



༡༡། །བག་རྩིས་སྒྲེབས་ཆེན་༡༡མ་གསལ་བའི་མེ་
 རིང་གཞན་ལ་མེད་པའི་བྱད་
 ཆོས་བཞུགས་
 མོ།།

མཆོད་བརྗོད་དང་རྩ་བའི་ས་བཅད

བཟའ་མི་རུས་ཁམས་

བཟའ་མི་གཉིས་ཀྱི་པ་རྒྱུད་

བཟའ་མི་གཉིས་པོའི་མ་རྒྱུད་

ལོ་ཡི་སྡེབས་ལུགས་

ཟླ་བའི་སྒོ་ནས་སྡེབས་པ

བཟའ་མིའི་གཟའ་སྟོག་

བཟའ་མིའི་སྐྱེས་སྐྱར་

སྐྱར་ཁའི་མཐུན་འཕྲོད་

སྡེ་བའི་སྡེབས་ལུགས་

བཟའ་མི་སྟོག་གི་མཐུན་སྦྱོར་

ལུས་ཀྱི་མཐུན་སྦྱོར་

དབང་ཐང་མཐུན་སྒྲོར་

སྒྲོར་རྩེ་མཐུན་སྒྲོར་

ཕྱེའི་གི་གོང་

ནང་གི་གི་གོང་

གསང་བའི་གི་གོང་

ལོག་མེན་མཐུན་སྒྲོར་

ལོ་ཡི་གངས་ཀྱི་རྒྱ་ལུགས་

ཕྱི་བསྐྱོར་ལོག་མེན་སྒྲོ་ནས་རྒྱངས་པ་

གནམ་ལོ་རྒྱལ་པོའི་སྒྲོ་ནས་རྒྱངས་པ་

ཟླ་བ་སྒྲོན་པོའི་སྒྲོ་ནས་རྒྱངས་པ་

ཞག་དང་ཉི་མའི་སྒྲོ་ནས་རྒྱངས་པ་

དུས་ཆོད་མཆོན་ཆའི་སྒྲོ་ནས་རྒྱངས་པ་

སྒྲུང་ཁ་གདན་སའི་སྒྲོ་ནས་རྒྱངས་པ

སྒྲེ་བའི་སྒྲོ་ནས་རྒྱངས་པ

འབྱུང་བ་གཙོད་འབྲལ་སྒྲོ་ནས་རྒྱངས་པ་

གཟའ་ཡི་སྒྲོ་ནས་རྒྱངས་པ

སྒྲུང་མའི་སྒྲོ་ནས་རྒྱངས་པ

བག་མའི་དབྱེ་བ་བསྟན་པ

སྒྲུང་ཐབས་ཉི་ཤུ་ཐམས་པ

དགོས་པའི་མི་ལྔ་

ངན་ན་སྟོ་བཅོས་བྱ་ཐབས་བྱེ་བྲག་ཏུ་བསྟན

སྒྲིའི་སྟོ་བཅོས་བྱ་ཐབས་

༩ འཕགས་པ་འཇམ་དཔལ་དབངས་ལ་བྱག་འཛལ་
ལོ། །མཚན་དཔེ་རྒྱ་གྲིས་རབ་ཏུ་སྤྲས་པའི་སྒྲ། །ཡན་
ལག་དྲུག་ཅུས་ཚངས་དབངས་སྒྲོག་པའི་གསུང་། །རི་
བཞིན་རི་སྟེང་འགོ་ལ་བཙེ་བའི་བྱགས། །རྒྱལ་བའི་
ཡབ་གཅིག་མཚུ་བྲི་ལ་འདུད། །ཁབ་སྒྲོ་བག་མའི་རྒྱ་
ཅིས་རྣམ་པ་གསུམ། །དང་པོ་སྡེབས་ལྷགས་གཏན་ལ་
དབབ་ཐབས་དང་། །བར་དུ་རྫངས་ལྷགས་གཏན་ལ་
དབབ་ཐབས་དང་། །ཐ་མ་བཙོས་ཀ་བསྟན་དང་རྣམ་
པ་གསུམ། །དང་པོ་སྡེབས་ལྷགས་འདི་ལྟར་བསྟན་
པར་བྱ། །༡རུས་ཁམས་སྡེབས་དང་༡པ་སྒྲུང་༡མ་
སྒྲུང་སྡེབས། ། ༤ལོ་༥ལྷ་༦གཟའ་༧སྐར་༨སྤར་༩སྟེ་
༡༠ལོག་མེན་སྡེབས། །༡༡སྟོག་༡༢ལུས་༡༣དབང་

ཐང་༡༧རྩུང་རྟ་སྒྲེབས་པ་དང་། | ༡༥ཁྱི་༡༦ནང་
 ༡༧གསང་གསུམ་གི་གོང་སྒྲེབས་པ་སོགས།། སྒྲེབས་
 ལུགས་བརྩ་བདུན་བག་མའི་སྒྲོམ་ཆེག་ཡིན།།

རྒྱ་དང་པོ་བཟའ་མི་རུས་ཁམས་མཐུན་པ་ན། |དེ་ནི་
 བཟའ་མི་གཉིས་པོ་ཆེ་ཆད་སྒྲོམས། |སྒྲོན་གྱི་ལས་
 འསྒོ་འཕྲད་པས་ཤིན་ཏུ་བཟང་། |དེ་ནི་མི་འགྱུར་བརྟན་
 པའི་རི་བོ་འདྲ། |དེ་ལས་བསྒྲོག་ཅིང་རུས་ཁམས་མ་
 མཐུན་ན། |ཆེ་ཐུང་ནད་མོད་མེ་ཉོག་སད་སྤྱེར་
 འདྲ། |སྒྲོན་གྱི་ལས་འསྒོ་མེད་པས་བཟའ་མི་འབྲལ།།

༥ གཉིས་པ་བཟའ་མི་གཉིས་ཀྱི་ཕ་རྒྱང་མཐུན། །ས་ཡི་
 དཔལ་བབས་བྱ་ཆ་སྐྱེ་སྐྱོ་ལེགས། །ས་མ་དམངས་ལ་
 བྱ་ཆ་རྒྱལ་བརྒྱད་སྐྱེ། །ས་རྗེས་བྱས་ཟེན་མདའ་རྗེས་
 མདུང་གིས་སྟོགས། །མི་བརྒྱད་ཅུ་ལྟར་འཕེལ་ཞིང་
 བཟང་བ་ཡིན། །ས་ཡི་རྒྱང་གཉིས་དེ་བསྐྱོག་མ་མཐུན་
 བ། །བཟའ་མི་གཉིས་ལ་ས་ཡི་བྱར་བབས་བས། །བྱ་
 ཆ་དཀོན་ཞིང་ཟས་ལོར་གང་སྟོང་ཆེ། །མཐའ་མ་བྱེ་
 འབྲལ་བྱེད་བས་ཤིན་ཏུ་ངན།།

༦ གསུམ་པ་བཟའ་མི་གཉིས་པོའི་མ་རྒྱང་མཐུན། །
 བཟའ་མི་གཉིས་ལ་ས་ཡི་དཔལ་བབས་བས། །བྱ་ཆ་
 བཞིན་མརྗེས་སྐྱེ་ལེགས་ལོངས་སྟོང་ཆེ། །དཔག་

བསམ་སྟོན་ཤིང་རྒྱས་པ་འདྲ་སྟེ་བཟང་། །མ་རྒྱུད་
 གཉིས་པོ་དེ་བསྒྲེག་མ་མཐུན་ན། །བཟའ་མི་གཉིས་ལ་
 མ་ཡི་བྱར་བབས་པས། །བྱ་ཆ་དབང་པོ་སྟོན་ཅན་
 བཞིན་མི་སྟུག །མེ་ཉོག་སད་གྱིས་བྲེར་བ་འདྲ་བས་
 ངན།།

༄ བཞི་པ་ལོ་ཡི་སྡེ་བས་ལྷགས་འདི་ལྟ་སྟེ། །བྲི་བ་ནང་
 སྡེ་བས་ནོར་ཆེ་བྱ་ཆ་དགོན། །སྤང་གཉིས་ནང་སྡེ་བས་
 དེ་དང་འདྲ་བར་བཟུང་། །སྟག་གཉིས་ནང་སྡེ་བས་མི་
 དང་ནོར་ལ་ངན། །ཡོས་གཉིས་ནང་སྡེ་བས་གང་ཡང་
 འབྲིང་པོ་ཅམ། །བྲི་དང་འབྲུག་གཉིས་ནང་སྡེ་བས་ཤིན་
 ཏུ་བཟང་། །སྐྱལ་དང་སྡེ་ཏུ་ནང་སྡེ་བས་མཆོག་ཏུ་

ཞེས། །རྟ་དང་ཕག་གཉིས་ནང་སྡེ་བས་འབྲིང་སྟོང་
 ཅུམ། །ལུག་གཉིས་བྱ་གཉིས་ནང་སྡེ་བས་སྤྱང་པོར་
 ཡོང་།། ཞིང་གཉིས་ནང་སྡེ་བས་འཕྲོག་ཅིང་རྟེག་
 པས་ངན། །མེ་གཉིས་ནང་སྡེ་བས་འབར་ཞིང་རྟོ་བས་
 བཟང་། །ས་གཉིས་ནང་སྡེ་བས་ས་མཁར་བརྩེགས་
 པས་བཟང་། །ལུགས་གཉིས་ནང་སྡེ་བས་བརྟར་ཞིང་
 གཅོད་པས་ངན། །ཁུ་གཉིས་ནང་སྡེ་བས་ཁིངས་ཞིང་
 འཁོ་བས་ངན།། མཐུན་གསུམ་མི་སྡེ་བས་སྤང་
 གསུམ་ཡིན་ཟེར་བ། །མཐུན་གསུམ་ཡིན་ཆོད་ངན་
 པར་མ་ངེས་ཏེ། །དེ་ཡི་དབྱེ་བ་འདི་ལྟར་བཤད་གྱིས་
 ཉོན། །སྟག་རྟ་བྱི་གསུམ་དབང་ཐང་ས་པ་དང་། །བྱི་
 འབྲུག་སྡེ་གསུམ་དབང་ཐང་མེ་པ་དང་། །ཕག་ལུག་

ཡོས་གསུམ་དབང་ཐང་ཆུ་པ་དང་། །བྱ་ཐང་སྐྱལ་
 གསུམ་དབང་ཐང་ཞིང་པ་སོགས། །དེ་རྣམས་ནང་
 རྟེན་པ་ཐུང་གསུམ་ཡིན་པས་ངན།། མཐུན་གསུམ་
 བཟང་བའི་དབྱེ་བ་འདི་ལྟ་སྟེ། །ཐོ་ལོ་ཞིང་བྱེ་མོ་ལོ་མེ་
 སྟེ་དང་། །ཐོ་ལོ་ཞིང་སྟག་མོ་ལོ་མེ་ཐོ་བྱི། །ཐོ་ལོ་མེ་
 བྱེ་མོ་ལོ་ས་སྟེ་དང་། །ཐོ་ལོ་མེ་རྟ་མོ་ལོ་ས་ཐོ་
 སྟག་ །ཐོ་ལོ་མེ་སྟག་མོ་ལོ་ས་བྱི་དང་། །ཐོ་ལོ་ས་བྱེ་
 མོ་ལོ་སྟགས་སྟེ་དང་། །ཐོ་ལོ་ས་རྟ་མོ་ལོ་སྟགས་ཐོ་
 སྟག་ །ཐོ་ལོ་ས་སྟག་མོ་ལོ་སྟགས་ཐོ་བྱི། །ཐོ་ལོ་
 སྟགས་བྱེ་མོ་ལོ་ཆུ་སྟེ་དང་། །ཐོ་ལོ་སྟགས་རྟ་མོ་ལོ་
 ཆུ་ཐོ་སྟག་ །ཐོ་ལོ་སྟགས་རྟ་མོ་ལོ་ཆུ་ཐོ་བྱི། །ཐོ་ལོ་ཆུ་
 བྱེ་མོ་ལོ་ཞིང་སྟེ་དང་། །ཐོ་ལོ་ཆུ་རྟ་མོ་ལོ་ཞིང་ཐོ་

ཉྱག །པོ་ལོ་ཚུ་ཉྱག་མོ་ལོ་ཤིང་པོ་བྱི། །པོ་ལོ་ཤིང་
 ཉྱག་མོ་ལོ་མེ་བྱི་སོགས། །མཐུན་གསུམ་ཡིན་ཏེ་
 མཐུན་གསུམ་འབྱོར་པའི་ལོ། །འདི་རྣམས་ནང་སྡེབས་
 ལོ་རྒྱུང་ཤིན་ཏུ་མཐུན།། བདུན་བྱར་སྡེབས་པ་མི་
 རོར་བྱར་ཟླ་སྟེ། །བདུན་བྱར་ཡིན་ཆད་ངན་པར་མ་
 གསུངས་པས། །དེ་ཡི་སྤང་དོར་འདི་ལྟར་ཤེས་པར་
 གྲ། །བྱི་ཏྲ་གཉིས་པོ་བདུན་བྱར་དག་ཡིན་ཏེ། །བྱི་བ་
 དབྱར་ཟླ་གསུམ་ལ་སྐྱེས་པ་ནི། །མོན་མོ་རྒྱལ་མོ་ཡིན་
 པས་སྐྱེ་སྐྱེ་འབྱུང་། །ཏྲ་ནི་དབྱིད་ཟླ་གསུམ་ལ་སྐྱེས་པ་
 རི། །སྤང་མོ་འཆོ་བ་མེད་དེ་བབྱིད་པ་འབྱུང་། །དེ་
 གཉིས་མཐུན་པས་དེ་ལས་བཟང་བ་མེད། །སྤང་ལྷག་
 གཉིས་པོ་བདུན་བྱར་དག་ཡིན་ཏེ། །སྤང་ནི་དགུན་ཟླ་

གསུམ་ལ་སྐྱེས་པ་དང་། །ལུག་ནི་སྟོན་ཟླ་གསུམ་ལ་
 སྐྱེས་པ་ནི། །དེ་གཉིས་མཐུན་པས་དེ་ལས་བཟང་བ་
 མེད། །སྟག་སྟེ་གཉིས་པོ་བདུན་ཟུར་དག་ཡིན་
 ཏེ། །སྟག་ནི་དབྱིད་ཟླ་གསུམ་ལ་སྐྱེས་པ་དང་། །སྟེ་ཕ་
 དབྱར་ཟླ་གསུམ་ལ་སྐྱེས་པ་ནི། །སྟེ་ཕ་ཤིང་ཐོག་འཕུ་
 བས་དེ་གཉིས་མཐུན། །དེ་གཉིས་མཐུན་པས་དེ་ལས་
 བཟང་བ་མེད། །བྱ་ཡོས་གཉིས་ནི་བདུན་ཟུར་དག་
 ཡིན་ཏེ། །ཡོས་བྱ་དབྱར་ཟླ་གསུམ་ལ་སྐྱེས་པ་
 ནི། །ཐོང་བྱ་དགུན་འོ་སྐྱིད་མ་འབྱར་བ་གསོལ། །བྱ་
 ནི་སྟོན་ཟླ་གསུམ་ལ་སྐྱེས་པ་ནི། །དགུམ་བྱ་སྟོན་ཁ་
 འཕུ་བས་དེ་གཉིས་མཐུན། །དེ་གཉིས་མཐུན་པས་དེ་
 ལས་བཟང་བ་མེད། །ཁྱི་འབྲུག་གཉིས་ནི་བདུན་ཟུར་

དག་ཡིན་ཏེ། །ཁྱི་ནི་དབྱར་ཟླ་གསུམ་ལ་སྐྱེས་པ་
 དང་། །འབྲུག་ནི་དབྱར་ཟླ་གསུམ་ལ་བཙས་པ་
 གཉིས། །རྒྱལ་སར་བཞུགས་ནས་ཉལ་བས་དེ་གཉིས་
 མཐུན། །དེ་གཉིས་མཐུན་པས་དེ་ལས་བཟང་བ་
 མེད། །ཕག་སྐྱལ་གཉིས་པོ་བདུན་བྱར་དག་ཡིན་
 ཏེ། །ཕག་པ་དབྱར་ཟླ་གསུམ་ལ་སྐྱེས་པ་དང་། །སྐྱལ་
 ནི་སྟོན་ཟླ་གསུམ་ལ་བཙས་པ་ནི། །ཕག་པའི་སྒྲ་ལྷ་
 འབྲུག་དེ་མཐུན་པ་སྟེ། །དེ་གཉིས་མཐུན་པས་དེ་ལས་
 བཟང་བ་མེད། །མང་པོ་བྱ་འདོད་མར་གྱི་བདུན་བྱར་
 ཟངས།། །ཡ་སྦད་སྟེ་བས་པ་བདག་བྱིས་དབྱུག་པ་
 སྟེ། །ཡ་སྦད་བྱི་བ་ཟང་སྟག་ལ་སོགས་པ། །དབང་
 བང་ལུས་གཅིག་ལོ་རྟ་བཅུ་གཉིས་ཡིན། །ནས་སྟེ་

ལོ་ནི་བཟའ་མིར་སྡེ་བས་པ་ན། །མི་ནོར་ཆེ་གསུམ་
 གཉིས་ནི་ངས་པར་བུང་། །དེ་བྱིར་ནས་ལྷ་འི་ལོ་པ་མི་
 སྡེ་བས་ངན།། །ལྷས་ངན་བྲིམ་པ་རབ་འབྲིང་ཐ་མ་
 གསུམ། །ལུག་མགོ་སྐྱལ་བྲིས་བཅིངས་པ་སྡེ་བས་པ་
 ནི། །ལྷས་ངན་བྲིམ་པ་དང་པོ་ཡིན་པས་ངན། །ཏྲ་སྐད་
 འབྲུག་གིས་བཅག་པ་བཟའ་མིར་སྡེ་བས། །ལྷས་ངན་
 བྲིམ་པ་བར་མ་ཡིན་པས་ན། །གཤེད་བཞི་བྲི་ཕག་ལོ་
 པ་སྡེ་བས་པ་ནི། །ལྷས་ངན་བྲིམ་པ་ཐ་མ་ཡིན་ཏེ་ངན།།
 ཏྲ་སྐལ་བྲས་ཏྲ་གས་ལོ་ཡི་སྐར་མ་ཡིན། །བྲ་ཆང་སྐྱལ་
 རྟགས་ལོ་ཡི་སྐར་མ་ཡིན། །སྐང་ལུག་ཅོད་པ་ལོ་ཡི་
 སྐར་མ་ཡིན། །བྲི་བ་ཡོས་འབྲུག་ལོ་ཡི་སྐར་མ་
 ཡིན། །བྲི་སྐྱལ་འབྲོས་འདེད་ལོ་ཡི་སྐར་མ་ཡིན། །བྲི་

རོ་འབྲུག་བཀལ་ལོ་ཡི་སྐར་མ་ཡིན། །དེ་ནམས་སྐར་
 རྩེ་ལོ་དྲུག་ཡིན་པས་ངན།། ས་ཕོ་སྟག་གིས་རྩེ་
 ཕོ་འབྲུག་གསོད་ཅིང་། །ལྷགས་ཕོ་རྟ་ཡིས་ཤིང་ཕོ་
 སྟེང་གསོད། །ས་ཕོ་རྟ་ཡིས་རྩེ་ཕོ་སྟེང་གསོད། །མེ་
 ཕོ་སྟག་གིས་ལྷགས་ཕོ་འབྲུག་གསོད་ཅིང་། །ས་ཕོ་
 ཡོས་ཀྱིས་རྩེ་ཕོ་བྲི་གསོད་དོ། །རྩེ་ཕོ་སྟེང་གིས་མེ་ཕོ་
 བག་གསོད་ཅིང་། །མེ་ཕོ་ཡོས་ཀྱིས་ལྷགས་ཕོ་བྲི་
 གསོད་དོ། །ཤིང་ཕོ་སྟེང་གིས་ས་ཕོ་བག་གསོད་
 དོ། །ཤི་བའི་ལོ་བརྒྱད་མི་ཐང་བརྒྱད་ཅེས་བེད། །དེ་
 ནམས་ནང་སྟེབས་མཆོག་རྩེ་ངན་པ་ཡིན།། བྲི་ཕག་
 བྲི་སྟེང་དབང་ཐང་ལྷགས་ཡིན་པ། །དེ་ནམས་ལྷགས་
 བཞིའི་ལོ་ཡིན་ནང་མི་སྟེབས།། སྟག་ཡོས་འབྲུག་

སྒྲུལ་རྟ་ལྷག་བྱ་སྟེ་སོགས། །དབང་ཐང་མེ་པ་ནང་
 རྟེན་པ་མེ་བརྒྱད་ཡིན། །དེ་རྣམས་བཟའ་མིར་རྟེན་པ་
 པ་ལྷག་པར་ངན།། ལྷགས་བྱ་མེ་སྤང་ཆུ་འབྲུག་ས་
 མོ་ལྷག་ །ལྷགས་བྱི་ཆུ་སྒྲུལ་ས་མོ་པག་ལ་
 སོགས། །ཐན་པ་མི་བདུན་ལ་སོགས་མི་རྟེན་པ་ངན།།
 མེ་ཆུའི་རྟ་དང་ཤིང་ལྷགས་སྟེ་འུ་དང་། །ཆུ་སྒྲུལ་ལ་
 སོགས་ཆེ་མའི་ལོ་ལྷ་སྟེ། །འདི་རྣམས་ནང་རྟེན་པ་
 དག་ཀྱང་ངན་པ་ཡིན།། མེ་ཕོ་རྟ་འདི་གནམ་གྱི་བྱ་
 ར་བ། །ཆུ་ཕོ་བྱི་བ་ལྷ་ཡི་རྒྱང་གཡུལ་བ། །གནམ་
 སའི་རུ་འཛིན་ཞེས་བྱ་འདི་ཡང་ངན།། ཤིང་གསུམ་
 འཆོགས་པའི་ཤིང་བྱི་བ། །ས་ཁམས་པ་ཡི་ལྷས་ངན་
 ཡིན། །ས་ཁམས་པ་ཡི་མནའ་མར་ངན།། མེ་

གསུམ་འཛོགས་པའི་མེ་མོ་བྱ། །ལྷགས་ཁམས་པ་ཡི་
 ལྷས་ངན་ཡིན། །ལྷགས་ཁམས་པ་ཡི་མནའ་མར་
 ངན།། ལྷགས་གསུམ་འཛོགས་པའི་ལྷགས་མོ་
 བྱ། །ཞིང་ཁམས་པ་ཡི་ལྷས་ངན་ཡིན། །ཞིང་ཁམས་
 པ་ཡི་མནའ་མར་ངན། །ལྷས་ངན་ཐན་ངན་གཞན་དུ་
 བསྐྱར།། ཞིང་ཁམས་པ་ལ་ལྷགས་མོ་ལྷག་ལོ་
 དང་། །མེ་ཁམས་པ་ལ་ཆུ་ཕོ་བྲི་ལོ་དང་། །ལྷགས་
 ཁམས་པ་ལ་མེ་མོ་སྤང་ལོ་དང་། །ཆུ་ཁམས་པ་ལ་ས་
 ཕོ་འབྲུག་ལོགས་སྤངས།། ཞིང་ཁམས་པ་ལ་
 ལྷགས་ལྷག་མ་ཡིན་པའི། །འབྲུང་བ་གཞན་བཞིའི་
 ལྷག་ནི་མཆོག་དུ་ཞེས།། མེ་ཁམས་པ་ལ་ཆུ་བྲི་མ་
 གཏོགས་པའི། །འབྲུང་བ་གཞན་བཞིའི་བྲི་ནི་མཆོག་

ཏུ་ཤེས།། ལྷགས་ཁམས་པ་ལ་མེ་སྤང་མ་གཏོགས་
 པའི། །འབྱུང་བ་གཞན་བཞིའི་ཡོད་ན་མཆོག་ཏུ་ཤེས།།
 རྒྱ་ཁམས་པ་ལ་ས་འབྲུག་མ་གཏོགས་པའི། །འབྱུང་བ་
 གཞན་བཞིའི་འབྲུག་ནི་མཆོག་ཏུ་ཤེས།། བྱི་སྤང་
 གསོ་བྱབ་སྟག་ཡོས་འབྱོར་པའི་ལོ། །རྟ་ལྷག་གཉིས་
 ནི་དཔལ་བསྐྱེད་ཡིན་པས་བཟང་། །བྲ་སྟེ་བྲེ་བལ་བྲི་
 བག་ཡུགས་སའི་ལོ། །འབྲུག་སྐྱལ་གཉིས་ནི་དབང་
 བང་ཁ་རུབ་ཡིན།། བྱི་གཟའ་གཅིག་དང་བྱི་སྟོར་
 བདུན་ཟུར་སྟེས། །དེ་ནམས་ངན་པས་བྱོལ་ཞིང་མི་
 རྟེན་ས་སོ།། སྟེས་པ་ཕོ་ལོ་ཡིན་ཅིང་གྲན་པ་
 དང་། །བུད་མེད་ཕོ་ལོ་ཡིན་ཅིང་གཞོན་པ་
 རྟེན་ས། །དེ་ནི་སྟུན་གངས་མཐུན་པས་ལྷག་པར་

བཟང་། །སྐྱེས་པ་མོ་ལོ་ཡིན་ཅིང་གཞོན་པ་
 དང་། །བྱད་མེད་ཕོ་ལོ་ཡིན་ཅིང་ཀན་པ་སྡེབས། །ཕོ་
 མོ་སྐྱོས་རྒྱུ་ལོག་པས་སྟག་པར་ངན།།

༥ །ལྷ་པ་ལྷ་བའི་སྒོ་ནས་སྡེབས་པ་ནི། །ལྷ་བ་གཅིག་ལ་
 སྐྱེས་པ་ནང་མི་སྡེབས། །དག་དང་དུར་ལ་སྐྱེས་པ་ནང་
 མི་སྡེབས། །བདུན་ཟུར་ལྷ་བར་སྐྱེས་པ་ནང་མི་
 སྡེབས། །སྐྱེས་ལྷ་མ་མཐུན་ན་བཟའ་མི་འགྲོགས་ཡུན་
 རིང་། །སྐྱེས་ལྷ་མ་མཐུན་བཟའ་མི་ཟུར་དུ་འབྲལ།།

། རྒྱལ་པ་བཟའ་མིའི་གཟའ་སྟོག་མཐུན་པ་ན། །བུ་
 རྟོར་ལོངས་སྟོང་ཐམས་ཅད་ཐུན་སུམ་ཆོགས། །
 གསེར་དངུལ་ལ་སོགས་ལོངས་སྟོང་ལྔ་ལ་སྟོང། །
 ཡིག་ཆ་ཆོས་སྟོན་རྒྱུད་མི་འཆད་འབྱོར་པ་ཐོབ། །རིན་
 ཆེན་སྒྲིང་དུ་ཕྱིན་པའི་ཆོང་དཔོན་འདྲ། །གཟའ་སྟོག་མི་
 མཐུན་བུ་རྟོར་ལོངས་སྟོང་ཅུང་། །བཟའ་མི་བྲེ་བྲལ་
 བྲེད་ཅིང་སྟོང་བུ་བགྲང་། །ཟས་རྟོར་ལོངས་སྟོང་སྟུ་
 མའི་སྟུལ་པ་འདྲ། །ཆོང་པ་དག་ཡིས་བཅོམ་པ་འདྲ་
 བས་ངན།།

༥ བདུན་པ་བཟའ་མིའི་སྐྱེས་སྐྱར་མཐུན་པ་ན། | ཅི་
 བསམ་ཐོག་ཏུ་འབབ་ཅིང་ཞལ་ཁ་བཅོན། | སྐྱས་ན་
 ངག་བཅོན་སྤྱིན་ན་མི་ཁ་བྱམས། | འདབ་ཆགས་བྱ་ཡི་
 བྱ་ཆེན་སྐྱ་མཁན་འདྲ། | དེ་ལས་བསྐྱོག་ཅིང་སྐྱེས་སྐྱར་
 མ་མཐུན་ན། | མི་ཁ་ལྡང་ཞིང་རྗེ་ཡི་ཞལ་ཁ་
 འཕོག། | མི་ཐེག་ཁུར་དང་མ་ཉེས་ཁ་ཡོགས་ཡོང་། | ལྷ་
 དང་གཙན་གཟན་གགས་ལ་བེན་པ་འདྲ།།

༥ བརྒྱད་པ་སྐྱར་ཁའི་མཐུན་འཕྲོད་འདི་ལྟ་སྟེ། | སྐྱར་
 ཁ་གཅིག་ལ་སྐྱེས་དང་དགྲ་གཤེད་སྟེབས། | སྐྱར་ཁ་
 དུར་གྱི་སྟེང་དུ་བཅས་པ་ངན། | མི་ཁམས་ཁང་

བསྐྱེདས་པ་ཡི་རྒྱང་ལ་འདུས། །ད་ལྟ་ཕྱག་ཀྱང་མཐའ་
 མ་དབུལ་པོར་འགོ། །སྒྲིད་ལ་སྒྲིད་ཆད་ཡོད་ཅིང་བྱ་
 མོ་མང་། །མེ་ཡི་ཕུང་པོ་ཚུ་ཡིས་བསད་པས་ངན།
 དུ་ཟེན་གཉིས་ནི་གི་ཕུར་འདེབས་པའི་རྒྱང་། །བཟའ་
 མི་གཉིས་པོ་མཐའ་མ་གི་རུ་འཆི། །ཁོན་ཁམ་ཁང་
 པ་དེབ་པའི་རྒྱང་ལ་འདུས། །བཟའ་མི་འབྲལ་ཞིང་གོད་
 ཁ་རྒྱན་དུ་འབྱུང་། །ལི་ཁེན་འཆི་ཐུམ་དེལ་བའི་རྒྱང་
 ལ་འདུས། །སྒྲི་པོའི་གཙུག་བྲལ་སྒྲུང་པའི་རྒྱ་སྐྱབ་
 བ་ཤགས། བྱེ་བྲལ་བྱེད་ཅིང་ཐ་མ་རྒྱང་གིས་འབྲེར།
 ཁེན་ཟོན་གནམ་བྱི་ནག་པོའི་སྤྲིང་དུ་འདུས། །བྱ་བརྒྱ་
 ཡོད་ཀྱང་ཐ་མ་རབས་ཆད་འབྱུང་། །ཁོང་པ་སྒྲིན་གྱིས་
 བྲེར་བས་ངན་པ་ཡིན། །གིན་ཁོན་གཉིས་པོ་ཤ་

གྲིབ་བརྗོར་བའི་རྒྱང་། །དེ་ལ་འདུས་པ་དབང་ཐང་
 ཞབས་རྗོལ་ཡིན།། ཁོན་ཟོན་གཉིས་པོ་ཆ་མོ་དུར་
 འདོད་ཡིན།། གིན་ཟོན་གཉིས་པོ་མི་གཙང་མཉོལ་
 གྲིས་མཆོད།། ཟེན་ཁོན་གཉིས་པོ་བདུད་གྱི་ཕྱགས་
 ཆད་ཡིན།། ཁམ་གིན་གཉིས་པོ་ས་བདག་འཇིང་
 བསྐྱོལ་ཡིན།། ལི་དང་དྲ་གཉིས་འདྲེ་ལྷ་སྒྲེབས་པ་
 ཡིན། །བྱ་ལོར་ལོངས་སྤྱོད་ཕྱགས་མས་བཏབ་དང་
 མཚུངས།། ཁེན་ཟེན་གཉིས་པོ་བཙན་གྱི་ཕྱགས་
 མས་ཆགས།། ལི་ཟེན་འདུས་པ་བགྲིས་གཡུང་རྒྱང་
 འབྲིལ།། ཁོན་དང་ཁེན་གཉིས་གོང་བཞིན་ཤེས་
 པར་བྱ།། དྲ་དང་གིན་གཉིས་གསེར་མིག་གཡུ་
 ཡིས་སྤྲས། །བྱ་ཆ་ལྷ་འམ་ཡང་ན་གསུམ་གྱི་བསྐྱུར།།

བཅོམ་དང་ཁམ་གཉིས་བྱ་ཆ་ལྷའམ་གསུམ།། ཡང་ན་
 ས་གཅིག་བྱ་གཅིག་ཡོང་བ་ཡིན།། དྲ་ཁོན་དྲ་ཁོན་
 དྲ་ཐོན་འདུས་པ་ལ། །བྱ་མང་ལོངས་སྤྱོད་ཆེ་བས་ཤིན་
 ཏུ་བབང་།། ཁམ་ཐོན་ཁམ་ཐོན་དག་དང་ཡིག་
 ཆངས་ཉིད། །བྱ་སྤྱན་གསུམ་གྱི་བསྐྱར་བས་བབང་བ་
 ཡིན།། དྲ་ཁམ་གཉིས་ནི་སྤྱོད་པའི་སྤྱོད་ཡུན་
 རིང་། །བྱ་ཆ་གསུམ་དང་ལྷ་ཡིས་བསྐྱར་བས་བབང་།།
 ལི་ཁོན་གཉིས་ནི་བྱ་ནོར་ལོངས་སྤྱོད་རྒྱས།། གིན་
 ཐོན་གཉིས་ནི་བྱ་སྤྱན་གཉིས་ཀྱིས་བསྐྱར།། ལི་
 གིན་གཉིས་ནི་འདོད་པ་སྤྱན་སྤྱུམ་ཆོགས།། ལི་དང་
 ཐོན་གཉིས་བྱ་ཆ་མང་དུ་སྤྱོད།། བཅོམ་དང་གིན་གཉིས་
 ལོངས་སྤྱོད་དབང་ཐང་རྒྱས། །ནད་ཉུང་ཆེ་རིང་དགོར་

རོར་འཕྲོད་པ་ཡིན།། སྒར་ཁ་གཅིག་སྐྱེས་ནང་དུ་
 བཟའ་དཔལ་ཆུང་།། ལྷག་སྤེ་བྱ་གསུམ་ཁོན་ལ་འདུས་
 ན་འབྲལ།། བྱི་ཕག་བྱི་བ་ཁོན་ལ་འདུས་ན་འབྲལ།།
 སྒང་སྟག་ཡོས་གསུམ་གོན་ལ་འདུས་ན་འབྲལ།།
 འབྲལ་སྤྱལ་རྟ་གསུམ་ཐོན་ལ་འདུས་ན་འབྲལ། །དེ་
 རྣམས་འདུས་ན་བྱེ་བྲལ་བྱེད་པས་ངན།། ལྷགས་བྱ་
 སྤེ་མི་ལ་འདུས་པ་གཤེན་བྱི་ཕ་རོག་ཡིན།། ས་སྒང་
 ལྷག་ཁོན་ལ་འདུས་པ་ས་བདག་དུར་ལེན་ཡིན།། ཤིང་
 སྟག་ཡོས་དུ་ལ་འདུས་པ་ལག་ན་ཤ་རུ་བྱེར་བ་ཡིན།།
 ལྷགས་སྟག་ཡོས་ཁོན་ལ་འདུས་པ་བདུད་བྱི་ཆགས་
 ཤིང་ཡིན།། མེ་རྟ་སྤྱལ་ཁམ་ལ་འདུས་པ་ས་བདག་
 དུར་འདོད་ཡིན།། ཆུ་བྱི་སྒང་གོན་ལ་འདུས་པ་གཤེན་

གྱི་མཐའ་འགམ་ཡིན།། ས་གཤེད་བཞི་བེན་ལ་འདུས་
 བ་ཆེར་ཕྱང་སྒྲ་ལ་གཟུགས། ལྷགས་སྦྱང་ལྷག་བེན་ལ་
 འདུས་བ་ས་བདག་མཆེ་བ་བརྟུན།། ཡང་། མེ་བརྒྱད་
 ལི་ལ་སྦྱེས་བ་མེ་དཔྱང་འབར་བས་བསྐྱེད། །མེ་བརྒྱད་
 ཏུ་ལ་སྦྱེས་བ་ལྷགས་སྦྱང་མེ་ལ་ཤོར། །མེ་བརྒྱད་ཁམ་
 ལ་སྦྱེས་བ་རྒྱ་མཚོ་གཏིང་ནས་བསྐྱེད། །མེ་བརྒྱད་
 ཟོན་ལ་སྦྱེས་བ་རི་རབ་མེ་ལ་ཤོར།། ཡང་། ལྷགས་
 བཞི་མེ་ལ་སྦྱེས་བ་རང་སྟོག་རང་གིས་གཅོད། །
 ལྷགས་བཞི་ཁེན་ལ་སྦྱེས་བ་གཅོད་པའི་སྟུ་གི་ཡིན། །
 ལྷགས་བཞི་ཏུ་ལ་སྦྱེས་བ་སྟུ་གི་ངར་མ་ཡིན། །ལྷགས་
 བཞི་ཁམ་ལ་སྦྱེས་བ་རྒྱ་མཚོ་ཁ་ལྷུད་ཡིན། །ལྷགས་
 བཞི་ཟོན་ལ་སྦྱེས་བ་བྱ་སྟོ་རྒྱང་ཁྱེར་ཡིན། །དེ་ནམས་

སྒྲེབས་པ་མཆོག་ཏུ་ངན་པ་ཡིན།།

༥ དགྲ་པ་སྒྲེ་བའི་སྒྲེབས་ལྷགས་བསྟན་པ་ནི། །སྒྲེ་བ་
གཅིག་སྒྲེས་ནང་སྒྲེབས་བཟའ་དཔལ་ཆུང་། །སྒྲེས་པ་
བདུན་དམར་སྟེང་དུ་བཙས་པ་དང་། །བུད་མེད་
གསུམ་མཐིང་སྟེང་དུ་བཙས་པ་གཉིས། །སྒྲེ་བའི་
མདུན་བབས་ཡིན་པས་མི་སྒྲེབས་ངན། །སྒྲེ་བ་གཉིས་
ནག་བཙས་པ་ནང་མི་སྒྲེབས། །སྒྲེ་བ་མ་བྱ་འཕྲད་ཅིང་
འདུས་པ་དང་། །གྲོགས་དང་འཕྲད་ན་ཞིན་ཏུ་བཟང་
བས་སྒྲེབས།།

༥ བརྩ་པ་བཟའ་མི་སྟོག་གི་མཐུན་སྦྱར་ནི། །སྐྱེས་པའི་
 སྟོག་ལ་བྱད་མེད་སྟོག་གིས་བསྐྱེད། །སྟོག་གི་དོ་རྩེ་
 རྒྱ་གམ་ཆགས་པ་སྟེ། །ཆེ་སྟོག་སྤ་ཞིང་འགྲོགས་ཡུན་
 རིང་བས་བཟང་། །དེ་ལས་བསྐྱོག་སྟེ་སྟོག་གཉིས་མ་
 མཐུན་ན། །ཡུན་རིང་མི་འགྲོགས་སྦྱར་དུ་སོ་སོར་
 འབྲལ། །ཆེ་ལ་སྟོ་བྱར་ཡེ་འདྲོག་འོང་བས་གཟབ།

༥ བརྩ་གཅིག་ལུས་ཀྱི་མཐུན་སྦྱར་བསྟན་པ་ནི། །བྱད་
 མེད་ལུས་ལ་སྐྱེས་པའི་ལུས་ཀྱིས་བསྐྱེད། །ལུས་
 མཐུན་བྱ་ཆ་འཕེལ་བས་ལྷག་པར་བཟང་། །དེ་ལས་
 གོ་ལོག་ལུས་གཉིས་མ་མཐུན་ན། །ལུས་ལ་ནད་མེད་
 བྱ་ཆ་པན་མི་ཐོག

༥ བརྩ་གཉིས་དབང་ཐང་མཐུན་སྦྱོར་བསྟན་པ་
 རི། །བུད་མེད་དབང་གིས་སྐྱེས་པའི་དབང་ཐང་
 བསྐྱེད། །ཟས་ནོར་ལོངས་སྦྱོད་ཐམས་ཅད་འཕེལ་ཞིང་
 རྒྱས། །ཡུལ་གཞིས་མཁར་སོགས་ཐོབ་པས་ཤིན་ཏུ་
 བཟང་། །དེ་བཞེད་ག་དབང་ཐང་གཉིས་པོ་མ་མཐུན་
 ར། །ཟས་ནོར་མི་རྟག་ནམ་མཁའི་འཇའ་ཆོན་
 འདྲ། །ཡུལ་གཞིས་མཁར་གསུམ་མི་བེན་གཞན་ལ་
 འཆོར། །ལོངས་སྦྱོད་དབང་ཐང་མི་རྟག་འགྱུར་བས་
 ངན།

༥ བརྩ་གསུམ་རྒྱང་རྟའི་མཐུན་སྦྱོར་བསྟན་པ་
 རི། །བུད་མེད་རྒྱང་རྟས་སྐྱེས་པའི་རྒྱང་རྟ་བསྐྱེད། །ཅི་
 བསམ་དོན་གྲུབ་དགོ་དང་ཡིག་ཆངས་ཆེད། །དབང་
 ཐང་དཔལ་འབྱོར་རྒྱས་པས་ཤིན་ཏུ་བཟང་། །དེ་ལས་
 གོ་ལོག་རྒྱང་རྟ་མ་མཐུན་ན། །ཁ་སྐྱས་དག་དོ་སྒྲང་
 བས་ངན་པ་ཡིན།།

༥ བརྩ་བཞི་གི་གོང་དང་ཕོ་ཆགས་པ་ན། །ནམ་མཁའི་
 རོས་ལ་སྤྱོན་ཆེན་ཆགས་པ་སྟེ། །སྟོག་གི་སྟེ་བ་མཐུན་
 པས་གྲོགས་ཡུན་རིང་། །ཡུལ་གཞིས་མཁར་ལ་རང་
 དབང་ཐོབ་པས་བཟང་། །དེ་ལས་གོ་ལོག་གི་གོང་མ་

མཐུན་ན། །མཁའ་ལ་སྒྲིན་མེད་འགྲོགས་ཡུན་ཐུང་
བས་ངན།།

༄ བཙུ་ལྷ་གི་གོང་གཉིས་པ་ཆགས་པ་ན། །སྒྲིན་
གཉིས་ཀྱི་བར་ལས་ཉི་ལྷ་ཤར། །ལུས་ཀྱི་སྒྲི་བ་མཐུན་
པས་བྱ་ཆ་འཕེལ། །བས་དང་ལོར་ལ་རང་དབང་ཐོབ་
པས་བབང་། །དེ་ལོག་གི་གོང་གཉིས་པ་མ་མཐུན་
ན། །ཉི་ལྷ་འོད་རྒྱབ་བས་ལོར་སྒྲིང་པས་ངན།།

རྩུ་བཅུ་དྲུག་གསང་བའི་གི་གོང་མཐུན་པ་ན། །དཔལ་
 གྱི་ཚུ་མིག་མདུན་དུ་དོལ་བ་ཡིན། །དབང་ཐང་སྟེ་བ་
 མཐུན་པས་ཟས་ནོར་ཆེ། །གི་གོང་གྱི་ནང་གསང་
 གསུམ་གང་ཡིན་ཀྱང་། །སྟོག་བསྐྱེད་དཔལ་ལྡན་ལྷ་
 གཡང་དབྱུགས་སོགས་དང་། །གནམ་སྟོན་འགོ་
 སོགས་གི་གོང་རབ་ཡིན་བཟང་། །དེ་བཞིན་གསང་
 བའི་གི་གོང་མ་མཐུན་ན། །དཔལ་གྱི་ཚུ་བསྐྱེད་ས་
 ལོངས་སྟོད་ཀྱང་པས་ངན།།

རྩུ་བཅུ་མདུན་ལོག་མཐུན་སྟོར་བསྟན་པ་ནི། །ལོག་
 མཐུན་མཐུན་ན་སྟོན་ལས་འཕྲད་པས་བཟང་། །མི་མཐུན་

སྟོན་ལས་མེད་པས་སྟུར་དུ་འབྲལ། ། དེ་ནས་ཁ་ཡན་
 ཁོང་ལྟོང་སྒྲེབས་པ་ནི། ། ཁ་ཡན་ནང་སྒྲེབས་བྱ་ཆ་གསོ་
 དགའ་ཞིང་། ། གསོས་ཀྱང་འོན་དེག་ཞར་དང་རྒྱང་པ་
 འཐེངས། ། ཡང་ན་པ་མ་བྱེ་བྲལ་དོ་ཆད་འབྱུང་། ། ཡང་
 ན་བྱ་མོ་མང་དུ་བཅའ་བའམ། ། ཁ་སྐྱས་དང་ནི་མི་ཁའི་
 སྟོག་གིས་བཅེངས། ། ཁོང་ལྟོང་ནང་སྒྲེབས་བྱིས་པ་
 ལྷག་ཆད་ཆེ། ། སེ་ཞིག་ནང་སྒྲེབས་པ་མ་ཆེ་བྱང་
 ཞིང་། ། བྱ་ཆ་དགོན་ཞིང་ནད་མོད་བས་ནོར་ཅུང་། ། ཁ་
 རལ་ནང་སྒྲེབས་བྱེ་བྲལ་བྱེད་པའི་ངོ་། ། འདུན་འཁུར་
 ནང་སྒྲེབས་མི་སྟོང་རྟ་སྟོང་འབབ། ། དེ་ཡིས་སྒྲེབས་
 ལུགས་གཏན་ལ་ཕབ་བེན་ཏི། ། །

༥ བར་དུ་རྫོང་ལུགས་ནམ་པ་བརྩ་ཡིས་བསྟན། །ལོ་
 གངས་གནམ་ལོ་བྱི་བསྟོར་གསུམ། །ཟླ་བ་ཞག་དང་
 དུས་ཆོད་གསུམ། །སྤར་ཁ་སྟེ་བ་གཟའ་སྤར་
 གསུམ། །གདུག་པ་ས་བདག་ལ་སོགས་རྫོང་ལུགས་
 བརྩ།

༥ ལོ་ཡི་གངས་ཀྱི་རྫོང་ལུགས་བཤད་པ་ནི། །བྱི་བ་༡༤
 ༡༧ མོ་རང་འཆི། །བྱི་བ་༡༥ ལ་ནི་བྱ་མི་སྟེ། །སྤང་
 ལོ་༡༩ ༡༤ བག་མ་འཆི། །སྤང་ལོ་༡༡ ལ་ནི་བྱ་མི་
 སྟེ། །སྟག་ལོ་༡༧ ༡༣ བག་མ་འཆི། །སྟག་ལོ་༡༡
 རྟེང་དུ་བྱ་མི་སྟེ། །ཡོས་ལོ་༡༢ ༡༩ བྱ་མོ་འཆི། ཡོས་

ལོ་༡༠ ལ་ནི་བུ་མི་སྟེ། །འབྲུག་ལོ་༡༡ ༡༢་བུ་མི་
 འཆི། །འབྲུག་ལོ་༡༡ ལ་ནི་བུ་མི་སྟེ། །སྐྱལ་ལོ་༡༣
 ༡༤ བུ་མི་འཆི། །སྐྱལ་ལོ་༡༥ ལ་ནི་བུ་མི་སྟེ། །རྟ་ལོ་
 ༡༦ ༡༧ བུ་མི་འཆི། །རྟ་ལོ་༡༨ ལ་ནི་བུ་མི་
 སྟེ། །ལྷག་ལོ་༡༡ ༡༢ བུ་མི་འཆི། །ལྷག་ལོ་༡༣ ལ་
 ནི་བུ་མི་སྟེ། །སྐྱེ་ལོ་༡༤ ༡༥ བུ་མི་འཆི། །སྐྱེ་ལོ་༡༦
 ལ་ནི་བུ་མི་སྟེ། །བྲུ་ལོ་༡༡ ༡༢ བུ་མི་འཆི། །བྲུ་ལོ་༡༣
 ལ་ནི་བུ་མི་སྟེ། །བྲི་ལོ་༡༤ ༡༥ བུ་མི་འཆི། །བྲི་ལོ་
 ༡༦ ལ་ནི་བུ་མི་སྟེ། །མག་ལོ་༡༧ ༡༨ བུ་མི་
 འཆི། །མག་ལོ་༡༩ ལ་ནི་བུ་མི་སྟེ།

༥ ཕྱི་བསྐྱོར་ལོག་མེན་སྒོ་ནས་རྫངས་པ་ནི། །ལྷགས་
 བཞི་མེ་བརྒྱད་ངན་རྒྱང་བཅུ་གཉིས་དང་། །གནམ་སྒོ་
 ས་སྒོ་བྲེ་བྲལ་ལྷང་གྲོད་དང་། །དུས་ཚོད་ལ་སོགས་
 སྟེང་ནས་རྫངས་མི་རུང་། །འབྱོར་པ་ལ་སོགས་བཟང་
 བོ་བསྐྱམ་པར་བྱ།

༥ གནམ་ལོ་རྒྱལ་པོའི་སྒོ་ནས་རྫངས་པ་ནི། །རྒྱ་ཡི་ལོ་
 གླར་ཉ་ཤེས་སྟེང་ཕྱིན་ན། །ཁྱི་ནི་མཚོན་ཁ་བྱད་མེད་
 བྱ་ཁར་འཆི། །གཞན་ཡང་ཀེག་ཐོག་བདུན་ཟུར་དགུ་
 མིག་དང་། །རོ་འདོད་ལྷ་ངན་མདུན་བབས་སྟེང་ནི་

སྒངས། །གལ་ཏེ་འགྲོ་ན་རང་རང་སྟོ་ཡིས་
 བཅོས། །སྐྱེས་པས་སྟོག་དང་སྦྱང་རྟ་དར་དུས་
 སྒངས། །བུ་མོའི་ལུས་དང་དབང་ཐང་དར་དུས་
 རྒྱངས།།

༄ ཟླ་བ་སྟོན་པའི་སྟོ་ནས་རྒྱངས་པ་ནི། །རང་རང་ལོ་ནི་
 གང་ཡིན་སྟེང་ནས་སུ། །ཕོ་ལོ་སྐྱབ་ཅིང་མོ་ལོ་གྲེན་ལ་
 བཀའ། །རང་རང་སྒྲ་བ་བུ་མོ་ཉིད་ལ་ངན། །གཉིས་པ་
 བཟང་ཞིང་བགྱིས་འགྱོར་པའི་ཟླ། །གསུམ་པ་གཉིན་
 ཁ་བྱེད་པའི་མི་ལ་ངན། །བཞི་པ་གྲོས་པ་སྐྱབ་མོ་
 གཉིས་ལ་ངན། །ལྔ་པ་བུ་མོའི་པ་མ་དག་ལ་

ངན། །དྲུག་པ་བྱི་དང་སྐྱད་པ་གཉིས་ལ་ངན། །བདུན་
 པ་རང་རང་སྒྲ་བ་བཞིན་དུ་བཟུང་། །ཡར་བཞི་ཕྱད་སྒྲ་
 མར་བཞི་རབས་ཆད་སྒྲ། །ན་ཤི་དུར་དུ་ཞུགས་པའི་སྒྲ་
 བ་དང་། །ལྷགས་བཞི་མེ་བརྒྱད་སྒྲ་བ་ལ་སོགས་
 པ། །གཞན་ཡང་སྒྲ་བ་ནག་པོའི་རིགས་ལ་འཛེམས། །

རྒྱ་ཞག་དང་ཉི་མའི་སྒྲོ་ནས་རྫངས་པ་ནི། །ཕོ་ལོ་དྲུག་
 པོ་བྱི་འབྲུག་ཉི་མ་དང་། །ཕོ་ལོ་དྲུག་པོ་སྒྲང་ལྷག་ཉི་
 མར་འཛེམས། །བྱ་སྒྲེའི་ཉི་མར་བྱེ་བྲལ་བྱེད་པས་
 ངན། །གཞན་ཡང་ཉི་ནག་དབུལ་ཉི་དུར་ཉི་དང་། །མི་
 འཕྲོད་མི་མཐུན་འཆི་སྦྱར་གནམ་སྒྲོ་དང་། །བདུད་ཉི་

འཇིག་ཉི་ཆེས་གཉན་རྒྱ་དུས་འཛེམས། །མཐུན་ཉི་
 གྲུབ་ཉི་འགྲུབ་སྦྱོར་བཟང་ལ་བཏང་།།

༥ དུས་ཚོད་མཚོན་ཆའི་སྒོ་ནས་རྫངས་པ་ནི། །གདུག་
 པ་ཅན་གྱི་ས་བདག་རྒྱ་དུས་དང་། །གནམ་སྤྱི་ནག་པོ་
 གི་ཀང་རྒྱ་དུས་དང་། །དེ་ལ་སོགས་ཏེ་དུས་ཚོད་ངན་
 པ་འདོར། །ཁ་རལ་བག་མ་རྣམ་བཞི་ནི། །སྟག་ཏྲ་སྤྱི་
 ཡི་ལྷ་ཞག་དུས། །བག་མར་སྤྱི་ན་ན་ཁ་རལ་བག་མ་
 ཡིན། །དེ་སོགས་མཐུན་གསུམ་གཞན་ལའང་རིགས་
 པས་སྦྱར།།

༥ སྒར་ཁ་གདན་སའི་སྒོ་ནས་རྫངས་པ་ནི། །རང་སྐྱེས་
 སྒར་ཁ་གདན་སའི་བདུད་གཙོད་དང་། །རང་རྒྱུང་ནས་
 བྱེན་མ་རྒྱུང་མནན་པ་དང་། །ལི་ལ་རྫངས་ན་བག་མེད་
 འབྲུགས་ཁུང་ཡིན། །ལི་ལ་སྐྱེས་པ་ལི་ལ་འགྲོ་བ་
 ནི། །ལག་ན་སྟ་གི་ཐོགས་པའི་བག་མ་ཡིན། །ཁོན་ལ་
 སྐྱེས་པ་ཁོན་ལ་འགྲོ་བ་ནི། །ལག་ན་རྩེ་ཐོགས་པའི་
 བག་མ་ཡིན། །དྲ་ལ་སྐྱེས་པ་དྲ་ལ་འགྲོ་བ་ནི། །མགོ་
 ལ་ཤ་རུ་ཐོགས་པའི་བག་མ་ཡིན། །ཁོན་ལ་སྐྱེས་པ་
 ཁོན་ལ་འགྲོ་བ་ནི། །ལག་ན་རྒྱལ་སྟོང་ཐོགས་པའི་
 བག་མ་ཡིན། །ཁམ་ལ་སྐྱེས་པ་ཁམ་ལ་འགྲོ་བ་
 ནི། །རྐང་པ་ལྷགས་རྒྱས་བཤགས་པའི་བག་མ་
 ཡིན། །གིན་ལ་སྐྱེས་པ་གིན་ལ་འགྲོ་བ་ནི། །ས་བདག་

དག་རུ་ལངས་པའི་བག་མ་ཡིན། །ཟིན་ལ་སྐྱེས་པ་
 ཟིན་ལ་འགྲོ་བ་ནི། །གཉན་གྱི་ཆད་པ་བཅད་པའི་བག་
 མ་ཡིན། །ཟིན་ལ་སྐྱེས་པ་ཟིན་ལ་འགྲོ་བ་ནི། །ལག་ན་
 ཕྱགས་ཤིང་ཐོགས་པའི་བག་མ་ཡིན།། ཏྲ་སྒྲུལ་ལི་
 ལ་རྒྱངས་ན་བྱ་ཆ་གསོས་པར་དགའ། །ལྷག་སྒྲེ་ཁོན་
 ལ་རྒྱངས་ན་གྲོས་པོ་འཆི། །བྱ་ལོ་དྲུ་ལ་རྒྱངས་ན་ནོར་
 གོད་ཡོང་། །སྤྱི་ལོ་ཁོན་ལ་རྒྱངས་ན་ཁ་སྒྲས་
 ཡོང་། །སྤྱི་བ་ཁམ་ལ་རྒྱངས་ན་སྤྱ་ངན་འོང་། །སྤྱང་
 སྤྱག་གིན་ལ་རྒྱངས་ན་བྱེ་བྲལ་བྱེད། །ཡོས་ལོ་ཟིན་ལ་
 རྒྱངས་ན་པ་ཁུ་འཆི། །འབྱུག་ལོ་ཟིན་ལ་རྒྱངས་ན་སྒྲོ་
 འདྲེ་འཇུག །དེ་ནམས་སྤྲེང་ནས་རྒྱང་བར་མི་རུང་
 འོ། །ས་ཡི་སྤྱག་ཏྲ་སྤྱི་གསུམ་ཟིན་ཐོག་ནས། །བག་

མར་ཕྱིན་པ་བྱུར་གྱི་བག་མ་ཡིན། །མེ་ཡི་བྱི་འབྲུག་སྡེ་
 གསུམ་ཁམ་ཐོག་ནས། །བག་མར་ཕྱིན་པ་བྱུར་གྱི་
 བག་མ་ཡིན། །ཤིང་གི་བྱ་སྒྲང་སྒྲུལ་གསུམ་དུ་ཐོག་
 དང་། །ཆུ་ཡི་ཡོས་ལྷག་ཕག་གསུམ་ཁོན་ཐོག་
 ནས། །བག་མར་ཕྱིན་པ་བྱུར་གྱི་བག་མ་ཡིན།། སྤར་
 ཁ་རང་ཐོག་ནས་ཕྱིན་ནོར་ལ་ངན། །དེ་ཡི་དབྱ་ཐོག་
 ནས་ཕྱིན་ཟུང་ན་འོང་། །དེ་ཡི་དུར་ཐོག་ནས་རབས་
 ཆད་འོང་།།

༄ སྡེ་བའི་སྒོ་ནས་རྫངས་ཐབས་བསྟན་པ་ནི། །རང་
 རང་སྐྱེས་སྡེའི་ཐོག་ནས་སྟག་པར་ངན། །དཀར་
 གསུམ་དགུ་དམར་ཕ་མའི་གཡང་ཁ་རལ། །གཉིས་

ནག་སྟེང་ནས་སྤངས་ན་ཡུགས་ས་འབབ། |གསུམ་
མཐིང་སྟེང་ནས་རྫངས་ན་བྱེ་བྲལ་བྱེད། |བཞི་ལྗང་བྱ་
ཆའི་དབང་སྐལ་ཆུང་བ་ཡིན། |ལྗ་སེར་ས་བདག་
གཞོད་པས་ངན་པ་ཡིན། |བདུན་དམར་དབྱ་དང་ཁ་
སྐྱས་མི་བདེ་འབྱུང་། |གཅིག་དཀར་ཁམ་ལ་རྫངས་པ་
མི་ཡི་བག་མ་ཡིན། |གཉིས་ནག་ཁོན་ལ་རྫངས་ན་
བདུད་གྱི་བག་མ་ཡིན། |གསུམ་ཐོན་ཐེན་ལ་རྫངས་པ་
རང་ཉིད་འཆི་བའི་དུས། |བཞི་ལྗང་ཐོན་ལ་རྫངས་པ་
གོད་ཁའི་བདག་པོ་ཡིན། |ལྗ་སེར་གོན་ལ་རྫངས་པ་
མི་ཁའི་གཏེར་མཛོད་ཡིན། |བྲག་དཀར་ཁོན་ལ་
རྫངས་པ་བགྱིས་བག་མ་ཡིན། |བདུན་དམར་དྲ་ལ་
རྫངས་པ་སྤྱོ་བན་ནག་མོ་ཡིན། |བརྒྱད་དཀར་གོན་ལ་

རྫོང་ས་པ་ལྷ་ཡི་བག་མ་ཡིན། །དགུ་དམར་མི་ལ་
 རྫོང་ས་པ་ནོར་གྱི་ཕྱག་ས་ཤིང་ཡིན།།

འབྱུང་བ་གཙོད་འབྲལ་སྒྲོ་ནས་རྫོང་ས་པ་ནི། །གནམ་
 ལོ་ཤར་བའི་རྒྱལ་པོ་གང་ཡིན་དེས། །སྒྲོག་ལ་བཀའ་
 བབས་ཟུང་ན་གི་ཆད་ཡོང་། །ལུས་ལ་བཀའ་བབས་
 ནད་མོད་ལུས་པོ་རྒྱད། །དབང་ཐང་བཀའ་བབས་ནོར་
 ལ་གང་སྟོང་ཡོང་། །རྒྱུང་རྟའི་བཀའ་བབས་ཁ་སྒྲུས་མི་
 མང་། །སྒྲོག་ལུས་དབང་ཐང་རྒྱུང་རྟ་དར་དུས་རྫོང་ས་།།

༥ གཟའ་ཡི་སྒོ་ནས་རྫངས་ལུགས་བསྟན་པ་ནི། །ཉི་མ་
 དམག་དཔོན་སྟེན་པ་མ་གཏོགས་པའི། །ཟླ་ལྷག་ཕུར་
 བ་བ་སངས་དར་དུས་རྫངས་༥

༥ སྐར་མའི་སྒོ་ནས་རྫངས་ལུགས་བསྟན་པ་ནི། །འིང་
 ཁམས་པ་ལ་ལག་དང་རྒྱལ་སྟོད་བཟང་། །མེ་ཁམས་
 བ་ལ་ཁ་བྱ་ས་རི་བཟང་། །ས་ཁམས་པ་ལ་ས་ག་བྱ་
 གཞུག་བཟང་། །ལུགས་ཁམས་པ་ལ་སོག་པ་བྲེ་ཕུལ་
 བཟང་། །རྩ་ཁམས་པ་ལ་ཁུམས་སྟོད་ཁུམས་སྦྲང་
 བཟང་། །བ་ཉེ་སྟེན་དུག་རྟ་རྩང་ལ་སོགས་
 སྦྲང་། །བྱབ་སྐར་གཡང་སྐར་ལ་སོགས་དར་དུས་
 བསྟེན་༥ །ས་བདག་གཏུག་པའི་སྒོ་ནས་རྫངས་པ་

རི། །གནམ་བྱི་ཏལ་བྱི་བྱི་མེད་ཐེ་བྱིམ་དང་། །བསྟན་
 མ་ལ་སོགས་སྟེང་ནས་རྫངས་མི་རུང་། །དབྱེད་ཟླ་
 གསུམ་ལ་གནམ་བྱི་མགོ་བོ་ཤར། །ཁ་སྟོ་མཇུག་མ་
 རུབ་ཏུ་བསྟན་པའི་དུས། །མཆེ་བ་གཡས་པ་ཁོན་ལ་
 གཡོན་པ་བོན། །ཁ་ནི་ལི་ཡིན་ཁར་ཚུད་བག་མ་
 འཆི། །གེ་བར་ནོར་རྫས་མཆེ་བར་བུ་ཆ་
 འཆི། །མཇུག་མ་དུ་ཡིན་དེ་ལ་མཐའ་རབས་ཆད། །དེ་
 རི་དབྱར་གསུམ་རུབ་ལ་སྟོན་གསུམ་བྱང་། །དགུན་
 གསུམ་ཤར་སོགས་གནམ་བྱིའི་འཁོར་ལྷགས་
 སྟོས། །ལོ་ཡི་ཏལ་བྱི་གནམ་ལོའི་རྒྱང་རྟའི་བུ། །ལོ་
 ཆེན་ར་བ་བཞི་པོ་འཁོར་མར་གཞོན། །ཟླ་བའི་ཏལ་བྱི་
 ལོ་གཅིག་ཕྱོགས་བཞིར་བཟླ། །དབྱེད་ཤར་དབྱར་སྟོ་

ལྟོན་རུབ་དགུན་གསུམ་བྱང་། །ཞག་དུས་གཉིས་གྱི་
 ཏལ་བྱི་གནམ་བྱི་སོགས། །མཁས་པས་ཞིབ་མོར་
 རིག་པས་སྒྲང་དོར་བྱ། །རྒྱལ་མོ་དབྱེད་ཤར་དབྱར་སྟོ་
 ལྟོན་གསུམ་རུབ། །དགུན་གསུམ་བྱང་སོགས་ཏལ་བྱི་
 བཞིན་དུ་འཁོར། །རྒྱལ་མོ་གནས་སར་ཕྱིན་ན་སྐྱེ་གི་
 མང་། །ཐེ་བྱིམ་ལོ་གཅིག་བར་བཞག་རྒྱལ་མོའི་
 བྱི། །ལྟོ་མོ་བསྟན་མ་སྟོམ་བྱི་ལ་སོགས་པ། །ལོ་ལྔ་
 ཞག་དུས་ཀུན་གྱི་ལྟོ་ལ་འཛེམས། །དེ་ཡི་རྒྱངས་ཐབས་
 བརྩ་བོ་བསྟན་པའོ།།

། དེ་ནས་བག་མའི་དབྱེ་བ་བསྟན་པར་བྱ། །ཡེ་ལྷ་
 སྟོན་གཅིག་མ་ཡི་བག་མ་དང་། །ལྷ་ས་དྲུག་གིས་སྤྱིར་
 བའི་བག་མ་དང་། །ལྷ་གཟའ་དྲུང་འབྱུང་ཅན་གྱི་བག་
 མ་གསུམ། །ལྷ་ས་དྲུག་གི་བག་མ་བྱེ་བྲལ་མང་། །ལྷ་
 གཟའ་དྲུང་འབྱུང་བག་མ་ཡུགས་ས་ཆ། །ཡེ་ལྷ་སྟོན་
 གཅིག་བག་མ་མགོ་གཙང་མ། །བྱེ་བྲལ་མ་ལ་དབང་
 ཐང་མཐུན་པ་གཅིས། །དབང་ཐང་མི་མཐུན་བྱེ་བྲལ་
 བསྐྱར་ནས་འབབ། །ཏྲ་ཡི་སྟོག་གིས་ལན་གསུམ་
 བསྐྱམ་པར་བྱ། །ཡུགས་ས་ཅན་ལ་སྟོག་ནི་མཐུན་པ་
 གཅིས། །སྟོག་ནི་མི་མཐུན་ཡུགས་ས་འབབ་པ་
 ཡིན། །བག་མ་དེ་ཉིད་བཙོན་གྱི་ཆས་སུ་བཅུག། །སྟེ་
 ལ་ཨན་དང་རྐང་པ་ལྷགས་ཀྱིས་བསྐྱམ། །སྟེ་སྟོག་བྱ་

ར་བྱི་ལ་བྱས་པས་བྱབ། །མགོ་གཙང་མ་ཅིག་རྫོངས་
 པ་ལ། །ཁབ་སོ་སྐུམ་རུ་སོ་ལྔ་གཅེས། །

ཁབ་སོ་སྐུམ་རུ་སོ་ལྔ་ནི། །སྐྱར་ཐབས་ཉི་ཤུ་རྫོངས་
 ཐབས་བརྩ། །དགོས་པའི་མི་ལྔ་ཤེས་པར་བྱ། །

སྐྱར་ཐབས་ཉི་ཤུ་ཐམས་པ་ནི། །མྱིང་ནག་གསུམ་དང་
 ལྟས་ངན་ནམ་པ་གསུམ། །ཁ་ཉེས་བྱོང་རྩལ་ཡེ་ཐུག་
 ནམ་པ་གསུམ། །ཁྱི་གཟན་རབས་ཆད་བྱེ་བྲལ་ནམ་པ་
 གསུམ། །སྐྱ་གྱི་བཞི་དང་ཨེ་སྐྱ་གྱི་བཞི་ལ་

སོགས། །འདི་ནམས་སྒྱུར་བབས་ཉི་ཤུ་ཉི་ལྔ་མ་ཆིག་
 ཡིན། །མ་ཡིས་བག་མ་བྱས་པ་ཕྱི་གཟའ་ལ། །བྱ་མོ་
 འགྲོ་ན་ལྡིང་ནག་ཆེན་མོ་ཡིན། །ལྡིང་ནག་ཆེན་པོ་
 འཁོར་དང་བྱ་ཆར་ངན། །མ་ཡིས་བག་མ་བྱས་པའི་
 རང་གཟའ་ལ། །བྱ་མོ་འགྲོ་ན་ལྡིང་ནག་འབྲིང་པོ་
 ཡིན། །བཟའ་མི་བྱེ་བལ་བྱེད་ཅིང་སྒྲེད་བྱ་གངས། །མ་
 ཡིས་བག་མ་བྱེད་པའི་སྡེ་བ་ལ། །བྱ་མོས་ཕྱིན་པ་ལྡིང་
 རག་ཚུང་དུ་ཡིན། །ལྡིང་ནག་ཚུང་དུ་བཟའ་མིར་མི་
 སྡེབས་ངན། །བྱ་མོ་རང་ཀེག་ཐོག་དུ་བབས་པ་
 ལ། །བག་མར་འགྲོ་བ་ལྷས་ངན་ཆེན་པོ་ཡིན། །ལྷས་
 ངན་ཆེན་པོ་རང་དང་བྲོ་ལ་གཟན། །གནམ་ལོའི་བདུན་
 ཟུར་ཤར་དུས་བག་མར་ཕྱིན། །ལྷས་ངན་འབྲིང་པོའི་

བག་མ་ཡིན་ཏེ་ངན། |དགྲ་མིག་དུར་མིག་སྟེང་དུ་
 སྟེབས་པའི་དུས། |བུ་མོ་འགོ་ན་ལྟས་ངན་ཆུང་དུ་
 ཡིན།། ལོ་ནི་བརྩ་དྲག་སྟེང་དུ་སྟེབས་པའི་དུས། |སྤར་
 ཁ་དག་ཐོག་ནས་ནི་བག་མར་སྒྱེན། |ཁ་ཉེས་བག་མ་
 ཡིན་པས་སྒྲི་ལ་ངན། |ལོ་དང་སྤར་ཁ་གུད་དུས་བག་
 མར་སྒྱེན། |ཡེ་བྲག་བག་མ་ཡིན་པས་ས་མ་འཆི། |ཡེ་
 བྲག་བག་མ་མཐུན་གསུམ་ལོ་ཡི་བརྟེན།། མ་ཆུང་
 སྤར་ཁའི་བདུན་ཟུར་ཤར་བའི་དུས། |བག་མར་འགོ་
 བ་རྫོང་རྟལ་ཆེན་མོ་ཡིན། |རྫོང་རྟལ་གཉེན་ཁ་བྱེད་
 པའི་མི་ལ་ངན། |རྫོང་རྟལ་སྤར་ཁའི་སྟོ་དང་གྲུད་གྱིས་
 བཅོས།། སྟེ་བ་བརྒྱད་དཀར་སྤར་ཁ་ཐོན་ཐོག་
 ནས། |བག་མར་འགོ་བ་སྒྲི་བན་ནག་མོ་ཡིན། |སྒྲི་

བོའི་རྒྱུང་མནན་ཁྱོ་ཟན་ཆེན་མོ་ཡིན།། བ་མ་གཉིས་ཀྱི་
 སྐྱེས་སྐྱེའི་སློག་ནས་སྟ། | རྫོངས་ནས་འོང་བ་རབས་
 ཆད་བག་མ་ཡིན། | དེ་ཡི་སྟོ་ལ་སྤིང་བའི་བྱེ་བསྐྱམ་
 བྱ།། བག་མའི་སློག་གིས་གནམ་ལོའི་སློག་ལ་
 བཅད། | སློག་གི་སྟུ་གིས་ཁྱོ་དང་སྦྱད་པོ་འཆི། | འབྱུང་
 བ་ལྗེའི་དབྱ་གཤེད་གཙོད་པས་བྱུབ། | བག་མའི་ལུས་
 ཀྱིས་གནམ་ལོའི་ལུས་ལ་བཅད། | ལུས་ཀྱི་སྟུ་གི་རྒྱག་
 མོ་དག་ལ་ངན། | མག་ལ་མེ་སྤྲད་ལ་བསྐྱོར་བའི་བག་
 མ་ཡིན། | བག་མའི་དབང་གིས་གནམ་ལོའི་དབང་ལ་
 བཅད། | དབང་ཐང་སྟུ་གི་ཁྱོ་བོའི་ནོར་ལ་ངན། | བྱགས་
 ཤིང་ནག་ན་སྤྱིར་བའི་བག་མ་ཡིན། | བག་མའི་རྒྱུང་
 ཏྲས་གནམ་ལོའི་རྒྱུང་ཏྲ་བཅད། | སྤྱི་བོའི་རྒྱ་བོར་སྒྲ་

བོན་དག་ལ་ངན། །ལག་ན་རྒྱ་བོར་ཐོགས་པའི་བག་མ་
 ཡིན།། གནམ་ལོའི་སློག་གིས་བག་མའི་སློག་ལ་
 བཅད། །སློག་གི་ཨེ་སློག་པ་མིང་ཀུན་ལ་ངན། །རྐང་
 པ་ཕྱགས་ཀྱི་ཅན་གྱི་བག་མ་ཡིན། །སློག་བསྐྱེད་རང་
 རང་སྟོ་དང་ཡས་ཀྱིས་བཅོས། །གནམ་ལོའི་ལྷས་
 ཀྱིས་བག་མའི་ལྷས་ལ་བཅད། །ལྷས་ཀྱི་ཨེ་སློག་མ་
 དང་བྱ་ལ་ངན། །འདྲོམ་ན་འདྲེ་དོར་གྱོན་པའི་བག་མ་
 ཡིན། །ལྷས་བསྐྱེད་རང་རང་སྟོ་དང་ཡས་ཀྱིས་
 བཅོས། །གནམ་ལོའི་དབང་གིས་བག་མའི་དབང་ཐང་
 བཅད། །དབང་ཐང་ཨེ་སློག་པ་མིང་ལོར་ལ་ངན། །རྐང་
 པ་ཕྱགས་ཤིང་ཅན་གྱི་བག་མ་ཡིན། །གནམ་ལོའི་རྩྱང་
 རྩྱས་བག་མའི་རྩྱང་རྩྱ་བཅད། །རྩྱང་རྩྱའི་ཨེ་སློག་པ་

མིང་ནོར་ལ་ངན། །ཀང་པ་བྱམ་ཤིང་བཙུགས་པའི་
བག་མ་ཡིན། །ཟུང་ཏྱ་གསོ་བསྐྱེད་རང་རང་སྟོ་ཡིས་
བཅོས། །པ་བྲིམ་དབུབས་དུས་བྱ་ཡི་བྲིམ་མི་དབུབ། །
མ་བྲིམ་དབུབས་དུས་བྱ་མོའི་བྲིམ་ས་སྤངས། །དེ་
ནམས་སྐྱུར་ཐབས་ཉི་ཤུ་ཐམས་པའོ། །

༥ དེ་ནས་དགོས་པའི་མི་ལྔ་མཉེ་བོ་ནི། །དུར་ལོ་མ་
ཡིན་མཐུན་གསུམ་ལོ་ཡི་བྲ། །སྒྲ་བོན་བདུན་ཟུར་
ལོའམ་དབྱ་ཡིས་བཅག །སྒྲ་བཟུ་རྒྱན་འདོགས་ཁ་
འཁྲི་མ་ཡིས་བྲ། །ཡང་། བསོད་ནམས་ཅན་དང་
བགྱིས་ཅན་གྱིས་བྲ། །སྒྲ་ལེན་བྱས་བྲ་བས་སྟེར་

གྲོགས་གྲིས་བྲ། །རྒྱས་པར་འདོད་ན་གོས་དང་འོག་རྟ་
 བཅི། །དཔེར་ན་སྟག་ཡོས་བག་མར་རྫོང་བའི་
 ཆོ། །མཉེ་བོ་རྟ་ལོ་པའམ་བྲི་ཡིས་བྲ། །སྒྲ་བོན་བྲ་སྒྲེ་
 ལོ་པས་བྲ་བ་བཟང་། །སྒྲ་བཟུ་རྒྱན་འདོགས་ཁ་བྲིད་
 བག་གཡོག་མ། །བྲི་པག་ལོའམ་བསོད་ནམས་ཅན་
 གྲིས་བྲ། །སྒྲ་ལེན་རྟ་སྒྲུལ་ཟས་གཉེར་གཤེད་བཞིས་
 བྲ། །རྟ་སྒྲོན་ཞོན་ཞིང་སྒྲེང་གོས་སྒྲོན་པོ་གྲོན། །འོག་
 རྟ་སྒྲེང་གོས་བག་མའི་དབང་ཐང་ཡིན། །དེ་རྒྱམས་
 ཁབ་གསོ་སྒྲུམ་རྩ་སོ་ལྷ་ཡིན།།

རྩེ ད་ནི་ངན་ན་སྟོ་བཅོས་བྱ་བབས་བསྟན། །དེ་ཡང་སྟོ་
 ལ་དཀར་ནག་ཁ་བོ་གསུམ། །དཀར་པོ་ཆོས་སྟོག་ཁ་
 བོ་མདོས་གྱིས་བསྐྱར། །ནག་པོ་སྟོ་ཡིས་བསྐྱར་དང་
 གསུམ་ལས་ནི། །དེ་ཡང་དཀར་པོ་འཇི་སྟོ་ལ་འདི་བཞིན་
 ཏེ། །ལི་ལ་གཙུག་ཏྲར་པ་རོལ་བྱིན་པ་འདོན། །ཁིན་
 ལ་ཏྲིག་གཟུངས་ཉི་ཁྲི་བགྲེས་ཞུས་འདོན། །དྲ་ལ་
 གཟུངས་བསྐྱས་དང་ནི་བྲིཅ་ཞུས་འདོན། །ཁིན་ལ་
 གཟུངས་བསྐྱས་གསེར་འོད་འདོན། །ཁམ་ལ་སྐྱ་
 འབྲུམ་རྣམ་འཛོམས་འདོན། །གིན་ལ་པལ་ཆེན་སྒང་
 རི་འདོན། །ཟིན་ལ་སྒྲིང་རྒྱན་སྟག་ཞུས་འདོན། །ཟོན་
 ལ་སྟོགས་བཅུ་ལྷན་སེལ་དང་། །མཆོད་རྟེན་བསྐྱོར་
 བའི་པན་ཡོན་འདོན། །ཁ་བའི་སྟོ་ལ་འདི་བཞིན་

བྱ། །ལི་ལ་བཅན་མདོས་རུ་སྟམ་བྱ། །ཁོན་ལ་གསེར་
 མདོས་ནག་མདོས་དང་། །ཡང་ན་བདུད་ཀྱི་ཞལ་
 བསྐྱར་བྱ། །དྲ་ལ་དག་བསྒྲིག་བྱོར་མདོས་བྱ། །ཁོན་
 ལ་རྒྱལ་པོའི་དགོར་མདོས་གཏོང་། །ཁམ་ལ་མཆོ་
 སྒན་སྟོ་མདོས་བྱ། །གིན་ལ་བྱོར་བསྒྲིག་དག་བསྒྲིག་
 བྱ། །བེན་ལ་སྟག་པ་ལོ་རྒྱས་བྱ། །བོན་ལ་སྟེ་མདོས་
 ཞལ་བསྐྱར་བྱ། །ནག་པོའི་སྟོ་ལ་འདི་སྟར་བྱ། །ལི་ལ་
 བག་མ་འགྲོ་བ་ན། །ར་རོག་ལྷག་ལ་སྟོ་ཆོག་
 བྱ། །བོན་པོ་དག་ལ་ར་གཅིག་བྱིན། །ཁོན་ལ་བག་མ་
 འགྲོ་བ་ན། །ངར་མི་གཅིག་ལ་མེ་སྒྲོན་བཅུགས། །ཉི་
 མ་ཤར་ཀྱི་སྟེགས་ལ་བཏང་། །དྲ་ལ་བག་མ་འགྲོ་བ་
 ན། །ར་ཤ་གཟུག་ཅིག་བོན་ལ་བྱིན། །ཁོན་ལ་བག་མ་

འགྲོ་བ་ན། །ཞུ་གོས་ལྷམ་གསུམ་སྟོ་ལ་བཏང་། །ཁམ་
 ལ་བག་མ་འགྲོ་བ་ན། །ཆུ་སྒྲ་གྲོད་གང་འགལ་བ་
 དག། །ལམ་གྱི་བཞི་མདོར་སྐྱེལ་བས་བྱལ། །གིན་ལ་
 བག་མ་འགྲོ་བ་ན། །ངར་མི་གཅིག་ལ་བྱ་སྒྲོ་
 བཙུགས། །ལྷག་དང་བཅས་པ་ཤར་དུ་བཏང་། །ཟིན་
 ལ་བག་མ་འགྲོ་བ་ན། །བག་མའི་སྐྱེ་རགས་སྟོ་ལ་
 བཏང་། །ཟོན་ལ་བག་མ་འགྲོ་བ་ན། །མི་ཡན་ཅིག་ལ་
 བག་མ་ཡི། །ཟས་གྱི་ལྷག་མ་བྱིན་པས་བྱལ། །སྤར་ཁ་
 བརྒྱད་པོ་གང་ཡིན་གྱང་། །

སྤྱི་ཡི་ལྟ་ལ་འདི་ལྟར་བྱ། | ཆབ་གཏོར་ལྷ་གཏོར་མང་
 དུ་གཏོར། | ལྷང་བརྒྱད་གཟའ་ཡུམ་སྐར་ཡུམ་
 དང་། | གཟུངས་བསྐྱས་སྤང་སྒོང་མདོ་ཉིག་
 དང་། | རྩོགས་བཅུ་ལྟན་སེལ་ནོར་རྒྱན་དང་། | བཟ་
 ཤེས་བཅུགས་པའི་མདོ་རྣམས་བསྐྱབ། | ས་བདག་ཕྱི་
 རང་གསང་གསུམ་ལ། | བཙོས་དང་སྒྲིབ་ཐབས་གཞུང་
 བཞིན་བྱ། | རྩག་དཀར་སྤྱང་དུ་གདན་བཏིང་
 ལ། | གཡས་སུ་ནས་ཀྱི་རྩི་རྩི་བྱིས། | དེ་ཡི་སྤྱང་དུ་བྱི་
 བོ་བཞག། | གཡོན་དུ་ནས་ཀྱི་བརྒྱ་བྱིས། | དེ་ཡི་སྤྱང་དུ་
 བག་མ་བཞག། | དཔལ་བསྐྱེད་ལྷ་གཡང་སྐན་འགོ་
 ལ། | ཁ་ཡི་བལྟ་རྩོགས་བསྐྱན་པ་གཅེས། | ལྷས་པ།
 བདེན་པའི་ཡུལ་ནས་འོང་བའི་ཕོ་ཉ་འདི། | བྲིམ་ལ་

འཇུས་ནས་ཤེས་པའི་ལས་ཆོལ་ཅིག དགོའོ།། །།