

ཀྱུ་གར་གྱི་གནས་ཆེན་ཁག་ལ་བགྲོད་པའི་ལམ་ཡིག་བཞུགས་སོ།

མཁས་དབང་དགེ་འདུན་ཆོས་འཕེལ།

སངས་ཀྱས་བཙུམ་ལྡན་འདས་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ།

མ་ཆགས་པ་རྒྱའི་སྤྱན་ལྡན་མིན་གཉེན།།

སྤེད་པས་མཆོད་འོས་བསོད་ནམས་སྟོང་གི་སྐྱེ།།

ཤིན་ཏུ་ནམ་དག་གསེར་གྱི་འོད་མངའ་བ།།

མཉན་ཡོད་བཞུགས་པ་དེ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ།།

གང་དུ་བདག་གི་སྟོན་པ་སྐྱེ་འབྱུངས་ཤིང་།།

གང་དུ་འདྲེན་པས་བྱང་ཆུབ་མཆོག་བརྟེན་ཏེ།།

འཆི་མེད་ལམ་བསྟན་མུ་ངན་འདས་པ་ཡི།།

ཀྱུ་གར་གནས་ཆེན་ནམས་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ།།

སངས་ཀྱས་བཙུམ་ལྡན་འདས་རབ་བྱུང་གི་བརྟེན་པར་རྫོགས་ཏེ། དབྱར་བཞི་བརྒྱ་ལྷག་ཅིག་འཛིག་ཏེན་

དུ་འཛོལ་ཞིང་བཞུགས་ནས། ཡོང་བ་ལྷ་བུའི་སྐྱེ་དགུ་ནམས་ལ་དམ་པའི་ཆོས་ཀྱི་བཀའ་མཆོད་ཀྱས་པར་

མཛད་ཅིང་། གུད་ཀྱི་ཡུལ་ཤིང་སྤུ་ལ་བྱུང་གི་ཆལ་དུ། ཡུང་པོ་ལྷག་མ་མེད་པའི་དབྱེངས་སུ་ཡོངས་སུ་

མུ་ངན་ལས་འདས་ཏེ། ལོ་ཉིས་སྟོང་བཞི་བརྒྱ་བརྒྱད་ཅུ་དང་། ཉག་མ་དགུ་དག་འདས་སོ། །དེས་ན་འོ་

སྒོལ་ཕྱི་མའི་དུས་སུ་སྒྲེས་པ། བསོད་ནམས་ཚུང་དུ་འོ་སྒྲེ་བོ། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞལ་དངོས་སུ་མ་མཐོང་
 བ་དག་ནི། བདེ་བར་གཤེགས་པའི་གནས་ཆེན་བཞི་པོ་འདི་དག་ལ་མངལ་དགོས་སོ་ཞེས་སྟོན་པ་མུ་ངན་
 ལས་འདེམ་ཁར་ཞལ་ཆེམས་ཀྱི་ཚུལ་དུ་གསུངས་ཏེ། ཇི་སྐད་དུ་ལུང་ཕྱན་ཆོགས་ལས། དགེ་སློང་དག
 ང་འདས་པའི་འོག་ཏུ་གནས་བཞི་པོ་འདི་དག་ནི་རིགས་ཀྱི་བྱ་དང་བྱ་མོ་དད་པ་ཅན་རྣམས་ཀྱིས་ཇི་སྟེན་
 འཛོལ་བའི་བར་དུ་འགོ་བར་བྱ་ཞིང་དན་པར་འགྱུར་བར་བྱའོ། །བཞི་གང་ཞེ་ན། འདིར་ནི་བཙེམ་ལྡན་
 འདས་འབྱུངས་སོ། །འདིར་ནི་བཙེམ་ལྡན་འདས་མངོན་པར་རྫོགས་པར་སངས་རྒྱས་སོ། །འདིར་ནི་
 བཙེམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་རྣམ་པ་བརྩུ་གཉིས་སུ་བསྐྱོར་རོ། །འདིར་ནི་བཙེམ་ལྡན་
 འདས་ཡོངས་སུ་མུ་ངན་ལས་འདས་པ་སྟེ། དགེ་སློང་དག་ང་འདས་པའི་འོག་ཏུ་འདིར་མཆོད་ཉེན་
 བསྐྱོར་བ་དང་། མཆོད་ཉེན་ལ་ཕྱག་འཆལ་བ་དག་འོང་གི། དེ་དག་ལ་འདི་སྐད་ཅེས་བརྗོད་པར་བྱ་སྟེ།
 ཞེས་པ་ནས་ང་ལ་དད་པས་དུས་བྱས་པ་དེ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་བདེ་འགོ་མཐོ་རིས་ཀྱི་འཇིག་རྟེན་དུ་འགྱུར།
 སོགས་རྒྱས་པར་གསུངས་སོ། །དེ་བཞིན་དུ་མདོ་གཞན་དག་ལས་ཀྱང་། ང་མུ་ངན་ལས་འདས་པའི་རྗེས་
 སུ། དགེ་སློང་གསར་བྱ་འགའ་ཞིག་འོང་ནས། བྱེད་ཀྱི་སྟོན་པ་ཇི་འདྲ་ཞེས་འདྲི་ན། དེ་དག་ལ་གནས་
 བཞི་པོ་འདི་དག་བསྟན་པར་བྱ་སྟེ། སོགས་གསུངས་ལ། རྟོག་གེ་འབར་བར་མདོ་དྲངས་པ་ལས་ཀྱང་
 གནས་བཞི་པོ་འདི་དག་བསྐྱོར་བས་མཆོམས་མེད་པའི་སྡིག་པ་ཡང་འབྱུང་བར་གསུངས་སོ། །
 དེ་ལྟར་ན་ནི། རྟོ་རྗེ་གདན་ནི་བདག་ཅག་གི་སྟོན་པ་མངོན་པར་སངས་རྒྱས་པའི་གནས་ཡིན་ལ། ལམ་
 བེ་ནི་སྐུ་འབྱུངས་པ། ལྷ་ར་རྒྱ་སི་ཆོས་འཁོར་བསྐྱོར་བ། ལྷ་མཆོག་གོང་མུ་ངན་ལས་འདས་པའི་གནས་
 ཏེ། མདོ་ལས་གསུངས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གནས་ཆེན་པོ་བཞི་ནི་དེ་དག་ཡིན་ལ། དེའི་སྟེང་དུ། ལྷ་
 ལན་རྒྱ་སྐུ་ཆོ་བྱིན་གྱིས་རྒྱབས་པའི་གནས། མཉན་ཡོད་བདུད་བདུལ་བའི་གནས། ཤང་ཁ་ས་རྩ་ལས་

བབས་པའི་གནས། རྒྱལ་པོའི་ཁབ་དབྱེན་རྒྱུམ་པའི་གནས་ཏེ། བརྒྱད་པོ་དེ་ནི་གནས་ཆེན་བརྒྱད་ཅེས་
 གྲགས་པ་དག་ཡིན་ལ། བདེ་གཤེགས་མཆོད་ཏེན་བརྒྱད་དུ་གྲགས་པ་དག་ཀྱང་། སྤར་གནས་ཆེན་འདི་
 དག་ན་བཞུགས་པ་ཡིན་ནོ། །གནས་ཆེན་བཞི་པོ་འདིའི་དོད་བྱབ་རེ་ལྷར་མའི་ཡུལ་དང་། རྒྱ་གར་གར་
 ན་ཡང་ཡོད་ཅིང་། དེ་མཚུངས་རྒྱ་གར་བྱབ་དང་། གྲུ་ལམ་ཡུལ་སོགས་སུ་ཡང་ཡོད་མོད་ཀྱི། རྩ་བའི་
 གནས་ཆེན་རྣམས་ནི་རྒྱ་གར་དབུས་ཀྱི་འདི་དག་འབྲུལ་མེད་དེ་ཡིན་པ་ནི། དཔེར་ན་དོ་མེ་གདན་ལྟ་བུ་
 གཅིག་ལ་མཆོན་ན་ཡང་། ལོ་སྟོང་གི་སྤར་བྱོན་པའི་རྒྱའི་བཙུན་པ་ཕྱེ་ཏེན་དང་། ཐང་བཅན་ཅང་དང་།
 ཨི་ཅང་རྣམས་ཀྱི་ལམ་ཡིག་དང་། བོད་ཀྱི་ལོ་ཙྰ་བ་ཆག་ཆོས་མེ་དཔལ་གྱི་ལམ་ཡིག་རྒྱས་པ། བཙུམ་
 ལུན་རིག་རལ་གྱི་དོ་མེ་གདན་རྒྱས་བཤད་རྣམས་དང་། དེར་མ་བཟད་སྤར་ཐང་དགོན་ན་དོ་ནག་ལས་གྲུབ་
 པའི་དོ་མེ་གདན་གྱི་གནས་བཞོད་རྒྱ་གར་ནས་གདན་དྲངས་པ་ཞིག་དང་། མཆོམས་ནམ་མཁའ་གྲགས་
 པའི་ཞལ་བཞོད་བཞིན་ཅན་དན་ལས་བྱས་པའི་དོ་མེ་གདན་གྱི་བཞོད་པ་རྒྱ་ནག་ནས་གདན་དྲངས་པ་
 གཅིག་བཅས་བཞུགས་པ། དེ་ཐམས་ཅད་བསྟར་ཆོ། ཡན་ཚུན་གཅིག་ལ་ངོ་འཕྲོད་དེ། མི་གཅིག་གིས་
 བྱས་པ་དང་འདྲ་བར་ཡོད་པས་དོགས་པ་ཅོམ་ཡང་ག་ལ་འོས། དེས་ན་འགའ་ཞིག་ནི་ཡུལ་འདིར་དངོས་
 སུ་བྱོན་ཏེ། ཡུན་རིང་བཞུགས་པའི་སྟོན་གྱི་ལོ་ཙྰ་བ་ཆོད་བྱབ་དེ་དག་གི་གསུང་ལ་རྒྱས་རུང་བཟད་ཀྱང་
 མེད་པར། ཨ་ཙ་རའི་ངག་སྟོན་བསགས་པ་དང་། གྲུབ་བྱབ་འགའ་རེ་དག་སྤང་ལ་དེར་བྱོན་ཏེ། ལ་
 མཆོན་མང་དུ་གཟིགས་པར་གསུངས་པའི་གཏམ་རེ་གཉིས་ལ་ཁུངས་སུ་བྱས་ཏེ་གནས་ཆེན་འདི་རྣམས་
 དངོས་མ་ཡིན་མིན་གྱི་དོགས་པ་བསྐྱེད་པ་ནི་གིན་ཏུ་ཡང་མ་ལེགས་ཏེ། དག་པའི་སྤང་བ་ནི་ལས་དག་ན་
 མཐོང་བ་ཡིན་པས། སྟོན་པར་བྱ་བ་ཅོམ་དུ་འོས་མོད། རང་ཅག་ཕལ་པའི་མཐོང་སྤང་ལ་ཞུ་དག་གཏོང་
 བའི་རང་ཁུངས་སུ་ག་ལ་རུང་། སྤུལ་པའི་ལུས་ཐོབ་ན། ཁབ་ཀྱི་མིག་ཏུ་ཡང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་ཁམས་

བཟོད་ལུས་པས། དེ་འདྲ་བ་ནི་རང་ཅག་གདོས་བཅས་ག་ཁྲག་གི་ཡུང་པོ་ཉིན་མཚན་འབྲལ་མེད་དུ་
 འཁྱར་བཞིན་པ་ནམས་ཀྱིས་བཅལ་བའི་འོས་ཀྱང་མ་ཡིན་ལ་སྒྲོད་པའི་འོས་ཀྱང་མ་ཡིན་ནོ། །
 དེ་ལ་དོ་རྩེ་གདན་ནི་གནས་འདི་ཀྱན་གྱི་གཙོ་བོ་ཡིན་པས་རྩུང་ཙམ་ཞིབ་པར་བཤད་ན། དེ་ཡང་གན་རྩོ་
 ལ་འདི་ཐོག་མར་བྲམ་ཟེ་མོ་ཇ་སའི་བུ་ཐ་ཆུང་གིས་བཞེངས་ཀྱང་ཟེར། ཆོས་རྒྱལ་མུ་ངན་མེད་ཀྱིས་ཡིན་
 ཡང་ཟེར། གང་ལྟར་བར་སྐབས་ཞིག་ན་ཤིན་དུ་ཉམས་ཆག་དུ་གྱུར་པ་ལས། མ་ག་རྟའི་བྱིམ་བདག་
 འཆི་མེད་བུ་བ་ཞིག་གིས་གསོས་བགྱིས་ཏེ་ད་བར་ལོ་སྟོང་ཕྱག་ཙམ་སོང་། དེ་ནས་སྤར་ཡང་ཉམས་པ་
 ན། རྩར་མའི་ཡུལ་གྱི་ནང་པ་ནམས་ནས་ཞིག་གསོས་བགྱིས་ཏེ་ད་བར་ལོ་དྲུག་བརྒྱ་ལྟ་སོང་། དེ་ནས་
 སྤར་ཡང་བརྒྱ་གར་གཞུང་ནས་སྒོར་ཉིས་འབུམ་ལྟ་གི་འགྲོ་སོང་བཏང་ཏེ། ས་བསལ་ཅིང་ཞིག་རལ་
 བཅོས་ཏེ་ད་ལྟ་ལོ་བཞི་བརྒྱ་ལྟ་སོང་།
 དབུས་ཀྱི་གན་རྩོ་ལའི་ཅེ་འི་མཚོད་ཏེན་ཆུང་དུ་དེ་སྐྱུ་སྐྱབ་ཀྱིས་བཞེངས་ཤིང་ནང་དུ་སྟོན་པའི་རིང་
 བསྐྱེལ་བྲེ་གང་བཞུགས། ལྟ་ཁང་སྟེང་འགོ་གཉིས་ཡོད་པའི་སྟེང་མ་དེའི་ནང་དུ་རང་རེའི་ལྟ་སའི་རྩོ་བོ་
 སྟོན་བཞུགས་པར་གྲགས། བསྐྱོར་ལམ་གྱི་དོའི་དྲ་མིག་འདི་དག་ཀྱང་སྐྱུ་སྐྱབ་ཀྱིས་བཞེངས། ཀ་བ་དེ་
 དག་གི་སྟེང་ན་མགོན་པོའི་ཞལ་བརྒྱད་དང་སྒྲོལ་མའི་ཞལ་བརྒྱད་ཡོད་པ་མི་གཅིག་གིས་དེ་ཐམས་ཅད་
 མཐོང་ན་དངོས་གྲུབ་སྣ་རེ་ཐོབ་ཟེར། དེ་དག་ནི་པད་ཀོར་གྱི་དཀྱིལ་ན་མའི་གདོང་ལྟ་བུ་ཡོད་པ་དེ་
 ནམས་ཡིན། དེ་ལ་སྟོན་པ་སངས་རྒྱས་ནས་བདུན་ཕྱག་དང་པོ་ལ་བྱང་ཆུབ་ཤིང་ལ་སྐྱུན་མི་འཇུག་པར་
 བཞུགས་པའི་སྐྱུ་བརྟན་ནི་བྱང་ཆུབ་ཤིང་གི་ཐད་ཀྱི་མཚོད་ཏེན་ངོས་ན་བཞུགས་པ་དེ་ཡིན་ལ། བདུན་
 གཉིས་པར་དང་པོ་བཞེངས་པའི་ཤུལ་དུ་ཞབས་རྗེས་ཆ་གཅིག དེ་ནས་གོམ་པ་འདོར་བའི་ཤུལ་ཞབས་
 གཡས་གཡོན་ཡ་སྟེལ་བ་ལྟ་། སྤར་ཡང་ཡུད་ཙམ་བཞེངས་སར་ཞབས་རྗེས་ཆ་གཅིག་བཅས་དོ་བདུན་

གྱི་སྟེང་དུ་ཡོད་པ་ལས་དེང་སང་ཡ་གཉིས་དང་ཆ་གཅིག་སྟེ་གསུམ་ཙམ་ཡོད། དེ་ནས་ཞབས་འཆག་
 པའི་ཤུལ་བསྐྱོར་ལམ་བུར་གི་སྟེ་གས་རིང་པོའི་སྟེང་ན་པ་རྒྱའི་སྤྱང་བ་བཅུ་གཉིས་ཡོད། བྱང་ངོས་དུ་
 མིག་གི་ཕྱི་རོལ་དུ་མཆོད་རྟེན་ཆུང་དུ་བུ་ག་ཡོད་པ་དེ་དག་གི་ནང་ན་དག་བཙམ་མང་པོའི་གདུང་
 བཞུགས་ཤིང་སྐྱ་སེན་སོགས་དེར་འཕང་ན་ངན་སོང་གི་སྐྱེ་སྐྱོ་ཁེགས་པར་བཤད།
 མཆོད་རྟེན་གྱི་ཤར་ཕྱོགས་ར་བའི་འདབས་ན་དབུས་མ་དང་དབྱེབས་འདྲ་བའི་མཆོད་རྟེན་ཆེན་པོ་ཞིག་
 ཡོད་པ་དེ་སྟོན་པ་དང་པོར་བྱོན་སྐབས་དེར་བཞུགས་ཏེ་ཞལ་ནས་འོད་ཟེར་སྒྲོས་ནས་བྱང་ཆུབ་ཤིང་
 དངོས་མ་མིན་པ་གཞན་རྣམས་སྟེགས་པའི་གནས་ཡིན། དེ་ལ་འོད་ཟེར་འཕྲོ་བའི་གན་རྩྭ་ལི་ཟེར། དེ་
 ལྟར་ཤིང་ཆོག་པ་རྣམས་ཀྱི་སོལ་བ་སྤྱངས་པའི་སར་ཨ་ཀར་ལྟོ་རྟི་བུ་བའི་བྱང་ཆུབ་ཤིང་ཞིག་སྐྱེས་པ་ད་
 ལྟ་བུར་ངོས་སྐྱོར་ལམ་གྱི་ཕྱི་ན་ཡོད་པ་དེ་ཡིན། ཤིང་དེའི་རྩར་ས་ཀྱུ་ལའི་ཁྲོན་པ་ཡོད། དེའི་ཆུ་སྟོན་
 པས་རྩ་འཕུལ་གྱིས་དངུལ་ཆུར་བྱིན་གྱིས་རྒྱབས་པས་འབྲུང་ན་ཕོ་ནད་དག་ཟེར། ཁྲོན་པ་མ་བྱས་ཀྱང་ཁ་
 ཁྲིར་གསལ་བར་ཡོད། འོན་ཀྱང་ལོ་ཤས་འདྲིའི་འོག་དུ་འདག་ཞལ་བྱས་ཟེན་འདུག མཆོད་རྟེན་དབུས་
 མའི་སྟོ་ངོར་ས་སྟེགས་ཤིན་དུ་ཡངས་པ་ཞིག་ཡོད་ས་དེར་སྟོན་པའི་བཞུགས་གདན་གྱི་རྩ་རྣམས་བོར།
 དེར་སྟོན་མཆོད་རྟེན་དབུས་ཀྱི་འདྲི་དང་འདྲ་བའི་ཆེན་པོ་ཞིག་ཡོད་པ་ཡིན།
 ར་བའི་ཤར་གྱི་དུར་ཁྲོད་ནང་གི་དཀྱིལ་འཁོར་དེ་སྟོབ་དཔོན་སངས་རྒྱས་ལེ་ཤེས་ཀྱིས་དོ་ལ་བཞེངས་
 པའི་དུས་འཁོར་སྟོས་བསྐྱངས་དོ་རྩེ་གདན་དུ་ཡོད་ཅེས་རང་རེའི་ལོ་རྒྱུས་འགའ་ལས་འབྲུང་བ་དེ་ཡིན་
 རམ་སྟུམ། འདི་ཙམ་ཞིག་ཆག་ལོ་དང་བཙམ་ལྡན་རིག་རལ་གྱི་གསུང་དང་ལེགས་པར་འབྱོར་བས་ཡོད་
 ཆེས་པའི་གནས་ཡིན་ལ་གཞན་མང་དུ་བཤད་པར་དགའ། དེ་ཡང་ཆག་ཆོས་རྩེ་དཔལ་སོགས་བྱོན་
 སྐབས་གཙུག་ལག་ཁང་འདི་དར་རྒྱས་ཀྱི་སྐབས་ཡིན་ལ། དགེ་སྟོང་སུམ་བུ་ཙམ་རེ་རྒྱན་དུ་དཀོན་

གཉེན་གྱི་ཚུ་ལ་དུ་བཞུགས་ཅེས་གསུངས། དེ་ནས་དུས་ཀྱི་རྒྱུད་པས་གནས་གཞི་རྟེན་དང་བཅས་ལ་མུ་
 རྟེན་གས་ཀྱི་རྩོ་གི་དག་གི་ལག་པར་ཤོར། མཆོད་རྟེན་གྱི་གསེབ་དུ་ཕྱི་རོལ་པའི་སྒྲ་ཁང་བཙེགས། གཙུག་
 ལག་ཁང་དུ་དབང་ཕྱུག་གི་རྟེན་འཛུགས་པ་དང་ཁྲག་མཆོད་བྱེད་པ་སོགས་མི་འཆོམ་པ་དུ་མར་བྱས་པར་
 དགོ་བསྟེན་རྣམས་ལ་ནས་བྱུགས་ཀྱི་མ་བཟོད་པར། སྒྲར་ཡང་ནང་པ་རྣམས་ཀྱི་རང་བདག་དུ་ཐོབ་པའི་
 ཆེད་དུ་འབད་པ་ཆེན་པོས་བྲིམས་གདུགས་སོགས་བྱེད་མུས་ལ་སྐྱུ་གཤེགས། ད་དུང་ཡང་སྒྲར་རྩོལ་དེ་
 ཀྱི་བྱེད་དང་བྱེད་མུས་ལགས་ཀྱང་ད་བར་རེ་འབྲས་གཙང་སྟོན་ཅི་ཡང་མ་བྱུང་བས། རང་རེ་རྒྱལ་ཁབ་
 ཀྱི་ན་གྱི་ནང་པ་སངས་རྒྱས་པ་རྣམས་ལས་དང་འདུན་པ་གཅིག་དྲིལ་གྱི་སྟོན་ནས། རང་ཅག་རྣམས་ཀྱི་ཁོག་
 པའི་སྟོང་དང་འདྲ་བའི་བྱིན་རྒྱལ་གྱི་གནས་ཆེན་བྱད་པར་ཅན་འདི་ཉིད་འོས་པའི་བདག་པོ་སངས་རྒྱས་
 པ་རྣམས་ཀྱི་རང་ལག་དུ་ཐོབ་པ་ཞིག་ལ་ཅིས་ཀྱང་འབད་དགོས།

༡ རྩོམ་གདན་ལམ་ཟུར་བྱེ་མ་ལ་རྒྱ་བའི་རྒྱ་པོ་ནི་རྩ་ཇ་ན་ཏེ་རྒྱ་འགྲམ་དེ་ར་སྟོན་པས་ལོ་དུག་དཀའ་བ་
 སྤྱད་ཅིང་། སྤྱིར་གྲུ་ཡའི་ཕྱོགས་འདིར་སངས་རྒྱས་ལོ་བདུན་ཙམ་བཞུགས། གྲུ་ཡའི་གྲོང་ཁྱིམ་གྱི་བྱང་
 རོས་ནས་མཐོང་བའི་རི་དེ་རྣམས་གྲུ་ཡ་གི་རྩེ་སྤྱིར་གྲུ་ཡ་གོ་རི་བྱ་བ་དེ་ཡིན། རྩོམ་གདན་ནས་གར་ཕྱོགས་
 སུ་མེ་ལི་བདུན་ཙམ་སོང་ན་དུ་རྒྱ་སྤྱིར་བྱ་བ་ད་རྩེ་དུ་ར་སྤྱོད་བསལ་བ་ཆལ་དེ་ཡོད།

༢ བེ་ལི་གྲུ་རི་ནས་རྩོམ་གདན་དུ་འོངས་པའི་ལམ་དུ་གར་བཞུགས་མ་ཐག་པ་ཏ་ཏ་ལ་སྟེབས། དེ་ནི་ཆོས་
 རྒྱལ་(ཨ་ཤུག)མུ་ངན་མེད་ཅེས་བྱ་བ་འཇམ་བུའི་སྤྱིང་དུ་མཆོད་རྟེན་བཞེངས་མཁན་དེའི་རྒྱལ་ས་ཡིན།
 སྟོན་གྲོང་ཁྱིམ་པ་ཏ་ལི་བྱ་ཏ་ཞེས་ཟེར་ཞིང་པོད་སྐད་དུ་སྤྱིར་བྱེད་གྲོང་ཁྱིམ་བྱ་བ་དེ་ཡིན། རྒྱལ་པོ་མུ་
 ངན་མེད་ཀྱི་པོ་བྱང་གི་བྱུལ་དང་གཞན་ཡང་གྲོང་ཁྱིམ་གྱི་མུ་སིམ་ཁང་(འགྲེམས་སྟོན་ཁང)གི་ནང་དུ་
 སྟོན་གྱི་སྐུ་བརྟན་དོ་མཆར་ཅན་མང་པོ་དང་། མུ་ངན་མེད་ཀྱི་བཙུན་མོའི་འདྲ་བརྟན་ཡིན་ནམ་ཟེར་

པའི་དོ་སྐྱོལ་ལྟར་འཆར་བཞིག་ཀྱང་ཡོད།

༡ པ་ཏ་ན་ནས་ར་ཇི་གི་ཡི་ལ་འགོ་བའི་ལམ་དུ་བེ་ཏར་ག་རའི་སྤྱི་ཟེར་བའི་གྲུ་ཟན་ལ་སླེབས་ཅིང་། དེ་
ནས་རྒྱབ་དུ་བརྟམས་ན་བྲག་རི་ལེབ་མོ་ཞིག་མཐོང་བ་དེ་ཨོ་ཏྭ་ཕུ་རིའི་གཙུག་ལག་ཁང་གི་ཤུལ་ཡིན་
ཟེར། སྤོན་གཙུག་ལག་ཁང་དེ་རྒྱ་གར་ན་གྲགས་པ་ཞིག་ཡིན་ཅིང་རང་རེ་བོད་ཀྱི་བསམ་ཡས་ཀྱང་དེ་ལ་
དཔེ་བྱས་ཏེ་བཞེངས་པ་ཡིན། ས་འདི་ཡིན་ཟེར་བ་ཙམ་ལས་གནས་ཀྱི་ཤུལ་ལ་སོགས་པ་ནི་མི་སྣང་།
རི་འདི་ནི་ན་རོ་པའི་བཞུགས་གནས་ཕུ་ལ་ཏ་རི་བྱ་བ་དེ་ཡིན་པར་གེ་ཚོམ་མི་འདུག་སྟེ། ཆག་ལོའི་རྣམ་
ཐར་དུ་ན་ལྷ་ལྷའི་བྱང་འོས་ཆ་འབྲེག་གཅིག་གི་ས་ན་རི་དེ་ཡོད་གསུངས་ཤིང་། ན་ལྷ་ལྷའི་བྱང་ན་རི་འདི་
གཅིག་ཕུ་མ་གཏོགས་ཡེ་མེད་ལ། རིའི་དབྱིབས་ཀྱང་བོད་ཀྱི་སྤྱོད་སྲུ་མགོ་གྲག་པ་ལྟར་ཡོད་པས་མི་
ལའི་རྣམ་ཐར་དང་ཡང་འགྲིག།

༢ དེ་ནས་ན་ལྷ་ལྷའི་གྲུ་ཟན་ལ་སླེབས། ཀྱང་ཐང་ལ་ཅུང་ཟད་སོང་ན་སྤོན་གྱི་དགོན་ཤུལ་རྒྱ་ཆེན་པོ་
ཡོད། ན་ལྷ་ལྷ་ནི་སྤོན་རྒྱ་གར་གྱི་ཆོས་སྡེ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གཙོ་བོ་ཡིན་ཞིང་། རྒྱ་ནག་གི་བཙུན་པ་ཐང་
ཟན་ཅང་ཕེབས་པའི་དུས་དགེ་སྤོང་གི་ཕྱག་ཙམ་བཞུགས་ཞེས་ཟེར། ཨ་ཁུ་དེ་བ། ཞི་བ་འཆོ། སྤོབ་
དཔོན་ཆེན་པོ་ལྷ་བ་གྲགས་པ་ལ་སོགས་པའི་སྤོན་གྱི་པའ་ཏེ་ཏ་ཆེན་པོ་དེ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་དགོན་པ་འདི་
ནས་ཕེབས་པ་གྲགས་ཡིན། བོད་དང་རྒྱ་ནག་དུ་དམ་པའི་ཆོས་དར་བ་ཡང་དགོན་པ་འདི་ནས་བྱུང་བ་
ཡིན།

༣ ན་ལྷ་ལྷ་ནས་ར་ཇི་གི་རི་ལ་སླེབས། དེ་ནི་རྒྱལ་པོའི་ཁབ་ཡིན་ཞིང་དེར་རིས་བསྐྱོར་བའི་དབུས་ཀྱི་
ཐང་དེ་ཐམས་ཅད་སྤོན་གྲོང་གྲེར་ཆགས་པའི་ཤུལ་ཡིན། ལྷར་མའི་རྣམ་སྲུ་ལ་དང་ཉེ་བ་ན་སྤོན་གྱི་དོ་
མཁར་ཆེན་པོ་ཞིག་ཡོད་པ་དེ་རྒྱལ་པོའི་ཁབ་གསར་པ་བྱ་བ་རྒྱལ་པོ་(ཨ་ཇ་ཏ་ག་དུ)མ་སྐྱེས་དགའི་ཕོ་

བྱང་གི་བྱལ་ཡིན། རྒྱ་ཆོན་གྱི་གནས་དེ་རྒྱ་འོན་གྱི་ཀླན་དགའ་ར་བའི་བྱལ་དང་། རྒྱ་ཆོན་ཡོད་སའི་རི་
 དེ་རྒྱལ་པོའི་ཁབ་ཀྱི་རི་ལྗེའི་ནང་གི་བེ་ཕུ་ལ་རི་རོས་ཡངས་བྱ་བ་དེ་ཡིན་ཞིང་འོད་སྤྱང་ལ་སོགས་དག་
 བཅོམ་ཁྲ་བརྒྱས་བཀའ་བསྟུ་དང་པོ་མཛད་པའི་བྲག་ཕྱག་ཀྱང་རྒྱ་ཆོན་གྱི་ཐག་ཉེ་ལ་ཡོད། རྒྱ་ཆོན་གྱི་རི་
 དེའི་ཁ་ཐུག་བྱང་རོས་ན་ཡོད་པའི་རི་དེ་བེ་རི་རྒྱ་བསང་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ཡིན་ཞིང་རི་འདི་གཉིས་ཀྱི་
 མཚམས་དེར་རྒྱ་ཆོན་གྱི་གྲོང་ཁྱིམ་གྱི་རྒྱལ་སྒོ་ཡོད་པའི་ཅིག་བྱལ་ཀྱང་ཡོད། རྒྱ་ཆོན་གྱི་ཐད་ནས་འོངས་
 པའི་རྒྱ་འབྲམ་བྱང་ཕྱོགས་ས་འབྲུར་མཐོ་བའི་ཕྱོགས་ཞིག་ཡོད་ས་དེ་(བེ་ལུ་བ་ན)འོད་མའི་ཆལ་གྱི་
 བྱལ་ཡིན་ཞིང་། དེར་རྒྱ་ཆོན་པ་ལོ་གས་བཞུགས། རིའི་ནང་ཕྱོགས་ཀྱི་ཐང་གི་གཡས་གཡོན་ནས་འོངས་
 པའི་སྒོ་ཕྱོགས་ཀྱི་རྒྱ་ཕན་དེ་བརྒྱད་དེ་ཡར་སོང་ན་ནག་པོ་བཙུགས་པའི་རི་ཡོད་ཅིང་དེའི་མདུན་གྱི་ཐང་
 གི་ནགས་ཆལ་དེ་གི་ཏ་བ་ན་བྱ་བ་མདོ་ལས་གསུངས་པའི་བསེལ་བ་ཆལ་ཡིན། རྒྱ་ཆོན་པ་གྲུ་ལ་མགོ་རི་
 ནས་རྒྱལ་པོའི་ཁབ་ཏུ་བྱོན་པའི་སྐབས་བསེལ་བ་ཆལ་དེར་ཞག་གཅིག་བཞུགས་ཤིང་རྒྱལ་པོ་གཟུགས་
 ཅན་སྒྲིང་པོ་(བེ་མ་བེ་ས་ར)འོངས་ནས་ཐོག་མར་མཛུམ། རྒྱལ་པོའི་ཁབ་ཀྱི་བྱང་རོས་ལ་གི་རྩ་ཀྱ་ཁྱི་
 བྱ་བ་བྱ་ཤོད་ཕུང་པོའི་རི་བོ་ཡོད་ཅིང་། དེ་ནི་རྒྱ་ཆོན་པས་ཡུམ་མདོ་གསུངས་པའི་གནས་ཡིན། བྱ་ཤོད་
 ཕུང་པོའི་རི་མདུན་གྱི་ཐང་དུ་(སུ་མ་ག་རྩི)མ་ག་རྩ་བཟང་མའི་རྩིང་བུའི་བྱལ་ཡོད་ཅིང་དེ་ནས་མར་
 འབབ་པའི་རྒྱ་བོ་དེ་ལ་(ས་ར་སྤ་རྩི)དབྱངས་ཅན་མའི་རྒྱ་ཞེས་གྲགས་སོ།།
 ག་ལ་ནས་སྤར་རྒྱ་སི་ལ་འགོ། དེང་སང་གི་བེ་ན་རེ་སི་ཞེས་བེར། གྲོང་ཁྱིམ་དེ་ནི་རྒྱ་གར་གྲོང་ཁྱིམ་
 ཀླན་གྱི་རྩིང་ཤོས་སུ་གྲགས་ཤིང་བེ་ཤུ་ན་ཐ་བྱ་བའི་ཕྱི་རོལ་པའི་རྩ་ཁང་གྲགས་ཅན་དེ་ཡང་དེ་ན་ཡོད།
 གྲོང་ཁྱིམ་ནས་རི་ལི་ལ་ཞུགས་ཏེ་ཅུང་ཟད་སོང་ན་སྤར་རྩ་ཐ་ལ་སྤེབས། དེ་ནི་དང་སྤོང་རྩུང་བ་རི་
 དུགས་ཀྱི་ནགས་ཆལ་བྱ་བ་རྒྱ་ཆོན་པས་དང་པོར་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐོར་བའི་གནས་ཡིན། དེར་རྒྱ་ཆོན་གྱི་

དགོན་ཆེན་ཆགས་པའི་བྱལ་དང་ཆོས་འཁོར་བསྐྱོར་བའི་ས་མིག་དེར་མཆོད་རྟེན་ཁྱུང་དུ་རྫོང་པ་མིག་
 གིས་བསྐྱོར་བ་ཞིག་དང་དེའི་མདུན་ན་ཆོས་རྒྱལ་མུ་ངན་མེད་ཀྱིས་བཞེངས་པའི་མཆོད་རྟེན་ཆེན་པོ་ཞིག་
 ཡོད་པ་ད་ལྟའི་ལོ་བརྒྱ་ཕྱག་ཙམ་གྱི་སྡོན་ལ་སྦྲར་རྒྱ་སའི་སྡོན་པོ་སྤྲིག་ཅན་གྱིས་བཞེགས་སྟེ་ཁང་དོ་ལ་
 འབྱེར་བ་དེའི་བྱལ་ཡོད། དེ་དང་ཉེ་བ་ན་ཆོས་རྒྱལ་མུ་ངན་མེད་ཀྱི་རྫོང་རིང་ཆག་གུམ་ཞིག་ཡོད་པ་དེའི་
 རྟེང་གི་ཡི་གེ་དེ་ནམས་ལོ་ཉིས་སྟོང་ལྷག་པའི་སྡོན་གྱི་རྒྱ་གར་གྱི་ཡི་གེ་ཡིན། ཁྱུང་རོས་སུ་རྫོང་མཆོད་
 རྟེན་གྱི་ཆེན་པོ་ཞིག་ཡོད་པ་དེ་རྣམ་ཀའི་མཆོད་རྟེན་བྱ་བ་ཡིན་ཅིང་གུ་ལྟའི་རྒྱལ་བརྒྱད་ཀྱི་སྐབས་སུ་
 བཞེངས། གུ་ཟན་ནས་ཡར་འོངས་པའི་ལམ་ཟུར་གྱི་མཆོད་རྟེན་ཞིག་པོ་དེ་ཙྏ་ཀན་དེའི་མཆོད་རྟེན་བྱ།
 འཁོར་ཁྱ་སྤྲེས་སྡོན་པ་དང་པོར་མཇུག་པའི་ས་ཡིན་ཟེར་ཞིང་ཅེའི་ཁང་བྱ་དེ་ནི་མཆོད་རྟེན་གྱིས་བྱས།
 དེ་ཡང་རང་རེའི་ཡུལ་དུ་བྱ་སྡོན་བཞུགས་པའི་དུས་ཙམ་ནས་ཡུལ་དབུས་སུ་བསྐྱོན་པ་ལྷག་མེད་དུ་ཞིག་
 རྟེ་ལོ་འདི་སྟེད་སོང་ཞིང་། དེ་དག་གི་སྐབས་སུ་སྦྱིར་རྒྱ་གར་ན་པོ་རྟི་གྲུ་ཡ་ཙམ་ལས་གནས་གཞན་
 ནམས་གར་ཡོད་ཀྱི་མིང་ཙམ་ཡང་མི་ཤེས་ཤིང་། རྟེ་བྲག་དུ་ཕྱོགས་འདིར་ཡང་ལོ་དྲུག་ཙམ་གྱི་སྡོན་
 དུ་མུ་སྟེགས་གཅེར་བྱ་བའི་ལྷ་ཁང་ཞིག་ལས་གཞན་ཅི་ཡང་མེད་ཅིང་། ད་ལྟའི་དགོན་བྱལ་འདི་དག་
 གྲང་ཕག་འཛོའི་བའི་ཞིང་དུ་བྱས་ཏེ། བ་ན་ཆོས་འཁོར་སྐྱོར་བའི་གནས་ཡིན་པ་ཙམ་ཡང་ཤེས་དཀའ་
 བར་གྱུར་པ་ན། རྟོ་ཕྱོགས་སི་རྒྱ་ལའི་མྱིང་ནས་སྦྱིས་བྱ་སྟིང་སྟོབས་ཀྱི་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་དགེ་བསྟེན་
 རྣམས་ལྟ་ལ་བྱ་བ་བྱོན་ཏེ། ལུས་སྒོག་ལོངས་སྦྱོད་ལ་མ་རྟོས་པའི་དཀའ་བ་བརྒྱ་ཕྱག་གི་སྟོན་ནས། དང་
 སྟོང་སྦྲུ་བ་རི་དྲགས་ཀྱི་ནགས་ཆེན་འདིར་གཙུག་ལག་ཁང་དང་མ་དུ་པོ་རྟིའི་ཆོས་ཆོགས་བཙུགས།
 སི་རྒྱ་ལའི་མྱིང་ནས་འདུལ་ཆོག་སྟེ་གསུམ་ཆོང་བའི་དགེ་འདུན་སྦྱུན་དངས་ཏེ། སྦྲར་ཡུལ་དབུས་མ་ག་
 རྣམ་པ་གྲུའི་དགེ་སྦྱོང་སྦྲུམ་སྦྱར་གྱི་རྒྱལ་མཆོན་གྱིན་པ་ནམས་མིག་གིས་མཐོང་བར་གྱུར་ཅིང་། དེ་

མཚུངས་དོན་ཀྱི་གདན། ཀ་ལི་ཀ་ཏ། བྱི་མྱིང་གི་རྒྱལ་ས་ལོན་ཏེ་ན་མས་སུ་ཡང་གཙུག་ལག་ཁང་དང་
 དགེ་འདུན་གྱི་སྡེ་བཙུགས་ཏེ། སྒར་ཡང་རྒྱ་གར་དུ་བཞུགས་པ་ཕྱི་དར་གྱི་མགོ་བཙམས་སོ།། དེ་ལྟ་བུའི་
 བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་དེས་རང་གིས་ཁུར་དུ་བྱས་པའི་བྱ་བ་དག་མཐར་ཕྱིན་པར་བྱས་ཤིང་། རྟུན་གྱི་
 མཚུག་དུ་རང་ཉིད་ཀྱང་བྱིམ་ནས་བྱིམ་མེད་པར་རབ་དུ་བྱུང་སྟེ་གཙུག་ལག་ཁང་འདི་ཉིད་དུ་བཞུགས་
 ཤིང་འཁོར་ལོ་གཉིས་ཀྱི་བྱ་བ་ལ་བརྩོན་བཞིན་པའི་རང་ནས་སྐྱུ་ཆེའི་འདུ་བྱེད་རྫོགས་ཏེ་ད་ལྟའི་མེ་མུང་
 འདི་བར་ལོ་ངོ་ལྔ་སོང་།

དེས་བཞེངས་པའི་མུ་ལ་རྒྱ་ཀླ་ཏའི་གཙུག་ལག་ཁང་འདིར་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྐུ་རུས་ཚན་པ་གཉིས་ཡོད་
 པའི་གཅིག་ནི་དོ་འཛིན་ཡུལ་གྱི་མཆོད་རྟེན་རྟེང་པ་ཞིག་ལས་ཐོབ་ཅིང་། གཅིག་ནི་རྫོ་ཕྱོགས་དཔལ་གྱི་
 རི་ནས་རྟེན་པ་སྟེ་རིན་པོ་ཆེའི་གཏུ་དང་དོ་སྦྱོམ་དུ་བཙུག་པའི་ཕྱི་ལ་འདི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྐུ་རུས་ཡིན་ནོ་
 བྱ་བའི་ལོ་ཉིས་སྟོང་གི་སྡོན་རྟུས་ཀྱི་ཡི་གེ་བཏབ་པ་བཅས་རྟེན་པས་ཤིན་དུ་འབྱུང་མེད་ཡིན་ནོ།། སྐུ་
 རུས་དེ་རྒྱན་དུ་རྟོན་པའི་སྐུ་བརྟན་གྱི་བཞུགས་ཁྲིའི་ནང་དུ་བཞུགས་ཤིང་། ལོ་རེ་བཞིན་བྱི་མྱིང་གི་ཆེ་
 བ་བཙུ་གཅིག་པའི་ནང་འཆར་ཅན་གྱི་ཆོས་བཙོ་ལཱའི་ཆེ་བ་ཉ་གང་བ་ན་ཕྱི་རོལ་དུ་སྐྱུན་བྲངས་ཏེ་དངོས་
 སུ་མངལ་བྱུང་ཅིང་། ཕྱོགས་ཀྱི་གནས་སྒོར་བ་ན་མས་སྡོད་སའི་མགོན་ཁང་གི་བྱིམ་བདག་ཆེན་པོ་
 འབྲེར་ལུས་བརྒྱབ་པ་དང་། གཞན་སི་རྒྱ་ལ་དང་ལྷ་ར་མའི་རྒྱ་སྐུ་ལ་བཅས་ཡོད་དོ།།

སྐུ་ར་རྒྱ་ཐའི་གྲུ་བཞུགས་ཏེ་ཀ་སྒངས་ཏེ་ཏ་སིལ་དེ་བོ་རི་ཡ་བར་དང་། དེ་ནས་མོ་ཏར་ནས་ཀྱི་ཤི་ན་
 གར་ལ་སྡེ་བས། དེ་ནི་རྩ་མཆོག་གྲོང་ཡིན་ཅིང་དེང་སང་མིང་ལ་མ་ཐ་ཀྱི་ཤར་ཟེར། རྒྱ་གར་ཤར་
 ཕྱོགས་ན་ཡང་རྩ་མཆོག་གྲོང་སོགས་ཡོད་ཅིང་། རུབ་ཕྱོགས་ཨ་ཕ་ཀ་ནི་ས་ཏན་དུ་ཡང་སྐུ་འབྱུངས་པ།
 ཆོས་འཁོར་བསྐྱོར་བ། རྒྱ་ངན་འདས་པའི་གནས་ཐམས་ཅད་ཡོད་ཅིང་། དེ་བཞིན་ཡུལ་གྲུ་གཞན་མང་

བོར་ཡང་ཡོད་མོད། ལྷོན་པ་རང་ཉིད་གདུལ་བྱ་བྱམ་མོང་གི་ངོར་མུ་ངན་ལས་འདས་པའི་གནས་ནི་
 ཡུལ་དབུས་འདི་ཉིད་འབྲུལ་མེད་ཡིན་ནོ།། ལྷ་ར་མས་བཞེངས་པའི་གསེར་གྱི་མཆོད་རྟེན་གྱི་ཤར་མེ་ལི་
 གཅིག་ལྷག་ཙམ་ན་མཆོད་རྟེན་ཞིག་པོ་ཨ་ལའི་སྤྲོད་པོ་སྦྱེས་པ་ཞིག་ཡོད་པ་དེ་མུ་ཀྱ་ཏ་རྩན་རྩན་གྱི་བའི་
 མཆོད་རྟེན་དེ་སྦྱུ་གདུང་ཞུགས་ལ་བཞུས་པའི་གནས་ཡིན་ཅིང་དེང་སང་གི་མིང་ལ་རམ་རྩ་ར་ཞེས་ཟེར།
 དེ་གྲུ་ཀྱིས་དབུ་རྒྱན་བཅིང་བའི་མཆོད་རྟེན་ཞེས་མདོ་ལས་འབྲུང་བ་དེ་ལགས།
 ཅ་མཆོག་གྲོང་ནས་མོ་ཏར་ལས་གོ་རག་བྱར་ལ་འགོ། གྲོང་ཁྱེར་དེའི་མཐའ་ན་གོ་རག་ན་ཐ་ཕན་གྱི་བའི་
 ལྷ་ཁང་ཞིག་ཡོད་པ་དེ་གྲུ་བཟོབ་བརྒྱད་ཅུའི་ནང་གི་གོ་རྒྱའི་བཞུགས་གནས་ཡིན་ཟེར་ཞིང་། གྲུ་བ་
 ཆེན་དེའི་ཆོས་བརྒྱད་ཕྱི་རོལ་པའི་ལུགས་དང་བསྐྱེད་ཀྱིས་འཛིན་པ་ན་བ་ལ་ཨ་ལོང་ཆེན་པོ་བཏགས་པའི་
 རྩེ་ཆེན་དེ་དག་ཡིན་ཅིང་ད་དུང་གྲུ་བ་ཆེན་དེའི་དོ་རྟ་ཡང་འདོན་པར་བྱེད།
 གོ་རག་བྱར་ནས་རི་ལིར་ཞུགས་ནས་མོ་ཏར་བ་དང་དེ་ནས་མེ་ལི་བདུན་བརྒྱད་ཙམ་སོང་བས་ལི་མ་བི་ནི་
 ལ་སླེབས། དེང་སང་མིང་ལ་རུ་མན་དེ་ཞེས་ཟེར། དེ་ནི་ལྷོན་པ་སྦྱུ་འབྲུངས་པའི་གནས་ཡིན། དེར་སྦྱུ་
 འབྲུལ་མའི་སྦྱུ་བརྩན་དང་། ཆོས་རྒྱལ་མུ་ངན་མེད་གྱི་དོ་རིང་ལ་རྒྱལ་པོ་ཁྲི་ལོ་ཉེར་གཅིག་པར་ཕྱོགས་
 དེར་སླེབས་ནས། ཕྱོགས་འདིར་སངས་རྒྱས་འབྲུངས་སོ།། ཞེས་དོ་རིང་བསྐྱང་བ་ཡིན་གྱི་བའི་ཡི་གེ་
 ཅན་ཡོད། ལི་མ་བི་ནིའི་རྒྱབ་ཕྱོགས་མེ་ལི་ལྷ་དུག་ཙམ་ན་(ཀ་པི་ལ་བསྟུ) སེར་སྦྱུའི་གྲོང་ཁྱེར་གྱི་ཤུལ་
 ཡོད་ཅིང་དེང་སང་གི་མིང་ལ་ཉི་ལོ་ར་ཀོ་ཏི་ཟེར། དེ་ནས་མེ་ལི་གཅིག་ཙམ་ན་དིག་ལི་བ་བྱ་བར་སངས་
 རྒྱས་འཁོར་བ་འཛིག་གི་ཁྲོན་པ་སྦྱོན་གྱི་ཁ་བྱང་བཏབ་པ་ཡོད།
 དེ་ནས་སྤར་གྱི་རི་ལི་ནས་ཕ་རན་ད་དང་དེ་ནས་ཏི་ཀ་ཉོས་ཏེ་བར་རམ་བྱར་བར་འགོ། བར་རམ་བྱར་
 ནས་མེ་ལི་བརྩ་ཙམ་སོང་ན་མཉན་ཡོད་(ཤུལ་སྟེ) ལ་སླེབས། དེང་སང་གི་མིང་ལ་ཉི་ཏ་མ་ཉེད་ཟེར།

གཞིགས་པའི་མྱ་ངན་མེད་ཀྱི་དོ་རིང་གི་ཏོག་སྒང་ཆེན་གྱི་གཟུགས་ཞིག་ས་མིག་ལྟ་བུར་ཡོད།
 དེ་ལྟར་གོང་དུ་བཤད་པའི་གནས་འདི་དག་ནི་ཡོངས་སུ་གྲགས་པའི་གནས་ཆེན་རྣམས་ཀྱི་གཙོ་བོ་ཡིན་
 ཅིང་རི་ལི་བརྒྱད་ན་པན་ཚུན་དེ་ཙམ་གྱི་ཐག་རིང་མིན་པས་ཅིས་ཀྱང་མངལ་བྱ་བ་པ་ལ་འབད་པར་བྱའོ།།
 དེ་ན་ར་སི་ནས་ཨ་ལ་ཏ་བ་ད་དང་དེ་ནས་རྩ་ར་ལ་རི་བར་སོང་ནས་མོ་ཏར་ལས་མེ་ལི་མང་ཙམ་སོང་བ་
 ན་ཚུ་བོ་ཡ་མུ་ནའི་འགྲམ་དུ་ཀློ་ཤམ་བའི་ལུ་ཡོད་པ་དེར་དེང་སང་ཡང་ཀློ་ཤམ་བེར། དེར་མྱ་ངན་
 མེད་ཀྱི་དོ་རིང་དང་ཞིང་གི་དཀྱིལ་ན་སྡོན་གྱི་གྲོང་ཁྱིམ་གྱི་ལྷགས་རི་གསལ་ཙམ་ཡོད། འདིར་སྡོན་པོ་
 གདངས་ཙན་གྱིས་སངས་རྒྱལ་སྤྱན་དྲངས་ཏེ་ལོ་གཅིག་བཞུགས། ཀློ་ཤམ་བེ་ནས་སྡོ་སྤྱོད་ཀྱིས་རིང་པོ་
 ན་རི་བོ་འབྲེགས་བྱེད་ཀྱང་གསལ་བར་མཐོང་།
 ཡང་བེ་ན་ར་སི་ནས་མེ་བ་བ་ད་དང་དེ་ནས་ཚུ་བོ་ས་ར་ཡུའི་སྡོ་འགྲམ་དུ་ཨ་ཡོ་རྩ་ཡ་ཡོད། དེ་ནི་གྲོང་
 ཁྱིམ་འཐབ་པ་མེད་པ་རྒྱལ་པོ་དགའ་བྱེད་རྩ་མ་འབྲུངས་པའི་གནས་ཡིན་ཅིང་གྲོང་ཁྱིམ་དུ་གཤིག་ནང་ཆ་ན་
 ས་ཀེ་ཏ་(གནས་བཙས་)ཡང་དེ་ཡིན། ཨ་ལ་ཏ་བ་ད་ནས་རྩི་ལི་ལ་འགྲོ་བའི་ལམ་དུ་སྤོག་མར་ཨ་རག་
 བྱ་བར་སླེབས། དེར་སྡོ་སྤྱོད་རྒྱལ་པོ་གཤང་གི་བཙུན་མོའི་(མངོས་མ་ལྷོ་ཏེ་)རོ་ཁང་འཛིག་ཏེ་ན་ན་
 གྲགས་པ་དེ་ཡོད། བྱིན་རྒྱལ་ཞི་བཤད་རྒྱ་མེད་ལ། རོ་མཆར་ནི་བཤད་ན་མི་འཇད་པས་འདིར་མ་
 བྱིས།
 ཨག་ར་ནས་སོང་ན་མ་བྱ་ར་ལ་སླེབས། དེ་ནི་བཙོམ་བརྒྱུག་གི་ཡུལ་ཏེ་ད་དུང་ཡང་གྲོང་ཁྱིམ་ཆེ། དེར་
 སྡོན་པ་ཡང་བྱོན་ཅིང་འཕགས་པ་གནའི་གོས་ཙན་ཀྱང་ཡུན་རིང་བཞུགས། སྡོན་རྒྱལ་བརྟན་ཤིན་ཏུ་
 དར་བའི་གནས་ཡིན། ད་མུ་སེམ་(འགྲེམས་སྡོན་ཁང་)ཁང་དུ་སྤོགས་དེ་ནས་རྩེད་པའི་སྤྱོད་བརྟན་
 རྣམས་བཞུགས། བཙོམ་བརྒྱུག་བྱང་གཞུ་དང་ཡ་མུ་ནའི་བར་གྱི་ཡུལ་དེ་རྣམས་(པན་ཙ་)ལྟ་ལེན་གྱི་

བཞིའི་ནང་གི་ཀྱ་ལུ་ཏ་ཡིན་པར་གཞུང་མང་པོར་གསུངས་གིང་། བུ་སྟོན་གྱི་བདེ་མཆོག་སྦྱི་ནམ་དུ་གར་
 ཞའི་རྒྱལ་ཉུང་ཏིའི་ཕུག་ཅེས་གིན་དུ་གསལ་བར་བཤད། བུས་མོ་ལྟ་བུའི་ལི་རྒྱ་ནི་གར་རིའི་ཅེ་ན་ཡོད་
 པའི་སྟེན་ཉེན་སྟོག་གི་དབང་ཕུག་བྱ་བ་དེ་ཡིན་ཟེར། འོན་ཀྱང་བུ་སྟོན་གྱིས་བྲག་ཕུག་ཅིག་ན་ཡོད་པར་
 གསུངས། ཀྱ་ལུའི་བྱང་དུ་རོ་ཐང་ལ་བཞུགས་ན་པོད་ཀྱི་ཡུལ་ག་ན་མཁའ་འགྲོའི་སྤྱིང་ཞེས་འབྲི་གྲང་སྟོབ་
 པས་བསྐྱགས་པ་དེར་སླེབས། དེར་དྲིལ་བུ་རི་རི་དང་། ལུང་སྦྱད་དུ་འཕགས་པ་འཛིག་ཉེན་གསུམ་
 མགོན་བྱ་བའི་སྦྱན་རས་གཟིགས་ཀྱི་སྤང་བརྟན་ངོ་མཆར་ཅན་དེ་བཞུགས། འཕགས་པའི་བཞུགས་ས་
 ནས་མར་ལ་ཆ་ལམ་ཙམ་གྱི་སར་རྒྱག་བ་དེ་བྱ་བ་སྟོན་པོད་དཀའི་གནས་གིན་དུ་གཉན་པ་དེ། གནས་
 ཆེན་ཉེར་བཞིའི་མ་རུ་ཏ་ཡིན་ཞེས་བྲམ་མ་འགའ་རེས་གསུངས།
 ཡང་ཨ་མ་འབར་སར་ནས་ལ་ཏོར་དུ་སོང་ན་དེའི་མུ་སིམ་ཁང་(འགྲེམས་སྟོན་ཁང་)དུ་སྟོན་པ་དཀའ་
 སྟུང་པའི་དོ་སྦྱོང་འཆར་ཅན་དེ་ལ་སོགས་པ་སྟོན་གྱི་སྦྱོང་བརྟན་མང་དུ་བཞུགས།
 ལ་ཏོར་ནས་ར་སྐལ་པིན་ཁྲི་དང་དེ་ནས་གྲུ་ཟན་བཞི་ཙམ་ན་ཏག་སི་ལ་ལ་སླེབས། དེ་ནི་དོ་འཛོག་བྱ་བའི་
 ཡུལ་སྟེ་སྟོན་རྒྱ་གར་གྱི་རིག་གནས་ཀྱན་གྱི་འབྱུང་ཁུངས་དང་། ཁྲོང་ཁྲིར་དུག་གི་རྒྱལ་བུ་ནམས་ཡོན་
 ཏན་སྟོབ་དུ་འགྲོ་བའི་ཡུལ་ཡིན། སྟན་པ་འཆོ་བྱེད་གཞོན་ནུས་ཀྱང་དང་པོར་སྟན་འདི་ནས་བསྐྱབས།
 རང་རེའི་རྒྱལ་པོ་སྟོང་བཙན་སྐམ་པོའི་དུས་ཙམ་ན་ཡུལ་འདིར་བརྟན་པ་རྒྱ་ཆེ་དར་ཞིང་། ད་ལྟ་ཡང་
 རྒྱ་ར་རྩི་གིའི་མཆོད་ཉེན་དང་སྟོན་གྱི་དགོན་ཤུལ་མང་པོ། ཁྲོང་ཁྲིར་ཡོངས་རྫོགས་ཀྱི་ཤུལ་ལ་སོགས་
 པ་ཡོད་ཅིང་། དེ་ནས་རྟེན་པའི་སྦྱོང་བརྟན་ནམས་དེ་ཀའི་མུ་སིམ་ན་བཞུགས་སོ། ཏག་སི་ལ་ནས་རི་ལི་
 བརྒྱད་དེ་རྒྱལ་དུ་སོང་ན་པིས་ཤུ་ཤར་ཡང་མི་རིང་། དེ་ནི་ཐོགས་མེད་སྦྱོང་མཆོད་འབྱུངས་གནས་ཡིན།
 ཨ་ལ་ཏ་བ་དཔམ་ལག་ནི་ནས་རྟམ་རྟེ་སྟོགས་སུ་སོང་བས་སན་ཅི་ལ་སླེབས། དེར་ཆོས་རྒྱལ་མུ་ངན་

མེད་ཀྱི་མཆོད་རྟེན་ཆེན་པོ་དོ་མཆར་བའི་སྒོ་བཞི་དང་ལྔ་ན་པ་དེ་ཡོད། དེ་ནས་ཨུ་ཤེན་ལ་སླེབས། དེ་
 ནི་རྒྱལ་པོ་རང་སྤྲང་གི་གྲོང་ཁྱིམ་འཕགས་རྒྱལ་ཡིན་ཅིང་འཕགས་པ་ཀ་ཏ་ཡ་ནས་བརྟན་པ་དར་བར་
 མཛད་པའི་གནས་ཡིན། དེ་ནས་སྤར་ཡང་རྟོམ་རྟེ་ཕྱོགས་སུ་སོང་བས་འཇལ་རྟོམ་གྱི་ཟེན་ལ་བྱུག་ཅིང་
 དེ་ནས་བབས་ཏེ་མོ་ཏ་ལས་ཨ་ཇན་ཏ་ལ་སླེབས། དེ་ནི་དེང་འཇིག་རྟེན་ན་གྲགས་པའི་གནས་དོ་མཆར་
 ཅན་ཏེ། སྤྱི་བྲག་རི་ལ་གཙུག་ལག་ཁང་ཆེ་ཆུང་སྤྲོ་ཆོགས་པར་ཡོད་པ། རྩེ་བ་རིས་ལ་རྟོམ་པའི་རྣམ་
 ཐར་དང་སྐྱེས་རབས་ཀྱི་རི་མོ་དོ་མཆར་བས་བརྒྱན་པ། ནང་གི་ཀ་གདུང་ལ་སོགས་པའི་སྤྲོ་ཁང་དེ་དག་
 ཐམས་ཅད་ཀྱང་བྲག་རྩེ་ལ་པོ་གཅིག་ལས་བཟོས་པ་སོགས་སྒོ་འེེ་ཡུལ་ལས་འདས་པའི་དོ་མཆར་ཅན་དེ་
 འཇམ་བུ་སྤྱིང་གི་སའི་སྤྱིང་པོ་ལྟ་བུ་ཡིན་ནོ།། བྲག་ཕྱག་དེར་དེང་སང་སྤྱིང་ཆེན་དུག་གི་མི་ཐམས་ཅད་
 འགོ་ཞིང་ནང་ཐམས་ཅད་དུ་སྒོ་ག་ཁུ་ཡར་སྤར་ཡོད།
 ཨ་ཇན་ཏ་ནས་མོ་ཏ་ལས་མི་རིང་བར་ཨེ་ལོར་ལ་སླེབས། དེང་སང་གི་མིང་མ་རུལ་ཟེར། དེར་ཡང་
 བྲག་གི་སྤྲོ་ཁང་སྤར་མ་དང་ཕྱོགས་མཚུངས་པ་ཡོད།
 སྤར་ཨའོ་རང་ག་རྟེན་ནས་རི་ལི་ལ་ཁྱུགས་ཏེ་སོང་བས་མན་མ་ད་དང་། དེ་ནས་ཀ་ལ་ཡན། དེ་ནས་ལུ་
 ན་བ་ལ་དང་། དེ་ནས་རྒྱང་ཐང་ལ་མེ་ལི་གསུམ་ཙམ་སོང་ན་ཀར་ལེ་བུ་བའི་བྲག་ཕྱག་གི་སྤྲོ་ཁང་ཆེན་མོ་
 མི་རྟོམ་ཕྱག་ཙམ་གོང་བ་རྒྱལ་པོ་སྤྲང་ན་མེད་ཀྱི་དུས་ཙམ་ན་བུང་བ་ཞིག་ཡོད།
 ཡང་པ་ཏ་ན་ནས་མུ་བ་ཐར་ཐུར་ལ་སོང་། དེ་ནས་མོ་ཏར་ལས་རྩ་ཁར་བུ་བར་མུང་ན་མེད་ཀྱི་རྩོར་རིང་
 དང་། དེ་ནས་མེ་ལི་གཉིས་ཙམ་ན་རྩ་སར་བུ་བའི་གྲོང་དང་ཉེ་བར་བེ་ག་ཡ་ལི་ཡངས་པ་ཅན་གྱི་ཤུལ་
 ཡོད། མུ་བ་ཐར་ཐུར་ནས་རག་སོལ་ལ་འགོ་བའི་ལམ་དུ་ས་གོ་ལི་བུ་བའི་གྲུ་བན་ནས་རི་ལི་བརྟེན་ཏེ་
 རུང་བད་སོང་ན་བེ་ཏི་ཨ་ལ་སླེབས། འདི་འེེ་མིང་ལ་སྒོ་ན་བེ་དེ་ཏ་ཟེར་ཞིང་ལུས་འཕགས་ཀྱི་ཡུལ་བུ་བ་

ཡིན། སྟོན་པ་ཡང་སྟོགས་འདིར་ཐེབས་ཅིང་རྒྱལ་པོ་མ་སྟེས་དགའི་ཨ་མ་ཡང་ཡུལ་འདི་ནས་ཡིན།
 དེར་གནས་བསྐྱོར་བ་ཞིག་གི་དག་སྒྲུང་ལ་ཤར་བའི་དྲི་མེད་ཀྱན་ལྡན་གྱི་ཕོ་བྲང་ཞིག་ཀྱང་ཡོད། དེར་ག་
 སོལ་ལ་འགོ་ཞིང་དེ་བལ་ཡུལ་གྱི་ས་མཆོམས་ཡིན། རག་སོལ་ནས་རིལ་ཆུང་དང་མོ་ཁར་བརྒྱད་ནས་
 ལ་རྩ་བར་དང་། དེ་ནས་རྒྱང་འགོས་ཀྱིས་ཉིན་གཉིས་ལ་བལ་ཡུལ་མཐིལ་དུ་སྟེབས། དེར་ཉེན་གྱི་གཙོ་
 བོ་རང་བྱུང་མཆོད་ཉེན་གིང་ཀྱན་དང་། བྱ་རུང་ཁ་ཤོར། རྟག་མོ་ལུས་སྦྱིན་སོགས་གནས་ཉེན་གིན་ཏུ་
 མང་པོ་དང་། གཞན་ཡང་དམ་པ་འགའ་ཞིག་གིས་ཡུལ་འདི་ལི་ཡུལ་དུ་ངོས་བཟུང་བ་ལ་བརྟེན། མྱང་
 རུ་ལུང་བརྟན་ལ་གསུངས་པའི་གནས་རྣམས་ཀྱང་ཡུལ་འདིར་མངལ་རྒྱ་ཡོད་དོ། ། སྟོགས་འདིར་བོད་
 རིགས་དང་། བལ་པོ་བོད་སྐད་ལ་བྱང་བ་མང་དུ་ཡོད་ཅིང་། གནས་རྣམས་ཀྱང་རྩ་གཙོད་བདེ་བས་
 འདིར་ཞིབ་ཏུ་མ་བྱིས།

ཡང་གྲུ་ཡ་ནས་ཀ་ལི་ཀ་ཏར་འགོ་བའི་ལམ་དུ་སྐལ་ཏན་གན་རི་བྱ་བའི་གྲུ་ཟན་ལ་སྟེབས། དེར་གྲོང་དང་
 ཉེ་བའི་གར་ཁྲུའི་ཆུ་དཀྱིལ་ན་བྲག་རི་ལྟ་ཁང་ཅན་ཞིག་ཡོད་པའི་ཚུར་ངོས་ཀྱི་ཆུ་འགམ་བྲག་རི་ཆུང་དུ་
 ཞིག་ཡོད་ས་དེ་བི་ཀ་མ་གི་ལའི་དགོན་ཤུལ་ཡིན་ཀྱང་ས་མ་བཞོས་པས་ས་མིག་འདི་ཡིན་དུང་མི་ཤེས།
 དེ་ནས་སོང་བས་རྫང་གལ་ཤུར་དུ་སྟེབས་གིང་དེ་ནི་སྟོན་གྱི་རྟུ་ལའི་རྒྱལ་ཁབ་ཏེ་སྟོབ་དཔོན་ཞི་བ་འཆོ་
 དང་ཇོ་བོ་རྩེ་འབྲུངས་པའི་གནས་ཡིན་ཅིང་ཡུལ་ཙམ་པ་ཡང་དེ་ཡིན། ཟ་ཏོར་རམ་ས་ཏོར་ཡང་དེ་དང་
 ཉེ་བར་སྟོན་གྱི་ཕོ་བྲང་གི་ཤུལ་སོགས་ཡོད་ཟེ།

ཀ་ལི་ཀ་ཏ་ནས་རི་ལི་དང་འཇའ་ཅི་ལས་ཤར་སྟོགས་སུ་ཆེར་མི་རིང་བ་ན་ཅི་ཁ་གོང་ཡོད། དེར་ནི་མ་
 ཏུ་མུ་ནིའི་གཙུག་ལག་ཁང་སོགས་དང་དགེ་འདུན་གྱི་སྡེ་མང་དུ་བཞུགས། ཡུལ་དེར་ནི་སྟོན་ནས་ད་
 རྟེན་བར་བརྟན་པ་མ་ཉམས་པར་བཞུགས་གིང་། བཅོ་ཁྲི་ཏ་ནགས་ཀྱི་རིན་ཆེན་བྱོན་ས་ཡང་འདི་ཡིན་

པར་སེམས།

ཡང་པཎ་ཏི་པུར་ནས་སྒྲོ་ཏ་ཏ་པར་རི་ལི་དང་དེ་ནས་མེ་ལི་བརྩ་བདུན་སོང་ན་ཤར་རྩ་མཆོག་གོང་(མ་
 ཏུ་མུ་ནི་)ཡོད། དེ་ནི་གནས་ཆེན་ཉེར་བཞིའི་ཡ་གྲི་ཀ་མ་རྒྱ་པ་ཡིན་འདུག་ཅིང་། རྫོན་མདོ་སྐགས་
 གཉིས་ཀའི་བསྟན་པ་ཤིན་ཏུ་དར་བའི་གནས་ཡིན། ཡང་ཀ་ལི་ཀ་ཏ་ནས་མེ་དི་ལ་ས་ལ་འགོ་བའི་རི་ལི་
 ལ་ཞུགས་ཏེ་སྤྱིན་པས་ཐོག་མར་ཨོ་རི་ས་ལ་སླེབས། ཡུལ་དེ་ནི་ཨོ་ཏེ་བི་ཤའམ་ཀ་ལིང་ཀའི་ཡུལ་ཏེ་
 རྫོན་གསང་སྐགས་དར་བའི་གནས་ཡིན་ཅིང་ད་དུང་ཡང་དེར་ནི་ནང་པའི་སྐགས་ཉམས་སུ་ལེན་པ་ཡོད་
 ཅས་ཟེར། ཡུལ་དེར་རྒྱ་མཚོའི་འགམ་དང་ཉེ་བ་ན་(ཤུ་རི་)ར་གདན་ན་ཐ་བྱ་བའི་བྲུབ་འདུག་གི་རྩ་ཁང་
 རོ་མཚར་ཅན་དེ་ཡོད།

ཨོ་རི་ས་ནས་སྐར་གྱི་རི་ལ་ལམ་བརྒྱད་དེ་སྒྲོ་སྤྱགས་སུ་སོང་བ་ལས་ཁུ་བོ་གྱི་ཤར་བརྒྱལ། ཐེ་ཟ་བ་དེའི་
 བྱ་ཟན་ནས་རི་ལི་བརྒྱུ་ཏེ་རྒྱན་ཏུར་ལ་འགོ། དེ་ནས་མོ་ཏར་ལས་མི་རྩ་ན་ཀ་ཏ་ལ་སླེབས་ཅིང་དེ་
 འབྲས་སྤྱངས་མཆོད་ཉེན་གྱི་གནས་ཤུལ་འབྲུལ་མེད་དེ་ཡིན། དེ་ནས་མེ་ལི་བཙོ་ལྷ་ཙམ་ཁུ་འགམ་
 སྤྱགས་སུ་སོང་བས་ན་ག་རི་རྩ་ན་ཀོན་ཏ་བྱ་བ་སྒྲོ་སྤྱགས་དཔལ་གྱི་རི་སྐྱ་སྐྱབ་ཡབ་སྐས་བཞུགས་ས་དེར་
 སླེབས། དེར་མངལ་རྒྱ་ཡང་མང་པོ་ཡོད།

དེ་ནས་གྲུན་དར་ནས་སྐར་རི་ལི་ལ་ཞུགས་ཏེ་ཏེ་ན་ལི་དང་དེ་ནས་མེ་དིར་ས་བརྒྱད་དེ་ར་མེ་ཤར་བར་
 འགོ། ར་མེ་ཤར་ཡང་གནས་ཆེན་ཉེར་བཞིའི་ནང་གི་གཅིག་ཡིན་ཅིང་། དེ་ནས་མེ་གྲུ་ལས་མཆོ་ལ་
 རྩང་ཟད་སོང་བས་སི་རྒྱ་ལའི་སྤྱིང་དུ་སླེབས། དེར་རྩ་བའི་སྤེ་པ་གནས་བཏན་པ་ལས་གྲུས་པའི་དགེ་
 འདུན་གྲངས་མེད་པ་བཞུགས་ཤིང་བསྟན་པ་རྒྱ་ཆེར་དར། འཛིགས་མེད་རི་དང་། རྒྱལ་བྱེད་ཆོལ།
 གཙུག་ལག་ཁང་ཆེན་པོ་གསུམ་ཀའི་གནས་གཞི་དག་ཀྱང་སྤྱིང་འདིར་ཡོད། རྫོན་པ་འདས་ནས་ལོ་སུམ་

བརྒྱུ་ཙམ་ན་རྩ་མ་ཨ་ཤ་ཀའི་སྤྲུལ་གནས་བརྟན་དབང་ཆེན་སྡེ་དང་། དེའི་སྤྲིང་མོ་འཕགས་མ་དགེ་འདུན་
 ཅུ་ལག་མ་གཉིས་ཀས་གནས་འདིར་བརྟན་པ་ཐོག་མར་སྡེ་ལ་ཞིང་། དེ་ནས་བཟུང་བཅུན་པ་སངས་རྒྱས་
 དབྱངས་དང་། དགྲ་བཙེམ་མ་ཆེ་ཡ་དེ་བ། གནས་བརྟན་སྤྲུལ་མཛད་ལ་སོགས་པའི་ཉན་ཐོས་ཆེན་པོ་
 རྣམས་དང་། ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་སྐར་རྒྱལ་དང་། འཛིགས་མེད་དང་། རུ་ཏ་ག་མི་ན་དང་། པར་ཀྲམ་བ་
 ཏུ་(ཟེལ་གཞོན་དཔུང་པ)སོགས་བརྟན་པའི་སྤྱིན་བདག་ཆེན་པོ་རྣམས་ཀྱི་བཀའ་བློན་ལ་བརྟན་རྒྱལ་
 བའི་བརྟན་པ་ལོ་ཉིས་སྟོང་ལྷག་གི་ཡུན་གནས་ཤིང་། རང་པའི་རྒྱལ་ཁམས་ཀྱན་ལས་ཆེན་ཤོས་ལྟ་བུ་
 ཡིན། རང་གསེས་ཀྱི་མཁན་བརྒྱད་མི་འདྲ་བའི་སྡེ་པ་གསུམ་བཞུགས། གནས་བརྟན་པའི་ལུང་ལ་སྡེ་
 སྟོན་གསུམ་ལས། འདུལ་བ་ལ་ཕམ་པ་སོགས་པའི་སྡེ་ཆེན་བདུན། མདོ་སྡེ་ལ་ལུང་རིང་པོ་དང་། པར་
 མ་ལ་སོགས་པ་སྡེ་ཆེན་ལྔ། མདོན་པ་ལ་ཁམས་ཀྱི་གཏམ་ལ་སོགས་པ་བདུན། དེ་དག་རེ་རེ་ལ་ཡང་
 མདོ་ཕན་དུ་མ་དང་། དེ་དག་གི་དགོངས་འགྲེལ་སངས་རྒྱས་དབྱངས་སོགས་ཀྱིས་མཛད་པ་བཅས་རྒྱ་
 ཆེར་ཡོད་དོ། ཉེན་གྱི་གཙོ་བོར་གྱུར་པ་ནི་ཀན་རྟི་ན་ཀ་ལི་རྟའི་རྒྱལ་པོའི་གདུང་སྐལ་སྟོན་པའི་ཆོམས་
 མཆེ་བ་དང་། ཨ་རུ་ར་རྩ་པུ་ར་ན་མུ་ངན་མེད་ཀྱིས་སྤྱིས་སུ་གནང་བའི་བྲང་རྒྱུ་ཤིང་། རི་བོ་བྲེ་པ་
 དེའི་རྩེ་ར་སྟོན་པའི་ཞབས་རྒྱུ་བཅས་ཡོད། ས་ག་རྩེ་བའི་ཉའི་ཉེན་མོར་འཛིག་ཉེན་ན་དཔེ་མེད་པའི་
 སངས་རྒྱས་པའི་དུས་སྟོན་ཆེན་པོ་བྱེད་དོ།

སེལ་ལ་ཡི་གནས་བརྟན་སྡེ་པ་དང་། །གངས་རིའི་ལྗོངས་ཀྱི་ཡོད་པར་སྤྲུབ་གཉིས། །སྟོན་པ་གཅིག་
 གིས་བརྒྱངས་པའི་སྟོབ་མ་རྟེ། །བཙེ་བརྒྱད་སྡེ་པ་རུབ་པའི་ལྷག་མ་ཉིད། །ཅེས་ཀྱང་སྤྲུལ་སོ། །ཀ་ལི་
 ཀ་ཏ་ནས་སྟོར་བཙེ་ལྔ་ཙམ་ལ་འཇའ་ཅི་ནས་ཕྱིན་པས་རྩར་མ་རན་གྱིན་དུ་སྤྲུལས། དེར་ཡང་དགེ་སྟོང་
 བྲི་ཕྱག་དུ་མ་བཞུགས་ཤིང་། ཡོངས་སུ་གྲགས་པའི་མཆོད་ཉེན་ཆེན་པོ་གསེར་གྱི་པ་རྟོ་རྩ་དེ་ནི་སྟོན་

པས་ཐོག་མར་བཀྲ་ཤིས་ཀྱི་ཆོག་ས་བཅད་གསུང་ཡུལ་གྱི་ཆོང་པ་ག་གོན་དང་བཟང་པོ་གཉིས་རྩ་མ་ནས་
ཡིན་པས་དེ་གཉིས་ཀྱིས་སྟོན་པའི་དབུ་སྒྲ་དང་སེན་མོ་སྒྲངས་ཏེ་མཆོད་རྟེན་བཙུགས་པ་ཡིན་ཅས་ཁོང་
དག་ཟེར།

རན་གུན་ནས་སི་རྒྱ་ཡུལ་པར་སྒྲོར་ནི་ཤུ་ཙམ་རིལ་སྒྲ་དང་དེ་ནས་འཇའ་ཉི་ལས་སྒྲོར་བཅུ་ཙམ་ན་སུམ་
ཏར་ལ་སྒྲེབས། དེ་ནི་གསེར་སྒྲིང་སྟེ་བརྟན་པ་ནི་མེད། གསེར་སྒྲིང་གི་ཤར་ཕྱོགས་སུ་འཇའ་བའམ་
འབྱུང་སྒྲིང་ཡོད། ཞི་བ་སྒྲས་པའི་སྒྲུབས་སྒྲིང་འདི་ད་དྲུང་ཡང་བརྟན་པ་གནས་ཚུལ་བཤད། སི་རྒྱ་ཡུལ་
ནས་འཇའ་ཉི་ལས་སྒྲོར་བཞི་བཅུ་ཙམ་གྱིས་སྒྲེབས། དེར་བརྟན་པ་ནི་མེད། རྩ་རོ་རྩ་དྲུར་བྱ་བའི་སྟོན་
ཀྱི་མཆོད་རྟེན་རི་ཆེན་པོ་ལྟ་བུ། བང་རིམ་གྱུ་བཞི་པ་ལྟ་བུ། ལྷུ་མ་པོ་དུག་ ལྷུ་མ་པོ་འོག་མར་མཆོད་རྟེན་
ཚུང་དུ་སོ་གཉིས། དེའི་སྟེང་མར་ཉེར་བཞི། དེའི་སྟེང་མར་བཅུ་དུག་ དབུས་སུ་མཆོད་རྟེན་ཆེན་པོ་
གཙུག་བཅས་ངོ་མཆར་བའི་མི་ལམ་གཟུགས་སུ་གྱུབ་པ་འདྲ་བཞིག་ཡོད་པ་དེ་གནས་བསྐྱོར་བཞིག་གིས་
གསར་དུ་མཐོང་ན་འབྲས་སྒྲུངས་མཆོད་རྟེན་དུ་བྱེད་རྒྱུར་འདུག་ཅིང་། མན་ལུང་གྱུ་རུའི་དགོངས་ཆོད་
ཀྱང་དེ་ཡིན་རྒྱུར་འདུག་གོ།

རྩ་མའི་ཤར་རྩ་ནག་དུ་ཆུ་ཐོག་བརྒྱད་ནས་འགྲོ་བའི་ལམ་དུ་སི་ཡམ་གྱི་ཡུལ་ཡོད་ཅིང་། དེར་བརྟན་
པ་གིན་དུ་དར། དགོན་གནས་ཆེ་ཆུང་སྡེ་མ་པ་རང་ཡང་ཆེག་བྲི་དུག་སྟོང་ལྟག་ཙམ་དང་། རྩལ་ས་
འབེན་གྲོག་དུ་ཤར་གཏོང་བྱ་བའི་གཙུག་ལག་ཁང་ན་ལྟའི་དབང་པོས་བཞོས་པར་གྲགས་པའི་མཁན་ལས་
གྱུབ་པའི་སྟོན་པའི་སྒྲུང་བརྟན་འཇམ་སྒྲིང་གི་ཞོར་གྱི་རིན་ཐང་ཅན་དུ་གྲགས་པ་བཅས་བཞུགས།
དེ་ལྟར་ན་ཉན་ཐོས་ཀྱི་སྡེ་སྡོད་གཙོ་བོ་དར་བའི་ཡུལ་ནི་རྩ་མ། སི་ཡམ། སི་རྒྱ་ལ་གསུམ་པོ་འདི་ཡིན་
ལགས། སི་ཡམ་གྱི་ཤར་ཕྱོགས་ཨིན་ཏོ་ཅི་ནའི་ཡུལ་དུ་ཡང་བརྟན་པ་དར་ཞིང་དགོ་སྟོང་མང་དུ་

བཞུགས། རྒྱ་སྐད་དུ་ཡུལ་འདི་ལ་ཀ་མཔོ་ང་ཞེས་གྲགས། རྒྱ་ནག་སྤོང་ཁུན་ཞེས་ཟེར་བ་ཡང་ཡུལ་
འདིའི་རྒྱལ་ས་སྤོང་པའི་མིང་ཡིན་ཞིང་། སྤར་ཟ་ཏོར་དང་འདི་གཉིས་པན་ཚུན་འབྲེལ་ཆེ་བའི་ལོ་རྒྱུས་
མང་ངོ་།།

དེ་ལྟར་གོང་དུ་ཁ་ཚོན་བཅད་དེ་ངོས་བཟུང་བའི་གནས་དེ་དག་ནི་སྤོན་གྱི་རབས་ལ་དབྱེད་པ་རྫོགས་པའི་
མཁས་པ་ནམས་ལ་དྲི་གདུག་དང་བོད་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་སྤོང་པ་འབྲུལ་མེད་ནམས་དང་ཡང་ཞིབ་དུ་བསྒྲིགས་ཏེ་
མཚན་མཚོན་ངོ་འཕྲོད་ནས་བྲིས་པ་ཡིན་གྱི། ཡིན་ནམ་སྙམ་པ་ལ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཁ་ཐད་བྲིས་པ་ཅུང་ཟད་
ཀྱང་མེད་པས་ཐེ་ཚོམ་ཕྱ་མོ་ཅམ་ཡང་མི་དགོས་སོ།། གཞན་གནས་བསྐྱར་བ་རེས་གནས་རྒྱུས་མེད་དུ་
སྒྲེབས་ནས་ལྟ་ཁང་ངོ་མཚར་ཅན་རེ་མཐོང་ན། རྒྱ་མཚན་ཅི་ཡང་མེད་པར་འདི་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་གནས་
ག་གེ་མོ་དང་ཆ་གེ་མོ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ངོས་བཟུང་། གཏམ་དེ་གཅིག་གིས་གཅིག་ལ་བསྒྲགས་ཏེ་གྲགས་བྱུང་
བའི་གནས་ཀྱང་ལོ་རེ་བཞིན་མང་དུ་འགྲོ་བར་འདུག་པས། རྣམ་དབྱེ་ལེགས་པར་བྱེད་དགོས་ཏེ།
དཔེར་ན་ཚོས་འཁོར་བསྐྱོར་བའི་གནས་ལྟ་བུ་ཞིག་ལ་མཚོན་ན། དང་པོ་བོད་སྐད་དུ་གནས་དེའི་མིང་ལ་
གང་ཟེར་ཤེས་དགོས། དེ་ལ་དྲང་སྤོང་སྤྱང་བ་ཟེར། དེ་ནས་བོད་ཚིག་དེ་དང་པོ་རྒྱ་སྐད་གང་ལས་
བསྐྱར་བ་ཤེས་དགོས། དེ་ལ་རི་ཁི་པ་ཏ་ན་ཟེར། དེ་ནས་རི་ཁི་པ་ཏ་ན་ལ་དེང་སང་གང་འདྲ་ཟེར་དྲིས་
པས་ས་ར་ན་ཐ་ཟེར་བ་སོགས་རིམ་པར་སྐྱར་ནས་མཐར་ཉི་འཁོར་གྱི་གྲོང་ཁྱེར་དང་མཐའ་ན་ཨ་སི་དང་
ཨ་ར་རྒྱ་སི་ཚུན་ཆད་ཀྱང་ངོ་འཕྲོད་ནས་གནས་གཅིག་ངོས་འཛིན་དགོས་པ་ཡིན་གྱི། དང་པོ་ཐམ་ཐོམ་
ལ་སྒྲིས། རྗེས་སུ་དད་པ་ཡོད་ན་གང་ཡང་རུང་ཞེས་ཨུ་ཚུགས་བྲིས་ཏེ། གནས་དངོས་མ་དང་བརྟུན་མ་
འདི་ཡིན་སྟོན་རྒྱ་མེད་པ་དེ་འདྲ་མི་གནང་བར་གསོལ་བ་ལན་བརྒྱར་འདེབས་པ་ལགས།

གནས་ཆེན་འགའ་ཞིག་གི་ཐོ་

འདིར་རྒྱུད་སྡེ་ནས་གསུངས་པའི་གནས་ཆེན་ཉེར་བཞི་པོ་ནམས་ནི་ཕྱི་ནང་ཐུན་མོང་གི་གནས་ཡིན་
སྟབས། དེ་དག་གི་སྐབས་སྐད་ཀྱི་མི་ནམས་བདེ་འཕྲོད་ན། ཕར་ཆེར་ཞིག་ཇོ་གི་ནམས་ཀྱིས་ཀྱང་ཤེས།
ཀྲ་མ་རྒྱ་པ། ཀྲ་ལུ་ཏ། གོ་ད་ཤ་རི། ཨོ་ཏེ། (ཨོ་ཏེ་བི་ག་དང་དོན་གཅིག) རྒྱ་མི་ཤ་ར། ལམ་བ་ཀ་
སྟེ་འདི་སེན་རྒྱུ་འུལ་ཆ་སྟེ། ཀྲ་ཏ་ཡ་ནའི་ལོ་རྒྱུས་སུ་འཕྱང་བ་པ་ཞེས་བསྟུར་བ་དེ་དང་དོན་གཅིག་
སེན་རྒྱ། ན་ག་ར་སྟེ་ཁ་ཆེའི་གྲོང་ཡིན། མ་ལ་ཤ། ༢༥༧། གོང་དུ་བཤད་པའི་གྲོང་ཁྱིར་པ་ཏ་ལི་པུ་ཏ་

ནི་པུ་ཆེ་རྒྱ་མ་ཡིན་ཞེས་བུ་སྟོན་དང་མཁས་གྲུབ་སོགས་ཀྱིས་གསུངས།

པེས་ག་ཤ་ནས་མ་ལ་གྲན་དུ་འགྲོ། དེ་ནས་རྒྱང་འགྲོས་ཀྱིས་སྤ་ཏ་བུ་བའི་ལུང་པར་སྟེབས་ཤིང་དེ་ནི་ཨོ་
རྒྱན་གྱི་སྟེ་བ་དེ་ཡིན། སྤ་ཏ་བུ་བ་ཁ་ནས་བརྗོད་ཆོ་ས་བད་ཅེས་དྲི་དགོས་ཤིང་། བད་མ་འཕྲོད་ན་རྒྱ་
གར་ཡི་གེ་འམ་དབྱིན་ཇིའི་ཡི་གེ་འདི་བསྟན་ན་ཤེས། ཡུལ་དེར་ཨོ་ཏེ་གམ་བུ་བ་ཡོད་ཅིང་དེ་རྒྱ་མ་ཐ་
ལའི་གྲོང་ཡིན། དེ་ཡང་ཨོ་རྒྱན་གྱི་ཡུལ་འདི་ནི་ཤིན་ཏུ་གྲགས་ཆེ་བའི་རྒྱ་མཆན་གྱིས་ངོ་མཆར་བའི་
གཏམ་རྒྱུད་སྣ་ཆོགས་ཀྱིས་གཡོགས་ཏེ། ཐོས་རྒྱ་རྒྱུང་ཞིང་ཏར་ལ་དགའ་བའི་མི་མང་པོ་ཞིག་གིས་ངེད་
ཀྱིས་སྒྲིས་པ་འདི་ལ་ཡིད་ཆེས་པར་ཤིན་ཏུ་དཀའ་མོད་ཀྱི། ཆེས་སྒྲ་མོའི་དུས་ན་ཕྱོགས་འདིར་དངོས་སུ་
བྱོན་ཞིང་ལམ་ཡིག་བྲིས་པ། ཐང་གི་གོང་མའི་པོ་ཉ་ཟུང་ཡུན་དང་། རུབ་ཕྱོགས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཨེ་ལེགས་
ས་ན་རྒྱར་དང་། རྒྱའི་བཙུན་པ་པ་ཤེན་གཉིས་སོགས་ཀྱི་ལམ་ཡིག་ཕྱ་ཞིབ་སྐད་རིགས་གཞན་དུ་ཡོད་པ་
ནམས་ནི་སྒྲ་མ་དགོས་ལ། རེ་ཞིག་རང་ཅག་བོད་ཀྱི་ཡུལ་འདི་ནས་ཀྱང་། ད་རྒྱའི་མི་ལོ་དུག་བརྒྱ་ལྷག་
གི་སྤ་རོལ་དུ། རྗེ་གོད་ཆང་པའི་བུ་ཆེན་དང་། ཀམ་རང་བུང་པའི་སྟོབ་དཔོན་དུ་གྱུར་པ། གྲུབ་ཐོབ་ཨོ་
རྒྱན་པ་རིན་ཆེན་དཔལ་དེ། རྒྱ་བོད་པལ་ཡེ་འབྲིད། དབྱུག་པ་ཕྱག་དུ་ཐོགས། ཞབས་ས་ལ་བཙུགས་ཏེ།

འགྲོ་བ་མི་ཡི་ལུགས་སུ་གནས་འདིར་བྱོན་འདུག་པ། དེའི་ལམ་ཡིག་རྒྱས་པ་དང་། དེ་འོག་ལོ་གསུམ་
 བརྒྱའི་རྗེས་སུ་འདིར་བྱོན་པ་རྟག་རས་ངག་དབང་རྒྱ་མཚོ་གཉིས་ཀྱི་འཛིན་མ་ཐར་ལ་གཟིགས་དང་། ལམ་
 བར་གྱི་གྲོང་དང་ཚུ་ཁ་ལ་སོགས་པ་ཕལ་མོ་ཆེ་ད་དུང་ཡང་ངོས་ཟིན་པ་ཡོད། གཞན་ཡང་གུ་རུ་སྟོ་
 རྒྱགས་པ་སངས་རྒྱས་མགོན་པོ། དར་སེང་བའི་སྟོབ་མ་རས་པ་དོ་རྗེ་དཔལ། རྒྱལ་ཁམས་པ་དཀོན་
 མཚོ་ག་རྒྱལ་པོ་རྣམས་ཡུལ་འདིར་དངོས་སུ་བྱོན་པ་ཡིན་འདུག་པས། དངོས་སུ་འགྲོ་འདོད་ན་དངོས་སུ་
 ཐེབས་པ་ཆོད་གསུང་ལ་མཉན་པར་འཆོལ། མི་འབྲུལ་བའི་ས་རྟགས་གཞན་ནི་ཕར་ལོག་སྐར་གྱི་ལམ་
 ཡིག་དེ་ཐམས་ཅད་ན་གསུངས་པའི་ཨོ་རྒྱན་གྱི་རི་པོ་ཨི་ལམ་པའ་ཏ་དེང་སང་ཡང་རྩ་སྟོ་དང་མུ་རྟེགས་
 རྣམས་ལོ་རྟུར་འགྲོ་བའི་གནས་ཆེན་ཡིན་པ་འདི་ཀས་ཀྱང་ཆོག གལ་ཏེ་ཁོ་བོས་བདེན་པ་དོ་སྟོན་བྱས་པ་
 འདི་ལ་ཡིད་མ་ཆེས་ན། ཨོ་རྒྱན་བྱ་བ་དེ་གནས་དང་ས་གར་ཡོད་མི་གཤམ་པ། རི་ཐམས་ཅད་རུས་པ་
 དང་། རྒྱ་ཐམས་ཅད་ཁྲག་ཏུ་འབབ་པ། ཆོ་འདིར་མ་ཟད་ཕྱི་མ་ཡང་མི་སྟེབས་པའི་ས་ནིག་ཏུ་གྱིས་དང་།
 མི་ཕལ་ཆེར་གྱིས་ཁམས་ལ་དེ་འཕྲོད་པར་སྒྲུང་། འོ་ན་གནས་འདིར་མངལ་ས་ཅི་ཞིག་ཡོད་ཅེ་ན། མཐོ་
 ཡེ་རེ་བ་དང་ཁྲ་ལམ་མེ་བ་ཅི་ཡང་མེད། མཆོ་ལོར་བྱ་བའི་གྲོང་དེ་ཨོ་རྒྱན་པ་གཉིས་ཀས་གསུངས་པའི་
 མཆོ་ཕ་རའི་གྲོང་ཡིན། རི་ཨི་ལོའི་སྐད་དུ་ཡོད་པའི་ཕ་བོང་དཀར་པོ་དེ་རྣམས་བྱང་སེམས་ཀྱིས་ཆོགས་
 བཅད་ཕྱིར་གྱི་ཕྱིར་སྐྱུ་བཏང་བའི་གནས་དང་། ལུང་སྐད་གང་ཀར་རྟུར་གྱི་གྲོང་གི་ཉེ་འཁོར་གྱི་མཚོད་
 རྟེན་ཆེན་པོ་དེ་རྒྱལ་པོ་རྒྱགས་སྟེས་བཞེངས་པའི་སྟོན་རིང་བསྐལ་གྱི་མཚོད་རྟེན་ཡིན་ཞེས་རྒྱུ་བཙུན་
 པའི་ལམ་ཡིག་ཏུ་གསལ། དེ་ལ་སོགས་པའི་མཚོད་རྟེན་རྣམས་པ་གཉིས་ཏུ་མང་ཞིང་། ཡུལ་དེའི་སྐད་དུ་
 མཚོད་རྟེན་ལ་སྐྱུ་མ་པར་འབོད་པས་སྐྱུ་མ་པ་རྣམས་ལ་མངལ་བར་བྱ། གཞན་ཡང་གྲུབ་ཆེན་པས་དེ་རུ་ཀ་
 རང་བྱུང་གི་རྩ་ཁང་དེ་རི་ཞིག་གི་རྣམ་པར་གཟིགས་འདུག་པས། འོ་ན་རི་རྣམས་ལ་ཡང་མངལ་བར་བྱ།

གནའ་དུས་ཀྱི་མཁའ་འགྲོ་མ་རྣམས་ཀྱི་ཆ་མོ་འབྲུལ་མེད་ཡིན་པའི་དཀར་ལ་དམར་མདངས་ཆགས་
 པའི་བྱ་མོ་མངོས་མ་གཤིན་ཏུ་མང་པོ་འདུག་པས། དེ་རྣམས་ལ་ཡང་མངལ་བར་ཞུ། ཨོ་རྒྱན་པས་ཀྱང་དེ་
 འདྲ་ཞིག་གི་ལག་ནས་བྲུག་པ་ཕྱིར་གང་བཞེས་ཏེ་ཏོགས་པ་བརྟེས་པ་ཡིན། འོན་ཀྱང་མཐོང་དགོས་པ་
 འདི་ཡོད་དེ། དེང་སང་ནི་གནའ་དུས་ཀྱི་མཁའ་འགྲོ་མ་དོ་ཆར་འབེབས་མཁན་རྣམས་ནི་མི་བཞུགས་
 ཀྱང་། སྤྱ་བཙན་གྱི་ཁྲ་ལྡོ་རྣམས་མཆོན་ཆར་ཕབ་སྟེ། ལམ་འགྲུལ་རྣམས་རང་དགར་གསོད་པ་ཡིན་པས།
 ཅིས་ཀྱང་ཡུལ་འདིར་མ་ཐེབས་པ་འབྲད་ཅིས་ལན་བརྒྱར་ཞུས་པ་ལགས། ཡང་ན་ནི་ཡུལ་དེའི་རྒྱལ་པོ་
 རྩ་གན་ནས་འགོ་འདྲན་འཐོབ་པའམ། ཡང་ན་ནི་དཔུང་གོགས་གཤིན་ཏུ་མང་པོ་བསྐྱེད་པའི་འཐོན་སྲིད་
 ཅོམ་ཡིན་ཡང་ཉེན་ཁ་གཤིན་ཏུ་ཆེ། དེས་ན་གནས་འདི་སྤྱིན་ཆད་ངོས་ཟེན་པ་དཀའ་སྦྲུལ་ནས། འདིར་
 ཅུང་ཟད་ཅིག་བྲིས་པ་ལགས། མདོར་ན་ཨོ་རྒྱན་ཡུལ་གྱི་སྡོངས་བཀོད་ཅོམ་ཞིག་གཟིགས་པར་འདོད་ན་
 ནི། མ་ལ་གན་གྱི་བྱང་གི་ལུང་པ་དེའི་ནང་དུ་ཡུར་ལ་གཞུང་ཆུ་བརྒྱད་ནས་ཐེབས་པར་ཞུ། གལ་ཏེ་སྒྲ་
 མ་གོང་མ་རྣམས་ཀྱིས་གཟིགས་པའི་ཡུལ་དེའི་ངོ་མཆར་ཐམས་ཅད་མཐོང་བར་འདོད་ན་ནི། དེར་མ་
 སོང་བའི་སྡོན་དུ་བྲག་ཕྱག་ཞིག་ཏུ་བཞུགས་ལ། སྦྱོར་བ་ཡན་ལག་དུག་གི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ཡུན་རིང་དུ་
 སྒྲོམ་པར་ཞུ། དེ་འདྲ་གང་ཡང་མ་བྱས་པར། གྲུབ་ཆེན་ལུ་བ་པས་གང་གཟིགས་པ་རྣམས་རང་གིས་མི་
 མཐོང་བའི་རྒྱ་མཆོན་གྱིས་གནས་འདི་རྣམས་རྩྭ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཅིས་ཀྱང་མི་གསུང་བར་ཞུ།

ཐོག་མ་མེད་ནས་ཉག་ཏུ་འགྲོགས་པ་ཡི།

མི་འགྱུར་སེམས་ཀྱི་གཤིས་ཀྱང་མི་མཐོང་ན།

བཅན་ཐབས་སྒྲོམ་གྱིས་གསར་དུ་བསྐྱེད་པ་ཡི།

ཡ་མཆོན་གྲུབ་པའི་གཟིགས་སྒྲིང་ག་ལ་མཐོང་།

ཞེས་ཀྱང་སྒྲས་སོ། །