

བད་སྟོད་སྟོར་གྱེ་གསུང་ཚུམ་ ཕྱོགས་བསྒྲིགས།



མཁས་དབང་ཆེ་ཏན་ཞབས་བྲུང་གིས་བཅུམས།

སྐུམ་རྟགས་གཉིས་ཀྱི་གཞུང་དོན་ཅུང་དུ་འཛིག་གིས་གོ་སླ་བར་ འབྲེལ་བ་སྐུམ་རྟགས་རིག་པའི་མེ་མོང་།	1
---	---

དང་པོ། སྐུམ་ཅུ་བ་བཤའ་པ།

མཆོད་པར་བརྗོད་པ།	4
གཉིས་པ་རྩོམ་པ་དམ་བཅའ་བ་ནི།	7
སྐྱར་བྱ་ཡི་གཏེ་རྣམ་གཞག	8
༡ བོད་ཡིག་གི་དབྱེས་གསལ་ངོས་གཞུང་བ།	8
༢ བྱེད་པར་གྱི་དབྱེ་བ་བསྟན་པ།	9
དབྱེ་སྒོ་སྐྱར་བསྟན་པ།	10
བྱེ་བྲག་སོ་སོར་བཤའ་པ།	10
གཉིས་པ་སྐྱོར་ཚུལ་ཆོག་སྤྱད་ཀྱི་འཇུག་པ་བཤའ་པ་ལ་གཉིས།	12
དང་པོ་རྗེས་འཇུག་ལ་སྟོས་པའི་སྤྱད་རྣམ་དབྱེ་དང་བཅས་པ་ བཤའ་པ་ལ་བརྒྱད།	13
སྐྱར་བསྐྱུ་བཤའ་པ།	13
༣ ལ་དོན་བཤའ་པ་ནི།	14

༣ ཨི་ལྷན་གྱི་རྣམ་དབྱེ་བཤད་པ།	16
༡ འབྲེལ་སྒྲ།	17
༡ བྱེད་པ་པོའི་སྒྲ་བཤད་པ།	19
བཞི་བ་རྒྱན་སྤྱད་བཤད་པ་ནི།	20
ལྷ་བ་ལྷག་བཅས་བཤད་པ་ནི།	20
དྲུག་པ་འབྲེད་སྤྱད་བཤད་པ་ནི།	21
བདུན་པ་འབྲུང་ཁུངས་བཤད་པ་ལ་གཉིས།	22
བརྒྱད་པ་ཐོད་པའི་སྒྲ་བཤད་པ་ནི།	24
གཉིས་པ་རྗེས་འབྲུག་ལ་མ་ལྷོས་པའི་སྤྱད་རང་དབང་ཅན་ བཤད་པ་ལ་དྲུག	25
༡ རི་སྒྲ་བཤད་པ།	25
༡ དང་སྒྲ་བཤད་པ།	26
༣ དེ་སྒྲ་བཤད་པ།	27
༤ གང་སྒྲ་བཤད་པ།	29
༥ བདག་སྒྲ་བཤད་པ།	29

༤ དགག་སྒྲ་བཤད་པ།.....	31
གཉིས་པ། གདམས་ངག་བརྗོད་པས་མཐུག་བསྐྱ་བ་ལ་བཞི། ...	32
གསུམ་པ་བསྐྱབ་ཚུལ་གྱི་གོ་རིམ་ལ་འདོམས་པ་ནི།.....	36
བཞི་བ་སྒྲོད་རུང་ལ་གདམས་ངག་བསྟན་དགོས་པར་འདོམས་པ་ནི། ..	38

གཉིས་པ། ཏྲགས་ཀྱི་འཐུག་པ་བཤད་པ།

མིང་གཞིའི་ཡི་གེ་སྟེའི་ཏྲགས་ཀྱི་དབྱེ་བ་བཤད་པ།	40
སྟོན་འཐུག་གི་ཏྲགས་ཀྱི་འཐུག་པ་བཤད་པ།.....	42
༡ མིང་གཞི་ལས་སྟོན་རྗེས་ཀྱི་ཡི་གེ་དབྱུང་ཚུལ།	42
༢ སྟོན་འཐུག་གི་ཏྲགས་ཀྱི་དབྱེ་བ་བཤད་པ།	43
༣ སྟོན་འཐུག་གི་ཏྲགས་ཀྱི་འཐུག་ཚུལ་བཤད་པ།	44
གང་ལ་འཐུག་པ་དང་གང་གིས་འཐུག་པ་ཐུན་མོང་དུ་བཤད་པ།	44
གཉིས་པ་རི་ལྟར་འཐུག་པ་བཤད་པ་ལ་གཉིས།	47
གསུམ་པ་ཅི་ཕྱིར་འཐུག་པ་བཤད་པ་ལ་གཉིས།	48
གསུམ་པ་རྗེས་འཐུག་གི་ཏྲགས་ཀྱི་འཐུག་པ་བཤད་པ་ལ་གཉིས། ...	52
རྗེས་འཐུག་གི་ཏྲགས་ཀྱི་དབྱེ་བ་བཤད་པ།	52

གཉིས་པ་རྗེས་འཇུག་གི་རྟགས་ཀྱི་འཇུག་ཚུལ་བཤད་པ་ལ་གཉིས། .	54
དང་པོ་སྒྲིའི་འཇུག་ཚུལ་ལ་གཉིས།	56
གཉིས་པ་དོན་གྱི་འཇུག་ཚུལ་བཤད་པ་ལ་གཉིས།	59
བཞི་བ། ཅི་སྒྱུར་འཇུག་པ་བཤད་པ་ལ་གཉིས།	69
སུམ་ཅུ་བའི་སྒྲིང་བོ་རིག་བྱེད་སྒྲོ་མའི་གཞུང་ལམ།	76
རྟགས་འཇུག་གི་སྒྲིང་བོ་རིག་བྱེད་སྒྲོ་མའི་འབབ་སྟེགས།	86
སི་ཏུས་བཀོད་པའི་དཔེར་བཟོད་གལ་ཆེ་བ་འགའ་ཞིག་གི་ མཆན་འགྲེལ་དང་ཡི་གེ་མ་དག་པའི་འཁྱུལ་སེལ་སྒྲོར།	95
ཡི་གེའི་ཐོབ་ཐང་བཤད་པ་སྒྲོ་གསལ་སྤྱང་ཅིའི་དགའ་སྟོན།	139
བོད་ཀྱི་བརྟུ་དག་རིག་པའི་གནས་ལ་འཇུག་པའི་སྒྲོ།	157
བོད་ཡིག་དར་ཚུལ་མཆོན་ཅམ་བཤད་པ་སྒྲོ་གསལ་བསྒྲིའི་ཁ་འབྱེད། ...	171
སྒྲོ་བ་དཔོན་ཐོན་མའི་ཚུམ་ཕུད་ཀྱི་སྒྲོར་འགོད་མཐུད་ཀྱི་ འགྲོལ་བའི་མཐེབ་མཐུ་བ་ཅེས་བྲ་བ།	180
གངས་ཅན་བོད་ཀྱི་ཡིག་གཟུགས་འབྲི་ཚུལ་གྱི་མཛེས་ཅལ་ཇི་ལྟར་བྱུང་བ། .	185
ཡི་གེའི་དག་ཆ་སྒྲོར་ལ་མཁོ་བའི་བྱུར་ཀྱན་ཉམས་སྤྱོད་གན་པའི་མཐུ་བ་རིས་	191

༢ གོང་ས་༢ སྐབས་མགོན་ཆུལ་བའི་དབང་པོ་མཆོག་གི་ཐུགས་རྗེ་
བཀྲིན་འོག་ཕྱན་གྱིས་གཞོན་སྐྱེས་སློབ་གསར་དོན་གཉེར་ཅན་རྣམས་ལ། ཀྱི་
ཤུ་ཉ་གས་ཅན་གྱི་ལག་ཐོག་ཁ་པར་དང་ iPad སློབ་མྱོད་སོགས་བརྒྱུད་
ནས་དཔེ་དེབ་འདི་བཞིན་བོད་ཡིག་ལམ་ནས་གཟིགས་བདེ་ཁོ་ནའི་ཆེད་དུ་
བཅོས་པ་ཡིན། སླད་ནས་ཀྱང་རིམ་པས་དཔེ་དེབ་དོ་བཤུས་ལག་ཏུ་འགྱུར་
ཆེ་དེབ་གྲངས་མང་དུ་གཏོང་རྒྱུའི་གོ་སྐབས་འོང་གི་དེར་སློབ་པའི་ལམ་
སྟོན་བཀའ་སློབ་དགོངས་འཆར་ལྟག་སྟེ་ལ་ཡོང་བར་རེ་བསྐྱལ་ཞུ་རྒྱུ་དང་།
ཞུ་དག་བསྐྱར་མ་སོགས་ལ་རང་རྒྱས་གང་ཡོད་གྱིས་འབད་ཚུལ་གྱིས་ཁྱེད་
བྱས་ཀྱང་ཆུད་ཆེད་ཞན་སྐབས་ནོར་འབྲལ་གང་ཞོར་རྣམས་བཅོད་གསོལ་
ཞུ་རྒྱུ་བཅས།

སེར་སླད་དམར་འཇམ་དབྱངས་བསོད་ནམས་གྱིས།

དེབ་བཅོས་ཐོན་པ་རྣམས་སྤུ་ལ་དགོས་ན་བརྒྱུ་རྒྱུད་ནས་རིན་མེད་དུ་ཐུལ་ཆོག་
བརྒྱུ་ཁ་བྱང་། marjamson618@gmail.com

སུམ་རྟགས་གཉིས་ཀྱི་གཞུང་དོན་ཅུང་དུ་འེ་ཆིག་གིས་གོ་སླ་
བར་འབྲེལ་བ་སུམ་རྟགས་རིག་པའི་མེ་ལོང་།

༡༡། །ཡུལ་གངས་ཅན་གྱི་བད་སྟོད་པའི་བསྟན་བཅོས་རྣམས་ཀྱི་
སྤྱི་མོ་སུམ་རྟགས་གཉིས་ཀྱི་གཞུང་དོན་ཅུང་དུ་འེ་ཆིག་
གིས་གོ་སླ་བར་འབྲེལ་བ་སུམ་རྟགས་རིག་པའི་
མེ་ལོང་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །

༡༡། །ན་མོ་གུ་རུ་མཆུ་ལྟོ་ཕྱ་ཡ།མཆན་ཅམ་སྟེང་ལ་བཀོད་པས་
དག་ལེགས་འོད་ཟེར་འབྲེད་པའི་ཉིན་མོར་བྱེད། །རི་སྟེང་ཆོས་ཀྱི་བརྒྱའི་
ཆལ་ལ་ཅེ་དགའ་ལྷུང་བའི་དཔལ་འཛིན་པ། །ལི་ཁྱི་གསར་བའི་ལྷན་པོ་ལ་
འགྲན་འཇམ་དཔལ་དབྱངས་ཞེས་སླེབའི་ལྷ། །ཤེས་ནས་དད་པའི་སྤྱི་ལོང་
གཡོ་ལྷན་དད་གསུམ་སྟེང་གི་ཐིག་ལེར་བསྟེན། །

དག་པའི་ཞིང་ལ་འཁྱུལ་བ་སྟེར་བའི་སྟོངས།།
གངས་ཅན་འཛིན་མའི་དབྱལ་བར་ཆོས་ཀྱི་མིག །
འབྲི་བའི་སྟོ་གྲོས་ནམ་མཁའི་མཐར་སོང་བ།།

ཐོན་མིའི་ཞབས་ཀྱི་བཀའ་ངོན་ཡིད་ལ་བསེལ།།

དེ་ཡི་ལེགས་བཤད་དྲི་མ་མེད་པའི་ལམ།།

སྒྲུང་བར་བྱེད་པའི་ངག་རིག་གསར་བའི་སྒྲོན།།

སྐྱེས་སྐྱུངས་སྒྲོ་བྱོས་སོར་མོས་འདྲིར་སྦྱིན་གྱིས།།

སྒྲོ་གསལ་དོན་གཉེར་ཅན་དག་ད་ལོངས་ཤིག །

དེ་ལ་འདྲིར་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་བོ་སྤྲོད་བཅན་སྐུ་པོའི་ཆོས་སྒྲོན་རྗེ་
བཙུན་འཇམ་པའི་དབྱངས་ཀྱི་རྣམ་འབྱུང་སྒྲོ་བ་དཔོན་ཐོན་མི་སྐྱོ་ཁས་
མཛད་པའི་ཡུལ་གངས་ཅན་པའི་སྐྱད་གྱིས་བདེ་སྒྲོད་པའི་བསྟན་བཅོས་ཀྱན་
གྱི་བྱི་མོ་སུམ་ཉགས་གཉིས་ཀྱི་རྣམ་གཞག་མཁས་པའི་དབང་ཕྱག་པ་སྟེ་དང་།
ལྷ་རིག་མཁྱེན་པ་སི་ཏུ་རྣམ་གཉིས་ཀྱི་བཞེད་མཆམས་སོ་སོར་བཀྲལ་ཏེ་
ཆོག་དོན་ཅུང་ཟད་རྣམ་པར་དབྱེ་བ་ལ་གཉིས། སུམ་ཅུ་བ་དང་། ཉགས་ཀྱི་
འཇུག་པ་བཤད་པའོ།།

དང་བོ། སུམ་ཅུ་བ་བཤད་པ།

དང་བོ་ལ་གཉིས། བསྟན་བཅོས་རྩོམ་པ་ལ་འཇུག་པའི་ཡན་ལག་དང་།
བསྟན་བཅོས་དངོས་སོ། །དང་བོ་ལ་གཉིས། མཆན་དོན་དང་། འགྱུར་ཕྱག་གོ །

དང་བོ་ནི།

ཁྱེ་གར་སྐད་དུ། ལྷ་ཀ་ར་ཏ་ལྷ་ལ་ཏྲི་ཤད་རྒྱ་མ།
བོད་སྐད་དུ། ལུང་སྟོན་པ་ཙ་བ་སུམ་ཅུ་བ་ཞེས་བྲ་བ།
ཞེས་འབྱུང་སྟེ། ལྷ་ཀ་ར་ཏ་ལུང་སྟོན་པ། ལྷ་ལ་ཙ་བ། ཏྲི་ཤད་སུམ་ཅུ་
བ། རྒྱ་མ་ཞེས་བྲ་བའོ། །དེ་ཡང་སྤྱི་མཆོད་ཉིད་ལུང་དུ་སྟོན་ཅིང་བཟུང་
བསྟན་བཅོས་ཀྱི་ལེ་ཏུ་ཕྱི་མ་རྣམས་ཀྱི་རྟོན་གཞིར་གྱུར་པ་གང་ཞིག་གཞུང་
ཆད་ལྷོ་ཀ་སུམ་ཅུར་གནས་པས་དེ་སྐད་དུ་བཟོད་དོ། །འདིར་ཁྱེ་གར་སྐད་
སྟོས་པ་ནི། བོད་དུ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་རི་སྟེང་ཅིག་སྤང་བ་པལ་ཆར་
འཕགས་ཡུལ་ནས་འོངས་པ་ཤས་ཆེ་བས་ཡུལ་ཁུངས་སུ་མཛད་ཅིང་།
གཞུང་འདིརི་ཙམ་ཚུལ་ཁྱེ་གར་མཁས་པའི་བསྟན་བཅོས་ལ་དཔེར་མཛད་པ་
གོ་བའི་ཆེད་དང་། ལྷོ་ཀ་སུམ་ཅུ་སོ་གསུམ་ཡོད་པ་ལ་སུམ་ཅུ་བ་ཞེས་
བཏགས་པ་ནི་མཆོད་བཟོད་དང་ཙམ་པར་དམ་བཅའ་གཉིས་ལེ་ཏུ་འུ་སྐབས་
གཞན་དང་ཐུན་མོང་བ་ཡིན་པ་ལ་དགོངས་སོ་ཞེས་འགྲེལ་བ་ལ་བསྟན་དར་
སྟར་མས་པས་དེར་རྐང་བ་གཅིག་གིས་མ་ཆང་ཞེས་སྟོན་ཇོད་དོ། །མཁས་
པའི་དབང་བོ་སྤྱི་རིན་ཆེན་དོན་གྲུབ་ཀྱི་རྣམ་བཤམ་ཀུན་ཏུ་བཟང་བོའི་
དགོངས་རྒྱུན་ལས། ཀླ་ལི་སུམ་ཅུ་བོའི་སྟོར་བ་རྒྱ་ཆེར་སྟོན་པས་བཟོད་བྱའི་
སྟོན་ས་བཏགས་པའོ། །ཞེས་གསུངས་སོ།

གཉིས་པ་ནི།

ངག་གི་དབང་ཕྱག་འཇམ་པའི་དབྱངས་ལ་ཕྱག་འཇམ་ལོ།།

ཞེས་པ་སྟེ་བསྟན་བཅས་འདི་འཕགས་ཡུལ་ནས་བསྐྱར་བའི་བསྟན་
བཅས་རྣམ་དག་དང་མཚུངས་ཤིང་དོན་དུ་གཉེར་རིགས་པར་འདོམས་པའི་
དོན་དུ་ཐོན་མི་ཉིད་ཀྱིས་བསྐྱར་བའི་མདོ་རྒྱད་རྣམས་དང་མཐུན་པར་འཇམ་
དཔལ་ལ་འགྱུར་ཕྱག་མཛད་པའོ།།

གཉིས་པ་བསྟན་བཅས་དངོས་ལ་གཉིས། མཆོད་པར་བརྗོད་ཅིང་རྩོམ་
པར་དམ་བཅའ་བ་དང་། སྐབས་དོན་སྤྲུལ་ཅུ་བ་ཉིད་རྒྱས་པར་བཤད་པའོ། །
དང་བོ་ལ་གཉིས། མཆོད་པར་བརྗོད་པ་དང་། རྩོམ་པར་དམ་བཅའ་བའོ། །

མཆོད་པར་བརྗོད་པ།

དང་བོ་ལ་བཞི། དགོན་མཆོག་གསུམ་ལ་སྤྱིར་ཕྱག་འཇམ་བ། གྲེ་
བྲག་ཏུ་འཇམ་པའི་དབྱངས་ལ་ཕྱག་འཇམ་བ། དགོས་པའི་དབང་གིས་རྟག་
ཞི་བ་ལ་ཕྱག་འཇམ་བ། རིན་གཞོ་བའི་སྤྱིར་མཁས་པ་སྤྱི་དང་གྲེ་བྲག་ལ་ཕྱག་
འཇམ་བའོ། །དང་བོ་ནི།

གང་ལ་ཡོན་ཏན་མཆོག་མངའ་བའི།།

དགོན་མཆོག་དེ་ལ་ཕྱག་འཇམ་ལོ།།

ཞེས་པ་སྟེ། གང་ཞིག་ལ་རིམ་པ་བཞིན་དོན་གཉིས་མཐར་ཕྱིན་པ་དང་།

འགོག་ལམ་གྱི་བདེན་པ་དང་། རིག་གོལ་གྱི་ཡོན་ཏན་མཆོག་ཏུ་གྱུར་པ་
མངའ་བའི་སངས་རྒྱས་དང་། ཚས་དང་། དག་འདུན་ཏེ་དགོན་མཆོག་གསུམ་
པོ་དེ་རྣམས་ལ་སྟོ་གསུམ་གྲས་བས་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །ཞེས་པའོ། །དེ་ཡང་
གང་ལ་ཞེས་པའི་གང་སྟེ་སྟོ་དང་། ལ་བདུན་པ་གནས་གཞིའི་ཆོག་དང་། དེ་
ལ་ཞེས་པའི་ལ་ཡིག་ནི་ལས་སུ་བྱ་བ་དང་དགོས་ཆེད་ལ་འཇུག་པའི་བཞེད་
ཕྱོགས་གཉིས་སྟུང་ངོ་།།

གཉིས་པ་ནི།

གང་གིས་སྟོ་དབྱངས་ཀྱན་གསུངས་པའི།།

འཇམ་པའི་དབྱངས་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ།།

ཞེས་པ་སྟེ། གང་གིས་སྟོ་དབྱངས་བརྗོད་པ་ཐམས་ཅད་གསུངས་པས་
གསུང་གི་དབང་ཕྱག་ཏུ་གྱུར་པ། ངག་གི་ཉིས་པའི་རྩལ་རིག་དང་བྲལ་བའི་
ཡོན་ཏན་དང་ལྡན་པའི་གསུང་དབྱངས་ཀྱི་བདག་ཉིད་དེ་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །
ཞེས་པའོ། །དེ་ཡང་འཇམ་པའི་དབྱངས་ཉིད་རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མཁྱེན་
རབ་ཀྱི་རང་བཞིན་ཡིན་ཞིང་། མཁྱེན་རབ་དེ་གསུང་དབྱངས་ཀྱི་རྒྱ་ཡིན་པ་
དང་། གསུང་ནི་སྟོ་དབྱངས་བརྗོད་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་འབྱུང་ཁུངས་ཡིན་པས་
རྗེ་བཙུན་ཉིད་སྟོ་དབྱངས་གསུང་བ་བོར་གྲུབ་བོ།།

གསུམ་པ་ནི།

གང་གིས་མིང་གཞི་སྟོན་གསུངས་པ།།

རྟག་ཞི་བ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ།

ཞེས་པ་སྟེ། གང་གིས་མིང་ཆོག་བརྗོད་པ་ཀུན་གྱི་གཞིར་གྱུར་པའི་
དབྱངས་གསལ་གྱི་ཡི་གེ་སྟོན་དུ་གསུང་བ་པོར་འཛིན་ཏེ་ན་གྲགས་པ་རྟག་
ཞི་བ་སྟེ་ལྟ་དབང་ཕྱག་ཆེན་པོ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །ཞེས་པའོ། །དེ་ཡང་བྲམ་
བེ་བའི་གཞུང་དུ་བྱེད་པོ་ཉི་ཤུ་ཅ་བཞི་བཤད་པ་ལས་ཡི་གེའི་བྱེད་པོ་དབང་
ཕྱག་ཆེན་པོར་གྲགས་པ་དང་སྟོ་བསྟུན་ཅིང་མདོ་སྡེ་བ་མ་ཉོག་ལས་དབང་
ཕྱག་སྟུན་རས་གཟིགས་ཀྱི་རྣམ་ཐོལ་ཏུ་འང་གསུངས་པས་སྡེ་ཐོལ་བ་རྣམས་
རྗེས་སུ་གཟུང་བའི་སྤྱད་དུ་ཕྱག་མཛད་པའོ། །འབྲས་ལྷེའི་རྣམ་བཤད་ལས། གོང་
གི་སྐད་དབྱངས་ནི་ཨྲ་ལི་དང་། འདིའི་མིང་གཞི་ནི་ཀྲ་ལི་དང་། རྟག་ཞི་བ་ནི་
ཁུབ་འཇུག་གམ་ཆངས་པ་ལ་བཤད་ཅིང་། འགྲེལ་བཤད་གཞན་དུ་རྟག་ཞི་བ་
ཞེས་པ་སངས་རྒྱས་དང་། སྟུན་རས་གཟིགས་དང་། ཆངས་པ་དང་། ཁུབ་
འཇུག་སོགས་སུ་འདོད་པ་ནི་ཁོར་བའོ།

བཞི་བ་ནི།

སྡེ་བ་སྦྱོར་ལེགས་མཛད་མཁས་རྣམས་དང་།

སྐྱ་མ་ལ་ཡང་ཕྱག་འཆལ་ནས།

ཞེས་པ་སྟེ། སྐྱ་སྐད་ཀྱི་བརྗོད་པ་དང་དོན་སྡེ་བ་ལེགས་པར་སྦྱོར་བའི་
ཚུལ་སྟོན་པའི་སྟོན་ས་ཆོག་དོན་ལ་མི་སྤྱོདས་པའི་ཤེས་རབ་སྦྱེད་རུས་པའི་
བསྟན་བཅོས་རྩམ་ཞིང་འདོམས་པར་མཛད་པའི་མཁས་པ་སྦྱི་དང་། བྲེ་བྲག་

ཏུ་སྟོབ་དཔོན་ཐོན་མི་ཉིད་ལ་དེ་ལྟའི་བྱ་བ་མཛད་པའི་བྲམ་ཟེ་ལི་བི་ཀ་ར་ལ་
སོགས་པའི་སླ་མ་རྣམས་ལ་ཡང་ཕྱག་མཛད་བ་སྟེ། རས་ནི་ལྷག་བཅས་ཀྱི་
སྒྲོ། །ཕྱ་སྟེས་ནས་ཀྱི་སྒྲོ་ནི་ཚམ་པར་དམ་བཅའི་གཞུང་དུ་བསྐྱས་ཏེ་མཆོད་
བཟོད་དང་དམ་བཅའ་གཉིས་རྒྱན་གཅིག་ཏུ་སྟོར་བའི་མཆམས་སྟོར་སྟོན་
བྱེད་དུ་གསུངས་སོ།།

གཉིས་པ་ཚམ་པ་དམ་བཅའ་བ་ནི།

བསྐྱབ་པ་ཀུན་གྱི་གཞི་འཛིན་ཅིང་།།

རིག་བྱེད་སླ་བ་རྣམས་ཀྱི་རྒྱ།།

མིང་ཆིག་ཇོད་པ་ཀུན་གྱི་གཞི།།

ཡི་གེ་སྟོར་བ་བཤད་པར་བྱ།།

ཞེས་འབྱུང་སྟེ། སངས་རྒྱས་པའི་ཚུལ་ཁྲིམས་དང་། ཉིང་ངེ་འཛིན་དང་།
ཤེས་རབ་ཀྱི་ལྷག་པའི་བསྐྱབ་པ་རིན་པོ་ཆེ་རྣམ་པ་གསུམ་གྱི་གཞི་ཐམས་
ཅད་སྟོན་པའི་སྟོན་ས་འཛིན་པར་བྱེད་ཅིང་། བྱེ་རོལ་བའི་ངེས་བཟོད་དང་།
མཆོད་སྦྱིན་དང་། སྟོན་ཆིག་དང་། སྟོན་སྐྱེད་སྟེ་རིག་བྱེད་བཞི་ཡན་ལག་དང་
བཅས་པའི་གཞུང་ལུགས་མཐའ་དག་སླ་བ་རྣམས་ཀྱི་རྒྱ་ཡང་ཡིན་ལ། སྟོར་
ཡི་གེ་ལས་མིང་དང་། མིང་ལས་ཆིག་དང་། ཆིག་ལས་བཟོད་པ་འབྱུང་བྱེད་
འཛིག་ཉེན་དང་འཛིག་ཉེན་ལས་འདས་པའི་མིང་ཆིག་བཟོད་པ་ཐམས་ཅད་

ཀྱི་གཞིར་གྱུར་པ་ནི་ཡི་གེའི་སྒྲུབ་བ་ཡིན་པས་དེ་བཤད་པར་བྱའོ། །ཞེས་
པའོ། །དེ་ཡང་བོད་ཀྱི་ཡི་གེའི་སྒྲུབ་བ་ནི་སྐབས་འདིའི་བརྗོད་བྱ་དང་། དེ་
སྒྲུབ་བཅོམ་བྱས་པས་བསྐྱབ་པ་གསུམ་དང་རིག་བྱེད་སོགས་གཙུག་ལག་
གཉིས་ཀའི་ལམ་ལ་མི་ཚོངས་པ་ནི་དགོས་པ་དང་། མཐར་ཐུག་རྣམ་མཁྱེན་
ཐོབ་པ་ནི་ཉིང་དགོས་དང་། དེ་དག་སྡུ་སྡེ་འབྲེལ་ཆགས་པ་ནི་འབྲེལ་བའོ།

གཉིས་པ་སྐབས་དོན་སུམ་ཅུ་བ་ཉིད་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ལ་གཉིས།
ཡི་གེའི་སྒྲུབ་བ་རྒྱས་པར་བཤད་པ་དང་། གདམས་ངག་བརྗོད་པས་མཇུག་
བསྟུ་བའོ། །དང་བོ་ལ་གཉིས། སྒྲུབ་བྱ་ཡི་གེའི་རྣམ་གཞག་དང་། སྒྲུབ་ཚུལ་
ཆོག་སྤད་ཀྱི་འཇུག་པ་བཤད་པའོ། །

སྒྲུབ་བྱ་ཡི་གེའི་རྣམ་གཞག

དང་བོ་ལ་གཉིས། བོད་ཡིག་གི་དབྱངས་གསལ་ངོས་གཟུང་བ་དང་།
ཁུད་པར་ཀྱི་དབྲེ་བ་བསྟན་པའོ། །དང་བོ་ནི།

༡ བོད་ཡིག་གི་དབྱངས་གསལ་ངོས་གཟུང་བ།

ཡི་གེ་ལྷུ་ལི་ཀྲ་ལི་གཉིས།

ལྷུ་ལི་གསལ་བྱེད་ཨི་སོགས་བཞི།

ཀྲ་ལི་སུམ་ཅུ་ཐམ་པའོ།

ཞེས་བ་སྟེ། སྦྱིར་ཡི་གེ་ལ་ཨྲ་ལི་སྟེ་ཨ་ལ་སོགས་པའི་བྲེང་བ་དབྱངས་
ཡིག་དང་། ཀྲ་ལི་སྟེ་ཀ་ལ་སོགས་པའི་བྲེང་བ་གསལ་བྱེད་གྱི་ཡི་གེ་གཉིས་
སུ་ཡོད་ལ། བྲེ་བྲག་རྩ་བོད་ཡིག་ལ་ནི། ལེགས་སྦྱར་གྱི་ཨྲ་ལི་འི་བྲ་བ་གསལ་
བར་མཆོན་པའི་ཡི་གེ་ཨི་ཨུ་ཨེ་ཨོ་བཞི་དང་། ཀྲ་ལི་མཆོན་པར་བྱེད་པ། ཀ་
ཁ་ག་ང་། ཅ་ཆ་ཇ་ཉ། ཏ་ཐ་ད་ན། པ་ཕ་བ་མ། ཅ་ཆ་ཇ་ཉ། ཞ་བ་འ་ཡ། ར་ལ་
ཤ་ས། ཏ་ཨ་སྟེ་སུམ་ཅུ་ཐམ་བ་ཡོད་དོ། །ཞེས་པའོ།

༡ བྲེང་པར་གྱི་དབྲེ་བ་བསྟན་པ།

གཉིས་པ་ལ་གཉིས། མདོར་བསྟན་པ་དང་། རྒྱས་པར་བཤད་པའོ། །
དང་བོ་ནི།

དེ་ལ་རྗེས་འཇུག་བརྩ་ཡིན་ཏེ།

དེ་ལས་ལྷ་ནི་སྟོན་དུ་འང་འཇུག །

མི་འཇུག་པ་ནི་ཉི་ཤུའོ།

ཞེས་བ་སྟེ། བཤད་མ་ཐག་པའི་ཡི་གེ་ཀྲ་ལི་དེ་དག་ལ་དབྲེ་ན་རྗེས་སུ་
འཇུག་པ་བརྩ་དང་། རྗེས་འཇུག་དེ་ཉིད་ལས་ལྷ་ནི་སྟོན་དུ་འང་འཇུག་པ་ཡིན་
པས་སྟོན་འཇུག་ལྷ་དང་། སྟོན་རྗེས་གཉིས་ཀར་མི་འཇུག་པའི་ཡི་གེ་ཉི་ཤུ་
སྟེ་ཆོན་པ་གསུམ་དུ་དབྲེའོ། །ཞེས་པའོ།

གཉིས་པ་ལ་གཉིས། དཔྱེ་སྒོ་སྦྱིར་བསྟན་པ་དང་། བྱེ་བྲག་སོ་སོར་
བཤའ་པའོ། །དང་བོ་ནི།

དཔྱེ་སྒོ་སྦྱིར་བསྟན་པ།

ཀླ་ལི་ཕྱེད་དང་བརྒྱད་སྡེ་ནི།

བཞི་བཞི་དག་རྩ་ཕྱེ་བ་ལས།

ཞེས་པ་སྟེ། ཀླ་ལི་སྤྲུམ་ཅུ་བོ་དེ་རྣམས་ཀ་སྡེ་དང་། ཅ་སྡེ་དང་། ཏ་སྡེ་
དང་། པ་སྡེ་དང་། ཙ་སྡེ་དང་། ཞ་སྡེ་དང་། ར་སྡེ་སྡེ་སྡེ་བ་རིལ་བོ་བདུན་དང་།
ཏ་སྡེ་ཕྱེད་དུ་བྱས་ནས་ཕྱེད་དང་བརྒྱད་ཀྱི་སྡེ་ཚན་དུ་བགོས་པ་ནི། སྡེ་བ་རེ་
རེ་ལ་ཡི་གེ་བཞི་བཞི་རྩ་ཕྱེ་བ་ཡིན་ཞིང་། ལས་ནི་འབྲུང་ཁུངས་ཀྱི་སྦྱོར།

བྱེ་བྲག་སོ་སོར་བཤའ་པ།

གཉིས་པ་ལ་གསུམ། རེས་འཇུག་དང་། སྟོན་འཇུག་དང་། མི་འཇུག་
པ་བཤའ་པའོ། །དང་བོ་ནི།

དང་བོ་གསུམ་པ་བཞི་བ་ཡི།

མས་གཉིས་རྒྱག་པའི་གསུམ་པ་དང་།

བདུན་པ་ལ་ནི་ཤ་མ་གཉོགས།

རྗེས་འཇུག་ཡི་གེ་བཅུ་རུ་འདོད།།

ཅེས་པ་སྟེ། གོང་དུ་རྗེས་འཇུག་བཅུ་ཞེས་བཤད་པ་དེ་གང་ཞེ་ན། སྡེ་
བ་དང་བོ་དང་། གསུམ་པ་དང་། བཞི་བ་རྣམས་ཀྱི་མས་ཀྱི་ཡི་གེ་གཉིས་
གཉིས་ཏེ། གང་། ད་ན། བ་མ་རྣམས་དང་། སྡེ་བ་དུག་པའི་གསུམ་པ་འདྲ་དང་།
བདུན་པའི་ཤ་མ་གཏོགས་པའི་ལྷག་མ་ར་ལ་ས་གསུམ་སྟེ་དེ་རྣམས་ལ་རྗེས་
འཇུག་བཅུ་ཅེས་བྱ་ཞིང་། ཡི་གེ་གངས་བཅུ་ཉིད་དུ་ངེས་པ་ཡིན་ནོ།།

གཉིས་པ་ནི།

རྗེས་འཇུག་ཡི་གེ་བཅུ་ཉིད་ལས།།

དང་བོ་གསུམ་པ་ལྷ་བ་དུག །

བདུན་པ་རྣམས་ནི་སྟོན་དུ་འང་འཇུག །

ཅེས་པ་སྟེ། གོང་དུ་སྟོན་འཇུག་ལྷ་ཞེས་བཤད་པ་དེ་གང་ཞེ་ན། རྗེས་
འཇུག་གི་ཡི་གེ་བཅུ་བོ་དེ་ཉིད་ལས་དང་བོ་ག་གསུམ་པ་ད། ལྷ་བ་བ། དུག་
པ་མ། བདུན་པ་འརྣམས་ཡིན་ཞིང་། དེ་དག་རྗེས་སུ་འཇུག་པར་མ་ཟད་སྟོན་
དུ་འང་འཇུག་པས་སྟོན་འཇུག་ཅེས་བྱ་སྟེ། ཡི་གེའི་གངས་ལྷ་ཉིད་དུ་ངེས་པ་
ཡིན་ནོ།།

གསུམ་པ་ནི།

མིང་གཞི་གཉིས་སམ་གསུམ་སྟེ་ལ་ལས།།

དེ་ལ་དབྱངས་ཀྱི་བཞི་ལྷན་ཡང་།།

གང་དུའང་འཇུག་མིན་སྐྱར་བའང་མིན།།

ཞེས་པ་སྟེ། སྟོན་འཇུག་དང་རྗེས་འཇུག་བསལ་བའི་ལྷག་མ་མིང་
གཞི་ཁོ་ན་ཡིན་པ། ཀ་ཁ། ཅ་ཆ་ཇ་ཉ། ཏ་ཐ། པ་ཕ། ཅ་ཆ་ཇ་ཕ། ཞ་ཟ་ཡ། འ་
ཏ་ཨ་སྟེ་ཡི་གེ་ཉི་ཤུ་ཐམ་པ་ནི། ཆོག་བར་གཅིག་ཏུ་གཉིས་སམ་གསུམ་སྟེ་ལ་
བའམ། དེ་ལ་དབྱངས་ཨི་སོགས་གང་རུང་རེ་སྐྱར་བས་བཞི་ལྷན་དུ་བྱས་ན།
ཅ་ཀ་ཆ་པ་ཁ། ཕ་ཟེ་ཡ། ལྷ་བུ་བོད་དུ་གྲགས་པའི་ཐ་སྙད་གང་ལའང་འཇུག་པ་
མིན་པས་འདི་བཞིན་སྐྱར་བར་རིགས་པའང་མ་ཡིན་ནོ།།

སྟེ་རྟེན་རྣམ་བཤད་དུ། དེ་ལ་དབྱངས་ཀྱི་གཞི་ལྷན་ཡང་། །ཞེས་བཏོད་
ནས་དབྱངས་ཀྱི་གཞི་སྟེ་ཨི་ལ་སོགས་པའི་སྟོག་དང་ལྷན་པ། ཞེས་འབྲེལ་
ལོ། །དེ་ཡང་སྐབས་འདིའི་མིང་གཞི་ནི་སྟོན་རྗེས་གཉིས་ཀྱི་འཇུག་ཡུལ་དུ་
གྱུར་བའི་གསལ་བྱེད་ཀྱི་ཡི་གེ་ཡིན་ལ། དེས་ན་སྟོན་རྗེས་མིང་གསུམ་ཅི་
རིགས་པར་འགྱུར་བ་སྟོན་འཇུག་ལ། མིང་རྗེས་གཉིས་ཅི་རིགས་པར་འགྱུར་
བ་རྗེས་འཇུག་ལྷག་མ་ལ། མིང་གཞི་ཁོ་ན་ཡིན་པ་མི་འཇུག་པ་ཉི་ཤུ་ཐམ་པ་
སྟེ་གསུམ་དུ་དབྱེར་ཡོད་པ་ལས་འདིར་ནི་བྱི་མ་འཆད་པའི་སྐབས་སོ།།

གཉིས་པ་སྐྱར་ཚུལ་ཆོག་སྤད་ཀྱི་འཇུག་པ་བཤད་པ་ལ་གཉིས།

རྗེས་འཇུག་ལ་སྟོན་པའི་སྤད་རྣམ་དབྱེ་དང་བཅས་པ་བཤད་པ་དང་།

རྗེས་འཇུག་ལ་མ་ལྟོས་པའི་སྤང་རང་དབང་ཅན་བཤའ་པའོ། །

དང་པོ་རྗེས་འཇུག་ལ་ལྟོས་པའི་སྤང་ནམ་དགེ་དང་བཅས་པ་
བཤའ་པ་ལ་བརྒྱད།

སྤྲུང་བསྟུ་བཤའ་པ། ལ་དོན་བཤའ་པ། ཡི་ལྡན་གྱི་ནམ་དགེ་བཤའ་པ།
རྒྱུ་སྤྲུང་བཤའ་པ། ལྷག་བཅས་བཤའ་པ། འགྲེད་སྤྲུང་བཤའ་པ། འབྱུང་
ཁུངས་བཤའ་པ། བོད་པའི་སྤྲུང་བཤའ་པའོ། །
དང་པོ་ནི།

སྤྲུང་བསྟུ་བཤའ་པ།

རྗེས་འཇུག་ཡི་གེ་བཅུ་བོ་ནི།
མིང་གང་གི་ནི་མཐར་སྦྱར་བ།
དེ་ལ་ཨྲ་ལི་བཞི་བ་སྦྱར།
སྤྲུང་བསྟུ་བར་ནི་ཤེས་པར་བྱ།
ཞེས་པ་སྟེ། སྤྲུང་བཤའ་པའི་རྗེས་འཇུག་གི་ཡི་གེ་བཅུ་བོ་དེ་ནམས་
ཉིད་མིང་ཆིག་གང་གི་མཐར་སྦྱར་བ་ཡོད་ཀྱང་རུང་། དེ་དག་ལ་ཨྲ་ལི་བཞི་
བ་ཨོ་ཡིག་སྟེ་ན་རུ་སྦྱར་བ་ནི། སྐབས་བབ་ཀྱི་བརྗོད་བྱའི་དོན་དེ་ཉིད་དེ་ཅམ་

གྲིས་བསྐྱ་བར་སོང་བས་སྐར་བསྐྱའི་སྒྲ་ཞེས་བྲལ། །དེ་ཡང་གཞུང་གི་དངོས་
བསྟན་ཏྲག་གོ། །བཟང་ངོ། །ཡོད་ངོ། །ཡིན་ནོ། །སྒྲ་བ་ལོ། །བསམ་མོ། །དགའ་
ལོ། །བསྐྱར་ངོ། །སེལ་ལོ། །བྲས་སོ། །ཞེས་པ་ལྟ་བུ་བཅུ་དང་། ད་དག་གིས་
ཐོབ་པའི་ཤུགས་བསྟན། བྱུང་ད་ཏོ། །ལྟ་བུ་གཅིག་སྟེ་བཅུ་གཅིག་ཡོད་ངོ། །དེ་
ལ་བྲལ་སྒྲ་མ་ནས་ཡོད་ངོ་ཞེས་པའི་འོ་སྒྲ་ཚོགས་ཆིག་དངོས་ཡིན་ཞིང་།
གཞུང་འདིར་བསྟན་གྱི་སྐར་བསྐྱ། སྒྲ་སྟོན་ས་བཤད་པའི་ལྷ་སྐད། དེང་སང་
ཚོགས་ཆིག་ཏུ་བྲགས་པ་རྣམས་དོན་གཅིག་གོ།

སྐབས་འདིར་ཁ་ཅིག་གིས། རྗེས་འཇུག་བ་ཡིག་གི་རྗེས་སུ་པོ་དང་།
ད་ས་དག་གི་རྗེས་སུ་ཏོ་སྟོར་བར་འདོད་པ་དང་། ལ་ལས་བ་ཡིག་འདས་
ཆིག་དངོས་ཡིན་པའི་རྗེས་སུ་པོ་སྟོར་བ་དང་། འགྲེལ་བྲེད་པལ་ཆེར་གྲིས་
སྐར་བསྐྱའི་སྒྲ་རྣམ་དབྱེ་དང་བོའི་དོན་ཏུ་བཤད་པ་རྣམས་ནི་ཤིན་ཏུ་མི་འཐད་
དོ།

གཉིས་པ་ནི།

༡ ལ་དོན་བཤད་པ་ནི།

རྗེས་འཇུག་ཡི་གེ་བཅུ་རྣམས་ལས།

གང་མིང་མཐའ་ན་བཅུ་བ་གནས།

དེ་ལ་ཞུ་ལི་གཉིས་པ་སྐྱར།

གང་མིང་མཐའ་ན་བརྒྱད་པ་གནས།

དེ་ལ་གཉིས་པ་ཅུ་ཡང་སྟུང།

གང་མིང་མཐའ་ན་གསུམ་པ་གནས།

དེ་ལ་ཅུ་ལི་གཉིས་པ་སྟུང།

བཞི་བ་དགུ་བ་དང་དངོས་ཀྱང་སྟེ།

ལས་དང་ཆེད་དང་རྟོན་གནས་དང་།

དེ་ཉིད་ཆེ་སྐབས་ལ་སྒྲ་ཡིན།

ཞེས་པ་སྟེ། རྗེས་འཇུག་ཡི་གེ་བཅུ་པོ་དེ་རྣམས་ཉིད་ལས། གང་ཡང་

རུང་བའི་མིང་གི་མཐའ་ན་ལ་དོན་གྱི་རྣམ་དབྱེ་སྟུང་བའི་ཆེད་དུ་བཅུ་བ་ས་

ཡིག་གནས་པ་དེ་ཅུ་ཡིག་སྟུང་བས། སུ་ཞེས་བྱ་བ་པ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་

ཆེག་བར་གཅིག་ཉིད་དུ་མིང་མཐའ་བརྒྱད་པ་ར་ཡིག་སྟུང་ཏེ་ལྷག་པར་ལྟ་བུ་

དང་། ཡང་ར་ཡིག་དེ་ཉིད་ཆེག་བར་སྟེ་བ་ལ་ཅུ་ཡིག་ཀྱང་སྟུང་བའི་རུ་ཞེས་

པ་དང་། རྗེས་འཇུག་གསུམ་པ་ད་ཡིག་གནས་པར་ཅུ་ཡིག་སྟུང་བའི་དུ་དང་།

རྗེས་འཇུག་བཞི་བ་ན་དང་། དགུ་བ་ལ་གཉིས་ནི་དབྱངས་ཀྱིས་མ་བརྒྱན་

པའི་དངོས་ཏེ་མདོན་སུམ་ཉིད་དུ་གནས་པའང་སྟེ་དངོས་བསྟན་བྱ་ག་དང་།

ཤུགས་བསྟན་ཏེ་ཡིག་ཅུ་ཞུགས་ཀྱི་ཏུ་བཅས་བདུན་པོ་འདི་རྣམས་ནི། ཤར་

ཕྱོགས་སུ་འགོ་ལྟ་བུ་བྱེད་པ་པོས་བྱ་བ་གང་ལ་བྱེད་པའི་དོན་ཅན་དུ་སྟུང་ན་

རྣམ་དབྱེ་གཉིས་པ་ལས་སུ་བྱ་བའི་སྒྲ་དང་། ཏར་རྩ་བྱེན་ལྟ་བུ་བྱ་བ་གང་ཞིག་

གིས་བྱ་བའི་ཡུལ་དེའམ་དེ་དང་འབྲེལ་བའི་ལས་ལ་ཕན་འདོགས་བར་འགྱུར་
 བའི་དོན་ཅན་དུ་སྒྱུར་ན་རྣམ་དབྱེ་བཞི་བ་དགོས་ཆེད་ཀྱི་སྒྲུབ་དང་། དཔྱལ་བ་
 རུ་སྒྲེ་བ་ཡོད་ལྟ་བུ་གང་ཞིག་ལ་བརྟེན་པའི་དོན་ཅན་དུ་སྒྱུར་ན་རྣམ་དབྱེ་
 བདུན་པ་རྟེན་གནས་ཀྱི་སྒྲུབ་དང་། འོད་དུ་འཆར་ལྟ་བུ་ཡུལ་གང་ཞིག་ལ་བྱ་བ་
 གང་ཞིག་བྱེད་པའི་ཆེ་ལས་དང་བྱ་བ་དོ་བོ་དོན་ཅན་དུ་སྒྱུར་ན་རྣམ་དབྱེ་
 གཉིས་པའི་བྱེ་བྲག་དེ་ཉིད་ཀྱི་སྒྲུབ་དང་། ཉི་མ་ཤར་བ་ན་ཆོས་སྟོན་ལྟ་བུ་དུས་
 བརྗེད་པའི་དོན་ཅན་དུ་སྒྱུར་ན་རྣམ་དབྱེ་བདུན་པའི་བྱེ་བྲག་ཆེ་སྐབས་ཀྱི་
 སྒྲུབ་ཤེས་དགོས་ཤིང་། དེ་དག་ཐམས་ཅད་རྣམ་དབྱེར་སྒྱུར་བ་ན་ལ་སྒྲིའི་
 འཇུག་པ་དང་ཕལ་ཆེར་མཐུན་པ་དང་། མཐའི་གསལ་བྱེད་ཡིན་པས་ལ་སྒྲུ་
 ཞེས་བརྗེད་པར་བྱ་སྟེ། འོན་ཀྱང་ན་ལ་གཉིས་དེ་ཉིད་ཀྱི་དོན་ཅན་ལ་མི་འཇུག་
 རྟེ། སྒྲ་སྒྲོ་ལས། དུ་ལ་སོགས་པ་ལ་དང་མཐུན། །དེ་ཉིད་དག་ནི་ལྟག་པ་ཡིན། །
 ཞེས་གསུངས་པའི་བྱིར་རོ། །སྐབས་འདིར་འབྲེལ་བྱེད་སྒྲ་བྱི་རྣམས་ཀྱིས་
 མིང་མཐར་གནས་པའི་དོན་ལ་འབྲེལ་ཚུལ་སྒྲ་ཆོགས་ཞིག་འཇུག་ཅིང་བྱ་
 རྟེན་རྣམ་བཤའ་དུ་ལ་ཡིག་ཀྱང་དེ་ཉིད་ཀྱི་དོན་ཅན་དུ་ཕལ་ཆེར་ལ་སྒྱུར་རུང་
 བར་གསུངས་སོ།།

༣ ཨི་ལྷན་གྱི་རྣམ་དབྱེ་བཤའ་པ།

གསུམ་པ་ལ་གཉིས། མདོར་བསྟན་པ་དང་། རྒྱས་པར་བཤའ་བའོ། །

དང་བོ་ནི།

རྗེས་འཇུག་ཡི་གེ་བཙུ་བོ་ལ།

ཨི་དང་མ་ཐུན་ལུགས་འདི་ཞེས་བྲ།

ཞེས་པ་སྟེ། རྗེས་འཇུག་ཡི་གེ་བཙུ་བོ་དེ་དག་གང་རུང་རྗེས་སུ་

ཞུགས་པའི་མིང་རྣམས་ལ། ཨི་ཡིག་དང་སྐྱར་བའི་རྣམ་དབྱེའི་སྤང་རྣམས་རྗེ་

ལྟར་མ་ཐུན་པར་སྐྱོར་བའི་ལུགས་ནི་འདི་དང་འདིའོ་ཞེས་བསྟན་པར་བྱའོ། །

ཞེས་སོ།

གཉིས་པ་ལ་གཉིས། འབྲེལ་སྒྲ་དང་། བྱེད་པ་བོའི་སྒྲ་བཤད་པའོ། །དང་

བོ་ནི།

༡ འབྲེལ་སྒྲ།

དང་བོ་གཉིས་ལ་དང་བོ་མ་ཐུན།

གསུམ་ལྔ་བཙུ་ལ་གྲ་དང་སྐྱར།

བདུན་པ་ཉིད་ལ་བདུན་པ་སྟེ།

ལྟག་མ་རྣམས་ལ་གྲ་སྐྱར་བ།

དེ་དག་ཨི་སྐྱར་འབྲེལ་བའི་ས།

ཞེས་པ་སྟེ། རྗེས་འཇུག་བཙུའི་དང་བོ་ག་དང་ང་གཉིས་གང་རུང་རྗེས་

སུ་ཞུགས་པའི་མིང་རྣམས་ལ་ནི། རྗེས་འཇུག་གི་དང་བོ་ག་ཉིད་མ་ཐུན་ཞིང་།

དེ་བཞིན་དུ་རྗེས་འཇུག་གསུམ་པ་ད་དང་། ལྷ་བ་བ་དང་། བཙུ་བ་ས་རྣམས་
རྗེས་སུ་ཞུགས་པ་ལ་གྲ་དང་སྦྱར་བ་དང་། རྗེས་འཇུག་བདུན་པ་འ་ཡིག་གི་
མཐའ་ཅན་རྣམས་ལ་འ་ཡིག་དངོས་སུ་ཡོད་དམ་མེད་ཀྱང་རུང་བདུན་པ་འ་
ཉིད་སྦྱར་བ་དང་། རྟུགས་བསྟན་འ་མཐའ་ཅན་ལ་ཀང་བ་ཁ་སྐོང་བའི་ཆེ་ཡ་
ཡིག་སྦྱར་བ་དང་། དེ་དག་ལས་གཞན་རྗེས་འཇུག་ལྟག་མ་ན་མ་ར་ལ་གང་
རུང་གི་མཐའ་ཅན་རྣམས་ལ་གྲ་ཉིད་དང་སྦྱར་བ་མཐུན་པ་བཅས། དེ་རྣམས་
ལ་རིམ་པ་བཞིན་ཨི་ཡིག་སྟེ་གི་གྲ་སྦྱར་བས་གི་ཀྱི་འི་ཡི་ཀྱི་རྣམས་སུ་གྲུབ་
པ་དེ་རྣམས་གང་ཞིག་གང་དང་སྦྲ་མཐུན་བའི་མིང་མཐའ་སོ་སོ་དང་སྦྱར་
བས་བདག་གི་ཞོར། གང་གི་བློ། ཁྱོད་ཀྱི་མིག་རྒྱབ་ཀྱི་ཕྱོགས། གཡས་ཀྱི་
གྲོང་། དེའི་ཚུལ། དེ་ཡི་དོན། མདུན་ཀྱི་ལམ། གཏམ་ཀྱི་གཞི། གསེར་ཀྱི་
རྒྱན། དཔལ་ཀྱི་བེའུ་སོགས་སུ་འགྱུར་ཏེ། དེ་དག་ནི་ཉེན་དང་བཏེན་པའམ།
ཡན་ལག་དང་ཡན་ལག་ཅན་སོགས་མིང་དོན་པན་ཚུན་འབྲེལ་བ་བརྗོད་བའི་
དོན་ཅན་ཀྱི་སྦྲ་ཡིན་པས་རྣམ་དབྱེ་དུག་པ་འབྲེལ་བའི་སའམ་འབྲེལ་བའི་
གནས་ཞེས་བྱའོ།

འདིར་ཡིག་རྟིང་དག་པ་རྣམས་སུ་ད་དག་ཅན་གྱིས་ཀྱི་ཉིད་བྲངས་པ་
མཐོང་མོད་ཀྱི། དེང་སང་ད་དག་མི་མཛད་པས་པལ་ཆེར་ལ་ཀྱི་ཉིད་སྦྱོར་
བར་སྒྲིང་ཡང་སྤང་གཞན་དང་བསྦྱུན་ན་ཀྱི་རང་འབྲེན་པ་ལེགས་པར་སེམས་
པས། ཀུན་དུ་ཀྱི། རབ་འབྱོར་དུ་ཀྱི། བཀའ་སྩལ་དུ་ཀྱི་སོགས་སུ་སྦྱར་བར་

བྱའོ། །གི་ལ་སོགས་པ་དེ་རྣམས་རྣམ་དཔེ་དོན་མ་ཡིན་པ་གཞན་ལའང་
འཇུག་པ་ཡོད་དེ། །འདི་ནི་བདེན་གྱི་གཞན་ནི་གཉི་ཟུག་གོ། །འདི་ལྟར་འཐད་
མོད་གྱི་འོན་ཀྱང་། །ཞེས་པ་ལྟ་བུ་ཕྱི་ཆོག་འགལ་བའམ་མི་མ་ཐུན་པར་སྟོན་
པའི་ཆོག་གི་རྒྱན་ལའང་འཇུག་པའི་ཕྱིར་རོ།།

གཉིས་པ་ནི།

༡ བྱེད་པ་པོའི་སྒྲ་བཤམ་པ།

དེ་ཉིད་ལ་ནི་བཅུ་བ་སྟུང་།

བྱེད་པ་པོ་རུ་ཤེས་པར་བྱ།

ཞེས་པ་སྟེ། སྒྲ་བཤམ་པའི་རྣམ་དཔེ་དྲུག་པའི་སྒྲ། གི་གྱི་འི་ཡི་གྱི་སྟེ་
ལྟ་བོ་དེ་ཉིད་ལ་རྗེས་འཇུག་བཅུ་བ་ས་ཡིག་སྟུར་བས་གིས་གྱིས་འིས་ཡིས་
གྱིས་རྣམས་སྟུ་བྱུ་བ་པ་ནི་བྱེད་པ་པོས་བྱ་བ་སྟོར་བར་སྟོན་པས་ན་རྣམ་དཔེ་
གསུམ་པ་བྱེད་པ་པོའི་ས་རུ་ཤེས་པར་བྱ་སྟེ། དཔེར་ན་བདག་གིས་བཤམ།
ཁྱོད་གྱིས་ཉན། དེའིས་བསམས། འདི་ཡིས་བསྟོམས། གསེར་གྱིས་ཉོས།
ཟེལ་ད་གྱིས་མནན་ལྟ་བུའོ། །འོན་ཀྱང་འ་མཐར་འིས་ཞེས་པ་སྐད་གསར་
བཅད་གྱི་ལུགས་ལ་མི་འབྱུང་བ་ནི་ཡི་གེ་ཐོར་ཡང་བའི་ཆེད་དུ་འ་མཐར་པལ་
ཆེར་བསྟུས་པ་བཞིན་འིས་ཞེས་པའི་འི་ཡིག་ཕྱིས་ནས་བསྟུས་པར་བཅད་གྱི་
ཐོབ་ཐང་མེད་པས་ནི་མ་ཡིན་པར་ཤེས་དགོས་སོ།།

བཞི་བ་རྒྱན་སྐྱད་བཤམ་པ་ནི།

ཡུ་ལི་ཕྱིས་ནས་གཉིས་པ་སྐྱུར།

ཆོག་རྒྱན་གཉིས་དང་སྐྱད་པར་འགྱུར།

ཞེས་པ་སྟེ། གོང་དུ་བཤམ་པའི་འབྲེལ་སྐྱོད་དག་ལས། གྱི་འི་ཡི་
གསུམ་གྱི་ཡུ་ལི་སྟེ་གི་གུ་ཕྱིས་ནས་སོ་སོར་རྗེས་འཇུག་གཉིས་པ་ང་ཡིག་
སྐྱུར་བས། གྲང་འང་ཡང་ཞེས་བྱ་བ་པ་དེ་ནམས་ནི། གསལ་ཡང་གསལ།
མངོས་གྲང་མངོས་ལྟ་བུ་ཆོག་སྒྲ་ཕྱི་མ་ཐུན་པར་སྟོན་པའི་རྒྱན་དང་། བཏུད་
གྲང་ཁོ། ཟུར་ལ་ཡང་ཡིན་ལ་སྟོན་པོ་འང་ཡིན་ནོ་ལྟ་བུ་བྱུང་གཞི་གཅིག་ཏུ་
བྱུང་ཆོས་སྐྱད་ཅིང་སྐྱོར་བའི་སྐྱར་འགྱུར་རོ། ཞེས་པའོ། །འདིར། མངོས་
པའང་ཡིན་ཏེ་མདོག་གྲང་དཀར། །དཔལ་ཡང་འབར་ལ་ཡིད་གྲང་འཕྲོག།
ཅེས་པ་ལྟ་བུ་སྐྱད་པ་དངོས་ཡང་སྒྲ་སྟེས་མ་ཐུན་པའི་ཆོག་རྒྱན་གྱི་དཔེར་
བཞེད་དོ།

ལྔ་བ་ལྷག་བཅས་བཤམ་པ་ནི།

ལ་དོན་སུ་ལ་ཡུ་ཕྱིས་ནས།

དེ་ལ་གསུམ་པའི་དང་བོ་སྐྱུར།

དེ་ནི་ལྷག་མ་དང་བཅས་པའོ།

ཞེས་པ་སྟེ། སྒར་བཤའ་པའི་ལ་དོན་གྱི་ནང་ཚན་སུ་ཞེས་པ་དེའི་ཟུ་
 ཡིག་སྟེ་ཞབས་ཀྱི་ཕྱིས་ནས་ས་ཞེས་གནས་པ་དེ་ལ་ཀླ་མིའི་སྡེ་བ་གསུམ་
 པའི་དང་བོ་ཏ་ཡིག་སྐྱར་ཞིང་། དེ་ལ་སྒྲར་ཡང་སྟེང་དུ་ཟུ་མི་གསུམ་པ་སྟེ་
 འབྲེང་བུ་སྐྱར་བས། སྟེ་ཞེས་འབྲེང་བ་དང་། འོག་ནས་འབྲེང་བའི་དེ་དང་།
 རྒྱགས་བསྟན་གྱི་ཏེ་རྒྱང་བཅས་གསུམ་པོ་དེ་རྣམས་ནི། མིང་ཆིག་གང་གི་
 མཐར་སྐྱར་ཡང་བསྟན་བྱའི་ལྷག་མ་འདྲེན་པའི་དོན་དུ་འབྲེང་བས་ལྷག་མ་
 དང་བཅས་པའི་སྒྲ་ཞེས་བྱ་སྟེ། དེ་ཡང་། མདའ་འཕངས་ཏེ་ཕོག་ཕྱག་འཆའ་
 ཏེ་བཤའ། འཕར་ཏེ་འགོ་ལྷ་བུ་ནས་དང་ཅིང་སོགས་ཀྱི་སྤང་དང་འཇུག་པ་
 མཐུན་པ་ནི་མཆམས་སྟོར་དང་། དངོས་པོ་ནི་གསུམ་སྟེ། བེམ་པོ་དང་། ཤེས་
 པ་དང་། ལྷན་མིན་འདུ་བྱེད་དོ་ལྷ་བུ་ཆིག་སྒྲ་མའི་གསལ་བྱེད་དུ་ཕྱི་མ་འདྲེན་
 པ་ནི་དམ་བཅའ་དང་། ཁྱོད་ནི་དཔལ་ཏེ་ཁྱོད་ནི་མགོན། །ལྷ་བུ་ལ་དང་འཇུག་
 པ་མཐུན་ཞིང་ལྷག་མ་ཡོད་པ་ཙམ་སྟོན་པ་ནི་གཞན་འདྲེན་ཏེ་རགས་པར་ན་
 དབྱེ་བ་གསུམ་དུ་འབྲེང་རོ།

བྱག་པ་འབྲེད་སྐྱད་བཤའ་པ་ནི།

རྗེས་འཇུག་ཡི་གེ་བརྩ་བོ་ལ།

བྱག་པ་སྐྱར་ན་འབྲེད་སྐྱད་ཡིན།

ཞེས་པ་སྟེ། རྗེས་འཇུག་གི་ཡི་གེ་བརྩ་བོ་དེ་རྣམས་ལ་དེ་ཉིད་ཀྱི་བྱག་

པ་མ་ཡིག་སྒྱར་བས། གམ། དམ། དམ། ནམ། བམ། མམ། འམ། རམ། ལམ།
སམ། རྣམས་སྒྱུ་བྱུ་བ་པ་དེ་དག་དང་། རྒྱགས་བསྟན་ཏམ་བཅས་བཅུ་གཅིག་
པོ་རྣམས་ནི། སྤང་བོ་ནི་ལྷ་སྟེ། གཟུགས་སམ། ཆོར་བའམ། འདྲ་ཤེས་སམ།
འདྲ་བྱེད་དམ། རྣམ་པར་ཤེས་པའོ། །ལྷ་བྱ་དབྱེ་གཞི་གཅིག་ལས་བྱེ་བྲག་སོ་
སོར་འབྱེད་པ་དང་། གཟུགས་སམ། ཆོར་བའམ། འདྲ་ཤེས་སམ། འདྲ་བྱེད་
དམ། རྣམ་པར་ཤེས་པ་ནི་སྤང་བོའོ། །ལྷ་བྱ་ཆེ་ག་དོན་མང་བོ་ཕྱོགས་གཅིག་
ཏུ་སྒྱུད་པའི་སྒྱར་འཇུག་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་པའོ། །དེ་ཡང་རྟག་གམ་མི་རྟག་ལྷ་
བྱ་དེ་ཆེ་ག་རྣམས་ཀྱང་རྟག་མི་རྟག་གི་བྱེད་པར་འབྱེད་པའི་ཆེ་ག་ཡིན་པས་
འབྱེད་པའི་སྒྱ་ཉིད་དུ་ངེས་སོ། །

བདུན་པ་འབྲུང་ཁུངས་བཤད་པ་ལ་གཉིས།

དངོས་དང་། དེ་དགར་སྒྱུད་ལ་འཇུག་པའི་ཚུལ་ལོ། །དང་བོ་ནི།

རྗེས་འཇུག་ཡི་གེ་བཅུ་བོ་ཡི།

བཞི་བ་དགུ་བ་ལ་བཅུ་བ།

སྒྱར་བ་འབྲུང་ཁུངས་ས་ཡིན་ཏེ།

ཞེས་པ་སྟེ། རྗེས་འཇུག་ཡི་གེ་བཅུ་བོ་དེའི་བཞི་བ་ན་དང་། དགུ་བ་ལ་

གཉིས་ལ་སོ་སོར་བཅུ་བ་ས་ཡིག་སྒྱར་བས། རྣམ་ལས་ཞེས་བྱུ་བ་པ་ནི། རྒྱ་

མཆོ་རྣམ་ཞོར་བྱ། མཁས་པ་ལས་རིག་པ་ལྷ་བྱ་ཆོས་གང་ལས་གང་ཞིག་

ལེན་པའམ་འབྱུང་བ་སྟོན་པའི་དོན་དང་མཚུངས་པར་འཇུག་པས་ནམ་དཔྱེ་
ལྷ་བ་འབྱུང་ཁུངས་ཀྱི་ས་ཡིན་ཞིང་། ཉེ་ནི་ལྷག་བཅས་སོ། །ཡང་དུ་བ་ལས་
མེར་ཤེས་ལྷ་བ་ལས་ཀྱི་སྤྱོད་ཁྱུ་མཆན་ལ་འཇུག་པ་ཡོད་ཀྱང་ནམ་དཔྱེ་
ལྷ་བ་ལས་མ་འདས་ཏེ། མེར་ཤེས་པའི་ཁྱུ་མཆན་དེ་དུ་བ་མཐོང་བ་ལས་བྱུང་
བས་སོ། །

གཉིས་པ་ནི། དགར་དང་སྟུང་པའང་དེ་བཞིན་ཡིན། །ཞེས་པ་ཉི།
བཤད་མ་ཐག་པའི་ལས་དང་ནས་ཀྱི་སྤྱོད་དག་འབྱུང་ཁུངས་ཁོ་ནར་མ་ཟད།
ནམ་དཔྱེ་སྟུང་གཞི་དེ་ལས་རིགས་དང་བྱ་བ་ཡོན་ཏན་ནམས་ཀྱི་བྱུང་པར་
གང་ཡང་བྱུང་བ་ལོགས་སུ་དགར་བའི་དོན་ལའང་འཇུག་ཅིང་། ནས་ཀྱི་སྤྱོད་
གཅིག་ཕྱི་ནི་ཡུལ་དང་དུས་དང་དངོས་པོ་ལ་སོགས་པ་མཆོམས་འཛིན་ཅིང་
སྟུང་པའི་དོན་དུའང་དེ་བཞིན་དུ་འཇུག་པ་ཡིན་ཏེ། ལྷ་ནམས་ཀྱི་ནང་ནས་
བརྒྱ་གྲིན་མངོས་ལྷ་བ་དགར་གཞི་དང་དགར་ཆོས་རིས་མ་ཐུན་པ་ལ་ནས་
དང་། ཉ་ལས་བོང་བྱ་དམན་ལྷ་བ་དགར་གཞི་དང་དགར་ཆོས་རིས་མི་མ་ཐུན་
པ་ལ་ལས་དང་། གཟུགས་ནས་ནམ་མཁའ་ཀྱི་བར་ལྷ་བ་སྟུང་པ་ལ་ནས་
འཇུག་ཅིང་། དགར་སྟུང་གཉིས་ཀ་ཡང་ནམ་དཔྱེ་ལྷ་བའི་ཕྱོགས་སུ་གཏོགས་
ཏེ། དགར་བ་ནི་དགར་གཞི་ལས་དགར་ཆོས་ཕྱེ་བ་ལྷར་སྤང་བ་དང་། སྟུང་བ་
ནི་ཐོག་མ་གང་ནས་བརྒྱུ་བ་དེ་ལས་བསྟུ་བྱ་ནམས་བྱུང་བ་ལྷར་སྤང་བས་
སོ། །

གཞུང་འདིར་མ་བསྟན་ཀྱང་ནས་ཀྱི་སྐྱ་མཆམས་སྟོར་བའི་ལྷག་
བཅས་ལ་འཇུག་པ་ལག་པ་བརྒྱངས་ནས་བཟུང་། ཕྱག་འཆམ་ནས་བཞུད་
ལྟ་བུ་དང་། འཇར་སྟོགས་ནས་འོད་སྣང་། ས་བོན་ལས་སྟུ་གུ་སྟེ། ཏྲ་ལས་སྟུང་
ལྟ་བུའི་ནས་ལས་ཀྱི་སྐྱ་ནི་འབྱུང་ཁུངས་དང་འབྲ་བ་དང་། ལྟའི་ནང་ནས་དོ་རྩེ་
ཅེ་བརྒྱ་འཛིན་པ་ནི་བརྒྱ་ཁྱིམ་ནོ། །ལྟ་བུ་རིགས་དགར་བ་ཡིན་ཞིང་བརྟེན་སྟོང་
པའི་བསྟན་བཅོས་རྣམས་སྟུ་རྩལ་རྒྱང་དགར་བ་མ་བཞུད་པ་དང་། ལས་ཀྱི་
སྐྱ་སྟུང་པར་མི་འཇུག་ཅིང་། ལསྟོགས་ཞེས་བར་ཆེག་མེད་པ་ནི་ཡིག་རྟེན་
གི་ཕྱགས་ཡིན་པའི་གནད་རྣམས་ཤེས་པར་བྱའོ།།

ཀུན་བཟང་དགོངས་རྒྱན་དུ། ས་བོན་ལས་སྟུ་གུ་སྟེན་ཞེས་པའི་ལས་
ཀྱི་སྐྱ་འབྱུང་ཁུངས་དངོས་དང་། རྩལ་དགར་བའི་དཔེར་བརྟེན་དུ་ཅེ་བརྒྱ་
འཛིན་པ་སོགས་འཛོག་ཅིང་། ལས་ཀྱི་སྐྱ་སྟུང་པར་འཇུག་པའི་དཔེར་ལ་
སོགས་དང་། ལསྟོགས་སམ། ལས་སོགས་དང་། ལས་སྟོགས་ཞེས་ཀྱང་
ཡིག་རྟེན་དུ་ཡོད་པར་གསུངས་སོ།།

བརྒྱད་པ་བོད་པའི་སྐྱ་བཞུད་པ་ནི།

གང་མིང་བརྟེན་པའི་དང་བོ་རུ།

ཀྱི་སྟུང་ན་ནི་བོད་པ་ཡིན།

ཞེས་པ་སྟེ། གང་ཡང་རུང་བའི་མིང་བརྗོད་པའི་ཐོག་མར་གྱེ་ཞེས་
སྐྱར་བ་ནི། གྱེ་རྒྱལ་བོ་ཆེན་པོ་ལྟ་བུ་ཡུལ་བྱུང་པར་ཅན་ལ་བོད་པ་གསལ་
བར་བྱེད་པའི་སྐྱ་ཡིན་ལ། རྒྱགས་བསྟན་ཀྱང་དང་ཀྱ་ཡེ་ཤ་ཡེ་མ་ཡེ་ལྟ་བུ་ནི་
ཡུལ་དམན་པ་ལ་བོད་པ་གསལ་བྱེད་གྱི་སྐྱ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཡང་མིང་གི་ཐོག་
མར་སྐྱར་བ་གཙོ་ཆེ་བའི་དབང་གིས་གསུངས་པ་ལས། ཆོགས་བཅད་
སོགས་སྐྱར་བའི་ཆོ། བདག་ལ་དགོངས་ཤིག་བཅེ་ལྟན་གྱེ། །ཞེས་པ་ལྟ་བུ་
མཐར་སྐྱར་བའང་ཡོད་དོ། །འབྲས་སྟེ་གྱེ་ཞེས་པ་ནམ་དབྱེ་དངོས་ཡིན་པར་
གསུངས་སོ། །

གཉིས་པ་རྗེས་འབྲུག་ལ་མ་ལྟོས་པའི་སྤང་རང་དབང་ཅན་
བཤད་པ་ལ་བྲུག་

ནི་སྐྱ་བཤད་པ། དང་སྐྱ་བཤད་པ། དེ་སྐྱ་བཤད་པ། གང་སྐྱ་བཤད་པ།
བདག་སྐྱ་བཤད་པ། དགག་སྐྱ་བཤད་པའོ། །དང་བོ་ནི།

༡ ནི་སྐྱ་བཤད་པ།

གང་མིང་མཐའ་དང་མཐུན་པ་ཡི།
བཞི་བ་ལ་ནི་ཨི་སྐྱར་བ།

དགར་དང་བསྐྱོན་པའི་ཆིག་ཏུ་འགྱུར།
ཞེས་པ་སྟེ། གང་ཡང་རུང་བའི་མིང་ཆིག་གི་མཐའ་དང་མཐུན་པར་
སྒྱུར་རུང་བའི་ཕྱད་རྗེས་འཇུག་བཞི་བ་ན་ཡིག་ལ་ཨི་སྒྱུར་བས། འི་ཞེས་
གྲུབ་པ་དེ་ནི། བྱུང་འཇུག་ནི་ལྷ་རྣམས་ཀྱི་ནང་ནས་བརྟུལ་པོད་པའི་ལྷ་བྱ་
དགར་གཞི་ལས་མཆོག་ཏུ་འཕྱེད་པར་རམ་ཐ་དད་ཅམ་དུ་དམིགས་
བརྒྱུད་ནས་དགར་བའི་དོན་དང་། རྟེན་བཟང་པོ་ནི་ཐོག་སྒྲ་མ་དང་ནི་མཇུག་
ཞེས་རབ་ཀྱི་མིག་དང་ནི་ལྷན། ཆོས་ཀྱི་བདུད་ཅི་ནི་མྱུངས་ལྷ་བྱ་དོན་གང་
ཡིན་པ་དེ་ལ་ངེས་བརྒྱུད་ངམ་ནན་ཏན་དུ་བརྟན་པའི་དོན་ལ་འཇུག་པའི་ཆིག་
ཏུ་འགྱུར་ཞིང་། སྒྲུ་པ་ཐམས་ཅད་ལྷན་པར་ནི། །ལྷ་བྱ་ཆིག་གི་ཁ་སྐོང་དུ་
འཇུག་པ་རྣམས་ཀྱང་བརྟན་པའི་སྐྱེ་ཉིད་ཡིན་ནོ།
གཉིས་པ་ནི།

༡ དང་སྒྲ་བཤད་པ།

མིང་གང་རུང་བའི་བར་མཆོམས་སུ།
གསུམ་པ་ལ་ནི་གཉིས་པ་སྒྱུར།
དེ་ནི་སྒྱུད་དང་འབྲེད་པ་དང་།
རྒྱ་མཆོན་ཆེ་སྐབས་གདམས་ངག་ལྟའོ།
ཞེས་པ་སྟེ། མིང་ཆིག་གང་ཡང་རུང་བའི་བར་མཆོམས་རྣམས་སུ་

རྗེས་འཇུག་གསུམ་པ་ད་ཡིག་ལ་གཉིས་པ་ད་ཡིག་སྐར་བས། དང་ཞེས་བྲུབ་
པ་ནི། མིག་དང་། རྩ་བ་དང་། རྩ་དང་། ལྟེ་དང་། ལུས་རྣམས་ནི་དབང་བོའོ། །
ལྟ་བུ་ཆིག་སྒྲ་ཕྱི་ཕྱོགས་གཅིག་ཏུ་སྐད་པ་དང་། དབང་བོ་རྣམས་ནི། མིག་
དང་། རྩ་བ་དང་། རྩ་དང་། ལྟེ་དང་། ལུས་སོ་ལྟ་བུ་སོ་སོར་འབྲེད་པ་དང་།
སྒྲ་ཐོས་པ་དང་ནད་སོས་སོ་ལྟ་བུ་རྒྱ་མཚན་དང་། ཉི་མ་ཤར་བ་དང་ཆོས་
སྟོན་བྲངས་ལྟ་བུ་ཆེ་སྐབས་དང་། ལེགས་པར་སྟོབས་དང་ལྟ་བུ་གདམས་
ངག་བརྗོད་པའི་དོན་ཏེ་དོན་ལྡན་ལ་འཇུག་གོ། །ཞེས་སོ།
གསུམ་པ་ནི།

༣ དེ་སྐྱབ་བཤད་པ།

གང་མིང་གི་ནི་ཡ་མཐའ་རུ།
གསུམ་པ་ལ་ནི་ཨེ་སྐར་བ།
ཐ་སྐད་དབང་དུ་གསུམ་ཡིན་ཏེ།
དངོས་པོའི་དབང་དུ་བཞི་རུ་འབྱུང་།
དུས་ཀྱི་དབང་དུ་གཉིས་ཡིན་ནོ།
ཞེས་པ་སྟེ། གང་ཡང་རུང་བའི་མིང་གི་ཡ་མཐའ་སྟེ་ཐོག་མར་རྗེས་
འཇུག་གསུམ་པ་ད་ཡིག་ལ་དབྱངས་ཨེ་སྟེ་འབྲེད་བུ་སྐར་བས། དེ་ཞེས་བྲུབ་
པ་ནི། སྐར་མེད་ལ་གསར་དུ་ནན་གྱིས་བཏགས་པའི་ཐ་སྐད་ཅམ་གྱི་དབང་

དུ་བྱས་ནས་དབྱེ་ན། དབྱེ་གཞི་ལྷ་བ་འོད་གསལ་བའོ། །དེ་མཛེས་སོ། །དེ་
 དཀར་རོ། །ལྷ་བྱ་བཟོད་བྱ་སྦྱིའི་དོན་ལ་མ་དབྱེད་པར། བཟོད་ཚུལ་དེ་ཉིད་ལ་
 ཐད་ཀར་བཏགས་པའི་དུས་འདས་པ་དང་། དེ་ལ་གཏམ་བྲིས་ཤིག ལྷ་བྱ་འབྲི་
 གཞི་དངོས་སུ་མི་གསལ་ཡང་དེ་སྦྱིའི་ཤུལ་དུ་ལྷས་བྱིན་ལྷ་བྱ་དོན་གྱི་ནམ་
 གངས་གཞན་ཞིག་སྦྱོར་རྒྱ་ཡོད་པར་སྦྱོན་པའི་དོན་ཅན་དང་། ཤིང་བཅད་དེ་
 མེ་ལ་འབུད། ལྷ་བྱ་དེ་སྦྱིའི་ཤུལ་དུ་དོན་གཞན་མི་མཆོན་པར་བཟོད་བྱ་ལྷག་
 མ་འདྲན་པ་ཅམ་སྟེ་གསུམ་ལ་འཇུག་ཅིང་། དབྱེ་ཚུལ་དེས་དེ་སྦྱིའི་འཇུག་པ་
 ཐམས་ཅད་ལ་བྱབ་པ་ཡིན་ནོ། །ཡང་ཆོས་སྦྱིའི་དངོས་བོའི་དོན་གཙུག་ཆེ་བའི་
 དབང་དུ་བྱས་ནས་དབྱེ་ན། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དོ་ལྷ་བྱ་བདེན་པའི་དངོས་པོ་དང་།
 དེ་མ་ཟེར་ཞིག་ལྷ་བྱ་གསང་བའི་དངོས་པོ་དང་། བདག་གི་ལྷ་དེ་ལྷ་བྱ་བདག་
 གི་བའི་དངོས་པོ་དང་། ཏྲ་དེ་འཛིན་རྒྱས་སམ་ལྷ་བྱ་བདག་གི་བ་ལས་པ་རོལ་
 བོའི་དངོས་པོ་སྟེ་བཞི་ལ་དུས་གསུམ་གར་འཇུག་པར་འགྱུར་ཞིང་། དབྱེ་
 ཚུལ་དེས་ལྷག་བཅས་ལས་གཞན་པའི་དེ་སྦྱིའི་འཇུག་པ་ཅམ་ལ་བྱབ་ནོ། །
 ཡང་དུས་ཉིད་གྱི་དབང་དུ་བྱས་ནས་དབྱེ་ན། ན་ནིང་གི་ལོ་དེ་ལ། ལྷ་བྱ་འདས་
 པ་དང་། སང་ཉི་མ་ཤར་བའི་དུས་དེར་འགོའོ། །ལྷ་བྱ་མ་འོངས་པ་གཉིས་ལ་
 འཇུག་པ་ཡིན་ཞིང་། དབྱེ་ཚུལ་དེས་དུས་ཁོ་ན་བཟོད་པ་དང་འབྲེལ་བའི་དེ་
 སྦྱིའི་འཇུག་པ་ཅམ་ལ་བྱབ་པ་ཡིན་ནོ།

བཞི་བ་ནི།

༤ གང་སྒྲ་བཤད་པ།

གང་མིང་བཟོད་པའི་དང་བོ་རུ།

དང་བོ་ལ་ནི་གཉིས་པ་སྒྲ་པ།

སྒྲི་ལ་བྲབ་པ་ཉིད་དུ་འགྱུར།

ཞེས་པ་སྟེ། གང་ཡང་རུང་བའི་མིང་བཟོད་པའི་དང་བོར་རྗེས་འཇུག་
དང་བོ་ག་ལ་གཉིས་པ་ང་སྒྲར་བས། གང་ཞེས་བྲབ་པ་དེ་ནི་གང་ཞིག་དང་།
གང་དག་དང་། གང་ལ། ལྟ་བུ་གཙོ་བོ་དོན་གྱི་བྱེ་བྲག་དམིགས་སྒྲི་མི་འཛིན་
པར་སྒྲི་ལ་བྲབ་པའི་དོན་ཅན་གྱི་སྒྲ་ཉིད་དུ་འགྱུར་ལ། དེ་ཡང་དཔེར་བཟོད་དུ་
བཀོད་པ་རྣམས་ནི་སྒྲི་སྒྲ་དངོས་དང་། གང་ཞིག་བསྟེན་ན་ཡོན་ཏན་ཀུན། །
འདོད་དགུར་སྒྲིན་པ་ཁོ་བོའི་རྗེ། །ལྟ་བུ་བྱེ་བྲག་ལ་འཇུག་པའི་སྒྲི་སྒྲ་དང་།
ཁྱོད་གྱི་ལྟ་གང་ཡིན། ལྟ་བུ་དེ་བའི་དོན་དུ་སྒྲར་བའི་སྒྲི་སྒྲ་སོགས་སྐབས་ཐོབ་
གྱིས་ཤེས་དགོས་ལ། ཅི་དང་ངེ་དང་སྤྱི་སྒྲ་རྣམས་ཀྱང་གང་དང་འཇུག་པ་
པལ་ཆེར་མ་ཐུན་ནོ།

ལྟ་བུ་ནི།

༥ བདག་སྒྲ་བཤད་པ།

གང་མིང་གི་ནི་མ་མཐའ་ན།

ཕུ་ལི་རྒྱ་ཡི་སྤྱེ་མེད་པ།

དེ་ལ་ཕུ་ལི་རྒྱ་སྦྱར་ན།

བདག་པོའི་སར་ནི་ཤེས་པར་བྱ།

ཞེས་པ་སྟེ། གང་ཡང་རུང་བའི་མིང་གི་མ་མཐའ་རྣམས་སུ་སྤྱེ་བ་
དང་ཚུ་བ་བཀའ་ཀློང་། ལྷ་ཏའི་སྤེ་དང་བཅས་པའོ། །ཞེས་པ་དང་། དབྱངས་
ཅན་མར། གུ་ཙུ་ཏུ་ཕུ་སྤེ་བ་རྣམས་སོ། །ཞེས་པ་ལྟར་ཕུ་ཞེས་པ་པ་སྤེ་དང་།
ལི་རྒྱ་ཞེས་པ་ཏྲགས་ཏེ། པ་སྤེ་ནས་རྒྱང་བའི་པ་དང་པོ། མ་དང་མོ། བ་དང་པོ་
རྣམས་ཀྱི་སྤྱེ་སྦྱར་མེད་པ་དེ་ལ་གསལ་དུ་བི་ལི་རྒྱའི་སྤྱེ་བྱུག་པོ་གང་ཡང་རུང་
བ་སྦྱར་ན། དེ་ནི་བདག་པོའི་དོན་གསལ་བར་བྱེད་པའི་སར་ནི་ཤེས་པར་བྱ་
སྟེ། དཔེར་ན། ཆོས་པ། གྲོས་པོ། ཆང་མ། སྦྱག་མོ། ཁ་ལོ་སྦྱར་བ། ཟླ་བོ་ལྟ་
བུ་དང་། ཟླ་ཅན་དང་། རོར་ལྡན་ལྟ་བུ་ནི་གང་ཞིག་གང་ལ་ཡོད་པར་སྟོན་པའི་
ཆ་རྣམས་བདག་སྤྱེ་དང་འབྲ་བར་སྤྱང་ཡང་། སྤྱེ་དེ་གཉིས་བཅའ་པོ་ལའང་འཇུག་
པས་བདག་སྤྱེ་དངོས་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །

འདི་ནི་སྟོན་གྱི་འགྲེལ་བྱེད་འགྲེལ་བཤད་ཚུལ་གྱི་ལེགས་ཆ་སྤངས་པ་
ཡིན་ལ། དུ་སྟེ་རིན་པོ་ཆེས། པ་བ་པོ་དང་ཅན་ལྡན་གྱི་སྤྱེ་རྣམས་བྱེད་མེད་
པར་བདག་སྤྱེ་བ་ཞེད་ཅིང་། དེའི་ཁྱད་སྤྱེ་སུ། སྤྱེ་སྟོ་ལས། པ་བ་ཅན་ནི་བདག་
པོའམ། །ལྡན་པའི་དོན་དུ་སྦྱར་བར་བྱ། །ཞེས་པ་འདྲེན་ནོ། །སི་ཏུ་གཙུག་
ལག་ཆོས་ཀྱི་སྤྱང་བས། བ་ཡིག་ནི་ཕུ་ལི་རྒྱའི་སྤྱེ་དངོས་སུ་འགྱུར་བ་ལྟ་ཅི་

སྟོས། སྦྱིར་བདག་པོ་སྟོན་བྱེད་ཅམ་དུའང་མི་འཇུག་ཅེས་དང་། སྦྱོའི་
གཞུང་། པ་འམ་ཅན་ནི་བདག་པོ་འཇུག་། ཞེས་པ་དག་པར་བཞེད་ཅིང་། ར་མ།
ཆང་མ་སོགས་ཀྱི་མ་ཡིག་བདག་སྦྱར་འདོད་པ་ནི་གཞུང་དོན་ལ་ཅུང་བད་
ཀྱང་མ་དབྱེད་པའི་ཉགས་སུ་བད། ཅེས་གསུངས་སོ། རྗེ་ཞུ་ལུ་བ་སོགས་
མཁས་པ་པལ་ཆེ་བའི་འབྲེལ་ལུགས་ལྟར་ན། དུ་ཞེས་པ་སྦྱེ་པའི་སྐད་དོད་དུ་
རུ་ཤེས་རུ་དང་ཤེས་པ་དང་། ཡི་རྒྱ་ཞེས་པ་ཉགས་ཀྱི་སྐད་དོད་དེ་ཕོ་
ཉགས་ཀྱི་སྦྱར་བཞེད་དོ།

བྱུག་པ་ནི།

༦ དགག་སྦྱར་བཤུང་བ།

གང་མིང་བརྗོད་པའི་ཡ་མཐའ་ན།

སྦྱི་ཡི་རྒྱ་ཡི་སྦྱར་མེད་པ།

དེ་ལ་སྦྱི་ཡི་རྒྱ་སྦྱར་ན།

དགག་པའི་གནས་སུ་ཤེས་པར་བྱ།

ཞེས་པ་སྟེ། གང་ཡང་རུང་བའི་མིང་བརྗོད་པའི་ཡ་མཐའ་སྟེ་ཐོག་མར་

སྦྱི་བྱེད་མེད་དང་། ཡི་རྒྱ་ཉགས་ཏེ་ཕོ་ཉགས་ཀྱི་སྦྱར་མ་ཡིག་དང་ཤུགས་བསྟན་

མི་ཡིག་གཉིས་སྦྱར་མེད་པ་དེ་ལ་གསུང་དུ་སྦྱི་ཡི་རྒྱ་སྦྱར་ན་སྦྱར་ཡུལ་གྱི་

དོན་དེ་མ་ཡིན་པའམ་མེད་པར་སྟོན་པའི་དགག་པའི་གནས་སུ་ཤེས་པར་བྱ།

སྟེ། དཔེར་ན། མ་བྱས། མ་བྱེད་ལྟ་བུ་འདས་པ་དང་སྐྱལ་ཆིག་གི་དགག་པ་ལ་
མ་ཡིག་དང་། མི་ལྟན་མི་འགྱུར་ལྟ་བུ་ད་ལྟ་བ་དང་མ་འོངས་པའི་དགག་པ་ལ་
མི་ཡིག་གི་སྐྱ་འཇུག་པ་ལྟ་བུའོ། །སྐབས་འདིར་འགྲེལ་བྱེད་མང་བོས་འདིར་
བསྟན་དགག་སྐྱ་མིང་མཐར་ཡང་འཇུག་པ་ཡོད་པར་འདོད་ཅིང་། དེའི་དཔེར་
བརྗོད་དུ། གཟུགས་མེད། སྐྱ་མེད། ཡོད་མིན། མེད་མིན། དངོས་པོ་མ་ཡིན།
བྱམ་པས་སྟོང་བ། ཀ་ནས་དག་པ་སོགས་བཤའ་ཀྱང་ལེགས་བཤའ་དུ་མི་
སྒྲུང་འོ། །རྣམ་བཤའ་ཀྱན་བཟང་དགོངས་རྒྱན་ལས། དེ་ལྟར་མིང་གི་ཐོག་
མར་སྒྱུར་བ་མ་དང་མི་དང་། མཐར་སྒྱུར་བ་མེད་དང་མིན་དང་མ་ཡིན་ཞེས་
པའི་སྐྱ་རྣམས་དགག་པའི་སྐྱ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །

གཉིས་པ། གདམས་ངག་བརྗོད་པས་མཇུག་བསྟུ་བ་ལ་བཞི།

ཆིགས་བཅད་འགྲོལ་ཚུལ་ལ་འདོམས་པ། ཉན་པ་པོ་སྟོ་བསིངས་པའི་
སྟོ་ནས་འདོམས་པ། བསྐྱབ་ཚུལ་གྱི་གོ་རིམ་ལ་འདོམས་པ། སྟོད་རུང་ལ་
གདམས་ངག་བསྟན་དགོས་པར་འདོམས་པའོ། །དང་བོ་ནི།

ཆིགས་སུ་བཅད་པའི་མཆམས་སྒྱུར་རྣམས།

ཅུང་ཟད་བསྟུས་པ་ཡོད་ན་ཡང་།

དེ་ནི་དེ་བཞིན་སྒྱུར་བར་བྱ།

ཞེས་པ་སྟེ། བཀའ་བསྟན་བཅས་ཀྱི་ཆོག་སྲུ་བཅད་པ་སོགས་ལ་
 ཆོག་སྲུ་མང་བས་ནམ་དབྱེ་དང་ཆོག་གི་ཕྱད་ལ་སོགས་པའི་མཆམས་
 སྟོར་མང་དུ་བསྐྱས་པ་ཡོད་ན་ལྟ་ཅི་སྟོས། ཅུང་ཟད་བསྐྱས་པར་གྱུར་པ་ཡོད་
 ན་ཡང་། དེ་དག་ནི་སྐར་བསྐྱུ་ལ་སོགས་པ་ཇི་སྐད་བཤད་པ་དེ་བཞིན་དུ་
 བསྐྱར་ཅིང་སྐྱར་ཏེ་གཞུང་གི་དོན་ཁོང་དུ་ཆུད་པར་བྱ། ཞེས་པའོ།

གཉིས་པ་ལ་གསུམ། རྗེས་འཇུག་མེད་མི་རུང་དུ་བསྐྱར་བ། རྗེས་
 འཇུག་ཞེས་པའི་དགོས་པ་བསྐྱར་བ། དེ་དོན་ལ་དབབ་པའི་ཚུལ་བསྐྱར་པའོ། །
 དང་བོ་ནི།

སྟོན་འཇུག་ཡོད་དམ་མེད་ཀྱང་རུང་།

མིང་གཞིའི་ཡི་གེ་གང་ཡིན་ལ།

ཉིས་འབྲེལ་ཡོད་དམ་སྟུམ་འབྲེལ་ཡོད།

ཞུ་ལི་བཞི་ལས་གང་ལྟན་ཡང་།

རྗེས་འཇུག་བཅུ་བོ་མ་ཞུགས་ན།

མིང་གཞན་སྟོར་བ་ཡོད་མི་སྟོན།

ཅེས་པ་སྟེ། མིང་ཆོག་གི་སྟོར་བ་ལ་སྟོན་འཇུག་ལྟ་བོ་གང་ཡང་རུང་
 བ་ཞིག་སྟོན་དུ་ཞུགས་པ་ཡོད་དམ་མེད་ཀྱང་རུང་སྟེ། དཔེར་ན། བཀ་དང་ཀ་
 ལྟ་བུ་དང་། འཕུལ་ཏེན་གྱི་འཇུག་ཡུལ་མིང་གཞིའི་ཡི་གེ་གང་ཡིན་པ་ནམས་
 ལ་སྐྱ་ལྟ་བུ་ཉིས་འབྲེལ་ཡོད་པའོ། སྐྱ་ལྟ་བུ་སྟུམ་འབྲེལ་ཡོད་པ་དང་། དེ་

དག་ལ་ཨྲ་ལི་བཞི་ལས་གང་ཡང་རུང་བ་དང་ལྡན་པ། བགི ཀུ སྒྲེ སྒྲེ་ལྷ་བུ་
རྣམས་ལ་འང་རྗེས་འཇུག་བཅུ་བོ་གང་རུང་ཞིག་མ་ཞུགས་ན་མིང་དོན་
གཞན་ལ་འཇུག་ཅིང་སྒྲོར་བ་ནི་ཚུ་ལ་འདི་ལ་རྣམ་ཡང་སྲིད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །
ཞེས་པ་ལོ། །དེ་ཡང་སྐྱ་སྐྱར་སྐྱ་ཅོག་ཞང་གསུམ་སོགས་ཀྱིས་སྐྱད་གསར་
བཅད་ཀྱི་ཆོ། དཔལ། མདལ། དགའ་སོགས་དགོས་དབང་གིས་དམིགས་
བསལ་ཁ་ཤས་མ་གཏོགས་འ་མཐའ་པལ་ཆེར་ཡི་གེ་ཟོར་ཡང་བའི་ཆེད་དུ་
སྤྲིས་པ་ཡིན་ཀྱི་དོན་ལ་ཐོབ་ཐང་མེད་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ།།

གཉིས་པ་ནི།

རྗེས་འཇུག་བཅུ་ཡི་དོན་ཤེས་ན།།

འབྲི་དང་སྒྲོག་དང་བཤའ་རྣམས་ཀྱི།།

མཆམས་སྒྲོར་སྐྱ་ལ་ཐོགས་མེད་ཅིང་།།

འབྲེལ་བ་སྐྱ་བའི་མཆོག་ཏུ་འགྱུར།།

གཞན་ཡང་རྗེས་འཇུག་ཤེས་པ་ཡིས།།

དོན་གྱི་སྒྲོར་བ་མ་མཐོང་ཡང་།།

དོན་དང་མཐུན་པའི་སྒྲོར་བ་ཤེས།།

ཞེས་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་རྗེས་འཇུག་བཅུ་ཡི་སྐྱ་དོན་གྱི་འཇུག་ཚུ་ལ་ལེགས་

པར་ཤེས་ན། བསྟན་བཅོས་རྣམས་ཡི་གེར་འབྲི་བ་དང་། རྗོད་པ་དག་པར་

སྒྲོག་པ་དང་། ཆོག་དོན་བཀོལ་ནས་བཤའ་པ་ལ་སོགས་པའི་ཆེ་ཆོག་དོན་

སྤྱི་མཆམས་སྟོར་བའི་སྤྱོད་ནམས་ལ་ཐོགས་པ་མེད་ཅིང་། འབྲེལ་
 ཆགས་པ་ཁོ་ན་སྤྱི་བའི་མཆོག་ཏུ་འགྱུར་བ་དང་། གཞན་ཡང་རྗེས་འཇུག་གི་
 དོན་ཚུ་ལ་བཞིན་ཤེས་པ་དེས་བསྟན་བཅོས་ལ་སོགས་པའི་དོན་ནམ་པར་
 འབྱེད་པའི་སྟོར་བ་སྟེ། དེའི་འབྲེལ་བྱེད་སོགས་སྟོན་ཆད་མ་མཐོང་ཡང་།
 འབྲེལ་བྱེད་སོགས་ཀྱི་དོན་དང་མ་ཐུན་པའི་ཆོག་གི་སྟོར་བ་རྗེས་སུ་
 དཔགས་ཏེ་ཤེས་པར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་པའོ།

གསུམ་པ་ནི།

རྗེས་འཇུག་སྟོར་བ་མཁས་པ་ན།

ལུང་གི་དོན་དང་སྟོར་བ་དང་།

སྤྱི་མཆམས་ལ་གསུམ་སྟོར་ནས།

དོན་གྱི་ཐོག་ཏུ་དཔག་པར་བྱ།

ཞེས་པ་སྟེ། །རྗེས་འཇུག་གི་སྟོར་བ་ལ་མཁས་པར་གྱུར་པས་བསྐྱབ་

བྱའི་གནས་ཤེས་པར་འདོད་པ་ན། ཐུན་མོང་དང་ཐུན་མོང་མིན་པའི་རིག་

གནས་ཀྱི་བསྟན་བཅོས་ནམས་ཀྱི་ལུང་གི་དོན་དང་རི་ལྟར་འཆམ་པར་སྟོར་

བར་བྱེད་པ་དང་། བསྐྱབ་བྱའི་དོན་ལ་མཁས་པའི་སྤྱི་མཆམས་ལ་དག་ཀྱང་

མཉན་ནས་རྗེས་འཇུག་གི་སྟོར་བ་དང་། ལུང་དོན་དང་། སྤྱི་མཆམས་ལ་

གསུམ་ཕྱོགས་གཅིག་ཏུ་སྟོར་ཏེ་གཞུང་དོན་གང་ཡིན་པ་དེའི་སྟོང་དུ་དཔག་

པ་སྟེ་བདེ་སྟོང་ཏེ་གསུང་པར་འགྱུར་བ་དེ་ལྟར་བྱའོ། །ཞེས་པའོ།

གསུམ་པ་བསྐྱབ་ཚུལ་གྱི་གོ་རིམ་ལ་འདོམས་པ་ནི།

བསྐྱབ་ལ་བཙོན་པའི་གང་ཟག་གིས།།

དང་བོར་ང་རོ་ནམས་ལ་སྦྱང་།།

སྟོན་འདུག་མིང་གཞི་རྗེས་འདུག་གསུམ།།

སྟོག་གི་ཆེད་དུ་བསྐྱབ་པ་ཡིན།།

རྗེས་འདུག་བཞི་ཡི་སྦྱོར་བ་ནི།།

མཉན་བསམ་བསྟན་པའི་དོན་དུ་སྦྱར།།

ཡན་ལག་དེ་དག་མཐུ་ཡིས་ནི།།

འབྲས་བུའི་ཆེད་དུ་དོན་ལ་དབབ།།

བསྐྱབ་པའི་རིམ་པ་འདི་ཡིས་ནི།།

གང་ཞིག་འབད་པ་ཚུང་དུས་ཀྱང་།།

ཤེས་རབ་སྦྱར་དུ་གྲོལ་བར་འགྱུར།།

དེ་ཕྱིར་དང་བོར་འདི་ཉིད་བསྐྱབ།།

དེ་ནས་རྒྱས་པའང་མཉན་བྱས་ཏེ།།

བསྐྱབ་པ་གང་ལ་དད་པ་ཡི།།

གཞུང་ཉིད་སྒྲ་མ་དག་ལས་ཉན།།

ཞེས་པ་སྟེ། རིག་པའི་གནས་གང་ཞིག་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་ལ་བཙོན་

པས་འཇུག་པར་བྱེད་པའི་གང་ཟག་ལས་དང་པོ་བ་དེས་ནི། ཐོག་མར་ང་རོ་
 ཞེས་བྱ་བ་ཡི་གེ་རྒྱང་བ་རྣམས་རང་རང་གི་སྟེ་གནས་དང་། བྱེད་པ་དང་། བྱི་
 རང་གི་ཚུལ་བ་རྣམས་དང་མཐུན་པ་དང་། དབྱངས་ལྡན་རྣམས་ཀྱང་སོ་སོའི་
 ང་རོ་དབྱང་ཚུལ་བཅས་ཡི་གེ་རེ་རེ་ནས་སྟོག་པའི་སྒྲ་གདངས་ལ་སྦྱང་བར་
 བྱ་ཞིང་། དེ་ནས་སྟོན་འཇུག་ལྟ་དང་འཕྱལ་ཏེན་གྱི་འཇུག་ཡུལ་མིང་གཞི་
 སུམ་ཅུ་དང་རྗེས་འཇུག་བཅུ་ལྟ། དེ་གསུམ་ཅི་རིགས་པ་ཆེ་ག་བར་གཅིག་ཏུ་
 སྦྱོར་བའི་ཚུལ་ཡང་སྟོག་ལེགས་པར་ཤེས་པའི་ཆེད་དུ་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་
 ཡིན་པ་དང་། སྟོག་ལ་བྱང་ནས་རྗེས་འཇུག་སྟེ་དེར་སྟོན་འཇུག་ཀྱང་འདུས་
 པས། དེ་དག་ཏྲགས་འཇུག་ནས་བཤད་པ་ལྟར། སྒྲ་དོན་གང་ལ་འཇུག་པ་དང་།
 ཡི་གེ་གང་གིས་འཇུག་པ་དང་། ཚུལ་རྗེ་ལྟར་འཇུག་པ་དང་། དགོས་པ་ཅི་
 བྱིར་འཇུག་པ་སྟེ་རྣམ་པ་བཞིའི་སྦྱོར་བ་རྣམས་ནི། སྒྲ་མ་ལས་ལེགས་པར་
 བཤད་པ་མཉན་པ་དང་། དེའི་དོན་བསམ་པ་དང་། ཁོང་དུ་ཆུད་ནས་གཞན་ལ་
 བསྟན་པ་རྣམས་ཀྱི་དོན་དུ་སྦྱར་ཏེ་བསྐྱབ་པར་བྱའོ། །སྟོག་དང་བརྟུང་དག་གི་
 ཡན་ལག་དེ་གཉིས་ཀྱི་མཐུས་ནི། གང་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་དེ་ཤེས་པའི་འབྲས་
 བུ་ཐོབ་པའི་སྦྱད་དུ་དོན་ལ་དབབ་ཅིང་ཉམས་སུ་སྒྲང་བར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་
 བསྐྱབ་པའི་རིམ་པ་འདིས་ནི་སྟེས་བྱ་གང་ཞིག་ཐོས་བསམ་ལ་འབད་པ་ཆུང་
 དུ་ཅམ་བྱས་པས་ཀྱང་ཆེ་ག་དོན་སྟོངས་པ་མེད་པའི་ཤེས་རབ་ལྟར་དུ་གྲོལ་
 བར་འགྱུར་རོ། །རྒྱ་མཁོན་དེའི་བྱིར་མཁས་པར་འདོད་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཐོག་

མར་སུམ་ཅུ་བའི་གཞུང་འདི་ཉིད་བསྐྱབ་པར་བྱ་ཞིང་། འདི་ཤེས་ནས་རྟགས་
འབྲུག་སོགས་འདིའི་སྐབས་ཕྱི་མ་རྣམས་དང་། དེ་ནས་བརྗོད་པའི་གཞུང་
རྒྱས་པ་གཞན་དང་གཞན་རྣམས་ཀྱང་མཉན་ནས་དོན་ཁོང་དུ་ཆུད་པ་ན།
ཐེག་གསུམ་གྱི་གཞིར་གྱུར་པའི་བསྐྱབ་པ་གང་ལ་དད་ཅིང་སློབ་པར་འདོད་
པ་དེའི་གཞུང་ལུགས་ཡན་ལག་དང་བཅས་པ་ཉིད་སྤྲོ་མ་རྣམས་ལས་མཉན་
པར་བྱའོ། །ཞེས་པའོ།

བཞི་བ་སྟོད་རུང་ལ་གདམས་ངག་བསྟན་དགོས་པར་ འདོམས་པ་ནི།

སློབ་དཔོན་དེ་ཉིད་དུ་འཛིན་ཅིང་།

ལེ་ལོ་གཡེང་བ་རྣམ་པར་སྤངས།

ཐོ་བཟང་དད་པ་ལ་བརྟེན་པ།

སྦྱེས་བྱ་དེས་ནི་སྦྱར་རྟོགས་ཏེ།

དེ་ལ་དུས་སུ་འདོམས་པར་བྱ།

ཅིག་ཤོས་དེ་ལས་སྟོག་པའོ།

ཞེས་པ་སྟེ། བསྟན་བཅས་འདི་ཉིད་ཀྱི་གདམས་ངག་བསྟན་དུ་རུང་

བའི་སྟོད་ནི་གདམས་ངག་སྟོན་མཁན་གྱི་སློབ་དཔོན་དེ་ལ་སློབ་དཔོན་དུ་
འཛིན་ཅིང་། ཞེས་དང་བཅས་པས་དྲིན་དུ་གཙོ་བ་དང་། འགལ་རྟེན་བསྐྱབ་

བྱའི་གནས་དེ་ལ་སྟོ་བ་ཞན་པའི་ལེ་ལོ་དང་། བྱ་བ་གཞན་ལ་འཇུག་པའི་
གཡེང་བ་གཉིས་སྤངས་པ་སྟེ། སྟོན་དེ་དག་གིས་སྒྲགས་མི་རྟེན་པའི་ཏྲག་
སྟོར་གྱི་བཙུན་འགྲུས་དང་ལྡན་པ་དང་། མཐུན་ཆུན་ཐོ་སྟེ་རང་བཞིན་བཟང་
ཞིང་བསྐྱབ་བྱའི་གནས་ལ་དད་པ་ལ་བརྟེན་པའི་གྲུས་སྟོར་གྱི་བཙུན་འགྲུས་
དང་ལྡན་པ་སྟེ། མཆོན་ཉིད་གསུམ་དང་ལྡན་པའི་སྟེས་བྱ་དེས་ནི་བསྐྱབ་པར་
བྱ་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་སྦྱར་དུ་རྟོགས་པར་འགྱུར་བས། དེ་ལ་དུས་ཤེས་པར་
བྱས་ནས་དུས་སྟུ་འདོམས་པར་བྱ་ཞིང་། སྟོན་ལྡན་གྱི་ཅིག་ཤོས་སྟོབ་དཔོན་
ལ་མི་གྲུས་པ་དང་། ལེ་ལོ་ཆེ་ཞིང་གཡེང་བ་ཅན་དང་། རང་བཞིན་ངན་ཞིང་
དད་པ་མེད་པ་རྣམས་ནི་སྟོན་དང་མི་ལྡན་པས། དུས་སྟུ་འདོམས་པ་དེ་ལས་
ཕྱོགས་སྟེ་རེ་ཞིག་འདོམས་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་མོད། འོན་ཀྱང་སྤྱི་ནས་དོན་དུ་
གཉེར་ཞིང་འདུན་པར་གྱུར་ན་ལེགས་པར་རྗེས་སྟུ་བསྟན་པར་ཡང་བྱའོ། །
ཞེས་པའོ།

སྒྲས་པ།

གཞུང་འདིའི་འགྲེལ་བ་ཤད་རྣམ་མང་ཚུ་སྟེས་ཆ་ལ།

ཕྱོགས་སྟུ་གྲོལ་བ་ཚུ་སྐར་དཔལ་ལ་གློད།

དེ་ཡི་ལེགས་ཆ་ཟེ་ཁྱུ་འབྱའི་སྟོང་བོའི་བཅུད།

ཐུམ་བྱར་དེལ་བ་འདི་ཀོ་ཨེ་མ་མྱད།

ཅས་བྱ་བ་ནི་ངལ་གསོ་བའི་ཆོགས་སྟུ་བཅད་པའོ། །

གཉིས་པ། ཏྲགས་ཀྱི་འཇུག་པ་བཤད་པ།

གཉིས་པ། ཏྲགས་ཀྱི་འཇུག་པ་བཤད་པ་ལ་གསུམ། མིང་གཞིའི་ཡི་
གོ་སྟེའི་ཏྲགས་ཀྱི་དབྱེ་བ་བཤད་པ། རྩོན་འཇུག་གི་ཏྲགས་ཀྱི་འཇུག་པ་བཤད་
པ། རྗེས་འཇུག་གི་ཏྲགས་ཀྱི་འཇུག་པ་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི།

མིང་གཞིའི་ཡི་གོ་སྟེའི་ཏྲགས་ཀྱི་དབྱེ་བ་བཤད་པ།

ཕོ་ཡི་ཡི་གོ་འབའ་ཞིག་ལ།
སྡེ་བ་བྱེད་དང་བརྒྱད་གནས་པ་འང་།
སྡེ་ཆན་ལྷ་རུ་བྲིལ་བྱས་ནས།
ཕོ་དང་མ་ནིང་ཕོ་དང་ནི།
ཤིན་དུ་ཕོ་དང་བཞི་བཞི་རུ།
སྡེ་བ་བཞི་བ་ཡན་ཆད་དབྱེ།
ལྷག་མ་བཅུ་བཞི་གནས་པ་ལ།
ཅ་སོགས་གསུམ་ནི་ཅ་སོགས་སྟུང་།
ཕ་ནི་བ་དང་སྟུང་བར་བྲ།
ལྷག་མ་དྲུག་ནི་ཕོ་རུ་སྟུང་།

ར་ལ་ཏ་ནི་མོ་གཤམ་སྟེ།

ཨ་ནི་མཆན་མེད་ཅེས་གྲང་བྲ།

ཞེས་འབྲུང་སྟེ། སྤྱིར་བོད་ཀྱི་ཡི་གེ་ལ་ཕོ་མོ་གཉིས་སུ་དབྱེ་བའི་དབང་
དུ་བྱས་ན། དབྲངས་ཡིག་བཞི་མོ་དང་། གསལ་བྱེད་སྐྱམ་ཅུ་ཕོ་ཡིན་ལ། དེས་
ན་ཕོའི་ཡི་གེ་འབར་ཞིག་སྟེ་གསལ་བྱེད་སྐྱམ་ཅུ་བོ་ཁོ་ན་ལ། སྟེ་བ་བྱེད་དང་
བརྒྱད་གནས་པ་སྟེ། དེ་ཡང་སྟེ་བ་དང་བོ། ཀ་ཁ་ག་ང་། གཉིས་པ། ཅ་ཆ་ཇ་ཉ།
གསུམ་པ། ཏ་ཐ་ད་ན། བཞི་བ། པ་ཕ་བ་མ། ལྷ་བ། ཅ་ཆ་ཇ་ཉ། ལྷ་བ་པ། ཞ་བ་
འ་ཡ། བདུན་པ། ར་ལ་ཤ་ས། བྱེད་པ། ཏ་ཨ་རྣམས་སོ། །དེ་རྣམས་སྟེ་ཆན་ལྷ་
རུ་བྱིལ་བ་ནི། སྤྱི་དག་པ་ཕོ་དང་། རན་པ་མ་ནིང་དང་། ཅུང་ཟད་ཞན་པ་མོ་
དང་། དེ་ལས་གྲང་ཅུང་ཟད་ཞན་པ་ཤིན་ཏུ་མོ་དང་། ཤིན་ཏུ་ཞན་པ་མོ་གཤམ་
སྟེ་ལྷོ། །དེ་ཡང་སྟེ་བ་སྤྲ་མ་བཞི་བོ་རྣམས་ཀྱི་དང་བོ་ཀ་ཅ་ཏ་པ་ཕོ་དང་། གཉིས་
པ་ཁ་ཆ་ཐ་ཕ་མ་ནིང་དང་། གསུམ་པ་ག་ཇ་ད་བ་མོ་དང་། བཞི་བ་ང་ཉ་ན་མ་
རྣམས་ཤིན་ཏུ་མོར་དབྱེ་བར་བྱའོ། །དེ་དག་གི་ལྷག་མ་ཅ་སྟེའི་མན་དུ་ཡི་གེ་
བཅུ་བཞི་གནས་པ་ལ། ཅ་ལ་སོགས་པ་སྟེ་ཅ་ཆ་ཇ་གསུམ་ནི། རིམ་བཞིན་
སྤར་བསྟན་པའི་ཅ་ལ་སོགས་པ་གསུམ་དང་སྤྱིར་བར་བྲ་སྟེ། ཅ་ཕོ། ཆ་མ་
ནིང་། ཇ་མོར་ཤེས་པར་བྱའོ། །དེ་བཞིན་དུ་ཨ་ནི་བ་དང་སྤྱིར་བས་མོ་དང་།
ལྷག་མ་ཞ་བ་འ་ཡ་ཤ་ས་ལྷག་ནི་ཕོའི་ཡི་གེར་སྤྱིར་བར་བྱའོ། །ར་ལ་ཏ་གསུམ་
ནི་མོ་གཤམ་གྱི་ཡི་གེ་ཞེས་བྲ་ཞིང་། ཨ་ཡིག་ནི་མོ་གཤམ་དུ་མ་ཟད་ར་ལ་ཏ་

གསུམ་ལས་ཀྱང་ཚོལ་བ་ཤིན་ཏུ་ཞན་པའི་སྤྱིར་མཆན་མེད་གྱི་ཡི་གེ་ཞེས་
ཀྱང་བྱའོ། །ཞེས་པའོ།།

དེ་ཡང་འགྲེལ་བྱེད་སྤྲུལ་མ་འགས། ཨ་ཡིག་རྟགས་མེད་དང་ཁ་ཅིག་མོ་
གཤམ་མམ་མ་ནིང་མཆན་མེད་དང་། ཁ་ཅིག་མོ་རྟགས་སུ་འདོད་པ་རྣམས་
གཞུང་དོན་ལ་མ་ཞུགས་ཤིང་། གཞུང་པལ་མོ་ཆེར། མ་ནིང་མཆན་མེད་
ཅས་ཀྱང་བྱ། །ཞེས་འབྱུང་བ་ནི་ཡི་གེ་ཉམས་པའོ་ཞེས་སི་རུའི་འགྲེལ་ཆེན་
དུ་གསུངས་སོ། །དྲ་སྟེའི་རྟགས་འཇུག་བཤའ་སྦྱར་དུ། མ་ནིང་མཆན་མེད་
ཅས་ཀྱང་བྱ། །ཞེས་འབྱུང་ཞིང་ཨ་ཡིག་རྟགས་མེད་དུ་བཞེད་དམ་སྟུམ་མོ།།

སྟོན་འཇུག་གི་རྟགས་གྱི་འཇུག་པ་བཤའ་པ།

གཉིས་པ་ལ་གསུམ། མིང་གཞི་ལས་སྟོན་རྗེས་གྱི་ཡི་གེ་དབྱུང་ཚུལ།
སྟོན་འཇུག་གི་རྟགས་གྱི་དབྱེ་བ་བཤའ་པ། སྟོན་འཇུག་གི་རྟགས་གྱི་འཇུག་
ཚུལ་བཤའ་པའོ། །དང་པོ་ནི།

༡ མིང་གཞི་ལས་སྟོན་རྗེས་གྱི་ཡི་གེ་དབྱུང་ཚུལ།

མོ་ཡི་ཡི་གེའི་ནང་ནས་ནི།

འཇུག་པའི་ཡི་གེ་བཅུ་དབྱུང་བྱ།

འཇུག་པ་བཅུ་ཡི་ནང་ནས་ནི།

སྟོན་འཇུག་ཡི་གེ་ལྔ་དབྱུང་བྲ།

ཞེས་པ་སྟེ། མའི་ཡི་གེ་ལ་བཤད་མ་ཐག་པ་ལྟར་མོ་ཙམ་དང་། ཤེན་ཏུ་
མོ་དང་། མོ་གཤམ་སྟེ་གསུམ་དུ་གནས་པ་སོ་སོར་མ་བྱེ་བའི་ནང་ནས། རྗེས་
འཇུག་གི་ཡི་གེ་ག་ང་ད་ན་བ་མ་འ་ར་ལ་ས་སྟེ་བཅུ་བོ་རྣམས་དབྱུང་བར་བྱ་
ཞིང་། དེའི་ནང་ནས་ཀྱང་སྟོན་འཇུག་གི་ཡི་གེ་ག་ང་བ་མ་འ་སྟེ་ལྔ་བོ་རྣམས་
དབྱུང་བར་བྱའོ། །ཞེས་པའོ།

གཉིས་པ་ནི།

༡ སྟོན་འཇུག་གི་ཏྲགས་གྱི་དབྱེ་བ་བཤད་པ།

སྟོན་འཇུག་ཡི་གེ་ལྔ་བོ་ལ།

ཕོ་དང་མ་ནིང་མོ་དང་ནི།

ཤེན་ཏུ་མོ་དང་བཞི་རུ་དབྱེ།

ཞེས་པ་སྟེ། བཤད་མ་ཐག་པའི་སྟོན་འཇུག་གི་ཡི་གེ་ལྔ་བོ་དེ་ལ། མིང་
གཞི་དང་སྦྱར་ནས་སྟོག་པའི་ཆེ་སྒྲ་གདངས་དག་ཞན་དུ་འགྱུར་བའི་སྟོན་
པ་ཕོ་དང་། ག་ད་གཉིས་མ་ནིང་། འ་མོ་དང་། མ་ཤེན་ཏུ་མོ་སྟེ་བཞི་དབྱེ་
བར་བྱའོ། །ཞེས་པའོ།

༣ རྩོམ་འཇུག་གི་རྟགས་ཀྱི་འཇུག་ཚུལ་བཤད་པ།

གསུམ་པ་ལ་གཉིས། མདོར་བསྟན་པ་དང་། རྟགས་པར་བཤད་པའོ། །
དང་བོ་ནི།

དེ་དག་རེ་རེའང་བཞི་བྱེད་དེ།

གང་ལ་འཇུག་བྱེད་གང་གིས་བྱེད།

ཇི་ལྟར་འཇུག་བྱེད་ཅི་ཕྱིར་བྱེད།

ཅས་པ་སྟེ། རྩོམ་འཇུག་གི་ཡི་གེ་དེ་དག་རེ་རེའི་འཇུག་ཚུལ་ལའང་
བྱེད་པ་བཞི་འཇུག་སྟེ་རྟགས་རྟགས་དགོས་ཏེ། འཇུག་ཡུལ་མིང་གཞི་ཡི་གེ་གང་
ལ་འཇུག་པར་བྱེད་པ་དང་། འཇུག་པ་པོ་རྩོམ་འཇུག་གི་ཡི་གེ་གང་གིས་
འཇུག་པར་བྱེད་པ་དང་། སྒྲིའི་འཇུག་ཚུལ་ཇི་ལྟ་བུས་འཇུག་པར་བྱེད་པ་དང་།
དགོས་པ་ཅི་ཕྱིར་འཇུག་པར་བྱེད་པ་རྣམས་སོ། །ཞེས་པའོ།

གཉིས་པ་ལ་གསུམ། གང་ལ་འཇུག་པ་དང་གང་གིས་འཇུག་པ་ཐུན་
མོང་དུ་བཤད་པ། ཇི་ལྟར་འཇུག་པ་བཤད་པ། ཅི་ཕྱིར་འཇུག་པ་བཤད་པའོ། །
དང་བོ་ལ་གཉིས། ཇི་བས་མཆོམས་སྒྱུར། ལན་གྱིས་བཤད་པའོ། །དང་བོ་ནི།

གང་ལ་འཇུག་པ་དང་གང་གིས་འཇུག་པ་ཐུན་མོང་དུ་བཤད་པ།

གང་ལ་འཇུག་པར་བྱེད་ཅི་ན།

ཞེས་པ་སྟེ་གོ་སྟོང་།

གཉིས་པ་ལ་གཉིས། དངོས་དང་། ཞར་བྱང་མི་འཇུག་པ་བཤད་པ་འོ། །

དང་བོ་ནི།

ཕོ་ནི་ཕོ་དང་མོ་ལ་འཇུག།

མོ་ནི་མོ་དང་མ་ནིང་ལ།།

མ་ནིང་ཡང་ནི་ཕོ་མོ་ལ་འོ།

ཤེན་ཏུ་མོ་ནི་མ་ནིང་དང་།།

མོ་དང་ཤེན་ཏུ་མོ་ཉིད་ལ་འོ།

ཞེས་པ་སྟེ། དེ་ལ་གང་གིས་འཇུག་པར་བྱེད་པ་ཕོ་ཕོའི་ཡི་གེ་བ་ནི།

རྒྱང་འདོགས་མགོ་ཅན་ཅི་རིགས་ལ་འཇུག་པའི་ཆ་ནས་མིང་གཞིའི་ཕོ་ཡིག་

ཀ་ཅ་ཏ་ཅ། མོ་ཡིག་ག་ང་ཇ་ཉ་ད་ན་ང་ཞ་བ་ར་ཤ་ས་སྟེ་བཅུ་དྲུག་ལ་འཇུག་གོ།

དེ་བཞིན་དུ། སྟོན་འཇུག་གི་མོ་འ་ཡིག་ནི། མིང་གཞིའི་མོ་ཡིག་ག་ང་ད་བ་ང་།

མ་ནིང་ཁ་ཆ་ཐ་པ་ཆ་སྟེ་བཅུ་ལ་འཇུག་གོ། སྟོན་འཇུག་གི་མ་ནིང་ག་ཡིག་ནི།

མིང་གཞིའི་ཕོ་ཡིག་ཅ་ཏ་ཅ། མོ་ཡིག་ཉ་ད་ན་ཞ་བ་ཡ་ཤ་ས་སྟེ་བཅུ་གཅིག་ལ་

འཇུག་ཅིང་། ད་ཡིག་ནི། མིང་གཞིའི་ཕོ་ཡིག་ཀ་བ། མོ་ཡིག་ག་ང་བ་མ་སྟེ་

དྲུག་ལ་འཇུག་གོ། སྟོན་འཇུག་གི་ཤེན་ཏུ་མོ་མ་ཡིག་ནི། མིང་གཞིའི་མ་ནིང་

ཁ་ཆ་ཐ་ཆ། མོ་ཡིག་ག་ང་ད་ང་། ཤེན་ཏུ་མོ་ང་ཉ་ན་སྟེ་བཅུ་གཅིག་ལ་འཇུག་

གོ།

གཉིས་པ་ནི།

ཕོ་ནི་མ་ནིང་ལ་མི་འཇུག།

མོ་ནི་ཕོ་ལ་འཇུག་པ་མིན།།

མ་ནིང་རང་ལ་རང་མི་འཇུག།

རང་གི་སྡེ་དང་སྤང་པ་ན།།

ཕོ་ཡང་མོ་ལ་འཇུག་མི་འགྱུར།།

མ་ནིང་མོ་ཡང་དེ་བཞིན་ནོ།།

ཞེས་པ་སྟེ། སྡོན་འཇུག་གི་ཕོ་བ་ཡིག་ནི། མིང་གཞིའི་མ་ནིང་ཁ་ཆ་ཐ་
པ་ཆ་རྣམས་ལ་མི་འཇུག་ཅིང་། སྡོན་འཇུག་གི་མོ་འ་ཡིག་དང་དེའི་ཤྱགས་
བསྟན་ཤིན་ཏུ་མོ་མ་ཡིག་ནི། མིང་གཞིའི་ཕོ་ཀ་ཅ་ཏ་པ་ཅ་རྣམས་ལ་མི་འཇུག་
པ་དང་། སྡོན་འཇུག་གི་མ་ནིང་ག་ད་གཉིས་ནི། མིང་གཞིའི་ཡང་མ་ནིང་ཁ་
ཆ་ཐ་པ་ཆ་རྣམས་ལ་མི་འཇུག་གོ། །ཡང་སྤང་། ཕོ་ནི་ཕོ་དང་མོ་ལ་འཇུག།
ཅེས་སོགས་ཀྱི་དམིགས་བསམ་ལ། སྡོན་འཇུག་རྣམས་རང་རང་གི་སྡེ་བའི་
མིང་གཞི་རྣམས་དང་སྤང་པའི་ཆེ་སྡོན་འཇུག་གི་ཕོ་བ་ཡིག་ནི། མིང་གཞིའི་
མོ་བ་མ་དག་ལ་མི་འཇུག་ཅིང་། ཡང་སྤངས་ཕོ་ཡིག་པ་ལའང་མི་འཇུག་པར་
བསྟན་པ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་སྡོན་འཇུག་གི་མ་ནིང་ག་ད་གཉིས་ཀྱང་རང་སྡེའི་
ཕོ་མོ་དག་ལ་མི་འཇུག་པས། ག་ཡིག་མིང་གཞིའི་ཀ་ག་ང་རྣམས་དང་། ད་
ཡིག་མིང་གཞིའི་ཏ་ད་ན་རྣམས་ལ་མི་འཇུག་ཅིང་། སྡོན་འཇུག་གི་མོ་ཡིག་ལ་

ནི། རང་སྡེའི་མིང་གཞིའི་མོ་ཞ་བ་ལ་ཡ་རྣམས་ལ་མི་འཇུག་པ་དང་། ཡང་སྐྱུ་ས་
སྟོན་འཇུག་གི་ཤེན་ཏུ་མོ་མ་ཡིག་ནི། རང་སྡེའི་མིང་གཞིའི་མ་ནིང་པ་དང་།
མོ་བ་དང་། ཤེན་ཏུ་མོ་མ་རྣམས་ལ་འཇུག་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་པའོ།

སྐབས་འདིར་སི་ཏུའི་འགྲེལ་ཆེན་ལས་སྟོན་འཇུག་གི་མོ་ཡིག་འདི་
རང་སྡེའི་མིང་གཞིའི་མོ་ལ་གཉིས་དང་། མ་ནིང་བ་ཡིག་ལ་མི་འཇུག་པ་
དང་། ཞེས་པ་ཡི་གེ་ནོར་བ་སྟེ། བ་ཡིག་མིང་གཞིའི་མ་ནིང་ཏུ་བཞག་པ་དང་།
ཞ་ཡིག་ཆད་པའི་སྟོན་ཡོད་དོ།

གཉིས་པ་ཇི་ལྟར་འཇུག་པ་བཤད་པ་ལ་གཉིས།

དེ་བས་མཆམས་སྒྱུར། ལན་གྱིས་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི།

ཇི་ལྟར་འཇུག་པར་བྱེད་ཅེ་ན།

ཞེས་པའོ།

གཉིས་པ་ནི།

ཕོ་ནི་དག་པའི་ཚུལ་གྱིས་ཏེ།

མ་ནིང་རན་པར་འཇུག་པ་ཡིན།

མོ་ནི་ཞན་པའི་ཚུལ་གྱིས་ཏེ།

ཤེན་ཏུ་མོ་ནི་མཉམ་པས་སོ།

ཞེས་པ་སྟེ། སྟོན་འཇུག་གི་པོ་བ་ཡིག་ནི་མིང་གཞིའི་ཡི་གེ་རང་གི་
འཇུག་ཡུལ་དུ་གྱུར་པ་རྣམས་ལ་སྒྲ་དང་བྲེད་ཚྲིལ་དག་པའི་སྟོན་ས་འཇུག་པ་
དང་། མ་ནིང་ག་ད་གཉིས་ནི་སྒྲ་ཚྲིལ་རན་པར་འཇུག་པ་དང་། མོ་ཡིག་འ་ནི་
སྒྲ་ཚྲིལ་ཞན་པར་འཇུག་པ་དང་། ཤེན་ཏུ་མོ་མ་ནི་སྒྲ་ཚྲིལ་མཉམ་པ་སྟེ་ཤེན་
ཏུ་སྟོན་ཅིང་ཉམ་ཆུང་བའི་ཚུལ་གྱིས་འཇུག་པར་བྲེད་དོ། །ཞེས་པའོ།

གསུམ་པ་ཅི་ཕྱིར་འཇུག་པ་བཤའ་པ་ལ་གཉིས།

དེ་བས་མཆམས་སྒྱུར། ལན་གྱིས་བཤའ་པའོ། །དང་པོ་ནི།

ཅི་ཕྱིར་འཇུག་པར་བྲེད་ཅེ་ན།

ཞེས་པའོ།

གཉིས་པ་ནི།

པོ་ནི་འདས་དང་གཞན་བསྒྲུབ་ཕྱིར།

མ་ནིང་གཉིས་ཀ་ད་ལྟར་ཆེད།

མོ་ནི་བདག་ད་མ་འོངས་ཕྱིར།

ཤེན་ཏུ་མོ་ནི་མཉམ་ཕྱིར་རོ།

ཞེས་པ་སྟེ། སྟོན་འཇུག་གི་པོ་ཡིག་བ་ནི། དགོས་པ་དུས་གསུམ་ལས།

དེན་གྱིས་བསྒྱུར་ས། བསམ་གཏན་བསྟོམས། དགོ་བ་བསྟོས་ལྟ་བུ་བྲེད་པ་པོ་

གཞན་དང་དངོས་སུ་འབྲེལ་བའི་བྱ་བ་བྱས་ཟིན་པ་འདས་པ་བསྐྱབ་པའི་ཕྱིར་
དང་། དངོས་པོ་བདག་གཞན་གཉིས་ལས་གཞན་ཏེ། བགོ་བ། བཅིབ་བ།
བཏུང་བ་ལྟ་བུ་བྱེད་པ་པོ་གཞན་དང་དངོས་སུ་འབྲེལ་བའི་བྱ་བའི་ཡུལ་གྱི་
དངོས་པོ་དང་། བསྐྱབ་པར་བྱ། བསྐྱའོ། །བསྐྱབ་པར་བྱ། བསྐྱབ་པོ་ལྟ་བུ་བྱ་བའི་
ཡུལ་དང་འབྲེལ་བའི་བྱ་བ་གསལ་བྱེད་ཀྱི་སྒྲ་ཉིད་བསྐྱབ་པའི་ཕྱིར་འཇུག་གོ།

སྟོན་འཇུག་གི་མ་ནིང་ག་ད་གཉིས་ནི། རྟོ་བ་གཅིག་པ་པོ། གཅིག་
བྱེད། སྐྱད་པ་དགྱི་བ་པོ། དགྱི་བྱེད་ལྟ་བུ་བྱེད་པ་པོའི་དངོས་པོ་དང་། གཅིག་
པར་བྱེད། གཅིག་གོ། དགྱི་བར་བྱེད། དགྱིའོ་ལྟ་བུ་བྱེད་པ་པོ་དང་འབྲེལ་བའི་
བྱེད་ལས་གསལ་བྱེད་ཀྱི་སྒྲ་གཉིས་བདག་གི་དངོས་པོ་དང་། གཅད་བྱ།
གཅད་པར་བྱ་བ། གཅད་བྱའི་ཤིང་། དགག་བྱ། དགག་པར་བྱ་བ། དགག་
བྱའི་སྟོན་ལྟ་བུ་བྱེད་པོ་གཞན་དང་དངོས་སུ་འབྲེལ་བའི་བྱ་བའི་ཡུལ་གྱི་
དངོས་པོ་དང་། གཅད་པར་བྱ། གཅད་དོ། །དགག་པར་བྱ། དགག་གོ་ལྟ་བུ་བྱ་
བའི་ཡུལ་དང་འབྲེལ་བའི་བྱ་བ་གསལ་བྱེད་ཀྱི་སྒྲ་གཉིས་གཞན་གྱི་དངོས་པོ་
སྟེ། དངོས་པོ་བདག་གཞན་གཉིས་ཀ་བསྐྱབ་པའི་ཕྱིར་འཇུག་པ་དང་། བདག་
གཞན་གཉིས་པོ་དེར་མ་གཏོགས་པའི་དུས་གསུམ་ལས། གཅོད་ཀྱིན་འདུག་
གཅོད་བཞིན་པའོ། །དགག་གིན་འདུག་ དགག་བཞིན་པའོ། །ལྟ་བུ་བྱེད་པ་པོ་
གཞན་དང་དངོས་སུ་འབྲེལ་བའི་བྱ་བ་བྱེད་བཞིན་པ་ད་ལྟ་བ་བསྐྱབ་པའི་ཆེད་
དུ་འཇུག་སྟེ། བྱེད་ལས་གསལ་བྱེད་ཀྱི་སྒྲ་ཉིད་ཆིག་གོགས་ཀྱིས་བསྐྱར་

བཤོ།

སྒྲིག་འཇུག་གི་མོ་ཡིག་འཛི། ལམ་དུ་འཁྲིད་པ་པོ། འཁྲིད་བྱེད། མདུང་
པ་འགྲོལ་བ་པོ། །འགྲོལ་བྱེད་ལྟ་བུ་བྱ་བྱེད་ཐ་དད་དུ་སྒྲུང་བའི་བྱེད་པ་པོའི་
དངོས་པོ་དང་། ལམ་དུ་འཁྲིད་པར་བྱེད། འཁྲིད་དོ། །མདུང་པ་འགྲོལ་བར་
བྱེད། འགྲོལ་ལོ་ལྟ་བུ་བྱེད་པ་པོ་དང་འབྲེལ་བའི་བྱེད་ལས་གསལ་བྱེད་ཀྱི་སྒྲི
སྒྲི། དེ་རྣམས་དངོས་པོ་བདག་ཡིན་པས་དེ་བསྐྱབ་པའི་ཕྱིར་དང་། ཞར་ལ་བྱ་
བྱེད་ཐ་མི་དད་པ་ལྟར་སྒྲུང་བའི་བྱེད་ཆོག་རྣམས་ཀྱང་པལ་ཆེར་འས་འཕུལ་
ཅན་ཏེ། གདན་ལ་འཁོད་པ་པོ། །འཁོད་བྱེད། འཁོར་བར་འཁོར་བ་པོ། འཁོར་
བྱེད་ལྟ་བུ་སོགས་ཤིན་ཏུ་མང་ངོ། །འཁུར་གྱིན་སྒྲུང་། འགྲོལ་གྱིན་འཇུག་ལྟ་
བུ་བདག་གཞན་གྱིས་མ་བསྐྱབ་པའི་དུས་ད་ལྟ་བ་བསྐྱབ་པའི་ཕྱིར་དང་། ཇི་
མ་འཁྱུ་བར་འགྱུར། རོལ་མོ་འཁྲོལ་བར་འགྱུར་ལྟ་བུ་བྱེད་པ་པོ་གཞན་མེད་
པར་བྱ་བྱེད་ཐ་མི་དད་པ་ལྟར་སྒྲུང་བའི་བྱ་བ་བྱེད་འགྱུར་མ་འོངས་པའི་
དུས་བསྐྱབ་པ་རྣམས་ཀྱི་ཕྱིར་འཇུག་གོ།

སྒྲིག་འཇུག་གི་ཤིན་ཏུ་མོ་མ་ཡིག་ནི། མཁས་པ། མཁས་བྱ། མཁས་
པར་བྱ། མཁས་བྱེད། མཁས་པར་བྱེད། མཁས་པར་གྱུར། མཁས་བཞིན་པ།
མཁས་པར་འགྱུར། ལྟ་བུ་སྒྲུར་བ་ཤད་པའི་བདག་གཞན་དང་། དུས་གསུམ་
ཀྱི་བྱེ་བྲག་མེད་པར་ཐམས་ཅད་ལ་མཉམ་པ་སྒྲི། མཚུངས་པ་ཉིད་བསྐྱབ་པའི་
ཕྱིར་འཇུག་གོ།

དེ་ཡང་དུས་གསུམ་གྱི་དབྱེ་བས་ནི་བྱ་བྱེད་གྱི་ལས་དང་འབྲེལ་བའི་
 རག་གི་སྟོར་བ་ཐམས་ཅད་ལ་བྱ་བ་སྟེ། བྱ་བའི་ལས་ཐམས་ཅད་མ་འོངས་པ་
 དང་། བྱེད་པའི་ལས་ཐམས་ཅད་ད་ལྟ་བུ་ཡིན་པས་སོ། །བདག་གཞན་གྱི་
 དབྱེ་བས་ནི་བྱ་བྱེད་གྱི་ལས་ཐམས་ཅད་ལ་མ་བྱ་བ་སྟེ། བྱེད་པ་པོ་གཞན་དང་
 དངོས་སུ་མ་འབྲེལ་བའི་བྱ་བྱེད་གྱི་ལས་ནམས་ལ་མ་བྱ་བ་པའི་ཕྱིར་རོ། །
 དེས་ན་བདག་གཞན་གྱི་དབྱེ་བ་མཛད་པ་ནི། བྱེད་པ་པོ་དང་། བྱ་བའི་ཡུལ་
 གྱི་སྒྲ་ནམས་བསྐྱུ་བའི་སྐྱར་དུ་ཡིན་ཞིང་། དེའི་ཞར་ལ་བདག་གཞན་དང་
 འབྲེལ་བའི་བྱ་བྱེད་གྱི་སྒྲ་པན་ཚུན་ཤེད་མཚུངས་པ་ནམས་ཀྱང་བསྐྱུས་པ་
 ཡིན་ལ། དུས་གསུམ་གྱི་དབྱེ་བ་མཛད་པ་ནི། བདག་གཞན་གྱི་དབྱེ་བས་མ་
 བྱ་བ་པའི་བྱ་བྱེད་གྱི་སྒྲ་ལྟག་མ་ནམས་བསྐྱུ་བའི་ཕྱིར་དུ་ཡིན་ནོ། །འོ་ན་བྱེད་
 པ་པོ་མེད་པའི་བྱ་བྱེད་ཐ་མི་དད་པ་དེ་གང་ཡིན་ཞེ་ན། བྱ་བ་བྱེད་པའི་གནས་
 སྐབས་སུ་བྱེད་པ་པོ་གཞན་དངོས་སུ་མི་སྤང་བ་ཞིག་སྟེ། དེ་ཡང་བྱེད་པ་པོ་
 གཞན་མི་སྤང་ཞེས་པས། དཔེར་ན། བདག་འགྲོའོ། །ལྟ་བུའི་ཆོ། འགྲོ་བ་དེ་བྱ་
 ཆོག་ཡིན་ཡང་། འགྲོ་བྱ་འགྲོ་བྱེད་གཉིས་ཀ་བདག་ཡིན་པས། འགྲོ་བྱ་ལས་
 གཞན་པའི་འགྲོ་བྱེད་མེད་པས་ན་འདི་ལ་བདག་གཞན་གྱི་དབྱེ་བའང་མི་བྱེད་
 པ་ཡིན་ནོ། །ཡང་བྱ་བ་བྱེད་པའི་གནས་སྐབས་སུ་བྱེད་པ་པོ་གཞན་མི་སྤང་
 ཞེས་པས། དཔེར་ན། དུས་ཚོད་འཁོར་ལོ་འཁོར་རོ། །ལྟ་བུའི་ཆོ། དང་བོར་
 སྟོར་བྱེད་གཞན་ཡོད་ཀྱང་། འཁོར་བཞིན་པའི་གནས་སྐབས་སུ་སྟོར་བྱེད་

གཞན་མེད་པར་རང་གི་ངང་གིས་འཁོར་བས་གནས་སྐབས་དེར་བྱ་བྱེད་ཐ་
མི་དད་པའི་ཆ་ནས་བསྐྱོར་ཅེས་མི་བརྗོད་པར་འཁོར་ཞེས་བརྗོད་པ་ཡིན་ནོ། །
དེ་དག་གིས་མཆོན་ནས་སྐབས་འདིར་ཕྱ་ཞིང་ཞིབ་པའི་སྒྲོས་བརྟག་དགོས་
པའི་གནད་ཤིན་ཏུ་མང་ངོ། ། བྱ་སྟེའི་བཤའ་སྒྲུར་དུ། མོ་ནི་བདག་དང་མ་
འོངས་ཕྱིར། ། ཞེས་པའི་གཞུང་བཞིན་འཆད་དོ། །

གསུམ་པ་རྗེས་འཇུག་གི་རྟགས་ཀྱི་འཇུག་པ་བཤའ་པ་ལ་ གཉིས།

རྗེས་འཇུག་གི་རྟགས་ཀྱི་དབྱེ་བ་བཤའ་པ། རྗེས་འཇུག་གི་རྟགས་ཀྱི་
འཇུག་ཚུལ་བཤའ་པའོ། །

རྗེས་འཇུག་གི་རྟགས་ཀྱི་དབྱེ་བ་བཤའ་པ།

དང་པོ་ལ་གཉིས། སྒྲིར་རྟགས་གསུམ་དུ་དབྱེ་བ་དང་། བྱང་གསེས་
བརྒྱད་དུ་དབྱེ་བའོ། ། དང་པོ་ནི།

རྗེས་འཇུག་ཡི་གེ་བརྒྱ་པོ་ལ།

ཕོ་མོ་མ་ནིང་གསུམ་དུ་དབྱེ།

ཞེས་པ་སྟེ། རྗེས་འཇུག་གི་ཡི་གེ་གང་དུ་ན་བ་མ་འ་ར་ལ་ས་སྟེ་བརྒྱ་

ཐོ་དེ་རྣམས་ལ། ཐོ་ཡིག་ག་ད་བ་ས་བཞི་དང་། མོ་ཡིག་ང་མ་འ་གསུམ་དང་།
མ་ནིང་ན་ར་ལ་གསུམ་སྟེ་གསུམ་དུ་དབྱེ་བར་བྱའོ། །ཞེས་བའོ།།

གཉིས་བཞི།

ཐོ་ལ་སྐྱེས་བྱ་རབ་འབྱིང་གསུམ།།

མོ་ལ་མོ་དང་ཤེན་ཏུ་མོ།།

མ་ནིང་འགྱུར་དང་མཚན་གཉིས་དང་།།

མཚན་མེད་དག་དང་གསུམ་དུ་འདོད།།

ཅེས་བ་སྟེ། རྗེས་འཇུག་ལ་རྟགས་གསུམ་དུ་བྱེ་བ་དེ་ལ། སྤར་ཡང་
ནང་གསེས་གྱིས་བརྒྱད་དུ་དབྱེ་སྟེ། ཐོ་ཡིག་བཞི་ལ་འཛིགས་ལྟ་བུ་ག་མཐའ་
སའི་ཡང་འཇུག་ཅན་སྐྱེས་བྱ་རབ་དང་། སྟོབས་ལྟ་བུ་བ་མཐའ་སའི་ཡང་
འཇུག་ཅན་སྐྱེས་བྱ་འབྱིང་དང་། རྟག་དང་། འགྱུག་མོས་ལྟ་བུ་ཡང་འཇུག་
མེད་བ་སྐྱེས་བྱ་ཐ་མ་སྟེ་གསུམ་དང་། མོ་ཡིག་གསུམ་ལ། གངས། ཉམས་ལྟ་
བུ་སའི་ཡང་འཇུག་ཅན་མོ་ཙམ་དང་། གང་། སྟམ། མཁའ་ལྟ་བུ་ཡང་འཇུག་
མེད་བ་ཤེན་ཏུ་མོ་སྟེ་གཉིས་དང་། མ་ནིང་གསུམ་ནི། བཀའ། བསྟན་ལྟ་བུ་
མིང་གཞིའི་ཐོ་ཡིག་གི་མཐར་དའི་ཡང་འཇུག་ཡོད་མེད་གཉིས་ཀ་དང་།
འཇལ་ལྟ་བུ་མིང་གཞིའི་ཐོ་ཡིག་གི་མཐར་ཡང་འཇུག་མེད་བ་ཁོ་ན་སྟེ་
གཉིས་ནི་འགྱུར་བ་མ་ནིང་དང་། འཛིན་ལྟ་བུ་མིང་གཞིའི་ཐོ་ཡིག་གི་མཐར་
ཡང་འཇུག་ཡོད་བ་ནི་མཚན་གཉིས་མ་ནིང་དང་། མཁའ། ཐར་ད། ལྟ་བུ་མིང་

གཞིའི་མ་ནིང་གི་མཐར་ཡང་འཇུག་ཡོད་མེད་གཉིས་ནི་མཆན་མེད་མ་ནིང་
སྟེ་གསུམ་དུ་དབྱེ་བར་འདོད་དོ།

བྲ་སྟེའི་བཤའ་སྒྱུར་ལས། ས་བ་ད་གསུམ་པོ་ཡིན་ཏེ། །ག་ང་ན་མ་ལ་
དང་བ། །བྲག་པོ་མོ་ཡི་ཡི་གེ་ཡིན། །འ་ཡི་ཡི་གེ་མ་ནིང་དོ། །པོ་ལ་སྐྱེས་བྲུ་
རབ་འབྲིང་གསུམ། །ས་རབ་ད་འབྲིང་བ་ཐ་མ། །མོ་ལ་མོ་དང་ཤེན་ཏུ་མོ། །ག་
ལ་ར་གསུམ་མོ་ཅ་མ་སྟེ། །ང་ན་མ་གསུམ་ཤེན་ཏུ་མོ། །མ་ནིང་འགྱུར་དང་
མཆན་གཉིས་དང་། །མཆན་མེད་དག་དང་གསུམ་དུ་འདོད། །འ་ཡིག་ཁོ་ནའི་
བྱེད་པ་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་ཏེ་འབྲེལ་ཚུལ་སྤྲ་མ་དང་ཆེས་མི་མཐུན་ནོ།

གཉིས་པ་རྗེས་འཇུག་གི་རྟགས་ཀྱི་འཇུག་ཚུལ་བཤའ་པ་ལ་
གཉིས།

མདོར་བསྟན་པ་དང་། རྒྱས་པར་བཤའ་པའོ། །དང་བོ་ནི།

དེ་ཡང་བྱེད་པ་བཞི་བྱེད་དེ།

གང་ལ་འཇུག་བྱེད་གང་གིས་བྱེད།

རི་ལྟར་འཇུག་བྱེད་ཅི་སྤྱིར་བྱེད།

ཅས་པ་སྟེ། དེ་ཡང་རྗེས་འཇུག་པོ་མོ་མ་ནིང་གསུམ་པོ་རེ་རེ་ལའང་

བྱེད་པ་བཞི་བཞིའི་སྒོ་ནས་འཇུག་ཚུལ་ཤེས་པར་བྱ་སྟེ། འཇུག་ཡུལ་ཡི་གེ་

གང་ལ་འཇུག་པར་བྱེད་པ་དང་། འཇུག་པ་པོ་གང་གིས་འཇུག་པར་བྱེད་པ་
དང་། ཚུ་ལ་ཇི་ལྟར་འཇུག་པར་བྱེད་པ་དང་། དགོས་པ་ཅིའི་ཕྱིར་འཇུག་པར་
བྱེད་པ་རྣམས་ཀྱིས་སོ། །ཞེས་པའོ།

གཉིས་པ་ལ་བཞི། གང་ལ་འཇུག་པ་བཤའ་བ། གང་གིས་འཇུག་པ་
བཤའ་བ། ཇི་ལྟར་འཇུག་པ་བཤའ་བ། ཅི་ཕྱིར་འཇུག་པ་བཤའ་བའོ། །དང་
པོ་ནི།

གང་ལ་ཡི་གེ་ཐམས་ཅད་ལ།

ཞེས་པ་སྟེ། ཇེས་འཇུག་གི་ཡི་གེ་བཅུ་བོ་དེ་དག་འཇུག་ཡུལ་གྱི་ཡི་
གེ་གང་ལ་འཇུག་ན། ཀ་ནས་ཨའི་བར་གྱི་མིང་གཞིའི་ཡི་གེ་ཐམས་ཅད་ལ་
བྱེ་བྲག་མེད་པར་འཇུག་གོ། །ཞེས་པའོ།

གཉིས་པ་ནི།

གང་གིས་བཅུ་བོ་དེ་དག་གིས།

ཞེས་པ་སྟེ། ཡི་གེ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཇེས་སུ་འཇུག་པ་པོ་གང་ཞིག་གིས་
འཇུག་པར་བྱེད་ཅེ་ན། སྒར་བཤའ་པའི་ཇེས་འཇུག་གི་ཡི་གེ་བཅུ་བོ་དེ་དག་
གིས་འཇུག་གོ། །ཞེས་པའོ།

གསུམ་པ་ལ་གཉིས། མདོར་བསྟན་པ་དང་། རྒྱས་པར་བཤའ་བའོ། །
དང་པོ་ནི།

ཇི་ལྟར་རྣམ་པ་གཉིས་ཡིན་ཏེ།

སྒྲ་ཡི་འཇུག་ཚུལ་དོན་གྱི་ཚུལ་།

ཞེས་པ་སྟེ། རྗེས་འཇུག་ནམས་ཚུལ་རི་ལྟར་འཇུག་པའང་ནམ་པ་
གཉིས་ཀྱི་སྒྲོན་ས་ཞེས་པར་བྱ་སྟེ། རྗེས་འཇུག་ཞུགས་ཚུལ་གྱིས་སྒྲ་བྲག་
ཞན་དུ་འགྱུར་བ་སྒྲིའི་འཇུག་ཚུལ་དང་། དེ་ལྟར་ཞུགས་པས་དོན་ཅི་ཞིག་སྟོན་
པ་དོན་གྱི་འཇུག་ཚུལ་ལོ། །ཞེས་པ་ལོ།

གཉིས་པ་ལ་གཉིས། སྒྲིའི་འཇུག་ཚུལ་དང་། དོན་གྱི་འཇུག་ཚུལ་
བཤད་པ་ལོ། །

དང་པོ་སྒྲིའི་འཇུག་ཚུལ་ལ་གཉིས།

བྲག་ཞན་སྒྲིར་འཇུག་ཚུལ་དང་། རང་གསེས་ཞིབ་ཏུ་འཇུག་ཚུལ་
བཤད་པ་ལོ། །དང་པོ་ནི།

ཕོ་གསུམ་མོ་གཉིས་མ་ནིང་གསུམ།

བྲག་ཞན་བར་མ་གསུམ་དུ་འཇུག །

ཅེས་པ་སྟེ། རྗེས་འཇུག་གི་ཡི་གེ་བརྩུ་ལས། ཕོ་སྒྲིའི་བྱ་རབ་འབྲིང་ཐ་
གསུམ་མིང་གཞིའི་ཡི་གེ་གང་ལ་ཞུགས་ཀྱང་རྗེ་དཔེ་སྒྲ་གདངས་བྲག་པར་
དང་། མོ་ཅ་མ་དང་ཞིན་ཏུ་མོ་གཉིས་ཞུགས་ན་ཞན་པར་དང་། འགྱུར་བ་དང་
མཆན་གཉིས་དང་མཆན་མེད་མ་ནིང་གསུམ་ཞུགས་ན་བར་མ་སྟེ། རན་པར་
འཇུག་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་པ་ལོ།

གཉིས་པ་ནི།

དྲག་པ་གསུམ་ཉིད་ནང་སྤང་དམ།

གལ་ཏེ་ཞན་པ་ནང་སྤང་ན།

དེ་ལ་འང་ནང་གི་ཆ་ཤས་ཀྱིས།

དེ་ཡང་དྲག་ཞན་གཉིས་སུ་དབྱེ།

མ་ནིང་གསུམ་དུ་གང་གཏོགས་པ།

དྲག་དང་སྤང་ན་དྲག་པར་འགྱུར།

ཞན་དང་སྤང་ན་ཞན་པར་འགྱུར།

གཉིས་ཀ་དག་དང་སྤང་གྱུར་ན།

དེ་ནི་གཉིས་ཀ་ཅན་དུ་འགྱུར།

གཉིས་ཀ་དག་དང་མ་སྤང་ན།

གང་དུ་ཡང་ནི་མི་འགྱུར་རོ།

དེས་ན་འགྱུར་དང་མཆན་གཉིས་དང་།

མཆན་མེད་དག་དང་གསུམ་དུ་འདོད།

དེ་ནི་སྒྲ་ཡི་འཇུག་ཚུལ་ལོ།

ཞེས་པ་སྟེ། གོང་དུ་བཤད་པ་ལྟར་སྒྲ་གདངས་དྲག་པ་རྗེས་འཇུག་པོ་

ཡིག་ལ་སྒྲེས་སུ་རབ་འབྲིང་ཐ་གསུམ་ཉིད་དུ་དབྱེ་བ་ནི་རྗེས་འཇུག་པན་ཚུན་

ནང་སྤང་མ་སྤང་གྱིས་ཡིན་ཏེ། དམ་ཞེས་པ་སྤྱད་པའི་ཆོག་ཡིན་པས་གང་

སྐྱེད་ན་ནང་གི་ཆས་བླ་ཞན་གཉིས་སུ་དབྱེ་བ་སྐྱེད་པས། དབྱེ་ཚུལ་ནི།
 སྐྱེས་བུ་རབ་འབྱེད་གཉིས་ལ་ནང་སྤང་ཡོད་པས་སྐྱེས་བུ་རབ་སྐྱེ་ཤིང་ཏུ་བླ་
 པ་འཛིགས་ལྟ་བུ་དང་། སྐྱེས་བུ་འབྱེད་དེ་ལས་ཅུང་ཟད་ཞན་པ་སྟོབས་ལྟ་བུ་
 དང་། སྐྱེས་བུ་ཐ་མ་ནང་སྤང་མེད་པས་སྐྱེ་བླ་པའི་ཞན་པ། ཏྲག་དང་། འབྲུག་
 མོས་ལྟ་བུ་འོ། །དེ་བཞིན་དུ་གལ་ཏེ་སྐྱེ་གདངས་ཞན་པ་རྗེས་འཇུག་མོ་ཡིག་
 ལ་མོ་ཅ་མ་དང་། ཤིན་ཏུ་མོ་གཉིས་སུ་དབྱེ་བ་འང་རྗེས་འཇུག་པན་ཚུན་ནང་
 སྤང་ན་སྟེ་སྤང་མ་སྤང་གིས་ཡིན་པས། དེ་ལ་འང་ནང་གི་ཆ་ཤས་གིས་མོ་ཅ་མ་
 ལ་ནང་སྤང་ཡོད་པས་སྐྱེ་ཞན་པའི་བླ་པ། གངས། ཉམས་ལྟ་བུ་དང་། ཤིན་ཏུ་
 མོ་ལ་ནང་སྤང་མེད་པས་སྐྱེ་ཞན་པའི་ཞན་པ། གང་། ལྷམ། མཁའ་ལྟ་བུ་འོ། །སྐྱེ་
 གདངས་བར་མ་རྗེས་འཇུག་མ་ནིང་ལ་འབྱུར་བ་དང་། མཚན་གཉིས་དང་།
 མཚན་མེད་གསུམ་དུ་གང་གཏོགས་པའི་དབྱེ་བ་བྱེད་པ་ནི། མིང་གཞིར་
 འཇུག་ཚུལ་དང་། རྗེས་འཇུག་པན་ཚུན་ནང་སྤང་མ་སྤང་གཉིས་ཀའི་སྟོན་ས་
 ཡིན་ཏེ། བསྟན་ད། བསྟོར་ད། བསྟུང་ད། རྟུན། བསྟར། བཅའ་ལྟ་བུ་མིང་གཞི་
 མོ་ཡིག་གི་མཐར་ཡང་འཇུག་ཡོད་མེད་གཉིས་ཀ་དང་། བྱིན་ད། ཐར་ད།
 འབྲུལ་ད་ལྟ་བུ་མ་ནིང་གི་མཐར་ཡང་འཇུག་ཡོད་པ་གཉིས་ནི། སྐྱེ་གདངས་
 བླ་པ་དང་སྤང་པའི་དབང་གིས་བླ་པར་འབྱུར་བ་དང་། འབྲན། འགོར།
 འབྲུལ། ལྟ་བུ་མོ་ཡིག་གི་མཐར་ཡང་འཇུག་མེད་པ་ནི། སྐྱེ་གདངས་ཞན་པ་
 དང་སྤང་པའི་དབང་གིས་ཞན་པར་འབྱུར་བ་སྟེ། དེས་ན་དེ་གཉིས་ནི་འབྱུར་

བ་མ་ནིང་དང་། འཛིན་ད། འབྱོར་ད། བསལ་ད་ལྟ་བུ་མོ་ཡིག་གི་མཐར་ཡང་
འཇུག་ཡོད་པ་ནི་སྐྱ་གདངས་དྲག་ཞན་གཉིས་ཀ་དང་སྤང་པའི་དབང་གིས་
དྲག་ཞན་གཉིས་ཀ་ཅན་དུ་འགྱུར་བས་མཆོན་གཉིས་མ་ནིང་དང་། མཐུན།
འཐོར། འཁྱལ་ལྟ་བུ་མ་ནིང་གི་མཐར་ཡང་འཇུག་མེད་པ་ནི། སྐྱ་གདངས་དྲག་
ཞན་གཉིས་ཀ་དང་མ་སྤང་པའི་དབང་གིས་དྲག་ཞན་གང་དུ་འང་མི་འགྱུར་
བར་སྐྱ་གདངས་མཉམ་པར་གནས་པས་མཆོན་མེད་མ་ནིང་སྟེ་དབྱེ་བ་
གསུམ་དུ་འདོད་ལ། དེ་དག་ནི་སྐྱ་གདངས་དྲག་ཞན་བར་མ་གསུམ་དུ་འཇུག་
ཚུལ་གྱི་དབྱེ་བ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་པའོ།

སྐབས་འདིར་མཁས་པའི་དབང་བོ་བྲ་སྟེ་སོགས་འགྲེལ་བྱེད་མང་
བོས། དྲག་པ་གསུམ་ནང་སྤང་ནི་སྟོན་རྗེས་མིང་གཞི་གསུམ་གྱི་ཕོ་ཡིག་
འདུས་པ་དང་། ཞན་པ་ནང་སྤང་དེ་ནི་དེ་གསུམ་གྱི་ཕོ་ཡིག་འདུས་པ་སོགས་
ལ་འཆད་མོད། སི་ཏུ་གཙུག་ལག་ཆོས་ཀྱི་སྒྲུང་བས། དེ་ལྟར་འཆད་པའི་
སྐབས་མ་ཡིན་པ་དང་། བཤད་པ་ཉིད་མི་འཐད་པ་དང་སྐབས་དོན་ཆད་པའི་
སྟོན་གསུམ་གྱིས་དགག་པར་མཛད་དོ།

གཉིས་པ་དོན་གྱི་འཇུག་ཚུལ་བཤད་པ་ལ་གཉིས།

མདོར་བསྟན་པ་དང་། རྒྱས་པར་བཤད་པའོ། །དང་བོ་ནི།
དོན་ནི་རྣམ་པ་གཉིས་ཡིན་ཏེ།

སྤྲུལ་གང་ལྟར་འགྱུར་བ་དང་།

སྤྲིམ་གང་ལྟར་འགྱུར་བའོ།

ཞེས་བ་སྟེ། རྗེས་འཇུག་རྣམས་དོན་གང་དང་གང་ལ་འཇུག་པར་
འགྱུར་བའི་ཚུལ་ནི་རྣམ་པ་གཉིས་ཡིན་ཏེ། མིང་མཐའ་ལ་ལྟོས་ཏེ་སྤྲུལ་རྗེས་
འཇུག་ཉིད་གང་ལ་ཞུགས་པའི་མིང་དེའི་དོན་གང་ལྟར་ཏེ་རྗེས་སྤྲིམ་བྱ་ཞིག་ཏུ་
འགྱུར་བ་དང་། རྗེས་འཇུག་ལ་ལྟོས་ཏེ་སྤྲིམ་མིང་མཐའ་ལ་སོགས་པ་རྗེས་
འཇུག་གི་དབང་གིས་འདྲེན་ཚུལ་གྱིས་དོན་གང་ལྟར་འགྱུར་བའོ། །ཞེས་སོ།
གཉིས་པ་ལ་གཉིས། སྤྲུལ་རྗེས་འཇུག་གང་ལྟར་འགྱུར་བ་དང་། སྤྲིམ་
མིང་མཐའ་གང་ལྟར་འགྱུར་བ་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི།

སྤྲུལ་སྡོན་འཇུག་ལྟར་བཞེན་སྒྱུར།

ཞེས་བ་སྟེ། རྗེས་འཇུག་རྣམས་གང་ལ་ཞུགས་པའི་མིང་དེ་ཉིད་མིང་
མཐའ་སོགས་ལ་ལྟོས་ནས་སྤྲུལ་མར་བྱུང་བས། དེས་བདག་གཞན་སོགས་
དོན་ཅི་ཞིག་སྟོན་པ་ན། མིང་དེའི་སྡོན་དུ་གནས་པ་སྡོན་འཇུག་ལྟར་ལས་གང་
ཞིག་ཡིན་པ་དེའི་རྒྱས་པ་དང་རྗེས་སྤྲིམ་བཞེན་དུ་སྒྱུར་ནས་བདག་གཞན་དང་
དུས་གསུམ་སོགས་གང་ཡིན་རྟོགས་པར་བྱའོ། །དེས་ན་གཙོ་བོར་སྡོན་
འཇུག་གི་རྒྱས་པ་དང་སྒྱུར་ནས་རྗེས་འཇུག་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་ཅི་རིགས་པར་
བདག་གཞན་དང་དུས་གསུམ་གྱི་དོན་རྣམས་དེ་དང་མཚུངས་པར་སྟོན་པ་
ཡིན་གྱི་སྐབས་འགའ་ཞིག་ཏུ་མ་གཏོགས་པར་རྗེས་འཇུག་གི་རྒྱས་པ་ཁོ་

ནས་མ་ཡིན་པ་ནི་འདིར་ཞེས་པར་བྱ་བའི་གནད་དམ་པའོ།།

གཉིས་པ་ལ་གཉིས། མདོར་བསྟན་པ་དང་། རྒྱས་པར་བཤད་པའོ། །
དང་བོ་ནི།

སྤྱི་མ་དག་གི་འདྲན་ཚུལ་ནི།།

ཞེས་པ་སྟེ། སྤྱི་མ་མིང་མཐའ་དང་རྣམ་དབྱེ་སོགས་ཀྱི་ཐོབ་ཐང་གི་
དོན་ངི་ལྟར་འདུག་པར་འགྱུར་བའི་ཚུལ་ནི། སྤྱི་མའི་རྗེས་འདུག་དང་། སྤྱི་
མའི་བརྗོད་བྱ་དག་ལ་ཅི་རིགས་པར་སྟོས་པའི་སྟོན་ནས་འདྲན་པའི་སྤྱིར་དེའི་
ཚུལ་སྟོས་པ་ནི། ཞེས་པའོ།།

གཉིས་པ་ལ་གཉིས། མིང་མཐའ་འདྲན་ཚུལ་དང་། རྣམ་དབྱེ་སོགས་
འདྲན་ཚུལ་བཤད་པའོ། །དང་བོ་ནི།

ཕོ་ཡིས་ཕོ་ཡི་མིང་མཐའ་བྲང་།།

མོ་ཡིས་མོ་ཡི་མིང་མཐའ་བྲང་།།

མ་ནིང་གིས་ནི་མ་ནིང་ངོ་།།

ཞེས་པ་སྟེ། དེ་ཡང་། ཅིག་ཅང་། ཐད་ཀ་ རྒྱབ་པ། གཉིས་ཀ་ མཁྱེན་ད་
པ། འགྱུར་ད་པ། བསྐྱལ་ད་པ། ཐུགས་ཀ་ གོམས་པ། གཅིག་ལྷ། བདག་ཅག་
ལྟ་བུ་མིང་སྤྱི་མའི་མཐའི་རྗེས་འདུག་ཕོ་ཡིག་གིས་མིང་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཆ་ལས་
མིང་དེའི་མཐར་སྦྱོར་དགོས་པའི་མིང་མཐའ་གཞན་གྱི་མིང་གཞིའི་ཕོ་ཡིག་
བྲང་བར་བྱ་ཞིང་། དེ་བཞིན་དུ། སྟོང་ག་ གདུང་མ། ཐམ་པ། དགའ་བ། གྲོ་ག་

ཁྱི་གུ་ལྟ་བུ་རྩེས་འཇུག་མོ་ཡིག་གི་མིང་གཞིའི་མེའི་མིང་མཐའ་དང་བ་དང་།
དགུན་ཁ། དབྱར་ཁ། རལ་ཁ་ལྟ་བུ་རྩེས་འཇུག་མ་ནིང་གིས་མིང་གཞིའི་མ་
ནིང་གི་མིང་མཐའ་དང་བར་བྱའོ། །ཞེས་པའོ།

འདིར་མིང་མཐའ་ཏྟགས་མཚུངས་ཁོ་ན་འདྲན་པ་ལྟ་བུར་གསུངས་པ་
ནི། གཙེ་ཆེ་བ་ཅམ་ལ་དགོངས་པ་ཡིན་པས་དེ་ཁོ་ནར་མ་ངེས་ཏེ། ལྷས་མ།
བཅས་མ། ལྟ་མོ། ལྟག་མ། ཆད་མ། ཆབ་མ་ལྟ་བུ་ཕོས་ཕོ་དང་། ཀང་པ།
དམ་པ། ཁང་པ། སྟང་པ། ལྟ་ཅིག་མ་ཅིག་ལྟ་བུ་ཕོས་ཕོ་དང་། སྟན་མོ། བསྟར་
པ། རྒྱལ་བ་ལྟ་བུ་མ་ནིང་གིས་ཕོ་དངས་པ་ཡང་མང་དུ་འབྱུང་ཞིང་། དེ་ཉིད་
ཏྟགས་མ་མཐུན་ཡང་བརྗོད་བདེ་གཙེ་བོར་བྱས་ནས་སྤྱོད་མཐུན་དངས་པ་
ཡིན་པས་སུམ་ཏྟགས་གཉིས་ཀའི་དངོས་བསྟན་གྱི་དགོངས་པར་གནས་སོ།

གཞན་ཡང་སྤར་ན་ར་ལ་གསུམ་ཡང་འཇུག་ཅན་མ་ནིང་དང་། ང་མ་
ཡང་འཇུག་ཅན་མོར་བཞག་པ་ནི། འཇུག་ཡང་འཇུག་བསྐྱེབས་པའི་སྤྱོད་གདངས་
གྱི་རྒྱས་པ་འཆད་པའི་སྐབས་དང་། འདིར་དེ་རྣམས་ཕོ་ཏྟགས་བཞག་པ་ནི།
ཡང་འཇུག་གི་ཏྟགས་ཀྱིས་མིང་མཐའ་འདྲན་པ་སྐབས་དོན་ཡིན་པས་མི་
འགལ་ལོ། །གཞན་ཡང་དགོན་དེ་ཅིག་ རིན་དེ་ཅི། ལྟན་དེ་ཅི། ཐབས་ཅིག་
ཆབས་ཅིག་ སྟོད་ཀོར། སྤང་ཀོར། ཡུངས་ཀར། རྒྱ་གར་ལྟ་བུ་མིང་མཐའ་
ཏྟགས་མཚུངས་འདྲན་ཚུལ་གྱིས་མིང་གཞི་འགྱུར་བ་དང་སྟོན་འཇུག་དང་ས་
མགོ་བྱིས་པ་སོགས་འདི་འདྲ་བརྟེན་ཅིང་བ་ལ་ཤིན་ཏུ་མང་བ་ཞིག་ཡོད་པ་

འབྲའང་ད་ལྟ་པལ་ཆེར་རྒྱབ་པར་མངོན་ནོ།།

གཉིས་པ་ལ་གཉིས། སྦྱིར་འཛེན་ཚུལ་དང་། རང་གསེས་འཇུག་ཚུལ་
བཤམ་པའོ། །དང་བོ་ནི།

མིང་མཐའ་དེ་དག་ཉིད་ཀྱིས་ནི།།

དེ་ཉིད་རང་གི་སྦྱ་མ་ཐུན་པའི།།

ཆོས་དངོས་ལས་དང་བྱེད་པ་དང་།།

སྦྱིན་དང་འབྱུང་ཁུངས་འབྲེལ་བ་དང་།།

གནས་དང་བོད་པའི་སྦྱ་ཡང་བྱང་།།

གཞན་ཡང་སྦྱར་བསྐྱུ་ལྟག་བཅས་དང་།།

འབྱེད་སྦྱད་བཟན་དང་བདག་པོ་དང་།།

དགག་སྦྱབ་རྒྱན་དང་དུས་ལའང་འཇུག །

དེ་དག་སྦྱ་ལྷགས་འཛེན་པས་འབྱུང་།།

ཞེས་པ་སྟེ། བཤམ་མ་ཐག་པའི་མིང་དེ་དག་ཉིད་ཀྱིས་མིང་མཐའ་དེ་
དག་ཉིད་རང་གི་རྟགས་མཚུངས་སམ་བཟོད་པ་བདེ་བས་སྦྱ་མ་ཐུན་པར་གྱུར་
པའི་རྣམ་དབྱེ་དང་བོ་ཆོས་དངོས་ཉེ་ངོ་བོ་ཅམ་བཟོད་པ་དང་། གཉིས་པ་ལས་
སྦྱ་བྱ་བ། གསུམ་པ་བྱེད་པ་པོའམ་བྱེད་པ་ཅམ་དང་། བཞི་བ་སྦྱིན་པའི་ཡུལ་
ཀྱིས་མཆོན་ནས་ཆེད་དུ་བྱ་བ་དང་། ལྟ་བུ་འབྱུང་ཁུངས། དུག་པ་འབྲེལ་བ་
དང་། བདུན་པ་གནས་གཞི་དང་། བརྒྱད་པ་བོད་པའི་སྦྱ་རྣམས་ཀྱང་བྱང་བར་

བྱ་ཞིང་། དེ་བཞིན་དུ་གཞན་ཡང་རྣམ་དབྱེའི་ཡན་ལག་ཏུ་གྱུར་པའམ། མ་
གྱུར་པའི་ཆིག་ཕྱད་སྒྲར་བསྐྱུ་དང་། ལྷག་བཅས་དང་། འབྱེད་སྐྱུད་དང་། བརྒན་
པ་དང་། བདག་པོ་དང་། དགག་པ་དང་། སྐྱབ་པ་དང་། ཆིག་རྒྱན་དང་། དུས་
ཏེ་ཆེ་སྐབས་ལ་འཇུག་པའི་སྐྱ་ལ་སོགས་པ་དེ་དག་རྣམས་ཀྱང་སྤྲ་མ་མིང་
མཐའི་ཤྱགས་ཀྱིས་འབྲེན་པར་བྱེད་པས་ན་སྦྱོར་ཚུལ་ལེགས་པར་འབྱུང་བ་
ཡིན་ནོ། །ཞེས་པ་སྟེ། དེ་དག་གི་དཔེར་བརྗོད་ནི་སྤྲ་ཅུ་བའི་སྐབས་སུ་སོང་
ཟིན་པ་ལྟར་རོ། །

གཉིས་པ་ལ་གཉིས། མདོར་བསྟན་པ་དང་། རྒྱས་པར་བཤད་པའོ། །
དང་བོ་ནི།

དེ་དག་ནང་གསེས་གང་འཇུག་པ།

མཐར་སྐྱར་འོག་མའི་མིང་དོན་ལས།

ཞེས་པ་སྟེ། རྣམ་དབྱེ་དང་ཆིག་ཕྱད་དེ་དག་གི་ནང་གསེས་གང་དང་
གང་ཞིག་འཇུག་པ་ནི། གཙོ་བོ་རྣམ་དབྱེའི་ཕྱད་དང་བཅས་པའི་མིང་ཆིག་
དེའི་མཐར་སྐྱར་རྒྱུའི་མིང་དོན་འོག་མ་ལས་ཤེས་པར་བྱའོ། །ཞེས་སོ། །

གཉིས་པ་ལ་གཉིས། རྣམ་དབྱེའི་ནང་གསེས་གང་ལ་འཇུག་པ་དང་།
ཕྱད་ཀྱི་ནང་གསེས་གང་འཇུག་བཤད་པའོ། །དང་བོ་ནི།

སྦྱོར་འཇུག་ཡོད་དམ་བྱེད་པ་ཡོད།

དེ་བཞིན་ཆེད་བྱེད་རྟེན་བྱེད་དང་།

ལས་བྱ་མྱེད་བྱ་བསྐྱབ་པར་བྱ།

སྟོན་དུ་འོས་པ་གནས་པའམ།

ཞེས་པ་སྟེ། དེ་ལ་ནམ་དཔེའི་ནང་གསེས་གང་དང་གང་ཞིག་འཇུག་པ་
 བློ། མིང་བདུད་ཅི་ལྟ་བུའི་རྗེས་སུ་གང་ཞིག་ལྟ་བུ་སྟེ་ལ་འཇུག་པའི་སྐྱ་སོགས་
 ཡོད་ཆེ་མིང་སྐྱ་མ་ལ་ལེགས་སྦྱར་གྱི་བད་སྟོད་པའི་གཞུང་ལྟར་ན་ནམ་དཔེ་
 དང་པོ་འཇུག་པ་ཡིན་ཡང་། བོད་སྐད་ལ་ནམ་དཔེ་དང་པོ་མཆོན་བྱེད་གྱི་སྐྱ་
 མེད་པ་ཤས་ཆེ་བས་བདུད་ཅི་གང་ཞིག་ལྟ་བུའམ། བདུད་ཅི་ཉིད་གང་ཞིག་
 ལྟ་བུ་དང་། ཡང་མིང་དེའི་མཐར་འཁོར་བར་བྱེད་ལྟ་བུ་བྱེད་པའི་སྐྱ་སོགས་
 ཡོད་ན་ནམ་དཔེ་གསུམ་པ་འཇུག་པས་བདུད་ཅིས་འཁོར་བར་བྱེད་ལྟ་བུ་དང་།
 དེ་བཞིན་དུ་སྦྱར་ཏེ། མོས་པ་ལྟ་བུ་ཆེད་དུ་བྱེད་པའི་སྐྱ་ཡོད་ན་ནམ་དཔེ་བཞི་
 བ་འཇུག་པས་བདུད་ཅི་ལ་མོས་པ་ལྟ་བུ་དང་། ཡང་བཏེན་ལྟ་བུ་ཏེན་བྱེད་
 པའི་སྐྱ་སོགས་ཡོད་ན་ནམ་དཔེ་བདུན་པ་འཇུག་པས་བདུད་ཅི་ལ་བཏེན་ལྟ་
 བུ་དང་། ཡང་བསྐྱར་ལྟ་བུ་ལས་སུ་བྱ་བའི་སྐྱ་ཡོད་ན་ནམ་དཔེ་གཉིས་པ་
 འཇུག་པས་བདུད་ཅིར་བསྐྱར་ལྟ་བུ་དང་། ཡང་མྱེད་བར་བྱ་ལྟ་བུ་མྱེད་བྱའི་སྐྱ་
 སོགས་ཡོད་ན་ནམ་དཔེ་ལྟ་བུ་འཇུག་པས་བདུད་ཅི་ལས་མྱེད་བར་བྱ་ལྟ་བུ་
 དང་། ཡང་རྒྱ་མཆོ་ལྟ་བུ་བསྐྱབ་བྱའི་སྐྱ་ཡོད་ན་ནམ་དཔེ་བྱུག་པ་འཇུག་པས་
 བདུད་ཅིའི་རྒྱ་མཆོ་ལྟ་བུ་དང་། ཡང་སྟོན་དུ་འབོད་པར་འོས་པའི་མིང་བདུད་
 ཅི་མ་ལྟ་བུ་ཡོད་ལ་དེ་ལ་འང་ལས་བཅོལ་རྒྱ་ལྟ་བུ་འབོད་པར་འོས་པའི་དོན་

ཡོད་ན་རྣམ་དགེ་དང་ཐོ་འཇུག་ཅིང་ཐོད་པ་གསལ་བྱེད་ཀྱི་སྐྱའང་སྦྱར་
དགོས་པས། བདུད་ཅི་མ་གྱེ་བདག་ལ་འཆི་མེད་སྟོལ། །ལྟ་བུར་འགྱུར་བ་
སོགས་ཤེས་པར་བྱ་སྟེ། འམ་ནི་སྦྱད་པའི་ཆིག་སྤད་དོ།

གཉིས་པ་ནི།

གཞན་ཡང་ཆིག་དོན་འོག་མ་ལས།

བསྐྱ་རྒྱ་ཡོད་དམ་མེད་པ་དང་།

གོང་མ་ལས་ཀྱང་དེ་བཞིན་ཏེ།

རྣམ་གངས་དག་ཀྱང་བཀོད་པ་ལས།

བསྐྱར་བ་ཡོད་དམ་མེད་པ་དང་།

ཕོ་སྐྱ་དག་ནི་ཕོ་སྐྱ་དག །

མིང་གི་མཐའ་ན་ཡོད་མེད་དང་།

རྒྱན་དུ་གྱུར་པ་རྣམས་ལ་ཡང་།

དོན་ལ་བསྟེགས་པ་ཡོད་མེད་དང་།

བསྟན་བྱ་ལྟག་མ་ཡོད་མེད་དང་།

ཆིག་དོན་རྫོགས་དང་མ་རྫོགས་ཀྱིས།

དེ་དག་ནང་གསེས་རྣམ་པར་དགྱེ།

ཞེས་པ་སྟེ། གཞན་ཡང་མིང་མཐས་ཆིག་སྤད་ཀྱི་ནང་གསེས་གང་

ཞིག་འདྲེན་པར་འགྱུར་བ་ནི། བརྗོད་འདོད་ཅ་མ་གྱིས་གྲུབ་པ་རེ་གཉིས་ཡོད་

བ་མ་གཏོགས་པལ་ཆེར་དེའི་མཐར་སྐྱར་རྒྱུའི་ཆིག་དོན་འོག་མ་ལས་ཤེས་
 དགོས་ཏེ། ཆིག་དོན་འོག་མ་གོང་མ་དང་མཚུངས་པ་ལས། གོང་མ་བསྐྱུ་རྒྱུ་
 ཡོད་ན་མིང་སྒྲ་མ་སྒྲ་མའི་མཐར་སྐྱར་པའི་ཆིག་སྤང་སྐྱར་དགོས་ཏེ། ལྟ་དང་
 མི་དང་། ལྟ་མ་ཡིན་དང་། ཇི་ཟར་བཅས་པའི་འཇིག་རྟེན་ཡི་རང་སྟེ། ལྟ་བུ་དང་།
 དེ་བཞིན་དུ་ཆིག་དོན་གོང་འོག་མཚུངས་པ་ལས་འོག་མ་བསྐྱུ་རྒྱུ་ཡོད་ན་
 འོག་མར་སྐྱར་པའི་ཆིག་སྤང་སྐྱར་དགོས་ཏེ། ལྟ་ས་ཀྱང་བརྟུན་ན་མིས་ལྟ་ཅི་
 སྟོས། ལྟ་བུ་དང་། མཐུག་དུ་བྱ་ཆིག་ལྟ་བུར་ལྟ་ཅིག་དུ་སྟེལ་བའི་བྱིར། ཆིག་
 དོན་སྒྲ་མ་རྣམས་ལ་བྱི་མ་བསྒྲན་དགོས་ནའང་། སྐྱར་པའི་བྱི་བྲག་བསྒྲན་པའི་
 སྤང་སྐྱར་དགོས་ཏེ། སངས་རྒྱས་པའི་གྲུབ་མཐར་མ་ཟད་བྱི་རོལ་བའང་ཤེས་
 པར་བྱ། ལྟ་བུ་དང་། བྱི་མར་མིང་ཆིག་གི་རྣམ་གྲངས་གཅིག་གམ་གཉིས་
 སམ་མང་བོ་བཀོད་པ་ལས། དེ་དག་ཀྱང་གལ་ཏེ་དོན་བསྐྱར་བ་ཡོད་ན། སྒྲ་
 མ་སྒྲ་མར་རྣམ་གྲངས་ཀྱི་འབྲེད་པའི་སྤང་སྐྱར་དགོས་ཏེ། འཆི་མེད་དམ།
 རྣམ་སད་དམ། མིག་མི་འཇུ་མ་ནི་ལྟོ། །ལྟ་བུ་དང་། ཆིག་དོན་གཉིས་ཀ་
 བསྐྱར་བ་ཡོད་ན་རྣམ་གྲངས་ཀྱི་སྐྱར་པའི་སྤང་སྐྱར་དགོས་ཏེ། སྟོར་ཞིང་སྟོར་
 ཞིང་སྐྱར་ཡང་དེ་དུ་འབབ། །ལྟ་བུ་དང་། མིང་གི་མཐར་པ་ལྟ་བུའི་ཕོ་སྒྲ་
 གསར་དུ་སྐྱར་ཡོད་ན་མིང་མཐར་དེ་ཉིད་བདག་པོའི་སྐྱར་འགྱུར་བ་དང་།
 ཆོས་པ། རྒྱ་ནག་པ་ལྟ་བུ་དང་། མིང་མཐར་མེད་དང་མིན་ལྟ་བུའི་ཕོ་སྐྱར་
 གཏོགས་པ་གསར་དུ་སྐྱར་ཡོད་ན། མིང་མཐར་དེ་ཉིད་དགག་པའི་སྤྲིའི་ཆར་

གཏོགས་སུ་འགྱུར་བ། འཆི་མེད། ལྷ་མིན་ལྷ་བྱ་དང་། སྔ་མའི་སྤྱོད་དག་
 གསར་དུ་སྦྱར་བ་མ་ཡིན་པར་དང་བོ་ནས་མིང་གི་ཆ་ཤས་སུ་ཡོད་ན་བདག་
 སྤྱོད་དགག་སྤྱར་མི་འགྱུར་བར། རོ་བོ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཉིད་དུ་སྦྱབ་པའི་སྤྱར་
 འགྱུར་བ། ཡོད་པ། མེད་པ། མཁལ་མ། སྤྱིན་མ་ལྷ་བྱ་དང་། ཆིག་དོན་སྤྱི་མ་
 དང་ཆོས་མཐུན་པའི་སྤྱིར་གཞི་གཅིག་ཏུ་བསྦྱར་བྱ་ཡོད་ན། སྤྱི་མ་ལ་མཐུན་
 པའི་རྒྱན་དུ་གྱུར་པའི་ཆིག་སྤྱད་སྦྱར་དགོས་ཏེ། མཛེས་ཀྱང་མཛེས་ལ་འོད་
 ཀྱང་འབར། །ལྷ་བྱ་དང་། སྤྱི་སྤྱོད་ཆོས་མི་མཐུན་པ་གཞི་གཅིག་ཏུ་བསྦྱར་ན། སྤྱི་
 མར་མི་མཐུན་པའི་རྒྱན་འཇུག་སྟེ། ལྷ་ཉིད་ཡིན་ཡང་བདུད་ཀྱི་བདུད། །ལྷ་བྱ་
 སྟེ། རྒྱན་དུ་གྱུར་པའི་ཆིག་སྤྱད་དེ་དག་ཀྱང་ངེས་པར་དོན་ལ་བསྟེན་པ་བ་
 ཡོད་ན་མི་སྦྱར་དུ་མི་རུང་ཞིང་། ཆིག་མཛེས་བྱེད་ཅེས་ཡིན་ན་མ་སྦྱར་ཀྱང་
 རུང་བ་དང་། ཆིག་དོན་སྤྱི་མའི་དེ་མ་ཐག་ཏུ་བསྟན་བྱ་ལྷག་མ་ཡོད་ན་སྤྱི་མ་
 ལ་ལྷག་བཅས་ཀྱི་སྤྱད་སྦྱར་དགོས་ཏེ། མི་རྟག་སྟེ། བྱས་པ་ཡིན་པའི་སྤྱིར། ལྷ་
 བྱ་དང་། ཆིག་དོན་སྤྱི་མའི་དེ་མ་ཐག་ཏུ་བསྟན་བྱ་ལྷག་མ་མེད་པར་རྫོགས་ན་
 སྤྱིར་བསྦྱར་སྤྱད་སྦྱར་དགོས་ཏེ། རྫོགས་སོ། །ལྷ་བྱ་སྟེ། རྣམ་དབྱེ་དང་ཆིག་
 སྤྱད་དེ་དག་གི་ནང་གསེས་གང་དང་གང་ཞིག་འཇུག་ཅིང་དོན་ཅི་འདྲ་ཞིག་
 སྟོན་པ་རྣམ་པར་དབྱེ་བར་བྱའོ། །ཞེས་པའོ། །དེ་ཡང་ཆིག་སྤྱད་པལ་ཆེ་བ་ནི།
 མིང་ཆིག་ལ་མ་སྦྱར་ན་རང་སྟོབས་ཀྱིས་དོན་མི་སྟོན་ཅིང་། མིང་གི་སྟོབས་
 མཐའ་དང་བར་དུ་སྦྱར་ན་བརྗོད་བདེ་བ་དང་། མཆོམས་སྦྱོར་བ་དང་། དོན་

གསལ་བ་ལ་པན་འདོགས་པ་ཞིག་གོ། །ཡང་སྒྱར་ཡུལ་ལ་མི་ལྟོས་པར་ཡང་
རང་ཉིད་ཀྱི་བརྗོད་དོན་གསལ་བར་མཆོན་པ་ཅན་གྱི་སྤང་ནི། གང་། ཅི། དེ།
འདི། སྟུ། ཡང་། རྒྱ། སྒྲ། འོ་ན། ལ་ལ། ཇི། ཞེས་པ་ལྟ་བུ་སྤང་རྒྱུར་བ་
རྣམས་དང་། སྤང་གཉིས་དང་གསུམ་སོགས་འདུས་པ། གང་དག་དེ་དག་གང་
རྣམས། དེ་རྣམས། ཇི་སྟེད། དེ་སྟེད། གང་ལྟར། ཇི་ལྟར། གལ་ཏེ་ན། གལ་ཏེ།
ཅི་ཞིག་སུ་ཞིག་ཅི་ཕྱིར། གང་ཕྱིར། དེ་སྤྲད། དེ་ལྟ་ན། འོན་ཀྱང་། ཅིའང་། ཅི་
ནས་ཀྱང་། ཡང་ཡང་། སྒྲར་ཡང་། ཅི་ཞིག་ན་དེ། རྣམ་ཞིག་སུའང་ཅི་ཞེ་ན།
ཞེས་པ་ལྟ་བུ་རྣམས་དང་། འོན་ཞེས་པ་བསྐྱུས་པས་འོན་དང་། གང་ལ་ལ་
ཞེས་པ་བསྐྱུས་པས་གལ་ཞེས་པ་ལྟ་བུ་རྣམས་ཏེ་ཤིན་ཏུ་མང་ངོ་།

བཞི་བ། ཅི་ཕྱིར་འཇུག་པ་བཤའ་པ་ལ་གཉིས།

རྗེས་འཇུག་གི་དགོས་པ་དངོས་དང་། ཞར་བྱུང་ཡི་གེའི་འཇུག་པ་སྟེ་འཇུག་
དགོས་པ་བཤའ་པའོ། །དང་བོ་ནི།

ཅི་ཕྱིར་འཇུག་པར་བྱེད་ཅེ་ན།

ཡི་གེའི་ཁོངས་ནས་མིང་དབྱུང་སྟེ།

མིང་གི་ཁོངས་ནས་ཆིག་ཕྱུང་ནས།

ཆིག་གི་དོན་རྣམས་སྟོན་པར་བྱེད།

ཅེས་པ་སྟེ། རྗེས་འཇུག་གི་ཡི་གེ་བཅུ་བོ་དེ་རྣམས་དགོས་པ་ཅིའི་
 ཕྱིར་དུ་འཇུག་པར་བྱེད་ཅེ་ན། སྟོན་འཇུག་དང་དབྱུངས་ཡོད་མེད་གང་ཡང་
 རུང་བའི་མིང་གཞིའི་ཡི་གེ་གཅིག་གམ་གཉིས་སམ་དུ་མ་འདུས་པ་ཡིན་
 ཡང་རུང་། རྗེས་འཇུག་གི་ཡི་གེ་གང་རུང་ཞིག་མ་ཞུགས་ན། རོན་གྱི་ངོ་བོ་
 སྟོན་པའི་མིང་དུ་འགྲུབ་མི་སྲིད་པས་ཡི་གེའི་ཁོངས་ནས་མིང་དབྱུང་བར་བྱ་
 བའི་ཕྱིར་དང་། མིང་གཅིག་གམ་གཉིས་སམ་དུ་མ་སྒྲེལ་དུ་བྱེད་ཀྱང་མཆོམས་
 སྒྲུབ་བའམ། རོན་གསལ་བར་བྱེད་པའི་རྣམ་དབྱེད་དང་ཆིག་སྤྱད་སོགས་པལ་
 ཆེ་བ་རྗེས་འཇུག་ལས་འབྱུང་ཞིང་རྗེས་འཇུག་ལ་སྟོས་པས་དེ་རྣམས་མ་
 ཞུགས་ན། རོན་གྱི་ཁྱད་པར་སྟོན་པའི་ཆིག་ཏུ་འགྲུབ་མི་སྲིད་པས་མིང་གི་
 ཁོངས་ནས་ཆིག་དབྱུང་བའི་ཕྱིར་འཇུག་སྟེ། དེ་ལྟ་བུའི་ཆིག་གིས་འཛིག་ཏེན་
 དུ་རོན་རྣམས་བརྗོད་པར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་རོན་མཆོན་པའི་བརྗོད་པ་རི་སྟེད་
 པའང་རྗེས་འཇུག་གི་ཡི་གེ་རྣམས་འཇུག་པའི་དགོས་པར་གྲུབ་པོ། །ཞེས་
 པའོ།

གཉིས་པ་ལ་གཉིས། ཡི་གེའི་འཇུག་པ་རྣམས་ཀྱི་རང་བཞིན་གྱི་དགོས་
 པ་དང་། ཡི་གེའི་འཇུག་པ་སྟོན་པའི་བསྟན་བཅོས་འདི་ཉིད་བཅུམས་པའི་
 དགོས་པ་བཤད་པའོ། །དང་བོ་ལ་གཉིས། དགོས་པ་སྟོན་གྱི་གསུངས་ནས་བསྟན་
 པ་དང་། ཉིང་དགོས་སྟོན་གྱི་གསུངས་ནས་བསྟན་པའོ། །དང་བོ་ནི།
 མོ་ཡི་ཡི་གེ་མེད་པ་ན།

ཕོ་ཡིག་བརྗོད་པ་མེད་པར་འགྱུར།

ཕོ་ཡིག་དེ་དག་རྣམས་ལ་ཡང་།

འཇུག་པར་བཅས་པ་མེད་ན་ནི།

མིང་དང་ཆིག་གྲང་གསལ་མི་བྱས།

མིང་ཆིག་གསལ་བ་མེད་ན་ནི།

དོན་རྣམས་བརྗོད་པར་མི་འགྱུར་རོ།

ཞེས་པ་སྟེ། ཕོ་ཡི་ཡི་གེ་ཨྲ་ལི་བཞི་བོ་མེད་ན། ཕོ་ཡིག་ཀྲ་ལི་ཁོ་ནས་
བརྗོད་པ་མེད་པར་འགྱུར་ཞིང་། ཕོ་ཡིག་ཀྲ་ལི་དེ་དག་རྣམས་ལ་འང་ཨྲ་ལི་
དང་ལྡན་མིན་ངེ་ལྟར་ཡང་། འཇུག་པའི་ཡི་གེ་བཅུ་མེད་པར་གྱུར་ན་ནི། དོན་
གྱི་ངོ་བོ་སྟོན་པའི་མིང་དང་། བྲད་པར་སྟོན་པའི་ཆིག་གྲང་གསལ་བར་མི་
བྱས་པ་དང་། མིང་དང་ཆིག་གསལ་བར་མ་གྱུར་ན་ནི་དོན་གྱི་རྣམ་པ་རང་
དང་གཞན་ལ་མཆོན་ཞིང་གོ་བར་བྱེད་པའི་རྗོད་པ་རྣམས་གྲང་མེད་པར་
འགྱུར་རོ། །ཞེས་པ་འོ།

གཉིས་པ་ནི།

དེ་ལྟར་གྱུར་ན་འཛིག་ཏེན་དུ།

དོན་མཆོན་བརྗོད་པ་ཀྱན་གྲང་མེད།

རིག་བྱེད་སྤྲ་བའང་ཡོད་མི་འགྱུར།

ཉན་ཐོས་རང་རྒྱལ་སངས་རྒྱས་ཀྱི།

བསྐྱབ་པ་རྣམས་ཀྱང་མེད་པར་འགྱུར།

ཞེས་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་མིང་ཆིག་བརྗོད་པ་ཐམས་ཅད་མེད་པར་གྱུར་ན།
འཇིག་རྟེན་འདིར་དོན་མཆོན་པར་བྱེད་པའི་བརྗོད་པ་སྟེ་ལུང་དུ་སྟོན་པའི་སྒྲ་
སྐད་ཐམས་ཅད་མི་འབྱུང་བས། དེ་ལས་བྱུང་བའི་འཇིག་རྟེན་དང་ཐུན་མོང་
བའི་སྒྲ་ཅིས་སྟོན་དག་སོགས་རིག་བྱེད་ཀྱི་གཞུང་སྒྲ་བ་རྣམས་ཀྱང་ཡོད་པར་
མི་འགྱུར་ཞིང་། འཇིག་རྟེན་དང་ཐུན་མོང་མིན་པའི་ཉན་ཐོས་དང་། རང་
སངས་རྒྱས་དང་། རྗོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྐྱབ་པ་རྣམས་སྟོན་ཅིང་སྒྲ་
བའང་མེད་པར་འགྱུར་བ་དེའི་བྱིར། མིང་ཆིག་བརྗོད་པ་རྣམས་འཇིག་རྟེན་དུ་
ཡོད་ན་ནི། འཁོར་འདས་ཀྱི་སྤང་དོར་མཐའ་དག་སྟོན་ཅིང་སྒྲ་བ་འབྱུང་ལ།
སྤང་དོར་ལ་ཞུགས་པས་གནས་སྐབས་དང་མཐར་ཐུག་གི་དོན་ཐམས་ཅད་
འགྱུབ་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་པའོ།

གཉིས་པ་ཡི་གེའི་འཇུག་པ་སྟོན་པའི་བསྟན་བཅོས་འདི་ཉིད་བརྩམས་
པའི་དགོས་པ་བཤད་པ་ལ་གཉིས། དགོས་པ་དངོས་དང་། དགོས་པ་དེ་
འགྱུབ་པར་སྟོན་པའོ། །དང་བོ་ནི།

ཇི་ལྟར་འཇིག་རྟེན་སེམས་ཅན་རྣམས་།

ལུང་བོ་ཁམས་དང་སྐྱེ་མཆེད་དང་།

གྲུབ་མཐའ་གཞན་ཡང་ཡོད་ན་ཡང་།

རང་ཉིད་ཀྱིས་ནི་མི་ཤེས་བཞིན་།

དེ་བཞིན་ཡི་གེ་འཇུག་ཚུལ་རྣམས།

སྤྱོད་བ་ཀྱན་ལ་གནས་གྱུར་གྱུར་།

རང་ཚུལ་དེ་ཉིད་མི་ཤེས་པས།

དོན་ལ་སྟོར་བ་ག་ལ་ཤེས།

དེ་ཕྱིར་སྤྱོད་བའི་དབང་ཕྱུག་གི།

རྗེས་སྤྱོད་

ཞེས་པ་སྟེ། དཔེ་ཇི་ལྟར་ན། འཇིག་རྟེན་གྱི་སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་
གཟུགས་སོགས་སྤང་བོ་དང་། མིག་གི་ཁམས་སོགས་ཁམས་དང་། མིག་གི་
སྒྱེ་མཆེད་སོགས་སྒྱེ་མཆེད་དང་། གྲུབ་པའི་མཐས་རྣམ་པར་བཞག་པ་གཞན་
ཡང་གྲངས་ཅན་པའི་དེ་ཉིད་ཉེར་ལྟ་དང་། ཐེག་ཆེན་པའི་རྣམ་ཤེས་ཆོགས་
བརྒྱད་སོགས་ཡོད་ཅིང་། སྟོན་ནས་ལྟན་ཅིག་ཏུ་འགྲོགས་པ་ཡིན་ཡང་། དེ་
ལྟ་བུའི་རྣམ་གཞག་གཞན་གྱིས་མ་བསྟན་ན། རང་ཉིད་གྱིས་མི་ཤེས་པ་དེ་
བཞིན་དུ། རང་རང་གི་ཡི་གེ་རྣམས་ཇི་ལྟར་འཇུག་པའི་ཚུལ་ཡང་ཡུལ་སོ་
སོའི་ལུང་སྟོན་པའི་སྤྱོད་བ་ཀྱན་གྱི་སྤྱོད་བ་ཐམས་ཅད་ལ་རང་བཞིན་གྱིས་གནས་པ་
སྟེ་མེད་པ་མིན་ཡང་གཞན་གྱིས་བརྟུལ་སྤྱད་པར་རང་སྟོབས་གྱིས་ཡི་གེ་
རྣམས་མིང་ཆོག་སོགས་ལ་ཇི་ལྟར་འཇུག་པའི་ཚུལ་ཡང་མི་ཤེས་ན། མིང་
ཆོག་གི་བྱེ་བྲག་བྱེ་བྲག་དོན་ལ་སྟོར་བའི་ཚུལ་ག་ལ་ཤེས་ཏེ་མི་ཤེས་སོ། །
དེ་བས་ན་སྤང་དོར་མཐའ་དག་སྟོན་པའི་མིང་ཆོག་ཡི་གེའི་སྟོར་བ་རྣམས་

གསལ་བར་བྱེད་པའི་བསྟན་བཅོས་འདི་ཉིད་འཕགས་ཡུལ་གྱི་སྤྱོད་བའི་དབང་
ཕྱག་མཁས་པ་རྣམས་ཀྱི་བདེ་སྟོན་པའི་བསྟན་བཅོས་ཀྱི་རྗེས་སུ་འབྲངས་
ནས་ཐོན་མི་བདག་གིས་བཅེ་བས་སྤྱས་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་པའོ།།

གཉིས་པ་ནི།

“འདི་ཀུན་རྟོགས་གྲུར་ཅིག །

ཅས་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ཡི་གའི་འཇུག་པ་ལེགས་པར་སྦྱར་བའི་ཚུལ་འདི་
གངས་ཅན་གྱི་སྤྱོད་པོ་ཀུན་གྱིས་རྟོགས་ནས་སྤང་དོར་གྱི་གནས་ལ་སྤོངས་པ་
མེད་པར་སྤྱོད་བའི་དབང་ཕྱག་ཆེན་པོར་གྲུར་ཅིག་ཅས་ཉིད་དགོས་དེ་རྣམས་
འབྱུང་བའི་ཐུགས་སྟོན་མཛད་པའོ།།

དེ་ཡང་རྟོགས་འཇུག་གི་གཞུང་འདིའི་བསྟན་བྱའི་གཙུག་པོ་བདག་
གཞན་དུས་གསུམ་བྱ་བྱེད་དང་། ཞར་ལས་རྟོགས་དགོས་པ་སྦྱལ་ཆིག་དང་།
བསྟན་བྱ་པལ་བ་མིང་རྒྱང་དང་བཅས་པ་རྣམས་ཟུར་བྱེན་པར་ཤེས་པ་ཤིན་
ཏུ་གཤམ་ཆེ་བས་དེའི་རྣམ་པར་གཞག་པ་ནི་ཟུར་དུ་འགོད་པར་འདོད་པས་
དེར་བལྟོ། །དེ་ལྟར་སུམ་རྟོགས་ཀྱི་གཞུང་གི་ཆིག་དོན་རྣམས་གཙུག་པོར་སི་
ཏུའི་འགྲེལ་ཆེན་གྱི་རྗེས་སུ་འབྲངས་ཏེ་རི་ལྟར་དཔོག་པ་རེ་ཞིག་བཤད་ཟིན་
ནོ། །།

སྤྱས་པ། མ་ཇད་གྲགས་པའི་གཏེར་གྱི་གཞིར་གྲུར་ཕུན་ཆོགས་ཡོན་
ཏན་བྱེ་བས་མཛོད། །བྱར་བྱར་གཏམས་པའི་ལྷ་རིག་དོན་བཟང་རྒྱ་མཆོའི་

སྟོང་དུ་འཇུག་འདོད་ན། |བད་དག་མིང་ཆིག་བརྗོད་པའི་འབྲུང་གནས་ཡི་
གའི་སྟོར་བའི་བྱ་རྒྱུད་ལ་འདི། |སྟོ་གསལ་སྒྲུབ་ལྟན་དེད་དཔོན་ཆོག་གས་ཀྱིས་
ངེས་པར་བསྟེན་བྱའི་ཡུལ་དུ་བསྐྱུགས། །

ནམ་བཤད་འདི་སྐྱར་ལེགས་བྱས་སྒྲ་ཤེལ་སྟོན།

བདག་ཡིད་ཀྱན་གསལ་དབྱེངས་སུ་ཅི་ཡང་དགྱིགས།

གང་ལས་བབས་པའི་པན་བདེའི་བྱ་ཆར་ཆོགས།

ཕྱོགས་ཀྱི་བྱ་མའི་མཐོངས་ཀར་རེག་གྱུར་ཅིག །

ཅེས་ཡུལ་གངས་ཅན་གྱི་བད་སྟོད་པའི་བསྟན་བཅོས་ནམས་ཀྱི་བྱ་མོ་
སུམ་རྟགས་གཉིས་ཀྱི་གཞུང་དོན་ཉུང་དུའི་ཆིག་གིས་གོ་སླ་བར་འགྲེལ་བ་
སུམ་རྟགས་རིག་པའི་མེ་ལོང་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི། མ་རྒྱ་ཅི་ནའི་རྒྱད་དུ་སྐྱེས་
པའི་དགོ་སྟོང་འཇིགས་མེད་རིགས་པའི་སྟོ་གོས་སམ་མིང་གཞན་དག་
དབང་དབྱངས་ལྟན་རིག་པའི་འདོད་འཇོ་ཞེས་འབོད་པས། སྟོབ་བྱ་དོན་
གཉེར་ཅན་ནམས་ཀྱིས་ཡང་ཡང་བསྐྱུལ་བའི་དོན་དུ། རྒྱ་ནག་གི་ཡུལ་ཁུན་
རྒྱའི་གོང་ཁྱེར་ཆེན་པོའི་དབང་ཕྱོགས། མ་རྒྱུང་འབྲིལ་བ་དལ་གྱིས་འབབ་
པའི་ཉེ་འགམ། བཟའ་ཤིང་གི་འབྲས་བྱ་གཡུར་དུ་དུད་པའི་སྐྱེད་ཆལ་ཉམས་
དགའ་བ་ཞིག་ནས་བྲིས་པའི་དགོ་བས་སྐྱེ་དགུ་ནམས་ཀྱི་རྒྱད་ལ་སྟོ་གོས་ཀྱི་
སྒྲ་བ་སྒྲ་ལྟག་ཏུ་གསལ་བར་གྱུར་ཅིག། །

སུམ་ཅུ་བའི་སྟོང་བོ་རིག་བྱེད་སྒོ་མའི་གཞུང་ལམ།

༡༡། །སུམ་ཅུ་བའི་སྟོང་བོ་རིག་བྱེད་སྒོ་མའི་གཞུང་ལམ་
ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །

༡༡། །ན་མོ་མཚུ་ཤི་ཡེ། །ཀ་ཁ་སུམ་ཅུ་ཆང་བའི་ཆོགས་བཅད། །འི་
ཁྱིའི་ལྷན་པོ་ཇི་བཞེན་མཛེས་པའི་སྒྱ། །དྲི་བའི་འི་ཕང་ལ་འགྲན་སྟན་པའི་
གསུང་། །རྒྱ་ཆེན་མཆོ་འཇིངས་ལྟར་བཅ་བཅེ་ལྷན་བྱགས། །ཡིད་འཕྲོག་
ཞེས་རབ་ལྷ་གཅིག་ཨེ་མ་ཆད། །ཡོན་ཏན་ས་ཆེན་བཟོད་ལ་ས་གསུམ་ན། །
ཡོངས་སུ་གྲགས་པའི་རིགས་གཞུང་གྲགས་པ་ཅན། །རྣམ་དཔྱེད་མིག་ཅན་
དགའ་བའི་མིག་འཕྲུལ་མཆོག་ །རིག་པའི་འདོད་འཇོའི་སོར་མོས་འདོད་
དགུར་སྟོན། །བོད་རྒྱལ་སྲོང་བཙན་སྐམ་པོའི་སྟོན། །སྟོབ་དཔོན་ཐོན་མི་སི་
སྟོ་ལས། །རྒྱ་གར་ཡིག་གཟུགས་དཔེར་སྒྲངས་ནས། །བོད་ཡིག་དབྱངས་
གསལ་གཏན་ལ་པལ། །ཞུ་ལི་ཀུ་ལི་དབྱངས་གསལ་ཏེ། །ཨ་ཐེང་ཀ་ཐེང་
ཞེས་པའོ། །ཨ་རྒྱ་ར་ཀི་མི་འགྱུར་བ། །ཕར་ཞེས་པ་ཡི་གེའོ། །འཕགས་ཡུལ་
ཡི་གེ་ལྷ་བཅུ་ལས། །དབྱངས་བཞི་གསལ་བྱེད་སུམ་ཅུ་བཙུངས། །གྲུག་གྲུ་
ཞབས་རྒྱ་འགྱུར་བྱ་དང་། །རྣ་རྣ་བཞི་ལ་དབྱངས་བཞི་བཟོད། །ཀ་ཁ་སུམ་ཅུ་
གསལ་བྱེད་དེ། །སྟོ་བ་བྱེད་དང་བརྒྱད་ཡོད་དོ། །དབྱངས་བཞི་ཀུ་ལི་ཀུན་ལ་

སྟོར། །ག་ང་དན་བ་མ་ལ། ར་ལ་ས་ནི་རྗེས་འཇུག་བཟ། །གསལ་བྱེད་ཀྱན་
 གྱི་རྗེས་སུ་སྟོར། །དེ་ལས་ག་ང་བ་མ་ལ། །གསལ་བྱེད་འགའ་རེའི་སྟོན་དུ་འང་
 འཇུག། །ལྷག་མ་ཉི་ཤུ་མིང་གཞི་ཙམ། །ད་ས་གཉིས་ནི་ཡང་འཇུག་སྟེ། །ད་
 དག་ས་དག་ཅེས་ཀྱང་བཟོད། །ད་དག་རྗེས་འཇུག་ན་ར་ལ། །ས་དག་ག་ང་བ་
 མར་འཕྱོག། །མགོ་ཅན་གསུམ་དང་འདོགས་ཅན་བཞི། །ར་མགོ་བཟུ་གཉིས་
 ལ་མགོ་བཟུ། །ས་མགོ་བཟུ་གཅིག་ཡ་བཏགས་བདུན། །ར་བཏགས་བཟུ་
 གཅིག་ན་དང་མ། །ས་མགོ་ཅན་ལ་ར་བཏགས་འབྱུང་། །ལ་བཏགས་དུག་དང་
 ར་བཏགས་ནི། །བཟུ་གཉིས་ཙ་ལ་ར་མགོ་དང་། །པ་ལ་ཡ་བཏགས་འབྱུང་ཆེ་
 སྟེ། །རྣམ་དབྱེ་བརྒྱད་ནི་མིང་ཙམ་དང་། །ལས་སུ་བྱ་བ་བྱེད་པ་པོ། །དགོས་
 ཆེད་འབྱུང་ཁུངས་འབྲེལ་བ་དང་། །གནས་གཞི་བོད་པ་ཞེས་བྱའོ། །སུ་རུ་ར་
 དང་ཏུ་དུ་ན། །ལ་དོན་ཡི་གེ་རྣམ་པ་དུག །ས་སུ་ག་བ་དག་ཏུ། །ང་དན་མ་ར་
 ལ་དུ། །འ་མཐར་ར་རུ་ཅི་རིགས་སྟུང་། །རྣམ་དབྱེ་གཉིས་པ་བཞི་བ་དང་། །
 བདུན་པ་དེ་ཉིད་དུས་ལ་འཇུག །གིས་གྱིས་གྱིས་འིས་ཡིས་ཞེས་པ། །རྣམ་
 དབྱེ་གསུམ་པ་བྱེད་པ་སྟེ། །གི་གྱི་གྱི་འི་ཡི་ལྟ་ནི། །དུག་པ་འབྲེལ་བ་སྟོན་པའི་
 སྒྲ། །ད་བ་ས་གྱི་ག་ང་གི། །ན་མ་ར་ལའི་རྗེས་སུ་གྱི། །མཐའ་རྟེན་མེད་དང་འ་
 མཐར་འི། །ཀླང་བ་སྟོང་ཆེ་ཡི་འཕྱོག་པོ། །ནས་ལས་གཉིས་ནི་འབྱུང་ཁུངས་
 ཏེ། །དགར་སྟུང་ལྷག་བཅས་སྟོང་ལ་ནས། །རྒྱ་དང་དགར་བར་ལས་སྟོང་འཇུག།
 གྱེ་དང་ཀྱ་ཡེ་ཤ་ཡེ་དང་། །མ་ཡེ་ཞེས་བྱ་འབོད་པའི་སྒྲ། །དེང་སང་པལ་ཆེར་

བོད་པའི་གྲུ། །གེ་ལ་ཅན་དུ་བྱེད་པ་ལསྟུལ། །རྗེས་འཇུག་བཙུ་ལ་ཨོ་སྦྱར་བ། །
 སྦྱར་སྦྱད་ཆེ་སྦྱད་རྗོགས་ཆིག་སྟེ། །རྗེས་འཇུག་རང་འབྲེེ་མཐའ་ལ་སྦྱར། །ད་
 དག་ཅན་མཐར་ཏི་ཞེས་འབྲི། །ཀྱང་འང་ཡང་གསུམ་སྦྱད་པ་དང་། །མཐུན་
 དང་མི་མཐུན་རྒྱན་གཉིས་སྟོན། །ག་ད་བ་སའི་རྗེས་སུ་ཀྱང་། །ང་ན་མ་འ་ར་
 ལ་ཡང་། །རྗེས་འཇུག་མེད་མཐར་འང་ངམ་ཡང་། །སྟེ་ཏི་དེ་གསུམ་སྦྱག་
 བཅས་ཏི། །མཆམས་སྦྱོར་དམ་བཅའ་གཞན་འདྲན་གསུམ། །ད་དེ་ན་ར་ལ་
 ས་ཏི། །ག་ང་བ་མ་འ་རྣམས་དང་། །རྗེས་འཇུག་མེད་མཐར་ས་སྟེ་འཐོབ། །
 གམ་སོགས་བཙུ་ནི་འབྱེད་སྦྱད་སྒྲ། །རྗེས་འཇུག་རང་འབྲེེ་མཐར་སྦྱར་བྲ། །
 ད་དག་ཅན་མཐར་ཏམ་ཞེས་སྦྱར། །ཐེ་ཆོ་མ་དྲི་བ་ལ་ཡང་འཇུག་འི་སྦྱ་དགར་
 དང་བརྒྱན་པ་ལོ། །དང་ནི་འབྱེད་སྦྱད་རྒྱ་མཆན་དང་། །ཆེ་སྦྱབས་གདམས་
 ངག་ལྷ་ལ་འཇུག་ །དེ་སྦྱ་ཐ་སྦྱད་དབང་གིས་གསུམ། །དོན་གྱི་དབང་གིས་
 འཇུག་པ་བཞི། །དུས་གྱི་དབང་གིས་གཉིས་ལ་འཇུག་ །གང་སུ་ཅི་རི་སྦྱི་སྦྱ་
 སྟེ། །གང་ཐག་ལ་ནི་སུ་འཐོབ་ཅིང་། །དྲི་བར་ཅི་དང་དཔེ་ལ་རི། །གང་ནི་ཁྱད་
 མེད་ཀུན་ལ་འཇུག་ །པ་པོ་བ་པོ་མ་མོ་དང་། །ཅན་ལྡན་རྣམས་ནི་བདག་པོའི་
 སྒྲ། །ག་ད་བ་ས་ན་མ་པ། །ང་འ་ར་ལ་མཐའ་མེད་བ། །མ་མི་མིན་མེད་དགག་
 སྦྱ་སྟེ། །མ་མི་གཉིས་པོ་སྟོན་ལ་སྦྱར། །མིན་མེད་གཉིས་པོ་རྗེས་སུ་སྦྱོར། །ག་
 ད་བ་དང་ད་དག་མཐར། །ཅིང་ཅེས་ཅེའོ་ཅེ་ན་ཅིག་ །ང་ན་མ་འ་ར་ལ་དང་། །
 རྗེས་འཇུག་མེད་མཐར་ཞིང་ཞེས་དང་། །ཞེའོ་ཞེ་ན་ཞིག་རྣམས་དང་། །ས་

མཐར་དམིགས་བསལ་ཞེས་མ་གཏོགས། །ཤིང་ཤིག་ཤེའོ་ཤེ་ན་འཛོལ། །ཡི་
གཏེ་གཟུགས་ལ་དབྱ་ཅན་དང་། །དབྱ་མེད་གཉིས་ཡོད་ཡིག་དཀར་ནག །
དབྱ་མེད་ལ་ཡང་གཟབ་གཤམ་གཉིས། །ཚུགས་བྲིས་རྒྱགས་བྲིས་ཞེས་སུ་
གྲགས། །ཡི་གཏེ་མགོ་རྒྱན་དབྱ་ལྷུང་དེ། །དང་ཀྱོག་བེཙ་ཞེས་གྲང་བེད། །
ཤད་ལ་ཆིག་ཤད་ལྷུང་ཤད་དང་། །ཆེག་ཤད་ཉིས་ཤད་བཞི་ཤད་དང་། །སྒྲུལ་
ཤད་རིན་ཆེན་སྤངས་ཤད་བདུན། །ཆིགས་བཅད་མཐར་ལ་ཉིས་ཤད་དེ། །ཀ་
ག་ཤ་རྒྱུ་ཤད་རེར་ཅི། །ང་མཐར་ཤད་གོང་ཕྱི་ཆེག་འབྲི། །ང་རྒྱུ་ཤད་དང་
མི་འདྲེས་ཆེད། །འ་མཐར་འབྲི་བའི་སྟོལ་མ་བྱུང་། །བྲིག་མགོར་ཡིག་རྫོག་
གཅིག་བྱུང་ཆོ། །རིན་ཆེན་སྤངས་ཤད་གཅིག་དང་འགྲོགས། །ཕྱི་རྒྱུ་ཅན་
གསུམ་བྱུང་ན་ཡང་། །སྤངས་ཤད་བཅར་བའི་ཚུལ་གྱིས་བརྟེན། །ཡིག་རྫོག་
གཉིས་སམ་གསུམ་མཐར་རུ། །བྲིས་ཆེ་དེ་ཡི་དགོས་པ་སྟོར། །སྒྲུག་པའི་རྣམ་
གྲངས་སོ་སོ་དང་། །དོན་ཆེན་པལ་ཆེར་མཐར་དང་ནི། །བོད་པའི་སྐབས་ལ་
ཆིག་ཤད་དེ། །རྫོགས་ཆིག་མཐར་རུ་ཉིས་ཤད་འཛོལ། །སྟེ་ཆེན་ཆེ་བ་རྫོགས་
པ་དང་། །ལེ་ལྷུང་མཆམས་སུ་བཞི་ཤད་འབྲི། །འོ་ལྷུང་འམ་འང་ཆེག་བར་ནི། །
རྒྱུ་བ་ཆང་དང་མ་ཆང་བའི། །དབང་གིས་འཛོལ་ཚུལ་སྐབས་དང་སྒྱུར། །
དཔེར་བརྗོད་མཛུབ་མོས་ངོ་སྟོང་ནི། །གཤམ་གྱི་རེ་ལྷུང་མིག་ཁང་བར་བཞོད། །
དེ་ལྟར་གྱིས་པའི་སྟོ་སྒྲུ་སྒྱུད་པའི་རྒྱ། །ཆིག་དོན་གོ་སྟོ་སོར་མོས་ཉེར་དངས་
ཏེ། །རིག་བྱེད་སྟོ་མའི་དང་ཐད་གཞུང་ལམ་དུ། །འབྲིད་པའི་ཐབས་འདི་འཛིག་

རྟེན་རྒྱུ་དུ་སྟོན།

དབྱངས་བརྒྱ་དྲུག་ནི། ཨ་ཨླ། ཨི་ཨླ། ཨུ་ཨླ། རི་ཨླ། ལི་ཨླ། ཨེ་ཨླ། ཨོ་ཨླ།
ཨ་ཨླ།
གསལ་བྱེད་སོ་བཞི་ནི། ཀ་ཁ་ག་ཀླ་ང་། ཅ་ཆ་ཇ་ཇླ་ཉ། ཌ་ཐ་ཌ་ཊླ་ཌ། ཏ་ཐ་
ད་ཊླ་ན། པ་པ་བ་པླ་མ། ཡ་ར་ཡ་ཤ། ལ།ཎ་ས་ཏ། ས།
རྟེན་འབྱུག་བརྒྱའི་དཔེར་བཞི་དང་། ལྷག་རྒྱུ་དེད། ལུ་སྟོན། བྱེད་མ་ལེ་བ།
སྟེན། གནལ། རྟོག་སྟེན། སྟེན། ཡོས་བྱ།
སྟོན་འབྱུག་ལྷའི་དཔེར་བཞི་དང་། གཡག་དགོ་བ། བསེ་བྱ། མཛོ། འབྱ།
ཡང་འབྱུག་གཉིས་ཀྱི་དཔེར་བཞི་དང་། རྣམ་མཁེན་དང་། སྒྲ་བསྟེན་དང་།
བཀའ་སྟེན་དང་། གྲགས། གདངས། འདྲེབས། གདམས།
ར་མགོ་བརྒྱུ་གཉིས་ཀྱི་དཔེར་བཞི་དང་། ཀང་། ཀོད། རམས། རེ། རྟིང་། རྟོན།
དང་། རྣམས། བ་སྟོང་། མང་། ཅེ། རྟེན་མ།
ལ་མགོ་བརྒྱའི་དཔེར་བཞི་དང་། ལྷགས་པ། ལྷང་བྱ། ལྷ་བརྒྱ། ལྷགས། ལྷང་
ལྷ། ལྷོ། ལྷན། ལྷགས། ལྷ་བ། ལྷམ།
ས་མགོ་བརྒྱུ་གཅིག་གི་དཔེར་བཞི་དང་། ལྷ། ལྷོ། ལྷན། ལྷང་། ལྷན། ལྷངས།
ལྷམ་བྱ། ལྷོ། ལྷར་མ། ལྷད། ལྷལ།
ཡ་སྟེན་བདུན་ཀྱི་དཔེར་བཞི་དང་། བཟུལ། འབྲུགས། བཟྱ། དཔྱིད། བྱ། བྱིང་
། ལྷོང་།
ར་སྟེན་བརྒྱུ་གཅིག་གི་དཔེར་བཞི་དང་། བཟ། ལྷོད། བཟང་། བ་ཏ། བྱིག་དེ།
ལྷོག་ལྷ། འབྲོག་བྱང་། ལྷན་མ། ལྷལ་བོ།

ས་མགོ་ཅན་གྱི་ན་དང་མ་ལ་ར་སྟ་ཡོད་པའི་དཔེར་བཟོད། སྐར་མ་སྟོན་
 དང་སྟུངས། རིམ་བ་འཆོལ་བའི་སྟེལ་ཞི། ཆོས་སྒྲ། སྟེ་སྟགས་འདོན།
 ལ་བཏགས་བྱག་གི་དཔེར་བཟོད། ལྷ། ལྷག་ལྷོ། བཟུམས། བཟ། སྟེལས།
 མ་བཏགས་བཟུ་གཉིས་གྱི་དཔེར་བཟོད། ཀྱ་ཡེ། ལྷ་ཏ། ལྷ་བ། ལྷ་སྟེ། ད་
 ལྷག་ཆ་ཆུ། ལྷ་མོ། ཟླ་ཆོད། ལྷ་ཅོ། ལྷ་བ། ལྷ་འོད། ལྷ་གོར། ལྷ་སྟོན། ལྷ་
 གཡང་།
 རྣམ་དབྱེ་དང་བོའི་དཔེར་བཟོད། ལྷ་སྟེ། ལྷ་བ། ལྷ་སྟེ། ལྷ་ཆུ། ལྷ་མོ། ལྷ་
 ལྷ་སྟེ། ལྷ་ཡོན། ལྷ་ལྷ། ལྷ་བ།
 རྣམ་དབྱེ་གཉིས་པའི་དཔེར་བཟོད། གཡས་ཕྱོགས་སྟུ་འཕྱར། ལྷ་བ་རྟ་
 མིད། རྣམ་མཁར་འཕངས། ལྷ་བ་རྟ་མིད། ལྷ་བ་རྟ་མིད། ལྷ་བ་རྟ་མིད།
 རྣམ་དབྱེ་གསུམ་པའི་དཔེར་བཟོད། བདག་གིས་བཤད། ལྷ་བ་རྟ་མིད།
 རིན་གྱིས་ཉོས། ལྷ་བ་རྟ་མིད། ལྷ་བ་རྟ་མིད། ལྷ་བ་རྟ་མིད།
 རྣམ་དབྱེ་བཞི་བའི་དཔེར་བཟོད། ལྷ་བ་རྟ་མིད། ལྷ་བ་རྟ་མིད། ལྷ་བ་རྟ་མིད།
 ལྷ་བ་རྟ་མིད། ལྷ་བ་རྟ་མིད། ལྷ་བ་རྟ་མིད། ལྷ་བ་རྟ་མིད།
 དབྱ་གསོད་ན་མཆོན་འདྲི། ལྷ་བ་རྟ་མིད།
 རྣམ་དབྱེ་ལྷ་བའི་དཔེར་བཟོད། གནམ་ནས་ཆར་བབས། གངས་རི་ལས་
 ཆུ་བྱང་།
 རྣམ་སྒྲ་དགར་སྒྲ་ལྷ་བ་བཅས་གསུམ་ལ་འཇུག་པའི་དཔེར་བཟོད། ལྷ་བ་
 རྣམ་ནས་བཟུ་བྱིན་མཛེས། ལྷ་བ་རྟ་མིད། ལྷ་བ་རྟ་མིད། ལྷ་བ་རྟ་མིད།
 ཆོས་ཉོན།

ལས་སྐྱ་རྒྱ་དང་དགར་བ་ལ་འཇུག་པའི་དཔེར་བཞིན། ས་བོན་ལས་སྐྱ་གྲ་
 སྐྱེ། ཁ་བས་གུན་ལས་ཤེས་ཆོད་ཞིམ།
 རྣམ་དཔྱེ་དྲུག་པའི་དཔེར་བཞིན། རྣམ་གྱི་སྒྲེར་མོ། དེད་གྱི་མཆེ་བ། སྣམ་
 གྱི་སྐྱ། སྒྲུང་བོའི་སྐྱ་ཞགས། ཤེས་ཆོད་རྒྱ་ཆོ།
 རྣམ་དཔྱེ་བདུན་པའི་དཔེར་བཞིན། བྱིས་སྐྱ་སྐྱ་བཞུགས། སྐྱོ་རྒྱ་འདུག
 རྣམ་མཁར་གནས། བྱ་ཕྱག་ཏུ་བཞུགས། སྐྱོད་ཏུ་བཞུགས། བྱ་རྒྱ་བསྐྱོད་སྐྱ་
 རྣམ་དཔྱེ་བརྒྱད་པའི་དཔེར་བཞིན། གྱི་དབྱངས་ཅན་སྐྱ་མོ། གྱ་ཡི་སྐྱོང་
 བྱིས་སྐྱ་དམ་བ། སྐྱ་ཡི་ཁ་ལོ་བ།
 ལ་དོན་གྱི་ཡི་གེ་དེ་ཉིད་ལ་འཇུག་པའི་དཔེར་བཞིན། གནས་ཕྱགས་སྐྱ་
 བྱ་མི་བསྐྱ་བ་རྒྱ་རེས། རྣམ་པར་གནས། ཤིན་ཏུ་བཞུགས། འོད་ཏུ་འབར།
 ལ་དོན་གྱི་ཡི་གེ་དུས་ལ་འཇུག་པའི་དཔེར་བཞིན། ཉི་མ་ཤར་དུས་སྐྱ་
 ལངས། སྐྱོ་རྒྱ་མོང་། འཕྱི་མོར་སྐྱོབས། ཉི་ལུག་ཏུ་ཉལ། རྣམ་གྱུང་དུ་
 གཉིད། སྐྱ་རེངས་ཤར་དུས་ན་སད།
 རྣམ་སྐྱོ་ག་བཅུ་གཅིག་གི་དཔེར་བཞིན། དམག་གོ། ཁ་ཞང་དོ། བྱང་
 མེད་དོ། གཉིན་མོ། དར་བབ་མོ། མོ་ག་ཤམ་མོ། བྱིས་པའོ། དཀོར་
 གཉིར་དོ། ཆོང་འབྱུལ་མོ། ཆོས་བྱིས་མོ། རྣམ་མོ་བསྐྱོད་དོ། །
 གཞུག་ལ་བསྐྱོད་དོ། རྣམ་མོ་ལ་དོ། །
 གྱུང་ཡང་འང་གསུམ་སྐྱོད་པ་ལ་འཇུག་པའི་དཔེར་བཞིན། སངས་རྒྱས་
 གྱུང་གང་ཟག་ཡིན། མཁའ་ལའང་འབྱོར། མ་དག་པའི་ཞིང་དུ་ཡང་
 གཤེགས།

མ་ཐུན་པའི་རྒྱན་གྱི་དཔེར་བཟོད།	མཛེས་ཀྱང་མཛེས་ལ་དཔལ་ཡང་ འབད།
མི་མ་ཐུན་པའི་རྒྱན་གྱི་དཔེར་བཟོད།	བཏུང་ཀྱང་ཁྱོ་ལ་མཛེས་འདྲ་སྟེ། ལྷག་བཅས་མཆོམས་སྟོར་ལ་འཇུག་པའི་དཔེར་བཟོད།
སྟོན་མགོ་བཅག་སྟེ་ཞེ་རོ་བུད་དེ་སྟེ།	རྟོ་འཕངས་ཏེ་ དམ་བཅའ་སྟོན་པའི་དཔེར་བཟོད།
སྟོ་ཆོས་ཅན།	མི་ཏྲག་སྟེ་འདུས་བྱས་ ཡིན་པའི་བྱིར།
གཞན་འདྲེན་སྟོན་པ་ལ་འཇུག་པའི་དཔེར་བཟོད།	མཁའ་ལ་སྟོན་འཇུག་ སྟེ་ས་ལ་སྟེ་པ་འཕྲིམས།
གམ་སོགས་འབྱེད་པ་ལ་འཇུག་པའི་དཔེར་བཟོད།	དུས་ནི་བཞི་སྟེ། དབྱིད་དམ། དབྱར་རམ། སྟོན་ཀའམ། དགྲུན་ནོ།
སྟེ་པ་ལ་འཇུག་པའི་དཔེར་བཟོད།	འཁར་རམ། སྟོའམ། རྒྱབ་བམ། བྱང་ ནི་ཕྱོགས་བཞི་ལོ།
ཐེ་ཆོམ་ལ་འཇུག་པའི་དཔེར་བཟོད།	འདི་ན་འདྲེ་ཡོད་དམ། མེད་དམ་ཐག་ མི་ཆོད།
དྲི་བ་ལ་འཇུག་པའི་དཔེར་བཟོད།	ཁྱོད་རང་རྒྱའམ། བོད་དམ། སོག་པོ་ ཡིན།
ནི་སྟེ་དགར་བ་ལ་འཇུག་པའི་དཔེར་བཟོད།	དེ་རབ་ནི་དེ་གཞན་ལས་ མཐོ།

བརྒྱུ་པ་ལ་འཇུག་པའི་དཔེར་བཞིན། ཞོན་པ་ནི་ཏྲ་ཡིན། གཟུགས་ནི་
མཐོ། གོམ་པ་ནི་མགྲོགས།
དང་སྒྲ་འབྲེད་པ་ལ་འཇུག་པའི་དཔེར་བཞིན། དུས་ནི་གསུམ་སྟེ། འདས་
པ་དང་། ད་ལྟ་བ་དང་། མ་འོངས་པ་འོ། །
སྒྲ་པ་ལ་འཇུག་པའི་དཔེར་བཞིན། ལྷ་ཡུལ་དང་། མི་ཡུལ་དང་། ལྷ་ཡུལ་
ནི་འཇིག་རྟེན་གསུམ་མོ།།
རྒྱ་མཚན་ལ་འཇུག་པའི་དཔེར་བཞིན། འབད་བས་སྒྲོབས་དང་མཁས་
པར་འགྱུར།
ཆེ་སྐབས་ལ་འཇུག་པའི་དཔེར་བཞིན། ཉི་མ་ཤར་བ་དང་ཁ་ཏྲོན་བྱས།
གདམས་ངག་ལ་འཇུག་པའི་དཔེར་བཞིན། དད་པ་བྱོས་དང་ངས་བཤམ།
དེ་སྒྲའི་འཇུག་པ་དགྲའི་དཔེར་བཞིན། ཟླ་བ་ཤར་ལོ། །དེ་དཀར་ལོ། །དེ་ལ་
ཆོས་ཤོད། བཏུང་དེ་ཉན། དེ་དེ་བཞེན་ལོ། དེ་མ་སྟེར། བདག་གི་གོས་དེ།
ཁྱོད་ཀྱི་ལོར་དེ། ཁ་སང་གི་དུས་དེ། རྗེས་མའི་ལོ་དེ།
སྒྲི་སྒྲའི་དཔེར་བཞིན། འདི་སྲུ་རེད། རིང་ཐུང་ཅི་ཅམ་ཡོད། སངས་རྒྱས་
རི་ལྷ་བ་ཡིན། གང་གི་བྱ་ཡིན། མིང་ལ་གང་ཟེར། གང་དང་རིགས་འདྲ།
བདག་སྒྲའི་དཔེར་བཞིན། མཁས་པ། ལྷག་པོ། ལྷ་ས་བ། མཛེལ་པོ། ར་མ།
དམར་མོ། ལྷོ་ཅན། འབྲོར་ལྷན།
དགག་སྒྲའི་དཔེར་བཞིན། མ་ཤེས། མི་འཐུང་། རྒྱན་མ་མིན། བདག་པོ་
མེད།

ཆིག་སྟངས་ཅིང་སོགས་ཀྱི་དཔེར་བཞིན། ཁྱོད་ལ་ཡོད་ཅིང་ངར་མེད་ཅེས།
 །ཨེ་བདེན་ཞེན་བདེན་ཞེའོ། །སྟོས་ཤིང་སོང་སྟེ་གྲོང་ཞིག་ཏུ། །སྟོགས་
 །ཞེས་བཞིན་ཆེ་བཞུགས་སྟོངས་ཤིག །

འོ་ཏུ་འམ་འང་བཞི་ཆིགས་བཅད་ནང་དུ་བྱུང་ཆེ་བར་ཆིག་མི་འབྲི་བའི་ངོ་
 སྟོང་། སྟོང་ཚུལ་བསྐྱུས་ཏེ་བསྟན་པའོ། །དང་བོ་ལ། །ཞེས་དང་། ཕྱག་གཉིས་
 །ནེ་ཏུ་ལེ་འཛིན་ཕྱག་འཆ་ལ། །ཞེས་དང་། བསྐྱུས་བའམ་བསྐྱུས་བ་སྟོང་དུ་
 །ཡང་། །ཞེས་དང་། དག་བའི་བཤེས་ལའང་བདག་ཕྱག་འཆ་ལ། །ཞེས་སོ། །
 འོ་ཏུ་འམ་གསུམ་ཆིགས་བཅད་ནང་དུ་བྱུང་ཆེ་བར་ཆིག་འབྲི་བའི་ངོ་སྟོང་།
 །མགོན་པོ་ཀུན་གྱི་བྱུང་དུ་བདག་མཆི་འོ། །ཞེས་དང་། འཕགས་པ་གནས་
 །བཏུན་གསེར་བེ་ཏུ། །ཞེས་དང་། ལྷ་དང་མི་འམ་ཅི་ཡིས་བསྟེན་མ། །ཞེས་
 །པ་ལྷ་བྱས་མཆོན་ནས་རྒྱ་ཆེར་ཤེས་པར་བྱའོ། །

༥ སྟོགས་ལ་གཞོན་ཅུ་རིག་བྱེད་སྟོ་མ་ཆེད།
 །གཞུང་ལམ་དཀྱུས་རིང་བསྟོན་པས་ངལ་བ་ན།
 །རེ་ཏུ་མིག་ར་བར་སྟེན་པའི་དཔེར་བཞིན་གྱི།
 །ཨ་མའི་ཤིང་ཐོག་ངལ་གསའི་བཅུད་དུ་སྟེན།
 །ཕུ་རྟོ།

ཏྲགས་འཇུག་གི་སྒྲིང་བོ་རིག་བྱེད་སྒྲོ་མའི་འབབ་སྟེགས།

༡༡། ཏྲགས་འཇུག་གི་སྒྲིང་བོ་རིག་བྱེད་སྒྲོ་མའི་
འབབ་སྟེགས་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །

༡༡། ཁ་མཚན་ར་སྤྲེལ་ཡེ། ཀ་ཁ་སུམ་ཅུ་ཆང་བའི་ཆིགས་བཅད། །
ཤེལ་དཀར་ལྷུག་ཕྱན་མཛེས་ལྷན་ཡིད་འཕྲོག་སྒྲ། །ཨེ་ཨྲི་བདེ་ཆེན་གདངས་
སུ་ཤར་བའི་གསུང་། །ཟབ་རྒྱས་གཙུག་ལག་རི་བཞིན་མཁྱེན་པའི་བྱུགས། །
ཆངས་སྤྲེལ་ལྷ་མོས་བདག་སྒྲིང་ཁབ་ཏུ་རོལ། །བརྒྱ་སྒྲོད་རྒྱ་མཚོར་འཇུག་
པའི་རྒྱ་ཆེན་གཞུང་། །ཡི་གེའི་ཏྲགས་གསུམ་གསལ་བྱེད་ཏྲགས་འཇུག་གི་ །
དོན་གྱི་སྒྲིང་བོ་སྒྲོ་གསལ་སྒྲིང་ནོར་དུ། །རིག་པའི་འདོད་འཛོལ་དག་ལས་
འདོད་དགུར་སྦྱིན། །མིང་གཞིའི་ཏྲགས་ཀྱི་དོས་འཛིན་དང་། །སྒྲོན་འཇུག་ལྷ་
དང་རྗེས་འཇུག་བཙུའི། །ཏྲགས་ཀྱི་དོས་འཛིན་འཇུག་ཚུལ་གསུམ། །སྐབས་
འདིའི་བཤམ་བྱའི་དོན་གྱི་གཙོ། །དང་བོ་མིང་གཞི་རྒྱང་བའི་དོས། །དབྱངས་
མོ་གསལ་བྱེད་པོ་རུ་འདོད། །སྒྲ་གདངས་བྲག་པོ་རན་པ་དང་། །ཞན་པ་དེ་
ལས་ཞན་པ་དང་། །ཤིན་ཏུ་སྒྲོད་པ་ལྷ་ཡི་སྒྲོས། །ཀླ་ལིར་པོ་དང་མ་ནིང་མོ། །
ཤིན་ཏུ་མོ་དང་མོ་གཤམ་སྟེ། །སྟེ་ཆན་ལྷ་རུ་བྲིལ་བར་བྱ། །ཀ་ཅ་ཏ་པ་ཅ་ནི་

པོ། །ཁ་ཆ་ཐ་པ་ཆ་མ་ནིང་། །ག་ཇ་ད་བ་ཇ་ཕ་ཞ། །ཟ་འ་ཡ་ཤ་ས་རྣམས་མོ། །
 ང་ཉ་ན་མ་ཤེན་ཏུ་མོ། །ར་ལ་ཏ་ནི་མོ་ག་ཤམ་སྟེ། །ཨ་ནི་མཆན་མེད་ཡི་གེར་
 བཤད།།

གཉིས་པ་སྟོན་འཇུག་ལྟ་པོ་ཡི། །རྟགས་ཀྱི་ངོས་འཛིན་འཇུག་ཚུལ་ནི། །
 བ་པོ་ག་ད་གཉིས་མ་ནིང་། །འ་མོ་མ་ནི་ཤེན་ཏུ་མོ། །སྟོན་འཇུག་པོ་ཡིག་བ་
 ཡིག་ནི། །རྒྱང་འདོགས་མགོ་ཅན་ཅི་རིགས་སྟོས། །པོ་ཡིག་ཀ་ཅ་ཏ་ཅ་དང་། །
 མོ་ཡིག་ག་ང་ཇ་ཉ་ད། །ན་ཇ་ཞ་ཟ་ར་ཤ་ས། །བཙུ་བྱག་ཅམ་གྱི་སྟོན་དུ་འཇུག །
 སྟོན་འཇུག་མ་ནིང་ག་ཡིག་ནི། །པོ་ཡིག་ཅ་ཏ་ཅ་གསུམ་དང་། །མོ་ཡིག་ཉ་ད་
 ན་ཞ་ཟ། །ཡ་ཤ་ས་ཡི་སྟོན་དུ་འཇུག །སྟོན་འཇུག་མ་ནིང་ད་ཡིག་ནི། །པོ་
 ཡིག་ཀ་བ་མོ་ཡིག་ནི། །ག་ང་བ་མའི་སྟོན་དུ་འཇུག །སྟོན་འཇུག་མོ་ཡིག་འ་
 ཡིག་ནི། །མོ་ཡིག་ག་ཇ་ད་བ་ཇ། །མ་ནིང་ཁ་ཆ་ཐ་པ་ཆ། །བཙུ་བོ་ཁོ་ནའི་སྟོན་
 དུ་འཇུག །སྟོན་འཇུག་ཤེན་ཏུ་མོ་མ་ནི། །མ་ནིང་ཁ་ཆ་ཐ་ཆ་དང་། །མོ་ཡིག་
 ག་ཇ་ད་ཇ་དང་། །ཤེན་ཏུ་མོ་ཡིག་ང་ཉ་ན། །བཙུ་གཅིག་ཅམ་གྱི་སྟོན་དུ་འཇུག །
 མགོ་ཅན་གསུམ་ལ་བརྟེགས་པ་བེད། །བརྟེགས་འཕུལ་བ་ཡིག་ཁོ་ནར་ངེས། །
 ཞར་ལ་མི་འཇུག་པ་ཡི་ཚུལ། །བ་དང་ག་ད་མ་ནིང་གི །ཁ་ཆ་ཐ་པ་ཆར་མི་
 འཇུག །འ་དང་མ་ཡིག་པོ་ཡིག་གི །ཀ་ཅ་ཏ་བ་ཅར་མི་འཇུག །མདོར་ན་སྟོན་
 འཇུག་ལྟ་བོ་ནི། །རང་རང་སྟེ་བར་འཇུག་མི་སྟིད། །པོ་ནི་སྐད་གདངས་བླག་
 པས་འཇུག །མ་ནིང་རན་དང་མོ་ནི་ཞན། །ཤེན་ཏུ་མོ་ནི་སྟོན་པར་རོ། །སྟོན་

འབྲུག་དགོས་པ་ཅིའི་ཕྱིར་འབྲུག་ །ཚུལ་འདིར་གསར་ཞུགས་སྒོ་ཚུང་གིས། །
 རྒྱ་མཚོའི་གཏིང་བཞིན་རྟོགས་དཀའ་ཡང་། །ཐོག་མར་གོ་སྒྲིའི་གཏམ་འདིར་
 ཉོན། །དངོས་པོ་ལས་དང་དུས་གསུམ་གྱི། །དངོས་པོར་བདག་གཞན་བྱ་
 ཡུལ་གསུམ། །དཔེར་ན་ཡིག་མཁན་བདག་ཡིན་ལ། །ཡི་གེ་བྲི་བའི་བྱ་བ་
 གཞན། །བྲི་བའི་ཡི་གེ་བྱ་བའི་ཡུལ། །ལས་ལ་བྱ་ལས་བྱེད་ལས་གཉིས། །
 འོག་སྟངས་སྒྲག་ཆས་ཡི་གེའི་གཟུགས། །བྲིས་པའི་ཆ་ནི་བྱ་བའི་ལས། །སྒྱུ་གུ་
 བཟུང་ནས་ཡི་གེའི་གཟུགས། །ཤར་ཤར་འབྲི་བ་བྱེད་པའི་ལས། །ཡིག་
 མཁན་རང་ཉིད་བྱེད་པོ་གཙོ། །སོར་མོ་སྒྲག་སོགས་བྱེད་པོ་ཕལ། །དུས་ལ་
 འདས་དང་ད་ལྟ་བ། །མ་འོངས་གསུམ་སྟེ་རིམ་བཞིན་དཔེར། །བྲིས་བྲིན་
 འདས་པ་འབྲི་བཞིན་པའི། །གནས་སྐབས་དེ་ནི་ད་ལྟ་བ། །འཕྲོ་ནས་བྲི་འགྱུར་
 མ་འོངས་པ། །བྱ་བའི་ལས་གཞན་མ་འོངས་པ། །བྱེད་པའི་ལས་བདག་ད་ལྟ་
 བ། །དུས་གསུམ་དབྱེ་བ་བྲུབ་ཆེ་ཞིང་། །བདག་གཞན་དབྱེ་བ་བྲུབ་ཚུང་ངོ་། །
 ཞར་བྱུང་སྐུལ་ཆིག་མང་པོའི་སྟེན། །སྐབས་འདིའི་བསྟན་བྱའི་ཤུགས་ལས་
 འབྱུང་། །དེ་ལྟར་དངོས་ལས་དུས་གསུམ་དང་། །བདག་གཞན་བྱ་བྱེད་ཅེས་
 པ་རྣམས། །དཀའ་བའི་གནས་སུ་གྲགས་ཆེ་ཡང་། །འདི་འདྲའི་དཔེ་ཡིས་ངོ་
 གྲུབ་ན། །གནག་རྩི་རྣམས་ཀྱང་འབད་མེད་དུ། །མཁས་པའི་བྲི་ལ་འགོད་མིན་
 བཤ། །དེ་ལྟའི་མན་ངག་སྒོར་བཞག་ནས། །ཕོ་ནི་འདས་དང་གཞན་བསྐྱབ་
 ཕྱིར། །མ་ཉིད་གཉིས་ཀ་ད་ལྟར་ཆེད། །ཕོ་ནི་བདག་ད་མ་འོངས་ཕྱིར། །འཁོར་

ཏུ་མོ་ནི་མཉམ་སྒྲིབ་རོ། །ཞེས་པའི་དོན་ཡང་དཔེར་བརྗོད་དང་། །བསྐྱར་བས་
 གོ་དོན་རགས་ཅམ་ཤེས། །ཕུ་ཐུག་ཆོད་པར་ཤེས་འདོད་ན། །སི་ཏུའི་འགྲེལ་
 ཆེན་གཅེས་པར་བྱངས། །གསུམ་པ་རྗེས་འཇུག་བཟུ་བོ་ཡི། །རྟགས་ཀྱི་ངོས་
 འཛིན་འཇུག་ཚུལ་ནི། །ག་ད་བ་ས་བཞི་ནི་ཕོ། །ང་མ་འ་གསུམ་མོ་ཡིན་ལ། །
 ན་ར་ལ་གསུམ་མ་ནིང་ངོ། །ཕོ་ལ་སྐྱེས་བུ་རབ་འབྲིང་ཟ། །མོ་ལ་མོ་དང་ཤེན་
 ཏུ་མོ། །མ་ནིང་ལ་ནི་འགྱུར་བ་དང་། །མཆན་གཉིས་མཆན་མེད་ཅེས་པ་
 གསུམ། །ག་བ་ས་ཡི་ཡང་འཇུག་ཅན། །རིམ་བཞིན་སྐྱེས་བུ་རབ་དང་འབྲིང་། །
 ག་ད་བ་སའི་རྗེས་འཇུག་ལས། །ཡང་འཇུག་མེད་པ་སྐྱེས་བུ་ཟ། །མོ་ལ་ཡང་
 འཇུག་ཡོད་མེད་ཀྱིས། །མོ་ཅམ་དང་ནི་ཤེན་ཏུ་མོ། །མ་ནིང་མིང་གཞིའི་ཕོ་
 ཡིག་མཐར། །ད་བུག་ཡོད་མེད་གཉིས་ཀ་དང་། །མོ་མཐར་ཡང་འཇུག་མེད་
 པ་ཉིད། །འགྱུར་བ་མ་ནིང་ཞེས་སུ་འབོད། །མིང་གཞིའི་མོ་མཐར་ཡང་འཇུག་
 ཅན། །མཆན་གཉིས་མ་ནིང་ཞེས་སུ་གདགས། །མིང་གཞིའི་མ་ནིང་ཡི་གའི་
 མཐར། །ཡང་འཇུག་ཡོད་མེད་གཉིས་ཀ་ལ། །མཆན་མེད་མ་ནིང་ཞེས་སུ་
 གསུམ། །འདི་ནི་སི་ཏུའི་འགྲེལ་ཆེན་ཕུགས། །མཁས་པ་གཞན་རྣམས་གཞན་
 དུ་འདོད། །གསལ་བྱེད་ཀུན་ལ་རྗེས་འཇུག་བཟུ། །སྟོར་དུ་བྱང་བར་མཚུངས་
 ནའང་། །མིང་དོན་སྟོན་དང་མི་སྟོན་གྱི། །བྱང་པར་འབྲེད་པ་མཆོག་ཏུ་གཅེས། །
 རྗེས་འཇུག་ཕོ་གསུམ་ཞུགས་པ་བྲག །མོ་གཉིས་ཞན་དང་མ་ནིང་གསུམ། །
 ཞུགས་ཆེ་སྒྲ་གདངས་རན་པར་འཇུག །ནང་ཕྱང་དབང་གིས་སོ་སོར་དབྱེ། །

རྗེས་འཇུག་པོ་ཡིས་མིང་མཐའ་ཡང་། །པོ་ཡིག་འདྲན་པ་ཇི་བཞིན་དུ། །པོ་
 ཡིས་མོ་དང་མ་ནིང་གིས། །མ་ནིང་ཅན་གྱི་མིང་མཐའ་འདྲན། །དེ་ཡང་གཙོ་
 ཆེ་ཅམ་ལ་དགོངས། །བཟོད་བདེ་དབང་གིས་གཞན་དག་འདྲན། །གཞན་ཡང་
 རྣམ་དབྱེ་བརྒྱད་དག་དང་། །སྤར་བསྐྱུ་ལྷག་བཅས་ལ་སོགས་པའི། །ཆོག་
 སྤང་འདྲ་མིན་མང་བོ་ཡང་། །རྗེས་འཇུག་དབང་གིས་སོ་སོ་འཕྲོབ། །དེ་ཕྱིར་
 རྗེས་འཇུག་སྟོབས་ཀྱིས་ནི། །མིང་ཆོག་ཡོད་དགུ་འབྱུང་བར་འགྱུར། །ཟུར་
 བཀོད་རེ་འུ་མིག་མཇུ་བ་མོ་ཡིས། །དོན་གྱི་གྲོང་ཁྲེང་མཆོན་པར་རུས། །དེ་
 ལྟར་ཉགས་འཇུག་གཞུང་གི་སྟོང་བོའི་ཆོག་ །དོན་བསྐྱུས་སྤྲད་བྱུག་གཅིག་ལ་
 ཀྱན་ཆང་བ། །འདི་ཉིད་རྣམ་དབྱེད་ལག་པས་ཡོངས་བསྟེན་ཏེ། །རིག་བྱེད་སྟོ་
 ཐེམ་མཐོན་པོར་ཡུད་ཀྱིས་བགྲོད།

།

སྟོན་འཇུག་བ་ཡིག་མིང་གཞིའི་ཡི་གེ་བཅུ་དྲུག་ལ་འཇུག་པའི་དཔེར་
 བཟོད། བཀག་ བཅད། བཏབ། བཅན། བགད། བསྐྱགས། བཟོད། བརྟེས།
 བདག་ བསྐྱམས། བརྟེ། བཞད། བཟང་། བརྟ། བཤལ། བསད།
 སྟོན་འཇུག་ག་ཡིག་མིང་གཞི་བཅུ་གཅིག་ལ་འཇུག་པའི་དཔེར་བཟོད།
 བཅགས། བཏད། བཅང་། བཉིད། བདལ། བནས། བཞུ། བཟི། བལག
 བཤལ། བསོ།

སྟོན་འཇུག་ད་ཡིག་མིང་གཞི་བྱག་ལ་འཇུག་པའི་དཔེར་བཞིན། དཀར། དཔལ། དགག། དངོ། དབང། དམག།
སྟོན་འཇུག་འ་ཡིག་མིང་གཞི་བཅུ་ལ་འཇུག་པའི་དཔེར་བཞིན། འགལ། འཇག འདོད། འབྱ། འཛིན། འཁར། འཆལ། འཐག འཕངས། འཆིག།
སྟོན་འཇུག་མ་ཡིག་མིང་གཞི་བཅུ་གཅིག་ལ་འཇུག་པའི་དཔེར་བཞིན། མཁན། མཆོག མཐར། མཚལ། མགོ། མཇལ། མདལ། མཛེས། མངགས། མཉེས། མནོལ།
སྟོན་འཇུག་པོ་ཡིག་འདས་པ་ལ་འཇུག་པའི་དཔེར་བཞིན། བཙེ་བས་ བསྐྱངས། སྟོང་བོ་བཅད། བིག་གིས་བལྟས།
དངོས་པོ་གཞན་ལ་འཇུག་པའི་དཔེར་བཞིན། བསྟན་བྱའི་ཆོས། བཙོ་བྱའི་ ལ་བསྐྱབ་བྱའི་རིག་གནས།
བྱ་བའི་ལས་བསྐྱབ་པའི་བྱིར་འཇུག་པའི་དཔེར་བཞིན། སྟན་བསྐྱེབ་པར་ བྱ། སྟགས་བསྐྱེབ་པར་བྱ། བྱིས་བསྐྱང་བར་བྱ།
དེ་དག་གི་ལྷས་བྱངས་པའི་བྱེད་པ་པོ་དང་བྱེད་པའི་ཆོག་ལ་བས་འཕྱལ་ མི་འཐོབ་པའི་དཔེར་བཞིན། བྱ་སྐྱེད་པ་པོ། རྟོ་ཅིག་པ་པོ། ཇ་སྟོལ་བ་པོ། ཆོས་ལ་སྐྱུལ་བར་བྱེད། ལག་པ་རྒྱུང་བར་བྱེད། མེ་ལ་སྟེག་པར་བྱེད།
དེ་དག་གི་ལྷས་བྱངས་པའི་སྐྱུལ་ཆོག་ལ་བས་འཕྱལ་མེད་ཅིང་ཡང་འཇུག་ ཐོབ་པའི་དཔེར་བཞིན། ཆོས་སྐྱར་དུ་སྐྱབས། མཐུན་སྟེན་ཆང་བར་ སྒྲིགས། དོན་ཞིབ་དུ་སོམས།

སྟོན་འཇུག་མ་ནིང་གཉིས་བདག་ལ་འཇུག་པའི་དཔེར་བཟོད། སྟོང་བོ་
 གཅོད་པ་པོ། སྟེན་པ་གཏོང་བ་པོ། ཟས་གཡོ་བ་པོ། རོལ་མོ་འཁྲོལ་བ་པོ།
 མདུད་པ་འགྲོལ་བ་པོ། རིག་པས་དཔྱོད་པ་པོ།
 གཞན་ལ་འཇུག་པའི་དཔེར་བཟོད། གཏུབ་བྱའི་ཤིང་། གཟུང་བྱའི་སྤང་བ།
 གསལ་བྱའི་དགེ་ཙ། དགག་བྱའི་སྟོན། དགྲི་བྱའི་སྐྱད་པ། དབུལ་བྱའི་མེ་
 ཏོག
 དུས་ད་ལྟ་ལ་འཇུག་པའི་དཔེར་བཟོད། དག་གསོད་བཞིན་པ། རྡོ་བ་གཅོག་
 གཞིན་པ། རོན་གཉེར་བཞིན་པ། ཟུང་གཤམ་གཤམ་འདུག གད་མོ་དགོད་ཀྱིན་
 ཡོད། རོན་དཔྱོད་ཀྱིན་ཉལ།
 སྟོན་འཇུག་མོ་ཡིག་བདག་ལ་འཇུག་པའི་དཔེར་བཟོད། སྐྱད་པ་འཁལ་བ་
 པོ། ལམ་དུ་འབྲིད་པ་པོ། དག་འཛོམས་པ་པོ།
 དུས་ད་ལྟ་བ་ལ་འཇུག་པའི་དཔེར་བཟོད། སྟོན་དུ་འཇུག་བཞིན་པ།
 རྒྱན་ཆ་འདོགས་བཞིན་པ། ཏྲ་ཤོད་འདུལ་བཞིན་པ།
 དུས་མ་འོངས་པ་ལ་འཇུག་པའི་དཔེར་བཟོད། རྩེ་བཙུན་བྱམས་པ་འབྱོན།
 ལས་ཀྱི་ཉམས་སྟོབས་འགྱུར། སང་གི་ཉི་མ་འཆར།
 སྟོན་འཇུག་ཤིན་ཏུ་མོ་ཡིག་བདག་ལ་འཇུག་པའི་དཔེར་བཟོད། མཆོད་པ་
 པོ། མཐུད་པ་པོ། མདུད་པ་པོ།
 གཞན་ལ་འཇུག་པའི་དཔེར་བཟོད། མཆོད་བྱའི་ལྷ། མཐུད་བྱའི་ཐ་གུ
 །མདུད་བྱའི་མགུལ་ཆིངས།

དུས་འདས་པ་ལ་འཇུག་པའི་དཔེར་བཞིན། མཆོད་ཟེན། མཐུད་པར་བྱས། མཐུད་པར་བྱས།
དུས་ད་ལྟ་བ་ལ་འཇུག་པའི་དཔེར་བཞིན། མཆོད་ཀྱིན་འདུག མཐུད་ཀྱིན་ ཡོད། མཐུད་བཞིན་གནས།
དུས་མ་འོངས་པ་ལ་འཇུག་པའི་དཔེར་བཞིན། མཆོད་པར་འགྱུར། མཐུད་ པར་འགྱུར། མཐུད་པར་འགྱུར།
ཕོ་ཡིག་སྐྱེས་བུ་རབ་ཀྱི་དཔེར་བཞིན། འཇིགས།
འབྲིང་གི་དཔེར་བཞིན། ལྟོབས།
ཐ་མའི་དཔེར་བཞིན། ཏྲག་དང་། འགྲུབ། མོས།
མོ་ཙམ་གྱི་དཔེར་བཞིན། གངས། ཉམས།
ཤིན་ཏུ་མའི་དཔེར་བཞིན། གང་། ལྷམ། མཁའ།
འགྱུར་བ་མ་ཞིང་གི་དཔེར་བཞིན། རྒྱན། བསྐྱེད། འཇམ།
མཆོན་གཉིས་མ་ཞིང་གི་དཔེར་བཞིན། འཇིན།
མཆོན་མེད་མ་ཞིང་གི་དཔེར་བཞིན། མཁན། ཐར།
རྗེས་འཇུག་ཕོ་ཡིག་གིས་མིང་མཐའ་ཕོ་ཡིག་འདྲན་པའི་དཔེར་བཞིན། ཅིག་ཅར། བསྐྱེད་པ། ཐུགས་ཀ
རྗེས་འཇུག་ཕོ་ཡིག་གིས་མིང་མཐའ་ཕོ་ཡིག་འདྲན་པའི་དཔེར་བཞིན། ཐམ་ག་དགའ་བ། གདུང་མ།
རྗེས་འཇུག་མ་ཞིང་གིས་མིང་མཐའ་མ་ཞིང་འདྲན་པའི་དཔེར་བཞིན། དགུན་ཁ། དབྱར་ཁ། རམ་ཁ།

བརྗོད་བདེ་དབང་གིས་ཕོས་མོ་ཡིག་འདྲན་པའི་དཔེར་བརྗོད།	ཆོད་མ།
ལྟོད་མོ། ལྟོས་མ།	
ཕོས་ཕོ་ཡིག་འདྲན་པའི་དཔེར་བརྗོད།	དམ་བ། ལྟོང་བ། ལྟ་ཅིག
མ་ནིང་གིས་ཕོ་ཡིག་འདྲན་པའི་དཔེར་བརྗོད།	ལྟོན་མོ། དར་བ། རྒྱལ་བ།
ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ།	

༥ རྣམ་དཔྱད་མིག་དཔྱད་ཅིང་བའི་སྐལ་བཟང་ཆོག་ས།
 རིག་བྱེད་སྒོ་མའི་འབབ་སྟེགས་མཐོན་པའི་ཁར།
 བཞོད་དེ་མཁས་པའི་གོ་འཕང་ལེན་འདོད་ན།
 དེ་ཞིག་དཔེར་བརྗོད་སྤང་ཆང་འདི་ཐུངས་ཤིག །
 ལུ་ཤྱི། །

སི་རྩས་བཀོད་པའི་དཔེར་བརྗོད་གལ་ཆེ་བ་འགའ་ཞིག་གི་མཆན་
འགྲེལ་དང་ཡི་གེ་མ་དག་པའི་འབྲུལ་སེལ་སྟོན།

[ཚུས་བཀའ་] རང་བཞིན་གྱིས་གང་བའི་ཁ་གཏད་བྱེད་པ་པོས་
བཀའ་བར་བྱས་པ།

[གོས་བཀའ་] མས་བྱིས་པ་བསྟུན་དུས་གོས་བཀའ་བ་ལྟ་བུ་སྟེ་དེའི་
ཁ་གཏད་ལ་མིག་ལ་མིང་ཏོག་གའ་འདུག་ལྟ་བུས་མཆོན།

[ལོགས་སུ་བཀའ་] ར་ལུག་སོ་སོར་བཀའ་བ་ལྟ་བུ་སྟེ་ཕན་ཚུན་རྒྱ་
བཀའ་བས་མཆོན།

[ལམ་བཀའ་] གཞུང་ལམ་དུ་གད་པ་ཉིལ་བས་རྒྱངས་འཁོར་བཀའ་
བ་ལྟ་བུ།

[ལག་པ་བཀའ་] བསམ་བཞིན་ལག་པ་བྱེད་དུ་བསྟན་པ་སྟེ་ཉལ་བའི་
གན་རྒྱལ་དང་མི་འདྲ་བ་ནི་བྱེད་པ་པོ་དངོས་སུ་ཡོད་མེད་ཀྱི་ཁྱད་དོ།

[ཁལ་བཀའ་] གཡག་ལ་དོ་བོ་བཀའ་བས་མཆོན།

[ཤིང་བཀས་] ལྷ་རེས་གཤེག་པ་སྟེ་ཉི་མ་དང་ཆར་རྒྱུང་གིས་གས་པ་
དང་མི་འདྲ།

[སྤང་བཀའ་] སྤྱད་པ་བསྐྱེལ་བ།

[ཁྲལ་བཀའ་] འོག་གི་ཁྲལ་བཀའ་དང་འདྲ་སྟེ་ཁྲལ་བཞག་པའམ་ཕབ་

པ།

[གཞུ་བཀར] རྒྱུད་མདའི་སྟོང་ལ་སྦྱར་ནས་མདའ་འཐེན་པ་སྟེ་འོག་
གི་གཞུང་བདུངས་དང་འབྲེལ།

[གོང་དུ་བཀྱར] འཁྱར་བ་དང་བཀྱར་བ་དོན་གཅིག་ཏུ་གོ་དགོས་པ་
ཞིག་ཡོད་ན་ཡང་འདིར་ནི་སླེ་ཞུ་བྱེད་པའི་གནས་སུ་བཟུང་བ།

[ཤིང་བཀྱག] འདིའི་ཁ་གཏད་ལོ་འབྲས་ཀྱི་སྒྲིང་མ་ཐེགས་པར་བཟུང་
ཤིང་གི་མགོ་གྲུག་པ་དང་ཁྱད་པར་ཡོད།

[སྒྲན་བཀྱས] བརྟེན་སྟེ་སྒྲན་གདུས་པ།

[སྟོག་བཀྱམས] བསད་པའི་བརྟེན་པ།

[སྒྲ་བཀོང] དཔའ་ཞུམ་པ་སྟེ་སྒྲིང་སྟོབས་ཞན་པར་གྱུར་པ།

[ཅ་བ་བཀོག] ཤིང་སྒྲོང་སོགས་ཀྱི་ཅ་བ་ཕྱིར་བཏོན་པའམ་སྒྱུར་བ།

[ལྷས་བཀོད] བཀྱམ་པ་དང་བཤམས་པའི་བརྟེན་སྟེ་བཀོད་བཤམས་
ཞེས་པས་མཆོན།

[བྱར་དུ་བཀོལ] འོགས་སུ་བྱེ་བའམ་བཀར་བ།

[གཡོག་ཏུ་བཀོལ] ཅི་དགར་འོངས་སྒྱུད་པའམ་བྱན་དུ་བཟུང་བ།

[ཐག་པས་བཀྱིགས] བཅིངས་པའམ་བསྐྱམས་པ།

[སྒྲུལ་བ་བཀྱེས] གཅིག་ལས་མང་པོར་སྒྲོས་པ།

[རྒྱ་བཀྱེད] སྒྲིར་རྒྱ་རེ་ཆེར་བཏང་བ་ལ་རྒྱ་བསྐྱེད་ཅེས་ས་མགོ་ཅན་

དུ་འབྲི་བ་དར་ཆེ་ཞིང་། བཤེད་ནི་བར་ཐག་རེ་རིང་དུ་བཏང་བའི་དོན་ཏེ་སྟོང་
བཤེད་ནས་མ་འདུག ཐག་ཏེ་སར་ཤོག་ལྟ་བུས་མཆོན་ལ། འོག་ཏུ་རྒྱ་བསྐྱེད་
ཅེས་ཡོད་པ་ལ་དཔགས་ན། རྒྱང་བཤེད་ཟེར་རྒྱའི་རྗེས་འདུག་ང་ཡིག་ཆད་
པ་འདྲ།

[མི་ཏྲིག་བཀྲམ] བྱབ་པར་བརྟམ་བའམ་བར་མཆོམས་མེད་པར་
བཀང་བར་བྱས་པ།

[དགོངས་པ་བཀྲལ] འདོད་ཚུལ་གྱི་བྱད་པར་ནམས་ལ་གསལ་
བཤེད་བྱས་པ།

[རྒྱལ་བོས་བཀྲབས] བརྟེན་སྟེ་འདམས་པའི་དོན་ཡིན་ཞིང་། རྒྱལ་
བོའི་ཐུགས་ལ་འབབ་པའི་མི་སྟོན་པོར་བསྐྱོས་པ།

[ཐར་བར་བཀྲས] བྲིད་པའི་བརྟེན་ཏེ་།

[བྲི་མ་བཀྲས] རྒྱས་དག་པར་བྱས་པ།

[དག་བཅོམ་བཀྲོངས] བསད་པའི་བརྟེན་སྟེ་དེའི་ཁ་གཏད་རང་བཞིན་
གྱིས་ཤི་བའི་བྲོངས་དང་མི་འདྲ་ཞིང་བཀྲོངས་དང་འདུག་པ་གཅིག་གོ །

[ཆིག་གིས་བཀྲོས] བན་པའི་ཆིག་གིས་བསྐྱབ་བྱ་བཏང་བ།

[མདོ་བསྐྱབས] དཔེ་ཆ་སོགས་སྐད་མཐོན་པོ་སྐྱད་དང་བཅས་པས་
བཏོན་པ།

[འདོད་པ་ལ་བརྟམ] རྒྱ་རྗེས་ལ་ཞེན་ཆགས་ཆེ་བ།

[ཞོར་བརྒྱས་] གཞན་ཞོར་སློག་གིས་སྒྲངས་པ་སྟེ་བྱ་བ་ཐ་ཆད་པ།

[ལག་པ་བརྒྱངས་] བསྐྱམས་པའི་སློག་ཟླ།

[ས་བརྒྱས་] འཛོར་དང་ལག་པས་ས་བྱས་པ།

[ཁ་བསྐྱངས་] མ་ཆང་བ་ཆང་བར་བྱས་པ།

[བྱགས་དམ་བསྐྱངས་] བཟའ་བཅའ་བརྟུང་གསུམ་སོགས་ཀྱིས་

དགའ་བར་བྱས་པ་སྟེ་གཞུང་གཞན་དུ་བྱགས་དམ་བཀང་ཞེས་ས་མགོ་མ་
བྱས་པ་ཅན་ཡང་ཡོད་དོ།

[ཚུ་བསྐྱམས་] མེ་ཤུགས་ཆེ་བས་ཚུ་འཐག་པ།

[ཡང་ཡང་བསྐྱར་] བལྟམས་པའམ་སྒྲོས་པའི་དོན།

[སློག་བསྐྱབས་སློག་འདོར་བའི་ཉེན་ཁ་ལས་ཐར་བར་བྱས་པ།

[ཚུ་བསྐྱམས་] འབྲེམ་གྱི་ཁ་གཏད་མཆོ་སོགས་རྒྱང་གིས་ཡོམ་ཡོམ་
དུ་བསྐྱོད་པའམ་འོ་མའི་སྒྲོད་སོགས་བསྐྱལ་བ།

[རིན་གྱིས་བསྐྱངས་] བན་བཏགས་པ།

[རུ་བ་བསྐྱས་] འབྲོག་པའི་རུ་བཀལ་འགལ་བྱེད་པ་སྟེ་སྤྲ་དང་ཡོ་བྱད་
སོགས་མཆོར་གཞན་དུ་སྒྲོས་པའི་དོན།

[གནས་སུ་བསྐྱལ་] སྤ་མཁོའི་གནས་སུ་བསྐྱེབས་པར་བྱས་པ།

[སྤྱིར་བསྐྱད་] སྤྱི་རོལ་དུ་དེད་པའམ་སྤྱད་པ།

[ཚུ་བསྐྱེལ་] ཆར་བབས་ནས་རང་བཞིན་གྱིས་ཚུ་འབྲེལ་བའི་ཁ་

གཏང་བྱེད་པ་པོ་ཞིག་གིས་ཚུ་ཞོར་དུ་མ་བཅུག་པ།

[ནོར་བསྐྱེས་] གཡར་བ་ལ་དོན་གཉིས་ལས་དངོས་རྩ་ས་གང་ཡིན་པ་
དེ་བཞེ་སྟོར་བྱས་ནས་སྤྲད་ཆོག་པ་ལ་བསྐྱེས་དང་། དངོས་རྩ་ས་གང་ཡིན་པ་
དེ་བཞེ་སྟོར་མ་བྱས་པར་སྟོད་དགོས་པ་དེ་ལ་གཡར་ཞེས་པའི་བྱེད་པར་
ཡོད་དོ། །ཁྱ་སྤྲད་ལ་གཡར་དང་བསྐྱེས། བཅའ་དང་གཡའ་སོགས་ལ་བྱེད་
པར་མེད་ཟེར་ཏེ་བོད་སྤྲད་ལ་བྱེད་པར་ཞིན་ཏུ་ཆེདོ།

[སྦྱུ་བསྐྱེས་] ཀོ་བ་ལ་མཉེན་ཐོབ་པའི་དོན་དུ་སྦྱུ་བྱགས་པས་
མཆོན།

[དབང་བསྐྱར་] ཇི་སྦྱར་གྱི་རྒྱལ་སར་འཛོག་དུས་སྤང་ཆེན་ལ་བསྐྱོན་
པ་དང་། བྲམ་ཟེས་སྦྱི་བོར་བྱམ་ཚུ་བྱག་པའི་ཆོག་བྱེད་པ་སོགས་གྱིས་
མཆོན།

[ལག་བསྐྱམས་] བརྒྱངས་པའི་ཕྱོག་ཟླ།

[ནོར་བསྐྱངས་] སྤས་པའི་བད་སྟེ་རྒྱན་མ་བསྐྱངས་འདུག་ཅེས་པས་
མཆོན།

[ཆོས་ལ་བསྐྱལ་] འབད་ཚོལ་གྱིས་ཞིག་ཅེས་བསྐྱལ་མ་བཏང་བ།

[རྒྱབ་ཏུ་བསྐྱར་] འཕངས་པ་དང་དབྱགས་པའི་བད་སྟེ་མཁོ་སྟོད་མེད་
པར་རྒྱང་དུ་དོར་བ།

[སེམས་གྱིས་བསྐྱེད་] དན་པས་མ་ཟིན་པར་བཞེད་པའི་དོན།

[གཙམ་བསྐྱངས] ཅ་ཅོ་དང་འདྲ་འཛི་སྤངས་པ་སྟེ་ཀྱ་སིམ་མེར་ཡོད་
པའི་དོན།

[ཁེངས་པ་བསྐྱངས] ང་རྒྱལ་དང་རྫོམ་སེམས་དོར་བ།

[ཟས་བསྐྱས] གཡོ་ཐབས་ཀྱིས་ཟན་བསྐྱངས་བ།

[ལོ་ཏྲག་བསྐྱན] བསྐྱེད་པའམ་སྐྱེས་སུ་བཅུག་བ།

[སེམས་བསྐྱེད] རང་དོན་ཡལ་བར་དོར་ནས་གཞན་དོན་ཁུར་དུ་
སྤངས་པས་མཆོན།

[སྒྲན་བསྐྱོལ] ཁོལ་བ་དང་བསྐྱོལ་བའི་བྱད་པར་ཡང་རིགས་པས་
བསྐྱེ།

[རྒྱལ་སར་བསྐྱོས] སྤིད་དབང་ལག་ཏུ་གཏད་པས་མཆོན།

[འཁོར་གྱིས་བསྐྱོར] ཆོགས་པ་མང་པོས་མཐའ་བསྐྱོར་བ།

[གོས་བསྐྱོན] གོན་པའི་ཁ་གཏད་ཨ་མས་བྱ་ལ་གོས་གོན་དུ་བཅུག་
བ།

[ཏྲར་བསྐྱོན] ཞོན་པའི་བད་སྟེ་ཏྲ་ལ་བསྐྱོན་ནས་བརྒྱངས་ཞེས་པས་
མཆོན།

[རྒྱང་གིས་བསྐྱོད] གཡོ་བར་བྱས་པ་སྟེ་འགྲལ་བ་དང་དོན་གཅིག

[གད་མོ་བགད] སྐད་མཐོན་པོས་ཏྲ་ཏྲ་ཞེས་དགའ་བའི་ང་རོ་འབྱིན་

བ།

[ལམ་བགགས] གཅན་གཟན་གྱིས་ལམ་ཁ་ནས་བཀག་སྟེ་མི་ཐར་
བར་བྱས་པ་ལྟ་བུ་སྟེ་འོག་ཏུ་བྱ་ཆིག་གི་སྐབས་སུ་བསྐྱབ་བྱའི་བྱ་ག་ཞེས་ས་
མགོ་ཅན་ཡང་གིས་སྤང་སྟེ་འཇུག་པ་གཅིག་གོ།

[ཆོད་བགམ] ཉམས་ཆོད་བརྟག་པའམ་ཉམས་སད་པ།

[གཡང་ལ་བགྱིལ] གྱིལ་བའི་ཁ་གཏད་ཡོངས་གྲགས་ལ་རབ་ཏུ་
བསྐྱེལ་ཞེས་པའི་ཆེ་ས་མགོ་ཐོབ་པ་དག་གོ།

[གོ་བསྐྱོས] ཚིག་དང་ཐབ་སོགས་གྱུན་པ།

[གོམ་པ་བགོམས] རྐང་བ་སྟོས་པའི་བར།

[སྐལ་བ་བགོས] ཤ་དང་མར་སྐལ་བརྒྱབ་པས་མཆོན།

[ལམ་དུ་བགོར] འགོར་གྱི་ཁ་གཏད་བྱེད་པ་པོ་དངོས་ཡོད་གྱི་ཆེ་ན་
འདྲིར་ལྟར་ཐོབ།

[དུས་བབྱངས] འབྱངས་གྱི་ཁ་གཏད་བྱེད་པ་པོ་ཡོད་མེད་གྱི་བྱད།

[ལས་བགྱིས] བྱ་བ་བྱས་ཟིན་པ།

[མིག་བབྱད] གདངས་པའི་བརྟེ་སྟེ་རྐང་བ་བབྱད་པས་མཆོན།

[སྤང་བ་བབྱངས] བྱངས་བསགས་པ།

[བྱངས་བབྱངས] བྱངས་ཀ་བཙིས་པ་སྟེ་ས་མགོ་ཅན་ཡང་སྤང་།

[ཁྱ་བབྱངས] རྟོག་མའི་ཁྱ་དྲངས་པར་བྱས་པ།

[འབྲས་བབྲས] འབྲས་མ་བཙོས་པའི་གོང་རོལ་ཁྱས་བཤལ་བ།

[བཀའ་བགྲོས་] མྱེང་བསྐྱངས་པའི་སྒོ་ནས་གྲོས་ཁ་མཐུན་པར་བྱས་
པ།

[ལམ་བགྲོད་] ཀླང་བ་འདེགས་འཛོག་གིས་སྒོས་ནས་གནས་སུ་ཕྱིན་
པ།

[ཚུ་བཀའ་] བསྐྱལ་བའི་དོན་ཏེ་ཚུའི་ཚུར་ཁ་ནས་པར་ཁར་ཕྱིན་པ།
[རྒྱན་གྱིས་བརྒྱན་] སྤྲས་པའམ་སྤྲད་པ་སྟེ་བྲང་རྒྱན་དང་ན་རྒྱན་
སོགས་བཏགས་པས་མཆོན།

[བྲན་མེད་བརྒྱལ་] དབང་བོ་ཉམས་པ་སྟེ་རེ་ཞིག་ལ་དབྱགས་ཀྱི་འགྲུ་
བ་ཆད་པ།

[མཆོན་བརྒྱབ་] རལ་གྱི་བཏབ་པས་མཆོན།
[འོ་བརྒྱལ་] དཀའ་ལས་མཛད་སྲིང་བའི་བཟླ་སྟེ་ཞེ་སའི་ཆིག་
[ནོར་གྱིས་བརྒྱགས་] དངོས་རྩས་ཕྱིན་ནས་མགྲུ་བར་བྱས་པ།
[གོ་བ་བརྒྱངས་] ཐར་བཅད་པའི་བཟླ་སྟེ་གཉེར་མ་དང་ཁམ་ཁུམ་མེད་
པར་བྱས་པ།

[རྒྱད་མར་བརྒྱད་] བར་མ་ཆད་པར་གཅིག་ནས་གཅིག་ཏུ་བརྒྱད་པ།
[སྤྱིང་བ་བརྒྱས་] སྤྲད་བྱ་ལ་སྤྱིང་དོག་རེ་རེ་ནས་བརྒྱས་པ།
[བང་བརྒྱགས་] ཏྲ་ལ་ཞོན་ནས་བང་སྐྱངས་ཏེ་མཆོང་རྒྱགས་བྱེད་པ།
[བྱ་རམ་བསྐྱར་] བྱར་ཤིང་གདུས་ནས་བསྐྱོལ་བ་དང་བྱ་རམ་དོག་

པོར་བཟོས་པ།

[མནའ་བསྐྱགས་] མནའ་སྟེལ་དུ་བརྟག་པ་སྟེ་ཡིད་ཆེས་པར་བྱེད་
པའི་ཐབས།

[ཁོར་གྱིས་བསྐྱབ་] གཉེན་སོགས་ལ་དངོས་རྒྱས་གྱིས་བསྐྱངས་པའི་
བད་ཉིང་།

[ལམ་དུ་བསྐྱགས་] གྲོགས་ལ་ལམ་སྐྱག་བྱས་པའི་འདས་ཆིག་

[ལག་པས་བསྐྱུལ་] འགྲུལ་གྱི་ཁ་གཏད་བྱེད་པ་པོ་དངོས་ཡོད་གྱི་
ཆིག་

[དིས་བསྒྲོས་] འགོས་གྱི་ཁ་གཏད་དི་ཞིམ་པོ་བྱོ་བར་བྱས་པ་ལྟ་བུ།

[བསམ་གཏན་བསྒྲོམས་] སེམས་ནང་དུ་བཀྲག་ནས་དོན་ཅི་གཅིག་
ཏུ་བསམས་པ།

[ཟན་བསྒྲོངས་] ཅམ་པ་སོགས་སྐྱས་ནས་ལོག་ལོག་བྱས་པ་སྟེ། ཅོག་
ཡུར་འདུག་པ་ལ་བསྒྲོངས་ནས་འདུག་ཅེས་པའང་མཆོན།

[བཀའ་བསྒྲོས་] བཀའ་ལུང་པ་པ།

[རྣམ་པར་བསྐྱིངས་] འབྱིང་གི་ཁ་གཏད་ཁེངས་དེགས་ལྡན་པའི་
འདུག་སྟངས།

[ལེགས་པར་བསྐྱུར་] ཡུར་གྱི་ཁ་གཏད་བོད་སྐད་ཀྱི་སྐད་དུ་བསྐྱུར་
ཅེས་པས་མཆོན།

[སྤྱི་ལོ་བཅུ་ལྔ་] སྤྱི་གན་དུ་ཐང་ལ་བྱེད་པ་པོ་ཞིག་གིས་བརྒྱབ་པས་
མཆོན།

[ཆོས་བསྐྱབས་] གྲགས་ཀྱི་ཁ་གཏད་བྱེད་པ་པོ་དངོས་ཡོད་ཀྱི་ཆོག

[ཚུ་བསྐྱལ་] ཚུ་བཀལ་དང་འདྲ།

[རྩན་བསྐྱངས་] སྦྱོན་བབྱངས་པ་སྟེ་དག་སྦྱོན་དུ་མངན་བབྱང་བ་ཞེས་
འབྱུང་བས་ཡི་གེ་གང་དག་བརྟག་པར་བྲ།

[བྲལ་བསྐྱིགས་] གོ་རིམ་ཅན་དུ་བྲེང་བསྐྱིགས་པ།

[སྦྱོ་བསྐྱིམས་] གྲིམ་ཀྱི་ཁ་གཏད་སེམས་ཅེ་གཅིག་དུ་གཏད་པ།

[སྦྱུད་པ་བསྐྱིམས་] སྦྱོད་པའི་སྦྱོག་ཟླ།

[སྦྱོན་བསྐྱིབས་] མི་མངོན་པར་བྱས་པ།

[ཐི་གུ་བསྐྱིལ་] ཐ་གུ་རྒྱ་བཏབ་ནས་དམ་དུ་བསྐྱིལ་བ།

[དེ་ཡིས་བསྐྱུན་] འགན་ཟླ་བྱེད་པའི་འདས་ཆོག

[དོན་བསྐྱབས་] གྲུབ་ཀྱི་ཁ་གཏད་བྱེད་པ་པོ་དངོས་ཡོད་ཀྱིས་ལས་
དོན་བསྐྱབས་པ།

[དོ་བསྐྱབས་] དོ་དུམ་བྱུར་གསེལ་བའམ་ཐར་ཐོར་དུ་བཏང་བ།

[རིགས་བསྐྱེ] རིགས་འགྲེའི་ཁ་གཏད་གཅིག་གིས་གཞན་ལ་

མཚུངས་པར་སྦྱར་བ།

[བྱེན་དུ་བསྐྱེངས་] འགྲེང་གི་ཁ་གཏད་བྱེད་པ་པོ་དངོས་ཡོད་ཀྱིས་

གྱེན་དུ་བསྐྱངས་པ།

[བྱད་མེད་བསྟོད] ཡོངས་གྲགས་ལ་ས་མགོ་མི་བྱེད་པ་མང་སྟེ་འབྲིག་
པའི་ཆོས་བསྟན་པ།

[ཁོར་གྱིས་བརྟན] མིང་རྒྱུ་སྐབས་སུ་ངན་པ་ནི་སྤྲ་ཆ་དང་། བརྟན་
ཞེས་པའི་ཆེ་རྟན་པ་བྱིན་ནས་མགྲུ་བར་བྱས་པ་སྟེ་བརྒྱགས་བརྟན་ཞེས་
པས་ཆོན།

[བཅས་མ་བརྟན] ལྷ་དང་ལོ་ཉོག་བྲེགས་པའི་བར།

[དུ་བ་བརྟུབས] དབྱུགས་ལ་བརྟན་ནས་འཇིགས་པ་སྟེ་ཁོང་དུ་བྱངས་
པ།

[རི་དྲགས་བརྟོན] རི་དྲགས་བདས་པ་སྟེ་རྟོན་བྱས་པ།

[ཡོན་ཏན་བསྟུགས] གཞེངས་བསྟོད་དང་ཆེ་བ་བརྟོན་པ་སྟེ་བསྟུགས་
བརྟོན་གྱིས་མཆོན།

[དགེ་བ་བསྟོན] གཞན་ལ་པན་བྱིར་དངོས་སུ་བྱིན་པའམ་སེམས་
གྱིས་བྱིན་པར་དམིགས་པ།

[མཆོང་བསྟོན] ཞར་བ། འོན་པ། ལྷགས་པ་ལྟ་བུའི་ཆོག་ངན་གྱིས་
སྟོན་བྱས་པ།

[ལོགས་སུ་བཅར] ཉེ་དུང་དུ་བཅུད་པའི་དོན།

[ཕྱག་བཅབས] ལག་པ་བཀྲས་པའི་བརྟོན་ཆེད་།

[ཞབས་གྱིས་བཅགས] གྲང་བས་འཆག་འཆག་བྱེད་པའི་འདས་ཆེ་ག
[ཞིང་བཅག] ཞིང་དང་དགར་ཡོལ་སོགས་རང་བཞིན་གྱིས་ཆག་
པའི་ཁ་གཏད་བྱེད་པ་པོ་ཡོད་པའི་བད།

[དུམ་བྱར་བཅད] ཆད་གྱི་ཁ་གཏད་བྱེད་པ་པོས་བསམ་བཞིན་བཅད་
པའམ་གཏུབ་པ།

[མིག་བཅར] རྫོང་དང་ཁུ་ཚུར་ལྟ་བུས་མིག་མ་རུངས་པར་བྱས་པ།

[འཕྲུལ་འཁོར་བཅས] བཅོས་པའམ་འདུ་བྱས་པའི་བད།

[དམ་བཅས] མནའ་བསྐྱུལ་བ་དང་ཆེ་གཉིང་དོན་གྱིས་མནན་པས་
མཆོན།

[སྒྲོས་བཅལ] ཆད་གཞལ་བ།

[ནོར་བཅལ] སྒྱུན་འཆབ་ནོར་གྱིས་ཁ་བསབས་པ།

[ལག་རྩ་བཅངས] བཟུང་བའམ་ཐོགས་པ་སྟེ་ལག་པས་དམ་དུ་བཟུང་
བ།

[སྤྱིར་བཅེལ] སྤྱིར་རོལ་རྩ་བསྐྱད་པའམ་བཅོམ་པའི་བད།

[ཞགས་པས་བཅིངས] ཐག་པས་བགྱིགས་དང་འདྲའོ།

[ཆིབ་བཅིབས] ཆིབས་ས་མཐའ་ཅན་ནི་ཞོན་པའི་ཞེས་དང་བཅིབས་
ནི་ཞོན་ཆར་བའི་ཞེ་ཆེ་ག ཆིབ་ལ་ས་མཐའ་མེད་པ་མ་དག་སྟེ་ཆིབ་པ་ནི་བྱབ་
པའི་བད་སྟེང་ངོ་།

[སྟོད་དུ་བཅུག] ཉང་དུ་བསྐྱུས་པའམ་སྤྱི་ལོ་ཉུ་ཡན་གར་མི་གཏོང་
བ།

[ཚུ་བཅུས] སྟོགས་དང་ལག་པའི་སྟེམ་པ་སོགས་ཀྱིས་ཚུ་འཚུ་བའི་
འདས་ཆིག

[སྤང་དུ་བཅུར] ལམ་འཕྲང་དོག་ས་ནས་བཀག་པའམ་ཨར་ལ་གཏད་
བ།

[ཤིང་བཅེར] བྱང་བོར་སྐྱངས་པའི་བད།

[རྟོར་བཅོལ] གཞན་ལ་གཏམས་པ་སྟེ་འཆོལ་བའི་འདས་ཆིག

[དབྱ་བཅོམ] ཅ་མེད་དུ་བཏང་བའམ་ཆར་བཅད་བ།

[ཡུར་བ་བཅོས] ཚུ་བཞུར་སའི་རྒྱ་བཅོས་བ།

[ལས་བཅོལ] གཞན་ལ་ལས་དོན་སྐྱབ་པར་བསྐྱལ་བ།

[པན་ཚུན་བརྗེས] དེན་གོང་མཉམ་པའི་དངོས་རྗེས་སོགས་པན་ཚུན་
བརྗེ་རེས་བྱས་བ།

[མཆོད་ཅིང་བརྗེད] དག་ཡིག་ངག་སྟོན་སོགས་སུ་བཀྱར་སྟེ་རྗེད་
ལ་བས་འཕྱལ་མེད་ཅིང་བྲན་པས་བརྗེད་ལ་བས་འཕྱལ་སྐྱར་བ་ལྟར་བཟུང་
ན་དག་པར་སེམས།

[བདག་གིས་བརྗོད] བཤད་པའམ་སྐྱས་པའི་བད།

[གོས་བརྟན] གཡར་བ་སྟེ་རང་ལ་མེད་པ་དེ་གཞན་ལ་གཡར་བ།

[རྗེས་སུ་བསྟེན།] སྟེ་དགའི་པར་མར་འགྲེང་བྱ་མེད་པ་པར་ཆག་པ་
ཡིན་ལས་ཆེ། རྒྱུ་མའི་རྗེས་སུ་ར་མདས་དེད་པ་ལྟ་བུས་མཆོན།

[ལག་པས་བསྟེན།] སྟེ་བས་དཀའ་བའི་སར་ལག་པས་རེག་པ་ལྟ་བྱ།

[འབྲེད་ལ་བསྟེན།] ཉལ་གྱི་ཁ་གཏད་བྱེད་པ་པོས་ཉལ་དུ་བཅུག་པ།

[ཆང་བསྟེན།] ཆང་དང་ཞོ་སོགས་བསྟེན་བ་སྟེ་དོད་དང་ལྷན་པའི་སར་
བརྟམས་ནས་བཞག་པ།

[ཁོད་བསྟེན།] མཉམ་གྱི་ཁ་གཏད་འབར་འབྱར་མེད་པར་བཏང་
བའམ་རིང་བྱང་ཆད་གཅིག་པར་བྱས་པ་ལ་རིང་བྱང་བསྟེན་ཞེས་བའང་
མཆོན།

[གཞན་ལ་བསྟེན།] བཤད་པའམ་སྒྲས་པའི་བད།

[སྤྱིར་བསྟེན།] སྤྱི་རོལ་ཏུ་བསྐྱད་པའམ་དེད་པ།

[མར་ཁུ་བསྟེན།] བྱགས་པའམ་བསྐྱས་པ།

[ཡོ་བྱད་བསྟེན།] ཅུང་གི་ཁ་གཏད་ཇི་ཅུང་དུ་བཏང་བ་སྟེ། ཁ་ཟས་
དང་ལོང་གཏམ་སོགས་ཇི་ཅུང་དུ་བཏང་བའི་སྒོ་ནས་སྟོམ་པ་བསྐྱངས་པ་ལ་
བསྐྱང་གནས་ཞེས་བྱ་ཞིང་། སྐྱང་གནས་ཞེས་འབྲི་བ་ནི་བདེ་ཉིང་རོ།།

[ནད་ཀྱིས་བསྟེན།] ན་ཆ་ཐེབས་པའི་ཞེ་སའི་ཆིག་

[ཉེ་བར་བསྟེན།] ཐག་ཉེ་བར་བརྟད་པ་སྟེ་བསྟེན་པ་དང་དོན་གཅིག་

[ཆངས་པར་བསྟེན།] ཆངས་པ་ནི་གཙང་བའི་དོན་དང་བསྟེན་ཞེས་ནི་

ཟླ་གསུམ་པ་དང་རྒྱ་གསུམ་པ།

[གནས་སུ་བསྟེངས།] གནས་སུ་སྟེངས་པའི་བསྟེན་གསུམ་ཟེར་རྒྱ་ལ་རྗེས་
འཇུག་ཞོར་བའམ། བསྟེངས་ཞེས་པ་ནི་འཇིགས་པའམ་སྒྲག་པའི་དོན་ལས་
གནས་སུ་བསྟེངས་ཞེས་པ་ལ་གོ་རྒྱ་ཅི་ཡང་མེད་སྟུང་མོ།

[ཚུ་བསྟོན་གསུམ།] ཚུ་བྱི་མ་ཅན་དུ་བཏང་བ།

[གཞན་ལ་བསྟོན།] དཔེར་ན་ཉེས་པ་ཁས་མ་སྒྲངས་པ་སྟེ་འཇུན་པའི་
བད།

[རྒྱན་བཏགས།] རྒྱན་ཆ་ལུས་ལ་སྒྲས་པའམ་སྒྲ་བར་བྱས་པ།

[ཁ་བཏགས།] བསད་ནས་ཤུལ་མེད་དུ་བཏང་བ་སྟེ་ཁ་དག་ཅེས་གྲང་
འབྲིའོ།

[ཞོར་བཏང་] མེར་སྒྲ་མ་བྱས་པར་གཞན་ལ་བྱིན་པ།

[རྒྱས་བཏབ།] ཐེན་ཆེ་དཔར་ནས་གཞན་གྱིས་རང་དགར་རེག་མི་
ཆོག་པར་བྱས་པ་སྟེ་བྱ།

[ཐིགས་པ་བཏིག།] མིག་ཏུ་མིག་སྒྲན་བཏིག་ཅེས་པས་མཆོན་ཏེ་ཁ་
སྐད་ལ་གཏིགས་ཞེས་ཐོན་འོ།

[གདན་བཏིང་] དག་ཡིག་གཞན་མ་ཆོར་བཏིང་ལ་ཡང་འཇུག་གིས་
ཡོད།

[མེ་ཏོག་བཏུས།] རེ་རེ་བཞིན་ཐང་ནས་བཏུས་པ་སྟེ་སྒྲགས་བཏུས་

ཀྱང་གོ་བ་དེའི་སྟེང་ནས་ལེན་དགོས།

[ཆང་བརྟུངས] འཕྱངས་ཟིན་པའི་བད།

[སྤྱི་བོས་བརྟུང] ཉེ་བར་གཏུགས་པའམ་ཕྱག་འཆའ་བས་མཆོན།

[བྱེས་སུ་བཏེག] ཡུལ་གཞན་དུ་སྤྱོད་པས་མཆོན་ཏེ་བྱེན་དུ་བཏེག་
དང་སྤང་ལ་བཏེག་འཇུག་པ་གཅིག་པས་ཡར་བསྟོད་པའི་མིང་། དག་ཡིག་
གཞན་དུ་བཏེགས་ཞེས་ཡང་འཇུག་བྱིས་པའང་ཡོད།

[བདུད་བརྟུལ] ཆར་བཅད་པ་དང་ཞི་འཇམ་དུ་བཏང་བ་སྐབས་ཐོབ་
ཀྱིས་སྦྱར།

[བྱུར་མས་བརྟུར] དག་ཡིག་རྣམས་སུ་འབྲེལ་བ་ཤད་བྱས་པ་མ་
མཐོང་བས་ཆོལ།

[བཅོན་ལས་བཏོན] ཐོན་གྱི་ཁ་གཏད་བྱེད་པ་བོས་སྒྲོར་སྤང་བ་ལྟ་བུ།

[མགོ་བཏོན] མགོ་ཐོན་པ་ཞེས་པ་རང་དབང་དང་ལྡན་པ་སྟེ་དེའི་
འདས་ཆིག

[སྤྱི་བཏོགས] འཇམ་ཆེས་ཁ་སྤྱི་བཏོགས་པས་མཆོན།

[སྒྲོལ་བཏོད] སྤར་མེད་པའི་ལུགས་གསར་བ་བསྐྱུན་པ།

[ལྟས་བརྟགས] མཆོན་མ་བཟང་ངན་ལ་དབྱེད་པ་བཏང་བ།

[སྤྱི་ག་པ་ལ་བརྟབས] འཇིམས་པ་སྐྱག་པ་སྐབས་ཐོབ་ཀྱིས་སྦྱར།

[བྱ་བ་བརྟུལ] བྱ་བ་དེ་དང་དེའི་འཕྲོ་མཆམས་བཅད་པ།

[དེར་བརྟེན] ས་བོན་ལ་བརྟེན་ནས་འབྲས་བུ་འབྲུང་ཞེས་པས་མཆོན།
[ཐག་པས་བརྟོད] ཏྲ་དང་བེ་ཏུ་སོགས་ཐག་པས་བཏགས་ནས་འགྲོར་
མ་བཅུག་པ།

[གནས་སུ་བརྟོལ] གནས་ག་གེ་མོར་སྟེབས་པའམ་ཕྱིན་པ།
[ནག་བརྟོལ] སྒང་གི་སྤུ་བུར་གྱིས་མ་སྟེན་པ་དབུལ་བར་བྱས་པ་ལྟ་
བུ།

[སྤྱོ་བལྟམས] བཅས་པའི་ཞེ་ཆིག་
[བཅུད་གྱིས་བལྟམས] འབྲུངས་པའི་བལྟམས་དང་ཁྱད་ཕྱེ་ནས་
བཏམས་འབྲི་བ་ལེགས་སོ།།

[མིག་གིས་བལྟས] མིག་གི་ཡུལ་དུ་གཟུགས་བཟུང་བ།
[གོས་བལྟབས] བཞི་བལྟབས་དང་བརྒྱད་བལྟབས་སོགས་གྱིས་
མཆོན།

[ས་གཞི་བསྟར] གནས་ཁང་སོགས་བྱི་དོར་བྱས་པ།
[ཆོས་བསྟན] བཤད་པའམ་དོན་ཁོང་དུ་ཆུད་པར་བྱས་པ།
[འགྲོ་ཆས་བསྟད] བྱིན་པའམ་ལག་ཏུ་བཞག་པ། ཏྲ་ལ་སྒྲ་བསྟད་ཅེས་
པའང་མཆོན། འོག་ཏུ་བསྟད་བྱའི་ཕྱོགས་ཞེས་ས་མགོ་བྱས་པ་དེ་ལ་ད་ལྟ་
གཏད་ཅེས་འབྲི་བ་རྒྱགས་ཆེ།

[ཁ་བས་བསྟབས] དངས་པའམ་བཤམས་པའམ་བྱིན་པ་སྒྲབས་དང་

ཕྱིར།

[ལྷ་བསྟེམས] ཐེམ་གྱི་ཁ་གཏད་བྱེད་པ་པོས་ཐེམ་པ་མ་བྱས་པ་ལ་
བསྟེམས་བྱེད།

[ཆིག་གིས་བསྟེངས] བསྟེང་སྒྲད་ཅེས་པ་སྟོད་པ་སྟེ་འཕྲ་སྟོད་བྱས་པ།

[ཐག་བསྟུངས] བྱང་དུ་འེ་ཁ་གཏད་བར་ཐག་རེ་བྱང་དུ་བཏང་པ།

[གྲོས་བསྟུན] མ་བུན་གྱི་ཁ་གཏད་གྲོས་འཆམས་པར་བྱས་པ།

[བ་ཤེས་གཉེན་བསྟེན] ཁད་ཉེ་བར་བསྟེན་པ་སྟེ་བྱང་དུ་བཏུང་པ།

[མངོན་པར་བསྟོད] ཆེད་དུ་བརྗོད་པ་སྟེ་ཡོན་ཏན་གྱི་ངོས་ནས་

བསྒྲགས་པ།

[མཐུན་དུ་བདར] གྲལ་བསྒྲིགས་པ་སྟེ་གོ་རིམ་མ་འཆོལ་པར་

བསྒྲིགས་པ།

[རྗེས་སུ་བདས] དེད་པའམ་བསྟེགས་པ།

[སྤྱག་བདར] ལག་བསྟམ་དང་དངོས་བསྟར་ཞེས་པ་དང་དོན་གཅིག་

[སྤྱེ་མར་བདར] ཞིབ་ཞིབ་པོར་བྱས་པ་སྟེ་སྒྲན་སོགས་སྤྱེ་མར་བཏང་

པ།

[ཁོར་བདལ] ཆོང་རྗེས་གཅེལ་དུ་བཟམ་པ།

[བདུག་པས་བདུགས] མཁོལ་བསང་དང་བདུག་རྗེས་མེར་བཏབ་

ནས་དུ་བ་འབྱིན་པར་བྱས་པ།

[ཐང་མར་བདེལ] གཅལ་དུ་བགམ་པ།

[མཆོན་བདར] གྱི་སོགས་ཚོན་པོར་བྱས་པ།

[ལག་པ་བདབས] ཐལ་མོ་བདབས་པས་མཆོན་ཏེ་རྟེན་བ་ས་ལ་

བདབས་ལྟ་བུ།

[ར་བརྟུངས] ར་ལ་དབྱུག་གིས་བསྐྱུན་པའམ་བདེགས་པ།

[སྟོ་བརྟུངས] སྟོ་འཆམས་པ།

[དུལ་མོ་བརྟུལ] གྱི་ལྡང་ལོ་རྩ་བའི་ཤེར་སྟོང་བདུད་སྟོག་ལས་

གསུངས་པ་ལྟར་སྟགས་པས་རལ་བ་བདབས་པ་དང་། དགོ་སྟོང་གིས་ཆོས་

གོས་གྱི་གྲ་བདབས་པ། བུད་མེད་གྱིས་གོས་གྱི་བྱ་བ་བདབས་པ་སྟེ་གཡོབ་

པའི་དོན་ནོ། །ཐ་སྙད་འདི་རྒྱལ་དབང་ལྟ་བའི་གསུང་འབྱམ་ནང་མའི་བཀའ་

བརྒྱད་སྟོ་རོལ་གྱི་སྟོག་ཆེན་དུའང་འབྱུང་ངོ་།།

[ཡང་ཡང་བལྟབས] བསྐྱར་སྟོས།

[སྟོ་མ་བལྟགས] ཞོ་ལ་ལྟེས་བལྟགས་པས་མཆོན།

[ཁ་བས་བལྟད] བབའ་བ་སོ་ཡིས་ཞིབ་མོར་བྱས་པ།

[སར་བསྟད] འདུག་པའི་སྟོད་ལམ་གྱིས་འཁོད་པ།

[ཉེས་པ་བསྟམས] ཕྱིན་ཆད་ཉེས་པ་མི་བྱེད་པར་དམ་བཅས་པ

[འདིགས་པས་བསྟེགས] ཆིག་རྩལ་མོས་གཞན་མི་དགའ་བར་བྱས་

པ།

[དབང་དུ་བསྐྱུས] རང་ལ་དབང་བར་བྱས་པ།
[མན་ཚུན་བསྐྱུར] འགྲན་པའམ་གཤེགས་པ།
[འགྲས་པ་བསྐྱམས] མི་མཐུན་པར་གྱུར་པ་སྤར་འགྲིགས་པར་བྱས་
པ།

[མན་ཚུན་བསྐྱེབས] སྤོར་སྐྱེབ་པའམ་ལམ་གྲོགས་སུ་བསྐྱེབས་པ་ལྟ་
བྱས་མཆོན།

[སྒྲ་ཐག་བསྐྱོགས] ཐག་ཁ་བསྐྱོགས་པ་ལ་སྒྲུལ་དུ་འབྱུང་བ་ཞེས་པས་
མཆོན་ཏེ་འབྱེལ་བ་དང་རྩེལ་བ་ལ་འདུག།

[སྒྲ་གོན་བསྐྱོགས] སྒྲུང་བ་བརྩམས་པའམ་གྲ་སྒྲིག་བྱས་པ་སྟེ་ཉེར་
བསྐྱོགས་ཞེས་པས་མཆོན།

[གྲོགས་དང་བསྐྱོངས] གྲོགས་དང་བསྐྱེབས་པ་སྟེ་ལྟན་ཅིག་ཏུ་འགོ་
འདྲེང་བྱེད་པས་མཆོན།

[སྒྲོགས་གཅིག་བསྐྱོམས] ལྷ་འཇག་མ་མང་བོ་སྒྲོགས་གཅིག་ཏུ་
བསྐྱོམས་པས་ཕྱགས་མ་བྱེད་པ་ལྟ་བུ།

[སྒྲོག་དང་བསྐྱོས] ཁས་སྤངས་པའི་སྒྲོམ་ཁྲིམས་སྒྲོག་དང་བརྐྱས་པ་
ལྟ་བུ།

[དབྱ་ལ་བསྐྱོས] འགྲན་ཡ་བྱས་པ་སྟེ་ཁྱོད་ཀྱི་སྟོབས་འདྲ་བ་དང་ལ་ཡང་
ཡོད་སྟུང་པ་དང་། རོར་བསྐྱོས་པ་ཞེས་པའི་རོར་ནི་བྱང་དང་བསྐྱོས་ནི་འགྲན་

པ་ཞེས་པའང་མཆོན།

[ནན་གྱིས་བརྟན] ནན་ཏན་བྱས་པའམ་གལ་ཆེན་པོར་བྱས་པ།

[ཡིད་ལ་བརྟགས] རོན་གལ་ཆེན་སེམས་ལ་དམ་དུ་བཅངས་ནས་མི་

བརྟེན་པར་བཟུང་བ།

[ཟས་གྱིས་བརྟངས] ཏམ་བྱ་བྱས་པས་ཟས་གྱེ་བར་ཐོགས་པ།

[ནོར་བཞོགས] འདུལ་གཞུང་རྣམས་སུ་འབྱུང་སྟེ་དངོས་རྒྱས་སྤྲས་

བསྐྱངས་བྱས་པའི་དོན།

[རྒྱས་ལ་བརྟབས] སྟེད་པ་བྱས་པ་སྟེ་ཏམ་སེམས་བསྐྱེད་པ།

[སྟེང་དུ་བསྐྱུན] གཅིག་ཐོག་ཏུ་གཅིག་བཅེགས་པའམ། གྲངས་ཀ་

སོགས་བསྐྱེས་པ།

[མཐུག་བསྐྱར] ནར་བའི་ཁ་གཏད་བྱེད་པ་པོས་བྱ་བའི་རྩ་མ་

བསྐྱེངས་པ་ལྟ་བུ།

[བྱག་ཏུ་བསྐྱམས] ལག་ཏུ་བཟུང་བའི་ཞེས།

[གནད་དུ་བསྐྱུན] སྟོག་ཅུ་ལ་ཁེལ་བར་བྱས་པའི་མཆོན་བསྐྱུན་པས་

མཆོན།

[རྩོ་བསྐྱམས] མནམ་པའི་ཁ་གཏད་ནི་བཟང་གི་ནི་སྟོ་བར་བྱས་པ་ལྟ་

བུ།

[དུས་ཆོད་བསྐྱར] ལུང་བའི་ཁ་གཏད་དུས་ཆོད་སྟེ་ཕྱི་ཅི་རིགས་སུ་

བསྐྱར་བཤམ་སྒྲོར་བ།

[སྒྲག་ཆ་བསྐྱར] བཟར་བཤམ་བྱེ་མར་བརྟལ་བ།

[སྒྲོལ་བསྐྱབས] རྒྱབ་པའི་ཁ་གཏད་ལྷགས་སྒྲོལ་ངན་བཤམ་རྙིང་བ་

ཅ་མེད་དུ་བཏང་བ།

[ཞེས་པར་བསྐྱེམས] ན་ཐང་དུ་རྐང་བས་རེག་ན་ཞེས་ཞེས་བྱས་པའི་

འདས་ཆིག

[གོང་འོག་བསྒྲོར] གོ་རིམ་བསྐྱེབས་བཤམ་འབྲུགས་པར་བྱས་པ།

[པན་ཚུན་བསྒྲོལ] གོས་ཀྱི་བྱ་བ་པན་ཚུན་བསྐྱེབས་པས་མཆོན།

འོག་ཏུ་བསྒྲོལ་བྱའི་གོ་ཞེས་པ་གོས་བཟུང་ལ་སའི་རྗེས་འབྲུག་ཆད་པ་ཡིན་
ངས།

[བན་བསྒྲོས] འཁུར་བ་བཟོ་བའི་སྒྲོན་དུ་བྱེ་སྐྱས་ཏེ་ཁ་གཏིང་འདྲེས་

པར་བྱས་པ།

[བྱ་བཅས] སྐྱེས་བཤམ་འབྲུངས་པ།

[ཞོར་བཅལ] དབྱལ་བོས་ཞོར་བཅལ་འཆོལ་ཞེས་པས་མཆོན།

[ཆགས་ཀྱིས་བཅགས] ཆགས་བྱས་སེས་མར་ཁུའི་སྐྱེགས་མ་

བསལ་བས་མཆོན།

[རུས་པ་བཅབས] འག་རུས་སོགས་གཏུབས་པ་སྟེ་ཁ་སྐྱད་དག་པར་

བཅབས་ཞེས་ར་མགོའི་གདངས་ཐོན་ནོ།

[གསེབ་ཏུ་བཅངས།] འོག་ཏུ་འབྱུང་བའི་སྟོད་དུ་བརྒྱུངས་ཞེས་པའི་ཁ་
གཏད་དེ་བྱེད་པ་པོ་ཡོད་མེད་ཀྱི་བྱད་དོ།

[གཅེས་པར་བཅས།] གཅེས་སེམས་ཀྱིས་བསྐྱུངས་ཤིང་བསྐྱབས་
པའི་དོན་ཏེ་འགོས་ཁུག་པ་ལྟས་བཅས་ཞེས་པ་ད་ལྟའི་ཁ་སྐད་ལྟར་ན་ལྟ་
སྐབས་དང་དོན་མཚུངས་སོ།

[ཐོ་བཅམས།] གཞོད་བསྐྱལ་བ་སྟེ་ཁ་སྐད་ལྟར་ན་ར་མགོ་ཅན་གྱི་
གདངས་ཐོན་ནོ།

[དམ་པོར་བཅོར།] ལག་མཐེལ་དུ་དམ་པར་བཅིངས་པས་མཆོན།

[ཤིང་བཙུགས།] ཚུགས་ཀྱི་ཁ་གཏད་གྱེན་དུ་བསྐྱུངས་པ་ལྟ་བུ།

[སྟོད་དུ་བཙུད།] ཚུད་ཀྱི་ཁ་གཏད་སྟོད་ཀྱི་ནང་དུ་བཙུག་པ།

[མིག་བཙུམས།] མིག་བབྱད་པའི་ལྟོག་ཕྱོགས།

[ལྷ་བ་བཅོམས།] ཁབ་སྐྱད་ཀྱིས་དུབས་པ་སྟེ་བཅོས་པ།

[གཞོད་པས་བཅོས།] ཕྱིའི་འབྱུང་བའི་སོགས་ཀྱིས་འཆེ་བའི་ཁ་
གཏད་དེ་གས་འཕུལ་ཅན་རྒྱགས་ཆེ།

[ཆོས་ཀྱིས་བཅོས།] གོས་སོགས་མདོག་བསྐྱར་བ་སྟེ་ཤ་བཅོས་ཞེས་
པའང་མཆོན།

[ནོར་བཅོངས།] རིན་ཚུར་ལ་སྐྱངས་ནས་ནོར་རྩས་པར་ལ་ཆོང་བྱས་
པ།

[རྫོས་བཅོམས་] བརྒྱབ་པའམ་བརྟུངས་ཤིང་བརྟེན་པ་སྟེ་མཆིག་
ཏུ་ཇ་སྟོང་མཆི་གྲུས་བརྟུངས་པ་ལྟ་བུ།

[བསྟན་བཅོས་བརྟམས་] གཞུང་གསར་བ་གསར་སྟེལ་བྱས་པ།

[བྲིས་ཤིང་བཅད་] རྟོལ་བྱི་རྟོལ་གཉིས་ཀྱིས་ཚོད་པའམ་བརྟལ་
བརྟག་བྱས་པ།

[འགོ་བརྟམས་] བྱ་བའི་མགོ་བརྟུང་བ་སྟེ་མས་འཕུལ་གྱི་མགོ་བྱས་
ན་ལེགས། རྒྱ་མཚན་ནི་བྱ་བའི་འགོ་དང་ལུས་ཀྱི་མགོ་ཞེས་བྱུང་པར་འབྱེད་
པའི་རིགས་པ་དེས་ཚུ་མི་བྱབ་སྟེ། ལུས་ཀྱི་མགོ་རི་མགོ་ཚུ་མགོ་བྱ་བའི་
མགོ་མཐུག་པར་གསུམ་དང་། ཞེས་སྦྱོར་བའི་སྐབས་སུ་མཛད་པའི་དབུ་
ཚུགས་ནས་མཐུག་བྱུབ་གྱི་བར། ཞེས་པ་རྣམས་ཀྱི་སྟེང་ནས་བསམ་སྟོ་
ཐོངས་དང་། དེ་དག་ལ་སྟེལ་གཅིག་ཏུ་མ་མགོ་བྱས་ན་འཐད་པ་དང་། འ་འགོ་
ཅན་ནི་རི་ལ་འགོ་བ་དང་ནད་འགོ་བའི་སྐལ་བར་བཞག་ན་སྦྱོན་པ་མོས་ཀྱང་
རིག་པར་མི་འགྱུར་རོ་སྟུང་དུ་སེམས་སོ། །དེ་མིན་བྱོད་ལྟར་ན་བྱ་བའི་འགོ་
འཐུག་ཅེས་འས་འཕུལ་གྱི་འཐུག་འབྲི་དགོས་པར་འགྱུར་ཞིང་། ཞེས་བྱེད་
པའི་སྐབས་སུ་བྱ་བའི་དབུ་ཞེས་པ་ལ་ཡང་སྟེ་ན་མེད་པའི་ཡི་གེ་གསར་བ་
ཞིག་བཟོ་དགོས་པར་འགྱུར་རོ།

[ཚིག་པ་བཅིགས་] གཅིག་ཐོག་ཏུ་གཅིག་བཞག་པས་མཆོན།

[གྲངས་བཅིས་] གཅིག་ནས་བརྒྱའི་བར་དུ་བགྲངས་པས་མཆོན།

[སྟེང་དུ་བཅེགས།] བཅེགས་མ་མང་པོ་ཞེས་པས་མཆོན།
[ཅིང་མོ་བཅེས།] གྱིས་པ་ཅིང་འཛོལ་གཡེངས་པ་ལྟ་བུ།
[གཞན་དུ་བརྒྱུད།] ཕྱོགས་གཞན་དུ་མངགས་པའམ་བཏང་བ།
[རྒྱུ་བས་བརྒྱུས།] སྒྲེབས་པའམ་གཏུར་བ།
[ཟན་བརྒྱུས།] ཅམ་པ་སྒྲུས་པས་མཆོན།
[ཁྲོ་བོར་བརྒྱུས།] རོ་འབག་སོགས་གོན་ནས་རྣམ་པ་གཞན་དུ་བསྒྱུར་

བ།

[རལ་བ་བརྒྱུས།] གྱེན་དུ་ཕྱོགས་པར་བྱས་པ།
[དལ་བྱས་བཞབས།] གོས་ལ་ངེ་མ་གོས་པ་བསལ་བས་མཆོན།
[གནས་སུ་བཞག།] རང་མལ་དུ་སྒྲ་མཁོ་བཞིན་གནས་སུ་བཅུག་པ།
[སྒྲ་བཞར།] སྒྲ་བྲེགས་པ་སྟེ་མགོ་རིལ་དུ་བྱས་པ།
[ཁུ་བ་བཞིབས།] འཛིབས་དང་འཇུག་པ་གཅིག་གོ།
[ལམ་དུ་བཞུད།] འགོ་བའམ་བསྐྱོད་པ།
[གདན་ལ་བཞུགས།] འདུག་པའི་ཞེ་ཆིག་
[མར་ཁུ་བཞུར།] སྟོང་གྱི་ཁ་ནས་བཞུར་ཞེས་པས་མཆོན། འོག་ཏུ་
བཞུར་བྱའི་ཤིང་ཞེས་པ་ནི་ཁ་སྐྱད་ལ་ཤིང་བཤུར། མར་བཤུར་ཞེས་ཤིག་
ཡིག་ཅན་གྱིས་ན་དག་པར་སེམས།
[ལྷག་གིས་བཞུས།] བྲབས་པ་སྟེ་བརྟེན་གས་པ།

[སྟན་ལས་བཞེངས་] ལངས་པའི་ཞེ་ཆིག
[བཟའ་བ་བཞེས་] ཟོས་པའམ་མིད་པའི་ཞེ་ཆིག
[ཤིང་བཞོགས་] གྱིས་འཛོག་པའི་འདས་ཆིག་སྟེ་རྟོན་པོར་བྱས་པ།
[བཞོན་མ་བཞོས་] འོ་མ་འཛོ་བའི་འདས་ཆིག
[བས་བབས་] ཟོས་པའམ་བཞེས་པའམ་གསོལ་བ།
[ཞབས་ཐོག་བབས་] བཀུར་སྟེ་དང་སྟེ་ཁུ་རྒྱ་ཆེར་བྱས་པ།
[སྤག་པར་བབར་] སྤ་གོས་སྤག་པ་གཅིག་ཏུ་བབར་ནས་ཞེས་པས་
མཆོན་ཏེ་བྱས་པའི་བད་མཆོན།
[སྤགས་བཞེས་] གཟུངས་སྤགས་ཁྲི་དང་འབྲམ་སོགས་གངས་
བསགས་པ།
[ལ་བཞེས་] གཞན་གྱི་ལད་མོ་བྱས་པ་ལ་ལད་ལྗོས་ཞེས་པ་ཡིན་ན་
ལད་ལ་དའི་རྗེས་འཇུག་ཐོབ་དགོས་སྟུམ་སྟེ། ཁ་སྐད་དུ་ལད་ལྗོས་ལད་མོ་
ཞེས་ཟེར་བས་མཆོན། བད་སྟིང་དུ་ཐག་བཅད་པའི་དོན་ནོ།།
[ལག་པས་བབྱང་] བཅངས་པའམ་དམ་པོ་བཅིར་བ།
[འཕྲང་ལས་བབྱར་] བའོད་དཀའ་བའི་ལམ་ལས་བཞོལ་བས་མཆོན།
[ན་བར་བཞུགས་] ཁུས་པའམ་གསོལ་བ་སྟེ་གཏམ་སྤྲས་པའི་བད་
སྟིང་།
[ཆོགས་བཞུམས་] འཁོན་འགས་གྱིས་སྤེ་བ་སྤྲར་བསྐྱམས་པ་ལྟ་བུ།

[སྟོང་བཟེད] སྟོང་བའི་སྟོང་དུ་བཅུད་ཐོབ་པའི་དོན་ལ་སྟོ་གོན་བྱས་པ།

[ཤིང་བཟོས] སྐམ་དང་ཁང་བ་སོགས་ཤིང་གི་བཟོས་པ།

[གཡུལ་བརྒྱུག] གཡུལ་འབྲུག་སོགས་བྱུང་དུ་མ་བཅུག་པའམ་སྐར་
འོང་དུ་མ་བཅུག་པ།

[བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས] བསྐྱར་བ་སྟེ་དེའི་ངོ་བོར་བསྐྱར་བ།

[ཆུས་བརྒྱན] གཞའ་རྒྱན་གྱིས་རྫོན་པར་བྱས་པ།

[འབྱུང་བོས་བརྒྱམས] རང་ལ་དབང་མེད་པར་ཁ་ནས་ཅི་ཐོན་ལ་བ་
པས་མཆོན།

[དབྱ་བརྒྱག] ཆར་བཅད་པ་སྟེ་གཞན་དུ་སའི་ཡང་འབྱུག་སྐྱར་བའང་
ཡོད།

[སྐྱབས་བཤའས] རལ་གྱི་ཤུབས་ལས་བཏོན་པ་ལྟ་བུ།

[ཆུས་བཤའ] བཀྱས་པའམ་དག་པར་བྱས་པ།

[བྲེས་བཤའ] བཅའ་བ་དང་འབྱུག་པ་གཅིག་གོ།

[འཕྲང་ལ་བཤའ] བྲེང་བསྐྱེགས་ནས་འགོ་བ་ལྟ་བུ།

[ལྷག་བཤའ] འཁྱ་པས་བསད་པ།

[སྒྲིག་པ་བཤའས] ཉེས་པ་དག་པར་བྱས་པ།

[ལེགས་པར་བཤའ] ཁ་ནས་སྐྱས་པའམ་གསུངས་པ།

[བཀོད་པ་བཤའས] བསྐྱེགས་པའམ་ཆར་དུ་དངར་བ།

[ཤིང་བཤམས་] ལྷ་རེས་གཤེག་པའི་འདས་ཆོག་སྟེ་གཤམས་ཞེས་
བྲིས་ན་སྟེག་བཤམས་དང་མི་འདྲེ་བས་བཟང་།

[མཉམ་པོར་བཤེབས་] མཐོ་དམའ་མཉམ་པོའམ་རིང་ཟུང་མཉམ་པོར་
བྱས་པ།

[མཁར་བཤེག་] ཐང་ལ་བསྐྱེལ་བའམ་ཤུལ་མེད་པར་བཏང་བ།

[བགས་པ་བཤུས་] སྟོང་བོ་དང་ཟོག་ལྷག་གི་ཤུན་པའམ་བགས་པ་
བཞོག་པ།

[མེས་བཤུར་] ལྷག་མགོ་མེ་ལ་བསྐྱེགས་པས་མཆོན།

[སྐྱོ་བས་བཤུམས་] ཏུས་པའམ་མིག་ཚུ་བཏོན་པ།

[ནོར་བཤུགས་] བསྐྱངས་པའི་བདེ་ཉིང་།

[དཔེ་བཤུས་] མ་སྤྱི་ལས་བྱ་བཤུས་བྱས་པ་སྟེ་བྲིས་པ།

[པན་ཚུན་བཤུད་] མཇེའ་བཅེའི་དབང་གིས་འགྲམ་པ་པན་ཚུན་
འཕྱར་བས་མཆོན།

[གཏམ་བཤེར་] བདེན་རྩུན་ཐག་བཅད་པ།

[སྤྱིར་བཤོས་] ཚུ་སྤྱི་རོལ་ཏུ་ཕོ་བས་མཆོན།

[རི་དྲགས་བཤོར་] རི་དྲགས་ཇོན་པ།

[འགྲོས་བཤོལ་] སྤྱི་རྒྱར་བྱས་པའམ་འགྲོ་སེམས་བཏང་བ།

[ཆོགས་བསགས་] སྐྱངས་པའམ་མང་དུ་བཏང་བ།

[རྩི་མ་བསངས] དག་པར་བྱས་པའམ་ཡལ་དུ་བརྟུག་པ།
[སྟོན་བསལ] ཉེས་སྟོན་ཅ་མེད་དུ་བཏང་བ།
[དོན་བསམས] ཡིད་ལ་ཡང་ཡང་བྱན་པར་བྱས་པ།
[རྩིན་ལན་བསབས] རྩིན་ལན་འཇལ་བ་སྟེ། ཁ་མ་ཚང་བ་བསྐྱངས་པ་
ལ་ཡང་འཇུག།
[སྟོག་ཆགས་བསད] སྟོག་སྐྱར་རྐང་བས་སྟེབས་པ་ལྟ་བུ།
[ཡོ་བྱད་བསར] ཉར་ཆགས་བྱས་པའམ་དོ་དམ་བྱས་པ།
[ལག་པས་བསིགས] སེང་གཏེ་གཡུ་རལ་བསིགས་ཞེས་པས་
མཆོན་ཏེ་གྱེན་དུ་བསྟོད་པའམ་སྒྲུགས་པའི་བད།
[མདེུ་བསིར] མགྱོགས་པར་འཕངས་པའམ་བཏང་བ།
[རྩིས་བསུབས] རྐང་ལག་གི་རྩིས་ས་ལ་བབས་པ་མི་མདོན་པར་
བྱས་པ་ལྟ་བུ།
[ཁ་བསུམ] དབྱགས་ཀྱི་རྒྱ་བ་གཙོད་སྦྱང་ཁ་བསུམས་པ་སྟེ་སའི་
ཡང་འཇུག་ཡོད་ན་དག།
[མདུན་བསུས] མགྱོན་སྒྱུན་བྱངས་པའི་མིག་སྒར་བསུ་མ་བྱས་པ།
[ཞིབ་མོར་བསེད] ལུག་བལ་སོགས་བསེད་པས་མཆོན།
[ནོར་བསོགས] རྒྱ་རྩིས་མང་དུ་བསགས་པའམ་སྦྱངས་པ་སྟེ་ཡོངས་
གྲགས་ལ་ན་རོ་མེད་པ་མང་།

[ངལ་བསོས] ལུས་འགོ་བསྐྱོད་ཀྱིས་དུབ་པ་བསལ་བའམ་ཞི་བར་
བྱས་པ།

[སྒྲིབ་པ་བསྐྱབས] འཐུག་པོའི་ཁ་གཏད་དེ་ཅུང་བའམ་ཕྱ་མོར་བཏང་
བ།

[ཡོ་བ་བསྐྱངས] ཤིང་སོགས་འཁྱོགས་པ་རེ་བྱང་དུ་བཏང་བ།
[སེམས་ཀྱིས་བསྐྱན] མི་འདོད་པའི་སྤྱག་བསྐྱལ་སོགས་བཟོད་པར་
བྱས་པ།

[ཡི་གེ་བསྐྱིངས] བསྐྱར་བའམ་སྒྲིངས་པ་སྟེ་གནས་འདི་ནས་གནས་
གཞན་དུ་སྒྲིབས་པར་བྱས་པ།

[ཆེ་བསྐྱིངས] རེ་རིང་དུ་བཏང་བ་སྟེ་སྤྱད་དང་མཆུ་རིང་བར་བྱས་པ།
[ནོར་བསྐྱིས] སེར་སྒྲས་ལོངས་སྐྱོད་མ་རུས་པར་ཆགས་བྱས་པ།
[ཞོ་བསྐྱབས] དཀྱགས་པའམ་བཞིགས་པ་སྟེ་མར་དཀྱགས་པ་དང་
མར་བཞིགས་པ་ཞེས་པས་མཆོན།

[བསྐྱང་བྱ་བསྐྱངས] ཚུལ་བཞིན་དུ་བཅིས་པ།
[ཆུང་མ་བསྐྱེལ] འོ་དམ་མམ་སྐྱང་སྐྱོང་བྱས་པ།
[པན་ཚུན་བསྐྱིས] གོ་ནས་སོགས་འདྲེས་པར་བྱས་པའམ་འོ་ཚུ་ལྟར་
དབྱེར་མི་བྱེད་པར་བྱས་པ།
[མེས་བསྐྱེགས] མེར་བཅུག་ནས་ཆོག་པར་བྱས་པ།

[མེར་བསྟོས] གང་བའི་ཆེ་ན་ཁ་ལག་བསྟོས་པ་ཞེས་བས་མཆོན།

[རིག་པ་བསྟུངས] བསྟུང་བའི་གནས་ཤེས་སུ་བརྟུག་པ།

[ཁོར་བསྟངས] རང་ལ་མེད་པའི་དངོས་པོ་གཞན་ལ་སྦྱིན་པར་ཞུས་

པ།

[གཞན་གྱིས་བསྟང] ངན་རྒྱུན་ཐེབས་པའམ་སྦྱོན་སོགས་གྱིས་གོས་

པ།

[ཕྱོགས་སུ་བསྟན] དེའི་ཕྱོགས་སུ་གཏོགས་པའམ་དེའི་ཕྱོགས་སུ་

སྦྱར་བ།

[གྲེན་དུ་བསྟངས] བྱང་ཐད་དུ་འགྲེང་བར་བྱས་པ།

[བསྟུ་བྱ་བསྟུས] ཟུ་བྱ་ཟུས་ཞེས་པ་ནི་ཡོངས་སུ་གྲགས་པ་སྟེ་བསྟུ་
བྱ་བསྟུས་ཞེས་པ་ཡིག་རྩིང་རྣམས་སུ་འབྱུང་ཡང་དེ་ལྟར་སྦྱར་ན་མགོ་བསྟོར་
གྱི་འཇུག་པ་དང་འཁྱལ་ཉེན་ཡོད་དོ།

[སྦྱར་བསྟོག] སྦྱར་བྱེན་པའམ་སྦྱར་གཏད་པ་སྟེ་སའི་ཡང་འཇུག་

ཡོད་ན་བཟང་།

སི་རུས། འདས་ཆིག་གི་སྐབས་སེམས་གྱིས་བསྟན་ཏོ། །ཕྱོགས་སུ་
བསྟན་ཏོ། །ཞེས་སོགས་གྱི་མཐར་དེ་དག་ལ་སྦྱར་བསྟུའི་སྦྱ་སྦྱར་བ་རྣམས་ད་
ཡིག་གི་ཡང་འཇུག་ཡོད་པར་ཤེས་དགོས་སོ། །ཞེས་དང་། བྱ་ཆིག་གི་
སྐབས་ན་ར་ལའི་མཐའ་ཉེན་གྱི་རྗེས་སུ་འཛིན་ཏོ། །ལྟ་བུ་དམིགས་བསལ་

འགའ་ཞིག་ལས་པལ་ཆེར་ལ་ད་དྲག་མི་འཐོབ་པར་ངེས་པས་ཏྲི་ཡིག་གི་སྒྲ་
བརྗོད་པ་མེད་པ་ཉིད་དུ་ཤེས་པར་བྱ། ཞེས་གསུངས་པའི་དགོངས་པ་ལྟར་
ན། ར་ར་ལ་གསུམ་རྗེས་འཇུག་ཅན་གྱི་འདས་ཆིག་ཡིན་ན་ཁྱོད་ལ་ད་དྲག་
ཐོབ་པས་བྲབ་ཅེས་བྲབ་མཐའ་བཅད་ན་རུང་ངོ་།།

དེ་བཞིན་དུ་ར་ར་ལ་གསུམ་རྗེས་འཇུག་ཅན་གྱི་སྒྲ་ལ་ཆིག་ཡིན་ན་
ཡང་ཁྱོད་ལ་ད་དྲག་ཐོབ་པས་བྲབ་ཅེས་བྲབ་མཐའ་བཅད་ན་རུང་བར་
སེམས་སོ། །འོན་ཀྱང་སི་རུས་སྒྲ་ལ་ཆིག་གི་དཔེར་བརྗོད་བཞག་པའི་གས་
སྒྲ། སྒྱུན་ཞིག་ སྒྱུན་ཞིག་ རྒྱུར་ཞིག་ རྒྱུར་ཞིག་ ཆོལ་ཞིག་ སྐོལ་ཞིག་ བཙོན་
ཞིག་ ཞེས་པ་རྣམས་ལ་ད་དྲག་མི་འཐོབ་པའི་རྒྱ་མཆན་ཅི་ཡང་མ་བཞག་པར་
ད་དྲག་མེད་པའི་ཚུལ་ལྟར་གྲིས་པ་ནི་རྟེན་པས་ས་བཞིན་དཀའ་སྒྲུལ་སོ།།

འདི་ཡན་གྱིས་བས་འཕུལ་དུས་འདས་པ་ལ་སྒྱུར་བའི་དཔེ་བརྗོད་
སུམ་བརྒྱ་དོན་གཅིག་ཡོད་པ་ལས་འགའ་རེ་གོ་སྒྲ་བས་མཆན་མེད་ཀྱང་
ཆིག་ནའང་སྒྲེབ་གཅིག་ལ་བསམས་ནས་གོ་དཀའ་སྒྲ་ཐམས་ཅད་ལ་མཆན་
བྱ་རེ་བཏབ་ཡོད་དོ།།

འདི་མན་མ་འོངས་པར་འཇུག་པའི་བྲ་ཆིག་དང་། ག་ད་བ་མ་རྣམས་
གྱིས་འཕུལ་བའི་ལས་ཆིག་དང་། སྒྲ་ལ་ཆིག་རྣམས་ལས་ཅུང་ཟད་གོ་དཀའ་
བ་འགའ་རེ་ལ་མཆན་འགོད་དང་མ་དག་པའི་ལྟ་འདོན་བྱེད་པ་འདི་ལྟར།
བརྟམ་ནི་སྟེད་པ་སྟེ་བརྟམ་བྱའི་དངོས་པོ་ལ་ས་མགོ་བྲས་པ་ནོར། ལག་པ་

བགྲང་བྱེ་འདོམས་ལ་ཡང་འཇུག་མེད་ན་དག། བགྲུ་བྱེ་འབྲས་ལ་ཀ་ཡེད་
བྱས་པ་ནོར་ཏེ་པར་གྱི་ཉེས་པ་ཡིན་མཆོ། བཏིག་བྱེ་ཐིགས་པ་ཞེས་པ་ལ་
ཁ་སྐད་དག་མོ་དང་སྦྱར་ན་གས་འཕུལ་གྱི་གཏིག་ཐོབ་བོ། །བསྟོལ་བྱེ་གོས་
ཞེས་གོས་གྱི་རྗེས་འཇུག་ཆད་པའང་པར་ཉེས་ཡིན་འགོ།

[བརྗེད་བྱེ་མང་] བརྗེད་ནི་བརྟན་པོ་སྟེ་ཅིག་མང་བརྟན་པོར་བཅིག་
པས་མཆོན།

[བསག་བྱེ་ཚོགས་] གས་འཕུལ་གྱི་གསག་ཐོབ་ན་བདེ་སྟེ། གཞན་
དུ་ན་གསད་བྱེ་དག། གཅད་བྱེ་ཤིང་། གཏང་བྱེ་ནོར་སོགས་ལ་ཡང་
བས་འཕུལ་བྱེད་དགོས་སོ།

[བསུབ་བྱེ་རྗེས་] འདི་ཡང་གས་འཕུལ་ལེགས་སོ། །བསག་བྱེ་
ཚོགས་དང་བསོག་བྱེ་ནོར་ཞེས་ཚོགས་དང་ནོར་གསོག་པའི་བྱ་ཚིག་ལ་
ན་རོ་ཡོད་མེད་གྱི་བྱེད་དེང་སང་མི་འབྱེད་པ་ཤུགས་ཆེ་ཞིང་བྱི་མ་ལ་ཡང་
གས་འཕུལ་བྱས་ན་བདེ་ལོ།

[བཟའ་བྱིར་གཏོག་] བ་ལང་སོགས་གཟན་རྩ་འཆོལ་བྱིར་བྱིན་པ།
[ནོར་གཏམ་པ་པོ་] བཅོལ་བའི་དོན་ལ་བཏམས་ཟེར་བས་ན་དེའི་བྱེད་
ཚིག་གོ།

[མགོ་གཏམ་པ་པོ་] ཁ་སྐད་དག་པ་དང་སྦྱར་ན་བཏམ་དང་འཇུག་ཅི་
རིགས་ལས་གས་འཕུལ་མི་འཐོབ་བོ། །འོག་ཏུ་གཏམ་བྱེ་མགོ་ཞེས་པ་ཡང་

འདི་དང་འབྲེལ་བའི་ལས་འཁུལ་བདེན།

[མིག་གཡོར་བ་པོ] མིག་ལ་མིག་སྒྲིབས་ཀྱིས་གཡོག་བའམ་གཟ་
བའི་བར།

[གཡུག་གཤེད་ལས་བ་པོ]

[གཏིགས་བྱའི་ཆུ]

[གདགས་བྱའི་མིང] འདི་གསུམ་ལ་སའི་ཡང་འཇུག་མ་སྐྱར་ན་བདེ།

[གཞིབས་བྱའི་གཡུག] གཡུག་དུ་གཤེད་དང་བཤེད་ཅི་རིགས་ལས་མིང་
གཞི་ལ་ཞུ་བའི་ཆེ་ལྟར་འཇོག། འོན་ཀྱང་ཡང་འཇུག་མེད་ན་དག

[གཟན་བྱའི་གཟན་པ] ཁ་ཟས་སྒྱུ་འཁྱིལ་མིང་།

[གཟད་བྱའི་གོས] གཟད་ཅེས་པ་ངལ་དུ་བཀྱི་མཐའ་ལ་ངོ་ལྟར་བའི་
བརྒྱ་ལྟ་གོས་ལ་སྐྱར་ན་ཅེས་མེད་དུ་ལོངས་སྤྱད་པ།

[གཟེད་བྱའི་གཟན] རབ་བྱུང་གི་གོས་བྱེ་བྲག་པ་གཟན་གྱི་ཁུང་དུ་
ཤིང་ཏོག་ལྷག་ཕྱིར་བཟེད་པས་མཆོན། ཡང་ན་གཟན་ཞེས་པ་ཁ་ཟས་ཀྱི་
མིང་།

[གཡུག་བྱའི་གཡུག་མོ] འཁོད་པའི་བརྒྱུ་ལ་ལག་གཡུག་བྱས་ལྟ་བུ།

[གཡོག་བྱའི་གོས] ཞེས་པའི་མཆན་ལ་གཡོགས་ཞེས་པ་འདས་
ཆིག་གོ། ཞེས་དེ་འབྲེལ་མང་པོ་ཡོད་པ་ལས་འདི་གཅིག་དུ་ལ་མཆན་བཏབ་
པས་མི་པན་ཏེ། འོག་དེ་མ་ཐག་གི་ཤིང་གཤེད་ཞེས་འདས་པ་ལ་ཡང་ས་

བླ་མ་ཐོབ་པས་སོ། །མཆན་དེས་ས་མུད་སྒྲ་མ་ལ་དབུ་འབྲུག་བྱུང་བའང་བླ་
མར་གྱིས།

[དབྱིག་གིས་དབུར་བ་པོ] རྡོ་འཇམ་པོས་རས་དང་ཞོག་བུ་བརྒྱར་
བས་མཆོན།

[དམད་བྱའི་ཉམ] དེང་སང་ཉམས་སྒྲ་ཅེས་འབྲི་བ་རྒྱགས་ཆ།

[བྲིམ་ལ་འབྲིན] སྟེང་པའམ་ཞེན་པའི་བད།

[ཟས་ལ་འབྲུ] མི་མང་གིས་བསྐྱ་ཆ་ཕྱོགས་གཅིག་ཏུ་བསྐྱས་ནས་ཁ་
ཟས་ལ་ཡོངས་སྟོད་པ།

[སྟོ་མ་འདག] ཡོངས་གྲགས་ལ་སྟོ་མ་ལྡག་ཅེས་བ་རྒྱགས་ཆེའོ།

[གོམས་པ་འདོར] སའི་ཡང་འཇུག་མ་དག།

[རྗེས་སུ་འབྲེང་] ཞེས་པ་བྱ་བྱེད་ཐ་དད་ཅན་ལ་སྐྱར་བ་དང་འབྲེང་བུ་
མེད་པ་བྱ་བྱེད་ཐ་མི་དད་ལ་སྐྱར་བའི་དཔེ་བརྗོད་སྤྱི་གཉིས་བཞག་པ་ལ་
དགོས་པ་ཡོད་མེད་བརྟག།

[གལ་གྱིས་འབྲུ] ཉན་གྱིས་རྒྱགས་པའམ་འགྲོས་སུ་བརྟག་པའི་དོན་
དུ་བཀལ་བ་ཡོད་ཀྱང་གཞན་དུ་འཆུ་ཞེས་བྲིས་པའང་ཡོད།

[ལྷས་ལ་འབྲེམ] ལྷ་བ་པའི་བརྟ་སྟེ་འདས་པ་ལ་བྲིམས་ཞེས་པ་འཛོལ་
བོ།

མཁང་ཞེས་པ་འཁང་ར་དང་འཁང་ཆིག་ལ་བསམས་པ་ཡིན་ན་འས་

འཕུལ་རྒྱགས་ཆེན།

རྗེས་འཇུག་གི་འཇུག་པའི་ཐད་ཀྱི་ཐུན་མོང་གི་དཔེར་བཞིན་སོགས་
ཀྱི་གསུམ་ལྟ་བུ་འདི་ལྟར། སྤྲུགས་ནི་གནས་སྤོར་བའམ་ཟས་ཀྱི་སྤོར། སྤྲུགས་ནི་
བསྐྱད་པ། དབགས་ནི་དེང་སང་སྤྲུགས་ཞེས་འབྲི་བ་རྒྱགས་ཆེ། རྒྱགས་ནི་
སོ་བཏབ་པ། རྩལ་ནི་ཆང་ལ་ཆ་བཞག་ན་པའས་ཀྱི་མིང་། བསྐྱབ་བྱེད་ལ་
བས་འཕུལ་མ་དག་གཞུགས་བྱ་དང་གཞུགས་བཞེན་པ་གཉིས་ལ་ཡང་འཇུག་
མ་དག་བསྐྱབ་བྱེད། བཀོལ་བྱེད། མཆོང་བྱེད་ལ་ཡང་འཇུག་མི་དགོས།
འདུན་བྱེད། ལྟོབས་བྱེད། ལྷུབས་བྱེད་ནམས་ལ་ཡང་འཇུག་རི་ལྟར་འཛོལ།
ཁུད་པར་དུ་ལྟོས་བྱེད་ཅེས་པ་མིག་ལ་སྤྱར་ན་ལྟ་བྱེད་ལས་གཞན་མི་འཛོལ།
དེ་ལ་སོགས་པ་ཡོངས་གྲགས་དང་མི་མཐུན་པ་ཤིན་ཏུ་མང་ན་ཡང་། ཡོད་
ཆད་མ་དག་པ་ཡིན་ཞེས་སྒྲིབ་པ་ལ་ཡང་ཞེ་འཆར་རོ། །འོན་ཀྱང་། ཏྲགས་
འཇུག་གི་དཀྱུས་སུ་བཞུགས་པ་ལྟར། མཛོན་བ། མཐུན་བ་འདྲ་ཡིན་ན་མ་
དག་པར་ཐག་བཅད་ཀྱང་འོས་པ་ཉིད་དེ། གང་ལྟར་ལྟ་རྒྱ་ཆེ་ཞིང་སྒྲོ་གོས་
ཞེས་མོ་ཅན་གྱིས་བཏྲག་པའི་གནས་སོ།

དེ་ལྟར་ཡང་རྒྱ་བོད་ཡོངས་ལ་གྲགས་པའི་མཁས་པ་ཆེན་པོ་དག་གི་བའི་
བཤེས་གཉེན་ཤེས་རབ་རྒྱ་མཆོའི་གསུང་སྒྲོས་ལས། སི་ཏུའི་འབྲེལ་བར།
བཏིག་བྱའི་ཐེགས་པ། གཏིག་བྱའི་ཆུ། བཞོག་བྱའི་ཤིང་། གཞོག་བྱའི་ཤིང་།
ཞེས་དཔེར་བཞིན་བཀོད་པའི་དང་པོ་ནི། བྱེད་པ་པོ་དང་དངོས་སུ་འབྲེལ་

བདེ་ཕྱོགས་ནའང་མེད་ལ། བྱ་བདེ་སྒྲ་གདངས་ཚམ་དུ་རུང་ཡང་སྐབས་
འདིའི་གཞན་དང་བྱ་ཡུལ་དུ་མི་རུང་ངོ་། །བཞོག་བྱའི་ཤིང་དང་བདམ་བྱའི་
རྟོར་ཞེས་པའང་གཞོག་བྱའི་ཤིང་དང་གདམ་བྱའི་རྟོར་ཞེས་པས་བརྗེས་ན་
ལེགས་ཀྱི། བ་ག་གཉིས་གཞན་ལ་འཇུག་པ་རྒྱ་མཚན་དུ་བྱས་ནས་གདམ་
ངར་བཞོད་པ་ཡིན་ན་ཆེ་ཤིས་ཏུ་མི་འཐད་དེ། འཕུལ་ལྷ་རང་རང་གི་འཇུག་
ཡུལ་གཙོ་ཆེ་ཆུང་དང་བྱ་བ་ཆེ་ཆུང་ལ་ཞིབ་མོར་མ་བརྟགས་པའི་སྟོན་གྱིས་
གོས་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར། དེ་བཞིན་དུ་བཞུགས་བྱ་དང་གཞུགས་བྱ། བཞུགས་བྱ་
དང་གཞུགས་བྱ། བསལ་བྱ་དང་གསལ་བྱ། བཅད་བྱ་དང་གཅད་བྱ། བཏང་བྱ་
དང་གཏང་བྱ། བསལ་བྱ་དང་གསལ་བྱ། བགྲམ་བྱ་དང་དགྲམ་བྱ། བཀྲོལ་བྱ་
དང་དགྲོལ་བྱ་སོགས་གཉིས་ཚན་དེ་དག་གི་སྒྲ་མ་རྣམས་མི་འཐད་པར་སྐྱས་
ཀྱང་ཤེས་ཏེ། གཞན་བསྐྱབ་ཕྱིར་ཞེས་ཆིག་རིས་ཚམ་གྱིས་ཆིམ་པར་བྱས་
ན་བཞུགས་བྱ་ལ་སོགས་པ་དེ་དག་ཅིའི་ཕྱིར་མི་འཐད། དགག་བྱ་དང་། སྟོན་
དང་། རྟོན་དང་། སྟོན་དང་། ལོག་རྟོན་དང་། རྟོགས་པ་དང་། ཐེ་ཆོམ་སོགས་
བསལ་བྱ་ལ་བསལ་བྱ་འགྲིག་པར་མ་ཟད་དེས་བྱ་བ་སྟེ། ག་འཕུལ་མ་དག་གོ།
དེས་མཆོན་འདི་སྟོར་རྟགས་བཞིའི་འཇུག་ཚུལ་གཞན་དང་གཞན་ལའང་རྒྱ་
ཆེར་བསྐྱེས་ཏེ་རྟོགས་པར་དཀའ་བའི་གནད་ཀྱི་འགག་ཆེན་པོར་བྱངས་ཤིག
ཅེས་གསུངས་པ་ནི་རྟག་ཐོག་ཏུ་ཁེལ་བའི་གཙགས་ཀྱི་དཔེར་སོང་འཇུག་
པས་འདི་དག་ལ་བརྟེན་ནས་སྟོ་རྒྱ་བསྐྱེད་པའི་ཐབས་ལ་འབད་པར་མཛོད་

ཅིག་ འོན་ཀྱང་ལུང་བླངས་པ་དེར། བསལ་བྱ་དང་གསལ་བྱ། ཞེས་དང་། དེ་
དག་གི་སྒྲ་མ་རྣམས་མི་འཐད། ཅེས་པ་ལ་གོ་རིམ་ལྡོག་དགོས་པའི་ཆིག་གི་
ཞིབ་ཆ་འབྱེད་དགོས་སོ།།

དེ་ལྟར་ན་རྟགས་འབྱུག་གི་ས་བཅད་བྱུག་པ་ཟུར་དུ་བཀོལ་བ་འདི་

རྣམ་དབྱེ་བརྒྱད་དང་ཆིག་ཕྱད་བཤད་པ་སློ་མཆོག་རོལ་བའི་རྗེར་བྱ།

༡༡། །གངས་ཅན་གྱི་སྤྲ་རིག་པའི་བསྟན་བཅོས་ལས་རྣམ་དབྱེ་
བརྒྱད་དང་ཆིག་ཕྱད་བཤད་པ་སློ་མཆོག་རོལ་བའི་རྗེར་བྱ་ཞེས་བྱ་བ་
བཞུགས་སོ། །

༡༡། །ད་ནི་སློབ་དཔོན་ཐོན་མིས་མཛད་པའི་ཡི་གེའི་བསྟན་བཅོས་
བརྒྱད་ཀྱི་ནང་ཆོན་གསལ་བྱེད་སྤྲུལ་ཅུའི་སྦྱོར་བ་རྒྱས་པར་སྟོན་པའི་ཆ་
ནས་སམ། མཆོད་བརྗོད་ཀྱི་ཆིགས་བཅད་གཉིས་དང་ཚུལ་པར་དམ་བཅའི་
ཆིགས་བཅད་གཅིག་དོར་བའི་ཤྱལ་ན་རྟུང་བ་གཅིག་གིས་མ་ཆང་བའི་
ཆིགས་བཅད་སྤྲུལ་ཅུ་ཡོད་པའི་ཆ་ནས་སྤྲུལ་ཅུ་བ་ཞེས་བརྗོད་པའི་བསྟན་
བཅོས་ཀྱི་བརྗོད་བྱའི་གཙོ་བོ་རྣམ་དབྱེ་བརྒྱད་ཀྱི་རྣམ་གཞག་གོ་སླ་བར་
བཤད་ན། རྣམ་དབྱེ་བརྒྱད་ནི། མིང་ཅུ་བརྗོད་པ། ལས་སྤྱུ་བྱ་བ། བྱེད་པ།
དགོས་ཆེད། འབྱུང་ཁུངས། འབྲེལ་བ། གནས་གཞི། བོད་པའོ།།

དེ་ཡང་ཤིང་ཞེས་བརྗོད་པའི་ཆེ་ཡལ་ག་ལོ་འདབ་དང་ལྡན་པ་ཙམ་གོ་
 བར་བྱེད་པ་དང་བོ་དང་། ཤིང་དེ་ལ་མིག་གིས་ལྟ་བའམ་སྟ་རེས་གཙོད་པ་ལྟ་
 བྱ་བྱ་བ་ལ་སྟོར་བ་ནི་གཉིས་པ་དང་། ཤིང་གིས་ཁང་བ་བཟོ་ཞེས་པ་ལྟ་བྱ་
 བྱེད་པ་ལ་སྟོར་བ་ནི་གསུམ་པ་དང་། ཤིང་གི་དོན་དུ་ཚུ་འབྲེན་ཞེས་པ་ལྟ་བྱ་
 ཡུལ་དེར་པན་འདོགས་པར་སྟོན་པ་བཞི་བ་དང་། ཤིང་ལས་འབྲས་བྱ་འབྱུང་
 ཞེས་པ་ལྟ་བྱ་དངོས་པོ་དེ་གང་ལས་བྱུང་བའི་ཁུངས་སྟོན་པ་ལྔ་བ་དང་། ཤིང་
 གི་ཡལ་ག་ཞེས་པ་ལྟ་བྱ་ཆ་ཙན་དེ་ཆ་ཤས་གང་དང་འབྲེལ་བར་སྟོན་པ་དྲུག་
 པ་དང་། ཤིང་ལ་བྱ་ཆང་ཆགས་ཞེས་པ་ལྟ་བྱ་གཞི་དེར་ཆོས་དེ་ལྡན་པའམ་
 གནས་པར་སྟོན་པ་བདུན་པ་དང་། གྱེ། ཤིང་གི་བདག་པོ་ཞེས་པ་ལྟ་བྱ་འབོད་
 པའི་ཆོག་གསལ་བར་བྱས་པ་ནི་བརྒྱད་པའོ། །དེ་ལ་རྣམ་དབྱེ་དང་བོ་མིང་
 ཙམ་བརྗོད་པ་ཞེས་པ་ནི། ཆོག་དུ་གྲུབ་པའི་གཞི་མིང་གི་བརྗོད་པ་ཐམས་
 ཅད་དེ། གོ་སྤྱོད་པའི་དཔེར་བརྗོད་ཀྱིས་མཆོན་ན། མིག་ན། སྒྲ། ལྟ། ལྟས་ཞེས་
 པ་དང་། གཟུགས། སྒྲ། སྒྲི། རོ། རེག་བྱ་ཞེས་པ་དང་། བྱེ་མ་ལེག། རི་དྲགས།
 སྒྲང་མ། ཉ། སྒྲང་ཆེན་ཞེས་བྱ་བ་རྣམས་སོ། །རྣམ་དབྱེ་དང་བོ་དང་འབྲེལ་བའི་
 སྤྱོད་བསྟུ་སྟོར་ཚུལ་ནི། རྗེས་འཇུག་རང་འབྲེལ་མཐར་གོ་དོ་དོ་ནོ་སོགས་
 སྟུར་བ་སྟེ། གཅིག་གོ། སྟོང་དོ། །བརྒྱད་དོ། །བདུན་ནོ། །ཁྲིབ་ཁྲིབ་བོ། །གསུམ་
 མོ། །ལྔའོ། །དུང་ལྟར་དོ། །འབྱེད་རྩལ་ལོ། །གཉིས་སོ། །ཞེས་པ་དང་། མིག་
 གོ། །སྟོང་དོ། །གཉིད་དོ། །ཀན་ནོ། །རྒྱབ་བོ། །མི་ལམ་མོ། །མགོ་ལོ། །ཚུ་མེར་

རོ། རྟེན་ལོ། ལུས་སོ། ཞེས་པ་དང་། དང་ཁྱོག་གོ། བྱི་རྒྱུ་རོ། ལྷུ་ལ་འད་
 རོ། མཆན་ནོ། ཆད་བསལ་སོ། གླེགས་བམ་སོ། དཔེ་ཆ་རོ། གཟུབ་གཟུབ་འད་
 རོ། དབྱངས་གསལ་ལོ། རྒྱགས་བྱིས་སོ། ཞེས་པ་ལྟ་བུ་སྟེ་སྐབས་ཀྱི་དོན་
 དེ་རེ་ཞིག་དེ་ཅམ་གྱིས་ཆར་བ་སྟོན་པས་ན་སྤར་བསྟུ་དང་། ཆིག་གི་ཟླ་བོ་རེ་
 ཞིག་བསྟུས་པས་ན་ཟླ་སྟུད་དང་། སྐབས་ཀྱི་དོན་རྫོགས་པར་བྱས་པས་ན་
 རྫོགས་ཆིག་ཅེས་བེད་བ་རྣམས་རྣམ་གྲངས་སོ། །སུ་རུ་རུ་རུ་ན་ར་ལ་སྟེ་
 བདུན་ནི་ལ་སྒྲིའི་འཇུག་པ་དང་པལ་ཆེར་མ་བུན་པས་ན་ལ་དོན་གྱི་ཡི་གེ་
 ཞེས་བྱ་ལ། དེ་དག་རྣམ་དབྱེ་གཉིས་པ་དང་། བཞི་བ་དང་། བདུན་པ་དང་། དེ་
 ཉིད་དང་། ཆེ་སྐབས་ཉེ་དོན་ལྟ་ལ་འཇུག་པའི་ཆིག་སྟུད་དོ། །

ནམ་དབྱེ་གཉིས་པ་ལས་སུ་བྱ་བ་ཞེས་པ་ནི། བྱ་བའི་གཞི་གང་ཡང་
རུང་བ་ལ་བྱ་བ་ཅི་ཞིག་བྱེད་པའམ་བྱས་པ་གསལ་བར་སྟོན་པའི་ཆོག་སྟེ།
ཡུལ་དབུས་སུ་སྐྱེས། སློབ་གྲ་རུ་བླགས། ཡི་གེར་སྦྱངས། ཏག་ཏུ་བཅོན།
མཁས་པའི་གྲལ་དུ་ཆུད། མདོ་དབུས་གཙང་གསུམ་ན་གྲགས། ཐམས་ཅད་
ལ་ཕན་ཐོགས། ཞེས་པ་དང་། གོས་སུ་བཏགས། ཆོས་སྟོན་པོ་རུ་བསྐྱུར།
བཟོ་བོར་གཏད། མདུན་རྒྱབ་ཏུ་ཆོད། ཆོད་ལྗན་དུ་བས། གོན་ན་རན། ལུས་
ལ་དྲོ། ཞེས་པ་དང་། ཤར་སྤྱོད་སུ་སོང་། མ་ཆུ་ཁ་རུ་སྐྱེབས། ལན་གྲུར་
ཐོན། དེ་ཅིན་རྒྱལ་ཁབ་ཏུ་འགོ་འདོད་སྐྱེས། མེ་འཁོར་དུ་བསྐྱེད། སྦྱོང་ལམ་ཅི་
བྱས་ན་ཆོག ཡུད་ཅམ་ལ་ཐོན། ཞེས་པ་ལྟ་བུ་རོ།

ནམ་དབྱེ་གསུམ་པ་བྱེད་པ་ཞེས་པ་ནི། བྱེད་པ་པོ་གཙོ་པལ་གང་ཡང་
རུང་བས་བྱ་བ་ཅི་བྱས་གསལ་བར་སྟོན་པའི་ཆིག་སྟེ། འཛིགས་མེད་ཀྱིས་
བཤད། དངོས་བྱུང་གིས་བརྟན། ཆོས་བྱགས་ཀྱིས་བརྟམས། ལྷག་གིས་
བསད། སྤང་གིས་བྱད། དག་ཀན་གྱིས་ཁྲིད། མང་ཙམ་གྱིས་ཉན། སྟོབ་གཉེར་
གྱིས་བཙོན། དལ་གྱིས་བསྐྱབས། ལག་པས་བྲིས། ཁ་ཡིས་སྦྱོར། ཞེས་པ་ལྟ་
བུའོ།

ནམ་དབྱེ་བཞི་བ་དགོས་ཆེད་ཅེས་པ་ནི། བྱ་བ་དེ་དང་དེས་ཡུལ་གང་
ལ་པན་ཐོགས་པའི་ཆེད་དུ་སྦྱར་བའི་ཆིག་གསལ་བར་སྟོན་བྱེད་དེ། ཁ་བས་
སུ་གཡོ་སྟོལ་བྱེད། བཟའ་བཅའ་རུ་སྟོང་སྦྱད་བསྒྲིགས། པ་མར་གང་བཟང་
ལུལ། ལོ་ཉོག་ཏུ་ས་ཐོན་འདེབས། འབྲེག་སྦྱད་དུ་བོར་བ་བརྟུངས། ཡོས་བརྩོ་
ན་མེ་འབྱད། བྱེ་ཙམ་ལ་སྟོབ་བཟོས། ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ།

ནམ་དབྱེ་ལྔ་བ་འབྱུང་ཁུངས་ནི། གཞི་གང་ལས་དངོས་པོ་དེ་འབྱུང་
བའི་ཁུངས་སྟོན་པའི་ཆིག་སྟེ། ཉི་མའི་དཀྱིལ་འཁོར་ནས་ཆ་རྒྱབས་སྟོས།
ཕྱིའི་རྒྱ་མཆོ་ནས་རྒྱངས་པ་ཐོན། བར་སྤང་ནས་སྟེན་འཐེབས། སྟེན་ལས་
ཆར་བབས། སྟོག་ལས་འོད་འཆར། འབྱུག་སྦྱ་ལས་མ་བྱ་སྦྱུལ། ཞེས་པ་ལྟ་
བུའོ།

ནམ་དབྱེ་རྒྱག་པ་འབྲེལ་སྦྱ་ནི་རྟེན་དང་བརྟེན་པའམ། ཡན་ལག་དང་
ཡན་ལག་ཅན་ནམ། ཆ་དང་ཆ་ཅན་ལྟ་བུ་པན་ཚུན་འབྲེལ་བའི་དོན་ཅན་དུ་

སྒྲོལ་བའི་ཆེ་ག་མཛད་དེ། ང་ཆོ་བོད་ཀྱི་རྒྱལ་ཁབ་ས། འཛིག་རྟེན་རབ་ཀྱི་ཡུལ་
གྲ། །སངས་རྒྱས་ཆོས་ཀྱི་འབྱུང་ཁུངས། །སྤྱིང་ཆེན་དྲུག་གི་ཡ་གྲུལ། །ཡ་
གྱིག་སྤྱིང་གི་ཉྩེ་བ། །སྒྲོན་ཀྱི་རྒྱལ་བོ་སྤྱོད་བཅན། །ཀོང་ཇོ་ཡུམ་ཀྱི་རྒྱལ་
ཁབ། །གསེར་ཀྱི་རྒྱ་ཕིབས་འོད་འབར། །ལྷ་ས་དཔལ་ཀྱི་ཇོ་ཁང་། །རང་རེའི་
བོད་ན་ཞུགས་འདི། །ངོ་མཆར་བརྒྱ་ཡི་གཏམ་མོ། །ཞེས་བ་ལྟ་བུའོ།

རྣམ་དགེ་བདུན་པ་གནས་གཞི་ནི། གཞི་གང་ལ་ལྷན་པའམ་བརྟེན་པའི་
དོན་དུ་སྐྱར་བའི་རྣམ་དགེ་སྟེ། ལྷོ་ཕྱགས་སུ་རྒྱ་གར་མཆིས། མེ་རུ་མོན་
ཡུལ་ཡོད། སྤོན་པོར་པར་སེག་གནས། རུབ་ཏུ་སྐུ་ལེན་བཟུང་། བྱང་དུ་
སོག་པོ་གཏམས། །ཤར་ན་ཁྲོ་ཞན་རྒྱས། དེ་དག་གི་ཉྩེ་བ་ལ་གྲུང་གོ་ཆགས།
ཞེས་བ་ལྟ་བུའོ།

རྣམ་དགེ་བརྒྱད་པ་བོད་པ་ནི་མཆོག་དམན་བར་མའི་ཡུལ་གང་ཡིན་
པ་འབོད་པའི་ཆེ་ག་ཏུ་སྒྲོན་བྱེད་ཀྱི་ངག་སྟེ། གྲེ་གྲེ་རིག་བཟང་སྟོ་གསལ་
གྲོགས་པོ། །ཀླ་ཡེ་ཕྱི་བཞོལ་ལེ་ལོ་སྤྱོད་ས་དང་། །ཤ་ཡེ་རིག་གཞུང་རྒྱ་
མཆོར་སྟོབས་ཤེག། །ལྷ་རིག་པའ་ཆེན་གྲལ་ལ་དབང་ངོ། །ཞེས་བ་ལྟ་བུའོ།

ད་ནི་ཆེ་ག་མཛད་གལ་ཆེ་བ་འགའ་ཞིག་བཟོད་པར་བྱ་ན། ལ་དོན་ཀྱི་ཡི་
གོ་ཡུལ་གང་ལ་བྱ་བ་གང་ཞིག་བྱེད་པའི་ཆེ་ལས་དང་བྱ་བ་ངོ་བོ་གཅིག་པའི་
དོན་ཅན་དུ་སྐྱར་བའི་དེ་ཉིད་ཅེས་བྱ་སྟེ། དཔེར་ན། ཆོས་སུ་གྲུབ། ཡོད་པ་རུ་
ངེས། རྒྱན་པར་ཡོད། རབ་ཏུ་བདེན། འོད་དུ་འཆར་ཞེས་བ་ལྟ་བུ་སྟེ། འདི་ནི་

ནམ་དབྱེ་གཉིས་པའི་བྱེ་བྲག་གོ།

ཡང་ལ་དོན་ཆེ་སྐབས་ལ་འཇུག་པ་ནི། གཞོན་དུས་སུ་རིག་པ་བཟང་།
སྒྲ་མོ་དུ་སྟོབ་དཔོན་བསྟེན། ད་ལོར་སྦྱངས་པ་མཐར་ཕྱིན། ནམ་ཞིག་དུ་
མཁས་པར་འགྱུར། སང་པོད་དུ་ཡོན་ཏན་འགྲན། དེ་དུས་ན་རྒྱལ་ཁབ་ལ་
ཕན་ཐོགས། ཞེས་པ་ལྟ་བུ་སྟེ་འདི་ནི་ནམ་དབྱེ་བདུན་པའི་བྱེ་བྲག་གོ། ལ་དོན་
ཟེར་དོན་ནི། སུ་སོགས་ལ་སྦྱའི་འཇུག་པ་དང་པལ་ཆེར་མཐུན་ཞིང་། མཐའི་
གསལ་བྱེད་ཡིན་པས་དེ་ལྟར་བཏགས་ལ། འོན་ཀྱང་ན་ལ་གཉིས་ནི་དེ་ཉིད་
ལ་མི་འཇུག་གོ།

ཀྱང་འང་ཡང་གསུམ་རྒྱན་སྟུང་ལ་འཇུག་ཚུལ་ནི། དཔེར་ན། དཀར་
ཡང་དཀར་ལ་འོད་ཀྱང་ཆེ། །ཞེས་པ་ལྟ་བུ་ནི་མཐུན་པའི་ཆོག་རྒྱན་དང་།
ཡར་ངོར་འཕེལ་ཡང་མར་ངོར་འགྲིབ། ཅེས་པ་ལྟ་བུ་ནི་མི་མཐུན་པའི་ཆོག་
རྒྱན་དང་། ལྷ་བ་ནི་གཟའ་བདུན་གྱི་ནང་ཆོན་ཡང་ཡིན་ལ་རྒྱ་སྐར་གྱི་བདག་
པོ་འང་ཡིན་ནོ། ཞེས་པ་ལྟ་བུ་ནི་སྟུང་པའོ།

ནས་ལས་དགར་སྟུང་ལ་འཇུག་ཚུལ་ནི། རྒྱ་མཚོ་ནམས་ཀྱི་ནང་ནས་
ཞི་བདེ་རྒྱ་མཚོ་རྒྱ་ཆེ། ཞེས་པ་ལྟ་བུ་དགར་གཞི་དགར་ཆོས་རིས་མཐུན་པ་
ལ་ནས་དང་། རྒྱ་ནག་ལས་བོད་ཅུང་། ཞེས་པ་ལྟ་བུ་དགར་གཞི་དགར་ཆོས་
རིས་མི་མཐུན་པ་ལ་ལས་དང་། ཆོས་གཅིག་ནས་ཆོས་བཅོ་ལྔའི་བར། ཞེས་
པ་ལྟ་བུ་ནས་སྦྱ་སྟུང་པ་ལ་འཇུག་པའི་དཔེར་བཞིན་དེ། དགར་སྟུང་འདི་

གཉིས་ནི་རྣམ་དགེ་ལྡན་བའི་སྤྱོད་གས་སུ་གཏོགས་སོ། །དེ་ལྟར་སྤྱོད་གས་ཅམ་
བཤད་པ་འདིས་སུམ་ཅུ་བའི་གཞུང་དོན་རྒྱ་ཆེར་རྟོགས་པའི་ཐབས་ལ་འབད་
པར་བྱའོ།

ཆེ་ག་གི་ལོ་འདབ་སྤྱོད་པོས་མ་བསྐྱེབས་པར།

གཞུང་དོན་འབྲས་བཟང་རྗེན་པར་སྟོན་བྱེད་པའི།

གོ་སྤྱོད་མཉན་འོས་རིག་པའི་སྤྱོད་སྟོན་འདི།

ཤེ་ཤེ་སྟོ་གསལ་དགེས་པའི་སྤྱོད་སུ་བསྐྱེད།

ཅས་བྱ་བ་ནི་བདག་ཅག་གི་སྟོན་པ་ལྟ་བུ་ཐུབ་པས་དགྲུང་ལོ་བྱ་

གཅིག་པ་དཔའ་བོ་སྤྱོད་གས་འབྲུག་གི་ནག་ལྷའི་ཉ་ལ་དུས་འཁོར་གྱི་རྒྱུད་

གསུངས་པ་ཤིས་ལའི་རྒྱལ་བོ་སྤྱོད་གས་ཉན་ཏེ་ལོ་ངོ་བཞིར་རྒྱལ་སྤྱོད་

བསྐྱེད་སྤྱོད་ལོ་ལྡན་བཤེད་སྤྱོད་ལ་རྣམས་ཆོས་རྒྱལ་དུག་གིས་ལོ་དུག་བརྒྱ། དེ་

ནས་རིགས་ལྡན་དགྲུ་བ་ཡན་ལ་ལོ་དགྲུ་བརྒྱ། རིགས་ལྡན་བརྒྱ་བ་དང་བརྒྱ་

གཅིག་པའི་ཁྱི་ལོ་མེ་མཁའ་རྒྱ་མཆོ་སྤྱོད་བཞི་བརྒྱ་དང་གསུམ། དེ་ནས་རབ་

བྱུང་དང་བོད་མགོ་བརྒྱ་གས་ཏེ་རབ་བྱུང་བཅོ་ལྡན་ལ་ལོ་དགྲུ་བརྒྱ། དེ་

ནས་རབ་བྱུང་བརྒྱ་དུག་པའི་ཐོག་མ་མེ་ལོས་ནས་བཟང་བྱ་ཉེར་དུག་འདས་

ཏེ་ཉེར་བདུན་པ་རྒྱ་ལོ་སྤྱོད་གྱི་ལོ། སྤྱོད་ལོ་ཆོགས་ཆེ་ག་སྟོན་དགྲུ་བརྒྱ་དང་

གསུམ་པའི་ཆོ་འབྲུལ་སྤྱོད་གས་ཉན་ལ། ཆེ་ཏན་ཞབས་བླུང་རིག་པའི་འདོད་འཇོ་

ནས་བྲིས་པ་ཇ་ཡུ། ༥༥། ༥༥།

ཡི་གེའི་ཐོབ་ཐང་བཤད་པ་སྟོ་གསལ་སྤང་ཅིའི་དགའ་སྟོན།

༡༡། །གངས་ཅན་གྱི་སྤྱི་རིག་པའི་བསྟན་བཅོས་ལས་

ཡི་གེའི་ཐོབ་ཐང་བཤད་པ་སྟོ་གསལ་སྤང་ཅིའི་

དགའ་སྟོན་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །

༡༡། །དེ་ལྟར་བོད་ཡིག་ཐོག་མར་ཚུལ་ཇི་ལྟ་བུས་བྱང་བ་དང་། དེ་
བཅོ་མཁན་གྱི་སྟོབ་དཔོན་དང་། དེ་རྒྱལ་བོ་སྤྱིའི་རིང་ཡིན་པ་དང་། བོད་ལ་
རྒྱལ་རབས་ཇི་ལྟར་བྱང་བ་དང་། བོད་ཀྱི་ཡུལ་གྱི་ཆགས་ཚུལ་སོགས་
བཤད་པའི་སྟོ་ནས་སྤང་བསྤངས་ཤིང་སྟོ་རྒྱ་ཇི་འཕེལ་དུ་གཏོང་བའི་ཐབས་
བཅོས་ནས། ད་ནི་ཡི་གེའི་རྣམ་གཞག་དངོས་བཤད་པ་ལ་དོན་ཆན་གསུམ་
སྟེ། དང་བོ་སྟོ་མ་རྒྱས་པའི་སྐབས་སུ་ཉེ་བར་མཁོ་བ་ཐོབ་ཐང་གི་རྣམ་གཞག་
གཉིས་པ་སྟོ་ཅུང་ཟད་རྒྱས་པའི་སྐབས་སུ་ཉེ་བར་མཁོ་བ་རྣམ་དབྱེ་བརྒྱད་ཀྱི་
རྣམ་གཞག་གསུམ་པ་སྟོ་བཟང་ཅན་རྒྱས་པའི་སྐབས་སུ་ཉེ་བར་མཁོ་བ་ཡི་
གེའི་རྟགས་ཀྱིས་འཇུག་པའི་རྣམ་གཞག་གོ། །རེ་ཞིག་དང་བོ་དེ་འཆད་པར།
སྤྱིར་ཡི་གེ་དངོས་ནི་སྐད་ཀྱི་གདངས་ལས་ཐོན་པའི་སྤྱིའི་རྣམ་འགྱུར་མི་འདྲ་

བ་རྣམས་ཡིན་ལ། དེ་མཆོན་བྱེད་དུ་ཡིག་གཟུགས་སོ་སོ་འབྲི་བའི་སྒོ་ལ་
 བྱུང་ངོ་། །དེ་ཡང་སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཤྱུག་ཐུབ་པའི་དུས་སུ་
 འདིག་ཏེན་དུ་ཡིག་རིགས་དུག་ཅུ་ཙམ་བཞི་འབྲི་སྒོ་ལ་ཡོད་པར་མདོ་རྒྱ་ཆེར་
 རོལ་བ་ལས་གསུངས་ཏེ། འདི་ལྟར། ཆངས་པའི་ཡི་གེ ཁ་རོ་ཕྱི་འི་ཡི་གེ
 བསྐྱའི་སྟོང་བོའི་ཡི་གེ ཡསྐྱའི་ཡི་གེ བསྐྱའི་ཡི་གེ མ་གྲ་རྒྱའི་ཡི་གེ བཀྲ་ཤེས་
 པའི་ཡི་གེ སོར་མོའི་ཡི་གེ ཤྱ་ག་ནའི་ཡི་གེ ཡ་པ་ནའི་ཡི་གེ བ་ག་ལའི་ཡི་
 གེ བ་རུ་ཤའི་ཡི་གེ འགོ་ལྗང་བའི་ཡི་གེ ཀེ་ར་ཏའི་ཡི་གེ ལྷོ་ལྷོགས་པའི་ཡི་
 གེ དག་ཤུལ་ཅན་གྱི་ཡི་གེ གངས་གྱི་ཡི་གེ སྤྱི་ལུ་ཚུགས་པའི་ཡི་གེ རྗེས་སུ་
 མཐུན་པའི་ཡི་གེ རྩ་ཤའི་ཡི་གེ ཁ་ཆེའི་ཡི་གེ རྒྱའི་ཡི་གེ རུ་ནའི་ཡི་གེ ཏུ་
 རའི་ཡི་གེ འབྲིང་རྒྱས་སུ་བྲི་བའི་བའི་ཡི་གེ རྒྱལ་གྱི་ཡི་གེ ལྷའི་ཡི་གེ ལྷའི་
 ཡི་གེ གཞོད་སྤྱིན་གྱི་ཡི་གེ རི་བའི་ཡི་གེ མིའམ་ཅའི་ཡི་གེ ལྷོ་འབྲེ་ཆེན་པོའི་
 ཡི་གེ ལྷ་མ་ཡིན་གྱི་ཡི་གེ རྣམ་མཁའ་ལྗང་གི་ཡི་གེ རི་དྲགས་འཁོར་ལོའི་
 ཡི་གེ རྩ་རོག་སྤྱི་ཅན་གྱི་ཡི་གེ ས་སྤྱའི་ཡི་གེ བར་སྤྱང་གི་ཡི་གེ བ་ལང་སྤྱོད་
 གྱི་ཡི་གེ སྤྱི་མི་སྤྱན་གྱི་ཡི་གེ ལུས་འཕགས་པོའི་ཡི་གེ འདེགས་པའི་ཡི་གེ
 བཞག་པའི་ཡི་གེ བསྐྱན་པའི་ཡི་གེ རྒྱ་མཆོའི་ཡི་གེ རྩོ་རྩེའི་ཡི་གེ སྤྱིངས་
 ཡིག་དང་ལན་གྱི་ཡི་གེ རྣམ་འཁོར་གྱི་ཡི་གེ རིངས་མེད་གྱི་ཡི་གེ བསྐྱན་
 བཅོམ་སྒྲོར་བའི་ཡི་གེ ཕྱིས་སྒྲོར་བའི་ཡི་གེ འདེགས་པ་སྒྲོར་བའི་ཡི་གེ
 བཞག་པ་སྒྲོར་བའི་ཡི་གེ ཀླང་བས་བྲིས་པའི་ཡི་གེ ཆོག་ལན་གཉིས་སུ་

གདག་པ་མཚམས་ཀྱི་ཡི་གེ་ ཚིག་གི་མཚམས་བརྩུང་བརྩུད་པའི་བར་གྱི་ཡི་
གེ་ སྒྲ་ཐབས་སུ་བསྒྲན་པའི་ཡི་གེ་ སྒྲ་ཐམས་ཅད་ཀྱན་ཏུ་བསྐྱས་པའི་ཡི་གེ་
རིག་པ་དང་མཐུན་པའི་ཡི་གེ་ རྣམ་པར་འདྲེས་པའི་ཡི་གེ་ དང་སྟོང་གིས་
དཀའ་ཐུབ་སྐྱད་པའི་ཡི་གེ་ ལྷིང་པའི་ཡི་གེ་ ས་བལྟ་བའི་ཡི་གེ་ རྣམ་མཁའ་
བལྟ་བའི་ཡི་གེ་ སྒྲན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྒྱ་མཐུན་པའི་ཡི་གེ་ ལྷིང་བོ་ཐམས་ཅད་
ཀྱན་ཏུ་བསྐྱས་པའི་ཡི་གེ་ འབྱུང་བོ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྒྲ་བསྐྱས་པའི་ཡི་གེ་སྟེ་
དུག་ཅུ་ཙུ་བཞིའོ། །དེ་ཡང་རེ་རེ་ནས་བབྲངས་ན་རེ་བདུན་དུ་འབྱུང་བས་ས་
སྒྲ་དང་བར་སྒྲང་གཅིག་ཏུ་བབྲང་ཞིང་། འདེགས་བཞག་བསྒྲན་གསུམ་གཅིག་
ཏུ་བཅི་ཞེས་མཁས་པ་དག་གིས་བཤད་དོ། །དེར་བོད་ཀྱི་ཡི་གེ་དང་ཉོར་གྱི་
ཡི་གེ་སོགས་མ་བབྲངས་པ་ནི་དེ་དག་སྤྱིས་སུ་བཟོས་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་
ཡིན་ནོ།།

[illegible]

མ་ཉེར་གསུམ་གྱི་སྟེང་། ཅ་ཆ་ཇ་གསུམ་དང་། ཞ་བ་འ་གསུམ་སྟེ་དྲུག་གསར་
 དུ་བསྒྲན། དབྱངས་ཐོག་མ་ཨ་ཡིག་གསལ་བྱེད་ཀྱི་མཐར་སྐྱར་བས་སུམ་
 ཅུར་བྱས། དེ་ལ་མིང་གཞི་རྒྱུད་བཅི་ཤུ། སྟོན་འཇུག་ལྷ། རེས་འཇུག་བཅུ།
 ཀར་བ་ཅན་གྱི་ཡི་གེ་དགུ་ བུའི་ཡི་གེ་བཅུ་དྲུག་ མའི་ཡི་གེ་བདུན། འཕུལ་རྟེན་
 དང་མ་བྱ་གང་ཡང་མི་བྱེད་ཅིང་རང་ས་འཛིན་པའི་ཡི་གེ་བཅུ། ཀུན་ཏུ་རྒྱ་
 བའི་ཡི་གེ་གཉིས། མེད་ཀྱང་རུང་བའི་ཡི་གེ་གཅིག་ སྟེང་ན་ལྷ་ལྷར་ལྷིང་བ་
 གསུམ། འོག་ན་གདན་ལྷར་མཛེས་པ་གསུམ་བཅས་གཏན་ལ་པག། འཕུག་
 བོ་ལྷ་དང་ལོག་པ་ལྷ་དང་རི་ལི་སོགས་དབྱངས་ལྷག་མ་རྣམས་ད་ལྟའི་བོད་
 ཡིག་གི་འབྲི་སྟོལ་འདི་ནི། རྒྱ་གར་སྐད་ཀྱི་གཟུངས་སྒྲགས་བོད་དུ་འགྱུར་
 དུས་ཕྱིས་ཀྱི་མཁས་པ་རྣམས་ཀྱིས་བཅོས་པར་གྲགས་སོ། །མིང་གཞི་རྒྱུད་
 བཅི་ཤུ་ནི། ཀ་ཁ་ཅ་ཆ་ཇ་ཉ་ཏ་ཐ་པ་ཕ་ཅ་ཆ་ཇ་ཁ་ཅ་ཡ་ལ་ཤ་ཨ། སྟོན་
 འཇུག་ལྷ་ནི། ག་ད་བ་མ་ལ། རེས་འཇུག་བཅུ་ནི། ག་ང་ད་ན་བ་མ་འ་ར་ལ་ས།
 ཀར་བ་ཅན་གྱི་ཡི་གེ་དགུ་ནི། ཀ་ག་ཉ་ཏ་ད་ན་ཞ་ཤ་ཏ། བུའི་ཡི་གེ་བཅུ་དྲུག་
 ་ནི། ཀ་ག་ང་ཅ་ཇ་ཉ་ཏ་ད་ན་པ་བ་མ་ཅ་ཇ་ལ་ཏ། མའི་ཡི་གེ་བདུན་ནི། ཀ་ག་བ་
 ཟ་ར་ལ་ས། རང་ས་འཛིན་པའི་ཡི་གེ་བཅུ་ནི། ཁ་ཆ་ཐ་པ་ཆ་ཁ་ཅ་ཡ་ལ་ཤ།
 ཀུན་ཏུ་རྒྱ་བའི་ཡི་གེ་གཉིས་ནི། ག་བ། མེད་ཀྱང་རུང་བའི་ཡི་གེ་གཅིག་ནི།
 ཨ། སྟེང་ན་ལྷ་ལྷར་ལྷིང་བ་གསུམ་ནི། གུག་གུ་འགྲེང་བྱ། རྣ་བྱ། འོག་ན་གདན་
 ལྷར་མཛེས་པ་གསུམ་ནི། ཡ་སྟ། ར་སྟ། ཞབས་ཀྱའོ། །ཅ་ཆ་སོགས་ཡི་གེ་

བྱག་གསར་དུ་རྟེན་པའི་རྒྱུན་ནི། ཐོན་མིས་ལེགས་སྦྱར་སྐད་ལག་འཁྱིལ་
བསྦྱར་དག་འབྱུང་ནས་ཁ་སྦྱབ་དུ་གཟིམས་ཏེ་བཞུགས་ཅ་ན། རྒྱས་མེད་
པའི་མི་ཞིག་སྟེབས་པར། ཐོན་མིས་བྱིད་གང་ནས་བྱོན་ངེས་པར། ཞང་ཞུང་
ནས་འོངས་ཟེར། གང་དུ་འགྲོ་བྱས་པས་ཟ་ཉོར་དུ་འགྲོ་བེད། གང་བྱེད་དུ་
འགྲོ་བྱས་པས་ང་ཉོར་དུ་འགྲོ་བེད། རྣམ་སྟེབས་བྱས་པས་ཅི་ཆ་ཟེར་བའི་ཆིག་
ལ་བཏྲགས་ནས་རྟེན་པར་གྲགས་སོ།།

ད་ནི་གོ་སྤྱོད་བའི་ཆེད་དུ་ཆིགས་བཅད་དུ་བསྟེབས་ནས་བརྗོད་པ།

གྲུག་གྲུ་ཞབས་རྒྱ་འགྲུང་བྱ་དང་།

རྩ་རུ་བཞི་ལ་དབྱངས་ཞེས་བརྗོད།

ཀ་སྟེ་ཅ་སྟེ་ཏ་སྟེ་དང་།

པ་སྟེ་ཅ་སྟེ་ཞ་སྟེ་དང་།

ར་སྟེ་ཏ་ཨ་སྟེ་བ་བྱེད།

ཀ་ཁ་སུམ་ཅུ་གསལ་བྱེད་དོ།

ག་ང་ད་ན་བ་མ་ལ།

ར་ལ་ས་ནི་རྗེས་འཇུག་བཅུ།

ག་ད་བ་མ་འ་སྟོན་འཇུག །

ལྷག་མ་མིང་ག་ནི་རྒྱུད་བ་ཡིན།

ད་ས་ག་ཉིས་ནི་ཡང་འཇུག་སྟེ།

ད་བླག་ས་བླག་ཅེས་གྲང་བཟློད།

མགོ་ཅན་གསུམ་དང་འདོགས་ཅན་བཞི།

ར་མགོ་ལ་མགོ་ས་མགོ་དང་།

ཡ་སྟ་ར་སྟ་ལ་བཏགས་དང་།

ཨ་བཏགས་ཞེས་བྱ་འདོགས་ཅན་བཞི།

ར་མགོ་བཅུ་གཉིས་ལ་མགོ་བཅུ།

ས་མགོ་བཅུ་གཅིག་ཡ་སྟ་བདུན།

ར་སྟ་བཅུ་གཅིག་ལ་བཏགས་བློང་།

ཨ་བཏགས་བཅུ་གཉིས་ཡོད་པ་ཡིན།

ན་མ་ས་ཡི་མགོ་ཅན་ལ།

ར་སྟ་འདོགས་པའི་སྐབས་ཞིག་ཡོད།

ཅ་ལ་ར་མགོ་པ་ཡིག་ལ།

ཡ་སྟ་བློང་ཆེ་ཨ་བཏགས་སྟེང་།

རྗེས་འཇུག་བཅུ་ཉེ་དཔེར་བཟློད། རྒྱ་ནག་གཙང་། བོད། མོན། ཡོ་
རུག། སྤྱ་འབྲུམ། དཔའ་རི། ཉོར། བལ་བོ། དབྱུས། ཡང་ན། མིག་སྟོང་། རྩོད་
པ། སེན་མོ། ཕིག་ལྷུང་པ། གཉའ་བ། སོར་མོ། དཔྱལ་བ། རུས་པ། ཡང་
ན། སྒོག་པ། བཙོང་། ཆོད་མ། སྐན་མ། སྤུང་མ། ཕམ་པ། བཟའ་བ། ཟར་མ།
ནང་ཁྲོལ། འབྲས།

སྒོན་འབྲུག་ལྷ་འི་དཔེར་བཟོད། གསེར། དངུལ། བཞོན་པ། མཁོ་ཆས།
 འབྲུ། ཡང་ན། གསུམ་པ། དབྱང་བ། བརྒ། མགོ། །འདོམ་པ། ཡང་ན། གཟིམ་
 ཁང་། དཔར་ཁང་། བཞུགས་ཁང་། མཛོད་ཁང་། འབྲུལ་ཁང་། ད་དག་གི་
 དཔེར་བཟོད། ལྷ་མོ་བསྟནད། སྐད་ཡིག་བསྐྱརད། མགྲོགས་པར་བསྐྱལད།
 ཡང་ན། ཏ་ལ་བསྐྱོནད། རྒྱུ་ལ་འཁོར་བསྐྱོརད། སྒྲོ་ལ་བསྐྱལད། ཡང་ན།
 གྲོགས་ལ་བསྐྱུནད་ཏེ་འགོ། ལག་པས་བསྐྱོརད་ཏེ་འོངས། ར་བསྐྱོལད་ཏེ་
 དངས། ས་དག་གི་དཔེར་བཟོད། བོད་ཀྱི་རིགས། གོས་ཀྱི་མདངས། རལ་
 གྱིའི་ཤུབས། ཁང་བའི་ཚོམས། ཡང་ན། རྒྱས་ཚལ། གངས་རི། ཚུ་རྒྱབས།
 འབྲུག་རམས། ཡང་ན། རང་གི་གཟུགས། ཚོགས་པའི་དམངས། དམག་གི་
 སྟོབས། ཁང་བའི་བྲམས། ར་མགོའི་དཔེར་བཟོད། ཚུ་ཀ། བྱ་ཚོད། ར་མ།
 རྩད་པ། བྱ་མྱེ། ཞོན་ཏ། ཐག་དང་། ར་འབྲེག་ཅ་ལྟོང་། ཚོན་དོར། ར་ཤིང་།
 བྲག་ཚོང་། ལ་མགོའི་དཔེར་བཟོད། སྒོག་མ། སྒྲང་བྲ། ལ་བརྒ། ལྷགས་སྒྲང་།
 ལྲང་ལ། ལྷེ་བ། ལྷུམ་བྲ། ལྷག་ལྷགས། ལྷུ་བ། ཀོ་ལྷམ། ས་མགོའི་དཔེར་བཟོད།
 སྐར་མ། སྒོ་ང་། སྒོན་པོ། ལྷེ་མ། ལྷར་ག་སྒྲོང་པོ། ལྷུམ་ཞག་སྒྲོན་གས། ལྷུང་
 པ། ལྷ་ར། བཀའ་ལྷལ། ལ་སྟའི་དཔེར་བཟོད། བཀའ་བཀྲོན། འབྲུགས་རོམ།
 བཀྲི་བ། དབྱིད་ཀ། ལྷགས་མ། དབྱར་ཁ། དལལ་བ། ར་སྟའི་དཔེར་བཟོད།
 བཟླ་མདངས། བྲ་ཁ། བྲོང་བྲིར། ལྷེ་ཏེས། ལྷིག་ལྷིག་དམ། དལལ་བ། ལྷེང་
 བ། འབྲོང་བ། ལྷེང་བར། ལྷིལ་པོ། ལ་བཏགས་ཀྱི་དཔེར་བཟོད། ལྷ་ལྷོ། ལྷོག་

སྒོན། སྒྱི་ཐྱགས། ཟླ་བ། ཟླང་། སྒོག་པ། བ་བཏགས་ཀྱི་དཔེར་བརྗོད། ཀྱ་ཡེ།
ཁ་ཏ། ཀྱ་བ། ལྷ་སྒྱེ། དུ་ཐྱག་ལྷ་གི་ལྷ་མོ། ཟླ་ཆོད། དུ་ཅོ། ལྷ་བ། ལྷ་འོད། དུ་
གོར། སྐར་མ་སྒྲོན་དང་། ཐུབས། གོས་དུར་སྒྲིག་ལྷ་སྒོན། ཐུ་གཡང་།
ཐོབ་ཐང་ཇི་ལྷར་སྒྲོར་ཚུལ་ནི།

ས་སུ་ག་བ་ད་བག་ཏུ།

ང་ད་ན་མ་ར་ལ་དུ།

འ་མཐར་ར་རུ་ཅི་རིགས་སུ།

དཔེར་བརྗོད་ནི། ཟས་སུ་གཡོས། ལག་ཏུ་བཟུང་། ཐབ་ཏུ་ཐྱགས།
ཤིན་ཏུ་ཁོལ། གང་དུ་བཟུང་། སྒོད་དུ་ལོངས། ཡུན་དུ་བཞེས། ཐུམ་དུ་སྒྲགས།
སྒྲེར་དུ་དཀྲགས། དཀར་ཡོལ་དུ་འཐུངས། ཅོག་ཅེར་བ་ཤམས། ལྷོ་བ་རུ་
མིད།

ད་བ་ས་ཀྱི་གང་གི།

ན་མ་ར་ལའི་རྗེས་སུ་ཀྱི།

མཐའ་རྟེན་མེད་དང་འ་མཐར་འི།

ཀང་བ་སྒྲོང་ཆེ་ཡི་འཐོབ་བོ།

དཔེར་བརྗོད། བོད་ཀྱི་ཡི་གེ་ཁབ་ཀྱི་མིག་ཆོས་ཀྱི་དགོན་པ། ཁུ་ཐྱག་
གི་སྐད། རང་གི་ཁང་བ། ཡོན་ཏན་ཀྱི་གཏེར། གནམ་ཀྱི་སྒྲིན། གསེར་ཀྱི་
མདངས། དདུལ་ཀྱི་གཡལ། མ་བུའི་སྒྲོ། ལྷ་ཡི་ཡུལ།

ག་ད་བ་སའི་རྗེས་སུ་ཁྱང་།

ང་ན་མ་འ་ར་ལ་ཡང་།

རྗེས་འཇུག་མེད་མཐར་འང་ངམ་ཡང་།

དཔེར་བཤེད། ཐོག་ཁྱང་འཕངས། འཇུག་འོད་ཁྱང་ཤར། ཆབ་ཁྱང་
ཆགས། གོས་ཁྱང་སྤངས། འཕྱང་ཡང་བཞེགས། སྒྲན་ཡང་བཅོམ། ལམ་ཡང་
བཟོས། མཐོ་དམའ་ཡང་རན། སྒར་ཡང་བཏབ། རྩལ་ཡང་བྱུང། ཉ་ཡང་
མགྲོགས། མཆོན་ཆའང་བཟང་།

སྟེ་ཉེ་དེ་གསུམ་ལྷག་བཅས་ཉེ།

མཆམས་སྟོར་དམ་བཅའ་གཞན་འདྲན་གསུམ།

ད་དེ་ན་ར་ལ་ས་ཉེ།

ག་ང་བ་མ་འ་རྣམས་དང་།

རྗེས་འཇུག་མེད་མཐར་ས་སྟེ་འཐོབ།

མཆམས་སྟོར་བའི་ལྷག་བཅས་ཀྱི་དཔེར་བཤེད། གོམ་པ་སྟོས་ཉེ་འགོ་
།སྟོ་ཕྱེ་སྟེ་སྟེ་བས། བགད་དེ་ངོ་ཤེས། དམ་བཅའ་བའི་དཔེར་བཤེད། ཐོག་
ཆགས་འདི་ནི་སྤང་བོ་ཆེ་ཡིན་ཉེ། སྒྲ་ཞགས་དང་ལྡན་ནོ། །སྒྲ་ཆོས་ཅན། མི་
ཉག་སྟེ། འདུས་བྱས་ཡིན་པའི་བྱིར། གཞན་འདྲན་པའི་དཔེར་བཤེད། ས་རྒྱ་
ཆེ་སྟེ་ལ་ལྷང་མང་། ཐང་ཡངས་ཉེ་རི་མགོ་དམའ། ལྷ་མོད་དེ་ཞིང་ས་ཁུང་།

གམ་ངམ་དམ་ནམ་བམ་མམ་འམ།

རམ་ལམ་སམ་ནི་འབྲེད་སྤྱད་སྒྲ།

རྗེས་འཇུག་རང་འབྲེའི་མཐར་སྦྱར་བྲ།

ད་བྲག་ཅན་མཐར་ཏམ་ཞེས་སྦྱར།

ཐེ་ཆོམ་དྲི་བ་ལ་ཡང་འཇུག །

འབྲེད་པའི་དཔེར་བཟོད། མཆོ་སྟོན་ཞིང་ཆེན་དུ་མི་རིགས་བདུན་
ཡོད་དེ། རྒྱལ་མ། བོད་དམ། སོག་པོའམ། ཉོས་ཉོས་སམ། ཟ་ལར་རམ། ཉོར་
རམ། ཉ་སག་གོ། །སྤྱད་པའི་དཔེར་བཟོད། ཉི་མའམ། རྩ་བའམ། མིག་དམར་
རམ། ལྷག་པའམ། སྤར་བུའམ། བ་སངས་སམ། སྟོན་པ་ནི་གཟུང་བདུན་ནོ།
།ཐེ་ཆོམ་གྱི་དཔེར་བཟོད། ཁྱོད་འགྲོའམ། འཆག་གམ། ཉལ་ལམ། འཇུག་པར་
འདོད།

ནི་སྒྲ་དགར་དང་བཟན་པ་ལོ།

དགར་བའི་དཔེར་བཟོད། རྒྱ་ནག་ནི་ཁྱུང་གོའི་མི་རིགས་གཞན་ལས་
ཤིན་ཏུ་མང་། མའོ་ཅེ་ཏུང་ནི་སྤྱེས་མཆོག་གཞན་ལས་བྱེད་པར་དུ་འཕགས།
བཟན་པའི་དཔེར་བཟོད། སྟོན་པ་ནི་སངས་རྒྱས་ཡིན། བསམ་བྱ་ནི་ཆོས་
ཡིན། འགྲོ་ས་ནི་ཐར་བ་ཡིན།

དང་ནི་འབྲེད་སྤྱད་རྒྱ་མཚན་དང་།

ཆེ་སྐབས་གདམས་ངག་ལྟ་ལ་འཇུག །

འབྲེད་པའི་དཔེར་བཟོད། སྤང་ནི་བྲག་སྟེ། ཡ་ཞི་ཡ་དང་། རི་ལོ་ལྷ་དང་།

། ཨ་རྩས་ལི་གྲ་དང་། རོ་ཏ་ལི་ཡ་དང་། ལྷོ་ཨ་མེ་རི་ཀ་དང་། བྱང་ཨ་མེ་རི་
 ཀའོ། །སྤྱད་པའི་དཔེར་བཞིན། བྱ་ཁྱུང་དང་། སྤྱ་འབྲུམ་དང་། གསེར་ཁོག་
 དང་། དགོན་ལུང་ནི་བྱང་གི་དགོན་ཆེན་བཞིའོ། །རྒྱ་མཚན་གྱི་དཔེར་བཞིན།
 སྤྱར་མོར་སོང་དང་སྤུན་མི་རུག། མཐོན་པོས་བོས་དང་གོ་བར་འགྱུར། ཆེ་
 སྐབས་གྱི་དཔེར་བཞིན། རྣམ་ལངས་པ་དང་མལ་ལས་ལྷང་། ཉི་མ་ཤར་བ་
 དང་སྟོབ་གྲ་ལ་འགྲོ། གདམས་ངག་གི་དཔེར་བཞིན། བཙོན་འགྲུས་གྱིས་དང་
 མཁས་པར་འགྱུར། གདམས་ངག་ཉོན་དང་པན་པར་འགྱུར།

གང་སྤྱ་ཅི་རི་སྤྱི་སྤྱི་སྤྱི།

གང་ཟག་ལ་ནི་སྤྱ་འཐོབ་ཅིང་།

དྲི་བར་ཅི་དང་དཔེ་ལ་རི།

གང་ནི་དེ་དག་ཀུན་ལ་འབྱུག།

ཁྱོད་སྤྱི་བྱ་ཡིན། ཁྱོད་གྱི་ཡུལ་བ་ཆད་ཅི་ཅམ་ན་ཡོད། ཁྱོད་གྱི་ཕ་
 ཁྱིམ་རི་འབྲ་བ་ཡིན། ཁྱོད་གང་གི་རིགས་ཡིན། ཁྱོད་གྱི་རུས་མིང་ལ་གང་
 ཟེར། ཁྱོད་གྱི་ཡོན་ཏན་གང་དང་མཚུངས།

པ་པོ་བ་པོ་མ་མོ་དང་།

ཅན་ལྡན་རྣམས་ནི་བདག་པོའི་སྤྱ།

ག་ད་བ་ས་ན་མ་པ།

ང་འ་ར་ལ་མཐའ་མེད་བ།

བ་ཡིག་བདག་སྐྱེལ་འཇུག་པའི་དཔེར་བཟོད། འབྲོག་པ། སྦང་པ།
 གྲུབ་ཐོབ་པ། ཆོས་པ། འཇིག་རྟེན་པ། ལམ་པ། མིང་མཐའི་བ་ཡིག་བདག་སྐྱེ
 མ་ཡིན་པའི་དཔེར་བཟོད། མེད་པོ། སྤྱག་པོ། བཅན་པོ། མིང་མཐའི་པོ་ཡིག་
 བདག་སྐྱེལ་མ་ཡིན་པའི་དཔེར་བཟོད། འཕྱག་པོ། བམ་པོ། ཞིམ་པོ། བ་ཡིག་
 བདག་སྐྱེལ་འཇུག་པའི་དཔེར་བཟོད། རོང་པ། མཐའ་པ། འཤར་པ། འགྲུལ་པ།
 ལྷ་ས་པ། མིང་མཐའི་བ་ཡིག་བདག་སྐྱེལ་མ་ཡིན་པའི་དཔེར་བཟོད། རྒྱུ་པ།
 བཅའ་པ། དར་པ། འོལ་པ། ཀ་པ། བོ་ཡིག་བདག་སྐྱེལ་འཇུག་པའི་དཔེར་
 བཟོད། རྩལ་པོ། སྤྱང་པོ། དབྱལ་པོ། མིང་མཐའི་པོ་ཡིག་བདག་སྐྱེལ་མ་ཡིན་
 པའི་དཔེར་བཟོད། བྲ་པོ། མགོ་པོ། སེ ར་པོ། མ་ཡིག་བདག་སྐྱེལ་འཇུག་
 པའི་དཔེར་བཟོད། རྩལ་མ། བཅོན་མ། ར་མ། ཆང་མ། གཡས་མ། བྱང་མ།
 མ་ཡིག་ཡིན་ཆད་བདག་སྐྱེལ་མ་ཡིན་པའི་དཔེར་བཟོད། ཨ་མ། བག་མ། རུལ་
 མ། སྦྱུམ་མ། རྒྱོད་མ། ལྷ་མ། གོང་མ། ཟ་མ། ཟངས་མ། རིལ་མ། གཏོར་མ།
 མོ་ཡིག་བདག་སྐྱེལ་འཇུག་པའི་དཔེར་བཟོད། སྤྱན་མོ། གཡུང་མོ། དམར་
 མོ། འབྲུར་མོ། ཐེར་མོ། མོ་ཡིག་ཡིན་ཆད་བདག་སྐྱེལ་མ་ཡིན་པའི་དཔེར་
 བཟོད། རྩ་མོ། བཅུན་མོ། བྱ་མོ། རྒྱ་མོ། མཛོ་མོ། ལྷ་མོ། བ་མོ། ལད་མོ།
 སོར་མོ། འཛོལ་མོ། སྤ་མོ། བྱང་མོ། ཅན་ལྷན་བདག་སྐྱེལ་འཇུག་པའི་དཔེར་
 བཟོད། འཤམ་རབ་ཅན། སྤྱང་རྩེ་ཅན། འཤམ་ཅན། བཅེ་ལྷན། འབྲུར་ལྷན།
 གནག་ལྷན།

མ་མི་མིན་མེད་དགག་སྒྲ་སྟེ།

མ་མི་གཉིས་པོ་སྟོན་ལ་སྦྱར།

མིན་མེད་གཉིས་པོ་རྗེས་སུ་སྦྱོར།

ངས་མ་རིག་འདིས་མི་ཤེས། དགོན་པ་འདི་མིན། སྟོབ་གྲ་འདི་ན་མེད།

ག་ད་བ་དང་ད་དྲག་མཐར།

ཅིང་ཅེས་ཅེའོ་ཅེ་ན་ཅིག །

ང་ན་མ་འ་ར་ལ་དང་།

རྗེས་འཇུག་མེད་མཐར་ཞིང་ཞེས་དང་།

ཞེའོ་ཞེ་ན་ཞིག་རྣམས་དང་།

ས་མཐར་དམིགས་བསལ་ཞེས་མ་གཏོགས།

ཤིང་ཤིག་ཤེའོ་ཤེ་ན་འཇོག།

དེ་དག་གི་དཔེར་བརྗོད། བརྟགས་ཤིང་དབྱེད་ནས་བོད་ལ་གངས་

སྟོངས་ཞེས་བེར་བའི་དོན་གང་ཡིན་ཞེ་ན། བརྗོད་ཅིང་མཐོ་བའི་གངས་རི་

མང་བོས་བསྐྱོར་བའི་ཡུལ་སྟོངས་ཤིག་ཏུ་གྲུབ་པ་ལ་གངས་སྟོངས་ཤེའོ། །

ས་མཐར་ཤེས་འབྲི་ན་སེམས་ཀྱི་ཤེས་པ་ལ་ནོར་བ་འབྱུང་བས་བྱིས་ཀྱི་

མཁས་པ་རྣམས་ནས་དམིགས་བསལ་དུ་ཞེས་འབྲི་བར་མཛད་པ་ཤིན་ཏུ་

ལེགས་སོ།

ཡི་གེའི་མགོ་འདྲན་དབུ་ཁྱུང་དེ།

དང་ཀྲོག་བེཀ་ཞེས་གྲང་བེད།

དབུ་ཁྱུང་ནི་སྒྲགས་ཀྱི་གཟུངས་མང་བོར་ཨོ་ཡིག་གིས་མགོ་འདྲན་
བ་ལྟར་མུ་ལའི་ཨོ་ཡིག་གི་གཟུགས་བྲིས་བ་རིམ་གྱིས་འགྱུར་ནས་ ༡ ད་
ལྟའི་དབུ་ཁྱུང་གི་འབྲི་སྟོལ་འདི་དར་བར་གྲགས་སོ།

ཤད་ལ་ཆེག་ཤད་ཉིས་ཤད་དང་།

བཞི་ཤད་རིན་ཆེན་སྤངས་ཤད་(ཉི)དང་།

སྤལ་གཟུགས་འབྲེལ་བ་ལྟ་བུའི་(ཉི)ཤད།

ཆེགས་བཅད་མཐའ་ལ་ཉིས་ཤད་འཛོལ།

ལྟག་བའི་རྣམ་གྲངས་སོ་སོ་དང་།

དོན་ཆོན་པལ་ཆེར་མཐའ་དང་ནི།

བོད་ཆེག་སྐབས་སུ་ཆེག་ཤད་འབྲི།

རྫོགས་ཆེག་སྐབས་སུ་ཉིས་ཤད་འཛོལ།

སྡེ་ཆོན་ཆེ་བ་རྫོགས་བ་དང་།

ལེ་བྱའི་མཆམས་སུ་བཞི་ཤད་འབྲི།

ཐེག་མགོར་ཡིག་རྫོག་གཅིག་བྱང་ཆེ།

ཚུགས་ཐུབ་ཆེད་དུ་སྤངས་ཤད་འབྲི།

སྦྱིར་ཀ་ག་ཤ་ག་སུམ་སྦྱིར་རྒྱང་ཅན་གྱི་ཡི་གེ་ཡིན་པས་ཤད་གྱི་

མཚམས་སུ་ཁེལ་ཆེ་དེ་གསུམ་གྱི་རྒྱུ་བས་ཤད་གྱི་གོ་ཆོད་ལ། སྤངས་ཤད་
ཐོབ་པའི་སར་བྱུང་ཆེ་དེ་གསུམ་གྱི་རྒྱུ་བས་ཤད་གོ་མི་ཆོད་པའི་ཞིབ་ཆ་
ཤེས་དགོས་སོ།།

ལེ་ཏུ་མཚམས་ལྟ་བུའི་བར་དག་ཏུ།

སྤྱལ་ཤད་འབྲི་བའི་ལག་ལེན་ཡོད།།

རྒྱུ་བ་ཤད་དང་མི་འབྲེས་ཆེད།།

ང་མཐར་ཤད་གོང་ཕྱི་ཆེག་འབྲི།།

ཤད་དང་མི་འབྲེས་ཞེས་པའི་དོན། ངའི་རྒྱུ་བ་ཤད་དང་འབྲེས་ན་

དངུལ་ཚུ་ཡབ་སྐུ་གྱི་གསུངས་ལྟར་བ་ཡིག་ཏུ་ཞོར་དོགས་ཡོད་ཟེར་བ་

ལས་གཞན་སྤྱུ་རྒྱུ་མེད་ལ། དེ་ལྟར། འ་ཡིག་གི་རྒྱུ་བ་ཤད་དང་འབྲེས་ན་ལ་

ཡིག་ཏུ་ཞོར་དོགས་ཡོད་པས་འ་མཐར་ཤད་གོང་བར་ཆེག་མི་འབྲི་བའི་རྒྱུ་

མཚན་ཅི་ལ་ཐུག་ མི་འབྲེས་པ་ཅམ་གྱི་ཆེད་ཡིན་པར་སྤྱོད། ར་ཇ་འ་ར་བཞི་

བོའི་རྒྱུ་བ་ང་ཡིག་གི་རྒྱུ་བ་དང་འབྲི་ཚུ་ལ་མཚུངས་པས་དེ་དག་ལའང་

ཤད་གོང་ཆེག་འབྲི་དགོས་པར་འགྱུར་རོ།།

འོ་ཏུ་འམ་འང་བྱུང་བའི་ཆོ།།

རྒྱུ་བ་ཆོད་དང་མ་ཆོད་བའི།།

དབང་གིས་ཆེག་བར་ཐོབ་པ་དང་།།

མི་འཐོབ་པ་ཡི་སྐབས་གཉིས་ཡོད།།

འདི་དག་གི་དཔེར་བརྗོད་དཔེ་ཆ་འདོན་ཆ་ནམས་ལས་བཅུ་ཉེ་
ཞེས་པར་བྲ།

དེ་ལྟར་ཡི་གེའི་ཐོབ་ཐང་གི་རྣམ་གཞག་གོ་སླ་ཞིང་རྒྱས་པར་བཤད་
 བས་དེ་ནི་ཐོད་ཡིག་གིས་ཚད་བསྐྱག་པར་བྱར་ཡོད་པའི་ཡི་གེའི་གྲངས་ཀ་
 ཅི་ཙམ་ཞིག་ཡོད་པ་ཤེས་པར་འདོད་ན་འདི་ལྟར། གསལ་བྱེད་རྒྱུ་ལ་སྟུམ་
 རུ་དང་། ར་མགོ་བརྒྱ་གཉིས། ལ་མགོ་བརྒྱ། ས་མགོ་བརྒྱ་གཅིག་ཡ་སྟུ་བདུན།
 ར་སྟུ་བརྒྱ་གཅིག་ ལ་བཏགས་བྱུག་སྟེ་ཉིས་བཅེགས་ཅན་ད་བདུན། ཀ་ཀ་མ་
 ཡ་སྟུ་ཅན་དང་། གླ་གླ་སྟུ་སྟུ་སྟུ་ཡ་སྟུ་ར་སྟུ་གཉིས་ཀ་ཐོབ་པས་བརྒྱ། ལྟ་ལ་
 ར་སྟུ་ཐོབ་པ་སྟེ་སྟུམ་བཅེགས་ཅན་བརྒྱ་བཞི། གསལ་འཕྱལ་བརྒྱ་གཅིག་ ཅ ཉ
 ཉ ད ན ཅ ཞ ཟ ཡ འ ས། དས་འཕྱལ་བྱུག་ ཀ ག ད པ བ མ། བས་འཕྱལ་
 བརྒྱ། ཀ ག ཅ ཉ ད ཅ ཞ ཟ འ ས། བས་འཕྱལ་བརྒྱ་གཅིག་ ཞ ག ད ཆ ཇ
 ཉ ཐ ད ན ཏ ཉ། འས་འཕྱལ་བརྒྱ། ཞ ག ཏ ཇ ཐ ད པ ཏ ཉ། རྟེ་རྒྱུ་
 འཕྱལ་ཞེ་བརྒྱད། ད་ཡིས་ཡ་རའི་འདོགས་ཅན་འཕྱལ་བ་དགུ ག ག ར ར
 ག ག ར ར། བས་ར་མགོ་ཅན་འཕྱལ་བ་བརྒྱ། ཀ ཀ ཇ ཇ ཉ ཉ ད ན ཅ ཉ།
 བས་ལ་མགོ་ཅན་འཕྱལ་བ་གཉིས། ལྟ ལྟ། བས་ས་མགོ་ཅན་འཕྱལ་བ་བརྒྱད།
 གླ གླ རྟ རྟ རྟ རྟ རྟ། བས་ཡ་སྟུ་ཅན་འཕྱལ་བ་གཉིས། ག ག། བས་ར་
 རྟ་ཅན་འཕྱལ་བ་གསུམ། ག ག ར། བས་ལ་བཏགས་ཅན་འཕྱལ་བ་བཞི། ལྟ
 ལྟ ལྟ། རྟེ་ཉེར་དགུ བས་སྟུམ་བཅེགས་ཅན་འཕྱལ་བ་བྱུག་ རྒྱ རྒྱ རྒྱ རྒྱ

སྐྱ སྐྱ། སྟེ་བ་ཡིས་བཅེགས་འདོགས་འཕུལ་བ་སོ་ལྷ། མ་ཡིས་ཡ་རའི་
 འདོགས་ཅན་འཕུལ་བ་བཞི། སྟེ སྟེ སྟེ སྟེ འ་ཡིས་ཡ་རའི་འདོགས་ཅན་
 འཕུལ་བ་དགྲ། སྟེ སྟེ སྟེ སྟེ སྟེ སྟེ སྟེ སྟེ སྟེ བཅེགས་འདོགས་ཅན་འཕུལ་
 བ་ང་བདུན་ནོ། །དེ་ཐམས་ཅད་བསྟོམས་པས་ཉིས་བརྒྱ་དང་དྲུག་ཡོད་པ་ལ་
 ལུས་ཀྱི་ཡི་གེ་ཞེས་བྱའོ། །དེ་བཅེ་གཞིར་བྱས་པའི་སྟེང་དུ་དབྱངས་བཞིའི་
 ཡན་ལག་དང་ལྡན་པའི་དབྱེ་བས་ཆིག་སྟོང་སུམ་ཅུ། དེའི་སྟེང་དུ་འ་མཐའ་
 རོར་བའི་རྗེས་འདྲུག་དགྲའི་དབྱེ་བས་ཆིག་བྲི་སུམ་བརྒྱ་ཐམ་པ། དེའི་སྟེང་
 ག་ང་བ་མ་བཞིར་ས་དྲག་ཐོབ་པའི་དབྱེ་བས་བཞི་སྟོང་ཆིག་བརྒྱ་ཉི་ལྷ་
 བསྟན་པས་ཆིག་བྲི་བཞི་སྟོང་བཞི་བརྒྱ་ཉི་ལྷ་ཐམ་པ། དེའི་སྟེང་དུ་ན་ར་ལ་
 གསུམ་ལ་ད་དྲག་ཐོབ་པའི་དབྱེ་བས་སུམ་སྟོང་དགྲ་བཅུ་བསྟན་པས་ཆིག་བྲི་
 བདུན་སྟོང་ལྷ་བརྒྱ་བཅུ་ཐམ་པ། དེའི་སྟེང་དུ་ཨ་བཏགས་བཅུ་གཉིས་ལ་རྩ་ལྷ་
 ལྷ་གསུམ་བསྟན་པས་བཅོ་ལྷ་དང་། དབྱངས་བཞི། དབྱ་ལྷ་དྲ། ༡༩། བར་
 ཆིག་སྟེ་སྟོག་རྒྱེན་གྱི་ཡི་གེ་བདུན་བཅས་བསྟན་པས་ཆིག་བྲི་བདུན་སྟོང་ལྷ་
 བརྒྱ་སོ་གཉིས་འབྱུང་བ་ནི་བོད་ཡིག་ལ་བྲིས་ནས་བསྐྲག་ཏུ་རུང་བའི་ཡི་
 གའི་གངས་ཏེ། ཉེ་བར་མཁོ་བའི་ཡི་གེ་ནི་སྟོང་ལྷག་བརྒྱད་དུ་འདུ་ཞེས་སྟོན་
 རྟོན་མཁས་པ་རྣམས་ཀྱིས་གསུངས་སོ།།

ལྷ་རིག་མཁས་པའི་རིན་ཆེན་སྒྲིང་མཆོག་ཏུ།
ཆོགས་མེད་བགྲོད་པའི་ཡིག་སྒྲོར་གྲུ་གཟིངས་འདི།
ཤིན་ཏུ་གོ་སླའི་འབྲུལ་གྱིས་སྒྲུར་བ་སྟེ།
སྒོ་གསལ་གཞོན་ནུའི་ཆོགས་དག་དགེས་དགུར་རོལ།
ཅས་བྱ་བ་ནི་འཇམ་མགོན་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་བོ་ཙཱ་ཁ་བ་ཆེན་པོ་དགུང་
ལོ་རེ་གསུམ་བཞེས་པ་རབ་བྱུང་བདུན་པའི་བཟང་བྱ་སོ་གསུམ་པ་ས་པག་
ལོར་ཟུང་ན་ལས་འདས་པའི་ཚུལ་བསྟན་པ་ནས་བཅིས་པའི་ལོ་གངས་ལྷ་
བརྒྱ་སོ་བཞི་བ། རྒྱལ་ཁབ་སྤྱིས་བཅི་གཞིར་བྱེད་པའི་ལོ་ཆོགས་ཆེག་སྟོང་
དགུ་བརྒྱ་དགཉེས་པའི་དགུན་གྱི་དུས་སུ། ཆེ་ཏན་ཞབས་བླུང་རིག་པའི་
འདོད་འཇོ་ནས་བྲིས་པ་བྱུ་རྩི་མཆོ། །

བོད་ཀྱི་བད་དག་རིག་པའི་གནས་ལ་འཇུག་པའི་སྒོ།

༡༡། །བོད་ཀྱི་བད་དག་རིག་པའི་གནས་ལ་
འཇུག་པའི་སྒོ་ཞེས་བྲ་བ་
བཞུགས་སོ། །

༡༡། །སྤྱི་མ་དང་མགོན་པོ་འཇམ་པའི་དབྱངས་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །
ཀ་ཁ་སྤུམ་ཅུ་ཆང་བའི་ཆོགས་བཅད། འཇིགས་མེད་ཡེ་ཤེས་གཉེར་མཛོད་
དུམ་པའི་སྒྱ། །ཆོས་ཕུང་སྒྲ་ཆོགས་ཁམས་བཞིན་གཟིགས་པའི་གསུང་། །ཞེ་
མོ་མཉམ་སྟོར་བདེ་སྟོང་ཐུགས་དང་ལྡན། །ལུས་ཅན་རྒྱ་མཚོའི་སྤྱི་གཙུག་
རྒྱན་དུ་ལྟམ། །གངས་རིའི་སྤང་བས་བསྐྱོར་བའི་འཇིག་ཉིན་དུ། །རྒྱལ་བསྟན་
ཉིན་བྱེད་འཆར་བའི་སྐྱ་རེངས་ཀྱི། །ཡི་གེའི་སྟོལ་ཆེན་ཐོག་མར་འབྱེད་
མཛོད་པ། །འཇམ་དབྱངས་རྣམ་སྤྱུལ་ཐོན་མིའི་ཞབས་ལ་འདུད། །གསུང་རབ་
རྒྱ་མཚོར་བགྲོད་པའི་བྲ་བོ་ཆེ། །བད་དག་གཞུང་ལུགས་རྒྱས་བསྐྱུས་མང་
མཆིས་ཀྱང་། །འདིར་ནི་གསར་སྟོབ་དཔྱོད་ལྡན་དོན་གཉེར་འགའི། །སྟོང་
འཆམ་ཕྱིར་གོ་སྤྱི་སྐད་ཀྱིས་བཅུ། །

༡༽ སྐར་མ་པ་སངས་དྲུང་གི་མདོག་ལྟར་དཀར། སྒྲོར་ཚན་ཕྱེ་སྟེ་
ཡུལ་གྱུའི་མཐའ་ལ་བསྐྱོར། སྐྱུ་མཆོག་ཁྱོད་གྱི་ཕྱག་ནི་དགྲ་ལ་བརྟེན། བཀ་
ཏུ་བསྐྱེད་ས་ནས་ཤོད་བྱུང་སྟོང་ནུམས་ཁྱེད། རྩོམ་པའི་སྐལ་བ་བསྐལ་པའི་
བར་དུ་བསགས། སྟེང་པའི་བཀམ་པ་ནི་མས་བསྐམ་མི་འགྱུར། ཀླན་གྱི་ངོས་
སྟུ་ཆེར་མ་ཡོད་རེ་སྐྱོན། མ་འགྱུར་སྟེན་པར་མཁོ་བའི་མཐུན་ཁྱེན་སྐྱབ། །
འོ་ཞོ་དགྲགས་པས་སྟོང་དུ་སྒྲིན་ལྟར་དགྱིགས། རྒྱུད་གི་འཕྲི་ཡིས་བྱ་དང་བྱ་
མོ་བསྐྱེད་ས། འཕྲི་མེད་ཀེད་རུས་དུར་གྱི་ཁྱོད་དུ་བཀང་། སྒྲོག་མའི་གནས་ན་
ཤུན་པའི་སྒྲོགས་པ་མང་།།

ཁ༽ ཁང་བཅེགས་མཐོན་པོར་ང་རྒྱལ་དྲེགས་པས་ཁེངས། ཁམ་
བས་བོས་པས་ལུས་གྱི་འབྱུང་ཁམས་རྒྱས། ཁོར་ཡུག་ཀྱན་ཏུ་འཁོར་ལོའི་
བགྲོད་པ་མང་། སྒྲན་གྱི་མཁན་པ་ཁན་ལ་སྟུ་ཡིས་འཛོག། འདབ་ཆགས་ཁྱུང་
ཁྱུང་སྒྲོ་ངའི་སྐབས་ནས་འཁྱུངས། ཁྱོགས་གྱི་ཁང་བཟང་འཁྱེ་ཤིང་འཁྱོག་
པོས་འཁྱུར། བྱ་རྒྱལ་ཁྱུང་ཆེན་ཞོན་ན་བྱ་བ་འཁྱོངས། རྩུ་འཛིན་འཁྱིགས་
དུས་ལག་པའི་མཁྱིག་མ་ན། འཐབ་ཚྱོད་འཁྱུག་པས་པན་ཚུན་འཛིངས་པར་
འཁྱུགས། ཁྱུ་ཆད་ལོངས་པའི་གདོང་ཕྱིས་རྩུ་ཡིས་འཁྱུང། སྒྲོང་བོའི་འཁྱེ་
ཤིང་ཁྱི་སྐག་ས་ལ་བཙུགས། རོལ་མོ་འཁྱོལ་བཞིན་ནང་ཁོལ་བ་བར་ཚུམ།།

ག༽ མ་ཆེན་གངས་རི་གང་ནས་བལྟས་ཀྱང་བརྟེན། ཉིན་གྱུང་གལ་
གྱི་གོང་ནས་གསོལ་སྟོན་འཐུངས། དགྲུང་ལོ་དུ་ལོན་ཐུགས་གྱི་དགོངས་

པར་ཞོག། །རི་དྲགས་དགོ་བ་སྟོ་ཡི་སྤྱི་ན་རྒྱགས། །རྟོ་ཞོང་ཞོང་མ་གད་མོ་
དགོང་བཞིན་བརྟལ། །གཅིན་སྟོང་སྦང་བུ་རི་ཡི་སྦང་ལ་འཕངས། །ཅམ་བ་
བགམས་ཏེ་དག་བོའི་ཁྲད་པ་འགམ། །སྟོག་པ་ཐོས་རྗེས་མ་ཡི་ཤུན་པ་དགོག།
མཆེར་ས་གོལ་བས་ཐོག་རྣམས་དོན་མེད་གོད། །རྒྱང་རིང་ལམ་ནས་སེང་
གཏེ་གད་རྒྱངས་ཐོས། །ཀོ་ཆོན་བརྒྱངས་ནས་དུས་ཆོད་རིང་ཞིག་བབྱངས། །
རྩ་སྤྱབ་སྤྱི་ཡིས་བསྟན་དག་སྤེམ་པར་བརྒྱགས།

ང་། ངག་ཆིག་བཅན་པོས་པོ་ཉ་ཕྱོགས་སུ་མངགས། །ངལ་དུབ་ལས་
ཀྱིས་མངལ་གྱི་སྤྱ་བུ་སྦྱང་། །ཞིམ་མངར་སྦྱན་གྱིས་ངར་སྐད་མཐོན་པོ་འབྱིན། །
མངན་བབྱངས་སྟོན་གྱིས་ངན་འགྲོའི་གནས་སུ་འཕེན། །ལེགས་སྦྱར་སྤྱགས་
སྐད་ཤེས་ན་ཀྱན་གྱིས་བསྤྱགས། །རྩོན་པའི་མདའ་ཡིས་སྟོན་ན་ཡོད་པ་
བསད། །རྩོན་ད་བྱང་བས་ལྷ་བ་སྟོ་སྤྱ་གོན། །ངང་བ་འཕྱར་བ་མཁའ་ལས་
སྦྱང་བས་སྤངས། །སྦྱངས་བྱང་ན་ངེས་པར་ཡི་རེ་ཐུག། །རྟོ་ཡི་རྩོག་མ་ཆུ་ཡི་
རོགས་སུ་བབྱ། །རྩ་མའི་ཉག་མ་སྤྱ་མའི་གྱི་ཡིས་བཅད། །རྩ་བརྟུངས་ཆོ་ན་
སྤྱ་རྩོད་ཆོད་མ་བ།

ཅ་། རྟོ་མཆོག་ཅང་ཤེས་མདུན་ནས་རྒྱག་ཅིང་མཆོངས། །ཅི་ཤིང་
ཐམས་ཅད་མིག་པ་རྟོན་པོས་བཅད། །ཞབས་ཀྱིས་བཅགས་སར་བསྐད་ནས་
དཀར་ཡོལ་བཅག། །ཐག་པས་བཅིངས་ཏེ་སྤར་མོ་གཅིག་ཏུ་བཅངས། །དག་
བཅོམ་པ་རྣམས་མི་སྤྱ་གཅོམ་བསྦྱངས་བཞུགས། །གཅི་བ་བརྟང་བས་སྦྱི་བ་

གཤེར་བར་བྱས། །རྟ་མིག་ལྷགས་ཀྱིས་བརྟམས་ནས་ལྷག་གིས་བྱ། །རི་
རབ་ལྷོག་ཏུ་འགྲོ་བར་སློབ་མི་ལྷོགས། །རང་ཉིད་གཅིག་ཕྱར་སྡོད་ལ་སློ་ཡིས་
ལྷོགས། །ཅོང་གི་རོལ་མོ་ཕུང་བདེ་ཤེད་ཀྱིས་བརྟུངས། །སྤྱ་བྱེད་ལྷོ་ཡིས་
གཅིས་པའི་གཏམ་དག་ཤོད། །གཅོང་ནད་བྱུང་ཆེ་གཟུང་གིས་ཅི་ལ་པན།

ཆ༽ དམ་པའི་ཆོས་ཀྱིས་སློ་ཁ་འཆོས་པར་བྱེད། །མཆོང་ལྗེད་བྱས་
ནས་རིན་ཆེན་མཆོང་ཞིག་རྟེན། །ཁ་བས་མཆོག་ལ་ཆོག་ཤེས་བསྟེན་ན་
ལེགས། །ཆང་གིས་སྤགས་པའི་ཆངས་བྱ་ག་ལ་ཞིམ། །ཆོལ་བངས་ནང་དུ་
འཐུངས་ན་འཆོལ་བར་རྩེ། །ཡལ་ག་ཆག་པའི་རོས་ན་སྤྲང་རྩེ་ཆགས། །ཆར་
བ་བབས་པའི་རྗེས་སུ་ཉི་མ་འཆར། །འབྲི་ཁལ་ཆིག་སྟོང་མཆིག་དང་མཆིག་
གྱུར་འཐག། །དམ་ཆོས་འཆད་པས་དག་སེམས་ཆད་པ་འཐུད། །ཤིང་ཐོག་ཆ་
ཤས་ཅམ་ཞིག་འཆར་བར་བྱེད། །ཆབ་ཀྱིས་བྱན་པ་སློག་ཏུ་འཆབ་ཅིང་སྤེད། །
འཆམ་གྱི་ལྟ་མོར་ཁྲོམ་ཆོགས་ཆམ་མེར་བརྟུངས།

ཇ༽ འཛིག་རྟེན་ཁམས་སུ་འཛིགས་པའི་གཙན་གཟན་མང་། །འཇག་
མའི་རྩ་ཡི་སྒྱེད་བྱེད་སེམས་ལ་འཇགས། །འཛི་བས་སོ་བཏབ་ཤིག་པགས་
འཇུ་སྟམ་བྱེད། །ལུས་ཀྱི་སྒྱེ་མཛིང་རྒྱ་མཆོའི་འཛིང་དུ་བྱུག། །མཇུག་མ་ལྟན་
པ་ར་བའི་ནང་དུ་འཇུག། །རིན་ཐང་འཇལ་དུ་མེད་པའི་རྟེན་ལ་མཇལ། །
འཛེབས་པའི་སྐད་སྟན་ཅན་དེ་འཇབས་ནས་འོང་། །བྱི་ཁུ་འཛོལ་མོ་འཛོ་སྒྲིག་
ཉམས་དང་ལྟན། །ཉིལ་གྱི་རྩང་བུ་ལྗང་ཁུའི་ཆོན་མདངས་བཟ། །རྗེ་བོ་མཆོག་

གིས་རྗེ་འུ་རིགས་ཡོངས་ལ་བྱམས། །མཆོད་ཅིང་རྗེད་པར་ནམ་ཡང་བརྗེད་
མི་བྱ། །འཤུངས་པས་གཟི་བརྗེད་འབྱུང་མི་སྲིད།།

༩༽ ཉ་འཤུངས་པས་ཉ་བཞི་སྟོམ་པོར་གྱུར། །མཉན་པས་ཁུ་ལས་
བསྐྱལ་བའི་སྐད་ལ་ཉན། །སྒྲ་ཉལ་བྱི་གུ་ཉག་ཐག་སྤ་མོས་བཏགས། །ཉམ་ཐག་
གྱུར་ཆེ་ལུས་གྱི་གཟི་མདངས་ཉམས། །ཉེ་རིང་བྱེད་པའི་ཆགས་སྤང་ཉེས་པ་
སྤངས། །ལག་པ་གཉིས་ཀྱིས་ནང་ཁོལ་གཉེ་མ་སྤངས། །སྟེས་ནས་བསྤྲད་དེ་
འབྱུ་ཡི་སྟེ་མ་བཅད། །སྟོང་སྟོབས་ཅན་དེ་ནམ་ཡང་བསྟོངས་པ་མེད། །སྟུང་
བྱས་ཐིགས་ནས་ཡོ་བྱད་བསྟུངས་པར་བྱས། །ཡིན་ནམ་སྟམ་ནས་འབར་
འབྱར་མེད་པར་བསྟམས། །སོ་ཡི་རྩིལ་ལ་བྱད་ནས་མེ་ཏོག་རྩིད། །གཉིད་
ལས་སད་ཆེ་དག་ཆོགས་ས་མཐར་བསྟེལ།།

༡༠༽ ཉིང་འགགས་འཁྲོལ་བཞིན་དམན་ལ་སྦྱིན་པ་བཏང་། །གཞན་ལ་
སྟེར་མཁན་འདོད་དགའི་གཏེར་དུ་འགྱུར། །རལ་གྱིས་གཏུབས་ནས་མཁའ་
ལ་སྦྱིན་ལྟར་གཏིབས། །འཤིང་སྟོང་སྟག་པ་མི་འགྱུར་ཏུག་པ་མིན། །གཅན་
གཟན་སྟག་གཟིག་གཉའ་སྟག་འདི་ནས་མཆོངས། །སྟེགས་བྱའི་སྟེང་ནས་
སྟེག་ཅིང་སྟེག་ཉམས་བྱེད། །སྤང་བོར་གཏོགས་ཆད་སྟོགས་འཤིང་སྟོམ་པས་
གཟིར། །མདའ་སྟོང་སྟུར་ནས་པ་རོལ་སྟོང་སྟག་བསད། །སྟུག་པོའི་གོས་གྱོན་
ཏུག་པ་འདོར་བར་དཀལ། །མི་གཡོ་བཏན་པོའི་སྤང་ནས་སྟུང་མོ་བསྟན། །སྟ་
བྱེད་མིག་གིས་གཟུགས་མཆར་དཔལ་ལ་བསྟ། །ཏོག་དཔྱེད་བཏང་ནས་

གསུང་རབ་དོན་ཀྱན་རྟོགས།

ཐ། མཐུ་སྟོབས་བསྐྱེད་དེ་ལག་པས་མེ་ཏྲག་འབྲུ། །མིག་གིས་མཐོང་
ནས་མུ་གཙང་རྩབ་གཅིག་འབྲུངས། །མཐིང་གོས་གྲོན་བཞིན་ཐང་ལ་ཡན་དུ་
སོང་། །ཐལ་བའི་ཕྱང་ལོ་སྒྲོ་ཡི་ཐད་ཀར་སྤྱངས། །ཐུགས་འདིས་ཆེ་བ་པན་
ཚུན་ཐུག་ཐད་མཛད། །ཐོ་རངས་དུས་སྤུ་མཐོ་རིས་གནས་སྤུ་གཤེགས། །
ཐབས་ཀྱིས་བཅོས་པའི་ཐབ་ཀ་ཤིན་དུ་འཕྲོད། །ནམ་མཁའི་ཐོག་གིས་བྲག་
རི་ཐོགས་མེད་ཐིགས། །ཐུབ་པའི་སྤྱན་སྤར་འཁོར་ཆོགས་སྤྱིན་ལྟར་འཐིབས། །
ཐོལ་བྱང་ཆོག་གིས་ཉེས་ཀྱན་མཐོལ་ལོ་བཤེགས། །རྟ་ཡི་ཐོང་གར་དར་
དབྱངས་ཐུང་དུ་བཏགས། །གདན་ཆ་འབྲུག་པོའི་སྤྱང་ནས་ཐུག་པ་བྱངས།

ད། དལ་འབྱོར་རྟོན་ལ་དད་པ་ཤུགས་བྲག་སྒྲོམ། །དོང་གི་ནང་ནས་
གཡས་འབྲེལ་དུང་ཞིག་རྟོད། །མི་དང་མི་མིན་རང་རང་གནས་སྤུ་དེངས། །
ཁང་བ་དོག་པོར་དོགས་པའི་གནས་འདི་ཤེས། །ཐག་རྒྱུགས་ལ་རྒྱག་
ཅིང་སྤྱང་ནས་ཅེ། །དཔའ་གདེང་ཆེ་བ་སྟོན་ཕྱིར་ཁ་ཡང་གདངས། །སྤྱོད་པོའི་
ཅ་ནས་བསྐྱད་དེ་རྩ་ཆེན་རྩྱང་། །གདུགས་ཀྱི་མཆོད་རྩལ་གདུག་རྩལ་ཅན་
ཀྱིས་འཛིན། །དོལ་ཀྱི་ནང་དུ་ཉ་ཡི་དོད་ཅིག་བཟུང་། །བདུག་སྒྲོས་དྲི་ཡིས་
སྤྱག་བསྐྱལ་སེལ་བར་བྱེད། །ལྟ་ལྟོས་སྤྱོད་སྤྱོད་ཁང་བའི་ཡང་ཐོག་བཞིབས། །
སྤེ་བའི་འདབས་ནས་འབྲུལ་བར་བདེ་ལུས་བྱས།

ན། རགས་ཆལ་འབྲུག་པོར་སྤྱན་ནག་འཐིབས་ནས་འདུག །ནངས་

པར་ལངས་ནས་ཁང་བའི་ནང་དུ་བསྐྱད། །ནན་ཏན་འབད་པས་པ་རོལ་བེལ་
 གྱིས་མནན། །ནལ་བུ་སྟེས་པའི་མ་དེ་ནད་གྱིས་ཐེབས། །རྒྱག་ཁྱག་གཙོང་
 ཕྱིར་སྒྲག་ཆའི་ཐིག་ལེ་བྲ། །གནངས་གཞེས་ཉིན་པར་ཆོས་སྦྱིན་གནང་ཞེས་
 ཐོས། །གོས་སྟེ་བསྒྲར་ཏེ་རྒྱ་སྒྲར་སྒྲར་མ་ལྟ། །སྟོན་གྱི་སྒྲར་མ་ཤར་ཆེ་རྒྱ་འདི་
 སྟོན། །བལ་གོས་སྒྲམ་བུ་འདི་རྒྱམས་སྦྱིན་པར་གཏོང་། །དབྱ་བཙམ་རྒྱམ་པ་
 འདི་དག་གནམ་དུ་འཕུར། །ནེུ་གསིང་ཐང་ལ་ནས་གྱི་སྦུ་བུ་སྦྱེ། །སྟོག་
 ཆགས་ནེུ་ལེ་ནེ་ཙོས་སྟོ་ལ་བསྐྱད།

པ། དཔག་ཚད་དུ་ཡོད་སྟོ་ཡིས་དཔགས་ཏེ་འཇལ། །སྟོབ་གྲའི་དཔོང་
 སར་དམག་དཔུང་གལ་དུ་བསྒྲིགས། །བུ་ཤུའི་ཅེ་ནས་བི་ཤང་སྟན་པར་སྦྱང་། །
 བུར་རྒྱལ་ཡུལ་དུ་བིར་གྱིས་རི་མོ་འབྲི། །རི་དཔངས་མཐོ་སར་བདེན་རྒྱན་
 དཔང་དུ་བཙུགས། །སྦང་སྟོངས་གནས་སུ་སྟེག་སྟེབ་སྦངས་པར་གདམས། །
 སྟོང་བ་བ་ཡིས་ཡོ་བྲད་སྦྱང་མི་བྲ། །སེང་གའི་པགས་པ་བྱི་ལྷགས་ལས་བྲད་
 འཕགས། །སྟོག་ཁྱའི་རྒྱན་ཆ་སྟོག་མའི་སྟོང་དུ་བཞག། །སྦྱང་གི་བཟུང་ནས་
 རྒྱ་ཡི་གཏིང་ལ་སྦྱིངས། །སྟན་ངག་དཔེར་བརྗོད་དཔར་མ་ཤིན་ཏུ་དག། །དཔའ་
 བོའི་མགྱིན་པར་བྱི་རུའི་རྒྱན་ཐེང་སྟ།

པ། རི་ཡི་པང་ནས་མདའ་མཁན་དེ་ཡིས་འཕངས། །ཕོངས་ཤིང་
 དབུལ་ཆེ་འཕོངས་སྟོབ་གོས་ཀྱང་མེད། །འཕན་མེད་བདེ་བར་གནས་ཕྱིར་
 གཞན་པན་སྦྱབ། །བྲག་ཕུག་གནས་སུ་ཕུགས་གྱི་དོན་ཆེན་སོམས། །ཤ།

རྒྱས་པག་པ་ནམ་ཡང་འཕག་འཕག་བྱེད། །གཙན་གཟན་འཕར་བ་སྦྱང་གི་
པར་ཚུར་རྒྱག། །ཕོ་བའི་མེ་དྲོད་ཉམས་ཆེ་འཕོ་བར་ཉེ། །ལག་ཏུ་ཕྱབ་བཟུང་
རྒྱ་མིབས་སྟེང་དུ་འབྱེད། །ཕུར་མ་དབྱངས་པའི་སྒྲ་དུ་འདབ་ཆགས་འཕྱར། །
འཕྲ་རྒྱན་ཕྲ་རགས་དོ་ཀེར་ཅེ་ལ་འདོགས། །ལམ་འཕྲང་དོག་ཕོར་སྟེང་བ་
བགྱང་བར་དགལ། །ཕྱག་པོའི་བྲིམ་དུ་གནག་ཕྱགས་བགྱང་ལས་འདས།།

བ། བག་སྟེའི་ཁ་ཟས་བགས་ཀྱིས་ཐོས་ན་པན། །བང་དུ་ཆར་བབས་
གོ་རེའི་དོག་ཕོ་བངས། །བྲིང་རྒྱགས་སེལ་བྱིར་བྱང་གི་ཕྱོགས་སུ་འཆག། །དོ་
བྱད་ལྟ་བའི་མེ་ལོང་བྱེ་དོར་བྱེད། །བྲག་གི་ཅ་ནས་སྒྲ་དང་ཁ་སྒྲ་བྲེག། །གཞན་
དུ་བྲོས་ནས་ས་ཡི་ཁུང་བུ་བུས། །ལག་ཚུ་འབྲིམ་ཆེ་འབྲུམ་བུའི་ནད་ལ་
འརྒྱུ། །འབག་བཟོའི་ཉེན་ལ་བྲི་མས་འབགས་མི་རུང་། །སྒྲ་ཀྱིས་བོས་ཆེ་
སྒྲན་པའི་དུང་ཡང་བུས། །བྲལ་ཏོག་ལེན་བྱིར་སྒྲོ་ཡི་བྱི་རུ་བྱད། །རྒྱང་བའི་
བོལ་ཞེས་བརྗོད་པ་བོད་སྒྲ་དངོས། །ཀོ་བའི་འབྲེང་ཐག་བཟང་ངན་འབྲིང་
གསུམ་ཡོད།།

མ། བྱི་རུ་དམར་བོ་བོང་མིན་སྒྲར་ཀྱིས་ཉོས། །སྒྲར་སྒྲེས་ཆད་མཐོ་
དམར་མེད་པར་སྒྲེ། །མོས་པ་སྒྲེས་པའི་ཐུས་ལ་སྒྲོབ་སྒྲོང་ཀྱིས། །རྒྱད་
མངས་སྒྲེང་མཁན་ངག་ཏུ་སྒྲ་ཆོག་མང་། །བྲེ་མའི་མག་པ་དམག་གི་གཙོ་བོར་
བསྒྲོས། །ཆོས་རྣམས་བདེན་པར་མེད་པ་ཤེན་ཏུ་མད། །མཆོག་དམན་ཀྱན་
ལ་པན་པ་སྒྲན་སྒྲིན་ཏེ། །མ་ཡི་རིགས་ལ་དོམ་མཁྲིས་བཟང་བར་སྒྲ། །མིག་

གཉིས་ཞར་ན་ངེས་པར་ཡི་རེ་ཐུག། ལུ་གོ་དུས་སུ་མི་རྣམས་ཟས་ཀྱིས་བྲེལ། །
མེལ་ཆེ་བྱེད་མཁན་མལ་ནས་འདུག་པར་དགལ། ། ཉོན་མོངས་སྤང་ཕྱིར་ཐུན་
མོང་ལམ་རྣམས་སྟོམས།།

ཙ་། གཙོད་རུའི་དོན་དུ་བྱིས་པ་འདི་གཉིས་ཚོད། ། ཅམ་པ་བོས་ཇེས་
ཡི་གོ་འབྲི་མགོ་བཅུམ། ། ཁར་རྩང་གཙང་བོ་བཀལ་ནས་ཆུ་ལ་བསྐྱར། ། སྟོག་
རིགས་ཚོང་གི་དོན་དུ་བྱེ་འདི་བཙོངས། ། རྩལ་མོའི་དོ་གཉིས་གཙུབས་ན་མེ་
སྟག་འཕྱོ། ། མང་བོ་བཅེགས་ན་ཁབ་ཀྱིས་གཙགས་མི་རུས། ། ཅིབ་ཀྱི་རུས་
བས་འཁོར་ལོ་ཅིབས་བརྒྱད་བྲིས། ། བཅེ་ལྷན་མ་ཡི་བྱ་ཆུང་ཅེད་མོ་ཅེ། །
འབད་ཚོལ་ལྷན་པའི་ལས་ཀྱིས་འདོད་དགུ་སྟོལ། ། སྐར་ཅིས་འབྲི་སྐབས་
གངས་རྣམས་བཅིས་ནས་འབྲི། ། རལ་གྱི་ཅི་མོས་གཞོད་བྱེད་དགུ་ལ་གཙོ། །
སྟོག་ཆགས་རྩངས་པ་མི་གཙང་ཁོད་དུ་ཉུལ།།

ཙ་། བད་མའི་ཆལ་དུ་པ་མར་ཐུག་འཆལ་ཏེ། ། རང་གིས་སྟོན་མཆང་
ཅི་བྱས་ཆང་བར་མཐོལ། ། མཆོ་ཡི་ནང་གི་ཉ་མོ་ཤིན་ཏུ་ཆོ། ། ཆོང་བ་དེ་ཡི་
སྟོབས་འབྱོར་འདི་དང་མཆུངས། ། ཡི་གའི་ཆེག་ཙམ་འབྲི་བར་དགའ་ཆེགས་
མེད། ། རོ་མཆར་སྐྱེད་པའི་ལྷན་མོ་ཆར་མི་འགྱུར། ། འབྲོག་པའི་མཆར་སར་
ཆར་མའི་ལྷུ་བྱ་སྐྱེ། ། མཆན་མ་བཏབ་པའི་སྟེ་ཆན་མང་དུ་ཡོད། ། ཆོན་ཅི་
མང་བོས་མཆོན་ཆའི་རི་མོ་འབྲི། ། ཆོམས་ཀྱི་ཁང་བར་མཐུལ་ཆོམ་བྱ་སྤངས། །
སྐྱ་ཆབ་གསར་བ་ཤིན་ཏུ་སྐྱག་ནས་འཆབས། ། རྒྱལ་ལྟ་སྟེ་འབྲིགས་སྤངས་

ན་ཤིན་ཏུ་ཆོ།

ང་། མཛེན་དང་ཅན་གྱི་གདོང་བ་ག་ན་མཛེས། །འཛེང་རྩོམ་བཟོ་ལ་རྩོ་
བཟོ་མཆོག་ཏུ་མཛེངས། །ཕན་བདེའི་མཛེང་བ་འཛེང་མེད་ཀྱན་ལ་སྦྱོན། །
འཛེམ་བྱའི་སྤྱིང་དུ་འགོ་ནད་རིམས་ལ་འཛེམ། །རྒྱལ་བོའི་མཛོད་དུ་ཅིག་
འཛིན་མཛོད་ལ་བྱ་མང། །སྐྱེས་ཁར་འཛེག་སྐྱབས་ཀྱི་ཆུ་ས་ལ་འཛེགས། །ང་།
ལང་དག་པོ་མཛེང་བ་ཤེས་ཡིན་དོགས་མེད། །འཛེར་ཁུང་འབྲ་བའི་ཁ་ནས་ཁ་
ཆུ་འཛེར། །བཞི་སྤང་འཛོམ་དུ་མ་བྱ་སྟོན་ཅིག་འཛོམས། །ཕྱག་ཏུ་འཛུལ་ནས་
མཛུབ་མོ་ཁ་རུ་འཛུང། །རྩི་མ་སྦྱག་པོ་ཅན་དེ་རྒྱང་བས་བརྩི། །རྩིང་བྱའི་ནང་
དུ་རྩོམ་ཡི་སྤང་བོ་བཟངས།

ཕ་། བི་མང་སྤྱིངས་པས་པ་མང་ཆང་ནས་སྦྱར། །གཅན་གཟན་ཕ་
སྤྱིས་ཁང་བའི་ཕ་ཁར་མཆོངས། །ལྷགས་གྱི་མང་ལོང་སེམས་ལ་ཕ་ལེར་
ཡོད། །ཤེས་བྱའི་གནས་ཀྱན་ཡིད་ལ་ཕྱལ་ཕྱལ་ཤར།

ཞ་། རྒྱང་བ་ཞ་བོ་ཞ་མོ་མགོ་ལ་གྱོན། །ཞགས་པས་འཆིང་བཞིན་
སྦྱུམ་ཞག་ཁོལ་མ་འབྱང། །ཞོགས་ཀའི་དུས་སུ་ཡི་གེ་འདི་རུ་ཞོག། །སྤང་
གཞོངས་ཉམས་དགའ་གཞོང་བའི་སྦྱོང་དུ་བ། །གཞུངས་བཟང་ཁྲེལ་ཡོད་ཅན་
གྱིས་གཞུང་དོན་ཉོགས། །ཆོག་སྤང་ཞེས་སོགས་མི་བརྗེད་ཞེ་ལ་བཞག། །
སྦྱོང་གསུམ་ཞེང་གི་ཞེང་ཆད་བསམ་ལས་འདས། །དཔའ་ཞུམ་དུས་སུ་ཞེམ་
པའི་རོ་མི་སྦྱོང་། །ཆར་ཞོད་ཆེ་སྐྱབས་གཡག་རོག་ཞོལ་བོ་བྱོས། །གཞོགས་

སུ་བསྐྱད་ནས་ཤིང་གི་ཐུར་མ་བཞོགས། །མདའ་གཞུ་ཆེད་ལ་བཏགས་ནས་
མར་གྲོད་བཞུ། །གཞི་བྱིམ་ཁང་བར་མིང་སྲིང་བཞི་ཅམ་ཡོད།།

ཟ ༡ ཟག་བཅས་སྤངས་བས་འཁོར་བའི་དུག་ཆུ་ཟགས། །ཉི་མའི་ཟེར་
གྱིས་ཟར་མའི་མེ་ཏོག་བཞད། །ཟངས་དང་འཁར་བ་ལ་སོགས་ཟང་ཟིང་སྟེ། །
གཟིངས་སུ་བཞག་ནས་སྟེན་མ་གཟིང་བཞིན་བསྐྱུལ། །པ་མའི་དྲིན་གཟོ་བྱིར་
དུ་བཟོ་རིག་བསྐྱུལ། །ལག་བས་བཟུང་བའི་གཟོང་གིས་རྩོལ་ཕྱིགས། །ཆང་
གིས་བཟི་ནས་གཟི་ཡི་རྒྱན་ཆ་བོར། །ཟ་མ་ཀུན་ལས་ཟླ་ཆོད་ཤིན་ཏུ་དམན། །
གཟིག་སྤགས་གསར་བ་སྐྱུན་གཟིགས་ཉེན་དུ་སྤུལ། །གཟུགས་སྤང་འཆོ་
བྱིར་ཤ་གཟུག་ཆས་ཀར་བསྒྲིགས། །ཟླ་བའི་དུང་ནས་སྟོབ་སྟོང་བསྐྱར་ཞིང་
བཟླ། །ཁང་བ་ཟླམ་པོར་གྲོད་ངན་ཁ་མཆུ་བཟླམས།།

འ ༡ མ་འོངས་དུས་ན་འགྲོ་འོང་བྱེད་མི་ཁོམ། །ཉི་མའི་འོད་ཤར་ཆེ་ན་
འོལ་བ་གྲག། །འུག་པ་གྲག་དུས་འུད་གྱིས་འཛིག་ཉེན་གང་། །འོ་མ་དུས་དང་
དུས་སུ་འཐུངས་ན་འོས།།

ཡ ༡ ས་ཁོད་ཡངས་སར་སྡེ་ཡང་སྤང་ལ་ཆད། །གཡི་ཡི་བགས་བ་
གཡུ་རྩོག་ཅིག་གིས་ཉོས། །ལག་པ་གཡས་བས་ཁ་ཟས་ལེགས་བར་གཡོས། །
ཡུར་བའི་ཆུ་དངས་སྟེ་མ་གཡུར་དུ་བ། །རྣམ་གཡེང་སྤངས་ཤིང་མ་ཡེངས་
སེམས་གྱིས་སྟོམ། །ཡུད་ཅམ་ཞིག་ལ་ཡུལ་གྲུ་ཀུན་ཏུ་འབྱམས། །ཡོས་ཆིག་
བ་བཞིན་བདེན་བའི་ཡུས་དག་བཤད། །ཡིད་གྱི་གཏིང་ནས་རྗེས་སུ་ཡི་རང་

བྱས། །གཡེར་མ་ཐོས་པས་གཉིད་འཐུག་ཡེར་གྱིས་སངས། །ཡོད་མེད་
བརྟགས་ཏེ་འགོར་བས་དུས་ལས་ཡོལ། །ཡ་རབས་སྟོང་པ་གཡའ་བྲལ་
གསེར་ལྷར་བཟང་། །གཡག་ཚོད་གྱིས་པ་རི་མོ་ཀུན་ལས་ཡག །

ར། རྟོ་རགས་སྤངས་ཏེ་ཚུ་བོའི་རག་ཏུ་བརྒྱབ། །ལག་པས་རེག་པའི་
སྒྲ་གྱིས་སྒྲ་ནམས་རེགས། །བྲམ་ཐེའི་རིགས་ལ་རིག་བཟང་དུ་མ་སྟེ། །རང་
གཞན་རིས་འབྱེད་བར་ཐག་ཤེན་ཏུ་རིང་། །དགའ་ཞིང་རངས་ནས་རྒྱག་ཅིང་
རིངས་པར་སྟེན། །ཚུ་བོའི་རབ་ཁར་སྟོན་རབས་གཏམ་དུ་སྟེང་། །རམས་
གྱིས་ཁ་བསྐྱར་རམ་བུའི་ཐང་ལ་བཀམ། །རས་དང་སྒྲམ་བུ་ཉིན་རེར་རིས་
མོས་གྱོན། །འབྲོག་པའི་རུ་བ་རི་ཡི་ཤོད་དུ་གནས། །ཟན་གྱི་རིལ་བུ་དབྱར་
དུས་རུལ་ཉིན་ཆེ། །རལ་གྱི་འཛིན་པ་གཤེད་མའི་གཙོ་བོ་རེད། །ཐུན་རུབ་
དུས་སུ་མིག་ནི་རབ་རིབ་གྱུར།

ལ། །ལག་པའི་ཐལ་མོ་སྐྱར་ནས་ལགས་སོ་ཞུས། །ལང་ཆོ་ཅན་དེ་ག་
ཤེད་ལངས་ཏེ་སོང་། །སྟོག་ཆགས་ལུག་གིས་མ་ཉི་ཤེས་ལུགས་མེད། །མིག་
མེད་ལོང་བས་གཟུགས་ལ་ལོངས་མི་སྟོད། །ལུས་ཁམས་བདེ་བར་ཀུན་
གྱིས་ལོས་འདོད་མོད། །ཕྱིན་ཅི་ལོག་གི་སྟོང་པས་ལོགས་སུ་འགྲོ། །ལྷ་བ་
ཐག་ཏུ་ཁུར་ནས་ལ་ལ་འགོས། །ལུ་མའི་ཚུ་ནང་ལུད་པ་འཕེན་མི་རུང་། །ཁ་
ཤིང་ལོ་མོ་ཅན་གྱིས་གཏམ་མང་ལག། །མི་ཡི་སྟོད་དུ་སྟོ་ལུ་མི་གཙང་དོར། །
ལུང་འཕྲང་བཀལ་བས་རྐང་བའི་ལོང་བུ་ན། །ལས་གྱི་དབང་གིས་ལུས་ཉིན་

བཟང་བོ་རྟེན།

༡༽ བཤང་གཅི་དོར་ཆེ་གཤང་གི་རོལ་མོ་དགོལ། །སྟོབས་ཤུགས་
ལུང་དེ་ཤུག་པའི་སྟོང་ཆེན་དངས། །ཁང་བའི་གཤམ་དུ་བཟའ་བརྟུང་སྟོན་མོ་
བཤམས། །ས་ཤུན་མེད་པའི་གཤོང་ལ་ཀུན་གྱིས་གཤུང་། མི་ཤེགས་གོང་
བུ་ཤེག་གིས་ལྷུག་མི་རུས། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྐྱུན་སྤར་སྒྲིག་པ་
བཤགས། །ཐེང་བ་བསྒྲིགས་ཤིང་བཤར་བ་རྒྱན་གྱིས་གཤེར། །དོ་ཤལ་ལག་
རྟུ་བཟུང་བཞིན་སྐྱལ་ཤད་བྲིས། །ཤེད་མོང་ཅན་གྱིས་ཤེལ་སྟོ་གྱུན་དུ་འདེགས། །
དག་བའི་བཤེས་གྱིས་ཤེས་བུའི་གཤེས་ལུགས་སྟོན། །ཤུ་བའི་ནད་གྱིས་ཤེ་
བའི་བེམ་པོ་དེ། །ཤོལ་ལྷ་གསུམ་པར་རི་ཡི་ཤོད་དུ་སྤྱུངས།

༢༽ ཁ་གསག་ཅན་གྱིས་ཉེས་པ་མང་དུ་བསགས། །རི་ཡི་སྐལ་དུ་གྲོ་
མ་སིལ་བྱར་བརྟུས། །བསོད་ནམས་ལྷན་པ་སྐྱུས་ཀྱང་གསོད་མི་རུས། །
གསེང་ལམ་ནས་འཕྲོན་ནེ་ཏུ་གསེང་ཞིག་ལ་སྟེན། །གསུང་གདངས་སྟན་
པོས་མིང་བཟའི་གནད་གསུངས་ཆོ། །སྟོ་གསལ་སྟོབ་མ་མང་བོའི་སྟོ་ལྷན་
བསལ། །རིན་ཆེན་གསེར་གྱིས་རྒྱན་ཆ་གསར་བ་སྐྱབ། །སང་གི་དུས་སྐྱ་
གཉིད་སངས་སྤྲ་བར་ལྷང་། །སྤྱི་བ་རྟུ་བཟུང་ནས་འོ་མ་ལེགས་པར་བསྐྱབས། །
སོར་མོ་གསུམ་གྱིས་གོས་ཀྱི་ཐུ་བ་བསུམས། །བསྟོ་ཁང་ནང་དུ་གྱིས་པ་བས་
གྱིས་གསོ། །སྟོབ་མའི་ལག་རྟུ་སྟོ་མའི་སྟོད་མཆོག་འཛིན།

༣༽ གོས་ཀྱི་རྩ་གོར་ཏ་ཅང་ཆེས་བྱར་ན། །དགུན་དབྱིད་ལྷགས་པ་

ཆེ་དུས་ལྷག་པར་གང་། །འཕྲོ་བ་ལྷོང་བྱུང་བས་ཏྲ་གན་གཡང་དུ་སྤྱང་། །སྤྲོ་
ངག་ཆིག་སྤྱག་ཁ་ནས་སྤྱགས་པར་བཤད།།

ཨ ། མེ་ཏོག་ལྷག་ཆོས་ཨམ་སྤག་ནང་དུ་སྤྱད། །ཨང་གི་འེ་ས་རིས་
ཨོལ་མདུད་ལམ་ནས་བཤད། །ཨང་རག་གྲོན་ཏེ་ཨོ་རྒྱན་ཡུལ་དུ་འཕྱར། །ཨ་
ལ་ལ་སྟེ་འདྲིར་བཤད་ཨེ་མ་མཛ།།

འདྲིར་སྤྲས་པ།

གསུང་རབ་བརྒྱུད་ལ་ཉེ་བར་མཁོ་བ་ཡི།།

གདངས་མཐུན་ཡིག་གཟུགས་ཐ་དད་མང་ན་ཡང་།།

འདྲི་རུ་ཉུང་ཟད་གོ་སྤར་སྤར་བའི་མཐུས།།

འགོ་བ་འདྲི་ཀུན་འཇམ་དབྱངས་ལྟ་བུར་འོག།

ཅེས་བྲ་བ་ནི་ཚུལ་འདྲིར་མོས་པའི་དོན་གཉེར་ཅན་མང་བའི་ངོར།

སྤྱག་ཐོགས་པ་དབྱངས་ལྷན་རིག་པའི་འདོད་འཇོ་ནས་ཤར་མར་གྲིས་པ་
དགོ། །

བོད་ཡིག་དར་ཚུལ་མཆོན་ཅམ་བཤད་པ་སྟོ་གྲོས་ པ་སྟོའི་ཁ་འབྲེད།

༡༡། །སྤྱི་མ་དང་མགོན་པོ་འཇམ་པའི་དབྱངས་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །
དེ་ཡང་རྒྱ་གར་ནི་རྩེ་གདན་ལས་བྱང་དུ་དཔག་ཆད་བརྒྱས་ཆོད་པའི་གངས་
ཅན་གྱི་སྟོངས་འདི་ལ། བྱར་རྒྱལ་ཞེས་བྱ་བའམ་རྒྱ་གར་བས་གནའ་དུས་
རིང་མོ་ནས་སྟོ་ཁ་ཅས་བཟུང་། བོད་ཅས་པའང་སྟོ་ཁ་ཟུར་ཆག་པ་ཡིན་
ལ། སྟོངས་དེའི་སྟོད་བཅུད་གྱི་བཀོད་པ་ཡང་། གངས་རི་ཆེན་པོ་ཏེ་སེ། རྩོ་
མོ་གངས་དགར། ཉང་སྟོད་ཏེ་བོའི་གངས། འབྲོག་ལ་ཕྱིའི་གངས། ཅ་རི་
ཏ། བསམ་གཏན་གངས་བཟང་། གཉན་ཆེན་ཐང་ལྷ། ཡར་ལྷ་ཤམ་པོ། མ་ཆེན་
སྟོམ་ར་སོགས་གངས་རི་ཤེལ་གྱི་མཆོད་རྟེན་འདྲ་བ་མང་བོས་བསྐྱོར་བ་དང་། མ་
པམ་གཡུ་མཆོ། སྐྱེམས་མཆོ། གནམ་མཆོ་ཕྱག་མོ། ཡར་འབྲོག་གཡུ་
མཆོ། པག་མཆོ། མཆོ་སྐྱ་རེངས། སྟོ་རེངས། བེའུ་དུག་མཆོ། སྟོང་རི་མཆོ་
ནག་ཁྱི་ཤོར་རྒྱལ་མོ་སྟོ་མཆོ་སྟོན་པོ་སོགས་གཡུ་ཡི་མེ་ལོང་འདྲ་བའི་མཆོ་
མང་བོ་དང་། རྒྱ་གར་ཕྱོགས་སུ་འབབ་པའི་ཚུ་བོ་གར་དང་། ཚུ་བོ་སི་རྩ་དང་། ཚུ་
བོ་ལོ་ཏེ་ཏ་སྟོ་ཡར་སྐྱང་གཙང་བོ་རྣམས་དང་། ཁམས་ཀྱི་འབྲི་ཚུ་དང་། ཚུ་བོ་
གསེར་ལྷན་ཏེ་མ་ཚུ་སོགས་ཀྱི་འབྱུང་ཁུངས་ཀྱང་བོད་ན་ཡོད་ལ། དེར་མ་
བད་གངས་ཅན་གྱི་ཡུལ་གྱི་མཐའ་མཆམས་ཀྱང་། རྒྱ་ནག་དང་། འབར་མ་སྟོ་

མོན་དང་། རྒྱ་གར་དང་། བལ་བོ་དང་། ལི་ཡུལ་དང་། ཉོར་སོགས་རྒྱལ་
ཁམས་གཞན་པ་དུ་མ་དང་འདབས་འབྲེལ་བར་ཡོད་པས་ས་ཆོགས་ཀྱི་
དབང་དུ་བྱས་ན་བོད་འདི་འཇམ་སྒྲིང་གི་ལྟེ་བ་ཡིན་ཞིང་ཡུལ་གྱ་གཞན་ལས་
ཁྱད་པར་དུ་འཕགས་པ་གཅིག་ཡིན་ནོ།

དེ་ལྟ་བུའི་བོད་སྒྲིངས་དེར་བོད་རྒྱལ་ཐོག་མ་གཏམ་བློ་བཅན་བོ་བྱོན་
པ་ནས་བཟུང་གནམ་གྱི་བློ་བདུན། ལྟོད་ཀྱི་སྒྲིང་གཉིས། བར་གྱི་ལེགས་
དུག་སའི་ལྟེ་བ་རྒྱད། འོག་གི་བཅན་གསུམ་སྟེ་རྒྱལ་རབས་ཉེར་དུག་དང་། དེ་
ནས་ལྟ་ཐོ་ཐོ་རི་གཏན་བཅན་སོགས་རྒྱལ་རབས་བཞིའི་རྗེས་སུ་གནམ་རི་
སྒྲིང་བཅན་བྱོན་ལ། ཡབ་རྒྱལ་བོ་འདི་དང་ཡུམ་ཆེ་སྒྲིང་བཟའ་འབྲེལ་མ་ཐོད་
དཀར་གཉིས་ཀྱི་སྒྲིང་སྒྲིང་བོ་སྒྲིང་བཅན་སྒྲིང་པོ་འབྲུངས། འདི་འབྲུངས་
པའི་ལོ་ནི། སངས་རྒྱལ་ལྟ་བུ་ཐུབ་པ་སྒྲིང་ན་ལས་འདས་ནས་ལོ་སྒྲིང་དང་ལྟ་
བུ་ཉག་མ་བཅུ་བ་ས་མོ་སྒྲིང་གི་ལོ་སྟེ། འཇམ་ལའི་རིགས་ལྟན་བཅུ་བ་བློ་
བཞུགས་མེ་མཁའ་རྒྱ་མཚོའི་ལོ་མགོ་ཚུགས་ནས་ལོ་དུག་པ་དང་། ད་ལྟ་སྒྱི་
ལོ་ཞེས་ཡོངས་སུ་གྲགས་པའི་མགོ་ཚུགས་ནས་ལོ་དུག་བུ་ཉེར་དགུ་བ་
ཡིན། སྒྱི་ལོ་འདི་རིགས་ལྟན་གསུམ་པ་བཟང་བོའི་བློ་ལོ་དོན་བུ་ཉེར་དགུ་བ་
མགོ་ཚུགས་པ་སྟེ་ཡེ་ཤུ་མ་ཤི་ཀ་འབྲུངས་པའི་ལོ་ཡིན་པར་གྲགས། སྒྲིང་
བཅན་དགུང་ལོ་བཅུ་གསུམ་གྱི་ཐོག་རྒྱལ་སར་བཞུགས་ཏེ་བོད་ཀྱི་རྒྱལ་
རབས་སོ་གཉིས་པ་ཡིན། འདི་རིག་ལ་བོད་ཁམས་སུ་ཡི་གེ་འབྲི་སྒྲིལ་མ་

བྱུང་། དེ་ནས་རྒྱལ་སྤྱི་ད་སྟོང་བ་ལ་ཡི་གེ་གལ་ཆེ་བར་དགོངས་ནས་སྟོན་པོ་
 ཐོན་མི་ཨ་ཁུའི་བྱ་སྟོན་ལའོར་བཅས་ལ་གསེར་མང་བོའི་རྫོངས་པ་དང་
 བཅས་རྒྱ་གར་དུ་ཡི་གེ་སྟོབ་པར་མངགས། དེས་བྲམ་ཟེ་ལི་བྱིན་ཀ་ར་དང་། པརྟེ་
 ཏ་ལྟའི་རིག་པ་སེང་གོ་གཉིས་སྟོབ་དཔོན་དུ་བསྟེན་ནས་མཁས་པའི་པ་རོལ་
 ཏུ་སོན། སྤར་བོད་དུ་ཕེབས་ནས་རྒྱ་གར་གྱི་ཡི་གེ་ལྷ་བཙུ་ཐམ་པའི་ནང་ནས་
 དབྱངས་བཙུ་གཅིག་དང་། འབྲུག་པོ་ལྷ་དང་། ལོག་པ་ལྷ་དང་། ལྷ་ཡིག་
 རྣམས་བོད་ལ་མི་མཁོ་བས་དོར། ཡི་གེ་དྲུག་གསར་དུ་བརྟན་ནས་བོད་ཡིག་
 ལ་དབྱངས་བཞི་དང་། གསལ་བྱེད་སྟམ་ཅུར་གཏན་ལ་བབ། ལུ་ལ་དཔེ་
 བྱས་ནས་དབྱ་ཅན་དང་། ལུ་ལ་དཔེ་བྱས་ནས་དབྱ་མེད་གྱི་ཡིག་གཟུགས་
 འབྲི་བའི་སྟོལ་བཏོད་ཅིང་སྟམ་ཏྲགས་སོགས་ཡི་གེ་ལ་མཁོ་བའི་བསྟན་
 བཅོས་བརྒྱད་དང་། དང་བོ་ཡི་གའི་རྣམ་འགྱུར་གྱི་བཅོ་བཙུམ། ཀ་མད་སྟམ་
 ཅུར་བསྐྱར་བ། དེབ་སྟོར་སྒྲིག་པའི་གཞི་མ། ཐོན་མི་མདོ་རྩིའི་སྤྱ་མདོ་
 སོགས་བཙུམས་པར་གྲགས་སོ།

དེའི་ཆེ་ཐོན་མིས་རྒྱལ་བོ་ལ་ཡི་གའི་ཕྱད་བྱིས་ཏེ་ཕུལ་བ་ནི་འདི་ལྟར།

ཞལ་རས་གསལ་ལ་ངང་མདངས་གང་བ་བཟང་།

གདམས་ངག་ཟབ་ལམ་མ་ཆད་ཐ་དད་རང་།

ལས་ངན་བག་ཆགས་ཐམས་ཅད་བསལ་མཛད་པ།

འཕགས་པ་མ་ཤམ་ཡང་དག་དམ་པ་ལགས།

བདེ་གཤེགས་བདེན་ངེས་ཡེ་ཤེས་ཏེ།
ཏིང་འཛིན་ཞི་ཉིད་རིག་ཅིང་གཟིགས།
ཉོན་མོངས་ཆོགས་བཅོམ་མགོན་པོ་མཆོག །
དུག་གསུམ་བདུད་འདུལ་ཀྱན་ཏུ་བྱུང་།
སྤྱན་རས་གཟིགས་དབང་བྱགས་ཀྱི་སྤྲུལ།
སྒོང་བཅན་སྐུ་པོར་མཆོན་གསོལ་བའི།
ཆོས་རྒྱལ་བྱེད་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ།
ཞེས་པ་འདི་རྒྱལ་པོ་ལ་སྤུལ་བས་བྱགས་ཤིན་ཏུ་དབྱེས་ནས་ཐོན་མི་
ལ་བཀྱར་བཞེས་དཔེ་མེད་པ་མཛད། དེའི་རྒྱུན་གྱིས་སློན་པོ་གཞན་རྣམས་
གྱིས་ཕྱག་དོག་དང་འབྲན་སེམས་བྱས་པ་ན་དེ་གཅོག་པའི་ཕྱིར་རྒྱལ་སློན་
ཐམས་ཅད་ཆོགས་པའི་དབྱས་སུ་སྤྱུ་སྒྲངས་པ་ནི།
ང་འིན་ཅན་གྱི་སློན་པོ་ཐོན་མི་ངས།
ལམ་བཟོད་པར་དཀའ་བའི་རྒྱ་གར་དུ།
ལུས་ཆ་གང་ཆེ་ཡང་དཀའ་བ་སྤྱད།
ཁོང་མཁས་པ་བྲམ་བེ་ལི་བྱེན་ལ།
ཡིད་གུས་པའི་ཚུལ་གྱིས་མོས་གུས་བྱས།
ནོར་རིན་ཆེན་གསེར་གྱི་ཕྱག་ཏེན་སྤུལ།
དོན་རྩིད་པར་དཀའ་བའི་ཡིག་འབྲུ་བསྟན།

སྟོ་ཐེ་ཚོམ་སེལ་བའི་མཇུ་བ་ཁྲིད་བྱས།
ཆིག་དབྱངས་ཡིག་རྣམས་ལ་མཁས་པར་བསྐྱབས།
རྒྱ་ཡིག་ལྷ་བརྟ་ཐམ་པ་དེ།
བོད་ཡིག་སྐྱམ་ཅུར་གཏན་ལ་པབ།
རང་མཁས་པའི་ངེས་ཤེས་སྟོ་ལ་ཤར།
འབྲལ་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་ཁོང་དུ་ཅུད།
དུས་ད་ལྟ་དགའ་ལ་སྤྱི་མ་སྦྱིད།
ཡུལ་མཐའ་འཁོབ་བོད་ཀྱི་རྒྱལ་ཁམས་འདིར།
མི་མཁས་པར་སྐྱེབས་པའི་སྤྲ་མ་ཡིན།
ང་ལྟན་པ་སེལ་བའི་སྟོན་མེ་ཡིན།
རྗེ་རྒྱལ་བོ་ཉི་ཟླའི་ཚུལ་དུ་བཞུགས།
གྲོགས་སྟོན་པོའི་ཁྲིད་ན་ང་ཅམ་མེད།
བོད་ཁ་བ་ཅན་གྱི་མི་རྣམས་ལ།
ང་ཐོན་མི་བཀའ་དྲིན་མི་ཆེ་འཇམ།
ཞེས་པའོ། །དེའི་ཆེ་སྟོན་པོ་གཞན་རྣམས་ཀྱིས་མིག་ཚུ་བཏོན་ནས་
ཐོན་མི་ལ་བཟོད་གསོལ་ཕུལ་བར་བྲགས་སོ།
སྟོང་བཅན་གྱི་རིང་ལ་རྒྱ་ནག་གི་གོང་མ་ཐང་ཐེ་ཅུང་ངམ། སེང་གེ་
བཅན་པོའི་སྤྲས་མོ་རྒྱ་བཟའ་གོང་ཇོ་བཙུན་མོར་བསྐྱས་ནས་རྒྱ་ནག་དང་

གཉེན་འབྲེལ་གྱི་ཐོག་མ་བསྐྱེད་པ། ཉེན་སྐྱེལ་དུ་ཐོ་བོ་ཤིང་ཕུ་མེ་བོད་དུ་
 གདན་དངས་ཏེ་ལྷ་སའི་ཐོ་ཁང་བཞེངས་པ་སོགས་མཛད་པ་བསམ་གྱིས་མི་
 བྲལ། བོད་ལ་མི་དགོ་བཅུ་སྟོང་གི་སྟེང་དུ་མི་ཆོས་གཙང་མ་བཅུ་དྲུག་གི་
 ཁྲིམས་བཅས། དེའི་རྗེས་ནས་རྒྱལ་རབས་སོ་དྲུག་པ་ཁྲི་སྟོང་ལྟེ་བཙན་གྱི་སྐུ་
 རིང་ལ་རྒྱ་གར་ནས་མཁན་ཆེན་བོ་རྟེ་ས་ཏུ་དང་། སྟོབ་དཔོན་བསྐྱེད་འབྱུང་
 གནས་སྐུན་དངས་ཏེ་ཆོས་ཀྱི་བྱ་བ་མང་བོ་བྱས། རྒྱལ་བོ་འདིའི་སྐུ་ཡུམ་
 ཡང་རྒྱ་ནག་རྒྱལ་བོའི་སྲས་མོ་ཡིན། དེ་ལ་སྲས་གསུམ་བྱུང་བའི་ཆེ་བ་ཕུ་མེ་
 བཙན་པོའི་རིང་ལ་འབངས་ཀྱི་དབུལ་སྐྱུག་ལན་གསུམ་གྱི་བར་དུ་སྟོམས་
 བར་མཛད། སྲས་ཐ་ཆུང་ཕུ་ཏེག་བཙན་པོ་ལ་སྲས་ལྷ་བྱུང་བའི་ཐ་ཆུང་ཁྲི་ལྟེ་
 སྟོང་བཙན་རལ་བ་ཙན་གྱི་དུས་སུ་ལོ་རྒྱ་བ་ཀ་ཙན་ཞང་གསུམ་སོགས་
 གདན་འཛོམས་ཏེ་བཀའ་བསྟན་གྱི་ཆོས་མང་བོ་བསྐྱུར། འདིའི་སྐུ་རིང་ལ་རྒྱ་
 བོད་ཀྱི་གཡུལ་འབྲུག་རྒྱབས་ཆེ་བ་བྱུང་ཡང་། མཐར་བསྐྱུམས་ཏེ་གནམ་ལ་
 ཉི་ཟླ་བྱུང་གཅིག་དང་། ས་ལ་བཙན་པོ་དཔོན་ཞང་ཞེས་སྟེང་བར་བྲགས། དེའི་
 རྗེས་སུ་རལ་བ་ཙན་གྱི་སྐུ་བོ་སྟང་དར་མ་རྒྱལ་སར་འཁོད། དེའི་རིང་ལ་
 བསྟན་པ་བསྐྱབས་ནས་ལོ་བདུན་ཅུའི་རིང་ལ་བོད་ཡུལ་ཕུན་པའི་སྟེང་དུ་
 བྱས་སོ། །དེའི་སྐབས་སུ་བོད་ཀྱི་མཁས་པ་མི་གསུམ་དང་སྟོ་ཆེན་དགོངས་
 པ་རབ་གསལ་གྱི་སྐུ་རིན་ལས་བསྟན་པའི་མེ་རོ་མདོ་ཁམས་སྟང་ནས་
 གསོས་ཏེ་བསྟན་པ་བྱེད་ཀྱི་མགོ་བཅུགས་པ་ཡིན་ནོ། །ཚུལ་དེ་ལྟ་བུས་

སྟོན་རབས་ངེས་པར་བྱས་ནས་ད་ནི་ད་ལྟའི་ཡིག་རྒྱན་འདི་ངེ་ལྟར་བྱང་ཚུལ་
 བཟོད་ན། སྤྱི་ལོ་བརྒྱ་ལྷག་བདུན་པའི་སྟོན་ཚམ་ལ་སྟོན་དཔོན་ཐོན་མིས་བོད་
 ཡིག་གི་སྟོལ་ཐོག་མར་བྱེ་ནས་ཡི་གེའི་མ་དཔེ་ལྟ་སའི་དོ་རིང་ལ་བཏབ་སྟེ་
 གྲིས་པ་ལ་སྤལ་ནག་ན་ལ་བཟང་འདྲ་ཞེས་པར་གྲགས། དེའི་རྗེས་སུ་སྟོང་
 བཅན་གྱི་སྤྲས་མང་སྟོང་མང་བཅན་གྱི་དུས་སུ་ཡིག་མཁན་ཆ་ངར་རིན་ཆེན་
 འབར་ཞེས་པས་གྲིས་པ་ལ་ས་པག་ག་ཞེས་འདྲ་ཞེས་པར་གྲགས། དེའི་རྗེས་
 སུ་མང་སྟོང་གི་སྤྲས་འདུས་སྟོང་མང་རྗེའི་དུས་སུ། ཡིག་མཁན་ཆབ་དཀར་
 བེ་འུ་ཆེ་བེར་བས་གྲིས་པ་ལ་བྱ་པོ་འཛོལ་བ་འདྲ་བ་ཞེས་པར་གྲགས། དེའི་
 རྗེས་སུ་འདུས་སྟོང་གི་སྤྲས་མེས་ཨག་ཚོམ་གྱི་དུས་སུ་ཡིག་མཁན་དགོ་
 བསྟེན་དགོན་མཚོག་དབང་བེར་བས་གྲིས་པ་ལ། རྣམ་སྟོན་སྤྱིང་དཀར་གྱི་
 རྟེང་དུ་བཟམ་པ་འདྲ་བ་ཞེས་པར་གྲགས། དེའི་རྗེས་སུ་མེས་ཨག་ཚོམ་གྱི་
 སྤྲས་ཁྱི་སྟོང་ལྟེ་བཅན་གྱི་དུས་སུ་ཡིག་མཁན་རྟེ་ཤོ་ཁམ་བེར་བས་བསམ་
 ཡས་གྱི་དོ་རིང་ལ་མ་དཔེ་གྲིས་པར་སྟེ་ཏིག་ལྟར་ལ་བརྒྱས་འདྲ་ཞེས་པར་
 གྲགས། དེའི་རྗེས་སུ་ཁྱི་སྟོང་གི་སྤྲས་སྟེ་བཅན་པོའི་དུས་སུ་ཡིག་མཁན་
 ཆེ་སྟོང་བྱང་ཚུབ་བེར་བས་གྲིས་པ་ལ་སྤྲར་ནག་བཟང་པ་འདྲ་བ་ཞེས་སྟོན་
 པའི་གནས་སུ་བྱེད་པ་ཞེས་བྱང་། དེའི་རྗེས་སུ་སྟེ་བཅན་པོའི་གཙུང་སྟེ་
 ཏིག་བཅན་པོའི་རིང་ལ་ཡིག་མཁན་འབྲེ་བ་ཡོན་ཏན་བེར་བས་གྲིས་པ་ལ་ཉ་
 མོ་ཚུ་ནང་ནས་བྱང་བ་འདྲ་བ་ཞེས་པར་གྲགས། དེའི་རྗེས་སུ་སྟེ་ཏིག་བཅན་

པའི་སྐུ་སྐྱེ་སྐྱེ་བཅན་རལ་བ་ཅན་གྱི་དུས་སུ་ཡིག་མཁན་མཁས་པ་གྲ་
 འོད་རྣམ་གཉིས་ཀྱིས་བྲིས་པ་ལ་སེང་གོ་གནས་དུ་འཕྲོངས་འདྲ་ཞེས་པར་
 གྲགས། འདི་དག་ནི་བསྟན་པ་སྤྲ་དར་དུས་ཀྱི་ཡིག་མཁན་གྲགས་ཅན་རྣམས་
 ལོ། །བསྟན་པ་བྱི་དར་གྱི་དུས་སུ་ཡིག་མཁན་སློ་གཉའ་བྲི་ཞེས་བྲ་བས་གྲ་
 འོད་ཀྱི་རྩོ་རིང་ལ་གཞི་བྲས་ཏེ་བར་གསར་བེར་བའི་ཡི་གེ་བྲིས། རོ་བོ་རྩེ་
 བོད་དུ་ཐེབས་པའི་སྐུ་སྐྱེ་ཡིག་མཁན་ཤུ་ཉེ་རྩེ་བེར་བ་བྱུང་། དེའི་རྩེས་
 སུ་ཀ་ཁུང་རྣམ་གཉིས་ཞེས་པའི་ཡིག་མཁན་མཁས་པ་བྱུང་། ཁུང་པར་དུ་
 ཁུང་བོ་གཡུ་ཁྲིས་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ཆ་ཆད་ལ་དཔེ་སྤངས་ཏེ་ཡི་གེ་འབྲི་
 སྐུ་སྐྱེ་ཆ་ཆེན་ཆ་ཆུང་གི་སློལ་བཏོད། དེ་ལ་སློབ་མ་ཡིག་མཁན་བཟང་བ་
 བཅུ་གཉིས་བྱུང་ཞིང་། ཡང་སློབ་མཁས་པ་ཆེན་པོ་རོང་བོ་སོགས་བྱོན་
 ཏེ། ད་ལྟ་བདག་ཅག་གི་འབྲི་སློལ་འདི་ནི་ཁུང་བོ་གཡུ་ཁྲིའི་ཕྱག་རྒྱ་ཡིན་
 པར་གྲགས་སོ།

གངས་རིའི་སྤང་བས་རབ་མཛེས་འཛིག་ཏེན་དུ།

གཙུག་ལག་གསལ་བྱེད་བརྩ་སློད་ཡི་གེའི་སློལ།

རི་ལྷར་དར་བའི་གཏམ་སྟན་ལོར་བུའི་རྒྱ།

སློ་གསལ་གཞོན་རུ་དགའ་བའི་དབྱིད་དུ་སྤེལ།

ཅེས་བོད་ཡིག་གི་འབྲུང་ཁུངས་གསལ་བར་བཤད་པ་འདི་ནི། བདག་
 ཅག་གི་སྟོན་པ་ཤུ་ཉེ་བྲུབ་པ་དགུང་ལོ་བྲ་གཅིག་པ་དཔའ་བོ་ལྷགས་འབྲུག་

ལ་སྤྱ་ངན་ལས་འདས་པའི་ཚུ་ལ་བསྟན་པ་ནས་བཅིས་པའི་ལོ་ཉིས་སྟོང་
བརྒྱད་བརྒྱ་སོ་གསུམ་པ། རབ་བྱུང་བཅུ་དྲུག་པའི་བཟང་བྱ་ཉེར་དྲུག་པ་ཚུ་
འབྲུག་གི་ལོ། ད་ལྟ་ཡོངས་སུ་གྲགས་པའི་སྤྱི་ལོ་ཆིག་སྟོང་དགུ་བརྒྱ་ང་
གཉིས་པའི་དགུན་གྱི་དུས་སུ། རང་རེ་བོད་ཁ་བ་ཅན་གྱི་རིག་གཞུང་ཁྲབ་
གདལ་དུ་སྤེལ་བའི་ཆ་རྒྱུན་དུ། ཆེ་ཉན་ཞབས་བྱུང་ངག་དབང་དབྱངས་ལྡན་
རིག་པའི་འདོད་འཇོ་ནས་བྲིས་པ་བེ་ཇ་ཡུལ་ན། །

སྟོབ་དཔོན་ཐོན་མིའི་ཚུམ་ཕུད་ཀྱི་སྦྱོར་འགོད་མདུད་རྒྱ་
འགྲོལ་བའི་མཐེབ་མཇུག་ཅེས་བྲ་བ།

༡༡། །ཤེས་རབ་ཀྱི་རྟོག་མཆོག་ལྡན་པའི་སྟོབ་བྱ་འཇམ་དབྱངས་
གྲགས་པས་ངི་བ་བྱེད་རྒྱུ། རྒྱལ་པོ་སྦྱོར་བཅན་སྐམ་པོ་ལ། ཆོས་སྟོན་ཐོན་
མི་སྟོན་ཏེ་པས་བོད་ཡིག་གསར་བཅོས་མཛད་འཕྲུལ་ཡིག་ཕུད་ཀྱི་ཚུམ་ལེ་
ཆོན་གཉིས་ལས་དང་བོ་ནི།

ཞལ་རས་གསལ་ལ་དང་མདངས་གང་བ་བཟང་།།

གདམས་ངག་ཟབ་ལམ་མ་ཆད་ཐ་དད་རང་།།

ལས་ངན་བག་ཆགས་ཐམས་ཅད་བསལ་མཛད་བ།།

འཕགས་པ་མ་པམ་ཡང་དག་དམ་པ་ལགས།།

ཞེས་པ་འདིའི་ནང་དོན་ག་འདྲ་ཞིག་རེད་ལགས་ཞེས་ངི་བ་བྱུང་
བར། དེའི་ལན་ལ། ཡིག་ཕུད་ཀྱི་གསུང་ཚུམ་འདི་ནི་དབྱངས་མ་ངེས་པའི་
སྟོན་ངག་གི་བྲ་དཀའ་བའི་རྒྱན་ཞིག་རེད། དེ་ལ་སྦྱོར་འགོད་ཀྱི་སྟོན་སྐམ་ཆོག་
དོན་འགྲེལ་ན་འདི་ལྟར། སོ་སྦྱེའི་ས་ལས་རིང་དུ་སོང་བས་ན་འཕགས་པ་དང་
། བདུད་བཞིའི་གཡུལ་ངོ་ལས་ནམ་པར་རྒྱལ་བས་མ་པམ་པ་སྟེ། དགའ་ལྡན་
ཀྱི་མགོན་པོ་ཚེ་བཅུན་བྲམས་པ་ཆོས་ཅན། མཆོན་ཉིད་ཐམས་ཅད་ཡང་དག་
པར་ལྡན་པའི་འདྲན་པ་དམ་པ་ལགས་ཏེ། སྦྱ་གསུང་ཐུགས་གསུམ་གྱི་ཡོན་

ཏན་ལས་ཐོག་མར་སྐྱ་ཡི་ཡོན་ཏན་གྱི་ཆ་ནས་ཞལ་རས་ཏེ་བཞེན་གྱི་དགྱིལ་
འཁོར་དག་ཅིང་གསལ་ལ། བལ་བའི་ཆོན་གྱིས་བསྟོས་པ་མ་ཡིན་པར་རང་
བཞེན་ནམ་ལྟན་སྐྱེས་སུ་བྱུང་བའི་ཞལ་གྱི་གཟི་མདངས་བཟང་བར་མ་
ཟད། ཐ་མལ་བའི་གདོང་ལྟར་སྟོག་ཏུ་ལྷུང་བ་དང་། ཞོམ་པ་ལ་སོགས་པའི་
སྟོན་དང་བྲལ་བ་ནི། དཔེར་ན། ཟླ་བ་ཉ་གང་བའི་ཚུལ་ལྟར་མཆན་བཟང་དང་
ལྟན་པའི་ཕྱིར།

ཡང་རྗེ་བཙུན་བྱམས་པ་ཆོས་ཅན། བྱིད་ལ་གསུང་གི་ཡོན་ཏན་བྱང་
པར་དུ་འཕགས་པ་ཡོད་དེ། གདུལ་བྱ་ནམས་ཐར་ལམ་དུ་བགྱི་བའི་གདམས་
ངག་ཟབ་མོའི་ལམ་གྱི་རིམ་པ་གདུལ་བྱའི་སྐལ་བ་དང་འཆོམས་པར་རྒྱུན་མ་
ཆད་པའི་གསུང་ཆངས་པའི་དབྱངས་དེ་ནི། ལྟ་དང་བཅས་པའི་འཛིག་ཏེན་
པའི་རིས་ཐ་དད་པའི་མོས་པ་བཞེན་དུ་ཆོས་ཀྱི་རང་སྐྱེད་ལྷུང་དུ་སྟོགས་
པར་མཛད་པའི་ཕྱིར།

ཡང་། རྗེ་བཙུན་བྱམས་པ་ཆོས་ཅན། བྱིད་ལ་ཐུགས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་བྱང་
པར་དུ་འཕགས་པ་ཡོད་དེ། རང་དོན་མཐར་ཕྱིན་པ་བརྟེས་པའི་ཆེན་ལས་
དང་ཉོན་མོངས་པ་ངན་སོང་ངན་འགྲོའི་རྒྱར་བྱུར་པ་གང་ཇི་རྟེན་ཅིག་ཡོད་པ་
ཀུན་དང་། དེར་མ་ཟད་ཉོན་མོངས་ཀྱི་བག་ཆགས་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་
སྤར་མི་འབྱུང་བའི་ཚུལ་གྱིས་བསལ་བ་སྟེ་རྒྱང་རིང་དུ་དོར་བར་མཛད་པ་
དང་། གཞན་དོན་མཐར་ཕྱིན་པ་བརྟེས་པའི་ཏྲགས་སུ་འགྲོ་བ་རིགས་ལྷག་

གའི་རྒྱུད་གྱི་ལས་ངན་གྱིས་བཞག་པའི་སྤྱིབ་གཉིས་བག་ཆགས་ཐམས་ཅད་
བསལ་ནས། སངས་རྒྱས་གྱི་ས་ལ་འགོད་པར་མཛད་པའི་བྱིར།

རྒྱུད་བ་ཐ་མ་མགོར་ལེན་དོན་ནི། ཆོག་གི་སྤྱིབ་སྦྱོར་གྱི་ལྷ་འགྲིག་པ་
དང་འགྲེལ་སྦྲེལ་བའི་དོན་དུ་ལོ།

དེ་བ་བྱེད་མཁན་ན་རེ། བཀའ་དྲིན་ཆེ། དེ་ལྟར་སྦྱོར་འགོད་བྱས་པའི་
སྒོ་ནས་རྩོམ་ཕྱད་ལེ་ཆོན་དང་བོའི་དགོངས་དོན་སེམས་ལ་རྩལ་ཟད་བབས་
བྱུང་། ད་ནི་ལེ་ཆོན་གཉིས་པ།

བདེ་གཤེགས་བདེན་ངེས་ཡེ་ཤེས་བརྟེན།

ཉིང་འཇིན་ཞི་ཉིད་རིག་ཅིང་གཟིགས།

ཉོན་མོངས་ཆོགས་བཅོམ་མགོན་པོ་མཆོག །

དུག་གསུམ་བདུད་འདུལ་ཀྱན་ཏུ་བྱུང་།

ཞེས་པ་འདིའི་ནང་དོན་ག་འདྲ་ཡིན་པ་གསལ་བོ་ཞིག་གསུང་རོགས་

ལ།

འདི་ནི་བྱ་དཀའ་བའི་སྒྲན་ངག་དབྱངས་ཨི་ངེས་པ་དང་། ཨི་ངེས་
པ། ཨི་ངེས་པ། ལྷ་ངེས་པའི་སྒོ་ནས་རྩོམ་ཕྱད་དུ་མཛད་པ་སྟེ། འདི་ལ་མདོ་
སྒྲགས་གཉིས་གྱི་ཐ་སྙད་གང་ལ་སྦྱང་ནས་འགྲེལ་ཆོག་ན་ཡང་། དེ་ཞིག་
སྒྲགས་སྦྱོགས་གྱི་བ་སྙད་སྦྱར་ནས་འགྲེལ་ན་འདི་ལྟར། བདེ་བའི་ལམ་ནས་
བདེ་བའི་སར་གཤེགས་པའི་མི་སྤྱིབ་པའི་བྱང་འཇུག་གི་སྦྱོར་བའི་འོ་རྩེའི་

སྐྱུ་ཅན་རྣམས་ཆོས་ཅན། བདེན་གཉིས་དབྱེར་མེད་གྱི་རྣལ་འབྱོར་ལ་བརྟེན་
ནས་རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་བསྟོན་པའི་ལམ་གཅིག་ལུང་ངེས་པའི་ལྷན་སྐྱེས་གྱི་ཡེ་
ཤེས་བརྟེས་པ་ཡིན་ཏེ། འོད་གསལ་དོན་དམ་པའི་ཉིང་ངེ་འཇིན་རྟག་ཆད་གྱི་
མཐའ་གཉིས་ཞི་བ་ཉིད་དེ་གཏན་བླུ་དུ་གྱུར་པས་ཆོས་གྱི་དབྱིངས་སྟོང་བ་
ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་རིག་ཅིང་སྒྲིབ་མེད་དུ་གཟིགས་པའི་ཐུགས་དག་པ་དོན་
གྱི་འོད་གསལ་ཆོས་གྱི་སྐྱུ་དང་། ཤེན་ཏུ་སྤྲ་བའི་གཉུག་མའི་རྒྱང་སེམས་
ལས་གྲུབ་པའི་མཆན་དཔེ་གསལ་ཇོགས་གྱི་སྐྱུ་ཉོན་མོངས་སྤྲ་རགས་གྱི་
ཆོགས་ཀུན་ནས་བཅོམ་པའི་བསྐྱལ་ཆེན་གྲངས་མེད་གསུམ་གྱི་ཆོགས་གྱི་
དོད་ཐུབ་པའི་སྐྱུ་དག་པ་སྐྱུ་མའི་གཟུགས་གྱི་སྐྱུ་ཉེ། སྐྱུ་ཐུགས་བྱང་དུ་འཇུག་
པའི་དང་པོའི་མགོན་པོ་མཆོག་ཏུ་དངོས་གནས་སུ་བཞུགས་པའི་སྐྱུ་དེ་ཉིད་
གྱིས་དུག་གསུམ་གྱིས་བྱངས་པའི་སྒྲིབ་གཉིས་གྱི་བདུད་འདུལ་བ་ལ་ཐབས་
མཁས་དང་ལྷན་ཞིང་། བདུད་དེ་ཉིད་རྣམ་པ་ཀུན་ཏུ་སྦྲར་མི་འོང་བའི་ཚུལ་
གྱིས་ཐུལ་བར་མཛད་པ་སྟེ་ཆར་བཅད་པའི་བྱིར། ཞེས་དེ་ལྟར་དུ་འགྲེལ་ན་
མི་ཆོག་པ་མེད་དམ་སྟུམ་མོ།

དེ་བ་བྱེད་མཁན་ན་རེ། ངེས་པར་བཀའ་དྲིན་ཆེ་བྱ། ཚུམ་ཕུད་འདི་ལ་
འདི་འདྲའི་གོ་སླ་བའི་འགྲེལ་བ་ཤད་བྱས་པ་ཞིག་བདག་གིས་སྟོན་ཆད་མ་
མཐོང་བས། ད་རེབ་བདག་ལ་སྟོ་སྟེད་ཆེན་པོ་གནང་སོང་། བཀའ་དྲིན་ཆེ་བྱ་
ལགས།

མཐུག་བསྐྱ་བའི་ཆོགས་བཅད་ཅིག་འགོད་ན། སྤྲུལ་བ་
དཔལ་ལྷན་ཐོན་མིའི་བྱ་དཀའ་སྤྲོད་དག་གཞུང་།
འགྲེལ་དཀའ་སྤྲོད་སྤྲོད་མཐུད་པ་དམ་པོའི་རྒྱ།
གསལ་བར་གྲིས་ཞེས་འཇམ་དབྱངས་གྲགས་པ་ཡིས།
བསྐྱལ་འོར་རིག་པའི་འདོད་འཇོས་འཕྲལ་དུ་བྲིས།
འོན་ཀྱང་དོན་ཟབ་གཏིང་དཔག་དཀའ་བའི་གཞུང་།
བདག་ལྟའི་བྲིས་པའི་རྣམ་དཔྱོད་ཕང་བ་རུ།
འོང་མིན་བྱིར་ན་མི་འཁྲལ་མི་སྲིད་པས།
གཟུར་གནས་མཁས་པས་དག་པར་བཅོས་ན་ལེགས།

གངས་ཅན་བོད་ཀྱི་ཡིག་གཟུགས་འབྲི་ཚུལ་གྱི་མངེས་ཚུལ་ ཇི་ལྟར་བྱང་བ།

༡༡། །དུས་རབས་བདུན་པའི་སྟོད་ཀྱི་ཆར་སྟོབ་དཔོན་ཐོན་མི་སྟོན་
ཀྱིས་བོད་ཡིག་གསར་དུ་བཅོས་པ་ནས་བཟུང་། རིམ་གྱིས་བཟབས་ནས་འབྲི་
དགོས་པ་ལ་གཟབ་མ་དང་། དེ་ཙམ་གཟབ་མི་དགོས་ཤིང་མགྱོགས་པོར་
བྲིས་ཆོག་པ་ལ་གཞུགས་མ་ཞེས་འབྲི་ཚུལ་རིགས་གཉིས་བྱང་། ད་ལྟ་གཟབ་
མའི་ཡི་གེ་ལ་དབུ་ཅན་དང་། གཞུགས་མའི་ཡི་གེ་ལ་དབུ་མེད་ཀྱི་ཡི་གེ་
ཟེར། དབུ་ཅན་དང་དབུ་མེད་ཟེར་དོན་ཡི་གེ་ལ་མགོ་འཐེན་ཡོད་པ་དང་མེད་
པའི་སྟོན་ནས་བཏགས་པ་ཡིན། དེས་ན་བོད་ཡིག་ཐོག་མར་འབྲི་སྟོང་གྲེད་
དུས་གོ་རིམ་དང་ལྡན་དགོས་པའི་ཚུལ་དང་། སྟོན་ཁྱོན་ཡིག་མཁན་རྣམས་
ཀྱིས་ཚུལ་ཇི་ལྟར་དུ་དར་སྤེལ་བཏང་བ་དང་། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་ཐབས་གང་
གིས་ཡིག་གཟུགས་སྟོང་པའི་ཚུལ་ཏེ་ཆོན་པ་གསུམ་གྱི་སྟོན་ནས་ཤེས་
དགོས། དང་པོ། གོ་རིམ་གྱི་དབང་དུ་བཏང་ན་ཐོག་མར་དབུ་ཅན་གྱི་ཀ་ཁ་
སུམ་ཅུ་ཇི་ལྟར་འབྲི་ཚུལ་དང་། དེ་ནས་རིམ་པར་གི་གུ་ཞབས་ཀྱི་འབྲེང་བུ་རྣ་
རྣམས་སྟོར་ཚུལ། ར་ལ་ས་ཡི་མགོ་ཅན་རྣམས་འདོགས་ཚུལ། ཡ་ར་ལ་
ཕྱའི་འདོགས་ཅན་རྣམས་སྟོར་ཚུལ་ལ་བྱང་བར་སྟུང་། དེ་ནས་མིང་དང་
ཆོག་གི་སྤང་བ་སྤེལ་བའི་ཆོགས་བཅད་དང་ཆོག་ལྷག་འབྲི་བར་བསྐྱབ། དེ་

ལྟར་དབུ་ཅན་གྱི་འབྲི་ཚུལ་ལེགས་པར་བྱང་ཞིང་ཆོད་དང་ལྟན་པར་གྱུར་བ་
 བ། དབུ་མེད་གྱི་ཡི་གེ་སྟོང་བའི་མགོ་འཇུག་ས་དགོས། དབུ་མེད་གྱི་ཡི་གེ་ནི་
 ལྷ་ཁ་གཅིག་མ་ཡིན་པར་རྣམ་གྲངས་དུ་མ་ཞིག་ཡོད། དེ་ཡང་ཐོག་མར་སྤྱག་
 རིང་འབྲི་ཚུལ་སྟོང་དགོས། དེ་ཅུང་ཟད་ལོབས་པ་ན་ཚུགས་ཡིག་ཟེར་བ་
 དབྱིབས་གྲུ་བཞི་ཅན་རི་ལྟར་འབྲི་ཚུལ་སྟོང་དགོས། དེ་ལོབས་ནས་བར་གྱིས་
 ཟེར་བ་ཡིག་གཟུགས་ཅུང་ཟད་ལྷུ་མ་པོ་བྱང་ན་འབྲི་སྤྱི་བ་ཅན་དེ་སྟོང་
 དགོས། དེ་ལེགས་པར་ལོབས་པ་ན་རྒྱགས་ཡིག་གམ་འབྲུགས་ཡིག་རི་
 ལྟར་འབྲི་ཚུལ་སྟོང་དགོས། མདོར་ན་དབུ་མེད་གྱི་འབྲི་ཚུལ་ངེས་པར་རིམ་
 པ་འདི་ལྟ་བུ་ཞིག་ཡིན་དགོས། བོད་ཀྱི་ཐང་ཡིག་རྣམས་ལེགས་པར་སྦྱངས་
 པའི་རྗེས་ནས་ལེགས་སྦྱར་སྤྱགས་ཀྱི་དབྱངས་གསལ་དང་། བཅེགས་མ་
 རྣམས་རི་ལྟར་འབྲི་ཚུལ་སྟོང་དང་། ཁྱད་པར་དུ་འབྲུག་པོ་ལྟ་དང་ལོག་པ་དུག་
 གི་གྲུ་ཕྱིར་ལོག་དང་ཀེ་ཤ་ཅན་རྣམས་རི་ལྟར་འབྲི་ཚུལ་གཟབ་གཤམ་གཉིས་
 ཀའི་སྟེང་ནས་གཟབ་ཐོན་དུ་སྦྱངས་པའི་མཐར་རིམ་གྱིས་ལརྫ་དང་མུ་
 སྟོང་བའི་བཙོན་པ་ཡང་བསྟན་དགོས། དེར་མ་ཟད་མཁས་པའི་ཕྱག་རྒྱ་
 ལས་ཐོན་པའི་ཨང་གི་འབྲི་ཚུལ། མཆོལ་ཐིག་དང་སྤྱག་ཐིག་འདེབས་ལྷགས་
 སོགས་ཆ་སྤྱོད་རྣམས་ཀྱང་གང་ཞིབ་གྱིས་ལེགས་པར་སྟོབ་དགོས། གོང་དུ་
 བཤད་པའི་རིམ་པ་དེ་ལྟར་མ་སྦྱངས་པར་རིམ་པ་འཆོལ་བར་སྦྱངས་ན་ནི་
 ལྟག་མཆོངས་སར་མ་སྦྱོས་མཆོང་མ་བྱུང་བར་ཤིང་པ་ཆག་པའི་ཉིན་ཁ་བར་

ལམ་ནས་རང་ཐོག་ཏུ་འབབ་ངེས་ཡིན།

གཉིས་པ། སྟོན་བྱོན་མཁས་པས་ཚུལ་ཇི་ལྟར་དུ་དར་སྤེལ་མཛད་པ་
 བློ། དབུ་ཅན་ལ་མཆོན་ན་མཁས་པ་ཆེན་པོ་ཁྱུང་བོ་གཡུ་ཁྱི་བེར་བས་ཐིག་
 ཁོག་ཏུ་བྱངས་ནས་སྟོབ་པའི་ལག་ལེན་སྤེལ། ཡི་གེ་སོ་སོ་ལ་ཆ་ཆེན་དང་ཆ་
 ཚུང་གི་རེ་ཏུ་མིག་བཟོས་ནས་ཡི་གེའི་མགོ་དང་། རྟེན་དང་། ལུས་དང་། རྟེན་
 བ། མགོ་འདོགས་སོགས་ཐིག་གང་དང་གང་ལ་འབབ་པ་གཞིར་བཟུང་ནས་
 འབྲི་བ་མ་གཏོགས་སྒྲུང་བ་གང་བྱེད་མི་ཆོག་ཐིག་ཁོག་ཏུ་བྱངས་ནས་
 བྲིས་པའི་བྲད་ཆོས་ནི། རིང་ཐུང་དང་ཞིང་ཆད་སྟོམས་པ་དང་མཐོང་མཁའ་
 ཆད་དང་ལྡན་པ་དང་ཡ་ཡོ་ཀྱག་ཀྱོག་མི་ཞོར་བ་སྟེ་ཡོན་ཏན་གསུམ་ཆད་། དེ་
 ལྟ་བུས་ན་ཐོག་མར་སྟོང་དུས་རབ་ཡིན་ན་ཐིག་ཁོག་ཏུ་བྱངས་ནས་འབྲི། དེ་
 མིན་ཡང་གང་གཟབ་གྱིས་ཡི་གེ་ཆེ་ཚུང་མི་ཞོར་བ་དང་། ཀ་ག་ཉ་ཏ་སོགས་
 རྟེན་རིང་ཅན་གྱི་ཡི་གེ་རྣམས་དང་ང་ཇ་ཇ་སྟེ་རྟེན་འབྲིང་གི་ཡི་གེ་དང་། མ་བ་
 སོགས་རྟེན་ཐུང་ཅན་གྱི་ཡི་གེ་རྣམས་ཀྱི་བྲད་གསལ་བོར་བཏོད་པ་གལ་
 ཆེ། ཡི་གེ་ཆེ་ཚུང་མི་ཞོར་བའི་ཆད་ནི་ཐིག་སྤེང་དང་བོ་ན་གང་ཡོད་ཀྱི་ཡི་གེ་
 དང་ཐིག་སྤེང་འགའ་མ་ན་ཡོད་པའི་ཡི་གེ་གཉིས་དཔར་བརྒྱབ་པ་ལྟ་བུའི་ཇི་
 མ་ཇི་བཞིན་བྱུང་ཆེ་ཆེ་ཚུང་གི་ཆད་ལ་ལག་བྱུང་བའི་ཏྲགས་ཡིན། དེ་མིན་
 ཐིག་སྤེང་དང་བོའི་ཡི་གེ་ཏྲ་ལྟ་བུ་དང་ཐིག་སྤེང་འགའ་མའི་ཡི་གེ་གྲི་ལ་ལྟ་བུ་
 ཡིན་ཆེ་ད་དུང་གཞི་ནས་ལེགས་པར་སྟོང་དགོས། སྟོར་ཡོན་ཏན་གང་དང་

གང་སྐྱོང་བ་ལ་ཅུང་ཟད་ཅུང་ཅུང་མེས་པ་ནས་བཟུང་ཁེངས་དེགས་ང་རྒྱལ་གྱི་
མགོ་འཕང་ཇི་མཐོ་དང་མེས་མེད་ཀྱང་མེས་སྒྲོམ་གྱིས་རང་གཞན་སྤྱོད་བའི་
ངན་སེམས་དེ་ཐོག་མཐའ་བར་གསུམ་དུ་སྐྱོང་ཅི་ཐུབ་དང་ཅུང་ཟད་ཅུང་
གྱིས་ཆོམས་ནས་སྐྱོན་སྐྱོད་བྱེད་པའི་གོགས་གྱི་དབང་དུ་མི་འགྲོ་བར་
མཁས་བྱའི་གནས་ལ་བརྩོན་པ་ཚུ་བའི་རྒྱན་བཞིན་བསྟེན་པ་འདི་རྣམ་པ་
ཀུན་ཏུ་གལ་ཆེའོ།

གསུམ་པ། ཐོག་མ་ཡི་གེ་སྐྱོང་ཆོ། ལུས་བཟུང་ནས་མི་འདུག་པར་
བྱང་ཐད་དུ་འདུག ལུས་ཏ་ཅང་མི་དགྱེ་ཏ་ཅང་མི་སྐྱར་བར་རན་པར་
འདུག ཅོག་ཅེ་བརྟན་པོ་མཐོ་དམའ་ཆད་དང་ལྡན་པ་ལ་བརྟེན་ནས་འབྲི་བའི་
གཞི་སམ་ཁྲི་ཀ་ཤིང་ཟེར་བ་གཞི་ནག་པོ་ལ་སྐྱུ་མ་རྒྱགས་བཏང་། ཐེག་ཤིང་
བཟུང་ནས་ཐེག་འདེབས་པའམ་ཐེག་སྐྱོད་གྱིས་ཐེག་འདེབས་པའི་འཕྲུལ་
བཀོལ་ནས་བཟུང་རྩམ་པ་འམ་སྤྱེ་རྒྱགས་པས་དཀར་པོར་སྐྱར་ཞིང་སྟེན་
མའི་སྐྱ་གྲུ་ལག་ལེན་ལྟར་བཟོས་པ་སྐྱ་ག་མཚུངས་བ་ཅན་དཔུ་ཅན་འབྲི་ན་སྐྱ་
གྲུའི་རྒྱབ་གྱི་གཡས་བྱར་ཅུང་ཟད་བྱང་བའི་མཆོམས་ནས་གྱིས་བཅད། དཔུ་
མེད་འབྲི་ན་དེ་ལས་ལྗོགས་སྟེ་བཅད། དེ་ནས་ཁུངས་ལྡན་ཡི་གེའི་ལག་ལེན་ལ་
མཁས་པའི་དགོ་ཀན་བཅའ་ནས་དེ་ལ་གྲུས་འདུད་དང་བཙི་བཀྱར་སྟག་
བསམ་རྣམ་དག་ཡོད་པའི་སྒྲོ་ནས་འབྲི་སྐྱོང་གི་མགོ་ཚུམ། དེ་ཡང་སྐྱ་ག་ཁ་
སོར་མོས་ཇི་ལྟར་འཛིན་ཚུལ་ནི། ཅུང་ཟད་བསྐྱལ་བའི་ཚུལ་གྱིས་འཛིན་

དགོས། སྐྱ་གྲུའི་མཚམས་གང་ནས་འཛིན་པ་དང་སྐྱ་ག་ཁ་ཇི་ལྟར་འབྲིང་
 ཚུལ། ཡིག་གཟུགས་ཀྱི་མགོ་དང་ཆེ་སོགས་སྐྱ་ཕྱིའི་འབྲི་རིམ། སྐྱ་ག་ཁ་
 བསྟོར་ནས་ཕྱ་སྟོམ་བཏོད་ཚུལ་རྣམས་ནི་གཙོ་བོ་དགོ་ཆུང་གྱི་ཕྱག་བྲིད་ལ་
 བརྟེན་ནས་སྟོབ་ན་མ་གཏོགས་ཡིག་ལམ་ནས་ཇི་ཙམ་བཤད་ཀྱང་བཟར་ཤ་
 གཙོད་མེ་ཐུབ། རམ་ཁའི་སྟེང་ནས་འབྲི་ཚུལ་སྦྱངས་པ་མཐར་ཕྱིན་པ་
 བ། སྐྱ་ག་བྲུམ་མཚལ་བྲུམ་སྐྱ་ག་མའི་སྐྱ་ག་ཆེ་ཆུང་སྐྱ་ཆོགས་ཤོག་གྱ་དཀར་
 འཇམ་ཅན། ཐིག་ཤིང་། ཞ་སྐྱ་ག་ གྱི་ཆུང་སྟོན་པོ་སོགས་ཡིག་མཁན་ལ་མཁོ་
 བའི་ཅ་ལག་ཡོ་བྱད་ཆང་བར་བསྒྲིགས་ཐོག་དགོ་ཆུང་གྱི་མདུན་ནས་མཐོང་
 བ་བརྒྱད་པའི་ཐབས་ཤེས་གང་ཡོད་ཀྱིས་ཇི་ལྟར་བཤད་སྟོང་ཚུལ་ལེགས་
 བར་བསྐྱབ་དགོས།

དེ་ལྟ་བུའི་སྟོན་ནས་བོད་ཡིག་ལ་སྦྱངས་ན་བོད་ཡིག་གི་མཛེས་ཆུལ་
 མཐར་ཕྱིན་པ་ཞིག་ཡོང་བར་གདོན་མི་བྱ་ལ། དེ་མ་ཡིན་པར་ཐོག་མ་ཉིད་
 ནས་ཤོག་གྲུའི་སྟེང་དུ་གསེར་སྐྱ་ག་དང་ཞ་སྐྱ་ག་སྐྱ་སྐྱ་ག་སོགས་བཟུང་ནས་
 ལས་སྐྱ་བོ་དང་སྐྱབས་བདེ་བོ་གང་ཡོད་བཀོལ་ནས་རང་དྲན་འབའ་ཞིག་
 གིས་བོད་ཡིག་འབྲི་ཚུལ་ལ་སྦྱངས་ན་ནི། བོད་ཡིག་གི་མཛེས་ཆུལ་མཐར་
 ཕྱིན་པ་ཞིག་ཡོང་བའི་རེ་བ་ལྟ་ཅི། ས་འདོལ་ནང་དུ་འབྱ་གྲོག་མ་སོང་ཤུལ་
 ཀྱི་སྐྱ་ག་རྗེས་ལྟ་བུའི་ཡིག་གཟུགས་སམ་ན་ཐང་དང་སྤང་སྟོངས་སྐྱ་གཡག་
 བོད་རྩ་ལ་བཀམ་པ་ལྟ་བུའི་ཡིག་གཟུགས་དེར་ལག་པ་ངན་ལང་ལ་སོང་

ཆར་རྗེས། ད་གཟོད་ཡིག་གཟུགས་ཡག་པོ་ཞིག་སྒྲིང་འདོད་སྒྲེ་ཐང་ཡང་
ཐོག་མར་གོ་རིམ་དང་ལྡན་པའི་སྒྲོན་ས་མ་སྒྲུངས་པའི་སྒྲོན་གྱིས་མི་དེ་ལ་ཆེ་
གང་བོར། ཡིག་གཟུགས་མཛེས་ཚུལ་གྱི་ཡོན་ཏན་ཐོན་པ་ནི་དཀའ་མོར་
གདའ་ལོ།

གངས་ཅན་རིག་པའི་སྒྲིང་ཆལ་ལྷུ་མ་ར་རུ།

སྐལ་བཟང་མིག་གི་བཅུད་ལེན་མཆར་སྒྲུག་ཅན།

ལྷ་རིག་མེ་ཏོག་འཇའ་ཆོན་བཟ་བའི་མདངས།

བསྐལ་བའི་མཐར་ཡང་ཉམས་པ་མེད་པར་སྒྲོན།

ཞེས་པའི་འདི་ནི་ཆེ་ཏན་ཞབས་བློང་རང་གིས་སྒྲོབ་དཔོན་ཞབས་པད་
བསྟེན་ནས་ཆེ་གང་བོར་ཡིག་གཟུགས་ལུན་རིང་སྒྲུངས་པའི་ཉམས་སྒྲིང་
སྒྲུར་བའི་བསྐལ་བྱར་གལ་ཆེ་བ་གཅིག་སྒྱིས་འབྲུང་སྒྲོ་གསལ་རྣམས་ལ་
སྒྲེས་གྱི་ཚུལ་དུ། སྒྱི་ལོའི་ ༡༩ ལྷ་ ༩ བའི་ཆེས་ ༣༠ ལ་བརྩམས་སོ། །

ཡི་གེའི་དག་ཆ་སྟོར་ལ་མཁོ་བའི་བྱར་རྒྱན་ཉམས་སྦྱོང་གན་ པོའི་མཇུག་རིས་བཞུགས་སོ།།

༡༡། །སྤྱི་མ་དང་ལྷག་པའི་ལྷ་རྩེ་བཙུན་འཇམ་པའི་དབྱངས་ལ་ཕྱག་
འཆལ་ལོ། །དེ་ལ་འདིར་རིག་པའི་གནས་ཆེན་པོའི་གཞུང་ལུགས་རྣམས་
མིའི་ཆེ་བྱང་གཅིག་ལ་སྦྱངས་པ་མཐར་ཕྱིན་པ་ཞིག་ཡོང་བ་ལྟ་ཅི། ཐ་ན་ཡི་
གེའི་དག་ཆའི་སྟོར་ལ་ཡང་རང་ལ་མཆོན་ན་ཆེ་གང་བོར་འབད་པའི་ཁྱལ་
བྱས་ཀྱང་དབྱིས་ཕྱིན་པ་དང་མཐར་ཕྱག་པ་ཞིག་ངེས་འདོངས་མ་བྱུང་བར་
སྤང་ལ། དེ་ཡང་ཡིན་ཏེ། ངེས་ཆེ་ག་སོ་སོར་ཡང་དག་པར་རིག་པ་མ་ཐོབ་ཀྱི་
བར་སྐད་ཡིག་ལ་ཐོགས་པ་མེད་པ་ཞིག་མི་འབྱུང་བར་རྒྱལ་བའི་བཀའ་ལས་
གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །

དེའི་ཕྱིར་ད་ལྟ་རང་ལོ་བདུན་ཅུར་ཉེ་བའི་སྐབས་སུ་ཆེ་སྟོང་ལ་པར་དུ་
བཀོད་པའི་སྒྲིགས་བམ་རྣམས་སུ་བལྟས་ན་རང་ལ་གཏད་སོ་མེད་པར་ལག་
དུ་གང་ཡོང་གིས་པས་ནོར་བའམ། ལ་ལར་གོ་བ་གཏིང་ཚུགས་པ་ཞིག་མ་
ལོན་པར་ཤེས་མདོག་ཁྱལ་གྱིས་གིས་ནས་ནོར་བའམ། ལ་ལར་ད་དུང་ཡང་
ཡིད་གཉིས་ཐེ་ཆོམ་ཆོད་པ་ཞིག་མ་བྱུང་བར་ཡིན་པའི་ཁྱལ་གྱིས་གིས་པ་
མང་ཅམ་ཞིག་མཆིས་པ་ལ་ད་ལྟ་ལོ་དུ་མར་ཉམས་སུ་སྦྱངས་པའི་ཉམས་
སྦྱོང་དང་གོ་བ་ཅུང་ཟད་ལོན་པ་དག་རྩེས་འཇུག་རྣམས་ལ་ཡང་ཐན་དུ་རེ་

བས་འདིར་འགའ་ཟུང་གི་བར་བྱའོ།

ཐོག་མཐའ་བར་གསུམ་ཞེས་པའི་མཐའ་དང་གཅིག་རབ་འབྲིང་ཐ་
གསུམ་ཞེས་པའི་ཐ་དང་གཉིས། ཏུས་ཆིགས་བཞིའི་ཟླ་བ་དང་ཐོ་གཉིས་པ་
གསུམ་པ་གསུམ་ལ་རིམ་པར་ར་འབྲིང་ཐ་གསུམ་གྱི་མིང་གིས་འབོད་པའི་ཐ་
སྟེ་གསུམ་ལས། དང་ཐོ་དང་གཉིས་པ་གཉིས་ལ་སྟོན་ཆད་ངེས་ཏིག་ཅིག་
གཏན་ནས་མ་བྱུང་སྟབས་སྟབས་འགར་མས་འཕུལ་ཡོད་པ་དང་། སྟབས་
འགར་མས་འཕུལ་མེད་པ་གིས་པ་རྣམས་ནི་ནོར་བའོ། །འོ་ན་ངེ་ལྟར་འབྲི་ཞེ་
ན། ཐོག་མ་དང་མཐའ་མ་དང་བར་ཞེས་པའི་ཆེ་ཐོག་མཐའ་བར་དུ་དགོ་བའི་
སྟོན་ལམ་ལྟ་བུ་སྟེ་མཐའ་མ་ཞེས་པ་མཇུག་པས་ན་རྣམ་པ་ཀུན་ཏུ་མས་
འཕུལ་ཅན་དུ་འབྲི་དགོས་ལ། རབ་འབྲིང་ཐ་གསུམ་ཞེས་པའི་ཐ་མ་ནི་མཆོག་
འབྲིང་དམན་གསུམ་གྱི་དམན་པའི་དོན་ཏེ་ཐ་ཆད་པ་དང་ཐ་ཤལ་དང་འཇུག་
པ་གཅིག་གོ། །དེའི་ཕྱིར་རབ་འབྲིང་ཐ་གསུམ་གྱི་ཐ་ལ་མས་འཕུལ་བྱེད་པ་ནི་
ནོར་བའོ། །ཟླ་བ་ར་འབྲིང་ཐ་གསུམ་གྱི་ཐ་ནི་ཐ་ཆུང་གི་དོན་ཏེ་མས་འཕུལ་མི་
འཐོབ་པ་དང་། དོན་ཡང་ཐ་ཆད་དང་ཐ་ཤལ་བ་ལྟར་དུ་འབྲིལ་མི་རུང་ངོ་། །
དཔེར་ན་སྟན་ཐ་ཆུང་ཞེས་པ་མས་འཕུལ་མི་འཐོབ་པ་ལྟ་བུའོ། །དེ་ལྟར་ངེས་
པའི་སྟོན་སྒྲུལ་གྱི་མཐའ་མ་དང་། ཏུས་ཀྱི་མཐའ་མ་དང་། ཆེའི་མཐའ་མ་
དང་། བསྐྱལ་བའི་མཐའ་མ་དང་། བསྟན་པའི་མཐའ་མ་ལ་གང་ཕན་ཞེས་པའི་
མཐའ་སོགས་ནི་རྣམ་པ་ཀུན་ཏུ་མས་འཕུལ་ཅན་དུ་བྱེད་དགོས་སོ། །

དེ་བཞིན་དུ་ཆོ་བ་ར་འབྲིང་ཐ་ཞེས་པའི་ར་ལ་རབ་ཅེས་མི་འབྲི་བར་ར་
 ཞེས་འབྲི་དོན་གང་ཡིན་ཞེ་ན། དཔྱིད་ཆོ་ར་བ། དཔྱིད་ཆོ་འབྲིང་བོ། དཔྱིད་ཆོ་
 ཐ་ཆུང་ཞེས་པའི་སྐབས་སུ་ར་བ་ཞེས་ཆེ་ག་གིས་བར་བཅད་པ་མ་གཏོགས་
 ཡིན་རྒྱུ་ནི་རབ་ཀྱི་དོན་ཡིན་པ་འདྲ་སྟེ་ཁྱུངས་ནི་མ་མཐོང་དོ། །ཆེ་ག་གིས་
 བར་གཅོད་པ་དང་མི་གཅོད་པའི་ཁྱུང་པར་གཞན་ནི་འོག་དུ་འཆད་དོ།

༥ བཀའ་འདྲིན་མཆུངས་མེད་སྒྲ་མ་དོ་རྗེ་འཆང་ནས། ཉིན་གཅིག་
 མཁས་དབང་ཨ་ཁུ་སྟོ་གོས་ལ་བཀའ་འདྲི་གནང་རྒྱ། གཞུང་དག་པ་རྣམས་
 སུ་དིང་སང་ཞེས་པའི་དིང་ལ་གི་གྲ་འབྲི་བ་དང་། རྒྱལ་བའི་རིང་ལུགས་ཞེས་
 པའི་རིང་ལ་གི་གྲ་འབྲི་དོན་ཅི་རེད་གསུང་། དགོ་བཤེས་པ་ནས་དེ་རིང་ཞེས་
 པའི་ཡི་གེ་བསྐྱུས་ནས་དིང་དང་། རང་གི་ལུགས་ཞེས་པ་བསྐྱུས་ནས་རིང་
 ལུགས་ཞེས་པ་ཡིན་ནམ་ཞུས། དེ་དུས་བདག་གི་བསམ་པར་ཡང་དེ་ཅི་མ་
 བདེན་སྟེ་མ་དུ་ཡིད་ལ་དམ་པོར་བཟུང་བར་མ་ཟད། རང་ལུགས་ཡོད་ཆད་
 སྟེ་བཀའ་འདྲིན་བཅོས་ནས་ཁོང་གི་བཀའ་འབྲུམ་པར་དུ་འགོད་དུས་ཀྱང་རིང་
 ལུགས་ཀྱི་གི་གྲ་ལེན་ཅི་ཐུབ་བྱ། སྤྱིས་སུ་ལོ་ལོན་ནས་རིག་མཐོང་མང་བོ་
 བསགས་ཤིང་བསམ་སྟོབས་ཆེ་རང་ལུགས་དང་རང་ལུགས་གཉིས་ནི་
 དོན་ཐ་དད་པ་ཡིན་པར་ཏུ་གོ་ཡིག་ཆ་རྣམས་སུ་གཞན་ལུགས་དག་ག་
 བ། རང་ལུགས་གཞན་པ། ཅོད་པ་སྟོང་བ་སྟེ་དག་ག་གཞན་སྟོང་གསུམ་ཞེས་
 པའི་སྐབས་ཀྱི་རང་ལུགས་ནི་རང་གཞན་གཉིས་སུ་སྤེལ་བའི་རང་ཡིན་པས་ན་

ནམ་པ་ཀུན་ཏུ་གི་གུ་ཐོབ་དོན་མེད་ན་ཡང་། རྒྱལ་བའི་རིང་ལུགས་པ་ཆེན་
 པོ། ཞེས་དང་། མཉམ་མེད་བྱ་རམ་ཤིང་བའི་རིང་ལུགས་པ། ཞེས་དང་། མཉམ་
 མེད་ཙོང་ཁ་བ་ཆེན་པོའི་རིང་ལུགས། ཞེས་དང་། གསང་སྤྲུགས་རིག་པ་
 འཛིན་པའི་རིང་ལུགས་པ། ཞེས་དང་། དག་ལྡན་བསྟན་པའི་རིང་ལུགས་
 བསྐྱལ་བའི་སྤྲིད་དུ་དར་བར་གྱུར་ཅིག་ ཅེས་སོགས་ཀྱི་རིང་ལུགས་ནི། རང་
 གི་ལུགས་ཞེས་བསྐྱུས་ནས་གི་གུ་ཐོབ་པ་ནི་གཏན་མ་ཡིན་ལ། དུས་ལུན་
 རིང་པོའི་བར་དུ་བརྟག་དབྱུད་མཛད་ནས་གྲུབ་པའི་མཐའ་གཞན་དུ་མི་
 འགྱུར་བར་ཐག་བཅད་པའི་ལུགས་ཡིན་པས་ན་རིང་ལུགས་ཏེ་རིང་བྱུང་གི་
 རིང་དང་འཇུག་པ་གཅིག་པས་ནམ་པ་ཀུན་ཏུ་གི་གུ་ཐོབ་དགོས་སོ། །དེའི་
 སྤྱིར་དཔེ་དག་པ་ནམས་སུ་གི་གུ་དང་ལྡན་པའི་རིང་ལུགས་ལ་བཟོ་བཅོས་
 བྱས་པ་ནི་དོན་མ་གོ་བའི་ནོར་བ་ཆེན་པོ་ལོ།

༥ ཡང་། ཆོད་དང་། འོད། སོད་ཅེས་པ་ནམས་ནི་སྐྱལ་ཆོག་ཡིན་པར་
 ཡོངས་སུ་གྲགས་ལ། གི་འདིས་མི་ཆོད། སྐྱགས་པ་འདིས་སྐྱད་ཆ་མི་
 འོད། དབྱུག་པ་ཅ་མ་གྱིས་སྐྱུང་གི་མི་སོད་ཅེས་སྐྱར་བའི་ཆེ་ན་དེ་དག་སྐྱལ་
 ཆོག་མ་ཡིན་པར་བྱེད་པ་པོ་གཙོ་བོ་དངོས་སུ་མེད་པའི་མ་འོངས་པའི་ཆོག་
 ཏུ་གྱུར་པ་འདི་ནམས་དག་ཡིག་སྤྲ་མ་ནམས་སུ་གསལ་བར་བཤམ་པ་ཞིག་
 མ་མཐོང་ལ། རིགས་པ་འདིས་འདི་དང་འདྲ་བ་གཞན་ཡང་མང་སྟེ། དཔེར་

ན། བྱད་ཤིང་འདི་ཙམ་གྱིས་ང་མི་ཁོ་ལ། གོས་ལག་མཐེལ་ཙམ་གྱིས་རྒྱབ་མི་
ཁེབས། སྤར་གང་གི་སས་ཚུ་ལོག་མི་ཁོག་རས་འདི་སྤ་བས་མི་
ཤོགས། འཕིག་འདིས་ཀོ་བ་མི་ཕིགས། སྤྱ་གྲུ་འདིས་ཡི་གེ་མི་ཕྱིས། ཁང་བ་
འདི་བཤིག་འདོད་ཀྱང་མི་ཤིགས། ཏྲ་འདི་ཚོད་དྲགས་བས་མི་བྱལ། ཞེས་བྱ་
བ་ལ་སོགས་པ་མང་དུ་ཡོད་པ་ལྟ་བུའོ། །

ཁ་སྐད་འདི་དག་རོང་སྐད་དུ་ཡོད་པའི་ངེས་པ་མི་སྒྲུང་ཡང་། འགྲོག་
སྐད་དག་མེད་ནང་དུ་ཡོད་ངེས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཡང་གསལ་བར་བཤད་ན། ཏྲ་
ལ་སྤར་ན་སྤྱིར་བཏང་དུ། གདུལ་བྱ་འདུལ་བྱེད་བཏུལ་བུལ་ཅིག་ཅེས་སྤར་
བས་དུས་གསུམ་དང་། བདག་གཞན་གཉིས་དང་། སྤྱལ་ཆོག་རྣམས་ཆང་
བར་བསྟན་ཟེན་ལ། གོང་སྟོས་ལྟར་ཏྲ་འདི་ཚོད་དྲགས་བས་མི་བྱལ་བྱ། ཞེས་
སྤྲས་ཆེ་ད་དྲག་མེད་པའི་བྱལ་ཡིག་འདི་འགྲི་ན་མ་གཏོགས། གདུལ་དང་
བཏུལ་དང་འདུལ་གསུམ་ཁ་སྐད་ལ་སྤྱོར་མི་འོས་པ་བཞིན་དུ་ཡིག་ཐོག་དུ་
ཡང་འགྲི་མི་འོས་པ་དང་། དེས་ན་དེ་འདྲའི་བྱལ་སོགས་ནི་མིང་རྒྱང་མ་ཡིན་
པའི་ལས་ཆོག་ཡིན་པ་སྟོས་མ་དགོས་ལ། དེ་ལ་མིང་འདོགས་རིམ་ལྟར་
བྱེད། ད་དུང་ཁུང་ལྡན་ཞིག་མ་མཐོང་བས་རང་བཟོས་སྤྱི་མི་བཏུབ་པོ། །དེའི་
ཕྱིར་ཚུལ་འདི་ལ་མོས་པ་དག་གིས་བཏྲག་དབྱེད་ཞིབ་མོ་མཛད་འཆལ་ལོ། །

༥ བར་ཆེག་གིས་ཆོད་པ་དང་མ་ཆོད་པའི་ཚུལ་ལས་བརྩམས་ཏེ་ཅུང་
ཟད་སྒོས་ན། གོང་དུ་བཤད་པ་ལྟར་རབ་ལ་བར་ཆེག་གིས་བཅད་ནས་ར་བ་
དང་། འདུལ་བའི་གཞུང་ན་མིག་ལ་མི་ག་ཞེས་བར་ཆེག་གིས་བཅད་པ་རེ་
གཉིས་ཡོད་པ་དང་། ལེགས་སྒྱར་སྐད་སོར་བཞག་གི་མེ་ཏོག་ཀྱི་ཐུ་ད་
ལ། བོད་ཡིག་གི་ཚུལ་ཆེག་རྣམས་སུ་ཀུན་ཞེས་བྲིས་པ་མང་ལ། དེ་ནི་བར་
ཆེག་བྲིས་པར་མ་ཟད། ཀུན། ཞེས་བརྗོད་མི་བདེ་བས་ཀུན་ཞེས་བྲིས་པ་
ཡིན་ལ། འདི་འདྲ་གཞན་ཡང་མང་ངོ་། །

སྒྲེགས་བམ་གྱི་སྐད་དོད་དུ་བུསྟེ་ག་ཞེས་པར་བོད་སྐད་དུ་པོ་ཏི་དང་། པོད་
ཅེས་འབྲི་བའང་བར་ཆེག་བསྐྱས་པ་དང་། ཐོབ་ཐང་དང་བསྐྱན་ན་ཏ་ཡིག་
རྗེས་འཇུག་ཏུ་མི་འགོ་བས་ད་སྐྱ་བྲིས་པ་དང་། བར་ཆེག་བསྐྱས་ནས་མིང་
མཐའི་ཡི་གེ་རྗེས་འཇུག་ཏུ་སྐྱར་བ་ཤིན་ཏུ་མང་སྟེ། དཔེར་ན། གསེར་གྱི་སྐྱ་
གུ་ལ་གསེར་སྐྱ་ག ཏོར་གྱི་ཡི་གེ་ལ་ཏོར་ཡིག ཐ་གུ་ལ་ཐག་པ། བུ་ག་ལ་
བུག་པ། རྒྱ་ག་ལ་བྲ་རྒྱ་ག་སོགས་དང་། ཡང་མཁས་པ་རིམ་བྱོན་རྣམས་གྱི་
བརྗོད་ཆད་དུ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ལ་དེ་བ་དང་། ཀུན་རིག་དང་ཆེ་དཔག་
མེད་ལ་ཀུན་ཆེག་རྗེ་རྗེ་དང་བྲིས་བུ་ལ་རྗོར་བྲིས། བཟ་ཤེས་ལྟན་པོ་ལ་བཟས་
ལྟན། བཟ་ཤེས་འབྲིལ་ལ་བཟས་འབྲིལ། ཆོས་གྱི་རྒྱལ་མཆོན་ལ་ཆོས་
རྒྱན། ལྷོ་བཟང་རྒྱ་མཆོ་ལ་ལྷོ་རྒྱམ་སོགས་ཤིན་ཏུ་མང་བ་དང་། སོག་རིགས་

གྱི་དག་བཤེས་ནམས་གྱིས་ཚད་མ་ལ་ཚད་མ་དང་། བཟ་ཤེས་ལ་རྒྱ་ཤེས་
དང་། དབྱ་མ་ཆེན་མོ་ལ་དབྱ་མ་ཆེན་མོ་ཞེས་ཟེར་བ་ནམས་ནི་བོད་སྐད་གྱི་
གདངས་དག་མོ་མ་ཐོན་པའི་དབང་གིས་ཟུར་ཆག་པ་མ་གཏོགས་ཚད་ལྡན་
གྱི་སྐད་ཡིག་ཏུ་མི་གཏོགས་སོ།།

དེ་ལྟར་ཕྱོགས་མེད་མཁས་པར་འདོད་པའི་སྟོས།
དོན་དུ་གཉེར་བའི་ནམ་དཔྱོད་གྲ་ཟུར་ལས།
ཐོན་པའི་བྲན་དབང་མཉེས་བྱེད་མེ་ཏོག་འདི།
རིག་པའི་འདོད་འཇོའི་སོར་མོས་ཉེ་བར་བསྐྱུན།

དག་ལེགས་འཕེལ།