

३ । एकदिन शुकुपाक प्रसादपराङ्गलिप  
ग्राहवर्ज्यपयो ।

སྤྱི་ལོ་ལྷུ་ལྷུ་ཞེས་དཔལ་འབྱོར།

༡༡། མཚོ་སྔོན་ལོ་རྒྱུས་ཚངས་སྤྱོད་གསར་སྟོན་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །

སུམ་པ་ཡེ་ཤེས་དཔལ་འབྱོར།

༡༡། ཨོ་སྤྱོད་སྤྱོད་ཚུགས་ཡོན་ཏན་འབྱམ་ལྷན་སྤྱོད་པ་དང་། དཀོན་མཆོག་  
ལ་འདུད་དུས་ཀྱི་ཤིས་པར་མཛོད། ། འདི་རུ་མཚོ་སྔོན་ཞེས་བྱ་གསར་ལོ་རྒྱུས་དང་། དེ་  
ཡི་སར་གཏོགས་ཁྱད་ཆོས་འཆད་དོན་ཉན། །

དེ་ལ་འདིར་མཚོ་སྔོན་གྱི་ལོ་རྒྱུས་དང་། དེའི་སའི་ཆར་གཏོགས་ཀྱི་ལྷན་སྤྱོད་སྤྱོད་  
དང་སྤྱོད་བདག་བྱས་པ་དང་། རྒྱུ་རྒྱུ་འདི་གཞན་གྱི་ཡུལ་ལས་ཁྱད་པར་དུ་འཕགས་  
ཚུལ་དང་། དེ་ལྟར་དེར་གནས་ཀྱི་དགོས་ཆོས་བདེ་སྤྱོད་དང་ལྷན་ཚུལ་བཤད་པ་དང་  
བཞི་ལས།

དང་པོ་ནི་སྤྱིར་ནམ་མཁས་གར་བྱུང་ཏུ་འཇིག་རྟེན་ཁམས་ཀྱིས་བྱུང་ཡོད་  
ལ། དེའི་ནང་ནས་རང་ཅག་གནས་པའི་ཞིང་ཁམས་འདིའི་འོག་གཞི་དང་རྒྱ་མཚོ་  
ཆེན་པོ་ནི་ངན་སང་གསུམ་གྱི་གནས་དང་། རི་རབ་ཀྱི་རྒྱ་མཚོམས་མན་གྱི་ཁོང་སང་  
དང་རྒྱ་མཚོའི་ཕྱི་མཐའ་ནི་ལྷ་མིན་གྱི་ས་དང་། ཕྱིའི་ལྷགས་རིའི་རི་བྱག་དང་ནམ་  
མཁའི་གོ་ལ་དང་། གསེར་རི་བདུན་ཡན་ཆད་རི་རབ་ཀྱི་རྩེ་མོའི་བར་དང་དེའི་སྟེང་

གི་གནས་ནི་མཐོ་རིས་ཀྱི་ལྷ་གསུམ་གྱི་ཞིང་ཁམས་དང་། བར་གྱི་སྤྱིང་བཙུ་གཉིས་ནི་  
 མིའི་ཡུལ་ཡིན་ལ། དེ་ལས་ལྷོ་སྤྱིང་གསུམ་གྱི་དབུས་མ་འཇམ་བུའི་སྤྱིང་ཡིན་ཏེ། དེ་ལ་  
 དུས་འཁོར་དུ་ལྷོ་མཐའ་ནས་རིམ་པར་རྒྱ་གར་དང་། བོད་ཁ་བ་ཅན་དང་། ལི་ཡུལ་  
 དང་། རྒྱ་ནག་དང་། གངས་ཅན་དང་། བྱང་ལོ་ས་སུ་ཤར་ལ་སྟེ་ཡུལ་ཆེན་དུག་ཡོད་པར་  
 གསུངས་ལ། དེའི་ནང་ཆོན་གྱི་གཉིས་པ་ལ་བོད་དང་བོད་ཆེན་གཉིས་ཀྱི་བོད་ལ་སྟོད་  
 དུ་མངའ་རིས་སྒྲོར་གསུམ་དང་། བར་དུ་དབུས་གཙང་རུ་བཞི་རུ་ལག་བཅས་པ་  
 དང་། སྤྱད་གྱི་བོད་ཆེན་ལ་མདོ་ཁམས་གསུམ་ཡོད་ལ། ཕྱི་མ་འདིའི་ནང་གི་ཨ་མདོའི་  
 སའི་ཆ་ཙང་ཁའི་རི་བརྒྱད་དང་། འདབས་འབྲེལ་བར་མཆོ་སྡོན་ཡོད་དོ། ། འདིའི་ལོ་  
 རྒྱུས་ཁུངས་དག་ཁོ་བོས་མ་མཐོང་ཡང་། མཆོ་སྡོན་པ་མང་གི་བྱར་གཏམ་རྙིང་བ་  
 ལས། ད་ལྟའི་མཆོ་སྤྱིང་རི་བོའི་འོག་ཐད་དུ་སྤར་བྱོན་པའམ་རྒྱ་མིག་རྒྱང་དུ་འབྱེལ་  
 བ་རྒྱ་རྒྱུན་མི་འགོ་བཞུགས་གི་སྟེང་དུ་ཤིང་གི་སྒོ་རྒྱང་ལྷ་བུ་བཙུགས་ནས་རྒྱ་ལེན་  
 དུས་མིན་པར་གཏན་པ་ཞིག་ཡོད་པ་ཉིན་གཅིག་རྒྱ་ལེན་མོ་ཞིག་གིས་བརྗེད་ནས་  
 སྒོ་སྟེགས་མ་གཏན་པས་རྒྱ་མིག་ལས་རྒྱ་ཆེན་འཕྱར་ནས་ཐང་དེ་ཉིད་བྱབ་པས་མི་  
 བྱིམ་བྱི་ཤྲག་རྒྱར་ཤོར་བས་མཆོ་བྱི་བཤོར་རྒྱལ་མོར་གྲགས། དེའི་ཆོ་སྒོ་བ་དཔོན་  
 པལ་སྤྱི་བྱ་བ་བྱོན་ནས་རི་རྒྱང་ཞིག་གིས་རྒྱ་མིག་མཐའ་པའི་རི་དེ་མཆོ་སྤྱིང་མ་རྒྱ་

དེ་བ་འདི་ཡིན་ཟེར་རོ།།དེ་ཡང་བདེན་མི་བདེན་དཔྱད་དགོས་ཏེ།རྒྱན་སྒྲག་པོ་བཀོད་  
 པའི་མདོ་ལས།དགོ་སྒྲོང་དག་གམ་མཁས་ནམས་ཀྱིས།།བསྐྱེད་བཅད་བརྟུང་བའི་  
 གསེར་བཞིན་དུ།།ལེགས་པར་བརྟག་ལ་ང་ཡི་བཀའ།།སྒྲང་བར་བྱ་ཡི་གུས་ཕྱིར་  
 མིན།།ཞེས་སངས་རྒྱས་རང་ཉིད་ཀྱི་གསུང་ཡང་དཔྱད་དེ་བདེན་ན་ཉམས་སུ་ལེན་པ་  
 དང་མི་འཐད་ན་དོར་གསུངས་ན་གཞན་ལ་ལྟ་ཅི་དེས་ན་ལོ་རྒྱུས་དེ་བདེན་རྩུན་  
 གང་ཡིན་ལུང་དང་རིགས་པས་བརྟགས་ན་ཤེས་སྤྲོ་བས།དང་པོ་རིགས་པས་དཔྱད་  
 བ།དེ་ཡང་སྤྱིར་སྤྱིང་འདིའི་རྒྱ་མིག་ཆེན་པོ་རྒྱ་མཆོའི་རྒྱན་ལས་བྱུང་བ་ནམས་ནི་ཉི་  
 མ་ལྟོ་བཟོད་ཀྱི་དབྱུག་དུས་སུ་ཉི་མའི་ཆ་ཟེར་གྱིས་ལྟོའི་བ་ལྟ་ཅན་གྱི་རྒྱ་མཆོ་ཆེན་  
 པོ་དྲིས་པས་སྤྱིང་འདིའི་རྒྱ་མིག་ཆེ་བ་ནམས་ཀྱང་དྲོ་ཞིང་རྒྱངས་པ་ཐོན་པ་དང་ཉི་  
 མ་བྱུང་བཟོད་ཀྱི་དབྱུར་དུས་སུ་རྒྱ་མཆོ་བྱང་བས་རྒྱ་མིག་ཆེན་པོའི་རྒྱ་ཡང་བྱང་བ་  
 མངོན་སུམ་གྱི་ཡུལ་ཡིན་ནོ།།དེས་ན་གཅིག་ན་གནའ་སྤྲོན་ནས་གངས་ཏི་སེ་དང་ཉི་  
 བའི་མཆོ་མ་དྲོས་པ་དང་།ལྟ་སའི་རུབ་ཀྱི་ཡར་འབྲོག་གཡུ་མཆོ་དང་།བྱང་དྲེས་པ་  
 བྱག་ཆང་གི་གནམ་མཆོ་ལྷག་མོ་སོགས་དང་དུས་མཚུངས་སུ་མཆོ་འདི་ཡང་  
 ཆགས་པ་ལས་འོས་མེད་དམ་སྟུམ་གཉིས་སུ་ན་སྤྱིང་འདིའི་རྒྱ་མིག་གང་ལས་ཀྱང་  
 རྒྱ་མཆོའི་རྒྱ་ཆེན་འཕྱར་བའི་གཏམ་མ་ཐོས་པར་རྒྱ་མིག་དེ་ཁོ་ན་ལས་ཅི་ལ་

འཕྱར་ཡང་གལ་ཏེ་ཤིང་ལེབ་ཅིག་གིས་ཁ་གཅིད་བྱབ་པའི་ཕུ་མིག་ཕྱང་དུ་ཞིག་  
འཕྱར་ཀྱང་ལོ་དུ་མའི་བར་དུ་མཆོ་སྟོན་གྱི་ཐང་དེ་འགོངས་མི་རུས་པ་སྲས་མི་  
ཤེས་གསུམ་དུ་ན་དེ་དུས་སུ་སྟོབ་དཔོན་པལ་ཕྱོན་ཞེས་པ་ལའང་ཡིད་རྟོན་མ་མཆིས་  
ཏེ་སྤར་བོད་དབྱས་སུ་བྱགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་སྤྱལ་བ་ཆོས་རྒྱལ་སྤྱང་བཙན་སྐམ་པོ་  
ཕྱོན་ནས་ཇོ་བོ་ཆེ་ཕྱང་ནམ་གཉིས་རྒྱ་བལ་ནས་གདན་དྲངས་ཏེ་ར་ས་འཕྱལ་སྤང་  
གི་གཙུག་ལག་ཁང་བཞེངས་པ་ནས་སྤྱིད་ཤོད་མཐིལ་ལ་ལྷ་སར་བྲགས།

ཡང་སྐམ་པོའི་སྲས་བརྒྱད་རིམ་པར་གྲང་བཙན་དང་ཁང་སྤྱང་དང་འདུས་  
སྤྱང་དང་མེས་ཨག་ཆོམ་དང་འདྲིའི་སྲས་ཁྱི་སྤྱང་ལྷེ་ལུ་བཙན་དང་དུག་བྱང་ལ།ཕྱི་  
མ་འདིས་བསམ་ཡས་གྱི་གཙུག་ལག་ཁང་བཞེངས་དུས་སུ་རྒྱ་གར་ནས་མཁན་པོ་  
ཞི་བ་འཆོ་དང་སྟོབ་དཔོན་ལྷ་རྒྱན་པལ་འབྱུང་གནས་གདན་དྲངས་ནས།སྤྱགས་གྱི་  
སྟོབ་དཔོན་དེས་བོད་དབྱས་གྱི་ཡུལ་ལྷ་གཞི་བདག་དང་གཞན་ལྷ་འདྲེ་མ་རུང་བ་  
ནམས་ཀྱང་དམ་ལ་བཏགས།སོ་ཐར་གྱི་མཁན་པོས་སད་མི་མི་བདུན་རབ་བྱུང་  
བསྐབས་ཏེ་མཁན་སྟོབ་གྱིས་ལྷ་ཁང་རབ་གནས་མཇུག་ནས་མདོ་སྤྱགས་གྱི་བཟླན་  
པའི་སྟོལ་གསར་དུ་བཙུགས།དེ་ནས་སྟོབ་དཔོན་པལ་མ་འགྱངས་པར་རྒྱ་གར་དུ་  
ཐེགས་སོ། །

གཉིས་པ་ལུང་ནི། དེ་ལྟར་སྒྲིབ་དཔེ་ན་བོད་དུ་བྱོན་པ་དེའི་སྒྲིབ་དུ་རྒྱལ་པོ་  
 སྤང་བཅན་སྒྲུལ་པོའི་དུས་ནས་ཀྱང་མཆོ་སྒྲིབ་པོ་ཡོད་དེ། ཆོས་རྒྱལ་སྒྲུལ་པོས་བོད་  
 དབུས་ཀྱི་སྤྲོད་ས་དེ་བྱུང་ཆོས་དུ་མ་དང་ལྡན་པར་བསྐྱགས་པའི་གསུང་ལས། ཅ་རི་ཅ་  
 གོང་བདེ་མཆོག་རང་བྱུང་དང་། རྟོ་རྩ་རིན་པོ་ཆེ་ཡང་དེ་ན་ཡོད། རྟི་སེའི་གངས་ལ་  
 དག་བཅོམ་ལྷ་བརྒྱ་བཞུགས། བདུད་ཅིའི་རྩ་ཡང་རི་བོ་དེ་ན་ཡོད། བྱེ་རིའི་བྲག་ལ་  
 ཡིག་འབྲུ་རང་བྱུང་དང་། མཁའ་འགྲོའི་ཕུག་རྒྱ་རི་བོ་དེ་ན་ཡོད། མ་པང་མཆོ་ལ་སྐྱ་  
 རྒྱལ་བྱང་སེམས་གནས། རྩ་བོ་ཡོན་ཏན་ཅན་ཡང་དེ་ན་ཡོད། ཁྲི་བཤོས་རྒྱ་མཆོའི་  
 སྐྱོ་སྒྲིབ་བྱང་རྩལ་སེམས། རྩ་བོ་ཆེན་པོ་ཀུན་ལ་པན་པར་མཛད། གནམ་མཆོ་ཕུག་  
 མའི་ནང་ན་བྱང་རྩལ་སེམས། ཐང་ལྟའི་བྲག་ལ་དག་བཅོམ་ལྷ་བརྒྱ་ཡོད། སྐྱབས་  
 མཆོའི་སྤྱིང་ན་སྐྱ་རྒྱལ་བྱང་རྩལ་སེམས། ཁའུའི་གངས་ལ་དག་བཅོམ་མང་བོ་  
 ཡོད། རི་མཐོ་ས་གཙང་གངས་རི་གཉན་གྱིས་བསྐྱོར། ཞེས་པའི་ཁྲི་བཤོས་ཞེས་པ་  
 མཆོ་སྒྲིབ་འདི་ཡིན་ལ། དེ་ཉིད་དེ་དུས་ནས་ཡོད་པར་དེས་ངས་ཤེས་འདྲོང་རུས་  
 པས་སྒྲིབ་གྱི་ལོ་རྒྱུས་དེ་བྲག་ཅའི་སྐྱོན་དུ་གྱུར་ནས་འཇའ་ཆོན་ནམ་མཁར་ཡལ་  
 ལྟར་མ་གྱུར་རམ། དེར་སྐྱོ་སྒྲིབ་བྱང་རྩལ་སེམས་དཔའ་གནས་ཞེས་པ་དང་། གཞན་  
 དུ་སྐྱ་སྒྲིབ་མཆོ་རྒྱལ་གནས་ཞེས་ཟེར་བ་དེ་གཉིས་མི་འགལ་ལམ་སྐྱམ་མཆར་

མཚར་སྒྱུ་མས་ཀུན་བསྐྱེད་སྒྱུན།།འགྲིག་འགྲིག་བཅོས་མའི་རྩུབ་ཆིག་ལ།།མང་མང་  
ཕལ་བས་བདེན་བརྒྱུད་འབྱུང་།།གསལ་གསལ་སྒོ་ངོར་ཁྱུག་རྩུབ་འབྲུག། །

ཙ་བའི་གཉིས་པ་ནི།གནའ་སྔོན་གང་སུས་ལུལ་དེ་བདག་བྱས་པའི་ཡི་གེ་  
 བདག་གིས་མ་མཐོང་ལ།འོན་ཀྱང་སྔ་དུས་སུ་སྟོང་ལྟ་བུ་ལ་སུ་འདུག་གི་ངེས་པ་  
 མེད་དམ་སྟུམ།བར་སྐབས་ནས་བོད་དཔའ་རིས་ཀྱིས་བདག་བྱས་ཆེ་ཕུར་ཆ་སྒྲིམ་པ་  
 ཆོས་རྟེན་རྗེ་ཞེས་པའང་བྱུང་ནས་མཆོ་སྟོང་རི་སོགས་ལ་བསྐྱད།དཔའ་རིས་ཀྱི་རྗེས་སུ་  
 བོད་ཨ་ཆེའི་དཔོན་རྟ་མང་བོ་ཡོད་པ་ལ་སྤི་རྟ་དམར་ཅན་དུ་གྲགས་པ་འབངས་  
 བཅས་ཀྱིས་སྦྲེངས་དེ་ལ་དབང་བསྐྱུར་དུས་སུ་སྐང་དཀར་པོ་ཞོན་ནས་འགྲོ་བའི་སྒྲ་  
 མ་སྐང་དཀར་ཅན་ཞེས་པ་གྲུབ་ཐོབ་པ་ལྟ་བུ་ཞིག་མཆོ་སྟོང་དང་མཆོའི་རུབ་  
 འགྲམ་གྱི་མགོན་པོ་གདོང་ཞེས་པའི་བྲག་ཁུང་དང་།ཁྲོ་བོ་ལྟ་བུ་དང་བསྐྱང་རྩས་  
 འབྲ་བ་རང་བྱུང་དུ་མ་ཡོད་པའི་བྲག་བར་སོགས་སུ་སྟོན་པའང་བྱུང་། ཡང་བར་དེར་  
 བོད་ཅེ་ནེའི་མི་སྡེ་ཞིག་དང་།ཕྱིས་སུ་ལེན་ཏན་དུ་ཐོག་བྱ་ཡར་འོངས་ནས་ལམ་དུ་  
 འདས་རྗེས་སུ་རུ་སྡེ་འཐོར་བའི་ནང་གི་ཆ་གྲར་སྡེ་ཆན་ཞིག་ཀྱང་མ་ཆུ་ཁར་བསྐྱད་  
 དེ་ས་མཁར་བབྱང་ནས་ཞིང་བཏབ་ཟེར།དེ་ལྟར་ན་སྔར་རྒྱལ་དཔོན་ཆེན་པོ་ཁོ་ནས་  
 བདག་བྱས་པའི་ངེས་པ་མེད་པ་འབྲ།དེ་ནས་བྱ་མེད་རྟོ་ལོ་ཆེ་དཔོན་སྟུན་འབངས་

བཅས་ཡུན་རིང་བསྐྱད།དེ་དུས་སུ་རྒྱལ་བ་གཉིས་པ་རྗེ་སྒོ་བཟང་གྲགས་པའི་དགེ་  
 ལུགས་ཞུ་སེར་བའི་བསྟན་པ་དྲི་མ་མེད་པ་བོད་དང་བོད་ཆེན་དང་སོག་ཡུལ་དུ་དར་  
 རྒྱས་ཆེ་ལ།དེའི་ནང་ནས་དེ་ལ་སྦྱང་ནས་དད་པ་བྱང་སྟོད་ཀྱི་སོག་པོ་ཨོ་རྩོད་ཆོ་བཞི་  
 དང་།བར་དུ་བོད་ཆེན་གྱི་ཨ་མདོ་དཔལ་རིས་སོགས་དང་།སྒྲིད་ཀྱི་སོག་པོ་མང་གོལ་  
 པལ་ཆེར་ཡིན་ལ།དེ་ལ་མི་དད་པར་བོད་ཀྱི་ཆོས་ལུགས་གཞན་ལ་སྦྱང་ནས་གྲུས་པ་  
 བློ་སྟོད་དུ་གཙང་རྒྱལ་ཀླུ་མ་ཕུན་ཆོགས་ནམ་རྒྱལ་དང་དེའི་བྱ་བསྟན་སྦྱང་དབང་པོ་  
 རྩ་ཕྱི་ནི་གཙོ་བོར་ཀར་འབྱུག་ལ་གྲུས།བར་ཁམས་ཀྱི་བེ་རི་དོན་ཡོད་རྒྱལ་པོ་ནི་  
 བོན་ཆོས་ལ་ཕུ་དུད་བྱེད།ཉལ་ཏ་ཆོག་ཐུ་རྒྱལ་པོ་ནི་ཁ་ལ་ནང་བ་སངས་རྒྱས་པར་  
 གྲུས་སྐད་ལས་དོན་ངོ་ཏི་ལ་རྒྱ་ནག་གི་བོན་པོ་དོན་མེད་ལུགས་ལ་དགའ་སྦྱད་ཀྱི་  
 ཆིང་གོས་རྒྱལ་པོའི་བརྒྱད་པ་རྒྱལ་པོ་ཆེ་ལྷ་རྒྱུད་མེ་བདུན་པ་ལེན་ཏན་ནི་གང་  
 ལའང་དད་པའི་ངེས་པ་མེད།ཡང་གངས་ཅན་གྱི་དབུས་པ་བྱིངས་གུ་རུ་ཆོས་དབང་  
 ལས་དར་བའི་རྟིང་ཆོས་བསྟན་པའི་སྦྱང་བོར་འཇིན་ལ། རྒྱལ་དཔོན་ལྷ་མ་དེ་བཞི་  
 སོ་སོས་འདོད་པ་དེ་ལྟར་མི་འབྲེལ་དང་།དགེ་ལུགས་པ་ལ་ཤིན་ཏུ་མི་དགའ་བར་  
 མཐུན་ཏེ།དཔེར་ན་ཤ་བ་རྩ་དང་བྱ་ཆེན་གོ་བོ་དོ་དང་བྲང་འགོ་རྒྱུད་དང་བྲིད་ཤིང་  
 འབྲས་སོ་སོའི་རང་རང་གི་ཁ་བས་མི་འབྲེལ་དང་།ཀུན་གྱིས་ཤ་བ་ཞིང་།ཐུན་མོང་དུ་དྲི་



བཟང་སྒྲན་མཆོག་ལྟེ་བའི་དྲི་ལ་མི་དགའ་བར་མཐུན་པ་ལྟར་རྟོག་ལྟར་ཡང་ཕྱིས་  
སུ་ཇི་ལྟར་གྲར་གྱི་གུ་ཤྱི་རྒྱལ་པོ་ཕྱོགས་འདིར་བྱོན་ནས་འོག་ཏུ་སྒྲོས་ལྟར་དུ་ཞུ་སེར་  
བའི་བསྟན་དབང་ཀུན་མང་མེད་དུ་བགྱིས་ཏེ་དགོ་ལྟར་པའི་ལྷགས་གཙང་ཉིན་བྱེད་  
དབང་བོ་ལྟར་གསལ་བར་མཛད་ལ། དེ་ནི་སྤྱི་བཤད་ཙམ་ཡིན་ནོ། །

བྱེ་བྲག་ཏུ་རྒྱལ་པོ་དེ་སོ་སོའི་ལོ་རྒྱུས་ཅུང་ཟད་སྒྲོས་བཤད་ཀྱི་ཞོར་ལ། དུས་  
སྐབས་དེར་རྒྱ་བོད་ཉེར་གསུམ་གྱི་སྒྲ་ཆེན་རྒྱལ་དཔོན་བྱོན་རིམ་དང་། ལེགས་ཉེས་  
གྱི་བྱ་བ་གང་དང་གང་བྱུང་བ་ཕྱི་རབས་གྱི་ཕལ་མང་གིས་ཤེས་སྤྲད་དུ་རགས་ཙམ་  
སྒྲོས་ན། དེ་ཡང་ལོ་དུག་ཅུ་སྐར་མཐུན་རབ་བྱུང་བཅུ་བའི་ལྷགས་ཏྲ་ལ་པཎ་ཆེན་སྒྲོ་  
བཟང་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཆོན་འབྲུངས། རྒྱ་བོད་པ་གཙང་བ་ཀམ་ཕུན་ཆོགས་རྣམ་རྒྱལ་  
གྱིས་གཙང་ཕྱོགས་དབང་དུ་བསྐྱུས་ཆེ་གཙང་སྟོད་རྒྱལ་པོ་ལྷ་མ་ཞེས་གྲགས། མེ་  
སྒྲུལ་ལ་སྒྲ་མ་རིན་པོ་ཆེ་སྐུ་ལྷ་བ་བཏྲམས། ཏྲ་ལོར་གཙང་རྒྱལ་གྱིས་བོད་དབུས་  
ཀྱང་སྤངས་ཏེ། ལྷ་ས་དང་འབྲས་སྐྱངས་ཀྱི་རྒྱབ་རིར་སྐུ་སེར་བརྒྱ་ཕྱག་མང་བོ་ལ་  
གཞོད་པ་བྱས་ཏེ། དགོ་ལྷགས་པའི་གྲུབ་མཐའ་བསྐྱར་སེར་འབྲས་ཀྱི་དགོ་འདུན་  
འཕྲོར་ནས་སྟག་ལུང་ཕུ་མདོའི་བར་དུ་བྱོན་དུས་སུ་བསྟེན་བཀྱར་བྱས་པས་ཕྱིས་སུ་  
ལྷ་སའི་སྒྲོན་ལམ་གྱི་མང་ཇའི་ཇོ་རོ་དང་ཇ་འདྲེན་པ་སྟག་ལུང་བ་ལ་བྱོན་ཟེར། དེའི་

ཕྱིར་བཀྲ་ཤིས་ལྷན་པོའི་འདབས་སུ་ཀར་རྟིང་གི་ཆོས་སྡེ་ཆེན་པོ་ཞིག་གསར་  
རྒྱལ་དང་། རྒྱལ་རིང་ལྷགས་རིའི་སྤེའུ་མཐོན་པོ་བཙུགས་པ་ལ་སྐྱོབ་པ་ལ་འཆལ་མང་  
བོས་བཀྲ་ཤིས་ཟིལ་གཞོན་ཞེས་བཏགས་པས་རྟེན་འབྲེལ་མ་འགྲིག བོད་དབུས་  
སྐྱིད་ཤོད་ཀྱི་སེ་རི་དང་ཉེ་བར་ཀར་རྟིང་གི་ཐུབ་ཆེན་སྤིང་ཞེས་པའང་བཟུང་སྟེ།  
སྐབས་དེར་དགེ་ལུན་པའི་བཙུན་པ་ནམས་ཀྱིས་ལྷ་སྐྱམ་དམར་སེར་གཉིས་ཀྱིས་ལྷ་  
ཕྱི་ནང་བགྱིས་པ་བཅོས་ཏེ་ཕྱི་བསྐྱར་ནང་བསྐྱར་བྱས་ནས་གྲོན་དགོས་བྱུང་བས་  
འགའ་ཅུ་ལོ་ཙམ་ལྷ་ད་ལྟར་ཁོ་རང་གི་ཉེ་དུའི་ནང་ན་ཡོད་དོ། །

ལྷགས་བྱར་སྐྱད་ནས་དཔོན་རྟོ་ལོ་ཆེའི་སྐས་གུ་རུ་དུང་ཐེའི་ཇེ་དང་ལྟ་  
བཙུན་སློབ་བཟང་བལྟན་འཛིན་རྒྱ་མཚོ་སྐྱུན་གྱིས་སོག་དམག་བྲིད་འོངས་ནས་སྐྱིད་  
ཤོད་སྡེ་བས་ཀྱང་དམག་གྲོགས་བྱས་ནས་སྐྱིད་ཤོད་ཀྱི་རྒྱུ་ཐང་སྐང་དུ་གཙང་  
དམག་གི་ནང་དུ་ཐོག་རྒྱལ་བྱས་པས་གཙང་བ་པམ་སྟེ་ལྷ་དམར་ཤོར་ལྷ་ས་སོགས་ཚུར་  
ལོ་ཐོབ་ཅིང་གྲུབ་མཐའ་བསྐྱར་བའང་ལྷ་དམར་བབས་སུ་བཞག་གོ། །

ཡང་དེ་དུས་སུ་སོག་པོ་ཆོ་ཆེན་དུག་དུ་གྲགས་པའི་གཞུང་བློ་མས་ལ་དམག་  
འབྲུགས་ཀྱི་སྐབས་ལྟ་བུར་མཚོན་པོག་མིན་པར་ཆོ་སྡེ་རང་ལ་ནང་འབྲུགས་དང་  
ལག་ཟེན་མི་ནི་ལྷག་ལྟར་གསོད་སོགས་ཀྱི་སྒྲིལ་ངན་མེད་ཀྱང་ལེན་ཏན་རྒྱལ་པོ་

དང་ཚེག་ཐུ་དཔོན་ངན་གཉིས་ཀྱི་དུས་སུ་དེ་དར་ལ། དེ་ཡང་རབ་བྱུང་བཅུ་གཅིག་  
 པའི་ས་འབྲུག་ལོ་ནས་ལེན་ཏན་རྒྱལ་པོས་ཆིང་གས་ཏན་གྱི་ནང་སྒེའི་གཞུང་  
 བླམས་བཞིག་ནས་ཆ་གྲར་དུ་ནང་འབྲུག་བསྐྱངས་ཏེ་མི་མང་བོ་བཀུམ་ནས་ཡར་  
 གྱི་དགོ་ལྡན་པར་འཆེ་བ་རྣམས་ཀྱི་སྒོགས་བྱེད་པར་འོངས་ཞོར་ལ་ལམ་དུ་ཐུ་མེད་  
 དང་ཟུར་དུ་སྤྱི་ཕྱི་ཕྱེ་འགའ་ཞིག་བཅོམ་ནས་ཤིང་བྱིར་བོད་ཀྱི་སའི་ཆ་ཤར་ཐ་ལ་  
 ཞེས་པར་འབྱོར་ཆེ་ཆོས་རྒྱལ་རྣམ་གསུམ་གྱིས་ལྷ་བའི་ལམ་དུ་བཏང་། དེའི་བཙུན་  
 མོ་གཉིས་ཀྱིས་སྤྲོས་དང་རིན་པོ་ཆེ་གཡང་པ་ཐམ་ཀ་མན་འཇུ་བྱན་པ་རྒྱལ་ཆེན་ལ་  
 ལུལ་ནས་མགོ་བཏགས། དེའི་ཆེ་ཆ་གྲར་གྱི་བློས་མི་མང་བོ་ཏལ་ཏར་སོང་བ་དཔོན་  
 རྣམས་ཀྱིས་ཚེད་དུས་སུ་ཤིང་བྱི་ལོར་ཚེག་ཐུ་དཔོན་ངན་གྱིས་ནང་འབྲུག་བསྐྱངས་  
 བས་སྤོལ་ངན་ངོམ་ཆེ་ཏལ་ཏར་མང་གིས་སྤྱུག་པ་མཆོ་སྤྱན་དུ་འོངས་ཏེ་ཐུ་མེད་ཏོ་ལོ་  
 ཆེ་འབངས་བཅས་སྐྱངས་ནས་དེར་འདུག་དུས་སུ་མཆོ་སྤྱན་དུ་ཚེག་ཐུ་རྒྱལ་པོར་  
 གྲགས། དེ་ལྟར་སྟོད་ཀྱི་གཙང་རྒྱལ་གྱིས་དགོ་ལྡན་པ་ལ་ཉེ་བར་འཆེ་ཞིང་། སྤྲད་ཀྱི་  
 བེ་རི་རྒྱལ་པོས་ནང་བར་དད་པའི་སྤྲ་དཔོན་སོགས་མང་བོ་བཀུམ་ཞིང་བློ་མོན་དུ་  
 བཅུག་པ་དང་ཚེག་ཐུ་ཏན་གྱིས་ཞུ་སེར་བའི་སྤྲ་མ་སེར་མོ་བ་དུ་མ་བཀུམ་ཞིང་  
 བླམས་རར་བཅུག་པ་དང་། དེ་གཉིས་ཀྱིས་དད་ལྡན་མང་བོ་དབྱས་གཙང་དུ་འབྲོ་

བའི་གསེར་ཟམ་བཅད་སོགས་རྒྱན་གྱིས་རྗེ་ཙཱ་ཁ་པའི་བསྟན་པ་ཉམས་དམའ་  
 བར་གྱུར།དེའི་ཆེ་བོད་པ་དཔོན་བསོད་ནམས་ཆོས་འཕེལ་དང་།ཨ་མདོའི་དགོན་  
 ལུང་དགོན་ཆེན་གྱི་གྲ་བ་འགའ་རུ་ལོ་རྩ་བ་སྣ་ཆེ་དང་སེམས་ཉི་ཁ་ཆེ་ཞེས་པ་སྟོ་  
 རྒྱན་པ་གཉིས་ཀྱང་བོད་དུ་ཕྱིན་ནས།དེ་གསུམ་དགེ་ལུན་པར་དད་ཀྱང་དབང་མེད་  
 དུ་གཙང་རྒྱལ་གྱི་དུང་ལོ་ཁར་གྱི་གྲལ་དུ་ཡོད་ལ།དེའི་ཆེ་དེ་དག་དང་སྦྱིད་ཤོད་གྱི་  
 དགའ་ལུན་དགོན་པའི་སྦྱིན་བདག་སྟག་ཅེ་རྗེ་གི་སྡེ་བ་མཆོ་སྦྱས་དོ་རྗེ་ནམས་  
 གོས་མཐུན་ནས་ལ་མོ་ཆོས་སྦྱང་ལ་ལུང་ཁུས་བྱས་པས།བྱང་ཕྱོགས་གྱི་དཔོན་སྤུལ་  
 གྱི་རི་མོ་ཡོད་པའི་སྒྲེ་རགས་ཅན་གྱིས་དབྲ་གཞོན་བྱབ་ཅེས་པར་བརྟེན་ནས་གསང་  
 སྟེ་སེམས་ཉི་མའ་འགའ་རུ་ལོ་རྩ་བ་རྗེ་ལུན་གྱར་ཕྱོགས་སུ་མངག་ཆོད་རང་ཡུལ་དུ་  
 རེངས་ནས་དཔའ་རིས་གྱི་དམག་གོགས་ཉུང་ཤས་བཟིད་ནས་སོང་སྟེ་རྗེ་ལུན་གྱར་དུ་  
 སྦྲེབས་ནས།རྒྱལ་དཔོན་ནམས་ལ་གཙང་རྒྱལ་སོགས་གྱིས་དགེ་ལུན་པ་སྤྱབ་པར་  
 འདོད་དེ་ད་ལྟར་ཞུ་སེར་བ་ལ་ཤིན་ཏུ་སྤང་ཞིང་དབྲ་དར་དྲག་པའི་གནས་རྩལ་ཁུས་  
 བས་ཕྱིར་ལོག་འོངས་ཏེ་གཙང་དུ་ཕྱིན།དེ་ནས་རྒྱལ་དཔོན་ནམས་འདུས་ནས་  
 དབུས་གཙང་དུ་སུ་འགོ་བར་གྲོས་མཛད་སྐབས་སུ་གྲུ་བྱི་ཏན་ཞེས་པས་བོད་དབུས་  
 སུ་ཁོ་བོ་འགོ་ཞེས་ཞལ་བཞེས་མཛད།དེ་ཉིད་སྤར་ཨོའི་ལོད་སྡེ་བཞི་འཁོར་ནང་གི་

ཉོ་ཤོད་གྱི་རུས་གྲལ་གྲས་ཡིན་པའི་དཔོན་ཆེན་ཏ་ནི་འོ་ན་ཡོན་ཏྲང་གྲར་གྱི་བཙུན་  
མོ་ཚུན་མའི་ཨ་ཏའི་ཏ་ཐུན་ཞེས་པ་སྲས་དཔའ་མཛངས་བརྟུལ་པོད་པ་སྟག་ཅེས་  
པའི་སྟུན་ལྡེ་ཡོད་པའི་གསུམ་པ་ཚུ་རྟ་ལོ་བའི་མིང་ཐོ་རི་བའི་དུ་བེར་ལ།དེ་ཉིད་ལོ་  
བཙུ་གསུམ་ལོན་དུས་སུ་དམག་བཅས་ཕྱིན་ནས་མགོ་དཀར་ཏོ་ཐོན་གྱི་དམག་བཞི་  
ཁྲི་པམ་པས་དཔའ་བོའི་གྲགས་པ་རྒྱས་ཤིང་མངའ་ཐང་དར།ཡང་རང་ལོ་ཉེར་ལྔ་  
ལོན་དུས་སྟུ་ཨོའི་ལོད་དང་ཏལ་ཏ་མ་མཐུན་པར་སྡེ་གཟར་ཆེན་པོ་འབྱུང་ལ།ཁད་  
གྱི་དུས་སྟུ་དེ་ཉིད་ཐེགས་ནས་མཁས་པའི་གཏམ་བཟང་བོས་འདུམ་པར་མཛད་པས་  
ཏལ་ཏའི་སླ་རྒྱལ་གྱིས་ཏའི་གུ་བྱི་ཞེས་ཆོ་ལོ་ལུལ་བས་དེ་ལྟར་དཔའ་ཞིང་མཁས་  
པའི་སྟུན་གྲགས་ཅན་ཞིག་གོ།

དེ་ནས་ཤིང་པག་ལོར་ཆོག་ཐུས་རང་གི་བུ་ཨར་ས་ལང་ཐེའི་ཇེ་ཁྲི་དམག་  
བཅས་དབུས་གཙང་གི་དགེ་ལྡན་པའི་སླ་ཆེན་རྣམས་ལ་འཆེ་བ་དང་གྲུ་ས་གྲུ་ཆང་  
སྟུབ་སྡེ་གོར་ཕྱིར་དུ་མངགས་པ་འབྱུ་རྒྱའི་སྟོད་དུ་སྟེབས་ཆོང་ག་སྟོས་ཤིག་དུ་དེའི་  
ཆོེལ་ལུན་གྲར་ནས་གུ་བྱི་དཔོན་འཁོར་ཉུང་ཤས་དང་བཅས་པའང་ལྟ་མཇལ་ཚུལ་  
དུ་སྐར་གྱི་པོ་ཉ་བའི་གཏམ་བདེན་མི་བདེན་བརྟག་ཆེད་དུ་བྱོན་པ་དང་ཨར་ས་ལང་  
ལ་འཕྲད་ནས་མཉམ་དུ་འགྲོ་ལམ་དུ་གུ་བྱིས་དེ་ལ་ཞུ་སེར་བསྟན་པར་འཆེ་མི་རུང་

བའི་རྒྱ་མཚན་མང་དུ་བཤད་པས།དེས་དེ་སེམས་ལ་བཞག་ནས་བོད་དུ་ཕྱིན།གུ་ཤྱི་  
ཕྱི་ལོར་སྤྲེལ་མ་དེ་ནས་རང་ཡུལ་དུ་བྱོན་ཟེར་རྟེ།དེ་ནས་ཨར་ས་ལང་དམག་བཅས་  
གངས་ཅན་དུ་འབྱོར་ནས་ཕས་ངག་བཞེད་ལྟར་མ་བྱས་པར།དམག་དབུས་གཡས་  
གཡོན་རུ་གསུམ་དུ་བྱས་ཏེ་ཡར་འབྲོག་དུ་ཕྱིན་ནས་གཙང་དམག་དང་གཡུལ་ཆེན་  
བརྒྱུས།སྐབས་དེར་བོད་དམག་རྒྱ་ཆེ་ཞེས་པའི་ཤོབ་ཀྱིས་ཁུར་ཞོག་གིས་སོག་དམག་  
སྤྱིད་ཞོད་དུ་བབས།

མེ་བྱི་ལོར།ཁླ་བ་དང་པོར་ཨར་ས་ལང་སོགས་ཀྱིས་སྤྲོ་མ་རིན་པོ་ཆེ་སྐུ་ལྔ་བ་  
ལ་མཇལ་ཞིང་།དགེ་ལྡན་པའི་དགོན་སྐྱབ་ལ་གཞོད་པ་མེད་པའི་སྡེ་དང་དད་གུས་  
བརྒྱུས།དེ་ནས་གཙང་རྒྱལ་གྱིས་བསྐྱས་པའི་བོད་ཀྱི་དམག་ཆེན་བྱང་གི་གནམ་མཚོ་  
དང་ཉེ་བར་སླེབས་ཆེསོག་དམག་ཀྱང་བྱང་དུ་འབྱོར་ནས་འཐབ་པའི་ཤོམ་ར་བྱས་  
ཤིང་།དེའི་ཆེ་གཙང་བས་རྩིང་སྤྲགས་ལྷགས་ཀྱི་བྱད་མཐུ་བྱས་པས་ཨར་ས་ལང་  
སྤྱོས་པ་དང་དམག་ཁྲོད་དུ་ཐོག་འབྱུག་རྒྱག་པས་སོག་དམག་གིས་གཡུལ་འབྱེད་པ་  
བཤོལ་ནས་བོད་དམག་འཕྲོད་དེ་ནས་གཙང་རྒྱལ་གྱི་ཕྱོགས་སུ་ཡོད་པའི་ཞུ་དམར་  
རབ་འབྱམས་པ་སོགས་ཀྱི་བསམས་ཚོད་ལ་ཆོག་ཐུ་དང་གཙང་བ་ཕྱོགས་གཅིག་  
བརྒྱུས་ཏེ།ཀར་འབྱུག་རྩིང་མ་བཏེགས་ནས་ཁ་བ་ཅན་གྱི་ཆོས་ལྷགས་གཞན་དག་

བཏང་སྟོམས་སུ་བཞག་སྟེ་དགེ་ལུགས་པ་མིང་མེད་དུ་བྱེད་འདོད་མཆིས་ཀྱང་མིས་  
 བསམས་སར་རྟ་མི་རྒྱག་པའི་དཔེར་གྱུར་ཆེན་པོ་དམར་རབ་འབྱམས་པ་དང་ཆོག་  
 ཐུའི་དམག་ལ་ཕྱིན་པའི་སྟོན་སྟེགས་ཀྱིས་མཆོ་སྟོན་དུ་བང་ཆེན་པ་མངགས་  
 བསམས་ས་ལང་གིས་ཡབ་རྒྱལ་པོའི་གསུངས་ལྟར་དུ་མ་བྱས་པར་ཞུ་སེར་བ་ལ་  
 གཞོད་འཆེ་མི་བྱེད་པའི་སྟེང་དུ་མཆོད་བཀྱར་བྱས་ཏེ་གཙང་རྒྱལ་དང་འཐབ་པས་  
 འདི་ཇི་ལྟར་བྱེད་ཅེས་པའི་ལན་དུ་ཆོག་ཐུས་དེ་ཐབས་ཀྱིས་སོད་ཅེས་པ་ལྟར་དུ་དེ་  
 བཅ་མཁའ་དངས་པའི་དབུས་ཀྱི་སྤྱོད་ཀྱི་དུམ་བུ་ལྟར་བགྱིས་ཏེ། སྟོན་དམག་ཀྱང་  
 ཕྱིར་ལོག་པ་འདྲ།

ལོ་དེར་གྱུ་ཤྱིས་ཇོ་ལུན་གྱར་པུ་ཐུར་ཐེའི་ཇེ་དཔུང་བཙས་དམག་གྲོགས་ལ་  
 བྱིད་ནས་ཕྱོགས་འདིར་བྱོན་ཏེ་ལམ་གྱི་ཡི་གེ་དང་ཐ་རིམ་དང་ཉས་ཏག་གི་རྩ་ཁྱུང་  
 དང་འདམ་ཆེན་པོ་སྟོན་དགུན་མཆོམས་སུ་འབྱགས་སྟེང་ནས་བཀྲལ་ཏེ་མཆོ་སྟོན་  
 ཀྱིས་སྟེའི་བུ་ལུང་གར་དུ་འབྱོར་ནས་མི་རྟས་ངལ་གསོས་ཏེ་རི་དྲགས་ན་བ་མང་བོ་  
 ལ་བརྟེན་ནས་བསྐྱད་པའི་རི་ལ་མིང་གྲག་ཡམ་ཐུ་ཞེས་མིང་བཏགས་མེ་སྤང་གི་ལོ་  
 གསར་ལྷོ་བ་དང་པོར་མཆོ་སྟོན་གྱི་སྟོན་དུ་འབྱོར་ནས་དམག་ཆིག་བྲིས་ཆོག་ཐུའི་  
 དམག་སུམ་བྲི་དང་གཡུལ་ཆེན་བཀྱས་ཏེ་རི་སྟེ་གཉིས་ཁྲག་གིས་དམར་པོར་གྱུར་

པ་ལ་དེང་སང་ཟུ་ལན་ཉི་ཤོ་ཆེ་ཆུང་དུ་གྲགས། སྤྲུལ་པ་ཐེའི་ཇེ་སྤྲུལ་དམག་  
 བཅས་ཀྱིས་ཆོག་ཐུའི་དམག་ལྷག་མ་ཉར་གྲུལ་གྱི་འབྲུགས་རིམ་སྟེང་དུ་དེད་ནས་  
 ཡམ། དམག་འགའ་ཞིག་དེའི་ཤར་ངོས་ལུང་བར་གཏད་ནས་སྤངས་པར་དེང་སང་ཤ་  
 ཉལ་ཟེར་ཆོག་ཐུ་དཔོན་ནི་འཕྱི་ཁུང་ཞིག་ནས་བཟུང་སྟེ་དགོ་ལྷན་པའི་བསྟན་དག་  
 དེ་ཡམ། དེའི་ཆེ་རྒྱ་གར་དུ་ཡིན་ན་རྒྱལ་རྩ་བརྟུངས་ཤིང་དག་ལས་རྒྱལ་བའི་རྒྱལ་  
 མཆན་བསྐྱེད་འོས་པའི་ཆོད་ཡིན་ནོ།། དེའི་རྗེས་སུ་སྤྲུག་ས་ཡོས་ལོར་རིམ་པར་གྱུ་  
 གྱི་རྒྱལ་པོའི་ཇོ་ལུན་གར་གྱི་རུ་སྟེ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་མཆོ་སྟོན་ཕྱོགས་སུ་འབྱོར། དེ་  
 རྒྱལ་པོས་དམག་གྲགས་ཐེའི་ཇེ་ལ་ཕྱ་ཐུར་དུང་ཐེའི་ཇེའི་ཆོ་ལོ་དང་རྒྱ་རྩས་  
 མཐའ་ཡས་པ་དང་རང་གི་སྤྲུལ་མོ་ཨ་མེན་རྒྱ་རྩ་ཆུང་མར་གནང་ནས་རང་ལུལ་དུ་  
 བཏང་ངོ་།། ལོ་དེར་བོད་དབུས་སུ་ཐེགས་ཆེ་རྒྱལ་དབང་ལྔ་བས་བསྟན་འཛིན་ཆོས་  
 རྒྱལ་ཞེས་པའི་མཆན་གྱིས་གཟེངས་བསྟོད། ཡང་ས་ཡོས་ལོའི་མགོར་བེ་རི་དཔོན་  
 ཀྱིས་གཙང་རྒྱལ་ལ་འཕྱིན་བསྐྱར་བར་ངེད་གཉིས་གཉེན་འབྲེལ་བྱེད། ཇོ་བོ་རིན་པོ་  
 ཆེ་ཟེར་བའི་ཟངས་སྐྱེད་དེས་དམག་སྤྱོད་པར་འདུག་པས་དེ་རྒྱལ་བསྐྱར་ཏེ། སེར་  
 འབྲས་དགོ་གསུམ་བཤེག་པའི་ཤུལ་དུ་མཆོད་རྟེན་རེ་བཙུགས་ནས། རང་རེས་བན་  
 བོན་གང་འོས་རེ་བསྟོན་ན་ལེགས་ཞེས་སྟེང་། དེ་ལ་གཞན་གྱིས་བསྐྱལ་བའི་ཞིང་



བཙུ་ཚང་བར་འདུག་ཅེས་སྒྲོད་སྒྲོད་སྒྲོད་སྒྲོད་གཙང་རྒྱལ་གྱིས་བོད་ཁྱི་སྒྲོར་བཙུ་  
གསུམ་གྱི་དམག་བསྐྱུས་ཀྱང་།དེ་ལ་མ་འཐབ་པར་ཕྱིར་ལོག་སྟེ་སྒྲོར་མཚོ་ཁར་  
བྱོན་དེའི་ཆེ་སྒྲོས་རྩྭ་ཐེའི་ཇེ་སོགས་གྱིས་ཨ་མདོའི་བོད་ཀྱན་དམག་དཔུང་གི་  
དཔའ་རྩལ་སྟོབས་གྱིས་དབང་དུ་བསྐྱུས་ཏེ།དཔའ་རིས་དབྱུས་གྱི་གྲ་ས་ཆེན་པོ་  
དགོན་ལུང་བྱམས་སྒྲིང་ལ་ལྷ་སྟེ་རྒྱ་ཆེན་བསྐྱུལ་ལབ་ཆེ་བའི་མང་མན་ཏེའི་མཚོ་བ་  
ཡན་དེ་ནས་ས་ཡོས་ལྔ་པར་གྱུ་བྱི་གོ་གོན་ཏན་དེ་ཉིད་སོག་དམག་དཔུང་ཆེན་པོ་  
འཇིགས་རུང་བཅས་པ་རྒྱུང་འཕྱོང་དམར་ནག་བཞིན་དུ་ཆས་ཏེ།བྱ་རམ་ཤིང་བའི་  
བསྟན་པ་སྦྱི་ལ་ཉེ་བར་འཆོ་བའི་བེ་རི་རྒྱལ་ཕྱན་གྱི་ཕྱོགས་སུ་བྱོན་ནས་ཁམས་པལ་  
ཆེར་སྟོབས་རྩལ་གྱིས་སྤངས།

ཕྱགས་འབྲུག་ལྷ་བཙུ་གཅིག་པའི་ཆེས་ཉེར་ལྔ་ལ་བེ་རི་རྒྱལ་པོར་  
གྲགས་པ་དེ་བཟུང་ནས་ཁྱི་མོན་དུ་བཙུག་ དེས་ལྔར་ས་དགོ་ཀར་འབྲུག་འབྲི་ལྷག་  
གི་སྤྲ་མ་མི་དཔོན་སེར་སྐྱ་མང་བོ་བཙོན་རར་བསྐྱོར་བ་ཀྱན་བཏོན་པས་རབ་དགའི་  
སྟན་སྐྱོགས་དེར་བྱབ་དེ་ནས་འཇང་ས་དམ་རྒྱལ་པོ་ཚུན་ཆད་གྱི་ཁམས་གྱི་  
རྫོངས་ཀྱན་ཆབ་འོག་དུ་བསྐྱུས།

ཕྱགས་སྦྱུལ་ལོར་སྒྲོར་ཡང་དམག་ཆེན་ཁྱི་དེ་བོད་དབྱུས་བཙུང་ནས་

གཙང་དུ་ཡེབས་ཏེ། གཙང་རྒྱལ་ལྷ་མའི་བུ་ན་གཞོན་མི་བསྐྱེད་པའི་དཔུང་ཆེན་དང་  
 སོག་དམག་འབྲུགས་ཏེ། བྱིའུ་བདས་ལྷར་དབང་མེད་དུ་མནན། དེ་རྗེས་གུ་ཤྱི་  
 རང་ལོ་རེ་གཅིག་ལོན་དུས་སུ་ཚུ་རྟའི་ལྷ་གཅིག་པའི་ཆེས་བརྒྱད་ལ་སྟོན་གྱི་རྗེས་  
 བཙུ་གསུམ་སྒྲངས་ཏེ། གཙང་རྒྱལ་བཟུང་ནས་ཀོ་ཐུམ་བརྒྱབ། ཡང་དཔོན་བསོད་  
 བཟས་ཆེས་འཕེལ་གྱིས་བཀྲོངས་ཀྱང་ཟེར། དེ་ནས་ཀམ་བ་ལ་དད་ཀྱང་དགེ་ལྡན་པ་  
 ལ་ཤིན་ཏུ་སྤང་བ་ཁམས་བོད་བར་གྱི་རྟོག་བོའང་མངའ་འོག་ཏུ་བཙུག། སྒྲིང་བཙུ་  
 གསུམ་དུ་བྲགས་པའི་གྲ་ཚང་ནམས་གསར་འཛིན་གྱི་མང་གཞི་བཏིང་། དེ་ལྟར་དབྱ་  
 བོའི་ཕྱོགས་ཀྱན་ལས་ནམ་པར་རྒྱལ་ནས་བོད་ཆོལ་ཁ་གསུམ་དུ་བྲགས་པ་ཡོངས་  
 ལ་སྟོབས་གྱི་འཁོར་ལོས་དབང་བསྐྱར་ཏེ། ལོ་དེའི་ལྷ་གསུམ་པའི་ཆེས་བཙེ་ལྷ་ལ་བོད་  
 རྒྱལ་གྱི་ཁྲི་འཕང་མཐོན་པོར་འཁོད། དེའི་ཆེ་རྒྱ་གར་དང་བལ་ཡུལ་དང་མངའ་རིས་  
 རྒྱལ་པོ་འགའ་ཞིག་གིས་སྐྱེས་བཟང་ཕུལ་ལོ། མདོར་ན་དེ་ལྟར་མངའ་ཐང་ཤིན་ཏུ་  
 དར་ཅིང་བསྟན་འཛིན་ཆེས་རྒྱལ་གུ་ཤྱི་གེ་གོན་ཏན་ཞེས་པའི་མཚན་སྟན་ཕྱོགས་  
 ཀྱན་ཏུ་བྲགས་ཤིང་། དེའི་དམག་དཔུང་དཔའ་རྩལ་བརྟུལ་པོད་པ་པོན་ཆེན་པོ་རྒྱ་  
 གར་གྱི་ཨ་ཁྲོ་ཉི་ནི་དཔུང་ཆེན་དང་འབྲན་པའི་ཆར་སྤྱོད་ནག་པོ་ཡོངས་སུ་འཐིབ་  
 པ་རྒྱུད་ནག་ཆེན་པོ་ལྟར་འགོ་བའི་སྤྱི་སྤྱོད་དམར་བར་མཚམས་མེད་པར་འབྱུག་

བཞིན་དུ་དངངས་འཛིགས་མཚན་ཆའི་ཐོག་འབྱུག་མི་བཟད་པ་རབ་ཏུ་འབར་བ་  
 ཡབས་པས་སྒྲིན་གྱི་ལོག་སྒྲིན་ནག་པོའི་ལས་ཀྱི་འབྲས་བུ་ད་དུས་སྒྲིན་ནས་རྗེ་རྒྱལ་  
 བ་གཉིས་པའི་ལྷ་སེར་བསྟན་པ་དང་དེ་འཛིན་པའི་སྒྲིས་བུ་དམ་པ་སྒྲིན་བདག་  
 བཅས་པ་ལ་ལོག་པར་འབྱུ་བའི་དབྱ་བའི་བྲག་རི་སེམས་རྩལ་ཅེ་རྣམས་གཟེངས་པ་  
 མཐའ་དག་བཅོམ་སྟེ། བྲིམས་བྱང་རབ་འཇམ་གྱུ་ཆར་འདོད་དགུར་འཛིན་བས་བོད་དུ་  
 གཏོགས་སོ་ཅོག་གི་ཆོས་སྲིད་ཀྱི་རི་ཐང་གི་ནགས་ཚལ་ཅི་ཤིང་ལོ་ཏྲག་མ་ལུས་པ་  
 དབྱར་མཚའི་མཆེད་པོར་སྤེལ་ཏེ། གནམ་ལ་ཉི་ཟླ་བྱང་གིས་བརྒྱན་ཏུ་ས་ལའང་  
 རི་བོ་དགེ་ལུན་པའི་གངས་ཅན་གྱི་མཚོ་དཔོན་བྱང་གི་ལུགས་གཉིས་ཀྱི་མཇེད་  
 བཟང་གི་སྟན་གྲགས་རྒྱ་བོད་ཏྲར་གསུམ་གྱི་སྤྲོངས་ཀུན་ཏུ་ལྷ་ཡུལ་གྱི་རོ་ཆེའི་སྒྲ་  
 ཆེན་དོ་ཟླར་ལྷང་ལྷང་སྒྲིག་བཞིན་པ་འདྲིའོ། དེ་ལྷར་དགེ་ལུན་རྣམ་པར་རྒྱལ་བའི་  
 བསྟན་པའི་རྒྱལ་མཚན་ལྷ་ཡུལ་བར་དུ་བསྐྱེད་འབྲུག་གུར་ཏེ། གངས་ཉི་སེ་ནས་མདོ་  
 ཁམས་ཡན་ཆད་ཀྱི་བོད་དུ་གཏོགས་སོ་ཅོག་དགེ་ལུགས་པའི་སྒྲིན་བདག་ཏུ་བསྐྱུར་  
 བས་སྒྲུ་མ་དགོན་སྐབ་ལྷ་སྤེ་སྐྱེ་སེར་ཀུན་བདེ་སྦྱིད་དཔལ་ལ་སྦྱར་བར་མཇེད་དོ། དེ་  
 བས་སྤྲོངས་དེའི་མང་གིས་རང་དབང་ཐམས་ཅད་བདེ་བ་ཡིན། གཞན་དབང་ཐམས་  
 ཅད་སྐྱུག་བསྐྱུལ་ཡིན། ཞེས་པ་ལྷར་རམ་གང་ལྷར་ཡང་རང་དབང་གཞན་ལ་མ་

ཤོར་ན་བསམ་པ་ཀུན་གྱི་ཡོད་ཀྱང་། རྒྱལ་པོ་ཉིད་ཀྱིས་ཕྱིས་ཀྱི་རྒྱུ་རིང་བོའི་དོན་  
 དགོངས་ཏེ་དགོ་ལྷན་པ་ལ་སྐར་སྐར་བ་འབྱུང་སྟེ་ན་དེ་ཟིལ་གྱིས་གཞོན་ཞིང་། དེ་  
 འཇིན་པའི་དམ་པ་དང་དགོ་འདུན་དང་སྦྱོན་བདག་བཅས་པ་ལ་དཔུང་གཉེན་ལྟ་  
 བུར་འབྱུར་ཆེད་དུ། རང་གི་སྤྱི་བརྒྱུད་བཅས་པས་བོད་རྒྱལ་མཛད་པའི་སྲོལ་  
 འཛུགས་ཕྱིར་དུ་གོང་སྤྱོད་ལྟར་རང་ཉིད་ཐོག་མར་རྒྱལ་ཁྱིམ་འཁོད་དོ། །སྐབས་དེར་  
 ཤིང་སྤྱོལ་ལོར་ཁམས་ཐ་བུར་རྒྱལ་པོའི་སྤྱོད་ཀྱི་ཐུག་ཟིལ་པ་ཇག་རྒྱན་དུག་  
 གིས་ཆོམ་པོའི་དམག་ཁྱིམ་འོངས་པ་ཟིལ་དུ་སྤྱོད་པས་ནས་པའི་ཅིང་དུ་ཕྱིན་ཏེ་རྒྱ་  
 རྒྱལ་ཐ་མ་ཁུང་ཡང་གི་སྟེང་འཕྲོག་ནས་སྒྲ་ཤས་ལ་རྒྱལ་སར་བསྐྱེད་ཀྱང་། དེའི་ཆེ་  
 ཁུང་ཡང་གི་སྟེན་པོ་ཡང་ཟུག་ཡང་ངམ་ཞིག་གིས་ཁོར་གྲུན་ཆའི་བརྒྱུད་པ་མན་  
 ཅུག་ཅུར་ཆིང་རྒྱལ་པོ་ལ་ཞུས་ནས། དེའི་དམག་དང་རྒྱ་དམག་གིས་པའི་ཅིང་བསྐྱོར་  
 ཆེ་ཇག་དམག་བྲོས་ནས་ཁམས་ལ་སོང་། མན་ཅུའི་རྒྱལ་པོ་ཐོག་མ་ཤུན་པ་ཆེ་ཐེ་  
 ཅུང་རྒྱལ་སར་འཁོད་དོ། །

མེ་ཡག་ལོར་གཙང་དབུས་གཉིས་རལ་ཁ་བྱུང་། རྒྱ་འབྲུག་ལོར་སྤྱོད་པོ་  
 ཆེ་སྤྱོད་པ་རྒྱ་ཡུལ་པའི་ཅིང་དུ་ཐེགས་ཏེ་ཕྱི་ལོར་ཡར་བྱོན་དེ་ནས་བཟུང་སྟེ་རྒྱ་བོད་  
 འབྲེལ་ཆེ་ཞིང་མངའ་རིས་མན་ཆད་ཀྱི་བོད་རྒྱ་རྒྱལ་གྱི་མངའ་འོག་དུ་ཅུད་དོ། ། ཤིང་

ཏྲ་ལ་གུ་ཤྱི་འདས་ནས་རིགས་སྤྱི་ཆེ་བ་དུ་ཡན་རྒྱལ་སར་འཁོད་དེ་ས་བྱིར་ཐམ་ཀ་  
 ཡུལ་ཁུ་སྟག་ལ་མ་རྒྱ་ཅི་ནར་ཁང་ཞི་བདེ་སྦྱིད་རྒྱལ་སར་བཞུགས།མེ་ལྷག་ལ་མཚོ་  
 སྤྲོན་པོ་བའི་དམག་གིས་རྒྱ་མཁར་བེ་ལིང་བསྐྱོར་ཆེ་རྒྱའི་དམག་ཆེན་གྲོང་ལང་བར་  
 དུ་འོངས་ཀྱང་སྤྱི་མཐུན་པར་གྱུར།ལྷགས་པག་ལོར་བོད་རྒྱལ་དུ་རྒྱ་འཁོད་  
 སྤྱི་མཐུན་འོག་དུ་འཁོད་ལྟར་རོ།བར་དེར་ཤིང་སྟག་ལ་སྤྲོན་གྱི་རྒྱ་ནག་རལ་བ་ཅན་གྱི་  
 ལྷན་པ་གི་བརྒྱུད་པ་ཕིང་སེ་ཆིང་ཕང་དང་རྒྱ་རྒྱལ་མ་མཐུན་པའི་དུས་ཟིང་བྱང་  
 ཡང་ལྷུང་དུ་ཞིགས་ལྷག་ལོར་ཨ་བར་སངས་རྒྱས་རྒྱ་མཚོ་སྤེ་སྤྱིད་བྱས།ཁུ་པག་ལ་  
 ཆངས་དབྱངས་རྒྱ་མཚོ་བལྟམས།ཤིང་སྤྱང་ལ་ཆངས་དབྱངས་རྒྱ་མཚོ་སྤྱི་མ་མ་རིན་པོ་  
 ཆའི་བྱིར་འཁོད།རབ་དྲག་ཐ་མ་མེ་སྟག་ལ་མོན་པ་སྤྱི་མ་མ་རིན་པོ་ཆེ་འབྱུངས།ཡང་  
 རྒྱལ་ཆེན་གུ་ཤྱིའི་བཙུན་མོ་གསུམ་ལ་སྤྱི་མ་མཐུན་ཡོད་པའི་ནང་གི་གཞན་དང་  
 བརྒྱུད་པ་པལ་ཆེར་གྱིས་ཐོག་མར་མཚོ་སྤྲོན་གྱི་མ་རྒྱའི་འགྲམ་གྱི་ཐོ་ལི་ཁོ་བོའི་སྦྱེ་  
 ས་ཞེས་པར་གཞི་བཟུང་བས་ལྷོ་ལོད་གྱི་བོ་རོན་གྱར་ཞེས་གྲགས།ཕྱིས་སུ་ཆབ་ཆ་  
 ཞེས་པར་ལྷ་ཁང་བཞེངས།དེ་ནས་རྒྱལ་དབང་ལྷ་བས་སྤོ་མང་སྤྱི་མ་མཐུན་ཏྲ་ར་དག་  
 དབང་འཕྲིན་ལས་ལྷན་གྱུ་ལ་འོ་མོན་ཏྲ་གྱི་ཆོ་ལོ་གནང་ནས་མཚོ་སྤྲོན་གྱི་སར་  
 མངགས།དེ་འོངས་ནས་འཇུ་ལག་གི་སྦྱོད་གྱི་བྱག་ཤ་པད་སྦྱོང་གི་ཁུ་འདུས་མདོའི་

རྫོག་གྲུ་གྱིས་སྒར་ནས་བཟུང་བའི་སྟག་སྒྲ་གོ་འུ་སི་དགོན་ཡོད་པ་དང་ཉེ་སར་  
 དཔོན་ཐམས་ཅད་བསྐྱུས་ཏེ་སོ་སོའི་འདུག་སའི་གཞི་བགོས་ནས་བྱིན་ལྟར་  
 དྲུག་ཡས་རུ་གཡོན་རུ་བྱས་ཏེ་ཕྱིས་ཀྱི་ཤིང་ཡོས་ཀྱི་དུས་ཟིང་བར་དུ་ཀུན་མཐུན་  
 ཞིང་མི་ལྷུགས་འཕེལ་ངང་དུ་བདེ་སྦྱིད་ཁོ་ནས་དུས་འདུལ་བར་གནས་སོ།། རབ་ཉི་  
 མེ་སྤང་ལོར་གོང་མ་ཁང་ཞི་རྒྱལ་པོ་ཡུལ་སྤྲོངས་བསྐྱར་ཚུལ་དུ་ཉིང་ཤ་མཁར་  
 བརྒྱད་དེ་ཤིང་དི་ཕུར་ཐེགས་ཆོ་བྱ་མེད་པ་ཕྱག་ན་དོ་རྩེ་རྒྱ་མ་སོགས་མཆོ་སྤྲོན་གྱི་  
 དཔོན་རྣམས་འབོད་པར་མངགས་པ་དང་དུས་མཚུངས་སུ་ཕྱང་སྐྱོ་རིན་པོ་ཆེ་གོང་  
 མའང་སྤྱ་མ་རིན་པོ་ཆེ་དུག་པ་ལ་ཐམ་ཀ་འཇའ་ས་འབྱུལ་ཆེད་དུ་བཏང་བས་ཀྱང་  
 མཆོ་ཁའི་དཔོན་རྣམས་ལ་རྒྱལ་པོར་འཆམས་ཁུས་ལ་བྱིན་ན་ལེགས་ཚུལ་  
 གསུངས་པ་ལ་ཡིད་ཆེས་ནས་ཤིང་དི་ཕུར་བྱིན་ཆོ་རྒྱལ་པོས་གུ་ཤྱི་རྒྱལ་པོའི་སྲས་  
 རྒྱུང་བ་བཀྲ་ཤིས་ཕུ་ཐུར་ལ་ཆིང་ཕང་དང་། གཞན་ལ་རིམ་པར་རུན་ཕང་དང་། སྤི་  
 ལེ་དང་། སྤི་སེ་དང་། གུང་དང་། ར་སག་སོགས་ཀྱི་ཆོ་ལོ་ཐམ་ཀ་དང་གནང་སྦྱིན་རྒྱ་ཆེན་  
 བསྐྱུལ་ནས་མཆོ་སྤྲོན་པ་དབང་དུ་བསྐྱུས་ཏེ་རྒྱ་སོག་འབྲེལ་བཟང་གསེར་ཐག་གིས་  
 བཙེངས། སྐྱབས་དེར་དཔོན་འགའ་ཞིག་དུ་ཡན་དུང་ཐེའི་རེ་སོགས་མ་སོང་བ་རྩིས་  
 སོར་པའི་ཅིང་དུ་བྱིན། ལྟ་བུ་བཟང་མ་སོང་བར་བྱི་ལོར་ས་སྟག་ལ་བོ་རོ་རྒྱ་འགག་ནས་

བོད་དབུས་སུ་ཐེགས་ནས་སྤར་གྱི་སོག་རྒྱལ་ནྟམས་བཞུགས་སར་བསྐྱད།

ཁྱ་ཏྟ་ལོར་ཚངས་དབྱངས་རྒྱ་མཚོས་བསྟན་པའི་མངའ་བདག་པཎ་ཆེན་  
རིན་པོ་ཆེ་སྟོ་བཟང་ཡེ་ཤེས་ལ་འདུལ་སྒྲུལ་སྤུལ་ནས་མ་བཞེས་མི་དབང་གི་རྒྱལ་  
བཟུང་ཁོ་དེར་སངས་རྒྱུ་པ་བྱུར་བ་མཛད་དེ་ཁོང་རང་གི་སྤྱི་ཆེ་བ་སྡེ་སྤྱིད་དུ་  
བཞག་ཁྱ་ལྷག་ལོར་ལྟ་བཟང་རྒྱལ་སར་འཁོད་ཀྱང་སྡེ་སྤྱིད་དང་ཅེ་མགོ་ཚད་འགྲན་  
གྱིས་མ་མཐུན་པས་ཤིང་བྱར་ལྷ་བ་དང་པོར་རྒྱལ་མོ་ཆེ་རིང་བཟ་ཤིས་སྤྱུ་མ་མ་ཡིན་  
བཞིན་དུ་སྡེ་སྤྱིད་སོགས་གྱིས་ལྟ་བཟང་ལ་རྫོང་བཅའ་བྱས་ཏེ་མཚོ་སྤྱོད་དུ་བཏང་  
ཡང་ཁྱག་རྒྱུ་སྤེབས་ནས་མཚོ་སྤྱོད་ལ་མ་ལོག་པར་དམག་ཚགས་བྱས་ཏེ་ལྷ་བ་  
དུག་པར་ཡར་ལོག་ནས་དམག་ཚན་གྲག་མོ་འཕྲང་ནས་རྒྱལ་པོ་ཆོ་ལ་ནས་བྱ་བྱས་  
ཇེ་སང་ཁྱོད་ལྱང་ནས་ཆེ་རིང་ངམ་ཆེ་དབང་རྒྱལ་མོ་གསུམ་ཁྱིད་སོང་ནས་ཆོ་ལ་  
དང་གྲག་མོ་འཕྲང་དང་ཁྱོད་ལྱང་གསུམ་ནས་ཕྱིན་ཏེ་བོད་ཁྱིམ་འདོད་བྱངས་དང་  
ཁམས་དང་མངའ་རིས་ཚུན་གྱི་དམག་ཚན་ཆེན་པོ་དང་གཡུལ་བཀྱས་རྒྱལ་པོའི་  
དམག་དཔོན་བྱ་བྱས་ཇེ་སང་དང་སྡེ་སྤྱིད་ཀྱི་དོ་རྩེ་རབ་བརྟན་གཉིས་ཆོ་ལར་འཐབ་  
ནས་སྤར་མས་ཕྱི་མ་བཀུམ་པ་དེར་གདོན་དུ་སྦྱིས་པའི་འདྲེ་ཐོ་བསྐྱངས་ཏེ་ལྟ་ས་སྤང་  
ཆོས་ངས་རྒྱུ་པ་གོ་བྱའི་སྤྱིང་ནས་གོང་དཀར་རྫོང་ལ་བྱོས་པ་རྒྱལ་མོའི་དམག་

གིས་བབྱང་ནས་སྐྱོར་ལུང་གི་འདབས་སུ་སྡེ་སྤྲིད་རིན་པོ་ཆེ་ནི་སྤར་འོངས་སའི་རིན་  
 པོ་ཆེའི་སྤྲིད་དུ་བར་ཆོ་ཁ་དར་རྒྱབ་ཏྲུང་ཤོ་ཆིས་བཟོང་གདན་དྲངས།དེ་ཀོ་སྤྲོན་གྱི་  
 གནའ་གཏམ་ལས་སྤྲ་དཔོན་དབང་ཆེ་རང་ལས་གོང་དུ་སྐྱག་ཡུལ་མེད་ཅིང་ངོ་ཆ་  
 བྲེལ་མེད་པས་ལུགས་བྱང་ལས་བཀལ་བའི་ཆོས་སྤྲིད་ཀྱི་བྲིམས་ངན་འཇུགས་ཟེར་  
 ལྟར་ཏེ་ཅང་ཐལ་ལོ།།དེ་ལྟར་ཇོ་བོ་རིན་པོ་ཆེ་དང་ཉེ་བར་བསྐྱབས་ལས་ཀྱི་འབྲས་  
 བུའི་སྤྲོན་བསུའི་མེ་ཏྲག་ཙམ་ཞིག་ཕྱིས་སུ་ལྟ་བུ་བཟང་རང་ལ་བྱུང་ངམ་སྟུམ་སྤྲོ་ལོ་  
 དེ་ནས་བབྱང་སྟེ་ལྟ་བུ་བཟང་རྒྱལ་སྤྲིད་བསྐྱངས་ཏེ་ལོ་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་བར་དུ་  
 བཞུགས།མེ་བྲི་ལ་ཆངས་དབྱངས་རྒྱ་མཚོ་སྤྲ་མ་རིན་པོ་ཆེའི་སྤྲུལ་སྐྱུ་མིན་པར་ཐག་  
 བཅད་དེ།དེ་དང་སངས་རྒྱུ་མ་གྱི་སྤྲས་དག་རྒྱ་རྒྱལ་གྱི་བཀའ་སྒྲུང་དུ་གདན་དྲངས་  
 ཆོ།ཆངས་དབྱངས་རྒྱ་མཚོ་མཚོ་སྤྲོན་གྱི་སྟོད་ཀྱི་ཀུན་དགའ་འོན་ཏུ་དུ་འདས་ངེས་  
 ཡིན།གཞན་ནམས་ཆ་གྲར་གྱི་སའི་དོ་ལོན་འོན་ཏུ་བྲེར་མེ་ཕག་ལ་སྤྲ་མ་ལ་ལ་  
 དང་ཆོས་སྐྱོང་འགའ་ཞིག་གིས་ལུང་བསྟན་ལྟར་དུ་མོན་པ་ཡེ་ཤེས་རྒྱ་མཚོ་སྤྲ་མ་  
 རིན་པོ་ཆེའི་བྲིས་བཀོད།ས་བྲི་ལ་རྒྱལ་དབང་བསྐྱལ་བཟང་རྒྱ་མཚོ་བ་ཁམས་ལི་  
 ཐང་དུ་འབྱུངས།ཁུ་སྤྲུལ་ལམ་གང་ལྟར་ཡང་བར་སྐབས་དེར་དྲ་ཡན་དུང་ཐེའི་ཇེ་  
 དང་ཇོ་ཏུན་གྲར་ནས་གསར་དུ་བུ་སྡེ་བཅས་འོངས་པའི་ཆེ་ཆེན་ཐེའི་ཇེ་གཡོན་རུར་



བསྐྱད་ཆེ་གཡས་རུ་གཡོན་རུ་ཞེས་བཅད་པ་ན་པཎ་ཆེན་རིན་པོ་ཆེས་ཇི་ཇི་འཇིན་  
 པའི་སྤྱལ་སྤྱོ་མངགས་ནས་ཆེ་ཆེན་ཐེའི་ཇི་གཡས་རུ་བཞག་ནས་འགྲིག་མེ་སྤྱལ་  
 ལོར་མཆོ་སྤྲོན་གྱི་དཔོན་ནམས་ཀྱིས་ཀུན་གཟིགས་བསྐྱལ་བཟང་རྒྱ་མཆོ་ནི་ཇི་སྤྱོ་  
 མའི་འབྱུངས་ཡུལ་དུ་ཆགས་པའི་གྲ་ས་ཆེན་པོ་སྤྱོ་འབྱུངས་ཞེས་པར་གདན་  
 དངས།ཡང་སྤྲོན་ནས་ཀྱང་དབྱས་གཙང་གི་ལྟ་བཟང་རྒྱལ་པོ་དང་ཇི་ཇི་ལྟ་གྲ་གྱི་  
 རྒྱལ་པོ་དུང་ཐེའི་ཇི་ཆེ་དབང་རབ་བརྟན་པན་ཚུན་གཉེན་འབྲེལ་གྱི་ནང་མཐུན་  
 ཡང་།བར་སྐབས་སུ་ལྟ་བཟང་སྐྱོག་དུ་རྟོང་ཆོས་ལ་དད་པས་གཤིན་ཇི་ཆོས་རྒྱལ་  
 གྱིས་མ་བཞེད་པའི་ཁར་ཇི་ཇི་ལྟ་གྲ་ལ་སྤྱོས་ཡུལ་བའི་རྟ་སྐྱོ་དང་གོས་ལྟ་ལ་བྱད་  
 ཡིག་བཅུག་པ་དང་།བྱད་མ་བདུན་རྒྱལ་པོ་འཛིན་པ་པག་ཤིས་བཏང་བ་སོགས་  
 ཇི་ཇི་ལྟ་གྲ་བས་ཤེས་པའི་རྒྱུན་གྱིས་མེ་བྱ་ལོར་ཇི་ཇི་ལྟ་གྲ་ནས་ཆེ་རིང་དོན་གྲུབ་  
 ཆེ་བ་ཆོས་འཕེལ་དང་ཐོབ་ཆེ་དང་སངས་རྒྱས་དང་གདུགས་དཀར་ཇི་སངས་སོགས་  
 དམག་དཔོན་ལྟ་དམག་བཅས་མངགས་པ་དྲེས་པ་ནག་ཚང་དང་ལྟ་གྲ་སོགས་  
 བརྒྱད་དེ་འདམ་དུ་འབྱོར་དུས་སུ་ལྟ་བཟང་དཔལ་བོ་ཐུབ་གྲུས་ཇི་སངས་གི་བྱ་དུ་དལ་  
 ཐེའི་ཇི་དང་ཨ་ཤི་ཏ་གིས་ཀྱང་བོད་སོག་གི་དམག་དཔུང་ཆེན་པོས་བསུས་ཆེ་པཎ་  
 ཆེན་རིན་པོ་ཆེ་སྤྱོ་བཟང་ཡེ་ཤེས་སོགས་ཆིངས་ལ་བྱོན་ཀྱང་མ་ཆིངས་པར་ཇི་ཇི་ལྟ་

གྲུ་གྱི་དམག་ལྷ་སར་ཤོར་ནས་ལྷ་བཟང་པམ་པར་བགྱིས་ནས་རྒྱལ་པོ་ལ་མི་རྟག་  
 པའི་རང་བཞིན་བསྟན་ཏེ་ལྷག་ཅིའི་ཕྱེ་བ་མཆོ་སྦྱོར་དོ་རྩེ་ཕྱེ་སྤྱད་དུ་བསྐྱོས་དེ་ནས་  
 རྩུན་གྲུ་བ་ལྷ་བཙུན་སྒོ་མང་སྤྲ་མ་སྤྲ་བཟང་ཕུན་ཆོག་གས་ཀྱི་ངག་བཀོད་ལྷར་  
 དྲུས་བྱི་དང་ས་པག་ལོར་རྩིང་མའི་སྤྲ་ཆེན་དོ་རྩེ་བྲག་སྤུལ་སྦྱོ་སོགས་  
 བཀོད་སྤྲུག་ལ་ལྷན་པོ་བྲང་གི་སྦྱོ་ཕྱགས་གྲུ་ཆང་ནམ་རྒྱལ་སྤྱིང་དང་བསམ་ཡས་  
 གཞུང་གི་དོ་རྩེ་བྲག་དགོན་དང་སྤྱིན་གྲོལ་སྤྱིང་སོགས་བཞིག

སེར་འབྲས་དགེ་གསུམ་སོགས་ཀྱི་འདུལ་བྱིས་ཀྱི་དོར་བྱས་ཤིང་། མཁས་  
 པ་ཀུན་ལྷ་སའི་བྱམས་རར་བསྐྱུས་ཏེ་མཆོན་ཉིད་ལ་ཚུད་པ་མཛད་བཙུག་ནས་  
 མཁས་པ་ཆེ་རིམ་ནས་མཁན་སྤྱོད་དཔོན་སོགས་ཀྱི་གདན་སར་བཞག་ཅིང་ཕུ་  
 དུད་དཔག་མེད་བྱས་པར་སྐབས་དེར་སྤྲ་མ་རིན་པོ་ཆེ་སྦྱོ་བདུན་པ་ཁམས་ལི་ཐང་དུ་  
 འབྱུངས་འདུག་ཅེས་པའི་གཏམ་གྲགས་ཆེ་འཇམ་བཞད་ཀྱང་རང་ཡུལ་དུ་བྱོན་ཡེ་  
 ཤེས་རྒྱ་མཆོ་རེ་ཞིག་ལྷགས་པོ་རིར་སྤྱོས་དེ་ནས་གོང་མ་རྒྱལ་པོའི་བཀའ་མོན་པ་  
 པད་དཀར་འཛིན་པ་ཁམས་བརྒྱད་ནས་སྤྱད་དུ་གདན་དངས་ཏེ་སོག་ཡུལ་གཤེ་རྟོར་  
 དུ་བཞུགས་སུ་གསོལ་དེ་རྩིས་ཀུན་གཟིགས་བསྐྱལ་བཟང་རྒྱ་མཆོ་དགུང་ལོ་བཙུ་  
 གསུམ་པ་ལྷགས་བྱི་ལེ་རྟོབས་ཀྱི་འཁོར་ལོས་འཇམ་སྤྱིང་གི་ཤར་ཕྱོགས་ལ་དབང་

བསྐྱར་བའི་བཀའ་ལུང་ལྟར་དུ་པའི་ཅིང་ནས་རྒྱལ་སྐྱས་ཞི་སེ་ཙང་ཅུན་ཆིང་ཕང་  
 དང་ཨམ་པ་སོགས་དམག་བཅས་དང་མཛོད་ཕྲགས་བསྟན་པའི་མངའ་བདག་དགོན་  
 ལུང་བ་ཐུའུ་བཀའ་རྒྱ་གོང་མ་ཆོས་རྒྱ་མཆོ་བ་དང་ཁག་སེར་ཁོག་པ་ཡོངས་འཛིན་རྒྱ་  
 སྐྱ་མ་བཀའ་འབྱུང་བ་འཕྲིན་ལས་དང་ཁ་རྒྱ་ཅི་ནའི་མི་དབང་གི་སྟོན་པ་ཨ་ཏ་ཏ་ཏ་  
 སོགས་དང་མཆོ་སྟོན་ནས་ཨོ་རྩ་གུ་ཤི་རྒྱལ་པའི་བརྒྱུད་པ་སྟོ་བཟང་བསྟན་འཛིན་  
 ཆིང་ཕང་དང་དགའ་ལྷན་ཨེར་ཏེ་ནི་རྩ་ནང་ཏེ་འི་ཆིང་ཏེ་བྱ་ཆིའམ་རྩན་ཕང་  
 དང་ཨེར་ཏེ་ནི་ཨེར་ཁི་ཨེར་ཏེ་ནི་རྒྱ་ལི་པོ་ཤོག་ཐུ་མེར་གོན་ཏེ་འི་ཆིང་ཆིང་ཏེ་  
 ཐེ་འི་ཇེ་འཛིགས་བྱེད་སྐྱབས་དགེ་ལེགས་ཇོ་ནང་ཏེ་འི་བྱང་ཐེ་འི་ཇེ་དགའ་ལྷན་བཀྲ་  
 ཤིས་དང་ཨ་ལག་ཤ་ནས་ཨེ་ཕུ་པའི་ལེ་ཤུ་ཐུར་ཇོ་ནང་དང་ཆིང་གིས་རྒྱལ་རྒྱུད་  
 ཏལ་ཏ་ནས་ཇེ་བཙུན་དམ་པའི་སྐུལ་སྐྱའི་ཡབ་དོན་གྲུབ་ཕང་དང་གྲུང་ཆེ་དབང་  
 འོར་བྱ་དང་ཐེ་འི་ཇེ་ལྷ་དབང་རྒྱ་མཆོ་སོགས་ཀྱིས་ཕྱི་ནང་མངོན་སྟོག་མེད་པར་དད་  
 འདུན་ཅེ་གཅིག་པས་བོད་དབུས་ཁ་བ་ཅན་གྱི་ལྗོངས་སུ་གདན་དྲངས་ཏེ་རིམ་གྱིས་  
 མཆོ་འབྲམ་དང་གཉན་ཅོ་ར་དང་མ་རྒྱའི་མགོ་སོ་ལོ་མོ་དང་ཤུ་ཡན་ཏ་ར་འབྲུ་རྒྱའི་  
 བར་དུ་སླེབས་ནས་ཞི་སེ་ཆིང་ཕང་སོགས་ཕྱིར་ལོག་དེ་ནས་ཡར་ལ་དུང་བྱ་ར་དང་  
 ལྷང་ལ་དང་ཁོག་ཤག་ལ་སླེབས་ཆེ་ཨོ་རྩ་ཇོ་ནང་གྲུ་གྱི་དམག་རང་ཡུལ་ལ་ལོག་

ཞོར་ལ་འཕྲད་ཀྱང་སྒྲིན་མ་བྱུང་།དེ་ནས་མཚོ་མོ་ར་དང་ནག་ཚུ་དང་ར་སྐྱེང་སྟག་  
ལུང་ཕུ་མདོ་ནས་སྒྲིད་ཤོད་ཀྱི་ལྟ་སར་འབྱོར་ཏེ།རིམ་པར་གྱུ་འཛིན་གཉིས་པ་གངས་  
ཅན་གྱི་པོ་ཏ་ལ་དང་འབྲས་སྤྲངས་ཀྱི་དགའ་ལྡན་པོ་བྲང་གི་སང་ཁྱིམ་འཁོད་ནས་  
འདོད་པའི་ཡོན་ཏན་ལྡས་དགའ་སྒྲིན་རྒྱ་ཆེན་བྱས་ཏེ།བོད་དང་བོད་ཆེན་ཡོངས་ཀྱི་  
གཙུག་གི་རྒྱན་དང་བསྟན་པའི་བདག་པོར་མངའ་གསོལ་ཏེ་སྟན་གྲགས་ཀྱིས་  
དབྱིག་འཛིན་བྱབ་པར་གྱུར་ཏོ། །

མཚམས་འདིའི་མཚོ་ཁ་བའི་གཏམ་འགའ་ཞིག་མོལ་ན་འདི་སྐད།པོ་ཏ་ལ་  
རུ་དགེས་སྒྲིན་ཆེན་པོའི་དུས།རྒྱ་དཔོན་ཆེ་ནམས་དབྱུས་གྲལ་བཞག་སྒྲིན་  
གཟབ།རང་རེ་མཚོ་སྒྲིན་པ་ནམས་གཅིག་ཏུ་ན།རྒྱབ་གྲལ་བཞག་ལ་ཟས་འགྲེམ་  
ཅབ་ཅུབ་ཚུལ།གཉིས་ན་སྟག་ཅེ་སྟེ་བའི་སྟོག་བསྐྲངས་ཀྱང་།མ་ཐོས་ནམ་པས་  
ཞུས་དོན་སྒྲིངས་པར་ཡལ།གསུམ་ན་འུ་བུ་ཅག་གིས་ལི་ཐང་ནས།བཟུང་སྟེ་ད་ལྟར་  
རྒྱལ་དབང་རིན་པོ་ཆེ།སང་ཁྱིམ་འཁོད་པར་འབད་པས་དོན་བསྐྱབས་ཀྱང་།དགོས་  
དུས་རེ་ཆེ་གཞན་དུས་བྱས་བཟོ་དམན།གཞན་ཡང་རང་ཅག་འོག་འགྱུར་བསམ་  
ཚོད་ལ།སྤར་ནས་གྱུ་ཤྱི་རྒྱལ་བརྒྱད་རིམ་པ་བཞིན།བོད་ཀྱི་རྒྱལ་པོར་འཁོད་ལྟར་ད་  
དུས་ཀྱང་།དེ་བཞིན་རེ་ཡང་གཙང་ཞང་ཁང་ཆེན་ནས།སྟེ་སྟེ་གོ་སར་བཞག་

སྟགས་རྒྱུན་དུ་མས།།དེད་ཅག་ངོ་ཚ་རྩལ་རྩལ་གདོང་བཀྱས་ཤིང་།།སྟོང་ལ་ཆེར་མས་  
 དེག་མཚུངས་གྱུར་པ་ལ།།བཀོན་པས་གངས་ཅན་སྟོངས་ཀྱི་མཆོད་སྟོང་དུང་།།རྒྱ་ལ་  
 དུས་ཟིང་སྟོང་མཐུན་བློ་བོར་ཞེས།།མཆོ་ཁར་འོངས་ནས་ཀུན་ལ་མོལ་ཞེས་  
 ཐོས།།འོན་ཀྱང་རྒྱ་བོད་གང་ལའང་གཡུལ་འགྱུར་དང་།།ལྷག་པར་རྒྱ་རྒྱལ་སྡེ་ཁྲིད་  
 གནས་བཞིན་དུ།།རྒྱ་ལ་འབྱུགས་པ་འདྲེ་ཤར་རུབ་སྟུང་དཔེ།།སྒྲང་ལོར་ཕྱིར་ལོག་  
 ལྷག་ལོར་ཆོགས་འདུས་སྐབས།།སྟོན་གྱི་མནའ་དང་ནང་བེམས་ཤིག་མ་མཐུན།།རྒྱ་  
 ཡོས་རྒྱ་རྒྱལ་ཡོང་ཁྲིའི་བེམས་འཁོད་ལོར།།ནང་འབྱུག་ཕྱི་འབྱུག་ཆེད་དུ་དམག་  
 ཆོགས་པ།།ཁོ་བོ་བོད་དཔུས་འགྲོ་ལམ་ནས་མཐོང་ངོ་།།དེ་རྗེས་ནང་འཐབ་རྒྱ་མཁར་  
 འགར་འབྱུག་ཀྱང་།།དམག་ལས་མི་ཤེས་བྱིས་པའི་ཅིད་མའི་རྩལ།།དེའི་ཆེ་རྒྱ་དཔོན་  
 གཉིས་ཀྱིས་དམག་དཔུང་ཆེ།།ཕྱོགས་འདིའི་འཛིན་མར་བྱབ་འགྲན་གཡུལ་  
 བཤམས་ཏེ།།སྒྲག་གིས་བྱིའུའི་ཆོགས་འདེད་བཞིན་གཏོར་ཆེ།།སྟག་དམག་ཅེ་མགོ་  
 བྱང་བློས་དམག་གཞན་འཐོར།།དེ་ཡི་ཤུགས་ཀྱིས་ལུན་ཅན་སྒྲ་བསྐྱིབ་ཆེ།།ས་ཡང་  
 ལུན་པས་མོག་པོར་གྱུར་དེ་བཞིན།།ཡོས་འབྱུག་ལོ་ལ་ཨ་མདོའི་དགོན་སྐབས་སྡེ།།སྒྲ་  
 ཆེན་དགོ་འདུན་དུ་མར་རྒྱ་དམག་གིས།།གཞོན་ཆབས་ཆེ་ཡང་པའི་ཅིང་མཁར་ནང་  
 དུ།།ས་མེ་རྒྱུང་གིས་འཛིགས་ལྷས་བྱང་བའི་ཁར།།པཎ་ཆེན་བར་མས་མི་སྣ་མངགས་

པ་དང་། ལྷ་སྐྱུ་སྐྱུ་ལ་བའི་སྐྱུ་སྐྱུ་ཀྱང་དང་དུ་སྒྲུངས། འཁྱུ་ཏྲ་ཆེན་པོས་དགོན་སྐྱུ་  
 འོན་ཞུས་ཆོ། ཆོས་རྒྱལ་ཡོང་པ་དང་ཆེན་པོ་མཉེས་བཞིན་དུ། སྐྱུ་ལྟ་ལ་མཛོད་ཀྱིས་  
 དགོན་སྐྱུ་གསུམ་། ལྟ་སྒྲེ་ཁལ་མིར་བསྐྱུས་ཀྱང་དེའི་ཆབ་དུ། མཛོད་ལས་ལོ་རེ་  
 བཞིན་དུ་ཕོག་གཏན་ཆགས། གནང་བའི་སྐྱུ་ལ་བཟང་འགྱུར་མེད་ལེགས་པར་  
 བཅུགས། དེ་ནས་བཟུང་སྟེ་དགོན་སྐྱུ་དེ་ནི་མས་སྐྱུ་འདྲ་ལྟར་འཆད་ཉན་ལེགས་དར་  
 རྒྱལ་བསྟན་མཆོ་ལྟར་འཕེལ། མཆོ་སྒྲན་མདོ་ཁམས་ཀྱན་དུ་བྱིམས་བཟང་  
 ཚུགས། བདེ་སྦྱིད་དཔལ་གྱིས་ཁྱབ་གྱུར་འདི་མད་བྱུང་།

ཡང་དེའི་རྗེས་སུ་ཁོ་བོ་བོད་དབུས་སྒོ་མང་གྲ་ཚང་དུ་ཡོད་སྐབས་སུ།  
 གཙང་ཤངས་ཁང་ཆེན་པ་སྟེ་སྦྱིད་ལྟ་བུ་དང་དེའི་བཀའ་སློན་བཞི་ལས་དབུས་པ་རྩོ་  
 རྗེ་རྒྱལ་པོ་དང་ལོན་པ་ནས་དང་རྩོ་བཟང་དང་བཀའ་སློན་རྒྱུ་བ་གཙང་བ་  
 པོ་ལ་ཐེའི་རྗེ་ཡིན་ལ། དེ་དུས་ལུས་མེད་བདག་པོའི་མདའ་ལྔ་སྟོང་ལ་ཕོག་པའི་ལོན་  
 པ་ནས་ཀྱིས་སྦྱིར་སྦྱིག་དགོན་ཆེ་བ་འདི་གསུམ་དང་ཁྱད་པར་དུ་སྒོ་མང་དང་རྒྱུད་  
 སྒྲུང་གྲ་ཚང་མེད་ན་བོད་འདིར་སྦྱིད་པོ་འོང་ཞེས་ཡང་ཡང་སྟེང་བ་ངས་འདྲོང་  
 བྱས། དེ་ནས་དབུས་སྒོན་གསུམ་གྱི་འོག་འགྱུར་བས་མཆོད་ཅིག་ཡོད་ཀྱང་དེའི་སྟེང་  
 དུ་མ་སོང་བས། པོ་ལ་ཐེའི་རྗེ་གཙང་པོ་ལར་སོང་རྗེས་སུ། ཁང་ཆེན་པ་སྟེ་སྦྱིད་ལས་སྦྱོ་

བར་འདོད་དེ་གོང་གི་ས་བྱར་ཨ་མདོའི་དགོན་སྐྱབ་གསོས་པའི་སྤྲ་ལོའི་སྤྲ་ལོ།  
 བོའི་ལྷ་ཁང་གི་མདུན་སྒྲེང་རབ་ཉི་མེ་ལུག་ལོའི་ལྷ་ལྷ་པའི་ཆེས་བཙུང་ལ་  
 བཀྲོངས། བར་སྐབས་དེར་ཕོ་ལ་བ་རང་རྫོང་དུ་ཡོད་པ་བཀྱམ་དམག་བཏང་བ་ཤེས་  
 བས་བྲོས་པ་དམག་ཆེན་གྱིས་དེད་ཀྱང་ཤོར་ནས་ལྷ་དག་མངའ་རིས་རྒྱལ་པོ་ལས་  
 དམག་གྲོགས་སྤངས་ཏེ་གཙང་དམག་བཙས་པས་རྒྱང་ཅི་དབྱས་ཀྱི་དཔལ་པོ་ཆེ་  
 བདག་སོགས་དང་། གཙང་གི་ཉ་ཤུར་དཔོན་ཡུ་ལ་ནི་སོགས་རྫོང་དང་ཉེ་བར་ལོ་  
 གཅིག་ལ་དབྱས་དམག་དང་འཐབ་ནས། སྤྲེལ་ལོའི་ལྷ་ལྷ་པའི་ཆེས་ཉེར་བཀྱེད་ལ་  
 དབྱས་པ་ཡམ་སྟེ་བཀའ་སློན་གསུམ་སོགས་༡༥བཟུང་བ་དང་དུས་མཚུངས་སྤྱོད་  
 མ་ཡོང་ཡང་ཆོས་རྒྱལ་གྱིས་ཀྱང་མི་དཔོན་དམག་བཙས་མངགས་པ་འབྱུར་ནས་  
 ཉེས་ཅན་ནམས་ཆེ་ཕྱི་མར་སྤྲད་པོ་ལ་ཐེའི་ཐེ་ལ་གོང་མའི་བཀའ་ལུང་གིས་ཐུན་  
 རྩང་གི་ཆོ་ལོས་གཟེངས་བསྟོད་དེ་བོད་རྒྱལ་དུ་བཞག་པ་ནས་བཟུང་སྟེ་དགོ་ལྷན་པ་  
 ཡོངས་ལ་གཞོན་འཆོས་དབེན་ཅིང་འཆད་ཚྱད་ཚྱུམ་སོགས་འཕེལ་བ་དང་གངས་  
 ཅན་གྱི་ཡུལ་ཁམས་མཐའ་དག་བདེ་སྦྱིད་ཀྱི་དཔལ་ལ་རོལ་ལོ། ཕྱིས་སུ་རབ་  
 འདོད་ཀྱིས་འབྲུག་ལ་པོ་ལ་མང་གི་བུ་རྒྱུང་བ་ཏུ་ལི་པུ་ཐུར་ཞེས་སྦྱོད་པ་ཅིང་བ་སྟེ་  
 སྟོན་གོ་སར་བསྐྱད་ཀྱང་། ཉིང་ལ་བདུད་ཀྱི་ཕྱགས་ཀྱས་ཟིན་ནས་བསྟན་དབྱར་གྱུར་

བུ་ལུ་མི་རིང་བར་གོང་མའི་བཀའ་བསད་པ་ནས་བཟུང་སྟེ་བོད་པའི་སྡེ་སྤྱིད་ཀྱི་  
 རྒྱུན་ཡལ། འོན་ཀྱང་དེའི་རྗེས་ནས་གོང་མ་ཡོང་པར་གིས་མངའ་མཛད་པ་ནས་བོད་  
 དུའང་བདེ་འཇགས་བྱུང་ངོ་། །ཡང་ལོ་དེར་པའ་ཆེན་རིན་པོ་ཆེ་བར་མའི་སྤྱུལ་སྤྱི་  
 དཔལ་ལྷན་ཡེ་ཤེས་དང་། རབ་འདོད་ས་སྟག་ལ་སྤྲོ་མ་རིན་པོ་ཆེ་སྤྱི་བརྒྱད་པ་འཇམ་  
 དཔལ་རྒྱ་མཚོ་འབྲུངས། ས་པག་ལོར་པའ་ཆེན་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་དབང་ཕྱོགས་  
 ཀྱི་བསྟན་འགྲོའི་དོན་དུ་ཆིབས་བསྐྱར་མཛད་དེ། ལྷགས་བྱི་ལོར་པའ་ཆེན་རིན་པོ་ཆེ་  
 རྒྱ་ཡུལ་གྱི་སའི་ཐིག་ལེ་པའི་ཅིང་དུ་བྱོན་ནས་གོང་མ་ཆན་ལུང་མི་དབང་ཆེན་པོ་  
 དང་བསྟན་པའི་མངའ་བདག་ལྷང་སྤྱི་རིན་པོ་ཆེ་སོགས་ཀྱིས་མཆོན་པའི་རྒྱ་བོད་  
 རྟོར་གསུམ་མཐའ་དག་གི་ཆོས་སྤྱིད་ལྷགས་བྱུང་གི་སྒོ་ནས་ཡིད་བཞིན་འོར་བུ་  
 དབང་རྒྱལ་དང་འབྲན་པར་རེ་འདོད་བསྐྱོང་བར་མཛད་དེ། སྤྱི་དགོང་ལོ་ཞེ་གཅིག་  
 པར་ཞི་བའི་དབྱིངས་ནས་གངས་ལྗོངས་སུ་ཐེགས་ལྷགས་སྤང་ལོར་སྤྱུལ་བའི་ཉིན་  
 བྱེད་དབང་པོ་སྤྱི་གཙང་ཕྱོགས་ཀྱི་ཤར་རིའི་ཅེ་ནས་ཐོན་པར་ཐོས་པས་བདག་  
 ཅག་སྟོས་བཅས་མཐའ་དག་གི་ཡིད་ཀྱི་འདབ་བརྒྱ་ཆེས་ཆེར་བཞད་དོ། །

དེ་ལྟའི་བསྟན་འཛིན་ཆོས་རྒྱལ་གྱི་སྤྱི་བཅུའི་ཐ་ཆུང་བཀྲ་ཤིས་ལྷ་མུར་  
 མང་དང་དེའི་བུ་སྒོ་བཟང་བསྟན་འཛིན་དག་དང་བདག་མཇལ་ཕྱད་བྱས་ནས་ཁོ་བོ་



ལ་བསྟེན་བཀྱར་མཛད་ལ།དེ་རྒྱུད་བཅས་ཀྱིས་ཡུལ་སྡེ་ངས་གཞན་དང་འབྲན་ཟླ་མ་  
 མཆིས་པའི་སྡེ་ངས་འདི་གུ་ཤི་བརྒྱུད་པས་བདག་གིར་མཛད་པ་ན་མས་ཀྱི་རྒྱུད་རིམ་  
 ཞིབ་པ་བདག་གི་ཆོས་འབྱུང་དུ་བཀོད་ཟིན་ལྟར་ཡིན་ལ།དེ་ནས་ད་ལྟའི་རབ་  
 འདོད་ཀྱི་མེ་ཏྲ་ལོ་འདིར་མཆོ་སྟོན་དང་ཨ་ལག་ཤར་བཞུགས་པའི་གུ་ཤིའི་བརྒྱུད་པ་  
 བྱི་མ་རྒྱུའི་གཡས་སྤྲུལ་ཤང་ངག་དབང་དར་རྒྱས་ཤིང་སག་སྟོ་བཟང་བསྟན་འཛིན་ཤིང་  
 སག་སྟོ་འབྱུང་ཤིང་འཛིན་པའི་མཆོ་སྟོན་དུ་ཤང་བསྟན་ན་མས་དོ་ཤི།  
 གངས་ཀར་ཤང་པའི་ལེ་འཛིན་མེད་ལེ་ཤེས་པའི་སེ་མཆོ་སྟོན་དོ་ཤི་གུང་བསྟན་  
 བསྟན་སྟོན་རྒྱས་ཤིང་དག་འདུན་དོན་འབྱུང་གུང་ཆོས་སྟོང་སྟོན་སྟོན་ཤིང་སག་ཀུན་  
 བཟང་ཆེ་རིང་ཤིང་སག་དཔལ་འབྱུང་ཤིང་སག་ཕྱག་དོན་ཤིང་སག་བརྟེན་ཤིང་སག་འོར་བུ་  
 རིན་ཆེན་ཤིང་སག་དོ་ཤི་ཁུར་ལུག་པའི་སེ་སྟོ་བཟང་ཆེ་བརྟེན་ཤིང་སག་ལྟ་སྟོན་ཤིང་སག་  
 དག་འདུན་སྟོན་ཆས་དམ་གྱི་ཤིང་སག་དག་འཕྲན་བསྟན་སྟོང་ཤིང་སག་ཆོས་བཅུན་  
 སྟོན་ཤིང་སག་བཀྱར་ཤིས་ཆོས་འཕེལ་ལོ། །

གཞན་ཇོ་ལུན་གྱར་པའི་ལེ་ཆོས་སྟོང་སྟོན་ཤིང་ལུན་གྱར་པའི་སེ་འཆི་མེད་ཟླ་བ།  
 ཉོད་གུང་ཏྲ་མགོན་ཤིང་གོད་ཀྱི་ཤིང་སག་དཀོན་མཆོག་ཤིང་སག་སྟོན་ལ་མ་སྟོན་ཤིང་  
 སག་ཁུར་རྒྱན་ཤིང་སག་བསམ་འབྱུང་རྒྱ་མཆོ་ཏལ་ཏྲ་ཤིང་སག་ཆེ་ཐར་ན་མས་ཏེ་དེང་

སང་དཔོན་ཁག་སོ་གསུམ་དང་མདའ་འདི་བརྒྱ་དང་གཅིག་ཡོད་ཟེར། ཨ་ལག་ཤ་རུ་  
 ཉོའུ་ཤོང་ཆིང་ཕང་དབང་ཆེན་དཔལ་འབར་དང་གུང་སོགས་སྤྱན་བཅས་དང་།  
 གཞན་ཡང་གུང་དོ་རྩེ་ཆེ་བརྟན་ཐུ་ས་ལག་ཆེ་ཆེ་དབང་དོ་རྩེ་འཛིགས་བྱེད་སྐྱབས་  
 ཐུ་ས་ལག་ཆེ་དང་། གཞན་ཐེའི་རྩེ་ཡང་མང་ངོ་། ཞོད་སྒྲིམ་དེ་ལྟར་མཆོ་སྤྱན་གྱི་ལོ་  
 རྒྱས་རི་བོང་འཛིན་པའི་དགྲིལ་འཁོར་ཉ་གང་བ་ཤར་བའི་མོད་ལ། འཇའ་སྤྱིན་རབ་  
 མཛེས་ལང་ལོང་གཡོ་བའི་བར་བར་ནས་རྒྱ་བོད་ཉོར་གསུམ་གྱི་སྒྲ་མ་རྒྱལ་སྤྱན་  
 འབངས་མི་ལ་ལའི་བྱ་སྤྱོད་སྒྲ་ཆོགས་མོལ་བའི་འོད་དཀར་སྤྱིས་བཞིན་དུ་ཡུལ་  
 འདིའི་ཁྱད་ཆོས་ཕུན་སུམ་ཆོགས་པ་བཤད་པའི་བསིལ་ཟེར་གྱིས་སེམས་མི་བདེ་  
 བའི་ཆ་གདུང་བསྐྱད་པ་དང་ཆབས་ཅིག་ཏུ་འོད་སྒྲུང་གསལ་བས་མི་ཤེས་པའི་ཕུན་  
 པ་བསལ་ཏེ། དེ་ལྟའི་གཏམ་སྤྱན་ལ་མོས་པའི་སྤྱོད་ཆལ་གྱི་ཀྱ་མུ་དའི་ཆོགས་ཆེས་  
 ཆེར་བཞད་པར་བགྱིས་པས། གཞན་ཉེ་རིང་ཀུན་གྱི་མིག་ལ་ངོ་མཆར་ལྟད་མོ་ངོམས་  
 པ་མེད་པར་བགྱིས་པ་ཨེ་མ་རྟོ། །

ཕ་བའི་གསུམ་པ་ནི། གནའ་སྤྱན་སྤྱན་མེའི་བསྐྱལ་བ་བཟང་པོ་འདིའི་ཐོག་  
 མར་འོག་ནས་ཡར་ལ་རྒྱང་རྒྱ་སའི་དགྲིལ་འཁོར་ཆགས་ལ། དེའི་དབུས་སུ་རི་རབ་  
 དང་། དེའི་མཐར་གསེར་རི་རོལ་མཆོ་བདུན་རེ་དང་། བ་ཚྭ་ཅན་གྱི་རིན་ཆེན་འབྱུང་

གནས་ཀྱི་ནང་དུ་སྤྱིང་བཅུ་གཉིས་དང་། རྒྱ་མཚོའི་མཐར་ལྷགས་རིས་བསྐྱར་བ་བྱུང་  
 ངོ།། དེ་ལས་འཇམ་སྤྱིང་དབྱས་མའི་ཆ་ཤས་སུ་གྱུར་པའི་མཚོ་སྤྲོན་ཁོ་ར་ཁོར་ཡུག་  
 གི་ས་དང་བཙས་པ་ཡང་ཆགས་ལ། དེ་ལྟའི་སྤྲོངས་འདི་རུ་ཕུན་ཚགས་ལོངས་སྤྱོད་  
 མགོན་དུ་འབོད་འདྲའི་སྤྲ་ལྷས་ཚུལ་དུ། འདིའི་ཕྱོགས་མཚམས་སུ་རིའོ་དང་བྲག་  
 དབྱིབས་འགའ་ཞིག་འཁོར་ལོ་དུང་གཡས་འབྲིལ་སོགས་ཀྱི་རྣམ་པ་དང་། ཡང་ལ་  
 ལ་ཞོར་བུ་བཅུན་མོ་སོགས་འདྲ་བའི་དགེ་མཚན་བརྒྱ་ཕྱག་གིས་མཚན་པ་གང་  
 དེ། འདོད་ལྟའི་སའི་ཆ་ཤས་ཤིག་ཡུལ་འདིའི་སྤྱི་དབྱ་ཡོངས་ཀྱི་བགོ་སྐལ་དུ་ས་ལ་  
 བབས་འབྲུན་ལ་བཞུགས་པའི་བར་སྤང་གི་ལྟ་དང་གཞི་བདག་རྣམས་ཀྱིས་ཕྱོགས་  
 འདིར་རྣམ་དཀར་གྱི་དམ་པའི་ཚོས་དང་དཔལ་འབྱོར་དབྱར་མཚོ་ལྟར་རྒྱས་པའི་  
 གྲོགས་མཇད་པ་དང་། མཚོ་དང་རྒྱ་མིག་རྒྱ་ཁྲུང་ལ་གནས་པའི་གདེངས་ཅན་དང་  
 ལྷས་དུས་དུས་སུ་ནམ་མཁར་སྤྲིན་གྱིས་ཁྲབ་པར་བགྱིས་པ་ལས་བྱུ་ཆར་དང་ཁ་བ་  
 བབས་པས་ཞོར་འཇིན་མར་སྤྱུག་འདྲས་སྤྲུམ་པར་བྱས་པས་མེ་ཏྲག་རྩི་ཤིང་བར་  
 མཚམས་མེད་པར་ཁྲབ་པར་གྱུར་པས་ཀུན་གྱི་ཡིད་ཉམས་དགའ་བར་བྱེད་དོ།། དེ་  
 ལྟའི་ཡུལ་འདིར་སྤྲ་བར་དུ་སྤྱོད་པའི་ལུས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་རྣམ་དཀར་ལས་ཀྱི་ས་  
 བོན་གྱི་རྩ་བ་རྩུགས་ཏེ། དེའི་རྣམ་སྤྲིན་འབྲས་བུ་བཟང་པོའི་ཡོངས་འདུ་འབྲུངས་པ་

ལས་ཡོངས་སྤྱད་མད་དུ་བྱང་བའི་ཡལ་ག་ཕྱོགས་ཕྱོགས་སུ་རྒྱས་པར་བདེ་སྤྱད་  
 དཔལ་གྱི་ལོ་འདབ་བྱེ་བས་བརྒྱན་པ་དང་། དད་འདུན་མོས་པའི་མེ་ཏྲག་སྣ་ཚོགས་  
 བཞད་ཅིང་། དགོ་བཅུའི་འདོད་དགུའི་འབྲས་སྒྲིན་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་མངར་པོས་  
 བརྒྱན་པའོ། དེ་ལ་ས་པ་བཟ་མི་ཤིས་པ་དང་ཉེས་པས་གོས་པ་མི་དམིགས་ལ། ཡལ་  
 གཞན་གངས་ཅན་གྱི་རུབ་ངོས་ཀྱི་ཁ་ཆེ་ཏྲོ་ཐོན་བལ་ཡལ་ནས་བརྒྱུང་སྟེ་བྱང་གི་ཁྱུ་  
 རུ་སུ་དང་ཤར་དང་སྟོའི་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོའི་བར་དུ་ཡལ་དུ་མ་མཆིས་པ་ལས། ལ་ལར་  
 འབྱོར་བ་ལྷན་ཡང་ཚད་པ་ཆེ་བས་སྤྱད་མི་རྒྱགས་པ་དང་། རྒྱུངས་ཁ་ཅིག་དུ་དགུན་  
 གྱི་བྱང་ངར་བཟོད་སྒྲགས་མེད་པ་དང་། གནས་པལ་ཆར་དུ་རྩི་ཤིང་རྒྱ་མེད་ཀྱང་  
 དགུན་དཔྱིད་དུ་རྒྱང་འཁྱབ་ཆེ་ཞིང་། ཤ་སྒྲང་སོགས་སྒྲིན་བྱ་དུག་ཅན་དུ་མ་ན་བྱན་  
 འཐིབས་ལྟར་བྱང་ནས་འཆེ་བས་ཉིན་མཚན་དུ་འདུག་ཉལ་མི་བདེ་བ་དང་། ས་  
 འགའ་ཞིག་དུ་བྲག་རོང་ངམ་གྲོག་རྩོ་གསེག་དུག་ཆར་མང་བ་དང་། པལ་ཆར་དུ་  
 བདུད་ཐྱིག་ལས་ཀྱི་ཁ་མ་གང་བ་ལྟ་བུའི་རྩོན་པ་ཉ་བ་བྱ་གསོད་པ་སོགས་མེད་པ་  
 དང་། ཡང་ཕྱོགས་དུ་མར་ཆོམ་པོ་རྒྱན་མ་མ་རུང་བས་ཡོངས་ལ་སོས་མི་བདེ་བར་  
 བྱེད་པ་དང་། ཡལ་ཁ་ཅིག་དུ་ཁ་ཆར་དཀོན་ནས་ཐན་པས་གདུང་བ་དང་། གནས་  
 འགའ་ཞིག་དུ་བྱེ་མས་བྱབ་ཅིང་ཆར་མ་མེད་ལ་རྩ་རྒྱ་དཀོན་པ་དང་སྤྱོམ་ཐྱིག་དུག་

སྒྲུལ་བསེ་སྒྲུར་འདྲེ་ཤིག་སོགས་མང་བ་དང་།དེ་ཀྱན་ཏུ་མིའི་བདུད་ཚི་འབྲི་མར་འོ་  
ཞོད་ར་བ་སོགས་ཀྱི་དཀར་ཟས་མད་དུ་བྱུང་བ་དཀོན་པས་ཕྱོགས་གཅིག་ནས་  
ལེགས་ཀྱང་གཅིག་ནས་མི་བདེ་བ་ཡོད་པས་བདེ་སྤྱད་མི་སྟོམས་ལ།

མཆོ་སྡོན་གྱི་གསེར་ལྷན་འདི་ནི་སྟན་ངག་གི་ཟེལ་བསྟོད་ལྟ་བུ་མིན་པར་  
དོན་དངོས་ལ་དུས་བཞིར་གང་དྲོ་ཁ་ཆར་སྟོམས་པ་དང་།གོང་སྟོས་ཉེར་འཆེ་ནམས་  
ཉུང་ཞིང་ཆོས་དང་ལོངས་སྟོད་འཛུམས་ནས་འཆི་མེད་གནས་ལྟར་དེར་གནས་  
ནམས་ཅི་བདེར་བདེ་སྦྱིད་ལ་རོལ་བའི་ཡུལ་བཟང་པོ་ཡིན་ནོ།དེ་རི་ལྟར་ཡིན་ཚུལ་  
ཅུང་ཟད་སྟོས་ཙམ་སྟོས་ན།དཔེར་ན་རྒྱ་མཚོའི་མཐའ་ལྷགས་རིས་བསྐྱར་བ་དང་  
མཚུངས་པར།ལྟ་བས་ཆོག་མི་ཤེས་པའི་མཆོ་ཆེན་འདིའི་འཛིན་མའི་མཐའི་ཁོར་  
ཁོར་ཡུག་ཏུ་གངས་རི་གཡའ་རི་བྲག་རི་སྤང་རི་ནགས་རི་ཆེ་ཆུང་དུ་མས་འབྱུང་  
པའི་ནང་དུས་ཁྱོན་ཤིན་ཏུ་ཡངས་ཤིང་ཕྱོགས་ཕྱོགས་སུ་རི་ཕྲན་ལུང་བ་ཐང་གསུམ་  
སྟེལ་མར་ཡོད་པ་ཀྱན་ཏུ་སོས་ཀ་དབྱར་སྟོན་དུ་གཡུའི་སྤུ་ལོང་འགོང་བའི་མཆེད་  
པོ་རྩ་ལྗང་གིས་ཁབས་པའི་བར་བར་དུ་རིན་པོ་ཆེ་ཁ་དོག་སྒྲ་ཆོགས་པས་ཕྱ་བཏབ་  
པ་བཞིན་དུ་རི་ཐང་ལ་ལར་མེ་ཏྲག་སེར་བོ་དང་།ཁ་ཅིག་ཏུ་དམར་པོ་དང་།འགའ་  
ཞིག་ཏུ་མཆིན་ཁས་བྱབ་པས་འཇའ་ཆོན་ས་ལ་འབྱིལ་འདྲས་ཀྱན་གྱི་ཡིད་འཕྲོག་

ཅིང་ཉམས་དགའ་བར་བྱེད་པར་བྱང་བའི་ཚོགས་མིང་བཞིན་དུ་དར་དེར་སྒྲུ་  
 དབྱངས་ལེན་ཞིང་ཕྱེ་མ་ལེབ་རབ་མཛེས་གཤོག་པའི་གོས་གྱོན་མང་བོ་ཅེད་འཛེས་  
 བྲེལ་ཕྱོགས་འདིར་སྤྱོན་འཛིན་རི་བོ་མ་ལ་ཡ་དང་འགྲན་པ་མང་བོའི་ཅེ་མོ་ནས་  
 ནམ་མཁའི་སྒྲང་བོ་ཆད་པ་མེད་པར་ཐོན་ནས་བྱ་ལམ་ལ་འགོ་བ་ལས། ཉག་ཏུ་ཤིས་  
 པའི་དགེ་ལེགས་མེ་ཏྲག་སྒྲ་ཚོགས་གཏོར་འབྲའི་ཆར་དང་ཁ་བ་མོད་པས་ཐན་པས་  
 ཤིན་ཏུ་གདུང་བ་མེད་པར་ལོ་ཏྲག་ཅི་ཤིང་རྒྱས་པ་དང་། མི་ཕྱགས་རི་དྲགས་བྱ་བྱིའུ་  
 སྤོན་བྱ་ཕྱ་མོ་ཡན་ཆད་ལ་སྒྲོམ་པའི་སྤྱག་བསྐྱེལ་མི་དམིགས་པ་དང་། དུས་ཀྱན་ཏུ་ཉི་  
 མའི་ཚ་ཟེར་དང་སྒྲ་བའི་བསིལ་ཟེར་སྤེལ་མར་སྒྲོམས་ཤིང་། རྣམ་པ་ཀྱན་ཏུ་མཐའ་  
 དག་གི་ལུས་སེམས་དགའ་བདེ་ཁོ་ན་མྱོང་བར་བགྱིད་དོ། །ཡང་རི་ལུང་སོ་སོ་ནས་རྒྱ་  
 ཤེལ་བཞུས་འབྲའི་རབ་དྲངས་དལ་འགོ་སྤྱིའི་བྱ་མོའི་མགོན་པའི་དོ་ཤལ་བྱེད་པ་  
 བསྐྱོད་པའི་སྒྲ་བོ་རབ་སྤྱག་སྤྱིག་གི་དོག་པོ་ཕྱ་མོའི་ཚོགས་ནམ་མཁར་འཐོར་  
 འགྲན་རྒྱའི་ཟེགས་མ་འཕྲོ་བ་དང་བཅས་པའི་རྒྱ་རྒྱན་ལྷང་ལྷང་སྒྲ་སྒྲན་དང་བཅས་  
 བཞིན་དུ་ཕྱོགས་ཀྱན་ནས་བྲེལ་རྒྱལ་དུ་རྒྱག་པ་མཐོང་ཙམ་གྱིས་ཀྱང་དེར་གནས་  
 འགོ་བ་ཀྱན་ཆོམ་པར་བགྱིད་སོགས་ཡུལ་དེའི་ཀྱན་གྱི་དགའ་བདེའི་གཞི་མ་ཆང་  
 བ་མེད་པའི་ཁྱད་ཚོས་དང་ལྡན་པའི་དབུས་ཀྱི་སའི་ཐིག་ལེར། ཨི་རྩ་ནི་ལའི་རི་བོ་ཉི་

མའི་ཆ་ཟེར་གྱིས་བཞུས་པ་ཡོངས་སུ་འབྱིལ་འདྲའི་ཕྱ་གཏེར་འདྲ་བའམ་གནམ་  
 སྒྲོན་ས་ལ་ལྷུང་འགྲན་གང་སུས་མཐོང་མ་ཐག་ཏུ་ཨེ་མ་ཨ་ལ་ལ་ཏྲོ་ཞེས་པའི་  
 བསྐྱགས་བརྗོད་དག་ནས་འཆོར་ཞིང་། ལྷ་བས་ཆོག་མི་ཤེས་པར་བེཊུཊུ་སྒྲོན་པའི་ཨ་  
 དར་ལྷ་ཆེན་པོ་ས་ལ་བཞག་འདྲའི་བྱར་དུ་དེ་ལ་འགྲན་མཚུངས་མཆོ་ཆུང་བྱང་ན་  
 ལུང་ཟེར་ཡོད་དོ། དེའི་སྟོང་བར་སྒྲུང་དུ་སྒྲོ་བ་རི་དང་མཆོ་སྟོང་མ་དུ་དེ་བ་དང་  
 མཆོར་བ་རི་ཞེས་པ་གསུམ་གྱིས་མངོན་པར་བརྒྱན་ཞིང་། མཆོའི་ནང་དུ་མ་ཏེ་དང་  
 ཉ་སྐམ་བྱེ་འབྱམ་ཅི་དགར་བདེ་བར་རྒྱ་ལ། དེའི་འདབས་སུ་དང་བ་དུར་བ་བཞད་  
 སྐགས་འདབ་ལྷན་བྱུ་བྱུ་གནས་ཤིང་ནམ་མཁར་ལྷིང་བཞིན་དུ་སྒྲུང་སྟོན་སྒྲོ་ཆོགས་  
 སྒྲོག་པས་ཡིད་སྒྲོ་བ་དང་སྒྲོ་བར་བྱེད་དོ། འདིའི་ཕྱོགས་དང་ཕྱོགས་མཆམས་ཀྱི་ཉེ་  
 རིང་ཀུན་ཏུ་མཆོ་མཆོའུ་ཆུ་སྒྲུང་ཆུ་མིག་རི་བྲག་ནགས་ཆལ་དུ་མས་བརྒྱན་པ་  
 མཆིས་ཏེ། དེ་རི་ལྷར་ཞེ་ན། ལྷོ་ངོས་སུ་རྩོ་རྩེ་པ་ལམ་གྱི་ས་འཛིན་ལྷ་བུའི་ཟེར་དགུ་  
 ཞེས་པའི་རི་ཅེ་ནོན་པོ་དུ་མ་མཁའ་ལ་བསྟེགས་འདྲའི་རི་སུལ་ནས་ལེགས་བྲིས་ཀྱི་  
 དལ་འགོ་དང་མཚུངས་པའི་ཆུ་རྒྱུན་བབས་པ་འདུས། ཡར་ལ་གྲུ་མ་གྲུའི་ཆུ་ལ་དུ་  
 འགོ་བའི་རིག་སྒྲོན་ཞེས་པའི་ཆུ་སྒྲུང་དང་། སྟོང་ནས་བྱ་ཏ་དང་ཁྱུ་ལན་ཏྲོ་ཤོ་དང་  
 ཏར་གྲལ་སྐགས་ཀྱི་ཆུ་ཆེན་དུ་ལུང་བ་བརྒྱ་ཕྱག་གི་ཆུ་ཀུན་འདུས་ཏེ་མཆོ་འདིར་

འབབ་བོ། དེ་ལྟའི་ཡུལ་ཡུན་སྐྱུ་ཆོགས་པར་གྱུར་དཀར་དུང་འདྲ་དུ་མས་གཡུའི་  
 ལུང་བ་དང་ཐང་ལ་མུ་ཏིག་མང་བོས་བརྒྱན་འདྲ་དང་ནམ་མཁའི་སྐར་མའི་ཆོགས་  
 ཀྱིས་ཁྱབ་འབྲན་ཤུའུ་ལན་མུ་རུན་ཤུའུ་ཏུ་ཨེ་ནེ་ལི་སུ་རེ་ཐོ་ལི་ཡི་དུ་ལ། དེ་སོ་  
 སོའི་མཐའ་དང་གཞན་རི་ཐང་ཀུན་ཏུ་ཏུ་ལུག་འབྲི་གཡག་མཛོ་མཛོ་མོ་སོགས་  
 ཡུགས་ཀྱིས་གང་བའི་བར་བར་དུ་རི་དྲགས་འདྲེས་པར་གནས་ལ། ཡང་མཛོ་སྒྲན་དེ་  
 ཉིད་ཀྱི་སའི་ཆར་བྱང་གི་ཁུར་ལུག་གི་སྟོད་དུ་ཨོ་ལུ་ཁུན་གངས་རི་ཞེས་པའི་ཡུགས་  
 བཞི་ནས་ཆུ་ཆེན་བཞི་བབས་ནས་ཡུགས་སོ་སོར་འགོ་བ་གངས་ཆེན་ཏི་སེ་དང་  
 འབྲན་པ་དང་ཡང་ཡུལ་དེ་དང་འཇུ་ལག་སོགས་སུ་གངས་རི་སྐང་ཆེན་དཀར་པོའི་  
 ཁུ་འདྲེ་འཛར་བ་དང་ཤར་སྟོར་རྗེ་སྟོ་བཟང་གཡགས་པ་འཁུངས་ཡུལ་གྱི་རི་བོ་  
 ཆེན་པོ་ཙང་ཁ་ཞེས་པ་གཡུ་འབྲུག་ས་ལ་ཉལ་འབྲན་དང་ཁུབ་ངོས་རྒྱང་རིང་ཙམ་  
 དུ་ཨ་མ་དོའི་ཡུགས་ཀྱི་གཞི་བདག་ཡོངས་ཀྱི་གཙོ་བོ་མ་ཆེན་སྒྲུ་རའི་པོ་བྲང་  
 གངས་རི་ཆེན་པོ་སོག་གྱུར་གྱི་དབྱིབས་འདྲ་རི་ཕུན་དུ་མས་ཞག་བཙོ་ལྷ་སྟོར་ཐུབ་  
 པ་བསྟོར་བ་རི་དབང་གི་མཆེད་པོ་དང་དེ་དང་ཉེ་བར་ཨོ་དོན་ཐ་ལའི་ཆུ་མིག་མང་  
 བོའི་ཆུ་རྒྱན་འདུས་ནས་ཨ་ལག་འོ་ལུར་སྟོ་རངས་དང་ཆེ་གེན་འོ་ལུར་སྟོ་རངས་གྱི་  
 རང་བརྒྱད་དེ་ཐོན་པའི་མ་ཆུ་ཆེན་པོ་ཆུ་བོ་གསྐྱ་གཉིས་པ་ཁུབ་ནས་ཤར་དུ་འགོ་བ་



དང་མཚུངས་པར་ཉེ་བར་ཐོ་སྒྲིལ་ཞུ་བ་དང་སྒྲིལ་རིམ་ཚོ་ནག་གམ་དུག་  
 མཚོ་དུག་ཐང་དང་ལྷ་ལུང་གཡུ་མདོ་ཞེས་པ་སྤར་གེ་སར་རྒྱལ་པོར་གྲགས་པ་སྤྲོད་  
 གནས་ཡོད། རུབ་དང་བྱང་དུ་ཡུལ་གཞན་ན་མེད་པའི་ཚུ་སྤྲོད་བཞི་བ་འབྱུང་བའི་  
 ཚུ་མཚོ་ཚ་ཁ་གི་ཁུར་ལུ་གི་གཉིས་ཡོད་པ་དེ་ནི་ཡུལ་དེའི་འགོ་བའི་སྤྱི་མཐུན་ལས་  
 གྱི་འབྲས་བུ་མདོན་དུ་བྱུར་པ་ལོར་ལྷའི་གཏེར་གྱི་རྩི་རྒྱུ་འགོ་ཀུན་གྱི་གསེས་སུ་  
 འབྱུར་ཞིང་འཇུག་མེད་ཀྱི་བང་མཛད་ལྷ་བུ་དང་ཡང་སྤྱོད་སྤྱོད་མི་དང་བྱང་དུ་ཏར་  
 གོ་ལུ་ཁུར་ལུ་གི་སྤྱོད་སྤྱོད་དེའི་སྤྱོད་བྱའི་སྤྲོད་མོང་གི་དགེ་ལས་ལས་བྱུང་བའི་རང་བྱུང་  
 རྒྱ་ཚོན་པོ་མཚར་བ་གསུམ་གྱིས་མི་ཕྱགས་ཀྱི་ལུས་ཀྱི་ཕྱི་ལུ་པགས་ནད་སྤྲོད་དག་  
 པར་བྱེད་ལུས་པ་དང་ཕྱོགས་གཞན་དུ་སྤྲོད་ཆུ་དུ་མ་ཡོད་པས་ནད་གི་ནད་མ་ལུས་  
 པ་གསར་རྒྱུང་དང་བད་ཀན་སྤྲོད་སེལ་བར་བབྱེད་པ་ཡོད་དོ། །ཡང་བྱང་པོས་ཀྱི་  
 ཐོ་སྤྱོད་ལེ་ཞེས་པའི་རི་ལ་རིན་པོ་ཆེ་གཡང་པ་དང་འི་དེ་དང་ཁོར་ཡུག་གི་སར་རྩོ་  
 སྤྲོད་མཐའ་ལས་པ་ཡོད། མཚོ་ཆེན་གྱི་ཕྱོགས་ཀུན་དུ་སྤྲོད་མེན་དང་གསེར་ཟངས་ཞ་  
 ཉེ་སྤྱོད་ཟེ་རང་བྱུང་དང་དུལ་ལུགས་ཀྱི་རྩོ་ཡོད་དོ། །བྱང་ཕྱོགས་སུ་ཁུར་ལུག་གི་མཚོ་  
 དང་ལོ་གོན་ལོ་སྤྱོད་དང་ཤ་ལ་སྤྱོད་ལོ་སྤྱོད་དང་ཏ་ར་ལོ་སྤྱོད་གཉིས་དང་སྤྲོད་ཡོད། ཡང་  
 མཚོ་སྤྲོད་གྱི་སྤྱོད་དང་རུབ་དུ་རབ་དུ་དངས་ཤིང་སྤྱོད་བའི་ཕྱ་ལན་ལོ་སྤྱོད་དང་ཀུན་

དགའ་འོ་འུར་དང་ཞེ་ནི་འོ་འུར་ཞེས་པའི་མཆོ་ཆུང་མཆོའུ་འང་མང་དུ་ཡོད། གཞན་  
 གསེར་རི་བདུན་སྟེལ་འབྲེལ་སྟོན་འཛིན་དུ་མའི་བར་བར་དུ། ཁང་ས་ཞིང་ས་ས་ཡི་  
 དགོ། ཁང་དོ་ཐབ་དོ་དོ་ཡི་དགོ། འཐུང་ཆུ་ཡུར་ཆུ་ཆུ་ཡི་དགོ། ཁང་ཤིང་བྱད་ཤིང་ཤིང་  
 གི་དགོ། གམ་འབྲོག་རྒྱང་འབྲོག་རྩ་ཡི་དགོ། ཞེས་པ་ལྟར་གྱི་སའི་དགོ་བཅུ་ཆང་བར་  
 ཆགས་པའི་གྲ་ས་གྲ་ཆང་སྐབ་སྟེ་མང་པོར་སྟེ་ཆེན་དམ་པ་དུ་མ་དང་། གཞན་ཐ་སྟད་  
 རིག་གནས་དང་ནང་དོན་དཀའ་ཆེན་བཅུ་དང་རབ་འབྱམས་གཞུང་ལ་མཁས་པ་  
 དང་། རྒྱགས་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་བ་དང་། རྟེ་སྟོན་འཛིན་པ་མཐའ་ཡས་པ་བཞུགས་པ་  
 དང་། རྟེན་གསུམ་བྱིན་རྒྱབས་ཅན་སོགས་དད་ལྡན་གྱིས་ཆོགས་གསོག་པའི་ཞིང་  
 མཆོག་མང་བོས་སྦྲངས་དེ་ཀྱན་བརྒྱན་པ་དང་། ཡང་ཤར་དང་བྱང་གི་ངོས་ཀྱི་ས་  
 འཛིན་ནག་པོར་ཅན་དན་དཀར་པོ་ཨ་གར་ལྟ་བུ་སྟོན་ཤིང་ཐང་ཤིང་སོགས་རྐང་  
 འཐུང་སྒྲ་ཆོགས་པའི་ནགས་ཆལ་སྐྱག་པོས་ཁེབས་སྟོན་དུ། ལྟག་གཟིག་དང་མི་བྱེད་  
 ལྟགས་བྱེད་དང་གྲང་དང་འཕར་སྤང་སོགས་གཅན་གཟན་གྱི་ཆོགས་སྟོག་འབྱུ་  
 འབྱར་ཆུ་བ་དང་། ཁུབ་དང་བྱང་གི་རྩ་རི་བྲག་རི་སྤང་རི་ཆེན་པོར་འབྲང་དང་གཉན་  
 དང་ར་ཁོད་དང་སྒྲ་བ་དང་ཤ་བ་ཁ་ཤའི་བྱུ་བྱུ་དང་། རི་འདབས་སུ་ཕ་ཅེ་གཡི་གསའ་  
 སོགས་དང་། ཐང་ལ་རྒྱང་གཙོ་སྟོ་རིའི་བོང་བྱ་སོགས་རི་དྲགས་སྒྲ་ཆོགས་པ་མཆོང་

ལྷན་ཅིང་འཛིན་གར་གྱིས་བྲེལ་བ་མིག་གི་དགའ་སྟོན་ལྟ་བུས་བྱབ་ལ།དེ་གང་  
 ལའང་ཡུལ་དེའི་དགེ་འབྱོར་ལྡན་པ་བཟང་པོ་མང་གིས་གཅེས་པ་ལས་འཆེ་བ་མེད་  
 པས་བག་མེབས་པར་རྒྱུ་ལྷག་ཞན་ཡང་རྩ་རིར་བྱ་གོང་དཀར་སོགས་དང་།ནགས་  
 གྱི་རི་ལ་བྱ་ཁུ་བྱག་དང་གསེར་མོང་དེ་བོ་བྱ་ར་མ་དང་འཛེལ་མོ་དང་ནེ་ཙོ་དང་བྱིའུ་  
 བྲི་བ་ཙོ་ག་དང་།གཞན་ཡང་ཁ་དོག་དམར་སེར་ཁ་བོ་གོ་གོ་སོགས་སྣ་ཆོགས་པའི་  
 སྤྱ་འཇམ་ཅན་ཤིན་ཏུ་མཛེས་པའི་བྱིའུ་རྒྱུ་ཆོགས་གྱིས་སྤྱ་དབྱངས་བསྐྱེབས་པའི་  
 རྒྱུད་མང་སྤྱ་དང་འབྲ་བ་ལྡན་པ་དུ་མས་འཕྱར་ལྷིང་གར་གྱིས་སྤྱ་སྟན་ན་བའི་  
 བདུད་ཅིར་གྱུར་པས་ཡིད་དབང་མེད་ཏུ་འཕྲོག་པ་དང་།ཡང་སངས་རྒྱས་སྟན་གྱི་  
 རྒྱལ་པོའི་སྟོན་གྱི་ཐུགས་བསྐྱེད་དང་ཡུལ་འདིའི་སྐྱེ་དགའི་སྟོན་བསགས་ནམ་  
 དཀར་ལས་བསམ་མི་བྱབ་གྱིས་མཐུས།གཡའ་སྤང་རིའི་ཅེ་ལ་རྩ་སྟན་རྒྱལ་པོ་  
 གཉན་ཐུབ་དང་ཉོང་ལེན་དང་མཛོ་མོ་ཤིང་སོགས་གཉན་ཆབ་ཁྲག་སེལ་རྩ་ཤིང་  
 སྟན་དང་།དེ་བཞིན་དུ་ད་ལིའི་མེ་ཉོག་ལོ་མ་སོགས་བད་ཀན་གྱི་གཉེན་པོ་དང་།རྩ་  
 རིའི་སྐྱེད་དུ་ཉོག་དུ་དུ་དང་རྩ་བ་ལྡ་སོགས་ཆེ་ལུས་གསོ་བྱེད་དང་།ཉོག་ཏུ་སོགས་  
 མཁྲིས་སེལ་དང་།རིའི་འདབས་སུ་སྤྱ་བ་དཀར་ནག་ཐང་ཁྲོམ་སོགས་གཉན་སྟོན་  
 འཛེམས་བྱེད་དང་།རུག་པ་དང་ཀེའུ་དང་གོ་སྟོད་སོགས་རྒྱུད་གི་སྟན་དང་།ཐང་གི་

གཤམ་དུ་ཆེར་སྐྱུའི་འབྲུ་གང་ནད་ལ་ཕན་པའི་སྒྲན་སོགས་དབང་གཞུས་བྱུབ་  
 འདྲའི་དུ་མ་དྲི་ཞིམ་གྱིས་གང་བས་ནད་ནམས་ངམ་ཤུགས་ཀྱིས་སངས་པར་འགྱུར་  
 འདྲ་དང་། གཞན་སྤང་རི་ནགས་རི་ཀུན་དུ་རྩི་རྟོག་དང་གིང་འབྲས་དམར་པོ་མཆིན་  
 ཁ་དཀར་པོ་སོགས་དུ་མས་བརྒྱན་པ་སོགས་ཀྱི་དྲི་དད་ཕྱོགས་ཀུན་དུ་བྱུབ་  
 པས། དེར་ཕྱིན་ན་སྒྲན་གྱི་སྤྱོད་དང་ལྡང་དང་མ་ལ་ཡའི་སྤྱིན་འཛིན་མཛེས་པར་  
 སྤྱེབས་འདྲས་ཉམས་དགའ་བར་བྱེད་དོ། དེ་ལྟའི་གནམ་གྱི་དུམ་བུ་འཛིན་མར་  
 བབས་འདྲའི་མཆོ་ཆེན་རི་བོ་ཕུལ་དུ་བྱུང་བ་གསུམ་དང་བཅས་པ་འདི་ལ། གོང་དུ་  
 དངས་ལྟར་དུ་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་སྤྱུལ་བ་དངོས་བོད་རྒྱལ་སྤྱོད་བཅན་སྒྲམ་པོས་  
 གསུངས་པ་ལྟར་དུ་བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔའ་འཁོར་བཅས་བཞུགས་ངེས་ཡིན་པ་  
 དང་། གཞན་འདི་ས་པ་བཟང་པོ་དུ་མས་མཆོན་པས་གཞན་རྒྱལ་བ་རྒྱལ་སྤྱོད་ཉན་  
 རང་དཔའ་བོ་མཁའ་འགྲོ་ཆོས་སྦྱོང་ཡེ་ཤེས་པའང་འབྱོན་བཞུད་བྱེད་པས། དེ་  
 རྣམས་ལ་དམིགས་ནས་དད་པ་རྣམ་དག་གི་སྒྲོ་ནས་ཕྱག་འཆལ་བ་དང་མཆོ་སྒྲོར་  
 བྱེད་པ་དང་། ར་ལུག་སོགས་སེམས་ཅན་མཆོ་ནད་དུ་འཕེན་པ་དང་ཤ་ཁྲག་གི་སྤྲིག་  
 ཟས་དོར་ནས། ཞུ་བར་སྐྱུར་གསུམ་ཞོ་ཤ་གསུམ་སོགས་ལ། མི་གཙང་བའི་རིགས་  
 དང་སྐྱ་རྩི་སོགས་ཀྱི་དྲི་ཅམ་ཡང་མ་འདྲེས་པའི་སྤྱུ་ལ་ཕན་པའི་སྒྲན་གཙང་

དང་།གོས་དང་རས་སོགས་ཀྱི་དུམ་བུ་དང་།ཤིང་ཐོག་བཟང་བོ་དང་།ཞོ་འོ་མར་དང་  
ཀ་ར་བུ་རམ་དང་།མར་རམ་འོ་མས་སྒྲིམ་པའི་བཞུག་གི་དཀར་གོར་ཆེན་པོ་དང་།ལྷ་  
ཤྱག་བ་ལུ་མཁན་དཀར་སོགས་ཀྱི་བསང་ཆེན་གོར་།སྒྲུབ་ན་ཆོགས་འཁོར་  
འབུལ་དེ་ལྟར་མཆོད་ན་སྒྲོན་བསགས་སྒྲིག་པ་དང་།ལྷ་བ་བ་འདག་ཅིང་བསོད་  
ནམས་ཀྱི་ཆོགས་རྒྱ་ཆེན་གསོག་པར་གྱུར་ཏེ།གནས་སྐབས་སུ་ཆེ་རབས་ཀྱན་ཏུ་ལྷ་  
མིའི་རྟེན་བཟང་བཟུད་མར་ཐོབ་ནས།ཕྱགས་སུ་རང་དོན་དུ་ཐར་བ་དང་སེམས་ཅན་  
གཞན་ཀྱན་གྱི་ཕྱིར་དུ་སངས་རྒྱས་འཕྲོ་བ་པར་འགྱུར་བ་དང་།ཆེ་འདིར་ཡང་ནད་  
གདོན་དག་བགོགས་ལྟས་ངན་བཟ་མི་ཤིས་པ་ཐམས་ཅད་ཞི་ནས་ཆོས་དང་སྦྲན་  
གྲགས་རྒྱས་ཤིང་མི་ཕྱགས་དར་ཏེ།རྣམ་པ་ཀྱན་ཏུ་བཟ་ཤིས་བདེ་སྦྱིད་ཀྱི་དཔལ་ལ་  
ངོམས་པ་མེད་པར་ལོངས་སྤྱོད་པའི་བསྐྱལ་བ་བཟང་པོ་དང་ལྷན་པར་འགྱུར་རྟེ།

ཅུ་བའི་བཞི་པ་ནི།ཡང་སྔོངས་དེར་གནས་པ་རྣམས་ཀྱང་ཡུལ་མཐའི་ལ་  
ལའི་མི་པལ་བ་ལྟར་གཡོ་སྒྱུ་ཕྱ་མ་སོགས་མི་ཤེས་པར་རང་བཞིན་དང་ལ་ཡ་རབས་  
ཀྱི་སྤྱོད་པ་དང་ལྷན་པ་སྟེ།དེ་ཡང་སྔོན་འཛིན་པའི་སྒྲ་མ་དག་བའི་བཤེས་གཉེན་  
རྣམས་ནི་རྒྱལ་མཆན་གྱི་ཅེ་མའི་རིན་པོ་ཆའི་ཏྲག་ལྟར་ཡོན་ཏན་དུ་མས་མཛོན་  
པར་མཐོ་བ་དང་།ཐུན་མཆོམས་སྤྲིན་འབྲེའི་ཆོས་གོས་གྱོན་པའི་དག་འདུན་བཙུན་

པ་ནམས་ཀྱང་མཚོ་འབྲམ་གྱི་དྲར་བའི་བྱ་སྐད་སྟན་ལྡན་པ་ལྟ་བུས་དམ་པའི་ཚོས་  
 ཀྱི་སྒྲ་དབྱངས་སྒྲིག་ཅིང་ཐོས་བསམ་སྒྲིམ་པས་རྒྱལ་བསྟན་དང་རང་གཞན་གྱི་ཕན་  
 བདེ་སྟོན་གྱི་ལོ་རྟག་གི་སྟེ་མ་ལྟར་འཕེལ་བར་མཛད་པས་ཀུན་གྱི་དང་བ་འདྲེན་པ་  
 དང་། ཉེན་གསུམ་དང་གནས་བྱིན་རྒྱབས་ཅན་དུ་མས་སྡོངས་ཀུན་བདེ་ལེགས་སུ་  
 བགྱིད་པ་དང་། རྒྱུན་བསགས་ནམ་པར་དཀར་བའི་ལས་ཀྱི་མཐུས་རིགས་རུས་ཚོ་  
 འབྲང་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པར་ལྟའི་རྒྱུད་དུ་འབྱུངས་པའི་རྒྱལ་ཕྱན་ཕྱང་དང་ཕི་ལེ་ཕི་  
 སེ་གྲུང་ཇ་སག་དང་། གཞན་སྐལ་བ་བཟང་བའི་ཐེའི་ཇེ་ཐ་པོ་ནང་ཇེའི་སང་སོགས་  
 ཀུན་ལྟའི་དཔལ་ལ་འབྲམ་པར་ལྷུག་ཅིང་སྟོབས་འབྱོར་མངའ་ཐང་དཔའ་རྩལ་རྒྱས་  
 ཤིང་ངན་སེམས་ང་རྒྱལ་མེད་པ་དང་། ཡན་ཚུན་ཕྱག་དོག་ཆགས་སྤང་མི་བྱེད་པར་  
 དམན་ས་འཛིན་ཞིང་མཁས་མཛད་སྟེད་པ་ལྡན་སོགས་མདོར་ན་དཔོན་ནམས་  
 ཀྱིས་གནའ་རྒྱུན་གྱི་རྒྱ་གར་དང་ཤམ་ལའི་ཚོས་རྒྱལ་སྟོན་འབངས་ནམས་ཀྱི་ནམ་  
 ཐར་འཛིན་པ་དང་། དད་འདུན་ཤུགས་དྲག་པོས་སྒྲ་མ་དགོན་མཚོག་ཚོས་སྤང་དང་  
 རྒྱལ་བསྟན་ལ་མཚོད་བཀྱར་བོད་རྒྱལ་རལ་བ་ཅན་དང་མཚུངས་ཤིང་། རྒྱུད་པར་དུ་  
 རྒྱུན་གྱི་ཚོས་རྒྱལ་གྱི་ཤྱི་ཆེན་པོའི་མཛད་སྟོལ་བཟུང་སྟེ། གངས་ཅན་གྱི་ནང་བའི་  
 གྲུབ་མཐའ་གཞན་ཀུན་གྱི་ཅེ་མོ་མཉམ་མེད་རི་བོ་དགེ་ལྡན་པའི་ཞུ་སེར་བསྟན་པ་

དྲི་མ་མེད་པ་ཁོ་ནའི་སྦྱོན་བདག་མཛད་པ་དང་། བྱམས་སེམས་སྦྱིང་རྗེ་ལྡན་པས་རི་  
 དྲགས་བཀྱས་སོགས་སྟོག་གཅིད་ཀྱི་རིགས་ལ་སྤྱལ་ལ་སྤྲུལ་ཅི་ལྟར་འཛེམས་པ་དང་།  
 འབངས་མི་ལ་ཉེ་རིང་དང་ཆད་ལས་དྲག་པོ་གཏན་ནས་མི་མཛད་པ་དང་ཁུལ་ལོག་  
 མི་འགལ་བར་ནམ་པ་ཀུན་ཏུ་ཐམས་ཅད་བདེ་སྦྱིད་ཀྱི་དཔལ་ལ་སྦྱར་བའི་ཐབས་ཁོ་  
 བ་ལ་བཙུག་པོའོ། དེའི་མཐུས་གཞན་འབྱུང་ལྡན་མི་ཆེན་ནམས་ཀྱིས་མཆོན་པའི་  
 འབངས་མི་ཀུན་ཀྱང་སྟོགས་ཕྱག་མཉམ་ལྟར་གྱུར་པས་སྤྲོད་བོ་དང་བཀྱས་སྟོམ་  
 ཀྱིས་ཏ་ཅང་ཉམ་ཐག་པ་དཀོན་སོགས་ཏེ། དེ་ལྟའི་སྤྲོད་ཕྱག་སུམ་ཆོགས་པ་འདིར་  
 གནས་པའི་རྒྱལ་དཔོན་མི་ཆེན་སོགས་ཀུན་སྦྱིར་དགེ་བཅུ་དང་། བྱེ་བྱག་ཏུ་དཀོན་  
 མཆོག་ལ་གུས་དམ་ཆོས་སྦྱབ། ཡོན་ཏན་ཅན་དང་པ་མར་བཀྱར། རིགས་མཐོ་ཤོན་  
 ལ་ཕུ་བུ་དུད་བྱེད། མཛེས་བཤེས་གཞུང་བསྐྱིད་ལུལ་མིར་སྤྲོད། མིག་ཡར་ལྷ་ཞིང་ཡིད་  
 བློ་དང་། ཟས་ནོར་སྦྱོད་མཁས་གཡོ་སྤྱོད་ལ། ཕྱག་དོག་མི་བྱ་སྦྱི་ལ་སྟོམས། བུད་མེད་  
 དག་ལ་ཡིད་མི་རྟོན། ངག་འཇམ་སྤྱོད་མཁས་ཐེག་པ་ཆེ། རྟོ་ཁོག་ཡངས་ཏེ་མི་ཡི་  
 ཆོས། གཙང་མ་བཅུ་དྲུག་ཅེས་བྱ་ལ། གནས་པའི་སྦྱོས་བྱ་ཡ་རབས་ཡིན། ཞེས་པ་  
 ལྟར་ཀྱི་བྱ་སྦྱོད་བཟང་པོ་ལྡན་པ་སྟེ། མདོར་བྲིལ་ན་སེར་སྤྱོད་མཐའ་དག་གི་ཡིད་  
 མཁའ་ལྟར་ཡངས་ཤིང་ཅན་དན་ཀྱི་ལོ་འདབ་དང་འགྲན་པར་འཇམ་པ་དང་། ལུས་

དག་ཀྱང་དམ་པའི་ཆོས་དང་རྒྱལ་དཔོན་གྱི་ཁྱིམ་སྤྱུགས་དང་མཐུན་པར་བྱེད་པ་  
 དང་། ལྷ་མ་དཀོན་མཆོག་ལ་བསྟེན་བཀུར་དང་ཕྱག་སྐོར་ཁོར་སྤོན་སྤྱོད་དག་ཀྱིས་  
 ལ་འབད་པ་དང་། ཤུན་ཚུན་མཐུན་ཞིང་གཅིག་ལ་གཅིག་ཤིན་ཏུ་བརྩེ་བས་གང་  
 ཡན་བགྱིད་པ་དང་། གཙོ་བོར་འབྲི་ལྷག་སྟོན་མའི་དར་བ་དང་ཞོ་དང་མར་ཕུར་  
 དཀར་ཆང་སྤྱོད་ཀྱིས་འཆོ་ཞིང་། ལྷ་སྟེ་མི་སྟེ་ཤུན་ཚུན་ཡང་ཡང་འདུས་ནས་སྐྱིད་  
 སྟོན་ངོམས་པ་མེད་པས་ཞག་ལྷོ་ལོ་ནམ་འདས་མི་ཤེས་པའི་རྒྱལ་གྱིས་ཡོངས་འདུས་  
 ཤིང་གི་འབྱོར་བར་བརྟེན་པའི་བྱང་སྤིང་གི་མི་བཞིན་ཅི་འདོད་ཅི་དགར་གནས་  
 བཞིན་དུ་ཆེ་རབས་ཕྱི་མ་ཀུན་ཏུ་དལ་འབྱོར་ཆོས་བཅོ་བརྒྱད་ལྟན་པའི་ལུས་རྟེན་  
 རྟེན་དེ། ལྷ་མ་ལྷ་ཆོས་དང་འཕྲད་ནས་འཁོར་བ་ལས་ཐར་ཏེ་ཟག་མེད་གྱི་གཏན་བདེ་  
 ཐོབ་ཆེད་དུ་ཆོས་མཐུན་གྱི་ལས་བཟང་པོ་ལྟར་ལེན་ལ་འབད་པའི་སྐལ་བ་བཟང་པོ་  
 འབྱོར་བས་ཡུལ་གཞན་གང་ལའང་སྟོན་མི་དགོས་ཤིང་། ཆོས་སྤྱིད་བྱུང་གི་དཔལ་  
 གྱིས་ཕྱག་ཅིང་། དུས་ཀུན་བདེ་སྐྱིད་གྱིས་ཁྱབ་པའི་ལྷོངས་ཕུན་སུམ་ཆོགས་པ་ཡིན་  
 བོ། །



གསུམ་འཁོར་བ་དོང་སྒྲུག་མཛད་དེ་མཚར།།དེ་ཕྱིར་གླིང་འདི་འོག་མིན་སྒྲུག་བཀོད་  
 འབྲ།།ཁྱད་པར་གངས་ལྗོངས་བསྟན་དར་ཡུལ་ཁྱད་འཕགས།།དེ་ཡི་ནང་ནས་ཨ་  
 མདོའི་ལོ་ལོ་འཛིན་འདི།།ཆོས་སྤྱིད་ཟུང་འཛུམ་གཙང་མའི་ལྷ་གནས་འགྲན།།དེ་  
 དབུས་ས་ཡི་ཐིག་ལེ་མཚོ་སྤྱོད་སར།།ལུས་བདེ་སེམས་སྦྱིད་དགོ་ལེགས་རབ་རྒྱས་  
 པའི།།ལྷ་གོན་ཚུལ་དུ་མི་དབང་རིན་ཆེན་བདུན།།བཀྲ་ཤིས་རྟགས་བརྒྱད་འགྲན་པའི་  
 ས་པས་མཚན།།ས་ཡི་དགོ་བཅུ་ཡ་མཚན་མདོན་འབར་བས།།འདོད་དགུའི་དཔལ་  
 འབྱོར་མ་ཚང་མེད་དེ་གོ།།མགོན་དུ་བོས་འབྲུལ་གས་ལྡན་དུས་ལེགས་སྤྱོད་།།བསྐལ་  
 བར་བསྐྱགས་ཀྱང་ཡོན་ཏན་འཛད་མེད་གནས། | དེ་ན་ཐུན་མཚམས་གོས་གྱུན་  
 མཚུངས་པ་ཡི།།ཆོས་ཀྱིས་ལྷག་པའི་སྒྲོ་སྒྲོབ་དགོ་འདུན་ཚོགས།།ལྷ་རིག་མཁས་  
 འདུས་དགོན་སྒྲུབ་ཀྱིས་མཛེས་ཤིང་།།རྒྱལ་བསྟན་སྤེལ་བཞིན་འགྲོ་དོན་ལ་བཙོན་  
 སྤེལ།།རིགས་རུས་དབང་མཐོ་དད་ལྡན་དཔོན་ཆེན་སྤྱོད།།འབངས་བཙས་པན་ཚུན་  
 མཛའ་གཙུགས་ཤིན་ཏུ་མཐུན།།དགོན་མཚོག་མཚོད་བཀྱར་བྱང་གོལ་ཐོབ་ཕྱིར་  
 བཙོན།།པན་སེམས་མངའ་བའི་སྦྱོ་བོས་ཁྱབ་དེ་མཚར།།སྦྱོ་ཀུན་དལ་རྟེན་ཐོབ་ཆེད་  
 དགོ་བཅུར་འབད།།དྲི་ཞིམ་རོ་མཚོག་ལྡན་ཟས་ལྷ་གོས་སྤྱོད།།འབད་མེད་ལྷན་གྲུབ་  
 འདོད་དགུར་སྦྱོད་བཞིན་དུ།།འཁོར་མཚོ་ལས་ཐར་གཏན་བདེ་ལྷུང་ཐོབ་སྤྱོད།།ཞེས་

པའོ།

ཡང་ལོ་རྒྱུས་དེ་ལས་འཕྲོས་ཏེ་ཞར་བྱང་དུ་གཞན་འགའ་ཞིག་སྒྲིམ་ན།དེ་ལ་  
གཉིས།ཇོ་འཕྲུག་གར་ཕྱོགས་ཀྱི་ཨོ་འི་ལོད་དང་རྒྱ་ནག་ཡུལ་དུ་བསྟན་སྲིད་ཀྱི་བྱ་སྤྱད་  
ཅི་དང་ཅི་ཇི་ལྟར་བྱང་ཚུལ་ལ་ལ་དང་ཕྱོགས་འདིའི་ཉོར་བོད་ཀྱི་སྒྲིངས་ཆེན་པོ་སོ་  
སོར་ཡུལ་ཕྱན་གང་དང་གང་མཆིས་རགས་ཙམ་འགོད་པའོ།དང་པོ་ནི། རྒྱལ་བས་  
བྱང་ནས་བྱང་དུ་རྒྱལ་བསྟན་དར་བར་ལུང་བསྟན་ལྟར་དུ་བྱང་མཐའ་ཇོ་འཕྲུག་གར་  
ཕྱོགས་སུ་དེ་དར་བ་སྟེ་དེ་ཡང་དགའ་ལྡན་པོ་ཤོག་ཐུ་ཏན་གྱིས་དེར་ལམ་རིམ་  
ཞབས་བརྟན་ཕྱགས་གྲ་གསུམ་བཙུགས་ཏེ་མཆོད་བཀྱར་བྱས།ཆོད་བང་རབ་བརྟན་  
གྱིས་དེའི་ཞབས་བརྟན་གྲ་ཆང་འདུལ་བ་གྲ་ཆང་དུ་བསྐྱར་ནས་ལྷགས་གཉིས་ཀྱི་སྒྲི་  
ནས་འདུལ་བྲིམས་དམ་དམ་མཛད།དེའི་སྲས་ཆོས་རྒྱལ་དགའ་ལྡན་བསྟན་འཛིན་  
ཀྱི་རྒྱ་རིང་ལ་གྲ་ཆང་དེ་གསུམ་ཀྱི་སྟེང་དུ་ཐོས་བསམ་སྒྲིང་ཞེས་པའང་བསྟན་ནས་  
མཆོད་ཉིད་འཆད་ཉན་ཡང་དར་བར་བྱས་ཏེ་རྒྱུད་གྲ་ཞེས་པ་དང་ལྷ་བཙུགས་ནས་  
བཙུན་པ་བྲི་ལྷག་བསྐྱས་ཏེ་དགོ་སྒྲོང་རེ་རེ་ལ་མི་བྲིམ་གསུམ་རེ་དང་གཞན་འགྱེད་  
པོགས་སོགས་བྱ་ལོ་མ་པ་ལུལ་ནས་བསྟེན་བཀྱར་མཛད་པས། དེ་དུས་སྤར་ཤྱག་སེང་  
གོ་འཕགས་ཡུལ་དུ་བཞུགས་དུས་དང་འགྲན་པ་བྱང་ཞེས་ཀྱང་ཏ་ཅང་ཤོབ་ཆེན་དུ་

མི་འགྱུར་རམ་སྐྱམ་མོ། །

དེ་ནས་འཇིག་རྟེན་ལུགས་བསྟན་ལ་གཞན་གྱི་བོད་སྐད་པོའི་ས་བདག་  
འགའ་ཞིག་གིས་འབྲན་ཚད་བྱས་པའང་བྱུང་ཙམ་མོལ་ན།སྤར་རབ་དྲག་ལྷགས་  
སྤྱི་ལོ་འཇུག་གར་དུ་ཆི་ཆེན་ཏན་དང་པོ་ཤོག་ཐུ་ཏན་ནང་འབྱུག་བྱུང་།ཡང་བོད་  
ཕྱོགས་ཀྱི་དབྱེན་གྱིས་པོ་ཤོག་ཐུས་ཆེ་དབང་རབ་བརྟན་གྱི་ཇོ་ཇོ་བསད་ཀྱང་ཆེ་  
དབང་རབ་བརྟན་བློས་ཡང་འཇུག་གར་ཏལ་ཏ་གཉིས་སྤར་མཇེའ་སྐབས་སུ་ལོ་དེར་  
ས་མཚམས་ཁུ་རིལ་བིལ་ཆར་དུ་དབྱར་སྟོན་ལ་སྤྱིད་སྟོན་ཆེད་དུ་འཆོགས་པ་ལས་  
ལན་གཅིག་ཏལ་ཏའི་ཆི་ཆེན་ཏན་གྱིས་དོན་ཚུང་ཞིག་གི་ཆེད་དུ་པོ་ཤོག་ཐུའི་སྐས་  
སངས་སྐབས་ཕྱིར་ལོག་ལམ་དུ་བཀྲོངས་པས་ཨོའི་ལོད་དང་ཏལ་ཏའི་ཞེ་འབྲས་ཀྱི་  
རྩ་བ་ཚུགས།དེ་ནས་པོ་ཤོག་ཐུས་དམག་ཆན་གསུམ་བྱས་ཏེ་སོང་ནས་ཏལ་ཏ་  
ཐམས་ཅད་བཅོམ་པ་ན་ཏལ་ཏས་ཁང་ཞི་རྒྱལ་པོར་མགོ་བཏགས་ཆོ་ཁྱུ་ལན་ཕུ་  
བྱང་ནས་འཇུག་གར་དང་གྱུ་དམག་འབྱུག་ཆེན་བྱང་ནས་རོ་ལང་བཞི་བྱང་བེར་པོ་  
ཤོག་ཐུ་འཇུག་མོ་ཏོ་ཞེས་པར་ལོག་སྐབས་སུ་གོང་མ་རྒྱལ་པོའང་སྐད་ལྷལ་ཁི་རི་  
རྒྱན་བར་དུ་བྱོན་ཏེ་དམག་མངགས་པས་པོ་ཤོག་ཐུ་པམ་ཆེ་ཕྱིར་ལོག་ནས་སོང་ཞྭ་  
ཨལ་ཐེའི་དང་ཏང་གའི་བར་གྱི་ཅིབ་ལང་བུའི་བྲལ་དུ་བྱོན་ནས་འདས།སྐབས་དེར་

ཆེ་དབང་རབ་བརྟན་གྱིས་རབ་ཉི་ས་སྤྱལ་ལོ་ནས་སྤར་གྱི་ཞེ་འགྲས་པའི་རྒྱུན་གྱིས་  
 པོ་ཤོག་ཐུའི་གཞི་བསྐྱང་ཆ་གྲན་ཨོ་པོ་ཐུ་ན་ཡོད་པ་ཀུན་དབང་དུ་བསྐྱས་སོ། །ཡང་  
 ཆེ་དབང་རབ་བརྟན་གྱིས་རྒྱའི་མངའ་འོག་གི་ཏ་མིན་བཅམ་ཆེ་རྒྱ་དམག་ཕྱིན་ཀྱང་  
 རྩུ་པམ། དེ་ནས་དགའ་ལྡན་ཆེ་རིང་གི་དུས་སྤྱའང་རྒྱ་དམག་དང་དུས་ཟླ་ལན་  
 འགའ་བྱུང་དེ་ནས་དེར་རིམ་པར་ཨ་ཀྱ་ཆེ་དབང་དོ་རྩེ་ནམ་རྒྱལ་དང་སྤྱ་མ་དར་  
 རྒྱས་དང་རྒྱ་པ་ཆེ་རྒྱལ་སར་བསྐྱད་ཀྱང་། ཕྱིས་སུ་རྒྱལ་པོ་རྒྱ་པ་ཆེ་རི་སྐབས་སྤྱས་  
 རལ་རྩེ་སངས་ཀྱང་ཨ་མུར་ས་ན་རང་གི་རྒྱལ་པོ་ལ་ངོ་ལོག་ནས་རུ་ཕྱེ་བཅས་སྤྱ་  
 ཕྱིར་འདིར་འོངས་ཏེ་གོང་མ་ཆན་ལུང་བདག་པོ་ལ་མགོ་བརྟགས། དེ་དག་གིས་ལམ་  
 བྱིད་བཀྱིས་ཏེ་ཏལ་ཏ་ཨ་ལག་ཤ་བ་མང་གོལ་སོ་ལོན་པར་གྱུད་རྒྱ་དམག་བཅས་  
 པའི་དམག་དཔུང་ཆེན་པོ་སོང་ཡང་། ཨ་མུར་ས་ནས་ཐབས་མཁས་ཀྱིས་འཐབ་མ་  
 དགོས་པར་རྒྱ་པ་ཆེ་བྱིད་འོངས་ནས་གོང་མའི་སྒོན་པོའི་བྱིད་དུ་བཞག་པ་ནས་  
 རོ་བུན་གྲུར་གྱི་རྒྱལ་བརྒྱུད་ན་བུན་མཁའ་ལ་ཡལ་ལྟར་གྱུར་ཏོ། །

ཡང་རྒྱའི་ས་མཐའི་རྒྱ་དཔོན་ལ་ལས་དོན་རྒྱུང་རེའི་ཆེད་དུ་འབྱུག་ཆེན་  
 བསྐྱངས་པའང་མང་སྟེ་རྒྱ་ནག་དར་སེའི་ཅིན་ཁོན་ཕྱོགས་ཀྱི་ཁམས་རྒྱལ་ཞིག་དང་  
 དུས་ཟླ་བྱུང་ནས་རྒྱལ་པོའི་ནང་སྒོན་ཆེན་པོ་ནའི་གུང་བྱོན་དགོས་བྱུང་ཡང་སོང་

དོན་འཇཉག་སྤྱད་དུ་གྱུར་ཏེ། རབ་འདོད་ཤིང་སྤྱེལ་ནས་རྒྱ་གར་ཟེ་ཏྲར་དང་འདབ་  
 འབྲེལ་བའི་མུ་ཡུ་ཟེ་བོད་ཀྱིས་སྤྲོན་ཟེ་ཟེར་རམ་ཞེས་པའི་ལྗོངས་ཀྱི་མི་རུབ་ཁམས་  
 རྒྱལ་དང་འབྲས་ནས་རྒྱལ་པོའི་ནང་སྤྲོན་ཕུལ་གོང་གིས་རྒྱ་སོག་གི་དམག་ཆེན་  
 བློན་དེ་ཕྱིན་ནས་ལོ་དུ་མར་འཐབ་ཀྱང་མུ་ཡུ་ཟེར་རྒྱ་གར་ཟེ་ཏྲར་རྒྱལ་པོ་ལས་སྤང་  
 ཆེན་སྤངས་ནས་དེ་དང་བཅས་པའི་གཡུལ་བཤམས་པས་བཏང་སྟོམས་སུ་བཞག  
 ཡང་ལྷགས་ཡོས་ནས་ཁམས་ཅིན་བློན་ཆ་ཁོའི་རྒྱལ་ཕྱན་བཙུང་བརྒྱད་ཡོད་ཟེར་  
 བའི་ནང་གི་རབ་བརྟན་རྒྱལ་པོ་དང་རྒྱ་དམག་ལོ་ཁ་ཤས་ལ་ལུར་བྱིང་ཆེན་པོ་བྱུང་  
 ཡང་སྤངས། ཡང་གོང་གི་ཤིང་རྟ་ལོར་པའི་ཅིང་གི་ཤར་སྟོའི་ཤན་དུང་གི་ཤང་གུང་  
 སོགས་ཀྱིས་ཐབས་ཟད་ཀྱིས་དུས་བྱིང་ཡང་ཞིང་ས་ཉམས་ནས་སྤར་གསོས།  
 དུས་ཕྱིས་སན་ཞིའི་ཐོབ་ཅའི་སའི་ཕྱི་རོལ་བའི་སྤྲ་མ་སུ་ཨ་དུང་སོགས་ཀྱིས་ཅ་ལར་  
 ཀྱི་དུའི་བེའི་དམག་བློན་ནས་ལན་གྱའི་མཁར་མདུན་གྱི་རི་ལ་བཙན་བཟུང་སྟེ་  
 འཐབ་ཀྱང་ཅ་ལར་པམ། ཡང་དེའི་ཕྱི་ལོའི་ཕྱི་ལོར་སུ་སྟགས་པ་ཐེན་ཨ་དུང་དང་ཏའི་  
 ཐུང་ཨ་དུང་སོགས་ཀྱིས་ཀྱང་སེ་བན་ཕུ་ཞེས་པའི་རི་ལ་བཙན་རྫོང་བཟུང་ནས་དུས་  
 ཟེང་བྱས་ཀྱང་ཕྱི་མ་ལེབ་ཁ་ལ་འབྲན་ཏྲར་དབང་ཕྱོགས་ཀྱི་སའི་དབང་ཕུག་ལ་  
 སོལ་འདོད་ནི་མོངས་པའི་མོངས་པ་ཡིན་ཏེ། སྤྱི་ལོ་གསུམ་ལྟེན་གཏེར་ལས།

བསོད་ནམས་ལྷན་པའི་ཚིག་ཙམ་ཡང་། ཉམ་ཆུང་ནམས་ཀྱིས་བཟོད་པར་དཀའ། །

གོ་ཏའི་ཤར་རྒྱལ་པོའི་ར་མ་ཕྱ་ལ་ཚིག་ཙམ་གྱིས་། རྒྱ་མཚོའི་རྒྱལ་པོ་བཅིངས་ཞེས་  
གྲགས། ཞེས་པ་ལྟར་ས་བདག་ཆེན་པོས་གནམ་ལྷགས་ལྟ་བུའི་བཀའ་པམས་ཙམ་  
གྱིས་ཀྱང་དགྲ་བོ་ཀུན་དཔའ་ཁུམ་པར་འགྱུར་བ་སྤྱི་དང་། བྱེ་བྱག་ཏུ་བདག་པོ་ཆེན་  
པོ་འདི་ཉིད་ལྷགས་བྱུང་ལ་མཁས་པའི་ཁར་དགྲ་བོ་བེལ་གྱིས་གཞོན་པ་ལ་སྤྲོན་གྱི་  
རྒྱལ་པོ་གཡུལ་ངོར་བརྟན་པའི་རྗེས་འགོ་དང་། དེའི་དམག་དཔོན་ནམས་ཀྱང་  
འཇིག་སྤེའི་མཆེད་དང་། དམག་ཀྱང་ལྟ་མིན་གྱི་དཔུང་དང་མཚུངས་པས་པས་སྟོལ་  
མཐའ་དག་བེལ་གྱིས་མནན་པར་གྱུར་ཏེ། དེས་ན་ཆིང་གིས་རྒྱལ་པོ་ལྟར་དུ་སྤྲོད་གྱི་  
ཏེ་ཐོན་ཐོར་གྲོད་ཇོ་ལྷན་གྲར་མངའ་རིས་ནས་སྤྲད་གྱི་ཤར་གྱི་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོ་ལ་  
ཐུག་གི་བར་གྱི་རྒྱ་བོད་ཏེར་གསུམ་མགོ་དཀར་དང་བཅས་པ་ལ་དཔའ་རྩལ་སྤྲོབས་  
གྱིས་འཁོར་ལོས་དབང་བསྐྱར་ཏེ་ཕྱོགས་ལས་ནམ་པར་རྒྱལ་བའི་རྒྱལ་མཆོན་གྱི་  
ཏོག་ཏུ་མངོན་པར་འཕགས་པས། འཁོར་འབངས་ཀུན་ལ་བདེ་སྦྱིད་ཀྱི་དགོས་འདོད་  
སྤེལ་ཞིང་། ལྷན་པའི་གྲགས་པའི་འོད་ཟེར་ཤར་གྱི་འཇིན་མའི་སྤྱོན་ཡངས་པོར་བྱབ་  
བཞིན་པ་འདྲིའོ། །

གཉིས་པ་ལ། འཇམ་སྒྲིང་གི་དབང་ཕྱོགས་ཀྱི་རྒྱ་མཚོ་ནས་ཁ་བ་ཅན་གྱི་རུབ་

མཐའི་གངས་ཏི་སེ་བར་གྱི་ཕྱོད་ས་ཀྱི་དབུས་གཡས་གཡོན་གསུམ་ལས།དབུས་སུ་  
 ཨ་མདོ་དབུས་གཙང་དང་།གཡས་སུ་ལྷོ་ཁམས་དང་།གཡོན་དུ་ཏྲ་སྟོན་གི་ཡུལ་  
 གང་དང་གང་ཡོད་པ་དང་།དེ་དང་དེར་སྤྱ་རྒྱལ་དཔོན་ལྷ་སྡེ་མི་སྡེ་གང་སུ་མཆིས་པ་  
 དང་།ཡུལ་དེ་སོ་སོར་ཆོས་ལུགས་ཅི་དང་ཅི་དར་བ་ཉམས་དགའི་ཚུལ་གྱིས་ཐོ་ཡིག་  
 ལྟ་བུ་ཙམ་འགོད་ན།དེ་ལ་ཡང་ཤར་གྱི་རྒྱ་གཏེར་དུ་བྱགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་རིམ་ཏ་ལ་  
 ཞེས་རྒྱལ་གྲགས་པ་དང་།དེ་ནས་ཡར་ལ་སྐྱེ་ལམ་དུ་རྒྱལ་ཁབ་པའི་ཅིང་ཕོ་བྲང་  
 ཡོད་ལ།དེར་སྤར་རྒྱ་རྒྱལ་སོག་རྒྱལ་རྒྱ་ཏའི་མིང་རྒྱལ་པོ་རིམ་པར་བསྐྱད་ཅིང་།ད་  
 ལྟར་མན་རྩུ་གོང་མ་མི་དབང་བཞུགས་ལ།མཁར་དེའི་ནང་དུ་ཙན་དན་རྩོ་བོའི་སྐུ་  
 དང་མཆོད་རྟེན་དཀར་པོར་གྲགས་པའི་ཏྲ་གི་ནང་དུ་རྒྱལ་བའི་རིང་བསེལ་མང་  
 བོ་བཞུགས་པ་ལས་མཆན་མོ་འད་ཟེར་འཕྲོ་བ་ཡོད།རྒྱ་ཡུལ་ཆེན་པོ་དེར་ཞིང་ས་  
 བརྩ་གསུམ་དང་རི་ཆེན་དང་རི་བྱང་འཕགས་བཞི་རེ་དང་རྒྱ་ཆེན་བཞི་ཡོད་  
 རྟེན་ཡོད།དེ་ནས་ཡར་ལ་དབུས་བརྒྱུད་དུ་སྤར་ས་སྐུ་པཎ་ཆེན་དང་རྒྱ་གར་བ་སློབ་  
 དཔོན་ཀུ་མ་ལ་ཤྱི་ལ་སོགས་བྱོན་ནས་བཞུགས་གནས་ལང་རྩུ་སྡེ་བཞི་དང་།ཨ་  
 ལག་ཤ་སོགས་ཡོད།དེའི་སྟེང་དུ་བོད་ཆེན་ནང་གི་ཨ་མདོ་དཔལ་རིས་དང་།དེའི་རུབ་  
 ཀྱི་མཆོ་སྤྱོད་སར་སྤར་བོད་དང་གཞན་བསྐྱད་ཀྱང་དེང་སང་ཨོའི་ཡོད་ཡོད།དཔལ་

རིས་ཀྱི་གཡོན་དུ་ཕོ་རོད་དང་། དེའི་སྟོང་དུ་སྒྲུ་ཉར་ཤར་ཡུ་གུར་དང་། བོད་མདུང་  
ནག་ཡོད་དོ། ། དཔའ་རིས་ཀྱི་གཡས་མདུན་མདོ་བ་སྟོང་སྒླར་དང་ཙང་ཁའི་རིའི་སྟོང་  
དུ་སྒློ་མི་དང་།

དེ་ནས་མར་ལ་རི་དེའི་མཚུག་བར་ཀ་མདོ། བྱམས་པ་འབྱམ་སྒྲིང་ཡན་གྱི་  
རྒྱབ་མདུན་དུ་ཡོད་པའི་བོད་སྡེ་ཕྱན་མང་སྤྱི་ལ་འབའ་བེར་རམ་དེའི་སྟོང་དུ་ཉོན་ཅུ་  
ཉན་སྟག་ལུང་། བོན་ཅུ་མེན་ཅུ་རྒྱ་ཉར་ཚེ་ནེ་སྡེ་ཆེན་ཉའི་ནི་པན་རྒྱ་མ་བོད་ལུང་ཅུ་  
ཡོད་དོ། ། མ་རྒྱའི་པར་ཁར་སྟོང་ནས་མར་ལ་ཨ་རིག་ཐར་བྱུ་མ་བྱུ་བདུད་བྱུ་  
སྟགས་དང་། ཆི་གའི་ས་དང་དེའི་སྟོང་དུ་འང་སྡེ་རྒྱང་མང་། དེའི་ཤར་སྟོང་ས་སྟེང་བོ་  
རེ་སྟོང་བའི་མདོ་དང་། བྱི་རིལ་བ་ཙ་ལར་སྟགས་དང་། དེའི་རྒྱབ་དུ་ཁ་ཅ་གན་ཅ་  
སྟགས་དང་། དེའི་སྟོང་ས་སྟེང་ནས་ཡར་ལ་བར་ཁམས་སྟེང་ཐུ་དགེ་འཛོ་དགེ་  
ཀི་རྟི་ར་བ་གཙོ་ཡུང་ཤ་བུ་ལྷགས་སྟོང་དང་། ཉོར་སོ་ནག་ར་མར་སྟགས་སྡེ་སྟོང་ཆོགས་  
ནག་རྒྱའི་བར་དུ་ཡོད་དོ། ། ལང་རྩུ་སྡེ་བཞི་ནས་འདིའི་བར་གྱི་སྟོང་ས་སོ་སོར་གྲུ་ས་  
གྲུ་ཆང་མཆན་ཉིད་འཆད་ཉན་ཡོད་པ་སྤྱབ་སྡེ་འང་མཐའ་ཡས་ཤིང་། དེ་ནས་སྟེང་  
དགེ་ཐུན་པའི་ལྷགས་བཟང་དར་ལའོན་ཀྱང་དེའི་ནང་དུ་རང་རྒྱགས་མེད་པ་ཤ་  
འཆལ་འདྲ་བས་ལྷགས་གཞན་ལ་གྲུ་ཁུལ་རེ་རེ་ཙམ་སྟོང་ཀྱང་བསྟན་འགྲོ་ལ་



ཡན་གཞོན་རྩུང་དོ། རྟོན་སྐྱེ་ནག་མཚོ་ལས་བྱུང་བའི་ནག་རྩུ་བ་དང་འབྲི་གོང་གི་  
 ཡན་གྱི་ར་སྤྱོད་སྟག་ལུང་སོགས་བོད་དབྱུས་ཀྱི་ཆར་གཏོགས་སོ། ཡེའི་ཅིང་ནས་  
 གཡོན་ངོས་སུ་ཡར་ལ་རིམ་པར་གཙུག་ཆེར་ཞུ་སེར་བ་ལ་དད་པའི་ཆ་  
 གུར་དང་ཁོང་གུལ་༥༨དང་། དགེ་ལུགས་ཇོ་ནང་ཆོས་ལུགས་གཉིས་ཀར་གུས་པའི་  
 ཉལ་ཉ་དང་རྟོན་དུ་ཇོ་ལུན་གུར་གྱི་སྤྱོད་སུ་ཨོའི་ཡོད་ཡོད་པ་ཀུན་དགེ་ལུན་པར་  
 སྤྱོད་ནས་དད་དོ། དེའི་རྒྱབ་དུ་ཕྱི་རོལ་བ་ལྷ་ཅུ་སྤྱོད་དང་། རུབ་དུ་ཤུ་ལར་ཐུག་གི་བར་  
 དུ་ལྷ་སྟེགས་པ་དུ་ཅུ་ཁ་སོགས་ཉོ་ཐོན་ལུ་མེད་པ་ཡོད་དོ། ཡེའི་ཅིང་ནས་གཡམས་  
 རྟོགས་སུ་ཡར་ལ་རིམ་པར་འཇམ་དབྱངས་སྤྱོད་སེང་གི་ཞིང་རི་བོ་ཅེ་ལྷ་ན་ཆོས་རྒྱལ་  
 ལྷ་དན་མེད་ཀྱིས་བཞེངས་པའི་མཚན་རྟོན་བྱེ་བའི་ནང་གི་ཆེན་པོ་གཅིག་མཚན་  
 མོ་འོད་འཕྲོ་བ་དང་། བོད་དང་རྒྱ་བན་གྱི་ལྷ་ཁང་རྟོན་གསུམ་བཅས་པ་དུ་མ་  
 དང་། གནས་དེར་བར་སྤང་ལ་མཚན་མོ་སྤྱོན་མེ་འགོ་བ་འདྲ་བ་མང་བོ་མཐོང་བ་  
 ཡོད། ལྷ་དེ་ནས་སེ་ཁྲོན་ཆེན་ཐུ་ཕུ་ན་བྱང་སེམས་ཀུན་བཟང་གི་གནས་སྤང་ཆེན་  
 འགྱིང་རིར་མཚན་མོ་སྤྱོད་པའི་ནང་ནས་སྤྱོན་མེ་འདྲ་བ་འབབ་པ་མཐོང་བེད། དར་  
 སེ་མེད་ཅིན་ཁྲོན་ཆེ་རྩུང་ན་ཆོ་ཁོའི་རྒྱལ་ཁབ་བཙོ་བརྒྱད་བེར་ཡང་དེང་སང་དུག་  
 གུགས་ཆེ། དེའི་རྟོན་ཟལ་མོ་སྤང་སོགས་སྤང་གསུམ་མམ་ལྷ་དང་། རྒྱུ་མོ་ཆ་བ་རོང་

སྟགས་རིང་དུག་དང་། རིགས་གསུམ་མགོན་པོའི་རི་གསུམ་ཁ་བ་དཀར་པོ་ཞེས་པར་  
 རྫོལ་ཡི་གེ་ཐུགས་རང་བྱུན་མང་བོ་ཡོད་པ་དང་། ཅིན་ཁྱོན་གྱི་སྟོད་དུ་སྡེ་དགེ་ལ་རིང་  
 འབྲོག་གཉིས་ཀྱི་འབྲོག་པ་སྤྱོད་ནས་ཅན་དང་ཉེ་བར་འདན་དང་སྒྲིང་བ་ཡོད། རིང་བ་  
 ཁང་བ་ཅན་ལ་པོ་བྲང་བཅུ་གསུམ་དང་རྫོང་ཆེན་སོ་སྟེ་སྟགས་ཡོད་པར་གྲགས་  
 ཤིང་བཀའ་འབྱུང་བསྟན་འབྱུང་སྟགས་ཀྱི་པར་བྱད་པར་དུ་འཕགས་པ་ཡོད། ཅིན་  
 ཁྱོན་ནས་ཡར་ལ་ཕྱ་ཡག་དང་། རྒྱ་ཁྲུང་གཡས་སུ་རྒྱ་ནག་སྟགས་བརྒྱད་ཀྱི་ངམ་རྒྱ་  
 དང་གཡོན་དུ་རྫོང་རྒྱ་བྲང་འདུས་མཚམས་ཀྱི་ཆབ་མདོ་ན་ཁམས་འཕགས་པ་ལྟའི་  
 དགོན་ཆེན་ལྟ་སྡེ་དང་བཅས་པ་ཡོད་པ་དང་། ཇི་ནས་དབུས་ལ་འབྲོ་ལམ་དུ་ཤར་  
 གངས་ལ་སྟགས་དང་། ཆབ་མདོའི་རྟོ་ངོས་སུ་ལི་ཐང་དགོན་བཀའ་འབྱུང་གྱི་པར་  
 བཞུགས་པ་མཆོད་གཞི་དང་བཅས་པ་དང་འགའ་དག་ཡོད། འདི་ཡན་ཆད་སྤར་  
 རྫོང་ན་གར་གྱི་ཨོའི་ལོད་གུ་ཤྱི་རྒྱལ་པོའི་དམག་དཔུང་སྟོབས་ཀྱིས་དབང་དུ་བསྐྱུས་  
 ཉེ་གོང་སྟོས་ལྟར་སྡེ་བ་གཞུང་གི་མཆོད་གཞིར་སྤྱར་བས་དེའི་མངའ་འོག་ཡིན་  
 རོ། །ལི་ཐང་གི་རྟོ་ངོས་སུ་རྒྱ་ཆེན་གཉིས་སྟོ་བོའི་རྒྱ་དང་ཡར་ལུང་རྒྱ་འདུས་ཀྱི་མདོ་  
 ལ་རྒྱ་མདོ་ཞེས་གྲགས་པར་གྲགས་ལྟ་སྡེ་བཅས་པ་དང་། གཞན་དུ་འཇང་ས་དམ་རྒྱལ་  
 པོ་དང་གྲེ་དམ་རྒྱལ་པོ་ཞེས་སྟགས་དང་། ཡང་རྒྱ་ཆེན་གཡས་སུ་མོན་པ་སྟགས་ཀྱི་

རྒྱ་དང་གཡོན་དུ་དབྱས་དང་གཙང་རྒྱུ་གཉིས་འདུས་ཀྱི་མདོར་མི་རུབ་རྒྱལ་པོའི་  
 སྔ་བྲང་ཡོད་ཅིང་རྒྱ་གར་ཟེར་དང་འདབས་འབྲེལ་བའི་མཇུག་རྒྱ་ནག་ཡུལ་དུ་མ་  
 ཡུ་ཟེར་གྲགས།དེ་ཡན་ལ་སློབ་དང་རྒྱུ་བོ་ཡོད་ལ།རྒྱུ་བོ་སར་བདེ་མཆོག་གི་  
 གནས་ཆེན་སྤྱི་མཆོ་དང་ཙ་རི་ཙ་གོང་ཡོད་ཅིང་།དེའི་ལྷ་འདབས་སུ་རྒྱ་གར་གྱི་རྩ་  
 མཆོག་གོང་ཡོད་པ་ཁོ་བོས་ཙ་རིའི་བར་སྐྱར་ནས་མཐོང་།དེ་ནས་ཡར་ལ་ལྷོ་བྲག་  
 གི་ཡུལ་དུ་མར་བའི་སྐྱུ་གདུང་བཞུགས་པའི་མཁར་དགུ་ཐོག་སོགས་ཡོད།དེ་ནས་  
 བོད་ཀྱི་བཀའ་རྒྱུད་པ་ལྟའི་ནང་ཆོན་གྱི་འབྲུག་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་སྤྲོད་ས་  
 དང་།ཀམ་ལྷ་དམར་ནག་གི་ཡུལ་དང་།དེ་དག་གི་ལྷ་རུབ་ངོས་སུ་དྲོ་བྲང་ཆ་སྟོམས་  
 པའི་མོན་པའི་ཡུལ་ཆེན་ཡོད་དོ།ལྷོ་ཁམས་ཀྱི་ཆོས་ལུགས་ནི།ཕྱ་ཡག་ཆབ་མདོ་ལི་  
 ཐང་སོགས་དགེ་ལུན་པ་དང་།ཆོ་ཁོ་སོགས་སྤར་ཇོ་ནང་བ་དང་།བདེ་དགེ་བ་ལ་ས་སྐྱུ་  
 ཀར་རྩིང་དང་།གཞན་ནམས་ན་ས་དགེ་ཀར་རྩིང་བོན་ཆོས་ངེས་མེད་དར་རོ།

བོད་དབྱས་སྤྱི་ཤོད་ཀྱི་སའི་ཐིག་ལེར།ཡོད་བཞིན་ལོར་བུ་ཞིག་སྤྱིའི་ནང་དུ་  
 ཡོད་པར་ཁ་ཆེ་བལ་བོར་གྲགས་པའི་ཤུག་ཐུབ་པའི་ཇོ་བོའི་སྐྱུ་ཆེ་བ་དང་།ཡང་རྒྱང་  
 བ་སོགས་རྟེན་གསུམ་ཁྱད་འཕགས་དུ་མ་བཞུགས་པའི་སྤྲོད་ས་རིན་པོ་ཆེའི་སྤྱིང་  
 དང་འབྲན་པའི་ལྷ་ས་དང་།སྔ་བྲང་དམར་བོ་དགུ་ཐོག་དང་།དེ་དག་གི་མཇུག་ཤར་

ཉྱད་ཀྱི་རིམ་རྗེ་ཙམ་ཁ་པའི་སྐྱ་གདུང་རིལ་བོ་བཞུགས་པའི་གདན་ས་ཆེན་པོ་དགའ་  
 ལྷན་དགོན་ཆེན་དང་། ལྷ་སའི་རྒྱབ་རིམ་གྲ་ས་ཆེན་པོ་དཔལ་ལྷན་འབྲས་སྤྲངས་དང་  
 དེར་དགའ་ལྷན་པོ་བྲང་དུ་རྗེ་དགོ་བདུན་གྲུབ་ཀྱི་ཡང་སྤྱལ་སྤྲ་མ་རིན་པོ་ཆེ་སྐྱ་ན་  
 རིམ་བཞུགས་པ་དང་། གྲ་ས་སེར་ཐེག་ཆེན་སྤྱི་ལྷོ་སེར་འབྲས་དགོ་གསུམ་རྒྱད་  
 ཉྱད་སྤྱད་བཅས་པ་ལ་མཆན་ཉིད་དར་རྒྱས་ཆེ་བས་མདོ་སྤྲུགས་ཀྱི་འཆད་ཉན་གྱི་ཚུ་  
 མགོ་ལྷ་བྱ་དང་། དེ་དག་གི་དགོན་ལག་བཅས་པར་སྤྱལ་སྐྱར་གྲགས་པའང་མང་  
 རོ། ། སྐྱིད་ཤོད་ཀྱི་ལྷོ་ངོས་ཀྱི་མདུན་རིའི་རྒྱབ་དུ་བསམ་ཡས་མི་འགྱུར་སྤྱི་དང་། དེའི་  
 ཉྱད་དུ་རྒྱིང་མའི་དགོན་ཆེན་དོ་རྗེ་གྲགས་བྲག་དང་སྤྱིན་གྲོལ་སྤྱི་དང་། བསམ་ཡས་  
 ཐད་ཀྱི་གཙང་དབུས་ཀྱི་ཚུ་ཆེན་གཉིས་འདྲེས་ཀྱི་ཕར་ཁར་སྤར་རྒྱལ་བཟླན་བོད་དུ་  
 དར་བའི་སྤྲ་ལྷས་སྤྱ་རྟེན་གསུམ་བབས་ཟེར་བའི་ཡར་ལུང་ཁ་འབྲུག་སོགས་ཡོད་  
 རོ། །

གཙང་ཕྱོགས་སུ་མཁས་གྲུབ་རྗེའི་སྤྱལ་སྐྱ་པཎ་ཆེན་སྐྱ་ན་རིམ་བཞུགས་  
 གནས་གྲ་ས་ཆེན་པོ་བཟླ་ཤིས་ལྷན་པོ་འཆད་ཉན་དགོན་བྱ་དགོན་དུ་མ་བཅས་པ་  
 ཡོད་དོ། ། དབུས་གཙང་གི་ཕྱོགས་དེར་སྤར་སྤོས་དེ་རྣམས་ཀྱིས་མཆོན་པའི་གྲ་ས་གྲ་  
 ཆང་དང་། རྣལ་འབྱུང་བའི་སྤྱབ་ལྷེ་དང་བཙུན་མའི་དགོན་དང་སེར་བྱིམ་པའི་ལྷེ་

སྲིགས་མཐའ་ཡས་ཤིང་ཆོས་ལུགས་ཀྱང་བཀའ་གདམས་པ་རྙིང་བ་དང་ས་དག་  
 དང་བཀའ་བརྒྱད་པ་དང་རྙིང་མ་བ་དང་བོན་ཆོས་སྲིགས་སྣ་ཆོགས་ཡོད་དོ། བོད་  
 དབུས་གཙང་ཁམས་སུ་རི་བོ་ཆེན་པོ་བཞི་གཙང་གི་རི་བོ་ཆེ་དང་དཔལ་ཆེན་རི་བོ་  
 དང་བསམ་ཡས་ཀྱི་ཟང་རི་དང་ཁམས་ཀྱི་རི་བོ་ཆེ་དང་ཆུ་ཁྱུང་ཆེན་པོ་ཟུང་གཙང་  
 ཆུ་དང་དབུས་ཆུ་མཆིས་སོ། །གཙང་བཀྲ་ཤིས་ལྷན་པོ་ནས་ཡར་ལ་རིམ་པར་ས་སྐྱ་  
 ཆེན་མོ་གྲུ་ཚང་ལྷ་ཁང་འདུས་ཁང་གསེར་རྟོག་ཅན་མང་བོ་སླ་དཔོན་བཅས་པ་  
 སྟོབས་འབྱོར་སྟན་གསུམ་ཆེ་བ་དང་། དེའི་སྟོད་དུ་དཔལ་གྱི་མགོན་པོའི་གནས་ཁ་བོ་  
 བྲག་རྫོང་དང་། དེའི་སྟོད་དུ་རིམ་པར་མངའ་རིས་སྐྱོར་གསུམ་དུ་རྒྱལ་པོ་དང་དགོན་  
 ཆེན་ཐོ་ལིང་བུ་དགོན་བཅས་པ་ཡོད། མཆོ་མ་པམ་པ་ཞག་གཉིས་ཀྱིས་བསྐྱོར་ཐུབ་  
 པའི་མཐར་དགོན་པ་སྐྱབ་སྟེ་དུ་མ་དང་རྩོལ་ཕྱག་ཞབས་ཀྱི་རྩིས་མང་བོ་ཡོད་པ་  
 དང་། དེ་ནས་ཆེ་རིང་མཆེད་ལྡ་བརྟན་མ་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་གནས་སུ་མཆོ་རྒྱང་གངས་  
 བྲག་སྤྱིན་འཛིན་དུ་མ་ཡོད་པ་དང་། མར་བ་མི་ལ་སྲིགས་ཀྱི་སྐྱབ་གནས་དང་། གངས་  
 ཆེན་རྟི་སེ་ཞག་དུག་གིས་བསྐྱོར་ཐུབ་པར་གངས་སང་ཡོད་པས་ཉེ་འཁོར་དུ་འབྲུག་  
 གྲག་མི་རུས་པ་ཡོད་དོ། །གཞན་ཕྱོགས་དེར་བལ་བོའི་རྫོངས་སུ་རྒྱལ་པོ་འབངས་  
 བཅས་དང་མཆོད་རྟེན་ཤིན་དུ་ཆེ་བ་བྱ་རུང་ཁ་ཤོར་ཞེས་པ་བཞུགས་ཕྱོགས་དེར་

ལུམ་པ་དང་ཞང་ཞུང་སྐོག་དང་ཡང་སངས་རྒྱལ་བུ་རམ་ཤིང་བའི་ལུང་གིས་ཟིན་  
 པའི་ལི་ཡུལ་དུ་སྤང་རི་དང་མཆོད་རྟེན་གོ་མ་ས་ལ་ཞེས་པ་ཡིད། ཡང་ཕྱོགས་དེར་  
 ཁ་ཆེ་རྒྱལ་པོ་སྟོབས་འབྱོར་ཆེ་བའི་ཡུལ་དང་། གངས་ཏི་སེའི་རྒྱབ་དུ་མགོ་དཀར་  
 ཐམས་ཅད་ཀྱི་ནང་ནས་ཆེའི་མཆོག་དུ་གྱུར་པའི་ཡུལ་ཆེན་ཁོང་ཁོར་པ་ཆ་ཞེས་པ་  
 ལ་ཁོ་རང་ཆོས་ཐུག་ཟེར་བ་བོད་སྐད་དུ་བྱུང་ཆག་གིས་དུ་བྱུང་ཁ་ཞེས་པ་ཡིད་པ་  
 དེའི་མི་དབང་ནི་འཇམ་གླིང་གི་སྤྱི་རྒྱལ་ཡིན་སྐད་ཀྱི་མཁར་ཆེན་སྟོ་སུམ་བརྒྱ་དུག་  
 ཅུ་སྟོ་རེ་བར་ན་འདོམ་བདུན་བརྒྱ་ཉི་ཤུ་རེ་དང་བཅས་པ་འབྱོར་བ་དཔག་དུ་མེད་པ་  
 ལྡན་པ་དང་། དེའི་རྒྱབ་བྱང་དུ་རྒྱལ་བས་དུས་འཁོར་དུ་གསུངས་པའི་ཤརྟ་ལའི་ས་  
 འདབ་བརྒྱད་འདྲ་བའི་དབུས་ཀྱི་མཆོ་ཆེན་བྱང་ལས་ཐུ་རྒྱུན་གྱིས་པས་ཐུ་གླིང་ལྟ་  
 བུ་བཅུ་གཉིས་སུ་བགོས་པས་དེ་རེ་རེ་གྲོང་བྱེར་བརྒྱ་རེ་དང་དེ་རེ་རེ་གྲོང་འབུམ་  
 རེ་སྟོ་སྟོམ་གྲོང་བྱེ་བ་གོ་དུག་གི་དབུས་ཀྱི་ཕོ་བྲང་ཀླ་ལ་བར་བྱང་སེམས་ཁྲོ་བའི་  
 སྤུལ་བ་རིམ་པར་རྒྱལ་པོ་མཇུག་པའི་སྤྲོད་ས་ངོ་མཆར་བ་ཡིད། འཇམ་གླིང་གི་སྟོ་  
 ངོས་སུ་རྒྱ་གར་ཞེས་པའི་ཡུལ་ཁྱད་པར་ཅན་གྱི་དབུས་སུ་སྟོན་གྲོང་བྱེར་ཆེན་པོ་  
 དུག་དུ་གྲགས་པ་དང་། གནས་ཁྱད་དུ་འཕགས་པ་དོ་ཇེ་གདན་དང་བྱ་ཚོད་ལུང་བའི་  
 རི་དང་། ལྟོའི་རྒྱ་མཆོའི་འདབས་སུ་དཔལ་ལྡན་འབྲས་སུངས་ཀྱི་མཆོད་རྟེན་ཆེན་པོ་

སྐྱེལ་ཡོད་དེ་ལྟའི་ལྟོངས་དེར་ཕྱི་ནང་ཐུན་མོང་གི་རིག་བྱེད་བཞི་དང་རིག་གནས་  
 བཅོ་བརྒྱད་དུ་གྲགས་པ་དར་ཞིང་སྒྲིམ་སྲུ་རང་ཅག་གི་སྟོན་པའི་འཕྲིན་ལས་མད་  
 དུ་བྱུང་བ་ལས་རིག་གནས་བརྒྱ་དང་གྲུབ་མཐའ་བཞི་དང་ཡང་སྒྲིམ་སྲུ་མདོ་ཕྱགས་  
 གྱི་ཉན་ཐོས་ནམ་བཞི་དང་ཁགས་སྒྲགས་ལྷགས་གྱི་ནལ་འབྱོར་བ་གྲུབ་ཆེན་མཐའ་  
 ཡས་པས་ཡུལ་དེའི་ནོར་འཛིན་བྱ་བོ། ། དེ་ལྟར་སྟོ་སྒྲིང་འདིར་དམ་པ་ཆོས་གྱི་སྐྱེ་  
 རེངས་གསར་བས་དྲངས་ཏེ་ལུང་རྟོགས་གྱི་ཡོན་ཏན་ནམ་མཁའི་ནོར་བུ་གང་དེ་  
 སྐལ་ལྷན་མ་ལུས་པའི་དཔལ་གྱི་ལྷ་ལམ་དུ་མངོན་པར་འཕགས་པས།དེ་ཀུན་གྱི་  
 གནས་སྐབས་མཐར་ཐུག་གི་དགོ་ལེགས་གྱི་འོད་ཟེར་འབྱུང་གྱི་སྒྲིང་བ་དུང་ལྟར་  
 དཀར་བས་ཕྱགས་དུས་ཀུན་ཏུ་གང་བར་བྱུར་ཏེ། །

དེ་སྐད་གཙོ་བོར་མཆོ་སྟོན་ཁྲི་བཤོས་རྒྱལ་མོར་གྲགས་པའི་ལོ་རྒྱུས་སྐྱེལ་སྐྱེལ་  
 དང་ཁར་བྱུང་དུ་བར་སྐབས་སུ་རྒྱ་བོད་རྟོར་གྱི་ཡུལ་དུ་སྒྲིང་རྒྱལ་གང་དང་གང་བྱོན་  
 གྱིས་བྱ་སྟོད་ཅི་དང་ཇི་ལྟར་མཇེད་པ་ཕྱི་རབས་པ་ནམས་གྱིས་ཤེས་ཕྱིར་དུ་བཀོད་  
 པའི་ཡི་གེ་ཆངས་སྐྱེ་གསར་སྟོན་ཞེས་པ་འདི་ནི་དཔལ་ལྷན་གྱི་འཁོར་ལོས་བསྐྱར་  
 བའི་བསྟན་འཛིན་ཆོས་རྒྱལ་གྱི་ཕྱི་གོ་གྲན་ཏན་གྱི་བརྒྱད་དུ་འབྱུངས་པའི་རིགས་  
 དང་ཆོ་འབྲང་ཕུན་སུམ་ཆོགས་པའི་ཨེར་ཏེ་ནི་ཆེ་ཆེན་པོ་ཤོག་ཐུ་པི་སེ་མཆོ་སྐྱེས་དོ་

རྩེ་ཞེས་པ་ཆོས་སྲིད་བྱུང་ལ་མཁུན་སྦྱན་ཡངས་པའི་སྦྱན་གྱིས་རབ་དཀར་ཁ་  
 བཏགས་ཆེ་ལེགས་སོགས་བཏེགས་ཏེ། འདི་ལྟ་བུ་ཞིག་དགོས་ཞེས་བསྐྱུལ་ལྟར་  
 དུ། སྦྱུམ་པ་མཁུན་པོས་རང་ལོ་གྲུ་གསུམ་པ་མེ་རྟ་ལོར་སྦྱན་ངག་མངོན་བརྩེད་བན་  
 རྩིང་གིས་ཆེས་ཆེར་མ་བཅིངས་པར་ཡལ་གཏམ་ཚུལ་དུ་བཀོད་ལ། དེ་ཡལ་ཆེར་སྒྲ་  
 ཆེན་རྣམས་ཀྱི་རྣམ་ཐར་ལས་བཏུས་པ་དང་། མང་བོ་ཞིག་གཏམ་རྩིང་དག་ཁུལ་  
 ལྟར་ཡིན་ལ། ཡང་ལ་ལ་ངག་སྒྲིས་སྒྲ་ཆོགས་ལ་བསྦྱར་ཙམ་ལས་ཁུངས་ཆེན་པོ་མེད་  
 པས་འོར་བ་སྲིད་ཀྱང་ཉམས་ལེན་གྱི་གཞུང་ལྟ་བུ་མིན་པས་གལ་ཏེ་འོངས་པ་སྲིད་  
 བ་ཡང་། དེ་ནི་མར་མེ་མཛད་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་ཁྱེ་ལས་འོ་མ་ལེན་པ་ལྟར། ཉེས་པ་དོར་ལ་  
 ལེགས་པ་སྒྲང་། ། ཞེས་གསུངས་ལྟར་བྱ་རིགས་སོ། །

འདིའི་ཡི་གེ་ཕྱི་མོ་ཁོ་བོའི་དྲུང་དུ་གནས་པའི་བཙུན་ཚུང་སྒྲོ་བཟང་བསྟན་  
 འཕེལ་དང་། པར་ཡིག་འབྲི་བ་བོད་དག་ཚུལ་སྒྲོ་བཟང་བཙོན་འགྲུས་སོ། ། བཀྲ་ཤིས།