



༡༡། །འདིགས་བྱེད་བདག་བསྐྱེད་དང་། ཐུབ་པའི་བསྟན་སྲུང་  
གཙོ་བོ་ཨ་ཁོན་པོ་ཕྱག་རྒྱུག་པ་དང་། ཆོས་རྒྱལ། དཔལ་ལྷན་  
དམག་བོད་ཨ། རྣམ་སྤངས་བཅས་བརྒྱགས་སོ། །





འཛིག་པ་བྱེད་བདག་བསྐྱེད། .....	1
མཆོད་ཇུས་བྱིན་རྒྱལ་བ། .....	51
མགོན་པོའི་མངོན་རྟོགས་དང་སྦྱོར་འབྲེན། .....	53
ཆོས་རྒྱལ་གྱི་མངོན་རྟོགས་དང་སྦྱོར་འབྲེན། .....	75
ལྷ་མོའི་མངོན་རྟོགས་དང་སྦྱོར་འབྲེན། .....	89
ནུམ་སྤུལ་གྱི་མངོན་རྟོགས་དང་སྦྱོར་འབྲེན། .....	109
བཤམས་པ། .....	119
བསྐྱང་ཇུས་བྱིན་རྒྱལ་བ། .....	129
མགོན་པོའི་བསྐྱང་བ། .....	132
ཆོས་རྒྱལ་བསྐྱང་བ། .....	154
ལྷ་མོའི་བསྐྱང་བ། .....	166
ནུམ་སྤུལ་བསྐྱང་བ། .....	190

བསྐྱོག་པ། .....	194
བསྐྱེད་པ་དང་བསྐྱེད་པ། .....	196
གཏོར་རྫོང་བ། .....	209
མཁའ་འགྲོ་སྤྱི་གཏོར། .....	217
གཞི་བདག་དཀར་གཏོར་མ། .....	221
མགོན་པོའི་བསྐྱོད་པ། .....	223
ཆོས་རྒྱལ་གྱི་བསྐྱོད་པ། .....	234
ལྷ་མོའི་བསྐྱོད་པ། .....	241
ནུམ་སྤུལ་གྱི་བསྐྱོད་པ། .....	257
དུག་ཅུ་མ། .....	261
གསེར་སྤྱེམས། .....	269
བཏང་རག། .....	273

# འཛིགས་བྱེད་དཔའ་པོ་གཅིག་པའི་བདག་བསྐྱེད།

འཛིགས་བྱེད་དཔའ་པོ་གཅིག་པའི་བདག་བསྐྱེད།

༡༡། །ན་མོ་གུ་རུ་བརྩོ་རྩེ་ར་མ་ཡ། ལྷ་མ་དང་འཇམ་དཔལ་ག་ཤིན་ཇེ་འི་ག་ཤེད་དབྱེར་མ་  
མཆིས་པའི་ཞབས་ལ་གུས་བ་ཆེན་པོས་བྱག་འཆལ་ཞིང་སྐྱབས་སུ་མཆིའོ། །བཅེ་བ་ཆེན་པོས་  
དུས་དང་གནས་སྐབས་ཐམས་ཅད་དུ་ཇེས་སུ་བཟུང་དུ་གསོལ། །འདིར་སྒྲིགས་མའི་དུས་སུ་ཡི་དམ་གྱི་ལྷ་གཞན་  
ལས་ཁྱད་ཆོས་ཆེན་པོ་ལྗེ་མོ་ནས་ཁྱད་པར་འབགས་པའི་ལྷ་ག་པའི་ལྷ་མཆོག་འཇམ་དཔལ་དུས་དབྱེད་དཔའ་པོའི་སྐྱེའི་ནམ་འགྲུར་མང་དུ་བཞུགས་པའི་ནང་  
ནས། ཆེས་མཆོག་ཏུ་གྱུར་བ་དོན་ཅེ་འཛིགས་བྱེད་དཔའ་པོ་གཅིག་པའི་སྐྱབ་ཐབས་བདུད་ལས་ནམ་རྒྱལ་མོད་དམན་ལས་དང་པོ་པའི་རྒྱན་ཁྱེར་དག་འདོན་དུ་བྱ་  
ཆུང་གི་ཆོག་བསྐྱེགས་བསམ་བུའི་སྒོས་བ་དོར་ཏེ་འདོན་ཆོས་རྒྱང་བ་ནག་འཕྲོས་སུ་འགོད་བ་ལ། ཨྱེ ལྷ་བརྒྱད་གསོལ་འདེབས་ནི། ལྷ་བ་བདག་  
འཇམ་པའི་དོན་ཅེ་ག་ཤིན་ཇེ་འི་ག་ཤེད། །མགོན་དེ་འི་དབྱེས་བ་ཀུན་བསྐྱེད་མཁའ་འགྲོའི་གཙོ། །

ཟུང་འཇུག་པོ་འཕང་མངོན་གྱི་ལེ་༡། །གསོལ་བ་འདེབས་སོ་དངོས་གྲུབ་རྣམ་གཉིས་སྟོལ།  
 གྲུབ་མཆོག་དོན་ཡོད་དོ་རྗེ་ཡེ་ཤེས་སྤྲུལ་། །རྒྱུང་སེམས་དབང་བསྐྱུར་བསྐྱུར་བཟོ་དང་། །མདོ་  
 རྒྱུད་མངའ་བདག་མར་མེ་མཛད་པའི་ཞབས། །གསོལ་བ་འདེབས་སོ་དངོས་གྲུབ་རྣམ་གཉིས་  
 སྟོལ། །མཐུ་སྟོབས་དབང་སྤྲུག་དུ་ལོ་དོ་རྗེ་གྲགས། །འཇིག་རྟེན་མིག་གྱུར་ཆོས་རབ་དེའི་སྤྲུལ་  
 མཆོག །དཔལ་ལྷན་ཡེ་ཤེས་སེངྒེ་འབྱུང་སང་ཞབས། །གསོལ་བ་འདེབས་སོ་དངོས་གྲུབ་རྣམ་  
 གཉིས་སྟོལ། །བདུད་བཞི་གཡུལ་བསྐྱོད་རྗེ་བཙུན་ཤ་ལོ་དང་། །ཀུན་མཁྱེན་ཤེས་རབ་སེངྒེ་ཡེ་  
 ཤེས་དཔལ། །དོན་གཉིས་སྤྱན་གྱིས་གྲུབ་པ་རིན་པོ་ཆེ། །གསོལ་བ་འདེབས་སོ་དངོས་གྲུབ་རྣམ་  
 གཉིས་སྟོལ། །རྒྱལ་བ་གཉིས་པ་སྟོ་བཟང་གྲགས་པའི་དཔལ། །མཁས་གྲུབ་དམ་པ་ཤེས་རབ་  
 སེངྒེ་དང་། །ཟུང་འཇུག་མཆོག་བརྟེན་དཔལ་ལྷན་བཟང་པོའི་ཞབས། །གསོལ་བ་འདེབས་སོ་



དངོས་གྲུབ་རྣམ་གཉིས་སྟོལ། །མདོ་རྒྱུད་བསྟན་པའི་མངའ་བདག་དག་འདུན་འཕེལ། །རྒྱུད་དོན་  
 རི་བཞིན་གཟིགས་པའི་བཀྲ་ཤིས་འཕགས། །དོན་གཉིས་སྟན་གྲུབ་བསམ་འགྲུབ་རྒྱ་མཚོ་  
 ཞབས། །གསོལ་བ་འདེབས་སོ་དངོས་གྲུབ་རྣམ་གཉིས་སྟོལ། །ཡོངས་རྫོགས་བསྟན་པའི་མངའ་  
 བདག་བཙུན་འགྲུས་འཕགས། །ལེགས་བཤད་འབྱོར་བའི་མཛོད་འཛིན་རྟོ་རྟེ་ཞབས། །གདམས་  
 པའི་གཉེར་མཛོད་སངས་རྒྱས་རྒྱ་མཚོའི་ཞབས། །གསོལ་བ་འདེབས་སོ་དངོས་གྲུབ་རྣམ་  
 གཉིས་སྟོལ། །གྲུབ་པའི་དབང་ཕྱག་སྒྲོ་བཟང་ཆོས་རྒྱན་དང་། །རྟོ་རྟེ་འཛིན་པའི་དགོན་མཚོག་  
 རྒྱལ་མཚན་ཞབས། །སྤང་མཐའི་སྒྲོས་གར་སྒྲོ་བཟང་ཡེ་ཤེས་ལ། །གསོལ་བ་འདེབས་སོ་དངོས་  
 གྲུབ་རྣམ་གཉིས་སྟོལ། །རྒྱལ་བའི་དབང་པོ་བསྐལ་བཟང་རྒྱ་མཚོ་དང་། །རྒྱུད་དོན་འཛིན་པའི་  
 རོལ་བའི་རྟོ་རྟེ་ཞབས། །བསྟན་པའི་མངའ་བདག་དག་དབང་ཚུལ་ཁྲིམས་ལ། །གསོལ་བ་

འདེབས་སོ་དངོས་བྱུང་རྣམ་གཉིས་སྟེལ།    |མདོ་སྒྲགས་ཡོངས་རྫོགས་བྱང་ཆུབ་ཆོས་འཕེལ་  
 དང་། |བཀའ་ཤིན་མཉམ་མེད་བྲག་རི་དོ་རྩེ་འཆང་། |སློ་བཟང་ཆོས་འབྱོར་རྒྱ་མཆོ་དཔལ་བཟང་  
 བོ། |གསོལ་བ་འདེབས་སོ་དངོས་བྱུང་རྣམ་གཉིས་སྟེལ། |ཡོངས་འཛིན་ཆེན་པོ་སྤྱིང་སྦྱལ་དོ་རྩེ་  
 འཆང་། |སློ་བཟང་ལུང་རྟོགས་བསྟན་འཛིན་འཕྲིན་ལས་ཞབས། |མཁན་ཆེན་བསྟན་བ་ཆོས་  
 འཕེལ་དཔལ་བཟང་བོ། |གསོལ་བ་འདེབས་སོ་དངོས་བྱུང་རྣམ་གཉིས་སྟེལ། |རབ་འབྱམས་  
 རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་ཡེ་ཤེས་ནི། |འཛིགས་མཛད་སློ་བོར་མདོན་བཞེངས་མི་ཡི་གར། |བཀའ་ཤིན་  
 མཉམ་མེད་བདེ་ཆེན་སྦྱང་པོ་ལ།    |གསོལ་བ་འདེབས་སོ་དངོས་བྱུང་རྣམ་གཉིས་སྟེལ། |སློ་  
 བཟང་རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་ཡེ་ཤེས་ནི། |གཅིག་ཏུ་བྲི་མེད་རྒྱལ་བསྟན་འཛིན་བ་ལ། |རབ་འབྱམས་  
 དཀྱིལ་འཁོར་རྒྱལ་མཆོ་སློ་བསྟུང་མགོན།    |གསོལ་བ་འདེབས་སོ་དངོས་བྱུང་རྣམ་གཉིས་















[illegible]

ཡ། ཡ་ད་ཡོ་ནི་ར་ཡཤེ་ཡ། ཡཤེ་ཡལྟ་ནི་ར་རྩ་མ་ཡ་རྩྱུ་རྩྱུ་པར་པར་སྟུ། ཞེས་ཅུ་ལྷག་ས་ལན་གཅིག་བརྗོད།  
 ཞོ་རྩུ་ཅ་ར་ནི། ཡ་སྟུ་རྩུ་ལ་ཅ་ར་ཡ། རྩུ་ཁེ་ཅ་ར་ཡ། ཏ་རྩུ་ར་བ་ནི་གྲ་ནི། ཀ་དཤི་ཏ་དྲི་གྲ་ཡ།  
 རྩྱུ་བ་ཤི་མ་ནི། པར་ལྷུང་ཏ་ར་ཏི་གྲ་ཡ། ཞོ་ཨི། རྩྱེ་ཡ། རྩྱི་ཤ། ཨི་ཤི། གི་གོ། རྩུ་ཨེ། བ་ཨ། བ་  
 དེ། རྩྱུ་རྩྱེ་པར་པར་རྩུ་ཏི་རྩྱེ། ཞེས་བ་གསུམ་གྱི་ས་བརྗོད། ཞོ་ད་ཤ་དེ་ག་ལོ་ག་སྟུ་ལ་ས་པ་དེ་སྟུ་ར་ཨ་རྩྱུ་བ་  
 ཏི་ཏི་རྩྱུ་རྩྱུ་སྟུ། ཞོ་ད་ཤ་དེ་ག་ལོ་ག་སྟུ་ལ་ས་པ་དེ་སྟུ་ར་སྟུ་བ་ཏི་ཏི་རྩྱུ་རྩྱུ་སྟུ། ཞོ་ད་ཤ་དེ་ག་  
 ལོ་ག་སྟུ་ལ་ས་པ་དེ་སྟུ་ར་གཞུ་བ་ཏི་ཏི་རྩྱུ་རྩྱུ་སྟུ། ཞོ་ད་ཤ་དེ་ག་ལོ་ག་སྟུ་ལ་ས་པ་དེ་སྟུ་ར་བུ་ཤི་  
 བ་ཏི་ཏི་རྩྱུ་རྩྱུ་སྟུ། ཞོ་ད་ཤ་དེ་ག་ལོ་ག་སྟུ་ལ་ས་པ་དེ་སྟུ་ར་རྩུ་པེ་བ་ཏི་ཏི་རྩྱུ་རྩྱུ་སྟུ། ཞོ་ད་ཤ་  
 དེ་ག་ལོ་ག་སྟུ་ལ་ས་པ་དེ་སྟུ་ར་ཨ་ལོ་གེ་བ་ཏི་ཏི་རྩྱུ་རྩྱུ་སྟུ། ཞོ་ད་ཤ་དེ་ག་ལོ་ག་སྟུ་ལ་ས་པ་དེ་སྟུ་  
 ར་ལྷི་ཨི་བུ་བ་ཏི་ཏི་རྩྱུ་རྩྱུ་སྟུ། ཞོ་ད་ཤ་དེ་ག་ལོ་ག་སྟུ་ལ་ས་པ་དེ་སྟུ་ར་ཤ་བ་ཏི་ཏི་རྩྱུ་རྩྱུ་སྟུ།



ཨོ་དཔལ་དེ་གཤམ་གསལ་སྤྱོད་ཨོ་ཨྱུ་ཨྱུ།      བཅོམ་ལྷན་ཆོས་རྩེ་འངས་དབངས་སྤྱན་  
ལམ་དུ། །བདུད་འདུལ་བསྟན་པ་སྤྱང་བར་ཞལ་བཞེས་པ། །ལས་ཀྱི་གཤམ་རྩེ་མ་མོ་མཁའ་འགྲོ་  
མ། །འབྱུང་པོ་རོ་ལངས་ཅི་བཀྱིས་བཀའ་ཉན་ཆོག་མ། །ཕྱི་ནང་སྤྱོད་བའི་དམ་ཅན་མ་ལུས་ལ། །  
བདག་ནི་རེ་བའི་སེམས་ཀྱི་འདུད་ཅིང་མཆིས།    །ཞེས་བསྟོད།    ཕྱོགས་སྤྱོད་འཁོར་དང་བཅས་པ་  
རྣམས་ཀྱིས་བདག་གི་དགོ་བའི་བྱ་བ་རྣམས་མཐར་ཕྱིན་པ་དང་།    དེའི་བར་ཆད་ཞི་བའི་འཕྲིན་  
ལས་མཛོད་ཅིག །ཅེས་འཕྲིན་ལས་བཅོམ།    ཨོ་ཡ་ལྷན་ཀ་ས་མ་ཡ། མ་རུ་སྤྱ་ལ་ཡ། ཡ་ལྷན་ཀ་རྩི་ལོ་བ་རི་  
ནོ་མེ་བྱ་མ། སུ་པོ་ཕྱོ་མེ་བྱ་མ། སུ་ཏོ་ཕྱོ་མེ་བྱ་མ། ཨ་རུ་རྩོ་མེ་བྱ་མ། སྐ་སི་རྩི་སྤེ་བྱ་ཡ་ཆོ།  
སྐ་ཀམ་སུ་ཅ་མེ། ཅི་རྩི་བྱི་ཡི་ཀྱ་རུ་ཨྱུ། ཏ་ཏ་ཏ་ཏ་ཏོ། ལྷ་ག་སྤྱ་ཀ། ཡ་ལྷན་ཀ་སྤྱ་མེ་ལྷན། ཡ་  
ལྷན་ཀ་བྱ་མ་མཐུ་ས་མ་ཡ་སུ་ཨྱུ་ཨྱུ་པལ། མ་རྩེད་ཡོངས་སུ་མ་ཤེས་དང་། །གང་ཡང་རུས་པ་

[illegible]

མ་མཆིས་པས། འདིར་ནི་བྱ་བ་གང་བགྱིས་པ། །དེ་ཀུན་ཁྱེད་ཀྱིས་བཟོད་མཛད་རིགས། །**ཞེས་**  
**ནོར་མ་བ་བཟོད་པར་གསོལ།**    ཨོ་ཨྲུཾ་བཤྲཾ་མུཾ་    སྟོགས་སྦྱོར་འཁོར་བཅས་རང་གནས་སུ་གཤེགས་པར་  
 གྱུར། **ཅེས་གཤེགས་པར་གྱ།** བདག་བསྐྱེད་ཀྱི་མཆོད་པ་ཕྱིན་རྒྱལས་ནི།    ཨོ་ཨྲུཾ་ཨྲུཾ་ཨི་ཀྱི་ཏཱ་ན་ན་ཏཱི་པཌ།    ཨོ་སྤྲུཾ་མ་ཤྲུཾ་  
 སའ་རྒྱུ་སྤྲུཾ་མ་ཤྲུཾ་ཤྲུཾ་ཏྱཾ།    སྦྱོར་བ་ཉིད་དུ་གྱུར།    སྦྱོར་བའི་ངང་ལས་ཨྲུཾ་ལས་བྱུང་བའི་ཐོད་བ་  
 ཡངས་ཤིང་རྒྱ་ཆེ་བ་རྣམས་ཀྱི་ནང་དུ་ཏཱི་ཏཱི་ཏཱི་བ་ལས་བྱུང་བའི་མཆོད་ཡོན།    ཞབས་བསིལ།  
 དྲི། མེ་ཏོག    །བདུག་སྟོས།    མར་མེ།    ཞལ་བས།    རོལ་མོ་རྣམས་རང་བཞིན་བདེ་སྦྱོར་རྣམ་པ་  
 མཆོད་རྗེས།    བྱེད་ལས་དབང་པོ་རྣམས་ཀྱི་སྦྱོར་ཡུལ་དུ་བག་པ་མེད་པའི་བདེ་བ་བྱུང་པར་ཅན་  
 བསྐྱེད་པར་གྱུར།    ཨོ་ཨྲུཾ་ཨྲུཾ་ཏཱི།    ཨོ་སྤྲུཾ་ཨྲུཾ་ཏཱི།    ཨོ་གཤྲུཾ་ཨྲུཾ་ཏཱི།    ཨོ་བུཤྲུཾ་ཨྲུཾ་ཏཱི།    ཨོ་རྒྱ་པེ་  
 ཨྲུཾ་ཏཱི།    ཨོ་ཨྲུཾ་ལོ་གེ་ཨྲུཾ་ཏཱི།    ཨོ་རྗེ་ཤིཏྱ་ཨྲུཾ་ཏཱི།    ཨོ་ཤལ་ཨྲུཾ་ཏཱི།    **མརྒྱལ་འབྲུལ་བ་ནི།**    ས་གཤི་སྟོས་ཀྱིས་

བྱུགས་ཤིང་མེ་ཏོག་བཟུམ། །རི་རབ་སྒྲིང་བཞི་ཉི་ལྔས་བརྒྱན་པ་འདི། །སངས་རྒྱས་ཞིང་དུ་  
དམིགས་ཏེ་ཕྱལ་བ་ཡིས། །འགྲོ་ཀུན་རྣམ་དག་ཞིང་ལ་སྦྱོང་པར་ཤོག། །ཞི་དུ་གྱུ་རུ་རྣམ་མཁུ་  
ལ་གླི་ནི་རྩ་ཏ་ཡུ་སྟེ། །༥ སྤྱན་དངོས་གཞི་ལ་ཐེ་ལྷར་བྱ་བ། ཐོག་མར་ཆོགས་ཞིང་མཆོད་པ་ནི། རང་ཉིད་འཇིགས་བྱེད་ཞལ་  
གཅིག་ཕྱག་གཉིས་པར་གསལ་བའི་སྤྱགས་ཀར་བསྒྲ་དང་ཉི་མ་ལ་གནས་པའི་རྩྭ་གི་འོད་ཟེར་  
ཀྱིས་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ལྷ་མེད་པ་གསལ་བར་བྱས། དེ་ན་བཞུགས་པའི་སངས་རྒྱས་དང་  
བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དང་ཁྱོ་བོ་དང་། དེག་པའི་ཆོགས་ཀྱིས་བསྐྱོར་བའི་རྡོ་རྗེ་འཇིགས་བྱེད་  
སྒྲ་མ་དང་བཅས་པ་མདུན་གྱི་ནམ་མཁར་སྤྱན་དྲངས། འོད་ཟེར་རང་གི་སྟོང་གར་ཐེམ་པར་གྱུར།  
གར་གིས་དྲིན་གྱིས་བདེ་ཆེན་གནས། །སྐད་གཅིག་གིས་ནི་ཐོབ་འགྱུར་བ། །སྒྲ་མ་རིན་ཆེན་ལྷ་  
བྱ་ཡི། །རྡོ་རྗེ་ཅན་ཞབས་བད་ལ་འདུད། །གཟུགས་མཆོག་མཆོག་ཏུ་བྱལ་པོ་ཆེ། །དཔའ་བོ་

[illegible][illegible]







འཁྲེང་བསྐྱོན། སྟོང་པའི་ངང་ལས་ཡོ་ལས་རྒྱང་གི་དགྲིལ་འཁོར་དུ་བའི་མདོག་ཅན་གཞུ་ལྷ་བུ་རྒྱལ་  
མཆན་གྲིས་མཆན་པ། དེའི་སྟེང་དུ་རི་ལས་མེའི་དགྲིལ་འཁོར་དམར་པོ་གྲུ་གསུམ་འབར་བའི་  
སྟངས་པ་འཁྲིགས་པའི་དོ་རྗེའི་རྒྱན་གྲིས་བརྒྱན་པ། དེའི་སྟེང་དུ་བོ་ལས་རྒྱའི་དགྲིལ་འཁོར་དཀར་  
པོ་བུམ་པས་མཆན་པ། དེའི་སྟེང་དུ་ལོ་ལས་སའི་དགྲིལ་འཁོར་སེར་པོ་གྲུ་བཞིར་དོ་རྗེས་  
མཆན་པའི་སྟེང་དུ་རྩྭ་ལས་སྒྲ་ཆོགས་དོ་རྗེ་སྟེ་བ་ལ་རྩྭ་གིས་མཆན་པ། དེ་ལས་འོད་ཟེར་འོག་ཏུ་  
འཕྲོས་པས་དོ་རྗེའི་ས་གཞི། འོགས་སུ་འཕྲོས་པས་དོ་རྗེའི་རྩ་བ། སྟེང་དུ་འཕྲོས་པས་དོ་རྗེའི་  
གྲུ། གྲུ་གྲི་འོག་ཏུ་རྩ་བའི་སྟེང་དུ་དོ་རྗེའི་སྐྱ་བོ་སྟེ། ཐམས་ཅད་ཀྱང་དོ་རྗེ་འབར་བའི་ངང་  
བཞེན་བར་མཆམས་མེད་པ་དུམ་བུ་གཅིག་ཏུ་གྱུར་པའི་སྤྱི་རོལ་ཏུ། བསྐྱལ་པ་འདྲིག་པའི་མེ་ལྷ་  
བུའི་ཁ་དོག་སྒྲ་ལྷའི་མེ་དབུང་སྤྱོདས་བཅུར་འཕྲོ་བར་གྱུར། ཅེས་ཐུན་མོང་བའི་བསྐྱེད་འཁོར་བསྐྱོན། རྩ་བའི་

དབུས་སུ་སྒྲིལ་ས་བཀའ་འཁོར་ལོ་མེད་པོ་རབ་ཏུ་འབར་བ་གཡས་བསྐྱོར་དུ་འཁོར་བ། ཅིབས་  
བརྩ་ལྟེ་བ་དང་བཅས་པ། ལྟེ་བའི་ནང་དང་ཅིབས་ལ་རུང་བཅའ་མ་རེག་པའི་གནས་ནམས་སུ་སྒྲིལ་  
ཆོགས་བརྒྱ་དང་ལྷ་བ་དང་ཉི་མའི་གདན་གསུམ་གསུམ་གདན་དབུས་མའི་སྟེང་དུ་སྒྲིལ་ག་  
ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས། རང་ཉིད་གཞོད་མཛེས་རྒྱལ་པོ་སྐྱེ་མདོག་མཐིང་ག་མི་བསྐྱོད་པའི་ཅོད་  
པན་ཅན་མཐིང་དཀར་དམར་བའི་ཞལ་གསུམ་སྤྲུག་དུག་གི་དང་པོ་གཉིས་ཀྱིས་རང་འབྲའི་ཡུམ་  
ལ་འབྱུང་ཅིང་ལྷག་མ་གཡས་གཉིས་རིན་པོ་ཆེ་དང་ལྷགས་ཀྱི། གཡོན་གཉིས་བརྒྱ་དང་ཞགས་  
བ་འཛིན་པ་ཞབས་གཡས་བསྐྱམས་ཤིང་གཡོན་བརྒྱངས་པའི་སྟབས་ཀྱིས་བཞུགས་པ། ཡབ་  
ཡུམ་སྟོམས་བར་ཞུགས་པའི་སྤྲུགས་ཀའི་སྒྲི་གི་འོད་ཟེར་ཀྱིས་བཀྱག་པའི་ཁོ་པོ་བརྩ་ཞལ་དུ་  
བརྩག་ནས་ཞུ་བ་དོ་རྗེའི་ལམ་ནས་ཡུམ་གྱི་བརྒྱར་ཞུགས་པའི་ཐིག་ལེ་བརྩ་ལས་སྒྲི་རིང་པོ་བརྩ་

དང་། དེ་ལས་ཁོ་ལོ་བཅུར་གྱུར་པའི་གཤམ་ཆེད་གཤམ་སྟོན་པོ་རྣམ་སྟངས་གི་ཅད་པན་ཅན། སྟོ་  
 དཀར་དམར་བའི་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་དྲུག་གི་དང་པོ་གཉིས་ཀྱིས་རང་འབྲའི་ཡུམ་ལ་འབྱུང་ཅིང་  
 ལྷག་མ་གཡས་གཉིས་རིན་པོ་ཆེ་དང་རྫོ་རྫོ་ཐོ་བ། གཡོན་གཉིས་བརྒྱ་དང་རལ་གྱི་འཛིན་པ། རྩྱ་  
 བརྒྱ་ལས་སྟོས་ཏེ། འཤར་ཅིབས་ཀྱི་སྟེང་གི་གདན་ལ་གཡོན་བརྒྱུདས་ཀྱིས་འཁོད། གཞན་ཀྱིས་  
 མི་ཐུབ་པ་དཀར་པོ་མི་བསྟོད་པའི་ཅད་པན་ཅན། དཀར་མཐེང་དམར་བའི་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་  
 དྲུག་གི་དང་པོ་གཉིས་ཀྱིས་རང་འབྲའི་ཡུམ་ལ་འབྱུང་ཅིང་ལྷག་མ་གཡས་གཉིས་རིན་པོ་ཆེ་དང་  
 བེ་ཅོན། གཡོན་གཉིས་བརྒྱ་དང་རལ་གྱི་འཛིན་པ། རྩྱ་བརྒྱ་ལས་སྟོས་ཏེ། སྟོ་ཅིབས་ཀྱི་སྟེང་གི་  
 གདན་ལ་གཡོན་བརྒྱུདས་ཀྱིས་འཁོད། ཏྲ་མགྱིན་དམར་པོ་འོད་དཔག་མེད་ཀྱི་ཅད་པན་ཅན།  
 དམར་མཐེང་དཀར་བའི་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་དྲུག་གི་དང་པོ་གཉིས་ཀྱིས་རང་འབྲའི་ཡུམ་ལ་འབྱུང་



འཁོད། དབྱུག་སྟོན་ཅན་སྟོན་པོ་མི་བསྐྱོད་པའི་ཅོད་པན་ཅན། སྟོ་དཀར་དམར་བའི་ཞལ་གསུམ་  
 ཕྱག་རྒྱག་གི་དང་པོ་གཉིས་ཀྱིས་རང་འདྲའི་ཡུམ་ལ་འབྱུང་ཅིང་། ལྷག་མ་གཡས་གཉིས་རིན་པོ་  
 ཆེ་དང་དབྱུག་པ། གཡོན་གཉིས་བརྒྱ་དང་རལ་གྱི་འཛིན་པ། རྩྭ་བརྒྱ་ལས་སྟོས་ཏེ། བདེན་བལ་  
 ཀྱི་ཅིབས་ཀྱི་སྟངས་གཤམ་ལ་གཡོན་བརྒྱུད་ཀྱིས་འཁོད། སྟོབས་པོ་ཆེ་སྟོན་པོ་མི་བསྐྱོད་  
 པའི་ཅོད་པན་ཅན། སྟོ་དཀར་དམར་བའི་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་རྒྱག་གི་དང་པོ་གཉིས་ཀྱིས་རང་  
 འདྲའི་ཡུམ་ལ་འབྱུང་ཅིང་། ལྷག་མ་གཡས་གཉིས་རིན་པོ་ཆེ་དང་ཅེ་གསུམ། གཡོན་གཉིས་  
 བརྒྱ་དང་རལ་གྱི་འཛིན་པ། རྩྭ་བརྒྱ་ལས་སྟོས་ཏེ། རྒྱུང་མཆམས་ཀྱི་ཅིབས་ཀྱི་སྟངས་གཤམ་ལ་  
 གཡོན་བརྒྱུད་ཀྱིས་འཁོད། མི་གཡོ་བ་མཐིང་ག་མི་བསྐྱོད་པའི་ཅོད་པན་ཅན། མཐིང་དཀར་  
 དམར་བའི་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་རྒྱག་གི་དང་པོ་གཉིས་ཀྱིས་རང་འདྲའི་ཡུམ་ལ་འབྱུང་ཅིང་། ལྷག་





ཅུང་ཟད་ཅམ་གྱི་རྒྱལ་གྱི་གདན་ལ་གཡོན་བརྒྱུད་ས་གྱིས་འཁོད། བཙུ་གཅིག་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་  
 མཆེ་བ་གཅིག་ས་ཤིང་ཞལ་སོ་སོར་ཡང་དམར་ལ་རྒྱལ་བའི་སྤྱན་གསུམ་པ། དབུ་སྐྱ་དང་སྐྱ་ར་  
 དམར་སེར་འབར་ཞིང་གེན་དུ་འབྱེལ་བ། འཁོར་ལོ་དང་ན་ཆ་ལ་སོགས་པས་བརྒྱན་ཅིང་སྒྲ་  
 ཆོག་ས་བའི་སྒྲུལ་གྱི་རྒྱན་ཅན། བདུད་དང་བགེགས་ཐམས་ཅད་ཅད་ནས་འབྱེན་པའི་སྟོབས་  
 དང་ལྡན་པ། སྤྱ་ལས་སྤྱེས་པའི་ཡེ་ཤེས་གྱི་མེ་དབུང་རབ་ཏུ་འབར་བའི་དབུས་ན་བཞུགས་ཤིང་  
 འཛིགས་སུ་རུང་བའི་དོ་རྩེ་འབར་བ་སྤྱིན་ལྟར་འབྲིགས་པ་སྟོགས་བཙུར་འཕྲོས་པས་གདུག་པ་  
 ཅན་ཐམས་ཅད་ཆར་གཅོད་པར་གྱུར། ཅེས་སྤྱན་མོང་མ་ཡིན་པའི་བསྐྱུང་འཁོར་བསྟོན། བསྐྱུས་པ་བྱེད་དགོས་ན་གོང་གི་[དེ་ལས་ཁྱོད་]

ཤོ་བུར་ཡུར། ཡུལ་གྱི་ཤར་པ་ལྷོ་རྩེ་བཙུང་རྒྱུ་ཡི་གན་པ་གདུག་པ་ཅན་ཐམས་ཅད་ཆར་གཅོད་ཚུལ་གྱིས་ཤོད་པར་ཡུར།

དེ་ནས། ། རང་ཉིད་གཞི་དམ་མཛེས་སུ་གནས་པ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས་དོ་རྗེ་སེམས་དཔའ་སྐྱེ་



བཞི་སྟོ་བཞི་བ། ཕྱི་རོལ་ནས་རིམ་བཞིན་དཀར་སེར་དམར་ལྗང་སྟོ་བའི་ཅིག་པ་ལྟ་དང་ལྟན་  
པ། ཅིག་པའི་སྟངས་ནི་ན་པོ་ཆེ་སྣ་ཆོག་ས་པས་མཛེས་པར་བྱས་པའི་རིན་པོ་ཆའི་པ་གྲུ་སེར་  
པོས་བསྒྲོར་བའི་གཞལ་ཡས་ཁང་གི་སྟེད་ཀྱི་ཆད་དུ་རྩོུ་རྩེའི་སྟངས་བས་བླུ་མ་པོར་བསྒྲོར་བ་ལ་  
བཏེན་པའི་ཀ་བ་བརྒྱད་ཀྱིས་གཏེག་པའི་རྩོུ་རྩེའི་གདུང་བཞིས་མཛེས་པར་སྤྱབ་པ། ཅེ་མོར་རྩོ་  
རྩེ་ལོར་བྱ་རིན་པོ་ཆའི་ཏོག་གིས་མཛེས་པའི་ནང་གི་ཤར་དཀར་སྟོ་སེར་ལུབ་དམར་བྱང་ལྗང་  
དབུས་སྟོ་བ། པ་གྲུའི་སྟངས་ནི་གསེར་གྱི་སྟེ་རགས་བཞིའི་སྟེའི་ངོས་སུ་ཆུ་སྟོན་གྱི་ཁ་ནས་འབྱང་  
བའི་རིན་པོ་ཆའི་བྲ་བ་དང་བྲ་བ་སྟེད་པ་ལ་བྲིལ་བྱ་དང་རྩ་ཡབ་ལ་སོགས་པས་བརྒྱན་པ། དེའི་  
སྟེ་ངོས་སུ་བྱ་འདབ་ལས་འབྱང་བའི་རིན་པོ་ཆའི་ཤར་བྱ། དེའི་སྟེང་དུ་མདའ་ཡབ་པརྩ་འདབ་  
མ་སྟེད་པའི་དབྱིབས་ཅན་ལ། བ་དན་དང་རྒྱལ་མཆན་ལ་སོགས་པས་མཛེས་པར་བྱས་པ།

ཅེག་པའི་མཐའ་ནས་འདོད་ཡོན་གྱི་སྣམ་བུ་དཔར་པོ། འབྲམ་སྟེགས་གྱི་རྣམ་པར་བསྐྱོར་བ་ལ།  
སྟ་མོ་མཆོད་རྫས་སོགས་པ་རྣམས་འཁོད་ནས་མཆོད་པ་བྱེད་པ། སྟོ་དང་སྟོ་བྱུང་གི་ཕྱིའི་  
མཆོམས་དང་། འོག་གི་ཕྱི་ནང་གི་གྲ་བཞིར་སྟེ་ཕྱི་དོ་རྩེ་རིན་ཆེན་གྱི་སྣམ་པ། སྟོ་བཞི་སོ་སོའི་  
མདུན་དུ་ཀ་བ་བཞི་བཞིས་བཏེགས་པའི་རྟ་བབས་སྣམ་བུ་བརྩ་གཅིག་དང་ལྟན་པའི་སྟེང་དུ་  
ཆོས་གྱི་འཁོར་ལོ་དེའི་གཡས་གཡོན་དུ་རི་དྲགས་སོ་སོ་དང་བཅས་པ། རྩོུ་རྩེའི་དུ་བ་མེ་རི་དང་  
བཅས་པའི་ཕྱིར་རོལ་དུ། གཏུམ་དག་ལ་སོགས་པའི་དུར་ཁྱོད་བརྒྱད་ན། བ་ག་གོ་སར་གྱི་ཤིང་  
ལ་སོགས་པའི་ཤིང་བརྒྱད། དེའི་རྩ་བར་བརྒྱ་བྱེན་ལ་སོགས་པའི་ཕྱོགས་སྐྱོང་བརྒྱད། ཅེ་མོར་  
རྩུ་འཕྲུལ་ཆེན་པོ་བ་སྐྱང་པོ་ཆེའི་གདོང་པ་ཅན་ལ་སོགས་པའི་ཞིང་སྐྱོང་བརྒྱད། ཐུགས་རྩེའི་རྩུ་  
བརྒྱད། དེ་ལ་གནས་པའི་ཁོར་རྒྱས་ལ་སོགས་པའི་སྐྱ་བརྒྱད། དེ་དག་གི་སྟེང་གི་ནམ་མཁའ་ལ་

སྒྲིགས་པ་ལ་སོགས་པའི་སྒྲིན་བརྒྱད། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མེ་བརྒྱད། མཆོད་རྟེན་བརྒྱད། གཞན་ཡང་  
 ཀེང་རུས་དང་གསལ་ཤིང་གིས་ཕྱག་པའི་རོ་དང་ཤིང་ལ་དབྱངས་པ་དང་། རླེས་བྱ་བ་དང་།  
 མཆོན་གྱིས་ཕྱག་པ་ལ་སོགས་པ་དང་། བྱ་རོག་དང་བྱ་ཁོད་དང་བྱི་དང་ཅེ་སྦྱང་དང་སེའྲེ་དང་།  
 ལྷག་ལ་སོགས་པ་དང་། ཅ་ཅ་སྒྲོག་པའི་རོ་ལངས་དང་། གཞོད་སྒྲིན་དང་སྒྲིན་པོ་ལ་སོགས་པ་  
 རྣམས་ཀྱིས་འཛིགས་སུ་རུང་བ། བྱ་བ་དང་རིག་པ་འཛིན་པ་དང་དམ་ཆིག་སྟོད་པའི་རྣལ་  
 འབྱོར་བ། བཅོམ་ལྡན་འདས་ལ་ཅེ་གཅིག་ཏུ་བསྟ་བ་གཅིར་བྱ་སྒྲ་བ་ཤིག་ལ། ཕྱག་རྒྱ་ལྷས་  
 བརྒྱན་ལ། ཅང་ཉེ་ལྷ་དང་ཐོད་པ་དང་ཁ་རྒྱ་ག་འཛིན་པ་ཐོད་པས་སྦྱི་བོར་བརྒྱན་ལ། ཁོད་ཅིང་  
 དུར་ཁྱོད་དུ་འཇུག་པ་སོགས་ཀྱིས་ཤིན་ཏུ་ངོ་མཆར་བར་བྱེད་པའི་དུར་ཁྱོད་རྣམས་ཀྱིས་བསྐྱོར་  
 བ། གཞལ་ཡས་ཁང་གི་དབུས་སུ་ཡི་ལས་རྒྱང་གི་དཀྱིལ་འཁོར་ནག་ལ་རྩང་བད་དམར་བའི་

མདོག་ཅན་གྱི་སྟོང་དུ་ཨ་ཡིག་དང་པོ་ལས་བྱུང་བའི་རྩ་བའི་དགྲིལ་འཁོར། དེའི་དབྱས་སུ་མུ་  
ལས་མུ་བྱར་གྱི་ཚུལ་དུ་རྟེན་ལྡེ་མེར་པོ་ལས་བྱུང་བའི་རལ་གྱི་དབྱས་སུ་རྩི་མཆན་བ། དེ་ལས་  
འོད་འཕྲོས་པས་བདེ་བར་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་སྦྱར་བྲངས་ཏེ། ཐེམ་བ་ཡོངས་སུ་གྱུར་བ་  
ལས་རང་ཉིད་རྒྱ་དོ་རྩེ་འཛིན་པ་འཇམ་དཔལ་གཞིན་བྱུར་གྱུར་བ་སྦྱ་མདོག་སེར་པོ་ཡིད་ཅམ་  
ཁྲོས་པ་བྱུག་གཡས་རལ་གྱི་འབྱར་ཞིང་། གཡོན་གྱིས་སླེགས་བམ་བྱུགས་ཀར་བསྐྱམས་བ།  
ཞབས་དོ་རྩེའི་སྦྱིལ་གྱུང་གིས་བཞུགས་བ། མཆན་སོ་གཉིས་དང་དཔེ་བྱད་བརྒྱད་ཅུས་བརྒྱད་  
བ། རལ་བའི་བྱར་བྱད་ལྔ་དང་ལྔ་ཞིང་། རྒྱན་ཐམས་ཅད་གྱིས་བརྒྱན་བ། ཞེས་བར་དོ་ཡོངས་སྦྱིའི་ལམ་ཁྲིར་  
བསྐྱོམ། ༥ དེའི་བྱུགས་ཀར་ཨྲུ་ལས་བྱུང་བའི་ཉི་མའི་དགྲིལ་འཁོར། དེའི་འོད་གྱིས་སྦྱོགས་བཅུ་ན་  
བཞུགས་པའི་རྣམ་སྤང་ལ་སོགས་པའི་སངས་རྒྱས་དང་། དོ་རྩེ་རྣོན་པོ་ལ་སོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་











བ་ན་རྒྱ་མ། བརྒྱད་པ་ན་འིལ་བྱ། དགྲ་པ་ན་ལག་པ། བརྒྱ་པ་ན་དྲུང་ཁོད་ཀྱི་རས། བརྒྱ་གཅིག་  
 པ་ན་སྐྱེས་བྱ་གསལ་ཤིང་ལ་གཙུགས་པ། བརྒྱ་གཉིས་པ་ན་མེ་ཐབ། བརྒྱ་གསུམ་པ་ན་ཐོད་  
 ཚལ། བརྒྱ་བཞི་པ་ན་སྒྲིགས་མཛུབ། བཙོ་ལྷ་པ་ན་འཕན་ཅེ་གསུམ་པ། བརྒྱ་དྲུག་པ་ན་རྒྱུང་རས་  
 བསྐྱམས་པ། ཞབས་གཡས་ཀྱི་དང་པོས་མི། གཉིས་པས་མ་ཏེ། གསུམ་པས་སྒྲང་། བཞི་པས་  
 བོད་བྱ། ལྷ་པས་རྩ་མོད་། དྲུག་པས་ཁྲི། བདུན་པས་ལྷག་བརྒྱད་པས་ཕ་དང་། གཡོན་ཀྱི་དང་  
 པོས་བྱ་རྒྱོད། གཉིས་པས་ལྷག་པ། གསུམ་པས་བྱ་རོག་བཞི་པས་ནེ་ཙོ། ལྷ་པས་ཁྲ། དྲུག་པས་  
 བྱ་ཆེན་པོ། བདུན་པས་ཁྲིམ་བྱ། བརྒྱད་པས་བཞད་མནན་པ། ཚངས་པ་དང་དབང་པོ་དང་ཁྲབ་  
 འཇུག་དང་དྲུག་པོ་དང་གཞོན་རྩ་གདོང་དྲུག་དང་ལོག་འཕྲེན་དང་རྩ་བ་དང་ཉི་མ་རྣམས་ཁ་སྐྱབ་  
 ཏུ་བྱས་ཏེ། ཞབས་འོག་ཏུ་མནན་ནས་མེ་དཔུང་རབ་ཏུ་འབར་བའི་སྒྲོང་དཀྱིལ་ན་བཞུགས་པ། །



[illegible]

ཅད་ཀྱིས་བརྒྱན་པ།      དེའི་ཐུགས་ཀར་ལྷུང་ལས་བྱུང་བའི་ཉི་མའི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་དབུས་སུ།  
 ཉིང་འཛིན་སེམས་དབང་རྩྭ་ཡིག་མཐིང་ག་འོད་ཟེར་ལྷ་འཕྲོ་བ།      ཞེས་སེམས་དབང་སྐུ་བརྟེན་པ་སྒྲོམ། ཡི་  
 ཤེས་སྐུ་འཛིན་པ་ནི།      ཨོ་རྩི་རྩི་རྩི་མུ་ཤོ་རྩི་ལྷ་གཙུག་ལྷ་གཙུག་ལྷ་སྐུ་ད་བྱུང་པ་ཉི་ཤི་རྩི་རྩི་པ་སྐུ་ད་མེ་རྩི་  
 སྐུ་ཀྱ་རུ་སྐུ། རང་གི་ཐུགས་ཀའི་རྩྭ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། རང་བཞིན་གྱི་གནས་ནས་བསྐྱོམ་  
 པ་དང་འབྲ་བའི་དབང་འོ་རྩི་འཛིགས་བྱེད་དབང་ལོ་གཅིག་པའི་རྟེན་དང་བརྟེན་པའི་དཀྱིལ་  
 འཁོར་མདུན་གྱི་ནམ་མཁའ་སྐུ་བྱངས།      ཨོ་རྩི་རྩི་རྩི་ཤི་རྩི་ན་ན་རྩྭ་པ།      ཅས་ཀྱི་འབྲང་གི་བཞེགས་བསྐྱད།  
 ཨོ་རྩི་རྩི་རྩི་རྩི་ས་མཚོད་ཡོན་དང་།      ཨོ་རྩྭ་རྩྭ་པར་གྱིས་ཞབས་བསེལ།      ཨོ་ཤི་ཤི་རྩི་ན་ན་རྩྭ་སྐུ་ད་མ་ཀ་  
 གེམ་གེམ་ཡིས་ནི།      ཨོ་ཀྱ་མ་རྩི་རྩི་པའི་རྩི་རྩི་རྩྭ་པར་གྱིས་མེ་རྟོག      ཨོ་རྩི་རྩི་རྩི་པར་གྱིས་བདུག་སྐྱོས།      ཨོ་  
 དེའི་ལྷ་ལོ་ཅ་ན་ཤི་ཤི་རྩི་ན་ན་མུ་ལྷ་རྩི་རྩི་ས་ན་དེ་ནི་དེ་རྩི་ལོ་སྐུ་ས་མར་ལ།      ཨོ་བཟླ་ལྷ་ཤི་རྩི་རྩྭ་ལྷ་རྩྭ་

[illegible][illegible]



བདུད་ཅི་ལྷས་བཀང་བ་བཟུང་ནས། སངས་རྒྱས་ཀླུ་མ་ས་ནི་ཐམས་ཅད་ཀྱི། །སྤྱོད་པས་ཐོབ་  
པའི་དབང་བསྐྱར་བ། །དི་ལྟར་དེ་བཞིན་བདག་གིས་ནི། །དག་པ་ལྷ་ཡི་ཚུས་དབང་བསྐྱར། །  
ཞེས་གསུང་ཞིང་སྤྱི་ཐོ་ནས་དབང་བསྐྱར། དབང་གིས་ཚུས་ལུས་ཐམས་ཅད་གང་། དེ་མ་ཐམས་  
ཅད་དག། །ཚུ་ལྷག་མ་སྤྱི་གཙུག་ཏུ་གནས་པ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས། གཙུ་ཐོའི་རྩ་ཞལ་གྱི་དབུ་  
ལ་མི་བསྐྱོད་པའི་དབུ་བཟུན་ཅིང་། དབང་གི་ལྷ་ཀླུ་མ་རང་ཉིད་ལ་ཐེམ་པར་གྱུར་བར་བསམས་སྟེ། །

བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྐྱེ་གསུང་ཐུགས་ཡོན་ཏན་འཕྲིན་ལས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གཅིག་  
 ཏུ་བསྐྱུས་པའི་རོ་བོ་ཆོས་ཀྱི་ཡུང་པོ་སྟོང་ཕྲག་བརྒྱད་ཅུ་ཙུ་བཞིའི་འབྲུང་གནས། འཕགས་པའི་  
 དགེ་འདུན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མངའ་བདག། འིན་ཚན་ཙུ་བའི་སྤྲ་མ་རིན་པོ་ཆའི་ཞལ་དུ་ཨོ་ཨྲཱཱཿཱྃ།  
 བཙུག་ལྷན་འདས་དཔལ་རྟོ་རྟེ་འཛིགས་བྱེད་ཆེན་པོའི་ཞལ་དུ་ཨོ་ཨྲཱཱཿཱྃ། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མཁའ་  
 འགོ་མའི་ཞལ་དུ་ཨོ་ཨྲཱཱཿཱྃ། ལྷ་མི་ཏུ་བརྒྱའི་ཞལ་དུ་ཨོ་ཨྲཱཱཿཱྃ། ཨ་མ་གྱི་བརྒྱའི་ཞལ་དུ་ཨོ་  
 ཨྲཱཱཿཱྃ། ཡེ་ཤེས་འབྲུང་གནས་སྤྲུལ་པའི་ཞལ་དུ་ཨོ་ཨྲཱཱཿཱྃ། བརྒྱ་བརྒྱའི་ཞལ་དུ་ཨོ་ཨྲཱཱཿཱྃ། རྩ་  
 པོ་ཀ་ར་རྩྭ་ཏའི་ཞལ་དུ་ཨོ་ཨྲཱཱཿཱྃ། རུ་ལོ་རྩ་བ་རྟོ་རྟེ་གྲགས་ཀྱི་ཞལ་དུ་ཨོ་ཨྲཱཱཿཱྃ། རུ་ཆོས་རབ་  
 ཀྱི་ཞལ་དུ་ཨོ་ཨྲཱཱཿཱྃ། རུ་ཡེ་ཤེས་སེའླེའི་ཞལ་དུ་ཨོ་ཨྲཱཱཿཱྃ། རུ་འབྱམ་སེའླེའི་ཞལ་དུ་ཨོ་ཨྲཱཱཿཱྃ།  
 རྟེ་བཙུན་རྒྱ་ལོའི་ཞལ་དུ་ཨོ་ཨྲཱཱཿཱྃ། རོང་བ་ཤེས་རབ་སེའླེའི་ཞལ་དུ་ཨོ་ཨྲཱཱཿཱྃ། ལྷ་མ་ཡེ་ཤེས་

དབལ་བའི་ཞལ་དུ་ཨོྭ་ཨྲཱུཿཿྦྱ། ཆོས་རྗེ་དོན་གྲུབ་རིན་ཆེན་གྱི་ཞལ་དུ་ཨོྭ་ཨྲཱུཿཿྦྱ། ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་  
 བོ་ཙོང་ཁ་བ་ཆེན་པོའི་ཞལ་དུ་ཨོྭ་ཨྲཱུཿཿྦྱ། མཁས་གྲུབ་བསྟན་པ་ཉི་མ་དགེ་ལེགས་དབལ་བཟང་  
 པོའི་ཞལ་དུ་ཨོྭ་ཨྲཱུཿཿྦྱ། གཞན་ཡང་དབང་བསྐྱར་རྒྱད་བཤད་མན་ངག་དབང་བའི་སྤྲ་མ་བརྒྱད་  
 བ་དང་བཅས་པ་རྣམས་ཀྱི་ཞལ་དུ་ཨོྭ་ཨྲཱུཿཿྦྱ། ཨོྭ་ཨྲཱུཿཿྦྱ། གཞན་ཡང་  
 དབང་བསྐྱར་རྒྱད་སྡེ་ཆེན་པོ་བཞི་དང་འབྲེལ་བའི་ཡི་དམ་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ལྷ་ཆོགས་རྣམས་ཀྱི་  
 ཞལ་དུ་ཨོྭ་ཨྲཱུཿཿྦྱ། ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་བོ་ཡབ་ཡུམ་འཁོར་དང་བཅས་པ་རྣམས་ཀྱི་ཞལ་དུ་ཨོྭ་ཨྲཱུཿཿྦྱ།  
 གཞན་ཡང་སྡོན་སངས་རྒྱས་མཐོང་བ་དང་། དམ་པའི་ཆོས་ཐོས་པ་དང་། འཕགས་པའི་དགོ་  
 འདུན་ལ་བསྟེན་པ། བསྟན་པ་དང་འཁོར་རྣམ་བཞི་སྦྱོང་བར་ཞལ་གྱིས་བཞེས་པ་སྤྲ་མ་གོང་མ་  
 རྣམས་ཀྱིས་བསྟེན་ཅིང་བསྐྱབས་པའི་སྤང་མ་དམ་ཆོག་ཅན་རྣམས་ཀྱི་ཞལ་དུ་ཨོྭ་ཨྲཱུཿཿྦྱ། ཡུལ་









ས་དོ་མེ་ཡ། ཡ་མེ་དོ་རུ་ཁ་ཡོད་ཡ། ཡ་ད་ཡོ་ནི་ར་ཡ་ཤེ་ཡ། ཡ་ཤེ་ཡ་རྩོ་ལྷོ་རྩ་མ་ཡ་རྩོ་རྩོ་པར་  
 པར་སྤྲ། ཞེས་པའི་ཅ་སྤྲགས། ཞོ་རྩོ་རྩོ་རྩོ་མི་གི་རྩོ་ན་ན་རྩོ་པར། ཅེས་པའི་ལས་སྤྲགས། ཞོ་ཡ་སྤྲ་ཀ་རྩོ་པར། ཅེས་  
 ལྷོ་དཔོ་རྩ་མ་ཅི་འབྱུང་དེ་བརྒྱུ་མཐུ། ཞོ་ཡ་སྤྲ་ཀ་ས་མ་ཡ། མ་རུ་སྤ་ལ་ཡ། ཡ་སྤྲ་ཀ་ཏེ་ལོ་པ་ཏི་ཤ། ངི་རྩོ་མེ་  
 རྩོ་མ། སྤ་པོ་ཏེ་ཏེ་མེ་རྩོ་མ། སྤ་ཏེ་ཏེ་མེ་རྩོ་མ། ཨ་རུ་ར་ཏེ་མེ་རྩོ་མ། སམ་སི་རྩོ་མེ་པ་ཡ་རྩོ། སམ་  
 ཀམ་སྤ་ཅ་མེ། ཅི་རྩོ་ལྷོ་ཡོ་ཀྱ་རུ་རྩོ། ཏ་ཏ་ཏ་ཏ་ཏོ་རྩོ། ལྷ་ག་མ་ན། ཡ་སྤྲ་ཀ་མ་མེ་སྤ་རྩ། ཡ་སྤྲ་  
 ཀ་སྤ་བ་མ་རྩ་ས་མ་ཡ་ས་རྩ་རྩོ་རྩོ་པར། ཞོ་ཡ་སྤྲ་ཀ་ཨ་རྩོ། པརྩ། ཀ་རྩོ། སྤ་ཤེ། ལྷོ་ལོ་ཀོ།  
 ལོ་མེ་རྩ། ཞོ་ཡ་སྤྲ་ཀ་ཀ་རྩ་པ་ཏི་རྩོ་རྩོ་སྤ། ཞོ་ཡ་སྤྲ་ཀ་རྩོ་པར། ཞོ་རྩོ་རྩོ། ཀ་རྩ་གས་མཆོག་  
 མཆོག་རུ་བྲག་པོ་ཆེ། །དཔའ་པོ་མཆོག་གི་སྤོད་ཡུལ་ཅན། །གདུལ་དཀའ་འདུལ་བའི་དོན་  
 མཛད་པ། །རྩོ་རྩོ་འཛིགས་བྱེད་ལ་སྤྲག་འཆོལ་ལོ། །ཅེས་མཆོད་ཅིང་བསྟོད། ༥ དེ་ནས་གཏོར་མ་འབྱུང་བ་ལ། འདས་མ་



[illegible][illegible]

ཁར་དུ་རྩྱེ་ལས་བྱང་བའི་རྒྱུ་མར་མས་མཆོན་པ།      དབུས་སུ་བེ་ལས་བྱང་བའི་བི་མུ་མུས་  
 མཆོན་པ། དེ་དག་གི་སྟེང་དུ་ཨོ་དཀར་པོ། ལྷུང་མར་པོ། རྩྱེ་སྟོན་པོ་གསུམ་སྟེང་ནས་སྟེང་དུ་  
 བཅེགས་པར་གྱུར། རང་གི་སྤྱགས་ཀའི་རྩྱེ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་སྤྱང་ལ་ཕོག་པས་སྤྱང་གཡོས་  
 མེ་སྤར་ཏེ་ཐོད་པའི་རྩ་ས་རྣམས་ཁྱུ་ཞིང་ཁོལ་བར་གྱུར།      ཡི་གེ་གསུམ་ལས་འོད་ཟེར་རིམ་བ་  
 བཞིན་འཕྲོས་པས། སྤྱོད་ཆེ་གསུང་དོ་ཆེ་སྤྱགས་དོ་ཆེ་རྣམས་བཀྱག་ནས་ཡི་གེ་གསུམ་ལ་རིམ་  
 གྱིས་ཐིམ་བ་རྣམས་ཐོད་པར་སྤྱང་ནས་ཁྱུ་བས། རྩྱེ་གིས་ཁ་དོག་བི་རུས་ཀྱི་སྟོན་སྤྱངས། ལྷུང་ས་  
 བདུད་ཅིང་རྟོགས་པར་བྱས།      ཨོ་གྱིས་མང་པོར་སྤར་ཞིང་སྟེལ་བར་གྱུར།      ཨོ་ལྷུང་རྩྱེ།      ལན་གསུམ་  
 བརྗོད་དེ་ཁྱི་གྱིས་བརྒྱབས་ལ་གཏོར་མཁོན་བསྐྱེད་པ་ནི།      མདུན་དུ་སྐད་ཅིག་གིས་དབལ་དོ་ཆེ་འཛིགས་བྱེད་དཔའ་  
 བོ་གཅིག་པའི་རྟོན་དང་བརྟོན་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་ཡོངས་སུ་རྟོགས་པར་གྱུར།      རང་གི་སྤྱགས་

[illegible]

གའི་རྩྱུ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས།      དཔལ་དོ་རྩེ་འཛིགས་བྱེད་དཔལ་ལོ་གཅིག་པའི་ཡེ་ཤེས་པའི་  
དགྲིལ་འཁོར་སྤྱོད་སྤྱོད་དང་བཅས་པ་སྤྲོད་བྱངས། རིམ་རྩྱུ་ལོ་རྟོ་ ཡེ་ཤེས་པ་དམ་ཆོག་པ་དང་  
གཉིས་སྤྱོད་པར་གྱུར། མགོན་ལྷན་གྱི་ལྷན་གྱི་ལས་སྤྱོད་པའི་དོ་རྩེ་ཅེ་གཅིག་པ་དཀར་  
ལོ་འོད་གྱི་སྤྱོད་ལྷན་ལྷན་པས་གཏོར་མའི་བཅུད་བྱངས་ཏེ་གསོལ་བར་གྱུར། ཨོ་རྩྱུ་རྩྱུ་མི་  
གྱི་རྩྱུ་རྩྱུ་ལྷན། བཟོ་རྩེ་ར་མ་ཡ་ཨ་ཏེ་བ་རྩེ་ཨི་མི་བ་མི་ཏ་ཁ་ཁ་ཁ་ཏེ་ཁ་ཏེ་རྩྱུ་ལྷན་སྤྱོད། **ཞེས་**  
**ལན་གསུམ་མཇུག་གིས་དབྱེ།** ཨོ་རྩྱུ་རྩྱུ་ཏེ་ ཨོ་རྩྱུ་རྩྱུ་ལྷན། ཨོ་མི་གྱི་རྩྱུ་རྩྱུ་ལྷན་སྤྱོད་པ་ཀ་  
གེ་གེ་ ཨོ་ཀྱ་མ་རྩྱུ་ལི་ཏེ་རིམ་རྩྱུ་ལྷན། ཨོ་རྩྱུ་རྩྱུ་ཏེ་ལྷན། ཨོ་རྩྱུ་ལི་ཅ་རྩྱུ་མི་གྱི་རྩྱུ་རྩྱུ་ལྷན་  
ཨོ་རྩྱུ་རྩྱུ་ས་རྩྱུ་ལི་རྩྱུ་ལི་སྤྱོད། ཨོ་བཟོ་རྩེ་ལྷན་ལྷན་སྤྱོད། ཨོ་བཟོ་ལྷན་ལྷན་སྤྱོད། ཨོ་ཡ་སྤྱོད་  
ཀ་རྩྱུ་ལྷན། ཨོ་ལྷན་སྤྱོད། **ཞེས་ཕྱི་ནང་གི་མཆོད་པས་མཆོད།** གཉིས་མེད་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་བྱུང་པའི་སྤྱོད། །ཀྱར་



50

# མཆོད་རྒྱས་བྱིན་རྒྱབས།

༄༅། །སྤྱབས་འགོ་སེམས་བསྐྱེད་ཆོད་མེད་བཞི་བསྐོསས་བ་ཐོན་ཏུ་བཏང། ཨོ་མྱོ་མྱོ་མྱོ་མྱོ་གི་ཏུ་ན་ན་ཏུ་པའ། ཨོ་སྤྱུ་མ་  
འཕྱ་སའ་ཉྩ་སྤྱ་སྤྱ་ཉྩ་མ་འཕྱ་ཉྩ་ཉྩ། སྟོང་པ་ཉིད་ཏུ་གྱུར། སྟོང་པ་ཉིད་ཏུ་གྱུར། སྟོང་པ་ཉིད་ཏུ་གྱུར།  
མཆོད་རྒྱས་རྣམས་རང་རང་གི་མིང་ཡིག་དང་པོ་ཐོག་ལེས་བརྒྱན་པ་ཞུ་བ་ལས་བྱུང་བའི་སྒྲ་མ་  
ཡི་དམ་མུར་མཛད་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མགོན་པོ་འཁོར་དང་བཅས་པ་དམ་ཅན་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཡབ་  
ཡུམ་འཁོར་དང་བཅས་པ་འདོད་ཁམས་ཀྱི་དབང་ཕྱུག་དཔལ་ལྷན་དམག་ཐོར་གྱི་རྒྱལ་མོ་རེ་མ་  
ཏུ་འཁོར་དང་བཅས་པ་རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་རྣམ་ཐོས་སྤྱུ་འཁོར་དང་བཅས་པ་རྣམས་མཉེས་པར་  
བྱེད་པའི་དམ་རྒྱས་སྤྱན་གཟིགས་མཆོད་པའི་བྱེ་བྲག་བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་པ་ཞིག་སྒྲ་མ་ཡི་

དམ་མུར་མཛད་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མགོན་པོ་འཁོར་དང་བཅས་པ་དམ་ཅན་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཡབ་ཡུམ་  
 འཁོར་དང་བཅས་པ་འདོད་ཁམས་ཀྱི་དབང་ཕྱུག་དབལ་ལྡན་དམག་ཐོར་ཀྱི་རྒྱལ་མོ་རེ་མ་རྟེ་  
 འཁོར་དང་བཅས་པ་རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་རྣམ་ཐོས་སྤྲུལ་འཁོར་དང་བཅས་པ་རྣམས་ཀྱི་སྤྱན་ལམ་དུ་  
 འབྱུང་ཞིང་རྒྱས་པར་གྱུར་ཅིག ཞོ་སྐྱབ་བེད་སྤྱུ་ར་སྤྱུ་ར། སྤྱུ་ར་སྤྱུ་ར། ལྷ་མོ་ལ། ལྷ་མོ་ལ་རྟོ་  
 བཟླ་སྤྱུ་ར་ཏེ། ཅེས་ལན་གསུམ། ཞོ་ཨ་མྱོ་ཨ་མྱོ་ བཟླ་ བཟླ་ ལྷ་མོ་ཀེ གཞེ བེ་མེད། འགྲུ་ རྩ་བ།  
 འགྲུ་ གཞེ ར་ལ། སྤྱན་ཨ་མྱོ་ ཞོ་སྤྱན་མ་བེ་ཤྱེ་རྩ་མྱོ་བཟླ་སྤྱི་མྱོ་ བམ་སྤྱན་སྤྱན་གྱི་  
 རྩ་བེ་ཤྱེ་མེ་བེ། སྤྱན་ཏད་ཁི་ཤྱེ་ཏད་སྤྱུ་ར་ཏེ་མི་ག་ག་ཁ་ཁི་སྤྱུ་ར། ཞོ་ཨ་མྱོ་ཏད་མྱོ་བཟླ་ ཞོ་ཨ་  
 ཀེ་སྤྱུ་ཁི་སྤྱན་ཏད་ཤྱེ་ཏད་ཤྱེ་ཏད་ བམ་སྤྱན་སྤྱན་གྱི་ཨ་མོ་ཀེ་ཏད་ཞོ་སྤྱན་སྤྱན་  
 སྤྱན་ཏད་མྱོ་ ཞོ་ཏད་ཏད་ཏད་ཏད་ཏད་ཏད་ཏད་ བམ་སྤྱན་སྤྱན་ཏད་ཏད་ཏད་ཏད་ བཟླ་གིས་བཟམ་

པའི་སྟོབས་དང་ནི། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་བྱིན་སྟོབས་དང་། །ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་སྟོབས་  
 རྣམས་ཀྱིས། །དོན་རྣམས་གང་དག་བསམ་པ་ཀྱང་། །དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཅི་རིགས་པར། །ཐོགས་  
 པ་མེད་པར་འབྱུང་གྱུར་ཅིག །

## མགོན་པོའི་མངོན་རྟོགས་དང་སྤྱན་ལང་བ།

༡༡། །མགོན་པོའི་མངོན་རྟོགས་དང་སྤྱན་ལང་བ་ནི། ར་མོ་མཆོ་གྲུ་ལ་ཡ། སྤྱན་རས་གཟིགས་དབང་ཐུགས་རྗེའི་  
 རྣམ་འཕྲུལ་ལས། །མ་རུངས་འདུལ་བྱིང་བྲག་པོའི་སྒྱུར་སྤྲུལ་པ། །སྒྱུར་མཛད་སྒྲ་མ་མགོན་པའི་  
 ཞབས་བརྟུང་ནས། །དེ་མཉེས་བྱེད་པའི་ཆོ་ག་མདོར་བསྡུས་ཟྱེ། སྒྱུར་མཛད་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མགོན་པོ་ལ་མཆོད་གཏོར་

འབྲུལ་བར་འདོད་པས། །ལག་ཏུ་སྒྲང་བའི་རིམ་པ། མན་དག་གིས་རྣམ་པར་བརྒྱན་ཅིང་། རྟིང་མ་དང་བོན་པོའི་ཆོས་ལུགས་ཀྱིས་རྣམ་པར་མ་བསྐྱད་པ་རྒྱུན་ཀྱི་  
 རྣམ་འབྱོར་དུ་བྱ་བའི་རྩལ་འདིར་བརྗོད་པར་བྱཏོ། དེ་ཡང་སྟོན་ཐོད་པའམ་རིན་པོ་ཆེ་ལ་སོགས་པའི་ནང་དུ། རས་ནག་པོ་རྗེན་བཏགས་ཀྱི་གཏོར་མ། ཤ་ཐག་





ཅད་ཆར་བཅད། ཚུར་འདུས། གི་གྲག་ས་པོན་དང་བཅས་པ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས། སྤྱར་  
 མཛད་ཡེ་ཤེས་གི་མགོན་པོ། སྤྱ་མདོག་མཐེང་ནག ཞལ་གཅིག་ཕྱག་དྲུག་པ། ཆེར་འབར་བ་  
 རབ་ཏུ་ཁྲིས་ཤིང་ཤིན་ཏུ་རྩམ་པ། ཞལ་རྣམ་པར་འགྱུར་ཞིང་མཆེ་བ་རྣོན་པོ་བཞི་གཅིགས་པ།  
 སྤྱན་གསུམ་དམར་ཞིང་ལྷུ་པ་སྟོག་ལྟར་འབྱུག་ཅིང་། ཁྲོ་གཉེར་ཤིན་ཏུ་བསྐྱས་པ། དབྱ་སྐྱ་  
 ཁམ་སེར་གྱེན་ཏུ་བརྩེས་ཤིང་སྤྱར་དང་སྤྱིན་མ་དུས་མཐའི་མེ་ལྟར་རབ་ཏུ་འབར་བ། ལྷགས་  
 རྣམ་པར་འགྲིལ་ཞིང་། ཏ་ཏའི་གད་རྒྱུད་ས་འབྱུག་ལྟར་སྟོགས་པ། ཕྱག་གཡས་གི་དང་པོ་ན་གི་  
 གྲུག གཉིས་པ་ན་ཐོད་པའི་འབྲེང་བ། གསུམ་པ་ན་ཐོད་པའི་རྩམ་རུ་དག་ཏུ་འཁྲོལ་བ། ཕྱག་  
 གཡོན་གི་དང་པོ་ན་ཐོད་ཁག གཉིས་པ་ན་ཅེ་གསུམ། གསུམ་པ་ན་རྩོམ་ཞིང་ཞགས་པ་འཛིན་པ།  
 སྤྱལ་སྟོན་པོས་དབྱ་སྐྱ་བཅིངས་ཤིང་། དམར་པོས་སྤྱན་རྒྱན། ཁ་པོས་དབྱང་རྒྱན། དཀར་པོས་

མགུལ་རྒྱན། སེར་པོས་ལག་གཏུབ། ལྷང་ཁུའི་དོ་ཤལ། དཀར་པོས་སྒྲེ་རགས་དང་རྒྱང་གཏུབ་  
 བྱས་པ། ལྷག་གི་པགས་པ་ཆོན་པའི་ཤམ་ཐབས་ལ། དར་ལྷང་ཁུའི་སྒྲེ་རགས་བཅིངས་པ། ལྷོ་བ་  
 རབ་ཏུ་འབྱུང་ཞིང་ཡན་ལག་རགས་ལ། བཟོད་པར་དཀར་བའི་གཟི་བཟིད་ཅན། མི་མགོ་སྐམ་པོ་  
 ལྷས་དབྱེ་ལ་བརྒྱན་ཅིང་། ཁྲག་འཇག་པའི་མགོ་བོ་ཆོན་པ་ལྷ་བཅུས་དོ་ཤལ་བྱས་པ། དཔྱལ་བ་  
 སིལྱ་ར་ཡིས་ལེགས་པར་བྱགས་ཤིང་། སྤྱི་བོར་མི་བསྐྱོད་པས་རྒྱས་བཏབ་པ། ཕྱག་ཞབས་  
 ཐམས་ཅད་ལ་བྱིལ་བྱ་གཡེར་ཁ་སྐྱ་དང་བཅས་པས་རབ་ཏུ་བརྒྱན་ཅིང་། སྤང་པོ་ཆེའི་པགས་པ་  
 ཆོན་པ་གོས་སུ་གྲོན་པ། ཞབས་གཡས་བསྐྱམ་ཞིང་གཡོན་བརྒྱངས་པའི་གར་སྐབས་ཀྱིས་ཡེ་  
 ཤེས་ཀྱི་མི་རབ་ཏུ་འབར་བའི་དབྱས་ན་བཞུགས་པ། དེའི་གཡོན་དུ་རྒྱུ་མས་མ་གཅིག་འདོད་  
 པའི་ཁམས་ཀྱི་དབང་ཕྱག་མ། སྤྱི་མདོག་ནག་མོ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་མ། ཕྱག་གཡས་རལ་

གྲི་རབ་ཏུ་འབར་བ་ནས་མཁའ་ལ་འབྱར་ཞིང་། གཡོན་པ་སྐྱ་དང་བཅས་པའི་ཐོད་རྫོན་ཁག་གིས་གང་བ་ཐུགས་ཀར་འཛིན་པ། ཞལ་གདངས་ནས་མཆེ་བ་རབ་ཏུ་གཅིགས་ཤིང་། སྐྱ་གསུམ་དང་ལྡན་པའི་ཁོ་གཉེར་གིན་ཏུ་བསྐྱས་པ། རལ་པ་ནག་པོ་གྲེན་ཏུ་གཟེངས་པའི་སྤྱི་བོར་མ་བྱའི་སྒོ་མདོངས་ཀྱིས་བརྒྱན་པ། སྤང་བོ་ཆེའི་གོ་བ་རྫོན་པས་སྟོད་གཡོགས་ཤིང་རེ་ལྟའི་འཕམ་ཐབས་ལ་སྐྱལ་ནག་པོ་སྟོང་གི་ཚུན་པོས་སྒྲེ་རགས་བྱས་པ། སྐྱལ་ཁག་གི་ཐེག་ལེ་དང་། ཞག་གི་ཐོ་རིས་དང་། ཐལ་ཆེན་གྱིས་ཆོམ་བྱས་བརྒྱན་ཅིང་། ལྟེ་བའི་དབྱས་ནས་ཉི་མ་འཆར་བ། དེའུ་གྲ་བ་ལ་ཞོན་པ། འག་ཐ་མཁའ་འགོ་བྱེ་བའི་འཁོར་དང་བཅས་པ། མགོན་པོའི་མདུན་ཏུ་གཞོད་སྤྱོན་དཔག་ཏུ་མེད་པའི་དབྱས་སྤྱ། ཁྱི་ལས་ཁྱེ་ཏ་སྤལ་སྐྱུ་མདོག་མཐིང་ནག ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་པ། ཁ་གདངས་ཤིང་མཆེ་བ་གཅིགས་ནས་དགྲ་ལ་འོ་དོད་འབོད་པ། སྐྱ་



འཕྲོག་པ། ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་ཀྱི་གཡས་ཐོད་པའི་ཅང་ཏེ་འཕྲོལ་ཞིང་། གཡོན་སྡིགས་  
 མཛུ་བ་རབ་ཏུ་བརྒྱུངས་པ། ལྷ་མོའི་གཡོན་དུ་ཐག་ལས་བདུད་མགོན་ཏེ་འགྲོ་ནས་པོ། ཞལ་  
 གཅིག་ཕྱག་གཉིས་ཀྱིས། གཡས་རུ་མཆོན་དམར་པོ་འཕྱར་ཞིང་། གཡོན་པ་ཐོད་ཐྱག་ཕྱགས་  
 ཀར་འཛིན་པ། ཟེའོག་སྡོ་ཁྲིའི་བེར་གསོལ་ཞིང་། ཏྲ་ནག་ཏིང་དཀར་ལ་ཆེབས་པ། གསུམ་ཀའང་  
 ཞིན་དུ་ཁྲོས་ཞིང་འཛིགས་པ། མེ་དཔུང་རབ་ཏུ་འབར་བའི་དཔུས་ན་བཞུགས་ཞིང་། གནོད་  
 སྦྱིན་གདུག་པ་ཅན་འབྱམ་འབྱམ་ཀྱི་འཁོར་ཀྱིས་བསྐྱོར་བ། དེ་དག་གི་ཕྱི་རོལ་ཀྱི་ཕྱོགས་  
 བཅུར་དབང་པོ་ལ་སོགས་པའི་ཕྱོགས་སྐྱོང་བ་བཅུ། གཞན་ཡང་ལྷ་ཆེན་པོ་བརྒྱད། ལྷ་ཆེན་པོ་  
 བརྒྱད། གཟའ་ཆེན་པོ་བརྒྱད། འཛིག་ཏིན་སྐྱོང་བ་བཞི། རྒྱ་སྐར་ཉི་ཤུ་ཅ་བརྒྱད། འཛིགས་བྱེད་  
 ཆེན་པོ་དབྱ་སྟེ། གཙང་རིས་ཀྱི་མགོན་པོ་བདུན་ཅུ་ཅ་ལྔ་པོ་རྣམས་ཀྱི་འཁོར་དུ། སྤོང་བ་གསུམ་

གྱི་འབྲུང་པོའི་ཚོགས་རྣམས་དང་བཅས་པ། དེ་དག་གི་ཕྱི་རོལ་དུ། དམ་ཅན་རྒྱ་མཚོའི་དམག་  
 ཚོགས། ཤ་ལ་དགའ་བ། ལྷག་ལ་རོལ་བ། སྤྱང་རྩེ་མེད་པ། ཁོ་ཞིང་གཏུམ་པ། མདོག་མི་སྤྱག་  
 པ། བཞིན་བསྐྱས་པ། མིག་ཅ་དམར་བ། ཁ་གདངས་པ། མཆེ་བ་གཅིགས་པ། མཚོན་ཆ་སྣ་  
 ཚོགས་པ་ཐོགས་པ། སྐད་ཅིག་གིས་སྐྱེ་འགྲོ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སློག་དབྱགས་སྤྱད་ཀྱས་པ། བར་  
 སྤང་ནམ་མཁའ་ས་གཞི་ཐམས་ཅད་གང་བ། གཙོ་འཁོར་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྤྱི་བོར་ཨོ་དཀར་པོ།  
 མགྱིན་པར་ཞུ་རྒྱུ་མར་པོ། ཐུགས་ཀར་རྩྱུ་སྤོན་པོ། བདག་ཉིད་ཀྱི་ཐུགས་ཀའི་རྩྱུ་སྤོན་པོའི་འོད་  
 ཟེར་གྱིས་ཤར་སྟོ་བསིལ་བའི་ཆལ་གྱི་དྲུང་ཁྲིད་ཤིང་ཅ་རྩལ་རྒྱུ་གཅིག་པའི་དྲུང་ནས། དཔལ་  
 རག་པོ་ཆེན་པོའི་སྣ་ཚོགས་འཁོར་དང་བཅས་པ་སྐད་ཅིག་གིས་གནས་འདིར་སྤྱན་དངས།

ལྷན་འཛེན་ནི། སྤྱི་བཞེངས་ཤིག་བཞེངས་ཤིག་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ནས་བཞེངས། །ཆོས་དབྱིངས་རྣམ་  
 དག་ངང་ལས་མ་གཡོས་ཀྱང་། །གདུག་པ་འདུལ་བྱིར་ཁྱོ་བོའི་སྐུར་བསྟན་པ། །ལྷ་ཆེན་མ་རྒྱ་ཀླ་  
 ལ་སྐུན་འཛེན་ནོ། །ནག་པོ་ཆེན་པོ་གཤེགས་སུ་གསོལ། །ལེགས་ལྷན་ནག་པོ་གཤེགས་སུ་  
 གསོལ། །རྣལ་འབྱོར་དག་ལྷ་གཤེགས་སུ་གསོལ། །རིག་འཇིན་སྐུང་མ་གཤེགས་སུ་གསོལ། །  
 ཞིང་སྐྱོང་ནག་པོ་གཤེགས་སུ་གསོལ། །འཁོར་གྱི་དམག་ཆོགས་གཤེགས་སུ་གསོལ། །འཁོར་  
 གྱི་བཀའ་ཉན་གནོད་སྦྱིན་ཆོགས། །ཁྱེ་ཏ་ལྷ་ལ་གཤེགས་སུ་གསོལ། །དམ་ཅན་རྒྱ་མཆོ་  
 གཤེགས་སུ་གསོལ། །མ་རྒྱ་ཀླ་ལ་མཐུ་བོ་ཆེ། །སྐུ་མདོག་མཐིང་ནག་ཆེན་པོ་ལ། །དབུ་སྐྱ་ཁམ་  
 སེར་རལ་པ་ཅན། །རལ་པའི་ཐོར་ཅོག་གྱེན་དུ་འབྱེང་། །རལ་པའི་གསེབ་ནས་མེ་སྟག་འཕྱོ། །མེ་  
 སྟག་འཕྱོས་པས་བགོགས་རྣམས་བསྐྱེད། །ཀམས་མེ་སྟག་འབར་བའི་སྐྱོང་དཀྱིལ་ན། །དམ་



ཉམས་དག་པོའི་གདན་སྟེང་ན། །བརྒྱུད་ས་བསྐྱམས་ཚུལ་དུ་བཞུགས་པ་སྟེ། །སྦྱོར་གསུམ་སྤང་  
 མིག་སྒྲོག་ལྟར་འབྱུག །རྫོ་སྦྱག་མཆེ་བ་བགེགས་ལ་གཅིགས། །སྦྱ་སྟོང་སྤང་ཆེན་ཀོ་ཆོན་  
 གསོལ། །སྦྱ་སྤང་སྦྱག་གི་ཤམ་ཐབས་ཅན། །ཐོད་ཆོན་འབར་བའི་དོ་ཤལ་འབྱུང་། །ཡན་ལག་སྦྱ་  
 ཆིགས་སྦྱལ་གྱིས་བརྒྱན། །ནག་པོ་སྦྱ་འདུལ་ཆེན་པོ་ཁྲོད། །བ་སྦྱའི་བྱ་ག་ཐམས་ཅད་ནས། །  
 སྟོམ་དང་སྟེག་པའི་ཚྭ་ཚྭ་འཕྲོ། །དམ་ཉམས་དག་ལ་སྦྱལ་བ་འབྱེད། །རལ་བ་སྦྱགས་པས་ཁམས་  
 གསུམ་འགོངས། །སྟོང་གསུམ་འབྱུང་པོ་རུལ་དུ་ཆོག །ཕྱག་དྲུག་གཡས་གྱི་དང་པོ་ན། །གནམ་  
 ལྷགས་འབར་བའི་གྱི་གྲུག་གིས། །དག་བགེགས་འབྱུང་པོའི་སྟོག་ཅ་གཅོད། །ཕྱག་དྲུག་གཡོན་  
 གྱི་དང་པོ་ན། །བན་རྟ་ཁྲག་གིས་གང་བ་བསྐྱམས། །དག་བགེགས་སྤང་ཁྲག་ཞལ་དུ་གསོལ། །  
 ཕྱག་དྲུག་གཡས་གྱི་བར་བ་ན། །ཐོད་སྐྱམ་འབར་བའི་སྟེང་བ་འདྲེན། །འཕྲོ་དྲུག་སེམས་ཅན་

འདེན་པའི་རྟགས། །ཕྱག་རྒྱག་གཡོན་གྱི་བར་བ་ན། །ཁ་རྩི་ཅེ་གསུམ་བསྐྱམས་པ་ནི། །འབྲས་བུ་  
 སྐྱུ་གསུམ་བརྟེས་པའི་རྟགས། །ཕྱག་རྒྱག་གཡས་གྱི་ཐ་མ་ན། །རྒྱ་མ་རུ་ནི་དག་ཏུ་འཁོལ། །མ་མོ་  
 མཁའ་འགྲོ་དབང་དུ་བསྐྱུས། །མ་མོ་མཁའ་འགྲོ་གཤེགས་སུ་གསོལ། །འདིར་སྦྱོན་ཤིང་ཐོག་  
 གཏོར་མ་བཞེས། །དབྱ་བགེགས་སྒྲོལ་བའི་ལས་མཛོད་ཅིག །ཕྱག་རྒྱག་གཡོན་གྱི་ཐ་མ་ན། །  
 བདུད་ཞགས་ནག་པོ་བསྐྱམས་པ་ནི། །བསྟན་པ་བཤེགས་པའི་སྒྲེ་ལ་ཐོབ། །ཁྲིད་གྱི་འཁོར་གྱི་ཕོ་  
 ཉའི་ཆོགས། །མཁའ་འགྲོ་མ་དང་ཤུགས་འགྲོ་མ། །གཞོད་སྦྱིན་པོ་དང་གཞོད་སྦྱིན་མོ། །གཞོད་  
 སྦྱིན་ཞེ་ཏ་སྤྲ་ལའི་ཆོགས། །བྲན་གྱི་ཚུལ་དུ་ཁས་སྦྱངས་པ། །དམ་བཅས་བཞིན་དུ་འདིར་  
 གཤེགས་ཤིག །འབྲུ་བཅུད་ཆང་དང་རྟ་ཐོག །མི་ས་ཤིང་རུས་པའི་ཆོགས། །དམ་རྩས་  
 གཏོར་མ་འདིར་མཆིས་གྱིས། །འཕྲིན་ལས་བསྐྱུབ་ཕྱིར་གཤེགས་སུ་གསོལ། །དུར་ཁྲོད་ཆེན་པོ་

བསེལ་བའི་ཚལ། །འཛིགས་སུ་རུང་བའི་བསྐལ་པ་ཡི། །མེ་ལྷར་འབར་བའི་སྟོང་དགྱིལ་ན། །མ་  
 རྩ་ཀྲ་ལ་མ་བྱ་བོ་ཆེ། །སྡེ་བརྒྱད་མ་མོ་མཁའ་འགྲོས་བསྐྱོད། །ནག་པོ་མི་བཟད་བསམ་ལས་  
 འདས། །ལྷ་མོ་དཀར་ནག་བཟང་དུ་མེད། །སྤང་སྤིང་ཐམས་ཅད་ཁྱོད་ཀྱི་བྲན། །སྤིང་གསུམ་  
 ཐམས་ཅད་ཁྱོད་ཀྱི་འཁོར། །དེགས་པ་ཅན་རྣམས་ལས་མཁན་ཏེ། །སྟོང་གསུམ་སྐྱད་ཅིག་སྟོག་  
 ལྷར་ཉུལ། །སྤང་དགྲ་གཞོད་བགོགས་ཐལ་བར་རྫོག། །བདག་ཅག་དམ་ཚིག་སྐྱབ་པ་པོ། །འདས་  
 དང་བཞུགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི། །སྤྱན་སྤར་ཞལ་བཞེས་བྱན་དགོངས་ལ། །གཏོར་མ་རི་ལ་  
 རྟམ་མཚོ། །བདུད་ཅི་རྒྱ་མཚོ་ལྷ་བྱར་འབྱེལ། །ཕྱི་ནང་གསང་བའི་རྟེན་རྣམས་ཆང་། །དམ་ཚིག་  
 ལྷན་པའི་གནས་འདིར་གཤེགས། །རྩྱི་དད་པ་དང་ནི་དམ་ཚིག་གིས། །ཚུར་གཤེགས་མ་རྩ་ཀྲ་  
 ལ་ཆེ། །དགྱིལ་འཁོར་གནས་འདིར་གཤེགས་སུ་གསོལ། །ཤྱེ་ཏུ་སྤེལ་ལ་སོགས་པའི། །འཁོར་





བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྐྱ་གསུང་ཐུགས་ཡོན་ཏན་འཕྲིན་ལས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གཅིག་  
 ཏུ་བསྐྱས་པའི་ངོ་བོ་ཆོས་ཀྱི་ཕུང་པོ་སྟོང་ཕྲག་བརྒྱད་ཅུ་ཙམ་བཞིའི་འབྲུང་གནས། འཕགས་པའི་  
 དགེ་འདུན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མངའ་བདག རིན་ཅན་ཙམ་པའི་སྤྲ་མ་རིན་པོ་ཆའི་ཞལ་དུ་ཨོ་ུལྱུངྱུ།  
 རྒྱལ་བ་ཁྲབ་བདག་དོ་རྗེ་འཆང་ཆེན་པོའི་ཞལ་དུ་ཨོ་ུལྱུངྱུ། དཔལ་ལྷན་ཤ་ཤ་རི་དབང་ཐུག་  
 གི་ཞལ་དུ་ཨོ་ུལྱུངྱུ། རྗེ་བཙུན་མི་ཏི་པ་ཆེན་པོའི་ཞལ་དུ་ཨོ་ུལྱུངྱུ། གུབ་ཆེན་རྩ་ཏུ་ལ་ཆེན་  
 པོའི་ཞལ་དུ་ཨོ་ུལྱུངྱུ། མཁས་གུབ་ཁྲུང་པོ་རྣལ་འབྱོར་གྱི་ཞལ་དུ་ཨོ་ུལྱུངྱུ། མཉམ་མེད་རིན་  
 ཆེན་བཙོན་འགྲུས་ཀྱི་ཞལ་དུ་ཨོ་ུལྱུངྱུ། དཔོན་སྟོན་སྤྱིར་སྤང་བ་ཆེན་པོའི་ཞལ་དུ་ཨོ་ུལྱུངྱུ།  
 གཉན་སྟོན་སྤྱིར་སྤང་བ་ཆེན་པོའི་ཞལ་དུ་ཨོ་ུལྱུངྱུ། ཆོས་རྗེ་མངས་རྒྱས་སྟོན་པའི་ཞལ་དུ་  
 ཨོ་ུལྱུངྱུ། མཁས་གུབ་ཤངས་སྟོན་ཆེན་པོའི་ཞལ་དུ་ཨོ་ུལྱུངྱུ། ཐུས་ཆེན་རྒྱལ་མཆོན་དཔལ་

བཟང་པོའི་ཞལ་དུ་ཨོྭ་ཨྲཱུ་ཧྲཱུ། སྒྲགས་འཆང་རྩེ་རྩེ་གཞོན་བུའི་ཞལ་དུ་ཨོྭ་ཨྲཱུ་ཧྲཱུ། མཉམ་མེད་  
ནམ་མཁའི་རྣལ་འབྱོར་པ་ཆེན་པོའི་ཞལ་དུ་ཨོྭ་ཨྲཱུ་ཧྲཱུ། ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཙོང་ཁ་བ་ཆེན་པོའི་  
ཞལ་དུ་ཨོྭ་ཨྲཱུ་ཧྲཱུ། མཁས་གྲུབ་ཐམས་ཅད་མཐེན་པ་དགེ་ལེགས་དཔལ་བཟང་པོའི་ཞལ་དུ་ཨོྭ་  
ཨྲཱུ་ཧྲཱུ། པཎ་ཆེན་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཆན་གྱི་ཞལ་དུ་ཨོྭ་ཨྲཱུ་ཧྲཱུ། གྲུབ་ཆེན་ཆོས་རྩེ་རྩེའི་ཞལ་དུ་ཨོྭ་  
ཨྲཱུ་ཧྲཱུ། རྒྱལ་བ་སློ་བཟང་དོན་གྲུབ་ཀྱི་ཞལ་དུ་ཨོྭ་ཨྲཱུ་ཧྲཱུ། མཁས་གྲུབ་སངས་རྒྱས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་  
ཞལ་དུ་ཨོྭ་ཨྲཱུ་ཧྲཱུ། རྩེ་བཅུན་སློ་བཟང་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཆན་གྱི་ཞལ་དུ་ཨོྭ་ཨྲཱུ་ཧྲཱུ། ཐམས་ཅད་  
མཐེན་པ་སློ་བཟང་རྒྱ་མཚོའི་ཞལ་དུ་ཨོྭ་ཨྲཱུ་ཧྲཱུ། རྩེ་རྩེ་འཆང་ཆེན་པོ་སློ་བཟང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཞལ་  
དུ་ཨོྭ་ཨྲཱུ་ཧྲཱུ། རྩེ་བཅུན་སློ་བཟང་དཔལ་ལྷན་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཞལ་དུ་ཨོྭ་ཨྲཱུ་ཧྲཱུ། ཐམས་ཅད་མཐེན་  
པ་སློ་བཟང་འཇམ་དཔལ་རྒྱ་མཚོའི་ཞལ་དུ་ཨོྭ་ཨྲཱུ་ཧྲཱུ། གཞན་ཡང་དབང་བསྐྱར་རྒྱད་བཤད་





ནས་དབུལ། དེ་ནས་ལུ་ས་ནའི་སྤྲུག་གི་མཐར་ཡི་གེ་གསུམ་བཅུགས་ལ་འཁོར་གཞན་རྣམས་ལ་དབུལ་ཞིང་བུས་མོའི་ཐད་ནས་མཆོག་སྤྱིན་གི་བྱུག་རྒྱའི་  
 མཐེབ་སྤྱིན་གིས་ནང་མཆོད་གཏོར་ལ་གནས་གསུམ་མཁའ་འགྲོ་དང་། གཞི་བདག་དང་། དེགས་བྱུག་རྣམས་ཀྱང་ལྷར་བསམ་ལ་དབུལ་བ་ནི། གཞན་  
 ཡང་གནས་གསུམ་གི་དཔའ་བོ་མཁའ་འགྲོ་ཆོས་སྦྱོང་སྤྱང་མ་ཡུལ་ལྷ་གཞི་བདག་དང་བཅས་པ་  
 རྣམས་གི་ཞལ་དུ་ཨོ་ཨྱུ་ཨྱུ། དེ་ནས་རང་གི་ཕྱེ་ཅེ་ལ་བཞག་ལ་སྤྱང་། དེ་ནས་སྒྲ་མ་མགོན་པོ་དབྱེར་མེད་གི་མན་ངག་བཞིན་དུ་གསོལ་བ་  
 གདབ་པར་བྱ་སྟེ། དེ་ཡང་འདི་ལྟར། མགོན་པོའི་སྤྱི་གཙུག་དུ་དྲིན་ཅན་ཅ་བའི་སྒྲ་མ་སྦྱ་མདོག་སེར་པོ་ཉི་མ་  
 འབུམ་གི་མདངས་དང་ལྗན་པ། བྱུག་གཡས་ཡིད་བཞིན་གི་ཁོར་བུ་བྱུགས་ཀར་འཛིན་ཅིང་།  
 བྱུག་གཡོན་གསེར་གི་དྲིལ་བུ་བསྐྱམས་པ། ཞབས་དོ་ཇེ་སྤྱིལ་མོ་ཀྱང་གིས་བཞུགས་ཤིང་།  
 དེན་པོ་ཆེའི་རྒྱན་དཔག་དུ་མེད་པས་སྤྲས་པ། དོ་ཇེ་འཆང་དང་བརྒྱད་པའི་སྒྲ་མ་ཐམས་ཅད་གི་  
 རོ་བོར་གྱུར་པའི་སྦྱ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། མགོན་པོ་ལ་ཕོག་པས་མགོན་པོ་འོད་དང་བདེ་བའི་

རང་བཞིན་དུ་འབར། འུར་འུར་སིལ་སིལ་གར་མཛད་ཅིང་། མགོན་པོ་འི་སྐུ་ལས་འོད་ཟེར་  
 འཕྲོས་སྒྲ་མ་ལ་ཕོག་པས། སྒྲ་མ་འོད་གྱི་རང་བཞིན་དུ་མེར་མེར་བྲིལ་བྱའི་སྒྲ་སྒྲོག་ སྒྲ་མ་ཉིད་  
 མགོན་པོ། མགོན་པོ་ཉིད་སྒྲ་མ། སྒྲ་མ་དང་མགོན་པོ་དབྱེར་མི་བྱེད་པར་གྱུར། བདག་སོགས་  
 རྣམ་མཁའི་མཐའ་དང་མཉམ་པའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སྐུ་བཞིའི་བདག་ཉིད་དྲིན་ཅན་རྩ་བའི་  
 སྒྲ་མ་རིན་པོ་ཆེ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་སོ། །རྒྱལ་བ་ཁྲབ་བདག་དྲོ་རྩེ་འཆང་ཆེན་པོ་ལ་གསོལ་  
 བ་འདེབས་སོ། །དཔལ་ལྷན་ལ་མ་རི་དབང་ལྷག་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་སོ། །རྩེ་བཙུན་མི་ཁྲི་བ་  
 ཆེན་པོ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་སོ། །གྲུབ་ཆེན་རྩ་ལ་ཆེན་པོ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་སོ། །  
 མཁས་གྲུབ་ཁྲུང་པོ་རྣལ་འབྱོར་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་སོ། །མཉམ་མེད་རིན་ཆེན་བཙོན་འགྲུས་  
 ལ་གསོལ་བ་འདེབས་སོ། །དཔོན་སྟོན་སྐྱེར་སྒྲུང་བ་ཆེན་པོ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་སོ། །གཉན་

ལྷོན་སྤྱུལ་པའི་རྣལ་འབྱེར་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་སོ། །ཆོས་མེ་སངས་རྒྱས་ལྷོན་པ་ལ་གསོལ་བ་  
 འདེབས་སོ། །མཁས་གྲུབ་ཤངས་ལྷོན་ཆེན་པོ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་སོ། །ཐུས་ཆེན་རྒྱལ་  
 མཆོན་དཔལ་བཟང་པོ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་སོ། །སྤྲལ་ས་འཆང་རྩོམ་གཞིན་རྒྱལ་གསོལ་བ་  
 འདེབས་སོ། །མཉམ་མེད་ནམ་མཁའི་རྣལ་འབྱེར་པ་ཆེན་པོ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་སོ། །ཆོས་  
 གྱི་རྒྱལ་པོ་ཙོང་ཁ་བ་ཆེན་པོ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་སོ། །མཁས་གྲུབ་དགེ་ལེགས་དཔལ་བཟང་  
 པོ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་སོ། །ཕྱག་དྲུག་ཡེ་ཤེས་མགོན་པོ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་སོ། །མགོན་  
 པོ་ཡིད་བཞིན་ལོ་རྒྱལ་གསོལ་བ་འདེབས་སོ། །མགོན་པོ་ཐུར་མཛད་ཕྱགས་མེ་ཅན་ལ་  
 གསོལ་བ་འདེབས་སོ། །སྤྲེལ་མགོན་པོ་དབྱེར་མེད་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་སོ། །མགོན་པོ་སྤྲེལ་  
 དབྱེར་མེད་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་སོ། །སྤྲེལ་དང་མགོན་པོ་དབྱེར་མི་བྱེད་པའི་ཕྱགས་མེ་བདག་

ཉིད་ཅན་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་སོ། །དེ་ལྟར་གདུང་བྱགས་བྲག་པོས་གསོལ་བ་བཏབ་པས་མགོན་པོའི་ཞལ་ནས་ཁྱོད་ཀྱི་བར་ཆད་  
 ཐམས་ཅད་ངས་སེལ། མཐུན་རྐྱེན་ཐམས་ཅད་ངས་བསྐྱབ་པོ་ཞེས་གསུང་ལྟར་ལྟར་བཞུགས་པར་བསམས་ལ། བ་མོ་བྱུ་ཡ། བ་མོ་གུ་རུ་  
 ཏེ། བཟ་སྒེ་ར་སྒེ་རེ་ན་བྲི་ཡེ། རྒྱ་ཀ་རྒྱ་ཀི་ནི། རྒྱ་ཀ་རྒྱ་ཀི་ནི། སམ་བྱུ་ཡ། བོ་རྩི་ས་ཏུ་ཤ་ར་ཏ་  
 གཙུ་མི་གྱེ། ཞེས་ལན་གསུམ་གསོལ་བ་བཏབ་པས། རྒྱ་མའི་སྐུ་ལས་འོད་ཟེར་དཔག་དུ་མེད་པ་བྱུང་ཞིང་། མགོན་པོའི་སྐུ་ལས་མགོན་པོ་སྐུ་རྩུང་ལ་  
 ཡན་ལག་རགས་བ་རྒྱ་མ་རུ་དང་བྲིལ་བྱ་གཡེར་ཁའི་སྐུ་དང་། རྩྱུ་རྩྱུ་པར་པར་གྱི་སྐུ་སྐྱོག་པ་དཔག་དུ་མེད་པ་བྱོན་ཏེ། འོད་ཟེར་དང་མགོན་པོ་དེ་རྣམས་རང་གི་  
 ལུས་ལ་ཐིམ་པས། རང་གི་ལུས་སེམས་བདེ་བས་གང་ལུས་ཀྱི་ནང་ན་མགོན་པོ་དེ་རྣམས་གར་མཛད་ཅིང་ནད་གདོན་ཐམས་ཅད་ཞལ་དུ་དམར་ཅིར་ཅིར་  
 གསོལ་བར་བསམས་ལ། བྱོགས་བཅུ་དུས་གསུམ་ན་བཞུགས་པའི་རྩ་བ་དང་བརྒྱད་པར་བཅས་པའི་  
 དཔལ་ལྷན་སྒྲ་མ་དམ་བ་རྣམས་ཀྱིས་བྲིན་གྱིས་རྫོབས་ཤིག །སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་  
 དཔལ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བྲིན་གྱིས་རྫོབས་ཤིག །ཡི་དམ་དགྱེལ་འཁོར་གྱི་ལྷ་ཚོགས་རྣམས་

གྲིས་བྱིན་གྲིས་རྫོབས་ཤེག      །དཔའ་བོ་དང་དཔའ་མོ་རྣམ་འབྱོར་མ་རྣམས་གྲིས་བྱིན་གྲིས་  
 རྫོབས་ཤེག      །དཔལ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མགོན་པོ་ཕྱག་དྲུག་པའི་ལྷ་ཚོགས་ཡེ་ཤེས་ལ་སྐྱེབ་པ་མི་  
 མངའ་བ། མཐུ་དང་རྒྱས་པ་ལ་ཐོགས་པ་མི་མངའ་བ། ཕྱགས་རྗེ་ལ་བྱི་བཞོལ་མི་མངའ་བ། བྱིན་  
 རྫོབས་ལ་རྒྱང་རིང་བྱང་མི་མངའ་བ་བྲིད་རྣམས་ཀྱི་སྐྱ་གསུང་ཕྱགས་ཡོན་ཏན་འཕྲིན་ལས་མི་  
 ཟད་པའི་སྒོ་ནས་བྱིན་གྲིས་རྫོབས་ཤེག      ད་ལྟ་ཉིད་དུ་བྱིན་གྲིས་རྫོབས་ཤེག      ལྷུང་བ་ཉིད་དུ་  
 བྱིན་གྲིས་རྫོབས་ཤེག      འདུག་ས་འདི་ཉིད་དུ་བྱིན་གྲིས་རྫོབས་ཤེག      །ཅིས་གདུང་ཕྱགས་དྲག་པོས་བརྫོད་ལ།

དེལ་བུ་སོགས་རོལ་མའི་སྤྱ་བྱ་ཏུ་བྱའོ།

# ཆོས་རྒྱལ་གྱི་མངོན་རྟོགས་དང་སྤྱོད་འཕྲུལ་

༡༡། | ཆོས་རྒྱལ་མངོན་རྟོགས་དང་སྤྱོད་འཕྲུལ་ | བཅོམ་ལྷན་འདས་དོན་མེད་འཛིགས་བྱེད་ཆེན་པོ་འཇམ་དཔལ་  
 ཁྲིམ་པའི་སྤྱོད་ལ་བྱུག་འཆའ་ལོ། | འདིར་འཇམ་དཔལ་གཤིན་མེད་གཤེད་དམར་ནག་འཛིགས་གསུམ་གྱི་རྒྱུད་ཐམས་ཅད་ལས། བཅོམ་  
 ལྷན་འདས་གཤིན་མེད་གཤེད་ཀྱི་སྟོན་སྟེ། མ་རུངས་པ་ཆར་གཙོད་པའི་འཕྲིན་ལས་བསྐྱེད་པ་པལ་ཆེ་བ་ལ། འཇམ་དཔལ་གཤིན་མེད་གཤེད་པོ་རང་ཉིད་ཀྱིས།  
 བཀའ་བསྟོན་པའི་ལས་ཀྱི་མགོན་པོར་ཡང་དང་ཡང་དུ་བསྟུགས་ཤིང་། སྟོན་ལས་པ་དག་རྒྱུད་དུ་བཞེད་པའི་ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་རྟོགས་པ་ཞེས་བྲུ་བ་ལས་ཀྱང་།  
 བཅོམ་ལྷན་འདས་འཇམ་དཔལ་གཤིན་ཀྱི་ཁྲིམ་པའི་འཛིགས་བྱེད་ཆེན་པོའི་སྤྱོད་སྤྱུལ་ཏེ། འཇམ་བྱ་སྤྱིར་གི་སྟོན་ལས་རིམ་པ་བདུན་གྱི་ས་ལོག་ན། གཤིན་མེད་  
 ཁྲོད་ཁྲོད་ཆེན་པོ་ཡོད་པར་བྱོན་ནས། ལྷགས་མཁར་སྟོན་མེད་བཅུ་དྲུག་ཞབས་བཅུ་དྲུག་གིས་མནན་ཅིང་། གཤིན་མེད་འཁོར་དང་བཅས་སྤྱག་པར་མཛད་པས།  
 རང་རང་གི་སྟོན་གི་སྤྱིར་པོ་སྤྱུལ་ཞིང་། དམ་ལ་བཞག་ནས་བཀའ་བསྟོན་ཏེ། འཇམ་དཔལ་གཤིན་མེད་གཤེད་ཀྱི་འཕྲིན་ལས་ཐམས་ཅད་ཚུལ་བཞིན་དུ་བསྐྱེད་

བའི་སྤང་མར་གསུངས་ལ། གཙུག་ཏོར་ནས་རྒྱལ་གྱི་ཏོགས་པ་ལ་སོགས་པ་དུ་མ་ལས། སྟོན་པ་ཤུག་ཐུབ་པ་རང་ཉིད་ཀྱི་སྤྱན་སྤར་ཡང་བསྟན་པ་བསྤང་བར་  
 ཁས་སྤངས་པར་གསུངས་པའི་སྤང་མ་བྱུང་བར་ཅན། གཤམ་རྩེ་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ལ་མཆོད་གཏོར་འབུལ་བའི་ཆོ་ག་བརྗོད་པར་བྱའོ། །དེ་ཡང་བཅོམ་ལྷན་འདས་  
 གཤམ་རྩེ་ལོ་གཤམ་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་དབང་བསྐྱར་བ་ལེགས་པར་ཐོབ་ཅིང་། དམ་ཆོག་དང་སྟོན་པ་ལ་གནས་པ་གཤམ་རྩེ་ལོ་གཤམ་གྱི་རྒྱལ་འབྱོར་བསྟོན་པ་  
 དང་། བཟླས་པ་ལ་བཙོན་པས་སྤྱན་མཆོམས་མར་ངོའི་བཙུ་བཞི་ལ་སོགས་པའི་དུས་བྱུང་བར་ཅན་གྱི་ཆེ། ཐོད་བའམ་རིན་པོ་ཆེ་ལ་སོགས་པའི་སྟོན་གྱི་ནང་དུ།  
 འབྲས་ཆན་དང་། ཟན་དང་། ལ་དང་། ཉ་ལ་དང་། ཟལ་དང་། སྟོག་བཙོང་ལ་སོགས་པའི་གཏོར་མ་བཟང་བར་བཤམས་པ་ཆང་གིས་བྲན་ཅིང་། ལྷ་དང་ནང་  
 མཆོད་གྱིས་སྤྱངས་ཏེ། བསངས་སྤྱངས། བསྐྱེད་ཅིང་བྱིན་གྱིས་བཟླབ་པ་ནམས་གཤམ་རྩེ་ལོ་གཤམ་གྱི་སྤྱབ་ཐབས་ནས་འབྱུང་བ་ལྟར་བྱ། མཆོད་རྩས་ལོག་  
 ལས་འབྱུང་བ་ནམས་ཀྱང་བསངས་སྤྱངས་བསྐྱེད་ཅིང་བྱིན་གྱིས་བཟླབ། དེ་ནས་ཆོས་རྒྱལ་འཁོར་བཅས་བསྐྱེད་པ་ནི། ༄། ལྷ་ཆོགས་བཟླ་དང་  
 ཉི་མ་གཞོད་བྱེད་ཀྱི་གདན་ལ་གཡས་བརྒྱངས་ཀྱིས་བཞུགས་པའི་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་པ།  
 ཁྲོ་བོའི་ཞལ་ཅན་སྟོན་པོ་ཁྲོས་པ་ལྟ་བུ་བསྐྱལ་བ་འདྲིག་པའི་དུས་ཀྱི་མེའི་ཕྱང་པོ་དང་མཚུངས་

བའི་སྐྱུན་གསུམ་སྒྲ་མིག་ཏུ་བལྟ་བ། ཞལ་རབ་ཏུ་གདངས་ཤིང་འབར་བའི་མཆེ་བ་རྣམས་པོ་བཞི་  
 གཅིག་ས་ནས་ལྷག་ས་རྣམས་པར་བསྐྱོད་པ། སྒྲིན་མ་དང་སྒྲ་ར་རབ་ཏུ་འབར་ཞིང་། སྐྱེ་ཁམས་སེར་  
 གྲེན་དུ་འཛིངས་ལ་འཕྱར་བ། སྤྱག་གཡས་གྲི་གྲུག་འཕྱར་ཞིང་། གཡོན་པས་ཁྲག་གིས་གང་  
 བའི་ཐོད་པ་སྤྱགས་ཀར་འཛིན་བ། མི་རུས་ཀྱི་རྒྱན་གྱིས་སྐྱས་ཤིང་། སྤྱག་གི་པགས་པ་རྩོན་  
 བའི་ཤམ་ཐབས་ཅན། སྒྲོམ་ཞིང་ཐུང་ལ་གསུམ་པ་འཕྱར་བའོ། །དེའི་ཕྱོགས་བཞིར་ཤར་དུ་  
 གཤེན་རྗེ་དཀར་པོ་གཡས་རྒྱ་མ་རུ་དང་། གཡོན་མདའ་དར་མེ་ལོང་གིས་བརྒྱན་པ་འཛིན་བ།  
 སྒྲོར་གཤེན་རྗེ་སེར་པོ་གཡས་རལ་གྲི་དང་། གཡོན་རྒྱལ་མཆོན་འཛིན་བ། རུབ་ཏུ་གཤེན་རྗེ་  
 དམར་པོ་གཡས་ཡིད་བཞིན་གྱི་ལོར་བུ་དང་། གཡོན་ཐོད་པ་བདུད་རྩིས་གང་བ་འཛིན་བ། བྱང་  
 ཏུ་གཤེན་རྗེ་སྒྲོན་པོ་གཡས་དབྱུག་པ་དང་གཡོན་ཞགས་པ་འཛིན་བ། བཞི་གའང་མ་ཉེ་རབ་ཏུ་



ཁྲིས་པའི་གདོང་བ་ཅན། སྐྱེན་གསུམ་གསུམ་དང་ལྡན་པ། མཆེ་བ་རྫོན་པོ་བཞི་བཞི་གཅིགས་  
 པ། དབུ་སྐྱ་སེར་པོ་གྲེན་དུ་བརྩེས་ཤིང་། མི་མགོ་འོ་སྐྱམ་པོ་ལཱའི་དབུ་རྒྱན་དང་། མགོ་པོ་རྫོན་  
 བ་ལཱ་བརྩེ་དོ་ཤལ་ཅན། རུས་པའི་རྒྱན་གྱིས་བརྒྱན་པ། ཞབས་གཡས་བསྐྱམས་ཤིང་གཡོན་  
 བརྒྱངས་པས་མ་ཉེ་རབ་ཏུ་ཁྲིས་པའི་གདན་ལ་བཞུགས་ཤིང་། ལི་རྒྱ་དམར་པོ་གྲེན་དུ་ལངས་  
 པའོ། །ཡང་ན། སྟོ གཞན་ཡང་བརྒྱ་དང་ཉི་མ་དང་དབྱ་བགལ་སྐྱམས་ཀྱི་སྙིང་ག་ནས་བརྩེས་པའི་  
 མ་ཉེ་རབ་ཏུ་ཁྲིས་པའི་གདན་གྱི་སྙིང་དུ། ལ་ལས་ཐོད་དབྱུག་ལས་མཆོན་པ། དེ་ལས་འོད་  
 འཕྲོས། དབྱ་བགལ་སྐྱམས་གདུག་པ་ཅན་ཐམས་ཅད་ཆར་བཅད། ཚུར་འདུས་དབྱུག་ཏོ་ལ་ཐིམ། དེ་  
 ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས། གཤེན་རྩེ་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་སྐྱེ་མདོག་མཐིང་ནག་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་  
 གཉིས་པ། མ་ཉེ་རབ་ཏུ་ཁྲིས་པའི་གདོང་བ་ཅན། རྫོན་པོ་གཉིས་དང་ལྡན་པ། བསྐྱལ་བ་འཛིག་



སྐྱུག་པའི་གཟུགས་ཅན། ཏུང་འགྲོའི་པགས་པ་རྫོན་པ་གོས་སུ་གྱུན་པ། གཡས་ཅེ་གསུམ་དང་  
 གཡོན་ཐོད་པ་འཛིན་པ། ཡབ་ཡུམ་གཉིས་ཀྱི་འཁོར་དུ་གཤེན་རྗེ་ཡ་བ་ཏི་བེ་ཅོན་འཛིན་པ། ཕྱ་  
 བསང་འཁོར་ལོ་འཛིན་པ། མིག་པ་གསལ་ཤིང་འཛིན་པ། རལ་པ་ཆར་དགུ་ཅན་མདུང་འཛིན་  
 པ་རྣམས་རྒྱལ་པོའི་ཚུལ་དང་། རྫོན་པོའི་ཚུལ་དང་། རྗེ་དཔོན་གྱི་ཚུལ་དང་། ཐོ་ཉིའི་ཚུལ་དུ་  
 གནས་པ། གཞན་ཡང་གཤེན་རྗེ་མིག་དམར་དང་། ཉེལ་པ་དང་། སྤང་མགོ་ཅན་ལ་སོགས་པ་  
 ལག་ན་གསལ་ཤིང་དང་། འཁོར་ལོ་དང་མདུང་ལ་སོགས་པའི་མཆོན་ཆ་སྣ་ཆོགས་པ་ཐོགས་  
 པ། དེ་དེར་དགུ་པོའི་སྒོག་ལེན་ཅིང་། གཤེན་རྗེ་ཐོ་རྒྱུད་ཀྱི་ཆོགས་དཔག་ཏུ་མེད་པས་བསྐྱོར་  
 པ། གཤེན་རྗེ་ཐོ་ཉ་མོ་ནག་མོ་ལྷགས་ཀྱི་ཐོགས་པ། ཏུས་ཀྱི་ཞགས་པ་མོ་ནག་མོ་ཞགས་པ་  
 ཐོགས་པ། གཤེན་རྗེ་དམ་སྤེལ་ནག་མོ་བེ་ཅོན་ཐོགས་པ། གཤེན་རྗེ་སྤེག་མ་ནག་མོ་མཆེ་བ་

འབར་བ་ཐོགས་པ། གཞན་ཡང་དུས་མཚན་མ་དང་། གསོད་མ་དང་། རྒྱ་མོ་དང་། རྒྱ་མོ་དང་།  
 འག་ལི་དང་། གཞིན་རྩེ་འབེབས་མ་དང་། གཞིན་རྩེ་མཚན་མོ་རྒྱ་མོ་ལ་སོགས་པ་ལ་ལ་  
 ལྷགས་ཀྱི་དེ་ལྟ་རྟེན་གསུམ་ལ་ཞོན་པ། ལ་ལ་བོང་བྱ་གྲ་ལ་ཞོན་པ། ལ་ལ་རྒྱང་ནག་འཕྲོ་བ་  
 མ་ལ་ཞོན་པ། ལ་ལ་རྒྱ་བྱ་ནག་མོ་ལ་ཞོན་པ། ལ་ལ་ལས་ཀྱི་མེ་ལོང་དང་། ལ་ལ་ནད་ཀྱི་རྒྱལ་བ་  
 དང་། ལ་ལ་ཚོན་ཀྱི་བྱ་གྲ་དང་། ལ་ལ་བདུད་ཀྱི་ཁྲམ་ཤིང་དང་། ལ་ལ་ཤོ་དེ་ལྟ་དཀར་ནག་ཐོགས་  
 པ། དེ་དེ་འདྲ་ནད་བདག་མ་མོ་གཞིན་རྩེ་མོ་རྒྱད་ཀྱི་ཚོགས་དཔག་ཏུ་མེད་པས་བསྐྱོར་བ། གཙོ་  
 འཁོར་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྤྱི་བོར་ཨོ། མགྱིན་པར་ཞུ། ལྷགས་ཀར་རྒྱུ།

དུ་གཡས་ཀྱི་མཐེལ་བཞག་ནས་ལངས་པ་རུས་སྤུལ་ཀྱི་འདུག་སྤངས་སམ། ཡང་ན་འདུག་པས་ཀྱང་རུང་སྟེ། ལག་པ་གཡས་པའི་མཐེ་བོང་ནད་དུ་བརྟག་ནས།  
 ལུ་རྒྱུར་བཅིངས་མཛུ་བ་མོ་བསྐྱེདས་ཏེ་རྩྱང་ཟད་བཀྲག་ནས། ལག་པ་འཕངས་གཏོང་དེ་ཕྱར་བ་མེ་ཚོན་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་བཅས་ཏེ། བདག་ཉིད་གཞིན་རྩེ་འགྲོ་དེ་ཀྱི་



མཐུན་དུ་བྱོན་པར་བསམས་ལ། རོ་མྱོ་བེ་རོེ་ དམ་ཚིག་པ་དང་གཉིས་སུ་མེད་པར་གྱུར། སྤར་ཡང་ཐུགས་  
 ཀའི་རྩྱ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་གཤེན་རྗེའི་གཤེད་རིགས་ལྷ་མདུན་གྱི་ནམ་མཁར་སྤྱན་དངས།  
 བྱིད་ནམས་ཀྱིས་འདི་ལ་མངོན་པར་དབང་བསྐྱར་དུ་གསོལ། ཞེས་གསོལ་བ་བཏབ་པས། ཞོ་  
 བརྩི་ལྷ་མ་ཨ་ལྷ་ཤིང་རྩྱ་ལྷ། ཞེས་གསུང་ཞིང་བུམ་པའི་ཚུས་སྤྱི་ལོ་ནས་དབང་བསྐྱར། ལུས་ཐམས་  
 ཅད་གང་། དྲི་མ་ཐམས་ཅད་དག ཚུའི་ལྷག་མ་སྤྱི་གཙུག་དུ་གནས་པ་ཡོངས་སུ་གྱུར་བ་ལས།  
 རོ་རྗེ་ནག་པོ་ཅེ་ལྷ་པ་རེ་རེས་དབུ་བརྒྱན་པར་གྱུར། དེ་ནས་ལག་པ་རྗོ་རྗེ་བསྐྱམས་པ་ལས། སྤན་ལག་གཉིས་གཤེན་ཏེ་  
 བརྒྱངས་པ་དམ་ཚིག་གི་ཐུག་རྒྱ་སྤྲོད་གར་བཞག་སྟེ་བསྐྱན་ནས། ཞོ་རྩྱ་མྱི་མྱི་གྱི་རྒྱ་ནག་རྩྱ་པར་ཡ་མ་རྩ་རྩ་ས་པ་རི་སྤྱར་  
 ས་མ་ཡ་སྤྱི། ཞེས་བརྗོད་དེ་དེའི་འཁོར་གདུག་པ་ཅན་ནམས་ཀྱིས་རང་ལ་སྤྲུགས་བལྟ་མི་རུས་པར་བསམ་ཞིང་། གཤེན་རྗེའི་རྒྱལ་པོ་  
 འཁོར་དང་བཅས། །དམ་ཚིག་དབང་གིས་འདིར་བཏྱན་བཞུགས། །མཆོད་པ་ཚུལ་བཞེན་བཞེས་

ནས་ཀྱང་། །འཕྲིན་ལས་མཛད་མྱིར་རི་སྲིད་དུ། །ལས་གྲུབ་བར་དུ་བཞུགས་སུ་གསོལ། །ཡ་མ་  
རྩ་ཇ་ས་བ་རི་ལྷ་ར་ས་མ་ཡ་སྟེ། ཞེས་བཛོད་པར་བྱཏོ། །དེ་ནས་ལག་བཀལས་པེ་ཙོན་གྱི་ཕྱག་རྒྱ་བཅིངས། གཡོན་པས་ཁྲག་ཆང་བསྐྱེས་  
བས་བཀང་བའི་མོད་པ་བཟུང་ལ། གཤེན་རྗེའི་རྒྱལ་པོ་འཁོར་དང་བཅས་པ་ལ། ། ཡུལ་གསོལ་བས་དམར་གྱི་  
ཡུལ། ཞག་གི་མེ་ཉོག་རྒྱ་མཚོ་ལྟར་མི་ཟད་པ་འབྱུང་བར་གྱུར་ཅིག ། ཚོ་རྩྭ་ལྷོ་ལྷོ་གྱི་ཏུ་ན་ན་སྟེ་  
པར་ཡ་མ་རྩ་ཇ་ས་བ་རི་ལྷ་ར་ཡུལ་སྟེ། ཞེས་བས་མཛོད་ཡོན་འབྱལ། ལག་བཀལས་སྟེ་ཕྱག་རྒྱ་ལ་  
གནས་ཤིང་། གཡོན་པས་མེ་ཉོག་རྒྱངས་ཏེ། གཤེན་རྗེའི་རྒྱལ་པོ་འཁོར་དང་བཅས་པ་ལ། མེ་ཉོག་སྐལ་བས་མེ་  
ཉོག་གི་ཁང་པ་བཅེགས་པ་ཉོག་ཁ་པད་དང་ལྗན་ལ། ཀ་བ་བརྒྱད་ཟུག་ལ། ལྷ་རེ་དང་། གདུགས་  
དང་ཕྱེང་བས་བརྒྱན་ལ། རིན་པོ་ཆེའི་རང་བཞིན་ཅན་འབྱུང་བར་གྱུར་ཅིག ། ཚོ་རྩྭ་ལྷོ་ལྷོ་གྱི་ཏུ་  
ན་ན་སྟེ་པར་ཡ་མ་རྩ་ཇ་ས་བ་རི་ལྷ་ར་ཡུལ་སྟེ། ཞེས་བས་མེ་ཉོག ། ཡང་ལག་བཀལས་པ་སྟེ་ལྟར་

[illegible]



བར་གྱུར་ཅིག ། ཞོ་སྒྲིལ་སྒྲིལ་གྱི་རྒྱ་ནག་ན་སྒྲིལ་པར་ཡ་མ་རྩ་ཇ་ས་བ་རི་སྒྲར་གཞུང་བྱ་ཇ་ས་མ་ཡེ་སྒྲིལ།  
 ཞེས་པས་ངི་ཆབ། ཡང་གཡས་སྒྲར་ལྷ་ལ། གཞོན་ལྷ་བཞོས་བཟུང་སྟེ། གཞིན་རྗེའི་རྒྱལ་པོ་འཁོར་དང་བཅས་པ་ལ་  
 བཞོས་སྤུལ་བས་ཁ་ཟས་ངི་དང་རོ་དང་ཁ་དོག་སྤུན་སྤུམ་ཆོགས་པ་དང་ལྷན་པ་བདུད་ཅི་དཀར་  
 པོ་དང་། སེར་པོ་དང་། དམར་པོ་དང་། སྒོན་པོ་དང་བཅས་པ་ཁམ་གྱི་ཟས་ལ་གནས་པ་རྣམས་  
 ཆི་མ་བར་བྱེད་པའི་མ་ཐུ་དང་ལྷན་པ་འབྱུང་བར་གྱུར་ཅིག ། ཞོ་སྒྲིལ་སྒྲིལ་གྱི་རྒྱ་ནག་ན་སྒྲིལ་པར་ཡ་མ་  
 རྩ་ཇ་ས་བ་རི་སྒྲར་བཞི་མི་དྲུ་བྱ་ཇ་ས་མ་ཡེ་སྒྲིལ། ཞེས་པས་ཞལ་ཟས་དང་། གཞིན་རྗེའི་རྒྱལ་པོ་འཁོར་  
 དང་བཅས་པ་ལ་སིལ་སྤྱན་སྤུལ་བས་ཤེས་རབ་གྱི་སྒྲ་སྤུན་སྤུམ་ཆོགས་པ་རྣ་བའི་བཅུད་ལེན་  
 རྒྱས་པར་བྱེད་པའི་མ་ཐུ་དང་ལྷན་པ་འབྱུང་བར་གྱུར་ཅིག ། ཞོ་སྒྲིལ་སྒྲིལ་གྱི་རྒྱ་ནག་ན་སྒྲིལ་པར་ཡ་  
 མ་རྩ་ཇ་ས་བ་རི་སྒྲར་གཞུང་བྱ་ཇ་ས་མ་ཡེ་སྒྲིལ། ཞོ་སྒྲིལ་བེད་བྱ་ར་བྱ་ར་སྒྲ་ར་སྒྲ་ར་ཞུ་མཆོལ་

ལྷ་མཁའ་ཡ་ཉི་བཟླ་སྤྲ་ར་ཏ་ཁྲི། ཞེས་ནས་མཁའ་མཛོད་ཀྱི་སྤྲལ་ས་བཛོད་ཅིང་། མོད་རྩ་ལ་སོགས་པ་ལོལ་མོ་སྤྲ་ཆོགས་དབུལ་བར་བྱལ། །དེ་  
 ནས་ནང་མཛོད་འབུལ་བ་ནི། ཨོ་མཛོད་དོ་སྤྲལ་ས་བཟུ་དུས་གསུམ་གྱི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་  
 ཀྱི་སྤྲལ་ས་སྤྲལ་ས་ཡོན་ཏན་འཕྲིན་ལས་ཐམས་ཅད་གཅིག་དུ་བསྐྱུས་པའི་དོ་བོ། ཆོས་ཀྱི་ཕུང་  
 བོ་སྟོང་སྤག་བརྒྱད་ཅུ་ཅུ་བཞིའི་འབྱུང་གནས། འཕགས་པའི་དགོ་འདུན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མངའ་  
 བདག་ཟིན་ཅན་ཅུ་བའི་སྤྲ་མ་རིན་པོ་ཆའི་ཞལ་དུ་ཨོ་ཨྲཱཱྃ། བཙུམ་ལྷན་འདས་དཔལ་དོ་རྩེ་  
 འཛིགས་བྱེད་ཆེན་པོའི་ཞལ་དུ་ཨོ་ཨྲཱཱྃ། རྩེ་བཙུན་འཇམ་པའི་དབྱངས་ཀྱི་ཞལ་དུ་ཨོ་ཨྲཱཱྃ།  
 སྟོབ་དཔོན་དཔལ་པོ་དོ་རྩེའི་ཞལ་དུ་ཨོ་ཨྲཱཱྃ། ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཙོང་ཁ་བ་ཆེན་པོའི་ཞལ་དུ་ཨོ་  
 ཨྲཱཱྃ། རྟོགས་ལྷན་འཇམ་དཔལ་རྒྱུ་མཛོད་ཞལ་དུ་ཨོ་ཨྲཱཱྃ། མཁས་གྲུབ་དགོ་ལེགས་དཔལ་  
 བཟང་པོའི་ཞལ་དུ་ཨོ་ཨྲཱཱྃ། ཞ་ལུ་བ་ལེགས་པ་རྒྱལ་མཆོན་གྱི་ཞལ་དུ་ཨོ་ཨྲཱཱྃ། བཏ་ཆེན་



ॐ नमो भगवते वासुदेवाय

ཐུན་ཕྱོད་ཁ་ལ་ར་ག་ཆེན་མོ། རྟོ་ཨ་བྱ་ཏ་བྱ་ཐུན་ཕྱོད་རུ་ཕྱ་རུ་ཕྱ་རྩྭ་ཕྱོད་རྩྭ། ཞེས་པ་ལན་གསུམ་བརྒྱན་པའི་རྟེན་པ་

89

བའི་རྒྱ་མཆོ་ཆེན་པོའི་དབུས་སུ། རྒྱང་ནག་འཕྲོ་བ་མའི་གུར་གྱི་ནང་དུ། དེའུ་རྒྱང་སེར་ག་བ་

སྤྱིན་པོའི་ཐོད་པའི་སྒྲ་དང་པགས་པས་གཡོགས་ཤིང་། གོང་མེད་དང་སྲབ་མཐུར་གདུག་པའི་

སྐལ་ལས་བྱས་པ། དེའི་མེད་ཏུ་སྒྲུ་མཁས་དཔལ་ལྷན་དམག་ཐོར་གྱི་བྱལ་མོ་རེ་མ་ཉི། སྐུ་མདོག་

མཐིང་ནག་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་མ། ཕྱག་གཡས་དོ་རྗེས་མཆོན་བའི་བེ་ཅོན་དམ་ཉམས་ཀྱི་

མྱེད་ལ་འབྱུང་ཞིང་། གཡོན་ཕུན་དང་ཁྲག་གིས་གང་བའི་ནལ་ཐོད་ཐུགས་ཀར་འཛིན་པ། ཞལ་  
 རབ་ཏུ་གདངས་ཤིང་མཆེ་བ་རྫོན་པོ་བཞི་གཅིག་གས་ནས་མི་རོ་རངས་པོ་བ་ཞིང་ཨ་ལ་ལའི་གད་  
 མོ་འབྱུག་ལྟར་སྒྲོག་པ། སྤུན་གསུམ་དམར་ཞིང་ལྷུ་མ་བ་སྒྲོག་ལྟར་འབྱུག་ཅིང་ཁོ་གཉེར་ཤིན་ཏུ་  
 བསྐྱས་པ། དབུ་སྐྱ་ཁམ་སེར་གྱི་ཏུ་བརྗེས་ཤིང་སྤིན་མ་དང་སྤྲ་ར་དུས་མཐའི་མེ་ལྟར་རབ་ཏུ་  
 འབར་བ། སྤུན་གཡས་ལ་སེང་གོ་དང་། གཡོན་ལ་སྤྱལ་གྱིས་བརྒྱན་པ། མི་མགོ་སྐམ་པོ་ལྷས་  
 དབུ་ལ་བརྒྱན་ཅིང་། ཁྲག་འཛིག་པའི་མགོ་པོ་རྫོན་པ་ལྷ་བཙུང་འོ་ཤལ་ཅན། སྤྱལ་ཁྲག་གི་ཐིག་  
 ལེ་དང་ཞག་གི་སོར་རིས་དང་། ཐལ་ཆེན་གྱི་ཆོམ་བུས་བྱགས་ཤིང་། སྤྱི་པོར་ལྷ་བ་དང་། ལྷེ་  
 བར་ཉི་མའི་དྲིས་འཁོར་འཆར་བ། དར་ནག་གི་ལྷ་བ་ལྷ་བ་དང་། མི་ལྷགས་གྱི་གཡང་གཞི་དང་།  
 རེ་བ་ནག་པོས་སྟོད་གཡོགས་ཤིང་། ལྷག་གི་བགས་པ་རྫོན་བའི་ཤམ་ཐབས་ལ་སྤྱལ་ཉིས་

བཞེབས་གྱིས་སྐར་གས་བྱས་པ། སྒྲིལ་ཕྱི་ལ་ནད་རྒྱལ་དང་མཆོན་གྱི་བྱ་བྱ་ཕྱི་ལ་ལ་འབྱུང་  
 ཞིང་། ཁྲམ་ཞིང་སྒྲིལ་ལ་གཟེར་བ། བྱང་དམར་གྱི་ཁྲིམ་པོ་དང་། འོ་རྟེན་ཀར་ནག་སྒྲིལ་ལ་  
 འབྱུང་ཞིང་། དབྱུ་ལ་མ་བྱེད་གདུགས་ཕྱུལ་པ་དེའི་འཁོར་དུ་དུས་བཞིའི་ལྷ་མོ་དང་། མ་མོ་དང་།  
 བདུད་དང་། གཞིན་རྩེ་དང་། སྒྲིལ་པོ་དང་། ཞིང་སྒྲིལ་ལ་སོགས་པའི་ཆོགས་དཔག་ཏུ་མེད་པ་  
 དང་། གཞན་ཡང་ལྷ་དང་། ལྷ་དང་། གཞོན་སྒྲིལ་དང་། རི་བ་དང་། བྱལ་བྱམ་དང་། མིའམ་ཅི་དང་།  
 ལྷ་འབྲེ་ཆེན་པོ་ལ་སོགས་པའི་ཆོགས་དཔག་ཏུ་མེད་པ། བྱལ་གཡས་ན་རྟོ་རྩེ་དང་གྱི་གྲུག་དང་།  
 རལ་གྱི་དང་། དབྱ་སྒྲིལ་དང་། མདུང་དང་། ལྷགས་རྒྱ་དང་། ལྷགས་གྱི་གསལ་ཞིང་མེ་རབ་ཏུ་  
 འབར་བ་ལ་སོགས་པ་མཆོན་ཆ་སྒྲིལ་ཆོགས་པ་འབྱུང་ཞིང་། གཡོན་ཐམས་ཅད་ཐོད་པ་གདུག་  
 བའི་ཁྲག་གིས་གང་བ་འཛིན་པའི་གཙོ་འཁོར་ཐམས་ཅད་གྱི་མིག་ཏུ་ཤྲི། རྩ་བར་རྩི། ལྷར་ཁྲི།

ལྷེར་རི། དབུལ་བར་གྱི། ལྷེ་བར་སྟེ། སྤྱི་བོར་ཨོ། མགྲིན་བར་ཞུ་ཐུགས་ཀར་རྩྱི་གིས་མཆོན་  
 བར་གྱུར། བདག་ཉིད་ཀྱི་ཐུགས་ཀའི་རྩྱི་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས་བྱང་ཤར་ཐུ་ལེ་དིང་གི་རྒྱ་  
 མཆོ་ཆེན་པོ་ནས། དབུལ་ལྷན་དམག་ཐོར་གྱི་རྒྱལ་མོ་འཁོར་དང་བཅས་པ་སྐད་ཅིག་གིས་སྤྲོན་  
 དངས། སྟོས་སྟོར་བསྐྱེད། རོལ་མོ་དབྱངས་དང་བཅས་པས། ། སྤྱོད་དབུལ་ལྷན་གཉན་གྱི་རེ་མ་ཏི། ། དམག་ཐོར་བསྟན་  
 པའི་བྱ་ར་མ། ། རྫོ་རྫོ་འཆང་གི་སྤྲོན་སྤྲོ་བ། ། བསྟན་པ་བསྐྱང་བར་ཞལ་བཞེས་མ། ། སྤྲོན་གྱི་  
 བསྐྱལ་བའི་དང་པོ་ལ། ། སྤྲོད་གྱིས་བརྟེན་པའི་གནས་བཅས་པ། ། འདི་ནས་བྱང་ཤར་མཆོམས་  
 ཞེད་ན། ། རྩ་རྩ་ཞིང་སོགས་མེད་པ་ཡི། ། བྱང་མང་བཀལ་བའི་པ་རོལ་ན། ། བྱང་ཐང་དམར་པོ་  
 སྤྱོད་བྱེད་པ། ། བྱང་ལམ་དམར་པོ་གྲུ་མ་གྲ། ། བྱང་རི་དམར་པོ་རམས་ཞིང་འཛིགས། ། གཅན་  
 གཟན་མང་པོ་འདུར་རྒྱུག་བྱེད། ། འདི་བྱ་སྤྲོ་ཆོགས་སྐད་སྤྲོག་ཅིང་། ། གནམ་ལྷགས་སེར་ཆེན་

ཤར་ར་ར། །དུང་གི་བུ་ཡུག་ཁྲིལ་ལི་ལི། །མུ་ལེ་དིང་གི་མཆོ་ནང་ན། །བསེ་མཁར་སྐྱུག་པོ་གུ་  
 བཞི་བ། །བྱར་བཞི་སྐྱུག་པོའི་མཆོང་ལས་བྱས། །ཁ་བད་སྟོན་པོའི་གཡུ་ལས་བྱས། །མང་གཞི་  
 ནག་པོའི་སྐྱུགས་ལས་བྱས། །མི་རོ་རོ་གཅལ་དུ་བཟུམ། །མི་ཁྲག་རྟ་ཁྲག་མཆོ་རུ་མེད། །མ་  
 མོ་འབྱུམ་དང་ཤ་བཟོ་སྟོང་། །ཁྲག་འབྱུང་བྱེ་བའི་ཆོགས་འཁོར་རྒྱས། །གཞན་ཡས་དེ་ཡི་ནང་ཞེད་  
 བ། །མ་མོ་ཀུན་གྱི་བདག་མོ་བཞུགས། ༥ །སྟོ་སྟོན་གྱི་གནས་མཆོག་དམ་པ་ནས། །སྐྱུན་འདྲེན་ ཨ  
 གནས་འདིར་གཤེགས་སུ་གསོལ། །འདིར་གཤེགས་རྟེན་ལ་བརྟན་པར་བཞུགས། །དམ་ཉམས་  
 དབྱ་བགེགས་བསྐྱལ་དུ་གསོལ། །རྡོ་རྗེ་འཆང་གིས་མཆོན་བཏགས་པ། །དམག་དང་ཐོར་གྱི་  
 ལས་ལ་དབྱེས། །དམག་ཐོར་རྒྱལ་མོ་གཤེགས་སུ་གསོལ། །འདིར་གཤེགས་རྟེན་ལ་བརྟན་  
 པར་བཞུགས། །དམ་ཉམས་དབྱ་བགེགས་བསྐྱལ་དུ་གསོལ། །ཕྱག་ན་རྡོ་རྗེས་མཆོན་བཏགས་



བ། །གཞོན་སྦྱིན་བཞུགས་པའི་མ་ཁྲི། །སྦྱོར་འདྲེན་གནས་འདིར་གཤེགས་སུ་གསོལ། །འདིར་  
 གཤེགས་རྟེན་ལ་བརྟན་པར་བཞུགས། །དམ་ཉམས་དབྱེ་བཞུགས་བསྐྱེད་དུ་གསོལ། །རྟེན་གྱིན་  
 རྒྱལ་པོས་མཆན་བཏགས་པ། །སྦྱོག་མ་སྦྱིན་སྡེ་གཤེགས་སུ་གསོལ། །འདིར་གཤེགས་རྟེན་ལ་  
 བརྟན་པར་བཞུགས། །དམ་ཉམས་དབྱེ་བཞུགས་བསྐྱེད་དུ་གསོལ། །དབང་ཕྱུག་ཆེན་པོས་  
 མཆན་བཏགས་པ། །སྤྲེལ་བ་ཐལ་མདོག་གཤེགས་སུ་གསོལ། །འདིར་གཤེགས་རྟེན་ལ་བརྟན་  
 པར་བཞུགས། །དམ་ཉམས་དབྱེ་བཞུགས་བསྐྱེད་དུ་གསོལ། །ན་ལ་ཅེ་ཡིས་མཆན་བཏགས་པ།  
 མི་པམ་ཁྱོ་གཉེར་གཤེགས་སུ་གསོལ། །འདིར་གཤེགས་རྟེན་ལ་བརྟན་པར་བཞུགས། །དམ་  
 ཉམས་དབྱེ་བཞུགས་བསྐྱེད་དུ་གསོལ། །བདུད་མོ་དབང་མེད་མཆན་བཏགས་པ། །ཡ་མཆན་  
 འཕྲུལ་གྱི་གཤེགས་པ་ཅན། །སྦྱོར་འདྲེན་གནས་འདིར་གཤེགས་སུ་གསོལ། །འདིར་གཤེགས་

རྟེན་ལ་བརྟན་པར་བཞུགས། །དམ་ཉམས་དག་བགེགས་བསྐྱལ་དུ་གསོལ། །རེ་ལྗེ་འགོང་ཡག་  
 མཆོན་བཏགས་པ། །སྲིད་གསུམ་སྒོ་འཕྲོག་གཤེགས་སུ་གསོལ། །འདིར་གཤེགས་རྟེན་ལ་  
 བརྟན་པར་བཞུགས། །དམ་ཉམས་དག་བགེགས་བསྐྱལ་དུ་གསོལ། །དུང་སྐྱོང་རྒྱལ་མོས་མཆོན་  
 བཏགས་པ། །གཤེན་རྗེ་དམར་འདབ་ཕྱར་བའི་ལྷ། །སྐུན་འཛེན་གནས་འདིར་གཤེགས་སུ་  
 གསོལ། །འདིར་གཤེགས་རྟེན་ལ་བརྟན་པར་བཞུགས། །དམ་ཉམས་དག་བགེགས་བསྐྱལ་དུ་  
 གསོལ། །ཞེ་ག་རྩ་ཁྲིས་མཆོན་བཏགས་པ། །ཡུ་ནག་མོ་རེ་མ་ཏི། །སྐུན་འཛེན་གནས་འདིར་  
 གཤེགས་སུ་གསོལ། །འདིར་གཤེགས་རྟེན་ལ་བརྟན་པར་བཞུགས། །དམ་ཉམས་དག་བགེགས་  
 བསྐྱལ་དུ་གསོལ། ༥ །སྐྱོང་རྒྱ་གར་ཡུལ་ན་བཞུགས་ཅ་ན། །མ་མོ་ལ་འཁྱུ་རུ་མ། །སྐུན་འཛེན་  
 གནས་འདིར་གཤེགས་སུ་གསོལ། །འདིར་གཤེགས་རྟེན་ལ་བརྟན་པར་བཞུགས། །དམ་ཉམས་

དབྱ་བགེགས་བསྐྱལ་དུ་གསོལ། །ཏོར་གྱི་ཡུལ་ན་བཞུགས་ཅ་ན། །ཏོར་མོ་གཉན་གྱི་སྐྱོན་  
 དབྱའི་གཙོ། །སྐྱོན་འདྲེན་གནས་འདིར་གཤེགས་སུ་གསོལ། །འདིར་གཤེགས་རྟེན་ལ་བརྟན་  
 པར་བཞུགས། །དམ་ཉམས་དབྱ་བགེགས་བསྐྱལ་དུ་གསོལ། །མོན་གྱི་ཡུལ་ན་བཞུགས་ཅ་ན། །  
 མོན་མོ་སྤྱི་རིང་ལན་བན་མ། །སྐྱོན་འདྲེན་གནས་འདིར་གཤེགས་སུ་གསོལ། །འདིར་གཤེགས་  
 རྟེན་ལ་བརྟན་པར་བཞུགས། །དམ་ཉམས་དབྱ་བགེགས་བསྐྱལ་དུ་གསོལ། །རྒྱ་ནག་ཡུལ་ན་  
 བཞུགས་ཅ་ན། །རྒྱ་མོ་སྤོན་མོ་མགྱིན་བཟང་མ། །སྐྱོན་འདྲེན་གནས་འདིར་གཤེགས་སུ་གསོལ། །  
 འདིར་གཤེགས་རྟེན་ལ་བརྟན་པར་བཞུགས། །དམ་ཉམས་དབྱ་བགེགས་བསྐྱལ་དུ་གསོལ། །  
 བོད་གྱི་ཡུལ་ན་བཞུགས་ཅ་ན། །མ་གཅིག་དཔལ་ལྡན་ཨ་ཕྱི་མ། །སྐྱོན་འདྲེན་གནས་འདིར་  
 གཤེགས་སུ་གསོལ། །འདིར་གཤེགས་རྟེན་ལ་བརྟན་པར་བཞུགས། །དམ་ཉམས་དབྱ་བགེགས་

བསྐྱལ་དུ་གསོལ། །བར་སྒྲང་ཁམས་ན་བཞགས་ཅ་ན། །ནམ་མཁའ་ཁམས་ཀྱི་དཔལ་མོ་བཅ་ན། །  
 སྐྱུན་འཛེན་གནས་འདིར་གཤེགས་སུ་གསོལ། །འདིར་གཤེགས་རྟེན་ལ་བརྟན་པར་བཞུགས། །  
 དམ་ཉམས་དག་བགེགས་བསྐྱལ་དུ་གསོལ། །སངས་རྒྱལ་བསྐྱུན་པ་བསྐྱུང་ཅ་ན། །དཔལ་ལྷན་  
 གཉན་གྱི་རེ་མ་ཏི། །སྐྱུན་འཛེན་གནས་འདིར་གཤེགས་སུ་གསོལ། །འདིར་གཤེགས་རྟེན་ལ་  
 བརྟན་པར་བཞུགས། །དམ་ཉམས་དག་བགེགས་བསྐྱལ་དུ་གསོལ། །བདུད་ཀྱི་ཡུལ་ལ་གཤེན་  
 རེའི་ལྷམ། །བསྐྱུན་སྐྱོང་རྒྱལ་མོ་གཤེགས་སུ་གསོལ། །འདིར་གཤེགས་རྟེན་ལ་བརྟན་པར་  
 བཞུགས། །དམ་ཉམས་དག་བགེགས་བསྐྱལ་དུ་གསོལ། ༥ །རྩོམ་ལྷ་ཡི་གཙུག་མོ་མཛད་ཅ་ན། །  
 བརྒྱ་བྱིན་སྤུལ་མོ་ཞུ་མ་དེ། །ལྷ་བྱན་མང་བོའི་འཁོར་དང་བཅས། །སྤུལ་ཅུ་ཅ་གསུལ་གནས་  
 ནས་གཤེགས། །འདིར་གཤེགས་རྟེན་ལ་བརྟན་པར་བཞུགས། །དམ་ཉམས་དག་བགེགས་





བའི་ཆེ་ན་སྟོང་མ་རིང་། །རྒྱན་དུ་ལྷ་མོ་ཁྱོད་འབོད་དོ། །ཐོས་པའི་ཆེ་ན་སྟོན་མ་སྟ། །རྒྱན་དུ་ལྷ་  
 མོ་ཁྱོད་གཡལ་བོ། །གཡལ་བས་པའི་ཆེ་ན་སྟོན་མ་བརྟུལ། །རྒྱན་དུ་ལྷ་མོ་ཁྱོད་བསྐྱལ་ལོ། །བསྐྱལ་  
 བའི་ཆེ་ན་བང་མ་བྱལ། །རྒྱན་དུ་ལྷ་མོ་ཁྱོད་ཆད་དོ། །ཆད་པའི་ཆེ་ན་མ་སྟུ་མ་ཆུང་། ༥། སྦྱོང་དཔལ་  
 ལྷན་གཉན་གྱི་རེ་མ་ཉི། །ཁྱོད་གྱི་སྦྱི་བོའི་གཙུག་རུམ་ནས། །ཉི་ཟླ་འབར་བའི་འོད་ཟེར་འཕྲོ། །  
 རག་མོ་མི་བཟད་ཆོ་འཕྱལ་ཅན། །འདོད་པའི་ཁམས་གྱི་དབང་སྦྱག་མ། །སྦྱགས་དམ་དུས་བབ་  
 ད་ཚུར་སྦྱོན། །ཞེ་ཨ་ར་ལི་རྩི་རྩི་རྩེ་རྩེ་། རག་མོ་གདུག་ཅན་དེགས་པ་ཅན། །ཀྱན་དུ་བྱལ་བའི་  
 གཟུགས་སྟོན་མ། །རག་མོའི་གཙུ་མོ་དེ་རྟ་ཆེ་བས། །འདིར་བྱོན་དེ་རྟའི་གདན་ལ་བཞུགས། །རྩེ་  
 རྩེ་བེ་རྩེ་ཟ་བྱེད་རག་མོ་མཆེ་བ་ཅན། །ཁྲིད་བྱེད་རྟ་རྟ་རག་མོ་ཁྱོད། །གསོད་ལ་དགའ་བར་བྱེད་  
 པ་ལོ། །བདག་ནི་བདེ་ཡི་བྱག་བགྱིད་དོ། །དཀྱུས་མ་ལ་ནི་གོང་གི་ལོ་ལོ་ག་གཉིས་པོ་བཞག་ནས། །སྦྱི་གསུམ་སྦྱན་གྱུ་བ་

ཐུགས་མེ་མཐར་ཕྱིན་ཡང་། །སྲིད་གསུམ་གདུག་པ་འདུལ་བྱེད་ཁོས་བའི་སྐྱུ། །དུས་གསུམ་  
 རྒྱལ་བའི་བསྟན་བསྐྱར་ཆེན་མོ་ལ། །སྒྲོ་གསུམ་གྲུས་བ་ཆེན་པོས་བྲུག་འཆའ་ལོ། །ཞེས་བྲུག་གྲ།  
 རང་གི་ཐུགས་ཀའི་རྩྭ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་བས་དབང་གི་ལྷ་རྣམས་སྐྱུན་བྱངས། །སྲིད་རྣམས་  
 གྱིས་འདི་ལ་མངོན་པར་དབང་བསྐྱར་དུ་གསོལ། །ཞེས་གསོལ་བ་བཏབ་པས། དེ་རྣམས་གྱིས་  
 ཡེ་ཤེས་གྱི་བདུད་ཅིས་གང་བའི་བྱམ་པ་ཐོགས་ནས། །ཨོ་སར་ཏ་སྐྱ་ག་ཏ་ཨ་རྩེ་ཏེ་ཀ་ཏ་ས་མ་  
 ཡ་ཤེ་ཨྲཱཿཧྲྱཿ། །ཞེས་གསུང་ཞིང་དབང་བསྐྱར་བས། ལུས་གང་ངེ་མ་དག་ཚུའི་ལྷག་མ་སྤྱི་གཙུག་  
 ཏུ་གནས་པ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས། དོ་མེ་འཛིགས་བྱེད་ལུམ་དང་བཅས་པས་དབུ་བརྒྱན་པར་  
 གྱུར། དེ་རྣམས་མཆོད་པ་འབུལ་བ་ནི། རྩེ་བདག་གིས་དངོས་བཤམས་ཡིད་གྱིས་སྦྱལ་བ་ལས། །ལེགས་པར་  
 བྱང་བའི་མཆོད་ཡོན་མཐའ་ཡས་བ། །དམག་ཐོར་རྒྱལ་མོ་འཁོར་དང་བཅས་ལ་འབུལ། །བཞེས་



ནས་བསྐྱར་དག་མ་ལུས་བརྒྱག་པར་མཛོད། །ཨོ་ཀུ་མི་དེ་མི་ས་པ་རི་སྐྱ་ར་ཨཱཾ་པ་ཏེ་ཆུ་ཆུ་སྐྱ་  
 ཏུ། དེ་བཞིན་དུ་མཛོད་མེད་གི་ཆོག་ས་སུ་བཅད་པ་གོང་བཞིན་ལ། མཛོད་ཡོན་གྱི་གནས་སུ། ཞབས་བསིལ། མེ་ཏོག་བདུག་མྱོས།  
 ལྷང་གསལ། དི་ཆབ། ཞལ་ཟས། རོལ་མོ། དེ་བཞིན་དུ། གཟུགས་མཛོག། སྐྱ་སྐྱ་དེ་མཛོག། རོ་མཛོག། དེག་ལ། རྣམས་བརྒྱག་  
 ཨཱཾ་གྱི་གནས་སུ། སྒྲུང་། བུཤེ། རྩུ་པོ། ལྷ་ལོ་ཀེ་གཞེ། བེ་མེད། འཁྲུ། དེ་བཞིན་དུ། རྩུ་བ། འཁྲུ། གཞེ། ར་  
 ས། སྐྱ་ར། རྣམས་བརྒྱག་ལ་སྤལ། དེ་ནས་ནང་མཛོད་འབྱུང་བ་ནི། མཛོད་དོ་ཕྱོགས་བཅུ་དུས་གསུམ་གྱི་དེ་བཞིན་  
 གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་གྱི་སྐྱ་གསུང་ཐུགས་ཡོན་ཏན་འཕྲིན་ལས་ཐམས་ཅད་གྱི་རོ་བོར་གྱུར་  
 པ་ཆོས་གྱི་ཕུང་བོ་སྟོང་ཕྱག་བརྒྱད་བཅུ་ཅ་བཞིའི་འབྱུང་གནས། འཕགས་པའི་དགོ་འདུན་  
 ཐམས་ཅད་གྱི་མངའ་བདག་དེན་ཅན་ཅ་བའི་སྐྱ་མ་རིན་པོ་ཆའི་ཞལ་དུ་ཨོ་ཨྲཱ་ཧྲཱི། རྒྱལ་བ་བྲལ་  
 བདག་རྟོ་རྟོ་འཆང་ཆེན་པོའི་ཞལ་དུ་ཨོ་ཨྲཱ་ཧྲཱི། ཨྲཱ་ཅ་ཅུ་དམར་པོའི་ཞལ་དུ་ཨོ་ཨྲཱ་ཧྲཱི། ལྷེ་འབྱུང་

གནས་བཟང་པོའི་ཞལ་དུ་ཨོ་ཞུ་ཞུ། སྐབས་རྒྱལ་བ་ཡེ་ཤེས་གྱི་ཞལ་དུ་ཨོ་ཞུ་ཞུ། ཞང་མཚན་གྱི་  
 རུའི་ཞལ་དུ་ཨོ་ཞུ་ཞུ། སྐུ་མ་མི་ལྷ་ལྷ་བའི་ཞལ་དུ་ཨོ་ཞུ་ཞུ། སྐུ་མ་འོད་པོ་ཆའི་ཞལ་དུ་ཨོ་ཞུ་ཞུ།  
 སྐུ་མ་རྩོམ་ཅེ་མའི་ཞལ་དུ་ཨོ་ཞུ་ཞུ། ཞང་དེང་རི་བ་ཉི་མ་འོད་གྱི་ཞལ་དུ་ཨོ་ཞུ་ཞུ། བསྟན་བཟང་  
 བ་རིན་ཆེན་རྣམ་རྒྱལ་གྱི་ཞལ་དུ་ཨོ་ཞུ་ཞུ། བསམ་གླིང་བ་རིན་པོ་ཆེ་སངས་རྒྱལ་འབྱུང་བའི་  
 ཞལ་དུ་ཨོ་ཞུ་ཞུ། འངས་དབྱངས་འཁོར་སྟོན་གྱི་ཞལ་དུ་ཨོ་ཞུ་ཞུ། བྱང་སེམས་རིན་ཆེན་  
 མགོན་གྱི་ཞལ་དུ་ཨོ་ཞུ་ཞུ། ལྷ་མ་ཉི་མ་བཤེས་གཉེན་གྱི་ཞལ་དུ་ཨོ་ཞུ་ཞུ། རྟོག་གོ་བ་རྣམ་  
 མཁའི་རྩོམ་ཅེ་མའི་ཞལ་དུ་ཨོ་ཞུ་ཞུ། འངས་དབྱངས་དཀར་པོ་དཔལ་ལྷན་རྩོམ་ཅེ་མའི་ཞལ་དུ་ཨོ་ཞུ་ཞུ།  
 རིན་པོ་ཆེ་ཆོས་བཟང་པོའི་ཞལ་དུ་ཨོ་ཞུ་ཞུ། བསམ་ཅད་མཁྱེན་པ་དགེ་འདུན་གྲུབ་པ་དཔལ་  
 བཟང་པོའི་ཞལ་དུ་ཨོ་ཞུ་ཞུ། རྩོམ་ཅེ་མའི་ཞལ་དུ་ཨོ་ཞུ་ཞུ། རྩོམ་ཅེ་མའི་ཞལ་དུ་ཨོ་ཞུ་ཞུ།

ལྷ་མོ། རིན་ཅན་རྩ་བའི་སྒྲ་མའི་ཞལ་དུ་ཨོ་ལྷ་མོ། གཞན་ཡང་དབང་བསྐྱར་རྒྱུད་བཤད་མན་  
ངག་གནང་བའི་སྒྲ་མ་དམ་པ་བརྒྱུད་པ་དང་བཅས་པ་རྣམས་ཀྱི་ཞལ་དུ་ཨོ་ལྷ་མོ། རྒྱུད་སྡེ་ཆེན་  
པོ་བཞི་དང་འབྲེལ་བའི་ཡི་དམ་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ལྷ་ཆོག་པ་རྣམས་ཀྱི་ཞལ་དུ་ཨོ་ལྷ་མོ། རྩེ་གྲ་  
མོ་སྒྲོམ་པོ་ལས་བྱུང་བའི། །བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པའི་ནང་མཆོད་འདི། །དམག་ཐོར་ལྷ་མོ་ལ་  
འབུལ་གྱི། །བསྟན་པ་བསྐྱང་སྤྱིར་བཞེས་སུ་གསོལ། །ཨོ་ཀླ་མི་དེ་མེ་ས་བ་རི་སྐྱ་ར་མདྲ་བརྩུ་ཨ་  
མྲི་ཏ་ཁ་ཁ་ཁྲ་ཉི་ཁྲ་ཉི། རྒྱ་དང་མ་འདྲེས་དྲངས་མའི་ཁྲག་ །དྲངས་མ་ཡི་ནི་ཁྲག་ཆེན་པོ། །དམག་  
ཐོར་ལྷ་མོ་ལ་འབུལ་གྱི། །བསྟན་པ་བསྐྱང་སྤྱིར་བཞེས་སུ་གསོལ། །ཨོ་ཀླ་མི་དེ་མེ་ས་བ་རི་སྐྱ་  
ར་མདྲ་རྩུ་ཨ་མྲི་ཏ་ཁ་ཁ་ཁྲ་ཉི་ཁྲ་ཉི། །ཤ་ཁྲག་ལ་སོགས་བདུད་ཅི་ལྷ་དང་བཅས། །འབྲུ་སྒྲ་སྒྲ་  
དང་སྐྱར་བའི་གཏོར་མ་འདི། །དཔལ་ལྷན་དམག་ཐོར་རྒྱལ་མོ་ལ་འབུལ་གྱི། །རྒྱལ་བའི་བསྟན་

བ་བསྐྱེད་ཕྱིར་བཞེས་སུ་གསོལ། །ཞེས་སྐར་ཕྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་བའི་གཏོར་མ་དེ་ཉིད་འབྱུང་ལ། དེའི་ཚུལ་ཡང་། དཔལ་ལྷན་  
 ལྷ་མོ་འཁོར་དང་བཅས་པའི་ལྷ་གས་རྩྱུ་ལས་སྐྱེས་པའི་དོ་རྩེ་ཅེ་གཅིག་པ་དམར་པོ་འོད་གྱི་སྐུ་གྱུ་  
 ཅན་གྱིས་གཏོར་མའི་བརྒྱད་པ་དང་ས་ཉེ་གསོལ་བར་གྱུར་བསམས་ལ། ཨོ་ཀླ་ལི་དེ་སྐྱེ་ས་བ་རི་སྐྱེ་ར་  
 སྐྱེ་བའི་སྐྱེན་ཤུ་རྩྱུ་ར་ཡ་ཨི་དྲི་བ་ལི་ཏ་ཁ་ཁ་སྐྱ་ཉི་སྐྱ་ཉི། ཞེས་པ་བདུན་ནམ་ཉེར་གཅིག་གིས་འབྱུང་། ལྷ་བས་འདིར་མ་  
གཅིག་དཔལ་ལྷ་དང་། ཆེ་རིང་མཆེད་ལྷ་བསྐྱེན་མ་དང་བཅས་པ་ལ་གཏོར་མ་འབྱུང་བར་འདོད་ན། རང་གི་སྐྱེས་པ་ཀའི་རྩྱུ་གི་འོད་ཟེར་  
 གྱིས་བལ་བོད་གཉིས་གྱི་མཆོམས། གངས་རྒྱལ་མོ་མཐོན་མཐིང་གི་པོ་བྲང་ནས་རྩོ་མོ་བཀྲ་  
 ཤེས་ཆེ་རིང་མཆེད་ལྷ་བོད་ཁམས་སྐྱོང་བའི་བསྐྱེན་མ་བརྒྱ་གཉིས་འཁོར་དང་བཅས་པ་སྐྱེན་  
 བྲངས། རྒྱས་པ་ལ་སྐྱོན། ཨོ་སྐྱོན་གྱི་ཁས་སྐྱངས་དམ་བཅས་མ་བསྐྱེད་པར། །ཆེ་རིང་མཆེད་ལྷ་བསྐྱེན་  
 མ་བརྒྱ་གཉིས་བཅས། །ནམ་མང་འཁོར་ཆོགས་དང་བཅས་གནས་འདི་རུ། །ཚུར་བྱོན་ཚུར་



རི་ལྷ་ར་ཨ་མྱེ་པ་རྩི་ཚུ་རྩི་སྤྱ་བྲ། རེ་བཞིན་དུ་འཁྱེད་ བར་གྱིས་མཆོད། ཨོ་གྲ་མི་དེ་སྤྱི་ས་པ་རི་ལྷ་ར་ཨོ་  
 ཨྱ་ཚུ། ཨོ་སྤྱི་དེ་སྤྱི་ས་པ་རི་ལྷ་ར་ཨོ་ཨྱ་ཚུ། ཆེ་རིང་མཆོད་ལ། བོད་ཁམས་སྐྱོང་བའི་བསྟན་མ་  
 བཅུ་གཉིས་ཡུལ་ལྷ་གཞི་བདག་དང་བཅས་པ་ནམས་ཀྱི་ཞལ་དུ་ཨོ་ཨྱ་ཚུ། ཞེས་ནང་མཆོད་ལུག་ རེ་ནས།  
 སྐྱོད་པལ་ལྷན་ལྷ་མོ་དཔག་པར་དགའ་བ་བྱོད། །ཐབས་ཀྱི་ཆོ་འཕུལ་ནམ་མཁའི་མཐའ་ལ་སྐྱོད།  
 བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྤྱལ་བ་བྱོད་ཉིད་ལ། །ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་གྱུས་བས་ཕྱག་འཆའ་ལོ།  
 བྱོད་ནི་བདག་གི་མཆོད་པས་མ་བསྐྱེབས་ཀྱང་། །དཔལ་ལྷན་དངོས་བྱུང་དམ་པ་ཐོབ་བྱའི་ཕྱིར།  
 །འདོད་པའི་ཡོན་ཏན་མཁའ་ལ་ཆར་བབ་ནས། །མཆོད་པའི་ཆོགས་འདིས་དབང་པོ་རྒྱས་རྒྱར་  
 ཅིག །དཔལ་ལྷན་བྱོད་ནི་དགེ་སྤྲིག་དབང་པོ་སྟེ། །བདག་གི་ལུས་ངག་ཡིད་ཀྱི་ཉེས་པའི་ཆོགས།  
 བྱོད་ཀྱི་ཐད་དུ་འགྱོད་བས་རབ་བཞགས་ན། །ཐུགས་རྗེའི་ཤུགས་ཀྱིས་སྐྱེབ་པ་བྱང་བར་མཛོད།

ཁྱོད་ཀྱི་བྱང་པར་ཡོངས་སུ་འཕགས་པ་ནི། །འགྲོ་བའི་དོན་མཛད་བདག་དོན་ཕུན་སུམ་ཆོགས།  
 དག་འདུན་ཐག་དོག་མེད་པའི་སྟོ་བ་ནི། །རྗེས་སུ་ཡི་རང་ཁྱོད་ཀྱི་རྒྱུད་ལ་འབྱུལ། །ཡང་དག་  
 ཡོན་ཏན་ལྡན་པའི་སྐྱུ་མཆོག་ནི། །ནག་དང་བཟང་མོ་འཛིགས་པའི་ཆ་བྱང་ཅན། །སྟོགས་བཅུ་  
 དུས་གསུམ་ཀུན་ཏུ་འགྲོ་དོན་ལ། །སྐྱུ་འབྱུལ་བ་བའི་ཚུལ་སྟོན་བསྟན་དུ་གསོལ། །དེ་ལྟར་ཡང་  
 དག་ལྡན་པའི་སྐྱུ་མཆོག་ནི། །འགྲོ་བའི་དོན་དང་བསྟན་པ་བསྐྱང་བའི་ཕྱིར། །ནམ་མཁའ་ཟད་  
 པར་མ་གྱུར་བར་དུ་ཡང་། །སྤྱང་ན་མི་འདའ་ཏྟག་པར་བཞུགས་སུ་གསོལ། །དེ་ལྟར་བྲག་འཆའ་  
 མཆོད་ཅིང་བཞགས་པ་དང་། །རྗེས་སུ་ཡི་རང་བསྐྱུལ་ཞིང་གསོལ་བ་ཡི། །དག་བ་འདི་ཡིས་  
 ངན་སོང་སྟོང་གྱུར་ནས། །ཐམས་ཅད་བདག་གིས་བྱང་ཆུབ་ཕྱིར་བསྟོལ། །

# ནམ་སྤུལ་གྱི་མངོན་རྟོགས་དང་སྤྱོད་འཛེན།

༡༡། | ནམ་སྤུལ་གྱི་མངོན་རྟོགས་དང་སྤྱོད་འཛེན། བ་མོ་བཟླ་བ་ཉི་ཡེ། | རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་གསང་བའི་མཛོད། |  
 འཛིན་མཛད་ཕྱག་ན་དོ་མེད་སྤྱལ། | རྒྱལ་ཆེན་ནམ་མང་ཐོས་སྤུལ་ལ། | འདུད་གྱིས་འདོད་རྒྱུ་  
 མཆོག་སྤྱོད་མཛོད། | འདིར་སྟོན་པ་ཉིད་ཀྱི་བྱང་ནས་ལན་དུ་མར་འཛིག་རྟོག་སྟོང་ཞིང་བསྟན་པ་སྤང་བར་ཞལ་གྱི་བཞེས་པའི་ནོར་གྱི་བདག་པོ་  
རྒྱལ་ཆེན་ནམ་སྤུལ་འཁོར་བཅས་ལ་མཆོད་བསྟོད་རི་ལྟར་བྱ་བའི་རིམ་པ་དགོན་སྡེ་འདིའི་འདོན་ཚུལ་དང་མཐུན་པར་བཛོད་པར་བྱ་སྟེ། དེ་ཡང་རྒྱལ་པོ་འཁོར་  
 བཅས་ཀྱི་པོ་བྱང་དང་བཅས་པའི་སྤྱོད་མོགས་བཀའ།    མཆོད་གཏོར་མོགས་གཞུང་འདི་ཉིད་ནས་འབྱུང་བ་ལྟར་བྱ་བ་ན་ལེགས་ཤིང་།    མིན་གྱང་ཅི་འབྱུབ་  
 བཤམས་ལ། བདག་བསྐྱེད་ཕྱག་རྟོར་རམ། འཛིགས་ཀྱི་གང་བྱས་གྱང་རུང་ལ། མཆོད་པ་ལས་སྤྲུགས་གྱིས་བསངས། | སྤྱ་སྤྱུ་ལས་སྤྱུངས། | སྟོང་པའི་རང་ལས་  
སྤྱི་ལས་འཛིན་པོ་ཆེད་སྟོང་ཡངས་ཤིང་རྒྱ་ཆེ་བ་རྣམས་ཀྱི་ནང་དུ་རང་རང་གི་མིག་ཡིག་དང་སོ་ཐེག་ལེས་བརྒྱན་པ་ཞུ་བ་ལས་བྱུང་བའི་མཆོད་ཡོན།    ཞབས་



བམེལ། མེ་རྟོག་ཅེས་མོགས་རྒྱུད་ཕྱེ་འོག་མ་ལྟར་ཕྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ལ། རྟེན་བསྐྱེད་པ་ནི། ཨོ་སྤྱུ་མ་འབྱུ་ས་བ་རྟུ་སྤྱ་སྤྱ་མ་  
འབྱུ་ཉ་ཉོ། རྟོང་བར་ལྷད། རྟོང་པའི་ངང་ལས་རང་གི་མདུན་དུ་རྩྭ་ལས་རིན་པོ་ཆེའི་གཞལ་ཡས་  
ཁང་གྲུ་བཞི། རྟོ་བཞི་རྟ་བབས་བཞི་དང་བཅས་པ། འཁོར་ས་རིམ་པ་གསུམ་དང་ལྷན་པའི་  
དབུས་ན་ཁང་བུ་བཅེགས་པ་དགྲུ་ཡོད་པའི་དབུས་མའི་པོ་བྲང་སུམ་བཅེགས་སུ་གནས་པའི་  
ཅེ་མོར་ཁོར་བུ་རིན་པོ་ཆེའི་རྟོག་གིས་སྤྱས་པ། ལོགས་རྣམས་སུ་བ་དང་བ་བྱེད་པ་འབྲུང་  
ཞིང་མདའ་ཡབ་བུ་འབྱེད་ལྷན་པ། འཁར་ཤེལ། རྟོ་བེ་རྒྱུ། ལུབ་པརྩ་རྩ་ག་ བྲང་གསེར་ལས་  
གྲུབ་པའི་ཀ་བ་ཉིས་རྟོང་ལྷའི་བརྒྱས་ཕྱོགས་རེ་ནས་བརྒྱན་པ། གཏེར་གྱི་ཁང་བ་བཙེ་ལྷ་དག་  
གི་སྤྱས་པ་དེའི་ཕྱི་རོལ་གྱི་ཕྱོགས་མཚམས་བརྒྱད་དུ། ལུམ་པ་བཟང་པོ་བརྒྱད། དཔག་བསམ་  
གྱི་ཤིང་བརྒྱད། རིན་པོ་ཆེའི་ལྷོན་ཤིང་བརྒྱད། རྩིང་བུ་བཟང་པོ་རིན་པོ་ཆེའི་ལྷོན་ཤིང་མེ་རྟོག་

དང་ལྷན་པ་བརྒྱད། འདོད་འཛོལ་བ་བརྒྱད་ནམས་སྤེལ་མར་གནས་པའི་སྤྱི་རོལ་ནས་རིན་པོ་  
 ཆེའི་རྩ་བ་བྱ་བཞི་པས་བསྐྱོར་བ། ཕོ་བྱང་དབུས་མའི་ནང་དུ་སྤྲིམས་སྤྲོ་ཆོགས་པར་འདབ་མ་  
 བརྒྱད་པ། དེའི་སྤྲེང་དུ་ཨ་ལས་སྒྲ་བའི་དགྲིལ་འཁོར། དེའི་སྤྲེང་དུ་བེ་སེར་ཕོ་ལས་བྱང་བའི་  
 རྒྱལ་མཆན་བེས་མཆན་པ། དེ་ལས་འོད་འཕྱོས། འཕགས་པ་མཆོད། སེམས་ཅན་ནམས་ཀྱི་  
 དབུལ་ཕོངས་ཀྱི་སྤྱག་བསྐྱེད་བསལ། འཛིག་ཏེན་ཁམས་ཀྱི་དཔལ་འབྱོར་སྤྲོ་སྤྲོ་ཆོགས་པ་  
 ཐམས་ཅད་བསྐྱེད་ཏེ་བེ་ལ་ཐེམ། དེ་ཡོངས་སུ་བྱུར་བ་ལས། རྒྱལ་ཕོ་ཆེན་པོ་ངལ་བསོས་པོ་སྤྱི་  
 མདོག་གསེར་བཙོ་མ་ལྟ་བུ། ཞལ་གཅིག་བྱུག་གཉིས་པ། གཡས་པས་རིན་པོ་ཆེའི་རྒྱལ་མཆན་  
 འཛིན་ཅིང་། གཡོན་རིན་པོ་ཆེ་སྤྲོ་ཆོགས་སྤྱག་པའི་གཏེར་ཀྱི་ནེ་ཏུ་འཛིན་པ། སེང་གེ་ཉལ་བ་ལ་  
 དེ་ཉིད་ལ་བལྟ་བའི་སྤྲེང་ནས་སེམས་དཔའི་སྤྱིལ་མོ་བྱང་གིས་བཞུགས་པ། ཞལ་ནས་རིན་པོ་

ཆེའི་ཆར་འབེབས་པས་སྐྱེ་དགུ་ཐམས་ཅད་པོངས་པ་ལས་སྒྲོལ་ཞིང་། དབུ་ལ་རིན་པོ་ཆེའི་དབུ་  
 རྒྱན་གསོལ་བ། རིན་པོ་ཆེའི་རྒྱན་དཔག་ཏུ་མེད་པས་སྤྲས་ཤིང་། ཐུག་གོང་གཉིས་ནས་ཉི་མ་  
 དང་ཟླ་བས་བརྒྱན་པ། ནམ་མཁའ་མཛོད་ལ་མངའ་བརྟེན་ཤིང་ཉི་མ་འབྱུང་གི་གཟེ་བརྗེད་དང་  
 ལྗན་པ། འཤར་གི་ཁང་བཅེགས་གི་ནང་དུ་བརྒྱའི་གདན་ལ་ཇ་སྤྲུལ་མེར་པོ་གཡས་རིན་པོ་ཆེ་  
 བསྐྱམས་པ། ལྟོར་གང་བ་བཟང་པོ་མེར་པོ་གཡས་བུམ་བཟང་བསྐྱམས་པ། རུབ་ཏུ་ཞོར་བུ་  
 བཟང་པོ་དགུ་ཆིག་གཡས་ཞོར་བུ་བསྐྱམས་པ། བྱང་དུ་ཀུ་བེ་ར་ནག་པོ་གཡས་རལ་གི་བསྐྱམས་  
 པ། འཤར་ལྟོའི་ཡང་དག་མེར་པོ་གཡས་གསེར་གི་བསྐྱམས་པ། ལྟོ་རུབ་ཏུ་འགྲོག་གནས་ནག་པོ་  
 གཡས་རིན་པོ་ཆེའི་མདུང་བསྐྱམས་པ། རུབ་བྱང་དུ་ལྗས་ཅེན་མེར་སྐྱུ་གཡས་ཁང་བཅེགས་  
 བསྐྱམས་པ། བྱང་འཤར་དུ་འཇམ་པོ་འབྲིལ་བ་དཀར་པོ་གཡས་གི་ཕུབ་བསྐྱམས་པ། ཐམས་ཅད་

གྲང་གཡོན་པས་གཏེར་གྱི་ནེ་ཏུ་ལེ་བསྐྱམས་པ། རང་རང་གི་སྐྱེ་མདོག་དང་མཚུངས་པའི་རྟ་ལ་  
 ཆེབས་ཤིང་རྒྱན་སྒྲ་ཆོགས་གྱིས་སྤྲས་པ། དཔའ་ཞིང་བརྗིད་ལ་རྩམས་པ། མི་སྤྱུག་པའི་ཆ་བྱད་  
 ཅན། འཁོར་ས་བར་པ་ལ་གཞོད་སྤྱིན་གྱི་བའི་ཆོགས་དང་། འཁོར་ས་ཐ་མ་ལ་སྤྱ་མ་སྤྱིན་སྤྱེ་  
 བརྒྱད་གྱི་དམག་ཆོགས་སྤྱིན་པའི་གཟུགས་ཅན་དག་ཏུ་ཁྲོས་ཤིང་རྩམས་པ། སྤྱུག་གཡས་ན་  
 མཆོན་ཆ་སྒྲ་ཆོགས་པ་འཛིན་ཅིང་། གཡོན་ཐམས་ཅད་ནེ་ཏུ་འཛིན་པ། གཙུ་འཁོར་ཐམས་ཅད་  
 གྱི་སྤྱི་བོར་ཨོ་དཀར་པོ་མགྱོན་པར་ཨུ་དམར་པོ། སྤྱུགས་ཀར་སྤྱི་སྤྱོན་པོ། བདག་ཉིད་གྱི་  
 སྤྱུགས་ཀའི་སྤྱི་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པའི་སྤྱེ་ལ་ཁོ་བོ་འདོད་རྒྱལ་དམར་པོ་སྤྱུགས་ཀྱི་དང་  
 ཞགས་པ་ཐོགས་པ་སྤྲོས་པས། བྱང་སྤྱོགས་ལྷང་ལོ་ཅན་གྱི་པོ་བྱང་ནས་རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་རྣམ་  
 ཐོས་སྤྲས་འཁོར་དང་བཅས་པ་སྐྱད་ཅིག་སྤྱིན་དངས་པར་བསམས་པ། སྤྱི་སྤྱོས་བསྐྱེག་པོ་མོ་དབྱངས་དང་བཅས་པས།



ངེེ ཞེས་བཟོད་ཅིང་། བེ་ཤིང་པོ་བཟིད་བག་དང་བཅས་པ་མིག་འཛུམ་སྤུམ་ཅུ་སོ་གཉིས་ཀྱི་བར་དུ་བཟོད་པས། རྒྱལ་པོའི་སྤྱགས་ཀར་བརྒྱ་འདབ་བརྒྱད་ཀྱི་  
 འདབ་མ་རེ་རེར། བེ་བཞི་བཞི་བསམ་ཞིང་། དམ་ཆོག་པ་དང་ཡེ་ཤེས་པའི་སྤྱགས་ཀར་འོད་ཟེར་གྱི་ལྷགས་ཀྱས་སྤྲེལ་བར་བསམ་སོ། །དེ་ནས་རིན་པོ་ཆའི་  
 དབུ་རྒྱན་གྱིས་དབང་བསྐྱར་བར་བསམ་ཞིང་། ཨོ་རུ་ལྷ་སྤྱ་ཀྱ་ཏུ་ཨ་མྱེ་ཁི་ཕུ་མི། ཞེས་བཟོད། དེ་ནས་མཆོད་པ་འབུལ་བ་ནི། ཇི་མེད་  
 ཡིད་དུ་འོང་བ་ཡི། །ལྷ་རྩལ་བཟང་པོའི་བསང་གཏོར་འདི། །རྒྱལ་ཆེན་འཁོར་དང་བཅས་ལ་  
 འབུལ། །བཞེས་ནས་དངོས་གྲུབ་སྤུལ་དུ་གསོལ། །ཨོ་བེ་ཤ་ཤ་ཏ་ས་བ་རི་སྤྱ་ར་སྤོ་ཁྱ་ཁྱི་ཁྱི་ཁྱི་ཁྱི་  
 ཡ་ཨྱ་ཁྱྱི། དེ་བཞིན་དུ་བསང་གཏོར་གི་གནས་སྤྱ། མཆོད་ཡོན། ཞབས་བསེལ། མེ་ཏོག་སྤྱགས་དང་། སྤོ་ཁྱ་ཁྱི་ཀྱི་  
 གནས་སྤྱ་ཨ་ཁྱྱི། སྤྱཱྱི། ཨ་ཁྱྱ་མ་ཁྱི། སྤྱཱྱི་སྤྱགས་སྤྱར་ནས་འོལ་མོའི་བར་དུ་དབུལ། རིན་ཆེན་གདུགས་དང་  
 གསེར་ཉ་དང་། །གཏོར་ཆེན་བུམ་པ་བརྒྱ་དང་། །དུང་དཀར་གཡས་འབྲིལ་དཔལ་བེའུ། །  
 མཆོག་གི་རྒྱལ་མཆོན་འཁོར་ལོ་སོགས། །དངོས་གྲུབ་རྣམ་གཉིས་སྤྱོལ་བའི་ཕྱིར། །རྒྱལ་ཆེན་

འཁོར་དང་བཅས་ལ་འབྱུལ། །ཞོ་བེ་བྲ་ཤ་ས་པ་རི་ཤ་ར་ཨུ་མི་ག་ལ་ཕྱུང་མེ་ལྷ་ས་ཕྱུང་སྤྱ་  
 ར་ཤ་ས་མ་ཡེ་རྩྱ། ཞེས་པས་བཟ་གིས་རྟགས་བརྒྱད་དང་། ཕུན་ཚོགས་འཁོར་ལོ་རིན་པོ་ཆེ། །དྲི་མེད་བཅུན་མོ་  
 གྲིམ་བདག་དང་། །ཅང་ཤེས་རྟ་དང་ཐེག་ཆེན་སྤང་། །པས་ཀྱི་ཚོལ་བ་ཆར་གཙོད་པའི། །དམག་  
 དཔོན་རིན་ཆེན་སྣ་བདུན་ནམས། །བདག་གི་བསམ་བ་རྫོགས་པའི་ཕྱིར། །རྒྱལ་ཆེན་སྤྱས་དང་  
 བཅུན་མོར་བཅས། །འཁོར་དང་བཅས་པ་བཞེས་སུ་གསོལ། །སྟར་རྟོ་སོགས་ཀྱིས་རིན་ཆེན་བདུན་འབྱུལ།  
 རབ་འབྱུམས་ཞིང་ན་ཡིད་འོང་ག་ཟུགས་མངེས་མཆོག་ །ནར་སྟན་ཡིད་འབབ་སྤྱ་སྟན་གང་ཡོད་  
 དང་། །དྲི་ཞིམ་ངད་ཀྱིས་སྟོང་ག་སུམ་ཡོངས་གང་ཞིང་། །རོ་བརྒྱ་ལྷན་པའི་ལྷ་ཡི་ཞལ་ཟས་དང་།  
 །འཇམས་མཉེན་འབྲིལ་ཆགས་ལྷ་རྩལ་ན་བཟའི་ཚོགས། །ཀུན་བཟང་མཆོད་པའི་སྤྲིན་ལ་འགྲན་  
 པ་བཞིན། །རྒྱལ་ཆེན་འཁོར་དང་བཅས་ལ་ཕུལ་བ་ཡིས། །འགྲོ་ཀུན་མི་ཟད་གཏེར་ལ་ལོངས་

སྐྱོད་ཤོག ། ཞོ་བེ་བྲ་མ་ཏ་ས་པ་རི་མ་ར་བརྩ་ཀ་མ་གུ་ཏ་བྱ་རི་ཏེ་ཞུ་རྩུ་གིས་འདོད་ཡོན་ལྷ་འབྲུལ། དེ་ནས་ཡན་  
 ལག་བདུན་པ་བྱ་བ་ནི། རྒྱ་ཆེན་རྣམ་མང་ཐོས་སྤྲས་ལོར་མང་ལྷན། ། གསེར་གྱི་ལྷན་པོ་ལྷ་བྱར་བརྩེད་  
 ཆགས་ཤིང་། ། སྤྱིན་བྲལ་ཉི་མ་སྟོང་གི་གཞི་ལྷན་པ། ། འདོད་དགུའི་ཆར་འབེབས་སྟོང་ལ་བྲུག་  
 འཆལ་ལོ། ། མཁའ་བྲུབ་ཡིད་འོང་ལྷ་རྩེས་དངོས་ཀྱན་དང་། ། བཀའ་འབངས་བྲན་སྤྲད་རང་ལུས་  
 ཉིར་བསྟོགས་བཅས། ། མ་ཆགས་མི་ཞུས་ཟབ་དང་རྒྱ་ཆེའི་ཕྱིར། ། དགོངས་ཆེན་བསྐྱབ་ཕྱིར་  
 དགོ་ཆོགས་རྒྱ་མཆོས་མཆོད། ། རང་གི་རྒྱ་སྟོན་མ་བསགས་འབྲས་འདོད་དང་། ། དོན་མེད་  
 དོན་ལོག་ཅུང་ཟད་དོན་གྱི་ཕྱིར། ། ཏ་ཅང་འདོད་ཆེན་བསྐྱེད་དང་ཆོག་མི་ཤེས། ། བསམ་སྦྱོར་  
 ལོངས་པ་གང་བགྱིས་མཐོལ་ལོ་བཤགས། ། ལྷ་སྤྱི་མི་རྣམས་འཇིགས་དང་ཐོངས་པ་ལས། ། ལྷ་ར་  
 སྦྱོབ་འཇིག་ཉེན་སྦྱོང་རྒྱལ་འཇིག་ཉེན་ལས། ། ཀྱན་སྦྱོལ་ཀྱན་ལ་སན་དང་བདེ་སྟེར་བ། ། འཕྲིན་





## བཤགས་པ།

དེ་ནས་བཤགས་པ་ནི། མགོན་པོའི་སྤྱི་གཙུག་ཏུ་བེན་ཅན་ཅ་བའི་ཁྱ་མ་སྤྱི་མདོག་དཀར་པོ་ཕྱག་  
གཡས་ཤེལ་གྱི་དོ་རྩེ་ཅེ་ལྷ་པ་ཕྱགས་ཀར་བསྐྱམས་པ། ཕྱག་གཡོན་བདུད་ཅིས་གང་བའི་ཐོད་  
པ་མཉམ་བཞག་གི་སྟེང་ན་འཛིན་པ། ཞབས་དོ་རྩེའི་སྤྱི་ལ་མོ་གྱུང་གིས་བཞུགས་པ། སྤྱི་ལས་  
འོད་ཟེར་གྱི་ཚོགས་དབག་ཏུ་མེད་པ་འཕྲོ་བའི་ཕྱགས་ཀ་ནས་འོད་ཟེར་གྱི་ཚོགས་འཕྲོས་པས་  
སྤྱི་གསུང་ཕྱགས་དོ་རྩེའི་ལྷ་ཚོགས་ཐམས་ཅད་མདུན་གྱི་ནམ་མཁར་སྤྱན་དངས།

དེ་ནས་སྟེང་གི་ནམ་

མཁའ་ལ་བཞུགས་པའི་དེ་བཞེན་གཤེགས་པ་སྤྱི་མདོག་དཀར་དམར་མཐིང་གསུམ་རྣམས་ལས་རིམ་བཞེན་ཡི་གེ་བརྒྱ་པ་དཀར་དམར་མཐིང་གསུམ་འཕྲོས།

མགོན་པོའི་སྤྱི་གཙུག་གི་ཁྱ་མའི་གནས་གསུམ་གྱི་ཡི་གེ་གསུམ་ལ་ཐེམ། ཁྱ་མའི་སྤྱི་གསུང་ཕྱགས་ཀྱི་དམ་ཚིག་ཉམས་ཆག་ཐམས་ཅད་སྐོངས་པར་བསམ་ལ།

ཡི་གེ་བརྒྱ་ལན་བདུན་བརྒྱས། ཡང་མཆོ་མའི་གནས་གསུམ་ལས་ཡི་གེ་བརྒྱ་པ་རིམ་བཞིན་དཀར་དམར་མཐིང་གསུམ་ཁྱོན། མགོན་པོའི་གནས་གསུམ་གྱི་ཡི་གེ་གསུམ་ལ་ཐེམ། མགོན་པོའི་སྐྱ་གསུང་བྱགས་ལ་གྲིབ་གྱིས་ཕོག་པ་དང་དམ་ཚིག་ཉམས་ཆག་ཐམས་ཅད་དག་པར་བསམས་ལ། ཡིག་བརྒྱ་ལན་བདུན་བརྒྱས། ཡང་མགོན་པོའི་གནས་གསུམ་གྱི་ཡི་གེ་གསུམ་ལས་ཡིག་བརྒྱ་དཀར་དམར་མཐིང་གསུམ་རིམ་བཞིན་ཁྱོན། འཁོར་ནམས་དང་བདག་གི་གནས་གསུམ་གྱི་ཡི་གེ་གསུམ་ལ་ཐེམ་བས་འཁོར་གྱི་སྐྱ་གསུང་བྱགས་ལ་གྲིབ་གྱིས་ཕོག་པ་དང་། དམ་ཚིག་ཉམས་ཆག་ཐམས་ཅད་དག །བདག་གི་ལུས་ཀྱི་ནང་ཐམས་ཅད་འོད་ཟེར་དཀར་དམར་མཐིང་གསུམ་གྱིས་གང་། སྒྲིག་སྒྲིབ་དང་དམ་ཚིག་ཉམས་པ་ཐམས་ཅད་དག་པར་བསམས་ལ། ཡིག་བརྒྱ་ལན་བདུན་བརྒྱས། དེ་ཉམས་ཡིག་བརྒྱ་ཉེར་གཅིག་སོང་ནས། འདི་སྐད་བཤགས་པ་བྱགས་དག་པོས་བྱ་བ་ནི།

མགོན་པོའི་བཤགས་པ་ནི། ལྷོ་རྡོ་རྗེ་འཆང་དང་དཔལ་ལྷན་ལ་བ་རི། །མི་ཉི་ལྔ་ལྷོ་ཀི་རྩྭ་དང་། །ཉམ་  
སིལ་ཉམ་པ་རྩོ་སོགས། །རིན་ཆེན་བརྒྱད་པའི་སྒྲ་མ་དགོངས་སུ་གསོལ། །འགྲོ་བའི་རེ་སྒོང་ཡོན་  
ཏན་རབ་ལྗོངས་པའི། །བརྒྱད་ལྷན་སྒྲ་མ་དུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་ལྷན་། །དག་པ་གཉིས་ལྷན་

ཆོས་སྐྱུར་མ་རྟོགས་པར། །འཛིག་རྟོན་རྟོགས་བཅས་དབང་གྱུར་མཐོལ་ལོ་བཤམས། །སྐྱུ་གསུང་  
 ཐུགས་དང་ཡོན་ཏན་འཕྲིན་ལས་བཅས། །ཕྱི་ནང་གསང་བའི་སྣ་ཆོགས་དགོངས་སུ་གསོལ། །  
 བདག་ཅག་ཐེག་མཆོག་སྤྲུགས་ཀྱི་སྒྲོར་ཞུགས་ནས། །རྩ་བ་ཡན་ལག་འགལ་ཉམས་མཐོལ་ལོ་  
 བཤམས། །མཐུ་སྟོབས་རྒྱས་པ་འཕྲིན་ལས་སྤུན་ཆོགས་ཤིང་། །སྐྱད་ཅིག་བྱེད་པས་བར་ཆད་  
 ཐམས་ཅད་སེལ། །འདུ་འབྲལ་མེད་པར་དངོས་གྲུབ་སྟེར་མཛད་པའི། །ཡེ་ཤེས་མགོན་པོ་ཐུག་  
 ཐུག་དགོངས་སུ་གསོལ། །དུར་ཁྱོད་ནགས་འདབས་ཚུ་སྒྲིང་བས་མཐའ་རུ། །ཕྱི་ནང་རྟོན་དང་  
 དམ་རྩས་ཆོགས་གྱུར་པས། །བསྟེན་བསྐྱབ་བསྐྱང་བཤམས་ཚུལ་བཞིན་མ་གྲུབ་པར། །ལེ་ལོ་  
 གཡེང་བའི་དབང་གྱུར་མཐོལ་ལོ་བཤམས། །བྱུང་པར་གསང་བའི་རྟོན་མཆོག་སྒྲན་མེད། །སྒྲ་  
 མ་མགོན་པོ་དབྱེར་མེད་བདེ་ཆེན་སྐྱུ། །བྱེད་ལ་ཡིད་ཆེས་མོས་གྲུས་འབྲལ་མེད་ཀྱིས། །རྣམ་

དག་ཆོས་སྐྱར་མ་རྟོགས་མཐོལ་ལོ་བཤམས། །བདག་ནི་མ་རིག་འབྲུལ་པའི་དབང་གྱུར་ཏེ། །ལྷ་  
 མ་མགོན་པོ་འཁོར་དང་བཅས་རྣམས་ཀྱི། །སྐྱ་གསུང་ཐུགས་དང་འགལ་བ་ཅི་མཆིས་པ། །  
 གནོད་ཞིང་འགྱོད་པའི་སེམས་དང་བཅས་ནས་ཀྱང་། །ལྷ་མཆོག་ཁྱིད་ཀྱི་སྐྱུན་སྐྱར་མཐོལ་ལོ་  
 བཤམས། །ཡི་ཤེས་བཀའ་བསྐྱབ་ལས་ཀྱི་པོ་ཉ་མཛད། །ཤེ་ཏ་སྤ་ལ་ངི་ན་མི་ཏ་དང་། །འགྲི་རྩ་  
 ར་ཏ་ཤད་རེ་མ་རྒྱུ། །སྤྱོགས་སྦྱོང་བཅུ་དང་གཙང་རིས་དགོངས་སུ་གསོལ། །ཇི་ལྟར་ཁྱོད་ཀྱི་  
 ཁས་སྦངས་དམ་བཅས་བཞིན། །བདག་གི་འཕྲིན་ལས་ཡིངས་མེད་བསྐྱབས་པ་ལ། །ཡི་ཆད་  
 བགྱིས་ཤིང་ཤ་ཁྲག་གཏོར་ཆོགས་ཀྱིས། །གཏང་རག་དུས་སུ་མ་ཐོངས་མཐོལ་ལོ་བཤམས། །  
 མཛོན་ཤེས་མེད་པས་ཉེས་སྦྱོན་མ་རྟོགས་པར། །བསྐྱུན་པ་བཤེག་དང་ལྷ་མའི་སྐྱ་དགའ་ལ། །འག་  
 པོའི་ལས་ཀྱིས་ཆར་བཅད་མ་བགྱིས་པར། །གསང་བ་བསྐྱགས་ཤིང་བྱམས་བགྱིས་མཐོལ་ལོ་

བཤགས། །དམ་ཉམས་གྲིབ་པོག་གཏམ་འདྲེས་བས་བོས་དང་། །རྒྱ་ཚུང་ཕུད་ཉམས་སྒྲོམ་བཞུས་  
 འོར་བ་སོགས། །ཉེས་སྒྲུན་འཁྱལ་པའི་ཆོགས་རྣམས་ཅི་མཆིས་པ། །གཞོང་ཞིང་འགྲོད་པའི་སྒྲོ་  
 རས་མཐོལ་ལོ་བཤགས། །ཉམས་སྒྲིབ་དག་ཕྱིར་བཤགས་པ་འདི་བྱས་པས། །སྒྲ་མ་མགོན་པོ་  
 འཁོར་དང་བཅས་རྣམས་ཀྱིས། །པ་མ་བྱ་ཆ་བཞིན་དུ་བཟོད་བཞེས་ལ། །དངོས་གྲུབ་ཐམས་ཅད་  
 དུས་འདིར་བདག་ལ་སྟོལ། །བཤགས་དང་བཤགས་པར་བྱ་བ་མི་དམིགས་ཀྱང་། །རྣམ་པར་  
 ཉོག་པའི་བག་ཆགས་དག་བྱའི་ཕྱིར། །རྗེ་བཙུན་དམ་པ་ཡུལ་གྱི་མཆོག་རྣམས་ལ། །རབ་ཏུ་  
 བཤགས་པས་བདེ་ཆེན་ཐོབ་གྱུར་ཅིག །**ཆོས་རྒྱལ་བཤགས་པའི།** རྩེ་འཇམ་པའི་དབྱངས་དང་དཔའ་བོ་  
 རྩེ་རྩེ་དང་། །རྒྱལ་བ་གཉིས་པ་སྟོ་བཟང་གྲགས་པའི་དཔལ། །མཁས་གྲུབ་དམ་པ་དགོ་ལེགས་  
 དཔལ་བཟང་སོགས། །ཅེ་བརྒྱད་སྒྲ་མའི་ཆོགས་རྣམས་དགོངས་སུ་གསོལ། །དངོས་གྲུབ་འབྱུང་

གནས་ཐེ་བཙུན་སྒྲ་མ་རྣམས། །སྐྱ་བཞིའི་བདག་ཉིད་མཆོག་ཏུ་མ་རྟོགས་པར། །ཉོན་མོངས་  
དབང་གིས་ཐ་མལ་རང་བཞིན་དུ། །ཞེན་ཅིང་ལོག་ལྟ་བུ་གིས་རྣམས་མཐོལ་ལོ་བཤགས། །  
འཇམ་དཔལ་དཔའ་བོའི་རིམ་གཉིས་བྱ་གཟེངས་ལ། །བརྟེན་ནས་སྐྱ་གསུམ་རིན་ཆེན་ལེན་པའི་  
གོགས། །དཔལ་ལྷན་དྲོ་རྩེའི་ཐེག་པའི་དམ་ཆོག་ཆོགས། །རི་སྟེང་འགལ་བ་མ་ལུས་མཐོལ་ལོ་  
བཤགས། །སྟ་ཆེན་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་འཁོར་བཅས་ཀྱིས། །བདག་ཅག་གཡེལ་མེད་བྱ་ལྟར་  
བསྐྱངས་པ་ལ། །བསྟེན་ཅིང་བསྐྱབ་དང་མཆོད་གཏོར་རིམ་པ་ཡིས། །གཏང་རག་དུས་སུ་མ་  
བཏང་མཐོལ་ལོ་བཤགས། །སློ་བཟང་རྒྱལ་བ་གཉིས་པའི་བསྟན་པ་ལ། །ལོག་པར་འབྲུ་བའི་  
གདུག་པའི་བསམ་པ་ཅན། །འཕྲིན་ལས་དྲག་པོའི་སྟོབས་ཀྱིས་མ་བཙོམ་པར། །དབང་བསྐྱར་  
བྱེན་གྱིས་བརྒྱབས་པ་མཐོལ་ལོ་བཤགས། །བཤགས་དང་བཤགས་བྱའི་མཆོན་མ་ཀུན་གྲལ་

ཡང་། །བདེན་རྒྱན་བག་ཆགས་བཅས་པ་དག་བྱའི་བྱིར། །ལྷ་མ་ཡི་དམ་དམ་ཅན་ཆོགས་རྣམས་  
 ལ། །བཤགས་པས་སྒོ་གསུམ་ངི་མ་དག་གྱུར་ཅིག །**ཆོས་རྒྱལ་བཤགས་པ་ནི།** རྩེ་ལྷ་མ་མཆོག་དང་  
 དགྲིལ་འཁོར་ལྷ་ཆོགས་དང་། །བཀའ་སྡོད་སྤང་མར་བཅས་པ་དགོངས་སུ་གསོལ། །ཅ་བརྒྱད་  
 ལྷ་མ་ཆོས་སྤྱར་མ་ཉོགས་པར། །ཉོན་མོངས་དབང་གིས་ལོག་ལྷ་བགྲིས་པ་དང་། །ཅ་བ་ཡན་  
 ལག་དམ་ཆོག་མ་བསྤང་དང་། །སྤྱོད་གསུང་ཐུགས་དང་བྱི་ནང་གསང་བ་ཡི། །དམ་ཆོག་ལས་  
 འདས་བསྟེན་བསྐྱབ་གཡེལ་བ་དང་། །མཆོད་གཏོར་དམན་དང་དམ་རྩས་སྤགས་པ་སོགས། །  
 མདོར་ན་སྒོ་གསུམ་སྒོ་ནས་ཉེས་པའི་ཆོགས། །ཐུགས་དང་འགལ་བར་གྱུར་པ་ཅི་མཆིས་པ། །  
 ལྷ་མ་ཡི་དམ་སྤང་མར་བཅས་པ་ལ། །སྒྲོས་བྲལ་ཆོས་དབྱིངས་ངང་དུ་བཤགས་པར་བགྱི། །  
**ལྷ་མོ་བཤགས་པ་ནི།** རྩེ་ཅོ་རྩེ་འཆང་དང་ཁ་བ་དམར་པོ་སོགས། །ཅ་བ་བརྒྱད་པའི་ལྷ་མ་དགོངས་སུ་



གསོལ། །སངས་རྒྱས་དངོས་ཀྱི་སྒྲ་མ་བྲིད་རྣམས་ལ། །མ་རིག་དབང་གིས་ལོག་ལྟ་བུ་གིས་  
 རྣམས་བཤགས། །བདག་ཅག་གསང་སྤྲུགས་ཐེག་པའི་རྒྱ་མཚོ་ཆེར། །བཤེས་གཉེན་དེད་དཔོན་  
 བཀའ་བྲིན་ལ་བསྟེན་ནས། །སྤྱོད་གསུམ་ལོར་བྱ་ལེན་ལ་རབ་ཞུགས་ཏེ། །དེ་ཡི་གོགས་གྱུར་དམ་  
 ཆོག་ཉམས་ཆགས་བཤགས། །མ་ཉམས་བྲུད་པར་འཕགས་པའི་དམ་རྣམས་དང་། །ཅེ་གཅིག་  
 མོས་བའི་གདུང་ལྷགས་དྲག་པོ་ཡིས། །དཔལ་ལྷན་ལྟ་མོ་འཁོར་དང་བཅས་རྣམས་ལ། །བརྒྱས་  
 སྤྱོད་ཚུལ་བཞིན་མ་བྱས་མཐོལ་ལོ་བཤགས། །བདག་ནི་སྟོན་ཆད་མ་རིག་དབང་གྱུར་པས། །  
 སྤྱོད་གསུམ་སྟོན་ཉམས་ཆོགས་ཅི་བཞིས་པ། །སྤྱོད་གསུམ་ལྟན་གྱུར་བྲིད་ཀྱི་སྤྱན་སྤྱུ་ །ལུས་  
 དག་ཡིད་གསུམ་བསམ་པ་ཐག་པས་བཤགས། །ཐུགས་རྗེའི་གཏེར་གྱུར་ལྟ་མོ་འཁོར་བཅས་  
 ཀྱིས། །སྤྱོད་བའི་བྱ་ལ་བཅེ་བའི་མ་བཞིན་དུ། །རྣལ་འབྱོར་བདག་ཅག་གཡེལ་མེད་བསྐྱེད་པ་

ལ། །གང་རག་དུས་སུ་མ་ཐོངས་མཐོལ་ལོ་བཤགས། །ལྷ་མའི་སྐྱེ་དག་སངས་རྒྱས་བསྟན་པའི་  
 དག། །བསྟན་འཛིན་རྣམས་དང་སྐྱེ་འགྲོ་ཡོངས་ལ་འཆོ། །དམ་ཉམས་སྡིག་ཅན་དག་བགེགས་དེ་  
 དག་ལ། །དབང་བསྐྱར་བྱམས་ཀྱིས་བསྐྱངས་པ་མཐོལ་ལོ་བཤགས། །མདོར་ན་བདག་ཅག་མ་  
 རིག་དབང་གུར་པས། །མཆོད་རྗེས་དམ་ཉམས་རྗེས་ཀྱིས་སྤགས་པ་སོགས། །ཁྱེད་ཀྱི་སྐྱེ་  
 གསུང་སྤགས་དང་འགལ་བཀྱིས་པ། །ཐམས་ཅད་བསམ་པ་ཐག་པས་མཐོལ་ལོ་བཤགས། །  
 བཤགས་དང་བཤགས་བྱ་བདེན་བར་མི་དམིགས་ཀྱང་། །བདེན་འཛིན་རྣམ་ཏྲིག་དེ་མ་དག་བྱའི་  
 ཕྱིར། །དཔལ་ལྷན་ལྷ་མོ་འཁོར་དང་བཅས་རྣམས་ལ། །བཤགས་པས་ཉམས་སྐྱིབ་མ་ལུས་བྱང་  
 གུར་ཅིག །རྣམ་སྤྱོད་བཤགས་པ་ནི། རྒྱུ་བྱང་ཕྱོགས་སྐྱོང་བ་གསེར་ལྟར་མཛེས་པའི་སྐྱེ། །དེ་མེད་ཉི་ཟླ་ལྟ་  
 བྱའི་འོད་ཟེར་འཕྲོ། །སྐྱབ་མཆོག་སྐྱོང་བྱིར་རྒྱལ་མཆོན་ནེ་ལེ་འཛིན། །བསྟན་སྲུང་གནོད་

སྐྱིན་ལམ་དང་བཅས་ལ་འདུད། །རྒྱལ་པོ་ཁྱོད་ཀྱི་སྐྱེ་གསུང་ཐུགས་དང་ནི། །སྤང་ཞིང་སྤང་  
 བའི་དམ་ཆིག་བསྐྱེད་མཆོམས་ལས། །རྣལ་འབྱོར་མི་བཙོན་དབང་གི་འདས་སྤིང་ན། །བཟོད་  
 པར་བཞེས་ཤིང་བྱ་བཞིན་སྐྱོང་བར་མཛོད། །དང་པོ་སྤང་བར་བྱ་བའི་དམ་ཆིག་ལས། །རོ་ལ་  
 འཇུས་ཤིང་རོ་གོས་གྱོན་པ་དང་། །རྟ་ནག་ཞོན་ཅིང་རེ་ནག་བཏིང་བ་དང་། །ལྷ་ནག་གོས་ནག་  
 གྱོན་པ་མཐོལ་ལོ་བཞགས། །རྟ་བོང་ཤ་ཁྲག་ཐོས་ཤིང་འཐུངས་པ་དང་། །ཡུགས་མོས་བཙས་  
 པའི་ཁ་ཟས་ཐོས་པ་དང་། །གས་ཤིང་ཆགས་པའི་སྒྲོད་དུ་ཐོས་པ་རྣམས། །རྒྱལ་ཆེན་ཁྱོད་ཀྱི་སྐྱེ་  
 ལ་བཟོད་པར་གསོལ། །དང་དུ་སྤང་བའི་དམ་ཆིག་ལས་འདས་ཏེ། །བསྐྱེན་པ་མ་ཐེངས་གནད་  
 ལ་བོར་བ་དང་། །སྐྱིན་པ་མ་བཏང་འདོད་ཆེན་ནོར་སྤངས་དང་། །དུས་སྐུ་མཆོད་གཏོར་མ་བྱས་  
 བཟོད་པར་གསོལ། །ཁྱོད་ཀྱི་རྟེན་མཆོག་འཆང་བར་དམ་བཅས་ནས། །བྱི་ནང་གསང་བའི་རྟེན་

གསུམ་མ་རྟེན་དང་། རྟེན་ཀྱང་ལུས་ལ་མ་བཅངས་བཤམ་བ་དང་། ལུང་ཐང་ཕྱེང་བ་མ་བགྱངས་  
བཟོད་པར་གསོལ། མདོར་ན་ཆོས་རྒྱུང་ཁྱོད་ཀྱི་དམ་ཆེ་ག་ལས། འགལ་ཞིང་ཉམས་པར་གྱུར་  
པ་ཅི་མཆིས་པ། གཞོད་སྤྱིན་ཁྱེད་ལ་བཟོད་པར་གསོལ་ལགས་ཀྱི། ཆངས་པར་སྦྱལ་ནས་  
གྲུབ་མཆོག་སྦྱལ་དུ་གསོལ། །

བསྐྱེད་རྒྱུ་གྱི་རྒྱུ་རྒྱུ་

[illegible]

བོ་འཁོར་དང་བཅས་པ། དམ་ཚེས་ཚེས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཡབ་ཡུམ་འཁོར་དང་བཅས་པ། འདོད་  
 ཁམས་ཀྱི་དབང་ཕྱུག་དཔལ་ལྷན་དམར་ཟོར་ཀྱི་རྒྱལ་མོ་རེ་མ་ཉི་འཁོར་དང་བཅས་པ། རྒྱལ་པོ་  
 ཆེན་པོ་རྣམ་ཐོས་སྤྲུལ་འཁོར་དང་བཅས་པ་རྣམས་མཉེས་པར་བྱེད་པའི་དམ་རྒྱས་སྤྲུལ་  
 གཟིགས་མཆོད་པའི་བྱེ་བྲག་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་བ་ཞིག་སྤྲུལ་ཡི་དམ་སྤྲུལ་མཛད་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་  
 མགོན་པོ་འཁོར་དང་བཅས་པ། དམ་ཚེས་ཚེས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཡབ་ཡུམ་འཁོར་དང་བཅས་པ།  
 འདོད་ཁམས་ཀྱི་དབང་ཕྱུག་དཔལ་ལྷན་དམར་ཟོར་ཀྱི་རྒྱལ་མོ་རེ་མ་ཉི་འཁོར་དང་བཅས་པ།  
 རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་རྣམ་ཐོས་སྤྲུལ་འཁོར་དང་བཅས་པ་རྣམས་ཀྱི་སྤྲུལ་ལམ་དུ་འབྱུང་ཞིང་རྒྱས་  
 པར་བྱུང་ཅིག ཨོ་སྐྱབ་བེད་སྤྱུ་ར་སྤྱུ་ར་སྤྱུ་ར་སྤྱུ་ར་ཨྲཱ་ཤརྟ་ཡ་ཨྲཱ་ཤརྟ་ཡ་ཏོ། བཛྲ་སྤྱུ་ར་ཏ་ཁྱི།  
 ཅེས་ལན་གསུམ། ཨོ་ཨྲཱྂ། ཨྲཱཿཱྂ། པཱྂ། བུཤྱེ། ཨྲཱ་ལོ་ག། གཞྭེ། བློ་ཤྱེ། འཤྱེ། རྩུ་པ། འཤྱེ། གཞྭེ། ར་



## མགོན་པོའི་བསྐྱང་བ།

དེ་ནས་མགོན་པོའི་བསྐྱང་བ་ནི།

སྤྱི་ཙམ་བརྒྱུད་སྤྲུལ་མ་མཆོག་གསུམ་རྒྱལ་བའི་བཀའ། །གསང་སྤྲུགས་

རིག་སྤྲུགས་ཉིང་འཛིན་ཕྱག་རྒྱའི་མཐུ། །རང་བཞིན་རྣམ་དག་ཆོས་དབྱིངས་བདེན་པ་ཡིས། །

མཐུན་པའི་དམ་ཚུས་ཕྱི་ནང་མཆོད་པའི་ཆོགས། །ས་དང་བར་སྤང་ནམ་མཁའི་སྤྱོད་གང་ཞིང་།

ཟག་མེད་བདེ་སྤྱོད་རེ་བ་རྫོགས་ཁྱེད་པ། །ཡེ་ཤེས་མགོན་པོ་འཁོར་བཅས་སྤྱན་ལམ་དུ། །འབྱུང་

ཞིང་རྒྱས་ལ་ཕྱགས་དམ་བསྐྱོང་གྱུར་ཅིག །གདུག་པའི་དབྱ་བགོགས་རྣམས་ཀྱི་སྤྱིང་གི་ཁྲག །

དམར་ཆེན་རྟའི་རྒྱ་མཆོ་རབ་འབྲིལ་བ། །དམར་སེར་སྤྱ་བ་འབྲིགས་པའི་མཆོད་ཡོན་འདིས།

སྤྱར་མཇུང་ཡེ་ཤེས་མགོན་པོའི་ཕྱགས་དམ་བསྐྱང་། །མ་གཅིག་དཔལ་ལྷན་ལྷ་མོའི་ཕྱགས་

དམ་བསྐྱང་། །སྤྱོད་གཅོད་གཞོད་སྤྱོད་བཞི་ཡི་ཕྱགས་དམ་བསྐྱང་། །དམ་ཅན་ཆོས་རྒྱལ་ཡབ་

ཡུམ་སྤྲུགས་དམ་བསྐྱང་། །གཙང་རིས་དཔལ་མགོན་དོན་ལྷའི་སྤྲུགས་དམ་བསྐྱང་། །བཀའ་སྡོད་  
 དམ་ཅན་རྒྱ་མཆོའི་སྤྲུགས་དམ་བསྐྱང་། །འཁོར་དང་བཅས་པའི་སྤྲུགས་དམ་སྐྱོངས་གྱུར་ནས།  
 རྣལ་འབྱོར་དཔོན་སྟོབ་ཉམས་ཆག་སོས་གྱུར་ཅིག །མི་མ་སྤུན་རྒྱུན་དང་བར་ཆད་བསྐྱོག་པ་  
 དང་། །མ་སྤུན་པའི་དངོས་གྲུབ་མ་ལུས་སྦྱལ་དུ་གསོལ། །གདུག་པའི་དབྱ་བགོགས་རྣམས་ཀྱི་  
 མིག་དང་ནི། །རྣ་བ་སྣ་དང་ལྷེ་དང་དེ་བཞིན་སྟོང་། །རི་ལྷར་སྦྱངས་པའི་དབང་པོའི་མེ་ཉླ་འདིས། །  
 སྦྱར་མཛད་ཡི་ཤེས་མགོན་པོའི་སྤྲུགས་དམ་བསྐྱང་། །མ་གཅིག་དཔལ་ལྷན་ལྷ་མོའི་སྤྲུགས་  
 དམ་བསྐྱང་། །སྟོག་གཙང་གཞོད་སྦྱིན་བཞི་ཡི་སྤྲུགས་དམ་བསྐྱང་། །དམ་ཅན་ཆོས་རྒྱལ་ཡབ་  
 ཡུམ་སྤྲུགས་དམ་བསྐྱང་། །གཙང་རིས་དཔལ་མགོན་དོན་ལྷའི་སྤྲུགས་དམ་བསྐྱང་། །བཀའ་སྡོད་  
 དམ་ཅན་རྒྱ་མཆོའི་སྤྲུགས་དམ་བསྐྱང་། །འཁོར་དང་བཅས་པའི་སྤྲུགས་དམ་སྐྱོངས་གྱུར་ནས།



རྣལ་འབྱོར་དཔོན་སློབ་ཉམས་ཆག་སོས་གྱུར་ཅིག      །མི་མ་ཐུན་རྒྱུན་དང་བར་ཆད་བརློག་པ་  
 དང་། །མ་ཐུན་པའི་དངོས་གྲུབ་མ་ལུས་སྦྱལ་དུ་གསོལ། །དུག་ཁག་ཡུངས་ཀར་གྱུ་གྱལ་ནག་པོ་  
 སོགས། །དུག་པོའི་རྗེས་མཆོག་སྐྱུར་བའི་མ་ཐུན་པའི་སློས། །རོ་སོལ་མེ་ཡིས་བསྐྱེད་སྤྱོད་པའི་  
 དུད་སློན་འདིས། །སྐྱུར་མཛད་ཡེ་ཤེས་མགོན་པོའི་ཐུགས་དམ་བསྐྱེད། །མ་གཅིག་དཔལ་ལྷན་  
 ལྟ་མེའི་ཐུགས་དམ་བསྐྱེད། །སློག་གཅོད་གནོད་སྐྱེན་བཞི་ཡི་ཐུགས་དམ་བསྐྱེད། །དམ་ཅན་  
 ཆོས་རྒྱལ་ཡབ་ཡུམ་ཐུགས་དམ་བསྐྱེད།      །གཙང་རིས་དཔལ་མགོན་དོན་ལྷའི་ཐུགས་དམ་  
 བསྐྱེད། །བཀའ་སློད་དམ་ཅན་རྒྱ་མཆོའི་ཐུགས་དམ་བསྐྱེད། །འཁོར་དང་བཅས་པའི་ཐུགས་  
 དམ་སློངས་གྱུར་ནས། །རྣལ་འབྱོར་དཔོན་སློབ་ཉམས་ཆག་སོས་གྱུར་ཅིག །མི་མ་ཐུན་རྒྱུན་དང་  
 བར་ཆད་བརློག་པ་དང་། །མ་ཐུན་པའི་དངོས་གྲུབ་མ་ལུས་སྦྱལ་དུ་གསོལ། །གདུག་པའི་དགྲ་

བགེགས་ནམས་ཀྱི་ཁྱེན་ཆེན་པོ། །སྐྱ་ཡི་རས་ཀྱི་སྒྲོང་བྱར་བཅས་པ་ལ། །ཡི་དྲགས་མེ་ཡིས་  
 སྒར་བའི་སྒྲོན་མེ་འདིས། །ལྷུར་མཛད་ཡེ་ཤེས་མགོན་པོའི་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། །མ་གཅིག་  
 དཔལ་ལྷན་ལྷ་མོའི་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། །སྟོག་གཅོད་གནོད་སྦྱིན་བཞི་ཡི་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། །  
 དམ་ཅན་ཆོས་རྒྱལ་ཡབ་ཡུམ་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། །གཙང་རིས་དཔལ་མགོན་དོན་ལྷའི་ཐུགས་  
 དམ་བསྐྱང་། །བཀའ་སྟོད་དམ་ཅན་རྒྱ་མཆོའི་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། །འཁོར་དང་བཅས་པའི་  
 ཐུགས་དམ་སྒྲོངས་གྱུར་ནས། །ནལ་འབྱོར་དཔོན་སྟོབ་ཉམས་ཆག་སོས་གྱུར་ཅིག །མི་མཐུན་  
 རྒྱུན་དང་བར་ཆད་བརྗོད་པ་དང་། །མཐུན་པའི་དངོས་གྲུབ་མ་ལུས་སྦྱལ་དུ་གསོལ། །གསར་  
 སྦྱང་ཁྱག་དང་ག་བྱར་སྦྱར་བ་ལ། །བདུད་ཅི་ལྷ་ཡིས་སྐྱགས་ཤིང་བྱིན་བརྒྱབས་པ། །ཞག་ཆེན་  
 སྤྲིས་མ་ཆགས་པའི་བྱི་ཆབ་འདིས། །ལྷུར་མཛད་ཡེ་ཤེས་མགོན་པོའི་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། །མ་

གཅིག་དཔལ་ལྡན་ལྟ་མོའི་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། །སློག་གཅོད་གནོད་སྦྱིན་བཞི་ཡི་ཐུགས་དམ་  
 བསྐྱང་། །དམ་ཅན་ཆོས་རྒྱལ་ཡབ་ཡུམ་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། །གཙང་རིས་དཔལ་མགོན་དོན་  
 ལྡེའི་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། །བཀའ་སློད་དམ་ཅན་རྒྱ་མཚོའི་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། །འཁོར་དང་  
 བཅས་པའི་ཐུགས་དམ་སྐྱོངས་གྱུར་ནས། །རྣལ་འབྱོར་དཔོན་སློབ་ཉམས་ཆག་སོས་གྱུར་ཅིག །  
 མི་མ་ཐུན་རྒྱུན་དང་བར་ཆད་བསྐྱོག་པ་དང་། །མ་ཐུན་པའི་དངོས་གྲུབ་མ་ལུས་སྦྱལ་དུ་གསོལ། །  
 འབྲུ་ནག་ཟན་དང་འབྲས་ཆན་འཁུར་བ་དང་། །ལ་ལུག་ལ་དུ་ཤ་ཁྲག་རུས་པར་བཅས། །རོ་བརྒྱ་  
 ལྡན་པའི་ཞལ་ཟས་རྒྱ་མཚོ་འདིས། །སྦྱར་མཛད་ཡེ་ཤེས་མགོན་པོའི་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། །མ་  
 གཅིག་དཔལ་ལྡན་ལྟ་མོའི་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། །སློག་གཅོད་གནོད་སྦྱིན་བཞི་ཡི་ཐུགས་དམ་  
 བསྐྱང་། །དམ་ཅན་ཆོས་རྒྱལ་ཡབ་ཡུམ་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། །གཙང་རིས་དཔལ་མགོན་དོན་

ལྷའི་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། །བཀའ་སློང་དམ་ཅན་རྒྱ་མཚོའི་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། །འཁོར་དང་  
 བཅས་པའི་ཐུགས་དམ་སྐྱོངས་གྱུར་ནས། །རྣལ་འབྱོར་དཔོན་སློབ་ཉམས་ཆག་སོས་གྱུར་ཅིག །  
 མི་མ་ཐུན་རྒྱུན་དང་བར་ཆད་བརློག་པ་དང་། །མ་ཐུན་པའི་དངོས་གྲུབ་མ་ལུས་སྦྱལ་དུ་གསོལ། །  
 མི་རྒྱུ་མྱིང་བྱ་གསང་བའི་རྩ་ཆུང་དང་། །རྩ་རྩ་རྩ་རྩུམ་ཐོད་པའི་ཅང་ཉེན། །བརྩིད་པའི་སྐྱེ་ལྷན་  
 ལྷ་ཆོགས་རོལ་མོ་འདིས། །ལྷུང་མཛད་ཡི་ཤེས་མགོན་པོའི་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། །མ་གཅིག་  
 དཔལ་ལྷན་ལྷ་མོའི་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། །སློག་གཅོད་གནོད་སྦྱིན་བཞི་ཡི་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། །  
 དམ་ཅན་ཆོས་རྒྱལ་ཡབ་ཡུམ་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། །གཙང་རིས་དཔལ་མགོན་དོན་ལྷའི་ཐུགས་  
 དམ་བསྐྱང་། །བཀའ་སློང་དམ་ཅན་རྒྱ་མཚོའི་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། །འཁོར་དང་བཅས་པའི་  
 ཐུགས་དམ་སྐྱོངས་གྱུར་ནས། །རྣལ་འབྱོར་དཔོན་སློབ་ཉམས་ཆག་སོས་གྱུར་ཅིག །མི་མ་ཐུན་

རྒྱུན་དང་བར་ཆད་བརྒྱུག་པ་དང་། །མ་ཐུན་པའི་དངོས་གྲུབ་མ་ལུས་སྦྱལ་དུ་གསོལ། །དག་  
 བགེགས་གཡང་བཞིའི་སྒྲ་རེ་མཁའ་ལ་བྲེས། །གདུག་པའི་རྒྱ་ཆོན་ལྷ་ལྷིས་བར་སྦྱང་གང་། །  
 ཀེང་རུས་ས་གཞི་བྱུང་པར་གཅལ་དུ་བཀྲམ། །སྦྱར་མཛད་ཡེ་ཤེས་མགོན་པོའི་ཐུགས་དམ་  
 བསྐྱང་། །མ་གཅིག་དཔལ་ལྷན་ལྷ་མོའི་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། །སྟོན་གཅོད་གཞོད་སྦྱིན་བཞི་ཡི་  
 ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། །དམ་ཅན་ཆོས་རྒྱལ་ཡབ་ཡུམ་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། །གཙང་རིས་དཔལ་  
 མགོན་དོན་ལྷའི་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། །བཀའ་སྟོད་དམ་ཅན་རྒྱ་མཆོའི་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། །  
 འཁོར་དང་བཅས་པའི་ཐུགས་དམ་སྐྱོངས་གྱུར་ནས། །རྣལ་འབྱོར་དཔོན་སྟོབ་ཉམས་ཆག་སོས་  
 གྱུར་ཅིག །མི་མ་ཐུན་རྒྱུན་དང་བར་ཆད་བརྒྱུག་པ་དང་། །མ་ཐུན་པའི་དངོས་གྲུབ་མ་ལུས་སྦྱལ་  
 དུ་གསོལ། །སྤང་ཆེན་གོ་ཆོན་ལྷག་གི་ཐུགས་པ་དང་། །མི་མགོའི་འབྲེང་བ་ཐུག་རྒྱ་རྣམ་པ་དུག།

མཁའ་འགྲོའི་རྫས་མཆོག་ལི་བློའི་བྱག་པ་འདིས།      །སྤྱར་མཛད་ཡེ་ཤེས་མགོན་པོའི་བྱགས་  
 དམ་བསྐྱང་། །མ་གཅིག་དཔལ་ལྷན་ལྷ་མོའི་བྱགས་དམ་བསྐྱང་། །སྟོག་གཙོད་གནོད་སྦྱིན་བཞི་  
 ཡི་བྱགས་དམ་བསྐྱང་། །དམ་ཅན་ཆོས་རྒྱལ་ཡབ་ཡུམ་བྱགས་དམ་བསྐྱང་། །གཙང་རིས་དཔལ་  
 མགོན་དོན་ལྷའི་བྱགས་དམ་བསྐྱང་།      །བཀའ་སྟོད་དམ་ཅན་རྒྱ་མཆོའི་བྱགས་དམ་བསྐྱང་།      །  
 འཁོར་དང་བཅས་པའི་བྱགས་དམ་སྐྱོངས་གྱུར་ནས། །རྣལ་འབྱོར་དཔོན་སྟོབ་ཉམས་ཆག་སོས་  
 གྱུར་ཅིག །མི་མཐུན་རྒྱུན་དང་བར་ཆད་བསྐྱོག་པ་དང་། །མཐུན་པའི་དངོས་གྲུབ་མ་ལུས་སྦྱལ་  
 དུ་གསོལ། །སྟོས་བྱེད་སྟོང་གི་བཅུད་བསྐྱུས་བདུད་ཅི་མཆོག །སྤྱངས་ཤིང་བསྐྱེད་དེ་སྤར་བའི་  
 བྱང་ཆུབ་སེམས།      །མཛད་བྱང་དགེས་པ་བསྐྱེད་པའི་བདུང་བ་འདིས།      །སྤྱར་མཛད་ཡེ་ཤེས་  
 མགོན་པོའི་བྱགས་དམ་བསྐྱང་།      །མ་གཅིག་དཔལ་ལྷན་ལྷ་མོའི་བྱགས་དམ་བསྐྱང་།      །སྟོག་

གཙོད་གཙོད་སྦྱིན་བཞི་ཡི་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། །དམ་ཅན་ཚེས་རྒྱལ་ཡབ་ཡུམ་ཐུགས་དམ་  
 བསྐྱང་། །གཙང་རིས་དཔལ་མགོན་དོན་ལྡན་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། །བཀའ་སྡོད་དམ་ཅན་རྒྱ་  
 མཚོའི་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། །འཁོར་དང་བཅས་པའི་ཐུགས་དམ་སྒོངས་གྱུར་ནས། །རྣལ་འབྱོར་  
 དཔོན་སྟོབ་ཉམས་ཆག་སོས་གྱུར་ཅིག །མི་མཐུན་སྦྱེན་དང་བར་ཆད་བསྐྱོག་པ་དང་། །མཐུན་  
 པའི་དངོས་གྲུབ་མ་ལུས་སྦྱལ་དུ་གསོལ། །སྦྱིན་གྱི་འུགས་འཆང་གྲིང་བཞི་ཡིད་གྱིས་འཁོར། །  
 །ཞ་རྒྱས་སྦྱ་སྦྱག་དར་གྱི་ཅོད་པན་ཅན། །ཟླ་བའི་མདོངས་མཛེས་ཏྲན་ག་བཅུ་གསུམ་གྱིས། །  
 སྦྱར་མཛད་ཡེ་ཤེས་མགོན་པོའི་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། །མ་གཅིག་དཔལ་ལྷན་ལྷ་མོའི་ཐུགས་  
 དམ་བསྐྱང་། །སྟོག་གཙོད་གཙོད་སྦྱིན་བཞི་ཡི་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། །དམ་ཅན་ཚེས་རྒྱལ་ཡབ་  
 ཡུམ་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། །གཙང་རིས་དཔལ་མགོན་དོན་ལྡན་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། །བཀའ་སྡོད་

དམ་ཅན་རྒྱ་མཚོའི་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། །འཁོར་དང་བཅས་པའི་ཐུགས་དམ་སྐྱོངས་གྱུར་ནས།  
 རྣལ་འབྱོར་དཔོན་སྟོབ་ཉམས་ཆག་སོས་གྱུར་ཅིག །མི་མ་ཐུན་རྒྱུན་དང་བར་ཆད་བརྒྱུག་པ་  
 དང་། །མ་ཐུན་པའི་དངོས་གྲུབ་མ་ལུས་སྦྱལ་དུ་གསོལ། །གཡག་རོག་ཞོལ་ཆེན་སྤྲོན་ལྟར་  
 འཐིབས་པ་ལ། །ཚོ་ཞིང་མཐོ་བའི་རྩོུའི་རྩ་ཅེ་ཅན། །དག་པོའི་ངར་སྐྱོག་པ་བཅུ་གསུམ་གྱིས།  
 ཐུར་མཛད་ཡི་ཤེས་མགོན་པོའི་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། །མ་གཅིག་དཔལ་ལྷན་ལྟ་མོའི་ཐུགས་  
 དམ་བསྐྱང་། །སྟོག་གཅོད་གཞོད་སྤྲོན་བཞི་ཡི་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། །དམ་ཅན་ཚོས་རྒྱལ་ཡུལ་  
 ཡུམ་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། །གཙང་རིས་དཔལ་མགོན་དོན་ལྷའི་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། །བཀའ་སྟོད་  
 དམ་ཅན་རྒྱ་མཚོའི་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། །འཁོར་དང་བཅས་པའི་ཐུགས་དམ་སྐྱོངས་གྱུར་ནས།  
 རྣལ་འབྱོར་དཔོན་སྟོབ་ཉམས་ཆག་སོས་གྱུར་ཅིག །མི་མ་ཐུན་རྒྱུན་དང་བར་ཆད་བརྒྱུག་པ་



དང་། །མ་ཐུན་པའི་དངོས་གྲུབ་མ་ལུས་སྦྱུང་དུ་གསོལ། །ལུག་ནག་སྦྱི་དཀར་དབང་པོ་མ་ཉམས་  
 ཞིང་། །འབྲིལ་ལེགས་ཆུ་གཉེར་མཛེས་པའི་རྩ་བཞི་བ། །འཇམ་ལེགས་སྦྱ་ཡི་གོས་གྱོན་བཅུ་  
 གསུམ་གྱིས། །ལྷུང་མཛེད་ཡེ་ཤེས་མགོན་པོའི་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། །མ་གཅིག་དཔལ་ལྷན་ལྟ་  
 མོའི་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། །སློག་གཅོད་གནོད་སྦྱིན་བཞི་ཡི་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། །དམ་ཅན་ཆོས་  
 རྒྱལ་ཡབ་ཡུམ་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། །གཙང་རིས་དཔལ་མགོན་དོན་ལྷའི་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། །  
 བཀའ་སློད་དམ་ཅན་རྒྱ་མཆོའི་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། །འཁོར་དང་བཅས་པའི་ཐུགས་དམ་སྐོངས་  
 གྱུར་ནས། །རྣལ་འབྱོར་དཔོན་སློབ་ཉམས་ཆག་སོས་གྱུར་ཅིག །མི་མ་ཐུན་རྒྱུན་དང་བར་ཆད་  
 བསྐྱོག་པ་དང་། །མ་ཐུན་པའི་དངོས་གྲུབ་མ་ལུས་སྦྱུང་དུ་གསོལ། །དབྱ་པོའི་སྦྱིང་འབྲིན་རྩོ་རྩེའི་  
 མཆུ་སྒྲེར་ཅན། །དབྱ་པོའི་སྦྱ་སྦྱོག་ཁ་ནས་སྦྱོག་འབྲུག་ཅིང་། །ལྷུང་ལྷུང་སྒྲིང་བའི་བྲ་ནག་བཅུ་

གསུམ་གྱིས། །ཐུར་མཛད་ཡེ་ཤེས་མགོན་པོའི་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། །མ་གཅིག་དཔལ་ལྷན་ལྷ་  
 མོའི་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། །སྟོག་གཙོད་གནོད་སྦྱིན་བཞི་ཡི་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། །དམ་ཅན་ཆོས་  
 རྒྱལ་ཡབ་ཡུམ་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། །གཙང་རིས་དཔལ་མགོན་དོན་ལྷའི་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། །  
 བཀའ་སྟོད་དམ་ཅན་རྒྱ་མཚོའི་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། །འཁོར་དང་བཅས་པའི་ཐུགས་དམ་སྒོངས་  
 གུར་ནས། །རྣལ་འབྱོར་དཔོན་སྟོབ་ཉམས་ཆག་སོས་གུར་ཅིག །མི་མཐུན་སྦྱེན་དང་བར་ཆད་  
 བསྐྱོག་པ་དང་། །མཐུན་པའི་དངོས་གྲུབ་མ་ལུས་སྦྱལ་དུ་གསོལ། །ཁྱི་ནག་སྦྱིང་དཀར་དོམ་ལྟར་  
 འཕྱོ་བ་ལ། །ཁ་གདངས་མཆེ་གཅིགས་འཛིགས་པའི་ང་རོ་ཅན། །སྒྲ་ཆོགས་རྒྱན་གྱིས་མཛེས་  
 པ་བཅུ་གསུམ་གྱིས། །ཐུར་མཛད་ཡེ་ཤེས་མགོན་པོའི་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། །མ་གཅིག་དཔལ་  
 ལྷན་ལྷ་མོའི་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། །སྟོག་གཙོད་གནོད་སྦྱིན་བཞི་ཡི་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། །དམ་

ཅན་ཆོས་རྒྱལ་ཡབ་ཡུམ་སྤྱགས་དམ་བསྐྱང་། །གཙང་རིས་དཔལ་མགོན་དོན་ལྷའི་སྤྱགས་དམ་  
 བསྐྱང་། །བཀའ་སྡོད་དམ་ཅན་རྒྱ་མཚོའི་སྤྱགས་དམ་བསྐྱང་། །འཁོར་དང་བཅས་པའི་སྤྱགས་  
 དམ་སྐྱོངས་གྱུར་ནས། །རྣལ་འབྱོར་དཔོན་སྟོབ་ཉམས་ཆག་སོས་གྱུར་ཅིག །མི་མ་སྤུན་སྤྱུན་དང་  
 བར་ཆད་བསྐྱོག་པ་དང་། །མ་སྤུན་པའི་དངོས་གྲུབ་མ་ལུས་སྦྱལ་དུ་གསོལ། །གཞན་ཡང་རིན་  
 ཆེན་བདུན་དང་འདོད་ཡོན་ལྷ། །སྤྱི་ནང་ཉེར་སྟོད་སྦྱིང་བཞི་རི་རབ་སོགས། །དངོས་བཤམས་  
 ཡིད་ཀྱི་སྦྱལ་པའི་མཆོད་སྟོན་འདིས། །ལྷུང་མཛད་ཡེ་ཤེས་མགོན་པོའི་སྤྱགས་དམ་བསྐྱང་། །  
 མ་གཅིག་དཔལ་ལྷན་ལྷ་མོའི་སྤྱགས་དམ་བསྐྱང་། །སྟོག་གཙུག་གཙོན་སྤྱིན་བཞི་ཡི་སྤྱགས་དམ་  
 བསྐྱང་། །དམ་ཅན་ཆོས་རྒྱལ་ཡབ་ཡུམ་སྤྱགས་དམ་བསྐྱང་། །གཙང་རིས་དཔལ་མགོན་དོན་  
 ལྷའི་སྤྱགས་དམ་བསྐྱང་། །བཀའ་སྡོད་དམ་ཅན་རྒྱ་མཚོའི་སྤྱགས་དམ་བསྐྱང་། །འཁོར་དང་

བཅས་པའི་ཐུགས་དམ་སྒོངས་གྱུར་ནས། །རྣལ་འབྱོར་དཔོན་སློབ་ཉམས་ཆག་སོས་གྱུར་ཅིག །  
 མི་མ་ཐུན་རྒྱུན་དང་བར་ཆད་བསྒྲིག་པ་དང་། །མ་ཐུན་པའི་དངོས་གྲུབ་མ་ལུས་སྦྱལ་དུ་གསོལ། །  
 དམར་ཆེན་གཏོར་མ་རི་ལྟར་སྤངས་པ་ལ། །དམར་ནག་དར་གྱི་ཅོད་པན་དུ་མས་བརྒྱན། །ཉིང་  
 འཛིན་ཐུགས་དང་ཕྱག་རྒྱས་བྱིན་བརྒྱབས་པས། །སྤྱར་མཛད་ཡེ་ཤེས་མགོན་པོའི་ཐུགས་དམ་  
 བསྐྱང་། །མ་གཅིག་དཔལ་ལྷན་ལྟ་མོའི་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། །སློག་གཅོད་གནོད་སྦྱིན་བཞི་ཡི་  
 ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། །དམ་ཅན་ཆོས་རྒྱལ་ཡབ་ཡུམ་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། །གཙང་རིས་དཔལ་  
 མགོན་དོན་ལྡེའི་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། །བཀའ་སློད་དམ་ཅན་རྒྱ་མཚོའི་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། །  
 འཁོར་དང་བཅས་པའི་ཐུགས་དམ་སྒོངས་གྱུར་ནས། །རྣལ་འབྱོར་དཔོན་སློབ་ཉམས་ཆག་སོས་  
 གྱུར་ཅིག །མི་མ་ཐུན་རྒྱུན་དང་བར་ཆད་བསྒྲིག་པ་དང་། །མ་ཐུན་པའི་དངོས་གྲུབ་མ་ལུས་སྦྱལ་

དུ་གསོལ། །མཉེན་ལྷག་དང་ཞིང་རྒྱུ་ཆེན་སྒྲོ་ཡིས་བརྒྱན། །སྒོག་གི་སྤྲུག་སྤྲུག་གིས་དར་ནག་  
 མགུལ་བར་འབྱུང་། །གནམ་ལྷག་སྤྲུག་མཛེས་དབྱ་བཞེགས་སྤྲུག་དབྱེལ་དུ། །ཐོག་ལྷ་རྒྱུག་པའི་  
 རང་ཉེན་དམ་པ་འདིས། །སྤྲུང་མཛེས་ཡེ་ཤེས་མགོན་པོའི་སྤྲུག་སྤྲུག་དམ་བསྐྱང་། །མ་གཅིག་  
 དཔལ་ལྷན་ལྷ་མོའི་སྤྲུག་སྤྲུག་དམ་བསྐྱང་། །སྒོག་གཅོད་གཅོད་སྤྲུག་བཞི་ཡི་སྤྲུག་སྤྲུག་དམ་བསྐྱང་། །  
 དམ་ཅན་ཆོས་རྒྱལ་ཡབ་ཡུམ་སྤྲུག་སྤྲུག་དམ་བསྐྱང་། །གཙང་རིས་དཔལ་མགོན་དོན་ལྷའི་སྤྲུག་སྤྲུག་  
 དམ་བསྐྱང་། །བཀའ་སྒྲོན་དམ་ཅན་རྒྱ་མཚོའི་སྤྲུག་སྤྲུག་དམ་བསྐྱང་། །འཁོར་དང་བཅས་པའི་  
 སྤྲུག་སྤྲུག་སྤྲུག་སྤྲུག་གྱུར་ནས། །རྣལ་འབྱོར་དཔོན་སྒྲོབ་ཉམས་ཆག་སོས་གྱུར་ཅིག །མི་མཐུན་  
 རྒྱུན་དང་བར་ཆད་བརྒྱུག་པ་དང་། །མཐུན་པའི་དངོས་གྲུབ་མ་ལུས་སྤྲུག་དུ་གསོལ། །དཔལ་ལྷ་  
 གཡུལ་དུ་མཚོན་གྱིས་བསད་པའི་སྤྲུག་། །ཅུ་གསུམ་མ་ཉམས་རིན་ཆེན་སྤྲེལ་དང་། །བཟང་

བོའི་སྒྲན་དང་སྒྲགས་ཀྱིས་རབ་བཀང་ནས།    |བསྐྱེད་ཅིང་བྱིན་བརྒྱབས་གསང་བའི་རྟེན་རྒྱས་  
 འདིས།    |སྦྱར་མཛད་ཡེ་ཤེས་མགོན་པོའི་སྒྲགས་དམ་བསྐྱང་།    |མ་གཅིག་དཔལ་ལྷན་ལྟ་མོའི་  
 སྒྲགས་དམ་བསྐྱང་། |སྟོག་གཙོད་གཙོད་སྦྱིན་བཞི་ཡི་སྒྲགས་དམ་བསྐྱང་། |དམ་ཅན་ཆོས་རྒྱལ་  
 ཡབ་ཡུམ་སྒྲགས་དམ་བསྐྱང་། |གཙང་རིས་དཔལ་མགོན་དོན་ལྷའི་སྒྲགས་དམ་བསྐྱང་། |བཀའ་  
 སྟོད་དམ་ཅན་རྒྱ་མཚོའི་སྒྲགས་དམ་བསྐྱང་།    |འཁོར་དང་བཅས་པའི་སྒྲགས་དམ་སྟོངས་གྱུར་  
 བས། |རྣལ་འབྱོར་དཔོན་སྟོབ་ཉམས་ཆག་སོས་གྱུར་ཅིག |མི་མ་སྦྱོར་རྒྱུན་དང་བར་ཆད་བསྒྲིག་  
 པ་དང་། |མ་སྦྱོར་པའི་དངོས་གྲུབ་མ་ལུས་སྦྱལ་དུ་གསོལ། |ཁམས་གསུམ་བྱ་བྱེད་བྱག་པོའི་སྦྱར་  
 བསྒྲན་གྱང་། |ཅ་བརྒྱད་སྒྲ་མ་ཀྱན་དང་དབྱེར་མེད་པའི།    |སྤང་སྟོང་སྦྱ་མ་ལྟ་བུའི་སྦྱར་བསྒྲས་  
 བས།    |གདུང་བས་གསོལ་འདེབས་སྒྲ་མེད་རྟེན་མཆོག་འདིས།    |སྦྱར་མཛད་ཡེ་ཤེས་མགོན་

བོའི་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། །མ་གཅིག་དཔལ་ལྷན་ལྷ་མོའི་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། །སྟོག་གཙང་  
 གཞོད་སྦྱིན་བཞི་ཡི་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། །དམ་ཅན་ཆོས་རྒྱལ་ཡབ་ཡུམ་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། །  
 གཙང་རིས་དཔལ་མགོན་དོན་ལྷའི་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། །བཀའ་སྟོད་དམ་ཅན་རྒྱ་མཚོའི་ཐུགས་  
 དམ་བསྐྱང་། །འཁོར་དང་བཅས་པའི་ཐུགས་དམ་སྟོངས་གྱུར་ནས། །རྣལ་འབྱོར་དཔོན་སྟོབ་  
 ཉམས་ཆག་སོས་གྱུར་ཅིག །མི་མཐུན་རྒྱུན་དང་བར་ཆད་བརྒྱུག་པ་དང་། །མཐུན་པའི་དངོས་  
 གྲུབ་མ་ལུས་སྦྱལ་དུ་གསོལ། ༥ །རྩྱུ་ས་བཅའི་དབང་ལྷག་མགོན་པོ་ནི། །གནས་ལ་ངེས་པ་མ་  
 མཆིས་ཀྱང་། །སེམས་ཅན་སོ་སོའི་སྣང་ངོ་ལ། །དོ་རྗེའི་གདན་གྱི་སྟོ་སྟོགས་ངོས། །དུར་ཁྱོད་  
 ཆེན་པོ་བསིལ་བའི་ཆལ། །འཛིགས་སུ་རུང་བའི་གནས་མཆོག་ན། །གཤེན་རྗེའི་ངར་སྐྱད་དི་རི་  
 རི། །མ་མོའི་འུག་སྒྲུ་རྒྱ་རུ་རུ། །རྟའི་རྒྱ་མཚོ་འབྲིལ་ལི་ལི། །ཆོལ་ཆེན་ཁྱུ་མར་ལྷབས་སེ་

ལྷུབས། །གསུང་ཆེན་དུད་པ་ཆེལ་ལེ་ལི། །ཕོ་བདུད་བོ་བདུང་ཆེམས་སེ་ཆེམས། །ཕོ་བདུད་  
 ཞོན་སྒྲོར་སྒྲོར་རོ་རོ། །མི་རྒྱུ་སྒྲིང་བྱ་རྒྱ་རུ་རུ། །གཙན་གཟན་ངར་རྒྱད་ཅུ་རུ་རུ། །སྒྲོག་ཆེན་  
 འབར་བ་བྱུགས་སེ་བྱུགས། །འབྱུག་སྒྲུང་ག་ཕོ་ཆེམས་སེ་ཆེམས། །གནམ་ལྷུགས་སེར་ཆེན་ཤ་  
 ར་ར། །བདུད་དང་སྒྲིན་པོའི་ཆོ་གས་རྣམས་ཀྱི། །འཛིགས་པའི་གད་མོས་ས་གཞི་གཡོ། །དེ་ལྟའི་  
 གནས་མཆོག་དམ་པ་ན། །ཞལ་གཅིག་ཕྱག་དྲུག་འཛིགས་པའི་སྒྱ། །ཞལ་གདངས་ལྷུགས་  
 འདིལ་སྒྲན་དེབ་ཅིང། །སྒྲུན་གསུམ་དུས་མཐའི་མེ་ལྟར་འབར། །རྩམས་ཤིང་བརྗིད་ལ་ཡན་ལག་  
 རགས། །དག་པོའི་རྩྭ་སྒྲུ་འབྱུག་ལྟར་སྒྲོག །ལྷུན་པོ་ལྟར་བརྗིད་མིག་སྒྲན་མདོག །ཁྲི་ཁྲི་འཛིགས་  
 པའི་བཞད་སྒྲུ་ཅན། །ཁྲི་གྲུག་ཐོད་ཐོང་ཅང་ཏེ་ཅུ་འཁྲོལ། །ཐོད་ཁྲག་ཅེ་གསུམ་ཞགས་པ་འཕེན། །  
 གར་མཛད་དེལ་བྱའི་སྒྲུ་སྒྲོག་པ། །ཡུམ་གཅིག་མ་མོ་ཀུན་གྱི་བདག །སྒྲོག་གཙོད་བཞུན་པ་



གཞོན་སྦྱོན་བཞི། །སྤྱོད་སྦྱོང་དཔལ་མགོན་དོན་ལྡན་ཆོག་ས། །དམ་ཅན་རྒྱ་མཚོ་འཁོར་དང་  
 བཅས། །འདིར་སྦྱོན་མཐུན་པའི་དམ་ཅན་བཞིས། ༥ །རྩེ་འཇམ་པའི་དབྱངས་ཀྱིས་མཆན་  
 བཏགས་པ། །མཐུ་ཆེན་ལོག་འབྲེན་ནམས་ཀྱི་གཤེད། །ཕྱག་ན་དོ་རྩེས་མཆན་བཏགས་པ། །  
 རྒྱ་པོ་སྦྱ་འདུལ་ཆེན་པོ་སྟེ། །གཤེད་རྩེའི་གཤེད་པོས་མཆན་བཏགས་པ། །དོ་རྩེ་རོ་ལངས་  
 དུར་ཁོད་བདག །གསང་བའི་མཆན་ནས་འབོད་ཀྱིས་སྦྱོན། །བོས་པའི་ཆེན་སྦྱན་མ་སྟ། །  
 གཡབས་པའི་ཆེན་སྦྱན་མ་རྩལ། །བསྐྱལ་བའི་ཆེན་བང་མ་བུལ། །ཐད་པའི་ཆེན་མཐུ་མ་  
 རྩལ། །བསྐྱང་བའི་ཆེན་ཐུགས་མ་གཡེལ། །གསོལ་བཏབ་ཆེན་སྦྱང་མ་རིང། །གཙང་ཞིང་  
 ཆར་ལ་མ་ཉམས་པ། །དབྱེས་པའི་དམ་ཅན་རྒྱ་མཚོ་འདིས། །དོ་བྱལ་འཁོར་བཅས་ཐུགས་  
 དམ་བསྐྱངས། །ཉམས་ཆག་ཅི་མཆིས་བཞགས་པར་བབྱ། །སྤར་བཙོལ་ལོགས་པའི་གཏང་

རག་གཏོང་། །ད་འཆོལ་ལས་ཀྱི་རྟེན་དུ་འབྱུང་། །བཅོལ་བའི་འཕྲིན་ལས་བསྐྱབ་པར་མཛོད། ༥།  
 རྩེ་བྱིད་ལ་ཁྱུ་ཞིང་གསོལ་བ་ནི། །སྒྲ་མ་དམ་པའི་སྐྱ་ཡི་དབྱ། །བསྟན་བཞེག་དམ་ཉམས་དབྱ་པོ་  
 དང་། །བདུད་ཀྱི་རིགས་གྲུར་ནག་པོའི་སྤྱོད་སྤྱ། །བར་དུ་གཙོད་པའི་བགེགས་རྣམས་ཀྱིས། །  
 དཀྱིལ་འཁོར་གཉན་པོ་བྲལ་བ་རེ། །ཐུབ་པའི་བསྟན་པ་བཞེག་པ་རེ། །རྣལ་འབྱོར་བཞུགས་སྐྱབ་  
 བགེགས་བྱེད་ཅིང་། །ཆོས་འཁོར་གཉན་པོ་བཞེག་པ་རེ། །རྣལ་འབྱོར་བདག་ཅག་འཁོར་དང་  
 བཅས། །མི་ལོར་དགེ་འདུན་བཅས་པ་རྣམས། །བཅོལ་ལོ་བསྟན་སོ་མཐུ་མ་ཆུང་། །ཉིན་གསུམ་  
 གྲུ་ར་མ་གཡེལ་ཞིག །མཚན་གསུམ་མེལ་ཆེ་མ་གཡེལ་ཞིག །འགལ་རྒྱུན་རྒྱུག་ལ་མཐུན་རྒྱུན་  
 སྐྱབས། ༥། རྩེ་དམ་ཉམས་དབྱ་དང་བགེགས་རྣམས་ཀྱི། །མཐུ་དང་རྩེ་འབྱུལ་ཉམས་པར་ཀྱིས། །  
 རྒྱབ་རྟེན་སྟོང་དང་སྤྱར་དུ་སྤོལ། །མཛེས་བ་ཀྱན་དང་རྣམ་པར་བྱེ། །ཁོང་ནས་སྟོང་སྤྱངས་སྤོག་ཅ་

ཆོད། །རིགས་བརྒྱད་ཅད་ནས་ཆོད་ལ་ཤོག །ཉེས་ཅན་སྟེས་ལ་ཤོར་ར་རེ། །རྟགས་ཕྱད་མཆོན་  
 མ་སྐྱར་དུ་སྟོན། །གདུག་ཅིང་སྤང་བའི་དག་པོ་འདིས། །སྤྲོ་མ་དམ་བའི་སྐྱུ་དག་བྱས། །རྫོ་རྫོ་འེ་  
 ཐེག་པ་སྐྱུན་འབྲེན་ཅིང་། །དག་འདུན་སྟེ་རྣམས་དགྲུག་ཅིང་འཛོམས། །སྟོམ་བཙོན་ཀུན་ལ་  
 བརྟམ་ཤིང་སྟོན། །སྟེ་བོ་ཡོངས་ལ་གཞོད་ཅིང་འཆོ། །རྣལ་འབྱོར་སྣ་མེད་ཟེར་ནས་བརྟམ། །སྟོ་  
 ཁྱོད་མཐུ་མེད་ཟེར་ནས་སྟོན། །བརྟམ་པའི་དག་པོར་གྱུར་པ་འདི། །ལོ་དང་སྤྱོད་བར་མ་བཞག་  
 པར། །ཡ་མ་རྒྱ་རྩེ་ཞལ་དུ་ཐོབ། །གཤོག་པ་ཅན་གྱིས་མཐའ་ནས་ཆུམས། །སྟེར་མོ་ཅན་གྱིས་  
 སྟེང་ནས་བྱོངས། །མཆེ་བ་ཅན་གྱིས་སྤྲད་ནས་ཕུག །ལས་ཀྱི་རྒྱུད་གིས་རྒྱབ་ནས་དེད། །སྐྱུན་པ་  
 རག་པོས་མདུན་ནས་བསྐྱུས། །རྟོག་རྒྱ་རྩེ་གཡས་ནས་ཆུམས། །ཆོགས་བདག་སྤང་སྟེས་  
 གཡོན་ནས་ཆུམས། །གནམ་གྱི་འཇུ་ཐག་ཆོད་ལ་ཤོག །ས་ཡི་སྟེ་ཕྱར་ཐོན་ལ་ཤོག །དོན་སྟེང་

ལྷ་པོ་ཕུངས་ལ་ཤོག། ཁ་ནས་ཁོང་ཁག་སྐྱག་དུ་ཆུག། ལྷས་ངན་བརྒྱད་ཅུ་ཙུ་བཞི་ཐོངས། །བདུད་  
 གི་སྒོ་བོ་བརྒྱད་དུ་ཆུག། །བཙན་གྱི་ཞགས་པ་འདེབས་སུ་ཆུག། །མ་མེད་དལ་ཡམས་དག་ལ་  
 ཐོངས། །བསྟན་པའི་དག་བོར་གྱུར་པ་འདི། །ཁམ་ལ་བབ་གྱི་ཁམ་ལ་ཐོབ། །ཤོ་ལ་བབ་གྱིས་ཤོ་  
 བྱེ་ཞིག། །དམ་ཉམས་ལས་ངན་སྒྲིག་ཅན་འདི། །ལོ་དང་སྒྲ་བར་མ་བཞག་པར། །ཉགས་དང་  
 མཚན་མ་སྐྱར་དུ་སྟོན། །བཙལ་བའི་ལས་འདི་མ་བྱས་ན། །དུས་གསུམ་རྒྱལ་བའི་བཀའ་ཡང་  
 བཅག། །སྤྱི་རབས་གསང་སྤགས་སུན་ཡང་ཕུང་། །རིག་འཛིན་བདག་གི་རེ་བ་བཅད། །སྟོན་གྱི་  
 ཐུགས་དམ་གཉན་པོ་ཉམས། །ཙུ་བརྒྱད་སྒྲ་མའི་དམ་ཆོག་འགལ། །ཐུབ་པའི་བསྟན་བསྐྱང་མིང་  
 ཅམ་གྱུར། །དེ་བས་དམ་ལས་མ་འདའ་བར། །མ་སྟན་པའི་དམ་རྗེས་འདི་བཞེས་ལ། །བཙལ་བའི་  
 འཕྲིན་ལས་སྐྱབ་པར་མཛོད། །

# ཆོས་རྒྱལ་བསྐྱང་བ།

ཆོས་རྒྱལ་བསྐྱང་བ་ནི། རྩུ་ཇོ་ ལྷན་གྲུབ་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་ནམ་རོལ་ལས། །འདོད་དགུའི་དམ་ཇུས་  
 བྱིན་པ་མཆོད་སྤྲོད་ཆོག་ས། །རབ་འབྱམས་ས་དང་བར་སྐྱང་སྤྱོད་གང་བས། །དམ་ཅན་འཁོར་  
 བཅས་དགེས་པ་བསྐྱེད་གྱུར་ཅིག །དམ་ཉམས་དག་བགེགས་སྤྱིང་གི་ཁྱལ་འོན་ཆོག་ས། །  
 གཞུའི་རྒྱན་ལྟར་འབབ་པ་འབྲིལ་བ་ལས། །ཁྱལ་ཁྱལ་རྒྱ་མཚོ་གཡོ་བའི་རྩ་སྤྱོད་གིས། །ནམ་  
 མཁའི་སྤྱོད་ཀྱན་ཅིག་ཅར་འགོངས་པ་འདིས། །སྤྱི་མ་ཡི་དམ་འཁོར་བཅས་སྤྱལ་ས་དམ་བསྐྱང་།  
 དམ་ཅན་ཆོས་རྒྱལ་ཡབ་ཡུམ་བསྐྱང་། །འཁོར་ཆོག་ས་དམ་ཅན་རྒྱ་མཚོའི་སྤྱལ་ས་དམ་བསྐྱང་།  
 སྤྱལ་ས་དམ་བསྐྱངས་ཤིང་ཉམས་ཆག་སོས་གྱུར་ནས། །བར་གཅོད་ཀྱན་སེལ་མ་སྤྱན་རྒྱུན་མ་

ལུས་སྦྱབས། །བརྒྱ་ལྷན་ཀུ་ལུ་དཔལ་སོགས། །མངོས་པའི་མེ་ཏོག་བར་སྦྱང་ཁྱོན་གང་ཞིང་། །  
 དབྱ་བགེགས་དབང་པོའི་མེ་ཏོག་རི་རབ་ལྟར། །མཐོར་བཅེགས་སྲིད་པའི་ཅེ་མོར་བསྟེགས་པ་  
 འདིས། །སྒྲ་མ་ཡི་དམ་འཁོར་བཅས་སྤྱགས་དམ་བསྐྱང་། །དམ་ཅན་ཆོས་རྒྱལ་ཡབ་ཡུམ་བསྐྱང་། །  
 འཁོར་ཆོགས་དམ་ཅན་རྒྱ་མཚོའི་སྤྱགས་དམ་བསྐྱང་། །སྤྱགས་དམ་བསྐྱངས་ཤིང་ཉམས་ཆག་  
 སོས་གྱུར་ནས། །བར་གཅོད་ཀུན་སེལ་མཐུན་རྒྱུ་མ་ལུས་སྦྱབས། །བསྐྱལ་པའི་མེ་དབྱང་ལ་  
 འབྱན་དུར་ཁྱོད་མེར། །འཁོར་ཆོས་ཆེན་གྱུ་གྱལ་ནག་པོ་སོགས། །བསྟེགས་པའི་དུད་སྲིན་  
 དབྱར་སྦྱེས་ཆུ་འཛིན་ལྟར། །ནམ་མཁའི་ཁྱོན་ཀུན་ཡོངས་སུ་གང་བ་འདིས། །སྒྲ་མ་ཡི་དམ་  
 འཁོར་བཅས་སྤྱགས་དམ་བསྐྱང་། །དམ་ཅན་ཆོས་རྒྱལ་ཡབ་ཡུམ་བསྐྱང་། །འཁོར་ཆོགས་དམ་  
 ཅན་རྒྱ་མཚོའི་སྤྱགས་དམ་བསྐྱང་། །སྤྱགས་དམ་བསྐྱངས་ཤིང་ཉམས་ཆག་སོས་གྱུར་ནས། །

བར་གཅོད་ཀུན་སེལ་མ་ཐུན་རྒྱུན་མ་ལུས་སྦྱབས།    | དབང་བགེགས་ལྷན་ཆེན་མཆོ་ལྷར་འབྲིལ་  
 བའི་དབུས། | དམ་ཉམས་གཟུགས་ཕྱང་སྒར་བ་ལས་བྱུང་བའི། | མེ་ལྷེ་སྟོགས་ཀུན་གསལ་བའི་  
 འོད་ཟེར་ཅན། | བཙོ་མའི་གསེར་ལྷན་ཁྱ་བ་འཕྱོར་འདྲ་འདིས། | ལྷ་མ་ཡི་དམ་འཁོར་བཅས་  
 ཐུགས་དམ་བསྐྱང་།    | དམ་ཅན་ཆོས་རྒྱལ་ཡབ་ཡུམ་བསྐྱང་། | འཁོར་ཆོགས་དམ་ཅན་རྒྱ་  
 མཆོའི་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། | ཐུགས་དམ་བསྐྱངས་ཤིང་ཉམས་ཆག་སོས་གྱུར་ནས། | བར་  
 གཅོད་ཀུན་སེལ་མ་ཐུན་རྒྱུན་མ་ལུས་སྦྱབས། | ག་ཕྱར་ཅན་དན་གྱ་གྱལ་ལ་སོགས་བའི། | ཇི་  
 བཟང་གིས་བསྐྱོས་འཛིགས་རྱང་ཁྱག་གིས་མཆོ། | དག་པོའི་སྐྱ་སྐྱོག་འཛིགས་བའི་རྒྱབས་གཡོ་  
 ཞིང་། | ཞིང་ཀུན་དམར་ཆེལ་གྱིས་འགོངས་ཇི་ཆབ་འདིས། | ལྷ་མ་ཡི་དམ་འཁོར་བཅས་ཐུགས་  
 དམ་བསྐྱང་། | དམ་ཅན་ཆོས་རྒྱལ་ཡབ་ཡུམ་བསྐྱང་། | འཁོར་ཆོགས་དམ་ཅན་རྒྱ་མཆོའི་ཐུགས་

དམ་བསྐྱང་། ། ཐུགས་དམ་བསྐྱངས་ཤིང་ཉམས་ཆག་སོས་གྱུར་ནས། །བར་གཅོད་ཀྱན་སེལ་  
 མ་ཐུན་རྒྱུན་མ་ལུས་སྐྱབས། །བསྐྱལ་བའི་ཞིང་བཅུ་ཆང་བ་ལས་བྱུང་བའི། །ཤ་ཁག་རུས་བའི་  
 ཆོགས་གྱིས་ས་གཞི་གང་། །ལྷ་དང་མི་ཡི་བཟའ་བཅས་ཐུན་པོར་སྐྱུངས། །རོ་བརྒྱ་ལྡན་བའི་  
 གསེར་སྐྱེམས་རྒྱ་མཚོ་འདིས། །ཁྲ་མ་ཡི་དམ་འཁོར་བཅས་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། །དམ་ཅན་  
 ཆོས་རྒྱལ་ཡབ་ཡུམ་བསྐྱང་། །འཁོར་ཆོགས་དམ་ཅན་རྒྱ་མཚོའི་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། །ཐུགས་  
 དམ་བསྐྱངས་ཤིང་ཉམས་ཆག་སོས་གྱུར་ནས། །བར་གཅོད་ཀྱན་སེལ་མ་ཐུན་རྒྱུན་མ་ལུས་  
 སྐྱབས། །སྤྲིག་ཅན་རྒྱུང་སྤོང་བའི་ཅང་ཏེ་ཏུ་སོགས། །སྙན་བརྗེད་འགྱུར་བའི་རོལ་མོ་སྙ་  
 ཆོགས་པ། །ས་གསུམ་ཅིག་ཅར་འགོངས་བའི་སྐྱ་དབྱངས་ཅན། །དབྱར་སྐྱེས་རྩ་གསང་སྟོང་གི་  
 སྐྱ་ལྡན་འདིས། །ཁྲ་མ་ཡི་དམ་འཁོར་བཅས་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། །དམ་ཅན་ཆོས་རྒྱལ་ཡབ་ཡུམ་



བསྐྱང་། །འཁོར་ཚོགས་དམ་ཅན་རྒྱ་མཚོའི་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། །ཐུགས་དམ་བསྐྱངས་ཤིང་  
 ཉམས་ཆག་སོས་གྱུར་ནས། །བར་གཅོད་ཀྱན་སེལ་མཐུན་རྒྱུ་མ་ལུས་སྐྱབས། །སྟོང་གསུམ་  
 ཡུད་ཀྱིས་སྐུལ་བའི་འུགས་འཆང་ཞིང་། །རྒྱ་སྐར་ཚོམ་བྱ་ལ་འགྲན་རུས་བས་མཛེས། །ཆར་  
 སྤྱིན་ལྟར་གནག་འཛིགས་བའི་ང་རོ་ཅན། །དག་བགལས་སྟོག་འསྟོག་མ་ཉིའི་ཚོགས་རྣམས་  
 ཀྱིས། །སྤྲ་མ་ཡི་དམ་འཁོར་བཅས་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། །དམ་ཅན་ཚོས་རྒྱལ་ཡབ་ཡུམ་བསྐྱང་། །  
 འཁོར་ཚོགས་དམ་ཅན་རྒྱ་མཚོའི་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། །ཐུགས་དམ་བསྐྱངས་ཤིང་ཉམས་ཆག་  
 སོས་གྱུར་ནས། །བར་གཅོད་ཀྱན་སེལ་མཐུན་རྒྱུ་མ་ལུས་སྐྱབས། །མིག་སྤྲོན་མདངས་ཆགས་  
 རྩ་བའི་མདོངས་སྤྲོན་བའི། །ཉན་གཉིང་དཀར་སྟོག་བཞིན་རྒྱ་བ་དང་། །དག་པོའི་ངར་སྤྲས་དག་  
 བོའི་སྤྲོང་འགས་བའི། །གཡག་རོག་ཞོལ་ཆེན་སྤྱིན་ལྟར་འཐིབས་བ་འདིས། །སྤྲ་མ་ཡི་དམ་

འཁོར་བཅས་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། །དམ་ཅན་ཆོས་རྒྱལ་ཡབ་ཡུམ་བསྐྱང་། །འཁོར་ཆོགས་དམ་  
 ཅན་རྒྱུ་མཆོའི་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། །ཐུགས་དམ་བསྐྱངས་ཤིང་ཉམས་ཆག་སོས་གྱུར་ནས། །  
 བར་གཅོད་ཀྱན་སེལ་མ་ཐུན་རྒྱུ་མ་ལུས་སྦྱབས། །དབང་སྡོན་མདོག་ཅན་རྩ་བས་སྦྱི་གཙུག་  
 མཛེས། །དར་གྱི་ཅོད་པན་བཞད་པའི་ལུག་ནག་དང་། །རྫོ་རྗེའི་མཆུ་སྡེར་འཛིགས་པའི་གཤོག་  
 སྒྱ་ཅན། །དབྱ་བགེགས་སྒྲད་ལ་སྡེང་བའི་བྱ་ནག་འདིས། །སྒྲ་མ་ཡི་དམ་འཁོར་བཅས་ཐུགས་དམ་  
 བསྐྱང་། །དམ་ཅན་ཆོས་རྒྱལ་ཡབ་ཡུམ་བསྐྱང་། །འཁོར་ཆོགས་དམ་ཅན་རྒྱུ་མཆོའི་ཐུགས་དམ་  
 བསྐྱང་། །ཐུགས་དམ་བསྐྱངས་ཤིང་ཉམས་ཆག་སོས་གྱུར་ནས། །བར་གཅོད་ཀྱན་སེལ་མ་ཐུན་  
 རྒྱུ་མ་ལུས་སྦྱབས། །ཁྲིས་པའི་ཁ་གདངས་འབར་བའི་མཆེ་བ་གཅིགས། །ཁྲི་ནག་སྦྱིང་དཀར་  
 རོམ་ལྟར་འཕྱོ་བ་དང་། །དབང་པོའི་གཞུ་ལྟར་བཟ་བའི་རི་མོ་ཅན། །ལྷ་རྩས་སྒྲ་བྲེ་མཛེས་པའི་རུ་

མཆོན་འདིས། །སྤྲུལ་ཡི་དམ་འཁོར་བཅས་སྤྱགས་དམ་བསྐྱང་། །དམ་ཅན་ཆོས་རྒྱལ་ཡབ་ཡུམ་  
 བསྐྱང་། །འཁོར་ཆོགས་དམ་ཅན་རྒྱུ་མཆོའི་སྤྱགས་དམ་བསྐྱང་། །སྤྱགས་དམ་བསྐྱངས་ཤིང་  
 ཉམས་ཆག་སོས་གྱུར་ནས། །བར་གཅོད་ཀྱན་སེལ་མཐུན་རྒྱུ་མ་ལུས་སྦྱབས། །ཐག་ཆེན་  
 ཞུ་ཆུ་འབབ་པའི་གཡང་གཞི་དང་། །མགོ་རྩོད་དོ་ཤལ་རྒྱ་སྐར་འཕྲུང་བ་ལ། །འཁྱུ་ལྷན་འོད་  
 ཆགས་རུས་ཆེན་ལས་གྲུབ་པའི། །དཔའ་བོའི་རྒྱན་དང་དྲག་བོའི་ཆས་རྣམས་ཀྱིས། །སྤྲུལ་ཡི་  
 དམ་འཁོར་བཅས་སྤྱགས་དམ་བསྐྱང་། །དམ་ཅན་ཆོས་རྒྱལ་ཡབ་ཡུམ་བསྐྱང་། །འཁོར་ཆོགས་  
 དམ་ཅན་རྒྱུ་མཆོའི་སྤྱགས་དམ་བསྐྱང་། །སྤྱགས་དམ་བསྐྱངས་ཤིང་ཉམས་ཆག་སོས་གྱུར་  
 བསྐྱང་། །བར་གཅོད་ཀྱན་སེལ་མཐུན་རྒྱུ་མ་ལུས་སྦྱབས། ༥ །༤༖ རྟོང་གསུམ་ཁྲིན་ལྷན་ཡངས་  
 པའི་ཐོད་པའི་ནང་། །ཤ་ཐག་དམར་ཆེན་གཏོར་མ་དེ་ལྷན་སྦྱངས། །མཐིང་ནག་དར་གྱི་ཅོད་པན་

གྲིས་མཛེས་ཤིང་། །སྦྱངས་ཏྲོགས་སྤར་བྱས་བདུད་ཅིའི་རྒྱ་མཚོ་འདིས། །སྤྲེལ་ཡི་དམ་འཁོར་  
 བཅས་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། །དམ་ཅན་ཚོས་རྒྱལ་ཡབ་ཡུམ་བསྐྱང་། །འཁོར་ཚོགས་དམ་ཅན་རྒྱ་  
 མཚོའི་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། །ཐུགས་དམ་བསྐྱངས་ཤིང་ཉམས་ཆག་སོས་གྱུར་ནས། །བར་  
 གཅོད་ཀྱན་སེལ་མ་ཐུན་རྒྱུ་མ་ལུས་སྦྱབས། །དབྱ་བགོགས་སྒོག་ལ་མཐར་བྱེད་མཛོན་སུམ་  
 བཞིན། །དག་པོའི་དོ་རྗེས་མཚན་པའི་ཐོད་དབྱུག་དང་། །བཏབ་པ་ཅམ་གྲིས་སྒྲིག་ཅན་མ་ལུས་  
 བ། །འཆིང་བྱེད་མི་བཟད་དུས་ཀྱི་ཞགས་པ་འདིས། །སྤྲེལ་ཡི་དམ་འཁོར་བཅས་ཐུགས་དམ་  
 བསྐྱང་། །དམ་ཅན་ཚོས་རྒྱལ་ཡབ་ཡུམ་བསྐྱང་། །འཁོར་ཚོགས་དམ་ཅན་རྒྱ་མཚོའི་ཐུགས་  
 དམ་བསྐྱང་། །ཐུགས་དམ་བསྐྱངས་ཤིང་ཉམས་ཆག་སོས་གྱུར་ནས། །བར་གཅོད་ཀྱན་སེལ་  
 མ་ཐུན་རྒྱུ་མ་ལུས་སྦྱབས། །དོ་རྗེའི་གོ་བྱེད་སྤྲེལ་ཚོགས་མཚོན་ཆ་དང་། །མི་དབང་ལ་འོས་

མངེས་པའི་རིན་ཆེན་བདུན། །དངོས་བཤམས་ཡིད་གྱིས་སྒྲུལ་བ་ལས་བྱུང་བའི། །འཛིག་ཏེན་  
 འཛིག་ཏེན་འདས་པའི་མཆོད་སྒྲིན་འདིས། །སྒྲུ་མ་ཡི་དམ་འཁོར་བཅས་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། །  
 དམ་ཅན་ཆོས་རྒྱལ་ཡབ་ཡུམ་བསྐྱང་། །འཁོར་ཆོགས་དམ་ཅན་རྒྱ་མཆོའི་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། །  
 ཐུགས་དམ་བསྐྱངས་ཤིང་ཉམས་ཆག་སོས་གྱུར་ནས། །བར་གཙོད་ཀྱན་སེལ་མ་ཐུན་རྒྱུན་མ་  
 ལུས་སྒྲུབས། །རྒྱལ་བའི་ཡབ་གཅིག་ཟླ་བཅུན་འཇམ་པའི་དབྱངས། །མ་རུངས་གདུལ་སྤྱིར་  
 གཤེན་ཟླ་བའི་སྐྱུར་བསྟན་ཡང་། །ཅ་བརྒྱད་སྒྲུ་མ་སྐྱུ་བཞིའི་བདག་ཉིད་དུ། །ཡིད་ཆེས་གསོལ་  
 འདེབས་སྒྲ་མེད་ཏེན་མཆོག་འདིས། །སྒྲུ་མ་ཡི་དམ་འཁོར་བཅས་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། །དམ་ཅན་  
 ཆོས་རྒྱལ་ཡབ་ཡུམ་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། །འཁོར་ཆོགས་དམ་ཅན་རྒྱ་མཆོའི་ཐུགས་དམ་  
 བསྐྱང་། །ཐུགས་དམ་བསྐྱངས་ཤིང་ཉམས་ཆག་སོས་གྱུར་ནས། །བར་ཆད་ཀྱན་སེལ་མ་ཐུན་

རྒྱུ་མ་ལུས་སྐྱབས། །**བསྐྱུས་པ་ནི།** སྤྱི་བདེ་ཆེན་ལྷན་གྲུབ་གདོད་མའི་རང་བཞིན་ལས། །སྣ་ཆོགས་  
 མཆོད་པའི་བྱེ་བྲག་མཐའ་ཡས་བ། །ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཡབ་ཡུམ་སྐྱུན་ལམ་དུ། །ལེགས་པར་  
 འབྱུང་བས་དགེས་པ་བསྐྱེད་གྱུར་ཅིག །དམར་ཆེན་ཁྲག་གི་མཆོད་ཡོན་དག་བགེགས་ཀྱི། །  
 དབང་པོའི་མེ་ཏོག་ལ་སྣའི་དུད་སློན་དང་། །ཆོལ་ཆེན་མར་མེ་ཞག་ཆེན་ངི་ཆབ་དང་། །ལ་རུས་  
 ཞལ་བས་སྣ་ཆོགས་རོལ་མོ་འདིས། །ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཡབ་ཡུམ་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། །དེགས་  
 པ་པོ་བརྒྱད་མོ་བརྒྱད་ལ་སོགས་པའི། །བཀའ་སྟོད་ལས་བྱེད་ཐུགས་དམ་སྟོངས་གྱུར་ནས། །  
 རྣལ་འབྱོར་བཙོལ་བའི་འཕྲིན་ལས་བསྐྱབ་པར་མཛོད། །རྒྱུད་ལྷར་ལྷར་མགྲོགས་ཏྲ་ནག་ཆོགས་  
 རྣམས་དང་། །མིག་སྒྲན་མདངས་ཆགས་སྟོབས་ལྷན་ར་དང་ལུག །རམས་བརྩིད་གཡག་ཆོད་  
 དག་འཛོམས་གཅན་གཟན་དང་། །འཕྱར་ལྗོང་རོལ་པའི་བྱ་ནག་ཆོགས་རྣམས་ཀྱིས། །ཆོས་ཀྱི་

རྒྱལ་པོ་ཡབ་ཡུམ་སྤྱགས་དམ་བསྐྱང་། རྩེགས་པ་པོ་བརྒྱད་མོ་བརྒྱད་ལ་སོགས་པའི། བཀའ་  
 རྩོད་ལས་བྱེད་སྤྱགས་དམ་སྐྱོངས་གྱུར་ནས། རྒྱལ་འབྱོར་བཙུང་བའི་འཕྲིན་ལས་བསྐྱབ་པར་  
 མཛོད། ཁར་སྤྲིན་ལྟར་ནག་དྲག་པོའི་ང་རོ་ཅན། རེམས་པའི་ཁ་རྒྱངས་དུས་ཀྱི་སྤྲིན་ལྟར་  
 གཡོ། རྩོད་པོའི་དུ་ལྟན་དག་བགེགས་སློག་ལ་རོལ། རབ་བརྩེད་མཛེས་པའི་མ་ཉེའི་ཆོགས་  
 རེམས་ཀྱིས། ཁོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཡབ་ཡུམ་སྤྱགས་དམ་བསྐྱང་། རྩེགས་པ་པོ་བརྒྱད་མོ་བརྒྱད་  
 ལ་སོགས་པའི། བཀའ་རྩོད་ལས་བྱེད་སྤྱགས་དམ་སྐྱོངས་གྱུར་ནས། རྒྱལ་འབྱོར་བཙུང་བའི་  
 འཕྲིན་ལས་བསྐྱབ་པར་མཛོད། རེམ་ཉམས་ཁྲུང་ལ་རེམས་པའི་ཐོད་དབྱུག་དང་། རྩེག་  
 བགེགས་འཆིང་བྱེད་དུས་ཀྱི་ཞགས་པ་དང་། སློག་འཕྲོག་མཆོན་ཆ་ཁམ་བམ་ཐོད་ཁག་སོགས།  
 བསྟན་དག་འཛོམས་པའི་ཆ་རྒྱན་དམ་པ་འདིས། ཁོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཡབ་ཡུམ་སྤྱགས་དམ་བསྐྱང་།

དེགས་པ་ཕོ་བརྒྱད་མོ་བརྒྱད་ལ་སོགས་པའི། །བཀའ་སྡོད་ལས་བྱེད་ཐུགས་དམ་སྐྱོངས་གྱུར་  
 བས། །རྣལ་འབྱོར་བཅོལ་བའི་འཕྲིན་ལས་བསྐྱབ་པར་མཛོད། །ཞིང་ཆེན་གཡང་གཞི་མགོ་  
 འཕྲང་དོ་ལལ་དང་། །རྩི་རྩེ་གོ་མཆོན་དམར་ཆེན་གཏོར་མའི་ཆོགས། །འདོད་ཡོན་སྣ་ལྔ་སྟུན་  
 བོ་སྤྱིང་བཞི་བཅས། །ཕྱི་ནང་གསང་རྟེན་མ་ཆང་མེད་པ་འདིས། །ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཡབ་ཡུམ་  
 ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། །དེགས་པ་ཕོ་བརྒྱད་མོ་བརྒྱད་ལ་སོགས་པའི། །བཀའ་སྡོད་ལས་བྱེད་  
 ཐུགས་དམ་སྐྱོངས་གྱུར་བས། །རྣལ་འབྱོར་བཅོལ་བའི་འཕྲིན་ལས་བསྐྱབ་པར་མཛོད། །སྟོབས་  
 ཆེན་གཞིན་རྩི་རྩེ་རྒྱལ་པོ་འཁོར་བཅས་ཀྱིས། །ཨ་ཉི་ལ་དང་སྟོ་བཟང་གྲགས་པ་ཡི། །བསྟན་ལ་  
 གཞོད་པའི་དབྱ་བགལས་ཆར་ཆོད་ལ། །བསྟན་དང་བསྟན་འཛིན་བྱ་བཞིན་སྐྱོང་བར་མཛོད། །

བསྐྱང་གསོ་བསྐྱས་པ་འདི་རྩི་རྩེ་དགེ་འདུན་རྒྱ་མཆོའི་གསུང་དོ། །



## ལྷ་མོའི་བསྐྱང་བ།

ལྷ་མོའི་བསྐྱང་བ་ནི། སྤྱི་ལོ་བཅའ་བཏུང་མཆོག་གི་རོལ་བར་ནི། །འཆར་བའི་ཉིང་འཛིན་བེར་  
གྱི་མཆོད་པའི་སྤྱིན། །ས་དང་བར་སྤང་ནམ་མཁའི་ཁྱོན་བཀའ་སྤྱོད། །འདོད་ཁམས་དབང་ཕྱུག་  
འཁོར་བཅས་མཆོད་པར་བསྤྱི། །གདུག་ཅན་སྤྱིང་གི་ཁུ་བ་ལས་བྱུང་བའི། །ཁྲག་གི་རྒྱ་མཆོ་  
སྤྱིང་གསུམ་ཁྱོན་གང་བ། །ཆལ་ཆེལ་རྒྱབས་ཀྱི་ཕྱེང་བ་མཁའ་ལ་འཕྱོ། །དམར་སེར་ཕྱུ་བས་  
གཡོགས་པའི་མཆོད་ཡོན་འདིས། །དཔལ་ལྷན་དམག་ཐོར་རྒྱལ་མོའི་ཕྱགས་དམ་བསྐྱངས།  
གདུག་པའི་འཁོར་ཆོགས་རྒྱ་མཆོའི་ཕྱགས་དམ་བསྐྱངས། །ཕྱགས་དམ་བསྐྱངས་ཤིང་ཉམས་  
ཆགས་སོས་གྱུར་ནས། །བར་ཆད་སེལ་ཞིང་དངོས་གྱུ་བ་སྦྱལ་དུ་གསོལ། །ལྷ་རྒྱས་མེ་ཉིག་

ཆོགས་ཀྱིས་ནམ་མཁའ་གང་། །ཡིད་འོང་ཚུ་སྐྱེས་སྣ་ཆོགས་འཛིན་མའི་རྒྱན། །དབང་བཞེགས་  
 མིག་དང་ན་བ་ལྷེ་ལ་སོགས། །དབང་པོའི་མེ་ཉོག་པང་ཕྱང་ཆགས་པ་འདིས། །དཔལ་ལྷན་  
 དམག་ཐོར་རྒྱལ་མོའི་ཐུགས་དམ་བསྐྱངས། །གདུག་པའི་འཁོར་ཆོགས་རྒྱ་མཚོའི་ཐུགས་དམ་  
 བསྐྱངས། །ཐུགས་དམ་བསྐྱངས་ཤིང་ཉམས་ཆགས་སོས་གྱུར་ནས། །བར་ཆད་སེལ་ཞིང་  
 དངོས་གྲུབ་སྦྱལ་དུ་གསོལ། །དུས་མཐའི་བསྐྱེད་བྱ་དང་མཚུངས་རོ་སོལ་མེད། །ཆོལ་ཆེན་གྱ་  
 གྲུལ་བསྐྱེད་པའི་དུ་བའི་ཆོགས། །དབྱར་སྐྱེས་ཚུ་འཛིན་སྡོན་པོའི་སྤང་བ་བཞིན། །ནམ་  
 མཁའི་ཁམས་ཀྱན་ཡོངས་སུ་གང་བ་འདིས། །དཔལ་ལྷན་དམག་ཐོར་རྒྱལ་མོའི་ཐུགས་དམ་  
 བསྐྱངས། །གདུག་པའི་འཁོར་ཆོགས་རྒྱ་མཚོའི་ཐུགས་དམ་བསྐྱངས། །ཐུགས་དམ་བསྐྱངས་  
 ཤིང་ཉམས་ཆགས་སོས་གྱུར་ནས། །བར་ཆད་སེལ་ཞིང་དངོས་གྲུབ་སྦྱལ་དུ་གསོལ། །ཆོལ་

ཆེན་ཞུན་མར་རྒྱ་མཚོར་འབྲེལ་བའི་དབུས། །རི་རབ་ལ་འགྲན་སྐྱ་ཡི་སྤོང་བུ་ལ། །སྤར་བའི་མེ་  
 ལྷེ་གསེར་གྱི་མཚོད་སྤོང་བཞིན། །རབ་འབར་ཆངས་བའི་འཛིག་རྟེན་སྒྲག་པ་འདིས། །དཔལ་  
 ལྷན་དམག་ཐོར་རྒྱལ་མོའི་ཐུགས་དམ་བསྐྱངས། །གདུག་པའི་འཁོར་ཚོགས་རྒྱ་མཚོའི་ཐུགས་  
 དམ་བསྐྱངས། །ཐུགས་དམ་བསྐྱངས་ཤིང་ཉམས་ཆགས་སོས་གྱུར་ནས། །བར་ཆད་སེལ་ཞིང་  
 དངོས་གྲུབ་སྦྱལ་དུ་གསོལ། །སྤྱོད་པ་གྱི་འཁོར་ལོ་འགོངས་པའི་བྱི་བཟང་ཅན། །ག་བྱར་ཐེགས་  
 བས་ལེགས་བྱན་དག་བགོགས་གྱི། །ཁྲག་དང་ཞག་གི་རྒྱ་མཚོ་རྒྱབས་གྱི་སྤོང་། །ཆལ་ཆེལ་  
 གཡོ་བས་རྒྱ་མཐོངས་འགོག་པ་འདིས། །དཔལ་ལྷན་དམག་ཐོར་རྒྱལ་མོའི་ཐུགས་དམ་བསྐྱངས།  
 །གདུག་པའི་འཁོར་ཚོགས་རྒྱ་མཚོའི་ཐུགས་དམ་བསྐྱངས། །ཐུགས་དམ་བསྐྱངས་ཤིང་ཉམས་  
 ཆགས་སོས་གྱུར་ནས། །བར་ཆད་སེལ་ཞིང་དངོས་གྲུབ་སྦྱལ་དུ་གསོལ། །འབྲས་ཆང་རྒྱན་ཆང་

བཏུང་པ་རྒྱ་མཚོར་འབྲེལ། །དབྱ་བགེགས་ཤུག་ཕུང་པོ་རི་ལྟར་སྤངས། །སྤྲོ་ཚོགས་བཟའ་  
 དང་བཅའ་བ་རོ་བརྒྱར་ལྡན། །ཟག་མེད་བདེ་སྤྱོད་ཞལ་ཟས་དམ་པ་འདིས། །དཔལ་ལྡན་དམག་  
 རོར་རྒྱལ་མོའི་ཐུགས་དམ་བསྐྱངས། །གཏུག་པའི་འཁོར་ཚོགས་རྒྱ་མཚོའི་ཐུགས་དམ་བསྐྱངས།  
 ཐུགས་དམ་བསྐྱངས་ཤིང་ཉམས་ཆགས་སོས་གྱུར་ནས། །བར་ཆད་སེལ་ཞིང་དངོས་གྲུབ་སྦྱལ་  
 དུ་གསོལ། །ལྟ་རྒྱས་རོལ་མོའི་བྲེ་བྲག་མཐའ་ཡས་པ། །སྤྱོད་པའི་སྤྲོ་དབྱངས་ས་ཆེན་གཡོ་བ་  
 བཞིན། །ཕྱོགས་ཀུན་དལ་གྱིས་རྒྱོད་པའི་འབྲུག་སྤྲོ་དང་། །རབ་མཚུངས་ས་དང་བར་སྤང་ཁྱོན་  
 གང་བས། །དཔལ་ལྡན་དམག་རོར་རྒྱལ་མོའི་ཐུགས་དམ་བསྐྱངས། །གཏུག་པའི་འཁོར་ཚོགས་  
 རྒྱ་མཚོའི་ཐུགས་དམ་བསྐྱངས། །ཐུགས་དམ་བསྐྱངས་ཤིང་ཉམས་ཆགས་སོས་གྱུར་ནས། །  
 བར་ཆད་སེལ་ཞིང་དངོས་གྲུབ་སྦྱལ་དུ་གསོལ། །སྤྱོད་རྒྱུ་འབྲུག་ཐུགས་ལྡན་རྒྱུང་ལྟར་མཁྱོགས་

པའི་བང་། །ལམ་ལམ་འགྲོས་ཀྱིས་སྟོང་གསུམ་ཡུད་ཀྱིས་བསྐྱོར། །སྤྲོ་ཆོགས་དར་དང་རིན་ཆེན་  
 སྒྲ་སྒྲ་མཛེས། །འཛིན་མའི་རྒྱན་གྱུར་ཏྲ་ནག་ཆོགས་རྣམས་ཀྱིས། །དབལ་ལྷན་དམག་ཟོར་  
 རྒྱལ་མོའི་ཐུགས་དམ་བསྐྱངས། །གདུག་པའི་འཁོར་ཆོགས་རྒྱ་མཚོའི་ཐུགས་དམ་བསྐྱངས། །  
 ཐུགས་དམ་བསྐྱངས་ཤིང་ཉམས་ཆགས་སོས་གྱུར་ནས། །བར་ཆད་སེལ་ཞིང་དངོས་གྲུབ་སྦྱལ་  
 དུ་གསོལ། །རབ་བཟིད་ཨིན་ཀྱི་ལའི་རི་བོ་བཞེན། །དག་པོའི་ངར་སྒྲ་བསྒྲགས་པས་རི་རབ་  
 གྱང་། །མིང་མིང་འདར་བྱེད་ནི་བའི་རྩ་ཅེ་ཅན། །སྟོབས་ཀྱིས་དག་འཛོམས་གཡག་རོག་ཞོལ་  
 ཆེན་འདིས། །དབལ་ལྷན་དམག་ཟོར་རྒྱལ་མོའི་ཐུགས་དམ་བསྐྱངས། །གདུག་པའི་འཁོར་  
 ཆོགས་རྒྱ་མཚོའི་ཐུགས་དམ་བསྐྱངས། །ཐུགས་དམ་བསྐྱངས་ཤིང་ཉམས་ཆགས་སོས་གྱུར་  
 ནས། །བར་ཆད་སེལ་ཞིང་དངོས་གྲུབ་སྦྱལ་དུ་གསོལ། །འཇམ་པའི་སྤྲོ་ཆོགས་ཆར་སྒྲིན་

གཏིབས་པ་བཞིན། །འགྲུ་སྒྲུ་ཆེས་ལྷན་དཀར་མདོངས་ཀྱིས་བརྒྱན། །བེདྲུ་ཡི་རྩ་བཞི་  
 འབྲིལ་བ་ཅན། །མཛེས་པའི་རྒྱན་ལྷན་ལུག་ནག་ཆོགས་རྣམས་ཀྱིས། །དཔལ་ལྷན་དམག་ཐོར་  
 རྒྱལ་མོའི་ཐུགས་དམ་བསྐྱངས། །གདུག་པའི་འཁོར་ཆོགས་རྒྱ་མཚོའི་ཐུགས་དམ་བསྐྱངས། །  
 ཐུགས་དམ་བསྐྱངས་ཤིང་ཉམས་ཆགས་སོས་གྲུར་ནས། །བར་ཆད་སེལ་ཞིང་དངོས་གྲུབ་སྦྱལ་  
 དུ་གསོལ། །འགའ་ཞིག་ནམ་མཁའི་དབྱིངས་སུ་ཁྱུང་ལྷན་ལྷིང་། །ལ་ལ་ལང་ལིང་གར་ཀྱིས་བར་  
 སྒྲུང་འགོངས། །གཞན་དག་དག་བགོགས་མགོ་པོར་ཐོག་ལྷན་འབབ། །ནམ་མཁའི་རྒྱན་གྲུར་བྱ་  
 རག་ཆོགས་རྣམས་ཀྱིས། །དཔལ་ལྷན་དམག་ཐོར་རྒྱལ་མོའི་ཐུགས་དམ་བསྐྱངས། །གདུག་  
 པའི་འཁོར་ཆོགས་རྒྱ་མཚོའི་ཐུགས་དམ་བསྐྱངས། །ཐུགས་དམ་བསྐྱངས་ཤིང་ཉམས་ཆགས་  
 སོས་གྲུར་ནས། །བར་ཆད་སེལ་ཞིང་དངོས་གྲུབ་སྦྱལ་དུ་གསོལ། །དག་བགོགས་སློག་ལ་

རམས་པའི་བྲིན་གཞི། །འཇིགས་པའི་ཁ་གདངས་སྡེ་ཅེ་སྒྲོག་ལྟར་གཡོ། །དག་པོའི་ང་རྩ་སྤྱོད་  
 གསུམ་ཟ་བ་བཞིན། །སྤྱོད་ཆོགས་དར་གྱི་རྒྱན་ལྟར་མང་པོ་འདིས། །དཔལ་ལྡན་དམག་ཐོར་རྒྱལ་  
 མོའི་ཐུགས་དམ་བསྐྱངས། །གདུག་པའི་འཁོར་ཆོགས་རྒྱ་མཚོའི་ཐུགས་དམ་བསྐྱངས། །  
 ཐུགས་དམ་བསྐྱངས་ཤིང་ཉམས་ཆགས་སོས་གྱུར་ནས། །བར་ཆད་སེལ་ཞིང་དངོས་གྲུབ་སྦྱལ་  
 དུ་གསོལ། །འཇིགས་རུང་བདུད་སྡེའི་དམག་དབུང་ཐམས་ཅད་ཀྱིས། །མི་བཟད་དོ་རྩེའི་མཚོན་  
 ཆར་བརྒྱ་པབ་ཀྱང་། །འཇིགས་བར་མི་བྱས་ལུས་ལ་བགོས་ཅམ་གྱིས། །གཡུལ་ལས་རྣམ་པར་  
 རྒྱལ་བའི་གོ་ཁབ་འདིས། །དཔལ་ལྡན་དམག་ཐོར་རྒྱལ་མོའི་ཐུགས་དམ་བསྐྱངས། །གདུག་པའི་  
 འཁོར་ཆོགས་རྒྱ་མཚོའི་ཐུགས་དམ་བསྐྱངས། །ཐུགས་དམ་བསྐྱངས་ཤིང་ཉམས་ཆགས་སོས་  
 གྱུར་ནས། །བར་ཆད་སེལ་ཞིང་དངོས་གྲུབ་སྦྱལ་དུ་གསོལ། །གང་ཞིག་བཏབ་པས་དག་

བགེགས་འབྱུང་བོའི་ཚོགས། །དུས་མཐའི་མེ་དང་མུད་པའི་བྱད་ཤིང་བཞིན། །སྐད་ཅིག་ཙམ་  
 གྱིས་ཐལ་བར་བརྒྱག་འབྱུང་བའི། །མི་བཟད་དོ་རྗེའི་མཚོན་ཆ་འབར་བ་འདིས། །དཔལ་ལྷན་  
 དམག་ཐོར་རྒྱལ་མོའི་ཐུགས་དམ་བསྐྱངས། །གདུག་པའི་འཁོར་ཚོགས་རྒྱ་མཚོའི་ཐུགས་དམ་  
 བསྐྱངས། །ཐུགས་དམ་བསྐྱངས་ཤིང་ཉམས་ཆགས་སོས་གྱུར་ནས། །བར་ཆད་སེལ་ཞིང་  
 དངོས་གྲུབ་སྦྱལ་དུ་གསོལ། །སྤྱོད་སྤྱོད་གྱི་ལྷགས་འཆང་དེའུ་རྒྱུ་སེར་འདི། །སྤྱོད་པོའི་ཐོད་སྐྱོད་  
 བགས་པས་རབ་གཡོགས་ཤིང་། །གོང་མེད་སྤུང་མཐུར་གདུག་པའི་སྦྱལ་གྱིས་བརྒྱན། །སྤྱོད་  
 གསུམ་ལྟུང་གྱིས་བསྐྱོར་བའི་བཞོན་པ་འདིས། །དཔལ་ལྷན་དམག་ཐོར་རྒྱལ་མོའི་ཐུགས་དམ་  
 བསྐྱངས། །གདུག་པའི་འཁོར་ཚོགས་རྒྱ་མཚོའི་ཐུགས་དམ་བསྐྱངས། །ཐུགས་དམ་བསྐྱངས་  
 ཤིང་ཉམས་ཆགས་སོས་གྱུར་ནས། །བར་ཆད་སེལ་ཞིང་དངོས་གྲུབ་སྦྱལ་དུ་གསོལ། །དམ་



ཉམས་དག་བགེགས་ཕྱེ་མར་འཐག་བྱེད་པའི། །མི་བཟད་དོ་རྗེས་མཆན་བའི་བེ་ཅོན་དང་། །ཐུན་  
 དང་གདུག་བའི་ཁྲག་གིས་རབ་བཀང་བའི། །མཆན་ལྡན་ཡངས་ཤིང་རྒྱ་ཆེའི་ནལ་ཐོད་འདིས། །  
 དཔལ་ལྡན་དམག་ཐོར་རྒྱལ་མེའི་ཐུགས་དམ་བསྐྱངས། །གདུག་པའི་འཁོར་ཆོགས་རྒྱ་མཆོའི་  
 ཐུགས་དམ་བསྐྱངས། །ཐུགས་དམ་བསྐྱངས་ཤིང་ཉམས་ཆགས་སོས་གྱུར་ནས། །བར་ཆད་  
 སེལ་ཞིང་དངོས་གྲུབ་སྦྱལ་དུ་གསོལ། །ནད་ཀྱི་རྒྱལ་བ་མཆོན་ཀྱི་གྲུ་གྲུ་དང་། །རེ་ནག་གོས་དང་  
 མ་བྱའི་གདུགས་མཛེས་དང་། །བདུད་ཀྱི་ཁམ་ཤིང་འོ་རྩེ་དཀར་ནག་སོགས། །བསྟན་པ་བསྐྱང་  
 བའི་ཆ་རྒྱན་དམ་པ་འདིས། །དཔལ་ལྡན་དམག་ཐོར་རྒྱལ་མེའི་ཐུགས་དམ་བསྐྱངས། །གདུག་  
 པའི་འཁོར་ཆོགས་རྒྱ་མཆོའི་ཐུགས་དམ་བསྐྱངས། །ཐུགས་དམ་བསྐྱངས་ཤིང་ཉམས་ཆགས་  
 སོས་གྱུར་ནས། །བར་ཆད་སེལ་ཞིང་དངོས་གྲུབ་སྦྱལ་དུ་གསོལ། །ཐོད་སྐྱམ་དབྱ་བརྒྱན་མི་

མགོའི་ཐེང་བ་དང་། །སྤང་ཆེན་གོ་ཆེན་ཞིང་ལྷགས་གཡང་གཞི་དང་། །སྟག་ལྷགས་ཤམ་ཐབས་  
 ཁྲག་ཞག་ཐིག་ལེ་དང་། །ཕྱག་རྒྱ་རྣམ་དྲུག་ལི་ཁྲིའི་བྱུག་པ་འདི། །དབལ་ལྷན་དམག་ཐོར་རྒྱལ་  
 མོའི་ཐུགས་དམ་བསྐྱངས། །གདུག་པའི་འཁོར་ཆོགས་རྒྱ་མཆོའི་ཐུགས་དམ་བསྐྱངས། །  
 ཐུགས་དམ་བསྐྱངས་ཤིང་ཉམས་ཆགས་སོས་གྱུར་ནས། །བར་ཆད་སེལ་ཞིང་དངོས་གྲུབ་སྦྱལ་  
 དུ་གསོལ། །སྟོེ་རི་ལྷར་སྦྱངས་བའི་ཤ་ཁྲག་གཏོར་ཆོགས་ནི། །སྟགས་དང་ཉིང་འཛིན་ཕྱག་  
 རྒྱའི་ཆོགས་རྣམས་ཀྱིས། །རོ་བརྒྱ་ལྷན་པའི་བདུད་ཅིར་བྱེན་བརྒྱབས་ཤིང་། །དར་ནག་ཅོད་  
 བཅ་དུ་མས་བརྒྱན་པ་འདིས། །དབལ་ལྷན་དམག་ཐོར་རྒྱལ་མོའི་ཐུགས་དམ་བསྐྱངས། །གདུག་  
 པའི་འཁོར་ཆོགས་རྒྱ་མཆོའི་ཐུགས་དམ་བསྐྱངས། །ཐུགས་དམ་བསྐྱངས་ཤིང་ཉམས་ཆགས་  
 སོས་གྱུར་ནས། །བར་ཆད་སེལ་ཞིང་དངོས་གྲུབ་སྦྱལ་དུ་གསོལ། །རྟོ་རྩེའི་ཐོག་དང་མཚུངས་

བའི་མདའ་པོ་ཆེ། །བྱ་རོག་སྒྲོས་བརྒྱན་དང་ནག་མགུལ་པར་བཅིངས། །དབལ་ལྡན་ལྷ་མོའི་སྐྱ་  
 དང་སྒྲགས་ཀྱིས་བརྒྱན། །དམ་ཉམས་སྦྱིང་ལ་བསྐྱུན་བའི་མཆོན་ཆ་འདིས། །དབལ་ལྡན་དམག་  
 རོར་རྒྱལ་མོའི་ཐུགས་དམ་བསྐྱངས། །གདུག་པའི་འཁོར་ཆོགས་རྒྱ་མཆོའི་ཐུགས་དམ་བསྐྱངས།  
 ཐུགས་དམ་བསྐྱངས་ཤིང་ཉམས་ཆགས་སོས་གྱུར་ནས། །བར་ཆད་སེལ་ཞིང་དངོས་གྲུབ་སྦྱལ་  
 དུ་གསོལ། །ཉི་ཟླ་རི་རབ་སྦྱིང་བཞི་སྦྱིང་ཕན་བརྒྱད། །སྐྱ་གསུང་ཐུགས་དང་སྦྱི་ནང་གསང་བའི་  
 ཉིན། །འདོད་ཡོན་ལྷ་དང་རིན་ཆེན་བདུན་ལ་སོགས། །དངོས་བཤམས་ཡིད་ཀྱིས་སྦྱལ་བའི་  
 མཆོད་སྦྱིན་འདིས། །དབལ་ལྡན་དམག་རོར་རྒྱལ་མོའི་ཐུགས་དམ་བསྐྱངས། །གདུག་པའི་  
 འཁོར་ཆོགས་རྒྱ་མཆོའི་ཐུགས་དམ་བསྐྱངས། །ཐུགས་དམ་བསྐྱངས་ཤིང་ཉམས་ཆགས་སོས་  
 གྱུར་ནས། །བར་ཆད་སེལ་ཞིང་དངོས་གྲུབ་སྦྱལ་དུ་གསོལ། །དུས་གསུམ་རྒྱལ་བའི་ཡུམ་

གཅིག་དབངས་ཅན་མ། །གདུག་པ་འདུལ་སྒྱུར་བྱས་མའི་སྐྱུར་བསྐྱེད་ཀྱང་། །ས་བཅུའི་དབང་  
 ལྷག་མཁུན་བཅའི་གཏེར་ཆེན་དུ། །ཡིད་ཆེས་གསོལ་འདེབས་སྒྲ་མེད་ཏེན་མཆོག་འདིས། །  
 དཔལ་ལྷན་དཔག་ཟོར་རྒྱལ་མའི་ཐུགས་དཔ་བསྐྱངས། །གདུག་པའི་འཁོར་ཆོགས་རྒྱ་མཆོའི་  
 ཐུགས་དཔ་བསྐྱངས། །ཐུགས་དཔ་བསྐྱངས་ཤིང་ཉམས་ཆགས་སོས་གྱུར་ནས། །བར་ཆད་  
 སེལ་ཞིང་དངོས་གྲུབ་སྦྱེལ་དུ་གསོལ། །

ཡང་ཅུང་ཟད་བསྐྱེད་བྱས་པ་བྱེད་ན། རྩི་དངོས་བཞུགས་ཡིད་ཀྱིས་སྦྱེལ་བ་ལས་བྱུང་ཞིང་། །བྱིན་གྱིས་  
 བརྒྱབས་པའི་མཆོད་སྤྱོད་རྒྱ་མཆོའི་ཆོགས། །དཔག་ཟོར་འཁོར་དང་བཅས་པའི་སྤྱན་ལམ་དུ།  
 ལེགས་པར་འབྱུང་ཞིང་ཐུགས་དཔ་སྐྱོངས་གྱུར་ཅིག །གདུག་པའི་སྦྱིང་ཁྱག་རྒྱ་མཆོའི་མཆོད་  
 ཡོན་དང་། །རི་ལྷར་སྦྱངས་པའི་དབང་བའི་མེ་ཏོག་དང་། །གསུང་ཆེན་དུད་པའི་སྤྱོད་ལུང་མཁའ་

ལ་གཉིབས། །ཁུན་ཆེན་མར་མེད་སྒྲང་གསལ་དམ་པ་འདིས། །དཔལ་ལྷན་དམག་ཐོར་རྒྱལ་  
 མེད་ཐུགས་དམ་བསྐྱངས། །གདུག་པའི་འཁོར་ཆོགས་རྒྱ་མཆོད་ཐུགས་དམ་བསྐྱངས། །  
 ཐུགས་དམ་བསྐྱངས་ཤིང་ཉམས་ཆགས་སོས་གྱུར་ནས། །བར་ཆད་སེལ་ཞིང་དངོས་གྲུབ་སྦྱལ་  
 དུ་གསོལ། །དམ་ཉམས་ཁྲག་ཞག་རྒྱ་མཆོད་བྱི་ཆབ་དང་། །རོ་བརྒྱ་ལྷན་པའི་ཤ་ཁྲག་ཞལ་བས་  
 དང་། །ཟག་མེད་བདེ་སྟེར་བདུད་ཅིད་བཏུང་བ་དང་། །རབ་བརྩེད་སྐྱ་སྒྲན་རོལ་མེད་སེལ་སྒྲན་  
 འདིས། །དཔལ་ལྷན་དམག་ཐོར་རྒྱལ་མེད་ཐུགས་དམ་བསྐྱངས། །གདུག་པའི་འཁོར་ཆོགས་རྒྱ་  
 མཆོད་ཐུགས་དམ་བསྐྱངས། །ཐུགས་དམ་བསྐྱངས་ཤིང་ཉམས་ཆགས་སོས་གྱུར་ནས། །བར་  
 ཆད་སེལ་ཞིང་དངོས་གྲུབ་སྦྱལ་དུ་གསོལ། །སྟོང་གསུམ་ཡུད་ཀྱིས་བསྐྱོར་བའི་རྟ་ནག་ཆོགས།  
 རྣམ་བཤམ་དང་གྱི་ཚོད་པན་འཕྱང་བ་དང་། །མི་གདུག་དྲག་པོའི་རྩ་ཅི་གཡོ་བ་ཅན། །ཆར་སྒྲིན་

མདོག་ཅན་གཡག་རོག་ཞོལ་ཆེན་འདིས།      །དཔལ་ལྷན་དམག་ཐོར་རྒྱལ་མོའི་ཐུགས་དམ་  
 བསྐྱངས། །གདུག་པའི་འཁོར་ཆོགས་རྒྱ་མཚོའི་ཐུགས་དམ་བསྐྱངས། །ཐུགས་དམ་བསྐྱངས་  
 ཤིང་ཉམས་ཆགས་སོས་གྱུར་ནས། །བར་ཆད་སེལ་ཞིང་དངོས་གྲུབ་སྦྱལ་དུ་གསོལ། །འཇམ་  
 ལེགས་སྦྱ་ཡི་གོས་གྱོན་ལུག་ནག་དང་། །དག་བགེགས་སྒྲད་ལ་ཕྱིང་བའི་བྱ་ནག་དང་། །དམ་  
 ཉམས་སློག་འཕྲོག་དོམ་དང་ཅེ་སྤྱང་དང་། །དར་གྱི་ཅོད་པན་གཡོ་བའི་བྲི་ནག་འདིས། །དཔལ་  
 ལྷན་དམག་ཐོར་རྒྱལ་མོའི་ཐུགས་དམ་བསྐྱངས། །གདུག་པའི་འཁོར་ཆོགས་རྒྱ་མཚོའི་ཐུགས་  
 དམ་བསྐྱངས། །ཐུགས་དམ་བསྐྱངས་ཤིང་ཉམས་ཆགས་སོས་གྱུར་ནས། །བར་ཆད་སེལ་ཞིང་  
 དངོས་གྲུབ་སྦྱལ་དུ་གསོལ། །འཛིགས་རུང་བདུད་སྡེའི་དམག་དབྱང་ཐམས་ཅད་གྱིས། །མི་  
 བཟད་དོ་རྗེའི་མཆོན་ཆར་བརྒྱ་པབ་ཀྱང་། །འཁྱིགས་བར་མི་རུས་ལུས་ལ་བགོས་ཅམ་གྱིས། །

གཡུལ་ལས་རྣམ་པར་རྒྱལ་བའི་གོ་ཐབ་འདིས། །དཔལ་ལྷན་དཔག་ཐོར་རྒྱལ་མའི་ཐུགས་དམ་  
 བསྐྱངས། །གདུག་པའི་འཁོར་ཆོགས་རྒྱ་མཆོའི་ཐུགས་དམ་བསྐྱངས། །ཐུགས་དམ་བསྐྱངས་  
 ཤིང་ཉམས་ཆགས་སོས་གྲུར་ནས། །བར་ཆད་སེལ་ཞིང་དངོས་གྲུབ་སྦྱལ་དུ་གསོལ། །ཞེས་སོགས་  
མན་གྱི་ཆོགས་བཅད་རྣམས་བཏགས་ལ་འབུལ། དེ་ནས་ཆས་འབུལ་བ་ནི། རྩོམ་གཤམ་རྩེ་རྒྱུད་གི་འཁོར་ལོ་ཡིས། །རྒྱུད་ནག་  
 འཕྱུག་མ་ཕྱུལ་བ་ན། །དེ་ལ་ཞོན་ནས་སྦྱལ་བ་འབྱེད། །བདག་ཀྱང་རྒྱུད་ན་འཕྱུག་མ་འབུལ། །  
 དབྱ་བགེགས་སྒྲོལ་བའི་སྦྱལ་བ་ཁྲེ། །མ་གཅིག་དཀར་མོ་དུང་སྒྲོལ་གིས། །སྤྱོད་པའི་བོང་བྱ་གྲ་  
 དཔར་དང་། །ཁོད་མ་རྒྱུད་གི་གཤོག་པ་ཅན། །སྤྱད་བའི་བྲེ་རྩ་འཕུར་ཤེས་ཏེ། །དཔལ་ལྷན་ལྷ་  
 མའི་བཞོན་པར་ཕྱུལ། །སྤྱོད་པོ་ཡལ་གོ་ར་ཡིས། །མགོ་དང་བགས་བ་བྲེ་བྱ་ཡི། །སྤྱད་དེ་ཡི་  
 ཁེབས་སུ་ཕྱུལ། །བྲེ་རྩ་ཞོན་ནས་སྤྱོད་གསུམ་བསྐྱོད། །བདག་ཀྱང་བྲེ་རྩ་འཕུར་ཤེས་དང་། །སྤྱོད་

བོད་མགོ་ལྷགས་འབྲུལ་ལགས་ཀྱི། །འདི་ལ་ཞོན་ནས་སྟོང་གསུམ་བརྒྱེད། །དབང་དང་བགེགས་  
 རྣམས་ཐལ་བར་རྫོག། །ཡབ་གཅིག་རེ་ལྷེ་འགོང་ཡག་གིས། །བདུད་ཀྱི་ཁྲམ་བམ་ནག་པོ་ཕྱལ། །  
 སྲིན་བོད་ཡ་མགལ་སྤྲུ་ལ། །བཏགས་ཏེ་དམ་ཉམས་ཁྲམ་ལ་འདེབས། །བདག་ཀྱང་བདུད་ཀྱི་  
 ཁྲམ་ཞིང་འབྲུལ། །དམ་ཉམས་དབང་བོ་ཁྲམ་ལ་ཐོབ། །མ་གཅིག་བདུད་མོ་དབང་མེད་ཀྱིས། །  
 མཆོན་གྱི་གྲུ་གྲུ་སྟོང་མར་ཕྱལ། །སྲིན་བོད་མ་མགལ་སྤྲུ་ལ། །བཏགས་ཏེ་དམ་ཉམས་དབང་ལ་  
 འབྱེད། །བདག་ཀྱང་མཆོན་གྲུ་སྟོང་མར་འབྲུལ། །དམ་ཉམས་དབང་དང་བགེགས་ལ་ཁྲོངས། །  
 བཅན་སྐྱོད་རྩེ་རྩེ་བཞིས། །ཕྱང་བྱེད་ཞོ་རྩེ་དཀར་ནག་ཕྱལ། །ཁྲངས་ཏེ་སྤྲ་ཡི་སྤྲ་ཤ་ལ། །  
 བཏགས་ཏེ་དམ་ཉམས་ཕྱལ་ལ་འདེབས། །བདག་ཀྱང་ཞོ་རྩེ་དཀར་ནག་འབྲུལ། །དམ་ཉམས་  
 དབང་བགེགས་ཕྱང་ལ་ཐོབ། །སྲིན་པོ་བྱམ་སྤྲ་ཞི་བ་ཡི། །སྤྲ་སྤྲག་བར་ན་ནད་མཆོ་ཡོད། །སྤྲ་མོས་



འབྲུངས་པའི་ཁ་རྒྱངས་ཀྱིས། རྟ་ཡམས་དལ་ཡམས་དག་ལ་གཏོང་། བདག་ཀྱང་ནད་ཀྱི་  
 རྩིང་བྱ་འབྲུལ། རྟ་ཡམས་དལ་ཡམས་དག་ལ་ཐོངས། བསལ་བའི་ཁོལ་མའི་རྩིང་བྱ་  
 བལྲས། རྟ་རྩིང་ནང་ནས་བརྩམ་ཏེ་བཀང་། སྦྱལ་གྱི་ཞགས་པས་ཁ་བཅིངས་ནས། ཤེའུ་  
 མའི་སྒྲ་ཡི་སྒྲ་ཤ་ལ། བཏགས་ཏེ་ནད་རྒྱལ་དག་ལ་འཕྱོ། བདག་ཀྱང་ནད་ཀྱི་རྒྱལ་བ་འབྲུལ། རྟ་  
 ཡམས་དལ་ཡམས་དག་ལ་ཐོངས། ཁོལ་མའི་གོས་ཀྱི་རེ་ནག་དེ། བལྲས་ཏེ་སྒྲ་མའི་སྒྲ་  
 ལ་གསོལ། བཏུག་པའི་དག་བགེགས་ཆར་གཅོད་མཛད། བདག་ཀྱང་དཔལ་ལྷན་སྒྲ་མོ་ལ། རེ་  
 བ་ནག་མའི་གོས་འབྲུལ་གྱི། འྱོན་ལ་དམ་ཉམས་ཅད་ནས་ཆོད། ༥ རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་རྣམ་  
 སྲས་ཀྱིས། སེང་གེ་ཕུལ་བ་སྒྲན་གཡས་གྱི། རྒྱན་དུ་བྱས་ནས་དག་བགེགས་སྒྲོལ། བདག་  
 ཀྱང་སེང་གེ་དཀར་མོ་འབྲུལ། ཤག་སྒྲགས་སེང་གེའི་ང་རོ་ཡིས། བཏུག་པའི་དག་བགེགས་

ཐལ་པར་ཆེ་ག །སྤྱི་ཡི་རྒྱལ་པོ་དགའ་བོ་ཡིས། །སྤྱི་ཡི་གདེངས་ཀ་ཕྱལ་བ་ན། །སྤྱི་གཡོན་  
 དག་ལ་རྒྱན་བྱས་ཤིང་། །དེའུ་མེད་སྤྱི་ཡི་གོང་མེད་བྱས། །ཁ་རྒྱངས་སྤང་བའི་དགའ་ལ་གཏོང་། །  
 བདག་གྲང་སྤྱི་ཡི་ནག་ཆུན་པོ་འབྱུང་། །ཁ་རྒྱངས་དུག་གིས་དགའ་དང་བགེགས། །སྤྱི་ཅིག་ཉིད་  
 ལ་བརྒྱག་པར་མཛོད། །སྤྱི་ཆེན་ཆངས་པ་ཆེན་པོ་ཡིས། །མ་བྱའི་གཙུག་ཕྱད་ཕྱལ་བ་ན། །དབྱ་  
 ལ་གདུགས་ཀྱི་རྒྱན་དུ་བྱས། །ཐམས་ཅད་དུས་སྤྱི་བཟང་པར་མཛོད། །བདག་གྲང་མ་བྱའི་  
 གདུགས་འབྱུང་གིས། །སྤྱི་གདོན་ནད་ལས་ཐར་བར་མཛོད། །བྱུང་འབྱུང་ནག་པོ་ཆེན་པོ་  
 ཡིས། །ཉི་མ་རྒྱ་བ་ཕྱལ་བ་ན། །སྤྱི་བ་དབྱ་ལ་རྒྱན་དུ་བྱས། །དཀར་ནག་ལས་འབྲས་སོ་སོར་  
 གཟིགས། །བདག་གྲང་ཉི་མ་རྒྱ་བ་འབྱུང་། །ལེགས་ཉེས་སོ་སོར་གཟིགས་ནས་གྲང་། །ཉེས་བྱེད་  
 དམ་ཉམས་ཅད་ནས་ཆོད། །གསང་བདག་ཕྱག་ན་དོ་མེ་ཡིས། །འདོད་པ་ཁམས་ཀྱི་དབང་ཕྱག་

མར། །དབང་བསྐྱར་ཕྱག་ཏུ་བེ་ཅོན་གཏད། །དམ་ཉམས་དག་བགེགས་ལྷད་ལ་བསྐྱུ། །བདག་  
 །ཀྱང་རྡོ་རྗེའི་བ་ཅོན་འབྲུལ། །དམ་ཉམས་དག་བགེགས་ཐལ་བར་རྫོག། །སྤྲིན་གྱི་རྩི་བོ་དང་  
 །འགྲོགས་པའི། །རང་གི་ནལ་བུའི་ཐོད་པ་དེ། །ཐུན་དང་ཁྲག་གིས་བཀང་ནས་སྤ། །ལྷ་མོ་མཉེས་  
 །པའི་རྟེན་དུ་འཛིན། །བདག་ཀྱང་ནལ་ཐོད་འབྲུལ་ལགས་གྱི། །ལྷ་མོ་མཉེས་པའི་རྟེན་དུ་བཞེས། །  
 །སྤྲིན་པོ་ལ་ཟེའི་ཆོགས་རྣམས་གྱིས། །དག་བགེགས་མགོ་དང་ཁྲག་ཞག་ཕྱལ། །ཐོད་པ་སྐྱམ་  
 །རྫོན་རྒྱན་བྱས་ཞིང་། །ཁྲག་ཞག་ཐིག་ལེས་སྐྱུ་ལ་བརྒྱན། །དུར་ཁྲོད་ཆས་གྱིས་བརྒྱན་བྱས་  
 །ནས། །གཏུག་པའི་དག་བགེགས་ཐལ་བར་རྫོག། །བདག་ཀྱང་དཔལ་ལྷན་ལྷ་མོ་ལ། །དམ་ཉམས་  
 །མགོ་དང་ཁྲག་ཞག་འབྲུལ། །ཐོད་སྐྱམ་ལྷ་ཡི་དབྱ་རྒྱན་དང་། །ཁྲག་འཇག་ལྷ་བཙུའི་དོ་ལལ་དང་།  
 །སྐྱུ་ལ་ཁྲག་གི་ཐིག་ལེ་དང་། །ཞག་གི་སོར་རིས་ཐལ་ཆེན་གྱི། །ཆོམ་བྱས་བྱགས་ལ་དམ་ཉམས་

གྱི། །སློག་དབྱགས་ལེན་ལ་རིངས་པར་བྱོན། །གཞན་ཡང་དཔལ་ལྷན་ལྷ་མོ་ལ། །བསྟན་པ་  
 བསྐྱང་བའི་ཆ་རྒྱུན་དུ། །དགོས་པའི་ཡོ་བྱད་ཐམས་ཅད་འབྱུལ། །བསྟན་པ་བསྐྱང་ལ་མ་གཡེལ་  
 ཞིག་། །དམ་ཉམས་སྡིག་ཅན་སྒྲོལ་བ་དང་། །དགོན་གནས་བསྐྱང་བའི་ཆ་རྒྱུན་དུ། །དགོས་པའི་ཡོ་  
 བྱད་ཐམས་ཅད་འབྱུལ། །དགོན་གནས་འདི་ལ་གཞོད་པ་ཡི། །སེམས་འཆང་དབྱ་དང་བགེགས་  
 རྣམས་ཀྱི། །སྐད་ཅིག་ཉིད་ལ་བརྒྱག་པར་མཛོད། །དཔོན་སྟོབ་དགོན་གནས་བཅས་པ་ལ། །  
 དགོས་པའི་ཡོ་བྱད་ཅི་བྱང་ཡང་། །དཔལ་ལྷན་ལྷ་མོའི་འཕྲིན་ལས་གྱིས། །འབད་མེད་ལྷན་གྱིས་  
 གྱུབ་པར་མཛོད། །དེ་ནས་བསྐྱང་གཏོར་འབྱུལ་བ་ནི། །ཤ་ཁྲག་ལ་སོགས་བདུད་ཅི་ལྷ་དང་བཅས། །འབྲུ་སྒྲ་ལྷ་  
 དང་སྐྱར་བའི་གཏོར་མ་འདི། །དཔལ་ལྷན་དམག་ཐོར་རྒྱལ་མོ་ལ་འབྱུལ་གྱི། །རྒྱལ་བའི་བསྟན་  
 པ་བསྐྱང་བྱིར་བཞེས་སུ་གསོལ། །དཔལ་ལྷན་ལྷ་མོ་འཁོར་དང་བཅས་པའི་ལྷགས་རྩྱུ་ལས་

སྐྱེས་པའི་རྩོམ་ཆེ་ཅེ་གཅིག་པ་དམར་པོ་འོད་གི་སྐུ་གུ་ཅན་གྱིས་གཏོར་མའི་བརྒྱད་དང་ས་ཏེ་  
 གསོལ་བར་གྱུར། ཨོ་ཀ་ལི་དེ་སྐྱེ་ས་པ་རི་སྐྱར་སང་བེ་སྐྱོན་ལྷ་ཏྲུ་སྐྱར་ཡ་ཨི་དྲི་བ་ལི་ཏ་ཁ་ཁ་  
 ཁྲ་ཏི་ཁྲ་ཏི། ཨོ་ཤི་དེ་སྐྱེ་ས་པ་རི་སྐྱར་ཨི་དྲི་བ་ལི་ཏ་ཁ་ཁ་ཁྲ་ཏི་ཁྲ་ཏི། ཨོ་བཟླ་ས་མ་ཡ་ལྷ་གི་  
 བེ་མ་མ་བརྒྱ་སི་རྩྱེ་རྩྱེ་ན་ས་མ་ཡ་ཨི་དྲི་བ་ལི་ཏ་ཁ་ཁ་ཁྲ་ཏི་ཁྲ་ཏི། ཨོ་ཨ་གཡ་རོ་སྐུ་ཁི་སང་རྩྱེ་རྩྱེ་  
 ཨུ་བྱུང་བརྒྱ་བྱུང་ན་མུ་སང་ཏ་སྐྱ་ག་ཏ་སྐྱོ་བེ་ལྷ་སྐུ་ཁི་བྱུ་སང་ཏ་ཁི་ལྷུང་ག་ཏེ་སྐྱར་ཏ་ཏི་མི་  
 བ་ལི་ཏ་ཁ་ཁ་ཁྲ་ཏི། རེ་ནས། ཨོ་གཡ་ལི་དེ་སྐྱེ་ས་པ་རི་སྐྱར་ཨུ་མྱོ་མྱོ་རྩྱེ་རྩྱེ་སྐྱ་རྩྱ། བློ། བློ། རྩྱ་  
 བ། ཨྱ་ལོ་ག། བརྩ། བེ་མེ་བླ། བྱུ་མྱོ་རྩྱེ་རྩྱེ་སྐྱ་རྩྱ། ཨོ་གཡ་ལི་དེ་སྐྱེ་ས་པ་རི་སྐྱར་ཨོ་ཨྱ་རྩྱ། ཨོ་  
 ཤི་དེ་སྐྱེ་ས་པ་རི་སྐྱར་ཨོ་ཨྱ་རྩྱ། ཆེ་རིང་མཆེད་ལ། བོད་ཁམས་སྐྱོང་བའི་བསྟན་མ་བརྒྱ་གཉིས་  
 དུལ་ལྷ་གཞི་བདག་དང་བཅས་པ་རྣམས་ཀྱི་ཞལ་དུ་ཨོ་ཨྱ་རྩྱ། རེ་ནས། རྩྱེ་སེམས་ཉིད་འཕྲིན་ལས་

རྣམ་བཞིའི་བྱང་པར་ནི། །སེམས་ཉིད་གྲུང་ན་མེད་ཅིང་སེམས་གྲུང་མེད། །དོན་དམ་དབྱེར་མེད་  
 །ཁ་དོག་གཟུགས་གྲུང་མེད། །རྩ་འབྲུལ་སྦྱ་མ་ཙམ་དུ་རང་གི་སེམས། །མཐུན་པར་བསྟན་བ་ཞི་  
 བའི་དཔལ་ལྷ་མོ། །ཞི་མཛད་ཞི་འགྱུར་ཞི་བའི་ངང་ཚུལ་ཅན། །ཞི་བའི་འཁོར་གྱིས་བསྐྱོར་བའི་  
 གཙུ་མོ་ནི། །ཉགས་ཀྱི་སྦྱ་མདོག་དཀར་མོ་ཞིན་ཏུ་བྲངས། །ཀྱན་ཏུ་ཞི་མཛད་མ་ལ་ཕྱག་འཇལ་  
 མོ། །བདག་གི་ནད་གདོན་བར་ཆད་ཞི་བར་མཛོད། །སྦྱོང་སེམས་ཉིད་འཕྲིན་ལས་རྣམ་བཞིའི་  
 བྱང་པར་ནི། །སེམས་ཉིད་གྲུང་ན་མེད་ཅིང་སེམས་གྲུང་མེད། །དོན་དམ་དབྱེར་མེད་ཁ་དོག་  
 གཟུགས་གྲུང་མེད། །རྩ་འབྲུལ་སྦྱ་མ་ཙམ་དུ་རང་གི་སེམས། །མཐུན་པར་བསྟན་བ་རྒྱས་པའི་  
 དཔལ་ལྷ་མོ། །རྒྱས་མཛད་རྒྱས་འགྱུར་རྒྱས་པའི་ངང་ཚུལ་ཅན། །རྒྱས་པའི་འཁོར་གྱིས་བསྐྱོར་  
 བའི་གཙུ་མོ་ནི། །ཉགས་ཀྱི་སྦྱ་མདོག་སེར་མོ་ཞིན་ཏུ་བཟིང། །ཀྱན་ཏུ་རྒྱས་མཛད་མ་ལ་ཕྱག་

འཆལ་ལོ། །བདག་གི་ཆེ་དང་བསོད་ནམས་རྒྱས་པར་མངོད། །སྟེ་ སེམས་ཉིད་འཕྲིན་ལས་  
 རྣམ་བཞིའི་བྱད་པར་ནི། །སེམས་ཉིད་གྲུད་ན་མེད་ཅིང་སེམས་ཀྱང་མེད། །དོན་དམ་དབྱེར་མེད་  
 །ཁ་དོག་གཟུགས་ཀྱང་མེད། །རྩ་འབྲུལ་སྦྱ་མ་ཙམ་དུ་རང་གི་སེམས། །མ་སྟན་པར་བསྟན་པ་དབང་  
 གི་དཔལ་ལྷ་མོ། །དབང་མཛད་དབང་བསྐྱར་དབང་གི་རང་ཚུལ་ཅན། །དབང་གི་འཁོར་གྱིས་  
 བསྐྱོར་བའི་གཙོ་མོ་ནི། །ཉགས་ཀྱི་སྦྱ་མདོག་དམར་མོ་ཤིན་ཏུ་ཆགས། །ཀྱན་ཏུ་དབང་མཛད་མ་  
 ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །ཁམས་གསུམ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་དབང་དུ་བསྐྱུས། །སྟེ་ སེམས་ཉིད་  
 འཕྲིན་ལས་རྣམ་བཞིའི་བྱད་པར་ནི། །སེམས་ཉིད་གྲུད་ན་མེད་ཅིང་སེམས་ཀྱང་མེད། །དོན་དམ་  
 དབྱེར་མེད་ཁ་དོག་གཟུགས་ཀྱང་མེད། །རྩ་འབྲུལ་སྦྱ་མ་ཙམ་དུ་རང་གི་སེམས། །མ་སྟན་པར་  
 བསྟན་པ་དབང་གི་དཔལ་ལྷ་མོ། །དབང་མཛད་དབང་འགྱུར་དབང་གི་རང་ཚུལ་ཅན། །དབང་གི་འཁོར་

འཁོར་གྱིས་བསྐྱོར་བའི་གཙོ་མོ་ནི། །རྟགས་ཀྱི་སྐུ་མདོག་ནག་མོ་ཤིན་ཏུ་རྩམས། །ཀྱན་ཏུ་བྲག་  
མཛེད་མ་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །བདག་གི་ནད་གདོན་དག་བགེགས་བྲག་པོས་སྒྲོལ། །རྩྱེ་ཁྲིད་ཀྱི་  
རང་བཞིན་ཅིར་ཡང་མ་གྲུབ་ཀྱང་། །འདི་ལྟར་མཆོན་ཉིད་ཅིར་ཡང་སྤང་བ་ཡིས། །འཕྲིན་ལས་  
ནམ་བཞིས་འགྲོ་དོན་མཛེད་པ་ལ། །བདག་གིས་བསྐྱེམས་ཏེ་རབ་ཏུ་བསྟོད་བཀྲིད་ན། །བདག་  
ཀྱང་ལས་བཞིའི་རང་བཞིན་ལྟན་འགྲུབ་སྟེ། །ཁྲིད་ལྟར་འགྲོ་བའི་དོན་ལ་བཙོན་པར་ཤོག །



# ནམ་སྐུ་བསྐྱང་བ།

ནམ་སྐུ་བསྐྱང་བ་ནི། དེ་ནས་རོལ་མོ་དབྱངས་དང་བཅས་ཏེ་འབྲུལ་བ་ནི། སྤྱི་རིན་ཆེན་མང་སྤྱུལ་རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་སྟེ།

བདེ་མཛད་སྲིད་གསུམ་པོངས་དང་རྒྱད་པ་ལས། །སྤྱུར་སྦྱོབ་བཟ་ཤེས་དཔལ་འབར་བདེ་སྟེར་  
བ། །མགོན་པོ་སི་རྒྱུའི་གཏེར་མཆོག་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། །ཐུགས་དམ་གཉན་པོ་དབྱིངས་སུ་  
སྐྱོངས་བྱུར་ནས། །བདག་ཅག་སྤྱབ་པ་པོ་ལ་དངོས་བྱུབ་སྟོལ། །ཆོག་འདི་གཉིས་རྒྱུད་སྤྲད་ཀྱིས་མི་གསུང་།  
གོས་སྟོན་ལུང་ཐང་སྟེང་བ་ཅང་ཤེས་ན། །འདོད་འཇོའི་བ་དང་གཏེར་བུམ་དཔག་བསམ་ཤིང་། །  
ཁུས་ཀྱི་རྩིང་བུ་གཙུག་ལག་ཁང་ཆེན་དང་། །གསང་ཆེན་གྱིས་སྤྱད་པས་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་།  
ཐུགས་དམ་གཉན་པོ་དབྱིངས་སུ་སྐྱོངས་བྱུར་ནས། །བདག་ཅག་སྤྱབ་པ་པོ་ལ་དངོས་བྱུབ་སྟོལ།

རོན་དམ་སྒྲོམ་བྲལ་སྒྲེ་འགག་གནས་གསུམ་བྲལ། རྡོ་རྗེ་འཇིན་དང་རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་དང་། རིང་  
 འཇིན་འཇའ་ཆོན་ལྷ་བྱར་དུས་ཀྱན་སྒྲོང་། ། ལྷ་སྒྲོམ་སྒྲོང་པ་བཟ་མོས་སྤྱགས་དམ་བསྐྱང་། །  
 སྤྱགས་དམ་གཉན་པོ་དབྱིངས་སུ་སྒྲོངས་གྱུར་ནས། ། བདག་ཅག་སྐྱབ་པ་པོ་ལ་དངོས་གྲུབ་སྩོལ།  
 གསང་སྤྱགས་བསྐྱེན་སྐྱབ་སྤྱན་མོང་བྱང་པར་དང་། ། སྐྱ་གསུང་སྤྱགས་དང་བྱེ་བྲག་སྤྱི་རྣམས་ཀྱི།  
 དམ་ཆིག་གཙང་མའི་དགེ་བ་ཅི་མཆིས་པས། ། མགོན་པོ་འཁོར་དང་བཅས་པའི་སྤྱགས་དམ་  
 བསྐྱང་། ། སྤྱགས་དམ་གཉན་པོ་དབྱིངས་སུ་སྒྲོངས་གྱུར་ནས། ། བདག་ཅག་སྐྱབ་པ་པོ་ལ་དངོས་  
 གྲུབ་སྩོལ། ། ཏྲག་གཏོར་རྒྱན་གཏོར་དུས་གཏོར་གཉན་པོ་དང་། ། མཆོད་པ་ལྷ་དང་འདོད་ཡོན་  
 རྣམ་ལྷ་དང་། ། རིན་ཆེན་བདུན་དང་བཟ་ཞེས་རྗེས་བརྒྱད་ཀྱིས། ། མགོན་པོ་འཁོར་དང་བཅས་  
 པའི་སྤྱགས་དམ་བསྐྱང་། ། སྤྱགས་དམ་གཉན་པོ་དབྱིངས་སུ་སྒྲོངས་གྱུར་ནས། ། བདག་ཅག་

སྐྱབ་པ་པོ་ལ་དངོས་གྲུབ་སྩོལ། །ནས་འབྲས་གོན་སྐྱེ་ཉིལ་དང་འབྲུ་ཡི་ཚོགས། །རྩོ་ཉི་གུར་  
 གུམ་ཚན་ག་བྱར་དང་། །སྒྲ་ཅི་དེ་ལྟ་འབྲུ་སྒྲ་ལྟ་དང་ནི། །ཁྱེ་དེ་སིང་དེ་ཉ་སི་དེ་བ་དང་། །ཀར་ནི་  
 ཀ་དང་སྒྲན་མཚོག་ནས་ལྟ་དང་། །ཁྱེ་ཡི་སྒྲིང་པོ་ལན་ཚུ་ཅི་ཐོག་དང་། །ཤིང་ཉོག་བྱ་རམ་སྒྲང་ཅི་  
 ཉིལ་མར་དང་། །སྒྲན་ལྟ་སྒྲིང་པོ་ལྟ་ཡིས་བྱགས་དམ་བསྐྱང་། །བྱགས་དམ་གཉན་པོ་དབྱིངས་  
 སྒྲ་སྒྲོངས་གྱུར་ནས། །བདག་ཅག་སྐྱབ་པ་པོ་ལ་དངོས་གྲུབ་སྩོལ། །ལུས་འཕགས་པོ་དང་འཛམ་  
 སྒྲིང་བ་ལང་སྩོད། །སྒྲ་མི་སྒྲན་དང་སྒྲང་སྒྲན་བརྒྱད་པོ་དང་། །ཉི་ཟླ་དེ་རབ་ཀྱན་བཟང་མཚོད་  
 པའི་སྒྲིན། །མགོན་པོ་འཁོར་དང་བཅས་པའི་བྱགས་དམ་བསྐྱང་། །བྱགས་དམ་གཉན་པོ་  
 དབྱིངས་སྒྲ་སྒྲོངས་གྱུར་ནས། །བདག་ཅག་སྐྱབ་པ་པོ་ལ་དངོས་གྲུབ་སྩོལ། །  
 །ཞེས་བརྗོད་ཅིང་བསྟོད་པ་མདོར་  
 །བསྐྱས་བྱ་བ་ནི། རྩོ་མི་འཛིགས་སེལ་ཉི་གུར་སྒྲིང་ན། །འཕྲི་ལས་བྱང་བའི་མགོན་པོ་ནི། །ངལ་བསོས་

དག་བ་སྟོབས་པོ་ཆེ། །ས་བརྒྱད་དབང་ཕྱག་ཁྱོད་ལ་འདུད། །བཙུན་མོ་བཞི་དང་སྤྲུལ་བཞི་  
 དང་། །བྱད་པར་ལས་སྐྱབ་གཞོད་སྦྱིན་བརྒྱད། །ཁོར་སྟེར་བ་ཡི་སྤྱུ་ཆེན་བརྒྱད། །སྤྱུ་སྦྱིན་སྤྱེ་  
 བརྒྱད་འཁོར་བཅས་ལ། །མཆོད་ཅིང་བསྟོད་དེ་ཕྱག་ཀྱང་འཆོལ། །དགྲ་བགེགས་མ་ལྷས་  
 གཞོམ་པ་དང་། །འབྱོར་བའི་ལོངས་སྟོད་ཕྱན་ཆོགས་ཤིང་། །འདོད་དགུ་ཡིད་བཞིན་འབྱུང་བ་  
 དང་། །གཞན་དོན་ལྷན་གྱིས་བྱུང་པར་མཛོད། །ཅེས་པས་བསྟོད།

## བཞེག་པ།

བཞེག་པ། ཆོས་སྐྱེ་ཡངས་པའི་ཕོ་བྲང་ནས། ཆོས་སྐྱོང་སྐྱོང་སྐྱུང་མ་འཁོར་བཅས་ཀྱིས། མཐུན་  
པའི་དམ་ཚུས་འདི་བཞེས་ལ། རྣལ་འབྱོར་དཔོན་སྟོབ་འཁོར་བཅས་ལ། གཞན་གྱིས་བསམ་  
སྐྱོར་ངན་པ་དང་། ཆེ་བོར་ཡུངས་བོར་འཕེན་པ་བཞེག་ག། འབྱུང་པོའི་ཐོད་བོར་འཕེན་པ་བཞེག་ག།  
གཤེན་རྗེའི་འཁོར་ལོ་བསྐྱོར་བ་བཞེག་ག། བདུད་ཀྱི་ཁམ་ཁ་བསྟན་པ་བཞེག་ག། མ་མོའི་ཁག་བོར་  
འཕེན་པ་བཞེག་ག། ཞང་ཞུང་བཙོ་དམར་འཕེན་པ་བཞེག་ག། གསུམ་པ་སྤང་བོར་འཕེན་པ་བཞེག་ག།  
བན་རྩེ་སྒྲགས་བོར་འཕེན་པ་བཞེག་ག། བོན་པོ་རྟ་བོར་འཕེན་པ་བཞེག་ག། སྒྲགས་པ་སྐྱོང་བོར་འཕེན་  
པ་བཞེག་ག། སྤྱིས་པ་མདའ་བོར་འཕེན་པ་བཞེག་ག། བྱད་མེད་དམོད་བོར་འཕེན་པ་བཞེག་ག། ལྷ་

སྟེགས་བར་ཆད་བྱེད་པ་བསྒྲིག་། འན་སྟགས་གདུག་པའི་མོད་སྟོང་བསྒྲིག་། ལྷ་ཡི་བྱེད་དུ་བཅུག་  
 པ་བསྒྲིག་། ཐེ་ཏུ་རང་སྤེལ་བརྒྱ་བ་བསྒྲིག་། རྒྱལ་པོའི་སྤྱོད་འཕྲོག་གཏོང་བ་བསྒྲིག་། དང་སྟོང་བཟང་  
 ཡི་གི་གྲི་བསྒྲིག་། ལྷ་ས་ངན་བརྒྱད་བཅུ་ཅ་བཞི་བསྒྲིག་། ཡེ་འཕྲོག་སུམ་བརྒྱ་དུག་བཅུ་བསྒྲིག་།  
 མི་ལམ་ངན་དང་མཆན་མ་ངན། ཁོ་སྟེག་ཆེ་སྟེག་ཞག་སྟེག་དང་། འན་རིགས་བཞི་བརྒྱ་ཅ་  
 བཞི་བསྒྲིག་། མཁའ་འགྲོ་མ་དང་རོ་ལངས་དང་། རྒྱལ་སེན་བར་ཆད་བྱེད་པ་བསྒྲིག་། དེ་ལ་  
 སོགས་པའི་གདུགས་སེམས་རྣམས། ཐམས་ཅད་སྤང་བའི་དགྲ་ལ་སྦྱོམ་། ཐམས་ཅད་གཞོད་  
 པའི་བགོགས་ལ་སྦྱོ། །ཞེས་པས་བསྒྲིག་པ་བྲ། མཐུན་བྲུབ་མ།

# བཟླས་པ་དང་བསྟེན་པ།

དེ་ནས་བཟླས་པ་ནི། མགོན་པོའི་སྤྱི་གཙུག་ཏུ་བྱིན་ཅན་ཅ་བའི་ཟླ་མ་དེ་ཉིད་སྤྱི་མདོག་དམར་པོ་  
 ཕྱག་གཡས་ཐོད་པའི་ཅང་ཏེ་ཏུ་ནམ་མཁའ་ལ་ཁྲོལ་ལོ་ལོ་འཁྲོལ་ཞིང་། ཕྱག་གཡོན་བདུད་ཅིས་  
 གང་བའི་ཐོད་པ་ཕྱགས་ཀར་འཛིན་པ། བཟོད་པར་དཀའ་བའི་གཟི་བརྗིད་ཅན། སྤྱན་གཟིགས་  
 པ་ཅ་མ་གྱིས་མཁའ་འགོ་དང་སྤིད་གསུམ་ཐམས་ཅད་དབང་དུ་བསྐྱུད་ཅུས་པ་ཞིག་བཞུགས།  
 མགོན་པོའི་དབྱལ་བའི་སི་རྒྱ་རའི་སྟེང་དུ་ཡི་གེ་སྟོན་མར་པོ་རིང་ཆ་ཆེ་ག་དག་དང་བཅས་པ་བཙུ་  
 གསུམ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས། གསང་བའི་མཁའ་འགོ་མ་དམར་མོ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་  
 གྱི་གཡས་རྒྱ་མ་རུ་འཁྲོལ་ཞིང་། གཡོན་ཐོད་པ་བདུད་ཅིས་གང་བ་འཛིན་པ། ཞབས་གཡས་  
 བསྐྱམས་ཞིང་གཡོན་བརྒྱུད་པའི་གར་སྟབས་གྱིས་དམར་སྟོར་སྟོར་གར་མཛད་པ་བཙུ་

ཐུགས་སྦྱོར་གྱི་སྤྱི་གཙུག་ཏུ་བྱིན་ཅན་ཅ་བའི་ཟླ་མ་དེ་ཉིད་སྤྱི་མདོག་དམར་པོ་

གསུམ་དུ་གྱུར། ལྷ་མའི་སྐུ་ལས་འོད་ཟེར་དམར་ལ་སྐྱུག་པ་འཕྲོས། མགོན་པོ་དང་མཁའ་འཕྲོ་མ་  
 རྣམས་ལ་ཕོག་པས། མཁའ་འཕྲོ་མ་རྣམས་རྒྱ་མ་རུ་དབུ་ཏུ་འཕྲོལ་ཞིང་། སྐུན་གསུམ་ནམ་མཁའ་  
 ལ་ཕྱིག་ཕྱིག་གཟིགས་པ་དང་། མགོན་པོ་ཡང་རྒྱ་མ་རུ་དང་གཡེར་ཁའི་སྐྱ་སྒྲོག་ཅིང་། སྐུན་  
 གསུམ་ནམ་མཁའ་ལ་ཕྱིག་ཕྱིག་གཟིགས། ཞལ་ནས་ཏ་ཏའི་གད་རྒྱུད་སྒྲོག་ཅིང་གར་མཛད་  
 པས། མགོན་པོ་དང་མཁའ་འཕྲོ་མ་རྣམས་ཀྱི་སྐུའི་ཆ་ཐམས་ཅད་ལས་འོད་ཟེར་དམར་པོ་ལྷགས་  
 གྱུ་ལྟ་བུ་ཁམས་གསུམ་ཐམས་ཅད་ཁྲབ་པར་འཕྲོས་པས། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་དབང་དུ་  
 འདུས། དགོས་འདོད་ཐམས་ཅད་ཆར་བཞིན་དུ་འབབ་པར་གྱུར། ཞོ་བཟླ་ན་ར་གྱི་གྱི་རྩྱུ་རྩྱུ་པའ་  
 པའ་སྐྱ་བྲ། ཞེས་པ་བརྒྱ་ཅུ་བརྒྱད་ཡན་བཟ། རང་ཡི་དམ་དུ་གསལ་བའི་ཐུགས་ཀའི་རྩྱུ་ལས་སྐྱགས་ཀྱི་ཐེང་བ་སྐྱགས་མདོག་ནག་པོ་ལ་འོད་ཟེར་དམར་  
 པོ་འཕྲོ་བའི་འོད་ཟེར་ཐེང་ཐག་གི་རྣམ་པ་སྐྱགས་ཐེང་དོག་གི་རྣམ་པར་རང་གི་ཞལ་ནས་མགོན་པོའི་ཞལ་དུ་ཞུགས། ཐུགས་ཀའི་རྩྱུ་ལ་ཐེམ། རྩེ་བ་ནས་འཕྲོན།



རང་གི་ཉེ་བར་ཞུགས་ཏེ་སྤྱགས་ཀའི་རྩྭ་ལ་ཐིམ། དེ་ལྟར་མགལ་ཐའི་འཁོར་ལོ་ལྟར་འཁོར་བར་བསམས་ལ།

ཨོ་བཏྲ་མ་རྩ་ཀླ་ལ་གྲི་ཁི་ཏ་བེ་ཡུན་བེ་རྩ་ཡ་ཀ་ཏྲི་ཏྲི་པར་པར་སྒྲ་ན། ཞེས་མཐོན་པོའི་ཕྱིར་པོ་ལ་བསྟེན་

པ་བྲུ། ཁྱིའི་དང་ཁྱི། རྒྱ་པའི་འདོན་ལུགས་མ་གཏོགས་ཁྱད་མེད་ཅེས་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་རྗེ་བཙུན་ཙོང་ཁ་བས་གསུང་རོ། །ཁྱི་ཁྱེ་ཏ་དང་ཁྱི་ཁྱེ་ཏ་གཏམ་ད།

རང་གི་སྤྲུག་ཀའི་རྩྱུ་ལས་འོད་ཟེང་མེ་འོད་ལྷ་ཤུ་འཕྲོས་ཏེ། མགོན་པོའི་སྤྲུག་ཀའི་རྩྱུ་ལ་བོག་པས། མགོན་པོ་ཁྲི་མ་འཕྲུག་ཀྱི་ཐུགས་ལས་ཞབས་ས་ལ་བརྟེན་

ཞལ་ནས་རྩྭ་རྩྭ་པར་པར་གྱི་སྒྲ་འབྲུག་ལྟར་སྒྲོག། རྩ་མ་རྩ་འག་ཏུ་བཞོལ་ཞིང་བཞོང་ལྷན་ས་ལ་སྒྲུབ་ཀྱི་གཏིག་པ་ཐེག་པ་སེལ། བཞོང་ལྷན་ས་དང་དབང་མེད་པར་

ཁྲིས་འབྲུག་ཤེ་རང་རང་དང་འདྲ་བའི་སྤྲེལ་བ་ལའོར་དང་བཅས་པ་དབག་ཏུ་མེད་པ་སྤྲོགས་བཅུར་སོང་བས། བདག་ཅག་དཔོན་སློབ་སོགས་ཀྱི་ཆོས་བརྒྱུ་

པའི་བར་དུ་གཙོད་པ་ཐམས་ཅད་ཚར་བཅད་པར་བསམས་ལ། ཨོ་ཤེ་མ་རྒྱ་ལ་ཤུ་ས་ན་ཁྱ་བ་ཏ་རི་ཁི། ཨེ་ཎ་ཨ་བཤེ་

མ་གཤོ། ཨ་ཡི་ཨི་དྲི་རྩྱ་ཏུ་ཡ། ཨ་བ་ག་རྩི་རྩི། ཡ་ཏི་བྲ་ཏི་རྩི། སྒ་ར་སི། ཏ་ད་ཨི་དྲི་རྩྱ། ལ་ལ་

ལྷ་ཉི་ལྷ་ཉི། ལྷ་ར་ལྷ་ར། གྲིཿགྲིཿ རྩཿ རྩཿ ཏ་ཅ་ཏ་ཅ། ད་ཏ་ད་ཏ། བ་ཙ་བ་ཙ། དེ་ན་མེ་ཀེ་ན་



ལྷ་བ། ཀེ་ལི་ཀེ་ལི་མ་ཆི་ལྷ་བ། ཀྱ་རུ་མ་ཆི་ལྷ་བ། ཀྱ་རུ་ཀྱ་རུ་མ་ཆི་ལྷ་བ། ཏུ་རུ་མ་ཆི་ལྷ་བ། ཏུ་རུ་  
 ཏུ་རུ་མ་ཆི་ལྷ་བ། སྱུ་རུ་མ་ཆི་ལྷ་བ། སྱུ་རུ་སྱུ་རུ་མ་ཆི་ལྷ་བ། ཅུ་རུ་མ་ཆི་ལྷ་བ། ཅུ་རུ་ཅུ་རུ་མ་ཆི་  
 ལྷ་བ། ཞོ་ཞེ་ཅེ་རི། ཉིའུ་ཉིའུ། སམ་ཨམ་མེ་སྤྲྀ་ལ། ཏང་སྤ། སྤྲྀ་ལྷོ། སྤྲ་ར་གོ་སྤ་མ་ཉི། སྤ་  
 སྤ་ཁ། ཉི་ལི་མི་ལི་སྤྲྀ་ ལྷོ་ཕོ་ལྷོ། ཞོ་བེ་བྲ་མ་ཏ་ཡེ་སྤྲྀ་ ཕམོ་རྒྱུ་ལྷོ་ཕོ་ལྷོ། ཞོ་ང་སྤྲྀ་ལ་ང་ལེ་ལྷོ་ཡེ་  
 སྤྲྀ་ ཞོ་ཏུ་ཆ་ལྷོ་ཡེ་སྤྲྀ་ ཞོ་མ་ཆི་ལྷོ་ཡེ་སྤྲྀ་ ཞོ་ཀྱ་བེ་ར་ཡེ་སྤྲྀ་ ཞོ་སྤ་མ་བྲ་ལྷོ་ལེ་  
 སྤྲྀ་ ཞོ་ཀྱ་ཅུ་ཏ་ལེ་སྤྲྀ་ ཞོ་བཅུ་ཀ་ཡེ་སྤྲྀ་ ཞོ་བེ་ཅི་ཀྱ་ལྷོ་ལེ་སྤྲྀ་ བཅུ་ལེ་ཕམོ་ལྷོ་ཕོ་ལྷོ། གཟུང་ས་  
མིང་ཅི་ལྷོ་ཕོ་ལྷོ། ཡིག་བཟུ། ཞོ་བཟླ་སཏྲ་ས་མ་ཡ། མ་རུ་སྤ་ལ་ཡ། ཞོ་བཟླ་སཏྲ་ཉེ་ལོ་བ་ཉིའུ། ཉི་ལྷོ་མེ་སྤ་  
 ཡ། སྤ་ཕོ་ཉེ་ལྷོ་མེ་སྤ་ཡ། སྤ་ཉེ་ལྷོ་མེ་སྤ་ཡ། ཨ་རུ་རྒྱུ་མེ་སྤ་ཡ། སམ་སི་ལྷོ་མེ་ཡ་ལྷོ། སམ་  
 ཀམ་སྤ་ཅ་མེ། ཅི་ལྷོ་ལྷོ་ཡེ་ཀྱ་རུ་ལྷོ། ཏ་ཏ་ཏ་ཏ་ཏོ། ལྷ་ག་མ་ལ། བཟླ་མ་མེ་སྤ་ལྷོ། བཟླ་སྤ་བ་

[illegible]

ཤར་དུ་ཏྲུ་ལས་བྱང་བའི་རྒྱ་མཚན་ལ། དབུས་སུ་བེ་ལས་བྱང་བའི་བི་ཅུ་མུས་  
 མཚན་ལ། དེ་དག་གི་སྤྱིང་དུ་ཨོ་དཀར་པོ། ལྷོ་དཀར་པོ། རྩུ་ཕྱོན་པོ་གསུམ་སྤྱིང་ནས་སྤྱིང་དུ་  
 བཅེགས་པར་གྱུར། རང་གི་བྱུགས་ཀའི་རྩུ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་སྤྱང་ལ་ཕོག་པས་སྤྱང་གཡོས་  
 མེ་སྤར་ཏེ་ཐོད་པའི་རྩ་སྐྱུ་ལས་ཁྱུ་ཞིང་ཁོལ་བར་གྱུར། ཡི་གེ་གསུམ་ལས་འོད་ཟེར་རིམ་བ་  
 བཞིན་འཕྲོས་པས། སྤྱི་དོ་རྩེ་གསུང་དོ་རྩེ་བྱུགས་དོ་རྩེ་རྐྱུ་བ་གྲག་ནས་ཡི་གེ་གསུམ་ལ་རིམ་  
 གྱིས་ཐིམ་བ་རྐྱུ་སྤྱི་ཐོད་པར་སྤྱང་ནས་ཁྱུ་བས། རྩུ་གིས་ཁ་དོག་བི་བུས་ཀྱི་སྤྱོན་སྤྱངས། ལྷོ་ས་  
 བདུད་ཅིར་ཏྲོགས་པར་བྱས། ཨོ་གྱིས་མང་པོར་སྤར་ཞིང་སྤེལ་བར་གྱུར། ཨོ་ལྷོ་རྩུ། ལན་གསུམ་  
 བརྩོད། དེ་ནས། ར་མོ་སྤྱར་མཛད་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མགོན་པོ་བྱུག་དུག་པ་མ་གཡེལ་ཞིག །མ་གཅིག་དཔལ་  
 ལྷན་ལྷ་མོ་རེ་མ་ཏེ་མ་གཡེལ་ཞིག །གཞོད་སྤྱིན་ཁྱེ་ཏ་སྤ་ལ་མ་གཡེལ་ཞིག །དབང་སྤྱུག་རི་ན་མི་

ཨ་མ་གཡེལ་ཞིག །གཤེན་ཐེ་འགྲི་རྩ་ཨ་མ་གཡེལ་ཞིག །བདུད་མགོན་ཨུཊ་ནག་པོ་མ་གཡེལ་  
 ཞིག །གཙང་རིས་མགོན་པོ་བདུན་ཅུ་ཙུ་མ་གཡེལ་ཞིག །བཀའ་སྡོད་དམ་ཅན་རྒྱ་མཚོའི་  
 དམག་ཚོགས་མ་གཡེལ་ཞིག །བསྐྱབས་བསྐྱབས་བསྟེན་བསྟེན་པ་རྣམས་མ་གཡེལ་ཞིག །སྟོབ་  
 དཔོན་བརྒྱུད་པའི་སྤང་མ་མ་གཡེལ་ཞིག །བར་ཆད་བསྐྱར་བའི་དུས་ལ་བབ་ཀྱི་མ་གཡེལ་ཞིག །  
 དབྱ་བགེགས་སྟོལ་བའི་དུས་ལ་བབ་ཀྱི་མ་གཡེལ་ཞིག །དངོས་བྱུང་སྟོལ་བའི་དུས་ལ་བབ་ཀྱི་  
 མ་གཡེལ་ཞིག །མགོན་པོ་འཁོར་དང་བཅས་པའི་ལྷགས་རྩྱུ་ལས་སྦྱེས་པའི་དོ་ཐེ་ཅེ་གཅིག་པ་  
 དམར་པོ་འོད་ཀྱི་སྐྱ་གུ་ཅན་དུ་གྱུར་པའི་འོད་ཀྱི་སྐྱ་གུས་གཏོར་མ་རུབས་ཏེ་གསོལ་བས། ཟག་  
 མེད་ཀྱི་བདེ་བས་ཐུགས་རྒྱུད་ཆེ་མ་པར་གྱུར། དམིགས་པ་དང་བཅས་པས། རྩྱུ་ རིང་པོ་རྒྱག་བརྗོད་དེ། ཞོ་བརྩ་མ་  
 རྩ་གྲུ་ལ་ཁྱི་ཁྱི་ཨ་མ་མེས་མེས་ཀྱི་རྩྱུ་རྩྱུ་པར་པར་ཞི་དེ་བ་ལྷོ་ཏ་ཁ་ཁ་ཁྲ་ཏི་ཁྲ་ཏི། ཞེས་པ་བདུན་གྱིས་

མགོན་པོ་དང་། ཡོ་བཟང་མ་རྒྱ་ལ་ཤི་ཤི་ཏ་བེ་བློན་བེ་རྒྱ་ལ་ཀ་ཤྱོེ་ཅེ་ཏཀ་ར་ཤྱོེ་བ་ལི་ཏ་མི་ས་ར་ཤྱ་རུ་ཏི་  
 ཁ་ཁ་ཁུ་ཏི་ཁུ་ཏི། ཞེས་པ་གསུམ་གྱིས་སྒྲོ་མོ་དང་། ཡོ་ཤི་ཏ་བླ་ལ་བེ་བློན་བ་ལི་ཏ་ཁ་ཁ་ཁུ་ཏི་ཁུ་ཏི། ཡོ་རི་ན་  
 མི་ཏ་མ་ཤི་ཀུ་རུ་བ་ལི་ཏ་ཁ་ཁ་ཁུ་ཏི་ཁུ་ཏི། ཡོ་རྒྱུ་རྒྱ་ར་ས་མ་ལ་ཤྱོེ་བ་ལི་ཏ་ཁ་ཁ་ཁུ་ཏི་ཁུ་ཏི།  
 ཡོ་རུ་ལ་ཀ་ར་ཤྱ་རྒྱ་ལ་ཏ་ཤྱད་བ་ལི་ཏ་ཁ་ཁ་ཁུ་ཏི་ཁུ་ཏི། ཡོ་བྱི་མ་རྒྱ་ལ་ཤྱ་ས་ན་ལུ་བ་ཏ་  
 རི་ཤི། ཨེ་ཤ་ཨ་བཤྱི་མ་ཀ་ལོ། ཨ་ཡི་ཨི་དྲི་རྒྱ་ཏ་ལ། ཨ་བ་ཀ་རྩི་ཤི། ཡ་ཏི་བྱ་ཏི་རྩི། སྤ་ར་སི།  
 ཏ་ད་ཨི་དྲི་དུལྱི། ཁ་ཁ་ཁུ་ཏི་ཁུ་ཏི། སྤ་ར་སྤ་ར། གྲི་རྩི་གྲི་རྩི། རྩི་རྩི། རྩི་རྩི། ཏ་ན་ཏ་ན། ད་ཏ་ད་ཏ། བ་  
 ཅ་བ་ཅ། དི་ན་མེ་ཀེ་ན་སྤ་ར་ལ་རྩྱི་རྩྱི་བཟ་བཟ་བ་ལི་ཏ་ཁ་ཁ་ཁུ་ཏི་ཁུ་ཏི། ཚས་རྒྱལ། ཚས་ཀྱི་རྒྱལ་  
 བོ་ཡབ་ཡུམ་འཁོར་དང་བཅས་པའི་ལྷགས་རྩྱི་ལས་སྤྱེས་པའི་རྩི་རྩི་ཅེ་གཅིག་པ་དཀར་པོ་འོད་  
 གྱི་སྤྱ་གུ་ཅན་གྱིས་གཏོར་མའི་བཅུད་ཐམས་ཅད་དངས་ཏེ་གསོལ་བར་གྱུར། ཡོ་ཀུ་ལ་རྩྱ་བ་

སང་བེ་ལྷན་ལ་ཏུ་ལྷ་ར་ཡ་ཨི་དེ་བ་ལི་རྟ་ཁ་ཁ་ཁྲ་ཉི་ཁྲ་ཉི། ལན་གསུམ། ཨོ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་ས་བ་རི་ལྷ་ར་  
 སང་བེ་ལྷན་ལ་ཏུ་ལྷ་ར་ཡ་ཨི་དེ་བ་ལི་རྟ་ཁ་ཁ་ཁྲ་ཉི་ཁྲ་ཉི། ཡ་བ་ཉི་ལ་སོགས་པའི་གཤེན་རྗེ་པོ་  
 མོའི་ཚོགས་འཁོར་དང་བཅས་པ་རྣམས་ཀྱི་ཞལ་དུ་སང་བེ་ལྷན་ལ་ཏུ་ལྷ་ར་ཡ་ཨི་དེ་བ་ལི་རྟ་ཁ་  
 ཁ་ཁྲ་ཉི་ཁྲ་ཉི། ཅེས་འབྲུག། ལྷ་མོ། ལ་ཁྲག་ལ་སོགས་བདུད་ཅི་ལྷ་དང་བཅས། །འབྲུ་ལྷ་ལྷ་དང་ལྷ་ར་  
 བའི་གཏོ་མ་འདི། །དཔལ་ལྷན་དམག་ཐོར་རྒྱལ་མོ་ལ་འབྲུག་གི། །རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་བསྐྱེད་ཕྱིར་  
 བཞེས་སུ་གསོལ། །དཔལ་ལྷན་ལྷ་མོ་འཁོར་དང་བཅས་པའི་ལྷགས་རྒྱུ་ལས་སྦྱེས་པའི་དོ་རྗེ་ཅེ་  
 གཅིག་པ་དམར་པོ་འོད་ཀྱི་སྒྲ་བྱ་ཅན་གྱིས་གཏོར་མའི་བཅུད་བྲངས་ཏེ་གསོལ་བར་གྱུར། ཨོ་ཀླ་  
 ལི་དེ་ལྷ་ས་བ་རི་ལྷ་ར་སང་བེ་ལྷན་ལ་ཏུ་ལྷ་ར་ཡ་ཨི་དེ་བ་ལི་རྟ་ཁ་ཁ་ཁྲ་ཉི་ཁྲ་ཉི། ལན་གསུམ།  
 ཨོ་ལྷ་དེ་ལྷ་ས་བ་རི་ལྷ་ར་ཨི་དེ་བ་ལི་རྟ་ཁ་ཁ་ཁྲ་ཉི་ཁྲ་ཉི། ལན་གསུམ། ཨོ་བཟླ་ས་མ་ཡ་ལྷ་གི་ནི་མ་



མ་བརྩ་སི་རྩི་རྩི་ན་ས་མ་ཡ་ཨི་དྲི་བ་ལྷི་ཏ་ཁ་ཁ་ཁ་དེ་ཁ་དེ། ལན་གསུམ། ཨོ་ཨ་ཀཱ་རོ་ཐུ་ཁི་ས་བ་རྩ་མྱ་  
 ཁི་ཨ་ཏུ་བྱུང་བརྩ་ཏུང་ན་མེས་མ་ཏ་སྐ་ག་ཏ་རྩོ་བི་ཤུ་ཐུ་ཁི་རྩུམ་ས་མ་ཏ་ཏུ་ཁི་ཐུ་ཏུ་ཁི་  
 མི་བ་ལྷི་ཏ་ཁ་ཁ་ཁ་དེ་ཁ་དེ། ལན་གསུམ། རྩ་མ་ཐུ་གཏོང་མ་འབྲུལ་བ་ནི། རྩལ་པོ་ཆེན་པོ་རྩ་མ་ཐོས་ཀྱི་སྐས་  
 འཁོར་དང་བཅས་བའི་ལྷགས་རྩི་ལས་སྐྱེས་བའི་དོ་རྩེ་ཅེ་གཅིག་བ་དམར་སེར་འོད་ཀྱི་སྐ་གུ་  
 ཅན་དུ་གྱུར་བར་བསམས་ལ། དོ་རྩེ་ཐལ་མོ་ཁ་སྐྱེ་བས། ཨོ་བི་ཤུ་མ་ཏུ་ཡེ། ཨི་དྲི་བ་ལྷི་ཏ་ཁ་ཁ་ཁ་དེ་ཁ་དེ། ཞེས་བ་  
 ལན་གསུམ་ལ་སོགས་བས་འབྲུལ། ཨི་དྲི་བྱི་གོང་དུ་ས་བ་རི་སྐྱ་ར་ཞེས་བ་བཅུག་གྱུང་ཉེས་བ་མེད། ཨོ་རྩ་མྱ་ལ་རྩ་ལེ་རྩུ་ཡེ་སྐྱུ་ ཨོ་  
 ཐུ་རྩ་མྱ་ཡེ་སྐྱུ་ ཨོ་མ་ཁི་རྩ་ཡེ་སྐྱུ་ ཨོ་ཀཱ་བེ་ར་ཡེ་སྐྱུ་ ཨོ་སྐ་མ་ཐུ་རྩ་ཡེ་སྐྱུ་ ཨོ་གུ་  
 ཏུ་ཏུ་ཡེ་སྐྱུ་ ཨོ་བརྩི་ཀ་ཡེ་སྐྱུ་ ཨོ་བི་ཅི་ཀུ་མི་ཡེ་སྐྱུ་ ཨ་ཀཱ་རོ་ས་སྐྱ་བརྩུང་དང་། གཏོང་རྩིན་དང་།  
 མིན་པོ་སྐྱེ་བའི་ཆོགས་ལ་འབྲུལ། མགོན་པོ། ཨོ་ཤིམ་མ་རྩ་ཀཱ་ལ་ཡ་ས་བ་རི་སྐྱ་ར་ཨ་རྩི་ཐུ་རྩི་རྩི་སྐྱུ་ ཐུ་ཏུ།

[illegible]

[illegible]

# གཏོར་རྫོང་ས།

མགོན་པོའི་གཏོར་རྫོགས་ནི།

གཙུག་ཁྱིམ་གཙུག་ཁྱིམ་མར་སྐྱུར་བའི་མཆོད་སྦྱིན་གྱི་གཏོར་མ་རྒྱན་དམ་  
པ་དང་ལྡན་པ། རི་དམ་པ་དང་ལྡན་པ། རོ་དམ་པ་དང་ལྡན་པ། རེག་བྱ་དམ་པ་དང་ལྡན་པ་འདི་  
ཉིད་དབྱུང་ཞིང་བསྐྱེད་བའི་གནས་སྤྱུར་པ། དཔལ་མ་རྒྱ་ལ་མགོན་པོ་ལེགས་ལྡན་ནག་པོ།  
བདུད་གཙུག་གི་སྦྱེས་བྲ། བདུད་འདུལ་གྱི་དམག་དཔོན། སྦྱིན་པོ་ལྟ་བུ་རིའི་གྲོང་ཁྱེར་སྦྱུང་  
བཅེགས་སྒྲག་པར་བྱེད་པ། རྣལ་འབྱོར་གྱི་དབྱེ་ལྗ། རེག་འཛིན་གྱི་སྤྱང་མ། ལྷ་མའི་བཀའ་སྤྱང་།  
བསྐྱེད་བའི་བྱ་ར་མཁན། ལེགས་ཉེས་གྱི་སྤྱང་འཛིན། ཁྱོ་བོའི་གཟུགས་ཅན། ཟ་བྱེད་གྱི་གདོང་  
ཅན། ཡེ་ཤེས་གྱི་གདོང་ཅན། ཡེ་ཤེས་གྱི་སྦྱིན་ལྡན། ཤ་ཟན་གྱི་གཙོ་བོ། ལྷག་འཕུང་གི་རྒྱལ་པོ།  
དམ་ཉམས་གྱི་སྦྱོག་གཙོད། མནའ་ཟན་གྱི་གཤེད་མ། རྒྱལ་པོ་འབྱུང་གྱི་འཁོར་གྱིས་བསྐྱོར་བ།

ལ་ཟ་བྱེ་བའི་འཁོར་གྱིས་བསྐྱོར་བ། གཡས་ནས་ཕོ་རྒྱུད་སྟོང་གི་འཁོར་གྱིས་བསྐྱོར་བ། གཡོན་  
 ནས་ཕོ་རྒྱུད་སྟོང་གི་འཁོར་གྱིས་བསྐྱོར་བ། བཀའ་སྡོད་ལྷ་མོ་ནག་མོ་འཁོར་དང་བཅས་པ། གཞོད་  
 སྒྱིན་ཁྱེ་ཏ་སྤ་ལ་འཁོར་དང་བཅས་པ། དབང་ལྷག་རྩི་ན་མི་ཏ་འཁོར་དང་བཅས་པ། གཤིན་རྩེ་  
 འགྲི་རྩ་ཇ་འཁོར་དང་བཅས་པ། བདུད་མགོན་ཏཱ་ལྷན་ནག་པོ་འཁོར་དང་བཅས་པ། གཙང་རིས་  
 གྱི་མགོན་པོ་བདུན་ཅུ་ཅུ་འཁོར་དང་བཅས་པ། བཀའ་སྡོད་དམ་ཅན་རྒྱ་མཆོའི་དམག་ཆོག་ས་  
 འཁོར་དང་བཅས་པ་བྲིད་རྣམས་ཀྱིས་དམ་རྩལ་རྒྱན་དང་ལྷན་པའི་གཏོར་མ་འདི་བཞེས་ལ།  
 སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་སྤངས་ཤིག དཀོན་མཆོག་གི་དབྱེ་འཕང་སྟོད་ཅིག དགོ་འདུན་གྱི་  
 ཆོས་འཁོར་སྦྱོངས་ཤིག ཆོས་མི་རྒྱུ་པའི་རྒྱལ་མཆོན་ཚུགས་ཤིག བྱེད་པར་དུ་དཔལ་ལྷན་  
 ལྷ་མ་དམ་པའི་སྤྱུ་ལ་བསྡོ་བ། རྩོམ་པའི་ཐེག་པའི་གསང་བ་སྟུན་འབྱེན་པ། སངས་རྒྱས་བསྟན་པའི་

དག་པོར་གྱུར་པ། དགོན་མཆོག་གི་དབུ་འཕང་སྟོང་པ། དག་འདུན་གྱི་ཚས་འཁོར་བ་ཞིག་པ།  
 བདག་ཅག་དཔོན་སྟོབ་ཡོན་མཆོད་འཁོར་དང་བཅས་པ་རྣམས་ལ་སྤང་བའི་སེམས་དང་ལྡན་པ་  
 རྣམས་དང་། གདུག་པའི་སེམས་དང་ལྡན་པ་རྣམས་དང་། དག་ཤུལ་གྱི་སེམས་དང་ལྡན་པ་  
 རྣམས་དང་། སྟོར་བ་བྱིན་ཅི་ལོག་བྱེད་པའི་འབྱུང་པོ་ལས་ངན་སྡིག་ཅན་མི་དང་མི་མ་ཡིན་པ་  
 ཐམས་ཅད་གྱི་བསམ་པ་ངན་པ་དང་སྟོར་བ་རྩལ་པ་ཐམས་ཅད་ཉེ་བར་ཞི་བའི་འབྲིན་ལས་  
 མཛོད་ཅིག གལ་ཏེ་དེ་དག་ཞི་བས་འདུལ་དུ་མ་འཛུལ་བ་ལྟར་ན། བསད་པ་དང་། གཟེར་བ་  
 དང་། བསྐྱད་པ་དང་། རེངས་པ་དང་། ཟུགས་ཤིང་སྒྱགས་པ་དང་། བསྡིགས་ཤིང་སྦྲ་བའོང་བ་  
 ལ་སོགས་པ་དག་པོའི་ལས་ཀྱིས་ཆར་བཅད་དེ། ཐལ་བའི་རྩལ་སྤོང་བཞིན་དུ་བརྒྱག་པར་  
 མཛོད་ཅིག །སྤྲོ་མ་མགོན་པོ་འཁོར་བཅས་ལ། །བདག་གིས་མཆོད་གཏོར་ཤུལ་བ་ཡིས། །

དགོན་མཆོག་དབུ་འཕང་སྒྲོད་པ་དང་། རེག་པ་ཆེན་པོ་སྤྲོད་འབྱེད་དང་། བསྐྱོད་པ་འཛིག་དང་།  
 དབྱེད་བྱེད་དང་། ལྷ་མའི་སྤྱོད་པ་བསྐྱོད་དང་། རྣམ་འབྱོར་བདག་ལ་སྤྲོད་བ་རྣམས། དེ་དག་  
 རག་པོ་ཆེན་པོས་སྤྱོད། དབྱ་བགེགས་ཨ་ཁུ་ཀ་ཁུ་ར་ཡ་པའ། ཅེས་ཐལ་མོ་བཞག་པོ། །

ཆོས་རྒྱལ་གཏོར་རྫོང་སྟེ། ཏྲུང་འཇམ་དཔལ་གཤེན་རྗེའི་གཤེད་ཀྱི་བཀའ་སྤྲོད། ཡི་དྲགས་ཀྱི་ཀྱི་  
 རྗེ་དཔོན། སྤྲོད་སྤྲོད་ཀྱི་ལྷ་མ་སྤྲོད་སྤྲོད་བརྒྱད་བརྒྱད་དུ་འཁོལ་བ། མ་མོ་ཀྱི་ཀྱི་ཆོགས་རྗེ། རྗེ་འཁོ་  
 ཡོངས་ཀྱི་དབུགས་ལེན། མཐུ་དང་སྤྲོད་སྤྲོད་ཀྱི་བདག་པོ། སངས་རྒྱལ་བསྐྱོད་པའི་སྤྲོད་མ། འཕྲིན་  
 ལས་རྣམ་བཞི་བསྐྱོད་པ་ལ་སྤྲོད་པ་མེད་པ། ལས་ཀྱི་གཤེན་རྗེ་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ། ཡུམ་མཆོག་  
 རྗེ་སྤྲོད། ཡ་བ་ཏི་ལ་སྤྲོད་པའི་པོ་བརྒྱད། པོ་ཉ་མོ་ལ་སྤྲོད་པའི་མོ་བརྒྱད། བཀའ་ཉན་ས་  
 དང་བར་སྤྲོད་རྣམ་མཁའི་བྱོན་ཐམས་ཅད་གང་བ་བྱེད་རྣམས་ལ་དམ་རྗེས་རྒྱུ་དང་ལྷན་པའི་

གཏོར་མ་འདི་འབྲུལ་ལོ། །བཞེས་ལ་སྟོན་འཇམ་དབལ་གཤེན་རྗེའི་གཤེད་དང་། ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་  
 བོ་ཙོང་ཁ་བ་ཡབ་སྲས་ཀྱིས་བཀའ་བསྟོས། དམ་ཆོག་གཉེར་དུ་གཏད། རང་གིས་ཁས་སྦྲངས་  
 དམ་བཅས་བ་རྣམས་དྲན་བར་མཛོད་ལ། སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་བ་སྤངས་ཤིག་སྟེ་ཞིག་དང་  
 ཞིང་རྒྱས་བར་མཛོད་ཅིག་དཀོན་མཆོག་གི་དབྱེ་འཕང་བསྟོད། ལྷ་མའི་སྐྱེ་ཆེ་སྤངས། འཕྲིན་  
 ལས་སྟེལ། བྱད་བར་དུ་ཡང་བདག་ཅག་དཔོན་སྟོབ་ཡོན་མཆོད་མི་ནོར་དགོན་གནས་དང་  
 བཅས་བ་ཐམས་ཅད་བྱིད་ལ་གཉེར་དུ་གཏད་བ་ཡིན་པས། བྱི་ནང་གི་བར་ཆད་ཉེར་འཆེ་ཐམས་  
 ཅད་ལས་བསྤང་བར་མཛོད། བསྐྱབ་བར་མཛོད། སྤང་བར་མཛོད། སྐྱེ་ཆེ་དང་སྐྱེ་བསོད། དག་  
 འདུན་གྱི་སྟེ། བསྐྱབ་བ་གསུམ་གྱི་ཉམས་ལེན། བཤད་སྐྱབ་ཀྱི་བྱ་བ་རྣམས་ཡར་ངོའི་ལྷ་བ་ལྟར་  
 རྒྱས་བར་མཛོད་ཅིག་། །བསྟན་བ་བསྟན་འཛིན་དང་བཅས་བ་སྐྱི་དང་། རྗེ་བཙུན་ལྷ་མའི་སྐྱེ་ཆེ་



མཛད་འཕྲིན་ལ་གཞོན་ཅིང་འཆོ་བར་སེམས་པའི་དག་བགེགས་གདུག་པ་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་  
 བསམ་སྒྲུབ་ངན་པ་ཐམས་ཅད་ཞི་བར་མཛོད་ལ། ལྷུང་དུ་དབང་དུ་བསྐྱུ་བའི་འཕྲིན་ལས་མཛོད་  
 ཅིག གལ་ཏེ་ཞི་བས་འདུལ་དུ་མ་འཆོལ་ན་འཛིན་བྱེད་ཀྱི་ལྷུགས་ཀྱས་བྱངས། འཆིང་བྱེད་ཀྱི་  
 ཞགས་པས་ཆིངས། འབར་བའི་མཆོན་ཆས་སྐད་ཅིག་ཉིད་ལ་ཐལ་བར་རྫོག་ལ། ལྷིང་ཁྱག་འོན་  
 མོ་ཞལ་དུ་གསོལ་ཞིག མདོར་ན་ཞི་རྒྱས་དབང་དག་གི་འཕྲིན་ལས་གང་བཅོལ་བ་ཐམས་ཅད་  
 ཐོགས་པ་མེད་པར་འགྱུར་བར་མཛོད་ཅིག །ཡང་ན། ཆོས་རྒྱལ་ཡབ་ཡུམ་འཁོར་བཅས་ལ། །  
 བདག་གི་མཆོད་གཏོར་ཕུལ་བ་ཡིས། །དཀོན་མཆོག་དབྱེ་འཕང་སྟོད་པ་དང་། །ཐེག་པ་ཆེན་པོ་  
 ལུན་འབྲིན་དང་། །བསྐྱེད་པ་འཛིན་དང་དབྲེན་འབྲིན་དང་། །ཁྲ་མའི་སྐུ་ལ་བསྟོ་བ་དང་། །རྣལ་  
 འབྱོར་བདག་ལ་སྤང་བ་དང་། །དེ་དག་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོས་སྟོལ། །དག་བགེགས་ཨ་ལུ་ག་སྐྱ་ར་

ཡ་པལ། །སྒྲ་མོའི་གཏོར་རྫོགས་ནི། སྒྲོ་ལ་ཆེན་ཆོག་གས་ནི་རི་ལྟར་སྤྲངས། །རྒྱའི་ཆོག་གས་ནི་མཆོ་ལྟར་  
 བསྐྱེལ། །དམ་རྫས་གཏོར་མ་འདི་བཞེས་ལ། །དམ་ཆོག་ཉམས་པའི་དག་དང་བགོགས། །གཞོད་  
 བྱེད་འབྱུང་པོའི་ཆོག་གས་ལ། །བདུད་ཀྱི་དམག་ཆོག་གས་དག་ལ་བྱོངས། །དམག་ཐོར་རྒྱལ་མོས་  
 དམག་སྒྲོངས། །དམག་དཔུང་བསྐྱེད་རུ་མཆོན་ཕྱོད། །བདག་ཅག་དུས་འདིས་ཆེ་རིང་ཞིང་། །  
 འཁོར་དང་བསྐྱོན་པ་རྒྱས་པ་དང་། །ཁམས་གསུམ་དབང་དུ་འདུ་བ་དང་། །བཤའ་སྤྱོད་ལོངས་  
 སྒྲོད་འཕེལ་བར་མཛོད། །རྣམ་སྤྱོད་གཏོར་རྫོགས་ནི། སྒྲོ། བྱང་ཕྱོགས་སྒྲོང་བའི་རྒྱལ་ཆེན་རྣམ་ཐོས་སྤྱས།  
 གཏོར་མ་ཕུལ་བ་འདི་དག་བཞེས་སུ་གསོལ། །གཏོར་མ་ཕུལ་བ་འདི་དག་བཞེས་ནས་ཀྱང་། །  
 བདག་ཅག་འཁོར་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་ལ། །བྱ་སྤྱོད་བཞེན་དུ་རྟག་དུ་བསྐྱུང་བར་མཛོད། །  
 བདག་ལ་གཞོད་པར་སེམས་པ་ཡི། །ལོག་པར་ཞུགས་པའི་སེམས་ཅན་རྣམས། །དེ་ཡི་སྤྱོད་མ་

གཞོན་པ་དང་། །གཏན་ནས་བརྒྱུག་པའི་འཕྲིན་ལས་མངོན། །ཞི་རྒྱས་དབང་དང་མངོན་སྲོད་  
 གྱི། །ལས་གྱི་དངོས་གྲུབ་བདག་ལ་སྟོལ། །མཐུ་དང་རྩ་འབྲུལ་ཆེ་མངའ་བའི། །གཞོན་སྲིན་  
 བདག་པོ་ཁྱེད་ནུས་གྱིས། །བདག་གི་བསམ་པ་མ་ལུས་པ། །སྤྱར་དུ་འབྲུབ་པར་མཛད་དུ་  
 གསོལ། །





འགྲོའི་ཚོགས་རྣམས་མ་ལུས་དང་། མ་མེད་ཚོགས་རྣམས་མ་ལུས་དང་། མ་ལུས་པ་ནི་ཐམས་  
 ཅད་དག །འདིར་གཤེགས་བདག་ལ་དགོངས་སུ་གསོལ། །བསྟན་པ་བསྐྱང་དང་འགྲོ་བའི་དོན་  
 མཛད་ཕྱིར། །ཐུགས་དམ་བཅས་ཤིང་ཞལ་གྱིས་འཆེས་པ་རྣམས། །དཔལ་ཆེན་བཀའ་སློང་  
 ཡིད་ལྟར་མགྱོགས་པ་ཡི། །འཛིགས་པའི་གཟུགས་ཅན་དག་གཏུམ་མི་བཟད་པ། །གདུག་པ་  
 འདུལ་མཛད་ནག་པོའི་སྤྱོད་རྣམས་འཛོམས། །རྣལ་འབྱོར་ལས་ལ་འབྲས་བུ་སྟེར་མཛད་  
 ཅིང་། །མཐུ་སྟོབས་བྱིན་རྒྱལ་བས་མ་གྱིས་མི་བྱབ་པའི། །གཞོན་ཕྱིན་ཚོགས་སོགས་བརྒྱད་  
 ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །བདེ་བརྒྱད་བཅུན་མོ་སྤྲས་དང་གཡོག་བཅས་པས། །དངོས་གྲུབ་ཀྱན་གྱི་  
 བཀའ་བློན་བདག་ལ་སྟོལ། །རྣལ་འབྱོར་བདག་ཅག་འཁོར་བཅས་ལ། །ནད་མེད་ཆེ་དང་དབང་  
 ཕྱག་དང་། །དཔལ་དང་གྲགས་དང་སྐལ་པ་བཟང་། །ལོངས་སྤྱོད་རྒྱ་ཆེན་ཀྱན་ཐོབ་ཅིང་། །ཞི་

དང་རྒྱལ་ལ་སོགས་པ་ཡི། །ལས་ཀྱི་དངོས་གྲུབ་བདག་ལ་སྟོལ། །སྤང་མས་རྟག་ཏུ་གྲོགས་  
མཛོད་ཅིང་། །དུས་མིན་འཆི་དང་ནད་རྣམས་དང་། །གདོན་དང་བགེགས་རྣམས་ཞི་བ་དང་། །མི་  
ལམ་ངན་དང་མཚན་མ་ངན། །བྱ་བྱེད་ངན་པ་མེད་པར་མཛོད། །འཇིག་རྟེན་བདེ་ཞིང་ལོ་ལེགས་  
དང་། །འབྲུ་རྣམས་རྒྱལ་ཤིང་ཆོས་འཕེལ་དང་། །བདེ་ལེགས་ཐམས་ཅད་འབྱུང་བ་དང་། །ཡིད་  
ལ་འདོད་པ་ཀུན་འབྱུང་ཤོག །

གཞི་བདག་དཀར་གཉོར་མ།

༥ གཞི་བདག་དཀར་གོར་མ་ཞི།    ཨོ་བཌླ་ཨ་ཁྱི་ཏཱ་བསང།    ཨོ་སྤྲུ་ཕ་འུ་སང་ནུ་སྤྲུ་ཕ་འུ་ཉེ་ལྟོ།

སྟོང་པ་ཉིད་དུ་གྱུར། སྟོང་པ་འཇམ་ལས་སྦྱོར་ལས་རིན་པོ་ཆེའི་སྟོང་ཡངས་ཤིང་རྒྱ་ཆེ་བ་ནམས་ཀྱི་  
ནང་དུ་ཨོ་འོད་དུ་ཞུ་བ་ལས་བྱུང་བའི་གཏོར་མ་དཀར་གསུམ་མངར་གསུམ་ཟག་པ་མེད་པའི་ཡེ་  
ཤེས་ཀྱི་བདུད་ཅིའི་རྒྱ་མཆོ་ཆེན་པོར་གྱུར། ཨོ་ཨྲཱ་ཧྲཱིཿ ༄ན་གསུམ། ན་མུས་རྩ་ཏ་སྤྱ་ག་ཏཱ་ཨ་ཕ་ལོ་  
གི་ཏེ་ཨོ་སྤྱ་ར་སྤྱ་ར་སྤྱི། ༄ན་གསུམ། བཙུག་ལྷན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རྒྱལ་བ་རིན་ཆེན་  
མལ་ལ་བྱག་འཆོལ་ལོ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་གཟུགས་མངོས་དམ་པ་ལ་བྱག་འཆོལ་ལོ། །དེ་  
བཞིན་གཤེགས་པ་སྤྱི་འབྱམས་ལས་སྤྱས་ལ་བྱག་འཆོལ་ལོ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་འཛིགས་



བ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བ་ལ་བྱག་འཆའ་ལོ། །ཕུན་ཚོགས་འདོད་ཡོན་ལྷ་ལྷན་པའི། །བདུད་ཅིའི་  
 རྒྱ་མཚོའི་གཏོར་མ་འདི། །ས་ཡི་ལྷ་མོ་བསྟན་མ་སོགས། །སྟོང་གསུམ་གཞི་བདག་ཚོགས་  
 རྣམས་དང་། །ཆེ་རིང་མཆེད་ལྷ་བསྟན་སྟོང་བཅས། །གངས་ཅན་གནས་པ་ཐམས་ཅད་དང་། །  
 ཁྲད་པར་ཡུལ་སྤྱོད་པ་འདི་ཉིད་གྱི། །ཡུལ་ལྷ་གཞི་བདག་རྣམས་ལ་འབྱུང་། །བཞེས་ནས་རྣལ་  
 འབྱོར་ཡོན་མཆོད་ཀྱན། །ལས་དང་བྱ་བ་ཅི་བྱེད་ཀྱང་། །ཀོ་ལོང་སྤྲག་དོག་མ་མཛད་པར། །  
 མཐུན་རྒྱུན་ཡིད་བཞིན་འབྱུང་པར་ཞོག། །བདག་གི་བསམ་པའི་སྟོབས་དང་ནི། །དེ་བཞིན་  
 གཤེགས་པའི་སྦྱིན་སྟོབས་དང་། །ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་སྟོབས་རྣམས་ཀྱིས། །དོན་རྣམས་གང་  
 དག་བསམ་པ་ཀྱན། །དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཅི་རིགས་པར། །ཐོགས་པ་མེད་པར་འབྱུང་གྱུར་ཅིག།

# མགོན་པོའི་བསྟོན་པ།

༥ མགོན་པོའི་བསྟོན་པ། སྤྱི་ལུང་མཛད་སྤྱོད་རས་གཟིགས་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །ཞབས་གདུབ་དང་  
བཅས་བེ་ལྷ་ཡ་ཀ་མནན། །ནག་པོ་ཆེན་པོ་སྟག་གི་ཤམ་ཐབས་ཅན། །ཕྱག་དྲུག་སྦྱལ་གྱི་རྒྱན་  
གྱིས་རྣམ་པར་བརྒྱན། །གཡས་པ་གྱི་གྲུག་བར་པ་འཕྲེང་བ་འཛིན། །ཐ་མ་ཏ་མ་རུ་ནི་དག་ཏུ་  
འཁྲོལ། །གཡོན་པ་ཐོད་པ་དང་ནི་མདུན་ཅེ་གསུམ། །དེ་བཞིན་ཞགས་པ་བཟུང་ནས་འཆིང་བར་  
བྱེད། །དག་པོའི་ཞལ་ནས་མཆེ་བ་རྣམ་པར་གཅིགས། །སྤྱོད་གསུམ་དག་པོ་དབུ་སྦྱ་གྱེན་དུ་  
འབར། །སྤྱི་བོ་མི་བསྐྱེད་རྒྱལ་པོའི་རྒྱས་བཏབ་བཏན། །ཁྲག་འཛག་མི་མགོ་ལྷ་བཅུ་འདྲེ་དོ་ཤམ་  
ཅན། །རིན་ཆེན་ཐོད་སྐྱམ་ལྷ་ཡི་དབུ་ལ་བརྒྱན། །ཤིང་ལ་བྱོན་ནས་གཏོར་མ་ལེན་མཛད་པའི། །

དབལ་ལྷན་ཕྱག་རྒྱལ་པ་ལ་ཕྱག་འཆལ་བསྟོད། །སངས་རྒྱལ་བསྟན་པ་གཉན་པོ་བསྐྱང་བ་དང་།  
 དཀོན་མཆོག་དབྱུང་པ་ལ་གཉན་པོ་བསྟོད་པ་དང་། །བདག་ཅག་དཔོན་སྟོབ་ལའོར་དང་བཅས་  
 རྣམས་ཀྱི། །སྐྱེད་ངན་བར་ཆད་ཐམས་ཅད་ཞི་བ་དང་། །ཅི་འདོད་དངོས་གྲུབ་སྦྱར་དུ་སྦྱལ་དུ་  
 གསོལ། །དབལ་ལྷན་གཤམ་ཅི་དབང་ཕྱག་གིས་མགོན་པོ་ཞལ་གཟིགས་དུས་མཛད་པའོ། །ཨོ་གྲུབ་པར་གྱུར་ཅིག །དུར་ཁྱོད་  
 ཆེན་པོ་འཛིགས་སུ་རུང་བའི་ནང་། །ཆང་ཆང་འབྲིགས་པ་ཅ་རྒྱུ་ཆེན་པོའི་ཆལ། །བསྐྱལ་བའི་  
 མེ་ལྷར་འབར་བའི་སྟོང་དཀྱིལ་ན། །བགོགས་ཆེན་བསྟོལ་བའི་གདན་ལ་རབ་དུ་བཞེངས། །མ་རྒྱ་  
 ཀླ་ལ་ཕྱག་རྒྱལ་བཟིང་བའི་སྒྱ། །སྒྱ་ཡི་ཆ་ལྷགས་མི་བཟད་འབར་བ་ལ། །དུར་ཁྱོད་ཆས་ཀྱིས་  
 རབ་དུ་བརྒྱན་པ་པོ། །གསུང་གི་ང་རོ་མི་བཟད་འབར་བ་ལ། །རྩྱ་དང་ཕུ་ཀྱི་སྒྱ་ཡིས་སྟོང་  
 གསུམ་འགོངས། །རྣམ་དག་ཕྱགས་ནི་མི་བཟད་འབར་བ་ལ། །སྟོས་དང་བྲལ་ཡང་མཆོན་མ་

ཅིར་ཡང་སྟོན། །སྐྱ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་སྟོན་ས་ཁྱོད་ལ་བསྟོན། །ཕྱག་དྲུག་གཡས་ཀྱི་དང་པོའི་གྱི་  
 གྲུག་ནི། །ཉོན་མོངས་ཅད་ནས་གཅོད་ཅིང་དག་ལ་འབྱུང། །ཐེང་བ་འཛིན་བས་སྐྱེ་འགྲོ་ཅིས་ལ་  
 འདེབས། །རྒྱ་མ་རུ་ཡིས་མཁའ་འགྲོ་དབང་དུ་སྦྱང། །འཛིག་རྟེན་འདས་བའི་གཙོ་ལ་ཕྱག་འཆའ་  
 ལོ། །གཡོན་ཀྱི་དང་པོ་ཐོད་ཁྲག་བསྐྱམས་བ་ཡིས། །དག་བགེགས་སྐྱད་ཁྲག་ཞལ་དུ་གསོལ་  
 བར་མཛད། །མདུང་ཅེ་གསུམ་བས་ཁམས་གསུམ་དབང་དུ་སྦྱང། །ཞགས་བས་དམ་ཉམས་མ་  
 ལུས་འཆིང་བར་བྱེད། །བྱིན་རྒྱབས་དངོས་བྱུང་སྟེར་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །ཆོས་ཀྱི་སྐྱེ་ལ་འགྱུར་  
 བ་མེད་ཉགས་སུ། །སྐྱ་མདོག་མཐིང་ནག་རབ་དུ་འབར་བ་ལ། །ཁྲག་འཛིག་ལྷ་བཅུ་ཅེ་ལུས་  
 བརྒྱན་བ་ལོ། །སྟག་གི་བགས་བ་སྐྱེལ་གྱི་ཚུན་པོས་མཛེས། །མ་རྒྱ་ཀླ་ལ་ཁྱོད་ལ་བདག་བསྟོད་  
 དོ། །བི་རྒྱ་ཡ་ཀ་བསྟོལ་བའི་གདན་སྟེང་ན། །བརྒྱུད་ས་བསྐྱམས་སམ། གྱིག་གྱིག་ཞབས་གྱིས་བགེགས་

ཆེན་ཐལ་བར་སྒྲོག། །ཞལ་གདངས་མཆེ་བ་གཅིགས་ཤིང་རྩམས་པ་ཡིས། །དམ་ཉམས་ཁོང་  
 ཁག་འབྲེན་ཅིང་ཞལ་དུ་གསོལ། །མ་སྤྱ་ཆེན་བགོགས་ཀྱི་གཤེད་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །སྤྱན་  
 གསུམ་མེ་ལྟར་འབར་ཞིང་བགྲད་པ་ཡིས། །ཁམས་གསུམ་དབང་དུ་སྤྱད་ཅིང་ཅིས་ལ་འདེབས།  
 དབུ་སྐྱེ་འབར་བ་བརྗེས་པའི་སྤྱི་བོ་ན། །མི་བསྐྱོད་རྒྱལ་པོས་རབ་ཏུ་བརྒྱན་པ་པོ། །དབང་བཞི་  
 ཡོངས་སུ་རྫོགས་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །རྩྱ་བཞེངས་ཤིག་བཞེངས་ཤིག་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ནས་  
 བཞེངས། །བསྐྱལ་ལོ་བསྐྱལ་ལོ་འགྲོ་བའི་དོན་ལ་བསྐྱལ། །ཐུགས་དམ་རྒྱུད་བསྐྱལ་བཅོལ་བའི་  
 འཕྲིན་ལས་མཛོད། །མ་གཡེལ་མ་གཡེལ་དཔལ་ལྷན་ནག་པོ་ཆེ། །སྐྱོབ་པ་ལྟ་སེའི་སྤྱན་སྒྲ་  
 རུ། །བསྐྱན་པ་བསྐྱང་བར་ཁས་སྦྱངས་དམ་བཅས་པའི། །ལས་འདི་རྣམས་ཀྱི་འབྲས་བྱ་མཆིས་  
 པར་མཛོད། །སྤྱིས་བྱ་དམ་པ་སྒྲོ་དང་ལྷན་པ་ཡིས། །བསྐྱོད་པ་འདི་ཡིས་ལན་གཅིག་བསྐྱོད་བྱས་

བ། །པ་མ་བྱ་ཆ་རྣམས་ལ་བཅེ་བ་བཞིན། །ནག་པོ་ཆེན་པོས་རྟག་ཏུ་གྲོགས་མཛོད་ཅིག །ནག་པོ་ཆེན་  
པོ་ལ་བསྟོད་པ་རྣམས་པའི་སྐྱོག་ཅིས་བྱ་བ་སྟོབ་དཔོན་བཅ་ཟེ་མཆོག་གིས་མཛོད་པའོ། ། རྒྱུ ཅེ གཤམ་འི་མེ་ལྟར་འབར་བའི་སྟོང་  
 དཀྱིལ་ན། །རྒྱུང་ནག་འཇུ་བ་མར་འཇུ་བས་པའི་པོ་བྱང་ན། །མ་གཅིག་འདོད་ཁམས་དབང་ཕྱག་  
 རེ་མ་ཉིལ། །སྐྱུ་མདོག་ནག་མོ་ཆར་སྒྲིན་ལྟ་བུ་ལ། །ཐོད་སྐྱམ་དབུ་རྒྱན་སྒྲན་གཡས་སེང་གོ་འཕྱོ།  
 གཡོན་པ་སྐྱུལ་འབྱེལ་སྐྱུལ་གྱི་གདེངས་ཀ་ཅན། །སྐྱུན་གསུམ་དམར་འབྲུགས་ཞལ་གདངས་  
 མཆེ་བ་གཅིགས། །འཛིགས་བྱེད་ལྟ་མོ་ཁྱོད་ལ་བདག་བསྟོད་དོ། །གཡས་པ་རལ་གྱི་འབར་བས་  
 དབྱ་སྟོག་གཅོད། །གཡོན་པ་ཐོད་རྫོན་རྒྱལ་མཆོན་སྟོང་ཁྲག་གསོལ། །སྐྱུ་སྟོད་ཞིང་ཕྱགས་སྐྱུལ་  
 རག་སྐྱར་གས་བཅིངས། །སྐྱུ་སྐྱད་སྐྱང་ཆེན་ཀོ་རྫོན་རེ་ལྟེས་དཀྱིས། །སྟོང་གསུམ་བཟོད་ཕྱིར་  
 དེའུ་རྟ་རྒྱུང་གསུམ་ཆིབས། །སྒྲིན་པོའི་ཡ་འགལ་སྐྱ་བུ་ཁྲམ་བམ་བཏགས། །གོང་མེད་སྐྱུལ་ནག་

ནད་རྒྱལ་དག་ལ་བཟོ། །མཆོད་གཏོར་འདི་བཞེས་དག་བགེགས་སྒྲོལ་ལ་ཞོག །བཙུང་བའི་  
 འཕྲིན་ལས་མ་ལུས་བསྐྱབ་པར་མཛོད། །སྒྲིེ་དཀའ་བ་དང་དུ་སྒྲངས་ནས་བྱོད་བསྐྱབས་ན། །མ་  
 གཡེལ་མ་གཡེལ་མ་གཅིག་རེ་མ་ཉིད། །ལུས་སྒྲོག་འབེམ་དུ་བཙུགས་ནས་བྱོད་བསྐྱབས་ན། །  
 བསྐྱེན་པའི་ཆེ་ན་མ་གཅིག་སྟོང་མ་རིང་། །རྟ་མཆོ་ལྟར་བསྐྱེལ་ནས་བྱོད་བསྐྱབས་ན། །བསྐྱེལ་  
 བའི་ཆེ་ན་མ་གཅིག་བར་མ་བུལ། །གཏོར་མ་རི་ལྟར་སྐྱངས་ནས་བྱོད་བསྐྱབས་ན། །ཟད་པའི་ཆེ་  
 ན་མ་གཅིག་མཐུ་མ་ཆུང་། །བྱོད་ཀྱི་གཡོག་ནི་མི་སྐྱེན་གདུག་པ་ཅན། །ཆུ་སྟོན་གདོང་ཅན་དག་  
 བགེགས་སྒྲོལ་ལ་ཞོག །སྐྱད་ཀྱི་རྗེས་འབྲང་སེང་གའི་གདོང་བ་ཅན། །དམ་ཉམས་དག་བའི་  
 སྒྲོག་རྩ་ཆོད་ལ་ཞོག །མ་གཅིག་དཔལ་ལྷན་ལྷ་མོ་འཁོར་བཅས་ཀྱིས། །ཤེས་པ་དམར་གྱིས་  
 གཏོར་མ་འདི་བཞེས་ལ། །མི་མཐུན་རྒྱུན་དང་བར་ཆད་བསྐྱོག་པ་དང་། །མཐུན་པའི་དངོས་གྲུབ་

མ་ལུས་སྦྱུང་དུ་གསོལ། །མི་ཉི་པས་མཛད་པའོ། །སྤྱི་མགོན་པོ་འཛིན་པ་ལ་ཉན་ཀུན་གྱི་གཙོ་བོ་ཁྱོད། །ཐུན་  
 པའི་མདོག་ཅན་སྤྲོད་པོ་ཁྱོས་པའི་ཞལ། །མེ་ལྷེ་བསྐྱོད་སྤྲི་སྤྲི་བརྒྱུས་མཆེ་བ་གཙུག་ལ། །ཕྱག་  
 གཡས་དབྱ་བག་གས་སྤོག་གཙོད་གི་གྲག་གདེངས། །གཡོན་པ་གདུག་པའི་སྤྲིང་ཁྱག་གཙོ་ལ་  
 ཉོག། །སྤྲིང་གསུམ་བཟོད་ཕྱིར་དོམ་ནག་སྤྲོན་པ་ཆེབས། །བལྟས་པ་ཅམ་གྱིས་ས་གསུམ་  
 སྤངས་བྱེད་པ། །བདུད་འདུལ་ཆེན་པོ་སྤྲི་ཏ་སྤྲི་ལ་ཁྱོད། །དམ་རྩས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པའི་  
 གཉོར་མ་དང་། །བདུད་ཅི་ལྷ་ལྷན་བརྒྱང་བ་འདི་བཞེས་ལ། །དོ་རྩེ་འཆང་དབང་དཔལ་ལྷན་སྤྲི་མ་  
 དང་། །ཐུར་མཛད་ཡེ་ཤེས་མགོན་པོ་འཛིན་པ་ལ་བཞེས་དུ། །སངས་རྒྱས་བསྐྱུན་པ་སྤྲིང་ལ་མ་  
 གཡེལ་བར། །ཆོས་བཞེས་སྤྲིབ་པའི་རྣལ་འབྱོར་བདག་ཅན་སྤྲོད་ས། །བཤད་སྤྲིབ་མཐུན་རྒྱུན་  
 ཡིད་བཞེས་བསྤྲིབ་པ་དང་། །གདུག་པའི་དབྱ་བག་གས་མ་ལུས་ཆར་གཙོད་མཛོད། །མཁས་བྱུང་དག་



མེགས་དཔལ་བཟང་པོའི་གསུང་ངོ་། །དཔལ་ལྡན་མགོན་པོའི་ཤར་གྱི་བཀའ་ཉན་པ། །གཞོན་སྦྱིན་སྟེ་ཏ་སྤ་ལ་  
ལས་མཛོད་ཅིག །དཔལ་ལྡན་མགོན་པོའི་སྟོ་ཡི་བཀའ་ཉན་པ། །དབང་ཕྱུག་ངི་ན་མི་ཏ་ལས་  
མཛོད་ཅིག །དཔལ་ལྡན་མགོན་པོའི་རྒྱབ་གྱི་བཀའ་ཉན་པ། །གཤེན་རྩེ་འགྲི་རྩ་ཇ་ལས་མཛོད་  
ཅིག །དཔལ་ལྡན་མགོན་པོའི་བྱང་གི་བཀའ་ཉན་པ། །བདུད་མགོན་ཏཱ་ལླན་ནག་པོ་ལས་མཛོད་  
ཅིག །རྩྱ་དཔལ་ལྡན་མགོན་པོའི་བཀའ་ཉན་པོ་ཉའི་ཆོག་ས། །སྟེ་ཏ་སྤ་ལ་ངི་ན་མི་ཏ་དང་། །འགྲི་  
རྩ་ཇ་ཏཱ་ལླན་རེ་མ་ཉིལ། །ཕྱོགས་སྦྱོང་བཅུ་དང་གཙང་རིས་མགོན་པོའི་ཆོག་ས། །དམ་ཅན་རྒྱ་  
མཆོའི་སྤང་མ་བྱེད་རྣམས་ཀྱིས། །བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པའི་གཏོར་མ་འདི་བཞེས་ལ། །སྤེམ་  
མགོན་པོའི་དམ་ལས་མ་འདའ་བར། །སངས་རྒྱས་བསྟན་པ་བསྤྱང་ཞིང་སྦྱོང་བ་དང་། །རྣལ་  
འབྱོར་བདག་ཅག་དཔོན་སྟོབ་འཁོར་བཅས་ལ། །སྤང་ཞིང་གཏུག་པའི་སེམས་འཆང་དག་

བགེགས་ཀྱི། །མ་ལུས་རྩལ་ཐོན་བཞིན་དུ་ཆར་ཆོད་ལ། །འཁོར་དང་ལོངས་སྤྱོད་བཞུགས་  
 མ་ཐུན་པའི་རྒྱུ། །ཐམས་ཅད་ཡར་ངོའི་སྒྲ་བཞིན་འཕེལ་བར་མཛོད། །སྤྱི་སྤྱོད་གི་ཆོངས་པ་ངང་  
 ཟུར་ཆིབས། །ཕྱག་ན་གསེར་གྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱམས། །ཆོངས་པ་འབྱམ་གྱི་འཁོར་དང་བཅས། །  
 དབྱ་བགེགས་སྒྲོལ་བའི་ལས་མཛོད་ཅིག །འཁར་སྤྱོད་སྒྲོལ་བའི་སྤྱོད་ལོ་ཆིབས། །ཕྱག་ན་  
 གསེར་གྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱམས། །བརྒྱ་བྱིན་འབྱམ་གྱི་འཁོར་དང་བཅས། །དབྱ་བགེགས་སྒྲོལ་  
 བའི་ལས་མཛོད་ཅིག །འཁར་སྤྱོད་མེ་ལྷ་ར་སྤྱོད་ཆིབས། །ཕྱག་ན་བཟང་སྤོང་རིལ་པ་བསྐྱམས། །མེ་  
 ལྷ་འབྱམ་གྱི་འཁོར་དང་བཅས། །དབྱ་བགེགས་སྒྲོལ་བའི་ལས་མཛོད་ཅིག །སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་  
 རྩེ་མ་ཉི་ཆིབས། །ཕྱག་ན་ཞིང་ཆེན་དབྱུག་པ་བསྐྱམས། །གཤེན་རྩེ་འབྱམ་གྱི་འཁོར་དང་བཅས། །  
 དབྱ་བགེགས་སྒྲོལ་བའི་ལས་མཛོད་ཅིག །སྤྱོད་ལྷ་སྤྱོད་ལོ་རོ་ལངས་ཆིབས། །ཕྱག་ན་རལ་གྱི་

འབར་བ་བསྐྱམས། །སྤྱིན་པོ་འབྱམ་གྱི་འཁོར་དང་བཅས། །དག་བགེགས་སྟོལ་བའི་ལས་མཛོད་  
 ཅིག །རྒྱབ་སྟོགས་ཚུ་ལྟ་ཚུ་སྤྱིན་ཆེབས། །ཕྱག་ན་སྦྱལ་གྱི་ཞགས་པ་བསྐྱམས། །འབྱམ་གྱི་འཁོར་  
 དང་བཅས། །དག་བགེགས་སྟོལ་བའི་ལས་མཛོད་ཅིག །རྒྱབ་བྱང་རྒྱང་ལྟ་ཤིང་ཆེབས། །ཕྱག་  
 བྱང་གི་བ་དན་བསྐྱམས། །འབྱམ་གྱི་འཁོར་དང་བཅས། །དག་བགེགས་སྟོལ་བའི་ལས་མཛོད་  
 ཅིག །བྱང་སྟོགས་གཞོན་སྤྱིན་ཏྲ་ལ་ཆེབས། །ཕྱག་ན་རིན་ཆེན་ནེའུ་ལེ་བསྐྱམས། །གཞོན་  
 སྤྱིན་འབྱམ་གྱི་འཁོར་དང་བཅས། །དག་བགེགས་སྟོལ་བའི་ལས་མཛོད་ཅིག །བྱང་ཤར་དབང་  
 ལྟན་གྲང་ལ་ཆེབས། །ཕྱག་ན་ཏི་ཤུལ་ཅེ་གསུམ་བསྐྱམས། །འབྱུང་པོ་འབྱམ་གྱི་འཁོར་དང་  
 བཅས། །དག་བགེགས་སྟོལ་བའི་ལས་མཛོད་ཅིག །འོག་གི་ས་བདག་པག་ལ་ཆེབས། །ཕྱག་ན་  
 གསེར་གྱི་བུམ་པ་བསྐྱམས། །ས་བདག་འབྱམ་གྱི་འཁོར་དང་བཅས། །དག་བགེགས་སྟོལ་བའི་

ལས་མཛོད་ཅིག །སྙ་ཆེན་བརྒྱད་པོ་འཁོར་དང་བཅས། །སྤྱ་ཆེན་བརྒྱད་པོ་འཁོར་དང་བཅས། །  
 གཟའ་ཆེན་བརྒྱད་པོ་འཁོར་དང་བཅས། །རྒྱ་སྐར་ཉེར་བརྒྱད་འཁོར་དང་བཅས། །རྒྱལ་ཆེན་  
 བཞི་པོ་འཁོར་དང་བཅས། །དེད་དཔོན་དགུ་པོ་འཁོར་དང་བཅས། །ཤུལ་གཏོར་མ་འདི་  
 བཞེས་ལ། །བསྟན་ལ་གཞོད་པའི་དག་བགེགས་སྟོལ། །བཙུང་བའི་འཕྲིན་ལས་སྐྱབ་པར་མཛོད། །  
 རྩ་མུམ་ དམ་ཅན་རྒྱ་མཚོའི་དམག་ཆོགས་ཀྱིས། །སྤྲ་དག་ཐམས་ཅད་ཅད་ནས་ཆོད། །སྤྲི་དག་  
 སེམས་པ་རྩངས་ནས་ལྷང་། །ད་ལྟའི་དག་པོ་རྩལ་རྩ་ཆོག །གཞོན་དང་བགེགས་ཀྱི་དཔུང་  
 ཆོགས་ཆོམས། །བདག་ཅག་དཔོན་སྟོབ་འཁོར་བཅས་ཀྱི། །མི་མཐུན་རྒྱུན་དང་བར་ཆད་སོལ། །  
 མཐུན་པའི་དངོས་གྲུབ་མ་ལུས་སྟོལ། །འཁོར་དང་བསྟན་པ་ལོངས་སྟོད་རྣམས། །རྒྱས་པར་  
 མཛོད་ཅིག་དམ་ཅན་ཆོགས། །

# ཆོས་རྒྱལ་གྱི་བསྟོན་པ།

ཡི་རྒྱུ་

༥ རྒྱལ་གྱི་བསྟོན་པ་རྒྱལ་པ་ནི། རྣམ་མཁུ་བྱི་བརྩ་རྩེ་ར་ལྟ་ཡ། བརྒྱུངས་བསྐྱུམས་ཞབས་ནི་ཅུང་ཟད་བདེབས་  
 བ་ཅམ་གྱིས་དགྱིལ་འཁོར་བཞིར་བཅས་རི་དབང་ཞིག་ཞིག་པོར་འབྱུར་ཞིང་། ། གཏུམ་ཟླ་ག་  
 མ་ཉེའི་ཞལ་ནི་རབ་ཏུ་གདངས་པས་བསྐྱགས་པའི་གད་རྒྱུངས་ཆེན་པོས་ས་གསུམ་ཀུན་  
 འགོངས་པ། །རྒྱལ་བའི་ཡབ་གཅིག་འཇམ་པའི་དབྱངས་གང་མ་རུངས་འདུལ་སྤྱིར་ཟླ་པོའི་  
 སྐྱར་བསྟན་བཅོམ་ལྟན་གཤེན་རྩེའི་གཤེད། །གང་དེར་གྲུས་པས་བརྟུང་ནས་གཤེན་རྩེའི་རྒྱལ་  
 པོ་བསྟོན་གྱིས་དཀི་བགོགས་རྣམས་བག་ཡོད་དུས་ལ་བབ། །རི་བོ་རལ་ཞིང་ཆུ་གཏོར་འབྲུགས་  
 བ་ལྟ་བུར་ཁུར་ཁུར་ཞེས་པའི་སྐྱ་ཆེན་རྒྱུད་མར་རབ་སྟོག་པ། །ཟླ་པོའི་མེ་ལྷེ་གནག་པའི་དུ་

བས་འབྱུང་པའི་ཚོགས་རྣམས་འབྱུང་ཕྱག་སློག་སྤྱོད་ཆར་སྤྱོད་ནག་འབྱུགས་བཞིན། ། འེན་ཏུ་  
 བཟོད་དགའི་རེག་བྱ་ཆ་བའི་ངར་ལྡན་ཁ་དོག་ལྷ་ཡི་སྤྱོད་བས་ལྷུ་མ་པོར་བསྐྱོར་བའི་དབྱུག།  
 ། ལུན་པ་བྱེ་བས་བྱུགས་ལྟར་གནག་པའི་ཚོས་འབྱུང་ཆལ་ཆེལ་གཡོ་བའི་ཁྲག་ཞག་རྒྱ་མཚོས་  
 གང་བའི་སྤྱོད་། ། ཏྲ་བདུན་བདག་པོའི་གདན་ལ་གནོད་བྱེད་ནག་པོ་གན་རྒྱལ་བསྐྱེལ་བའི་སྤྱོད་ན་  
 ག་འེན་རྗེའི་རྒྱལ་པོ་ནི། ། མིག་སྤྱོད་ལྟར་ནག་ཐུང་ལ་སྤྱོད་པའི་ལུས་ཅན་གཡས་བརྒྱུངས་གཡོན་  
 བསྐྱུམས་ས་ཆེན་གཡོ་བའི་གོམ་སྟབས་ཅན། ། སེར་སྤྱོད་རལ་པ་བྱེན་དུ་འཛིངས་པའི་དབྱུ་ལ་  
 ཟོད་སྐྱམ་ལུས་བརྒྱན་དག་པོའི་དོ་རྗེ་སྤྱི་པོར་འཛིན། ། ཁྲག་གིས་སྤྱགས་པའི་མགོ་སྤྱོད་སྤྱོད་བ་  
 མགྱོན་པར་འབྱུང་ཞིང་སྤྱོད་གསུམ་བཟང་པའི་སྤྱང་མིག་གཡོ་བ་ཅན། ། མཆེ་བ་རྗོན་པོ་གཅིགས་  
 པའི་བཟང་པའི་ཞལ་ནས་དབྱུགས་སྤྱོད་གཡོ་བ་གདུག་པའི་སྤྱལ་གྱི་ཁ་རྒྱུངས་བཞིན། ། གཡས་

བས་འབར་བའི་གྲི་གྲུག་བདུད་དཔུང་ལྷན་ལ་འཕྱར་ཞིང་ཁག་ལྡན་ཐོད་པ་གཡོན་གྱིས་བཟུང་  
 ལ་རོལ། །སྟག་ལྷགས་སྦྲད་གཡོགས་བགོས་པའི་གཏུམ་ཆེན་ཁྲོད་གྱིས་གཤེན་རྩེའི་གཤེད་ལ་  
 རི་ལྷར་ཞལ་བཞེས་དེ་བཞིན་དུ། །མ་གཡེལ་མ་གཡེལ་སྒྱུར་དུ་བྲན་པར་མཛོད་ལ་རྣལ་འབྱོར་  
 བདག་གིས་གང་ཞིག་བསྒྲོ་བ་ཐམས་ཅད་སྒྲུབས། །མ་གཡེལ་མ་གཡེལ་སྒྱུར་དུ་བྲན་པར་མཛོད་  
 ལ་རྣལ་འབྱོར་བདག་གིས་གང་ཞིག་བསྒྲོ་བ་ཐམས་ཅད་སྒྲུབས། །གཞན་ཡང་ཁྲོད་ཀྱི་སྟོགས་  
 བཞིར་རྩ་དང་མིག་པ་རབ་ཏུ་རྫོ་བའི་མ་ཉེ་བྲག་པོའི་གདན་སྟེང་ན། །དཀར་དང་སེར་དང་དམར་  
 དང་གནག་པའི་གཤེན་རྩེ་ཆེན་པོ་བྲག་ཏུ་ཁྲོས་པའི་མ་ཉེའི་གདོང་པ་ཅན། །བརྒྱངས་བསྒྲུམས་  
 སྟབས་གྱིས་རབ་ཏུ་འབྱོང་ཞིང་དུར་ཁྲོད་ཆས་གྱིས་ལེགས་བརྒྱན་ཞལ་གདངས་མིག་ཅ་ཀྱན་ཏུ་  
 དམར། །བགོགས་དཔུང་འཛོམས་ལ་རྩོ་རྩེའི་ཐོག་ལྷར་བསྒྲགས་པ་དེ་དག་གིས་ཀྱང་ཞི་རྒྱས་

དབང་དག་ལས་ཀྱན་སྐྱབས། །མདོར་ན་རྒྱལ་བ་ཀྱན་གྱིས་ཡང་དང་ཡང་བསྐྱབས་འཇམ་པའི་  
 དབྱངས་ཞེས་ས་སྟངས་ཀྱན་ཏུ་གྲགས་པ་དེའི། །ཕུན་ཚོགས་གོ་འཕང་མཆོག་དེ་མཁའ་མཉམ་ལུས་  
 ཅན་ཀྱན་གྱི་དོན་དུ་རི་སྟོང་བདག་གིས་མ་མཐོན་པ། །དེ་སྟོང་ག་ཞིན་རྗེའི་ག་ཞེད་གྱི་བཀའ་ནི་  
 ཀྱས་པས་སྦྱར་ལེན་ཆོས་རྒྱལ་ག་ཞིན་རྗེ་འཁོར་དང་བཅས་པ་ཡིས། །ཡང་དག་ལམ་གྱི་ནོར་  
 མཆོག་འཕྲོག་ལ་བཅོན་པའི་ནག་པོའི་རྩ་ལག་སྟེ་དང་བཅས་པ་གཞོམ་པར་མཛོད། །**ཆོས་རྒྱལ་ཕྱི་སྐྱབ་**  
**བསྟོད་པ།** ཨྱི་ ཀླ་ལ་རུ་བ་རབ་བརྗེད་དག་པོའི་སྒྲ། །ཁ་ནས་ཁྲག་འཇག་མི་མགོའི་སྟངས་བ་ཡི། །ག་ཤ་  
 རབ་འབྱང་མི་བཟད་བདུད་དབྱང་གི། །ང་རྒྱལ་དེགས་པ་འཛོམས་པ་སྟོད་ལ་བསྟོད། །ཅ་ཅ་ཆེ་  
 ལྷན་རྫོ་རྗེའི་སྒྲུང་དབྱངས་དང་། །ཆ་ཤས་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའི་གཏོར་མ་ནི། །རྩ་ཆར་སྤྱད་དང་  
 དག་བགོགས་བསྐྱལ་བའི་ཤ། །ཉ་ཤ་ཁྲག་བཞག་རྒྱ་མཆོས་བརྒྱན་པ་འབྱུལ། །ཏ་སྒྲ་ག་ཏའི་



བསྟན་ལ་གཞོད་བྱེད་པའི། །ཐ་ཆད་དབྱ་བགེགས་རྩལ་དུ་རྫོག་པ་དང་། །དནས་བཟུང་སྟེ་ནལ་  
 འབྱོར་བདག་ཅག་གི། །ན་ཀ་འཆི་བའི་འཇིགས་པ་འཛོམས་ལ་བསྟོད། །པ་བ་སངས་ལྟར་རབ་  
 དཀར་མཆེ་བ་གཙོ་གས། །པ་རོའཛོམས་པའི་སྤྱན་ཅ་སྟོག་ལྟར་འབྱུག། །བ་སྤྱ་དུས་མཐའི་མེ་  
 ཆེན་འབར་བ་ཡི། །མ་ལུས་བགེགས་དབྱང་བསྟེག་པ་སྟོད་ལ་བསྟོད། །རྩ་ལྷན་སོགས་མ་མོ་  
 ཀུན་གྱི་བདག། །ཆ་ཟེར་རབ་དུ་རྒྱས་བའི་གཟི་བཞིན་ཅན། །ཇ་ཞེས་འཕྲིན་ལས་བསྐྱབ་ལ་བོས་  
 པའི་ཆོ། །མ་སྤྱེས་ལྟ་བའི་བགེགས་འཛོམས་སྟོད་ལ་བསྟོད། །ལྷ་ལྟར་འབྱང་པོ་ཀུན་གྱིས་སྤྱི་  
 བོས་བསྟན། །བ་བྱེད་མ་ཉེ་སྟོས་པའི་ཞལ་གདངས་ཤིང་། །འ་ཁུར་དར་དེར་སྟོག་པས་ས་ཆེན་  
 གཡོ། །ཡ་ལས་སྤྱེས་པའི་ཐོད་དབྱུག་འཛིན་ལ་བསྟོད། །རྩ་དང་མིག་པ་རྣོ་བའི་མ་ཉེ་དང་། །ལ་  
 ལ་རྒྱང་ནག་ཚུ་བ་མ་ཞོན་པའི་འཁོར། །ཤ་ཀ་ལི་དང་གཤིན་རྗེ་འབེབས་མ་སོགས། །ས་གསུམ་

འབྲུང་པོའི་འཁོར་གྱིས་བསྐྱོར་ལ་བསྟོད། །ཏ་ཏ་བཀ་ཏུ་བཟད་པའི་དབལ་ཡོན་ཅན། །ཨ་མྱོ་ལ་  
 སོགས་མཆོད་པ་བཞེས་ནས་ཀྱང་། །དབལ་ལྷན་གཤེན་རྗེའི་གཤེད་གྱི་སྒྲུབ་སྒྲ་རུ། །ཞལ་  
 བཞེས་དམ་བཅའ་གཡེལ་བ་མེད་པར་མཛོད། ༥ །སྟོེ་ མ་སྟེས་མི་འགག་ཆོས་དབྱིངས་སྟོག་  
 ཡངས་ནས། །མ་རྒྱ་ཀླ་མི་སྟོན་མོ་ཁྱོས་པའི་སྒྱ། །མ་རུང་འདུལ་བྱིར་ཅེ་གསུམ་ཐོད་ཁྲག་འཛིན།  
 །མ་མོ་ཆེན་མོ་ཙྰ་མུ་རྟེ་ལ་བསྟོད། །མ་ཉེའི་གདོང་ཅན་གཤེན་རྗེའི་དགའ་མ་བྱོད། །མ་རུངས་དག་  
 ལ་ཁ་གདངས་མཆེ་བ་གཅིགས། །མ་ལུས་བདུད་གྱི་སྟོག་གཅོད་གཤེན་པ་མོ། །མ་ཡིངས་  
 བསྟན་པའི་བསྐྱང་མ་བྱོད་ལ་བསྟོད། །མ་གཅིག་འདོད་པའི་ཁམས་ལ་དབང་བསྐྱར་མ། །མ་མོ་  
 མཁའ་འགོ་སྟེ་བརྒྱད་འཁོར་དང་བཅས། །མ་མོའི་དལ་ཡམས་ལ་སོགས་ཆོ་འཕྲུལ་གྱིས། །མ་  
 དུལ་གདུལ་དགའ་འཛོམས་པ་བྱོད་ལ་བསྟོད། །མ་བཅོས་རང་བཞིན་དག་པའི་ཆོས་གྱི་དབྱིངས། །

མ་རྟོགས་བདུད་ཀྱི་ཆོ་འབྲུལ་ཅི་བྱང་ཡང་། །མ་ཆེན་ཁྱོད་ཀྱི་མིང་ནས་བོས་བས་ཆོ། །མ་གཡེལ་  
 ལྷུལ་དུ་བྱོན་ལ་མཐུ་ཅལ་སྐྱེད། །མ་རུངས་ནམས་ལ་རབ་ཏུ་ཁོས་གྱུར་གྱང་། །མ་ལྟར་བཅེ་བས་  
 བསྟན་འཛིན་སྐྱོང་བ་ཁྱོད། །མ་སྲིང་ཆུང་མ་བྱན་མོའི་ཚུལ་བཟུང་ནས། །མ་བསྐྱུལ་བར་ཡང་  
 མཐུན་པའི་ལས་ཀྱན་སྐྱབས། །མ་ནོར་ལམ་མཆོག་སྟོད་པའི་སྒྲ་མ་དང་། །མ་རིག་ཐུན་སེལ་  
 རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་ལ། །མ་དད་ལོག་པར་བསྐྱབ་པའི་གདོན་དང་བགེགས། །མ་བསྐྱུལ་བ་ནམས་  
 ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་སུ་སྐྱོལ། །མ་ལུས་འགོ་བའི་དོན་དུ་ནལ་འབྱོར་ངས། །མཚུ་སྟོ་ཁའི་གོ་འཕང་  
 དམ་པ་དེ། །མ་ཐོབ་དེ་སྲིད་ནག་མོ་ཆེན་མོ་ཁྱོད། །མ་གཡེལ་མ་གཡེལ་འཕྲིན་ལས་ཚུལ་བཞིན་  
 སྐྱབས། །མ་མོ་ཆེན་མོ་བསྟོད་ཅིང་བསྐྱུལ་བས་བདག། །མ་རིག་འབྲུལ་བས་བསྐྱེད་པའི་འཁོར་བ་  
 འདི། །མ་སྟོང་བར་དུ་བསྟན་པ་འཛིན་པ་ལ། །མ་རྒྱ་ཀླ་ལི་རྟག་ཏུ་གྲོགས་བྱེད་ཤོག །

## ལྷ་མོའི་བསྟོན་པ།

ལྷ་མོའི་བསྟོན་པ། སྤྱི་མཐུན་དབང་ཕྱུག་ཁོ་བ་ཉེར་ཞི་ཡང་། །གདུལ་བྱའི་དོན་དུ་འཕྲིན་ལས་  
ནམ་བཞི་སྟོན། །མཛད་པ་དུས་ལས་མི་གཡོ་བདེ་སྟེར་མ། །བཅོམ་ལྷན་གཤེན་རྩེ་གཤེད་གྱི་  
ལུས་ལ་བསྟོན། །སྟོན་ཆེ་རྒྱལ་བ་ནམས་གྱི་སྦྱན་སྦྲུང་། །ཞལ་བཞེས་དམ་བཅས་བསྟེལ་བ་མི་  
མངའ་བར། །སངས་རྒྱས་བསྟན་པ་རྒྱས་པའི་འཕྲིན་ལས་ལ། །གཡེལ་མེད་བསྟན་བསྐྱང་ཆེན་  
མོ་བྱོད་ལ་བསྟོན། །ཁྲག་ཞག་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོ་འབྲིལ་བའི་ནང་། །རྒྱང་ནག་འཇུག་མར་འཇུག་ས་  
པའི་དབུས་ཉིད་ན། །སྟོག་ལ་རྩམས་ཤིང་མི་ཤེད་མོ་གསོལ། །སྟོག་བདག་སྟེ་བརྒྱད་གཙོ་མོ་  
བྱོད་ལ་བསྟོན། །ཞབས་གཉིས་བཅའ་ས་པས་ས་གསུམ་ཆེན་ཆེན་གཡོ། །རྩྱ་རྩྱ་གད་རྒྱངས་

དག་པོས་རི་རབ་བསྐྱེད། །ཁྱོས་པའི་མོད་ལ་བསྟན་དག་ཆེན་གྱིད་མ། །བདུད་འདུལ་དམག་  
 དབྱང་ཆེན་མོ་ཁྱོད་ལ་བསྟོད། །ཕྱི་རོལ་ཉིད་དུ་དག་བག་གས་གདུག་པའི་ག་ཞེད། །ནང་དུ་བཅོམ་  
 ལྷན་ག་ཞེན་རྗེའི་ག་ཞེད་ཉིད་ལ། །ཟག་མེད་བདེ་བ་ཆེན་པོ་སྟེར་མཛད་མ། །རྒྱལ་བའི་ཡུལ་གྱུར་  
 ཁྱོད་ལ་གྱུས་པས་བསྟོད། །ཁྱོད་ནི་སངས་རྒྱས་བསྟན་པའི་སློག་ཞིང་སྟེ། །མཁས་གྲུབ་བསྟན་  
 འཛིན་ཡོངས་ཀྱི་སྤྱིང་གཅིག་མ། །བསྟན་པའི་རྗེས་འདུག་སྐྱེ་འགྲོ་ཡོངས་ཀྱི་མ། །བསྟན་པའི་  
 གཉེན་གྱུར་ཁྱོད་ལ་ཅེ་གཅིག་བསྟོད། །འཛིག་ཏེན་འདས་ཀྱང་འཛིག་ཏེན་ཚུལ་བཟུང་ནས། །  
 གདུག་པ་འདུལ་ཕྱིར་ཁོ་ལ་ཁོར་སྟོན་མ། །ཞི་བ་རྣམས་ལ་ཞི་བའི་ཚུལ་བསྟན་ནས། །འཛིག་ཏེན་  
 འབྲེན་པའི་ལྷ་མོ་ཁྱོད་ལ་བསྟོད། །བསྟན་དང་འགྲོ་བའི་དོན་ལ་བཅོམ་པ་དང་། །དེང་ནས་སྐྱེས་  
 ཞིང་སྐྱེ་བ་ཐམས་ཅད་དུ། །ཁྱོད་ལ་སྐྱབས་སོང་ནལ་འབྱོར་བདག་ཅག་ལ། །མ་ལྟར་བྱམས་ཞིང་

སྤྱིང་ལྷུང་བཅེ་བར་མཛོད། །སྤྱོེ་ལྷུན་གྲུབ་ཆོས་དབྱིངས་པོ་བྱང་དམ་པ་ནས། །གདུག་པ་འདུལ་  
 བྱིང་དག་མོའི་སྦྱར་བསྟོན་ཡང་། །དངོས་གྲུབ་རིན་ཆེན་འདོད་དགུའི་ཆར་འབེབས་མ། །དམག་  
 རོར་རྒྱལ་མོའི་ཞབས་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །འཛོར་བྱེད་དག་པོའི་རྒྱང་དང་རབ་འབྲེས་པའི། །དུས་  
 མཐའི་མེ་ལྷེའི་བྲང་བས་བསྐྱོར་བའི་དབུས། །ཁྲག་ཞག་རྒྱ་མཚོ་ཆལ་ཆེལ་གཡོ་བའི་སྤྲང་། །  
 སྤྱིན་གྱི་འཁྱགས་འཆང་དེའུ་རྒྱང་སེར་ཆེབས། །ཆར་སྤྱིན་མདོག་ཅན་འཛིགས་རུང་སྤྱིན་མོའི་  
 གཟུགས། །བཟོད་དགའ་དུས་མཐའི་མེ་འོད་རྣམ་པར་འཕྱོ། །ཞལ་གདངས་རྟན་སྤྱི་དག་པོས་ས་  
 གསུམ་གཡོ། །གངས་རི་གཙོགས་འདྲའི་མཆེ་བའི་སྤྱིན་གསེབ་ནས། །དམ་ཉམས་ཁྲག་གི་ལྷ་  
 བའི་གོས་གྲོན་བའི། །ལྷགས་གྱི་སྒྲོག་འབྲང་ས་གསུམ་ཁྲབ་པར་གཡོ། །ཏ་ཏའི་གད་རྒྱངས་  
 དབྱར་སྤྱེས་སྤྱིན་གྱི་སྤྱུས། །ནག་པོའི་རྩ་ལག་བྱེ་མར་འཐག་ལ་བསྟོད། །འཛིགས་རུང་ཐོད་

བསྐྱམ་ལྔ་ཡིས་རབ་བརྒྱན་པའི། །རབ་འཛིངས་དབུ་སྐྱའི་མཆམས་སྤྱིན་ཕྱང་བོའི་ཅེར། །རི་བོང་  
 འཛིན་བའི་དགྲིལ་འཁོར་རབ་མཛེས་པ། །མ་བྱའི་གདུགས་གྲི་གྲིབ་བསིལ་ཅན་དེར་འདུད། །རྩོ་  
 རྩེས་མཆན་པའི་བེ་ཅོན་ཕྱག་གཡས་གྲིས། །ནམ་མཁའི་ངོས་ལ་ལན་ཅིག་གཟས་པ་ལས། །  
 བདུད་དང་དབྱུང་བོའི་མགོན་པོ་ཐམས་ཅད་གྲི། །ཐོད་པ་གཅིག་ཆར་བལ་མཛད་བྲོད་ལ་བསྟོད། །  
 གདུག་པའི་ཁྲག་གིས་གང་བའི་ནལ་ཐོད་ནི། །གཡོན་པའི་ཕྱག་གིས་རོལ་བ་རྣམ་བར་དགྲེས། །  
 ཁ་ནས་ཁྲག་གི་ལྷ་བས་རབ་མཆིལ་བའི། །དམ་ཉམས་མགོ་ཕྱེང་མགུལ་པར་འཛིན་ལ་བསྟོད། །  
 གདོང་ལྔ་བ་དང་བྲང་འགྲོའི་དབང་བོ་ཡིས། །གཡས་གཡོན་རྣ་བའི་བྱ་གར་རབ་བརྒྱན་ཅིང་། །  
 རེ་ནག་གོས་དང་མི་ལྷགས་གཡང་གཞི་དང་། །དར་ནག་ལྷབ་ལྷབ་གཡོ་བ་བྲོད་ལ་བསྟོད། །ཁྲག་  
 ཞག་ཐིག་ལེ་ཐལ་བས་ལུས་བྱགས་ཤིང་། །ལྷེ་བར་རྟ་བདུན་རྒྱལ་བོའི་དགྲིལ་འཁོར་རྒྱས། །

སྒྲེང་སྒྲེང་གཡོ་བའི་སྐྱག་སྐྱག་ས་ཤམ་ཐབས་ནི། །གདུག་བའི་སྐྱལ་གྱི་སྐྱར་གས་ཅན་དེར་འདུད། །  
 གཞན་ཡང་ནད་རྒྱལ་མཆོན་གྱི་བྱ་བ་དང་། །བདུད་གྱི་ཁམ་ཤིང་ཤོ་རྩེ་དཀར་ནག་སོགས། །  
 བདུད་སྒྲེ་འཛོམས་བའི་ཆ་ལུགས་སྣ་ཆོགས་གྱིས། །ནག་པོའི་གཡུལ་ལས་རྣམ་པར་རྒྱལ་ལ་  
 བསྟོད། །ཅི་གཅིག་གྲུས་པས་སྟོད་ལ་མཆོད་བསྟོད་དང་། །བཟླས་བཞེད་ལྷུང་ལེན་རྣལ་འབྱོར་  
 བདག་ཅག་གི། །འགལ་རྒྱུན་བར་ཆད་ཐམས་ཅད་ཞི་བ་དང་། །རི་ལྷར་འདོད་བའི་དོན་ཀྱན་འབྱུང་  
 པར་མཛོད། །བསྟན་དང་བསྟན་འཛིན་བྱ་བཞིན་སྦྱོང་བ་དང་། །བསྟན་དག་དམ་ཉམས་དག་  
 བགོགས་མ་ལུས་པ། །དུག་པོའི་ཆད་པས་ཐལ་བར་བརྟག་པ་དང་། །ཐུབ་བསྟན་དར་རྒྱས་ལུན་  
 རིང་གནས་བར་མཛོད། །ཁྱད་པར་རྣལ་འབྱོར་དཔོན་སྟོབ་འཁོར་བཅས་ལ། །གཞོད་ཅིང་འཆེ་  
 བའི་མི་དང་འབྱུང་བོའི་ཆོགས། །ཐམས་ཅད་རྒྱལ་སྐྱོན་བཞིན་དུ་བརྟག་པ་དང་། །འདོད་དགུའི་



ཡོ་བྱད་མ་ལུས་ཁྱོད་ཀྱིས་སྐྱབས། །ནད་ཡམས་དལ་ཡམས་དག་དང་བགོགས་ལ་ཐོངས། །  
 མཆོན་གྱི་བྱ་བྱ་དག་དང་བགོགས་ལ་ཁྱོངས། །ཞོ་རྟེ་དཀར་ནག་དག་དང་བགོག་ལ་ཁྱེ། །བདུད་  
 ཀྱི་ཁམ་ཤིང་དག་དང་བགོགས་ལ་ཐོབ། །བདུད་ཀྱི་དམག་ཆོགས་དག་དང་བགོགས་ལ་རྫོངས། །  
 མི་ལམ་ངན་དང་མཆོན་མ་ངན་པ་དང་། །ལྟས་ངན་ཐམས་ཅད་དག་དང་བགོགས་ལ་ཐོངས། །  
 མདོར་ན་གནོད་བྱེད་འབྱུང་བོ་གདུག་ཅན་འདི། །ལོ་དང་ལྷ་བ་ཞག་ཏུ་མ་ཞག་པར། །སྐད་ཅིག་  
 ཅམ་གྱིས་ཐལ་བར་བརྒྱག་པར་མཛོད། །བདག་ཅག་དཔོན་སྟོབ་དགོན་གནས་བཅས་པ་ལ། །  
 ཉིན་གསུམ་བྱ་ར་རྒྱང་ནས་མ་གཡེལ་ཞིག །མཆོན་གསུམ་མེལ་ཆེ་རྒྱང་ནས་མ་གཡེལ་ཞིག །  
 འགལ་རྒྱུན་སོལ་ལ་མཐུན་རྒྱུན་མ་ལུས་སྐྱབས། ༥ །སྟེ་ ཀ་ལི་དེ་མི་འཇིགས་རུང་སྤྱིན་མོའི་  
 གཟུགས། །ཁ་གདངས་མཆེ་གཅིགས་མི་རོ་རངས་བོ་བ། །ག་ཞ་ཏ་ཏའི་སྐྱ་དབྱངས་མི་བཟད་

བ། །ང་རྒྱལ་དེགས་བའི་དབྱ་བགེགས་འཛོམས་ལ་བསྟོད། །ཅ་ཅའི་སྤྱ་ལེན་མ་མོ་འབྱམ་སྟེའི་  
 དབྱས། །ཆ་ལྷགས་ནི་རྒྱས་དབང་དག་ཅིར་ཡང་སྟོན། །ཇ་ཁ་རལ་བའི་ཐོར་ཅོག་བསྐྱེངས་བའི་  
 ཅེར། །ཉ་རྒྱས་ལྷ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་འཆར་ལ་བསྟོད། །ཏ་སྤྱ་ག་ཏའི་བསྐྱེང་མ་མཐུ་ཅལ་ཅན། །  
 ཐ་མའེ་དུས་འདིར་ཞལ་བཞེས་དམ་བཅས་བཞིན། །ད་ལྷ་ནལ་འབྱོར་བདག་གི་གྲོགས་མཛོད་  
 ལ། །རྒྱ་གྲ་རྩ་ནའི་ལྷགས་བཟང་རྒྱས་བར་མཛོད། །བ་བ་སངས་སོགས་དམ་ཅན་རྒྱ་མཆོས་  
 བསྟོད། །པ་རོལ་སྟོགས་བཅུར་བསྟོད་སྤྱིར་དེའུ་ཆེབས། །བ་སྤྱའི་ཁོད་ནས་བསྐྱལ་བའི་མེ་  
 འབར་བས། །མ་ལུས་བདུད་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་བསྟེགས་ལ་བསྟོད། །ཅ་ལྷ་སོགས་མིང་བརྒྱ་  
 མཆོན་སྟོང་མ། །ཆ་ཐེར་ཅན་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་ལྷེ་བར་མཛོད། །ཇ་ལང་དེགས་བས་སྟོས་བའི་  
 དབྱ་བགེགས་ཀྱན། །ཐ་སྟེས་ལྷ་བྱར་མཐར་མཛོད་ཁོད་ལ་བསྟོད། །ཞ་ཡིག་ལྷར་འབྱིལ་སྤྱལ་

གྲིས་སྟན་གཡོན་དང་། །ཟ་བྱེད་སེང་གེ་འབར་བས་གཡས་ནས་འཕྱོ། །འ་ཁུར་སྐྱ་སྐྱོག་ལྷང་  
 རྒྱ་འཕྱུ་བ་མའི་དབུས། །ཡ་མཆན་ཆོ་འབྱུལ་གངས་མེད་སྟོན་ལ་བསྟོད། །རྩ་གདངས་དོ་རྩེས་  
 མཆན་པའི་བེ་ཅོན་དང་། །ལ་ལར་འབར་བའི་རལ་གྱི་སྤྱག་ན་བསྐྱམས། །ཤ་ཟ་མཁའ་འགོ་བྱེ་  
 བའི་འཁོར་དང་བཅས། །ས་གསུམ་ཀུན་ལ་དབང་མཛད་ཁྱོད་ལ་བསྟོད། །ཏ་ཅང་སྟེགས་མ་ལྷ་  
 ཡི་དུས་ཆོད་འདེ། །ཨ་ཏི་ཤ་དང་འཇམ་དཔལ་སྟེང་བོ་ཡི། །བསྟན་ལ་གནོད་པའི་དག་  
 བགེགས་ཆར་ཆོད་ལ། །བསྟན་དང་བསྟན་འཛིན་བྱ་བཞིན་སྐྱོང་བར་མཛོད། །༄། སྟེ་དཔལ་ལྷན་  
 གཉན་གྱི་རེ་མ་ཏི། །ནམ་མཁའི་ཁམས་ན་བཞུགས་བའི་ཆོ། །ནམ་མཁའི་ཁམས་ཀྱི་དཔལ་མོ་  
 བཅན། །དེ་ཡང་བྱང་ཤར་རེ་མ་ཏི། །འདིར་བྱོན་མཐུན་བའི་མཆོད་གཏོར་བཞེས། །བཙལ་བའི་  
 འཕྲིན་ལས་འགྲུབ་པར་མཛོད། །རི་རབ་ཐོམ་ན་བཞུགས་བའི་ཆོ། །འབར་བ་མེ་བྱེད་སྐྱོག་སྟེང་

འཛིན། །ལྷ་སྤྱོད་དགྲ་བརྒྱའི་ཡིངས་བ་མོ། །དེ་ཡང་བྱང་ཤར་རེ་མ་ཉི། །འདིར་བྱོན་མ་ཐུན་བའི་  
 མཆོད་གཏོར་བཞེས། །བཙུང་བའི་འཕྲིན་ལས་འབྲུག་པར་མཛོད། །རྒྱ་མཆོད་གཏོར་ན་  
 བཞུགས་བའི་ཆོ། །མི་བཟང་དྲག་བྱོན་རལ་གཅིག་མ། །ལྷ་སྤྱོད་ཐམས་ཅད་དབང་སྤྱད་མ། །དེ་  
 ཡང་བྱང་ཤར་རེ་མ་ཉི། །འདིར་བྱོན་མ་ཐུན་བའི་མཆོད་གཏོར་བཞེས། །བཙུང་བའི་འཕྲིན་ལས་  
 འབྲུག་པར་མཛོད། །དབང་སྤྱད་ཉི་ཤུ་ཅ་བརྒྱད་ཀྱི། །གཙོ་མོ་མཛད་པ་དེ་ཡི་ཆོ། །མི་བཟུན་  
 གཡག་མགོ་ཐོད་ཆོན་འཕྱང་། །དེ་ཡང་བྱང་ཤར་རེ་མ་ཉི། །འདིར་བྱོན་མ་ཐུན་བའི་མཆོད་གཏོར་  
 བཞེས། །བཙུང་བའི་འཕྲིན་ལས་འབྲུག་པར་མཛོད། །མ་བདུན་གཙོ་མོ་མཛད་པའི་ཆོ། །ཞེ་ག་  
 ར་ཉི་རལ་གཅིག་མ། །རྣལ་འབྱོར་ཆོ་འཛིན་བློ་ཉལ་མ། །དེ་ཡང་བྱང་ཤར་རེ་མ་ཉི། །འདིར་  
 བྱོན་མ་ཐུན་བའི་མཆོད་གཏོར་བཞེས། །བཙུང་བའི་འཕྲིན་ལས་འབྲུག་པར་མཛོད། །མ་བདུན་

གཙོ་མོ་མཛད་པའི་ཆོ། རྡོ་རྗེ་འཕྱི་ཀུན་གྲགས་མ། །འབྲུག་ས་བ་ཀུན་གྱི་བཀའ་ཉན་མ། །དེ་ཡང་  
 བྱང་ཤར་རེ་མ་ཏི། །འདིར་བྱོན་མཐུན་བའི་མཆོད་གཏོར་བཞེས། །བཙུང་བའི་འཕྲིན་ལས་  
 འབྲུག་པར་མཛོད། །སྤྱིང་བཞིའི་གཙོ་མོ་མཛད་པའི་ཆོ། །སྤྱིང་བཞི་མགྲོགས་མ་ལྷ་ཡི་སྤྱིང་། །ཉི་  
 མའི་ཟེར་ལ་ཞོན་བྱེད་མ། །དེ་ཡང་བྱང་ཤར་རེ་མ་ཏི། །འདིར་བྱོན་མཐུན་བའི་མཆོད་གཏོར་  
 བཞེས། །བཙུང་བའི་འཕྲིན་ལས་འབྲུག་པར་མཛོད། །ལྷ་དང་ལྷ་མིན་གཡུལ་འཐབ་ཆོ། །ལྷ་མོ་  
 ཁྱོད་ཀྱི་ལྷ་བ་ལ། །ལྷ་རྣམས་ཀུན་གྱིས་རྫོང་བཅས་ནས། །ལྷ་མིན་རྣམས་ཀྱི་གཡུལ་ངོ་བོ་སྒྲོག།  
 དེ་ཕྱིར་དྲུང་དཀར་རྫོང་མར་གྲགས། །དེ་ཡང་བྱང་ཤར་རེ་མ་ཏི། །འདིར་བྱོན་མཐུན་བའི་མཆོད་  
 གཏོར་བཞེས། །བཙུང་བའི་འཕྲིན་ལས་འབྲུག་པར་མཛོད། །བསྐྱུན་མའི་གཙོ་མོ་མཛད་པའི་ཆོ།  
 བདག་ཉིད་རྡོ་རྗེ་ཀུན་གྲགས་མ། །འཁོར་རྣམས་སྦྱོང་ཞིང་འདྲེ་སྤྱིན་འདུལ། །དེ་ཡང་བྱང་ཤར་རེ་

མ་ཉི། །འདིར་བྱོན་མ་ཐུན་བའི་མཆོད་གཏོར་བཞེས། །བཅོལ་བའི་འཕྲིན་ལས་འགྲུབ་པར་  
 མཛོད། །དམ་ཆིག་མཐའ་གནས་གཙུག་མོ་མཛོད་པའི་ཆོ། །མོ་བཅུན་ཆེན་མོ་རྩོམ་གཡང་མོ་  
 སེལ། །རྣལ་འབྱོར་གྲོགས་བྱེད་གསང་སྤྲུགས་ཆོས་འཁོར་སྐྱོང་། །དེ་ཡང་བྱང་ཤར་རེ་མ་ཉི། །  
 འདིར་བྱོན་མ་ཐུན་བའི་མཆོད་གཏོར་བཞེས། །བཅོལ་བའི་འཕྲིན་ལས་གྲུབ་པར་མཛོད། ༥ །སྒྲིཾ  
 ལྷ་ལ་དབང་བསྐྱུར་ལྷ་མོ་དཔལ་འབར་མ། །དབང་བོ་བརྒྱ་བྱེན་བྱ་མོ་ཡིད་འོང་མ། །སྤུལ་ཅུ་ཅ་  
 གསུམ་གནས་ཀྱི་གཙུག་མོ་སྟེ། །ལྷ་མོ་རེ་མ་ཉི་ལ་བྲག་འཆལ་ལོ། །སྤུལ་དབང་བསྐྱུར་ལྷ་མོ་  
 དཔལ་འབར་མ། །གཙུག་ན་རིན་ཆེན་བྱ་མོ་ལོ་འཛིན་མ། །རོལ་མཆོ་བདུན་ཀྱི་གནས་ཀྱི་གཙུག་  
 མོ་སྟེ། །ལྷ་མོ་རེ་མ་ཉི་ལ་བྲག་འཆལ་ལོ། །གཞོན་སྤྱིན་དབང་བསྐྱུར་གཞོན་སྤྱིན་དཔལ་འབར་  
 མ། །གང་བ་བཟང་བོའི་བྱ་མོ་གཟི་ལེགས་མ། །བྱ་དཀར་ཅན་ཀྱི་གནས་ཀྱི་གཙུག་མོ་སྟེ། །གཞོན་

སྒྲིན་རེ་མ་ཉི་ལ་སྤྱག་འཆལ་ལོ། །བདུད་ལ་དབང་བསྐྱར་བདུད་མོ་དཔལ་འབར་མ། །རེ་ལྷེ་  
 འགོང་ཡག་བྱ་མོ་འི་ལྷན་མ། །བདུད་མཁར་ཅེ་དགའི་གནས་ཀྱི་གཙུག་མོ་སྟེ། །བདུད་མོ་རེ་མ་ཉི་  
 ལ་སྤྱག་འཆལ་ལོ། ༥ །སྟོང་དཔལ་གྱི་གཟུགས་ལ་འདོད་ཁམས་གཙུག་མོ་སྟོང་། །འཛུགས་ལྷན་  
 དཔག་ཆད་ལྷ་བརྒྱུད་རྒྱག་ །བེ་ཙན་ནལ་ཐོད་དམ་པའི་རང་རྟགས་འཛིན། །རེ་ལྷེ་འཛིན་  
 གཡོགས་སྤྱལ་གྱི་ཤམ་བྱ་ཅན། །ལྷེ་པར་ཉི་ཤར་གཙུག་ན་རྩ་རྒྱས་མ། །འདོད་དགའི་མཆོག་  
 སྟོལ་དབྱིངས་སྤྱག་དཔལ་འབར་མ། །ལྷ་མོ་རེ་མ་ཉི་ལ་བསྟོད་པར་བགྱི། །རྣལ་འབྱོར་བཙུག་  
 པའི་འཕྲིན་ལས་བསྐྱབ་པར་མཛོད། །ཁྲིད་ལ་བསྟོད་ཅིང་གསོལ་བ་བཏབ་པའི་མཐུས། །བདག་  
 སོགས་གང་དུ་གནས་པའི་ས་སྟོགས་དེར། །ནད་དང་དབྱ་ཕོངས་འཐབ་ཅོད་ཞི་བ་དང་། །ཆོས་  
 དང་བཟླ་ཞེས་འཕེལ་བར་མཛད་དུ་གསོལ། ༥ །སྟོང་འདོད་ཁམས་དབང་སྤྱག་སྤྱགས་ཀྱི་སྤྱལ་བ་

རི། །ཆུ་སྤོང་གཞོང་ཅན་འཛིགས་རུ་སྤོང་མོའི་གཟུགས། །སྤོང་གསུམ་དག་བགོགས་སྤོང་ཁག་  
 ལུབ་གཅིག་གིས། །འཛེན་མཛོད་ལུན་པའི་མདོག་ཅན་བྱོད་ལ་བསྟོད། །སྤོང་གི་རྗེས་འབྲང་  
 དམར་ནག་སེང་གའི་གཞོང་། །གནས་གསུམ་མཁའ་འགྲོའི་ཆོགས་ལ་དབང་བསྐྱར་ཞིང་། །ཁྲིས་  
 བའི་ཞབས་བཅའས་ས་གསུམ་སྐད་ཅིག་གིས། །ཆེས་ས་ཆེས་ས་གཡོ་མཛོད་སྤོང་མོ་བྱོད་ལ་  
 བསྟོད། ༥ །སྤྱི་ཆར་སྤོང་ལྟར་སྟོགས་ཀྱི་སྤྱི་གཡམས། །གཡོན་པ་དམ་ཉམས་སྤོང་ཁག་  
 དཀྱུག་ཅིང་རོལ། །མི་ལྷགས་གོས་གྲོན་དེའུ་ལ་ཆིབས་མ། །དབྱིད་གི་རྒྱལ་མོས་བཙུལ་བའི་  
 འཕྲིན་ལས་མཛོད། །བརྒྱ་རྒྱ་གའི་མདོག་ཅན་ལྷགས་ཀྱི་གཡམས། །གཡོན་པ་འབར་བའི་ཐོད་པ་  
 ཁག་བཀང་བསྐྱམས། །ཆུ་དར་གྲོན་ཅིང་ཆུ་གྲང་སྟོན་པོ་ཆིབས། །དབྱར་གི་རྒྱལ་མོས་བཙུལ་  
 བའི་འཕྲིན་ལས་མཛོད། །འཛུལ་ཆུ་བོའི་གསེར་མདོག་གསེར་ཐོར་གཡམས། །གཡོན་པ་དག་



བགེགས་སྟོང་ཁག་ཞལ་དུ་གསོལ། །མ་བུའི་སྟོ་བུལ་གྱིན་ཅིང་ལ་བ་ཆིབས། །སྟོན་གྱི་རྒྱལ་  
 མོས་བཅོལ་བའི་འཕྲིན་ལས་མཛོད། །མིག་སྟོན་སྟར་གནག་བདུད་གྱི་ཁམ་ཤིང་གཡས། །  
 གཡོན་པ་ཁག་གིས་བཀང་བའི་ཐོད་པ་འཛིན། །རེ་ལྡེ་གྱིན་ཅིང་རྩ་མོང་ཁམ་པ་ཆིབས། །དགུན་  
 གྱི་རྒྱལ་མོས་བཅོལ་བའི་འཕྲིན་ལས་མཛོད། ༥ །ཞོ་འཆི་མེད་ཆེ་ཡི་མཆོག་སྟོལ་ཆེ་རིང་མ། །  
 སྟང་གསལ་བྲ་སྟོན་མཐེང་གི་ཞལ་བཟང་མ། །བས་གྱི་དཔལ་སྟེར་མི་གཡོ་སྟོ་བཟང་མ། །རོར་གྱི་  
 མཆོག་སྟོལ་ཅོད་པན་མཐིན་བཟང་མ། །རྐང་བཞི་འཕེལ་མཛོད་གཏང་དཀར་འགྲོ་བཟང་མ། །  
 མཁའ་འགྲོ་ཆེན་མོ་བྲིད་ལྷ་ཡང་། །སྟོན་གྱི་བུགས་དམ་རྗེས་དགོངས་ལ། །བྲན་གཡོག་མང་  
 བའི་འཁོར་དང་བཅས། །ལྟ་བུ་ལྟ་མང་པོའི་རྒྱན་དང་བཅས། །སིལ་སྟོན་རོལ་མོའི་སྒྲ་དང་  
 བཅས། །འདྲིར་གཤེགས་མཆོད་སྦྱིན་གཏོར་མ་བཞེས། །བཅོལ་བའི་འཕྲིན་ལས་གྲུབ་པར་

མཛོད། །བདག་ཉིད་ཆེན་མོ་དོན་ལྡན་གྲགས་མ། །དབལ་ལྷན་ལྷ་རི་དོན་ལྡན་གཡའ་མ་སྐྱོང་། །  
 གངས་གྱི་ཡུལ་ཆེན་དོན་ལྡན་དུ་བཟང་། །འབྲོག་ཆེན་འཁོར་འདུལ་དོན་ལྡན་བགེགས་གྱི་གཙོ། །  
 བདུད་མོ་ཆེན་མོ་བྲིད་བཞི་ཡང་། །སྡོན་གྱི་ཐུགས་དམ་རྗེས་དགོངས་ལ། །བྲན་གཡོག་མང་པོའི་  
 འཁོར་དང་བཅས། །ལྷ་བ་ལྷ་བ་མང་པོའི་རྒྱན་དང་བཅས། །སིལ་སྣན་རོལ་མོའི་སྐྱ་དང་བཅས། །  
 འདིར་གཤེགས་མཆོད་སྦྱོན་གཏོར་མ་བཞེས། །བཅོལ་བའི་འཕྲིན་ལས་བྱ་བ་བར་མཛོད། །  
 གངས་དཀར་ལ་མེད་དོན་ལྡན་གཙུག་མ། །མཁའ་རེག་བྱུང་བཙུན་དོན་ལྡན་དབལ་གྱི་ཡུལ། །  
 གསེར་ཆེན་མཁའ་སྤྲིང་དོན་ལྡན་ལྷ་མོ་དང་། །མ་རི་རབ་འབྲུམ་དོན་ལྡན་ཐག་མོ་རྒྱལ། །གཞོད་སྦྱོན་ཆེན་  
 མོ་བྲིད་བཞི་ཡང་། །སྡོན་གྱི་ཐུགས་དམ་རྗེས་དགོངས་ལ། །བྲན་གཡོག་མང་པོའི་འཁོར་དང་  
 བཅས། །ལྷ་བ་ལྷ་བ་མང་པོའི་རྒྱན་དང་བཅས། །སིལ་སྣན་རོལ་མོའི་སྐྱ་དང་བཅས། །འདིར་

གཤེགས་མཆོད་སྒྲིན་གཏོར་མ་བཞེས། །བཙུང་བའི་འཕྲིན་ལས་གྲུབ་པར་མཛོད། །ཀོང་བཙུན་  
 དེས་མོ་དོ་རྩེ་བོད་ཁམས་སྐྱོང་། །བཙན་ལ་ལོ་རོ་དོ་རྩེ་སྒྲིན་ཅིག་མ། །སྒྲིན་བཙུན་ཞུག་ཆོས་དོ་རྩེ་  
 གཡའ་མོ་བསིལ། །གཡུ་ཡི་རིལ་བུ་དོ་རྩེ་གཟུགས་ལེགས་མ། །སྒྲིན་མོ་ཆེན་མོ་བྱེད་བཞི་ཡང་། །  
 སྒྲིན་གྱི་ཐུགས་དམ་རྩེས་དགོངས་ལ། །བྲན་གཡོག་མང་པོའི་འཁོར་དང་བཅས། །ལྟ་བ་ལྟ་བ་མང་  
 པོའི་རྒྱན་དང་བཅས། །སིལ་སྒྲིན་རོལ་མོའི་སྒྲིན་དང་བཅས། །འདིར་གཤེགས་མཆོད་སྒྲིན་གཏོར་  
 མ་བཞེས། །བཙུང་བའི་འཕྲིན་ལས་གྲུབ་པར་མཛོད། །ཆོས་དབྱེད་སྒྲིན་ལས་པར་དག་པོའི་པོ་བྲང་  
 བས། །ཆོས་བཞིན་བསྐྱབ་བའི་གང་ཟག་ཐམས་ཅད་ཀྱི། །ཆོས་ལྡན་འཕྲིན་ལས་མཐའ་དག་སྐྱབ་  
 མཛད་པའི། །ཆོས་སྐྱོང་ལས་བྱེད་འཁོར་དང་བཅས་རྒྱུ་ཡང་། །སྒྲིན་གྱི་ཐུགས་དམ་རྩེས་  
 དགོངས་ལ། །བྲན་གཡོག་མང་པོའི་འཁོར་དང་བཅས། །ལྟ་བ་ལྟ་བ་མང་པོའི་རྒྱན་དང་བཅས། །

སེལ་སྒྲན་རོལ་མོའི་སྐྱ་དང་བཅས། །འདིར་གཤེགས་མཆོད་སྒྲིན་གཏོར་མ་བཞེས། །བཙུང་བའི་  
འཕྲིན་ལས་བྱུང་བར་མཛོད། །

## ནམ་སྐུ་གྱི་བསྟོན་པ།

ནམ་སྐུ་གྱི་བསྟོན་པ་ནི། རྒྱ་རིན་ཆེན་དམ་པའི་པོ་བྱང་ནས། །མི་འཇིགས་སེང་གའི་ཁྱི་སྟེང་ན། །  
བེ་ལས་བྱུང་བའི་མགོན་པོ་ནི། །ངལ་བསོས་དགེ་བ་སྟོབས་པོ་ཆེ། །སེམས་དཔའི་སྐྱེལ་བྱང་  
དག་གིས་བཞུགས། །གཡས་ན་རིན་ཆེན་རྒྱལ་མཆོན་འཛིན། །གཡོན་ན་གཏོར་གྱི་ཀེུ་ལེ་  
བསྐྱམས། །སྐྱ་མདོག་གསེར་གྱི་འོད་ལས་མཛེས། །ཞལ་ནས་རིན་ཆེན་ཆར་པ་འབེབས། །

ཐུགས་ཐེས་པོངས་པ་ལས་སྒྲོལ་མཛད། །སྐྱུ་ལ་རིན་ཆེན་རྒྱན་གྱིས་བརྒྱན། །བྱང་ཕྱོགས་རྒྱལ་  
 པོར་སྐྱུ་ཡང་སྐྱུ་ལ། །རྣམ་ཐོས་སྤྲུལ་སྤྲུལ་མཆོན་ཡང་གྲགས། །གཏེར་བདག་སྤྱོད་ལ་ཕྱག་འཆལ་  
 ལོ། །དབུ་ལ་རིན་ཆེན་ཅོད་པན་གསོལ། །ཡོན་ཏན་རྫོགས་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །གནོད་སྦྱིན་གྱི་  
 བའི་འཁོར་གྱིས་བསྐྱོར། །སྡེ་བོ་ཆེ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །གཞན་གྱི་དབུང་རྣམས་འཛོམས་པར་  
 མཛད། །སྟོབས་པོ་ཆེ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །བྱམ་པ་བཟང་པོས་རྣམ་པར་བརྒྱན། །དཔག་བསམ་  
 ཞིང་དང་རིན་ཆེན་ཞིང་། །རྫིང་བྱ་བཟང་དང་འདོད་འཛིའི་བ། །གཏེར་བདག་སྤྱོད་ལ་ཕྱག་  
 འཆལ་ལོ། །རྩ་སྐྱུ་ལ་ནི་གསེར་གྱི་མདོག་ །རྩ་འབྲུལ་རྩ་ཡི་སྟེང་ན་བཞུགས། །གཡོན་པ་ནི་ཕྱ་ལེ་  
 གཡས་པ་ན། །རིན་ཆེན་བསྐྱམས་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །གང་བ་བཟང་པོ་སྐྱུ་མདོག་སེར། །རྩ་  
 འབྲུལ་རྩ་ཡི་སྟེང་ན་བཞུགས། །གཡོན་པ་ནི་ཕྱ་ལེ་གཡས་པ་ན། །བྱམ་པ་བཟང་བསྐྱམས་ལ་ཕྱག་

འཆའ་ལོ། རྩོམ་བྱ་བཟང་པོ་སྐྱེ་མདོག་དཀར། རྩུ་འབྲུལ་རྩ་ཡི་སྤྲེང་ན་བཞུགས། གཡེན་པ་  
 རེ་བྱ་ལེ་གཡས་པ་ན། རྩོམ་བྱ་བསྐྱམས་ལ་བྱག་འཆའ་ལོ། གྲུ་བེ་ར་ནི་སྐྱེ་མདོག་ནག་རྩུ་འབྲུལ་  
 རྩ་ཡི་སྤྲེང་ན་བཞུགས། གཡེན་པ་རེ་བྱ་ལེ་གཡས་པ་ན། རལ་གྱི་བསྐྱམས་ལ་བྱག་འཆའ་ལོ།  
 ཡང་དག་ཤེས་ནི་སྐྱེ་མདོག་སེར། རྩུ་འབྲུལ་རྩ་ཡི་སྤྲེང་ན་བཞུགས། གཡེན་པ་རེ་བྱ་ལེ་གཡས་  
 པ་ན། གསེར་གྱི་བསྐྱམས་ལ་བྱག་འཆའ་ལོ། འབྲོག་གནས་སྐྱེ་མདོག་ནག་པོ་ལ། རྩུ་འབྲུལ་  
 རྩ་ཡི་སྤྲེང་ན་བཞུགས། གཡེན་པ་རེ་བྱ་ལེ་གཡས་པ་ན། མདུང་དམར་བསྐྱམས་ལ་བྱག་འཆའ་  
 ལོ། ལྷ་ཅེན་སྐྱེ་མདོག་སེར་སྐྱེ་ལ། རྩུ་འབྲུལ་རྩ་ཡི་སྤྲེང་ན་བཞུགས། གཡེན་པ་རེ་བྱ་ལེ་གཡས་  
 པ་ན། ཁང་བཅེགས་བསྐྱམས་ལ་བྱག་འཆའ་ལོ། བི་ཅི་ཀྲུ་ལི་ནི་དཀར། རྩུ་འབྲུལ་རྩ་ཡི་སྤྲེང་  
 ན་བཞུགས། གཡེན་པ་རེ་བྱ་ལེ་གཡས་པ་ན། གྱི་བྱ་བ་འཛིན་ལ་བྱག་འཆའ་ལོ། གནོད་སྦྱིན་

གྲེ་བའི་འཁོར་གྱིས་བསྐྱོར། །མདོག་མི་སྤྱག་པ་སྣ་ཚོགས་ཏེ། །གཡོན་པ་ཐམས་ཅད་ནེ་ཕུ་ལེ་  
 དང་། །གཡས་ན་མཚོན་ཆ་སྣ་ཚོགས་འཛིན། །གཞན་གྱི་དབྱང་རྣམས་འཛོམ་པར་གྱེད། །གཏེར་  
 བདག་ཁྱོད་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །མགོན་པོ་འཁོར་བཅས་ཁྱོད་རྣམས་གྱིས། །ཁམས་གསུམ་  
 ཐམས་ཅད་དབང་དུ་བསྐྱུས། །ཁྱོད་ནི་ཞོར་བདག་ཆེན་པོ་སྟེ། །ཞོར་བདག་ཁྱོད་ལ་ཕྱག་འཆའ་  
 ལོ། །ཞེས་པས་བསྟོད།





སྤྱུ་མ་འབྱུ་སྤྱུ་སྤྱུ་སྤྱུ་མ་འབྱུ་ཉེ་ཉེ། སྤྱོད་པ་ཉིད་དུ་གྱུར། སྤྱོད་པ་འཇིག་ལས་ཡོ་ལས་སྤྱོད་  
 གི་དཀྱིལ་འཁོར་སྤོན་པོ་གཞུང་དཀྱིལ་སྤྱུ་བྱ་བ་དན་གྱིས་མཆན་པ། དེའི་སྤྱོད་དུ་རི་ལས་མེའི་  
 དཀྱིལ་འཁོར་དམར་པོ་གྲུ་གསུམ་པ། དེའི་སྤྱོད་དུ་ཞུ་ལས་མི་མགོའི་སྤྱོད་དུ་གསུམ་གྱི་སྤྱོད་  
 དུ། ཞུ་ལས་བྱང་བའི་ཐོད་པ་དཀར་པོ། དེའི་ནང་དུ་ཤར་དུ་སྤྱི་ལས་བྱང་བའི་བ་ལང་གི་ཤ་  
 གོས་མཆན་པ། སྤྱོད་ཨོ་ལས་བྱང་བའི་ཁྲིའི་ཤ་ཀྱས་མཆན་པ། ལུབ་ཏུ་རྩི་ལས་བྱང་བའི་སྤྱོད་  
 པོ་ཆེའི་ཤ་དས་མཆན་པ། བྱང་དུ་ཁི་ལས་བྱང་བའི་རྩིའི་ཤ་ཏས་མཆན་པ། དབུས་སུ་སྤྱི་ལས་  
 བྱང་བའི་མེའི་ཤ་ནས་མཆན་པ། ཤར་སྤྱོད་ལོ་ལས་བྱང་བའི་དྲི་ཆེན་བེས་མཆན་པ། སྤྱོད་ལུབ་ཏུ་  
 སྤྱི་ལས་བྱང་བའི་རྩི་རས་མཆན་པ། ལུབ་བྱང་དུ་པི་ལས་བྱང་བའི་དྲི་ཆུ་སྤྱུས་མཆན་པ། བྱང་  
 ཤར་དུ་སྤྱི་ལས་བྱང་བའི་རྩི་ཆུ་སྤྱུས་མཆན་པ། དབུས་སུ་པི་ལས་བྱང་བའི་དྲི་ཆུ་སྤྱུས་

མཆན་པ། དེ་དག་གི་སྒྲིང་དུ་ཨོ་དཀར་པོ། ལྷུང་མར་པོ། རྩུ་སྒོན་པོ་གསུམ་སྒྲིང་ནས་སྒྲིང་དུ་  
 བཅེགས་པར་གྱུར། རང་གི་བྱགས་ཀའི་རྩུ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་རྒྱང་ལ་ཕོག་པས་རྒྱང་གཡོས་  
 མེ་སྤར་ཏེ་ཐོད་པའི་རྩ་སྐྱམས་ཁྱུ་ཞིང་ཁོལ་བར་གྱུར། ཡི་གེ་གསུམ་ལས་འོད་ཟེར་རིམ་པ་  
 བཞིན་འཕྲོས་པས། སྒྱུ་རྩོམ་གསུང་རྩོམ་གསུང་རྩོམ་སྐྱམས་བཀྱག་ནས་ཡི་གེ་གསུམ་ལ་རིམ་  
 གྱིས་ཐིམ་པ་རྣམས་ཐོད་པར་ལྷུང་ནས་ཁྱུ་བས། རྩུ་གིས་ཁ་དོག་བི་བྱས་ཀྱི་སྒྲིན་སྒྱུངས། ལྷུང་ས་  
 བདུད་ཅིར་རྩོགས་པར་གྱུར། ཨོ་གྱིས་མང་པོར་སྤར་ཞིང་སྤེལ་བར་གྱུར། ཨོ་ལྷུང་རྩུ། ལན་གསུམ་  
བརྗོད། རང་གི་བྱགས་ཀའི་རྩུ་སྒོན་པོའི་འོད་ཟེར་ལྷུགས་ཀྱའི་རྣམ་པ་ཅན་གྱིས་སྤྱོད་སྒྲིང་བཙོ་  
 ལྷ་འཁོར་དང་བཅས་པ་བཀྱག་ནས་སྤྱོད་སྒྲིང་མཆན་སྐྱམས་སུ་འཁོད་པ་སྤྲད་ཅིག་གིས་འོད་  
 གསལ་དུ་བརྒྱག་པ་ལས་དཔལ་རྩོམ་འཛིགས་བྱེད་ཞལ་གཅིག་བྱག་གཉིས་ཀྱིས་ཀྱི་གྲུག་དང་

ཐོད་པ་འཛིན་པའི་སྐྱར་བཞེངས་པའི་མགོན་ཆམས་ཀྱི་ལྷགས་ཚུ་ལས་སྐྱེས་པའི་དོ་རྩེ་ཅེ་གཅིག་  
 པ་དཀར་པོ་འོད་ཀྱི་སྐྱ་གུ་ཅན་ཆམས་སྐྱ་གུར། ཞོ་ཡ་མ་རྩ་རྩ་ས་དོ་མེ་ཡ། ཡ་མེ་དོ་རུ་ཏ་ཡོ་ད་  
 ཡ། ཡ་ད་ཡོ་ནི་ར་ཡ་ཤེ་ཡ། ཡ་ཤེ་ཡ་རྩ་ཅིང་རྩ་མ་ཡ་ཚུ་ཚུ་པར་པར་སྐྱ། ཞེས་ཅ་སྐྱགས་ལན་གཅིག་བཞོད།  
 ཞོ་སྐྱ་ཅ་ར་ཁྱོ། ཡ་སྐྱ་རྩ་ལ་ཅ་ར་ཡ། སྐྱ་ཁེ་ཅ་ར་ཡ། ཏ་སྐྱ་ར་བ་ནི་གྲ་ཁྱོ། ཀ་ད་ཤི་ཏ་རྩི་གྲ་ཡ།  
 ཚུ་བ་ཤི་མ་ཁྱོ། པར་ལྷུང་ཏ་ར་ཏི་གྲ་ཡ། ཞོ་ཨོ། རྩེ་ཡ། རྩི་བ། མེ་ཤི། གི་གོ། རྩ་ཨོ། བ་ཨོ། བ་དེ།  
 ཚུ་ལྷེ་པར་སྐྱ་ཏི་ལྷེ། སྐྱགས་ལན་བཞིའི་བསྐྱ། ཞོ་ད་འདི་ག་ལོ་ག་སྐྱ་ལ་ས་བ་རི་སྐྱ་ར་ཨ་མྱོ། སྐྱུ།  
 ཀ་མྱོ། དུ་ཤི། ལྷེ་བ། ལྷེ་ལོ་ག། བེ་མེ་ལྷེ། འདྲ་བ་ཏི་རི་རྩ་ཚུ་སྐྱ། ཞོ་ད་འདི་ལོ་ག་སྐྱ་ལ་ས་བ་རི་  
 མ་ར་ཞོ་ལྷེ་ཚུ། ཞེས་སོགས་ཀྱི་ནང་གི་མཚོད་པ་འབྲུག་ བཅོམ་ལྷན་ཚོས་རྩེ་འཇམ་དབྱངས་སྐྱན་ལམ་དུ། །  
 བདུད་འདུལ་བསྐྱན་པ་བསྐྱར་བར་ཞལ་བཞེས་པ། །ལས་ཀྱི་ག་འོན་རྩེ་མ་མོ་མཁའ་འགོ་མ། །

འབྱུང་པོ་རོ་ལངས་ཅི་བ་གྱི་བཀའ་ཉན་ཆོག་གས། །སྤྱི་ནང་སྦྱོང་བའི་དམ་ཅན་མ་ལུས་ལ། །བདག་  
 ཉི་རེ་བའི་སེམས་ཀྱིས་འདུད་ཅིང་མཆིས། །སྤྱོད་གས་སྦྱོང་འཁོར་དང་བཅས་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཤ་  
 ཁག་དམར་གྱི་གཏོར་མ་འདི་བཞེས་ལ། སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་སྤྱི་དང་བྱད་པར་ཁམས་གསུམ་  
 ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཙོང་ཁ་བ་ཆེན་པོའི་བསྟན་པ་དང་བསྟན་པ་འཛིན་པའི་དགེ་འདུན་གྱི་སྡེ་དང་  
 བཅས་པ་རྣམས་དང་། བསྟན་པའི་སྤྱིན་བདག་དང་བཅས་པ་རྣམས་འབྱོར་པ་བདག་ཅག་དཔོན་  
 སྟོབ་འཁོར་དང་བཅས་པ་རྣམས་ལ་གཞོན་ཅིང་འཆེ་བར་བྱེད་པའི་དབང་བཤེས་གསུམ་གསུམ་པ་ཅན་  
 ཐམས་ཅད་མ་ར་ཡ་པའ། གོང་བཞིན་མཆོན་པ་བཞེས་བསྟོ། དེ་ནས། ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཡབ་ཡུམ་འཁོར་དང་  
 བཅས་པ་རྣམས་ཀྱི་ལྷ་གས་རྩྱུ་ལས་སྦྱེས་པའི་རྡོ་རྗེ་ཅེ་གཅིག་པ་དཀར་པོ་འོད་གྱི་སྤྱུ་གུ་ཅན་  
 ཀྱིས་གཏོར་མའི་བརྟུང་ཐམས་ཅད་དྲངས་ཏེ་གསོལ་བར་གྱུར། ཚོ་ཀླ་ལ་རྩུ་བ་སྐྱབ་བེ་ལྷན་ཤ་

[illegible]

སྒྲ་ར་ཡ་པའ། གཞི་བདག་གཏོར་མ་རྒྱད་སྟོང་ལྟར་ན་འདོན་སྒོམ་མེད་ཀྱང་། རྒྱད་སྟོང་ལྟར་ན་འདོན་སྒོམ་ཡོད་པ་འདི་ལྟར། ཨོ་བཟླ་ཨ་མི་  
 ཏ་ཀྱུ་ལི་ཏ་ན་ཏ་ན་རྩྱུ་པའ། ཨོ་སྤ་སྤ་མ་ཤུ་སྤ་སྤ་མ་ཤུ་སྤ་ཏི། སྟོང་པ་ཉིད་དུ་གྱུར་སྟོང་  
 པའི་ངང་ལས་སྒྱུ་ལས་རིན་པོ་ཆེའི་སྟོང་ཡངས་ཤིང་རྒྱ་ཆེ་བ་ནམས་ཀྱི་ནང་དུ་ཨོ་འོད་དུ་ཁྱེ་བ་  
 ལས་བྱུང་བའི་གཏོར་མ་དཀར་གསུམ་མངར་གསུམ་ཟག་པ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བདུད་ཅིའི་  
 རྒྱ་མཆོ་ཆེན་པོར་གྱུར། ཨོ་ཞུ་རྩྱུ། ལན་གསུམ། བ་མུ་སར་ཏ་སྤ་ག་ཏ་ཨ་མ་ལོ་ཀེ་ཏེ་ཨོ་སམ་རྩ་ར་  
 རྩྱུ། ལན་གསུམ། བཅོམ་ལྷན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རྒྱལ་བ་རིན་ཆེན་མང་ལ་ཕྱག་འཆོལ་ལོ། །  
 དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་གཟུགས་མངོས་དམ་པ་ལ་ཕྱག་འཆོལ་ལོ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་སྦྱ་  
 འཇམ་གླས་ལ་ཕྱག་འཆོལ་ལོ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་འཇིགས་པ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བ་ལ་  
 ཕྱག་འཆོལ་ལོ། །ཕུན་ཚོགས་འདོན་ཡོན་ལྷ་ལྷན་པའི། །བདུད་ཅིའི་རྒྱ་མཆོའི་གཏོར་མ་འདི། །

ས་ཡི་ལྷ་མོ་བསྟན་མ་སོགས། །སྟོང་གསུམ་གཞི་བདག་ཆོག་ས་རྣམས་དང་། །ཆེ་རིང་མཆེད་ལྷ་  
 བསྟན་སྟོང་བཅས། །གངས་ཅན་གནས་པ་ཐམས་ཅད་དང་། །བྱད་པར་ཡུལ་སྟོགས་འདི་ཉིད་ཀྱི། །  
 ཡུལ་ལྷ་གཞི་བདག་རྣམས་ལ་འབྱུང་། །བཞེས་ནས་རྣལ་འབྱོར་ཡོད་མཆོད་ཀྱི། །ལས་དང་བྱ་བ་  
 ཅི་བྱེད་ཀྱང་། །ཀོ་ལོང་ཕྱག་དོག་མ་མཛད་པར། །མ་ཐུན་རྒྱུན་ཡིད་བཞིན་འབྱུང་པར་མཛོད། །  
 བདག་གིས་བསམ་པའི་སྟོབས་དང་ནི། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་བྱེན་སྟོབས་དང་། །ཆོས་ཀྱི་  
 དབྱིངས་ཀྱི་སྟོབས་རྣམས་ཀྱིས། །དོན་རྣམས་གང་དག་བསམ་པ་ཀུན། །དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཅི་  
 རིགས་པར། །ཐོགས་པ་མེད་པར་འབྱུང་གྱུར་ཅིག །

གསེར་སྒྱེམས།

༡༡། །གསེར་རྒྱུ་མཉམ་། བུ་མཆོད་ལྟ་ཕྱིན་ཐམས། ཞོ་མྱོ་མྱོ་མྱོ་ཤ་རྒྱ་བ་རྒྱ་པའ། ཞོ་སྤ་ཤ་ཤ་

[illegible]



མཆན་ཞེས། །སྟོན་ལམ་ལོག་པའི་དམ་སྲི་འབྱུང་པོ་འདིས། །བསྟན་དང་འགྲོ་བ་ཀུན་ལ་འཆེ་  
བྱེད་ན། །མགོན་སྐུབས་དབྱང་གཉེན་མ་མཛད་ཐལ་བར་རྫོག། །གཞོད་སྦྱིན་ཡང་ལྷ་གཟའ་  
སོགས་བསྟན་མ་དང་། །རྒྱལ་པོ་སྐུ་ལྷ་བྱུང་འཇུག་དོ་རྩེ་ལེགས། །བྱེད་པར་གནས་ཆུང་ཆོས་  
རྒྱལ་འཁོར་བཅས་ལ། །གསེར་སྦྱེམས་ཕུད་ཀྱི་མཆོད་པ་འདི་འབྱུང་གྱིས། །དམ་ཅིན་དམ་རྩ་  
གྲགས་པ་རྒྱལ་མཆན་ཞེས། །སྟོན་ལམ་ལོག་པའི་དམ་སྲི་འབྱུང་པོ་འདིས། །བསྟན་དང་འགྲོ་བ་  
ཀུན་ལ་འཆེ་བྱེད་ན། །མགོན་སྐུབས་དབྱང་གཉེན་མ་མཛད་ཐལ་བར་རྫོག། །ཅི་ཏུ་དམར་ལ་  
སོགས་འབར་བ་སྐུ་བདུན་དང་། །གསང་བུ་བསེ་ཡི་བྲག་ཅན་གྱིས་མཆོན་པ། །འདྲེ་འདི་སྐུབས་  
གསོལ་ལྷ་འདྲེ་བྲག་པོ་ལ། །གསེར་སྦྱེམས་ཕུད་ཀྱི་མཆོད་པ་འདི་འབྱུང་གྱིས། །དམ་ཅིན་དམ་  
རྩ་གྲགས་པ་རྒྱལ་མཆན་ཞེས། །སྟོན་ལམ་ལོག་པའི་དམ་སྲི་འབྱུང་པོ་འདི། །བསྟན་དང་འགྲོ་

བ་ཀུན་ལ་འཆེ་བྱེད་ན། །མགོན་སྐྱབས་དབྱང་གཉིན་མ་མཛད་ཐལ་བར་སྒྲོག། །དོ་རྩེ་འཆང་  
 དབང་ཅ་བརྒྱད་ལྷ་མ་ཡི། །སྐྱུན་སྒར་བསྐྱུན་འགྲོའི་པན་བདེ་སྤེལ་བ་རུ། །ཞལ་གྱིས་བཞེས་ནས་  
 དམ་སྤི་འདི་སྐྱབས་ཆེ། །སྒྲོན་གྱི་དམ་ཆོག་ཉམས་པར་མི་འགྱུར་རམ། །མི་ནད་སྤྱགས་ནད་  
 སད་སེར་སྤྱ་གེ་ཐན། །མི་རུང་ཆོ་འཕྱལ་སྒྲ་ཆོགས་སྒྲོན་བྱེད་པ། །འབྱུང་པོའི་སྤེར་བཅས་མཐུ་  
 སྒྲོབས་ཀུས་པ་དང་། །ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་རྩལ་སྤོན་བཞེན་དུ་སྒྲོག ༥ །གང་ཞིག་ཡིན་ལ་དྲན་  
 པ་ཅམ་གྱི་ཀྱང་། །འདོད་པའི་དངོས་གྲུབ་མ་ལུས་སྒྲོལ་མཛད་པ། །ཆོས་སྤྱང་ཡིད་བཞེན་ནོར་  
 བྱ་བྱེད་རྣམས་གྱིས། །བདག་སོགས་བསམ་དོན་སྐྱབས་པའི་གྲོགས་མཛོད་ཅིག །

རྩེ་ འཆེ་བདག་ནག་པོ་སྒྲོག་སྒྲོགས་གྱི། །རིམ་པ་བདུན་གྱི་ས་འོག་ན། །སྒྲོག་ལ་རམས་  
 པའི་གཤེན་རྩེ་ནི། །ནག་པོ་མ་ཉེའི་གདན་སྤྱོད་དུ། །ཡ་ལས་བྱུང་བའི་དབྱག་པ་ནི། །ཐོད་བས་

མཆན་པ་ལས་བྱུང་བ། །གཏིང་ནས་ཁྱོས་པ་མ་ཉེའི་གཏོང་། །ཟ་བྱེད་ཞལ་གདངས་མཆེ་བ་  
གཙུག་པ། །ཁྱོས་པའི་སྤྱན་ཅ་དམར་པོ་འབྱུགས། །སྒྲ་སེར་སྒྲ་ར་གྱེན་དུ་བརྒྱས། །ལག་གཡོན་  
ཞགས་པས་དག་དགོགས་འཆིང་། །གཡས་པའི་དབྱུགས་པས་རྩལ་དུ་ཆོག །ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་  
གཤེན་རྗེའི་ཆོགས། །མ་མོ་ཆེན་མོ་ཅ་ཟུངྱེ། །ཅེ་གསུམ་ཐོད་ཁྱག་འཛིན་མཛོད་པ། །བྱན་དང་  
བཅས་པའི་དུས་ལ་བབས། །འཁེན་ཁྱག་ཞག་ཆེན་པོ་ཡི། །གཏོར་མ་རྒྱལ་མཆོའི་མཆོད་པར་  
བཞེས། །རྒྱལ་བས་བསྐྱོས་པའི་དམ་ཆོག་དང་། །སྤྱིང་རྗེས་དག་བགོགས་ལྷུར་དུ་སྐྱོལ། །སྤང་  
བའི་དག་དང་གཞོད་པའི་བགོགས། །བདུད་དང་བར་དུ་གཅོད་པ་རྣམས། །བྱངས་ཤིག་འཆིངས་  
ཤིག་རྣམ་པར་སྤོམས། །ཁྱག་ཅིག་བྱོངས་ཤིག་དབང་དུ་བསྐྱུས། །སོད་ཅིག་སྐྱོད་ཅིག་རེངས་  
པར་གྱིས། །སྤེ་ཞིག་གཞོད་ཞིག་རྒྱགས་པར་གྱིས། །བྱལ་ཞིག་ཆོམས་ཤིག་རྣམ་པར་ཤིག །

དུལ་ཐུན་ཅམ་ཡང་མེད་པར་མཛོད། ། ཨ་ཀུ་ལ་རྩ་པ་རྩུ་པལ། ཨུཾ་ཅ་ཐུན་རྩུ་པལ། སྟོབས་ཆེན་གཤེན་ཟེ་རྒྱལ་པོ་  
འཁོར་བཅས་ཀྱིས། ། ཨ་ཏི་ཤ་དང་སྟོ་བཟང་གྲགས་པ་ཡི། ། བསྟན་ལ་གཞོན་བྱེད་དག་བགལས་  
ཆར་ཆོད་ལ། ། བསྟན་དང་བསྟན་འཛིན་བྱ་བཞིན་སྟོང་བར་མཛོད། །

## བཏང་རག

ཨོ་མྱོ་མྱོ་མྱོ་གི་རྩ་ན་ན་རྩུ་པལ། ཨོ་སྤྱུ་མ་ཤུ་སྤྱུ་སྤྱུ་སྤྱུ་མ་ཤུ་སྤྱུ་ཉ་ཉ། སྟོང་པ་ཉིད་  
དུ་གྱུར། སྟོང་པའི་ངང་ལས་ཞུ་ལས་བྱུང་བའི་ཐོད་པ་ཡངས་ཤིང་རྒྱ་ཆེ་བ་ནམས་ཀྱི་ནང་དུ་རྩུ་  
རྩུ་བྱ་བ་ལས་བྱུང་བའི་མཆོད་ཡོན། ཞབས་བསེལ། ཟེ། མེ་ཏོག་ བདུག་སྟོས། མར་མེ། ཞལ་

བས། རེ་ལ་མོ་རྣམས་རང་བཞིན་བདེ་སྟོང་རྣམས་པ་མཆོད་ཇུས། བྱེད་ལས་དབང་པོ་བྱུག་གི་སྟོང་  
 ཡུལ་དུ་བཀག་པ་མེད་པའི་བདེ་བ་བྱེད་པར་ཅན་བསྐྱེད་པར་གྱུར། ཞོ་ཨྲུཾ་ཨྲུཾ་ཨྲུཾ་ ཞོ་བའྲི་ཨྲུཾ་ཨྲུཾ་  
 ཞོ་གཞེ་ཨྲུཾ་ཨྲུཾ་ ཞོ་བུའྲེ་ཨྲུཾ་ཨྲུཾ་ ཞོ་རྩ་པེ་ཨྲུཾ་ཨྲུཾ་ ཞོ་ཨྲུ་ལོ་གེ་ཨྲུཾ་ཨྲུཾ་ ཞོ་ལྷི་མི་དུ་ཨྲུཾ་ཨྲུཾ་ ཞོ་  
 འཉྱ་ཨྲུཾ་ཨྲུཾ་ ཞོ་ཡ་ཨྲུ་ག་ཨྲུཾ་ བའྲི་ གཞེ་ བུའྲེ་ རྩ་པེ་ ཨྲུ་ལོ་གེ་ ལྷི་མི་དུ། འཉྱ་པ་ཏི་ཙྰ་  
 རྩྱ་ལྷུ། མཁོན་པོ། ཞོ་ལྷིཾ་ མ་རྩ་གྲ་པ་ཡ་ས་པ་ཤི་སྐྱ་ར་ཨྲུཾ་པ་ཏི་ཙྰ་རྩྱ་ལྷུ། བའྲི་ བུའྲེ་ རྩ་པེ་  
 ཨྲུ་ལོ་གེ་ གཞེ་ ལྷི་མི་དུ། འཉྱ་པ་ཏི་ཙྰ་ལྷུ། མཁོན་པོ། ཞོ་གྲ་པ་རྩ་པ་ས་ལྷི་སྐྱ་ར་ཨྲུཾ་ བུའྲེ་ རྩ་  
 པེ་ ཨྲུ་ལོ་གེ་ གཞེ་ ལྷི་མི་དུ། འཉྱ་པ་ཏི་ཙྰ་ལྷུ། རྩྱ་ལྷུ། ཞོ་གྲ་པི་དེ་མི་ས་པ་ཤི་སྐྱ་ར་ཨྲུཾ་ བའྲི་  
 བུའྲེ་ རྩ་པེ་ ཨྲུ་ལོ་གེ་ གཞེ་ ལྷི་མི་དུ། འཉྱ་པ་ཏི་ཙྰ་རྩྱ་ལྷུ། རྣམ་པ་ལྷུ། ཞོ་པེ་བྲ་སྐ་ཆ་ས་པ་ཤི་སྐྱ་  
 ར་ལོ་སྐ་ཆ་པ་ཏི་ཙྰ་ཡ་ཨྲུཾ་ ཨྲུཾ་ བའྲི་ ཨྲུ་མ་ཆི། བུའྲེ་ རྩ་པེ་ ཨྲུ་ལོ་གེ་ གཞེ་ ལྷི་མི་དུ།



ཞལ་དུ་ཨོ་ཨྲཱུ་ཧྲཱི། ཨོ་ཀཱ་ལི་དེ་མྱེ་ཞལ་དུ་ཨོ་ཨྲཱུ་ཧྲཱི། ཨོ་ཤྱི་དེ་མྱེ་ཞལ་དུ་ཨོ་ཨྲཱུ་ཧྲཱི། ཆེ་རིང་  
མཆེད་ལྷ། བོད་ཁམས་སྐྱོང་བའི་བསྟན་མ་བརྟུ་གཉིས་ཡུལ་ལྷ་གཞི་བདག་དང་བཅས་པ་རྣམས་  
ཀྱི་ཞལ་དུ་ཨོ་ཨྲཱུ་ཧྲཱི།

༥ གང་གིས་ངོན་གྱིས་བདེ་ཆེན་གནས། སྐྱད་གཅིག་གིས་ནི་ཐོབ་འགྱུར་བ། སྒྲ་མ་རིན་  
ཆེན་ལྟ་བུ་ཡི། རྫོང་ཅན་ཞབས་བདེ་ལ་འདུད། གཟུགས་མཆོག་མཆོག་དུ་བྲག་པོ་ཆེ། དཔལ་  
པོ་མཆོག་གི་སྐྱོད་ཡུལ་ཅན། གཤུལ་དགའ་འདུལ་བའི་དོན་མཛད་བ། རྫོང་ཅེ་འཛིགས་བྲེད་ལ་  
བྲག་འཆའ། ཆོས་དབྱིངས་ངང་ལས་མ་གཡོས་ཀྱང་། མ་རུངས་ཀྱན་འདུལ་ཁྲིས་པའི་སྒྱ། །  
བསྟན་པའི་རུ་ཏ་འཛོམས་མཛད་པའི། རྒྱལ་པོ་ཆེ་ལ་བྲག་འཆའ་བསྐྱོད། འཇམ་དཔལ་བཀའ་  
ཉན་བསྟན་སྤང་ནི། དམ་ཅན་གཤེན་རྗེའི་རྒྱལ་པོ་སྟེ། ཞལ་གཅིག་བྲག་གཉིས་འཛིགས་

གཟུགས་ཅན། །མགོན་པོ་ཁྱོད་ལ་བདག་བསྟོད་དོ། །སྐྱ་གསུམ་ལྷན་གྲུབ་ཐུགས་རྗེ་མཐར་ཕྱིན་  
 ཡང། །སྤྱི་གསུམ་གདུག་པ་འདུལ་ཕྱིར་ཁྱོས་པའི་སྒྲ། །དུས་གསུམ་རྒྱལ་བའི་བསྟན་བསྐྱང་  
 ཆེན་མོ་ལ། །སྐྱོ་གསུམ་གྲུས་པ་ཆེན་པོས་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །རྒྱལ་ཆེན་རྣམ་མང་ཐོས་སྤྲས་ནོར་  
 མང་ལྷན། །གསེར་གྱི་ལྷན་པོ་ལྷ་བྱུང་བརྗེད་ཆགས་ཤིང་། །སྤྱིན་བྲལ་ཉི་མ་སྟོང་གི་གཟི་ལྷན་པ།  
 །འདོད་དགའི་ཆར་འབེབས་ཁྱོད་ལ་ཕྱག་འཆའ་བསྟོད། །བསྟོད་པར་འོས་པ་ཐམས་ཅད་ལ། །  
 །ཞིང་རྩལ་ཀུན་གྱི་གངས་སྟེང་གི། །ལུས་བརྟུང་པ་ཡི་རྣམ་ཀུན་ཏུ། །མཆོག་ཏུ་དད་པའི་བདག་  
 །བསྟོད་དོ། །

༥ རྣམ་དག་བསམ་པས་ཚུལ་འདིར་འབད་པ་ལས། །བྱུང་བའི་མཐའ་ཡས་དགོ་བས་  
 །འགོ་བ་ཀུན། །སྐྱེ་ཞིང་སྐྱེ་བར་འཇམ་དབྱངས་ཞི་ཁྱོ་ཡིས། །འབྲལ་བ་མེད་པར་རྗེས་སུ་འཇིན་



[illegible]

བའི་འབྲིན་ལས་བསྐྱོད་བའི་རུས་མཐུ་བསྐྱོད་ཀྱི་མི་བྱུང་བ་མངའ་བ་ལགས་ཏེ། བན་བདེ་འབྱུང་  
 གནས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྐྱོད་པ་དར་བ་དང་། སེམས་ཅན་ལ་བདེ་སྐྱོད་འབྱུང་བ་བྱུང་བར་དུ་  
 ཡང་བདག་སོགས་མ་གྱུར་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སྤྱོད་གཉིས་སྤྱངས་ཆོགས་གཉིས་རྫོགས་  
 རྣམས་སྤྱོད་པ་དང་འཇམ་དབལ་གཤེན་རྗེ་བཤེད་ཀྱི་ལྷ་ཆོགས་གོ་འཕང་ཆེ་འདི་ཉིད་ལ་ཐོབ་པར་  
 མཛད་དུ་གསོལ། །དགོ་བ་འདི་ཡིས་སྤྱར་དུ་བདག་ཤེས་ཀྱི་རྗེ་བཤེད་དངོས་གྲུབ་གྱུར་ནས། །  
 འགྲོ་བ་གཅིག་ཀྱང་མ་ལུས་པ། །དེ་ཡིས་ལ་དགོད་པར་ཤོག་གང་ཆེ་ལྷ་བར་འདོད་པ་འཇམ་པ། །  
 ཅུང་ཟད་དེ་བར་འདོད་ན་ཡང་། །མགོན་པོ་འཇམ་དབྱངས་དེ་ཉིད་ནི། །གོགས་མེད་བར་ཡང་  
 མཐོང་བར་ཤོག་སྤྱོད་པ་མགོན་པོ་དབྱེར་མེད་ལ། །བདག་གི་གུས་པའི་སྤྱོད་སྤྱོད་ལྷ་མཆོ། །བདག་  
 སོགས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ། །ཉོན་མོངས་མ་ལུས་གསལ་བར་ཤོག་མགོན་པོ་སྤྱོད་པ་

དབྱེར་མེད་ལ། །བདག་ནི་གྲུས་པའི་སྐྱབས་སུ་མཆི། །བདག་སོགས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་  
 ལ། །བར་ཆད་མ་ལུས་གསལ་བར་ཞོག །དགོ་བ་འདི་ཡིས་ཆེ་རབས་ཐམས་ཅད་དུ། །རྒྱལ་  
 བའི་དམ་ཆོས་མ་ལུས་འཛིན་པ་དང་། །འདི་ཡིས་འགལ་རྒྱུན་གསལ་ཞིང་མ་སྐྱུན་རྒྱུན་ཀྱང་། །  
 ཆོས་སྦྱོང་སྤང་མ་དབྱེར་མེད་འགྲུབ་གྱུར་ཅིག །བདག་ལ་དངོས་གྲུབ་མཆོག་སྟོལ་བའི། །བསྟན་  
 འཛིན་ཀྱན་གྱི་འབྲས་བུ་སྟོལ། །སེམས་ཅན་ཀྱན་ལ་ཅི་འདོད་པའི། །དངོས་གྲུབ་སྦྲན་མེད་པར་  
 སྟོལ། །བདག་དང་འགྲོ་ལ་ཐུགས་བརྩལ་བཅའི་ཕྱིར། །ཉིད་ཀྱི་རྩ་འབྲུལ་མ་སྐྱུ་ཡིས་ནི། །རི་སྤྱོད་མཆོད་  
 པ་བདག་བབྱིད་ན། །དེ་སྤྱོད་བཅོམ་ལྷན་བཞུགས་སུ་གསོལ། །ལྷག་པ་དང་ནི་ཆད་པ་དང་། །ཆོ་  
 གའི་ཡན་ལག་ཉམས་པ་དང་། །བདག་གིས་བརྗེད་ངས་ཅི་མཆིས་པ། །དེ་ཡང་བཟོད་པ་མཛད་  
 དུ་གསོལ། །འདིར་ནི་གཟུགས་དང་ལྷན་གཅིག་ཏུ། །འགྲོ་བའི་དོན་དུ་བཞུགས་ནས་ཀྱང་། །ནད་



## བཀྲ་ཤིས་ནི།

༥ ཡོན་ཏན་རབ་ལྗོགས་གངས་ཀྱི་རི་བོ་བཞིན། །བྱིན་རྒྱལ་ས་ཆུ་བོས་སྐྱལ་ལྷན་ཆོམ་  
མཛད་ཅིང་། །རང་སེམས་ལྷན་ཅིག་སྦྱེས་པ་སྟོན་མཛད་པའི། །ཆོས་རྗེ་སྤྲ་མ་རྣམས་ཀྱི་བཀྲ་  
ཤིས་ཤོག། །སྐྱབ་པ་པོ་ལ་བྱ་ལྷར་གཟིགས་མཛད་ཅིང་། །མི་བྲལ་ལུས་དང་བྱི་མ་རི་ཞིང་དུ། །  
དམ་ཆོག་ཅན་ལ་དངོས་གྲུབ་མཆོག་བསྟོལ་བའི། །ཡི་དམ་ལྷ་ཆོགས་རྣམས་ཀྱི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག།  
དམ་ཅན་སྐྱབ་པ་པོ་ཡི་རྗེ་འབྲངས་ཤིང་། །ཞི་དང་རྒྱས་དང་དབང་དང་མཛོན་སྦྱོང་སོགས། །སྣ་  
ཆོགས་འཕྲིན་ལས་འཆུལ་བཞིན་སྐྱབ་མཛད་པའི། །ཆོས་སྦྱོང་སྤང་མ་རྣམས་ཀྱི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག།  
སྤང་སྤིད་རང་གྲོལ་སྐྱུ་མ་སྟོན་ལམ་བཞིན། །བདེ་བ་ཆེན་པོའི་རྒྱན་ཆད་མེད་པར་ཉམས། །ཡིད་

ལ་དབྱེར་མེད་སྟོང་གསལ་ནམ་མཁའ་ངང་། །བདེ་ཆེན་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག །  
 འཇམ་དབྱངས་བཀའ་བསྟོན་དམ་ཅན་ཆོས་རྒྱལ་ལ། །མཆོད་བསྟོད་བསྟོན་སྐྱབ་ཚུལ་བཞིན་  
 སྐྱབ་མཛད་པའི། །དགེ་མཆོན་ཇི་སྟེད་མཆིས་པའི་བཀྲ་ཤིས་དེས། །དགེགས་དབྱང་སྤེལ་ར་  
 ཐག་པའི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག །སྟོན་གྲུབ་ཆོས་དབྱིངས་སོ་བྱང་དམ་པ་ནས། །འདུག་པ་འདུལ་བྱེར་  
 ཁྲོས་པའི་སྐྱར་བསྟན་པ། །དངོས་སྐྱབ་རིན་ཆེན་འདོད་རྒྱུད་ཆར་འབེབས་མ། །དམག་ཐོར་རྒྱལ་  
 མོའི་རྣམས་ཀྱི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག །མགོན་པོ་འཁོར་བཅས་ཁྲིད་རྣམས་ཀྱིས། །ཁམས་གསུམ་  
 ཐམས་ཅད་དབང་དུ་བསྐྱུས། །ཁྲིད་ནི་ཁོར་བདག་ཆེན་པོ་སྟེ། །ཁོར་བདག་ཁྲིད་ཀྱི་བཀྲ་ཤིས་  
 ཤོག །བསོད་ནམས་དར་རྒྱས་རི་རྒྱལ་སྟོན་པོ་བཞིན། །སྟོན་གྲགས་ཆེན་པོ་ནམ་མཁའ་བཞིན་  
 དུ་བྱུག། །ཆེ་རིང་ནད་མེད་གཞན་དོན་སྟོན་ཀྱི་གྲུབ། །ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཆོ་མཆོག་གིས་བཀྲ་ཤིས་

ཤོག། །ནམ་མཁའ་ཁྲོན་ལྟར་ཡངས་པའི་ཕོ་བྲང་མཆོག། །ཉི་ཟླའི་འོད་དང་མཉམ་པའི་འོད་འཕྲོ་  
ཤིང་། །གངས་མེད་རིན་ཆེན་རྒྱན་གྱི་མཛེས་པ་ལ། །དག་མཆོན་ཇི་སྟེད་མཆིས་པའི་བཀྲ་ཤིས་  
དེས། །ཁྲོད་ཅག་གང་དང་གང་དུ་གནས་པ་དེར། །མི་ཤེས་མཆོན་མ་གང་ཡང་མི་འབྱུང་ཞིང་། །  
ཞིང་གི་འབྱོར་བ་ཤུལ་དུ་བྱུང་བའི་མཐུས། །བདེ་ལེགས་རྒྱན་མི་ཆད་པའི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག། །

། བསྐྱེད་པ་ ཅུ་རྒྱུད་སྒྲ་མ་རྣམས་ཀྱི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག། །ཡི་དམ་ལྷ་ཆོག་མ་རྣམས་ཀྱིས་  
བཀྲ་ཤིས་ཤོག། །མ་དང་མཁའ་འགྲོ་རྣམས་ཀྱིས་བཀྲ་ཤིས་ཤོག། །ཆོས་སྦྱོང་སྤང་མ་རྣམས་  
ཀྱིས་བཀྲ་ཤིས་ཤོག། །སྐྱབ་པ་ཕོ་ལ་བྱ་ལྟར་གཞིགས་མཛད་ཅིང་། །མི་བྲལ་ལུས་དང་དྲི་མ་རི་  
བཞིན་དུ། །དམ་ཆོག་ཅན་ལ་དངོས་གྲུབ་མཆོག་བསྐྱེད་པའི། །ཡི་དམ་ལྷ་ཆོག་མ་རྣམས་ཀྱི་བཀྲ་

[illegible]