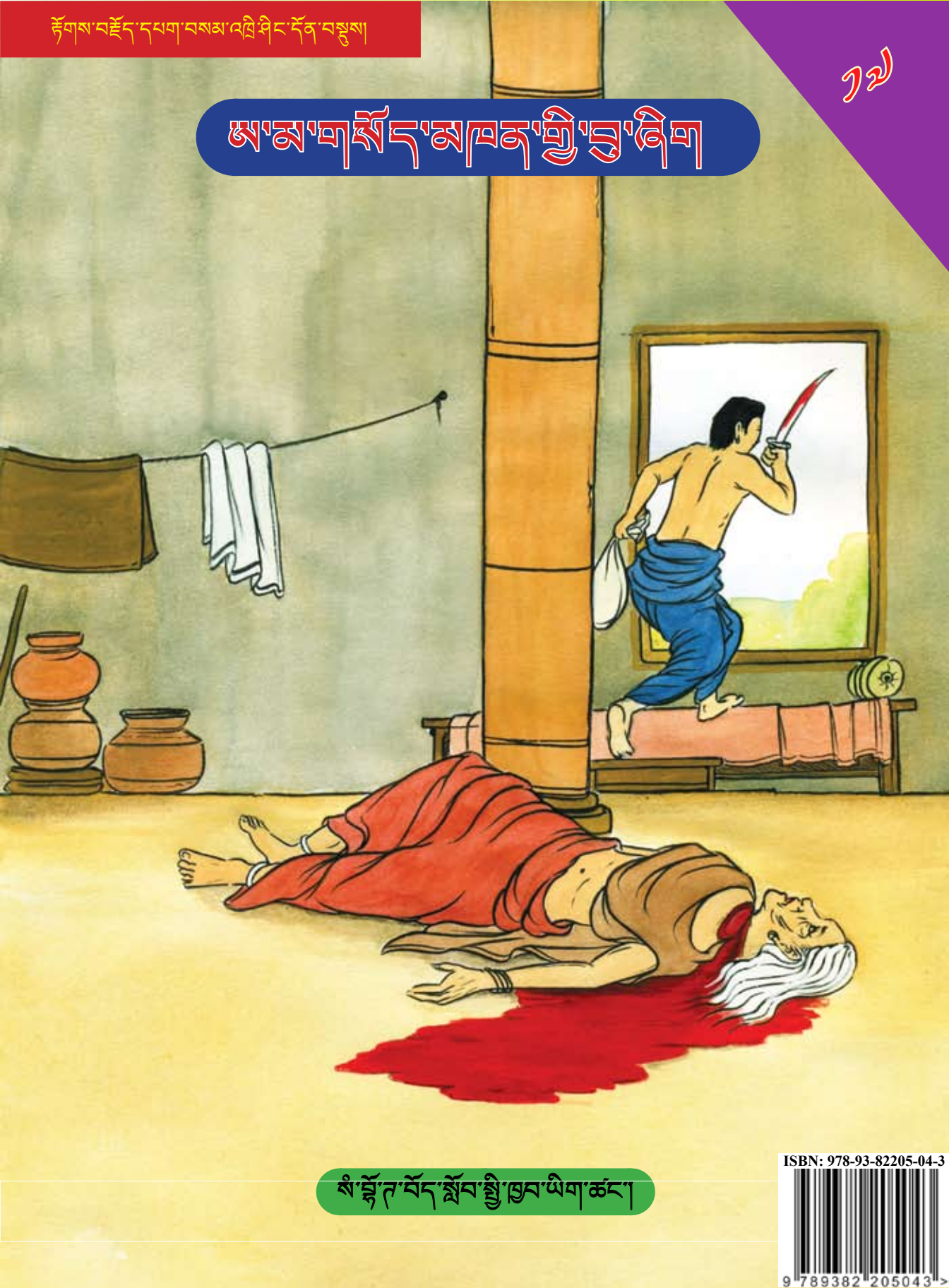
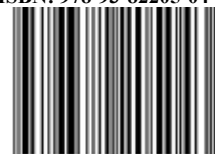


ཡ་མ་གསོད་མཁན་གྱི་བྱ་ཞིག



སི་ལྷོ་ཏ་བོད་སློབ་མྱི་བྱས་ཡིག་ཁང་།

ISBN: 978-93-82205-04-3



9 789382 205043

སྟགས་བརྗོད་དབག་བསམ་འཁྲི་ཤིང་རྟོན་བསྟུས།

ཡ་མ་གསོད་མཁན་གྱི་བྱ་ཞིག

Copyright © 2012

ISBN: 978-93-82205-04-3

Compiled by : Tenzin Wangdue
Edited by: Sangye Tandar Naga
Design & Layout : Lobsang Gonpo
Illustrations : Ngawang Dorjee

Published by:
 Sambhota Tibetan Schools Society,
 Session Road, Dharamsala -176215
 Distt: Kangra (H.P.), INDIA

Phone: 01892-228877 / 226877
Email: stsa1999@yahoo.co.in
Website: www.sambhota.org

ACKNOWLEDGEMENT:

"This book was published with support from the
 Trans-Himalayan Aid Society of Canada".



དཀར་ཆག

ཀྱ་གཉིས་པ།	དམུལ་བ་ཕྱོན་ལྟན་གྱི་རྟོགས་བཞིན།	༡
ཀྱ་གསུམ་པ།	སྒྲ་གཅན་འདིན་གྱི་རྟོགས་བཞིན།	༤
ཀྱ་བཞི་པ།	སྒྲ་ཅིའི་དབྱངས་གྱི་རྟོགས་བཞིན།	༤
ཀྱ་ལྔ་པ།	པན་པ་འཆོལ་གྱི་རྟོགས་བཞིན།	༡༣
ཀྱ་དྲུག་པ།	བྱ་ཐེག་པའི་རྟོགས་བཞིན།	༡༤
ཀྱ་བདུན་པ།	པརྫོ་ཅན་གྱི་རྟོགས་བཞིན།	༡༧
ཀྱ་བརྒྱད་པ།	ནག་པ་སྒྲ་པོའི་བརྟན་གྱི་རྟོགས་བཞིན།	༡༩

གྲ་གཉིས་པ། དམུལ་བ་ཕྱོད་ལྔ་ཀྱི་རྟགས་བརྗོད།

དགའ་རྟགས་སྟག་ཆེད་བྱིན་ཅན་ཨ་མ་བསད།

སྒྲིག་པ་མྱེ་བས་དམུལ་བའི་གཏིང་ཏུ་རྒྱུང་།

༢༡། རྩོན་གྲོང་ཁྱེད་མཉན་ཡོད་ཏུ་བྱིས་བདག་ཐོས་པའི་གོ་ཆ་ཞེས་བྱ་བ་ཞིག་བྱུང་། ས་མ་
རིགས་མཐོ་བས་བྱ་འདི་རིགས་རྒྱུད་འཛིན་མཁན་ཞིག་ཡོང་བའི་རེ་བས་གཅེས་པར་བསྐྱེད་སྟེ།
དེ་ནས་པ་ཆེ་ལས་འདས་པའི་རྩེས་མ་ཡིས་བྱམས་པས་བསྐྱེད་སྟེ། འདི་ཆེན་པོ་ཆགས་ནས་བྱིས་
མཆོས་གྲོགས་པོ་འཆམ་པོ་ཞིག་དང་མཉམ་ཉག་ཏུ་དགའ་ཆེད་ལ་རོལ། ལང་ཆོ་རྒྱས་པས་སྤང་
ཆེན་རྩོན་པ་ལྟར་རྩོད་ལམ་ངན་ཏུ་སོང་ནས་གང་སར་འབྱམས་ཤིང་གོང་ཏུ་བྱིན་པས་བྱ་མོ་མཛེས་
མ་ཞིག་དང་འཕྲད་ནས་ཕན་ཚུན་སེམས་ཆགས་ཏེ་བྱ་མོས་མེ་རྟོག་འཕངས་པ་སྲིད་པའི་གོ་ཆའི་
མགོ་ལ་ཕོག་པ་སོགས་གྲོགས་པོས་མཐོང་བས་བསམ་པར། མཚན་མོ་དེ་ལྟར་གང་སར་འབྱམས་
ན་ཉིན་ཞིག་གནས་ཚུལ་སྟུག་པོ་ཞིག་འབྱུང་སྲིད་བསམས་ཏེ་བྱའི་མ་ལ་ལོ་རྒྱས་ནམས་ཞིབ་ཏུ་
བཤད་པ་དང་། ང་ནི་ཁོའི་གྲོགས་པོ་ཡིན་པའི་ཆ་ནས་སེམས་ཁྲལ་འདུག། །དེར་ཉིན་ཉིན་མོ་ངས་
བསྐྱེད་ཆོག། །མཚན་མོ་མ་རང་གིས་སྤངས་ཤིག་ཅེས་བརྗོད། དེ་ནས་མཚན་མོ་བྱ་དེ་བྱིས་ཀྱི་སྟུག་
ཏུ་ཉལ། མས་སྒྲོ་འགག་ཏུ་ཉལ་བས་མཚན་དགུང་ལ་བྱ་ལངས་ནས་འགོ་ཅིས་བྱེད་སྐབས་མས་
མ་བཏང་བར་བསྐྱེད་པས་བྱའི་བསམ་པར། བྱ་མོ་མཛེས་མ་དེ་དང་འཛོམས་པའི་དུས་བཅད་
བྱས་ཆར་བས་མ་ཉན་པར་བྱིན། མས་སྐྱད་བཏང་སྟེ་བྱིས་མཆོས་ཆང་མས་ཤེས་ངེས་དེ། ང་རང་
མཛེས་མ་དང་འགྲོགས་པར་བར་ཆད་གཏོང་མཁན་མ་འདི་རེད་བཞག་བསམ་ནས་རལ་གྱི་བཏོན་
ཏེ་མའི་མགོ་བོ་བྲེགས་ཏེ་བསད། བྱ་མོ་དའི་བྱིས་ཏུ་ག་ལེར་འཇུ་ལ་པས་མོས་ཀྱང་བསྐྱེད་ནས་ཁོང་
གཉིས་མཉམ་ཏུ་ཉལ། དེ་ནས་སྲིད་པའི་གོ་ཆས། ང་དེ་རིང་ཁྱོད་ཀྱི་སར་འོང་བར་མས་མ་བཏང་
བས་ངས་མ་བསད་པ་ཡིན་ཞེས་བཤད་གཏམ་དེ་མོས་ཐོས་པ་དང་བྱ་མོ་དེ་ཞེད་ནས་ལུས་འདར་
ཞེད་བསམ་པ། སྒྲིག་ཅན་མ་གསོད་པའི་ལག་དམར་བ་འདི་དང་བདག་འགྲོགས་མི་རུང་སྟམ་སྟེ་
ཁང་པའི་ཡང་ཐོག་ཏུ་འཛོགས་ཏེ་སྐད་ཆེན་པོས་ཆོམ་རྒྱན་པ་སྟེབས་འདུག་གོ། ཞེས་སྐད་བརྒྱབ་



པས་གྲོང་ཁྱིམ་གྱི་མི་ནམས་ཀྱིས་དེད་པས་བྲོས་ཐར་ཅམ་བྱང་། ཕྱི་ཉིན་བདག་གི་མ་ཆོམ་རྒྱན་གྱིས་
 བསད་བཞག་ཟེར་ནས་སྤང་པོ་མེར་བསྟེགས། དེ་ནས་ཁོའི་སེམས་སུ་ད་ཡིན་ན་བདག་དཔུལ་
 བར་མ་གཏོགས་འགོ་ས་མེད་བསམས་ཏེ་འགྱོད་པ་དྲག་པོ་སྦྱིས་པར་གྱུར། དགེ་འདུན་ནམས་སྟོན་ག་
 པ་བཤགས་པའི་ཁ་ཏོན་མཛད་པ་ཐོས་ནས་བདག་ཀྱང་འདྲིར་འཇུག་པར་བྱ་ཞེས་གསོལ་བ་བཏབ་
 པས་དགེ་འདུན་ནམས་ཀྱིས་དེ་རབ་ཏུ་བྱང་། ཁོས་ཀྱང་འགྱོད་པ་དྲག་པོས་ཁ་ཏོན་ལ་བཙོན་པར་
 གྱུར། དེ་ནས་བཙོམ་ལྡན་འདས་དགེ་སྦྱོང་ཆོགས་ཀྱི་དབུས་སུ་བཞུགས་པའི་དུས་ དགེ་སྦྱོང་གི་དུས་
 པའི་གོ་ཆ་ཆོས་སྒྲ་བར་མཁས་ཤིང་སྡེ་སྡོད་གསུམ་ཁོང་དུ་ཆུད་ཀྱང་། མ་བསད་པའི་སྟོན་ཅན་
 འདི་སུས་རབ་ཏུ་བྱང་། འདི་ནི་དཔུལ་བ་མནར་མེད་དུ་སྦྱེ་བར་འཇུར་རོ་གསུངས། མཐར་དེ་ཆོ་
 འདས་ནས་དཔུལ་བ་མནར་མེད་དུ་སྦྱེས་ཤིང་། རྣམ་པ་ཀྱན་ཏུ་ལུས་ཆོད་པ་དང་། དཔུལ་སྤང་
 བ་འཛིགས་སུ་རུང་བ་ནམས་ཀྱིས་ཐོ་བས་བརྒྱང་ཞིང་ཞིབ་མོར་གཏུབས་པ་སོགས་སྤྱད་བསྟེན་པ་
 བཟོད་སྤྱད་མེད་པ་ཡུན་རིང་པོར་བྱངས་ཏེ། མཐར་རབ་ཏུ་བྱང་བའི་པན་ཡོན་གྱིས་རྒྱལ་ཆེན་
 བཞིའི་རིགས་ཀྱི་ལྷར་སྦྱེས་ནས་དར་དང་རིན་པོ་ཆེས་བརྒྱན་ཏེ་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་ཞབས་ལ་ཕྱག་
 འཆལ་ཞིང་ཆོས་ཉན་ནས་བདེན་པ་མཐོང་བར་གྱུར་ཏོ། འདི་ཡང་འབྲས་བུའི་ཆོས་སྐོར་རོ།



གྲུ་གསུམ་པ། སྤྲུ་གཅན་འཛིན་གྱི་རྟོགས་བརྗོད།

ཆད་མར་དར་སྟོད་མྱེ་བའི་འབྲུང་པོ་བསྐྱར།

རྣམ་མཐོན་མངལ་དུ་བྱ་བྱ་ལོ་བྱག་ཁྲར།

༄༅། །བཙུག་ལྷན་འདས་ཀྱིས་དགེ་སྟོང་གི་འཁོར་རྣམས་ལ་ཉི་མ་དེ་ང་ཡིན་ རྒྱལ་པོ་སྐྱབ་ དེ་བྱེད་སྤྲུ་གཅན་འཛིན་འདི་ཡིན། དེའི་སྐྱེ་བ་སྟོན་མ་དང་སྟོང་ཞིག་གི་ལྷས་སྒྲངས་སྐབས། ཉིན་ ཞག་བྱག་མོངས་པའི་དབང་གིས་ལོ་བྱག་མའི་མངལ་དུ་གནས་དགོས་པ་བྱུང་ངོ་། ཡང་བ་རྩི་མོ་ བཟང་མོ་ཞེས་པ་ལ། བྱ་མོ་རི་བྲགས་མོ་ཞེས་པ་མ་སྤྲད་གཉིས་གོང་བྱིར་དུ་དར་བ་ཆོང་དུ་འགོ་ སྐབས། མ་ཆད་མོ་ལྷས་རྒྱད་པ་དེར་དར་བའི་སྟོད་བུམ་པ་ཆེན་པོ་དེ་འབྲུང་དུ་བཅུག་པ་དང་ བྱ་ མོ་རང་ཉིད་ན་ཆོད་དར་ལ་བབས་པས་ལྷས་ཤེད་བཟང་ཡང་སྟོད་རྒྱུང་བ་དེ་ཁྲར། རྒྱུང་གྲགས་ བྱག་ཙམ་ལ་སྤེབས་དུས་མ་དེ་ངལ་དུ་བ་ཀྱིས་མ་བཟོད་པ་བྱུང་། དེའི་དུས་ཀྱི་བྱ་མོ་དེ་ད་ལྟ་གྲགས་ འཛིན་མ་འདི་ཡིན་པས་ལོ་བྲག་བྱེད་ལྟོ་བར་ཉིན་མཆན་དུས་མེད་དུ་ཁྲར་དགོས་པ་བྱུང་གསུངས་ པས་ཡབ་ཟས་གཙང་དང་འཁོར་ཐམས་ཅད་ལས་ལ་ཡིད་ཆེས་ཤིང་སྤང་སྒྲང་ལ་བཙོན་པར་གྱུར་ ཏོ། འདི་ཡང་ལས་འབྲས་ཀྱི་ཆོས་སྐོར་རོ།





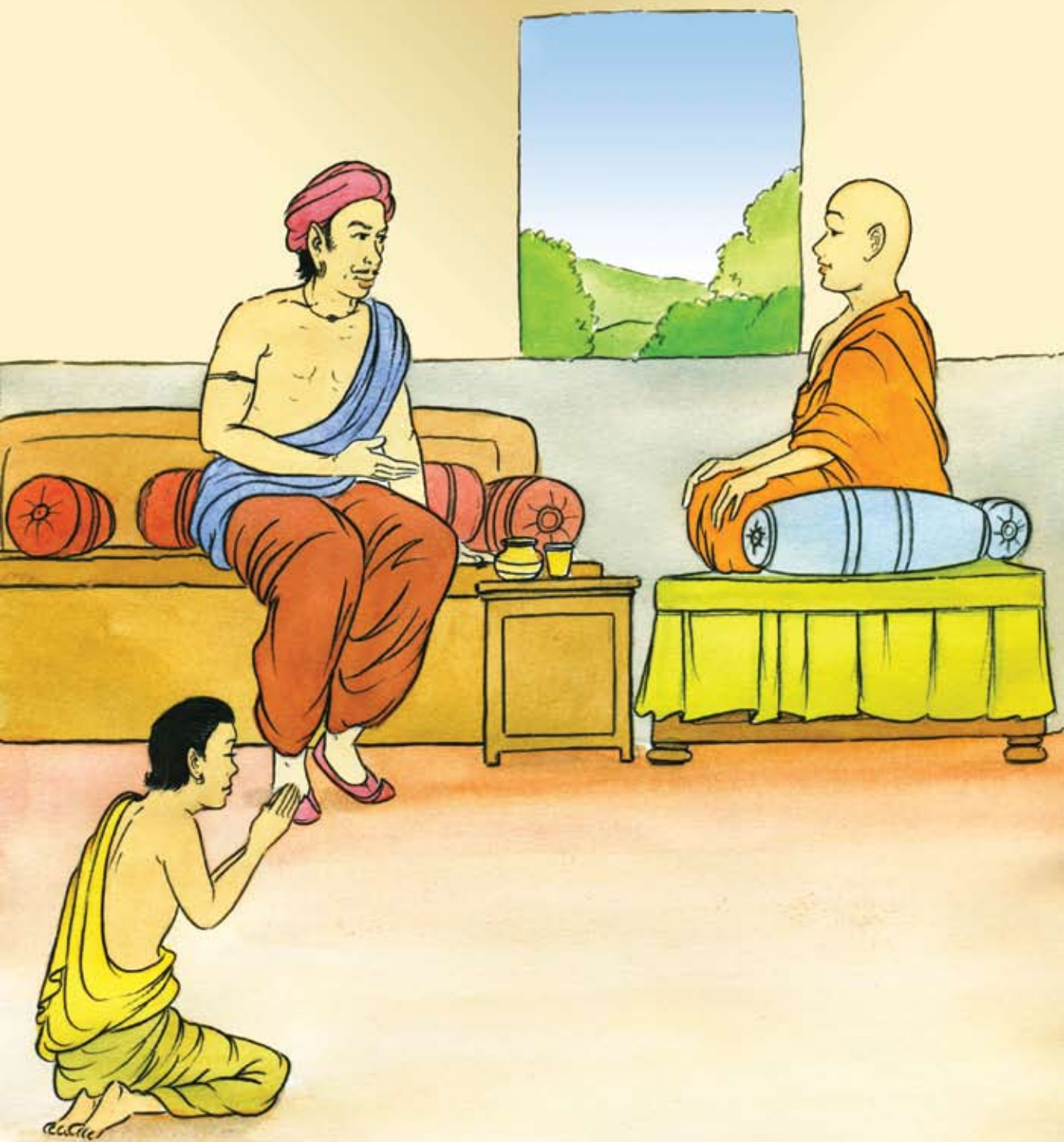
གྲུབ་ཞི་པ། སྤང་ཅིའི་དབྱངས་ཀྱི་རྟགས་བརྗོད།

དགེ་འདུན་དམངས་ཀྱི་དོན་དུ་རང་གི་ལུས།

དམར་མཚོད་ལུལ་བར་བརྩམས་པས་སྟ་མོས་བསྐྱངས།

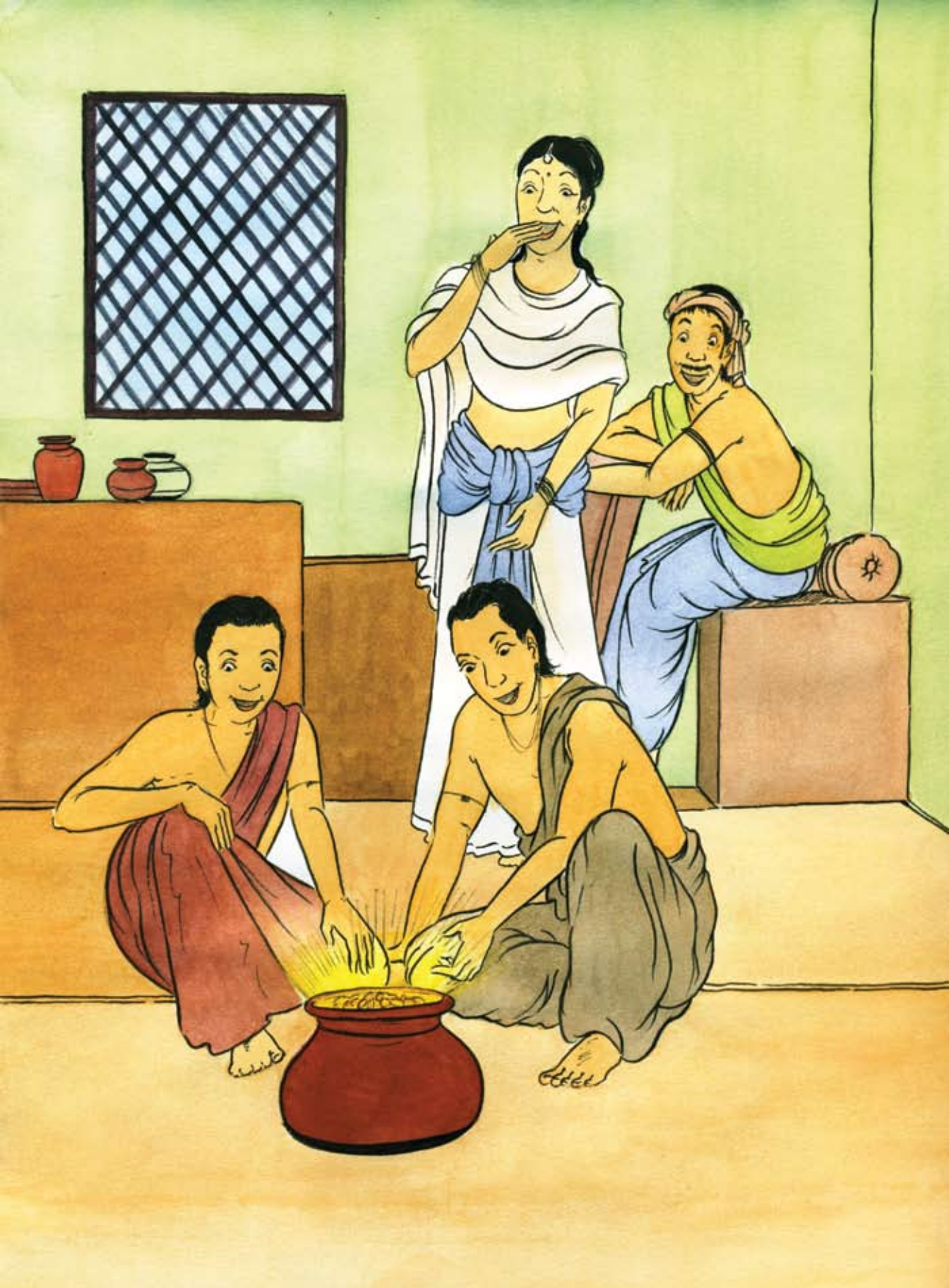
༣༡། རྩོན་མཉན་ཡོད་དུ་བྱིས་བདག་གིན་ཏུ་བརྟན་པ་ཟེར་བ་ཞིག་ཡོད། དེ་ལ་ཆུང་མ་
མིག་བབང་མ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་བྱ་ངོ་མཚར་ཅན་ཞིག་སྟེ། དེ་སྟེས་མ་ཐག་སྟོན་འཇམ་པོ་ལས་
དབྱངས་སྟན་པ་སྟོག་ཅིང་། སྤང་ཅི་དང་ མེ་ཏོག་དང་། རིན་པོ་ཆེའི་ཆར་བབས། བྱུ་དེ་བྱི་དང་
སྟན་སོགས་རིན་པོ་ཆེས་བརྟན་པ་རང་གྲུབ་ཏུ་བྱུང་བས་དེའི་མིང་ལ་འང་སྤང་ཅིའི་དབྱངས་ཞེས་
བཏགས། དེའི་བྱིས་ནང་ཐམས་ཅད་རིན་པོ་ཆེས་གང་ཞིང་བསྟོར། དེ་ཡང་ལོངས་ནས་དེའི་བྱིས་
དུ་ཀྱན་དགའ་བོ་བྱོན་པ་མཐོང་བས་དད་ཅིང་མོས་པས་ལུས་པོའི་སྟུ་ལོང་གཡོ་ཞིང་རང་གི་ས་ལ་
དེ་སྟུ་ཡིན། ཞི་ཞིང་དུལ་བ་ངོ་མཚར་ཅན་དེ་བྱུང་དུ་འཕགས་པ་འདུག་ཟེར།

ཕ་གིན་ཏུ་བརྟན་པས་སྟེས་པ། དེ་ནི་སེམས་ཅན་ཀྱན་ལ་བརྟེ་བའི་འདིག་རྟེན་སྟོན་མེ་སངས་
རྒྱས་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱི་ཉེ་གནས་ཡིན་བྱས་པས། དད་པ་རབ་ཏུ་གཡོས་ཤིང་ཀྱན་དགའ་བོ་
ལ་མཚོད་པ་ཆེན་པོ་བྱས་སོ། དེ་ནས་ཀྱན་དགའ་བོ་དང་མཉམ་དུ་རྒྱལ་བྱེད་ཆལ་དུ་ཕྱིན་ནས་
སངས་རྒྱས་མཚན་དང་དཔེ་བྱད་ལྷན་པ་གསེར་གྱི་ཏ་ལ་ལྟ་བུ་ངོ་མཚར་མཚོག་ཏུ་འབར་བ་མཐོང་
ནས་བྱུག་འཆལ་ཞིང་ཞབས་སེན་སྟེ་བོར་སྤངས། གསོལ་བ་བཏབ་ནས་རང་གི་སའི་བྱིས་དུ་སྟུན་
བྱངས་ སངས་རྒྱས་དང་དགེ་འདུན་གྱི་ཚོགས་རྣམས་ལ་མཚོད་པ་རྒྱ་ཆེན་པོ་བྱས་པས། དེ་དག་
རང་གནས་སྟུ་བྱོན་པའི་རྗེས་ལ་གྲོང་བྱིར་གྱི་སྟེ་བོ་ཐམས་ཅད་ལ་སྟུན་པ་རྒྱ་ཆེན་པོ་བཏང་ཡང་།
དེ་དག་གིས་ནོར་རྣམས་བྱིར་ནས་བྱིས་དུ་ལོག་པས་ནོར་ཐམས་ཅད་སོལ་བའི་སྤང་བོར་གྱུར། དེ་
ཐོས་པས་སྤང་ཅིའི་དབྱངས་མ་དགའ་བར་དེ་དག་ལ་སྟེས་པ། བྱིད་རྣམས་སྟོན་ཡང་བསོད་ནམས་
མ་བསགས། ད་ལྟ་ཡང་དད་པ་མེད་པས་སངས་རྒྱས་དགེ་འདུན་དང་བཅས་པར་མཚོད་པ་མ་བྱས་
པས་དེ་ལྟར་བྱུང་བ་ཡིན། ད་བདག་གིས་མཐུན་རྟེན་གང་དགོས་སྟུར་ཚོག་བྱིད་རྣམས་ཀྱིས་རྒྱལ་



བ་འཁོར་དང་བཅས་པར་མཆོད་པ་ལེགས་པོ་ཞིག་སྤུལ་ཅིག་ཟེར། བྱོང་བྱིར་གྱི་སྐྱེ་བོ་རྣམས་ཀྱིས་
དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དགེ་འདུན་དང་བཅས་ལ་དང་བའི་སེམས་ཀྱིས་མཆོད་པ་བྱས་པས་དེ་དག་
སོ་སོའི་བྱིམ་དུ་རིན་པོ་ཆེས་གང་།

དེ་ནས་སྤང་ཅིའི་དབྱངས་རྒྱལ་བའི་དྲུང་དུ་རབ་ཏུ་བྱུང་། ཆོས་ཀྱིས་ཡིད་ཆེན་པར་མཛད་
ནས་དཔེན་པའི་གནས་ཀྱི་བྲག་རིའི་མཚམས་སུ་བཞུགས། དེར་འཁོར་མང་པོ་འདུས་ཏེ་ཆོས་
བསྟན་པས་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཞི་དུལ་གྱི་དགྲ་བཅོམ་པའི་གོ་འཕང་ཐོབ། དེའི་དུས་སུ་ནགས་
ཆལ་འདིའི་མཐར་ཆོམ་རྒྱན་མང་པོ་གནས་པ་དེ་དག་གིས་དུར་ཁྲོད་ཀྱི་ལྷ་གསོལ་བའི་ཕྱིར་དམར་
མཆོད་བྱ་རྒྱུའི་མི་འཆོལ་དུ་ཡོང་ནས་གནས་འདིར་སླེབས་ཏེ་དགེ་འདུན་པ་རྣམས་བཟུང་ནས་
ཐག་པས་བསྐྱམས་ཏེ་དམར་མཆོད་ལ་སུ་འགྲོ་ཞེས་དྲིས་པར། དགེ་འདུན་ཞིག་གིས། ང་འབྲིད་
ན་འགྲིགས་ དགེ་འདུན་གཞན་རྣམས་ལ་གཞོད་པ་མ་བྱེད་ཅིག་ཟེར། དེ་ནས་སྤྱིང་སྟོབས་ཅན་
ཀྱི་སྤང་ཅིའི་དབྱངས་ཀྱིས་གཞན་ལ་མི་གཞོད་པའི་ཕྱིར། དམར་མཆོད་བྱེད་པར་ང་གཅིག་པོ་
འབྲིད་ཅིག །གསུངས་པས། དེ་རྣམས་ཀྱིས་དགེ་འདུན་གཞན་རྣམས་སྟོད་ནས་སྤང་ཅིའི་དབྱངས་
གཅིག་སུ་འབྲིད་དེ་དུར་ཁྲོད་འཛིགས་སུ་རུང་བར་སླེབས་ དེར་མ་ཏེ་དང་། རི་དྲགས་རུ་རུའི་ཤ་
ཁྲག་གིས་གང་བ་དང་མི་མགོ་མང་པོའི་བྲེང་བས་དུར་ཁྲོད་ཀྱི་གཡས་གཡོན་རྣམས་བསྐྱོར་ཅིང་
མི་ཁྲག་འབྱུལ་བ། དེར་སྤང་ཅིའི་དབྱངས་ལ་གསོད་རྟགས་ཀྱི་མེ་ཏྲོག་བཏགས་ནས་གོས་རྣམས་
བཤུས་པས། གོས་ཡང་ཡང་བྱུང་བས་མདུན་དུ་སྤྱངས། སྤང་ཅིའི་དབྱངས་ནི་སྤྱིང་སྟོབས་ཁྱུ་པ་
མེད་པར་བཞུགས་པར། དུར་གྱི་ལྷ་མོ་འབྱུང་པོ་ལྷ་བརྒྱ་དང་བཅས་པས་ཆོམ་རྒྱན་ལྷ་བརྒྱ་རྣམས་
ལྷས་རེངས་པར་བྱས་པས་དེ་དག་གི་མཆོན་ཆ་རྣམས་ལག་ནས་ཤོར་ཏེ་འགྲུལ་མ་ཐུབ་པར་ལྷས་
སོ། དེ་ནས་སྤང་ཅིའི་དབྱངས་ནམ་མཁའ་ལ་འཕགས་ཤིང་དབྱུ་ལ་མེ་ཏྲོག་གི་ཆར་བབས། དེ་དག་
མཐོང་ནས་ཆོམ་རྒྱན་རྣམས་དད་ཅིང་གྲས་པས་ཕྱག་འཆོལ་ནས་སྐྱབས་སུ་སོང་བས་སྤང་ཡང་
སྟན་ལ་བཞུགས་ཏེ་དེ་དག་ལ་མི་དགེ་བ་སྟོང་ཞིང་དགེ་བ་སྐྱབ་པའི་ཆོས་བསྟན་པས་དེ་དག་
རབ་ཏུ་བྱུང་ནས་དགྲ་བཅོམ་པའི་གོ་འཕང་ཐོབ། དེ་ནས་དགྲ་བཅོམ་པ་དེ་དག་དང་རི་བྲག་གི་
དགྲ་བཅོམ་རྣམས་དང་སྟན་ཅིག་ཏུ་སྤང་ཅིའི་དབྱངས་འཁོར་དང་བཅས་པ་རྒྱལ་བྱེད་ཆལ་དུ་
བྱོན་ནས་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱི་ཞལ་མཇལ་ཞིང་སངས་རྒྱས་ལ་མཆོད་པ་རྒྱ་ཆེན་པོ་བྱས། དེ་དག་





ལ་ཟབ་ཅིང་རྒྱ་ཆེ་བའི་ཆོས་བསྟན་ཅིང་སྤང་ཅིའི་དབང་ས་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་ནམས་པ་ཤིན་ཏུ་བརྟན་
པས་ཐོས་ནས་ཤིན་ཏུ་དགའ་ཞིང་དད་པས་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱི་ཞབས་ཀྱི་པ་སྣོ་ལ་སྤྱི་བོས་བཏུད།
བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྩལ་པ། བྱོད་མ་འོངས་པ་ན་རྒྱང་པ་གང་ཏུ་སྤོས་པའི་སར་གསེར་
ཀྱི་པ་སྣོ་འཁྱུངས་པ་དེ་བཞིན་གཤོགས་པ་པ་སྣོ་འི་མཆོག་ཅེས་པར་འགྱུར་རོ་གསུངས་པས་འཁོར་
ཐམས་ཅད་རབ་ཏུ་མགྲུ་བར་གྱུར་དོ། འདི་ཡང་འབྲས་བུའི་ཆོས་སྐོར་རོ།



གྲུ་ལྔ་པ། བན་པ་འཆོལ་གྱི་རྟགས་བརྗོད།

ནད་གྱིས་གདུང་བའི་སྐྱེ་འགྲུ་གངས་མེད་པར།

བཙེ་བའི་བྲགས་གྱིས་མཐུན་སྦྲེན་ཅི་ཡང་བསྐྱུན།

༣༡། བཙེ་མ་ལྟན་འདས་གྱིས་ཆོས་གསུངས་རྗེས་ནགས་ཆལ་གྱི་མཐར་བཞུགས་པར་དགོ་
སྒྲོང་རྣམས་གྱིས་ཁྱུས་པར། འཁོར་བའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་མ་འདྲིས་པའི་མཛའ་བཤེས་
ཆེན་པོ། སྲིད་པ་སྤྲུག་བསྐྲུལ་གྱི་ནད་ལ་དམ་ཆོས་བདུད་ཅིང་སྤྲོན་གྱིས་ཐམས་ཅད་གསོ་བར་
མཛའ་བ། བྱད་པར་འགྲོ་བ་ནད་པ་རྣམས་ལ་སྤྲུགས་བཙེ་བས་མཆོག་ཏུ་བྱམས་པ་འདི་ལྟ་བུ་རོ་
མཛར་ཆེ་ལགས་ཁྱུས་པས། སངས་རྒྱས་གྱིས་བཀའ་སྤྲུལ་པ། དེ་བདེན། ང་ད་ལྟ་མ་ཟད་སྤོན་ཡང་
ནད་གྱིས་གདུང་བ་ལ་ལྟག་པར་བཙེ་བས་ཕན་པ་ཁོ་ན་འཆོལ་བ་ཡིན།

སྤོན་གྲོང་བྱིར་གྱི་བའི་དབྱངས་ཞེས་པར་ རྒྱལ་པོ་གྱི་བུ་བ་སྒྲོང་བ་རྣམས་ལ་ས་མ་ལྟ་བུ་
ཞིག་བྱུང་། དེས་གྲོང་བྱིར་གྱི་ནད་པ་རྣམས་གསོ་བར་བཙོན་ཅིང་། ཉམ་ཞིག་ནད་པ་གིན་ཏུ་གསོ་
དཀའ་བ་ཞིག་བྱུང་བར། རྒྱལ་པོས་སྤྲོན་པ་བརྒྱ་ཕྲག་བསགས་ནས་གསོ་བུ་བཅུག་པས་ སྤྲོན་
པ་རྣམས་གྱིས་འདི་ནི་གིན་ཏུ་གསོ་དཀའ་འདི་ལ་གསོ་བའི་སྤྲོན་ཀྱང་མི་འབྱོར་རོ་ཟེར་ སྤྲོན་
ཅི་དགོས་ངེས་པས། སྤྲོས་ནས་ཁོང་ཁོ་བྱེད་མི་ཚུང་བའི་མིའི་ཁྲག་དགོས་ཟེར། དེར་རྒྱལ་པོས་
གསུངས་པ། ངས་སྤྲོས་པ་ནས་ནམ་ཡང་ཁོང་ཁོ་ལངས་མ་ཚུང་བར་མ་ཟད། མ་སྤྲོས་གོང་མའི་
མངལ་དུ་ཡོད་དུས་མ་ཡང་ཁོང་ཁོ་ལངས་ཚུང་མེད་པས་ངའི་ཁྲག་གིས་གསོས་གིག་གསུངས།
ཀུན་གྱིས་བཀག་ཀྱང་མི་གསན་པར་དབྱུ་ལས་ཁྲག་བཏོན་ནས་ནད་པ་དེ་ལ་ལྷ་བ་དུག་གི་རིང་
རྟག་ཏུ་ཁྲག་སྤྲོན་པས་ནད་པ་ནད་ལས་གྲོལ། རྒྱལ་པོ་སྤྲོ་ལུས་གིན་ཏུ་སྤྲོ་པོ་ཆགས་ཀྱང་སྤྲུགས་སྤོ་
བས་ཆེ་མ་པར་རྒྱུ། དེའི་ཆེ་རྒྱལ་པོའི་བུ་ཕན་པ་འཆོལ་ཞེས་པར་ནད་གཞི་གིན་ཏུ་ངན་པ་ཞིག་
གིས་མནར་ནས་སྤྲོན་པ་སྤོང་གིས་མར་གྱི་སྤྲོང་པོ་གཅིག་ཏུ་བསྐྱུས་ཤིང་། བྲམ་ཤང་ཤང་གི་ཁྲུས་ཚུ་
དང་སྤྲུར་ནས་ལོ་བཅུ་གཉིས་སུ་བསྐྱབས་པའི་སྤྲོན་མར་གྱིས་ཕན་པར་གཤེས་ནས་དེ་ལྟར་བསྐྱབས་





པའི་ཁྱེན་མར་དེ་རྒྱལ་བྱས་བཞེས་ཅིས་བྱེད་སྐབས། རང་སངས་རྒྱས་ནད་དེ་ལྟ་བུས་མནར་བ་
ཞིག་དེར་བྱོན་ནས་སྤྲོན་མར་བསྐངས་པས། སྤྱི་བོ་ཀུན་གྱིས་སྤྲོན་མར་འདི་ཤིན་ཏུ་དགོན་པ་དང་
དུས་ལུན་རིང་པོ་འགོར་བས་དེ་ངེས་པར་རྒྱལ་བུ་རང་ཉིད་བཞེས་རྒྱལ་ས་གཞན་ལ་སྟེར་ན་འོང་
གི་མ་རེད་ཅེས་ནན་གྱིས་ཁྱིམ་ཀྱང་མ་གསན་པར་གཞན་ལ་ཕན་པ་མ་བསྐྱབ་པར་རང་དོན་ཁོ་ན་
བྱས་པ་ནི་མི་འགྲིག་ཞེས་གསུངས་ཤིང་སྤྲོན་མར་དེ་རང་སངས་རྒྱས་དེ་ལ་སྤྱིན་པས་རང་སངས་
རྒྱས་དེ་ནད་ལས་གྲོལ། རང་སངས་རྒྱས་དེའི་བདེན་ཆོག་སྟོན་ལམ་གྱིས་རྒྱལ་བུ་རང་ཉིད་ཀྱང་
ནད་ངན་དེ་ལས་གྲོལ་ལོ་གསུངས།

དེའི་སྐབས་ཀྱི་ཕན་པ་འཚོལ་དེ་ད་ལྟ་ང་ཡིན་གསུངས། དགེ་སྟོང་ནམས་གྱིས་རང་སངས་
རྒྱས་དེ་དང་རྒྱལ་བུ་ཕན་པ་འཚོལ་དེ་གཉིས་ནད་ཀྱང་གཅིག་པ་དང་སྐབས་ཀྱང་འགྲིག་པ་དེ་
སྟོན་གྱི་ལས་གང་ཡིན་ནམ་ཁྱས་པར། སངས་རྒྱས་གྱིས། སྟོན་ལྷ་རྒྱ་ཤ་སྤྲིར་རྒྱལ་པོ་ཆངས་བྱིན་ལ་
བྱ་དགའ་བོ་དང་ཉེར་དགའ་བོ་བྱ་བ་གཉིས་བྱུང་། དགའ་བོ་གྲགས་པར་དགའ་ཞིང་ཉེར་དགའ་
བོ་རྒྱལ་སྤིང་ལ་དགའ་ཡང་རྒྱལ་སྤིང་བུ་བོ་དགའ་བོ་ལ་ཐོབ། ཉེར་དགའ་རྒྱལ་སྤིང་མ་ཐོབ་པས་
སེམས་སྒྲི་སྟེ། གྲགས་པོ་སྟོན་པོའི་བྱ་ཁ་གསག་ཅན་བྱ་བ་ལ་སྤྲོས་པ། ངའི་གཅེན་པོ་ནི་གྲགས་པ་
དང་རྒྱལ་སྤིང་ལ་དབང་བསྐྱར་སྟོན་འབངས་ཀུན་གྱིས་སྤྱི་བོས་འདུད། ང་ནི་ཀུན་གྱིས་སྐངས་ཤིང་
རྒྱལ་སྤིང་མེད། འདི་ལས་དབེན་པར་གྱི་བ་དགའ། ཁྱོད་ཀྱང་ང་དང་འབྲ་བས་ངེད་གཉིས་མཉམ་
དུ་དབེན་པར་འགྲོ་ཞེས་སྤྲོས་པས། སྟོན་པོའི་བྱས། ཁྱེད་ལ་བདག་གིས་ཕན་པ་བསྐྱབ་བོ་ཞེས་
བརྗོད་ནས་རྣམས་ཀྱི་སྦྱོར་བ་བྱས་པས་རྒྱལ་པོ་སྤྱི་བོ་ལག་པ་ཉམས་ནས་རྒྱལ་སྤིང་མ་འཁྱོངས་པས་
རུ་བོ་ཉེར་དགའ་ལ་རྒྱས་སྤིང་གཏད། དེར་ཉེར་དགས་གྲགས་པོ་སྟོན་པོའི་བྱ་དེ་སྟོན་པོའི་གཙོར་
བསྐྱོས། དེ་ནས་སྤྱི་བོ་ལག་པ་ཉམས་པ་འཁར་བ་ལ་བརྟེན་པ་མཐོང་ནས་ཉེར་དགའ་ཤིན་ཏུ་འཁྱོད་
དེ་སྟོན་པོའི་བྱ་ལ་སྤྲོས་པ། ངའི་གཅེན་པོ་ལ་མི་འཚམས་པ་སྟེན་པའི་ལས་འདི་ལྟ་བུ་བྱས་པ་རབ་
ཏུ་འཁྱོད་དོ་བྱས་པས། སྟོན་པོའི་བྱས། ང་ཡང་འཁྱོད་པ་དྲག་པོ་སྤྱི་བོ་ཟེར། དེས་ཕན་པའི་རྣམས་སྦྱོར་
བས་གཅེན་པོའི་ཡན་ལག་སྤར་བཞིན་གསོས་ རྒྱལ་སྤིང་ཀྱང་གཅེན་པོ་ལ་སྤུལ། ཁོང་གཉིས་པོས་
རང་སངས་རྒྱས་ལ་མཆོད་པ་ཆེན་པོ་བྱས། རྒྱལ་པོའི་བྱ་ཉེར་དགའ་ཕན་པ་འཚོལ་དུ་སྤྱོད། སྟོན་
པོའི་བྱ་རང་སངས་རྒྱས་སུ་སྤྱོད། ཐོག་མར་གཞན་ལ་གནོད་པ་བྱས་ཁོང་གཉིས་ཀྱི་ནད་གཞི་ཡང་



མཚུངས་ལ་རྗེས་སུ་འགྲོད་ཅིང་གཤགས་པས་སྐབས་དང་འགྲིགས་ལ་མཉམ་དུ་གསོས་པར་གྱུར་ནི་
གསུངས་པས་འཁོར་ནམས་དག་དང་མི་དགའི་བསམ་སྦྱོར་ལ་སྤང་སྤང་མཁས་པར་གྱུར་ནི། འདི་
ནི་སྤྱན་པའི་ཆོས་སྒོར་རོ།



བྱ་བྱུག་པ། བྱ་སྟེག་པའི་རྟོགས་བརྗོད།

ཆན་གཞོན་གོ་རིམ་བརྩི་བའི་སྤྱལ་བཟང་གཏོང།

ཡུལ་ཡུང་ཁྱེན་ཏུ་བཀྲ་ཤིས་རྩ་མཆར་བྱལ།

༣༡། །བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་དགེ་སྤྱོད་རྣམས་ཆན་གཞོན་གོ་རིམ་ལྷན་པའི་ཐོག་གཞོན་པས་ཆན་པ་རྣམས་ལ་གྲུས་ཞབས་བྱེད་པ་དང་ཆན་པས་གཞོན་པ་རྣམས་ལ་བྱམས་སྦྱོང་བྱ་བ་ནི་ཆོས་ཀྱི་སྦྱོང་ལམ་ཡག་པོ་ཞིག་ཡིན་ཏེ། སྟོན་སྒྲ་རྒྱ་ཁྱིམ་རྒྱལ་པོ་ཆངས་བྱིན་ཞེས་བྱ་བའི་སྐབས། ཡུང་པ་དེའི་སྐྱེ་བོ་རྣམས་སེམས་བདེ་ཞིང་འབྱོར་པ་རྒྱས་པ་བྱུང་། དེ་ནི་ཡུལ་དེའི་ནགས་ཆལ་ཆེན་པོ་ཞིག་གི་ནང་དུ་ཤིན་ཏུ་མཛའ་ཞིང་བརྩེ་བའི་སྟོག་ཆགས་བཞི་གནས་པ་ནི་བྱ་སྟེག་པ་དང་། རི་བོང་དང་། སྤུ་དང་། སྤང་ཆེན་བཅས་ཡིན། དེ་དག་པན་ཚུན་ཆན་གཞོན་གོ་རིམ་ཀྱིས་གྲུས་བཀྲར་བྱེད་ཆེད་ཆན་གཞོན་རི་ལྟར་ཡིན་མིན་གྲོས་བྱེད་སྐབས། ཤིང་ཅུ་གོ་ལྷའི་སྤོང་པོ་ཆེན་པོ་ཞིག་ཡོད་པ་དེར་ཆད་བྱས་པས། སྤང་ཆེན་ཀྱིས། ཤིང་སྤོང་འདི་ཐོག་མར་མཐོང་དུས་ངའི་གཟུགས་ཆད་དང་མཉམ་པ་འདུག་ཟེར། སྤུས་ངས་དྲན་པར་སྤོང་པོ་འདི་ཆུང་བ་ངའི་ལུས་དང་མཉམ་པ་འདུག་ཟེར། རི་བོང་གིས། ངས་ཤིང་འདིའི་ལོ་མ་གཉིས་སྟེས་པ་ན་ལོ་མའི་སྟེང་གི་ཟེལ་པ་ལྷེས་ལྷག་ཐོང་ཟེར། བྱ་སྟེག་པས། ཤིང་སྤོང་འདི་ངས་བྱ་བྱུན་བཏང་ནས་སྟེས་པ་ཡིན་ཞེས་ཟེར་བས་དེ་རྣམས་ཀྱིས་ཆན་གཞོན་གོ་རིམ་ཤེས་ནས་ཆན་པར་གཞོན་པ་རྣམས་ཀྱིས་གྲུས་བཀྲར་ཆེན་པོ་བྱས། དེ་ནས་བྱ་སྟེག་པས་སྟོག་ཆགས་གཞན་གསུམ་ལ་བཤད་པར། དུས་དེ་རིང་ནས་བཟུང་ང་ཆོས་སྟོག་གཙོད་དང་། མ་བྱིན་ལེན་དང་། ལོག་གཡེམ་དང་། རུན་དང་། ཐྱོས་འཁྱུར་གི་ཤིང་འབྲས་རྣམས་སྤངས་ནས་བསྐབ་པའི་གནས་བསྐྱངས། དེའི་བསོད་ནམས་ཀྱི་རྒྱས་པར་བརྟེན་ནས་ཆར་ཆུ་དུས་སུ་བབས་པ་དང་། ལོ་རྟོག་སུན་སུམ་ཆོགས་པ་བྱུང་བས་ཡུལ་དེ་བདེ་སྦྱིད་དང་ལྷན་པར་གྱུར་ཏོ། དེའི་ཆེ་རྒྱལ་པོ་ཆངས་བྱིན་གྱི་བསམ་པར་འདི་ནི་རང་ཉིད་ཀྱི་བསོད་ནམས་ལ་བརྟེན་ནས་བྱུང་བ་ཡིན་སྟེ་པའི་ཁེངས་དྲེགས་སྟེས་པར། དྲང་སྤོང་མངོན་ཤེས་ཅན་ཞིག་གིས་འདི་ནི་རྒྱལ་པོའི་མཐུ་ལས་བྱུང་བ་མ་ཡིན་ཏེ་ནགས་ཆལ་ནང་སྤུ་དང་། སྤང་ཆེན་དང་། རི་བོང་དང་།



བྱ་སྟེག་པ་ནམས་ཀྱིས་ཀན་གཞོན་གོ་རིམ་བཞིན་གྲས་བཀྱར་གྱི་སྟོང་ལམ་བཟང་པོ་སྟུང་པའི་མཐུ་
 ཡིན་ཟེར་བས། ཐམས་ཅད་ཡ་མཚན་པར་གྱུར་ཏེ་རྒྱལ་པོ་བཙུན་མོ་སྟོན་འཁོར་དང་བཅས་པ་དེར་
 བཏུ་བར་བྱིན་པས། དྲང་སྟོང་གིས་གསུངས་པ་ཇི་བཞིན་མཐོང་ནས་སྟོག་ཆགས་དེ་ནམས་ཀྱི་བཟང་
 སྟོང་ལ་མཆོག་ཏུ་དད་ཅིང་མི་ནམས་ཀྱང་ཀན་གཞོན་གོ་རིམ་གྱིས་གྲས་ཞབས་དང་བསྟེན་བཀྱར་ལ་
 མཁས་པར་གྱུར་རྟོ། དེའི་སྐབས་ཀྱི་བྱ་སྟེག་པ་དེ་ང་ཡིན། རི་བོང་ཤུ་རིའི་བྲ། ཟླུ་མོ་འགལ་བྲ། སྐང་
 ཆེན་ཀུན་དགའ་བོ་ཡིན་གསུངས་པས། འཁོར་ནམས་ཀྱང་ཀན་རིམ་ལ་བཀྱར་ཞི་སོགས་བསྐྱབ་པའི་
 གནས་ལ་བཙོན་པར་གྱུར་རྟོ། འདི་ནི་ཚུལ་བྲིམས་ཀྱི་ཆོས་སྟོར་རོ།

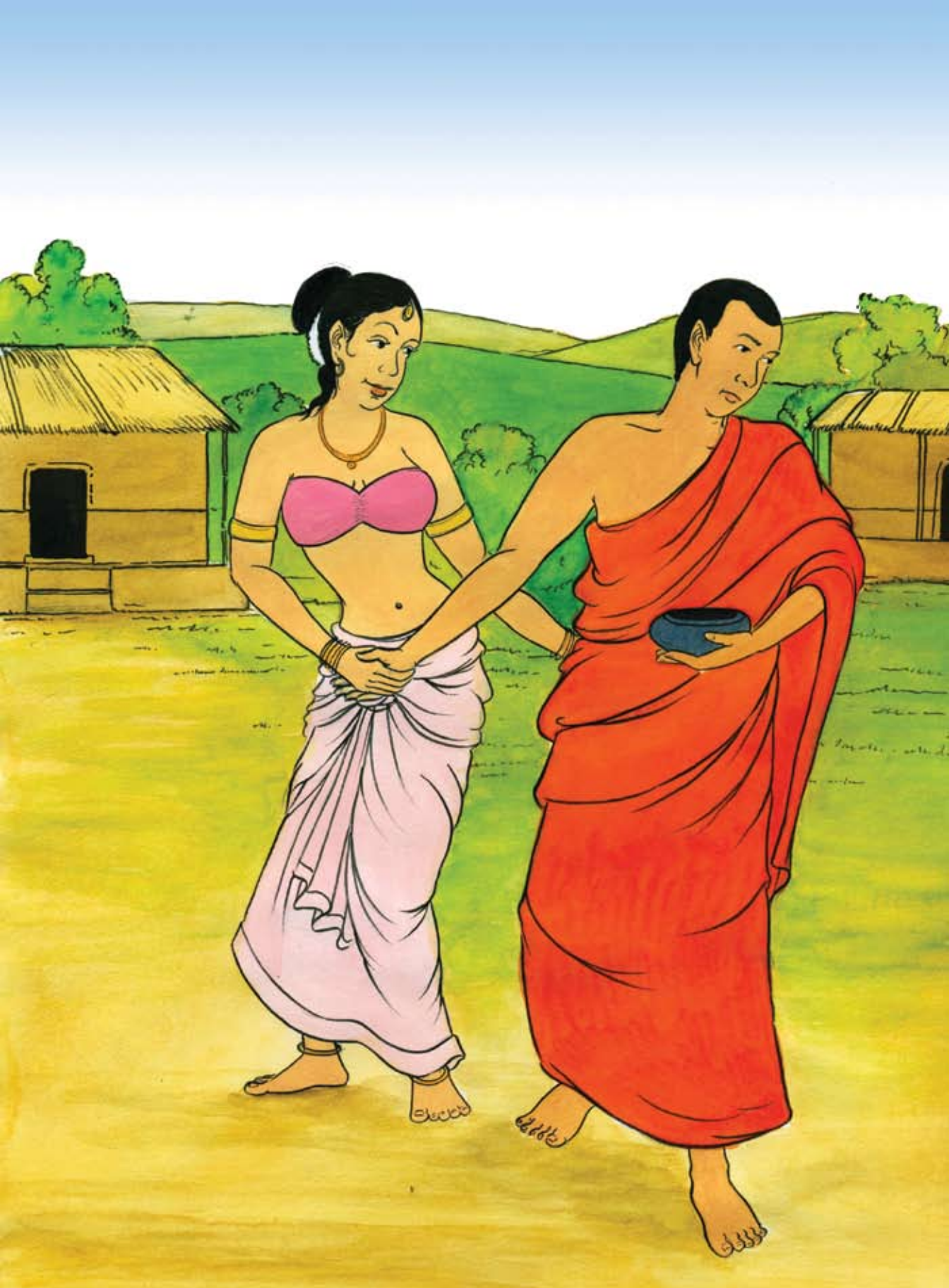


གྲུ་བདུན་པ། པརྩ་ཅན་གྱི་རྟོགས་བརྗོད།

གཡོ་ཅན་བྱང་མེད་གྱིས་ནི་ངན་ལྷགས་བརྒྱབ།

དགེ་སྤྲོད་པརྩ་ཅན་ནི་མེ་ལ་མཆོངས།

༣༡། རྩོན་མཉན་ཡོད་དུ་བྱིས་བདག་ཡིད་ཅེས་བྱ་བ་ལ་བྱ་བརྩ་ཅན་ཟེར་བ་པརྩ་འཛིན་མཛད་སྤྱད་ལྟར་པ། སེམས་ཞི་ཞིང་དུ་ལ་བ། ཆོས་དང་དམ་པའི་ཡོད་ཉན་ལ་དགའ་བ་ཞིག་བྱང་། དེ་ཆེན་པོ་ཆགས་ནས་དགེ་སྤྲོད་ཉེ་ཕྱིར་དུང་དུ་བྱ་བར་ཁྱེད་ཀྱི་འདུལ་བྱིས་སྤྱད་མཛད་མར་བསྐྱེད་སྤྱད། གཅིག་ལ་བསོད་སྟོམས་ཆེད་བཅོམ་བརྒྱག་གི་གྲོང་དུ་སོང་བས་དགེ་སྤྲོད་གསར་པ་སོང་ཅང་ལམ་རྒྱས་མེད་པས་སྤྱད་ཆོང་མ་ལྷ་བའི་རི་མོ་ཞེས་པའི་ཁང་འགམ་དུ་བཞུགས་པས། སྤྱད་ཆོང་མས་རང་གི་ཁང་འགམ་དུ་དགེ་སྤྲོད་ཤིན་ཏུ་མངོན་པ་འདི་མཐོང་ནས་ཆགས་སེམས་རབ་དུ་འབར་ཞིང་སྤྱོད་པ། བྱིད་ལང་ཆོ་རྒྱས་པ་བྱའི་ལག་དུ་ལྷང་བཟེད་འདྲིན་ཞིང་ཆགས་པ་དང་བྲལ་བ་དེ་ནི་མི་རྒྱུད་པོས་བྱེད་པ་མ་གཏོགས་བྱིད་གྱིས་བྱས་པ་མི་འོས། བདག་ནི་ལང་ཆོ་རྒྱས་ཤིང་ཆགས་པས་རབ་དུ་གདུང་བས་ངེད་གཉིས་འགྲོགས་པའི་འོས་སུ་འདུག་ཅེས་སོགས་ཆགས་པའི་ཆོག་སྒྲ་ཆོགས་བཤད་པ་དང་རང་གི་རྩ་འབྱུར་སོགས་བསྟན་ནས་བསྐྱེད་ཅིས་བྱས་པས། པརྩ་ཅན་གྱིས། ང་ནི་དམ་པའི་ཆོས་དང་འགལ་བའི་ལས་མི་བྱེད། རྩོད་ཁོང་སྤྱོད་མ་བྱོས་བཟོད་པར་མཛོད་ཟེར་ནས་བསོད་སྟོམས་མ་བསྐྱེད་པར་བྱིར་ཐེབས་མོས་གཏུམ་མོ་འོད་ལྟན་ཟེར་བའི་སྤྱད་ཆོང་མ་སྤྱགས་རྩིས་ཀྱི་སྦྱར་བ་ལ་མཁས་པ་ཞིག་ཡོད་པ་དེ་བོས་ནས་གོང་གི་ལོ་རྒྱུས་རྣམས་བཤད་པས། དེས་སྤྱགས་བརྒྱབ་ནས་པརྩ་ཅན་དེ་བཀུག་པས། པརྩ་ཅན་རང་དབང་མེད་པར་སྤྱད་ཆོང་མའི་མདུན་དུ་འཁོར་ཏེ་བྱིད་གྱིས་ང་འདིར་བོས་ནས་དོན་ཅི་ཡོད་ངེས་པར། སྤྱད་ཆོང་མ་གཏུམ་མོས་བྱིད་སྤྱད་ཆོང་མ་ལྷ་བའི་རི་མོ་དང་འགྲོགས་སམ་ཡང་ན་མེ་དཔུང་འདི་ལ་མཆོངས་པའི་ཞེས་བརྗོད་པས། པརྩ་ཅན་གྱིས་ང་ནི་ཚུལ་བྱིས་ལས་སྤྱག་པའི་རྒྱན་མེད་ཅིང་། ཆགས་པའི་མེ་ལ་མཆོངས་ན་སྤྱོད་བ་བརྒྱ་པུག་མང་པོར་བསྐྱེད་པར་འགྱུར་བ་ཡིན། མེ་དཔུང་འདི་ལ་མཆོངས་ཀྱང་སྤྱོད་བ་འདི་ཅམ་ཡིན། ཞེས་བརྗོད་ནས་མཆོངས་པར་བརྩམས་པས་གཏུམ་མོ་དང་སྤྱད་ཆོང་མ་གཉིས་ཀ་པརྩ་ཅན་གྱི་སྤྱིང་སྟོབས་འདིར་ངོ་མཆོར་རབ་དུ་སྤྱོད་ཤིང་།



ཆགས་པ་དང་བྲལ་བར་གྱུར་ནས་དད་གུས་ཆེན་པོས་དེ་ལས་ཆོས་ཉན་པས་རབ་རྟ་བྱུང་ཞིང་དག་
བཅོམ་པ་ཐོབ།

དེ་ནས་པརྫོ་ཅན་ཡང་དག་བཅོམ་པའི་གོ་འཕང་ཐོབ། རྒྱལ་བྱེད་ཆལ་དུ་སྤོང་ནས་བཅོམ་ལྡན་
འདས་ཀྱི་ཞབས་ལ་འདུད་ཅིང་དགེ་སློང་རྣམས་ལ་རང་གི་ལོ་རྒྱུས་བཤད་པས་ཐམས་ཅད་ཡ་མཚན་
ནས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ལ་དེ་ཆེ་སྡོན་ལས་ཀྱི་རྒྱ་གང་བསགས་པ་ཡིན་ནམ་ཞུས་པས། བཅོམ་ལྡན་
འདས་ཀྱིས། སྡོན་སངས་རྒྱས་འོད་སྤུང་གི་དུས་སྤྱི་མའི་བདག་བཤེས་གཉེན་ཟེར་བ་རབ་རྟ་བྱུང་ཞིང་
དེའི་ཚུང་མ་དགའ་མོ་དང་རབ་དགའ་མོ་ཟེར་བ་གཉིས་ཀྱང་རབ་རྟ་བྱུང་། དེ་རྣམས་ཚུལ་བྲིམས་
ཡང་དག་དང་ལྡན་པར་གྱུར་ཅིང་། གཙུག་ལག་ཁང་དུ་གནས་པས་དགེ་སློང་མ་གཞན་ལ་ཆོག་རྩལ་
བརྗོད་དེ་གཅིག་གིས་དགེ་སློང་མ་པ་གི་གཏུམ་མོ་འདྲ་བ་འདུག་ཅེས་སྒྲས་པས་ཆེ་འདིར་གཏུམ་
མོར་སྒྲིལ། ཡང་གཞན་དེས་སྤྲད་ཆོང་མ་འདྲ་བ་འདུག་ཟེར་བས་ད་ལྟ་སྤྲད་འཆོང་མར་སྒྲིལ། དེ་ཀ་
སྡོན་རབ་རྟ་བྱུང་བས་ད་ལྟ་གཉིས་ཀ་དག་བཅོམ་པ་ཐོབ། བྲིམ་བདག་བཤེས་གཉེན་དེ་ཚུལ་བྲིམས་
གཙང་མར་བསྐྱངས་བས་ད་ལྟ་འདྲ་རྣམ་པར་དག་ཅིང་གཙང་བར་དག་བཅོམ་ཐོབ། པརྫོ་ཅན་འདི་
སྐྱེ་བ་གཞན་ཡང་མེ་རྟོག་སྡེ་ཞེས་པར་གྱུར་དུས་རང་སངས་རྒྱས་ལ་པརྫོ་དང་། ལྷན་པལ་སོགས་
མེ་རྟོག་གཏོར་བ་དང་གོས་སོགས་ཀྱིས་མཆོད་པ་སྤུལ་བས་དེའི་བསོད་ནམས་ཀྱིས་ད་ལྟ་པརྫོ་ལྟར་
མངོས་ཤིང་ཚུལ་བྲིམས་གཙང་བ། ལྟའི་བྱི་བཟང་སྤུལ་བ། ངའི་བསྟན་པ་ལ་འོས་པ་འདི་ལྟ་བུར་གྱུར་
རྟོ་ཞེས་གསུངས་པས་འཁོར་རྣམས་དགའ་མགྲུ་ཡི་རང་ངོ་། འདི་ཡང་ཚུལ་བྲིམས་ཀྱི་ཆོས་སྐོར་རོ།



གྲ་བརྒྱད་པ། རྣལ་པ་སྒྲང་པོའི་བརྟན་གྱི་རྟོགས་བརྗོད།

ཆོས་ལ་དད་པས་རབ་བྱུང་གནས་ལ་བྱགས།

སྟོན་གྱི་བག་ཆགས་མ་དག་ཁྱིམ་པར་ལོག།

༣༡། །སྟོན་གྲོང་བྱིར་རྒྱལ་པོའི་ཁབ་ཏུ་རྒྱལ་པོ་གཞུགས་ཅན་སྟོན་པོའི་སྒྲང་ཆེན་སྟོང་མཁན་
མིང་ལ་སྒྲང་པོའི་སྟེ་ཞེས་པའི་བྱ་ནག་པ་ཟེར་བ་ལ་ཆུང་མ་སྒྲངས་ཤིང་འབྱོར་པ་ཡང་ཤིན་ཏུ་ཕྱག་
ཀྱང་བྱ་ནག་པ་དེ་ཆོས་ལ་ཁྱགས་ནས་ཆགས་པ་དང་བྲལ་ཞིང་བྱིས་བཞག་སྟེ་རབ་ཏུ་བྱུང་བས། བྱ་
ནག་པའི་རྒྱ་ཁོར་ལོངས་སྟོང་ཆ་ཆང་ཆུང་མ་དེར་ཐོབ་སྟེ་ཁོར་གྱིས་ཕྱག་པར་གྱུར་གྱང་ཁྱོ་བས་བོར་
བས་ཡུན་རིང་ཏུ་སེམས་མ་སྦྱིད་པར་གྱུར། རྗེས་སུ་བྱ་ནག་པ་དེ་རང་བྱིས་ཏུ་འོངས་པས། ཆུང་མ་
དེས་མཆོད་པ་བཟང་པོས་མཉེས་པར་བྱས་ སྟོང་གཏམ་སྣ་ཆོགས་བཤད་ནས་མགོ་སྐོར་བས། བྱག་
པས་བསམ་པ།

གཞོན་ནུ་མ་འདི་ཤིན་ཏུ་མཛེས་ཤིང་ལང་ཆོ་དང་ལྷན་པ་རྒྱ་ཁོར་ལོངས་སྟོང་གིས་ཕྱག་པ། ང་
རང་ཡང་ན་སོ་དར་ལ་བབ་ཅིང་འདོད་པའི་ཆགས་པ་དང་བྲལ་བ་ཡིན་གྱང་ནགས་སུ་ཡུན་རིང་
བསྟན་ནས་མ་སྦྱིད་པའི་སྐྱབས་བྱིས་ཏུ་ལོག་ས་ཞིག་དགོས་ལ་གཞོན་ནུ་མ་དེ་ལ་ཡང་མགོ་སྐོར་
གཏོང་མི་ཉན་བསམས་ཏེ་ཡིད་གཉིས་སུ་གྱུར་པ་ལ་ ཆུང་མས་ཁང་པའི་སྟོང་ནས་ཟངས་སྟོང་བོར་
བས་སྐྱ་དེས་ནག་པ་ཡུད་ཅམ་དངངས་སྐྱག་ཆེན་པོ་སྟེས་པས་མོས་ནག་པའི་སེམས་པ་ཤེས་ཏེ། སྐྱ་
འདི་ཅམ་ལ་སྐྱག་ན་ངའི་སྐད་ཆས་དེའི་སྟོ་འགྱུར་མི་སྤུབ་པ་ག་ལ་སྟིད་བསམས་ཏེ་སྐྱས་པ། ང་ནི་
ལོངས་སྟོང་ལྷན་ཡང་ཁྱོ་བོས་བོར་བའི་ཆུང་མ་ལ་སྟོ་བྱིས་གྱང་སྟང་། རང་གི་འཁོར་གཡོག་རྣམས་
གྱིས་གྱང་མཐོང་ཆུང་དང་བྱད་གསོད་གྱིས་མགོ་བོའི་སྐྱ་ནས་འདུད་གཤམ་བྱེད་གྱི་འདུག །བྱིད་
གྱིས་ངའི་གནས་སྟངས་འདི་ལྟ་བུ་ཆགས་པར་གཟིགས་དང་ཟེར་བས། བྱ་ནག་པ་དེ་རང་གི་གཡོག་
འཁོར་རྣམས་ལ་ཁོང་ཁྱོ་ཆེན་པོས་ཆགས་པ་དང་། གཏི་ཕྱག་ ང་རྒྱལ། དྲག་དོག ཁོང་ཁྱོ་སོགས་རབ་
ཏུ་རྒྱས་ནས་ཆོས་གོས་དང་ལྷུང་བཟེད་བོར་ཏེ་རལ་གྱི་ཐོགས་ནས་འཁོར་གཡོག་རྣམས་གསོད་པར་



འགྲོ་སྐབས། རྒྱུ་མཐུ་བཀའ་ནས་སྤྲིག་ལས་བྱེད་མ་བཅུག། །དེ་ནས་རྒྱལ་པོས་སྤང་པོ་འཛོལ་འཛོལ་སྤང་
དེ་སྤང་བཞིན་ནག་པ་ལ་གནང་བས་འབྱོར་པ་རྒྱས་ཤིང་ཡོད་པ་ལ། དགེ་སློང་ནམས་གྲོང་ཁྱིམ་དུ་
བསོད་སྟོམས་བྱོན་པས་སྤང་པོ་བརྟན་གྱི་བྱ་ནག་པའི་སྤྱོད་རྒྱལ་ངན་པ་ནམས་མཐོང་ནས་བཙམ་
ལྟན་འདས་ལ་ཁྱེས་པར། བཙམ་ལྟན་འདས་གྱིས།

དེ་ནི་དགེ་བའི་འབྲས་བུ་མ་སྒྲིན་པས་འདོད་པ་ལ་ཆགས་ཏེ་འཁོར་བའི་བག་ཆགས་བྲན་པ་ལས་བྱུང་། དེར་གཏམ་བྱུང་བོས་བསྐྱབ་བྱ་བྱས་ན་དགེ་བའི་བག་ཆགས་ནམས་སད་པར་ངེས་གསུངས་ཤིང་། སངས་རྒྱས་འཁོར་དང་བཅས་པ་ནག་པའི་བྱིམ་དུ་བྱོན་ནས་སྐྱའི་འོད་ཀྱིས་བྱིམ་གྱི་བྱི་ནང་ཐམས་ཅད་སྟོན་པའི་རབ་རིབ་བསལ་ཞིང་དེ་ལ་ཆོས་བསྟན་པས། ནག་པ་དེ་འདོད་པའི་ཆགས་པ་དང་བྲལ་ཞིང་ཡང་དག་དག་པའི་སྟོ་རང་རྒྱད་ལ་སྦྱེས། དེ་སངས་རྒྱས་རང་གི་གནས་སུ་འཁྲིད་དེ་ཆོས་བསྟན་པས་བདེན་པ་མཐོང་ཞིང་དགྲ་བཅོམ་པའི་གོ་འཕང་ཐོབ། དེ་དག་གི་སྦྱེ་བ་སྟོན་མའི་ལས་ཀྱི་རྒྱ་གང་ཡིན་ཞུས་པར་བཀའ་སྤྱུལ་པ། ནག་པ་འདི་སྦྱེ་བ་སྟོན་རང་སངས་རྒྱས་ལ་དད་ཅིང་ཉག་ཏུ་མཆོད་པ་ཆེན་པོ་བྱས་པས་ད་ལྟ་ངའི་བསྟན་པ་ལས་ཞུགས་ཤིང་དགྲ་བཅོམ་ཐོབ། སྦྱེ་བ་དེ་སྟོན་སྐྱ་རྒྱ་ཤ་སྒྲིར་རྒྱལ་པོ་ཆངས་བྱིན་ལ་སྟོན་པོ་འཕྲོག་བྱེད་བྱིན་ཟེར་བ་ཞིག་ཡོད་ སྟོན་པོ་དེ་ལ་བྱ་འཕྲོག་བྱེད་བྱ་དང་། འཕྲོག་བྱེད་ཅེ་ཟེར་བ་རིག་པ་དང་ལྡན་པ་གཉིས་བྱུང་། དེ་གཉིས་ཀ་རབ་ཏུ་བྱུང་ཞིང་དགྲ་བཅོམ་པ་མངོན་ཤེས་ལྡན་ཏུ་སྐྱུར། རྒྱལ་སྟོན་འབངས་དང་བྲང་སྟོང་སོགས་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་གྲུས་བཀུར་དང་བསྐྱེད་བརྗོད་ཆེན་པོ་བྱེད་པར་སྐྱུར། དེ་ནས་འཕྲོག་བྱེད་ཅེས་ནགས་སུ་མ་བསྐྱད་པར་རང་བྱིམ་དུ་སོང་། དེ་ལ་རྒྱལ་པོ་རབ་ཏུ་དད་ཅིང་ཡུན་རིང་མཆོད་པས་བསྟོན་བཀུར་ཆེན་པོ་བྱས། དེ་ནས་རྒྱལ་པོ་ཡུལ་གཞན་དུ་ལས་དོན་ཆེད་བྱོན་པའི་དུས། རྒྱལ་པོས་རང་གི་སྐས་མོ་མངོས་མ་ཞིག་ཡོད་པ་དེ་ལ་བྲང་སྟོང་འཕྲོག་བྱེད་ཅེ་འདི་ངའི་མཆོད་པ་འབུལ་ཡུལ་ཡིན་པས་ང་མེད་པའི་རིང་བྱ་མོ་ཁྱོད་ཀྱིས་ངའི་ཆབ་བྱས་ནས་མཆོད་པ་དང་བསྟོན་བཀུར་ཡག་པོ་གྱིས་ཤིག་ཅེས་མངགས།

དེ་ནས་བྱ་མོས་དེ་ལ་ལོངས་སྟོང་ཆེན་པོས་མཆོད་ཅིང་དེར་འདོད་པའི་ཆགས་པ་ཡང་སྒྲིས་
པར་གྱུར། དེ་གཉིས་སན་ཚུན་མངོའ་བས་སྟོང་ལམ་མི་མངོས་པ་སྣ་ཆོགས་ཀྱི་དཔེ་བྲང་གཡས་



གཡོན་གྱི་མི་རྣམས་ཀྱིས་མཐོང་ཡང་བཤད་རྒྱས་མཁན་སུ་ཡང་མེད། རྒྱལ་པོ་པོ་བྲང་དུ་བྱིར་ལོག་
 བས་འཕྲོག་བྱེད་ཅེ་ལ་སྤར་བཞིན་མཆོད་པ་ཆེན་པོ་བྱས། འོན་ཀྱང་རྒྱལ་པོའི་སྤངས་མོས་འཕྲོག་བྱེད་
 ཅེའི་ལག་པ་འཇུས་པ་དང་འཇུད་པ་སོགས་བྱེད་ཅིང་འཕྲོག་བྱེད་ཅེས་ཀྱང་དེ་བཞིན་བྱེད་པ་སོགས་
 རྒྱལ་པོས་མཐོང་ནས་ཁོང་ཁྱོད་ལངས་ཏེ་ངའི་དད་པའི་མཆོད་ཡུལ་འདིས་ཚུལ་མིན་གྱི་ལས་བྱས་པས་
 ཆད་པ་གཅོད་དགོས་བསམ་སྐབས། བྱ་མོས་ཡབ་ཀྱི་བཞིན་འགྱུར་བ་མཐོང་ནས་འཕྲལ་དུ་རྩུབ་སྤྲོས་
 པ། མཆོད་ཡུལ་དེ་མིད་པ་ཟས་ཀྱིས་འགག་པ་འདྲ་བའ་ནས་ཚུ་སྤྱགས་སྤྲུལ་བྱས་པས། རྒྱལ་པོ་ཡིད་
 ཆེས་ནས་ཁོང་ཁྱོད་ཞི་བར་གྱུར། དེ་ནས་འཕྲོག་བྱེད་ཅེ་ནམ་མཁར་འཕྱར་ཅིས་བྱས་པས་དེའི་རྒྱས་
 པ་ཉམས་ཏེ་འཕྱར་མ་ཐུབ། ཚུལ་དེ་རང་གི་གཅེན་པོ་འཕྲོག་བྱེད་བྱས་ཤེས་ནས་པོ་བྲང་དུ་སོང་ཞིང་
 གཙུང་པོ་ཁྱིད་ནས་རང་གནས་སུ་འོང་། དེ་ནས་གཅེན་པོའི་བསྐྱབ་བྱ་བཞིན་སྒོམ་ཉམས་ལེན་ཅེ་
 གཅིག་དུ་བྱས་པས་སྤར་ཡང་དག་བཅོམ་མངོན་ཤེས་ལྟ་དང་ལྟན་པར་གྱུར། དེའི་དུས་ཀྱི་འཕྲོག་བྱེད་
 ཅེ་དེ་ད་ལྟ་སྤང་པོའི་བཏན་གྱི་བྱ་ནག་པ་འདི་ཡིན། རྒྱལ་པོའི་བྱ་མོ་དེ་ད་ལྟ་ནག་པའི་རྒྱང་མ་འདི་
 ཡིན། བྱ་པོ་འཕྲོག་བྱེད་བྱ་དེ་ད་ལྟ་ང་ཡིན། དེ་དུས་ཀྱང་མངེས་མས་བསྐྱས་པའི་བག་ཆགས་ཀྱིས་ད་
 ལྟ་འང་ནག་པ་དཀའ་ངལ་འཕྲད་པར་ངས་རྗེས་སུ་བབྱང་སྟེ་བདེ་བ་ལ་བཀོད་ཅིང་ཞི་བའི་བདུད་ཅི་
 ཐོབ་པ་འདི་ཡིན་ཞེས་གསུངས་པས་འཁོར་རྣམས་བྲང་ཆུབ་ཉམས་ལེན་བྱེད་པའི་སྐབས་འགལ་ཁྱེན་
 ལྷ་ཆོགས་འཕྲད་པར་གདོང་ལེན་བྱ་རྒྱུར་གཟབ་དགོས་པར་གོ་བཞིན་རྗེས་སུ་ཡི་རང་ངོ་། འདི་ནི་
 ཤེས་རབ་ཀྱི་ཆོས་སྒྲོར་རོ།

