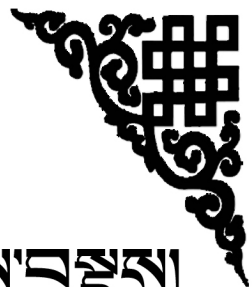


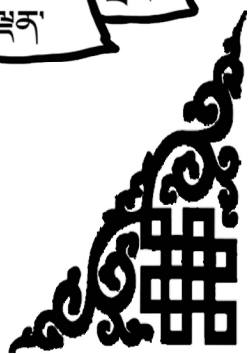
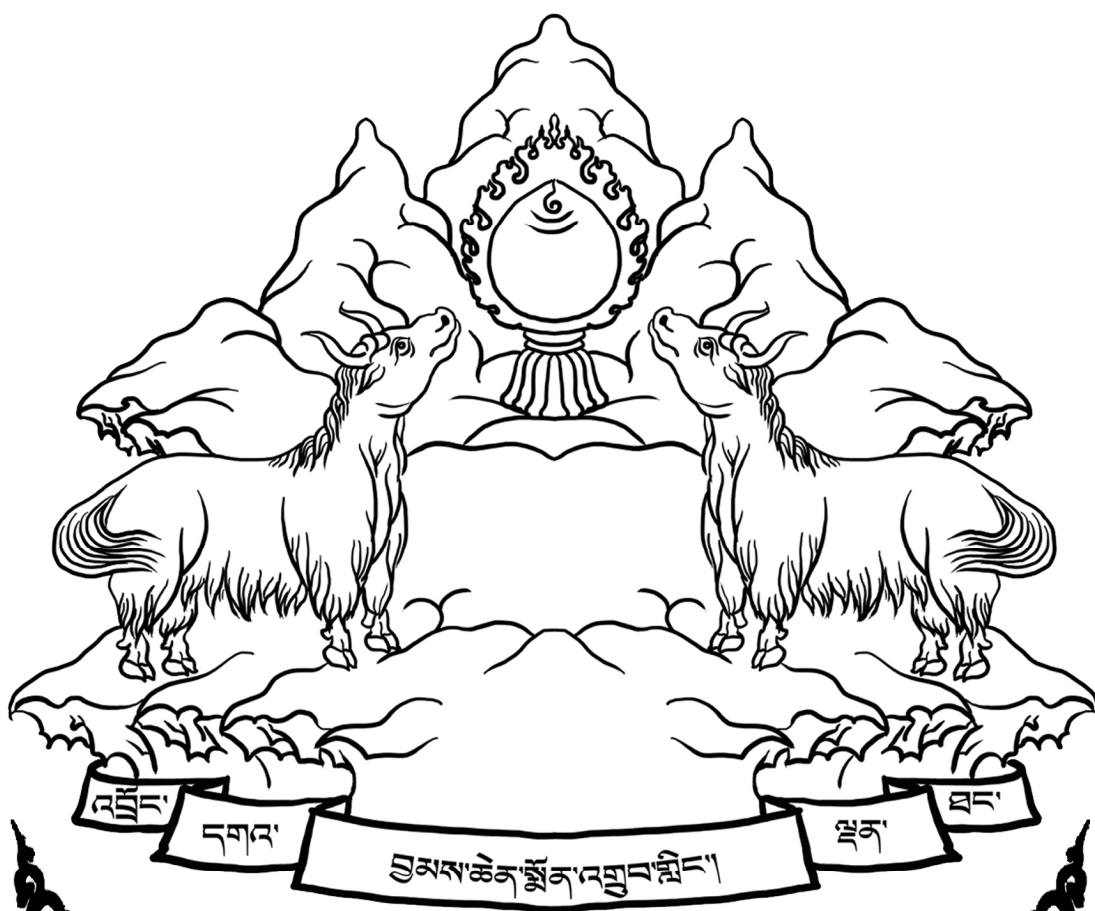


ཨོཾ། ལྷོ་ལ་མའི་དགོང་འདོན་གཅེས་བུ་སྤྱད།





༄༄། རྒྱལ་མའི་དགོང་འདྲོན་གཅེས་བཞུས།



## དཀར་ཆག

༄༅། །འབྲུག་རྒྱལ་ས་དང་འབྲུག་

རྒྱལ་ས་སོགས།..... 8

འཕྲ་གཙོ་རྣམ་གཞུང་།.....13

རྒྱལ་ས་འབྲུག་།.....17

འབྲུག་འབྲུག་སྐད་།.....21

དཀར་ཆག་རྒྱལ་ས་འབྲུག་།.....36

འབྲུག་རྒྱལ་ས་འབྲུག་།.....40

འབྲུག་རྒྱལ་ས་འབྲུག་སྐད་

འབྲུག་རྒྱལ་ས་འབྲུག་།.....49

འབྲུག་རྒྱལ་ས་འབྲུག་།.....61

འབྲུག་རྒྱལ་ས་འབྲུག་།.....62

འབྲུག་རྒྱལ་ས་འབྲུག་།.....66

འབྲུག་རྒྱལ་ས་འབྲུག་།.....76

ལེ་ཤ་ར་པ་ལྟོང་པ་	78
གཏུག་པ་ལྟོང་པ་ལྟོང་པ་	88
ཕེ་ལེ་ལྟོང་པ་ལྟོང་པ་ལྟོང་པ་	
གཏུག་པ་ལྟོང་པ་	91
ཕེ་ལྟོང་པ་	97
གཏུག་པ་ལྟོང་པ་	100
ལྟོང་པ་	102
ལྟོང་པ་ལྟོང་པ་ལྟོང་པ་	
གཏུག་པ་ལྟོང་པ་	104
ཕེ་ལྟོང་པ་	106
ལྟོང་པ་ལྟོང་པ་	108
ལྟོང་པ་ལྟོང་པ་ལྟོང་པ་	110
ཕེ་ལྟོང་པ་ལྟོང་པ་	118
ཕེ་ལྟོང་པ་ལྟོང་པ་	120

དཀྱིལ་ལྟོ་མེད་ལྟོ་མེད་ལྟོ་མེད་ .....125	125
མེད་ལྟོ་མེད་ལྟོ་མེད་ .....129	129
ལྟོ་མེད་ .....131	131
དཀྱིལ་ལྟོ་མེད་ལྟོ་མེད་ལྟོ་མེད་	
ལྟོ་མེད་ལྟོ་མེད་ལྟོ་མེད་ལྟོ་མེད་	
ལྟོ་མེད་ལྟོ་མེད་ལྟོ་མེད་ལྟོ་མེད་ .....141	141
ལྟོ་མེད་ལྟོ་མེད་ལྟོ་མེད་ལྟོ་མེད་	
ལྟོ་མེད་ལྟོ་མེད་ལྟོ་མེད་ .....160	160
ལྟོ་མེད་ལྟོ་མེད་ལྟོ་མེད་ལྟོ་མེད་	
ལྟོ་མེད་ལྟོ་མེད་ལྟོ་མེད་ལྟོ་མེད་ ...173	173
ལྟོ་མེད་ལྟོ་མེད་ལྟོ་མེད་ལྟོ་མེད་	
ལྟོ་མེད་ལྟོ་མེད་ .....182	182
ལྟོ་མེད་ལྟོ་མེད་ལྟོ་མེད་	
ལྟོ་མེད་ལྟོ་མེད་ .....187	187

ཡམ་གྱི་མཁའ་མཁའ་.....	188
འཇམ་མཁའ་མཁའ་.....	218
འཇམ་མཁའ་མཁའ་.....	238
འཇམ་མཁའ་མཁའ་.....	247
འཇམ་མཁའ་མཁའ་.....	262
འཇམ་མཁའ་མཁའ་.....	272
འཇམ་མཁའ་མཁའ་.....	291
འཇམ་མཁའ་མཁའ་.....	294
འཇམ་མཁའ་མཁའ་.....	
འཇམ་མཁའ་མཁའ་.....	300
འཇམ་མཁའ་མཁའ་.....	307
འཇམ་མཁའ་མཁའ་.....	312
འཇམ་མཁའ་མཁའ་.....	318
འཇམ་མཁའ་མཁའ་.....	330

འཁོལ་གྱི་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་.....	343
ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་.....	351
ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་.....	356
ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་.....	359

ཨོྃ། འབྲུག་ཆུགས་དང་ཡོད་

ཆུགས་སོགས་

བཞུགས་སོ།

ཨོྃ། རྩོམ་སྒྲུ་མ་སྒྲུ་མ་ཏི་མ་ཉ་ས་མ་མ་ལུ་རྩ་  
བ་ལྟོ། རྩོམ་ས་སྒྲུ་མ་ཏི་མ་ཉ་ས་མ་མ་ལུ་རྩ་བ་ལྟོ།  
ཆེས་པའི་འབྲུག་ཆུགས་འདི་ལམ་བུ་ཉ་བཟུང་ཉ་དག་ཆུས་  
གང་ཡིས་འབྲུག་ཆུགས་ཀྱི་འཁོར་བ་ཡོད་སྟེ་བཟུང་བའི་འཁོར་  
མའི་མཛུ་ཉ་མ་གཏུང་ས། རྩོམ་ས་མ་མ་ལུ་མ་ལུ་མ་ལུ་  
སྒྲུ། རྩོམ་ས་མ་མ་ལུ་མ་ལུ་མ་ལུ་མ་ལུ་མ་ལུ་མ་ལུ་  
བུ་ཉ་བཟུང་ཉ་ས་ཡོད་པ་ལ་མ་ལུ་བུ་ཉ་བཟུང་ཉ་ས་  
ཉ་དེ་བཞིན་གསེགས་པས་གཏུང་ས་པའི་གསེགས་ཆུགས་ཐམས་  
ཅད་ལྟེ་བ་ཡིག་ཅིག་བཟུང་ཉ་ཀྱི་མཛུ་བཟུང་ཉ་འབྲུག་བ་  
མོས་ཀྱི་ཆུས་པའི་གཞུང་མེད་ཁང་ལས་གཏུང་ས། རྩོམ་ས་མ་ལུ་



བའི་གཞུང་ས་ནི།      ཡོ་ན་མོ་མཁུ་ཤི་ཡེ་ན་མེ་ལྷ་ཤི་  
ཡེ་ན་མེ་ལྷ་མ་ཤི་ཡེ་སྟུ།      བསྐྱར་བའི་ཆུ་ས་ནི།  
ན་མོ་ལྷ་ག་ལ་རྟེ་རྩ་ཀེ་རྩ་རྩ་ལ་རྩ་ག་རྩ་  
ཡ་ཡུ་རྟེ་ས་ལྷ་ཤི་བྱུ་ཡ།      རྩ་ག།      ཡོ་རྩ་རྩ་  
མུ་རྩ་བེ་ཆེ་ཡེ་སྟུ།      འདི་བྱུ་ས་ན་དེ་དང་དེ་རྩ་  
འ་འཁྱར་རྟེ།      ན་མོ་ལྷ་ག་ལ་རྟེ་བྱུ་ས་ལྷ་མུ་  
རྟེ་རྩ་ག་རྩ་ཡ་ཡུ་རྟེ་ས་ལྷ་ཤི་བྱུ་ཡ།      རྩ་  
ག།      ཡོ་བྱུ་བྱུ་མུ་བྱུ་མུ་རྟེ་རྩ་བྱུ།      མུ་  
བེ་བྱུ་བྱུ།      མུ་བྱུ་ཆེ་ཆེ་བྱུ།      མུ་བྱུ་མུ་  
བ་སུ་བྱུ་མ་རྩ་བྱུ་སུ་ཀུ་ལྷ་ལ་རྩ་བེ་བྱུ་  
ལྷ་ལྷ་བྱུ་སྟུ།      གཞུང་ས་འདི་ལན་གཞུང་བརྟན་ནས་  
མུ་ད་བ་ལྷ་ན་གང་ལྷ་བ་བྱུ་བཟང་མུ་ད་ལྷ་བྱུ་ས་  
མུ་ད་འ་འཁྱར་རྟེ།      ཡོ་ལྷ་བེ་རྩ་བེ་ལ་སྟུ།      ལན་  
བྱུ་བུ་དེ་དེ་ག་ལ་བྱུ་བ་ན་ག་དེ་གང་ལྷ་གི་སུ་ལ་ལན་

[illegible]

གཞི་ལ་བའི་འདྲི་བ་ལ། །ཨོྲཱུྃ་བྱི་ཤི་བ་ཏུ་གྱུར་པའི་མི་  
ལྟ་བུ་ནི་ཐུགས་སྒྲུབ་པའི་སྒྲིམ་སྒྲིམ་ ། རྒྱུ་ལྡན་གྱི་འདྲི་བ་ལྟ་བུ་  
ལྟ་བུ་བཟུངས་པར་བྱ། །འདྲི་བ་མཆོག་གི་ལྷན་པོ་  
བྱེད་མིའི་འབྲུག་མི་ ། མཐོག་ཏུ་བྱོན་པའི་ཕྱི་ལྷན་  
ལྟ་བུ་ལྟར་བྱེད་པའི་ ། རིགས་བཅས་བྱེད་པའི་ལྟ་བུ་  
རྒྱ་ལྡན་འཇོག་པར་བྱ། །

༄༅། ལམ་གཙོ་རྣམ་གསུམ་

བཞུགས་པོ།

༄༅། །རྗེ་བཙུན་སྒྲུ་མ་རྣམས་ལ་བྱག་འཆ་ལ་ལོ། །  
ཟུལ་བའི་གསུང་རབ་ཀྱན་གྱི་སྟེང་པོའི་དོན། །  
ཟུལ་ཕྱས་དམ་པ་རྣམས་ཀྱིས་བཞུགས་པོའི་  
ལམ། །སྐལ་ལྷན་ཐང་འདྲོད་རྣམས་ཀྱི་འཇུག་  
རྟགས་དེ། །རྗེ་ལྷུང་ཅུས་བཞེན་བདག་གིས་  
བཅད་པར་བྱ། །གང་དག་ཤིང་པོའི་བདེ་ལ་མ་  
ཆགས་ཤིང་། །དལ་འབྱོར་དོན་ཡོད་བྱ་བྱིར་  
བརྩོན་པ་ཡིས། །ཟུལ་བ་དཔྱེས་པོའི་ལམ་ལ་  
ཡིད་རྩོན་པོ། །སྐལ་ལྷན་དེ་དག་དང་པོའི་  
ཡིད་ཀྱིས་ཉོན། །རྣམ་དག་དེས་འབྱུང་མེད་པར་  
ཤིང་མཆོ་ཡི། །བདེ་འབྱས་དོན་གཉེར་ཞི་བའི་  
ཐབས་མེད་ལ། །ཤིང་ལ་བརྒྱུ་པ་ཡིས་ཀྱང་

ལྷན་ཅན་རྣམས། །བྱམ་ནས་འཆིང་ཁྱིམ་སྒྲིག་  
མཐ་ཁྱིམ་འཁྱུང་བཅས། །དཔ་འཁྱིམ་ཆེད་  
དགའ་ཆེ་ལ་ཡོད་ཅེད་པ། །ཡིད་ལ་གོམས་པས་  
ཆེ་འདྲིའི་ཆེད་གས་རྒྱུ། །ལས་འབྲས་མི་བཟུ་  
འཁོར་བའི་ལྷག་བཟུལ་རྣམས། །ཡང་ཡང་  
བསམས་པས་ཁྱི་མའི་ཆེད་གས་རྒྱུ། །དེ་ཆུང་  
གོམས་པས་འཁོར་བའི་ལྷན་ཆོགས་ལ། །ཡིད་  
ཆོན་ཆེད་ཅིག་ཅམ་ཡང་མི་ཁྱེ་ཞིང་། །ཉིན་  
མཆོན་བྱམ་ཏུ་ཐམ་པ་དོན་གཉེས་སྒྲི། །ཁྱུང་ན་  
དེ་ཆེ་ཁྱིམ་འཁྱུང་ཁྱིམ་པ་ལགས། །ཁྱིམ་འཁྱུང་  
དེ་ཡང་རྣམ་དག་ཅམས་བཟུང་བྱིས། །ཁྱི་པ་  
ཅེད་ན་ཁྱེ་ཅེད་ཀྱང་ཆུབ་བྱི། །ལྷན་ཆོགས་བདེ་  
བའི་ལྷ་ཏུ་མི་འཁྱུང་བས། །སྒྲི་ལྷན་རྣམས་བྱིས་  
ཀྱང་ཆུབ་ཅམས་མཆོག་བཟུང་། །ལྷག་དག་ཆེ་དེ་

པ་མི་མི་སྒྲུབ་ཀྱིས་བྱེད། །པརྒྱལ་དཀར་ལས་བྱེད་  
འཛིན་པ་དམ་པོས་བསྐྱམས། །པདག་འཛིན་  
ཚུགས་བྱེད་པའི་སྒྲུབས་སུ་ཆོད། །མ་ཤིག་ལྷན་  
པའི་སྒྲུག་ཆེན་བྱན་ནས་འཁོབས། །སྒྲུ་མེད་ཤིད་  
པར་སྒྲུ་མིག་སྒྲུ་བ་ཤུ། །སྒྲུག་བསྐྱེད་གསུམ་བྱེད་  
སྒྲུ་ཆད་མེད་པར་མཉམ། །གནས་སྐབས་འདི་  
འདྲར་བྱུང་པའི་མ་རྒྱུས་བྱེད། །རྒྱ་ལ་བསྐྱེད་  
ནས་མེས་མེས་མཆོག་བསྐྱེད་པར་མཆོད། །གནས་  
ལྷགས་རྒྱལ་པའི་ཤིས་རབ་མི་རྒྱན་ན། །དེས་  
འཁྲུང་བྱང་ཆུབ་མེས་ལ་གོམས་བྱས་བྱང་། །  
ཤིད་པའི་རྒྱ་བ་གཙང་པར་མི་བྱས་པས། །དེ་  
ལྷིང་ལྷིང་འབྲེལ་རྒྱལ་པའི་བབས་ལ་འབད། །  
གང་མིག་འཁོར་འདས་ཆོས་རྒྱུས་བམས་ཅད་  
བྱེད། །སྒྲུ་འབྱས་ནས་ལང་བསྐྱེད་མེད་མཆོད་

ཞིང་། །དམིགས་པའི་གཏད་སྟོགས་ཡིན་ཀྱང་  
ཞིག་པ། །དེ་ནི་སངས་རྒྱས་དབྱེས་པའི་ལམ་ལ་  
ལྷགས། །སྤྱོད་པ་རྟོན་འབྲེལ་བསྐྱེད་པ་མེད་པ་  
དང་། །སྤྱོད་པ་ཁས་ལེན་བྲལ་བའི་གོ་བ་གཉིས།  
ཁེ་སྤྱོད་སྟོང་སྤྱོད་སྤྱོད་པ་དེ་སྤྱོད་ཏེ། །ད་ཏེ་སྤྱོད་  
པའི་དགོངས་པ་རྟོགས་པ་མེད། །ནམ་ཞིག་  
རྩམ་འཁོག་མེད་པར་ཅིག་ཅར་ཏེ། །རྟོན་འབྲེལ་  
མི་བསྐྱེད་མཐོང་བ་ཙམ་ཉིད་ནས། །དེས་  
ཤེས་པུལ་ཕྱི་འཇིན་སྤངས་ཀྱང་ཞིག་ན། །དེ་  
མེ་ལྟ་བུའི་དབྱེད་པ་རྟོགས་པ་ལགས། །  
གཞན་ཡང་སྤྱོད་པས་ཡོད་མཐའ་སེལ་བ་དང་།  
སྤྱོད་པས་མེད་མཐའ་སེལ་ཞིང་སྤྱོད་པ་ཉིད། །  
སྤྱོད་པ་འབྲས་བུར་འཆར་བའི་སྤྱོད་ཤེས་ན། །  
མཐར་འཇིན་ལྟ་བུ་པས་འཕྲོག་པར་མི་འབྱུང་རྟོ།

དེ་རྒྱུ་ལ་ལམ་གྱི་གཙོ་བོ་རྣམ་གཞན་ལམ་གྱི། །གནད་  
རྣམས་དང་གིས་རྒྱུ་བཞིན་རྒྱུ་གས་པའི་མེ། །  
དཔེན་པ་བཞེན་ཏེ་བཙོན་འབྲས་ལྟོངས་བཞེད་  
ནས། །གཏན་གྱི་འདུན་མ་ལྷུང་དུ་ལྷུངས་གིག་  
ལ། །ཞེས་པ་འདི་ནི་རྩེ་ཚོང་ཁ་པ་ ལྷོ་བཟང་གཤམ་པས་  
མཇེད་པའོ། །ཐེག་ཆེན་ལམ་གྱི་གཞུང་གི་ཁྱེད་ཀྱི་  
ཆུང་མེས་ས། །ཡང་དག་རྒྱ་བའི་གནད་དང་  
མིས་གཉིས་ལ། །འབྲུལ་མེད་དེས་པ་ཆེད་ནས་  
བཙོན་པ་ཡིས། །ཁྱོད་གཞུང་ལྷུང་པ་ལྷིང་པ་  
ལྷེད་པར་མོག།



ॐ । श्रीगङ्गा नमः । गङ्गा नमः ॥

༄། ལྷོག་ས་པ་ཆུ་ཏུ་ས་གཏུམ་གྱི་དེ་བཞིན་  
 གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་གྱི་སྒྲ་གཏུང་ཐུབ་ཡོན་  
 ཏན་འཕྲིན་ལས་ཐམས་ཅད་གྱི་རོ་བོར་ཐུབ་པ།  
 ཆོས་ཀྱི་ཐུང་རོ་སྒྲ་ཐུག་བཟུང་ཆ་ཆ་བཞིན་  
 འཁྲུང་གནས། འཕལ་པའི་དགེ་འདུན་ཐམས་  
 ཅད་གྱི་མངའ་བདག                      ཀྱིན་ཅན་ཆ་བ་དང་  
 བཟུང་པར་བཅས་པའི་དཔལ་ལྷན་སྒྲ་མ་  
 དམ་པ་རྒྱམས་པ་སྐྱབས་ཏུ་མཆིའོ།                      །སངས་  
 རྒྱས་པ་སྐྱབས་ཏུ་མཆིའོ། །ཆོས་པ་སྐྱབས་ཏུ་  
 མཆིའོ། དགེ་འདུན་པ་སྐྱབས་ཏུ་མཆིའོ། །ཡི་དམ་  
 དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་རྩ་ཆོལ་འཁོར་དང་བཅས་པ་  
 རྒྱམས་པ་སྐྱབས་ཏུ་མཆིའོ། །དཔལ་མགོན་དམ་  
 པ་ཆོས་སྐྱོང་པའི་ཐུང་མ་ཡོ་ཤེས་ཀྱི་སྒྲ་དང་

ཡིན་པ་རྣམས་ལ་སྦྱངས་སྲུ་མཆོའོ། །ལན་གསུམ།  
སངས་ཟུང་ཆོས་དང་ཆོག་ཀྱི་མཆོག་རྣམས་  
ལ། །བྱང་ཆུབ་བར་ཏུ་བདག་ནི་སྦྱངས་སྲུ་མཆོ།  
བདག་གིས་སྦྱིན་སྐྱོན་པ་བཤིས་པ་འདི་དག་  
གིས། །འགྲོ་ལ་ཕན་ཕྱིར་སངས་ཟུང་འབྲུབ་  
བར་སྟོག །ལན་གསུམ། དགོན་མཆོག་གསུམ་ལ་  
བདག་སྦྱངས་མཆོ། །སྤྱིག་པ་ཐམས་ཅད་སྟོ་  
སྟོར་བསྐྱབས། །འགྲོ་བའི་དགེ་ལ་རྒྱས་པེ་རང་།  
སངས་ཟུང་བྱང་ཆུབ་པོར་བྱི་གཞུང་། །སངས་  
ཟུང་ཆོས་དང་ཆོ་ལ་མཆོག་ལ། །བྱང་ཆུབ་བར་  
ཏུ་བདག་སྦྱངས་མཆོ། །རང་གཞན་དོན་ནི་རབ་  
བཟུབ་ཡི། །བྱང་ཆུབ་སྟོན་ནི་བསྐྱེད་བར་  
བཤི། །བྱང་ཆུབ་མཆོག་གི་སྟོན་ནི་བསྐྱེད་བཤིས་  
ནས། །སེམས་ཅན་ཐོས་ཅད་བདག་གིས་མཁྱོན་

དྲ་གཉེས། །འཁྱུ་ཆུ་རྒྱུ་མཆོག་ཡིད་འོད་རྒྱུ་  
བར་བཅི། །འགྲོ་ལ་པན་ལྷི་སྒྲ་སྒྲ་སྒྲ་སྒྲ་སྒྲ་  
བར་ལོག། །ལན་གཞུང།      སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་  
བདེ་བ་དང་བདེ་བའི་རྒྱ་དང་རྒྱ་བར་ལྷི་  
ཅིག །སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་རྒྱ་བ་བཟུང་དང་  
རྒྱ་བ་བཟུང་ལྷི་རྒྱ་དང་བཟུང་བར་ལྷི་ཅིག། སྒྲ་  
ཅན་ཐམས་ཅད་རྒྱ་བ་བཟུང་མེད་པའི་བདེ་བ་  
དང་མི་འབྲུལ་བར་ལྷི་ཅིག      སྒྲ་ཅན་ཐམས་  
ཅད་ཉེ་ཤིང་ཆགས་སྒྲ་གཉིས་དང་བཟུང་བའི་  
བདེ་བ་རྒྱུ་མཆོག་ལ་གནས་བར་ལྷི་ཅིག      །ལན་  
གཞུང། གང་གིས་རྒྱུ་ཅིང་འབྲུལ་བར་འབྲུང་། །  
འགག་པ་མེད་པ་རྒྱུ་མེད་པ།      །ཆད་པ་མེད་པ་  
རྒྱུ་མེད་པ། །འོད་པ་མེད་པ་འགྲོ་མེད་པ། །ཐ་  
དད་དོན་མིན་དོན་གཅིག་མིན།      །རྒྱུ་པ་ཉེས་

ཞི་ཞི་བཏུན་པ། ཚྲོ་པའི་སངས་རྒྱས་སྤྲུལ་སྤྲུལ་  
ཀྱི། །དམ་པ་དེ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །ཉན་ཐོས་ཞི་  
བ་འཆོལ་རྣམས་ཀྱན་ཤེས་ཉིད་ཀྱིས་ཉེར་ཞིར་  
འབྱིད་མཇུག་གང་ཡིན་དང་། །འགྲོ་ལ་ཕན་བར་  
ལྷོད་རྣམས་ལམ་ཤེས་ཉིད་ཀྱིས་འཇིག་རྟེན་  
རྣམས་ལྷོད་མཇུག་པ་གང་། །གང་དང་ཡང་དག་  
རྣམས་པའི་ལྷོད་རྣམས་རྣམས་པ་ཀྱན་རྣམས་ཚྲོ་  
འདི་གཏུངས་པ། །ཉན་ཐོས་བྱང་ཆུབ་སེམས་  
དཔའི་ཚྲོ་བཅས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ནི་ཡུམ་དེ་ལ་  
ཕྱག་འཆལ་ལོ། །རྟོག་པའི་དྲ་བ་རྣམས་བསལ་ཞིང་།  
ཟབ་ཅིང་རྒྱ་ཆེའི་སྤྲུལ་སྤྲུལ་པ། །ཀྱན་ཏུ་བཟང་  
པོའི་ལོད་ཟླུ་དག་གིས་ །ཀྱན་ནས་འགྲོ་ལ་ཕྱག་  
འཆལ་ལོ།

༄༅། རྒྱུད་པ་པགས་པ་བྱུགས་པོ།

༄༅། །ན་མོ་ རྒྱུད་པ་མེས་ས་དཔའི་རྒྱུད་པ་  
པགས་པ། །བྱུག་མིང་འདི་ཞེས་བཅུ་པ།  
ཟུ་མ་ལ་རྒྱུད་པ་ལྟ་མཆིའོ། །སངས་རྒྱས་ལ་  
རྒྱུད་པ་ལྟ་མཆིའོ། །ཆོས་ལ་རྒྱུད་པ་ལྟ་མཆིའོ། །  
དཔེ་འདྲུན་ལ་རྒྱུད་པ་ལྟ་མཆིའོ། །བཙུང་  
ཞུན་འདས་དེ་བཞིན་གསེགས་པ་དཔྱ་  
བཙུང་པ་ཡང་དག་པར་རྒྱུགས་པའི་སངས་  
རྒྱས་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ལ་ལྟ་བུ་འཆ་ལ་ལོ། །དེ་  
བཞིན་གསེལ་པ་རྒྱ་རྒྱའི་རྒྱུད་པ་པགས་པ་  
འཆེམས་པ་ལ་ལྟ་བུ་འཆ་ལ་ལོ། །  
དེ་བཞིན་གསེགས་པ་རིན་ཆེན་འོད་འཕྲོ་ལ་  
ལྟ་བུ་འཆ་ལ་ལོ། །དེ་བཞིན་གསེགས་པ་ལྟ་  
དཔར་གི་རྒྱལ་པོ་ལ་ལྟ་བུ་འཆ་ལ་ལོ། །དེ་

བཞིན་གསེགས་པ་དཔའ་པོའི་སྡེ་ལ་བྱག་  
འཆ་ལ་ལོ། །དེ་བཞིན་གསེགས་པ་དཔལ་  
དཔྱེས་ལ་བྱག་འཆ་ལ་ལོ། །དེ་བཞིན་  
གསེགས་པ་རིན་ཆེན་མེ་ལ་བྱག་འཆ་ལ་ལོ། །  
དེ་བཞིན་གསེགས་པ་རིན་ཆེན་སྒྲ་ལྟ་ལ་  
བྱག་འཆ་ལ་ལོ། །དེ་བཞིན་གསེགས་པ་  
མཐོང་བ་དོན་ཡོད་ལ་བྱག་འཆ་ལ་ལོ། །དེ་  
བཞིན་གསེགས་པ་རིན་ཆེན་སྒྲ་བ་ལ་བྱག་  
འཆ་ལ་ལོ། །དེ་བཞིན་གསེགས་པ་ཁྱིམ་མེད་  
བ་ལ་བྱག་འཆ་ལ་ལོ། །དེ་བཞིན་གསེགས་པ་  
དཔལ་སྒྲིན་ལ་བྱག་འཆ་ལ་ལོ། །དེ་བཞིན་  
གསེགས་པ་ཆངས་པ་ལ་བྱག་འཆ་ལ་ལོ། །དེ་  
བཞིན་གསེགས་པ་ཆངས་པས་བྱིན་ལ་བྱག་  
འཆ་ལ་ལོ། །དེ་བཞིན་གསེགས་པ་ཆུ་ལྟ་བུ་བྱག་

འཆ་ལ་ལོ། །དེ་བཞིན་གསེགས་པ་ཚུ་རྩེ་རྩེ་  
ལ་བྱག་འཆ་ལ་ལོ། །དེ་བཞིན་གསེགས་པ་  
དཔལ་བཟང་ལ་བྱག་འཆ་ལ་ལོ། །དེ་བཞིན་  
གསེགས་པ་ཙན་དན་དཔལ་ལ་བྱག་འཆ་ལ་  
ལོ། །དེ་བཞིན་གསེགས་པ་གཟི་བཟི་ད་  
མཐའ་ཡས་ལ་བྱག་འཆ་ལ་ལོ། །དེ་བཞིན་  
གསེགས་པ་འོད་དཔལ་ལ་བྱག་འཆ་ལ་ལོ། །  
དེ་བཞིན་གསེགས་པ་ཟུ་དན་མེད་པའི་  
དཔལ་ལ་བྱག་འཆ་ལ་ལོ། །དེ་བཞིན་  
གསེགས་པ་ལྷེད་མེད་ཀྱི་བྱ་ལ་བྱག་འཆ་ལ་  
ལོ། །དེ་བཞིན་གསེགས་པ་མེ་ཉོག་དཔལ་ལ་  
བྱག་འཆ་ལ་ལོ། །དེ་བཞིན་གསེགས་པ་  
ཆ་དས་པའི་འོད་ཟེར་ནམ་པར་རྩིས་པས་  
མརྩོན་པར་མཁྱེན་པ་ལ་བྱག་འཆ་ལ་ལོ། །དེ་

བཞིན་གསེགས་པ་པར་འཛིན་ལོད་ཟེར་རྒྱུ་  
པར་རྒྱུ་ལས་མཐོན་པར་མཐོན་པ་ལ་ཕྱག་  
འཆ་ལ་ལོ།།དེ་བཞིན་གསེགས་པ་རྒྱུ་དཔལ་  
ལ་ཕྱག་འཆ་ལ་ལོ།།དེ་བཞིན་གསེགས་པ་  
ཕྱག་པུ་དཔལ་ལ་ཕྱག་འཆ་ལ་ལོ།། །དེ་  
བཞིན་གསེགས་པ་མཐོན་དཔལ་ཅིན་ཏུ་  
ཡོངས་ཕྱགས་ལ་ཕྱག་འཆ་ལ་ལོ།། །དེ་བཞིན་  
གསེགས་པ་དབང་པོ་ལོ་ཏྲི་གི་རྒྱལ་མཐོན་  
ཕྱི་རྒྱལ་པོ་ལ་ཕྱག་འཆ་ལ་ལོ།། །དེ་བཞིན་  
གསེགས་པ་ཅིན་ཏུ་རྒྱུ་པར་གཞོན་པུ་  
དཔལ་ལ་ཕྱག་འཆ་ལ་ལོ།། །དེ་བཞིན་  
གསེགས་པ་གཞུལ་ལས་ཅིན་ཏུ་རྒྱུ་པར་  
རྒྱལ་པ་ལ་ཕྱག་འཆ་ལ་ལོ།། །དེ་བཞིན་  
གསེགས་པ་རྒྱུ་པར་གཞོན་པས་གསེགས་



པ་འི་དཔལ་ལ་བྱག་འཆ་ལ་འོ། །དེ་བཞིན་  
གསེགས་པ་བྱན་ནས་སྤང་བ་བཞོད་པ་འི་  
དཔལ་ལ་བྱག་འཆ་ལ་འོ། །དེ་བཞིན་  
གསེགས་པ་ཤིན་ཆེན་བརྗོད་ནས་པར་  
གཙོན་པ་ལ་བྱག་འཆ་ལ་འོ། །དེ་བཞིན་  
གསེགས་པ་དབྱ་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་  
རྒྱགས་པ་འི་སངས་རྒྱས་ཤིན་པོ་ཆེ་དང་བཞུ་  
ལ་རབ་ཏུ་བཞུགས་པ་ཤི་དབང་གི་བྱལ་པོ་  
ལ་བྱག་འཆ་ལ་འོ། །དེ་དག་ལ་སྐྱབས་པ་  
ལྷོགས་བཅའི་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་བམས་  
ཅད་ན་དེ་བཞིན་གསེགས་པ་དབྱ་བཅོམ་པ་  
ཡང་དག་པར་རྒྱགས་པ་འི་སངས་རྒྱས་  
བཅོམ་ལྷན་འདས་གང་གི་སྟེང་ཅིག་  
བཞུགས་ཏེ་འཆོ་ཞིང་བཞེས་པ་འི་སངས་

བྱུང་བ་ཙམ་ལྟན་འདས་དེ་དག་ཐམས་ཅད་  
བདག་ལ་དགོངས་ཏུ་གསོལ། །བདག་གིས་  
སྟེ་བ་འདི་དང་། །སྟེ་བ་ཐོག་མའི་བ་མ་མ་  
མཆིས་པ་ནས་འཁོར་བ་ན་འཁོར་བའི་སྟེ་  
གནས་ཐམས་ཅད་ཏུ་སྟོན་པའི་ལས་བཟོས་  
པ་དང་། བཟོད་ཏུ་བཞུལ་པ་དང་། །བཟོད་  
པ་ལ་རྗེས་སུ་ཡི་རང་བའོམ། མཆོད་རྟོན་གྱི་  
དགོར་རམ། དགེ་འདུན་གྱི་དགོར་རམ།  
སྟོན་པ་བཅའི་དགེ་འདུན་གྱི་དགོར་སྟོན་  
པ་དང་། འཕྲོག་ཏུ་བཞུག་པ་དང་། སྟོན་  
པ་ལ་རྗེས་སུ་ཡི་རང་བའོམ། མཚམས་མ་  
མཆིས་པ་ལྟའི་ལས་བཟོས་པ་དང་། བཟོད་  
ཏུ་བཞུལ་པ་དང་། བཟོད་པ་ལ་རྗེས་སུ་ཡི་  
རང་བའོམ། མི་དགེ་བ་བཅའི་ལས་གྱི་ལས་

ཡང་དག་པར་སྒྲུབ་པ་ལ་བྱུགས་པ་དང་།  
འཇུག་ཏུ་བསྐྱེད་པ་དང་། འཇུག་པ་ལ་རྒྱས་  
ཏུ་ཡི་རང་བཟུང་། ལས་ཀྱི་སྒྲིབ་པ་གང་གིས་  
བསྒྲིབས་ནས་བདག་སེམས་ཅན་དཔྱལ་  
བར་མཆི་བཟུང་། ཏུང་འཁོར་སྒྲིབ་གནས་ཏུ་  
མཆི་བཟུང་། ཡི་དྲགས་ཀྱི་ཡུལ་ཏུ་མཆི་  
བཟུང་། ཡུལ་མཐའ་འཁོབ་ཏུ་སྒྲིབ་བཟུང་། ལྷ་  
ཕོར་སྒྲིབ་བཟུང་། རྩ་ཆེ་ཤིང་པོ་རྣམས་ཏུ་སྒྲིབ་  
བཟུང་། དབང་པོ་མ་ཆང་བར་འབྱུང་  
བཟུང་། རྩ་བ་ལོག་པར་འཇིན་པར་འབྱུང་  
བཟུང་། སངས་བྱས་འཁྱུང་པ་ལ་མཉེས་པར་  
མི་བཅིང་བར་འབྱུང་བའི་ལས་ཀྱི་སྒྲིབ་པ་  
གང་ལགས་པ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་སངས་  
བྱས་པལྟ་ལྟར་འདས་པེ་གིས་ཏུ་བྱུང་བ།

ལྷན་ཏུ་ལྷུང་བ། ཉམས་ཏུ་ལྷུང་བ། མཉམ་མཉམ་  
ལྷུང་བ། མཁུན་པས་གཟིགས་པ་དེ་དག་གི་  
ལྷན་ལྷུང་མཐོང་ལོ། འཆགས་སོ། མི་འཆབ་  
པ་མི་ལྷན་དོ། ལྷན་ཆད་བྱང་གཙོད་ཅིང་  
རྒྱུ་པར་བཟྱེད་འགས་སོ། སངས་བྱུང་  
བཙོམ་རྒྱུ་འདས་དེ་དག་ཐམས་ཅད་  
བདག་ལ་དགོངས་སྤྲུགསོལ། བདག་གིས་སྟེ་  
བ་འདི་དང་། སྟེ་བ་ཐོག་མའི་ཐ་མ་མ་  
མཆིས་པ་ནས་འཁོར་བ་ན་འཁོར་བའི་སྟེ་  
གནས་གཞན་དག་ཏུ་ལྷུང་བ། ཐ་ན་ཏུ་  
འཕྱོམ་སྟེ་གནས་སྟེ་སྟེ་པ་ལ་ཐས་ཁམ་  
གཅིག་ཙམ་བཟུང་བའི་དག་བའི་རྩ་བ་གང་  
འགས་པ་དང་། བདག་གིས་སྟེ་ལ་ཁྱིམས་  
བཟུངས་པའི་དག་བའི་རྩ་བ་གང་འགས་པ་

དང་། བདག་གིས་ཆང་ས་པར་སྒྱུད་པའི་  
དགེ་པའི་རྩ་བ་གང་ལགས་པ་དང་། བདག་  
གིས་ལེགས་ཅན་ཡོངས་སུ་སྒྲིན་པར་བཤིས་  
པའི་དགེ་པའི་རྩ་བ་གང་ལགས་པ་དང་།  
བདག་གིས་བྱང་ཆུབ་མཆོག་ཏུ་ལེགས་  
བསྒྱུར་པའི་དགེ་པའི་རྩ་བ་གང་ལགས་པ་  
དང་། བདག་གིས་བྲུན་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་  
དགེ་པའི་རྩ་བ་གང་ལགས་པ་དེ་དག་  
ཐམས་ཅད་གཅིག་ཏུ་བསྒྲུབ་ཤིང་བརྒྱམས་  
ཏེ་བརྟམས་ནས་བྲུན་མ་མཆིས་པ་དང་།  
གོང་ན་མ་མཆིས་པ་དང་། གོང་མའི་ཡང་  
གོང་མ། བྲུན་མའི་ཡང་བྲུན་མར་ཡོངས་སུ་བརྟམ་  
པས་བྲུན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྒྱགས་  
པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་ཡོངས་སུ་བརྟམ་པར་

པའི་ཡོད། རི་རྩུབ་འདས་པའི་སངས་ཚུས་  
པལ་མ་རྒྱན་འདས་རྣམས་ཀྱིས་ཡོངས་སུ་  
པལ་མ་པ་དང་། རི་རྩུབ་མ་ཁྱོན་པའི་སངས་  
ཚུས་པལ་མ་རྒྱན་འདས་རྣམས་ཀྱིས་ཡོངས་  
སུ་པལ་མ་པ་འཕྱུར་པ་དང་། རི་རྩུབ་ད་རྩུབ་  
པའི་གསུང་པའི་སངས་ཚུས་པལ་མ་རྒྱན་  
འདས་རྣམས་ཀྱིས་ཡོངས་སུ་པལ་མ་པ་  
མཇུག་པ་དེ་པའི་ཁྱོན་དུ་བདག་གིས་བྱང་  
ཡོངས་སུ་པལ་མ་པ་པའི་ཡོད། རིག་པ་ཐམས་  
ཅད་ཀྱི་སྒྲིལ་པ་པའི་གསུང་སྒྲིལ་། པལ་མ་རྣམས་  
ཐམས་ཅད་ལ་ཀྱི་རྒྱས་སུ་ཡི་ཤང་རྒྱ་། སངས་  
ཚུས་ཐམས་ཅད་ལ་ཀྱི་པལ་མ་པ་ཁྱོད་གསོལ་པ་  
འདྲིལ་སྒྲིལ་། པའི་གསུང་སྒྲིལ་པའི་ཡོད་པའི་ཡོད་  
པའི་ཀྱི་མཆོག་དམ་པ་པའི་པལ་མ་པ་པའི་ཡོད།

མི་མཆོག་རྒྱལ་བ་གང་དག་ད་རྒྱུད་བཅུགས་  
བ་དང་། །གང་དག་འདས་པ་དག་དང་དེ་  
བཞིན་གང་མ་བྱོན། །ཡོན་ཏན་བཟུགས་པ་  
མཐའ་ཡས་རྒྱ་མཆོ་འདྲ་བྱན་ལ། །ཐལ་མོ་  
རྒྱུད་བར་བཅུས་ཏེ་རྒྱབས་སུ་ཏེ་བར་  
མཆོའོ། ། །འཕགས་པ་ཐུང་པོ་གསུམ་པ་ཞེས་བྱ་བ་ཐོག་པ་  
ཆེན་པོའི་མདོ་རྒྱུགས་སོ། ། །ཡུ་ཏུ་ལགས། རྒྱ་མ་རྒྱ་  
འཛིན་པ་ཆེན་པོ་ལ་སོགས་པ་བྱོགས་བརྩན་  
བཅུགས་པའི་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་  
དཔའ་ཐམས་ཅད་དང་། །དགོ་འདུན་བརྩན་པ་  
རྣམས་བདག་ལ་དགོངས་སུ་གསོལ། ། །བདག་  
མིང་འདི་ཞེས་བཅུ་བས། །ཆེ་རབས་འཁོར་བ་  
ཐོག་མ་མ་མཆིས་པ་ནས་ད་རྒྱལ་བྱག་གི་བར་  
ལ། །ཉོན་མོངས་པ་འདོད་ཆགས་དང་ཞེ་སྤང་

དང་གཉི་ལྷག་གི་དབང་གིས་ལྷན་རག་ཡིད་  
གཟུམ་བྱི་ཚོ་ནས་ཇིག་པ་མི་དགོ་བ་བཅུ་བཅིར་  
པ་དང་། མཆ་མས་མ་མཆིས་པ་ལྷ་བཅིར་པ་  
དང་། དེ་དང་ཉེ་བ་ལྷ་བཅིར་པ་དང་། ལྷ་ལྷ་  
ཐར་པའི་ལྷ་པ་དང་འགལ་བ་དང་། ལྷ་  
ལྷ་ལྷ་ལྷ་དཔའི་བསྐྱེད་པ་དང་འགལ་བ་  
དང་། གསར་ལྷ་གསར་བྱི་དམ་ཆེ་ག་དང་འགལ་བ་  
དང་། ཐ་དང་མ་ལ་མ་ལྷན་པ་དང་། མཁན་པོ་  
དང་ལྷོ་བ་དཔོན་ལ་མ་ལྷན་པ་དང་། ལྷ་གས་  
ཆ་ས་པ་མཆོང་ས་པར་ལྷོད་པ་རྣམས་ལ་མ་  
ལྷན་པ་དང་། དཀོན་མཆོག་གཟུམ་ལ་གཞོད་  
པའི་ལས་བཅིར་པ་དང་། དམ་པའི་ཆོས་ལྷན་  
པ་དང་། འཕགས་པའི་དགོ་འདུན་ལ་ལྷ་པ་  
བཅུ་བ་པ་དང་། ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་པའི་ལས་



བཤིས་པ་ལ་སྐྱབས་པ་སྤྲིག་པ་མི་དག་པའི་  
མོགས་བདག་གིས་བཤིས་པ་དང་། བཤིད་ཀྱི་  
བཟུལ་པ་དང་། གཞན་ཤིས་བཤིས་པ་ལ་རྒྱས་  
ལྷ་མི་དང་པ་ལ་སྐྱབས་པ་མདོར་ན་མཐོ་ཤིས་  
དང་ཐར་པའི་གོགས་ལྷ་ལྷུང་ཅིང་འཁོར་བ་  
དང་དཀ་སྐྱོང་གི་ལྷུང་ལྷུང་པའི་ཉེས་ལྷུང་གི་  
མོགས་ཅི་མཆིས་པ་ཐམས་ཅད་ལྷ་མ་རྒྱ་  
འཛིན་པ་ཆེན་པོ་ལ་སྐྱབས་པ་ལྷོགས་བཅུ་ན་  
བཞུགས་པའི་སངས་ལྷས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་  
དཔའ་ཐམས་ཅད་དང་། དག་འདུན་བཅུ་པ་  
རྣམས་ཀྱི་ལྷུང་ལྷུང་མཐོ་ལ་ལོ། །འཆགས་སོ། མི་  
འཆབ་པོ། ལྷོན་ཆད་སྒྲིམ་པར་བཤི་ལགས་སོ། །  
མཐོ་ལ་ཞིང་བཤགས་ན་བདག་བདེ་བ་ལ་རྟེན་  
པར་གནས་པར་འལྷུང་གི། མ་མཐོ་ལ་མ་

བཤགས་ན་མི་མི་འབྱུང་རྟོ།། ཞེས་ལན་གསུམ་བརྒྱད།  
ལྷན་བྱི་ལས་མི་རྣམ་པ་གསུམ་།། རག་གི་རྣམ་པ་  
བཞི་དང་མི།། གང་ཡང་ཡིད་བྱི་རྣམ་གསུམ་པོ། །  
མི་དག་བུ་པོ་སྐྱེ་སྐྱེ་བཤགས། ། བོག་མ་མེད་  
ནས་ད་རྟེན་བར།། མི་དག་བུ་དང་མཆ་མས་  
མེད་ཟུ།། མེས་མི་ཉོན་མོངས་དབང་བྱུང་  
བས།། རྩིག་པ་ཐོས་ཅད་བཤགས་པར་བཅུ། །  
འདྲོད་ཆུ་ཞེ་སྤང་གཏི་ལྷག་དབང་གིས་མི།  
ལྷན་དང་རག་དང་དེ་བཞིན་ཡིད་བྱིས་བྱང་། །  
རྩིག་པ་བདག་གིས་བཅུས་པ་ཅི་མཆིས་པ།། དེ་  
དག་ཐོས་ཅད་བདག་གིས་སྐྱེ་སྐྱེ་བཤགས།།  
ལྷག་འཆ་ལ་བ་དང་མཆོད་ཅིང་བཤགས་པ་  
དང་།། རྩིས་ལྷ་ཡི་རང་བཟུལ་ཞིང་གསོལ་བ་ཡི།  
དག་བ་ལྷང་ཟད་བདག་གིས་ཅི་བསྐྱེད་པ།། ཐོས་

ཨ་ཁྱེ་གྲུ་པ་ལེ་བྱ་ཁྱེ་པ་མེ་པ་ཁྱེ།

༄༅། དགའ་རྒྱན་ལྟ་བུ་བརྒྱ་མ་

བཟུགས་སོ།།

༄༅། །ན་མོ་ཤུ་རུ་མཆུ་རྟོག་པ། དགའ་རྒྱན་  
ལྟ་བུ་རི་མགོན་གྱི་བྱགས་ཀ་ནས། །རབ་དཀར་  
མོ་གསལ་ལྷུངས་འདྲེ་ཆུ་འཛིན་ཆེད། །ཆོས་  
ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཀྱན་མཆིན་སྟོ་བཟང་བྱགས། །ཤས་  
དང་བཅས་པ་གནས་འདིར་གཤེལ་ལྷ་གསོལ།  
མཁུན་གྱི་ནམ་མཁུ་མེད་མི་པད་ལྷེ་རི་ལྟེད་། །  
ཆེ་བཅུན་ལྷ་མ་དཔེས་པའི་འཆུམ་དཀར་ཅན། །  
བདག་སྟོ་དང་པའི་བསྟོད་ནམས་ཞིང་མཆོག་  
ལ། །བཟུན་པ་རྒྱས་སྦྱིར་བསྐྱལ་བརྒྱུད་བཟུགས་  
ལྷ་གསོལ། །ཤེས་བྱའི་བྱོན་ཀྱན་འཇལ་པའི་སྟོ་  
ཤོས་བྱགས། །སྐལ་བཟང་ན་པའི་རྒྱན་ལྷུ་  
ལེགས་བཤད་གསུང་། །བྱགས་པའི་དཔལ་གྱིས་

ལྷོ་མ་མེ་མ་མཆེན་པ་ལོ་ལྷ།    །མཆོང་ཆོས་ཀྱན་པ་  
ཀྱན་ཀྱན་ལ་ལྷག་འཆེད།    །མིང་ལོང་མཆོང་  
ལོན་ལྷོ་ཆོགས་མེ་རྟོག་དང་།    །ཀྱི་ལོམ་པ་ལྷག་  
ལྷོ་ལྷོ་གསལ་ཀྱི་ཆ་པ་ལོགས།    །དཀོས་  
པ་གཙང་མིང་ལྷོ་ལ་མཆོང་ལྷོན་ལྷོ་མཆོ་ལྱི།    །  
པ་ལྷོ་ནམས་ལོང་མཆོག་ལྷོང་ལ་མཆོང་པ་མ་  
ལྷོ་ལ།    །གང་ལོག་ལོག་མེང་ལྷོ་ནམ་པ་ལས་གསལ་  
པ་ལོ།    །ལྷོ་པ་ག་མིང་ལྱིས་མི་དག་མི་པ་ལྱིས་  
དང་།    །ལྷོ་པ་ལྷོ་ལ་གསལ་ལྱི་མི་མཆོན་  
ལྷོགས།    །ལྷོ་ནམ་ལྷོང་པ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་  
པ་གསལ།    །ལྷོགས་མེ་ལྷོ་ལྷོ་ལྱི་མ་ལྷོ་  
ལྷོ་ལ་ལྷོན།    །ཆོས་པ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་  
ལྷོ་ལྱི་ལྱི་ལྱི་ལྱི་ལྱི།    །མཆོན་ལྱི་ལྱི་ལྱི་  
ལྷོ་ལྷོ་ཆོན་མཆོང་པ་ལ།    །པ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་

པ་ཐག་པས་ཡི་རང་རྟོ། །རྩི་བཅུན་ལྷ་མ་དམ་  
པ་བྱེད་རྣམས་ཀྱི། །ཆོས་སྤྱི་མཁའ་ལ་མཁེན་  
བཅའི་ཚུ་འཇིན་འབྲིགས། །རྩི་རྒྱུ་འཆ་མ་པའི་  
གཏུལ་བྱའི་འཇིན་མ་ལ། །ཚུན་བྱུང་ཆོས་ཀྱི་  
ཆར་བ་དབབ་ཏུ་གསོལ། །རྩི་རྣམ་དག་འོད་  
གསལ་དཀྱིལ་སྣ་ལྷན་བཞེད་སྣ་པ་ཡིས། །ལྷ་  
འཁྱག་སྤྱུ་ལ་འཆར་བྱུང་མི་མངའ་ཡང་། །ཐ་  
མལ་སྒྲུང་རྟོ་གཞུགས་སྤྱུ་རྣམས་པ་ཉིད། །ཤིང་  
མཐའི་བར་ཏུ་མི་བྱུང་བརྟན་པར་བཅུགས། །  
འདིའི་ཆེགས་བཅད་གཅིག་ལྷན་སྤྱོད་སྣ་རག་དབང་བྱམས་  
པས་གསར་ཏུ་བཅུག་པ་ཡིན། །བདག་གིས་རྩི་སྤྱོད་  
བསགས་པའི་དགོ་བ་འདིས། །བཟུན་དང་འཕྲོ་  
བ་བྱུན་ལ་གང་ཕན་དང་། །བྱེད་པར་རྩི་བཅུན་  
ལྷ་བཟང་བྲགས་པ་ཡི། །བཟུན་པའི་སྤྱོད་ལྷ་

མིང་ཏུ་གསལ་བྱེད་ཅོག      །ས་གཞི་ཚུས་བྱིས་  
ལྷགས་མིང་མེ་ཏོག་བབྱས།      །མི་རྩ་མིང་བཞི་  
ཉི་ཟེན་བརྒྱན་པ་འདྲི།      །སངས་བྱིས་མིང་ཏུ་  
དམིགས་ཏེ་ཡུལ་བ་ཡིས།      །འཕྲོ་བྱོན་རྣམ་དག་  
མིང་ལ་ཚྭ་དཔར་ཅོག      །མིང་མཚོག་དཔར་རྩ་  
བརྒྱན་ཟུ་མ་ལ།      །མཚོད་མིང་བྱས་པས་གསོལ་  
བ་བཅུ་བ་བཞི་མཐུས། །བདེ་ལོགས་རྩ་བ་མགོན་  
པོ་བྱོད་ཉིད་བྱིས།      །དབྱེས་བཞིན་རྩེས་ཏུ་  
འཛིན་པར་བྱིན་བྱིས་རྩྭ་པས།      །ཞི་དྲོ་བྱ་ཏུ་རྩ་  
མཐུལ་ཁྱོ་ཉིམ་ཏུ་ཡ་མི།

༄༅། །ཡོན་ཏན་གཞིར་ལྷུང་མ་

བཞུགས་སོ།།

༄༅། །ཡོན་ཏན་ཀྱན་གྱི་གཞིར་ལྷུང་དྲིན་ཅན་  
སྒྲ། །ཚུལ་བཞིན་བཞེན་པ་ལས་གྱི་རྩ་བ་  
ཏུ། །ལེགས་པར་མཐོང་ནས་འབད་བ་དུ་མ་  
ཡིས། །བྱས་པ་ཆེན་པོས་བཞེན་པར་བྱིན་གྱིས་  
སྒྲུབས། །ལན་གཅིག་རྟེན་པའི་དལ་བའི་རྟེན་  
བཟང་འདི། །ཁིན་ཏུ་རྟེན་དཀའ་དོན་ཆེན་ཤེས་  
ལྷུང་ནས། །ཉིན་མཆན་ཀྱན་ཏུ་རྟེན་པོ་ལེན་  
པའི་སྒྲ། །ལྷན་ཆད་མེད་པར་སྒྲུབ་པར་བྱིན་གྱིས་  
སྒྲུབས། །ལྷས་སྒྲིག་གཡོ་བ་ཚུ་ཡི་ཚུ་ལྷུང་བཞིན།  
ལྷུང་དུ་འཇིག་པའི་འཆི་བ་དྲན་པ་དང་། །ཁི་  
བའི་རྗེས་སུ་ལྷས་དང་གྲིབ་མ་བཞིན། །དཀར་  
ནག་ལས་འབྲས་སྒྲིབ་བཞིན་འབྲང་བ་དང་། །



ཀེ་ས་པ་པར་མ་དེ་མེད་ནས་ཉེས་པའི་ཆོག་སྟེ། །

ཡ་མེད་ཡ་པ་རྒྱུ་སྟེ་ཡུལ་ལྟེ་པ་དེད། །དག་

ཆོག་སྟེ་མཐའ་དག་ལྟེ་པ་པར་ལྟེ་པ་ལ། །རྟག་

ལུ་པག་དེད་ལྟེ་པ་པར་ལྟེ་པ་ལྟེ་པ་ལྟེ་པ་ལ། །ལྟེ་པ་

པ་ལྟེ་པ་ལྟེ་པ་ལྟེ་པ་ལྟེ་པ་ལྟེ་པ་ལྟེ་པ་ལ། །ལྟེ་པ་

པར་མ་ལྟེ་པ་ལྟེ་པ་ལྟེ་པ་ལྟེ་པ་ལྟེ་པ་ལྟེ་པ་ལ། །ཉེས་

དམིགས་ལྟེ་པ་ལྟེ་པ་ལྟེ་པ་ལྟེ་པ་ལྟེ་པ་ལྟེ་པ་ལ། །

རྟེན་གཉེས་ཆོག་དེ་ལྟེ་པ་ལྟེ་པ་ལྟེ་པ་ལྟེ་པ་ལྟེ་པ་ལ། །

ཆམ་དག་པ་ལྟེ་པ་ལྟེ་པ་ལྟེ་པ་ལྟེ་པ་ལྟེ་པ་ལྟེ་པ་ལ། །དེ་

དེ་ལྟེ་པ་ལྟེ་པ་ལྟེ་པ་ལྟེ་པ་ལྟེ་པ་ལྟེ་པ་ལྟེ་པ་ལ། །

པར་མ་ལྟེ་པ་ལྟེ་པ་ལྟེ་པ་ལྟེ་པ་ལྟེ་པ་ལྟེ་པ་ལྟེ་པ་ལ། །ལྟེ་པ་ལྟེ་པ་

ལྟེ་པ་ལྟེ་པ་ལྟེ་པ་ལྟེ་པ་ལྟེ་པ་ལྟེ་པ་ལྟེ་པ་ལ། །པར་

ལྟེ་པ་ལྟེ་པ་ལྟེ་པ་ལྟེ་པ་ལྟེ་པ་ལྟེ་པ་ལྟེ་པ་ལ། །མཐ་

ལྟེ་པ་ལྟེ་པ་ལྟེ་པ་ལྟེ་པ་ལྟེ་པ་ལྟེ་པ་ལྟེ་པ་ལ། །མཐུ་

[illegible]

ཕྱི་པ་ལ། །དེ་མི་དཀར་ལྷུང་རྣམ་གཉིས་འབྲུང་  
པ་ལོ་གཞི། །རྣམ་དག་དམ་མི་ག་སྒྲུ་པ་པ་  
གཏུང་ས་པ་ལ། །པལྟོས་མ་མིན་པ་ལོ་དེས་པ་  
ཕྱི་པ་ལྷུང་ནས། །སྒྲིག་དང་པལྟོས་ཏེ་པལྲུང་  
པ་པ་ལྷིན་ལྷིས་ཕྱི་པ་ལ། །དེ་ནས་ལྷུང་སྒྲིལ་ཕྱི་པ་  
པ་པ་ལྷིན་གཉིས་ལྷི། །གནད་རྣམས་ཁོ་པ་ལོན་  
ཏེ་གས་ནས་པལྟོན་པ་ལོས། །ཐུན་པ་ལོའི་རྣམ་  
འབྲོམ་སྒྲིང་པས་མི་གཤེལ་པ་ལ། །དམ་པ་ལོ་  
གཏུང་པ་ལོན་སྒྲུབ་པ་པ་ལྷིན་ལྷིས་ཕྱི་པ་ལ། །  
དེ་ལྷུང་པས་པལྲུང་སྒྲིན་པ་ལོ་པ་ལོས་གཉིན་  
དང་། །སྒྲིལ་པ་ལོན་སྒྲུབ་པ་ལོ་ལྷོགས་རྣམས་  
ཞབས་པ་ཏུན་ཅིང་། །སྒྲིལ་དང་ནང་གི་པ་པ་ལྷི་  
གལོད་པ་ལོ་མོགས། །ཏེ་པ་པ་ལོ་པ་ལྷིན་ལྷིས་  
པལྲུང་ལྷི་གཤེལ། །སྒྲིལ་པ་ལྷིན་ལྷི་པ་པ་དག་ལྷི་མ་

[illegible]

ཏྲ་གསེལ། ལྷོས་ཏྲ་ཁྱེད་ཀྱང་ལྷོ་ཏྲ་སྒྲིམ་ལྷོས་  
ལྷོ་ཏྲ་། འདྲ་ཆེན་ལྷོས་ལྷོས་མེ་ཤེས་འཆར་ཏྲ་  
གསེལ། གྲོས་འཆེན་འབྲུལ་པའི་ཏྲི་མ་  
པས་པ་ཏྲ་གསེལ། ཁེམས་ཉིད་ཐེ་ཆོམ་ཏྲ་པ་  
པཅད་ཏྲ་གསེལ། ལྷོས་ཏྲ་ཁྱེད་ཀྱང་ལྷོ་ཏྲ་  
ལྷོས་ལྷོས་ལྷོ་ཏྲ་། ལན་གསུམ་གྲུལ་ལྷོས་ཆོ་པའི་  
ལྷོ་མ་ཤིན་པོ་ཆེ། འདྲ་ག་གི་ལྷོ་ཏྲ་གསེལ་པའི་  
ལྷོ་ཏྲ་པའི་གསེལ། འདྲ་ཏྲིན་ཆེན་པོའི་ལྷོ་  
ལྷོ་ཆེས་པའི་ཏྲ་ལྷོ། ལྷོ་གསུལ་ལྷོ་གསེལ་ལྷོ་  
གྲོས་ལྷོ་པའི་ཏྲ་གསེལ། ལན་གསུམ། ཏྲིན་ལ།  
ཆོ་ཤེས་ལྷོ་ཏྲ་ལྷོ་པའི་ཆོ་ཏྲ་པའི་ལྷོ་ག་  
ལྷོ་ག་པའི་ལྷོ་ག་ཏྲིན་གྲོས་ལྷོ་ལྷོ་ཏྲ་པའི་  
ལྷོ་ལྷོ། ལྷོ་པའི་ལྷོ་གསེལ་པའི་ལྷོ་  
པའི་ཏྲི་ཏྲི་ལྷོ། ལྷོ་ཏྲི་ག་ལྷོ་པའི་ལྷོ་

བར་མ་ཡུལ་ཅིག །ཅིས་བརྗོད། དགའ་རྒྱན་ལྟ་བུ་བརྒྱ་མ་དེ་  
ཉིད་ཀྱི་ཚོན་ལམ་རྒྱས་པར་སྒྲིན། ༩༩ །དེ་རྣམ་དཀར་  
ཡུལ་མ་ལུས་འཁྲུང་བའི་གནས། །རྗེ་བཙུན་ཟླ་  
མ་མཆོད་ཅིང་གསོལ་བཏབ་མཁུས། །སྟེ་བ་  
བྱུང་ཏུ་འཇམ་དཔྱད་སྟེ་ཟླ་མ་ཅིས། །མ་ཉེས་  
བཞིན་རྗེས་སུ་འཇིན་པ་ཉིད་ཡུལ་ཅིག །ཤིན་  
ཆེན་ཏུ་མ་ལས་ཡུལ་དགའ་རྒྱན་ཞིང་། །ཁེ་  
མཆོད་ཀྱི་བའི་དཔུང་ན་མི་པམ་མགོན། །  
ཡེགས་པར་བསྐྱོམས་པས་རྣམ་དག་ཞིང་འཁྲུང་  
ཅིང་། །ཆེ་འཕྲོས་མོད་ལ་གནས་དེར་སྟེ་བར་  
ལོག །རྗེ་བཙུན་ལྷགས་ཀ་ནས་འཕྲོས་སྟེན་  
དགའ་ཡུལ །བཟུངས་བའི་སྟེ་མོར་ཟླ་མ་ལས་  
དང་བཅས། །སྟེན་དངས་ཡན་ལག་བཏུན་ཤིས་  
ཆུགས་པས་གསུངས་ །བདག་ཟླ་དེ་ཟླ་

[illegible]

ཞིང་སྒྲིབ་པ་ཐམས་ཅད་ཏུ། །རྒྱུ་ལྡན་སྒྲིབ་པ་ཐམས་  
འགྲུག་པ་ཡང་སྒྲིབ་ཏུ་དང་། །མི་འབྲུལ་སྒྲིབ་པ་འདི་  
ཆོས་སྒྲིབ་ཀྱི་ཁྱད་པར་ཏུ་སྒྲིབ་པ་ལྟར་། །འཇུག་ཏུ་དང་འབྲོ་  
པ་འདི་དོན་ཆེན་སྒྲིབ་པ་ལེན་པོ་ག །ཆོས་སྒྲིབ་པ་ལྟར་སྒྲིབ་  
ཏུ་མིས་འཇོག་ཀྱིས་མཐའ་འབྱུག་པར་བྱའོ། དེ་ལྟར་དགའ་  
སྒྲིབ་ཏུ་འབྱུག་པ་ལྟར་ལྟུང་འདི་ལ་འདོན་སྒྲིབ་ལྟག་ལེན་སྒྲིབ་  
པ་ལྟར་དང་། ། མན་ངག་གི་རིམ་པ་མཐའ་ཡས་པ་ཞིག་

འབྱུག་པ་ལས་འདི་མི་དཔལ་དཔེན་ས་སྒྲིབ་པ་ལྟར་ཀྱི་ལྟ་  
མའི་སྒྲིབ་པ་ལྟར་འབྱུག་པ་ལྟར་འདོན་སྒྲིབ་པ་ལྟར་གཞིགས་  
ལྟར་ལྟུང་འདི་དཔལ་པོ་འཇུག་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མཆོད་གསུང་ཁྱིད་ཡིག་  
དཔོན་སྒྲིབ་ཀྱི་ཁྱད་པར་གི་དཔོན་སྒྲིབ་པ་དང་། །སྒྲིབ་ལེན་རྒྱུ་  
པ་འཇུག་པ་ལྟར་ལྟུང་འདི་།



ཨོ།།རྩེ་བཅུན་འཕགས་མ་ཕྱོད་མ་  
ཡ་བཅོད་ཡ་བཅུགས་སོ།།

༦༩། །ན་མོ་ལྷུ་རྩ་རྩ་རྩ་ལོ། །འཕགས་པ་རྒྱན་རྩ་  
 གཞིགས་དབང་རྒྱག་རྒྱགས་རྩི་གཏེར་ལ་རྒྱག་  
 །འཆ་ལ་ལོ། ༦༩། རྩ་རྩ་ལ་ལོ་གནས་མཆོག་ནས། །  
 རྩ་ལོག་རྒྱང་རྩ་ལས་འབྱུངས་ཤིང་། །རྩ་ལོག་  
 །ལོད་ལྱིས་འབྲོ་བ་རྩིས་། །རྩིས་མ་འཁོར་བཅས་  
 གཤེགས་སྤྱ་གསོལ། །འདི་ནི་གཞན་ནས་བཟུས་པའོ།  
 རྩ་དང་རྩ་མིན་ཙོད་པར་ལྱིས། །འབས་ལྱི་བརྩོ་  
 ལ་བཟུང་དེ། རྩོངས་པ་ཀྱན་ལས་རྩིས་མཇུང་  
 མ། །རྩིས་མ་ལྷུ་ལ་རྒྱག་འཆ་ལ་ལོ། །འདི་ནི་མ་  
 རྩས་པའི་གཞུང་རྩ། །རྩོ་རྩི་བཟུན་མ་འཕགས་མ་  
 རྩིས་མ་ལ་རྒྱག་འཆ་ལ་ལོ། །རྒྱག་འཆ་ལ་རྩིས་མ་  
 རྩུར་མ་དཔའ་ལོ། །རྒྱན་ནི་རྩ་ལོག་རྩིས་དང་།

འདྲ་མ།      །འདྲིག་ཉིན་གསུམ་མགོན་ཚུ་སྟེང་  
ཞུ་བྱ།    །གོ་སྐད་ཕྱེ་བ་ལས་ནི་ལྟར་མ།    །ཕྱག་  
འཆ་ལ་སྟོན་ཀའི་ཟླ་བ་ཀྱན་ཏུ།    །གང་བ་བསྐྱ་ནི་  
བཅེགས་པའི་ཞུ་བ།                    །སྐད་མ་སྟོང་ཕྱག་  
ཚུ་གས་པ་རྣམས་ཀྱིས།      །རབ་ཏུ་ཕྱེ་བའི་འོད་  
རབ་འབར་མ།      །ཕྱག་འཆ་ལ་སྟེང་སྟེ་ཚུ་གས་  
སྟེས་ཀྱིས།      །བསྐྱས་ཕྱག་ནི་རྣམ་པར་བསྐྱན་  
མ།    །སྟོན་པ་བཅོན་འབྱས་དཀར་ཐུབ་ཞི་བ།    །  
བཟོད་པ་བསམ་གཏན་སྟོད་ཕྱལ་ཉིད་མ། །ཕྱག་  
འཆ་ལ་དེ་བཞིན་གསེགས་པའི་གཞུག་རྟོག།    །  
མཐའ་ལས་རྣམ་པར་སྐྱལ་བར་སྟོད་མ།    །མ་  
ལས་པ་རྣམས་སྟོན་པ་ཐོབ་པའི།    །སྐྱལ་བའི་སྐྱས་  
ཀྱིས་ཐིན་ཏུ་བཞེན་མ།    །ཕྱག་འཆ་ལ་ཏུལ་ར་སྟོ་  
ཡི་གེས།    །འདྲོད་དང་སྟོགས་དང་རྣམ་མཁའ་

གང་མ།      །འདིག་ཉིན་བདུན་པོ་ཞབས་ཀྱིས་  
མནན་ཏེ།      །ལྷན་པ་མེད་པར་འགྲུགས་པར་  
ཀྱས་མ།      །ལྷག་འཆ་ལ་བརྒྱ་ཁྱེན་མེ་ལྷ་ཆངས་  
པ།      །རྒྱང་ལྷ་མ་ཆོགས་དབང་ལྷག་མཆོད་མ།      །  
འཁྱུང་པོ་རྩ་ལངས་ཀྱི་ཐ་ནམས་དང་།      །གཙོད་  
ལྷིན་ཆོགས་ཀྱིས་མདུན་ནས་བརྟེན་མ།      །ལྷག་  
འཆ་ལ་ལྷ་ཅེས་བྱ་དང་པལ་ཀྱིས།      །པ་རྩ་ལ་  
འབྲུལ་འཁོལ་རབ་ཏུ་འརྒྱུམས་མ།      །གཡས་  
བརྒྱམས་གཡོན་བརྒྱངས་ཞབས་ཀྱིས་མནན་  
ཏེ།མེ་འབར་འབྲུག་པ་ཤིན་ཏུ་འབར་མ།      །ལྷག་  
འཆ་ལ་ཏུ་རྩ་འདིགས་པ་ཆེན་མོ།      །བདུད་ཀྱི་  
དབང་པོ་རྣམ་པར་འརྒྱུམས་མ།ཆུ་སྐྱེས་ཞལ་ནི་  
ཁོ་གཉེས་ལྷན་མཇེད།དགྲ་པོ་བམས་ཅད་མ་  
ལྷན་གསོད་མ།      །ལྷག་འཆ་ལ་དགོན་མཆོག་

གཤམ་མཚོན་ཕྱག་ཕྱི། །ཁོ་མོས་ཕྱགས་ཀྱང་  
རྒྱུ་པར་བརྒྱན་མ། །མ་ཤམ་ཕྱགས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་  
བརྒྱན་པའི། །རང་གི་འོད་ཀྱི་ཚོགས་རྣམས་  
འབྱུག་མ། །ཕྱག་འཆ་ལ་རབ་ཏུ་དགའ་བ་  
བརྒྱན་པའི། །དེ་ཕྱག་འོད་ཀྱི་ཕྱོད་བ་ལྷེལ་མ།  
བཞད་པ་རབ་བཞད་ཏུ་ཉ་ར་ཡིས། །བཏུང་  
དང་འཁྱིག་རྟོན་དབང་ཏུ་མཇུག་མ། །ཕྱག་  
འཆ་ལ་ས་གཞི་ཕྱོད་པའི་ཚོགས་རྣམས། །ཐམས་  
ཅད་འབྱུགས་པར་རྒྱས་མ་ཉིད་མ། །ཁྱོ་གཉེས་  
གཡོ་བ་ཡི་གེ་རྩི་གིས། །ཐོངས་པ་ཐམས་ཅད་  
རྒྱུ་པར་སྒྲིལ་མ། །ཕྱག་འཆ་ལ་སྒྲིལ་པའི་ཏུ་མ་  
ཤམ་དེ་ཕྱག་  
མིན་ཏུ་འབར་མ། །རལ་པའི་ཁྱོད་ན་འོད་དཔག་  
མེད་ལས། །ཉག་པར་མིན་ཏུ་འོད་རབ་མཇུག་

མ། །ཕྱག་འཆ་ལ་བསྐྱེད་པའི་ཐ་མའི་མེ་ལྟར། །  
འབར་བའི་ཕྱར་བའི་དབྱས་ན་གནས་མ། །  
གཡས་བསྐྱར་ས་གཡོན་བསྐྱེད་ས་ཀྱན་ནས་  
བསྐྱོར་དགའི། །དབྱ་ཡི་དབྱར་ནི་རྣམ་པར་  
འཁོམས་མ། །ཕྱག་འཆ་ལ་ས་གཞིའི་རྩ་ལ་  
ཕྱག་གི། །མཐིལ་བྱས་བསྐྱར་ཅིང་འབས་བྱས་  
ཀྱང་མ། །ཁྱོ་གཉེར་སྐྱན་མཇེད་ཡི་གེ་རྩྭ་གིས། །  
རིམ་པ་བདུན་པོ་རྣམས་ནི་འགོམས་མ། །ཕྱག་  
འཆ་ལ་བདེ་མ་དགེ་མ་ཞི་མ། །ཁྱ་ངན་འདས་ནི་  
སྒྱུར་བྱེད་ཉིད་མ། །སྒྲུ་ཨོྭ་དང་ཡང་དག་རྒྱན་  
པས། །སྒྲིག་པ་ཆེན་པོ་འཁོམས་པ་ཉིད་མ། །  
ཕྱག་འཆ་ལ་ཀྱན་ནས་བསྐྱོར་རབ་དགའ་བའི། །  
དབྱ་ཡི་བྱས་ནི་རྣམ་པར་འགོམས་མ། །ཡི་གེ་  
བཅུ་བའི་རྒྱགས་ནི་བཀོད་པའི། །རིག་པ་རྩྭ་

ལས་སྒྲུབ་མ་ཉིད་མ།      བྱག་འཆ་ལ་ཏུ་ཤི་  
ཞབས་མི་བརྟུན་པས།      རྩི་གི་རྣམ་པའི་ས་  
པོ་མ་ཉིད་མ།      ཁྱི་རབ་མཁྱེན་ར་དང་འཕྱིགས་  
ལྟར།      འཕྱིག་ཉེན་གསུམ་རྣམས་གཡོ་བ་  
ཉིད་མ།      བྱག་འཆ་ལ་རྩ་ཡི་མཆོ་ཡི་རྣམ་  
པའི།      ཁྱི་རྒྱགས་རྒྱགས་ཅན་བྱག་ན་བརྩམས་  
མ། ཏུ་ར་གཉིས་བརྒྱད་པར་བྱི་ཡི་གོས། ཏུག་  
རྣམས་མ་ལུས་པ་ནི་སེལ་མ། བྱག་འཆ་ལ་རྩ་ཡི་  
ཆོགས་རྣམས་བྱལ་དོ། རྩ་དང་མིའམ་ཅི་ཡིས་  
བཟེན་མ།      གྲུན་ནས་གོ་ཆ་དགའ་བའི་  
བརྒྱད་བྱིས། རྩོད་དང་རྩི་ལམ་རན་པ་སེལ་མ།  
བྱག་འཆ་ལ་ཉི་མ་ཟླ་བ་བྱས་པའི། ཟུན་གཉིས་  
པོ་ལ་འོད་རབ་གསལ་མ། ཏུ་ར་གཉིས་བརྒྱད་  
ཏུ་རྩ་ར་ཡིས།      བྱིན་ཏུ་དག་པོའི་རིམས་ནད་

མེལ་མ། །ཕྱག་འཆ་ལ་དེ་ཉིད་གསུམ་རྣམས་  
བརྟོན་པས། །མི་བས་མཐུ་དང་ཡང་དག་ལྟ་  
མ། །གརྟོན་དང་རྩི་ལངས་གརྟོན་ལྟོན་ཆོགས་  
རྣམས། །འཁོམས་པ་རུ་རྩི་རབ་མཆོག་ཉིད་མ། །  
ཆ་བའི་ཐགས་ཀྱིས་བརྟོན་པ་འདི་དང་། །ཕྱག་  
འཆ་ལ་བ་མི་ཉི་ཤུ་ཆ་གཅིག ཅུ་ལྟ་མོ་ལ་ཤུས་  
ཡང་དག་ལྟ་བུ། །སྒོ་ལྟ་གང་གིས་རབ་  
དང་བརྟོན་པས། །སྒོ་དང་སྒོ་རབས་ལངས་  
བར་བྱས་ནས། །དན་བའི་མི་འཛིགས་བམས་  
ཅད་རབ་ལྟོ། །ཞིག་པ་བམས་ཅད་རབ་རུ་མི་  
བས། །དན་འགྲོ་བམས་ཅད་འཁོམས་པ་ཉིད་  
རྟོ། །ཁྱལ་བ་ཁྱེ་བ་ཤུག་བརྟན་རྣམས་ཀྱིས། །  
ལྷུང་རྟེན་བའི་བལྟར་བར་འལྟར་ལ། །འདི་  
ལས་ཆེ་བ་ཉིད་མི་འགྲོ་བ་ཅིང་། །ལངས་ཁྱུས་གོ་

འཕྲུག་མཐུན་ཕྱག་དེར་འགྲོ། །དེ་ཡིས་ཏུག་ནི་  
ཏུག་པོ་ཆེན་པོ། །བརྟན་གནས་པའམ་གཞན་  
ཡང་འགྲོ་བ། །རྩོམ་པ་དང་ནི་འཕྲུག་པ་ཉིད་  
ཡིད་། །ཏུན་པས་རབ་ཏུ་སེལ་བ་ཉིད་འཛོལ། །  
གདོན་དང་ཕྱིམས་དང་ཏུག་གིས་གཞིར་བཞི། །  
ཏུག་བཟའ་ཆོག་པ་ནི་རྣམ་པར་ལྷུང་ས་ཏེ། །  
སེམས་ཅན་གཞན་པ་རྣམས་ལ་ཡང་རྟོ། །  
གཉིས་གསུམ་བརྟན་ཏུ་མདོན་པར་བརྒྱུད་ན། །  
ལུ་འདྲོད་པས་ནི་ལུ་འཛོལ་འཕྱུར་ཞིང་། །ཚོར་  
འདྲོད་པས་ནི་ཚོར་རྣམས་ཉིད་འཛོལ། །འདྲོད་  
པ་ཐམས་ཅད་འཛོལ་པར་འཕྱུར་ཏེ། །བཞེགས་  
རྣམས་མེད་ཅིང་སྡོམ་སྡོམ་འརྒྱུམས་འཕྱུར་ཅིག །  
རྩེ་བཅུན་སྒྲིབ་མ་ལ་ཡང་དག་པར་རྩོགས་པའི་སངས་བྱུང་  
རྣམ་པར་རྟོག་མཁུན་ཆེན་པོས་བརྟུན་པ་གསུངས་པ་རྩོགས་  
སྟེ།



༄༅། རྩོམ་པ་ལྟེན་འབྲེལ་གསལ་མ་སྒྲིལ་མ་དང་། །  
ལྟེན་གསལ་པ་ལྟེན་ཏུ་སྤྲུམ་པ་བློན་གསལ་པ་ཡི། །སྒྲིལ་  
པ་ལྟེན་པ་ཙམ་ཐམས་ཅད་ལ། །བྱུང་ནས་དང་  
པས་བྱུག་བཤིའོ། །མི་རྟོག་བརྟུག་སྒྲིལ་མར་མི་  
ཏྱི། །ཞལ་ཟས་རོལ་མོ་ལ་སོགས་པ། །  
དཀོས་བཟམས་ཡིད་ཀྱིས་སྒྲིལ་ནས་འབྱུལ། །  
འབྲེལ་གསལ་པ་འི་ཆོགས་རྣམས་བཞེས་སྤྲུ་གསོལ། །  
སྟོག་མ་མེད་ནས་ད་ལྟ་འི་བར། །མི་དགེ་བཙུ་  
དང་མཚམས་མེད་ཟླ། །སེམས་ཅི་རྟོན་མོངས་  
དབང་བྱུང་པས། །སྟོག་པ་ཐམས་ཅད་བཟུགས་  
པར་བཤི། །ཉན་སྟོས་རྟེན་སྒྲིལ་བྱུང་ཙམ་  
སེམས། །སོ་སོ་སྒྲེ་བོ་ལ་སོགས་པས། །ཏུས་  
གསྤུམ་དགེ་བ་ཅི་བསགས་པ་འི། །བསོད་ནམས་  
ལ་ཅི་བརྟག་ཡི་རྟེན། །སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་

[illegible]

མེ་རུ་ལ་ཀྱུ་ཏུ་ཡང་། །ཕྱི་དང་མི་ཡི་བརྟེ་བ་  
མཆོག་ཐོབ་ནས། །ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ལྷུ་བ་  
པར་བྱེད་པ་ལ། །བར་ཆད་གདོན་བཤེགས་  
ཤིངས་དང་ནད་ལ་སྟོགས། ། ཏུས་མིན་འཆི་  
བར་འཕྱུར་བ་སྐྱོ་ཆོགས་དང་། ། མི་ལམ་རན་  
དང་མཆན་མ་རན་པ་དང་། ། འཇིགས་པ་  
བཟུད་སྟོགས་ཉེ་བ་འཆི་བ་རྣམས། ། ལྷུ་རྟ་མི་  
མིང་མེད་པར་མཇུག་ཏུ་གསོལ། ། འཇིག་རྟེན་  
འཇིག་རྟེན་ལས་ནི་འདས་པ་ཡི། ། བཀྲ་ཤིས་  
བརྟེ་ཤེགས་ཕྱིན་ལུས་ཆོགས་པ་རྣམས། །འཕེལ་  
མིང་ལྷུས་པའི་དོན་རྣམས་མ་ལུས་པ། །འབད་  
མེད་ལྷན་ལྷིས་འཕྱབ་པར་མཇུག་ཏུ་གསོལ། །  
ལྷུ་བ་ལ་བཆོན་མིང་དམ་ཆོས་འཕེལ་བ་དང་། །  
རྟག་ཏུ་ཁྱོད་ལྷུ་བ་ཞུ་མཆོག་མཐོང་བ་དང་། །

ཉེད་ཉེད་རྒྱུ་རྒྱུ་གས་བྱུང་སེམས་ཤིན་པུ་ཆེ། །

ཡུལ་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་ལྟེན་སྦྲུང་པུ་མཆོད།།

སྦྲུང་པུ་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་ལྟེན་རྒྱུ་རྒྱུ་པུ་

རྒྱུ། །པུ་རྒྱུ་རྒྱུ་པུ་ཤིན་རྒྱུ་མཆོད་ལས་སྦྲུང་། །

ཉེད་པུ་མཆོད་ལས་སྦྲུང་པུ་མཆོད་ལས་རྒྱུ། །

ལྟེན་པུ་རྒྱུ་པུ་ལྟེན་པུ་རྒྱུ་ཤིན་རྒྱུ་པུ་པུ་པུ། །

པུ་རྒྱུ་ཤིན་ཆེ་པུ་པུ་རྒྱུ་རྒྱུ་པུ་པུ་པུ་པུ་

ལྟེ། །རྒྱུ་པུ་རྒྱུ་པུ་པུ་རྒྱུ་རྒྱུ་པུ་པུ་པུ་པུ་

པུ་པུ། །རྒྱུ་རྒྱུ་པུ་པུ་པུ་པུ་པུ་པུ་པུ་པུ་

པུ་པུ། །པུ་པུ་པུ་པུ་པུ་པུ་པུ་པུ་པུ་པུ་

པུ་པུ། །པུ་པུ་པུ་པུ་པུ་པུ་པུ་པུ་པུ་པུ་

པུ་པུ། །པུ་པུ་པུ་པུ་པུ་པུ་པུ་པུ་པུ་པུ་

པུ་པུ། །པུ་པུ་པུ་པུ་པུ་པུ་པུ་པུ་པུ་པུ་

པུ་པུ། །པུ་པུ་པུ་པུ་པུ་པུ་པུ་པུ་པུ་པུ་

འཕྱུར་བར་སྟོན། ཁྱེད་ལ་བརྟུན་ཅིང་གསེལ་བ་  
བྱུང་བའི་མཐུས། །བྱུང་ག་སྟོན་གསེལ་གང་ཏེ་  
གནས་པའི་ས་ཁྱོད་གསེལ་དེར། །ནང་དང་དབུ་ལ་  
ཐོངས་འབྲེལ་ཆོད་ཅི་བ་དང་། །ཆོས་དང་བཟུ་  
མིས་འཕེལ་བར་མཇུག་དུ་གསེལ། །

༄༅། རྒྱལ་མ་བུས་པ་བཟུགས་པ་བཟུགས།

ན་མོ་ལྷུང་བྱ་རྩེ་ལ། རྩོ་བཅོམ་ལྷན་འདས་མ་  
ལྟོ་མོ་རྒྱལ་མ་ལ་བྱུག་འཆལ་ལོ། བྱུག་འཆལ་  
རྒྱལ་མ་བྱ་རྩེ་དབུ་ལ་མོ། །འཁྱུ་རྩེ་ཡིས་འཁྱིགས་  
བྱུག་མེལ་མ། །འཁྱུ་རྩེ་དོན་རྒྱལ་ས་ཐམས་ཅད་  
ལྟེར་མ། །སྤྱུ་ཡི་གེ་བཅུ་ལ་རབ་འདུད། །ལྟོ་བྱ་  
རྩེ་འཁྱུ་རྩེ་འཁྱུ་རྩེ་འཁྱུ།



ཕྱག་འཆ་ལ་ཡོ། །འཁོར་ལོ་དཀར་པོ་ལོ་དུ་ཆེར་  
དཀར། །ཆིབས་བཟུང་ལ་ནི་ཡི་གེ་བཟུང། །  
ཡོངས་སུ་བསྐྱོར་བའི་རྣམ་པ་ཅན། །འཁོར་ལོ་  
ཅན་ལ་ཕྱག་འཆ་ལ་ཡོ། །འབགས་མ་སྒྲིལ་མ་  
སྒྲིལ་མཇུག་ཡི། །ཡིད་བཞིན་འཁོར་ལོ་ཆེ་  
འཕེལ་མ། །རྩ་མོ་བྱོང་ལ་གསོལ་བ་ནི། །ཆེ་ཡི་  
བར་ཆད་ནི་བ་དང་། །ནད་དང་ཕྱག་བཏུལ་  
བཅས་ཅད་ལས། །ཁྱེད་ཀྱི་བྱོང་ཁྱིམ་བཟུང་  
ཏུ་གསོལ། །མཆོག་དང་ཐུན་མོང་དཀོས་ལྷབ་  
ཀྱི། །མ་ལྟས་བདག་ལ་གནང་བར་མཆོད། །  
འབགས་མ་བྱོང་ལ་དང་བྱོང་པ། །དེ་ལ་རྟག་ཏུ་  
ཏུ་བཞིན་དགོངས། །བདག་བྱང་བྱོང་ལ་གསོལ་  
འདེབས་ཀྱིས། །ཐུགས་རྗེའི་ཕྱགས་ལྷན་བཟུང་  
ཏུ་གསོལ། །རྩ་མོ་ལྷ་མཛོག་ལྷ་འདྲའི་མཛོག །

ཕྱིན་ཅིང་ཏུ་ལ་པའི་ཆ་བྱང་ཅན།      །གཞུགས་  
མཆེས་ཤིན་ཆེན་སྐྱོན་ཤིས་སྒྲས།      །མཆེས་པ་  
དཔ་ཤི་སྒྲང་གཤོགས་ཅན།      །པམ་ལྷ་པའི་  
དབྱས་གནས་པ།      །ཞབས་གནིས་རྒྱ་རྒྱའི་སྤྱི་པ་  
བྱང་མཆད།      །ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གནིས་འཁྲུམ་  
པག་ཅན།      །ཏུས་གསུམ་སངས་སྐྱས་སྒྲང་པའི་  
ཡུམ།      རྩ་མོ་བྱོང་ལ་རྟག་ཏུ་འདྲད།      །བདག་  
གཙུག་ཤིང་པའི་རྩ་རྩུབ་ཅིག      །བྱོང་ལ་ཆ་  
ཅམ་པའི་དྲ་པས་ནི།      །བདག་ཅག་བྱང་ཆུབ་  
པའུཔ་པ་ལ།      །ཏུས་འདི་ནས་པའུཔ་བྱང་ཆུབ་  
པམ།      །མི་མཁུན་སྤྱོད་རྣམས་ཞི་བ་དང་།      །  
མཁུན་སྤྱོད་ཤུམ་ཆོགས་སྐྱུང་ཅིག      །ཞི་ཏུ་ཤི་  
ཏུ་ཤི་ཏུ་ཤི་མ་མ་ལྷ་ཤེས་ཏུ་ཤི་ཏུ་ཤི་  
ཏུ་ཤི།      །སྤྱི་སྤྱོད་ཤངས་མཆན་དང་དཔེ་བྱང་



རྒྱུ།      །གཏུང་གི་རྩོན་ལྷང་ས་ཀ་ལ་ཕིང་ཀའི་  
 རྒྱུང་ས། །ཐུག་ས་ཀྱི་རྩོན་ལྷང་ས་ཤེས་བྱ་མཐའ་  
 རག་གཟིགས། །བྱ་ཤིས་དཔལ་འབར་མ་ཡི་  
 བྱ་ཤིས་ཤོག །རྩེ་སངས་རྒྱས་དོན་ཡོད་ལྷུ་བ་  
 བ་རྒྱག་འཆ་ལ་ཡོ། །ཆེས་དང་རྒྱ་རྒྱུ་ལྷ་  
 ཙམ་གྱི་བརྟག་ཏོ་ལ་རྒྱག་འཆ་ལ་ཡོ། ཡོ་ཡ་ཀ་  
 རི་རི་ཀ་རི་ཡ་གྱི་ལ་མན་རྟ་ལེ་མརྟལེ་སྒྲུ།  
 རི་མ་ཐམས་ཅད་དགོ་བ་ཡིན། །རྒྱ་རྒྱུ་ཐོང་  
 བཟང་ཏོ་ཡིན། །དྲུ་བཙོ་ཐོང་ཟག་བ་ཟད།  
 སངས་རྒྱས་ཐོང་རྒྱ་འབྲུལ་ཆེ།      །ས་ཨྱ་ས་  
 ཐོང་མ་འབྲུག་ཅིག །ཆོས་ཨྱ་ས་ཐོང་ཏེ་རྒྱ་  
 ཏེ་བཞིན་×    རྒྱ་ལ་འགོག་བ་×    དགོ་རྒྱུང་  
 ཆེན་×རྒྱུ་མ་མ་རབ་རིབ་×རྒྱ་མ་ཟིལ་བ་×  
 ཡིན་ལམ་རྒྱུ་དང་×འབྲུག་བྱས་ཆོས་×

༄༅། །ཡེགས་ཀྱིས་མ་བཟུགས་མོ།།

༄༅། །འཕགས་པ་རྒྱན་པས་གཞིགས་པ་བྱས་  
འཇུག་མོ། །ཡེགས་ཀྱིས་དཔལ་བྱི་བདག་དེ་  
གསེར་བྱི་མཁའ་། །རྩ་མི་ཐུ་མ་ཐུར་གརྟ་  
དཔལ་བྱི་མཁའ་། །པརྩེ་ལེ་གཉེན་མོགས་རྩ་  
བཟུང་གཙུག་བྱས་བྱིས། །ཞབས་པར་བྱས་  
མཆོད་རྩེ་ལ་མའི་ཞབས་པ་འདྲ། །ཐུགས་རྩེ་  
ཆེན་པོའི་ཐུགས་རྩེ་ལ་རྩེ་ལ་བྱིས། །དུས་  
གཙུག་བྱུང་བའི་མཆོད་པ་ཆེ་བྱས་པ་རྩེ་ལ། །  
རབ་མཆོད་འཇིག་ལས་རྩ་མོའི་ཐུར་བཟུན་  
ནས། །ཐོངས་པ་བྱས་རྩེ་ལ་ཐེང་ལ་ཐེང་ལ་  
འདྲ། །དཔྱིད་མའི་གཙུག་དག་པརྩེ་ལ་གརྟ་  
ཉེར་ན། །མར་གརྟ་མརྟ་ཅན་ཞུ་གཙུག་བྱས་  
གཉེས་མ། །ལར་ཆོ་རབ་བྱས་གཙུག་བཟུངས་

གཤོན་བསྐྱམས་ཞབས།                    བཟངས་ཤིས་ལྷོད་  
འབྲེལ་མ་ལ་བྱག་འཇལ་ཡོ།       ལྷ་འབྱར་རབ་  
བྱས་ཟག་མེད་བདེ་བའི་གཏེར།    ཞལ་རས་ལྷ་  
བ་བྱས་བའི་འཇམ་དཀར་ཅན།    ཞི་བའི་ཉམས་  
རྩན་བྱགས་རྩི་ལྷན་ཡངས་མ།       མེད་རྩེད་  
ནགས་ཀྱི་མཇེས་མ་བྱོད་ལ་འདྲད།    གཤམ་མི་  
རྩན་མིང་ཡལ་ག་བསྐྱངས་འདྲ་བའི།    འཇམ་  
མཉེན་བྱག་གཡས་མཆོག་རྩིན་བྱག་བྱ་ནི།    །  
མཁས་རྣམས་དཔོན་བྱབ་མཆོག་གི་དགའ་རྩོན་  
ལ།    མཁོན་ཏུ་འཁོད་འདྲ་བྱོད་ལ་བྱག་འཇལ་  
ཡོ།    བྱག་གཤོན་དཀོན་མཆོག་གཏམ་མཆོན་  
རྩལ་རྩིན་གྱིས།    འཇིགས་བ་བསྐྱེད་ག་མཁོད་  
བའི་རྩེ་པོ་རྣམས།    མ་འཇིགས་ང་མིས་རྩུར་ཏུ་  
རྩེ་བ་པོ་ཞེས།    གསལ་བར་མཆོན་བ་བྱོད་ལ་

ཕྱག་འཆ་ལ་ཡོ། ཕྱག་གཉིས་ཕྱུལ་ཆེན་པོས་  
མཆན་པ་ནི། །འགྲོ་བུ་མེད་པའི་བདེ་ལ་མ་  
ཆགས་པར། །ཁར་པ་ཆེན་པོའི་ཁྱོད་ཀྱི་ཕྱགས་  
ལོག་ཅིས། །བཙོན་པའི་ཕྱག་གིས་བསྐྱེད་འདྲ་  
ཁྱོད་ལ་འདྲ། །བསྐྱེད་པའི་མདངས་ཆེན་པོ་  
དཔག་ཅིང་། །མཉམ་བཞག་བདུད་ཆིས་གང་  
པའི་ཕྱོད་བཟེད་བསྐྱམས། །འཆི་ཅིང་དཀྱིས་  
ཡུབ་ཕྱོད་པས་སྤྱི་བོར་བརྒྱན། །བདག་གི་འཆི་  
བདག་འཛམས་པ་ཁྱོད་ལ་འདྲ། །ཆོགས་  
གཉིས་མཐོ་རིས་བཟོ་བའི་འདྲ་ཁྱོད་ཀྱིས། །  
གཞལ་ཅིང་ལྷ་ཡི་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་རྣམས། །  
མཛེས་མཛེས་གཅིག་ཏུ་བསྐྱུས་པའི་ཡིད་འཕྲོག་  
རྒྱན། །ཀྱན་གྱིས་བརྒྱན་པ་ཁྱོད་ལ་ཕྱག་འཆ་ལ་  
ཡོ། །མར་གད་རི་བོས་འཇའ་ཆེན་གྱིན་པ་

པའི་མ། རྩེ་རྩྱེ་དྲ་རྩྱེ་རྩེ་ས་གོ་ས་ཀྱི་ག་ག་ཅན། རྩེ་  
ཞིང་རྩེ་ས་ལ་མ་རྩེ་ས་པའི་རྩྱེ་དྲ་རྩྱེ་ས་མི། རྩེ་  
མི་གའི་གས་ཐངས་འཛིན་ལ་འདྲེ། །  
གས་ས་ན་རྩྱེ་དྲ་ས་མིང་པའི་འོང་མེས་ཅན། རི་  
པའི་ཉམས་རྩེ་ན་གསེས་མདོག་ཉི་འོང་འཕྱོ། །  
གསོན་ན་རྩེ་ལ་གཅིག་ནས་མཐའི་མ་རྩེ་ས་པ་  
འཕྱོག རྩེ་ཆགས་པའི་དྲ་པས་མ་རྩེ་ས་པ་དེ་ལ་  
འདྲེ། རྩེ་ག་རྩེ་ན་རྩྱེ་དྲ་ས་མ་རྩེ་ས་པའི་གས་ལ་  
མཐས། རྩེ་གས་དྲ་གས་རྩེ་ལ་པའི་རྩེ་དྲ་  
པའི་སྩེ་གས། རྩེ་པའི་འབྲུམས་མཆོད་རྩེ་ས་འཛིན་  
པའི་རྩེ་མོ་མོ་མོ་གས། རྩེ་ས་མཐའ་གས་པས་  
མཆོད་ལ་རྩེ་ག་འཆ་ལ་མོ། རྩེ་པའི་མོ་མོ་གས་  
པའི་དྲ་མ་དྲ་མི་རྩེ་ས་སྩེ་གས། རྩེ་དྲ་འོང་འཛི་  
མིང་པའི་རྩེ་དྲ་དྲ་གས། རྩེ་དྲ་པའི་པའི་རྩེ་

མཁ་ཡང་སྒྲོ་བ་དཀར་བ། །མཆོས་ལྷག་ལྷ་མོའི་  
ལྷ་ལ་ལྷག་འཆ་ལ་ལོ། །ལྷག་ས་རྒྱའི་ཆེ་འཆོན་  
ལྷས་པའི་ལྷོ་འཕྲུག་ས་ནས། །གཏུང་ལྷན་ཆང་ས་  
དཔུང་ས་ལྷན་ཤི་ར་ལྷ་ཅན། །གཏུང་བྱའི་  
འཆོན་མར་ཡན་ལག་བརྒྱད་ཆོས་ཆར། །  
བྱན་ཏུ་འཁོབས་མཁས་མ་ལ་ལྷག་འཆ་ལ་ལོ། །  
ཤེས་བྱ་བྱན་གཞིགས་ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཆོའི་  
གཏེར། །རྩི་བཞིན་མ་ལུས་བརྒྱད་པར་ལྷ་ཡིས་  
ལྷས། །ལྷོ་ལྷས་སྒྲོགས་མེད་ལྷོ་བས་བརྒྱ་མང་ལ་  
པའི་ལྷགས། །མཁུན་རབ་མཐར་ལྷན་མ་ལ་  
ལྷག་འཆ་ལ་ལོ། །ཁོ་བ་བལྟས་བྱང་ལྷགས་རྒྱའི་  
གཞན་དབང་གིས། །ལྷག་བཟུང་རྒྱ་མཆོར་བྱང་  
པའི་འཁོ་བ་རྣམས། །ལྷགས་རྒྱའི་ལྷག་གིས་  
ལྷར་ཏུ་འབྱོན་མཐར་ལ། །བཆོ་བ་མཐར་ལྷན་

མ་ལ་ཕྱག་འཕྲིན་ལ་ཡོ། །ཞི་བྱས་དབང་དང་དྲག་  
ཏེ་འཕྲིན་ལས་རྒྱུ་ལ། །ཁྱེ་མཆོའི་ལྟ་བུ་  
བཞིན་ཏུ་སྐྱེ་ལས་མི་འདུལ་བར། །ལྷན་ཕྱབ་  
ལྷན་མི་འཆད་པར་འཕྱག་མཇུག་ལ། །མཇུག་  
པ་མཐུག་ལྷན་མ་ལ་ཕྱག་འཕྲིན་ལ་ཡོ། །འཇིགས་  
ཆེན་ཕྱག་བཏུལ་བཟུང་དང་འཕྱུར་ཏེ་  
གཤོལ། །ཉོན་མོངས་ཤེས་ཀྱིས་ལྷན་ཕྱབ་པའི་  
འཇིགས་པ་རྒྱུ་ལ། །ཁྱོད་ཞབས་དྲན་པའི་མོད་  
ལ་ལྷན་པ་མཇུག་ལ། །ཀྱས་པ་མཐུག་ལྷན་མ་ལ་  
ཕྱག་འཕྲིན་ལ་ཡོ། །དེ་ལྟར་ལྷན་པས་ལོས་ཁྱོད་ཀྱིས་  
ལས་ཅན་རྒྱུ་ལ། །ནད་ཤིས་ལ་གཤོལ་  
བཤེགས་ཏུ་སྐྱེ་མིན་འཆི་བ་དང་། །ཆི་ལས་དན་  
དང་མཆན་མ་དན་པ་སོགས། །འཇིགས་པ་  
དྲན་ལས་ལྷན་ཏུ་བཟུང་ཏུ་གསོལ། །འཇིགས་

མཆོག་གསུང་ལྟེ་པ་ལོ་ཤི་ལྷུ་ལ་གནས་པ་ཅས་

ཏེ།                   །གཞན་ལས་མཆོག་ཏུ་འཇིག་པས་

མཆས་ཁེངས་ཤིང་།།       པ་རོལ་བྱང་ཏུ་གསོང་

པ་ལོ་ལྷུ་ཤིམ་ཅན།                   །ང་རྒྱལ་མེད་པ་ལོ་

འཇིགས་པ་པ་ལྷུ་པ་ཏུ་གསོལ།       །   ཤམ་པས་

ལྷུ་གསུང་ལྟེ་མཆོག་པོས་མ་པ་ཏུ་ལ་ཅིང་།   །   འདྲིང་

པོས་ལྷོས་ཚུ་འཁྱུངས་པས་འཁོམས་པ་ལོ་

མ་ལྷུས།                   །ལོག་པ་ལོ་ལས་ལྷུ་གསུང་གསོང་

འཆོལ་མཆོག་པ་གཅིགས།།གཏི་ལྷུ་གསུང་པོ་ལོ་

འཇིགས་པ་པ་ལྷུ་པ་ཏུ་གསོལ།   ཚུ་ལ་མིན་ཤིང་

ལྷུ་ལྷུ་པོས་པ་ལྷུ་པ་པ་ལས།   ཤེས་ལྷུ་ཏུ་

ལྷོས་འཇིགས་པ་ལོ་ལྷུ་ཏུ་ལྷུ་ལ་ན།   །ང་པོ་པ་ལོ་

ནགས་ཚུ་ལ་ཤེག་པ་ལོ་ལྷུ་པ་ཅན།   །ཁེ་ལྷུ་མེ་

ཤི་འཇིགས་པ་པ་ལྷུ་པ་ཏུ་གསོལ།       །མ་ཤིག་





ལྷོགས་ཚུམ། །འཇམ་ལྷོད་ཀྱི་པོ་ལྷོན་དང་ཉེ་  
བ་ལས། །ལྷོ་ག་ན་འཆིའི་མ་ལྷོད་མཐ་འབྲུག་  
པའི། །འདྲོད་ཆགས་ཚུ་པོ་ལྷོགས་པ་བཟུབ་  
ཏུ་གསོལ། །ཀྱན་ཏུ་ཆོད་ས་པའི་མཁའ་ལ་མཐ་  
ལྷོ་ཞིང་། །དེས་པ་དྲོན་ཏུ་གཉེས་ལ་ལྷོག་པས་  
འཆེ། །ཐམ་པའི་ལྷོག་ལ་ཆོལ་པའི་གྲག་པ་  
ཅན། །ཁོ་ཆོལ་ག་ལྷོག་ལྷོགས་པ་བཟུབ་ཏུ་  
གསོལ། །ཁྱོད་ལ་བཟོད་ཅིང་གསོལ་བ་བཟུབ་  
པའི་མཐུས། །དམ་ཆོས་ལྷོད་པའི་འགལ་ལྷོན་  
ཞི་བ་དང་། །ཆེ་དང་བཟོད་ནམས་དཔལ་དང་  
འཁྱོམ་བ་སྟོགས། །མཐུན་པའི་ལྷོན་རྣམས་མིང་  
བཞིན་འབྲུབ་པས་མཆོད། །ཞིང་མཆོག་བདེ་བ་  
ཅན་དེས་འཁྱོ་བ་ཀྱན། །འདྲིན་པ་འོད་དཔག་  
མིང་པས་ཆོས་བཟུང་ནས། །དགའ་བ་བཟུ་

ཡག་ཡུང་པ་མིང་པར་ཡང་། ཡུལ་ཏུ་སངས་  
ཟུང་ས་ལ་མེད་ཡུལ་ཅིག །བདག་བྱང་རྟག་ཏུ་  
མི་ཤུགས་ཀྱན་པ་དང་། བྱང་ཚུབ་སེམས་དང་  
ནམ་ཡང་མི་འབྲེལ་ཞིང་། རྒྱལ་པོ་ཡུང་པ་  
ཡུལ་མེན་མེད་པ་ལ། །བཙོན་འབྲས་ཚུ་པོ་  
ཟུག་བཞིན་བཏུན་པར་ཅོག །ཤར་རྟོན་ཡུལ་  
ལ་ནམ་ཡང་མི་ཤི་ཞིང་། །གཞན་རྟོན་འབྲེལ་  
ཞིག་ཡུལ་ལ་གཞོལ་བ་དང་། ཡུན་དང་མརྟོན་  
པོ་ལྷ་མཁའ་བརྟོན་པ་ལྟར་ཡིགས། །གཞན་རྟོན་  
ཡུང་པ་པོ་ཟུག་མམས་མང་པར་ཅོག །ཤུག་  
འབྲས་ཞིང་ཏུ་རྒྱལ་པོ་དམ་ཚོས་བྱས། །  
ཟུང་པར་བྱེད་ལ་ནམ་ཡང་མི་ལྷུང་ཞིང་། །རྟག་  
ཏུ་སེམས་ཅན་བྱན་རྟོན་བཟུབ་པ་པོ་ཟུག།  
རྒྱལ་པོ་པོ་འཕག་པ་དེ་ཡུག་པོ་པ་ཡུལ་ཅིག །  
ཅས་པས་འདི་མི་རྗེ་དགོ་འདུན་ཡུལ་པས་མཇུག་པ་པོ།

༄༅། །ས་མྱེད་བཟླ་ད་པ་

བཟླགས་སོ།

༄༅། །ས་ལམ་མཐར་ཕྱིན་སྐྱེ་གསུམ་མཆོག་

བཟླས་ཀྱང་། །ས་བཟུང་དབང་ལྷག་སེམས་

དཔའི་ཚུལ་བཟླ་ནས། །ས་གསུམ་སྐྱེ་ལྱའི་

མགོན་དང་སྐབས་མཛད་པ། །ས་ཡི་མྱེད་ཡེ་

ལྷགས་རྩེ་ཅན་ལ་འདྲད། །ས་ཆེན་མི་གཡོ་མཐ་

འུ་བརྟན་པ་དང་། །ས་ལ་གནས་པའི་མི་བཟླ་ད་

ཡོ་རྟག་རྣམས། །ས་ཡི་ལྷོགས་འདིར་འཕེལ་

ཞིང་ལྷན་པ་དང་། །ས་མྱེད་བདེ་ལེགས་ཆེན་

པོས་བྱབ་པར་མཛོད། །ས་མྱེད་བཟླས་པ། ཡོ་

ལྷོ་མི་ཏི་གསུ་ལྷོ་ལྷོ། རྩེ།

ས་འབྲུལ་ལྱི་མི་

གཞོད་པའི་ཆེད་འུ་ཡིན། རྩེ། བགོགས་ཤིགས་མྱེད་

ཡག་པལ་ཀྱི་མི་ལོ་པ་དང་།      །མི་མཐུན་གཞོན་  
པའི་ལྷོ་ཀྱི་ཡུལ་པ་དང་།      །མཐུན་པ་འབྲུག་  
མི་ལྷན་ལྷན་མོ་གསུམ་པའི་      །པུ་ལི་  
དེ་ལྟར་ཀྱང་དེ་ལྟར་པེ་ལྟར་ལོ།



པ་ཏུས་གཅིག་ན།      །པཱཱ་མ་ལུན་འདས་བྱུང་  
པོའི་ཁབ་བྱ་ཚོད་ལྷན་པོའི་མི་ལ་དག་ལྷོད་གི་  
དག་འདྲན་ཆེན་པོ་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་  
དཔའི་དག་འདྲན་ཆེན་པོ་དང་ཐངས་གཅིག་  
ཏུ་བཞུགས་ཏེ།      །དེའི་ཆེ་པཱཱ་མ་ལུན་འདས་  
ཐབ་ཚེ་ལྷན་པ་ཞེས་བྱ་བའི་ཆོས་ཀྱི་རྣམ་པར་ས་  
ཀྱི་ཉིད་ཀེ་འཇིན་ལ་ལྷོས་པར་བཞུགས་སོ།  
ཡང་དེའི་ཆེ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་  
དཔའ་ཆེན་པོ་འཕགས་པ་ལྷན་རལ་གཟིགས་  
དབང་ལྷག་བྱང་ཕེས་རབ་ཀྱི་པ་རྩལ་ཏུ་ལྷན་པ་  
ཐབ་ཚེ་ལྷོད་པ་ཉིད་ལ་རྣམ་པར་བརྟེ་ཞིང་ལྷན་  
པོ་ལྷ་པོ་དེ་དག་ལ་ཡང་རང་བཞིན་གྱིས་ལྷོད་  
པར་རྣམ་པར་བརྟེནོ།།དེ་ནས་སངས་བྱུང་གི་  
མཁའ་མེ་དང་ལུན་པ་སྤྱ་མའི་ལྷན་བྱང་

ཆེ་བ་ཇེ་མཁས་དཔལ་ཇེ་མཁས་དཔལ་ཆེན་པོ་  
 འཕགས་པ་ལྷན་པས་གཟིགས་དབང་ལྷན་པ་  
 འདི་ཞུ་ཅིང་ཆེས་ཆེས་ཇོ། མིགས་ཕྱི་ཤར་མིགས་  
 ཕྱི་ཤར་གང་ལ་ལ་ཤེས་མཁས་ཕྱི་ཤར་མཁས་  
 ཤེས་པ་ཆེ་ཆེ་དཔལ་ལྷན་པས་འདོད་པ་དེས། ཇི་  
 རེས་པ་ལྷན་པས་བྱ་དེ་ཞུ་ཅིང་ཆེས་ཆེས་པ་དང་།  
 ཤུང་ཆེ་བ་ཇེ་མཁས་དཔལ་ཇེ་མཁས་དཔལ་ཆེན་པོ་  
 འཕགས་པ་ལྷན་པས་གཟིགས་དབང་ལྷན་པས་  
 ཆེ་དང་ཆེན་པ་ལྷ་མ་དུ་ཏིའི་ཤེས་པ་འདི་ཞུ་  
 ཅིང་ཆེས་ཆེས་ཇོ། ལྷ་མེད་ཤེས་པ་ཕྱི་ཤར་  
 མིགས་ཕྱི་ཤར་གང་ལ་ལ་ཤེས་མཁས་ཕྱི་ཤར་  
 ཤེས་པ་ཆེ་ཆེ་ཆེ་དཔལ་ལྷན་པས་འདོད་པ་  
 དེས་འདི་རེས་པས་པལ་པལ་པལ་པལ་བྱ་ཇོ། ཤུང་  
 ཇོ་ཇོ་ཇོ་དེ་དག་ཤུང་མང་པལ་པལ་པལ་པལ་པལ་



ཕྱང་དག་པར་རྒྱས་ཏུ་བརྟེན།      གཞུགས་ཏྱེང་  
པའོ། ཏྱེང་པ་ཉིད་གཞུགས་སོ། གཞུགས་ལས་  
ཕྱང་ཏྱེང་པ་ཉིད་གཞན་མ་ཡིན། ཏྱེང་པ་ཉིད་  
ལས་ཕྱང་གཞུགས་གཞན་མ་ཡིན་ནོ། རྟེ་བཞིན་  
ཁྱ་ཚྭ་པ་དང་། འཁྱ་ཤེས་དང་། འཁྱ་ཁྱེད་དང་  
རྒྱལ་པར་ཤེས་པ་རྒྱལ་ཏྱེང་པའོ། ལྷ་ཤིའི་བྲ།  
རྟེ་རྟེ་བས་ན་ཚོས་བམས་ཅད་ཏྱེང་པ་ཉིད་རྟེ།  
མཆན་ཉིད་མེད་པ། མ་སྒྲེས་པ། མ་འགགས་པ།  
ཁྱི་མ་མེད་པ། ཁྱི་མ་དང་བྲལ་བ་མེད་པ། ཁྱི་བ་  
མེད་པ། གང་བ་མེད་པའོ། ལྷ་ཤིའི་བྲ། རྟེ་རྟེ་  
བས་ན་ཏྱེང་པ་ཉིད་མ་གཞུགས་མེད། ཚྭ་པ་  
མེད། འཁྱ་ཤེས་མེད། འཁྱ་ཁྱེད་རྒྱལ་མེད།  
རྒྱལ་པར་ཤེས་པ་མེད། མིག་མེད། རྩ་བ་མེད།  
ལྷ་མེད། ལྷེ་མེད། ལྷས་མེད། ཡིད་མེད། གཞུགས་

མེད། རྩེ་མེད། གྲི་མེད། རྩེ་མེད། རྩེ་གྲུ་མེད།  
མེད་མེད་དེ། མེད་གི་ཁམས་མེད་པ་ནས་མེད་  
ཕྱི་ཁམས་མེད། མེད་ཕྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་  
ཁམས་ ཕྱི་བར་ཏུ་ཡང་མེད་དེ། མ་ཤིག་པ་མེད།  
མ་ཤིག་པ་ཟད་པ་མེད་པ་ནས་ག་གི་མེད། ག་གི་  
ཟད་པའི་བར་ཏུ་ཡང་མེད་དེ། དེ་བཞིན་ཏུ་  
རྩེ་ག་བཟའ་བ་དང་། གྲུན་འབྱུང་བ་དང་།  
འགོག་པ་དང་། ལམ་མེད། ཡེ་ཤེས་མེད། སྒྲོ་  
པ་མེད། མ་སྒྲོ་བ་པ་ཡང་མེད་དེ། ལྷ་ཤིའི་ལྷ། དེ་  
ལྷ་བས་ན་བྱང་ཆུབ་མེས་ས་དཔའ་རྣམས་སྒྲོ་  
པ་མེད་པའི་ལྷ། ཤེས་རབ་ཕྱི་པ་རྩེ་ཏུ་ལྷ་  
པ་ལ་ཟད་མོ་འདི་ལ་བརྟེན་ཅིང་གནས་ཏེ།  
མེས་ས་པ་ལྷིབ་པ་མེད་ཅིང་རྩེ་ག་པ་མེད་དེ།  
ལྷ་མོ་ཅི་ལྷ་ག་ལས་གིན་ཏུ་འདས་ནས། ལྷ་དཔལ་

ལས་འདས་པའི་མཐའ་ཕྱིན་ཏེ། གཏུགས་ཀྱི་  
མཛོན་ (རྒྱུ་) བར་བཞུགས་པའི་སངས་རྒྱས་  
བཅས་ཙང་བྱང་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་  
ཟེན་པ་འདི་ལ་བརྟེན་ནས། གླ་ན་མེད་པ་ཡང་  
དག་པར་རྒྱགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་མཛོན་པར་  
རྒྱགས་པར་སངས་རྒྱས་སྟེ་རྩ་བའ་ན་ཤེས་  
རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པའི་སྐབས།      རིག་པ་  
ཆེན་པོའི་སྐབས།      གླ་ན་མེད་པའི་སྐབས།      མི་  
མཉམ་པ་དང་མཉམ་པར་བྱེད་པའི་སྐབས།  
སྐབས་འཁལ་བཅས་ཙང་རབ་ཏུ་ཞི་བར་བྱེད་  
པའི་སྐབས།      མི་རྒྱན་པས་ན་བདེན་པར་ཤེས་  
པར་བྱ་ཏེ།      ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པའི་  
སྐབས་སྐབས་པ། ཏུ་གླ། ལོ་ག་ཏེ་ག་ཏེ་ལྷ་ར་ག་  
ཏེ་ལྷ་ར་ལོ་ག་ཏེ་ལོ་གྱི་སྐབས།      ལྷ་རིའི་བྱ། བྱང་

ཆེད་མེས་ས་དཔའ་མེས་ས་དཔའ་ཆེན་ཏེ་  
རྒྱལ་ས་ཕྱི་ལ། དེ་རྩུབ་ཤེས་རབ་ཕྱི་པ་རྩེ་ལྷ་  
ཕྱིན་པ་ཐབ་མོ་ལ་བསྐྱབ་པར་བྱའོ། དེ་ནས་  
བཙོམ་ཐུན་འདས་ཏིང་དེ་འཇིན་དེ་ལས་  
བཞེད་ས་ཏེ། བྱང་ཆེད་མེས་ས་དཔའ་མེས་ས་  
དཔའ་ཆེན་ཏེ་འཕགས་པ་ཐུན་རས་གཟིགས་  
དབང་ཐུག་ལ་ཡེགས་སོ་ཞེས་བྱ་བ་ཕྱིན་ནས།  
ཡེགས་སོ་ཡེགས་སོ། རིགས་ཕྱི་ལྷ་དེ་དེ་བཞིན་  
མོ། །རིགས་ཕྱི་ལྷ་དེ་དེ་བཞིན་ཏེ། རི་རྩུབ་ཁྱོད་  
ཕྱིས་བཟུན་པ་དེ་བཞིན་ལྷ་ཤེས་རབ་ཕྱི་པ་རྩེ་ལྷ་  
ལྷ་ཕྱིན་པ་ཐབ་མོ་ལ་ཐུད་པར་བྱ་ཞེ། དེ་བཞིན་  
གཤེགས་པ་རྒྱལ་ས་བྱང་ཆེས་ལྷ་ཡི་རང་ཏོ།  
བཙོམ་ཐུན་འདས་ཕྱིས་དེ་སྐད་ཅིས་བཀའ་  
བཟུང་ནས། མེ་དང་ཐུན་པ་སྤྱི་ཡོད་དང་།

ཁྱད་ཆུང་མེམ་ས་དཔའ་མེམ་ས་དཔའ་ཆེན་ཏེ།  
འཕགས་པ་རྒྱན་རྩ་གཟིགས་དབང་ལྷག་  
དང་། ཐམས་ཅད་དང་རྒྱན་པའི་འཁོར་དེ་དག་  
དང་། རྩ་དང་། མི་དང་། རྩ་མ་ཡིན་དང་། གྲི་  
ཟུང་བཅས་པའི་འཇིག་རྟེན་ཡི་རང་ས་ཏེ།  
བཙོན་རྒྱན་འདས་ཀྱིས་གསུངས་པ་ལ་མཐོན་  
པར་བརྟེན་དོ། ཤེས་རབ་མིང་ཏེ་རྒྱུགས་སོ།  
ཏེ་ལྷ། ལོ་ག་ཏེ་ག་ཏེ་ལྷ་ར་ག་ཏེ་ལྷ་ར་སྟོག་ཏེ་  
ཏེ་རྩི་ལྷ།                      ན་མོ་ལྷ་མ་ལ་ལྷག་འཆ་ལ་ལོ།  
སངས་བྱུང་ལ་ལྷག་འཆ་ལ་ལོ།                      ཆོས་ལ་ལྷག་  
འཆ་ལ་ལོ། དགོ་འདུན་ལ་ལྷག་འཆ་ལ་ལོ། ལྷ་མ་  
ཆེན་མོ་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་མ་ལ་ལྷག་  
འཆ་ལ་ལོ།                      དེ་རྣམས་ལ་ལྷག་འཆ་ལ་བ་ལ་  
བརྟེན་ནས་བདག་གི་བདེན་པའི་ཆེག་འདི་

དག་འབྲུག་པར་བྱུང་ཅིག །རྩི་ལྟར་སྒྲིན་ལྟའི་  
དབང་པོ་བཟུ་བྱིན་བྱིས་ཡུམ་ཆེན་མོ་ཤེས་རབ་  
བྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པའི་དོན་ཟབ་མོ་ཡིད་ལ་  
བསམ་ཞིང་ཆེག་ཁ་རྟོན་ཏུ་བྱས་པ་ལ་བརྟེན་  
ནས། དེད་ཀྱིག་རྟོ་ཅན་ལ་སྐྱེས་པ་མི་མཁུན་  
པའི་རྩྭགས་བམས་ཅད་ལྷིམ་རྒྱག་པ་དེ་བཞིན་  
ཏུ་བདག་གིས་བྱང་། ཡུམ་ཆེན་མོ་ཤེས་རབ་བྱི་  
པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པའི་དོན་ཟབ་མོ་ཡིད་ལ་བསམ་  
ཞིང་། ཆེག་ཁ་རྟོན་ཏུ་བྱས་པ་ལ་བརྟེན་ནས།  
ཆས་ཅད་ཉན་ཐོས་བསམ་སྒྲུལ་གསུམ་ལ་བར་  
ཏུ་གཙོད་པ་བམས་ཅད་སྒྲུལ་དང་འབགས་པ་  
དགོན་མཆོག་གསུམ་བྱི་བདེན་པའི་རྩྭགས་བྱིས་  
ལྷིམ་རྒྱག་པར་བྱུང་ཅིག །མེད་པར་བྱུང་ཅིག །  
ཞི་བ་བྱུང་ཅིག །རབ་ཏུ་ཞི་བ་བྱུང་ཅིག །དག་

ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཀྱང་འདི་ཐམས་ཅད་དང་ལྟན་ཞིང་།  
འགྲོགས་ཐམས་ཅད་ཅི་ཉྱི་བྱ་བ་རྒྱུ། འགྲོགས་  
མིགས་ལྟོང་ལྷག་འཕྱར་ཅ་ཞི་བ་དང་། །མི་  
ལྟན་གཞོང་འདི་འགྲོགས་དང་བྱུང་བ་དང་།  
ལྟན་འཇུག་མི་ལྟན་ལྷན་ཆེ་གས་ལྟོང་  
འདི། །འབྱ་ཅིང་དེས་བྱང་དེང་འདི་འཇུག་  
ཐམས་ཅད་ །

༄༅།གཏུགས་དཀར་བཞེད་ལྷག་

བཞུགས་སོ།།

༄༅།བདེ་གསེགས་གཙུག་རྟོག་རྩུབ་མི་

མཆོན་པ་ལས།      །རྟེན་འབྲུངས་བྱུང་བ་ཀྱན་

ལྷམ་གཏུགས་དཀར་སོ། །མཆོན་ཙམ་པོས་པའི་

རིག་ལྷགས་མེ་མི་བྱང་།      །བྱང་ལྷེ་ལྷག་བྱང་

བདེ་འབྲུང་རྩུག་པའི་རྩ།      །དཀར་གསལ་ལང་

མེ་རབ་རྩུགས་ལྷ་གཞོན་ཕྱི།      །ལྷོང་པོ་ལས་བྱུང་

གཞོན་ཕྱིས་མི་བྱུང་མས།      །མི་དང་མི་མིན་

འབྲུང་ལས་བྱུང་བ་མི།      །འགལ་བྱེན་ཀྱན་མི་

ལེགས་མོགས་མ་ལྷན་རྩེའ།      །བྱང་བར་པ་རྩེའ་

མི་བྱུན་བསམ་རྩེར་ཕྱིས།      །ལྷོ་གསལ་མནན་

དང་བྱང་ལྷེམས་བཅིངས་པ་སོགས།      །རྟེན་

འཆོས་མི་རྩུགས་ཕྱིར་ལྷག་འཕྱིན་ལས་ཕྱིས།།



བདག་ཅག་རྣམ་པ་ཀུན་ཏུ་བསྐྱེད་ཏུ་གསོལ།

༄༅། བཙོམ་རྒྱན་གྲགས་དཀར་ལྷ་ཚོགས་

རྣམས། །མཐུ་ལྷོ་བས་ཐོགས་པ་མི་མངའ་ཞིང་། །

འཕགས་ཆེ་འི་སྒྲོན་ལམ་མཐུ་བཅན་པས། །བདག་

གིས་གསོལ་བ་བྱ་བ་བ་བཞིན། །མངས་སྐྱུ་

བརྟན་པ་དཀར་བ་དང་། །མེས་ཅན་ཐམས་

ཅད་བདེ་ལྷུང་ཅིག །སྐྱེས་པོན་བདག་འཁོར་

བཅས་ཀྱི། །ཆག་ཆེ་ཉམ་ང་བསྐྱོག་ཏུ་གསོལ། །

ཆེ་ལམ་མཆན་མ་ངན་པ་བསྐྱོག །རྟགས་དང་

ཉན་འཁྲེལ་ངན་པ་བསྐྱོག །དབྱ་འཁྲེལ་བསམ་

ལྷུང་ངན་པ་བསྐྱོག །རྟམ་ངན་བསྐྱེད་ཆ་ཆ་

གཅིག་བསྐྱོག །ཕེ་འཁྲོག་སྐྱུ་བསྐྱེད་ཆ་

བསྐྱོག །ནད་ཤིགས་བཞི་བསྐྱེད་ཆ་བཞི་བསྐྱོག །

བཤེགས་ཤིགས་ལྷོང་ཕྱག་བསྐྱེད་ཆ་བསྐྱོག །

ཀྱམ་མིན་འཆི་བ་ཙམ་བཟུང་བཟུགས།  
མཚ་བྱི་བྱང་ཀྱ་གཡོས་པ་བཟུགས། མཚ་བྱི་མི་  
ཀྱ་ཡངས་པ་བཟུགས། རྒྱལ་བའི་གཤེད་ཀྱ་  
བཟོས་པ་བཟུགས། བཟོས་ཀྱི་ཡངས་པ་  
བཟུགས། མི་ཡ་མང་ཀྱ་གཉིད་པ་བཟུགས། རྒྱལ་ཡ་  
མང་ཁྱེད་པ་བཟུགས། བཟུགས་ཀྱི་རྒྱལ་ཁྱེད་པ་  
བཟུགས། མཚ་མི་ཀྱ་གཡོས་པ་བཟུགས།  
མི་ཡ་ཡངས་ཁྱེད་པ་བཟུགས། མི་ཡ་རྒྱལ་མི་  
ཡངས་པ་བཟུགས། ཀྱ་གཡོས།

༄༅། ཡེ་ཤེས་མཁའ་འགྲོ་མ་  
མེད་ཀྱི་འོ་གདོང་ཅན་གྱི་བསྐྱེད་  
པ་བཞུགས་སོ།

༄༅། སངས་བྱམ་ཆོས་དང་ཆོགས་ཀྱི་སྐུ་གསུང་  
ལན་གསུམ། ཨོ་སྤྱོད་ཤེས་ཀྱི་ལྷོ་མ་སྤྱོད་ཤེས་ཀྱི་ལྷོ་མ་  
ལྷོ་མ་ཉི་ཤུ་ཆོས་བཅས་ཅད་དང་བཞིན་གྱིས་  
ཁྱེད་པས་ཉི་ཤུ་ལོ་ཉི་ཤུ་པ་ཉི་ཤུ་ལྷོ་མ་ཉི་ཤུ་  
ལོ་ཉི་ཤུ་ལས་སྤྱོད་ཆོགས་བསྐྱེད་དང་ཉི་མ་དང་།  
རྩི་གདོང་ལ་དང་ཉི་ཤུ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མཁའ་འགྲོ་  
མ་མེད་ཀྱི་འོ་གདོང་པ་ཅན་གཤམས་སྤྱོད་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་  
མཁའ་འགྲོ་མ་ཉི་ཤུ་གི་གདོང་པ་ཅན་། གཤོན་  
ལྷོ་མ་ཤེས་ཀྱི་མཁའ་འགྲོ་མ་དོན་གྱི་གདོང་པ་  
ཅན་། གསུམ་གཤམས་མཁྱིལ་པ་མན་ཆད་སྤྱོད་

མདོག་རྩོན་པོ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་ཕྱག་  
གཡས་ཉི་མའི་དཀྱིལ་འཁོར།      གཡོན་ཟླ་བའི་  
དཀྱིལ་འཁོར།      ཞབས་གཡས་བསྐྱམས་མེད་  
གཡོན་བརྒྱུད་ས་བའི་གར་རྩལ་ཁྱིམ་ཡེ་ཤེས་  
ཁྱི་མེ་རབ་ཏུ་འབར་བའི་དབྱེས་ན་བཅུགས་པ།  
དེའི་ལྷོ་ཁོར་ཨོ། མཁྱིན་བར་ལྷོ། ལྷགས་ཀར་ལྷོ།  
ལྷགས་ཀའི་ལྷོ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས།  
མཁའ་ལྷོད་ཁྱི་གནས་ནས་ཡེ་ཤེས་ཁྱི་མཁའ་  
འཁྱོ་མ་མེད་ཀྱི་གདོང་པ་ཅན་ལ་སྟོན་པ་  
མཁའ་འཁྱོ་མ་ཁྱི་བ་འབྱམ་ཁྱི་ཆོགས་དང་  
བཅས་པ།      གཞན་ཡང་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་  
ཆུབ་སེམས་དཔའི་ཆོགས་ཁྱིམ་བསྐྱོར་བ་  
མདུན་ཁྱི་ནམ་མཁའ་རྩུན་དྲུང་། བརྗེ་ས་མ་ཡ་  
ཏུ་ཏུ། ཏུས་གསུམ་རྒྱལ་བ་མ་ཏུས་སྟེད་མཇུག་

མ། །དམ་ཉམས་དབྱ་བཤེགས་ཐལ་བར་རྫོག་  
མཇེད་མ། །ཡེ་ཤེས་མཁའ་འགྲོ་མཆོད་པ་རྒྱུ་  
པ་ཅན། །བརྟན་ལྷན་ཆེན་མོ་འཁོར་བཅས་  
གཤེགས་ཏུ་གསོལ། ། ལན་གསུམ་བརྗོད།  
ལྷན་དྲུག་པའི་རྩ་ཆོགས་དེ་རྣམས་ཀྱིས་  
བདག་ཉིད་ལ་མགོན་ཐུབས་དང་དཔུང་ག་ཉེན་  
ཀྱི་ཚུལ་ཏུ་བཞུགས་པར་ཐུང་། རང་གི་ཐུགས་  
ཀའི་ཉི་མའི་དཀྱིལ་འཁོར་ཀྱི་ཉེད་ཏུ་རྩི་ཡིག་གི་  
མཐར་བཞུས་ཀྱི་ཐུགས་ཀྱིས་གཡས་སྐོར་ཏུ་  
བསྐོར་བར་ཐུང་། ཨུཾ་ཀུཾ་ཨུཾ་ཨུཾ་ཨུཾ་ཨུཾ་ཨུཾ་  
ཨུཾ་ཨུཾ་ཨུཾ་ཨུཾ་ཨུཾ་ཨུཾ་ ཅ་མོ་ལྷ་མ་ཡར་དག་  
པའི་ཡོངས་འཇིན་དཤེ་བའི་བཤེས་ག་ཉེན་  
རྣམས་ཀྱི་བདེན་པ་དང་། ཡི་དམ་དཀྱིལ་འཁོར་  
ཀྱི་རྩ་ཆོགས་འཁོར་དང་བཅས་པ་རྣམས་ཀྱི་

བདེན་པ་དང་།      སངས་བྱམ་དང་བྱང་ཆུབ་  
ལེས་སྐྱབས་ཀྱི་བདེན་པ་དང་། དཔལ་  
མགོན་དམ་པ་ཆོས་རྒྱལ་བའི་ཡུལ་ལེ་ཤེས་ཀྱི་  
ཡུན་དང་ལྡན་པ་རྣམས་ཀྱི་བདེན་པ་དང་།  
བྱང་པར་ཏུ་ཡང་ལེ་ཤེས་ཀྱི་མཁའ་འགྲོ་མ་  
ལྟའི་གདོང་པ་ཅན་ལ་སོགས་པ་མཁའ་འགྲོ་  
མ་གྱི་བ་འབྱམ་ཀྱི་ཆོགས་དང་བཅས་པ་རྣམས་  
ཀྱི་བདེན་པ་དང་།      བདེན་པ་ཆེན་པོས་བྱིན་  
ཀྱིས་བརྒྱབས་པ་ལ་བརྟེན་ནས། རྣམ་འབྱོར་པ་  
བདག་ཅག་དཔོན་རྒྱལ་འབྱོར་དང་བཅས་པ་  
ཐམས་ཅད་ལ་ཡུལ་བའི་ལེས་སྐྱབས་དང་ལྡན་པ།  
གྲག་པའི་ལེས་སྐྱབས་དང་ལྡན་པ། བསམ་པ་ཀན་  
པ། རྒྱུ་བ་ཆུབ་པ་ཐམས་ཅད་ལྱིར་བརྒྱུག་ཅིང་  
ཐལ་བའི་ལྷལ་ལྷན་བཞིན་ཏུ་བརྒྱག་པའི་

འཕྲིན་ལས་མཛེད་ཅིག      མཁའ་འཕྲོ་བའི་  
མཛེད་གས་མཛས་བྱིས།      །དབྱ་བའི་གས་བྱད་མ་  
ཐམས་ཅད་བྱི།      །ཁྲི་དག་ཐམ་བའི་ཀླུ་པ་  
ཕྱོགས།      །མཛ་ཤིས་ཚོས་བྱི་དབྱིངས་སུ་སྒྲིལ།      །  
མཁའ་འཕྲོ་ཕྱོག་བའི་གས་མཛོག་དམ་པ་ན།      །  
མཛེས་ཤིས་སྒྲི་འབྲུལ་མཁའ་འཕྲོ་མཁུ་ཉལས་  
ཅན།      །སྒྲུབ་པ་དེ་ལ་མ་གཤམ་བྱ་བཞིན་  
གཞིགས།      །གས་གསུམ་མཁའ་འཕྲོ་བའི་གཙོ་པ་  
ལྷག་འཇུག་པོ།      །གང་གི་སྒྲི་ནས་མི་བསྐྱུན་སྒྲི་པོ་  
མི།      །བདག་ཅག་བདེ་ལོགས་འཕྲོག་བའི་ཤིག་  
ཐགས་སྒྲིགས།      །མ་ཁྲིས་བསྒྲིག་ཅིང་གཞན་ཀྱི་  
བསྒྲུབ་པ་མིས།      །བཅད་སྒྲུབ་བསྐྱུན་པ་བྱས་  
བའི་འཕྲིན་ལས་མཛེད་།།དག་པོ་བའི་ཤིས་སྒྲུབ་  
ཀྱི་བདག      །ཤི་ཤིས་མཁའ་འཕྲོ་འབྲུབ་སྒྲུབ་

ནས། ། འགྲོ་བ་གཅིག་ཀྱང་མ་ལྟན་པ། ། དེ་མིན་  
ས་ལ་འགོད་པར་སོག ། གནས་འདིར་བྱིན་  
ལྟམས་དཔལ་འབྱོར་མི་ཉམས་ཤིང་། ། བསམ་  
ལྟོས་དན་པའི་གདུག་རྒྱུ་པ་ཞི་བ་དང་། ། ཚུལ་  
ཁྱིམ་ས་མཆོད་པར་དག་པའི་ཁུར་འཛིན་པའི། །  
དགོ་འདུན་ཆོགས་བྱིས་གང་པའི་བཀྲ་ཤིས་  
སོག ། རྒྱལ་འདི་པར་བ་དཔལ་རྣམ་ལྟག་བསམ་བྱིས། །  
པར་ཏུ་བརྟན་དགོས་རྒྱལ་བརྟན་ཕྱོགས་བཅུར་འཕེལ། ། རྒྱལ་  
དབང་མཆོག་གི་ལྷ་ཆེ་མཆོད་འཕྱིན་རྒྱས། ། དགོ་འདུན་ལྟ་  
མཆས་ཆོས་ལྟོད་མཆ་བཅུ་འཕེལ། ། ཏུས་འདས་བདེ་ཆེན་ལྟོད་  
མས་གཅིས་བྱས་པའི། ། རང་གཞན་འབྲེལ་སྐྱབས་འགྲོ་མཆས་  
ལྷིབ་གཉིས་བྱང་། ། ཆོགས་གཉིས་ལྷུང་རྒྱལ་རྒྱལ་པའི་  
སངས་རྒྱས་བྱི། ། གོ་འཕར་བདེ་ལྷག་སྐྱབ་པའི་རྒྱ་ལྷུང་ཆིག། ། རྒྱ



# ༄༅། ཆེ་གཞུང་ས་བཟུགས་སོ།།

༄༅། །འཛིག་རྟེན་འདྲན་བའི་གཙུག་པོ་ཆེ་  
དཔག་ཅིང། །ཁྱེད་ཅིན་འཆི་བ་མ་ལྟས་  
འཛམ་ས་མཇུག་དཔ། །མགོན་ཅིང་ལྷག་བཟུང་  
ལྷུང་བ་རྣམས་ཀྱི་ལྷུང་ས། །སངས་རྒྱས་ཆེ་དཔག་  
ཅིང་ལ་ལྷག་འཆ་ལ་ལོ། །གཞུང་ས་རིང་ནི། ཡོ་ན་མོ་  
ལྷ་ག་ལ་རྟེ་ལ་བ་རི་མི་ར། ལ་ལྷུན་ལྷ་པི་ནི་ལྷི་  
ར་རྟེ་རྩེ་རྩེ་ལ། ར་ལྷ་ག་རྩེ་ལ། ལ་ར་རྟེ་སལ་ལྷ་  
བཟུང་ལ། ར་ལྷ་ལ། ཡོ་པུ་པུ་པུ་པུ་པུ་པུ་པུ་པུ་པུ་  
རི་མི་ར་པུ་པུ་པུ་པུ་པུ་པུ་པུ་པུ་པུ་པུ་པུ་པུ་  
བ་ཅི་རྟེ། ཡོ་སལ་སྤྱོད་ར་བ་རི་པུ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་རྟེ། ག་  
ག་ན་ས་ལྷ་དཔག་རྟེ་སྤྱོད་ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་  
བ་རི་པུ་པུ་པུ་པུ་པུ། རྟེ་དཔལ་རྒྱན་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་གའི་  
ལྷ་བའི་མཛོག་ །ཞལ་གལ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་བཟུང་རབ་

མཆེས་མི་བའི་ཕྱི། །མེ་ཤེས་དཔག་པས་ཆེ་མི་  
མཆོག་ཕྱི་ལ་མ། །རྒྱལ་པར་བྱལ་མའི་ཞབས་ལ་  
ཕྱག་འཆལ་ལོ། གཞུང་ས་ཤིང་དང་། གཞུང་ས་ཁྱེ་ཨོ་  
ཨོ་ལྷོ། ཨོ་མ་མི་ཏ་ལྷ་ཕྱུར་དེ་ལྷོ། འཁོར་བ་  
ལས་ཕྱི་ལ་ཏུ་ཤེས། །འཁྱེད་ཀྱིས་འཁོར་གས་  
བཟུང་ཕྱི་ལ། །ཏུ་ཤེས་ན་བ་རྒྱལ་ས་ལས་ཕྱི་ལ། །  
ཕྱི་ལ་མ་ཕྱི་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། ཨོ་ཏུ་ཤེ་ཏུ་ཤེ་ཤེ་  
ཏུ་ཤེ་མ་མ་ལྷ་ཕྱེད་ཤེ་རྒྱ་ན་ཤེ་ཏུ་ཏུ་ལྷོ།  
ཏུ་མ་མིན་འཆི་བའི་མཆན་མ་མཐོང་བ་ན། །དེ་  
མི་མོད་ལ་ཆེ་ལྷ་རྒྱལ་གཏུམ་ཕྱི། །གསལ་བར་  
མཐོང་ནས་འཆི་བའི་དཔག་དཔལ་བཅོམ་ལྷོ། །འཆི་  
མེད་ཤིག་འཆིན་ལྷུང་ཏུ་ཐོབ་པར་ཤོག །ཆེ་  
རབས་ཏུན་ཏུ་ཆེ་དཔག་མེད་མགོན་ཕྱི། །ཐེག་  
མཆོག་བཤེས་གཉེན་དཔོན་ལྷ་མཆོད་བའི་

མཁུ་ལྟུང་པ་པར་གསུང་བའི་ལམ་བཟང་  
 གེ་ཉིང་ལས། ཟླ་མིག་ལམ་པར་རྟོག་པར་མ་  
 ལྟར་མིག་འདྲི་བརྒྱ་ལྟར་མིག་ལྟོན་བརྒྱ་མཐོང་  
 པ་དང་། །མེ་མིང་ནང་མེད་བཤེས་ལྟོན་ལྟོན་ལྟོན་  
 མེ་གསུང་། ཐེག་པ་མཆོག་ལ་རྟོག་པར་འཁྱུང་བ་  
 ལྟེ། བུ་མིས་རྟོག་བྱུང་རྟོག་འདྲིས་བཤེས་  
 ཐོག་།

ཨྲ། །གནས་བརྟུ་བཟུས་པ། །

༡༡། བཀའ་འདིན་ལྷ་མེད་ཙུང་བསྟན་ལྷ་མ་དང་། །

དུས་གསུམ་ཕྱི་གས་བརྩུའི་སྐྱབས་གསུམ་བཀའ་

སྒྲོང་བཅས། །ཁྱད་པར་སྣ་མེད་སྟོན་པ་ཤུག་ཏེ་

གཅིག་ ། གྲུལ་ཚབ་གནས་བརྟན་དམ་ཆོས་བང་

མངོད་འཛིན།      །ཡན་ལག་འབྱུང་དང་མ་ཐམ་

ནགས་ན་གནས། །རྩས་ལྷན་རྩོ་རྩེ་མའི་བྱ་བཟང་

ཐོ་དང་། །གསེར་པེུ་བྱ་ར་བྱ་ཏོ་གསེར་ཅན་

མཆོག། འཕགས་པ་བ་གུ་ལ་དང་སྒྲ་གཙན་འཛིན།

ལམ་ཐུན་བྱ་ར་རྩ་ཇོ་བམོད་སྒྲོམས་ལེན། །ལམ་

བརྟན་ལྷུང་སྒྲིའི་སྡེ་སྐོད་བྱེད་མི་བྱེད་པ། །དགྲ་བཅོམ་

ཁྱི་དང་རྩྱག་སྟོང་བཞི་བརྒྱའི་ཚོགས། །དག་བསྟེན་

ཐུལ་ཆེན་འཁོར་བཅས་ལ་ཕྱག་འཆེལ། །དེས་

བཤམས་གཟུངས་རིག་མོས་སྟོབས་ཀྱིས་བརྒྱན་

པའི། །མཆོད་ཆོགས་ཀུན་འབུལ་ཕྱིག་ལྟུང་ཐམས་  
ཅད་བཤགས། །དག་ལ་ཡི་རང་བསྐྱུལ་ཞིང་གསོལ་  
བ་འདེབས། །འདིས་མཆོན་དག་བ་བྱང་ཆུབ་ཆེན་  
པོར་བསྩོ། །བསོད་ནམས་ཞིང་མཆོག་འཁོར་  
བཅས་ཕྱག་མཆོད་མཐུས། །བརྟན་པ་དར་ཞིང་  
བརྟན་འཛིན་སྐྱ་ཆོ་བརྟན། །དག་འདུན་སྡེ་འཕེལ་  
སྦྱོན་བདག་འབྱོར་བ་རྒྱས། །འཛིག་རྟེན་མ་ལུས་  
ཕན་བདེས་བྱབ་པར་མཛོད། །བྱང་པར་རྒྱ་སྦྱོར་  
འཁོར་དང་བཅས་པ་ཡི། །ནད་གདོན་བར་ཆད་  
སྐྱེག་སྤི་བྱང་ཕྱར་ཞི། །ཆོ་བསོད་དཔལ་འབྱོར་  
ནམ་དཀར་ཆོས་ལྡན་གྱི། །སྦྱོན་གནས་མ་ལུས་  
ཡིད་བཞིན་འབྱུང་པར་མཛོད། །ཅིས་པ་འ རི་ནི་རྟ་ཆོག་  
ཡེ་ཤེས་སྒོ་བཟང་བརྟན་པའི་མགོན་པོས་སྐྱར་བའོ། ། རྩོམ་པལ་  
ལྡན་རྒྱལ་བ་སྤྲས་བཅས་ཐིས་ཅད་གྱི། །xxx

༄༅། ། བྱིན་རྒྱལ་ས་དངོས་བྱུང་། །

༄༅། ། རྣམ་མོ་གུ་རུ་བྱིན་རྒྱལ་ས་དངོས་བྱུང་གུན་གྱི་  
གཞི་གཅིག་ལུ། ། བྱིན་ཅན་སྒྲ་མ་རྩལ་བཞིན་  
བསྟེན་བྱེད་ཅིང་། ། དལ་འབྱོར་དོན་ཆེ་རྟེན་  
དཀའ་འཇིག་སྒྲུའི་རྩལ། ། བསམ་སྟེ་ཆོ་འདིའི་སྒྲུང་  
ཤས་བསྟོན་པར་བྱ། ། ད་ལྟའི་སྦྱོང་རྩལ་འདི་ལ་  
རྗེས་དཔག་ན། ། ཤི་ནས་ངན་སོང་གཡང་དུ་སྦྱང་  
ངས་ཤིང་། ། དེ་ལས་སྦྱོབ་བྱེད་སྦྱབས་འགྲོ་ལས་  
འབྲས་ལ། ། སྦྱང་ཁོང་རུས་པའི་གཏིང་ནས་  
འབད་པར་བྱ། ། འཁོར་བའི་ཉེས་དམིགས་ཞིབ་  
ཏུ་བསམ་བྱས་ནས། ། དེ་ལས་ཐར་འདོད་ཤུགས་  
དྲག་བསྟེན་པ་དང་། ། ཐར་ལས་དངོས་གཞི་  
བསྒྲུབ་གསུམ་ཉམས་ལེན་ལ། ། ཁ་ཅོམ་མིན་པར་  
སྦྱང་ནས་འབད་པར་བྱ། ། བེམས་ཅན་རྣམས་ལ་

[illegible]

༄། ལྷ་མར་གསོལ་བ་འདེབས་པའི་

ཀ་ཚུམ་ཆོགས་བཅད་

བཞུགས་སོ།།

༄། ར་མོ་གུ་རུ། ཀ་དག་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ལས་མ་  
གཡོས་ཀྱང་། །ཁ་དྲོག་རུར་སྒྲིག་གར་གྱིས་རྣམ་  
རྒྱལ་བ། །ག་ནས་བཅའ་ཀྱང་དཔེ་བླ་མ་མཆིས་  
པའི། །ང་ཡི་བླ་མ་དྲན་ནོ་ཐུགས་རྗེས་དགོངས། །  
ཅ་ཅའི་སྒྲེ་དག་སྟང་སྟང་འདོན་བཞིན་དུ། །ཆ་  
ལུགས་ཐལ་མོ་སྦྱར་ཏེ་གསོལ་འདེབས་ན། །ཇ་  
སོགས་འདྲོད་པའི་འདམ་དུ་བྱིང་བ་བདག །ཉ་ལ་  
མཆིལ་པའི་ཚུལ་གྱིས་ཐུགས་རྗེས་བྱུངས། །ཏ་ཐུ་  
ག་ཏ་གང་ན་སུ་བཞུགས་ཀུན། །ཐ་མལ་བདག་གི་  
མགོན་དུ་བྱོན་པ་བྱིང་། །ང་ལྟ་མཇལ་དུ་མེད་པའི་



སྒྲིང་རྩྱལ་འདིས། །ན་ཆས་གཅོད་ཅན་བདག་ནི་  
ཡི་རེ་ལྷག་པ་ཏུ་ལྟར་འབྱོག་སྤོང་པའི་བཙོན་ར་  
ནས། །ཕ་མཐར་བགྱོད་པའི་གདམས་པ་སྦྱལ་  
ལགས་མོད། །བ་ལང་བདག་གིས་ཉམས་སྦྱ་མ་  
ལོན་པས། །མ་རིག་འཕྱལ་འཁོར་འདི་ན་ད་དུང་  
ལུས། །ཙྰ་ཏུར་འབྱུང་བ་བསྐྱས་པའི་མོད་ཉིད་  
ལ། །ཆ་གང་དཔྱལ་བར་སྦྱང་བའི་འཛིགས་པ་  
ཡིས། །འཛི་ཡ་ཀུན་འདུས་བྱིད་ལ་སྦྱབས་མཆིས་  
ན། །མ་ལེར་བྱགས་རྗེའི་དབྱིངས་ནས་བསྐྱབ་ཏུ་  
གསོལ། །ཞུ་ལྟར་གཏུག་གི་རྒྱ་དུ་བཏེན་བྱིད་  
ཅིང་། །ཟ་མ་སྤུད་ཀྱིས་མངོན་པར་མཆོད་དང་  
ལྟན། །འ་འུར་སྤྱིང་ནས་གསོལ་བ་འདེབས་  
ལགས་ན། །ཡ་མཆོན་ཅི་འདོད་དངོས་བྱུང་ཆར་  
དུ་ཐོབས། །ར་གདེངས་གཤིན་རྗེས་སྦྱར་དུ་

གསོད་མཐོང་ནས། །ལ་ཁུར་ཉིན་མཚན་སྐྱབ་ལ་  
སྐྱར་བའི་མཐུས། །ཤ་རིའི་བུ་ལྟར་བདེན་དོན་  
མཛོན་གྱར་ཏེ། །ས་ལམ་རྟོགས་པ་ཡུད་གྱིས་  
བསྐྱོད་བྱིན་སྒྲོབས། །ཏ་ལི་ཉིན་མོངས་དུག་གིས་  
མགོ་སྐྱོངས་པས། །ཏ་ཅང་འཛིགས་རུང་འཁོར་  
བ་འདིར་འབྱམས་པའི། །ཨ་མ་ཉམ་ཐག་འདི་  
རྣམས་མ་ལུས་པ། །ཨ་རྟའི་ཐར་པའི་སྐྱོང་དུ་  
འབྱིད་པར་མཛོད། །དགོ་བ་འདི་ཡིས་སྐྱར་དུ་  
བདག །སྒྲ་མ་སངས་རྒྱས་འབྱུང་གྱུར་ནས། །འགྲོ་  
བ་གཅིག་གྱུང་མ་ལུས་པ། །དེ་ཡིས་ས་ལ་འགོད་  
པར་ཤོག །ཅིས་པ་འདི་ཡང་ལམ་མིང་པས་བྲིས་པའོ།  
དགོལ། །དགོལ། །འབྲས་བུ་སྒྲོ་བཟང་ཤེས་རབ་ནས། །དགོལ།

༄༅། །མ་ནོར་ལམ་སྟོན།

༡༡། ཁ་མོ་གུ་རུ་མ་ནོར་ལམ་སྟོན་བཤེས་གཉེན་  
ཚུལ་བཞིན་བསྟེན། །དལ་འབྱོར་དོན་ཆེ་རྟེན་  
དགའ་འཛིགས་སྒྲ་བསམ། །ཆ་གང་བགྲེས་སོགས་  
ངན་འགྲོའི་སྒྲུག་བསྒྲུལ་དྲན། །དགོན་མཆོག་  
སྐྱབས་འགོ་སྟོན་སྟོང་དགེ་བ་བསྐྱབ། །སྦྱི་དང་བྱེ་  
བྲག་འཁོར་བའི་ཉེས་དམིགས་བསམ། །སྒྲུག་པའི་  
བསྐྱབ་གསུམ་ཚུལ་བཞིན་ཉམས་སུ་ལེན། །མར་  
ཤེས་དྲིན་དྲན་དྲིན་གཞོ་བྱམས་སྟོང་བསྟོམ། །སྒྲུག་  
བསམ་སེམས་བསྐྱེད་སྟོན་འཇུག་ཆོ་གས་བབྱུང། །  
ཐུན་མོང་སྦྱིན་དུག་ཐུན་མིན་དབང་བསྐྱུར་  
མཐོས། །མཆོན་བཅས་མཆོན་མེད་རིམ་གཉིས་  
ནལ་འབྱོར་བསྐྱུངས། །དེ་ལྟར་ཡོངས་རྫོགས་ལམ་  
བྱེ་རིམ་པའི་གནད། །བདག་གཞན་རྒྱུད་ལ་ཐུར་  
དུ་སྦྱི་བར་ཤོག །ཅིས་པ་འདི་ཡང་བདེ་སྦྱིད་ནས་བསྐྱུན་  
པའོ།།དགོའོ།།

༡༡། །དམ་ཚིག་དོ་རྩེའི་བསྒྲུལ་བསྒྲུལ།

༡༢། །རང་གི་སྤྱིང་ཁར་པད་ལྷ་རྒྱུས་པའི་སྤྱིང་། །

ཏ་ལས་རལ་གྱི་འཆང་བཟུང་ཏས་མཚན་པ། །

དེ་ལས་དམ་ཚིག་དོ་རྩེ་སྐྱ་མདོག་ལྗང་། ། །ལྗང་

ནག་དཀར་བའི་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་དྲུག་གིས། །

རང་འདྲའི་ཡུམ་འབྱུང་རྒྱན་གྱི་མངོས་པའི་སྐྱ། །

གནས་གསུམ་ཡི་གེ་གསུམ་གྱིས་མཚན་པར་བྱུང་།

ཕྱགས་ཀར་སྐྱ་ཚོགས་དོ་རྩེ་སྤྱི་བའི་དབུས། །

ཏ་ཡིག་གི་མཐར་སྐྱགས་གྱི་བསྒྲུལ་བར་བྱུང་། །སྐྱ་

ཚོགས་དོ་རྩེ་ལས་བྱུང་བདུང་ཅིས་ཁུས། །ལུས་

ནང་ཡོངས་སུ་གཏམས་པའི་བྱིན་རྒྱབས་པས། །

བག་མེད་དབང་གི་དམ་ཚིག་ཉམས་ཆགས་

སོགས། །སྒྲོ་གསུམ་སྤྱིག་སྤྱིབ་མ་ལུས་དག་བྱུང་

ཅིག་ཨོྫེ་ཨུཾ་ཧཱུྃ་ཧྲཱིུ་ཏ་ཧྲུྃ་དགེ་བ་འདི་ཡིས་སྒྲ་

མ་ཡི་དམ་ལྟའི། །རྗེས་སུ་བབུངས་སྟེ་དེངས་ནས་  
བྱང་ཆུབ་བར། །སྒྲ་མ་ལྟ་ཡི་དམ་ཆོག་མ་ལུས་  
པ། །བསྐྱུང་བའི་མཆོམས་ལས་འདྲའ་བར་མ་  
ཐུང་ཅིག །སཐ་མཆོ་ལྟོ།།

༄༅། རྒྱལ་འཆ་ལ་པོ་བརྟེན་ཉིད་

གཅིག་བཞུགས་སོ།།

༄༅། །འཕགས་པ་རྒྱན་རས་གཟིགས་ཀྱི་པོ་བརྟེན་ཉིད་གཅིག །

ཡོ་འཇིག་རྟེན་མགོན་པོ་ལ་རྒྱལ་འཆ་ལ་ཡོ། །

འཇིག་རྟེན་ཟླ་མ་ཤིང་པ་གསུམ་གྱིས་བརྟེན་པ་

དུ། །རྩ་ཡི་གཙུག་པོ་བཟུང་དང་ཆ་རས་པས་

བརྟེན་པ་དུ། །ཐུབ་པའི་རྒྱལ་མཆོག་བརྟེན་

པས་ཐུབ་པར་མཇུག་པ་དུ། །འཇིག་རྟེན་

གསུམ་གྱི་མགོན་པོ་མཆོག་ལ་རྒྱལ་འཆ་ལ་ཡོ། །

བདེ་གསེགས་དཔག་མེད་རྩེ་རྩེ་བཟང་

འཇིན་པ་དུ། །བདེ་གསེགས་རྣལ་པ་མཐའ་

ཡས་དཔུ་བརྒྱན་འཇིན་པ་དུ། །རྒྱལ་གཡས་

མཆོག་རྒྱུན་ཡི་དུགས་བཀྱིས་རྟོམ་སེལ་པ་

དུ། །རྒྱལ་གཡོན་གསེར་གྱི་བརྒྱས་རྣམ་པར་

བཟུག་པ་དང་། གྲི་ཞིམ་རལ་པའི་ཕྱོད་པ་དམར་  
མེས་འབྲུག་པ་དང་། །ཞལ་རལ་ཟུག་པ་ལྷ་པ་ལྟ་  
བུས་མཇེས་པ་དང་། །ཟུག་ཕྱི་པ་ལྷ་མཆོག་ལྟ་  
བཟུག་ཞིང་ཡངས་པ་དང་། །ཁ་བ་ལྟར་ལྟར་མཇེས་  
དཀར་གྲི་དང་ལྟར་པ་དང་། གྲི་མེད་འོད་ཆགས་  
ལྟ་ལྟ་མཆོག་ལྟ་འཇེན་པ་དང་། །མཇེས་པའི་འོད་  
ཟེར་ཟུག་མེད་མཇེས་དམར་པོས་བཟུག་པ་

དང་། །པ་ལྷ་འི་མཆོག་ལྟར་ལྟ་ག་མི་དཀར་བར་  
ལྟས་པ་དང་། །ཟུག་གའི་ཟུག་ཕྱི་མཆོག་དང་ལྟར་  
ཞིང་གཞོན་པ་དང་། །མིན་ཆེན་མཇེས་པ་དམར་ལྟར་  
པ་གཞིས་མི་བཟུག་པ་དང་། །འོ་མའི་མཆོག་ལྟར་  
ལྟ་ག་མཇེས་གཞོན་ ཞིང་འཇེས་པ་

དང་། །མི་དྲུགས་ལྟགས་པས་ལྟ་མ་གཞོན་  
པ་བཀའ་པ་དང་། །ཟུག་ཆ་གྲུ་ལྟར་ཞིགས་ཞིང་

འཕྱུག་མཁས་འཆར་པ་དེ།      གྲི་མ་མེད་པ་  
འབྲའི་མཆོག་ལ་གནས་པ་དེ།      རྩེ་པའི་ཁྲ་མི་  
འབྲའི་འདབ་ལྗེར་འཇམ་པ་དེ།      ། གསེར་ཕྱི་  
ལྷ་མགས་མཆོག་ལ་ནོར་བུས་སྒྲས་པ་དེ།      རྩེ་  
ལྷུང་པའི་ཕ་པའི་མས་པའམ་གལ་བའས་  
འཇེན་པ་དེ།      ལྷུང་པའི་མཁྱེན་མཆོག་མཆོ་  
ཆེན་པ་རྩེ་ཕྱིན་པ་དེ།      མཆོག་པལྱེས་པའོད་  
ནམས་མང་དོ་ཉེ་བར་བསགས་པ་དེ།      ། ཉག་ཏུ་  
བཀྲི་པའི་འཕྲུག་གནས་ཀ་ནད་ཅེལ་བ་  
དེ།      གཏུམ་མཐུར་མཇུག་ཅིང་མཐུང་སྒྲུག་སྒྲུག་  
པ་སྒྲུམ་པ་དེ།      ལྷུང་ཅན་མཆོག་རྩེ་བྱུང་  
དྲུང་འབྲུག་ལས་བྱལ་པ་དེ།      གསེར་ཕྱི་རྒྱུ་  
གྲུག་སྒྲི་ཕིས་ཞབས་ཕིད་འོད་པ་དེ།      ཆེད་ས་  
པའི་གནས་པ་པལྱེ་ཕིས་དཔེན་པར་མཇུག་པ་



དུ། །ངང་པའི་འབྲས་འདྲ་ཟུང་ཆེན་ཏེ་གས་  
ཉུང་གསེགས་པ་དུ། །ཡོངས་རྒྱ་གས་ཉེ་བར་  
བསགས་མིང་བཟུན་པ་གཉེར་བ་དུ། །འོ་མའི་  
མཆོ་དང་ཚུ་ཡི་མཆོ་ལས་རྒྱུ་པ་དུ། །གང་ཞིག་  
ཉག་ཏུ་སོ་རངས་ལངས་ནས་བྱས་པ་ཡིས།

ལྷན་རྒྱུ་གཞིགས་བྱི་དབང་དུ་ཡིད་ལ་སེམས་  
བྱེད་ཅིང་། །བཟོད་པའི་མཆོག་འདིས་དག་  
ཅིང་གསལ་བར་བཟོད་བྱེད་ན། །འདི་ནི་སྤྱེས་  
པའམ་ནི་བྱེད་ཅིང་གང་ཡིན་ཡང་ཏུང་། །སྤྱེ་བ་  
འདི་འམ་མ་འོངས་སྤྱེ་བ་ཐམས་ཅད་ཏུ། །

འཁོག་ཉེན་འཁོག་ཉེན་ལས་འདས་དགོས་པ་  
བྱན་འབྲུབ་འབྲུར། །ཞེས་བྱག་དང་བཅས་ཏེ་བཟོད་  
ཉེར་གཅིག་བྱའོ། །འབྲུག་འདོད་དོན་ལ་གསོལ་བ་གདབ་པ་  
ནི།

[illegible]

ཡེགས་པར་བཟླན་ནས་བྱང་། ལྷུང་ཏུ་སངས་  
 རྒྱས་ས་ལ་བཞག་ཏུ་གསོལ། །རྟེན་རྒྱུ་རྒྱས་  
 གཞིགས་ཀྱི་གཞུང་ས་རིང་། རྟེན་མོ་རྩ་ལྷ་ལྷ་  
 ཡ། ར་མུ་ལྷུ་རྩ་ར་ས་ག་ར། བེ་རོ་ཅ་ར་ལྷུ་ཏ་  
 ལྷ་རྩ་ཡ། ཏ་ལྷ་ག་ལྷ་ཡ། ར་མུ་སཐ་ཏ་ལྷ་ག་ཏེ་  
 རྩུ་ཡམ་ཏེ་རྩུ་སཐུ་ག་སྟེ་རྩུ་ར་མུ་ལྷུ་ཡ་  
 ཐ་ཡོ་གི་ཏེ་ལྷ་ཡ། བོ་རྩི་ས་ལྷ་ཡ། མལ་ས་ལྷ་ཡ།  
 མལ་ག་ལྷ་རི་ལྷ་ཡ། ཏུ་ལྷ། རྩི་རྩ་ར་རྩ་ར། རྩི་  
 རི་རྩི་རི། རྩ་ལྷ་རྩ་ལྷ། ཡེ་ལྷེ་ཐ་ལྷེ། ཅ་ཡེ་ཅ་ཡེ། ལྷ་  
 ཅ་ཡེ་ལྷ་ཅ་ཡེ། ལྷ་ལྷ་ཡེ། ལྷ་ལྷ་ཡེ་ཐ་ར། ཡེ་ཡེ་ཡེ་  
 ཡེ། ཅེ་ཏེ་ལྷ་ཡ་ལྷ་མ་ལ་ར་ཡེ་ལྷ་ལྷ། རྟེན་མོ་རི་  
 ལྷེ་ལྷེ།

༂། །འཕགས་མཆོག་རྒྱུ་རྒྱས་གཞིགས་ལ་  
 གསོལ་བ་འདེབས། །གཞུགས་མཆོག་ཡི་གེ་

ཀླག་མུ་གཞི་ལ་བ་འདྲེ་བས།      ཀླག་མུ་མཆོག་  
ཉག་ཏུ་བཅུ་ལ་གཞི་ལ་བ་འདྲེ་བས།      ཀླག་  
དྲ་མེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཀྱིས་རྒྱུ་བས། །  
མེ་གེ་ཀླག་གི་གཞི་ཀྱིས་མི་ཟད་པས།      ཀླག་  
ཀླག་ཀླག་བཟུང་མི་བུ་ཀྱིས་ཀྱིས་རྒྱུ་བས།      །  
འཁོར་བའི་གནས་ཀྱིས་ཉེ་མ་བུ་ཀྱིས་ཀྱིས་  
རྒྱུ་བས།      ཐུང་བའི་བདེ་བ་ཐོབ་པ་ཀྱིས་ཀྱིས་  
རྒྱུ་བས།      འཕུ་གཞི་མུ་གཞི་ཀྱིས་ཀྱིས་  
ཀྱིས་རྒྱུ་བས།      ཐུང་བའི་ཀྱིས་ཀླག་ཀླག་བུ་  
ཀྱིས་ཀྱིས་རྒྱུ་བས།      ཐུང་བའི་ཀྱིས་ཐུང་འཁོར་  
བུ་ཀྱིས་ཀྱིས་རྒྱུ་བས།      ཐུང་བུ་ཀྱིས་  
ཐུང་བུ་ཀྱིས་ཀྱིས་རྒྱུ་བས།      ཐུང་བུ་ཀྱིས་  
ཐུང་བུ་ཀྱིས་ཀྱིས་རྒྱུ་བས།      ཐུང་བུ་ཀྱིས་  
ཐུང་མེད་བུ་ཀྱིས་ཀྱིས་རྒྱུ་བས།      ཐུང་བུ་ཀྱིས་



ཆེ། རྒྱ་གོ་རྒྱ་ཏུ་ཡུག་ཡུག་པ་ལྟེ།

འཕྲིད་པ་བཞུགས་སོ།

[illegible]

ཁག་འཇག་མི་མགོ་ལྟེ་བཅའི་དེ་གལ་ཅན། མིན་  
མིན་ཐོད་སྐྱམ་ལྟེ་མིས་དབྱ་ལ་བརྒྱན། །ཤིང་  
ལས་ཁྱོན་ནས་གཏོར་མ་ལེན་མཇུག་པའི། །  
དཔལ་ལྡན་ཕྱག་ཏུག་པ་ལ་ཕྱག་འཆ་ལ་བརྟེན།  
མངས་ཕྱས་བརྟན་པ་གཉན་ཏེ་བཟུང་བ་དང་།  
དཀོན་མཆོག་དབྱ་འཕར་གཉན་ཏེ་བརྟེན་པ་  
དང་། །བདག་ཅག་དཔོན་སྟོབ་འཁོར་དང་  
བཅས་ནམས་ཀྱི། །སྒྲིན་ངན་བར་ཆད་བམས་  
ཅད་ཞི་བ་དང་། །ཅི་འདོད་དཔོས་བྱུང་ལྟར་ཏེ་  
ལྟལ་ཏེ་གསོལ། །དཔལ་ག་ལ་མི་དབང་ཕྱག་གིས་མགོན་  
ཏེ་ཞུ་གཞིགས་ཏེ་ས་མཇུག་པའི།

# ༄༅། ཆོས་རྒྱལ་ནང་སྐྱབ་ཕྱི་བཟོད་ པ་བཞུགས་སོ།

༄༅། །ན་མུམ་མེ་བརྒྱ་ལྷེ་མ་ལྷ་ཡ། བཟུངས་  
བསྐྱམས་ཞབས་མི་ཚུང་བྱད་བརྒྱབས་པ་ཙམ་  
ཕྱིས་དཔྱིལ་འཁོར་བཞིར་བཅས་མི་དབང་མིག་  
མིག་ཏོར་འཕྱར་ཞིང་། །གཏུམ་དྲག་མ་ཉེའི་ཞལ་  
མི་རབ་ཏུ་གདངས་པས་བཞུགས་པའི་གད་ཚུང་  
ཆེན་པོས་ས་གསུམ་ཀྱན་འགོངས་པ། །རྒྱལ་  
བའི་ཡབ་གཅིག་འཇམ་པའི་དབྱངས་གང་མ་  
ཏུངས་འདྲལ་ལྷིམ་དྲག་ཏོའི་ལྷུང་བཟུན་བཙོམ་  
ལུམ་གཤིན་རྒྱའི་གཤོང་། །གང་དེར་ཕྱིས་པས་  
བཏུད་ནས་གཤིན་རྒྱའི་རྒྱལ་ཏོ་བཟོད་ཕྱིས་ད་  
མི་བཞེགས་རྣམས་བག་ཡོད་ཏུས་ལ་བབས། །  
མི་ཏོ་རལ་ཞིང་ཚུ་གཏེར་འཕྱགས་པ་ལྟ་བུར་



འུམ་འུམ་ཞེས་པའི་ཟུ་ཆེན་པུའུ་མུ་མུ་  
ཟུག་པ། གྲག་པོའི་མེ་ཕྱེ་གནག་པའི་ཏུ་བས་  
འུའུ་པའི་ཆོགས་རྣམས་འུམ་ཕྱག་ཟུག་  
ཡོང་ཆུ་ཟུན་ནང་འུའུ་བཞིན། །ཤིན་ཏུ་  
བཟླ་དགའི་རྩེ་བྱ་ཆ་པའི་རུ་ལྷན་ཁ་དྲིག་  
ཁེ་མི་ཡོང་བས་ལྷུ་པོ་པུ་ཟུ་པའི་དུས། །  
ལྷན་པ་ལྟེ་བས་ལྷགས་ལྷུ་གནག་པའི་ཆོས་  
འུའུ་ཆུ་ཆེན་གཡོ་པའི་ཁྱག་ཞག་ལྷ་མཆོས་  
གང་པའི་ལྷོང་། ཁྱ་བུན་བདག་པོའི་གདན་  
ལ་གཞོད་ལྷོང་ནག་པོ་གན་ལྷུ་པུའུ་པའི་  
ལྷོང་ན་གཤིན་ཆེན་ལྷུ་པོ་ལྷོང་། མིག་ལྷན་ལྷུ་  
གནག་ལྷོང་ལ་ལྷོང་པའི་ལྷས་ཅན་གཡས་  
བུའུ་གཡོན་ལྷུ་མས་ས་ཆེན་གཡོ་པའི་  
གོ་མས་ལྷུ་མས་ཅན། ལེ་ལྷུ་པོ་ལྷུ་པུའུ་ལྷོང་ཏུ་

འཇིགས་པའི་དབང་པོ་སྐུ་ལྔ་ལྟར་སྒྲུབ་པ་ལྟར་  
 གྲག་པོའི་རྒྱ་རྒྱ་སྒྱུ་པོར་འཇིགས། །ཁྱེད་གིས་  
 རྒྱགས་པའི་མཁུ་སྒྲུ་སྒྲུ་པ་མཁུ་པོར་པར་  
 འཇུག་མེད་སྒྲུ་གསུམ་པུར་པའི་སྒྲུ་མིག་  
 གཏོ་པ་ཅན། །མཆེ་པ་རྒྱུ་པོར་གཅིགས་པའི་  
 པུར་པའི་ཞུ་ནས་དབྱེས་སྒྲུ་གཏོ་པ་  
 གྲག་པའི་སྒྲུ་པོ་ཁྱེད་པོར་པའི་། །གཏམ་  
 པས་འབར་པའི་པོ་པུ་པུར་དབྱེས་སྒྲུ་པ་  
 འཇུག་མེད་ཁྱེད་སྒྲུ་པོ་པའི་གཏོ་པོར་  
 པུར་པ་རྒྱུ། །ཁྱེད་སྒྲུ་སྒྲུ་གཏོ་པ་པོར་  
 པའི་གསུམ་ཆེན་ཁྱེད་པོར་གཅིག་རྒྱུ་གཏོ་  
 པ་རྒྱུ་པོ་པའི་པའི་པོ་པའི་པོ། །མ་གཏོ་པ་  
 མ་གཏོ་པ་སྒྲུ་པོ་པའི་པའི་པོ་པའི་  
 འཇུག་པའི་གིས་གཏོ་པོ་པའི་པའི་པའི་

ཅད་ལྷུང་། །གཞན་ཡང་བྱོད་ཀྱི་ཕྱགས་བཞིར་  
རྒྱ་དང་སྒྲིག་པ་རབ་ཏུ་རྒྱོ་བའི་མ་ཉི་དྲག་པོའི་  
གདན་ཉེར་ན། །དཀར་དང་སེར་དང་དམར་  
དང་ནག་པོའི་གཤིན་རྗེ་ཆེན་པོ་དྲག་ཏུ་བྱོས་  
བའི་མ་ཉི་གདོང་པ་ཅན། །བསྐྱངས་བསྐྱམས་  
ཉམས་ཀྱིས་རབ་ཏུ་འབྱོར་ཞིང་ཏུར་བྱོད་ཆས་  
ཀྱིས་ལོགས་བསྐྱན་ཞལ་གདངས་མིག་རྩ་ཀྱན་  
ཏུ་དམར། །བཞོགས་དབྱང་འཛོམས་ལ་རྒྱོ་རྗེའི་  
ཕྱག་རྒྱར་བསྐྱགས་པ་དེ་དག་གིས་ཀྱང་ཞི་བྱས་  
དབང་དྲག་ལས་ཀྱན་ལྷུངས། །མདོར་ན་བྱུང་  
བ་ཀྱན་ཀྱིས་ཡང་དང་ཡང་བསྐྱགས་འཇམ་  
པའི་དབྱངས་ཞེས་ས་ཉེར་ཀྱན་ཏུ་བྱགས་པ་  
དེའི་ །ཕྱན་ཆོགས་གོ་འཕང་མཆོག་དེ་མཁའ་  
མཉམ་ལྷས་ཅན་ཀྱན་ཀྱི་དོན་ཏུ་རི་མིང་བདག་

གཉིས་མ་མཚན་པ། །དེ་ཡི་ད་གཉིས་རྩེ་ལི་གཉིས་  
ཕྱི་དག་ལ་མི་ཤུས་པས་ལྷན་ལེན་ཆོས་བྱུང་  
གཉིས་རྩེ་ལི་འཁོར་དང་བཅས་པ་ཡིས། །ཡང་  
དག་ལས་ཕྱི་ལོར་མཆོག་འཕྲོག་ལ་བཙོན་པ་ལི་  
ནག་པོ་ལི་ཆུ་ལག་ཏུ་དང་བཅས་པ་གནོམ་པར་  
མཆོད།

༄༅། དཔལ་ལྷན་ལྷ་མོ་འི་

བརྟམ་དཔ།

༄༅། ལྷོ་ལེམས་ཉིད་འཕྱིན་ལས་རྣམ་བཞི་འི་  
བྱང་པར་ནི། ལེམས་ཉིད་ལྷན་མེད་ཅིང་  
ལེམས་ལྷན་མེད། རྟོན་དམ་དཔྱེས་མེད་ཁ་  
དྲག་གཞུགས་ལྷན་མེད། ལྷ་འབྲུལ་ལྷ་མ་ཙམ་  
ལྷ་པར་གི་ལེམས། ལེམས་པར་བརྟམ་པ་མི་  
བའི་དཔལ་ལྷ་མོ། ལེམས་ལྷན་ལྷ་པར་མི་བའི་  
རང་ཚུལ་ཅན། ལེམས་འཁོར་ལྷ་པར་ལྷ་པར་མི་  
གཙོ་མོ་ནི། ལྷ་པར་ལྷ་པར་ལྷ་པར་ལྷ་པར་ལྷ་པར་  
ལྷ་པར་ལྷ། ལྷ་པར་ལྷ་པར་ལྷ་པར་ལྷ་པར་ལྷ་པར་  
ལྷ། ལྷ་པར་ལྷ་པར་ལྷ་པར་ལྷ་པར་ལྷ་པར་  
ལྷ། ལྷོ་ལེམས་ཉིད་འཕྱིན་ལས་རྣམ་  
བཞི་འི་བྱང་པར་ནི། ལེམས་ཉིད་ལྷན་མེད་

མིང་མེམས་བྱུང་མེད། རྟོན་དམ་དཔྱེས་མེད།  
 ཁ་རྟོག་གཞུགས་བྱུང་མེད། ལྷ་འབྲུལ་སྒྲིམ་  
 ཅམ་ཏུ་ཤར་གི་མེམས། མཐུན་པར་བཏུན་པ་  
 ཟུང་པའི་དཔལ་ལྷ་མོ། ཟུང་མཇུང་ཟུང་ལྷུང་  
 ཟུང་པའི་དང་ཆུང་ཅན། ཟུང་པའི་འཁོར་  
 ལྷུང་བཞུར་པའི་གཙུ་མོ་ནི། རྟགས་ལྷི་སྒྲི་  
 མརྟག་མེར་མོ་ཤིན་ཏུ་བཞིན། འཁྱུང་ཏུ་ཟུང་  
 མཇུང་མ་ལ་ཟུག་འཆ་ལ་ལོ། བདག་གི་ཆེ་དང་  
 བཞོན་ནམས་ཟུང་པར་མཇུང། ལྷོ་མེམས་  
 ཉིད་འཁྱིན་ལས་ནམ་པའི་འཁྱུང་པར་ནི། །  
 མེམས་ཉིད་ལྱད་ན་མེད་མིང་མེམས་བྱུང་མེད།  
 རྟོན་དམ་དཔྱེས་མེད་ཁ་རྟོག་གཞུགས་བྱུང་  
 མེད། ལྷ་འབྲུལ་སྒྲིམ་ཅམ་ཏུ་ཤར་གི་  
 མེམས། མཐུན་པར་བཏུན་པ་དཔར་གི་དཔལ་

ལྟ་མོ། །དབང་མཛད་དབང་བཟུང་དབང་གི་  
རང་ཚུལ་ཅན། །དབང་གི་འཁོར་བྱིས་བསྐྱོར་  
བའི་གཙོ་མོ་ནི། ཉག་ས་བྱི་ལྷ་མདོག་དམར་མོ་  
ཤིན་ཏུ་ཆགས། །ཀྱན་ཏུ་དབང་མཛད་མ་ལ་  
ལྷག་འཆ་ལ་ལོ། །ཁམས་གསུམ་སེམས་ཅན་  
ཐམས་ཅད་དབང་ཏུ་བཟུང། །རྩེ་སེམས་ཉིད་  
འཕྱིན་ལས་རྣམ་པའི་འོད་ཀྱང་པར་ནི། །སེམས་  
ཉིད་ལྷན་ན་མེད་ཅིང་སེམས་ཀྱང་མེད། །དོན་  
དམ་དཔྱེས་མེད་ཁ་དོག་གཞུགས་ཀྱང་མེད། །རྩ་  
འབྲུལ་ལྷ་མ་ཅན་ཏུ་རང་གི་སེམས། །མཐུན་  
པར་བཟུན་པ་ཀྱག་པོའི་དཔལ་ལྟ་མོ། །ཀྱག་  
མཛད་ཀྱག་འཕྱར་ཀྱག་པོའི་རང་ཚུལ་ཅན། །  
ཀྱག་པོའི་འཁོར་བྱིས་བསྐྱོར་བའི་གཙོ་མོ་ནི། །  
ཉག་ས་བྱི་ལྷ་མདོག་ནག་མོ་ཤིན་ཏུ་རམས། །

གྲུ་ཁྱེད་ཀྱི་མཆོད་མ་ལ་ཕྱག་འཆེལ་ལོ། །  
 བདག་གི་ནད་གདོན་དེ་ལྷ་བཞེགས་ཀྱི་ལྷ་  
 རྩེ་ལ། རྩོམ་ཁྱེད་ཀྱི་རང་བཞིན་ཅི་མ་ཡང་མ་ལྷོད་  
 གྲུ། །འདི་རྩེ་མཆོད་ཀྱི་ཅི་མ་ཡང་རྩེ་བ་  
 ཅིས། །འཕྱིན་ལས་རྩེ་བཞིན་འགྲོ་དོན་མཆོད་  
 བ་ལ། །བདག་གིས་བཞུགས་ཀྱི་རབ་ཁྱེད་  
 བཞིན་ན། །བདག་གྲུ་ལས་བཞིན་རྩེ་བཞིན་  
 རྩེ་ལྷོད་ལ། རྩོམ་རྩེ་འགྲོ་བཞིན་ལ་  
 བཞིན་པར་སོག །ཐུ་མ་ཅི་དམ་ལྷོད་མཉེ་  
 མཉེ་གས་རྩེ་ལྱེ། ལྷོད་ལྱེ་མཉེ་དེ་ལྷོད་ཀྱི་  
 ལྷོད་ལྱེ་མཉེ་ལ། །བཞིན་འགྲོ་བཞིན་ལྷོད་  
 ལྷོད་ལྱེ་མཉེ་ལྷོད་དམག་རྩེ་ལ། །ད་ལྱེ་ལྷོད་  
 ལྷོད་ལྱེ་འཕྱིན་ལས་མཉེ།



༄༅། རྒྱལ་པོ་ལྷན་པ་ལྟོང་པ་

བཞུགས་སོ།།

ཨྱོ། མི་འཇིགས་སེལ་ཏེ་གདན་ཉན་ན། །པེ་  
ལས་ཁྱུང་བའི་མགོན་པོ་ནི། །ངལ་བསྐྱེད་དག་  
བ་ལྟོབས་པོ་ཆེ། །ས་བརྒྱད་དབང་ལྷན་བྱེད་པ་  
འདྲ། །བཅུན་མོ་བཞི་དང་ལྷན་བཞི་དང་། །  
བྱེད་པར་ལས་ལྷན་གཞོན་ལྷན་བརྒྱད། །ཞོ་  
ལྷན་བ་པེ་ལྷན་ཆེན་བརྒྱད། །ལྷན་ལྷན་ལྷན་བརྒྱད་  
འཁོར་བཅས་པ། །མཆོད་ཅིང་བཙོད་དེ་ལྷན་  
ཁྱུང་འཇུག། །དེ་ལྷན་བཞུགས་མ་ལྷན་གཞོན་པ་  
དང་། །འཁོར་པའི་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ཆེན་གས་  
ཅིང་། །འཁོར་དེ་ལྷན་པེ་བཞི་ལྷན་འཁྱུང་པ་དང་། །  
གཞན་དོན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་པར་མཆོད། ། ཨྱོ།  
མ་ལྷན་པའི་དཀོན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་པ། །དེས་

འདི་མ་པར་ག་ཅི་ལྟ་ཅི་ཤི་གསེས།    །འཁོ་མ་པར་  
པལ་ལ་པ་ལོ་པ་ལ་ལྟ་ལ་ལྟ།    །ལྟ་ལ་པ་ལ་ལྟ་  
ལ་ལྟ་ལ་ལྟ་ལ་ལྟ་ལ།

# ༄༅། །བཟླ་མེད།།

བདག་གིས་རི་ཕྱོད་བསགས་པའི་དགོ་བ་  
འདིས། །བཟླ་ན་དང་འཕྲོ་བ་བྱམ་ལ་གང་པམ་  
དང་། །བྱང་པར་རྒྱ་བཟུམ་སྒྲི་བཟང་བྲགས་པ་  
མི། །བཟླ་ན་པའི་ཕྱོད་ལྷ་མི་དང་ཁྱ་གསལ་བྱེད་  
མོག་ །བྱང་པར་མཐུ་གཏད་བསམ་སྒྲུབ་དཀ་པེ་  
སྒྲགས། །རྒྱ་ལས་འབྲུལ་བྱེད་བྱི་ནང་ཉུང་  
འཕྲིན། །ཐམས་ཅད་ད་ལྟ་ཉིད་ཀྱི་བ་  
སྒྲགས། །འཕྲིན་ལས་རྣམ་པའི་རྒྱལ་ཁྱེད་སྒྲི་  
ལྷུ་མིག་ །རྒྱེ་བ་འདི་དང་རྒྱེ་བ་གཞན། །རྒྱ་  
ལྷོད་བྱང་ཆུ་པ་སྒྲི་བ་བར། །དཔལ་རྒྱལ་གྱི་  
མའི་ཞབས་བྱང་ཀྱི། །འབྲུལ་བ་མེད་པར་རྒྱེ་  
པར་སོག་ །ཞབས་དཀར་པའི་གཏུང་། །སེམས་ཅན་  
ནང་པ་རི་ཕྱོད་པ། །ལྷུ་ཀྱི་ནང་ལས་ཐམ་ལྷུ་པ་

ཅིག །འཕྲོ་བའི་ནད་ཅི་མ་ལུས་པ། །རྟག་ཏུ་  
འཁྲུང་བ་མེད་པར་སོག །མཁོན་པོ་དག་ཅི་  
བཅས་ཅད་པ། །སྒྲིགས་རྣམས་བཅས་ཅད་བདེ་  
བར་སོག །གང་གི་རྟོན་ཏུ་འཕྲོ་བྱེད་པ། །དེ་  
འབད་ཅི་དགོས་འབྱུང་ལྟར་ཅིག །སྟོང་བཟུང་  
རྟོན་གཉེས་མེ་འདི་ལྟོང་བ་དང་། །ཤར་བདེ་  
འདྲོད་པའི་མི་བའི་སེམས་སྤངས་ནས། །འཕྲོ་  
བའི་རྟོན་སེམས་བྱང་ཚུབ་སེམས་མཆོག་དང་།  
ནམ་ཤར་འབྲུམ་བ་མེད་པར་བྱིན་བྱིས་རྫོབས།  
རྟོ་ཤྲིད་ནམ་མཁའ་གནས་པ་དང་། །འཕྲོ་བ་རྟོ་  
ཤྲིད་གནས་ལྟར་པ། །དེ་ཤྲིད་བདག་ཅི་གནས་  
ལྟར་ནས། །འཕྲོ་བའི་སྒྲིག་བསྐྱེད་སེམ་བར་  
སོག །བདག་ཅག་དཔོན་རྫོབ་པོན་མཆོད་  
འཁོར་བཅས་བྱིས། །མེ་དང་བསྟོད་ནམས་

དཔལ་འབྱོར་སྒྲུབ་ལྷན་གྲགས་དང་། །འཁོར་དང་།  
བསྟན་ཆུབ་བསྒྲུབ་པའི་བྱ་བ་རྣམས། །ཡར་  
ཁོའི་ལྷ་བ་བཞིན་ཏུ་འཕེལ་ལྷུང་ཅིག །བྱང་ཆུབ་  
མེས་པ་མཆོག་ཤིན་ཏུ་ཆེ། །མ་སྟེ་བ་རྣམས་སྟེ་  
ལྷུང་ཅིག །སྟེ་མ་བ་ཉམས་པ་མེད་པ་ཡང་། །  
གོ་རྣམས་གོ་ཏུ་འཕེལ་བར་ལོག །འཁྲུ་  
དཔལ་དཔལ་པོས་རྒྱུ་མཁུན་པ་དང་། །  
ཁྱེ་ཏུ་བཟང་ཏུ་དེ་ཡང་དེ་བཞིན་ཏེ། །དེ་དག་  
ཁྱེ་ཕྱི་རྒྱུ་ལྷ་བདག་སྟོབ་ལྷུང་། །དག་བ་འདི་  
དག་ཐམས་ཅད་རབ་ཏུ་བཞུ། །ཏུ་མ་གཏུ་མ་  
གཤེགས་པའི་ཕྱི་མ་བ་ཐམས་ཅད་ཕྱིས། །བཞུ་  
བ་གང་ལ་མཆོག་ཏུ་བསྐྱབས་པ་དེས། །བདག་  
གི་དག་བའི་ཆ་བ་འདི་ཁྱེ་བྱང་། །བཟང་ཏུ་  
ལྷུང་ལྷུང་རབ་ཏུ་བཞུ་བར་བཤི། །སྟེ་མ་མ་

ཕྱལ་པོ་འདི་དག་མཚོག་གི་གཙོ། །མཐའ་ཕྱི་  
འགྲོ་བ་བྱམ་ལ་ཕན་ཕྱོད་ཅིང་། །བྱམ་ཏུ་བཟང་  
པོས་བསྐྱེད་པའི་གཞུང་བྱུང་ཅི། །རྒྱ་སྐྱོད་ཕྱི་  
རྒྱལ་ལ་ཕྱི་སྐྱོད་སྐྱོད་པར་སོག་ །འདི་ནས་གིས་  
འཕྲོ་ཕྱི་ལ་ཕྱི་ །དག་འདྲེན་ཕྱི་གནས་ཡིང་  
དག་འདྲེན་ །ཕྱི་ཏུ་བྱམས་མགོན་མཉེས་བྱས་  
ནས། །བྱང་ཆུབ་ལྷུང་བསྐྱེད་སྐྱོད་པར་སོག་ །  
འདི་ལྟར་བཤིས་པའི་བསྐྱོད་ནས་དཔག་ཅིང་  
ཤིས། །དམུལ་བ་ཡི་དྲགས་ཏུ་འགྲོ་ལྟ་མ་ཡིན། །  
གནས་རྒྱ་ལོན་པ་རྒྱ་ཏུ་སྐྱོད་བྱས་ནས། །  
ཕྱལ་བ་བྱམས་པའི་ཞབས་ཀྱིང་ཏུ་སྐྱོད་པར་སོག་ །  
བདག་གིས་བྱང་ཆུབ་སྐྱོད་པ་ལ། །འཇུག་པ་  
ནས་པར་བཅུམས་པ་ཡི། །དག་པོ་བ་གང་དེས་  
འགྲོ་བ་བྱམ། །བྱང་ཆུབ་སྐྱོད་ལ་འཇུག་པར་

མོག། རྒྱལ་ལ་རྒྱལ་ལ་ཀྱན་ན་ལྷན་དང་ལེན་ལ། །  
རྒྱལ་བཟའ་ནད་པ་རྩི་ལྷོད་པ། །དེ་དག་བདག་  
གི་བསྐྱོད་རྒྱལ་ལ། །བདེ་དག་འ་རྒྱ་མཚོ་  
སྐྱབ་པར་མོག །དེ་དག་འཁོར་བ་རྩི་ལྷོད་པ། །  
ནམ་མཁའ་བདེ་ལས་ཉམས་མ་རྒྱུ། །འགྲོ་བས་  
ལྷ་ན་མེད་པ་ཡི། །བདེ་བ་རྒྱལ་མི་འཆད་སྐྱབ་  
མོག །སྒྲོན་ལམ་འདི་དག་གང་གིས་མཐོང་  
རམ་སོ། །ཡིད་ལ་དྲན་པར་བྱེད་པ་དེ་དག་  
ཀྱང་། །རྒྱལ་ལས་རྒྱལ་ལ་ཀྱི་སྒྲོན་ལམ་རྒྱལ་ལ་  
མེ། །མ་ལྷན་རྒྱལ་ལ་ལྷན་པ་མེད་པར་མོག །རྒྱལ་  
བསམ་དག་པའི་རྒྱལ་ལ་ཀྱིས་ལེགས་བརྒྱལ་  
པའི། །རྒྱ་མེན་སྒྲོན་ལམ་བདེ་བ་པ་འདི་ཡི་  
མ་ལྷན། །སྒྲོན་ལམ་པ་རྩི་ལྷོད་པ་ཡོངས་  
ཁྲལ་ལ་ནས། །ལྷན་ཅན་ཀྱན་ཀྱི་མེ་བ་སྐྱོད་པར་

མོག །མམ་ཞིག་ཆེ་ཡི་འདྲ་བྱེད་གཏོང་བ་ན། །  
འཁོར་ཆོག་ས་སྒྲུ་མཆོས་བསྐྱར་བའི་འོད་  
དཔག་མེད། །མིག་གི་ལམ་དྲ་གསལ་བར་མཐོང་  
ཡུལ་ནས། །དད་དད་ཨྱིང་རྩེས་བདག་སྒྲུད་  
གང་བར་སོག །བར་དྲིའི་ཨྱིང་བ་བར་བར་ཡུལ་  
མ་ཐག །སྒྲུབ་ཐུང་བསྒྲུད་ཀྱིས་མ་ཚོར་ལམ་  
བཟུང་ཏེ། །བདེ་བ་ཅན་དྲ་སྒྲེས་ནས་སྒྲུབ་པ་  
ཡིས། །མ་དག་ཞིང་གི་འཁོར་བ་འདྲིན་ཡུལ་ཅིག །  
གང་ཆེ་ཐོག་བ་མཆོག་ལ་ཆོས་སྒྲུད་བཅས། །  
ཆེ་ལ་བཞིན་སྒྲུབ་པ་བཞུག་པ་དེ་ཡི་ཆེ། །མཐུ་  
འཇམ་རྒྱུ་སྒྲུབ་ཀྱིས་རྒྱ་ལ་འཁོར་བའི་འོད་ཅིང་། །  
བཟུ་ཤིས་སྒྲུ་མཆོས་སྒྲུག་ཀྱིས་སྒྲུབ་ཡུལ་ཅིག །  
མདོར་ན་འདྲིས་མཆོན་རྒྱལ་དཀར་དགེ་བའི་  
ཆོག་ས། །ཁོ་ཨྱིང་བསགས་པ་དེ་ཡིས་ཡུལ་དྲ་



[illegible]

པར་སྟོན། །ཅིས་པ་འདི་ནི་ཨ་ཏི་གས་གསུངས་སོ། །ལྷག་  
འཇམ་པ་དང་མཚོད་ཅིང་བཤགས་པ་དང་། །  
རྩེས་སྤྱི་མི་རང་བཟུང་ཞིང་གསོལ་བ་ཡི། །  
དག་པ་ཆུང་ཟད་བདག་གིས་ཅི་བཤགས་པ། །  
ཐམས་ཅད་བདག་གིས་བྱང་ཆུབ་ལྷིམ་བཞུགས། །  
གང་ཞིག་བརྟག་ཅིང་དཔྱད་པའི་ཆོས་རྣམས་  
བྱམ། །མི་བཟླ་ད་བསྐྱེད་པའི་བར་དུ་འཇིན་  
ཏུས་པའི། །ཆེ་ག་དང་དོན་གྱི་གཞུངས་མཚོག་  
ཟུ་མེད་པ། །བདག་གི་ཡིད་ལ་དེ་མིང་འབྱུང་  
པར་མཚོད། །དག་འདྲན་ཇེ་རྣམས་ཡམ་པའི་  
ཟུ་རྟུམ་འཕེལ། །བྱམ་བྱང་མང་ཐོས་ཆུང་བཞིན་  
ལྷུང་ལ་བཞུགས། །བྱང་པར་ཆོས་ཀྱི་ལྷུང་པོ་ཆོད་  
ཁ་པའི། །བརྟན་པ་ལྷོགས་བཅུར་ལྷུང་པའི་  
བྱ་མིས་སྟོན། །བརྟན་པའི་དཔལ་ལྷུམ་ཟུ་མའི་

ཞབས་པད་བརྟན། །བརྟན་འཇིག་སྤྱི་ལྷན་པུས་ས་  
ཉེད་ཡོད་ས་ལ་བྱུང། །བརྟན་པའི་སྤྱི་ལྷན་པད་ག་  
མངའ་ཐང་འབྱོར་བ་བྱས། །བརྟན་པ་ཡུན་  
ཤིང་གནས་པའི་བཀྲ་ཤིས་ལོག །བརྟན་པའི་དཔལ་  
ལྷན་ཞེས་པའི་ཆེགས་བཅད་ཀྱི་ཆེག་ཀླང་ཆ་མ་གཉིས་སྤྱི་ལོད་  
ཉག་ཆེ་དཔོན་བཀྲ་ཤིས་རབ་བརྟན་ཀྱི་གཏུང་དང་ཆེག་ཀླང་  
སྤྱི་མ་གཉིས་སྤྱི་ལྷན་པ་བཏོད་ནས་སྤྱི་མ་ཆོའི་གཏུང་རྒྱ། རྒྱ་  
རྒྱ་ཉིད་བྱང་དགེ་བ་མཇུག་པའི་རྒྱས་ལ། དགེ་བའི་ཆ་བ་  
འདིས་པད་ག་སྤྱི་བ་འདིའི་འོག་རྩ་ལྷན་བ་  
གཞན་སྤྱི་ལྷན་བར་མ་ཆོད་བར་དལ་འབྱོར་མི་  
ལྷན་ཤིན་པོ་ཆེ་སྤྱི་བ་བར་ལྷན་ཅིག །ཉོན་མོངས་  
པ་ཐམས་ཅད་ཆུང་བར་ལྷན་ཅིག །བཙོན་  
འབྱས་དཔག་ལྷ་མེད་པ་ཚོ་མ་ཉུང་བར་ལྷན་  
ཅིག །ཉིད་དེ་འཇིག་དཔག་ལྷ་མེད་པ་ལྷན་ལ་

ཕྱི་པ་ལྟུང་མིག     །སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཕྱི་  
རྒྱ་ཁྱེད་ཕྱི་མེན་པོ་མཆོག་གི་དཀྱིལ་ལྟུང་  
སྟངས་ལྟུང་མིག །

གཞུང་མ་ཆོན་ལམ་འདྲེངས་སྟེ།

༡༡། །དཔལ་རྩི་རྩི་འཇིག་བྱེད་ཆེན་པོ་  
ལ་བསྟེན་ས་བཞེགས་བསྐྱེད་དང་  
བཀའ་སྒྲོ་སོག་བྱ་རྩལ་ནག་པོ་  
འགྲོ་ཤེས་བཀོད་པ་མི་  
འཇིག་སྐྱབས་སྦྱོར་  
ཞེས་བྱ་བ།

༡༢། །ན་མོ་གུ་རུ་བཙུ་བླེ་ར་ཁ་ཡ། རྩལ་གུན་  
མཐུ་སྟོབས་རུས་པའི་གཟུམ། །མི་བཟད་རྩལ་  
རྩི་ཁྲོ་བའི་སྒྲ། །བཞེད་ས་པའི་ས་གསྟེ་འཇིགས་  
མཛད་པའི། །རྩི་རྩི་འཇིག་བྱེད་ལ་བཏུད་ནས། །  
མགོན་དེའི་སྒྲོམ་བསྐྱེད་ལ་བཙོན་མཐར་སྦྱོར་  
པའི། །རྩལ་འབྱོར་སྦྱོར་རྩི་ཆེན་པོའི་རྩུད་བསྐྱེད་

ཏེ། ། ཉམ་ཐག་འགྲོ་བའི་ལུས་སྒོག་ལ་འཆོ་བའི། །  
དེར་བའི་ཆོགས་ཀྱན་འཛོམས་བའི་གདོས་པ་བྲི། །  
དེ་ཡང་བརྟན་པ་ཡང་དར་གྱི་དུས་བས་འདི་ལ་རྒྱལ་བའི་བརྟན་པ་  
རིན་པོ་ཆེ་འདི་ཉིད་ཉམས་པ་སོར་རྒྱུད། ། གནས་པ་གོང་འཕེལ་དུ་  
འགྲོ་བ་ནི་བརྟན་འཛིན་གྱི་སྐྱེས་བུ་དགེ་འདུན་གྱི་སྡེ་ལ་རག་ལས། །  
དེ་ཡང་ཆོས་གྲུའི་འབྲུང་གཟུལ་དང་། ། བཅོས་མའི་མེ་ཏོག་ལྟ་བུ་མ་  
ཡིན་པར་ཐོས་བསྐྱོམ་གསུང་དང་། ། ། འཆད་ཚུང་ཚུམ་གསུམ་ལ་  
གཞིལ་ཏེ། ། མཁས་བཙུན་བཟང་གསུལ་ལྟར་ཉོལ་གྱི་ཡོན་ཏན་ཐམས་  
ཅད་གོང་དུ་འཕེལ་བའི་ཐབས་ལ་འབད་བ་ཤིན་ཏུ་གལ་ཆེ། དེ་ལ་  
ཡང་། དད་གཤིན་གྱི་དགོར་རྩལ་དང་རྟེན་བཀུར་སོར་ལ་མ་ཆར་པར་  
མཆོན་ལྡན་དོ་རྩེ་སྒོ་བ་དཔོན་གྱི་རྒྱུད་ནས་ལྷག་པའི་ལྷ་ཡི་དམ་ཁུང་  
པར་ཅན་གྱི་དབང་བཞི་རྣམ་པར་དག་པ་ཁྱེས་ཏེ་དམ་ཆོག་དང་སྡོམ་  
པ་རྒྱལ་བཞིན་དུ་བསྐྱུང་བའི་སྟངས་ས། ། ཡི་དམ་དེ་ཡི་རབ་བརྟན་  
ཆེན་དང་ཐ་ན་འང་ལས་རྒྱུད་གི་བརྟན་པ་གྲངས་ཆོང་ཁ་བསྐྱང་སྐྱོན་  
སྒོག་སོར་བྱས་ན་ནི་རྒྱས་དབང་དྲག་གི་ལས་རབ་འབྱམས་གང་བྱས་

ཀྱང་རྒྱས་ལྡན་མཐུ་ཅན་དུ་འབྱུང་བ་མ་ཟད།     དད་ཇུས་ལ་ལོངས་  
སྤྱོད་བའང་སྤྱི་མས་བུ་ལོན་དུ་མི་འབྱུང་བ་སོགས་དགོས་གལ་ཆེན་པོ་  
ཡོད་པ་དམ་པ་རྣམས་ཀྱིས་ལན་གཅིག་ཅུ་མ་ཡིན་པ་ཡང་ཡང་  
ནན་ཏན་གསུངས་པ་ལྟར་པས།     བདག་ལྟ་བུས་དམ་པ་གོང་མའི་  
མཆོན་སྟན་ཅུ་འཛིན་པ་ཁོ་ན་ལས་དོན་དུ་བཤད་སྐབས་ཀྱི་ལག་  
རྒྱས་གང་ཡང་མེད་པར་འདས་གསོན་ཀྱན་གྱི་དད་ཇུས་ལ་དོམས་  
མེད་ལོངས་སུ་སྤྱོད་པ་མ་གཏོགས། བགོགས་བསྐྱད་འགོ་འཇུག་ཆ་  
ཆེད་ཅུ་དང་། བསྐྱོ་བ་དང་སྒོན་ལམ་བཟང་པོ་བྱེད་ལུགས་མི་ཤེས་  
སྟབས། མཁོ་ཆོས་འགའ་འདི་ལྟར་སྤྱོད་པ་བསྐྱེགས་བྱས་ན་རང་དང་  
བསྐྱེད་མཉམ་འགའ་ལ་ཕན་པ་རེ་སྤྱོད་སྟུང་པའི་ཀྱན་སྒྲོང་གིས་  
བསྐྱེགས་པ་བཅས་སྤྱོད་འགྲོའི་གཏམ་མོ།     །དེ་ནས་ནད་པ་ལ་བཀའ་  
བསྐྱོ་དང་བགོགས་བསྐྱད་བྱ་རྒྱུ་ནི།     །རང་གི་ཡི་དམ་གྱི་བདག་  
བསྐྱེད་གཏོན་ཡོད་ན་རབ།     མེད་ཆེ་རང་ཉིད་ཡི་དམ་གྱི་ར་རྒྱལ་  
བཏན་པོའི་སྒོ་ནས་གཞན་ལ་བཀའ་བསྐྱོ་བྱེད་ན།     ཐོག་མར་སྐད་

ཅིག་བགོང་བསྐྱེད་བྱ་རྩུལ་ནི།      རང་ཉིད་སྐད་ཅིག་སྐད་  
དཔལ་རྩི་རྩི་འཛིག་སྐད་ཉིད་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་ཉིས་  
ཀྱིས་གྱི་གྱུག་དང་ཐོད་པ་འཛིན་པའི་སྐྱ་བཞེངས་  
པར་བྱུང། ཅིས་སྐད་ཅིག་བགོང་བསྐྱེད་བྱ། རང་གི་ཕྱག་སྐད་  
ཀའི་རྩུ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས།      ཁྱོ་པོའི་ཆོག་སྐད་  
དཔག་ཏུ་མེད་པ་སྐྱོན་བྱངས། རྩུ་ཡི་ཤེས་བསྐྱལ་  
པ་མེ་ལྟར་འབར་བའི་འོད། །མ་རིག་འདོད་པའི་  
སྐྱོན་ཁྲིམས་ཐམས་ཅད་བསྐྱེད། །ཞེ་སྐད་གཤེན་རྩེའི་  
འཛིག་སྐད་པ་ཐྱིས་ཅད་འཛོམས། །དཔལ་པོ་ཆེན་  
པོའི་དཔལ་མཆོན་སྐྱག་སྐྱེཌ་ཅན། །ལོག་འདྲེན་  
སྐྱོན་པོའི་མཐའ་གཞོན་དག་འདུལ་བ། །རིག་པའི་  
རྩུལ་པོ་ཁྱོ་པོ་བཟུང་སྐྱ་འཆོལ། །ལོག་འདྲེན་  
འདུལ་བའི་སྐྱུ་སྐྱོན་འདྲེན་ན། །འགྲོ་བའི་དོན་  
དུ་མཆོད་ཀྱིས་གཤེགསྐྱུལ།      །ཞོ་བཏྲ་ས་སྐྱ་རྩི་



ཨོྫ་བཙྰ་མཉྰ་གྲོ་རྟ་རྟ་རྟ་ས་པ་རི་ལྷ་ར་ཨཱཱྰ།  
 སྟུྃ། སྟུཿ། རྟུ་པ། ཨྱ་ལོ་ག། བཙྰ། རྟེ་མི་བྱ།  
 འཉྰ་པ་ཉི་ཙྰ་རྟུྃ་སྟུ། བཅ་གི་སྟགས་ཀྱིས་ནང་མཆོད་ཀྱང་  
 འབྱུལ་དེ་ནས་བསྟོད་པ་ནི། རྟུྃ། ཆོས་ཉིད་སྟོད་པ་གཉིས་་  
 མེད་ངང་ཉིད་ལས། །འཇིག་རྟེན་སྟོད་པའི་རྩྱལ་  
 ཡང་མི་སྟོད་ཞིང་། །ཐབས་ལ་མཁས་པས་འཇིག་  
 རྟེན་སྟུར་སྟོན་པ། །ཁྱོ་ཆེན་འབར་པའི་ཆོས་ལ་  
 རྟུག་འཆོལ། །ཡེ་ཤེས་ཞི་བའི་ངང་ལས་མ་གཤོས་  
 ཀྱང་། །སྟུ་ཡི་ཆ་ལྷུང་བ་བྱེད་རམས་སྟབས་ཅན།  
 བསྟུང་གི་ང་རོ་འབྱུག་སྟོད་སྟོད་པའི་སྟུས། །མ་  
 ལུས་དབང་དུ་སྟུང་ལ་རྟུག་འཆོལ་ལོ། །སྟུག་པའི་  
 ཡེ་ཤེས་རོལ་པ་སྟོན་མཛོད་ཅིང་། །སྟུག་པའི་  
 མཆོན་ཆ་སྟུ་ཆོགས་རྟུག་ན་བསྟོས། །ཉོན་མོངས་  
 དུག་ཆེན་རྩྱང་ནས་འཇོམས་མཛོད་པ། །སྟུལ་

གདུག་རྒྱུན་གྱིས་བརྒྱན་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །  
བསྐལ་པའི་མེ་ལྷར་འབར་བའི་སྒོང་དགྱེལ་ན།  
དཔའ་བོའི་སྟངས་སྟབས་བརྒྱུད་ས་བསྐྱམས་ཚུལ་དུ་  
བཅུག། ། ཉི་ཟླ་འབར་བའི་རྒྱུན་གྱིས་སྟངས་མེགས།  
བགེལ་དཔུང་བསྐྱེལ་པར་མཛེད་ལ་ཕྱག་འཆལ་  
ལོ། ། གདུམ་ཆེན་དུས་མཐའི་མེ་ལྷར་གཟི་བརྗིད་  
འབར། ། སྒོག་སྟོང་འཁྱུ་འདྲའི་ཁྲོ་གཉེར་མཆེ་བ་  
གཅོམ། ། རྩིས་པའི་ང་རོ་འབྱུག་སྐྱ་སྟོང་བཞེན་  
སྒྲོལ། ། ཁྲོ་རྒྱལ་བགེལ་ཚོར་འདུལ་ལ་ཕྱག་འཆལ་། །  
རྩྱ། འཛིགས་པའི་རྩྱ་སྐྱ་ངེས་སྒྲོག་ཅིང་། ། བགེལ་  
ནམས་མ་ལུས་འཛོམས་མཛེད་པའི། ། དངོས་  
བྱུང་ཐོས་ཅད་སྟོལ་བའི་ལྷ། ། བགེགས་ཀྱི་དབྱེལ་  
ཕྱག ། རྩྱ། དགྱེལ་འཁོར་ཆེན་པོའི་ས་གཞི་ལ་  
གནས་པའི། ། ལྷ་ལ་སོར་པའི་བགེལ་ཚོར་ཀུན་

ཉོན་ཅིག །ང་ཡི་གནས་འདི་ རབ་གནས་སྐབས་ཉོན་ལ་  
རབ་གནས་བྱ་ཞེས་དང་། སྤང་ཆོག་སྐབས་ཆོ་འདས་སྤྱིབ་པ་སྤྱོད་  
ཞེས་དང་། ཉན་པ་སོགས་ཀྱི་དོན་དུ་འོག་ནས་འབྱུང་བ་ལྟར་ཁ་  
བསྐྱར་ཤེས་པར་བྱའོ། སློབ་མའི་བར་ཆད་སེལ། །ཁྱེད་  
ཚུ་འདི་ནས་གཞན་དུ་འགོ་བར་གྱིས། །གལ་ཏེ་  
ང་ཡི་བཀའ་ལས་འདའ་བྱེད་ན། །ཡི་ཤེས་ཅན་  
ཀྱི་དོ་ཨེ་འབར་བ་ཡིས། །མགོ་བོ་ཚལ་བ་བསྐྱར་  
ནི་འགས་འབྱུར་ཞིང་། །བགོཌ་རྣམས་བསྐྱུག་  
པར་འབྱུར་བ་གདོན་མི་བ། །རྟོན་མོ་ཨེ་བཙུན་  
ཅུ་བ་དང་བསྐྱུད་པར་བཅས་པའི་དཔལ་ལྡན་སྤྱི་  
མ་དམ་པ་ཚུ་ཀྱི་བཀའ་བདེན་པ་དང་། སངས་  
ཆུས་ཀྱི་བདེན་པ་དང་། ཆོས་ཀྱི་བདེན་པ་དང་།  
དག་འདུན་ཀྱི་བདེན་པ་དང་། དེ་བཞིན་གཤེགས་  
པ་དང་། དོ་ཨེ་དང་། དེན་པོ་ཆེ་དང་། བསྐྱུད་དང་།

ལས་ཀྱི་རིཌ་སྤྱ་ཞུགས་པ་ཐམས་ཅད་དང་སྟོང་  
ཐོ་དང་། རྒྱག་རྒྱ་དང་། གསང་སྤྱགས་དང་།  
རིགས་སྤྱུ་ཀྱི་ལྷའི་བྱད་པར་ཐོས་ཅད་དང་།  
བྱད་པར་དུ་ཡང་བཅོམ་ལྡན་འདས་འཇམ་  
དཔལ་གཤེན་རྗེའི་གཤེད་ཀྱི་ལྷ་ཚོར་རྣམས་ཀྱི་  
བདེན་པ་དང་། བདེན་པའི་བྱེན་བྱིས་བརྒྱབས་  
བྱིས་རྩོམ་སྟོབ་མ་ཆེ་གེ་མོའམ །ཡང་ན་རྩོམ་མ་འདི་  
རྣམས་ལ་ཞེས་དང་། རབ་གནས་བྱ་སྐབས་རྒྱལ་བའི་སྤྱ་གསུང་  
ཐུགས་ཀྱི་ཏེན་འདི་རྣམས་ལ་རབ་དུ་གནས་པ་ལ་བར་དུ་གཅོད་  
པའི། ཞེས་སོར་ཁ་བསྐྱར་ཤེས་པ་བུམྱོ། བར་དུ་གཅོད་པའི་  
བགེཌ་ཀྱི་ཚོགས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གཞོད་པ་དང་  
འཆོ་བའི་བསྟོན་པ་དན་པ་ཐོས་ཅད་སྟོངས་ལ་  
ཕན་པ་དང་བདེ་བ་བྱད་རྒྱབ་ཀྱི་སྟོས་དང་ལྡན་  
པས་རང་རང་སོ་སོའི་གནས་སོང་ཞིག། གལ་ཏེ་

མི་འགོ་ན་ཁྱོ་བོའི་ཡེ་ཤེས་གྱི་རྩི་རྩེ་མི་རབ་རུ་  
འབར་བ་རྣམས་གྱིས་བསྐྱེད་ཅིང་རྣམ་པར་  
འཛིན་པ་གདོན་མི་བློ། ཞོ་སྤྱོད་ནི་སྤྱོད་ཏུ། ཡོ་  
གྱི་རྩེ་ན་གྱི་རྩེ་ན་ཏུ། ཞོ་གྱི་རྩེ་པ་ཡ་གྱི་རྩེ་པ་ཡ་ཏུ།  
ཞོ་ཡུ་ན་ཡ་ཏི་ལྟ་ག་ལྟ་ན་བེད་རྩ་ཏི་ཏུ་ཕྱེ།  
ཞེས་ལན་གསུམ། ཞོ་ཏི་ལྟ་ཏི་ལྟ་གྱི་རྩེ་ན་ན་ཏུ་ཕྱེ། ཞེས་  
ལན་གསུམ་དག་རུ་བཞོང་། སྤྱི་སྤྱི་ལྟ་གྱིས་གསུགས། དུངས་ཀར་གྱིས་  
བྱབས། དེལ་སྤྱི་དགོལ་བར་བྱོ། དེ་ནས་དེལ་སྤྱི་བས་དང་བཅས།  
སངས་རྒྱས་རྣམས་ནི་བདུད་ལས་རྒྱལ། ཁོས་ནི་  
ཁོས་མ་ཡིན་ལས་རྒྱལ། །དག་འདུན་སྤྱི་སྤྱི་རྣམས་  
ལས་རྒྱལ། ། དབང་པོ་སྤྱི་མིན་རྣམས་ལས་རྒྱལ། །  
སྤྱི་མིན་སྤྱི་བ་རྣམས་ལས་རྒྱལ། །རྣམས་ལས་སྤྱི་ཏི་  
རྒྱ་མཚོ་ལས། ཁོ་ནི་སྤྱི་ཏི་ལས་རྒྱ་ལས་རྒྱལ། །  
རྒྱ་ནི་མི་ལས་རྒྱལ་བ་སྤྱི། །རྒྱ་ནི་སྤྱི་ལས་རྒྱལ་

བར་བྱུང་། ་རྫོ་རྩེ་ཡིས་ནི་རིན་ཆེན་ལུག་ ་ལྷ་རྣམས་  
བདེན་པར་གནས་པ་ལ། ་སངས་རྒྱས་དང་ནི་  
ཆོས་ཀྱང་བདེན་། ་བདེན་པ་རྒྱལ་བྱུང་བརྟུན་མ་  
ལའ། ་བདེན་པ་དང་བདེན་པའི་ཆོག་འདི་དག་  
གིས་བདུད་དང་མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་བཅས་  
ཅད་ལས་རྒྱལ་བར་བྱུང་ཅིག ་ཨོྲཱི་ཨུཾ་ཧྲུཾ་  
ཡཏ་ཨྃ་ཡ་ཨྃ་ཡ། སིཾ་སིཾ། ས་ལ་ས་ལ་ཏེ། ཞེས་  
བཅོད། སྒྲོབ་མ་ལ་བྱབས་བྱས་བྱ་ དགོས་ཆེ་འཆོམས་འདི་  
རྒྱས་བརྟུས་གང་དགོས་བྱ། བྱབས་བྱས་བྱ་རྩལ་བྱར་དུ་གསལ། རབ་  
གནས་བྱ་དགོས་ཆེ་མཆོས་འདི་ནས་བྱ་དགོས་སོ། ་རྫོ་རྩེ་སྒྲོབ་མ་ལ་  
བཀའ་སློ་སྟབས་གཅིག་ཏུ་བྱ་ཆོ། དེ་ནས། སྤྱ་བྱ་ཤས་བརྒྱབ་  
བྱ་རྣམས་སྟོང་པར་ སྦྱངས། སྟོང་པའི་དང་ལས་རྒྱབ་  
བྱ་རྣམས་ཀྱི་གོ་སར་བྱ་ལས་པརྒྱ་དང་རྩ་ལས་  
ཉི་མའི་དབྱེལ་འཁོར་གྱི་སྟེང་དུ། བརྒྱབ་བྱ་

ནམས་ཀྱི་སེམས་ཉིད་རྩྱུ་ལས་ཁྱོ་བའི་རྩི་རྩི་རྩི་  
དགུ་བའི་སྟེ་བ་ལ་རྩྱུ་གིས་མཆོན་པ།      དེ་ལས་  
འོད་ཟེར་འཕྲོས།      སྟེང་འོག་བར་གསུམ་གྱི་གདོན་  
བཞེགས་བདུག་པ་ཅན་ཐོས་ཅད་ཆར་བཅད།  
ཚུར་འདུས་ཡོངས་ལྷུ་ལྷུར་པ་ལས།      བསྐྱབ་བྱ་  
ནམས་རེ་རེ་ནས་བཅོམ་ལྡན་འདས་དཔལ་རྩི་རྩི་  
འཇིགས་བྱེད་ཆེན་པོ་སྐྱུ་མཛོག་མཐིང་ནག །ཞལ་  
དགུ་ཕྱག་སོ་བཞི།      ཞབས་བཅུ་དྲུག་པ།      གཡས་  
བསྐྱེས་ཤིང་།      གཡོན་བརྒྱུདས་བའི་སྟབས་ཀྱིས་  
བཞུཌ་པ།      ཏ་ཏ་ཞེས་སྒྲིག་ཤིང་ལྷུཌ་འདྲིལ་བ།  
ཕྱག་མཆོན།      རྒྱན།      ཞབས་འོག་གི་གདན་ནམས་  
དང་བཅས་པ་གསལ་ལ་ཡོངས་སུ་རྩྱུ་རྩྱུར་བར་ལྷུར།  
དེའི་མིག་ཏུ་ས་སྟེང་གི་རང་བཞིན་སྟེ་སྟེ་དཀར་  
པོ།      རྩ་བར་ཕྱག་རྩྱུར་གྱི་རང་བཞིན་རྩྱུར་རྩྱུར་ནག་པོ།

[illegible]



སྒྲ་ལྷའི་མེ་དབྱུང་ཕྱོགས་བཅུར་འཕྲོ་བར་གྱུར་  
བར་བསམས་ཏེ། ཞོ་བཙྴ་རྒྱ་རྒྱུ། ལན་བཞི་བརྗོད་། དེ་ནས་  
བྱིན་རྒྱབས་རྒྱས་པ་བྱ་ཆོ་གནས་གསུམ་དང་ཕྱག་པ་སོགས་ལ་སྐྱེད་  
བའམ་སྒྲེགས་བེ་དོ་རྗེ་སོགས་གྱིས་གཏུགས་ཏེ།   རྒྱལ་བ་བྱུང་  
བདག་དོ་རྗེ་འཆང་ཆེན་པོས་བྱིན་གྱིས་རྒྱབས་  
ཤིག   ཡེ་ཤེས་གྱི་མཁའ་འགྲོ་མས་བྱིན་<sub>xx</sub>ལ་ལི་ཏ་  
བཙྴས་བྱིན་<sub>xx</sub>ཨ་མོ་གླ་བཙྴས་བྱིན་<sub>xx</sub>ཡེ་ཤེས་  
འབྱུང་གནས་སྐས་པས་བྱིན་<sub>xx</sub>པརྒྱ་བཙྴས་  
བྱིན་<sub>xx</sub>དྲི་བེ་ཀུ་ར་རྒྱུ་ཏས་བྱིན་<sub>xx</sub>ར་ལོ་ཙ་བ་དོ་  
རྗེ་གྲགས་གྱིས་བྱིན་<sub>xx</sub>ར་ཆོས་རབ་གྱིས་བྱིན་<sub>xx</sub>ར་  
ཡེ་ཤེས་སེརྒྱས་བྱིན་<sub>xx</sub>ར་འབུམ་སེརྒྱས་བྱིན་<sub>xx</sub>རྗེ་  
བཅུན་ཆ་ལོས་བྱིན་<sub>xx</sub>རོང་པ་ཤེས་རབ་སེརྒྱས་  
བྱིན་<sub>xx</sub>སྒྲ་མ་ཡེ་ཤེས་དཔལ་བས་བྱིན་<sub>xx</sub>ཆོས་རྗེ་  
དོན་འབྱུང་རིན་ཆེན་གྱིས་བྱིན་<sub>xx</sub>ཆོས་གྱི་རྒྱལ་པོ་

ཅོང་ཁ་པ་ཆེན་པོས་བྱེན་<sub>xx</sub> དྲིན་ཅན་རྩ་བའི་སྒྲ་  
མ་རྩོ་རྩེ་འཆང་<sub>xx</sub> དཔལ་བཟང་པོའི་བྱེན་<sub>xxxx</sub>  
གཞན་ཡང་སྟེར་བཅུར་དུས་གསུམ་ན་བཞུར་  
པའི་དཔལ་ལྡན་སྒྲ་མ་དམ་པ་རྣམས་ཀྱིས་བྱེན་<sub>xx</sub>  
ཁྱིད་རྣོས་ལ་མཁུན་པའི་ཡེ་ཤེས། བརྩེ་བའི་བྱུར་  
རྩེ། མཛེད་པའི་འཕྲིན་ལས། སྟོབ་པའི་རུས་མཐུ་  
བསྟོ་བྱིས་མི་བྱབ་པ་བཛོད་ཀྱིས་མི་ལང་བ་  
མངའ་བ་ལྟ་བུས་བསྐྱབ་བྱ་འདི་རྣམས་ཀྱི་བྱང་  
ཅུབ་བསྐྱབ་པའི་འགལ་རྒྱུན་རྒྱང་མཁྲིས་བད་  
ཀན་འདུས་པ་ལ་སོར་བ་ལུས་ཀྱི་ན་ཚུ་དན་སྟོ་  
འབོག་དངངས་སྒྲག་ལ་སོར་བ་སེམས་ཀྱི་སྟུག་  
བསྟུལ། དག་ཇག་ཆོམ་རྒྱན་གཙན་གཟན་ལ་སོར་  
བ་གཟུར་ཅན་མི་དང་དུད་འགྲོའི་གཞོད་པ། ལྷེད་  
གདོན་གཟའ་དང་རྒྱ་སྐར། འོག་གདོན་ལྷ་དང་ས་

བདག །བར་གདོན་བཙན་དང་རྒྱལ་འགོང་ལ་  
སོཌ་པ་གཟུང་མེད་ལྷ་འདྲེའི་གཞོན་པ། ས་རྒྱ་མེ་  
རྒྱང་འཁྱུང་པ་ལ་སོཌ་པ་སེམས་མེད་འཁྱུང་བའི་  
གཞོན་པ། ལོ་ལྷ་ཞག་སྒྲག་མི་ལྷས་མཚན་  
ངན། རུས་མིན་འཆི་བ་སོཌ་འགལ་རྒྱུན་བར་ཆད་  
མི་མཐུན་པའི་སྟེང་ཐོས་ཅད་ལས་རུས་དང་  
གནས་སྐབས་ཐོས་ཅད་རུ་སྤྱངས་བར་མཛོད།  
སྟོབ་པར་མཛོད། སྐབས་མཛོད། མཐུན་རྒྱུན་ཆོ་  
དང་བསོད་ནམས། དཔུང་དང་བུ་ལྷ། ཁ་དྲག་  
དབང་ཆེ། དཔལ་འབྱོར་ལོངས་སྟོན། བཀྲ་  
མདངས་གཟི་བཏུང་། ལུང་རྟོག་གི་ཡོན་ཏན་ལ་  
སོགས་པ་ཐོས་ཅད་ལྷ་བ་ཡར་ངོ་ལྷར་གོང་ནས་  
གོང་རུ་འཕེལ་ཞིང་རྒྱས་པར་བྱིན་བྱིས་སྟོབས་སུ་  
གསོལ། ཞེས་གསུང་བྲགས་དྲག་པོའི་སྒོ་ནས་

གསོལ་བ་བཏབ་པས་སྒྲ་མ་རྩེ་རྩེ་འཇིག་བྱེད་  
ཆེན་པོའི་ཐུག་ཀའི་རྩྱུ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། རྩུག་  
བཅུའི་ཞིང་རབ་འབྱམས་ན་བཞུགས་པའི་རྩ་  
བརྒྱད་ཀྱི་སྒྲ་མ། ཡི་དྲི་སངས་རྒྱས་བྱང་སེམས།  
ཉན་རང་དཔའ་བོ་མཁའ་འགྲོ། ཆོས་རྒྱུད་སྐུ་  
མའི་ཆོཌ་དང་བཅས་པ་ཐོད་འཇམ་དཔལ་  
གཤེན་རྩེ་གཤེད་ཀྱི་ལྷ་ཆོཌ་ཀྱི་རྣམ་པར་སྦྱན་  
བྱངས་ཏེ། སྒྲ་མ་རྩེ་རྩེ་འཇིག་བྱེད་ཆེན་པོ་ལ་  
ཐིམས་ཤིང་། དེ་ཉིད་དགྲེས་བཞིན་དུ་འོད་དུ་ཁྱུ་  
ནས་བསྐྱབ་བྱ་འདི་རྣམས་ལ་ཐིམ་པས་བཅོམ་ལྷན་  
འདས་དཔལ་རྩེ་རྩེ་འཇིག་བྱེད་ཆེན་པོའི་སྐུ་  
གསུང་ཐུག་དང་། སྐྱབ་བྱ་འདི་རྣམས་ཀྱི་ལྷས་  
ངག་ཡིད་གསུམ་དབྱེར་མེད་དུ་ཁྱུར་པའི་སྒྲ་  
ནས་བྱིན་བྱིས་བརྒྱབ་པར་གྱུར། རྩྱུ་བྱི་ལྷ་  
ཞེས་དམིགས་པ་བཏན་པོའི་འཕྲུང་བ་སྐྱབས་མགོ་ཐོག་དུ་བཞག།

བྱིན་རྒྱལ་མ་བྱེད་ཀྱང་ཆོག །བཟུ་ན། སྤྱར་ཡང་རང་གི་  
ཐུཌ་ཀའི་རྩྱུ་ཡིག་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས།  
ཐུཌ་བཙུའི་རྒྱལ་བ་སྤྲས་དང་བཅས་པའི་བྱིན་  
རྒྱལ་རྩལ་མཐུ་ཐོས་ཅད་འོད་ཟེར་གྱི་རྩྱ་པར་  
སྤྱན་དྲངས། བསྐྱབ་བྱ་རྣམས་ཀྱི་བ་སྤྱིའི་བྱ་ག་  
ནས་ཐིམ་པས། ཤ་སྤྱི་པཌ་མཆོས་ཐོད་འོད་ཟེར་  
ལས་བྱལ་པའི་དོ་རྩེའི་རྩལ་སྤྲ་རབ་ཀྱི་རང་  
བཞིན་དུ་ཐུར་ཏེ་ནད་གདོན་སྤྲིག་སྤྱིབ་ཐོས་ཅད་  
ཀྱི་གཞོན་པས་མི་རྩྱགས་པའི་སྤྱང་བ་ཆེན་པོར་  
བྱིན་གྱིས་བརྒྱལ་པར་ཐུར། དེ་ནས་ ཨོ་ལྷོ་ལྷོ་བཟོན་  
བཞིན་དུ་བསྐྱབ་བྱའི་སྤྱི་བོར། སྤྱིང་ག་སོག་སྤྲག། དཔུང་མགོ་གཡས་  
གཡོན། དཔྱི་མགོ་གཡས་གཡོན་ཏེ་གནས་བཙུན་དུ་དོ་རྩེ་རྒྱ་གམ་གྱི་  
རྩྱལ་དུ་བཞག། སྤྱར་ཡང་ལུས་ཀྱི་ཆ་ཤས་སུ་དོ་རྩེ་རྒྱ་གམ་དུ་གཏུག་  
པའི་རྩྱལ་དང་བཅས། རྒྱལ་བ་སྤྲས་བཅས་བདེན་པའི་

བྱིན་རྒྱ་བས་དང་། །འཇམ་དཔལ་གཤེན་རྩེ་  
གཤེད་བྱི་མཐུ་སྟོབས་བྱིས། །འགྲོ་བ་འདི་  
རྣམས་བདག་གིས་བསྐྱུངས་བྱིས། །འདི་ལ་  
སྤུས་ཀྱང་གཞོད་པ་མ་བྱེད་ཅིག། བཟླ་རྒྱ་  
རྒྱ།ཞེས་མེ་ཏྲག་འཕྱོར་བ་དང་བཅས་རྒྱལ་བ་སྤུས་བཅས་མ་ལན་  
གསུམ་བཟོད། དེ་ཡང་བསྐྱུབ་བྱ་གསུམ་ཡན་ཆད་ཡོད་ན་གོང་བཞིན་བྱ་  
བས་འཐུས་ཤིང་། གཞན་དུ་རྣམས་ཞེས་པ་ཀུན་བསྐྱུབ་བྱ་གཉིས་ཡོད་  
ན་དག་དང་གཅིག་ཡོད་ན་ཉིད་ཅེས་པར་བསྐྱུར་ལ། རད་པའི་དོན་  
དུ་ཆོ་འགྱུར་བྱ་དགོས་པ་དང་། སྟོན་བདག་གི་རེ་འདུན་གཡང་  
འགྱུག་བྱ་དགོས་ཆོ་ཡང་མཆོས་འདིར་བྱས་ཀྱང་ཆོག། ཆོ་འགྱུག་དང་  
གཡང་འགྱུག་བྱ་རྒྱལ་འོག་དུ་གསལ། དེ་ནས་བཟླ་གིས་སོགས་བྱ་  
རྒྱལ་ནི། བཞེད་རིཌ་སྟོང་ཕྲག་བརྒྱད་ཅུ་ཞི་བ་  
དང་། ཁྱིལ་གཞོད་པའི་བཞེགས་དང་བྲལ་བ་  
དང་། ཁྱུན་པར་བྱུང་ཅིང་སྤུན་སྤུམ་ཆོགས་

ཐུར་པའི། །བཀྲ་ཤིས་དེས་ཀྱང་དང་འདིར་བདེ་  
ལེན་ཤོག། མོས་ཅན་ནད་པ་ཇི་སྟེད་པ། །ཐུར་དུ་  
ནད་ལས་ཐར་ཐུར་ཅིག། འགྲོ་བའི་ནད་ནི་མ་  
ལུས་པ། །ཏྲ་ཏུ་འབྱུང་བ་མེད་པར་ཤོག །  
ནམ་ཁའི་བྱོན་ལྟར་ཡངས་པའི་ཕོ་བྲང་མཆོག། ཉི་  
ཟླའི་འོད་དང་མཉམ་པའི་འོད་འཕྲོ་ཞིང་། །  
བྲངས་མེད་རིན་ཆེན་རྒྱན་གྱིས་མངོས་པ་ལ། །  
དག་མཆོན་ཇི་སྟེད་མཆིས་པའི་བཀྲ་ཤིས་དེས། །  
བྱིད་ཅག་གང་དང་གང་དུ་གནས་པ་དེར། །མི་  
ཤིས་མཆོན་མ་གང་ཡང་མི་འབྱུང་ཞིང་། །ཞིང་  
གི་འབྱོར་པ་སྤུལ་དུ་བྱུང་བ་ཡི། །བདེ་ལེན་རྒྱན་  
མི་ཆད་པའི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག ། འདི་ནི་རྒྱལ་བ་  
སྤྲས་བཅས་བདེན་གང་གིས། ། ཤིན་ཏུ་བདེན་  
པར་གསུངས་ཤིང་རྩྱན་མིན་པ། ། བདེན་པ་དེ་

ཡིས་དང་འདྲ་བའི་ལོགས་ཤོག ། འདི་དག་  
འཇིག་པ་ཀུན་ལས་ཐར་ཐུར་ཅིག །

༄། །ཆོ་འགྲུག་ནི།

འཇིག་རྟེན་འདྲེན་མེད་མོ་བླ་ག་མ་རྟེན་མེད་མོ་  
ཨ་མ་རྟེན་དཔལ་ལྷན་ལྷ་མོ་སྟོན་གཟུངས་  
རིང་དང་གཟུངས་ཐུང་འདྲོན། མེད་འཁོར་བ་  
ལསྟོན་ལ་རྟེན་མེད་མོ་སྟོན་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་  
སངས་རྒྱས་ཡང་དག་འཕགས་མེད་མོ་



# ༄། རྟོན་གསུམ་ལ་བྱས་ གསོལ་དང་རབ་གནས་ བྱ་ཚུལ།

༄།        |རྟོན་དུ་བགེགས་བསྐྱད་བྱ་ཚུལ་གོང་དང་  
མཚུངས་ལ།        |བྱས་གསོལ་གྱི་ཡོ་བྱད་ཀྱན་འཛོམས་ཆེ་  
རབ།        |དེ་མིན་ཚུ་གཙང་དང་མ་བྱའི་སྒོ་ཚུམ་སོགས་སྟ་  
གོན་བྱ་ལ།སྒོས་མི་བཟུང་བའམ་ཐལ་མོ་སྐྱར་ནས།        |སྐྱན་  
འདྲན་བྱ་བ་ནི།        |མ་ལྟས་སེམས་ཅན་ཀྱན་གྱི་  
མགོན་གྱུར་ཅིང་།        |བདུད་སྡེ་དཔུང་  
བཅས་མི་བཟུང་འཛོམ་མཛད་སྟ།  
དངོས་རྣམས་མ་ལྟས་ཡང་དག་མཁྱིན་  
གྱུར་པའི།        |བཙུམ་ལྟན་འཁོར་བཅས་  
གནས་འདྲིར་གཤེགས་སུ་གསོལ།

ཇུང་ལྷོ་ལོ་དམ་ཚིག་པ་དང་གཉིས་སུ་  
མེད་པར་གྱུར། བྱམ་ཁང་བསྐྱེད་པ་ནི། བྱམ་གྱི་  
ཁང་པ་ཤིན་ཏུ་དྲི་ཞིམ་པ། ཤེལ་གྱི་ས་  
གཞི་གསལ་ཞིང་འཆོར་བ་ལྟར། རིན་  
ཆེན་འབར་བའི་ཀ་བ་ཡིད་འོང་ལྟར། །  
ལུ་ཏིག་འོད་ཆགས་སྒྲ་རེ་བྲེས་པ་དེར།  
རི་ལྟར་བལྟམས་པ་ཅམ་གྱིས་ནི། །ལྟ་  
ནམས་གྱིས་ནི་བྱམ་གསོལ་ལྟར། །ལྟ་ཡི་  
ཚུ་ནི་དག་པ་ཡིས། །དེ་བཞིན་བདག་  
གིས་སྐྱུ་བྱམ་གསོལ། །ཚོས་ཅ་ཏ་ཐུ་ག་ཏ་  
ཨ་ལྷི་ཤི་ཀ་ཏ་ས་མ་ཡ་ཐུ་ཡི་ལྟ་ལྟ། །ཕུན་  
ཚོགས་དག་ལེགས་བྱེ་བས་བསྐྱེན་པའི་  
སྐྱུ། །མཐའ་ཡས་འགྲོ་བའི་རེ་བ་སྐྱོང་  
བའི་གསུང་། །མ་ལུས་ཤེས་བྱ་རི་བཞིན་

གཟིགས་པའི་བྱགས། །བྱབ་དབང་རྩི་རྩི་  
འཆང་ལ་སྐྱུ་བྱས་གསོལ། །ཨོ་སཐ་x། །  
རྒྱ་ཆེན་སྐྱོད་པའི་བརྒྱད་ལ་སྐྱུ་བྱས་  
གསོལ། །བྱབ་མོ་ལྷ་བའི་བརྒྱད་ལ་སྐྱུ་  
བྱས་གསོལ། །ཉམས་ལེན་བྱིན་རྒྱབས་  
བརྒྱད་ལ་སྐྱུ་བྱས་གསོལ། །བརྒྱད་པའི་  
སྒྲ་མ་རྣམས་ལ་སྐྱུ་བྱས་གསོལ། །ཨོ་  
སཐ་xསྐྱོན་པ་སངས་རྒྱས་རྣམས་ལ་སྐྱུ་  
བྱས་གསོལ། །སྐྱོབ་པ་དམ་ཆོས་རྣམས་  
ལ་x། །འདྲེན་པ་དག་འདྲེན་རྣམས་  
ལ་xསྐྱབས་གནས་དགོན་མཆོག་གསུམ་  
ལ་x ཨོ་སཐ་xརྒྱལ་བའི་སྐྱུ་གསུང་བྱགས་  
ལ་ཉོན་མོངས་མི་མངའ་ཡང་། །སེམས་  
ཅན་ལྷས་ངག་ཡིད་གསུམ་སྐྱིབ་པ་སྐྱུང་

སྒྲུང་དུ། །རྒྱལ་བའི་སྐྱ་གསུང་བྱགས་ལ་  
བྱས་ཆབ་འདི་གསོལ་བས། །སེམས་ཅན་  
ལྷས་དག་ཡིད་གསུམ་སྒྲིབ་པ་དག་གྱུར་  
ཅིག །ཨོ་སཐ་x། དེ་དག་སྐྱ་ལ་མཚུངས་  
པ་མེད་པའི་གོས། །གཙང་ལ་དྲི་རབ་  
བསྐྱོས་པས་སྐྱ་ཕྱིར། །ཨོ་ཕྱི་ཕྱི་ཕྱི་ཕྱི་ཕྱི་  
ཡ་བི་ཤོ་རྟ་ན་ཡེ་སྒྲུ། །ཞེས་པས་སྐྱ་ཕྱིས་དང་།  
སྒྲིང་གསུམ་ཀུན་དུ་དྲི་དང་སྒྲིང་བ་ཡི། །  
དྲི་མཚོག་ནམས་ཀྱིས་བྱབ་དབང་ནམས་  
ཀྱི་སྐྱ། །གསེར་སྐྱངས་བཙོ་མ་བྱི་དོར་  
བྱས་པ་ལྟར། །འོད་ཆགས་འབར་བ་དེ་  
དག་བྱག་པར་བགྱི། །ཞེས་པས་སྐྱ་ལ་དྲི་བྱག་  
སྐབ་འཇམ་ཡང་བ་ལྟ་ཡི་གོས། །མི་ཕྱེད་  
དོ་རྗེའི་སྐྱ་བརྟེས་ལ། །མི་ཕྱེད་དང་པས་

བདག་འབྲུལ་ན། །བདག་ཀྱང་རྩོ་རྩེའི་  
སྐྱ་ཐོབ་ཤོག། ཅེས་ན་བཟའ་དབྲུལ། རྒྱལ་བ་  
མཆན་དཔེས་རང་བཞིན་རྒྱན་ལྡན་ཕྱིར།  
རྒྱན་གཞན་དག་གིས་བརྒྱན་པར་མི་  
འཆལ་ཡང་། །རིན་ཆེན་རྒྱན་མཆོག་  
ལྷུལ་བས་འགོ་བ་ཀྱན། །མཆན་དཔེས་  
བརྒྱན་པའི་སྐྱ་ལྷུས་ཐོབ་པར་ཤོག། ཅེས་  
རྒྱན་བཟང་ལྷུལ། བདག་དང་འགོ་ལ་ཐུགས་  
བརྩེའི་ཕྱིར། །ཉིད་ཀྱི་རྩ་འབྲུལ་མཐུ་ཡིས་  
ནི། །རི་སྤྱིད་མཆོད་པ་བདག་བསྤྱིད་ན།  
དེ་སྤྱིད་བཙོམ་ལྡན་བཞུགས་སུ་གསོལ།  
ཞེས་པས་བཞུགས་སུ་གསོལ། རྒྱན་འབྱེད་བ་ནི། རི་  
ལྟར་མིག་མཁན་རྒྱལ་པོ་ཡིས། །འཇིག་  
རྟེན་ཡིང་ཉོག་བསལ་བ་ལྟར། །རྒྱལ་བ་

ནམས་ཀྱིས་བྱོང་གི་ནི། །མི་ཤིས་པ་ཡི་  
རབ་རིབ་གསལ། །ཨོྲ་ཙུ་ཙུ་ས་མན་ཏ་  
ཙུ་ཙུ་བི་ཤ་རྩ་ནི་ལྷོ། །ཞི་བ་ལ་སོགས་  
པའི་ལས་ནམས་བསྐྱབ་པའི་དོན་དུ་  
སྦྱིན་བདག་ལ་སོགས་པ་ལ་ཡི་ཤིས་ཀྱིས་  
གཟིགས་པ་ལྟར་མཛད་པར་གྱུར། །ཡན་  
ལག་བདུན་པ་རྒྱས་པ་བཟང་པོ་སྦྱོང་པའི་སྦོན་ལམ་  
ནས་འབྱུང་བ་ལྟར་རམ། །མདོ་བརྒྱས་བྱ་ཚུལ་ནི། །སྒོ་  
གསུམ་གྱས་པའི་སྒོ་ནས་ཕྱག་འཆལ་  
ཞིང་། །དངོས་བཤམས་གཟུངས་རིག་  
མོས་སྦྱོབས་ཀྱིས་སྦྱུལ་པའི། །མཚོད་  
ཚོགས་ཀྱན་འབུལ་སྡིག་ལྟུང་ཐམས་  
ཅད་བཤགས། །དགེ་ལ་ཡི་རང་བསྐྱུལ་  
ཞིང་གསོལ་བ་འདེབས། །འདིས་མཚོན་

དགེ་བ་བྱང་ཆུབ་ཆེན་པོ་བསྟོན། །ས་གནི་  
སྟོས་ཀྱིས་བྱུགས་ཤིང་མེ་ཏོག་བཀྲམ། །  
རི་རབ་སྤིང་བཞི་ཉི་ལྔས་བརྒྱན་པ་འདི།  
སངས་རྒྱས་ཞིང་དུ་དམིགས་ཏེ་ཡུལ་བ་  
ཡིས། །འགྲོ་ཀུན་རྣམ་དག་ཞིང་ལ་སྦྱོང་  
པར་ཤོག །ཨི་དྲི་གུ་རུ་རྒྱ་མཚུལ་ཁོ་  
ནི་རུ་དུ་ཡ་མི། དེ་ནས་བརྒྱན་བཀྲུགས་བྱ་བ་ནི།  
རི་ལྟར་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ནི། །  
དགའ་ལྡན་དུ་ནི་གནས་པ་ལས། །ལྟ་མོ་  
སྦྱ་འཕྲུལ་ལྟམ་བཀྲུགས་ལྟར། །དེ་བཞིན་  
གཟུགས་དང་ལྟན་ཅིག་དུ། །འདི་རུ་  
མགོན་པོ་ཏོག་བཀྲུགས་ནས། །བྱང་ཆུབ་  
སེམས་ནི་བསྐྱེད་པ་དང་། །ཡོན་གྱི་  
བདག་པོའི་དོན་སྤང་དུ། །བདག་གི་

འབྱོར་བ་ཉིད་གྱིས་ནི། །ཅི་འབྱོར་བ་ཡི་  
མཆོད་པ་དང་། །མི་ཏྲིག་ལ་སོགས་འདི་  
བཞེས་ཤིག །བདག་དང་སློབ་མར་  
བཅས་རྣམས་ལ། །རྗེས་སུ་བརྩེ་བས་  
ཉེར་དགོངས་ནས། །ཀྱན་གྱིས་འདི་ལ་  
བྱིན་རྒྱབས་ཤིང་། །འདི་ཉིད་དུ་ནི་  
བཞུགས་པར་རིགས། །ཕྱོགས་བརྒྱ་ན་  
བཞུགས་པའི་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་  
སེམས་དཔའ་ཐམས་ཅད་བདག་ལ་  
དགོངས་སུ་གསོལ། རི་སྤྱིད་ནམ་མཁའི་  
མཐའ་དང་མཉམ་པའི་སེམས་ཅན་གྱི་  
ཁམས་རྣམས་མི་གནས་པའི་ཕྱ་ངན་  
ལས་འདས་པའི་ས་ལ་མ་བཞག་གི་བར་  
དུ་ཕྱ་ངན་ལས་མི་འདའ་བར་བརྟན་



པར་བཞུགས་སུ་གསོལ། བྱེ་བྲག་རུ་ཡང་  
རྒྱལ་བའི་སྐྱ་གསུང་བྲགས་ཀྱི་ཉེན་འདི་  
རྣམས་ལ་ས་དང་ཆུ་དང་མེ་དང་རྒྱང་  
གི་གཞོན་པས་མ་ཞིག་གི་བར་རུ་དེ་  
སྤྱིད་རུ་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་དཔག་རུ་  
མེད་པ་མཛད་ཅིང་བརྟན་པར་

བཞུགས་གསོལ། བརྟན་པར་བཞུགས་  
ནས་ཀྱང་བདག་དང་སེམས་ཅན་  
ཐམས་ཅད་ལ་མགོན་སྐྱབས་དང་།  
དཔུང་ཉེན་དམ་པ་མཛད་རུ་གསོལ།  
ཨོ་སུ་ཤ་ཏིཙྰ་བཙྰ་ཡེ་སྤྲུ། ཆོགས་བཅད་  
ཆོགས་ལྷག་སྤེལ་བ་ལན་གསུམ་བཙྰ་པ་ནི་རབ་གནས་  
ཀྱི་གཙོ་བོ་ཡིན་ནོ། རི་ལྷར་སངས་རྒྱས་མན་ལན་གསུམ་  
བཙྰ་ལ་མེ་ཏོག་ཐོར། བདེ་གཤེགས་ཀྱན་

བཟང་མཐོང་བའི་བཀ་ཤིས་ལྟར། །རྒྱལ་  
བ་སྤྲུལ་བཅས་དེང་འདྲིར་བདེ་ལེགས་  
ཤོག། །ངན་སྤྲིག་ལོག་པའི་ཚོགས་རྣམས་  
བཅོམ་གྱུར་ནས། །རྒྱལ་སྤྲུལ་རིག་འཛིན་  
ཚོགས་རྣམས་འཕེལ་དར་ཞིང་། །ཞལ་  
མཐོང་ཅམ་གྱིས་བདེ་བའི་མཚོག་  
བརྟེས་ནས། །ཉི་ལྟར་ཞལ་དྲོ་ཟླ་ལྟར་  
འོད་གསལ་ཞིང་། །བདག་དང་འགྲོ་ལ་  
ཞལ་དྲོ་བྱིན་ཆེ་ནས། །བསྐྱལ་པའི་མཐར་  
ཐུག་བར་དུ་བཞུགས་སུ་གསོལ། །རྩི་  
སྤྲོད་མེ་དང་ཆུ་དང་ནི། །རྒྱུང་གིས་  
བསྐྱལ་པ་འཛིག་བར་དུ། །སེམས་ཅན་  
ཀུན་གྱི་དོན་གྱི་ཕྱིར། །བཅོམ་ལྡན་བྱིད་  
ནི་བཞུགས་པར་མཛོད། །མེ་ཉླ་འཕྲོར། དེ་

ནས། ཡོ་བཇྲ་སརྲ་ས་མ་ཡ་མ་ནི་ཕྱ་ལ་ཡ།  
བཇྲ་སརྲ་རྡོ་ལ་ཏིཐ། དྲི་རྩོ་མེ་རྩ་མ།  
སྲ་ཏོ་ཕྱོ་མེ་རྩ་མ། སྲ་པོ་ཕྱོ་མེ་རྩ་མ། ཡ་  
རྲ་རྡོ་མེ་རྩ་མ།      མཐམི་རྩི་མེ་པ་ཡམ།  
སཐ་ཀམ་སྲ་ཙ་མེ་ཙི་རྩོ་ཕྱ་ཡི་ཀྲ་ཏ། རྩོ་  
ཏ་ཏ་ཏ་ཏ་ཏོ་ རྩ་ག་མན་སཐ་ཏ་རྩ་ག་  
ཏ། བཇྲ་ཕྱ་མེ་ཕྱུ། བརྩི་རྩ་མ། མརྩ་ས་  
མ་ཡ་སརྲ་ཡུའྲ་ཕྱོ་པཏ། ལན་གསུམ་མམ་བརྲན་  
བཇྲ་ལ། མགོན་པོ་བསྐལ་པ་ཇི་བཞིན་དུ།  
རྩ་ཆོགས་གཟུགས་ནི་བཟུང་ནས་ཀྱང་།  
ཕྱོགས་བཅུའི་འཇིག་རྟེན་ཁམས་རྣམས་  
སྲ། །དེས་ནི་འགྲོ་བའི་དོན་ཀྱན་མཛོད། །  
ཡོ་ཡེ་རྩ་ཕྱ་ཏི་ཏུ་པ་རྩ་མ། ཏི་ཏུ་རྩི་ཕྱ་  
ཏ་རྩ་ག་ཏོ་ཏུ་བ་ད་ཏ། ཏི་ཕྱུ་ཡོ་ནི་རོ་

ན་ཨི་མི་བུ་རྒྱུ་མ་རྒྱུ་མ་ཐ་ཡི་སྒྲུ་ལན་  
གསུམ་བརྗོད་ལ་མེ་ཏོག་འཕྱོར། །འདིར་གནས་  
ཏིན་དང་ལྷན་ཅིག་ཏུ། །འགྲོ་བའི་དོན་  
ཏུ་བཞུགས་ནས་ཀྱང་། །ནད་མེད་ཆེ་  
དང་དབང་ཕྱུག་དང་། །མཆོག་རྣམས་  
ལེགས་པར་སྦྱུ་ལ་ཏུ་གསོལ། ཨོ་སྐྱ་པ་  
ཏིཙྰ་བཟླ་ཡི་སྐྱུ་མེ་ཏོག་འཕྱོར། བཀྲ་ཤིས་ནི།  
ཆེ་བའི་ཆེ་མཆོག་སྟོན་པ་སྤྲ་ན་མེད།  
ཆོས་རྗེ་ཉི་མ་རྒྱལ་བའི་བྱིན་རྒྱལས་ཀྱིས།  
བརྟུང་དང་བགེགས་རིགས་གནོད་པའི་  
དགྲ་ཞི་ནས། །ཏིག་ཏུ་དཔལ་གནས་  
ཉིན་མཆན་བཀྲ་ཤིས་ཤོག །ཆོས་ཉིད་  
བདེན་པའི་ཆོས་མཆོག་སྤྲ་ན་མེད། །  
དམ་ཆོས་བརྟུང་ཕྱི་བདེན་པའི་བྱིན་

ལྷབས་ཀྱིས། ཉེན་མོངས་སྟུག་བསྐལ་  
གདུང་བའི་དག་ཞི་ནས། ལྟག་ཏུ་དཔལ་  
གནས་ཉེན་མཆན་བཟ་ཤིས་ཤིག དག་  
འདུན་ཡོན་ཏན་རིན་ཆེན་དཔལ་འབར་  
བ། །རྒྱལ་སྐས་ཕན་མཛད་བདེན་པའི་  
བྱིན་ལྷབས་ཀྱིས། །ཉེས་པའི་སྦྱོན་བྲལ་  
དག་ཆོགས་རྣམ་པར་འཕེལ། ལྟག་ཏུ་  
དཔལ་གནས་ཉེན་མཆན་བཟ་ཤིས་  
ཤོག །ཆངས་དང་ལྷ་དབང་བསྐྱུང་མའི་  
བྱིན་ལྷབས་དང་། །ཕན་མཛད་ལྷ་ཡི་  
བཀྱིས་གནས་གྱུར་ཏེ། །དག་ལེགས་  
བསམ་པ་ཡིད་བཞིན་འགྱུབ་པ་དང་། །  
ཆོ་རིང་ནད་མེད་བདེ་སྦྱིད་ལྷན་པར་  
ཤོག། བཟ་ཤིས་དང་སྦྱོན་ལམ་སོགས་མཐར་ཁྱུན་པར་  
བྱོལ།

༄། གྲུ་དང་གོ་བ་བཟམ་པ་ཚུ  
རབས་ལམ་འཕྲང་སོགས་  
ལ་རབ་གནས་བྱ་ཚུལ།

༄། གྲུ་དང་གོ་བ་བཟམ་པ་ཚུ་རབས་ལམ་འཕྲང་  
སོགས་ལ་རབ་གནས་བྱེད་ན། བགེགས་བསྐྱང་དང་།  
བསངས་སྦྱངས། རྟོང་པའི་དང་ལས་པད་  
ཉིའི་གདན་གྱི་སྟེང་དུ་ཚུ་ལས་རྩོ་རྩོ་ཚུ་  
གིས་མཆོན་པ་ཡོངས་སུ་བྱུར་པ་ལས་  
གསང་བདག་ཕྱག་ན་རྩོ་རྩོ་སྦྱ་མདོག་  
མཐིང་ནག ། ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་  
ཕྱག་གཡས་གསེར་གྱི་རྩོ་རྩོ་ཆེ་ལྡ་པ་  
ཕྱག་གོང་དུ་འཕྱར་ཞིང་། གཡོན་ཕྱགས་  
ཀར་སྒྲིག་མཚུབ་མཛད་པ། རིན་པོ་ཆེ་

དང་སྒྲུལ་གྱིས་བརྒྱན་ཞིང་།      སྒྲག་གི་  
པགས་པའི་ཤམ་ཐབས་གསོལ་བ།      ཁྲོ་  
བོའི་ཉམས་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་  
རྫོགས་པ།      ཞབས་གཡས་སྒྲུལ་གཡོན་  
བརྒྱངས་ཀྱི་སྒྲབས་ཀྱིས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མེ་  
རབ་དུ་འབར་བའི་དབྱས་ན་བཞུགས་  
པའི་སྒྱི་བོར་ཨོ། མགིན་པར་ཡུཾ ཐུགས་  
ཀ་རྩྭ་གིས་མཆོན་པར་གྱུར།      སྒྲར་ཡང་  
ཐུགས་ཀའི་རྩྭ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས།  
དབང་གི་ལྷ་རྣམས་སྒྱུན་དྲངས།      དེ་  
བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་འདི་  
ལ་མངོན་པར་དབང་བསྐྱར་དུ་གསོལ།  
ཞེས་གསོལ་བ་བཏབ་པས།      དེ་རྣམས་  
ཀྱིས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བདུད་རྩིས་གང་བའི་

བུམ་པ་ཐོགས་ནས། མོ་སམ་ཏ་སྒྲ་ག་ཏ་  
ཨ་མྱི་ཤི་ཀ་ཏ་ས་མ་ཡ་མྱ་ཡེ་ཏྲཱི། ཞེས་  
དབང་བསྐྱར། སྐྱ་ཡེ་ཤེས་གྱི་བདུད་ཚི་  
གང་། མི་བསྐྱོད་པས་དབུ་བརྒྱན་པར་  
གྱུར། མོ་བཟླ་པུ་ཅི་ཨ་མྱ་ནས་ཤུ་ཡུཾ་ཏྲཱི།  
ལྷང་ལོ་ཅན་གྱི་གནས་མཆོག་དམ་པ་  
ན།། xxxབསྐྱོད། བཙམ་ལྷན་འདས་  
དཔལ་ཕྱག་ན་དོ་རྗེ་གྱུ་འཕ།གོ་བའཕ།  
ཟམ་པའཕ། ལམ་འཕྱང་འདི་ལ་ ཞེས་  
སྐབས་སུ་གང་བབས་བཟོད་ལ། བརྟན་པར་  
བཞུགས་ནས་འདི་ལ་ཞུགས་པའི་སྐྱེ་བོ་  
སུ་ཡང་འཛིགས་པ་དང་གཞོད་པའི་  
ཉམ་ཉེས་པ་རུང་ཟད་ཀྱང་མི་འབྱུང་  
ཞིང་གང་འདོད་པའི་གནས་སུ་བདེ་



གྲག་ཏུ་བསྒྲོད་པ་དང་།      འདོད་དོན་  
 ཐམས་ཅད་བསམ་བཞིན་ཏུ་འབྱུང་པར་  
 བྱིན་གྱིས་རྒྱབས་ཏུ་གསོལ།      ཨོྃ་ཱྃ་ཱྃ་  
 ཨྱོྃ་ལྷོྃ་ཨོྃ་བཟླ་པུ་ཅི་པཌ།      དཔལ་ཕྱག་  
 ན་རྩོ་རྩོ་འོད་ཏུ་ཁྱུ་བ་ཡོངས་སུ་གྱུར་བ་  
 ལས་སྐྱེ་བོ་ལས་ཏུ་བསྒྲོད་པ་ཐམས་ཅད་  
 འཛིགས་པ་དང་ཕྱག་བསྐྱེལ་བ་སྐྱད་  
 ཅིག་ཀྱང་མི་འབྱུང་ཞིང་ཡིད་གྱི་རེ་བ་  
 ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་བྱེད་  
 པའི་གྱུ་རྩིང་ངམ་ཟམ་པའམ་ཆུ་རབས་  
 སམ་ལམ་ཆེན་གྱི་རྣམ་པར་གྱུར།      ཅིན་  
 འབྲེལ་སྦྱིང་པོ་དང་ཤིས་བརྗོད་སོགས་འཇུག་ཏུ།  
 འགྲོན་པོ་དག་ནི་ཐམས་ཅད་ལ།      །  
 བྱོགས་རྣམས་ཐམས་ཅད་བདེ་བར་

ཤོག། གང་གི་དོན་དུ་འགོ་བྱེད་པ། །དེ་  
འབད་མི་དགོས་འབྲུབ་གུར་ཅིག །ཁྱེ་  
དང་གྱུ་ཆེན་ཞུགས་པ་རྣམས། །ཡིད་ལ་  
བསམ་པ་འབྲུབ་གུར་ཅིག །ཆུ་ཡི་དོགས་  
སྒྱ་བདེར་སྦྱོར་ཏེ། །གཉེན་དང་ལྷན་  
ཅིག་བརྒྱལ་བར་ཤོག །ཅིས་སོགས་བརྗོད། མེ་  
ཏོག་འཕྲོར་ཆུ་རབས་སྒྱ་བུར་ཡིན་ན། བཙེམ་ལྷན་  
འདས་དཔལ་ཕྱག་ན་རྗེ་རྗེ་ཆུ་རབས་  
འདི་ལ་བརྟན་པར་བཞུགས་ནས། དུལ་  
སྦྱོགས་འདིར་ཤུ་འོད་སོགས་འབྱུང་བ་  
ཆུ་འེ་གཞོད་པ་མི་འབྱུང་ཞིང་སྦྱེ་རྒྱ་  
རྣམས་བདེ་སྦྱིད་ཕུན་སྦྱུམ་ཚོགས་པ་  
དང་ལྷན་པར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་དུ་  
གསོལ།ཞེས་དང་། དཔལ་ཕྱག་ན་རྗེ་རྗེ་

འོད་དུ་ཁུ་བ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས་  
འབྱུང་བ་ཚུའི་གཞོན་པས་བརྗེ་བར་མི་  
རྒྱས་པའི་དོ་རྗེའི་རང་བཞིན་གྱི་ཚུ་ལོན་  
གྱི་རྣམ་པར་གྱུར།   ཅས་བརྗོད།   གཞན་རྣམས་  
འདྲའོ།   ལྷག་དོར་གྱི་ཚབ་དུ་བདུད་ཅི་འབྲིལ་བའམ་  
ལས་གྱི་རིགས་གྱི་ལྷ་གཞན་བསྐྱེད་ཀྱང་ཆོག་

གོ།། རྩ་གང་ལ་སེར་སྒྲ་རྣམ་ཆུ་པ། རྣམ་  
འཛོམས་དྲི་མ་མེད་མཛད་ཅིང་། ལྷུ་འཁྲུག་  
ཞི་གཞོན་པ་མི་མངའ་༥། ལྷུ་འཁྲུག་ལ་བདེ་  
ལེན་མཛད་པར་གྱུར། ལྷུ་འཁྲུག་པ་གང་  
ཞིག་༥། ལྷུ་འཁྲུག་པའི་ལམ་དུ་འཕྱུང་༥། ལྷུ་  
ཆོས་རྣམས་ཐོད་སྡོམ་༥། ལྷུ་འཁྲུག་ལ་བདེ་  
ལེན་༥། ལྷུ་འཁྲུག་པ་འགྲོ་བ་རྣམས་༥། ལྷུ་  
སེམས་ཅན་ཀུན་གྱི་༥། ལྷུ་འཁྲུག་ལ་བདེ་

[illegible]

པོར་མ། ། ས་དག་རྣམ་རྒྱལ་གཡོས་མ། །  
བརྟུང་ཡིད་མི་བདེར་མ། ། བྲིད་ལ་མ། །  
ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་མ། ། འཕྲུ་པའི་མ། །  
ཐུབ་པའི་སྒྲུབ་མ། ། བྲིད་ལ་མ། ། ཡིད་  
འཕྲོག་མ། བྲིད་མ། ། ཆོས་ཀྱི་མ། ། བྲིད་  
ལ་མ། ། སངས་རྒྱལ་མ། ། བརྟུང་མ། །  
འཕྲུང་པོ་མ། ། བྲིད་ལ་རྒྱལ་རྒྱུ་མ། །  
ཅིག ། སངས་རྒྱལ་བསོད་མ། ། སྒྲུ་རྣམས་མ། །  
བྲིད་ཀྱི་འདོད་དོན་མ། ། དོན་དེ་མ། ། སང་  
གཉིས་མ། ། སང་བཞི་བྲིད་མ། ། བྲིད་ཅག་  
ལས་མ། ། བྲིད་འོང་བདག་ཀྱང་བདེ་ལེན་  
ཤོག ། བྲིད་མོ་བདེ་མ། ། བྲིད་མའི་ཀྱང་  
མ། ། བྲིད་ཅག་ཀྱང་རྒྱུ་བདེ་ལེན་ཀྱང་། །  
བྲིད་ཅག་སྒྲིག་པར་མ་ཀྱང་ཅིག །

༄། །ཁང་བྱིམ་སོར་ཡོ་བྱང་

གཞན་རབ་གནས་

བྱ་ཚུལ།

༄། །ཁང་བྱིམ་རབ་གནས་བྱེད་ན་སྐྱེད་བ་བཞེད་བསྐྱེད་

ཐུས་བསྐྱེད་སྐབས་སྐྱེད་བྱས་ལ། བསངས་སྐྱེད་། རྟོང་

པའི་ངང་ལས་རྩི་ལས་འཁོར་ལོ་རྩི་བྱིས་

མཆན་པ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས་ནམ་

སྐྱེད་དཀར་པོ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་

བྱིས་འཁོར་ལོ་ངང་དྲིལ་བུ་འཛིན་པ།

ཡུམ་སྐྱེན་མ་ལ་འབྱུང་པ། རིན་པོ་ཆེའི་

ཐུན་དང་དར་བྱི་ན་བཟའ་ཅན་ཞབས་

རྩི་རྩི་སྐྱེལ་དགྲུང་གིས་བཞུར་པའི་སྐྱེ་

པོར་ཚོ་དཀར་པོ།

མགྱིན་པར་ཡུཾ

དམར་པོ། ཐུར་ཀར་རྩྱ་སྟོན་པོས་མཆོན་  
པར་གྱུར། རང་གི་ཐུར་ཀའི་ས་བོན་ལས་  
འོད་ཟེར་འཕྲོས་ཡེ་ཤེས་པ་དང་དབང་  
སྟ་སྟུན་དངས། ཨོཾ་བྱོ་རྟོ། ཡེ་ཤེས་པ་  
དམ་ཚིག་པ་དང་གཉིས་སུ་མེད་པར་  
གྱུར། དབང་གི་སྟས་དབང་བསྐྱུར། སྟུལ་  
སྟུ་ནམ་པར་སྒྲང་མཛད་ཀྱིས་དབྱ་  
བརྒྱན་པར་གྱུར། ཨོྱ་བྱོ་རྟོ་ཅ་ན་ཨཱཱྱ་སྟེ་  
དང་། ནམ་པར་སྒྲང་མཛད་དག་པ་ཆེ། །  
རྩྱ་རྩྱ་ཞི་བ་དགའ་བ་ཆེ། །རང་བཞིན་  
འོད་གསལ་མཆོག་གིས་མཆོག་། སྟོན་པ་  
རྩྱ་རྩྱ་ལ་ཕྱག་འཆའ། །ནམ་པར་སྒྲང་  
མཛད་ཡབ་ཡུམ་ཁང་བྱིས་འདི་ལ་  
བརྟན་པར་བཞུག་ནས་འདིར་འཁོད་

པའི་སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱིས་ནད་  
གདོན་འགལ་སྐྱེན་བར་ཆད་ཐམས་ཅད་  
ཞི་ཞིང་། །ཆེ་རིང་ནད་མེད་བདེ་སྦྱིད་  
སྐྱོན་སྐྱམ་ཆོར་པ་འབྱུང་བར་བྱིན་གྱིས་  
བརྟུང་བ་དུ་གསོལ། ཨོྫེ་ཏྲུ་ཏྲུ་ཏྲི་ཨུཾ ཨོྫེ་  
ཨུཾཱཾཱཾཱཾཱཾ ཨོྫེ་ཏྲུ། རྣམ་སྒྲུང་ཡབ་  
ཡུམ་འོད་དུ་ཁྱེ་བ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་  
ལས་བཀྲ་ཤིས་ཤིང་བྱིན་ཆགས་པ་མི་  
ནོར་བམ་གསུམ་གྱི་གཡང་འདུ་ཤིང་  
བདེ་སྦྱིད་སྐྱོན་སྐྱམ་ཆོགས་པ་དང་ལྡན་  
པའི་ཁང་བབང་གི་རྣམ་པར་གྱུར། ཉིན་  
སྟོང་ལན་བདུན་བཟུང་། འཇིག་ཉིན་འདི་འམ་  
ཞེས་སོགས་སྟོང་ཆེན་མོ་ལས་གསུང་བའི་ཤིས་བརྗོད་  
ཡོངས་རྫོགས་སམ། སྟོང་མཆོག་དམ་པ་ལྷ་



མིའི་མཆོད་འོས་པ། །སངས་རྒྱས་ཕྱག་  
 འཆལ་དེང་འདིར་བདེ་ལེགས་ཤོག །  
 སེམས་ཅན་གང་དག་འགྲོ་དང་མི་འགྲོ་  
 བ། །དེ་དག་ཐིང་འདིར་ནི་བདེ་ལེགས་  
 ཤོག །ཞི་བ་ཆེན་པོ་ལ་ལྷ་མིའི་མཆོད་  
 འོས་པ། །ཆོས་ལ་ཕྱག་འཆལ་མ །སེམས་  
 ཅན་གང་དག་འགྲོ་དང་མི་འགྲོ་བ། །དེ་  
 དག་ཐིང་འདིར་ནི་བདེ་ལེགས་ཤོག །ཆོས་  
 མཆོད་དམ་པ་ལྷ་མིའི་མཆོད་འོས་པ།  
 དག་འདུན་ཕྱག་འཆལ་མ། །སེམས་ཅན་  
 གང་དག་འགྲོ་དང་མི་འགྲོ་མ། །དེ་དག་  
 ཐིང་འདིར་ནི་མ། ། ཅེས་སོགས་སྒྲ་མ་ཡི་དམ་  
 དགོན་མཆོག་དཔའ་བོ་མཁའ་འགྲོ་ཆོས་རྒྱུང་ལོ་རྒྱུ་  
 རྣམས་ཀྱི་བཀྲ་ཤིས་ཀྱི་ཆོགས་བཅད་གང་འོས་གོ་རིམ་  
 བཞིན་བརྗོད་ཅིང་མེ་ཏྲ་གི་ཆར་དབབ་བོ། ། དེས་

མཚན་ནས་ཁང་ཁྱི་ཆབ་ཏུ་སྒྱུར་སྒྱེད་མོས་ཚལ་

སོར་གྱི་མིང་སྒྲ་བཅུག་སྟེ་སོ་སོའི་རབ་གནས་བྱའོ།

།ཐུའུ་བཀྱན་གསུང་འབུམ།།ཆལ་ཚན་35.ནས་བཤུས་

པའོ།།

ཨོ།། རྒྱལ་མཆན་ཚེ་མོ་དཔལ་

རྒྱན་བཟུང་པ་

བཟུང་མོ།།

ཨོ།། རྩོ།། མཆོད་ཡུལ་རྒྱལ་མཆན་ཚེ་མོ་

དཔལ་རྒྱན་ལ། མཆོད་རྩལ་ཉིད་འཇིན་ཐུགས་

རྒྱས་ཀྱིན་ཐུགས་ནས། མཆོད་པའི་མཐུ་ཡིས་

མི་མཐུན་ཚྭ་གས་ཀྱིན་ལས། མཆོད་ཡོན་མ་

ལས་ནམ་ཀྱིན་རྒྱལ་རྒྱུ་ཅིག འུས་དང་ནམ་པ་

ཀྱིན་ཏུ་ལྟ་མཆོག་ཁྱེད། འདྲི་དང་ཁྱི་མའི་

ཐུགས་ལྟ་ཐུགས་བཟུང་ན། ཆོས་དང་ཤིང་ཁྱི་

མརོན་པར་འདྲོད་པའི་དོན། འབྲུལ་དང་ལྷན་

ཏུ་འབད་མེད་ལྷན་ཐུབ་མཆོད།། ཅེས་པ་འདྲི་མི་

ལོགས་འོད་པས་ལྷག་གིས་བཟུང་པའོ།། མཆ་མཆོ།།

ཧཱུྃ། རྒྱལ་པོ་ཡེ་ཤར་མཆོག་

བཞུགས་པོ།

[illegible]

གཤེགས་བརྒྱན་གྱིས་བྱགས་དམ་བཟུལ་པའི་ལྷོང་པའི་ཡང་

ལྷོང་པའི་ཉམས་སྤྱུ་ལེན་པར་འདོད་པས།      ༼ལྷོགས་བཟུ་

ཏུས་གསུམ་ ཞེས་པ་ནས། དགེ་འདུན་ལ་ལྷོགས་སྤྱུ་

མཆིའོ། ༼ཡན་ལྷོ་རྒྱུ་ལ། བཙོམ་རྒྱན་འདས་སྤྱུ་གྱི་

ལྷ་བདེ་བར་གཤེགས་པ་མཆིང་བརྒྱད་ཀྱི་རྩ་

ཆོགས་འཁོར་དང་བཅས་པ་རྣམས་ལ་ལྷོགས་

སྤྱུ་མཆིའོ། ཞེས་ལན་བརྒྱན་ནམ་གསུམ་སྤྱུ་ལེན་པའི་ལྷོགས་

པ་བརྒྱད། ལེམས་བཟུང་པ་ནི། ལེམས་ཅན་ཐམས་

ཅད་ཀྱི་དོན་ཏུ་རྒྱུགས་པའི་སངས་རྒྱས་སོལ་

པར་བྱ། དེའི་ཆེད་ཏུ་བཙོམ་རྒྱན་འདས་བདེ་

བར་གཤེགས་པ་བརྒྱད་ཀྱི་རྩ་ཆོགས་འཁོར་

དང་བཅས་རྣམས་ལ་བྱག་འཆ་ལ་བྱགས་དམ་

བཟུལ་པ་ལ་སྤྱུ་ལེན་པའི་ལམ་གྱི་རིམ་པ་ལ་

གནས་པར་བྱའོ། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་ངང་ནས་ཆད་མེད་

བསྐྱེད་པ་ནི། བདག་དང་སྒྲུབ་པ་ཐམས་ཅད་ཆོས་  
ཕྱི་དཀྱིལ་སྤྱི་ཤར་ཡིན་པ་ལ། ཉེ་ལྷན་སྤྱི་  
ཚོགས་པའི་སྐྱེས་ཅན་ཐམས་ཅད་བདེ་བ་  
དང་བདེ་བའི་སྐྱེད་དང་སྐྱོན་པར་བྱ། ལྷན་བཟང་  
དང་སྐྱོན་བཟང་ཕྱི་སྐྱེད་དང་ཁུང་བར་བྱ། ལྷན་  
བཟང་སྤྱི་པའི་བདེ་བ་དང་སྤྱི་འབྲུང་བར་བྱ།  
བདེ་སྐྱོན་གྱི་སྐྱེ་ཆ་གས་སྤྱི་ཉེ་ཤིང་གཉིས་དང་  
ཁུང་བའི་བདེ་བ་དང་སྐྱེས་པ་གནས་པར་བྱའོ། ལྷ་  
མཆོག་བདེན་བྱུང་བ་ལྟ་སྤྱི་ཐམས་ཀྱིས་སྐྱབས་  
དང་། ཆོགས་གཉིས་མངའ་ཐང་ཆོས་དཀྱིལ་སྤྱི་  
དག་པའི་མཐུས། ཁྱིལ་འདི་བདེ་བ་ཅན་ལྷན་  
སྤྱི་བཟང་ཕྱི། ཁྱིལ་ཁྱིལ་ལྷན་ཆོགས་འདྲ་  
དཀྱིས་འཁྱོར་ལྷན་ཅིག ཤིན་ཆེན་སྤྱི་གཉིས་  
ཕྱི་ཆ་མཆོས་བཟུན། གསེལ་དཀྱིས་ལྷན་

ལྷོ་མ་རྒྱལ་ཁྲིམ་པ་བྱས། །མེ་ཏོག་གཙང་བཟུམ་  
ཙམ་དམ་ཤི་བཟུང་རྒྱུ། །རྩ་མིའི་ཚོང་ས་རྒྱུ།  
བྱམ་བཟང་མཆོད་པས་བྱ། །དེར་མི་མིང་  
འོང་མོམ་བུའི་ཕོ་བྱང་དབུས། །བཟུང་མིང་ཁྲིམ་  
བྱས་པ་ལྟམ་བཙས་མམས། །བཟུགས་ནས་  
གཞུང་ས་ཤིག་མོས་རྩེ་བས་བྱིས་བཟུམ་པའི། །  
མཆོད་རྒྱུ་རྒྱ་མཆོས་གང་ཞིག་རྒྱུད་ལྷུང་མིག།  
ཞིགས་མའི་མགོན་པོ་བཟུང་རྒྱུ་བྱེ་གསེགས་  
བྱུག། །ཐུབ་དབང་དམ་ཆོས་བྱང་མེས་ས་  
བཀའ་རྒྱུད་བཙས། །བདག་མོགས་རྩེ་བ་ལྷུང་  
མགོན་རྩེ་བས་དཔྱང་གཉེན་ཏུ། །རྒྱུ་འཁྲིན་  
འདིར་གསེགས་གདན་འཛོམས་བྱིན་རྒྱལ་ས་  
མཆོད། །བཀའ་དྲིན་མ་ཉམ་མེད་ཚུ་བའི་བླ་མ་  
དང་། །ཐུབ་པའི་བྱུང་པོ་འཇམ་དབྱངས་ཞི་འཆོ་

སྐྱེགས། །ཟླ་པ་མོ་ལོ་མཁའ་འདི་ཕྱག་མཆོན་པ་ཞེས་  
པ་ཡི། །དེས་པ་ཕྱུང་བུ་མ་རྣམས་ལ་ཕྱག་  
འཆའ་ཡོ། །ཉམ་ཐག་འགྲོ་རྣམས་ཕྱགས་རྩེ་  
ཅན། །པདྱེ་གཤེགས་པ་ཏུན་དང་ཐུབ་དབང་  
དམ་པ་ལོ་ཆོས། །འཇམ་དཔལ་ཕྱུགས་ཤིང་  
གསར་བདག་ཆངས་དབང་དང་། །ཕྱལ་ཆེན་  
གཙོ་བོ་ཕྱིན་རྣམས་ལ་ཕྱག་འཆའ་ཡོ། །དེས་  
བསམས་གཞུངས་ཤིག་མོས་རྩོམས་ཀྱིས་ཕྱུང་  
པ་ལོ། །མཆོད་ཆོགས་ཀྱིན་འབུལ་རྒྱུ་ལྟར་  
ཐམས་ཅད་བསམས། །དགོ་ལ་ཡི་ཤར་བསྐྱུང་  
ཞིང་གསོལ་བ་འདེབས། །འདིས་མཆོན་དགོ་བ་  
ལྟར་ཆུབ་ཆེན་པོ་བཞུ། །བཙོམ་ལྟན་གདན་  
འཇོམ་ཆེན་པོ་དགོངས་ལྟ་གསོལ། །པདྱེ་  
གཤེགས་པ་ཏུན་ཕྱི་རྩོན་ཕྱི་རྩོན་ལམ་དག །



[illegible]

མེ་རྟ་ག་ཕྱིན་ཅིང་དག་པ་ལ། །དེ་ལྟར་བཟང་།  
པའི་འབྲེལ་ཆགས་མཆོས་པའི་ལྷ། །གང་གིས་  
མཁོང་ཁོས་དྲན་པའི་དཔལ་ལྷན་པ། །མཆོན་  
པེགས་ཕོངས་བཟུགས་དཔལ་ལ་ལྷག་འཆ་པ་  
པེ། །དེས་བསམས་གཞུངས་ཤིག་མོས་ལྷོ་བས་  
ལྷིས་ལྷུང་པའི། །མཆོད་ཆོགས་དྲན་འབྲུང་ལྷིག་  
ལྷོང་ཐམས་ཅད་བསམས། །དག་ལ་མི་ཤར་  
བཟུང་ཅིང་གསོལ་བ་འདེབས། །འདིས་མཆོན་  
དག་པ་ལྟར་ཆུ་བ་ཆེན་པོ་བཞེ། །ལྷུང་པའི་  
མཆོན་ཁོས་དྲན་བཟོད་ལྷག་མཆོད་  
མཁུས། །བདག་ཅག་ལ་སོགས་སེམས་ཅན་གང་  
དང་གང་། །ནད་ཤིམས་གཤེད་ལྟར་ལྷིག་ཅན་  
གཤོན་ལས་ཐར། །དབང་པོ་དྲན་ཆོད་ལྷག་  
བཟུང་ལྷིག་ལྷན་ཅད། །དན་འབྲོམ་མི་ལྷོང་ལྷོ་

མིའི་བཀྲ་བ་ཚྭ་། །བཀྲ་མཚན་དཔལ་ཕྱེས་  
ཞི་ཞི་འཁྲུམ་ལྷུམ་མིག །བཅིངས་དང་བཀྲ་  
མཁས་ལུས་བྱི་བཀྲ་བ་མེད། །ཉམ་མེད་ལྷུང་  
བྱིས་འཆི་ལུང་འཁྲུམ་ཚྭ་ཞི། །བྱམས་པའི་  
མེས་ཀྱི་ཆེ་མིས་ཐུག་མཁས་བྱེད་། །དཔལ་  
ལྷུམ་འཁྲུམ་མེད་བཀྲ་བ་བཀྲ་ལྷུམ་མིག །  
འདི་མཁས་མི་འཕྲོ་ལྷུམ་ཆེ་སྐྱེས་བྱས་བྱི། །  
ཞི་དེ་མ་ལྷོ་ལས་ཐུས་ཕོན་ཏན་ཆོགས། །  
མཆན་ཐེགས་ཕོངས་བཟུགས་ལ་ཐོགས་བྱུང་  
མཁས་བྱི། །བཀྲ་ལྷུང་ཚྭ་མིང་མཉེས་པར་  
བྱེད་ལྷུམ་མིག །དེ་ལོ་ལྷུམ་འཁྲུམ་དེ་བཞིན་  
གཤེགས་པ་དཔྱ་བཅོམ་པ་ཕྱེད་དག་པར་  
ཆོགས་པའི་སྐྱེས་བྱས་མིན་དེ་ཆེ་དང་ལྷ་བ་  
དང་ལྷུས་མཐུ་བཟུན་པ་མཁས་པ་གཞི་

[illegible]

ཡུལ་ཆུ་པ་ཆེན་པོ་བཞུ། རྒྱལ་བའི་མཆན་པོ་  
དམ་བཅོས་ལྷན་མཆོད་མཁུས། བདག་ཅག་ལ་  
སྐྱབས་སེམས་ཅན་གང་དང་གང་། གཤེད་ས་  
རྒྱལ་ས་ཆོས་འཕེལ་རྒྱ་མིའི་ཆོག་ས་ཆོས་འབྱོར། །  
བཅའ་བའི་གྲུང་ཡུལ་ཉག་ཏུ་སྒྲུབ་པར་བྱས།  
ཡུལ་ཆུ་པ་སེམས་དང་མི་འབྲལ་དགེ་ཆོས་བྱས།  
སྒྲིབ་ཡུལ་རྒྱ་མིའི་བདེ་བ་འཕོབ་བྱུང་ཅིག །  
བཤེས་ཡུལ་སྤྲོད་པར་གདོན་གཅེས་འཆི་དང་  
དཔ། དཀོན་པའི་གཞོན་མེད་མཆོད་དང་ཤིམ་  
ཡུལ་བཅོས། དམན་རྒྱལ་ཉིང་འཆིན་དམ་  
རྒྱལ་ས་གྲུང་ས་རྒྱན་ཅིང་། ཤེས་པ་མཆོག་  
སྐྱབས་སེམས་ཉེན་བསལ་བྱུང་ཅིག འདི་ནས་ཤི་  
འཕོས་བྱུང་ཆེ་སངས་བྱས་ཀྱི། བྱིང་དེར་བཞུ་  
པས་སྒྲུབ་ཡོན་ཏན་རྒྱུགས། རྒྱ་དཔུང་ས་བྱུང་

ཏེ་ལ་སྟོན་གསུམ་སྒྲུབ་རྒྱལ་སྟེ། །འགྲུག་ཡུལ་ནང་།  
མིང་མ་ཉེས་པར་བྱེད་ལྷུང་མིག །ཁྱེད་ལ་མེད་པ་  
འདས་ཏེ་འཁོར་གཤེགས་པ་དབྱ་འཁོར་པ་  
ཡང་དག་པར་རྒྱུགས་པའི་སངས་སྐུས་གསེལ་  
བཟང་ཤི་མེད་མིན་མེན་སྟངས་པ་བརྟུང་བྱེད་སྟེ།  
ཤྱུང་པ་ལ་ལྷུག་འཇུག་ཡོད། །མཚོད་དྲོ། །ལྷུང་སྟེ།  
ལྷུང་མཚོད། ༥ །འཇུག་པའི་གསེལ་འདྲ་ཚུ་  
ལྷོས་སྐུ་སྐྱེ་ཅན། །ལྷོས་ལས་འཁོར་ཤྱུང་ཚུ་གསུ་  
གཉིས་དང་ལྷུག་པའི་དྲོ། །ལྷོས་ཤིས་ཡོངས་  
གང་ཞིང་གི་དང་ལྷུག་པའི་གསེལ་བཟང་ཤི་  
མེད་སྟངས་ལ་ལྷུག་འཇུག་ཡོད། །འཇུག་པའི་ཚུ་མེད་  
གསེལ་ལྷུང་ལྷུང་ཏེ་པ། །ཉི་མ་ལྷོས་ལས་ལྷུག་  
པའི་གཟི་བུ་དྲོ་འདས། །ཤི་མེད་གསེལ་ཤི་  
མཚོད་ལྷོས་ལྷོས་པའི་ལྷོ། །གསེལ་བཟང་ཤི་མེད་

[illegible]

ཏམ་ཁྲོག་ལ། །གཏེར་བཟང་ཤི་མེད་ལ་ལྷག་ལ།  
བྱུང་རྣམས་ཀྱི། བཀའ་ཤུར་མོད་ཅིང་མཉེས་  
པར་བྱེད་ལྟར་ཅིག རྒྱུ་བཙུག་འདས་དེ།  
བཞིན་གཤེགས་པ་དབྱ་བཙུག་པ་ཡང་དག་  
པར་ཁྲོག་ལ་བའི་སངས་བྱུང་ལྟར་མེད་  
མཆོག་དཔལ་ལ་བྱུག་འཆ་ལ་ལོ། །མཆོད་དོ། །  
ལྷ་པས་སྤྲུམ་མཆོདོ། ༡། ལྷ་མཁོག་དཔལ་ལྷ་མཉེས་  
གཞག་བྱུག་བྱ་ཅན། །མོན་ལམ་བཞི་ཤུབ་  
ཆོག་ལ་གཉེས་དཔལ་བྱིས་བཞིད། །ལྷ་པམ་མེད་  
བའི་ཞིང་གི་དཔལ་ལྟར་བའི། །ལྷ་པམ་མེད་  
མཆོག་དཔལ་ལ་བྱུག་འཆ་ལ་ལོ། །ལྷ་པམ་  
འདས་ཞིང་བདེ་བའི་མཆོག་བཞིས་པ། །འཕྱོ་  
བའི་ཤུག་གསུམ་ལྷག་བསལ་ཞི་མཆོད་ཅིང་། །  
འཕྱོ་ཤུག་མགོན་དང་དཔལ་ཤུག་པ་ལོ། །ལྷ་



རམ་མེད་མཚོག་དབང་ལ་བྱག་འཆ་ལ་ཨོ། །  
དཀྱིལ་བཤམས་གྲུངས་ཤིག་མོས་སྟོབས་བྱས་  
ལྷུང་བའི། མཚོད་ཆོགས་བྱན་འབྲུང་སྟེག་ལྟར་  
ཐམས་ཅད་བཤགས། དགེ་ལ་མི་རྒྱུད་  
ཞིང་གསོལ་བ་འདྲེན། འདྲིས་མཚོན་དགེ་བ་  
ལྟར་ཆུང་ཆེན་ཏེ་བསྟོ། རྒྱུད་བའི་མཚོན་ཕྱིས་  
དམ་བཟོད་བྱག་མཚོད་མཐུས། བདག་ཅག་ལ་  
སྟོགས་སེམས་ཅན་གང་དང་གང་། རྒྱ་དཀར་  
སྟོགས་ཞི་མི་འབྲུང་ཆེ་ཤིང་བདེ། དཔྱུང་བར་  
རྒྱུད་བའི་ལོད་བྱས་བདེ་དགའ་བྱས། མདུགས་  
ལྟམ་མཆོས་འཁྱོར་འཁྱུང་ཏེས་མི་འཆེ་ཞིང་། །  
ཐམ་ཆེན་བྱམས་ལྟན་ནད་རྣམས་མེད་ལྟར་  
ཅིག འདྲི་ནས་མི་འཕྲོས་ལྟར་ཆེ་སངས་བྱས་  
ལྟ། ཞིང་འདྲིར་བསྟོ་ལས་སྟེས་ཕོན་དཀར་

ཀླག་པ་ལ། བྱེད་ན་མེད་མཆོག་ལ་སྐྱབས་བྱུང་  
ཞུས་ཀྱི། བཀའ་ཁྲིའ་མོད་ཅིང་མཉེས་པར་  
བྱེད་བྱུང་ཅིག རྒྱུ་བཅོམ་ལྡན་འདས་དེ་བཞིན་  
གསེགས་པ་དབྱ་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་  
ཀླག་པ་པའི་སྐུ་སྐྱེས་ཆོས་པ་ལྟུགས་བྱ་  
མཆོད་ཀྱི་བྱུངས་ལ་བྱུག་འཆ་ལ་མོ། མཆོད་དྲ། །  
བྱུངས་སྐྱེས་མཆོད། ༢། ལྷ་མཆོག་དཀར་དཀར་དཀར་  
ཆོས་ཉེན་བྱུག་བྱ་ཅན། ལྷོན་ལས་བཞི་ཡུལ་  
ཆོག་པ་གཉིས་དཔལ་བྱིས་བཞི་དྲ། ཆོས་ཀྱི་བྱུང་  
མཆོག་ཞིག་གི་དཔལ་བྱུང་པའི། ཆོས་པ་ལྟུགས་  
བྱ་མཆོད་ཀྱི་བྱུངས་ལ་བྱུག་འཆ་ལ་མོ། ཆོས་ལྷ་  
ཆོག་པས་པ་རྩེ་ལ་ལོ་ལ་ལོ་ལ་ལོ་ལ་ལོ་ལས། ལྷ་མཆོག་ལྷ་  
ལུང་ལ་ལུང་པའི་གསུང་མངའ་ཞིང་། འཕྲོ་པའི་  
ལྷ་ག་པ་ལུང་ལ་ལྷ་སྐྱེས་ཞི་མཆོད་དྲ། ཆོས་

བཟུགས་ཀྱི་མཆོད་དབྱངས་ལ་བྱག་འཇལ་ཤི།  
 གཞུང་བཟུགས་གཞུང་ཤིག་མེས་ཚྱེད་ཀྱིས་  
 རྒྱལ་པོ། མཆོད་ཆོགས་བྱམ་འབྲུལ་ཞིག་ལྷོད་  
 བཟུགས་ཅད་བཟུགས། དག་ལ་མི་ཤར་བཟུགས་  
 ཞིང་གསེལ་བ་འདྲིལ། འདྲིས་མཆོན་དག་བ་  
 བྱང་ཆུ་པ་ཆེན་པོ་བཟུ། རྒྱལ་པོ་མཆོན་མོས་  
 གཞུང་ལྷོད་བྱག་མཆོད་མཐུས། བཟུགས་ཅག་ལ་  
 མེགས་མེགས་ཅན་གར་དར་གར་། རྟག་ལྷོ་  
 ཤར་དག་ལྷོ་དར་དར་ལྷོ་ཞིང་། ཆོས་ཀྱི་ལྷ་  
 ལས་བྱང་ཆུ་པ་མེགས་ཀྱིས་ལྷོག ཤོངས་ལྷོད་  
 ལྷོད་ཀྱི་ཞིག་ལྷོད་ལྷོད་འཁྱོམ་བ་འཕེལ། བྱམས་  
 བཟུགས་ཆེ་ཤིང་ཆོག་ལོས་ཉིད་ལྷོད་ཅིག འདྲི་  
 མས་ལོ་འཕྲོས་ལྷོད་ཆེ་ཤར་སྐྱུང་ཀྱི། ཞིང་  
 གཞུང་ལྷོད་ལས་ལྷོད་པོན་ཏན་ལྷོགས། ཆོས་

བཟུགས་ཀྱི་མཆོ་ལ་ལོགས་ཀྱི་ལ་རྣམས་ཀྱི། །  
 བཀའ་ཤིང་མོ་དེ་མིང་མཉམ་པར་བྱེད་ལྟར་  
 མིག ། རྩོམ་ལྟར་འདས་དེ་བཞིན་གསེགས་  
 པ་དག་བཆོས་པ་ཡང་དག་པར་རྒྱགས་པའི་  
 སངས་བྱུང་ཆོས་ཀྱི་མཆོའི་མཆོག་གི་ལྟོས་ནས་  
 པར་རྒྱུ་པ་མཆོག་པར་མཆོག་པའི་བྱུང་པོ་ལ་  
 ལྷག་འཆ་ལ་མོ། །མཆོད་དོ། །ལྷགས་སྤྱི་མཆོའོ། །  
 ལྷི་ཤིའི་མཆོག་ཅན་མཆོག་ལྷིན་ལྷག་ཀྱི་ཅན། །  
 ལྷན་ལས་བཞི་ལྷ་བཆོགས་གཉིས་དཔལ་ལྷིས་  
 བཟླ། །ཤིན་ཆེན་ཀྱི་མཆོའི་ཞིང་གི་དཔལ་  
 ལྷམ་པའི། །མཆོག་མཆོག་ཀྱི་པོ་དེ་ལ་ལྷག་  
 འཆ་ལ་མོ། །ཆོས་ཀྱི་ལྷོ་ལྷོས་གཉིང་དཔག་  
 དཀར་པའི་ལྷགས། །རྣམ་དག་ཆོས་ཀྱི་དཔྱིདས་  
 ལ་རྒྱུ་མཆོད་མིང་། །ཤིས་བྱ་ལ་ལྷས་མཆོག་

ལྷམ་གཞིགས་པ་དྲ།    ཁརྟ་མཁྱེན་ཕྱལ་དྲ་  
ལ་ཕྱག་འཆ་ལ་ཨ།    ཁརྟ་བཤམས་གཞུངས་  
མིག་མོས་ལྷོ་བས་ཕྱིས་ཕྱལ་བའི། ཁཙོད་ཙོགས་  
བྱན་འབུལ་ཞིག་ལྷོད་ཐམས་ཅད་བཤགས།    །  
དགེ་ལ་མི་རྒྱལ་ཞིང་གསོལ་བ་འདྲེབས།  
འདྲིས་མཙོན་དགེ་བ་བྱང་ཚུབ་ཙོན་དྲོ་བཞ།    །  
ཕྱལ་བའི་མཙན་ཐོས་དྲན་བརྟོད་ཕྱག་མཙོད་  
མཐུས། བདག་ཅག་ལ་སོགས་སེམས་ཅན་གང་  
དང་གང་། གཤེདས་རྣམས་གཙོད་སེམས་མེད་  
ཅིང་ཙོགས་ཙོན་འབྱོར།    ཁན་སྟངས་ལམ་ཁན་  
བྱགས་རྣམས་དགེ་བཅུ་ཐོབ།    གཞན་དབང་  
ལྷམ་རྣམས་རྒྱལ་དྲན་ཙོགས་ཅིང་།    །  
བྱན་བྱང་ཙོ་མིང་མཙན་ཐོས་དགེ་ལྷམ་ཅིག    །  
འདྲི་ནས་མི་འཕྲོས་ལྷམ་ཙོ་སངས་ཕྱུང་བྱི།    །

ཞིང་རྒྱུ་ཡོད་པའི་ལྷན་པོ་ལྟ་བུ་ལྟོགས།      ༡

མཁོན་མཁུན་གྱི་ལྷ་པོ་ལྟོགས་གྱི་ལྷ་རྣམས་ཀྱི།

བཀའ་ལྷན་མཁོན་མཁུན་ལྟོགས་པར་བྱེད་ལྟར་

ཅིག    །རྒྱུ་ལྷན་ལྷན་ལྷན་དེ་བཞིན་གསེགས་

བྱེད་པའི་ལྷན་པོ་ལྷན་པོ་ལྷན་པོ་ལྷན་པོ་ལྷན་པོ་

ལྷན་པོ་ལྷན་པོ་ལྷན་པོ་ལྷན་པོ་ལྷན་པོ་ལྷན་པོ་ལྷན་པོ་

ལྷན་པོ་ལྷན་པོ་      །མཁོན་དེ།      །ལྷན་པོ་ལྷན་

མཁོན་ལྷན་པོ་ལྷན་པོ་ལྷན་པོ་ལྷན་པོ་ལྷན་པོ་ལྷན་པོ་

ལྷན་པོ་      །བཀའ་ལྷན་ལྷན་པོ་ལྷན་པོ་ལྷན་པོ་ལྷན་པོ་

ལྷན་པོ་ལྷན་པོ་ལྷན་པོ་ལྷན་པོ་ལྷན་པོ་ལྷན་པོ་ལྷན་པོ་

ལྷན་པོ་ལྷན་པོ་ལྷན་པོ་ལྷན་པོ་ལྷན་པོ་ལྷན་པོ་ལྷན་པོ་

ལྷན་པོ་      །ལྷན་པོ་ལྷན་པོ་ལྷན་པོ་ལྷན་པོ་ལྷན་པོ་

ལྷན་པོ་ལྷན་པོ་ལྷན་པོ་ལྷན་པོ་ལྷན་པོ་ལྷན་པོ་ལྷན་པོ་

ལྷན་པོ་ལྷན་པོ་ལྷན་པོ་ལྷན་པོ་ལྷན་པོ་ལྷན་པོ་ལྷན་པོ་

ཕྱི་མཚན་ཕྱི་ལྷོ། །འོ་འོ་ཕྱི་འོ་དེ་ལ་ཕྱག་འཆའ་  
པོ། །དེ་མཚན་པ་ཐམས་པ་གྲུག་མཚན་མིག་མཚན་སྟོང་པ་  
ཕྱི་མཚན་པ་པོ། །མཚོ་དེ་མཚོ་གསུམ་འབྲུལ་སྟེག་  
ལྷོ་དེ་ཐམས་ཅད་པ་ཐག་པས། །དཔེ་པ་ཕྱི་ཤར་  
པ་ཕྱེད་ཞིང་གསེད་པ་འདྲེ་པས། །འདྲིས་མཚོན་  
དཔེ་པ་གྲུག་ཆེ་པ་ཆེན་པོ་པཎ། །ཕྱེད་པོ།  
མཚོན་པོས་དྲན་པཎྟ་ཕྱག་མཚོ་དེ་མཐུས། །  
པདག་ཅག་པ་པོ་གསུམ་མེས་ཅན་གར་དྲ་  
གར། །མཚོན་དཔེས་མཆོས་མིང་འབྲོ་བྱན་  
པདག་འབྲུལ་ཕྱེད། །འོ་དེ་ཕྱི་མཚན་མེད་པས་  
ཤར་ཐམས་མཐུས་ཕྱིས། །འོ་པས་སྟོང་མི་ཤར་  
ལས་འོག་དམན་མོས་རྒྱུས། །ཐོག་ཆེན་ལས་  
ཁྱེད་མཚོས་པས་མཆོས་ཕྱེད་མིག་ །ཕྱེད་འཆའ་  
གྲུག་པཎྟ་དྲུག་པོ་བྱན་ཆེད་ཞིང་། །ཅད་

མེད་པོ་ཡུད་འཕེལ་ཞིང་ཡུད་མེད་ཀྱི། །དཀྱིལ་  
པོ་སྒྲིམ་མཁས་ཉལ་འཁྱིལ་དབང་རྒྱུ། །བུད་  
ཞབས་ལྟ་བུ་དན་པས་བྱེད་ཡུལ་ཅིག། །བྱེད་  
པོ་མཁས་མཁས་པ་དེ་ཞིང་བཤེས་པའི་བྱེད་། །  
ཤིག་པའི་འཆོ་མཁས་ཆོས་འབྱོར་ཆས་བྱེད་  
ཆེས། །ཆ་ཡུད་འཕེལ་ཞིང་པས་པ་པོ་སྒྲིམ་ཉལ་  
ཅིག། །འཕགས་པ་དཔེས་པའི་ཆེད་རྒྱུ་བྱེད་  
ཡུལ་ཅིག །འདི་ནས་ཅི་འཕོས་ཡུལ་ཆེ་སངས་  
བྱེད་ཀྱི། །ཞིང་དེར་པར་ལས་སྒྲིམ་པོ་ཉལ་  
ཆེས། །ཆེན་པའི་བྱེད་པོ་པོ་སྒྲིམ་ཉལ་  
མཁས་ཀྱི། །བཀའ་ཡུད་ལྟ་ཅིང་མཉེས་པར་  
ཡུད་ཡུལ་ཅིག །རྒྱུ་པ་བཅོམ་རྒྱུ་འདས་དེ་  
བཞིན་གསེགས་པ་དབྱ་བཅོམ་པ་ཡང་དག་  
པར་ཆེས་པའི་སངས་བྱེད་དཔེ་བྱེད་པ་



སྤྲུའི་ཕྱི་ལ་ལ་ལྷག་འཆ་ལ་ཨོ།    །མཚོད་དོ།    །  
 ལྷག་ས་ལྷ་མཚོའོ།    ༥།གཤེད་ཀྱི་མདོག་ཅན་ས་  
 གཙོན་ལྷག་ལྷ་ཅན། །ཆད་ལྷད་ལྷག་ས་རྩེ་བཙོན་  
 འལྷས་མེན་པོའི་མལྷས།    །མི་འཇིགས་འཇིག་  
 རྩེན་ཁམས་ཀྱི་དབལ་ལྷུང་པོའི།    །འདྲིན་མཚོག་  
 སྤྲུའི་རྩྭ་ལ་ལྷག་འཆ་ལ་ཨོ།    །ལྷག་ས་ལྷས་  
 ལྷག་ས་རྩེའི་སྤྲུའི་རིགས་འལྷུངས་མིང་།    །  
 གཙོན་ཀྱིས་མི་ལྷག་བུད་ཀྱི་དབྱེད་འཚོམས་  
 པ། །གཤེད་ཀྱི་ལྷན་པོ་ལྷ་ལྷུང་བཞིད་པོའི་ལྷ།    །  
 སྤྲུའི་ལྷ་པོ་དེ་ལ་ལྷག་འཆ་ལ་ཨོ།    ། དཀྱིས་  
 བཅས་ས་གལྷུངས་རིག་མོས་ལྷོགས་ཀྱིས་ལྷུང་  
 པོའི། །མཚོད་ཚོགས་ཀྱིན་འབུལ་སྤིག་ལྷུང་  
 བམས་ཅད་བཅགས།    །དགེ་ལ་མི་ཤར་བལྷུང་  
 ཞིང་གསོལ་བ་འདྲེགས།    །འདྲིས་མཚོན་དགེ་བ་

ཡུལ་ཆུ་བ་ཆེན་པོ་བཞེ།      ཁྱེན་པ་མཆོག་དེས་  
ཨར་ཤེའི་ཆོ་ག་ལས།      ཁྱི་རྩུ་མ་གཏུགས་པའི་  
ཐན་ཕོན་མ་ཤུས་པ།      བདག་ཅག་མགོན་མེད་  
འཕྱོ་བ་མཐའ་དག་གིས།      དེད་འདིར་འབྲུམ་  
ཁྱ་ཁྱོ་བ་པ་ཁྱི་ཁྱི་ཕྱོ་ཕྱོ་ལས།      ཁྱི་མ་ཤིག་ཕྱིན་  
མེད་ཕྱིན་མེ་མཆོག་ ཤུག་བཟའ་ནད་མེད་ཕྱིན་  
ཕྱི་ཤུལ།      དམ་ཆོས་དགོན་མཆོག་ཐམས་ཅད་  
ལ།      ཤུག་འཆ་ལ་མཆོད་ཅིང་སྦྱུངས་སྡུ་མཆོ།      །  
དེས་པ་བཅས་གཏུགས་ཤིག་མེད་ཕྱོ་ཕྱོ་ཕྱིན་  
ཤུལ་པའི།      མཆོད་ཆོགས་ཀྱིན་འབྲུམ་ཤིག་ཅིང་  
ཐམས་ཅད་བཅགས།      དག་ལ་ཕྱི་ཤིང་བཟུམ་  
ཅིང་གསོལ་བ་འདེབས།      འདིས་མཆོན་དག་བ་  
ཡུལ་ཆུ་བ་ཆེན་པོ་བཞེ།      དམ་ཆོས་དགོན་མཆོག་  
བདེན་པའི་ཁྱི་ཕྱོ་ཕྱོ་ཕྱིན།      བདག་ཅོགས་

[illegible]

དཀྱིལ་མཉམས་ཡིད་བཞིན་འབྱུང་བ་དང་། །རྟག་  
ཏུ་ཡུང་སྒྲིབ་གཤམ་བ་མེད་པར་མཛོད། །དེ་ནས་  
ཨོྭ་ན་ཨོྭ་ལྷ་ག་ལ་རྟེ། ཨོྭ་པ་རྟེ་པུ་པུ་པེ་པུ་པུ་  
པུ་རྟེ་ལ། ཏ་ལྷ་ག་ཏུ་ལ། ཡན་རྟེ་མེ་མེ་པུ་  
ལ། ཏུ་ལྷ། ཨོྭ་ཨོྭ་པ་རྟེ་ཨོྭ་པ་རྟེ། མུ་ཨོྭ་པ་རྟེ་  
ཨོྭ་པ་རྟེ་པུ་རྟེ་ས་མཛོད་རྟེ་སྟུ། ཞེས་གཞུང་ས་ཤིང་  
རམ། ཡན་ན། ཏུ་ལྷ། ཨོྭ་ཨོྭ་པ་རྟེ་ཨོྭ་པ་རྟེ། མུ་  
ཨོྭ་པ་རྟེ་ཨོྭ་པ་རྟེ་པུ་རྟེ་ས་མཛོད་རྟེ་སྟུ། ཞེས་  
གཞུང་ས་ལྷ་ཅི་མང་པུ་བར་བྱོ། མཛོད་ཏུ། །བཀའ་  
དྲིན་མ་ཉམ་མེད་ ནས་ བྱང་ཆུབ་ཆེན་པོར་བཞུ།  
ཞེས་བཞི་བར་བཞུད་ལ། བཞུད་པར་ལོས་བ་བམས་  
ཅད་ལ། །ཁིང་རྒྱལ་ཀུན་གྱི་བྱང་ས་སྟེད་གྱི། །  
ལས་བཏུད་བ་ཡིས་རྣམ་ཀུན་ཏུ། །མཛོད་ཏུ་  
དད་པས་བྱག་འཆ་ལ་ཡོ། །མ་འབྱོར་བ་དང་།

ཉམས་པ་དང་། །གང་ཡང་བདག་སྒྲུབ་སྒྲུབ་  
 མིས་ནི། །བཅིས་པ་དང་ནི་བཅིང་སྒྲུབ་གང་། །  
 དེ་ཡང་བརྗོད་པར་མཇུག་ཏུ་གསོལ། །ཁྱེད་  
 བྱིས་མེས་མ་ཅན་དོན་གྲུན་མཇུག། །རྗེས་སུ་  
 མ་ཁྱེན་པའི་དཀྱིལ་ལྷན་ལྟེན། །མངས་བྱས་ལྷན་  
 ཏུ་གསེགས་ནས་བྱང་། །སྤྱད་ཡང་ལྷན་སྒྲུབ་  
 འབྱོན་པར་མཇུག། །མགོན་པོ་ལྷན་སྒྲུབ་རྗེ་ཆེན་  
 པོ་དང་ལྷན་པ་རྣམས་བྱིས་བདག་ཅག་དང་  
 མེས་མ་ཅན་ཐམས་ཅད་བྱི་དོན་མཇུག་པ་  
 ལྷན་བྱིས་སྒྲུབ་སྒྲུབ་ཞིང་ཁམས་སྒྲུབ་ལྷན་ལྷན་  
 བྱིས་འཁོར་དང་བཅས་པ་གསེགས་  
 ལྷན་སྒྲུབ། །ཧྲེན་པ་དཔལ་དཔལ་པོ་མེད་སྒྲུབ་  
 བྱིས་པལ་སྒྲུབ་བྱས་ནས། །ཧྲེན་ཆོགས་ལྷན་བྱིས་བྱིས་  
 འཁོར་པོ་འཆི་མེད་ལམ། །ལྷན་པར་གང་

པའི་ཡམ་ཡའི་ལྷ་ཡི་ཆོགས།     |     འགའ་ཞིག་ཆེ་  
ལྷ་ཡི་ཆོགས་ཆར་འཁེབས་ཤིང་།     |ལ་ལ་དག་  
ལྷ་ཡི་ཆེ་པ་པའི་ལྷ་དབྱངས་ལོན།     |གཞན་དག་  
པའི་པའི་གས་འཛམས་པའི་འཕྱིན་ལས་  
མཐུ།     |     བྱ་བྱ་བྱ་ལ་སྐལ་བཟང་མཆོག་  
ཉམ་བཤ།     ཡོངས་ཤིང་བྱ་ལ་ཤུགས་  
ལྷ་ཡི་ག་

དང་།།ཤིས་བརྒྱན་གདངས་ལྷན་བདག་གིས་  
བཟུག་པར་བྱ།     |གང་གི་ཞབས་ལོན་ཆོས་པའི་  
ལོད་དགས་ཅན།     |ལྷ་པོ་ཤིག་པས་སྐལ་བཟང་  
བྱ་ལྷ་ད།     |བཞུག་པའི་དཔལ་ཉམ་ལྷ་ཡི་ལྷ་  
པ་མཆོག     |ཐུབ་དབང་ལྷ་པའི་ལྷ་པ་ལ་ལྷ་  
འཛམ་།     |འཛམ་པའི་དབྱངས་དང་མཐན་ཆོན་  
ཞི་བ་འཛོ།     |ཁྱི་ལྷ་ལྷ་པལ་རྒྱ་པོ་ལྷ་ལྷ་

[illegible]

[illegible]



འབྲུ་མིས་དེས། བྱིད་ཀྱི་མི་མཁུན་ཟུང་པ་བྱན་  
ཟུང་མིང་། །བདེ་ཡེགས་ཡུལ་རྩོམ་ལྷ་ལྷུང་  
འཕེལ་ལྷུང་ནས། ལྷན་ཆོགས་དཔལ་ལ་རྩོམ་  
པའི་འབྲུ་མིས་སོག །བདེ་གཤེགས་ལྷགས་རྩེས་  
གཞུངས་ཆོས་ཉིང་འཛིན་དང་། །བདེན་ཆོག་  
གིས་ལྷུང་མིན་ཆོན་ལས་ལྷུང་པ། །ཁམས་  
གཏུམ་ལས་འདས་དགོན་མཆོག་གཏུམ་ཀྱི་  
གནས། །བདེ་པ་ཅན་དང་མཚུངས་པའི་མིང་  
མཆོག་ལ། །ཡེགས་ཆོགས་རི་ལྷོད་མཆིས་པའི་  
འབྲུ་མིས་དེས། བྱིད་ཀྱི་མི་མཁུན་ཟུང་པ་བྱན་  
ཟུང་མིང་། །བདེ་ཡེགས་ཡུལ་རྩོམ་ལྷ་ལྷུང་  
འཕེལ་ལྷུང་ནས། ལྷན་ཆོགས་དཔལ་ལ་རྩོམ་  
པའི་འབྲུ་མིས་སོག །ཆེས་པ་འདི་ཡང་པར་ཆོན་ལྷོ་  
བཟང་ཆོས་ཀྱི་ལྷུང་མཆོན་ཀྱིས་མཇུག་པའོ།

ॐ नमः शिवाय नमः

བཞུགས་པོ།

[illegible]

རབ་ཏུ་བྱག་འཆ་ལ་ལོ། །རྒྱལ་གཅིག་ཉེང་ན་  
རྒྱལ་ཉེང་སངས་བྱས་རྣམས། །སངས་བྱས་  
ལས་ཀྱི་དབྱས་ན་བཟུགས་པ་དང་ ( དག  
 ) །དེ་ལྟར་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་རྣམས་མ་ལྟས་  
བར། ། བམས་ཅད་རྒྱལ་བ་དག་གིས་གང་  
བར་མོས། །དེ་དག་བཟུགས་པ་མི་ཟད་རྒྱ་  
མཚོ་རྣམས། །དབྱངས་ཀྱི་ཡན་ལག་རྒྱ་  
མཚོ་ལི་ལྷ་ཀྱན་གྱིས། །རྒྱལ་བ་ཀྱན་གྱི་ཡོན་  
ཏན་རབ་བརྒྱད་ཅིང་། །བདེ་བར་གསེགས་  
པ་བམས་ཅད་བདག་གིས་བརྟུང་། །མེ་ཏྲག་  
དམ་པ་འཕྲེང་བ་དམ་པ་དང་། །མེལ་སྟན་  
རྣམས་དང་བྱག་པ་བྱག་མཚོག་དང་། །  
མར་མེ་མཚོག་དང་བྱག་སྟོང་དམ་པ་  
ཡིས། །རྒྱལ་བ་དེ་དག་ལ་ནི་མཚོད་བར་བཤི། །

ན་བཟུང་དམ་པ་རྣམས་དང་དྲི་མཚོག་  
དང་། རྩེ་མ་ལུས་མ་ཤི་རབ་མཉམ་པ་དང་།  
བཞོད་པ་བྱད་པར་འབགས་པའི་མཚོག་  
བྱམ་ཁྱིམ། རྩལ་བ་དེ་དག་ལ་ནི་མཚོད་པར་  
བཞི། ། མཚོད་པ་གང་རྣམས་ཟུ་མེད་རྩེ་མ་  
བ། ། དེ་དག་རྩལ་བ་ཐམས་ཅད་ལ་ཡང་  
མོས། ། བཟུང་པོ་རྩོད་ལ་དང་པའི་རྩོད་ས་  
དག་གིས། ། རྩལ་བ་བྱམ་ལ་བྱག་འཆ་པ་  
མཚོད་པར་བཞི། ། འདྲོད་ཆགས་ཞེ་སྟང་  
གཏི་ལྷག་དབང་གིས་ནི། ། ལུས་དང་དག་  
དང་དེ་བཞིན་ཅི་དུ་བྱིས་བྱང་། ། རྩིག་པ་  
བདག་གིས་བཞིས་པ་ཅི་མཆིས་པ། ། དེ་དག་  
ཐམས་ཅད་བདག་གིས་སྡོ་སྡོར་བཤགས། །  
ལྷགས་པའི་རྩལ་བ་བྱམ་དང་སངས་རྒྱས་

ཡུལ། །ཤར་བྱེད་རྣམས་དང་སྒྲོབ་དང་སྒྲོ་  
སྒྲོབ་དང་། །འཕྲོ་བ་ཀྱན་ཕྱི་བསྟོད་རྣམས་  
གང་ལ་ཡང་། །དེ་དག་ཀྱན་ཕྱི་རྗེས་སུ་  
བདག་གི་ཤར་། །གང་རྣམས་སྒྲོགས་བཅའི་  
འཁོག་ཉེན་སྒྲོན་མ་རྣམས། །ཤར་ཆུབ་ཤིང་  
བཤ་སངས་བྱས་མ་ཆགས་བཞེས། །མགོན་  
ཏེ་དེ་དག་བདག་གིས་བམས་ཅད་ལ། །  
འཁོར་ཏེ་སྒྲོན་མེད་པ་བསྐྱོར་བཤ་བསྐྱེད། །  
སྒྲོ་རན་འདྲ་ཉེན་གང་བཞེད་དེ་དག་ལ། །  
འཕྲོ་བ་ཀྱན་ལ་ཐམ་ཞིང་བདེ་བའི་སྒྱུར། །  
བསྐྱེད་པ་ཞིང་གི་རྒྱལ་སྒྲོད་བཞུགས་བཤ་  
ཡང་། །བདག་གིས་བལ་མོ་ཤ་སྒྱུར་གསོལ་  
བཤ་བཤི། །སྒྲོག་འཆ་ལ་བ་དང་མཆོད་ཅིང་  
བཤགས་བ་དང་། །རྗེས་སུ་གི་ཤར་བསྐྱེད་

ཞིང་གསལ་བ་ཡི། །དག་བ་ཚུང་ཟད་བདག་  
གིས་ཅི་བསགས་པ། ། བསས་ཅད་བདག་  
གིས་བྱང་ཚུབ་བྱིས་བཞིན། །འདས་པའི་  
སངས་ཟུས་རྣམས་དང་ཚྱེགས་བཅུ་ཡི། །  
འཇིག་རྟེན་དག་ན་གང་བཅུགས་མཆོད་  
ཡུལ་ཅིག །གང་ཡང་མ་བྱོན་དེ་དག་པའ་  
ཡུལ་པའ། །བསམ་རྒྱུ་གས་བྱང་ཚུབ་ཤིས་  
པའ་སངས་ཟུས་བྱོན། ། ཚྱེགས་བཅུ་ག་ལའི་  
ཞིང་རྣམས་ཁྱི་ཞེད་པ། །དེ་དག་ཟུ་ཆེས་  
ཕོངས་ཏེ་དག་ཡུལ་ཅིག །བྱང་ཚུབ་ཤིང་  
དབང་བྱུང་གསེགས་ཟུལ་བ་དང་། །སངས་  
ཟུས་ཟུས་བྱིས་པའ་ཏུ་གང་བའ་ཤོག །  
ཚྱེགས་བཅུའི་སེམས་ཅན་གང་རྣམས་ཁྱི་  
ཞེད་པ། །དེ་དག་ཏུ་ཏུ་ནད་མེད་པའི་ཡུལ་

ཅིག །འཕྱོ་བ་བྱུན་ཕྱི་ཆོས་ཕྱི་དོན་རྣམས་ཅི།  
མཐུན་པར་ལྟར་ཅིག་རྩི་བའང་འབྲུབ་པར་  
སོག །འཁྱུ་ཆུང་སྒྲིང་པ་དག་ཅི་བདག་སྒྲིང་  
ཅི། །འཕྱོ་བ་བྱུན་ཏུ་སྒྲིང་བ་དུན་ལྟར་ཅིག །  
མི་ཤུམ་བྱུན་ཏུ་འཆི་འཕྱི་སྒྲིང་བ་ན། །ཉག་  
ཏུ་བདག་ཅི་ཤུམ་ཏུ་འབྲུང་བར་སོག །ཁྱུ་  
བ་བྱུན་ཕྱི་ཆོས་ལྷན་སྒྲིང་ལྟར་ཏེ། །བཟང་དུ་  
སྒྲིང་བ་ཕྱོད་ལྷན་སྒྲིང་གསུམ་ཕྱི་ཅི། །ཆུ་  
ཁོ་ལྷན་སྒྲིང་བ་ཀྱི་ཕྱོད་ཕྱོད་ལྷན་དག་པ། །ཉག་  
ཏུ་མ་ཉམས་སྒྲིང་ཕྱོད་སྒྲིང་པར་སོག །ཕྱི་ཕྱི་  
ཞུང་དྲུག་ཕྱི་དྲུག་གསུམ་སྒྲིང་ཞུང་། །ཁྱུ་  
ལྷན་དག་དྲུག་ཅི་ཕྱི་ཞུང་རྣམས་དྲུག་། །འཕྱོ་  
བ་བྱུན་ཕྱི་སྒྲིང་རྣམས་ཁོ་ཆོས་པར། །ཁྱུ་  
ཅི་ཞུང་དྲུག་དག་གིས་ཆོས་པར་ཉུན་ཏེ། །

དེས་གིང་པ་རྩེ་ལྷན་ལ་རབ་བཙུག་ཏེ། །

ཁྱེད་ལྷན་ལྷན་གྱི་ནམ་ཡང་བརྟེན་མ་

ལྟར། རྟོག་པ་གང་རྣམས་བཟློབ་ས་པར་

ལྟར་པ་དག །དེ་དག་མ་ལུས་ཡོང་ས་ལྟ་ཁྱེད་

པར་གྱི། །ལས་དང་ཉམ་སྟངས་བྱུང་བྱི་

ལས་རྣམས་ལས། བྱོལ་ཞིང་འཁྲིག་ཉམ་

འགྲོ་བ་རྣམས་ལྟ་ཡང་། ཁྱི་རྩུབ་པ་རྩོལ་ས་མི་

ཆགས་པ་བཞིན། ཉི་ཟླ་ནམ་མཁའ་སྟོགས་

པ་མེད་རྩུབ་ལྟར། ཞིང་གི་བྱུག་དང་ལྟོགས་

རྣམས་ཁྱི་ཙམ་པར། །རན་སྟངས་ལྟོག་བརྟེན་

རབ་ལྟ་ཞི་བར་བྱེད། །བདེ་བ་དག་ལ་འགྲོ་

བ་བྱུག་འགོད་ཅིང་། །འགྲོ་བ་ཐམས་ཅད་ལ་

གྱི་ཐན་པར་ལྟར། །ཁྱེད་ལྷན་ལྷན་པ་ཡོང་ས་

ལྟ་ལྟོགས་བྱེད་ཅིང་། །ལེས་ལྟ་ཅན་དག་གི་



ལྷོད་དང་མཐུན་པར་འབྱུག །བཟང་ཏེ་ལྷོད་  
པ་བྱུག་ཅི་མཐུན་ཅིང་། །མ་འོངས་  
བཟུང་བ་བྱུན་ཏེ་ལྷོད་ལྷུང་ཅིག །བྱུག་གི་  
ལྷོད་དང་མཐུན་པར་གང་ལྷོད་པ། །དེ་  
དག་དང་ཅི་ཅག་ཏེ་འབྱུགས་པར་སྟོན། །  
ཡེ་དང་དག་ག་རྣམས་དང་ཅི་ཅེས་ཀྱིས་  
བྱང་། ལྷོད་པ་དག་དང་ལྷོན་ལམ་གཅིག་ཏུ་  
ལྷོད། །བྱུག་པ་ཕན་པར་འདྲོད་པའི་  
ཤྱགས་ཏེ་གང་། །བཟང་ཏེ་ལྷོད་པ་མཐུན་  
ལྷན་བལྱེད་པ། །དེ་དག་དང་ཕྱང་ཅག་ཏུ་  
འཁྲུད་པར་སྟོན། །དེ་དག་བྱུག་གིས་ནམ་  
ཕྱང་ཕྱིར་མི་དལྱུང་། །སངས་བྱུང་ལྷན་  
ཀྱིས་བཟོས་པའི་མགོན་ཏེ་རྣམས། །མཁོན་  
ལམ་ཅག་ཏུ་བྱུག་གིས་བྱུང་བ་བཟུ། །མ་

རྟོག་པ་ལྟེན་པ་བྱེད་ཏུ་མི་སྒྲིལ་བར། རྟོག་ག་  
 ལ་ཡང་མཆོད་པ་སྒྲིལ་ཆེས་བཤི། རྒྱལ་བ་  
 རྣམས་ཤི་དམ་པའི་ཆོས་འཛིན་ཅིང་། རྒྱུ་  
 ཆེད་སྒྲིལ་པ་བྱེད་ཏུ་སྒྲིལ་བར་བྱེད། བཟང་  
 ཏུ་སྒྲིལ་པ་རྣམས་པར་སྒྲིལ་བ་ཡང་། མ་  
 རྟོག་པ་ལྟེན་པ་བྱེད་ཏུ་སྒྲིལ་བར་བཤི། རྒྱུ་  
 ཤི་དམ་པ་ཆེད་ཏུ་ཡང་འཛིན་པ་ན། རྒྱུ་  
 བཟང་རྣམས་ཤི་ཤིས་དག་མི་མི་ཟད་སྒྲིལ། རྒྱུ་  
 བཟང་དང་ཤིས་པར་ཏིང་འཛིན་རྣམས་པར་  
 ཏིང་། རྟོག་ཏུ་བྱེད་ཤི་མི་ཟད་མཆོད་ལྷུ་  
 ཅིག རྒྱལ་གཅིག་ཏུ་ན་རྒྱལ་སྒྲིལ་ཞིང་།  
 རྣམས་ཏི། ཞིང་དེར་བསམ་ཤིས་མི་བྱུང་  
 སངས་སྒྲིལ་རྣམས། སངས་སྒྲིལ་ཤིས་ཤི་  
 དེས་ན་བཞུགས་པ་ལ། རྒྱུ་ཆེད་སྒྲིལ་པ་

རྒྱུད་ཅིང་བརྟུང་བར་བཤི། །དེ་རྩུབ་མ་ལྟ་  
 བམས་ཅད་ལྟོགས་ལྟ་པར་། །ཐུ་ཅམ་བྱིན་ལ་  
 གྲུ་གཟུམ་མ་ཅད་ལྟེད་ཀྱི། །སངས་རྒྱས་རྒྱ་  
 མཚོ་ལི་མོ་རྒྱ་མཚས་རྒྱ་མཚོ་དང་། །བསྐྱེད་པ་  
 རྒྱ་མཚོ་རྩེ་རྒྱུད་ཅིང་རབ་ཏུ་འཁྱེད། །གཟུང་  
 བ་ཅིག་པོ་ལྟ་ལག་རྒྱ་མཚོ་ལི་ཐུ་ཤར་ཀྱིས། །  
 རྒྱལ་བ་བྱུང་དབྱེད་པ་ལྟ་ལག་རྒྱམ་དག་  
 བ། ། །འགྲོ་བ་བྱུང་ཀྱི་བསམ་པ་རྩི་བཞིན་  
 དབྱེད་ས། །སངས་རྒྱས་གཟུང་ལ་རྟག་ཏུ་  
 འཁྱེད་པར་བཤི། །ཀྲུ་གཟུམ་གཤེགས་པ་ལི་  
 རྒྱལ་བ་བམས་ཅད་དག ། །འགྲོ་བ་ལོ་ལི་རྒྱལ་  
 རྒྱུ་མཚས་རབ་ཏུ་བསྐྱེད་པ་ལིས། །དེ་དག་གི་  
 པར་གཟུང་དབྱེད་པ་མི་ཐད་ལ། །ཐོ་མི་  
 རྒྱུ་བས་ཀྱིས་བདག་བྱང་རབ་ཏུ་འཁྱེད། །མ་

འོད་སྔ་པ་སྐལ་པ་ཐམས་ཅད་འཇུག་པར་  
ཡང་། རྒྱུ་ཅིག་གཅིག་གིས་བདག་ཕྱད་  
འཇུག་པར་བཅི། གང་ཡང་པ་སྐལ་པ་ཏུས་  
གཏུམ་ཆད་དེ་དག རྒྱུ་ཅིག་ཆ་གས་ཕྱིས་  
མི་བྱུགས་པར་སྒྱུད། ཏུས་གཏུམ་གསེགས་  
པ་མི་ཡི་སྤང་གི་གང་། དེ་དག་རྒྱུ་ཅིག་  
གཅིག་ལ་བདག་གིས་བརྟ། ཅག་ཏུ་དེ་དག་  
གི་མི་སྒྱུར་ཡུལ་ལ། སྒྱུ་མར་སྒྱུར་པའི་རྣམ་  
ཐར་ཏེ་པས་ཕྱིས་འཇུག གང་ཡང་ཏུས་  
གཏུམ་དག་གི་ཞིང་བཀོད་པ། དེ་དག་ཏུས་  
གཅིག་ཅིང་ཏུ་མར་ན་པར་བསྒྱུབ། དེ་སྒྱུར་  
མ་ལུས་སྒྱུགས་རྣམས་ཐམས་ཅད་ཏུ་སྒྱུལ་  
བ་དག་གི་ཞིང་རྣམས་བཀོད་ལ་འཇུག །  
གང་ཡང་མ་སྒྱུར་འཇིག་ཅིན་སྒྱུར་མ་

རྒྱལ་ལ། དེ་དག་རིམ་པར་འཆར་སྒྲུ་འཁོར་  
 བོ་བཞུར། རྒྱ་རན་འདས་པ་རབ་ཏུ་ཞི་  
 མཐའ་ཉིན། མགོན་པོ་ཁྱེད་ཀྱི་ཁྱད་ཏུ་  
 བཀའ་མཆིའོ། ཁྱེད་ཏུ་སྒྲུབ་པའི་རྒྱ་འབྲུལ་  
 ཉིང་ལ་རྒྱལ་ལ་དང་། ཁྱེད་ནས་སྐོ་ཡི་ཐོག་  
 པའི་ཉིང་ལ་རྒྱལ་ལ་དང་། ཁྱེད་ཏུ་ཡོན་ཏན་  
 རྒྱུ་པའི་ཉིང་ལ་རྒྱལ་ལ་དང་། ཁྱེད་ཏུ་བྱབ་  
 པ་བྱམས་པ་དག་གི་ཉིང་ལ། ཁྱེད་ནས་དག་  
 པའི་བཅོད་ནས་ཉིང་ལ་རྒྱལ་ལ་དང་། རྒྱ་  
 ཆགས་པ་མེད་པ་བྱུང་པའི་ཡི་ཐོག་ཉིང་ལ། རྒྱ་  
 ཐོག་རབ་ཐོག་དང་ཉིང་འཛིན་ཉིང་ལ་  
 དག་གིས། བྱང་ཆུབ་ཉིང་ལ་རྒྱལ་ལ་ཡང་  
 དག་ཆུབ་པར་བྱེད། ལས་ཀྱི་ཉིང་ལ་རྒྱལ་ལ་  
 ཡོངས་སུ་དག་བྱེད་ཅིང་། ཁྱོད་མོངས་

[illegible]

བཟུང་ཏེ་སྒྲུབ་པ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་སྒྲུབ་པ་སྒྲུབ་པ་  
ནས། རྟེན་གྲུབ་མ་ལུས་བདག་གིས་སྒྲུབ་པ་  
པར་བཅི། ། རྟེན་གྲུབ་ཀྱི་ལས་ཀྱི་ཕྱོད་པ། །  
གང་གི་མིང་ནི་རྟེན་ཏུ་བཟུང་ཞེས་བྱ། །  
མཁའ་པ་རྟེན་པ་མཁའ་པ་པར་སྒྲུབ་པ་ལྟེ་  
ལྟེ། རྟེན་གྲུབ་ལྟེ་རྟེན་གྲུབ་མཁའ་པ་པར་ཏུ་  
བཟུང་། ལུས་རྟེན་པ་པར་ཏུ་མིང་བྱ་རྒྱུ་  
རྟེན་པ་ལྟེ། སྒྲུབ་པ་རྒྱུ་རྟེན་པ་ལྟེ་རྒྱུ་  
ལྟེ་རྟེན་པ་པར། བཟུང་བ་བཟུང་ཏེ་མཁའ་པ་  
ལྟེ་ལྟེ་པ། རྟེན་ལྟེ་པ་བདག་བྱ་རྟེན་  
མཁའ་པ་པར་ལྟེ་རྟེན་གྲུབ་པ་པར་བཟུང་  
ཏེ་སྒྲུབ་པ་ལྟེ་ལྟེ། ། ལྟེ་པ་རྟེན་པ་ལྟེ་ལྟེ་  
ལྟེ་སྒྲུབ་པ་པར་བཅི། མ་ལྟེ་པ་ལྟེ་པ་  
རྟེན་ཏུ་ལྟེ་སྒྲུབ་པ། རྟེན་པ་ལྟེ་ལྟེ་

ཀླུ་གསུང་པར་བཤུ། རྩོད་པ་དག་ནི་ཆད་ཡོད་  
མ་ལྟར་ཅིག །ཡོན་ཏན་རྣམས་ཀྱང་ཆད་  
གཤུངས་མེད་པར་ཤོག རྩོད་པ་ཆད་མེད་པ་  
ལ་གནས་ནས་ཀྱང་། །དེ་དག་འབྱུང་བ་  
ཐམས་ཅད་འཆ་ལ་བར་བཤུ། ། རྣམ་མཁའ་ལི་  
མཐར་ཐུག་ལྟར་བ་རྒྱི་ཙམ་པར་། རེམས་  
ཅན་མ་ལྟས་མཐའ་ཡང་དེ་བཞིན་རྟེ། །རྒྱི་  
ཙམ་ལས་དང་ཉོན་མོངས་མཐར་ལྟར་བ། །  
བདག་གི་རྩོན་ལམ་མཐའ་ཡང་དེ་ཙམ་མོ། །  
གང་ཡང་ལྟོགས་བཅུ་ལྟེ་ཞིང་རྣམས་མཐའ་  
ཡས་པ། །ཤིན་ཅིན་བྱན་རྟེ་བྱུང་བ་རྣམས་ལ་  
ལྟེ། །ལྟ་དང་མི་ཡི་བདེ་བ་མཆོག་རྣམས་  
ཀྱང་། །ཞིང་གི་རྒྱུ་རྩེད་བསྐྱེད་པར་ལྟེ་བ་  
བས། །གང་གིས་བཞུ་བའི་བྱུང་ལྟེ་འདྲི་ཐོས་



རྣམ་ ། བྱང་ཆུབ་མཆོག་གི་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་མཐོ་སྒོ་ནས་  
 བྱིང་། ། ལུང་ཅིག་ཅུང་ཡང་དྲ་བ་བརྒྱུད་བ་  
 རྒྱུ་ལྟར་ ། བརྒྱུད་ནམས་དམ་པའི་མཆོག་ལྟ་བུ་འདི་  
 འཕྲུལ་རྒྱུ་ ། ། གང་གི་བཟུང་སྟེང་སྟོན་པུ་  
 འདི་བྱུང་བ་པས། ། རྟེན་གྱི་རྣམ་ཚུགས་ཐམས་  
 ཅང་ཐུངས་པ་ལྟར། ། རྟེན་གྱི་ཐོག་ནས་དྲ་བ་  
 པ་ཐུངས་པ་ཡིན། ། རྟེན་པ་མཐའ་པས་རྟེ་  
 ཡང་རྟེན་ལྟར་མཐོང་། ། རྟེ་དག་ཡིན་པ་མཐའ་  
 ཡིན་པ་རྟེ་བས་འཆོ། ། མི་ཆེ་འདི་མ་ཡང་རྟེ་  
 དག་ཅིག་པ་པས་འོང་། ། རྟེན་ལྟ་བུ་བཟུང་དྲ་བ་  
 ཡང་ཅི་འདྲ་བར། ། རྟེ་དག་ཡིན་པ་པས་མི་  
 ཐོག་ནས་རྟེ་བཞིན་འཕྲུལ། ། མཆོམས་མེད་ལྟ་  
 ཐོ་དག་གི་རྟེན་པ་རྣམས། ། གང་གིས་མི་ཐོས་  
 དབང་གིས་བྱས་པ་དྲང་། ། རྟེ་ཡིས་བཟུང་དྲ་

ལྷོད་པ་འདི་བརྟུན་ན།      ལྷོད་པ་མ་ལྷན་  
ཕོད་སྲུང་བྱུང་བར་འབྱུང་། །ཕེ་ཤེས་དང་མི་  
གཞུགས་དང་མཆན་རྣམས་དང་། །འིགས་  
དང་ཁ་དྲོག་རྣམས་དང་རྟུན་བར་འབྱུང་། །  
བྱུང་དང་ལྷོ་ལྷོགས་མང་ཕྱི་དེ་མི་ལྷོད། །  
འཁོག་ལྷོ་མ་གཏུག་ཕྱི་བྱུན་ནའང་མཆོད་  
བར་འབྱུང་། ། བྱུང་ཆུབ་ཤིང་དབང་བྱུང་པ་  
དེ་ལྷོད་འཁོ། ། ཕོད་ནས་ཤེས་ས་ཅན་པན་  
ལྷོད་དེ་ལྷོད་ལྷོགས་ལྷོ། ། བྱུང་ཆུབ་སངས་བྱུང་  
འཁོར་ཕྱི་མཐུ་ལྷོ་བརྟུན། ། བྱུང་རྣམས་ལྷོ་  
དང་བཅས་པ་བཅས་ཅད་བལྟམ། །གང་  
ཕང་བཟང་ཕྱི་ལྷོད་པ་ལྷོ་ན་ལས་འདི། །  
འཆང་བ་དང་མི་ལྷོ་ན་ནས་ཕྱི་ག་ན་ཕང་། །དེ་  
ཕྱི་རྣམ་པར་ལྷོ་ན་པའང་སངས་བྱུང་།

མཁུན། བྱང་ཚུབ་མཚན་ལ་ཕྱི་མ་བྱང་  
མིག ། འཇམ་དབང་དབང་པོ་སྒྱུ་  
མཁུན་པ་དང་། ། བྱན་ལུ་བཟང་པོ་དེ་ལྟར་  
དེ་བཞིན་ཏེ། ། དེ་དག་བྱན་ཕྱི་ཆེན་ཕྱི་བྱང་ག་  
ཚུབ་ལྟུང་། ། དགེ་བ་འདི་དག་བཅས་ཆད་  
མཁུན་ལུ་བཟུང་། ། གྲུ་གཟུགས་གསེགས་པའི་  
ཕྱི་ལ་བ་བཅས་ཆད་ཕྱིས། ། བཟུང་བ་གང་ལ་  
མཚན་ལུ་བཟུགས་པ་དེས། ། བྱང་ག་གི་དགེ་  
པའི་ཆུ་བ་འདི་བྱན་བྱང་། ། བཟང་པོ་ཚུར་  
ལྟུང་མཁུན་ལུ་བཟུང་བའི་བྱི། ། བྱང་ག་གི་འཇི་  
པའི་གྲུ་བྱང་ལྟུང་པ་ན། ། ཕྱི་བ་བ་བཅས་  
ཆད་དག་གི་ལྟུང་བཅས་ཏེ། ། མཚན་ལུ་  
ལྟུང་བ་མཁུན་ལུ་དེ་མཚན་ནས། ། བྱི་བ་  
ཆུ་ཕྱི་ལྟུང་དེས་མཁུན་ལུ་འཇི། ། དེས་ལྟུང་

ནས་མི་སྒྲིལ་ལམ་འདི་དག་བྱང་། །ཐམས་  
ཅད་མ་ཁྲིལ་མཁོན་ཏེ་འབྱུང་བར་སོག་ །དེ་  
དག་མ་ཁྲིལ་བདག་གིས་ཡོངས་སུ་བཀྱང་། །  
འཁོག་ཉེན་ཁྱིེད་མཐས་ཅན་ཕན་བར་  
བཅུ། །ཁྱེད་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་བཟང་ཞིང་  
དགའ་བ་དེར། །འཕྲོ་དམ་བ་གིན་ཏེ་མཁའ་  
ལས་སྒྲིལ། །ཞུང་བ་མཐའ་ལས་ཁྱེད་བའི་  
མཁོན་ལམ་ཏེ། །ཁྱེད་བའི་ཕྱན་བ་ཡང་བདག་  
གིས་དེར་སྒྲིལ་སོག་ ། དེར་མི་བདག་གིས་  
ཁྱེད་བའི་ཕྱན་མཐའ་སྒྲིལ་ནས། །ཁྱེད་བའི་ཕྱན་  
ཏེ་བའི་ཡུག་བསྐྱེད་མི། །ཕྱི་ཕྱི་ཕྱི་བས་ཕྱིས་  
ཡོགས་པ་ཅུ་མཐས་སུ་ཡང་། ། མཐས་ཅན་  
མཐས་ལ་ཕན་བ་ཡང་དེ་བཅུ། ། བཟང་དེ་  
ཞུང་བའི་སྒྲིལ་ལམ་བཀྱང་བ་མི། ། དག་བ་

ལྷན་ཟད་བདག་གིས་ཅི་བསགས་པ། གེས་  
ཉི་འཁྲི་པའི་ཚྭ་ལམ་དག་བ་རྒྱལ་། ལྷན་  
ཅིག་གཅིག་གིས་བསས་ཅད་འབྱོར་བར་  
ཕོག    བཟང་དྲེ་ལྷན་པའི་ཚྭ་ལམ་བཞེས་  
པ་ཡི།    བཞེས་ནས་དམ་པ་མཐའ་པས་  
གར་སྒོ་བ་གེས། འཁྲི་བ་ལྷག་བསྐྱེད་ཆེ་བར་  
ཁྱོད་བ་རྒྱལ་།    འོད་དཔག་ཅེད་པའི་  
གནས་རབ་སྒོ་བ་པར་ཕོག ། ཚྭ་ལམ་ལྷན་  
དྲེ་འདྲི་དག་མཚོག་གི་གཙོ། ། མཐའ་པས་  
འཁྲི་བ་བྱམ་ལ་པམ་ལྷན་ཅིད་། ། བྱམ་ལྷ་  
བཟང་དྲེས་བཟུག་པའི་གཞུང་ལྷབ་ཅི། །  
རྒྱ་སྒོ་ལྷན་རྒྱལ་རྒྱལ་མ་ལྷན་ལྷན་པར་  
ཕོག ། འཕགས་པ་བཟང་དྲེ་ལྷན་པའི་ཚྭ་ལམ་ལྷ་ལྷན་དྲེ་  
ལྷགས་ས། །

༄། བྱམས་པའི་སྒྲིན་ལམ་

བཟུགས་སོ།

༄། ཁྱུ་ཤར་སྐད་ཀྱི། ལྷན་མི་འི་པ་ཁི་སྒྲི་  
ན་སྒྲི། བོད་སྐད་ཀྱི། འབགས་པ་བྱམས་  
པའི་སྒྲིན་ལམ་གྱི་རྒྱལ་པོ། སངས་རྒྱས་དང་  
འུ་ཆུང་མེས་སྐད་པའ་ཐམས་ཅད་ལ་ཕྱག་  
འཆ་ལ་པོ། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ལ་ཕྱག་འཆ་ལ་  
པོ། ཀྱང་སྒྲི་ལྷ་མིག་རྒྱན་པ་པོ། འུ་ཆུང་  
མེས་སྐད་པའ་རྒྱས་སྐད་པའ་། ཉན་ཐོས་  
རྒྱས་ལ་ཕྱག་འཆ་ལ་པོ། ཉན་འཕྲིའི་ལམ་  
མི་བཟླག་བཟླ་མི། མཐོ་ཤིས་ལམ་མི་ཤུ་  
སྒྲིན་ལ། ཁ་མི་མེད་པར་འཁྱེན་བཟླ་པའི།  
འུ་ཆུང་མེས་སྐད་ལ་ཕྱག་འཆ་ལ་པོ། མེས་  
པོ་དཔལ་ཀྱི་ལྷ་པའ་ན། བཟུགས་མིས་མིག་

པ་མི་བཤྱིས་པ།            །སངས་རྒྱས་རྒྱུན་རྒྱུ་  
མཆོས་ནས་སྟུ།            །བདག་གིས་དེ་དག་  
བསྐྱེད་པ་པར་བཤྱི།        །བདག་ལས་རྣམས་པ་  
གསུམ་གང་གིས། །བསྐྱེད་རྣམས་ཆོག་གསུ་  
བསྐྱེད་པ་དེ། །བདག་གི་བྱུང་མཆོས་ས་པོ་  
དེ། །བདག་ལ་བྱུང་ཆུང་མི་ཐང་པོ་ག །སྐྱེད་ས་  
བཅུ་དག་གི་མིང་རྣམས་སྟུ།    །སངས་རྒྱས་  
མཆོད་པ་གང་ལྟར་པ། །སངས་རྒྱས་མཆོས་  
པའི་མི་པར་པ། །དེ་ལ་བདག་གི་མི་པར་རྟེ།  
སྐྱེད་པ་ཐམས་ཅད་བསྐྱེད་པ་པར་བཤྱི།  
བསྐྱེད་རྣམས་བྱུང་ལ་མི་པར་རྟེ།    །སངས་  
རྒྱས་བྱུང་ལ་སྐྱེད་འཆ་ལ་མོ།    །བདག་གི་མི་  
པོས་མཆོག་པོ་པོ་ག །སྐྱེད་ས་བཅུ་དག་གི་  
སྐྱེད་ས་རྣམས་སྟུ། །ས་བཅུ་དག་ལ་གནས་པ་

མི། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་བྱང་ཆུབ་  
མཆོག ། འཆོང་བྱ་བཅིང་བར་བསྐྱེད་མ་  
འདྲེབས། བྱང་ཆུབ་དམ་བར་སངས་བྱས་  
མི། ། རྩེ་དང་བཅས་པའི་བདུད་བརྒྱུ་  
ལས། རྩེག་ཆགས་ཀྱན་ལ་སྤྲོད་སྤྲོད་  
ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་སྐོར་བྱུང་ཅིག ། ཆོས་ར་  
ཆོན་པའི་སྤྱ་ཕིས་ནི། ། སེམས་ཅན་སྤྱག་  
བསྐྱེད་མཐར་བཅིང་ཅོག ། བསྐྱེད་པ་ཀྱི་བ་  
བསམ་པས་སྤྱ། ། ཆོས་སྤྱོད་མཐར་ཅིང་  
བཅུགས་བྱུང་ཅིག ། འདྲོད་པའི་འདམ་ཏུ་  
ཁྱོད་བྱུང་ཅིང་། རྩེད་པའི་སྤྱད་ལས་དམ་  
བཅིངས་པ། ། འཆོང་བ་ཀྱན་ཕྱིས་བཅིངས་  
དག་པ། ། ཀླང་གཉིས་མཆོག་རྣམས་གཟིགས་  
སྤྱ་གསོལ། ། སེམས་ཀྱི་ཏྲི་མར་བྱུང་བ་ལ། །



ཡང་སྐྱུ་ལྷ་སྐྱུ་རྒྱ་སྐྱུ་ཉི་མོ་ཉི་མོ་ཡང་།

མེས་པ་ཅན་རྣམས་ལ་བྱམས་ཤེད་པ་རྒྱན། །

ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མཆོག་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་

པའི་སངས་རྒྱས་གང་བཟུགས་དང་། །གང་།

དག་འདས་དང་མ་ཁྱོན་པ། །དེ་དག་ལྷན་ལྷན་

ཀླུ་པ་ལྷོ་པ་ལྷོ་།      ལྷོ་པ་ལྷོ་པ་ལྷོ་།

[illegible]

ནས། འཕྲོ་ལྷག་ལེན་ལ་ཅན་ཅུ་པ་བཅིང་།

ཐོག་མའི་མཁའ་མཁན་པོ་མཆོག་གི་མཛུགས་སྐྱོང་ལྟུང་།

[illegible]

**ཨཱ་ཏ་ཏ་མི་ལྷ་ཏ་ཏ་། ཏ་ཏ་མཆོན་མ་**

མཆིས་གནས་མ་མཆིས།                      རྒྱུ་ཤིག་མ་

མཆིས་ཀྱིས་མ་ཆིས། རྩིས་ཀྱིས་མི་

[illegible]

ཏེ་ལྟུང་།            |ལེམས་ཅན་མ་མཆིས་གསོ་མ་  
 མཆིས། |གང་ཟག་མ་མཆིས་སྟོག་མ་མཆིས།  
 བདག་མ་མཆིས་ཀྱི་ཆོས་རྟོགས་སོག            |  
 བདག་འཇིན་བདག་གིས་འཇིན་པ་ཡི།            |  
 ཉར་ས་ཏེ་བྱུང་ལ་མི་གནས་པར།            |ལེམས་  
 ཅན་བྱུང་ལ་སྤྲོས་སྤྲོད་ཏེ། |ལེས་སྤྲོ་མ་མཆིས་  
 ལྷན་གཏོང་སོག            |དར་ས་ཏེ་དར་ས་ཏེ་མ་  
 མཆིས་པས།            |བདག་གི་ཡོངས་སྟོང་ལྷན་  
 འབྲུག་སོག            |དར་ས་ཏེ་ཐམས་ཅད་རྣམ་  
 འཇིག་པས། |ལྷན་པའི་པ་རྩ་ལྷན་རྒྱུགས་  
 སོག |བྱིས་ཀྱི་ཆུ་ལ་བྱིས་སྟོན་མེད་ཅིང་། |  
 ཆུ་ལ་བྱིས་སྟོན་མེད་པར་དག་དང་ལྷན།            |  
 ལྷན་ལེམས་མེད་པའི་ཆུ་ལ་བྱིས་ཀྱིས།            |  
 ཆུ་ལ་བྱིས་སྟོན་མེད་པའི་ལྷན་རྒྱུགས་སོག            |ས་

འཕམ་པར་ན་ཆེ་འཕམ་མེ། རྒྱུད་གི་ཁམས་རྒྱུད་  
མི་གནས་ཅིང་། །བརྒྱད་པ་འཕམ་བྱི་བ་མ་  
མཆིས་པས། །བརྒྱད་པ་འི་པ་རྩོམ་བྱིན་  
ཁྱེ་གས་ལོག །བརྒྱུན་འབྲས་བརྒྱམས་པ་འི་  
བརྒྱུན་འབྲས་བྱིས། །བརྒྱུན་རྒྱ་ལེ་ལོ་མ་  
མཆིས་ཅིང་། །རྒྱུ་བས་དང་རྒྱུན་པ་འི་ལྷས་  
མཆས་བྱིས། །བརྒྱུན་འབྲས་པ་རྩོམ་བྱིན་  
ཁྱེ་གས་ལོག །རྒྱ་མ་རྒྱ་པ་འི་ཉིད་འཇིན་དང་།  
དཔའ་བས་འབྲི་པ་འི་ཉིད་འཇིན་དང་། །རྒྱ་  
རྒྱ་པ་འི་ཉིད་འཇིན་བྱིས། །བསམ་གཏན་  
པ་རྩོམ་བྱིན་ཁྱེ་གས་ལོག །རྒྱམ་པས་ཐམ་  
པ་འི་ལོ་གསུམ་དང་། །ལྷས་གསུམ་མཉམ་པ་  
ཉིད་དང་ནི། །འིག་གསུམ་མཉམ་ལྷས་  
བྱིས་པ་ལྷས། །ལོས་མཐ་པ་རྩོམ་བྱིན་

[illegible]

ཀྲ་ལྷི་ཀྲ་ལྷི། མ་ཏ་ཀྲ་ལྷི་སྟུ། ཨོ་ཨོ་ཏི་ཨོ་ཏི་  
མ་ཏི་ཨོ་ཏི་སྟུ། ཨོ་མུ་མི་མུ་མི་སྟུ་མ་སྟུ།  
འདྲི་མི་དག་པས་བདག་གཞན་འགྲོ་བ་བྱས།  
མི་འཕྲས་ལྷུ་མ་པའི་ཨོ་ད་ལ་དགའ་རྟེན་ཏུ། །  
ཆེས་ཕྱིས་མཐུ་པའི་ཁྱད་བཟླ་དེ་མ་ལྷོས་  
ནས། །མི་པམ་ཆོས་རྒྱའི་ལྷ་མ་ཕྱི་ལྷ་པོ་མ་  
པོ་ག །ས་བཅའི་དབང་ལྷག་ལྷུ་མ་ཆ་བ་འཇམ་  
མི་དུ། །རྟོ་བས་བཅུ་མཁའ་པའི་པོ་འཕྱད་  
བལྟས་པའི་ཆེ། །གཏུ་གི་བྱད་ཆའི་སྒྲ་  
མ་མ་ལྷུ་ས་ནས། །ལྷུ་པའི་མཇུ་ད་པ་མ་  
ལྷུ་མཐུ་ལྷོས་པོ་ག །འདྲི་ནས་མི་འཕྲས་  
ལྷུ་མ་པོ་ག །དགའ་རྟེན་སྟེ་གནས་མི་ད་  
དགའ་བུ། །ལྷུ་ཏུ་བྱམས་མགོན་མཆོས་  
བྱས་ནས། །བྱད་ཆ་བྱད་བལྟས་སྒྲ་བུ་མ་

ལོག །རབགས་པ་བྱས་པ་འཛིན་ལས་ཀྱི་བྱལ་པོ་རྒྱགས་སོ།

༄༅།

ལྷོད་འཁྱག་སྟོན་ལམ་

བཟུགས་སོ།།

༄༅།བདག་གིས་བྱང་ཆུབ་སྟོད་པ་ལ།འཁྱག་  
པ་རྣམ་པར་བརྩམས་པ་ཡི། །དགོ་བ་གང་དེས་  
འབྲོ་བ་ཀྱན། །བྱང་ཆུབ་སྟོད་ལ་འཁྱག་པར་  
སོག །ལྷོགས་རྣམས་ཀྱན་ན་ལྷས་དང་སེམས།  
ལྷག་བརྩལ་ནད་པ་རྩི་སྟེད་པ། །དེ་དག་བདག་  
གི་བསྟོད་རྣམས་ཀྱིས། །བདེ་དགའ་རྒྱ་མཚོ་  
སྐྱབ་པར་སོག །དེ་དག་འཁོར་བ་རྩི་སྟེད་ཏུ། །  
ནམ་ཡང་བདེ་ལས་ཉམས་མ་ཐུང། །འབྲོ་བས་  
ཟུ་ན་མེད་པ་ཡི། །བདེ་བ་རྒྱན་མི་འཆད་སྐྱབ་  
སོག །འཁྱིག་རྩོན་ཁམས་ན་དཔྱལ་བ་དག །གང་  
དག་རྩི་སྟེད་ཡོད་པ་རྣམས། །དེ་དག་ཏུ་མི་ལྷས་  
ཅན་རྣམས། །བདེ་ཅན་བདེ་བས་དགའ་བར་

སོག་ གྲུང་བས་ཉམ་ཐག་རྒྱུ་སྒྲུབ་སོག་ གྲུང་  
ཆུང་མེས་ས་དཔའི་ལྷན་ཆེན་ལས། གྲུང་བའི་ཆུ་  
འོ་མ་ཐུང་ལས་བྱིས། ཆུ་བས་ཉམ་ཐག་བསེལ་  
སྒྲུབ་སོག་ འུལ་བྱི་ལོ་མའི་ནགས་ཆུ་ཡང་། །  
དེ་ལ་དགའ་ཆུ་ལྷག་བྱུང་སོག་ འུལ་མ་ཡི་ཡི་  
ལྷན་ཁྲི་ཡང་། དཔག་བསམ་སྤོང་དུ་འབྱུངས་  
བས་སོག་ མཐོང་ཤིང་དུས་བ་དག་དང་དང་པ་  
དང་། བཞུང་སྐབས་སྤྱང་ལྷན་འབྲེན་བས་  
མཆེས་བྱུང་ཆིག འུལ་དྲི་བལྟ་ཆེ་ལྷན་མཆོ་  
དག་གིས། དལུང་བའི་ས་ལྷོགས་དག་གི་ཉམས་  
དགས་སོག་ འོ་ལ་ལྷན་དེ་དག་ཤིན་ཆེན་ལྷན་  
འོས་བྱུང་། འུ་བལྟགས་སོ་ལ་བྱི་ས་གཞི་བལྟས་  
བས་སོག་ འུལ་འཁོམས་ཤི་འོ་མམས་ཀྱང་  
མཆོད་པ་ཡི། གཞུང་ཡི་ཁང་བྱུང་བ་དེ་



གཤེགས་གང་བར་སོག    མདག་མེ་རྩ་བཤེགས་  
མཚོན་ཕྱི་ཆར་བ་དག    ཉེད་ནས་བཟུང་ཉེ་མེ་  
རྟོག་ཆར་བར་ལྷུང་།    ལན་ཚུན་མཚོན་ཕྱིས་  
འདྲེབས་བ་དེ་ཡང་ནི།    ཉེད་ནས་བཅེ་ཕྱིར་མེ་  
རྟོག་འཕེན་བར་སོག    ཚུ་བོ་རབ་མེད་མེ་དང་  
འདྲེ་ནང་ཕྱིར་བ་དག    ལ་བྱུན་ཞིག་ལྷུང་ཤས་  
གོང་མེ་རྟོག་བྱུན་དཔེ་མདོག    བདག་གི་དག་  
བཔེ་རྩོབས་ཕྱིས་ལྷ་ཡི་ལྷས་བོབ་ནས།    ལྷ་མོ་  
རྣམས་དང་ལྷན་ཅིག་དལ་ཕྱིས་འབབ་གནས་  
སོག    ཅི་ཕྱིར་འདྲིར་ནི་གཤིན་རྩིའི་མེ་དང་ཐ་  
དང་བྱ་ཁོད་མེ་བཟང་རྣམས་སྐྱབ་ཕྱོད།    བྱུན་  
ནས་ལྷན་བསལ་བདེ་དགའ་བཅུད་བཔེ་མཐུ་  
བཟང་འདྲི་གོ་ལྷ་ཡི་མཐུ་རྣམས་ཉེ།    བྱེན་ཏེ་  
བལྟས་ན་ནམ་མཁའི་དཔྱིལ་ན་ལྷག་ན་རྩི་རྩི་

འབར་བ་བཟུགས་མཐོང་ནས། །རབ་ཏུ་དགའ་  
བའི་ཕྱགས་ཀྱིས་སྒྲིག་དང་བྲལ་ནས་དེ་དང་  
ལྷན་ཅིག་འགྲོགས་པར་སོག །མེ་རྟོག་ཆར་བ་  
སྒྲིག་ཆུ་དང་འདྲིས་འབབ་པ་ཡིས། །དུམ་ལ་  
བའི་མེ་དག་ཆེ་ལ་ཆེ་ལ་གསོད་པ་མཐོང་ཕྱིར་  
ནས། །སྒྲིབ་པ་བདེ་བས་ཆེ་མ་པ་འདི་ཅི་བས་མ་  
པ་དང་། །མེས་དུམ་ལ་རྒྱལ་རྒྱལ་ཀྱིས་ཕྱག་ན་  
བསྒྲིམ་ཐོང་བར་སོག །གྲོགས་དག་འཇིགས་པ་  
ཐོར་ལ་ཤིངས་པར་སྒྲུབ་སོག་ཏུ་བའི་བད་ཏུ་  
ནི། །གང་གི་མཐུ་ཡིས་སྒྲིག་བཟུལ་བས་ཆད་  
དང་བྲལ་དགའ་བའི་ཕྱགས་སྒྲིག་ལ། །འགྲོ་བ་  
བྱམ་ནས་ཡོངས་སྒྲོབ་བྱང་ཆུབ་མེས་དཔལ་  
བཞེ་བ་སྒྲིས་ཕྱིར་པ། །གཞོན་ནུ་བྱུང་ཕྱིར་ཅན་  
འབར་འཇིགས་པ་མེད་པར་བྱེད་པ་ཅི་ཞིག་

ལྷོན། །ཁྱོད་ཀྱིས་རྩ་བ་ཀྱི་ཚོད་པ་ན་དག་གིས་  
ཞུས་ཀྱི་བརྒྱ་ལ་མཚོད་ཅིང་། །ཐུགས་རྒྱས་  
བརྟན་ལྷན་དཔུ་ལ་མེ་རྟོག་ཏུ་མའི་ཚོགས་ཀྱི་  
ཆར་འཁེབ་པ། །ཁང་བཅེགས་ཡིད་འོང་རྩ་མོ་  
རྩོད་ཐུག་བརྟོད་དབྱངས་རྩོག་རྩན་འདི་རྩོས་  
ཞེས། །འཇམ་དབྱངས་དེ་འདྲ་མཚོད་ནས་ད་ནི་  
ལེམས་དཔྱལ་ཅ་ཚོ་འདོན་པར་སོག །དེ་རྩྭ་  
བདག་གི་དགེ་རྩ་སྤྱན་ཏུ་བཟང་ལ་སོགས། །  
ཁྱུ་ལ་ལེམས་དཔྱལ་སྤྱི་བ་པ་མེད་ལྷན་བདེ་  
བ་དང་། །བཞིལ་ཞིང་གི་ཞིམ་དང་རྩན་ཆར་བ་  
འཁེབས་མཚོད་ནས། །ལེམས་ཅན་དཔྱལ་བ་དེ་  
དག་མཐོན་པར་དགར་ལྷུང་ཅིག །དྲད་འཕྲོ་  
རྩམས་ནི་གཅིག་ལ་གཅིག །ཟ་བའི་འདིགས་  
དང་ཁྱུ་ལ་བར་སོག །ཟླ་མི་རྩན་པའི་མི་བཞིན་

ཏུ། །ཡི་དྲགས་རྣམས་ནི་བདེ་བར་བྱུང་། །  
འཕགས་པ་རྒྱན་རྣམ་གཟིགས་དབང་གི། །ཕྱག་  
རྣམ་འབབ་པའི་འོ་རྒྱན་གྱིས། །ཡི་དྲགས་  
རྣམས་ནི་ཆེས་བྱས་ཤིང་། །བྱས་བྱས་རྟག་ཏུ་  
བཞིལ་བར་སོག །འོང་བ་རྣམས་གྱིས་མིག་  
མཐོང་ཞིང་། །འོན་པས་རྟག་ཏུ་སྤྲོ་བོས་སོག །རྩ་  
མོ་རྒྱ་འཕྲུལ་རི་བཞིན་ཏུ། །རྒྱལ་མའང་གཞོང་  
མེད་བཅའ་བར་སོག །གཅིང་བུ་རྣམས་གྱིས་  
གོས་དག་དང་། །བཀྱིས་པ་རྣམས་གྱིས་ཟས་  
དང་ནི། །སྒོམ་པ་རྣམས་གྱིས་ཆུ་དག་དང་། །  
བུར་བ་ཞིམ་ཏེ་བོབ་བར་སོག །བཀྱིན་པ་  
རྣམས་གྱིས་ཚོར་བོབ་སོག །སྤྱང་ན་ཉམ་ཐག་  
དགའ་བོབ་སོག །ཡི་ཆད་རྣམས་ཀྱང་ཡིད་སྤྲོས་  
ཤིང་། །བརྩན་པ་ཕྱན་ཕྱུང་ཆོགས་བར་སོག །

མེམས་ཅན་ནང་པ་རྒྱུད་པ། རྒྱུ་ཏུ་ནང་  
ལས་ཐར་ལྟར་ཅིག ། འགྲོ་བའི་ནང་ནི་མ་ལྟས་  
པ། རྟག་ཏུ་འབྱུང་བ་མེད་པར་སོག རྟག་པ་  
རྟམས་ནི་འདིགས་མེད་སོག ། བཅིངས་པ་  
རྟམས་ནི་ཁྱོད་བར་ལྟར། ། མཐུ་མེད་རྟམས་ནི་  
མཐུ་རྟམ་ཞིང་། མེམས་ནི་ཕན་ཚུལ་གཉེན་  
ལྟར་ཅིག མཁྱོན་པོ་དག་ནི་ཐམས་ཅད་ལ། །  
ལྷགས་རྟམས་ཐམས་ཅད་བདེ་བར་སོག བད་  
གི་རྟམ་ཏུ་འགྲོ་བྱེད་པ། རྟེ་འབད་མི་དགོས་  
འབྱུང་ལྟར་ཅིག ལྟ་དང་ལྟ་ཆེན་ལྷགས་པ་  
རྟམས། ཡིད་ལ་བསམ་པ་འབྱུང་ལྟར་ཏེ། རྟེ་  
ཡི་རོགས་སུ་བདེར་སྦྱིན་ནས། བཞེན་དང་  
རྟམ་ཅིག་དགའ་བར་སོག ། ལྟ་ངམ་ལམ་གོལ་  
འབྱམས་པ་རྟམས། མཁྱོན་པོ་དག་དང་ལྟ་

ལྷུང་ནས། །ཆོམ་རྒྱན་ལྷག་ལོགས་འཇིགས་མེད་  
པར། །མི་དལ་བདེ་ལྷག་འདོད་པར་སོག །  
དགོན་ལོགས་ལམ་མེད་ཉམ་ད་བར། །བྱིས་པ་  
གན་དོ་མགོན་མེད་པ། །གཉིད་ལོག་སྒྲིམ་གིང་  
རབ་སྒྲིམ་ནམས། །རྟེན་ག་ལྷུང་བར་བྱེད་པར་  
སོག །མི་དལ་རྒྱན་ལས་ཐར་པ་དང་། །དང་དང་  
ལོས་རབ་བརྩེ་རྒྱན་ཞིང་། །ཟས་དང་སྒྲིད་པ་  
ལྷན་ཆོགས་ནས། །ཉག་ཏུ་ཆེ་རབས་དྲན་པར་  
སོག །ཐམས་ཅད་ནམ་མཁའི་མཛོད་བཞིན་ཏུ།  
འོངས་སྒྲིད་ཆད་པ་མེད་པར་སོག །སྒྲིད་པ་མེད་  
ཅིང་འཆེ་མེད་པར། །རང་དབང་ཏུ་ཉི་སྒྲིད་  
པར་སོག །ལེམས་ཅན་གཟི་བཞིན་ཆུང་ཏུ་  
གང་། །དེ་དག་གཟི་བཞིན་ཆེན་པོར་སོག །  
དཀའ་ལྷུང་ཅན་གང་གཟུགས་ངན་པ།

གཞུགས་བཟང་ཕྱན་ཕྱུང་ཆོགས་ལྟར་ཅིག །  
འདིག་རྟེན་ཁྱད་མེད་རྒྱ་ལྗོངས་ལ། །དེ་དག་ལྷན་  
པ་ཉིད་ལྟར་ཅིག །མ་རབས་རྣམས་ནི་མཐོ་ཐོབ་  
ཅིང་། །ང་རྒྱལ་དག་ཁྱད་བཅོམ་བར་ཤོག །  
བདག་གི་བསྟོད་རྣམས་འདི་ཡིས་ནི། །མེས་མ་  
ཙན་ཐམས་ཅད་མ་ལྷན་པ། །ཞིག་པ་ཐམས་  
ཅད་ལྷངས་ནས་ནི། །རྟག་ཏུ་དགེ་བ་བྱེད་བར་  
ཤོག །ཁྱད་ཆུབ་མེས་མ་དང་མི་འབྲལ་ཞིང་། །  
ཁྱད་ཆུབ་སྟོན་ལ་གཞིལ་བ་དང་། །མངས་རྒྱས་  
རྣམས་ཀྱིས་ཡོངས་བཟུང་ཞིང་། །བདུད་རྩི་  
ལས་རྣམས་ལྷང་བར་ཤོག །མེས་མ་ཙན་འདི་  
དག་ཐམས་ཅད་ནི། །ཆེ་ཡང་དཔག་མེད་མིང་  
བར་ཤོག །རྟག་ཏུ་བདེ་བར་འཆོ་འལྱར་ཞིང་། །  
འཆི་བའི་སྒྲ་ཡང་ཤུག་མ་ལྟར། །དཔག་བསམ་

ཤིང་གི་སྒྲིང་མོས་ཚེ།      །སངས་བྱས་དང་ནི་  
སངས་བྱས་ལྷས།    །ཆོས་སྟན་སྒྲིག་པས་གང་བ་  
ཡིས། །སྒྲིགས་རྣམས་བཅས་ཅད་གང་བར་སོག་ །  
བཅས་ཅད་ཏུ་ནི་ས་གཞི་དག      །གསེག་མ་ལ་  
སྒྲིགས་མེད་བ་དང་།    །ལག་མཐིལ་རྒྱར་མ་ཉམ་  
པོ་ཏུ་ཡི།    །རང་བཞིན་འཇམ་པོར་གནས་ལྱུར་  
ཅིག །འཁོར་བྱི་དབྱིལ་འཁོར་ཡོད་དཔྱར་ཡང་།  
བྱང་རྒྱུ་མེས་ས་དཔའ་མང་པོ་དག    །རང་གི་  
ལྷོགས་པས་ས་སྒྲིང་དག      །བརྒྱན་པར་མཇེད་  
པས་བཞུགས་ལྱུར་ཅིག །ལྷས་ཅན་ཀུན་གྱིས་བྱ་  
དང་ནི།    །ཤིང་དང་འོད་ཟེར་བཅས་ཅད་དང་།  
ནམ་མཁའ་ལས་བྱང་ཆོས་ཀྱི་སྒྲ།      །རྒྱན་མི་  
འཆད་པར་སོས་པར་སོག      །དེ་དག་རྣལ་ཏུ་  
སངས་བྱས་དང་།    །སངས་བྱས་ལྷས་དང་ཡུང་



ལྷུང་ཅིག      །མཚོད་པའི་ལྷན་གྱི་མཁའ་ཡས་  
པས། །འཁོ་བའི་ལྷ་མ་མཚོད་པར་སོག   །ལྷ་ཡང་  
ཀྱས་ལྷ་ཆར་འབྲེལས་ཤིང་།   །འོ་རྟག་ལྷན་ལྷ་  
ཚྲགས་པར་སོག   །ཁྱལ་པོ་ཚྲས་བཞིན་ཁྱེད་ལྷུང་  
ཅིག   །འཇིག་རྟེན་དག་ཁྱེད་དར་བར་སོག   །  
ལྷན་རྒྱལ་མཁའ་ལྷུང་དང་ལྷན་པ་དང་།   །གསང་  
ལྷགས་བཟུས་བཟོད་འཁྱུང་པར་སོག   །མཁའ་  
འཁོ་ལྷན་པོ་ལ་སོགས་པ།   །ལྷོད་ལྷོད་སེམས་  
དང་ལྷན་ལྷུང་ཅིག   །སེམས་ཅན་འགའ་ཡང་  
ལྷག་མ་ལྷུང་།   །འཇིགས་དང་བཟུས་པར་མི་  
འལྷུང་ཞིང་།   །འགའ་ཡང་ཡིད་མི་བདེ་མ་ལྷུང་།  
གཙུག་ལག་ཁང་རྒྱལ་སྟོན་པ་དང་།   །ཁ་རྟོན་  
ལྷིས་ཁྱས་ལྷགས་གནས་སོག   །རྟག་ཏུ་དགོ་  
འཁྱུན་མཁའ་ལྷན་པ་དང་།   །དགོ་འཁྱུན་དོན་ཡང་

འབྲུག་པར་སོག་ །བཟུང་པ་མོད་པའི་དག་སྒྲིང་  
དག་ །དཔེན་པ་དག་ཀྱང་སྒོ་པར་པར་སོག་ །གཤེད་  
པ་ཐམས་ཅད་སྒྲུངས་ནས་ནི། །མེས་མ་ནི་ལས་  
ཀྱང་བཞུགས་ལྷུང་ཅིག་ །དག་སྒྲིང་མ་ཚམས་མེད་  
ཤིན་མེད་། །འབྲུག་དང་གཞི་པ་སྒྲུང་པར་  
སོག་ ། དེ་བཞིན་རབ་ཏུ་སྒྲུང་བ་ཀྱན། །ཚུལ་  
ཁྲིམས་ཉམས་པ་མེད་ལྷུང་ཅིག་ །ཚུལ་ཁྲིམས་  
འཆལ་པས་མེད་སྒྲུང་ནས། །རྟག་ཏུ་སྒྲིག་པ་  
ཟད་ཀྱིང་སོག་ །བདེ་འགྲོ་དག་ཀྱང་སྒོ་པ་ལྷུང་  
ནས། །དེར་ཕྱང་བརྒྱལ་བྱུགས་མི་ཉམས་སོག་ །  
མཁས་པ་ཚམས་མི་བཀྱར་བ་དང་། །བསྐྱོད་  
སྒྲིམས་དག་ཀྱང་མེད་པར་སོག་ །སྒྲུང་མི་ཕོངས་  
ལུ་དག་པ་དང་། །སྒྲིགས་ཚམས་ཀྱན་ཏུ་བྱུགས་  
པར་སོག་ །དཔེ་མོད་སྒྲུག་བཟུང་མི་སྒྲིང་མེད་། །

དགའ་བ་ལྷན་བ་མེད་བར་ཡང་། །ཉེ་བས་ཉེ་  
བའི་ལྷན་ཁྱིམ་ནི། །དེ་དག་སངས་རྒྱས་ལྷན་  
སྐབ་སོག །མེས་ཆེན་ཀུན་གྱིས་ལན་མང་ཏུ། །  
སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་མཆོད་བྱེད་ཅིང་། །  
སངས་རྒྱས་བདེ་བ་བསམ་པས་ཁྱིམ། །ཉག་ཏུ་  
བདེ་དང་ལྷན་ལྷན་ཅིག །བྱང་ཆུབ་མེས་ས་  
དཔའ་རྣམས་ཁྱིམ་ནི། །འགྲོ་དོན་ཁྱེད་ལ་ལ་  
དགོངས་འབྲུག་སོག །མགོན་པོ་ཡིས་ནི་གང་  
དགོངས་པ། །མེས་ཆེན་རྣམས་ལ་དེ་འབྲུག་  
སོག །དེ་བཞིན་རང་སངས་རྒྱས་རྣམས་དང་། །  
ཉན་སྐྱོས་རྣམས་ཀྱང་བདེ་ལྷན་ཅིག །བདག་  
ཀྱང་འཇམ་དབྱངས་བཀའ་དྲིན་ཁྱིམ། །ས་རབ་  
དགའ་བ་སྐབ་བར་ཏུ། །ཉག་ཏུ་ཆེ་རབས་དྲན་  
པ་དང་། །རབ་ཏུ་ལྷན་བ་སྐབ་བར་སོག །བདག་

ནི་ཁ་ཟས་ཀྱི་ནས་ཀྱང་། །ཉམས་དང་རྒྱན་མིང་  
འཆོ་བར་སོག་ །ཆེ་རབས་ཀྱན་ཏུ་དཔེན་གནས་  
པ། །ཕྱན་ཕྱུང་རྒྱན་པ་སྟོབ་པར་སོག་ །གང་ཆེ་  
བརྟུ་བར་འདྲོད་པ་འཇ། །ཆུང་ཟད་ཀྱི་བར་  
འདྲོད་ན་ཡང་། །མགོན་པོ་འཇམ་དབྱངས་དེ་  
ཉིད་ནི། །ཤེགས་མེད་པར་ཡང་མཚོང་བར་  
སོག་ །སྟོགས་བརྒྱ་ནམ་མཁའི་མཐས་གཏུགས་  
པའི། །མེས་ཅན་ཀྱན་དོན་བརྒྱུལ་པའི་ཕྱིར།  
རྒྱ་རྒྱུ་འཇམ་དབྱངས་སྟོན་མཇུང་པ། །བདག་  
གི་སྟོན་པའང་དེ་འདྲར་སོག་ །རྒྱ་སྟོན་ནམ་  
མཁའ་གནས་པ་དང་། །འཕྱོ་བ་རྒྱ་སྟོན་གནས་  
ལྷུང་པ། །དེ་སྟོན་བདག་ནི་གནས་ལྷུང་ནས། །  
འཕྱོ་བའི་ལྷག་བསྐྱེད་མེད་པར་སོག་ །འཕྱོ་བའི་  
ལྷག་བསྐྱེད་གང་མིའང་ཀྱང་། །དེ་ཀྱན་བདག་

ལ་སྒྲིན་ལྟར་ཅིག །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་དག་  
འདྲན་བྱིས། །འགྲོ་བའི་བདེ་ལ་སྒྲིད་པར་སོག་ །  
འགྲོ་བའི་སྒྲིག་བསྐྱེད་སྒྲིན་གཅིག་ལ། །བདེ་བ་  
ཐམས་ཅད་འཁྱུར་བའི་གནས། །བསྒྲིན་པ་སྒྲིད་  
དང་བྱུང་སྒྲིད་དང་། །བཅས་ཏེ་སྒྲིན་མིང་  
གནས་ལྟར་ཅིག །གང་གི་དྲིན་བྱིས་དག་སྒྲིད་  
འཁྱུར་། །འཇམ་པའི་དབྱངས་ལ་བྱག་འཇམ་ལ་  
མོ། །གང་གི་དྲིན་བྱིས་བདག་དར་བ། །དག་པའི་  
བསེས་ལ་བདག་བྱག་འཇམ་ལ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་  
དཔའི་སྒྲིད་པ་ལ་འཁྱུག་པ་ལས། །བསྒྲིད་པ་མེས་  
བྱ་བའི་ཕྱི་ལྟེ་བསྒྲིད་པོ། །

སྒྲིད་འཁྱུག་སྒྲིན་ལམ་ཁོག་སོ། །

༄༅། བོག་མཐའ་བར་ཕྱི་སྒྲུབ་

ལམ་བཟུགས་སོ། །

༄༅། བོགས་བཅའི་བྱུང་བ་ལྟར་དང་  
བཅས་པ་ཐམས་ཅད་ལ་བྱག་འཆ་ལ་སོ། །  
མཐའ་ལས་འགྲོ་བ་ཕྱིར་ལས་བསྐྱེད་བྱེད་  
ལྟར། མཐའ་མེད་སྒྲུབ་ལམ་སྟག་བསྐྱེད་  
དག་ལས་གདབ། བསྐྱེད་དཀོན་མཆོག་  
གསུམ་དང་མཐུ་སྒྲུབ་ཅན། དྲུག་ཕྱིར་  
མཐུ་ཕྱིས་བརྟེན་ཆེན་འབྱུང་ལྟར་ཅིག །  
བདག་གི་སྒྲུ་ཞིང་སྒྲུ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི། རྟེན་  
སྒྲུ་རྟེན་འགྲོ་སྟོན་བར་སྒྲུ་བ་ཕྱི། སྒྲུ་  
གནས་རྟེན་སྒྲུ་རྟེན་ཕྱི་མི་སྒྲུ་ཞིང་། རྟེན་  
འབྱོར་ཆུང་བའི་མི་ལྟར་སྒྲུ་བ་བར་སྟོན །  
སྒྲུ་ལ་མ་ཐག་ནས་ཕྱིར་བའི་བརྟེན་བའ། རྟེན་

ཡང་མ་ཆགས་ཐར་པ་སྒྲིབ་བྱེད་ཀྱིས། ། རིས་  
འཁྱེད་པས་མ་པས་ཆགས་སྒྲིབ་ཆོལ་བ་ཡ། །  
པལྱེན་འབྲས་སྒྲིབ་པ་མེད་པར་འཁྱེད་པར་  
སྟོན། །པར་ག་ནི་རབ་ཏུ་འཁྱེད་པར་བྱེད་པ་  
ཡ། །འཁོར་དང་ཉེ་དུ་ཆོག་སྒྲིབ་གར་གིས་  
བྱེད། །གིགས་བྱེད་མེད་པར་མཐུན་པའི་  
སྒྲིབ་རྣམས་ཀྱིས། །རྒྱུ་ལྟར་པས་མ་པ་རྒྱུ་  
པལྱེན་འབྲས་པར་སྟོན། །རབ་ཏུ་ཁྱེད་ནས་  
རྒྱུ་ལྟར་འཆོ་ཡི་པར། །མཐུན་སྒྲིབ་སྒྲིབ་ལྟར་  
རྒྱུ་ལྟར་པས་ཐུགས་པལྱེན། །པལས་དང་  
རྒྱུ་ལྟར་པལྱེན་པ་ན་མ་སྒྲིབ་པའི་ །ཉེས་པས་ནམ་  
ཡང་གིས་པར་མ་ལྟར་ལྟར་ །ཆོག་སྒྲིབ་  
ཉེས་པ་ཐོག་པ་ཆོག་པའི་ །ཐུག་པའི་སྒྲིབ་  
ཆོལ་ཆོག་སྒྲིབ་སྒྲིབ་རྒྱུ་ལ། །མ་སྒྲིབ་རྒྱུ་

ཏུ་དགའ་བ་ཏུ་མ་ཡིས། །བསྐྱེད་པ་དཔག་ཏུ་  
མེད་པར་སྒྲུབ་པར་སོག །འཁྱེད་ཀྱི་གས་ཡོན་  
ཏན་ཏུ་མས་སྒྲུབ་གཏམས་མིང་། །དབང་པོ་  
ཞི་ཞིང་རབ་ཏུ་ལ་སྒྲིང་བཅུ་པ་བཅས་།གཞན་  
རྒྱུ་སྒྲུ་མེད་སྒྲུབ་པའི་སྒྲིང་སྒྲུབས་ཅན། །  
བཤེས་གཉེན་དམ་པས་རྒྱས་སྤྱོད་འཛིན་པར་  
སོག །རྒྱག་ཏུ་ཏུ་ཡིས་ཆོས་འཕགས་བཏེན་  
པ་རྒྱུ། །འཁྱེད་ཀྱི་འོངས་སྒྲིང་ཀྱན་ཕྱིས་  
གཡོ་མེད་པར། །བཤེས་གཉེན་དམ་པ་  
འཕགས་པར་མཉེས་བྱས་ནས། །མི་མཉེས་  
སྒྲིང་ཅིག་ཙམ་ཡང་མི་བྱེད་སོག །ཟབ་ཞི་  
སྒྲིང་དང་བྱམ་བའི་ཤེས་ཕྱིན་དོན། །འོག་  
རྒྱག་ཀྱི་མའི་ཚུ་ཡིས་མ་བསྒྲུབ་པར། །རི་རྒྱུ་  
རྒྱག་ཏུ་ཏུ་ལ་བསྒྲུབ་པ་རྒྱུ། །དེ་རྒྱུ་བདག་



ལ་རྟག་ཏུ་འདྲེས་ས་པར་སོག      |ལྷ་པ་པའི་  
དགོངས་པའི་དོན་ལས་ལྷིང་ལྷིང་གས་པའི།      |  
རྟག་ཆད་ལྟ་བུ་སྟོན་པར་བྱེད་པ་དོ།      |མི་  
དཔེའི་བཅེས་གཉེན་སྤྱིག་པའི་བྱོགས་  
རྣམས་ཀྱི། |དབང་ཏུ་ནམ་ཡང་འགྲོ་བར་མ་  
ལྷུང་མིག      |རྟག་བསམ་རྣམ་པར་དག་པའི་  
དཔ་ཆེན་ལྷུང་། |བརྩོན་འགྲུས་སྟོད་པ་མེད་  
པའི་སྒྲུང་གིས་བརྩོད།      |སོས་བསམ་སྟོས་  
པའི་ལྷ་གཟིངས་ཤེགས་བརྒྱམས་ནས།      |  
ལྷས་ཅན་འཁོར་པའི་མཆོ་ལས་སྒྲུབ་པ་  
སོག      |རྗེ་ཅམ་ཡང་ཏུ་སོས་དང་རྟག་པར་  
གཏོད། |རྣམ་དག་སྒྲུབ་ཁྱིམས་རྣམ་དཔྱོད་  
ཅེས་རབ་བྱིས། |བདག་སྒྲུང་རྟག་པར་ལྷུང་  
པ་དེ་ཅམ་ཏུ། |ལྷི་ལྷིང་ཁྱིམས་པ་བྱུན་དང་

ཡུལ་པར་སོག་ རྒྱལ་དག་ཤིགས་པའི་རྩྭ་པས་  
ཕྱིས་གཏུག་རབ་དོན། རྩི་བཞིན་འབྱུང་པ་  
གཞན་ཀྱི་མི་འཁོག་པའི། རྒྱལ་པས་པའི་  
གས་ཀྱི་མཐའ་པས་གཏུག་རབ་པ། རྩིས་  
པ་མི་དེ་པའི་སྤྱི་པ་ཕྱེད་པར་སོག་ རྩི་རྩྭ་  
སྤྱི་པའི་དོན་པ་ཤིགས་པ་བཞིན། རྩིན་  
དག་མཆན་ཀྱི་ཆུ་པ་བཞིན་རབ་བརྟགས་  
ནས། བསམ་བྱའི་གནས་པ་བསམ་པས་  
ཡུག་པ་ཤིན། རྒྱལ་དཔྱེད་སྤྱི་པས་སྤྱི་པས་  
ཆོད་པར་སོག་ བཀ་ཆེ་ཤིན་ཀྱི་ཐབ་པའི་  
ཆོས་ཆུ་པ། བསམ་ཡུག་སྤྱི་པས་ཀྱིས་ཤིན་  
ཡུག་པའི་ཆེ། ཆེ་འདི་འདི་འདི་པ་ཆོད་པའི་  
བཞིན་འབྱས་ཕྱིས། དཔེན་པ་བཞིན་ནས་  
ཆུ་པ་བཞིན་ཡུག་པར་སོག་ རྩི་རྩྭ་སྤྱི་པས་

པས་མ་སྒྲིམ་པས་སྒྲུབ་པ་ཡི། །དགོངས་པ་ལི།  
གནད་སྒྲུབ་སྒྲུབ་པ་པལ་ལྷན་པ་ལི་མ། །ཡིད་  
ལ་པར་མ་པ་ལི་མ་ལྷན་ལྷན་པ་དྲན་། །ཤད་  
པ་ལྷན་ལྷན་པ་ལི་སྒྲིམ་སྒྲུབ་ལི་ལྷན་ལྷན་།  
པར་ག་གིས་པར་ག་པ་ལི་དྲན་པ་པ་པས་  
ཅད་ལ། །མ་ཅད་སྒྲིམ་ལིས་ལེས་སྒྲིམ་  
ལས་ལྷན་། །སྒྲིམ་ལེས་ལྷན་ལྷན་ལྷན་པས་  
ལེས་ལྷན་ཅན་སྒྲུབ་། །ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་  
མ་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ །ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་  
པལ་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་། །ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་  
པས་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ །ལྷན་ལྷན་ལྷན་  
ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ །ལྷན་ལྷན་  
ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ །ལྷན་ལྷན་  
ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་

ལྟམས། །མཐོང་རམ་ཐོས་སམ་ཅིང་པ་ཏམ་  
པའི་མེ། །ཐོང་ཐོ་བུལ་མིང་ལྟམ་པའ་ཏིང་ཏམ་  
གི། །ཡོན་ཏན་བརྒྱུ་ཅིང་བརྒྱུ་པ་ལྟམ་  
པམ་ཐོག །དཀའ་པའི་མེས་ལྟམས་མ་ཐོང་  
ཐོང་པ་ཏམ་། །ཐོང་ལྟམས་ཐོང་ལྟམ་ཐོང་ཏམ་  
འཕེལ་པ་ལས། །ཏམས་པམ་ལྟམ་པའི་ཕེ་ཕེ་  
ལྟམ་པ་གཟུམ། །ཀྱན་ནས་ལྟམས་ཏེ་བརྒྱུ་  
འབྱས་ལྟམ་པམ་ཐོག །མིང་མཐའ་གཙོན་  
པའི་ལྟམ་མཐོང་ལྟམས་ཏམ་བུལ། །མི་  
མཐའ་གཙོན་པའི་ལྟམ་ལྟམ་ལྟམ་ལྟམ་  
ཏམ། །པམ་མེས་མིང་པམ་འཕེན་པམ་  
ལྟམ་པ་ཕི། །མི་གནས་ལྟམས་ཏེ་ལྟམ་འབྱེལ་  
ལྟམ་པམ་ཐོག །གནས་ལྟམས་ལྟམ་ལྟམ་ལྟམ་  
པ་ལྟམ་ལྟམ་ནས། །ལྟམ་ལྟམ་ཏེ་མེས་ལྟམ་པ་

མཆོག་འཛིན་པ་ལྟེ།                      །འོག་པ་ལྟེ་རྟེ་རྟེ་  
མཐུན་པ་ལྟེ་རྟེ་རྟེ་རྟེ་རྟེ་                      །ཆོས་ཀྱི་  
གཞི་རྟེ་རྟེ་རྟེ་རྟེ་རྟེ་རྟེ་རྟེ་རྟེ་རྟེ་                      །  
ཆུ་རྟེ་རྟེ་རྟེ་རྟེ་རྟེ་རྟེ་རྟེ་རྟེ་རྟེ་                      །  
རྟེ་རྟེ་    །རྟེ་རྟེ་རྟེ་རྟེ་རྟེ་རྟེ་རྟེ་རྟེ་རྟེ་                      །  
མི་རྟེ་    །ཐིམ་རྟེ་རྟེ་རྟེ་རྟེ་རྟེ་རྟེ་རྟེ་རྟེ་                      །  
ཅན་རྟེ་རྟེ་རྟེ་                      །བརྟེ་རྟེ་རྟེ་རྟེ་རྟེ་                      །  
ཐིམ་རྟེ་རྟེ་རྟེ་རྟེ་རྟེ་                      །ཡར་རྟེ་རྟེ་རྟེ་  
རྟེ་རྟེ་རྟེ་རྟེ་རྟེ་རྟེ་རྟེ་རྟེ་                      །མི་རྟེ་རྟེ་  
བརྟེ་རྟེ་རྟེ་རྟེ་རྟེ་རྟེ་རྟེ་རྟེ་                      །  
གར་མི་རྟེ་རྟེ་ཡར་བརྟེ་རྟེ་རྟེ་རྟེ་                      །  
ཐུ་རྟེ་རྟེ་རྟེ་རྟེ་རྟེ་རྟེ་རྟེ་                      །  
མི་    །བརྟེ་རྟེ་རྟེ་རྟེ་རྟེ་རྟེ་རྟེ་                      །  
ལྟེ་རྟེ་                      །འོག་རྟེ་རྟེ་རྟེ་རྟེ་རྟེ་

ལྟོགས་ཀྱིས་ནས། །གང་གིས་འདྲའ་བའི་  
ཐབས་ཀྱིས་རྒྱས་བཤུང་། །མི་ལྟ་བུ་བཟུང་  
བའི་རྒྱལ་མཆོག་འཇོག་པར་སོག །བདག་གི་  
གང་ཀྱིས་ནས་ཐུབ་པ་ཡི། །གཏུང་གི་  
བྱུང་མི་འཁྲུང་བ་དེ་ཡི་ཆེ། །ཤིགས་  
གཏུང་མ་འཁྲུང་དང་དབང་ལྷན་གྱིས་ཐབ་  
དང་། །ཆེ་ཤིང་ནང་མེད་བདེ་དང་རྒྱན་པར་  
སོག །བདག་གི་ལྷས་དང་རྫོག་དང་ལོངས་  
ལྷོད་པ། །རྒྱན་ཀྱི་འཆེ་བའི་བསམ་པ་དང་  
རྒྱན་མོད། །བདག་པ་མི་རྩན་བརྒྱད་པ་དེ་  
དག་ལའང་། །བདག་གི་རྩན་པར་མ་བཞིན་  
བསམ་ལྟར་ཅིག །བདག་གིས་དེ་དག་ཤིང་  
པར་མི་སྟོགས་པར། །བདག་པས་གཞན་  
གཞིས་རྩོམ་པའི་བྱང་ཆུབ་ལེས་། །རྩན་

[illegible]

༄༅། བདེ་བ་ཅན་ཏུ་སྒྲེ་བའི་སྒྲོན་

ལམ་བཟུགས་སོ།

༄༅། རྒྱལ་ཁྲོད་མཇུག་པས་འགྲོ་ལ་མི་ཟད་  
དཔལ་སྒྲེར་ཞིང་། །ལན་ཅིག་དྲན་པས་འཆི་  
བདག་འཇིགས་པ་རིང་ཏུ་དོར། །རྟག་ཏུ་བཅེ་  
བས་འགྲོ་ལ་བྱ་བཞིན་དགོངས་ལྗོངས་པ། །རྩ་  
མའི་སྒྲོན་པ་ཆེ་དཔག་མེད་ལ་བྱག་འཆ་ལ་ལོ། །  
ཁྲུབ་པའི་དབང་པོས་ལན་གྲངས་ཏུ་མ་རྒྱ། །  
ལེགས་པར་ཡོངས་སུ་བསྐྱགས་པའི་ཞིང་གི་  
མཆོག །བདེ་བ་ཅན་ཏུ་སྒྲེ་བའི་སྒྲོན་ལམ་  
འགའ། །བཅེ་བའི་དབང་གིས་རྩི་རྩུབ་ལྷས་  
བཞིན་བརྒྱད། །ཁྲུང་དོར་གནས་རྣམས་མ་རིག་  
འབྲག་པོས་བསྐྱབས། །ཁོང་ཁྱོད་མཆོན་གྱིས་  
མཁོ་རིས་སྟོག་འཕྲོག་ཅིང་། །འདོད་ཚེད་ཞགས་



བས་འཁོར་བའི་བཙོན་རྒྱ་བཅོམ་པ། བས་ཀྱི་  
 ཚུ་ཁོ་ཡི་དེ་བའི་ཚུ་མཆོར་བྱེད། ཁ་གཤི་ལྷག་  
 བས་ལ་མ་ལྟོ་བས་མང་པོ་གཤེད་པ། མི་བཟད་  
 འཆི་བྱེད་གུ་ཚུ་ཡིན་ཁུ་ཚུ་དཔལ། མི་འདྲ་  
 ལྷག་བས་ལ་ཁུ་ཡིན་མོན་ལྷག་པ། མཁོན་མེད་  
 བྱེད་གུ་ཁོ་ཉམ་ཐག་ད་རྒྱ་ཡིན། ཡིད་ལ་སྒྲོན་པ་  
 འཕྱུ་བ་བའི་དབང་པོ་ལྷ། བོད་པ་བའི་གཉེན་  
 གཅིག་འདྲིན་པ་འོད་དཔག་མེད། རྒྱན་རྒྱ་  
 གཅིག་ལྷག་དབང་ཚུ་ལྷག་མཁུ་ཆེན་པོ།  
 འཁོར་དང་བཙན་ལ་ལྷག་པས་གསོལ་འདྲེད་པས་  
 ཅ། དཔག་མེད་བསྐྱེད་པས་བྱེད་ཅག་རྒྱལ་  
 རྒྱ་ལྷ། ལྷག་མཆོག་བསྐྱེད་པའི་དམ་བཙན་  
 མ་བསྐྱེད་པས། འདྲེད་བཟད་གཙོ་པོ་ལྷ་  
 བས་ལ་བཞུགས། ལྷ་འཕྱུ་ལྷ་བས་ལྷ་བཙོན་པས་

འདིར་གསེགས་ཤིག      །བདག་དང་གཞན་གྱི་  
དུས་གསུམ་དང་འབྲེལ་བའི་ཚོགས་གཉིས་ཀྱི་  
ཟུ་མཚོ་རྣམས་སྟོགས་གཅིག་ཏུ་བསྐྱེམས་པའི་  
མཁུ་ལ་བརྟེན་ནས།      །བདག་འཆི་བའི་དུས་ཉི་  
བར་གནས་པ་ན་འབྲེན་པ་འོད་དཔག་ཏུ་མེད་  
པ་ལྷན་གྱི་སྤྱོད་གཉིས་ལ་སྟོགས་པའི་འཁོར་  
ཁྱིམ་བསྐྱར་བ་མངོན་སུམ་ཏུ་མཐོང་ཞིང་།      །  
དེའི་ཆེ་ལྷན་བ་འཁོར་དང་བཅས་པ་ལ་  
དམིགས་པའི་རབ་ཏུ་དད་པ་དྲག་པོ་སྒྲིམ་ཏེ།      །  
གནད་གཅིད་ཀྱི་སྤྲུག་བསྐྱེལ་མེད་པ་དང་།      །  
དད་པ་ལྷན་དང་བཅས་པ་མི་བརྗེད་པའི་དྲན་  
པས་ཤི་འཕྲོས་མ་ཐག་ཏུ་ལྷན་པའི་སྤྲུག་པོ་  
བརྒྱད་ལྷུ་འབྲུལ་གྱིས་སྤྲུགས་ཏེ་བདེ་བ་ཅན་ཏུ་  
འགྲོ་བའི་ལམ་རྒྱ་ལྷུ་བ་བཞིན་ཏུ་བསྐྱེན་པ་ལ་

བཅེན་ནས་བདེ་བ་ཅན་གྱི་ཞིང་ཏུ་རིན་པོ་ཆའི་  
པལ་ལས་ཐོག་པ་ཆེན་པོའི་རིགས་ཅན་དབང་  
པོ་རྣམས་པོ་ག་ཉལ་ཏུ་སྒྲུབ་པར་བྱུང་ཅིག ། སྒྲུབ་མ་  
ཐག་ཏུ་གཞུངས་དང་། ། ཏིང་པོ་འཛིན་དང་  
དམིགས་པ་མེད་པའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་དང་།  
ཟང་མི་ཤེས་པའི་སྒྲིབས་པ་ལ་སྒྲིགས་པ་པོན་  
ཏན་གྱི་ཆོགས་དཔག་ཏུ་མེད་པ་སྒོབ་པ་དང་།  
ལྷོན་པ་སྒྲུ་ན་མེད་པ་འོད་དཔག་ཏུ་མེད་པ་ལ་  
སྒྲིགས་པ་སྒྲིགས་པ་ཆུའི་བྱལ་བ་ལྷན་དང་  
བཅས་པ་ཐམས་ཅད་མཉེས་པར་བྱས་ནས་  
ཐོག་པ་ཆེན་པོའི་བཀའ་ལྟར་ཡང་དག་པར་  
སྒྲུབ་པར་བྱུང་ཅིག ། དེ་རྣམས་ཀྱི་དོན་རྗེ་ལྟ་  
བ་བཞིན་ཏུ་སྒོང་ཏུ་ཆུད་ནས་སྐད་ཅིག་རེ་  
རེ་ལྟར་སངས་བྱུང་གྱི་ཞིང་རབ་འབྱམས་

ལྷ་ལྷ་འཕྲུལ་བྱིས་སྒྲགས་ཅིང་ཏྲ་བཅོད་ནས་  
 ལྷ་ཆུབ་ཅིངས་དཔའི་ལྷོད་པ་ལྷ་པས་དེ་ཆེ་  
 བཅས་ཅད་ཤོད་སྤྲུལ་གས་པར་ལྷོད་པར་  
 ལྷུ་མ་ཆིག །དག་པའི་ཞིང་ཏྲ་ལྷོས་ནས་ལྷོད་  
 པ་ཆེ་པ་ལྷ་གས་ཏྲ་ག་དེས་བྱས་ནས་པལྷ་ཏྲ་  
 སྒྲགས་པ་ཅིང་པའི་ལྷ་འཕྲུལ་བྱིས་གཅི་པར་  
 ཅིང་ཏྲ་པའི་ཞིང་ཏྲ་ལྷོས་ནས་ཅིངས་ཅན་  
 བཅས་ཅད་ལྷོ་མར་མར་གི་སྒྲུབ་པ་རྒྱུ་པ་  
 པ་ཞིག་ཏྲ་ཆེས་པ་ལྷོས་པ་ལ་པ་ལྷོས་ནས་ལྷོད་  
 པས་པལྷ་གས་པའི་ལམ་ལྷོས་པར་དག་པ་ལ་  
 འཁོད་བྱས་པར་ལྷུ་མ་ཆིག །ལྷོད་པ་ཅིང་ཏྲ་  
 ལྷོད་པ་རྒྱུ་ཏྲ་ལྷོས་པར་ལྷོས་  
 པའི་ལྷོ་ནས་མཐའ་ལས་པའི་འཁོད་པའི་རྒྱ་  
 ཏྲ་ལྷོད་པའི་གོ་འཕར་པ་རྒྱུ་ལྷོ་སྒྲུབ་

བཤམ་ལྷུ་མ་ཅིག      །ནམ་ཞིག་ཆེ་པེ་འདྲ་ལྷོད་  
གཏོར་བ་ན།།འཁོར་ཆོག་ས་ལྷོ་མཆོས་  
བཞོམ་བའི་འོད་དཔག་ཅེད    །མིག་གི་ལམ་  
ཏེ་གསུང་བཤམ་མཐོང་ལྷུ་མ་ནས་    །དད་དད་  
ལྷོ་རྒྱ་མ་བཀག་ལྷོད་གང་བཤམ་སོག    །བཤམ་  
རྒྱའི་ལྷོད་བ་གཤམ་བཤམ་ལྷུ་མ་ཐག      །ལྷུ་མ་  
ལས་བལྷོད་ལྷོ་མ་ལོ་མ་ལམ་བཞུན་ཏེ།      །  
བཀྲེ་བ་ཅན་ཏེ་ལྷོ་མ་ནས་ལྷུ་མ་བ་པེས།    །མ་  
དག་ཞིག་གི་འཕྲོ་བ་འདྲེན་ལྷུ་མ་ཅིག    །དེ་ལྷོ་  
བའི་ལོ་འཕྲང་མཆོག་མ་ཐོབ་བའི་ལྷོ་བ་  
ཐམས་ཅད་ཏེ་འདྲ་ལྷུ་མ་བའི་བཞུན་བ་ལྷོད་  
དང་ལྷོ་གསུང་བ་ལ་ཐོས་དང་བསམ་བ་དང་  
ལྷོ་མ་བ་ལྷོ་མ་བཤམ་དག་བ་ལྷོ་བ་བའི་ལྷོ་མ་ག་  
ལྷོ་ག་ཐོབ་བཤམ་ལྷུ་མ་ཅིག    །ལྷོ་མ་དེ་ལྷོ་མ་ཐོབ་

ཤིས་བྱི་ཡོན་ཏན་བདུན་བྱི་བྱན་དང་མི་  
འབྲལ་བར་བྱུང་ཅིག      །དེ་རྩུ་བུའི་གནས་  
ཞབས་བཅས་ཅད་དུ་འདྲ་ལོན་བྱི་གནས་རྩི་  
རྩེ་བ་བཞིན་དུ་དྲན་པའི་ཆེ་རབས་དྲན་པ་  
སྤྱི་བ་པར་བྱུང་ཅིག      །སྤྱི་བ་བཅས་ཅད་དུ་  
ཡིད་པ་ལ་བཅའ་དག་ལ་སྤྱི་བ་ཡོད་པར་  
མཐོང་ཞིང་བར་པའི་ཡོན་ཏན་བྱིས་ཡིད་  
འཕྲོག་པའི་བསམ་པས་ཀྱན་ནས་བསྐྱེད་  
ཏེ། །བཙོམ་ལྡན་འདས་བྱིས་ལེགས་པར་  
གསྐྱེད་པའི་ཆོས་འདུལ་བ་ལ་རབ་དུ་བྱུང་  
བར་བྱེད་པར་བྱུང་ཅིག      །རབ་དུ་བྱུང་བའི་  
ཆེ་ན་ཡང་ཉེས་ལྡན་ཕྱ་ཆོས་བྱང་མ་གོས་  
པར་ཚུལ་ཁྲིམས་བྱི་ཡིད་ཡོད་མཐར་བྱིན་པར་  
མཐར་པའི་སྒྲི་ནས་བྱང་ཆུབ་ཆེན་པོ་བསྐྱེད་

པ་དག་སྒྲིག་མི་འབྲུགས་པ་རྩེ་བུར་ལྷུང་  
མིག །གཞན་ཡང་སྒྲིབ་པ་བཅས་ཅད་ཏུ་བྱན་  
ནས་རྟོན་མོངས་པ་དང་རྣམ་པར་བྱང་བའི་  
ཚུལ་རྣེས་རྩེ་བུ་བཞེས་ཏུ་ཁོང་ཏུ་ཚུད་ནས་  
རབས་ལྷན་པའི་ཡན་ལག་ཆོས་རྣམས་ཀྱི་  
མེད་དང་རྟོན་མ་ལྷན་པ་མི་བརྒྱད་པར་  
འཁྲིན་པའི་གཞུང་ས་ལྷན་ལྷན་ཆོགས་པ་  
སྒྲིབ་པར་ལྷུང་མིག །རང་ཉིད་བྱིས་གཞུང་ས་  
པ་བཞེས་ཏུ་གཞན་ལ་རྟོན་པ་ལ་སོགས་པ་  
མེད་པའི་སྒྲིབས་པ་རྣམ་པར་དག་པ་སྒྲིབ་  
པར་ལྷུང་མིག །གཞན་ཡང་སྒྲིབ་པ་བཅས་  
ཅད་ཏུ་དབུ་བར་འགོ་བ་ལ་སོགས་པའི་  
ཉིང་ཁེ་འཁྲིག་བྱི་སྒྲིབ་རྣམས་དང་། །པའི་མིག་  
ལ་སོགས་པའི་ལྷན་རྣམས་དང་། །ལྷ་འབྲུག་

ཕྱི་ལྷུང་ལེས་པ་པ་ལྷོགས་པའི་མཁོན་པར་  
ལེས་པ་རྒྱལ་སྤྱོད་པ་པ་དང་མི་འབྲུང་པར་  
ལྷུང་མིག །གཞན་པར་ལྷོ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་  
ཐུང་རྒྱུ་ཕྱི་གནས་རྒྱལ་སྤྱོད་པར་ལྷོ་བས་ཕྱིས་  
འབྱོར་བྱས་པའི་ལེས་པ་པ་ལྷོ་བས་མི་པ་པ་  
པར་ལྷུང་མིག །བྱོན་ནས་ལྷོ་མོངས་པ་  
དང་རྒྱལ་པར་བྱང་པའི་ཆ་གས་ལྷོ་མོངས་  
བ་རྒྱལ་སྤྱོད་ལྷོ་བ་པའི་ཆ་ལྷོ་མོངས་པར་  
འབྱོར་བྱས་པའི་ལེས་པ་པ་གས་པ་པ་པ་  
པར་ལྷུང་མིག །མ་རྒྱོགས་པ་དང་ལྷོ་མོངས་  
རྒྱོགས་པ་དང་ལྷོ་མོངས་ཕྱི་བས་པ་པ་ལྷོ་མོངས་  
ཐག་ལྷོ་མོངས་པར་འགོག་བྱས་པའི་ལེས་  
པ་ལྷུང་མིག །གཞན་  
ཕྱིས་མ་དང་ལྷོ་མོངས་པར་གས་པ་པ་པ་པ་པ་



མེ་ག་རྒྱུ་ཡ་གཏུགས་པ་མེད་པར་འཇུག་  
པའི་ལེན་མཐ་ཐལ་པ་སྒྲིབ་པར་བྱུང་མིག །  
མརྒྱུ་མ་འཆའ་པའི་ལེན་མཐ་བྱི་སྒྲིབ་  
ཐམས་ཅད་དང་ཐལ་པའི་ལེན་མཐ་བྱིས་  
གཏུག་མཐ་བྱི་མེ་ག་རྒྱུ་འཇུག་པ་ཡ་ཐམས་  
མཐས་པའི་ལེན་མཐ་བྱི་སྒྲིབ་མས་བྱང་ཆེད་  
མཐས་དཔའི་སྒྲིབ་པ་ཐམས་ཅད་བྱི་མཐར་  
སྒྲིབ་པ་སྒྲིབ་པའི་འཇུག་པའི་དབྱེས་ལྟ་  
པར་བྱུང་མིག །དེ་ལྟར་ལེན་མཐ་ཆེ་བ་  
གསལ་བ་ལྟར་པ་ཐལ་པ་པ་དེ་ཐལ་བ་ལྟར་  
མས་སྒྲིབ་ལྟར་སྒྲིབ་ལྟར་འཇུག་པ་དང་མིག་  
སྒྲིབ་མ་གཏོག་པ་དང་། མཐས་པ་མཐུ་བ་  
པའི་པའི་མཐ་ཡག་ཐལ་པའི་གཏུག་མཐ་  
མཐའ་དག་ཡ་ལྟོགས་པའི་འཇུག་པ་དང་།

མེད་ཀྱང་ཀྱང་མེད་ཀྱང་ལ་མཁའ་ལྷན་པའི་པ་རྩེ་  
ཀྱང་ལྷན་པ་སྒྲོ་བ་པར་ལྷུང་ཅིག །གཞན་པར་  
ལྷེ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཀྱང་གི་རྟོན་གཙོ་བོར་  
འཇེན་པའི་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་དང་། །བྱང་ཆུབ་  
མཁས་ཀྱང་པའི་ལྷན་པ་ལྷུང་པ་མེད་ཅི་ལྷན་  
ལྷག་ཅིང་ལྷན་པའི་པམས་པ་ཐམས་ཅད་  
པག་ག་ནས་གཞན་ལྷི་རྟོན་ལྷུང་ལེན་ཅིང་  
ལྷན་ལྷུང་པས་མཆོག་གི་པ་རྩེ་ལ་སྟོན་པ་ལ་  
ཐམས་མཁའ་ལྷན་པའི་བྱང་ཆུབ་ལྷི་མཁས་ལྷི་ལྷན་  
ནས་བྱང་ཆུབ་མཁས་ཀྱང་པའི་ལྷན་པ་ཐམས་  
ཅད་ལྷི་མཐའ་སྟོན་པ་རྩེ་པ་ལྷན་ལྷན་པས་  
གཞིགས་ཀྱང་བྱང་ཆུབ་ལྷི་ལྷུང་ལྷུང་ཅིག །  
གཞན་པར་ལྷེ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཀྱང་དང་  
གཞན་ལྷི་རྟོན་ལ་འཇེན་པ་ན་པ་དྲུག་དྲུག་

[illegible]

འཁོམས་པར་བྱེད་པ་ལ་མཆན་ནས་སྒྲིམ་པ་  
ཙམ་བྱིས་ལྟས་དག་ཡིད་གཏམ་བྱི་བྱེད་ཀྱི་  
ཐམས་ཅད་ཞི་བར་བྱེད་ཀྱས་པ་བྱེ་བར་  
གསེགས་པ་སྒྲིམ་པའི་བྱེད་པ་རྩེ་བྱེ་བྱེད་ལྟས་  
ཙམ་གྱི་གཞན་པར་བྱེད་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཀྱི་  
རྩེ་བྱེད་པ་བཞིན་ཆེ་མཐུན་བྱིས་པ་ལ་  
མཆན་ནས་སྒྲིམ་པ་ཙམ་བྱིས་ཀྱས་མ་ཡིན་  
པའི་འཁོམས་པ་ཐམས་ཅད་འཁོམས་པར་བྱེད་  
ཀྱས་པ་བྱེད་པ་ཆེ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་རྩེ་བྱེད་  
ལྟས་ཙམ་གྱི་ཆེ་བར་ཆད་འབྱེད་ཀྱི་ཉེ་བ་ན་  
སྒྲིམ་པ་ཆེ་དཔག་ཏུ་མེད་པས་འཁོམས་པས་  
བཞིན་གསེགས་འབྱེད་པ་དང་ཆེས་ལྷན་མཐུན་  
པའི་སྒྲིམ་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བྱེད་པ་མཐོང་  
ཞིང་། མཐོང་མ་ཐག་ཏུ་ཆེ་བར་བྱེད་པ་གཅིད་

པ་མ་ལྷན་པ་ཉི་པར་ཞི་པར་ལྷན་ཅིག །གང་  
གི་འབྲེལ་པ་དང་འཆ་མ་པར་ལྷན་ལྷན་པ་  
བཟུན་པ་དེ་ཡང་མགོན་པོ་ཆེ་དཔག་ཏུ་  
མེད་པ་ཡིན་པར་རྟོགས་ནས་བཙོན་མ་མ་  
ཡིན་པའི་དང་པ་བཟུན་པོ་ལྷན་གིང་། དེའི་  
མཁུ་ལ་བཟུན་ནས་ལྷན་པ་བཟུན་ཅད་ཏུ་  
ལྷན་པ་ཆེ་དཔག་མེད་ཀྱིས་དགེ་བའི་བཤེས་  
གཉེན་དཔོན་ལྷན་མཇུག་པ་དང་མི་འབྲེལ་  
པར་ལྷན་ཅིག །གཞན་ཡང་ལྷན་པ་བཟུན་  
ཅད་ཏུ་འཇིག་རྟེན་དང་འཇིག་རྟེན་ལས་  
འདས་པའི་ཡོན་ཏན་བཟུན་ཅད་ཀྱི་ཆེ་བ་  
ཤིག་པ་ཆེན་པོའི་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་  
མཆོན་ཉིད་དང་ལྷན་པས་མཉེས་བཞིན་ཏུ་  
ཁྱེས་ལྷན་འཇིག་པར་ལྷན་ཅིག །ཁྱེས་ལྷན་

འཁྲུག་པའི་མེ་མ་ཡང་དག་པའི་བཅེས་  
གཉེན་པ་མི་ཡིན་པའི་དང་པ་བརྟན་པོ་  
ཁོ་པ་ཉེ་གོ་བཅས་ཅད་ནས་མཉེས་པ་བོ་ན་  
ཡིན་པར་ཡུལ་ཅིག །མི་མཉེས་པ་ཤར་ཅིག་  
ཙམ་ཡང་མི་ཡིན་པར་ཡུལ་ཅིག །དག་པའི་  
བཅེས་གཉེན་ཤིས་གདམས་པ་དང་། །ཤིས་  
ལ་བརྟན་པ་བཅས་ཅད་མ་ཆད་པ་མེད་  
པར་འདྲོམས་པར་ཡུལ་ཅིག །དེ་ཙམས་ཤི་  
དེ་ཙམས་ཅད་ཀྱི་ལྟ་བུ་བཞིན་ཏུ་བོད་ཏུ་  
ཆེད་ནས་ ཡིན་པས་མཐར་ཐིན་པར་ཡིན་  
ལས་པར་ཡུལ་ཅིག །མི་དག་པའི་བཅེས་  
གཉེན་དང་ཤིག་པའི་བྱོགས་པོའི་དབང་ཏུ་  
ཤར་ཅིག་ཙམ་ཡང་མི་འགོ་པར་ཡུལ་ཅིག །  
ཤི་བ་བཅས་ཅད་ཏུ་ལས་འབྲས་ལ་ཡིན་

མེས་པའི་དྲ་པ་དྲ་།      རེས་འབྲུང་དྲ་།  
ཤར་ཆུ་བྱི་མེས་དྲ་།      །ཕྱི་བ་རྣམ་པར་  
དག་པ་མཐའ་དག་པ་ཁོང་ཏུ་ཆེད་ནས་  
ཆེ་བ་པ་མེད་པའི་ལྷོད་པ་ལྷན་མི་ཆད་ཏུ་  
འཁྱལ་པར་ལྷུང་མིག      །ཕྱི་བ་ཐམས་ཅད་ཏུ་  
ཤུ་དྲ་དག་དྲ་མིད་བྱི་ཕྱོགས་དག་  
པའི་ཆུ་བ་རྒྱུ་མིག་བྱས་པ་ཐམས་ཅད་  
གཞན་རྟོན་དྲ་ཤར་ཆུ་རྣམ་པར་དག་པ་  
ཁོ་ནའི་ལྷ་ལྷུང་མིག      །ལྷ་རྒྱུད་ཤར་མཆོག་  
ལོ་འཕྲང་དམ་པ་དེ།      །བདག་གིས་མརྟེན་ཏུ་  
མ་བྱས་དེ་ཤིང་ཏུ།      །རྣམ་དག་ལམ་བཟང་  
ལྷ་པ་པའི་ཉེན་ཉེད་ཅིང་།      །རབ་ཏུ་འབྲང་  
ཞིང་ཆེ་མཐའ་དྲན་པར་གོག      །གཞུངས་  
ལྷ་པས་ཏིང་འཛིན་མརྟེན་གསུལ་འབྲུང་།

མོགས།     |     མཐའ་ཡས་ཡོན་ཏན་ཏེ་མཉེ་  
མཆོད་འཇིག་ཅིང་།     |     མཁུན་བཙེ་བྱས་པ་ལྟ་  
དང་ཡལ་སྐབ་ནས།     |     ཁྱད་ཚུབ་སྒྲོད་པ་ལྟར་  
ཏེ་མཐར་ཕྱིན་སོག     |     ཏུ་ས་མིན་འཆི་བའི་  
མཆོན་མ་མཆོད་པ་ན།     |     དེ་ཡི་མེད་ལ་ཆེ་  
དཔག་མེད་མགོན་ལྟ།     |     གསལ་བར་མཆོད་  
ནས་འཆི་བདག་དཔའ་བཙོམ་ཏེ།     |     འཆི་  
མེད་རིག་འཇིག་ལྟར་ཏེ་སྐབ་བར་སོག     |     ཆེ་  
རབས་བྱུན་ཏེ་ཆེ་དཔག་མེད་པ་ཡིས།     |     ཐོག་  
མཆོག་བཤེས་གཉེན་དཔེས་ལྟ་མཆོད་པའི་  
མཁུན།།     |     ལྟལ་བས་བཟུགས་པའི་ལམ་བཟང་  
དེ་ཉིད་ལས།།     |     སྐད་ཅིག་ཙམ་ཡང་སྟོག་བར་  
མ་ལྟར་ཅིག     |     |     མེས་ཙམ་ཙམ་ཡལ་བར་རྟེན་  
ནས་རང་རྟོན་ལ།།     |     དེ་བའི་སྒྲིལ་ནས་ཡང་མི་



ཕྱི་ལོ། ། གཞན་རྟོན་སྒྲུབ་པ་ལྟེ་ཆུང་ལ་ལ་མ་  
ཕྱོད་པ་ལྟེ། བཟུང་ལ་མ་བཟུང་པ་གཞན་  
རྟོན་སྒྲུབ་མེན་པོ། །བདག་གི་མིང་ཙམ་  
བཟུང་དང་དམ་པས་བྱང་། རྩིག་པ་ལྟེ་ལས་  
ཕྱི་འགྲུ་ལྟེ་མཉམ་པ་བྱུང་། རྩིན་ཆོགས་  
བདེ་ལྟེ་དཔལ་མཁུ་ལྟེ་ལྟོས་སྒྲུབ་ནས། །  
ཐོག་མཆོག་བཟུང་ལྟེ་ཐོམ་སྒྲུབ་འཇུག་  
སྒྲུབ་ཆོག རྒྱལ་ལྟེ་ལྟེ་ཕྱི་རྩམ་བཟ་  
སྒྲུབ་པ་ཙམ་ལོ། མཆོན་པས་བྱས་པས་  
རྒྱལ་ལྟེ་སྒྲུབ་ལྟེ་བཞགས། མ་ལྟེ་ལོ་  
ལོ་མཉམ་ལྟེ་ལྟོས་ཆས་བྱུང་། ལོང་  
ལ་བསམ་པ་ཙམ་ལྟེ་ལྟེ་ལྟེ་ལྟེ་ལྟེ་ལྟེ་  
ལྟེ་ལྟེ་དཔལ་ལྟེ་ལྟེ་ལྟེ་ལྟེ་ལྟེ་ལྟེ་  
ལྟེ་ལྟེ་ལྟེ་ལྟེ་ལྟེ་ལྟེ་ལྟེ་ལྟེ་

རྣམས་གཞིགས། །བདེ་གཤེགས་འཁོར་བཅས་  
ཉེན་འཁྲུལ་མི་བསྐྱེད་པའི་། །བདེན་པས་སྟོན་  
ལས་འདི་དག་སྒྲུབ་འབྲུག་གོག་། །བདེ་བ་ཅན་ཏུ་  
སྒྲེབ་འཇེན་པའི་སྟོན་ལས་ཞིང་མཆོག་སྟོན་འབྲེད་ཅེས་པ་འདི་  
ཉེ་མོ་བཟུང་བྲགས་པའི་དཔལ་བྱིས་ཁྱེད་སྟོན་གཞུག་ལག་  
ཁྱེད་ཏུ་སྒྲུབ་པའི་མི་གེ་པ་ཉེ་བཟུང་སྟོན་གིས་བྱིས་སྟོན་

༄༅། བྱམས་པ་འི་སྤྱི་གཞུགས་མ་

བཞུགས་སོ། །

༄ བྱམས་པ་འི་སྤྱི་གཞུགས་ལུང་ལྟར་  
བཞེངས་པ་ལ། མཐུན་ཕྱེན་སྤྱབ་པར་བྱེད་  
པའི་ལུས་ཅན་རྣམས། རྩེ་བཅུན་བྱམས་པ་  
མགོན་པོའི་ཞབས་བྱར་དུ། བྲིན་མཆོག་  
ཆོས་བྱིད་པ་ལ་ལ་སྒྱེད་པར་སོག ། ཅམ་ཞིག་  
རྩེ་ཆེའི་གདན་བྱི་མི་པོའི་སྒྲར། བྱམས་  
མགོན་ཉིན་བྱེད་དབང་པོ་གར་བའི་ཆེ། །  
བདག་གི་སྒྲི་བྱས་པ་སྒྲི་བ་བྱེ་ནས། རྒྱལ་  
བཟང་ལྟར་བའི་ཆོགས་རྣམས་ཆེས་བྱེད་  
སོག །དེ་ཆེ་རྒྱལ་བ་བྱམས་པ་རབ་ཏུ་དབྱེས།  
བྲིན་གཡས་བདག་གི་མགོ་ལ་བཞག་བཞིན་  
དུ། ཁྲི་མེད་བྱར་ཆུབ་མཆོག་ཏུ་ལྟར་བཅུན་

ནས། །འགྲོ་བྱ་རྒྱ་རྒྱ་ཏུ་སྐྱེས་ཀྱིས་སྐྱེས་  
ཐོབ་ཐོབ །འབྲུ་ཆུ་བྱེད་པའི་ཆེ་མཁས་  
བྱ་ཏུ་ཡང་། །ཏུ་སྐྱེས་ཀྱིས་སྐྱེས་ཀྱིས་  
བཅས་ཐམས་ཅད་ཀྱི། །སྐྱེས་ཆེན་སྐྱེད་པ་  
ཁོ་སྐྱེད་མཆིས་པ་བྱ། །གཅིག་ཏུ་བྱེད་  
ནས་སྐྱེས་པའི་ཆེན་འདོམས་པར་ཐོབ། །ཡིག་སྐྱེས་  
བཅད་ཀི་ཆོ་བཀྲ་པའི་ཡུང་གི་གོས། །རྒྱ་  
ཏུ་སྐྱེད་ཀྱིས་སྐྱེད་ཀྱིས་སྐྱེད་ཀྱིས་ཆེན་ཅིང་། །  
བྱེད་ཀྱིས་སྐྱེད་ཀྱིས་སྐྱེད་ཀྱིས་ཀྱིས་ཀྱིས་ཀྱིས་ཀྱིས་  
མཆིས་པའི ། །བྱེད་ཀྱིས་སྐྱེད་ཀྱིས་སྐྱེད་  
སྐྱེད་ཀྱིས་སྐྱེད་ཀྱིས་སྐྱེད་ཀྱིས་ཀྱིས་ །ཐམས་ཅད་ཀྱི་  
འཕྲོ་བཅས་ཀྱིས་སྐྱེད་ཀྱིས་སྐྱེད་ཀྱིས་སྐྱེད་ཀྱིས་ །  
བྱེད་ཀྱིས་སྐྱེད་ཀྱིས་སྐྱེད་ཀྱིས་སྐྱེད་ཀྱིས་སྐྱེད་ཀྱིས་  
བཅད་། །ཡུང་ཅན་བྱ་ཏུ་སྐྱེད་ཀྱིས་སྐྱེད་ཀྱིས་

པའི་གནས། །སངས་རྒྱས་བཟུང་བ་རྟག་ཏུ་  
རྒྱས་ལྟར་ཅིག །རྟག་ཏུ་བྱམས་པ་རྣམ་  
གསུམ་གོམས་པའི་མཐུས། །བྱུང་སྡེ་  
བྱམས་པའི་དབྱར་གིས་འཛོམས་པ་དང་། །  
འགྲོ་བུ་རྒྱལ་བྱམས་པའི་རྩྭ་པ་ཕྱིས་རྩྭ་  
མཇུག་པའི། །རྒྱལ་བ་བྱམས་པ་མགོན་པོའི་  
བཀྲ་གིས་སོག །འདི་རྩྭ་བཤེས་པའི་བསྟན་  
ནམས་དཔག་མེད་ཕྱིས། །དམུལ་བ་ཡི་  
དྲགས་ཏུ་འགྲོ་རྩེ་མ་ཡིན། །གནས་ངན་  
ཡེན་པ་རྟག་ཏུ་སྤངས་བྱས་ནས། །རྒྱལ་བ་  
བྱམས་པའི་ཞབས་ཏུ་ཏུ་སྡེ་བར་སོག །ཅིས་  
པ་འདི་ཡང་རྒྱལ་མཆོག་སྡེ་ཡོད་དང་པོ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་  
དགོ་འདུན་གྱུ་བ་ཕྱིས་མཇུག་པའོ།

༄༅། བདེ་ཆེན་ཕྱན་ལྷན་ལྷན་པ་མ་

བཞུགས་སོ། །

༄༅། བདེ་ཆེན་ཕྱན་ལྷན་ལྷན་པ་ཆོས་སྤྱི་ནམ་  
མཁའ་ལས། བྱམས་བཅའི་ལྷན་ཤིས་འཁོག་  
ཉེན་ལྷན་མཇུག་ཅིང་། ལྷན་མི་ཆད་ཏེ་  
མཇུག་པའི་ཆར་འབྲེལ་བ་ མི་པམ་ཕྱལ་  
པའི་དབང་པོར་ལྷན་ལྷན་འཇུག་ ལྷན་  
མེད་གཏུལ་བྱའི་ཁམས་དང་བསམ་པ་ཀུན་།  
རྩི་བཞིན་གཟིགས་པའི་ཡེ་ཤེས་རྣམ་པོ་ལ་  
ལས། དྲད་པའི་དབང་གིས་ཆེ་ནད་ལྷ་  
གཟུགས་བཞིན། གནས་འདིར་སོགས་པར་  
མེད་པར་གསེགས་སྤྱ་གསོལ། རབ་མཆོས་  
གསེར་བྱན་བཅའགས་པའི་ཕྱན་པོ་ལ། རྣམ་  
མད་ཤིན་ཆེན་ཆོགས་ཤི་ལྷ་བཞོད་ལྷར། ལྷ་

པས་མི་རྒྱུ་གཞུགས་མཆོག་འདི་ཡ། །  
ཡིད་མཐའི་པར་ཏུ་བརྟན་པར་བཞུགས་སྟེ་  
གསོ་ཡ། །ཡིད་འོང་བྱམས་པའི་སྟེ་གཞུགས་  
པའི་པར་པ་ཡ། །མཐུན་ཕྱེན་སྟེ་པ་པར་ཡིད་  
པའི་སྟེ་རྒྱ་ཏུ་། །མགོན་ཕྱོད་ཐུགས་རྒྱུ་  
ཐུག་གིས་ཉེར་བཞུག་ནས། །དགའ་སྟེན་  
གནས་སྟེ་རིས་པར་ཏུ་ཏུ་གསོ་ཡ། །ཕྱོད་  
ཞལ་མིག་གི་བཏུད་མི་མི་འབྲལ་ཞིང་། །  
ཐེག་མཆོག་གཞུག་གིས་རྟག་ཏུ་འཆོ་བ་  
དང་། །ཐུལ་ཕྱེན་སྟེ་པའི་གནས་ཏུ་  
མཐུན་ཕྱེན་ནས། །སྟེ་ཏུ་སངས་ཐུས་ཐོབ་  
པར་ཕྱེན་ཕྱེས་སྟེ་པས། །གནས་སྟེ་པས་སྟེ་  
ཡང་པས་མས་པའི་རྒྱ་ཏུ་ཏུ་འབྲལ། །  
མཐུན་དག་འཕྱོ་འདི་བྱམས་པའི་སྟེ་པས་

དཀར་རྩུ་།                    རྒྱལ་པོའི་བརྟན་པ་ལྷོགས་  
བཅུར་དུ་མ་ཞིང་ཕྱི་།                    །འཕྲོ་བྱུང་པ་  
བདེ་འོ་དཔལ་ལ་ལྷོད་པར་སོག    །བསྐྱབ་པ་  
གཏུམ་རྩུ་དུ་མ་ལྷོག་འཇིག་པ་ལི།    །འདྲུས་  
པོའི་ཆོགས་ཀྱིས་གནས་འདིར་ཡོད་ས་གང་  
ཞིང་།                    །རྟག་ཏུ་བགད་ལྷུ་བྱ་བས་ཤིང་  
མཐའི་བར། །ལྷུ་བྱ་བརྟན་ལྷོགས་བཅུར་ཕྱི་  
པོའི་བྱ་ལིས་སོག    །བསྐྱ་མིང་དགོན་མཆོག་  
གཏུམ་ལྱི་བདེན་པ་དང་། །མི་པམ་རྒྱལ་པོའི་  
དཀར་པོའི་ལྷོག་ལྷུ་བས་དང་།                    །མཐུ་རྩུ་  
ཆོས་ལྷོད་ལྷོད་མའི་འཕྲིན་པས་ལྱིས།    །རྒྱུ་  
དག་ལྷོག་པོའི་གནས་འདིར་འབྱུང་པར་  
སོག                    །ཆོས་མཆོག་ཏུ་ལྷུ་བྱ་པོའི་བདེན་ཆོག་ལྷོག་པམ་འདི།  
འི་ལྷོག་ཆོས་ལྷོག་འཕྲུལ་དཔོན་ཆོ་ཆོ་ཉི་མ་དཔལ་ལྱིས་བསྐྱུ་  
པོའི་རྩུ་ཆོས་ལྷོད་པོའི་བཅུན་པ་རྒྱལ་མཆོག་ལྷོད་ལྱིང་གཉིས་པ་



དགོ་འདྲན་རྒྱ་མཚོ་ལི་དཔལ་ཤིས་ཚོས་འགོར་རྒྱལ་ཤི་གཙུག་  
ལག་ཁང་དུ་ཉེ་བར་རྒྱུར་བའོ། །

༄༅། །བར་དོ་ལ་ཆེད་དམིགས་ཤི་  
གསོལ་འདེབས་ཤུག་དག་བྱ་བར་  
འདོད་ན།

༄༅། །དགོ་བས་འཕངས་པའི་ཆེ་དང་  
བསོད་ནམས་ཟད། །འཇིགས་རྒྱུད་བརྒྱད་  
དང་གཤིན་རྒྱས་པ་རྩལ་འབྱིད། །མགོན་  
མེད་ཉམ་ཐག་བར་དོའི་འཕྲོ་བ་ལ། །ཐུགས་  
རྒྱས་གཞིགས་ཅིག་ཟུ་མ་མི་དམ་ཟླ། །བརྒྱུག་  
མེད་ལས་རྒྱུད་དག་པོས་རྒྱབ་ནས་བདས། །  
ཉོན་མོངས་ཞགས་པ་ནག་པོས་སྒྲེ་ནས་  
བཅིངས། །ཅི་བྱ་གཏོལ་མེད་བར་དོའི་འཕྲོ་

བྱམ་བྱིས། རྒྱལ་པ་མགོན་མཆོད་ཅིག་ལྷ་མ་  
མི་དམ་ཏྱ། ཁ་མེད་ལྷ་ལ་བྱ་བྱེད་མེད་  
གཅིག་པུར་འབྱམས། འཇིགས་སྤྱད་འབྱུང་  
པའི་སྤྱད་པ་ཚུ་ལྟར་འབྱུག། བུར་སྤྱིའི་  
གཤེད་མེད་པར་དྲིའི་འགྲོ་བྱམ་བྱིས། །  
རྒྱལ་པ་མགོན་མཆོད་ཅིག་ལྷ་མ་མི་དམ་ཏྱ། །  
ལས་ལས་བྱུང་པའི་དབྱུང་པའི་ཕོ་ཉའི་  
ཆོགས། བཙུ་མེད་གད་མོད་དགོད་པའི་  
པུ་མས་པལྟོས། རྒྱལ་པ་འཆོལ་ཤིག་ཤིག་  
པུ་པ་འདྲི་དག་ལ། ལྷགས་རྩས་གཞིགས་  
ཅིག་ལྷ་མ་མི་ཏྱ། མཁོན་ཤེས་ལྷ་མོས་ཤུང་  
གི་ལྷ་ལྱིའི་རྒྱས། ལྷ་ལ་ལྷ་ཤེས་པས་ཤུང་ལ་  
མི་ཆད་ཅིང་། འགྲོད་པ་མཆོན་བྱིས་ཤུང་  
ལྷག་པུར་པཞིན་པལྱལ། འདྲི་འདྲའི་

འཁོལ་གསུང་འཁྲུག་ཕྱིན་པའི་ཐུགས་སྒྲིལ་ཅན། །མེ་

མེད་པའི་འཁོལ་ཤིན་པའི་མེ་མེད་པའི་ཐུགས་སྒྲིལ་པའི་ཅན་ལྟ་

བཞུགས།

༄༅། །བར་དོའི་འཕྲུང་ཚྭ་བྱིས་  
གསོལ་འདྲེགས་དང་འཇིགས་  
ཚྭ་བྱི་དངའ་པོ་ཞེས་བྱ་  
བ་བཞུགས་སོ།།

༄༅། །ན་མོ་གྲུ་རྩ་མཁྱེ་མོ་ལྟ་ ཡ། །ཏུས་གཏུམ་  
བདེ་གཤེགས་ཚེས་དང་ཚེགས་བཅས་ལ། །  
བདག་དང་མཁའ་མཉམ་འགྲོ་བ་མ་ཏུས་  
ང།། །བྱང་ཆུབ་སྒྲིབ་པའི་བར་ཏུ་སྐབས་སྡེ་  
མཆོ། །འདི་བྱི་བར་དོའི་འཇིགས་ལས་  
བཟུས་ཏུ་གསོལ། །ཞིང་དཀའ་འཇིག་བར་  
སྡེ་བའི་ཉེན་བཟང་འདིར། །ཁེ་ཉེན་སྒྲིབ་  
སྡེག་འདམ་གའི་སྐབས་ཡིན་པས། །རྟོན་  
མེད་མེ་འདིའི་བྱ་བས་མ་གཤེད་བར། །རྟོན་

མེན་ལྷོ་དང་པོ་མེན་དཔལ་བྱིན་བྱིས་པརྟེན་པས། །  
འབྲས་པ་འབྲུལ་ཞིང་པས་གས་པ་མ་ཁྱུས་  
འཇུ། །མཐོ་པོ་མཐོ་མཐོ་ལྷོ་ལྷོ་པོ་པོ་  
མ་འཆི། །འཆི་པལ་མ་ལྷོ་ནམ་འཆི་ཆ་མེད་  
པོ། །ཐོ་མེད་ལྷོ་པོ་ལྷོ་པལ་བྱིན་བྱིས་  
པརྟེན་པས། །གཞུང་འཆིན་ཆམ་ཆོག་འབྲུལ་  
པོ་ལྷོ་ལྷོ་པོ། །མི་གཙང་འབྲུང་པོ་ལྷོ་  
མཐོ་ལྷོ་པོ་པོ། །ཆམ་ཐོས་འབྲུལ་གཐོ་  
འཆི་བྱིན་ཆོ་ཆོ་གས་པོ། །གཙང་གཙང་  
ལྷོ་པོ་ལྷོ་པོ་པོ་པོ་བྱིན་བྱིས་པརྟེན་པས། །  
གཙང་པལ་པལ་ལྷོ་པོ་ལྷོ་ལྷོ་པོ་པོ་  
པོ་པོ་པོ་པོ་པོ། །པོ་པོ་པོ་པོ་པོ་པོ་པོ་  
པོ་པོ་པོ་པོ་པོ་པོ། །པོ་པོ་པོ་པོ་པོ་པོ་  
པོ་པོ་པོ་པོ་པོ་པོ། །པོ་པོ་པོ་པོ་པོ་པོ་

ཨྱུང་མེ་པར་བྱིན་བྱིས་པརྱུ་པར། །ཨྱུན་པར་  
པར་མེ་པར་མིམ་འཕྱོས་པརྱུ་ག་ཏུ་ཨྱེ། །  
ག་ཉེན་རྒྱལ་ས་གསོན་ཏུ་མེ་པའི་མེ་ཐག་  
ཆད། ། མར་ཉིད་ཅི་བྱ་གརྱུ་ལ་ཨྱེད་ལྷུ་མ་པའི་  
མེ། །ཟླ་མའི་གདམས་པ་ག་ཏུ་མ་པར་བྱིན་  
བྱིས་པརྱུ་པར། ། ཨེ་མ་ལྷའི་པར་གས་པའི་  
ཟས་རྫོང་ལྷུ་ལ་ཏུ་ལྷུ། །པམྱེ་མེ་པར་ག་ཏུ་  
པའི་ག་ཉེན་དང་ག་ཏུ་མ་ལྷུ་ལྷུ། །ཉམ་  
པའི་གནས་ལྷུ་གཅིག་ལྷུ་མ་འཕྱོ་པའི་མེ། །  
དག་འཕྱོ་མེ་ག་ཏུ་པར་དང་ལྷུ་མ་པར་བྱིན་  
བྱིས་པརྱུ་པར། །ས་མེ་མེ་ལྷུ་པར་འཕྱོ་པའི་མིམ་  
བྱིས་མིམ། །ལྷུ་མ་བྱི་ལྷུ་པར་གོ་མ་པར་ལྷུ་  
པར་མས་མི་པར་པརྱུ། ། ཏྲུ་པར་ལྷུ་  
དྲུ་གས་པམྱེ་གས་པར་ལྷུ་འཕྱོ་པའི་མེ། །

[illegible]

ཕྱི་ལ། །ཤར་རྒྱུ་ཤར་གི་ལོ་ལ་པར་བྱིན་ཕྱི་ལ་  
པརྒྱུ་པར། །ཉེར་བློ་བ་བཅས་ཅད་རྟེན་པར་  
ཐོས་པ་ལས། །བྱིན་རྟོགས་སྒྲིམ་པ་བྱིན་ཞི་  
སྟེན་བྱེད་ཅིང་། །སྟེན་པལ་རྟེན་གནས་རྟེ་  
ལའི་རྟེན་ལ་གས་ཆེ། །འོད་གསལ་ལ་པེ་  
འཕྱེད་པར་བྱིན་ཕྱི་ལ་པརྒྱུ་པར། །རྟེན་  
པའི་ལོ་ལ་ལ་སྟེན་ག་གི་རྒྱུ་འཕྱོ་པའི་ །  
ཆར་ལ་པའི་ཆེ་ལོ་ལ་ཤི་ཤོད་ཅན་པའུས་ཏེ། །  
རྟེན་སྟེན་པར་རྟེན་སྟེན་པའི་ལོ་ལ་ལ་ལ། །སྟེ་  
གཅིག་ལ་ལ་རྟེན་པར་འཕྱོག་པར་བྱིན་ཕྱི་ལ་  
པརྒྱུ་པར། །དེ་ལས་ལས་ཆེ་འཆི་པའི་  
འོད་གསལ་ལྟེ། །སྟེན་སེམས་ཅམ་ལས་  
མཆན་དེ་ལོ་དཔལ་འབར་པ། །པར་དེ་  
ཤོད་སྟེན་སྟེན་གས་པའི་སྟེན་པའུས་ནས།



ལྷོ་མ་འི་རྟེན་འཁོར་རྒྱུ་གསུང་བར་བྱིན་བྱིས་  
བརྒྱུ་བས། །གལ་ཏེ་ལས་བྱིས་བར་ནི་ཤུབ་  
ལྷོ་མ་ན། །འབྲུལ་ཏེ་བརྒྱུ་གསུང་བས་སྟེ་འཁོར་  
བར་ནི་ཡི། །ལྷོ་ག་བསྐྱེད་བརྟེན་བར་མེད་  
བའི་ལྷོ་མ་རྒྱུ་གསུང་ནས། །འབྲུལ་སྟེན་དག་  
བར་འཆར་བར་བྱིན་བྱིས་བརྒྱུ་བས། །འབྲུལ་  
བ་ལོག་བའི་དབྱ་བའི་འཁོར་གསུང་སྟེན་གསུང་།  
མ་ཁེས་རྟེན་གསུང་སྟེ་མེས་སྟེ་མོ་གསུང་བར་བའི་  
མ། །བྱི་ནད་གསུང་བ་བསྐྱེད་བའི་མེས་  
འབྲུལ་བྱིས། །སྟེ་དག་ལོག་ཏེ་སྟེ་བར་བྱིན་  
བྱིས་བརྒྱུ་བས། །མཁེས་སྟེན་མིག་བ་  
འཁོར་བའི་རྟེན་མཁོག་གསུང་། །མཁེས་སྟེན་  
བསྐྱེད་གསུང་སྟེ་བའི་ལས་བསྐྱེད་ལྷོ་མ་ །  
མིག་གཞིས་ལས་བྱི་རྒྱུ་གསུང་བ་མཁེས་བྱིན་

ནས། རྩེ་གཏམ་ལྷུ་རྩེ་ཏུ་སྒྲོ་བ་པར་བྱིན་བྱིས་  
བརྩོ་བས། ཁྱེས་བར་རྩེ་འབྲས་སྒྲོ་བ་བྱི་གསོ་ལ་འདྲི་བས་  
འཇིགས་སྒྲོ་བ་བྱི་དཔའ་པོ་ཁྱེས་བྱ་བ་འདྲི་པར། རྩེ་གཉེས་  
པ་འབྲའ་ཁྱེག་གིས་བལྟས་པའི་རྩེ་ཏུ། མརྩེ་རྩེ་དམ་པའི་  
མན་དག་བཞེན་ཏུ་བྱུག་པ་སྒྲོ་བ་ལྷུ་རྩེ་ལྷུ་རྩེ་ལྷུ་རྩེ་  
མཆན་བྱིས། ཆོས་ལྷུ་ཆོས་པོ་དཔལ་ལྷུ་འབྲས་ལྷུ་རྩེ་  
གཞི་མས་ཁར་ཏུ་ལྷུ་རྩེ་པ་འདྲི་ཉིད་སྒྲོ་བ་མིན་དཔལ་ལྷུ་  
མེད་བྱི་དཔལ་མ་སྒྲོ་བ་པ་རྩེ་མས་ལ་གསར་བར་བྱ་བ་ཁོ་ན་  
མིན་ཅིང་། རྩེ་ཉིད་མི་དམ་གར་ལ་བྱེད་པ་དེའི་གསོ་ལ་  
འདྲི་བས་བྱི་མཁུ་ག་ཏུ་ལྷུ་རྩེ་པའི་ཆོག་ཅིང་། རྩེ་དམ་བཞེན་  
པས་ཉམས་སྒྲོ་བ་ལྷུ་རྩེ་ན་འཇིགས་པའི་གསོ་ལ་ལྷུ་རྩེ་པོ་  
འབྲས་རྩེ།

༄༅། ལྷོ་ན་པ་མ་ལྷོ་བ་མ་བཅུ་མ་

བཅུ་གས་ལོ།

ལྷོ་བ་མ་བཅུ་མ་ར་བ་ལྷོ་བ་ར་བཅུ་མ་ །

བཅུ་བ་མ་བཅུ་ག་པ་ར་བོ་བ་མ་ལྷོ་ག་ལོ། །

བཅུ་ག་པ་ལོ་ལྷོ་ན་ར་བ་ལྷོ་པ་ལོ་ལྷོ་ན་ར་བ་ །

ལྷོ་མ་པ་བཅུ་མ་ར་བཅུ་མ་ལྷོ་པ་བཅུ་མ་ ། ལྷོ་མ་ལྷོ་

ལོ་མ་ར་བཅུ་མ་བཅུ་མ་ ། ལྷོ་མ་བཅུ་

བཅུ་མ་ར་བཅུ་མ་ལྷོ་མ་ལྷོ་མ་ ། ལྷོ་མ་ལྷོ་

བཅུ་མ་ལྷོ་མ་ལྷོ་མ་ལྷོ་མ་ ། ལྷོ་མ་ལྷོ་མ་

ལྷོ་མ་ལྷོ་མ་ལྷོ་མ་ ། ལྷོ་མ་ལྷོ་མ་

ལྷོ་མ་ལྷོ་མ་ལྷོ་མ་ ། ལྷོ་མ་ལྷོ་མ་

ལྷོ་མ་ལྷོ་མ་ལྷོ་མ་ ། ལྷོ་མ་ལྷོ་མ་

ལྷོ་མ་ལྷོ་མ་ ། ལྷོ་མ་ལྷོ་མ་

ལྷོ་མ་ལྷོ་མ་ ། ལྷོ་མ་ལྷོ་མ་

རབ་ཏུ་ལྷན་པ་སྒྲིབ་པར་སོག་      རྟེན་པར་  
བརྒྱུད་བརྒྱགས་མི་ཉམས་ཤིང་།      རྟེན་པར་  
གོས་པ་མེད་པར་སོག་      །      མང་སྒོས་ལྷན་  
པ་གནོད་པ་ཡིས།      །ཐོས་གཉེན་རྒྱལ་ཏུ་  
མ་ཉེས་ལྷན་སོག་      ལྷན་བའི་གཏུག་རབ་ལྷ་  
མཆོ་པ། མང་ཏུ་སྒོས་པ་ལྷན་པར་སོག་ ། རྟེ་  
རྟེན་བསམ་དང་སྒོས་པ་ཡིས། རྟེན་འབྲུག་  
རྟེན་རྟེན་ལྷན་པར་སོག་      ལྷན་ཏུ་འཆོ་པ་  
ཏུན་ལྷན་ནས།      ལྷན་པར་པ་གནོད་པ་མེད་  
པར་སོག་      །འབྲུག་བའི་རྟེན་དམིགས་བལྟ་  
མིག་ནས།      །མཐར་པ་རྟེན་གཉེས་ལྷ་  
པར་སོག་      །འབྲུག་བའི་རྒྱལ་བཟའ་ཁུར་ཁྱེས་  
པ།      །ལྷན་ཆེ་བཅོས་མིན་ལྷ་པར་སོག་      །  
ཐོག་ཆེན་པོས་ཏུ་འབྲུག་བའི་ཆ། ལྷན་ཆུང་པ་

མེམས་མཆོག་ཚུ་པར་སོག    བྱེད་པས་རྒྱུ་  
 པ་ལོགས་བཟུང་ནས།                    བཟུང་པས་  
 འདྲའ་པར་མི་བྱེད་སོག    བྱེད་དང་ལོངས་  
 རྒྱུ་དག་ཚུ་མཆས།    འབྲོ་པ་ཆགས་མེད་  
 གཏོང་པར་སོག                    རྒྱུ་གི་བྱིས་པར་མི་  
 གཏོང་པར།    ཚུལ་ཁྱིམས་ཀྱི་མེད་བཟུང་  
 པར་སོག    ཁོང་ཁྱོད་དག་པོ་འཁོམས་བྱེད་  
 པའི།                    བཟོད་པ་ནན་ཏན་བྱེད་པར་  
 སོག    ཡོན་ཏན་ཆེ་དང་ཚེལ་པའི་གཞི།                    །  
 བཟོན་འབྱས་རྒྱན་ཏུ་བཟམས་པར་སོག                    །  
 མཆ་གཤེད་འཁོམས་པར་བྱེད་པ་ཡི།                    །  
 ཆེ་གཅིག་བསམ་གཏན་ལོམ་པར་སོག                    །  
 ཡང་བྱའི་ས་པོན་འཁོམས་བྱེད་པའི།                    །  
 རྒྱུ་གི་མཁོང་ལས་ཀྱིས་ཀྱིས་པར་སོག                    །

[illegible]

པ་ཕྱ་མཚོ་འབྱུང་པར་སྟོན།      །ཐུན་པཅས་  
ཕྱེད་པའི་ཁྱེན་མཁའ་དང་།      །རྟོན་འཁྱེད་  
པལྱེ་པ་མེད་པ་མིས།      ། བདག་གི་ལྷག་  
པས་མ་དག་པའི་མཁའ། རྟོན་པམ་འདི་དག་  
ལྷུ་མ་འབྱུང་སྟོན།      །

ཅེས་པ་འདི་ནི་ལྷ་ཁྱེད་ཀྱི་ཁྱེད་མེས་པའ་བཟང་པོས་ལྷུ་མ་

པའོ།

༄༅། །ཀྱུན་རྒྱུ་ཤིག་སྒྲིལ་ལམ་།

བཞུགས་སོ།།

༄༅། །དེ་ལྟར་སྒྲུབ་སྒྲུབ་ཆོག་པ་པོ་  
མོ་ལ་བ་ལས། །རྒྱ་སྒྲུབ་སྒྲུབ་པོ་མཆོག་  
ལྟར་དཀྱིལ་འཁོར་བ། །བསྐྱེད་བསྐྱེད་མཆོད་  
བསྐྱེད་བསྐྱེད་པོ་རྣམ་དག་ཆོག་པ། །  
མི་ཁོ་མ་གཞན་ཀྱུན་སྒྲུབ་པོ་ལྟར་བསྐྱེད་བསྐྱེད་ །  
དེ་མི་མཁུ་ལས་བདག་གཞན་འཁོར་བ་རྣམས།  
དཔ་འཁོར་ལྟར་སྒྲུབ་སྒྲུབ་པོ་མཆོག་གིས་  
བསྐྱེད་། །སྒྲུབ་སྒྲུབ་ལམ་སྒྲུབ་སྒྲུབ་  
གིས་སྒྲུབ་སྒྲུབ་ཆོག་། །དཔ་ཆོག་སྒྲུབ་བ་  
སྒྲུབ་པོ་ལྟར་བསྐྱེད་བསྐྱེད་ །དེ་རྣམས་སྒྲུབ་  
འཁོར་པོ་དེ་དེ་དཔོན་པ། །བསྐྱེད་  
ནས་དཔ་སྒྲུབ་དེ་ལྟར་བསྐྱེད་བསྐྱེད་པོ་ཆོག་པ། །



རྒྱལ་འབྲོག་ཕྱོད་ཕྱོད་ཕྱོད་ཕྱོད་མཆོད་མཐུན་མེན་  
ནས། །རྒྱལ་ཕྱོད་མེན་པའི་ཐིག་ཏུ་འབྲོག་  
པར་སོག །ཆོགས་གཉིས་ཕྱོད་ཏུ་ཆོགས་  
པའི་ཐངས་མཐས་མཆོག །ཆེ་བྱེད་ཆེ་དེ་  
འག་མོགས་ཀྱི་འཕྲུལ་པས་པས། །འབྲུལ་  
འཕྲུལ་ཕྱོད་ཕྱོད་འཆོག་ལ་མོགས་པ་ཡི། འཕྲུལ་  
འག་མིག་བྱེད་མཐུ་དེ་ལྟར་པར་སོག །  
འཁྱིག་ཉིན་གཏམ་ཕྱོད་ཕྱོད་ཐོད་དབང་དེ་  
ཡིས། །འགྲེགས་རྒྱལ་ཕྱོད་ཕྱོད་ཕྱོད་ཕྱོད་  
འཆོགས་ནས་ཆུང་པའི་དེ། །འདྲག་དེ་  
གནས་མོགས་ཕྱོད་པའི་རྒྱལ་འབྲོག་ཀྱིས། །  
ལས་འབྲུག་འབྲུག་ལ་པར་ཆད་མེད་པར་  
སོག །འཕྲུལ་བྱེད་མི་མཆོག་ལ་ཆོགས་  
པས་གས་པས། །འདྲ་གི་ཕྱོད་ཉི་ཤོད་ཕྱོད་

མཛེས་པ་དང་། །ཤིགས་ཤིའི་ཕྱི་དང་ཕྱི་མོའི་  
ཡུག་ཟུ་རྒྱུ་ལ། །ཤིགས་པར་འཛིན་དང་།  
འཕྱོང་ལ་དབང་བར་ལོག །ཉི་ཟེའི་ལོད་  
འབར་ཁྱི་ནང་ཕྱི་ཡུང་ཆེ། །བརྗོལ་ས་པས་  
གང་ཏེ་འཇུག་ཟུའི་ཞིང་ཟུགས་ནས། །ཕྱི་  
ལོས་རང་བཞིན་གཞལ་པས་ཁང་འབྱུང་  
པའི། །དགེ་བའི་རྩ་བ་ཡོངས་སུ་མཛེས་པར་  
ལོག །དེར་ནི་མོ་གཏུག་གི་མ་དག་ཡོད་པ། །  
ཆེ་ག་གཏུག་ཤི་ཤིམ་པའི་ཉམས་ཤིན་ཤིས། །  
རྒྱུ་པར་སྒྲུག་མཇུག་མཇུག་ཏེ་ཡོད་པའི་  
ཐབས། །དང་ཕྱི་ཟུར་བའི་ཉིང་འཛིན་རྒྱུ་  
པར་ལོག །བཙོན་ལྷན་ཆངས་པ་ཆེན་ཕྱི་  
པ་ཟེའ། །བཟུགས་བཞིན་ངན་སྒྲིང་ཟུར་  
པའི་རྒྱུ་འབྱུང་བཟུས། །མགོན་མེད་

ཉམ་ཐག་མ་ལུས་དབུགས་དཔྱེག ཅེ། མཚོད་  
ཅིང་མེད་ཀྱི་བརྒྱུད་པས་བཟུགས་པར་སོག་།  
ཡུལ་པར་འཁོར་པོའི་མགོན་པོས་མཁོན་  
ལྷུང་པའི།            །དཀྱིལ་འཁོར་བྱུང་མཚོག་  
པོར་སྐྱེས་པས་པ་དང་།            །བྱུང་བྱུང་པའི་  
པོས་ལེགས་པར་བྱས་བཟང་པས།            །སྐྱེ་  
གསུམ་བྱུང་པའི་ཀྱི་མ་འབྱུང་པར་སོག་། མ་  
དག་སྐྱི་དང་དན་སོང་གསུམ་སྐྱོང་པའི།            །  
འཁྱིན་པས་བྱུང་མཚོག་པོས་སྐྱེས་པས་པ་  
དང་།            །རགས་དང་ཕྱ་པོའི་ཉིང་འཁོར་  
མཐུལ་ཁྱིན་ནས། མཚན་མེད་རྣམ་འབྱོར་  
བསྐྱེས་པ་བསྐྱོན་པར་སོག་།            །ཉི་དང་  
ལེགས་ཀྱི་དེ་ཉིད་པ་དམིགས་པ།            །པོས་  
རབ་སྐྱེས་དང་ཡུལ་པའི་ཉམས་ལེན་གྱིས།            །

འབྲུལ་པའི་པག་ཆགས་མ་ལུས་ཀྱངས་ལྟེན་  
ནས།                      །གཞན་དོན་ཕྱན་ཆོགས་  
འཕྱིན་ལས་འབྲུག་པར་སོག              །བྱང་པར་  
ལྷན་ལྟེན་མངའ་པའི་ཕྱགས་ཀྱིས་ལྷན།              །  
ཨུམ་གྱི་ཀྱི་མ་མེད་པ་དབྱགས་དལྱངས་  
ལྟུམ།              འདིར་སྒྲུབ་འགགས་པ་པར་དེའི་  
འཕྱོ་པ་རྣམས།              །ལམ་འདིས་རྒྱས་ལྷ་  
འཕྱིན་ལ་མཁུ་ལྷན་སོག              །བྱང་དང་  
གཅིན་རྒྱས་ལྷན་པའི་རྣམ་ཕྱིས་དེ།              །ལྷགས་  
དང་ཉིད་              འཕྱིན་ལྷག་ལྷས་པའུག་ནས་  
ལྱང་།              །པག་གས་ལྷིག་གྱི་མ་མ་ལུས་ཀྱངས་  
ལས་ཉི།              །ཕྱན་ཆོགས་པའི་འཕྱོའི་ལྷན་  
ལ་འཕྱོད་པར་སོག              །བྱང་ཕྱིས་ལུས་  
ཅན་འཕྱིན་པའི་ལྷུངས་མེད་རྣམས།              །

དཔལ་ལྷན་ཐམས་ཅད་རྟེན་པའི་དབྱིངས་  
འཁོར་ཏེ། །བཅུག་ནས་དབང་བསྐྱར་ལམ་  
བཟུན་སྐྱོད་སྤྲུལ་ཏེ། །དག་པའི་མིང་  
ཁམས་མཆོག་ཏུ་འདྲིན་པར་སོག། །  
མདྲོར་ན་པར་གཞན་དོན་གཉིས་བསྐྱབ་པ་  
ཅི། །ཐབས་མཁས་སྒྲིང་པ་ཡོངས་སྤྲོ་གས་  
བྱས་ནས། །རན་སོང་གསུམ་སོགས་  
ཉམ་ཐག་འགྲོ་བ་ཀུན། །སྒྲོལ་ལ་རྣམ་སྟངས་  
ཆེན་པོར་བདག་ལྷུང་ཅིག། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། །  
ཆེ་ཆོང་ཁ་པ་སྒྲོ་བཟང་བྲགས་པས་མཇུག་པའོ། །

༄༅། །གསང་འདུས་སྒྲིམ་ལམ་

བཟུགས་སོ།།

༄༅། །དག་བ་འདི་ཡིས་སྒྲུབ་ཏུ་བདག །

སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཀྱན་བདག་ཉིད། །

རྒྱ་རྒྱ་འཆར་དབང་སྒྲོལ་སྒྲུབ་ཅིག ། འཕྲོ་

བས་བྱང་ཉི་དེ་སྒྲོལ་ཅིག ། བྱང་ཚལ་སྒྲུབ་

ཉི་སྒྲོད་གང་དང་། ། རྒྱ་གས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་

གང་ཡིན་པ། ། བྱང་ཚལ་རྒྱ་རྒྱས་གང་

གསུངས་པའི། ། སྒྲོད་དེ་གཉིས་ཀའང་

བདག་སྒྲོད་ཅིག ། དེ་སྒྲུབ་སྒྲུ་མ་རྒྱུ་པའི་

སྒྲིམ་ལམ་པའི་། ། རྒྱ་རྒྱ་སྒྲུ་སྒྲུབ་གསུང་

པའི་དང་ཉིད་ནས། ། སྒྲིམ་

བཟུའི་རྒྱལ་བ་རབ་འབྱམས་ཀྱི་བཟུས་པ།།

མི་པའི་རྒྱ་རྒྱའི་དབྱིལ་འཁོར་སྒྲིམ་གས་

འཇུག་ལྟར་བཤད་པ་ལྟར་བཤད་པ་བཤད་  
པའི་ལྟར། ལྟར་དང་ནང་དང་གསལ་  
པའི་མཆོད་པ་ལྟར་དང་། མཆོད་པ་བཟུང་  
པ་ལྟར་གསལ་པ་འདྲིམ་འབད་པ་ལ། །བདག་  
གིས་རྟེན་ལྟར་བསྟན་པའི་དགོང་པ་འདྲིས། །  
རྟེན་ལྟར་ལྟར་མཆོད་པ་ལྟར་བཤད་པའི་བཞིན་ཏུ། །  
མ་ལྟར་འགྲོ་བ་བྱུང་བྱུང་དེ་འདྲ་བར།  
མཆོད་པ་ནས་འགྲོ་བ་ལྟར་བཤད་པའི་བྱུང་འཁྲུག་  
པའི། །བྱུང་ལྟར་ལྟར་མཆོད་པ་འགྲོ་པ་བཤད་  
ཏུ་ལྟར་ལྟར་ལྟར། །ལྟར་ལྟར་ལྟར་བཤད་པུང་  
ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར། །ལྟར་ལྟར་བཤད་  
ལྟར་ལྟར་བྱུང་ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར། །ལྟར་ལྟར་  
ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར། །

[illegible]



བའི་གཞི།      །རྒྱལ་དག་དམ་ཆེ་ག་རྒྱལ་བཤ་  
 གཞུང་ས་པ་ལ།      །བཙོན་མ་མིན་བའི་དེས་  
 བ་ཆེད་ལྷུང་ནས།      །རྒྱལ་དང་བཞུར་ཏེ་  
 ཏག་ཏུ་བཞུང་བཤ་མོག      །ཐ་མཐ་ཞུང་  
 བེན་བྱན་ཏོག་ཞུང་ས་པ་མི། །འཕུ་བྱི་གཡོ་བ་  
 དག་གི་བཟུང་བ་དང་།      །མིད་བྱི་  
 བསམ་པ་བྱན་བྱིས་འབད་མེད་བཤ།      །  
 རྒྱུ་བས་ཆེན་ཆོག་ས་རྒྱལ་ས་ཡོང་ས་ཞུ་ཞུད་  
 ཡོད་བའི།      །ཐུན་བཞིན་ཞུམ་བ་བཞེན་  
 ཞུམ་ཕྱན་ལག་བཞི།      །མིམ་པ་དང་ཡོད་  
 མིགས་དང་ཡུ་བའི་ལམ།      །མ་འཕུ་གིན་ཏུ་  
 བཏན་བ་ཆེད་ནས་ནི།      །གང་ཞུང་ཕྱི་མི་  
 འཁོར་ཕོར་འཆར་བཤ་མོག      །ཞིང་གི་  
 ཡུལ་ཡོད་ཡུགས་བྱི་དཔྱིལ་འཁོར་ལ།      །

བརྟེན་ནས་འཁོར་གཏུག་དག་པའི་མཚོད་  
 ལྟེན་ལྟགས།                      ལྟོར་བ་ཚོ་གས་བསགས་  
 ཚོ་ག་བཞིན་བྱས་པས།                      །རང་གི་རྒྱད་ནི་  
 ཡོངས་ལྟ་དག་པར་སོག                      །དཔལ་  
 རྟེན་ཞི་རྒྱུ་རྟེན་རྟེན་ཁྱིམ་བཅའི།                      །འཁོར་  
 ལྟེན་ཡོངས་ལྟ་བཞེད་པའི་ཉིང་འཛིན་  
 ལྟས།                      ལྟོགས་བཅུར་རྒྱ་བའི་གཏུག་པའི་  
 བསམ་པ་ཅན།                      །མ་ལྟས་ཆར་བཅོད་  
 འཁྱིན་པས་འབྲུག་པར་སོག                      །གང་ཏེ་  
 འཆར་རྒྱའི་ཞིང་ཁྱེད་དག་བྱས་ནས།                      །  
 རྟེན་གྱི་རྒྱ་གཏུག་གོ་འཕར་མཁོན་འབྱུང་  
 པའི།                      །ཐབས་ཀྱི་དམ་པ་འཚི་བ་ཚོས་རྒྱ་  
 རྟེན།                      །བར་རྟེན་ཡོངས་རྒྱ་རྒྱ་བཅུད་པའི་  
 རྒྱུ།                      །ཚུལ་བཞིན་ཉམས་ལྟ་ལོན་པའི་རྟེན་

[illegible]

པ་ལི་ལྷན་གྱིས་ནམ་མཁའ་ལི་ཁྱེན་བཀའ་ལྟེ། །  
ལྷན་བཅུ་ལྔ་ལོ་རྒྱུ་ཡོངས་ལྷན་ལྷན་མཇུག་  
པ་ལི། །དེའི་འཁོར་ལྷན་མཆོག་ལྷན་པ་  
འབྲུག་པ་པར་སོག་ །ལྷན་འཁོར་ལྷན་ལྷན་  
ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན། །གནས་ནས་ལོ་རྒྱུ་  
པ་པ་འབྲུག་པ་ལྷན། །པ་པ་ལྷན་ལྷན་  
ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན། །ལྷན་ལྷན་  
ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན། །དེ་  
ལྷན་དེའི་འཁོར་འཁོར་ལྷན་ལྷན་ལྷན་  
ལྷན། །ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་  
ལྷན། །ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་  
ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན། །ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་  
ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན། །དེ་ལྷན་  
ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན། །

བརྟེན་ནས་ལྷ་པ་པ་ཆེན་པོ་བརྒྱད་དྲུག་ནི། །  
མི་ཚྭ་གས་རྩ་པ་འབྲུམ་ས་ལས་བྱུང་འབྲུཔ་པ་  
ཡི། །ལས་བྱི་རྒྱལ་པོ་མཆོག་ནི་འབྲུཔ་  
པར་ལོག །ཚོ་ཚོར་རྒྱུད་དྲུག་བསམ་གཏན་  
ལྷ་ག་ཆེ་ལྷ་དྲུག་། །འཇིན་པ་རྒྱས་བྱུང་ཉིད་  
འཇིན་ལན་ལག་བྱུག །འོ་ལས་རྒྱ་རྒྱུད་པའི་  
ཐབ་ལས་ཤིམ་པ་ལྟ། །རྒྱུད་པ་གསུམ་དྲུག་  
བཅས་པ་འབྲུཔ་པར་ལོག །ནོར་བུའི་ཁྱིག་  
པོར་ལྷ་ཚོར་ལེམས་བརྟན་པས། །ཉི་  
མས་ལྷ་པ་བཅུ་པའི་བྱུང་ཆེའི་རྒྱུ།  
ལྷ་གས་འབྲུག་ལྷ་གས་རྒྱུག་ཤིམ་པས་བྱུངས་  
པ་ཡི། ། ལས་བབས་མས་བརྟན་དགའ་  
བཞི་རྩེ་པར་ལོག །དེ་ལས་ལངས་ཆེ་གང་  
གས་རྒྱུད་པ་བྱུང། །ཤིགས་བརྒྱ་ཤིགས་

ལྷེ་མིག་སྒྲ་གཏུམ་མིག་སྒྲ་གཅིག་ཏུ། །འཆར་  
པ་ལི་ལྷེ་མི་རྒྱ་རྒྱ་ལི་ཏིང་འཇིན་བྱིས། །  
འཇིན་ཏེ་མ་མོ་མ་ལྷོ་ཏེ་པས་མ་གཏན་རྒྱ་གས་  
པ་མ་ལོག། །ཐིག་ལེ་ལི་ལྷེ་པོ་ལྷེ་གས་བྱི་  
ཐིག་ལེ་མ་ཆོག། །ལྷོ་ཏེ་གལ་ལྷེ་ལྷེ་ལྷེ་  
ལྷེ་མ་ལོག་སྒྲ་པས། །གཏུང་ཏེ།  
འཇིན་པ་ལི་རྒྱ་མ་ཏིག་ཏེ་པས་ལྷོ་ཏེ་ལྷོ་ཏེ། །  
པས་ལྷོ་གཏིས་མི་ཐིག་སྒྲ་ཐིག་ལེ་མ་ལྷོ་ཏེ་པས་  
ལོག། །གཏུང་ཏིག་ལྷེ་ལྷེ་མ་ལོག་བྱི་ཐིག་  
ལེ་ལི་གཏུང་སྒྲ། །མ་པས་ལྷེ་རྒྱ་ལྷེ་གཏུམ་ཏེ།  
པས་པ་ལི། །ཏེ་པ་ཏེ་མ་གཏུང་ཏིག་  
རྒྱ་ལི་ཏིང་འཇིན་བྱིས། །ལྷོ་ཏེ་གལ་  
མིག་ལྷོ་ཏེ་ལྷོ་པས་འཁྱེད་ལོག། །ཐལ་  
ལྷེ་གཏུང་པ་ལི་ལྷེ་མ་ཆོག་གཏིས་བྱི་ལྷེ། །

ཀླུ་མ་གྱི་ཐིག་ལེ་འི་ཚྭ་ཚྭ་ལ་བཞུགས་པ་  
ཡིས། ། གྲུག་རྩོག་ཚྭ་ལ་གི་ཚྭ་ལ་སྐྱེས་ལྷུང་  
ནས། ། འོད་གསལ་ཉི་མ་མེད་དཔུང་འཆར་  
བར་ཐོག་ལྷ་ཚེ་གཤམ་དུ་ཐིག་ལེ་རྒྱུ་  
གཤམ་གྱི། ། ཚྭ་ཚྭ་ལ་བཞུགས་པས་མེད་མེད་  
ནས་མཁའ་འཕྲུལ་། ། རྒྱ་ཉི་འོད་དྲུག་མེད་  
གིས་བྱུང་འདྲ་ཡི། ། རྩོད་པ་གཤམ་གྱི་  
མེས་པ་དཔེན་ཚྭ་བར་ཐོག ། རྒྱ་མ་འོད་ས་  
ལྷ་འོད་གསལ་ཚྭ་ལྷ་དྲུག་། ། རྩོ་ཚྭ་གསལ་  
ལྷ་ལ་ལྷ་གཤམ་ལ་མེ་མེ་མེད་། ། རྩོ་མ་པ་  
གཤམ་གཤམ་བཤེ་བ་རྩོ་པ་དཔུ། ། འོད་ས་  
ཀླུ་གསལ་མེད་དག་གཅན་ལ་མཁའ་ལྷུང་ཉི། །  
གྲུག་ཀླུ་ལྷ་ལྷ་རྩོ་དཔུ་འོད་གསལ་  
འཁྲིག་། ། ལྷ་གསལ་ཀླུ་ལྷ་དྲུག་ལྷ་ལྷ་ལྷ་གསལ་

ཉིང་འཇེན་དང་། རྒྱལ་བཅས་རྒྱལ་མེད་  
 ཅིན་ཏུ་རྒྱལ་མེད་བྱི། རྒྱུད་མཆོག་རྣམ་  
 གཏུམ་ཕོངས་ཏུ་རྒྱུ་གས་པར་སོག    |གལ་ཉི་  
 འདི་དང་བར་དྲུག་མཆོག་འབྲུག་པའི།        |  
 ཉིང་འཇེན་མ་ལྟོ་ཉི་མེ་པའི་ཏུ་ཕྱེད་ན།    |  
 གཞི་ཕི་འཇེན་མེ་ལྟོ་པ་རྣམ་པ་པའི།        |  
 ངམ་ཕྱི་ལྟོ་པ་པའི་དང་པའི་ཏུ་ས་སོག།  
 བར་དྲུག་པའི་ལྟོ་མའི་ཉིང་འཇེན་དང་།        |  
 པའི་བར་ཕྱེད་ཅིང་ཕྱི་པ་ཕེན་པའི་ཆེ།        |  
 ཕོངས་ཏུ་ཕྱུང་ལྟོ་པའི་ལྟོ་པ་འཇེན་པ་  
 པའི་ན། ལྟོ་གནས་མཆོག་ཏུ་བསམ་པའི་ན་  
 ལྟོ་བར་སོག                    |མདོར་ན་ལྟོ་ཕི་བར་དྲུ་  
 གང་གས་ཕང་།            |ཁོ་རྒྱུ་ཆད་པའི་མཐུ་པའི་  
 ངམ་འབྱེད་རྣམ་གཏུམ་བྱི།                    |གསལ་



འདི་བས་དག་ལྟོས་བཟུང་མར་རྟོགས་ལྟོས་  
ནས། །འཆི་ཆེ་ཡིད་ལ་དགའ་བ་རྒྱས་པར་  
ལོག            །དེ་ལྟར་ཆད་ལྟར་ལམ་གྱི་མཐར་  
ལྷག་འདི།            །ཆུང་བཞིན་བཟུང་ལ་བར་  
ཆད་ཆེད་པ་དང་།            །ལྟོགས་ཏེ་བྱམ་ཏེ་  
དཔ་ཞིང་རྒྱས་ལྟོས་ཏེ།            །འཕྲོ་བྱམ་ཐབས་  
མཐས་འདི་ཡིས་སྤྲོད་བ་ལོག། །

ཅེས་པ་འདི་ནི་རྩ་ཆེ་ཆེད་པ་ལྟོ་བཟུང་བྱགས་པས་མཆད་  
པལོ།

༄༅། །བདེ་མཆོག་སྒྲིལ་ལམ་

བཞུགས་སོ།།

༄༅། །ཤིང་པ་གསུམ་འབར་སྒྲིལ་སྒྲིལ་  
ཆགས་ཀྱིས་བར་སྒྲིལ། །འོང་ཁྱེད་སྒྲིལ་དུ་  
ལྷོད་སྒྲིལ་ཉི་མ་བཟུ་སྒྲིལ་སྒྲིལ། །ཆམ་མཐ་  
སྒྲིལ་དང་ཆ་ཞུགས་སྒྲིལ་ཆགས་སེམས་  
འབར་སྒྲིལ། །ཉེ་ཏུ་ག་དཔལ་དེ་དང་སྒྲིལ་  
ཅིག་གར་ཁྱེད་སོག་ །སྒྲིལ་སྒྲིལ་ཆ་དམ་དམ་  
ཆེ་ག་ཆ་དམ་དམ་། །དེ་བཞུགས་གསུང་ལང་  
མཆོག་ཏུ་ཆ་དམ་སྒྲིལ། །བདེན་པ་འདི་དག་  
གིས་ཉི་སྒྲིལ་སྒྲིལ་སྒྲིལ་སྒྲིལ། །བདག་ཅག་སྒྲིལ་སྒྲིལ་  
འཁྲིལ་པའི་སྒྲིལ་སྒྲིལ་ཅིག །སེམས་ཅན་གྲུན་  
ཁྱེད་སྒྲིལ་སྒྲིལ། །བདག་ཉི་ཉེ་ཏུ་ག་སྒྲིལ་  
ནས། །སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཉེ་ཏུ་

གའི། གོ་འཕར་མཆོག་ལ་འགོད་པར་སོག །  
དགོ་བ་ཕྱར་ཟད་ཙམ་ཡང་སྒྱལ་སྤྲུལ་གྱི། །  
ཐབས་མཁས་སྟོན་ལམ་མཆོག་གིས་ཟིན་  
ཡུར་ན། །འབྲས་བུ་དམན་པའང་སྒྱལ་བུ་  
འཁྱུང་འཁྱུར་ཞིང་། །ཡུར་བུ་འཇད་  
པའང་ནམ་ཡང་མི་ཟད་པར། །གསུངས་  
ཡུར་བུས་གསུམ་དགོ་བ་ཅི་མཆིས་པ། །  
ཐབས་ཆེན་སྟོན་ལམ་རྣམས་ཀྱིས་བསྐྱུར་བ་  
པ། །མཁས་པ་སྤྲ་ཞིག་རབ་བུ་བཙོན་མི་  
ཡི། །དེ་ཡིས་ཐབས་མཁས་དེ་མི་འདིར་  
ཡོད། །འདས་དང་མ་ཁྱོན་ད་ལྟར་ཡུང་བ་  
དང་། །འབྲེལ་བའི་ལེགས་ཆོགས་བདག་  
ལ་ཅི་མཆིས་པ། །དེ་མི་དེས་བྱུང་བུན་  
ཡི་འཁྱུང་གནས་མཆོག །བཤེས་གཉེན་དམ་

པ་ཚུ་ལ་པ་ཞིན་པ་ཉིན་པ་མ་གོག    །དེ་ཡིས་ཉེ་  
པ་མ་པ་ཉིན་པ་འི་གདམས་པ་ལས།    །འོངས་  
པ་འི་དལ་འབྱོར་དོན་ཆེན་ཆེད་དཀའ་  
དང་། །འདིག་པ་མ་སྒྲིག་དང་དན་འབྱོའི་ལྷག་  
པ་ལྟེ་དང་།    །དེ་ལས་སྒྲིག་པ་པ་འི་ལྷག་  
འབྱོའི་ལས་འབྲས་རྣམས།    །ཕེགས་པ་མ་  
པ་ལས་ལ་དེས་པ་པ་རྟན་པོ་མི།    །ཆེད་ནས་  
ཡང་དག་ལས་ལྷི་གཞི་མེན་གོག    །འབོར་  
པ་ཚུ་གི་ཆེད་པོ་མེད་པ་ལ།    །རྟག་ཏུ་  
པ་དག་གི་ཡིད་མི་འབྱུང་ལྷག་མིག    །པ་ཚུ་  
པས་འབྱོའི་པ་འི་ལྷག་པ་ལས་པ་མེད་ནས།    །  
ཕེགས་མི་ལྷག་ཚུ་པ་མཚོག་ལ་མ་རོན་ལྷགས་  
པ་འི།    །སྒྲིན་ཕེགས་འབྱུག་པ་འི་སྒྲིན་པ་  
ཕེགས་པ་ལྷག་ནས།    །ལྷིན་ལྷག་པ་ལྷག་པ་པ་ཞི་

[illegible]

པ། །འཕྱེད་པའི་མིམ་ལ་དེས་པ་བརྟན་  
ཕྱིར་ནས། །ཐུན་བཞིའི་རྒྱལ་འབྱོར་ལ་ཉི་  
རབ་འབད་དེ། །གང་སྐད་ལྟ་མི་འཁོར་མོར་  
འཆར་བ་མི། །མིམ་པ་དང་པོའི་རྟགས་པ་  
ཕྱི་བར་ཕྱག །ཕྱི་གཏུམ་ཕྱེད་པ་དབང་ཐུན་  
ཉི་ཤུ་ཀའི། །ཕྱི་གཏུར་ཐུགས་ཕྱི་དག་ཕྱེད་  
ལྟ་རྒྱུ་ཕྱིས། །ཕྱིན་ཕྱིས་བརྒྱབས་པས་  
བཤེགས་རྒྱུ་ཕྱི་གཏུར་དེ། །ཐུབས་  
ཆེན་པོར་ནམས་ཆོགས་ཉི་རྒྱུགས་པར་  
ཕྱག །ཕྱེད་ཀྱིན་ལོད་གསལ་གནས་ཕྱི་  
ཕྱིས་པ་དང་། །དེ་ལས་སྤྱོད་འཕྲུགས་ཕྱི་  
ཐུན་པ་དང་། །དེ་ཉིད་དབྱེས་གསལ་  
གཏུགས་བརྟན་བཞིན་གར་བའི། །དགར་  
དམར་ལྷ་པོའི་དབྱེས་ཕྱི་གསལ་ལས། །ཉི་

ཏུ་ག་མི་དབྱིང་འཁོར་ཆེན་གསུང་པའི་དོན། །  
འཆི་བ་ཆོས་སྤྱི་བར་དེ་ཡོད་སྤྱི་དང་། ། སྤྱི་  
བ་སྤྱི་པ་སྤྱི་བ་འབྱེད་པའི་ལམ་འབྱེད་ཏུ། །  
ཕེས་ནས་བཞུགས་པས་དེ་བཞིན་འབྱུང་  
བར་སོག །གནས་མཆོག་གང་ཏུ་ཉི་ཏུ་ག་  
ཆེན་གསུང་པའི། །འབྱུང་བཞི་མི་རབ་པ་ལྟ་སྤྱི་  
མཆོན་པའི་དོན། །གང་ལ་གནད་ཏུ་  
བཞུན་པའི་ཆེ་འཁོར་སྤྱི་གསུ། །རྒྱ་རྒྱ་  
ལྟ་སྤྱི་གནས་ལྟ་སྤྱི་ཉི་གསུ་བར་སོག །  
པ་ལྟ་ཉི་ཉི་བར་སྤྱི་བ་དགའ་དམར་མི། །  
འདྲ་སྤྱི་པ་སྤྱི་གསུ་སྤྱི་མཆོན་པའི་བྱུང་པའི་  
དོན། །ཉི་བའི་དམར་ཆ་སྤྱི་པའི་དགའ་ཆ་ཡི།  
འབར་དང་འཇག་པ་སྤྱི་ཉི་པ་འདྲ་སྤྱི་པ་  
ལས། །དེས་དོན་ཉི་མི་ལ་སྤྱི་པའི་ཉི་ཏུ་

གཉི། །དབྱིང་འཁོར་ཆེགས་པར་བཟུང་བའི་  
ཐབས་ལུ་ཨི། །ཐེགས་པར་ཐོས་ནས་  
ལུན་བཞིར་བཞུགས་པ་ཡིས། །དེ་འདྲའི་  
ཆེགས་ཀྱི་མ་ལུ་འདི་ཆེད་ལྟར་ཅིག ། ལུ་བ་  
ལུ་འདྲའི་འཁོར་བའི་ཉི་ཤ་གཉི། །ལུ་  
དང་ལུ་ལྟུང་བྱི་དབྱིང་འཁོར་ལུན་མཆམས་  
བཞིར། །བཞུགས་པར་རགས་པ་དང་ཨི་ལུ་  
བ་ཡི། །ལུ་ནང་དབྱིང་འཁོར་གསལ་ཆེད་  
མཐུན་ལུ་ཐོག །ཆོ་མཆམས་མ་ཆམས་  
དཔེ་འདི་ཆེད་བཞུགས་པས། །ལས་ལྟུང་  
དཔེ་འདི་ཆོ་མས་ལྟུང་པར་ཐོག །ཉི་ཤ་  
བཞི་འདི་ལྟུང་དྲ་དཔེ་འདི་དཔེ་འདི་ཆམས། །  
བཞུགས་པར་ལྟུང་ཆམས་ཉི་ཤ་བཞི་འདི་ཆུར་  
འཁྲུང་ཐོག །ཆོས་བྱི་འཁོར་འདི་འདྲའི་



མཐ་པ་དེ་ཆེན་ལྟེ།                      །ཡུ་རྣམས་པལྟེ་མས་  
པས་ལྷམ་པ་དང་ལྷུང་རྣམས་ནི།                      །ལྷུང་  
གཤི་ལྷུགས་དང་མཆ་མས་ཀྱི་ཆ་པལྱུང་དུ།                      །  
འདྲ་ས་ནས་དཔུས་ཀྱི་ལྷུང་ལྷི་པ་འཇུག་པར་  
སྟེ།                      །ནང་གི་རྩེ་པལྱུན་པ་པུ་མ་པལྟེ་མས་  
པ་ལས།                      །དཀྱིད་དང་ཐིག་ལེ་པན་ལྷན་  
ལྟེ་མས་ལྷུགས་ནས།                      །རྩེ་གས་པའི་ཤི་མ་པ་  
མཆོག་རྣམས་ལྷུང་པ་པི།                      །དགེ་པའི་ཆ་པ་  
ལྷུང་ས་ལྷུ་ལྷན་པར་སྟེ།                      །དཔལ་ལྷན་  
འཁོར་ལྷུ་རྩེ་པའི་ཆ་ལྷུང་དུ།                      །ལྷུང་  
མཆོག་ལྷུ་ལྷི་པ་པི་མན་དག་གིས།                      །པལྱུང་  
པའི་ལྷུང་ལ་པལྱེན་ནས་པལ་པལྱུང་པས།                      །  
ལེགས་པར་པལ་པལྱུང་པའི་ལྷུང་ལྷུ་པལ་པལྱུང་  
པ།                      །རྩེ་གས་ཤི་མ་རྣམས་འཁོར་ཆེན་ལྷུ་རྩེ་

བཅས་དང་། གྲུ་མེད་ཅིན་ཏུ་གྲུ་  
མེད་གྲུ་པ་གཏུམ། གྲུ་གས་པར་བཅུད་  
ནས་དཀོས་བྱུང་མཆོག་བཞིས་ཏེ། མཐའ་  
པས་འཕྲོ་བ་ལྷུས་ཏུ་གྲུ་པ་པར་སོག གྲུ་པ་  
པའི་འཁོར་མེད་ཏུ་བྱས་ཏུ་གྲུ་པ་པ། །  
མེས་མེད་ཅི་བརྟན་པས་ཏེ་གྲུ་པ་འཕྲོས་བཅོམ་  
ཏེ། གྲུ་ཏུ་རྒྱ་ཆུ་མི་ཅི་འབར་བ་ཡིས། །  
གྲུ་པ་ལྷག་དོན་གཏིས་ཆུ་ནས་རབ་གཏོས་  
པའི། བྱང་ཆུབ་མེས་མེད་ལྷན་འབབ་དང་  
འཇག་པ་ལས། ཡས་བབས་མས་བརྟན་  
དགའ་བའི་གྲུ་པ་པོག འཇག་དང་  
གནས་དང་ལྷན་པའི་གྲུ་པ་པོ། ལྷགས་  
ཕྱི་གྲུ་པ་ཏུ་རྒྱ་ཆུ་གཏུམ་ཕྱི་གདངས། གྲུ་  
ཏུ་ཏུ་ལམ་ནས་ཡང་ཡང་བཟུགས་པ་ཡིས། །

ཉེ་བའི་དབྱུང་བྱི་མཚོག་གི་དབང་ཕྱེག་མ། །  
ཉོ་ཡིག་བཟུང་ཆེན་ཕྱིན་ཕྱིས་མཉེས་བྱས་  
བས། །འོད་གསལ་ཐམས་ཅད་ཉོད་བར་  
འཆར་བར་སོག ། མཁའ་དབྱིངས་གཤམ་  
བའི་དབང་འོ་གཞུང་འཁོར་དུ། །གསལ་  
དྲུང་འོད་ཟུང་ལྷ་ཡི་དྲ་བ་ཅན། །བྱུང་  
ཉུང་དགའ་ཡེ་ཤེས་སེམས་དབང་ནི། །  
ཤེས་རབ་ལག་མོར་རྩལ་བའི་དགའ་བ་  
ལྷ། །ཉོད་བཟུང་ཉོད་བ་བྱུང་ཕྱེད་བསམ་  
གཏན་མཚོག །རྗེས་གཞིག་རིམ་བས་  
འོད་གསལ་འཁྱག་བར་སོག །བསམ་བྱིས་  
མི་བྱབ་འོད་གསལ་ཕྱག་བྱ་ཆེ། །ལྷན་  
ལྷས་བཀྲ་ཆེན་ཉོད་ཉིད་མཐར་ཐུག་དང་། །  
ཡེགས་ལྷུང་མཉམ་བར་བཞག་དུས་

[illegible]

མཁུན་ཏུ་འབྱུང་བར་སོག་      །དབང་བར་  
འཕྱོ་བའི་ཉིང་འཛིན་དེ་ཉིང་མི།      །ཕྱང་  
ཕྱང་གོམས་པས་ཉིང་དེ་འཛིན་བྱུང་པོ། །རྒྱ་  
རྒྱ་ལྟ་བུའི་ཉིང་དེ་འཛིན་བྱིས་མི།      །འབྱུང་  
བའི་བག་ཆགས་མ་ལྟས་འཛིན་པར་སོག་ །  
གོ་འཕྱང་མཆོག་དེ་མེ་འདིར་མ་སྐྱབ་ན།      །  
འཆི་མེ་རྒྱ་བཅུན་ཕྱང་ཕྱུང་འཁོར་བཅས་  
བྱིས།      །མིང་འོར་མཆོད་ལྷན་ལྷན་བའི་  
རྩེ་མོའི་ལྷ།      །རྩེ་མཆོར་ལྷས་བཟང་ཕྱང་  
ལས་བལྟ་བར་སོག་ །དེ་ནས་འཆི་བའི་འོད་  
གསལ་ཐིན་མཆོད་ཅིང་། །ལམ་མཆོག་ལྷུང་  
བའི་ཤིག་པ་འཛིན་བའི་གནས།      །རྣམ་  
དག་མཁའ་ལྷོད་གནས་ལྷ་ཁྱིད་ནས་མི།      །  
ཟབ་མོའི་ལམ་འདི་ལྷུང་ཏུ་མཐར་ལྷན་

མོག།རྒྱལ་འབྱོར་དབང་ལྷན་ཁྲི་བས་བཟོད་  
ལྷན་པ།     |བདེ་མཆོག་བཅུ་ལྷན་གྱིས་ལྷ་  
ཉམས་པ་འདི།     |ཆེས་ཆེར་ཐུན་གྱིང་བར་  
འདྲོད་འཁྱག་རྟོགས་སྟེ།     |ནམ་ཡང་མི་  
ལྷན་གྱིང་ལྷ་གནས་ལྷན་མིག     |ཆེས་དེ་  
ལྷན་པ་ཐོག་མེད་མཐུ་ལྷན་པ།     |འཇམ་  
ཐོག་གནས་མཆོག་ཉི་ཤུ་ཆ་བཞི་ཡི།     |  
དབང་པོ་རྒྱལ་འབྱོར་མ་ཉི་འཁོར་བཅས་  
ལྷན།     |གཡེལ་བ་མེད་བར་ཉག་ལྷ་  
ཐོགས་མཇུག་མོག། ||ཆེས་པ་འདི་ནི་རྒྱ་ཆོར་ཁ་པ་སྟེ་  
བཟང་ཐོགས་པས་མཇུག་པའོ།

༄༅། །འཇིགས་ཕྱིར་སྐྱོན་ལམ་

བཟུགས་སོ།།

༄༅། །རྣམ་དག་ཡིད་ཀྱི་སྒྲ་ཤེལ་ཚིག་རྣམས་ལ།

བཙོམ་ལྟན་རྟོ་རྩེ་འཇིགས་ཕྱིར་དཀྱིལ་

འཁོར་ནི། །ཉིད་འཇིགས་པེར་ཕྱིས་དབང་

པོའི་གཞུང་ལྟ་བུར། །རབ་བཞོད་སྐྱེས་

དང་མཚོད་བཞུད་བསྐྱེས་སོགས་ཀྱིས། །

རྣམ་དག་ཀྱང་སྒྲ་འོད་ཀྱང་དང་ཀྱང་ཀྱང་ལྟར། །

མཚོག་ཏུ་དག་པ་བ་གང་ཞིག་བསྐྱེད་པ་

དེས། །དེས་ཀྱང་ཕྱི་ཕྱི་བ་ཐོག་མཚོག་དག་

པའི་བཤེས། །མཚོག་ཉིད་ལྟན་པས་

རྩེས་ལྟ་འཇིགས་པེར་སོག་ །ཆེ་འདིའི་ཆེས་

བཟུད་ཀྱིས་པའི་རྩེ་ཆེད་དང་། །འཁོར་

པའི་ལྟན་ཆོག་ཀྱང་ལྟ་ལྟ་ཆེད་ལྟ་བུར། །

མིག་ནས་བྱང་ཆུབ་མཆོག་ཏུ་སེམས་བཞུང་།  
༡། ལྷན་བྱས་ཞུང་བས་རྟག་ཏུ་འཆོ་བར་  
ཁོ་ག །རྒྱལ་དག་དབང་བཞིའི་ཆུ་ཁོས་  
ཆེ་བ་ལྟམ་བྱ། །ཀྱི་མ་བྱུང་བཟུང་ཕྱི་བཞིའི་  
ས་ཁོ་ན་བཞག །དམ་ཆེ་བ་རྒྱལ་བ་མིག་གི་  
འབྲས་བུ་ལྟར། །བཟུང་ས་བས་མི་མ་  
གཉིས་པ་མ་བྱི་ཞུང་ལྟར་ཅིག །ཕྱི་ཁོ་བར་  
རྒྱུ་ལྟམ་བྱུང་སེམ་ཅིང་། །ཕྱི་བཟུང་  
ལོ་བཟུའི་ཀྱ་བ་འཕྱོང་ལྱོང་བ། །བཞུང་  
མི་མ་ཐབ་ཆོ་བྱུང་བཞུང་བཞུང་ས་བ་པས། །  
རྒྱལ་བས་མི་མ་ཕོང་ས་རྒྱལ་བས་ཕྱི་བའི་ལྱོང་ཞིག་  
ཁོ་ག །ཐུ་མ་གཤིན་རྒྱུ་ལྟམ་བྱུང་ཕྱི་ལྟམ་  
ཆུ་བས། །རྒྱལ་མཁའ་གང་བའི་བཞུང་  
ལྟམ་ཞིང་མཆོག་པ། །འཁོར་བཟུང་



ཕྱམ་པར་དག་པའི་མཚོད་ལྷན་གྱིས། །པར་  
གི་ལྷན་གྱི་ཡོངས་ལྷན་ལྷན་པར་སོག །ལྷགས་  
གཉིས་དོན་ལྷན་གདོད་ནས་དག་པའི་  
དཔྱདས། །བདེ་ཆེན་པར་གིས་སེམས་དང་  
རྩ་གཅིག་པ། །ཡེ་ཤེས་ཚོགས་རྒྱགས་འཆི་  
པའི་ལྷན་ལྷན་གི་ལྷན་ལྷན་གིས་ལྷན་གྱི་  
ཚོས་ལྷན་ལྷན་པར་སོག །གཏུམ་ཆེན་  
གཙོད་མཆོས་དཔལ་ལྷན་ཁོ་བོ་བཅུས། །  
ཡོངས་ལྷན་པར་ལྷན་པའི་ཉིད་འཆིན་ལ་གཞོལ་  
པས། །བཏུད་དང་བཞེགས་སྐྱོབས་  
ནག་པོའི་རྩ་ལག་ཀྱི། །སྐད་ཅིག་ཉིད་ལ་  
ལྷན་ནས་འཁྱེན་པར་སོག །རྩམ་མང་  
མིན་ཆེན་ཚོགས་འབར་གཞོལ་མེད་ཁང་། །  
ཕྱམ་མང་ཕྱམ་པར་དག་པའི་བདག་ཉིད་

[illegible]

ལྷག་ལྷུང་ལྷུང་པའི་རྣལ་འབྱོར་བྱིས། །ལྷུང་  
པའི་ལྷན་བྱིས་སྐུ་མ་གཏུམ་བྱུང་བྱས་ནས། །  
མ་དག་སྒོད་བཅུད་དྲི་མ་ཀྱན་ལྷུང་སྟེ། །  
དག་པའི་རྟེན་དང་བརྟེན་པར་རྟག་འཆར་  
བ། །གཞན་དོན་ཕྱན་ཕྱམ་ཆོགས་པའི་  
བདག་ཉིད་ཅན། །དབྱིལ་འཁོར་ལྷུང་མཆོག་  
ཉིད་འཛིན་མཐར་ཕྱིན་སོག །ཕྱི་ནང་  
བཟུང་བཟོད་མཐར་ཕྱིན་བསམ་གཏན་  
དང་། །རྩལ་སྟོགས་རྟེན་འབྲེལ་འབྲུལ་  
འཁོར་ཤིམ་པ་ལ། །བརྟེན་ནས་ཞི་སྟོགས་  
རབ་འབྱུངས་ཀྱན་འབྱུང་པའི། །ལས་བྱི་  
ལྷུང་པོ་མཆོག་ནི་འབྱུང་པར་སོག །ཟུང་  
ལས་ཤིམ་པ་ལྷ་པོ་གནད་བྱི་དོན། །མ་  
ལས་བཟུང་པ་རྣལ་འབྱོར་རྣམ་པ་བཞི། །

ལྷོ་དང་པ་གཏུམ་དང་བཅས་པའི་ལམ་བཟང་  
གིས། ལྷོ་གཏུམ་གོ་འཕར་ཆེ་འདིར་  
སྐྱབ་པར་སོག ལྷོ་ལ་པའི་འཁོར་ལོར་  
འདྲོད་ཏེ་ཕྱི་ཕྱོད་ལྷོ་ལ། ལྷོ་ལས་  
གཞི་ལ་རྒྱས་གཞི་ག་ལྷོ་དང་མི་མ་མཆོག་གིས་ནི།  
ལྷོ་ཉི་མའི་ལྷོ་པ་ལྷོ་གཙན་ལམ་བཟང་པས། །  
ལས་བཟང་མས་བཟང་དགའ་བའི་ལྷོ་པར་  
སོག ལྷོ་ལ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་  
འཁོར་མཆོག ལྷོ་ལ་ལྷོ་དང་རྒྱ་རྒྱའི་  
བཟང་པ་ལྷོ། ལྷོ་ལ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་  
མ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ། ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་  
ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ ལྷོ་ལྷོ་  
ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ །  
ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་

༡༡།                    །ཕྱག་ཕྱོག་ཉིས་༡༡་སྒྲུབ་པའི་  
ཐབས་མཁན་ལས།                    །                    མེས་ཀྱི་པོ་ཙུང་  
མཐུག་ཕྱག་ཉིང་འཇིན་འདྲིན་པར་སོག་                    །  
འཆི་ཤིས་ཀྱི་པལོན་སྒྲུབ་མཁན་མ་ལུས་པ།                    །  
ཨྱིང་གུ་ཤིས་པའི་འོང་གསལ་དེ་ཉིང་

ལས།                    དཔྱིལ་གྱི་རྒྱལ་འབྲུག་མཆོན་  
༡པའི་ཀྱེ་པ་ཙུང་། །སྒྲུ་མ་རྩ་པའི་ཉིང་འཇིན་  
ཀྱི་གསལ་པར་སོག་                    །དབང་པོའི་གཞུང་རྩ་  
༡པའི་པའི་སྒྲུ་དེ་ཉིང་།                    །མཁན་མཁའ་པོ་  
༡པའི་སྒྲུ་ཆེ་འཇིན་ལྷ་པ་པལོན།                    །  
ཨྱིང་པའི་རྒྱལ་༡ག་པོ་པོས་རྒྱལ་འབྲུག་  
པོས།                    །པའི་པར་འཇིན་པའི་ས་པོ་  
ཨྱིང་འབྲིན་སོག་                    །པོ་པའི་རྩ་ཆེ་པོ་  
སྒྲུ་པའི་དེ་ཉིང་ལས།                    །མཆོན་༡པའི་

བཟུན་པའི་ཡོངས་ལྷན་དག་པའི་ལྷ།      །རྟོན་  
དམ་འོད་གསལ་བྱགས་དང་མཉམ་སྦྲུལ་  
པའི།      །ཟུང་ཏུ་འཇུག་པའི་རྣམ་འཁྲོལ་  
མཆོག་ལྷུང་གོག      །ནམ་མཁའ་རྩི་ཡིད་ལྷ།  
ལྷའི་བདག་ཉིད་ཅན།།ཁ་སྦྲུལ་བཏུན་ལྷན་  
གོ་འཕང་མཁོན་ལྷུང་ནས།      །མཐའ་      དག་  
འཁྲོ་འདི་གོ་འཕང་དེ་ཉིད་ལ།      །ཞུང་  
ཅིག་ཉིད་ལ་བདེ་ལྷག་འགོད་པར་གོག། །  
ཅེས་པ་འདི་ནས་རྗེ་ཙོང་ཁ་པ་སྟོ་བཟུང་བྱགས་པས་མཛད་  
པའོ།

༄༅། བྱང་གཞུང་པ་མེ་པའི་ཚོན་

ལམ་པའི་གསུང་ལོ།

༄༅། །ན་ཚེ་ལྷ་རྒྱུ་མེ། རྒྱུ་ལ་རྒྱུ་རྒྱུ་པའི་  
ལངས་རྒྱུ་མིང་ལྷ་གསུང་མེ། །གཞུང་པ་མེ་ལྷ་  
རྒྱུ་ལ་མེ་རྒྱུ་ལ། །མེ་པའི་རྒྱུ་ལ་མེ་རྒྱུ་ལ་  
གསུང་ལ་ལྷ་པའི་ལྷ། །ལྷ་གསུང་ལྷ་པའི་  
མེ་གསུང་ལྷ་པའི་ལྷ་པའི་ལྷ། །བྱང་ལྷ་ལ་  
རྒྱུ་ལ་ལྷ་པའི་ལྷ་པའི་ལྷ་པའི་ལྷ། །  
རྒྱུ་པའི་ལྷ་པའི་ལྷ་པའི་ལྷ་པའི་ལྷ།  
ལ། །བྱང་ལྷ་པའི་ལྷ་པའི་ལྷ་པའི་ལྷ། །  
ལྷ་པའི་ལྷ་པའི་ལྷ་པའི་ལྷ་པའི་ལྷ།  
ལ། །ལྷ་པའི་ལྷ་པའི་ལྷ་པའི་ལྷ་པའི་ལྷ།  
ལྷ་པའི་ལྷ་པའི་ལྷ་པའི་ལྷ་པའི་ལྷ།  
རྒྱུ་པའི་ལྷ་པའི་ལྷ་པའི་ལྷ་པའི་ལྷ།  
ལྷ་པའི་ལྷ་པའི་ལྷ་པའི་ལྷ་པའི་ལྷ།

[illegible]



བཤ། །བདག་བྱང་འཁོར་བྱི་ཐོག་མའ་རྒྱུ་  
འཁོར་མཁོར། །རྒྱ་བཅུན་ཟུ་མ་དམ་པ་  
མཆོག་བྱིད་ཉིད། །རྒྱ་གི་ཕྱག་མ་ཅན་རྒྱ་གི་  
ཉམ་ཆིབས་ནས། །ཕྱག་གི་མཉུང་ཕྱང་ཁྱིམ་  
པའི་ལྡོ་བ་བཅུན་ནས། །ཁོ་མ་པའ་འཁོར་མས་  
ཆེ་བ་དག་བྱང་རྒྱུ་ལྟུང་ས། ། །དམག་  
དྲུང་ཁྱེ་བ་ཁ་རྒྱ་ཆོག་མ་པ། །ལྷ་ཆེན་  
མིག་ཁྱེ་ཆང་ཁྱེ་གས་བཞི་འབྲུམ་དང་། །  
ལྷ་ཆེན་ལྷུ་པ་འབྲུམ་ལྷག་བཞི་འབྲུམ་  
དང་། །གཏེར་བྱི་ཐོག་ཉ་མཆོན་རྒྱ་དྲུང་  
ཁྱེ་ཆོ། །འཁོགས་ཕྱང་དམག་ཆོགས་  
དྲུམ་ལྟུ་མ་བ་ཕྱག་མ་ནས། །པར་གིས་ཁྱིམ་  
པའི་ལྡོ་བ་བཅུན་མཁོར་ཆིང་། །ཉམ་གསས་  
ཟུ་བ་ཆེན་པའི་ཁྱེ་བ་ནི། །ཉ་ཁྱེ་ལྷ་རྒྱ་ཆོན་

དེ་ལོ་མཆོན་བྱིས་བཟུམ། །དག་དེ་ལ་ལོགས་  
ལྟ་ཆོན་བཟུ་གཉིས་བྱིས། །ལྟ་མིན་ལ་ལོགས་  
བཅས་ཅད་ཆར་བཅོད་ཅིང་། །ཟུང་དོ་ཆེ་  
ཡིས་ཟུང་དོ་རྣམ་པར་འཁོམས། །རྩི་ཡི་རྩ་  
ཡིས་རྩ་རྣམས་གསོད་བྱེད་ཅིང་། །གསེལ་  
བྱི་གིང་རྩས་གིང་རྩ་བྱེ་མར་བྱེད། །ས་ཟློང་  
རྣམས་བྱིས་ས་ཟློང་འདུལ་བར་མཇུག། །ཟུ་  
ཟློའི་ཟུ་མི་རབ་ཏུ་བཅད་བྱས་ནས། །དང་  
དེ་ལོ་སངས་བྱས་བྱིས་མཆོན་ཆོས་ཚུལ་

བྱུག། ཟུས་པར་མཇུག་ཆེ་བདག་བྱང་རྩས་  
ལུ་ཟློངས། །དེ་ལྟར་ལོ་མི་མང་དུ་ཆོས་  
བཟུན་ནས། །རྩ་ཡི་ལོ་ཡི་རྩོལ་བྱ་གཉིས་པ་  
ཡི། །ཉི་ཤུ་གཉིས་ཉིན་དཔའ་དོ་དཔའ་མོ་  
ཡིས། །རྩི་ལོ་མོ་ཟུ་བཅས་འཁོར་མི་འདུལ་

ཡུག་བཅས། །བདེ་ཏུ་ས་ལམ་ལས་ལོག་མིན་  
གནས་སུ་མི། །ཡོང་ས་ལྷོད་ལྷོད་གས་ལྷོད་  
མཆོན་ཏུ་མཇུག་པའི་ཆེ། །བདག་བྱུང་  
སངས་ལྷན་གོ་འཕྲུལ་སྐྱབ་པར་མཇུག། ཆེས་  
པ་འདི་ནས་པར་ཆེན་ལྷོ་བཟང་དཔལ་ལྷན་ལེ་ཤེས་བྱིས་  
མཇུག་པའོ།

༄༅། །ལམ་རིམ་སྒོན་ལམ་

བཞུགས་སོ།།

དེ་ཤི་ཤིང་ཏུ་འབད་ལས་ཆོགས་གཉིས་  
ཅི། །མཁའ་རྒྱུ་ཡངས་པ་གང་ཞིག་བསགས་  
པ་དེས། །སྒོ་མིག་མ་ཤིག་གིས་སྒྲུངས་འགྲོ་བ་  
བྱུང། །རྣམ་འདྲན་བྱུང་བའི་དབང་ཁྲོ་  
བདག་ལྷུང་ཅིག །དེ་ཤི་སྒོན་པའི་ཆེ་  
རབས་བྱུང་ཏུ་ཡང་། །འཇམ་པའི་དབྱུངས་  
ཤིས་བཆེ་བས་རྒྱས་བཟུང་ནས། །བཟུན་  
པའི་རིམ་པ་བྱུང་ཆར་ལམ་ཤི་མཆོག །སྒྲིང་  
ནས་སྒྲུབ་པས་བྱུང་རྣམས་མཉེས་ཤྱེད་ཤོག །  
རང་གིས་རྒྱུ་བཞེན་རྟོགས་པའི་ལམ་ཤི་  
གནད། །ཤུགས་དྲག་བཆེ་བས་དྲངས་པའི་  
ཐབས་མཁས་ཤིས། །འགྲོ་བའི་ཡིད་ཤི་ལྷན་

པ་གསལ་བྱས་ནས།      རྒྱལ་པོའི་བརྟན་པ་  
ཡུན་ཤིང་འཁོར་ཡུལ་ཅིག      བརྟན་པ་ཤིན་  
ཆེན་མཆོག་གིས་མ་བྱུང་བའོ།      བྱུང་བྱུང་  
ཉམས་པར་ཡུལ་པོའི་ཚྭ་གསལ་དེར་ནི།      ཞིང་  
ཁོ་ཆེན་དོན་ཡིད་ཀྱི་ཐོབ་པ་ཡིན་པ་ཡི།      བཅ་  
བདེའི་གཏེར་དེ་གསལ་བར་བྱེད་པར་སོག་།  
ཡས་བཅས་རྒྱལ་པོའི་ཆུང་ལྷོང་འཕྱིན་ལས་  
ལས།      །      འཇགས་བྱུང་བྱུང་ཆུང་ལས་ཕྱི་ཤིས་  
པས་བྱུང་།      །      བཟ་འདྲེན་མཁས་ཕྱི་ཡིད་ལ་  
དཔལ་ཉེས་ཞིང་།      རྒྱལ་པོའི་མཇུག་པ་ཤིང་  
ཁྱེད་ཡུལ་ཅིག      །ལས་བཟང་བཟུང་པོའི་  
མཇུག་ཕྱིན་ཡུལ་ཕྱི་ཅིང་།      །      འགལ་ཕྱིན་  
འཇུག་ཕྱི་དང་ཕྱི་ཕྱིན་བྱུང་།      ཆེ་ཐངས་  
བྱུང་འུ་རྒྱལ་པས་བཟགས་པ་ཡི།      རྒྱལ་དག་

འཕྲ་ཤི་འཁྲུང་བཤ་མ་ལྷུ་ཤ་མིག      །གར་མེ་  
ཁྲིག་པ་མཚོག་པ་མོས་ལྷོད་བཅས།      །མེའ་  
བཞིན་ལྷུ་བ་པ་བཙོད་པ་དེ་མི་མེ། །མཁུ་ཤར་  
མཁས་ཀྱིས་རྟག་ཏུ་ཁྲིགས་ལྷོད་མིང་། །བཟ་  
ལིས་ལྷ་མཚོས་ལྷོགས་ཀྱིན་ཁྲུབ་ལྷུ་ཤ་མིག      །

མཁ་མག་མོ།

༄༅། །ཕྱོ་པཐར་ཕྱེད་པལྱམ་མ་།

པལྱེགས་སེ།

༄༅། །ཕྱེད་པ་མ་ལྱམ་སྒྱེད་པའི་ཕྱེད་ཕྱེད་  
ཕྱེད་། །ཕྱེད་ལྱམ་སྒྱེད་ཕྱེད་ཕྱེད་ཕྱེད་ཕྱེད་ཕྱེད་  
ཕྱེད་ཕྱེད་། །ཕྱེད་པའི་སྒྱེད་ཕྱེད་ཕྱེད་  
ཕྱེད་ཕྱེད་ཕྱེད་ཕྱེད་ཕྱེད་ཕྱེད་། །ཕྱོ་པཐར་ཕྱེད་  
པའི་པལྱམ་པ་ཕྱེད་ཕྱེད་ཕྱེད་། །སྒྱེད་སྒྱེད་  
ཕྱེད་པའི་ཕྱེད་ཕྱེད་ཕྱེད་ཕྱེད་ཕྱེད་ཕྱེད་། །ཕྱེད་ཕྱེད་  
སྒྱེད་ཕྱེད་ཕྱེད་ཕྱེད་ཕྱེད་ཕྱེད་ཕྱེད་། །ཕྱེད་ཕྱེད་  
ཕྱེད་ཕྱེད་ཕྱེད་ཕྱེད་ཕྱེད་ཕྱེད་ཕྱེད་ཕྱེད་།  
ཕྱེད་། །ཕྱོ་པཐར་ཕྱེད་པའི་པལྱམ་པ་ཕྱེད་  
ཕྱེད་ཕྱེད་། །སྒྱེད་ཕྱེད་ཕྱེད་ཕྱེད་ཕྱེད་ཕྱེད་  
ཕྱེད་ཕྱེད་། །ཕྱེད་པའི་ཕྱེད་ཕྱེད་ཕྱེད་  
ཕྱེད་ཕྱེད་ཕྱེད་ཕྱེད་ཕྱེད་ཕྱེད་ཕྱེད་།

ཞིང་ཡིང་འཕྱན་འདྲན་པའི་མཁུས། ། ཡོ་  
འཇམ་གྱལ་པའི་འཕྱན་པ་གྱུ་ལྷུ་ལྷུ་མིག །  
ཉི་པ་རྣམ་དག་རྣལ་ཆད་མཐའ་ལས་གྲོ་ལ། །  
ལྷུ་པ་རྣམ་དག་ཡིང་གྱུ་གས་ལྷན་པ་  
མཁུས། ། ཡོ་པ་རྣམ་དག་གྱལ་པའི་འགྲའ་  
འཕྲིན་འཕྲུལ་ལ། ཡོ་འཇམ་གྱལ་པའི་འཕྱན་  
པ་གྱུ་ལྷུ་ལྷུ་མིག ། མང་ཏུ་སྐྱོས་པ་གྱུ་ཆེ་  
འཕལ་པས་མཁུས། ། སྐྱོས་དོན་ཁྱི་འཕྲིན་  
ཡོ་པ་ལྷུ་པས་འཕྲུལ། ། དྲན་ཡོ་པ་འཕྱན་  
འཕྲིན་དོན་ཏུ་འཕྲུལ་པས་འཇམ། ། ཡོ་འཇམ་  
གྱལ་པའི་འཕྱན་པ་གྱུ་ལྷུ་ལྷུ་མིག ། ཏང་  
ཁེས་གཏུང་མཁུས་ལྷུ་པས་འགྲའ་ཆེད་ཏུ། །  
གང་ལྷག་གཅིག་གི་ཉམས་ལེན་གང་མས་པ་  
ཏུ། ཁེས་པ་ལྷུ་པས་ཉེས་ཡོང་མཐའ་དག་



འགགས། གྲོ་བཟང་ཕྱལ་པའི་བཏུན་པ་  
ཕྱས་ལྷུང་མིག ལྷུང་མོས་ཏེ་ལྷུང་གཏུམ་  
ལྷི་འཆད་ཉན་དང་། རྟོགས་པའི་བཏུན་པ་  
བཟུང་གཏུམ་ཉམས་ལེན་ཏེ། རྒྱལ་མིག་  
ལྷུང་པའི་མུ་ཐུང་ལྷུང་ལྷུང་། གྲོ་བཟང་  
ཕྱལ་པའི་བཏུན་པ་ཕྱས་ལྷུང་མིག ལྷི་པ་  
ཉན་ཐོས་ལྷུང་པས་མི་མིང་ལྷུང་། རྒྱུ་ལྷུང་  
མིས་གཉིས་ཀྱང་འབྱོར་འདྲིང་དང་ཏུན། །  
ཆད་ཏེ་ལྷུང་ལྷུང་ལྷུང་བཟང་འགགས་མེད་ལྷུང་  
ལྷུང་། གྲོ་བཟང་ཕྱལ་པའི་བཏུན་པ་ཕྱས་  
ལྷུང་མིག ལྷུང་མི་ཐོག་པུ་བཟང་པའི་ལྷུང་  
པ་ཉིད། འབྲས་པའི་ཐབས་ལྷུང་ལྷུང་པའི་  
པར་མེན་དང་། རྒྱུ་ལྷུང་ལྷུང་ལྷུང་  
བཟུང་ལྷུང་ལྷུང་པའི་བཟུང་། གྲོ་བཟང་

བྱུང་པ་ལྟེན་པ་བྱས་ལྟར་ཅིག །སྤྱི་པ་  
གཞུག་ཕྱི་ལམ་ཕྱི་ལྷན་མའི་གཙོ། །ལྟར་  
མཇུག་མགོན་དང་རྣམ་པ་ལས་ལས་གཤིན་  
ལྟེན་པ་། །བྱུན་ལྷན་དམ་ཅན་བྱ་མཆོད་  
མཇུག་པས་བྱིས། །ལྟར་བཟང་བྱུང་པ་ལྟེན་  
བྱུན་པ་བྱས་ལྟར་ཅིག །མདོར་ན་དཔལ་  
ལྟན་ལྟེན་མའི་བྱ་ཆེ་བྱུན། །མཁས་ཅན་  
བྱུན་ལྟེན་དམ་པས་སྤྱི་བྱུང་གང་། །  
བྱུན་པ་ལྟེན་བྱུན་བྱུང་མངའ་ཐང་དཔ་བ་  
ལྟེན། །ལྟར་བཟང་བྱུང་པ་ལྟེན་བྱུན་པ་བྱས་  
ལྟར་ཅིག །