

ཨ་ཁུ་ར་ཤི་རྒྱལ་ལེ་

# བཀའ་བརྒྱུད་པའི་ཆས་འབྱུང་།



ཨ་ཁུ་ར་ཤི་རྒྱལ་ལེ་





























༄༅། །དཔལ་མཉམ་མེད་འགྲོ་མགོན་  
བཀའ་བརྒྱུད་པའི་ཆོས་འབྱུང་མདོར་  
བསྐྱུས་བཀའ་གསུངས་སོ།།

རབ་དཀར་གངས་རིའི་མུ་འབྱུང་གྱིས་མཛེས་  
པའི་སྒྲིངས་སུ་ངེས་དོན་སྐྱབ་བརྒྱུད་གྱི་ཉི་མ་  
འདྲེན་པའི་ཤིང་རྟ་ཆེན་པོ་འགྲན་སྐྱོད་དང་བུལ་བ་  
བཀའ་བརྒྱུད་རིན་པོ་ཆེའི་ཆོས་འབྱུང་མདོར་  
བསྐྱུས་སུ་བཙུང་བ་ལ་གསུམ།

ཐོག་མར་གང་ལས་བྱུང་བའི་ཁྱད་སྤངས་དང་། དེ་  
ལས་བརྒྱུད་པའི་རྣམ་གྲངས་གྱི་བྱེ་བྲག་སོ་སོར་



བཤད་པ། བཀའ་བརྒྱད་ཀྱི་མཆན་འབྲེལ་བསྐྱེགས་  
ཤིང་ཁྱད་ཆོས་བསྐྱེས་ཆང་དུ་སྦྱོས་པའོ།།

ཐུབ་བསྟན་ལྷ་བརྒྱའི་ཐ་མ་གངས་ཅན་གྱི་ཁྱོད་དུ་  
ཐེག་ཆེན་གསང་སྤྱགས་ཀྱི་སྐྱབ་པ་འཛིན་སྦྱོང་  
སྤེལ་བའི་བཀའ་བརྒྱད་ཆེན་མོ་བཀའ་སྤེལ་ཇི་  
ཏྲར་བྱང་ཚུལ་ནི། དེ་ཡང་གསང་བ་སྤྱགས་ཀྱི་  
བརྒྱད་པ་སྟེ། འདི་ནི་ཐུན་མོང་ཅམ་དུ་འཕགས་  
ཡུལ་གྱུབ་བརྒྱའི་མེས་པོ་གྱུབ་པའི་དབང་ཕྱུག་ཏི་  
ལོ་པ་ཆེན་པོ་ཉིད་ཀྱི་ཞལ་ནས།

ཐུ་སྐྱབ་ཅུ་ལྷ་ལྷ་པ།།

སྐལ་བ་བཟང་པོ་ང་ཡི་ནི།།



བཀའ་བབ་བཞི་ཡི་སྒྲ་མ་ཡིན། །

གསུངས་ཏེ། ཅོ་སྒྲ་པ་ལས་གཏུམ་མོ། སྒྲ་སྒྲུབ་ལས་  
སྒྲ་ལྷུས་དང་འོད་གསལ། ལྷ་ལྷ་པ་ལས་ཆི་ལམ།  
སྒྲ་ཁ་སིང་དི་ལས་བར་དོ་དང་འཕོ་བའི་བཀའ་  
བབ་ཐོབ་སྟེ། སྒྲ་མ་ལ་པ་རྒྱད་དང་བྱེ་མ་ལ་མ་  
རྒྱད་བཅས། པར་བྱེན་ཐེག་པའི་ལམ་ཡོངས་སྒྲ་  
རྒྱུགས་པ་བསྐྱབ་པའི་ཚུལ་བསྟན་ནས་བྱེ་ནང་གི་  
གོལ་བ་ངན་པ་ཆར་བཅད་པ་སོགས་སྒྲ་མེད་པའི་  
མཁས་པ་ཆེན་པོར་གྱུར། ཇི་ཞིག་ན་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་  
ཀྱི་རྒྱུགས་པ་མངོན་དུ་འགྱུར་བའི་བྱེ་རྒྱུབ་  
བྱེ་གས་སོ་མ་ཕུ་རའི་གཙུག་ལག་ཁང་དུ་ཞབས་ལ་  
ལྷགས་སྒྲོག་གསོལ་ནས་ལོ་བཅུ་གཉིས་སྒྲུབ་པ་  
མཛད་པས། མཆོག་གི་དངོས་སྒྲུབ་ཆེན་པོ་བརྟེན་



ནས་དོ་ཏ་ཊོ་རྩེའི་མགུར་གསུངས་པ་ཙམ་གྱིས་  
འགོ་བ་ཚད་མེད་པ་གྲོལ་བ་མཛད་དེ། མཐར་སྐྱ་  
ལྷས་མ་སྤངས་པར་མཁའ་སྤྱོད་དུ་གསེགས་ཏེ་དེ་  
ཉི་མའི་གྲུབ་ཐོབ་ཆེན་པོ་ཏེ་ལོ་པ་ཤེས་རབ་བཟང་  
པོའོ།།

རྩེ་དེ་ཉིད་ལ་སྦྱབ་མའི་ཆོག་མཐའ་ཡས་ཀྱང་།  
ཡོངས་གྲགས་མཆོག་གྱུར་གྱི་སྦྱབ་མ་པར་ཆེན་ལྷ་  
རོ་པ་ནི། མདོ་སྤྲུག་ཆོས་ཚུལ་རྒྱ་མཚོར་མཁྱེན་  
པ་སྟེ་མེད་པས། ན་ལེན་ཁྲའི་བྱང་སྒོ་སྤྱང་བའི་པར་  
མའི་ཏ་ཆེན་པོ་མཁའ་དབང་གྱེ་བའི་གཙུག་གི་  
འོར་བུ། ཕྱགས་ཀྱི་གྲོལ་བ་དན་པའི་ཚང་ཚང་  
ལྷང་རིགས་རྩོམ་རྩེའི་མེ་ཆར་གྱིས་བསྐྱེད་པས།  
དཔལ་འཛིགས་མེད་གྲགས་པ་ཞེས་སྟན་པའི་བ་



དན་ཕྱོགས་སུ་གཡོ་བར་མཛད་དེ། ཡུན་རིང་པོའི་  
བར་བསྟན་པ་བསྐྱེད་སྤྲོད་ཆེས། ངས་དོན་ཆོས་ཀྱི་  
རྒྱལ་སྤྱི་དུ་སྤྱོད་བལ་སྒྲིམ་པ་ནང་གི་རྣལ་འབྱོར་  
ཁོ་ན་གཅིས་པར་གཟིགས་ནས། དེའི་ཚུལ་ལ་  
ཐུགས་ཚེ་གཅིག་དུ་གཞོལ་བའི་སྐབས་ཡེ་ཤེས་  
མཁའ་འབྱོའི་ལུང་གིས་བསྐྱེད་ཏེ། གཞན་གྱིས་མི་  
བཟོད་པའི་དཀའ་ཆེན་བཅུ་གཉིས་སྟགས། སྤྱི་  
སུན་མེད་པར་དང་དུ་སྤྲོད་ནས་ཏེ་ལོ་པ་སྟོང་  
མར་བསྟེན་མཐར་དོ་རྒྱུ་ཆེན་པོ་དང་བཅས་ཐབས་  
ཀྱིས་མཆོན་ནས་གསང་སྟགས་ཀྱི་དོན་མ་ལུས་པ་  
ཁོང་དུ་ཆུད་ཅིང་ཐུག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་རྟོགས་པ་  
མཛོན་དུ་གྱུར་ཏེ་གྲུབ་པའི་རྒྱལ་སར་གཤེགས་པ་  
དེ་ལ། གདམ་པའི་བདུད་རྩིས་ཆོམས་ཤིང་གྲུབ་



གཉིས་ཀྱི་ལང་ཚོ་བརྟམ་པའི་སློབ་ཚགས་རྒྱ་མཚོ་  
ལྷ་བྱ་ཡོད་པ་ལས། བསེལ་ལྷན་སྒྲིངས་ན་བཀའ་  
བརྒྱད་རིན་པོ་ཆའི་བསྟན་པ་སྤེལ་བར་དོ་རྒྱའི་  
ལུང་གིས་མངའ་གསེལ་བ། རྒྱ་སྤྱི་ཏེ་རྒྱ་ཀའི་རྣམ་  
འཕྲུལ་རྒྱ་སྤྱི་བཀའ་མར་པ་ཚོས་ཀྱི་སློབ་གྲོས་ཏེ། རྒྱ་  
འདི་ནི་ཡུལ་སྤྱི་བཀའ་ཆུ་བྱེད་དུ་བྱེ་ལོ་ ༡༠༡༢ ལོར་  
སྐྱབས་ལྷུངས། སྤྱི་ཆེན་འབྲོག་མེ་ལོ་ལྷ་བ་སོགས་ལ་  
ལེགས་སྦྱར་གྱི་སྐད་མཁས་པར་སྦྱངས། མཐར་  
དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་གསེར་དུ་བསྐྱར་ནས་ལུས་  
དང་སྒོག་ལའང་སྟོས་པ་མེད་པར་དཀའ་སྦྱད་  
སྟེང་རུས་དྲག་པོས་འཕགས་ཡུལ་དུ་ལན་གསུམ་  
དང་བལ་པོར་ལན་བཞི་ཕེབས་ཏེ། མཚན་ལྷན་གྱི་  
སྤྱི་མ་བརྒྱ་ཅ་བརྒྱད། བཤད་སྒོལ་འཛིན་པ་ལྷ་



བཅུ་ལས། ལྷང་བ་འགྱུར་ངེས་བཅུ་གསུམ་སོགས་  
གདམས་པ་མང་དུ་གསན། བྱང་པར་དུ་རྩེ་འགྲན་  
གྱི་དོ་མེད་ནམ་གཉིས་བསྟེན་པ་ནི། གཙོ་བོ་པཎ་  
ཆེན་ལྷ་རོ་པ། དེ་འོག་རྒྱལ་སྤྱུང་མི་ཏི་པ་པཎ་ཆེན་  
ལྷ་རོ་པ་ཁོ་ནའི་དྲུང་དུ་འང་སྤྲེལ་བསྟེན་མས་པས་  
ལོ་བཅུ་དྲུག་དང་ཟླ་བ་བདུན་དུ་བསྟེན་ནས་ཡང་  
ནས་ཡང་དུ་ཆོགས་གྱི་འཁོར་ལོ་དང་། གསེར་གྱི་  
སོགས་མཉེས་པ་དུ་མའི་སྟོ་ནས་ཚུལ་བཞིན་  
བསྟེན་པར་མཛད་ཏེ། དགྲེས་གསང་གཙོས་རྒྱུད་  
སྤེ་དུ་མའི་དབང་བཤད་གདམས་ངག་མཐའ་  
ཡས་པ་གསན་ཏེ་དོ་རྩེའི་མགྱུར་ལས།  
རྒྱ་གར་གྱི་ལྷ་རོ་པཎ་ཆེན་དང་། །  
བོད་ཡུལ་གྱི་མར་པ་ལོ་ལྷ་གཉིས། །



སྒྲོན་སྒྲོན་སྒྲོན་ལམ་གཅིག་པའི་མཇལ།

ལོ་བཅུ་དྲུག་ཟླ་བ་བདུན་དུ་བསྟེན།

ཞེས་འབྲུང་ཞིང་། ལྷ་པར་བྱོན་ཐེངས་རྗེས་མར་

ནུ་རོ་བ་མཁའ་སྒྲོན་དུ་གཤེགས་ཟེན་ཡང་།

གསོལ་བ་བཏབ་པས་བྱང་ཕུ་ལ་ཏ་རི་དགོན་པར་

མངོན་སུམ་དུ་མཇལ། ཟླ་བ་བདུན་བཅུགས་ནས་

བདེ་མཆོག་ཡབ་ཡུམ་གྱི་སྙན་བརྒྱུད་སྐོར་རྗེས་

པར་གནང་། གཞན་ཡང་རི་མེ་ལྷར་འབར་བའི་

དུར་ཁྲོད་དུ། དཔལ་ལྷན་བ་རིས་རྗེས་བབྱང་བ་

ལ་རྒྱལ་བ་མི་ཏི་བ་ལས་རྟོགས་པ་སྒྲུ་སྒྲང་གི་རྒྱུད་

དང་། དུག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་གདམས་པ་རྣམས། ལྷན་

ཅིག་སྒྲེས་པའི་དབང་དོན་གྱི་རྟོགས་པ་ལྷ་པར་

འབྲུངས། མཁས་པ་ཡེ་ཤེས་སྒྲིང་པོ་ལས་ཕ་རྒྱུད་











## གཉེས་པ་ལ་གཉེས།

བཤད་བརྒྱད་དང་། སྐབ་བརྒྱད་དོ། །དང་པོ་ནི།  
རྩི་སྟོན་བྲག་པས་གསང་བ་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་པའི་  
བསྟོན་པར་སྟགས་གསང་ཆེན་ཆོས་ཀྱི་གཏེར་ཕྱེས་  
པ་དང་། ཐུགས་ཀྱི་སྒྲས་བཞི་དབུ་ཆའི་གཤེས་  
གཉེན་བཞི་སྟགས་གསང་མས་ངག་འཛིན་པ་མང་  
དུ་བྱོན་པའི་གཙོ་བོ་ནི། བུ་སྟོབ་ཀ་ཆེན་བཞི་ཞེས་  
པ་ཤར་གྱི་ཀ་ཆེན་དོལ་གྱི་མཚུར་སྟོན་དབང་ངེ་  
རུས་མཐུས་ཐུགས་ཟེན། སྟོའི་ཀ་ཆེན་གཞུང་གི་  
རྩི་སྟོན་ཆོས་རྟོག་ཤེས་རབ་ཀྱིས་ཐུགས་ཟེན།  
རྒྱུ་གྱི་ཀ་ཆེན་གཙང་རྟོག་གི་མེས་སྟོན་ཆོན་པོ་



འབས་ཏྲིག་གིས་ཐུགས་ཟེན། བྱང་གི་ཀ་ཆེན་གྱང་  
ཐང་གི་མི་ལ་རས་པ་མས་གུས་ཀྱིས་ཐུགས་ཟེན།  
རྩེ་མར་པ་ལ་མཁས་གྲུབ་ཀྱི་སློབ་མ་ནམ་མཁའི་  
སྐར་ཆོགས་ལྟ་བུ་བྱོན་པ་ལས། གཙོ་བོ་ཀ་ཆེན་  
བཞིར་གྲགས་པའི་ནང་ནས་གཞུང་གི་རྒྱུ་ཆོས་  
སྐུ་རྩེ་རྩེ་ལ། དགྲེས་རྩོམ་རྩེ་རྩེ་གྱུར། མ་དུ་མ་ལྟོ།  
གདན་བཞི་རྩ་བཤད་འགྲེལ་བ་མན་ངག་དང་  
བཅས་པ་གནང་། གཙང་རྩེ་གི་མེས་སྟོན་ཆོན་  
པོ་ལ་བདེ་དགྲེས་གསང་གསུམ་མ་དུ་མ་ལྟོ།  
སངས་རྒྱས་ཐོད་པ་མན་ངག་དང་བཅས་པ་  
གནང་། དོལ་གྱི་མཚུར་སྟོན་དབང་ངེ་ལ་གསང་  
བ་འདུས་པ་ལུགས་གསུམ། རྩ་རྒྱུད་སྟོན་གསལ་  
བཅས་གནང་སྟེ། འདི་གསུམ་ལ་བཤད་རྒྱུ་ལུ་



ཏིག་བསྟར་ལ་བརྒྱས་པ་སྟ་བུའི་བཀའ་བབས་ཏེ།  
དགེས་ཤོར་གསང་འདུས་སོགས་རྗེ་མར་པའི་རྒྱད་  
བཤད་ཀྱི་བཀའ་སྟོལ་མེས་ཤོག་མཚུར་གསུམ་  
ལས་བྱོན་པའི་རྒྱན་ད་ལྟའང་མ་ཉམས་པར་  
གནས་བཞིན་པའོ། །

ཤོག་ཆོས་སྐུ་རྗེ་རྗེ་སྐུ་མ་སྤངས་པར་མཁའ་སྤྱོད་  
དུ་གཤེགས་ཤིང། ཤོག་སྟོན་བདུན་བརྒྱད་མཁུན་  
བཙེ་རུས་པའི་གཏེར་མཛོད་ཤ་སྟག་བྱོན་པའི་  
སྟོབ་ཆེན་བཞི་སོགས་ལས་བརྒྱད་པའི་རྒྱན་ཀར་  
འབྲུག་དང་། ཤོག་རིན་ཆེན་དཔལ་ལས་ཚར་ཆེན་  
གྲིས་གསན་པའི་རྒྱན་བཅས་བྱུང་། ཞང་སྟོན་  
བསོད་ནམས་མཁར་སོགས་སྟོབ་ཆོགས་མང་པོ་  
བྱོན། མཚུར་སྟོན་གྱི་སྟོབ་མ་འཁོན་གད་པ་གི་རྟེ།



ཁམས་པ་རོ་ཉམས་ཅོ་རྩེ་སྟགས་ལས་བརྒྱད། ས་  
སྒྲུ་སྒྲུ་མ་དམ་པ། རྒྱལ་བ་ཙོང་ཁ་བ་ཆེན་པོ་སྟགས་  
ཀྱིས་གསན་པའི་རྒྱན་ས་དགའི་ཕྱོགས་ལ་དར་  
རྒྱས་སུ་གྱུར་དོ། །ཀ་ཆེན་བཞི་པ་གྲུང་ཐང་གི་མི་  
ལ་བཞད་པ་ཅོ་རྩེ་ལ་སྒྲུབ་བརྒྱད་ཀྱི་བཀའ་བབས་  
དེ། ཅོ་རྩེ་ཡི་རྣམ་པ་ཐར་པ་ནི་ཀྱན་ལ་ཡོངས་སུ་  
གྲགས་མོད། འོན་ཏེ་ཆེ་བའི་ཡོན་ཏན་ལས་  
བརྒྱམས་པའི་ས་བོན་ཅམ་ཞིག་སྒྲེང་བར་འདོད་  
དེ། གྲུང་ཐང་གི་མི་ལ་རས་པ་ནི། སྒྲོན་སྒྲུ་མ་རྒྱ་རོ་  
པས་མར་པ་ལ་ལྷུང་བསྟན་ཅིང་། མི་ལའི་བཞེད་  
པ་མར་པས་ཁྱུས་པས་རྒྱ་རོ་ཕྱགས་དགྲེས་ཤིང་  
བོད་ཕྱོགས་སུ་འང་རྒྱུད་ཕྱག་མཛོད་པ་སྟགས་མར་  
པའི་བྱ་ཆེན་ཀྱན་གྱི་མཆོག་གོ།།



འདིའི་རིགས་ནི་བྱུང་པོ་ཡབ་མི་ལ་ཤེས་རབ་  
རྒྱལ་མཆན་དང་། ཡུམ་བྱུང་ཆ་དཀར་རྒྱ་གཉིས་  
ཀྱི་སྒྲུལ་སྒྱུ་རབ་བྱུང་དང་པོའི་སྒྲུགས་འབྲུག་ཕྱི་ལོ་  
༡༠༥༠ ལོར་མང་ཡུལ་གྲང་ཐང་གི་བྱེ་བྲག་སྐྱེ་ར་  
རྩ་ཞེས་བྱ་བའི་ཡུལ་དུ་སྐྱེ་འབྱུངས་ཏེ་ཐོས་པ་  
དགའ་ཞེས་མཆན་གསོལ། རྒྱུང་དུའི་དུས་སྐབས་  
ཡབ་སྐྱེ་གཤེགས་པའི་མཛད་ལ་ནོར་ལོངས་སྤྱོད་  
ཐམས་ཅད། ཨ་ཁུ་དང་ཨ་ནེས་མི་བདག་བདག་  
དུ་བབྱུང་། བདག་པོ་སྒྲི་བྱེར་འདོན་ཞེས་པའི་དཔེ་  
ལྟར་བྱས་ཏེ། ཁོང་མ་སྦྱང་སྒྲུག་སྒྲི་དགུ་བཏང་  
བས་ཡུམ་གྱི་མ་བཟོད་ནས་དབྱུས་སུ་བྱོན། ལྷ་མ་  
གཡུང་སྟོན་དང་ཁུ་ལུང་ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཆོ་ལས་  
མཐུ་དང་སེར་བའི་མདོན་སྤྱོད་ཀྱི་མན་ངག་



བསྐྱབ་ཅིང་། ལས་སྐྱར་བས་ཡུལ་གྱི་དག་བོ་  
 ཐམས་ཅད་མིང་གི་སྟག་མ་ཅམ་དུ་མཛད། མཐར་  
 དེའི་སྟག་པ་ལ་ཤིན་དུ་འགྱུང་པ་དང་བཅས།  
 ཆོས་གཤའ་མ་ཞིག་སྐྱབ་རྒྱུར་བྱགས་ལ་བརྟག་  
 པའི་ཆོ། སྤྱ་མ་རོང་སྟོན་སྟོན་དགས་ལྷང་བསྟན་པ་  
 བཞིན། རྩེ་སྐྱ་སྐྱར་གྱི་མར་པ་ལ་རྩེའི་ཞབས་ལ་  
 གཏུགས་ཤིང་། ཐོག་མར་སྟག་སྟོང་ཆར་གཅོད་གྱི་  
 ཐབས་ཚུལ་ལ་བརྟེན་ནས་སྐྱས་མཁར་དགུ་ཐོག་  
 མར་གྲགས་པ་གྲོགས་སུ་ཡང་མེད་པར་མི་ལ་ཁོ་  
 ནར་བཅེག་དུ་བརྟུག་དེ་དག་པལ་ཆར་ཕྱེད་ཅམ་  
 མམ། ལ་ལ་བེན་ལ་ཉེ་བའི་ཆོ་བཟོ་དབྱིབས་སྒྲིམ་  
 པོ་དང་། སྒྲ་གམ་གྱུ་གསུམ་དང་། གྱུ་བཞི། རྒྱུ་  
 མཆོན་ཕྱ་མོ་རེ་ལ་བསྟུང་པའི་ཚུལ་གྱིས་མང་ནས་







མགིན་གཅིག་དུ་གསང་མཚན་དཔལ་བཞད་པ་  
དོ་རྩེ་བཏགས་ཏེ། རྒྱུད་ཀྱི་ལུང་མན་ངག་ཕྱག་  
ལེན་དང་བཅས་པ་གནང་སྟེ། རྩོམ་བྲག་སྟག་ཉའི་  
བྲག་ལ་བྱག་སྟོ་འདག་སྦྱར་གྱི་སྒྲ་བ་གཅིག་གི་  
རིང་ཉིན་མཚན་མེད་པར་སྟོམ་པའི་མཐར།  
ཉམས་ཏྲོགས་ཇི་ལྟར་འབྱུངས་པ་ནམས་སྒྲ་མར་  
ཁྱས་པས་སྒྲ་མ་བྲགས་ཤིན་དུ་མཉེས་ཏེ། རིམ་  
པར་དབང་དང་གདམས་ངག་ཡོངས་སུ་རྩོགས་  
པ་དང་། རྒྱུད་པར་གཞན་ལ་མ་བྲགས་པའི་  
མཁའ་འགྲོའི་སྟན་བརྒྱུད་ཀྱི་གདམས་ངག་ཐམས་  
ཅད་སྟག་ཆད་མེད་པར་བུམ་པ་གང་བྱོའི་ཚུལ་དུ་  
གནང་། དེ་ལྟར་སྒྲ་མའི་མདུན་ནས་གདམས་ངག་  
གི་སྟོ་འདྲོགས་མ་ལུས་པ་ཆོད་ནས་ཇི་ཞིག་ན་



མནལ་ལམ་གྱི་བདུན་བསྐྱལ་བ་ལྟར་སྒྲ་མའི་སྐྱུ་  
མདུན་ནས་གནང་བ་ཐོབ་སྟེ། རྩི་བཅུན་ཉིད་གྱི་  
འབྲུངས་ཡུལ་དུ་ཕེབས་ཅ་ན། མནལ་ལམ་གྱི་  
མཆོན་ལྟས་ལྟར་ཡུམ་གཤེགས་ནས་ལོ་མང་སོང་  
ཐལ། སྤིང་མོ་སྤྲང་དུ་འབྱུང་། ཞིང་ཁང་ཐམས་  
ཅད་འཇག་སྐྱུ་ཕྱུར་བ་སོགས། ཤིན་དུ་སྐྱོ་བའི་  
སྤང་ཚུལ་གྱི་རྒྱུད་རབ་དུ་བསྐྱལ་ཏེ་སྐྱབ་ལ་ཅེ་  
གཅིག་དུ་གཞིལ་བའི་དམ་བཅའ་དེ་ལྟར་མཛོད་  
དེ། ང་རང་བྲག་དཀར་ཏྲ་སོ་ཤི་མ་ཤི་ཉིན་མཆོན་  
མེད་པར་སྐྱབ་པར་བྱེད་དགོས་ཞེས། མགུར་ལས་  
ཀྱང་།

ང་ཤི་བ་མི་ཡིས་མ་ཆོར་བ་ཤིང་།

རོ་རུལ་བྱ་ཡིས་མ་མཐོང་བར།



རི་འབྲོད་དེ་རུ་འཆི་གི་རུས་ན། །

ང་རྣལ་འབྱོར་བསམ་པ་རྫོགས་པ་ཡིན། །

ཞེས་སོགས་དམ་བཅའ་དང་སྒྲིན་ལམ་ཡང་ཡང་  
མཛད་དོ། །བྲག་དཀར་རྟ་སོ་དང་། གཞན་ཡང་སྒྲ་  
མའི་ལྷང་བསྟན་པའི་གནས་ལ་བྱེད་དང་ཏི་སེ་  
སོགས་དབེན་པའི་རི་ལ་འཆོ་བ་བཟོ་ཆོད་ཅམ་  
དང་། སལ་པོ་ཆར་ཏིང་འཛིན་ལ་བརྟེན་ཏི་  
དཀར་སྐྱད་དང་སྒྲིང་རུས་དྲག་པོས་སྐྱབ་པ་ལ་ཚེ་  
གཅིག་དུ་གཞོལ་བས། སྐྱ་ཆོ་དེ་ཉིད་ལ་སྤངས་  
རྟོགས་མ་ལྷས་པ་མཐར་བྱེན་པ་དོ་རྗེ་འཆང་གི་  
གོ་འཕང་མངོན་དུ་མཛད། དེ་ཡང་བྱེད་དོས་པའི་  
ཆོས་ཐམས་ཅད་ནང་རིག་པའི་སེམས་སུ་མཁྱེན་  
ལ། སེམས་གདོད་ནས་འོད་གསལ་སྐྱེ་མེད་སྟོང་



པར་ཁོ་ཐག་ཆོད་ཅིང་། དེ་འགག་མེད་དུ་ཤར་  
བའི་རང་རྩལ་སྐྱ་གསུམ་འབྲལ་མེད་མངོན་སུམ་  
དུ་གཟིགས་པའི་དོན་གྱི་པཎ་ཏེ་ཏ་ཆེན་པོར་  
གྱུར་ཏེ། གསུང་རབ་མདོ་ཞེ་བཅུ་གཉིས་དང་རྒྱད་  
ཞེ་བཞིའི་དགོངས་དོན་མཐའ་དག་རྩི་རྩེའི་  
མགུར་སྐྱ་ལེན་པ་ལ་ཐོགས་པ་མི་མངའ་བ།  
བཀོད་པ་ལྷས་ཀྱི་རྩུ་འཕྲུལ་ཡ་མ་བྱུང་དུ་མས་  
ལོག་ཏྟ་ཅན་ནམས་སུན་དབྱུང་ནས། ཡང་དག་  
པའི་ཏྟ་སྒོམ་སྦྱོང་འབྲས་ལ་འགོད་པར་ཆོས་  
བརྒྱད་ཀྱི་འདོར་ལེན་དང་། གང་ཟག་གི་ངོས་  
འཛིན་ཐམས་ཅད་བྲལ་བ་སོགས། མདོར་ན་  
མཁྱེན་བཅེ་རྣམས་གསུམ་གྱི་ཡོན་ཏན་མ་ལྷས་པ་  
མཐར་ཕྱིན་པ་མངའ་བས། ཐ་ན་དུད་འགྲོ་ལའང་



བྱིད་བཏབ་སྟེ་སྟེན་གྲོལ་ལ་འགོད་པར་མཛད་  
 པས་མཆོན། མི་དང་འགྲོ་བ་ཆད་ལས་འདས་པ་  
 ལ་རང་རང་གི་སྟོང་དང་འཆམ་པའི་ཆས། དཔེ་  
 འཇིག་རྟེན་གྱི་སྒྲིང་བ་དང་བསྟན་ཞིང་། དོན་  
 ལ་རྒྱལ་བའི་དགོངས་པ་དང་སྦྱར་ཏེ། ཆོས་ཀྱི་  
 འཁོར་ལོ་མཐའ་ཡས་པ་ཞིག་བསྐྱར་བ་མཛད་  
 པས། འཇིག་རྟེན་ཁམས་སུ་བྱབ་པའི་རིང་ལྷགས་  
 གྱི་དང་། བྱད་པར་སྦྱབ་བརྒྱད་ཀྱི་བསྟན་པ་ཉིན་  
 མོ་ལྟར་གསལ་བར་མཛད་པ་སོགས། ཕྱིན་ལས་  
 རྣམ་མཁའ་དང་མཉམ་པར་གྱུར་ཏེ། དགྲུང་  
 གྲངས་གྲ་བཞིར་ངོ་མཆར་བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་པ་  
 དང་བཅས་ཤར་ཕྱོགས་མངོན་པར་དགའ་བའི་  
 ཞིང་ག་ལ་བ་དེར་བཞུད་དོ།





པས་རས་ཆེན་དང་རས་ཆུང་ཞེས་ཡབ་དང་  
མཚུངས་པར་གྱུར། སླ་མའི་ལུང་བསྟན་པ་བཞིན་  
རྒྱ་གར་དུ་བྱོན་ནས་རྒྱ་རོ་དང་མི་ཏི་པ་གཉིས་ཀྱི་  
དངོས་སློབ་གྲུབ་ཆེན་ཏི་བུ་བའི་མདུན་ལྷས་མེད་  
མཁའ་འགྲོའི་ཆོས་སྒྲིབ་ཕྱི་མ་རྣམས་ཁྱེད། མ་  
གཅིག་གྲུབ་པའི་རྒྱལ་མོ་ལས་ཆོ་དཔག་མེད་དང་།  
ཏྲ་མགོན་ལ་སོགས་པའི་སྐུ་སྒྲིབ་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་  
ཐོབ། སྐུ་ཆོ་ཞག་བདུན་ལས་མེད་པ་དེ་བརྒྱད་ཅུ་  
ཅ་བརྒྱད་དུ་བཏོན་པའི་དངོས་གྲུབ་བརྟེན་ཏི་  
བོད་དུ་ཕེབས། ཐོག་མར་སླ་མ་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་  
རིང་བའི་ཏིན་འབྲེལ་དུ་ཆོ་དཔག་མེད་དབང་  
ཆོས་སྐྱེས་སུ་ཕུལ། ཟབ་ཆོས་འདི་ནི་ད་ལྟོ་འདྲ་  
གངས་ཅན་གྲུབ་མཐའ་ཕལ་མོ་ཆོས་གདམས་

པའི་གཅིག་ས་སུ་འཛིན། ལྷན་བརྒྱད་ཀྱི་གདམས་  
པའི་མཛོད་ནི་གཙོ་བོ་རྒྱལ་བ་ཁྱུང་ཆང་པ་ལ་  
གཏད། དེ་ལས་རིམ་པས་བརྒྱད་དེ་འགྲོ་མགོན་  
གཙང་པ་རྒྱ་རས་ཀྱི་བཀའ་སྲོལ་རྒྱ་ཆེར་གཏོད།  
སྒྲ་མ་ཟངས་རི་རས་པ་ལ་འཛིག་རྟེན་དབང་ཕྱུག་  
རྒྱལ་བ་རྒྱལ་བ་མཆོའི་ཟབ་ཆོས་སོགས་གནང་།  
དེས་འགྲོ་མགོན་རས་ཆེན་ལ་གནང་སྟེ་རིམ་པར་  
ཀམ་ཀམ་ཆང་ལ་བབས་པའོ། དེ་ལྟར་རས་ཆུང་  
རྩི་རྩེ་གྲགས་པ་དེ་ཉིད་ཡུན་རིང་པོའི་བར་དུ་  
བསྟན་འགྲོའི་དོན་མཛོད་ཅིང་། ཁྱུང་པར་དུ་གྲུབ་  
བརྟེས་ཀྱི་སྒྲོབ་ཆོགས་མཐའ་ཡས་པར་བསྟུན་ཏེ་  
མཐར་སྐྱེ་ལྷས་མ་སྤངས་པར་སྤང་ལ་ཅན་དུ་  
གསེགས་སོ། །



གཉིས་པ། བཀའ་བརྒྱུད་ཀྱི་གཙུག་རྒྱུ་རྩེ་  
སྐམ་པོ་པ་མཆན་ཡོངས་སུ་གྲགས་པ། སྒོན་གྱི་  
བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔའ་མེ་ཏྲི་ལྷ་མཛེས། ཐུབ་  
པའི་སྒྱུ་སྒྲུ་རྒྱ་འོད་གཞིན་རྒྱ། མ་འོངས་རྒྱལ་  
བ་དྲི་མ་མེད་པར་སངས་རྒྱས་པར་ལྷང་བསྟན་  
ཞིང། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་  
རང་བཞིན་སྒྲིས་པ་དང་བྲལ་བའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་  
སར་བསྐྱེས་པ་ཞིག་སྟེ། སྟོང་རྩེ་པར་དཀར་པོའི་  
མདོ་ལས། ཀྱན་དགའ་བོ་དང་འདས་ནས་མ་འོངས་  
པའི་དུས་ན་བྱང་ཕྱོགས་ཀྱི་རྒྱུད་དུ་དག་སྟོང་འཆོ་  
བྱེད་ཅེས་བྱ་བ་སྒོན་གྱི་རྒྱལ་བ་ལ་སྟག་པར་བྱ་བ་  
བྱས་པ། སངས་རྒྱས་བརྒྱ་སྟོང་མང་པོ་ལ་བསྟེན་  
བཀྱར་བྱས་པ། དག་པའི་རྩ་བ་སྟེས་པ། སྟག་པའི་

བསམ་པ་སྐྱེས་པ། ཐེག་པ་ཆེན་པོར་ཡང་དག་  
པར་ཁྱགས་པ། སྐྱེ་བོ་མང་པོ་ལ་ཕན་པ་དང་བདེ་  
བའི་ཕྱིར་ཁྱགས་པ། མང་དུ་ཐོས་པ། བྱང་ཆུབ་  
སེམས་དཔའི་སྡེ་སྡོད་འཛིན་པ། ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་  
བསྐྱགས་པ་བརྗོད་པ། ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ཡང་དག་  
པར་རྟེན་པ་ཞིག་འབྱུང་བར་འགྱུར་རོ། ། ཞེས་  
སྐགས་མདོ་མང་པོ་དང་། རྗེ་མར་པས། རྟོན་དེ་ལ་  
བྱ་གཅིག་བྱང་བ་དེ། །འགྲན་གྱི་དོ་མེད་གཅིག་  
འོང་བ་ཡིན། །ཞེས་རྗེ་རྗེའི་ལྷང་བསྟན་པ་བཞིན།  
རྗེ་མཉམ་མེད་དྲགས་པོ་སྟོར་རྗེ་སྟོར་ས་བཅུ་སྟོར་ལ་  
གནས་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྗེ་དེ་ཉིད་རྟེ་  
བའི་གདུང་ལས་རབ་བྱང་དང་པོའི་ས་མོ་ལྷག་ཕྱི་  
ལོ་ ༡༠༧༩ ལོར་སྐྱེ་འབྱུངས། གཞོན་ནུའི་དུས་











སྐྱེས་པ་། གཞན་ཡང་ཕྱག་ཆེན་ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་སྐྱེས་  
དང་། ཆོག་ས་ཆོས་ཆེན་མོ་སྐྱེས་ཕྱི་རབས་ཀྱི་  
གདུལ་བྱ་རྣམས་ལ་རྒྱལ་ཆབ་ཀྱི་ཚུལ་དུ་བཞག་སྟེ།  
དགུང་གངས་བདུན་ཅུ་ཅ་ལྔ་ཆུ་མོ་བྱ་བྱེ་ལོ་  
༡༡༥༢ ལོར་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་སུ་སྟོམས་པར་  
བཞག་གོ།

དེ་ལྟར་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་མཉམ་མེད་སྐྱེས་པོ་པའི་  
བཀའ་ཕྱག་ཆུ་བོ་གཅིག་འདྲེས་ཀྱི་གདམས་ངག་  
ཆང་ལ་མ་ཞོར་བ་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་བཀའ་སློལ་  
ངེས་དོན་བཟུང་པའི་སྟེང་པོ་མཉམ་མེད་དྲགས་  
པོ་བཀའ་བརྒྱད་ཅེས་པའི་སྐབ་བརྒྱད་རིན་པོ་ཆེ་  
འདི་ཉིད་སློལ་གཏོད་པར་མཛད་པ་འདི་ནི་



བཀའ་བརྒྱུད་ཡོངས་ཀྱི་ཆུ་འགོ་ལྷ་བུར་བུར་  
པའོ། །

དེ་ཡང་ལྷ་ཆུལ་བ་རྩོལ་རྩོལ་ཆུ་འགོ་བཀའ་བྲི་མ་  
མེད་པའམ་བཀའ་བབ་བཞིའི་གདམས་པ་ལ་  
འགོ་མགོན་བཀའ་བརྒྱུད་ཅེས་གྲགས་ཤིང་། དེ་ལ་  
དབྱེ་ན་བཀའ་བརྒྱུད་ཆེ་བཞི་ཆུང་བརྒྱུད་དང་།  
གནས་བྱུར་གཉིས་བཅས་བཞུགས་པ་ལས། དང་  
པོ། དྲགས་པོ་རིན་པོ་ཆེ་ལ་སློབ་མའི་གཙུག་པོ་  
ཁམས་པ་མི་གསུམ་ཞེས་གྲགས་པ་ནི། གྲུབ་ཐོབ་  
དབྱ་སེ་འམ་ཀམ་པ་དུས་གསུམ་མཁའ་པ་། སྐུ་  
གྲུ་རྩོལ་རྩོལ་པོ། གསལ་སྟོང་ཤུ་སྟོལ་གསུམ་ཡིན་  
ཞིང་། གསལ་སྟོང་ཤུ་སྟོལ་རྟོགས་པ་ནམ་མཁའ་  
དང་མཉམ་པར་བྱུང་ཡང་། སློབ་མ་ཆེར་མ་

བསྐྱེད་ས་པས་ཚས་བརྒྱད་ཟུར་དུ་མེད། ཀམ་པ་  
དུས་གསུམ་མཁུན་པ་ལས་ཀམ་ཚང་བཀའ་བརྒྱད།  
ཕག་གུ་དོ་རྩེ་རྒྱལ་པོ་ལས་ཕག་གུ་བཀའ་བརྒྱད།  
འབའ་རོམ་དར་མ་དབང་ཕྱག་ལས་འབའ་རོམ་  
བཀའ་བརྒྱད། དུགས་པོ་རིན་པོ་ཆེའི་སྐྱ་མཆེད་  
ཆུང་བ་དབོན་སྒོམ་ཚུལ་བྲིམས་སྟེང་པོའི་སྟོབ་མ་  
ཞང་ཚལ་པ་བཙོན་འགྲུས་གྲགས་པ་ལས་ཚལ་པ་  
བཀའ་བརྒྱད་བཅས་བྱུང་བ་ལ་བཀའ་བརྒྱད་ཆེ་  
བཞི་ཞེས་གྲགས་པའོ།

དང་པོ། ཀེ་ཚང་བཀའ་བརྒྱད་ནི།





བཞེས་པས་དཔལ་གསང་བའི་བདག་པོ་གཉིས་  
པར་གྱུར། མཉམ་མེད་དྲགས་པོའི་དགོངས་དོན་  
རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་བཅན་ཐབས་སུ་འཁོར་ནས་  
ཆོགས་མེད་པར་གནས་ལྷགས་ཀྱི་རང་ངོ་འཕྲོད།  
བྱ་ཁྱོད་སྐྱབ་པ་ཁམས་ཀྱི་ཀམ་པོ་གངས་རར་གྱིས་  
འགོ་དོན་དབྱས་གཙང་ཁམས་གསུམ་བྱབ་པར་  
འགྱུར་ཞེས་དོ་རྒྱུད་ལྷང་གིས་དབྱགས་དབྱང་  
མཛད། གདུལ་བྱ་མཐོང་ཐོས་དྲན་རིག་ཐམས་  
ཅད་ཀྱི་ཐར་པའི་ས་བོན་ཡོངས་སུ་བེན་པར་  
མཛད། ལྷག་པར་ཡེ་ཤེས་མཁའ་འགོ་ཏ་ཀེ་མ་  
ནམས་ཀྱིས་དབྱ་ལྷ་ནག་པོ་གསེར་མདོངས་ཅན་  
ཐོད་དུ་བཅིངས་པ་གཟིགས་ནས། གྲོལ་བ་བཞི་  
ལྷན་གྱི་དབྱ་ལྷ་དེ་ལྷ་བྱ་བཞེངས་པས་ལྷ་ནག་



པར་གྲགས་པའི་ཤུལ་ཐོག་མར་བྱས། གདན་ས་  
བཞི་ཕྱག་བཏབ་པ་ནི། ཀམ་པོ་གངས་ཀྱི་ར་བ་  
དང་། སྤང་ཕྱག་དགོན། འོག་མེན་ཀར་མའི་རིན་  
ཆེན་སྤང་། རྟོད་ལྷང་མཚུར་ཕུ་སྟེ་བཞི་ལས། ཐོག་  
མའི་དགོན་གནས་ཀམ་པོ་གངས་ར་ནི་བྱེ་ལ་  
༡༡༩༩ ལོར་ཕྱག་བཏབ། གདན་ས་གཉིས་པ་  
སྤང་ཕྱག་དགོན་ནི་བྱེ་ལ་ ༡༡༩༩ ལོར་ཕྱག་  
བཏབ། འོག་མེན་ཀར་མའི་རིན་ཆེན་སྤང་ནི་བྱེ་  
ལ་ ༡༡༩༩ ལོར་ཕྱག་བཏབ། དཔལ་གྱི་རྟོད་ལྷང་  
མཚུར་ཕུ་ནི་བྱེ་ལ་ ༡༡༩༩ ལོར་ཕྱག་བཏབ། དེ་  
ནམས་སུ་བསྟན་པ་ཕྱོགས་ཅུར་སྤེལ་བའི་མཁས་  
གྲུབ་ཀྱི་སློབ་མ་ཡང་སློབ་དང་བཅས་པ་ནམ་  
མཁའི་སྐར་ཚོགས་ལ་ཅོ་འདྲི་བ་ལྟ་བུ་ཞིག་བྱོན་





པའི་ཆོས་གྲ་ཆེན་པོ་བཅུགས། དེ་ནི་ཕྱིས་སུ་རྒྱལ་  
བསྟན་སྤྱི་ལ་སྤེན་པའི་བཅུ་ཕྱག་རིག་པའི་གཞུང་  
ལྷགས་ཀྱི་འབྱུང་ཁུངས་ཤིག་དང་། ལྷག་པར་ཀམ་  
བཀའ་བརྒྱུད་ཀྱི་མདོ་སྒྲགས་བཤད་སྐྱབ་ཆུ་བརྒྱའི་  
མགོ་བོ་ལྷ་བུར་གྱུར་པའོ། གཞན་ཡང་རྗེ་ལྷ་པ་དེ་  
བཞིན་གཤེགས་པའི་ཕྱགས་སྒྲས་མ་སེ་རྟོགས་ལྡན་  
སྟོ་གོས་རིན་ཆེན་ལ་བདེ་མཆོག་མཁའ་འགྲོ་སྟན་  
བརྒྱུད་ཀྱི་བཀའ་བབས། དེའི་སྤྱལ་བརྒྱུད་ཀྱིས་  
ཆོས་བརྒྱུད་གདན་ས་རིམ་པར་འཛིན་པ་བྱུར་  
མང་བཀའ་བརྒྱུད་དང་། རྗེ་བཅུ་པ་ཆོས་དབྱངས་  
དོ་རྗེ་དང་། གར་དབང་ཆོས་ཀྱི་དབང་ཕྱག་གི་  
ཞལ་སྟོབ་ཕྱགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་རྣམ་སྤྱལ་གྲུབ་  
བརྟེས་ཀམ་ཆགས་མེད་ཞབས་ཀྱི་བཀའ་སྟོལ་

འཛིན་པ་གནས་མདོ་བཀའ་བརྒྱུད། ཅུ་བ་ཡན་  
ལག་དང་བཅས་པའི་སྐབ་བརྒྱུད་ཀྱི་མཆོད་བཀའ་  
བརྒྱུད་ཀྱི་རིང་ལུགས་དྲི་མ་མེད་པ་འདི་ཉིད་  
འདམ་བུས་མཆོད་པའི་ཡུལ་གྱི་ཕལ་མོ་ཆེར་རྟག་  
ཁྱབ་སྤྱོད་གྱི་ཚུལ་དུ་གནས་བཞིན་པའོ། །

### གཉིས་པ། ཕག་གྱུ་བཀའ་བརྒྱུད་ནི།

རྗེ་དཔལ་པོ་རིན་ཆེའི་སྐབ་མའི་གཙོ་བོ་སངས་  
རྒྱས་འཁོར་བ་འཛིག་དག་པའི་བཤེས་གཉེན་གྱི་  
ཚུལ་དུ་བྱོན་པ་འགྲོ་བའི་མགོན་པོ་ཕག་གྱུ་རྗེ་  
རྒྱལ་པོ་ལས་བརྒྱུད་དེ། དེ་ཡང་རྗེ་དེ་ཉིད་ཕྱི་ལ་  
༡༡༡༠ མདོ་ཁམས་འབྲི་སྤྱད་ཆེ་ཤོད་དུ་འབྲུངས།



བྱིས་པའི་དུས་སྐབས་ནས་ཀྱང་སྒྲོན་གནས་རྗེས་  
བྲན་དང་། ཡི་གེ་འབྲི་སྒྲིག་དང་། ལྷ་བྱིས་སོགས་  
སྤྱས་ཀྱང་མ་བསྟན་པར་མཁྱེན་པ་སོགས་ཡོན་  
ཏན་ཚད་མེད་པར་མངའ། དགྲུང་གྲངས་དགྲུར་  
མཁན་པོ་བྱ་འདུལ་འཛིན་ཚུལ་བྲིམས་འབར་  
ལས་རབ་དུ་བྱུང་སྟེ་མཚན་དོ་རྗེ་རྒྱལ་པོར་གསོལ།  
ཁམས་སུ་སྤྲོ་མ་བཅུ་དྲུག་ཙམ་བསྟེན་ཏེ་མདོ་  
སྤྲུགས་ཀྱན་ལ་མདོན་པར་མངའ། དགྲུང་གྲངས་  
ཉེར་གཉིས་པར་དབུས་སུ་བྱོན་ཏེ་སྟོང་ལྷང་རྒྱ་  
དམར་བ་སོགས་བསྟེན་ནས་བཀའ་གདམས་ཀྱི་  
ཆོས་སྐོར་མ་ལྷས་པ་ཉམས་སུ་བཞེས། དགྲུང་  
གྲངས་ཉེར་ལྔར་བྱུལ་ཕྱར་བྱ་འདུལ་འཛིན་གྱི་  
མཁན་པོ་དང་། དགོ་བཤེས་རྒྱ་དམར་གྱིས་སྟོབ་

དཔོན་མཇུག་དེ་བསྟེན་པར་རྫོགས། དམར་ཆོས་  
ཀྱི་རྒྱལ་མཆོན་དང་སྤྲེལ་མ་རྒྱ་ལོ་སྟགས་ལས་བདེ་  
མཆོག་དང་སྦྱོར་དུག་གཙོས་གསང་སྟགས་ཀྱི་  
ཆོས་སྒྲོར་མཐའ་དག་དང་། དགྲུང་གྲངས་ཞེ་  
གཅིག་པར་མཉམ་མེད་དུགས་པོ་སྟེ་རྩེ་ལྷན་  
སྤྲེལ་བྱོན། དེའི་ཆོ་ཆོས་ཀྱི་གསུང་སྤྲེལ་མང་དུ་  
མཇུག་པའི་མཐར། རྫོགས་པོ་པའི་གདམས་ངག་  
ལ་བརྟེན་ཏེ་སྤྲེལ་བྱེ་བདེ་གསལ་མེ་རྟོག་པའི་  
ཉམས་བཟང་པོ་དེ་དུལ་གྱིས་ཞིག་ནས་ཤེས་པའི་  
ངོ་བོ་སྤྲེལ་འདྲིས་ཀྱི་མེ་དང་འཕྲད་པ་ལྟར་ཡེར་  
བྱུང་བ་ན། འོ་མཐོང་ལམ་བྱ་བ་དེ་འདི་འདྲ་བ་  
ཞིག་ཡོང་བ་ཡིན་གསུངས། དེ་ལས་སྟག་པ་ཞིག་  
བསྟན་དུ་མེད་ཀྱང་ཁོ་བོ་རང་གི་ལུགས་བྱའོ་



གསུངས་ནས། ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་སྦྱར་སོགས་ཀྱི་  
གདམས་པ་དང་མན་ངག་མཐའ་དག་བུམ་པ་  
གང་ཕྱི་ཆུ་ལ་དུ་གནང་སྟེ། རྗེ་འདི་ཉིད་ཀྱི་དབང་  
ན་ལོ་གསུམ་དུ་བཞུགས། དེ་ཡང་རྗེ་སྐམ་པོ་པ་སྐྱེ་  
གཤེགས་ཁར། ང་དང་དགེ་བཤེས་ཁམས་པ་ལ་  
བྱུང་རྟ་རྩ་ཅུ་མེད་པས། ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བཀུར་  
དགོས་གསུངས་ཏེ་དོན་གྱི་རྒྱལ་ཆབ་ཏུ་དབང་  
བསྐྱར། དེ་ནས་རིམ་བཞིན་སློབ་མ་མང་དུ་འདུས་  
པ་ལ། རྗེ་སྐམ་པོ་པ་འི་ལྷགས་བཀའ་ཕྱག་ཆུ་བོ་  
གཉིས་འདྲེས་ཀྱིས་བསྐྱངས་ཏེ་འདུལ་བ་གཙོ་བོར་  
མཛད། ཕྱི་ལོ་ ༡༡༥༤ ལོར་དཔལ་ལྷན་ཕག་མོ་  
གྱུ་འི་ཀུན་བཟང་ནགས་ཁྲིད་དུ་གདན་ས་བཏབ་  
སྟེ། དགེ་འདུན་ཁྲི་བཙོ་བརྒྱད་དང་གདུགས་ཐོག་

སྒྲ་མ་ལྷ་བརྒྱ་སྐྱེས་སྐྱེས་ལྷ་བྱ་སྐྱེས་བྱ་དཔག་  
དུ་མེད་པ་ལ་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསམ་གྱིས་མི་  
ཁྱབ་པ་བསྐྱར་དེ་སྒྲིན་ཅིང་གོལ་བར་མཛད། དེར་  
ལོ་བརྒྱ་གསུམ་དུ་བཞུགས་དེ་སྐྱབ་བརྒྱད་ཀྱི་  
བསྟན་པ་ཕྱོགས་མཐར་སྒྲེལ་བའི་ཕྱིན་ལས་  
བསྐྱངས་པ་དང་། ཡུལ་གཞན་དུ་འང་སྐྱེ་ལུས་ཀྱི་  
བཀོད་པ་བརྒྱ་གཉིས་ཅིག་ཅར་དུ་བསྟན་དེ་ཆོས་  
འཕྲུལ་པོ་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱར་བ་དང་། ཡོ་  
རྒྱན་གྱི་གནས་སུ་བྱོན་ནས་མཁའ་འགྲོ་མ་རྣམས་  
ལས་རྒྱད་ཟླ་དཔག་དུ་མེད་པ་གསན་དེ་ཡི་གེར་  
བཏབ་པ་སྐྱེས་པོ་མཆར་གྱི་རྣམ་ཐར་བཟད་མི་  
ཤེས་པ་བསྐྱངས་དེ། ཕྱི་ལོ་༡༡༧༠ ལོར་སྐུ་ལ་པའི་  
སྐྱེ་བསྐྱས་པའི་ཚུལ་བསྟན་དོ། །འགྲོ་མགོན་སྐྱེ་





གསུམ་པ། འབར་རྩེ་མ་བཀའ་བརྒྱད་ནི།

མཉམ་མེད་དྲགས་པོའི་སྒྲོབ་མ་གྲུབ་པའི་དབང་  
 ཕྱག་འབའ་རོམ་དར་མ་དབང་ཕྱག་ལས་རིམ་  
 པར་བརྒྱད་པ་སྟེ། རྩེ་འདི་ནི་བྱེ་ལོ་ ༡༡༢༧ དབུས་  
 འཕན་པོ་ལྷན་གྲུབ་རྫོང་མཁར་རྩེ་རུས་མདའ་  
 ཁར་འབྲུངས། ཐོག་མའི་དགོན་གནས་ད་ལྟའི་  
 བོད་རྫོངས་ནག་ཁུ་རྫོང་གསང་གཞུང་གོ་ལོད་  
 ཡུལ་ཆོ་བསམ་གཏན་གངས་བཟང་ཞོལ་ཡིན། བྱེ་  
 ལོ་ ༡༡༤༡ ལོར་ཕྱག་བཏབ། འདི་ལ་སྒྲོབ་མ་མང་  
 དུ་བྱོན་པའི་བརྒྱད་འཛིན་གཙུག་པོ་ནི། འགྲོ་མགོན་  
 ཏི་བྱེ་རས་ཆེན་ཡིན་ཞིང་། འདིའི་དུས་སུ་ཁམས་  
 ནང་ཆེན་སྒྲོམ་སྡེ་རི་ཁག་བཙུག་བརྒྱད་སོགས་བྱུང་  
 བས་བྱིན་ལས་དར་རྒྱས་སུ་གྱུར་ཏེ། ད་ལྟོར་



གདམས་པའི་རྒྱན་ཇི་སྟེད་ཅིག་བཞུགས་བཞིན་  
པའོ།

བཞི་པ། ཆལ་པ་བཀའ་བརྒྱད་ནི།

ཞང་འགྲོ་བའི་མགོན་པོ་བཙུན་འབྲུས་གྲགས་པ་  
ལས་བྱང་སྟེ། དེ་ནི་རབ་བྱང་གཉིས་པའི་ཆུ་མོ་  
ཡོས་བྱེ་ལོ་ ༡༡༢༣ ལོར་སྐྱེད་ཤོད་ཆ་བ་བྱུར་སྐྱ་  
འབྲུངས། རྒྱང་དུ་སྐབས་ནས་ཀྱང་མདོ་ལྷགས་  
ཆོས་ཆུལ་དཔག་ཏུ་མེད་པར་གསན་བསམ་མཛད།  
སྤྱོད་པ་དཔལ་རྒྱ་ལོ་ལས་གསང་ལྷགས་ཀྱི་སྟོན་གྲོལ་  
མཐའ་ཡས་པ་ཞིག་གསན་ཏེ། རིམ་པ་གཉིས་ཀྱི་  
ནལ་འབྱོར་ལ་བརྟན་པ་ཐོབ། དགྲུང་ལོ་སོ་གསུམ་





ཕྱིན་ལས་ཀྱི་མངའ་ཐང་ཤིན་ཏུ་རྒྱས་ནའང་།  
དེང་སང་མན་ངག་འགའ་ཞིག་ལས་དངོས་སུ་  
བརྒྱད་འཛིན་ནི་མི་སྤང་ངོ་།

བཀའ་བརྒྱད་ཅུང་བརྒྱད་ཀྱི་བཀའ་སྒྲུབ་བྱོན་  
ཚུལ་ནི། རྗེ་ཕག་གྲུ་དོ་རྗེ་རྒྱལ་པོའི་སྒྲོབ་མ་  
གདུགས་ཐོག་ལྷ་བརྒྱ་བྱུང་བའི་གཙོ་བོ་རྣམས་  
ཀྱིས་བྱར་དུ་གདན་ས་བསྐྱེད་ས་ཤིང་། སོ་སོར་  
གདམས་ངག་གི་བཀའ་བབ་བྱུང་པར་ལས་བཀའ་  
བརྒྱད་ཅུང་བརྒྱད་དམ་བུང་བཞི་ཡ་བརྒྱད་དུ་  
གྲགས་པ་སྟེ། འབྲི་སྟག་གཉིས། ཁྱོ་སྒྲིང་གཉིས།  
སྒྲུང་ཡེལ་གཉིས། གཡའ་ཤུག་གཉིས་ཏེ་བརྒྱད་  
ལས།







བཀག་གི་མཚམས་ལས་མི་འདྲ་བའི་སྐྱམ་ལྗན་  
 གྱི་དོ་རྩེ་འཛིན་པ་ཆེན་མོར་བཞུགས་ཏེ། བྱེ་ལ་  
 ༡༡༧༩ ལོར་ཆོས་གྲུ་ཆེན་པོ་འབྲེ་གུང་གདན་ས་  
 མཐེལ་ཕྱག་བཏབ་སྟེ། རིམ་བཞིན་བྱ་སྒྲིབ་དཔག་  
 ཏུ་མེད་པ་འདུས་ཤིང་། དེ་ཡང་ཉིན་གཅིག་འདུས་  
 པའི་ཆད་ཀྱང་། གཉོས་ཀྱི་བུར་སྟོན་ལ་ཆོགས་པ་  
 ལ་བྲི་ལ་སྟོང་ལ་བརྒྱ་ཉི་ཤུ་རྩ་ལ་འདུས་པ་སོགས།  
 དེ་ལྟར་བསྟན་པའི་རྩ་བ་དགེ་འདུན་ཡིན་ཞིང་།  
 དེ་ཡང་ཚུལ་བྲིམས་རིན་པོ་ཆེ་ལ་རག་ལས་པར་  
 གཟེགས་ནས་རང་ཉིད་འདུལ་བའི་བཅའ་བྲིམས་  
 སྤྱ་མོ་ཙམ་ལས་ཀྱང་མི་འགལ་བའི་བསྟན་རྩ་  
 འདུལ་བའི་བཅས་པ་ཚུལ་བཞིན་སྒྲིང་བའི་རྣམ་  
 ཐར་གཙང་མ་བདག་གིར་བཞེས། དེ་ལྟར་སངས་



རྒྱལ་གྱི་མཇེད་པ་ཅན་ཆོས་རྒྱུ་འབྱེ་གྲུང་པ་ཆེན་  
 པོ་དེ་ཉིད་ཐུགས་གྱུ་དགོངས་པ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་  
 ཏེ། གཟུགས་སྐྱེ་ཆོས་དབྱེངས་སུ་བསྐྱུས་པའི་ཚུལ་  
 བཞུན་ཏོ། །དེ་ལ་བརྒྱད་འཛིན་གྱི་བྱ་སྒྲོལ་གཙུག་པོ་  
 རྒྱུན་སྤྱོད་པོ་ཆེ་དང་། རྒྱན་སྤྱོད་ཤེས་རབ་  
 འབྱུང་གནས། བྱུང་པར་ཐུགས་སྤྱོད་ཐུན་པོ་བ་  
 གྲགས་པ་འབྱུང་གནས་གྱིས་གདན་ས་ལོ་གྲངས་  
 ཏུ་མའི་བར་ཏུ་ལེགས་པར་བསྐྱུངས། དེ་ཡང་རྒྱུ་  
 འདིའི་དུས་སུ་འདུས་པ་བྲི་བཙུན་བྱུང་བ་  
 དང་། དབྱར་གནས་པའི་སྐབས་ཚུལ་ཤིང་བཞེས་  
 མཁན་དག་སྤྱོད་འབྱུང་ལྟུང་ལྟུང་བས། དུས་དེ་ཙམ་  
 ན་ཆོས་སྤྱོད་འདི་ལས་དར་རྒྱས་ཆེ་བ་གངས་ཅན་  
 གྱི་རྫོངས་སུ་མ་བྱུང་སྟེ། དེ་ཡང་རི་ཐངས་ཅད་





རིན་པོ་ཆེ་གདན་རབས་སུམ་ཅུ་ཙུ་བདུན་པ་  
 དགོན་མཆོག་བསྟན་འཛིན་ཀུན་བཟང་ཕྱིན་ལས་  
 ལྷན་གྲུབ་མཆོག་གིས་དབུས། སྐྱེས་མཆོག་རྣམས་  
 གྱི་ཐུགས་བསྐྱེད་དང་ཕྱིན་ལས་མཛད་པོ་ཆེའི་ཉེར་  
 ལེན་ལ་བརྟེན་མགོན་པོ་འབྲི་གུང་པ་ཆེན་པོའི་  
 བཀའ་སློལ་ངོ་མ་མཛད་པ་འདི་ཉིད་སྟོགས་མའི་  
 དུས་འདིར་ཡང་འཛམ་གླིང་ཡངས་པའི་ཁྱོན་དུ་  
 དར་བྱས་སུ་གནས་བཞིན་པའོ། །

གཉིས་པ་སྟག་ལུང་བཀའ་བརྒྱུད་ནི།

མོས་གུས་མཐར་ཕྱིན་སྟག་ལྷང་ཐང་པ་རིན་པོ་  
ཆེ་བྲག་ཤེས་དཔལ་ལས་བརྒྱད་པ་སྟེ། དེ་ནི་མདོ་

ཁམས་གངས་ཤོད་བོད་ར་སྟེང་དུ་ཕྱི་ལོ་ ༡༡༩༢  
ལོར་འབྲུངས། རིམ་གྱིས་དགོ་བཤེས་བྲག་དགོན་  
པ་ལས་སྦྱོད་འབྲུག་དང་། བསྐྱབ་བཏུས་སྐྱེས་  
གསན་བསམ་རྒྱ་ཆེར་མཛད། དགྲུང་ལོ་བཙུ་  
བརྒྱད་པར་སྒྲ་སྒྲུང་པ་ཤེས་རབ་རྩོ་རྩོ་དང་། ཆར་  
སྟོན་ལས་རབ་དུ་བྱུང་སྟེ་མཆོན་བྲག་ཤེས་དཔལ་  
གསོལ། དགྲུང་གངས་ཉེར་བཞིའི་སྐབས་དབུས་སུ་  
བྱོན་ནས་འགྲོ་མགོན་པག་མོ་གྲུ་པ་དང་མཛལ།  
ལོ་དྲུག་དུ་བཞེན་ཏེ་སྒྲ་མས་ཆོས་གསུངས་པ་  
ཐམས་ཅད་ཡི་གེར་བཀོད་ཅིང་། ཐུགས་ཀྱི་བརྒྱད་  
མ་ལུས་པ་བྱུང་སྟེ་ཉམས་བཞིས་མཛད་པས་ཐུག་  
རྒྱ་ཆེན་པོ་སྒྲིམ་མེད་ཀྱི་རྟོགས་པ་ཐུགས་ལ་  
འབྲུངས། ཕྱི་ལོ་ ༡༡༩༠ ལོར་རྩོ་འགྲོ་མགོན་པག་



མོ་གྲུ་པས་ལྟང་བསྟན་པ་ལྟར་གདན་ས་སྟག་ལྟང་  
 དགོན་ཕྱག་བཏབ་སྟེ། དེར་དགོ་འདུན་ཞལ་  
 གངས་ལྡན་ཆེམ་ཆེམ་འདུས་པས། དཔལ་སྟག་ལྟང་  
 ཐང་པ་ཞེས་པའི་སྟན་པའི་གྲགས་པས་ས་སྟེང་དུ་  
 ལྷབ་པ་སོགས། སྟན་ལས་ནམ་མཁའ་དང་མཉམ་  
 པར་བསྐྱེད་སྟེ། མཐར་དགྲུང་གངས་རེ་དགྲུང་  
 དགོངས་པ་ཆོས་དབྱེད་སྟེ་ཐེམ་པའི་ཚུལ་བསྟན་  
 ཏོ། །རྗེ་འདི་ཉིད་ཀྱི་རྗེས་སྟེ་དཔོན་རིན་ཆེན་  
 མགོན་པོ་སོགས་ཀྱིས་གདན་ས་རིམ་པར་བསྐྱེད་སྟེ་  
 པས་སྟར་ལས་ཀྱང་ཆེས་ཆེར་དར་རྒྱས་སྟེ་གྲུང་།  
 སྟག་པར་རྗེ་སྒྲུ་པོ་པའི་སྟེལ་པར་གྲགས་པ་  
 སངས་རྒྱས་དཔོན་པོ་གྲགས་པ་དཔལ་ཁམས་སྟེ་  
 སྟན་ནས་རི་བོ་ཆེའི་དགོན་པ་ཕྱག་བཏབ། ཆོས་

སྐྱེ་ཕོ་རྒྱན་མགོན་པོས་འདྲུ་ཁང་ཆེན་མོ་བྲ་  
འཛིགས་མ་དེ་བཞེངས་ནས་སྐྱེ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་  
ཏེན་ཁྱད་པར་ཅན་ཤིན་ཏུ་མང་པོ་དང་། ཁྱད་  
པར་དུའང་རྒྱལ་བའི་བཀའ་འགྱུར་རིན་པོ་ཆེས་  
གཙོས་གསུང་རབ་གསེར་བྲིས་དང་སྐྱེ་བྲིས་ཀྱི་  
སྟེགས་བམ་བྲི་ཕྲག་བརྒྱལ་བ་རི་བོ་ཆེའི་ཆོས་  
བརྟེན་ཞེས་ཡོངས་སུ་གྲགས། བཤད་སྦྱབ་ཀྱི་  
འདུས་སྡེའང་ཤིན་ཏུ་རྒྱ་ཆེ། དེ་ནས་བཟུང་སྟག་  
ལུང་ཡ་ཐང་མ་ཐང་ཞེས་གཉིས་སུ་གྲེས་ཏེ།  
མཁས་གྲུབ་ཀྱི་སྦྱོས་བྱ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་བྱོན།  
སྟག་པར་དུས་བྱིས་སྟག་ལུང་ངག་དབང་གྲགས་  
པ་ཞེས་མཁས་པའི་སྟན་པས་དབུས་གཙང་གི་ཆེ་  
རྒྱས་ཞབས་ལ་བཏུད་པ་དེ་ཉིད་བསྟན་པ་ལ་





## གསུམ་པ་ཁྲོ་ཕུ་བཀའ་བརྒྱུད་ནི།

འགྲོ་མགོན་རྒྱལ་ཆབ་ཁུ་དབོན་ལས་བྱུང་སྟེ། དེ་  
ཡང་རྒྱལ་ཆབ་རིན་ཆེན་མགོན་ནི། གཙང་སྟོང་  
ཤབ་ཀྱི་སྤང་དུ་གནུབས་ནས་མཁའ་སྤྱོད་པའི་  
གདུང་བརྒྱུད་དུ། ཕྱི་ལོ་ ༡༡༡༥ ལོར་སྐུ་འཁྲུངས།  
འགྲོ་མགོན་པལ་མོ་གྲུ་པ་སྐུ་སྤྱོད་ཕྱི་  
ཚུ་གཉིས་བཞེན་ཏེ། ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་རྟོགས་པ་  
མཐར་ཐུག་པ་བརྟེས། ཕྱི་ལོ་ ༡༡༧༡ ལོར་ཁྲོ་ཕུ་  
གདན་ས་ཕྱག་བཏབ། དགོན་གནས་ད་ལྟའི་བོད་  
ས་སྐུ་རྫོང་དགེ་སྤྱོད་ཡུལ་ཆོར་ཡོད། དེར་དགོ་



འདུན་མང་དུ་འདུས་ཤིང་དེའི་ཆོས་བརྒྱད་དར་  
སྤེལ་བྱུང་བ་ལ་ཁྱོ་ཕུ་བཀའ་བརྒྱད་ཅེས་གྲགས།

བཞི་པ་སྤྱིང་རས་བཀའ་བརྒྱད་དམ།

ད་ལྟ་ཡོངས་གྲགས་དཔལ་ལྷན་འབྲུག་པ་དཀར་  
བརྒྱད་ཀྱི་རིང་ལྷགས་ནི། གྲུབ་ཆེན་གསང་ཕུ་བ་  
སྤྱིང་ཆེན་རས་པ་བརྒྱ་དོ་རྩེ་ ༩༩༩༩...༩༩༩༩  
ལས་རིམ་པར་བྱོན་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ནི་མུང་སྟོང་  
རིག་པའི་འབྲུང་གནས་ཀྱི་སྤང་པོ་སྤར་བྱེ་ལ་  
༩༩༩༩ ལོར་འབྲུངས། དེ་ནས་རིམ་བཞིན་སྤ་མ་  
དུ་མ་ལས་མདོ་སྤགས་ཀྱི་ཆོས་མང་པོ་གསན་  
བསམ་མཛད། བྱུང་པར་དུ་དགྲུང་གྲངས་སོ་

བརྒྱུད་སྐབས་འགྲོ་མགོན་ཕག་མོ་གྲུ་པར་མཇལ།  
 གདམས་ངག་གསན་ཏེ་སྒྲིམ་པས་ཉམས་རྟོགས་  
 བྱུང་པར་ཅན་འབྱུངས། སྒྲ་མ་ལ་རྟོགས་པ་ལྟུ་  
 བས་སྒྲ་མ་ཤེན་ཏུ་ཐུགས་དགེས་ཏེ། རྒྱ་བོ་གཤེན་  
 རྒྱུན་ལ་རྟོགས་པ་མཐོ་བར་བསྐྱབས། ཐུས་སྒྲ་ཐུ་  
 ཆོས་ལྟུང་ཏུ་གདན་ས་བཏབ། ཐོག་མའི་དགོན་  
 གནས་ད་ལྟེ་རྒྱ་ལྟུ་རྒྱུ་རྒྱུ་གནས་ལྟེ་སྒྲ་མོ་ལྟུ་  
 ཆོ་གཞི་བདག་རྒྱ་བོ་སྒྲ་རྒྱུ་ཞེས་པའི་རི་ཞོལ་ཏུ་  
 གནས། སྒྲ་ཐུ་ཆོས་ལྟུང་ཏུ་གདན་ས་མཇུང་ནས་  
 གཞན་དོན་དཔག་ཏུ་མེད་པ་བསྐྱུངས་པས་གྲུབ་  
 ཆེན་སྒྲ་ཐུ་བ་ཞེས་གྲགས་སོ། དེའི་ཐུགས་སྐྱེས་  
 གཙོ་བོ་དཔལ་རྒྱ་རོ་པའི་རྒྱུ་སྒྲུལ་འགྲོ་བའི་  
 མགོན་པོ་གཙང་པ་རྒྱ་རས་ཡེ་ཤེས་རྩི་རྩི་



༡༩༩༩་་་༢༠༠༠ ནི། གཙང་མུང་སྟོང་ཁུ་ལེའི་  
ཆར་བྱེ་ལོ་ ༡༩༩༩ ལོར་འབྲུངས། དགུང་གུངས་  
ཉེར་གཉིས་ཡན་ལ་སློབ་དཔོན་བརྒྱུད་ཅམ་  
བསྟེན་ཏེ་མདོ་ཐུགས་གཞུང་ལུགས་ལ་གསན་  
བསམ་མཛད། དེ་རྗེས་གྲུབ་ཆེན་སྤྱིང་རས་པ་དང་  
མཇལ་ཏེ་གདམས་ངག་ལ་བརྟེན་ནས་རྟོགས་པ་  
ནམ་མཁའ་དང་མཉམ་ཞིང་། རས་ཆུང་པས་རོ་  
སྟོམ་སྟོར་དུག་གི་གདམས་ངག་སྟོ་བྲག་ཏུ་ཐས་པ་  
གཏེར་ནས་བཞེས། རབ་བྱུང་གསུམ་པའི་མེ་སྤང་  
ལོ། བྱེ་ལོ་ ༡༩༠༥ ལོར་རྗེ་སྤྱིང་རས་པ་རྩ་དོ་རྗེས་  
ལུང་བསྟན་པ་བཞེན་དགོན་པ་འདེབས་པའི་ས་  
འཛེལ་དུ་ཕེབས་ཏེ་ཆོས་རྗེ་དཔོན་སློབ་རྩ་བོ་ལར་  
ཕེབས་དུས་ད་ལྟའི་གནམ་འབྲུག་ཡོད་སར་རྒྱ་

གར་གྱི་གྲུབ་ཆེན་དགའི་ནམ་སྤྱུལ་འབྲུག་མ་བྱ་  
དགའ་ནམ་མཁར་འཕྲུ་བ་དང་། འབྲུག་སྤྱི་དག་  
པོ་ལན་གསུམ་བསྒྲགས་པ་རྟེན་འབྲེལ་དུ་གཟེགས་  
ཏེ། འབྲུག་སྤྱིས་གར་བྱབ་དུ་ངའི་བསྟན་པས་བྱབ་  
པར་འདུག་ཅེས་གསུངས། དེར་གདན་ས་འདེབས་  
པའི་རྟེན་འབྲེལ་མཛད། དགོན་པའི་མིང་ཡང་  
འབྲུག་དུ་བཏགས། རྫོ་རྩེ་ཕག་མོས་དཔལ་ལྷན་  
འབྲུག་པའི་བསྟན་པ་བྱ་རྒྱུ་པོའི་རྟེན་ལམ་བཙུ་  
བརྒྱད་དུ་བྱབ་པར་ལུང་བསྟན། དེ་ནས་བཟུང་  
ཆོས་དང་གང་ཟག་ཐམས་ཅད་ལ་འབྲུག་པ་ཟེར་  
བ་དང་། འགྲོ་མགོན་གཙང་པ་རྒྱ་རས་ཀྱི་ཡང་  
སྤྱི་རིམ་བྱོན་ལ་ལྟུ་དབང་འབྲུག་པ་ཞེས་  
འབོད་པ་ཡིན། འགྲོ་མགོན་གཙང་པ་རྒྱ་རས་ཀྱི་





སྐྱུ་ཕྱེང་བཅུ་གཉིས་པ་མཆོག་ནས་བསྟན་པ་སྒྲི་  
 ཀུན་ཆེས་ཆེར་གསལ་བར་བྱེད་པའི་བདག་ཉིད་  
 ཅན་ཤ་སྟག་བྱོན། གཞན་ཡང་ཀུན་མཁྱེན་པ་སྒྲི་  
 དཀར་པོའི་ཞལ་སྟོབ་རྗེ་སྟ་ཅེ་བ་ངག་དབང་  
 བཟང་པོར་ ༡༧༥༤༦...༡༦༧༥༩ སྟག་ཆང་རས་  
 པ་ངག་དབང་རྒྱ་མཆོ་ ༡༧༥༧༣...༡༦༥༧༩  
 དང་། མདོ་ཁམས་པ་ཀམ་བསྟན་འཕེལ་ལམ་ངག་  
 དབང་བསྟན་འཕེལ། རྒྱལ་ཁམས་པ་དགོན་  
 མཆོག་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་སོགས་སྟོབ་མ་སྒྲིམ་མེད་  
 རྟོགས་པ་དགུ་དང་། མཉམ་རྗེས་འདྲེས་པ་བཞི་  
 བཅུ་ཞེ་ལྔ་བྱུང་ཞིང་། སྟག་ཆང་རས་པ་ངག་  
 དབང་རྒྱ་མཆོས་ལ་དྲགས་ཆོས་རྒྱལ་སྐྱོ་རྣམ་  
 རྒྱལ་གྱི་དབུ་སྟ་གནང་སྟེ་མཆོད་ཡོན་སྟག་སེང་ཁ་



སྒྲིང་གྱིས་ལ་དྲགས་སྒྲིང་སྒྲིང་བར་གསུམ་དུ་དོན་  
བརྒྱད་དཔལ་ལྷན་འབྲུག་པའི་བསྟན་པ་སྤེལ། ཇེ་  
ལྷ་ཅེ་བའི་ཞལ་སྒྲིབ་དྲོར་རྫོང་རིན་པོ་ཆེ་སྐུ་ཐོག་  
དང་པོ་རྒྱལ་ཁམས་པ་དགོན་མཆོག་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་  
པོ་རྡོ་མའི་ཡུལ་དུ་བཞུགས་ཤིང་དགོན་ཕྱག་  
བཏབ་པར་མཇེད་ཅིང་སྐུ་བའི་རྒྱལ་མཆོན་  
བཅུགས། ཡང་མདོ་ཁམས་པ་ཀམ་བསྟན་འཕེལ་  
ལམ། ངག་དབང་བསྟན་འཕེལ་ ༡༡༥༩༣་་་  
༡༥༢༧༥ ནི་ཇེ་ལྷ་ཅེ་བ་ངག་དབང་བཟང་པོས་  
ལུང་བསྟན་པ་བཞིན་ཁམས་སུ་བྱོན། བཤད་  
བསྐྱབ་གཉིས་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་བསྟན་པ་འཛིན་སྒྲིང་  
སྤེལ་གསུམ་གྱི་མཇེད་པ་བསྐྱེདས། སྒྲིབ་མ་གྲགས་  
ཅན་རྒྱ་མཚོ་རྣམ་གསུམ་མཆོན་བསམ་གྱིས་མི་

ཁྱབ་པ་བྱུང་ཤིང་། ཡང་ཀུན་མཁྱེན་པ་དང་དཀར་  
གྱི་རྣམ་སྤྱུལ་ཞབས་བྱུང་ངག་དབང་རྣམ་རྒྱལ་  
གྱིས་སྟོ་མོན་ཁ་བཞི་བྱགས་རྩེ་དང་རྩུ་འཕྱུལ་གྱིས་  
དབང་དུ་བསྐྱུས་ཏེ། དཔལ་ལྷན་འབྲུག་པའི་རིང་  
ལྷགས་དཀར་འབྲུམས་སུ་མཛད་པ་ལ་སྟོ་འབྲུག་  
དུ་བྱགས་པ་སྟེ། མདོར་ན་མི་ཕྱེད་འབྲུག་པ།  
འབྲུག་ཕྱེད་སྤྲད་པོ། སྤྲད་ཕྱེད་བྱུབ་ཐོབ་ཅེས་བོད་  
ཀྱི་ཁ་དཔེར་བྱགས་པ་ཉར། བྱུབ་བརྟེས་ཀྱི་སྦྱེས་  
རབས་རིམ་པར་བྱོན་ནས་སྦྱོགས་ཀྱི་གདུལ་བྱ་རྒྱ་  
མཚོ་སྤྱོན་པར་མཛད་པས། དོན་བརྒྱུད་བཟློན་  
པའི་ཉི་མ་རྒྱབ་མེད་རྟག་པར་གསལ་བཞིན་པའོ།



ལྷ་པ་སྒྲུབ་པ་བཀའ་རྒྱུད་ནི།

སྒྲུབ་པ་གྲུབ་ཐོབ་ཤེས་རབ་སེངྒེ་ནི་ཕྱི་ལོ་ ༡༡༣༥  
 ལོར་མདོ་ཁམས་ཀྱི་ཤར་ཕྱོགས་འབྲི་ཁྱུང་གི་ཆ་  
 ལག་དུ་གཏོགས་པ་སྒྲུབ་ཁམས་ཅུ་ཤོད་དགོ་རྒྱལ་  
 བྱེ་མའི་ཁྱུང་དུ་འབྱུངས། ཐོག་མའི་དགོན་གནས་  
 སྒྲུབ་ཁམས་ཅུ་ཤོད་དུ་ཕྱི་ལོ་ ༡༡༤༧ ལོར་འདམ་  
 རྟེང་ཤོ་དགོན་ཕྱག་བཏབ། ཚོགས་པ་ཉིས་སྟོང་  
 ལྷག་པར་འདུས། དེའི་སློབ་བརྒྱད་ལས་ཡང་  
 དགོན་ཡེ་ཤེས་རྒྱལ་མཆོན་སོགས་ཀྱིས་གདན་ས་  
 འགའ་བཏབ། བར་ལམ་དར་རྒྱས་ཆེ་ཙམ་བྱུང་  
 ཡོད།

## དུག་པ་ཡེལ་པ་བཀའ་བརྒྱད་ནི།

འགྲོ་མགོན་པ་ཡེ་ཤེས་བརྟེན་པ་ནི་ཕྱི་ལོ་ ༡༡༣༤  
ལོར་ཁམས་ནང་ཆེན་རྫོང་སྐྱེ་བྱག་ཡུལ་ཆོ་ཆམ་ཏི་  
གསེར་ཕུག་ཏུ་འབྱུངས། གདན་ས་ཤར་ཡེལ་ཕུག་  
སྟོ་རྩོ་རྫོང་། རུབ་དགོན་ལུང་། བྱང་ཏྲ་ན་སྟེ་བཞི་  
ལས། ཤར་ཡེལ་ཕུག་ནི་ད་ལྟའི་ནང་ཆེན་རྫོང་སྐྱེ་  
ཁུ་ཡེ་རྒྱལ་ནམ་མཁའ་མཛོད་ཀྱི་ཉི་ཞེལ་དུ་ཡོད།  
དེར་དགོ་འདུན་བྲི་གཅིག་སྟག་འདུས། སྒོམ་ཆེན་  
གྲིས་རི་གང་བ་དང་སྒོམ་ཕུག་གིས་ཐང་གང་ཞེས་  
ཟེར། སྒྲིང་རྩེ་སྒོན་གྲིས་སྒྲ་མར་བཀྱུར་ཞིང་ཕ་  
བོག་མང་པོ་ཕུལ་བ་ཏྲ་ན་རུ་མཇལ་རྒྱ་ཡོད། གྲུབ་  
པའི་སྐྱེད་པ་ལ་མངའ་བརྟེན། སྒོབ་མ་ཡང་མང་



དུ་བྱང་། ད་ལྟ་ནི་དགོན་གནས་ཐམས་ཅད་ཀམ་  
ཆང་གིས་འཛིན་པར་མཛད་དོ།

བདུན་པ་གཡའ་བཟང་བཀའ་བརྒྱུད་ནི།

ཟ་ར་བ་སྐལ་ལྷན་ཡེ་ཤེས་སེལ་ནི་ཡུལ་སྟོ་ཁའི་  
མོན་མཁར་ཡུལ་དུ་འབྱུངས། ཐོག་མའི་དགོན་  
གནས་བོད་སྒྲིངས་སྟོ་ཁ་སྟེ་གདོང་ཡར་སྟོད་གྲོང་  
གངས་རི་ཡར་སྟེ་ཤམ་པོའི་མདུན་ཕྱོགས་སུ་ཡོད།  
ཕྱི་ལོ་ ༡༩༠༩ ལོར་ཆོས་རྒྱལ་སྟོན་ལམ་སྟོན་བ་  
གཉིས་པོས་གཡའ་བཟང་དགོན་ཕྱག་བཏབ་ཅིང་  
ཆོགས་པ་མང་དུ་བསྐྱུངས། སྟོན་མ་སྟོན་ཆེན་བཞི་  
སོགས་རྣལ་འབྱོར་པའི་ཆོགས་དང་། གཡའ་

བཟང་མེ་མིང་དུ་གྲགས་པའི་སྟོབས་འབྱོར་ལྷན་  
པ་དག་གྲང་བྱང་ངོ་།

བརྒྱད་པ་ཤུག་གསེབ་བཀའ་བརྒྱད་ནི།

སྟེ་ཕུ་གྱུར་ཚུལ་བྲིམས་སེངྒེ་ནི་ཕྱི་ལོ་ ༡༡༥༥ ལོར་  
ཡར་ལྷང་དུ་འབྱུངས། ཐོག་མའི་དགོན་གནས་  
བོད་ཆུ་ཤུལ་རྫོང་སྟེ་ཕུ་ཡུལ་ཆོའི་ཁོངས་གངས་རི་  
ཐོད་དཀར་གྱི་གཤམ་དེར་ཡོད། ཕྱི་ལོ་ ༡༡༥༧  
ལོར་ཤུག་གསེབ་དགོན་ཕུག་བཏབ། དེར་སྟོབ་མ་  
མང་དུ་འདུས་པ་བྱང་ནའང་། ཕྱིས་འདིའི་ཆས་  
རྒྱན་བཞུགས་པ་མ་ཐོས།

མདོར་ན་ཆེ་བའི་ཆུང་བརྒྱད་དུ་གྲགས་པ་འདི་  
ཀུན་ལ། རྫོན་དུས་སུ་གྲུབ་པའི་སྟོབ་དཔོན་སོ་སོས་  
གདམས་པ་གང་ལ་རྩལ་དུ་བཏོན་ཅིང་བཤད་



ནས། སྒྲོ་བ་མ་རྣམས་འབྲིང་པར་མཛད་པའི་  
བཀའ་སྒྲོལ་བྱུང་པར་བ་རེ་ཤིན་ཏུ་དར་རྒྱས་སུ་  
གྱུར། བར་སྐབས་ཤིག་ནས་དུས་དབང་གིས་  
བསྟན་པ་ལ་རིམ་གྱིས་འཕེལ་གྱིབ་ཅི་རིགས་ངེས་  
མེད་སྒྲ་ཆོགས་བྱུང་ན་འང་། བཀའ་བརྒྱུད་ལྷག་  
རྒྱ་ཆེན་པོའི་གདམས་པའི་མན་ངག་རིན་པོ་ཆེ་  
གསེར་གྱི་ཡང་ཁྱུ་ལྟ་བུ་འདི་ཉིད་ནི་ད་ལྟའི་  
བར་གྲ་མ་ཉམས་ཤིང་གྲ་མ་ཆག་པར་གནས་པ་  
འདི་བཞིན་ལགས་སོ། །

## བཀའ་བརྒྱུད་པའི་ཆེ་བ་སྦྱི་བཤད།

སྦྱིར་བཀའ་བརྒྱུད་པའི་ཆེ་བ་མདོ་ཙམ་བརྗོད་ན།  
ལྷག་ལྷང་ཞབས་བྱུང་ངག་དབང་རྣམ་རྒྱལ་གྱི་  
ཆོས་འབྱུང་ངོ་མཆར་རྒྱ་མཚོ་ལས། མདོར་ན་ཉན་





ཚང་བ་ཡོད་མོད། །ཞེས་པ་སྟར་ལ། གཞན་ཡང་།  
གང་རྩ་ལ་དུ་བཏོན་ནས་སློབ་མར་བེད་ཅིང་སྦྱོང་  
བ་མཛད་པའི་ཕྱིར། བཀའ་བརྒྱད་པ་ཞེས་པ་སྦྱ་  
བསྐྱར་མར་པ་ལོ་རྩ་ལ་བཀའ་བབས་སུ་མངའ་  
བའི་གདམས་པ་རྒྱ་མཚོའི་བརྒྱད་འཛིན་ཡིན་  
པས་སམ་དྲགས་པོ་སྟ་རྩེས་དང་པོར་ཐོ་བོ་རྩེ་  
ལས་བརྒྱད་པའི་བཀའ་གདམས་ཀྱི་གདམས་ངག་  
གསན་ཞིང་། ཕྱིས་སུ་མར་པ་ནས་བརྒྱད་པའི་  
ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་བརྒྱད་པ་རིན་པོ་ཆེ་ལ་བཞུགས་  
ཏེ། དེ་གཉིས་བྱང་འབྲེལ་དུ་སྦྱོང་བས་ན་བཀའ་  
བརྒྱད་དང་། བཅོས་མའི་རྟོག་ཚོགས་ཀྱི་ངོ་མས་  
ཡེ་ནས་དག་པའི་སེམས་ཉིད་གཞུག་མའི་རང་  
ཞལ་དཀར་བའི་བརྒྱས་བཏགས་ནས། དེ་འབྲེལ་

བལ་དུ་ངོ་སྤྱོད་པའི་ཉམས་ལེན་བྱེན་ཆུབས་ཀྱི་  
བརྒྱད་པ་ཡིན་ཞིང་། མར་མེ་སོགས་ལྷགས་འདྲིའི་  
སྤྱོད་འབྱེད་ཐོག་མ་རས་དཀར་ན་བཟའ་ཅན་  
ནམས་ཀྱི་བརྒྱད་པར་སོང་བས་བརྒྱ་དོན་གཉིས་  
ལ་བཏེན་དཀར་བརྒྱད་པར་བཞེད་པའང་ཡོད་ལ།  
རྟོགས་པའི་བསྟན་པ་སྐྱབ་པས་འཛིན་པའི་གྲུབ་  
ཐོབ་བརྒྱད་པ་མཆོམས་མ་ཆད་པས་སྐྱབ་བརྒྱད་  
པར་ཡང་གྲགས་པའོ།།

བཀའ་བརྒྱད་པ་ནི། ཤངས་པ་བཀའ་བརྒྱད་དང་  
དྲགས་པོ་བཀའ་བརྒྱད་གཉིས་ལས། དང་པོ་  
མཁས་གྲུབ་ཁྱུང་པོ་ནལ་འབྱོར་པས་རྒྱ་གར་དུ་  
བྱོན་ཏེ་པཎ་ཆེན་ན་རོ་མི་ཏི་པ་དང་། རྩོ་རྩེ་  
གདན་པ་ཆེན་པོ། བོ་གུ་མ་ལ་སོགས་མཁས་གྲུབ་





རྣམ་དག་སྦྱོང་བ་བཀའ་གདམས་རིང་ལུགས་  
གཉིས། །

ཟུང་འབྲེལ་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་ལུགས་བཟང་འདི། །

སྤྱི་མཐའི་བར་དུ་དར་ཞིང་རྒྱས་ཐུར་ཅིག།

