

དཔལ་རྫོག་ཆེ་འཛིགས་བྱེད་ཀྱི་ཟུང་
ཆོག་བཞུགས་སྟེ།



ངོམ་གསུང་ཆང་འཕྲུལ་དེབ་ཁང་།

因基慈悲汉成



སྤྱི་ཚོགས་ཐོན་ལམ་གསལ་སྟོན་གྱི་ཐོ་ཆ་བཞག་པའི་རང་རེའི་མེས་པོ་རྣམས་
ཀྱིས་རྒྱལ་ཁབ་དང་ཁྱེད་ཀྱི་ཐོན་ལམ་གསལ་སྟོན་པའི་བོད་བརྒྱུད་ནང་བསྟན་གྱི་
རིག་གཞུང་སྤྱི་དང་བྱེ་བྱེས་སྤྱི་ཚོགས་ཀྱི་མཚོ་སྤྱོད་སྤྱི་ཚོགས་ཀྱི་ཐོ་ཆ་ལྟ་བུ་
སྤྱི་ཚོགས་ཀྱི་ཐོ་ཆ་རིག་གཞུང་གི་མ་དཔེ་དཀོན་རིགས་རྣམས་མི་ཉམས་གོང་
འཕེལ་དང་ཉམས་པ་སྤྱི་ཚོགས་ཀྱི་ཐོ་ཆ་དེ་དེ་ལྟར་སྤྱི་ཚོགས་ཀྱི་ཐོ་ཆ་སྤྱི་ཚོགས་
རབས་ཀྱི་འགྲོ་སྤྱོད་དང་བསྟན་ཏེ་དོན་གཉེར་ཅན་རྣམས་ཀྱི་དགོས་མཁོ་སྤྱོད་
སྤྱི་དང་ལམ་འཕུལ་དེ་དང་པོ་དེ་གཞུགས་སྤྱི་ལྟར་ཀྱི་ཡོད་པས་དགོས་
མཁོ་ཅན་རྣམས་ཀྱིས་ཐད་ཀར་འབྲེལ་བ་གནང་རོགས། ཤེས་བྱའི་གནས་
ལ་སྤྱི་ཚོགས་ཞན་པས་ཞོར་འབྲེལ་དང་ཡི་གེ་མ་དག་པ་སྤྱི་ཚོགས་ཀྱི་ཐོ་ཆ་
རིགས་གང་མང་ཡོད་པས་ཐད་ཀར་ཐད་ཀར་སྤྱི་ཚོགས་ལ་ཡོ་བསྐྱེད་དང་
དགོངས་འཆར་ལྟ་བུ་པོར་སྤྱི་ཚོགས་ཀྱི་དབྱུང་ཆ་ལ་ལྟ་བུ་དེས་དགོས་
པ་ཞིག་ལ་དཀའ་ངལ་དང་བདེ་ཐང་གི་ཆེད་དུ་མ་དཔེའི་ཡིག་རིགས་དག་
ཀྱང་ཁྱེད་ཀྱི་ཐོ་ཆ་ལ་སྤྱི་ཚོགས་དང་མི་འགལ་བར་གཤམ་ཆེད།

འཕུལ་དེ་བཞག་པ་གངས་དཀར་ཐོན་ལམ་ལ།

ཟད་བཀུག་ནས་ལྷགས་ཀྱི་ལྷར་བྱས་ལ། མཐེའུ་རྒྱུ་གཉིས་ཁབ་ལྷར་
བརྒྱུངས་པ་ཞི་བ་འགྲུག་པའི་ཕྱག་རྒྱ་རོ་ལྷ་བུའི་མགོར་དངོས་སུ་བཞག་
པའམ་ཐུང་རྟེན་གསོན་པོའི་རྣམ་པར་བསྐྱེད་པ་དེའི་མགོར་བཞག་པར་
མོས་ཏེ། སངས་རྒྱས་ཀྱི་བདེན་པ་དང་། ཚེས་ཀྱི་བདེན་པ་
དང་། དག་འདུན་ཀྱི་བདེན་པ་དང་། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་
དང་། རྗེ་རྗེ་དང་། རིན་པོ་ཆེ་དང་། པརྙ་དང་། ལས་ཀྱི་
རིགས་སུ་ཉུགས་པ་ཐམས་ཅད་དང་། སྤྱིང་པོ་དང་། ཕྱག་རྒྱ་
དང་། གསང་སྒྲགས་དང་། རིགས་སྒྲགས་ཀྱི་ལྷའི་བྱུང་པར་
ཐམས་ཅད་དང་། བྱུང་པར་དུ་ཡང་བཙམ་ལྷན་འདས་
འཇམ་དཔལ་གཤིན་རྗེའི་གཤེད་ཀྱི་ལྷ་ཚོགས་འཁོར་དང་
བཙས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བདེན་པ་དང་། བདེན་པའི་བྱིན་
གྱིས་བརྒྱབས་ཀྱིས་ཆེ་ལས་འདས་པ་**ཆེ་གེ་མོ་**ཞེས་བྱ་བ་ལ་
སོགས་པ་རྣམས་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་སྤྱིད་པ་བར་དོ་ཁམས་
གསུམ་འགྲོ་བ་རིགས་རྒྱལ་སྤྱི་གནས་བཞིས་བསྐྱུས་པའི་
འཇིག་རྟེན་གང་ན་གནས་ཀྱང་སྐད་ཅིག་ཐང་ཅིག་ཡུད་ཙམ་
ལ་འདྲིར་མཆིས་པར་གྱུར་ཅིག རང་གི་ཐུགས་ཀ་ནས་འོད་

ཟེར་ལྷགས་ཀྱི་ལྷ་བྱ་འཕྲོས་པས་ཆོ་འདས་ཀྱི་རྣམ་ཤེས་ཁ་དོག་
དམར་ཞིང་གསལ་བ་ཨ་ཐུང་གི་གཟུགས་ཅན་བཀྱག་པ་སྤྱི་
གཙུག་ནས་ཉུགས་ཏེ་སྤྲིང་གར་ཐིམ་པར་གྱུར། ཨོ་མུཊ་ར་ཇོ་
ཨོ་དར་ཏུ། ཨོ་པར་བ། ཨོ་ཁར་དོ་ ཞེས་སྒྲོ་བ་བཞིའི་ཐུགས་
བརྟེན། ཨོ་ཤོ་རྩ་ཞི་ཤོ་རྩ་ཞི་སའ་ཕུ་པ་ཨུ་ན་ཡ་ཏུ། རོ་རྩེ་
བསྐྱམས་པ་ལས་གུང་མོ་གཉིས་བསྐྱེང་བའི་ཕུག་རྒྱ་བྱ་ཞིང་། ཆོ་འདས་
ཀྱི་སྤྲིག་སྤྲིབ་ཐམས་ཅད་བཀྱག་པར་གྱུར། ཨོ་སའ་ཨ་ཕུ་ཡ་
ཨ་ཀཱ་ཡ་བི་ཤོ་རྩ་ཞི་བཟླ་ས་མ་ཡ་ཏུ་ཕྱེ། རོ་རྩེ་ཁ་རྩར་
གཉིས་ཀྱི་ནང་དུ་མཇུག་མོ་ལྷགས་སྒྲོགས་ལྷར་བཅིངས་ཏེ་ལེགས་པར་
ཁྱེན་དུ་འཕང་བ་ལྷང་བ་སྒྲོང་བའི་ཕུག་རྒྱ་བྱ། ངན་འགོ་བ་ཐམས་
ཅད་དཀྱིལ་འཁོར་ཀྱི་སྤྱི་རོལ་དུ་བཀྱག་ཅིང་དེ་རྣམས་ཀྱིས།
བཙེམ་ལྷན་འདས་བདག་ཅག་སྤྱག་བསྐྱེད་གྱིས་གཟིར་བ་
འདི་ལས་བསྐྱབ་དུ་གསོལ། བདག་ཅག་སངས་རྒྱས་དང་ཆོས་
དང་དག་འདུན་དང་བྱེད་ལ་ཡང་སྐྱབས་སུ་མཆིའོ། ཨོ་བཟླ་
ཕུ་ཁི་བི་སྤོ་ཏ་ཡ་སའ་ཨ་ཕུ་ཡ་བརྩ་རྒྱ་ཞི་ཕ་མོ་ཀཱ་ཡ་སའ་ཨ་
ཕུ་ཡ་ག་ཏེ་རྩེ་ རོ་རྩེ་བསྐྱམས་པ་ལས་གུང་མོ་གཉིས་བསྐྱེང་མཐེ་བོང་

གཉིས་དང་མཐེའུ་ཁུང་གཉིས་བསྐྱེངས་ཏེ་མཉེ་ཞིང་དུལ་བ་སྒྲིག་པ་
འཛོམས་པའི་ཕུག་ཁྱུ་བྱ། སུ་ས་སྟུང་སུ་ས་ཏ་སྟུ་ག་ཏ་བཟླ་ས་མ་ཡ་
ཏད། ངན་འགྲོ་བ་རྣམས་ཀྱི་སྒྲིག་པ་ཐམས་ཅད་བཅོམ་ཞིང་གི་
ནས་གཤིན་རྗེའི་གཤེད་ཀྱི་ཞབས་དུང་དུ་སྐྱེས། རྟེན་རྣམས་བ་
ཙྴ་ཅན་ཀྱི་ཁྱུ་མཚོར་དོར་བར་གྱུར། ཞོ་སུ་བེད་སུ་ཨ་ཡུ་
ཡ་བེ་ཤོ་རྟེ་ཞི་དུང་ཕུ་སྟུ་དུ། བཟླ་བ་རྣམས་ཏད། སྐྱིང་གར་རྩོ་རྩོ་
བསྐྱེམས་པ་སྐྱེ་དང་བཅས་པ་ལན་གསུམ་དུལ་བ་དང་བཅས་པས་སྐྱགས་
འདི་ལན་གསུམ་བཟློད། ཆོ་འདས་ཀྱི་སྒྲིག་སྐྱོབ་བག་ཆགས་དང་
བཅས་པ་སྐྱེངས་པར་གྱུར། ཆོ་འདས་ཀྱི་སྐྱེ་བོར་ཞོ་དཀར་
པོ། མགྲིན་པར་ཨུཾ་དམར་པོ། སྐྱིང་གར་དུ་སྒྲོན་པོས་མཚན་
པར་གྱུར། ཞོ་བཟླ་ཨ་རྟེ་རྟེ་རྟེ་རྟེ་རྟེ་རྟེ་རྟེ་རྟེ་རྟེ་རྟེ་རྟེ་རྟེ་རྟེ་
གཉིས་བཅིངས་ནས་མཐེ་བོང་དང་གྲུང་མོ་དང་མཐེའུ་ཁུང་རྣམས་
བསྐྱེངས་ཏེ་མཇུག་མོ་དང་མིང་མེད་སེམས་དཔའི་སྐྱེལ་གྲུང་བྱས་པ་རྩོ་
རྗེའི་ཕུག་ཁྱུ་གནས་ཉེར་གཉིས་སུ་གདུགས་པས་དེ་ལྟར་མོས། མཚོད་པ་
བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པ་ནི། ཞོ་རྟེ་རྟེ་རྟེ་རྟེ་རྟེ་རྟེ་རྟེ་རྟེ་རྟེ་རྟེ་རྟེ་
རྟེ་མ་བྱུ་རྟེ་སུ་རྟེ་རྟེ་རྟེ་རྟེ་རྟེ་རྟེ་རྟེ་རྟེ་རྟེ་རྟེ་རྟེ་རྟེ་
སྐྱིང་པ་ཉིད་དུ་
གྱུར། སྐྱིང་པའི་ངང་ལས་ཨུཾ་ལས་བྱུང་བའི་ཐོད་པ་ཡངས་

ཤིང་རྒྱ་ཆེ་བ་རྣམས་ཀྱི་ནང་དུ་དྲུ་དྲུ་ཉུ་བ་ལས་བྱང་བའི་
མཆོད་ཡོན། ཞབས་བསིལ། མེ་དོག་བདུག་སྒྲིམ། མར་མེ། དྲི།
ཞལ་བས། རོལ་མོ་རྣམས་རང་བཞིན་བདེ་སྟོང་རྣམ་པ་མཆོད་
རྒྱས་བྱེད་ལས་དབང་པོ་དུག་གི་སྦྱོད་ཡུལ་དུ་བྱག་པ་མེད་པའི་
བདེ་བ་ཁྱད་པར་ཅན་བསྐྱེད་པར་གྱུར། ཨོ་ཨུཾ། སུ་དྲླ་ སུཤེ།
རྒྱ་པོ། ཨུ་ལོ་ཀེ་གཞེ། རྟེན་ལྡན། འཕྲ་ཨུཾ། རང་གི་བྱགས་
ཀའི་དྲུ་ལས་འོད་བེར་འཕྲོས། ཁྱོ་བའི་ཚོགས་དཔག་དུ་མེད་
པ་སྦྱར་དངས། དྲླ་ ཡེ་ཤེས་བསྐྱལ་པ་མེ་ལྟར་འབར་བའི་འོད།
ཁམ་རིག་འདོད་པའི་སྦྱར་ཁམས་ཐམས་ཅད་བསྐྱེད། ཁྱེ་སྟང་
གཤིན་རྗེའི་འཇིགས་པ་ཐམས་ཅད་འཇོམས། འདཔལ་བོ་ཆེན་
པོའི་དཔལ་མཆོན་སྟག་སྟགས་ཅན། འཕྲོག་འདྲེན་སྒྲིམ་པོའི་
མཐའ་གཞོན་དག་འདུལ་བ། རིག་པའི་རྒྱལ་པོ་ཁྱོ་བོ་
བཀྲགས་སོ་འཆལ། འཕྲོག་འདྲེན་འདུལ་བའི་སྦྱང་དུ་སྦྱར་
འདྲེན་ན། འགྲོ་བའི་དོན་དུ་མཆོད་ཀྱིས་གཤེགས་སུ་གསོལ། །
ཨོ་བཱ་མ་མུ་ཇཾ། ཨོ་བཱ་མ་མུ་ཀྱོ་རྟ་རྟ་མ་པ་རི་མུ་ར་
ཨུཾ། སུ་དྲླ་ སུཤེ། རྒྱ་པོ། ཨུ་ལོ་ཀེ་གཞེ། རྟེན་ལྡན་

དྲིཾ་ཚྭ་སྤྱུ་དྲཱ། ཨྱོ་བཙྲ་མ་དྲཱ་གྲོ་རྟ་རྟ་རྟ་ས་པ་རི་ལྷ་ར་ཨྱོ་ཞུཾ་དྲཱ།
དེ་ནས་བསྟོད་པ་ནི། དྲཱ། ཚེས་ཉིད་སྟོང་པ་གཉིས་མེད་ངང་ཉིད་
ལས། །འཇིག་རྟེན་སྟོད་པའི་ཚུལ་ཡང་མི་སྟོང་ཞིང་། །ཐབས་
ལ་མཁས་པས་འཇིགས་བྱེད་སྐྱར་སྟོན་པ། །ཁྲོ་ཆེན་འབར་
བའི་ཚོགས་ལ་ཕུག་འཆལ་ལོ། །ཡེ་ཤེས་ཞི་བའི་ངང་ལས་མ་
གཡོས་ཀྱང་། །སྐྱ་ཡི་ཆ་ལུགས་བྱ་བྱེད་རྣམས་སྟབས་ཅན། །
གསུང་གི་ང་རོ་འབྱུག་སྟོང་ལྷིང་བའི་སྒྲུལ། །མ་ལུས་དབང་དུ་
སྤྱད་ལ་ཕུག་འཆལ་ལོ། །ལྷག་པའི་ཡེ་ཤེས་རོལ་པ་སྟོན་མཛད་
ཅིང་། །སྒྲིགས་པའི་མཚོན་ཆ་སྒྲ་ཚོགས་ཕུག་ན་བསྒྲམས། །
ཉོན་མོངས་དུག་ཆེན་རྩད་ནས་འཛོམས་མཛད་པ། །སྐྱུལ་
གདུག་རྒྱུན་གྱིས་བརྒྱན་ལ་ཕུག་འཆལ་ལོ། །བསྐྱལ་པའི་མེ་
ལྟར་འབར་བའི་གྲོང་དཀྱིལ་ན། །དཔའ་བོའི་སྟང་སྟབས་
བརྒྱང་བསྒྲམས་ཚུལ་དུ་བཞུགས། །ཉི་ཟླ་འབར་བའི་སྐྱུན་
གྱིས་སྤང་མིག་གིས། །བགོགས་དཔུང་བསྐྱེག་པར་མཛད་ལ་
ཕུག་འཆལ་ལོ། །གདུམ་ཆེན་དུས་མཐའི་མེ་ལྟར་གཟི་བརྒྱེད་
འབར། །གྲོག་སྟོང་འབྱུ་འདྲའི་ཁོ་གཉེར་མཆེ་བ་གཙོགས། །

གསུམ། ཨོ་སུམ་ཏྲ་ནི་སུམ་ཏྲ་ཏྲུ། གྲིཾ་གྲིཾ་ཏྲུ། གྲིཾ་པ་ཡ་
གྲིཾ་པ་ཡ་ཏྲུ། ཡུ་ན་ཡ་ཏྲོ། ཏྲ་ག་ལྷན་བཱི་རྩ་ཏྲུ་ཡཏ།
འབྱུང་པོ་འུར་འདེད་ཀྱི་ཕུག་རྒྱ་བྱ་ཞིང་། ཏྲུ། རྟིག་སྦྱོང་ཆེན་པོའི་ས་
གཞི་ལ་གནས་པའི། །ལྷ་ལ་སོགས་པའི་བགེགས་ཚོགས་ཀྱི་ན་
ཉོན་ཅིག །ང་ནི་གནས་འདིར་ཆེ་འདས་སྦྱིབ་པ་སྦྱོང་། །ཕྱིད་
རྣམས་འདི་ནས་གཞན་དུ་འགོ་བར་གྱིས། །གལ་ཏེ་ང་ཡི་
བཀའ་ལས་འདའ་བྱེད་ན། །ཡེ་ཤེས་ཅན་ཡི་འོ་ཧྲེ་འབར་བ་
ཡིས། །མགོ་བོ་ཆལ་པ་བརྒྱར་ནི་འགས་འཇུར་ཞིང་། །
བགེགས་རྣམས་བརྒྱག་པར་འཇུར་བ་གདོན་མི་བ། །ན་མོ།
སངས་རྒྱས་ཀྱི་བདེན་པ་དང་། ཆོས་ཀྱི་བདེན་པ་དང་། དག་
འདུན་ཀྱི་བདེན་པ་དང་། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དང་། འོ་ཧྲེ་
དང་། རིན་པོ་ཆེ་དང་། པརྩ་དང་། ལས་ཀྱི་རིགས་ཀྱི་ལྷགས་
པ་ཐམས་ཅད་དང་། སྦྱིང་པོ་དང་། ཕུག་རྒྱ་དང་། གསང་
སྤྲུགས་དང་། རིགས་སྤྲུགས་ཀྱི་ལྷ་འི་བྱུང་པར་ཐམས་ཅད་
དང་། །བྱུང་པར་དུ་ཡང་བཅོམ་ལྷན་འདས་འཇམ་དཔལ་
གཤིན་ཧྲེའི་གཤེད་ཀྱི་ལྷ་ཚོགས་རྣམས་ཀྱི་བདེན་པ་དང་།

བདེན་པའི་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་གྱིས་ཆོ་ལས་འདས་པ་**ཆེ་གེ་མོ་**
ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་གསོན་གྱི་དུས་ན་ཆོ་གནས་པ་
ལ་བར་དུ་གཙོད་ཅིང་། ཆོ་འཕྲོས་ནས་གང་དུ་གནས་པའི་
ལུས་སྟོག་དང་མཐོ་རིས་དང་ཐར་པ་ལ་བར་དུ་གཙོད་པའི་
བགེགས་གྱི་ཆོགས་ཐམས་ཅད་དང་། ཆོ་ལས་འདས་པའི་ཆ་
བྱད་བཟུང་ནས་དེའི་ཉེ་འབྲེལ་དང་འཇིག་རྟེན་པ་རྣམས་བསྐྱུ་
ཞིང་གཞོད་པར་བྱེད་པའི་གཞོད་སྦྱིན་དང་། ག་བ་དང་།
འབྱུང་པོ་ལ་སོགས་པ་ཐམས་ཅད་གཏོར་མ་འདིས་ཆོམ་པར་
གྱིས་ལ་གཞོད་པ་དང་འཆོ་བའི་བསམ་པ་ངན་པ་ཐམས་ཅད་
སྦྱངས་ལ་ཕན་པ་དང་། བདེ་བ་བྱུང་ཆུབ་གྱི་སེམས་དང་
ལྷན་པས་རང་རང་སོ་སོའི་གནས་སུ་སོང་ཞིག །གལ་ཏེ་མི་
འགྲོ་ན་ཁྱོ་བའི་ཡེ་ཤེས་གྱི་རྩི་རྩེ་མེ་རབ་དུ་འབར་བ་རྣམས་
གྱིས་བསྟེན་ཅིང་རྣམ་པར་འཛུགས་པ་གཏོན་མི་བྲོ། །ཞོ་
སུམ་རྩ་རི་སུམ་རྩ་རྩུ་ གྲི་རྩ་གྲི་རྩ་རྩུ་ གྲི་རྩ་པ་ཡ་གྲི་རྩ་པ་ཡ་རྩུ་
ཞུ་ན་ཡ་རྩུ་ རྩ་ག་ལྷན་བེད་རྩ་རྩུ་ཕྱེ་པ། ཞོ་རྩུ་ལྷུ་ལྷུ་ལྷུ་གྱི་རྩུ་
ན་ན་རྩུ་ཕྱེ་པ། **གུ་གུལ་གྱིས་བདུག །ཡུངས་ཀར་གྱིས་བྲབས། མཚོད་པ་**

དོར་དྲིལ་འཛིན་པ་རིན་པོ་ཆེའི་རྒྱན་སྒྲ་ཚོགས་ཀྱིས་བརྒྱན་པ་
ཞབས་གཡོན་བརྒྱུད་གི་སྒྲ་བས་ཀྱིས་བཀྲུགས་ཤིང་ཞལ་རབ་
དུ་གདངས་པར་གྱུར་པའི་སྤྱི་བོར་ཨོ། མགིན་པར་ཞུམ་
བྱགས་ཀར་དུ། བྱགས་ཀའི་དུ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས་
བསྒྲུམས་པ་དང་འདྲ་བའི་ཡེ་ཤེས་པ་སྤྱན་དངས། ཇ་དུ་བུ་དོ་
གཉིས་སུ་མེད་པར་གྱུར། ཨོ་བཇླ་ཁྲ་ཀེ་ཨ་རྒྱ། སུ་དྲ། སུ་ཤེ། རྒྱ་
པ། ཞུ་ལོ་ཀེ་གསྒྲེ། རི་མི་དུ། འཤ་པ་དྲི་རྒྱ་དུ་སྤྱ་དུ། ཨོ་བཇླ་
ཁྲ་ཀེ་ཨོ་ཞུམ་དུ། **ཞེས་ནང་མཚན་གྱི་འབུལ།** མི་བསྐྱོད་དོ་རྩེ་ཡེ་
ཤེས་ཆེ། རྩོ་རྩེ་དབྱིངས་ནི་མཁས་པ་ཆེ། རྩོ་རྩེ་གསུམ་མཚན་ག་
དཀྱིལ་འཁོར་གསུམ། རྩོ་རྩེ་མཁའ་འགྲོར་ཕྱག་འཆལ་བསྐྱོད།
ཁེ་འདས་ཀྱི་རྒྱུ་མཐེལ་གཉིས་སུ་ཡེ་ལས་རྒྱུད་གི་དཀྱིལ་
འཁོར། རྩོ་བར་རེ་ལས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མེ་འབར་བ། རྩོ་གར་
སྤྱི་ག་པའི་ས་བོན་པོ་ནག་པོ་ལ་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་ཀྱི་སྤྱི་ག་
སྤྱི་བ་ཐམས་ཅད་འདུས། རྩོ་བའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མེ་འབར་བའི་
འོད་ཟེར་གྱིས་རྩོ་གའི་པོ་དེད་ནས་སྒྲོ་ནས་འཕྲོན། སྤྱི་ག་
པ་དུ་ཅན་གྱི་རྣམ་པར་གྱུར་ནས་ཏིལ་ནག་པོ་ལ་སྤྱི་ག་པའི་

གཟུགས་བྱས་པ་ལ་ཐིམ་པར་གྱུར། ཡོ་བཇུ་ཞུག་ཁ་ཁ་ཁུ་ཏི་
ཁུ་ཏི་སཐ་ཕུ་པོ་ད་ཏ་ན་མིན་ཀུ་རུ་སྐྱ་དུ། ཡོ་བཇུ་ཞུག་
ཡུ་ཏྲཱ་ཕུ་ཏྲཱ་ཕུ་ཏྲཱ་ རྩུ་པེ། ཡུ་ལོ་ཀེ། གཞུ་ རི་མི་དུ། འཇུ་པ་
དྲི་རྩུ་དུ་སྐྱ་དུ། ཡོ་བཇུ་ཞུག་ཡོ་ཡུ་མུ་ དུ། ཞེས་ནང་མཚན་གྱང་
འབུལ། མི་བསྐྱོད་དོ་ཇེ་ཡེ་ཤེས་ཆེ། །དོ་ཇེ་དབྱིངས་ནི་མཁས་
པ་ཆེ། །དོ་ཇེ་གསུམ་མཚན་ག་དབྱིལ་འཁོར་གསུམ། །དོ་ཇེ་
མཁའ་འགྲོར་ཕུག་འཆལ་བསྟོད། ཅེས་པས་བསྟོད། ཡོ་བཇུ་མུ་
ཡེ་ཤེས་པ་རང་བཞིན་གྱི་གནས་སུ་གཤེགས། དམ་ཚིག་པ་
བདག་ཉིད་ལ་ཐིམ་པར་གྱུར། ར་མོ་རྩ་དུ་ཡུ་ཡ། ཡོ་ཁྱོ་ཁྱོ་
ནི། ཁྱོ་ཁྱོ་ནི། རོ་ཅ་ནི། རོ་ཅ་ནི། རོ་ཅ་ནི། རོ་ཅ་ནི། རོ་ཅ་ནི།
རོ་ཅ་ནི། རོ་ཅ་ནི། རོ་ཅ་ནི། རོ་ཅ་ནི། རོ་ཅ་ནི། རོ་ཅ་ནི།
སཐ་སཐ་རྩ་རྩ་སྐྱ་དུ། ཡོ་ལྷུ་སྐྱ་དུ། ཡོ་ཡུ་མི་ཏ་ཡུ་ཡུ་དེ་སྐྱ་
དུ། ཞེས་པ་དང་། ཡོ་པམ་ལྷུ་པ་བེ་མ་ལེ་དུ་པ། ཅེས་པ་རྣམས་
ཉིད་གཅིག་པེ་དང་། གཙོ་བོའི་སྐགས་རྣམས་སྐབས་སུ་བསྒྲ། ཡོ་ཡུ་ར་
པ་ཅ་ན་རྩི་མུ་ ཡོ་ཡུ་མ་རྩ་རྩ་ས་དོ་མེ་ཡ། ཡུ་མེ་དོ་རུ་ཁ་ཡོད་
ཡ། ཡུ་དུ་ཡོ་ནི་ར་ཡུ་ཡ། ཡུ་ཡུ་ཡུ་རྩ་རྩ་མ་ཡུ་དུ་དུ་པ།

ཕའ་སྐྱ་དྲུ། ཨོྲི་ཕྱི་ཕྱི་མི་ཀྱི་དྲ་ན་ན་དྲུ་ཕའ། ཨོྲི་ཡ་སྐྱ་རྟ་ཀ་དྲུ་
ཕའ། ཨོྲི་ཡ་སྐྱ་རྟ་ཀ་ས་མ་ཡ། མ་རུ་སྐྱ་ལ་ཡ། ཡ་སྐྱ་རྟ་ཀ་དྲེ་
ན་པ་དེ་ཐ། དྲི་རྩོ་མེ་རྩ་མ། སུ་པོ་ཕྱི་མེ་རྩ་མ། སུ་དྲོ་ཕྱི་མེ་རྩ་མ།
ཨ་རུ་རྩོ་མེ་རྩ་མ། སའ་སི་རྩོ་མེ་པ་ཡ་རྩོ། སའ་ཀ་སྐྱ་སུ་ཅ་
མ། ཅི་རྩོ་བྱི་ཡུ་ཀྱ་རུ་དྲུ། ཏ་ཏ་ཏ་ཏ་དྲོ་ རྩ་ག་ཐར། ཡ་སྐྱ་རྟ་
ཀ་སྐྱ་མེ་སུ་རྩ། ཡ་སྐྱ་རྟ་ཀ་རྩ་ཐ་མ་དྲུ་ས་མ་ཡ་སའ་ཨྲུ་ཨྲུ་དྲུ་
ཕའ། ཡིག་བརྒྱ་རྩོ་ག་ཅིག་ཅམ་བཞ། རྩག་ས་འདི་ཡན་བྱེ་མ་དང་
ཡུངས་ཀར་ལ་བཞ། ཆེ་ལས་འདས་པ་ཆེ་གེ་མོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་
སོགས་པ་རྣམས་ཀྱི་སྒྲིག་པ་དང་སྒྲིབ་པ་ཐམས་ཅད་ཤུན་དྲིང་
ཀྱ་རུ་ཡེ་སྐྱ་དྲུ། ཨོྲི་སའ་སྐྱ་པུ་པ་ད་ཏ་ན་བཟླ་དྲུ་ཕའ་ འདི་མན་
རྩག་ས་རེ་བཟླ་ད་པ་དང་ཐུང་རྩོ་ལ་ཡུངས་ཀར་དང་བྱེ་མ་བྲབ། ཨོྲི་
སའ་སྐྱ་པུ་པུ་བོ་རྩོ་ནི་བཟླ་དྲུ་ཕའ་ ཨོྲི་སའ་ཀ་སྐྱ་ཨ་ཐ་ར་རྩོ་
ནི་རྩོ་སྒྲིན་ཀྱ་རུ་དྲུ་ཕའ་ ཨོྲི་བྱུ་བོ་རྩོ་ལ་ཨྲུ་ཐ་ར་རྩོ་ནི་བཟླ་
དྲུ་ཕའ་ ཨོྲི་བྱུ་བོ་རྩོ་ལ་ཨྲུ་ཐ་ར་རྩོ་ནི་དྲུ་ཕའ་ ཨོྲི་ལྷ་ལྷ་
ལ་རྩོ་ཀ་རྩོ་ཀ་ཏ་ན་ཏ་ན་ཨ་ཐ་ར་རྩོ་ནི་དྲུ་ཕའ་ ཨོྲི་སྐྱ་ས་ར་
ས་ར་པུ་ས་ར་པུ་ས་ར་ཨྲུ་ཐ་ར་རྩོ་དྲུ་ཕའ་ ཨོྲི་དྲུ་ད་ར་ད་ར་

སའ་ལྷ་མ་ར་རྒྱ་ནི་དུ་ཕུ་ཨོ་དུ་ཕུ་སའ་ལྷ་མ་ར་རྒྱ་ནི་སྒྲོ་
ཏ་ཡ་དུ་ཕུ་ཨོ་ཕྱི་དི་ཕྱི་དི་སའ་ལྷ་མ་ར་རྒྱ་ནི་དུ་ཕུ་ཨོ་
ཏ་ཏ་ཏ་ཏ་སའ་ལྷ་མ་ར་རྒྱ་དུ་ཕུ་ཨོ་ཆེ་རྒྱ་ཆེ་རྒྱ་སའ་ལྷ་མ་
ར་རྒྱ་ནི་དུ་ཕུ་ཨོ་ད་ད་ད་ད་སའ་ན་ར་ཀ་ག་དི་དེ་དུ་དུ་
ཕུ་ཨོ་པ་ཅ་པ་ཅ་སའ་ཕྱེ་ཏ་ཀ་ག་དི་དེ་དུ་དུ་ཕུ་ཨོ་མ་
ཐ་མ་ཐ་སའ་དི་ཏ་ཀ་ག་དི་དེ་དུ་དུ་ཕུ་ཨོ་རྒྱ་ས་འདི་རྣམས་ལན་
གསུམ་རེ་བསྒྲ། ཆེ་ལས་འདས་པ་ཆེ་གོ་མོ་ཞེས་བགྱི་བ་ལ་སོགས་
པ་རྣམས་ཀྱི་སྒྲིག་པ་དང་སྒྲིབ་པ་ཐམས་ཅད་དང་ངན་སོང་
གསུམ་གྱི་རྒྱ་ལས་དང་ཉོན་མོངས་པ་ཐམས་ཅད་ལས་གྲོལ་དེ་
སྐུར་དུ་མངོན་པར་རྫོགས་པར་འཁང་རྒྱ་བར་གྱུར་ཅིག བྱས་
ཀྱི་ཁང་པ་ཤེན་དུ་དྲི་ཞིམ་པ། །ཤེལ་གྱི་ས་གཞི་གསལ་ཞིང་
འཆར་བ་ལྟར། །རིན་ཆེན་འབར་བའི་ཀ་བ་ཡིད་འོང་ལྟ། །
མུ་དིག་འོད་ཆགས་སྒྲ་རེ་བྲེས་པ་དེར། ཞེས་བྱས་ཀྱི་ཁང་པ་བསྐྱེད།
ཇི་ལྟར་བལྟམས་པ་ཅམ་གྱིས་ནི། །ལྟ་རྣམས་ཀྱིས་ནི་བྱས་
གསོལ་ལྟར། །ལྟ་ཡི་རྒྱ་ནི་དག་པ་ཡི། །དེ་བཞིན་བདག་གིས་
སྐྱེ་བྱས་གསོལ། །ཨོ་སའ་ཏ་ཐུ་ག་ཏ་ཨ་མྱི་ཤེ་ཀ་ཏ་ས་མ་ཡ་

བྱི་ཡེ་ཞུ་ཏུ། དེ་དག་སྐྱེ་ལ་མཚུངས་པ་མེད་པའི་གོས། །
གཙང་ལ་དྲི་རབ་བསྒྲེས་པའི་སྐྱེ་ཕྱིར། ཨོ་རྩུ་རྩུ་ཏིེ་ཞུ་ཀྲ་ཡ་
བི་ཤོ་རྩ་ན་ཡེ་སྐྱེ་རྩ། རྒྱལ་བའི་སྐྱེ་ལ་ཉོན་མོངས་མི་མངའ་
ཡང་། །ཆེ་འདས་ལུས་ཀྱི་སྒྲིབ་པ་སྐྱུང་སྒྲུང་དུ། །རྒྱལ་བའི་སྐྱེ་
ལ་ཁྱུས་ཆབ་འདི་གསོལ་བས། །ཆེ་འདས་ལུས་ཀྱི་སྒྲིབ་པ་
དག་གྱུར་ཅིག །ཨོ་སཱ་ཏ་ཐུ་ག་ཏ་ཨ་རྩེ་ཤེ་ཀ་ཏ་ས་མ་ཡ་བྱི་
ཡེ་ཞུ་ཏུ། རྒྱལ་བའི་གསུང་ལ་འགག་པ་མི་མངའ་ཡང་། །ཆེ་
འདས་ངག་གི་སྒྲིབ་པ་སྐྱུང་སྒྲུང་དུ། །རྒྱལ་བའི་གསུང་ལ་ཁྱུས་
ཆབ་འདི་གསོལ་བས། །ཆེ་འདས་ངག་གི་སྒྲིབ་པ་དག་གྱུར་
ཅིག །ཨོ་སཱ་ཏ་ཐུ་ག་ཏ་ཨ་རྩེ་ཤེ་ཀ་ཏ་ས་མ་ཡ་བྱི་ཡེ་ཞུ་ཏུ།
རྒྱལ་བའི་བྱགས་ལ་འཁྱུལ་པ་མི་མངའ་ཡང་། །ཆེ་འདས་ཡིད་
ཀྱི་སྒྲིབ་པ་སྐྱུང་སྒྲུང་དུ། །རྒྱལ་བའི་བྱགས་ལ་ཁྱུས་ཆབ་འདི་
གསོལ་བས། །ཆེ་འདས་ཡིད་ཀྱི་སྒྲིབ་པ་དག་གྱུར་ཅིག །ཨོ་
སཱ་ཏ་ཐུ་ག་ཏ་ཨ་རྩེ་ཤེ་ཀ་ཏ་ས་མ་ཡ་བྱི་ཡེ་ཞུ་ཏུ། དེ་དག་
སྐྱེ་ལ་མཚུངས་པ་མེད་པའི་གོས། །གཙང་ལ་དྲི་རབ་བསྒྲེས་
པའི་སྐྱེ་ཕྱིར། ཨོ་རྩུ་རྩུ་ཏིེ་ཞུ་ཀྲ་ཡ་བི་ཤོ་རྩ་ན་ཡེ་སྐྱེ་རྩ། །དེ་

བཞིན་གཤེགས་དང་དེ་ཡི་སྤྲུལ་རྣམས་ལ། །རིན་ཆེན་བུམ་པ་
མང་པོ་སྤྲོས་ཀྱི་ཆུ། །ཡིད་འོང་ལེགས་པར་བཀང་བ་སྤྱད་དང་
ནི། །རིལ་མོར་བཅས་པ་དུ་མས་སྤྱུ་བྱས་གསོལ། །ཞོ་སའ་ཏ་
སྤྱ་ག་ཏ་ཨ་ཁྱི་ཤེ་ཀ་ཏ་ས་མ་ཡ་བྱི་ཡེ་ཨྱུ་ཏུ། །དེ་དག་སྤྱུ་ལ་
མཚུངས་པ་མེད་པའི་གོས། །གཙང་ལ་དྲི་རབ་བསྒྲོས་པའི་
སྤྱ་བྱེའོ། །ཞོ་ཏུ་རྩ་ཏི་ཨྱུ་ཀྱ་ཡ་བི་ཤོ་རྩ་ན་ཡེ་སྤྱ་ཏུ། །སྤྱང་
གསུམ་ཀུན་དུ་དྲི་ངད་ལྷང་བ་ཡི། །དྲི་མཚོག་རྣམས་ཀྱིས་བྱབ་
དབང་རྣམས་ཀྱི་སྤྱ། །གསེར་སྤྱངས་གཙོ་མ་བྱི་དོར་བྱས་པ་
ལྟར། །འོད་ཆགས་འབར་བ་དེ་དག་བྱུག་པར་བགྱི། །ཞོ་བཇོ་
གཞེ་ཨྱུ་ཏུ། །དེ་ནས་དེ་ལ་ཁ་དོག་ལེགས་བསྐྱར་བའི། །ན་
བཟའ་ཤིན་དུ་དྲི་ཞིམ་ཡིད་འོང་བའི། །གོས་བཟང་སྤབ་ལ་
འཇམ་པ་སྤྱ་ཚོགས་དང་། །རྒྱན་མཚོག་བརྒྱ་ཕྱག་དེ་དང་དེ་
དག་དབུལ། །ཞོ་བཇོ་མ་སྤྱ་ཨྱུ་ཏུ། །**འདི་མན་སྤྱང་རྟེན་བཀྲ།** །འདི་
ནི་སྤྱིན་པའི་རང་བཞིན་ཆུ། །སེར་སྤྱི་དྲི་མ་སྤྱང་མཇོད་
པའི། །གཏོང་བ་དྲི་ཡིས་ལེགས་བསྒྲོས་ཆུ། །བྱས་ལེགས་
མཇོད་ཀྱིས་བྱས་བྱེའོ། །ཞོ་ཡ་སྤྱ་རྩ་ཀ་ས་མ་ཡ། །མ་རུ་སྤྱ་ལ་

.....

ལྷ་ག་ཤཀ། ཡ་མྲུཏྲ་ཀ་མྲུ་མེ་མུ་ཕྱ། ཡ་མྲུཏྲ་ཀ་ལྷ་ཤ་མ་དུ་ས་མ་
ཡ་སད་ཞུམ་རྩུ་ཐུ་པཏ། འཇིག་རྟེན་འདི་ནས་པ་རྩལ་དུ་སོང་ཞིང་
ཆེ་ལས་འདས་པ་ཆེ་གེ་མོ་ཞེས་བྱ་བ་འདིས་ཆེ་འཁོར་བ་ཐོག་
མ་མེད་པ་ནས་བསགས་པའི་སྒྲིག་པ་དང་སྒྲིབ་པ་ཐམས་ཅད་
དང་། བྱད་པར་དུ་ཉོན་མོངས་པ་ཚུལ་འཆལ་གྱི་དྲི་མ་ཐམས་
ཅད་བྱང་ཞིང་དག་ནས་ཚུལ་བྲིམས་གྱི་པ་རྩལ་དུ་ཕྱིན་པ་
ཡོངས་སུ་ཆོགས་ཏེ་མུར་དུ་མངོན་པར་ཆོགས་པར་འཆང་བྱ་
བར་གྱུར་ཅིག །འདི་ནི་བཟོད་པའི་རང་བཞིན་ཀྱ། །ཁོང་ཁྱོད་
དྲི་མ་སྦྱང་མཇད་པའི། །བྱམས་པ་དྲི་ཡིས་ལེགས་བསྐྱོས་ཀྱ། །
བྱས་ལེགས་མཇད་གྱིས་བྱས་བྱའོ། །ཞོ་ཡ་མྲུཏྲ་ཀ་ས་མ་ཡ།
མ་རུ་ཕུ་ལ་ཡ། ཡ་མྲུཏྲ་ཀ་དེ་ནི་པ་ཏིཤ། དྲི་རྩེ་མེ་ལྷ་ཤ། སུ་པོ་
ཏྱེ་མེ་ལྷ་ཤ། སུ་ཏྲོ་ཏྱེ་མེ་ལྷ་ཤ། ཨ་རུ་རྟོ་མེ་ལྷ་ཤ། སའ་སི་རྩི་
སྒྲེ་པ་ཡ་རྩ། སའ་ཀམ་སུ་ཅ་མེ། ཅི་རྩྱ་བྱི་ཡུ་རུ་དྲུ། ཏ་ཏ་ཏ་
ཏ་ཏོམ་ ལྷ་ག་ཤཀ། ཡ་མྲུཏྲ་ཀ་མྲུ་མེ་མུ་ཕྱ། ཡ་མྲུཏྲ་ཀ་ལྷ་ཤ་མ་
དུ་ས་མ་ཡ་སད་ཞུམ་རྩུ་ཐུ་པཏ། འཇིག་རྟེན་འདི་ནས་པ་རྩལ་དུ་
སོང་ཞིང་ཆེ་ལས་འདས་པ་ཆེ་གེ་མོ་ཞེས་བྱ་བ་འདིས་ཆེ་འཁོར་

བ་ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་བསགས་པའི་སྒྲིག་པ་དང་སྒྲིབ་པ་
ཐམས་ཅད་དང་། བྱད་པར་དུ་ཉོན་མོངས་པ་ཁོང་ཁྱོད་ཀྱི་དྲི་མ་
ཐམས་ཅད་བྱང་ཞིང་དག་ནས་བཟོད་པའི་ཕ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པ་
ཡོངས་སུ་ཚྲོགས་ཏེ་སྐྱར་དུ་མངོན་པར་ཚྲོགས་པར་འཆང་བྱ་
བར་གྱུར་ཅིག །འདི་ནི་བཙུན་འགྲུས་རང་བཞིན་ཀྱི། །ལེ་ལེ་དྲི་མ་
སྐྱོང་མཛད་པའི། །བཙུན་པ་དྲི་ཡིས་ལེགས་བསྐྱོས་ཀྱི། །
བྱས་ལེགས་མཛད་ཀྱིས་བྱས་བྱའོ། །ཞོ་ཡ་སྐྱ་རྒྱ་ཀ་ས་མ་ཡ།
མ་རུ་སྐ་ལ་ཡ། ཡ་སྐ་རྒྱ་ཀ་དེ་ནི་པ་དེ་ལ། དྲི་རྩེ་མེ་བྱ་ལ། སུ་པོ་
ཏྱེ་མེ་བྱ་ལ། སུ་དོ་ཏྱེ་མེ་བྱ་ལ། ཨ་རུ་རྩེ་མེ་བྱ་ལ། སའ་སི་རྩེ་
སྐེ་པ་ཡ་རྩེ། སའ་ཀ་སྐ་སུ་ཅ་མེ། ཅི་རྩེ་བྱི་ཡུ་རྩེ་དུ། ཏ་ཏ་ཏ་
ཏ་དོེ། རྩ་ག་ཐམས་ལ་སྐ་རྒྱ་ཀ་སྐ་མེ་སུ་རྩེ། ཡ་སྐ་རྒྱ་ཀ་བྱ་ལ་མ་
དུ་ས་མ་ཡ་སུ་ཞེུ་རྩེ་པའ། །འཇིག་རྟེན་འདི་ནས་ཕ་རོལ་དུ་
སོང་ཞིང་ཆེ་ལས་འདས་པ་ཆེ་གེ་མོ་ཞེས་བྱ་བ་འདིས་ཆེ་འཁོར་
བ་ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་བསགས་པའི་སྒྲིག་པ་དང་སྒྲིབ་པ་
ཐམས་ཅད་དང་། བྱད་པར་དུ་ཉོན་མོངས་པ་ལེ་ལེ་དྲི་མ་
ཐམས་ཅད་བྱང་ཞིང་དག་ནས་བཙུན་འགྲུས་ཀྱི་ཕ་རོལ་དུ་

ཕྱིན་པ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་ཏེ་ཐུར་དུ་མངོན་པར་རྫོགས་པར་
འཛང་རྒྱ་བར་གྱུར་ཅིག །འདི་ནི་བསམ་གཏན་རང་བཞིན་ཟུ།
།རྣམ་གཡེང་དྲི་མ་སྦྱང་མཇད་པའི། །ཏིང་འཛིན་དྲི་ཡིས་
ལེགས་བསྐྱོས་ཟུ། །བྱས་ལེགས་མཇད་ཀྱིས་བྱས་བྱའོ། །ཞོ་ཡ་
སྒྲུག་ཀ་ས་མ་ཡ། མ་རུ་ཕུ་ལ་ཡ། ཡ་སྒྲུག་ཀ་དེ་ནི་པ་ཏཱི། དྲི་
རྩོ་མེ་བྲུ་ལ། སུ་པོ་ཕྱོ་མེ་བྲུ་ལ། སུ་ཏོ་ཕྱོ་མེ་བྲུ་ལ། ཨ་རུ་རྩོ་མེ་
བྲུ་ལ། སའ་སི་རྩོ་མེ་པ་ཡ་རྩོ། སའ་ཀ་སྒྲུ་སུ་ཅ་མེ། ཅི་རྩོ་བྱི་ཡོ་ཀྱ་
རུ་རྩོ། ཏ་ཏ་ཏ་ཏ་ཏོ བྲག་ལྷན། ཡ་སྒྲུག་ཀ་སྒྲུ་མེ་སུ་རྩོ། ཡ་
སྒྲུག་ཀ་བྲུ་ལ་མ་རུ་ས་མ་ཡ་སུ་ལྷོ་རྩོ་པའ། འཛིན་རྩོ་འདི་
ནས་པ་རོལ་དུ་སོང་ཞིང་ཆོ་ལས་འདས་པ་ཆེ་གེ་མོ་ཞེས་བྱ་བ་
འདིས་ཆོ་འཁོར་བ་ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་བསགས་པའི་སྒྲིག་པ་
དང་སྒྲིབ་པ་ཐམས་ཅད་དང་། བྱད་པར་དུ་ཉོན་མོངས་པ་
རྣམ་གཡེང་གི་དྲི་མ་ཐམས་ཅད་བྱང་ཞིང་དག་ནས་བསམ་
གཏན་གྱི་པ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་ཏེ་ཐུར་དུ་མངོན་
པར་རྫོགས་པར་འཛང་རྒྱ་བར་གྱུར་ཅིག །འདི་ནི་ཤེས་རབ་
རང་བཞིན་ཟུ། །ཤེས་འཆལ་དྲི་མ་སྦྱང་མཇད་པའི། །ཡེ་ཤེས་

སུ་རྟོ་ཕྱོ་མེ་གྲུ་ཤ། ཨ་རུ་རྟོ་མེ་གྲུ་ཤ། སའ་སི་རྩི་སྒྲེ་པ་
ཡ་རྩེ་སའ་ཀམ་སུ་ཅ་མེ། ཅི་རྩྱ་བྱི་ཡེ་ཀུ་རུ་རྩྱ། ཏ་ཏ་ཏ་ཏ་ཏོ་
རྩ་ག་ཤར། ཡ་སྒྲུ་རྩ་ཀམ་མེ་སུ་རྩ། ཡ་སྒྲུ་རྩ་གྲུ་ཤ་མ་རྩ་ས་མ་
ཡ་སའ་ཡུ་ཨྱུ་རྩྱ་པུ། རྩི་རུ་རུག་གིས་བྱས་བྱས་པས། རྩི་མ་
རྩམས་རུག་སྒྲིང་མཛད་པ། རྩུ་ཆེན་ཡོན་ཏན་རུག་ཤར་པ། །
བྱས་ལེགས་མཛད་ལ་རྩེས་མི་མང་། རྩོ་ཡ་སྒྲུ་རྩ་ས་མ་ཡ།
མ་རུ་སྒྲུ་ལ་ཡ། ཡ་སྒྲུ་རྩ་ཀམ་མེ་པ་རྩི། རྩི་རྩོ་མེ་གྲུ་ཤ། སུ་པོ་
ཕྱོ་མེ་གྲུ་ཤ། སུ་རྟོ་ཕྱོ་མེ་གྲུ་ཤ། ཨ་རུ་རྟོ་མེ་གྲུ་ཤ། སའ་སི་རྩི་
སྒྲེ་པ་ཡ་རྩེ། སའ་ཀམ་སུ་ཅ་མེ། ཅི་རྩྱ་བྱི་ཡེ་ཀུ་རུ་རྩྱ། ཏ་ཏ་ཏ་
ཏ་ཏོ་ རྩ་ག་ཤར། ཡ་སྒྲུ་རྩ་ཀམ་མེ་སུ་རྩ། ཡ་སྒྲུ་རྩ་གྲུ་ཤ་མ་
རྩ་ས་མ་ཡ་སའ་ཡུ་ཨྱུ་རྩྱ་པུ། རྩི་མ་རྩམས་རུག་དག་པ་ཡིས། །
ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་དང་ཤར་པ། རྩངས་རྩུས་ཐམས་ཅད་
མཛོད་དོན་རྩ། རྩད་པས་བདག་གིས་བྱས་བཅིའོ། རྩོ་ཡ་
སྒྲུ་རྩ་ས་མ་ཡ། མ་རུ་སྒྲུ་ལ་ཡ། ཡ་སྒྲུ་རྩ་ཀམ་མེ་པ་རྩི། རྩི་
རྩོ་མེ་གྲུ་ཤ། སུ་པོ་ཕྱོ་མེ་གྲུ་ཤ། སུ་རྟོ་ཕྱོ་མེ་གྲུ་ཤ། ཨ་རུ་རྟོ་མེ་
གྲུ་ཤ། སའ་སི་རྩི་སྒྲེ་པ་ཡ་རྩེ། སའ་ཀམ་སུ་ཅ་མེ། ཅི་རྩྱ་བྱི་ཡེ་ཀུ་

ཆེ་ལས་འདས་པ་**ཆེ་གེ་མོ་**ཞེས་བྱ་བ་འདིས་ཆེ་འཁོར་བ་ཐོག་
མ་མེད་པ་ནས་བསགས་པའི་སྒྲིག་པ་དང་སྒྲིབ་པ་ཐམས་ཅད་
དང་། བྱད་པར་དུ་ཉོན་མོངས་པ་དང་། དེའི་དབང་གིས་བྱང་
བའི་དུག་ཐམས་ཅད་བྱང་ཞིང་དག་ནས་སྐྱར་དུ་མངོན་པར་
འཛང་རྒྱ་བར་གྱུར་ཅིག །འདོད་ཆགས་ཞེ་སྤང་གཏི་མུག་
གསུམ། །འདི་དག་འཇིག་རྟེན་དུག་གསུམ་སྟེ། །དམ་ཆོས་
དཀོན་མཆོག་དུག་མི་མངའ། །དམ་ཆོས་གཟི་ཡིས་དུག་
བཅོམ་མོ། །ཞོ་ཡ་སྐྱུ་ཀ་ས་མ་ཡ། མ་རུ་སྐྱ་ལ་ཡ། ཡ་སྐྱུ་
ཀ་རྟེ་ནོ་པ་རྟེ་ཤ། རྟེ་རྟེ་མེ་བྱ་ཤ། སུ་པོ་རྟེ་མེ་བྱ་ཤ། སུ་རྟེ་རྟེ་མེ་
བྱ་ཤ། ཨ་རུ་རྟེ་མེ་བྱ་ཤ། སའ་སི་རྟེ་མེ་བྱ་ཤ། སའ་ཀམ་སུ་
ཅ་མེ། ཅི་རྟེ་བྱི་ཡུ་རྟེ་ཤ། ར་ར་ར་ར་རྟེ་ཤ། ར་ག་ཤ། ཡ་སྐྱུ་
ཀ་སྐྱ་མེ་སྐྱུ་ ཡ་སྐྱུ་ཀ་བྱ་ཤ་མ་རྟེ་ས་མ་ཡ་སུ་ཨྱེ་**རྟེ་**
ཤ། འཇིག་རྟེན་འདི་ནས་པ་རོལ་དུ་སོང་ཞིང་ཆེ་ལས་འདས་
པ་**ཆེ་གེ་མོ་**ཞེས་བྱ་བ་འདིས་ཆེ་འཁོར་བ་ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་
བསགས་པའི་སྒྲིག་པ་དང་སྒྲིབ་པ་ཐམས་ཅད་དང་། བྱད་
པར་དུ་ཉོན་མོངས་པ་དང་། དེའི་དབང་གིས་བྱང་བའི་དུག་

ཐམས་ཅད་བྱང་ཞིང་དག་ནས་ཐུར་དུ་མངོན་པར་འཛང་གྱུ་
བར་གྱུར་ཅིག །འདོད་ཆགས་ཞེ་སྤང་གཏི་མུག་གསུམ། །
འདི་དག་འཇིག་རྟེན་དུག་གསུམ་སྟེ། །འཕགས་པའི་དགོ་
འདུན་དུག་མི་མངའ། །དགོ་འདུན་གཟི་ཡིས་དུག་བཅོམ་མོ། །
ཨོ་ཡ་ལྷ་རྟ་ཀ་ས་མ་ཡ། མ་རུ་ཕྱ་ལ་ཡ། ཡ་ལྷ་རྟ་ཀ་རྟེ་ནི་པ་
ཏིའི། རྟེ་རྟེ་མེ་བྱ་ལ། སུ་པོ་རྟེ་མེ་བྱ་ལ། སུ་རྟེ་རྟེ་མེ་བྱ་ལ། ཨ་
རུ་རྟེ་མེ་བྱ་ལ། སའ་སི་རྟེ་མེ་བྱ་ལ་ཡོ། སའ་ཀལ་སུ་ཅ་མེ།
ཅི་རྟེ་ཕྱི་ཡོ་ཀུ་རུ་རྟེ། ཏ་ཏ་ཏ་ཏ་ཏེ། རྟ་ག་ཐམ། ཡ་ལྷ་རྟ་ཀ་སྟེ་
མེ་སུ་རྟེ། ཡ་ལྷ་རྟ་ཀ་བྱ་ལ་མ་རུ་ས་མ་ཡ་སུ་ཨུ། ཏུ་པར།
འཇིག་རྟེན་འདི་ནས་པ་རྟེ་ཏུ་སྤང་ཞིང་ཆེ་ལས་འདས་པ་ཆེ་
གོ་མོ་ཞེས་བྱ་བ་འདིས་ཆེ་འཁོར་བ་ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་
བསགས་པའི་སྒྲིག་པ་དང་སྒྲིབ་པ་ཐམས་ཅད་དང་། བྱང་
པར་དུ་ཉོན་མོངས་པ་དང་། དེའི་དབང་གིས་བྱང་བའི་དུག་
ཐམས་ཅད་བྱང་ཞིང་དག་ནས་ཐུར་དུ་མངོན་པར་འཛང་གྱུ་
བར་གྱུར་ཅིག །ཅེས་པས་བཀུ། ས་ནི་དུག་གི་མ་ཡིན་ཏེ། །ས་ནི་
དུག་གི་པ་ཡང་ཡིན། །བདེན་པའི་བདེན་ཆོག་དེ་དག་

གིས། །ཆེ་འདས་དུག་ནི་དུག་མེད་ཤོག། །དུག་ནི་ས་ཡི་ནང་
དུ་སོང་། །གང་བའི་སྒོ་ད་དུ་དུག་སོང་ཞིག་སྒྲུ་ ཨོྲ་ཡ་སྒྲུ་
ཀ་ས་མ་ཡ། མ་རུ་ཕུ་ལ་ཡ། ཡ་སྒྲུ་ཀ་དེ་ནི་པ་དེ་ཤ། དེ་རྩོམ་
ལྷ་མ། སུ་པོ་ཉེ་མེ་ལྷ་མ། སུ་དོ་ཉེ་མེ་ལྷ་མ། ཨ་རུ་རྩོམ་མེ་ལྷ་མ།
སའ་སི་རྩོམ་མེ་པ་ཡ་རྩོམ། སའ་ཀ་སྒྲུ་སུ་ཅ་མེ། ཅི་རྩོམ་ཤི་ཡེ་ཀུ་དུ་དུ།
ད་ད་ད་ད་དོམ། ལྷ་ག་མའ། ཡ་སྒྲུ་ཀ་སྒྲུ་མེ་སྒྲུ་ལྷ་ ཡ་སྒྲུ་ཀ་
ལྷ་མ་མ་དུ་ས་མ་ཡ་ས་དུ་ཨུམ་རྩོམ་པ། འཇིག་རྟེན་འདི་ནས་པ་
རྩོམ་དུ་སོང་ཞིང་ཆེ་ལས་འདས་པ་ཆེ་གེ་མོ་ཞེས་བྱ་བ་འདིས་ཆེ་
འཁོར་བ་ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་བསགས་པའི་སྒྲིག་པ་དང་སྒྲིབ་
པ་ཐམས་ཅད་དང་། བྱད་པར་དུ་འབྱུང་བ་ས་དང་ས་ལས་
ཐུར་པའི་དུག་ཐམས་ཅད་ས་ཁམས་རྣམ་པར་དག་པ་སྒྲུ་
མའི་ངོ་བོར་སྒྲུ་དུ་མངོན་པར་རྩོགས་པར་འཛང་བྱ་བར་
ཐུར་ཅིག །ཁུ་ནི་དུག་གི་ས་ཡི་ནང་དེ། །ཁུ་ནི་དུག་གི་ས་ཡང་
ཡིན། །བདེན་པའི་བདེན་ཆེག་དེ་དག་གིས། །ཆེ་འདས་དུག་
ནི་དུག་མེད་ཤོག། །དུག་ནི་ཁུ་ཡི་ནང་དུ་སོང་། །ག་ཤེར་བའི་
སྒོ་ད་དུ་དུག་སོང་ཞིག་སྒྲུ་ ཨོྲ་ཡ་སྒྲུ་ཀ་ས་མ་ཡ། མ་རུ་ཕུ་

ཅིཏྲ་བྱི་ཡུ་ཀུ་རུ་རྩུ། ཏ་ཏ་ཏ་ཏ་ཏོཾ ལྷ་ག་ཐམ། ཡ་མུ་རྟ་ཀ་མུ་
མེ་མུ་རྩ། ཡ་མུ་རྟ་ཀ་རྩ་ཐ་མ་རྩ་ས་མ་ཡ་ས་རྩ་ཡུཾ་རྩུ་པཏ།
འཇིག་རྟེན་འདི་ནས་པ་རོལ་རྩ་སོང་ཞིང་ཆེ་ལས་འདས་པ་ཆེ་
གེ་མོ་ཞེས་བྱ་བ་འདིས་ཆེ་འཁོར་བ་ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་
བསགས་པའི་སྒྲིག་པ་དང་སྒྲིབ་པ་ཐམས་ཅད་དང་། བྱད་
པར་རྩ་འབྱུང་བ་མེད་པ་མེ་ལས་གྱུར་པའི་རྩག་ཐམས་ཅད་མེ་
ཁམས་རྣམ་པར་དག་པ་གོས་དཀར་མེའི་ངོ་བོར་མྱུར་རྩ་
མངོན་པར་རྫོགས་པར་འཛང་རྒྱ་བར་གྱུར་ཅིག །རླུང་ནི་
རྩག་གི་མ་ཡིན་ཏེ། །རླུང་ནི་རྩག་གི་ཕ་ཡང་ཡིན། །བདེན་པའི་
བདེན་ཆོག་དེ་དག་གིས། །ཆེ་འདས་རྩག་ནི་རྩག་མེད་ཤོག །
རྩག་ནི་རླུང་ཡི་ནང་རྩ་སོང་། །གཡོ་བའི་སྒྲོད་རྩ་རྩག་སོང་ཞིག་
སྒྲུ་རྩ། ཡོ་ཡ་མུ་རྟ་ཀ་ས་མ་ཡ། མ་རུ་སྤ་ལ་ཡ། ཡ་མུ་རྟ་ཀ་རྩ་
ནི་པ་ཏཱི། ངི་རྩེ་མེ་རྩ་ཐ། སུ་པོ་རྩེ་མེ་རྩ་ཐ། སུ་ཏོ་རྩེ་མེ་རྩ་ཐ།
ཨ་རུ་རྩེ་མེ་རྩ་ཐ། སའ་སི་རྩེ་མེ་པ་ཡ་རྩ། སའ་ཀ་མུ་སུ་ཅ་མེ།
ཅིཏྲ་བྱི་ཡུ་ཀུ་རུ་རྩུ། ཏ་ཏ་ཏ་ཏ་ཏོཾ ལྷ་ག་ཐམ། ཡ་མུ་རྟ་ཀ་མུ་
མེ་མུ་རྩ། ཡ་མུ་རྟ་ཀ་རྩ་ཐ་མ་རྩ་ས་མ་ཡ་ས་རྩ་ཡུཾ་རྩུ་པཏ།

འཇིག་རྟེན་འདི་ནས་ཕ་རོལ་དུ་སོང་ཞིང་ཆེ་ལས་འདས་པ་**ཆེ་**
གེ་མོ་ཞེས་བྱ་བ་འདིས་ཆེ་འཁོར་བ་ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་
བསགས་པའི་སྒྲིག་པ་དང་སྒྲིབ་པ་ཐམས་ཅད་དང་། བྱད་
པར་དུ་འབྱུང་བ་རྒྱང་དང་རྒྱང་ལས་གྱུར་པའི་དུག་ཐམས་
ཅད་རྒྱང་ཁམས་རྣམ་པར་དག་པ་དམ་ཚིག་སྟོལ་མའི་ངོ་བོར་
སྐྱར་དུ་མངོན་པར་རྟོགས་པར་འཛང་རྒྱ་བར་གྱུར་ཅིག །**རྒྱས་**
པར་སྟོན། བྱད་པར་དུ་འབྱུང་བ་དང་འབྱུང་བ་ལས་གྱུར་པའི་དུག་ཐམས་
ཅད་འབྱུང་བ་སའི་བག་ལ་ཞི་བར་གྱུར་ཅིག །འབྱུང་བ་སའི་ནང་དུ་ཐིམ་
པར་གྱུར་ཅིག །འབྱུང་བ་ས་རྣམ་པར་དག་པ་སྐྱབ་མའི་རང་བཞིན་དུ་ཞེས་
པ་ནས་འཛང་རྒྱ་བར་གྱུར་ཅིག །ས་ཡི་རང་བཞིན་ནི་སྟོང་པ་ཉིད་ཡིན་
པས་ཆོས་ཉིད་སྟོས་བྲལ་དུ་རྟོགས་པར་གྱུར་ཅིག །ཅེས་དང་། འབྱུང་བ་
གཞན་གསུམ་ལ་འང་དེའི་རིགས་སྟེས་ལ་བརྟེན་དོ། །གང་ལ་སེར་སྒྲ་
རྣམ་ཆགས་པ། །རྣམ་འཛོམས་དྲི་མ་མེད་མཛད་ཅིང་། །
ཐུགས་ཞི་གཞོད་པ་མི་མངའ་དེས། །ཁྱེད་ལ་བདེ་ལེགས་
མཛད་པར་གྱུར། །འདྲེན་པ་གང་ཞིག་འགྲོ་བ་རྣམས། །ཐར་
པའི་ལམ་དུ་འཇུག་མཛད་ཅིང་། །ཆོས་རྣམས་ཐམས་ཅད་
སྟོན་པ་དེས། །ཁྱེད་ལ་བདེ་ལེགས་མཛད་པར་གྱུར། །སྟོན་པ་

འགོ་བ་རྣམས་ཀྱི་རྟེན། །སེམས་ཅན་ཀུན་གྱི་དོན་གྱི་ཕྱིར། །
གང་ཞིག་བདེ་བར་མངའ་མཛད་དེས། །ཁྱེད་ལ་བདེ་ལེགས་
མཛད་པར་གྱུར། །སྟོབ་པ་གང་ཞིག་བྱམས་པ་ཡིས། །བྱགས་
ཀྱིས་འགོ་བ་འདི་དག་ཀུན། །བྱ་གཅིག་བཞིན་དུ་རྟག་
བསྐྱེད་དེས། །ཁྱེད་ལ་བདེ་ལེགས་མཛད་པར་གྱུར། །གང་
ཞིག་འཁོར་བ་འགོ་བ་ཡིས། །སེམས་ཅན་ཀུན་གྱི་རྟེན་གྱི་
ཅིང་། །སྤྱིང་དང་དཔུང་གཉིས་གྱུར་པ་དེས། །ཁྱེད་ལ་བདེ་
ལེགས་མཛད་པར་གྱུར། །གང་ཞིག་ཚེས་རྣམས་མངོན་སུམ་
གྱུར། །གཙང་ཞིང་བསྐྱུ་བ་མི་མངའ་བ། །གསུང་གཙང་མར་
མཛད་པ་དེས། །ཁྱེད་ལ་བདེ་ལེགས་མཛད་པར་གྱུར། །དཔའ་
བོ་ཆེན་པོ་གང་སྤྱེས་པས། །ལུན་སུམ་ཚོགས་དོན་འབྱུང་གྱུར་
ཅིག །དོན་འགྲུབ་ཚོགས་ཀྱང་འགྲུབ་པ་དེས། །ཁྱེད་ལ་བདེ་
ལེགས་མཛད་པར་གྱུར། །གང་ཞིག་སྤྱེས་པས་ས་རྣམས་ནི། །
ནགས་ཚལ་བཅས་པ་རབ་གཡོས་ཤིང་། །སེམས་ཅན་ཐམས་
ཅད་རབ་དགའ་དེས། །ཁྱེད་ལ་བདེ་ལེགས་མཛད་པར་
གྱུར། །བྱང་ཆུབ་སྒྲིང་པོར་གཤེགས་པ་ན། །ས་དག་རྣམ་དུག་

གཡོས་གྱུར་ཅིང་། །བདུད་ཡིད་མི་བདེར་གྱུར་པ་དེས། །ཁྱེད་
ལ་བདེ་ལེགས་མཛད་པར་གྱུར། །ཚོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱར་བ་
ན། །འཕགས་པའི་བདེན་པ་རྣམས་གསུངས་ཤིང་། །བྱབ་པའི་
སྙན་པ་གང་བྱུང་དེས། །ཁྱེད་ལ་བདེ་ལེགས་མཛད་པར་
གྱུར། །ཡིད་འཕྲོག་གང་ཞིག་སྤྲུ་སྤྲེགས་བྱེད། །ཐམས་ཅད་
ཚོས་ཀྱིས་ཕམ་མཛད་དེ། །ཚོགས་ཀྱི་དབང་དུ་མཛད་པ་
དེས། །ཁྱེད་ལ་བདེ་ལེགས་མཛད་པར་གྱུར། །སངས་རྒྱས་
ཁྱེད་ལ་བདེ་ལེགས་མཛད། །བརྒྱ་བྱེན་ཆངས་པའི་ལྷ་རྣམས་
དང་། །འབྱུང་པོ་ཀུན་གྱིས་བདེ་ལེགས་ནི། །ཁྱེད་ལ་རྟག་དུ་
སྦྱོར་གྱུར་ཅིག །སངས་རྒྱས་བསོད་ནམས་མཐུ་དག་དང་། །ལྷ་
རྣམས་ཀྱི་བསམ་པ་ཡི། །ཁྱེད་ཀྱི་འདོད་དོན་གང་ཡིན་པ།
།དོན་དེ་དེ་རིང་འགྲུབ་གྱུར་ཅིག །ཀླང་གཉིས་ཁྱེད་ཅག་བདེ་
ལེགས་གྱུར། །ཀླང་བཞི་ཁྱེད་ཅག་བདེ་ལེགས་གྱུར། །ཁྱེད་
ཅག་ལམ་བཟོད་བདེ་གྱུར་ཅིག །ཕྱིར་འོང་བདག་ཀྱང་བདེ་
ལེགས་ཤོག །ཉིན་མོ་བདེ་ལེགས་མཆོན་བདེ་ལེགས། །ཉི་མའི་
གུང་ཡང་བདེ་ལེགས་ཤིང་། །ཁྱེད་ཅག་ཀུན་དུ་བདེ་ལེགས་

ཐུར། །ཁྱེད་ཅག་སྒྲིག་པར་མ་ཐུར་ཅིག །འཇིག་རྟེན་འདི་ནས་
འཇིག་རྟེན་པ་རྒྱུ་ཏུ་སོང་ཞིང་ཆོ་ལས་འདས་པ་**ཆེ་གོ་མོ་**ཞེས་
བྱ་བ་འདི་ངན་སོང་གསུམ་ལས་གྲོལ་ནས་མཐོ་རིས་སུ་སྐྱེས་ཏེ་
བདུད་དང་མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་ཐམས་ཅད་ལས་རྒྱལ་ནས་
ཤིན་ཏུ་བཀྲ་ཤིས་པར་ཐུར་ཅིག །གང་གི་དྲིན་གྱིས་བདེ་ཆེན་
གནས། །སྐད་ཅིག་ཉིད་ལ་འཆར་བ་གང་། །སྤྲོ་མ་རིན་ཆེན་ལྟ་
བུ་ཡི། །རྩི་རྩེ་ཅན་ཞབས་པད་ལ་འདུད། །སྤྲོ་མ་སངས་རྒྱས་
སྤྲོ་མ་ཆོས། །དེ་བཞིན་སྤྲོ་མ་དགེ་འདུན་ཏེ། །ཀྱུན་གྱི་བྱེད་པོ་
སྤྲོ་མ་སྟེ། །སྤྲོ་མ་རྣམས་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །སྤྲོ་མའི་སྐུ་ནི་རྩི་
རྩེའི་སྐུ། །མཛེས་ཤིང་བལྟ་བས་ཆོག་མི་ཤེས། །བསམ་གྱིས་མི་
ཁུབ་ཡོན་ཏན་ལྡན། །སྤྲོ་མའི་སྐུ་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །སྤྲོ་མའི་
གསུང་ནི་ཆངས་པའི་དབྱངས། །འགག་མེད་སེང་གའི་སྒྲ་དང་
ལྡན། །སུ་སྟེགས་རི་དྲགས་སྒྲག་མཛེད་པའི། །སྤྲོ་མའི་གསུང་
ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །སྤྲོ་མའི་བྱགས་ནི་ནམ་མཁའ་འདྲ། །བདེ་
གསལ་མི་རྟོག་སྟོང་པའི་ངང་། །རྣམ་ཐར་གསུམ་ལ་ལེགས་
གནས་པ། །སྤྲོ་མའི་བྱགས་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །སངས་རྒྱས་

ཀུན་གྱི་རང་བཞིན་སྐྱེ། །སྟོབ་དཔོན་ལ་ཡང་བདག་ཕྱག་
འཆ་ལ། །དང་པོ་མེ་དྲོག་ཕོག་པ་ཡི། །དཀྱིལ་འཁོར་ལྷ་ཚོགས་
རྣམས་ལ་འདུད། །གཟུགས་མཚོག་མཚོག་དུ་དག་པོ་ཆེ། །
དཔའ་བོ་མཚོག་གི་སྟོད་ཡུལ་ཅན། །གཏུལ་དཀའ་འདུལ་
བའི་དོན་མཛད་པ། །རྩི་རྩེ་འཇིགས་བྱེད་ལ་ཕྱག་འཆ་ལ། །**ཅེས་**
བསྟོད། །གཙོ་བོ་རྒྱལ་བ་འགྲོ་བའི་མགོན། །འགྲོ་བ་སྟོབ་པའི་
དོན་བཙུན་པ། །སྟོབས་ཆེན་འཇིགས་པ་ཀུན་སེལ་ལ། །དེ་
རིང་ཉིད་ནས་སྐྱབས་སུ་མཆི། །དེ་ཡི་ཐུགས་སུ་རྒྱུད་པའི་ཆོས།
འཁོར་བའི་འཇིགས་པ་སེལ་བ་དང་། །བྱང་རྒྱལ་སེམས་
དཔའི་ཚོགས་ལ་ཡང་། །དེ་བཞིན་ཡང་དག་སྐྱབས་སུ་མཆི། །
བདག་ནི་འཇིགས་པས་རྣམ་སྐྱབས་ནས། །ཀུན་དུ་བཟང་ལ་
བདག་ཉིད་འབུལ། །འཇམ་དཔལ་དབྱངས་ལ་འང་བདག་
ཉིད་ཀྱིས། །བདག་གིས་ལུས་འདི་དབུལ་བར་བགྱི། །ཐུགས་
རྩེའི་སྟོད་པ་མ་འབྱུལ་བའི། །སྐྱུན་རས་གཟིགས་མགོན་དེ་ལ་
ཡང་། །ཉམ་ཐག་ང་རོས་འོ་དོད་འབོད། །སྟིག་ཅན་བདག་ལ་
སྐྱབས་དུ་གསོལ། །འཕགས་པ་ནམ་མཁའི་སྤིང་པོ་དང་། །ས་

ཡི་སྟེང་པོ་དག་དང་ནི། །ཐུགས་རྗེ་ཆེ་མགོན་ཐམས་ཅད་ལ། །
སྐྱབས་འཛོལ་སྟེང་ནས་འོ་དོད་འབོད། །གང་ཞིག་མཐོང་ནས་
ག་ཤིན་རྗེ་ཡི། །ཕོ་ཉ་ལ་སོགས་སྤང་བ་རྣམས། །སྐྱག་ནས་
ཕྱོགས་བཞིར་འབྱེར་བྱེད་པའི། །དོ་རྗེ་ཅན་ལ་སྐྱབས་སུ་
མཆི། །སྟོན་ཆད་ཁྱོད་ཀྱི་བཀའ་ལས་འདས། །ད་ནི་འཇིགས་
པ་ཆེ་མཐོང་ནས། །ཁྱོད་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆི་ལགས་ཀྱིས། །
འཇིགས་པ་སྐྱར་དུ་བསལ་དུ་གསོལ། །ཨོྭ་རྩྱེ་ལྷེ་མི་ཀྱི་དྲ་ན་
ན་དུ་པུ། ཨོྭ་སྐྱ་སྐྱ་མ་ཤུལ་ལྷེ་ལྷེ་སྐྱ་སྐྱ་མ་ཤུད་རྩྱེ་ལྷེ་
སྟོང་པ་ཉིད་དུ་གྱུར། སྟོང་པའི་ངང་ལས། སྟོང་པའི་ངང་ལས་
སྐྱ་ཚོགས་པ་སྤྲ་དང་ཉི་མའི་སྟེང་དུ་དུ་ལས་དོ་རྗེ་དུ་གིས་
མཆན་པ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས་དཔལ་དོ་རྗེ་འཇིགས་བྱེད་
ཆེན་པོ་སྐྱ་མདོག་མཐོང་ནས་ཞལ་དགུ་ཕུག་སོ་བཞི་ཞབས་
བརྩུ་དུག་པ་གཡས་བསྐྱམས་ཤིང་གཡོན་བརྒྱུངས་པའི་
སྐྱབས་ཀྱིས་བཀུགས་པ། །ཁམས་གསུམ་པོ་བར་རུས་པ་ཏ་
ཏ་ཞེས་སྟོག་ཅིང་ལྷགས་འདྲིལ་བ། མཆེ་བ་རྣམ་པར་
གཅིགས་པ་ཁྱོ་གཉེར་ཅན། ཁྱོ་གཉེར་གྱི་འགྲམ་དུ། སྟོན་མ་

དང་སྤྱན་འཛིག་པའི་དུས་ལྟར་འབར་བ། སྤྲ་ཁམ་སེར་གྱེན་དུ་
བརྩེས་པ། འཛིག་རྟེན་དང་འཛིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་ལྷ་ལ་
སྤྲིགས་མཛུབ་བྱེད་པ། འཛིགས་པ་རྣམས་ཀྱང་འཛིགས་པར་
མཛད་པ། རྩི་ཀ་རའི་སྤྲ་ཆེན་པོ་འབྱུག་ལྟར་སྤྲོག་པ། མིའི་
ཁྲག་དང་ཞག་དང་རླང་དང་ཆེལ་བུ་བ་བ། འཛིགས་སུ་རུང་
བའི་ཐོད་པ་སྐམ་པོ་ལས་ཐོད་བྱས་ཤིང་། མགོ་བོ་རྫོན་པ་ལྟ་
བཅུའི་ཐོད་པའི་ཕྱེང་བས་བརྒྱན་པ། སྤྲུལ་ནག་པོའི་མཆོད་
སྤྱིར་ཐོགས་དང་མི་རུས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་དང་། རྩ་ཆ་ལ་སོགས་
པའི་རུས་པའི་རྒྱན་རྣམས་ཀྱིས་བརྒྱན་པ། གསུམ་པ་ཆེ་བ།
གཙེར་བུའི་གཟུགས་ཅན། མཆོན་མ་གྱེན་དུ་འབྱེང་བ། སྤྲིན་
མ་དང་རྩི་མ་དང་སྤྲ་ར་དང་བ་སྤྲ་རྣམས་དུས་མཐའི་སེ་ལྟར་
འབར་ཞིང་། རྩ་ཞལ་ནག་པོ་མ་དེའི་གདོང་ཅན་ཤིན་དུ་ཁྱོས་
པ་རྩ་རྫོན་པོ་ཅན། དེའི་སྤྱེང་མ་རྩ་གཉི་ས་ཀྱི་དབུས་ཀྱི་ཞལ་
དམར་པོ། རབ་དུ་འཛིགས་པ་ཞལ་ནས་ཁྲག་འཛིག་པ། དེའི་
སྤྱེང་དུ་འཇམ་དཔལ་གྱི་ཞལ་སེར་པོ་ཡིད་ཅམ་ཁྱོས་པ།
གཞོན་ཅུའི་རྒྱན་གྱིས་བརྒྱན་པ། སྤྱི་བོར་རལ་པ་ལྟ་དང་ལྟན་

པ། རྩེ་རྩ་བའི་གཡས་ཀྱི་ཞལ་དང་པོ་སྡོན་པོ། དེའི་གཡས་
 ཞལ་དམར་པོ། གཡོན་ཞལ་མེར་པོ། རྩེ་རྩ་བའི་གཡོན་ཀྱི་
 ཞལ་དང་པོ་དཀར་པོ། དེའི་གཡས་ཞལ་དུད་ཀ། གཡོན་ཞལ་
 བཀ་པོ། ཞལ་རྣམས་ཤིན་དུ་ཁྲོས་པ། ཞལ་དགུ་པོ་ 'ཐམས་
 ཅད་ཀྱང་སྒྱུ་གསུམ་གསུམ་དང་ལྡན་པ། ཡུག་གཡས་གཡོན་
 ཀྱི་དང་པོ་གཉིས་ཀྱིས་སྒྲུང་པོ་ཆེའི་པགས་པ་རྫོན་པ་མགོ་
 གཡས་དང་། སྒྱ་ཕྱིར་བསྟན་ཏེ་ལག་པ་དང་རྒྱང་པའི་པགས་
 པ་གཡོན་པ་ནས་བརྒྱུད་ཏེ་འཛིན་པ། ལྷག་མ་གཡས་ཀྱི་
 དང་པོ་ན་གྱི་གུག་གཉིས་པ་ན་རྩི་རྩི་ཕུ་ལ། གསུམ་པ་ན་
 གདུན་ཤིང་། བཞི་པ་ན་ཁུ་གྱི། ལེ་པ་ན་ཀ་ཁ་ལ། དུག་པ་ན་
 དག་སྟ། བདུན་པ་ན་མདུང་། བརྒྱད་པ་ན་མདའ། དགུ་པ་ན་
 ལྷགས་ཀྱ། བརྒྱ་པ་ན་དབྱུག་ཏོ། བརྒྱ་གཅིག་པ་ན་ཁ་རྩྭ་ག
 བརྒྱ་གཉིས་པ་ན་འཁོར་ལོ། བརྒྱ་གསུམ་པ་ན་རྩི་རྩི་ཕེ་ 'ལེ་པ།
 བརྒྱ་བཞི་པ་ན་རྩི་རྩི་ཐོ་བ། བཙེ་ལེ་པ་ན་རལ་གྱི། བརྒྱ་དུག་
 པ་ན་ཅང་ཏེ་ཕུ་བསྐྱམས་ཤིང་། ལྷག་མ་གཡོན་ཀྱི་དང་པོ་ན་
 ལྷག་གིས་བཀང་བའི་ཐོད་པ། གཉིས་པ་ན་ཆངས་པའི་མགོ་

བོ། གསུམ་པ་ན་ཕུབ། བཞི་པ་ན་རྒྱུ་པ། ལྷ་པ་ན་ཞགས་པ།
རྩྭ་པ་ན་གཞུ། བདུན་པ་ན་རྒྱ་མ། བརྒྱད་པ་ན་དྲིལ་བ། དགུ་
པ་ན་ལག་པ། བརྩ་པ་ན་དུར་ཁྲོད་ཀྱི་རས། བརྩ་གཅིག་པ་ན་
སྦྱིས་བྱ་གསལ་ཤིང་ལ་བརྩུགས་པ། བརྩ་གཉིས་པ་ན་མེ་ཐབ།
བརྩ་གསུམ་པ་ན་ཐོད་ཚལ། བརྩ་བཞི་པ་ན་སྒྲིགས་མཛུབ།
བཙོ་ལྷ་པ་ན་འཕམ་རྩེ་གསུམ་པ། བརྩ་རྩྭ་པ་ན་རྒྱུང་རས་
བསྐྱམས་པ། ཞབས་གཡས་ཀྱི་དང་པོས་མི། གཉིས་པས་མ་
ཏེ། གསུམ་པས་གླང་། བཞི་པས་བོང་བ། ལྷ་པས་རྩ་མོང་།
རྩྭ་པས་བྱི། བདུན་པས་ལྷག་ བརྒྱད་པས་ཐ་དང་། གཡོན་
ཀྱི་དང་པོས་བྱ་རྒྱུད། གཉིས་པས་ལྷག་པ། གསུམ་པས་བྱ་རྩེག་
བཞི་པས་རེ་ཙོ། ལྷ་པས་ལྷ། རྩྭ་པས་བྱ་ཆེན་པོ། བདུན་པས་
བྱིས་བྱ། བརྒྱད་པས་བཞུད་མཚན་པ། ཚངས་པ་དང་དབང་
པོ་དང་ཁྱབ་འཇུག་དང་དྲག་པོ་དང་། གཞོན་ཏུ་གདོང་རྩྭ་
དང་ལོག་འདྲེན་དང་ལྷ་བ་དང་ཉི་མ་རྣམས་ཁ་སྦྱབ་དུ་བྱས་ཏེ།
ཞབས་འོག་དུ་མཚན་ནས་མེ་དཔུང་རབ་དུ་འབར་བའི་གློང་
དཀྱིལ་ནས་བཞུགས་པ་དེའི་སྤྱི་བོར་ཨོ། མགྲིན་པར་ཞུ།

བདག་འབུལ་ན། །བཞེས་ཤིང་ཆེ་འདས་བྱང་རྒྱལ་མུར་ཐོབ་
ཤོག །ཞོ་སའ་ཏ་ཐུག་ཏ་གཞུག་ཏ་མ་གུ་ཏ་བཟླ་ཕུ་ཇི་ཏེ་ཞུ་ཏུ།
ཕྱོགས་དུས་ཀུན་ན་རོ་དང་བཅུད་ལྷན་པའི། །ལུས་སེམས་
བརྟམ་བྱེད་རོ་མཚོག་ཅི་མཆིས་པ། །མོས་སྒྲོས་རྟེན་གྱི་ལྷ་ལ་
བདག་འབུལ་ན། །བཞེས་ཤིང་ཆེ་འདས་བྱང་རྒྱལ་མུར་ཐོབ་
ཤོག །ཞོ་སའ་ཏ་ཐུག་ཏ་ར་ས་ཀུ་མ་གུ་ཏ་བཟླ་ཕུ་ཇི་ཏེ་ཞུ་
ཏུ། ཕྱོགས་དུས་ཀུན་ན་འཇམ་མཉེན་འབྲིལ་ཆགས་པའི། །
རིག་བྱའི་བྱང་པར་ལུས་དབང་ཆོས་བྱེད་རྣམས། །མོས་སྒྲོས་
རྟེན་གྱི་ལྷ་ལ་བདག་འབུལ་ན། །བཞེས་ཤིང་ཆེ་འདས་བྱང་
རྒྱལ་མུར་ཐོབ་ཤོག །ཞོ་སའ་ཏ་ཐུག་ཏ་སྤྲུ་ཀུ་མ་གུ་ཏ་བཟླ་
ཕུ་ཇི་ཏེ་ཞུ་ཏུ། འདོད་ཡོན་ལྷན་མཚོད་པ་སྒྲུ་མ་དང་དབྱེལ་
འཁོར་གྱི་ལྷ་ཆོགས་སོགས་དཀོན་མཚོག་ལ་ཕུལ་བའི་དགེ་བ་
ལ་བརྟེན་ནས། འཇིག་རྟེན་འདི་ནས་ཕ་རོལ་དུ་སོང་ཞིང་ཆེ་
ལས་འདས་པ་**ཆེ་གོ་མོ་**ཞེས་བྱ་བ་འདི་བདེ་འགྲོ་མཐོ་རིས་སུ་
སྐྱེས་ཏེ་ཆེ་དཔལ་སྟོབས་འབྱོར་ལོངས་སྟོན་དགེ་བ་ཕུན་སུམ་
ཆོགས་པའི་དཔལ་ལ་ལོངས་སྟོན་པར་གྱུར་ཅིག །དཀོན་

སྟོང་པའི་ངང་ལས་ལྷུང་ལས་བྱུང་བའི་ཐོད་པ་ཡངས་ཤིང་རྒྱ་
ཆེ་བ་རྣམས་ཀྱི་ནང་དུ་རྩུ་རྩུ་ལྷུང་བ་ལས་བྱུང་བའི་མཆོད་ཡོན།
ཞབས་བསིལ། མེ་ཏོག་བདུག་སྒྲོས། མར་མོ། དྲི། ཞལ་བས།
རོལ་མོ་རྣམས་རང་བཞིན་བདེ་སྟོང་རྣམ་པ་མཆོད་རྗེས་བྱེད་
ལས་དབང་པོ་དུག་གི་སྦྱོད་ཡུལ་དུ་བྲག་པ་མེད་པའི་བདེ་བ་
ཁྱད་པར་ཅན་བསྐྱེད་པར་གྱུར། ཨོྩ་ཨྩ་རྩྱུ་ སྤྲྱུ་ སུཤེ། རྩུ་པོ།
ལྷུ་ལོ་ཀེ། གཞེ། རྟེན་ཤིང་། འཕྲ་ལྷུང་རྩུ་ དེ་ན་གནས་པའི་བྱུང་
སེམས་རྩིང་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཨོྩ་སའ་ཏ་སྤྲ་ག་ཏ་སྤྲ་ཐར་སའ་ཀྲ་
རྩྱུ་ཨྩ་རྩྱུ་ སུཤེ། རྩུ་པོ། ལྷུ་ལོ་ཀེ། གཞེ། རྟེན་ཤིང་། འཕྲ་
རྩྱུ་རྩྱུ་སྤྲ་ ཆོ་འདས་བདེ་བ་ཅན་དུ་སྐྱེས་པ་དེས་བྱུང་
སངས་རྒྱས་འོད་དཔག་མེད་ཀྱི་ཞལ་མཐོང་སྟེ། ཨོྩ་སའ་ཏ་སྤྲ་
ག་ཏ་ཨྩ་རྩྱུ་ སྤྲྱུ་ སུཤེ། རྩུ་པོ། ལྷུ་ལོ་ཀེ། གཞེ། རྟེན་ཤིང་།
འཕྲ་སྤྲ་རྩྱུ་རྩྱུ་ ཞེས་མཆོད་ནས་གདམས་པ་དང་རྗེས་
སུ་བསྟན་པ་ཐོབ་པར་གྱུར། དེའི་ཆོ་ལྷ་རྣམས་ཀྱིས་ཆོ་འདས་
བདེ་བ་ཅན་དུ་སྐྱེས་པ་སོགས་ཆོ་ག་བྱེད་པ་པོ་བདག་གི་
མཐུར་ཤེས་ནས། རང་ཉིད་ལ་ཨོྩ་སའ་ཏ་སྤྲ་ག་ཏ་ཨྩ་རྩྱུ་ སྤྲྱུ་

ཕུཎྜེ་རྩུ་པེ། ཡུ་ལོ་ཀེ་གཤེ། རི་མི་བྱ། འཤ་པ་དྲི་རྩེ་རྩུ་སྤྱ།
སངས་རྒྱས་འདྲ་བའི་སྟོན་པ་མེད། །ཆོས་དང་འདྲ་བའི་དགོ་
བ་མེད། །དགོ་འདུན་འདྲ་བའི་སྟོན་མེད་དེ། །ཐུགས་དང་
འདྲ་བའི་འདྲེན་པ་མེད། །**ཅེས་ཆེད་དུ་བརྗོད་པར་གྱུར།** ཆོ་འདས་
བདེ་བ་ཅན་དུ་སྐྱེས་པ་དེས་ཀྱང་རང་ཉིད་དེར་སྐྱེ་བའི་རྒྱ་
བརྟགས་པས། བདག་གིས་ཆོག་བྱས་པའི་རྒྱས་མཐུར་ཤེས་
ནས་སྐད་ཅིག་གིས་འོངས་དེ། ཞེ་མ་ཤུག་མགོན་པོ་ཡི། །
སངས་རྒྱས་མཛད་པ་ཡ་མཚན་ཆེ། །གང་ཕྱིར་ངན་སོང་ལྷུང་
བ་ཡི། །སེམས་ཅན་གྲོག་བཞིན་སྐྱར་དུ་གྲོལ། །དེ་བཞིན་
ག་ཤེགས་པའི་ཆོས་ནི་བསམ་མི་བྱལ། །ཐུགས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་
སྒྲ་ཆོགས་བསམ་མི་བྱལ། །བྱང་ཆུབ་བརྟེན་པ་རྣམས་ཀྱང་
བསམ་མི་བྱལ། །ཆངས་སྟོད་ཚུལ་བེམས་དྲི་མེད་ཀྱི་བསམ་
ཡས། །ཞེ་མ་སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱི་ནི། །ཐུགས་ཀྱི་བྱིན་རླབས་
ཡ་མཚན་ཆེ། །གང་ཕྱིར་མཚམས་མེད་ལྷུང་བ་ཡི། །སེམས་
ཅན་ལྟ་གནས་སྐྱར་དུ་སྐྱེས། །**ཞེས་བརྗོད་ནས།** བདག་དང་ལྟ་ལ་
ཞོ་ཞུ་སྒྲོ་སྤྱོད། ཕུཎྜེ་རྩུ་པེ། ཡུ་ལོ་ཀེ་གཤེ། རི་མི་བྱ། འཤ་པ་

དྲི་རྩུ་ལྟ་སྒྲུ། སྒྲུ་ཡང་བདེ་བ་ཅན་དུ་སྤོང་བར་གྱུར། ཡོ་
 སུམ་བུ་རྩུ་ཁྲེ་ཏ་གཙུག་དུ་སྒྲུ། རྩུ་ལས་སྒྲུ་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་
 མེས་བསྐྱེད་པར་གྱུར། གསོན་ཅིག་དགོངས་ཤིག་རིགས་ཀྱི་
 ལུ། གསོན་ཅིག་ཆོ་འདས་རིགས་ཀྱི་ལུ། ལུང་པོ་ལྷ་ཡི་བུད་
 ཤིང་ལ། ལྷ་ལ་བ་རིགས་ལྷའི་མེ་སྒྲུ་རོ། ལྷུང་བ་བཞི་ཡི་
 ལུད་ཤིང་ལ། ལྷ་མོ་བཞི་ཡི་མེ་སྒྲུ་རོ། ལྷུང་པོ་ལྷུག་གི་
 ལུད་ཤིང་ལ། ལྷུང་ལྷུག་མེས་དཔའི་མེ་སྒྲུ་རོ། ལྷུག་
 ལྷུག་གི་ལུད་ཤིང་ལ། ལྷ་མོ་ལྷུག་གི་མེ་སྒྲུ་རོ། ལྷུག་
 ལྷུག་ཡིད་གསུམ་ལུད་ཤིང་ལ། ལྷུག་ལྷུག་གི་མེ་སྒྲུ་རོ།
 ལྷུག་གི་ཡེ་ཤེས་ལྷ་ལྷུག་དུ། ལྷུག་ལྷུག་དོན་དུ་ལྷུག་པར་
 ཤིག་ལྷུང་པ་ཉིད་ལ་གཟུགས་མེད། ཆོར་བ་མེད། ལྷུ་ཤེས་
 མེད། ལྷུ་བྱེད་མེད། ལྷུ་པར་ཤེས་པ་མེད། མིག་མེད། ལྷ་བ་
 མེད། ལྷ་མེད། ལྷུ་མེད། ལྷུ་མེད། ཡིད་མེད། གཟུགས་མེད།
 ལྷུ་མེད། དྲི་མེད། རོ་མེད། རིག་བྱ་མེད། ཆོས་མེད་དོ། མིག་
 གི་ཁམས་མེད་པ་ནས་ཡིད་ཀྱི་ཁམས་མེད། ཡིད་ཀྱི་ལྷུ་པར་
 ཤེས་པའི་ཁམས་ཀྱི་བར་དུ་ཡང་མེད་དོ། མ་རིག་པ་མེད། མ་

རིག་པ་མེད་པ་ནས་རྒྱ་ཤི་མེད། རྒྱ་ཤི་ཟད་པའི་བར་དུ་ཡང་
མེད་དོ། དེ་བཞིན་དུ་སྤྱག་བསྐྱལ་བ་དང་། ཀྱན་འབྱུང་བ་
དང་། འགོག་པ་དང་། ལམ་མེད། ཡེ་ཤེས་མེད། ཐོབ་པ་མེད།
མ་ཐོབ་པ་ཡང་མེད་དོ། ལྷ་རིའི་བྱ། དེ་ལྟ་བུས་ན། བྱང་ཆུབ་
སེམས་དཔའ་རྣམས་ལ་ཐོབ་པ་མེད་པའི་ཕྱིར། ཤེས་རབ་ཀྱི་
ཡ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པ་ཟབ་མོ་འདི་ལ་བརྟེན་ཅིང་གནས་ཏེ།
སེམས་ལ་སྐྱབ་པ་མེད་ཅིང་སྒྲག་པ་མེད་དོ། ཕྱིན་ཅི་ལོག་ལས་
ཤིན་དུ་འདས་ནས། བྱང་ན་ལས་འདས་པའི་མཐར་ཕྱིན་ཏེ།
དུས་གསུམ་དུ་མངོན་པར་བཅུགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཐམས་
ཅད་ཀྱང་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཡ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པ་ཟབ་མོ་འདི་ལ་
བརྟེན་ནས། སྤྲ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་
ཆུབ་དུ་མངོན་པར་རྫོགས་པར་སངས་རྒྱས་སོ། དེ་ནས་གཏང་
རག་གི་མཚན་བསྟོད་དང་སྟོན་ལམ་ཡིག་བརྒྱ། བཟོད་གསོལ། ཉེར་བསྟུ་
བྱས་ལ་ཤིས་བརྗོད་བྱའོ།།

སྒྲོག་ཐོག་དམ་པའི་རྣམ་དཔྱད་རལ་གྲུང་ལས།
བྱང་བའི་ཆོས་ཚུལ་དྲི་མེད་གསུལ་གྱིས། །
འཇུག་མེད་སྤེལ་བའི་འཕུལ་གྱི་བྱ་བའི་མཆོར། །
ངོམས་མེད་སྤྱོད་པའི་སྐལ་བཟང་འདི་ན་མཆིས། །
རྣམ་དཀར་འདིས་མཆོན་དུས་གསུམ་དགེ་བ་གང་། །
ཐུབ་བསྟན་སྤྱི་དང་འཇམ་མགོན་ཙཱ་ཁ་པའི། །
བསྟན་པ་མི་རུབ་རིང་དུ་གནས་གུར་ཏེ། །
འགོ་རྣམས་སྤྱི་ཞིའི་མཐའ་ལས་གྲོལ་གུར་ཅིག།



ཡི་གེ་ཉི་ཤུ་ཅུ་དུག་པ་འདི་དཔེ་ཆའི་ནང་དུ་བཞག་ན་དཔེ་ཆ་དེ་ཅི་འདྲར་
བཞོམས་ཀྱང་ཉེས་པ་མི་འབྱུང་བར་འཇམ་དབལ་ཅུ་རྒྱུ་ལས་བྱུང་བ་ལོ།