་སློབ་ཡི་སྦྱོར། །གཞན་ལ་བསློས་པས་གཞུང་བཟང་
 དེ་དག་ལ། །མི་རྟོག་སྦྱོང་བའི་གདམས་པ་མེད་སྟམ་ནས། །ཡོད་པའི་གཞུང་
 དུ་མ་བཅུ་མེད་པའི་སར། །འབད་བ་དུ་མས་ཆོལ་ཞིང་རྟེན་པར་སེམས།
 །དེ་འབྲས་སྤྱི་རོལ་བ་དང་ནང་བ་ཡི། །ཏིང་འཛིན་རྣམས་ཀྱང་སྤྱེད་པར་མི་
 འགྱུར་ན། །ཐེག་པ་མཆོག་དང་ཐེག་པ་དམན་པ་དང་། །རྫོ་རྩེ་ཐེག་དང་པ་
 རོལ་སྤྱིན་པ་ཡི། །ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱི་བྱེད་པར་གང་ཡིན་པ། །རི་བཞིན་སྤྱེད་
 པར་འགྱུར་བ་སློས་ཅི་དགོས། །ཚུལ་དེ་མཐོང་ནས་གཞུང་ལུགས་ཆེན་མོ་
 ཡི། །ཏིང་འཛིན་སྦྱོང་ཚུལ་གོ་སླའི་ངག་གིས་བཤད། །གཞུང་ལུགས་ཆེ་ལ་

ལོ་མང་སྐྱུངས་པ་ཡི། །ཁྲོགས་དག་རང་གི་ནོར་བུ་རིན་པོ་ཆེ། །དོར་ནས་
གཞན་གྱི་མཆིང་བུ་མ་ལེན་པར། །རང་ལ་རིན་ཆེན་ཡོད་པ་མཁྱེན་པར་
མཛོད། །ཁྲོད་ཀྱིས་སྐྱུངས་པའི་གཞུང་ལས་གདམས་པའི་དོན། །ལོགས་
སུ་མེད་པ་གཟིགས་ནས་ཐུབ་དབང་གིས། །མང་དུ་ཐོས་པ་ནགས་ན་བདེའོ་
ཞེས། །གསུངས་པ་དེ་ཡི་དོན་ལའང་དཔྱོད་པར་རིགས། །ཞེས་གཞུང་ལུགས་
མང་དུ་ཐོས་པ་རྣམས་དང་། ཅི་ཡང་མི་རྟོག་འཛོག་པའི་ཞི་གནས་ལམ། །དང་
པོར་སྐྱབ་པའི་ཚུལ་དང་བྱབ་པའི་ཆད། །ལེགས་པར་དམིགས་བྱེད་གོ་བ་མ་
ཉིད་ཀྱང་། །སྦྱིང་རུས་ཅམ་ལ་རེ་བའི་བསམ་གཏན་པ། །དེ་དག་གིས་ཀྱང་ད་
དུང་མཁས་པ་ལ། །བརྟེན་ནས་སྦྱོང་ཚུལ་རི་བཞིན་ཤེས་པར་མཛོད། །དེ་ལྟ་
མིན་ན་རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་ལ། །རེ་ཞིག་ངལ་འཆོ་བྱས་ན་གཞོད་པ་ཆུང་། །
ཞེས་སྐྱོན་སྒྲོམ་ཅམ་གྱིས་ཆོག་ཤེས་པར་བབྱེད་པ་རྣམས་ལ་ཐུགས་བརྩེ་
བས་བསྐྱབ་བྱའང་འདོམས་པར་མཛད་པ་ཡིན་ནོ།།

དེ་ལྟ་ན་རི་བོ་དག་ལྟར་པའི་རིང་ལུགས་འདི་ཉིད་ལྟག་པ་ཉིང་རེ་འཛིན་
གྱི་ཡོན་ཏན་གྱི་སྒྲོན་སྐུ་ཀྱང་གཞན་ལས་བྱེད་པར་དུ་འཕགས་པ་འབྱུང་བོ།།

སྐྱོད་པའི་སྒོ་ནས་ཀྱང་བྱད་པར་དུ་འཕགས་ཏེ། བོད་སྤུ་མ་པལ་ཆེར་འདི་
 སྐད་དུ། བྱིས་འབྱར་གྱི་བརྟུང་བ་དང་། བྱི་ཕྱོལ་ཁ་ཟས་སྤོང་བ་སོགས་འདུལ་
 བ་ལས་གསུངས་པ་ནི་ཐེག་པ་འོག་མ་དམན་པ་ལ་མོས་པ་དག་གི་དབང་དུ་
 བྱས་པ་ཡིན་གྱི། ཐེག་པ་གོང་མ་དང་སེམས་ཀྱི་རང་ངོ་ཤེས་པ་ལ་དེ་འདྲ་
 བ་འཆིང་བྱེད་ཡིན་པས་དགོས་པ་མེད་ངོ་ཞེས་ཟེར་ཞིང་། རབ་ཏུ་བྱུང་བའི་
 ཀུན་ཏུ་སྐྱོད་པ་དག་ཡལ་བར་འདོར་བ་ལ་རྩི་མི་སྦྱམ་པར་མ་བཟད་གྱི། ཁ་
 ཅིག་ནི་སྒྲ་གོས་དང་མཐང་གོས་ལ་སོགས་པའི་རྟགས་ཀྱང་ཆེད་དུ་འདོར་བ་
 སོགས་དམ་པའི་ཆོས་འདུལ་བའི་བསྐྱབ་ཁྲིམས་རྣམ་པར་དག་པ་སུན་འབྱིན་
 པའི་སྒོ་ནས་རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་གཟུགས་བརྟན་ཅ་མ་ཞིག་ཏུ་སོང་ནས་སྒྲ་
 གོས་དང་མཐང་གོས་དྲས་དུབ་གྱི་ཚུལ་ཅ་མ་ཡང་པལ་ཆེར་གྱིས་མ་ཤེས་པ་
 རྣམ་ཐར་དད་པའི་འཇུག་ངོགས་ལྟར་ལ། རྩེ་བདག་ཉིད་ཆེན་པོས་དེ་ལྟ་བུའི་
 སྤང་ཚུལ་བྱུགས་གྱིས་མ་བཟོད་པར་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པའི་གཞི་མ་ནི་
 ལྟག་པ་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་བསྐྱབ་པའོ་ཞེས་དགོངས་ནས་ཆང་དང་བྱི་ཕྱོལ་ཁ་
 ཟས་སྤོང་བ་དང་བྱིན་ལེན་དང་རུང་ཆུ་དང་རུབ་ལྟག་ཉལ་བསྐྱང་བ་སོགས་
 འདུལ་བའི་བཅས་ཁྲིམས་སྤྲོ་མོ་རྣམས་ཀྱང་ཕྱག་ལེན་དུ་འདེབས་པར་མཛད་

ལ། གསང་སྒྲགས་ལ་འཇུག་པའི་ཆེ་ཡང་། རྒྱུད་ལས། ཕྱི་རུ་ཉན་ཐོས་སྦྱོང་
བསྐྱེད་ས་ཤིང་། །ནང་དུ་འདུས་པ་ལ་རབ་དགལ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར།
འདུལ་བའི་ཀུན་སྦྱོང་ལ་གནས་བཞིན་པའི་ངང་ནས་རིམ་བཤག་ཉིས་ཀྱི་རྣལ་
འབྱོར་ཉམས་སུ་ལེན་པ་སོགས་ཀུན་སྦྱོང་དག་པ་དང་། དེའི་སྟེང་དུ་བྱང་
སེམས་དང་སྒྲགས་ཀྱི་འདུལ་བ་ནས་གསུངས་པའི་བཅས་མཆོམས་རྣམས་
ཀྱང་མིག་གི་འབྲས་བུ་ལྟར་བསྐྱེད་བའི་རྣམ་ཐར་གཙང་མ་དང་ལྟན་པས་སོ། །
མཁས་པ་སྟག་ཆང་པས་ཀྱང་། །ཁ་ཅིག་འདུལ་བ་གཙོ་བོར་བྱས་གསང་སྒྲགས་
སྦྱོང་། །གཞན་དག་སྒྲགས་ལ་མོས་སྒྲོས་འདུལ་བ་འགོག། རྒྱལ་བའི་བསྟན་
པ་མཐའ་དག་འགལ་མེད་དུ། །ལེགས་པར་ཉམས་སུ་ལེན་མཁས་ཁྱོད་ལ་
འདུད། །ཅེས་དང་། མཆོན་ཉིད་གཙོ་བོར་བཟུང་གསང་སྒྲགས་བཟོས་དང་།
སྒྲགས་ཀྱིས་ཁེངས་ནས་མཆོན་ཉིད་ཁ་བཤའ་ཅ་མ། །མདོ་སྒྲགས་མཐའ་
དག་མ་ཆང་རྫོགས་བྱང་དུ། །བཟོད་ཐབས་མེད་པར་གཟིགས་པ་ཁྱོད་ལ་
འདུད། །ཅེས་སོགས་དང་པོར་འགལ་བའི་ཁུར་ཆེན་བཅོ་བརྒྱད་སོགས་ཀྱི་
དགག་པ་བཏང་ཡང་། ཕྱིས་སུ་ཡོན་ཏན་འདི་ལྟ་བུ་མཐོང་ནས་བསྒྲགས་པ་
མཛད་འདུག་པས་སོ། །དེས་ན་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་དག་གི་དབང་ཕྱག་སྒོ་

བཟང་ཆུ་མཆོས། མཛད་བྱུང་ནམ་ཐར་གཙང་མའི་བྲིམས་དང་ལྡན། །རྒྱལ་ས་
ཆེན་ཆུལ་སྤྲུལ་སྤྱོད་པའི་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་ཆེ། །བདེ་སྤྱོད་མཆོག་གི་རིམ་གཉིས་
ནལ་འབྱོར་སྤྱོད། །སྤྱོད་བཟང་ཆུལ་བའི་བསྟན་དང་མཛུལ་བར་ཤོག། །ཅེས་
སྤྱོད་པ་མཛད་དོ།

གསང་སྤྲུགས་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་ཀྱང་དགོ་ལྡན་པ་བྱུང་པར་དུ་འཕགས་
ཏེ། མཆོན་ཉིད་ཐེག་པའི་ཐེག་ཆེན་པ་གཞན་དང་། རྒྱུད་སྤྱོད་གཞན་ཀྱི་འཕགས་
པ་ནམས་ཀྱིས་སྤྱོད་ཉིད་མཛོན་སྤྲུལ་དུ་རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་དེས་བསོད་
ནམས་ཀྱི་ཆོགས་མཐུན་ཡས་པའི་གྲོགས་བྱས་པ་ལ་བརྟེན་ནས། ཤེས་སྤྱོད་
རགས་པ་ནམས་སྤྱོད་བར་རྒྱས་ཀྱང་སྤྱོད་སྤྱོད་མི་རྒྱས་པས། འཆང་ཆུ་བ་
ལ་དུས་རིང་པོར་འགོར་བ་ལ་སྤྱོད་ཆེན་ཀྱི་ཐེག་པ་ལ་སྤྱོད་སྤྱོད་དུས་ཀྱི་ཆེ་བྱུང་
གཅིག་ལ་ཤེས་སྤྱོད་མ་ལུས་པར་སྤྱོད་རྒྱས་པའི་སྤྱོད་བྱུང་ནི། ཡུལ་ཅན་ལྡན་
སྤྱོད་ཀྱི་བདེ་བས་ཡུལ་སྤྱོད་པ་ཉིད་རྟོགས་པ་འདི་ཡིན་ལ། སྤྲུགས་སྤྱོད་ཆེན་ཀྱི་
ཆེད་དུ་བྱ་བའི་གདུལ་བྱ་ལ་པར་སྤྱོད་ཐེག་པའི་གདུལ་བྱ་དབང་པོ་རྣམས་
ལས་ཀྱང་ཆེས་རྣམས་ཅིག་དགོས་པས། དེ་འདྲ་བའི་འདུལ་བྱ་དེས་བདེ་སྤྱོད་
སྤྱོད་པའི་སྤྱོད་པ་ནི་དབྱུང་མ་ཐུན་འབྱུང་བས་ཇི་ལྟར་གཏན་ལ་པར་པ་ལྟར་ཀྱི་

སྟོང་ཉིད་སྤྲོ་མོ་ཁོ་ནར་ངེས་སོ། །གདུལ་བྱ་དེ་ལྟ་བུ་མ་ཡིན་པའི་སྤྲུགས་ལམ་
ལ་མོས་པ་ཅམ་གྱི་པལ་པའི་གདུལ་བྱ་ལ་ནི། རང་རྒྱུད་བས་གཏན་ལ་པབ་
པ་ལྟར་གྱི་སྟོང་ཉིད་དང་། གཟུང་འཛིན་རྩལ་གཞན་གྱིས་སྟོང་པའི་སྟོང་ཉིད་
དང་སྦྱར་བའི་བདེ་སྟོང་པལ་པ་ཅམ་ནི་ཡོད་ཀྱང་། གང་ཟག་རང་སྦྱ་ཐུབ་པའི་
རྩལ་ཡོད་གྱིས་སྟོང་པའི་སྟོང་པ་དང་སྦྱོར་བའི་བདེ་སྟོང་གི་ཡེ་ཤེས་ནི་ཡོད་
པ་མ་ཡིན་ནོ། །

གནད་དེའི་ཕྱིར་རྗེ་སྤྲོ་མས་ལེགས་བཤད་སྟོང་པོ་ལས། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་
གཏན་ལ་འབེབས་པའི་ཤིང་རྟའི་སྒོལ་གཉིས་པོ་འདི་ནི་པ་རོལ་རྩ་ཕྱིན་པའི་
ཐེག་པའི་སྐབས་སུ་རྒྱས་མོད་ཀྱང་། གསང་སྤྲུགས་ཀྱི་གཞུང་འབྲེལ་པའི་
པརྗེ་ཉ་དང་། ཐུབ་ཐོབ་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་དེ་དགཉིས་གང་རུང་ཅིག་དང་མཐུན་
པར་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་དོན་གཏན་ལ་འབེབས་པ་ལས་གཞན་པའི་སྤང་གསུམ་
མེད་པས། ཚུལ་འདི་ནི་གསུང་རབ་མདོ་སྤྲུགས་མཐའ་དག་གི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་
གཏན་ལ་འབེབས་པའི་གནད་དུ་ཤེས་པར་བྱའོ། །དེའི་ཕྱིར་ཚུལ་གཉིས་ཀྱི་
ཤིང་རྟ་ཆེན་པོའི་སྒོལ་ལ་མི་བརྟེན་པར་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་འཆོལ་བ་ནི་ལོང་འབྲིང་
མེད་པའི་ལོང་བ་ཉམ་ང་བའི་ཕྱོགས་སུ་རྒྱག་པ་དང་འདྲ་ལ། ཞེས་གསུངས་

སོ། །དེ་ལྟར་དབྱུང་པ་ལྟ་ཞོག་གྱེ་མདོ་རྣམ་རིག་པའི་ལྟ་བའི་སྤྱོད་གས་སྤྱུང་
མ་སོང་བའི་ཅི་མེད་ཅང་མེད་དང་། ཡོད་མིན་མེད་མིན་དང་། སྟོང་ལྟ་ཉར་
སང་དང་། གཞན་སྟོང་བདེན་དངོས་སོགས་བོད་ཀྱི་སྒྲུལ་བྱས་ཀྱི་སྟོང་པ་ཉིད་
རྣམས་རྒྱུད་སྡེ་འོག་མའི་ཐབ་གསལ་གཉིས་མེད་ཀྱི་ཐབ་མོར་ཡང་མི་རུང་
ན་རྣམས་འགྱོར་སྒྲ་མེད་ཀྱི་བདེ་སྟོང་སྦྱོར་བའི་སྟོང་པ་ཉིད་དུ་རི་ལྟར་རུང་བར་
འགྱུར། དེ་མི་རུང་བས་བསྐྱེད་རྫོགས་ཀྱི་ལམ་བསྐྱོམ་པའི་ལུགས་སྤྱུ་བྱས་
ཀྱང་སྤྱོད་མེད་པའི་གཟུགས་བརྙན་དུ་སོང་ཞིང་། ཆོས་སྤྱིའི་ལག་རྗེས་འཛོག་
བྱེད་ལམ་སྐྱོམ་པ་མེད་པ་དང་། ཐབས་ཤེས་ཡ་བྲལ་དུ་གྱུར་པས་བྱུང་འཇུག་
གི་གོ་འཕང་སྐྱབ་མི་རྒྱས་པར་མ་ཟད། འཁོར་བའི་རྩ་བ་ལའང་གཞོད་པ་རུང་
ཟད་ཀྱང་རྒྱས་པར་མི་འགྱུར་རོ། །དེས་ན་དགོ་ལྟར་པའི་གསང་སྤྱོད་ཀྱི་
ལམ་ནི་ལྟ་བའི་སྒྲོ་རྣམས་ཀྱང་གཞན་ལས་ཁྱད་པར་དུ་འཕགས་སོ།།

ཡང་གཞན་དག་གིས་དབང་བཞི་པ་བདེན་གཉིས་དབྱེར་མེད་ཀྱི་བྱུང་
འཇུག་ལ་ངོ་སྤྱོད་དགོས་པ་མི་ཤེས་པར་སལ་ཆེ་བས་སྟོང་ཉིད་ཀྱི་ངོ་སྤྱོད་
ཅུང་དང་། སྟོང་ཉིད་ཀྱང་གང་ཡང་ཡིད་ལ་མི་བྱེད་པའི་རྣམ་ཤེས་གི་སྐྱོམ་ཅུང་
ལ་བྱེད་པ་དང་། དེ་ལས་རུང་དག་པ་ལ་ལས་བདེ་སྟོང་དུ་ངོ་སྤྱོད་བྱེད་ཡང་

སྟོང་ཉིད་ཀྱི་འདོད་ཚུལ་བཤད་མ་ཐག་པ་ལྟར་སོང་བས་བདེ་སྟོང་གི་མིང་
ཅམ་དུ་བྱང་ལ། རྫོགས་རིམ་གྱི་རྒྱུད་སྒྲིག་གེད་དུ་བསྐྱེད་རིམ་སྒྲིག་དུ་འགྲོ་
དགོས་པ་ལ། བསྐྱེད་རིམ་ནི་ཐུན་མོང་གི་དངོས་གྲུབ་བསྐྱེད་པ་ཅམ་ཞིག་
གི་ཕྱིར་དུ་རྒྱལ་བས་གདུལ་བྱ་སྟོང་མན་ལ་གསུངས་པ་ཡིན་གྱི། མཆོག་
གི་དངོས་གྲུབ་འདོད་པས་ནི་དང་པོ་ཉིད་ནས་རྫོགས་རིམ་བསྐྱོམ་པར་བྱ་བ་
ཡིན་ནོ། །ཞེས་བསྐྱེད་རིམ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་རྒྱུ་མ་ཡིན་པར་སྤྲོ་ཞིང་། རྫོགས་
རིམ་ཡང་ལ་ལས་ངེས་དོན་རྒྱུད་པ་བསྐྱོམ་ཟེར་བ་དང་། ལ་ལས་ལྟ་ཞི་རྣལ་
འབྱོར་དང་ངེས་དོན་བྱང་འབྲེལ་དུ་བསྐྱོམ་ཟེར་ཞིང་། ངེས་དོན་བསྐྱོམ་པའང་
ཅི་ཡང་མི་སེམས་པར་འཛོག་པ་ལ་བྱེད་པས། མདོར་ན་དུ་ཤང་གི་སྐྱོམ་མིན་
པ་གཞན་གང་ཡང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་རྒྱུར་མི་འདོད་པ་དང་།

ཡང་ཁ་ཅིག་རྫོགས་རིམ་ནི་དབང་བཞི་པའི་དོན་བསྐྱོམ་པ་ཡིན་ལ།
དེའི་ཚུལ་ནི་ལྟེ་བའི་རྩ་འཁོར་དུ་གཏུམ་མོ་སྟོར་བྱེད་ཨ་ཐུང་ལ་དམིགས་པ་
གཏད་ནས་བསྐྱོམས་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་སྤྱི་བོའི་བྱང་སེམས་ཁྱུ་བ་ལ་བརྟེན་
ནས་བདེ་བ་སྐྱེས་པ་ན་བདེ་བ་དེའི་ངོ་ལ་ཆེར་བལྟས་པས་སྟོང་སང་བྱུང་བ་
ན། དེའི་ངང་དུ་མི་རྟོག་པར་འཛོག་པ་དེ་བདེ་སྟོང་དབྱེར་མེད་ཀྱི་རྫོགས་རིམ་

བསྐྱོམ་པ་ཡིན་ཅིང་། དབང་བཞི་པའི་དུས་སུ་ཡང་བརྟག་གཉིས་ལས། ཡེ་
ཤེས་འདི་ནི་ཆེས་སྤྲིན་ཞིང་། རྫོང་རྫོང་ལའི་དཀྱིལ་ལྟ་བུ། རྩལ་བྲལ་མཐར་
ཕྱིན་ནི་བ་ཉིད། རྫོང་རང་ཡང་ནི་དེ་ཡི་ས། ཞེས་པའི་དོན་དུ་བསམས་
ནས། ཆོག་དེ་བརྗོད་པའི་རྫོང་སུ་མིག་གིས་བར་སྤང་གི་ནམ་མཁའ་ལ་བལྟ་
ཞིང་། རྫོང་མཁའ་དེ་རྒྱ་རྒྱ་ཆེ་རྒྱ་ཆེ་ལ་སོང་ནས་མཐར་ནམ་མཁའ་གར་
ཁྲབ་སེམས་ཀྱིས་ཁྲབ་པར་བསམ་པ་དབང་བཞི་པའི་རོ་བོའི་ཞེས་ལུང་
དེས་ནམ་མཁའ་དེ་ཐོག་ས་རེག་བཀག་པ་ལྟར་བདེ་སྟོང་ཡང་བདེན་གྲུབ་ཀྱི་
སྟོས་པ་བཀག་པའི་སྟོང་ཉིད་ཡིན་པའི་དཔེ་དོན་དུ་སྤྱར་བ་མ་གོ་བར་ནམ་
མཁའ་སྟོང་སང་ལ་གནས་ལུགས་ཀྱི་དོན་དུ་འཇིན་པར་བྱེད་དེ། རྫོང་མཁའ་
སྟོང་སངས་ཀྱི་སྟོང་དུ་མཉམ་པར་འཇོག་པ་ནི་གཟུགས་མེད་ནམ་མཁའ་
མཐའ་ཡས་སྐྱེ་མཆེད་ཀྱི་ཉིང་རེ་འཇིན་དུ་འགྱུར་སྲིད་པ་ལས། རྒྱུད་སྐྱེ་ནས་
གསུངས་པའི་རྫོགས་རིམ་ཟབ་མོའི་ཕྱོགས་སུ་འང་མ་སོན་ནོ།།

ཡང་ལ་ལས། སེམས་བདེ་གསལ་མི་རྟོག་པ་ལ་གནས་པ་འདི་ཀ་
གོམས་པར་བྱས་པ་ཁོ་ནས་ལྟན་ཅིག་སྐྱེས་པའི་ཡེ་ཤེས་མངོན་དུ་གྱུར་ནས་
ཆེ་འདིར་འཆང་རྒྱའི་ཞེས་བྲལ། ཆེ་འདིར་འཆང་རྒྱ་བ་ལ་ནི་ཁ་སྐྱོར་ཡན་

ལག་བདུན་ལྟན་མཆན་དཔེས་བརྒྱན་པའི་ལོངས་སྤྱོད་རྫོགས་པའི་སྐྱ་ཆེ་
འདིར་མ་འགྲུབ་པའི་འཆང་རྒྱ་ལྷགས་མེད་ལ། དེ་ཆེ་འདིར་སྐྱབ་པ་ལ་རྒྱ་
མེད་པར་མི་རུང་བས་རིགས་འདྲའི་རྒྱ་ཞིག་དགོས། དེ་ལ་མ་དག་པའི་ལུས་
འདི་ལོངས་སྤྱར་གནས་འགྱུར་བ་མི་སྲིད་པས་འདི་འདོར་དགོས་ལ། དེ་ལ་
གཉེན་པོ་གང་གིས་འདོར་བ་དང་། དོར་ནས་ཚུལ་རི་ལྟ་བུ་ཞིག་གིས་ལོངས་
སྤྱད་དེ་སྐྱབ་ཚུལ་ཤེས་ནས་ལམ་དེ་དག་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་འབྲེལ་ཞིག་ཡོད་
དགོས་ཀྱི། རྒྱལ་བའི་སྐྱ་མཆན་དཔེས་བརྒྱན་པ་འགྲུབ་པའི་གཞི་གང་ཡང་
མེད་པར་སེམས་བདེ་གསལ་མི་རྟོག་པར་བཞག་པ་ཁོ་ནས་འཆང་རྒྱ་ན།
མཆན་དཔེ་དང་ལོངས་སྤྱལ་སོགས་གང་ཡང་མེད་པའི་ཆོས་སྐྱ་རྒྱུང་པའི་
སངས་རྒྱས་སོ་སྐྱའི་ལུས་ཅན་ཞིག་ཏུ་འཆང་རྒྱ་དགོས་པར་འགྱུར་རོ།

ཡང་ཆེ་འདི་ཉིད་ལ་ངེས་པར་སངས་རྒྱས་འཐོབ་མི་ཐོབ་ནི། སྐྱ་མའི་
སྐྱ་སྐྱབ་ཚུལ་ཤེས་ནས་ཐོབ་མ་ཐོབ་ལ་རག་ལས་པར་གསུངས་ལ། འགོས་
ལྷགས་ཀྱི་གདམས་པ་རྣམས་སུ་སྐྱ་ལུས་ཀྱི་ངོས་འཛིན་གསལ་བར་མ་
བྱུང་། མར་ལྷགས་པ་དག་སྐྱ་མ་སྤང་ལ་རང་བཞིན་མེད་པ་དང་། ལུས་སྐྱ་སྐྱ་
ལ་བྱས་ནས་སྐྱ་སྤང་ལ་རང་བཞིན་མེད་པ་སྐྱ་ལུས་སུ་ངོ་སྤྱོད་པར་བྱེད་

བ་ལས། སྐྱུ་ལུས་ཀྱི་སྐྱབ་གཞི་གཏན་ལ་པབ་ནས་སེམས་དབེན་ལ་གནས་
 པའི་རྣལ་འབྱོར་བ་དེས་ནང་གི་རྒྱུན་རྒྱུ་བཟུངས་དང་། ཕྱི་འཁྱེད་ཕྱག་རྒྱ་དང་
 སྙོམས་པར་ཞུགས་པས་ས་ཚུ་ལ་ཐིམ་བ་སོགས་ཀྱི་རིམ་བས་རྒྱུང་སེམས་
 གཉིས་འཆི་རིམ་རྗེ་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་ཞུགས་པའི་སེམས་དབེན་སྟོང་བ་གསུམ་
 དུ་བསྐྱར་ཏེ། སེམས་དབེན་མཐར་ཐུག་གི་འོད་གསལ་ལས་ལས་ལུགས་ལྟོག་
 ཏུ་ལྡང་བ་ན་དེའི་བཞེན་བ་གཉུག་མའི་རྒྱུང་དེའི་རིགས་འདྲ་ཕྱི་མ་དེ་མ་དག་
 པའི་སྐྱུ་ལུས་སུ་ལྡང་བའི་ཚུ་ལ་རྗེ་སྒྲ་མས་རྒྱ་ཆེར་གསལ་བར་མཛད་པ་འདི་
 ལྟ་བུ་འདུས་པ་ལ་མཁས་པའི་ཡང་རྩེར་སོན་པ་མར་འགོས་གཉིས་ཀྱིས་ཀྱང་
 མ་དགོངས་ན་བོད་ཀྱི་སྒྲགས་པར་ཁས་འཆི་བ་གཞན་དག་གིས་ལྟ་སྟོས་
 ཀྱང་ཅི་དགོས། སྒྲ་མེད་ཀྱི་རྒྱུད་ཀྱི་བརྗོད་བྱའི་སྒྲིང་པོ་ནི་ལྟན་སྐྱེས་ཀྱི་ཡེ་
 ཞེས་དང་སྐྱུ་ལུས་གཉིས་ཡིན་ལ། དེ་གཉིས་རྒྱུད་དང་གྲུབ་ཆེན་ཀྱི་མན་ངག་
 བཞིན་ཞིན་ཏུ་གསལ་བར་མཛད་པ་རྗེ་སྒྲ་མ་གཅིག་ལྟ་ལས་མ་བྱུང་བས་ན།
 ཚུ་ལ་འདིས་གསང་སྒྲགས་ཀྱི་སྟོན་སྲོལ་ཀྱང་དགོ་ལྟན་བཀའ་སྟོལ་འདི་ཉིད་
 གཞན་ལས་བྱུང་བར་དུ་འཕགས་པ་འབྱུང་བོ།

གཞན་ཡང་རྒྱུད་སྒྲིང་གྲངས་དང་དབང་དང་དམ་ཆོག་དང་། བསྟེན་པ་

དང་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ལས་རིམ་སོགས་གང་གི་སྐབས་སུ་ཡང་ཁྱད་པར་དུ་
འཕགས་པ་རེ་ཡོད་མོད་ཀྱང་མཐའ་དག་པ་ནི་བརྗོད་གྱིས་མ་ལང་བ། རྗེ་ཡབ་
སྐས་ཀྱི་གསུང་རབ་ལ་རིང་དུ་འདྲིས་པར་བྱས་པ་ལས་ཤེས་དགོས་སོ།།

བོད་དག་འཁྱལ་བ་འབའ་ཞིག་སྐྱབ་འི་རྒྱ་ནི། ཅ་རྒྱུད་རྣམས་སུ་རིམ་
གཉིས་ཀྱི་གནད་རྒྱས་བཏབ་པ་དེ་བཤད་རྒྱུད་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་ཅ་རྒྱུད་ཀྱི་དོན་
གསལ་བར་བྱུབ་ཆེན་གྱི་དགོངས་པ་བཞིན་འབྱེད་དགོས་པ་ཡིན་པ་ལ། དེ་
ལྟར་མ་གོ་བར་རྒྱུད་དང་བྱུབ་ཆེན་གྱི་གཞུང་རྣམས་ཕྱི་འི་གོ་རྒྱ་གཙོད་པ་
ཙམ་དུ་བྱས་ནས། དེ་རྣམས་སུ་བྱི་བར་འཕངས་པའི་སྒྲིང་པོ་འགའ་ཞིག་ན་
བ་ནས་བརྒྱུད་པའམ། འོག་བྲིལ་ལྟ་བུ་ཚུང་ཚུང་ཞིག་ཏུ་བཀོད་ནས། ཟུར་དུ་
སྐས་པ་ལ་མན་ངག་ཏུ་གོ་ཞིང་མན་ངག་དེ་རྒྱུད་དང་རྒྱ་གཞུང་རྣམ་དག་དང་
བསྟུན་པ་ན་རྒྱབ་འགལ་དུ་སོང་ཡང་། འདི་ཉིད་མན་ངག་ཡིན་པས་དེ་རྣམས་
ལས་མཆོག་གོ་སྟམ་དུ་བཟུང་བ་འདིས་ལན་པར་སྤང་ངོ་།།

དེ་ཡང་བསྟན་པ་ཡོངས་རྫོགས་ལ་ཐོས་བསམ་དང་། ལམ་གྱི་ལུས་ཡོངས་
རྫོགས་ལ་ཉམས་ལེན་མེད་པར་མན་ངག་སྐྱ་རེ་ལ་བཤད་པ་དང་སྐྱབ་པ་བག་
ཙམ་རེ་བྱས་པ་ན་ཡན་ལག་མ་རྫོགས་པའི་དོད་ཀྱི་གསུང་སྤྱོད་མེད་ཆོས་ཆོས་ནས་

དེས་ཤེས་ཉིད་པར་སྒྲོམ་པའི་མདོན་པའི་ང་རྒྱལ་ཉིད་དེ། དཔེར་ན། གསང་
 འདུས་ཅ་རྒྱུད་ལས། ཁྱོད་ཀྱིས་སྟོག་ཆགས་གསང་པར་བྱ། །མ་གྱིན་པར་ནི་
 ཁྱོད་ཀྱིས་སྒྲང་། །རྩོན་གྱི་ཆོག་ཀྱང་སྤྲོ་བར་བྱ། །གཞན་གྱི་ཚུང་མ་བསྟེན་པར་
 བྱ། །ཞེས་པ་སྟོས་མེད་ཀྱི་སྟོང་པ་རྣམས་དེར་མ་སྟེབས་པ་དག་གིས། སྟོག་
 གམ་རྒྱུང་རོ་རྒྱུང་དུ་ཆགས་པ་དབུ་མར་ཐིམ་པའི་ཚུལ་གྱིས་གསོད་པ་དང་།
 སངས་རྒྱས་གཞན་གྱིས་མ་གྱིན་ཡང་རང་གི་གཉུག་མའི་རྒྱུང་སེམས་ལས་
 སྤྱབ་པ་དང་། རྩོན་པ་སྤྱུ་མ་ལྟ་བུར་སྟོན་པའི་ཆོག་འཆད་ཅིང་སྤྲོ་བ་དང་། སྟོང་
 ཉིད་སྟོམ་པའི་དོན་དུ་བཤད་རྒྱུད་ལས་གསུང་བའི་ཚུལ་མ་མཐོང་བར་ལོག་
 སྟོང་ལ་ཞུགས་པ་ཡང་མང་དུ་བྱུང་སྤང་སྟེ། འབྲས་བུ་མི་བཟད་པ་འབྱིན་པར་
 རྒྱུད་དུ་མ་ལས་གསུངས་སོ། །དེས་ན་སྤྲགས་རིམ་ཆེན་མོ་ལས། རྒྱུད་སྟེ་དང་
 དེ་དག་གི་དགོངས་འགྲེལ་གྱི་གཞུང་ཆེ་བ་རྣམས་ཕྱི་འོ་སྟོས་པ་གཙོད་པའི་
 ཆོས་རྒྱལ་ཅེས་དུ་མཐོང་ནས། དེ་དག་ཏུ་སྤྲས་ནས་མ་བཤད་པའི་གདམས་
 ངག་བྱུང་དུ་བབ་མོ་ཅིག་ཡོད་དོ་སྟུང་དུ་འཛིན་པས་ནི་ཆོས་ཀྱི་མཐར་ཐུག་
 པ་རྣམས་ལ་ཞེ་ཅིས་མེད་ཅིང་སྤྲགས་ཀྱི་གཞུང་ཆེ་བ་རྣམས་ལ་གྲུས་པ་ཆེན་
 མོ་མི་སྟེ་བ་དང་། དེ་དག་གདམས་པ་ཏུ་འཆར་བའི་གོགས་བྱས་ནས་དེ་

ནམས་སྐྱུར་དུ་བྱུང་བའི་རྒྱུ་ཆེན་པོ་ཡིན་པས་དུག་བཞིན་དུ་སྤང་བར་བྱ་ལ།
སྒྲ་མ་དམ་པའི་མན་ངག་ལ་བརྟེན་ནས་གཞུང་ཆེ་བ་ནམས་གདམས་ངག་ཏུ་
འཆར་བའི་ཐབས་ལ་འབད་བར་བྱ་སྟེ། རིམ་ལྡན་ལས། དཔལ་ལྷན་འདུས་པའི་
རྒྱུད་དུ་ནི། །དེ་ཉིད་འདི་དག་རྒྱས་བཏབ་གནས། །བཤད་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་རྗེས་
འབྲངས་ནས། །སྒྲ་མའི་ཁ་ལས་ཉོགས་པར་བྱ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར།
ཞེས་བཀའ་སླུལ་བ་ཡིན་ནོ།།

དེས་ན་བསྐྱེད་རྫོགས་སོགས་གང་གི་སྐབས་སུ་ཡང་བརྒྱུད་བ་བར་མ་
ཆད་དུ་ཕྱོན་པའི་གདམས་ངག་གི་གཞུང་སྤོང་བར་བྱེད་ནའང་། གཞུང་ཆེ་བ་
ནམས་རིས་སུ་མི་འདོར་བར། ཅ་རྒྱུད་དང་། བཤད་རྒྱུད་དང་། ཕྱོགས་མ་ཐུན་
ཀྱི་རྒྱུད་ནམས་གྲུང་བསྐྱེགས། དེ་དག་གི་དགོངས་པ་འགྲེལ་པའི་གྲུབ་ཆེན་
ཆད་ལྷན་ཀྱི་གཞུང་ནམས་དང་མི་འགལ་བར་སྐྱར་ཏེ། ལམ་གྱི་ངོ་བོ། གྲངས་
རེས། གོ་རིམ། ཉམས་སུ་སྒྲངས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་ཉོགས་པ་སྐྱེ་ལུགས། གོ་ལ་
ས་གཙོད་པ་དང་གེགས་སེལ་ཚུལ། བོགས་འབྱེན་ཐབས། འབྲས་བུ་འབྲུབ་
ལུགས་ནམས་སོ་སོར་མ་འཁྲུལ་བར་གཏན་ལ་པབ་སྟེ་གཞུང་ལུགས་ཐམས་
ཅད་གདམས་ངག་ཏུ་འབྱེད་བར་བྱེད་པ་ནི་གྲུབ་མཐའ་འདིའི་ཐུན་མོང་མ་

ཡིན་པའི་ཁྱད་ཆོས་སུ་ཤེས་པར་བྱའོ།།

གཞན་ཡང་བྱུང་བ་མཐུན་པུ་གཞན་དག་གི་ཆོས་ཀྱི་སྒྲིང་པོར་བྱེད་པ་ནི་
 སྒྲིང་ཅིག་མཆིས་པ་རྣམས་ཀྱང་ལྷགས་འདི་ལ་མ་ཆང་བ་མེད་པར་མཆིས་
 ཏེ། སྒྲིང་གི་དུས་སུ་སྒྲིང་འདུལ་དང་སྒྲིང་འདུལ་བར་གྲགས་པ་དེ་རྣམས་ཀྱི་
 འདུལ་བའི་སྒྲིང་རྒྱན་དང་བཤའ་དང་ལག་ལེན་ཐམས་ཅད་དང་། རྩོམ་རྩོམ་
 རྣམས་བཀའ་གདམས་པར་བརྒྱད་པའི་ལམ་རིམ་དང་། སྒྲིང་གི་གདམས་
 པར་གྲགས་པ་རྣམས་དང་། རྩོམ་ལོ་ཡབ་སྐུ་སོགས་རྣམས་བརྒྱད་པའི་
 མཛོན་པ། པར་བྱེད་དབྱེད་ཀྱི་གཞུང་ཆེན་པོ་རྣམས་ཀྱི་བཤའ་སྒྲིང་དང་།
 མར་འགོས་སོགས་ལས་བརྒྱད་པའི་གསང་འདུས། རྩོམ་འགོ་སོགས་
 ལས་བརྒྱད་པའི་དུས་འཁོར། ས་ཆེན་ཡབ་སྐུ་སོགས་ལས་བརྒྱད་པའི་
 བདེ་མཆོག་དང་དབྱེད་རྩོམ་དམར་གྱི་སྒྲིང་རྣམས་ལས་བརྒྱད་པའི་གསང་
 བདག་འཁོར་ལོ་ཆེན་པོ། རྩོམ་འགོ་གསུམ་ལས་བརྒྱད་པའི་དམར་ནག་
 འཛིགས་གསུམ་གྱིས་མཆོན་མཛོད་ན་རྒྱད་སྟེ་བཞི་དབྱེད་འཁོར་ཆེན་
 པོ་རྣམས་ཀྱི་དབང་དང་རྒྱད་ཀྱི་བཤའ་པ། བསྐྱེད་རྩོམ་གྱི་བྲིད་སོགས་
 ཀྱི་གདམས་པ་ཐབ་མོ་མཐུན་པུ་མཐུན་པུ་མཐུན་པུ་མཐུན་པུ་མཐུན་པུ་མཐུན་པུ་

ཀྱི་སྒྲིང་པོ་བདེ་སྒྲོང་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་དང་། རྒྱ་རོ་དང་ནི་གྲུའི་ཆོས་དྲུག་དང་།
གཞན་ཡང་གཙུག་དང་། ལམ་འབྲེར་དང་། རོ་སྒྲོམས་སུ་གྲགས་པ་སོགས་
མན་དག་ཟབ་མོར་བྱེད་པ་རྒྱུ་མཆིས་པ་མཐའ་དག་མ་ཆང་བ་མེད་པ་
དགོ་ལྡན་པ་ལ་མངའོ། །དེ་དག་གྲུང་བར་སྐབས་སུ་མ་རྟོགས་པ་དང་ལོག་
པར་རྟོག་པའི་སྒྲིན་གྱིས་གོས་པ་རྣམས་རྗེ་ཡབ་སྲས་གྱིས་བསྐྱེད་པ་བཅད་
བརྟུན་བའི་གསེར་བཞིན་དུ་དག་པར་མཛད་པས་གཞན་དག་ལ་ཡོད་པ་
ལས་གྲུང་བྱེད་པར་དུ་འཕགས་པ་འབའ་ཞིག་གོ།

ཞི་རྒྱས་དབང་དྲག་གི་ལས་སྐྱབ་པའི་གདམས་པ་ཡང་རྒྱུད་སྡེ་དེ་མ་
མེད་པ་ལས་འབྱུང་བ། ཐུབ་ཐོབ་ཀྱི་སྒྲིས་བྱ་དམ་པ་ལས་བརྒྱུད་བ། ཐོན་
དང་ཐུ་སྒྲིགས་སོགས་གྱིས་བསྐྱེད་པ་མེད་པའི་གཙང་སིང་རེ་བ་གང་ལ་གང་
འདོད་དུ་ཡོད་པས། ལས་ཆོགས་གྱིས་དབུལ་ནས་གཞན་ལ་རེ་དགོས་པའི་
སྐབས་གྲུང་མ་མཆིས་སོ།

གཞན་ཡང་སྤྱི་ཆོད་བཟོ་གསོ་སྒྲན་དག་ཅིས་སོགས་ཐ་སྐད་པའི་རིག་
གནས་རྣམས་གྲུང་དགོ་ལྡན་པ་ལ་དར་རྒྱས་ཆེ་བ་ཡོད་དོ། །དེས་ན་མཉམ་
མེད་རི་བོ་དགོ་ལྡན་པའི་བསྐྱེད་པ་རིན་པོ་ཆེ་འདི་ཉིད་ཐུབ་དབང་གངས་ཀྱི་

འི་བོ་ལས་འོངས་པའི་མདོ་སྒྲགས་ཟབ་རྒྱས་ཀྱི་ཚུ་བོ་མ་ལུས་པ་གཅིག་ཏུ་
འབྲེལ་བའི་ཆོས་ཀྱི་རྒྱ་མཆོ་ཆེན་པོ་ཡིན་པར་ཤེས་པར་བྱའོ།།

དེ་ལྟར་བདག་གིས་དགོ་ལུགས་པའི་བྱུང་མཐའ་གཞན་ལས་བྲུང་པར་
དུ་འཕགས་ཚུ་ལ་བརྗོད་པ་ན། ཁ་ཅིག་ལ་ལོག་པར་རྟོག་པ་འདི་ལྟ་བུ་སྐྱེ་བ་
སྤིང་དེ། བྲོད་ཀྱི་འདི་ལྟར་ན། བོད་ཀྱི་བྱུང་མཐའ་གཞན་རྣམས་ལ་ཐར་པ་
དང་ཐམས་ཅད་མཐུན་པའི་ལམ་སྐྱབ་པའི་ཐབས་མེད་པར་འགྱུར་རོ་སྟམ་
ན། འོན་ཐལ་འགྱུར་བའི་ལྟ་བུ་མཆོག་ཏུ་བཤད་པས་རང་རྒྱུད་པ་མན་ཆད་
དེ་ལྟར་འགྱུར་བའོ། ལྷ་མེད་ཐེག་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡང་རྩེར་བཤད་པས་
འོག་མ་ཐམས་ཅད་ལ་བྱང་ཚུབ་སྐྱབ་པའི་ཐབས་མེད་པར་འགྱུར་བ་སོགས་
ཀྱི་སྐྱོན་མང་པོ་བབ་བོ། །དེས་ན་བོད་དུ་བྱང་བའི་བྱུང་མཐའ་སྣ་ཆོགས་འདི་
དག་ལས་ཇོ་ནང་བའི་ལྟ་བུ་ནི་གསོར་མི་རུང་གི་ལྟ་ངན་ཐ་ཆད་དང་། ལྟ་
ལོ་ཤྲུག་མཆོག་ལྟ་བུའི་ཟེར་ལུགས་ཉེས་པ་དག་ལ་རྗེས་སུ་ཡི་རང་འབྲུལ་
དཀའ་བ་འདུག གཞན་མ་མཐའ་གཅིག་ཏུ་སྐྱར་བ་འདེབས་པའི་འོས་སུ་གྱུར་
པ་གཅིག་གྱང་མི་སྒྲུང་བས། བདག་བདེ་ལེགས་སུ་འདོད་པ་རྣམས་ནི་ཀྱན་
ལ་དག་སྒྲུང་གིས་བྲུབ་པར་བྱེད་པ་ཉིད་རང་ལ་ཕན་པའི་འདུན་མའི་རྩ་བར་

སེམས་སོ།།

གོང་གི་ས་བཅད་བཞི་པ་བརྗོད་པ་ལ་དགོས་པ་ཆེར་མི་སྤང་ཞིང་།
གལ་ཏེ་བརྗོད་ཀྱང་མཆོམས་འདིར་གྱིས་ན་གཏམ་གྱི་རྣམ་གྲངས་ཏ་ཅང་མང་
བར་འགྱུར་བས། སྐབས་བབ་བྱུང་ན་སྤར་བྱུང་དུ་འབྱི་བར་བྱའོ།།

ཆོས་རྣམས་མ་ལུས་དོན་དམ་དབྱིངས་སུ་ཐིམ་པའི་མིང་གི་ཆོགས།
རྟོག་པའི་མིང་གིས་དུས་གསུམ་ཤེས་བྱའི་ཡི་གེར་གྱིས་སོ་ཅོག །སྒོ་བཟང་
སྐད་ཅིག་གཅིག་ཡུལ་མ་འདྲེས་ཆུབ་པའི་གྲགས་པའི་དབྱངས། །རྒྱལ་ཀུན་
བསྐྱགས་པའི་སྒྱུ་རུ་ལེན་པ་ཀུན་མཁྱེན་ཅོང་ཁ་བ།།

གང་གི་མཁྱེན་དང་བཅེ་བའི་སྤྱིན་པུང་ནམ་མཁའི་མཐའ་གྲས་ཁྲབ་པའི་
སྒྲོང་ཟབ་ལས། །ཆོག་འབྱུང་གིས་པ་རེ་ཡང་མཐའ་དག་འགོ་བའི་བསོད་
ནམས་ཐོང་གིས་ཁྲག་དཀར་བའི། །ཟབ་རྒྱས་དམ་ཆོས་བདུད་ཅིང་ཆར་ཆེན་
ཅོལ་མེད་འཇོ་བ་གཅིག་རུ་འབྲེལ་བ་ལ། །དགོ་ལྷན་རིང་ལུགས་རིན་ཆེན་
འབྱུང་གནས་ཞེས་སུ་འདྲིག་རྟེན་འདི་ན་སྤྱན་པར་གྲགས།།

འདི་ནི་ཚུལ་ཁྲིམས་གཙང་མའི་རང་བཞིན་སྤྱིར། །ཉེས་ལྷུང་རོ་དང་
འགྲོགས་པའི་སྐབས་བལ་ལ། །རྣམ་དག་ཉིང་འཇིན་གཉིང་ཟབ་མི་འཁྲུགས་

བས། །ཉམས་ཏྲིགས་རྒྱ་སྐར་སྒྲིབ་བ་ཅི་ཡང་འཆར། །ཤམ་རབ་རྒྱབས་ཀྱི་
 འཕྲེང་བ་འཕྱར་བ་ཡིས། །ཟབ་དོན་དབྱ་བའི་ཟེག་མ་སྟོ་བྱེད་ཅིང་། །སྐལ་
 བཟང་ཡོངས་ལ་འཆི་བ་མེད་པའི་དཔལ། །སྟེར་བས་བདུད་ཅིའི་མཆོན་
 ཉིད་འཇིན་པ་ཉིད། དེས་དོན་ཟབ་མོའི་གཏམ་ཀྱི་ངམ་གནག་ཅིང་། །རྒྱ་ཆེན་
 ལུང་རིགས་པ་མཐའ་དཔོག་དཀའ་བས། །ཟེག་ཆེན་རིགས་ཀྱི་རྒྱས་པ་མ་
 སྟེན་པའི། །སྟོ་ཆུང་གྱིས་པའི་ཆོགས་ལ་སྐྱག་པ་སྟེར། །ཕྱོགས་ལྷུང་ཁྲོན་
 པའི་གཏིང་དུ་ངལ་བསོ་བའི། །སྐལ་ངན་འཕར་འགྲོའི་སྟོད་ཡུལ་མ་ཡིན་ལ།
 །གཟུར་གནས་འཁོར་ལོའི་ལག་ཅན་མཐའ་ཡས་པ། །གྲགས་སྟན་མགྱིན་རྩ་
 སྟོག་བཞིན་འཇུག་པར་བྱེད། །ཟབ་དོན་རིན་ཆེན་གཏིར་ལ་ལོངས་སྟོད་པའི།
 །བསོད་ནམས་གཙུག་གི་ཞོར་བྱ་འོད་འབར་ཞིང་། །རྣམ་དཔྱོད་གདེངས་ཀ་
 མངོན་པར་མཐོ་བ་ཡི། །སྐལ་བཟང་སྒྲུ་དབང་བྱེ་བའི་རོལ་གནས་མཆོག་། །ཞེ་
 མ་འདི་ཡི་ངོ་མཆོར་མ་ལུས་པ། །རྩི་བཞིན་བརྗོད་ལ་རྒྱལ་བའི་སྤྲུལ་རྣམས་
 གྲང་། །སྟོ་གྲོས་ངལ་བ་འཇིན་ན་བདག་ལྟ་ཡིས། །ཆུ་ཤམ་ཅམ་ཡང་བརྗོད་
 ཀྱིས་ག་ལ་ལང་། །འོན་གྲང་བདག་ཉིད་ཆེ་རབས་ཐམས་ཅད་དུ། །ལྷགས་
 བཟང་འདི་དང་འབྲལ་བར་མ་གྱུར་ཅེས། །རང་དོན་ལ་གྲུས་སྟེད་པས་ཡིད་

བླངས་ནས། །སློ་ལྟན་ན་བའི་དགའ་སྟོན་འདི་བགྱིས་སོ།།

བྱུང་མཐའ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཁྱད་ས་དང་འདོད་ཚུལ་སྟོན་པ་ལེགས་བཤད་
ཞེས་ཀྱི་མེ་ལོང་ལས། དགེ་ལྟན་པའི་བྱུང་མཐའ་བྱུང་ཚུལ་བཤད་ཟིན་ཏོ།།

གསུམ་པ། འཕྲོས་དོན་དུ་མདོ་སྒྲགས་རིག་གནས་བྱུང་ཚུལ།

གསུམ་པ་འཕྲོས་དོན་དུ་མདོ་སྒྲགས་རིག་གནས་བྱུང་ཚུལ་ནི། མདོ་
སྒྲགས་ལ་འདུལ་བ་དང་། དབྱ་ཆད། རྣམ་འགྲེལ། སྒྲགས་ལ་རྒྱུད་སྒྲེ་བཞིའི་
དབང་བཤད་མན་ངག། ཐ་སྙད་ལ་རིག་པའི་གནས་བཅུ་རྣམས་ཀྱི་ཐོག་མའི་
འབྱུང་ཁྱད་ས། རྒྱ་བོད་དུ་དར་ཚུལ། སོ་སོའི་བརྗོད་དོན་ཀྱི་རྣམ་བཞག་གི་
ཁོག་ཕྱགས་པའི་བཤད་པ་བཅས་རྒྱས་པར་བརྗོད་ན་སློ་ལྟན་མགྲུ་བའི་
ལེགས་བཤད་འབྱུང་མོད་ཀྱི། ཡིག་ཆོགས་ཏ་ཅང་ཆེ་བས་འཛིགས་ནས་
འདིར་མིང་ཅམ་སློས་པས་ཆོག་ཞེས་པར་བྱས་སོ།།

བཞི་པ། ཞར་བྱང་བོན་གྱི་བྱང་ཚུལ།

༡༡༡། །བོད་ཡུལ་ཐུན་པར་དམ་ཆོས་ཉི་མའི་འོད། འཆར་བའི་ལམ་
ཡངས་འཆར་བར་གཤེན་ལུགས་ཀྱི། །སྐྱ་རིངས་པོ་ཉ་སྟོན་དུ་འོངས་པ་ལ།
།བོན་ཞེས་གྲགས་པའི་གྲུབ་མཐའི་བྱང་བ་སྟེང་།།

བོན་གྱི་གྲུབ་མཐའ་བྱང་ཚུལ།

བཞི་པ་ཞར་བྱང་དུ་བོན་གྱི་བྱང་ཚུལ་མདོ་ཅམ་བཤད་ན། བོན་གཞུང་
ལས། བསྐལ་པ་འདི་ལ་ཆེ་ལོ་དཔག་མེད་ནས་བརྩ་བའི་བར་དུ། སྟོན་པ་
གཙོ་མཆོག་ཀུན་བཟང་ནས་ཐང་མ་མེ་སྟོན་གྱི་བར་བཙོ་བརྒྱད་འབྱུང་བེར་
བས། དེའི་ནང་ཆོན་ཆེ་ལོ་བརྒྱ་པའི་དུས་སུ་འབྱུང་བར་བཤད་པའི་གཤེན་
རབ་ནི་ད་ལྟའི་བོན་གྱི་སྟོན་པ་ཡིན་ལ། །དེ་ཡང་ཞང་ཞུང་གི་ཡུལ་གྱི་འོལ་
མོ་ལྷང་རིང་དུ་གཤེན་རབ་མི་བོ་ཆེ་བྱ་བ་བྱུང་། དེ་ལགའ་ཞིག་གིས་སངས་
རྒྱུ་གྱི་རྣམ་འབྱུང་ཡིན་ཟེར་ཞིང་། བདག་ཅག་གི་སྟོན་པ་དང་དུས་མཚུངས་

སྤྱི་བྱུང་ཞེས་གྲང་ཟེར། བེ་རྒྱུ་དཀར་པོ་ལས། ཞང་ཁྱུང་ཡུལ་ན་བོན་འདུལ་
 བར། །དགོངས་ཏེ་གཤེན་རབ་མི་བོར་སྤྱུལ། །བོན་གྱི་མཛད་པ་བཅུ་གཉིས་
 བསྐྱུངས། །ཐེག་པ་རིམ་པ་དགུ་རུ་གསུངས། །གསོན་པོ་རྣམས་ཀྱི་ལྷ་སྒྲོ་
 རྩེ། །གཤེན་པོ་རྣམས་ཀྱི་དུར་སྒྲོ་བཅད། །འགྲོ་རྣམས་གཡུང་རྒྱུང་ལམ་ལ་
 བཀོད། །ཅེས་འབྱུང་ལ། གང་ལྟར་ཡང་མཛོན་ཤེས་དང་རྩུ་འབྱུལ་རྒྱས་པ་
 སོགས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་དང་ལྡན་པ་ཞིག་སྟེ། འོན་མཁའ་གསེར་ཁང་ཅེ་ཞེས་ད་
 ལྟ་མཁའ་རིས་གྲ་ཆང་ཆགས་པའི་གནས་འདི་དང་། རི་བོ་རིན་ཆེན་སྤྱངས་
 བ། ཀོང་ཡུལ་བྱ་ཆུ་ལྷ་ཁང་གི་ཤར་ཕྱོགས་བོན་རི་སོགས་བོད་ཀྱི་གནས་
 དུ་མར་འོངས་ནས་སྤིད་པའི་ལྷ་གཉན་མང་པོ་དམ་ལ་བཏགས་ཤིང་བརྟུལ་
 བར་གྲགས། དེས་གཡུང་རྒྱུང་གི་ཆོས་ལུང་སྒྲོ་བཞི་མཛོད་ལྷ་སོགས་བཤད།
 གཏུང་འཛོ་བ་ལྷ་ཆོ་ལྷེ་མ་དུག ཏ་ཟེག་གི་མཁས་པ་ལྷ་ཅ་ཏ་ཏེ་སེ། ཁྱི་ཐོག་
 བར་ཅ་མ། འགྲུ་ཏེ་ལི་སྤར་མ། རྒྱ་གར་གྱི་མཁས་པ་ལྷ་བདག་སྤྲགས་ཏོ། རྒྱ་
 རྒྱ་གི་མཁས་པ་ལེགས་ཏང་སྤངས་པ། ཁྱོམ་གྱི་མཁས་པ་གསེར་རྩོག་ལྷེ་
 འབྱུམས། བོད་ཀྱི་མཁས་པ་ལྷེ་མ་གྱི་ཆ་སྤྲད་དག མི་ཉག་གི་མཁས་པ་ལྷེ་
 ཆ་གར་གྱུ་སྤུམ་པའི་མཁས་པ་ལྷ་སྤྱངས་གསང་ཏང་། ཞང་ཁྱུང་གི་མཁས་པ་

ཞིར་བྱ་ཆེན་སོགས་རྗེས་འབྲུག་མང་དུ་བྱུང་བས་བོན་ཆོས་ཕྱོགས་ཐམས་
ཅད་དུ་སྒྲེལ་ཏེ་དར་བར་བྱས་སོ།།

བོན་པོ་སོ་སོའི་བྱུང་ཚུལ།

བོད་དུ་དར་བའི་བོན་ལ། རྟོན་བོན། འབྲུར་བོན། བསྐྱར་བོན་གསུམ་ལས།

བརྟོན་བོན།

དང་པོ་ནི། གཉའ་ཁྲི་བཙན་པོ་ནས་རྒྱལ་རབས་དྲུག་པ་ཁྲི་ལྗེ་བཙན་
པོའི་(གདགས་ཁྲི་བཙན་པོ་)དུས་སུ་དབྱུས་འཕེལ་ཞོད་འོན་བྱ་བར་དུས་
གཤེན་ཡིན་པའི་གྲིས་པ་ལོ་བཅུ་གསུམ་ལོན་པ་ཞིག་འདྲེས་ལོ་བཅུ་གསུམ་
གྲི་བར་དུ་བོད་ཁམས་ཐམས་ཅད་དུ་ཁྲི་ནས་ལོ་ཉི་ཤུ་རྩ་དྲུག་ལ་མིའི་ནང་
དུ་ཆུད་པ་ལ། མི་མ་ཡིན་གྱི་རྒྱས་པས་ཡུལ་འདི་དང་འདི་ལྟ་བུ་ན་ལྟ་འདྲེ་འདི་
དང་འདི་ལྟ་བུ་ཡོད་པས་ཕན་གཞོད་འདི་དང་འདི་ལྟ་བུ་བྱེད། དེ་ལ་གསོལ་

མཆོད་དང་། ཡས་སྟག་གཏོང་ལུགས་འདི་འདྲ་བྱས་པས་པན་ཟེར་བ་སྣ་
ཆོགས་ཤེས་པ་བྱུང་། རྒྱལ་རབས་རྣམས་སུ་གཉའ་བྲི་བཅན་པོ་ནས་བྲི་ཐོག་
རྩེ་བཅན་བར་གྱི་རྒྱལ་རབས་ཉི་ཤུ་ཙ་ལྟག་ལ་ཆབ་སྲིད་ཐོན་གྱིས་བསྐྱེད་ས་
ཟེར་བ་ཙམ་ལས་མ་བཤད་ཀྱང་། ཐོད་ཡུལ་དུ་ཐོན་དར་བའི་ཐོག་མ་འདི་
ནས་བྱུང་བར་མངོན། འོན་ཀྱང་དེ་དུས་ཀྱི་ཐོན་རྣམས་ལ་མར་འདྲེ་སྲི་གཞོན་
པ་དང་། ཡར་ཀན་གྱི་ལྷ་མཆོད་པ་དང་། བར་བྲིམ་ཐབ་འདོན་པ་གསུམ་ཙམ་
ལས། ཐོན་ལུགས་ཀྱི་ལྷ་བ་སོགས་ཀྱི་ཐ་སྙད་མ་བྱུང་བས་ཆོས་འབྱུང་དང་
རྒྱལ་རབས་འགའ་ཞིག་ཏུ་གྱི་གྲུམ་བཅན་པོའི་རིང་ནས་ཐོན་དར་བར་ཡང་
བཤད་དོ། །དེ་ལ་རྒྱུའི་ཐོན་ཆབ་ནག་ཅེས་ཀྱང་གྲགས་སོ།།

འབྲུར་ཐོན།

གཉིས་པ་འབྲུར་ཐོན་ནི། རྒྱལ་པོ་གྱི་གྲུམ་བཅན་པོའི་གྱི་ཤིང་ཐོད་ཀྱི་
ཐོན་པོ་རྣམས་ཀྱིས་བྲེད་མ་ཤེས་ནས། ཁ་ཆེ་དང་། འབྲུ་ཤ་དང་། ཞང་ཁྱུང་
གསུམ་ནས་ཐོན་པོ་གསུམ་གྱི་ཤིང་ལ་བོས་པ་ལ། གཅིག་གིས་གོ་བོད་ཁྱུང་

དང་། མེ་ལྷ་བསྐྱབས་པ་ལ་བརྟེན་ནས། ར་ཞོན་ནས་ནམ་མཁའ་ལ་འགྲོ་བ་
དང་། གཏར་བ་ལེན་པ་དང་། བྱ་སྒྲོམ་ལྷགས་གཅོད་པ་སོགས་ཀྱི་རྒྱས་པ་
སྟོན། གཅིག་གིས་རྩ་ཏིག་དང་། ལྷ་བཀའ་དང་། སོག་དམར་ལ་སོགས་པ་
མོ་བཏབ་ནས་ལེགས་ཉེས་གཏན་ལ་འབབས། གཅིག་གིས་གཤེན་པོ་འདྲར་
བ་དང་། གྱི་འདྲལ་བ་ལ་སོགས་པ་ཤིད་ཀྱི་བྱེ་བྲག་རྣམས་ཤེས། དེ་གསུམ་
མ་བྱུང་པར་ཆད་དུ་བོན་ལ་ལྷ་བ་འདི་ཡིན་བྱ་བ་མེད། དེ་ཕྱིན་ཆད་ནས་བོན་
ཀྱི་ལྷ་བ་ཅིག་ཀྱང་བཟུང་སྟེ། ལྷ་སྟེགས་དབང་ལྷག་པའི་བྱུང་མཐའ་འབྱུང་བ་
བོན་དང་འདྲེས་པ་ཡིན་སྐད།

བསྐྱར་བོན།

གསུམ་པ་བསྐྱར་བོན་གསུམ་ལས། དང་པོ་བསྐྱར་བ་ནི། པརྟེ་ཏ་ཤམ་
ཐབས་སྟོན་པོ་ཅན་གྱིས་ཆོས་ལོག་གཏེར་དུ་བཅུག་ནས་ཁོ་རང་གིས་བཏོན་
པ་བོན་དང་འདྲེས་པ་ལ་ཟེད།

གཉིས་པ་བར་དུ་བསྐྱར་བ་ནི། ཁྱི་སྟངས་ལྟེ་བཅན་གྱི་དུས་བོན་རྣམས་

ཆོས་ལ་འཇུག་དགོས་པའི་བཀའ་བྲིམས་བྱས་ཏེ་རྒྱལ་བའི་བྱང་ཆུབ་ཟེར་
བ་ལ། རིན་ཆེན་མཆོག་ལ་ཆོས་ཉོན་བྱས་པས་ཁོས་མ་འདོད་པ་ལ། རྒྱལ་
པོའི་བྲིམས་བཅད་པས་ཁོ་ཁོས་ཏེ་བོན་དང་བསྐྱེད་ས་ནས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་
གསུང་རབ་འགའ་ཞིག་བོན་དུ་བསྐྱུར། དེ་རྒྱལ་པོས་གསན་ནས། དེ་བཞིན་
གཤེགས་པའི་གསུང་རབ་བོན་དུ་བསྐྱུར་བ་རྣམས་ཀྱི་སྐྱེ་ཆོད་གསུངས་ནས་
མང་རབས་ཀྱི་སྐྱེ་བཅད་པས། བོན་རྣམས་སྐྱག་ནས་བསྐྱུར་འཕྲོད་བཅས་
པ་གཏེར་དུ་སྤྲས་པ་རྣམས་ཕྱིས་སུ་བཏོན་པ་ལ་བོན་གཏེར་མ་ཡིན་ཟེར།
གསུམ་པ་ཐ་མར་བསྐྱུར་བ་ནི། སྤང་དར་གྱིས་བསྟན་པ་བསྐྱེད་ས་རྗེས།
གཙང་ཉང་སྟོད་ན་གཤེད་རྒྱར་སྤྲུང་གའ་བྱ་བས། དར་ཡུལ་སྐོ་ལག་བྱ་བ་
དབུས་ཀྱི་བོན་གནས་ཅིག་ཏུ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བཀའ་མང་པོ་བོན་དུ་བསྐྱུར་
ཏེ། ཡུམ་རྒྱས་པ་ལ་ཁམ་ཆེན། ཉི་ཤུ་ཅུ་ལྔ་པ་ལ་ཁམ་ཆུང་། གཏན་ལ་དབབ་
པ་ལ་བོན་མདོ། གཟུངས་སྡེ་ལྔ་ལ་སྤྲུང་པ་དཀར་ནག་ཅེས་བཏགས། བར་
ཆད་དང་བརྗོད་བྱ་ཆོས་དང་མི་འདྲ་བ་སྣ་ཆོགས་བྱས་ཏེ། མཆོ་ལྔ་འདྲེ་བྱ་
ཆུང་གི་བྲག་ལ་གཏེར་དུ་སྤྲས། ཕྱིས་སུ་ཁོ་རང་གིས་བོན་པ་ལྟར་བྱས་ནས་
བཏོན། དེ་རྗེས་བྱུང་པོ་བོན་ཞིག་ལ་སོགས་པས་ཀྱང་དེ་འདྲ་མང་དུ་བསྐྱུར།

བསྐྱུར་བོན་སྤྱི་བར་གསུམ་པོ་དེ་ལ་ཆབ་དཀར་བེར་ཏེ་འབྲས་བུའི་བོན་
ཅེས་མིང་བཏགས་སོ།།

བོན་པོའི་ཆོས་ལུགས།

བོན་གྱི་ཆོས་ལ་བཀའ་འགྱུར་གྱིང་གི་ཆབ་ཡོད་ཅིང་། ལྷ་བ་སྟོན་པའི་
གཞུང་། རྫོགས་པ་རིན་ཆེན་གསེར་གྱི་འཕྲེང་བ། ཅ་འབྲེལ་རྒྱུང་གི་སྤྱི་
མན་དག་འཁོར་ལོ་འོད་གསལ་སོགས་དང་། སྒྲོམ་པའི་གཞུང་། བྱང་པོ་རང་
འགྱུར་ཐེག་ལེ་དགུ་སྟོར། གསེར་ཐེག་ ལུས་སེམས་ཉམས་སྟོང་། སེམས་
ལྷུང་ཡེ་ཁྲི་དཀར་པོ་སོགས་དང་། སྟོང་པའི་སྟོར་ལ། ཁམས་བརྒྱུད་གཏན་
ལ་པབ་པའི་འབྲུམ། ཡེ་གཤེན་བཀོད་པ་དོན་གྱི་འབྲུམ། གཡུང་བྱང་ས་བཅུ་
ལམ་གྱི་འབྲུམ། རྣམ་དག་ཚུལ་ཁྲིམས་འདུལ་བའི་འབྲུམ། དགོ་རྒྱས་ཆོགས་
ཆེན་རྫོགས་པའི་འབྲུམ། གཞན་ཡང་ནད་འབྲུམ་ནག་པོ། ཆེ་འབྲུམ་ཁྲ་བོ།
སྒྲན་འབྲུམ་དཀར་པོ། གཏོ་འབྲུམ་ནག་པོ་སོགས་དང་། འཕྲིན་ལས་གྱི་སྟོར་
ལ། གཏོ་ཐབས་སུམ་བརྒྱ་བྱུག་ཅུ། དབྱུང་ཐབས་བརྒྱུད་ཁྲི་བཞི་སྟོང་། གྱེར་

སྒོམ་བཞི། སྐད་ཅོང་བརྒྱད། ཞི་ཐབས་སུམ་བརྒྱ་དྲུག་ཅུ། འདུན་ཐབས་
བརྒྱད་ཅུ་ཙ་གཅིག་སོགས་ཉེ་དེ་ལ་ཆབ་ནག་སྤིང་བ་རྒྱུད་ཀྱི་བོན་ཟེད།

བསྐྱེད་ཚོགས་འབྲས་བུའི་སྐྱོར་ལ། སྤྱི་སྤྱངས་བོན་མཛོད། བ་རྒྱུད་
དག་པོ་དགུ་འདུས། མ་རྒྱུད་ཉི་མ་དགུ་ཤམ། ཁོ་རྒྱུད་མདོ་ཆེན་འབྲམས་པ་
སོགས་ཉེ་དེ་ལ་ཆབ་དཀར་སྤྲགས་ཀྱི་བོན་ཅེས་ཟེད།

སྤྱང་མའི་སྐྱོར་ལ། སྒོག་གི་སྤག་གདར་ཆེ་ཆུང་། ད་བ་སྤྱ་གྱི་དམར་ནག་
དལ་འབྲམས་མ་མོའི་ཁྲག་སྤྱབ་སོགས་དང་། པོ་ཉ་བདུན། རྒྱལ་པོ། བཅན།
དཔྱ། སྤྱ། གཟམ། དབང་ལྷག་སོགས་ཀྱི་སྤྱབ་སྐྱོར་དང་། བྱོལ་སོང་འཁོར་ལོ་
དགུ་སྐོར། གཏད་ཀྱི་སྐོར། རོ་ཀྱ་ཤག་པ་སྤྱང་རྒྱག་ཐན་ཀྱི་སྐོར་སོགས་ཡོད་
ཅེས་ཟེར་རོ།

གཞུང་དེ་དག་ཏུ། མི་རྟག་པ་དང་། ལས་འབྲས། བྲམས་སྤྱིང་རྗེ་བྱང་
ཆུབ་ཀྱི་སེམས། ཕྱིན་དྲུག་སོགས་ཀྱི་གཏམ་ཐར་ཐོར་དང་། ལམ་ལུ་ས་བཅུ།
སྤྱ་གསུམ་སོགས་ཀྱི་རྣམ་བཞག་གྱང་བྲས། དབང་བསྐྱེད་ཚོགས། དམ་སྒོམ།
རབ་གནས། ཕྱིན་སྒྲིག་དཀྱིལ་འཁོར་སྤྱབ་མཛོད། ག་ཞིན་ཆོག་སོགས་ཀྱི་
དོད་དང་ལས་ཁ་ཆར་བ་ཡང་མང་། བཤད་ཚུལ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་དང་

དབྱིབས་མཐུན་པ་དང་མི་མཐུན་པ་ཅི་རིགས་དང་། སངས་རྒྱས་ཡེ་གཤེན་
ཏེ་ཐལ། ཚོས་སྐྱེ་ལ་བོན་སྐྱེ། དུམ་ཆེན་མོ་ལ་ས་དྲི་ཨེ་སང་། ལོངས་སྐྱེ་ལ་
ཀུན་ཏུ་བབ་པོ། སྐྱེ་ལ་སྐྱེ་ལ་སྲིད་པ་སད་པོ། དབྱ་བཙམ་ལ་གཤེན་སྲས།
བྱང་སེམས་ལ་གཡུང་བྱང་སེམས་དཔལ། སྒྲ་མ་ལ་དབོན་གསལ། སྟོང་ཉིད་
ལ་འཁེ་ཉིད། ས་བརྩུ་ལ་དྲི་མེད་ཤེལ་གྱི་ས། འོད་ཟེར་འཕྲོ་བ་རིག་འཇིན་
སྒྲིན་ཕུང་གི་ས། ཕྱག་རྒྱ་བསྐྱར་པའི་ས་སོགས་ཀྱི་མིང་བཏགས་པས་མཆོན་
བརྟེན་ཆད་དང་མིང་འདོགས་སྒྲ་འདོད་རྒྱལ་བ་མང་དུ་སྒྲུང་།

བོན་པོའི་ལྟ་སྒྲུབ་སོགས་ཀྱི་འདོད་ཚུལ།

ལྟ་སྒྲུབ་སོགས་ཀྱི་འདོད་ཚུལ་ལ། སྤྱིར་བོན་ལ་སྤྱི་བོན་དང་ནང་བོན་
གཉིས་ཡོད་པར་གྲགས་ཤིང་། བོན་གཞུང་འགའ་ཞིག་ཏུ། དང་པོ་ཡེ་མེད་
སྟོང་པ་ལ། །དེ་ནས་ཡེ་ཡོད་ཅུང་ཟད་སྲིད། །དེ་ནས་བ་མོ་སྐྱེ་ཙམ་སྲིད། །དེ་
ནས་ཟེལ་པ་སྐྱེ་ཙམ་སྲིད། །ཅེས་སོགས་ཟེར་ནས། མཐར་སྟོད་བརྩུང་
ཐམས་ཅད་སྟོང་ལས་སྐྱེས་པའི་ལུགས་དང་། སྤྱོད་དབང་སྐྱག་སོགས་

ཀྱིས་བྱས་པའི་ལུགས་སུ་སྒྲུང་བ་རྣམས། ལུ་སྟེགས་ཀྱི་ལྷ་བ་འབྲུང་བ་ཡིན་
ཅེས་འབྲི་གྲུང་འཇིག་རྟེན་མགོན་པོས་གསུངས་ཤིང་། དེང་སང་ཀུན་ལ་དར་
ཆེ་བའི་གཏོ་ཆོག་རྣམས་སུ་ཡང་གོང་གི་ཆོག་དེ་འདྲ་བ་མང་པོ་སྒྲུང་ངོ་།།

ཡང་བོན་གཞུང་འདུས་པ་རིན་པོ་ཆའི་རྒྱུད་བྱ་བ་ན། ཀུན་རྫོབ་ཏུ་ནི་
དངོས་རྣམས་ཞན་པས་ཡོད། །དམ་པའི་དོན་དུ་ཆགས་པ་སྒྲུངས་པས་མེད།
།གཉིས་ཀ་སེམས་ཀྱི་ཆས་ཟེན་མ་ཆགས་མ་ཡེངས་པས། སྟོང་བ་ཉིད་ཀྱི་
ཡེ་ཤེས་ཞེས། མི་རྟོག་ཡོངས་བྲབ་གསོལ་བྲངས་ན། །སྒྲོམ་པའི་དངོས་པོ་
དེ་ཉིད་ཡིན། །དེ་ལྟར་ལྟ་སྒྲོམ་གཉིས་ཀ་འབྲེལ་བར་སྦྱུད་ན། སྦྱེ་བ་འདི་ལ་
ཐར་པའི་འབྲས་བུ་ཐོབ་པར་ངེས། །ཞེས་སོགས་ཀྱི་བཤའ་ཚུལ་ནི། བཀའ་
དང་བསྟན་བཅོས་ནས་བཤའ་བ་དང་དོན་འདྲ་བར་སྒྲུང་ཞེས་སྦྱན་སྒྲོ་གྲོས་
རྒྱལ་མཆན་ཀྱིས་གསུངས། ཡང་ཀུན་མཁྱེན་ཤེས་འོད་དང་། ལྷག་ཆང་ལོ་
ལྷ་བས་བོན་ཀྱི་ཐེག་པ་དགྲུ་བ་རྟིང་མའི་རྫོགས་ཆེན་དང་མཐུན་པར་ཡང་
བཤའ་ངོ་།།

ཁོ་བོས་མཐོང་བའི་བོན་གཞུང་ཞིག་ན་འདི་ལྟར་སྒྲུང་སྟེ། གཞི་རང་
བཞིན་རྣམ་དག་གི་གནས་ལུགས་ནི། སངས་རྒྱས་སེམས་ཅན་གཉིས་ཀའི་

སྒྲོན་རོལ་ན། འོད་གསལ་སྒྲོང་བ་བོན་གྱི་སྒྲུ་རོ་བོ་རང་བཞིན་རྣམ་དག། །བག་
 ཆགས་སྒྲིབ་པས་མ་གོས་ཤིང་། ཅི་ཡང་མ་ཡིན་ལ་ཅི་ཡང་གསལ་བ། གཏོད་
 རས་སངས་རྒྱས་རོ་བོར་གནས་པ། བྱ་བའི་རྒྱ་ལས་མ་གྲུབ། བྱེད་བའི་རྒྱུན་
 ལས་མ་སྒྲོས་པར་རྩིས་མེད་ལྷན་གྲུབ་རང་ཆས་སྤྱོད་དེ། དེ་རྟོགས་པས་
 བཟང་དུ་མ་སོང་། མ་རྟོགས་པས་ངན་དུ་མ་སོང་བས། སངས་རྒྱས་དང་
 སེམས་ཅན་ལ་ཡོད་པ་དེ་གཉིས་ལ་བཟང་ངན་མེད། ཀྱན་ལ་བྱུང་གཏལ་
 ཆེན་པོར་ཡོད་པ་ནི་གཞིའི་གནས་ལུགས་ཏེ། དེ་ལས་འཁོར་འདས་ཐམས་
 ཅད་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་ཅིང་། ཆོས་ཐམས་ཅད་དེའི་ངང་དུ་གནས་སོ། །དེ་ཉིད་གྱི་
 རྩ་ལ་འགག་མེད་དུ་འཆར་ཏེ། རྟོགས་ན་ཡེ་ཤེས་སྤྱོད་འཆར། མ་རྟོགས་ན་ལས་
 དང་ཉོན་མོངས་སྤྱོད་འཆར། དེའི་དོན་ཆར་ཆོད་ནས་མངོན་དུ་གྱུར་ན་གཞི་ཡེ་
 གནས་གྱི་གནས་ལུགས་རྟོགས་པ་ཡིན་ལ། དེ་རྟོགས་ན་རང་རྒྱུད་ལ་རང་
 ཆས་སྤྱོད་འཆར་བ་སྟེ། དེ་ཤར་ནས་འབྲས་བུ་སྒྲུ་གསུམ་མངོན་གྱུར་དུ་ཐོབ་
 བོ། །གནས་ལུགས་དེའི་རོ་བོ་མ་སྒྲིབ་རྗེན་པར་ས་ལེ་གསལ་བ། རིག་པ་རྟོག་
 ད་ཕྱོད་གཡོ་རྩིས་ཀྱིས་མ་གོས་པའི་གཅེར་བུ་ལ་ཡེ་ཤེས་སྤྱོད་ཤར་ཏེ། དེའི་ཆེ་
 བན་མེད་དུ་ཏད་དེ། །གཏད་མེད་དུ་ཕྱོད་དེ། རྟོག་མེད་དུ་རྗེན་ནི། འཇིག་མེད་

དུ་ཅིག་གོ་བ་དེ་ལ་རང་བྱུང་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཞེས་བྲ། དེ་ལ་ཅར་གྱིས་ལྟ་
 བ་ནི་ལྟ་བ་ཞེས་བྲ། །སྒྲོམ་པ་ནི། ཅི་ཏྲ་རིན་ཆེན་གཞལ་ཡས་ཁང་རྩ་འདབ་
 བརྒྱད་དུ་གནས་པའི་དགྱིལ་ན་དྲངས་མ་ལྟ། དེའི་དགྱིལ་ན་ཡེ་ཤེས་ལྟ་ཆོན་
 གྱི་བྲ་བྲ་བསྒྲོག་པ་འདྲ་བ། དེའི་དགྱིལ་ན་ཐོན་སྐྱེའོད་གྱི་གོང་བྲ་གནས་ཏེ།
 དེ་ནི་ངོ་ཐོ་སྒྲོང་པས་ཏྲག་པར་མ་སོང་། རིག་ཅིང་གསལ་བས་ཆད་པར་མ་
 སོང་། ཅི་ལྟ་བྱར་ཡང་དམིགས་སུ་མེད་པ། དེའི་རྩ་སྐྱེའོད་ཟེར་གསུམ་ལ།
 སྒྲོ་གསུམ་ཆོགས་དུག་ཡུལ་དུག་འགག་མེད་དུ་འཆར། དེའི་ངོ་ཐོ་ལ་ལྟ་བ་ལྟ་
 མཁན་གཉིས་མེད་དུ་ཅེར་གྱིས་བལྟས་པས་ལྟང་གིས་ཤར་བ་ལ་ཡེངས་མེད་
 འབྲལ་མེད་དུ་འཛོག་པ་ནི་སྒྲོམ་པ་ཡིན་ཟེར། དབྱེ་ན། ཐུན་སྒྲོམ། ངང་སྒྲོམ།
 སྒྲོང་སྒྲོམ་གསུམ་གྱི་དང་པོ་ནི་ངོ་འཕྲོད་ནས་གངས་དང་ཐུན་དུ་བཅད་ནས་
 སྒྲོམ་པ་སྟེ། དང་པོ་གནས་པ་ཉུང་། བར་དུ་ཆ་མཉམ། མཐར་ཉིང་ངེ་འཛིན་གྱི་
 ངང་དུ་ཅིལ་གྱིས་འགྲོ། དེ་ཡང་བཞག་ན་སྟོང་། བཏང་ན་འགྲོ་བཟུང་ན་ཟེན།
 དགོས་དུས་སྟེབས་ན་ཐུན་སྒྲོམ་ཆད་དུ་འཁྲོལ་བ་ཡིན། གཉིས་པ་ནི། སྐབས་
 ཞིག་སྤང་བ་རང་གྲོལ་གྱི་ཉམས་འཆར། ཉིང་ངེ་འཛིན་ལ་འདུ་འབྲལ་མེད་
 པས། སྒྲོམ་མེད་དང་ཡེངས་མེད་དུ་གནས་པ་བྱུང་ན་ངང་སྒྲོམ་ཆད་དུ་འཁྲོལ་

བ་ཡིན། གསུམ་པ་ནི། དེ་ལྟ་བུའི་རིག་པ་དེ་ཉམས་སུ་སྒྲངས་པས་དོན་མངོན་
 དུ་གྱུར་ཏེ་བསྐྱོམ་བྱ་སྐྱོམ་བྱེད་ལས་འདས་པ་ནམ་མཁའི་ངོ་བོ་ལྟ་བུ་འཛིན་
 ཏོག་སྒོ་ལས་འདས་པ་ཅིག་འབྱུང་། དེ་ཙམ་ན་ཉོན་མོངས་ཐམས་ཅད་ཡེ་ཤེས་
 སུ་འཆར། སྒྲང་བ་ཐམས་ཅད་བོན་དབྱིངས་རྣམ་དག་ཏུ་ཏོགས་ཏེ། འཁོར་
 འདས། བཟང་ངན། སྒྲང་སྒྲང་། དབྱེར་མེད་རོ་གཅིག་པར་གྱུར་ནས་བོན་སྐྱུ་
 རང་ས་ཟིན་པས་སྒྲོང་སྐྱོམ་བྱེད་སར་སྐྱེལ་བའོ། །ཞེས་བྱུང་ངོ་། འདི་དག་ནི་
 ཕྱིས་ཀྱི་རྫོགས་ཆེན་པས་ཟེར་བྱུགས་དང་དབྱིབས་མཚུངས་པ་འདུག་པས་
 བོན་རྫོགས་གཉིས་བྱུགས་ནང་ག་ཞིན་པོ་ཡོད་འདྲའོ།

ཐེག་པ་རིམ་པ་དགུས་བོན་གྱི་གཞུང་བསྐྱང་ཟེར་ཏེ། དགུ་ནི། ལྷ་
 ག་ཞེན། སྒྲང་ག་ཞེན། འབྲུལ་ག་ཞེན། སྲིད་ག་ཞེན་ཏེ་རྒྱུའི་ཐེག་པ་བཞི། དག་
 བསྐྱེན། ཨ་དཀར། དྲང་སྲོང་། ཡེ་ག་ཞེན་ཏེ་འབྲས་བུའི་ཐེག་པ་བཞི། བྱང་
 པར་ཆེན་པོའི་ཐེག་པ་གཅིག་སྟེ་དགུ་འོ། །ལྷ་ག་ཞེན་ལ་གཏོ་སུམ་བརྒྱ་དྲུག་
 ཅུ། དབྱེད་བརྒྱད་ཁྲི་བཞི་སྟོང་། སྒྲང་ག་ཞེན་ལ་གྲེར་སྐྱོམ་བཞི། སྐད་ཅོང་
 བརྒྱད། གཏལ་རག་བཞི་བཅུ་ཙམ་གཉིས། འབྲུལ་ག་ཞེན་ལ་ལྟ་བུར་རྒྱ་འབྲུལ་
 གྱི་གཞུང་། སྲིད་ག་ཞེན་ལ། ཞེ་ཐབས་སུམ་བརྒྱ་དྲུག་ཅུ། འདུར་སྐོ་བཞི།

འདུལ་ཐབས་བརྒྱད་ཅུ་ཅ་གཅིག་། དགེ་བསྟན་ལ་སྒོད་བཅུད་འབྱུང་རྫོགས་
 ཀྱི་མདོ་སྡེ་སོགས་དང་། དང་སྒོང་ལ་འབྲུམ་སྡེ་བཞི་སོགས་དང་། ཨ་དཀར་
 ལ་རྒྱད་ལྷུང་དུ་མ་དང་། ཡེ་གཤེན་ལ་སེམས་ལྷུང་སྡེ་བཞི་དང་། བྱད་པར་
 བ་ལ་མན་ངག་སྡེ་ལྔ་ཡོད་ཟེར། རྒྱ་བོན་བཞིས་གཟུང་འཛིན་གྱི་ཉོག་པ་ཆ་
 བཞི་སྒོང་། །དགེ་བསྟན་དང་སྒོང་གཉིས་ཀྱིས་ཉོན་སྐྱབ་སྒྱོང་། ཨ་དཀར་ཡེ་
 གཤེན་གཉིས་ཀྱིས་ཤེས་སྐྱབ་སྒྱོང་། བྱད་པར་ཆེན་པོས་ལྷན་སྐྱེས་ཅད་ནས་
 གཅོད། ཡང་རྒྱུ་འི་བོན་བཞིས་བསྐྱལ་བ་དུ་མར་སྐྱུངས་པས་མོས་སྒྱོད་ཀྱི་ས་
 གཞི་ཐོབ། དགེ་བསྟན་དང་དང་སྒོང་གིས་བསྐྱལ་བ་གངས་མེད་གསུམ་ལ་
 ལམ་བཟོད་ནས་ཐར་པ་ཐོབ། ཨ་དཀར་ཡེ་གཤེན་གྱིས་སྐྱེ་བ་གཅིག་ལ་ཐར་
 པ་ཐོབ། བྱད་པར་ཆེན་པོས་ཆེ་གཅིག་གིས་བོན་སྐྱ་ཐོབ་ཅེས་བཤད་དོ།
 བོན་ཇི་ལྟར་དར་བ་དང་འདོད་ཚུལ་རྣམས་ཞིབ་ཏུ་བཤད་པའི་གཞུང་མ་རྟེན་
 པས། བོད་དུ་སྤྱི་ཕྱི་བར་གསུམ་དུ་འབྱུང་ཚུལ་རྣམས་འབྲི་གྲུང་དགོངས་
 གཅིག་ལས་གསུངས་པ་ལྟར་དང་། ལྷ་སྒྲོམ་དང་ཐེག་པ་སོགས་ཀྱི་འདོད་
 ཚུལ། དུལ་མང་མཁར་གསང་བའི་བོན་ཕྱག་ཏུ། ལྷག་གཟིག་རྒྱ་དཀར་ནག་
 བོད་ལ་སོགས་པའི་རིག་འཛིན་མཁས་པ་མཐའ་དག་འདུས་ནས། བོན་གྱི་

སྒྲིལ་བ་རྒྱུད་ཁྲི་བཞི་སྟོང་ལས་བསྐྱུས་པའི་གསང་སྒྲགས་རྫོང་འབྲང་ཉི་འོད་
རྒྱན་བྱ་བ་ལས་འབྲུང་བ་ལྟར་བྲིས་སོ།།

བོན་གྱི་དགོན་སྡེ།

བོད་ན་གཤེན་དར་སྡིང་དང་། རྒྱལ་མོ་རོང་དུ་གཡུང་བྱང་ལྟ་སྡིང་
སོགས་ཡོད་པ་དུས་ཕྱིས་རྒྱ་ནག་གོང་མའི་དམག་གིས་བཞུགས་ནས་ལྟ་
སྡིང་དུ་དགའ་ལྟན་བྱ་བའི་དགོ་ལྷགས་པའི་དགོན་གསར་འཛུགས་པ་མཛད།
བོན་ལྷགས་མི་ཚོག་པའི་བཀའ་ཡམ་ཅམ་ཞིག་བསྐྱབས་ནའང་། ད་དུང་
རྒྱལ་རོང་དང་ཆ་ཁོ་སོགས་ན་བོན་སྡེ་མང་ཅམ་ཡོད་པ་སྤྱང་ངོ་།།

ཆོས་དང་བོན་ཞེས་འགའ་བའི་ཆ་ད་བྱེད་ཀྱང་། །ཆོས་ལ་བོན་འདྲེས་
བོན་ལ་ཆོས་འདྲེས་པས། །ཆོས་མིག་རྒྱལ་བྲལ་མི་ལྟན་བདག་ལྟ་བུ། །ཆོས་
བོན་རྣམ་དབྱེ་འབྱེད་ལ་སྦྱིད་ལྷག་གྱུར། །བོན་ཞེས་སྟོན་ཀྱང་གལ་ལ་ཐུག་
པའི་དུས། །བོན་པོ་རྩ་ཐེག་ཅན་ལ་སྤང་ངོར་འདྲི། །བོན་ལྟར་བྱེད་ལ་དགའ་
ཞིང་གཏོ་ཐབས་སོགས། །བོན་གྱི་བཅོས་ཀས་པན་པར་ཀུན་གྱིས་རེ། །མཐོ་

བསམ་བཏང་ཆེ་ཆེ་རབས་འདི་ཉིད་དུ། དུ་མའི་སྒྲོས་འདི་འདི་ལྟར་བྱེད་ཅི་
ཁོམ། །ཁོམ་དུས་ད་ལན་ལན་ཅིག་ཐོབ་དུས་སུ། །སྤྱི་ཞིག་བསམ་གཏན་
གཏན་དུ་སྒྲོམ་མི་བྱེད། །བྱེད་རྒྱ་མ་མང་བྱེད་ན་དམ་ཆོས་ཀྱིས། །སྤྱོད་
མ་མང་སྤྱོད་ཆོས་གཏམ་སྒྲོས། །བསམ་རྒྱ་མ་མང་བསམ་ན་ལས་འབྲས་
སོམས། །འགྲོ་འདུག་མ་མང་འགྲོ་ན་དབེན་པར་སོང་། །ཆོས་མིན་འདིག་ཏེན་
མིན་པའི་གཏམ། །མཁོ་མིན་མི་མཁོ་མིན་པ་འདི། །རྒྱས་མིན་བསྐྱས་པ་མིན་
པ་རུ། །གསལ་མིན་མི་གསལ་མིན་ཅམ་སྐྱེདས།།

གྲུབ་མཐའ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཁུངས་དང་འདོད་ཚུལ་སྟོན་པ་ལེགས་བཤད་
ཞེས་ཀྱི་མེ་ལོང་ལས། བོན་ཀྱི་གྲུབ་མཐའ་འབྱུང་ཚུལ་བཤད་ཟིན་ཏོ།།

མ་དཔེའི་ནང་རྩོམ་ལ་སྤྱོད་རྒྱ་ཅན་གསལ་ལ་ཀན་སྤྱུ་དེབ་དཔར་བཞིན་
རྟགས་བཏབ་ཡོད་ན་ང་ཆོས་ཀྱང་བཀོད་སྤྱོད་ན་ལེགས་པས་དགོངས་
པ་བཞེས་རོགས། །འདི་ལ་རྟགས་ཁག་རྗེས་སུ་བེང་མེ་ཀར་བཟོ་སྤྱོད་ས་
བཏགས་ན་མི་འགྲིགས་སམ།

ལེ་ཏུ་གསུམ་པ། མ་རྒྱ་ཅི་ནའི་ཡུལ་དུ་རིག་བྱེད་དང་གྲུབ་
མཐའ་བྱང་ཚུལ།

༡༡། །མ་རྒྱ་ཅི་ནའི་ཡུལ་ཆེན་མཁའ་དབྱེད་ས་སུ། །རྒྱལ་བའི་འཕྲིན་ལས་
གོ་ལའི་ལམ་ཡངས་ལས། །ཆོས་བོན་རིག་བྱེད་ཉི་ཟླ་རྒྱ་སྐར་ནམས། །རིམ་
བར་ཤར་བའི་བྱང་བ་སྦྱང་བར་བྱ།

ཅུ་བའི་ས་བཅད་གསུམ་པ་རྒྱ་ནག་ཏུ་གྲུབ་མཐའ་བྱང་ཚུལ་ནི། དེ་
ཡང་ཡུལ་གྱ་ཆེན་པོ་འདྲིའི་མིང་རྒྱ་ནག་རང་སྐད་ལ་ཤེན་ཏེ་ཏུ་ཞེས་སྟོ་སྦྱང་
དུ་གྲགས་ཆེ་ཞིང་། ཤེན་ཏེ་ཏུ་ཞེས་ལུས་འཕགས་སྦྱང་དུ་འང་འབོད་དོ།
།རྒྱ་གར་བ་ནམས་ཀྱིས་མ་རྒྱ་ཅི་ནའི་ཞེས་འབོད་དེ། མ་རྒྱ་ནི་ཆེན་པོ་དང་། ཅི་
ནའི་ཞེས་པ་ཆོན་ཞེས་པའི་རྒྱ་སྐར་བྱར་ཉམས་པ་སྟེ། རྒྱའི་རྒྱལ་པོ་ནམས་ཀྱི་
ནང་ནས། ཆོན་ཀྱི་རྒྱལ་སྦིད་ལ་ཤེ་དུ་འང་བྱ་བའི་རྒྱལ་པོ་སྟོ་བས་དང་མངའ་
ཐང་ཤེན་ཏུ་ཆེ་བ་ཞིག་གིས་མཐའ་དབྱས་ཀྱི་ཡུལ་གྱ་མང་པོར་དབང་བསྐྱར་
བར་བཞེན། མཐའ་མི་ནམས་ཀྱིས་རྒྱའི་ཡུལ་གྱའི་མིང་ལ་ཡང་རྒྱལ་སྦིད་ཀྱི་
མིང་གིས་སྐས་ཏེ་ཆོན་ཀྱི་རྒྱལ་ཁམས་ཞེས་འབོད་པ། རིམ་གྱིས་ཆོན་ཞེས་

པ་སྐྱ་ཉམས་ནས་ཅི་ན་ཞེས་གྲགས་པར་སྒྲུང་ངོ་། །འོད་དག་གིས་རྒྱ་ནག་
ཅེས་འབོད་པ། རྒྱ་མི་རྣམས་གོས་ཀྱི་ཁ་དོག་ནག་པོ་གཙོ་བོར་བྱེད་པས་དེ་
ལྟར་བཏགས་པ་སྟེ། འཕགས་ཡུལ་ལ་རྒྱ་གར་ཞེས་འབོད་པའང་ཡུལ་དབུས་
ཀྱི་མི་རྣམས་རས་དཀར་གྱོན་པ་ཤས་ཆེ་བས་དེ་ལྟར་བཏགས་པའོ། །འོན་
ཀྱང་ཡི་གེར་འབྲི་བའི་ཆེ་རྒྱ་དཀར་ཞེས་མི་འབྲི་བར་རྒྱ་གར་ཞེས་འབྲི་བ་ནི།
པལ་སྐྱད་ལ་དཀར་པོ་ལ་གར་པོ་ཞེས་བསྐྱབ་པར་བྱེད་པའི་རྒྱན་འབྲུམས་པ་
ཡིན་གྱི། །འགའ་ཞིག་གིས་སྐྱ་བཤའ་གཞན་བྱེད་པ་ནི་རྟོག་བཟོར་སྒྲུང་ངོ་།

ཡུལ་གྱ་ཆེན་པོ་འདིར་གྲུབ་མཐའ་ལ་ལུགས་སྟོལ་ངེ་ལྟ་བུ་བྱུང་བ་ནི།
རྒྱའི་ཡིག་ཆ་འཁྲུངས་མ་དག་ལས་འདི་ལྟར་བཤའ་དོ། །ཡུལ་འདིར་ལུགས་
སྟོལ་ཐོར་བུ་པ་སྐྱ་ཆོགས་ཞིག་བྱུང་ནའང་ཉི་ཆེ་བར་བཟད་ལ། གནས་ལུགས་
ཀྱི་དོན་གསལ་བར་བྱེད་པའི་ལུགས་སྟོལ་ཆེན་པོ་ནི་གསུམ་སྟེ། ཤེའུ་ དོའུ་
ཇིང་རྣམས་སོ། །དེ་ལས་དང་པོ་ནི་སྐར་མ་ལྟ་བུ་དང་། གཉིས་པ་ནི་ལྷ་བ་ལྟ་
བུ་དང་། གསུམ་པ་ནི་ཉི་མ་ལྟ་བུའོ། །ཞེས་བཤའ་དོ། །འདིར་ཡང་དེ་བཞིན་
དུ་བཤའ་ན། ལུགས་སྟོལ་དང་པོ་གཉིས་བྱུང་ཚུལ་དང་། ཉི་ཆེ་བ་འགའ་ཞིག་
བྱུང་ཚུལ་དང་། ཆོས་ཀྱི་ལུགས་སྟོལ་བྱུང་ཚུལ་དང་གསུམ་སོ།

དང་པོ། ལྷགས་སྒོལ་དང་པོ་གཉིས་བྱང་ཚུལ།

སྐར་མ་ལྟ་བུ་ཤེའུ་ཞེས་བྱའི་ལྷགས་སྒོལ་བྱང་ཚུལ།

དང་པོ་གཉིས་ལས་སྐར་མ་ལྟ་བུ་ཤེའུ་ཞེས་བྱ་བའི་ལྷགས་སྒོལ་བྱང་
ཚུལ་ནི། ཤེའུ་ཞེས་བ་ཡི་གའི་མིང་ཡིན་པས་ཡི་གའི་སྒོལ་བེར་བ་ཡིན་
ནའང་། སྒོལ་དཔོན་ཨ་རུས། བསྐྱབ་བ་ཀྱན་གྱི་གཞི་འཛིན་ཅིང་། །རིག་བྱེད་
སྐྱབ་ནམས་གྱི་རྒྱ། །མིང་ཆོག་བརྗོད་བ་ཀྱན་གྱི་གཞི། །ཡི་གའི་སྒྱུར་བ་
བཤད་པར་བྱ། །ཞེས་གསུངས་པ་དང་ཆོས་མཚུངས་པར། ལྷགས་སྒོལ་འདི་
ཡི་གའི་འབྲི་སྒྲིག་གི་ཚུལ་ཅམ་ཁོ་ན་མ་ཡིན་པར། རིག་གནས་སྒྲ་ཆོགས་དང་།
འཛིག་ཉེན་མི་ཆོས་གྱི་རྣམ་བཞག་སོགས་དོན་གྱི་རྣམ་གྲངས་མང་པོ་ཁོངས་
སྤྱ་འདུ་བ་ཞིག་ཡིན་པར་སྒྲུང་དོ། །དེས་ན་ཤེའུ་ཞེས་བ་དོན་འགྱུར་བྱས་ན་
བསྐྱབ་ཆོག་གི་གཞུང་ཞེས་སམ་རིག་བྱེད་གྱི་ལྷགས་ཞེས་པའོ།

དེའི་བྱང་ཚུལ་ནི། རྒྱ་ནག་གི་རྒྱལ་པོ་ཐམས་ཅད་གྱི་ཐོག་མ་རྒྱ་ཉི་
ཞེས་བྱ་བ་རིག་པའི་གནས་དང་སྒྲུང་དོར་གྱི་ཚུལ་རང་སྒྲོབས་གྱིས་འབྱེད་

རྒྱས་པ་ཞིག་བྱུང་། དེས་སྒྲོན་པོ་མཁས་པ་ཚྭ་དང་གྱི་བྱ་བ་ལ་གཏང་ནས་རྒྱའི་
ཡི་གེ་འདི་ཐོག་མར་བཅོས། དབྱིབས་གཟུགས་དང་། དམིགས་བསལ་
དང་། དངོས་བསྟན་དང་། ཟུང་འཇུག་དང་། འཕྲུལ་ཤེས་པ་དང་། སྐྱ་སྐྱོར་
ཏེ་དོན་དུག་གིས་གཏན་ལ་པག། སྒྲུག་མའི་སམ་ཁར་སྐྱ་ཅིས་འབྲི་བའི་སྒོལ་
བཏོད། དེ་དུས་ཀྱི་ཡི་གེ་ནི་ཁྲོན་ཅི་ཞེས་པ་འཁོར་ཡིག་ཡིན་པ་ལ། ཕྱིས་སྐུ་
རྒྱལ་པོ་ཆོན་ཤི་དུང་གི་སྒྲོན་པོ་ལི་ཟེ་ཟེར་བ་ཞིག་གིས་སྤལ་དུ་འཇུག་བདེར་
བསམས་ནས་ལི་ཟེ་ཞེས་གྲགས་པའི་ཡི་གེ་བཅོས། དམག་དཔོན་མེད་ཐ་
ཡན་གྱི་རི་བོང་གི་མཇུག་མའི་པིར་དང་། ཐང་ཤིང་གི་དུ་བའི་སྒྲུག་ཆ་བཅོས་
ནས་གོས་དར་ལ་བྲིས། ཡང་དུས་ཕྱིས་ཉུག་རུམ་པ་ཆའི་ཕྱན་བྱ་བས་ཤོག་
གུ་བཅོས། དེ་ནས་བྱའི་ཅི་ཞེས་གཟབ་མ་ཤར་དང་། ཆོ་བྱ་ཟེ་ཞེས་པའི་
གཤམ་མ་རྣམས་རིམ་གྱིས་དར་བ་ལ་བཏྲེན་ནས་ཏ་ཅང་སྐྱ་ཆོས་སྐུ་གྱུར་ཏེ་
ཅ་བའི་དོན་རྣམ་པ་དུག་དང་པལ་ཆེར་འགལ། ལྷར་སྤང་དང་དོན་མེད་དོན་
ལོག་གི་བསྟན་བཅོས་དུ་མ་དར་བས། ལི་ཟེ་དང་མེད་ཐེན་གྱི་རིག་པ་དེ་སྤལ་
དུ་པན་པན་འདྲ་ཡང་། སྤྲུགས་སྐུ་མི་ལེགས་པ་ཆེན་པོར་སོང་། ཞེས་ཕྱི་
རབས་ཀྱི་གཟུར་གནས་རྣམས་སྐྱེད་བར་བྱེད་དོ།

བསྐྱེད་བཅོས་བྱུང་ཚུལ་ནི། གོང་གི་རྒྱལ་པོ་དེས་ལྷ་བཀྱའི་གཞུང་ལྷ་
 འཁོར་ཞེས་པ་བརྩམས་པ་གཞུང་ཆེན་པོ་བྱུང་བའི་དང་པོ་དང་ཆེ་མོར་བྱུང་
 པ་ཡིན། འདིས་ནི་གོང་ཞེས་པ་གནས་ལུགས་མངོན་པར་རྟོགས་པའི་ནང་
 གི་ཆོས་བྱུང་པ་ཡང་བརྩམས་སོ། །དེ་ནས་དང་སང་ལྷ་གིང་སྟེ་གཞུང་ལྷ་ར་
 གྲགས་པ་བྱུང་སྟེ། ཡི་གེ་གིང་། ལྷ་གིང་། ལྷ་གིང་། ལྷ་གིང་། ལྷ་གིང་། ལྷ་གིང་།
 ཞེས་པ་ལྷ་ཡིན་ལ། ཡི་གེ་གིང་ནི་གོང་གི་རྒྱ་ཁྱིམ་བརྩམས་པ་ཡིན་ལ། གཞན་
 བཞི་རྩེ་མ་པ་པོ་སྟེ་ཡིན་ཅད་མ་ཆོད། གཞུང་འདི་ལྷ་ནི་ཤེ་ལྷ་ཞེས་གྲགས་
 པའི་ལུགས་སྟོན་གྱི་རྩ་བ་ཡིན་ནའང་། མིང་ལ་ཤེ་ལྷ་ཞེས་མིང་འདོགས་པར་
 རིང་ཞེས་འབོད་པར་སྒྲུབ་། ཤེ་ལྷ་དངོས་ནི། གཞུང་དེ་དག་གི་འབྲེལ་དོན་
 རྣམ་ཉར་མཁོ་ལྷ་བྱུང་ཡིན་ལ། ཐོག་མར་སྟོན་པ་པོ་ནི་ལྷ་ལྷ་ཅི་འཕམ་ལྷ་
 ཅི་ཞེས་གྲགས་པ་སྟེ། བོད་རྣམས་ཀྱིས་རྒྱ་སྐད་ནི་བཞིན་མ་ཐོན་པར་གོང་
 ཅི་ཞེས་འབོད་པ་དེའོ། །འདི་སངས་རྒྱས་འཇིག་རྟེན་དུ་བྱོན་ནས་ལོ་ཉ་ཅང་
 མི་མང་ཅི་མ་ན། ཤེ་ལྷ་ཞེས་པའི་རྒྱལ་རབས་ཀྱི་མཇུག་ཅི་ཤེ་ལྷ་ཞེས་
 ཞེས་གི་དུས་སྟེ་རྒྱ་ནག་གི་ཞིང་ས་ཆེན་པོ་བཅུ་གསུམ་གྱི་ཡ་གྲུལ་འཁོར་
 གི་ཡུལ་དུ་བྱུང་། འདིའི་ལོ་རྒྱུས་རྣམས་ཐར་རྒྱ་ཡུལ་ཀྱན་དུ་གྲགས་ཆེ་ཞིང་

སྒྲེས་མཆོག་ཁྱད་པར་ཅན་ཞིག་ཡིན་པར་སྒྲུང་། ད་ལྟ་རྒྱ་ནག་གི་བྲིམས་དང་
མི་དྲག་ཞན་འབྲིང་གསུམ་གྱི་མི་ཆོས་བྱེད་ལུགས་སོགས་འདིས་བྱས་པའི་
ལུགས་ཀྱི་བསྟན་བཅོས་ལ་ཁུངས་ཆད་མར་བྱེད་ཅིང་། དུས་ཐོག་དེ་ནས་
བཟུང་སྟེ་ད་ལྟའི་བར་དུ་རྒྱ་ལ་སྤྱི་དཔོན་འབྱུང་མང་པོ་བྱུང་ཁྱད་གོང་ཅེ་
ལུགས་ཁོ་ན་གཙོ་བོར་བཟུང་སྒྲུང་ལ། རྒྱ་ལ་སྤྱི་དཔོན་གྱི་སློབ་དཔོན་ཡིན་ཞེས་
གོང་ཅེ་ལུགས་དང་མིང་བྱང་ལ་རྒྱ་ལ་པོ་ན་རིམ་གྱིས་བྱག་བྱེད་པའི་
སློབ་ཁྱད་ད་ལྟའི་བར་དུ་ཡོད། གོང་ཅེ་ལུགས་བརྒྱད་ལ་གོང་ནས་ད་ལྟ་
ཁྱད་གི་ལས་ཆོན་གནང་བཞིན་པ་ཡིན་ཞིང་། དེང་སང་གི་ཁྱད་འདི་གོང་ཅེ་
ནས་མི་རབས་བདུན་ཅུ་དོན་གསུམ་པ་ཡིན་ཟེར་རོ། །ཐོད་དག་གིས་གོང་
ཅེ་འབྲུལ་གྱི་རྒྱ་ལ་པོ་ཞེས་རྒྱ་ལ་པོ་རྩ་འབྲུལ་ཅན་ཞིག་ཏུ་བྱས་པ་དང་། ནག་
ཅིས་ཀྱི་གཏོ་བཅོས་ལ་ལར། །གོང་ཅེ་ལུགས་མངོན་ཏྲོགས་བསྒྲོམ་ཚུ་ལ་སོགས་
གྱི་རྣམ་བཞག་བྱས་པ་དང་། ཡང་ལ་ལས་བཟོ་བོ་གོང་ཅེ་ཞེས་བཟོའི་འདུ་
བྱེད་ལ་མཁས་པ་ཞིག་ཏུ་གོ་འདུག་པ་ནི་ཐུན་ནག་ལག་ལོ་མ་གྱི་དཔེར་སྒྲུང་
རོ།།

དེ་ལྟར་ཤེའུ་ཞེས་གྲགས་པའི་ལུགས་སྟོལ་གསལ་བར་བྱེད་པ་པོ་ནི་
 ཁུང་ཕུའུ་ཅི་ཡིན་ལ། དེས་ལུགས་འདིའི་ཙ་བའི་གཞུང་ཆིགས་རྒྱུ་ཁ་ལས་
 ཅམ་བཅམས་བ་སྟོབ་མ་དང་ཡང་སྟོབ་ནམས་ཀྱིས་རྒྱས་པར་བཀྲལ་བ་ལ་
 ཟེའེའུ་ཞེས་ཡིག་ཆ་བཞིར་གྲགས་པ་སྟེ། རྒྱའི་སྟོབ་བྲ་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་
 རོག་མར་ཡི་གེ་བྱི་མོ་བསྐབས་ནས་སྟོབ་གཉེར་བྱེད་པའི་གཞི་ཡིན་ནོ། །
 ཡིག་ཆ་བཞི་ནི། ཏུ་ཤེའུ། ཟུང་ཡུང་། ལུན་ཡུས། མེང་ཅེ་སྟེ་བཞི་འོ།

དེའི་དང་པོ་ཏུ་ཤེའུ་ནི། ཁུང་ཅིའི་གཞུང་ཏུང་དུ་དེ་ཅེང་ཅེ་བྲ་བ་ཞིག་
 གིས་ཁུང་ཅི་ལ་ངེས་ནས་རྒྱས་པར་བྲས་པའོ། །ཟུང་ཡུང་ནི། ཅེ་སེ་བྲ་བ་
 ཞིག་དང་། ལུན་ཡུས་ནི། ཅེ་ལེའུ། ཅེ་ཀྱང་། ཅི་ཤ་བྲ་བ་གསུམ་གྱིས་སྐྱེགས།
 མེང་ཅེ་ནི། རྩོམ་པ་པོའི་མིང་བསྟན་བཅོས་ལ་བཏགས་པ་སྟེ། དེ་ནམས་
 ཁུང་ཅིའི་སྟོབ་མ་དང་ཡང་སྟོབ་ཡིན་པར་སྒྲུང་། རེའུ་རྒྱལ་སྤིང་ཚུགས་པ་
 ནས་བཟུང་བསྟན་བཅོས་ནམ་གངས་མང་དུ་བྱུང་སྟེ། དུས་མཉམ་དང་སྤྱི་
 ཅི་རིགས་པར་རིག་གནས་སྤྱི་བའི་སྟོན་པ་བརྒྱ་ཕྱག་བྱུང་བར་གྲགས་པས་
 དེ་དག་གིས་སྤར་གྱི་གཞུང་དེ་དག་ལ་བྱུར་བཀོལ་དང་ལྟན་ཐབས་གྱི་ཚུལ་
 གྱིས་སྤར་བའི་བསྐབ་གཞུང་ཐོར་བྲ་བ་མང་པོ་བཅམས་ཤིང་།

ཀྱུལ་སྤིད་ཀྱི་གཞུང་སྤོང་བར་བྱེད་པའི་ཁྲིམས་ཡིག་གི་སྒོལ་ནི། རྒྱུ་
གྱུར་གྱི་དུས་སུ་བྱུང་བའི་སྒྲོབ་དཔོན་མཁས་པ་ཤེའུ་ཏུ་བྱ་བ་ཞིག་གིས་གོང་
ཅེའི་ཆོག་རྒྱས་པར་བཀྲལ་ནས་སྒོལ་གསལ་བར་བྱས་པ་ཡིན་པར་སྒྲུང་།
ཕྱིས་སུ་ཅེའུ་ཕུ་ཅེ་བྱ་བའི་མཁས་པ་ཆོས་ལུགས་མང་པོ་ལ་སྒྲུངས་པ་ཞིག་
གིས་གཞུང་མང་དུ་བཅུམས་པས། དེང་སང་དེ་གཙོ་བོར་བྱེད་པ་མང་ངོ་། །
ཡང་ཀང་ཅན་བྱ་བ་བོད་ཀྱི་དེབ་ཐེར་དུ་གྲགས་པ་དང་དབྱིབས་མཚུངས་པའི་
ལོ་རྒྱུས་གཙོ་བོར་བྱས་པའི་སྒྲེགས་བྱ་སྒྲ་ཕྱིར་བྱུང་བ་ཆེས་མང་བ་ཞིག་སྒྲུང་
ངོ་།

ཤེའུ་ཞེས་བྱ་བའི་སྒོལ་འདིའི་ཁོངས་ནས་རིག་གནས་མང་པོ་ཐོན་པ་
ལས། ཐོག་མར་བྱུང་བ་ནི་ཅིས་ཀྱི་སྒྲོར་ཏེ། གོང་དུ་བཤད་པའི་ལུ་ཏུ་ཅིང་གི་
དང་པོ་ཡི་གིང་གི་བརྗོད་བྱའི་གཙོ་བོ་ཅིས་ཀྱི་རྣམ་བཞག་ཡིན་པས་སོ། །ཡི་
ཞེས་པ་བརྗོད་བྱ་དང་སྒོས་པའི་དོན་ཅན་ཡིན་པས། ཐང་གི་དུས་སུ་བོད་དུ་
འགྱུར་བའི་ནག་ཅིས་ལ་སྒྲོར་ཐང་ཞེས་བཏགས་པའང་རྒྱ་མཚན་དེ་ཉིད་དོ།
དེའི་བྱུང་ཚུལ་ནི། གོང་དུ་བཤད་ཐེན་ལྟར་རྒྱ་ཡུལ་དུ་ཐོག་མར་བྱུང་བའི་
ཀྱུལ་པོ་ཏུང་གསུམ་དང་རྟེ་ལྷ་ལས། ཏུང་དང་པོ་ཀྱུལ་པོ་རྩུ་ཁི་ཞེས་བྱ་བའི་

དུས་སྐྱེ་དང་སང་ཉི་ནན་ཞེས་འབོད་པའི་ཡུལ་གྱའི་ཉི་ཞེས་པའི་ཚུ་བོ་ཆེན་
 པོའི་ནང་ནས། ལུང་མུ་སྟེ་འབྲུག་རྟ་ཞེས་པ་ལུས་པོ་བྱིངས་རྟའི་རྣམ་པ་ལ་
 མགོ་མཐུག་གཉིས་འབྲུག་དང་འབྲུག་པ་ཞིག་ཐོན། དེའི་རྒྱབ་ཏུ་སྤྲོ་བ་ལྟ་སྟེ་རི་
 མོ་བརྒྱད་ལ་བོད་སྐད་དུ་བྱུང་ཆགས་པས་སྤར་ཁ་ཞེས་བེར་བ་དེ་འདྲག་པ་
 མཐོང་ནས། སྤྲོ་བ་ལྟ་ཞེས་པའི་ཕྱག་རྒྱའི་རི་མོ་བཟོས། སྤྲོ་བ་རྒྱད་ལ་བརྒྱད་
 རྒྱག་ཏུ་རེ་བཞིར་སྟེ་ནས་བཤའ་བ་ལུན་ཤན་ཞེས་བྱ་བའི་གཞུང་གིན་རིའི་
 རྣམ་འགྱུར་གཙོ་བོར་བྱས་པ་ཞིག་བརྩམས། འབྲུག་རྟའི་རྒྱབ་ཀྱི་རི་མོ་དེ་
 ལ་ཉི་མོ་ཐོ་བེར་ཉི། ཐོ་བེར་ཉི་རི་མོ་འཕ་དཔེ་རིས་བེར་བ་ཡིན་ལ། ཉི་མོ་འབྲུག་
 རྟ་ཐོན་པའི་ཚུ་བོའི་མིང་སྟེ་འབྲུང་ཁུངས་ལས་མིང་དེ་སྟར་བཏགས་པའོ།
 །འདིས་བཤའ་བའི་སྤྲོ་བ་ལྟའི་གནས་ཚུལ་ལ་གནམ་སྤྲོ་མའི་ལྷགས་བེར། དེ་
 རྗེས་ཤེན་ཞོང་བྱ་བས་ཀྱའི་ཅང་ཞེས་པའི་སྟོར་ཐང་གི་གཞུང་ཁོ་ན་སའི་རྣམ་
 འགྱུར་གཙོ་བོར་བྱས་པ་ཞིག་བརྩམས། ཡང་ཤུན་ཡན་ཞེས་པའི་རི་ལས་
 ཁུང་གིས་སྟེར་བྱུང་ཡང་བེར། ཁུང་སྐད་ལ་དཔེ་བྱས་ནས་བརྩམས་པ་ཡིན་
 ཞེས་ཀྱང་བེར་བའི་གཞུང་ཞིག་ཀྱང་བྱུང་འདྲག་སྟེ་གྲགས་ཚུང་འོ།།

ཏུང་གསུམ་པ་ཡིའི་ཕྱིང་ཞེས། གཟའ་སྐར་མ་ཞིབ་ཏུ་བཏགས་ནས་

འབྱུང་བ་ལྟ་བུ་ལྟོ་མོའམ་ཐབས་ཤེས་ཀྱི་བྱེ་བས་རྩ་བ་བཅུ་དང་། བྱི་བ་སྒྲང་
སོགས་ཡན་ལག་བཅུ་གཉིས་ཀྱིས་བསྐྱུས་པའི་ལོ་ལྷ་ཞག་དུས་ཀྱི་རྣམ་
བཞག་མཛད་ཅིང་དམར་འབྲིད་ཀྱི་ཚུལ་དུ་རྟུན་བྱེན་ཡི་ཞེས་པའི་ཆ་སྤྱད་
གོང་བྱར་བཅོས་པ་དང་། རི་མོར་བྲིས་པ་གཟའ་སྐར་འཁོར་ཚུལ་རྟོགས་སྤྱི་
བའང་བཅོས། ད་ལྟའི་ཅི་མིན་ཅུང་དང་། བེ་ཡོ་འུ་སོགས་ཀྱང་དེའི་རིགས་སུ་
གཏོགས་སོ། །གཞན་ཡང་ཤིང་རྟ་དང་བྱ་དང་མཁར་རྫོང་གི་བཀོད་པ། ལྷས་
ལྷས་བཅུ་གཉིས་སོགས་རོལ་ཆ། རུ་མཆོན་ཀྱི་བྱེ་བྲག་སོགས་ཀྱང་ཐོག་
མར་བཅོས་པས་ལྷས་བཅོ་པལ་པའི་རིགས་རྣམས་ཀྱང་འདི་ནས་བྱུང་བར་
སྤང་ངོ་།

གནམ་བྱི་མའི་ལྷགས་ནི། རྟི་ལྟ་ལས་བཞི་བ་ཡོ་འུ་ཐོ་འུ་ཐང་ཞིའི་གནམ་
ལོའི་ཐོག་མ་ཤིང་འབྱུག་ལོ་ལ་ལྟོ་ལྟོགས་ནས་ཡུའི་ཤང་ཞི་བྱ་བའི་འབངས་
ཞིག་གིས་རུས་སྤལ་ངོ་མཆར་ཅན་ཞིག་རྟེན་ནས་རྒྱལ་པོ་ལ་ལྷལ་བ་
གཟིགས་པས་རུས་སྤལ་ཀྱི་རྒྱབ་ཏུ་དུས་ཆོགས་ཀྱི་རྣམ་བཞག་རི་མོའི་ཚུལ་
ཀྱིས་རྒྱས་པར་ཡོད་པ་ཁོང་དུ་ཆུད་ནས་ཅིས་ཀྱི་སྒྲོར་ཆེས་ཆེར་གསལ་བར་
མཛད་ལ། ཤིང་འབྱུག་དེ་ནས་རབ་བྱུང་བཅུ་གཉིས་པའི་མེ་འབྱུག་ཆེན་ལྷང་

རྒྱལ་པོ་ཁྱིམ་བཞུགས་པའི་ལོ་ཡན་ལ་ལོ་གངས་བཞི་སྟོང་དང་གོ་གཉིས་
 སོང་ཟེར་རོ། །ཡང་ལ་ལས། ཡོཏུ་རྒྱལ་པོ་ལ་འབངས་ཤིག་གིས་རུས་སྤལ་
 རོ་མཆར་བ་ཞིག་སྤལ་བའི་གཏམ་ཡོད་ཀྱང་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་བྱ་བ་འདི་འདྲ་
 བྱས་ཀྱི་བཤད་བ་མེད། རྗེས་སུ་ཞིའི་ཡུའི་ཕང་གིས་ཏེ་ནན་ཕྱོགས་ཀྱི་ལྷ་
 ཞེས་པའི་ཆུའི་ནང་ནས་ཤེན་ཀུས་ཏེ་སྤལ་བའི་རུས་སྤལ་རོ་མཆར་བ་རྒྱབ་
 ན་སྤྱ་བཀྱའི་རི་མོ་ཡོད་པ་ཞིག་ཐོན་པ་ལ་བརྟེན་ནས་ཅིས་ཀྱི་རྣམ་བཞག་
 བཀྱིས། འདི་ལ་ལྷ་ཐོཏུ་ཟེར་ཏེ། ཐོཏུ་ནི་དཔེ་རིས་དང་། ལྷ་ནི་སྤྲ་མ་ལྟར་
 འབྱུང་ཁུངས་ཀྱིས་བཏགས་པའོ། །ཞེས་ཟེར།

གང་ལྟར་ཡང་གནམ་སྤྱིའི་བྱེད་པར་ནི། གནམ་ས་སོ་སོར་མ་སྤེལ་བའི་
གོང་དང་། སྤེལ་བའི་དུས་ལ་བྱེད་པར་སྤང་བས། དེས་ན་མཐར་ཐུག་གི་དུས་
སྤྱི་ཡང་སྤྱི་བཟའི་ཚུལ་ལུགས་རང་གི་ངང་གིས་གྲུབ་པའི་འགྱུར་མེད་ཞིག་
འདོད་པར་མངོན་ནོ།།

རུས་སྤལ་གྱི་རྒྱལ་གྱི་རི་མོ་ལ་བརྟེན་ནས་འབྱུང་ཅིས་བརྩམས་པའི་ལོ་
རྒྱུས་འདི་ཙམ་ལས། རུས་སྤལ་དེ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བྱེད་པ་པོ་ཡིན་པའི་གཏམ་
རྒྱུ་ཡི་གོ་དང་གཏམ་རྒྱུ་ཚད་མ་ནམས་ལ་མ་གྲགས་པས། བོད་ཀྱི་ནག་

ཅིས་པ་དག་གིས་ལོ་རྒྱུས་དེ་ཙམ་ལ་བརྟེན་ནས་མ་རྒྱ་གསེར་གྱི་རུས་སྒྲུལ་
ཞེས་རྟག་པ་རང་བྱུང་གི་བྱེད་པ་པོ་ཞིག་བྱུང་བ་སྐད་བྱེད་པ་ནི་སྒྲོ་འདོགས་
གྱི་གཏམ་འདོད་རྒྱལ་དུ་སྒྲུས་པའོ། །དེས་མཆོན་ནས་སྒྲར་ཁ་དང་ལོ་སྒྲོར་
བཅུ་གཉིས་ཀྱི་བྱུང་ཚུལ་སོགས་རྩོམ་གཏམ་མང་དུ་སྒྲུ་ཡང་སྐབས་སུ་མ་
བབས་བས་མ་བྲིས་སོ།།

དེ་ནས་ཅི་གྲུར་གྱི་ཐོག་མའི་རྒྱལ་པོའི་ཡབ་ཕེན་ཕང་ཞེས་པའི་སྐྱེས་
མཆོག་ཁྲད་པར་ཅན་ཞིག་བྱུང་བ་དེས་གནམ་སྒྲ་མའི་ལུགས་སྒྲུ་ཤེའི་
དགོངས་པ་སྒྲངས་ནས། གནམ་ཕྱི་མའི་ལུགས་ཀྱི་བཟུ་བརྒྱད་ལ་བརྒྱད་
བརྒྱད་དུག་ཅུ་རེ་བཞི་ཕྱེ་ནས་བཤའ་པའི་སྒྲོར་ཐང་གི་གཞུང་ཅི་ཏུ་ཡི་ཞེས་
བྱ་བ་ཁིའན་གནམ་གྱི་རྣམ་འགྱུར་གཙོ་བོར་བྱས་པ་ཞིག་བརྩམས། སྒྲར་གྱི་
ལེའན་ཤན། ཀུས་ཙང་། འདི་དང་བཅས་པའི་གཞུང་གསུམ་ལ་སྒྲོར་ཐང་གི་
གཞུང་གསུམ་ཞེས་ཡོངས་སུ་བྲགས་སོ།།

དེ་ཏུ་རིགས་ཀྱི་རྒྱལ་སྤྱིད་རྫོགས་པའི་རྗེས་སུ་ཆིན་གྲུར་གྱི་རྒྱལ་པོ་
བཙན་ཞིང་ཆོངས་པ་ཞིག་གིས་ཅིས་འདིས་སྒྲོག་གྲུར་གྱི་དོན་ཤེས་པར་སྒྲང་
བས་རྒྱལ་སྤྱིད་ལ་གཞོད་པ་འདྲ་བསམས་ནས། གཞུང་ཐམས་ཅད་བཙན་

ཐབས་ཀྱིས་བསྐྱུས་པའི་ལྷགས་སུ་བྱས་ནས་མེད་བསྐྱེགས་པས། གཞན་
གཉིས་ཀྱབ་སྟེ། ཟེན་མང་གི་གཞུང་གཅིག་ཕྱ་ལྷས་པས་ཕྱིས་ཀྱི་ཐམས་ཅད་
དེའི་རྗེས་འབྲང་ཡིན་ནོ།

མང་འདྲིའི་སྐས་པོ་ཅི་ཏུ་གྱུར་གིས་རང་གི་ཡབ་ཀྱི་དགོངས་པ་གསལ་
བར་བཀྲལ་བའི་གཞུང་བརྩམས་ཤིང་། རྗེས་ཞིག་ན་ཁུང་ཕུའུ་ཅིས་གྱུར་སྐྱ་
མ་རྣམས་ཀྱི་དགོངས་པ་ཆེས་གསལ་བར་བཀྲལ་ཞེས་གྲགས་ནའང་ཁུང་
ཅིས་བརྩམས་པའི་སྟོར་ཐང་གི་གཞུང་དངོས་ཞིག་ཡོད་མེད་ཐེ་ཆོམ་དུ་སྒྲུང་
བས། ཅིའི་གྱུར་གི་གཞུང་ལ་གཞི་བྱས་ཏེ་ཅི་ཏུ་གྱུར་གྱི་སྐབས་སུ་རྣམ་དཔྱོད་
ཅན་འགའ་ཞིག་གིས་ཐོར་བྱ་མང་ཅམ་བརྩམས་པ། ཁུང་ཅིའི་སྟོབ་མ་ཞིག་
གིས་ཕྱོགས་གཅིག་ཏུ་བསྐྱིགས་པ་ཤི་ཅིང་ཟེར་བ་ཞིག་ཡོད་ཟེར་བས་དེ་ལ་
ངོས་འཛིན་པ་འདྲ་བས་མ། རྒྱ་ཤི། ཟེན་མང་། ཅིའི་གྱུར་། ཁུང་ཅི་བཞི་ལ།
ཅི་ནའི་ཡུལ་གྱི་ཕྱི་འབྲུང་གི་མཁས་པ་རྣམས་ཀྱིས་སྐྱེས་མཆོག་བཞི་ཞེས་
འབོད་པར་སྒྲུང་ལ། བོད་དག་གིས་ལེན་པ་མི་བཞི་ཟེར་བ་ཡང་འདི་བཞི་ཡིན་
པ་འདུག་རུང་། ཡི་གེ་ནོར་རམ། སྐད་མ་འབྱོར་བས་ཁུང་ཅི་ལ་གོང་ཅི་དང་།
ཅི་ཏུ་གྱུར་ལ་རི་གོང་དང་། རི་ནོང་ལ་ཤེ་ནོང་། ཟེན་མང་ལ་མང་ཐེ་ཞེས་གྲིས་

སོ།།

ཅི་ནའི་ཡུལ་དུ་ཅིས་ཀྱི་རིག་བྱེད་ཇི་ལྟར་བྱུང་ཚུལ་ནི་བཤད་མ་ཐག་
པ་དེ་ཙམ་དུ་བྱེད་ནའང་། བོད་ཀྱན་རྣམས་ཀྱིས། རྒྱ་ཅིས་ཐོག་མར་རྒྱ་
ཡུལ་དུ་རི་བོ་ཅི་ལྟར་འཇམ་དབྱངས་ཀྱིས་གསུངས་ཟེར་བ་དང་། ལྷ་མོ་རྣམ་
རྒྱལ་མའི་སྤྱི་བོ་ནས་བྱུང་ཟེར་བ་དང་། སྒོ་བ་དཔོན་པར་གསུངས་ཟེར་བ་
སོགས་རྩུན་གཏམ་ཀྱི་འབྲེང་བ་སྣ་ཆོག་སྤྱི་ལ་བར་བྱེད་དོ། །དེར་མ་བྱེད་
བོད་དུ་དར་བའི་ཅིས་བརྒྱད་རྒྱ་ནས་བྱུང་བར་གྲགས་པ་འདི་དག་ཀྱང་རྒྱ་
ཡུལ་དུ་མིང་ཙམ་ཡང་མི་འདུག་པས་བོད་ཞིག་གིས་བྱས་སམ་སྣམ་མོ། །
སྤྱིར་ན་སྤྱི་མཆོག་དེ་རྣམས་འཇམ་དབྱངས་ཀྱི་རྣམ་འབྱུང་མིན་པར་ཁ་
ཆོན་གཙོད་མི་རྣམས་ཀྱང་རྒྱ་ཡུལ་དུ་དེ་འདྲི་གཏམ་བྱུང་ཙམ་ཡང་མ་གྲགས་
ཞིང་། སངས་རྒྱས་ཀྱིས་ལུང་བསྟན་པའང་མ་མཐོང་བས། སྤང་ཆོད་དང་
ཀུན་ལ་ཡོངས་སུ་གྲགས་པ་ཉིད་ཁས་སྤངས་པས་ཆོག་པར་སེམས་སོ།།

གསོ་དབྱེད་བྱུང་ཚུལ་ནི། ཐོག་མའི་རྒྱལ་པོ་རྩེ་གསུམ་ཀྱི་གཉིས་
པ་ཡན་རྩི་ཤེན་རྩེ་ཞེས་པས་སྤྱན་ཀྱི་བསྟན་བཅོས་ཐོག་མར་མཇུག་དེ།
རིག་པ་རྩེ་ལ་བཞུགས་ནས་ནད་དོས་འཛིན་པ་དང་། འབྱུང་བ་ལྟེན་དར་རྒྱུད་

རྟོགས་པའི་ཚུལ་རྒྱ་གར་སོགས་ཡུལ་གཞན་དུ་མེད་པས་འདིའི་བྱང་ཆོས་
ཡིན་པ་འདུག། བོད་ཀྱི་སྐྱོན་གྱི་རྒྱུ་བཞི་ཡང་ཐོག་མའི་འབྱུང་ཁུངས་རྒྱ་ནས་
བྱུང་བར་སེམས་ཏེ། དེར་འབྱུང་བ་ལྟ་རྒྱ་གར་ལྷགས་སྟར་ས་ཚུ་མེ་རྒྱུང་ནམ་
མཁའ་ཞེས་མི་བརྟེན་བར། ཤིང་མེ་ས་ལྷགས་ཚུ་ཞེས་བརྟེན་བ་དང་། འཕར་ཅ་
ལ་ཆོན་དང་། ཀྱན་དང་། ཆག་ཅེས་བྱུང་བའང་རྒྱ་སྐད་ལ་ཚུལ་བཀྱན་ཅི་ཞེས་
པ་སྐད་བྱུང་ངེ་བཞིན་མ་ཐོན་པ་ཡིན་པར་མངོན་པས་སོ།།

ཁུན་རྒྱལ་པོའི་སྒོན་པོ་ཡུས་ཟེར་བས། རོལ་མོ་ཁིན་རྒྱུད་ལྟ་བུ་དང་།
ལྷོ་རྒྱུད་ཉེར་ལྟ་བུ་བཟོས། ཞི་འུ་ཟེར་བའི་སྤྱིའི་བསྟན་བཅོས་བརྩམས་ཏེ་དེར་
སང་ཁང་ཞིའི་ཟེར་བའི་སྒོས་གར་འདི་ཡང་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་བྱུང་བར་སེམས་
སོ།།

སྟན་ངག་གི་གཞུང་ནི་སྤྱི་ཕྱིར་མང་པོ་བྱུང་འདུག་ཅིང་། རྒྱུན་གྱི་གངས་
བོད་ལ་གྲགས་པ་ལས་མང་བ་ཞིག་སྟེང་འོ།།

གཞན་ཡང་ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་ཡི་གེ་དང་། བཟོ་རིག་པའི་སྐྱོར་དང་། ས་དབྱེད་
དང་། མི་དབྱེད་དང་། ལྷས་བརྟག་པ་ལ་སོགས་པའི་ཡི་གེ་སྤྱི་མ་ནས་བྱུང་
བ་དང་། ཕྱིས་སུ་བརྩམས་པ་ཆེས་ཤིན་ཏུ་མང་ཞིང་དར་སོ་ཡང་ཆེ་ནའང་

གཞུང་ཆེན་པོའི་གངས་སུ་མི་འདེན་པར་སྒྲུང་ངོ་།།

ད་ནི་ཤེའུ་ཞེས་གྲགས་པའི་ལུགས་འདིའི་འདོད་ཚུལ་ཅུང་ཟད་བཤད་
ན། འདིའི་རྩ་བའི་གཞུང་རྣམས་ཀྱི་དངོས་བྱེད་ལ་འཁོར་འདས་དང་། བཅིང་
གྲོལ་དང་། འགྲོ་བ་རིགས་དྲུག་གི་ཐ་སྙད་དང་། སྐྱེ་བ་སྒྲ་སྐྱེ་དང་ལས་འབྲས་
སོགས་ཀྱི་རྣམ་བཞག་ཡེ་མ་བཤད་པས། ཤེའུ་ལ་སྒྲུངས་པ་བྱས་པ་རྣམས་
ཀྱི་ཁྲིད་དུ་ཆོས་སྤྱོད་ལ་སྒྲ་མའི་བག་ཆགས་ཡོད་པ་རེ་གཉིས་ཅུ་ལས།
པལ་མོ་ཆེས་ཆེ་འདི་སྒྲུང་ཁོ་ནས་ཆོག་ཤེས་པར་བྱེད་ཅིང་། གཞན་གྱིས་
ལས་འབྲས་ཀྱི་རྣམ་བཞག་སོགས་བཤད་ཆོ། དེ་འདྲའི་རྣམ་བཞག་ཡོད་ན་
སྟོན་གྱི་རྒྱལ་པོ་རྣམས་དང་ཁུང་ཅི་སོགས་ཀྱི་གཞུང་དུ་བཤད་ཡོད་དགོས་
རྒྱུ་ལ་མི་འདུག་པས་སོ། །ཞེས་སྒྲ་བར་བྱེད་དོ། །རྒྱལ་པོ་སྐུ་ཤེ་ཞི་དང་།
ཁུང་ཕུ་ཅི་སོགས་གང་ཟག་ཁྲུང་པར་བ་དེ་དག་གིས་དེའི་དུས་ཀྱི་མི་རྣམས་
རེ་ཞིག་འཁོར་འདས་ཀྱི་རྣམ་བཞག་སོགས་སྟོན་པའི་སྟོད་དུ་མ་གྱུར་པར་
བསམས་ནས། ལྷུ་ཁྱེད་དང་ཟེ་ཤེའུ་རྣམས་སུ་མི་ཆོས་ཀྱི་རྣམ་བཞག་
སོགས་གནས་སྐབས་སུ་པན་པའི་ཐབས་གཙུག་པོར་བཤད་ནའང་། ལྷ་སྟེགས་
རྒྱུང་འཕེན་པ་བཞིན་སྐྱེ་བ་སྒྲ་སྐྱེ་དང་ལས་འབྲས་སོགས་མེད་པར་སྐྱབ་

པའི་གཏམ་སྒྲ་གཅིག་གྱུར་བྱིས་པ་མི་འདུག་གོ། །ཁུང་ཕུ་ཅི་ལ་སྒྲོབ་མ་ཞིག་
 གིས་ཤི་ན་རི་ལྷ་བྱུར་འགྱུར་ཞེས་བྱིས་པའི་ལན་དུ་སྒྲེ་བ་བྱི་མ་མེད་དོ་ཞེས་
 མ་སྒྲས་པར་དེ་སྒྲོག་གྱུར་ཡིན་པས་རེ་ཞིག་མངོན་སུམ་དུ་གྱུབ་པའི་རྣམ་
 བཞག་འཆད་ཅེས་ལན་བཏབ་འདུག་པ་དང་། ཡང་ཁུང་ཅིས་སྒྲེས་བྱ་མཆོག་
 གི་མཆོན་ཉིད་བཤད་པ་ལ། སྒྲོབ་མ་ཡིན་རྒྱུ་བྱ་བ་ཞིག་གིས། དེ་ལྷ་བྱུར་
 མཆོན་ཉིད་ཅན་གྱི་སྒྲེས་བྱ་ཆེ་གོ་མོ་དང་། ག་གོ་མོ་འདི་དག་ཨི་ཡིན་ཞེས་
 འགའ་ཞིག་གི་མིང་སྒྲོས་ནས་བྱིས་པ་ལ་རེ་རེ་ནས་མིན་ཟེར། བྱིད་རང་དེ་ལྷ་
 བྱ་ཡིན་མཆོན་ཞེས་ཞུས་པ་ལ། བདག་ནི་དེ་འདྲ་ག་ལ་ཡིན་ཟེར། འོ་ན་དེ་ལྷ་
 བྱུར་སྒྲེས་བྱ་ད་ལྷ་གང་ན་སུ་མཆོན། ཞེས་བྱིས་པའི་ལན་དུ་རྒྱབ་གྱི་ཕྱོགས་སུ་
 དེ་ལྷ་བྱ་གཅིག་ཁོ་ན་བྱུར་འདུག་ཅེས་སངས་རྒྱས་ཁོ་ན་ཆད་མའི་སྒྲེས་བྱར་
 བྱས་འདུག་པས་སོ།།

དེ་དག་གིས་བྱས་པའི་གཞུང་རྣམས་ཀྱི་སྒྲས་དོན་ལྷ་བྱ་ལ་ས་ལམ་གྱི་
 རྣམ་བཞག་གྱུར་ཡོད་པར་མངོན་ཏེ། བདག་ཅག་གི་དཔལ་ལྷན་སྒྲ་མ་ཐམས་
 ཅད་མཁྱེན་པ་རོལ་པའི་རྩི་རྩི་ཞལ་ནས། ཡི་གྱིང་གི་དོན་གསང་སྒྲགས་སྒྲ་
 མེད་དང་མཐུན་པར་བཤད་ཆོག་ཅེས་གསུངས་ཞེས་དངོས་སྒྲོབ་འགའ་ཞིག་

ཟེར་ལ། རིན་རྒྱན་རབས་དུས་བྱུང་བའི་དུ་ཤང་སྤུ་ཤེན་བྱ་བ་དང་། རྒྱུ་མིན་
བྱ་བ་བཤད་པ་ལ་མཁས་པ་གཉིས་ཀྱིས་ཤེའུ་དང་ཏོའུ་གཉིས་ཀྱི་གཞུང་གི་
དོན་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་ལུགས་དང་མཐུན་པར་བཀའ་བའི་ལོ་རྒྱུས་སྤང་
ཞིང་། ཕྱིས་ཀྱི་རྒྱ་ནག་ཆོས་འབྱུང་དུའང་། ཤེའུ་སྟོན་ཁུང་ཅིའི་གཞུང་གིས་
ཕྱི་ལྟར་སྤིད་བསྐྱུང་ལ་ནང་ལྟར་འཕགས་ལམ་ལ་འཇིག་པའི་རིམ་བུ་བསྟན་
པས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གསུངས་དང་མི་འགལ་ཞེས་བྲིས་འདུག་གོ །དེ་ལྟ་
ནའང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་ལུགས་ལ་མ་སྤྱངས་པ་དག་གིས་དོན་དེ་ལྟ་བུ་
ཡོད་པ་ཤེས་དཀའ་བའི་དབང་གིས་ཤེའུ་ཁོ་ན་ལ་སྤྱངས་པ་རྣམས་ཀྱི་སྒྲོར་
མི་ཚུད་པར་སྤང་དོ།།

ཟུའུ་ཅིང་སོགས་གཞུང་ཆེ་བ་ལྟའི་བརྗོད་བྱའི་གཙུག་པོ་ནི། ཡིན། ལྷ།
ལྷ། ཀྱི། ལྷོན་ཞེས་པ་ལྟ་སྟེ། རྒྱ་སྐད་དུ་ཟུའུ་ཆུང་སྟེ་རིང་ལུགས་སམ། བརྟན་
ཆགས་པའི་ལུགས་ལྟ་ཞེས་པའོ། །དེའི་དང་པོ་ནི་ངང་ཚུལ་འཇམ་པ། གཉིས་
པ་ནི་བརྟེ་བའམ་མཉེས་གཤེན་པ། གསུམ་པ་ནི་ལུགས་སྟོལ། བཞི་པ་ནི་
ཤེས་རབ། ལྟ་པ་ནི་བརྟན་པ་སྟེ། ཟེ་ཤེའུ་ཞེས་གྲགས་པའི་ཡིག་ཆ་བཞིས་
ཀྱང་དེ་རྒྱས་པར་བཀའ་བར་སྤང་ལ། འཇིག་རྟེན་ཡ་རབས་ཀྱིས་འདི་ལྟ་

སྟོག་ལྟར་གཅེས་པར་འཛིན་དགོས་ཞེས་སྐྱེད་ལྟར་གྲགས་སོ།།

ཡང་ཡི་གི་འཕྲུལ་ལས་གནས་ས་མི་གསུམ་གྱི་བྱང་ཚུལ་འདི་ལྟར་བཤད་
སྒྲུང་སྟེ། སྟོན་གནས་ས་མ་ཆགས་གོང་གི་དུས་དེ་ལ་རྩན་རྩན་ཟེར་ཞིང་། དེ་
ནི་འབྲེས་ཤིང་འཛིངས་པ་དང་། འཐེབས་ཤིང་མི་གསལ་བ་ཞེས་པ་ཡིན་ལ།
འདིའོ་ཞེས་ངོས་འཛིན་རྒྱ་དང་། སོ་སོར་དབྱེ་རྒྱ་དང་། ཐ་སྙད་བྱར་མེད་པ་
ཞིག་ལ་བྱེད་པར་སྒྲུང་། གཏོ་ཆོག་པལ་ཆེ་བ་ན། དང་པོ་ཅི་ཡང་མེད་པ་ལ་
ཞེས་འབྱུང་བའང་འདི་ལ་ཁུངས་བྱས་པར་མཛོན། དེ་ནས་ཐས་ཇི་སྟེ་རབ་
གྱི་མཐར་ཐུག་པ་ཞེས་པ་རང་བཞིན་དང་རང་གི་ངང་ཚུལ་ལམ་ཆོས་ཉིད་
དང་གནས་ལུགས་ཞེས་པའི་དོན་ཡིན་ལ། དངོས་པོ་རྣམས་ལ་སོ་སོར་དོན་
བྱེད་པའི་རྒྱས་པ་རེ་ཡོད་པ་བཞིན་དུ། འདི་ཡང་གནས་ལ་སྟོགས་པ་སྦྱེད་
པའི་རྒྱས་པ་བྱེད་པར་བ་ཞིག་ཏུ་འདོད་ཅིང་། དེ་རང་གི་ངང་གིས་གཡོ་ཞིང་
འགྲུལ་བ་ལ་བརྟེན་ནས། མིའང་ཡི་སྟེ་རྣམ་པའམ་རང་བཞིན་གཉིས་ཟེར་
བ་བྱུང་ཞིང་། དེ་ནི་པོའི་རྣམ་པ་དང་མོའི་རྣམ་པ་གཉིས་ཏེ། དེ་ཡང་ས་བོན་
འདེབས་པ་པོ་དང་འཛིན་པ་པོ་པ་མ་གཉིས་གྱི་དོད་ལྟ་བུའི་རྒྱས་པ་ཞིག་ལ་
བྱེད་དོ།།

དེ་ནས་དེ་གཉིས་ཀྱིས་ཕོ་མོ་འདུས་ཤིང་ཆོག་གས་པ་ལྟ་བུར་གཡོ་བ་དང་
གནས་པ་ལ་བརྟེན་ནས། ཆོ་ཤིང་སྟེ་རྣམ་འགྱུར་བཞི་ཞེས་ཕོ་ཆེ་ཆུང་དང་ཕོ་
ཆེ་ཆུང་བཞི་བྱུང་། སྐར་ཡང་རྣམ་པ་གཉིས་ཀྱི་འདུ་འཕྲོད་ལ་བརྟེན་ནས་སྐར་
བཟུ་སྟེ་སྐར་ཁ་དང་། ཅུ་ཅུ་བྱུང་སྟེ་ཕོ་བྲང་དགུར་གྲགས་པ་རྣམས་བྱུང་ཞིང་།
དེ་རྗེས་གཉིས་ཀྱི་རྒྱས་པ་དྲངས་ཤིང་གསལ་བ་དང་། ཡང་ཞིང་གཡོ་བ་དང་།
རྫོ་བའི་ཆ་རྣམས་སྟེང་དུ་འཕགས་པའི་ཚུ་ལ་གྱིས་གནས་པ་དེ་ལ་སྟེན་སྟེ་
གནམ་ཟེར་ཞིང་། དུས་དེ་ལ་གནམ་སྟེ་བའི་དུས་དང་། རྟོག་ཅིང་མི་གསལ་
བ་དང་། ལྷུ་ཞིང་བརྟན་པ་དང་། རུལ་བའི་ཆ་རྣམས་འོག་དུ་བརྟན་ཆགས་པར་
གནས་པ་དེ་ལ་རྟེན་སྟེ་ས་དང་། དུས་དེ་ལ་ས་བརྩམ་པའི་དུས་ཟེར། དེ་ལྟར་
གནམ་ས་གྲུབ་པའི་རྗེས་སུ་གནམ་གྱི་གཟི་མདངས་རྣམས་བྱུར་དང་། སའི་
གཟི་མདངས་རྣམས་གྲུན་དུ་སོང་ཞིང་འཕྲད་པ་ལ་བརྟེན་ནས་མི་རྣམས་བྱུང་
ཞིང་། དུས་དེ་ལ་མི་གྲུབ་པའི་དུས་ཟེར་རོ། །གནམ་ས་མི་གསུམ་ལ་ཡོན་ཏན་
གསུམ་མཇལ། རྒྱས་པ་གསུམ་དང་། མཐར་ཐུག་གསུམ་ཡང་ཟེར་རོ། །གཏོ་
ཆོག་པ་དག ངར་གྱི་པ་སྟོས་པ་གནམ་ལ་ཡང་ཅོ། །ངར་གྱི་པ་སྟོས་པ་ས་ལ་
དོགས་མ་ཡུམ། དེ་གཉིས་བཞོས་ཤིང་ཆོག་གས་པ་ལས། ཞེས་སོགས་གྱུར་

བའང་འདི་ཡིན་པར་སྒྲང་། གནམ་ཞེས་པ་རྒྱས་པའམ་ཚུལ་ལུགས་ཅེས་པའི་
དོན་དང་། ས་ཞེས་པ་དངོས་པོ་རྣམས་བསྐྱེད་པར་བྱེད་པའི་རྒྱས་ལྡན་དུ་
འདོད་ལ། འོན་ཀྱང་བར་སྒྲང་སྡོ་སངས་དང་། ས་གཞི་ལ་ཡང་གནམ་སའི་ཐ་
སྙད་བྱེད་དེ་གནམ་སྡོ་ནག་ལྷུམ་པོ། ས་སེར་པོ་གྲུ་བཞི་ཞེས་པལ་བ་རྣམས་
ལ་གྲགས་སོ།།

འདི་ལུགས་ལ་གནམ་དགྲའི་གྲངས་འབྲེན་རྒྱ་ཡོད་ཀྱང་སྟོང་འོག་གི་ཐ་
སྙད་མེད་ལ། བོད་དུ་གཏམ་དེ་བྱུང་བ་ས་འོག་རིམ་པ་བདུན་དང་མཚུངས་
པར་བསམ་ནས། རིམ་པ་ཞེས་པའི་ཆིག་བསྒྲན་ནས། གནམ་རིམ་པ་དགྲའི་
ཡང་སྟོང་ན་ཞེས་བྱེད་བ་ནི་འཆལ་གཏམ་དུ་སྒྲང་ངོ་།།

གནམ་ས་མི་གསུམ་ཐོག་མར་ཆགས་པའི་མགོ་བརྩམས་པ་ནས་
མཐར་འཇིག་པའི་བར་གྱི་ཡུན་ཆད་ལ་ཡི་ཡུན་ཏེ་རྩ་བའམ་ཐོག་མ་གཅིག་
ཅེས་ཟེར་ཏེ། མི་ལོ་ཆིག་འབྲུམ་ཉི་ཁྲི་དགྲའི་སྟོང་དུག་བརྒྱ་ཡན་གཅིག་གི་ཆད་
དུ་བྱེད་པར་སྒྲང་བས། རང་རེའི་ལུགས་ཀྱི་བསྐྱེད་པ་གཅིག་ལྟ་བུ་ལ་འདོད་
པར་མཛོན་ལ། གནམ་ས་ཞིག་པ་ན་སྒྲར་ཡང་རྩན་རྩན་དང་ཐས་ཇི་འགྲུལ་བ་
སོགས་ཐུག་མེད་དུ་འཁོར་བར་འདོད་དོ།།

མི་ནི་དངོས་པོ་རྣམས་ཀྱི་སྤངས་མ་དང་། ཉིང་ཁུ་བསྐྱུས་པའི་དངོས་པོ་ཞིག་
ཡིན་པར་འདོད་ཅིང་། སྐྱེ་གནས་བཞིའི་ཐ་སྙད་མེད་པས་མི་ཐོག་མར་གྲུབ་
ཆེ་སྐྱེ་གནས་འདི་ཡིན་ཟེར་བ་མི་འདུག་གོ །གནམ་ས་གཉིས་སུ་སྤྱེ་བའི་
གནམ་ལ་བཞིན་ལག་གི་རྣམ་པ་ཅན་ཡོད་པ་ནི་འདིའི་སྒྲོན་གྱི་གཞུང་རྣམས་
སུ་མ་བཤད་ལ། དེར་མ་ཟད་ཞི་བའི་འོག་ཏུ་རི་ལྷོང་འགྱུར་བ་དང་། འགྲོ་བ་
རིགས་དྲུག་གི་ཐ་སྙད་ཀྱང་མི་འབྱུང་ངོ་། །ཕྱིས་སུ་ཙུ་ཙེ་བྱ་བའི་མཁས་པ་
ཆོས་ལུགས་མང་པོ་ལ་སྤྱངས་པ་ཞིག་གིས་བྱས་པའི་གཞུང་ན། མི་ཞི་བའི་
རྗེས་སུ། མི་དེའི་སྒྲོ་སྒྲོག་གམ། གཟི་མདངས། ས་ལས་ཐོབ་པའི་སྤྲོ་སྤྲོ་
ཏེ་སྒྲོ་གསུམ་སྟེང་དུ་བར་སྤང་ལ་འཕགས་ནས་ཤྱོན་ཞེས་པར་འགྱུར་ལ། མ་
ལས་ཐོབ་པའི་མི་ཏུ་པོ་སྟེ་སྒྲོམ་གཟི་མདངས་དྲུག་ས་ལ་རྒྱབ་བ་ཀྱའི་ཞེས་
པ་འདྲེ་རུ་འགྱུར་ཞེས་ཟེར་བ་ཅུ་མ་ཞིག་སྤྱང་ངོ་།། བོད་ཀྱི་ལས་ཆོགས་བྱེད་པ་
དག་གིས་སྒྲོ་འབྲམས་པ་འགྲུག་པ་དང་། དྲག་ལས་སྐབས་དག་བོའི་སྒྲོ་དྲུག་
གི་ཐ་སྙད་འབྱུང་བའང་འདི་འདྲ་ལ་སྤངས་བྱས་པ་འདྲའོ། །ཕྱིས་སུ་རྒྱ་མི་
ཆོས། འཛིག་རྟེན་གྱི་བདེ་སྤྱུག་ཐམས་ཅད་སྟེན་ཏེ་གནམ་གྱིས་བྱས་ཟེར་བ་
དང་། སག་ལུག་སོགས་མིའི་བཟང་བའི་ཆེད་དུ་དེས་བྱས་པ་ཡིན་པས་ཆོད་

མ་དང་འདྲ། བསཏ་ཀྱང་ཉེས་པ་མེད་ཟེར་བ་དང་། ཡུའུ་བརྟུང་སོགས་བཞིན་
 ལག་གི་རྣམ་པ་ཅན་གྱི་ལྷ་མང་པོ་དང་། ཀྱའ་ཤིན་ཏེ་ལྷ་འདྲེ་དུ་མའི་རྣམ་
 བཞག་དང་། ཤི་བའི་རོ་ས་འོག་ཏུ་སྤྲས་པ་ལ་མཆོད་པ་བྱས་ན་ཤི་བོ་དེས་
 འོངས་སྟོན་པར་འགྱུར་བར་བསམས་ནས་མཚུན་མཆོད་བྱེད་པ་སོགས་ནི་
 ལྷ་སྟོན་དང་དོན་མེད་ལུགས་སོགས་སྤྲོ་ཆོགས་འདྲེས་པ་དང་། འགའ་ཞིག་ནི་
 སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་ལུགས་བསྐྱེས་པའང་སྤྲད་ཏོ།།

ཁུང་ཅི་འེ་ཡིག་ཆ་རྒྱ་ཤེའུ་ཞེས་བྱ་བའི་རྩ་བའི་ཆོག་ཏུ། སྟོབ་གཉེར་རྒྱ་
 ཆེན་པོའི་ལུགས་སྟོལ་ཞེས་བྱ་བ་ནི། སྤྲང་བའི་ཡོན་ཏན་གསལ་བར་བྱེད་པ་
 ལ་རག་ལས། སྟེ་རྒྱ་བཟང་དུ་གཏོང་བ་བཟང་པོའི་རྩེར་སོན་པ་ལ་རག་ལས།
 དེ་ཤེས་པའི་རྗེས་སུ་འཛིན་པར་བྱས་ཆོག བཟུང་བའི་རྗེས་སུ་བརྟན་པར་
 བྱས་ཆོག བརྟན་པའི་རྗེས་སུ་བདེ་བར་བྱས་ཆོག བདེ་བའི་རྗེས་སུ་བསྐྱབ་
 བྱ་བསྟན་མཆོག བསྐྱབ་བྱ་བསྟན་པའི་རྗེས་སུ་ཤེས་པར་བྱས་ཆོག གང་དང་
 གང་ལ་ཁུངས་དང་མཐའ་ཡོད་པས་བྱ་བ་ལ་ཐོག་མཐའ་ཡོད། སྟོན་རྗེས་ཤེས་
 པའི་དུས་སུ་ལུགས་སྟོལ་དང་ཉེ་བ་ཞེས་བྱའོ། །ཞེས་འབྱུང་ཏོ། །དེའི་ཆོག་
 གི་དངོས་བསྟན་མི་ཆོས་ཀྱི་རྣམ་བཞག་ཏུ་སྤྲང་བ་ཤེས་སྤྲུལ། སྤྲས་དོན་ལ་

འདི་འདྲ་སྟོན་པར་སེམས་ཏེ། ལམ་དང་ལམ་མ་ཡིན་པ་གསལ་བར་བྱེད་པ་
 ལ་སྒྲུང་བའི་ཡོན་ཏན་ཞེས་དང་། ཤེའུ་ཞེས་སྟོབ་གཉེར་རྒྱ་ཆེན་པོའི་ལུགས་
 སྟོལ་གྱིས་དེ་གསལ་བར་བྱེད་པ་དང་། སྟེ་དགུ་བཟང་དུ་གཏོང་བ་ཞེས་པ་ནི།
 སེམས་ཅན་ལམ་བཟང་པོ་ལ་འབྲིང་པའི་དོན་དང་། གཞན་དེར་འབྲིང་པ་ལ་
 རང་ཉིད་བཟང་པོའི་རྩེར་སོན་པ་ལ་རག་ལས་པར་ཤེས་ནས། ཐོག་མར་རང་
 ཉིད་བཟང་པོར་སོན་པ་བྱས། དེ་རྗེས་གཞན་རྗེས་སུ་བཟུང་། དེ་ཡང་བདེ་བ་
 དང་ལྡན་པ་རྣམས་བརྟན་པ་དང་། མི་ལྡན་པ་རྣམས་བདེ་བ་ལ་བཀོད། བདེ་
 བ་ལ་བཀོད་ནས་སྟོད་རུང་དུ་གྱུར་པ་ན་སྒྲུང་དོར་གྱི་བསྐྱབ་བྱ་བསྟན་ནས་
 འཁོར་འདས་གྱི་རྣམ་བཞག་སོགས་ཤེས་པར་བྱས་ཆོག །དེ་ལྟ་བུ་གང་དང་
 གང་ལའང་ཐོག་མའི་ཁྱེད་ས་དང་རྗེས་གྱི་མཐའ་ཡོད་པས། དེ་དག་རྫོགས་
 པར་ཤེས་པའི་དུས་སུ་ལུགས་སྟོལ་འདི་དང་ཉེ་བ་ཡིན་ཞེས་པའི་དོན་ཅན་དུ་
 སེམས་ལ། དེ་ལྟ་ན་ཐོག་མར་རང་རྒྱུད་སྟོན་པར་བྱས། དེ་རྗེས་གཞན་རྒྱུད་
 སྟོན་པར་བྱེད་པའི་ཐེག་ཆེན་གྱི་ཆོས་ལུགས་ཆོག་དེ་དག་གི་བརྗོད་བྱའི་
 ཁོངས་ན་ཡོད་པ་འདྲ་ལ། སངས་རྒྱས་ཞེས་པའི་ཐ་སྙད་མ་བྱས་ཀྱང་བཟང་
 པོའི་རྩེར་སོན་པ་ཞེས་པ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་ལ་བེར་འདོད་པ་ཡིན་ནམ་

སྙམ་པ་ཁོ་བོའི་རྟོག་པ་ལ་ཤར་བ་ཉིད་དོ།

ཀྱའི་སློབ་གཉེར་མཁན་གྱིས་གཞུང་དེ་དག་ལ་བསྐྱབས་ནས་མཁས་
 པར་གྱུར་པ་ན་འུན་ཤེན་ཞེས་པའི་མིང་འདོགས་ལ། དེའི་དོན་ཐད་འགྱུར་
 བྱས་ན་སྡོན་སྦྱེས་བྱ་བ་ཡིན་ཀྱང་། དོན་འགྱུར་ལ་སྦྱེས་མཆོག་བྱ་བ་འཐོབ་
 བོ། །དེའི་སྟངས་དུ་གོང་གི་གཞུང་ལྔའི་སློབ་གཉེར་མཐར་ཕྱིན་པ་ན་ཆོད་དང་
 བསྐྱུན་ནས་ཤོད་ཆའི་འཇམ། རྩང་ཡོན་ཟེར་བའི་མིང་ཐོབ་པར་སྒྲུང་། དེ་ལྟར་
 གཞུང་ལུགས་ལ་སྦྱངས་ནས་རང་ཉིད་མཁས་པར་གྱུར། དེའི་སྟངས་དུ་ཁྱིམ་ས་
 ལུགས་ཀྱི་ཡི་གེ་ལ་མཁས་པར་གྱུར་ན་གཞན་སྒྲུང་དོར་ལ་འགོད་ཤེས་པར་
 འགྱུར། ཡོན་ཏན་དེ་གཉིས་ཆོགས་པ་ན་འབངས་ཐམས་ཅད་ཁྱིམ་ས་ལུགས་
 ཀྱིས་བསྦྱངས་ནས་སྤྱིད་སྦྱོང་གི་བྱ་བ་སྦྱབ་པའི་དཔོན་པོར་འོས་པ་ཡིན་པས་
 ཡོན་ཏན་གྱི་བབ་དང་བསྐྱུན་པའི་སོ་སོའི་ལས་ཆན་འཛིན་པའི་མི་དཔོན་གྱི་
 གོ་སར་འཛོག་པར་བྱེད་དོ། །ཁོད་ལ་དཔེ་མཆོན་ན་གཞུང་ལྔ་ནི་པོ་ཏི་ལྔ་ལྟ་
 བུ་དང་། ཤེད་ནི་བསྐྱུས་ཆད་ཀྱི་གཞུང་ལྟ་བུ་དང་། དེ་དག་ལ་བསྐྱབས་ནས་
 འུན་ཤེན། ཤོད་ཆའི། རྩང་ཡོན་སོགས་ཀྱི་མིང་ལོན་པ་ནི། དགོ་བཤེས་
 ཞེས་འབོད་པ་དང་། དཀའ་བཅུ་དང་། རབ་འབྱམས་པའི་མིང་བཏགས་བྱེད་

པའི་སྒོལ་དང་མཚུངས། དེ་ནས་འབངས་རྣམས་སྤང་དོར་ལ་འགོད་པའི་མི་
དཔོན་གྱི་གོ་སར་འགོད་པ་ནི། བསྐྱབས་སྤྱངས་ཆད་ལྡན་བྱས་པའི་ཡོན་
ཏན་ཅན་དགོན་སྡེ་ཆེ་ཆུང་གི་འཆད་ཉན་གྱི་སྟོབ་དཔོན་བྱེད་པ་དང་མཚུངས་
པར་སྤང་། དེང་སང་དུས་དབང་གིས་ཆད་ལྡན་དེ་ལྟ་བུ་དགོན་པའང་རྒྱ་བོད་
གཉིས་ཀ་འདྲ་བར་སྤང་ངོ་།།

ཡང་རྒྱའི་གཞུང་ལུགས་ཆེ་བ་རྣམས་ཀྱི་དོན་ལེགས་པར་ཤེས་པ་
འགའ་ཞིག་གིས་དཔོན་པོའི་གོ་ས་སོགས་དོན་དུ་གཉེར་བ་དང་། ཆོང་དང་
ཞིང་ལས་སོགས་བྱིམ་གྱི་བྱ་བ་རྣམས་མི་འདོད་པར་རི་སྐལ་དབེན་པར་
སོང་ནས་བསྐྱབ་པའི་གཞུང་ལུགས་དེའི་དོན་སེམས་པ་དང་། སྟོབ་མ་བྱུང་
ན་འཆད་ཅིང་རྒྱན་པར་དོན་དང་བྱ་བ་ཉུང་དུས་མི་ཆེ་ཡོལ་བར་བྱེད་པའང་
སྤང་སྟེ། ཆོས་ལ་ཞུགས་པ་དག་གིས་ཐོས་བསམ་མཐར་ཕྱིན་པ་ན་ཆེ་སྟོས་
བཏང་ནས་དབེན་པར་སྐྱབ་པ་ལ་མི་ཆེ་སྐྱེལ་བ་དང་དབྱིབས་ཅམ་འདྲ་མོད།
དེ་ལྟ་བུ་ནི་ཕྱོགས་གཉིས་ཀ་ལ་སྤིང་མཐར་ཅམ་དུ་སྤང་ངོ་།།

ཁུང་ཅི་ནི་སངས་རྒྱས་ལ་མོས་པ་ཞིག་ཡིན་འདྲ་ལ། དེའི་དུས་སུ་རྒྱའི་
ཡུལ་དུ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་མ་བྱུང་བས། ཁོས་བརྩམས་པའི་ཡིག་ཆ་

ན་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་ལུགས་ལ་བཟང་ངན་གྱི་གཏམ་གང་ཡང་སྒྲིམ་པ་མི་
 འདུག། ཅོ་ཏུ་ཕུ་ཅི་ནི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་ལུགས་ཀྱང་ཞེས་པ་ཞིག་ཡིན་
 འདུག་པས་དེའི་བཅུམས་ཆོས་སུ་བསྒྲགས་བརྗོད་ཀྱི་ནམ་པ་ལས་སྤང་བའི་
 གཏམ་གྲིས་པ་མེད། སྤྱིས་སུ་བྱུང་བའི་ཅོ་ཏུ་ཅི་བྱ་བའི་སྒྲིན་པོ་ཞིག་གིས་
 ཆགས་སྤང་གི་གཏམ་འདི་ལྟར་གྲིས་སྤང་སྟེ། འབངས་ཀྱི་བདེ་སྦྱིད་ཐམས་
 ཅད་རྒྱལ་པོའི་བསོད་ནམས་ཀྱི་མཐུ་ལས་བྱུང་བས་སྦྱེ་རྒྱ་ཡོངས་ལ་དྲིན་
 ཆེ་བ་ནི་རྒྱལ་པོ་དང་། རང་གི་ལུས་པ་མས་བསྦྱེད་པས་རང་ལ་དྲིན་ཆེ་བ་ནི་
 བ་དང་མཐོ། །དེའི་སྤྱིར་ན་དྲིན་བསམ་བཤགས་པས། རྒྱལ་པོ་ལ་འབངས་ཀྱི་
 མི་སྣོ་གོས་ཅན་གྱིས་བྲིམས་ཀྱི་ལས་དང་། སྦྱིང་སྦྱོབས་ཅན་གྱིས་དམག་གི་
 ལས་དང་། བལ་པས་དབྱ་ཁྲལ་འཇལ་བ་སོགས་བྱེད། རང་རང་གི་པ་མ་ལ་
 རི་སྦྱིད་འཛོའི་བར་དུ་བསྒྲུན་བཀྱར་དང་གཡོག་བྱེད་ཅིང་། ཞི་ནས་རུས་པ་
 དང་མིང་ལ་ཕྱག་མཆོད་བྱེད། དེ་ལྟར་བྱེད་པ་སྦྱོན་བྱུང་ལ་རབས་ཀྱི་ལུགས་
 བཟང་ཡིན་པ་ལ། སྤྱིས་སུ་ཤུ་ཀྱ་ཐུབ་པ་བྱ་བ་ཞིག་གིས། རྒྱལ་པོ་དང་པ་
 མའི་དྲིན་མི་བསམ་པར་བྲིམ་ནས་བྱུང་སྟེ། རང་གཅིག་ཕུའི་སྣོ་གོས་འབྱིད་
 པ་ཅམ་ལྟར་ལེན་པའི་ཆོས་ལུགས་བཤད། ལུགས་སྣོ་ལ་དེ་དྲན་མིང་ཡུན་

མིང་རྒྱལ་པོ་ཅོལ་ཚུང་བས་རྒྱའི་ཡུལ་འདིར་དར་བར་བྱས་ནས་མི་མང་པོའི་
རིགས་བརྒྱད་བཅད། སྟོན་གྱི་ལུགས་སྟོལ་བཟང་པོ་ཉམས་པར་བྱས་སོ།
།ཞེས་ཟེར་རོ། །དེ་ནི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་ལུགས་ཆེ་འདིའི་རྒྱལ་པོ་དང་པ་
མ་ཅམ་དུ་མ་བཅད། མཁའ་ཁྱབ་ཀྱི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སྐྱུག་བསྐྱེལ་དང་
བྲལ་ནས་བདེ་བ་ལ་འགོད་པ་དང་། དེ་ཡང་སྐྱུག་བསྐྱེལ་ཉི་ཆེ་བ་ཅམ་མ་ཡིན་
པར་འཁོར་བ་སྦྱི་བྱེ་བྲག་གི་སྐྱུག་བསྐྱེལ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་ནས་མཐར་
སྐྱུག་གི་བདེ་བ་བཅད་མི་ཤེས་པ་ལ་འགོད་འདོད་ཅན་ཡིན་པས། ཁོང་ཆོའི་
ལུགས་ཀྱི་བློན་ལན་གཞལ་ཚུལ་དང་འདི་གཉིས་ལ་ནམ་མཁའ་དང་ཁབ་
མིག་གི་ཆད་ཅམ་གྱི་རྒྱ་ཆེ་ཚུང་ཡོད་པ་མ་ཤེས་པས་ལན་པར་སྤང་ངོ་།།
དེས་མཆོན་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་ལ་སྤྲད་པའི་གཏམ་གྲིས་པ་ཐར་ཐོར་
གཞན་ཡང་སྤང་མོད་ཀྱང་སྐྱབ་བྱེད་ཀྱི་གཏན་ཆིགས་ཅི་ཡང་མེད་པར་ལྟ་བ་
ངན་ཞེན་གྱི་དབང་གིས་ཅལ་ཅོལ་སྦྱས་པ་འབའ་ཞིག་ཏུ་བཅད་ལ། རྒྱ་ཡུལ་དུ་
བསྟན་པའི་དབུ་བརྟེས་པ་ནས་ད་ལྟའི་བར་དུ་བྱོན་པའི་ས་སྤྱོད་རེ་གཉིས་མ་
གཏོགས་པལ་ཆེར་བསྟན་པ་ལ་དད་པ་ཤ་སྟག་ཏུ་གྱུར་པའི་དབང་གིས་རྗོལ་
ཐབས་སུ་སྦྱས་པ་དེ་དག་བྲག་ཆའི་སྤྱོད་དང་མཚུངས་པར་གྱུར་ལ། དེང་སང་

ཡང་རྒྱ་མི་པལ་བ་འགའ་ཞིག་གིས་དེའི་རྗེས་སྒྲོས་བྱེད་མོད་ཀྱང་། བྱི་ཀན་
ཀྱ་ཙེ་འདོན་པ་ལ། རྒྱ་མཚན་མེད་པར་གཞན་དག་རྒྱལ། །ཅེས་པའི་དཔེར་
བཅད་དོ།

ཟླ་བ་ལྷ་བྱའི་ཆོས་ལུགས་དོན་ལྡན་པའི་ཞེས་པ་བོན་གྱི་གྲུབ་མཐའ་
བྱུང་ཚུལ།

གཉིས་པ་ཟླ་བ་ལྷ་བྱའི་ཆོས་ལུགས་དོན་ལྡན་པའི་ཞེས་པ་བོན་གྱི་གྲུབ་
མཐའ་འབྱུང་ཚུལ་ལ། ལུགས་འདིའི་རྩ་བའི་སྟོན་པ་ནི་ལོ་དྲུ་ཀྱན་ཞེས་པ་
ཡིན་ལ། ལོ་དྲུ་ཀྱན་ལ་ལྷ་མི་གཉིས་ཡོད་པར་སྤང་དོ། །སྤྲ་མ་ལ་ཐའི་ཤང་
ལོ་དྲུ་ཀྱན་ཟེར་ཏེ་མིང་དེ་བོད་སྐད་དུ་བསྒྱུར་ན་རབ་མཆོག་གཙོ་བོ་བདག་
པོ་ཞེས་པ་ཡིན་ལ། དེ་ནི་རྒྱའི་ལུགས་ཀྱི་གནམ་ས་ཐོག་མར་ཆགས་དུས་
སྤྱ་བྱུང་ཟེར་དོ། །འདི་ནི་ལ་ལས་ལྷ་ཆངས་པར་ངོས་འཛིན་པའང་འཐད་པར་
སེམས་ཏེ། འཛིག་རྟེན་ཆགས་པའི་ཐོག་མར་ཆངས་པ་ཆེན་པོའི་གཞལ་མེད་
ཁང་དང་ཆངས་པ་རིམ་གྱིས་ཆགས་པར་མངོན་པ་སོགས་ལས་བཤད་པ་
དང་མཐུན་ཞིང་། མིང་ལ་རབ་མཆོག་གཙོ་བོ་བདག་པོ་ཞེས་འདོགས་པའང་

ཆོངས་པ་འཇིག་རྟེན་བྱེད་པ་པོར་སྤྱོད་བཀའ་གི་འདོད་ཚུལ་དང་འགྲིག་པར་
སྤང་བས་སོ། །ལོ་ལྷ་ཡུན་གྱིས་དེ་ནས་བཟུང་དུས་ཕྱིས་ཀྱི་བར་དུ་མིའི་སྤྱལ་
པ་ལན་བརྒྱད་ཅུ་གྲ་གཅིག་བསྟན་ཟེར་ལ། དེའི་གྲངས་སྤྱོད་བཀའ་ཅག་གི་
སྟོན་པ་འང་བགྲང་འདུག་སྟེ། བྱུང་འཇུག་གི་འཇུག་པ་བཅུ་ཉི་ལྔ་མ་བཞག་སྤྱོད་
བ་དང་དབྱིབས་མཚུངས་པར་སྤང་ངོ་། །མིར་གྱུར་པའི་ལོ་ལྷ་ཡུན་ནི་སྤྱལ་པ་
དེའི་གཅིག་ལ་ངོས་འཇིག་པ་འདྲ་ལ། འདི་བྱང་བའི་དུས་ནི་ཁྱང་ཅི་དང་དུས་
རགས་པ་མཉམ་ཞིང་། མའི་མངལ་དུ་ལོ་བརྒྱད་ཅུ་ཙ་གཉིས་བསྟན་ནས་སྤྱོད་
དུས་སྤྱོད་ཡང་དཀར་པོར་སོང་བས་ལེ་ལྷ་ཅི་ཞེས་ཀླས་པོར་འབོད་པ་ལ་
ཕྱིས་སྤྱོད་རྒྱུ་འཇུག་རྣམས་ཀྱིས་ལོ་ལྷ་ཡུན་ཞེས་སྟན་མིང་བཏགས་པར་སྤང་
ངོ་།

འདིས་རི་ཕྱག་ཞེག་ནས་གནམ་གྱི་ཆོས་ལེ་ལྷ་བདུན་ཅུ་ཙ་གཉིས་རྟེན་
ནས་སྤྱོད་གཉེར་བྱས་ཏེ་དོ་ལྷ་མིའི་ཕྱགས་དར་བར་བྱས་ཞེས་བཤད་པ་
མཐོང་ཞིང་། ལོ་ལྷ་ཡུན་འདི་བོན་གྱི་སྟོན་པ་གཤེན་རབ་དང་གཅིག་ཅེས་
བཀའ་གི་སྤྱོད་མ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པས་གསུངས་ཏེ། རྒྱུ་རྒྱུ་དུ་སྤྱོད་
མཚོག་ལ་ཕྱན་ཤིང་ཟེར་བའི་ཕྱན་སྤྱོད་ཟུར་ཉམས་པས་གཤེན་ཞེས་བོས་

པར་སེམས་སོ།།

ཡང་ཡོན་ཤི་ཐེན་ཅུན་ཞེས་པ་ལོ་ཏུ་རྒྱན་དང་འདྲ་བ་ཞིག་བྱང་འདུག་ལ།
 དེའི་ལོ་རྒྱུས་མ་མཐོང་ཡང་བརྟགས་ན་དེ་ཡང་སྤྱུལ་པ་གྲ་བརྒྱད་ཀྱི་གཅིག་
 ལ་ངོས་འཛིན་འདྲ་སྟེ། དེ་ལྟ་ན་དོ་ཏུ་སིའི་ལུགས་སོལ་གྱི་ཁུངས་ལྟ་ཆངས་
 པ་དང་དོན་གཅིག་པའི་ཐའི་ཤང་ལོ་ཏུ་རྒྱན་ལས་བྱང་ཞིང་། མི་ཡུལ་དུ་དེའི་
 སྤྱུལ་པ་ལོ་ཏུ་ཅི་དང་ཡོན་ཤི་ཐེན་ཅུན་སོགས་ཀྱིས་རྒྱ་ཆེར་དར་བར་བྱས་
 པའོ།།

ཆོས་ཀྱི་མཆོན་ཉིད་ནི། གཟུགས་མེད་པ། དབྱིབས་དང་ཁ་དོག་མེད་པ།
 ལྷན་མེད་པ་རང་བྱུང་གི་ལམ་ཆེན་པོར་འདོད་ཟེར། དོ་ཏུ་སིའི་གཞུང་ལུགས་
 ཆེ་བ་མ་མཐོང་བས་འཁོར་འདས་དང་བཅིང་གོལ་སོགས་ཀྱི་འདོད་ཚུལ་ཅི་
 ལྟ་བུ་ཡིན་ཆ་མ་འཆོལ་ཞིང་། ཁོལ་སྤྱང་གི་གཞུང་སྤྱན་འགའ་ཞིག་མཐོང་བ་
 ན་བཞིན་ལག་གི་རྣམ་པ་ཅན་གྱི་ལྟ་མང་པོ་དང་། རྒྱ་ཡུལ་གྱི་རི་གཉན་ཆེན་
 པོ་ལྟ་དང་། རྒྱ་སྤྱང་ཆེན་པོ་བཞིའི་བདག་པོ་དང་། རྒྱང་དང་། ཆར་དང་། སྟོག་
 གི་བདག་པོ་ལ་སོགས་པའི་མི་མ་ཡིན་མཐུ་པོ་ཆེ་རྣམས་ཀྱི་སྟོན་སྣེ་ལས་སྤྱ་
 ཆོགས་བྱེད་ཚུལ་སྤྱང་ཞིང་། སྤྱུང་བ་བྱེད་པའི་ཆེ་ནའང་ལུས་དང་ཁ་དང་སྤྱེ་

དག་པར་བྱེད་པའི་སྒྲགས་རྣམས་དང་། ལྷན་དང་གཙང་སྤྱི་ཆོ་གའི་ཚུལ་
དང་། དབྱུགས་ཀྱི་རྒྱུང་མཐུན་ཅིང་། ཤེན་ཟེར་བ་སྤྱི་གཟི་མདངས་ཏེ། དེ་
གཟིངས་བསྟོད་ནས་སེམས་མ་ཡིངས་པར་གནས་པར་བྱེད་ཚུལ་སོགས་
ཉིང་དེ་འཛིན་གྱི་མན་ངག་གི་ཕྱོགས་སུ་གཏོགས་པ་མང་པོ་ཞིག་བཤད་སྤང་
བ་དང་། སྤྱད་ཀྱི་ཤིང་སྟེ་སྤྱི་མཆོག་བརྒྱུད་ཅེས་གྲགས་པ་ལ་སོགས་
པ་འཛིག་ཏེན་པའི་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་པ་དང་། གང་སྟེན་ཤི་བྱ་བའི་རྒྱས་མཐུ་
ཅན་ཞིག་གིས་མི་མ་ཡིན་མ་རུངས་པ་མང་པོ་སྤྱད་བཞེད་ཞིང་ད་ལྟའི་ཕོ་བྲང་
ཆེན་པོའི་ཕྱོགས་ཀྱི་ཡུལ་སྤྱད་གཞི་བདག་ཐམས་ཅད་བཀའ་ལ་བཏགས་པའི་
ལོ་རྒྱས་སྤང་ཞིང་། དེའི་རིགས་བརྒྱུད་ཀྱི་མི་ཕོ་བྲང་ཕྱོགས་སུ་འགོ་ན་ཡུལ་
དེའི་མི་མ་ཡིན་ཆེན་པོ་རྣམས་ཀྱིས་བསྐྱབ་བྱེད་པར་གྲགས་པ་དང་། གཞན་
ཡང་མདོན་ཤེས་དང་རྩ་འབྲུལ་སོགས་ཐོབ་པའི་ལོ་རྒྱས་ཅན་མང་པོ་བྱང་
སྤང་བ་ལ་དཔགས་ན་འདོད་སེམས་ཅི་གཅིག་པའི་ཉིང་དེ་འཛིན་ཅ་མ་སྤྱབ་
པའི་གདམས་པ་སོགས་ཡོད་པར་མདོན་མོད། ཐར་ལམ་སྤྱབ་པའི་ཐབས་
ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པ་ཞིག་ནི་མེད་དམ་སྙམ་མོ། །རྗེས་དང་། འབྲུག་དབྱུང་དང་།
ཏེན་འབྲེལ་གྱི་བཅོས་པ་དང་། ལྷ་དང་བྲང་སྤྱོད་སོགས་ཀྱིས་བྱས་པའི་རིག་

སྒྲུག་སྒྲུག་གི་སྒྲོ་ནས་ལས་ཆོག་སྒྲུབ་པའི་གདམས་པ་ཆེས་མང་བ་ཞིག་ཡོད་
པར་སྒྲུང་ལ། ཉེན་བྱིས་པ་དང་བྱིས་ཐབས་སྒྲུངས་པ་གཉིས་ཡོད་འདུག་པས།
ཕྱི་མས་སྒྲོམ་བྱིས་སྒྲུབ་ལྟ་བུ་ཞིག་ཀྱང་སྒྲུངས་ནས་བསྒྲུང་བྱ་ཡོད་པ་འདྲོ།
ཀྱང་ནག་ལྟོ་སྒྲུག་སྒྲུབ་པ་རྣམས་སྒྲོབ་གཉེར་ལ་བཅོམ་པས་མཁས་པ་མང་སྐད་
ཐོས་ཀྱང་ཁོ་བོས་དེ་དག་དང་འབྲེལ་གཏམ་བཞུགས་པ་མེད་ལ། བྱང་སྒྲུག་སྒྲུབ་
འདི་ཀྱུ་ལ་ཁབ་ཆེན་པོར་གྱུར་པས་སྒྲོས་པ་ཏ་ཅང་ཆེ་བའི་དབང་གིས་གཉིད་
ཕྱིན་པར་སྒྲུངས་པ་དགོན་པར་སྒྲུང་བས། མཁས་པར་སྒྲོམ་པ་དག་ལ་ངེས་
ཀྱང་ལྷག་སྒྲུག་གསུམ་ཀ་འདྲེས་མ་ལས། སོ་སོའི་རང་ལྷག་སྒྲུག་གཙང་སིང་དེ་
ཐོན་པར་སྒྲུབ་པ་ཉུང་བ་དང་། བདག་གིས་རྒྱུ་ཡི་གེ་མ་སྒྲུངས་པས་གཙུག་
ལག་ལྟ་བུའི་མིག་དང་མི་ལྟ་བུར་གཞན་གྱིས་བསྒྲུགས་པ་ཉན་དགོས་པའི་
དབང་གིས་ཞེ་ཏུ་དང་དོ་ཏུ་སིའི་བྱང་བ་དང་འདོད་ཚུ་ལ་སྒྲུག་སྒྲུབ་མཐོང་དེ་ཅམ་
ལས་འབྲི་བར་མ་སྒྲོབས་སོ།

གཉིས་པ། ལུགས་སྒྲོལ་ཉི་ཆེ་བ་འགའ་ཞིག་བྱུང་ཚུལ།

གཉིས་པ་ལུགས་སྒྲོལ་ཉི་ཆེ་བ་འགའ་ཞིག་བྱུང་ཚུལ་ནི། ཆེན་པོ་རྣམས་
ཀྱི་དུས་སུ་སིངས་ལའི་སྤིང་ནས་སྤྱི་རོལ་པའི་པར་ཉ་བླ་མ་ཟེ་ཆེན་པོར་འབོད་
པ་ཞིག་བྱུང་ནས། རྒྱ་རྒྱལ་ཡོད་ཆང་ལ་ཁོའི་གྲུབ་མཐའ་འཛུགས་དགོས་
ཚུལ་བསྟན་པ་ན། ལྷ་ཤར་རྟུ་བཞུད་བྱ་བས་སྤྱི་རོལ་པ་དེས་ཤེས་པའི་རིག་
བྱེད་རྣམས་དང་། དེའི་སྤྱིང་དུ་རིག་བྱེད་ཀྱི་རྣམ་གྲངས་གཞན་མང་པོ་དང་
བཅས་པ་སྟོང་ཉའི་སྐད་ཀྱིས་ཐོགས་མེད་དུ་བཏོན་པ་ན་ཁོ་ལས་གསུམ་
འགྱུར་གྱིས་མང་བ་བྱུང་བས་ཁོ་དཔའ་ཞུམ་སྟེ་ལྷ་ཤར་ལ་ཕྱག་བཙུལ། དེ་
ནས་རྒྱལ་པོས་ཀྱང་མི་མཁོ་བར་ཤེས་ནས་པར་ཉ་དེ་རང་ཡུལ་དུ་བསྐྱད། དེ་
ལ་བཏོན་ནས་རྒྱ་ཡུལ་དུ་ཕྱ་སྟོགས་པའི་ལྷ་བ་ངན་པ་ད་ལྷའི་བར་དུ་མ་བྱུང་
ངོ།།

ཐང་གི་སྐབས་སུ་འཕུགས་པ་ཞིག་ལ་ཐོ་དཀར་གྱི་དམག་མང་པོ་རམ་
ཟེར་བྲངས་པ་རྣམས་རྒྱ་ཡུལ་དུ་གཏན་ཆགས་པ་ལས་རིམ་གྱིས་མང་དུ་
འཕེལ་བ་ཏོད་ཅིང་མ་ཏོད་ཏོས་ཟེར་བ་རྣམས་ཡིན་ལ། ཡང་ཇིང་གིར་གྱིས་

རུབ་ཕྱོགས་པ་ནམས་དབང་དུ་བསྐྱུས་ནས་ཚུར་ཡོང་སྐབས་སུ་མི་ཡང་
 ཞེས་བྱ་བ་རྒྱ་མཚོའི་སྤྱིང་གི་འབངས་ཞིག་ནས་ཐེ་ཡན་རྒྱའི་སྟེ་ནམ་མཁའི་
 བདག་པོ་ཟེར་བའི་ཚོས་ལུགས་མཁན་ཞིག་རྗེས་སུ་འབངས་ཏེ་རྒྱ་ཡུལ་དུ་
 བྱུང་བ་རིམ་གྱིས་འཕེལ་བ་ད་ལྟའི་བར་དུ་ཡོད་དོ།

དེ་དག་གི་བརྒྱུད་པ་ནམས་རང་རང་གི་ལུགས་སྟོལ་ལ་སྦྱོད་ཅིང་རྒྱ་
 མི་དང་འབྲེས་མར་འཁོད་ཀྱང་། རྒྱ་མི་ནམས་དེའི་ཚོས་ལ་མི་འཇུག་པར་མ་
 ཟེད་གཉེན་འབྲེལ་ཅ་མ་ཡང་མི་བྱེད་པར་སྒྲུང་། འདི་དག་གིས་འཇིག་རྟེན་གྱི་
 བདེ་སྐྱབས་བཟང་ངན་ཐམས་ཅད་ཐེའན་གྱིས་བྱེད་ཟེར། ཐེའན་ཞེས་པ་ལྟ་དང་
 ནམ་མཁའ་དང་། རོན་གཞན་ལའང་འཇུག་པར་སྒྲུང་ཡང་། རོས་ཟེ་སོགས་
 གྱིས་ཐེའན་ཞེས་པའི་སྐྱ་སྐྱི་ཅ་མ་ལས་དབྱེ་བ་མི་བྱེད་པས། འཇིག་རྟེན་པའི་
 ལྟ་ལའང་སྐྱབས་སུ་འཇིག་པ་དང་། ལུག་མཚོད་སོགས་མི་བྱེད་པར་སྒྲུང་། མི་
 ཞི་བའི་ནམ་ཞེས་ཐེའན་གྱིས་བསྐྱུས་ནས་སྤར་གང་དུ་སྦྱེ་བའང་ཐེའན་གྱིས་
 བྱེད་ཟེར། སྦྱེ་བ་ལེན་ཚུལ་ལ། འཇིག་རྟེན་འདི་ཞིག་ནས་གསར་བ་ཆགས་
 དུས་སུ་སྦྱེ་བ་ལེན། དེའི་བར་དུ་ནམ་ཞེས་ནམ་མཁའ་དང་འབྲེས་ནས་སྦྱོད་
 ཟེར་བ་དང་། སྤལ་སྤལ་དུ་སྦྱེ་བ་ལེན་ཟེར་བ་དང་། རིགས་པ་རྒྱུན་ཆད་དུ་

འགྲོ་བའ་བ་སྣ་ཆོག་སྟེ། ཁོང་ཆོའི་གྲུབ་མཐའ་ལ་ཞུགས་པ་ཆོས་བསད་
པའི་སྟོག་ཆགས་ཀྱི་རྣམ་ཤེས་ཐེའན་ལ་གཏོད་པས་དེས་བདག་བྱེད། གཞན་
ཀྱིས་དེ་ལྟར་མ་ཡིན་པས་སྟོག་ཆགས་དེའི་རྣམ་ཤེས་བར་མ་དོར་འབྲམས་
པར་འགྱུར། དེས་ན་གཞན་ཀྱིས་བསད་པའི་སྟོག་ཆགས་ཀྱི་ཤེས་ན་སྟོག་
ཆེ། ལྷགས་སྟོལ་འདི་ལ་འདྲུག་པའི་སྐལ་མེད་རིགས་ཆད་རྣམས་པག་ཏུ་
སྐྱེས་པ་ཡིན་པས། པག་ཤེས་ན་རིགས་ཆད་ཏུ་འགྱུར། གཙང་སྤྱོད་མ་བྱས་
ན་ཐེའན་མི་དགའ་བས་ཁྱེས་སྟོགས་གཙང་སྤྱོད་བརྟལ་ཞུགས་གལ་ཆེ་བེད།
དེ་ཙམ་ལས་འཁོར་འདས་དང་བཅིང་གྲོལ་དང་། ལྟ་སྟོད་སྟོགས་ཀྱི་རྣམ་
བཞག་མི་བྱེད་པར་སྒྲུང་། དེས་ན་འདི་དག་ནི་སྤྱི་སྟོགས་པ་དངོས་ཀྱི་གྲུབ་
མཐའ་ལྟ་བུ་རིགས་པ་དང་ལྟན་པ་ཞིག་མིན་འདྲུག་པས་སྤྱོད་རིགས་སྤྱི་
གཏོགས་པ་ཞིག་འདྲའོ། །ཉོ་བྱ་བེད་སང་ཡུལ་ཐམས་ཅད་ཏུ་འཕེལ་རྗེ་ཆེར་
འགྲོ་བ་ཞིག་སྒྲུང་མོད། འོན་ཀྱང་མི་རིང་བར་རིགས་ལྟན་དག་པོ་འཁོར་ལོ་
ཅན་ཀྱི་གདུལ་བྱར་གྱུར་ཏེ་ལྟ་བ་ངན་པ་རྣམས་ཉི་མས་སྤྱན་པ་བཞིན་བསལ་
ནས་ཡང་དག་པའི་ལམ་ལ་འགོད་པར་འགྱུར་ཏེ། དེའི་ཚུལ་འོག་ཏུ་བཤམ་
པར་བྱའོ།

འདི་སྒྲིང་སྒྲིང་དོར་ཅམ་ལའང་སྒྲིང་ས་བ་དག། །གཏན་འདུན་ཆོས་ཀྱི་
 སྒྲིང་དུ་མི་རུང་བས། །ཆོད་ལྡན་མི་ཆོས་གསལ་བྱེད་དང་སྒྲིང་འགལ། །ཅི་
 བའི་སྒྲིན་པའི་ཐོག་མར་རྒྱལ་བས་བསྐྱོས། །གང་འཆམས་ཐབས་འདྲུལ་
 ཞེས་པ་དེ་རྣམས་ཀྱིས། །དག་བྱེད་གཞུང་ལུགས་རྣམ་གྲངས་མང་སྦྱར་བས།
 །སྒྲིང་ས་པའི་བྲི་མ་བཟུས་ཏེ་གདུལ་བྱའི་རྒྱད། །དམ་ཆོས་བདུད་ཅིའི་སྒྲིང་
 དུ་རུང་བར་བྱས། །ཚུལ་དེས་གཙང་བར་བྱས་ཀྱང་ཆེ་འདི་ལ། །དམ་ཆོས་
 སེང་གའི་འོ་མ་སྦྱོར་བྱས་པའི། །སྐལ་མེད་རྩ་སྒྲིང་དག་ཀྱང་རྒྱལ་བསྐྱོན་
 ལ། །མཐོང་ཐོས་འབྲེལ་བ་ཐོབ་པས་དོན་ལྡན་འགྱུར། །སྐྱོ་སྐྱོ་ལྟ་བུ་ལགས་
 ཁམས་ཅན་དག་ཀྱང་། །མི་རིང་རིགས་ལྡན་དག་པོ་ཤམ་གྱ་ལར། །བྱོན་ནས་
 མཇེད་འཕྲིན་གསེར་འགྱུར་ཅི་བཟང་པོས། །གདུལ་བྱའི་རིན་ཆེན་དང་པོར་
 བསྦྱར་བར་ངས། །ཅི་ནའི་ཡུལ་དུ་རིག་བྱེད་དང་། །འོན་ཀྱི་བྱང་བ་བརྗོད་
 འདི་ནི། །རི་བཞིན་ངས་པ་རྟེན་མིན་པར། །རབ་རིབ་ཕྱོགས་མཐོང་ཚུལ་ཅམ་
 སྒྲིང་ས།

གྲུབ་མཐའ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྒྲིང་ས་དང་འདོད་ཚུལ་སྒྲིན་པ་ལེགས་བཤད་
 ཞེས་ཀྱི་མེ་ལོང་ལས། མར་ཅི་ནའི་ཡུལ་དུ་རིག་བྱེད་དང་འོན་ཀྱི་བྱུང་བ་མཐའ་

བྱུང་ཚུལ་བཤད་ཟིན་ཏོ།།།

གསུམ་པ། རང་པ་སངས་རྒྱས་པའི་ཆོས་ལུགས་བྱུང་ཚུལ།

གདུལ་བྱའི་ཞིང་ཀུན་ཚུལ་མེད་འགོངས་པ་ཡི། །རྒྱལ་བའི་འཕྲིན་ལས་
ལྷན་གྲུབ་སྤྱོན་བྱང་ལས། །པན་བདེའི་དཔལ་སྟེར་དམ་ཆོས་བདུད་ཅིའི་ཆར།
།ཅི་ནའི་སྒྲོངས་སུ་བབས་པའི་བྱུང་བ་སྐྱེང་། །

གསུམ་པ་ཉི་མ་ལྟ་བུའི་ཆོས་ལུགས་ངིང་ཞེས་གྲགས་པ་སངས་རྒྱས་
ཀྱི་བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེ་རྒྱ་ཡུལ་དུ་ངི་ལྟར་བྱུང་བའི་ཚུལ་ལ། རྒྱ་གར་ནས་
བྱུང་བའི་ཚུལ་དང་། འོད་ནས་བྱུང་བའི་ཚུལ་གཉིས་ལས།

རྒྱ་གར་ནས་བྱུང་བའི་ཚུལ།

དང་པོ་ནི། རྒྱ་ཡུལ་དུ་བསྟན་པ་དངོས་གཞི་མ་དར་བའི་སྒོན་དུ་ཡང་

ཆ་འདྲ་འགའ་ཞིག་བྱུང་སྒྲུང་སྟེ། སྟོན་པ་མེ་ཅི་ས་ལུས་སྟོག་ལ་མི་བཟླ་བར་
 གཞན་པ་ཁོ་ན་དང་དུ་སྒྲུང་དགོས་པ་དང་། སེམས་ཀྱི་རང་བཞིན་གཤོད་
 མ་ནས་རྣམ་པར་དག་པ་ལ་སྟོན་བྱུང་གི་དེ་མས་བསྒྲུབ་ཅིང་ལས་ཀྱིས་བསྒྲུབ་
 བར་བཞུགས་པ་དང་། སྟོན་པ་ལི་ཡེ་ཅི་བྱ་བས་ཆོས་ཐམས་ཅད་རྟོན་ཅིང་
 འབྲེལ་འབྱུང་དུ་བསྟན་པ་དང་། དེ་དུས་སྐྱེ་གར་དང་འབྲེལ་མེད་པས་ཡུལ་
 འདིར་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྐྱེ་ཅམ་ཡང་མ་གྲགས་པ་ལ། འདིས་མངོན་ཤེས་ཀྱིས་
 རིག་ནས་ཁོ་རང་གི་གཞུང་དུ་རྒྱབ་ཀྱི་སྟོགས་སུ་སྟོན་ཀྱིས་བྱུང་བའི་མཛད་
 པ་དང་ཡུལ་དུ་བྱུང་བའི་དགོངས་པ་ཅན། སྐྱེ་བཟོད་ཀྱི་ཡུལ་ལས་འདས་པའི་
 སྐྱེས་བྱུང་འཕགས་པ་ཞིག་བྱུང་སྟེ། དེའི་མིང་ནི་སངས་རྒྱས་སོ་ཞེས་བྲིས་ཤིང་
 སངས་རྒྱས་ཀྱི་མཆོན་སྟོན་ཐོག་མར་ཡུལ་འདིར་བསྐྱུགས་པ་དང་། ཡང་སྟོན་
 པ་རྒྱང་ཅི་ཞེས་བྱ་བས་མི་ལམ་དུ་རང་ཉིད་སྟེ་མ་ལེབ་ཏུ་བྱུང་བ་མིས་ནས་
 མནལ་སད་རྗེས་བསམ་མཐོ་བཏང་བས་ཅིར་ཡང་སྒྲུང་ལ་ཅིར་ཡང་མ་བྱུང་
 པའི་རྟོགས་པ་རྒྱུད་ལ་སྐྱེས་པའི་ལོ་རྒྱས་དང་། རྩས་སྐྱེས་སུ་གྲགས་པའི་
 སྟོན་པ་ཡེ་སུ་སྟེ་འཛིག་རྟོན་མགོན་པོ་བྱ་བ་ཞིག་གིས། མིའི་སྟོག་མི་གཙོད་
 པ་ལ་སོགས་པའི་སྟོམ་པ་ཡན་ལག་བརྩུ་བ་དང་། དགོ་བའི་ལས་ཀྱི་འབྲས་

བུས་ལྟར་སྒྲེས་ནས་ཏྲ་ཏུ་བདེ་བ་སྒྲུང་བ་དང་། སྒྲིག་པའི་རྣམ་སྤྲིན་གྱིས་
དཔྱལ་བར་སྒྲུང་ནས་ཏྲ་ཏུ་སྒྲུག་བསྐྱལ་གྱིས་མནར་བ་དང་། ཤེས་བཞིན་
དུ་བྱས་པའི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་རྣམས་བཤམས་པས་མི་འདག་པར་བཤམ་པའི་
བསྟན་ཆོས་ཀྱང་བརྩམས་སོ་ཞེས་རྒྱ་ནག་ཆོས་འབྱུང་ལས་བཤམ་དོ། །དེ་
དག་ནི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་འཕྲིན་ལས་ལས་བྱུང་བའི་སྒོལ་བཟང་པོ་ཡིན་པར་
སྒྲུང་ཡང་རྒྱ་ཆེ་བ་དང་རྒྱ་ན་རིང་དུ་དར་བ་མ་བྱུང་འདུག་གོ།

རེ་འུ་རྒྱལ་སྤེད་ཀྱི་རབས་ལྷ་བ་ཙུ་ཕང་གི་ལོ་ཉིར་དྲུག་བ་ཤིང་པོ་
 ལྷག་གི་ལོ་ལྷ་བ་བཞི་པའི་ཆེས་བརྒྱད་ལ། ལྷོ་རུབ་ཀྱི་མཆམས་ནས་གསེར་
 ཀྱི་མདོག་ལྷ་བྱའི་འོད་ལུང་ཆེན་པོ་བྱུང་ནས་ཡུལ་ཐམས་ཅད་ལ་བྱབ་བ་
 རྒྱལ་པོས་གཟིགས་ནས་ལྷས་མཁན་རྣམས་ལ་དྲིས་པས། དེ་ཕྱོགས་སུ་
 བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་ཞིག་འབྱུངས་པའི་རྟགས་ཡིན་པ་དང་། ལོ་སྟོང་སོང་ནས་
 དེའི་གྲུབ་མཐའ་ཡུལ་འདིར་འབྱུང་བར་ལུང་བསྟན། རྒྱ་མཆོན་དེ་ཡིག་ཆང་
 དུ་བཞག་གོ །ཤིང་ལྷག་ལོ་དེ་ནས་རབ་འདོད་མེ་ཡོས་ཡན་ལ་ལོ་ཉིས་སྟོང་
 བདུན་བརྒྱ་དོན་གསུམ། རབ་འདོད་ལྷགས་སྤེལ་ཡན་ལ་ཉིས་སྟོང་བརྒྱད་
 བརྒྱ་ཉིར་དྲུག་འདས་སོ། །ཡང་ལ་ལས་ཙུ་ཕང་གི་ལོ་ཉིར་བཞི་བ་ལྷ་བྱེ་

ཡང་ཟེར་ལ། བོད་ཀྱི་ཡི་གེ་འགའ་ཞིག་ན་མོ་འུ་ཕང་གི་ལོ་ཉིར་བཞི་བ་ཞེས་
 འབྱུང་བ་ཡིག་ནོར་དུ་མངོན་ནོ། །དེའི་དུས་སུ་བདག་ཅག་གི་སྟོན་པ་སྐྱེ་
 བལྟམས་ཤིང་དེ་ནས་དགྲུང་ལོ་ཉིར་དགྲུ་པའི་ལྷ་བ་གཉིས་པའི་ཆེས་བརྒྱད་
 ལ་རབ་དུ་བྱུང་། སུམ་ཅུ་པའི་ལྷ་བ་གཉིས་པའི་ཆེས་བརྒྱད་ལ་སངས་རྒྱས་
 ནས། ལོ་ཞེ་དགྲུའི་བར་ཆེས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱོར། །དགྲུང་ལོ་དོན་དགྲུ་པ་ཅུ་
 སྐེལ་ལྷ་བ་གཉིས་པའི་བཙུ་ལ་སྐྱེ་ལན་ལས་འདས་སོ་ཞེས་རྣམ་ཤེས་གི་ཡི་
 གོ་ནམས་སུ་འབྱུང་། ཆེས་གངས་དེ་ལྟར་འདོད་པ་ཡང་། མདོ་མུང་འདས་
 ཀྱི་སེང་གའི་སྐྱེའི་ལེ་འུ་ལས། བཙུ་ལ་སྐྱེ་ལན་འདས་སྐྱེ་བལྟམས་པ་དང་། མདོན་
 པར་འབྱུང་བ་དང་། མདོན་པར་རྫོགས་པར་སངས་རྒྱས་པ་དང་། ཆེས་ཀྱི་
 འཁོར་ལོ་བསྐྱོར་བ་ནམས་ཡར་ཆེས་བརྒྱད་ཁོ་ནར་ལགས་ན། ཅིའི་ཕྱིར་
 ཟག་མེད་མུང་འདས་ཀྱི་ཅུ་ལ་གཅིག་ཕྱེ་ཆེས་བཙུ་ལ་དང་སྐྱེ་ལན་ཞེས་དེས་
 པའི་ཆོག་ལན་དང་བཅས་པ་འབྱུང་བ་ལ་ཁྱུངས་སུ་བྱས་སམ་སྟུམ་མོ།

སྟོན་པ་སྐྱེ་ལན་ལས་འདས་པ་ནི་རྒྱུ་རྒྱལ་པོ་སྐྱེ་དབང་གི་ལོ་ང་གསུམ་
 ཀྱི་དུས་ཡིན་ལ། དེ་ནས་བཅིས་པའི་སྐྱེང་ལོ་ཆོག་སྟོང་བཅུ་གསུམ་པ། ཆེན་
 པོ་རྣམས་ཀྱི་མིང་རྒྱུ་རྒྱལ་པོའི་ཡུང་ཕིང་གི་ལོ་བརྒྱད་པར་རྒྱ་ཡུལ་དུ་བསྟན་

པའི་དབུ་བརྟེན་སོ།།

དེ་ཡང་རྒྱལ་པོ་དེའི་ལོ་གསུམ་པའི་ཆོས་བཟང་ཞིག་གི་རྒྱལ་པོ་
 པོའི་མནལ་ལམ་དུ་སྐྱེས་བུ་ཆེན་པོ་སྐྱེས་པ་དུ་འདོམ་གསུམ་ལྷག་མངའ་
 བ། གསེར་གྱི་ཁ་དོག་ཅན་མཆོན་གྱིས་སྤྲས་པ། ཉི་མའི་འོད་ཟེར་འཕྲོ་བ་
 ཞིག རྣམ་མཁའ་རྣམ་པོ་བྲང་གི་གསེར་ཁྲིའི་ཁང་པའི་མདུན་དུ་ཕེབས་པ་
 མིས། ཕྱི་ཉིན་སློན་པོ་རྣམས་ལ་ངེས་པས་སློན་པོ་རྒྱ་ཡི་བྲ་བས་ཀླུ་རྒྱལ་
 པོའི་དུས་སུ་རྒྱ་གར་ན་སངས་རྒྱས་ཞེས་བྲ་བའི་བྲང་སྤོང་། སྐྱེ་བེ་ཁྲུས་ལྷག་
 པའི་འདོམ་གསུམ་གྱི་ཆུ་ཞེང་གཤམ་པ་དང་། བགས་པ་གསེར་མདོག་ཅན་
 འོད་དང་ལྷན་པ་རྣམ་མཁའ་ལ་འགྲོ་ཐུབ་པ་ཞིག་བྲང་ཟེར་བ་ཐོས་ཏེ། ལྷའི་
 མི་ལམ་འདི་ཡང་དེ་དང་འབྲེལ་བ་ཞིག་མིན་ནམ་གསོལ། དེ་རྣམ་རྒྱལ་པོས་
 ཡིག་རྟེན་རྣམས་གཟིགས་པས། ཀླུ་ཅོ་ཅོ་དབང་གི་དུས་ཀྱི་ལུང་བསྟན་དེ་
 རྟེན་ནས་ལོ་བཅིས་པས་སྟོང་དང་བཅུ་སྤོང་བ་དང་འགྲིག་སྟེ་རྒྱལ་པོ་ཤིན་ཏུ་
 དགྲེས་ནས། བང་ཆེན་པ་ཕྱང་ཅུན་རྒྱ་གར་དུ་བྲུབ་མཐའ་ཆོལ་བར་བཏང་།
 དེའི་སྐབས་རྒྱ་གར་ནས་འོད་སྤྲང་གི་རིགས་ལས་དབྱ་བཅོམ་པ་མ་ཏཱ་རྟེན་དང་།
 པཱྌ་ཏ་ལྷ་ར་ན་ཞེས་པ་རྒྱ་སྐད་ལ་སྤྱི་ཉམས་པས་སྤྱི་ལན་བྲ་བ་གཉིས་ཀྱིས་རྒྱ་

ཡུལ་དུ་བསྟན་པ་དར་བའི་དུས་ལ་བབས་པར་གཟིགས་ནས། ཏྲ་དཀར་པོ་
 གཅིག་ལ་སྟོན་པའི་གྲིས་ཐང་གཅིག་དང་། ཐེག་པ་ཆེ་ཆུང་གི་མདོ་སྡེ་དུ་མ་
 རིང་བསྐལ་བྲེ་གང་དང་བཅས་པ་བཀའ་ནས་བྱོན་པ་དང་། རྒྱ་ཡུལ་སྣོ་ཡོ་
 བྱིའི་ཞེས་པར་འཛོམ་པས། མང་ཚུན་དང་སྟན་དུ་རྒྱལ་པོའི་པོ་བྲང་དུ་འབྱོར།
 རྒྱལ་པོས་བསྐྱབ་པ་དང་བཀུར་སྟེ་མཛད། ཏེན་རྣམས་རྒྱལ་པོ་ལ་གཟིགས་སུ་
 ཐུལ་བས་སྟོན་པའི་འདྲ་ཐང་དེ་སྤར་རྒྱལ་པོའི་མི་ལམ་དུ་བྱང་བའི་སྐྱེ་དེ་རི་ལྷ་
 བ་བཞིན་སྤང་བས་རྒྱལ་པོ་ཤིན་ཏུ་དགེས། དག་བཅོམ་པས་རྩུ་འཕྲུལ་གྱིས་
 རྒྱལ་པོ་དད་པར་བྱས། པའི་མ་ཟེ་ཟེར་བའི་ལྷ་ཁང་བཞེངས་ནས་རྒྱ་གར་པ་
 གཉིས་མཆོད་ཡུལ་དུ་མཛད་པ་ལ། གཉུག་མར་གནས་པའི་བོན་པོ་རྣམས་
 ན་རེ། ལུགས་སྒོལ་མི་མཐུན་པ་འདི་ཡུལ་འདིར་དར་མི་རུང་ཞེས་རྒྱ་མཆོན་
 མང་པོ་བསྟད་ནས་རྒྱལ་པོ་ལ་ཁྱུས་པར། རྒྱལ་པོས། འོན་གཉིས་ཀའི་ཆོས་
 གྱི་སྒྲེགས་བམ་མེ་ལ་བསྐལ་ནས་གང་མ་ཆིག་པ་དེ་མཆོད་གནས་བྱེད་པ་
 ཡིན་གསུངས་པ་བཞིན་བྱས་པས། རོ་ཏུ་སིའི་ཆོས་རྣམས་ཆིག་སངས་རྒྱས་
 གྱི་ཆོས་མའི་སྟོན་གྱིས་མ་གོས་པས། རོ་ཏུ་སིའི་གཙོ་བོ་སེ་ལོ་ཏུ་དང་ཆུ་ཤན་
 ཤིན་གཉིས་མེ་ལ་འཆོང་། པརྟེ་ཏྲ་གཉིས་ནམ་མཁར་འཕགས་ནས་རྩུ་འཕྲུལ་

ཡ་མ་བྱུང་བ་ལྟན་པས་རྒྱལ་སྟོན་འབངས་དང་བཅས་པ་ཆོས་ལ་དད་པ་ཐོབ།
རྒྱལ་པོས་འདི་སྐད་ཅེས། བླ་སྦྱེས་སེང་གེར་གཏོགས་མིན་སྟོན་མེ་ནི། ཉི་ཟླ་
བཞིན་དུ་གསལ་བར་མི་འགྱུར་ཏེ། །མཆོ་ཐུན་རྒྱ་མཆོ་བཞིན་དུ་བྱུང་མི་ཆེ།
སྤང་ཅུ་རི་བོའི་བརྗེད་ལ་རི་ཐུན་མིན། །ཆོས་སྦྱོར་སྐལ་ལྷན་འཛིག་ཏེན་ལ་
བྱུང་ཅིང་། །ཆར་གཙང་འགོ་བའི་ས་བོན་ལ་ཞུགས་པའི། །སྟོན་མེད་བྱ་བ་ད་
ལྟ་མཛོན་སྤུམ་མཐོང་། །ཕྱོགས་ཀྱན་འགོ་བ་མང་པོའི་འཛོན་པར་གྱུར། །ཅེས་
ཆོགས་སུ་བཅད་པའི་བསྐྱགས་པ་བརྗོད་དོ།

ཏེ་ནན་སྦྱུའི་མཁར་དེར་བའི་མ་བེས་གཙོ་བའི་ལྷ་ཁང་བདུན་དང་།
བཙུན་མའི་ལྷ་ཁང་གསུམ་བཞེངས། རྒྱལ་པོས་དགེ་བསྟན་གྱི་སྟོན་པ་
སྤངས། སྟོན་ཆེན་འགའ་ཞིག་གིས་གཙོ་བྱས་པའི་མི་སྟོང་ལྷག་རབ་ཏུ་བྱུང་།
ཡང་རྒྱལ་པོ་ན་རེ། དེད་གྱི་རྒྱལ་ཁམས་འདི་ན་རྟག་པར་འཆོ་ཞིང་བཞེས་ཏེ་
འགོ་བའི་དོན་མཛད་པའི་སྦྱེས་ཆེན་དམ་པ་འགའ་ཞིག་མེད་དམ་ཞེས་བྲིས་
པས། དག་བཙོམ་པའི་ཞལ་ནས། རི་བོ་ཅེ་ལྷ་ན་འཕགས་པ་འཇམ་དཔལ་
བཞུགས་ཚུལ་གསུངས་ནས། དག་བཙོམ་པ་དང་པཎྜི་ཏ་གཉིས་འཇམ་
དབྱུངས་གྱི་ཞིང་ཁམས་རི་བོ་ཅེ་ལྷ་ར་བྱོན། ལྷའི་མིག་གིས་སྤྱལ་པའི་གནས་

གྱི་བྱད་པར་རྣམས་གཟིགས་ཤིང་། སངས་རྒྱས་འོད་སྤང་གི་དུས་རྒྱུ་པོ་
 ཨ་ལུ་ཀ་ལ་མི་མ་ཡིན་གྱིས་གྲོགས་བྱས་ནས་རྒྱལ་གཅིག་ལ་སངས་རྒྱས་གྱི་
 རིང་བསྐལ་སྟོང་པོར་བཞུགས་པའི་མཆོད་རྟེན་བརྒྱད་ཁྲི་བཞི་སྟོང་བཞེངས་
 པའི་གཅིག་རི་བོ་ཅེ་ལྷ་ར་ཡོད་པ་ངོས་འཛིན་མཛད་དེ་རྒྱལ་པོ་ལ་ཞུས་ནས།
 དེ་ཉིད་སྟོང་པོར་བཞུགས་པའི་མཆོད་རྟེན་ཆེན་པོ་ད་ལྟའི་རྒྱ་བོ་སྤྱ་བེར་བ་འདི་
 ཉིད་བཞེངས་ཤིང་ཤེན་མུང་བེའི་དགོན་པ་བཏབ། རི་བོ་ཅེ་ལྷ་དང་ཕྱོགས་
 གཞན་དག་ཏུ་རིང་བསྐལ་གྱི་སྟོང་པོ་ཅན་གྱི་མཆོད་རྟེན་མང་དུ་བཞེངས་པ་
 ལས། གཅིག་ནི་ད་ལྟ་པའི་ཅིང་གི་མཆོད་རྟེན་དཀར་པོར་གྲགས་པ་འདི་ཉིད་
 གྱི་སྟོང་པོར་བཞུགས་སོ། །རབ་བྱུང་དྲུག་བརྒྱ་ཉི་ཤུ་དང་། བཅུན་མ་ཉིས་
 བརྒྱ་སྟུམ་ཅུ་བསྟུ་བས། དབྱ་བཙམ་པས་ཐེག་པ་ཆུང་དུའི་མདོ་སྡེ་ནས་ཉར་
 མཁོ་བསྟུས་པའི་མདོ་སྡེ་རིམ་པར་བྱེ་བ་ཞེ་གཉིས་པ་ཞེས་བྱ་བ་བསྟུར་བ་
 མདོ་སྡེ་བསྟུར་བའི་ཐོག་མ་ཡིན་ཅིང་དེང་སང་ཡང་བཞུགས། བརྒྱ་ཉིས་ས་
 བཅུ་པའི་མདོ་ལ་སོགས་པའི་མདོ་སྡེ་ལྷ་བསྟུར་བར་གྲགས་ཀྱང་བསྟན་པ་
 འཕེལ་འགྲིབ་གྱི་དབང་གིས་དེང་སང་མི་བཞུགས་སོ།།

གཞན་ཡང་སློབ་དཔོན་དུས་འཕགས། གནས་བརྟན་ཅི་ལུ་ཀླ་ཀླ། དགོ་

བསྟེན་བདེ་འདུལ་སོགས་པ་རྩེ་ཏ་དྲུག་ཆོན་གཅིག་དང་། པ་རྩེ་ཏ་རྩམ་ཀྲ་ལ་
སོགས་པ་ཐེག་པ་ཆེ་ཆུང་གི་འདུལ་འཛིན་གསུམ་དང་། པ་རྩེ་ཏ་གཞན་ཞིག་
དང་བཅས་བཞི་ཆོན་གཅིག་བཅས་དང་། སྒོ་བ་དཔོན་ཆོགས་མཆོག་སྡེ་དང་།
དགོ་བསྟེན་ལེ་ཁིན་སོགས་ཀྱིས་སྟོ་སྟོགས་ཀིང་ནན་གྱི་གནས་སུ་བསྟན་
པ་ཐོག་མར་བཅུ་གས་སོ། །དེ་དག་ནི་ཆོན་པོ་དྲུག་གྱི་དུས་སུ་བྱུང་བའི་སྐྱ་
བསྐྱར་མཁན་པོ་མཐོ་ཤོས་རྣམས་ཡིན་ནོ།།

དེའི་རྗེས་སུ་དྲུག་གྱི་རྒྱལ་རབས་བཅུ་གསུམ་དང་། དེ་ནས་རིན་གྱི་
རྒྱལ་རབས་བཅུ་བཞི། དེ་ནས་རིན་དང་ཡུ་གྱར་དང་སུས་སོགས་ཀྱི་རྒྱལ་
རབས་མང་པོ་དང་། དེ་ནས་ཐང་གི་རྒྱལ་པོ་ཉི་ལྷུ། སུང་གི་རྒྱལ་པོ་བཙུ་
བརྒྱད་རྣམས་ཀྱི་རིང་ལ་རིམ་པས་རྒྱ་གར་ནས་པ་རྩེ་ཏ་དང་བྱུ་བ་ཐོབ་ཤིན་དུ་
མང་པོ་བྱོན། ལྷ་ཤང་མཁས་པ་རྒྱ་གར་དུ་བྱོན་པ་དང་མ་བྱོན་པ་ལུང་རྟོགས་
ཀྱི་ཡོན་ཏན་བསམ་གྱིས་མི་བྲུབ་པ་མངའ་བ་ཡང་བབྲང་ལས་འདས་པ་བྱུང་
བས། དེ་དག་གིས་བཀའ་དང་བསྟན་ཆོས་དུ་མ་རྒྱ་སྐད་དུ་བསྐྱར་བ་དང་།
བསྟན་པ་ལ་བྱ་བ་བྱས་པའི་རྣམ་ཐར་ངོ་མཆར་ཅན་ཆེས་མང་ཡང་ཡི་གེས་
འཛིགས་ནས་མ་བྲིས་པས་རྒྱ་ནག་ཆོས་འབྱུང་སོགས་ལས་ཤེས་པར་བྱ་ལ།

རྟོར་གྱི་རྒྱལ་པོའི་རིང་ནས་བཟུང་བོད་ཀྱི་སྐྱེས་བུ་དམ་པ་མང་པོ་ཡང་བྱོན་
 པས། རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་གོང་ནས་གོང་འཕེལ་དུ་གྱུར་ཏེ་འོག་ཏུ་འབྱུང་ངོ་།།
 བཀའ་དང་བསྟན་ཆོས་བསྐྱར་བའི་གྲངས་ནི། སྤུས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཟེན་རྒྱུ་འདྲེ་དུས་
 སྤེ་ཡན་ཆད་དུ་བསྐྱར་བ་རྣམས་དཀར་ཆག་ལ་བཏབ། དེ་རྗེས་ཐང་གི་
 དུས་སྤུ་སྤུ་ཕྱིར་ལན་གཉིས་དང་། སྤང་གི་དུས་ལན་གཉིས་སྤེ་དག་གི་བར་
 བར་དུ་བྱུང་བའི་གསར་འགྱུར་རྣམས་བསྟན་ནས་དཀར་ཆག་རེ་བསྐྱེགས།
 མཐུག་ཏུ་རྟོར་གྱི་རྒྱལ་པོ་སེ་ཆེན་གྱི་དུས་སྤེ་བོད་དང་རྒྱའི་བཀའ་འགྱུར་
 གོ་བསྐྱར་ནས་མ་ཆང་བ་རྣམས་བོད་སྐད་ལས་བསྐྱར་ཏེ་ཕྱོགས་གཅིག་ཏུ་
 བསྐྱེགས་པའི་མཐུག་ཏུ་རྒྱ་གཞུང་གི་བསྟན་ཆོས་པོད་ཉེར་གཅིག །རྒྱ་ཤང་
 མཁས་པ་དག་གིས་བརྩམས་པའི་གཞུང་ཆེ་བ་པོ་ཏི་བརྒྱ་དང་ལྷ་བཅུ་དང་
 གསུམ་བཅུག་ནས་བྱོན་སྡོམ་པོ་ཏི་བདུན་བརྒྱ་དང་བཞི་བཅུར་ལོངས་པའི་
 དཀར་ཆག་གསར་དུ་བསྐྱེགས། དེའི་ཁྲོད་ན་བོད་དུ་མ་འགྱུར་བའི་མདོ་རྒྱད་
 བསྟན་ཆོས་གྲང་མང་དུ་སྤྱང་ངོ་།།

རྒྱའི་ཡུལ་དུ་དར་བའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་ལ་བརྒྱད་པ་རྣམས་པ་
 ལྷར་གྲགས་ཏེ། འདུལ་བའི་བརྒྱད་པ། གསང་སྤྲགས་ཀྱི་བརྒྱད་པ། རྒྱ་ཆེན་

སྒྲིབ་བརྒྱད། ཟབ་མོ་ལྷ་བརྒྱད། སྒྲིབ་པོ་དོན་བརྒྱད་དང་ལྔའོ།

དང་པོ་ནི། དབྱ་བཅོམ་པ་མ་ཉལླི་ལས་བརྒྱད་པའི་སྒྲོམ་རྒྱན་རེ་ཞིག་
གི་བར་དུ་བྱུང་ཡང་ཕྱིས་སུ་རྒྱན་ཆད་པ་འདྲ་ལ། རིག་འཛིན་ཀུ་ལྷ་ར་ལྷེ་
ཞེས་བྱ་བ་རིག་གནས་མཐའ་དག་ལ་མཁས་ཤིང་མཛོན་ཤེས་དང་རྩ་འབྲུལ་
མངའ་བ་ཞིག་རྒྱ་ཡུལ་དུ་བྱོན། འདི་ཕེབས་དུས་སུ་ཅ་རྩལ་ཇོ་བོ་ཡང་གདན་
བྲངས། རྒྱལ་པོ་ཉུང་ཤི་བྱ་བས་བཀྱར་སྟེ་ཆེན་པོ་བྱས་ཏེ། ཅེ་ཏུ་རྩ་ཤང་གཙོ་
བའི་སྒྲོབ་མ་མཁས་པ་བརྒྱད་བརྒྱ་དང་བཅས་པས་བཀའ་བསྟན་བཅོས་
མང་དུ་བསྐྱུར། བཤད་པའི་སྒྲོན་ས་ཀྱང་ཐེག་ཆེན་གྱི་བསྟན་པ་རྒྱ་ཆེར་སྟེ་ལ།
ཁྱད་པར་དུ་དགེ་སྟོང་གི་སྒྲོམ་པ་དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྒྲོམ་པ་མང་
དུ་གནང་། འདི་ནས་བཟུང་རྩ་ཤང་རྣམས་བསྟེན་ཇོགས་ཀྱི་རྗེས་ལ་བྱང་
སྒྲོམ་ལེན་པའི་སྒྲོལ་དང་། འདུལ་འཛིན་བུལ་རྩེ་ན་དང་། བི་མ་ལ་ཅ་ལྷ་དང་།
རྣམ་རུ་ཅི་བྱ་བ་གསུམ་ཡང་། ཀུ་ལྷ་ར་དང་མཉམ་དུ་བྱུང་བས་ལྷང་སྟེ་བཞི་
སོགས་འདུལ་བའི་སྒྲོར་མང་དུ་བསྐྱུར་ཞིང་དགེ་སྟོང་གི་བསྐྱེད་བྱ་མཆོ་བ་
ཁྲིད་དུ་བསྟན། གཞན་ཡང་གནས་བརྟན་དགེ་འདུན་གོ་ཆ་བྱ་བ་བྱོན་ནས་
ཀྱང་འདུལ་བའི་སྒྲོམ་རྒྱན་དང་བསྐྱེད་བྱ་དར་བར་མཛད་པས་ཀུ་ལྷ་ར་ལྷེ་དང་

འདི་གཉིས་ལས་བརྒྱད་པའི་སོ་ཐར་དང་བྱང་སེམས་ཀྱི་རྒྱན་ནི་དེང་སང་གི་
བར་དུ་གནས་སོ།།

སི་རྒྱ་ལའི་དགོ་སྒྲོང་མ་དེ་བ་ས་རྒྱ་སོགས་རྒྱ་གར་ནས་དགོ་སྒྲོང་མ་
བཅུ་ཕྱག་གཅིག་རྒྱ་ཡུལ་དུ་བྱོན་པའི་ལོ་རྒྱུས་འདུག་ཀྱང་། དེ་དག་ལས་
བརྒྱད་པའི་དགོ་སྒྲོང་མའི་སྒྲོམ་རྒྱན་བྱང་མ་བྱང་མ་ཤེས་སོ། །ཅ་བ་བཞི་
ནས་ཚོད་པ་ཞི་བར་བྱེད་པའི་ཆོས་བདུན་གྱི་བར་ནི་ཐོད་དང་བྱང་པར་མེད་
ལ། བསྐྱེད་པའི་ཆོས་མང་པོའི་སྒྲོར་ལ་ཡུལ་ལྷགས་དང་བསྐྱེད་ནས་སྒྲེ་བ་
གཞན་ནས་སྒྲུངས་པའང་ཡོད་ཟེར། ཤ་མི་བཟའ་ཞིང་། བཞོན་པ་མི་ཞོན་
པ་དང་། ལྷང་བཟེད་ཆུང་ཆོད་ལས་ཀྱང་ཆུང་བ་འཆང་ཞིང་། སྒྲུལ་སྒྱུར་གྱི་
ཆལ་བྱ་ནི་བྱ་སྒྲུལ་ལས་ཞོན་གྱི་ཆུལ་དང་། ཡུལ་འདིར་སྒྲེ་བ་གཅིག་བྱ་ལས་
མེད་པས་འབྲུལ་དོགས་མི་དགོས་པས་ཡིན་ནམ་གྱུ་རྟགས་ཀྱི་སྒྲོལ་མེད་དོ།
།རྒྱའི་བྲིམས་ལྷགས་ལ་ཁ་དོག་སེར་པོ་རྒྱལ་པོ་དང་། དམར་པོ་སྒྲོན་པོའི་
ཆོས་སྒྲུལ་ཡིན་ཅིང་། དེ་དུས་ཀྱི་རྒྱལ་པོས་ཁ་དོག་དེ་གཉིས་རབ་བྱང་བ་ལ་
དམིགས་བསལ་གྱིས་གནང་བ་མ་སྟེར་ཞིང་། རྒྱའི་ཡུལ་ལྷགས་ལ་ལྷས་ཀྱི་
ཤ་རྒྱུན་པར་མཛོན་པ་དོ་ཆའི་གནས་སུ་བྱེད་པའི་དབང་གིས་རྒྱ་ཤང་རྒྱུ་མས་

གོས་ཕུ་བྱང་མ་སྐྱུག་པོ་བྱོན་པའི་སྒོལ་དར་ལ། སྤྱིས་སུ་བོད་ཀྱི་སྒྲ་མ་བྱོན་
པ་རྣམས་ཀྱིས་བོད་ལུགས་ཀྱི་རབ་བྱུང་བའི་གོས་བྱོན་ཀྱང་། ཉོར་གྱི་རྒྱལ་
པོའི་དུས་ཡིན་པས་དམིགས་བསལ་གནང་བར་བརྟེན་ད་ལྟའི་བར་དུ་རྩ་ཤང་
རྣམས་སྐྱུག་ཆས་དང་། བོད་ཀྱི་དགོ་འདུན་རྣམས་གོས་དམར་སེར་བྱོན་པའི་
ལུགས་སོ་སོར་བྱུང་བར་སྒྲུང་ངོ་།

གཉིས་པ་གསང་སྒྲགས་ཀྱི་བརྒྱུད་པ་ནི། གནས་བརྟན་གྱི་མི་ཏུ་ཞེས་བྱ་
བ་རྒྱ་གར་ནས་བྱོན་པའི་སྒྲགས་འཆང་གི་ཐོག་མ་ཡིན་ཀྱང་། མ་བྱ་ཆེན་མོ་
ལ་སོགས་པ་གཟུངས་འགའ་ཞིག་བསྐྱར་བ་ཙམ་ལས་སྒྲགས་ཀྱི་གདམས་
པ་མ་སྤེལ། དེ་མཚུངས་རྒྱ་གར་ནས་གསང་སྒྲགས་ཀྱི་རིག་པ་འཛིན་པ་མང་
ཙམ་བྱོན་འདུག་ཀྱང་སྒྲགས་ཀྱི་ཆོས་འགའ་ཞིག་བསྐྱར་བ་ལས་དབང་བྲིད་
སོགས་གཅིག་ལ་ཡང་མ་གནང་། རིག་འཛིན་ཀྱ་སྐར་གྱིས་ཀྱང་སྣོད་ལྟན་
རེ་གཉིས་ཙམ་ལས་བྱིངས་ལ་མ་གནང་། ཅུང་ཟད་བྲབ་བཅུལ་དུ་སྤེལ་བར་
མཛད་པ་པོ་ནི་རྒྱ་གར་གྱི་མཐའ་མ་ལ་ཡའི་གནས་ཀྱི་སློབ་དཔོན་བཟོ་བོ་རྟེ་
དང་། དེའི་སློབ་མ་ཨ་མོ་རྟ་བཟོ་གཉིས་ཏེ། ཐང་མིང་རྩའང་རྒྱལ་པོའི་དུས་
སུ་ལྟན་དུ་ཐེབས་ནས། རྩ་ཤང་ཆན་ཞི་ཡེ་ཤེས་མཐའ་ཡས་དང་། ཤེས་རབ་

མཐའ་ཡས་གཉིས་གཙོ་བའི་སྐལ་ལྷན་འགའ་ཞིག་ལ་དབང་བསྐྱར། རྒྱུད་
བཤད། མན་ངག་གནང། ལས་ཆོགས་སྣ་ཆོགས་ཀྱིས་གཞན་པན་ཀྱང་
མཛད། ཨ་མོ་ལྷ་བཟླ་གྱིས། རྒྱལ་པོ་ལ་དོ་རྩེ་དབྱིངས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་ཆེན་
པོའི་དབང་བསྐྱར་བས། རྒྱལ་པོ་སྡེ་སྡོད་གསུམ་པ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མཛོད་བྱ་བའི་
མཆན་ལྟལ། ལྷས་ངན་གྱི་སྐར་མ་ཤར་བ་ལ། ཆོས་དབྱིངས་གསུང་དབང་
གི་སྐྱབ་པ་དང་སྦྱིན་སྲེག་མཛད་པས་སྐར་ངན་ཡལ། རྣམ་སྲས་བྱད་པས་
པ་རོལ་གྱི་དམག་དབུང་སྒྲིག་པས་རྒྱལ་པོས་གོ་ས་ཆེན་པོ་དང་། མི་བྱིམ་
སྟོང་སྟག་གསུམ་འབངས་སུ་སྐྱལ། གསང་སྟགས་གཙོ་བོར་གྱུར་པའི་ཆོས་
པོ་ཉི་བདུན་ཅུ་ཅ་བདུན་བསྐྱར། སྟོབ་མ་རྩའི་ལང་སྟེ་ཡེ་ཤེས་འོད་བྱ་བ་རང་
གི་ཆབ་ཏུ་དོ་རྩེ་སྟོབ་དཔོན་དུ་དབང་བསྐྱར་ནས་སྤྱང་ན་ལས་འདས་སོ། །དེ་
གཉིས་ཀྱི་སྟོབ་མ་དང་ཡང་སྟོབ་སྟགས་ཀྱི་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་པ་འགའ་ཞིག་
བྱང་ཡང་གདམས་པའི་རྒྱན་མི་རིང་བར་རྩབ་པ། སྤང་གི་དུས་སུ་མཁན་
ཆེན་སྦྱིན་སྤང་དང་། ཆོས་བཟང་ལ་སོགས་པ་འཕགས་ཡུལ་ནས་བྱོན་པའི་
པཎ་གྲུབ་འགའ་ཞིག་གིས་སྟོལ་མཐུད་ཀྱང་། བཀའ་ཏྱ་ཅང་དམ་པར་མཛད་
པའི་དབང་གིས་རྒྱན་རིང་པོ་མ་བྱང་བས། བྱིས་ཀྱི་རྒྱ་ཤར་རྣམས་ལ་དོན་

ཞགས་ཀྱི་གཟུངས་རིང་སོགས་གཟུངས་སྒྲགས་འགའ་ཞིག་ཁ་ཏྲོན་བྱེད་པ་
ཀྱི་ཆེར་དར་བ་ཙམ་ལས་གསང་སྒྲགས་ཀྱི་གདམས་པ་ཉམས་སྲུ་ལེན་པ་མི་
སྤང་ངོ་།།

གསུམ་པ་ཀྱི་ཆེན་སྦྱོང་བརྒྱད་ནི།

ཐང་སང་སྤྲ་མ་ཞེས་གྲགས་པ་སྟེ། ཏུན་གྱི་སློན་ཆེན་ཏུང་ཀྱང་གི་གདུང་
བརྒྱད་ཡིན་ལ། ཏུང་དུ་ནས་རབ་ཏུ་བྱུང་། སྤྱེས་ཐོབ་ཀྱི་ཞེས་རབ་དང་
སྤོབས་པ་སྤྲ་དང་བྲལ་བ་སྟེ། དགྲུང་ལོ་བཅུ་གཅིག་ནས་དྲི་མེད་གྲགས་པར་
བསྟན་པའི་མདོ་དང་། དམ་ཆོས་པད་དཀར་རྒྱན་གྱི་ཞལ་འདོན་གནང་། ཐོག་
མར་མདོན་པའི་སྟོར་མཁས་པར་བསྐྱབས། དེ་ནས་འགྱུར་རོ་ཙོག་གི་བཀའ་
བསྟན་ལ་འདི་མ་གཟིགས་བྱ་བ་མེད། དགྲུང་ལོ་ཉིར་དགྲུའི་དུས་རྒྱ་གར་དུ་
བཞོད་པའི་ཐུགས་འདུན་གྱིས་པལ་སྐྱད་ལ་སྤྱངས་ནས་རྒྱལ་པོ་ལ་ཐབས་
མཁས་གྱིས་ཁྱེས་པས་ལམ་ཡིག་གནང་། དེ་ནས་རིམ་གྱིས་ཡུལ་གྱ་དུ་མ་
བརྒྱད་དེ་རྒྱ་གར་དུ་བྱོན། རྒྱ་གར་གྱི་ཡུལ་མཐའ་དབུས་ཐམས་ཅད་དང་།

ཁ་ཆེ་སོགས་ཡུལ་ཐ་དད་པ་མང་པོར་བྱོན་ནས་བྱིན་རྒྱལ་ས་ཅན་གྱི་གནས་
 ཉེན་དུ་མ་ལ་མཇལ་ཞིང་། རེ་རྩེ་དབྱ་ལས་ནམ་རྒྱལ་སོགས་པ་རྩེ་ཉ་དུ་མ་
 ལས་ཐེག་པ་གོང་འོག་གི་ཆོས་མང་དུ་གསན། གཙོ་བོར་བྱིན་ལེ་རྒྱན་མཁན་
 ཆེན་དུ་ལ་བ་བཟང་པོ་ཞེས་བྱ་བ་དགྲུང་ལོ་བརྒྱ་དང་དུག་ལོན་པ་སེམས་
 ཅམ་པའི་བྱུང་མཐའ་འཛིན་པ་ཞིག་བཞུགས་པ་མཇལ། འདིའི་མཆོན་ལ་
 དུལ་བ་ལྟ་ཡང་བེད་ཏེ། མཆོག་སྒྲེའི་སློབ་མ་སློབ་དཔོན་དུ་ལ་བའི་སྒྲེ་ཡིན་
 ནམ་ཡང་བེད། འོན་ཀྱང་ཐང་བན་ཅང་གིས་རྩོ་བོའི་སླ་མ་རེ་རྩེ་དང་ཡང་
 མཇལ་འདུག་ཅིང་། འདི་དང་དུལ་སྒྲེའི་བར་དུ་སླ་མ་མང་ཅམ་སྒྲུང་བས་དུས་
 ཐོག་འགྲིགས་མིན་དབྱེད། གང་ལྟར་ཡང་དེ་ཉིད་ལ་བྱམས་ཆོས་སྒྲེ་ལྟའི་སྐོར་
 ལོ་གཅིག་དང་སྒྲ་བ་གསུམ་གྱི་རིང་གསན་ཅིང་། སྒྲར་ཡང་སྒྲ་བ་དགྲུ་ལ་ཆོད་
 མ་དང་མཛོད་ཞིབ་ཏུ་གསན། དེ་ནས་བཟུང་ལོ་གསུམ་གྱི་བར་དུ་ཆོས་མང་
 དུ་གསན། ལུ་སྒྲིགས་གྱི་ཚོལ་བ་ཞིག་ཚོད་པས་པམ་པར་མཛད་དེ། ཐེག་པ་
 ཆེན་པོའི་སྐོར་ནས་ལྟ་བ་ངན་པ་ཆོར་གཙོད་པའི་བསྟན་བཅོས་ཤོ་ལོ་ཀ་དུག་
 སྟོང་དུག་བརྒྱ་ཡོད་པ་ཞིག་མཛད་པས་མཁས་པ་ཐམས་ཅད་གྱི་བྱུགས་
 འཕྲོག་གཞན་ཡང་པ་རྩེ་ཉ་འཕྲོག་བྱེད་འོད་གྱིས་སེམས་ཅམ་སྐྱོན་འབྱེན་པའི་

བསྟན་བཅས་བཅུ་མ་མ་པར། སྟོབ་དཔོན་འདིས་གཅིག་ཏུ་བྱུང་བ་ཞེས་བྱ་
བའི་བསྟན་བཅས་ལོ་ལོ་ཀ་སྐུ་སྟོང་ཡོད་པ་བཅུ་མ་མ་ནས་སྟོབ་དཔོན་དུ་ལ་
བཟང་ལ་ཕྱུ་ལ་བས་ཐུགས་མཉེས། དེ་དག་ལ་བརྟེན་ནས་མཁས་པའི་གྲགས་
པ་ཤིན་ཏུ་རྒྱས་ཏེ། འཕགས་ཡུལ་བ་རྣམས་མཐུ་ཡུ་ན་དེ་ཕྱ་སྟེ་ཐེག་ཆེན་ལྟར་
འཁོད་ཅིང་། རྒྱ་གར་གྱི་སྟོབ་དཔོན་ཚུར་ཆོས་གསན་པའང་འགའ་ཞིག་བྱུང་།
རྒྱལ་པོ་ཚུ་ལ་བྲིམས་ཉི་མ་དང་། ཀུམ་ར་དང་། རྒྱ་གར་སྟོ་ཕྱོགས་གྱི་རྒྱལ་པོ་
ན་ཏུ་ན་བ་སོགས་ས་སྟོང་མང་པོས་ཀྱང་བཀྱར་སྟེ་ཆེན་པོ་བྱས། སྤྱི་ཕྱིར་རྒྱ་
གར་དུ་བྱོན་པའི་རྒྱ་ཤང་གི་སྟོབ་དཔོན་མང་ཡང་། དེར་སྟོབ་དཔོན་གྱི་གོ་ས་
ཐོབ་པ་དང་། རྒྱལ་པོ་རྣམས་ཀྱི་མཆོད་ཡུལ་དུ་བྱུར་བ་སྟོབ་དཔོན་འདི་ཁོ་
ནར་ངེས་སོ།།

ལམ་བར་དུ་ལོ་གསུམ་བཅས་ལོ་བཅུ་བདུན་འགོར་ཞིང་། དེ་ནས་རྒྱ་
ཡུལ་དུ་ཕེབས། ཅེན་ཀུའན་རྒྱལ་པོས་བསྟེན་བཀྱར་རྒྱ་ཆེར་བགྱིས་ཤིང་།
ཏ་ལའི་ལོ་མར་གྲིས་པའི་རྒྱ་དཔེ་པོ་ཉི་དུག་བརྒྱ་ལྟ་དང་། རིང་བསྐལ་དང་
སྤྱི་བརྟན་མང་པོ། ཀ་ཅ་སྒྲ་ཆོགས་བཅས་རྒྱལ་པོ་ལ་ཕྱུལ། རྒྱལ་པོས་རྟུང་
སྤྱི་ཕྱིར་དགོན་སྤེར་བཞུགས་སུ་བཅུག་ནས་རྒྱ་ཤང་མཁས་པ་བཅུ་གཉིས་

དང་བཅས་པས་ཤིང་ཕྱིན་སྟོང་ཕྱག་བརྒྱ་པ་དང་བྱམས་ཆོས་གྱིས་གཙོ་བའི་
 བཀའ་བསྟན་རྒྱ་དཔེ་སྒྲིགས་བཅས་བྱུག་བརྒྱ་དང་ད་བདུན་བརྒྱུད། འགྱུར་ཉིད་
 མང་པོ་ལ་འགྱུར་བཅོས་ཀྱང་མཛད། དེ་ནས་ཆོ་ཨེན་ཟེ་སྟེ་བྱམས་པ་སྒྲིང་
 གསེར་གསོ་མཛད་དེ། དེ་དུས་དགོན་སྟེ་ཁག་སྐུམ་སྟོང་བདུན་བརྒྱ་བཅུ་
 བྱུག་ཡོད་པ་ལས་གྲ་པ་བསྐྱས་པ་དང་། གསེར་དུ་རབ་བྱུང་བྱས་པ་སྟོམ་པས་
 ཆིག་ཁྲི་བརྒྱད་སྟོང་བྱུག་བརྒྱ་སྐུམ་ཅུ་འདུས་པའི་དགོ་འདུན་གྱི་སྟེ་བཅུ་གསུ་
 ཉེ་སྟོ་བདེའོན་དེར་གཏན་བཞུགས་མཛད། རྒྱལ་པོ་འདས་ནས་སྐུ་ལ་ཀུ་
 ཅུང་རྒྱལ་པོས་བི་མིང་ཟེ་བྱ་བའི་དགོན་པ་དགོ་སྟོང་ལྷ་བཅུ་རེ་རེ་ལ་དགོ་
 ཅུ་ལ་རེ་དང་བར་མ་གསུམ་རེ་འཛོ་བ་རྒྱལ་པོས་སྐྱར་བ་བྱས་ཉེ་སྟོ་བདེའོན་
 ལ་ལུལ། དེ་ནས་སྟོ་བདེའོན་གྱིས་དགོན་སྟེ་གསུམ་ཀའི་མཁན་པོ་མཛད།
 ལམ་གྱི་རིམ་པ་གསུམ་པ་དང་། བསྟོམ་ཅུ་ལ་ལྷའི་སྟོ་ལ་བཅུ་གསུ། འབྲུམ་
 འགྲེལ་སེམས་ལུགས་མ། རྒྱ་ཆེན་སྟོད་པའི་དོན་བསྐྱས་སྐུ་བས་བརྒྱད་མ།
 ལང་ག་ཤེགས་དགོངས་འགྲེལ་སོགས་མདོ་སྟེ་འགའི་ཁྲི་ཀླ་དང་། སྟོམ་ཆིག་
 སེམས་འགྲེལ། མཛོད་འགྲེལ། ཆོད་མ་བསྐྱས་པ་ལ་སོགས་པའི་བསྟན་
 བཅོས་མང་པོ་མཛད། བསྟན་པ་སྟེ་དང་བྱུང་པར་དུ་ཐེག་པ་ཆེན་པོ། སྟོས་

སུ་སེམས་ཅམ་ལུགས་ཤིན་ཏུ་དར་བར་མཛད། ཆེ་ཨེན་ཟིའི་སྟོང་ས་སུ་
མཆོད་རྟེན་འཕགས་ལུགས་མ་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བ་ཞིག་བཞེངས་ནས། རྒྱ་དཔེ་དང་
རིང་བསྐལ་རྣམས་ནང་གཞུག་ཏུ་བྱལ། གཞན་ཡང་རྒྱ་སྣ་ཆོགས་ལས་གྲུབ་
པའི་སྐུ་རྟེན་གྱེ་བ་གཅིག་སོགས་རྟེན་མང་པོ་བཞེངས། འཆི་ངེས་ཀྱི་སྟོག་སྒྲུ་
ཞི། མི་ཞི་ཕྱག་ལ་མཆོད་སྦྱིན། མར་མེ་དྲུང་འབྲུལ་སོགས་མཛད། ལོ་བཞི་
བཅུ་ཉེ་བར་འགྲོ་དོན་མཛད་ནས་དགྲུང་ལོ་དྲུག་ཅུ་རེ་ལྟའི་ཐོག་སྤྱང་ན་ལས་
འདས་སོ།།

དེ་ལྟར་རྒྱ་ཆེན་སྦྱོང་པའི་བརྒྱུད་པ་ནི།

སྟོན་པ་བཙམ་ལྟར་འདས། རྒྱལ་བ་མ་པམ་པ། སྟོབ་དཔོན་ཐོགས་
མེད། གཙུང་དབྱིག་གཉེན། རྣམ་རྒྱུ་ཏ། སྟོབ་དཔོན་དགའ་བོ། སྟོབ་དཔོན་
དུལ་བ་བཟང་པོ་དང་། དེ་ནས་ཐང་ཟན་ཅང་སྟེ་ཐང་གི་སྲིད་ཀྱི་སྟེ་སྦྱོང་གསུམ་
པ་སྟོབ་དཔོན་དེ་ཉིད་ལས་རྒྱ་ཡུལ་དུ་དར་བ་ཡིན་ལ། ཐང་ཟན་ཀྱི་སྟོབ་མ་
ཁུའུ་ཀི་རྩེ་ཤིལ་ཟབ་མོ་ལྟ་བརྒྱུད་ཀྱི་སྟོབ་དཔོན་ནི་ཡན་ཏེ་འན་ཤེ་ཏུ་སོགས་

ཀྱིས་གསུང་ནས་དེ་ཕྱིན་ཆད་དུ་ལྟ་སྟོན་བརྒྱུད་པ་བྱུང་འབྲེལ་དུ་བྱུང་ཏོ།།

བཞི་པ་བཟུང་མོ་ལྟ་བུ་བཞི་བརྒྱུད་པ་ནི། སྟོན་པ་བཅོམ་ལྡན་འདས། རྩེ་བཙུན་
འངས་པའི་དབྱངས། དཔལ་མགོན་འཕགས་པ་སྐུ་སྐྱུ་བ། སྟོན་དཔོན་མཐེང་
མིག་ཅན། འདི་ལྷ་བ་གྲགས་པའི་མཆོན་གྱི་ནམ་གངས་ཏེ་ཁྱུང་ཆོས་གཉིས་
ལ་སྟེ་བ་མཐེང་ཁ་བྱང་མིག་དང་འདྲ་བ་ཡོད་པས་དེ་ལྟར་གྲགས། རྩེ་ལེགས་
ལྡན་འབྲེལ་གྱི་མཐེང་ལེགས་ལྡན་འབྲེལ་ཆུང་བ། རྩེ་པར་རྩི། རྩེ་ནག་སྟོན་
དཔོན་ཡེ་ཤེས་དཔལ། འདི་ལ་སྐུ་སྐྱུ་བ་གྱི་ཉི་བརྒྱུད་ཀྱང་ཡོད་པར་གདལ། དེ་
ནས་སྟོན་དཔོན་ཡེ་ཤེས་སྟོན་གྱིས། དེལ་ཁེ་ཅེ་དུ་ཤི་ཉུ་སྟེ་སྟོན་དཔོན་ཆེན་པོ་
ཡེ་ཤེས་ལྡན་བྱ་བས་གསུང་། འདི་ཉིད་རྩེ་ནག་ཡུལ་གྱི་ལྟ་བུ་བཞི་བརྒྱུད་པའི་
ཤིང་རྩ་ཆེན་པོ་ལྟ་བུ་སྐུ་ཡོན་ཤིན་ཏུ་ཆེ་ཞིང་སྟོན་པ་ལྟན་སྐྱུ་མ་ཆོགས་པ་
མངའ་བ། མངོན་མཁྱེན་ཐོགས་པ་མེད་ཅིང་། བྱང་ཆུབ་གྱི་སེམས་གྱི་མཐུས་
གདུལ་བྱ་འདུལ་བ་ལ་གཞན་དྲིང་མི་འཛོག་པ་སྟེ། སྟོན་ཐེན་གྱུར་གྱི་རྒྱལ་
པོ་མི་རབས་གཉིས་དང་རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་སྐྱུ་སྐྱེན་སྟོན་དཔོན་དུ་བྱུང་
ལ། འཕྲིན་ལས་དཔེ་མེད་ཆེ། ཐེན་ཐེན་རི་ལ་ཀྱ་ཆིང་བེ་བེར་བའི་དགོན་

སྒྲེ་ཆེན་པོ་གཅིག་དང་། ཡུས་ཁྱུ་མཉམ་རིལ་འང་དགོན་སྒྲེ་ཆེན་པོ་གཅིག་
 བཞེངས། དེ་གཉིས་ཀྱིས་གཙོ་བའི་འཆད་ཉན་གྱི་གྲ་ས་དགོན་ཁག་སྐྱམ་ཅུ་
 ཅ་དུག བཀའ་བསྟན་འབྱུང་རོ་ཅིག་ཆར་བཅོ་ལྔ་དང་། གསེར་དངུལ་ར་གན་
 ཅ་རྒྱན་ལ་སོགས་པ་ལས་སངས་རྒྱས་བྱང་སེམས་ཀྱི་སྐྱེ་བརྟན་འབྱམ་པ་ག་
 བརྒྱད་བཞེངས། སྒྲོམ་པ་ཐོབ་པའི་སྒྲོམ་མ་ཁྱི་ཆོ་གཅིག་དང་སྟོང་པ་བཞི་
 ལྟག བརྒྱད་པ་འཛིན་ངེས་སྐྱམ་ཅུ་ཅ་གཉིས། ཆོས་འབྲེལ་ཡོད་པ་བྱངས་
 ལས་འདས་པ་བྱང་སྟེ། གསུང་རབ་རིན་པོ་ཆེ་སྐྱེ་ལ་སྟོང་པོ་བཞེད་པའི་དུས།
 རི་དྲགས་ཆལ་གྱི་དུས། ཤིན་ཏུ་རྒྱས་པའི་མདོ་སྒྲེའི། ཤེར་ཕྱིན་གྱི། ལྷང་
 འདས་གྱི་དུས་ཏེ་དུས་ཆིགས་ལྔས་བྱེ་བས་ཁོག་འབྱུབ་པའི་སྒྲོམ་དང་། ཏུན་
 མིན་ཏེ་ཅིག་ཅར་འཇུག་པའི་སྒྲོ། ཅི་ཡན་མིན་ཏེ་རིམ་གྱིས་འཇུག་པའི་སྒྲོ་
 བྲེ་མི་སྟེ་གསང་བ་ཐུན་མོང་མིན་པའི། མ་ངེས་པའི། སྒྲེ་སྒྲོད་གྱི། རིག་པའི།
 རྣམ་པར་འབྱེད་པའི། ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའི་སྒྲོ་སྟེ་འཇུག་སྒྲོ་རྣམ་པ་བརྒྱད་
 ཅས་པའི་ཐ་སྟད་ཅན་གྱི་སྟོལ་བཙུགས། བེན་ཏེ་རྒྱལ་པོས་བསྐྱུལ་ནས་ཆོས་
 ཀྱི་དབྱིངས་ལ་འཇུག་པའི་རིམ་པ་ལ་སོགས་པའི་བསྟན་ཆོས་བཅ་པོ་བཞི་
 བཙུར་ཉེ་བ་མཛད་ཅིང་། བལ་ཆེན་དང་། ཤེར་སྒྲོད། དམ་ཆོས་པད་དཀར།

ཅ་བ་ཤེས་རབ། འབྲུམ་འགྲེལ་ཆེན་མོ་ལ་སོགས་པ་ཆོགས་བཤད་བྱས་པ་
ལ་སློབ་མ་རྣམས་ཀྱིས་བློ་བྱིས་བཅུ་པས་བམ་པོ་ལྟ་བུ་བྱང་། མགོན་
པོ་སྐུ་སྐྱབ་ཀྱི་ལུགས་གཙོ་བོར་གྱུར་པའི་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་སྦྱང་ལོ་སྐུམ་
ཅུར་བསྐྱོར་ནས་དགྲུང་ལོ་དུག་ཅུའི་ཐོག་ཁའི་རྩའང་ལོ་བཅུ་བདུན་པ་དགྲན་
འབྲིང་གི་ཉིར་བཞི་ལ་ཉིང་ངེ་འཛིན་ལ་བཞུགས་བཞིན་པར་སྐྱེ་ངན་ལས་
འདས་སོ། །ཀྱུ་ཡུལ་གྱི་དག་ལྟ་ཆེན་པོ་བཀའ་ཡུན་ཆང་སྟེ་སྤྱིན་རིང་རྒྱལ་པོ།
བཀའ་ལོ་ཁྱུ་ཡེར་འབོད་པའང་འདིས་དམ་ལ་བཅུགས་ནས་བསྟན་པའི་སྐྱེང་
མར་བསྐྱོས་པ་ཡིན་ནོ།

བརྒྱུད་འཛིན་སོ་གཉིས་ཀྱི་ནང་ནས་མཆོག་ཏུ་གྱུར་པ་ཁང་ཨན་ཅུན་
ཅེ། རྩ་རྩ་ཅུན་ཅེ། རྩང་ཡང་ཐེའན་ཅུན་ཅེ། ཅོ་ཁི་ལང་ཅུན་ཅེ། ཀིང་ཁི་
ཅུན་ཅེ། དེ་ནས་རིམ་པར་བརྒྱུད་པ་ལ་ཐེའན་ཐའི་ཅུང་ཞེས་བྱ་སྟེ། ད་ལྟ་རྒྱ་
ནག་སྟོ་པ་ཀིང་ནན་གྱི་སའི་ཆར་དར་སོ་ཆེ་བར་སྦྱང་ལ། རྒྱ་ནག་བྱང་བ་ཁྱང་
ཡུའན་གྱི་ཕྱོགས་སུ་གྲེས་པ་ནི། རི་ཅེ་ཡབ་སྐུས་ནས་རྩི་སིན་སྦྱ་ཞུན་དུ་ཤིང་།
ཡུན་རྩ་ལ་ཉི་ཡན་དུ་ཤིང་། ཁིའན་ཤེའུ་རྩ་ཅང་དུ་ཤིང་། ཆིང་ལིའང་ཆིང་
ཀུའན་ཀུ་ཤིང་། ཀུའི་རྩང་ཅུང་སྟེ་དུ་ཤིང་། འདི་ཡན་གྱི་སྦྱ་རབས་སྟེ་རིང་

ལ་སངས་རྒྱས་པལ་པོ་ཆེ་འཆད་ཉན་གྱི་སློན་ས་རྒྱ་ཆེར་དར་བར་མཛད་
པས་སྒྲོང་པོ་བཀོད་པའི་སློབ་དཔོན་ལྔར་གྲགས། ཆིང་ལིའང་ཀུའན་ཀུ་ཤི་ནི།
མཆན་དངོས་ཐེང་ཀུན་ཏེ་བོད་སྐད་དུ་བྲི་མེད་གཟིགས། རི་བོ་ཅེ་ལྔར་གཏན་
བཞུགས་མཛད་པས་ཆིང་ལིའང་ཀུ་ཤིར་གྲགས་པ་སྟེ། ཐང་མིང་རྟའང་གི་
དུས་སུ་བྱུང་ལ། རིག་གནས་བཙུ་དང་སྲིད་སྲུང་ལ་སོགས་པའི་རིག་བྱེད་མི་
མཁྱེན་པ་མེད། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་བྱུགས་མངལ། རྒྱ་གར་དུ་མ་ཕེབས་ཀྱང་ལེགས་
སྦྱར་གྱི་སྐད་ལ་རྒྱ་གར་མཁས་པ་དང་མཉམ་པས་ལོ་རྒྱུ་མཛད་པ་ལ་གཞན་
བྲིང་མི་འཛོག་པ། སྐུ་བོང་སྲིད་དུ་ཁྱུ་དགུ་དང་ཆོན་བཞི་ལོངས་པ། བྱུག་བྱས་
མོ་འདའ་བ། དུང་ཆེམས་བཞི་བཙུ་ཆང་བ། སྐུན་མི་འཇུ་མ་པ་སོགས་མཆན་
དཔེ་མང་པོས་བརྒྱན་པ། མཐོང་བ་ཅམ་གྱིས་མཆོག་དམན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་
ཡིད་འཕྲོག་པ། ཅི་ནའི་ཡུལ་གྱི་མར་རྩེ་ཏ་འགྲན་ལྷ་དང་བྲལ་བ་ཡིན་ལ།
བདག་གི་སྒྲ་མ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པས་མཛད་པའི་རི་བོ་ཅེ་ལྔའི་གནས་
བསྟོད་ཀྱི་མགྱུར་དུ། ཤར་ཅི་ནའི་ཡུལ་གྱི་སེམས་དཔའ་ཆེ། །མགོན་མ་པམ་
པ་དང་གཉིས་སུ་མེད། །མཆན་ཆིང་ལིའང་ཀུ་ཤིར་གྲགས་པ་ཡང་། །ཞེས་
གསུངས་ཤིང་། རྗེ་བཙུན་འཇམ་དཔལ་དབྱངས་ཀྱི་རྣམ་འཕྲུལ་དུ་ཡང་སྟེང་

བ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་པལ་པོ་ཆེའི་འགྲུར་འཕྲོ་བསྐྱར་ཞིང་། པལ་པོ་ཆེའི་ས་མ་
 འབྲེལ་བམ་པོ་གསུམ་པ། སྒྲོམ་ཆོག་བམ་པོ་གཅིག་པ། ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་
 སུ་ལྟ་བ་ཟབ་དོན་ལྟ་བའི་མེ་ལོང་ཞེས་བྱ་བ་བམ་པོ་གཅིག་པ། མེ་ལོང་སྒྲོན་
 མེའི་བསྐྱར་བཅོས་བམ་པོ་གཅིག་པ། བྱང་ཆུབ་ལམ་གྱི་རིམ་པ་འཇུག་སྒོ་ལྟ་
 པ་སོགས་སྒྲེ་སྒྲོད་གསུམ་ཀའི་གསལ་བྱེད། འཕྲོར་སྐྱད་གཞུང་གི་རིགས་
 ཀྱི་བསྐྱར་བཅོས་ཁྱོན་སྒྲོམ་བམ་པོ་སུམ་བརྒྱ་ལྟ་མཛད། པལ་ཆེན་ལ་རྒྱ་
 རྒྱ་ཏུ་འདི་ལས་མཁས་པ་མ་བྱུང་བར་གྲགས་ཤིང་། རྒྱལ་པོ་འཁོར་བཅས་
 ལ་སྒྲོང་པོ་བཀོད་པའི་མདོ་ཞིབ་བཤད་ལན་གཉིས་ཀྱིས་མཆོན། མདོ་སྒྲུའི་
 བཤད་པ་ལན་དུ་མར་གནང་། རྒྱལ་པོ་རབས་བདུན་གྱིས་སྒྲ་མར་བཀྱར།
 དགྲུང་ལོ་བརྒྱ་དང་གཉིས་བཞུགས། དེ་ཉིད་ཀྱིས་རྒྱ་ཆེ་བའི་ལམ་གྱི་རིམ་པ།
 སྒྲེས་བྱ་འབྲིང་དང་ཐུན་མོང་བ། ཐེག་ཆེན་ལ་སྒྲོན་འགོ། དངོས་གཞི་གཉིས་
 དང་། ཅིག་ཅར་བ་དང་། ཐོད་རྒྱལ་གཉིས་ཏེ་ལམ་གྱི་རིམ་པ་ལྟས་འབྲིང་ཚུལ་
 མཛད་ཅིང་། བརྒྱད་པ་འདི་ལ་ཤེས་ཤེས་ལྟ་བུ་གསུམ་ཞེས་གྲགས་སོ། །འདི་
 དང་སྒྲ་མའི་ཐའན་ཐའི་ལྟ་བུ་གཉིས་ཀ་དོན་གཅིག་ཀྱང་གདུལ་བྱ་བའི་བའི་
 རིམ་པ་སྒྲ་མས་འཇུག་སྒོ་བརྒྱད་དང་། འདིས་རིམ་པ་ལྟས་འབྲིང་ཚུལ་ཅམ་

གྱིས་བརྒྱད་པ་སོ་སོར་འདྲེན་པར་སྒྲུང་ངོ་།།

དེས་ན་བོད་ཀྱི་ཆོས་འབྱུང་འགའ་ཞིག་ཏུ་ཏུན་མེན་དང་ཅེ་འན་མེན་
ཞེས་བྱུང་མཐའ་སོ་སོ་ལྟ་བུར་ངོས་བཟུང་བ་ཡང་ནོར་བ་སྟེ། ཏུན་མེན་དང་།
ཅེ་འན་མེན་ནི་ཅིག་ཅར་དང་རིམ་གྱིས་འཇུག་པ་སྟེ་སྟོབ་མ་འབྲིད་ཚུལ་གྱི་
རྣམ་གྲངས་ཅུ་སྒྲུང་བས་སོ། །སྟོང་པོ་བཀོད་པའི་སྟོབ་དཔོན་ལྟ་བུ་ནས་
བརྩིས་པའི་རབས་ཉེར་གཅིག་པ་ལུ་ཨན་ཕུ་ཐའི་སྐུ་ཤིང་ཞེས་བྱ་བས་རི་བོ་
ཅེ་ལྟར་གནས་མཇུག་དུ་བྱོན་ཏེ་སྐུལ་པའི་ལྟ་ཁང་ཞིག་ན་རྗེ་བཙུན་བྱམས་
པ་དངོས་སུ་བཞུགས་པ་དང་མཇུག་ནས་ཆེ་བ་གཅིག་གི་རིང་སྟེ་ལྟའི་ཞིབ་
བཤད་རྫོགས་པར་གསུང་བཅུ་སྟེ། སྟོབ་དཔོན་དེ་དག་ལས་སྟོ་བྱང་གི་སྟོབ་
བརྒྱད་མ་ཆད་པར་བྱོན་ཀྱང་། རེ་ཅེ་ཡབ་སྐུས་ཀྱི་བཞེད་སྟོལ་གྱི་དབུ་མའི་
ལྟ་བུ་རི་ལྟ་བུ་བཞེན་བཤད་པའི་རྒྱུ་ནི་རིང་དུ་མ་བྱུང་བ་འདྲའོ།།

ལྟ་བུ་སྟོང་པོ་དོན་གྱི་བརྒྱད་པ་ནི། སྟོན་པ་བཅོམ་ལྟན་འདས། འཕགས་
པ་འོད་སྒྲུང་ཆེན་པོ། འཕགས་པ་ཀུན་དགའ་པོ། དབྱ་བཅོམ་པ་ཤུ་ནའི་གོས་
ཅན། དབྱ་བཅོམ་པ་ཉེར་སྐུས། དེ་ལས་འཕགས་པ་རྩི་རྩི་ཀ་དང་ཉི་མ་གྱུང་བ་
གཉིས་ལ་མཆད། རྩི་རྩི་ཀ་ནས་དབྱ་བཅོམ་པ་ནག་པོ། དེ་ནས་ལེགས་མཐོང་

དང་། བེ་རྩ་ག་གཉིས་ལ་འཆད། བེ་རྩ་ག་ནས། བུ་རྩ་ན་རྩེ། བུ་རྩ་མི་ཏ། དགོ་
 སྒོང་ཅིབས་ལོགས། བུ་ན་ཤ་ད། ཨ་ལོ་རྩ་ག་སྟེ་རྩ་སྐད། འདི་སྒོབ་དཔོན་རྩ་
 དབྱངས་མིན་པ་འདུག མ་ལི་བ། སྒྱ་སྒྱབ། ཨྲ་དེ་ཤ། རྩ་རྩལ་འདི་སྒྱ་གཙན་
 འཛིན་བཟང་པོ་འད། སྟེ་རྩ་ན་རྩེ། དགོ་སྒོང་དབྱ་བཙམ་པ་རྩ་ལ་ཤ། ཀྱ་སྒྱ་ར་ཏ།
 ཤ་ཡ་ཏ། བ་སྒྱ་བརྩ། མ་ལོ་ཏ། ཏ་ག་ལི་ག་ཤ། དགོ་སྒོང་སེང་གོ་རྩ་ཕྱ་སི་རྩ། བེ་
 ཤ་མི་ཏ། བརྩ་རྩ་ར། དེ་ནས་པོ་རྩེ་རྩ་རྩེ་རྩེ་བྱང་ཆུབ་ཆོས་མཆོག་འདི་འོད་
 སྒྱང་ནས་བཟུང་ཉེར་བརྒྱད་པ་ཡིན་ཅིང་། དེའི་བར་དུ་སྒྲིང་པོ་དོན་གྱི་མན་
 དག་སྒོབ་དཔོན་གཅིག་ནས་གཅིག་ལ་བར་མ་ཆད་དུ་གཏད། སྒོབ་དཔོན་
 འདིས་བ་ཤ་མི་ཏ་སྒྱི་མ་ལ་གཏད་ནས་རང་ཉིད་རྒྱ་ཡུལ་དུ་བྱོན། ཐོག་མར་
 ཀའང་ནན་གྱི་རྒྱལ་པོ་ལིའང་ལྷ་རྩེ་དང་མཇལ། རྒྱལ་སྒོན་དང་དགོ་བ་ཤེས་
 འགའ་ཞིག་གིས་ཆོས་བྱས་པར། སྒྲིང་བཞིན་པ་མི་སྒོན་པར་ལྷེམ་དགོངས་
 གྱི་གསུང་དང་བཟླ་ཐབས་འབའ་ཞིག་བསྟན་པས་ཁོང་ཆོ་མི་མོས་པར་ཆད་
 རྩ་མཁན་དུ་བཟུང་། སྒོབ་དཔོན་གྱིས་དོན་དུ་མི་འགྱུར་བ་མཐེན་ནས་དེར་
 མ་བཞུགས་པར་བྱང་ཡུ་གྱུར་གྱི་གནས་སུ་བྱོན། ལམ་བར་དུ་ཀའང་ཞེས་
 པའི་ཆུ་སྒྱུང་ཆེན་པོ་བཀལ་སྐབས་འདམ་བུ་ཉག་མ་གཅིག་གི་སྒྲིང་དུ་ཞབས་

བཞག་ནས་ཚུལ་མི་འབྱེད་བར་པ་རོལ་ཏུ་ཐོན་པ། དམག་དཔོན་གྱུ་ལ་ཞོན་
པ་ཞིག་གིས་མཐོང་ནས་དད་དེ་ལོ་རྒྱས་བཤུད་པ། གིའང་ནན་གྱི་རྒྱལ་སློན་
སོགས་ཀྱིས་ཐོས་པས་འགྱུད་པ་སྐྱེས། ཡུ་གུར་གྱི་ཕྱོགས་དེར་ཡང་། སློབ་
དཔོན་བོ་རྟེ་རུ་ཅི་ལ་སོགས་པ་རྒྱ་གར་ནག་གི་སློབ་དཔོན་མཁས་པ་མང་
པོས་འཆད་ཉན་རྒྱ་ཆེར་མཛད་སྐབས་ཡིན་པས། སློབ་དཔོན་འདིའི་འཕྲིན་
ལས་སྤེལ་ཡུལ་གྱི་སྐལ་ལྷན་མ་རྟེན་པས་རེ་ཞིག་སྤྲས་པའི་ཚུལ་གྱིས་སྤྱག་
སྟོན་མཛད། སྐབས་ཞིག་གིའང་ནན་གྱི་ཡུལ་ནས་རྟེ་ཤང་རྩེ་ཁེ་ཞེས་བྱ་
བས་སློབ་དཔོན་གྱི་རྣམ་ཐར་ཐོས་ནས་དད་པའི་ཤྱགས་ཀྱིས་རྗེས་བསྟེགས་
ཏེ་འོངས་པས་མཛུལ། དེ་དང་ཡུ་གུར་གྱི་སློབ་མ་གསུམ་སྟེ་བཞི་ལ་སྟོང་
པོ་དོན་གྱི་མན་ངག་བསྟན་པས། གཞན་གསུམ་གྱིས་དོན་སྤྱིའི་ཚུལ་གྱིས་
ཏོགས། རྩེ་ཁེ་གཅིག་ལུས་དོན་མདོན་སུམ་དུ་མཛུལ་བས་སློབ་དཔོན་
གྱིས་སྟོང་པོའི་བསྟན་པ་གཏད་དེ། བདག་སྤྲུལ་མ་ཚུ་སྤྱང་བཀལ་དུས་རྟེན་
བཅས་པའི་འདམ་བུ་ལ་ལོ་མ་ལྔ་ཡོད་པའི་རྟེན་འབྲེལ་གྱིས། བྱེད་ལས་ཆེག་
བརྒྱད་གྱི་གཏད་རབས་ལྔ་པ་ནས་མང་པོ་འཕེལ། དེ་ནས་ཚུགས་ཐུབ་གྱི་
སྟེ་པ་ལྔ་འགྱུར་རོ་ཞེས་ལུང་བསྟན་ནས་སློབ་དཔོན་སྤྱང་ན་ལས་འདས་ཚུལ་

བསྟན། བྱིས་ཀྱི་གར་ནས་འོངས་པ་འགའ་ཞིག་གིས། སློབ་དཔོན་གྱིས་ལྷམ་
ཡ་གཅིག་ཐོག་ནས་ཀྱི་གར་དུ་ལོག་འགྲོ་བ་དང་ལམ་དུ་མངལ་བེར་བས་
ཐེ་ཆོམ་སྐྱེས་ཏེ། སློབ་མ་རྣམས་ཀྱིས་སྐྱོ་གདུང་བཞུགས་པའི་བ་མ་ཏོག་ཕྱེ་
ནས་བསྟན་ཅ་ན་ལྷམ་ཡ་གཅིག་ལས་ཅི་ཡང་མི་འདུག་ཟེར་རོ།

རྒྱམ་ཞེས་པ་ཀྱི་སྐད་ལ་སྐྱེ་ཉམས་པས། བྱིས་སུ་མི་བྱིང་གིས་རྒྱ་མོ་ཙུ་
ཞི་ཟེར་ཞིང་། ལྷམ་ཡ་གཅིག་དབྱུག་པ་ལ་བཏགས་པ་སྤྱག་པར་བཀལ་ནས།
འདམ་བུ་ཉག་གཅིག་གི་སྟེང་དུ་ཙུ་ལ་བཀལ་བའི་རྣམ་པ་རི་མོར་འབྲི་སྟོལ་
འདུག་པའང་ལོ་རྒྱུས་འདི་ལ་བརྟེན་པར་སྤང་། འགའ་ཞིག་གིས་སློབ་དཔོན་
འདི་པ་དམ་པ་ཀྱི་གར་ཡིན་ཏེ། དེ་ཉིད་ཀྱི་ནག་ཏུ་བྱོན་པ་གྲགས་ཆེ་ཞིང་།
ཞི་བྱེད་ཀྱི་གདམས་པ་འགའ་ཞིག་ཏུ། དམ་པ་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་སྐྱེའི་རྣམ་པ་
འཆད་སྐབས། ཏེན་འབྲེལ་གྱི་གལ་ཏེ་སྤྱག་པར་བཀལ་བ་ཞེས་པའང་འདིའི་
ཆ་བྱད་གྲིས་པ་དང་མཚུངས་པ་དང་། དམ་པས་ལྷམ་ཡ་གཅིག་སྤྱག་པར་
བཀལ་ནས་ཀྱི་གར་དུ་བྱོན་པའི་ལོ་རྒྱུས་ཀྱང་སྤང་བས་སོ། །ཞེས་ཟེར། འོན་
ཀྱང་ལོ་རྒྱུས་ཁུངས་མ་ལས་བཤད་པ་མ་མཐོང་བས་ཡིད་ཏོན་པ་དགའོ།
སྤར་གྱི་སློབ་དཔོན་གྱི་ཕྱང་བསྟན་བཞིན་ཏུ་འཁྱེད་ཞེས་སུ་ཙུ་ཆན་ཞིའི་བར་

སྒྲོ་བ་དཔོན་ལྔ་ལ་གདམས་ངག་ཆེག་བརྒྱད་དང་། ལྷ་ཙུ་ཆན་ཤེས་སྒྲོ་བ་མ་
མང་པོ་ལ་གནང་བས་བརྒྱད་པ་ལྔར་གྱེས་ཏེ། ལིན་གྱི་བརྒྱད་པ། ཆོ་འཁྱུ་དྲུང་
བརྒྱད་པ། ཡུན་མེན་བརྒྱད་པ། མེའི་ཡང་བརྒྱད་པ། རྩ་ཡན་བརྒྱད་པ་ནམས་
སོ། །དེ་དག་ལས་ལིན་གྱི་དང་། ཆོ་འཁྱུ་དྲུང་བརྒྱད་པ་གཉིས་དེང་སང་གི་བར་
དུ་ཡོད་ལ། གཞན་གསུམ་ནི་རྒྱབ་པོ། །སྒྲིང་པོ་དོན་གྱི་བརྒྱད་པ་འདི་ལ་ཙུང་
མེན་ཞེས་ཟེར་ཞིང་། དོན་ལ་བོད་ཀྱི་བཀའ་བརྒྱད་པ་དང་སྟོགས་མཚུངས་
པ་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་བཟའི་བརྒྱད་པ་ཡིན་པར་སྤང་ངོ་། །

བོད་དུ་བྱུང་བའི་རྩ་ཤང་མརྩ་ཡ་ན་ཡང་ཙུང་མེན་པ་ཞིག་ཡིན་པར་སྤང་
ཡང་། །ཁོས་བཤད་པ་དང་ཙུང་མེན་པ་སྤྱི་ལོ་ལྔ་བའི་འདོད་ཚུལ་གཉིས་མི་
གཅིག་པར་སྤང་སྟེ། ཙུང་མེན་པ་དག་གིས་ངེས་འབྱུང་དང་བྱང་སེམས་ཀྱིས་
མ་ཟེན་པའི་དགོ་བ་དང་མི་དགོ་བའི་ལས་ཀྱི་འབྲས་བུ་བདེ་སྤྱུག་སོ་སོར་
འབྱེན་ཡང་། ཐར་པ་དང་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་རྒྱུར་མི་འགོ་བ་ལ་ཁྱད་པར་
མེད་པ། དཔེར་ན་སྤྱིན་དཀར་ནག་ཁ་དོག་སོ་སོར་སྤང་ཡང་ནམ་མཁའི་སྤྱི་བ་
པ་ལ་ཁྱད་པར་མེད་པ་བཞིན་ནོ། །ཞེས་བཤད་པ་རྩ་ཤང་མརྩ་ཡ་ནས་དབྱེ་བ་
དེ་མ་སྟེད་པར་བཟང་ཏྟག་དང་ངན་ཏྟག་ཐམས་ཅད་འཆིང་བྱེད་དུ་སྤྲུས། ཙུང་

མེན་གྱི་ལྟ་བ་སྒོམ་ཚུལ་གྱི་མན་ངག་ཏུ་ཅི་ཡང་མི་བྱ་གང་ཡང་མི་བསམ་ཟེར་
བའི་ཆོག་ཡོད་ཀྱང་གནས་ལུགས་མངོན་དུ་གྱུར་བའི་གང་ཟག་གི་དབང་དུ་
བྱས་པ་ཡིན་པ་ལ། མཚུ་ཡ་ནས་ལས་དང་པོ་བའི་སྐབས་ནས་ཅི་ཡང་ཡིད་
ལ་མི་བྱེད་པས་གྲོལ་བར་སྐྱས་པ་ཡིན་པས། དེས་ན་རྟུལ་གཅིག་གིས་ཟེར་
ལུགས་ཉེས་པས་རྟུལ་གྱི་ལྟ་བ་ཐམས་ཅད་ལོག་པར་གཟུང་མི་རུང་ངོ་།
དེ་ལྟར་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་བརྒྱད་པ་རིམ་པ་ལྟ་བུ་ལ། ཐང་གི་རྒྱལ་
རབས་ཀྱི་གྲང་ཡོལ་གྱི་སྐབས་ཙམ་ནས། ལྷའི་མེན་ཞེས་འདུལ་བ་དང་།
ཀིལོ་ལྷའི་མེན་ཞེས་བཤད་བརྒྱད་དང་། ཚུང་མེན་ཞེས་སྐབས་བརྒྱད་དེ་གསུམ་
དུ་བསྐྱས་པས་ཐ་སྙད་དེ་གསུམ་འབྱེད་པའི་སྒོལ་ད་ལྷའི་བར་དུ་གྲགས་སོ།

བོད་ནས་བྱུང་བའི་ཚུལ།

གཉིས་པ་བོད་ནས་བྱུང་བའི་ཚུལ་ནི། ཉོར་གྱི་རྒྱལ་རབས་ཡན་ཆད་དུ་
བོད་ཀྱི་སྐྱེས་བུ་དམ་པ་རྒྱ་ནག་ཏུ་བྱོན་པ་མེད་ལ། ཆེན་པོ་ཉོར་གྱི་དུས་སྟེ།
ས་སྐྱ་པ་རྩེ་ཏ་ཀུན་དགའ་རྒྱལ་མཆོན། འགྲོ་མགོན་ཆོས་རྒྱལ་འཕགས་པ་

སྟོབ་བརྒྱད་དང་བཅས་པ་དང་། ཀམ་པ་གྱི་རང་བྱུང་དོ་རྗེ། རོལ་པའི་དོ་རྗེ་སྟེ་
གསུམ་དང་། རྟིང་མ་པ་གཡུང་སྟོན་དོ་རྗེ་དཔལ་ནམས་བྱོན་ཅིང་། ཏུ་མིང་གི་
ཡུང་ལོ་རྒྱལ་པོས་རྒྱལ་བ་ཙོང་ཁ་པ་གདན་དྲངས་ཀྱང་མ་བྱོན་པར་སྐྱེ་ཆ་བ་
ཏུ་བྱམས་ཆེན་ཆོས་རྗེ་ལྟ་ཡེ་ཤེས་པ་བྱོན་ཅིང་། རྗེ་ཙོང་ཁ་པ་དང་ཀམ་
པ་གཉིས་ཀའི་དངོས་སྟོབ་ཆོས་རྗེ་དཔལ་ལྷན་བཟླ་ཤིས། ཀམ་པ་དེ་བཞིན་
གཤེགས་པ་སོགས་བྱོན་ནས་བསྟན་པའི་བྱ་བ་རྒྱ་ཆེར་མཛད་དོ།།

བྱེ་བྲག་ཏུ་མཉམ་མེད་རི་བོ་དགའ་ལྷན་པའི་ལུགས་སྟོལ་དར་ཚུལ་ནི།
ཡུང་ལོ་རྒྱལ་པོའི་དུས་བྱམས་ཆེན་ཆོས་རྗེ་ཕེབས་པ་ནས་བསྟན་པའི་དབུ་
བརྟེས་ནའང་། དར་རྒྱས་ཆེ་བ་ནི། ཆེན་པོ་ཆིང་གི་དུས་སུ་བྱུང་སྟེ། གོང་
མ་ཞི་ཙུ་རུའང་རྟི་ལུག་དུན་གྱི་ས་ཆར་བཞུགས་སྐབས། བཤ་ཆེན་ཐམས་
ཅད་མཁྱེན་པ་སྟོ་བཟང་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཆན་གྱིས་རྒྱལ་དབང་ལྡེ་བ་ཆེན་
པོར། ད་ལྟའི་ལུག་དུན་གྱི་རྒྱལ་པོ་འདི་ལ་འབྲེལ་བ་གྱིས་ཏེ་སྦྱིན་བདག་ཏུ་
ཁྱེད་ཀྱིས་སུ་རང་བསྟན་ལ་ཕན་པ་སྤིང་ཅེས་བསྐྱེད་མ་མཛད་པས་ལུགས་
དགོངས་གཅིག་ཏུ་གྱུར་ཏེ་རྒྱལ་བ་ཡབ་སྐུ་མ་གཉིས་ཀས་སྦྱེས་བཟང་པོ་དང་
བཅས་པའི་ཆབ་ཞོག་འབྲུལ་བར་བང་ཆེན་པ་གཏོང་བ་གནང་བས། གོང་མ་

ཆེན་པོ་ཐུགས་ཤིན་ཏུ་དགེས་ནས་སོ་སོ་ལ་གསུང་ལན་དངོས་སྐྱེས་སྐྱམ་
 མཐོ་བ་བཅས་གནང་སྟེ་དེ་ནས་བཟུང་ཡོན་མཆོད་ཀྱི་མགོ་ཚུགས། མི་རིང་
 བ་ན་རྩན་ཅན་རྒྱལ་པོའི་སྲིད་ཇག་དཔོན་ལི་ཅི་ཆིང་གིས་སྤངས་པའི་ཆོ།
 གོང་མ་ནི་ཅུ་ཆེན་པོའི་དབྱང་གིས་ཇག་དཔོན་ཆར་བཅད་དེ་རྒྱལ་སྲིད་ཆེན་
 པོ་བདག་གིར་བཞུགས། དེ་དུས་པཎ་ཆེན་རིན་པོ་ཆེས་གོང་མ་ཐུག་ཏེན་དུ་
 བཞུགས་སྐབས་རིམ་གྱོ་བར་གནང་བའི་སྤྲ་མ་གྱུ་བ་ཐོབ་ཞིག་ཡོད་པ་དེས་
 རྒྱལ་སྲིད་ཆེན་པོར་དབང་མཛད་པའི་ཉི་སྐར་དུས་ཆོད་སོགས་ལུང་བསྟན་
 ཅིང་གྱུ་བ་ཐོབ་ཁོ་རང་ཡང་རྒྱལ་པོ་དང་ལྷན་དུ་པའི་ཅིང་དུ་ཐེབས། གོང་མ་
 གསེར་བྲིར་བཞུགས་རྗེས་ཆབ་སྲིད་བརྟན་པའི་ཆེད་དུ་པོ་བྲང་དབྱུས་ཀྱི་
 རིན་ལྗན་ཟེར་བའི་རིའི་ཅེ་མོར་མཆོད་རྟེན་བཞེངས་པའི་མདུན་དུ་ལྷ་མོ་དང་
 གདོང་ཅན་གཉིས་ཀྱི་རྟེན་ཐུག་གསུམ་བཅུ་གས། ཐུག་དེ་གསུམ་དེང་སང་རྒྱ་
 མཆོན་མ་ཤེས་པས་རྒྱའི་ལུགས་ཀྱི་ཆེས་ཀན་ཟེར་བའི་ཤིང་རིང་པོ་གསུམ་
 དུ་བསྐྱར་འདུག གཞན་ཡང་ཕྱི་རོལ་གྱི་རྒྱལ་ཏུ་ཆབ་སྲིད་ཀྱི་བསྐྱང་བ་ལྷ་
 བྱར་ལྷ་ཁང་སེར་པོ་རྟེན་བཅས་བཞེངས། སྐབས་འགའ་ཞིག་ཏུ་རྟེན་འབྲེལ་
 ཀྱི་བཅོས་མཁར་གྱི་སྟོང་ནས་དྲ་དུང་འབྱུང་ཅིང་བསྐྱོར་བ་བྱེད་པའི་སློལ་

ཀྱང་མཛད་པ་དེང་སང་གི་བར་དུ་སྤང་། རྒྱ་མཚན་དེས་སྤྲ་མ་དེ་ལ་བཀའ་
དོང་གི་ཐམ་ཀ་སྤྲ་མའི་གོ་ས་གནང་བ་དཔོན་བརྒྱུད་ནམས་ཀྱིས་འཛིན་
བདག་གེད་དོ།

གཞན་ཡང་སོག་པོ་ཆོ་ཆེན་ཞེ་དགུ་ནམས་ནས་ཆེ་ཐོ་ཡོན་ཏུ་ཐོག་ཐུ་
སྤྲ་མར་འཛིན་པས། ཁོང་གིས་བསྐྱལ་ནས་ཉོར་ཆེན་གཙོ་བའི་སོག་པོ་པལ་
ཆེར་དང་། འཇམ་དབྱངས་ཆོས་རྗེའི་སྐུའི་སྤྱེ་བ་རྗེ་བཙུན་དམ་པ་སློབ་བཟང་
བསྟན་པའི་རྒྱལ་མཚན་གྱི་མཛད་འཕྲིན་ལ་བརྟེན་ནས། ཏལ་ཏ་ཐམས་ཅད་
གོང་མར་མགོ་བཏགས་པ་སོགས་དགོ་ལུགས་པའི་སྤྲ་མ་དེ་དག་གིས་རྒྱལ་
སྤྱིད་ཀྱི་ཞབས་ཏོག་ལུན་སུམ་ཆོགས་པ་བྱས་པ་ལ་བརྟེན་ནས། གོང་མ་ཆེན་
པོ་རང་བསྟན་གྱི་སྤྱིན་པའི་བདག་པོ་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པར་གྱུར་ཅིང་། བོད་
རྒྱལ་བ་ཡབ་སྐུ་ས་དང་པན་ཚུན་བང་མི་གཏོང་རེས་ཀྱིས་འབྲེལ་རྗེ་ཐབ་ཏུ་
གྱུར། རྒྱལ་དབང་ལྷ་པ་ཆེན་པོ་རྒྱལ་ཁབ་ཏུ་གདན་དྲངས་ཤིང་། རུབ་ཕྱོགས་
མཆོག་ཏུ་དགོ་བའི་ཞིང་གི་རྒྱལ་དབང་ས་སྤྱོད་གི་རྒྱལ་བསྟན་ཡོངས་ཀྱི་
བདག་པོ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཏུ་ལའི་སྤྲ་མ་བཟླ་ན་ར་ཞེས་པའི་འཇམ་ས་
དང་ཤེལ་ཐམ་ལུལ། གོང་མ་བདེ་སྤྱིད་རྒྱལ་པོས་ལུང་སྐྱ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་

པ་ངག་དབང་སློབ་བཟང་ཆོས་ལུན་གདན་དྲངས་ཏེ་རྒྱ་གོ་བློ་ཞེས་པ་ཆབ་སྲིད་
 གྱི་སླ་མ་ཆེན་པོར་བསྐྱགས་པའི་གསེར་ཡིག་དང་གསེར་ཐམ་ཕུལ། མཆོད་
 ཡོན་གཉིས་གྱིས་ཕོ་བྲང་ཆེན་པོར་གཙུག་ལག་ཁང་འགའ་ཞིག་བཞེངས་
 ཞིང་། མཆོ་བདུན་དུ་ལྟ་ཁང་ཆེན་པོ་གསར་དུ་བསྐྱུན་པར་དགོ་འདུན་གྱི་སྡེ་
 བཙུགས།

དེ་ཉིད་གྱི་སྤྲས་གོང་མ་ཡུང་ཁྲིང་ཆེན་པོའི་སྐུ་རིང་ལ་ཁོ་བོ་གང་གི་སྐུ་
 བར་སློབ་བཟགས་པའི་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་བྱུ་བ་ཀྱན་པ་ངག་དབང་ཆོས་
 གྱི་རྒྱ་མཆོ་ཕོ་བྲང་གི་སླ་མ་སེར་མོ་བ་རྣམས་ལ་ཕུགས་གཉིས་གྱི་བསྐྱབ་བྱ་
 ལེགས་པར་སློབ་པའི་ཐམ་ཀ་སླ་མར་མངའ་གསོལ་ཞིང་རིང་བྱེད་ཆུ་ཆུ་ཞེས་
 སྡེ་རྣམ་དག་བསྐྱབ་ལུན་བསམ་གཏན་གྱི་སློབ་དཔོན་ཞེས་པའི་གསེར་ཡིག་
 དང་ཐམ་ཀ་བསྐྱུལ། ལྷང་སྐུ་མཆོག་གི་སྐུ་ལ་པའི་སྐུ་རྩེ་བཙུན་ཐམས་ཅད་
 མཁྱེན་པ་རོལ་པའི་དོ་རྩེ་དགྲུང་ལོ་བརྒྱད་གྱི་ཐོག་གདན་དྲངས་ཏེ་བཀྱར་སྡོམ་
 བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་པ་མཛད་ཅིང་མི་རིང་བར་རྒྱ་གོ་བློའི་བཀའ་ཐམ་གནང་།
 བཅ་ཆེན་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་སློབ་བཟང་ཡེ་ཤེས་ལ་འཇའ་ས་ཐམ་ཀ་དང་
 གཙང་སྤྱོད་ནས་ཆབ་འབངས་སྐྱོར་དང་། རྒྱལ་དབང་བདུན་པ་ཐམས་

ཅད་མཁྱེན་པ་བསྐྱེད་པ་བཟང་ཆུ་མཆོར་གོང་ས་ལྷ་པའི་དུས་བཞིན་འཇའ་ས་
ཞེས་ཐམ་གནང་། རྗེ་འཇམ་དབྱངས་བཞད་པའི་དོ་རྗེ་སོགས་བཀྱར་འོས་ཀྱི་
སྐྱེས་བུ་དམ་པ་མང་པོ་ཞིག་ལ་ནོ་མིན་ཏྱན་གྱི་མཆོན་དང་བཀའ་ཐམ་གནང་
བས་མཆོན་བསྟན་འཛིན་གྱི་སྐྱེས་བུ་མཐའ་དབྱས་ན་བཞུགས་པ་རིས་མེད་
ལ་བདག་ཆེན་གྱིས་བྱབ་པ་མཛད། དེའི་སྤྱི་གོང་མ་བདག་པོ་ཆེན་པོ་ཆེན་
ལྷ་གིས། ལྷ་སྐྱེས་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་རིགས་ཀྱི་ཅོད་པར་དུ་བཞེས་ཏེ་
མདོ་སྤྱགས་ཀྱི་ཆོས་མང་དུ་གསན་ཅིང་བྱགས་ཉམས་སུ་བཞེས། གཙུང་
ལག་ཁང་དང་རྟོན་གསུམ་བབྱང་ལས་འདས་པ་བཞེངས་ཤིང་། པོ་བྱང་དུ་
དགའ་ལྡན་གྱིན་ཆགས་སྤྱིང་ཞེས་པའི་ཆོས་སྡེ་གསར་དུ་བཙུགས་ཏེ་མདོ་
སྤྱགས་རིག་གནས་ཀྱི་གྲ་ཆང་དང་། ཞེ་རྟོ་བྱ་ཞེས་པའི་ས་ཆར་ཡང་གཙུག་
ལག་ཁང་མང་པོ་དང་གྲ་ཆང་ཁག་མང་པོ་བཙུགས། བོད་དང་ཨ་མདོ་ནས་
སྐྱེས་ཆེན་དམ་པ་མང་པོ་གདན་དྲངས་ཤིང་ས་མ་ཏི་པ་གླིའི་ལྷ་ལས་སྤྱུལ།
ཁོ་བོ་ལའང་བོད་བ་གསེར་གཟིགས་ཀྱིས་བདག་ཆེན་ཆེད་མེད་པ་དང་ཆོན་
ཞེའི་བཀའ་ཐམ་ག་གནང་། བཅ་ཆེན་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་དཔལ་ལྡན་ཡི་
ཞེས་གདན་དྲངས་ཏེ་བསྟོན་བཀྱར་དཔེ་བྲལ་དང་འཇའ་ས་ལྷ་ལ་ཞིང་ཆོས་

གསུམ། བལ་པོ་གོ་རྒྱས་བོད་ཀྱི་བསྟན་སྲིད་ལ་གནོད་པ་བགྱིས་པ་དབྱང་
གིས་ཆར་བཅད། ཉི་འོག་ཐམས་ཅད་དུ་དགོ་ལྷན་པའི་རིང་ལུགས་གཙོ་བོར་
བྱེད་དགོས་པའི་བཀའ་ལུང་བསྒྲགས་སོ།

དེ་ལྟར་བཤ་ཆེན་སྒྲུང་བ་མཐའ་ཡས་ཀྱི་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་
ཡེ་ཤེས་ཀྱི་གཟིགས་པས་མ་འོངས་པའི་དགོས་པ་བྱུང་བར་ཅན་ལ་དགོངས་
ནས་རྩུར་ཆིད་ཀྱི་པོ་གཏོ་དགོ་ལྷན་པ་དང་ཡོན་མཆོད་དུ་འབྲེལ་བའི་རྟེན་
འབྲེལ་ཀྱི་སྒྲོ་འབྲེད་པར་མཛད་པ་ལ་བརྟེན་ནས། རྒྱ་ནག་གི་ཡུལ་དུ་མདོ་
སྒྲགས་ལྟ་སྒྲོམ་སྒྲོད་གསུམ་གང་ལའང་འབྲེལ་བའི་བྱི་མ་ཕྲ་མོ་ཅེས་ཡང་མེད་
པ་རྗེ་རྒྱལ་བ་གཉིས་པའི་བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེ་སྐྱེ་དགྲའི་པན་བདེའི་འབྱུང་
གནས་སུ་དཔག་བསམ་ཀྱི་ཤིང་བཞིན་དུ་རྒྱས་ཤིང་ཉི་མའི་དཀྱིལ་འཁོར་
ལྟར་གཟི་བརྗིད་ལྷུ་མ་མེར་འབར་བར་གྱུར་ཏོ།

དམ་ཆོས་འཛིན་པའི་སྒྲོན་ལམ་སྟོབས་རྒྱས་པའི། །སྐྱེས་མཆོག་དུ་
མས་འཕགས་ཡུལ་ཆོས་མཛོད་ལས། །རང་རང་སྒོ་ཡི་རྒྱས་པས་ཐེག་ཆད་
ཀྱི། །གཞུང་མང་རིན་ཆེན་ཅི་ནའི་ཡུལ་དུ་སྤངས། །མཁས་དང་གྲུབ་པའི་
འོར་གྱིས་སྤྲུག་པ་ཡི། །བཤ་གྲུབ་ཆོས་ཀྱི་ཆོང་དཔོན་དུ་མ་ཡང་། མདོ་རྒྱད་

མན་ངག་འདོད་རྒྱའི་དབྱིག་ཐོགས་ནས། །ལྷག་བསམ་གོམ་སྟབས་བསྐྱོད་
བས་ཡུལ་འདིར་ལྷགས། །ཚུལ་དེས་ཤར་ཕྱོགས་གདུལ་བྱའི་འཇིག་རྟེན་དུ།
།དམ་པའི་ཆོས་ཀྱི་འབྱོར་བ་རབ་རྒྱས་པས། །སྐྱེ་རྒྱ་ཀུན་གྱི་རེ་བའི་ལག་པ་
ནི། །གཏན་འདུན་ནོར་བུའི་དཔལ་གྱིས་བརྒྱན་པར་གྱུར། །གསལ་གསལ་
ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ལས་རྟོག་མེད་དུ། །གང་གང་གདུལ་བྱའི་སྐལ་བའི་རྗེར་བུ་
མང་། །དེ་དེར་འགོག་པ་མེད་པར་འཆར་བ་ཡི། །ཟབ་ཟབ་སངས་རྒྱས་འཕྲིན་
ལས་ལྷ་སྒྲུང་མཆར། །ཡིག་ཆང་དུ་མའི་བརྗོད་བྱའི་ཆོན། །སྒོ་གྲོས་བེར་གྱིས་
འཐུང་བ་ལས། །ངོ་མཆར་གཏམ་གྱི་རི་མོ་འདི། །སྒོ་མིག་ཅན་ལ་གཟིགས་
མོར་བྲིས།

གྲུབ་མཐའ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཁུངས་དང་འདོད་ཚུལ་སྟོན་པ་ལེགས་བཤད་
ཤེས་གྱི་མེ་ལོང་ལས། །རྒྱ་ནག་གི་ཡུལ་དུ་ནང་བ་སངས་རྒྱས་པའི་ཆོས་
ལྷགས་བྱུང་ཚུལ་བཤད་ཟིན་ཏི།

ལེའུ་བཞི་པ། ཡུལ་གྲུ་གཞན་འགའ་ཞིག་ཏུ་གྲུབ་མཐའ་བྱུང་ཚུལ།

༡༡། །རྒྱལ་བའི་འཕྲིན་ལས་གདུལ་བྱའི་བགོ་སྐལ་དང་། །འཚམ་
པར་འབྲུག་པའི་ངོ་མཚར་རོལ་མོ་ལས། །ཆེན་པོ་རྟོར་དང་མི་ཡུལ་ཤུག་
ལར། །པན་བདེའི་འབྲུང་གནས་བྱུང་བ་སྟོན་བྱུང་ཚུལ་སྤྲེང་།

གཉིས་པ་ཡུལ་གྱུ་གཞན་འགའ་ཞིག་ཏུ་བྱུང་མཐའ་བྱུང་ཚུལ་ནི། དེ་
ཡང་ཁ་ཆེ་དང་། བལ་ཡུལ་དང་། བར་སིག་དང་། ཅམ་བ་ཀ་དང་། སྤེལ་དང་།
གསེར་མིག་དང་། རྒྱག་མ་དང་། རམ་མ་དང་། ཟངས་སྤྲིང་དང་། སིང་ལའི་
སྤྲིང་དང་། སྤེ་ཡང་ཀྱའི་སྤྲིང་དང་། ཡ་ཐུ་ནའི་སྤྲིང་དང་། གསེར་སྤྲིང་དང་།
ཟླ་བའི་སྤྲིང་དང་། མ་ཁ་དང་། ཁ་ཤ་དང་། གྱི་ལྡང་དང་། ཞང་ཞུང་དང་། བྱ་
ཤ་དང་། འ་ཤ་དང་། སུམ་བ་དང་། ཟ་རྟོར་དང་། མི་ཉག་དང་། འཇང་ཡུལ་
དང་། ཡུ་གུར་དང་། ཐོ་གར་དང་། ཨོ་རྒྱན་དང་། འགྲོ་སྤྲིང་པའི་ཡུལ་དང་།
ཡོད་པའི་ཡུལ་དང་། ཅོ་ལ་དང་། ཀ་ལིང་ཀ་ལ་སོགས་པའི་ཡུལ་ཆེ་ཆུང་མང་
པོ་ན་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་ཐེག་པ་གསུམ་ཆང་བ་དང་། མ་ཆང་བ་ཅི་རིགས་
དང་། ཡུལ་དེའི་འགྲོ་བ་སྤྲོ་མོང་དང་། སྤྲོ་མོང་མ་ཡིན་པའི་གདུལ་བྱ་ཁོ་
ནའི་སྤྲོད་ཡུལ་ཅི་རིགས་པའི་ཚུལ་གྱིས་དར་བ་དང་བྱུང་བ་སྟོན་ཡོད་
པར་བཤད་ལ། དེ་དག་ཏུ་ལྟ་བ་ངན་པའི་རིགས་ཀྱང་དུ་མ་ཡོད་ངེས་པས། དེ་

རྣམས་མཐའ་དག་པ་ནི་བརྗོད་གྱིས་མི་ལངས་སོ།།

དེས་ན་འདིར་སོག་ཡུལ་དང་། མི་ཡུལ་དང་། འགྲུ་ལ་རྣམས་སུ་ཆོས་
དར་བའི་ཚུལ་མདོ་ཅམ་བརྗོད་ན། འདི་ལ་གསུམ་ལས།

སོག་ཡུལ་དུ་བསྟན་པ་དར་བའི་ཚུལ།

དང་པོ་སོག་ཡུལ་དུ་དར་བའི་ཚུལ་ནི། ཡུལ་འདིར་རྒྱ་གར་གྱི་པཎ་
གྲུབ་སོགས་བྱོན་ནས་བསྟན་པའི་སྒོལ་བྱེ་བའི་ལོ་རྒྱུས་མི་འདུག་པས།
ཆོས་ཀྱི་ཐོག་མ་བོད་ནས་བྱུང་བ་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་དང་པོ་བྱུང་བ་ནི། ས་རྒྱ་
པའི་ཆོས་ལུགས་ཡིན་ཏེ། སྟོབས་ཀྱིས་འཁོར་ལོས་བསྐྱར་བ་ཆིང་གི་སི་
བོད་དུ་བྱོན། མངའ་རིས་སྒློར་གསུམ། དབུས་གཙང་རུ་བཞི། སྟོ་ཁམས་
སྐང་གསུམ་ཐམས་ཅད་དབང་དུ་བསྐྱས། གཙང་དུ་མི་སྣ་བཏང་སྟེ་ས་ཆེན་
ཀུན་དགའ་སྟོང་པོ་ལ་འབུལ་ནོད་སོགས་བགྱིས་ཤིང་མཆོད་ཡོན་དུ་བྱུང་།
སྐད་ནས་སོག་ཡུལ་དུ་གདན་འདྲེན་པའི་བྱ་བ་སྤུལ། རྟེན་གསུམ་འགའ་ཞིག་
གདན་བྱངས། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་སོག་པོ་ཐམས་ཅད་བསྟན་པ་ལ་དད་པར་

གྱུར་ཏེ་དགོན་མཆོག་མཆོད་པའི་མགོ་ཚུགས། དག་བསྟན་སོགས་ཀྱི་སྒྲུབ་
 བ་ལེན་པའང་བྱུང་ནས་བསྟན་པའི་དབྱུང་བཞེས་སོ། །འདི་སངས་རྒྱུ་ལྷ་ལྷ་
 ལོ་ལྷ་གས་འབྱུག་ལ་འདོད་པའི་ལྷ་གས་ལྷ་རྒྱ། ལོ་དེ་ནས་ཉིས་སྟོང་གྱུ་
 བདུན་དང་། མེ་ལོས་ལ་འདོད་པ་ལྷ་རྒྱ་ལོ་ཉིས་སྟོང་ཞེ་གཅིག་པ་རབ་བྱུང་
 བཞི་པའི་མེ་ལོས་ལོ་ཡིན་ལ། ལོ་དེ་ནས་རབ་བྱུང་བཅུ་གསུམ་པའི་ལྷ་གས་
 འབྱུག་བར་ལོ་ལྷ་བརྒྱ་དང་གསུམ་འདས་སོ། །

ཆིང་གིས་ཆ་ལོ་གྱུ་ལྷ་གས་དང་གྱུ་ཏན་སྟན་གཉིས་ཀྱིས་ལང་གྱུ་ལྷ་
 རྒྱུ་གས་སྟུ་ཁམས་ཀྱི་རྒྱལ་ལོ་བྱེད་སྐབས། གྱུ་ཏན་གྱིས་ས་སྐྱ་པཎ་ཆེན་གྱི་
 སྟན་པ་ཐོས་ནས་བོད་དུ་མི་སྒྲུབ་བཏང་སྟེ་སོག་ལྷ་ལ་དུ་གདན་འདྲེན་པའི་ཞུ་བ་
 ལྷ་ལ་བས། ས་པཎ་ལ་སྒྲུབ་མ་སྒྲོབ་དཔོན་བསོད་ནམས་ཅེ་མོས། ཁྲིའི་ཞུ་དང་
 བཀ་སྒྲུའི་ལྷ་གས་བྱོན་པའི་ས་མཐའི་མི་གདན་འདྲེན་པར་འོངས་ཆོ། དེར་བྱོན་
 བ་བསྟན་འགྲོའི་དོན་འབྱུང་བའི་ལྷ་གས་ལོད་པ་དང་འགྲིག་པས་ཞལ་
 བཞེས་མཛད་དེ། དཔོན་པོ་འཕགས་པ་དང་ལྷ་གས་བཅས་བྱོན་པ་རབ་བྱུང་
 བཞི་པའི་མེ་ལྷ་གས་ལོ་རྒྱལ་ལོ་གྱུ་ཏན་དང་ཞལ་འཛོམས། རྒྱལ་ལོ་ས་བདག་གི་
 རྒྱུ་གྱུ་གས་ཐེབས་པ་པཎ་ཆེན་གྱིས་སེང་གོ་སྒྲུའི་སྒྲོ་ནས་ནད་ལས་སྒྲོལ་བར་

མཛད། རྒྱལ་པོ་འཁོར་བཅས་ལ་དབྱེས་པ་དོ་རྗེའི་དབང་གནང་ཞིང་། རྒྱ་
འབྲུལ་སྣ་ཆོག་པ་བསྟན་ནས་དད་པར་བྱས། དེ་ཡན་ཆད་སོག་པོ་ལ་ཡི་གེ་
མེད་པ་ལ། ས་བཤ་གྱིས་ཡི་གེ་གསར་བ་བཟོ་པར་བཞེད་པ་ན། བྱད་མེད་
ཞིག་གིས། བགས་པ་མཉེད་པའི་ཤིང་སོག་ལེའི་ཁ་ལྟ་བུ་ཞིག་ཐོགས་པ་
གཟིགས་ནས། སོག་ཡིག་དེའི་དབྱིབས་ཅན་བཟོས་ཏེ། ཨ་ཨེ་ཨི། ཀ་ཀེ་ཀི།
པ་པེ་པི། ཉ་ཉེ་ཉི། ལྷ་ལྷེ་ལྷི། མ་མེ་མི། ལ་ལེ་ལི། ར་རེ་རི། འ་འེ་འི། ཏ་ཏེ་
ཏི། ཐ་ཐེ་ཐི། ཅ་ཅེ་ཅི། ཆ་ཆེ་ཆི། ཡ་ཡེ་ཡི། ས་སེ་སི་རྣམས་པོ་མོ་མ་ནིང་ངམ་
སྒྲིམ་ལྟོད་ཞན་གསུམ་དུ་བསྐྱས་ནས་སྟོག་པའི་སྟོལ་བཏོད། ལྷགས་པག་པོ་
ས་བཤ་དང་རྒྱལ་པོ་གཉིས་ཀ་ག་ཞེགས་པས། ས་བཤ་གྱི་སྐྱ་གདུང་ལང་བྱའི་
མཁར་གྱི་ཕྱིའི་སྐྱལ་པ་སྒྲེའི་མཆོད་རྟེན་གྱི་ནང་ན་བཞུགས་ཞེས་གྲགས་སོ།
དེ་རྗེས་ཟུང་ཁེ་རྒྱལ་པོའི་དུས་ཀྱི་པ་ལྷོ་སོགས་བྱོན། ཟུང་ཁེའི་གཙུང་ཏུ་
བེ་ལའི་ཆེ་ཆེན་ཏན་མངའ་ཐང་ཞེན་ཏུ་རྒྱས་ཏེ། རྒྱ་བོད་ཉོར་གསུམ་དང་རྒྱ་
གར་གྱི་ཕྱིད་ཅམ་ཁ་ཆེའི་མཐའ་ཚུན་ཆད་དབང་དུ་བསྐྱས། བོད་ནས་ས་བཤ་
གྱི་དཔོན་པོ་འཕགས་པ་སྟོ་གྲོས་རྒྱལ་མཆོན་སྐྱོན་བྲངས་ནས་ཚུ་སྐྱང་ལོ་
རྒྱལ་པོ་དང་ཞལ་འཛོམས། རྒྱལ་པོས་ཆོས་ཀྱི་བྱི་བ་བགྱིས་ཏེ་དད་པར་བྱས།

འོན་ཀྱང་དེའི་སྒོན་དུ་ཀམ་པ་གླི་ལ་དད་པས། ལུང་གི་ཡོན་ཏན་འཕགས་པ་ཆེ་
 ཅུང་། རྟོགས་པའི་ཡོན་ཏན་སྒྲ་མ་རྒྱ་པོ་མཐོ་བ་འདྲ་ཞེས་རྒྱལ་པོས་སྒློག་ཏུ་
 སྐྱེང་བ་བཙུན་མོ་མཛེས་མ་བཟང་མོ་བྱ་བ་སྒྲ་མ་འཕགས་པ་ལ་དད་པ་དེས་
 འཕགས་པ་ལ་ཞུས་ཤིང་། རྒྱལ་པོ་ཡིད་ཆེས་པའི་ཆེད་དུ་པ་གླི་དང་རྩ་འབྲུལ་
 འགྲན་པར་གསོལ་བ་བཏབ་པ་བཞིན་ཞལ་གྱིས་བཞེས། རྒྱལ་པོ་སོགས་ཀྱི་
 མདུན་སར་བ་གླིས་ནམ་མཁར་དཀྱིལ་གྱང་བཅའ་བ། རི་ལ་ཐལ་བྱུང་དུ་འགྲོ་
 བ་སོགས་བསྟན་པ་ལ། འཕགས་པས་རང་གི་ཡན་ལག་ལྔ་བཅད་ཅིང་སོ་
 སོར་སྐྱར་བ་རྒྱལ་བ་རིགས་ལྔར་གྱུར་བ། སྐར་ཡང་འཕགས་པའི་སྐྱར་གྱུར་
 བ་སོགས་རྩ་འབྲུལ་བསྟན་ཞེས་ཡི་གེ་འགའ་ཞིག་ཏུ་མཐོང་། དེབ་སྒོན་ལས།
 ཏུ་ཕི་ཡི་པ་གླི་དང་མཇལ་ནས། བོད་ཡུལ་སོགས་གང་བདེར་ཆོས་སྦྱོང་ཅིང་།
 རེད་ལ་སྒོན་ལམ་བཟང་པོ་ཐོབ་ཅེས་ཞུས་ཏེ་འཇའ་ས་བཟང་པོ་བསྐྱབས།
 ཞེས་པ་ཅུ་ལས་མི་འབྱུང་ངོ་། །ལང་གྱའི་མཁར་ནང་དུ་ཀམ་མི་ཤིའི་མཆོད་
 རྟེན་བྱ་བ་ཞིག་ཡོད་པ་འདི་ཀམ་པ་གླིའི་མཆོད་རྟེན་ཡིན་པ་ལ། སྐད་ཟུར་
 ཉམས་ནས་ཀམ་མི་ཤིའི་མཆོད་རྟེན་དུ་གྲགས་སོ། །ཞེས་དམ་པ་འགའ་ཞིག་
 གིས་གསུངས་པ་ལྟར་ན། ཀམ་པ་གླི་གནས་འདིར་སྐྱུ་ཕྱུང་ན་ལས་འདས་པ་

གོར་མ་ཆག་གྱང་། དེབ་སྒྲོན་སོགས་སུ་བོད་དུ་བྱོན་པའི་ལོ་རྒྱུས་འདུག་གོ།
རྒྱལ་པོས་རེ་ཞིག་འཕགས་པ་ལ་དབང་མ་བྱས་པར། རྒྱལ་མར་བཙུན་མོ་
ལ་གྱི་དོར་གྱི་དབང་བྱུང་བཙུག་སྟེ། དམ་ཆོག་ཅི་འདྲ་དགོས་པ་འདུག་ཅེས་
དེས་པར། བཙུན་མོས་དམ་ཆོག་རྣམས་སྤྲས་པ་ལ། རྒྱལ་པོ་ན་རེ། དམ་
ཆོག་གཞན་རྣམས་བསྐྱང་བྱས་གྱང་། ལྷ་མའི་བཀའ་ལས་མི་འདའ་བ་དེད་
རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་ཡིན་པས་མི་བྱས་ཟེར་བ་ལ། བཙུན་མོས་འཇིག་རྟེན་གྱི་བྱ་
བའི་ཕྱོགས་ལ་རྒྱལ་པོ་དང་། ཆོས་ཕྱོགས་ལ་ལྷ་མ་གཙོ་བོ་བྱས་ཆོག་སྤྲས་
པས། རྒྱལ་པོའི་སེམས་ལ་འཐད་པར་གྱུར་ཏེ། དམ་ཆོག་ཐུབ་པའི་འཁོར་
ཉར་བཞི་དང་བཅས་པས་དབྱེས་པ་དོ་རྗེའི་དབང་ཉན། དབང་ཡོན་དུ་གསེར་
གྱི་མཁུལ་ཆེན་པོ་གཉིས་ཀྱི་གཅིག་ལ་ཕྱ་ཏིག་བྱ་ག་མེད་པ་ལུག་རིལ་ཅམ་
སྐྱངས་པའི་ཆོམ་བྱ་བཀོད་པ་དང་། གཅིག་ལ་གསེར་གྱི་རི་སྤྱིང་སོགས་
བཀོད་པ་དང་། གཞན་ཡང་རྟ་བུལ། ར་མོང་། གསེར། དངུལ། གོས་དར་
བསམ་གྱིས་མི་བྲུབ་པའི་འབྲུལ་བ་ལུལ་ཞིང་། རྒྱ་ནག་སྐད་དུ་ཤིང་ཤིང་རྒྱ་གོ་
ཤྱི་སྟེ་ཁམས་གསུམ་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཞེས་པའི་མཆན་གསོལ། གྲོང་བྱེར་ལི་
ཤེམ་གྱི་ས་ཆ་ཡུལ་མི་དང་བཅས་པ་དང་། ཕྱིས་སུ་རིམ་བས་བོད་ཆོལ་ཁ་

གསུམ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་འབངས་སུ་བྱུང་། རྒྱལ་པོས་བོད་ཀྱི་བརྟེན་ཐམས་
ཅད་ཆོས་ལུགས་ས་སྐྱ་བ་བྱེད་དགོས་པའི་ལུང་བསྐྱབས་ཟེར་བ་ལ། འཕགས་
པ་རིན་པོ་ཆེས། རང་རང་གིས་སྟོན་ནས་དར་བའི་ཆོས་ལུགས་སུ་གནས་ན་
ལེགས་ཚུལ་གསུངས་པས་བཏང་སྟོམས་སུ་བཞག་གོ།

འཕགས་པ་རིན་པོ་ཆེ་ཤིང་སྤང་ལོར་བོད་དུ་བྱོན། རབ་བྱུང་ལྔ་པའི་ས་
སྐྱལ་ལོ་སྤར་ཡང་ཉོར་ལུང་དུ་ཕེབས། ལུགས་རྟ་ལོར་སོག་ཡིག་འཁོར་མ་གྱུ་
བཞི་བཅོས་ཤིང་། འཆད་ཉན་དང་སྒྲིམ་སྐྱབ་སོགས་བྱེད་པའི་སྟོལ་བཙུགས་
ཏེ་བསྟན་འགྲོའི་དོན་རྒྱ་ཆེན་པོ་མཛད། རྒྱལ་པོས་རྒྱ་གར་ནས་སངས་རྒྱས་
ཀྱི་རིང་བསྐལ་སོགས་ཏེན་གསུམ་མང་པོ་སྐྱོན་བྱངས་ཏེ་གཙུག་ལག་ཁང་
བཞེངས་ཤིང་དག་འདུན་ཀྱི་སྡེ་བཙུགས་ནས་བསྟན་པ་དར་བར་བྱས་སོ།།
འོན་ཀྱང་འཁོར་ཡིག་གིས་སོག་སྐད་དུ་ཆོས་བསྐྱར་མ་བྱུང་བས། སོག་པོ་
ནམས་ཀྱིས་ཆོས་འདོན་པའི་ཆེ་ལུ་གར་སྐད་ཀྱིས་འདོན་པ་ལ། ཡོལ་རྗེའི་
རྒྱལ་པོའི་དུས་སུ་ས་སྐྱ་བ་ཆོས་ཀྱི་འོད་ཟེར་བྱ་བ་བྱོན་ནས་སྤར་ས་བཤ་
ཀྱིས་བཅོས་པའི་ཡི་གེ་ལ་ཡི་གེ་མཐུག་མ་ཅན་མང་པོ་བསྟན་ནས་ཆོས་
བསྐྱར་བྱུང་བ་མཛད། ཕྱིས་སུ་ཉའི་སན་ཁུ་ལུག་རྒྱལ་པོའི་དུས་གཟུངས་གྲ་

ལྷ་སོགས་བཀའ་བསྟན་ཆོས་སོགས་སྐད་དུ་བསྐྱུར། སོ་ཡན་སྤྱི་རིང་ལ་སྒར་
ཐང་རིག་རལ་གྱི་སློབ་མ་འཇམ་དབྱངས་ཏྱོར་ཡུལ་དུ་བྱོན། འདི་སྒར་ཐང་དུ་
ཡོད་དུས་འབག་བྱོན་ནས་རིག་རལ་དངངས་པར་བྱས་པས་སླ་མ་ཐུགས་མི་
མཉེས་པར་ཡོད་པ་ལ། སོག་ཡུལ་ནས་བཀའ་འགྱུར་བཞེངས་ཐེབས་གྱི་ཡོ་
བྱད་ཆོན་ཆོན་བསྐྱར་ཞིང་། བྱད་པར་དུ་རྒྱ་སྒྲག་བཟང་པོ་སྐམ་ཚུང་གང་ཡུལ་
བས་སླ་མའང་མཉེས། ཆ་རྒྱན་བསྐྱར་བ་དེས་བཀའ་འགྱུར་བཞེངས་པ་སྒར་
ཐང་གི་འཇམ་དབྱངས་ལྷ་ཁང་དུ་བཞུགས་སུ་གསོལ་ཞིང་། དེ་ལ་མ་ཕྱི་བྱས་
ཏེ་བཀའ་འགྱུར་མང་དུ་འཕེལ་ལོ།

དེ་རྗེས་ཞིག་ཀམ་རང་བྱུང་དོ་རྗེ་བྱོན་ནས་ཏྱོར་གྱི་རྒྱལ་པོ་ཞིག་ལ་
དབང་བསྐྱར་ཟེར་ཏེ། ཅི་ཡུ་ཐུ་རྒྱལ་པོ་ཡིན་ནམ་སྙམ། ཐོ་གྲན་ཐུ་མེར་གྱིས་
ཀམ་རོལ་པའི་དོ་རྗེ་གདན་དངས་པ་དེ་ཉིད་དགྲུང་ལོ་བཅུ་དགྲུ་པ་ས་པོ་བྱིའི་
ལོ་བྱོན། ཆིང་གིར་ནས་ཨེ་ཉེ་ནི་ཆོག་སྤྱི་བར་རྒྱལ་པོ་བཅུ་བཞིའི་རིང་ལ་
ས་ཀར་གྱི་སླ་མ་མང་དུ་བྱོན་འདུག་ཅིང་། རྒྱལ་པོས་ཉིའི་ལྷོར་བཀྱར་བའང་
ཁ་ཤས་བྱུང་འདུག།

དགོ་ལྷན་པ་དང་ཡོན་མཚོད་དུ་འབྲེལ་ཚུལ་ནི། ཐུ་མེད་གྱི་ཨ་ལ་ཐན་

ཏན་གྱི་དུས་རྒྱལ་དབང་གསུམ་པ་བསོད་ནམས་རྒྱ་མཚོ་སོག་ཡུལ་དུ་
 བྱོན། སོག་པོ་ནམས་གྱིས་ཨོང་གོད་མཚོད་པའི་ཆེད་དུ་སོག་གཙོད་མང་པོ་
 བྱེད་པའི་སློལ་བཅད། ཞ་སེར་གྱི་བསྟན་པའི་སློལ་བཅུགས། རྒྱལ་དབང་དེ་
 ཉིད་སོག་ཡུལ་དུ་བྱ་ངན་ལས་འདས་པའི་སྤྱལ་སྤྱ་རྒྱལ་དབང་བཞི་བ་ཡོན་
 ཏན་རྒྱ་མཚོ་སོག་ཡུལ་དུ་སྤྱ་འབྱེངས་པས་ལྷག་པར་སོག་ཡུལ་དུ་བསྟན་པ་
 དར་བ་ལ་སྤྱན་པར་གྱུར། སོག་པོ་ཐམས་ཅད་དགེ་ལྡན་པའི་སྤྱིན་བདག་ཏུ་
 གྱུར། དེ་རྗེས་ཤི་རེ་ཐུ་གུ་ཤྲིས་ཡུམ་གསུམ་སོག་སྐད་དུ་བསྒྱུར། ཆ་ཏར་
 ལེགས་ལྡན་ཏུ་ཐོག་ཐུའི་དུས་ཀུན་དགའ་འོད་ཟེར་གཙོ་བའི་ལོ་རྒྱུ་བ་མང་
 པོས་བཀའ་འགྱུར་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་སོག་སྐད་དུ་བསྒྱུར། སོག་པོའི་རྒྱལ་
 ལྡན་ཐ་མ་ལེགས་ལྡན་གྱིས་རང་སྤྱིད་རང་གིས་ཉམས་པར་བྱས་ཏེ་ཏོར་གྱི་
 རྒྱལ་རབས་རྫོགས་པར་གྱུར་ནའང་། བདེ་སྤྱིད་རྒྱལ་པོའི་དུས་སོག་ཡིག་
 གི་བཀའ་འགྱུར་ཞུས་དག་མཛད་ནས་པར་དུ་བསྒྱུབས། འཇམ་དབྱངས་གོང་
 མ་ཆེན་ལྷང་རྒྱལ་པོའི་བཀའ་བསྟན་འགྱུར་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་སོག་སྐད་
 དུ་བསྒྱུར་ནས་པར་དུ་བསྒྱུབས། འདི་དུས་ལྷང་སྤྱ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་རོལ་
 པའི་དོ་རྗེས་སོག་སྐད་དུ་ཆོས་བསྒྱུར་བ་ལ་མེད་མི་རུང་གི་དག་ཡིག་མཁས་

པའི་འབྱུང་གནས་ལྷགས་ཚུལ་མཛད་པ་ཕྱིས་ཀྱི་སྐྱུར་བྱེད་ནམས་ལ་གསུང་
རབ་ཀྱི་བདེ་དོན་བསྟོ་བའི་མིག་ཏུ་གྱུར་ཏོ།།

ཉལ་ཉའི་ཡུལ་དུ་ཨ་སུ་ཐའི་རྒྱལ་པོས་བསོད་ནམས་རྒྱ་མཆོ་སོག་ཡུལ་དུ་
བྱོན་དུས་མངལ། ཨེར་ཉེ་ནི་རྩོ་བོའི་གཙུག་ལག་ཁང་བཞེངས། དེའི་ཆ་བོ་
དོ་རྩེ་ཐུ་ཤི་ཡེ་ཐུ་ཉན་ཀྱི་སྐས་སུ་རྒྱ་ར་ན་ཐའི་སྐྱེ་བ་རྩེ་བཙུན་དམ་པ་སློབ་བཟང་
བསྟན་པའི་རྒྱལ་མཆོན་འབྱུངས། ཉལ་ཉ་ཆོ་བདུན་ཡོངས་ཀྱི་གཙུག་རྒྱན་
དུ་གྱུར། འཇམ་དབྱངས་གོང་མ་ཆེན་པོས་ཀྱང་བཀྱར་སྟེ་གཟེངས་བསྟོད་
ཤིན་ཏུ་ཆེ་བ་མཛད། རི་བོ་དགོ་རྒྱས་སྤིང་གི་དགོན་པ་བཏབ། དེ་ནས་སྐུ་ལ་
པའི་སྐྱེ་རིམ་པར་བྱོན། ཡང་པཎ་ཆེན་སློབ་བཟང་ཆོས་རྒྱན་དང་། རྒྱལ་དབང་
ལྷ་པའི་སློབ་མ་ཇ་ཡ་པཱེ་ཉ་སློབ་བཟང་འཕྲིན་ལས་དང་། ཨེར་ཉེ་ནི་པཱེ་ཉ་སློབ་
བཟང་བསྟན་འཛིན་གཉིས་ཀྱིས་ཀྱང་དགོན་པ་བཙུགས་ནས་བསྟན་པའི་བྱ་
བ་རྒྱ་ཆེར་མཛད། དེ་ནས་བཟུང་ཉལ་ཉའི་ཡུལ་དུ་སྐྱེས་བྱ་དམ་པ་དང་། དགོ་
འདུན་ཀྱི་སྐྱེས་ཡོངས་སུ་གང་སྟེ་བཤད་སྐྱབ་ཀྱི་བསྟན་པ་རྒྱས་པར་གྱུར།
ཐོར་གྲོད་ཀྱི་ཡུལ་དུ་བྱང་སེམས་སྦྱོར་ལམ་པར་གྲགས་པ་སློབ་མང་དཔོན་
སློབ་དོན་གྲུབ་རྒྱ་མཆོ་བྱོན་ནས་བསྟན་པའི་སྟོན་བཙུགས་ནང་། ཨོ་རོ་

སྤྱི་མངའ་འོག་ཏུ་སོང་བས་ཏ་ཅང་འཕེལ་རྒྱས་མ་བྱུང་བས། དུས་ཕྱིས་
ཨོ་རུ་སྤྱི་འོག་ནས་ཐོན་ཏེ་འཇམ་དབྱངས་གོང་མའི་མངའ་ཞབས་སུ་ཆུད།
དཔོན་ཁག་རྣམས་སོ་སོར་ཕྱོགས་ཐ་དད་དུ་བགོས་ནས་འཁོད་ཅིང་བསྟན་
བ་རིན་པོ་ཆེ་གྲུས་མཆོད་ལྷུང་ལེན་པར་བྱེད་དོ།

ཨོ་རོད་དམ་ཨོས་ཡོང་ལ་ཆོ་བ་བཞི་ཡོད་པ་ལས། རྒྱལ་སྤྱི་ཏོ་ཞོད་
ཀྱིས་འཛིན་བཞིན་བ་ཡིན་ཀྱང་། ཨོ་རོ་སྤྱི་རིགས་ལས་སོན་བ་པོ་ཞོག་
ཐུ་ཏན་སྟོབས་འབྱོར་རྒྱས་པས། ཏོ་ཞོད་ཆེ་ཆེན་ཏན་གྱི་རྒྱལ་སྤྱི་འབྲོག་
ནས་ཨོ་རོད་ཀྱི་རྒྱལ་ཁམས་ཡོངས་ལ་དབང་བསྐྱུར། མདོ་སྐགས་ཀྱི་གྲ་ཆང་
མང་དུ་བཅུགས། དེའི་རྗེས་སུ་ཨོར་ཏེ་ནི་རོ་རིག་ཐུ་ཏུང་ཐས་ཅི་ཆེ་དབང་
རབ་བཏན་རྒྱལ་བསྟན་སྤྱི་དང་བྱུང་བར་དུ་དགེ་ལྡན་རིང་ལུགས་ལ་ཡིད་
ཆེས་ཀྱི་དད་པ་ཐོབ་སྟེ། བཟ་ཤིས་ལྷན་པོ་ནས་སྐགས་ཆེན་དགེ་ལེགས་
རབ་རྒྱས་དང་དཔལ་འབྱོར་རྒྱ་མཆོ་གཉིས་རིམ་པར་སྤྱན་དྲངས། དེ་རྗེས་
འབྲས་སྤྱངས་ནས་ཕ་ཤྲུལ་བ་བསྟན་པ་རབ་རྒྱས་སོགས་མཁས་པ་མང་པོ་
སྤྱན་དྲངས་ཏེ་བྲིམ་བ་རྣམས་བསྟེན་གནས་ལ་བཀོད། དགེ་ཚུལ་སྤོང་རྣམས་
ལ་བསྐྱབ་བྱ་གནམ་ཅེ་ལྗོང་མ་གཉིས་འཛིན་དུ་བཅུག་ནས་འདུལ་བྲིམས་

གཙང་མ་བཅུགས། མཆན་ཉིད་ཀྱི་བཤད་བྲམ་ཚུགས་ཀྱང་ལམ་རིམ་ཆེ་
ཚུང་གི་འཆད་ཉན་གཙོ་བོར་བྱས། དགེ་ཚུལ་སྒྲོང་རེ་རེ་ལ་འབངས་བྲིམ་
ཆང་གསུམ་རེ། ར་མོང་དུག་རེ། ཏྲོའ་བཞི་བཅུ་རེ། ལྷག་ཉིས་བརྒྱ་རེའི་
བདག་རྒྱུན་མཛད་པ་སོགས་བསྟན་པ་ལ་བསྟེན་བཀྱར་བོད་ཀྱི་མངའ་བདག་
ཁྲི་རལ་དང་མཚུངས་པ་མཛད། དེའི་རྗེས་སུ་དེ་ཉིད་ཀྱི་སྤྲུལ་དགའ་ལྡན་ཆེ་
རིང་དབང་པོས་བཀྲ་ཤིས་ལྷན་པོ་ནས་གྲགས་པ་དོན་ལྡན་གྱི་མཁས་པ་ཆེན་
པོ་ཐོས་བསམ་སྒྲིང་དཔོན་སྒྲོབ་དཔལ་ལྡན་ཡེ་ཤེས་དང་། འབྲས་སྤངས་ནས་
གནས་བཏྲན་འདུལ་བ་འཛིན་པ་སྒྲོ་མང་དཔོན་སྒྲོབ་སྒྲོ་བཟང་ལུན་ཆོགས་
དང་། ལས་ཆེན་པ་དགེ་འདུན་གྲགས་པ། སེར་བྲེས་པ་དཔོན་སྒྲོབ་སོགས་
ཆོས་ཀྱི་སྤྲུལ་ལྡན་མང་པོ་སྤྲུལ་བྲངས་ཏེ་མཆན་ཉིད་ཀྱི་འཆད་ཉན་བཅུགས།
གཙུག་ལག་ཁང་དང་སྤྱ་གསུང་ཐུགས་རྟེན་མང་དུ་བཞེངས། དགེ་བཤེས་
གསར་དུ་ཐོན་པའི་རིགས་ལ་བདག་རྒྱུན་དང་གཞུངས་བསྟོད་རྒྱ་ཆེར་མཛད་
པས་ཅུན་གར་གྱི་ཡུལ་དུ་བསྟན་པའི་སྒོལ་རྣམ་པར་དག་པ་ཡུན་རིང་ཙམ་གྱི་
བར་དུ་འཕེལ་ནའང་། བྲིས་སུ་ནང་འཁྲུགས་ཀྱིས་རྒྱལ་སྤིད་ཉམས་པས་ད་
ལྟ་ནི་སྟོན་དུས་ཀྱི་ཞིང་ས་སྟོང་པ་ལྷ་བྱར་བྱུར་ཏོ།

ཨོ་རྩོད་ཆོ་བ་ཞིར་གྲགས་པའི་ནང་ཆོན། ཉོ་ལྷོད་ཀྱི་དཔོན་པོ་ཉ་ནའི་
 སྤུལ་གྱི་ཉོ་ལྷོད་བསྟན་འཛིན་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོར་གྲགས་པ་ནི། ཅུ་པོ་ཉའི་ལོ་
 འབྱུངས། མཆོན་ཐོ་རིལ་བའི་རྩལ་བཏགས། གཏེར་སྟོན་དེ་མེད་ལྷན་པོའི་
 ལུང་བསྟན་ལས་ཕྱག་ན་དོ་རྗེའི་རྣམ་འབྱུལ་དུ་བཤད་ཅིང་། སར་གནས་ཀྱི་
 བྱང་སེམས་ཆོས་ལྷན་རྒྱལ་པོའི་རྣམ་པར་བྱོན་པ་ཞིག་སྟེ། དགྲུང་ལོ་བཅུ་
 གསུམ་ལོན་པའི་ཆོ། མགོ་དཀར་ཀྱི་དམག་ཁྲི་ཕྱག་ཅམ་ཀྱི་སྟེང་དུ་དམག་
 དཔོན་བྱས་ཏེ་བྱོན་པས་པ་རོལ་ཀྱི་དབྱང་ཆོགས་ཐམས་ཅད་བཅོམ་སྟེ་
 གཡུལ་ལས་རྣམ་པར་རྒྱལ་བའི་སྟན་པ་ཐོབ། དེ་སྐབས་ཡུལ་དེར་ཆོས་མ་
 དར་བར་ཡོད་པ་ལས། སོག་པོའི་ཡུལ་གྱི་གཞན་དག་ཏུ་རྒྱལ་དབང་བསོད་
 རྣམས་རྒྱ་མཚོ་དང་། གསེར་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་མཆོད་ཡོན་བྱུང་གི་བཀའ་དྲིན་ལ་
 བརྟེན་ནས་དམ་པའི་ཆོས་དར་ཞེས་པའི་ཆོས་ཀྱི་མིང་ཅམ་ཐོས་པར་བརྟེན་
 དད་པ་སྟག་པར་འབྱུངས་ཏེ། ཕྱོགས་དེར་ཕྱག་ཡང་དང་ཡང་དུ་བཅའ་བས་
 དཔུལ་བ་སྐྱངས་པ་ཅམ་དུ་གྱུར་ཅེས་གྲགས། དགྲུང་ལོ་ཉིར་ལྷ་བཞེས་པའི་
 ཆོ། ཡུམ་གཤེགས་ཏེ་དེའི་དགོངས་རྒྱུ་དབྱུལ་པོངས་རྣམས་ལ་སྦྱིན་
 གཏོང་རྒྱ་ཆེར་མཛད། བར་སྐབས་ཞིག་ཏུ་ལ་ཏ་དང་ཨོ་རྩོད་གཉིས་པན་

ཚུན་མ་མ་ཐུན་པར་འབྲུག་པ་ཆེན་པོ་བྱང་བའི་ཆེ། སྤྱིང་ཐེའི་གཞན་དབང་དུ་
གྱུར་ཏེ། ཉལ་ཉའི་ཁྱོད་དུ་ཆམ་ཆོམ་མེད་པར་བྱོན་ནས་པན་ཚུན་གྱི་བར་དུ་
འདུམ་པར་མཛད། དེ་ལ་སྟོང་འཁོར་ཆོས་ཐེ་དང་། ཉལ་ཉའི་རྒྱལ་སྟོན་རྣམས་
ཤིན་ཏུ་མགུ་སྟེ། ཉའི་ཀྱོ་ཕྱི་ཞེས་པའི་ཆོ་ལོ་བྱིན། སྤར་རང་ཡུལ་དུ་བྱོན།

རྒྱལ་བ་བསོད་ནམས་རྒྱ་མཚོ་ལ་ཨོ་རོད་ཀྱི་མི་ཞིག་གིས་མདོ་སྟེ་
གསེར་འོད་དམ་པ་ལ་བྱག་ནས་ཞུས་པའི་ཆེ། མིང་བྱིས་པར། ཨལ་ཐན་གེ་
རེ་ལ་བེར་ཞུས་པར། དེ་ནས་མི་ལོ་ཉི་ཤུ་ན་ཁྱོད་ཀྱི་ཡུལ་དུ་ཆོས་འདི་དར་
བར་འགྱུར་རོ་ཞེས་ལུང་བསྟན་པ་ལྟར་སྦྱིན་བདག་མཛད་དེ། གསེར་འོད་
དམ་པ་སོགས་ཆོས་མང་དུ་བསྐྱར་ཅིང་བསྟན་པའི་སྟོལ་བཏོད། ཆ་ཉར་
རྒྱལ་པོས་སོག་པོ་ཆོ་ཆེན་བྱག་གི་ནང་དུ་དུས་འབྲུག་བསྐྱངས་པར་བརྟེན།
ཉལ་ཉའི་ཁྱོད་དུ་འགའ་ཞིག་བྱོས་པར། དཔོན་པོ་པན་ཚུན་ནང་མ་འཆམ་
པའི་རྒྱན་གྱིས་ཉལ་ཉ་ཆོག་ཐུ་རང་ཡུལ་ནས་སྐྱུགས་པ་མཚོ་ཁར་འོངས་
ནས། ཨ་མདོའི་ས་ཆ་རྣམས་མངའ་འོག་ཏུ་བཅུག་སྟེ། རེ་ཞིག་དབང་ཐང་ཆེ་
བར་བྱང་བས་བསྟན་པ་སྦྱི་དང་། བྱང་པར་རི་བོ་དགེ་ལྡན་པའི་བསྟན་པ་ལ་
གཞོད་པ་ཅི་འབྲོལ་བྱས་པའི་རྒྱ་མཚན་རྒྱལ་པོ་འདིའི་སྟན་དུ་སོན་ཏེ། ཐེ་

རིན་པོ་ཆེའི་བསྟན་པ་འབའ་ཞིག་གཅེས་པར་དགོངས་ནས་དམག་གི་དབྱང་
 ཆེན་པོ་དང་བཅས་རང་ཡུལ་ནས་བྱོན་པ་མེ་སྤང་ཟླ་བ་དང་པོར་མཆོ་ཁར་
 འབྱོན་ཏེ། གཡུལ་བཀྱེ་བས་ཆོག་མཉེན་དམག་ཁྲི་སྟག་བཞི་དང་བཅས་པ་ལྟག་
 མ་མེད་པར་བཅོམ་སྟེ། མདོ་སྤང་གི་ཕྱོགས་མཐའ་དག་མངའ་འོག་ཏུ་བསྐྱུས།
 དེ་ནས་རྒྱལ་བ་ཡབ་སྐུ་ལ་མཇུག་བའི་ཆེད་དུ་དབྱུང་སྟེ་བྱོན། རྒྱལ་དབང་
 ལྷ་པ་ཆེན་པོ་དང་། བཅོམ་སྟེ་བཟང་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཆོན་གཉིས་ཀྱི་ཞལ་
 མཇུག་ཏེ་གཙུག་གི་རྒྱན་དུ་བསྟེན། དགའ་ལྡན་དུ་མཇུག་པར་བྱོན་པའི་ཆེ།
 དེ་དགོངས་ཉེར་བདུན་ཡིན་ནའང་སྟོད་ཀྱི་དུས་དེའུ་སྟེ་མོ་ཙམ་ཡང་མཐོང་
 བའི་ཐུན་པ་ཤིན་ཏུ་དཀར་བ་བྱུང་བས་བསྟན་སྲིད་མཐའ་དག་དཀར་འཇུག་
 དུ་འགྱུར་བའི་རྟོན་འབྲེལ་འགྲིག། །དེ་ནས་སྤང་ལོའི་དགུན་ཕྱིར་མཆོ་ཁར་
 བྱོན། བར་ཁམས་སྟེ་ཐེ་རི་རྒྱལ་པོ་དོན་ཡོད་སངས་རྒྱས་བསྟན་པ་ལ་ཤིན་
 ཏུ་གནག་ཅིང་། ཐོན་གྱི་རིང་ལུགས་ཁོ་ན་གཙོ་བོར་མཆོད་པའི་རྒྱ་མཆོན་
 གསན་ཏེ། ས་ཡོས་ཏྲོར་ཟླ་ལྷ་པའི་ནང་དུ་དབྱུང་གི་ཆོགས་དང་བཅས་པེ་
 རིའི་སྟེང་དུ་བྱོན། མངའ་འབངས་པལ་ཆེར་སྤངས། ཐེ་རི་རྒྱལ་པོ་ཕྱོགས་
 གཞན་དུ་བྱོས་པ་ལྟགས་འབྲུག་ཟླ་བ་བཅུ་གཅིག་པའི་ཉེར་ལྷ་ལ་བཟུང་སྟེ་ཁྲི་

མོན་དུ་བཅུག་ས་དགོ་ཀར་འབྲུག་སྟག་ལུང་བ་སོགས་ཀྱི་སྒྲ་དཔོན་བཙོན་དུ་
ཆུད་པ་རྣམས་ཀྱང་བཏོན་ཏེ་རང་གནས་སུ་བསྐྱུལ། འངར་རྒྱལ་པོ་ཚུན་ཆད་
ཀྱི་སྒྲི་རྒྱ་རྣམས་ཀྱིས་དབྱ་ཁལ་འབྲུལ་ཞིང་གྲུས་འདུད་ལྗེར་སྒྲངས། དེའི་
ཆེ་དབྲུས་གཙང་གི་རྒྱལ་པོ་ནི་སྡེ་སྲིད་གཙང་པ་ཡིན་ཅིང་། དེས་ཀམ་པ་སྒྲ་
མཆོད་ཀྱི་གཙོ་བོར་བཟུང་སྟེ། དགོ་ལུགས་ཕྱོགས་ལ་བསམ་སྦྱོར་ལོག་པ་
མང་དུ་བྱས་པར་བརྟེན། རྒྱལ་པོ་འདི་དབྱང་གི་ཆོགས་ཆེན་པོ་དང་བཅས་ཏེ་
དབྲུས་གཙང་གི་ཕྱོགས་སུ་བཏེགས། གཙང་པའི་དབྱང་མཐའ་དག་བཙོམ་
སྟེ་གཙང་པ་རྒྱལ་སྒྲོན་བཟུང་ནས་དབྲུས་ཀྱི་སྡེ་ཁུ་གཞིས་ཁར་བཙོན་དུ་
བཅུག་ཅིང་དབྲུས་གཙང་གི་ཕྱོགས་ཀྱན་མངའ་འོག་ཏུ་བསྐྱུས། བོད་ཆོལ་
ཁ་གསུམ་ཀྱི་རྒྱལ་པོར་གྱུར་ཏེ་བཀའ་བྲིམས་ཀྱི་གདུགས་དཀར་པོ་སྲིད་
ཅེའི་བར་དུ་འཁོར། དགོ་ལུགས་ལ་ལོག་པར་འཁུ་བའི་མི་བསྐྱུན་པའི་སྒྲི་བོ་
ཐམས་ཅད་ཆར་བཅད། རྒྱ་གར་ཀྱི་རྒྱལ་པོར་ཁོ་ཞིང་། བལ་པོ་ཡམ་བུའི་
རྒྱལ་པོ། མངའ་རིས་རྒྱལ་པོ་སོགས་མཐའི་རྒྱལ་ཕྱན་མང་པོས་ཀྱང་ཡུལ་
ལུགས་ཀྱི་སྒྲིས་བྱུལ། དབྲུས་གཙང་གི་མངའ་འབངས་རྒྱལ་དབང་ཐམས་
ཅད་མཁྱེན་པར་བྱུལ་ཏེ། གནམ་བསྐྱོས་དགའ་ལྡན་པོ་བྲང་གི་ཆབ་སྲིད་ཀྱི་

དབྱ་འཕང་དགྲང་ལ་རེག་པར་གྱུར་ཏེ། ད་ལྟའི་བར་དུས་དགའ་ལྡན་གནམ་
དགའ་ལྡན་དུ་གྲགས་པ་འདི་ཡང་རྒྱལ་པོ་འདིའི་འོན་དུ་འཁུམས་སོ།།
འདི་ལ་སྤྲས་བཅུ་ཡོད་པ་ལས། ཏ་ཡན་ཏན་དང་། དེའི་ཆ་བོ་ལྷ་བཟང་གཉིས་
ཀྱིས་རིམ་པར་བོད་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་བྱས། སྤྲས་ཐ་ཆུང་ཨ་ཁུ་བཟུ་ཤིས་སྒ་ཐུར་
ཀྱིས་མཆོ་སྟོན་པོའི་རྒྱལ་པོ་བྱས། དེ་ལྟར་གྱི་ཏན་ཀྱི་བརྒྱུད་པ་དཔོན་
ཁག་སོ་སོར་གྱེས་པ་རྣམས་ཀྱང་སྟོབས་འབྱོར་མངའ་ཐང་དང་ལྡན་ཞིང་།
གཞན་ལ་ལྷོས་མི་དགོས་པའི་རང་ཚུགས་ཐུབ་པར་ཡོད་ཀྱང་། ཕྱིས་སུ་
བསྟན་འཛིན་ཕྱང་གིས་འཁུགས་པ་བསྐྱངས་པར་བརྟེན། ཐམས་ཅད་འཇམ་
དབྱངས་གོང་མའི་མངའ་ཞབས་སུ་ཆུད། གོང་ནས་སོ་སོར་ཐོབ་དང་བདག་
རྒྱུན་གནང་ཞིང་། ཡབ་མེས་གོང་མའི་སློལ་བཞིན་རི་བོ་དགེ་ལྡན་པའི་བསྟན་
པ་བསྟན་འཛིན་དང་བཅས་པ་ལ་གྲུས་མཆོད་དང་རང་རང་གི་གནས་སུ་དགེ་
འདུན་གྱི་སྡེ་འཇུགས་པ་སོགས་ཀྱིས་བསྟན་པའི་ཞབས་འདེགས་ལྟར་ལེན་
པར་བྱེད་དོ།།

དེ་ལྟར་སོག་པོའི་ཡུལ་གྱི་ཐ་དད་པར་བསྟན་པ་དར་ནས། བར་སྐབས་
ཞིག་ནས་སོག་བཅུན་རྣམས་དབྱས་གཙང་དུ་སྟོབ་གཉེར་ལ་འགོ་བའི་སློལ་

དར་བས། བོད་དུ་སློབ་གཉེར་ཆད་ལྟན་བགྱིས་ཏེ་སོག་ཡུལ་དུ་འོངས་ནས་
བཤད་སྐྱབ་ཅི་རིགས་ཀྱིས་བསྟན་པ་འདྲིན་སྟེལ་བྱེད་རྒྱས་པ་མང་དུ་བྱུང་
ཞིང་། དབྱས་གཙང་དང་མདོ་ཁམས་ཅི་རིགས་ནས་སྐྱེས་ཆེན་དམ་པ་སྤྱི་
ཕྱིར་མང་དུ་བྱོན་པ་ལ་བརྟེན་ནས། དེང་སང་གི་དུས་སུ་ཉོར་གྱི་ཡུལ་གྱི་
ཐམས་ཅད་གཙུག་ལག་ཁང་དང་དགེ་འདུན་གྱི་སྡེས་གང་ཞིང་། མཆོན་ཉིད་
ཀྱི་བཤད་བྱ་ཡང་དར་བས་བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེ་འཕེལ་ཞིང་རྒྱས་པར་གྱུར་ཏོ།
།སློ་ལོན་དང་བར་གྲད་ཀྱི་སྡེ་འགའ་ཞིག་ཅམ་མ་གཏོགས་སོག་ཡུལ་བྱིང་དུ་
ལུ་སྟེགས་དང་སྐྱོ་སྐྱོ་སོགས་ཀྱི་ལྟ་བ་ངན་པའི་མིང་ཅམ་ཡང་མེད་ལ། སྟོན་
བྱུང་གི་ས་སྐྱ་དང་ཀམ་འི་ཆོས་བརྒྱད་འདྲིན་མཁན་གྱི་དེང་སང་མེད་བས།
ཞུ་སེར་གྱི་རིང་ལུགས་འབའ་ཞིག་གིས་བྱུང་བར་གྱུར་ཏོ།།

མི་ཡུལ་དུ་བསྟན་པ་དར་བའི་ཚུལ།

གཉིས་པ་ནི། མི་ཡུལ་ལྷང་བསྟན་པ་དང་། སྤང་རུ་ལྷང་བསྟན་པའི་མདོ་
སོགས་ལས་བཅོམ་ལྟན་འདས་ཀྱིས་ལྷང་བསྟན་པར་ལྟར། མི་ཡུལ་དུ་སྟོན་

བ་འདས་ནས་ལོ་བརྒྱ་དང་བཅུ་བདུན་ན་ཆོས་རྒྱལ་མུ་འཇུག་མེད་ཅེས་བྱ་བའི་
 བཅུན་མོ་ལ་རྣམ་ཐོས་སྤྲུལ་གྱིས་བསྐྱེད་པའི་བྱ་ས་ལས་རྒྱ་མ་རྒྱ་བྱ་བ་ཞིག་
 བྱུང་བ་རྣམ་སྤྲུལ་གྱིས་རྒྱ་ནག་གི་རྒྱལ་པོ་ལ་བྱིན། དེ་དམག་ཁྲི་དང་བཅས་
 ས་འཆོལ་དུ་བྱིན་པ། རྒྱལ་པོ་རྣམ་མཁའ་འོ་སྒྲོན་པོ་མཁའ་འཁོར་བདུན་སྟོང་
 དང་བཅས་པ་རྒྱལ་པོས་སྤྲུགས་པ་དང་གཉིས་ཀ་ལི་ཡུལ་དུ་འཛོམ་པས་
 ཡུལ་དེ་བཟུང་། དེའི་བརྒྱུད་པ་བྱམས་པའི་སྤྱལ་པ་ཇ་ཡ་སྤྲུལ་མ་བྱ་བའི་དུས།
 འཇམ་དབྱངས་གྱིས་དགེ་སྟོང་བེ་རོ་ཅ་ན་བྱ་བར་སྤྱལ་ནས། དེས་ལི་ཡིག་
 བྱས་ཏེ་བསྐྱབས། རྒྱལ་པོས་ཕྱ་མའི་གཙུག་ལག་ཁང་བཙུགས། ལྷ་ཁང་དང་
 མཆོད་རྟེན་བཞེངས་འདོད་མཁན་མང་བས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་རིང་བསྐུལ་བྱུང་
 ཆོད་ལ་གཙུག་ལག་ཁང་དང་མཆོད་རྟེན་བཙུགས། རྒྱལ་པོས་བསྐྱུལ་ཏེ་དགེ་
 སྟོང་བེ་རོས་གནས་བཏོན་བཅུ་དྲུག་སྐྱེད་བྱུངས་ཏེ་བསྐྱེད་བཀྲམ། དེ་ནས་
 རྒྱལ་རབས་བདུན་པ་ལི་ཇེ་བི་ཇ་ཡ་བི་མའི་དུས་རྒྱ་གར་ནས་དབྱ་བཙུམ་པ་
 བཞི་བྱོན། སྟོན་པས་ལུང་བསྐྱེད་པའི་འོད་སྤང་གི་མཆོད་རྟེན་དང་། རི་སྤང་
 མགོའི་སྟོང་དུ་གོ་བྱ་ཏན་ཤན་གྱི་གཙུག་ལག་ཁང་བཞེངས། རྒྱལ་བྱ་ཞིག་
 རབ་ཏུ་བྱུང་བས་དབྱ་བཙུམ་པ་ཐོབ། དེ་ནས་བཙུམས་ཏེ་ཡུལ་དེར་སངས་

རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་ཆེར་དར། ཆོས་རྒྱལ་མང་དུ་བྱོན། གཙུག་ལག་ཁང་དང་
མཆོད་རྟེན་མང་དུ་བཞེངས་སོ།།

ཤམ་ལའི་ཡུལ་དུ་བསྟན་པ་དར་བའི་ཚུལ།

གསུམ་པ་ཤམ་ལའི་ཡུལ་དུ་བསྟན་པ་དར་བའི་ཚུལ་ནི། ཡུལ་དེར་
སངས་རྒྱས་ཞལ་བཞུགས་དུས་ནས་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་བསྟན་པ་བྱུང་བ་
ད་ལྟའི་བར་དུ་ཡོད་ཅིང་། མ་འོངས་པ་ནའང་ཆེས་ཤིན་ཏུ་དར་བར་འགྱུར་
རོ། །དེ་ཡང་ཤམ་ལ་ཞེས་པ་ཤུག་འཛིན་གསལ་ཤམ་ལ་ཞེས་བྱ་བས་བཟུང་བས་
དེ་ལྟར་དུ་གྲགས་ཟེར་ལ། ཤམ་ལ་ཞེས་པ་བདེ་འབྱུང་འཛིན་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ།
བདེ་འབྱུང་ནི་དབང་ཕྱག་གི་མིང་ཡིན་ལ། དེས་བཟུང་བའི་ཡུལ་ལ་ཤམ་ལའོ་
ཞེས་གྲང་ཟེར།

ཡུལ་གྱི་བཀོད་པ་ནི། དབྱེབས་སྐྱམ་པོ་མཐའ་གངས་རིས་བསྐྱོར་བའི་
ནང་པར་འདབ་བརྒྱད་ཀྱི་དབྱེབས་ཅན། འདབ་མའི་དབྱེབས་ཀྱི་བར་རྣམས་
ཚུ་བོས་བཅད་པ། དབུས་ཀྱི་ཟེའུ་འབྲུ་ལྟ་བུར་གངས་རི་ཆེན་པོ་ཡོད་པ། བད་
འདབ་རེ་རེའི་ནང་དུ་གྲོང་ཁྱིམ་གྱི་བ་ཕྱག་བཅུ་གཉིས་བཅུ་གཉིས་གནས་

པས་ཀྱན་བསྐྱོམས་པར་གྲོང་ཁྱེར་གྱེ་བ་ཕྱག་གོ་བྱུག་དང་། གྲོང་ཁྱེར་གྱེ་བ་རེ་
ལ་ཡུལ་ཁམས་འབྲུམ་ཕྱག་བརྒྱ་བརྒྱ་ཡོད་ཅིང་། གྱེ་བ་རེ་རེ་ལ་དབང་བསྐྱུར་
བའི་རྒྱལ་ཕྱན་གྲང་རེ་རེ་ཡོད་དོ། །ཡུལ་དེའི་དབྱུས་སུ་སྐྱུར་ཡང་གངས་རིས་
བཅད་པའི་ས་སྒྲིང་བཞིའི་ཚུལ་དུ་ཡོད་པའི་དབྱུས་ན་ཀླ་ལ་པའི་གྲོང་དང་།
དེའི་ལྷོ་ཕྱོགས་ན་མ་ལ་ཡའི་སྐྱེད་ཆུ་ཚོས་རྒྱལ་ལྷ་བཟང་གིས་བཞེངས་
པའི་དུས་འཁོར་གྱི་སྒོས་བསྐྱུར་ཆེན་པོ། འཇར་རུ་ཉི་བའི་མཆོ། ལུ་ལུ་པད་
དཀར་མཆོ། བྱང་དུ་ཚོས་རྒྱལ་རིགས་ལྷན་རྒྱུས་ཀྱི་བཞུགས་གནས་ཆ་
བསགས་ཀྱི་པོ་བྱང་ཆེན་པོ་ཡོད་དོ།

དེར་དབང་བསྐྱུར་པའི་རྒྱལ་པོའི་ཐོག་མ་ཉི་མའི་འོད་ཡིན་པར་གྲགས་
ལ། དེ་ནས་ཚོས་རྒྱལ་བདུན་དང་། རིགས་ལྷན་ཉི་ལྷན་རྒྱུས་ཉི། དུས་
འཁོར་ཙ་རྒྱུད་ལས། ལྷ་བ་ལྷ་དབང་གཟི་བཟིང་ཅན། །ལྷ་བས་བྱིན་དང་
དབང་ཕྱག་ཆེ། །སྐྱ་ཆོགས་གཟུགས་དང་ལྷ་དབང་ལྷན། །ཞེས་ཚོས་རྒྱལ་
བདུན་དང་། གྲགས་པ་རིགས་ལྷན་རིགས་གྲང་སྟེ། །དེ་ནས་རིགས་ལྷན་བརྒྱ་
དཀར། །བཟང་པོ་རིགས་ལྷན་གསུམ་པ་སྟེ། །དེ་བཞིན་བཞི་བ་རྒྱལ་ལོ།
།བཞེས་གཉེན་བཟང་པོ་རིན་ཆེན་ཕྱག །བདུན་པ་ཁྲབ་འཇུག་སྐས་པའོ། །ཉི་

མ་གྲགས་དང་ཤིན་ཏུ་བཟང་། །རྒྱ་མཚོ་རྣམ་རྒྱལ་རྒྱལ་དཀར་དང་། །རིགས་
ལྡན་ཉི་མ་བརྒྱ་གཉིས་པ། །སྒྲ་ཆོགས་གཟུགས་དང་སྒྲ་བའི་འོད། །མཐའ་
ཡས་དང་ནི་ས་སྒྲོང་དང་། །དཔལ་སྒྲོང་སེང་གོ་རྣམ་པར་གཞོན། །སྟོབས་པོ་
ཆེ་དང་མ་འགག་པ། །མི་ཡི་སེང་གོ་དབང་ལྷག་ཆེ། །མཐའ་ཡས་རྣམ་རྒྱལ་
རིགས་ལྡན་དང་། །རིགས་ལྡན་གྲགས་པ་དེ་རྣམས་སྦྲར། །དེ་སྒྲས་འཁོར་ལོ་
ཆེན་པོ་ཅན། །རིགས་ལྡན་དང་པོ་འབྱུང་འབྱུར་ཏེ། །ཞེས་རིགས་ལྡན་ཉིང་
ལྟོ། །

སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་བྱུང་ཚུལ་ནི། །སྒྲ་ཆོགས་ཞེས་པ་ཚུ་ཉི་ལོ་
བཅོམ་ལྡན་འདས་མངོན་པར་རྫོགས་པར་སངས་རྒྱས་པའི་ཕྱི་ལོ་ཉི་མ་ཞེས་
པ་ཚུ་ལྷག་ལོའི་ནག་པ་སྒྲ་བའི་ཉི་ལ་བྱ་གྲོད་བྱུང་པོའི་རིང་ཤེར་ཕྱིན་གྱི་མདོ་
གསུངས་པ་དང་དུས་མཉམ་དུ་དཔལ་ལྡན་འབྲས་སྤངས་སུ་འོག་ཏུ་ཆོས་
དབྱིངས་གསུང་གི་དབང་ལྷག་བདེན་དོན་རྣམ་པ་བརྒྱ་གཉིས་དང་། །སྟེང་དུ་
དཔལ་ལྡན་རྒྱ་སྐར་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་རྣམ་པ་བརྒྱ་དྲུག་པ་སྒྲོ་བར་མཛད་པའི་
དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་གཙོ་བོའི་སྐར་བཞེངས་ཏེ་ཆོས་རྒྱལ་སྒྲ་བ་བཟང་པོས་གཙོ་
བྱས། །བྱང་སྟོགས་ཀྱི་ལ་པའི་སྒྲལ་པའི་ཆོས་རྒྱལ་དགུ་བརྒྱ་གོ་དྲུག་དང་།

གཞན་ཡང་དག་པའི་འཁོར་བ་གང་ལས་འདས་པ་རྗེ་རྗེ་དབྱིངས་ཀྱི་དབྱིལ་
 འཁོར་ཆེན་པོར་དབང་བསྐྱར་ཏེ་དུས་འཁོར་ཅ་རྒྱུད་གསུངས། ཆོས་རྒྱལ་
 ཟླ་བཟང་གིས་སྒྲེགས་བཅ་ལ་བྲིས་ཏེ་ཤུགས་ལར་སྐྱུན་བྲངས་ནས་དུས་འཁོར་
 ཀྱི་སྒྲོས་བསྐྱར་བཞེངས་ཤིང་རྒྱུད་འགྲེལ་སྟོང་ཕྱག་བཅུ་གཉིས་པ་མཛད། དེ་
 ནས་ལོ་དྲུག་བརྒྱ་ན་རིགས་ལྡན་ཐོག་མ་འཇམ་དཔལ་གྲགས་པ་བྱོན་ནས་
 ལོ་བརྒྱའི་བར་ཅ་རྒྱུད་གསུངས་ཤིང་། བྱུང་བར་དུ་བྲང་སྟོང་ཉི་མའི་ཤིང་རྟ་
 ལ་སོགས་པ་རྣམས་སྤོན་པར་བྱ་བའི་དོན་དུ་བསྐྱས་པའི་རྒྱུད་རྒྱལ་གསུངས་
 ཏེ། རིགས་མཐའ་དག་རྗེ་རྗེའི་རིགས་གཅིག་ཏུ་མཛད་པས་རིགས་ལྡན་
 ཞེས་པའི་མཆོན་གསོལ། དེ་རྗེས་རིགས་ལྡན་བརྒྱ་དཀར་པོ་ཁྲི་པ་ཐེབས་ལོ་
 བརྒྱར་ཅ་རྒྱུད་དང་བསྐྱས་རྒྱུད་གསུངས་ཤིང་འགྲེལ་ཆེན་དྲི་མེད་འོད་ཀྱི་
 བསྐྱར་བཅོས་མཛད་དོ། །སྐབས་ཞིག་ན་པཎ་ཆེན་ཅི་ལུ་པ་དང་དུས་ཞབས་
 པ་ཆེ་བ་སོགས་ཀྱིས་ཤུགས་ལ་ནས་འཕགས་ཡུལ་དུ་དུས་འཁོར་དར་བར་
 མཛད། སྤྱི་ལྷ་བཅོ་ལྷེ་དང་། འབྲོ་ལོ་ཤེས་རབ་གྲགས་སོགས་ལོ་རྒྱ་བ་ཉེར་
 ལྷ་རིམ་པར་བྱོན་པས་བོད་ཡུལ་དུ་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་བསྐྱར་བ་དར་བར་
 མཛད་དོ།

ད་ལྟའི་དུས་སུ་ཤལ་ལའ་རིགས་ལྡན་བཅུ་དགུ་པ་རྣམ་གཞོན་གྱིས་
དབང་བསྐྱར་ཞིང་། དག་པོ་ཞེས་པ་ཚུ་སྟེལ་ལོ་འདི་རིགས་ལྡན་དེ་ཉིད་ཁྱིའ་
ཐེབས་པའི་སྐང་ལོ་བདུན་ཅུ་དོན་ལྡ་པ་ཡིན་ནོ།།

རིགས་ལྡན་བཅུ་པ་རྒྱ་མཆོ་རྣམ་རྒྱལ་ཁྱིའ་ཐེབས་པ་ཉི་སྟོལ་བྱེད་ཅེས་
པ་ཤིང་སྟེལ་ལོ་ནས་མེ་མཁའ་རྒྱ་མཆོའི་མགོ་ཚུགས་ཤིང་མ་ཁའི་ཡུལ་དུ་
ཨ་ཁོ་དང་། ཨ་ཁོ་ཟ་དང་། ཐག་ལྡན་དང་། གྱིས་པ་དབང་པོ་དང་། གོས་དཀར་
ཅན་དང་། མ་རྩུ་མ་ཉི་དང་། འཛོམས་བྱེད་དེ་སྐྱ་སྟོའི་སྟོན་པ་འཁོར་དང་
བཅས་པ་ཞུགས། དེའི་ནང་ནས་བདུན་པ་མངར་ལྡན་ནམ། སྐང་རྩེའི་སྟོ་གོས་
བྱ་བ་དེས་སུ་སྟེགས་བྱེད་པའི་རྩིས་བཅུ་མས་ཉི་སྐྱ་སྟོའི་ཆོས་དར་བར་བྱས་
ཤིང་། དེའི་ཆེ་སུ་སྟེགས་པ་རྣམས་ཀྱང་སྐྱ་སྟོའི་ཆོས་ལ་ཞུགས་པས་ནང་
པའི་གཙུག་ལག་ཁང་མང་པོ་འཛིག་པར་བྱེད། སྐྱ་སྟོའི་གནས་ཆད་རགས་
རྩིས་ལ་འདི་ཕྱིན་ལོ་སྟོང་དང་བརྒྱད་བརྒྱ་གནས་པར་བཤའ་དོ།།

ད་ལྟའི་ལུགས་སྟེལ་ལོ་འདི་ནས་ལོ་ལྡ་བརྒྱ་དང་སུམ་ཅུ་སོ་བདུན་ཅུ་
འདས་པའི་རབ་བྱུང་ཉེར་གཉིས་པ་སྟེ་འུ་ཞེས་པ་མེ་ལུག་ལོ་རིགས་ལྡན་
དག་པོ་འཁོར་ལོ་ཅན་ཤལ་ལའི་ཁྱིའ་བཞུགས་ནས་ཆོས་སྟོན་པར་འགྱུར་

ལ། སྒྲུང་ལོ་ལྷ་བཅུ་ཙམ་འདས་པ་ན་བྱུང་བའི་བསྟན་བའི་མདོ་ཕྱོགས་ཀྱི་
 མདོན་བའི་ལེ་འུའི་བྱེད་འདས་ཤིང་སྒྲགས་ཀྱི་དུས་བཞིའི་ཚོད་ལྷན་ཀྱི་དུས་
 ཀྱི་མཇུག་ཙམ་གཤོང་ངན་ཞེས་པ་མེ་སྒྲེལ་ཀྱི་ལོ་ནས་འཕགས་བའི་ཡུལ་
 ཀྱི་ཀུབ་ཕྱོགས་ནི་ལི་བེར་བའི་ཡུལ་དུ་ལྷ་མིན་ཀྱི་སྒྲུལ་བ་སྒྲ་སྒྲོའི་རྒྱལ་ཕྱན་
 དབྱང་གི་ཆོགས་དང་བཅས་པ་བྱུང་ནས། ཚུ་བོ་ཤི་ཏའི་སྒྲོའི་ཡུལ་དབྱས་
 བོད་ཀྱི་ཡུལ་ཁམས་དང་བཅས་པ་དབང་དུ་བསྐྱས་ཏེ་འཇམ་སྒྲིང་བྱེད་ཙམ་
 ལ་མངའ་བསྐྱར་ནས་ཤལ་ལ་དམག་འདྲན་བར་ཚོམ་མོ།

དེའི་ཆེ་དུས་འཁོར་ཅ་རྒྱུད་ལས། རིགས་ལྷན་བླ་པོ་འབྱུང་འབྱུར་
 ཏེ། །སྒྲ་མཁས་ཏྲ་མཆོག་ཏིང་འཛིན་གྱིས། །སྒྲ་སྒྲོའི་ཆོས་ནི་མཐར་བྱེད་དོ།
 །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། རིགས་ལྷན་ཉེར་ལྷ་པ་འཇམ་དཔལ་གྱི་སྒྲུལ་བ་བླ་
 པོ་འཁོར་ལོ་ཙན་གྱིས་སྒྲ་སྒྲོ་དེ་རྣམས་ཆར་གཙོད་པར་བྱེད་དོ། །དེའི་ཚུལ་
 བློ། རིགས་ལྷན་དེ་ཉིད་གྱིས་སྒྲ་སྒྲོ་རྣམས་འདུལ་བའི་ཆེད་དུ་རྒྱུང་གི་ཤུགས་
 ཙན་ཏྲ་བྱེ་བ་དགྲུ་དང་། སྒྲུང་པོ་ཆེ་འབྱུམ་སྒྲག་བཞི་དང་། ཤིང་ཏྲ་འབྱུམ་སྒྲག་
 ལྷ་དང་། དམག་མི་མིག་གིས་མཐོང་ཆད་ཀྱི་དབྱང་དང་བཅས་ཤལ་ལ་ནས་
 འཇམ་བུའི་སྒྲིང་དུ་འོང་ཞིང་རྒྱ་གར་གྱི་ཚུ་བོ་ཤི་ཏ་ཞེས་བྱ་བའི་འབྲམ་དུ་སྒྲ་

སྒྲོ་དང་གཡུལ་འབྱེད་པར་བྱེད་དོ། །དེའི་ཆེ་སྒྲོ་སྒྲོའི་རྒྱལ་པོ་སྒྲོ་ཅིའི་སྒྲོ་གོས་
བྱ་བར་དག་པོ་འཁོར་ལོ་ཅན་གྱིས་མཆོན་བསྐྱུན་ཅིང་། སྒྲོ་སྒྲོའི་དམག་དཔོན་
ཟླ་བ་ཆེན་པོའི་བྱ་དང་། དབང་པོའི་མགོན་པོ་གཉིས་ལ་རིམ་བཞིན་རིགས་
ལྡན་གྱི་དམག་དཔོན་ཉ་རུ་མན་དང་དག་པོ་གཉིས་ཀྱིས་མཆོན་བསྐྱུན་ནས་
པམ་པར་བྱེད་དོ། །སྐབས་འདིར་ལྷ་གང་ཡིན་ནམས་ཀྱིས་རིགས་ལྡན་གྱི་
ཕྱོགས་བྱེད་པར་འགྱུར་དོ། །ལྷ་མ་ཡིན་ནམས་ཀྱིས་སྒྲོ་སྒྲོའི་ཕྱོགས་བྱེད་
ཅིང་། དེ་ལྷར་གཡུལ་སྤྱད་པས་སྒྲོ་སྒྲོའི་ཆོགས་མ་ལུས་པར་བཅོམ་ནས་སའི་
ཁྱོན་མཐའ་དག་ལ་རིགས་ལྡན་གྱིས་དབང་བསྐྱུར་བར་མཛད་ཅིང་། ཐེག་པ་
ཆེན་པོའི་ཆོས་ཆེས་ཆེར་དར་བར་བྱེད་ལ། དེའི་དབང་གིས་མི་ནམས་ཆེ་ལོ་
སྟོང་དང་བརྒྱད་བརྒྱར་འཕེལ་ནས་སྒྲོན་མེད་པའི་རྫོགས་ལྡན་གྱི་དཔལ་ལ་
ལོངས་སྟོང་པར་འགྱུར་དོ། །འདིར་ནི་མདོ་ཅམ་སྟེ་ཞིབ་པར་དུས་འཁོར་རྒྱུ་
ཆེན་པོ་གསལ་ལས་ཤེས་པར་བྱའོ།

སྒྲོ་སྒྲོ་དང་ལྷ་སྟེགས་པ་མི་འདྲ་བས་ཤུགས་ལར་སྒྲོ་སྒྲོ་མ་ཞུགས་གོང་
ནས་ལྷ་སྟེགས་པ་ཡོད་ཅིང་། དེ་དག་གི་འདོད་ཚུལ་ལའང་རྒྱ་གར་གྱི་ལྷ་
སྟེགས་པ་དང་མཐུན་པ་དང་། འགའ་ཞིག་དེ་ལས་ཁྱད་པར་ཅུང་ཟད་མི་འདྲ་

བའང་ཡོད་པར་བཤད་པས། དེའི་ཚུལ་དང་ལྟ་བུ་དེ་རྣམས་སྤྱོད་འབྱེད་པའི་
 རིགས་པ་དུས་འཁོར་ལས་གསུངས་པ་རྣམས་འདིར་མ་སྒྲིལ་པས་ཤེས་པར་
 འདོད་པས་རྒྱུད་འབྲེལ་རྣམས་ལ་བལྟ་བར་བྱའོ།

ལྷ་སྒྲོའི་ལུགས་པལ་ཆེ་བ་སྤྱི་ལྟོགས་པ་བཞིན་རྟོག་གོ་དང་སྒྲིལ་ས་
 འབྲུག་སོགས་ལ་བརྟེན་པ་མ་ཡིན་པར་འཇིག་རྟེན་གྱི་མི་ཆོས་བཞིན་དུ་
 རྒྱུ་ཆེས་ཞེན་ཨ་འཐས་ཀྱིས་བཞག་པ་ཞིག་འདྲ་ལ་འཆེ་བ་ཆོས་སྤྱི་སྤྱི་བཤད་ས་
 ཆེ་བར་སྤང་ངོ་། །ད་ལྟའི་རྒྱུད་ལུགས་སོགས་ན་ཡོད་པའི་རྟོག་བྱེད་དང་། རྒྱུ་
 རྒྱུ་ཞེས་འབོད་པ་འདི་དག་གྲུང་ལྷ་སྒྲོའི་རིགས་ཡིན་པར་སྤང་ལ། དེ་འདྲ་
 གཞན་ཡང་མང་བས་སྤྱོད་ས་ཐ་དད་ནས་ལྷ་སྒྲོའི་རིགས་རིམ་གྱིས་འཕེལ་
 རྒྱུ་མ་འོངས་པ་ན་ཁི་ལི་ལི་ལུ་དུ་ལྷ་སྒྲོའི་དམག་དབུང་ཆེན་པོ་སྤྱོད་པའི་
 དུས་སྤྱི་ཐམས་ཅད་སྤྱོད་ས་གཅིག་ཏུ་བྱེད་ཏེ་འཇམ་གླིང་བྱེད་ཅེས་ལ་དབང་
 བྱེད་པར་འགྱུར་བ་ཡིན་ཞེས་དམ་པའི་གསུང་ལས་ཐོས་སོ།

པཎ་ཆེན་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་དཔལ་ལྷན་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་གསང་བའི་
 གསུང་ལས། ད་ལྟའི་དུས་སྤྱི་ལྷ་སྤྱོད་ལར་དུས་འཁོར་གཅིག་ཕུར་མ་བཟད་ཀྱི་
 མདོ་སྤྱོད་ཀྱི་བལྟ་བ་ཐམས་ཅད་དར་བར་ཡོད་ལ། རྗེ་རྒྱལ་བ་གཉིས་པའི་

ལེགས་པ་འདྲ་བའི་གསུང་རབ་རྣམས་ཀྱང་དཔལ་ལོ་མཁའ་འགྲོས་རྩུ་འཕྲུལ་
 གྱིས་འགྲུ་ལར་གདན་བྲངས་ཏེ་དེ་ན་དར་རྒྱས་ཆེ་བར་བཞུགས་སོ། །ཞེས་
 གསུངས། རིགས་ལྡན་བྲག་པོ་འཁོར་ལོ་ཅན་གྱིས་སྒྲོ་བའི་རྣམས་ཆར་བཅད་
 ནས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་དར་བའི་དུས་སུ་སྒྲོན་དཔལ་མགོན་འཕགས་
 པ་སྐུ་སྐྱབ་ཀྱི་སྐུ་ལུས་དབྱ་དང་སྐུ་གཟུགས་སོ་སོར་སྤལ་ཏེ་སྤྱོད་པ་ཐ་དང་
 དུ་བཞུགས་པའང་རིམ་གྱིས་རྗེ་ཉི་མ་སོང་བ། དུས་དེའི་ཆེ་གཅིག་ཏུ་འཕྲོད་
 ནས་སྐུ་སྐྱབ་དངོས་སུ་འགྱུར་བ་དང་། རྗེ་སྐུ་མའི་སྐུ་གདུང་ཡིད་བཞིན་ཞོར་
 བྱ་ཉིད་ཀྱང་དེའི་དུས་སུ་ཨ་ཙ་ར་ཞིག་གིས་རྒྱ་གར་དུ་གདན་བྲངས་ནས་རྗེ་
 སྐུ་མ་དངོས་སུ་གྱུར་ཏེ་དེ་གཉིས་ཀྱིས་སྤར་ཡང་བསྟན་པའི་བྱ་བ་རྒྱ་ཆེན་པོ་
 མཛད་པར་འགྱུར་ངོ། །ཞེས་ཆད་མའི་སྐྱེས་བུ་འགའ་ཞིག་གིས་དག་སྒྲུང་དུ་
 མཁྱེན་ནས་ལུང་བསྟན་པའང་ཐོས་སོ། །

རིགས་ལྡན་བྲག་པོ་འཁོར་ལོ་ཅན་ནི་པཎ་ཆེན་དང་པོའི་སངས་རྒྱས་ཏེ།
 འཇམ་དཔལ་དོ་རྗེའི་རྣམ་འཕྲུལ་ཅོང་ཁ་པའི། །སྒྲོ་བ་བཟང་ཆོས་ཀྱི་མདུན་ས་
 མཛེས་པའི་རྒྱན། །མ་འོངས་ནག་སྤྱོད་པ་སྤྱི་མེད་སྐུ་སྐྱོའི་དབྱང་། །འཇོམས་
 མཛད་འཁོར་ལོས་བསྐྱུར་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །ཞེས་གསུངས་སོ། །

རིགས་ལྡན་གྱི་དམག་དཔོན་ཏུ་ཁྱ་མཁྱེ་རྒྱལ་དབང་སུ་མ་ཉི་ཀ་ལྷ་ཟླ་
 བ་ས་སུ་བ་སྟེ། གསང་རྣམ་གསོལ་འདེབས་ལས། མ་འོངས་སྒྲ་སྟོའི་དབྱང་
 ཆོགས་གཞོམ་པ་ལ། །མི་བཟད་དོ་རྩེའི་རུ་མཆོན་རམས་བརྩེད་ཅན། །མི་རྩེ་
 བཅུ་གཉིས་བདག་པོའི་སྤང་བ་ཡིས། །འཛམ་གླིང་ཡངས་པའི་ཁྱོན་ལ་དགོ་
 ལེགས་སྦྱིན། །ཞེས་གསུངས་ཤིང་། དམག་དཔོན་དག་པོ་ནི་བདག་གི་འདྲོན་
 པ་རྩྭ་ན་ལ་ས་ན་སུ་དྲི་པོ་ཤྱི་ཟླ་བ་ཡིན་པར་བཤ་ཆེན་ཤྱི་སྤྱན་རྩྭ་ནའི་གསང་
 བའི་ཡུང་གིས་བསྟན་ཚུལ་རྣམ་ཐར་དགོ་ལྡན་བསྟན་པའི་མངོས་རྒྱན་དུ་
 བརྩོད་ཟིན་པ་ལྟར་རོ།

པརྩེའི་གཉེན་དེ་རྣམ་མཁའི་དབྱིངས་འཕགས་ཀྱང་། །འོད་སྤང་ས་གཞི་
 ཀྱན་ལ་འབབ་པ་བཞིན། །ཉི་མའི་གཉེན་དེ་འཛམ་གླིང་དབུས་ཁྱོན་ཀྱང་།
 །དམ་ཆོས་ས་མཐའ་ཀྱན་ཏུ་ཆར་རྒྱས་པས། །ཐུབ་དབང་ཞལ་གྱི་ཚུ་འཛིན་
 ལས་འོངས་བའི། །ཡུང་བསྟན་ཆར་གྱིས་གཤེར་བའི་མི་ཡུལ་དུ། །ལུས་ཅན་
 བསོད་ནམས་སྒྱུ་གྱུ་སྦྱིན་པའི་རྩེར། །དམ་ཆོས་གསེར་གྱི་སྟེ་མས་ཡོངས་སུ་
 དུད། །རྒྱལ་བསྟན་ཆོས་ཀྱི་ཁྲི་ཆེན་འདེགས་བཟོད་པའི། །དད་སྟོབས་དབྱང་
 བའི་ཤུགས་འཆང་མའི་སེང་གོ། །དུ་མས་ཡོངས་བཟུང་ཉོར་གྱི་ཡུལ་དག་

ཀྱང་། །དེང་དུས་གངས་ཅན་ལྗོངས་ཀྱི་དཔལ་ཡོན་འཛིན། །རིགས་ལྡན་དག་
པོའི་དབྱང་གི་ཆར་ཆེན་གྱིས། །ལྷ་ངན་བློ་མ་ཀྱན་བཀྱས་ནོར་འཛིན་བཞིན། །
རྫོགས་ལྡན་གསར་པའི་འཛུམ་བག་གསལ་བྱེད་པའི། །འབྱུང་འབྱུར་གཏམ་
གྱི་དབྱར་རྩ་འདི་ཡང་སྟན། །བཀྱ་ཤིས་པརྩ་ཁ་འབྱེད་པའི། །རྒྱལ་བསྟན་ཉི་
མ་འོད་པོ་ཆེ། །ཉོར་དང་མི་ཡུལ་ཤུལ་ལར། །ཤར་བའི་ངོ་མཆར་མདོ་ཅམ་
སྟེ།

བྱུང་མཐའ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཁུངས་དང་འདོད་ཚུལ་སྟོན་པ་ལེགས་བཤད་
ཤེས་གྱི་མེ་ལོང་ལས། །ཡུལ་བྱ་གཞན་འགའ་ཞིག་ཏུ་བྱུང་མཐའ་བྱང་ཚུལ་
བཤད་ཟེན་རྟོ།

ལེ་ཏུ་ལྷ་པ། བྱུང་དོན་བཤད་པས་མཇུག་བསྟུ་བ།

༡༡ །རྩ་བའི་ས་བཅད་ལྷ་པ་བྱུང་དོན་བཤད་པས་མཇུག་བསྟུ་བ་ནི།
ཆོགས་སུ་བཅད་པའི་དབྱངས་ཀྱིས་བརྗོད་པར་བྱ་སྟེ།
གང་གི་བྱུགས་རྒྱུད་གསེར་ལྡན་གཞི་ལ་ཐོག་མར་དགེ་བ་སེམས་བསྐྱེད་

ཅ་བ་བརྟན་པོ་ཚུགས། |དེ་ཡི་སྟོབས་ཀྱིས་བསྐྱལ་བ་དུ་མར་བར་དུ་དགོ་
བ་ཆོགས་གཉིས་ཆབ་རྒྱན་མང་དུ་འབྱུངས། |རྣམ་པ་དེ་ལྟས་བསྐྱེད་ཅིང་
བསྐྱེདས་ལས་ཐ་མར་དགོ་བ་བྱང་ཚུབ་ལྡོན་པའི་ཅ་ལ་རྫོགས་པས། |སྤིང་
པའི་གདུང་འཕྲོག་འཕྲིན་ལས་བསིལ་གྱི་བ་ཀུན་དུ་དགོ་བས་འཕྲོ་རྣམས་
ཡོངས་སྐྱོབ་ཐུབ་པའི་དབང་།།

 |དེ་ཡི་མཐུན་པའི་ཡེ་ཤེས་གེ་ལ་ཤ |བཅེ་ཆེན་ཉི་མའི་བྱོད་ཀྱིས་
གདུངས་པ་ལས། |བརྒྱད་ཁྲི་བཞི་སྟོང་ཆོས་ཀྱི་ཚུ་བོའི་རྒྱན། |གདུལ་བུའི་
ཞིང་ཁམས་རྣམས་སུ་གཞོལ་ཞིང་བབས། |བསྐྱབ་གསུམ་ནོར་བུའི་སྤྱིང་པོ་
ཅན། |སྤེ་སྟོད་དག་བྱེད་འབྲིལ་པ་ཉིད། |བཤམ་སྐྱབ་རྒྱབས་འབྲེང་གཡོ་བ་
ལ། |ཐུབ་བཀུན་རྒྱ་མཚོ་ཆེ་ཞེས་གྲགས།།

 |དེ་ཉིད་ལུང་རིགས་གདེངས་ཀས་ཉེར་བཏེག་ལེགས་བཤམ་ནོར་བུ་
འབར་བའི་གཟེ་འོད་ཀྱིས། |ལྟ་ངན་ས་འོག་ཐུན་པ་ཀུན་འཛོམས་སྤང་དོར་
གནས་ལུགས་གསལ་བར་བྱེད། |ཡོན་ཏན་རིན་ཆེན་གཏེར་ཀྱིས་སྐྱལ་
བཟང་སྤྱ་ཕྱན་ཀུན་སྐྱོང་འཛིག་རྟེན་ཐམས་ཅད་དུ། |དགོ་ལེགས་འདོད་དགའའི་
གྲུ་ཆར་འབབས་མཁས་བཀུན་འཛིན་སྤྱ་དབང་ཆོགས་ཀྱིས་བདག་གིར་

བཟུང་།།

ནམ་དག་ཚུལ་ཁྲིམས་པསྒྲུའི་རྗེ་བླ་མ་ཅེན། །ཟབ་ཅིང་རྒྱ་ཆེའི་ཆོས་ཀྱི་
མགྲིན་རྩ་བ་རྟུང་། །སྦྱོང་པ་རབ་ཞི་དབང་པོ་ཉིད་དུལ་བའི། །སྒྲོམ་བཅོལ་ངང་
ཆོགས་འདུ་བའི་གནས་སུ་གྱུར། །ཐུབ་བཀའ་རིན་ཆེན་འབྱུང་གནས་དེས།
།ཡུལ་དགུས་ཐ་གྲུ་ཀུན་གང་སྟེ། །འབྱུར་ཞིང་ལུད་པ་གངས་རི་ཡི། །ལྷ་ལྷུད་
འཛིན་པའི་སྒྲོངས་སུ་བབས། །དེ་ཉིད་མོས་པ་ཐ་དད་པའི། །ག་ཤོང་བྱ་ནམས་
སུ་བྱངས་པ་ལས། །བཞུགས་སྐབས་པད་མས་མཛེས་པ་ཡི། །བྱུང་མཐའི་རྗེ་བླ་
མ་མང་ཞིག་འབྱེལ། །ཐུབ་དབང་ཏེ་སེལ་ས་འོངས་པའི། །དག་བྱེད་རྒྱུན་དུ་
གཅིག་ན་ཡང་། །འགའ་ཞིག་རང་རང་སྒོས་བྱས་ཀྱི། །བ་ཚུས་བསྐྱེད་པས་
མ་བྱངས་གྱུར། །དེ་ཆེ་འཇམ་དབྱངས་མི་ཡི་གར་མཛད་པ། །སྒོ་བཟང་རྒྱལ་
བའི་མཁའ་རབ་ཀེ་ཏ་ཀས། །མ་དག་རྟོག་པའི་བྱི་མ་བཀྲས་བྱས་ཏེ། །ཆོས་
ཚུལ་བདུད་ཅིའི་རང་བཞིན་ཉིད་དུ་མཛད།།

ཀྱ་ཡེ་སྒོ་དང་ལྡན་པ་ནམས་ཀྱིས་སེམས་དང་ལས་སུ་བྱ་བ་ནི། །སྤྱག་
བསྐྱེད་རང་བཞིན་འཁོར་བ་འདི་ལས་ཐར་པའི་ཐབས་ཚུལ་འཆོལ་བ་སྟེ།
།ཚུལ་དེ་ནམ་ཡང་སེམས་པ་མེད་པར་འདི་སྤང་ཁོ་ནས་ཆོག་ཤེས་པ། །དེ་

དག་ལ་ཚུགས་མི་རུ་སྒྲུང་ཡང་ལྷགས་ཀྱི་གངས་སུ་བགང་བྱ་ཉིད། །དེ་ཡང་
 འཛིག་ཏེན་འདི་ན་བཅིང་གོལ་གྱི། །རྣམ་བཞག་སྤྱོད་བྱིན་སྤེ་གཉིས་ལས།
 །གང་གི་རྗེས་སུ་འབང་ན་བསྐྱོད་བ་དང་། །མི་བསྐྱེད་ཁྱད་པར་ཐོག་མར་དབྱེད་
 དགོས་ཏེ། །བྱུང་གྲང་ཁེ་ཚུང་མ་བྱུང་གྲང་། །གཞོན་པ་ཚུང་བ་འདི་སྒྲུང་གི་
 །བྱུང་བཞག་ཚུང་དུ་རེ་ལ་ཡང་། །མཐོ་བསམ་བརྒྱ་ཐག་གཏོང་བྱེད་ན། །མ་
 རོར་གཏན་དུ་འཆོངས་པ་དང་། །ཞོར་ན་ཕྱང་ཆ་བས་ཆེ་བ་ཡི། །སྒྲུང་དོར་
 གནས་ལ་མི་དཔྱོད་པར། །བྱུང་ཆོམ་འཇུག་པ་རི་ལྟར་རུང་། །དེས་ན་བྱི་རོལ་
 ལྷ་སྤྲེགས་པའི། །འདོད་ཚུལ་ཤེས་ནས་ལྷགས་དེ་ལ། །ཆོད་མའི་གཞོན་པ་
 འབབ་པའི་ཚུལ། །མཐོང་ནས་དུག་ལྟར་སྤོང་བ་དང་། །རང་གི་སྟོན་པས་
 གསུངས་པ་ཡི། །འཁོར་བའི་འཇུག་སྤྲེག་རིམ་པ་རྣམས། །ཆོད་མས་བྱུང་
 ཚུལ་དངོས་སྟོབས་ཀྱིས། །རིགས་པས་གཏན་ལ་ལེགས་པབ་པས། །བསྟན་
 པ་ཁོ་ན་ཐར་འདོད་ཀྱི། །འཇུག་དོགས་མཆོག་དང་སྟོན་པ་ཉིད། །བསྐྱོད་
 ཆོད་མའི་སྤྲེས་བྱ་རུ། །དེས་རྟེན་བསྟན་དང་སྟོན་པ་གཞན། །མི་འཆོལ་
 སྤྲེག་གི་བྱིར་དུ་ཡང་། །དཀོན་མཆོག་གསུམ་པོ་མི་སྤོང་བར། །སྤོང་ནས་
 གཏན་གྱི་སྐབས་གནས་སུ། །འཛིན་པ་མདུན་མ་ཀྱན་གྱི་གཞི། །དེ་བཞིན་

བོད་ཀྱི་སྒྲོངས་འདིར་ཡང་། །ཆོས་ལུགས་གྲུབ་མཐའ་སྣ་ཆོགས་པ། །རྒྱ་ཡི་
གོས་ཀྱི་རི་མོ་བཞིན། །འབྲ་དང་མི་འབྲ་རྣམ་པ་མང་། །དེ་དག་རྣམས་ཀྱི་ལྟ་
སྒོམ་སྒྲོད། །རྣམ་བཞག་རི་ལྟ་བུ་ཡི་ཚུལ། །མ་འདྲེས་ཤེས་ནས་ལུང་རིགས་
ཀྱིས། །ཡང་དག་ལྟར་སྤང་དབྱེ་དགོས་ཀྱང་། །འགའ་ཞིག་ཆགས་སྤང་དབང་
དུ་གྱུར། །ལ་ལ་སྒྲོངས་ཞེན་ཅམ་གྱིས་འཇུག། །གཞན་དག་ཀྱན་ལ་དག་སྤང་
བསྒོམ། །པལ་ཆར་ཆོས་ལ་རྟོག་དཔྱད་མེད། །སྒོ་ལྟན་ལུགས་ནི་དེ་མིན་
ཏེ། །སྤྱོད་ས་ལུང་དོར་ནས་གཟུ་བོའི་སྒོས། །ཁོར་དང་མ་ཁོར་མཆོག་དམན་
ཀྱི། །ཁྱད་པར་འཆོལ་བར་བྱེད་པ་ཡིན། །རྒྱལ་བའི་གསུང་རབ་དཔང་བཞག་
སྟེ། །དངོས་སྟོབས་རིགས་པས་དབྱེད་པ་ན། །སྒོ་བཟང་རྒྱལ་བའི་རིང་ལུགས་
ལ། །རྒྱ་མཆོན་ཤེས་པའི་དད་པ་འབྱུང་། །དེ་ལྟ་མིན་པར་ཆགས་སྤང་འབའ་
ཞིག་གིས། །རང་སྤྱོད་ས་བསྟོད་ཅིང་གཞན་སྤྱོད་ས་སྟོད་པ་ཡིས། །བསྟན་ལ་
དགག་སྐྱབ་བྱེད་པར་སྒྲོམ་པ་དག །མཁས་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཁྲིལ་བའི་གནས་
ཉིད་དོ།

རྒྱལ་བའི་གསུང་རབ་རི་སྟེད་དུ། །ཐར་པ་དོན་དུ་གཉེར་རྣམས་ལ།
།ཉམས་ལེན་དུས་སུ་མི་མཁོ་བ། །སྣ་གཅིག་ཅམ་ཡང་ཡོད་མིན་ཏེ། །འང་

དེས་སྒྲ་ཆོགས་གསུངས་པ་ཡང་། །མཐར་ཐུག་དགོངས་པ་གཅིག་ཏུ་འབབ། །
 ཐེག་པ་ཐ་དད་བསྟན་པ་ཡང་། །མཐར་ཐུག་ཐེག་པ་ཆེ་ལ་གཞོལ། །དེ་ཕྱིར་ཀྲ་
 རི་ཀྲ་ནས་བཟུང་། །འདུས་པའི་བར་གྱི་མདོ་བསྟན་ཆོས། །རི་སྙེད་མཆིས་
 རྣམས་གང་ཟག་གཅིག་། །འཆང་རྒྱ་བ་ཡི་ཆ་རྒྱུན་ཡིན། །དེས་ན་སྐལ་ལྷན་ཐར་
 འདོད་རྣམས། །ཕྱོགས་རེ་བ་དང་རགས་པ་རེས། །ཆོམ་མིན་གཞུང་ལུགས་
 རབ་འབྱམས་ལ། །གནད་དུ་འགྲོ་བའི་ཐོས་པ་བཅུལ། །ཐོས་དོན་སྐྱབ་པའི་
 ཆེད་ཡིན་ཕྱིར། །ཕྱི་ལྷས་ཁོ་ནར་མ་སོང་བར། །བསྐྱོམ་པས་ཉམས་སུ་ལེན་
 པའི་ཚུལ། །གཏན་ལ་འབེབས་པའི་ཐབས་སུ་བྲིལ། །

སངས་རྒྱས་འབྱུང་བ་ལས་ཀྱང་ཆེས་དགོན་པ། །གསང་སྤགས་དོ་རྩེ་
 ཐེག་པའི་དགའ་སྟོན་ལས། །རང་གི་བགོ་སྐལ་ཆ་ཅམ་ལོན་ན། །དེ་ནི་བསྟན་
 པ་འདི་ལ་སྐལ་ཆད་ཡིན། །ལྷ་ཡི་སྐྱབ་ཐབས་ཚུང་དུ་ཅམ། །ཤེས་ཤིང་ཉམས་
 སུ་སྤངས་པ་ཡིས། །ས་ཆོད་ཅི་ཡང་མི་འབྱུང་བས། །རྒྱུད་དོན་གདམས་པར་
 འཆར་བ་གཅིས། །དབང་ཐོབ་དམ་ཆོག་ལ་གནས་ནས། །རིམ་གཉིས་ལམ་
 གྱི་བགོད་ལུགས་དང་། །དེ་ལས་དངོས་གྲུབ་རིམ་པ་ཡིས། །རྩོམ་འཆང་གི་
 སར་བགོད་ཚུལ། །རྒྱུད་གྱིས་བསྟན་རིམ་ལེགས་ཤེས་ནས། །རི་བཞིན་སྐྱབ་

པའི་རྣལ་འབྱོར་པ། །དེ་ལ་སྒྲགས་ཚུལ་གཟིགས་པ་ཡི། །མཁས་པས་གསང་
སྒྲགས་པ་ཞེས་ཟེར། །དེ་ལྟའི་ཚུལ་གྱིས་བསྐྱབ་བྱའི་ཆོས། །ཉམས་འོག་ཆུད་
པའི་སྐལ་ལྷན་དེས། །འདི་སྒྲུ་སྒྲུ་མའི་ལྷན་མོ་ལ། །ཡེངས་པས་མི་ཆེ་འདའ་
མིན་པར། །རྒྱལ་བས་བསྒྲགས་པའི་དབེན་གནས་སུ། །འདོད་ཆུང་ཆོག་ཤེས་
ལ་གནས་པས། །མདོ་སྒྲགས་བྱང་འབྲེལ་ཉམས་ལེན་གྱིས། །ཆེ་དང་སྐྱབ་པ་
སྟོམས་པར་བྱ། །དེ་ལྟར་ཡེངས་རྫོགས་རྒྱལ་བའི་བསྐྱན་པ་ལ། །གནད་དུ་
སློན་པའི་ཐོས་བསམ་སྟོམ་བྱེད་པ། །འདི་ནི་སྟོ་བཟང་རྒྱལ་བའི་དགོངས་པ་
སྟེ། །དུས་གསུམ་རྒྱལ་བ་གཤེགས་པའི་ལམ་བཟང་ཡིན། །འདི་ལྟའི་ཚུལ་ལ་
སྦྱིད་ལུག་ནས། །སེམས་ངོ་འཕྲོད་པ་ཅ་མ་ཞིག་གིས། །འབྲལ་དུ་གྲོལ་བ་རེ་
བ་ནི། །རང་མགོ་རང་གིས་བསྐྱོར་བར་བྱ།

བྱུང་མཐའ་ཤེས་པའི་དགོས་པ་དང་། །བྱུང་མཐའི་བྱང་བ་བརྗོད་
པ་ཡི། །བྱུང་དོན་གཏན་ལ་ཕབ་པ་འདི། །བྱུང་པ་འདོད་རྣམས་གཅེས་པར་
གཟུང་། །ཞེས་པ་སྟེ། །བྱུང་དོན་བཤད་པས་མཐུག་བསྐྱབ་བ་ནི་དེ་ཅ་མ་མོ།

སྒྲུང་ཡང་སྒྲས་པ། །གང་ཡང་འདི་ན་ལྷ་བའི་དགྱིལ་འཁོར་འོ་མཆོ་

ལས། །རབ་དཀར་འོད་ཀྱི་རྒྱ་བས་འཕྲེང་ཡིད་འོད་འཕྱར་བ་ལ། །རྣམ་མང་
 རྒྱ་སྐར་ཀུན་དཔེ་ཚོགས་རྣམས་སྟོན་བ་ཡིས། །ཚུ་གཏེར་རྣམས་ནི་ལང་ཚོ་
 རྒྱས་པའི་སྐལ་བཟང་གྲེད། །དེ་བཞིན་བསྟན་དང་བསྟན་འཛིན་དང་། །གྲུབ་
 མཐའི་བྱང་བ་བརྗོད་བ་ཡི། །ཉོན་མོངས་མེད་པའི་གཏམ་འདིས་ཀྱང་། །རང་
 གཞན་སྐལ་བ་བཟང་ལ་སྦྱོར། །འོན་ཀྱང་འཁོར་བའི་ཕྱ་ལ་སྟེགས་འཆའ་
 བའི། །ལྟ་ངན་ཚུལ་དང་ཐུབ་བསྟན་ཁང་བཟང་གི། །བརྒྱད་ཁྲི་བཞི་སྟོང་ཚས་
 སྟོ་ལ་འདུག་པའི། །གྲུབ་མཐའི་ཐེམ་སྐས་ཉིད་ཀྱང་རྣམ་གྲངས་མང་། །ཚུལ་
 དེ་རྗེ་གས་པར་བརྗོད་བ་ལ། །མཁས་པའི་ཡང་ཅེར་སོན་རྣམས་ཀྱང་། །སྟོ་
 གྲོས་ངལ་བ་འཛིན་གྲེད་ན། །བདག་ལྟས་སྦྲ་བ་བཞད་གད་གནས། །དེ་ལྟ་མོད་
 ཀྱི་རྒྱ་མཚོའི་པ་མཐའ་བྱིས་པའི་རྒྱལ་བྱིས་ཚོད་མིན་ཀྱང་། །སྤྲིན་སྟོན་དག་
 གིས་མཚོ་བརྒྱད་འཕྱངས་པ་ཆར་དུ་སྦྱག་པར་གྲེད་བ་བཞིན། །རྣམ་མང་
 རང་གཞན་གྲུབ་མཐའི་དེ་ཉིད་བདག་སྟོའི་སྟོན་ཡུལ་མ་གྱུར་ཀྱང་། །སྟོགས་
 ཅམ་མཐོང་ཞིང་ཐོས་རྣམས་ཡི་གའི་འཕྲེང་བར་སྟེལ་ལ་སུ་ཞིག་ག་ཤུང་། །དེ་
 ཕྱིར་སྟོ་མིག་གསལ་རྣམས་ཀྱི། །སྟོང་ལ་ཡ་མཚན་བསྐྱེད་བ་དང་། །རང་ཉིད་
 བསོད་རྣམས་འཕེལ་བའི་ཆེད། །ཚུལ་འདིར་འབད་པའི་ངལ་བ་བགྱིས། །

ཞིབ་ཏུ་བྲིས་ན་ཆོག་ཆོགས་ཏེ་ཅང་མང་བས་སྟེགས་བཅ་ཆེན་པོར་འགྱུར།
སྟེགས་བཅ་ཆེན་མཐོང་བ་ཅམ་གྱིས་ལྟ་འདོད་སྟེ་པོ་སྦྱིད་ལུག་འགྱུར། །

སྦྱིད་ལུག་གྱུར་ན་ཁང་ལུག་ལུན་པར་རྩལ་ཁྲོད་གྱི་ནར་ངལ་བསོར་
འགྱུར། །གྱི་ནར་ངལ་བསོའི་བསྟན་ཆོས་ཚུལ་ལས་ཀྱན་པོ་གྱི་ནར་ཉལ་བ་
འཐད། །དེ་ཕྱིར་ཆོག་གི་ཡལ་འདབ་རྒྱས་མིན་ཡང་། །དོན་གྱི་སྦྱིང་པོའི་མེ་
ཏོག་མང་བཞད་པའི། །གཏམ་གྱི་སྦྱོར་བ་ཅན་དན་ལུག་མའི་པོན། །སྟོ་ཆུང་
སྟོ་ཡི་ར་བར་འཆམ་འདི་འབྱུངས། །

འདིར་འབད་བསོད་ནམས་རྒྱལ་བའི་ཞིང་རྣམས་སུ། །ཀུན་
བཟང་མཆོད་པའི་སྦྱོན་གྱི་ཕུང་པོ་དང་། །འཛིག་ཏེན་ཀུན་ཏུ་འགོ་བའི་རེ་སྒྲོང་
བའི། །ཡིད་བཞིན་དབང་གི་རྒྱལ་པོ་ཉིད་གྱུར་ཅིག །བསྐྱབ་གསུམ་ནོར་བུའི་
ཏོག་མཛེས་ཤིང་། །སྟེ་སྦོད་དར་གྱི་ཤམ་བུ་ཅན། །བསྟན་པའི་རྒྱལ་མཆོན་
ཕྱོགས་ཀུན་ཏུ། །ནམ་ཡང་མི་རུབ་བསྐྱེད་གྱུར་ཅིག །བྲུང་པར་ཐུབ་བསྟན་
སྦྱིང་པོ་མཆོག །སྟོ་བཟང་རྒྱལ་བ་གཉིས་པ་ཡི། །མདོ་སྒྲགས་རིང་ལུགས་
བྲི་མེད་འདི། །སྦྱིད་མཐའི་བར་དུ་རྒྱས་གྱུར་ཅིག །བསྟན་འཛིན་རྣམས་ཀྱི་
ཞབས་པད་བརྟན་ཅིང་རྣམ་དཀར་འཕྲིན་ལས་ཕྱོགས་བཅུར་རྒྱས། །དགོ་

འདུན་སྡེ་རྣམས་སྤྱད་པ་མཐུན་ཁྲིམས་གཙང་ཏྲག་ཏུ་བཞུགས་པ་
 གཞོལ། །ས་དབང་མཐའ་དག་བསྟན་ལ་དད་ཅིང་མངའ་ཐང་ཚོད་མེད་ཆོས་
 བཞིན་སྐྱོང་། །འགྲོ་རྣམས་དག་བཅུའི་ལམ་ལ་ཞུགས་ཏེ་ཐར་པའི་གྲོང་དུ་
 བཞོད་གྱུར་ཅིག །བདག་གྲང་ཆེ་རབས་ཀྱན་ཏུ་དལ་འབྱོར་ཐོབ། །ཡང་དག་
 དག་བའི་བཤེས་ཀྱིས་རྗེས་སུ་བཟུང་། །སློབ་ཐང་རྒྱལ་བསྟན་ཐོས་བསམ་
 སློམ་པ་དང་། །འཆད་ཚོད་ཚོམ་པས་འཛིན་ཅིང་སྒྲེལ་བར་ཤོག །སྤྲུལ་བཅས་
 རྒྱལ་བའི་རྒྱལ་ཆེན་མཛད་པའི་ཁྱེད། །གཅིག་ཏུ་འབྲེལ་ལ་ལྷ་བལ་སྙིང་
 སྟོབས་ཀྱིས། །སྲིད་པ་རི་སྲིད་འཇམ་དཔལ་དབྱངས་བཞིན་དུ། །མཁའ་ཁྲབ་
 འགྲོ་བའི་དབྱང་གཉིན་བཞིད་པར་ཤོག །

གྱུང་མཐའི་བྱང་བ་བརྗོད་པའི་གཏམ་འདི་ལ། །གྲིས་པའི་སྐྱོན་གྲིས་
 འགལ་འཁྲལ་ཉོངས་པའི་ཆོགས། །གང་མཆིས་སྐྱུབས་མཆོག་རྣམས་ལ་
 བཞགས་བཞིད་གྲིས། །བཙེ་ལྷན་སྤྱད་པ་རྗེས་ཉེས་པ་སྤྱང་དུ་གསོལ། །
 གཏམ་འདི་འབྲི་དང་པར་དུ་བརྒྱུ་བ་སོགས། །མཐུན་རྒྱུ་སྐྱུང་དང་སྐྱོག་དང་
 སེམས་པ་ཀྱན། །ཆེ་རབས་ཀྱན་ཏུ་རྒྱལ་བས་བསྐྱུགས་པ་ཡི། །རྣམ་དག་
 ལམ་དང་འབྲལ་བར་མ་གྱུར་ཅིག །མཆོག་གསུམ་སྤྱད་པ་རྗེས་ཉེས་པ་སྤྱང་དུ་གསོལ། །

པར་འབྲུག་པ་ཉི་མའི་འོད་དང་མཚུངས། །སྤང་མའི་འཕྲིན་ལས་དུས་ལས་
ནམ་ཡང་མི་ཡོལ་རྒྱ་མཚོའི་རྒྱ་བས་སྤང་བཞིན། །ཉེན་འབྱུང་མཐུ་ལས་འདོད་
དགྲ་ཡིད་བཞིན་འཇོ་བ་དཔག་བསམ་ཤིང་འབྲས། །བདེན་པ་འདི་དག་མཐུ་
ཡིས་ངེ་ལྟར་སློན་པ་དེ་བཞིན་འབྲུག་གྱུར་ཅིག །

ཅེས་གྲུབ་མཐའ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཁུངས་དང་འདོད་ཚུལ་སློན་པ་ལེགས་
བཤད་ཤེལ་གྱི་མེ་འོང་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི། མཁས་གྲུབ་ཡོངས་ཀྱི་གཙུག་
རྒྱན་ཀྱན་མཁྱེན་སླ་མ་འཇམ་དབྱངས་བཞད་པའི་སྤྲུལ་གྱི་སྤྱོད་ཆེན་གྱང་
ཐང་པ་དགེ་འདུན་སྤྱན་ཚོགས་ཀྱི་ཡང་སྤྱུལ་རབ་འབྱམས་གཞུང་ལུགས་
ཀྱན་ལ་གཞན་དྲིང་མི་འཇོག་པའི་མཁྱེན་རབ་ཀྱིས་འདོད་དགྲར་དབང་
བསྐྱར་བའི་མཁས་གྲུབ་དམ་པ་དགོན་མཆོག་བསྟན་པའི་སློན་མེས་འདི་ལྟ་
བུ་ཚོམས་ཤིག་ཅེས་དདུལ་གྱི་མཆུལ་ལྟ་རྒྱས་དང་བཅས་ནན་ཏན་དུ་བསྐྱུལ་
མ་མཛད་པ་དང་། དེ་མཚུངས་སྤྱོད་མེད་པའི་ཟེའི་དགོན་སྤེའི་བྲི་བ་གཞུང་བརྒྱ་
སྤྱོད་པའི་ལྟ་རམས་པ་ཡེ་ཤེས་དོན་གྲུབ་ཀྱིས་འཕྲིན་ཡིག་གི་ལམ་ནས་ཡང་
ཡང་བསྐྱུལ་ཞིང་། གཞན་ཡང་རིགས་པ་སྤྱོད་པ་ཨོལ་ཏན་དཀའ་བཅུ་ཡོན་ཏན་
དཔལ་བཟང་དང་། ཁྱིན་ཟེའི་དཀའ་བཅུ་བསྟན་འཇིག་རྒྱ་མཚོ་སོགས་ཆོས་

སྒྲེ་ཆེན་པོ་བྱམས་པ་སྤྱིང་གི་གྲ་རིགས་རྣམ་དཔྱེད་དང་ལྡན་པ་མང་པོ་ཞིག་
 གིས་ཀྱང་གསོལ་བ་བཏབ་པ་ལ་བརྟེན་ནས་སྤྱེད་ཅམ་གྱིས་བེན་པ་ན། མདོ་
 སྒྲགས་རིག་གནས་མཐའ་དག་ལ་མཁྱེན་དཔྱེད་འགྲན་ཆེ་དང་བྲལ་བ་རོང་པོ་
 བེདེ་བ་སྦྱལ་སྦྱང་ག་དབང་མི་པམ་ཆེ་བས་གཟིགས་ནས་ཅི་ནས་ཀྱང་མཐུག་
 ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་ཞིག་གྲུབ་པར་གྱིས་ཞེས་ནང་མཛོད་དང་བཅས་བསྦྱལ་
 བ་ལ་བརྟེན་ནས། དེས་པ་དོན་གྱི་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ལྷུང་སྦྱར་རིན་པོ་ཆེ་
 རོལ་པའི་དོ་རྗེ་དང་། ཐུབ་བཀུན་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའི་མངའ་བདག་དོན་གྱི་
 སྒྲིབ་དུ་མཆོན་ནས་སྒྲོས་ཏེ་བདག་གི་མཁན་རིན་པོ་ཆེ་རྗེ་བཙུན་དག་དབང་
 བྱམས་པའི་ཞལ་སྒྲུ་ནས་དང་། དམ་པའི་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོས་བསྐྱར་བ་ཆེན་
 པོ་འཇམ་པའི་དབྱངས་དགོན་མཆོག་འཛིགས་མེད་དབང་པོ་དང་། འུབ་
 བདག་སྙག་ཕུ་པ་ཆེན་པོ་ཏ་ས་བཟླ་ཞབས་དང་། བསྐྱབ་གསུམ་རིག་གནས་
 གྱུ་མཆོདེ་མངའ་བདག་པཱེ་ཏ་རྩ་ན་ཕྱི་བྱུ་ཏི་སོགས་ཡོངས་འཛིན་དམ་པ་
 བཙུ་ཐུག་གསུམ་སྙག་གི་ཞབས་རུལ་སྦྱི་བོར་བསྟེན་པའི་བཀའ་བྲིན་ལས།
 མཁས་པ་མགྱ་བའི་གཏམ་སྦྱ་བ་ལ་སྒྲོ་གྲོས་ཀྱི་སྒྲོབས་པ་མི་དམན་པའི་
 བཙུན་གཟུགས་སྟོམས་ལས་པ་སྒྲོ་བཟང་ཆོས་ཀྱི་ཉི་མ་ཞེས་བགྱི་བས་རང་

ལོ་བཅུ་ཐལ་དུག་དང་ཉག་མ་ལྟར་སླེབས་པ་སློང་ན་ཞེས་པ་ལྷགས་མོ་བྱའི་
 ལོ་རྒྱལ་ལྷ་བའི་ཡར་ངོའི་རྒྱལ་བ་གཉིས་པའི་ཆོས་བརྒྱད་བདུད་ཅི་སྦྱོར་བ་
 བཟང་པོའི་ཉིན་བཤད་སྐྱབ་བསྟན་པའི་འབྱུང་གནས་ཆོས་སྡེ་ཆེན་པོ་དགོན་
 ལུང་བྱམས་པ་སློང་དུ་རྫོགས་པར་སྦྱར་བའི་ཡི་གེ་པ་ནི་ཨོར་དུ་སྦྱ་ཉང་གིན་
 དགོ་སློང་སློབ་བཟང་དར་མ། ཨོ་ཐོག་དགོ་སློང་དག་དབང་ལུན་ཆོག་མ། ཅུན་
 གྲར་དགོ་སློང་ཡེ་ཤེས་དཔལ་ལྷན་རྣམས་ཀྱིས་བགྱིས་སོ།

འདི་ལ་བཏེན་ནས་ཀྱང་རྒྱལ་བ་འཇམ་དཔལ་སྙིང་པོའི་རིང་ལྷགས་ཅི་
 མ་མེད་པ་ཕྱོགས་དུས་གནས་སྐབས་ཐམས་ཅད་དུ་དར་ཞིང་རྒྱས་ལ་ཡུན་
 རིང་དུ་གནས་པར་གྱུར་ཅིག །

གྲུབ་མཐའི་བསྟན་ཆོས་འདི་བརྩམས་ནས་འཇུག་ཙམ་ལ་སླེབས་པའི་
 དུས་སུ་ཁོ་བོ་ཡུན་རིང་ན་བ་དང་ཐུག འོན་ཀྱང་ཟུ་ཚུགས་ཀྱིས་བསྐྱབས་
 པར་བགྱིས་ཏེ། བྱས་དག་ཀྱང་ཡམ་མེ་བ་ཞིག་བགྱིས་ཟིན། ཞིབ་ཆ་མ་ཐུབ་
 པས་ད་དུང་ནོར་འཁྱུལ་འགའ་ཞིག་ཡོད་ཀྱང་སྲིད་པས་བཟོ་བཅོས་དགོས་
 སོ། །དགོ་ལེགས་འཕེལ།།

སྒྲིག་བྱང་དང་སྒྲུབ་བྱང་།

༥ དེ་ཡང་ཤེས་བྱའི་དངོས་པོ་མ་ལུས་པ་ལག་མཐེལ་གྱི་རྗེས་སྟར་
གཟིགས་པའི་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་རྗེ་བཙུན་སྒྲོ་བཟང་ཆོས་ཀྱི་ཉི་མ་དཔལ་
བཟང་པོ་དེ་ཉིད་ནས། དང་པོར་བྱུང་མཐུན་འདི་གསར་ཅོམ་གནང་སྐབས་
བོད་ཀྱི་བྱུང་མཐུན་རྣམ་བཞག་སྤྱི་ལོར་ཅོམ་མཁན་མ་བྱང་འདུག་པས་དཀའ་
ལས་ཆེ་ཡང་སོ་སོའི་འདོད་ཚུལ་སོགས་ཞིབ་པར་བྲིས། འཐད་མི་འཐད་
ཀྱི་དགག་སྒྲུབ་སོགས་རང་རང་གི་ཐད་དཀར་མ་འདྲེས་པར་བཀོད། དག་
ལྟར་པའི་སྐབས་སུ་དེ་དག་སོ་སོའི་ཆོས་ལུགས་འཐད་ལྟར་ཐམས་ཅད་དག་
ལུགས་པའི་ལྟ་སྒྲིམ་སྒྲིད་གསུམ་དང་མདོ་སྒྲགས་ཀྱི་གནད་གང་དང་གང་
དུ་འདུ་ཚུལ། དེའི་སྟངས་དུ་བྱང་ཆོས་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་རྗེ་སྟར་ཡོད་ཚུལ།
དེས་ན་བྱུང་མཐུན་རྣམ་བཞག་ལེགས་པར་ཤེས་ནས་མཆོག་དམན་གྱི་བྱང་
པར་འབྲེད་པ་གལ་ཆེ་ཚུལ། གཞན་རྣམས་ཀྱང་རང་རང་ལ་ཐད་ཀར་དོན་

དུ་འགྱུར་ཚུལ་ཤེས་ནས་ཆགས་སྒྲུང་དང་འབྲུ་སློང་མི་རུང་ཚུལ་ཞིབ་པར་
འགོད་དགོས་ཞེས་གསུང་སློབ་ཡང་ཡང་བྱུང་ན་ཡང་། གདུལ་བྱའི་ལས་ཀྱི་
དབང་གིས་བར་སྐབས་ཤིག་ནས་བསྟུན་གྱི་ཚུལ་བསྟུན་ཏེ། རབ་བྱུང་བཅུ་
གསུམ་པའི་ཚུ་བྱི་ཉོར་ཆེ་བྱུག་པའི་ཡར་ངོའི་ཆོས་བཅུའི་ཉིན་མཁའ་སློང་
དུ་འབྱོན་པའི་ཐུགས་དགོངས་ཅིས་ཀྱང་ཕྱོག་ཏུ་མ་བརྟུབ་པར་བརྟེན། ཆེ་
ཆོས་༤ ཀྱི་ཉིན་བར་དུ་སྔ་ཚུམ་འགའ་ཞིག་ལ་ཞུས་དག་དང་། ཚུམ་མཐུག་
སློང་དགོས་པ་རྣམས་ཆ་བྱག་གི་ཚུམ་པ་གནང་བ་སོགས་ཀྱི་བར་སྐབས་
སུ་གྲུབ་མཐའ་འདི་ཡང་ཉུང་དུར་བསྐྱས་པའི་ཚུལ་གྱིས་བཀའ་ཚུམ་གང་
མཁྱོགས་དང་ཞུས་དག་ཡམ་མེ་བ་ཞིག་གནང་བུམ་ཅམ་བྱུང་བ་ཡིན་པས་
དེ་ལུགས་ཀྱི་ཀྱིས་དགོངས་འཆལ་ལོ།། དགོའོ།།