

ཨོཾ་སྭ་མཆོད་

བཀའ་སྤྱོད་མཆོད་



ཨོཾ་སྭ་མཆོད་མཆོད་མཆོད་

༡༡། །རྒྱལ་བ་ཙོང་ཁ་པ་ཆེན་པོ་ལ་སྟོང་
མཆོད་འབུལ་བའི་ཆོ་ག་བཀྲ་ཤིས་
གཡང་འབྲིལ་ཞེས་བྱ་བ་
བཅུགས་སོ།།

༡༡། །ན་མོ་གུ་རུ་སུ་མ་ཏི་ཀི་རྟི་ཡེ།
སྟོ་གྲོས་མཆོག་གི་རྩར་སྒྲིག་རྒྱལ་མཆོན་འཛིན།
བཟང་པོའི་ནོར་བུའི་ཏོག་འོད་རབ་འབར་བས། །
དངོས་གྲུབ་འདོད་དགུའི་ཆར་པ་འབེབས་སོ་ཞེས། །
གྲགས་པ་སྤྱིད་ན་རབ་མཐོ་དེ་ལ་འདུད། །
སྟེ་རྒྱུའི་བདེ་སྦྱིད་མ་ལུས་འབྱུང་བའི་གཞི། །
དགེ་ལྡན་བསྟན་པ་དར་རྒྱས་སྟེལ་བའི་སྦྱད། །
འཇམ་མགོན་སྤྱ་མའི་བྱགས་རྩེ་བསྐྱུལ་བའི་ཕྱིར། །

མཆོད་ཚུལ་མཆོག་བསྐྱེགས་མེ་ཏོག་དཀར་པོ་སྟེལ།
དེ་ལ་འདྲིར་རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་སྦྱི་དང་ཁྱད་པར་དགོ་ལྟ་
རིང་ལུགས་དར་ཞིང་རྒྱས་པ་དང་། སྦྱི་རྒྱ་མཐའ་དག་ལ་
བདེ་སྦྱིད་སྟེལ་བའི་ཕྱིར་དུ། འཇམ་མགོན་སྤྱི་མཐོང་གྲགས་
དམ་བསྟུན་བ་དང་། རང་ཉིད་ཀྱིས་ཀྱང་དལ་འབྱོར་དོན་
ཡོད་དུ་བྱེད་ཆེད་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཚོགས་རྒྱ་ཆེན་པོ་བསགས་
པའི་ཐབས་སྟོང་མཆོད་ཀྱི་ཚོགས་སྟེགས་དང་མཐུན་པའི་སྤྱི་
མཆོད་དང་འབྲེལ་ཀྱང་རུང་ལ། འདྲིར་མདོ་ཚོགས་ཁོ་ནའི་
ལུགས་སུ་ལག་དུ་སྤྱང་བདེ་བར་འགོད་པ་ལ། སྟོན་འགྲོ།
དངོས་གཞི་རྗེས་ཀྱི་རིམ་པའོ། དང་པོ་ནི། སྦྱོབ་པའི་
ཁང་པ་བྱི་དོར་ལེགས་པར་བབྱིས་ཏེ། གྲི་བཟང་གི་རྒྱས་
ཆག་གདབ། མེ་ཏོག་སིལ་མ་དབྱམ། རྗེ་བདག་ཉིད་ཆེན་
པོ་ཡབ་སྐུ་གསུམ་གྱི་སྦྱུ་དང་། མདོ་སྟེགས་ལམ་རིམ་གྱི་
སྟེགས་བམ། མཆོད་རྟེན་སོགས་སྦྱུ་གསུང་གྲགས་ཀྱི་རྟེན་
བཀྲམས་པའི་མདུན་དུ། སྟེགས་བུ་ཁེབས་ལྟ་གྱི་དབུས་
སུ་མཚྲིའི་ཁར་བུམ་པ་གྲི་བཟང་གི་རྒྱ་གཙང་གིས་བཀང་སྟེ་
དར་སེར་པོའི་མགུལ་ཆེངས་བཅིང་པ་བཞག དེ་ཡང་སྤྱི་

མ་ལ་གཏུའི་རྩལ་གྱི་གྲངས་དང་མཉམ་པའི་མཆོད་པ་འབྲུལ་
བར་མདོ་རྒྱད་བཟླན་བཅོས་དུ་མ་ནས་གསུངས་པས་སྟོང་
མཆོད་ལུལ་མི་ཆོག་པའི་དོགས་པ་མི་འཚལ་ལ། དེས་ན་
མཆོད་པ་གང་ཡང་རུང་བར་སྟོང་དང་ཁྱི་འབྲུམ་སོགས་ལུལ་
ན་མི་རུང་བ་མ་ཡིན་མོད། འོན་ཀྱང་མཆོད་གཏོར་དང་
གཟུངས་སྤགས་སམ་གསོལ་འདེབས། དུག་བསྐྱར་རྣམས་
རེ་རེ་ནས་སྟོང་གི་གྲངས་ལྡན་བྱས་པ་ལ་ཆེན་པོ་རྣམས་སྟོང་
མཆོད་ཀྱི་ཐ་སྙད་འདོགས་པར་མཇུག་པས་ན་རྒྱ་གཉིས་ཉེར་
སྟོང་ཆར་གང་ལྟོགས། ལྷ་བཤོས། མར་མེ། སྤྲོས་རིན་
པོ་ཆེ་དང་སྤྲོས་སྒྲ་དཀར་གསུམ་མངར་གསུམ་བསྐྱེས་པའི་
གཏོར་རིམ་རྣམས་སྟོང་རེ། བ་དན། གདུགས། ལྷ་ལྷི་
རྣམས་གང་འབྱོར་བྱེད་པ་དང་། དེ་ཡང་མ་འབྱོར་ན། ལྷ་
བཤོས་སྟོང་དང་གཞན་རྣམས་ཅི་འབྱོར་བྱས་ཀྱང་རུང་ལ།
འབྱོར་པ་དང་ལྷན་ཞིང་ཆོགས་རྒྱ་ཆེན་པོ་གསོག་པར་འདོད་
པ་རྣམས་ཀྱིས་གོང་དུ་བཤད་པའི་མཆོད་པ་རེ་རེ་ནས་སྟོང་
ལོངས་པའམ། བཀྲ་ཤིས་རྟགས་རྩམ། རྒྱལ་སྤྱིད་སྒྲ་
བདུན། ཆོས་གོས། ལྷང་བཟེད། འཁར་གསེལ།

བསེལ་ཡབ། རྩ་ཡབ་སོགས་མཆོད་པའི་བྱེ་བྲག་རྒྱ་གང་ཆེ་
འབད་པས་བྱ་བ་གལ་ཆེའོ། བཤམ་ཚུལ་ནི། བུམ་པའི་
མདུན་དུ་ཐེ་ལ་འབུལ་རྒྱའི་ཞལ་བས་རྒྱ་མཚོ་མ་དང་། དེའི་
མཐའ་བསྐྱར་རམ་ཕྱེང་སྒྲིགས་ལྟ་བུར་མཆོད་པའི་དངོས་པོ་
གཙང་ཞིང་ཡིད་དུ་འོང་བ་གཡོ་མེད་ཅིང་བཀོད་པས་མཛེས་
པར་བཤམ། བསྟན་པའི་ཆོས་སྦྱང་དང་། རིགས་དུག་
དང་། གཞི་བདག་གི་གཏོར་མ་ཡང་བཤམ། སྐབ་པ་པོ་
རྣམས་ཕྱི་ལུས་བཀྱ་ཞིང་གོས་གཙང་གྱོན། རང་ཤ་ཆང་
སྒྲིག་བཙོང་བྱི་ངན་སོགས་སྤངས་ཏེ་དཀར་བས་ལ་བརྟེན།
གསང་བ་ཉོན་མོངས་དུག་གསུམ་གྱི་གཉེན་པོ་བརྟེན་པ་སྟེ་
ཁྱུས་གསུམ་དང་ལྷན་ཞིང་ཚུལ་དང་མཐུན་པའི་སྦྱོད་ལམ་
གྱིས་འཁོད་པའི་མདུན་དུ་མཆོད་པའི་མཆུལ་ཁྱུས་གསོལ་གྱི་
ཆས། རོལ་ཆ་རྣམས་ཀྱང་བསགས། ཀྱན་སྦྱོང་ལེགས་
པར་བཙོས་པ། ཐེག་ཆེན་གསོ་སྦྱོང་ལེན་འདོད་ན་གཞན་
ལས་འབྱུང་བ་ལྟར་དང་། སྐབས་འགྲོ་སེམས་བསྐྱེད་རྒྱུ་
དང་འདྲེས་ངེས་བྱ། དེ་ནས་བྱིན་བརྒྱབས་བཞི་སྐྱར་དུ་
བྲགས་པ། ས་གཞི་དང་། ཁང་བཟང་དང་།

གདན་ཁྱིེ་དང་།

མཆོད་པ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པ་རྣམས་ནི།

དཀོན་མཆོག་གསུམ་གྱི་བདེན་པ་དང་། སངས་

རྒྱས་དང་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་ཐམས་ཅད་གྱི་

བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་དང་། ཚོགས་གཉིས་ཡོངས་སུ་

རྫོགས་པའི་མངའ་ཐང་ཆེན་པོ་དང་། སྤྱི་མ་འཇམ་

མགོན་ཙཱ་ཁ་པ་ཆེན་པོ་ཡབ་སྲས་གྱིས་སྤྱོད་བྱང་

རྒྱལ་སེམས་དཔའི་སྤྱོད་པ་སྤྱད་པའི་ཆོ། སེམས་

ཅན་ཐམས་ཅད་གྱི་དོན་དུ་སངས་རྒྱས་གྱི་ཞིང་

ཡོངས་སུ་སྦྱངས་པའི་བདེན་པ་དང་། ཚོས་གྱི་

དབྱིངས་རྣམ་པར་དག་ཅིང་བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་

པའི་སྟོབས་གྱིས། དེང་འདིར་སྤྱི་མ་རྒྱལ་བ་ཙཱ་

ཁ་པ་སྲས་དང་བཅས་པ་དང་། འཕགས་པ་ཆོས་

སྦྱང་བ་ཐམས་ཅད་ལ་མཆོད་པའི་རྫོགས་སྤྱོད་བའི་

ཕོ་བྲང་གི་དཀྱིལ་འཁོར་འདི་དག་བཅོམ་ལྷན་འདས་

འོད་དཔག་མེད་གྱི་ཞིང་གི་བཀོད་པའི་ཡོན་ཏན་ལྟ་
བུ་དང་ལྷན་པར་གྱུར་ཏེ། ས་གཞི་རིན་པོ་ཆེ་སྣ་
ཚོགས་གྱི་རང་བཞིན་ལག་མཐིལ་ལྟར་མཉམ་པ།
ཐ་གུ་ཆེ་བ། ཡངས་པ། རེག་ན་འཇམ་ཞིང་
བདེ་བ། གྲི་མ་མེད་ཅིང་འོད་གསལ་བ། ཅན་
དན་སྐྱུལ་གྱི་སྦྱིང་པོའི་དྲི་བསྐྱུང་དང་དང་ལྷན་པའི་
ལྟའི་མེ་ཏྲག་སྣ་ཚོགས་གྱིས་གཙལ་བཀྲམ་པ།
མཐའ་རིན་པོ་ཆེའི་ཕ་གུས་བརྟེན་པ། གསེར་
དང་། དངུལ་དང་། ལྷ་ཏྲིག་གི་ཕྱེ་མ་གྲམ་བུར་
བརྟེན་པ། ལྷ་དྲུག་ལ་དང་། ཀྱུ་ལྷ་ཏྲ་དང་།
པརྟ་འབྱིང་ཞིང་ལྷེ་མ་པས་ཁེངས་པར་གྱུར་ཅིང་།
ཁུ་བྱ་སྣ་ཚོགས་སྐད་སྟོན་པ་སྟོན་པ་དགའ་ཞིང་འཕྱོ་
ལ་ལྷིང་བས་བརྟུན་པའི་ཡན་ལག་བརྟུད་དང་ལྷན་
པའི་མཚོ་དང་རྩིང་དང་ལྷིང་ཀ་དག་གིས་མཛེས་
པར་བྱས་པ། རིན་པོ་ཆེའི་དཔག་བསམ་གྱི་ཤིང་

ཕྱོན་པ་ལྟའི་ནོར་བུ་དང་། མུ་ཏིག་གི་རྒྱུ་ཕྱེད་
དང་། རིན་པོ་ཆེ་དབྱུངས་པ། མེ་ཏིག་གི་མགོ་
ཕྱོགས་དང་། འབྲས་བུ་མཛེས་པར་ཆགས་པས་
གཡུར་བ་ཞིང་ལྗེས་པ། གསེར་གྱི་དྲིལ་བུ་གཡེར་
ཁ་འབྲོལ་བ་ལས་དམ་པའི་ཚོས་ཀྱི་སྒྲ་འབྱུང་བ་དར་
ལྡན་པ་ཚར་དུ་བསྐྱེདས་པས་ལེགས་པར་བརྒྱན་
པའི་ས་གཞི་ལྷན་སྒྲུམ་ཚོགས་པ་འབྱུང་བར་གྱུར་
ཅིག དེའི་དབྱུས་སུ་གཞལ་མེད་ཁང་རིན་པོ་ཆེ་སྒྲ་
བདུན་མཚོག་དུ་འབར་བ་བཀོད་པ་འཇིག་རྟེན་གྱི་
ཁམས་དཔག་དུ་མེད་པ་རྒྱས་པར་འགོངས་པའི་
འོད་ཟེར་ཆེན་པོ་རབ་དུ་འབྱུང་བ། གནས་ཐ་དད་
པ་གིན་དུ་རྣམ་པར་སྤྱེ་བ་མཐའ་ཡས་པ་རྣམ་པར་
གནས་པ། རྒྱ་ཡོངས་སུ་མ་ཆད་པ། ཁམས་གསུམ་
ལས་ཡང་དག་པར་འདས་པའི་སྤྱོད་ཡུལ་འཇིག་
རྟེན་ལས་ཡང་དག་པར་འདས་པ་དེའི་སྒྲ་མའི་དགོ་

བའི་རྩ་བ་ལས་བྱུང་བ། ཤིན་ཏུ་རྣམ་པར་དག་ཅིང་
དབང་བསྐྱར་བའི་རྣམ་པར་རིག་པའི་མཚན་ཉིད།
དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་གནས། བྱུང་རྒྱུ་མེས་ས་
དཔའི་དགོ་འདུན་དང་ལྡན་པ། ལྷ་དང་། ལྷ་དང་།
གཞོན་སྦྱིན་དང་། སྤྱི་བ་དང་། ལྷ་མ་ཡིན་དང་།
རྣམ་མཁའ་ལྡིང་དང་། མི་འམ་ཅི་དང་། ལྷོ་འཕྱེ་
ཆེན་པོ་དང་། མི་དང་མི་མ་ཡིན་པ་མཐའ་ཡས་པ་
རྣམ་པར་རྒྱ་བ། ཆོས་ཀྱི་རྩེ་དགའ་བ་དང་བདེ་
བ་ཆེན་པོས་བརྟན་པ། མེས་ས་ཅན་ཐམས་ཅད་
ཀྱི་དོན་ཐམས་ཅད་ཡང་དག་པར་ཐོབ་པར་བྱེད་
པས་ཉེ་བར་གནས་པ། ཉོན་མོངས་པའི་གཞོན་པའི་
སྤྱི་མ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བ། བདུད་ཐམས་ཅད་
ཡོངས་སུ་སྤངས་པ། ཐམས་ཅད་ཀྱི་བཀོད་པ་ལས་
ལྷག་པའི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་བཀོད་པའི་གནས་

ངན་པ་དང་། སྒོ་གྲོས་དང་། རྟོགས་པ་ཆེན་པོས་
ངེས་པར་འབྱུང་བ། ཞི་གནས་དང་ལྷག་མཐོང་གི་
བཞེན་པ་ཡིན་པ། རྣམ་པར་ཐར་པའི་སྒྲོ་སྒྲོང་པ་
ཉིད་དང་། མཚན་མ་མེད་པ་ཉིད་དང་། སྒྲོན་པ་
མེད་པ་ནས་འཇུག་པ། རིན་པོ་ཆེ་པ་རྣམས་ཀྱིས་
པོ་ཡོན་ཏྲན་མཐའ་ཡས་པས་བརྒྱན་པས་བཀོད་པ་
ལ་བརྟན་པའི་གཞལ་མེད་ཁང་ཆེན་པོ་འབྱུང་བར་
ཟུར་ཅིག

༥༥ དེའི་དབུས་སུ་མེད་གེ་ཆེན་པོ་བརྒྱད་ཀྱིས་
བཏེགས་པའི་རིན་པོ་ཆེའི་བྲི་མཐོ་ཞིང་ཡངས་པའི་
སྒྲོང་དུ་སྒྲ་ཆོགས་པ་རྣམས་དང་སྒྲ་བ་དང་ཉི་མའི་གདན་
ཀྱི་སྤྲས་པ་དང་། མཐའ་སྒྲར་གྱི་ཕྱོགས་མཚམས་
རྣམས་སུ་མེད་གེའི་བྲི་དང་གོས་སྒྲ་ཆོགས་པའི་
འབོལ་སྟན་དང་། པ་རྣམས་དང་། སྒྲ་བ་དང་། ཉི་མ་
དང་། སྒྲ་བ་པོ་ཆེ་དང་རྟ་མཆོག་ལ་སོགས་པ་བཞེན་

པའི་ཁྱད་པར་སྒྲ་ཚོགས་པ་རྣམས་བཀོད་པ་མཛེས་
པར་བཤམས་པ། འཇམ་མགོན་སྒྲ་མ་ཚོང་ཁ་པ་
ཡབ་སྤུས་ཀྱིས་གཙོ་མཛད་པའི་དྲིན་ཅན་རྩ་བརྒྱད་
ཀྱི་སྒྲ་མ། བརྒྱད་ཐེ་བཞི་དང་འབྲེལ་བའི་ཡི་དམ་
དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ལྷ་ཚོགས། རྟོགས་བརྒྱའི་སངས་
རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཉམ་ཐོས་རང་རྒྱལ་
དཔའ་བོ་མཁའ་འགྲོ་ཚེས་སྦྱིང་སྦྱང་མ་གཙང་རིས་
དཔལ་མགོན་བདུན་ཅུ་སོགས་མཚོད་ཡུལ་དུ་གྱུར་
པའི་ཚོགས་ཀྱི་ཞིང་རྣམས་སོ་སོའི་སྟོན་ལམ་ཁྱད་
པར་ཅན་དང་མངའ་ཐང་དང་འཆམ་པར་གྲུབ་པ་
མཛེས་པ་ཤ་སྟག་འབྱུང་བར་གྱུར་ཅིག །ཕྱི་ནང་
ཀུན་དུ་ཡང་ཆ་རིགས་དང་འཆམ་པར་ཡང་ལྷ་དང་
མིའི་ཡོ་བྱད་དམ་པ་ཞལ་བས་དང་ན་བཟའ་དང་
རྒྱན་དང་རོལ་སོ་ལ་སོགས་པ་ལུལ་དུ་ཕྱིན་པ་སྒྲ་
ཚོགས་སྤུང་པོ་གསུམ་པའི་མདོ་དང་། བཟང་པོ་

སྟོང་པའི་སྟོན་ལས་ལས་བྱང་བའི་མཆོད་པའི་སྟོན་
ཀྱ་མཆོ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཀྱས་པར་གང་ཞིང་ཀྱན་
ཀླུ་བས་པ་དང་ལྷན་པར་གྱུར་ཅིག ཅེས་བཅོད།
ཨོྭ་ན་མོ་རྩ་ག་ཤ་ཏེ་བཟོ་ས་ར་ཕ་མཛ་ནེ། ཏ་སྤ་ག་
རྩ་ཡ། ཨ་ཏཱེ་སུ་ཤྲོ་བུ་རྩ་ཡ། ཏཱ་སྤ་
ཨོྭ་བཟོ་བཟོ། མ་རྩ་བཟོ། མ་རྩ་ཏེ་ཇ་བཟོ། མ་
རྩ་བཱ་བཟོ། མ་རྩ་བོ་རྩི་ཅི་རྩ་བཟོ། མ་རྩ་བོ་རྩི་
མ་རྩ་པ་སྤ་ག་མཆ་བཟོ། མཆ་ག་མ་ཨ་ཤ་ར་ཆ་བཱ་
ཤོ་རྩ་ན་བཟོ་སྤ་རྩ། །ཞེས་མཆོད་པའི་སྟོན་གྱི་གཟུངས་
ལན་བདུན་བཅོད། གཉིས་པ་དངོས་གཞི་ལ། སྟོན་དངས་
ཏེ་བྱས་འབུལ་བ། བཟུགས་སུ་གསོལ་ཏེ་གསོལ་གདབ་
པ། ཡན་ལག་བདུན་པས་ཆོགས་བསགས་པ། སྟོང་
མཆོད་དངོས་འབུལ་བ་དང་བཞི་ལས། དང་པོ་ནི།
འདུན་པ་རྩ་གཅིག་པས་སྟོན་རྩ་དང་བཅས།
ངོ་མཆར་སྤ་བྱང་བཀོད་པའི་འཛིག་རྩ་ནས། །

བདེ་གཤེགས་སང་གའི་ང་རོ་སྐྱལ་པའི་སྐྱུ།
ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཀུན་མཁྱེན་སྒོ་བཟང་གྲགས། །
སྒྲིགས་དུས་འགོ་བ་འདྲེན་ཕྱིར་གཤེགས་སུ་གསོལ།
ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཚོའི་མཛོད་རྒྱལ་ཆབ་ཇེ།
མདོ་སྒྲགས་བསྟན་ལ་དབང་བསྐྱུར་དག་ལེགས་
དཔལ། གསུང་སྒྲེས་མཁས་གྲུབ་བྱེ་བའི་ཆོགས་
དང་བཅས། བདག་ཅག་བསོད་ནམས་ཉིང་དུ་
གཤེགས་སུ་གསོལ། །རྣམ་དག་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་
ལས་མ་གཡོས་ཀྱང་། །ཐུགས་རྗེའི་ཆད་མེད་འགོ་
ལ་ཕྱོགས་བརྩུར་གཟིགས། །རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་འཕྲིན་
ལས་རྒྱས་མཛོད་པ། །དུས་གསུམ་སྤྱི་མ་འཁོར་
བཅས་གཤེགས་སུ་གསོལ། །ཐུགས་རྗེའི་བདག་
ཉིད་རྩ་བ་རྒྱུད་སྤྱི་མ་དང་། །ཡི་དམ་ལྷ་ཆོགས་
སྐབས་གནས་དཀོན་མཆོག་གསུམ། །དཔལ་པོ་

མཁའ་འགྲོ་ཚེས་སྟོང་སྟུང་མའི་ཚོགས། །སྤྱན་
འདྲེན་མཚོད་པའི་གནས་འདིར་གཤེགས་སུ་གསོལ།
ཞེས་ཇེ་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་ཡབ་སྐུ་གྱིས་གཙོས་ཚོགས་
ཞིང་རྣམས་སོ་སོའི་ཞིང་ཁམས་ནས་རྩལ་འཕུལ་གྱིས་བྱོན་
པར་བསམ། བྱས་གསོལ་ནི། བྱས་གྱི་ཁང་པ་
ཤིན་ཏུ་དྲི་ཞིམ་པ། །ཞེས་པ་ནས། སྤྲེ་བྲེས་པ་
དེར་ ཞེས་པའི་བར་བཟོད། དེ་ནས། རང་ལུས་བརྒྱ་
སྟོང་དུ་སྦྱལ་པའི་ལག་དུ་བྱས་བུམ་ཐོགས་ཏེ། ཚོགས་ཞིང་
རྣམས་ལ་བྱས་གསོལ་བར་བསམས་ཏེ། ཇི་ལྟར་བལྟམས་
པ་ཙམ་གྱིས་ནི། ཞེས་པ་ནས། དེ་བཞིན་བདག་
གིས་སྐྱུ་བྱས་གསོལ། རས་བཟང་པོས་སྐྱུ་དབྱི་བར་
བསམས་ལ། དེ་དག་སྐྱུ་ལ་མཚུངས་པ་མེད་པའི་
གོས། གཙང་ལ་དྲི་རབ་བསྒོས་པས་སྐྱུ་དབྱི་འོ།
ཞེས་བཟོད། སྟོན། རྒྱལ་བའི་སྐྱུ་ལ་ཉོན་མོངས་མི་
མངའ་ཡང་། ཞེས་སོགས་དང་། །འདི་ནི་སྤྱིན་

པའི་རང་བཞིན་རྒྱ། །ཞེས་སོགས་ཀྱིས་ཁྱས་གསོལ།
སྟོང་གསུམ་ཀུན་དུ་དྲི་ངད་ལྷང་བ་ཡི། ཞེས་སོགས་
ཀྱིས་དྲི་བཟང་གི་ལྷོ་གྲུ་སྐྱེ་ལ་བྱགས་པར་བསམ། དེ་ནས་
དེ་ལ་ཁ་དོག་ལེགས་བསྐྱར་བའི། ཞེས་སོགས་དང་།
རྒྱལ་བ་མཆོན་དཔེའི་ཞེས་སོགས་ཀྱིས་སྐྱེ་ལ་སྐྱེ་རྣམས་ལ་
ཆོས་གོས་རྣམ་གསུམ། ལོངས་སྐྱེ་དང་བྱང་སེམས་རྣམས་
ལ་སྟོད་གཡོགས་སོགས་དང་རིན་པོ་ཆེའི་རྒྱན་སྐྱེ་ལ་བར་
བསམ། གཉིས་པ་བཅུགས་སུ་གསོལ་ཏེ་གསོལ་གདབ་པ་ནི།
བགྲང་ཡས་འགྲོ་བའི་སྟོ་མཆོར་དེ་སྟེད་ཀྱི།
བཀོད་པ་བྱེ་བ་ཕྱག་བརྒྱའི་ལྷ་སྒྲུང་ཅན། །རབས་
འབྱམས་ཞིང་ན་བཅུགས་པའི་སྐྱབས་གནས་རྣམས།
འགྲོ་བའི་དོན་ཕྱིར་བརྟེན་བས་བཅུགས་སུ་གསོལ།
ཞེས་བརྗོད་པའི་རྒྱལ་བ་འཁོར་བཅས་ཁྱས་ཁང་ནས་བྱོན་ཏེ་
གཞུང་མེད་ཁང་གི་དབུས་སུ་བཅུགས། ཁྱས་ཁང་མི་
དམིགས་པར་བསམ། དེ་ནས། །མཆོད་པའི་ཆོགས་

སྐྱར་བའི་གཞལ་མེད་ཁང་གི་དབུས་སུ་སེང་གའི་ཁྱི་
སྒྲ་ཚོགས་པད་བླ་ཉི་མའི་གདན་ལ་འཇམ་མགོན་སྒྲ་
མ་ཚེས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཙོང་ཁ་པ་ཆེན་པོ་སྐུ་མདོག་
དཀར་ལ་དམར་བའི་མདངས་ཆགས་པ། འཇུམ་
པའི་ཞལ་ལས་འོད་ཟེར་ཕྱོགས་བརྒྱར་འཕྲོས་པས་
རྒྱལ་བ་རྣམས་མཉེས་ཤིང་འགྲོ་བ་ཀུན་གྱི་རེ་བ་
ཡོངས་སུ་སྐྱོང་བ། ཕུག་གཉིས་ཚེས་འཁོར་གྱི་ཕུག་
རྒྱས་མེ་ཏོག་ཡུལ་ལའི་ཡུ་བ་ནས་བཟུང་པའི་འདབ་
མ་སྟོན་གྱི་ཐད་དུ་ཁ་ཕྱེ་བའི་སྟེང་ན་ཤེས་རབ་གྱི་
རལ་གྱི་དང་། ཤར་ཕྱིན་གྱི་སྒྲེགས་བམ་བསྐྱམས་པ།
ཞབས་རྩི་རྩེའི་སྐྱེལ་མོ་ཀྱང་གིས་བཀྲལ་པ།
ཚེས་གོས་རྣམ་པ་གསུམ་དང་། པཌ་ལྷ་གསེར་གྱི་
མདོག་ཅན་གྱིས་མཛེས་པར་བརྒྱན་པ། དེའི་གཡས་
སུ་རྒྱལ་ཚབ་དར་མ་རིན་ཆེན་ཕུག་གཡས་ཚེས་
འཆད་དང་གཡོན་མཉམ་བཞག་གི་སྟེང་ན་སྒྲེགས་

བམ་བསྐྱམས་ནས་འདུད་པའི་ཚུལ་གྱིས་བཟུགས་
པ། གཡོན་དུ་མཁས་གྲུབ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་
ཕྱག་གཡས་ཆོས་འཆད་དང་གཡོན་མཉམ་བཞག་གི་
སྟངས་སྟེགས་བམ་བསྐྱམས་ནས་འགྱུང་པའི་ཚུལ་
གྱིས་བཟུགས་པ། གཉིས་ཀའང་སྐྱུ་མདོག་དཀར་ལ་
དམར་པའི་མདངས་ཆགས་པ་འཇུག་པའི་ཞལ་ཅན།
ཞབས་དོ་ཇེ་སྒྱེལ་ཀྱང་གིས་བཟུགས་པ། ཆོས་གོས་
རྒྱུ་པ་གསུམ་དང་། པཎ་ལྷ་གསེར་གྱི་མདོག་
ཅན་གྱིས་མཛེས་པར་བརྒྱན་པ། དེའི་མཐའ་སྒྲོར་
དུ་རྒྱལ་ཆེན་སྟོད་བརྒྱད། ཟབ་མོ་བཟླ་བརྒྱད།
ཉམས་ལེན་བྱིན་རྒྱབས་བརྒྱད། གཞན་ཡང་དབང་
བསྐྱར་རྒྱད་བཤད་མན་ངག་གནང་བའི་དངོས་
བརྒྱད་གྱི་སྒྲུ་མ་རྒྱུ་པ་དང་། རྒྱད་སྟེ་བཞི་དང་
འབྲེལ་བའི་ཡི་དམ་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ལྷ་ཆོགས།
ཕྱོགས་བཅུ་འི་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་

དཔའ་གནས་བརྟན་ཆེན་པོ་བཅུ་དྲུག་ལ་སོགས་
པའི་ཉམ་ཐོས་དང་རང་རྒྱལ། ཡུལ་ཉེར་བཞིའི་
དཔའ་བོ་དང་མཁའ་འགྲོ་མ། སྐར་མཇད་ཡེ་ཤེས་
ཀྱི་མགོན་པོ་ལ་སོགས་པའི་བཀའ་སློང་ཆོས་སྦྱང་
སྦྱང་མའི་ཆོགས་རྣམས་རང་རང་གི་གདན་ལ་
བཞུགས་ཤིང་དེ་དག་གི་ཕྱི་རོལ་དུ་ཕོ་བྲང་གི་ཕྱོགས་
མཚམས་རྣམས་དང་སྒོ་བཞིར་ཕྱོགས་སྦྱང་བཅོ་ལྔ།
རྒྱལ་ཆེན་སྡེ་བཞི་རྣམས་བཞུགས་ཤིང་། ཆོགས་
ཞིང་ཐམས་ཅད་དགུས་པ་ཆེན་པོས་རང་དང་སེམས་
ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་བྱུགས་རྗེ་ཆེན་པོས་གཟིགས་
ཤིང་བསྐྱང་བ་དང་སྦྱོབ་པ་དང་བྱིན་གྱིས་རྒྱབས་
པའི་དགོངས་པ་ཅན་དུ་གྱུར། པར་བསམ།
གསུམ་བསགས་སྦྱང་གི་གནད་བསྐྱུས་པའི་ཡན་ལག་བདུན་
པས་ཆོགས་བསགས་པ་ལ། རང་དང་སེམས་ཅན་ཐམས་
ཅད་ཀྱིས་མཆོད་ཡུལ་རྣམས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་རྣམས་ལ་དད་པ་
དང་ཡིད་ཆེས་ཀྱི་དད་པ་བྱུགས་དྲག་པོའི་སྒོ་ནས་ཡིད་གཞན་

དུ་མ་ཡེང་བར་ཕུག་འཆལ་བ་ཐོགས་བྱེད་པར་བསམ་ལ།
གང་གི་དྲིན་གྱིས་བདེ་ཆེན་གནས། །སྐད་ཅིག་
གིས་ནི་ཐོབ་འགྱུར་བ། །སྒྲ་མ་རིན་ཆེན་ལྟ་བུ་ཡི།
དོ་རྩེ་ཅན་ཞབས་པད་ལ་འདུད། །དམིགས་མེད་
བརྩེ་བའི་གཏེར་ཆེན་སྤྱན་རས་གཟིགས། །དྲི་མེད་
མཁྱེན་པའི་དབང་པོ་འཇམ་དཔལ་དབྱུངས།
གངས་ཅན་མཁས་པའི་གཙུག་རྒྱན་ཙོང་ཁ་པ། །
སྒྲོ་བཟང་གྲགས་པའི་ཞབས་ལ་ཕུག་འཆལ་ལོ། །
གངས་ཅན་གིང་རྟའི་སྒྲོལ་འབྱེད་ཙོང་ཁ་པ།
དངོས་སྒྲོབས་རིགས་པའི་དབང་ཕུག་རྒྱལ་ཚབ་རྩེ།
མདོ་རྒྱགས་བསྟན་པའི་བདག་པོ་མཁས་གྲུབ་
དཔལ། །རྒྱལ་བ་ཡབ་སྐུ་མ་གསུམ་ལ་ཕུག་འཆལ་
ལོ། །བྱམས་པ་ཐོགས་མེད་དབྱིག་གཉེན་རྣམ་གྲོལ་
སྟེ། །མཆོག་སྟེ་དུལ་བའི་སྟེ་དང་གྲགས་པའི་དཔལ།

[illegible]

མཛད་ཅིང་། །མི་འབྲལ་ལུས་དང་གི་བ་མ་ཇི་བཞིན་
དུ། །དམ་ཚིག་ཅན་ལ་དངོས་གྲུབ་མཚོག་སྟེ་ལ་
བའི། །ཡི་དམ་ལྟ་ཚོགས་རྣམས་ལ་ཕྱག་འཆལ་
ལོ། །མཚན་ལེགས་རིན་ཆེན་གསེར་བཟང་མུ་
ངན་མེད། །ཆོས་བསྐྱུགས་མངོན་མཁྱེན་སྒྲོན་སྒྲ་
ཤུག་ཕུབ། །རྒྱ་ཆེན་སྟོན་ལམ་ཡོངས་སུ་རྩོགས་པ་
ཡི། །བདེ་བར་གཤེགས་པ་བརྒྱད་ལ་ཕྱག་འཆལ་
ལོ། །མཐུན་པའི་དགོ་ཚོགས་སྟོན་ལམ་མཛད་བྱང་
ཞིང་། །སྟོད་སྟོད་ཆེ་ནམ་ཡང་མཆེད་གུར་ལ། །
བསྐྱལ་བཟང་གཅིག་ལ་མཛད་པ་མཐར་ཕྱིན་པའི།
རྩོགས་པའི་སངས་རྒྱས་སྟོང་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ།
ཕྱོགས་བཅུའི་འགོ་ལ་མཁྱེན་བརྩེས་རབ་དགོངས་
ནས། །ཕྱོགས་བཅུར་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་ལེགས་
བསྐྱོར་བས། །ཕྱོགས་བཅུའི་འགོ་ཀུན་ཡོངས་སུ་

སྐྱོབ་མཛད་པའི། །ཕྱོགས་བརྩའི་སངས་རྒྱལ་
རྣམས་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །སྤྱོད་བསམ་བཞེད་མཛད་
ཤེས་རབ་པ་རོལ་ཕྱིན། །མ་སྐྱེས་མི་འགག་ནམ་
མཁའི་ངོ་བོ་ཉིད། །སོ་སོ་རང་རིག་ཡེ་ཤེས་སྤྱོད་
ཡུལ་པ། །དུས་གསུམ་རྒྱལ་བའི་ཡུམ་ལ་ཕྱག་
འཆལ་ལོ། །ཀྱན་འབྱུང་མུན་པའི་ས་བོན་མཐར་
མཛད་ཅིང་། །རྒྱལ་བསྐྱེད་ལྷུག་རྒྱུ་རྩ་བ་དུང་
ནས་འབྱིན། །རྒྱལ་ཡུམ་ཤེས་རབ་པ་རོལ་ཕྱིན་
ལ་སོགས། །ཐེག་མཆོག་དམ་པའི་ཆོས་ལ་ཕྱག་
འཆལ་ལོ། །འཇམ་དབྱུངས་ཕྱག་ན་དོ་ཏེ་མུན་
རས་གཟིགས། །ས་ཡི་སྟོང་པོ་སྐྱེས་པ་རྣམ་པར་
སེལ། །ནམ་མཁའི་སྟོང་པོ་བྱམས་པ་ཀྱན་དུ་བཟང་།
ཉེ་བའི་སྤྲས་ཆེན་བརྒྱད་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ།
གང་ལ་སེམས་ཀྱི་དམ་པ་རིན་ཆེན་དེ། །སྐྱེས་པ་

དེ་ཡི་སྐུ་ལ་ཕུག་འཆལ་ཞིང་། །གང་ལ་གཞོན་པ་
བྱས་ཀྱང་བདེར་འབྲེལ་བ། །བདེ་བའི་འབྱུང་
གནས་དེ་ལ་སྐུ་བས་སུ་མཆི། །ཟབ་མོ་རྟེན་འབྲེལ་
བརྩ་གཉིས་ལེགས་བསྐྱེད་པས། །རང་བྱུང་རང་
སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ནི། །བརྟེན་པ་མེད་པའི་ཚུལ་
གྱིས་ཐུགས་རྒྱུད་པའི། །འཕགས་པ་རང་རྒྱལ་
རྣམས་ལ་ཕུག་འཆལ་ལོ། །དགྲ་བཙེམ་སློ་མཆོག་
དབང་པོ་ཀུན་འདུལ་བ། །བསྟན་པའི་སྤྱིད་དུ་
ལེགས་པར་བརྟེན་བཞུགས་ནས།
བསྟན་པ་འཇོན་དང་སྤེལ་དང་བསྐྱུང་མཛད་པའི།
དགྲ་བཙེམ་གནས་བརྟན་རྣམས་ལ་ཕུག་འཆལ་ལོ།
མཁའ་ལ་སྦྱོད་པའི་གནས་མཆོག་དམ་པ་ནས། །
མངོན་ཤེས་རྩ་འཕུལ་མངའ་བའི་མཐུ་སྟོབས་ཅན།
སྐུ་བ་པ་པོ་ལ་མ་གཡེལ་བུ་བཞིན་གཟིགས། །

གནས་གསུམ་མཁའ་འགྲོའི་ཚོགས་ལ་ཕུག་འཆལ་
ལོ། །སྒོ་ཆོ་བཙམ་ལྷན་འདས་ཀྱི་སྒྱུ་ལྷ་རྒྱུ
ཆོས་བཞིན་སྐྱབ་པར་བྱེད་པའི་གང་ཟག་ལ། །
བུ་བཞིན་སྐྱོང་བར་ཞལ་གྱིས་བཞེས་པ་ཡི། །
ཆོས་སྐྱོང་སྐྱོང་མ་རྣམས་ལ་ཕུག་འཆལ་ལོ། །
སྒྲིང་དང་འོག་དང་བར་དག་དང་། །ཕྱོགས་དང་
ཕྱོགས་མཚམས་རྣམས་སུ་ཡང་། །སྐྱུར་བཙས་སྐྱུ
ནི་མེད་པ་ཡི། །མཚོད་རྟོག་རྣམས་ལ་ཕུག་འཆལ་
ལོ། །སངས་རྒྱས་གཙོ་ལ་ཕུག་འཆལ་ལོ། །
སྐྱོབ་པ་ཆོས་ལ་ཕུག་འཆལ་ལོ། །དགོ་འདུན་ཆོ་
ལ་ཕུག་འཆལ་ལོ། །གསུམ་ལ་རྟག་དུ་གསུམ་ཕུག་
འཆལ་ལོ། །ཕུག་བྱར་འོས་པ་ཐམས་ཅད་ལ། །
ཞིང་རྩལ་ཀུན་གྱི་གངས་སྒྲིང་གྱི། །ལུས་བདུད་པ་
ཡིས་རྣམ་ཀུན་དུ། །མཚོག་དུ་དད་པས་ཕུག་འཆལ་

ལོ། །ཇི་སྟེང་སྤྱད་ག་ལ་ཀླུ་མཁུ་བདག་གིས་བསྟོད།
ཅེས་ཕྱག་འཆལ་གྱི་ཆོག་ས་བཅད་རྣམས་རྒྱས་བསྐྱུས་སྒྲོས་
དཔག་སྟེ་བྱས་ཆོག་གོ། །མཆོད་པ་ནི།
རིན་ཆེན་སེམས་མཆོག་བཟུང་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར།
དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རྣམས་དང་དམ་པའི་
ཆོས། །དཀོན་མཆོག་དྲི་མ་མེད་དང་སངས་རྒྱས་
སྤྱུ་ལ། །ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཚོ་རྣམས་ལ་ལེགས་པར་
མཆོད། །ཐུབ་དབང་མཆོད་གནས་མཆོག་ལ་ཡིད་
འོང་བའི། །མེ་ཏྲག་མཚུ་ར་དང་པལ་དང་།
ཡུལ་ལ་སོགས་དྲི་ཞིམ་ཐམས་ཅད་དང་། རྒྱུང་
བ་སྟེལ་ལེགས་ཡིད་འོང་རྣམས་ཀྱིས་མཆོད། །སྟོན་
མཆོག་ཡིད་འཕྲོག་དྲི་ངད་ཁུབ་པ་ཡི། །བདུག་
སྟོན་སྟོན་ཆོག་ས་རྣམས་ཀྱང་དེ་ལ་འབུལ། །ཞལ་
བས་བཟུང་བདུང་སྒྲ་ཆོག་ས་བཅས་པ་ཡི། །ལྷ་
བཞེས་རྣམས་ཀྱང་དེ་ལ་འབུལ་བར་བཞུ། །གསེར་

གྱི་པར་ཆར་དུ་དངར་བ་ཡི། །རིན་ཆེན་སྒྲོན་མེ་
རྣམས་ཀྱང་དབུལ་བར་བགྱི། །ས་གཞི་བཟླར་བ་
སྒྲོས་གྱིས་བྱགས་པ་དེར། །མེ་ཏྲག་ཡིད་འོང་སིལ་
མ་བཀྲམ་པར་བགྱི། །གཞལ་མེད་ཕོ་བྲང་བསྟོད་
དབྱངས་ཡིད་འོང་ལྷན། །མུ་ཏྲིག་རིན་ཆེན་རྒྱན་
འཕྱང་མཛེས་འབར་བ། །དཔག་ཡས་རྣམ་མཁའི་
རྒྱན་གྱར་དེ་དག་ཀྱང་། །བྱགས་རྗེའི་རང་བཞིན་
ཅན་ལ་དབུལ་བར་བགྱི། །རིན་ཆེན་གདུགས་
མཛེས་གསེར་གྱི་ཡུལ་བ་ཅན། །ཁོར་ཡུག་རྒྱན་
གྱི་རྣམ་པ་ཡིད་འོང་ལྷན། །དབྱིབས་ལེགས་ལྟ་ན་
སྤྱག་པ་བསྐྱེད་པ་ཡང་། །ཏྲག་དུ་བྱབ་དབང་རྣམས་
ལ་དབུལ་བར་བགྱི། །མེ་ཏྲག་འབྲས་བུ་ཇི་སྟེད་
ཡོད་པ་དང་། །སྒྲོན་གྱི་རྣམ་པ་གང་ཞིག་ཡོད་པ་
དང་། །འཛིག་རྟེན་རིན་ཆེན་ཇི་སྟེད་ཡོད་པ་དང་།

ཁུ་གཙང་ཡིད་དུ་འོང་བ་ཅི་ཡོད་དང་། །རིན་
ཆེན་རི་བོ་དང་ནི་དེ་བཞིན་དུ། རྟག་ཚལ་ས་ཕྱོགས་
དབེན་ཞིང་ཉམས་དགའ་དང་། །ཕྱོན་ཤིང་མེ་ཏྲག་
རྒྱུན་སྤྲུལ་སྤྲུང་པ་དང་། །ཤིང་གང་འབྲས་བཟང་
ཡ་ལག་དུད་པ་དང་། །ལྷ་སོགས་འཇིག་རྟེན་ན་
ཡང་དྲི་དང་ནི། །སྤྲོས་དང་དཔག་བསམ་ཤིང་དང་
རིན་ཆེན་ཤིང་། །མ་ཚྲིས་འབྲུངས་པའི་ལོ་ཏྲག་
རྣམ་པ་དང་། །གཞན་ཡང་མཆོད་པར་འོས་པའི་
རྒྱུན་རྣམས་ནི། །མཆོ་དང་རྫིང་བུ་པརྣམས་བརྒྱུན་
པ་དག །ངང་པ་ཤིན་དུ་སྐད་སྟོན་ཡིད་འོང་ལྷན།
ནམ་མཁའ་རབ་འབྱུམས་ཁམས་ཀྱི་མཐའི་གདུགས་
པ། །ཡོངས་སུ་བཟུང་བ་མེད་པ་དེ་དག་ཀྱང། །
སྤྱོ་ཡིས་སྤྲངས་ནས་བྱབ་པ་སྤྲོས་ཀྱི་མཆོག །སྤྲས་
དང་བཅས་པ་རྣམས་ལ་ལེགས་འབྱུལ་ན། །ཡོན་

གནས་དམ་པ་བྱགས་ཇེ་ཆེ་རྣམས་ཀྱིས། །བདག་
ལ་བརྩེར་དགོངས་བདག་གི་འདི་དག་བཞེས། །
བདག་ནི་བསོད་ནམས་མི་ལྷན་བཀྱེན་ཆེན་ཏེ། །
མཆོད་པའི་ཞོར་གཞན་བདག་ལ་ཅང་མ་མཆིས། །
དེས་ན་གཞན་དོན་དགོངས་པའི་མགོན་གྱིས་འདི། །
བདག་གི་དོན་སྦྱང་ཉིད་ཀྱི་མཐུས་བཞེས་ཤིག །
རྒྱལ་དང་དེ་སྤྱི་རྣམས་ལ་བདག་གིས་ནི།
བདག་གི་ལུས་ཀྱན་གཏན་དུ་དབུལ་བར་བཅུ། །
སེམས་དཔའ་མཆོག་རྣམས་བདག་ནི་ཡོང་བཞེས་
ཤིག །གྲུས་པས་བྱེད་ཀྱི་འབངས་སུ་མཆི་བར་བཅུ།
དེ་ལས་གཞན་ཡང་མཆོད་པའི་ཆོགས།
རྩལ་མོ་དབྱངས་སྟོན་ཡིད་འོང་ལྷན། །
སེམས་ཅན་སྤྱག་བསྐྱེད་སེལ་བྱེད་པའི། །
སྤྱིན་རྣམས་སོ་སོར་གནས་གྱུར་ཅིག །

དམ་ཚེས་དཀོན་མཆོག་ཐམས་ཅད་དང་། །

མཆོད་རྟེན་རྣམས་དང་སྐྱ་གཟུགས་ལ། །

རིན་ཆེན་མེ་དྲོག་ལ་སོགས་ཆར། །

རྒྱན་མི་འཆད་པར་འབབ་པར་ཤོག། །

ཇི་ལྟར་འཇམ་དབྱངས་ལ་སོགས་པའི། །

རྒྱལ་བ་རྣམས་ལ་མཆོད་མཇུག་པ། །

དེ་བཞིན་བདག་གིས་དེ་བཞིན་གཤེགས། །

མགོན་པོ་སྤྲུལ་དང་བཅས་རྣམས་མཆོད། །

ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཚོ་རྣམས་ལ་བདག །

བསྟོད་དབྱངས་ཡན་ལག་རྒྱ་མཚོས་བསྟོད། །

བསྟོད་དབྱངས་སྙན་སྒྲིན་དེ་དག་ལ། །

ངེས་པར་ཀུན་དུ་འབྱུང་གུར་ཅིག །

མེ་དྲོག་དམ་པ་སྤེང་བ་དམ་པ་དང་། ། ཁྱིམ་པ་ནས།

མཆོད་པར་བསྒྱུ།

།རིན་ཆེན་ཡོལ་གོར་རབ་འབྱེལ་ཁུ་བཞི་དང་། །

སྟོང་གསུམ་འགོངས་རྒྱས་ལྟ་དང་མི་ཡི་རྩམ། །

ཉེར་སྟོད་རོལ་མའི་བྱེ་བྲག་མཐའ་ལས་པ། །

འབུལ་གྱི་བྲགས་རྩེའི་དབང་གིས་བཞེས་སུ་གསོལ།

གཞན་ཡང་རྟེན་བཅས་དབང་པོའི་སྟོད་ཡུལ་དུ།

ཀུན་དགའི་ཆོར་བ་སྟེར་བའི་འདོད་ཡོན་ལ། །

བཀྲ་ཤིས་རྟགས་རྩམ་རྒྱལ་སྤྱིད་བདུན་ལ་སོགས། །

སྤྱིད་པའི་ཕུན་ཆོགས་འདོད་དགུ་མ་ཆང་མེད། །

རྒྱ་ཆེན་འབྱུང་བའི་དབྱེལ་འཁོར་བ་རྩེགས་པའི་

སྟེང་། །མཆོག་འབྲིང་ཐ་མའི་ཁམས་ལས་རབ་

བསྐྱབས་པའི། །ལྷན་པོ་གསེར་རི་སྤྱིང་དང་ཉི་ཟླ་

སོགས། །ཁམས་གསུམ་ཞིང་གི་བཀོད་པ་བྱེད་ལ་

འབུལ། །རྒྱལ་བ་རྒྱལ་སྤྱས་ཏིང་འཛིན་སྟོས་རྒྱུའི་

རྩེང་། །སྤྱིན་ལས་མཆོད་སྤྱིན་ཕུང་པོ་མཐའ་གྲས་

པ། |ཕྱོགས་དུས་རིས་སུ་མ་ཆད་འཕུལ་པོ་ཆེ།
|སྒྲ་མེད་མཆོད་པའི་ཚོགས་ཀྱང་ཉེར་བར་འབུལ།
|མ་དུལ་ཡིད་ཀྱི་གླང་པོ་སྦྱོས་པའི་སྒར།
|དྲན་ཤེས་བག་ཡོད་ལྷགས་ཀྱས་དམ་གཟུང་ནས།
|ཐར་ལམ་རིན་ཆེན་གླིང་གི་བཟུལ་ཡངས་སུ། |
རབ་བཟོད་སྒྲུབ་པའི་མཆོད་པས་མཉེས་གུར་ཅིག།
|མཐའ་མེད་སྐྱེ་བར་བསགས་སྒྲིག་རྗེས་དཔག་དང་།
|ཆོ་འདིར་མངོན་སུམ་ཉམས་སུ་སྦྱོང་བ་ཡི། |
ནག་པོའི་ལས་རྣམས་ཁོང་པར་སོང་བའི་དུག |
ཇི་བཞིན་བཙུགས་མིན་སྟོང་ནས་འགྱོད་སེམས་
དང་། |སྒྲིད་མར་ཆངས་པ་ལྟ་དབང་འཁོར་ལོས་
བསྒྱུར། |ལྟ་མའི་དཔལ་འགྱུར་ཐོབ་པའི་ཁེ་སློགས་
མཐོང་། |གཅེས་པའི་སློག་ལ་བབ་པའི་ཉེས་གུར་
ཀྱང་། |དཀར་མིན་ལས་ལ་སྟོང་ནས་སྒྲོམ་སེམས་

ཀྱིས། |རྟེན་གྱི་མཆོག་གུར་དགོན་མཆོག་རྣམ་
གསུམ་ལ། |བཙུག་མིན་སྟོང་ནས་སྒྲིག་ཏུ་མ་
ལུས་བཤགས། |དག་བྱེད་རྣམ་པར་དཀར་བའི་
དགོ་བའི་ལས། |རང་གིས་ཇི་བཞིན་རྒྱས་པ་བསྐྱབ་
པར་བྱ། |རྣམ་འདྲེན་སྤངས་དང་རྟོགས་པའི་ཡོན་
ཏན་དང་། |རྒྱབས་ཆེན་རྒྱལ་བའི་སྤྲས་ཀྱི་སྦྱོར་
པ་ནས། |ཟན་ཆངས་གཅིག་གཏོང་མཐའ་རྟེན་
དཀར་པོའི་ལས། |མཆོག་དམན་ཀུན་གྱི་དགོ་ལ་
རྗེས་ཡི་རང་། |སངས་རྒྱས་ཆེ་འབྲིང་བྱང་སེམས་
ཉན་ཐོས་ཀྱི། |གདུལ་བྱའི་ཁམས་དང་དབང་པོ་
དང་འཆོམ་པར། |སྒྲ་ཆོགས་ཐེག་པའི་ཆོས་ཀྱི་
འཁོར་ལོའི་ཆོགས། |ནམ་ཡང་ཆད་པ་མེད་པར་
བསྐྱལ་བར་བསྐྱལ། |ནམ་མཁའ་བཞིན་དུ་ཕ་
མཐའ་རྟེན་དཀར་བའི། |སྤྱག་བསྐྱལ་རྒྱ་མཆོར་

བྱིང་བའི་མ་རྒྱུ་འགྲོ། །འདྲེན་ཕྱིར་བྱ་བ་ཡུལ་
ཕྱི་འཕྲིན་ལས་རྒྱུ། །ཆད་མིན་མྱ་ངན་མི་འདུ་
བཟུགས་སུ་གསོལ། །མདོར་ན་ལུས་ངག་ཡིད་
ཀྱིས་གང་བསགས་པའི། །བསོད་ནམས་བྱས་
པའི་ཕྱང་པོ་ཅི་མཆིས་པ། །ཡིད་ཅན་མཐའ་དག་
མི་གནས་མྱང་འདས་ཀྱི། །ལམ་བཟང་མདོན་དུ་
བྱེད་པའི་རྒྱ་རུ་བསྒྲེ། །བདག་སོགས་དེང་ནས་མི་
ཁོས་གནས་བརྒྱད་སོགས། །འོག་པའི་སྤྱིད་པ་ནམ་
ཡང་མི་འཇིན་ཅིང་། །མཐོ་རིས་ཡོན་ཏན་བདུན་
ཕྱི་རྒྱུན་ལྟན་པའི། །དལ་འབྱོར་ཆང་བའི་རྟེན་
བཟང་ཐོབ་པར་ཤོག། །ལྟར་སྒྲུང་བ་ཤེས་མིན་ཡང་
དག་ཡོངས་འཇིན་ཀྱིས། །རྗེས་བཟུང་ཚུལ་བྱིས་ས་
གཙང་མའི་ཞིང་ས་ལ། །ཐོག་ཆེན་རིགས་ཀྱི་ས་
བོན་ཡོངས་བཏབ་ནས། །སྒྲིན་གྲོལ་གདམས་པའི་

སྐྱ་གུ་སྒྲིན་པར་ཤོག། |གནས་སྐབས་སུ་ཡང་སུམ་
ཅེན་བདག་པོ་དང་། མཚུངས་པའི་ཆེ་རིང་སྟོབས་
འབྱོར་ལོངས་སྟོང་རྒྱལ། |འབངས་འཁོར་གཉེན་
འདུན་རྩ་ལག་བཅས་པ་རྣམས། |ཕན་ཚུན་མཉེས་
གཤིན་བྱམས་ལྡན་བདེ་བར་ཤོག། |ཟས་གཙང་
སྒྲས་ཀྱི་རིང་ལྷགས་མཐའ་དག་དང་། |ཁྱད་པར་
ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཙྏང་ཁ་པའི། |བསྟན་པ་བསྟན་
འཛིན་འདུས་སྡེ་བཅས་པ་ཡིས། |རྒྱ་མཚོའི་གོས་
ཅན་མ་ལུས་ཁྱབ་པར་ཤོག། |དཀོན་མཆོག་རིན་
ཆེན་གསུམ་གྱི་བྱིན་རྒྱབས་དང་། |རྟེན་ཅིང་
འབྲེལ་འབྱུང་བསྐྱུ་མེད་བདེན་པའི་མཐུས། བདག་
གིས་སྟོན་ལམ་ཇི་ལྟར་བཏབ་པ་ཀུན། |བསམ་
པ་ཇི་བཞིན་ལྟན་གྱིས་འགྲུབ་པར་ཤོག། |ཅེས་ཡན་
ལག་བདུན་པ་དབུལ། དེ་ནས་རང་དང་སེམས་ཅན་ཐམས་
ཅད་ཀྱིས་ལག་དུ་མརྒྱལ་ཐོགས་པའི་སྟེང་དུ་སྟོང་གསུམ་གྱི་

འཇིག་རྟེན་ཁམས་ཀྱི་བཀོད་པ་ཚང་བའི་ནང་དུ་ལྟ་དང་མིའི་
དཔལ་འབྱོར་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་དང་དུས་གསུམ་གྱི་དགེ་བ་
རྣམས་ཀྱང་རིན་པོ་ཆའི་ཕུང་པོར་སྦྱངས་པས་བཀའ་སྟེ་
དབུལ་བར་མོས་ལ། ཞིང་ཁམས་འབུལ་བར་ཟླ། རས།
ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་མ་ཚང་བ་མེད་པ་འདི་ཉིད་སྒྲ་
མ་མཉམ་མེད་ཅིང་ཁ་པ་ཡབ་སྲས་ཀྱིས་གཙོ་མཛད་
དྲིན་ཅན་རྩ་བརྒྱད་ཀྱི་སྒྲ་མ། ཡི་དམ་དཀྱིལ་
འཁོར་གྱི་ལྟ་ཚོགས། སངས་རྒྱས་བྱུང་སེམས་
དཔའ་བོ་མཁའ་འགྲོ་ཚས་སྦྱིང་སྦྱང་མའི་ཚོགས་དང་
བཅས་པ་ལ་དབུལ་བར་བགྱིའོ། ཐུགས་རྗེས་འགྲོ་
བའི་དོན་དུ་བཞེས་སུ་གསོལ། །བཞེས་ནས་བདག་
དང་མ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྒྱུད་ལ་ཐུན་མོང་
དང་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་ལམ་གྱི་རིམ་པ་མཐའ་
དག་བདེ་སྒྲག་དུ་སྦྱེ་བའི་འགལ་རྒྱུན་སྒྲིག་སྒྲིབ་ནད་
གཤོན་བར་ཆད་ཐམས་ཅད་ཉེ་བར་ཞི་བ་དང་།
མཐུན་རྒྱུན་ལེགས་ཚོགས་ཐམས་ཅད་གོང་ནས་གོང་

དུ་འཕེལ་བར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་དུ་གསོལ། སྤྱི་འགོ་
རང་གི་རྒྱན་གྱི་ཉམས་ལེན་ལ་འདོད་གསོལ་འདིས་ཆོག་ཀྱང་།
སྤྱིན་བདག་གི་མཆོད་འབུལ་སོགས་ཀྱི་སྐབས་ཡིན་ན།
ཁྱད་པར་དུ་སྤྱིན་པའི་བདག་པོ་ལ། བདག་ཅག་
དཔོན་སློབ་འཁོར་དང་བཅས་པ་རྣམས་ཀྱི་ཐར་པ་
དང་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་སྦྱབ་པ་ལ་བར་དུ་གཙོད་
པའི་སྤྱི་ནང་གི་ཉེར་འཆོ་ཐམས་ཅད་དང་ཁྱད་པར་
དུ་འཇིགས་པ་བརྒྱད་དང་། དུས་མ་ཡིན་པར་
འཆི་བ་ལ་སོགས་པའི་སྤྲོན་གྱི་ལས་དང་འཕྲལ་གྱི་
རྒྱུན་ལས་བྱུང་བའི་འགལ་རྒྱུན་མ་ལུས་པ་ཉེ་བར་ཞི་
བར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་དུ་གསོལ། །མཐུན་རྒྱུན་ཆོ་
བསོད་དཔལ་འབྱོར་ལུང་རྟོགས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་བཤད་
སྦྱབ་ཀྱི་བྱ་བ་རྣམས་ལྷ་བ་ཡར་གྱི་ངོ་བཞིན་དུ་གོང་
ནས་གོང་དུ་འཕེལ་བར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་དུ་གསོལ།
འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་སྤྱི་དང་ཁྱད་པར་དུ་ཡུལ་

ཕྱོགས་འདྲར་རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེ་དར་
ཞིང་རྒྱས་པ་དང་། རྒྱལ་སྟོན་འབངས་དང་བཅས་
པས་དཀོན་མཆོག་གསུམ་སྒྲ་མར་འཛིན་ཅིང་དག་
བཅུའི་ཁྱིམས་ལ་གནས་པ་དང་། དམག་འཕུག་
ལོ་ཉེས་ནད་རིམས་སད་སེར་ཐན་པ་མུ་གེའི་འབྱུང་
བཞིའི་གནོད་པ་སོགས་རྒྱད་པ་ཐམས་ཅད་མིང་
ཅམ་ཡང་མི་འབྱུང་ཞིང་། ཆར་རྒྱ་དུས་སུ་འབབ་
པ་དང་ལོ་ཕུགས་རྟག་དུ་འཕེལ་བ་སོགས་བཀྲ་ཤིས་
ཀྱི་དག་མཚན་རྒྱ་ཆེན་པོ་རྒྱན་མི་འཆད་དུ་འབྱུང་
བར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་དུ་གསོལ། ཞེས་པ་ལྟ་བུ་སྐབས་
དང་བསྟན་ནས་སྦྱར་བར་བྱ། དེ་ནས་སྟོན། ལམ་རིམ་
གསོལ་འདེབས། གསང་བའི་རྣམ་ཐར་གསོལ་འདེབས།
དཔལ་ལྷན་ས་གསུམ་མ་སོགས་གསོལ་འདེབས་གང་ཤེས་
འདོན། བསྟར། མཛད་བྱུང་བྱུགས་བསྐྱེད་བཟང་
པོའི་མཁའ་དབྱིངས་ལ། །སྒྲ་ཆོགས་འཕྲིན་ལས་ཉི་

མ་རྟག་འཆར་ཞིང་། །ཐུབ་བསྟན་པད་ཚལ་
བཞེད་པའི་གཉེན་གཅིག་ཕུ། །སྐྱབས་མཆོག་
འཇམ་མགོན་སྒྲ་མ་དེང་འདྲིར་དགོངས། །མཁུན་
རབ་འཇམ་དབྱངས་བརྩེ་བ་སྟུན་རས་གཟིགས། །
རྒྱས་མཐུ་གསང་བའི་བདག་པོ་ཉིད་ལག་ན། །
ལས་ཉོན་དྲག་པོས་གཟེར་བའི་སྐལ་ངན་བདག་ །
འདི་ཕྱིར་སྐྱབས་གནས་ཁྱོད་མིན་སུ་ལ་རེ། །
ཐུགས་རྗེས་གཟིགས་ཤིག་སྟོ་བཟང་གྲགས་པ་
མཁུན། །སྟོ་སྒྲ་ཆོས་ལ་སྐྱུར་ཅིག་ཅོང་ཁ་པ། །
ལམ་གོལ་དམན་པར་མ་གཏོང་འཇམ་པའི་དབྱངས།
།གཉིས་སུ་མེད་དོ་དྲིན་ཅན་སྒྲ་མ་ལགས། །སྟོན་
ཆད་སྐྱབས་ལེགས་དགེ་བའི་བག་ཆགས་ཀྱིས། །
ངན་སོང་གསུམ་དང་ལྷ་ལྷོ་ཆེ་རིང་ལྷ། །སངས་
རྒྱས་མ་བྱོན་ཞིང་དང་ལོག་ལྷ་ཅན། །སྐྱགས་

སོགས་མི་ཁོམ་བརྒྱད་ཐར་དལ་རྟེན་ཐོབ། །མི་རུ་
ཟུར་ཅིང་དབང་ཚང་ཡུལ་དབུས་སྐྱེས། །ལས་
མཐའ་མ་ལོག་དྲི་མེད་བསྟན་ལ་དད། །སངས་
རྒྱལ་བྱོན་ཅིང་ཆོས་གསུངས་བསྟན་པ་གནས། །
དེར་ཉུགས་དམ་པས་རྗེས་བབྱང་འབྱོར་བརྩ་ཚང་།
།ད་ལྟ་རང་ལ་རང་དབང་ཡོད་པའི་དུས། །སྟོམ་
ལས་ངང་དུ་དལ་འབྱོར་རྒྱད་གཟེན་ན། །ནམ་ཞིག་
འཁོར་ཉེ་ལོངས་སྤྱོད་ཀྱང་དོར་ནས། །བེམ་རོ་
དུར་དུ་བསྐྱེགས་སམ་བྱ་བྱིས་འདྲད། །རྣམ་ཤེས་
རྟེན་མེད་བྱ་སྤྱུ་རྒྱུང་འཁྱེར་བཞིན།
བར་དོ་འགྲིམས་ཤིང་གཏུམ་དྲག་ག་ཤིན་རྗེ་དང་།
འཇིགས་སྐྱག་འཁྱུལ་སྒྲིང་སྤྱག་བསྐྱུལ་གྱིས་མནར་
བར། །འཁྱོད་ཀྱང་བྱ་ཐབས་བད་དུས་སུ་ལ་རེ།
ཐུགས་རྗེས་གཟིགས་ཤིག་སྟོ་བབྱང་གྲགས་པ་

མཁུན། །སྒོ་སྒྲ་ཚེས་ལ་སྒྱུར་ཅིག་ཅོང་ཁ་པ། །
ལམ་གོལ་དམན་པར་མ་གཏོང་འཇམ་པའི་དབྱངས།
།གཉིས་སུ་མེད་དོ་དྲིན་ཅན་སྒྲ་མ་ལགས། །སྒོ་
མེད་ལྷགས་ཁྱིམ་འབར་བའི་ས་གཞི་རུ། །མཚོན་
ཁྱི་མགོ་ལུས་གཅོད་ཅིང་སོག་ལིས་གཤག །རྩོ་
བའི་གསལ་ཤིང་གིས་འབྱགས་ཐོ་བས་འཚོར། །
འོ་དོད་དྲག་འབོད་ཆ་བསྐྱེགས་དཔྱལ་བ་
བརྒྱད། །གངས་རིས་མཐའ་བསྐྱོར་འབྱགས་པའི་
གཅོང་རོང་ནང་། །བུ་ཡུག་གང་རེག་གིས་བཏབ་
ཆུ་བྱར་བཅོལ། །ལུས་སྒྲེབས་ཤ་རུས་པགས་པ་
ཚལ་པར་འགས། །སྒྲེང་ག་ཤུགས་རིང་འདོན་
པའི་གང་དཔྱལ་བརྒྱད། །ལྟོ་བ་རིང་མཚུངས་
མགིན་ཕྱ་ཉམ་ཐག་རིད། །ཟས་སྒྲོམ་ལོ་ཟླར་མི་
རྩོད་ཡི་དྲགས་དང་། །ལྷན་སྐྱོངས་བཀོལ་སྤྱོད་

དབང་གུར་དུད་འགོ་སོགས། །གནས་ངན་གཡང་
སར་ལྟང་དུས་སུ་ལ་རེ། །བྱགས་རྗེས་གཟིགས་ཤིག་
སྒོ་བཟང་གྲགས་པ་མཁུན། །སྒོ་སྒྲ་ཆོས་ལ་སྒྱུར་
ཅིག་ཅོང་ཁ་པ། །ལམ་གོལ་དམན་པར་མ་གཏོང་
འཇམ་པའི་དབྱངས། །གཉིས་སུ་མེད་དོ་དྲིན་ཅན་
སྒྲ་མ་ལགས། །དགེ་ལས་བདེ་བ་སྤྲིག་ལས་སྒྱག་
བསྐལ་སོགས། །དཀར་ནག་ལས་ཀྱི་རྣམ་སྤྲིན་ཕྱི་
བཞིན་འབྱང་། །སྤྲོན་ཆད་སྒྱག་བསྐལ་ཁོ་ནའི་རྒྱ་
བསྐྱབས་པས། །ཐར་མེད་ངན་འགོའི་གཡང་དུ་
ལྟང་བར་ངེས། །གལ་ཏེ་མི་ལུས་རིན་ཆེན་གླིང་
ཕྱིན་ཡང་། །ཡོད་པ་སྦྱོང་དང་མེད་འཆོལ་དཔལ་
ཉམས་དོགས། །གཞན་དབང་གུར་དང་སྒྲོངས་
རྒྱལ་ནད་གདོན་གཅེས། །དུག་ལས་རྒྱུད་འབྱགས་
ལེ་ལོས་རྟག་པར་གཡེང་། །ལྷ་ལུས་ཐོབ་ཀྱང་འཆི་

འཕོ་འོག་ལྷུང་དང་། །འདུ་བྱེད་ལུང་པོའི་ཁུར་
གྱིས་རྟག་དུ་ཉོན། །ལྷ་མིན་ཕྱག་དོག་འཐབ་ཚུང་
སྟག་བསྐལ་སོགས། །རིགས་དུག་སྟག་བསྐལ་སྟུང་
དུས་སུ་ལ་རེ། །ཐུགས་རྗེས་གཟིགས་ཤིག་སྟོ་བཟང་
གྲགས་པ་མཁྱེན། །སྟོ་སྣ་ཆོས་ལ་སྦྱར་ཅིག་ཅོང་
ཁ་པ། །ལམ་གོལ་དམན་པར་མ་གཏོང་འཇམ་པའི་
དབྱངས། །གཉིས་སུ་མེད་དོ་དྲིན་ཅན་སྒྲ་མ་ལགས།
།ཡན་ལག་བརྟུ་གཉིས་འབྲལ་འཁོར་གཞན་དབང་
གིས། །ཟོ་རྒྱན་འཕྱུན་ལྷར་རྟག་དུ་འཁོར་བས་བྲེལ།
།ནམ་ཡང་ཆོས་མེད་སྤྲིག་ལ་སྟོད་པ་ཡིས། །ཕྱི་ནས་
ཐར་པ་བསྐྱབ་རྟེན་ག་ལ་རྟེད། །འདུལ་དཀར་དམུ་
ཁོད་སེམས་ཀྱི་གླང་པོ་ནི། །དྲན་ཤེས་ལྷགས་ཀྱ་
ཁོན་པོས་ཉེར་དྲངས་ཏེ། །ནམ་དག་བསྐྱབ་གསུམ་
རིན་ཆེན་རྒྱན་སྤྲས་ནས། །བདེ་ཆེན་ཐར་པའི་

གྲིང་དུ་བགོད་པར་མཛོད། ལན་མང་དྲིན་གྱིས་
བསྐྱངས་པའི་མ་ཆུན་འགོ། །དུལ་མུང་ངམ་ཐང་
དུ་རྟག་པར་འབྱམས། དེ་ཆེད་ཐར་པ་དོན་གཉེར་
སེམས་མཆོག་གིས། །ཐེག་ཆེན་ལམ་སྒྲུབ་དུ་
བྱིན་པར་ཤོག །སྒྲོན་འཇུག་རྩལ་ལྡན་སེམས་ཀྱི་
ནམ་མཁའ་ལྗིང་། །ཕྱིན་དུག་ཐབས་ཤེས་བྱུང་
འཇུག་ག་ཤོག་ཡངས་རྒྱས། །ས་ལམ་དགུང་གི་ཕ་
མཐའ་རབ་བཀྲལ་ཏེ། །གཏན་བདའི་གོ་འཕང་
མཆོག་དེ་ཐོབ་པར་ཤོག །བདེན་འཇིན་རྣམ་རྟོག་
སྤྱིན་གྱིས་གཡོགས་པའི་རྒྱ། །ལྷང་རིགས་རྒྱང་
གིས་གཏོར་བའི་མཉམ་བཞག་ངོར། །སྤྱོས་བྲལ་
དབུ་མའི་གནས་ལྷགས་ཉེར་མཇལ་བའི། །ལྷག་
མཐོང་ཉི་མའི་གཟིག་བྱིན་ཆེས་འབར་ཤོག །
རྗེས་ཐོབ་ལྷལ་དུ་གང་ཤར་སྒྲུང་བ་རྣམས། །རང་

བཞིན་སྟོང་ཡང་སྒྱུ་མའི་ལྷ་མོ་བཞིན། །བསྐྱུ་
དངོས་བཞི་སོགས་རྒྱལ་སྤྱོད་པ་ཡིས། །འགྲོ་
ཀྱན་བདེ་བ་མཆོག་ལ་འགོད་རྒྱས་ཤོག། །ཐུན་མོང་
ལམ་གྱིས་རྒྱུད་སྒྱུངས་སྟོན་སོང་ནས། །ཐ་ལམ་སྤང་
ཞེན་སྦྱར་བྱེད་བསྐྱེད་རྩོགས་ཀྱི། །རྣལ་འབྱོར་མཐར་
སོན་ཁ་སྦྱར་བདུན་དང་ལྷན། །ཁྱབ་བདག་རྟོག་
སེམས་གོ་འཕང་མངོན་འབྱུང་ཤོག། །ལྷ་བ་མ་རྟོགས་
སྟོ་འབྱུལ་ཁོ་ནས་ཞེན། །སྒྲིམ་པ་མི་བརྟན་བྱིང་གོད་
གཡེང་བས་འཕྲོག། །སྦྱོད་པ་མི་བརྟག་གཞན་སྦྱོན་
ཁོ་ན་འཆོལ། །ཆོས་དྲེད་བྱིང་པོ་བདག་ལ་ཐུགས་
རྟེན་གཟིགས། །ནངས་པར་འཆི་ཡང་འོངས་སྦྱོད་
སྒྱུ་ལ་བྲེལ། །ཉིན་རེར་གས་ཀྱང་ངེས་འབྱུང་སྦྱོ་
ཤས་བྲལ། །ཐོས་པ་རྒྱུང་ཡང་ཤེས་ལོའི་ང་རྒྱལ་
ཅན། །མྱོངས་རྒྱལ་སྟོང་ན་བདག་ལ་ཐུགས་རྟེན་

གཟིགས། །གཡང་སར་ཉེ་ཡང་བདག་མེད་སྟོང་
པ་སེམས། །དགོན་པར་བསྐྱད་ཀྱང་ཞུ་བའི་
ལྟར་རེད། །དུལ་བར་སྤྱོད་ཡང་ཆགས་སྤང་གཡོ་
སྤྱོད་ཅན། །ཆོས་བརྒྱུད་མཁན་ལ་སྤྱོད་མས་ཐུགས་
རྒྱུ་གཟིགས། །འགྲོ་རྣམས་སྤྱུག་བསྐྱེད་ཀྱི་མཆོ་
བསྐྱེད་དཀའ་ན། །ཐུགས་རྒྱུ་ལྷུ་ཡིས་མི་སྤྱོད་ཅི་
ལ་བསྐྱེད། །བཟོད་དཀའ་སྤྱུག་བསྐྱེད་དཀའ་པོས་
མནར་གྱུར་པ། །བརྟེན་བའི་སྤྱུག་གྱིས་མི་གཟིགས་
ཅི་ལ་གཡོལ། །ལྷང་ལྷང་འོད་དོད་འབོད་ཅིང་
གསོལ་འདེབས་ན། །སྤྱི་བམེད་སྤྱུག་གྱིས་མི་གསུམ་
ཅི་ལ་དགོངས། །ངན་འགྲོའི་གཡང་ས་ལས་ཐུག་
གིས་མི་འདྲེན་ན། །འགྲོ་དོན་བྱེད་པའི་དམ་བཅའ་
ཅི་ལ་མཇུག། །ཉམས་ཐག་སྐབས་འདིར་རྒྱུ་
མི་འཛིན་ན། །རང་གིས་བཅོན་ས་བེན་དུས་ཅི་ལ་

དགོས། །དེ་ཕྱིར་ང་ཡི་སྐྱབས་གཅིག་བཀའ་དྲིན་
ཅན། །ད་ལྟ་ཉིད་དུ་ཐུགས་རྗེའི་ལྷགས་ཀྱས་བྱངས།
།ཀྱེ་མ་ཀྱི་དུད་སྤྲོ་མ་སྤྲོ་བ་བྱང་གྲགས། །བདག་
སོགས་སྤྱིང་ནས་སྐྱབས་ལུ་གསོལ་འདེབས་ན། །
སྐྱེ་དང་སྐྱེ་བར་འབྲལ་མེད་རྗེས་བབྱང་ནས། །
བསམ་པའི་དོན་ཀྱན་གོགས་མེད་སྐྱར་འགྲུབ་ཤོག
།ཅེས་ཁོ་བོས་སྐྱར་བའི་གསོལ་འདེབས་འདི་ཉིད་བྱ། །དེ་
ནས་བུམ་ཆུ་ལ་དམིགས་ཏེ། །ཚོགས་ཞིང་རྣམས་ཀྱི་
སྐྱའི་ཆ་ལས་བདུད་རྩིའི་རྒྱན་དཔག་དུ་མེད་པ་
བབས་པས་བུམ་པ་ཡོངས་སུ་གང་བར་གྱུར།
ཅེས་བརྗོད་ཅིང་བསམ་ལ། དམིགས་བརྩེ་མ་ཅི་འགྲུབ་
བསྒྲ། །བཞི་པ་སྟོང་མཚོད་དངོས་འབུལ་བ་ནི། ཐལ་མོ་
སྐྱར་ཏེ་མགོ་དུད་པའི་སྒོ་ནས་ཐུག་བཅུས་པར་བསམ་ཞིང་།
དམིགས་བརྩེ་མ་ཚར་རེ་འདོན་པའི་རྗེས་སུ།
རྒྱལ་ཀྱན་ཐུགས་རྗེའི་ངོ་བོ་སྤྲོ་མ་ཡི།

མིད་བྱུང་རྣམ་ཐར་དྲན་པས་གྲུས་ཕུག་འཆེལ། །
ཀུན་བཟང་མཆོད་པའི་སྤྲིན་ཚོགས་དཔག་མེད་
འབུལ། །སྒོ་གསུམ་སྤྲིན་ལྗང་ཅི་བགྱིས་མཐོལ་
ཞིང་བཤགས། །སྦྱེ་འཕགས་དགེ་ཚོགས་ཀུན་ལ་ཡི་
རང་ངོ། མཆོག་དམན་འགྲོ་བློར་མཆམས་པའི་ཆོས་
འཁོར་བསྐྱོར། །ཆོགས་གཉིས་བསོད་ནམས་ཞིང་
དུ་བསྐྱལ་བརྒྱའི་བར། །གཟུགས་སྐྱ་ཕྱ་ངན་མི་
འདའ་བརྟན་པར་བཅུགས། །དགེ་འདིས་འགྲོ་ཀུན་
སྤྲིན་སྤྲིབ་སྦྱངས་པ་དང་། །ལམ་གཙོ་གསུམ་དང་
ལེགས་ཆོགས་ཡོན་ཏན་ཀུན། །འཕེལ་རྒྱས་སྦྱར་
དུ་བྱང་ཆེན་ཐོབ་པ་དང་། །སངས་རྒྱས་བརྟན་
པ་རྒྱས་པའི་རྒྱ་རུ་བསྒྲོ། །ཞེས་བཟློ། དེ་ཡང་
སྦྱབ་པ་པོ་བརྟུ་ཡོད་ན། དེ་འདྲ་བ་བརྟུ་ཆོན་བརྟུ་བྱས་པས་
སྟོང་འགྲོ་ཞིང་། ཕུག་དང་བསྐྱོར་བ་སྦྱབ་པ་པོ་རྣམས་ཀྱིས་
མ་ལྟོགས་ན་གཞན་ལ་བྱེད་དུ་བརྟུག་ཀྱང་རུང་། །གཏོར་

རིལ་སྟོང་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ཏེ་འབུལ་བ་ནི། སྟོང་གཙང་
མ་བཅུད་རིལ་བུ་བཅུ་བཅུ་སྟུགས་པ་ཆུ་དང་སྦྱར།
དཀོན་མཆོག་གསུམ་གྱི་བདེན་པ་དང་། སངས་
རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཐམས་ཅད་གྱི་
བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པ་དང་ཚོགས་གཉིས་ཡོངས་སུ་
རྫོགས་པའི་མངའ་ཐང་ཆེན་པོ་དང་། ཆོས་གྱི་
དབྱིངས་རྣམ་པར་དག་ཅིང་བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་
པའི་སྟོབས་གྱིས་མཆོད་སྦྱིན་གྱི་གཏོར་མ་འདོད་པའི་
ཡོན་ཏན་ལྡང་ལྡན་པའི་ཞལ་བས་དམ་པ་དྲངས་
ཤིང་ཐོག་པ་མེད་པ་ནམ་མཁའ་དང་མཉམ་པས་
མགྲོན་ཐམས་ཅད་ལ་བཞག་པ་མེད་པའི་བདེ་བ་ཁྱད་
པར་ཅན་བསྐྱེད་པར་གྱུར་ཅིག ཅེས་བདེན་སྟོབས་
གྱིས་བྱིན་གྱིས་རྒྱབས་ལ། ཀ་མཁའ་སྒྲ་ཏ་སྟུག་ཏ་ཨ་
ཕ་ལོ་ཀི་ཏེ་ཨོ་སྦྱར་ར་སྦྱར་ར་དུ། །
ཞེས་བསྟོད་ལས་བརྒྱ་ཆར་བསྟོ། སྟུགས་བཅུ་ལྔ་བརྒྱའི་

མཆམས་སུ་འབྱད་དགོལ་རེལ་མོ་སོགས་བྱ་ཞིང་།
འདོད་ཡོན་ལྡན་བདུད་རྩི་གཏོར་མ་འདི་ཉིད་
སྒྲ་མ་རྒྱལ་བ་ཙོང་ཁ་པ་ཡབ་སྤྲས་ཀྱིས་གཙོ་མཛད་
པའི་འཕགས་པའི་ཚོགས་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ལ་
འབྱུལ་ལོ། བདག་སོགས་ནམ་མཁའ་དང་མཉམ་
པའི་འགྲོ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྐྱབ་གཉིས་བྱང་།
ཚོགས་གཉིས་ཚོགས་ཏེ་ཐུར་དུ་སྒྲ་ན་མེད་པའི་གོ་
འཕང་ཐོབ་པར་མཛད་དུ་གསོལ། ཞེས་བཅོམ།
གཏོར་མ་ལྡན་ཆར་བརྒྱ་གཤེགས་ལ་སྒྲར་ཡང་བརྒྱ་ཆར་བརྒྱ་
བཤམས་པ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ལ་བསྟོ། དེ་ལྟར་ཕུག་དང་
མཆོད་པ། དམིགས་བརྩེ་མ། སྐྱར་བ་རྣམས་སོ་སོ་ནས་
སྟོང་ཆར་རེ་བྱས་པ་ལ། སྐབ་པ་པོའི་གངས་ཀྱིས་རྩི་རྩུལ་
རིག་པས་ཤེས་པར་བྱའོ། གཉིས་པ་ཚོས་སྟོང་གི་གཏོར་
མ་ནི། སུལ་ར་བདུན་གྱིས་བསྟོ། བདུད་རྩི་རྒྱ་
མཆོའི་གཏོར་མ་འདི་ཉིད་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མགོན་པོ་ཕུག་
ཕུག་པ། རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་རྣམ་ཐོས་སྤྲས། དམ་

ཅན་ཚེས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་སོགས་ཚེས་སྐྱོང་པའི་སྤྱང་མ་
 ཁུང་པར་ཅན་རྣམས་དང་། ཚངས་དབང་རྒྱལ་
 ཚེན་ཕྱོགས་སྐྱོང་ག་ཅང་རིས་ཀྱི་ལྷ་རྣམས་ལ་འབྲུལ་
 ལོ། བདག་དང་རྒྱ་སྐྱོར་ཡོན་གྱི་བདག་པོ་འཁོར་
 དང་བཅས་པ་རྣམས་ཀྱི་འགལ་རྒྱུན་ཐམས་ཅད་
 སོལ། །མཐུན་རྒྱུན་ཐམས་ཅད་སྐྱབས། བསམ་
 པ་ཚེས་བཞིན་དུ་འབྲུབ་པའི་འཕྲིན་ལས་མཛོད་ཅིག
 །གཏོར་མ་གསུམ་པ། སལྷ་ར་བདུན་གྱིས་བསྟོ།
 དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་བཞིའི་མཚན་བཛོད།
 བདུད་ཅིའི་རྒྱ་མཚོའི་གཏོར་མ་འདི་ཉིད་ནམ་མཁའི་
 མཐའ་དང་མཉམ་པའི་འགྲོ་བ་རིགས་དུག་སོ་སོའི་
 བདེ་བ་དང་ལྷན་པའི་སྒྲོ་ནས་ས་ལམ་མཐར་ཕྱིན་ཏེ།
 སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་རིན་པོ་ཆེ་ཐོབ་པར་གྱུར་
 ཅིག །གཞི་བདག་གི་གཏོར་མ་ཡང་། སལྷ་ར་ལན་བདུན་
 གྱིས་བསྟོ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་བཞིའི་མཚན་བཛོད།

མཆོད་སྒྱུན་གྱི་གཏོར་མ་རྒྱ་ཆེན་པོ་འདི་ཉིད་པའི་ལྷ་
མོ་བསྟན་མ་སོགས་འཇམ་གླིང་སྒྲིང་བའི་ལྷ་གྲུ་སྒྱུ་
དང་ཁྱད་པར་ཡུལ་ཁམས་ས་སྟོགས་དགོན་གྲོང་
གནས་ལམ་འདི་ཉིད་ན་གནས་པའི་ལྷ་གྲུ་གཞི་
བདག་མི་མ་ཡིན་མཐུ་བོ་ཆེ་རྣམས་ལ་འབུལ་ལོ།
བདག་ཅག་རྣམས་ཀྱི་ཆོས་ལྷན་གྱི་བྱ་བ་འདི་ཉིད་
འབུལ་པའི་གོགས་མཛད་དུ་གསོལ། གསུམ་པ་

མཇུག་དུ་ཇི་ལྟར་བྱ་བ་ལ། ཐུགས་ཇེ་བསྐྱལ་བ། གཏང་
རག་དུ་མཆོད་པ། དགོ་བ་བསྟོན་པ། ཆོ་ག་བསྐྱང་བ།
བརྟན་བཅུགས་བྱ་བ། ཤེས་པ་བརྗོད་པ་དང་དུག་ལས།
དང་པོ་ཇེ་སྒྲ་མའི་ཐུགས་ཇེ་བསྐྱལ་བ་ནི། འཇམ་མགོན་
སྒྲ་མ་ཙིང་ཁ་པ་ཆེན་པོས་གཙོ་མཛད་པའི་སྒྲ་མ་ཡི་
དམ་མཆོག་གསུམ་བཀའ་སྟོན་དང་བཅས་པའི་
ཆོགས་ཐམས་ཅད་དགོངས་སུ་གསོལ། དེང་སྒྲ་
མ་རྒྱལ་བ་སྤྲས་དང་བཅས་པ་གདན་འཇོམ་པའི་
སྒྱུན་སྤར་བདག་ཅག་རྣམས་ཀྱིས་དགོན་མཆོག་

གསུམ་ལ་དང་པ་དང་གུས་པའི་སེམས་མངོན་དུ་
བགྱིས་ཏེ་ཕུག་འཆལ་བ་དང་མཆོད་པ་ལ་སོགས་པ་
བསྐྱབས་པའི་དགོ་བའི་རྩ་བ་འདིའི་མཐུ་དང་རུས་
པ་ལ་བརྟེན་ནས་ཇི་ལྟར་སྒྲུབ་ཀྱི་བཅོམ་ལྡན་འདས་
དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དགྲ་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་
རྒྱུགས་པའི་སངས་རྒྱས་རྣམས་དང་ས་ཆེན་པོ་ལ་
རབ་དུ་བཞུགས་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་
དཔའ་ཆེན་པོ་རྣམས་ཀྱི་དང་པོ་སྤྱོད་མེད་པའི་བྱང་
ཆུབ་མཆོག་དུ་ཕུགས་བསྐྱེད་པ་དང་། བྱང་ཆུབ་
སེམས་དཔའི་སྦྱོང་རྒྱལ་པོ་ཆེ་ལ་སྦྱོབ་པའི་ཆེ་ནམ་
མཁའི་མཐས་གཏུགས་པའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་
ལ་ཕུགས་རྗེ་ཆེན་པོས་ཉེ་བར་གཟིགས་ཏེ་ཡན་པ་
དང་བདེ་བ་དང་ཡོངས་སུ་སྦྱོབ་པའི་སྤྱད་དུ་སྦྱོན་
ལམ་ཆེན་པོ་འབྱུང་ཕྱག་གཏངས་མེད་པ་དཔག་གིས་
མི་ཡང་པ་བཏབ་པ་དང་། བྱང་པར་བདག་ཅག་
གི་སྤྱོད་མ་རྗེ་བཙུན་ཅོང་ཁ་པ་ཆེན་པོས་སྒྲུབ་བསྐྱེད་

པ་དཔག་དུ་མེད་པའི་སྤྱོད་ལ་ནས་འགྲོ་བ་མང་པོ་
ལ་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོས་ཉེ་བར་གཟིགས་ཏེ་མི་མེད་
ཀྱི་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ཡོངས་སུ་བབུང་ནས་
བདག་ཅག་རྣམས་ཀྱི་དོན་དུ་སྟོན་ལམ་ཆེན་པོ་
དཔག་དུ་མེད་པ་བཏབ་ཅིང་། བསྟན་པ་དང་
འགྲོ་བའི་དོན་དུ་ཇི་ལྟར་ཞལ་གྱིས་བཞེས་ཤིང་དམ་
བཅས་པ་དང་། གཞན་ཡང་སྟོན་གྱི་སྒྲ་བདེ་བར་
གཤེགས་པ་མཆེད་བརྒྱད་ཀྱིས། །སྟོན་མའི་
དུས་ཀྱི་འགྲོ་བ་མཐའ་དག་སྟོབ་པའི་ཆེད་དུ་སྟོན་གྱི་
སྟོན་ལམ་གྱི་ཁྱད་པར་རྒྱས་པའི་མདོ་ལས་བྱུང་བའི་
སྟོན་ལམ་ཆེན་པོའི་ཇི་ལྟར་བཏབ་པ་དེ་དག་ཐམས་
ཅད་བདག་ཅག་རྣམས་ལ་ད་ལྟ་ཉིད་དུ་མདོན་སུམ་
དུ་འགྱུར་བར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་དུ་གསོལ། སྟེ་རྒྱུ་
ཕན་པ་དེའི་རྩ་བ་རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་སྟེ་དང་ཁྱད་
པར་རྒྱལ་བ་སྟོབ་བཟང་གྲགས་པའི་བསྟན་པ་རིན་པོ་

ཆེ་ཕྱོགས་ཐམས་ཅད་དུ་དར་ཞིང་རྒྱས་ལ་ཡུན་རིང་
དུ་གནས་པ་དང་བསྟན་པ་དེ་ཉིད་འཛིན་སྐྱོང་སྤེལ་
བའི་སྐྱེས་བུ་དམ་པ་རྣམས་ཀྱི་སྐྱེ་ཆེ་ཞབས་པད་སྤྱིད་
མཐའི་བར་དུ་བརྟན་ཅིང་མཛད་པ་འཕྲིན་ལས་
ཕྱོགས་བཅུར་རྒྱས་པར་གྱུར་ཅིག དཀོན་མཆོག་
གསུམ་གྱི་བདེན་པ་དང་། སངས་རྒྱས་དང་བྱང་
ཆུབ་སེམས་པདའ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་
དང་། བདག་ཅག་རྣམས་ཀྱི་དད་པ་དང་མོས་
པའི་མཐུ་དང་། ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་རྣམ་པར་དག་
ཅིང་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་བསྐྱུ་བ་མེད་
པའི་མཐུ་ལ་བརྟེན་ནས་ཡུལ་ཕྱོགས་འདི་ཉིད་ལ་
སོགས་པའི་རྒྱལ་ཁམས་ཐམས་ཅད་དུ་ཡམས་ནད་
དང་། གནོད་པ་དང་། ནད་འགོ་བ་དང་།
འབྲུགས་པ་དང་། ལོ་ཉེས་དང་། ཟུ་གེ་དང་།
ཕ་རོལ་གྱི་གམག་ཆོགས་འོང་བ་དང་། ས་གཡོ་བ་

དང་། གནམ་གྲུམ་པ་དང་། གཟའ་དང་རྒྱ་སྐར་
ཁྱི་མཚན་མ་ངན་པ་དང་། ལྷ་ས་ངན་པ་དང་།
བྲ་མི་ཤིས་པ་ཐམས་ཅད་རྒྱན་ཆད་པར་གྱུར་ཅིག
།གཙན་གཟན་གདུག་པ་ཅན་དང་། རྒྱ་པོའི་
རིགས་ཀྱི་གཞོན་སྒྲིན་དང་། སྒྲིན་པོ་དང་། འབྲུང་
པོ་མ་རུངས་པའི་ཉེ་བར་འཆོ་བ་ཐམས་ཅད་ཞི་བར་
གྱུར་ཅིག རྒྱལ་པོ་དང་། སྒྲོན་པོ་དང་། འབངས་
རྣམས་ཕན་ཚུན་ཡིད་མཇེའ་ཞིང་བརྒྱལ་ས་པ་དང་།
དགོན་མཆོག་གསུམ་སྤྱོད་མར་འཛིན་པ་དང་། དགོ་
བ་བརྒྱའི་ལས་ཀྱི་ལས་ལ་གནས་པར་གྱུར་ཅིག
འཇིགས་པ་ཆེན་པོ་བརྒྱད་ལས་ཡོངས་སུ་ཐར་བར་
གྱུར་ཅིག ཆོ་དང་དབང་ཕུག་དང་སྟོབས་དང་
མངའ་ཐང་རྒྱས་ཤིང་ཕུན་སུམ་ཆོག་པ་པར་ཐམས་
ཅད་གོང་དུ་འཕེལ་བར་གྱུར་ཅིག རྣམ་ཡང་གྲྭ་

གྲོ་དང་། ལུ་ཕྱེགས་བྱེད་ལ་སོགས་པ་ལོག་པར་ལྟ་
བ་ཅན་རྣམས་ཀྱི་དབང་དུ་འགྲོ་བར་མ་གྱུར་ཅིག
དགེ་འདུན་རྣམས་ཀྱང་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་བསྐྱབ་པས་
བསྐྱམ་ཞིང་། ཏིང་ངེ་འཛིན་དང་ཤེས་རབ་འཕེལ་
བར་གྱུར་ཅིག ཡན་ཚུན་སེམས་མཐུན་པ་དང་།
གང་བསམ་པའི་བསམ་པ་ཐམས་ཅད་ཆོས་བཞིན་
དུ་འགྱུབ་ཅིང་ཆོས་བསྐྱབ་པ་ལ་མཐུན་པའི་རྒྱུན་
འཁོ་ཆས་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་འབྱོར་པར་གྱུར་ཅིག
དེ་དག་ཀྱང་ཆོས་མ་ཡིན་པའི་རྒྱུན་དུ་མི་འགྱུར་ཞིང་།
ཟབ་པ་དང་རྒྱ་ཆེ་བའི་དམ་པའོ་ཆོས་ཚུལ་བཞིན་དུ་
བསྐྱབ་པའི་མཐུན་པའི་རྒྱུན་ཁོ་ནར་གྱུར་ཅིག
གཞན་ཡང་སྒྲེ་བ་ཐམས་ཅད་དུ་དལ་འབྱོར་གྱི་རྟེན་
བབ་པོ་ཐོབ་ཅིང་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་དགེ་བའི་
བཤེས་གཉེན་མཉེས་པར་བྱེད་པ་དང་། བྱང་
ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྤྱོད་པ་རྒྱ་བས་པོ་ཆེ་རྒྱ་མཚོ་ལྟ་

བུ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་བྱེད་པར་གྱུར་ཅིག འདི་
ནས་ཤི་འཕོས་མ་ཐག་དུ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་ཁུང་
པར་ཅན་དུ་པརྫོའི་སྤྱིང་པོ་སེང་གའི་ཁྱི་ལ་བརྟུས་ཏེ་
སྤྱོས་ཤིང་སྤྱོས་མ་ཐག་དུ་བཅོམ་ལྡན་འདས་སེང་
གའི་ང་རོ་ལ་སོགས་པ་སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱི་ཞལ་
མཐོང་། བཀའ་ལུང་ཡང་དག་པར་ནོད།
ཐུགས་མཉེས་པར་བྱེད་ཅིང་སྐད་ཅིག་སྐད་ཅིག་ལ་
སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་ཐམས་ཅད་དུ་ཐོགས་པ་མེད་
པར་འཇུག་པར་གྱུར་ཅིག སྟོན་སངས་རྒྱས་ཀྱི་
སྤྱན་སྐར་བསྟན་པ་བསྐྱུང་བ་དམ་བཅས་པའི་ཆོས་
སྦྱོང་རྣམས་དང་དཀར་ཕྱོགས་སྦྱོང་བའི་ལྷ་ཁྲ་གཞི་
བདག་མཐུ་བོ་ཆེ་རྣམས་ཀྱི་མཐུ་སྟོབས་དང་གཟི་
བརྩིད་ཕུན་སུམ་ཆོགས་ཤིང་། བསྟན་པ་དང་
བསྟན་པ་འཛིན་པའི་སྤྱོས་བུ་དམ་པ་དག་འདུན་གྱི་
སྤེ་དང་བཅས་པ་བསྐྱུང་ཞིང་སྦྱོང་བའི་འཕྲིན་ལས་

ཚུལ་བཞིན་དུ་བསྐྱབ་པར་གྱུར་ཅིག འཇིག་རྟེན་གྱི་
ཁམས་ཐམས་ཅད་དུ་རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེ་
དར་ཞིང་རྒྱས་པ་དང་། བཀྲ་ཤིས་གྱི་དགོ་མཆོན་
རྒྱ་ཆེན་པོ་རྒྱན་མི་འཆད་དུ་འབྱུང་བར་གྱུར་ཅིག
ཅེས་ཐུགས་རྗེ་བསྐྱེད་ཞིང་སྟོན་ལམ་གདབ། གཉིས་པ་
གཏང་རག་གི་མཆོད་པ་ནི། ཇི་སྟེད་སྲུ་དག ནམ།
ཕྱིར་བསྔོ། །ཞེས་པའི་བར་གྱི་ཡན་ལག་བདུན་པ་བྱ།
གསུམ་པ་དགོ་བ་བསྔོ་བ་ནི། རང་གི་དགོ་སྟོན་ཉམས་ལེན་
གྱི་སྐབས་ཡིན་ན་རང་གང་མོས་གྱི་སྟོན་ལམ་གཞན་འདོན་
པས་ཆོག་ཅིང་། སྟོན་ལམ་ཐམས་ཅད་གྱི་རྒྱལ་པོ་བཟང་
པོ་སྟེད་པ་ནི་གལ་ཆེ་བས་ངེས་པར་འདོན་ལ།
བྲེལ་བ་ཆེ་བའི་ཆོ།
འཇམ་དཔལ་དཔལ་བོས། ཞེས་སོགས་ཆོགས་བཅད་
གཉིས་དང་། སྒྲ་མ་དཀོན་མཆོག་གསུམ་གྱི་ཐུགས་
རྗེ་དང་། རྟེན་འབྲེལ་རྒྱ་འབྲས་བསྐྱབ་པ་མེད་པའི་

མཐུས། །བདག་དང་མ་གུར་སེམས་ཅད་ཐམས་
ཅད་ཀྱི། །ལས་ཉོན་ཤིག་སྒྲིབ་མ་ལུས་བྱང་བར་
ཤོག། །དམྱལ་བའི་ཆ་གང་རལ་གྱི་ལོ་མའི་ཆོགས།
ཤལ་མ་ལི་ཡི་སྒྲོང་པོ་སོལ་ཕུང་དང་། །ལྷགས་སྒྲེག་
ས་གཞི་བསྐྱད་འཛམས་རི་བོ་སོགས། །བདེ་སྦྱིད་
ལྷ་ཡི་གནས་ལྟར་འགྱུར་བར་ཤོག། །བཏབ་པའི་
མཆོན་རྣམས་མེ་ཏོག་དུ་གྱུར་ཅིང་། །ཁུ་བོ་རབ་
མེད་བྱིང་རྣམས་ལྷ་ལུས་ཐོབ། །ག་ཤིན་ཅེ་ལྷ་དང་
བྱ་ཤོད་སྐྱག་བྱེད་པའི། །ཕྱག་ན་ཇོ་ཇེས་དབུགས་
དབྱང་ཇེས་འཛིན་ཤོག། །ལག་ན་པརྟའི་ཐུགས་
ཇེའི་ཆར་རྒྱན་གྱིས། །འཛིགས་རུང་དམྱལ་བའི་
མེ་རྣམས་གསོད་གྱུར་ཅིག། །འཇམ་དཔལ་དབྱངས་
མཐོང་དམྱལ་བའི་སེམས་ཅན་རྣམས། །
ཐར་པའི་སྐལ་བཟང་པོ་འཐོབ་པར་ཤོག། །

གསང་སྟོང་གཅིག་ལ་གཅིག་བཟ་གཏི་ཐུག་
པའི། །ཐུག་བཤལ་ཀུན་ལས་དུད་འགྲོའི་ཚོགས་
ཐར་ཞིང་། །བཀེས་སྐྱོམ་གདུང་བའི་མིང་ཡང་མི་
གྲགས་པར། །ཡི་དྲགས་རྣམས་ནི་རྟག་དུ་བདེ་
ཐུར་ཅིག །མི་ལུས་ཐོབ་ཀྱང་བཀེས་ཤོངས་དབུལ་
བ་རྣམས། །བཟའ་བདུང་གོས་སོགས་འབྱོར་པ་
དང་ལྷན་ཞིང་། །དབང་པོ་ཉམས་རྣམས་མིག་རྣ་
ཡན་ལག་ཀུན། །ཆང་ཞིང་དེ་ཡིས་དོན་བྱེད་རུས་
པར་ཤོག །སྤྲོད་ཀུན་མཐུ་ལྷན་ནད་རྣམས་ཐུར་
དུ་སོས། །མི་དང་མི་མིན་གཅན་གཟན་འབྱུང་བ་
བཞིས། །རྣམ་པར་འཛེ་རྣམས་འཇིགས་སྐྱག་ལས་
ཐར་ཞིང་། །ཡིད་ཆད་རྣམས་ཀྱི་ཡིད་ནི་སོས་པར་
ཤོག །ཆོང་པ་ལམ་བདེ་ཁེ་སྟོགས་བསམ་པ་འགྲུབ།
།སྦྱུ་མ་བདེར་བཙལ་ཐུངས་ཐང་འབྱུངས་རྣམས།

།གྲོགས་དང་འཕྲད་ནས་བདེ་བར་བགྲོད་ཟུར་
ཅིག །མགོན་མེད་རྣམས་ཀྱང་ལྷ་མིས་སྐྱབ་པར་ཤོག
།འགྲོ་རྣམས་དལ་པའི་རྟེན་ཐོབ་མཐོ་རིས་ཀྱི། །
ཡོན་ཏན་བདུན་ལྷན་ང་རྒྱལ་དག་དང་བྲལ། །
བྱང་རྒྱལ་སེམས་ལྷན་བདུད་ཀྱི་ལས་ཀྱིས་སྦྲང་། །
རྒྱལ་བ་སྤྲས་བཅས་རྣམས་ཀྱིས་རྗེས་འཇིན་
ཤོག །སྤྲིག་སེམས་ཅན་རྣམས་དེ་ལས་ལྷོག་ཟུར་
ཅིང་། །མཁའ་འགྲོ་སྤྱིན་པོ་སྦྲང་རྗེའི་སེམས་དང་
ལྷན། །དུས་སྤུ་ཆར་འབེབས་ལོ་ཏྲག་སྤུན་སྤུམ་
ཆོགས། །ནད་རིམས་འབྱུག་སྦྲང་འཐབ་རྩད་ཞི་བར་
ཤོག །རྒྱལ་པོ་རྣམས་ཀྱང་རང་གི་མངའ་རིས་ཀྱིས།
།ཆོག་ཤེས་འབངས་རྣམས་ཆོས་བཞིན་བདེ་བར་
སྦྲང་། །དགེ་འདུན་སྡེ་རྣམས་ཚུལ་ཁྲིམས་རྣམ་དག་
ཅིང་། །ཆོས་སྦྲུང་བརྩ་ཡི་རིམ་པ་འཕེལ་བར་ཤོག

།སངས་རྒྱལ་ཕྱགས་ཆེ་འགྲོ་ཀྱན་ལ་འཇུག་ཅིང་། ། །
བྱང་མེམས་རྣམས་ཀྱིས་འགྲོ་བ་འདྲེན་པ་ཡི། ། །
བཞེད་པའི་དོན་རྣམས་མ་ལུས་ལྷན་གྱིས་གྲུབ། ། །
དགེ་བའི་བཤེས་དང་རྟག་དུ་མི་འབྲལ་ཤོག ། །
བདག་ནི་འགྲོ་བ་འདྲེན་པའི་སྤྱིང་སྟོབས་ཁུར། ། །
འཇམ་དཔལ་དཔལ་བའི་སྦྱོང་པ་ལྟར་སྦྱང་ནས།
འཁོར་བ་མ་སྦྱངས་བར་དུ་མེམས་ཅན་རྣམས། ། །
འདྲེན་པའི་མགོན་དང་སྦྱབས་སུ་བདག་གྱུར་ཅིག
བཞི་པ་ཆོག་བསྐྱང་བ་ནི། མ་འགྱུར་པ་དང་ཉམས་
པ་དང་། །གང་ཡང་བདག་མོངས་སྟོ་ཡིས་ནི།
།བགྱིས་པ་དང་ནི་བགྱིད་སྦྱལ་གང་། །དེ་ཡང་
བཟོད་པར་མཇད་དུ་གསོལ། །དུས་ངན་མེམས་
ཅན་བསོད་ནམས་དམན། །མ་རིག་ཉོན་མོངས་
དང་འདྲེས་པས། །འཕགས་པའི་ཕྱགས་དགོངས་

མ་རྩོགས་པ། །དེ་ཡང་བཟོད་པར་མཛད་དུ་
གསོལ། །མེར་སྒྲིའི་དབང་གུར་མི་མཁས་པས།
།མཚོད་པ་ངན་ཞིང་བཤམས་ཉེས་པ། །མདོ་ལས་
བྱང་བའི་ཚོག་བཞིན། །མ་ལྷོགས་འབྲུལ་པ་ཅི་
མཆིས་པ། །དེ་ཡང་བཟོད་པར་མཛད་དུ་གསོལ།
།ལྷག་པ་དང་ནི་ཆད་པ་དང་། ཆོག་འེ་ཡན་ལག་
ཉམས་པ་དང་། །བདག་གིས་བརྗེད་ངས་ཅི་མཆིས་
པ། །དེ་ཡང་བཟོད་པར་མཛད་དུ་གསོལ།
ལྷ་པ་རྟེན་ཡོད་ཆོ་བརྟན་བཅུགས་བྱ་བ་ནི། རྟོགས་བཅུ་
ན་བཅུགས་པའི་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་
དཔའ་ཐམས་ཅད་བདག་ལ་དགོངས་སུ་གསོལ།
ཇི་སྲིད་ནམ་མཁའི་མཐའ་དང་མཉམ་པའི་སེམས་
ཅན་གྱི་ཁམས་རྣམས་མི་གནས་པའི་མྱ་ངན་ལས་
འདས་པའི་ས་མ་བཞག་གི་བར་དུ་མྱ་ངན་ལས་མི་
འདའ་བར་བརྟེན་པར་བཅུགས་སུ་གསོལ། བྱེ་བྲག་

དུ་ཡང་སྐྱ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་རྟེན་འདི་ལ་ས་དང་རྩ་
དང་མེ་དང་རྩ་གི་གནོད་པས་མ་ཞིག་གི་བར་དེ་
སྤིང་དུ་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་དཔག་དུ་མེད་པ་མཛད་
ཅིང་བརྟན་པར་བཞུགས་སུ་གསོལ། ཡོ་སུ་ཕྱ་

དྲིཅ་བཟོ་ཡེ་སྤྲུ། ཞེས་པ་ལན་གསུམ་མམ་བསྐྱ་ན།

འདིར་ནི་གཟུགས་དང་ལྷན་ཅིག་དུ། ཞེས་སོགས་

བཟོད། སྐབས་གཞན་དུ་ཚོགས་ཞིང་ག་ཤེགས་སུ་གསོལ་

པའམ་གཙོ་བོར་བསྐྱས་ཏེ་རང་ལ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པར་

བསམ་པ་གང་བདེ་བྱ། རྩག་པ་ཤིས་པ་བཟོད་པ་ནི།

ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་མངའ་བ་གསེར་གྱི་རི་བོ་འདྲ།

སོགས་མདོ་ནས་འབྱུང་བའི་དཀོན་མཆོག་གསུམ་གྱི་བཀྲ་ཤིས་

གྱི་ཚོག་བཅད་ཅི་རིགས་བཟོད་དེ་མེ་ཏོག་གི་ཆར་དབབ།

བུམ་པའི་རྩམ་རང་གཞན་ལ་ཕན་གདགས་པར་

བྱུང། །རྣམ་སྒྲིན་དཀར་བའི་རང་མདངས་ཆེས་

གསལ་ཞིང་། །ཤེགས་ཚོགས་གཡས་སུ་འཁྱེལ་

པའི་སྒྲོག་པ་ལས། །ཡན་བདེའི་ལེགས་བཤད་
དབྱངས་སྟན་ཕྱོགས་བརྒྱ་རུ། །སྒྲོག་པའི་མཆོད་
མཆོག་རིན་ཆེན་འདི་བསྐྱུར་ན། །འདི་འབད་དགོ་
བའི་མཁའ་མཉམ་འགྲོ་བ་ཀུན། །ཆོ་རབས་ཀུན་
དུ་ཇེ་བཅུན་སྒྲ་མ་ཡིས། །འབྲལ་མེད་ཇེས་བཟུང་
བསྟན་འགྲོའི་དོན་བྱེད་ལ། །ཀུན་མཁྱེན་ཙོང་ཁ་
པ་དང་མཚུངས་པར་ཤོག།

།ཅེས་ཁམས་གསུམ་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཙོང་ཁ་པ་ཆེན་པོ་ལ་སྟོང་
མཆོད་འབྲལ་བའི་ཆོ་ག་བཀྲ་ཤིས་གཡང་འཁྱིལ་ཞེས་བྱ་བ་
འདི་ནི། བྱང་ཕྱོགས་དོར་གྱི་ཡུལ་ལ་དགོ་ལྟན་རིང་ལུགས་
དར་ཞིང་རྒྱས་པའི་ཕྱིར་ཕྲ་རིན་གྱི་སའི་དགོན་སྡེ་ཀུན་མཁྱེན་
སྒྲིང་དུ་ཇེ་ཡབ་སྐུ་གསུམ་གྱི་སྐུ་གཟུགས་བཞེངས་ཏེ།
ཆོ་འཕུལ་སྒྲོན་ལམ་ཆེན་མོའི་དུས་ཆེན་བཙོ་ལྷའི་ཉིན་དང་
འབྲེལ་ཞལ་བས་རྒྱ་མཚོ་མས་གཙོས་སྟོང་མཆོད་ཕུལ་སྐབས།
ལས་སྒྲོན་བཟང་པོས་འབྲེལ་པའི་སྐུ་སྟེ། སྟོ་བཟང་བསྟན་

འཛིན་གྱིས་དངུལ་གྱི་མརྩལ་ལྷ་རྩལ་དང་བཅས་བསྐྱུལ་བ་ལ་
བརྟེན་ནས། བཙུན་གཟུགས་སྟོམས་ལས་པ་ངག་དབང་
འཇམ་དཔལ་བསྟན་པ་རབ་རྒྱས་གྱིས་རང་ལོ་སོ་བརྒྱད་པ།
འཕགས་ཡུལ་ལེགས་སྤྱར་གྱི་སྐད་དུ་བདུ་བྱ་བ། ཏིང་ཀྱན་
མི་བདག་གི་མདུན་སར་ལུ་ཡིན། སྟོངས་འགྲེལ་པ་རྣམས་
ལྷགས་ལ་འབྱུ་མང་པོ་སྟེ། ས་པོ་སྟག་གི་ལོ་ཆོ་འཕུལ་བླ་
བའི་ཆོས་བཟང་པོར་སྤྱར་བའི་ཡི་གེ་པ་ནི་དགེ་ཚུལ་ལེགས་
ཆོགས་དར་རྒྱས་གྱིས་བབྱིད་པ་འདིས་ཀྱང་འགོ་ཀྱན་འཇམ་
མགོན་སྤྱ་མས་རྩེས་སུ་འཛིན་པའི་རྒྱར་གྱུར་ཅིག ཎྟ གང་
གི་མཆོན་སྟན་བྱིན་རྒྱབས་ཆར་རྒྱན་གྱིས། །སྟིང་ལ་བཀྲ་
ཤིས་བྱིན་རྣམས་མངོན་མཐོ་དང་། །ངེས་ལེགས་འདབ་
བརྒྱ་ཀྱན་ནས་གོལ་བའི་དཔལ། །བདེ་སླག་སྦྱིན་མཇུང་
འཇམ་མགོན་སྤྱ་མར་གུས། །འདི་ཉིད་རྒྱལ་ཀྱན་མཁྱེན་
བཙུ་རྒྱས་པ་ཀྱན། །གཅིག་དུ་བསྐྱས་པའི་དངོས་པོར་
ངེས་པའི་དཔལ། །བདེ་སླག་སྦྱིན་མཇུང་འཇམ་མགོན་སྤྱ་
མར་གུས། །འདི་ཉིད་རྒྱལ་ཀྱན་མཁྱེན་བཙུ་རྒྱས་པ་ཀྱན།
།གཅིག་དུ་བསྐྱས་པའི་དངོས་པོར་ངེས་རྟེན་ནས། །སྦྱེ་

ཀྱན་མགོན་དེའི་ཉབས་པད་གུས་བསྟེན་ཞིང་། །སྦྱེ་དགུའི་
མགོན་དུ་འགྱུར་བའི་གསོལ་འདེབས་དང་། །བསག་
སྦྱངས་གནད་བསྟུས་ཡན་ལག་བདུན་པ་ཡིས། །རང་རྒྱུད་
སྦྱངས་པའི་ཐབས་མཆོག་སྟོང་མཆོད་གྱི། །ཆོ་གའི་རིམ་པ་
ཁུངས་ལྡན་རྒྱས་གསལ་འདི། །དབང་ཆེན་སྟོབས་རྒྱལ་སྤར་
དུ་བསྟུན་པའི་དགེས། །བྱབ་བསྟན་སྦྱི་དང་སྟོ་བཟང་རིང་
ལྷགས་མཆོག་ །ནམ་ཡང་མི་རྒྱབ་རིང་དུ་རྒྱས་པ་དང་།
།སྦྱེ་དང་སྦྱེ་བར་སྟོ་བཟང་རིང་ལྷགས་གི །གསེར་གྱི་ཅོད་
པཎ་གཙུག་དུ་བརྟེན་གྱུར་ཅིག །འདིར་ཡང་དོན་ལྡན་བྱ་
བས་རིང་འཆོ་ཞིང་། །བཤད་དང་སྦྱབས་པའི་བྱ་བ་མཐར་
སོན་ནས། །མགོན་མེད་འགོ་བ་ཀྱན་གྱི་མགོན་འགྱུར་ཞིང་།
།ལྷང་རྟོགས་བསྟན་པ་ཡུན་དུ་སྤེལ་བར་ཤོག །། །།
དུས་འཁོར་མཆོག་སྦྱལ་རིན་པོ་ཆེ་བསྟན་འཛིན་དགེ་ལེགས་
རྣམ་རྒྱལ་དཔལ་བཟང་པོའི་སྤར་བའོ།
པར་འདི་ཆབ་མདོ་དགའ་ལྡན་བྱམས་པ་གླིང་ཡབ་གཞིས་
སྤར་ཁང་དུ་བཞུགས་དགེ་ལེགས་འཕེལ།

དཔར་བྱང་སྒོན་ཆོག

མེས་པོའི་ཁྲག་གིས་བྲིས་པའི་གཅེས་ཚུལ་དག །རང་རེ་བྱ་
ཆའི་དུས་འདིར་མི་རྒྱུ་བ་ཆེད། །ཆོན་རྩལ་ལམ་ནས་འགྲེམ་
པའི་ཐབས་རྩལ་འདིས། །ཡ་ཤུལ་བུས་འཛིན་རྒྱས་པའི་རྒྱ་
རུ་སྒྲེལ།

འཕུལ་དེབ་བསྒྲིག་བཞེས། ཤེས་རབ་སློབ་བཟང་ཆོན་རྩལ་
ཞབས་ཁུ་ཁང་།

འབྲེལ་བ་གནང་ཡུལ། ཤེས་རབ་སློབ་བཟང་།

ཁ་པར་ཨང་གྲངས། 15889054288

ཡིག་སྐུལ། 邮箱 15889054288@163.com

སྐད་འཕྲིན། 微信 1326883314

པོད་འཕྲིན། 微博 找回天堂的家

ཁྱེད་འཕྲིན། QQ 1326883314

སྤྱི་ལོ་༢༠༡༥ལོར་ཕབ་བསྐྱུན་བྱས།