

༡༽ ལདཔལ་ཀླུ་པའི་ཞལ་ཆེམས།

༺ ལདཔལ་ཀླུ་པའི་འདུལ་ཁའི་ཞལ་ཆེམས་ཁག་ལ་དཔུང་པ་རབ་རིབ་  
མུན་སེལ་ཞེས་བྱ་བ་བཅུགས་སོ།།

བདེན་གཉིས་དོན་ལ་བསྐལ་པར་གོམ་པའི་མཐུས། །བདེན་པའི་འབྲས་བུ་སྐྱ་གསུམ་  
མངོན་དུ་གྱུར། །བདེན་པ་ཆེན་པོ་བཅོམ་ལྷན་ཤྲུའི་རྒྱལ། །བདེན་པའི་གཏམ་གྱི་  
དཔང་པོ་མཛད་དུ་གསོལ། །སྐབས་སྐྱེད་བར་བྱ་བ་ནི། དཔལ་ཀླུ་པའི་འདུལ་ཁའི་  
ཞལ་ཆེམས་སྐྱ་གསུམ་པའི་ཡིག་ཆ་ཁག་གཅིག་ལ་དཔུང་བསྐྱར་ཉུ་རྒྱ་ཡིན། དེ་ནི་རང་  
ཉིད་ཀྱི་སྐྱ་ཡི་སྐྱེ་བ་ཕྱི་མ་གང་དུ་འབྱུངས་སོགས། མ་འོངས་འབྱུང་འབྱུར་གྱི་གནས་ཚུལ་  
དུ་མ་ཞིག་གསལ་བར་ལུང་སྟོན་པའི་བཀའ་རྒྱུམ་ལུང་བསྟན་ཞིག་རེད། དེར་རྟེན་མི་  
ཕལ་པའི་ཞལ་ཆེམས་ལྟ་བུ་ཞིག་རྩ་བ་ནས་མ་རེད། དེ་བཞིན་ལོ་རྒྱུས་ཁག་ལ་ཞིབ་འཇུག་  
སྐབས་སྐྱེད་ཐོབ་ཐམས་ཅད་ལ་ཞལ་ཆེམས་ཡོད་པའི་བྱ་བ་པའང་མི་འདུག་ལ། ཞལ་  
ཆེམས་བཞག་སྒྲངས་ཀྱང་། ཡིག་ཐོག་དུ་བཞག་པ་དང་། འགའ་ཤས་ཀྱིས་ངག་ཐོག་དུ་  
སྟོབ་མ་དམ་ལྷན་ལ་འཛོག་གནང་མཛད་པའི་ལོ་རྒྱུས་ཀྱང་བྱུང་འདུག །ཡིག་ཐོག་དུ་  
བཞག་པ་ཁག་ཀྱང་ལོ་རྒྱུས་སྐྱེད་པོ་རྣམས་ནས་ཡིག་ཐོག་དུ་ཡོད་ལྷགས་གསལ་བ་ལས།  
ཡིག་ཆ་ཉིད་ལེབ་བཤུས་བྱས་པ་ནི་མང་པོ་ཞིག་མི་འདུག་ལ། གང་ཡོད་པ་དེ་འདྲིར་  
བཀོད་ནས་དཔུང་པ་ཉུ་ཡ་ཡིན།

བྲག་མར་ཀམ་པ་སྐྱེ་ཕྱིང་བརྒྱད་པ་མི་བསྐྱོད་དོ་ཇེ་ཉིད་  
 དགྲུང་གྲངས་བཞི་བརྒྱུ་ཞེ་བདུན་པར་ཞིང་འདིའི་གདུལ་  
 བྱ་སྐྱོང་སྟེ་བཞུགས་གནང་བ་དང་། དགྲུང་གྲངས་ཉེར་  
 བདུན་སྟེང་། ལྷ་རི་མཚོ་དཀར་དུ་སྐྱེ་མཚམ་བཞུགས་  
 སྐབས། ཞལ་ཆེམས་ལུང་བསྟན་བསྟུལ་བ་ནི། གསེར་  
 ཕྱིང་རྣམ་ཐར་ལྷ་བ་ཆུ་ཤེལ་ཕྱིང་བ་ལྷེབ་གྲངས་སུམ་ཅུ་སོ་  
 ལྷ་ནང་། གྲུང་ཐལ་བུམ་མི་ལམ་བག་ཙམ་ན། །མ་ཡེ་ཤེས་  
 མཁའ་འགྲོ་ཡིན་ཅོ་སྐད། །སྐྱེ་མདོག་དཀར་པོ་འོད་དུ་  
 འབར། ཞེས་སོ་གས་དང་། མི་ཁོ་བོས་དམིགས་པ་སྐད་  
 ཅིག་བཏང་། །ཤར་གྱེ་ཤོད་གངས་ཀྱི་རྩ་བ་རུ། མི་ཁོ་བོའི་  
 བྱིད་དབྱིངས་ན་བཞུགས་པའི་སྤང་མའི་ཚོགས། མི་ཁོ་  
 མཛོད། ཞིང་ཁམས་གཞན་དེར་མི་ལོ་ནི། །གསུམ་ལས་སྟེ་  
 པ་འདི་ནི་ཇེ་ཉིད་སྐྱེ་མ་ག་ཤེགས་པའི་སྟོན་ལོ་གྲངས་ཉི་  
 པའི་ལུང་བསྟན་ཞལ་ཆེམས་ཕྱིས་ཇེ་དགྲུ་པའི་སྐབས་གཞན་  
 གཟིམ་རྒྱུང་ཡང་བཟོ་བབྱིད་དུས་རྟེན་པར་གསལ། བསྟན་  
 དུ་འབྱུངས་པའི་གནས་ལུལ་གསལ་བར་ལུང་སྟོན་པ་རེད།  
 ཡང་སྐྱེ་ཕྱིང་བརྒྱ་གསུམ་པ་བདུད་འདུལ་དོ་ཇེས་ཞལ་  
 ཆེམས་ལུང་བསྟན་གནང་བ་ནི། གསེར་ཕྱིང་རྣམ་ཐར་  
 སྐྱོང་ལྷེབ་གྲངས་གཅིག་བརྒྱ་བརྒྱ་དུག་ནང་།  
 ལྷག་ཆང་ངོ་མཚར་ཡིད་ལྱུང་དུ། །སེའུ་དཀར་མོས་མཇུག་  
 མདངས་སྟོན། །ཐབས་ཤེས་ལེགས་ཚོགས་ཚོས་དཔལ་  
 ལྷན། །མི་ལམ་སྐྱེ་མའི་སྤུལ་པ་འདི། །ཨ་དེ་བྲལ་བཅའ་གྲོལ་



### ༣༽ ཡདཔལ་རྒྱལ་བ་ཀམ་པའི་ཞལ་ཆེམས།

ཡངས་པོར། །རང་སྒྲིང་མེ་ལོང་གཙང་མར་འཆར། །ཐེག་མཆོག་དོ་ཤེ་ཞེས་བྱར་འབོད།  
 ཅེས་ལུང་དུ་སྟོན་པ་ལྟར་མདོ་ཁམས་ཟལ་མོ་སྒྲིང་ཀམ་པའི་སྟེ་རུ། མདའ་ནང་ཡིད་ལྷུང་  
 བཀྲ་ཤིས་མཐོང་སྟོན་དུ་ཀམ་པའི་སྟེ་རུ་དཔོན་ཆང་དུ་སྐྱབས་ལྷམས་པ་དང་། རོ་མཆར་བའི་  
 ལྷས་དུ་མ་བྱུང་བ་ལ་སྐབས་མགོན་འབྲུག་ཆེན་ཀྱན་གཟིགས་ཆོས་ཀྱི་སྒྲིང་བ་དང་། སི་དུ་  
 པར་ཉིན་བྱེད་གཉིས་ནས་ཤེ་གོང་མའི་ལུང་བཞིན་ངོས་འཛིན་གནང་བ་རེད། ལུང་གི་  
 བསྟན་དོན་ནི། ཤེ་ཉིད་གང་དུ་འབྲུངས་པའི་ཡུལ། འབྲུངས་གཞི་རིགས་རུས། མཆོན་  
 བཅས་གསལ་བར་ལུང་བསྟན་ཡོད་པ་རེད།

དེ་བཞིན་ཤེ་བཙོ་ལྷ་པ་མཁའ་བྱུང་དོ་ཤེས་ལུང་བསྟན་  
 འཛིན་གནང་མཛད་པ། འདའ་ཁའི་སྐྱེ་སྐྱེ་བའི་རྣ་རྒྱུ་རྒྱུ་  
 ཤིང་གི་མེ་དོག་ཞེས་པ་ནི། ར་མོ་གུ་ར་ཤེ། གང་ལ་སྐྱེ་  
 སོགས་མཆོན་མས་རབ་དབེན་ཀྱང་། །རྣམ་གསུམ་སྒྲིང་  
 རོར་འགོ་དང་འོང་བ་དང་། །སྒྲ་ཆོགས་གཟུགས་སུ་སྤྱིད་  
 པ་ཇི་སྤྱིད་སྟོན། སོགས་མཆོན་མས་རབ་དབེན་ཀྱང་། །  
 རྣམ་གསུམ་སྒྲིང་རོར་འགོ་དང་འོང་བ་དང་། །སྒྲ་ཆོགས་  
 གཟུགས་སུ་སྤྱིད་པ་ཇི་སྤྱིད་སྟོན། །མེམས་ཀྱི་ཡིད་བཞིན་  
 རིན་ཆེན་དེ་ལ་འདུད། །ཤ་ཡིས་བདགས་པ་དོན་འགྲུབ་དོ་ཤེ་སྟེ། །མི་མཆོག་གཉིས་པས་  
 མཁའ་བྱུང་དོ་ཤེ་དང་། །ཞོ་རྒྱུ་མཁའ་པོས་བདེ་བའི་དོ་ཤེ་བདགས། །དཀྱིལ་འཁོར་  
 གཙོ་བོས་ལྷན་སྐྱེས་དོ་ཤེ་རྩལ། །མཁའ་འགྲོས་སྐྱེ་སྒྲིངས་རང་བྱུང་དོ་ཤེ་སོགས། །དོན་  
 མེད་མིང་མང་ལྷན་པའི་རྣལ་འབྱོར་པ། །འབྲིང་གི་ཐ་མའི་རྣམ་ཐར་གཟིགས་མོར་  
 རོམས། །བོད་ཁམས་དྲོད་མེད་རྒྱལ་གྱི་གོས་བཟང་པོ། །བཀྲ་མེད་འཇའ་ཆོན་རྣམ་



## ༡༥༥ བུལ་ལྟུང་པ་ཀམ་པའི་ཞལ་ཆེམས།

མཁའ་ཡལ་བའི་རྗེས། རྩོགས་མེད་ལྷ་བ་སྤྱི་ན་གྱི་སྤྱི་བ་འགྱུར་ཞེས། རྣམས་མེད་ཡོ་གའི་  
བརྟའ་བསྐྱར་སྒྲོན་དུ་ཐལ། བསྟན་པ་མར་འགྲིབ་བར་ཆད་རྒྱུ་དམར་ཁྲོད། མཁའ་  
འགྲོའི་སྤྱི་ན་ལམ་འགྲིམས་པའི་ཡུལ་ནི་མེད། འདམ་མེད་ཁ་རྒྱུད་ས་སེལ་བའི་ཐབས་མ་  
ཆེད། འད་ནི་མི་གནས་ཞིང་གཞན་འགྲོ་རན་སྐད། གསང་བ་སྤྲགས་ཀྱི་སྒྲོན་པ་བཤེགས་  
ཤིག་སྐད། ཟག་མེད་བདེ་བའི་འབྱོར་པ་ཆེ་ཡོ་སྐད། སྤྲག་དོག་མེད་པའི་འཁོར་རྣམས་  
འདུ་ཡོ་སྐད། འབུམ་སྤྲག་དུག་ཅུའི་ཚོགས་རྗེས་མངའ་གསོལ་སྐད། གྱེ་མ་ཚོས་རྣམས་  
མི་ལམ་ཉལ་བུ་ལ། བདེན་འཛིན་བྱེད་པ་སྤྲགས་ལས་སྤྱན་པ་ཉིད། འཕོ་འགྱུར་སྤྱེ་བ་  
གདོད་ནས་མ་དམིགས་ཀྱང་། གཉིས་སུ་འཛིན་པའི་རི་མོ་མ་བྱལ་བར། བག་ཆགས་  
གོམས་པའི་རྗེས་འབྱུང་མི་འགོག་པས། འགྲོ་དང་འོང་སོགས་ཡང་སྤྱིད་འབྱུང་མོ་རུ། འཁོར་རྒྱལ་རྟོགས་པ་བརྗོད་པ་ཉུང་དུ་ཞིག། སྦྱོ་མའི་སྤྱེས་བུས་བྱི་ཚོག་འཕྲིན་དུ་འཛིག། འདི་ནས་ཤར་ཕྱོགས་གསེར་ལྷན་འབབ་པའི་འགྲམ། མེད་པ་བསྐྱར་དཔའ་བོས་བཟུང་  
བའི་ཐོངས་ཀྱི་ཆར། ལྷན་ཆགས་སེལ་འགྱིང་པའི་འཕངས་པ་རུ། འདཔལ་གྱི་རི་ལ་ཨ་  
དང་ཐུབ་ཀྱི་བརྟན། ས་ཡི་ཁྱིམ་དུ་ཆོས་དཀར་རྗེ་ལུ་རིགས། འཛིག་རྟོན་མཁའ་འགྲོའི་  
ལྷམས་སུ་གནས་མལ་མཐོང་། ཆོས་ཀྱི་ཉལ་བྱི་བ་ལོ་པ་ཞིག། ཨ་ཏི་བྱལ་བརྟའ་ཀུན་  
བཟང་མཁའ་དབྱིངས་ལས། སྤྲང་རིག་བྱུང་འཇུག་ཡེ་ཤེས་སྒྲོན་མེ་འཆར། རང་བྱུང་  
བྱལ་བདག་རིག་པའི་དོ་རྗེར་འབོད། ཡབ་གཅིག་མཚོ་སྤྱེས་དོ་རྗེའི་བཀའ་ལྷུང་གིས།  
རང་བྱུང་ཡེ་ཤེས་རིག་པའི་དོ་རྗེར་བསྤྲགས། ཀླང་གཉིས་མཚོག་གྱུར་ཆོས་ཀྱི་སྤྲུ་མ་  
དེས། རང་བྱུང་ཡེ་ཤེས་རིག་པའི་དོ་རྗེར་འབོད། ཞིབ་པར་སྤྲུབ་ཡོད་ཀྱང་སངས་རྒྱས་  
ཀྱི། བསྟན་དང་མི་མཐུན་སྦྱོད་ལ་ཡིད་ཆད་པས། བསྟན་པར་མིང་བཏགས་བདུད་ཀྱི་  
ཁབས་འདུ་བའི། འདོན་པའི་གཉེར་ཁར་འཛིགས་པས་འདི་གཙོ་བས། འོན་ཀྱང་ཐུབ་  
བསྟན་འདོར་བར་མ་རུས་པས། སྤྲངས་ནས་ཤ་མོང་བརྟོན་ལྷུང་ངེས་མེད་ཀྱི། ཀུན་དུ་



## ༥༡ ལྷ་དཔལ་རྒྱལ་བ་ཀམ་པའི་ཞལ་ཆེམས།

རྒྱལ་ལྷ་ཀམ་པ་སྤྲོད་པར་སྤོང་། མི་ལམ་ལྷ་བྱའི་འབང་རྣམས་ངལ་འཛའི་སྤྲད། ཁམ་  
མཁའི་སྤྲོད་གཟུགས་རྣལ་འབྱོར་པ་དེས་སྤྲས། སུ་མ་མཁྱེ་ལོ།  
ཞེས་པ་སྤྲེ། རྒྱལ་དབང་བཙུག་པ་མཁའ་ཁྱབ་དྲི་རྒྱུད་གངས་ལྷ་བཙུང་གསུམ་བར་  
ཞིང་འདྲིར་བཞུགས་ནས་གདུལ་བྱ་སྦྱོང་གནང་བ་དང་། ཞལ་ཆེམས་འདི་ནི་སྤྲོ་མ་  
གཤེགས་པའི་སྤྲོད་གྱི་སྤྲེ་བ་བཞི་ཙམ་གྱི་གོང་། སྤྲོད་ཉི་གནས་མཁའ་བཙུན་བཟང་པོའི་  
རྣམ་ཐར་ཅན་གསེར་རང་ལྷ་རྩེ་བ་དག་སྦྱོང་འཇམ་དཔལ་རྒྱལ་བྱིམས་ལ་གནང་། ལུང་  
བསྟན་འདི་ནི་ཉི་ཉུང་ཞལ་གསལ་པོ་ཞིག་རེད། ཤོ་ལོ་ཀ་དང་པོས། དེས་དོན་དུ་སྤྲེ་  
སོགས་མཚན་མའི་སྤྲོས་པས་དབེན་ཡང་། དྲང་དོན་དུ་རྒྱལ་བ་རྣམས་འགྲོ་བའི་དོན་དུ་  
སྤྲེ་བ་བཞེས་པའི་རྒྱལ་དང་། དེ་ནས་ཤོ་ལོ་ཀ་གཅིག་དང་ཕྱེད་ཀྱིས། སྤྲོ་མ་དང་ཡི་དམ་  
ལྷ་ཡིས་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་གཙོ་བོར་མངའ་གསོལ་ཞིང་མཚན་གྱི་ཅོད་པན་མི་འདྲ་བ་སྤྲེ་ལ་  
རྒྱལ། ཤོ་ལོ་ཀ་གཅིག་གིས་བོད་ཁམས་ཀྱི་གནས་དུས་མཚན་པ། དེ་ནས་ཤོ་ལོ་ཀ་གཅིག་  
གིས། ཞིང་འདྲིར་གདུལ་བྱ་འདུལ་བྱེར་མི་བཞུགས་པའི་རྒྱུ་མཚན། ཤོ་ལོ་ཀ་གཅིག་གི་  
ཞིང་གཞན་དུ་དམ་ཆོག་དང་ལྷན་པའི་འཁོར་འདུ་ཞིང་གདུལ་བྱ་སྦྱོང་རྒྱལ། དེ་ནས་ཤོ་ལོ་  
ཀ་གཉིས་ཀྱིས་དོན་དམ་དུ་འཕོ་དང་སྤྲེ་བ་མ་དམིགས་ཀྱང་། ཀུན་རྗེ་བ་མི་ལམ་སྤྲོ་མ་  
ལྷ་བྱའི་དོར་སྤྲོར་ཡང་ཞིང་འདྲིར་སྤྲེ་བ་བཞེས་རྒྱུ་དང་། དེའི་གནས་རྒྱལ་རྟོག་བརྗོད་ཟུང་  
དུར་ཞིག་ཕྱི་ཆོག་འཕྲིན་ཡིག་དུ་འཛོག་རྒྱུ་ཡིན་ཞེས་དམ་བཅས་ཏེ། སྤྲོ་མ་ཤོ་ལོ་ཀ་གཉིས་  
ཀྱིས། རྗེ་ཉིད་གང་དུ་སྤྲེ་བ་བཞེས་པའི་ཡུལ་ཕྱོགས་དང་། ས་གནས། འབྲུངས་པའི་ས་  
མིག འབྲུངས་བྱིམ་གྱི་མཚན། ཡབ་ཡུམ་གྱི་སྤྲོ་རིགས་དང་། གནས་སྤངས་འབྲུངས་  
ཆོས། ལོ་ཁམས་བཅས་གསལ་བར་བསྟན་པ་རེད། དེ་རྗེས་ཤོ་ལོ་ཀ་གཉིས་ཀྱི་སྤྲོད་སྤྲེ་བ་  
རྗེས་མའི་མཚན་དང་། དེ་བཞིན་སྤྲོད་དཔོན་པལ་འབྱུང་གནས་དང་། སྤྲོ་མ་ཆེན་ཀམ་  
པ་སྤྲོད་གཉིས་ཀྱིས་ཀྱང་མཚན་གྱི་ཅོད་པན་རྗེ་ལྷ་བྱ་བསྤྲེ་ལ་གསལ། དེ་ནས་ཤོ་ལོ་ཀ་  
གཉིས་ཀྱིས་ལུང་བསྟན་མང་པོ་ཞིག་བྲགས་ལ་ཤར་རུང་མ་གསུང་པ་དང་། ཞིང་འདྲིར་

༩། ཡདཔལ་རྒྱལ་བ་ཀམ་པའི་ཞལ་ཆེམས།

ཐུབ་བསྟན་འདྲིང་བར་མ་རྒྱས་ནས་སྐྱེ་བ་བཞེས་ཚུལ་དང་། སྐྱེ་བ་བཞེས་ནས་ཀྱང་  
གནས་ཅིག་དུ་མ་ཡིན་པར་ཡུལ་སྤྱོད་གསུངས་མེད་ཀྱང་དུ་རྒྱ་ཞིང་རིས་མེད་ཀྱི་འགོ་བའི་  
དོན་སྦྱང་སྟེ། ཀྱང་ལ་སྒྲན་ཡོན་དུ་འགྱུར་ཚུལ་འབང་རྣམས་ཐེ་ཚོམ་གྱི་བྱ་བ་བཅད་ཅིང་།  
བདེ་བར་ངལ་འཛོ་བའི་ཆེད། རྣམ་མཁའི་སྤྱིན་གཟུགས་རྣལ་འབྱོར་པ་དེས་སྒྲས་ཞེས་  
བསྟུལ།

༡། རབ་བྱང་བཅུ་དྲུག་པའི་ཤིང་སྟེལ་ལོར་ཡདཔལ་རྒྱལ་དབང་ཀམ་པ་བཅུ་དྲུག་  
རབ་བྱང་རིག་པའི་དོ་རྩེ་མཆོག་དགྲུང་གངས་༢༡ སྐབས་མཚུར་མདོ་བོ་ལུང་གི་གཙུག་  
ལག་ཁང་གཟིམ་དཀྱིལ་བཀྲ་ཤིས་ཁང་གསར་དུ་འཛུགས་གནང་མཇུག་པའི་ཞལ་ཆེམས་  
སྐབས་སུ་བབ་པའི་སྒྲུ་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་བའི་མིང་དབྱངས་ཞེས་བ་བཅུགས་སོ། །

སྤྱུ་ཨ་ལ་ཨ་ལ་ཨ་ལ་ལ་རེད། །ཐ་ལ་ཐ་ལ་ཐ་ལ་ཐ་ལ་རེད། ཨ་ལ་ལ་དོན་སྐྱེ་མེད་སྤྱུ། །

ཐ་ལ་ཆོག་གི་འགྲུགས་ལུགས་རེད། ཅེས་པ་སྟེ།

ཤོ་ལོ་ཀ་འདི་བོད་མཐུན་མོངས་མ་ཡིན་པའི་སྒྲན་ཚོམ་གྱི་སྤྱུ་ཞེས་པའི་ཐོག་མའི་བཟོད་  
ཚུལ་ཞིག་རེད། བཟོད་དོན་ནི། རང་ཆོས་དང་འབྲེལ་ན། ཨ་ལ་ཨ་ལ་ཞེས་པའི་དོན་ནི།  
སྤྱིར་ཡི་གེ་ལ་སྐྱེ་གནས་ངོས་བཟུང་དུ་ཡོད་ཀྱང་། ཨ་ཡིག་ལ་སྐྱེ་གནས་ངོས་བཟུང་དུ་  
མེད་པས། མ་སྐྱེས་པའི་ཡི་གེར་གྲགས་ཤིང་། ཆོག་འདིས་ཆོས་ཐམས་ཅད་དོན་དམ་པར་  
སྐྱེ་འགགས་གནས་གསུམ་དང་བྲལ་ཡང་། ཀྱང་ཚོབ་སྒྲུང་ཚུལ་དུ་སྐྱེ་འགག་གི་ཆོས་སུ་  
ཤར་བ་ལྟར་ན། གང་སྒྲུང་བའི་མ་འོངས་པའི་རྟོགས་པ་ཞིག་འདྲིར་བཟོད་དོ་ཞེས། ཆོག་  
གི་འགྲུགས་ལུགས་ཞེས་བསྟན། འདི་ལ་འགྲེལ་དགོས།

ས་འདི་ས་ངོ་མ་ཤེས་ན། །འོག་མའི་ཐུགས་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་གནས། །དཔལ་འཁོར་ལོ་  
སྒྲོམ་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་ལ། །མཚུར་མདོ་བོ་ལུང་གདན་ས་རེད། ཅེས་གསུངས་ཏེ།

## ༡༽ ལདཔལ་རྒྱལ་བ་ཀམ་པའི་ཞལ་ཆེམས།

ཤོ་ལོ་ཀ་འདི་ནི། ཕྱི་རབས་རྣམས་ཀྱིས་འདི་ཉ་ཐུག་མགུར་གྱུ་འདི་ས་གནས་གང་དུ་  
གསུངས་པ་ཡིན་ནམ་སྙམ་པའི་ཐེ་ཚོམ་གྱི་དྲི་མ་སེལ་བའི་ཆེད་ས་གནས་ངོས་བཟུང་  
གནང་བ་སྟེ། གྱུ་འདི་ལེན་པའི་ས་གནས་ནི། དཔལ་ཀམ་པའི་སྐྱ་ཕྱེང་ན་རིམ་གྱི་བྱིན་གྱི་  
རྒྱབས་ཤིང་འགོ་དོན་སྦྱོང་བའི་གདན་ས་གོང་འོག་བར་གསུམ་ལས། གདན་ས་གོང་མ་  
དཔལ་འཁོར་ལོ་སྟོམ་པའི་སྐྱ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་དབྱིལ་འཁོར་གསུམ་ལས། འོག་མིན་  
མཁའ་སྦྱོང་ཐུགས་ཀྱི་དབྱིལ་འཁོར་དང་རྣམ་དབྱེར་མེད་པ་མཚུར་མདོ་བོ་ལུང་གི་  
གདན་ས་ཡིན་ཞེས་ངོས་བཟུང་བ་རེད། མགུར་གྱུ་འདི་ཉིད་གསུང་པ་པོ་སྐྱ་ཡིན་ཞེ་ན།



མིང་འདྲ་ང་ངོ་མ་ཤེས་ན། །རུས་བཟང་པོ་འདན་གྱི་རྒྱུད་པ་ལ། །མིང་འབོད་ན་རིག་  
གྲོལ་ཡེ་ཤེས་ཟེར། །ཞེས་པས།



## ༡༥༥ འདཔལ་རྒྱལ་བ་ཀླུ་པའི་ཞལ་ཆེམས།

ཇི་ཉིད་ཀྱི་སྐུ་རུས་ནི། གླིང་གེ་སར་རྒྱལ་པའི་མདུན་སྒྲོན། འདན་མ་གཡུ་རྒྱལ་ཐོག་གོང་  
ཞེས་སྟོན་གྲགས་ཅན་གྱི་དཔའ་བོ་དེའི་མི་རྒྱུད་ཡིན་པར་བརྟེན་རུས་བཟང་པོ་ཞེས་པ་  
དང་། ཇི་ཉིད་ཀྱི་མཚན་ནི་གངས་ཅན་མེས་པོ་དམ་པ་ལ་སྐྱབས་མགོན་ཐུབ་བཞུགས་རྒྱ་  
མཚོས་སྐུ་ལ་བ། ཐུབ་བཞུགས་རིག་གྲོལ་ཞེས་པས། མགུར་གྲུ་གྲགས་ཅན་འདི་གསུངས་པ་  
པའི་ངོ་སྤྲོད་གནང་བ་དང་། དེ་ནས་ཇི་ཉིད་ཀྱི་སྐུ་ཆེ་འདིའི་རྣམ་ཐར་སོགས་མ་འོང་པའི་  
གནས་ཚུལ་དུ་མ་ཞིག་གསལ་བར་ལུང་སྟོན་པ་སྟེ། རིམ་པ་བཞིན་དང་པོ། དྲགས་བརྒྱད་  
ཀྱི་བཞུགས་འཛིན་གས་སུ་བཞུགས་པར་བཞུགས་པ་ནི། །དཔལ་དྲགས་བརྒྱད་བཞུགས་པའི་  
རྒྱལ་མཚན་དེ། །མཐོ་སྤྱོད་པའི་རྩེ་མོར་བསྐྱེད་འདུག་ཟེར། །དེ་མི་རུབ་བསྐྱེད་ངས་པའི་  
གྲལ་མཐར་ཚུད། ཞེས་པ་སྟེ། མཉམ་མེད་དྲགས་པོ་རིན་པོ་ཆེ་ནས་ཉེ་བར་བརྒྱད་པའི་  
ཆོས་ལུགས། དྲགས་བརྒྱད་པ་ཞེས་སྟོན་པའི་གྲགས་པ་ནི་སྤྱོད་པའི་རྩེ་མོའི་བར་ཁྲབ་པ་  
དང་། དེ་ཉིད་མི་རུབ་པའི་བརྒྱད་པ་འཛིན་པའི་གས་སུ་ཇི་ཉིད་ཚུད་པ་ཡིན་ཞེས་དང་།  
བརྒྱད་འཛིན་གྱི་གས་སུ་ཇི་ཉིད་ཚུད་ཚུལ་ནི།

## པ་སྐྱུ་མས་གདམས་ངག་བརྒྱད་ཀྱིས་གསོས། །དེས་ལྷན་སྦྲེས་ཡེ་ཤེས་རྩལ་ཆེན་ རྩོགས།

དྲགས་བརྒྱད་བཞུགས་པའི་བརྒྱད་འཛིན་ཞེས་པའི་དོན་ནི། འཛིགས་རྟེན་ན་གྲགས་པའི་  
ཐོབ་དང་གོ་ས་ལྟ་བུ་མ་ཡིན་པར། དཔལ་ལྷན་སྐྱུ་མས་དོན་བརྒྱད་ཀྱི་གདམས་ངག་ཇི་  
ལྟར་སྐུ་ལ་བ་རྣམས་ཚུད་ཐོས་སུ་མ་སོང་བར་གདམས་པའི་བརྒྱད་ཡང་ནས་ཡང་དུ་  
ཉམས་བཞེས་གནང་བས། ཐུགས་རྒྱུད་ཡོངས་སུ་གསོས་ཏེ། གཞི་ལ་ཡོད་པའི་ལྷན་སྦྲེས་  
ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཉིད་རྩལ་ཆེན་རྩོགས་ཏེ། དཔལ་དྲགས་བརྒྱད་གསེར་རིའི་སྤྱོད་པ་ཞེས་པའི་  
བརྒྱད་འཛིན་གྱི་གས་སུ་ཚུད་པ་ཡིན་ཞེས་པ་དང་། དེ་ནས་སྐུ་ཆེ་འདིའི་སྟོན་གྲགས་ཇི་  
ལྟར་ཁྲབ་ཚུལ་བཞུགས་པ་ནི།



༩། .....ཡདཔལ་རྒྱལ་བ་ཀམ་པའི་ཞལ་ཆེམས།

གངས་སྟོང་སེའི་གཡུ་རལ་དེ། །མ་ངོམ་རྒྱལ་ཁམས་བྱབ་འདུག་ཟེར། །དེ་རི་ཅན་  
ནགས་ཚལ་ལ། །རྒྱ་སྟག་མཚམས་སྤྲིན་བེལ་མངར་ཆེ། །མ་ངོམ་ལོག་རྟོག་རི་དྲགས་  
འཛེམས། །དེ་ཅི་བེར་བདེན་པ་རྒྱལ་བའི་མཐུས། །ཞེས་པ་སྟེ།

གངས་ཀྱི་སེའི་ཉིད། །གངས་སྟོང་ཁོ་ནར་གནས་བཅའ་སྟེ་སྟོང་ནའང་། །དེ་ལ་ཡོད་པའི་  
གཡུ་རལ་གྱི་གྲགས་པ་ནི། །ཕྱོགས་ཀྱི་དུ་བྱབ་པ་དང་། །དེ་བཞིན་ཅན་གྱི་ནགས་ཚལ་  
དུ་གནས་པའི་རྒྱ་སྟག་མཚམས་སྤྲིན་གྱི་མདོག་ལྗར་དམར་སེར་མནག་པའི་  
བེལ་མངར་རམ་འོད་དང་ལྗན་པའི་གཟི་བརྒྱུད་མ་ངོམས་ཀྱང་ལྷ་སྟེས་སོགས་རི་དྲགས་  
ཕལ་ཆེར་ནི་དཔལ་ལྷན་པ་ལྟར། །ཇི་ཉིད་ཀྱི་སྟན་གྲགས་རྒྱས་པའི་ཆེད་འབད་བཙོན་མ་  
བྱས་ཀྱང་ཕྱོགས་ཀྱི་དུ་བྱབས་པས་བྱབ་པ་དང་། །དེ་ལ་སྤང་བས་འགྲུན་སེམས་ལོག་  
རྟོག་ཅན་རྣམས་ཀྱང་བེལ་གྱིས་གཞོན་འགོ་བ་ནི་བདེན་པའི་མཐུ་ལ་བརྟེན་ནས་འབྱུང་  
བ་ཡིན་ཀོ་ཞེས་དང་། །མཇུག་སྤྲིན་ཕྱོགས་ཀྱི་དུ་བྱབས་པའི་རྒྱལ་བ་སྟན་པ་ནི།

ཡན་ལག་བརྒྱད་ལྗན་རྒྱ་མཚོ་ལ། །ལ་ལུར་ངང་པའི་སྐད་སྟན་སྟོགས། །ལྷ་ལམ་

བྱབ་བཅའ་ཡོངས་པ་ལ། །མ་བཙོན་ཉི་ལྗེའི་བཀོད་པ་གསལ། །ཞེས་པ་སྟེ།

རྒྱ་བོ་ཡོན་ཏན་ཡན་ལག་བརྒྱད་དང་ལྗན་པའི་མཚོ་མོ་ལ། །མ་འབད་ཀྱང་ངང་པ་དང་  
དུར་པ་རྣམས་འདུ་ནས་དགའ་བའི་སྐད་སྟན་སྟོགས་པ་དང་། །དེ་བཞིན་ལྷ་ལམ་སྟེ་ནམ་  
མཁའ་ཕྱོགས་མཐའ་མི་མདོན་པར། །ཐམས་ཅད་ལ་བྱབ་བཅའ་དུ་གནས་པའི་ངོས་སུ།  
འབད་རྩལ་གྱིས་མ་བཙོན་ཀྱང་ཉི་མ་དང་ལྷ་བའི་བཀོད་པ་ནི་རང་བཞིན་དུ་ཡོད་པ་  
ལྗར་ཇི་ཉིད་ཀྱི་འགོ་དོན་དང་གདུལ་བྱ་འདུལ་བའི་ཆེད་འབད་བཙོན་མ་བྱས་ཀྱང་།  
སྟོན་སྟོན་དུས་སུ་སང་པའི་རྒྱུན་གྱིས་འཛེམ་སྒྲིང་གི་ཡུལ་ཁམས་ཀྱི་དུ་བསྐྱར་ཞིང་།  
ཕྱོགས་མེད་ཀྱི་གདུལ་བྱ་འདུལ་བའི་རྒྱལ་གསལ་བར་གཟིགས་པ་ལྟར་བསྟན།



དེ་ནས་ཇི་ཉིད་ཀྱི་སྐྱེ་སྤང་བདག་མེད་དུ་ལུས་ཚུལ་དང་། སྐྱ་ཆོ་ཇིས་ཀྱི་མཇེད་པ་ཇི་ལྟར་  
བསྟན་པའི་ཚུལ་ནི།

རིག་གོལ་ཟེར་བའི་གཡེར་གྲགས་ཅན། མི་འདུག་གར་འགོ་ཆ་མེད་ཟེར།  
ཞེས་པ་སྟེ།

ཇི་ཉིད་ཀྱི་སྐྱ་ཡི་སྐྱེ་བ་འགོ་བའི་དོན་དུ་བསམ་བཞིན་བཞེས་ཀྱང་། ཇིས་འདུག་ཀྱི་བུ་སྟོབ་  
གྲགས་ཅན་འགས། རང་དོན་ཁོང་དུ་བརྟུག་སྟེ། སྐྱའི་ཡང་སྤྱིད་གར་འགོ་གར་བཅུགས་  
སོགས་ཆ་མེད་དུ་གྱུར་དོ།

།དེ་ལྟར་འགྱུར་དགོས་པའི་རྒྱ་རྒྱུ་དཔེ་གཉིས་ཀྱི་སྒོ་ནས་གསལ་བར་བསྟན་པ་ནི།

བྱ་ངང་མའི་ཡིག་རྟེན་མཚོ་ལ་བྱས། །མཚོ་ཁྲེལ་མེད་རྒྱ་དར་གྲོགས་ལ་བྱང་། ཞེས་པ་སྟེ།

༡༡༽ .....ཡདཔལ་རྒྱལ་བ་ཀམ་པའི་ཞལ་ཆེམས།

དཔེར་ན། བྱ་ངང་མ་རྣམས་ཀྱི་ཡིད་རྟེན་བཅའ་ས་མཚོ་ལ་བྱས་ཀྱང་། མཚོ་མོ་ངོ་ཚ་ལྟ་  
ཅི་ཁྱེལ་ཡང་མེད་མཁན་དེས། དགུན་གྱི་གང་ངད་ཀྱི་རྒྱ་དར་གྲོགས་སུ་སྤྱན་དེ། བྱ་ངང་  
མ་ཉིད་འཁོར་རྟེན་མེད་པར་གྱུར་པ་དང་།

།མེད་དཀར་མོས་ཡིད་རྟེན་གངས་ལ་བྱས། །གངས་དཀར་ཡག་ཉི་མ་གྲོགས་ལ་བྱང་།  
ཞེས་པ་སྟེ།

དེ་བཞིན་དུ་གངས་ཀྱི་སེལྟེས་ཡིད་རྟེན་ནམ་ཡིད་ཆེས་གངས་རི་ལ་བྱས་ཀྱང་། བཅོས་  
མའི་མདོག་དཀར་ལ་ཡག་པའི་གངས་རི་དེས་བསྐྱས་ནས། གྲོགས་སུ་ཉི་མ་བཀླག་ནས་  
མཐར་གངས་མེད་རྟེན་བཅའ་ས་མེད་པ་ལྟར། རྗེ་ཉིད་ཀྱི་ཡིད་རྟེན་སྐྱབ་བརྒྱད་ཀར་མ་  
ཀཾ་ཚང་གི་སྒྲ་སྒྲུལ་གྲགས་ཅན་རྣམས་ལ་གནང་རུང་། དེ་ཚོས་ཚོས་སྒྲོགས་ནས་སོ་བྱང་  
སྒྲགས་གསུམ་གྱི་དམ་ཚིག་བསྐྱང་རྒྱ་ལྟ་ཅི། འཇིགས་རྟེན་འདིར་ལྟོས་ཀྱི་ཡ་རབ་སྦྱོད་  
བཟང་གི་ཁྱེལ་ཅམ་ཡང་མེད་པར་མགོ་གཏད་དང་སྐྱབས་ཡུལ་གཞན་དུ་བཅོལ་ཞིང་།  
གྲོགས་གཞན་ནས་བརྩལ་དེ། རྗེ་ཉིད་ཀྱི་ཡང་སྤྱིད་རིན་པོ་ཆེ་གར་འགོ་འདིར་སྦྱོད་ཅི་ཆ་  
མེད་ཅིང་། མཐར་སྐྱ་སྒོག་ལའང་ཉེན་འགན་ལྷི་བར་གྱུར་པ་དང་། སྒྲ་མའི་གདན་ས་  
ཚུན་སྐྱབས་རྟེན་དུ་ཕུལ་དགོས་པའི་དུས་ངན་ད་ལྟ་མངོན་དུ་གྱུར་བཞིན་པ་འདི་གསལ་  
བར་གསུངས་མི་འདུག་གས། གཟུ་བོར་གནས་པའི་གང་ཟག་འདྲ་ཡོད་ན་དད་པའི་  
སེམས་གཡོ་བ་ཅམ་དང་། མ་ཟད་ཚིག་འདི་རང་གི་བདེན་པ་སྒྲུལ་འདུག་གསལ་བར་  
ངེས་སོ།

དེ་ནས་རྒྱ་རྟེན་དེས་བོད་ལ་མཐའ་འབྲས་ངན་པ་ཇི་ལྟར་འགྱུར་ཚུལ་བསྟན་པ་ནི།

བོད་གངས་ཅན་ལྗོངས་ཀྱི་འཕགས་པའི་ཚོགས། །ལུས་འབྱུང་བཞིའི་རང་དབང་མི་འགོ་  
བར། །ཞེས་པ་སྟེ།



# ༡༢༽ ལ་དཔལ་རྒྱལ་བ་ཀླུ་པའི་ཞལ་ཆེམས།

བོད་གངས་ཅན་ཕྱོངས་ངས་ཀྱི་འཕགས་པའི་སྐྱེས་བུ་ཀུན་གཟིགས་པའི་ཆེན་རིན་པོ་ཆེ་  
 དབུས་བསྐྱར་འཛིན་དུ་མ་ཞིག་གི་འབྱུང་བའི་བསྐྱེད་པའི་སྐུ་གཟུགས་ལའང་རང་  
 དབང་མེད་པར་ཇི་འགྱུར་ད་ལྟ་མཛོན་སུམ་དང་། མ་འོངས་པར་ལགོང་ས་ཡིད་བཞིན་  
 ཁོར་བུའི་ཡང་སྲིད་ཐེབས་ཚུལ་ཚུན་ཅོད་རྟོགས་དང་ཉེན་ཁ་ཇི་འདྲ་ཞིག་དུ་ཡིན་པ་ནི།



བོད་མི་ཤེས་ལྡན་རྣམས་ཀྱིས་ད་ཙམ་ཚོད་དཔག་ཐུབ་ལ། དེས་ན། བོད་མི་ས་ཡ་རྒྱལ་ཁ་

## ༡༣༽ .....ཡདཔལ་རྒྱལ་བ་ཀླུ་པའི་ཞལ་ཆེམས།

གཏང་དེ་སྤྱི་ལོ་འདུག །གང་དུ་འདུག་མཆུག་ངེས་སོ་སྟེ། དེ་ལྟའི་དུས་ངན་སྐབས་  
སྐབས་ཡུལ་ཁྱད་པར་ཅན་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་པ་ནི།

### མགོན་པསྐུ་མི་མངོན་དབྱིངས་ནས་གཟིགས། །དུས་ནམ་ཀུན་ཐུགས་ཆེའི་ལྷགས་ཀྱས་ བཟུང་། ཞེས་པ་སྟེ།

ཀྱེན་ངན་འདི་ལྟ་བུ་འབྱུང་བའི་སྐབས་སྐབས་གནས་ཁྱད་པར་ཅན་གྱི་སྐབས་མགོན་  
གཅིག་ཕུ་དེ་ནི། སྟོབ་དཔོན་པསྐུ་འབྱུང་གནས་ཉིད་ཡིན་ཞིང་། སྟེ་འཆིའི་འཆིང་བ་ལས་  
ཡོངས་སྤྱོད་ལ་བས་སྐུ་མ་མངོན་ཀྱང་། ཐུགས་ཆེ་ལ་ཉེ་རིང་མ་མཆིས་པས། དུས་དང་  
ནམ་པ་ཀུན་དུ་གསོལ་འདེབས་གྱི་བུ་ལ་ཐུགས་ཆེའི་ལྷགས་ཀྱི་བཟུང་དུ་གསོལ་ཞེས་  
བདེན་སྟོན་དུ་སྟེ། མཐར་ཐུགས་སྟོན་ཅེ་གཅིག་གནང་བ་ནི།

### བདག་དང་འབྲེལ་བའི་སེམས་ཅན་ཀུན། མཆོག་སྐུ་བཞིའི་འབྲས་བུ་མངོན་བྱེད་ཤོག ། ཞེས་པ་སྟེ།

ཆེ་ཉིད་ལ་བཟང་ངན་གྱི་འབྲེལ་བ་ཐོབ་པའི་སེམས་ཅན་ཀུན་འབྲས་བུའི་མཆོག་ ངོ་བོ་  
ཉིད་སྐུ། ཆོས་ཀྱི་སྐུ། ཡོངས་སྟོང་རྒྱལ་པའི་སྐུ། སྤུལ་པའི་སྐུ་སྟེ་སྐུ་བཞིའི་གོ་འཕང་  
མངོན་དུ་འགྱུར་བར་ཤོག་ཞེས་མཐའ་སྟོན་དུ་བསྟེ།

### བྱ་བྱག་དབྱིད་དུས་བོད་ལ་ཡོང་། །ཡིད་སྤྱོད་མེའི་དུག་འགྱུར་ལེན་ཉིན་མོ། །མི་རིག་གོལ་ གར་ཡོད་དུན་ལེ་ཡོང་། ཞེས་པ་ནི།

མོན་གྱི་བྱ་བྱག་དབྱིད་ཀྱི་དུས་སྤྱོད་བོད་དུ་འོང་ཞིང་། སྐད་རྒྱལ་པའི་ཆེ་སྤྱིར་བོད་རིགས་  
ནམས་ནས། དེ་ནི་དགུན་གྱི་དུས་རྒྱུན་ཏེ། ཉེ་བར་དབྱར་གྱི་དུས་ཆོས་པར་འགྱུར་ལ།  
དེ་ནི་ཅི་ཤིང་མེ་ཏོག་སོགས་རྒྱས་ཏེ། སྟེ་འགོ་ཀུན་གྱི་ཡོངས་སྟོང་ནས་དགོ་བར་འགྱུར་



## ༡༥༽ ལང་པལ་རྒྱལ་བ་ཀླུ་པའི་ཞལ་ཆེམས།

མོད། ལུང་འདི་ནི་དབྱིང་གི་དུས་ཁུང་པར་ཅན་ཞིག་སྟོན་པ་སྟེ། ༡༩༩༢ ལོའི་དབྱིང་གི་



དུས། དབྱིང་ལྷ་མ་རྒྱུད་གི་ཆེས་ཉེར་བརྒྱད་ཉིན། སི་དུ་རིན་པོ་ཆེ་ནས་ཞལ་ཆེམ་ཡིན་རྒྱ་བ་དེ་བསྐྱམ་ནས། བསྟན་པ་ཕུང་དཀྱུགས་ཀྱི་མགོ་ཐོག་མར་བཅུགས་པ་དང་། སྐབས་དེ་དུས་བཀའ་བརྒྱུད་ཀྱི་སྤྲ་ཆེན་རྣམས་དམ་སྲིའི་རྒྱུད་དཀྱུགས་ཏེ་བཀའ་གང་གནང་ཆ་འཇོག་ཅམ་མེད་པར་དུག་འགྱུར་ཁོ་ན་སྟོན་ཏེ་བཞུགས་པ་རེད་ལ། དེའི་ཆེ་ཆེ་ཉིད་ལ་སྟོ་གཏད་བཅའ་བའི་སྟོ་བ་འབངས་རྣམས་ནས། མི་རིག་གྲོལ་ཏེ། རྗེ་ཉིད་ཡང་ཡང་དུན་ཞིང་། ཤིན་དུ་བཟོད་མེད་ཀྱི་ཡིད་སྟོ་བ་ཞིག་འགྱུར་ཞེས་དང་།

## བྱ་ངང་མས་མཚོ་མཐའ་བསྐྱར་ཉིན་མོ། །བྱ་ཕུག་ཚོ་གོ་མའི་འདམ་དུ་ལུས། །ཡིད་ཕུ་མོ་ ཨེ་ཤེས་ལྟོས་བཅས་ཚོ།

།བྱ་ངང་པ་ནི་དཔེ་དང་། དཔེ་ཅན་རྗེ་ཉིད་ཀྱི་ཡང་སྤྱིད་མཚོག་སྐུ་ལ་རིན་པོ་ཆེ་མཚོག་། མཚོ་མཐའ་ཞེས་པའི། བོད་མཐའ་ལྟོ་ཕྱོགས་རྒྱ་མཚོ་སོགས་ཀྱི་རྒྱུད་ནས་ཕེབས་དགོས་





ཚུལ་གསལ་བ་དང་། དེ་སྐབས་ངང་ཕུག་ནི་དཔེ་དང་། དཔེ་ཅན་ཇི་ཉིད་ཀྱི་ལྷོ་གོས་ཆོས་  
གསུམ་གྱི་སྐྱོང་བའི་གང་ཟག་ལོ། བདག་རྒྱལ་གཞན་ཡམ་གྱི་བསམ་པས་ཉིན་མཚན་  
འདས་ཏེ། འཁོར་བའི་འདམ་རྩ་ལས་ནམ་ཡང་ཐར་བར་མི་རུས་པའི་ལས་ངན་བསྟན་  
པ་ཕུང་དཀྲུག་གི་བྱ་བ་ཁོ་ནར་རྩོམ་པར་གྱུར་ཞེས་དང་། ཇི་ཉིད་ལ་གཅིག་ཏུ་ལྷོས་  
བཅས་རྣམས་ཡིད་ཤིན་ཏུ་སྐྱོ་བར་གྱུར་ཞེས་དང་།

མོད་ཐང་དཀར་གནམ་འཕང་བཅད་ཉིན་མོ། །མི་རིག་གོལ་གར་ཡོད་དུན་ལེ་ཡོང་།  
ཡིད་ཕུ་མོ་ཞེ་ཤེས་ལྷོས་བཅས་རྣམས། །ཞེས་པ་ལྟེ།

མོད་ཐང་དཀར་ཞེས་པ་དཔེ་དང་། དཔེ་ཅན་ཡང་སྤྱིད་མཆོག་སྤྱལ་རི་ན་པོ་ཆེ། གནམ་  
འཕང་བཅད་ཞེས་པ། ཡང་སྤྱིད་མཆོག་སྤྱལ་རི་ན་པོ་ཆེ་མཁའ་ལམ་སོགས་བརྒྱད་ནས་

## ༡༦༽ ལདཔལ་རྒྱལ་བ་ཀམ་པའི་ཞལ་ཆེམས།

ཕེབས་དགོས་པ་དང་། ཕེབས་པའི་ཆེ་ཡང་སྲིད་མཆོག་གི་ཡབ་གཞིས་ལྗོས་བཅས་  
རྣམས། དཔེ་ངང་པའི་ཕུ་གུ་མཆོ་མཐར་ལུས་པ་ལྟར་འགྱུར་ངེས་སོ་ཞེས་པ་དང་། དེ་  
སྐབས་ལྗོས་བཅས་རྣམས་ཡིད་སྦྱོངས་སོ།



## །དམང་པོ་མི་ཉུ་ཀུ་རེ་ཡིན། །ཀུ་རེ་དང་དོན་དམ་ཟུང་འཇུག་ལ། །ཆོ་འདི་ལ་རྣ་བའི་ བཅུད་དུ་ལོང་། ཞེས་པ་སྟེ།

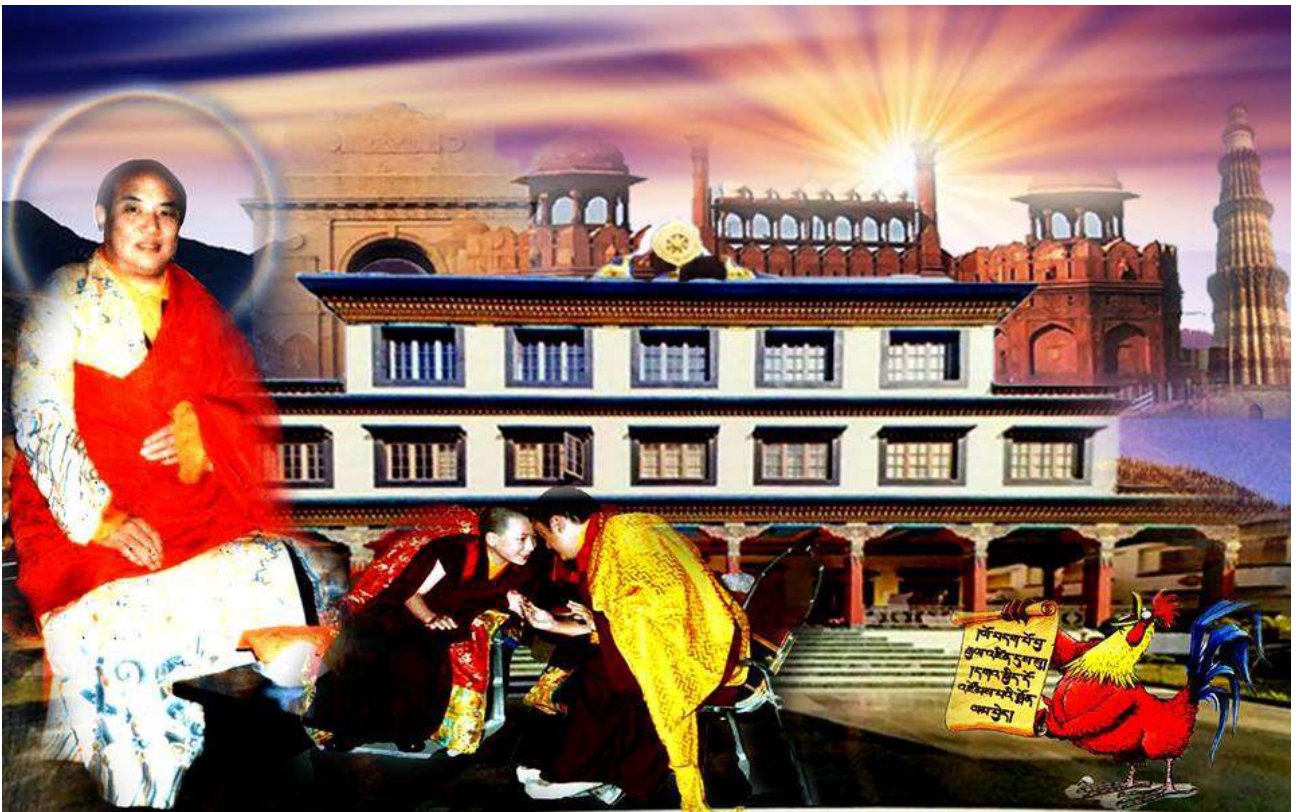
ཇི་ཉིད་ཀྱི་ཐུགས་ཟག་ཟད་མཆུན་པའི་ཡེ་ཤེས་ངོར་མ་འོངས་པའི་གནས་ཚུལ་མང་པོ་  
ཞིག་གཟིགས་མོད། དེ་ཀུན་སྤྲུལ་པའི་ཚུལ་ཀུ་རེ་ཡིན་ཞེས་དང་། ཡང་གོང་དུ་བཞེད་པ་  
དེ་རྣམས་སྐྱེ་ཅིང་ལྷ་བྱ་ཞིག་དུ་བཟུང་བར་མི་བྱ་བར། དོན་དམ་ཡིན་ལ། གོང་དུ་བཞུགས་  
པའི་དོན་ཆོ་འདིར་རྣ་བའི་བཅུད་དུ་སྤངས་སྟེ། སྤྲུལ་ཇི་ཉིད་ལ་སྟོ་གཏད་ལིང་བཅོལ་གྱིས་  
དང་། ཕྱི་མཐར་ངེས་པར་བསྐྱུ་བར་མི་འགྱུར་ཞེས་གསལ་བར་ཁས་སྤང་པར་མཛད་དོ།



༡༧༽ .....ཡདཔལ་རྒྱལ་བ་ཀམ་པའི་ཞལ་ཆེམས།

ལོ་བདག་པོ་བྱ་རྒྱལ་འཛིན་དུས་སུ། །དགའ་སྦྱིད་དོ་འཛོམས་པའི་སྟོན་ལམ་ཡོད། ཞེས་  
པ་སྟེ།

འདི་གསུང་མགུར་གྱི་པར་གཞི་ཁག་གཅིག་ལ། ལོ་བདག་པོ་ཞེས་དང་། ཁག་གཅིག་ལ་  
ལམ་བདག་པོ་ཞེས་འདུག་མོད། གང་ལྟར་ལོ་སྟོར་བཅུ་གཉིས་ནང་ནས་ལོ་ཡི་བདག་པོ་  
བྱ་ལོ་ཞེས་སོ། །ལམ་ལ་བགྲོད་པའི་དུས་བྱ་ལོ་ཡི་ན་མོ་ཞེས་ངོས་བཟུང་གནང་སྟེ། བྱ་ལོ་



དེ་ཉིད་གྱི་སྒྲ་བ་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་ནང་ནས་རྒྱལ་སྒྲ་དང་། ཆོས་ཡར་གྱི་ངོ་། རྗེ་ཉིད་ལ་  
གཅིག་དུ་དད་ཅིང་འདི་ཕྱི་རི་རེ་སྟོན་བཅའ་བ་ཀུན་ལྟན་ཅིག་དུ་དགའ་བར་འཛོམས་  
འོང་ཞེས་པའི་ཆོག་འདིར་འཇིག་རྟེན་གྱི་གཏམ་དཔེར། བརྒྱ་ཁ་གཅིག་ཆོད་ཞེས་པ་ལྟར།  
ཡང་སྤིད་སུ་ཡིན་སོགས་ཐེ་ཆོམ་གྱི་བྱ་བ་མ་ལུས་པར་བཅད་པར་མཛད་པ་སྟེ། བྱ་ལོ་  
རྒྱལ་སྒྲ་འི་ཆོས་བཞི་ཉིན། རྒྱ་གར་གྱི་རྒྱལ་ས་ལྷི་ལིར་བཀའ་བརྒྱུད་ཀྱི་ཆོས་བརྒྱུད་གཞན་



༡༥༽ .....ཡདཔལ་རྒྱལ་བ་ཀམ་པའི་ཞལ་ཆེམས།

ལ་ཚང་བསྐྱར་མི་གནང་མཁན་ཀུན་གཟིགས་ལྷ་དམར་རིན་པོ་ཆེ་དབུས་ཇེ་ཉིད་ཀྱི་ཡང་  
སྤྱད་མཆོག་གི་སྤྱལ་པའི་སྐྱ་སྤྱན་ལས་མཐའ་ཡས་འདྲི་ཆེ་མཆོག་དང་མ་སྤྱིགས་ལྷན་འགྲུབ་  
དགའ་སྦྱིད་ངང་ཞལ་འཛོམས་བྱང་བ་རེད་ལ། འདི་ལས་ལྷག་པའི་ཞལ་ཆེམས་ཞེས་པ།  
འཇིགས་རྟེན་ཐ་མལ་པའི་ཁ་ཆེམས་ལྷ་བྱ་འཆི་ལ་ཉེ་བའི་སྐབས་བཞག་དགོས་པ་སེམས་  
པ་ནི་འབྲུལ་སྤང་ངོ་། སྤྱར་སྤྱས་པ། །དེ་ལྟར་དྲང་པོར་བཅོད་པའི་ངག་འདི་ཡིས། །ཆོ་  
འདིར་ཆེ་ཐབས་སྐྱབ་པའི་གང་ཟག་ལ། །ཕན་པར་འགྱུར་བའི་རེ་བ་བདག་ལ་མེད། །  
འོན་ཀྱང་བསྐྱ་བྱིད་འོག་དུ་ཚུད་པ་ཡི། །འགྲོ་བ་འགའ་ལ་ཕན་སྙམ་འདི་བྱས་སོ། །དགོ་  
འདིས་རྒྱལ་བ་ལྷན་སྦྱི་དང་སྐྱབ་བརྒྱད་ཀྱི། །རིང་ལུགས་ཡུན་དུ་གནས་ཤིང་རྒྱས་གྱུར་  
ཅིག །བདག་ཀྱང་སྐྱེ་ཀུན་སྤྱ་མས་ཇེས་བཟུང་སྟེ། །ཚུལ་བཞིན་སྐྱབ་པས་མཉེས་པ་ཁོ་ན་  
ལས། །སྤྱ་མའི་དྲིན་གྱི་ཆོ་འདིརི་ཆེ་ཐབས་སོགས། །མི་ལམ་དུ་ཡང་མིས་པར་མ་གྱུར་  
ཅིག །རྒྱལ་བ་ཀམ་པ་སྐྱ་སྤྱེང་གོང་མས་འོག་མ་གང་དུ་འབྱུངས་སོགས་ལུང་བསྟན་ཡིག་  
ཆ་འཛོག་གནང་མཇུག་པའི་རིགས་ལོ་རྒྱུས་ཁག་དུ་གསལ་བ་རྣམས་ཕྱོགས་གཅིག་དུ་  
བསྐྱིགས་པ་དང་། །བྱབ་གཅིག་བདག་སོགས་རྣམས་ཀྱི་སྐྱབས་གཅིག་འཁོར་ལོའི་མགོན་  
པོ་རྒྱལ་བ་བརྒྱ་དུག་པ་རང་བྱུང་བྱབ་བདག་རིགས་པའི་འདྲི་ཆེ་མཆོག་དགྲང་གངས་ཉེར་  
གཉིས་སྐབས་སྤུལ་གནང་མཇུག་པའི་དོ་དྲུམ་མགྱུར་གྱུ་སྐབས་སུ་བབ་པའི་སྤང་གྱུ་  
ཀྱང་དུག་བྱང་བའི་ཕྱིང་དབྱངས་ཞེས་པའང་འདིར་བཀོད་བསྐྱིགས་དང་འབྲེལ། ཆོག་  
འབྲེལ་འདི་བཞིན་གྱིས་ཞེས་འདྲི་ཆེ་མཆོག་པོ་འགས་བསྐྱལ་བ་ལ་རྟེན་རྒྱལ་བ་ཀམ་པ་ལྷ་  
དམར་ནག་ཟུང་གི་བཀའ་འབངས་ཀྱི་གུལ་མཐར་འཁོད་པ། ཀམ་ཆོས་གཤགས་བསྟན་  
འཕེལ་ཞེས་འབོད་པས། འཕགས་མཆོག་ཕུག་ན་པམྱོ་ །དགེས་པར་ཅོན་པའི་གནས་  
མཆོག་ །རི་བོ་ །པོ་ཏ་ལར་འཇུག་ཡོངས་སུ་ཇོགས་པར་བྱས་པའི། དགོ་བས་སྐྱེ་འགྲོ་  
རྣམས་ཐེ་ཆོམ་གྱི་དྲུ་བ་ཆོད་པར་གྱུར་ཅིག། ཕྱོགས་བསྐྱིགས་པོ་ཏེ་རུ་ཀས་སོ། ། །