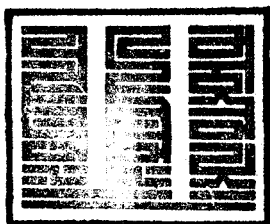


༡༡། །མཚན་གཟུང་ས་ཚུན་ཁྱེད་  
ཕྱོགས་བཞི་གས།



(1) མཚན་གྱི་སྐྱོད།

(1) དམིགས་བཅེ་མའི་གསལ་འདེབས།

(2) སྟན་པ་ཤུག་ཐུབ་པའི་མཚན།

(4) སངས་རྒྱས་མཚན་ལེགས་ཀྱི་མཚན།

(5) མགོན་པོ་འོད་དཔག་མེད་ཀྱི་མཚན།

(7) སྐྱ་དབྱངས་རྒྱལ་པོའི་མཚན།

(8) སངས་རྒྱས་གསེར་བཟང་ཁྱི་མེད་ཀྱི་མཚན།

(10) སངས་རྒྱས་མུ་ངན་མེད་ཀྱི་མཚན།

(11) སངས་རྒྱས་མངོན་མཁྱེན་རྒྱལ་པོའི་མཚན།

(13) སངས་རྒྱས་ཆོས་བསྐྱགས་རྒྱ་མཚོའི་དབྱངས་ཀྱི་མཚན།

(15) སྟན་པའི་མཚན།

(17) གཟུངས་ཀྱི་སྐྱོད།

(17) རྩེ་རིན་པོ་ཆའི་མཚན་སྟགས།

(18) རྩེ་སྟག་ཆེབས་པའི་གཟུངས།

(19) རྩེ་རྩེ་སེམས་དཔའི་སྟོམ་བཟུངས།

- (21) ལྷག་པའི་ལྷ་མཆོག་གསུམ་གྱི་གཟུངས།
- (23) འགྲོ་བའི་མགོན་པོ་གསུམ་གྱི་གཟུངས།
- (25) སྒྲན་སྒྲ་གཙོ་བྱུང་གི་གཟུངས།
- (26) ཆོ་ལྷ་རྣམ་གསུམ་གྱི་གཟུངས།
- (28) རིགས་གསུམ་མགོན་པོའི་གཟུངས།
- (29) རྒྱག་པོ་གསུམ་སྒྲིལ་གྱི་གཟུངས།
- (31) མི་འབྲུགས་པའི་གཟུངས།
- (33) ཀུན་རིག་རྣམ་སྤང་མཛད་གྱི་གཟུངས།
- (34) རྩོ་ལྷགས་གྱི་སྒྲིལ་དཀར་ཡིད་བཞིན་འཁོར་ལྔའི་.....  
གཟུངས།
- (35) བ་རི་ལྷགས་གྱི་སྒྲིལ་དཀར་ཡིད་བཞིན་འཁོར་ལྔའི་  
གཟུངས།
- (36) གཉན་ལྷགས་གྱི་སྒྲིལ་དཀར་ཡིད་བཞིན་འཁོར་ལྔའི་  
གཟུངས།
- (37) པཎ་ཆེན་ནགས་རིན་ལྷགས་གྱི་སྒྲིལ་དཀར་ཡིད་བཞིན་  
འཁོར་ལྔའི་གཟུངས།
- (38) ཉི་མ་སྒྲས་པའི་ལྷགས་གྱི་དང་པོ་རབ་རྒྱ་དཔའ་བའི་  
སྒྲིལ་མའི་གཟུངས།

- (39) དབྱངས་ཅན་དཀར་མའི་གཟུངས།
- (41) གཉན་སྒྲིལ་ཡན་ལག་དྲག་པའི་གཟུངས།
- (42) དམར་པོ་སྒྲིལ་གསུམ་དུ་གྲགས་པའི་ནང་གི་ཀྱ་རུ་  
ཀྱའི་གཟུངས།
- (43) དཔལ་འདོད་ཀྱལ་དམར་པོའི་གཟུངས།
- (46) དཔལ་ཆོགས་བདག་དམར་ཆེན་གྱི་གཟུངས།
- (47) ཐུབ་པ་དོ་རྩེ་གདན་གྱི་གཟུངས།
- (48) བཙུམ་ལྷན་འདས་དམ་ཆོག་གསུམ་བཞོད་གྱི་གཟུངས།
- (50) བཀའ་གདམས་ལྷ་བཞིའི་ནང་གི་ཤྱུ་ཐུབ་པའི་  
གཟུངས།
- (51) སྒྲན་སྒྲ་མཆེད་བདུན་གྱི་གཟུངས།
- (53) ལྷ་དབང་ཀྱལ་པོའི་གཟུངས།
- (54) གསང་འདུས་འཇམ་པའི་དོ་རྩེའི་གཟུངས།
- (55) གསང་འདུས་ལྷན་སྒྲིལ་གྱི་གཟུངས།
- (56) མ་རྒྱ་མ་ཡའི་གཟུངས།
- (56) བདེ་མཆོག་ལྷན་སྒྲིལ་གྱི་གཟུངས།
- (58) གོ་ཆའི་དཔའ་བོ་དྲག་གི་གཟུངས།
- (58) གོ་ཆའི་དཔའ་མོ་དྲག་གི་གཟུངས།

- (60) དུས་འཁོར་ལྷན་སྐྱེས་ཀྱི་གཟུངས།
- (61) བདེ་མཆོག་དཀར་པོའི་གཟུངས།
- (61) བདེ་མཆོག་དཀར་པོ་ཆེ་སྐྱབ་ཀྱི་གཟུངས།
- (62) བ་རོ་མཁའ་སྤྱོད་ཀྱི་གཟུངས།
- (63) གཤེད་དམར་ལྷན་སྐྱེས་ཀྱི་གཟུངས།
- (64) ཕག་མོ་དོན་གྲུབ་མའི་གཟུངས།
- (65) བྲམ་བེ་དཔལ་འཛིན་ལྷགས་ཀྱི་རྩི་རྩེ་ཕག་མའི་.....  
གཟུངས།
- (66) ཕག་མོ་ཁྱོས་ནག་ལྷ་དགྲ་མའི་གཟུངས།
- (68) ཕག་དཀར་ཤེས་རབ་གསལ་བྱེད་མའི་གཟུངས།
- (69) སྐྱུན་རས་གཟིགས་ཡི་གེ་དྲུག་པ་རྩི་མའི་ལྷགས་ཀྱི་.....  
གཟུངས།
- (70) སྐྱུན་རས་གཟིགས་བརྒྱ་གཅིག་ཞལ་དཔལ་མོ་ལྷགས་ཀྱི་.....  
གཟུངས།
- (72) སྐྱུན་རས་གཟིགས་དོན་ཡོད་ཞགས་པའི་གཟུངས།
- (73) ཁ་སྐྱ་ཉི་ལྷ་ལྷའི་གཟུངས།
- (74) སྐྱུན་རས་གཟིགས་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་ལྷ་ལྷའི་གཟུངས།
- (76) ཁ་སྐྱ་ཉི་མེམས་ཉིད་ངལ་གསའི་གཟུངས།

- (77) འཇིག་རྟེན་དབང་ཕྱག་གསང་སྒྲུབ་མི་ཏུ་རྩོམ་གྱི་འདི་.....  
ལྷགས་ཀྱི་གཟུངས།
- (78) འཇིག་རྟེན་དབང་ཕྱག་གསང་སྒྲུབ་མི་ཏུ་རྩོམ་གྱི་འདི་.....  
ལྷགས་ཀྱི་འཕགས་པ་བཅུ་གཅིག་ཞལ་འཇིགས་པ་  
བརྒྱད་སྟོབ་ཀྱི་གཟུངས་རིང་།
- (80) འཕགས་པ་སྒྲུན་རས་གཟིགས་སེང་གེ་སྒྲུའི་གཟུངས།
- (81) སྒྲུན་རས་གཟིགས་ཀྱལ་བ་རྒྱ་མཚོའི་གཟུངས།
- (82) བཀའ་གདམས་ལྷ་བཞིའི་ནང་གི་སྟོལ་མའི་གཟུངས།
- (84) སྟོལ་དཀར་ཁ་ཆེ་པ་ཆ་ཆེན་ལྷགས་ཀྱི་གཟུངས།
- (85) ལྷ་རྒྱན་སྟོལ་མ་གནས་ཀྱི་དབང་ཕྱག་མའི་གཟུངས།
- (86) སྟོལ་མ་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུའི་གཟུངས།
- (87) ས་ལྷགས་ཀྱི་སྟོལ་མ་དམར་མའི་གཟུངས།
- (88) ཕྱག་རྩོར་འབྲུང་བོ་འདུལ་བྱེད་ཀྱི་གཟུངས།
- (89) གསང་བདག་ཕྱག་རྩོར་ཀྱི་གཟུངས།
- (90) ཏྲ་མགིན་དཔའ་གཅིག་ལྷན་སྒྲེས་རྩོམ་མའི་ལྷགས་ཀྱི་  
གཟུངས།
- (91) ཏྲ་མགིན་ཁྱུང་གཤོག་ཅན་རྩོམ་མའི་ལྷགས་ཀྱི་གཟུངས།
- (92) ཏྲ་མགིན་ཁ་ཆེ་པ་ཆ་ཆེན་ལྷགས་ཀྱི་གཟུངས།

- (93) ཏ་མགིན་སྒྲེར་སྒྲང་ལྷགས་ཀྱི་གཟུངས།
- (95) ཏ་མགིན་ལྷགས་རལ་ཅན་གྱི་གཟུངས།
- (96) ཁྲོ་བའི་རྒྱལ་པོ་འཕགས་པ་མི་གཡོ་བ་སྟོན་པོ་ལུས་  
བཅུགས་མའི་གཟུངས།
- (97) མི་གཡོ་བ་སྟོན་པོ་བཀའ་གདམས་ལྷགས་ཀྱི་གཟུངས།
- (99) མི་གཡོ་བ་ཕྱག་བཞི་བའི་གཟུངས།
- (100) མི་གཡོ་སྤྱུ་བརྒྱད་མའི་གཟུངས།
- (101) ཆེ་དཔག་མེད་སྤྱལ་སྤྱི་གཟུངས།
- (102) ཆེ་དཔག་མེད་བ་རིའི་ལྷགས་ཀྱི་གཟུངས།
- (103) ཆེ་དཔག་མེད་དཀར་པོ་ཕྱག་བཞི་བའི་གཟུངས།
- (105) ཆེ་དཔག་མེད་མི་ཉའི་ལྷགས་ཀྱི་གཟུངས།
- (106) རྣམ་རྒྱལ་མའི་གཟུངས།
- (109) འཆི་མེད་རྩོ་རྩེའི་ལྷ་མའི་གཟུངས།
- (111) འཇམ་དཀར་ཁ་ཆེ་པའི་ཆེན་ལྷགས་ཀྱི་གཟུངས།
- (112) འཇམ་དབྱངས་ཡ་ར་པ་ཅ་ན་དམར་མེར་ལྷགས་ཀྱི་  
གཟུངས།
- (113) འཇམ་དབྱངས་གང་སྟོ་མའི་བསྟོད་སྤྱབ་མར་གྲགས་  
པའི་གཟུངས།

- (115) འཇམ་དབྱངས་དཀར་པོ་ཤེས་རབ་འཁོར་མའི་.....  
གཟུངས།
- (116) རྩེ་བཙུན་བྱམས་པ་རི་ཉི་བའི་ལྷགས་ཀྱི་གཟུངས།
- (117) ཤེར་ཕྱིན་མ་དཀར་མའི་གཟུངས།
- (118) དབྱངས་ཅན་མ་དཀར་མོ་ཐུག་བཞི་མའི་གཟུངས།
- (119) དབྱངས་ཅན་མ་དམར་མའི་གཟུངས།
- (120) ལྷ་མོ་འོད་ཟེར་ཅན་མའི་གཟུངས།
- (121) སྐྱོན་རས་གཟིགས་ཡི་གེ་ཐུང་དང་བཞི་བའི་གཟུངས།
- (122) སངས་རྒྱས་སྐྱོན་མའི་གཟུངས།
- (123) དམ་ཚིག་གསུམ་བཤོད་གཙོ་རྒྱུ་གི་གཟུངས།
- (125) ཀླ་རུ་ཀླུ་གསང་སྦྱབ་ཀྱི་གཟུངས།
- (126) དཔལ་མོ་སྒྲིང་གི་གསེར་ཐིག་ཅན་ཀྱི་གཟུངས།
- (127) རོར་རྒྱན་མ་དམར་མའི་གཟུངས།
- (128) ལྷ་མོ་ཉི་རུ་ལའི་གཟུངས།
- (129) རྩེ་བཙུན་མ་ཐོད་པ་རྒྱན་ཀྱི་གཟུངས།
- (130) མཁའ་འགྲོ་མ་གསང་བ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་གཟུངས།
- (131) རྩེ་རྩམ་པར་འཛུམས་པ་ལྷང་སྒྲིན་ཀྱི་གཟུངས།
- (135) ལྷ་ཚིགས་ལུམ་དཀར་མའི་གཟུངས།



- (138) རྩོམ་གྱི་ལས་འབྲུང་བ་སྤྲོད་མཁོ་ལྟར་མཁོ་ལྟར་གསུངས་།
- (139) གཙུག་ཏོར་གསུགས་དཀར་གྱི་གསུངས།
- (140) རི་ཁྲོད་ལྷ་མ་གྱོན་མ་སེར་མཁོ་ལྟར་གསུངས།
- (142) རི་ཁྲོད་ལྷ་མ་གྱོན་མ་དམར་མཁོ་ལྟར་གསུངས།
- (143) རི་ཁྲོད་ལྷ་མ་གྱོན་མ་ནག་མཁོ་ལྟར་གསུངས།
- (144) གཟའ་ཡུམ་རིག་པའི་རྒྱལ་མཁོ་ལྟར་གསུངས།
- (145) ཁྲོ་བའི་རྒྱལ་པོ་ཆེ་བཅེགས་དུད་ཁའི་གསུངས།
- (146) ཁྲོ་བའི་བཅེགས་ལྗང་ཁའི་གསུངས།
- (147) ཁྲོ་མའི་བཅེགས་མཁོ་ལྟར་གསུངས།
- (148) ཁྲོ་བའི་བདུད་རྩི་འབྲེལ་བའི་གསུངས།
- (149) བདེ་མཆོག་ཁྲོ་བའི་རིག་ཆོག་གི་གསུངས།
- (151) ས་སྐྱ་པའི་གསེར་ཆོས་བཅུ་གསུམ་གྱི་ཁྱུང་ཁྲ་མན་  
ངག་ལྷགས་གྱི་གསུངས།
- (152) ཁྱུང་སེར་བཀའ་གདམས་ལྷགས་གྱི་གསུངས།
- (153) འཇམ་དབྲངས་ནག་པོའི་གསུངས།
- (154) སེང་རྩྭ་མ་སྒྲོན་མཁོ་ལྟར་གསུངས།
- (156) སེང་རྩྭ་མ་དམར་མཁོ་ལྟར་གསུངས།
- (157) འཇམ་དཔལ་རྒྱ་གར་ཁྲའི་གསུངས།

- (158) སངས་རྒྱལ་དཔའ་པོ་བདུན་གྱི་གཟུངས།
- (159) འོད་དཔག་མེད་གྱི་གཟུངས།
- (160) བྱམས་པའི་གཟུངས།
- (162) ཀུན་ཏུ་བབས་པའི་གཟུངས།
- (163) རྣམ་མཁའི་སྒྲིང་པོའི་གཟུངས།
- (163) སའི་སྒྲིང་པོའི་གཟུངས།
- (164) སྤྱིབ་པ་རྣམ་སེལ་གྱི་གཟུངས།
- (165) གསང་པའི་བདག་པོ་ལྷན་སྦྲེས་གྱི་གཟུངས།
- (166) ལྷ་མོ་ལྷ་མ་གའི་གཟུངས།
- (168) གཙུག་རྟོར་རྣམ་རྒྱལ་ཐུག་གཉིས་མའི་གཟུངས།
- (169) རྟ་མགེན་དཀར་པོའི་གཟུངས།
- (170) མི་གཡོ་བ་དམར་པོའི་གཟུངས།
- (171) འོད་ཟེར་ཅན་མ་རྟ་ལྗང་ཅན་གྱི་གཟུངས།
- (172) རྒྱལ་མཆན་ཅེ་མོའི་དབུང་རྒྱན་གྱི་གཟུངས།
- (174) ཉེ་སྤྱས་བརྒྱད་གྱི་ནང་ཆན་འཇམ་དབུངས་གྱི་.....  
གཟུངས།
- (175) ཉེ་སྤྱས་བརྒྱད་གྱི་ནང་ཆན་སྤུན་རས་གཟིགས་གྱི་  
གཟུངས།

- (176) ཉེ་སྤྱི་བརྒྱད་ཀྱི་ནང་ཆོན་ཕྱག་རྒྱུ་གི་གཟུངས།
- (177) རྣམ་སྤྱི་མེད་ཆོན་ཕྱག་གཟུངས།
- (180) རྣམ་སྤྱི་མེད་དམར་ཉ་ཆོན་ཕྱག་གཟུངས།
- (181) རྣམ་སྤྱི་ཕྱང་མེད་ཐེ་ཆོན་ཕྱག་གཟུངས།
- (182) རྣམ་སྤྱི་དམར་པོ་གར་མཁན་མཆོག་གི་གཟུངས།
- (183) རྣམ་སྤྱི་གཟུང་མཆོག་ལྷ་ས་ངན་པོའི་གཟུངས།
- (184) རྣམ་སྤྱི་དྲག་བྱེད་ཀྱི་གཟུངས།
- (185) རྣམ་སྤྱི་དཀར་པོ་ཆེ་འཛིན་ཀྱི་གཟུངས།
- (186) རྣམ་སྤྱི་མེད་པོ་གཙོ་བྱེད་གི་གཟུངས།
- (187) གསང་འདུས་ལས་བྱུང་བའི་རྣམ་མེད་ཀྱི་གཟུངས།
- (188) དཔའ་པོ་ཆེག་གྲུབ་ལས་བྱུང་བའི་རྣམ་ལ་ལྷ་མང་གི་  
གཟུངས།
- (189) རྣམ་ལ་ནག་པོ་ཁ་ཆེ་པའི་ཆོན་ཕྱག་གི་གཟུངས།
- (191) རྣམ་ལ་དཀར་པོ་ལྷ་ལྷ་རྩོ་པོའི་ཕྱག་གི་གཟུངས།
- (192) རྣམ་ལ་དམར་པོ་སྤྱི་གྲུབ་ས་ཕྱག་གི་གཟུངས།
- (193) གྲུ་བ་མཛོན་མེས་ཕྱག་གི་རྣམ་ལ་དམར་པོའི་.....  
གཟུངས།
- (194) རྣམ་ལ་ཕྱང་གྲུ་དུས་འཁོར་ཕྱག་གི་གཟུངས།

- (195) གནོད་སྦྱོན་ནོར་བུ་བཟང་པོའི་གཟུངས།
- (196) གནོད་སྦྱོན་ནོར་བཟང་གི་སྒྲས་གར་མཁན་མཆོག་གི་  
གཟུངས།
- (198) གནོད་སྦྱོན་ནོར་བཟང་གི་སྒྲས་རྒྱལ་བ་ལྷ་མཆོག་གི་  
གཟུངས།
- (199) ལྷ་མོ་དཔལ་ཆེན་མོའི་གཟུངས།
- (200) གཟུངས་ལས་བྱུང་བའི་ལྷ་མོ་ནོར་རྒྱན་མའི་གཟུངས།
- (201) ནོར་རྒྱན་མ་ཇ་མ་རིའི་ལྷགས་ཀྱི་གཟུངས།
- (202) ནོར་རྒྱན་མ་བ་ལང་ཇིའི་གཟུངས།
- (203) ཡིད་འཕྲོག་ནོར་རྒྱན་མའི་གཟུངས།
- (204) གནོད་སྦྱོན་རྩི་རྩི་བདུད་འདུལ་གྱི་གཟུངས།
- (205) གནོད་སྦྱོན་ཡ་པ་ར་རྩི་ཏའི་གཟུངས།
- (206) འདུར་འགོགས་སེལ་བའི་ཆོགས་བདག་ཆགས་པ་རྩི་  
རྩིའི་གཟུངས།
- (207) ཆོགས་བདག་དཀར་པོ་ཕྱག་བཞི་བ་རྩི་པོའི་ལྷགས་ཀྱི་  
གཟུངས།
- (208) ཆོགས་བདག་དམར་པོ་ཕྱག་བཞི་བའི་གཟུངས།
- (209) ལྷ་རྒྱལ་སོག་མ་མེད་ཀྱི་གཟུངས།

- (210) ལྷུར་མཛད་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མགོན་པོ་ཕྱག་དྲུག་པ་ནག་པོ་  
བར་ཆད་ཀྱན་སེལ་གྱི་གཟུངས།
- (211) མགོན་དཀར་ཡིད་བཞིན་ཅོར་བུའི་གཟུངས།
- (212) མགོན་སེར་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་དྲུག་པའི་གཟུངས།
- (213) མགོན་དམར་དབང་གི་རྒྱལ་པོའི་གཟུངས།
- (214) མགོན་ལྗང་ཆེ་བདག་གི་གཟུངས།
- (215) ལྷགས་གཉིས་གཅིག་ཏུ་བསྐྱེལ་བའི་ཡེ་ཤེས་མགོན་པོ་  
ཕྱག་བཞི་བའི་གཟུངས།
- (217) མགོན་པོ་ལེགས་ལྷན་མཆེད་གསུམ་གྱི་གཟུངས།
- (218) མགོན་པོ་བཞི་སྒྲགས་གྱི་གཟུངས།
- (219) རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་བཞིའི་གཟུངས།
- (220) ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མཁའ་འགྲོ་མའི་གཟུངས།
- (221) མཁའ་འགྲོ་སྡེ་ལྔའི་གཟུངས།
- (223) ཅན་བརྩ་གསུམ་པའི་མདོ།
- (226) བན་ཤིས་ཆེ་རིང་མཆེད་ལྔའི་གཟུངས།
- (227) བན་ཤིས་པའི་ཆོགས་སུ་བཅད་པ།

དམིགས་བརྟེན་མའི་གསལ་འདེབས་བཞུགས་སོ། །

དཔལ་ལྷན་ཅ་བའི་སྤྲ་མ་རིན་པོ་ཆེ། །  
བདག་གི་སྤྲིང་ཁར་པད་ལྷའི་སྤྲིང་བཞུགས་ལ། །  
བཀའ་དྲིན་ཆེན་པོའི་སྒྲོན་ས་རྗེས་བཟུང་སྟེ། །སྤྲ་  
གསུང་ཐུག་གིས་དངོས་གྲུབ་བསྟུལ་དུ་གསལ། །

དམིགས་མེད་བརྟེན་བའི་གཏེར་ཆེན་སྤྲན་རས་.....  
གཟིགས། །དྲི་མེད་མཆོན་པའི་དབང་པོ་འཇམ་པའི་...  
དབྱངས། །བདུད་དབྱང་མ་ལུས་འཛོམས་མཇུག་གསང་  
བའི་བདག། གངས་ཅན་མཁས་པའི་གཙུག་རྒྱན་ཙོང་ཁ་  
པ། །སྒྲོ་བཟང་གྲགས་པའི་ཞབས་ལ་གསལ་བ་.....  
འདེབས། །ཞེས་ཅི་འགྲུབ་བཟུང་། །

དཔལ་ལྷན་ཅ་བའི་སྤྲ་མ་རིན་པོ་ཆེ། །  
བདག་གི་སྤྲིང་ཁར་པད་ལྷའི་སྤྲིང་བཞུགས་ལ། །  
བཀའ་དྲིན་ཆེན་པོའི་སྒྲོན་ས་རྗེས་བཟུང་སྟེ། །སྤྲ་  
གསུང་ཐུག་གིས་གནང་བ་བསྟུལ་དུ་གསལ། །ཆེ་

རབས་ཀྱན་ཏུ་རྒྱལ་བ་ཙྰང་ཁ་པས། །ཐེག་མཆོག་  
བཤེས་གཉེན་དངོས་སུ་མཛད་པའི་མཐུས། །  
རྒྱལ་བས་བསྐྱགས་པའི་ལམ་བཟང་དེ་ཉིད་.....  
ལས། །སྐད་ཅིག་ཙམ་ཡང་ལྷོག་པར་མ་གྱུར་ཅིག།

སྟོན་པ་ཤུག་བྱབ་པའི་མཚན་བཞུགས་སོ། །

ཐབས་མཁས་བྱགས་རྗེའི་ཤུག་འི་རིགས་.....  
འབྲངས་ཤིང་། །གཞན་གྱིས་མི་བྱབ་བདུད་གྱི་  
དཔུང་འཛོམས་པ། །གསེར་གྱི་རྩྭ་པོ་ལྟ་བུར་  
བརྗིད་པའི་སྒྲ། །ཤུག་འི་རྒྱལ་པོ་དེ་ལ་བྱག་འཆལ་  
ལོ། །

སྟོན་པ་བཙུག་ལྟན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་  
དག་བཙུག་པ་ཡང་དག་པར་རྗོགས་པའི་སངས་རྒྱས་.....  
དཔལ་རྒྱལ་བ་ཤུག་བྱབ་པ་ལ་བྱག་འཆལ་ལོ། །མཚན་དོ་  
སྐབས་སུ་མཆོའོ། །ཞེས་ཅི་འགྲུབ་བཟུངོ། །

བྱིད་ལ་བསྟོད་ཅིང་གསལ་བ་བཏབ་པའི་  
 མཐུས། །བདག་སྟགས་གང་དུ་གནས་པའི་ས་  
 རྩུགས་དེར། །ནད་དང་དབུལ་ཕོངས་འཐབ་  
 རྩུང་ཞིབ་དང་། །ཆོས་དང་བཀྲ་ཤིས་འཕེལ་བར་  
 མཛད་དུ་གསལ། །ཞེས་འདོད་གསལ་དང་།

རྒྱལ་སྤྱི་སྟོན་ལམ་གསུམ་གྱི་ཁྱད་ཆ་མས་  
 བོ། །དམ་ཆོས་འཛིན་པའི་སྟོན་ལམ་ནང་འདུས་  
 པར། །གསུངས་ཕྱིར་དག་ཅེ་ཅི་སྟོན་བསགས་པ་  
 བོ། །ཀུན་གྱི་ཐུབ་བསྟན་རྒྱས་པའི་ཆེད་དུ་  
 བསྟོ། །དེ་ལས་ཐོབ་པའི་དག་བའི་ཆོགས་རྣམས་  
 གྱི། །རིམ་པ་འདི་ཡིས་འགྲོ་བ་མ་ལུས་ཀུན། །  
 ཐུབ་པའི་བརྒྱལ་ཞུགས་སྤྱོད་མེད་བཟུང་ནས། །  
 རྒྱལ་བ་དགྲེས་པའི་ལམ་ལ་འཇུག་པར་ཤོག། ཅེས་  
 བསྟོ་སྟོན་བྱའོ། །



སངས་རྒྱལ་མཆན་ལེགས་ཀྱི་མཆན་བཞུགས་སོ། །

མཆན་གྱི་མེ་ཉོག་རྒྱལ་ཤིང་དག་པ་ལ། །  
དཔེ་བྱད་བཟང་པོའི་འབྲུ་ཆགས་མཛེས་པའི་་་་  
སྒྱ། །གང་གིས་མཐོང་ཐོས་དྲན་པའི་དཔལ་གྱུར་  
པ། །མཆན་ལེགས་ཡོངས་བསྐྱགས་དཔལ་ལ་་་་  
ཕྱག་འཆལ་ལོ། །

བཙུམ་ལྷན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དག་་་་་་  
བཙུམ་པ་ཡང་དག་པར་རྒྱགས་པའི་སངས་རྒྱལ་མཆན་  
ལེགས་པར་ཡོངས་བསྐྱགས་དཔལ་གྱི་རྒྱལ་པོ་ལ་ཕྱག་  
འཆལ་ལོ། །མཆོད་དོ་སྐྱབས་སུ་མཆིའོ། །ཞེས་ཅི་འགྲུབ་  
བཟུའོ། །

ཁྱེད་ལ་བསྟོད་ཅིང་གསོལ་བ་བཏབ་པའི་  
མཐུས། །བདག་སོགས་གང་དུ་གནས་པའི་ས་་་  
ཚྭ་གས་དེར། །ནད་དང་དབྱལ་ཕོངས་འཐབ་་་་  
ཚོད་ཞིབ་དང་། །ཆོས་དང་བྱ་ཤིས་འཕེལ་བར་

མཛད་དུ་གསེལ། །ཞེས་འདོད་གསེལ་དང་།

ཀུལ་སྤྲུལ་སྒྲིལ་ལམ་གཞུང་གི་ཁྱད་ཆ་མས་་་་་་  
ནི། །དམ་ཚེས་འདོན་པའི་སྒྲིལ་ལམ་ནང་འདུས་  
པར། །གསུངས་ཕྱིར་དགེ་ཙུང་གི་སྒྲིལ་བསགས་པ་  
ནི། །ཀུན་གྱི་ཁྱད་ཆ་བསྒྲིལ་ཀུས་པའི་ཆེད་དུ་་་་་་  
བསྒྲིལ། །དེ་ལས་སྒྲིལ་པའི་དགེ་བའི་ཆོགས་ཆ་མས་  
ཀྱི། །རིམ་པ་འདི་ཡིས་འགྲོ་བ་མ་ལུས་ཀུན། །  
སྒྲིལ་པའི་བརྒྱལ་བའི་སྤྲུལ་སྒྲིལ་ཆེད་བཟུང་ནས། །  
ཀུལ་བ་དགྲེས་པའི་ལམ་ལ་འཇུག་པར་ཤོག། ཅས་  
བསྒྲིལ་སྒྲིལ་བྱེད། །

མགོན་པོ་འོད་དཔག་མེད་གི་མཚན་བཞུགས་སོ། །

བསྒྲིལ་ཆེད་དགོན་མཚན་གསུམ་གྱི་ངོ་བོ་་་་་་  
ཉིད། །ངན་སང་འཇིགས་ལས་སྒྲིལ་བའི་དཔལ་  
བོ་སྟེ། །དག་པའི་ཞིང་དུ་བསྐྱོད་པའི་དེད་དཔོན་

མཚོག། མགོན་པོ་འོད་དཔག་མེད་ལ་གསེལ་བ་  
འདེབས། །

སྒྲུ་མ་སྟོན་བ་བཙུག་ལྟ་བུ་དེ་བཞིན་གཤེགས་  
བ་དག་བཙུག་པ་ཡང་དག་པར་རྒྱུགས་པའི་སངས་རྒྱས་  
མགོན་པོ་འོད་དཔག་ཏུ་མེད་པའི་ཞབས་ལ་གྲུས་པས་  
བྱག་འཆལ་ལོ། ། མཚོད་དོ་སྒྲུབས་སུ་མཆིའོ། ། ཞེས་ཅི་  
འགྲུབ་བསྐྱེད། །

དགེ་བ་འདི་ཡིས་སྦྱར་དུ་བདག། འོད་་་་  
དཔག་མེད་མགོན་འགྲུབ་སྦྱར་ནས། ། འགྲོ་བ་  
གཅིག་ཀྱང་མ་ལྷས་པ། ། དེ་ཡི་ས་ལ་འགོད་པར་  
ཤོག། ཅེས་བསྒྲུ་སྟོན་དང།

བྱིད་ལ་བསྟོད་ཅིང་གསེལ་བ་བཏབ་པའི་  
མཐུས། ། བདག་སྐྱེས་གང་དུ་གནས་པའི་ས་  
སྒྲུགས་དེར། ། བད་དང་དབྱལ་ཕོངས་འཐབ་་་  
ཚོད་ཞི་བ་དང་། ། ཆོས་དང་བྲག་ཤིས་འཕེལ་བར་

མཛད་དུ་གསེལ། ། ཞེས་འདོད་གསེལ་བྱའོ། །

སྐྱ་དབྱངས་རྒྱལ་པོའི་མཚན་བཞུགས་སོ། །

རིན་ཆེན་སྐྱ་དང་པརྒྱས་རབ་བརྒྱན་.....  
ཅིང་། ། ཤེས་བྱ་ཀུན་ལ་མཁས་ཤིང་མཐུན་པ་  
རྒྱས། ། རྒྱ་མཚོ་ལྷ་བུར་ཟབ་པའི་བྱགས་མངའ་  
བ། ། སྐྱ་དབྱངས་རྒྱལ་པོའི་ཞབས་ལ་ཕྱག་འཆལ་  
ལོ། །

བཙམ་ལྷན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་  
དག་བཙམ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་  
རྒྱས་རིན་པོ་ཆེ་དང་སྐྱ་བ་དང་པརྒྱས་རབ་ཏུ་  
བརྒྱན་པ་མཁས་པ་གཟི་བརྟེན་སྐྱ་དབྱངས་ཀྱི་  
རྒྱལ་པོ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། ། མཚན་དོ་སྐྱབས་སུ་  
མཆིའོ། ། ཞེས་ཅི་འགྲུབ་བརྟུན། །

དགོ་བ་འདི་ཡིས་ལྷུར་དུ་བདག། སྐྱ་.....

དབྱངས་རྒྱལ་པོ་འགྲུབ་ཐུང་ནས། །འགྲོ་བ་  
གཅིག་ཀྱང་མ་ལུས་པ། །དེ་ཡི་ས་ལ་འགོད་པར་  
ཤོག། ཅས་བསྒྲིལ་ནང་།

བྱིད་ལ་བསྟོད་ཅིང་གསེལ་བ་བཏབ་པའི་  
མཐུས། །བདག་སོགས་གང་དུ་གནས་པའི་ས་  
སྒྲིགས་དེར། །ནད་དང་དབྱལ་སྤངས་འཐབ་  
ཚུད་ཞི་བ་དང་། །ཆོས་དང་བྲག་ཤིས་འཕེལ་བར་  
མཛད་དུ་གསེལ། །ཞེས་འདོད་གསེལ་བྱའོ། །

སངས་རྒྱས་གསེར་བཟང་དྲི་མེད་གྱི་མཆོན་བཞུགས་  
ས། །

འཛམ་བུ་རྒྱ་པོའི་གསེར་ལྟར་ལྟང་ངེ་བ། །  
ཉི་མ་སྟོང་ལས་ལྷག་པའི་གཟི་བརྒྱུད་འབར། །དྲི་  
མེད་གསེར་གྱི་མཆོད་སྟོང་ལྟ་བུའི་སྒྱ། །  
གསེར་བཟང་དྲི་མེད་སྟང་ལ་སྒྲག་འཆལ་ལ། །

བཙུག་ལྷན་འདས་དེ་བཞིན་གསེགས་པ་དག་.....  
བཙུག་པ་ཡང་དག་པར་རྒྱགས་པའི་སངས་རྒྱས་གསེར་  
བཟང་གི་མེད་རིན་ཆེན་སྤང་བརྒྱལ་བྱགས་ཀྱང་པ་ལ་  
ཕྱག་འཆལ་ལོ། །མཚན་དོ་རྒྱབས་སུ་མཆིའོ། །ཞེས་ཅི་  
འགྲུབ་བཟུང་། །

ཁྱེད་ལ་བསྟོད་ཅིང་གསོལ་བ་བཏབ་པའི་  
མཐུས། །བདག་སོགས་གང་དུ་གནས་པའི་ས་  
སྤྱོགས་དེར། །ནད་དང་དབྱལ་ཕོངས་འཐབ་  
ཚོད་ཞིབ་དང་། །ཆོས་དང་བྱ་ཤེས་འཕེལ་བར་  
མཛད་དུ་གསོལ། །ཞེས་འདོད་གསོལ་དང་།

རྒྱལ་སྤྱོད་ལམ་གསུམ་གྱི་ཁྱེད་རྣམས་.....  
ནི། །དམ་ཆོས་འཛིན་པའི་སྤྱོད་ལམ་ནང་འདུས་  
པར། །གསུངས་ཕྱིར་དག་ཅི་རྒྱེད་བསགས་པ་  
ནི། །ཀུན་གྱི་ཐུབ་བསྟན་རྒྱས་པའི་ཆེད་དུ་  
བསྟོ། །དེ་ལས་ཐོབ་པའི་དག་བའི་ཆོགས་རྣམས་

ཀྱི། །རིམ་པ་འདི་ཡིས་འགྲོ་བ་མ་ལུས་ཀྱང་། །  
ཐུབ་པའི་བརྒྱལ་ཁྱེད་སྤྱོད་མེད་བཟུང་ནས། །  
རྒྱལ་བ་དགྲེས་པའི་ལམ་ལ་འཇུག་པར་ཤོག། ཅས་  
བསྟོན་ཅུང་། །

སངས་རྒྱས་ལྷ་ངན་མེད་ཀྱི་མཆན་བཞུགས་སོ། །

ལྷ་ངན་འདས་ཞི་བདེ་བའི་མཆོག་བརྟེན་  
པ། །འགྲོ་བའི་དུག་གསུམ་སྤུག་བསྐྱལ་ཞི་མཛད་  
ཅིང་། །འགྲོ་དུག་མགོན་དང་དཔལ་དུ་གྱུར་བ་  
ཡི། །ལྷ་ངན་མེད་མཆོག་དཔལ་ལ་ཕྱག་འཆལ་  
སོ། །

བཙུམ་ལྷན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དག་.....  
བཙུམ་པ་ཡང་དག་པར་རྒྱུགས་པའི་སངས་རྒྱས་ལྷ་ངན་  
མེད་མཆོག་དཔལ་ལ་ཕྱག་འཆལ་སོ། །མཆོད་དོ་སྐབས་  
སྤུ་མཆོའོ། །ཞེས་ཅི་འགྲུབ་བརྟུང་། །

བྱིད་ལ་བརྟུང་ཅིང་གསལ་བ་བཏབ་པའི་

མཐུས། །བདག་སྟགས་གང་དུ་གནས་པའི་ས་  
སྟོགས་དེར། །ནད་དང་དབུལ་སྦངས་འཐབ་  
ཚུང་ཞི་བ་དང་། །ཆོས་དང་བྲག་ཤིས་འཕེལ་བར་  
མཛད་དུ་གསོལ། །ཞེས་འདོད་གསོལ་དང་།

ཀུལ་སྤྲས་སྟོན་ལམ་གསུམ་ལྟུང་རྣམས་  
ནི། །དམ་ཆོས་འཛིན་པའི་སྟོན་ལམ་ནང་འདུས་  
པར། །གསུངས་ཕྱིར་དགོ་ཚ་ཇི་སྟེད་བསགས་པ་  
ནི། །ཀུན་ཀྱང་བྱབ་བསྟན་རྒྱས་པའི་ཆེད་དུ་  
བསྟོ། །དེ་ལས་ཐོབ་པའི་དགོ་བའི་ཆོགས་རྣམས་  
ཀྱི། །རིམ་པ་འདི་ཡིས་འགྲོ་བ་མ་ལུས་ཀུན། །  
བྱབ་པའི་བརྟུལ་ཞུགས་སྤྲ་ན་མེད་བཟུང་ནས། །  
ཀུལ་བ་དགྱེས་པའི་ལམ་ལ་འཇུག་པར་ཤོག། ཅས་  
བསྟོ་སྟོན་བྱུང་། །

སངས་རྒྱས་མཛོན་མཁྱེན་ཀུལ་པའི་མཆན་བཞུགས་



ས། ।

ཆོས་ཀྱི་སྒྲོ་སྒྲོས་གཏིང་དཔག་དཀའ་བའི་  
བྱུགས། । རྣམ་དག་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ལ་རྟོལ་.....  
མཛད་ཅིང་། । ཤེས་བྱ་མ་ལུས་མངོན་སུམ་.....  
གཟིགས་པ་པོ། । མངོན་མཁྱེན་རྒྱལ་པོ་དེ་ལ་བྱུག་  
འཆལ་ལོ། ।

བཙམ་ལྟན་འདས་དེ་བཞིན་གསེགས་པ་དབྱ་.....  
བཙམ་པ་ཡང་དག་པར་རྒླགས་བའི་སངས་རྒྱས་ཆོས་རྒྱ་  
མཚའི་མཚག་གི་སྒྲོས་རྣམ་པར་རྟོལ་པ་མངོན་པར་.....  
མཁྱེན་བའི་རྒྱལ་པོ་ལ་བྱུག་འཆལ་ལོ། । ཞེས་ཅི་འགྲུབ་...  
བཟུང་། ।

དགེ་བ་འདི་ཡིས་ཟུར་དུ་བདག་། མངོན་  
མཁྱེན་རྒྱལ་པོ་འགྲུབ་ཟུར་ནས། । འགྲོ་བ་གཅིག་  
ཀྱང་མ་ལུས་པ། । དེ་ཡིས་ལ་འགོད་པར་ཤོག། ཅས་  
འདོད་གསལ་དང་།

རྒྱལ་སྲས་སྒྲོན་ལམ་གསལ་ལྟར་རྣམས་.....

བློ་། །དམ་ཆོས་འཛིན་པའི་སྒྲོན་ལམ་ནང་འདུས་  
 པར། །གསུངས་ཕྱིར་དགོ་ཙ་ཇི་སྟེད་བསགས་པ་  
 བློ་། །ཀུན་གྱང་བྱབ་བསྟན་རྒྱས་པའི་ཆེད་དུ་  
 བསྒྲ། །དེ་ལས་ཐོབ་པའི་དགོ་བའི་ཆོགས་རྣམས་  
 གྱི། །རིམ་པ་འདི་ཡིས་འགྲོ་བ་མ་ལུས་ཀུན། །  
 བྱབ་པའི་བརྟུལ་ཞུགས་སྤྲ་ན་མེད་བཟུང་ནས། །  
 རྒྱལ་བ་དགེས་པའི་ལམ་ལ་འཇུག་པར་ཤོག། ཅས་  
 བསྒྲ་སྟོན་བྱའོ། །

སངས་རྒྱས་ཆོས་བསྐྱགས་རྒྱ་མཚོའི་དབྱངས་གྱི་མཚན་  
 བཞུགས་སོ། །

ཆོས་སྤྱ་ཆེན་པོས་པ་རོལ་རྒྱལ་བ་  
 འཛོམས། །རྒྱ་མཚོ་ལྟ་བུར་ཟབ་པའི་གསུང་  
 མངའ་ཞིང་། །འགྲོ་བའི་སྤྱག་བསྐྱེལ་མ་ལུས་ཞི་  
 མཛད་པ། །ཆོས་བསྐྱགས་རྒྱ་མཚོའི་དབྱངས་ལ་

ཕྱག་འཆལ་ལོ། །

བཙུག་ལྷན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དག་.....  
བཙུག་པ་ཡང་དག་པར་རྒྱགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཆོས་....  
བསྐྱགས་རྒྱ་མཚོའི་དབྱངས་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །མཚོད་  
དེ་རྒྱབས་སུ་མཆིའོ། །ཞེས་ཅི་འགྲུབ་བརྒྱའོ། །

བྱིད་ལ་བསྟོད་ཅིང་གསོལ་བ་བཏབ་པའི་  
མཐུས། །བདག་སྐྱེས་གང་དུ་གནས་པའི་ས་  
སྤྱོད་དེར། །ནད་དང་དབྱལ་ཕོངས་འཐབ་.....  
རྩོད་ཞི་བ་དང་། །ཆོས་དང་བྲག་ཤིས་འཕེལ་བར་  
མཛད་དུ་གསོལ། །ཞེས་འདོད་གསོལ་དང་།

རྒྱལ་སྤྱི་སྟོན་ལམ་གསུམ་གྱི་ཁྱད་རྣམས་.....  
ནི། །དམ་ཆོས་འཛིན་པའི་སྟོན་ལམ་ནང་འདུས་  
པར། །གསུངས་ཕྱིར་དག་ཅེ་རྟེན་བསགས་པ་  
ནི། །ཀུན་གྱི་ཐུབ་བསྟན་རྒྱས་པའི་ཆེད་དུ་.....  
བསྟོ། །དེ་ལས་ཐོབ་པའི་དག་བའི་ཆོགས་རྣམས་

ཀྱི། །རིམ་པ་འདི་ཡིས་འགྲོ་བ་མ་ལུས་ཀྱན། །  
ཐུབ་པའི་བརྟུལ་ཞུགས་སྒྲ་ན་མེད་བརྩུང་ནས། །  
རྒྱལ་བ་དགེས་པའི་ལམ་ལ་འཇུག་པར་ཤོག། ཅས་  
བསྒྲུབ་བྱའོ། །

སྒྲ་སྒྲའི་མཆན་བཞུགས་སོ། །

ཐུགས་རྗེ་ཀྱན་ལ་སྒྲུམས་པའི་བཅའ་ལྟན་  
འདས། །མཆན་ཅམ་ཐོས་པས་ངན་འགྲོའི་སྐྱུག་  
བསྐལ་སེལ། །དུག་གསུམ་ནད་སེལ་སངས་རྒྱས་  
སྒྲ་གྱི་སྒྲ། །ཕྱི་རྒྱུ་ཡི་འད་ལ་ཐུག་འཆལ་ལོ། །

བཅའ་ལྟན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་  
དག་བཅའ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་  
རྒྱས་སྒྲ་གྱི་སྒྲ་ཕྱི་རྒྱུ་འད་གྱི་རྒྱལ་པོ་ལ་ཐུག་  
འཆལ་ལོ། །མཆོད་དོ་སྐྱབས་སུ་མཆོའོ། །ཞེས་ཅི་  
འགྲུབ་བསྒྲུབ། །

དགེ་བ་འདི་ཡིས་སྐྱར་དུ་བདག། སྒྲན་པའི་  
རྒྱལ་པོ་འགྲུབ་སྐྱར་ནས། །འགྲོ་བ་གཅིག་ཀྱང་མ་  
ལྷས་པ། །དེ་ཡིས་ལ་འགོད་པར་ཤོག། ཅེས་བསྒྲ་སྒྲན་  
དང་།

ཁྱེད་ལ་བསྟོད་ཅིང་གསེལ་བ་བཏབ་པའི་  
མཐུས། །བདག་སོགས་གང་དུ་གནས་པའི་ས་  
ཚྭ་གས་དེར། །ནད་དང་དབྱལ་ཕོངས་འབྲབ་  
ཚྱོད་ཞི་བ་དང་། །ཆོས་དང་བྲག་ཤིས་འཕེལ་བར་  
མཛད་དུ་གསེལ། །ཞེས་འདོད་གསེལ་བྱའོ། །

རྩོམ་པ་ཆེན་མོ་མཆོད་ཀྱི་ལྷ་སྐུ་ལྟེན་པའི་སྐུ་ལྟེན་པའི་སྐུ་ །

དཔལ་ལྷན་ཅུ་བའི་སྐུ་མ་རིན་པོ་ཆེ། །  
བདག་གི་སྐུ་ཐོར་པད་ལྷན་ལྷན་བཞུགས་ལ། །  
བཀའ་རིན་ཆེན་པོའི་སྐུ་ནས་རྩོམ་པའི་སྐུ་ལྟེན་པའི་སྐུ་ ། སྐུ་  
གསུང་ཐུགས་ཀྱིས་དངོས་གྲུབ་བསྐྱེད་ཏུ་.....  
གསོལ། །

ཨོཾ་ཧཱུྃ་གུ་རུ་བཙུ་བ་སྐུ་མ་རིན་པོ་ཆེ་སྐུ་ལྟེན་པའི་སྐུ་ །  
རྩོམ་པ་ཆེན་མོ་མཆོད་ཀྱི་ལྷ་སྐུ་ལྟེན་པའི་སྐུ་ །

དཔལ་ལྷན་ཅུ་བའི་སྐུ་མ་རིན་པོ་ཆེ། །  
བདག་གི་སྐུ་ཐོར་པད་ལྷན་ལྷན་བཞུགས་ལ། །  
བཀའ་རིན་ཆེན་པོའི་སྐུ་ནས་རྩོམ་པའི་སྐུ་ལྟེན་པའི་སྐུ་ ། སྐུ་  
གསུང་ཐུགས་ཀྱིས་དངོས་གྲུབ་བསྐྱེད་ཏུ་.....  
གསོལ། ། ཆེ་རབས་ཀྱན་ཏུ་རྒྱལ་བ་ཙོང་ཁ་པ། །  
ཐེག་མཆོག་བཤེས་གཉེན་དངོས་སྐུ་མཛད་པའི་  
མཐུས། ། རྒྱལ་བས་བསྐྱེད་པའི་ལམ་བཟང་དེ་

ཉིད་ལས། །སྐད་ཅིག་ཙམ་ཡང་སྡོག་པར་མ་གུར་  
ཅིག།

རྗེ་སྟག་ཆིབས་པའི་གཟུངས་བཟུགས་སོ། །

རབ་འབྱམས་ཀྱི་ལ་ཀྱན་འདུས་པའི་ངོ་བོ་  
ཉིད། །ཁྱད་པར་བཙམ་ལྡན་འཇམ་དཔལ་.....  
གཤེན་རྗེའི་གཤེད། །དུར་སླིག་འཆང་བའི་གར་  
མཛད་སློ་བཟང་གྲགས། །གྲུབ་དབང་རྣམ་རྩལ་  
གྲགས་པའི་མགོན་ལ་འདུད། །

ཨྱེ་ཡུཾ་གུ་རུ་བཙུང་རྩ་རྒྱ་ལྷ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་  
ཞེས་ཅི་འགྲུབ་བཟུང་། །

ཁྱོད་ནི་མཆོག་གསུམ་འདུས་པའི་ངོ་བོ་.....  
རུ། །ཡིད་ཆེས་དད་པས་སྦྱང་ནས་གསོལ་.....  
འདེབས་ན། །སྐྱ་གསུང་ཐུགས་ཀྱིས་དངོས་གྲུབ་  
སྦྱུལ་བ་དང་། །གསང་ཆེན་མཁའ་སྦྱོད་བཤོད་





བཀའ་ཞིང་། ། རྟེན་གྲུབ་ཉེས་ལྷུང་མ་ལུས་དག་  
 ཕར་གྱུར། ། རྟོ་རྩེ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་  
 ཆེ། ། རྟོ་རྩེ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་གྱུར། ། རྟོ་རྩེ་  
 དང་པོ་གྱུར་ཏུ་བཟང་། ། སྤྱག་འཆལ་སྤྱག་ན་རྟོ་  
 རྩེ་ལ། །

ཡོ་བཟ་ས་དུ་ས་མ་ཡ། མ་རུ་ཕུ་ལ་ཡ།  
 བཟ་ས་དུ་དེ་ནོ་པ་ཏིཿ། དྲི་སྟོ་མེ་ལྷ་མ། སུ་  
 ཏོ་ཕྱོ་མེ་ལྷ་མ། སུ་ཏོ་ཕྱོ་མེ་ལྷ་མ། ཡ་རུ་རྟོ་  
 མེ་ལྷ་མ། སའ་སིད་རྟོ་མེ་བ་ཡཿ། སའ་ཀམ་  
 སུ་ཅ་མེ། ཅི་རྟོ་ཕྱོ་ཡི་གུ་རུ་རྟོ། ཏ་ཏ་ཏ་ཏ་ཏོ་  
 ཏ་ག་ལྷན་སའ་ཏ་ཕུ་ག་ཏ། བཟ་མ་མེ་ལྷ་མ།  
 བཟ་ལྷ་མ། མ་དུ་ས་མ་ཡ་ས་དུ་ཡོ་རྟོ་ཡཿ། ཅས་  
 ཅི་འགྲུབ་བཟའོ། །

སྤྱི་བར་རྟོ་སེམས་རང་ལ་བེམ་པ་ལས། །  
 རང་ལུས་དྲི་མེད་ཤེལ་ལྷར་དག་ཕར་གྱུར། །

རྒྱལ་སྤྱི་སྤྱོད་ལམ་གསུམ་གྱི་ཁྱད་རྣམས་.....  
 འི། །དམ་ཚེས་འཛིན་པའི་སྤྱོད་ལམ་ནང་འདུས་  
 པར། །གསུངས་ཕྱིར་དག་ཅ་ཇི་སྟོང་བསགས་པ་  
 འི། །ཀུན་གྱི་ཐུབ་བསྟན་རྒྱས་པའི་ཆེད་དུ་.....  
 བསྒྲ། །དེ་ལས་ཐོབ་པའི་དག་བའི་ཚུགས་རྣམས་  
 གྱི། །རིམ་པ་འདི་ཡིས་འགྲོ་བ་མ་ལུས་ཀུན། །  
 ཐུབ་པའི་བརྒྱལ་ཞུགས་སྤྱོད་མེད་བཟུང་ནས། །  
 རྒྱལ་བ་དགེས་པའི་ལམ་ལ་འཇུག་པར་ཤོག།

ལྷག་པའི་ལྷ་མཆོག་གསུམ་གྱི་གཟུངས་བཞུགས་སོ། །

རྟོག་སྤྱོད་སྤྱི་བ་སེལ་རྟོ་རྟེ་སེམས་དཔའ་.....  
 དང་། །གདེངས་ཅན་ས་གཉན་ཁ་གཞོན་སྤྱི་ཡི་  
 དབང་། །ཡམས་ནད་འཛུམས་ལ་དཔའ་བའི་ལ་  
 རྟོན་མ། །ལྷག་པའི་ལྷ་མཆོག་གསུམ་ལ་གུས་ཕྱག་  
 འཆལ། །

[illegible]

ཏུ་ཐུ། ཏ་ཐུ་ག་ཏི་ལྷ་ག་ཤམ་རྒྱ་ག་ར་རྩེ་  
ཐུ་ར་ཨ་ཏི་ལྷ་ཀ་ཨ་ཏི་ལྷ་ཏི་སྐ་ཏུ། ཞེས་བྱའི་དབང་པོའི་  
གཟུངས།

ཨོ་ཁི་ཤ་ཙི་ཤུ་ཤ་པ་རི་སའ་རྩོ་ར་ཕ་ཤ་མ་  
ན་ཡེ་སྒྲ་རྒྱ། ཞེས་ལོ་གྱི་ན་མའི་གཟུང་ས་ཅི་འགྲུབ་བཟུང་། །

དགེ་བ་འདི་ཡིས་སྐྱར་དུ་བདག། ལྷག་ལྷ་  
མཆོག་གསུམ་འགྲུབ་སྐྱར་ནས། །འགྲོ་བ་གཅིག་

ཀྱང་མ་ལུས་པ། །དེ་ཡི་ལ་འགོད་པར་ཤོག། ཅས་  
བསྟོན་དང་།

ཁྱིད་ལ་བསྟོད་ཅིང་གསེལ་བ་བཏབ་པའི་  
མཐུས། །བདག་སོགས་གང་དུ་གནས་པའི་ས་  
སྟོགས་དེར། །ནད་དང་དབུལ་ཕོངས་འབབ་  
ཅོད་ཞིབ་དང་། །ཆོས་དང་བཀྲ་ཤིས་འཕེལ་བར་  
མཛད་དུ་གསེལ། །ཞེས་འདོད་གསེལ་བྱའོ། །

འགྲོ་བའི་མགོན་པོ་གསུམ་གྱི་གཟུངས་བཞུགས་སོ། །

ངན་སོང་སྦྱང་རྒྱལ་ཀྱན་རིག་ཅམ་སྤང་  
མཛད། །བདེ་ལུན་ཞིང་གི་མགོན་པོ་འོད་དཔག་  
མེད། །དུག་གསུམ་ནད་སེལ་སངས་རྒྱས་སྦྱོན་གྱི་  
སྒྲ། །འགྲོ་བའི་མགོན་པོ་གསུམ་ལ་གུས་ཕྱག་  
འཆལ། །

ཨོ་ན་ཨོ་ལྷ་ག་ཤ་ཏེ།   སཐ་དུག་ཏི་བ་རི་ཤོ་



གཅིག་ཀྱང་མ་ལུས་པ། །དེ་ཡི་ས་ལ་འགོད་པར་  
ཤོག། ཅེས་བསྒྲུབ་དང་།

བྱིད་ལ་བསྟོད་ཅིང་གསེལ་བ་བཏབ་པའི་  
མཐུས། །བདག་སྐྱེས་གང་དུ་གནས་པའི་ས་  
སྤྱོད་ས་དེར། །ནད་དང་དབྱུང་སྤངས་འབྲུག་  
ཅོད་ཞིབ་དང་། །ཆོས་དང་བྲག་ཤིས་འཕེལ་བར་  
མཛད་དུ་གསེལ། །ཞེས་འདོད་གསེལ་བྱའོ། །

ལྷན་སྐྱེ་གཙོ་བོ་ཀྱང་གི་གཟུངས་བཞུགས་སོ། །

ཐུགས་རྗེ་ཀྱན་ལ་སྟོམས་པའི་བཙམ་ལྷན་  
འདས། །མཆན་ཙམ་ཐོས་པས་ངན་འགྲོའི་སྐྱུག་  
བསྐྱེལ་སེལ། །དུག་གསུམ་ནད་སེལ་སངས་རྒྱས་  
ལྷན་གྱི་སྤྱ། །ཕྱི་རྒྱུ་ཡི་འོད་ལ་ཐུག་འཆལ་ལོ། །

ཡོ་ན་མོ་ལྷ་གསལ་ཏེ། རྩེ་ཁྱེ་གུ་རུ་ཕྱི་རྒྱུ་  
བྱ་ལྷ་རྒྱ་ལ། ཏ་ཐུ་ག་ཏ་ལ། ཡལ་ཏེ་སུམ་སྤྱི་

བུཌ་ཡ།    ༡༥་ཤ།    ཡི་མེ་པ་ུ་མེ་པ་ུ།    མ་  
 ཏུ་མེ་པ་ུ་མེ་པ་ུ་རྒྱ་ཇ་ས་མུག་ཏེ་སྤྱ་ཏུ།    ཞེས་  
 གཟུངས་རིང་ངམ།    ཡང་ན།    ༡༥་ཤ།    ཡི་མེ་པ་ུ་  
 མེ་པ་ུ།    མ་ཏུ་མེ་པ་ུ་མེ་པ་ུ་རྒྱ་ཇ་ས་མུག་ཏེ་  
 སྤྱ་ཏུ།    ཞེས་གཟུངས་བྱང་ཅི་མང་བཟུང་།    ।

          ཀྱལ་སྤྱས་སྒྲོན་ལམ་གཞུང་ཁྱང་ནམས་.....  
 བེ།    ।དམ་ཆོས་འཛིན་པའི་སྒྲོན་ལམ་ནང་འདུས་  
 པར།    ।གསུངས་བྱིར་དག་ཅ་ཇི་སྟེད་བསགས་པ་  
 བེ།    ।ཀྱན་ཀྱང་བྱབ་བསྟན་རྒྱས་པའི་ཆེད་དུ་.....  
 བསྟོ།    ।ཞེས་བསྟོ་སྒྲོན་དང་།

          བྱིད་ལ་བསྟོད་ཅིང་གསལ་བ་བཏབ་པའི་  
 མཐུས།    ।ཞེས་སྤགས་ཤོ་ལོ་ཀ་གཅིག་གིས་འདོད་གསལ་.....  
 བྱོ།    ।

          ཆོ་ལྷ་རྒྱལ་གསུམ་གྱི་གཟུངས་བཞུགས་སོ།    ।





ཞེས་སྒྲུལ་མའི་གཟུངས་ཅི་རུས་བཟུང་། །

དགེ་བ་འདི་ཡིས་སྐྱར་དུ་བདག་། ཆེ་ལྷ་  
མཆོག་གསུམ་འགྲུབ་སྐྱར་ནས། །འགྲོ་བ་གཅིག་  
ཀྱང་མ་ལུས་པ། །དེ་ཡིས་ལ་འགོད་པར་ཤོག། ཅས་  
བསྒྲུབ་དང་།

ཁྱེད་ལ་བསྟོད་ཅིང་གསེལ་བ་བཏབ་པའི་  
མཐུས། །ཞེས་སྐགས་ཤོ་ལ་ག་གཅིག་གིས་འདོད་གསེལ་  
བྱེ། །

རིགས་གསུམ་མགོན་པོའི་གཟུངས་བཟུགས་ས། །

རྒྱལ་ཀུན་ཡབ་གཅིག་རྗེ་བཙུན་མཁྱེན་པའི་  
གཏེར། །སྟོང་རྗེའི་རང་གཟུགས་འཕགས་མཆོག་  
སྐྱེན་རས་གཟིགས། །མཐུ་སྟོབས་དབང་ཕུག་  
གསང་བའི་བདག་པོ་སྟེ། །རིགས་གསུམ་མགོན་  
པོའི་ཞབས་ལ་གུས་སྐྱག་འཆལ། །

ཨྱཱ་ར་པ་ཙ་ན་རྩི་ཨྱཱ་འཇམ་པའི་དབྱངས་ཀྱི་

གཟུངས་དང་། ཡོ་མ་ཅི་པ་རྩེ་རྩྱུ། ཞེས་སྟུན་རས་གཟིགས་ཀྱི་  
གཟུངས་དང་། ཡོ་བཟླ་ལྷ་ནི་རྩྱུ་ཡེ། ཅེས་གསང་བ་དག་གི་  
གཟུངས་ཅི་རུས་བཟློ། །

དགེ་བ་འདི་ཡིས་སྟུར་དུ་བདག་། རིགས་  
གསུམ་མགོན་པོ་འགྲུབ་སྟུར་ནས། ། འགྲོ་བ་.....  
གཅིག་ཀྱང་མ་ལུས་པ། ། དེ་ཡིས་ལ་འགོད་པར་  
ཤོག། ཅེས་བསྟོ་སྟོན་དང་།

བྱིད་ལ་བསྟོད་ཅིང་གསོལ་བ་བཏབ་པའི་  
མཐུས། ། ཞེས་སོགས་ཤོ་ལོ་ཀ་གཅིག་གིས་འདོད་གསོལ་.....  
བྱོ། །

དྲག་པོ་གསུམ་སྒྲིལ་གྱི་གཟུངས་བཞུགས་སོ། །

སྟོགས་བཅུའི་རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་སྟུ་གསུང་.....  
ཐུགས། ། བྱ་བྱང་རྒྱལ་པོ་རྟ་མགིན་གསང་བའི་  
བདག་རང་བཞིན་གཅིག་དུ་གཉེར་བསྟོད་སྟོ་བའི་

གཙོ། ། དུན་པའི་བགེགས་དཔུང་འཛམས་ལ་.....  
ཕྱག་འཆལ་ལ། །

ཨོ་བཙ་པུ་ནི་ཏ་ཡ་གྲི་ལ་ག་རུ་ན་རྩྱ་པཎ། ཅེས་  
ཅེ་མང་བཟུང་། །

དགེ་བ་འདི་ཡིས་ཟུར་དུ་བདག། གཉན་པོ་  
ལྷ་གསུམ་འགྲུབ་ཟུར་ནས། ། འགྲོ་བ་གཅིག་ཀྱང་  
མ་ལྟས་པ། ། དེ་ཡི་ས་ལ་འགོད་པར་ཤོག།

སྒྲ་འབུམ་བཤད་སྒྲ་བ་སྒྲིང་གི་ཞལ་འདོན་ལྟར་ན།

བྱམས་ཆེན་མེ་ཡིས་ཞེ་སྒང་བྱད་ཤིང་.....  
བསྟེགས། ། ཡེ་ཤེས་འོད་གྱིས་མ་རིག་ཟུན་པ་.....  
སེལ། ། ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་ཆབ་འགྲོ་བའི་དོན་མཛད་  
པ། ། དགའ་ལྷན་བརྒྱགས་པ་དེ་ལ་ཕྱག་འཆལ་  
ལ། །

ན་མོ་རྩ་ཏ་ཡ་ཡ། ར་མོ་ལྷ་ག་ལ་ཏེ།  
ཤྱུ་ལྷ་ན་ཡེ། ཏ་སྒྲ་ག་ཏ་ཡ། ཡལ་ཏེ་སྒྲ་སྒྲི་

བུ་རྩ་ཡ།    ཏུ་ཐུ།    ཡོ་ཡོ་རྩི་ཏེ་ཡོ་རྩི་ཏེ།    ཡོ་  
 བ་ར་རྩི་ཏེ།    ཡོ་རྩི་ཏེ་རྩི་ཡ།    ཏེ་ར་ཏེ་ར།    མེ་  
 ཏེ་ཡོ་བ་ལོ་གི་ཏེ།    ཀ་ར་ཀ་ར།    མ་དུ་ས་མ་ཡ་  
 སི་རྩི།    ཟ་ར་ཟ་ར།    མ་དུ་བོ་རྩི་མཐུ་བྱེ་རྩི།  
 ཟ་ར་ཟ་ར།    ཡོ་ཟ་གི་ས་མ་ཡ།    བོ་རྩི་བོ་རྩི་མ་  
 དུ་བོ་རྩི་སྤ་དུ།    ཡོ་མ་ཏི་མ་ཏི་མ་དུ་མ་ཏི་སྤ་དུ།  
 ཡོ་ཟུ་ནི་ཟུ་ནི་ཟ་ར་སྤ་དུ།    ཞེས་ཅི་འགྲུབ་བཟུང་། །

འདི་ནས་ཤི་འཕྲོས་ཟུར་མ་ཐག། དགའ་  
 ལུ་ཁ་སྤྱེས་ནས་ཡིད་དགའ་བར། །ཟུར་དུ་བྱམས་  
 མགོན་མཉེས་བྱས་ནས། །བྱང་ཆུབ་ལྷུང་བསྟན་  
 ཐོབ་པར་ཤོག།

མི་འབྲུགས་པའི་གཟུངས་བཟུགས་སོ། །

ཆོས་དབྱིངས་རང་བཞིན་ཡི་རྩུ་རྒྱུ་ལའི་.....  
 མདོག། ཞལ་གཅིག་ཟུག་གཉིས་ས་གཞོན་མཉམ་

བཞག་མཛད། ། ལྷ་ཡི་གོས་དང་རིན་ཆེན་རྒྱན་  
མང་མཛེས། ། བཙམ་ལྷན་མི་འབྲུགས་པ་ལ་ཕྱག་  
འཆལ་ལོ། །

ན་མོ་རཏྭ་ཏྲ་ཡུ་ཡ། ཡོ་གི་ཀ་ནི་གི་ཀ་ནི།  
རྩ་ཅ་ནི་རྩ་ཅ་ནི། རྩ་ཏ་ནི་རྩ་ཏ་ནི། རྩ་ས་ནི་  
རྩ་ས་ནི། སྤ་ཏི་རྩ་ན་སྤ་ཏི་རྩ་ན། སམ་ཀམ་  
བ་རྩ་བ་རྩ་ཏི་མེ་སམ་ས་ཏྲ་རྩ་ཏྲ་སྤ་རྩ། ཞེས་ཅི་འགྲུབ་  
བཟུང་། །

དགེ་བ་འདི་ཡིས་ཟུར་དུ་བདག། མི་.....  
འབྲུགས་རྒྱལ་པོ་འགྲུབ་ཟུར་ནས། ། འགྲོ་བ་.....  
གཅིག་ཀྱང་མ་ལྷས་པ། ། དེ་ཡི་ས་ལ་འགོད་པར་  
ཤོག། ཅས་བསྒྲུབ་དང་།

བྱིད་ལ་བསྟོད་ཅིང་གསལ་བ་བཏབ་པའི་  
མཐུས། ། ཞེས་སྐགས་ཤོ་ལ་ཀ་གཅིག་གིས་འདོད་གསལ་.....  
བྱུང་། །

ཀུན་རིག་ཆམ་པར་སྒང་མཛད་ཀྱི་གཟུངས་བཞུགས་་་་  
ས། །

ཆོས་དབྱིངས་ཡེ་ཤེས་ཆམ་པར་དག། ཆམ་  
པར་སྒང་མཛད་བཅོམ་ལྡན་འདས། ། ཉིང་ངེ་་་  
འཛིན་ལྡན་ཕྱག་རྒྱ་ཅན། ། ཕྱག་འཆལ་བཅོམ་་་  
ལྡན་ཀུན་རིག་ལ། །

ཨོྭ་མོ་རྩ་ག་ལ་ཏེ། སའ་དུཤ་ཏི་པ་རི་ཤོ་  
རྩ་ཁི་རྩ་ཇ་ལ། ཏ་ཐུ་ག་རྩ་ལ། ཨུ་ཏེ་སཐུསྲི་  
བུད་རྩ་ལ། ཏུ་ཐུ། ཨོ་ཤོ་རྩ་ཁི་ཤོ་རྩ་ཁི།  
སའ་ཐུ་པི་པི་ཤོ་རྩ་ཁི། ཐུད་རྩ་པི་ཐུད་རྩ་  
སའ་ཀམ་མུ་མུ་ལ་ར་རྩ་པི་ཤོ་རྩ་ཁི་སྩ་རྩ། ཨོ་སའ་  
པིད་སའ་མུ་ལ་ར་རྩ་པི་ཤོ་རྩ་ཁི་ཏ་ཏ་རྩ་པུ་ཅེས་ཅེ་  
འགྲུབ་བཟུང་། །

རྒྱལ་སྤྱི་སྒྲོན་ལམ་གཞུང་གི་ཁྱུང་རྩམས་་་་་་  
ཁི། ། དམ་ཆོས་འཛིན་པའི་སྒྲོན་ལམ་ནང་འདུས་

པར། །གསུངས་ཕྱིར་དག་ཙ་ཅི་སྟེད་བསགས་པ་  
ནི། །ཀྱན་ཀྱང་ཐུབ་བསྟན་ཐུས་པའི་ཆེད་དུ་  
བསྟོ། །ཞེས་བསྟོ་སྟོན་དང་།

ཁྱེད་ལ་བསྟོད་ཅིང་གསེལ་བ་བཏབ་པའི་  
མཐུས། །ཞེས་སྟགས་ཤི་ལ་ཀ་གཅིག་གིས་འདོད་གསེལ་  
བྱེ། །

རྩ་ལྷགས་ཀྱི་སྟོལ་དཀར་ཡིད་བཞིན་འཁོར་ལོའི་གཟུངས་  
བཟུགས་སོ། །

ལྟ་དང་ལྟ་མིན་ཅོད་པན་གྱིས། །ཞབས་ཀྱི་  
པསྟོ་ལ་བཏུད་དེ། །ཐོངས་པ་ཀྱན་ལས་སྟོལ་  
མཛད་མ། །སྟོལ་མ་ཡུམ་ལ་ཐུག་འཆལ་ལ། །

ཨྱ་རྩ་རྩ་རྩ་རྩ་རྩ་རྩ་རྩ་ ཞེས་པའམ། ཨྱ་  
རྩ་རྩ་རྩ་རྩ་རྩ་རྩ་མ་མ་ཨྱ་ཡུར་ཐུའི་རྩ་རྩ་རྩ་  
རྩ་རྩ་རྩ་ ཞེས་ཅི་རུས་བཟུང་། །

དག་བ་འདི་ཡིས་ཐུར་དུ་བདག་། སྒྲུ་མ་  
དགར་མོ་འགྲུབ་ཐུར་ནས། །འགྲོ་བ་གཅིག་ཀྱང་  
མ་ལྟས་པ། །དེ་ཡིས་ལ་འགོད་པར་ཤོག། ཅས་བསྒྲུ་  
སྒྲུ་ན་དང་།

ཁྱེད་ལ་བསྟོད་ཅིང་གསལ་བ་བཏབ་པའི་  
མཐུས། །ཞེས་སྐད་སྐོ་ལ་གཅིག་གིས་འདོད་གསལ་.....  
བྱུང་། །

བ་རི་ལྷགས་ཀྱི་སྒྲུ་དགར་ཡིད་བཞིན་འཁོར་ལོའི་.....  
གཟུངས་བཟུགས་སོ། །

འཁོར་བ་ལས་སྒྲུ་རྒྱ་རེ་མ། །རྒྱ་རེ་ཡིས་  
འཇིགས་བརྒྱད་སྒྲུ་། །རྒྱ་རེས་ན་བ་ཀྱན་ལས་  
སྒྲུ་བ། །སྒྲུ་མ་ལ་ནི་ཐུག་འཆལ་བསྟོད། །

ཨྱ་རྒྱ་རེ་རྒྱ་རེ་རྒྱ་རེ་མ་མ་ཡུ་ཡུར་ཕུའི་རྒྱ་  
ན་ཕུནྱི་ཀྱ་རུ་སྒྲུ་། ཞེས་ཅི་འགྲུབ་བཟུང་། །

དག་བ་འདི་ཡིས་ཐུར་དུ་བདག་། ཡིད་.....



བཞིན་འཁོར་ལ་འགྲུབ་གྱུར་ནས། །འགྲོ་བ་.....  
གཅིག་ཀྱང་མ་ལུས་པ། །དེ་ཡི་ས་ལ་འགོད་པར་  
ཤོག། ཅེས་བསྟོན་དང་།

ཁྱེད་ལ་བསྟོད་ཅིང་གསེལ་བ་བཏབ་པའི་  
མཐུས། །ཞེས་སྐད་སྐད་ཤོ་ལ་གཅིག་གིས་འདོད་གསེལ་.....  
བྱེད། །

གཉན་ལུགས་ཀྱི་སྟོལ་དཀར་ཡིད་བཞིན་འཁོར་ལའི་.....  
གཟུངས་བཀྲགས་སོ། །

དགེ་བ་ཅན་མ་གཟི་བརྗིད་ལྷན། །  
དབྱངས་ཅན་མ་དང་ནོར་གྱི་བདག། དཔལ་མོ་ལ་  
སྐད་སྐད་སྟོལ་བ་མཛད། །ལྷ་མོ་སྟོལ་མ་ལ་ཕྱག་.....  
འཆལ། །

ཨྱ་རྒྱ་རེ་རྒྱ་རེ་རྒྱ་རེ་སྤྱ་རྒྱ། ཞེས་པ་ཡི་གེ་བཅུ་བ་  
ཉེ་ཉིད་པོ་དང་། ཨྱ་རྒྱ་རེ་རྒྱ་རེ་རྒྱ་རེ་མ་མ་ལྷ་ལྷ་རྒྱར་  
བཅུ་རྒྱ་རེ་བཅུ་རྒྱ་རེ་སྤྱ་རྒྱ། ཞེས་ཅི་འགྲུབ་བཟུང་། །

དགེ་བ་འདི་ཡིས་ཐུར་དུ་བདག་། ཡིད་.....  
བཞིན་འཁོར་ལ་འགྲུབ་ཐུར་ནས། །འགྲོ་བ་.....  
གཅིག་ཀྱང་མ་ལྟས་པ། །དེ་ཡིས་ལ་འགོད་པར་  
ཤོག། ཅེས་བསྟོན་དང་།

ཁྱིད་ལ་བསྟོད་ཅིང་གསེལ་བ་བཏབ་པའི་  
མཐུས། །ཞེས་སྐད་ཤི་ལ་གཅིག་གིས་འདོད་གསེལ་.....  
བྱེ། །

པཎ་ཆེན་ནགས་རིན་ལྷགས་ཀྱི་སྟོལ་དཀར་ཡིད་བཞིན་  
འཁོར་ལའི་གཟུངས་བཞུགས་སོ། །

འཁོར་བ་ལས་སྟོལ་རྒྱ་རེ་མ། །རྒྱ་རེ་ཡིས་  
འཇིགས་བརྒྱད་སྟོལ། །རྒྱ་རེས་ན་བ་ཀུན་ལས་  
སྟོབ། །སྟོལ་མ་ལ་ནི་ཐུག་འཆལ་བསྟོད། །

ཨ་རྒྱ་རེ་རྒྱ་རེ་རྒྱ་རེ་མ་མ་ཡུ་ཡུར་བུའི་རྩ་  
ན་བུའི་ཀུ་ཅུ་སྒྲ་རྒྱ། ཞེས་ཅི་འགྲུབ་བཟུང་། །

དག་པ་འདི་ཡིས་ཐུར་དུ་བདག་ཡིད་.....  
བཞིན་འཁོར་ལ་འགྲུབ་ཐུར་ནས། །འགྲོ་བ་.....  
གཅིག་ཀྱང་མ་ལུས་པ། །དེ་ཡིས་ལ་འགོད་པར་  
ཤོག། ཅེས་བསྒྲུབ་དང་།

ཁྱེད་ལ་བསྟོད་ཅིང་གསེལ་བ་བཏབ་པའི་  
མཐུས། །ཞེས་སྐད་ཤི་ལ་གཅིག་གིས་འདོད་གསེལ་.....  
བྱུང་། །

ཉི་མ་སྐུས་པའི་ལྷགས་ཀྱི་དང་པོ་རབ་དུ་དཔའ་བའི་སྒྲིལ་  
མའི་གཟུངས་བཀྲགས་སོ། །

ལྟ་དང་ལྟ་མིན་ཅིད་པར་གྱི། །ཞབས་ཀྱི་  
པར་ལ་བརྟུང་ནས། །ཕྱངས་པ་ཀུན་ལས་སྒྲིལ་  
མཛད་མ། །སྒྲིལ་མ་ཡུམ་ལ་ཐུག་འཆལ་ལ། །

ཨོ་ཏཱ་རེ་ཏཱ་རེ་སྐ་ཏཱ། ཞེས་ཅི་རུས་བཟླའོ། །

དག་པ་འདི་ཡིས་ཐུར་དུ་བདག་ རྗེ་བཙུན་

སྒྲུལ་མ་འགྲུབ་གྱུར་ནས། །འགྲོ་བ་གཅིག་ཀྱང་མ་  
ལྟས་པ། །དེ་ཡི་ས་ལ་འགོད་པར་ཤོག། ཅེས་བསྒྲུབ་  
དང་།

ཁྱིད་ལ་བསྟོད་ཅིང་གསེལ་བ་བཏབ་པའི་  
མཐུས། །ཞེས་སྐགས་ཤོ་ལ་ཀ་གཅིག་གིས་འདོད་གསེལ་.....  
བྱེ། །

དབྱངས་ཅན་དཀར་མོའི་གཟུངས་བཞུགས་སོ། །

སྟུན་རས་གཟིགས་དབང་མཆེ་བའི་ཕྱེ་མ་  
ལས་ནི་མདོན་སྟུལ་ཅིང་། །སྐགས་མེད་རྣམ་.....  
འཕྲུལ་མཐའ་ཡས་རྩལ་པས་རྗེས་སུ་བཟུང་བའི་  
ཕྱིར། །ཆངས་པའི་བྱ་མོ་ཁྱོད་སྟུ་རབ་ཏུ་གསལ་  
བའི་རྣམ་འགྱུར་ཅན། །བེལླའི་གཟུགས་བརྟན་  
གཏུམ་པོ་རབ་དགའ་བསྐྱེད་པའི་ཚུལ་འདོན་.....  
མ། །རྗེས་སུ་ཆགས་བཅས་རྩལ་བའི་ལོ་ནི་བརྟུང་

གཉིས་ལོན་པའི་ཉམས། ། རྒྱ་གཉིར་འགྲམ་.....  
 རོགས་ལྷ་བའི་སྤང་བས་སྟེ་བའི་དགའ་བ་ཅན། །  
 དྲི་བའི་བྱ་མོ་མངོན་བསྟོད་ཉིད་ཀྱི་རྣམ་ཐར་ཕུལ་  
 བྱང་རྣམས། ། གང་གིས་ཡིད་ལ་དྲན་བྱེད་དེ་ལ་  
 ངག་གི་དངོས་གྲུབ་ལྟར་དུ་སྟོལ། ། དེ་ལྟར་སྤྱོད་  
 བསྟོད་ལྟར་ལེན་གང་ཡིན་དེ་ཉིད་ཡོན་ཏན་.....  
 གྱིས། ། དབྱས་འགྱུར་སྣ་ཚོགས་རིག་པའི་གཞུང་  
 ལས་རབ་སྦྱོར་ཆོས་ཀྱི་དོན། ། ལྟར་རྟོགས་ས་.....  
 གསུམ་སྦྱེ་རྒྱའི་གཞུང་སྟོན་གཏི་ལྷག་ལྟན་པ་.....  
 རྣམས། ། རབ་གསལ་སྦྱེ་བོས་རྒྱལ་བའི་དབང་པོ་  
 འོད་དཔག་མེད་འདྲ་ཐོབ་པར་ཤོག།

ཨ་མྱ་ཉི་དེ་སྤྲོ་མེ་རྩོ་རྩི་ཉུ་རྩི་མེ་ཞེས་ཕྱབ་བྱར་  
 བརྗོད་ནས་ཅི་རུས་བཟུང་། །

དགེ་བ་འདི་ཡིས་ལྟར་དུ་བདག། དབྱངས་  
 ཅན་ལྷ་མོ་འགྲུབ་ལྟར་ནས། ། འགྲོ་བ་གཅིག་གྲང་

མ་ལུས་པ། །དེ་ཡི་ས་ལ་འགོད་པར་ཤོག། ཅེས་བསྟུ་  
སྟོན་དང་།

ཁྱེད་ལ་བསྟོད་ཅིང་གསེལ་བ་བཏབ་པའི་  
མཐུས། །ཞེས་སྐགས་ཤོ་ལ་ཀ་གཅིག་གིས་འདྲོད་གསེལ་.....  
བྱའོ། །

གཉན་སྟོལ་ཡན་ལག་རྒྱག་པའི་གཟུངས་བཟྱགས་སོ། །  
ལྟ་དང་ལྟ་མེན་ཅན་པན་གྱི། །ཞབས་ཀྱི་  
པར་ལ་བཏུད་ཅིང་། །ཐོངས་པ་ཀུན་ལས་སྟོལ་  
མཛད་མ། །སྟོལ་མ་ཡུམ་ལ་ཐུག་འཆལ་ལོ། །

ཨྱ་རྡ་རེ་རྡ་རེ་རྡ་རེ་སྡ་རྡ། ཞེས་པའི་ཡི་གེ་བཅུ་  
བ་གཙུག་པོར་བཟ། སྟོན་།

ན་མོ་རྡ་རྡ་ལྡ་ཡ། ན་མ་ཡྲུང་ཡ་ལྡ་ལྡ་ཀི་  
ཏི་ཤ་ར་ཡ། བོ་རྟི་ས་རྡ་ཡ། མ་རྡ་ས་རྡ་ཡ།  
མ་རྡ་ཀ་རྡ་ཏི་ཀ་ཡ། ཏུ་ཐ། ཨྱ་རྡ་རེ་རྡ་  
རེ་རྡ་རེ་མ་མ་གྱི་ཏི་སཐ་རྡུཾ། བ་རྡུཾ། ཇི་ལྟ་



སྒྲུ། ། མདའ་གཞུ་ཡུའུ་ལྷགས་ཀྱི་ཞགས་པ་.....  
འཛིན། ། བཙམ་ལྷན་རིག་བྱེད་མ་ཐུག་འཆལ་  
ལ། །

**ཨ་ཀུ་རུ་ཀུལྷེ་རྫོང་སྤྱ་རྒྱ།** ཞེས་མ་ཡིངས་པར་ཅན་  
དམར་པོའི་ཐེང་བ་མིང་མེད་ཀྱི་སྟེང་ནས་དྲངས་ཤིང་བཟང་  
བར་བྱ་ཞིང་། ཅི་ལྟས་བཟུང་། །

རྒྱལ་སྤྱུལ་སྤྱོན་ལམ་གཞུའི་ཁྱུང་ནམས་.....  
ནི། ། དམ་ཆོས་འཛིན་པའི་སྤྱོན་ལམ་ནང་འདུས་  
པར། ། གསུངས་ཐུར་དགེ་ཅ་ཇི་སྟེད་བསགས་པ་  
ནི། ། ཀུན་ཀྱང་ཐུབ་བསྟན་རྒྱས་པའི་ཆེད་དུ་.....  
བསྒྲི། ། དགེ་བ་འདི་ཡིས་ཐུར་དུ་བདག་རིག་བྱེད་  
ལྷ་མོ་འགྲུབ་ཐུར་ནས། ། འགྲོ་བ་གཅིག་ཀྱང་མ་  
ལུས་པ། ། དེ་ཡིས་ལ་འགོད་པར་ཤོག།

དཔལ་འདོད་རྒྱལ་དམར་པོའི་གཞུངས་བཞུགས་སོ། །



དུས་གསུམ་སངས་ཀྱིས་ཐམས་ཅད་.....

ཀྱིས། །དབང་བསྐྱར་པོ་ཉེ་ལས་མཛད་པ། །ཁྱི་  
བོ་འདོད་པའི་རྒྱལ་པོ་ནི། །ཐམས་གསུམ་.....  
འགྲུགས་པ་ཁྱོད་ལ་འདུད། །ཅན་དན་དམར་པོ་འམ་  
པརྟའི་ཐེང་བ་སྤྱོད་ལག་གི་སྟེང་ནས་བྲངས་ཏེ།

ཨོ་ཨོ་ཤི་ཀུ་རུ་རྟོ་ཨོ་ཀུ་སུ་མ། མུ་ལི་ལྷི་ལྷི་  
ཨོ་ཨོ་བཟླ་ཀུ་ས་ཇི་ཀི་ལྷི་ཨོ་ཨོ་ཨོ་ཨོ་ཨོ་ཨོ་ཨོ་ཨོ་ཨོ་  
ཀྱི་ཏེ། འགྲོ་བ་མང་པོ་ཨོ་ཤི་ཀུ་རུ་རྟོ་ཨོ་ཨོ་ཨོ་  
ཨོ་ཨོ་ཨོ་ཨོ་ཨོ་ཨོ་ཨོ་ཨོ་ཨོ་ཨོ་ཨོ་ཨོ་ཨོ་ཨོ་  
ཨོ་ཨོ་ཨོ་ཨོ་ཨོ་ཨོ་ཨོ་ཨོ་ཨོ་ཨོ་ཨོ་ཨོ་ཨོ་ཨོ་  
ཨོ་ཨོ་ཨོ་ཨོ་ཨོ་ཨོ་ཨོ་ཨོ་ཨོ་ཨོ་ཨོ་ཨོ་ཨོ་ཨོ་  
ཨོ་ཨོ་ཨོ་ཨོ་ཨོ་ཨོ་ཨོ་ཨོ་ཨོ་ཨོ་ཨོ་ཨོ་ཨོ་ཨོ་  
ཨོ་ཨོ་ཨོ་ཨོ་ཨོ་ཨོ་ཨོ་ཨོ་ཨོ་ཨོ་ཨོ་ཨོ་ཨོ་ཨོ་  
ཨོ་ཨོ་ཨོ་ཨོ་ཨོ་ཨོ་ཨོ་ཨོ་ཨོ་ཨོ་ཨོ་ཨོ་ཨོ་ཨོ་  
ཨོ་ཨོ་ཨོ་ཨོ་ཨོ་ཨོ་ཨོ་ཨོ་ཨོ་ཨོ་ཨོ་ཨོ་ཨོ་ཨོ་  
ཨོ་ཨོ་ཨོ་ཨོ་ཨོ་ཨོ་ཨོ་ཨོ་ཨོ་ཨོ་ཨོ་ཨོ་ཨོ་ཨོ་

གི། །དམ་ཚུལ་འཛིན་པའི་སྒྲིན་ལམ་ནང་འདུས་

པར། །གསུངས་ཕྱིར་དག་ཅ་ཇི་སྟེད་བསགས་པ་  
ནི། །ཀུན་ཀྱང་བྱལ་བསྟན་རྒྱས་པའི་ཆེད་དུ་  
བསྟོ། །ཞེས་བསྟོསྟོན་དང་།

བྱིད་ལ་བསྟོད་ཅིང་གསལ་བ་བཏབ་པའི་  
མཐུས། །ཞེས་སྐགས་ཤོ་ལ་ཀ་གཅིག་གིས་འདོད་གསལ་  
བྱོ། །

དཔལ་ཆོགས་བདག་དམར་ཆེན་གྱི་གསུངས་བཞུགས་  
ས། །

རྒྱལ་བའི་སྐྱ་གསུང་བྱགས་རྫོ་ཇེ། །གཉིས་  
མེད་ཡེ་ཤེས་ལས་བྱུང་བ། །ཆོགས་ཇེ་ཆོགས་  
དབང་ཆོགས་གྱི་བདག་བགེགས་གྱི་གཙོ་ལ་མཆོད་  
ཅིང་བསྟོད། །

ཨྱ་སྲི་ལྷ་ནི་སྲི་ལྷ་རྩྱ་རྩྱ་པར། ཨྱ་གྲི་རྩྱ་གྲི་རྩྱ་  
རྩྱ་རྩྱ་པར། ཨྱ་གྲི་རྩྱ་ཕྱ་ཡ་གྲི་རྩྱ་ཕྱ་ཡ་རྩྱ་རྩྱ་པར།

ཨོྭ་ཨོྭ་ན་ཡ་རོ་ལྷ་ག་མཐ་བཟླ་རྩྱ་རྩྱ་པཌ། ཅེས་ཅི་རུས་  
 དང་། ཨོྭ་ཨོྭ་མཁོ་གེ་རྩྱ་སྒྲ་ཏུ། ཅེས་ཅི་རུས་བཟླ། ཨོྭ་མཐ་  
 ར་ཀྲ་ཏུ་ཡ་སྒྲ་ཏུ། ཨོྭ་མཐ་ག་ཏི་ག་དེལྷ་བེལྷ་རྩྱ་  
 པཌ་སྒྲ་ཏུ། ཨོྭ་རྩྱ་ག་ན་པ་ཏི་ཡེ་སྒྲ་ཏུ། ཅེས་ཅི་རུས་  
 བཟློ། །

ཀྱལ་སྐས་སྒྲོན་ལམ་གཞུང་གི་ཡུང་རྒྱལ་ས་མཁོ་  
 བེ། །དམ་ཚེས་འཛིན་པའི་སྒྲོན་ལམ་ནང་འདུས་  
 པར། །གསུངས་ཕྱིར་དགེ་ཅ་ཇི་སྟེད་བསགས་པ་  
 བེ། །ཀྱན་ཀྱང་ཐུབ་བསྟན་ཀྱས་པའི་ཆེད་དུ་  
 བསྟོ། །ཅེས་བསྟོ་སྒྲོན་དང་།

ཐུང་ལ་བསྟོད་ཅིང་གསེལ་བ་བཏབ་པའི་  
 མཐུས། །ཅེས་སྐགས་ཤོ་ལོ་ག་གཅིག་གིས་འདོད་གསེལ་  
 བྱོ། །

ཐུབ་པ་དོ་ཇི་གདན་གྱི་གཟུངས་བཞུགས་སོ། །

ཐབས་མཁས་ཐུགས་ཇིའི་ཤུགས་འཛིན་གསེལ་

འཁྲུངས་ཤིང་། ། གཞན་གྱིས་མི་བྱལ་བ་དུང་གི་  
དཔུང་བཅོམ་པ། ། གསེར་གྱི་ལྷན་པོ་ལྟ་བུར་ལྷ་  
བརྒྱན་པའི་སྤྱུ། ། སྤྱུའི་གཙོ་བོ་དེ་ལ་གྱུས་ཕྱག་  
འཆལ། །

ཨྲྀ་ལྷ་བཟླ་ལྷ་སྤྱུ། ཞེས་ཅི་འགྲུབ་བཟློ། །

རྒྱལ་སྤྱུས་སྤྱན་ལམ་གསུམ་གྱི་ལྷ་རྒྱལ་སྤྱུས་ལྷ་སྤྱུས་  
ནི། ། དམ་ཆོས་འཛིན་པའི་སྤྱན་ལམ་ནང་འདུས་  
པར། ། གསུངས་ཕྱིར་དགེ་ཅི་ཅི་སྤྱུང་བསགས་པ་  
ནི། ། གྲུན་གྱི་བྱལ་བུ་སྤྱན་རྒྱས་པའི་ཆེད་དུ་  
བསྤྱོད། ། ཅེས་བསྤྱོད་སྤྱན་དང་།

ཁྱེད་ལ་བསྤྱོད་ཅིང་གསལ་བ་བཏབ་པའི་  
མཐུས། ། ཞེས་སྤྱུས་ཤོ་ལ་ཀ་གཅིག་གིས་འདོད་གསལ་  
བྱོ། །

བཅོམ་ལྷན་འདས་དམ་ཆོག་གསུམ་བཞོད་གྱི་གསུངས་

བཀྲུགས་སོ། །

མགོན་པོ་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ལྷན་པ། ། ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་སྟོན་པ་པོ། ། བསོད་ནམས་ཡོན་  
ཏན་རྒྱ་མཚོའི་ཞིང་། ། དེ་བཞིན་གསེགས་ལ་ཐུག་  
འཆལ་ལོ། ། གསང་སྤྲུགས་བདག་དང་གཟུངས་  
སྤྲུགས་རྒྱལ། ། རིག་རྒྱལ་རིགས་ཀྱི་ལྷ་མོ་སྟེ། །  
བཙུམ་ལྷན་དམ་ཆོག་གསུམ་བཀོད་རྒྱལ། །  
མཉེས་པར་མཛད་ལ་ཐུག་འཆལ་ལོ། །

ན་མཁྱེད་ཡ་རྩི་ཀླ་ནི། ཏ་ཐུ་ག་ཏ་ཀླ་ནི།  
སཐ་ཏ་ཡ་ཐ་ཏི་ཏ་ཏ་ཐུ་སྟེ། རྣམ་ཏ་ཐུ་ལི་ནི།  
ཡི་ཡ་ས་མ། ས་མརྩ་ཏི། ཡུ་ནར་ཐུ་སྟེ་ཤ་ས་རྒྱ།  
ཏ་ར་ཏ་ར། སྤ་ར་སྤ་ར་ཏ། ཐི་ག་ཏ་རུ་ག  
བུརྩ་རྣམ་ཏི། ས་ར་ས་ར། ས་མ་ཐུ་ལ། ཏ་  
ས་ཏ་ས། ཏ་ཡ་ཏ་ཡ། ག་ག་ན་མ་ཏུ་མ་ར་ཏ།  
ལམ་ཏ། རྩ་ལ་རྩ་ལ། ཏུ་ས་ག་རི་སྤ་ཏུ། ཞེས་པ་

ཅི་ཀུན་བཟུང་། །

རྒྱལ་སྤྱི་སྤྱོད་ལམ་གསུམ་གྱི་ཁྱད་ཆ་མས་.....  
 འི། །དམ་ཆོས་འཛིན་པའི་སྤྱོད་ལམ་ནང་འདུས་  
 པར། །གསུངས་ཕྱིར་དགེ་ཅུ་འི་སྤྱོད་བསགས་པ་  
 འི། །ཀྱན་ཀྱང་ཐུབ་བསྟན་རྒྱས་པའི་ཆེད་དུ་.....  
 བསྟོ། །ཅེས་བསྟོ་སྤྱོད་དང་།

ཁྱེད་ལ་བསྟོད་ཅིང་གསེལ་བ་བཟུང་པའི་  
མཐུས། ། ཞེས་སྐད་སྒྲོག་ཀྱི་གཅིག་གིས་འདྲོད་གསེལ་.....  
བྱུང་། །

བཀའ་གདམས་ལྟ་བཞིན་ནང་གི་ཕྱུ་ཐུབ་པའི་གཟུང་ས་  
བཞུགས་སོ། །

ཐབས་མཁས་ཕྱགས་རྗེ་ སྤྲུའི་རིགས་.....  
 རྒྱངས་ཤིང་། ། གནོད་གྱིས་མི་སྤང་བདུད་གྱི་  
 དཔུང་བཅོམ་པ། ། གསེར་གྱི་ལྷན་པོ་ལྟ་བུར་.....  
 བརྩིད་པའི་སྤྱ། ། སྤྲུའི་གཙོ་པོ་དེ་ལ་གྱས་ཕྱག་





རྫོགས་པ་ཡི། །བདེ་བར་གསེགས་པ་བདུན་ལ་  
ཐུག་འཆལ་ལོ། །

བ་མོ་ལྷ་ག་མ་ཏེ། རྟེན་པ་ཉི་ལུ་ཅུ་པུ་པ་  
 ལྷ་རྒྱ་མ་ཡ། ཏ་ཐུ་ག་ཏུ་ཡ། ཡལ་ཏེ་སུམ་ལྷ་  
 བུ་ལྷ་ཡ། ཏུ་ཐུ། ཡེ་རྟེན་པ་ཉི་ལུ་ཅུ་པ་ཡ། བ་  
 ཏུ་རྟེན་པ་ཉི་ལུ་ཅུ་པ་ཡ། བ་ལྷ་ཏེ་སུ་ཏུ། རྟེན་པ་ཉི་ལུ་ཅུ་པ་ཡ། ཡེ་མལ་  
 མཛེས་པ་ཉི་ལུ་ཅུ་པ་ཡ། ཡེ་མལ་

རྒྱལ་སྤྱི་སྤྱོད་ལམ་གསུམ་གྱི་ཁྱད་ཆ་མས་.....  
 འི། །དམ་ཆོས་འཛིན་པའི་སྤྱོད་ལམ་ནང་འདུས་  
 པར། །གསུངས་ཕྱིར་དགེ་ཅ་ཆེ་སྟེན་བསགས་པ་  
 འི། །ཀུན་གྱི་ཁྱད་ཆ་བསྟན་སྤྱི་པའི་ཆེད་དུ་.....  
 བསྟོ། །ཅས་བསྟོ་སྤྱོད་དང་།

ཁྱེད་ལ་བསྟོན་ཅིང་གསེལ་བ་བཟུང་པའི་  
མཐུས། ། ཞེས་སྐད་སྐུ་ལ་གཅིག་གིས་འདོད་གསེལ་.....  
བྱུང་། །

ལྷ་དབང་རྒྱལ་པོའི་གཟུངས་བཞུགས་སོ། །

ཆོས་དབྱིངས་སྐྱེ་མེད་ངང་ལས་ཆོས་སྐྱར་  
བཞེངས། །གཟི་བཞིན་རྒྱལ་པོ་ཉི་མ་འབྲུམ་ཤར་  
འདྲ། །མཚན་དང་དཔེ་བྱད་འབར་བ་དཔལ་གྱི་  
སྒྲ། །འགྲོ་བའི་སྤྱག་བསྐྱེལ་དྲག་སེལ་མཚན་ལ་  
འདུད། །

ཏུ་ཐུ། ཏ་ཐུག་ཏི་མ་ག་མན་རྒྱ་ག་ར་རྩེ་  
ཤར་ཨ་ཏཱི་ན་ཨ་ཏཱི་ཏི་སྤྱ་དྲ། ཞེས་ཅི་མང་བཟློའ། །

དགེ་བ་འདི་ཡིས་སྐྱར་དུ་བདག། ལྷ་དབང་  
རྒྱལ་པོ་འགྲུབ་སྐྱར་ནས། །འགྲོ་བ་གཅིག་ཀྱང་མ་  
ལྷས་པ། །དེ་ཡིས་ལ་འགོད་པར་ཤོག། ཅེས་བསྐྱོལ་  
དང་།

བྱིད་ལ་བསྟོད་ཅིང་གསལ་བ་བཏབ་པའི་  
མཐུས། །ཞེས་སྐད་སྐད་ཤོ་ལ་ག་གཅིག་གིས་འདོད་གསལ་  
བྱའ། །

གསང་འདུས་འཇམ་པའི་དོན་རྗེས་གཟུངས་བཞུགས་.....  
ས། །

མཆོག་སྤྱོད་དོན་རྗེ་མཆོག་ཁྱོད་འདུད། ཅས་  
སྐྱེས་ཀྱིས་བསྟོད་པའམ། ཡང་ན། མི་བསྟོད་དོན་རྗེ་ཡི་  
ཤེས་ཆེ། །དོན་རྗེ་དབྱིངས་ནི་མཁས་པ་ཆེ། །དོན་རྗེ་  
གསུམ་མཆོག་དཀྱིལ་འཁོར་གསུམ། །འཇམ་པའི་  
དོན་རྗེ་ལ་ཕྱག་འཆལ། །

ཨོཾ་ཧཱུྃ་ཨི་ཏྱི། ཞེས་ཅི་རུས་བཟུང་། །

དགེ་བ་འདི་ཡིས་ཟུར་དུ་བདག། འཇམ་  
པའི་དོན་རྗེ་འགྲུབ་ཟུར་ནས། །འགྲོ་བ་གཅིག་ཀྱང་  
མ་ལྷས་པ། །དེ་ཡིས་ལ་འགོད་པ་ཤོག།ཅིས་བསྟོ་སྟོན་  
དང་།

ཁྱོད་ལ་བསྟོད་ཅིང་གསལ་བ་བཏབ་པའི་  
མཐུས། །ཞེས་སྐྱེས་ཤོ་ལ་ཀ་གཅིག་གིས་འདོད་གསལ་.....  
བྱེད། །

གསང་འདུས་ལྟན་སྒྲིམ་གྱི་གཟུངས་བཀྲགས་སོ། །

མི་བསྐྱོད་རྩི་རྩི་ཡེ་ཤེས་ཆེ། །རྩི་རྩི་དབྱངས་  
ནི་མཁས་པ་ཆེ། །རྩི་རྩི་གསུམ་མཆོག་དགྱིལ་.....  
འཁོར་གསུམ། །གསང་བའི་དབྱངས་ལ་ཐུག་.....  
འཆལ་ལོ། །

ཨྲྭ་ཨྲྭ་བཟླ་རྟོ་རྟོ་སྤྲུ་སྤྲུ། ཞེས་པ་གཙུག་བོར་  
བཟླ་ཞིང་། དེའི་བཅུ་ཆ། ཨྲྭ་ཨྲྭ་བཟླ་རྟོ་རྟོ་སྤྲུ་སྤྲུ་  
སྤྲུ་སྤྲུ། ཞེས་ཅི་ལུས་བཟླ་འོ། །

དག་བ་འདི་ཡིས་ཐུར་དུ་བདག། གསང་བ་  
འདུས་པ་འགྲུབ་ཐུར་ནས། །འགྲོ་བ་ཀུན་གྱི་  
གསང་འདུས་ཀྱི། །གོ་འཕང་མཆོག་ལ་འགོད་.....  
པར་ཤོག། ཅས་བསྒྲུ་སྒྲུ་དང་།

ཁྱེད་ལ་བསྐྱོད་ཅིང་གསལ་བ་བཏབ་པའི་  
མཐུས། །ཞེས་སྐད་ཤོ་ལོ་ཀ་གཅིག་གིས་འདོད་གསལ་.....  
ཅུང་། །

མ་རྟུ་མ་ཡའི་གཟུངས་བཞུགས་སོ། །

མཆེ་བ་གཅིགས་ཤིང་འཇིགས་པ་ཆེ། །  
ཐུགས་ཀྱི་མེ་རྟོག་འཕྲེང་བས་བརྟུན། ། ཤ་ཆེན་  
རབ་རྟུ་གསལ་མཛད་པའི། ། ཏེ་རུ་ཀ་དཔལ་ཕྱག་  
འཆལ་ལོ།

ཨྱ་ཡུལ་གྱི་རྩྭ་ལྗོངས། ཨྱ་ཡུལ་ཨྱ་རྩྭ། ཞེས་བཞུས་པ་  
ཅི་རུས་བྱའོ། །

དགེ་བ་འདི་ཡིས་ཐུར་རྟུ་བདག། ཏེ་རུ་ཀ་  
དཔལ་འགྲུབ་ཐུར་ནས། ། འགྲོ་བ་ཀུན་གྱི་ཏེ་རུ་  
ཀའི། ། གོ་འཕང་མཆོག་ལ་འགོད་པར་ཤོག། ཅས་  
བསྟོན་ཐོས་དང་།

བྱིད་ལ་བསྟོད་ཅིང་གསལ་བ་བཏབ་པའི་  
མཐུས། ། ཞེས་སྐད་སྟོན་ཤིང་ཀ་གཅིག་གིས་འདོད་གསལ་  
བྱའོ། །

བདེ་མཆོག་ལྟན་སྐྱེས་ཀྱི་གཟུངས་བཞུགས་སོ། །

ཆོས་དབྱིངས་རྣམ་དག་དབྱིངས་ལས་མ་  
 གཡོས་ཀྱང་། ། ཐབས་གྱིས་ཁྱོ་བའི་སྐར་སྟོན་.....  
 གདུག་པ་འདུལ། ། ཆེ་བའི་ཆེ་མཆོག་ལྷ་ཡི་ལྷར་  
 གུར་པ། ། ཀྱན་བཟང་ཏེ་རུ་ཀ་ལ་ཕྱག་འཆལ་.....  
 ལ། །

ཨོ་ཏྲི་ཏྲི་ཏྲི་ཏྲི་པཎ། ཅེས་ཅི་རུས་བཟུང་། །  
 མཐར་ཡིག་བརྒྱ་བཅོད།

རྣམ་དག་བསམ་པས་ཚུལ་འདིར་འབད་པ་  
 ལས། ། བྱང་བའི་དགེ་བས་མཐའ་ཡས་འགྲོ་བ་  
 ཀྱན། ། རྩེ་ཞིང་རྩེ་བར་ཏེ་རུ་ཀ་དཔལ་གྱིས། །  
 འབྲལ་བ་མེད་པར་རྗེས་སུ་འཛིན་གུར་ཅིག། ཅེས་  
 བཅོས་སྟོན་དང་།

བྱིད་ལ་བསྟོད་ཅིང་གསལ་བ་བཏབ་པའི་  
 མཐུས། ། ཞེས་སྐད་སྟོན་ཀྱི་གཅིག་གིས་འདོད་གསལ་.....  
 བུའོ། །

གོ་ཆའི་དཔའ་བོ་རྩལ་གི་གཟུངས་བཞུགས་སོ། །

རྩོ་རྩོ་སེམས་དཔའ་ཏེ་རུ་ཀ། ལྷང་མཛད་རྩོ་  
རྩོ་ཉི་མ་དང་། །གར་དབང་རྩོ་རྩོ་ཏྲ་རྩལ་པོ། །  
རིགས་རྩལ་འཁོར་ལོས་བསྐྱར་བ་ནི། །ཀྱུ་རྩལ་  
བསྐྱར་དང་བྱིན་རྒྱབས་དང་། །རྩལ་བ་སྤྲོས་དང་  
བཅས་རྣམས་ཀྱི། །སྐྱུ་ལ་ཞུགས་ནས་འཕྱིན་ལས་  
མཛད། །གོ་ཆའི་ལྷ་ཆོགས་རྣམས་ལ་འདུད། །

ལྷ་ཏྲ། བ་མ་ཏྲ། སྤྲ་ཏྲ་ཏྲ། བྱ་ཏྲ་  
ཏྲ། རྩོ་ཏྲ་ཏྲ། བྱ་ཏྲ། ཞེས་ཅི་རུས་བཞུམ། །

རྣམ་དག་བསམ་པས་རྩལ་འདིར་འབད་བ་  
ལས། །བྱང་བའི་དགེ་བས་མཐའ་ཡས་འགྲོ་བ་  
ཀྱུ། །སྐྱེ་ཞིང་སྐྱེ་བར་གོ་ཆའི་ལྷ་ཆོགས་ཀྱིས། །  
འབྲལ་བ་མེད་པར་རྩོས་སུ་འཛིན་གུར་ཅིག།

གོ་ཆའི་དཔའ་མོ་རྩལ་གི་གཟུངས་བཞུགས་སོ། །

རིགས་ཐུག་གི་ནི་རྣལ་འབྱོར་མ། ། བར་  
ཆད་བསྐྱུང་བའི་ལས་མཛོད་ཅིག་། འཕྲིན་ལས་རྣམ་  
བཞི་ཐོགས་མེད་པས། ། དབང་བསྐྱུར་བྱོད་ལ་  
ཐུག་འཆལ་ལ། །

ཨ་མྲི། ཏྲི་ཡ། ཏྲི་མ། ཏྲི་ཏྲི། ཡཏ་  
ཡཏ། ཅེས་ཅི་རུས་བསྐྱེད། །

རྣམ་དག་བསམ་པས་ཚུལ་འདིར་འབད་པ་  
ལས། ། བྱུང་བའི་དག་བས་མཐའ་ལས་འགྲོ་བ་  
ཀུན། ། སྦྱོ་ཞིང་སྦྱོ་བར་གོ་ཆའི་ལྷ་ཚོགས་ཀྱིས། །  
འབྲལ་བ་མེད་པར་རྗེས་སུ་འཛིན་གུར་ཅིག།



དུས་འཁོར་ལྟན་སྤྱི་གཟུངས་བཞུགས་སོ། །

སྒྲུང་ཉིད་སྒྲིང་རྗེའི་བདག་ཉིད་ཅན། །

ཡིད་གཟུམ་སྒྲེ་འཇིག་མེད་པའི་དངོས། །ཤེས་

དང་ཤེས་བྱ་གཅིག་པའི་སྒྲ། ། དཔལ་ལྷན་དུས་

ཨོཾ་ཧཱུྃ་ཨཱུ་རུ། རོའི་ལ་ཕྱག་རེའལ། །

ཅི་རུས་བཟུང་། །ཡིག་བཟུས་ལྟ་ཆད་བསྐང་།

དགེ་བ་འདི་ཡིས་ལྷན་དུ་བདག། ལྷན་གྱི་

འཁོར་ལོ་འབྱུང་ལྟར་ནས། །འགྲོ་བ་ཀྱང་ཁྱད་

དུས་འཁོར་གྱི། །གོ་འཕང་མཆོག་ལ་འགོད་པར་

ཤོག། ཅེས་བརྒྱ་ལྟོན་དང་།

ཁྱེད་ལ་བསྟོད་ཅིང་གསལ་བ་བཏབ་པའི་

འབྲུས། ། ཞེས་སྐད་སྒྲ་ལ་གཅིག་གིས་འདྲ་གསལ་.....

ॐ नमः ।

བདེ་མཆོག་དཀར་པོའི་གཟུངས་བཞུགས་སོ། །

ཏེ་རུ་ཀ་དཔལ་དཔའ་བོ་ཆེ། །རྣམ་དག་རྟོ་  
རྟེ་དབང་ཕྱག་དང་། །རྩེས་ཆགས་ཆགས་པ་ཆེ་  
རྣམས་ཀྱི། །རྟོ་རྩེ་ཕག་མོ་དེ་ལ་འདུད། །

**ཨྱི་ཏི་ཏ་ཏ་ཏྱི་ཏྱི་ཕུ།** ཅས་ཅི་རུས་བཟུང་། །  
དག་བ་འདི་ཡིས་ཐུར་དུ་བདག། ཏེ་རུ་ཀ་  
དཔལ་འགྲུབ་ཐུར་ནས། །འགྲོ་བ་ཀུན་གྱང་ཏེ་རུ་  
ཀའི། །གོ་འཕང་མཆོག་ལ་འགོད་པར་ཤོག། ཅས་  
བསྟོ་སྟོན་དང་།

བྱིད་ལ་བསྟོད་ཅིང་གསོལ་བ་བཏབ་པའི་  
མཐུས། །ཞེས་སོགས་ཤོ་ལོ་ཀ་གཅིག་གིས་འདོད་གསོལ་.....  
བྱའོ། །

བདེ་མཆོག་དཀར་པོ་ཆེ་ཐུབ་ཀྱི་གཟུངས་བཞུགས་སོ། །  
ཏེ་རུ་ཀ་དཔལ་དཔའ་བོ་ཆེ། །རྣམ་དག་རྟོ་  
རྟེ་དབང་ཕྱག་དང་། །རྩེས་ཆགས་ཆགས་པ་ཆེ་



རྩི་སྒྲིབ་རྩི་རྩི་མཁའ་འགྲོ་མ། ། ཀྱུན་ཏུ་རྩི་ག་པའི་  
འཆིང་གཙང་ཅིང་། ། འཇིག་རྟེན་བྱ་བར་རབ་  
འཇུག་མ། ། དེ་སྒྲིབ་ན་མས་ལ་ཐུག་འཆལ་ལ། །

ཨྱ་ཨྱ་ཨྱ་སྐྱ་བུ་རྩི་རྩི་ཡ། བཟ་མཚུ་  
རྩི་ཡ། བཟ་ལྷོ་རྩི་ཡ། རྩི་རྩི་རྩི་ཡ་ཡ་ཡ་ཡ་  
སྐྱ་རྩི། ཞེས་ཅི་རུས་བཟུང་། །

དགེ་བ་འདི་ཡིས་སྤྱ་མ་རྩི་བཅུན་མས། །  
འབྲལ་མེད་རྩིས་བཟུང་སྤྱི་ནང་གསང་བ་ཡི། ། རྩི་  
རྩི་བཅུན་མའི་ཞལ་བཟུང་མངོན་གྱུར་ཏེ། ། ཟུང་  
འཇུག་མཁའ་སྒྲིབ་དངོས་གྱུ་བ་ལྷུར་ཐོབ་ཤོག།

གཤེད་དམར་ལྷན་སྒྲིབ་ཀྱི་གཟུངས་བཞུགས་སོ། །

སངས་རྒྱས་ཀྱུན་གྱི་རང་བཞིན་ཁྱོད། །  
སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་གཅིག་བསྐྱུས་པ། །  
སངས་རྒྱས་ཀྱུན་རབ་མཆོག་གི་མཆོག། དཀྱིལ་

འཁོར་གཙོ་ལ་ཕྱག་འཆལ་བསྟོད།

ཨ་ཏྲི་ཨི་ཨི་ཨི་ཨི་ཏཱ་ཏཱ་ཏཱ་ཏཱ་པཎ་པཎ་སྐྱ་

ཏཱ། ཞེས་ཅི་རུས་བཟུང་། །

རྒྱལ་སྐས་སྟོན་ལམ་གཞུང་གི་ཁྱད་རྣམས་.....  
ནི། །དམ་ཚུལ་འཛིན་པའི་སྟོན་ལམ་ནང་འདུས་  
པར། །གསུངས་ཕྱིར་དག་ཅ་ངེ་སྟེད་བསགས་པ་  
ནི། །ཀུན་ཀྱང་ཐུབ་བསྟན་རྒྱས་པའི་ཆེད་དུ་.....  
བསྟོ། །ཞེས་བསྟོ་སྟོན་དང་།

ཁྱེད་ལ་བསྟོད་ཅིང་གསོལ་བ་བཏབ་པའི་  
མཐུས། །ཞེས་སོགས་ཤོ་ལོ་ཀ་གཅིག་གིས་འདོད་གསོལ་.....  
བྱེ། །

ཕག་མོ་དོན་གྱུབ་མའི་གཟུངས་བཞུགས་སོ། །

སྟོང་ཉིད་སྟོང་རྗེ་དབྱེར་མེད་པ། །ཁམས་  
གསུམ་པ་ཡི་ངོ་བོ་ཉིད། །བསྐྱལ་བའི་མེ་བཞིན་

གཟི་བུ་འབར། ། རྩོམ་པ་མ་ལ་འདུང་།  
ད། །

ཨ་ཁྱི་ཁྱི་ད། ཨ་བཟ་ལྷ་རྒྱ་ཁྱི་ཨ་བེ་ཤ་ཡ་  
སའ་དུའི་ཁྱི་ཁྱི་ལྷ་ད། ཞེས་ཅི་མང་བཟུང་། །

དག་བ་འདི་ཡིས་ལྷ་རྒྱ་དུ་བདག། རྩོམ་པ་  
མ་ལྷ་བ་ལྷ་རྒྱ་ད། ། འགྲོ་བ་གཅིག་ཀྱང་མ་ལྷ་  
པ། ། དེ་ཡིས་ལ་འགོད་པར་ཤོག། ཅེས་བསྒྲུབ་དང་།

བྱིད་ལ་བསྒྲུབ་ཅིང་གསལ་བ་བཏབ་པའི་  
མཐུས། ། ཞེས་སྐད་ཤི་ལ་ཀ་གཅིག་གིས་འདོད་གསལ་།  
བྱེད། །

བཟ་བེ་དཔལ་འཛིན་ལྷ་ས་ཀྱི་རྩོམ་པ་མའི་གཟུངས་  
བཟུགས་ས། །

བདེ་ཆེན་དཀྱིལ་འཁོར་དབུས་མ་ཉིད། །  
གཙུག་པོ་འཛིན་ཉིན་གསུམ་གྱི་མགོན། ། ལྷ་རྒྱ་ཉིད་

२५५। ।

ལྷ་ཡོན་པ་སྐྱ་ཏུ། ཞེས་ཅི་མང་བསྟུན། །

ཁྱེད་ལ་བསྟོད་ཅིང་གསེལ་བ་བཟབ་པའི་

७५ ।

ཕག་མོ་བྲོས་ནག་ལྟ་དགུ་མའི་གཟུངས་བཞུགས་སོ། །

འཇིག་རྟེན་གསུམ་གསུམ་སྟོགས་གཞན་ཚོལ་བ་

ཨ་མྲེ་བཟླ་སྤྱི་རྒྱ་རྒྱ་ལྷ་ཨ་ཏ་རི་ནི་ས་  
ཨ་བེ་ཤ་ཡ།      སའ་ཀམ་ཚི་རྩྱ་པཎ་སྤྱ་རྒྱ་ཞེས་པ་ཉིད་  
ཅི་འགྲུབ་བཟླ་ཞིང་། འཁོར་རྣམས་ལ།

དགེ་བ་འདི་ཡིས་སྐྱུར་དུ་བདག། རྫོང་མེ་པག་  
མོ་འགྲུབ་སྐྱུར་ནས། །འགྲོ་བ་གཅིག་ཀྱང་མ་ལྷས་  
པ། །དེ་ཡིས་ལ་འགོད་པར་ཤོག། ཅས་བསྒྲ་སྒྲན་དང་།



བྱིད་ལ་བསྟོད་ཅིང་གསེལ་བ་བཏབ་པའི་

མཐུས། ། ཞེས་སྐད་སྐོས་ཀྱི་གཅིག་གིས་འདོད་གསེལ་བྱེད་པ་  
བྱེད། །

ཕག་དཀར་ཤེས་རབ་གསལ་བྱིད་མའི་གཟུངས་བཟུགས་  
སྤྲོད། །

དཔལ་ལྷན་རྗེ་རྒྱལ་ཁའ་འགྲོ་མ། ། རྒྱལ་ཁའ་  
འགྲོ་མ་ཡིས་འཁོར་ལོས་བསྐྱུར། ། ཡེ་ཤེས་ལྷ་ལྷན་  
སྐྱ་གསུམ་བརྟེས། ། འགྲོ་བ་སྐྱབ་ལ་ཐུག་འཆལ་  
ལོ། །

རྩི་མོ་ཞེས་ཅི་རུས་བཟུང་། །

དག་བ་འདི་ཡིས་སྐྱར་དུ་བདག། རྗེ་རྒྱལ་  
མོ་འགྲུབ་སྐྱར་ནས། ། འགྲོ་བ་གཅིག་ཀྱང་མ་ལྟས་  
པ། ། དེ་ཡིས་ལ་འགོད་པར་ཤོག། ཅས་བསྐྱོད་སྐྱོད་དང་།

བྱིད་ལ་བསྟོད་ཅིང་གསེལ་བ་བཏབ་པའི་

མཐུས། ། ཞེས་སྐགས་ཤོ་ལོ་ཀ་གཅིག་གིས་འདོད་གསོལ་.....  
བུའོ། །

སྐྱེན་རས་གཟིགས་ཡི་གོ་དུག་པ་རྫོ་ཅོའི་ལྷགས་ཀྱི་.....  
གཟུངས་བཟུགས་སོ། །

སྐྱེན་གྱིས་མ་གོས་སྐྱ་མདོག་དཀར། །  
རྫོགས་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་དབྱ་ལ་བརྒྱན། ། ཐུགས་  
རྫོ་སྐྱེན་གྱིས་འགྲོ་ལ་གཟིགས། ། སྐྱེན་རས་.....  
གཟིགས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །

ཨོ་མ་ཉི་པརྟེ་རྒྱུ། ཞེས་ཅི་རུས་བཟུའོ། །

དགོ་བ་འདི་ཡིས་སྐྱར་དུ་བདག། སྐྱེན་རས་  
གཟིགས་དབང་འགྲུབ་སྐྱར་ནས། ། འགྲོ་བ་.....  
གཅིག་ཀྱང་མ་ལྷས་པ། ། དེ་ཡི་ས་ལ་འགོད་པར་  
ཤོག། ཅས་བརྩམས་དང་།

ཁྱེད་ལ་བསྟོད་ཅིང་གསོལ་བ་བཏབ་པའི་

མཐུས། ། ཞེས་སྐགས་ཤོ་ལ་ག་གཅིག་གིས་འདོད་གསེལ་།  
བུམ། །

སྒྱུན་རས་གཟིགས་བརྩ་གཅིག་ཞལ་དཔལ་མོ་ལྷགས་ཀྱི་  
གཟུངས་བཞུགས་སོ། །

དུས་གསུམ་བདེ་བར་གཤེགས་པ་ཆོས་ཀྱི་  
སྒྱ། ། འགྲོ་དུག་སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་སྒྱུན་རས་  
གཟིགས། ། རྣམ་མཁའ་ལྟ་བུར་བྱབ་པའི་བརྩ་  
གཅིག་ཞལ། ། གཟི་བརྗིད་འོད་དཔག་མེད་ལ་  
ཕྱག་འཆལ་ལོ། ། ཞེས་སྐགས་དང་། སྒྱུན་གྱིས་མ་  
གོས་སྒྱ་མདོག་དཀར། ། རྗོགས་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་  
དབུ་ལ་བརྒྱན། ། ཕྱགས་རྗེ་སྒྱུན་གྱིས་འགྲོ་ལ་  
གཟིགས། ། སྒྱུན་རས་གཟིགས་ལ་གསེལ་བ་  
འདེབས། །

ན་མོ་རྩ་ཏ་ཡུ་ཡ། ན་མ་ཡུ་རྩ་རྩ་ན་སྒྱ་ག་

རེ། བེ་རྩ་ཅ་བུ། བྱ་ཏ་རྩ་རྩ་ཡ། ཏ་ཐུ་ག་རྩ་  
 ཡ། ཡུ་རྩ་ཏེ་སུ་ཐུ་ཐུ་ཡ། བ་མེ་སུ་ཏ་  
 ཐུ་ག་ཏེ་བྱེ་ཡུ་རྩ་ཏེ་བྱེ་ཡུ་ཐུ་ཐུ་བྱེ་བྱེ་ཏེ་བ་མེ་  
 ཡུ་ཐུ་ཡེ་མེ་མེ་གི་ཏེ་ཐུ་རྩ་ཡ། བྱེ་ཐུ་ས་རྩ་ཡ།  
 མ་རྩ་ས་རྩ་ཡ། མ་རྩ་ཀུ་རུ་ཏི་ཀུ་ཡ། ཏུ་ཐུ།  
 ཡེ་རྩ་ར་རྩ་ར། རྩི་རི་རྩི་རི། རྩུ་རུ་རྩུ་རུ།  
 ཡེ་ཐུ་ཐུ། ཅ་ཡེ་ཅ་ཡེ། དུ་ཅ་ཡེ་དུ་ཅ་ཡེ།  
 ཀུ་ཐུ་མེ་ཀུ་ཐུ་མེ་མེ་རེ། ཡེ་ཡེ་མེ་ཡེ་ཅེ་ཏེ་རྩ་ཡེ་ཡེ་  
 དེ་བ་ཡེ་ཐུ་རྩ། ཡེ་མ་ཏི་པུ་རྩེ་རྩེ། རེ་ཅེ་རུ་ས་  
 བུ་རེ། །

དགེ་བ་འདི་ཡིས་ཐུར་རུ་བདག། ཐུར་རས་  
 གཟིགས་དབང་འགྲུབ་ཐུར་ནས། །འགྲོ་བ་  
 གཟིགས་ཀྱང་མ་ལུས་པ། །དེ་ཡིས་ལ་འགོད་པར་  
 ཤོག། ཅས་བསྐྱོད་དང་།

བྱིད་ལ་བསྐྱོད་ཅིང་གསལ་བ་བཏབ་པའི་

མཐུས། ཞེས་སྟགས་ཤོ་ལོ་ག་གཅིག་གིས་འདྲ་གསལ་  
བྱུང་། །

སྐྱུན་རས་གཟིགས་དོན་ཡོད་ཞགས་པའི་གཟུངས་.....  
བཟུགས་སོ། །

སངས་རྒྱས་ཀྱན་གྱིས་བྱིན་གྱིས་.....  
བརྒྱབས། ཡོན་ཏན་དམ་པ་ཀྱན་གྱིས་བརྒྱན། །  
སྐྱུན་རས་གཟིགས་ཞེས་མཆོད་གསལ་བ། རྟག་  
པར་བརྟེ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། མགོན་པོ་རྡོ་ཡིག་  
ལས་བྱུང་ཞིང་། བཟུགས་ནི་བདེ་བ་ཆེས་བརྒྱན་  
པ། དོན་ཡོན་ཞགས་པ་ཞེས་བྱ་བའི། འཇིག་  
རྟེན་མགོན་ལ་བདག་ཕྱག་འཆལ། །

ན་མེས་མཆོད་བྱུང་བྱོ། སམ་ཏ་ལྷ་ག་ཏ་  
ལ་ལ་ལོ་གི་ཏེ་ཀླ་རུ་ཅ་མ་ཡ། བྱུང་ཡེ་རྩྱ་ཇ་སྤྱ་རྒྱ།  
སྐྱུན་རས་གཟིགས་བྱུང་། ལྷོ་རྡོ་རྩི་ལོ་གྲ་བེ་ཇ་ལ་ལ་མ་  
མྱ་སྤྱ་ཤ་ལ་ལྷ་ཏེ་ཏ་ཏ་རྡོ་རྩི་ཏ་རྩྱ་པར་སྤྱ་རྒྱ། དོན་

བཀའ་སྤྱོད། །ན་མེད་ས་མཚན་བུ་རྩ་ཏེ་ཁ་ཏེ་ཐུག་ས་  
 རྩ་ཡི་སྤྱོད། ཏེ་མཚན་བུ་རྩ། །ཡི་ཡི་ཀ་ཇ་རྩ་མ་རྩ་རྩ་  
 ཏེ་རྩ་ས་ཡ་རྩ་ས་ཡ། ས་མ་ས་མ། ས་མ་ས་མ།  
 ཡ་སྤྱོད། རལ་གཅིག་མེད་ཏེ། །ན་མེད་ས་མཚན་བུ་རྩ།  
 སེ་རྩ་མ་མ་པ་རྩ་རྩ་རྩ་པ་ཏེ་ཡ་སྤྱོད། སྤྱོད་  
 གཅིག་མེད་ཏེ། །ཅི་རྩ་ས་བུ་རྩ། །

དགེ་བ་འདི་ཡིས་ཐུར་བུ་བདག་། ཐུར་རས་  
 གཅིག་ས་དབང་འགྲུབ་ཐུར་ནས། །འགྲོ་བ་.....  
 གཅིག་ཀྱང་མ་ལྟས་པ། །དེ་ཡི་ས་ཡ་འགྲོ་བ་པར་  
 མོག་། ཅིས་བསྐྱོད་དང་།

བྱིད་ལ་བསྐྱོད་ཅིང་གསལ་བ་བཏབ་པའི་  
 མཐུས། །ཞེས་སྐད་ས་མེད་ཀ་གཅིག་གིས་འདོད་གསལ་.....  
 ཐུང་། །

ཁ་སྤྱོད་ཏེ་ལྟ་ལྟའི་གཟུངས་བཟུགས་སོ། །  
 ཐུར་གྱིས་མ་གོས་སྤྱོད་མདོག་དཀར། །

རྩོགས་སངས་རྒྱུ་གྱིས་དབུ་ལ་བརྒྱན། ། ཐུགས་  
རྩོགས་ཀྱིས་འགྲོ་ལ་གཟིགས། ། ཐུན་རས་.....  
གཟིགས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །

ཨ་ཏྲི་ལྷ་ཏྲ། ཞེས་ཅི་རྒྱས་བཟློམ། །

དགེ་བ་འདི་ཡིས་ཐུར་དུ་བདག། ཐུན་རས་  
གཟིགས་དབང་འགྲུབ་ཐུར་ནས། ། འགྲོ་བ་.....  
གཅིག་ཀྱང་མ་ལྟས་པ། ། དེ་ཡིས་ལ་འགོད་པར་  
ཤོག། ཅེས་བསྟོན་ཐོན་དང་།

ཁྱེད་ལ་བསྟོད་ཅིང་གསོལ་བ་བཏབ་པའི་  
མཐུས། ། ཞེས་སྐད་ཤོ་ལ་ཀ་གཅིག་གིས་འདོད་གསོལ་.....  
བྱུང་། །

ཐུན་རས་གཟིགས་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་ལྷ་ལྷའི་གཟུངས་  
བཞུགས་སོ། །

ཐུན་གྱིས་མ་གོས་སྐྱ་ཡེད་ག་དམར། །

རྩོགས་སངས་རྒྱལ་གྱིས་དབྱ་ལ་བརྒྱན། ། ཐུགས་  
རྩོགས་ཐུགས་ཀྱིས་འགྲོ་ལ་གཟིགས། ། ཐུགས་རས་.....  
གཟིགས་ལ་གསལ་བ་འདེབས། །

ན་མོ་རྩ་ཏུ་ཡུ་ཡ། ན་མོ་ཡུ་ཏུ་ཡུ་ཡའོ་གི།  
ཏེ་ལུ་རུ་ཡ། བོ་རྩི་ས་རུ་ཡ། བ་རུ་ས་རུ་ཡ།  
མ་རུ་ཀུ་རུ་ཏི་ཀུ་ཡ། ཏུ་ཐུ། ཡོ་ཅག་མཆི་  
ཅི་རྩ་མ་རུ་པར་རུ་ཏི་རྩ་རྩ་ལ། ཡུ་ཀར་ཡུ་རྩི་པར་  
ཡུ་རུ། ཞེས་ཅི་ཐུགས་དང་། ཡོ་རྩ་ར་ཏུ་པར་རྩི་རྩི། ཞེས་ཉེ་  
སྤྱིང་གང་རུས་བཟུ། སྤྱིང་པོ་བཟུ་ན། ཡོ་པར་ཅི་རྩ་མ་ཏི་  
རྩ་ལ་རྩི། ཞེས་བཟུ་ལོ། །

དགེ་བ་འདི་ཡིས་ཐུར་དུ་བདག། ཐུགས་རས་  
གཟིགས་དབང་འགྲུབ་ཐུར་ནས། ། འགྲོ་བ་.....  
གཟིགས་ཀྱང་མ་ལུས་པ། ། དེ་ཡི་ས་ལ་འགོད་པར་  
ཤོག། ཅེས་བཟུ་སྤྱིང་དང་།

ཐུང་ལ་བསྟོད་ཅིང་གསལ་བ་བཏབ་པའི་



མཐུས། ། ཞེས་སྐགས་ཤོ་ལ་ཀ་གཅིག་གིས་འདོད་གསལ་  
བུམ། །

ཁ་སངས་ཅི་མེམས་ཉིད་ངལ་གསའི་གཟུངས་བཞུགས་  
ས། །

སྒྱུན་གྱིས་མ་གོས་སྒྱུ་མདོག་དཀར། །  
རྒྱགས་སངས་རྒྱས་གྱིས་དབུ་ལ་བརྒྱན། ། ཐུགས་  
རྒྱུན་གྱིས་འགྲོ་ལ་གཟིགས། ། ཐུན་རས་  
གཟིགས་ལ་གསལ་བ་འདེབས། །

ཨྲཱེ་ཨྲཱེ་ཧྲཱེ་ཧྲཱེ། ཞེས་ཅི་རུས་བཟློམ། །

དགོ་བ་འདི་ཡིས་ཐུར་དུ་བདག། ཐུན་རས་  
གཟིགས་དབང་འགྲུབ་ཐུར་ནས། ། འགྲོ་བ་  
གཅིག་ཀྱང་མ་ལྟས་པ། ། དེ་ཡིས་ལ་འགོད་པར་  
ཤོག། ཅས་བསྒྲུ་སྒྲུན་དང་།

བྱིད་ལ་བསྟོད་ཅིང་གསལ་བ་བཏབ་པའི་

མཐུས། །ཞེས་སྟགས་ཤོ་ལོ་ཀ་གཅིག་གིས་འདོད་གསལ་  
བྱུང། །

འཇིག་རྟེན་དབང་ཕྱག་གསང་སྦྱབ་མི་ཏུ་རྩོམ་གྱི་ལྷགས་  
ཀྱི་གཟུངས་བཞུགས་སོ། །

སྦྱོན་ གྱིས་ མ་ གོས་ སྦྱ་མདོག་དཀར། །  
རྩོགས་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་དབུ་ལ་བརྒྱན། །ཐུགས་  
རྩོ་སྦྱོན་གྱིས་འགྲོ་ལ་གཟིགས། །སྦྱོན་རས་.....  
གཟིགས་ལ་གསལ་བ་འདེབས། །བདེ་སྦྱང་.....  
གཉིས་སུ་མེད་པ་ཡི། །གསང་བ་ཡེ་ཤེས་ལ་འདུད་  
དོ། །འཕྲིན་ ལས་ རྣམ་ བཞི་སྦྱབ་མཛད་པ། །  
མཁའ་འགྲོའི་ཆོགས་ལ་ཕྱག་འཆལ་སོ། །

ཨོ་མ་ཁི་བཟླེ་ཏུ། རྩོ་གི་རི་ཏུ་རི་རི་ས་ཏུ།  
ཞེས་ཅི་རུས་བཟླས། །

དགེ་བ་འདི་ཡིས་སྦྱར་དུ་བདག། སྦྱོན་རས་  
གཟིགས་དབང་འགྲུབ་ཐུར་ནས། །འགྲོ་བ་.....

གཅིག་ཀྱང་མ་ལུས་པ། །དེ་ཡི་ས་ལ་འགོད་པར་  
ཤོག། ཅེས་བསྒྲོ་སྟོན་དང་།

ཁྱེད་ལ་བསྟོད་ཅིང་གསལ་བ་བཏབ་པའི་  
མཐུས། །ཞེས་སྟགས་ཤོ་ལ་ཀ་གཅིག་གིས་འདོད་གསལ་  
བྱའོ། །

འཇིག་རྟེན་དབང་ཕྱག་གསང་སྐབ་མི་ཏ་ཇོ་གིའི་ལུགས་  
ཀྱི་འཕགས་པ་བཅུ་གཅིག་ཞལ་འཇིགས་པ་བརྒྱད་སྟོབ་  
ཀྱི་གཟུངས་རིང་བཞུགས་སོ། །

དུས་གསུམ་བདེ་བར་གཤེགས་པ་ཆོས་ཀྱི་  
སྐྱེ། །འགྲོ་དྲུག་སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་སྐྱོན་རས་  
གཟིགས། །ནམ་མཁའ་ལྟ་བུར་བྱའི་པའི་བཅུ་  
གཅིག་ཞལ། །གཟི་བཞིན་འོད་དཔག་མེད་ལ་  
ཕྱག་འཆལ་ལོ། །

ཨ་ཡུ་ཨུ་ཨུ། ཞེས་པ་དང་། ཨ་མ་ཏི་པརྟེ་ཨུ།

དང་། བ་མོ་རྩ་ཏུ་ཡུ་ཡ། བ་མོ་ལྷ་ག་མ་ཏེ།  
 མ་ཏུ་ཀུ་རུ་ཉི་ཀུ་ཡ། བཟ་ས་ར་ཕ་མཚུ་ནི།  
 ཏ་ཐུ་ག་ཏ་ཡ། ཡུ་ཏེ། སུམ་ཐུ་ཐུ་ཡ།  
 ཏུ་ཐུ། ཡོ་རྩ་ར་རྩ་ར། རྩི་རི་རྩི་རི། རྩུ་རུ་  
 རྩུ་རུ། ཡི་ཐེ་མ་ཐེ། ཅ་ལེ་ཅ་ལེ། བྲ་ཅ་ལེ་བྲ་  
 ཅ་ལེ། སཐ་ལྷེ་ཤ། སཐ་ཀམ་ཡ་མ་ར་ཏ་ནི།  
 རྩུ་རྩུ་ཐུ་རྩུ། བི་ཐུ་རྩུ་བི་ཐུ་རྩུ། ག་ག་བ་སྐ་ཐུ་མ་  
 བི་ཐུ་རྩུ་སྐ་ཏུ། ཞེས་པ་རྩུ་མ་ཅི་མང་བཟུང་། །

དགོ་བ་འདི་ཡིས་ཐུར་ཏུ་བདག་། ཐུན་རས་  
 གཟིགས་དབང་འགྲུབ་ཐུར་ནས། །འགྲོ་བ་.....  
 གཅིག་ཀྱང་མ་ལུས་པ། །དེ་ཡིས་ལ་འགོད་པར་  
 ཤོག། ཅས་བསྐྱེད་དང་།

བྱིད་ལ་བསྟོད་ཅིང་གསལ་བ་བཏབ་པའི་  
 མཐུས། །ཞེས་སྐགས་ཤོ་ལོ་ཀ་གཅིག་གིས་འདོད་གསལ་.....  
 ཐུང་། །

འཕགས་པ་ཐུན་རས་གཟིགས་སེའི་སྒྲིལ་བུ་རས་.....  
བཞུགས་སོ། །

[illegible][illegible]

རྩ་ལེ། བྲི་ཅེ་སྤྲ་དུ། ཞེས་ཅི་རུས་བཟུང་། །

དགེ་བ་འདི་ཡིས་སྤྲ་དུ་བདག། སྤྲ་རས་  
གཟིགས་དབང་འགྲུབ་སྤྲ་ནས། །འགྲོ་བ་.....  
གཅིག་ཀྱང་མ་ལུས་པ། །དེ་ཡིས་ལ་འགོད་པར་  
ཤོག། ཅས་བསྒྲ་སྤྲ་དང་།

བྲིད་ལ་བསྒྲ་དེ་ཅིང་གསལ་བ་བཏབ་པའི་  
མཐུས། །ཞེས་སྤྲ་ཤོ་ལ་གཅིག་གིས་འདོད་གསལ་.....  
བྲོ། །

སྤྲ་རས་གཟིགས་སྤྲ་བ་སྤྲ་མཆོའི་གཟུངས་བཞུགས་  
ས། །

མགོན་པོ་ཐུགས་རྩེ་ཆེན་པོ་ནི། །འདྲ་.....  
དཔག་མེད་པས་དབྱེ་ལ་བསྤྲ། །སྤྲོ་བོས་མཁའ་  
འགྲོ་ལས་ལ་བསྤྲུལ། །ཐུག་འཆལ་བྲིན་གྱིས་.....  
བསྤྲ་དུ་གསལ། །

ཨ་ཡུ་ཨྲི་ཨྲི་ཨ་མ་ཉི་པ་རྩེ་ཨྲི།    ཨ་རྩུ་མ་

གྲ་ཡེ་ན་མ་ཏ་རི་ནི་ས།    ར་ཅ་ཨྲི་ཡ།    ཞེས་ཅི་མང་  
བཟུང་། །

དག་བ་འདི་ཡིས་ཐུར་དུ་བདག། ཐུན་རས་  
གཟིགས་དབང་འགྲུབ་ཐུར་ནས། །འགྲོ་བ་.....  
གཅིག་ཀྱང་མ་ལུས་པ། །དེ་ཡི་ས་ལ་འགོད་པར་  
ཤོག། ཅེས་བསྟོ་སྟོན་དང་།

བྱིད་ལ་བསྟོད་ཅིང་གསོལ་བ་བཏབ་པའི་  
མཐུས། །ཞེས་སྐགས་ཤོ་ལ་ཀ་གཅིག་གིས་འདོད་གསོལ་.....  
བྱུང་། །

བཀའ་གདམས་ལྟ་བཞིའི་ནང་གི་སྟོལ་མའི་གཟུངས་.....  
བཞུགས་སོ། །

ལྟ་དང་ལྟ་མེན་ཅོད་པར་གྱིས། །ཞབས་ཀྱི་  
པར་ལ་བཏུད་ཅིང་། །ཐོངས་པ་ཀུན་ལས་སྟོལ་  
མཛད་མ། །སྟོལ་མ་ཡུམ་ལ་ཐུག་འཆལ་ལོ། །

ཨ་ཏཱ་རེ་ཏཱ་རེ་ཏཱ་རེ་སྐ་ཏཱ། ཞེས་པ་དང་། བ་  
 མ་རྩ་ཏཱ་ཡ། བ་མ་ཡཱཏཱ་ཨ་མ་ལ་གི་ཏི་ཤ་ར་  
 ཡ། བ་ཏི་ས་ཏཱ་ཡ། མ་ཏཱ་ས་ཏཱ་ཡ། མ་ཏཱ་ཀཱ་  
 ཏཱ་ཏི་ག་ཡ། ཏཱ་ཤ། ཨ་ཏཱ་རེ་ཏཱ་རེ་སའ་  
 ཏཱི། ས་ ཏཱི། མ་ མ་ གི་ ཏི། རྩ་ ཡ།  
 རྩ་ ཡ། མ་ ཏ་ ཡ། བརྩ་ ཡ། རྩ་ རྩ་ རྩ་  
 ཡཏ་ཡཏ་ཡཏ། སའ་ཏཱི་ཏྱི་ལྷ་ཁི་ཏཱ་རེ་སྐ་ཏཱ།  
 ཞེས་ཅི་མང་བཟུངོ། །

བྱིད་ལ་བསྟོད་ཅིང་གསལ་བ་བཏབ་པའི་  
 མཐུས། །བདག་སོགས་གང་དུ་གནས་པའི་ས་  
 རྩ་གས་དེར། །ནད་དང་དབུལ་སྦྲངས་འཐབ་  
 རྩ་ཁི་བ་དང་། །ཆོས་དང་བཀྲ་ཤིས་འཕེལ་བར་  
 མཛད་དུ་གསལ། །ཞེས་འདོད་གསལ་དང་།

རྩ་སྐས་སྟོན་ལམ་གསུམ་གྱི་ཁྲུང་ནམས་  
 འི། །ཞེས་སོགས་ཤོ་ལ་ག་གཉིས་ཀྱིས་བསྟོ་སྟོན་བྱའོ། །



སྒྲིལ་དཀར་ཁ་ཆེ་པའ་ཆེན་ལུགས་ཀྱི་གཟུངས་བཞུགས་  
ས། །

ལྟ་དང་ལྟ་མིན་ཅན་པན་གྱིས། །ཞབས་ཀྱི་  
པར་ལ་བཏུད་ཅིང་། །ཕྱངས་པ་ཀུན་ལས་སྒྲིལ་  
མཛད་མ། །སྒྲིལ་མ་ཡུམ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །

ཨ་ཨ་མ་ར་ནི་ངོ་ལྷ་རྒྱུ་ཡེ་སྤྱ་དུ། ཞེས་ཅི་འགྲུབ་  
བཟུང་། །

བྱིད་ལ་བསྟོད་ཅིང་གསལ་བ་བཏབ་པའི་  
མཐུས། །བདག་སྐྱེས་གང་དུ་གནས་པའི་ས་  
སྒྲིལ་དེར། །ནད་དང་དབུལ་ཕྱངས་འཐབ་  
ཅོད་ཞི་བ་དང་། །ཆོས་དང་བཀྲ་ཤིས་འཕེལ་བར་  
མཛད་དུ་གསལ། །ཞེས་འདོད་གསལ་དང་།

རྒྱལ་སྤྱས་སྒྲོན་ལམ་གཞུང་ལྷ་མས་  
ནི། །ཞེས་སྐྱེས་ཤོ་ལོ་ཀ་གཉིས་ཀྱིས་བསྒྲོ་སྒྲོན་བྱུང་། །

ཡུ་རྒྱལ་སྒྲིལ་མ་གནས་ཀྱི་དབང་ཕྱག་མའི་གཟུངས་ཀྱི་  
བཀྲུགས་སོ། །

ཨོ་ཏི་ཡ་ནར་རྒྱལ་འཕྱུལ་ཞིང་། །རབ་ཀྱི་  
འཕྱུལ་གཞན་དུའང་ཀྱན་འཕྱུལ་ལ། །གནས་ཀྱི་  
རྒྱལ་ཀྱན་ལ་དབང་མཛད་མ། །གནས་ཀྱི་  
དབང་ཕྱག་མ་ལ་འདུད། །

ཨོ་ཏཱ་རེ་ཏཱ་རེ་ཏཱ་རེ་རྩི་ཡེ། ཅེས་ཅི་མང་  
བཟུང་། །

མི་མཐུན་སྒྲིགས་ཀྱན་ཞི་བ་དང་། །དོན་  
ཀྱན་ཡིད་བཞིན་འགྲུབ་པ་དང་། །སྒྲིག་གསུང་  
ཕྱགས་ཀྱི་དངོས་གྲུབ་ཀྱན། །བདག་ལ་ཉེ་བར་  
སྒྲུལ་དུ་གསོལ། ། ཡང་ན།

ཁྱེད་ལ་བསྟོད་ཅིང་གསོལ་བ་བཏབ་པའི་  
མཐུས། །བདག་སོགས་གང་དུ་གནས་པའི་སྐོས་  
སྒྲིགས་དེར། །ནད་དང་དབྱུལ་ཕོངས་འཐབ་

ཕྱིད་ཞི་བ་དང་། །ཆོས་དང་བཟུ་ཤིས་འཕེལ་བར་  
མཛད་དུ་གསོལ། །ཞེས་འདོད་གསོལ་དང་།

ཀུལ་སྤྲུལ་སྒྲོན་ལམ་གཞུང་གི་ཁྱུང་རྣམས་.....  
འོ། །ཞེས་སོགས་ཤོ་ལ་ཀ་གཉིས་ཀྱིས་བསྒྲོན་བཅོམ། །

སྒྲོལ་མ་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུའི་གཟུངས་བཟུགས་སོ། །  
སྒྲོ་ཆོགས་ཀྱི་སྒྲུལ་བསལ་བེར་ཅན་སྟེང་གྲོ་  
ལས་བྱུང་བའི་སྒྲོ་མོ་ནི། །དཔག་མེད་གཟི་སྒྲོན་  
གཞོན་སྒྲིག་ཉི་མའི་འོད་འདྲ་རྒྱན་རྣམས་ཀྱིས་.....  
སྤྲུལ་པ། །ཉེས་པའི་སྒྲོན་སྤངས་སྤིང་པའི་མཆོ་  
ལས་འགྲོ་བསྒྲོལ་ཞིང་དེའི་རེ་སྒྲོང་བྱིར། །  
འཕགས་མ་སྒྲོལ་མ་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་ཞེས་.....  
གྲགས་དེ་ཡིས་སྤྱབ་པོ་བདག་སྒྲུངས་ཤིག།

ཨོ་ཏཱ་རེ་ཏཱ་རེ་ཏཱ་རེ་རྣ་ནི་མེ་དེ་ཉི་ལྷ་ཏཱ།  
ཞེས་ཅི་མང་བཟུམ། །

ཁྱེད་ལ་བསྟོན་ཅིང་གསེལ་བ་བཏབ་པའི  
མཐུས། །བདག་སོགས་གང་དུ་གནས་པའི་ས་  
སྟོགས་དེར། །ནད་དང་དབུལ་སྤངས་འབྲབ་  
ཚྲོད་ཞིབ་དང་། །ཆོས་དང་བཀྲ་ཤིས་འཕེལ་བར་  
མཛད་དུ་གསེལ། །ཞེས་འདོད་གསེལ་དང་།

རྒྱལ་སྐས་སྟོན་ལམ་གསུམ་གྱི་ཁྱད་རྣམས་  
ནི། །ཞེས་སོགས་ཤོ་ལྷ་ཀ་གཉིས་ཀྱིས་བསྟོན་བྱའོ། །

ས་ལུགས་ཀྱི་སྟོལ་མ་དམར་མོའི་གཟུངས་བཞུགས་སོ། །  
འདོད་ཆགས་རྣམ་དག་ལྷ་མོ་ནི། །དབང་  
གི་ལྷ་མོ་དཔག་ཆེན་མོ། །འཇིག་རྟེན་གསུམ་  
རྣམས་གཡོ་མཛད་མ། །སྟོལ་མ་དེ་ལ་གུས་པས་  
འདུད། །

ཡོ་རྒྱ་རེ་དུམ་རེ་སི་ཏ་ར་ཏི་མྱི་ཨ་ལྷ་རྒྱ། ཞེས་ཅི  
འགྲུབ་བརྟུན། །

བྱེད་ལ་བསྟོད་ཅིང་གསལ་བ་བཏབ་པའི་  
མཐུས། །བདག་སོགས་གང་དུ་གནས་པའི་ས་  
སྟོགས་དེར། །ནད་དང་དབུལ་ཕོངས་འཐབ་  
ཚུང་ཞི་བ་དང་། །ཆོས་དང་བཀྲ་ཤིས་འཕེལ་བར་  
མཛད་དུ་གསལ། །ཞེས་འདོད་གསལ་དང་།

ཀུལ་སྤས་སྟོན་ལམ་གསུམ་གྱི་ཁྱད་ནམས་  
ཅི། །ཞེས་སོགས་ཤོ་ལ་ཀ་གཉིས་ཀྱིས་བསྟོ་སྟོན་བཤེ། །

ཐུག་རྗེར་འབྱུང་བ་འདུལ་བྱེད་ཀྱི་གཟུངས་བཞུགས་  
ས། །

དཔལ་ཆེན་དྲི་མེད་ནམ་མཁའི་མདངས་  
དང་ལྗན། །དུས་མཐའི་སྟོན་ལྟར་རྩི་སྤྱོད་འབྱུག་  
སྟང་ཆེ། །འབར་བའི་རྩི་རྩེས་བགེགས་ཀྱི་སྤྱད་པ་  
འགེམས། །ཐུག་ན་རྩི་རྩེ་བསྐྱམས་ལ་ཐུག་འཆལ་  
ལ། །

རྩྱ་བཟླ་པཏ། ཅེས་ཅི་རྩྱ་བཟླ་ཞིང་། ཡོ་ལྷ་ཏ་

རྩྱ་མ་ར་ལྷ་ཏ་ཡཏི་པ་ཏི་ཡཏོ་ལྷ་ཏ་གི་རི་ལྷ་ན།  
སའ་ལྷ་ཏ་ལྷ་ཏ་པི་ཤ་ཅི་ས་ལྷ་ཡ་སྤྱ་ཏུ་ཡིག་བརྒྱས་ལྷ་ག་  
ཆད་བསྐང་།

དགེ་བ་འདི་ཡིས་ལྷ་ར་ཏུ་བདག་། གསང་།  
བའི་བདག་པོ་འགྲུབ་གྱུར་ནས། །འགྲོ་བ་གཅིག་  
ཀྱང་མ་ལྷས་པ། །དེ་ཡིས་ལ་འགོད་པར་ཤོག་། ཅེས་  
བསྟོན་པ་དང་།

བྱིད་ལ་བསྟོད་ཅིང་གསལ་བ་བཏབ་པའི་  
མཐུས། །ཞེས་སྟགས་ཤོ་ལ་ཀ་གཅིག་གིས་འདོད་གསལ་.....  
བྱུང་། །

གསང་བདག་ལྷ་ག་རྩྱ་ཏུ་གཟུངས་བཞུགས་སོ། །

ལྷ་ལ་ཅན་གྱི་གནས་མཆོག་དམ་པ་ན། །  
གསང་སྟགས་རིགས་སྟགས་ཀྱན་གྱི་བདག་པོ་.....  
སྟེ། །ལྷ་འདྲེན་བཞུགས་གྱི་ཆོགས་རྣམས་.....

རྩོམས་མཛད་པའི། །བཙུག་ལྷན་རྫོང་།  
བསྐྱམས་ལ་ཐུག་འཆལ་ལོ། །

ཨོ་བཟང་པུ་ནི་རྩྱུ་ཡུ། ཅེས་ཅི་མང་བཟུང་། །

དག་བ་འདི་ཡིས་ཐུར་དུ་བདག། གསང་  
བའི་བདག་པོ་འགྲུབ་ཐུར་ནས། །འགྲོ་བ་གཅིག་  
ཀྱང་མ་ལྟས་པ། །དེ་ཡིས་ལ་འགོད་པར་ཤོག། ཅེས་  
བསྒྲོ་སྒྲོ་དང་།

བྱིད་ལ་བསྟོད་ཅིང་གསལ་བ་བཏབ་པའི་  
མཐུས། །ཞེས་སྐད་ཤི་ལ་ཀ་གཅིག་གིས་འདོད་གསལ་  
བྱོལ། །

ཏ་མགྲིན་དཔའ་གཅིག་ལྷན་སྦྲེས་རྫོང་འདི་ལྟགས་གྱི་  
གཟུངས་བཞུགས་སོ། །

རྩྱུ་ཆུ་བ་ཀྱན་གྱི་ཆོས་སྤྱི་པད་མའི་  
གསུང་། །ཆོས་རྫོང་དཔག་མེད་པ་རྫོང་།  
ཆོས། །སྤྱན་རས་གཟིགས་དབང་རྩྱུ་ལས་རྩམ་

ཆེན་སྒྲི། །རྟ་མགིན་རྟ་སྐད་བཞད་ལ་ཕྱག་འཆལ་  
ལ། །

ཨ་བཟླ་གྲོ་རྒྱ་ཏ་ཡ་གྲི་མ་རུ་ལུ་རུ་ལུ་རྩྱ་པཎ།  
ཅེས་ཅི་འགྲུབ་བཟུང་། །

དགོ་བ་འདི་ཡིས་ཐུར་དུ་བདག། རྟ་མཆོག་  
རྩལ་བ་འགྲུབ་ཐུར་ནས། །འགོ་བ་གཅིག་ཀྱང་མ་  
ལུས་པ། །དེ་ཡིས་ལ་འགོད་པར་ཤོག། ཅེས་བསྒྲུབ་  
དང་།

བྱིད་ལ་བསྟོད་ཅིང་གསལ་བ་བཏབ་པའི་  
མཐུས། །ཞེས་སྐད་སྟོན་ཤིང་ཀ་གཅིག་གིས་འདོད་གསལ་  
བྱུང་། །

རྟ་མགིན་ཁྱུང་གཤོག་ཅན་རྩི་ཐོའི་ལྷགས་ཀྱི་གཟུངས་  
བཞུགས་སོ། །

སྒྲི་མདོག་ཆགས་མེད་ནམ་མཁའི་དམར་  
ཐག་འདྲ། །འབར་བའི་དབུ་ལ་རལ་བ་ཀྱེན་དུ་



འཇེས། །མ་རིག་ཆངས་པ་ཁ་བྱབ་གཞོན་པའི་  
ལྷ། །པར་རིག་སྤྲུགས་རྒྱལ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །

ཨ་བཟླ་གྲོ་རྒྱ་ཏ་ཡ་གི་མ་རུ་ལུ་རུ་ལུ་རྩི་པའ།

ཅེས་ཅི་མང་བཟློའ། །

དག་བ་འདི་ཡིས་ཐུར་རུ་བདག། ཏ་མཆོག་  
རོལ་བ་འགྲུབ་ཐུར་ནས། །འགྲོ་བ་གཅིག་ཀྱང་མ་  
ལྷས་པ། །དེ་ཡིས་ལ་འགོད་པར་ཤོག། ཅེས་བསྟོ་སྟོན་  
དང་།

བྱིད་ལ་བསྟོད་ཅིང་གསོལ་བ་བཏབ་པའི་  
མཐུས། །ཞེས་སྤྲུགས་ཤོ་ལ་ཀ་གཅིག་གིས་འདོད་གསོལ་.....  
བྱའོ། །

ཏ་མགིན་ཁ་ཆེ་པར་ཆེན་ལྷགས་ཀྱི་གཟུངས་བཞུགས་.....  
སོ། །

དུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི། །  
མཐུན་བཅེ་རུས་པའི་ངོ་བོ་ཉིད། །སྐྱབ་ལ་དངོས་

ཐུབ་མཆོག་སྤྱལ་བའི། །ཁྱོད་ཀྱི་ལྟ་མཐོན་ལ་ཕྱག་  
འཆལ། །

ཨོ་ཨྱོ་ཧྲི་ཏ་ལ་གྱི་ལ་བཟོ་གྲོ་རྒྱ་ཧྲི་ཏུ་ལུ་ཏུ་  
ལུ་ཧྲི་ལའ་སྤྱ་རྒྱ། ཞེས་ཅི་འཐུབ་བཟུང་། །

དགེ་བ་འདི་ཡིས་ཐུར་ཏུ་བདག། ཏ་མཆོག་  
རྒྱལ་བ་འཐུབ་ཐུར་ནས། །འགྲོ་བ་ཀུན་ཀྱང་ཏ་  
མཐོན་གྱི། །གོ་འཕང་མཆོག་ལ་འགོད་པར་ཤོག།  
ཅེས་བསྟོ་སྟོན་དང་།

བྱིད་ལ་བསྟོད་ཅིང་གསལ་བ་བཏབ་པའི་  
མཐུས། །ཞེས་སྐད་སྐད་ཤོ་ལ་ཀ་གཅིག་གིས་འདོད་གསལ་  
བྱེད། །

ཏ་མཐོན་སྐྱེར་སྐྱང་ལྷགས་གྱི་གཟུངས་བཀྱགས་སོ། །

ཀྱལ་བ་ཀུན་གྱི་ཆོས་སྤྱ་པར་འདི་གསུང་། །  
ཆོས་རྗེ་འོད་དཔག་མེད་པ་དོ་རྗེ་ཆོས། །སྤྱན་རས་

གཟིགས་དབང་མྱི་ལས་དབང་ཆེན་སྒྲི། ། ཏྲ་  
མགིན་ཏྲ་སྒྲི་བཞད་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །

ཨྱི་པར་ཏྲ་གི་བཟླ་གྲི་ཏྲ་ལ་གྲི་མ་ཏུ་  
ལུ་ཏུ་ལུ་མྱི་ཕུ། ཅེས་ཅི་མང་བསྒྲ། མཇུག་ཏུ་སྒྲིང་པའི་  
མཐུར།

ཁི་རྒྱ་ས་མྱ་ཡ་ཇེ་ཁི་རྒྱ་ས་མྱ་ཡ་མྱི་ཁི་  
རྒྱ་ས་མྱ་ཡ་བསྒྲིག ཁི་རྒྱ་ས་མྱ་ཡ་གཏུབས།  
ཁི་རྒྱ་ས་མྱ་ཡ་བྱེད། ཁི་རྒྱ་ས་མྱ་ཡ་བད།  
ཁི་རྒྱ་ས་མྱ་ཡ་བྱེད། ཁི་རྒྱ་ས་མྱ་ཡ་བད་བྱེད་  
ཕུ་ཡ་འབྱུང་པོ་མྱ་ར་ཡ་ཇེ་ཇེ་ཞེས་པ་བཏགས་པ་  
དང་། ཨྱི་བཟླ་ཏུན་མྱི་ཏིག་ནན་ཇེ་ཇེ་ས་མ་  
ཡ་སྒྲི། ཞེས་པའང་བཏགས་ལ་ལན་ལྷ་ཅམ་བསྒྲེལ། །

དགེ་བ་འདི་ཡིས་ཐུར་ཏུ་བདག། ཏྲ་མཆོག་  
རྣམས་ལ་འབྱུང་བ་ཐུར་ནས། །འགྲོ་བ་ཀུན་གྱི་ཏྲ་  
མགིན་གྱི། །གོ་འཕང་མཆོག་ལ་འགོད་པར་ཤོག།

ཅེས་བསྟུན་སྟོན་དང་།

ཁྱིད་ལ་བསྟོན་ཅིང་གསལ་བ་བཏབ་པའི་  
མཐུས། ། ཞེས་སྟགས་ཤོ་ལ་ཀ་གཅིག་གིས་འདོད་གསལ་.....  
བྱའོ། །

ཏ་མགིན་ལྷགས་རལ་ཅན་གྱི་གཟུངས་བཟུགས་ས། །

རྩྱི་གདུག་པ་འདུལ་མཛད་ཡེ་ཤེས་ལྷ་ཡི་.....  
སྒྱ། ། སྒྱ་མདོག་མཐིང་ནག་དབྱར་གྱི་ཆར་སྒྲིབ་  
འདྲ། ། ཁམས་གསུམ་དབང་དུ་སྦྱད་པའི་ཏ་སྒྲིབ་  
འཆར། ། ཡེ་ཤེས་རོལ་པའི་སྒྱ་ལ་ཐུག་འཆལ་.....  
ལ། །

རྩྱི་པར་ཏ་གི་ཏ་བཟོ་རྩྱི་རྩྱི་ཏ་ཡ་གི་མ་དུ་ལུ་  
དུ་ལུ་རྩྱི་ཡེ། ཅེས་སྟོང་པ་དང་། རྩྱི་པར་ཏ་རྩྱི་རྩྱི་ཏ་ཡ་  
གི་མ་སྟེ་ཤི་ཏ་ཀ་ལ་མེད་ཐུང་གཏུབས། ཏ་ཏ་  
ནན་ཅད་ཅད་གཏུབས། ཤག་ཏ་ཏ་ནན།

བད་བད་གཏུབས། གྲི་ཏ་རྒྱ་ཇ་ཡ་བད། ལྷ་

ར་ཡ་བད། ཅེས་དྲག་སྤྲགས་དང་སྤྱར་བ་གང་འགྲུབ་བཟུང་། །

དགེ་བ་འདི་ཡིས་སྤྱར་དུ་བདག། ཏ་མཆོག་  
རྣམ་པ་འགྲུབ་སྤྱར་ནས། །འགྲོ་བ་གཅིག་ཀྱང་མ་  
ལུས་པ། །དེ་ཡིས་ལ་འགོད་པར་ཤོག། ཅེས་བསྩམས་  
དང་། །

བྱིད་ལ་བསྟོད་ཅིང་གསལ་བ་བཏབ་པའི་  
མཐུས། །ཞེས་སྤྲགས་ཤོ་ལ་ཀ་གཅིག་གིས་འདྲོད་གསལ་  
བྱུང་། །

ཁྱོ་ཁྱོ་རྒྱལ་པོ་འཕགས་པ་མི་གཡོ་བ་སྟོན་པོ་ཕུས་  
བཅུགས་མའི་གཟུངས་བཞུགས་སོ། །

ཀྱེ་ཀྱེ་མཐའ་གཉིས་རྣམ་པར་མ་གཡོས་  
ཀྱང་། །སྤྱལ་པའི་གཟུགས་ཀྱིས་འགྲོ་དོན་དཔག་  
མེད་མཛད། །འཇིགས་བྱིད་ཆེན་པོ་འགྲོ་བ་ཀུན་  
སྤྱལ་ཞིང་། །སྤྱིད་པ་གསུམ་ན་དགེས་པར་གར་

མཛད་པ། །སྲིད་པའི་རྒྱ་བོ་བསྐྱམས་ཤིང་བདུད་  
རྒྱམས་བཅོམ། །སྲིད་པའི་རྒྱུང་གིས་མི་གཡོ་.....  
ཐུགས་རྗེའི་མགོན། །རབ་བརྗེད་མི་གཡོ་མགོན་  
ལ་ཐུག་འཆལ་ལོ། །

ཨོ་ཅཱ་མ་དུ་རྩ་ཏུ་ཕྱི་པུ། ཅེས་ཅི་མང་  
བཟུང་། །

བྱིད་ལ་བསྟོད་ཅིང་གསོལ་བ་བཏབ་པའི་  
མཐུས། །བདག་སྐྱེས་གང་དུ་གནས་པའི་ས་  
སྤྱོད་དེར། །ནད་དང་དབྱུང་སྤངས་འབྲུག་  
ཚུང་ཞིབ་དང་། །ཆོས་དང་བཀྲ་ཤིས་འཕེལ་བར་  
མཛད་དུ་གསོལ། །ཞེས་འདོད་གསོལ་དང་།

རྒྱལ་སྐྱེས་སྦྱོན་ལམ་གསུམ་གྱི་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་  
ནི། །ཞེས་སྐྱེས་ཤོ་ལ་ག་གཉིས་ཀྱིས་བསྐྱེད་བྱུང་། །

མི་གཡོ་བ་སྦྱོན་པོ་བཀའ་གདམས་ལུགས་ཀྱི་གཟུངས་.....

བཞུགས་སོ། །

ཆོས་དབྱིངས་རང་བཞིན་ཡིན་ཀྱི་ལའི་.....  
མདོག་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་ཞབས་བྱང་བཟིང་  
པའི་སྒྲ། །ཡེ་ཤེས་རལ་གྱི་རྩི་རྩེ་ཞགས་པ་.....  
བསྐྱམས། །སྤྱི་ཀྱལ་མི་གཡོ་མགོན་ལ་ཕྱག་འཆལ་  
ལོ། །

ཨོ་ཅན་མ་དུ་རྩ་ཏུ་ཕྱི་པུ། ཅེས་ཅི་མང་  
བཟུང་། །

བྱིད་ལ་བསྟོད་ཅིང་གསལ་བ་བཏབ་པའི་  
མཐུས། །བདག་སྐྱེས་གང་དུ་གནས་པའི་ས་  
སྤྱོད་དེར། །ནད་དང་དབྱལ་ཕོངས་འཐབ་  
ཚོད་ཞི་བ་དང་། །ཆོས་དང་བྱ་ཤེས་འཕེལ་བར་  
མཛད་དུ་གསལ། །ཞེས་འདོད་གསལ་དང་།

ཀྱལ་སྐྱེས་སྤོན་ལམ་གསལ་ལྟེན་ལྟེན་ལྟེན་  
ལྟེན། །ཞེས་སྐྱེས་ཤོ་ལོ་ག་གཉིས་ཀྱིས་བསྐྱོད་བྱེད། །

མི་གཡོ་བ་ཕྱག་བཞི་བའི་གཟུངས་བཞུགས་སོ། །

རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་ཡེ་ཤེས་སྐྱུ་མ་ལས། །གདུག་  
པ་འདུལ་ཐུར་ཁྲོ་བའི་སྐར་བསྟན་པ། །བདུད་  
བཞི་རྒྱུད་གིས་མི་གཡོ་སྐྱེ་རྒྱུ་བྱའི་དཔལ། །བཙུག་  
ལུ་མི་གཡོ་མགོན་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །

ན་མཁུ་ས་མཆོག་ཀྱི་ཡ་ལྷ་ཀ་ཅིན་བཟླ་ཁྱིམ་ཨ་  
ཅ་ལ་ཀ་ན་ཀ་ན་ཅན་མ་དུ་རྩ་ཁ་ཁ་སྤྱོད་པ་རྩི།  
རྩི་མི་རྩི། བསྟོན་པའི་ཐུགས་ཅི་རུས་བསྟོ། ཨོ་ཅན་མ་  
དུ་རྩ་ཁ་ཁ་སྤྱོད་པ་རྩི། ཀྱི་ལ་  
ཡ་རྩི་ཡེ། ཨོ་རྩི་ལྷ་ཀ་རྩི་ལྷ་ཡ་རྩི་དེ་ཀྱི་ལ་ཡ་རྩི་  
ཡེ། ལས་ལ་སྐར་བའི་ཐུགས་ཀྱང་བསྟོ། །

བྱེད་ལ་བསྟོད་ཅིང་གསལ་བ་བཏབ་པའི་  
མཐུས། །བདག་སྐྱོགས་གང་དུ་གནས་པའི་ས་  
སྐྱོགས་དེར། །ནད་དང་དབུལ་ཕོངས་འབབ་



ཀྱལ་སྤངས་སྒྲོན་ལམ་གསལ་ལྟེ་ལྷ་ཆུང་ཆུང་སྤངས་.....  
 འི། །ཞེས་སྤངས་ཤོ་ལ་གསལ་ལྟེ་ལྷ་ཆུང་ཆུང་སྤངས་ལྟེ། །

གྱེ་གྱེ་མཐའ་གཉིས་རྣམ་པར་མ་གཡོས་་་་  
 གྱང་། ། ལྷལ་པའི་གཟུགས་གྱིས་འགྲོ་དོན་དཔག་  
 མེད་མཛད། ། འཇིགས་བྱེད་ཆེན་པོ་འགྲོ་བ་ཀུན་  
 ལྷལ་ཞིང་། ། སྤྱིད་པ་གསུམ་ན་དགྱེས་པའི་གར་  
 མཛད་པ། ། སྤྱིད་པའི་རྒྱ་བོ་སྐྱེམ་ཞིང་བདུད་་་་  
 རྣམས་འཛོམས། ། སྤྱིད་པའི་རྒྱང་གིས་མི་གཡོ་་་  
 ཐུགས་རྗེའི་མགོན། ། རབ་བརྗེད་མི་གཡོ་མགོན་  
 ལ་ཐུག་འཆལ་ལོ། །

100

ཆོ་རྒྱ་ཆོ་རྒྱ་ཁྱི། ཞེས་ཅི་འགྲུབ་བསྐྱེད། །

བྱིད་ལ་བསྟོད་ཅིང་གསེལ་བ་བཏབ་པའི་  
མཐུས། །བདག་སྐྱེས་གང་དུ་གནས་པའི་ས་  
ཚུགས་དེར། །ནད་དང་དབུལ་ཕོངས་འཐབ་  
ཅོད་ཞི་བ་དང་། །ཆོས་དང་བཀྲ་ཤིས་འཕེལ་བར་  
མཛད་དུ་གསེལ། །ཞེས་འདོད་གསེལ་དང་།

རྒྱལ་སྐྱེས་སྟོན་ལམ་གསུམ་གྱི་རྒྱུ་རྣམས་  
ནི། །ཞེས་སྐྱེས་ཤོ་ལ་ཀ་གཉིས་ཀྱིས་བསྟོན་བྱེད། །

ཆོ་དཔག་མེད་སྐུལ་སྐྱེད་གཟུངས་བཞུགས་ས། །

འཇིག་རྟེན་འབྱེན་པའི་གཙུག་ཅོ་བོ་ཆོ་དཔག་  
མེད། །དུས་མིན་འཆི་བ་མ་ལུས་འཇོམས་པའི་  
དཔལ། །མགོན་མེད་སྐུག་བསྐུལ་གྱུར་པ་རྣམས་  
ཀྱི་སྐུབས། །སངས་རྒྱས་ཆོ་དཔག་མེད་ལ་སྐུག་  
འཆལ་ལ། །

ཡོ་བཟླ་ཡུ་ཡུ་ཤི་ས་ར་ཏ་ཀ་ར་རེ་ཤ་ར་རེ་རྩྱ་  
 ཡེཌ། ཅེས་ཉེར་གཅིག་བཟླ་ལ། ཡོ་ཡ་མ་ར་ཉི་ལྔ་ལྟོ་ཡེ  
 ལྟོ་དུ། ཞེས་པ་ཅི་རུས་དང་། ཡོ་ཤུའི་ཤུའི་མ་དུ་ཤུའི་ཡ་  
 པ་རི་མི་ཏ་ཤུའི་ཡ་པ་རི་མི་ཏ་ཤུའི་རྩྱ་ན་སི་རྩ་རི་པ་  
 ཅི་ཏེ། ཡོ་སཐ་སི་སྐྱ་ར་པ་རི་ཤུ་རྩྱ་རྩ་ཏེ་ག་ག་  
 བ་ས་ལུང་ག་ཏེ་ས་རྩ་མ་བི་ཤུ་རྩྱ་མ་དུ་ན་ཡ་པ་རི་སྐྱ་  
 རེ་སྐྱ་དུ། ཞེས་ཀྱང་བཟླ་འོ། །

དུས་མིན་འཆི་བའི་མཆན་མ་མཐོང་བ་  
 བ། ། དེ་ཡི་མོད་ལ་ཆེ་དཔག་མེད་མགོན་སྐྱ། །  
 གསལ་བར་མཐོང་ནས་འཆི་བདག་དཔའ་བཙུམ་  
 རྟེ། ། འཆི་མེད་རིག་འཛིན་ལྷ་ར་དུ་ཐོབ་པར་ཤོག།

ཆེ་དཔག་མེད་བ་རིའི་ལྷགས་ཀྱི་གཟུངས་བཞུགས་སོ། །  
 འཛིག་ཉེན་འདྲེན་པའི་གཙུག་པོ་ཆེ་དཔག་  
 མེད། ། དུས་མིན་འཆི་བ་མ་ལྷས་འཛིན་པའི་

དཔལ། ། མགོན་མེད་སྤྱུག་བསྐྱེད་ཀྱི་པ་རྣམས་  
ཀྱི་སྐྱབས། ། སངས་རྒྱུ་ཆེ་དཔག་མེད་ལ་ཕྱག་  
འཆལ་ལོ། །

ཨ་ཕུའི་ཕུའི་མ་དུ་ཕུའི་ཨ་པ་རི་མི་ཏ་ཕུའི་  
ཨ་པ་རི་མི་ཏ་ཕུའི་ རྩ་ན་སི་ལྷ་རི་པ་ཅི་ཏི་ཀ་རི་  
ཏ་ཡི་སྤྱ་དུ། ཞེས་ཅི་མང་བཟློའོ། །

དུས་མིན་འཆི་བའི་མཆན་མ་མཐོང་བ་.....  
ན། ། དེ་ཡི་མོད་ལ་ཆེ་དཔག་མེད་མགོན་སྤྱ། །  
གསལ་བར་མཐོང་ནས་འཆི་བདག་དཔལ་བཅོམ་  
སྟེ། །འཆི་མེད་རིག་འཛིན་ཐུར་དུ་ཐོབ་པར་ཤོག།

ཆེ་དཔག་མེད་དཀར་པོ་ཕྱག་བཞི་བའི་གཟུངས་བཞུགས་  
སོ། །

ཨྱི་བཅོམ་ལྡན་མགོན་པོ་ཡི་ཤེས་ཆེ་ཡི་.....  
བདག། རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱིས་ཏྲ་ཏུ་དགོངས་ཐུར་

བཤི། །འཕགས་པའི་ཆོགས་ཀྱིས་སྐྱེ་ཤི་གཙང་པ་  
 བོ། །སྐྱེ་དགུ་རྣམས་ཀྱི་སྐྱབས་སྐྱར་བཙམ་ལྟ་  
 འདས། །དད་པས་བདག་ནི་ཉག་ཏུ་བསྟོད་ཐུག་  
 འཆལ། །བགེགས་དང་འཆི་ལས་རྣམ་གྲོལ་.....  
 བཤི། །འཆི་མེད་བདུད་ཅིའི་རྒྱ་མཆོ་དེ། །མཁའ་  
 མཉམ་རྣམས་དང་ལྟ་ཅིག་ཏུ། །ཐུར་ཏུ་ཐོབ་  
 པར་མཛད་ཏུ་གསོལ། །

ཡོ་ཕུའི་ཕུའི་མ་དུ་ཕུའི་ཡ་པ་དི་མི་ཏ་ཕུའི།  
 ཡ་པ་དི་མི་ཏ་ཕུའི། རྣ་ན་སི་རྣ་རི་པ་ཅི་ཏེ།  
 ཡོ་སྐྱ་སི་སྐྱ་ར་པ་དི་ཤུརྣ་རྣམ་ཏེ་ག་ག་ན་ས་ཐུརྣ་  
 ཏེ་སྐྱ་རྣ་མ་པི་ཤུད་རྣེ་མ་དུ་ན་ཡ་པ་དི་སྐྱ་རི་སྐྱ་དུ།  
 ཞེས་ཅི་མང་བཟུང་། །

དུས་མིན་འཆི་བའི་མཆན་མ་མཐོང་བ་.....  
 བ། །དེ་ཡི་མོད་ལ་ཆོ་དཔག་མེད་མགོན་སྐྱ། །  
 གསལ་བར་མཐོང་ནས་འཆི་བདག་དཔའ་བཙམ་

སྒྲེ། །འཆི་མེད་རིག་འཛིན་ལྷུང་དུ་ཐོབ་པར་ཤོག།

ཆེ་དཔག་མེད་མི་ཉའི་ལྷགས་ཀྱི་གཟུངས་བཞུགས་སོ། །

བཙམ་ལྷན་དེ་བཞིན་གསེགས་པ་དག་.....

བཙམ་པ། །ཡང་དག་ཇོགས་པའི་སངས་རྒྱས་སྐྱུ་

ཆེ་དང་། །ཡེ་ཤེས་དཔག་ཡས་ཤིན་དུ་ནམ་ངེས་

པ། །གཟི་བཞིན་རྒྱལ་པོ་ཁྱེད་ལ་ཐུག་འཆལ་.....

སོ། །

ཨོ་ན་མོ་ལྷ་ག་ལ་ཏེ། ཨ་པ་རི་མི་ཏ་ལྷ་

ལྷ་ལྷ་ན་ལྷ་པི་ནི་ལྷ་ཏ་ཏེ་རྒྱ་རྒྱ་ཡ། ཏ་ལྷ་ག་ཏ་

ཡ། ཨ་ལྷ་ཏེ་སལྷ་སྐྱི་བུད་རྒྱ་ཡ། ཏ་ཏུ་ལྷ། ཨོ་

ལྷ་ཏེ་ལྷ་ཏེ། མ་ཏུ་ལྷ་ཏེ། ཨ་པ་རི་མི་ཏ་ལྷ་ཏེ།

ཨ་པ་རི་མི་ཏ་ལྷ་ཏེ། ལྷ་ན་སི་ལྷ་རྒྱ་པ་ཅི་ཏེ།

ཨོ་སལ་སི་སྐྱི་ར་པ་རི་བུད་རྒྱ་རྒྱ་ཏེ་ག་ག་ན་ས་

ལྷ་ཏེ་ས་སྐྱི་ལྷ་པི་བུད་རྒྱ་ཏེ་མ་ཏུ་ན་ཡ་བ་རི་སྐྱི་ར་ཡེ་

སྤྱ་དྲུ། ཞེས་ཅི་རུས་བསྐྱེད། །

དུས་མིན་འཆི་བའི་མཆན་མ་མཐོང་བ་  
ན། ། དེ་ཡི་མོད་ལ་ཆེ་དཔག་མེད་མགོན་སྤྱ། །  
གསལ་བར་མཐོང་ནས་འཆི་བདག་དཔའ་བཅོམ་  
སྟེ། ། འཆི་མེད་རིག་འཛིན་ལྷུང་དུ་ཐོབ་པར་ཤོག།

ནམ་རྒྱལ་མའི་གཟུངས་བཀྲགས་སོ། །

དཔལ་ལྷན་ལྟ་མོ་སྟོན་ཀའི་སྤྱ་བའི་མདོག་  
ཞལ་གསུམ་ཕྱག་བརྒྱད་རབ་མཛེས་ཞི་བའི་སྤྱ། །  
ཡེ་ཤེས་དཔག་ཡས་ཆེ་ཡི་མཆོག་སྟོལ་མ། ། རྣམ་  
པར་རྒྱལ་མའི་ཞབས་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །

ཨོ་ན་མོ་ལྟ་ག་ལ་ཏེ་སཐ་ཏྱི་ལྟ་ཕྱ་ཏི་བི  
ཤི་ལྟ་ཡ། བུད་རྒྱ་ཡ་དེ་ན་མེ་ཏུ་བྱ། ཨོ་རྒྱ  
རྒྱ་རྒྱ། ཤོ་རྒྱ་ཡ་ཤོ་རྒྱ་ཡ། བི་ཤོ་རྒྱ་ཡ་བི་ཤོ་རྒྱ  
ཡ། ཡ་ས་མ་ས་མརྒྱ་ཡ་ལ་སྤྱ་ས། སྤྱ་ར་ཏ་ག

ཏི་ག་ག་ན་སྣ་ལྷ་མ་བི་ཤུད་རྟེ་ཨ་རྟེ་ཏི་རྟེ་ཏུ་སྟེ།  
 སམ་ཏ་ཐུ་ག་ཏུ་ཨ་ག་ཏ་མ་ར་མ་ཅ་ན་ཨ་མི་ཏ་ཨ་  
 རྟེ་ཏི་གེ་ར་མ་ཏུ་ཐུ་ཏུ་མ་རྟེ་པ་དེ་ཨ་ཏ་ར་ཨ་ཏ་ར་  
 མ་མ་ཨ་ཡུ་ཡུ་ཨ་རྟེ་ར་ཏི། མོ་རྟེ་ཨ་མོ་རྟེ་ཨ་བི་མོ་  
 རྟེ་ཨ་བི་མོ་རྟེ་ཨ། ག་ག་ན་སྣ་ལྷ་མ་བི་ཤུད་རྟེ་  
 ཨ་རྟེ་ཏི་བི་ཨ་པ་པ་ཏི་ཤུ་རྟེ། ས་ཏ་སྣ་ར་མི་ས་ཏུ་  
 དི་ཏི། སམ་ཏ་ཐུ་ག་ཏ་ཨ་བ་ཨ་གེ་ནི། ཏུ་ཐུ་  
 ར་མི་ཏ་པ་ཏི་ཐུ་ར་ཏི་སམ་ཏ་ཐུ་ག་ཏ་ཐུ་ཏི། ད  
 མ་ཐུ་མི་ཤ་ཏི་རྟེ་ཏི། སམ་ཏ་ཐུ་ག་ཏ་ཏི་ད་ཨ་  
 ཨ་རྟེ་རྟེ་ན་ཨ་རྟེ་ཏི། ཐུ་དེ་ཐུ་དེ། མ་ཏུ་ཐུ་  
 དེ། བཟ་ཀུ་ཨ་སི་ཏ་ཏ་ན་པ་ཏི་ཤུད་རྟེ། སམ་  
 ཀམ་ཨ་བ་ར་ཏ་བི་ཤུད་རྟེ། ཤ་ཏི་ནི་མཏ་ཨ་  
 མ་མ་ཨ་ཡུ་ར་བི་ཤུད་རྟེ། སམ་ཏ་ཐུ་ག་ཏ་ས་མ་  
 ཨ། ཨ་རྟེ་རྟེ་ན་ཨ་རྟེ་ཏི། ཨ་ཐུ་ནི་ཐུ་ནི་  
 མ་ཏུ་ཐུ་ནི། བི་ཐུ་ན་བི་ཐུ་ནི། མ་ཏུ་བི་ཐུ་ནི།



བ་ཏི་མ་ཏི། བ་ཏུ་མ་ཏི། བ་མ་ཏི། ལུ་མ་ཏི།  
 ཏ་ཐུ་ཏུ། ལུ་ཏ་ཀོ་ཏི་པ་རི་ཤུད་རྟེ་པི་ལུ་ཏ་ཤུད་  
 རྟེ་ཤུད་རྟེ། ཏེ་ཏེ་ཇ་ཡ་ཇ་ཡ། བི་ཇ་ཡ་བི་ཇ་  
 ཡ། ལུ་ར་ལུ་ར། ལུ་ར་ལུ་ར། ལུ་ར་ཡ་ལུ་ར་  
 ཡ། ལུ་ལ་ཤུད་རྟེ་ཡ་རྟེ་ལུ་ལ་རྟེ་ཏི། ཤུད་  
 རྟེ་ཤུད་རྟེ། ཤུད་རྟེ་ཤུད་རྟེ། བཟེ་བཟེ། བ་  
 ཏུ་བཟེ། ལུ་བཟེ། བཟེ་གཟེ། ཇ་ཡ་གཟེ།  
 བི་ཇ་ཡ་གཟེ། བཟེ་ཇ་ཡ་གཟེ། བཟེ་ཏ་ལ་ལེ།  
 བཟེ་ལི་ལ་ལེ། བཟེ་བཟེ་ཏི་བཟེ་ལུ་ལུ། བ་  
 བ་ཤ་ཏུ་ཏི། ལུ་ལ་ལ་ཏུ་ཏུ། ལུ་ཡ་པ་རི་ཤུད་  
 རྟེ་ཏ་ལ་ལུ་ལུ་ལུ་ལུ། ལུ་ལ་ལ་ཏི་པ་རི་ཤུད་རྟེ་ལུ་  
 ལུ་ལ་ཏ་ཐུ་ག་ཏུ་ཏུ་ལུ། ལུ་ལུ་ལུ་ལུ་ལུ། ལུ་  
 ལུ་ལུ། ལི་ལུ་ལི་ལུ། ལུ་ལུ་ལུ། ལི་ལུ་ལུ།  
 ལི་ལུ་ལུ། ལུ་ལུ་ལུ་ལུ། ལི་ལུ་ལུ་ལུ་ལུ།  
 ལུ་ལུ། ལུ་ལུ་ལུ་ལུ། ལི་ལུ་ལུ་ལུ་ལུ།

ཡ། ས་མཚན་མོ་ཅ་ཡ་མོ་ཅ་ཡ། ས་མཚན་རྒྱུ་པ་  
རི་བྱང་རྒྱེ་སའ་ཏ་ཐུ་ག་ཏ་མི་ད་ཡ། ཡ་རྒྱུ་ན་  
ཡ་རྒྱུ་ཏེ། ཐུ་དེ་ཐུ་དེ། མ་དུ་ཐུ་དེ། མ་དུ་  
ཐུ་དེ་མཚན་པ་དེེ་སྐྱ་དུ། ཡ་རྒྱུ་སྐྱ་དུ། ཡ་ཡ་ཐུ་  
ཏ་ཡ་ཡུང་དེ་སྐྱ་དུ། ཅི་མང་བཟུང་། །

དགེ་བ་འདི་ཡིས་ཐུར་དུ་བདག། རྣམ་པར་  
རྒྱལ་མ་འགྲུབ་ཐུར་ནས། །འགྲོ་བ་གཅིག་ཀྱང་མ་  
ལུས་པ། །དེ་ཡིས་ལ་འགོད་པར་ཤོག། ཅས་བསྒྲུ་སྒྲུ་  
དང་།

བྱིད་ལ་བསྒྲུད་ཅིང་གསེལ་བ་བཏབ་པའི་  
མཐུས། །ཞེས་སྐགས་ཤོ་ཨ་ཀ་གཅིག་གིས་འདོད་གསེལ་  
བྱོ། །

འཆི་མེད་རྩི་རྩི་ལྷ་མོ་གཟུངས་བཟུགས་སོ། །

ཏེ་རེ་ཀ་ཡི་རིགས་བྱང་བ། །རྩི་རྩི་གཟུགས་

ཨོཾ་ཨཱ་མི་ཏ་སན་ར་མ་ནི།      མ་དུ་ཨཱ་མི་ཏ་  
 ས་ཐུ་ཁི་རི་མི་ཐུ་བེ་ཤ་ཡ།      ཐུ་བེ་ཤ་ཡ།      སའ་  
 བའ་བརྒྱ་ས་མ་ཡོ་གི་མ་ན་བོ་རྟི་ཅི་རྟ།      བི་པ་བ་  
 ཐུ་རྟི་རྟི་རྟི།      ཨོཾ་ཨཱ་མི་ཏུཾ་མུཾ་མུཾ། ཞེས་ཅི་རུས་བཟུང་། །

110

འཇམ་དཀར་ཁ་ཆེ་པ་ཆེན་ལུགས་ཀྱི་གཟུངས་བཞུགས་  
ས། །

ངོ་བོ་མ་ནོར་ཆོས་ཉིད་རབ་མཐུན་ཅིང་། །  
རྣམ་པ་མ་ལུས་འཇམ་ཆོན་ལྷང་ངེར་གཟིགས། །  
ཐུགས་རྗེ་ཆེ་དང་ཐབས་ཚུལ་དཔག་མེད་ཀྱིས། །  
སྤིང་མཆོ་མཐའ་ཡས་སྐྱབ་ལ་ཐུག་འཆལ་ལོ། །

ཨོ་ལྷ་ཀྱི་དི་ན་མ། ཞེས་ཅི་རུས་བཟློ། །

འཇམ་དབྱངས་མགོན་ཁྱོད་ཀྱས་པས་རྗེས་  
བྲན་ཞིང་། །བསྐྱམ་བཟླས་ལེགས་མཆོད་མངོན་  
པར་བསྟོད་པ་ཡིས། །སྟོ་ངན་མ་རིག་འཐིབས་  
པའི་ཆོགས་རྣམས་ཀྱན། །སྤྱིན་མེད་ཉི་ཤར་རི་  
བཞིན་དྲངས་པར་མངོད། །དགེ་བ་འདི་ཡིས་  
ཟུར་དུ་བདག། རྗེ་བཙུན་འཇམ་དབྱངས་འགྲུབ་  
ཟུར་ནས། །འགྲོ་བ་གཅིག་ཀྱང་མ་ལུས་པ། །དེ་  
ཡི་ས་ལ་འགོད་པར་ཤོག། ཅེས་བསྟོ་སྟོན་དང་།

ཁྱིད་ལ་བསྟོད་ཅིང་གསལ་བ་བཏབ་པའི་

མཐུས། ། ཞེས་སྐགས་ཤོ་ལོ་ཀ་གཅིག་གིས་འདོད་གསལ་.....  
བྱུང་། །

འཇམ་དབྱངས་ཨ་ར་པ་ཅ་ན་དམར་སེར་ལྷགས་གྱི་.....  
གཟུངས་བཞུགས་སོ། །

གཞོན་རུ་སྐྱ་ལུས་འཆང་བ་པོ། ། ཡེ་ཤེས་  
སྟོན་མེ་རབ་ཏུ་འབར། ། འཇིག་རྟེན་གསུམ་གྱི་  
ལུན་སེལ་བ། ། འཇམ་པའི་དབྱངས་ལ་ལྷག་.....  
འཆལ་ལོ། །

ཨོ་ཨ་ར་པ་ཅ་ན་རྒྱུ་ཞེས་ཅི་རུས་བཟུངས་ཤིང་།  
ན་མོ་མཐུ་བྱེ་ཡེ། ཀྱ་མ་ར་ལུ་རྒྱ་ཡ། བོ་རྒྱེ་ས  
རྒྱ་ཡ། མ་རྒྱ་ས་རྒྱ་ཡ། མ་རྒྱ་ཀྱ་རུ་ཁི་ཀྱ་ཡ།  
ཏུ་བྱ། ཨོ་ཨ་ར་ཇོ། བི་ར་ཇོ། རྒྱད་རྒྱེ་བི  
འདྲ་རྒྱེ། ཤོ་རྒྱ་ཡ། བོ་ཤོ་རྒྱ་ཡ། ཨོ་མ་ལེ

ཐི་མ་ལ། བིར་མ་ལ། ར་ཡ་མ་ར། རུ་རུ་ཅ་  
ལ། རྩྱ་རྩྱ་རྩྱ་ཡན་ཡན་ཡན་སྦ་རྩ། ཞེས་ཤེས་རབ་སྟོ་  
འཕེལ་གྱི་གཟུངས་ཉིད་ཅི་རིགས་པར་བཟུང་། །

དགེ་བ་འདི་ཡིས་ཟུར་དུ་བདག་། རྩེ་བཅུན་  
འཇམ་དབྱངས་འགྲུབ་ཟུར་ནས། །འགྲོ་བ་.....  
གཅིག་ཀྱང་མ་ལུས་པ། །དེ་ཡི་ས་ལ་འགོད་པར་  
ཤོག། ཅས་བསྟོ་སྟོན་དང་།

བྱིད་ལ་བསྟོད་ཅིང་གསེལ་བ་བཏབ་པའི་  
མཐུས། །ཞེས་སྟགས་ཤོ་ལ་ཀ་གཅིག་གིས་འདོད་གསེལ་.....  
བྱེད། །

འཇམ་དབྱངས་གང་སྟོ་མའི་བསྟོད་སྟུབ་མར་གྲགས་པའི་  
གཟུངས་བཞུགས་སོ། །

གང་གི་སྟོ་གྲོས་སྒྲིབ་གཉིས་སྒྲིན་བྲལ་ཉི་  
ལྟར་རྣམ་དག་རབ་གསལ་བས། །བདེན་གཉིས་  
དོན་ཀུན་རི་བཞིན་གཟིགས་སྒྱུར་ཉིད་ཀྱི་ཐུགས་

ཀར་སྒྲུགས་བམ་འཛིན། ། ཀང་དག་སྲིད་པའི་  
 བཅོན་རར་མ་རིག་ལུན་འཁོམས་སྤྱག་བསྐལ་གྱིས་  
 གཟིར་བའི། ། འགྲོ་ཚོགས་ཀུན་ལ་བྱ་གཅིག་ལྟར་  
 བརྟེ་ཡན་ལག་དྲུག་ཅུའི་དབྱངས་ལྡན་གསུང་། །  
 འབྲུག་ལྟར་ཆེར་སྒྲིག་ཉོན་མོངས་གཉིད་སྒྲོང་ལས་  
 གྱི་ལྷགས་སྒྲིག་གྲོལ་མཛད་ཅིང་། ། མ་རིག་ལུན་  
 སེལ་སྤྱག་བསྐལ་ལྷ་གྱུ་ཇི་སྟེད་གཅོད་མཛད་རལ་  
 གྱི་བསྐྱམས། ། གདོད་ནས་དག་ཅིང་ས་བཅུའི་  
 མཐར་མོན་ཡོན་ཏན་ལྷས་རྫོགས་རྒྱལ་སྤྱས་བྱ་  
 བའི་སྤྱ། ། བཅུ་ཕྱག་བཅུ་དང་བཅུ་གཉིས་རྒྱན་  
 སྤྱས་བདག་སྒྲོའི་ལུན་སེལ་འཇམ་པའི་དབྱངས་ལ་  
 འདུད། ། ཅིས་ཉེར་གཅིག་ལ་སོགས་པས་བསྟོད་ཅིང་།

**ཨ་ཨ་ར་པ་ཅ་ན་རྩི་** ཞེས་བརྒྱ་ཅ་ལ་སོགས་པ་  
 བཟུང་། །

དགེ་བ་འདི་ཡིས་ལྷ་ར་དུ་བདག་། ཇི་བཅུན་

འཇམ་དབྱངས་འགྲུབ་ཐུར་ནས། །འགྲོ་བ་.....  
གཅིག་ཀྱང་མ་ལུས་པ། །དེ་ཡི་ས་ལ་འགོད་པར་  
ཤོག། ཅེས་བསྟོན་དང་།

བྱིད་ལ་བསྟོད་ཅིང་གསེལ་བ་བཏབ་པའི་  
མཐུས། །ཞེས་སྐགས་ཤོ་ལོ་ཀ་གཅིག་གིས་འདོད་གསེལ་.....  
བྱའོ། །

འཇམ་དབྱངས་དཀར་པོ་ཤེས་རབ་འཁོར་ལོའི་གཟུངས་  
བཞུགས་སོ། །

གཞོན་ཀུ་སྐུ་ལུས་འཆང་བ་པོ། །ཡེ་ཤེས་  
སྟོན་མེ་རབ་ཏུ་འབར། །འཇིག་རྟེན་གསུམ་གྱི་  
ལུན་སེལ་བ། །འཇམ་པའི་དབྱངས་ལ་ཕྱག་.....  
འཆལ་ལོ། །

ཨྱེ་ཨྱེ་ར་པ་ཅ་ན་རྩི་ཧྲི། ཞེས་ཅི་རུས་བཟླའོ། །  
དགེ་བ་འདི་ཡིས་ཐུར་དུ་བདག། རྗེ་བཙུན་



འཇམ་དབྱངས་འགྲུབ་ཐུར་ནས། །འགྲོ་བ་.....  
གཅིག་ཀྱང་མ་ལུས་པ། །དེ་ཡི་ས་ལ་འགོད་པར་  
ཤོག། ཅེས་བསྟོན་པ་དང་།

བྱིད་ལ་བསྟོད་ཅིང་གསེལ་བ་བཏབ་པའི་  
མཐུས། །ཞེས་སྐད་སྟོན་ཤིང་གཅིག་གིས་འདོད་གསེལ་.....  
བྱུང་། །

རྩི་བཅུན་བྱམས་པ་རི་ཏི་བའི་ལྷགས་ཀྱི་གཟུངས་.....  
བཞུགས་སོ། །

བྱམས་ཆེན་མེ་ཡིས་ཞེ་སྒང་བྱད་ཤིང་.....  
བསྐྱེད་སྐྱོང་། །ཡེ་ཤེས་འོད་ཀྱིས་མ་རིག་ཐུན་པ་.....  
སེལ། །ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་ཆབ་འགྲོ་བའི་དོན་མཛད་  
པ། །དགའ་ལྷན་བཞུགས་པ་དེ་ལ་ཐུག་འཆལ་  
ལ། །

ཨ་མོ་མི་དྲི་ཡེ་སྐྱ་དྲུག་ཞེས་དང་། ཨ་མ་ཏི་མ་ཏི་

མྱེ་ཏི་སྤྱ་དུ། ཞེས་བཟླས་པས་ཤེས་རབ་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་  
བསྐྱེད་པ་དང་། ཨ་མ་དི་མ་དི་མ་དུ་མ་དི་སྤྱ་དུ། ཞེས་  
བཟླས་པས་འགྲོ་དོན་ཆེན་པོར་འགྱུར་རོ། །

འདི་ནས་ཤི་འཕོས་གྱུར་མ་ཐག། དགའ་  
ལྷན་སྐྱེས་ནས་ཡིད་དགའ་བར། །གྱུར་དུ་བྱམས་  
མགོན་མཉེས་བྱས་ནས། །བྱང་ཆུབ་ལྱང་བསྟན་  
ཐོབ་པར་ཤོག།

ཤེར་ཕྱིན་མ་དགར་མོའི་གཟུངས་བཟུགས་སོ། །

དུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི། །  
ཡེ་ཤེས་ཤེས་རབ་པ་རོལ་ཕྱིན། །འཕགས་པ་  
ཐམས་ཅད་བསྐྱེད་བྱེད་ཡུམ། །དེ་ལ་གྱུས་པས་  
ཕྱག་འཆལ་ལོ། །

ཨ་མ་ཅུ་མི་ཅུ་པརྩ་མརྩ་ནི། རྩ་ལ་རྩ་ལ།  
མེ་རྩ་མརྩ་ནི། རྩི་རི་རྩི་རི། བྱང་རྩི་མརྩ་ནི་སྤྱ་

དུ། ཞེས་ཅི་འགྲུབ་བཟུང་། །

དག་བ་འདི་ཡིས་སྐྱར་དུ་བདག། ཡུམ་ཆེན་  
ཤེར་སྤྱོན་འགྲུབ་སྐྱར་ནས། །འགྲོ་བ་གཅིག་ཀྱང་  
མ་ལྟས་པ། །དེ་ཡི་ས་ལ་འགོད་པར་ཤོག། ཅས་བསྒྲ་  
སྤྱོན་དང་།

བྱིད་ལ་བསྟོད་ཅིང་གསལ་བ་བཏབ་པའི་  
མཐུས། །ཞེས་སྐད་སྒྲ་ཤོ་ལ་ཀ་གཅིག་གིས་འདོད་གསལ་  
བྱོ། །

དབྱངས་ཅན་མ་དཀར་མོ་ཕྱག་བཞི་མའི་གཟུངས་  
བཞུགས་སོ། །

རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་གསུང་རབ་རྒྱ་མཆོ་ཡི། །  
རྣམ་པར་སྤྱལ་པའི་དཔལ་ལས་ལེགས་འོང་  
ཞིང་། །སྐྱབ་པ་པོ་ལ་དངོས་སྐྱབ་མཆོག་སྟེར་  
བ། །ལྟ་མོ་དབྱངས་ཅན་མ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །

ཨོ་བཟོ་དེ་ལྷ་པོ་ཅུ་པོ་ཅུ་པོ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལྷ། ཞེས་

ཅེ་མང་བཟུང་། །

དགེ་བ་འདི་ཡིས་ལྷུར་དུ་བདག་། དག་པོ་  
དབང་ལྷ་མོ་འགྲུབ་ལྷུར་ནས། །འགྲོ་བ་ཀུན་གྱི་  
དབྱངས་ཅན་མའི། །གོ་འཕང་མཆོག་ལ་འགོད་  
པར་ཤོག། ཅེས་བསྟོན་སྟོན་དང་།

བྱིད་ལ་བསྟོད་ཅིང་གསེལ་བ་བཏབ་པའི་  
མཐུས། །ཞེས་སྐད་སྟོན་ཤི་ལ་ཀ་གཅིག་གིས་འདོད་གསེལ་  
བྱེད། །

དབྱངས་ཅན་མ་དམར་མའི་གཟུངས་བཞུགས་སོ། །

ཀུལ་བ་ཀུན་གྱི་གསུང་རབ་ཀུ་མཆོ་ཡི། །  
རྣམ་པར་སྤྱལ་པའི་དཔལ་ལས་ལེགས་འོངས་  
ཤིང་། །སྤྱབ་པ་པོ་ལ་དངོས་གྲུབ་མཆོག་སྟེར་  
བ། །ལྷ་མོ་དབྱངས་ཅན་མ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །

ཨོ་སྐ་ར་སྐ་སྟེ་སྟེ་སྟེ་སྟེ་སྟེ་སྟེ་སྟེ། ཞེས་ཅི་རུས་  
བཟུང་། །

དགེ་བ་འདི་ཡིས་ལྷུར་དུ་བདག། དབྱངས་  
ཅན་ལྷ་མོ་འགྲུབ་ལྷུར་ནས། །འགྲོ་བ་གཅིག་ཀྱང་  
མ་ལྟས་པ། །དེ་ཡིས་ལ་འགོད་པར་ཤོག། ཅས་བསྒྲ་  
སྒྲོན་དང་།

བྱིད་ལ་བསྒྲོད་ ཅིང་གསལ་བ་བཏབ་པའི་  
མཐུས། །ཞེས་སྐད་སྐད་ཤོ་ལོ་ཀ་གཅིག་གིས་འདོད་གསལ་  
བྱའོ། །

ལྷ་མོ་འདྲ་བའི་ཅན་མའི་གཟུངས་བཀྱགས་སོ། །

གང་གི་མཆན་ཅམ་འཛིན་ ཅིང་དྲན་པས་  
ཀྱང་། །འཛིག་པ་ཀྱན་ལས་རབ་དུ་སྒྲིབ་བྱེད་  
ཅིང་། །དྲི་མེད་བདེ་ཆེན་ཉེ་བར་སྒྲུལ་བ་ཡི། །ལྷ་  
མོ་འདྲ་བའི་ཅན་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །

ཡོ་ལྷ་རི་རྩི་མི་སྐྱ་དུ། ཞེས་ཅི་རུས་བཟུང་། །

ཀྱལ་ཀྱན་འཕྲིན་ལས་ལྷ་མོའི་སྐྱ་ཤར་མ། །

བཙུག་ལྷན་འོད་ཟེར་ཅན་མའི་རྣམ་མཐུ་ཡིས།  
 མི་ཁ་བྱ་མཆུ་འཐབ་ཚྩོད་འབྲུག་ཡོང་བསྐྱོག། བྱད་  
 ཡམས་དལ་ཡམས་དག་ཇག་ཆོམ་རྒྱན་བསྐྱོག།  
 མདོར་ན་མི་མཐུན་རྒྱུན་ངན་བར་ཆད་བསྐྱོག།  
 འདོད་པའི་དོན་ཀྱན་འགྱུབ་པའི་འཕྲིན་ལས་་་་  
 མཛོད། ། བྱེད་ལ་བསྟོད་ཅིང་གསེལ་བ་བཏབ་  
 པའི་མཐུས། ། བདག་སྐྱེས་གང་དུ་གནས་པའི་  
 ས་སྟོགས་དེར། ། བྱད་དང་དབྱེལ་ཤིངས་འཐབ་  
 ཚྩོད་ཞི་བ་དང་། ། ཆོས་དང་བཀྲ་ཤིས་འཕེལ་བར་  
 མཛད་དུ་གསེལ།

ལྷན་རས་གཟིགས་ཡི་གེ་བྱེད་དང་བཞི་བའི་གཟུངས་་་་  
 བཞུགས་སོ། །

རྒྱུན་གྱིས་མ་གོས་སྐྱ་མདོག་དཀར། །  
 རྫོགས་སངས་རྒྱས་གྱིས་དབྱེལ་བརྒྱན། ། ལྷགས་

རྩི་སྤྱོད་གྱིས་འགྲོ་ལ་གཟིགས། །སྤྱོད་རས་.....  
གཟིགས་ལ་ཐུག་འཆལ་ལ།

ཨྱ་ཨྱ་རྩི་མཁའ་མཁའ་གཟིག་བརྒྱུད་ལ། ཨྱ་རྩི་

མཁའ་མཁའ་ལ་ཉིད་བརྒྱུ་ཆ་བརྒྱུད། །དེ་ལྟ་བུའི་ཚུལ་གྱིས་སྤྱོད་རས་  
ཨྱ་ཅན་གཟིག་གིས་མགོ་དངས་ནས། གཞན་བརྒྱུ་ཆ་བརྒྱུད་  
བརྒྱུ་བ་ཉིད་ཅི་རུས་སུ་བྱུང། །

དགེ་བ་འདི་ཡིས་སྤྱོད་དུ་བདག་། སྤྱོད་རས་  
གཟིགས་དབང་འགྲུབ་སྤྱོད་ནས། །འགྲོ་བ་.....  
གཟིག་ཀྱང་ལུས་པ། །དེ་ཡིས་ལ་འགོད་པར་ཤོག།  
ཅས་བསྐྱོད་སྤྱོད་དང་།

བྱིད་ལ་བསྐྱོད་ཅིང་གསལ་བ་བཏབ་པའི་  
མཐུས། །ཞེས་སྤྱོད་རས་ཤོ་ལ་ཀ་གཟིག་གིས་འདོད་གསལ་.....  
བྱུང། །

སངས་རྒྱུ་སྤྱོད་མའི་གཟུངས་བཞུགས་སོ། །

སྤྱོད་ནི་འཁོར་ལ་མཛེས་མ་སྟེ། །འཆི་བ་

སྒྲིང་བར་བྱིད་པའི་མཆོག་ཁད་ག་ཅག་སྒྲུག་བསྐྱེད་  
གྱུར་པ་ལ། ། ལྷ་མོ་བྱིད་ཀྱིས་བསྐྱབ་པར་.....  
མངོད། །

ཨ་རུ་རུ་སྐ་རུ། ང་ལ་ཉིཊ་སིཊི་ལ་ཅ་ན།  
སཐ་ཡཐ་ས་ཊི་ནི་མ་མ་ཤུཾླི་ཀུ་རུ་སྐ་རུ། ཞེས་ཅི་མང་  
བཟུང་། །

དགེ་བ་འདི་ཡིས་ཐུར་དུ་བདག། སངས་  
ཐུས་སྐྱུན་མ་འགྲུབ་གྱུར་ནས། ། འགྲོ་བ་གཅིག་  
ཀྱང་མ་ལུས་པ། ། དེ་ཡིས་ལ་འགོད་པར་ཤོག། ཅས་  
བསྐྱོ་སྐྱུན་དང་།

བྱིད་ལ་བསྐྱོད་ཅིང་གསལ་བ་བཏབ་པའི་  
མཐུས། ། ཞེས་སྐགས་ཤོ་ལ་ཀ་གཅིག་གིས་འདོད་གསལ་.....  
བྱུང་། །

དམ་ཆོག་གསུམ་བཀོད་གཙོ་རྒྱུ་གི་གཟུངས་བཞུགས་  
ས། །



བཅོམ་ལྷན་དམ་ཚིག་གསུམ་བཀོད་ནི། །  
 གསེར་མདོག་རྩོམ་རྩིས་ཀྱང་བཞུགས། །  
 མཚན་དང་དཔེ་བྱད་ཡོངས་སུ་རྩོགས། །ཚངས་  
 སྦྱོང་ཆ་བྱད་ཆོས་གོས་བསྐྱམས། །ཐུག་གཡོན་  
 ཆོས་གོས་ལྷ་འཛིན་ཅིང་། །གཉིས་ཀ་ཐུགས་ཀར་  
 ཆོས་འཆད་མཛད། །ཐུགས་ཀར་ལྷ་བའི་དགྲིལ་  
 འཁོར་ལ། །གསང་སྤྲུགས་ཡི་གེ་བརྒྱ་པ་.....  
 བཞུགས། །

བ་མཆོལ་ཡ་རྩི་ཀྱ་རྒྱ།      སའ་ཏ་ཐུ་ག་ཏུ་རྒྱ།  
 སའ་ཏ་ཡ་ཐུ་ཏི་ཏ་ཏ་བཞི།      རྒྱམ་ཏུ་བུ་ལི་རྒྱ།  
 ཡི་ཡ་ས་མ་ས་མ་ས་མཚོ་ཡུ་བཞི་བཞི་པ་ས་ནི་ཏ་ར་ཏ་  
 ར་སྐ་ར་སྐ་ར་ཏ་འི་ག་ཏ་ར་ག་བུ་རྒྱ་རྒྱམ་ཏི་སྐ་ར་སྐ་  
 ར།      ས་མ་བ་ལ།      ཏ་ས་ཏ་ས།      ཏུ་ཡ་ཏུ་ཡ།  
 ག་ག་ན་མ་ཏུ་བ་ར་ལམ་ཏི།      ར་ལ་ར་ལ་ན་ས་ག་  
 རི་སྐ་ཏུ།      ཞེས་ཅི་རུས་བཞུམ། །

བྱིད་ལ་བསྟོད་ཅིང་གསེལ་བ་བཏབ་བའི་  
མཐུས། །བདག་སྐྱེས་གང་དུ་གནས་པའི་ས་  
སྟོགས་དེར། །ནད་དང་དབུལ་ཕོངས་འཐབ་  
སྟོད་ཞིབ་དང། །ཆོས་དང་བཀྲ་ཤིས་འཕེལ་བར་  
མཛད་དུ་གསེལ། །ཞེས་འདོད་གསེལ་དང།

ཀུལ་སྐས་སྟོན་ལམ་གསུམ་གྱི་ཁྱད་རྣམས་  
ནི། །ཞེས་སྐྱེས་ཤོ་ལ་ག་གཉིས་ཀྱིས་བསྟོ་སྟོན་བྱའོ། །

ཀུ་རུ་ཀུལྱེ་གསང་སྐྱབ་ཀྱི་གཟུངས་བཞུགས་སོ། །

བཙེ་བས་རྗེས་ཆགས་པར་རྒྱ་རྒྱ་གའི་མདོག་  
ཞལ་གཅིག་ཕྱག་བཞི་ཞབས་གཉིས་མཛེས་པའི་  
སྒྲ། །མདའ་གཞུ་ཡུལ་ལྷགས་ཀྱི་ཞགས་པ་  
འཛིན། །བཙེ་ལྷན་རིག་བྱེད་མ་ལ་ཕྱག་འཆལ་  
ལ། །

ཨ་ཀུ་རུ་ཀུལྱེ་རྩི་རྩི་ལྟ་ལྟ་ཨ་ཡུ་རྩི་

འི་འི་འི་ཏ་རི་ནི་ས་འི་རྩོམ་ཀུན་ལ་རྩི་རྩོམ་བ་ལུ་  
མ་ཤ་ཀུ་རུ་ཡར་ཤི་མ་ཤི་ཀུ་རུ་རྩི་རྩི་རྩོམ་རྩོམ་ཞེས་  
དག་ཏུ་ཅི་བྱས་བཟུང་། །

དག་བ་འདི་ཡིས་ལྷུང་དུ་བདག་། རིག་བྱེད་  
ལྷ་མོ་འགྲུབ་ལྷུང་ནས། །འགྲོ་བ་གཅིག་ཀྱང་མ་  
ལྷས་པ། །དེ་ཡིས་ལ་འགོད་པར་ཤོག་། ཅས་བསྒྲུབ་  
དང་།

བྱེད་ལ་བསྟོད་ཅིང་གསལ་བ་བཏབ་པའི་  
མཐུས། །ཞེས་སྐད་ཤོ་ལོ་ཀ་གཅིག་གིས་འདོད་གསལ་  
བྱུང་། །

དཔལ་མོ་སྟོང་གི་གསེར་ཐིག་ཅན་གྱི་གཟུངས་བཀྲགས་  
ས། །

རྩི་བཅུན་རྩིས་ཆགས་རྣལ་འབྱོར་མ། །  
ཐུགས་རྩིས་བདག་ཉིད་འགྲོ་བ་སྦྱོབ། །རིག་བྱེད་  
མ་ཡིས་བྱིན་བརྒྱབས་པ། །བདག་ལ་ཉེ་བར་

བསྐྱེལ་དུ་གསོལ། །

ཨ་ཏཱ་རེ་ཏུ་རྩ་རེ་ཏུ་རེ་སྣ་རྩ།    ཨ་ཀུ་ཅུ་ཀུ་ཞེ

མྱི་མུ་སྣ་རྩ།    ཅི་བྱས་བཟུང་། །

དགེ་བ་འདི་ཡིས་ཐུར་དུ་བདག།    རིག་བྱེད་  
ལྟ་མོ་འགྲུབ་ཐུར་ནས།    །འགྲོ་བ་ཀུན་གྲང་རིག་  
བྱེད་མའི།    །གོ་འཕང་མཆོག་ལ་འགོད་པར་ཤོག།  
ཅེས་བསྩལ་སྤྲོད་དང།

བྱེད་ལ་བསྟོད་ཅིང་གསོལ་བ་བཏབ་པའི་  
མཐུས།    །ཞེས་སྐད་སྤྲོད་ཀྱི་གཅིག་གིས་འདོད་གསོལ་  
བྱུང་། །

ནོར་རྒྱལ་མ་དམར་མའི་གཟུངས་བཞུགས་སོ། །

གང་སྟོན་སྟོན་པ་རྒྱ་མཆོའི་དགེ་བསྐྱེད་སྐྱེད་  
པས།    །ཆེ་དང་ནོར་དང་མཐུ་ཡི་དཔལ་བཞེས་  
ཤིང་།    །སྐྱབ་པ་པོ་ལ་དབྱིག་གི་ཆར་འབེབས་

པའི། །དཔལ་མོ་ཞོར་རྒྱན་མ་ལ་ཕྱག་འཆལ་།  
ལ། །

ཨ་ཡ་ཉི་ཉི། ཟུའི་ཟུམ། ཀ་མ་རྒྱེ་མ།  
སྤུ་མ་བ་ཏི། སའ་མི་སི་ཏི། ཀུ་རུ་ཉི་རེ། ཀ  
རུ། ཞེས་ཅི་རུས་བཟུང་། །

བྱིད་ལ་བསྟོད་ཅིང་གསལ་བ་བཏབ་པའི་  
མཐུས། །བདག་སོགས་གང་དུ་གནས་པའི་ས་  
ཐོགས་དེར། །ནད་དང་དབུལ་ཕོངས་འཐབ་།  
ཚུད་ཞི་བ་དང་། །ཆོས་དང་བཀྲ་ཤིས་འཕེལ་བར་  
མཛད་དུ་གསལ། །ཞེས་འདོད་གསལ་དང་།

རྒྱལ་སྤྱས་སྟོན་ལམ་གསུའི་ཁྱུང་རྒྱམས་།  
ནི། །ཞེས་སོགས་ཤོ་ལ་ཀ་གཉིས་ཀྱིས་བསྟོ་སྟོན་བྱའོ། །

ལྷ་མོ་ཏི་རུ་ལའི་གཟུངས་བཞུགས་སོ། །

དཔལ་ལྷན་རྗེ་རྗེ་མཁའ་འགྲོ་མ། །མཁའ་

འགྲོ་མ་ཡིས་འཁོར་ལོས་བསྐྱར། །ཡེ་ཤེས་ལྷ་དང་  
སྤྱོད་གསུམ་བརྟེས། །འགྲོ་བ་སྦྱོབ་ལ་ཐུག་འཆལ་  
ལ། །

ས་དྲི་གི་ལ་རྩི་ཅེས་ཅི་རུས་བཟུང་། །

དགེ་བ་འདི་ཡིས་ཐུར་དུ་བདག། ཡེ་ཤེས་  
མཁའ་འགྲོ་འགྲུབ་ཐུར་ནས། །འགྲོ་བ་གཅིག་  
ཀྱང་མ་ལྷས་པ། །དེ་ཡི་ས་ལ་འགོད་པར་ཤོག། ཅེས་  
བསྒྲོས་ན་དང་།

བྱིད་ལ་བསྟོད་ཅིང་གསལ་བ་བཏབ་པའི་  
མཐུས། །ཞེས་སྐད་སྐོས་ཀྱི་གཅིག་གིས་འདོད་གསལ་  
བྱུང་། །

རྩི་བཅུན་མ་ཐོད་པ་རྒྱན་གྱི་གཟུངས་བཞུགས་སོ། །

དཔལ་ལྷན་དོ་རྩི་མཁའ་འགྲོ་མ། །མཁའ་  
འགྲོ་མ་ཡིས་འཁོར་ལོས་བསྐྱར། །ཡེ་ཤེས་ལྷ་དང་

སྐྱ་གསུམ་བརྟེས། །འགྲོ་བ་སྐྱབ་ལ་ཐུག་འཆལ་  
ལ། །

ཨ་དུ་ཁ་ཡེན་མ། ཞེས་བཟླ། དེ་ནས་དེ་ལ། ཨ་  
ཏ་རི་ཉི་ས་ལྷུང་རི་ནི་ས་ཏ་རྩྱ་ནི་ཏ་ས་རི། ཞེས་  
བཏགས་པའང་བཟླའོ། །

དགེ་བ་འདི་ཡིས་ཟུར་དུ་བདག། ཡེ་ཤེས་  
མཁའ་འགྲོ་འགྲུབ་ཟུར་ནས། །འགྲོ་བ་གཅིག་  
ཀྱང་མ་ལྟས་པ། །དེ་ཡི་ས་ལ་འགོད་པར་ཤོག། ཅས་  
འདོད་གསལ་དང་།

ཀྱུ་ལ་སྤྲས་སྟོན་ལམ་གཞུང་གྲུང་རྣམས་  
ནི། །ཞེས་སྟགས་ཤོ་ལ་གཞིས་གྱིས་བསྟོ་སྟོན་བྱའོ། །

མཁའ་འགྲོ་མ་གསང་བ་ཡེ་ཤེས་གྱི་གཟུངས་བཞུགས་  
ས། །

རྩི་རྩི་མི་འཆི་འདོད་ཆགས་ཆེ། །མི་རྟོག་  
ནམ་མཁའ་རྩི་རྩི་འཇིན། །འདོད་ཆགས་པ་རོལ་

ཕྱིན་པ་བརྟེན། ། དམ་མཁའ་འགྲོར་ཕྱག་འཆལ་  
སྟེ། །

ཨ་མ་ཁི་པརྟེ་རྒྱ། ཨ་རྒྱ་མ་གྲ་ཡེན་མ་སྟེ།

དུ། ཨ་རྒྱ་མ་གྲ་མ་ར་ཅ་རྒྱ་ཡ། ཞེས་ཅི་འགྲུབ་  
བརྟེན། །

དགེ་བ་འདི་ཡིས་ཐུར་དུ་བདག། ཡེ་ཤེས་  
མཁའ་འགྲོ་འགྲུབ་ཐུར་ནས། ། འགྲོ་བ་གཅིག་  
ཀྱང་མ་ལྟས་པ། ། དེ་ཡིས་ལ་འགོད་པར་ཤོག། ཅས་  
བསྟོན་པ་དང་།

བྱིད་ལ་བསྟོད་ཅིང་གསལ་བ་བཏབ་པའི་  
མཐུས། ། ཞེས་སྟེན་ཤོ་ལ་གཅིག་གིས་འདོད་གསལ་  
བྱུང་། །

རྟོ་རྟོ་རྟོ་པར་འཛམས་པ་ལྷང་སྟོན་གྱི་གཟུངས་  
བཟུགས་སོ། །

གང་ཐུགས་གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་





133

བཟླ། རྩེ་མི་བཟླ་རྩེ་ར་ཡེ་སྤྲུ་རྩེ། རྩེ་ར་རྩེ་ར་  
 རྩེ་རི་རྩེ་རི། རྩེ་རྩེ་རྩེ་རྩེ། སམ་བཟླ་ཀུ་ལ་ལྷ་  
 བཟླ་ལ་སྤྲུ་རྩེ། གཞོན་ཁྱེན་འབྱུང་པོ་སྤྲུ་ར་ལ་  
 སམ། བ་མཆོ་ས་མཆོ་བཟླ་རྩེ། སམ་བ་ལི་ལྷ་  
 བཟླ་ལ་མ་རྩེ་བ་ལེ། ཀ་ཏ་བེ་ཏ་ཏ་ལེ། ཨ་ཙ་  
 ལེ་མཆོ་ལེ་སྤྲུ་ལེ། ཨ་ཏི་བཟླ། མ་རྩེ་བ་ལ་བེ་  
 ག་ར་ཏ། ཨ་ཇི་ཏི། རྩེ་ལ་རྩེ་ལ། ཏི་ཏི་ཏི་ཏི།  
 སི་ག་ལེ། ད་ཏ་ད་ཏ་དེ་ཇོ་བ་ཏི། ཏི་ལི་ཏི་ལི།  
 བཟླ་བཟླ། མ་རྩེ་བ་ལེ། བཟླ་ལི་ཀུ་ཤ་རྩེ་ལེ་  
 སྤྲུ་རྩེ། བ་མོ་རྩེ་རྩེ་ལྷ་ལ། བ་མཆོ་བཟླ་བྲ་  
 ཏ་ལེ། མ་རྩེ་ལམ་སེ་རྩེ་བ་ཏ་ལེ། ཏུ་སྤྲུ་  
 ཨ་ཏ་ར་ཏ་ར་བཟླ། མ་ཐ་མ་ཐ་བཟླ། རྩེ་བ་  
 རྩེ་བ་བཟླ། ད་ཏ་ད་ཏ་བཟླ། པ་ཙ་པ་ཙ་བཟླ།  
 རྩེ་ར་རྩེ་ར་བཟླ། རྩེ་ར་ལ་རྩེ་ར་ལ་བཟླ། རྩེ་  
 རྩེ་ཏ་རྩེ་ཏ་ཏ་བཟླ། རྩེ་རྩེ་རྩེ་བཟླ། རྩེ་

ཕྱིན་བཟང་རྒྱ་ཡུལ་། བ་མཐུན་བཟང་གྲོ་རྒྱ་ཡུལ་།  
རུ་ལ་རུ་ལ། ཉིཿ་ཉིཿ། བརྒྱ་བརྒྱ། ཏ་བ  
ཏ་བ། ཡ་མི་ཉི་རྒྱ་ཡུལ་། ཅེས་ཅི་རུས་བཟུང་། །

དག་བ་འདི་ཡིས་ཐུར་རུ་བདག་། རྩོམ་རྩོམ་  
འཛོམས་འགྲུབ་ཐུར་ནས། །འགྲོ་བ་གཅིག་ཀྱང་  
མ་ལུས་པ། །དེ་ཡིས་ལ་འགོད་པར་ཤོག། ཅེས་བརྒྱ་  
མོན་དང་།

ཁྱེད་ལ་བརྟེན་ཅིང་གསལ་བ་བཏབ་པའི་  
མཐུས། །ཞེས་སྐད་ཤོ་ལ་ག་གཅིག་གིས་འདོད་གསལ་  
བྱེད། །

སྒྲ་ཆོག་སྒྲ་ལུས་དཀར་མའི་གཟུངས་བཞུགས་སོ། །

ཕྱ་རབ་རུལ་གྱི་ཆོས་ཉིད་འདས། །ཕྱ་ཕབ་  
པ་ཡི་རྩམ་པ་ཅན། །རྩམ་པ་ཀྱན་གྱི་མཆོག་ལྷན་  
པ། །ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་དེ་ལ་འདུད། །

ཨ་ཕྱེ་བུ་ལྷ་ཏུ་བཟང་ཀུན་གྱི་རྒྱ་ཤེལ་

རྒྱ་ཤེལ་། མ་མ་ཕྱེ་རྒྱ་ཏུ་རྒྱ་ཏུ་རྒྱ་ཏུ་། ཞེས་ཅི་མང་  
བཟུང་། །

དག་བུ་འདི་ཡིས་ཐུར་དུ་བདག་། ཡུམ་ཆེན་  
ཤེར་ཕྱིན་འགྲུབ་ཐུར་ནས། །འགྲོ་བ་གཅིག་གྲང་  
མ་ལྷུས་པ། །དེ་ཡིས་ལ་འགོད་པར་ཤོག་། ཅེས་བསྟུ་  
སྟོན་དང་།

བྱིད་ལ་བསྟོད་ཅིང་གསལ་བ་བཏབ་པའི་  
མཐུས། །ཞེས་སྐད་ཤོ་ལ་ཀ་གཅིག་གིས་འདོད་གསལ་.....  
བཟུང་། །  
གཞན་ཡང་།

བཙུམ་ལྷན་འདས་མ་འཕགས་མ་ཤེས་རབ་  
གྱི་པ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པ་མོས་པ་ལ་བྱམས་མ་ཡོན་ཏན་  
དཔག་དུ་མེད་པ་དང་ལྷན་པ་དེ་བཞིན་གསེགས་  
པ་ཐམས་ཅད་གྱི་ཡེ་ཤེས་གྱིས་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་

མཁུན་པ་ཉིད་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་  
དཔའ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཐུག་བཞེས་པ་ལ་ཐུག་  
འཆལ་ལ། །འདི་ལྟ་སྟེ།

ཨ་པརྟེ། པརྟེ། མ་དུ་པརྟེ། པརྟེ་ཨ  
མ་ལྷ་ས། པརྟེ་ཨ་མ་ལ་ཀ་ཀ་རི། ལྷ་རྟ་ན་བ  
དི་མ་ནི། སིརྟེ་སྤུ་སིརྟེ། སི་ཏ་མ་ན་ལྷ་ག་བ  
ཏི། སམ་ག་སྤུ་ན་རྟེ་རི། ལྷ་ག་བ་ཏི། བ་ཏ  
ས་ལི། བྲ་ས་རི་ཏ་ཏ་སི། ས་མ་ཤ་ས་ཀ་རི  
ཏཱི་ཏཱི། ཀམ་ཀམ། ཅ་ལ་ཅ་ལ། ར་བ  
ར་བ། གཛ་གཛ། ལྷ་གཙུག་ལྷ་གཙུག་ ལྷ་ག  
བ་ཏི། མ་ན་ལྷ་བི་ལམ་སྤུ་དུ། ཅི་རུས་བཟུང་། །

དགེ་བ་འདི་ཡིས་ལྷ་ར་དུ་བདག། ལྷ་མ་ཆེན་  
ཤེར་ཕྱིན་འགྲུབ་ལྷ་ར་ནས། །འགྲོ་བ་གཅིག་ཀྱང་  
མ་ལྷས་པ། །དེ་ཡི་ས་ལ་འགོད་པར་ཤོག། ཅས་བཟུ་  
སྟོན་དང་།

བྱིད་ལ་བསྟོད་ཅིང་གསེལ་བ་བཏབ་པའི་

མཐུས། ། ཞེས་སྐགས་ཤོ་ལོ་ཀ་གཅིག་གིས་འདོད་གསེལ་.....  
བྱའོ། །

རྟོ་རྩེ་གུར་ལས་འབྱུང་བ་སོ་སོར་འབྲང་མའི་གཟུངས་  
བཞུགས་སོ། །

རྟོ་རྩེ་སེམས་དཔའི་རང་བཞིན་ཅན། །  
ཆས་དབྱིངས་ཡེ་ཤེས་ངོ་བོ་ཉིད། ། དུང་དང་ཀུན་  
རྒྱ་བའི་འོད། ། སོ་སོར་འབྲང་མ་ལ་ཕྱག་.....  
འཆལ། །

ཨོ་མ་ཉི་རྒྱ་རི་བརྩི་ཉི་མ་རྒྱ་པ་ཉི་ལྔ་རེ་རྒྱ་རྒྱ་  
ཡེ་ཡེ་ལྔ་རྒྱ། ཞེས་ཅི་རུས་བཟླའོ། །

བྱིད་ལ་བསྟོད་ཅིང་གསེལ་བ་བཏབ་པའི་  
མཐུས། ། བདག་སྐགས་གང་དུ་གནས་པའི་ས་  
ཚྭ་གས་དེར། ། རྟོད་དང་དབྱལ་ཕོངས་འཐང་.....

ཀུལ་སྤྲུལ་སྒྲོལ་ལམ་གསུལ་ལྷུང་ནམས་.....  
 འི། །ཞེས་སྤྲུལ་ཤོ་ལོ་ག་གཉིས་ཀྱིས་བསྒྲོལ་བུའོ། །

ཏཱ་མུ། ཡོ་ཨ་ན་ལེ་ཨ་ན་ལེ། ཁ་ས་མེ།  
 ཁ་ས་མེ། བེ་རེ་བེ་རེ། ས་མེ་ས་མེ། སམ་  
 བུ་རྒྱ་ཨ་རྒྱུ་ན་ཨ་རྒྱུ་ཏེ། སམ་ཏ་མུ་ག་ཏ་ཡུ་མི་  
 ར་སི་ཏ་ཏ་པ་ཏི་རྩྱ་པཎ། རྩྱ་མ་མ་རྩྱ་ལྷ་ཏུ། ཞེས་  
 རྩྱ་པ་གང་འགྲུབ་བཟུང་། །





པ་ཤ་མ་ཏ་ཡེ་སྒྲ་དྲ། ཞེས་ལས་སྒྲགས་ཅི་རུས་བཟུ་ཞིང་།  
ཤེས་ཤིང་སྒྲ་ན་གཟུངས་ཀྱང་བཟུའོ། ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་།  
རིམོད་མ་ལོ་མ་གྱོན་མའི་གཟུངས་བཟུ་བར་འདོད་ན།

ཏུ་ཐུ། ཡོ་ཡོ་ཐི་ཏེ། ཡུ་ཤུང་གེ  
མུ་མུ་དྲ། མུ་མུ་དྲ། ཤ་མུ་བུ་དྲ། ཤ་མ་ཡུ་པ  
ཤ་མུ། ཏུ་རུ་ཐི། རུ་ཏུ་ཏུ་ཏུ་ཏུ་མ་ལེ་སྒྲ་དྲ།  
ན་མ་ཤ་བར་ནན་ཏ། ཡོ་ཐི་ཤ་ལྷོ་པར་ཤ་མ་རི  
ཐི་ཤ་ལྷོ་སྒྲ་དྲ། ཡོ་པར་ཤ་མ་རི་རྒྱི་པར། ཡོ  
ཡུ་རེ། མུ་རེ་པར་ཤ་མ་རི་ཡེ་སྒྲ་དྲ། ཡོ་ཐི  
ཤ་ལྷོ་པར་ཤ་མ་རི་སྒྲ་དྲ། སའ་མ་རི་ཐུ་ཤ་མ་གླི  
སའ་དུལྱན་ནི་བརྒྱ་ལུ་ག་ན་རྒྱི་པར་སྒྲ་དྲ། ཞེས་ཅི་རུས་  
བཟུའོ། །

དགེ་བ་འདི་ཡིས་ཟུར་དུ་བདག། ལོ་མ་གྱོན་  
མ་འགྲུབ་ཟུར་ནས། །འགྲོ་བ་གཅིག་ཀྱང་མ་ལྟས་  
པ། །དེ་ཡིས་ལ་འགོད་པར་ཤོག། ཅས་བསྒྲ་སྒྲ་ན་དང་།

ཁྱིད་ལ་བསྟོད་ཅིང་གསལ་བ་བཏབ་པའི་

མཐུས། ། ཞེས་སྐད་སྐོས་ཤི་ལྟ་གཅིག་གིས་འདོད་གསལ་.....  
བཅོམ། །

རི་ཁྱོད་ལོ་མ་གྱོན་མ་དམར་མའི་གཟུངས་བཞུགས་སོ། །

རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་ཡེ་ཤེས་རྒྱ་མ་ཡི། ། ཆོ་.....

འཕྱལ་ནམ་པར་འཕྱལ་བ་ལས་བྱུང་བ། ། ལྟ་མོ་

གང་གིས་བསྐྱབ་པས་ནད་གདོན་བགེགས། །

ཀུན་ཏུ་ཁི་མཛད་མ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །

ཨོ་པེ་ཤ་ལྟོ་པར་ཤ་མ་རི་རྩེ་ཏུ་རྩེ་པུ་སྐྱ་

དུ། ཞིང་པོ་དང་། ཨོ་པེ་ཤ་ལྟོ་པར་ཤ་མ་རི་སྐྱ་རྩེ་རྩེ་

པེ་ཤ་མ་རྩེ་ཡེ་སྐྱ་དུ། ཞེས་ལས་སྐད་སྐོས་ཅི་རུས་བཟུ་ཞིང་།

སྐོ་ན་གཟུངས་ཀྱང་གོང་བཞིན་བཟུའོ། ། རི་ཁྱོད་ལོ་མ་གྱོན་མ་

སྐོན་མའི་སྐོང་པོ་དང་ལས་སྐད་སྐོས་གཟུངས་ཀྱང་དཀར་དམར་

གཉིས་དང་འབྲའོ། །

དགེ་བ་འདི་ཡིས་ཐུར་དུ་བདག། ལོ་མ་གྱོན་

མ་འགྲུབ་གྱུར་ནས། །འགྲོ་བ་གཅིག་ཀྱང་མ་ལྟས་  
པ། །དེ་ཡི་ས་ལ་འགོད་པར་ཤོག། ཅས་བསྒྲུ་སྒྲུན་དང་།

བྱིད་ལ་བསྟོད་ཅིང་གསེལ་བ་བཏབ་པའི་  
མཐུས། །ཞེས་སོགས་ཤོ་ལ་ཀ་གཅིག་གིས་འདོད་གསེལ་.....  
བྱེ། །

དེ་ཁོད་ལ་མ་གྱོན་མ་ནག་མའི་གཟུངས་བཟུགས་ས། །

རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་ཡི་ཤེས་སྐྱ་མ་ཡི། །ཆོ་.....  
འཕྱལ་རྣམ་པར་འཕྱལ་བ་ལས་བྱུང་བ། །ལྟ་མོ་  
གང་གིས་བསྐྱབ་པས་ནད་གདོན་བཞེགས། །  
ཀུན་དུ་ཞི་མཛད་མ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལ། །

ཨོ་ཏི་ཤ་ལྟོ་པར་ཤ་ལ་དེ་ལྟོ་རྟོ་ཡེ་སྐྱ་  
དུ། ཞེས་དང་། ཨོ་ཏི་ཤ་ལྟོ་པར་ཤ་ལ་དེ་སྐྱ་རོ་ག་  
ཆོ་དེ་ལྟོ་ཡེ་སྐྱ། ཅས་ཅི་རུས་བསྒྲུ། །

དག་བ་འདི་ཡིས་སྐྱར་དུ་བདག། ལ་མ་གྱོན་

མ་འགྲུབ་ཐུར་ནས། །འགྲོ་བ་གཅིག་ཀྱང་མ་ལྟས  
པ། །དེ་ཡིས་ལ་འགོད་པར་ཤོག། ཅེས་བསྒྲོ་སྒྲོན་དང་།  
བྱིད་ལ་བསྟོད་ཅིང་གསལ་བ་བཏབ་པའི  
མཐུས། །ཞེས་སྐད་སྐད་ཤོ་ལ་ཀ་གཅིག་གིས་འདོད་གསལ་  
བྱུང་། །

གཟའ་ཡུམ་རིག་པའི་རྒྱལ་མོའི་གཟུངས་བཞུགས་སོ། །  
གང་གི་མཆན་ཅམ་བཟུང་བས་ཀྱང་། །  
གཟའ་དང་རྒྱ་སྐར་གདོན་ནམས་ཀྱི། །ཉེར་འཆོ  
མཐའ་དག་ཞི་མཛད་པ། །རིག་པའི་རྒྱལ་མོ་བྱིད  
ལ་འདུད། །

ཡོ་སྐྱབ་བེད་རྩྱུ་རྩྱུ་ཕུ་སྤྱ། ཞེས་སྒྲིང་པོ་དང་།  
ཡོ་ན་མོ་ལྷ་ག་ལ་རྩྱུ་སྤྱ། ཞེས་ཉེ་སྒྲིང་གང་རྒྱས་བཟུང་། །  
དགེ་བ་འདི་ཡིས་ཐུར་དུ་བདག། རིག་པའི་  
རྒྱལ་མོ་འགྲུབ་ཐུར་ནས། །འགྲོ་བ་གཅིག་ཀྱང་མ་

ལྷ་ས་པ། །དེ་ཡི་ས་ལ་འགོད་པར་ཤོག། ཅས་བསྒྲུབ་  
དང་།

ཁྱིད་ལ་བསྟོད་ཅིང་གསལ་བ་བཏབ་པའི་  
མཐུས། །ཞེས་སྐད་སྟོན་ཤིང་གཅིག་གིས་འདོད་གསལ་  
བྱུང་། །

ཁྱི་བའི་རྒྱལ་པོ་མེ་བཙེགས་དུད་ཁའི་གཟུངས་བཞུགས་  
ས། །

རབ་ཞི་ཆོས་སྐྱའི་ངང་ལས་མ་གཡས་.....  
ཀྱང་། །གདུག་པ་འདུལ་ཕྱིར་རབ་དུ་ཁྱོས་པའི་  
སྐྱེ། །རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་འཕྲིན་ལས་གཅིག་བཐུས་  
པ། །ཁྱི་རྒྱལ་མེ་བ་བཙེགས་ལ་ཐུག་འཆལ་ལོ། །

ཨོ་ལྷ་ཁྱེ་མ་དུ་ཤ་ན་ཡེ་ལྷ་ཅི་ལྷ་ཁྱི་བི་མ་ན་སེ  
ལྷ་ཅུ་ལྷ་མ་དུ་གྲོ་རྒྱ་ཁྱི་ཡེ། ཅས་བ་དང་། ཨོ་ལྷ་ཁྱེ་དི  
ཡི་ཤུ་ཐར་ཤ་དུར་ཤི་བི་མ་ལེ་ལྷ་ཅུ་ལྷ་མ་དུ་གྲོ་རྒྱ་ཁྱི  
ཡེ། ཅས་ཅི་རྒྱས་བཞུགས། །

དགེ་བ་འདི་ཡིས་ལྷུར་དུ་བདག། ཁྱི་རྒྱལ་མེ  
བཅེགས་འགྲུབ་ལྷུར་ནས། །འགྲོ་བ་གཅིག་ཀྱང་  
མ་ལྷུས་པ། །དེ་ཡིས་ལ་འགོད་པར་ཤོག། ཅས་བསྒྲ  
སྒྲན་དང་།

བྱིད་ལ་བསྟོད་ཅིང་གསོལ་བ་བཏབ་པའི་  
མཐུས། །ཞེས་སོགས་ཤོ་ལ་ཀ་གཅིག་གིས་འདོད་གསོལ་  
བྱོ། །

ཁྱི་བོ་མེ་བཅེགས་ལྷུང་ཁུའི་གཟུངས་བཟུགས་སོ། །

རབ་ཞི་ཆས་སྐྱ་ངང་ལས་མ་གཡོས་ཀྱང་། །  
གདུག་པ་འདུལ་ཐུར་རབ་དུ་ཁྱོས་པའི་སྐྱ། །རྒྱལ་  
བ་ཀུན་གྱི་འཕྱིན་ལས་གཅིག་བསྐྱས་པ། །ཁྱི་རྒྱལ་  
མེ་བ་བཅེགས་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །

ཨོ་ལྷུ་ཁྱི་མ་དུ་པ་ན་ཡེ་ལྷུ་ཅི་ལྷུ་ཁྱི་བི་མ་ན་སེ  
ལུ་ཅུ་ལྷུ་མ་དུ་གྲོ་རྒྱ་ལྷུ་པཎ་ཅས་དང་། ཨོ་ལྷུ་ཁྱི་རི་ལི་ཤུ

ཐར་ཤ་རུར་ཤེ་བི་མ་ལེ་ཡུ་ཅུལ་མ་དུ་གོ་ནི་ཉི་པ་ལ།  
ཅེས་ཅི་རུས་བཟུང་། །

གྲིབ་སེལ་བའི་ལྷགས། ཡི་རྟ་ཤུཆེ་ཤུཆེ། བི་རྟ་  
ཤུཆེ་ཤུཆེ། རི་རྟ་ཤུཆེ་ཤུཆེ། ཡི་བི་རི་ཤུཆེ་  
ཤུཆེ། ཡམ་ཡམ་ཡམ་སྐ་དུ། ཞེས་པའང་བཏགས་དེ་ཅི་རུས་  
བཟུང་། །

དགེ་བ་འདི་ཡིས་ལྷུར་དུ་བདག། ཁོ་རྒྱལ་མེ་  
བཅེགས་འགྲུབ་ལྷུར་ནས། །འགྲོ་བ་གཅིག་ཀྱང་  
མ་ལྷུས་པ། །དེ་ཡིས་ལ་འགོད་པར་ཤོག། ཅེས་བསྟུ་  
སྟོན་དང་།

བྱིད་ལ་བསྟོད་ཅིང་གསེལ་བ་བཏབ་པའི་  
མཐུས། །ཞེས་སྟགས་ཤོ་ལ་ག་གཅིག་གིས་འདོད་གསེལ་  
བྱུང་། །

ཁོ་མ་མེ་བཅེགས་མའི་གཟུངས་བཟུགས་ས། །

དཔའ་ལྷན་རྗེ་རྗེ་མཁའ་འགྲོ་མ། །མཁའ་



འགྲོ་མ་ཡིས་འཁོར་ལོས་བཟུང་། །ཡི་ཤེས་ལྷ་དང་  
སྒྲ་གསུམ་བརྟེས། །འགྲོ་བ་སྐྱོབ་ལ་ཕྱག་འཆལ་  
ལོ། །

ཡོ་ཡར་ཁི་ཅིར་ཁི་བི་མ་ན་སེུ་ཅུལྷ་མ་དུ་  
གྲོ་རྒྱ་རྒྱ་ཡེ། ཅེས་ཅི་རུས་བཟུང་། །

དགེ་བ་འདི་ཡིས་ཟུར་དུ་བདག། ཁྱོ་རྒྱལ་  
དབང་མོ་འགྲུབ་ཟུར་ནས། །འགྲོ་བ་གཅིག་ཀྱང་  
མ་ལྷས་པ། །དེ་ཡི་ས་ལ་འགོད་པར་ཤོག། ཅེས་བསྒྲ་  
སྒྲ་ན་དང་།

བྱིད་ལ་བསྟོད་ཅིང་གསོལ་བ་བཏབ་པའི་  
མཐུས། །ཞེས་སྐགས་ཤོ་ལོ་ཀ་གཅིག་གིས་འདོད་གསོལ་.....  
བྱེ། །

ཁྱོ་བོ་བདུད་ཅི་འབྱུང་བའི་གཟུངས་བཟུགས་སོ། །

རྒྱ་འཇིགས་པའི་རྒྱ་སྒྲ་དེས་སྒྲོག་ཅིང་། །

བགེགས་ རྣམས་ མ་ ལུས་ འཛོམས་ མཛད་ པ། །  
དངོས་ གྲུབ་ ཐམས་ ཅད་ སྦྱོལ་ བའི་ ལྷ། ། བགེགས་  
ཀྱི་ དག་ ལ་ སྤྱག་ འཆལ་ ལོ། །

ཨོ་ བཟ་ ཨ་ མི་ ཏ་ ཀྱུན་ ལི་ ཏ་ བ་ ཏ་ བ་ སྦྱི་ ཡེ།  
ཅེས་ ཅི་ མང་ བཟློ། །

བྱིད་ ལ་ བསྟོད་ ཅིང་ གསོལ་ བ་ བཏབ་ པའི་  
མཐུས། ། བདག་ སོགས་ གང་ ཏུ་ གནས་ པའི་ ས་  
སྦྱོགས་ དེར། ། བད་ དང་ དབུལ་ སྤངས་ འཐབ་  
ཅོད་ ཞི་ བ་ དང་། ། ཆོས་ དང་ བཀྱ་ ཤེས་ འཕེལ་ བར་  
མཛད་ ཏུ་ གསོལ། ། ཞེས་ འདོད་ གསོལ་ དང་།

རྒྱལ་ སྤྱས་ སྦྱོན་ ལམ་ གརྒྱའི་ ལྷང་ རྣམས་  
འི། ། ཞེས་ སོགས་ ཤོ་ ལ་ ཀ་ གཉིས་ ཀྱིས་ བསྐྱོན་ བྱའོ། །

བདེ་ མཆོག་ ཁྱོ་ བོ་ རེག་ ཆོག་ གི་ གཟུངས་ བཞུགས་ སོ། །

ཁྱོ་ རྒྱལ་ རེག་ ཆོག་ སྦྱོབས་ བོ་ ཆེ། ། ལུན་ བག་

ལྷ་བུའི་སྐྱ་འཛིན་ཅིང་། ། ཡེ་ཀྱི་སྐྱ་འབྱེན་མེ་  
དཔུང་འབར། ། མགོན་དུ་གྱུར་ལ་ཐུག་འཆལ་  
ལོ། །

ཡོ་རྒྱ་ལ་རྒྱ་ཤ་ནི་རྒྱ་ས་ནི། སའ་སྐྱ་ར།  
པ་ཉེ་གི་ར། བི་རྒྱ་ཤ་ཡ། ཡེ་གེ་ཙི་ཏ། དུཌྱི་  
ས་དུ་བ་ད་གི མ་མ་བི་རྒྱ་པ། གྱུར་རྩྩྱི་ཏ་ནི།  
སའ་སྐྱ་ར། པ་ཉེ་ག་རི་ཉི་པ་ཏ་དུ་རྩྱི་ཡེ་ལ་སྐྱ་དུ།  
ཞེས་ཅི་འགྲུབ་བཟུང་། །

དགེ་བ་འདི་ཡིས་གྱུར་དུ་བདག། བཅོམ་  
ལྷན་རིག་ཆོག་འགྲུབ་གྱུར་ནས། ། འགྲོ་བ་གཅིག་  
ཀྱང་མ་ལྟས་པ། ། དེ་ཡི་ས་ལ་འགོད་པར་ཤོག། ཅས་  
བསྒྲུབ་དང་།

ཁྱེད་ལ་བསྟོད་ཅིང་གསལ་བ་བཏབ་པའི་  
མཐུས། ། ཞེས་སྐད་ས་ཤོ་ལོ་ག་གཅིག་གིས་འདོད་གསལ་  
བྱུང་། །

ས་སྐྱ་པའི་གསེར་ཆོས་བརྩ་གསུམ་གྱི་ནང་གི་བྱང་ཁྱེད་མཉམ་  
ངག་ལྷགས་གྱི་གཟུངས་བཞུགས་སོ། །

བརྟན་དང་གཡོ་བའི་དུག་རྣམས་ཀྱི་ཁྱེད་མཉམ་  
མེ་དང་ཁྱེད་བཞིན་འཛོམས་མཛད་པའི། །ཡེ་ཤེས་  
ལྷ་ཡི་ངོ་བོ་ཉིད། །མཁའ་ཁྲིམ་ཁྱོད་ལ་ཕྱག་འཆལ་  
སོ། །

ཡོ་བཏྲི་སྤྱ་རྒྱ། ཞེས་ཅི་རུས་བཟླ་ཞིང་། བཟླ་ག་  
རུ་ཏ་རྩྱ་ཕུ། རུ་ག་རུ་ཏ་རྩྱ་ཕུ། བཟླ་ག་  
རུ་ཏ་རྩྱ་ཕུ། ཁལ་ག་རུ་ཏ་རྩྱ་ཕུ། བཟླ་ག་  
རུ་ཏ་རྩྱ་ཕུ། ཅེས་པའང་ཅུང་ཟད་བཟླས། །

དགེ་བ་འདི་ཡིས་ལྷ་རྩ་དུ་བདག་ཡེ་ཤེས་  
བྱང་ཁྱེད་འགྲུབ་ལྷ་རྩ་ནས། །འགྲོ་བ་གཅིག་ཀྱང་མ་  
ལྷས་པ། །དེ་ཡིས་ལ་འགོད་པར་ཤོག།

ཡང་ན། འབྱུང་བ་ལྷ་དང་དུག་ལྷ་  
འཛོམས། །རིགས་ལྷ་བྱང་ལ་ཕྱག་འཆལ་སོ། །

འཁྱུ་གཡོའི་དུག་རྒྱུ་ལས་རབ་ཞི་ནས། །དུག་ལྷ་  
ཡེ་ཤེས་མངོན་འགྱུར་ཤོག།

ལྷ་མེད་བཀའ་གདམས་ལུགས་ཀྱི་གཟུངས་བཞུགས་  
ས། །

དམིགས་མེད་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་ངང་ཉིད་  
ནས། །ཐབས་ལ་མཁས་པས་གདུག་པ་འདུལ་  
བའི་ཐུང་། །ཐུག་ན་རྗེ་རྗེའི་ལས་ཀྱི་ཕོ་ཉར་  
ཐུལ། །བདེ་གསེགས་མཁའ་ལྷིང་ཆོགས་ལ་ཐུག་  
འཆལ་ལ། །

ཨ་བཙ་བ་ཏི་ག་རུ་ཏ་བེ་གེ་ཏ་རྩྱ་རྩྱ་ཇ་ཇ་རི  
ཇ་ཐི་ཇ་རྩྱ་ཕུ། ཅེ་རུས་བསྐྱེད། །

དགེ་བ་འདི་ཡིས་ཐུར་དུ་བདག། ཡེ་ཤེས་  
ཐུང་མེད་འགྱུར་ཐུར་ནས། །འགྲོ་བ་ཀུན་ཀྱང་  
ཐུང་མེད་གྱི། །གོ་འཕང་མཆོག་ལ་འགོད་པར་

ཤོག། ཅེས་བསྟོ་སྟོན་དང་།

ཁྱེད་ལ་བསྟོད་ཅིང་གསེལ་བ་བཏབ་པའི་  
མཐུས། ། ཞེས་སྐད་སྟོན་ཤི་ལ་ག་གཅིག་གིས་འདོད་གསེལ་.....  
བྱེད། །

འཇམ་དབྱངས་ནག་པོའི་གཟུངས་བཟུགས་སོ། །

སྐབས་འགྲོ་སེམས་བསྐྱེད་ཚད་མེད་བཞི་  
བསྐྱེམ་པ་སྟོན་དུ་འགྲོ་བས། སྤ་སྤ་ལས་སྟོང་  
པར་སྐྱེས། སྟོང་པའི་ངང་ལས་པོ་ལས་པར་  
ཡ་ལས་ཟླ་བའི་སྟོང་དུ་རང་སེམས་སྟོ་མཐིང་  
ནག་གི་འོད་གྱི་འཕྲོ་འདུ་ལས། རང་ཉིད་.....  
འཇམ་དཔལ་ནག་པོ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་.....  
གཡས་རལ་གྱི་འཕྱར་ཞིང་གཡོན་ཡུལ་ཕྱགས་  
ཀར་འཛིན་པ་སྟོན་གྱི་ཐད་ཀར་ཁ་ཕྱེ་བའི་སྟོང་ན་  
ཤེར་ཕྱེན་གྱི་པོ་ཏི་བཟུགས་པ། ཞབས་རྩི་རྩི་

ལྷ་ཁྱེད་ཅན་ཡིད་ཅམ་ཁྱོ་ཞིང་དར་དང་རུས་པ་  
དང་རིན་པོ་ཆེས་བརྒྱན་པ། མེ་དབྱང་འབར་  
པའི་དབྱས་ན་བཞུགས་པའོ། །

ཨྱ་ཕ་སྟེང་། ཟུ་སྟེང་། རུར་ཏ་སྟེང་།  
ཕྱེང་མགོ་ལ་ཆོད་། ཁ་ལ་ང། ཀྱི་མི་ཁྱི་བད་  
པའ་སྒྲ་ཏུ། ཅི་རུས་བཟུང་། །

དགོ་བ་འདི་ཡིས་ཟུར་དུ་བདག། འཇམ་  
དབྱངས་ནག་པོ་འགྲུབ་ཟུར་ནས། །འགོ་བ་ཀྱན་  
ཀྱང་འཇམ་དབྱངས་ཀྱི། །གོ་འཕང་མཆོག་ལ་  
འགོད་པར་ཤོག། ཅས་བསྒྲ་སྟེན་དང་།

བྱིད་ལ་བསྟོད་ཅིང་གསེལ་བ་བཏབ་པའི་  
མཐུས། །ཞེས་སྟགས་ཤོ་ལ་ཀ་གཅིག་གིས་འདོད་གསེལ་  
བྱའོ། །

སེང་གཏོང་མ་སྟེན་མོའི་གཟུངས་བཞུགས་སོ། །

བཙུག་ལྷན་ཡེ་ཤེས་མཁའ་འགྲོ་མ། །  
འཇིགས་གཟུགས་དཔའ་བོ་ཆེན་མོ་ནི། །སངས་  
ལེན་གཟུགས་ཀྱིས་གདུག་པ་འདུལ། །རྩམ་པའི་  
ཞལ་ལ་ཐུག་འཆལ་བསྟོད། །

ཨེཾཀེཾསེཾམེཾརེཾཙེཾཤེཾདེཾརེཾསེཾ  
མེཾརེཾཨེཾཕེཾཅི་རྒྱས་བཟློལ། །

ཁྲོ་མོ་འབར་བའི་ཆོགས་རྣམས་ཀྱིས། །  
 དག་བཞེགས་རྣམས་ནི་ཐམས་ཅད་ཀྱི། །ལྷས་  
 ངག་ཐལ་བའི་རྩལ་དུ་སྒྲིག། རྣམ་ཤེས་ཆོས་ཀྱི་  
 དབྱིངས་སུ་སྒྲིལ། ། (ལན་གསུམ།)

དགེ་བ་འདི་ཡིས་སྐྱུར་དུ་བདག། ཡེ་ཤེས་  
མཁའ་འགྲོ་འགྲུབ་སྐྱུར་ནས། །འགྲོ་བ་གཅིག་  
ཀྱང་མ་ལྷས་པ། །དེ་ཡིས་ལ་འགོད་པར་ཤོག། ཅས་  
བསྒྲོ་སྒྲོན་དང་།

བྱིད་ལ་བསྟོད་ཅིང་གསེལ་བ་བཏབ་པའི་



ཐུས། ། ཞེས་སྐད་སྤྱོད་ཀྱི་གཅིག་གིས་འདྲ་གསལ་.....  
 ར། །

ང་གཏོང་མ་དམར་མོའི་གཟུངས་བཞུགས་སོ། །

སྒྲུ་མདོག་དམར་མོ་དགུས་པའི་ཉམས་ལྡན་  
 ལ། །བདེ་བའི་ཉམས་ལྡན་དགུས་པའི་མཛུམ་  
 ལྡན་མ། །ཐར་པའི་ལམ་སྟོན་མཆོག་གི་དངོས་  
 རྒྱུ་སྟེར། །ལུ་སྟེགས་ཆར་གཙོད་དྲག་སྟེགས་  
 རྒྱུག་ལྡན་སྟོག་སྟེགས་ཀྱི་ཡིག་རྒྱས་མཁའ་འགྲོ་  
 དབང་དུ་སྟུང། །སངས་རྒྱས་བསྟན་སྟུང་དྲག་  
 པའི་སྟུང་པ་མཛད། །རྣལ་འབྱོར་བར་ཆད་.....  
 བསྟོག་ལ་རབ་བཙོན་མ། །ཡེ་ཤེས་མཁའ་འགྲོ་མ་  
 ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །

ཨུཾཀུཾསུཾམུཾརུཾཙུཾཤུཾདུཾརུཾསུཾ

མ་རྩེད་པ་ལ། ཅི་བྱས་བཟོའོ།

དགེ་བ་འདི་ཡིས་སྐྱར་དུ་བདག། ཡེ་ཤེས་  
མཁའ་འགྲོ་འབྲུག་གུར་ནས། །འགྲོ་བ་གཅིག་  
ཀྱང་མ་ལྟས་པ། །དེ་ཡིས་ལ་འགོད་པར་ཤོག། ཅས་  
བསྟོན་དང་།

བྱིད་ལ་བསྟོད་ཅིང་གསལ་བ་བཏབ་པའི་  
མཐུས། །ཞེས་སྐད་ཤི་ལ་ཀ་གཅིག་གིས་འདོད་གསལ་  
བྱུང་། །

འཇམ་དཔལ་རྒྱ་ག་རྒྱའི་གཟུངས་བཞུགས་སོ། །

ལྷ་ཆེན་བརྒྱད་གྱི་སྐུ་ལ་བརྒྱན་པ་པོ། །ལྷ་  
རིགས་ཐམས་ཅད་ཟས་སྐྱ་བ་པོ། །གདོལ་བ་  
ནག་པོ་འོག་དུ་གཞོན་པ་པོ། །རྒྱ་ག་རྒྱའི་སྐུ་  
གསུང་བྱགས་ལ་འདུད། །

ཨོ་ཕེ་ལི་ཏྲུ། ཞེས་ཡིག་འབྲུ་བཞི་བ་ཅི་རུས་བཟུ་ཞིང་།

ན་ག་པོ་ཏི་པ་ཅ་རྒྱ་ག་རྒྱའི་ཨོ་ཕེ་ལི་ཏྲུ། ཞེས་  
དག་ཐུགས་ཀྱང་ཅུང་བཟུང་། །

དགེ་བ་འདི་ཡིས་ཐུར་དུ་བདག། རྒྱ་ག་རཏྭ་  
 འགྲུབ་ཐུར་ནས། ། འགྲོ་བ་གཅིག་ཀྱང་མ་ལྟས་  
 པ། ། དེ་ཡིས་ལ་འགོད་པར་ཤོག། ཅས་བསྩམས་དང་།  
 བྱིད་ལ་བསྩོད་ཅིང་གསལ་བ་བཏབ་པའི་  
 མཐུས། ། ཞེས་སྐད་སྤྲོད་ཀྱིས་འདོད་གསལ་.....  
 བྱོམ། །

སངས་རྒྱས་དཔའ་བོ་བདུན་གྱི་གཟུངས་བཞུགས་སོ། །  
 རྒྱལ་བ་གཙུག་ཏོར་པལ་དཀར་པོའི་.....  
 རྩུང་། ། ཐམས་ཅད་སྐྱོབ་པ་ས་ལའི་རྩུང་ན་.....  
 གནས། ། བྲམ་ཟེ་འཁོར་བ་འཇིག་ནི་ཤིཏྲའི་.....  
 རྩུང་། ། སངས་རྒྱས་གསེར་བྱབ་ལྷ་དུམ་མ་རའི་  
 རྩུང་། ། འོད་སྤང་བྱ་གྲོ་རྣ་ཡི་རྩུང་ན་གནས། །  
 རྒྱུ་བྱབ་མཆོག་ལ་ཤུལ་རྩུང་དུ། ། བྱིས་ནས་བྱང་  
 རྩུང་ཐོབ་ཐུར་གྱི་ཏ་མ། ། སངས་རྒྱས་རྩུ་འཕྱུལ་

159

བསྐྱུ་མེད་དགོན་མཆོག་གསུམ་གྱི་ངོ་བོ་.....  
ཉིད། །ངན་སང་འཇིགས་ལས་སྒྲོལ་བའི་དཔའ་  
བོ་སྟེ། །དག་པའི་ཞིང་དུ་བསྐྱོད་པའི་དེད་དཔོན་  
མཆོག། མགོན་པོ་འོད་དཔག་མེད་ལ་གསོལ་བ་  
འདེབས། །

ཨོ་ཨོ་མྱོ་ཏ་པ་ལྷེ་ཨོ་མྱོ་ཏ་རྒྱ། ཅེ་རུས་བཟུང་། །

དགེ་བ་འདི་ཡིས་ཟུར་དུ་བདག། འོད་.....  
དཔག་མེད་མགོན་འགྲུབ་ཟུར་ནས། །འགྲོ་བ་  
གཅིག་ཀྱང་མ་ལྟས་པ། །དེ་ཡི་ས་ལ་འགོད་པར་  
ཤོག། ཅེས་བཟུང་སྟོན་དང་།

བྱིད་ལ་བསྟོད་ཅིང་གསོལ་བ་བཏབ་པའི་  
མཐུས། །ཞེས་སྐགས་ཤོ་ལ་ཀ་གཅིག་གིས་འདོད་གསོལ་.....  
བྱོ། །

བྱམས་པའི་གཟུངས་བཟུགས་སོ། །

བྱམས་ཆེན་མེ་ཡིས་ཞེ་སྒང་བྱད་ཤིང་.....  
བསྐྱེད་སྤྱོད་། ། ཡེ་ཤེས་འོད་གྱིས་མ་རིག་ཐུན་པ་.....  
སེལ། ། ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་ཆབ་འགྲོ་བའི་དོན་མཛད་  
པ། ། དགའ་ལྷན་བཞུགས་པ་དེ་ལ་ཐུག་འཆལ་  
ལ། །

ཨ་ཨ་ཇི་ཏུ་ཡ།      སུ་ས་སྐ་ས་སྐ་ཡ།  
མ་རྩ་ག་ཏ་སྐ་སྐ། ཅི་རུས་བསྐྱེད། །

དགེ་བ་འདི་ཡིས་ཐུར་དུ་བདག། རྩེ་བཅུན་  
བྱམས་པ་འགྲུབ་ཐུར་ནས། ། འགྲོ་བ་གཅིག་ཀྱང་  
མ་ལྷས་པ། ། དེ་ཡིས་ལ་འགོད་པར་ཤོག། ཅས་བསྐྱེད་  
སྐྱོན་དང་།

ཁྱེད་ལ་བསྐྱོད་ཅིང་གསལ་བ་བཏབ་པའི་  
མཐུས། ། ཞེས་སྐྱེད་ཤོ་ལ་ག་གཅིག་གིས་འདོད་གསལ་.....  
བྱོ། །

ཀུན་ཏུ་བཟང་པོའི་གཟུངས་བཞུགས་སོ། །

ཆོས་དབྱིངས་རང་བཞིན་པར་རྒྱ་གཞི་.....  
མདོག། གཡས་གཡོན་པད་དཀར་བྱམ་པ་ཐུགས་  
ཀར་བསྐྱམས། ། ལྷ་ཡི་གོས་དང་རིན་ཆེན་རྒྱན་  
མང་མངས། ། འཕགས་པ་ཀུན་ཏུ་བཟང་ལ་ཐུག་  
འཆལ་ལོ། །

ཡོ་སྤྱི་ཨིཾ་ཀ་ཡ་སྤྱི་ཏཱ། ཅི་རུས་བཟུང་། །

དགེ་བ་འདི་ཡིས་ཐུར་དུ་བདག། ཀུན་ཏུ་  
བཟང་པོ་འགྲུབ་ཐུར་ནས། ། འགྲོ་བ་གཅིག་ཀྱང་  
མ་ལྷས་པ། ། དེ་ཡིས་ལ་འགོད་པར་ཤོག། ཅིས་བསྐྱ་  
སྐྱོན་དང་།

བྱིད་ལ་བསྟོད་ཅིང་གསོལ་བ་བཏབ་པའི་  
མཐུས། ། ཞེས་སྐུ་སྐྱོ་ལྷ་གཅིག་གིས་འདོད་གསོལ་.....  
བྱུང་། །

ནམ་མཁའི་སྒྲིང་པོའི་གཟུངས་བཀྲགས་སོ། །

རྩོལ་རིན་ཆེན་རྩོལ་རྩོལ་རྩོལ། །རྩོལ་རིན་ཆེན་མཁའ་མཁའི་སྒྲིང་པོ་རྩོལ་རྩོལ་ཕྱག་ཕྱག་འཆལ་རྩོལ་སྒྲིང་ཁྱེད་ལ། །

ཨོ་སྐྱོ་ཀ་མ་ལྷོ། བི་བྱ་ལ། སི་ལྷ་ལ།  
རྩོལ་རྩོལ་རྩོལ། གོ་ཅ་རི་སྐྱ་རྩོལ། ཅི་རུས་བཟུང་། །

དགེ་བ་འདི་ཡིས་ཐུར་དུ་བདག་ནམ་མཁའི་སྒྲིང་པོ་འགྲུབ་ཐུར་ནས། །འགྲོ་བ་གཅིག་ཀྱང་མ་ལུས་པ། །དེ་ཡིས་ལ་འགོད་པར་ཤོག། ཅས་བསྒྲོན་དང་།

ཁྱེད་ལ་བསྟོད་ཅིང་གསལ་བ་བཀྲ་བ་པའི་མཐུས། །ཞེས་སྐད་སྐད་ཤོ་ཤོ་ཀ་གཅིག་གིས་འདོད་གསལ་བྱུང་། །

སའི་སྒྲིང་པོའི་གཟུངས་བཀྲགས་སོ། །

རྩོལ་རིན་ཆེན་རྩོལ་རྩོལ་རྩོལ། །རྩོལ་སྐྱ་ཡི་



ནོར་བུ་ཆེ། །ས་ཡི་སྒྲིང་པོ་རྩེ་རྩུག། བྱག་འཆལ་  
རྩེ་རྩེ་སྒྲིང་བྱིད་ལ། །

ཨ་སྤྱི་མ་འུ་སྤྱི་མ། ཏ་ར་ཅ་ར། མ་དུ་པ  
ཤ རྒྱ་བུ་ཏ། ཨ་མོ་སྒྲ་བཟླ་སྒྲ་སྒྲ་སྒྲ། ཅེ་བུས  
བཟུང་། །

དགེ་བ་འདི་ཡིས་ཐུར་དུ་བདག། ས་ཡི་སྒྲིང་  
པོ་འགྲུབ་ཐུར་ནས། །འགྲོ་བ་གཅིག་ཀྱང་མ་ལྟས  
པ། །དེ་ཡི་ས་ལ་འགོད་པར་ཤོག། ཅེས་བསྒྲ་སྒྲ་ནང་།

བྱིད་ལ་བསྒྲ་ཅིང་གསལ་བ་བཏབ་པའི་  
མཐུས། །ཞེས་སྒྲ་སྒྲ་ཤོ་ཨ་ཀ་གཅིག་གིས་འདོད་གསལ་.....  
བུམ། །

སྒྲིབ་པ་ནམ་སེལ་གྱི་གཟུངས་བཟུགས་སོ། །

ཀྱལ་སྤྱས་གཞོན་ཅུ་སྒྲ་ཁའི་ཟླ་བའི་.....  
མདོག་ཞལ་གཅིག་བྱག་གཉིས་རབ་མཛེས་ཞི་བའི་

སྒྲུ། ། ལྟ་ཡི་གོས་དང་རིན་ཆེན་རྒྱན་མང་.....  
མཛེས། ། སྒྲིབ་པ་རྣམ་པར་སེལ་ལ་ཕྱག་འཆལ་  
ལ། །

ཡོ་ཡ་མི་ཏ་བིརྟ་ཇཱ་ལྷ། མ་དུ་སྤྲུལ་སྤྲུལ་དུ་ཅི་  
རྒྱས་བསྐྱེད། །

དགེ་བ་འདི་ཡིས་ཐུར་དུ་བདག། སྒྲིབ་པ་  
རྣམ་སེལ་འགྲུབ་ཐུར་ནས། །འགྲོ་བ་གཅིག་ཀྱང་  
མ་ལྟས་པ། །དེ་ཡི་ས་ལ་འགོད་པར་ཤོག། ཅས་བསྒྲུ་  
སྒྲོན་དང་།

ཁྱེད་ལ་བསྟོད་ཅིང་གསེལ་བ་བཏབ་པའི་  
མཐུས། །ཞེས་སོགས་ཤོ་ལ་ཀ་གཅིག་གིས་འདོད་གསེལ་.....  
བྱེད། །

གསང་བའི་བདག་པོ་ལྟ་སྒྲེས་ཀྱི་གཟུངས་བཞུགས་.....  
ས། །

སྟོབས་པོ་ཆེ་ལ་དྲག་ཤུལ་ཆེ། །རིགས་.....

ལྷགས་འཆང་བ་བདེ་བ་པོ། །གདུལ་དཀའ་མ་  
ལྷགས་འདུལ་མཛད་པའི། །རྩི་རྩེ་འཛིན་ལ་ཕྱག་  
འཆལ་ལོ། །

ཨོ་བཟླ་ཅིན་སའ་དུའི་ཏ་ཀ་ཏ་ན་ད་ཏ་པ་  
ཅ་རྩི་པཎ། ཨོ་ཀུ་ལྷ་རྩི་དེ་བརྩ་བརྩ་རྩི་པཎ། ཅི་  
རུས་བཟླའོ། །

དགེ་བ་འདི་ཡིས་ཟུར་དུ་བདག།གསང་  
བའི་བདག་པོ་འགྲུབ་ཟུར་ནས། །འགྲོ་བ་གཅིག་  
ཀྱང་མ་ལྷས་པ། །དེ་ཡིས་ལ་འགོད་པར་ཤོག།ཅས་  
བསྟོན་ན་དང་།

བྱིད་ལ་བསྟོད་ཅིང་གསལ་བ་བཏབ་པའི་  
མཐུས། །ཞེས་སྐགས་ཤོ་ལོ་ཀ་གཅིག་གིས་འདོད་གསལ་.....  
བྱའོ། །

ལྷ་མོ་ལྷ་མ་གཉིད་གཟུངས་བཞུགས་སོ། །

རིག་ལྷགས་ཀྱན་གྱི་རྒྱལ་མོ་ནི། །མཐའ་

དག་བགེགས་ཀྱི་གཤེད་མ་མཆོག། བཟོད་དཀའ་  
གཟི་བཟིང་ཆེན་པོ་འཆང་། ། ལྷ་མ་གེ་ལ་ཕྱག་  
འཆལ་འདུད། །

ཨོ་ཀྱ་ལྷ་རྩ་རི་བརྩ་བརྩ་རྩྱ་ཕུ། ཅེས་དང་།  
ཨོ་ཤར་རི་ཤརྩ་ཀ་རི། ཟུམ་ཟུམ། ཟུམ་ཟུམ་  
ཟུམ་ཟུམ། ཟུམ་ཟུམ་ཏ་ལ་ཟུམ་ཏ་ལ་རྩྱ་ཕུ་ཕུ་ཞེས་  
དམིགས་པ་དང་བཅས་ཅི་འགྲུབ་བཟུང་། །

བྱིད་ལ་བསྟོད་ཅིང་གསོལ་བ་བཏབ་པའི་  
མཐུས། ། བདག་སྐྱེས་གང་དུ་གནས་པའི་ས་  
ཕྱོགས་དེར། ། བད་དང་དབུལ་ཕོངས་འཐབ་  
ཚོད་ཞིབ་དང་། ། ཆོས་དང་བཀྲ་ཤིས་འཕེལ་བར་  
མཛད་དུ་གསོལ། ། ཞེས་འདོད་གསོལ་དང་།

རྒྱལ་སྐྱེས་སྦྱོན་ལམ་གསུམ་གྱི་ཕྱི་མཐུས་  
ནི། ། ཞེས་སྐྱེས་ཤོ་ལོ་ཀ་གཉིས་ཀྱིས་བསྟོ་སྦྱོན་བྱུང་། །

གཙུག་རྟེན་རྣམ་ཀླུ་ལ་ཐུག་གཉིས་མའི་གཟུངས་བཞུགས་  
ས། །

གྲགས་ཆེན་སྟོན་གྲགས་ཆེན་པོ་པ། །ཐུབ་  
ཆེན་དཔའ་བོ་ཆེན་པོ་པ། །སྲིད་པའི་ཐུ་ངན་  
བཀལ་བ་པོ། །ཉོན་མོངས་བཀལ་ལ་ཐུག་འཆལ་  
འདུད། །བདག་ལ་འཆི་མེད་ཆེ་ཡི་དངོས་ཐུབ་  
བསྐྱེལ་དུ་གསོལ། །

ཨ་ཨ་མི་ཏ་ཨ་མི་ཏ་ཏ་ལྟ་ལྟ། ཨ་མི་ཏ་པི  
ལྟ་ལྟ། ཨ་མི་ཏ་ག་ཏ། ཨ་མི་ཏ་ག་མི་ནི། ཨ  
མི་ཏ་ལྟ་ལྟ་ལྟ་ད་ཏ། ག་ག་ན་ལྟ་ལྟ་ཀ་ར། སྐྱ  
ལྟ་ཤ་ལྟ་ཡི་ཀ་རི་ཡི་སྟ་དུ། ཅི་རུས་བཟུང་། །

དགེ་བ་འདི་ཡིས་ཐུར་དུ་བདག། རྣམ་པར་  
ཀླུ་མ་འགྲུབ་ཐུར་ནས། །འགྲོ་བ་གཅིག་ཀྱང་མ་  
ལུས་པ། །དེ་ཡིས་ལ་འགོད་པར་ཤོག། ཅིས་བསྐྱེད་  
དང་།

ཁྱིད་ལ་བསྟོད་ཅིང་གསལ་བ་བཏབ་པའི་

མཐུས། ། ཞེས་སྐད་སྐད་ཀྱི་གཅིག་གིས་འདོད་གསལ་མཐུས། །

ཏྲ་མཁྱེན་དཀར་པོའི་གཟུངས་བཀྲལ་སོ། །

དུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི། །  
མཁྱེན་བཅེ་རྒྱས་པའི་ངོ་བོ་ཉིད། ། སྐྱབ་ལ་དངོས་  
གྲུབ་མཆོག་སྟོལ་བའི། ། ཏྲ་མཁྱེན་ཡབ་ཡུམ་ལ་  
ཕྱག་འཆལ། །

ཨོ་བཙུ་བ་ར་མི་གི་རྒྱ་ན་ན་རྩྱ་པཎ། ཨོ་ཨེ  
ཅེ་དེ་ཅ་ག་ལ་རྒྱ་ཡམྱི་རྩེ་ཡེ། ཨོ་ཀ་ཙ་རྩེ་ཁི།  
ར་ལྷས་དེ་དེ། དེ་མི་བཟླ་བ་པ་མ་ཁི་སྐ་རྒྱ། ཕྱི་  
ཡབ་ཡུམ་གཉིས་ཀྱི་ཐུགས་སོ། ། གསང་བའི་ལྟ་ལ་དམིགས་ནས།

ཨོ་ཨེ་མི་ཏ་ཅ་ལྷ་ལྷ་ལ་སྐ་རྒྱ། ཨོ་ཨེ་ཅེ་  
དེ། བཙུ་བ་མི། བཙུ་ལྷ་མི། ཏ་ན་ཏ་ན་

ཏ་ན་ཏ་ན། ཕ་ཅ་ཕ་ཅ། ར་རྒ་ར་རྒ། ཡ་ལྷ  
ཡ་ལྷ། ཡྲ་བི་ཤ་ཡྲ་བི་ཤ། ཏ་ཡ་གྲི་ལྷ་ཕ་ཡ་ཏི  
སྲ་ཏྲ། ཞེས་ཅི་རུས་བཟུང་། །

དགེ་བ་འདི་ཡིས་ཐུར་དུ་བདག། ཏ་མཆོག་  
རྩལ་ཕ་འགྲུབ་ཐུར་ནས། །འགྲོ་བ་གཅིག་ཀྱང་མ་  
ལུས་པ། །དེ་ཡི་ས་ལ་འགོད་པར་ཤོག། ཅས་བསྟོ་སྟོན་  
དང་།

བྱིད་ལ་བསྟོད་ཅིང་གསལ་བ་བཏབ་པའི་  
མཐུས། །ཞེས་སྐགས་ཤོ་ལ་ཀ་གཅིག་གིས་འདོད་གསལ་  
བྱུང་། །

མི་གཡོ་བ་དམར་པོའི་གཟུངས་བཞུགས་སོ། །

ཀྱལ་བ་ཀུན་གྱི་ཡེ་ཤེས་རྒྱ་མ་ལས། །གདུག་  
ཕ་འདུལ་ཐུར་ཁྲོ་བོའི་རྒྱར་བསྟན་ནས། །བདུང་  
བཞིའི་རྒྱང་གིས་མི་གཡོ་རྒྱུ་དགུའི་དཔལ། །

བཅོམ་ལྷན་མི་གཡོ་མགོན་ལ་ཐུག་འཆལ་ལོ། །

ཨོ་ཀ་ནི་རྒྱ་ནི་རྒྱ་ཡུལ་། ཅེས་པ་ཉིད་གཙོ་བོར་བསྒྲུབ་ཆེད་། ཨོ་ཨ་མོ་གླ་ཅན་མ་དུ་རྩ་ཁ་ཡ་ཡུལ་ཡི་རྒྱ་

ཏ་ས་ཡ་རྒྱ། ཏ་ཏ་ཏི་མི། ཞེས་ཡབ་དང་། ཨོ་བཟོ་ཅན་ཏ་ཏ་མ་ར་མ་ར། ཨོ་ཀུན་ཡ་ཨོ་ཀུན་ཡ་རྒྱ་ཡུལ་། ཅེས་ཡུལ་གྱི་འབྲེང་སྒྲགས་ཀྱང་ཅི་རིགས་བསྒྲུའོ། །

ཁྱེད་ལ་བསྟོད་ཅིང་གསོལ་བ་བཏབ་པའི་མཐུས། །བདག་སོགས་གང་དུ་གནས་པའི་ས་སྒྲིགས་དེར། །ནད་དང་དབུལ་ཕོངས་འབྱུང་ཆུང་ཆུང་ཞིབ་དང་། །ཆོས་དང་བྲག་ཤིས་འཕེལ་བར་མཛད་དུ་གསོལ། །ཞེས་འདོད་གསོལ་དང་།

རྒྱལ་སྐུ་སྐྱོན་ལམ་གསུམ་ལྟར་ལྷན་ལྷན་སྐྱོན་ལྟར་། །ཞེས་སོགས་ཤོ་ལོ་ཀ་གཉིས་ཀྱིས་བསྟོ་སྟོན་བྱའོ། །

འོད་ཟེར་ཅན་མ་ཏ་ལྷན་ཅན་གྱི་གཟུངས་བཀྲགས་སོ། །



གང་གི་མཆན་ཅམ་འཛིན་ཅིང་དྲན་པས་  
ཀྱང་། །འཛིག་པ་ཀྱན་ལས་རབ་ཏུ་སྐྱབ་བྱེད་་་  
ཅིང་། །དི་མེད་བདེ་ཆེན་ཟུར་བར་སྦྱལ་བ་ཡི། །  
ལྷ་མོ་འོད་ཟེར་ཅན་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །

ཨོ་ལྷ་རྩི་རྩི་དེ་ལ་ཏ་ཡེ་ལྷ་རྩ། ཞེས་ཅི་འགྲུབ་  
བཟུང་། །

དགེ་བ་འདི་ཡིས་ཟུར་དུ་བདག། འོད་ཟེར་  
ཅན་མ་འགྲུབ་ཟུར་ནས། །འགྲོ་བ་གཅིག་ཀྱང་མ་  
ལྟས་པ། །དེ་ཡི་ས་ལ་འགོད་པར་ཤོག། ཅེས་བསྟོས་  
དང་།

བྱིད་ལ་བསྟོད་ཅིང་གསོལ་བ་བཏབ་པའི་  
མཐུས། །ཞེས་སོགས་ཤོ་ལོ་ཀ་གཅིག་གིས་འདོད་གསོལ་་་་  
བྱུང་། །

རྒྱལ་མཆན་ཅེ་མའི་དཔུང་རྒྱན་གྱི་གཟུངས་བཞུགས་་་་  
ས། །

ཀུལ་མཆན་ཅེ་མའི་དབུང་ཀུན་དོ་ཇི་.....

མཐིང་ནག་དྲག་མ་མི་བསྐྱེད་པའི་དབུ་ཀུན་ཅན་  
ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །

ན་མོ་ལྷ་མ་ཏེ། ལྷ་ཇ་ཡ་ག་གེ་ལྷ་རེ། པ  
ར་སྤྱི་བྱ། བི་ལྷ་ན་ས་ན་ཀ་སྤ་སི་བྱ་བ་རི་ལ་ནི།  
ལྷ་སྤ་ཀ་སྤ་བི་ཁ་ཁ་ཁ་ཏི་ཁ་ཏི། པ་ར་མ་སི་བྱ་མ།  
ཡ་ནང་ལྷ་ཇོ། ཡ་མང་སྤ་བི། སྤ་ཏ་ར་སྤ་ཏ་  
ར་རྩྱ་ཡེ་ཡེ་སྤ་དྲ། ཅི་རྩས་བཟུང་། །

བྱེད་ལ་བསྐྱེད་ཅིང་གསལ་བ་བཏབ་པའི་  
མཐུས། །བདག་སྤགས་གང་དུ་གནས་པའི་ས་  
སྤགས་དེར། །ནད་དང་དབུལ་སྤངས་འཐབ་  
སྤྱེད་ཞི་བ་དང་། །ཆོས་དང་བྱ་ཤིས་འཕེལ་བར་  
མཛད་དུ་གསལ། །ཅིས་འདོད་གསལ་དང་།

ཀུལ་སྤས་སྤོན་ལམ་གཞུང་གི་ལྷ་རྩམས་  
ནི། །ཞེས་སྤགས་ཤོ་ལོ་ག་གཞིས་ཀྱིས་བསྐྱེད་བྱུང་། །

ཉེ་སྤྱི་བརྒྱད་ཀྱི་ནང་མཚན་འཇམ་དབྱངས་ཀྱི་གཟུངས་  
བཞུགས་སོ། །

གཞོན་ཅུ་སྐུ་ལུས་འཆང་བ་པོ། །ཤེས་རབ་  
སྒྲོན་མེ་རབ་དུ་གསལ། །འཇིག་རྟེན་གསུམ་གྱི་  
ལྷན་སེལ་བ། །འཇམ་པའི་དབྱངས་ལ་ཕྱག་.....  
འཆལ་ལོ། །

ན་མེས་མཆོད་བྱ་རྒྱུ་གྱི། ཡི་ར་ར་སྐྱ་ར་ཡ  
པ་ཏི་ཏ་ཏ་པ་ས་ནི། ཀྱུ་སྐྱ་ར་རྒྱ་པ་རྒྱ་རི་རྒྱ་པ་  
སྐྱ་རྒྱ། ཅི་རུས་བཟུང་། །

དགེ་བ་འདི་ཡིས་སྐྱར་དུ་བདག། རྩེ་བཅུན་  
འཇམ་དབྱངས་འགྲུབ་སྐྱར་ནས། །འགྲོ་བ་.....  
གཅིག་ཀྱང་མ་ལུས་པ། །དེ་ཡིས་ལ་འགོད་པར་  
ཤོག། ཅེས་བསྒྲོ་སྒྲོན་དང་།

ཁྱེད་ལ་བསྟོད་ཅིང་གསལ་བ་བཏབ་པའི་

མཐུས། ། ཞེས་སྐགས་ཤོ་ལ་ཀ་གཅིག་གིས་འདོད་གསེལ་.....  
བྱེ། །

ཉེ་སྐས་བརྒྱད་ཀྱི་ནང་མཚན་སྟུན་རས་གཟིགས་ཀྱི་.....  
གཟུངས་བཞུགས་སོ། །

སྟུན་གྱིས་མ་གོས་སྟུ་མདོག་དཀར། །  
རྒྱགས་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་དབྱ་ལ་བརྒྱན། ། ཐུགས་  
རྒྱ་སྟུན་གྱིས་འགྲོ་ལ་གཟིགས། ། སྟུན་རས་.....  
གཟིགས་ལ་གསེལ་བ་འདེབས། །

ན་མོ་ལྷ་རུ་ཡ་བ་ལ་གི་ཉི་ཤ་རྒྱ་ཡ། བ་རྒྱ  
ས་རྒྱ་ཡ། མ་རྒྱ་ས་རྒྱ་ཡ། མ་རྒྱ་ཀྱ་རུ་ཉི་ཀྱ་ཡ།  
ཀྱ་རུ་ཉི་ཀྱ་རུ་ཉི། མ་རྒྱ་ཀྱ་རུ་ཉི། བ་ཉི་རྒྱ་ཉི  
ཀྱ་རུ་རྒྱ་ཡ་སྒྱ་རྒྱ། ཞེས་ཅི་རུས་བཟུང་།

དགེ་བ་འདི་ཡིས་ཐུར་དུ་བདག། སྟུན་རས་  
གཟིགས་དབང་འགྲུབ་ཐུར་ནས། ། འགྲོ་བ་.....

གཅིག་ཀྱང་མ་ལུས་པ། །དེ་ཡི་ས་ལ་འགོད་པར་  
ཤོག། ཅེས་བསྒྲུབ་དང་།

བྱིད་ལ་བསྟོད་ཅིང་གསལ་བ་བཏབ་པའི་  
མཐུས། །ཞེས་སྐད་སྐད་ཤོ་ལོ་ཀ་གཅིག་གིས་འདོད་གསལ་.....  
བྱུང་། །

ཉེ་སྐད་བརྒྱད་ཀྱི་ནང་མཆན་ཐུག་དོར་གྱི་གཟུངས་.....  
བཞུགས་སོ། །

ལྷང་ལོ་ཅན་གྱི་གནས་མཆོག་དམ་པ་ན། །  
གསང་སྤྲུགས་རིགས་སྤྲུགས་ཀྱན་གྱི་བདག་པོ་.....  
སྟེ། །ལོག་འདྲེན་བཞེགས་གྱི་ཆོགས་རྣམས་.....  
འཛིམས་མཛད་པའི། །བཙམ་ལུན་དོ་རྗེ་.....  
བསྐྱམས་ལ་ཐུག་འཆལ་ལོ། །

ན་མོ་བཟང་པུ་ཏ་ཡ། མ་རྒྱ་བཟང་། སྤ  
ཉིའི་རྒྱ་ཡ། སུ་ཏ་ཐུ་ག་ཏ་ཤ་རྒྱ་རྒྱ་ཆ་རྒྱ་ཡ།

བཟོ་ཤུ་རྒྱ་རྒྱ་། མེ་ཀྱ་རུ་བཟོ་ཨ་རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་། ཞེས་  
སྒྲིང་པོ་ཅི་རུས་བཟོ་ལོ། །

དགེ་བ་འདི་ཡིས་ཟུར་དུ་བདག་། གསང་  
བའི་བདག་པོ་འཁྱུ་བ་ཟུར་ནས། །འགྲོ་བ་གཅིག་  
ཀྱང་མ་ལྷས་པ། །དེ་ཡིས་ལ་འགོད་པར་ཤོག། ཅས་  
བསྒྲུ་སྒྲུ་ན་དང་།

བྱིད་ལ་བསྒྲུ་ད་ཅིང་གསེལ་བ་བཏབ་པའི་  
མཐུས། །ཞེས་སྒྲིང་པོ་མོ་ལ་གཅིག་གིས་འདོད་གསེལ་  
བྱུང་། །

རྣམ་སྒྲིང་སེར་ཆེན་གྱི་གཟུངས་བཞུགས་སོ། །

ཏྲུ། མི་འདིགས་སེལ་འདི་བྱི་སྒྲིང་ན། །ཕེ་  
ལས་བྱང་བའི་མགོན་པོ་ནི། །ངལ་བསེས་དགེ་བ་  
སྒྲུ་བས་པོ་ཆེ། །ས་བརྒྱད་དབང་ཕྱག་བྱིད་ལ་  
བསྒྲུ་ད། །བཅུན་མོ་བཞི་དང་སྒྲིང་བཞི་དང་། །  
བྱིད་པར་ལས་བསྒྲུ་བ་གཞོད་སྒྲིན་བརྒྱད། །ཞོར་

མཆོག་སྒྲིབ་བའི་སྤྱ་ཆེན་བརྒྱད། ། ལྷ་སྒྲིབ་སྒྲེ་  
 བརྒྱད་འཁོར་དང་བཅས། ། མཆོད་ཅིང་བསྟོད་  
 དེ་ཕྱག་ཀྱང་འཆལ། ། དགྲ་བགེགས་མ་ལུས་  
 གཞོམ་པ་དང་། ། འབྱོར་བའི་ལངས་སྟོད་ཕུན་  
 ཆོགས་ཤིང་། ། འདོད་རྒྱ་ཡིད་བཞིན་འགྲུབ་པ་  
 དང་། ། གཞན་དོན་ལུན་གྱིས་འགྲུབ་པར་  
 མཛོད། ། ཅེས་པའམ།

ཤིན་ཏུ་བསྐྱུས་པ་ནི། གཞོད་སྒྲིབ་རྒྱལ་པོ་ཆེན་  
 པོ་ནམ་ཐོས་སྤྲུལ། ། རྗེར་ལ་དབང་བསྐྱུར་འདོད་  
 ཡོན་ཆར་དུ་འབེབས། ། དབུལ་བའི་གདུང་སེལ་  
 མགོན་པོ་ཕྱགས་རྗེ་ཅན། ། རྒྱལ་པོ་འཁོར་དང་  
 བཅས་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལ། །

ཨི་པེ་བྲ་མ་ཏ་ཡེ་སྤྱ་དུ། གཙ་བའི་སྒྲིབ་པོ་དང་།  
 ཨི་པེ་སྤྱ་དུ། ཉེ་སྒྲིབ་ངོ་། །

ཏཱ་མུ། ཉི་ལི་མ་ཉི་ལྷ་ད། ཉི་ལི་ཉི་ལི་

མ་ཁི་ལྷ་དང༌།    གི་ལི་མ་ཁི་ལྷ་དང༌།    གི་ལི་གི་ལི་མ་  
 ཁི་ལྷ་དང༌།    གུ་རུ་མ་ཁི་ལྷ་དང༌།    གུ་རུ་གུ་རུ་མ་ཁི་  
 ལྷ་དང༌།    དུ་རུ་མ་ཁི་ལྷ་དང༌།    དུ་རུ་དུ་རུ་མ་ཁི་ལྷ་  
 དང༌།    སུ་རུ་མ་ཁི་ལྷ་དང༌།    སུ་རུ་སུ་རུ་མ་ཁི་ལྷ་དང༌།  
 ཅུ་རུ་མ་ཁི་ལྷ་དང༌།    ཅུ་རུ་ཅུ་རུ་མ་ཁི་ལྷ་དང༌།    ཡོ་  
 ཡེ་ཅུ་རི།    རིལྷ་ རིལྷ་ སའ་ ཡའ་ མེ་ སྤྱ་ རྩ་ རི།  
 རུ་ལྷ།    སྤྱ་ རྩ་ རི།    སྤྱ་ ར་ སྤྱ།    སྤྱ་ མ་ རི།  
 སྤྱ་ཕུ་ཤི།    རི་ལི་མི་ལི་སྤྱ་དུ།    གཙཱ་འཁོར་ཐམས་ཅད་ཀྱི་  
 སྤྱལ་སོ། །

ཡོ་ཇ་སྤྱ་ལ་ཡེ་སྤྱ་དུ།    ཡོ་ཕུན་ལྷ་དང༌ཡེ་སྤྱ་དུ།  
 ཡོ་མ་ཁི་ལྷ་དང༌ཡེ་སྤྱ་དུ།    ཡོ་གུ་རེ་ར་ཡེ་སྤྱ་དུ།  
 ཡོ་སི་ཕ་ཇ་ན་ཡེ་སྤྱ་དུ།    ཡོ་གུ་ཅུ་ཐ་ན་ཡེ་སྤྱ་དུ།  
 ཡོ་པཌྱི་ཀ་ཡེ་སྤྱ་དུ།    ཡོ་མི་ཅི་གུལྷ་ལི་ཡེ་སྤྱ་དུ།  
 འཁོར་གཙཱ་ཐུན་པུན་པོ་ཐམས་ཀྱི་སྤྱལ་སོ། ། ཅི་རུས་་་་  
 པལྱའོ། །



བང་མཛོད་འབྱུང་དང་འདོད་འཛིན་བ། །  
རྒྱལ་མཚན་འཁོར་ལོས་སྐྱར་བ་དང་། ། ཐོགས་  
མེད་རྩ་འབྱུལ་གྱུ་བ་ནས་ནི། ། ལས་མཚོག་བདེ་ལ་  
གནས་པར་ཤོག།

རྣམ་སྤྱོད་མཐུང་དམར་ཏྲ་སྟོན་ཅན་གྱི་གཟུངས་བཞུགས་  
ས། །

རིན་ཆེན་མཛེས་པའི་ཕོ་བྲང་ན། ། ཁམས་  
གསུམ་དབང་དུ་བྱེད་པའི་ལྷ། ། རྒྱལ་ཕོ་ཆེན་ཕོ་  
རྣམ་ཐོས་སྤྱོད། ། མཐུང་དམར་འཛིན་ལ་ཕྱག་  
འཆལ་ལོ། །

ཨོ་མ་ཏཱ་རྒྱ་ཇ་ཡཤམ་ས་མ་ཡེ། བེ་བྲ་མ་ཏ་  
ཡེ་སྤྱོད་ཅི་ཏྲ་རྣམ་ཏི་ཏི་ཇ་ཇ་ཅི་རྒྱས་བཞུམ། །

བྱིད་ལ་བསྟོད་ཅིང་གསོལ་བ་བཏབ་པའི་  
མཐུས། ། བདག་སྤྱོད་གང་དུ་གནས་པའི་ས་

ཕྱིགས་དེར། །ནད་དང་དབྱལ་ཕོངས་འབྲལ་.....  
ཚུད་ཞིབ་དང་། །ཆོས་དང་བཀྲ་ཤིས་འཕེལ་བར་  
མཛད་དུ་གསོལ། །

རྣམ་སྤྱོད་ལྡང་སེར་བེ་ཅན་ཅན་གྱི་གཟུངས་བཞུགས་.....  
ས། །

ནོར་བདག་གཉིར་ལ་མངའ་བརྟེན་པ། །  
ལྷ་རྒྱལ་ཆོགས་ལ་དབང་ཡང་བརྒྱར། །རྒྱལ་ཆེན་  
ཡབ་ཡུམ་འཁོར་བཅས་ལ། །ཀུས་པས་བསྟོད་དེ་  
ཕྱག་ཀྱང་འཆལ། །

ཏཱ་མ། ཅི་ལི་མ་ཅི་ལྟ་ད། ཅི་ལི་ཅི་ལི་  
མ་ཅི་ལྟ་ད། ཀི་ལི་མ་ཅི་ལྟ་ད། ཀི་ལི་ཀི་ལི་མ་  
ཅི་ལྟ་ད། ཀུ་རུ་མ་ཅི་ལྟ་ད། ཀུ་རུ་ཀུ་རུ་མ་ཅི་  
ལྟ་ད། ཏུ་རུ་མ་ཅི་ལྟ་ད། ཏུ་རུ་ཏུ་རུ་མ་ཅི་ལྟ་  
ད། ལུ་རུ་མ་ཅི་ལྟ་ད། ལུ་རུ་ལུ་རུ་མ་ཅི་ལྟ་ད།

ཅུ་རུ་མ་ཁི་ལྷ་ད། ཅུ་རུ་ཅུ་རུ་མ་ཁི་ལྷ་ད། ཡོ་  
 ཡོ་ཅུ་དི། ཏིལྷ་ ཏིལྷ་ སམ་ ཡམ་ མེ་ སྤ་ རྩ་ བི།  
 ཏུ་མ། སྤ་རྩ་བི། སྤ་ར་མ། སྤ་མ་ཏི།  
 སྤ་མུ་ཏི། ཏི་མི་མི་མི་སྤ་དུ། ཞེས་དང་། ཡོ་ཕེ་མ་  
 མ་ཁ་ཡེ་སྤ་དུ། ཞེས་ཡབ་ཀྱི་མཁས་དང་། ཡོ་བྱ་ག་ཏི་བ་  
 སྤ་ཏི་ཀྱ་རུ་ཡེ་སྤ་དུ། ཞེས་ཡམ་ཀྱི་མཁས་རྣམས་བཟུང་། །

བྱིད་ལ་ བསྟོད་ཅིང་གསེལ་བ་བཏབ་པའི་  
 མཐུས། ། བདག་སྔགས་གང་དུ་གནས་པའི་ས་  
 མཉམས་དེར། ། བད་དང་དབུལ་ཕོངས་འབབ་  
 ཅོད་ཞི་བ་དང་། ། ཆོས་དང་བཀྲ་ཤིས་འཕེལ་བར་  
 མཛད་དུ་གསེལ། །

རྣམ་སྤྱི་དམར་པོ་གར་མཁན་མཆོག་གི་གཟུངས་  
 བཞུགས་སོ། །

དཔལ་ལྷན་རྒྱལ་པོ་རྣམ་ཐོས་སྤྱི། ། གར་

མཁན་མཆོག་གི་གཟུགས་འཛིན་པ། །བཅུན་མོ་  
སྤྲུལ་དང་སྒྲོན་པོ་དང་། །རྒྱལ་ཕྱན་འཁོར་དང་  
བཅས་ལ་བསྟོད། །

ན་མོ་པེ་ཕྱ་མ་ཏེ། ན་ད་ཀྱ་པེ་ར་མ་རྒྱ་  
ཏྲ་ག་ཐུ་གི་ཏྲ་ཏྲི་ན་རྒྱ་མ་ན་སི་རྩི་སྤྱ་རྒྱ། ཅི་རུས་  
བཟུང་། །

བྱེད་ལ་བསྟོད་ཅིང་གསེལ་བ་བཏབ་པའི་  
མཐུས། །བདག་སོགས་གང་དུ་གནས་པའི་ས་  
སྒྲུགས་དེར། །ནད་དང་དབྱལ་པོངས་འབབ་  
ཚུད་ཞི་བ་དང་། །ཆོས་དང་བྲག་ཤིས་འཕེལ་བར་  
མཛད་དུ་གསེལ། །

ན་མོ་སྤྲུལ་གསུང་མཆོག་ལུས་ངན་པོའི་གཟུངས་བཞུགས་  
སོ། །

དྲོ་རྩེ་འཛིགས་བྱེད་ལུས་ངན་པོ། །དཔལ་

དང་གཤམ་པ་རབ་འཕེལ་བ། །གསུང་མཆོག་  
ཀྱལ་པོ་རྣམ་ཐོས་སྤྲུལ། །དེ་ལ་བསྟོད་དེ་ཐུག་ཀྱང་  
འཆལ། །

ཨྱ་ལྷོ་ཤ་མ་ཏ་མ་མ་གྱི་རྟི་ཕུནྱི་ཀུ་རུ་སྤྲ་ཏུ། ཞེས་  
ཅི་རུས་བཟུང་། །

བྱིད་ལ་བསྟོད་ཅིང་གསེལ་བ་བཏབ་པའི་  
མཐུས། །བདག་སྤྲུལ་གང་དུ་གནས་པའི་ས་  
ཐོགས་དེར། །ནད་དང་དབུལ་ཕོངས་འབྲབ་  
ཚོད་ཞི་བ་དང་། །ཆོས་དང་བཀྲ་ཤིས་འཕེལ་བར་  
མཛད་དུ་གསེལ། །

རྣམ་སྤྲུལ་དྲག་བྱིད་ཀྱི་གཟུངས་བཞུགས་སོ། །

སྟོབས་ཆེན་མི་སྤྲུལ་འཇིགས་པའི་  
གཟུགས། །གཏུམ་པོ་མ་རུང་ཆར་གཙོད་པ། །  
ཀྱལ་ཆེན་འཁོར་དང་བཅས་རྣམས་ལ། །མཆོད་

ཅིང་བསྟོད་དེ་ཕྱག་ཀྱང་འཆལ། །

ཨོྲཱི་ཨོྲཱི་བ་ར་རྣ་ར་བཙ་པུ་ཉི་མ་དུ་ཡཤམ་རྒྱ་  
ཙ་ཀྱ་བ་ར། བེ་རུ་རྣ་ཀ་སིརྟི་མེ་པ་ཡཙ་ཧྱི་ཧྱི་  
པཎ། ཅེས་ཅི་རུས་བཟུང་། །

བྱིད་ལ་བསྟོད་ཅིང་གསལ་བ་བཏབ་པའི་  
མཐུས། །བདག་སྐགས་གང་དུ་གནས་པའི་ས་  
ཚྭ་གས་དེར། །ནད་དང་དབྱལ་ཕོངས་འཐབ་  
ཚྭ་ཞི་བ་དང་། །ཆོས་དང་བཀྲ་ཤིས་འཕེལ་བར་  
མཛད་དུ་གསལ། །

རྣམ་སྤྲུལ་དཀར་པོ་ཆེ་འཛིན་གྱི་གཟུངས་བཟུགས་སོ། །

གདོང་ལྗེ་ཉི་ཟེའི་གདན་སྟེང་ན། །བེ་ལས་  
བྱང་བའི་མགོན་པོ་ནི། །ཀློང་ལ་ཤ་ལྷ་ར་སྤྱུ་མདོག་  
དཀར། །གཡས་པ་ཆེ་འགྲུགས་ལྷགས་ཀྱི་  
འཛིན། །གཡོན་པ་ཆེ་ཡི་ཤེལ་བུམ་བསྐྱམས། །སྤྱུ་

ལ་རིན་ཆེན་སྒྲ་ཆོགས་སྒྲུལ། །སྒྲ་ཡི་ནོར་སྒྲིལ་བྱིད་  
ལ་འདུད། །ཆེ་དང་ནོར་གྱི་དངོས་གྲུབ་སྒྲུལ། །

ཨ་རྒྱ་ཁི་ཡུ་ཡུ་ཁི་རྒྱ་ཇོ་ཞེས་ཅི་རུས་བཟུང་། །

བྱིད་ལ་བསྟོད་ཅིང་གསེལ་བ་བཏབ་པའི་  
མཐུས། །བདག་སྒྲུལ་གང་དུ་གནས་པའི་ས་  
སྒྲུལ་དེར། །ནད་དང་དབུལ་སྒྲུལ་འབྲུག་  
སྒྲུལ་ཞི་བ་དང་། །ཆས་དང་བཟུ་ཞེས་འཕེལ་བར་  
མཛད་དུ་གསེལ། །

ཇ་རྒྱ་ལ་སེར་པོ་གཙོ་བྱེད་གི་གཟུངས་བཟུགས་སོ། །

ནོར་གྱི་དབང་སྒྲུག་རིན་ཆེན་གཏེར་མངའ་  
ཞིང་། །གནོད་སྒྱུན་ནོར་འཆང་མང་པོ་ཀུན་གྱི་  
རྒྱུ། །བྱང་སྒྲུལ་སྒྱུང་བའི་མགོན་པོ་ཇ་རྒྱ་ལ། །  
དངོས་གྲུབ་མཆོག་སྒྲུལ་བྱིད་ལ་སྒྲུག་འཆལ་སོ། །

ཨ་རྒྱ་ལ་ཇ་ལ་རྒྱ་ཡི་སྒྲ་དུ། ཅི་རུས་བཟུང་། །

བྱིད་ལ་བསྟོད་ཅིང་གསེལ་བ་བཏབ་པའི་  
མཐུས། །བདག་སྐྱེས་གང་དུ་གནས་པའི་ས་  
སྤྱོད་དེ། །ནད་དང་དབུལ་ཤོངས་འཐབ་  
ཚུང་ཞི་བ་དང་། །ཆོས་དང་བཀྲ་ཤིས་འཕེལ་བར་  
མཛད་དུ་གསེལ། །

གསང་འདུས་ལས་བྱང་བའི་ཇམ་སེར་གྱི་གཟུངས་  
བཀྲགས་སོ། །

སེར་སྒྲིའི་ལས་གྱི་མེ་ཡིས་གདུང་བ་དག།  
སྐྱེ་བ་སྐྱེ་བར་བྱིད་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆི། །རིན་ཆེན་  
གཏེར་གྱི་བདུད་ཅིའི་ཆབ་རྒྱན་གྱིས། །སེམས་  
ཅན་དབུལ་བའི་སྤྱག་བསྐྱེལ་ཞི་བར་མཛོད། །

ཨོཾ་ཧཱུྃ་ཨྃ་ཧྱུྃ་ཞེས་པ་དང་། ཨོཾ་ཨྃ་ཧཱུྃ་ཨྃ་ཧྱུྃ་  
ཨོཾ་ཧཱུྃ་ཧཱུྃ་ ཅི་ལྟས་བསྒྲུའོ། །

བྱིད་ལ་བསྟོད་ཅིང་གསེལ་བ་བཏབ་པའི་



ཐུས། ། བདག་སྟགས་གང་དུ་གནས་པའི་སྐྱོ་  
ལྟ་སྟེང་། ། བད་དང་དབུལ་སྟེངས་འབྲུག་  
འདྲེ་ལྟ་དང་། ། ཆོས་དང་བཟླ་ཤེས་འཕེལ་བར་  
འཛད་དུ་གསེལ། །

དཔལ་ལོ་ཆེག་གྲུབ་ལས་བྱུང་བའི་ཇ་སྟེ་ལ་ལྟ་མང་གི་  
གཟུངས་བཀྲགས་སོ། །

འགྲོ་ལ་དམིགས་མེད་ཐུགས་རྩི་ཡི། །  
ཐབས་མཁས་རང་བཞིན་སྟེ་སྟེལ་པ། ། གཞོད་  
སྟེན་པོ་མའི་ཆོགས་རྣམས་ལ། ། མཆོད་ཅིང་  
བསྟོད་དེ་ཐུག་ཀྱང་འཆལ། །

ཨོ་ཇ་སྟེ་ལ་ཇ་ལེན་ཡེ་སྟེ་དུ། ཞེས་ཅི་རུས་བཞུས་  
ཤིང་། ཨོ་མ་ཁི་ལྟ་དུ་ཡ་སྟེ་དུ། ཨོ་ཕུ་ཁ་ལྟ་དུ་ཡ་  
སྟེ་དུ། ཨོ་རྟ་ན་ད་ཡ་སྟེ་དུ། ཨོ་པེ་བྲ་མ་ཁ་ཡ་  
སྟེ་དུ། ཨོ་གི་ལི་ལྟ་ལི་ནི་ཡེ་སྟེ་དུ། ཨོ་པེ་ཅི་

ཀུན་ལ་ནི་སྐྱ་དུ།    ཡོ་སྤྱ་ཁུ་ཡ་སྐྱ་དུ།    ཡོ་ཙ་  
 རེད་ཡ་སྐྱ་དུ།    ཡོ་བ་སྤྱ་རྩ་རི་ཁི་སྐྱ་དུ།    ཡོ་  
 ཙ་ཀུ་སྐྱ་དུ།    ཡོ་དུ་ཡོ་སྐྱ་དུ།    ཡོ་སྤྱ་དུ་  
 ཡོ་སྐྱ་དུ།    ཡོ་ཡུ་ཡོ་སྐྱ་དུ།    ཡོ་སྤྱ་རྩ་དུ་ཡོ་སྐྱ་  
 དུ།    ཡོ་སྤྱ་ཁུ་ཡོ་སྐྱ་དུ།    ཡོ་དི་ཁྱི་སྐྱ་དུ།    ཡོ་  
 སྤྱ་ར་སྐྱ་སྐྱ་དུ།    ཞེས་ཀྱང་ཅི་རུས་བཟུང་། །

བྱིད་ལ་བསྟོད་ཅིང་གསལ་བ་བཏབ་པའི་  
 མཐུས། ། བདག་སྐྱེས་གང་དུ་གནས་པའི་ས་  
 མུགས་དེར། ། རྒྱ་དང་དབྱེལ་ཕོངས་འཐབ་  
 རྒྱ་ཁི་བ་དང་། ། ཆོས་དང་བཀྲ་ཤིས་འཕེལ་བར་  
 མཛད་དུ་གསལ། །

རྒྱ་ལ་ནག་པོ་ཁ་ཆེ་པར་ཆེན་ལུགས་ཀྱི་གཟུངས་  
 བཀྲགས་སོ། །

དཔལ་གྱི་དབང་ཕྱག་དཔལ་ཆེན་གཙུག་

རྣམ་རིན་ཆེན་རྣམ་པ་མང་ལྷན་པ། ། ཐབས་མང་  
 རྣམས་ཆེན་ཇི་མེད་ཐུགས་རྗེ་དྲང་སྤྲང་ལྷ་མའི་  
 སྣམ་གྱུར་དེའི། ། སྣམ་གཅིག་མཚུངས་མེད་མ་  
 ལྷས་སྤྲིད་དང་ཞི་བའི་ཞོར་བདག་རིན་ཆེན་ནི། །  
 མིའུ་ཐུང་ཆ་བུད་ཐོད་ཁྲག་ནེའུ་ལེ་འཛིན་མཛད་  
 བྱིད་ལ་བདག་ཐུག་འཆལ། ། མགོན་པོ་རྣམ་མཁོ་  
 མཁའི་མཛོད་ཅན་ཞོར་གྱི་ཆར་འབེབས་པ། ། མ་  
 སྐྱེས་རང་བཞིན་དག་པས་སྐྱ་མདོག་སྤྲོན་པོར་  
 བཀྲུགས། ། བྱིད་ནི་རྗེ་རྗེ་སེམས་དཔའ་ཉིད་དུ་  
 བདག་མཛོད་ན། ། ཉག་དུ་ཡིད་ལ་རེ་བའི་འབྲས་  
 བྱ་མཆིས་པར་མཛོད། །

ཡོང་ལྷ་ལ་འཁྲུ་ཡེ་སྤྲོ་ཅི་རུས་བཞུམ། །

བྱིད་ལ་བསྟོད་ཅིང་གསལ་བ་བཏབ་པའི་  
 མཐུས། ། བདག་སྐྱེས་གང་དུ་གནས་པའི་ས་  
 རྒྱུགས་དེར། ། རྣམ་དང་དབུལ་ཕོངས་འཐབ་

ཕྱི་དེ་ཞི་བ་དང་། །ཆོས་དང་བཀྲ་ཤིས་འཕེལ་བར་  
མཛད་དུ་གསོལ། །

ཇི་ལྟར་ལ་དཀར་པོ་ལྷ་ལྷ་ཇོ་བོའི་ལྷགས་ཀྱི་གཟུངས་.....  
བཀྲགས་སོ། །

སྤྱན་རས་གཟིགས་དབང་སྤྱ་ལས་མདོན་  
སྤྱལ་པ། །རིགས་ལྡས་བྱིན་རྒྱབས་བདུད་ཅི་ཆར་  
ལྷར་འབེབས། །པར་བྲོ་བོ་ཡུའུ་ཇི་ལྷ་ལ། །རིགས་  
བཞི་མཁའ་འགྲོ་མ་དང་བཅས་ལ་འདུད། །

ཨོ་པར་གྱི་ཏ་ཡུའུ་ཇི་ལྷ་ལ་ཇི་ད་ཡ་རྩི་ཕུ་ཅེ།  
རུས་བཟུམ། །

དེ་ལྟར་བསྟོད་ཅིང་རབ་བསྐྱགས་པས། །  
བདག་ཅག་འཁོར་བཅས་བསྐྱང་བ་དང་། །  
འདོད་པའི་དོན་རྣམས་འགྲུབ་པ་དང་། །  
བགེགས་རྣམས་མ་ལུས་མེད་པར་མཛོད། །ཆོ་

དང་བསོད་ནམས་འཕེལ་བ་དང་། །འཁོར་དང་  
ལངས་སྐྱོད་རྒྱས་པ་དང་། །ཁམས་གསུམ་དབང་  
ཏུ་བསྐྱུ་བ་དང་། །བཤད་སྐྱབ་བསྟན་པ་རྒྱས་པར་  
མངོད། །

ངསྟེ་ལ་དམར་པོ་སྟོག་སྐྱབ་ས་ལུགས་ཀྱི་གཟུངས་.....  
བཞུགས་སོ། །

རྗེས་ཆགས་དཔའ་བོ་མཆོག་ཏུ་བདེ་བའི་  
རང་བཞིན་ཅན། །ཟག་པ་དང་བྲལ་མཁའ་.....  
འགྲོའི་དབང་ཐུག་དཔའ་བོ་ཆེ། །གཉིས་མེད་  
རྣམ་གྲོལ་དགོས་འདོད་ཀྱན་འབྱུང་མཆོག་གི་.....  
ལྷ། །མགོན་པོ་བྱོད་ལ་མངོན་པར་འདུད་དོ་.....  
མངོན་ཐུག་འཆལ། །

ཨོ་ངསྟེ་ལ་ང་ལེན་ཡེ་རྣ་ན་མི་རྟེ་ཕྱི་ལྷ་གི་  
ཕྱི་ང་ལ་སྟུ་རི་སྐྱ་དུ། ཅི་རུས་བཟུང་། །

ཁྱེད་ལ་བསྟོན་ཅིང་གསལ་བ་བཟབ་པའི་

འཛོམ་མེས་ལྷགས་ཀྱི་རྒྱལ་ལ་དམར་པོའི་གཟུངས་

ཀྱལ་བ་རིན་ཆེན་མང་གི་བྱུགས་རྩི་ལས། །

ཨོཾ་རྒྱལ་པ་ར་ཡེན་པོ་རྒྱ་ན་ན་མི་རྒྱུ་ཨོཾ་ཧཱ་ཧཱ།ཅ

ཁྱེད་ལ་བསྟོད་ཅིང་གསལ་བ་བཏབ་པའི་



བཟུམ་པ་ཅི་འགྲུབ་ཅ། ཡོ་བ་སྤྲོ་རྒྱ་རི་ཉི་སྤྲོ་དུ། ཡོ་  
 ཅན་ཀའྲི་སྤྲོ་དུ། ཡོ་དན་ཡོ་སྤྲོ་དུ། ཡོ་སྤྲོ་དན་  
 ཡོ་སྤྲོ་དུ། ཡོ་ཡུ་ཡོ་སྤྲོ་དུ། ཡོ་སྤྲོ་དན་ཡོ་སྤྲོ་  
 དུ། ཡོ་སྤྲོ་ཡུ་ཡོ་སྤྲོ་དུ། ཡོ་དི་ཕྱི་སྤྲོ་དུ། ཡོ་  
 སྤྲོ་སྤྲོ་སྤྲོ་དུ། ཅི་རྒྱུ་བཟུམ་ཅ། །

ཁྱེད་ལ་བསྟོད་ཅིང་གསེལ་བ་བཏབ་པའི་  
 མཐུས། །བདག་སྐྱེས་གང་དུ་གནས་པའི་སྤྲོ་  
 སྤྲོ་གསེལ་དེ། །ནད་དང་དབྱེལ་པོ་ལ་འཐབ་ཅ།  
 ཅོད་ཞི་བ་དང་། །ཆོས་དང་བཀྲ་ཤིས་འཕེལ་བར་  
 མཛད་དུ་གསེལ། །

གནོད་སྤྲོ་ནོར་བུ་བཟང་པོའི་གཟུངས་བཀྲ་གསེལ། །

ནོར་བུའི་རིགས་ཀྱི་གསང་སྤྲོ་གསེལ་ནི། །  
 ཀྱན་གྱི་བདག་པོར་དབང་བསྐྱར་བ། །ལྷ་རྒྱལ་སྤྲོ་  
 ཀྱན་གྱི་འང་ནོར་གྱི་བདག། །ནོར་བུ་བཟང་པོ་ཁྱེད་



ལ་བསྟོད། །

ཨ་མ་ཉི་མ་དྲ་ཡི་སྤྱ་དུ། ཅི་རུས་བཟུང་། །

བྱིད་ལ་བསྟོད་ཅིང་གསེལ་བ་བཏབ་པའི་  
མཐུས། ། བདག་སྐྱེས་གང་དུ་གནས་པའི་ས་  
ཚྭ་གསེལ་དེར། ། བད་དང་དབྱེལ་པོངས་འབྲུག་  
ཚུངས་ཀྱི་བ་དང་། ། ཆོས་དང་བཀྲ་ཤིས་འཕེལ་བར་  
མཛད་དུ་གསེལ། །

གཞོན་སྐྱོན་ནོར་བཟང་གི་སྤྱས་གར་མཁན་མཆོག་གི་  
གཟུངས་བཞུགས་སོ། །

ནོར་གྱི་དབང་ཕུག་རིན་ཆེན་གཉེར་མངའ་  
ཞིང་། ། གཞོན་སྐྱོན་ནོར་འཆང་མང་པོའི་འཁོར་  
དང་བཅས། ། བྱང་སྐྱེས་སྦྱང་བའི་རྒྱལ་ཆེན་  
རྣམ་ཐོས་སྤྱས། ། དངོས་གྲུབ་མཆོག་སྤྱི་ལ་ནོར་  
ལྷའི་ཆོགས་ལ་བསྟོད། །

བ་མོ་ལེ་བྲ་མ་ཏ་ཡ། བ་ད་ཀྱ་ལེ་ར་མ་རྒྱ་  
 རྩ་ག་ལྷ་གི་རྩ་རྩེ་བ་རྩེ་མ་བ་སི་རྩེ་སྤྱ་རྒྱ་ཞེས་བཟླ། བ་  
 མོ་རྩ་རྩ་ཏ་ཡ་ཡ། བ་མོ་ལེ་བྲ་མ་ཏ་ཡ། བ་ཏ་  
 ཀྱ་བ་ར་ལྷེ། ཀྱ་བྱ་ཀྱ། བ་རྩ་པ་ཏ། མ་རྩ་ར་  
 ཏ་ཡི་ལྷེ། ཡ་རྩ་རྩ་པ་སྤྱ་རྩ་པ་བ་ཏ་ཀྱ་པ་ར།  
 ཅ་རྩ་ལི། བ་ཅ་ཀི། རྩེ་མ་རྩ་ཀི། བ་ཏ་ཀྱ་བ་  
 ར་རྩེ་མ་ཀ། ཀྱ་རྩ་ཀ། ཅ་ལ་ཅ་ལ། པ་ཅ་པ་  
 ཅ། སྤྱ་ལྷ་སྤྱ་ལྷ་ཀྱ་པ་ར། ཞེས་རྩུང་ལས་འབྱུང་བའང་  
 བཟློ། །

བྱིད་ལ་བསྟོད་ཅིང་གསལ་བ་བཏབ་པའི་  
 མཐུས། ། བདག་སོགས་གང་དུ་གནས་པའི་ས་  
 རྩེ་གས་དེར། ། བད་དང་དབུལ་ཤིངས་འབྲབ་  
 རྩེ་ཞེས་བཏུང་། ། ཆོས་དང་བཀྲ་ཤིས་འཕེལ་བར་  
 མཛད་དུ་གསལ། །

གནོད་སྐྱོན་ནོར་བཟང་གི་སྒྲིམ་རྒྱལ་བ་ཁྱུ་མཆོག་གི་.....  
གཟུངས་བཀྲགས་སོ། །

རྒྱལ་པོའི་སྒྲིམ་ནི་འཕྲུལ་ཆེ་བ། ། ནོར་གྱི་  
བདག་པོ་མཐུ་བོ་ཆེ། ། རྒྱལ་བ་ཁྱུ་མཆོག་འཁོར་  
བཅས་ལ། ། མཆོད་ཅིང་བསྟོད་དེ་ཕྱག་ཀྱང་.....  
འཆལ། །

ན་མོ་ལེ་ཤ་ལ་ཏཱ་ལ། ཏཱ་ལ། སི་མི་སི་  
མི། སུ་ལུ་སུ་ལུ། ཅན་ཅན། ཅ་ར་ཅ་ར།  
ས་ར་ས་ར། ཀ་ར་ཀ་ར། གི་དི་གི་དི། གི་ལི་  
གི་ལི། ཀུ་རུ་ཀུ་རུ། ལུ་རུ་ལུ་རུ། ཅུ་རུ་ཅུ་རུ།  
སར་ལ། ཡར་ནི་ནི་རྒྱ་རྒྱ། ཡར་ར་རྒྱ་རུ་སྒྱ་རུ།  
ན་མོ་ལེ་ཤ་ལ་སྒྱ་རུ། རྒྱ་ན་ད་ལ་སྒྱ་རུ།  
མོ་ནོར་ཐ་པ་དི་ཕུ་ར་ལ་སྒྱ་རུ། ཅེ་རུས་བཟུང་། །

བྱིད་ལ་བསྟོད་ཅིང་གསལ་བ་བཏབ་པའི་  
མཐུས། ། བདག་སྐྱོགས་གང་དུ་གནས་པའི་ས་

ཐོགས་དེར། །ནད་དང་དབུལ་ཕོངས་འཐབ་་་་  
ཚྱད་ཞིབ་དང་། །ཆོས་དང་བཟྱ་ཤེས་འཕེལ་བར་  
མཛད་དུ་གསོལ། །

ལྷ་མོ་དཔལ་ཆེན་མའི་གཟུངས་བཞུགས་སོ། །

ཤེས་རབ་པ་རོལ་ཐུན་པ་མོ། །ནམ་མཁའ་  
མཛོད་གྱི་ཏིང་འཛིན་ལས། །སྤྱབ་ལ་དངོས་གྲུབ་  
སྦྱལ་པའི་རྩལ། །དཔལ་གྱི་ལྷ་མོ་དེ་ལ་བསྟོད། །

ཨྱ་ཀ་མ་ལ་ལ་སི་ནི། ཀ་མ་ལ། མ་རྒྱ་  
ལམྱི་ར་རྩ་མ། དེ་ཏི་དེ་ཏི་བ་ར་དེ་སྦྲ་རྒྱ། ཅེ་རུས་  
བཟུང་། །

བྱིད་ལ་བསྟོད་ཅིང་གསོལ་བ་བཏབ་པའི་  
མཐུས། །བདག་སོགས་གང་དུ་གནས་པའི་ས་་་་  
ཐོགས་དེར། །ནད་དང་དབུལ་ཕོངས་འཐབ་་་་  
ཚྱད་ཞིབ་དང་། །ཆོས་དང་བཟྱ་ཤེས་འཕེལ་བར་

མཛད་དུ་གསེལ། །

གཟུངས་ལས་བྱང་པའི་ལྷ་མོ་ནོར་རྒྱན་མའི་གཟུངས་་་་  
བཀྲགས་སོ། །

གང་སྒྲོན་སྒྲིན་པ་རྒྱ་མཚོའི་དགེ་བསགས་  
པས། ། ཆེ་དང་ནོར་དང་མཐུ་ཡི་དཔལ་བརྟེས་  
ཤིང་། ། སྐྱབ་པ་པོ་ལ་དབྱིག་གི་ཆར་འབེབས་་་་  
པའི། ། དཔལ་མོ་ནོར་རྒྱན་མ་ལ་ཕྱག་འཆལ་་་་  
སོ། །

ཨོ་བྲ་སྐ་རྒྱ་རིན་པོ་འཕྲ། ཅི་རུས་བཟུང་། །

བྱིད་ལ་བསྟོད་ཅིང་གསེལ་བ་བཏབ་པའི་  
མཐུས། ། བདག་སྐགས་གང་དུ་གནས་པའི་ས་་་་  
སྒྲིགས་དེར། ། རད་དང་དབྱལ་པོངས་འཐབ་་་་  
ཚུད་ཞི་བ་དང་། ། ཆོས་དང་བྱ་ཤིས་འཕེལ་བར་  
མཛད་དུ་གསེལ། །

བོར་རྒྱལ་མ་ང་མ་རིའི་ལུགས་ཀྱི་གཟུངས་བཞུགས་སོ། །  
 གང་སྒོན་སྒྱུན་པ་རྒྱུ་མཆོའི་དགོ་བསགས་  
 པས། །ཆེ་དང་བོར་དང་མཐུ་ཡི་དཔལ་བརྟེས་  
 ཤིང་། །རྒྱབ་པ་པོ་ལ་དབྱིག་གི་ཆར་འབེབས་་་་  
 པའི། །དཔལ་མོ་བོར་རྒྱལ་མ་ལ་ཐུག་འཆལ་་་་  
 ལ། །

བ་མོ་རྒྱ་ཏ་ཡ་ཡ། ཡོ་གླ་ཏི་རྩི་གླ་སི་རྒྱ་  
 ཏི། ཡ་ལ་ཏཱི་བྱ་སུ་གླ་རི་ཏི། ཤི་མི་ཀ་རི་  
 རྩི་ཀྱ་ཏུ་བཱི་ཀྱ་ཏུ། གླ་ཡ་རྒྱ་ས་ནི། སབ་  
 ཏཱི། གླ་ཏུ་གླ་ཏུ། རྩ་ཏུ་རྩ་ཏུ། གླ་ཏུ་གླ་ཏུ།  
 ཡོ་མི་ཏི། ཡོ་མི་ཏི། ཀྱ་ཏུ་ཀྱ་ཏུ། མ་མ་ཀ་ཏུ་  
 སྒྱ་ཏུ། ཅི་རུས་བཟུང་། །

བྱིད་ལ་བསྟོད་ཅིང་གསལ་བ་བཏབ་པའི་  
 མཐུས། །བདག་སྐྱེས་གང་དུ་གནས་པའི་ས་་་

ཕྱགས་དེར། །ནད་དང་དབྱལ་ཕྱངས་འབྲུག་པ་  
ཚུ་ཞི་བ་དང་། །ཆོས་དང་བྱ་ཤིས་འཕྲུལ་བར་  
མཛད་དུ་གསོལ། །

ནོར་ཁྱུ་མ་བ་ལང་མིའི་གཟུངས་བཞུགས་སོ། །

གང་སྐྱོན་སྐྱོན་པ་ཁྱུ་མཆོའི་དགེ་བསགས་  
པས། །ཆེ་དང་ནོར་དང་མཐུ་ཡི་དཔལ་བཞེས་  
ཤིང་། །སྐྱབ་པ་ཕྱི་ལ་དབྱིག་གི་ཆར་འབེབས་  
པའི། །དཔལ་མོ་ནོར་ཁྱུ་མ་ལ་ཕྱག་འཆལ་  
སོ། །

ཡོ་རྩི་རྩི་ཀ་ཐ་མ་ནོ་ར་ར་སྐྱ་རྩ་ལྟ་པ་  
རྩོ་རྩི་རྩི་རྩི་རྩི་སྐྱ་རྩ། ཅི་རུས་བཟུང་། །

བྱིད་ལ་བསྟོད་ཅིང་གསོལ་བ་བཏབ་པའི་  
མཐུས། །བདག་སྐྱོགས་གང་དུ་གནས་པའི་ས་  
ཕྱགས་དེར། །ནད་དང་དབྱལ་ཕྱངས་འབྲུག་པ་

ཕྱི་དེ་ཞི་བ་དང་། །ཆོས་དང་བཟླ་ཤིས་འཕེལ་བར་  
མཛད་དུ་གསོལ། །

ཡིད་འཕྲིན་ལྗོན་རྒྱན་མའི་གཟུངས་བཞུགས་སོ། །

གང་སྒྲོན་སྒྲིན་པ་རྒྱ་མཆོའི་དགེ་བསགས་  
པས། །ཆེ་དང་ལྗོན་དང་མཐུ་ཡི་དཔལ་བརྟེས་  
ཤིང་། །སྐྱབ་པ་པོ་ལ་དབྱིག་གི་ཆར་འབེབས་  
པའི། །དཔལ་མོ་ལྗོན་རྒྱན་མ་ལ་ཕྱག་འཆལ་  
ལ། །

ཨོ་མ་ལྷོ་ར་ར་ར། ཨོ་ཨྲུ་ཤ ཨྲུ་  
ཤ རི་རི་རི། རྩི་རྩི་རྩི་ཕུ་ལྷ་རྩ། ཅི་རུས་  
བཟུང་། །

བྱིད་ལ་བསྟོད་ཅིང་གསོལ་བ་བཏབ་པའི་  
མཐུས། །བདག་སྐྱེས་གང་དུ་གནས་པའི་ས་  
སྐྱོགས་དེར། །ནད་དང་དབུལ་སྤངས་འབབ་



ཚུད་ཞི་བ་དང་། །ཆོས་དང་བཀྲ་ཤིས་འཕེལ་བར་  
མཛད་དུ་གསོལ། །

གནོད་སྐྱོན་རྫོ་རྩེ་བདུད་འདུལ་གྱི་གཟུངས་བལྟགས་་་་  
ས། །

ལྷང་ལ་ཅན་གྱི་གནས་མཆོག་དམ་པ་ན། །  
གསང་སྤྲགས་རིག་སྤྲགས་ཀྱན་གྱི་བདག་པོ་སྟེ། །  
ལྷག་འདྲེན་བཞེགས་གྱི་ཆོགས་རྣམས་འཛོམས་་་་  
མཛད་པའི། །བཙམ་ལྷན་རྫོ་རྩེ་བསྐྱམས་ལ་ཐུག་  
འཆལ་ལོ། །

ཨྱ་རྒྱ་ལི་བ་ར་རྣ་ར་བཙ་བ་ཅི་རྣ་པ་ཡ་ཏི་  
སྤྱ་དུ། ཅི་རུས་བཟུམ། །

བྱིད་ལ་བསྟོད་ཅིང་གསོལ་བ་བཏབ་པའི་  
མཐུས། །བདག་སྤྲགས་གང་དུ་གནས་པའི་ས་་་་  
ཐུགས་དེར། །ནད་དང་དབུལ་པོངས་འཐབ་་་་

ཚུང་ཞི་བ་དང་། །ཆོས་དང་བཟླ་ཤིས་འཕེལ་བར་  
མཛད་དུ་གསོལ། །

གནོད་སྦྱིན་ཨ་པ་ར་ཇི་ཏའི་གཟུངས་བཞུགས་སོ། །

དཔལ་ལྷན་རྒྱལ་པོ་རྣམ་ཐོས་སྤྲུལ། །དེ་ཡི་  
བར་མཛོད་ལྷེ་མིག་འཛིན། །ནོར་བདག་ཆེན་པོ་  
རིན་ཆེན་སྦྱིན། །འབྱོར་པ་སྤེལ་བྱེད་ཁྱེད་ལ་.....  
བསྟོད། །

ཨོ་ཨོ་ཨ་པ་ར་ཇི་ཏའི་ཨོ་ཨོ་ཨོ་ཨོ་ཨོ་ཨོ་.....  
བཟུང། །

ཁྱེད་ལ་བསྟོད་ཅིང་གསོལ་བ་བཏབ་པའི་  
མཐུས། །བདག་སོགས་གང་དུ་གནས་པའི་ས་  
སྤྱོགས་དེར། །ནད་དང་དབུལ་ཕོངས་འཐབ་.....  
ཚུང་ཞི་བ་དང་། །ཆོས་དང་བཟླ་ཤིས་འཕེལ་བར་  
མཛད་དུ་གསོལ། །

འཇུར་འགོགས་སེལ་བའི་ཚོགས་བདག་ཆགས་པ་རྩི་རྩེའི་  
གཟུངས་བཞུགས་སོ། །

ཤེལ་གྱི་རི་བོ་ལྷ་བུའི་སྒྱ། ། སྤངས་སེལ་.....  
འབྱུར་པ་ཀུན་གྱི་བདག། ཚོགས་རྩི་ཚོགས་བདག་  
བགོགས་གྱི་གཙོ། ། འཁོར་བཅས་རྣམས་ལ་.....  
བསྟོད་པ་འབུལ། །

ཨོ་ག་ག་ན་པ་ཏི་མ་མ་རྩ་སྒྲི་ག་ག་ག་ག་  
ག་ག་ག་ག་ ག་ན་པ་ཏི་སྒྲ་དུ། ཅི་རུས་བཟུང་། །

བྱེད་ལ་བསྟོད་ཅིང་གསོལ་བ་བཏབ་པའི་  
མཐུས། ། བདག་སོགས་གང་དུ་གནས་པའི་ས་  
ཚོགས་དེར། ། རྒྱ་དང་དབུལ་སྤངས་འཐབ་.....  
ཚོད་ཞི་བ་དང་། ། ཚོས་དང་བཀྲ་ཤིས་འཕེལ་བར་  
མཛད་དུ་གསོལ། །

ཚོགས་བདག་དཀར་པོ་ཕྱག་བཞི་བ་ཙུང་པོའི་ལྷགས་ཀྱི་  
གཟུངས་བཀྲགས་སོ། །

ལྷ་ཡི་རྒྱལ་པོ་ལྷ་མེན་འཛམས། ། མཐའ་  
དག་བཞེགས་ལ་དབང་བསྐྱར་བ། ། གངས་རིའི་  
མདོག་ལྷར་རབ་དུ་དཀར། ། ཚོགས་རྩེ་གཟི་.....  
བརྩིད་འབར་ལ་བསྟོད། །

ཨྱི་ག་ན་པ་ཏི་སྤ་ཏུ་ཞེས་དང་། ཨྱི་ར་ག་  
ཏ་ཡི་སྤ་ཏུ། ཞེས་པ་དང་། ཨྱི་ལ་ག་ཏི་དེའི་མེད་ཏུ་  
ཡེ་ཅེས་པ་ནམས་གང་ཏུ་ཅེ་ལུས་བཟུས་པའི་མཐར། ཨྱི་  
ཏུ་ག་ཏ་པ་ཏི་རཏ་སེའི་སྤ་ཏུ། ཞེས་པའང་ཏུ་བད་  
བཟུའོ། །

དགེ་བ་འདི་ཡིས་ལྷར་དུ་བདག། ཚོགས་  
བདག་དཀར་པོ་འགྲུབ་ལྷར་ནས། ། འགྲོ་བ་.....  
གཅིག་ཀྱང་མ་ལུས་པ། ། དེ་ཡིས་ལ་འགོད་པར་  
ཤོག།



ལྷ་རྒྱལ་སྟག་མ་མེད་གྱི་གཟུངས་བཞུགས་སོ། །

ལྷ་ཡི་རྒྱལ་པོ་སྟག་མ་མེད། །སངས་རྒྱས་  
སྟང་གི་འཕྲིན་ལས་པ། །གཞོན་ནུ་གཏུམ་པོ་སྤྱལ་  
མགོ་ཅན། །སྟགས་བདག་སྤྱ་ལ་སྟག་འཆལ་.....  
བསྟོད། །

ཨ་ཉི་ལི་ཉི་ལི་མ་རྒྱ་ཉི་ལི་ཕྱི་ཕུ་སྤྱ་རྒྱ། ཞེས་ལན་  
གསུམ། ཨ་ ཕུ་ཕུ་ཕུ་ཉ་ ཕུ་ཉ་ མ་རྒྱ་གྲོ་ཉ་ རྒྱ།  
སི་རྒྱ་སི་རྒྱ་སྟོ་ཏ་ཡ་རྒྱ་པ་ཏ་སྤྱ་རྒྱ། ཅི་རྒྱས་བཟུང་། །

བྱིད་ལ་བསྟོད་ཅིང་གསལ་བ་བཏབ་པའི་  
མཐུས། །བདག་སྟགས་གང་དུ་གནས་པའི་ས་  
སྟགས་དེར། །ནད་དང་དབུལ་སྟངས་འབྲབ་.....  
ཅོད་ཞི་བ་དང་། །ཆོས་དང་བཀྲ་ཤིས་འཕེལ་བར་  
མཛད་དུ་གསལ། །

ལྷ་མོ་མཛད་ཡོད་ཤིང་གི་མགོན་པོ་ཕྱག་དྲུག་པ་ནག་པོ་བར་  
ཆད་ཀྱན་སེལ་གྱི་གཟུངས་བཞུགས་སོ། །

ཆོས་དབྱིངས་ངང་ལས་མ་གཡས་ཀྱང་། །  
གདུག་པ་འདུལ་ཐུང་ཁྲིམ་པའི་སྒྲ། །བསྟན་པའི་  
རུ་དག་འཛོམས་མཛད་པའི། །ནག་པོ་ཆེ་ལ་ཕྱག་  
འཆལ་བསྟོད། །

ཨོ་བཟོ་མ་དུ་ཀྱ་ལ་གླི་གླི་ཏ་བེ་ལྷན་བེ་རྒྱ་ཡ་  
ཀ་རྩྱ་རྩྱ་ཡེ་ཡེ་སྤྱ་དུ། ཅི་འགྲུབ་བཟུང་། ། ཨོ་ཕྱི་མ་  
དུ་ཀྱ་ལ་ཤུ་ས་ན་ཡུ་པ་ཏ་རི་ཏི། ཨོ་ཁྱེ་པ་ཕྱི་མ།  
ཀྱ་ལ་ཏྲ་ཨ་ཡི་ཨི་དི་རྩ་ཏ་ཡ། ཨ་པ་ཀ་རྩྱ་རྩྱ།  
ཡ་ཏི་པ་ཏི་རྩྱ། སྤྱ་ར་སི། ཏ་ད་ཨི་དི་རྩྱ། ཁ་  
ཁ་ཁ་ཏི་ཁ་ཏི། སྤྱ་ར་སྤྱ་ར། གྱི་རྩ་གྱི་རྩ།  
བརྩ་བརྩ། ཏ་ན་ཏ་ན། ད་ཏ་ད་ཏ། པ་ཅ་  
པ་ཅ། དི་ན་མེ་ཀེ་ན་སྤྱ་ར་ཡ་རྩྱ་རྩྱ་ཡེ་ཡེ་སྤྱ་  
དུ། ཞེས་པ་ནི་དག་ལྷགས་ཏི་ཚོད་ཅད་བསད་གསུམ་ཡང་འདི་ལ་

ཚང་བར་བཞེད་དོ། །

ཨ་མེ་དེ་མེ་ཙུ་པཎ། ལྷ་མོའི་མཆན་སྤྲུལ་ས། །

ཨ་མི་རྩ་བུ་ལ་བེད་སྤྱོད་ཀྱི་ཕན།      ཨ་ཇི་ན་མི་རྩ་བུ་  
གི་ཀྲ་ཅུ་ཀྱི་ཕན།      ཨ་ཏའི་རྒྱ་ཚ་ས་མ་ཡ་གླུང་བུ་  
ཚུ་ཀྱི་ཕན།      ཨ་བུ་ཡག་ཚ་མ་རྒྱ་ལ་རྟེན་ཉེ་ཀྱི་  
ཕན།      ལས་མཁན་བཞི་ཡི་སྐྱེད་པོ།      །ཅི་རུས་བཟུང་།      །

ཁྱེད་ལ་བསྟོན་ཅིང་གསེལ་བ་བཏབ་པའི་  
མཐུས། །བདག་སྐྱེས་གང་དུ་གནས་པའི་ས་  
སྐྱེས་དེར། །ནད་དང་དབྱུང་སྤངས་འབྱུང་  
སྤྱོད་ཞིབ་དང་། །ཆོས་དང་བྲག་ཤིས་འཕེལ་བར་  
མཛད་དུ་གསེལ། །

མགོན་བཀའ་གཉིས་པ།      མགོན་དཀར་ཡིད་བཞིན་  
 རྩོམ་བུའི་གཟུངས་བརྒྱགས་སོ། །

མགོན་པོ་ཡིད་བཞིན་མོར་བྱ་ཐུགས་རྩེ་.....



5ན། །སྐྱུ་མདོག་གངས་རི་ལྟར་དཀར་འོད་ཟེར་  
 2སྟ། །འགྲོ་བའི་དབུལ་ཕོངས་མ་ལུས་ཞི་མཛད་  
 ༥། །འདོད་དགུའི་དངོས་གྲུབ་སྦྱུལ་ལ་ཕྱག་ཀྱང་  
 2ཆལ་བསྟོད། །

ཨོ་གུ་རུ་མ་རྒྱ་ལ་ཏ་རི་ནི་ས་སིཿཱ་ཨོ་ཅི་  
 རུས་བཟུང་། །

བྱིད་ལ་བསྟོད་ཅིང་གསལ་བ་བཏབ་པའི་  
 མཐུས། །བདག་སྐྱེས་གང་དུ་གནས་པའི་ས་  
 སྦྱུགས་དེར། །ནད་དང་དབུལ་ཕོངས་འཐབ་  
 ཚད་ཞི་བ་དང་། །ཆོས་དང་བཀྲ་ཤིས་འཕེལ་བར་  
 མཛད་དུ་གསལ། །

མགོན་བཀའ་གསུམ་པ། མགོན་སེར་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་  
 ཐུག་པའི་གཟུངས་བཞུགས་ས། །

བྱད་མ་སྒྲིག་ཅིང་བསྐྱུང་བ་དང་། །ཆོ་དང་

སྒྲོ་གྲོས་ཀུན་འཕེལ་ཞིང་། །ཞི་དང་རྒྱས་པའི་ལས་  
མཛད་པ། །སླ་མ་མགོན་པོ་ཁྱེད་ལ་འདུད། །

གུ་རུ་མ་རྒྱ་ལ་གྲོ་ལྷུ་ཉ་ཡ་ཡཤ་རྩ།  
རྩ་ག་སྩ་རྩ། བ་རྩ་མ་རྩ་ལྷ་རྩ། ཅེ་རྩ་  
བཟེལ། །

ཁྱེད་ལ་བསྟེན་ཅིང་གསེལ་བ་བཏབ་པའི་  
མཐུས། །བདག་སྐྱེས་གང་དུ་གནས་པའི་ས་  
ཁྱེད་ཀྱི་དེར། །ནད་དང་དབྱེལ་ཕོངས་འཐབ་  
ཅོད་ཞི་བ་དང་། །ཆོད་དང་བཀྲ་ཤིས་འཕེལ་བར་  
མཛད་དུ་གསེལ། །

མགོན་བཀའ་བཞི་བ། མགོན་དམར་དབང་གི་རྒྱལ་  
པོའི་གཟུངས་བཞུགས་སོ། །

སླ་མ་མགོན་པོ་དབྱེར་མེད་བདེ་ཆེན་  
གསུང་། །རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་རང་བཞིན་འོད་དཔག་

མེད། །ཆོས་རྒྱུ་འགྲོ་བའི་མགོན་མཛད་སྟུན་རས་  
གཟིགས། །དབང་གི་སྐུར་སྟོན་ནག་པོ་ཆེ་ལ་.....  
བསྟོད། །

ཨོ་བཙུ་མ་དུ་ཀུ་ལ་ཁྲི་ཁྲི་ཏ་བི་བློན་བི་རྒྱ་ཡ་  
ཀ་རྩི་རྩི་ཡེ། རྩི་མ་གུ་ཡེ་སྤྲ་དུ། ཅི་རུས་བཟུང་། །

ཁྱེད་ལ་བསྟོད་ཅིང་གསེལ་བ་བཏབ་པའི་  
མཐུས། །བདག་སྐྱེས་གང་དུ་གནས་པའི་ས་  
སྟོགས་དེར། །ནད་དང་དབུལ་སྤངས་འཐབ་.....  
ཚུང་ཞི་བ་དང་། །ཆོས་དང་བཀྲ་ཤིས་འཕེལ་བར་  
མཛད་དུ་གསེལ། །

མགོན་བཀའ་ལླ་བ། མགོན་ལྗང་ཆེ་བདག་གི་གཟུངས་  
བཀྲགས་སོ། །

སྤྱ་མ་མགོན་པོ་དབྱེར་མེད་འཕྲིན་ལས་.....  
སྤྱ། །དུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གྲིས་སྟག་.....

མཛད་པ། །གང་ལ་གང་འདུལ་དེ་ལ་དེར་སྟོན་  
པ། །ཕྱག་དྲག་སྣ་ཆོགས་མཁའ་འགྲོ་ལ་ཕྱག་པུ་  
འཆལ། །

ཨོ་བཙ་མ་དྲ་ཀུ་ལ་ཏ་རི་ནི་ས་སའ་ལྷ་ཡུར་  
རྒྱ་ན་སི་རྟེ་ངོ་ཅི་རུས་བཟུང་། །

བྱིད་ལ་བསྟོད་ཅིང་གསལ་བ་བཏབ་པའི་  
མཐུས། །བདག་སོགས་གང་དུ་གནས་པའི་ས་  
སྟོགས་དེར། །ནད་དང་དབུལ་སྦངས་འབབ་  
ཚུད་ཞི་བ་དང་། །ཆོས་དང་བྲག་ཤེས་འཕེལ་བར་  
མཛད་དུ་གསལ། །

ལྷགས་གཉིས་གཅིག་དུ་བསྐྱེལ་བའི་ཡེ་ཤེས་མགོན་པོ་  
ཕྱག་བཞི་བའི་གཟུངས་བཀྲལས་སོ། །

རྒྱ་གཟི་བཙུང་སྐྱ་ཡིས་སྲིད་གསུམ་བེལ་  
གྲིས་གཞོན། །གསུང་གི་བཞུད་སྐྱས་སྡེ་བརྒྱད་

ཀླ་དུ་འཁོལ། །བཙེ་བའི་ཐུགས་ཀྱིས་འགྲོ་བྱས།  
ཁང་དུ་བཟུས། །ལྷ་ཆེན་དཔལ་འབར་འཁོར་  
ཁང་བཅས་ལ་བསྟོད། །

ཨོ་བཟླ་མ་དྲ་ཀླ་ལ་ཡ་རྩི་རྩི་ཕྱེ། ཅེས་པ་ཉི་ལྔ་  
ཁང་། ཨོ་བཟླ་ཀ་ལྷ་བ་མ་དྲ་ཀླ་ལ་ཡ་རྩི་རྩི་ཕྱེ།  
ཅེས་ལྔ་པ་དང་། ཨོ་བཟླ་ཀ་ལྷ་མ་མ་པ་ཤུ་ཡ་མ་དྲ་  
ཀླ་ལ་ཡ་རྩི་རྩི་ཕྱེ། ཅེས་པ་བྱད་པར་གྱི་ལྔ་པ་དང་། ཤུ་ས་  
ར། ཙ་ཐུགས་ཡིན་ལ། ཨོ་ཀམ་མ་དྲ་ཀླ་ལ་ཡ་རྩི་ཕྱེ།  
ཅེས་ལས་མགོན་གྱི་ལྔ་པ་དང་། ཨོ་མ་དྲ་ཀླ་ལ་གུ་ཏ་ཏི་  
ད་རྩི་ཕྱེ། ཅེས་གཙུག་པོ་ལས་མགོན་ཐུགས་མའི་ལྔ་པ་དང་།  
ཨོ་མ་དྲ་ཀླ་ལ་ཀ་ཀ་ལྷ་ལ་རྩི་ཕྱེ། ལས་མགོན་གྱི་མཆན་  
ཐུགས་གང་རུང་ཅི་རུས་བསྟོད། །

བྱིད་ལ་བསྟོད་ཅིང་གསལ་བ་བཏབ་པའི་  
མཐུས། །བདག་སྐྱེས་གང་དུ་གནས་པའི་ས་  
ཐུགས་དེར། །ནད་དང་དབུལ་སྤངས་འབྲུག་  
ཚུད་ཞི་བ་དང་། །ཆོས་དང་བྲག་ཤིས་འཕེལ་བར་

མཛད་དུ་གསེལ། །

མགོན་པོ་ལེགས་ལྷན་མཆེད་གསུམ་གྱི་གཟུངས་བཞུགས་  
ས། །

འཇིག་རྟེན་གསུམ་ལ་དབང་བསྐྱར་.....  
ཅིང་། ། དྲིགས་པ་གསུམ་གྱི་ལྷ་དང་བདུད། །  
འདུལ་ཕྱིར་ལེགས་ལྷན་ནག་པོ་ཆེ། ། མཆེད་.....  
གསུམ་སྐུ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །

ཨ་མ་དུ་ཀྲ་ལ་ཤ་རི་རྩྱ། ཨ་མ་དུ་ཀྲ་ལ་དུ་  
རི་རྩྱ། ཨ་མ་དུ་ཀྲ་ལ་དུ་རི་རྩྱ། ཞེས་ཅི་རུས་བཟློ། །

ལེགས་ལྷན་མཆེད་གསུམ་འཁོར་བཅས་.....  
ཀྱིས། ། སངས་རྒྱས་བསྐྱར་པ་བསྐྱང་བ་དང་། །  
འགལ་རྟེན་བར་ཆད་ཞི་བ་དང་། ། བཅོལ་བའི་  
འཕྲིན་ལས་བསྐྱབ་པར་མཛོད། །

མགོན་པོ་བཞི་སྤྱལ་གྱི་གཟུངས་བཞུགས་སོ། །

རྩྱུ། མ་ལྷས་འཛོམས་མཛད་དག་བགེགས་  
བལ་བར་སྒྲིག་མཐར་བྱེད་གཞོན་རུ་འཛིགས་པའི་  
གད་བརྒྱུངས་ཅན། ། མཉམ་ཉིད་བྱུགས་མངའ་  
གཏུམ་ཆེན་མེ་ལྷར་འབར། ། བདེ་གཤེགས་.....  
བཀའ་ཡི་སྤྱང་མ་བྱོད་ལ་བསྟོད། །

ཨོ་མ་དུ་གྲ་ལ་ཏ་ན་ཏ་ན་བཟླ་ཏ་རྩྱུ་ཕྱེད། ཅེས་  
པ་ནི་སྒྲིང་པོའོ། ། ཨོ་མ་དུ་གྲ་ལ་གྲ་ཏ་རྩྱུ་ད་རྩྱུ་རྩྱུ་  
ཕྱེད། ཅེས་པ་ནི་ལས་ཀྱི་སྤྱལ་སོ། ། ཨོ་སྤྱི་དེ་སྤྱི་རྩྱུ་  
ཕྱེད། འདྲོད་ཁམས་མའི་མཆན་སྤྱལ་སོ། ། ཨོ་མ་དུ་གྲ་  
ལ་རྩྱུ་དུ་བེད་ཏི་ཇོ་ཇོ་ ལས་མགོན་གྱི་སྤྱལ་སོ། །  
ཨོ་རོ་རུ་རོ་རུ་ཅ་པ་ལ་ཨ་བྱུག་མེ་མ་རྩྱུ་མ་.....  
རྩྱུ་ཇོ་ཇོ་ཇོ་ ཨོ་ཀ་ཇོ་ཉིའི་སྤྱལ་སོ། ། ཅི་རིགས་བཟླའོ། །

བྱོད་ལ་བསྟོད་ཅིང་གསལ་བ་བཏབ་པའི་  
མཐུས། ། བདག་སྤྱལ་གད་དུ་གནས་པའི་ས་

ཐོགས་དེར། །ནད་དང་དབྱལ་ཕོངས་འཐབ་་་་  
ཚུད་ནི་བ་དང་། །ཆོས་དང་བཀྲ་ཤིས་འཕེལ་བར་  
མཛད་དུ་གསོལ། །

ཀྱལ་པོ་ཆེན་པོ་བཞིའི་གཟུངས་བཀྲགས་སོ། །  
དེད་དཔོན་ཆེན་པོ་གསེར་མདོག་ཅན། །  
བེ་ཅན་དང་ནི་ནེའུ་ལེ་འཛིན། །གཙོད་སྦྱོན་་་་  
ཆོགས་ལ་དབང་བསྐྱར་པའི། །རྣམ་ཐོས་སྤྲས་ལ་  
ཕྱག་འཆལ་ལོ། །ཀྱལ་པོ་ཆེན་པོ་དཔལ་ལྷན་་་་  
པ། །མཆད་མདོག་མཚུངས་པེ་མི་འཛིན། །དྲི་  
བའི་ཆོགས་ལ་དབང་བསྐྱར་པའི། །ཡུལ་འཁོར་  
བསྐྱང་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །དཔལ་པོ་ཆེན་པོ་་་་  
སྟོབས་པོ་ཆེ། །ཁ་དོག་སྦྱོན་པོ་རལ་གྱི་འཛིན། །  
ཀྱལ་བུམ་ཆོགས་ལ་དབང་བསྐྱར་པའི། །  
འཕགས་སྦྱེས་པོ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །མངའ་་་་་



འདག་ཆེན་པོ་མཐུ་བོ་ཆེ། །ཁ་དོག་དམར་སེར་  
ལྷུ་ལ་ཞགས་འཛིན། །ལྷ་ཡི་ཆོགས་ལ་མངའ་.....  
མཛད་པའི། །མིག་མི་བཟང་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །  
ཨ་བེ་སྤྲ།    ཨ་རྩི་སྤྲ།    ཨ་བེ་སྤྲ།

མ་ཁྲ་སྤྲ། ཅི་རུས་བཟུང་། །

ཁྱིད་རྣམས་བསྟོད་ཅིང་གསལ་བ་བཏབ་  
པའི་མཐུས། །བདག་སོགས་གང་དུ་གནས་པའི་  
ས་ཕྱོགས་དེར། །ནད་དང་དབྱལ་ཕོངས་འབྲབ་  
ཚོད་ཞི་བ་དང་། །ཆོས་དང་བཀྲ་ཤིས་འཕེལ་བར་  
མཛད་དུ་གསལ། །

ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མཁའ་འགོ་མའི་གཟུངས་བཞུགས་སོ། །

མཁའ་ལ་སྟོད་པའི་གནས་མཆོག་དམ་པ་  
ན། །མདོན་ཤེས་རྩ་འཕུལ་མངའ་བའི་མཐུ་.....  
སྟོབས་ཅན། །སྦྱབ་པ་པོ་ལ་མ་གཡེལ་བུ་བཞིན་





ཀྱང་མ་ལུས་པ། །དེ་ཡི་ས་ལ་འགོད་པར་ཤོག།

ཅན་བཅུ་གསུམ་པའི་མདོ་བཞུགས་སོ། །

བཙམ་ལྷན་འདས་དེ་བཞིན་གསེགས་པ་  
དན་བཙམ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་  
རྒྱས་ཤྲུག་བྱབ་པ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །

ཏུ་ཐུ། ཡི་ཐུ་ནི་ཐུ་ནི་མ་རྒྱ་ཐུ་ནི་ཡི་སྐྱ་  
རྒྱ། བདག་འཁོར་དང་བཅས་པ་ལ་བསྐྱང་བ་  
དང་སྐྱབས་པ་དང་སྐྱབ་དང་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པ་  
དམ་པ་མཛད་དུ་གསོལ། སྤྱི་ངན་པ་ཐམས་  
ཅད་ལས་ཐར་བར་མཛད་དུ་གསོལ། ཏུ་ཏུ་ཏུ་  
ཏུ་ཅན། རྩ་ཡ་རྩ་ཡ་ཅན། ཏ་ན་ཏ་ན་ཅན།  
མ་ར་ཡ་མ་ར་ཡ་ཅན། རྟིན་དུ་མ་ལེ་ཡི་ནན་  
ཅན། རྩ་ལ་རྩ་ལ་ཅན། རྩྱ་རྩྱ་ཕྱེ་ཕྱེ་ཅན།  
སྐྱ་ཤ་གི་ནི་ཡ་བ་ར་ཏ་ཅན། རྩ་ལ་ཡ་རྩ་ལ་ཡ་

ཅན། བ་ག་ཤ་ཡ་ན་ག་ཤ་ཡ་ཅན། རྩྱ་རྩྱ་ཡེ་  
 ཡེ་ཅན། ལྷ་མ་ལྷ་མ་ཅན། ས་མཆླ་ཀ་ར་ཅ་  
 རི་ཉི་ག་ན་ཅན། བདག་འཁོར་དང་བཅས་པ་  
 དང་། ཆོས་མཛད་པ་དང་། དཀར་པོ་འི་  
 རྩྱགས་མཐའ་ཡས་པ་ལ་གཞོན་པའི་དག་བཞེགས་  
 འབྱུང་བོ་མི་མ་ཡིན་པའི་རྩྱགས་ཐམས་ཅད་  
 བརྒྱུག་ཅིག ཐུལ་ཅིག རྩྱན་དང་བར་དུ་  
 གཅོད་པ་ཐམས་ཅད་བརྒྱུག་ཅིག བྱེད་ཅིག  
 རྩྱངས་ཤིག བད་སྤྱི་དང་། འཆི་སྤྱི་དང་།  
 བོད་སྤྱི་དང་། ཉ་སྤྱི་དང་། ཡེར་བའི་སྤྱི་དང་།  
 ཡའི་སྤྱི་དང་། ལྷ་བའི་སྤྱི་དང་། ཞག་དུས་ཀྱི་  
 སྤྱི་དང་། ལ་སྤྱས་ཀྱི་སྤྱི་དང་། སྤྱི་ངན་པ་  
 ཐམས་ཅད་རྒྱུག་ཅིག གཞན་ཡང་སྤྱི་ངན་པ་  
 ཐམས་ཅད་ལས་ནམ་པ་ཀུན་དུ་རྩྱངས་ཤིག  
 རྒྱུག་ཅིག ཞི་བར་གྱུར་ཅིག བདག་ཅག་

འཁོར་ དང་ བཅས་ པ་ ལ་ བླ་ རིམས་ དང་།  
 གདོན་ དང་། ལྷགས་ རྩོད་ དང་། སྐད་ འདྲེ་  
 དང་། སྒྲི་ བྱར་ གྱི་ བླ་ དང་། རྒྱལ་ སྤེའི་ ཆད་  
 པ་ དང་། སྒྲིགས་ ངན་ པ་ དང་། གཞོད་ པ་  
 དང་། བླ་ སྒྲི་ དང་། འཆི་ སྒྲི་ དང་། དུར་  
 སྒྲི་ དང་། སྐན་ སྒྲི་ དང་། གཞོན་ སྒྲི་ དང་།  
 དར་ མའི་ སྒྲི་ དང་། སྤེའི་ སྒྲི་ དང་། སྐྱ་ བའི་ སྒྲི་  
 དང་། ཞག་ སྒྲི་ དང་། ཟ་ མའི་ སྒྲི་ དང་།  
 སྐག་ བདུན་ ཟུར་ དང་། སྒྱི་ སྒྱེན་ དང་།  
 གདོན་ སྐྱམ་ བརྒྱ་ སྐྱག་ ཅུ་ དང་། སྒྱེན་ ཉི་ བྲི་ ཆིག་  
 རྩོད་ དང་། ལྷས་ ངན་ མི་ མཐུན་ པ་ བརྒྱད་ ཅུ་ ཅ་  
 གཅིག་ གི་ གཞོད་ པ་ ཐམས་ ཅད་ དང་། མ་  
 རུངས་ པ་ དང་། གདུག་ པ་ ཅན་ ཐམས་ ཅད་  
 འཛོམས་ པར་ སྐྱར་ ཅིག སྒྲིག་ པར་ སྐྱར་ ཅིག  
 སྐྱར་ བར་ སྐྱར་ ཅིག སྐྱར་ བར་ སྐྱར་ ཅིག

ཐུབ་པར་གྱུར་ཅིག དེ་ལྟར་བརྗོད་པའི་ཡན་  
 ཏན་བསམ་གྱིས་མི་བྱལ་ཅིང་། སྤྱིའི་གནོད་པ་  
 ཐམས་ཅད་ལས་གྲོལ་བར་འགྱུར་རོ། །བཙམ་  
 ལུན་འདས་གྱིས་དེ་སྐད་ཅེས་བཀའ་སྤྱུལ་པ་དང་།  
 ཆེ་དང་ལུན་པ་ཀུན་དགའ་བོ་ཡི་རངས་ཏེ།  
 བཙམ་ལུན་འདས་གྱིས་གསུངས་པ་ལ་མངོན་པར་  
 བསྟོན་དོ། །

བཀའ་ཤིས་ཆེ་རིང་མཆེད་ལཱའི་གཟུངས་བཞུགས་སོ། །  
 མཁའ་འགྲོ་ཆེན་མོ་ལྷ་བོ་ནི། །རྩུ་འཕུལ་སྣ་  
 ཆོགས་སྟོན་མཛད་པ། །ལས་རྣམས་ཐམས་ཅད་  
 བསྐྱབ་མཛད་མ། །འཁོར་དང་བཅས་ལ་ཕྱག་  
 འཆལ་བསྟོན། །

ཨི་མ་མ་རུ་རུ་ཅི་རྩ་རྩ་ར་མི་རྩ་ཏི་རྩི་རྩི་ཅོང་།  
 ཨི་བཟླ་རྩི་ཀྱི་ལུ་ཏ་རྩི་རྩི་ཅོང་། ཨི་བཟླ་ཡ་ཏ་

སིང་སིང་རྩྱ་རྩྱེ་ང། ཡེ་ཡེ་ལྷ་ར་ནི་རྩྱ་རྩྱེ་ང།  
ཡེ་ས་རི་ཉིང་ཉིང་ཁ་ཉི་རྩྱ་ན་རྩྱ་རྩྱེ་ང། ཅི་རུས་  
བཟེའོ། །

ཁྱིད་རྣམས་བསྟོད་ཅིང་གསེལ་བ་བཏབ་  
པའི་མཐུས། །བདག་སྟགས་གང་དུ་གནས་པའི་  
ས་ཚྭ་གས་དེར། །ནད་དང་དབུལ་ཤིངས་ཐབས་  
ཚུད་ཞི་བ་དང་། །ཆོས་དང་བཟླ་ཤིས་འཕེལ་བར་  
མཛད་དུ་གསེལ། །

ད་ནི་བཟླ་ཤིས་པའི་ཆོགས་སུ་བཅད་པ་རྣམས་ཀྱིས་བདེ་  
ལེགས་སུ་བྱ་བ་ནི།

ཡེ་ཡེ་རྣམས་ཉི་དུ་པ་རྩ་ལ་ཉི་དུ་རྩེ་ལྷ་རྩེ་ཐུ་ག་  
ཉི་དུ་ལ་ད་ཏ། ཉི་ལྷ་རྩེ་ཡེ་ནི་རྩ་ཡེ་ལྷ་བ་དི་མ་  
དུ་པ་ལ་ཏ་སྤ་དུ། ཞེས་ལན་གསུམ་མམ་བདུན་ནམ་ཉིར་  
གཅིག་སྟགས་བཟེས་རྗེས་སུ། ཡེ་རྣམས་ཀྱི་སྟགས་ཐེང་རྣམས་



འོད་དུ་ཞི་ནས་མེ་ཉྱལ་གི་ཚེ་མ་བྱ་རེ་རེ་ལ་གནས་པར་གྱུར།

ཆེ་བའི་ཆེ་མཆོག་སྟོན་པ་སྤྲོད་མེད། །ཆོས་  
རྒྱལ་ཉི་མ་རྒྱལ་བའི་བྱིན་རྒྱབས་ཀྱིས། །བདུད་  
དང་བགེགས་རིགས་གནོད་པའི་དགྲ་ཞི་སྟེ། །  
ཉྱལ་དུ་དཔལ་གནས་ཉིན་མཆོན་བཟླ་ཤིས་ཤོག།  
ཆོས་ཉིད་བདེན་པའི་ཆོས་མཆོག་སྤྲོད་མེད། །  
དམ་ཆོས་བདུད་ཅི་བདེན་པའི་བྱིན་རྒྱབས་.....  
ཀྱིས། །ཉིན་མངས་དུག་ལྷ་གདུང་བའི་དགྲ་ཞི་  
སྟེ། །ཉྱལ་དུ་དཔལ་གནས་ཉིན་མཆོན་བཟླ་ཤིས་  
ཤོག།དགེ་འདུན་ཡོན་ཏན་རིན་ཆེན་དཔལ་འབར་  
བ། །རྒྱལ་སྤྲུལ་པན་མཛད་བདེན་པའི་བྱིན་.....  
རྒྱབས་ཀྱིས། །ཉེས་པའི་སྦྱོན་བྲལ་དགེ་ཆོགས་...  
རྣམ་པར་འཕེལ། །ཉྱལ་དུ་དཔལ་གནས་ཉིན་...  
མཆོན་བཟླ་ཤིས་ཤོག། ཅས་པའམ།

གང་ལ་སེར་སྣ་རྣམ་ཆགས་པ། །རྣམ་.....

འཇོམས་ཏི་མ་མེད་མཛད་ཅིང་། ། སྤྱགས་ཞི་  
 གཞོད་པ་མི་མངའ་དེས། ། བྱིད་ལ་བདེ་ལེགས་  
 མཛད་པར་འགྱུར། ། འདྲིན་པ་གང་ཞིག་འགྲོ་བ་  
 རྣམས། ། ཐར་བའི་ལམ་དུ་འཇུག་མཛད་ཅིང་། །  
 ཆོས་རྣམས་ཐམས་ཅད་སྟོན་པ་དེས། ། བྱིད་ལ་  
 བདེ་ལེགས་མཛད་པར་འགྱུར། ། སྟོན་པ་རྒྱག་པ་  
 རྣམས་ཀྱི་རྟེན། ། སེམས་ཅན་ཀུན་གྱི་དོན་གྱི་  
 སྤྱིར། ། གང་གིས་བདེ་བ་མངའ་མཛད་དེས། །  
 བྱིད་ལ་བདེ་ལེགས་མཛད་པར་འགྱུར། ། སྦྱོབ་པ་  
 གང་ཞིག་བྱམས་པ་ཡི། ། སྤྱགས་ཀྱིས་འགྲོ་བ་འདི་  
 དག་ཀུན། ། བུ་གཅིག་བཞིན་དུ་རྟག་བསྐྱངས་  
 དེས། ། བྱིད་ལ་བདེ་ལེགས་མཛད་པར་འགྱུར། །  
 གང་ཞིག་འཁོར་བར་འཁོར་བ་ཡིས། ། སེམས་  
 ཅན་ཀུན་གྱི་རྟེན་གྱར་ཅིང་། ། སྤྱིང་དང་དཔུང་  
 གཉིན་གྱར་པ་དེས། ། བྱིད་ལ་བདེ་ལེགས་མཛད་

པར་འགྱུར། །གང་ཞིག་ཆོས་ཀྱི་མངོན་སུམ་  
 གྱུར། །གཙང་ཞིང་བསྐྱུ་བ་མི་མངའ་ལ། །གསུང་  
 གཙང་གཙང་མར་མཛད་པ་དེས། །ཁྱིད་ལ་བདེ་  
 ལེགས་མཛད་པར་འགྱུར། །དཔའ་པོ་ཆེན་པོ་  
 གང་སྐྱེས་པ། །ཡུན་སུམ་ཆོག་ས་དོན་འབྱུར་གྱུར་  
 ཅིང་། །དོན་གྲུབ་ཆོག་ས་ཀྱང་གྲུབ་པ་དེས། །  
 ཁྱིད་ལ་བདེ་ལེགས་མཛད་པར་འགྱུར། །གང་  
 ཞིག་སྐྱེས་པས་ས་རྣམས་ནི། །ནགས་ཆལ་བཅས་  
 པ་རབ་གཡོས་ཤིང་། །སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་  
 རབ་དགའ་དེས། །ཁྱིད་ལ་བདེ་ལེགས་མཛད་  
 པར་འགྱུར། །བྱང་ཆུབ་སྒྲིང་པོར་གསེགས་པ་  
 ན། །ས་དག་རྣམ་རྒྱུག་གཡོས་གྱུར་ཅིང་། །  
 བདུད་ཡིད་མི་བདེར་གྱུར་པ་དེས། །ཁྱིད་ལ་བདེ་  
 ལེགས་མཛད་པར་འགྱུར། །ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་  
 བསྐྱོར་བ་ན། །འཕགས་པའི་བདེན་པ་རྣམས་

གསུང་བ། ། ཐུབ་པའི་སྒྲིན་པ་གང་ཐུང་དེས། །  
 བྱིད་ལ་བདེ་ལེགས་མཛད་པར་འགྱུར། ། ཡིད་  
 འཕྲིག་གང་གིས་ལུ་སྟེགས་བྱེད། ། ཐམས་ཅད་  
 ཆོས་ཀྱིས་ཡམ་མཛད་ཅིང་། ། ཆོག་སྒྱུན་དབང་  
 ཏུ་མཛད་པ་དེས། ། བྱིད་ལ་བདེ་ལེགས་མཛད་  
 པར་འགྱུར། ། སངས་རྒྱུས་བྱིད་ལ་བདེ་ལེགས་  
 མཛད། ། བརྒྱ་བྱིན་ལྟར་བཅས་བདེ་ལེགས་  
 དང་། ། འབྲུང་བོ་ཀུན་གྱི་བདེ་ལེགས་ནི། ། བྱིད་  
 ལ་ཉག་ཏུ་སྦྱིན་གྱུར་ཅིག། སངས་རྒྱུས་བསོད་  
 རམས་མཐུ་དག་དང་། ། ལྟ་རྒྱུས་ཀྱི་ནི་བསམ་པ་  
 ཡིས། ། བྱིད་རྒྱུས་འདོད་དོན་གང་ཡིན་པ། །  
 དོན་དེ་དེ་རིང་འགྱུར་གྱུར་ཅིག། ཀླང་གཉིས་བྱིད་  
 ཅག་བདེ་ལེགས་ཤོག། ཀླང་བཞི་བྱིད་ཅག་བདེ་  
 ལེགས་ཤོག། བྱིད་ཅག་ལམ་འགྲོ་བདེ་ལེགས་ཤོག།  
 ཐུར་འོང་དག་ཀུང་བདེ་ལེགས་ཤོག། ཉིན་མོ་བདེ་

རྒྱལ་པོ་མཆོན་བདེ་ལེགས། ། ཉིན་མོའི་གུང་ལ་  
 རྒྱལ་པོ་མཆོན་མེད་། ། བྱིད་ཅག་ཀྱན་རྩ་བདེ་ལེགས་  
 རྒྱལ་པོ་བྱིད་ཅག་སྤྲིག་པར་མ་གྱུར་ཅིག། སངས་རྒྱལ་  
 རྩ་རྒྱལ་སྤྲིང་དག་གིས། ། ཡངས་སུ་བསྐྱོར་ཏེ་  
 རྒྱལ་པོ་མཆོན་གྱིས། ། སྤང་སེམས་ལྷན་པ་  
 རྩ་རྒྱལ་བྱུར་ཅིག་སྤྲིང་རྩེའི་བདག་ཉིད་ཅན་རྩ་རྒྱལ་  
 རྩེད། ། སངས་རྒྱལ་རང་སངས་རྒྱལ་རྩ་རྒྱལ་  
 རྩེད། ། དག་བཅོམ་སྤྲིབ་པའི་བདེན་ཆོག་གིས། །  
 རྩེད་ཉིན་མོ་ལན་བྱེད་པ་རྩ་རྒྱལ་། ། སྤང་བྱུར་  
 རྩེད་ཉིན་མོ་སྤྲིང་གྱུར་ཅིག། སེམས་ཅན་ཀྱན་དང་  
 སྤྲིག་ཆགས་ཀྱན། ། རྩེད་པོ་ཀྱན་དང་བྱིད་ཅག་  
 ཀྱན། ། བདེ་བ་འབའ་ཞིག་ལྷན་གྱུར་ཅིག། ཐམས་  
 ཅད་ནད་རྩ་རྒྱལ་མེད་པར་ཤོག། ཀྱན་གྱིས་བཟང་  
 རྩ་རྒྱལ་མཐོང་གྱུར་ཅིག། གང་ཡང་སྤྲིག་པར་མ་  
 གྱུར་ཅིག། རྩེད་པོ་གང་དག་འདིར་ནི་ལྷགས་

ལྷ་མོ། །ས་དང་བར་སྒྲིབ་དག་ན་གནས་པ་  
རྒྱུ་ལ། །སྒྲིབ་དག་རྒྱུ་ལ་ཉག་ཏུ་བྱམས་བྱེད་  
ཤོག། ཉིན་དང་མཚན་དུ་ཆོས་ཀྱང་སྒྲིབ་ལྷ་མོ།

དེབ་འདི་ནི་པཎ་ཆེན་སྐུ་ཕྱེང་བདུན་པ་སྟོ་བཟང་  
དཔལ་ལྷན་བསྟན་པའི་ཉི་མའི་སྐབ་ཐབས་རིན་འབྱུང་  
ལ་ཁྱད་ས་བཙུལ་ཏེ་བསྒྲིགས་པ་ཡིན་ནོ། །

དཔེ་མཛོད་འགན་འཁུར་པ། འབྲུག་རྒྱལ་མཁའ་  
མདུན་ཤོག་འཆར་འགོད་པ། གྲང་མེ་ཅང་།

༡༡། །མཆན་གཟུངས་རྒྱན་ཁྱེར་ཕྱགས་བསྐྱེགས།

ཀན་སུའུ་མི་རིགས་དཔེ་སྐྱོན་ཁང་གིས་

པར་དུ་བསྐྱོན།

མཚེ་སྐྱོན་ཁྱེར་ཆེན་ཁྱེན་དུ་དཔེ་ཁང་གིས་བཀྲམ།

བྱི་ཁྱེར་མི་རིགས་པར་ཁང་གིས་དཔར།

1996ལོའི་ཟླ7པར་པར་གཞི་དང་ཕོ་བསྐྱེགས།

1996ལོའི་ཟླ7པར་པར་ཐེངས་དང་ཕོ་དཔར།

དཔར་གྲངས། 1—3,000

ISBN7—5421—0527—2

I • 113(民文) དེབ་རེར་ཤོག 5.00



责任编辑：周加克

封面设计：张卫疆

## 藏文梵文选编

甘肃民族出版社出版

(兰州第一新村123号)

青海省新华书店发行 西宁民族印刷厂印刷

开本：850×1168毫米 1/64 印张：4

1996年7月第1版 1996年7月第1次印刷

印数：1——3,000

ISBN7—5421—0527—2

---

I·113(民文) 定价：5.00元