

༄༅། །ཕྱན་ཕྱོད་ཕྱ་པོད་ཤན་ཕྱར་  
མིང་མེག་ཉུང་བཟུང་།

རིན་མེད་འཕྱུལ་དེབ་འདི་ཚོང་རྒྱས་མ་གནང་རོགས།

## གསལ་བཤད།

འདི་ནང་དུ་ཡོད་པའི་མིང་ཚིག་དེ་དག་ནི་གུས་པས་རྒྱན་པར་ཚིག་  
མཛོད་དང་བླ་བ་སོགས་ནས་འཚོལ་བསྟུ་བྱས་པ་ཤིས་ལྟག་ཡིན་པ་ལས་གུས་པ་  
རང་ཉིད་ཀྱི་ཡིག་རྒྱུར་བྱས་པ་མིན། འོན་ཀྱང་ཡིག་རྒྱུ་སྐབས་དག་ལོར་དང་།  
མིང་ཚིག་བསྟུར་རྒྱུ་སོགས་ཤོར་བྱེད་པས་རེ་བར་མཐུན་རྒྱ་ཡངས་པའི་སྟོག་  
པ་པོ་ནམས་ཀྱི་དྲན་སྐུལ་གང་མང་གནང་རོགས། བཀའ་བྲིན་ཆེ།

## འབྲེལ་ལམ།

སྐད་འཕྲིན། རྟེན་འཕྲིན་ཐུག་ཏུ་ 2399773937

ཡིག་སྐུལ། [foxbcl@163.com](mailto:foxbcl@163.com)

面膜      གདོང་སྒྱི།    བལ་ལོག

银行卡      དུལ་ཁང་བྱང་བྱ།    དུལ་བྱང་།

微博      སྔད་ཕྱན།

QQ      ཁྱེའུ་འཕྲིན།

百度      འབྱུ་འབྱ།

谷歌      དགོས་དབྱ།

淘宝      རོར་འབྱ།

视频      གཟུགས་ལམ    འཇུན་རྫོས།

菜瓜      ཆལ་ཁྱབ།

节瓜      ཆིགས་ཁྱབ།

冬瓜      ཁྱབ་དཀར།

南瓜      ལྷོ་ཁྱབ།

蛇瓜      ལྷུལ་ཁྱབ།

苦瓜      ཁྱབ་ཁ་ཕྱོ།

丝瓜 གཞེར་བྱད།

地瓜 ཞོག་མངར།

佛手瓜 དབང་ལག་གྲྲ་བ། ལག་གྲྲ་བ།

茄子 རྩ་ཕྱ་མ།

蒜薹 ཞོག་འབྲུ།

蒜瓣 ཞོག་ལོ།

蒜头 ཞོག་ལོག

青蒜 ཞོག་ལྗང་།

海带 ལྷ་གཙོད།

莴笋 ལྷང་ར།

竹笋 ལྷུག་ཚ།

洋葱 ཚོང་རིལ།

韭菜 ཀེབྱ

太阳镜 ཉི་ཤེལ།

变色镜    འགྱུར་ཤེལ།

墨镜    མདོག་འགྱུར་མིག་ཤེལ།

抹镜布    ཤེལ་བྱིས།

雨伞    ཆར་གདུགས།

太阳伞    ཉི་གདུགས།

折叠伞    རྩེབ་གདུགས།

三菱    གཞེ་གསུམ

无限    མཐའ་ཡས།

标致    རོ་ཤིང།

雪铁龙    གསེར་བྱང།

雷诺    རེ་ཞོར།

菲亚特    སྤུས་ཡག

法拉利    འཕྱར་རྟ།

沃尔沃    འཛོལ་འོ།

大众      བད་འཁོར།

奥迪      གདུབ་བཞི།

斯柯达      ཟེ་མདའ།

保时捷      སྔ་ཆེན།

宾利      བན་ལས།

奔驰      ཐེབ་ཁྲི།

Smart      ཐེབ་ཕྱན།

宝马      བད་འཁོར།

迷你      མྱ་སྟེ།

劳斯莱斯      ར་གཉིས།

雪弗兰      གསེར་གླེགས།

别克      དབལ་གསུམ།

凯迪拉克      ཁད་བདེ་ལེགས།

欧宝      འོད་ཟེར།

福特	ཕྱོ་མཐོ།
林肯	ཡིན་ཁིན།
吉普	ཇིབ་འཁོར།
丰田	ཇིཏུ་ཡིག་ཏྱགས།
铃木	འཁོད་ཁེ།
本田	དབང་ཏྱ།
马自达	ཕྱར་ཏྱ།
尼桑	ཉི་ཐོང་།
雷克萨斯	ལེགས་ཕྱེས།
斯巴鲁	ཕྱིན་ཏུག།
海马	མཚོ་ཏྱ།
长安	ཁི་མོ།
长城	ཕྱགས་རི།
东风	གར་ཐུང་།

比亚迪      བསམ་འགྲུབ།

五菱      གཞེ་ལྗ།

金杯      གསེར་བུམ།

吉利      སྒྱེས་ལེགས།

联通      འབྲེལ་འབྲིན།

电信      ལྷོག་འབྲིན།

移动      ལྷུལ་འབྲིན།    འབྲེར་འབྲིན།

天翼      གནམ་གཤོག

3G      རབས་གསུམ་ལ།

全球通      འཇམ་གླིང་ཀྱན་འབྱོར།

牙刷      མོ་བྱིས།    མོ་འབྱུང།

牙膏      མོ་ལྷན།

牙签      མོ་སྒོར།

牙线      མོ་སྦྱང།



棉棒      བལ་བྱར།

电动牙刷      ཟློག་ཟློར་མ་བྱིས། ཟློག་ཟློར་མ་འབྱུང།

湿巾纸      རྒྱན་ལོག

餐巾纸      ཟས་བྱིས་ལོག་བྱ། ཟས་ལོག

面巾纸      གདོང་བྱིས་ལོག་བྱ། གདོང་ལོག

卫生纸      གཙང་ལོག

手帕纸      བྱིས་ལོག

卫生巾      གཙང་ཁེབས།

卷纸      རྒྱལ་ལོག

精准脱贫      ཡང་དག་པའི་དབྱལ་འགྲོལ།

精准扶贫      ཡང་དག་པའི་དབྱལ་སྐྱོར།

东亚      ཨི་ཤར།

南亚      ཨི་ལྷོ།

东南      ཨི་ཤར་ལྷོ།

西亚	ཨ་ཁྱབ།
中亚	ཨ་དབྱུས།
中东	དབྱུས་ཤར།
东欧	ཨ་ཤར།
南欧	ཨ་ལྷོ།
中欧	ཨ་དབྱུས།
西欧	ཨ་ཁྱབ།
北欧	ཨ་བྱང།
欧亚大陆	ཨ་ཨ་སྐམ་ས་ཆེན་མོ།
依法治藏	བྲིམས་བཞིན་བོད་སྐྱོང་།
富民兴藏	དམངས་ཕྱག་བོད་དར།
长期建藏	ཡུན་རིང་བོད་སྐྱོན།
凝聚人心	མི་སེམས་གཅིག་སྒྲིལ།
夯实基础	མཐོང་གཞི་བརྟན་གཏོང་།

Women's Day 妇女节 བྱང་མེད་རྒྱུ་ཆེན།

Girls' Day 女生节 གཞོན་ཀྱ་མའི་རྒྱུ་ཆེན།

微商 འབྲིན་ཆོང་།

微友 འབྲིན་གྲོགས།

物业 ཟླ་ལས། ཟླ་དངོས།

情商 འགྲོགས་ཟུལ།

智商 རྩོ་ཟུལ།

གཅིག་གྱུར་འཆར་འགོད་དང་ཕྱོགས་ཡོངས་ལ་

ལྷ་རྟོགས།

丝绸之路 དར་གོས་འབྲེན་ལམ།

一带一路 བྱང་གཅིག་ལམ་གཅིག

科学发展观

ཆེན་མིག་དང་མཐུན་པའི་གོང་འཕེལ་རྩ་བ།

人民代表 མི་དམངས་འབྲུས་མི།

扶贫 དབྱལ་སྐྱོར།

“十三五” 规划

ལོ་ལྔ་ཆེན་གྱི་འཆར་གཞི་བཟུངས།

翻番 ལྷན་འགྲུབ།

妇女节 བྱད་མེད་དུས་ཆེན།

女生节 གཞོན་ཀྱ་མའི་དུས་ཆེན།

三八红旗手 གསུམ་བརྒྱད་དར་དམར་བ།

གསུམ་བརྒྱད་དར་དམར་སྒྲིབ་མཁན།

妇联 བྱད་མེད་མཉམ་འབྲེལ་ལྷན་ཚོགས།

妇科 མོ་ནད་ཆེན་ཁག

三星 SAMSUNG གསུམ་གསུམ།

苹果 Apple གྲུ་བྱ།

联想 Lenovo ལེན་ཤང་།

诺基亚 Nokia རོ་ཅེས་ཡ།

华为 HuaWei རྒྱ་ཟེ།

ཧྲིང་ཀྲ།    宏达    HTC

ཁོས་ཟེ།    酷派    Coolpad

སྟེ་ནི་བྱ།    索尼    Sony

ཨ་ཕ།            OPPO

ལི་ཅི་ན།    乐金    LG

枕套 ལྷས་བྱུངས།

枕芯 ལྷས་ཚ་ངས། ལྷས་བཟང་ངས།

枕巾 ལྷས་ཁིབས།

床单 རས་གདན།

被套 འཁོག་འཛོལ། ཕྱ་ཁིབས་གྱི་བྱུངས། ཕྱ་ཁིབས་

ནང་ག།

被子 ཕྱ་ཁིབས། ཉལ་བྱུལ།

ཅང་གཡིས།

མྲ་འདག    酱油

ཙཱ་ལེ།

ཙཱ་ལི། 梅子

ཙཱ་ལེང་།

ཙཱ་ལེང་། 饭丸子

ཙཱ་བ།

གར་འབྲ། 绵萝卜

ཙཱ་ཚོད། 芹菜

ཆང་ཕྱི། ཆང་ལབ། 酒曲

ཆང་འབྲས། 糯米

ཆི་ཁི་ལ། 红枣

ཙཱ་ལྷུག་ལྷུག་ 黑藻

ཙཱ་ལྷུག་འབྲུམ། 水葡萄

ཆང་བསྐོལ། 酒粥

ཆང་གར་མ། 浓酒

ཆང་ནན།ཆང་རྩིང་། 陈酒

ཆང་རྫོད། 醇酒、烈酒

ཆང་རྒྱ། 酒料

ཆང་ཕྱད། 供酒

མར་བན། 糌粑点心

གྲོ་མ་འབྲས་སིལ། 人参果饭

གྲོ་མ་ཨོག་ཨོག 人参果饭

ཚོ་ཕྱག 香酥麻花

ཕྱང་གང་བག་ལེབ། 香酥饼

ཕྱར་རུལ། 奶渣粥

ཕུམ་བྱག 糌粑粥

བྱག་མ་ཨིང་བཏགས། 命名粥

བག་ཆ་མར་བྱ།

ཀ་ར། 糖

ཀ་ར་དཀར་པོ།

བྱེ་མ་ཀ་ར།    白糖

ཀ་ར་གོ་རེ།    点心

一把手    འགོ་འཇིན་དང་པོ།

二把手 འགོ་འཇིན་གཉིས་པ།

地暖ས་རྩོད།

网咖ཁོག་ཕྱི་བླ་ཁང་།

晚婚族    གཉན་མེག་བྱི་གས་པ།

早婚族 གཉན་མེག་ཕྱ་གས་པ།

欢度元旦佳节

སྐྱེ་ལོ་འཁོར་ལོ་གསར་དགའ་གཏོང་བྱེད།

གནམ་ལོ་གསར་ཆེས་དགའ་གཏོང་བྱེད།

元旦    སྐྱེ་ལོ་འཁོར་ལོ་གསར།

跨年    ལོ་དུས་བསྐལ་བ།

བད་ལག    香蕉



ངང་ག་བཟེགས་མ། 烤鹅

དུལ་སིལ། 银枣

མངར་ཀླ། 香瓜

མངར་ཁམ། 水蜜桃

མངར་ད།

དེ་མངར་ཨོ། 甜茶

ཆིག་ད། ཁ་ཟླ། 咖啡

ཁུ་རྒྱས། 清汤

ཁོལ་ལེན། 蒸饺

ཁམ་ཆིག་ཁུ་བ། 杏仁露

སྦྱར་སྦྱག། 食醋

སྦྱར་ཆལ། 酸菜

སྦྱར་ཚོད།

སྦྱར་རྒྱུ་བཟུང་ཁུ། 山查饮料

སྒྲིབ་སྒྲིབ་ལྟ་བུ་བཞུགས་(ཕྱག་སྐྱོལ་)ཀྱི་ན།

红烧牛肉罐头

སྒྲིབ་ཆེ། ཀེ་ཆེ། 芥菜

སྒྲིབ་བྱུང། 冰淇淋

སྒྲིབ་སེལ། 饮料

冰糖 ཀྱ་ར་ཏྲ་སྒྲིབ་མ། རྩོ་ཀྱ་ར་འཛི་མེད།

泡泡糖 ཀྱ་ར་ཐང་ཐུ།

ཀྱ་ར་དབྱུགས་ཐུག

འབྱུག་བྱེ་རིལ།

红糖 ཀྱ་ར་ནག་པོ། རྒྱ་ར་མ།

圣诞节 ཡེ་ཤུའི་འཁྱུངས་སྐར།

平安夜 རེགས་མེད་ཀྱི་མཆན་མོ།

ཀྱ་ར། 糖

ཀྱ་ར་དཀར་པོ།

བྱེ་མ་ཀྱ་ར། 白糖

ཀ་ར་གྲོ་རེ།     点心

ཀ་ར་གྲོ་ར་སྒྲུབ། 饼干

视力 མཐོང་བྱུགས།

体力 ལྷན་བྱུགས།

听力 རྒྱུ་བྱུགས།

自律 རང་གཞུན།

互联网 རྒྱུ་ལ་བྲ།

亚马逊 ལྷ་མ་ལོན།

淘宝 རོར་ལྷུ། རོར་ལོ།

京东 ཅིན་ཏུང་།

邮费 རྒྱག་ཟླ།

三角裤 གསང་དོར།

内裤 རོར་ལགག

毛裤 བལ་དོར།

羽绒服 བྱ་སྦྱུ་ཁྱི་གོས།

八卦新闻 སྒྲ་པ་མ་གསར་འགྱུར།

骚微信账号 འཕྲིན་ཕྲན་ཨང་ཏྲགས།

扰电话 སྒྱད་གཅིར་ཁ་པར།

发票 འཕྲིན་བྱང་།

台灯 སྒྱུ་གས་སྒྲིན།

灯泡 སྒེལ་ཏྲིག་ སྒྲིན་ཏྲིག་

软件 མཉེན་ཆས། སྒྲིག་ཆས་ལལ་བ། ཉེར་སྦྱད་ལལ་བ།

桌面 ཅོག་ངོས།

注销 རྩོ་འདོར།

偶像 གད་ཉིན།

光棍节 བྲང་བྲང་དུས་ཆེན།

棒棒糖 རྒྱག་པ་བྱི་རིལ། རྒྱར་སྒྲང་།

双十一 གཅིག་བཞི།

客户端 མཁོ་མཁན་བྱེད་པ།

登录 རྩོམ་འདུག

注册 རྩོམ་འགོད།

密码 གསང་ཡང་།

ཞེན་འབྲང་བ།

昵称 གཅིས་མིང་།

外卖 ཕྱི་འཕྱོང་།

微博 བོད་ཕྱན།

卫生纸 གཙང་ཞོག

空调 རྫོད་སྒྲིམ།

暖气 རྫོད་ཆངས།

围巾 སྒྲིང་གིས།

视频 བརྒན་ལྗོས།

像素 བརྒན་རྒྱ།

独二代 ཁེར་རབས་གཉིས་པ།

学霸 སློབ་རྒྱལ། རིག་རྒྱལ།

包裹 ཐུམ་སྒྲིལ།

快递 ཐུར་སྒྲིལ།

网购 དྲ་ཐོག་ཐོག་ཙོ།

王八蛋 སྐྱག་ཟན།

话费 སྐད་རིན།

欠费 དུཅུལ་ཆད།

键盘 མཐེབ་གཞོང་།

坑爹 ལ་གཟན།

男神 མོ་ལྷ།

女神 མོ་ལྷ།

女汉子 མོ་རྒོད།

博客 དཔོན་བྱ་

点赞 མཁའ་རྒྱུ་

黑名单 མིང་མོ་ནག་པོ་

支付宝 དུའུ་ཕྱོད་འཕོ་

自拍 རང་ལ་རང་རྒྱུ་

达人 འདྲ་པོ་

给力 བྱ་ས་ལྷན་

会话 ཐུག་མོལ་

兼职 ཞོར་ལས་

名二代 བྱ་ས་མཁའ་ཕྱོད་

富二代 ཕྱོད་ཕྱོད་

官二代 དཔོན་ཕྱོད་

贫二代 དུའུ་ཕྱོད་

群发 ཐུག་པོ་

上传 ཡར་སྒྱེལ།

手气 ལག་ག་ ཡང་།

刷屏 ཨྲལ་གད།

二维码 ཟུ་གཉིས་ཡང་གཤེར།

ཟུ་གཉིས་རྟགས་རིགས།

高富帅 ཕྱག་ཇིག་བ།

白富美 འབྱོར་ལྷན་བཞིན་བཟང་མ།

高调 གྲགས་བརྒྱ།

低调 མདོན་ཟུང་།

刷卡 ཟུབ་བྱང་།

积分 བསགས་སྐར།

模拟 དཔེ་ཡང་། ཡང་ལྷོས། ཡང་ཨོ།

仿真 འདྲ་བཙོས།

工资 ལྷ་ཆ། ལྷ་ཕོགས།



基本工资 གཞི་རྒྱུ་ལྷན་ཆ། གཞི་རྒྱུ་ལྷན་པོ་གས།

补助 ཁ་གསལ་རོགས་རམ་འཕྲོ་སྟོན།

休假 གྲུང་སེང་།

多规合一 འཆར་མང་གཅིག་སྒྲིལ།

个人风头主义 རང་དོམས་རིང་ལྷགས།

急用现找 འབྲལ་མཁོ་འབྲལ་འཕྲོལ།

客里空 ཁ་ཕོ་ཆེ།

痛快吧 རྫོ་ཡིད་ཆེ་མ་ཁང་།

卖 萌 གཅིས་མདོག་བྱེད་པ།

བྱེད་བཟོ་བྱེད་པ།

虐 心 སེམས་ནད་བཟོ་བ།

手机手 ལག་པར་ལག་ནད།

游 贿 ལྷལ་སྒྲོར་སྒྲོག་རྒྱ།

国庆节 རྒྱལ་སྟོན་དུས་ཆེན།

旅游 ཡལ་སྐོར། སྐྱོངས་རྒྱ།

聚会 འདྲེ་འཛོམ།

国庆节 རྒྱལ་སྟོན་དུས་ཆེན།

中秋节 ལྷ་མཚོད་དུས་ཆེན།

中秋赏月 འཆུད་པའི་འཕྱོ་ལྷ་བར་གཟིགས་པ།

月饼 ལྷ་མཚོད་བཀ་ལེབ། ལྷ་འབྲུར།

主语 གཙོ་ཆིག

定语 བྱད་ཚོས་སྟོན་པའི་ཆིག

状语 བྱེད་ཚུལ་སྟོན་པའི་ཆིག

宾语 ཡལ་ཆིག

动词 བྱ་ཆིག

代词 ཆབ་ཆིག

高考 མཐོ་རྒྱགས།

最低控制分数线 སྐྱོང་བསྐྱའི་སྐར་བྲངས་དམའ་

ཆད།

普通本科 དངོས་ཆན་དཀྱིས་མ།

重点本科 གཙོ་གནད་དངོས་ཆན།

专科 ཆད་སྒྱུར་ཆན་ཁག

文史类 རིག་གནས་ལོ་རྒྱུས་ཆད་ལས།

理工类 རང་བྱུང་རིག་པ་དང་བརྗོད་སྒྱུར་རིག་པ་ལི་

ཆད་ལས།

预习 ལྟོན་སྒྱུར།

复习 བསྒྱུར་སྒྱུར།

见习 ལྟ་སྒྱུར་

实习 དངོས་སྒྱུར།

耳机 རྩ་རྒྱུག

随身听 འབྲེར་ཉན།

扬声器、喇叭 ལྷ་བྱུར།

端午节 ལྷོན་ལྷའི་ཆེས་ལྷའི་དུས་ཆེན།

粽子 ལོ་ཆན།

中考 འབྲིང་རྒྱགས།

笔试 ཡིག་རྒྱགས།

成绩 རྒྱངས་འབྲས།

分数 སྐར་བྲངས།

老大 གཙོ་ཀན།

马路 རྒྱ་ལམ།

昵称 གཅེས་མིང་།

台球 ལྷོམ་སྟེགས་སྤོ་ལོ།

拳击 འཛོག་སན། ཁྱར་འཛིང་།

哑铃 རྒྱགས་དྲིལ།

比分 འཇུར་བྲངས།

前锋 གདོང་ལེན་པ།

中锋 གདོང་ལེན་བར་མ།

后卫 བྱང་ཕྱོད་།

隐形眼镜 ལྷན་ཤེལ་།

墨镜 ལྷག་ཤེལ་།

近视眼镜 བྱང་གསལ་ཕྱི་ག་ཤེལ་།

读卡器 བྱང་དོན་།

电子书 ལྷོག་རྒྱལ་དཔེ་ཆ་།

验钞机 ལྷོར་བརྟག་ཆས་།

毕业晚会 ལྷོབ་ཐོན་མཆན་ཆོགས་།

毕业典礼 ལྷོབ་ཐོན་མཆན་ལྷོ།

毕业证书 ལྷོབ་ཐོན་ལག་བྱིར་།

雨伞 ཆར་གདུགས་།

太阳伞 ཉི་གདུགས་།

折叠 ལྷོབ་གདུགས་།

准考证 རྒྱགས་སྒྲོད་དཔང་ཡིག

考场 རྒྱགས་ར།

考点 རྒྱགས་ཕུལ།

考生 རྒྱགས་འབྱུང་བ།

监考 རྒྱགས་སྒྲོད་སྟེའི་བ།

吹干 བསྐྱེགས་སྐྱམ།

染发 སྐྱར་ཚོས་བརྒྱབ་བ།

烫发 སྐྱ་བསྐྱེགས་བཟོ།

拉直 དྲབ་འཐེན།

插口 བསྐྱར་ཁ།

插座 བསྐྱར་སྟེགས།

学士服 སྒྲོབ་རམས་པའི་ཤོས།

毕业照 སྒྲོབ་ཐོན་འདྲ་བར།

合照 མཉམ་ཁྲུངས་འདྲ་བར།

留念 རྟན་རྟེན།

自拍 ལར་རང་ལེན།

摩托车 འཕྱལ་རྟ། སྐག་སྐག

自行车 ཕྱགས་རྟ། ཀླང་འཁོར།

小车 འདྲེམ་འཁོར། མི་ལ།

汽车 རྒྱངས་འཁོར།

插座 བསྐར་སྟེགས།

插口 བསྐར་ཁ།

插孔 བསྐར་བྱང་།

电视 བརྟན་འཕྲིན།

电影 རྟོག་བརྟན།

直播 བད་བཞོང་།

重播 བསྐྱར་བཞོང་།

红葡萄酒 རྒྱན་དམར་ཆང་།

白兰地 ཆང་བླན་ཏེ།

苹果醋 གུ་སྦྱར།

椰子汁 རེ་ཏའི་ཁུ་བ།

洗衣粉 འདག་བྱེ།

香皂 འདག་ཇེས།

洗洁精 འདག་ཚུ།

冰红茶 འབྲུག་ས་ཇ་དམར་ལོ།

肯德基 ཁེ་ན་ཐུ་ཁེ།

德克士 ཏེ་ཁོ་ལི།

薯条 ཞོ་ལ་ལྷོ་བ།

橘子 ཆེ་ལུ་མ།

西瓜 ཚུ་ཀླབ།

红枣 སེ་ལ་དམར།

草莓 འབྱི་ཏ་ས་འཛིན།



甘蔗 ཐུར་ཞིང་།

冬瓜 དགུན་སིལ།

柿子 འབྲ་ཞོ

菠萝 ཐང་འབྲས།

杏子 མངར་ཁམ།

广柑 སེུ་སྒྱུར།

芒果 ཡ་ཟ།

苦瓜 ཁ་ཁྱབ།

山楂 སྒྱར་རྒྱ།

葫芦 ཀ་ལད།

注销 རོ་འདོར།

聊天 ཁ་འད།

安装 རྒྱག་ཐུང་།

卸载 གཤིག་འདོན།

皮鞋 ཀོ་ལྷམ།

凉鞋 བསེལ་ལྷམ།

运动鞋 བྱས་ཐུང་ལྷམ།

旅游鞋 རྒྱོང་ལྷམ།

监管 བཟོན་སྤྱད་ལྷ་ཞིབ།

景象 གནས་ཚུལ།

护士节 ལྷན་གཡོག་དུས་ཆེན།

护士站 ལྷན་གཡོག་ས་ཆེན་པ།

护士长 ལྷན་གཡོག་འགོ་བྱེད།

香水 ལྷོས་ཐུ།

洗头膏 ལྷ་འབྲུད།

吹风机 སྒྲིལ་རྒྱུད།

卷发棒 སྒྲིལ་ལྗེ་ལྷོད།

染发剂 སྒྲིལ་ཆེ།

开机 འགྲུལ་སྒོ་འབྱེད།

关机 འགྲུལ་སྒོ་ཁྱུག་པ།

注销 སྒོ་གསུང།

休眠 གཉིད་ཡུར།

中国电信 གྲུང་གོ་ལྷོ་ག་འཕྲིན།

中国移动 གྲུང་གོ་སྒྱུ་ལ་འཕྲིན།

中国联通 གྲུང་གོ་འབྲེལ་འཕྲིན།

五一 ལྷ་གཅིག

劳动节 ངལ་ཚུལ་དུས་ཆེན།

景点 མཛེས་སྡེ་ངས་གནས།

聚会 འདྲེ་འཛོམ་།

注册 རྩ་འགོད།

账号 རྩིས་གྲངས།

登录 གན་འདུག

验证码 ར་སྒྲིག་ཡང་ཉགས།

网线 ར་སྒྱུད།

无线 སྒྱ་མེད།

数据线 གྲངས་སྒྱུད།

充电器 སྒྲིག་གསོག་ཆས།

关注 རོ་བྱར།

好友 སྒོགས་འཐབ།

收藏 འཇུ་ཉར།

撤退 ཕྱིར་འཐེན།

卡 བྱང་བྱ།

密码 གསང་ཨང་།

上网 གྲླ་འཁྱག

下载 བབ་ལེན།

奖学金 སྒོབ་བསྐྱོད་དུཌ།

贷学金 སྒོབ་བྱུན་དུཌ།

助学金 སྒོབ་རོགས་དུཌ།

讲座 འཆད་ཁྲིད།

旷课 སྒོབ་བྱུཌ།

点名 མིང་འཛོད།

网页 གྲླ་རོས།

网站 གྲླ་ཆིགས།

网址 གྲླ་གནས།

网络游戏 གྲླ་བའི་རོལ་ཕྱིད།

头像 བཞོ་བརྟན།

朋友圈 གྲོགས་སྒྲིང་།

有效期 གོ་ཚད་དུས་ལྷན་།

网速 དྲ་འགྲོལ་།

信号 འཕྲིན་འདུ།

网络歌手 དྲ་ཐོག་སྐུ་བ།

羡慕 ཡིད་སྤྲོན་།

嫉妒 བྲག་དོག་།

就业 ལས་ཁུགས་།

清明节 དངས་གསལ་དུས་ཆེན་།

དུས་མཚད་དུས་ཆེན་།

放假 འཕལ་གསོ་འདོག་བ།

旅行 སྒྲོངས་རྒྱ་བ།

雨伞 ཆར་གདུགས་།

雨鞋 ལུ་ལྷ་མ།

雨衣      ཆར་གོས།

挨揍      ཉེས་བརྒྱུད་གཟེད་ལ།

暗恋      རྟོག་དགའ།

购物车      རྩི་འཁོར།

柜台      རྩེ་འགྲོམ།

台灯      རྩེ་གསྐྱོན།

路灯      ལམ་རྩེན།

灯泡      སེལ་ཉོག

火锅      རྩུ་ཁོག

音箱      རྩི་སྒྲུལ།

冰箱      འབྲུགས་སྒྲུལ།

棉花      རྩིང་བལ།

羽绒      བྱ་སྒྲུ།

毛衣      བལ་ལྷ།

马甲 འགག་བྱང་།

毛裤 བལ་དོར།

手套 ལག་བྱག་ས།

口罩 ཁ་རས།

新式 གསར་དར།

流量 བྱར་ཆད།

下载 བབ་ལེན།

微信 འཕྲིན་ཕན། སྐད་འཕྲིན།

工具 ལག་ཆ།

主题 སྒྲིང་དོན།

显示 བཟོང་བ།

屏幕 འཆར་དོས།

接口 བབྱང་སྒོ།

字体 ཡིག་ཚུགས།



保存 ཉར་ཆགས།

内存 ནང་བྱང་།

控制 ཆོད་འཛིན།

复制 འདྲ་བལྟ།

桌面 ཅོག་ངོས།

硬盘 སྤ་ཐེར།

网线 རྩ་ཁྱུད།

遥控 རྒྱང་འཛིན།

软件 མཉེན་ཆས།

U 盘 འབྲུར་ཐེར།

上传 སྒྲུལ་འདོག

彩票 རྒྱན་ཤོག

白云 སྒྲིན་དཀར།

贺卡 རྟེན་འབྲེལ་བྱང་བྱ།

下水道 ལྷོགས་ཚུའི་ལམ།

明信片 བར་འབྲིན་གྲོག་བྱང་།

抗震 ཡོ་མ་འགོག

求助 རོགས་སྐྱོབ།

台风 དྲག་ཚུང་།

温泉 རྩ་ཆེན།

福利 བན་བདེ།

乌云 སྒྲིན་ནག

展览 བཀམས་སྟོན།

乐器 རོལ་ཆ།

提琴 ཡོག་ལེན།

街舞 རྒྱུ་རྩོ།

唱片 སྐད་ཟེར།

公子 ལྷ་སྲས།

明星 གྲགས་ཅན།

名人 མིང་ཅན།

歌手 ཟུ་བ།

歌星 ཟུ་བ་གྲགས་ཅན།

美女 མཛེས་མ།

帅哥 ཟླག་ཤར།

男子汉 རྩ་རྒྱུད།

代言人 མགྲིན་ཆབ་པ།

保票 ཟུ་ཟུང་།

歹徒 གཏེ་ངན།

杀手 ལག་དམར།

叛徒 རྩོལ་གཤམ།

汉奸 རྒྱ་རྒྱུང་པ།

特派 ཆེད་མངག

潇洒    ཅམས་དོད་པོ།

偶像    ལྷན་པུལ།

肖像    སྐབ་རྩན།

名单    མིང་ཐོ།

苗条    སྒྲིག་པ།

名誉    མཆན་འཛིན།

名片    མིང་བྱང་།

牛逼    དག་རྒྱལ་ས།

代理人    སྐྱེ་ཆ་བ།

客户    སྐྱེ་མགོན།

班委    འཛིན་གཙོ།

班主任    འཛིན་བདག།

任课老师    ཁྱིད་གཉེར་དགེ་ཆན།

授课老师    ལྷོབ་ཁྱིད་དགེ་ཆན།

指导老师 མཁུ་བ་སྟོན་དགེ་ཆེན།

学生会 སློབ་མདུ་ཚོགས་པ།

高材生 བྱད་ཐོན་སློབ་མ།

走读生 ཁྱིམ་སྡོད་སློབ་མ།

住校生 བཀག་སྡོད་སློབ་མ།

应届生 སྐབས་བྱིན་སློབ་མ།

往届生 ལྷན་བྱིན་སློབ་མ།

在读生 སློབ་བྱས་སློབ་མ།

实习生 དེ་ལོ་སློབ་སློབ་མ།

插班生 བར་བྱས་སློབ་མ།

转学生 སློབ་སྒྲུབ་སློབ་མ།

退学生 སློབ་ཞོག་སློབ་མ།

旁听生 བྱུང་ཉན་སློབ་མ།

优秀生 བླ་ལ་བྱུང་སློབ་མ།

贫困生 དུལ་བྱིམ་སློབ་མ།

特困生 དུལ་རྒྱལ་སློབ་མ།

自费生 རང་གསོ་སློབ་མ།

饭卡 བཟས་བྱང་།

保安 བདེ་སྲུང་།

单位 ལས་བྱངས།

正职 ལས་གཙོ།

副职 ལས་གཞོན།

收据 འཕྲོད་འཛིན།

绿茶 ཇེ་ལྗང་།

娃哈哈 བྱིས་པའི་འོ་ཅུ།

优酸乳 སྐྱུར་ལྗན་འོ་མ།

咖啡 ཆིག་ད།

贪污 རྒྱུ་གཏན།

腐败 རྒྱལ་ཁྱུང་།

案件 བྱུང་དོན།

通缉令 འཇིན་བཟུང་བཀའ་བྱ།

军衔 དམག་མིའི་གོ་ཚོབ།

开发区 གསར་སྐྱེལ་ཁུལ།

考评 དབྱད་བཟུང་།

竞争 འགྲན་ཚྱེད།

举报 ཟེར་འདོན།

黑名单 མིང་ཚོ་ནག་པོ།

红包 གོག་ཆག

红丝带 དར་མཐུད་དམར་པོ།

黑客 ཉེག་པ།

核心价值观 ལྷོ་བའི་རིན་ཐང་ལྟ་བ།

环保产品 འཁོར་ཕྱག་གཞི་མེད་ཚོན་ལས།

低保 མ་མཐའི་འགན་སྲུང་།

播音员 ལྷན་སྒྲིག་པ།

主持人 མདོ་འཛིན་པ། གཙུ་སྒྲིག་པ།

苦瓜 ཁ་ཀླུ།

柠檬 ལེ་སྒྲིན།

万能充电器 ཀླུ་ཀླུ་སྒྲིག་གསོག་ཆས།

冬瓜 ཀླུ་དཀར།

毯子 སྒྲིུ།

电话卡 ཁ་པར་བྱང་བྱ།

聊天 ཁ་འད།

标题 ཁ་བྱང་།

驾驶证 ཁ་ལོ་ཚོག་ཡིག

驾校 ཁ་ལོ་འི་སྒྲིབ་གྲ།

保健品 ཁམས་སྲུང་ཇས།



话费 གླུ་ཆིན།

配音室 གླུ་སྒྱུར་ཁང་།

换届 གླུ་སྒྱུར་བཞུགས།

冠军 དང་པོ།

亚军 དང་པོ་གཉིས་ཀྱི།

季军 དང་པོ་གསུམ་ཀྱི།

银行卡 དང་པོ་ཁང་གི་ཁྱེད་ཀྱི།

纪录片 དང་པོ་ཁྱེད་ཀྱི་ཁྱེད་ཀྱི།

理论 རིག་པའི་གཞུང་ཁྱེད་ཀྱི།

实践 ལག་ལེན།

实事求是 དང་པོ་ཁྱེད་ཀྱི་ཁྱེད་ཀྱི་ཁྱེད་ཀྱི།

评语 དབྱེད་ཁྱེད་ཀྱི།

机动车 འཕུལ་སྒྱུལ་འཁོར་ཁྱེད་ཀྱི།

党员 ཏང་ཡིན།

预备党员 ག་སྒྲིག་ཏུ་ཡོན།

积极分子 ཏུ་བཟོན་ཅན།

建党节 ཏུ་འབྱུགས་དུས་ཆེན།

ཐིག་པ། 皮火筒

སྒྲུབ་ཆལ། 铜钹

བར་ཏྲགས། 标点符号

སྒྲོང་རས། 灯心布

སྒྲེགས་བམ། 经函

ཁོག་ཁྱིར། 陶罐

སྒྲེ་སྒྲོར། 脖箍

སྒྲུ་ཡུལ། 龙世间

办公室 ཆོགས་ཁང་།

多功能报告厅 ཏུས་མང་སྒྲན་བྱ་ཁང་།

图书阅览室 དཔེ་ཆ་བཟོ་སྒྲིག་ཁང་།

健身娱乐室 ལུས་སྦྱོང་དང་སྦྱོར་ཁྱད་ཁང་།

办公室 གཞུང་ལས་ཁང་།

学术 རིག་གཞུང་།

学术周 རིག་གཞུང་དབྱེ་སྡེ་གཟུང་འཁོར་།

专家 ཆེད་ལས་མཁས་པ་།

专利 ཆེད་ཁེ།

抗战 རི་འགོག་དམག་འབྲུག་།

阅兵 དམག་གཟིགས་།

冰柜 བྲང་སྒྲམ་།

裸婚 སྦྱོས་ཅེད་གཉེན་སྦྲིག་།

豪宅 གཟིམ་གྲག་།

会所 འདུ་གནས་།

大庆 རྟེན་འབྲེལ་ཆེན་པོ་།

方队 ཁུ་སྐོར་གུ་བཞི་།

彩排 ཆས་སྒྲས་སྒྲོན་སྒྲོང་།

七夕 ལྷགས་རྩིང་བདུན་པའི་ཆེས་བདུན་གྱི་ཉུང་མོ།

情人节 བཟེ་གྲོགས་དུས་ཆེན།

牛郎 འཆི་མེད་ལྷང་ཇི།

织女 བགས་མ།

三严三实 ཅན་གསུམ་དང་གསུམ།

严以修身 (སྒོ་སྒྱུང་ནན་པོ།

严以用权 དབང་ཆེད་ནན་པོ།

严以律己 རང་བཟུན་ནན་པོ།

谋事要实 ཐུས་འགོད་དང་པོ།

创业要实 ལས་ཀ་དང་པོ།

做人要实 མི་དང་པོ།

硬盘 མཁྱེགས་ལྗེར།

学霸 སྒྲོང་རྒྱལ། རིག་རྒྱལ།

翻唱 ལྷ་གཞས་སྒྱུར་གཏོང་།

给力 རྒྱགས་བྱུག་པ།

不给力 རྩ་ལྷོ་འདྲུག

不给力 རྩ་ལྷོ་འདྲུག

二维码 ལྷ་གཞས་རྒྱགས་ཐིག

正能量 རྒྱགས་བྱུག་པ།

负能量 རྩ་ལྷོ་འདྲུག

基友 མཐུན་གྲོགས།

屌丝 ལྷ་གཞས་སྒྱུར་གཏོང་།

二货 ལྷ་གཞས་སྒྱུར་གཏོང་།

吐糟 རྩ་ལྷོ་འདྲུག

一带一路

རྒྱ་དང་གཅིག་ལ་མ་གཅིག

任性

(1) རྩ་ལྷོ་འདྲུག་པ། མཐུན་གྲོགས་སྒྱུར་གཏོང་བ།

抗战 རི་འགོག་དམག་འབྲུག

阅兵 དམག་གཟིགས།

方队 ཐུ་སྟར་གྲུ་བཞི།

梯队 སྐས་རིམ་ཐུ་སྟར།

反法西斯

ཕྱ་ཞི་སིར་འོ་སྐལ་བྱེད་པའི་དམག་འབྲུག

红包：

ཤོག་ཆག

གཡང་ཁྱུག

དུལ་བྱམ།

ཁྱག་དམར།

དུལ་བྱམ་དམར་ལོ།

གསལ་དོད། དོད་དུལ།

微商 འབྲིན་ཆོང་།

微友 འབྲིན་གྲོགས།

物业      ཟླ་ལས། ཟླ་དངོས།

情商      འགྲོགས་ཆུལ།

智商      ཟླ་ཆུལ།

统筹兼顾

གཅིག་གྱུར་འཆར་འགོད་དང་སྤྱོད་ས་ཡོངས་ལ་ལྷ་ཉིགས།

丝绸之路      དར་གོས་འབྲེན་ལམ།

一带一路      རྒྱད་གཅིག་ལམ་གཅིག

精准脱贫      ཡང་དག་པའི་དབྱལ་སྒྲོལ།

དབྱལ་སྒྲོལ་གནས་མྱེན།

精准扶贫      ཡང་དག་པའི་དབྱལ་སྒྲོར།

དབྱལ་སྒྲོར་གནས་མྱེན།

科学发展观

ཆེན་ཁིག་དང་མཐུན་པའི་གོང་འཕེལ་ལྷ་བ།

人民代表      མི་དམངས་འབྲས་མི།

扶贫 དབུལ་སྒྲོར།

“十三五” 规划 ཨོ་ལུ་ཆེན་གྱི་འཆར་གཞི་བཟུ་

གསུམ།

翻番 ལྷན་འགྱུར།

妇女节 རྒྱུ་མེད་རྒྱལ་ཆེན།

女生节 གཞོན་ཀྱ་མའི་རྒྱལ་ཆེན།

三八红旗手 གསུམ་བརྒྱད་དར་དམར་བ།

གསུམ་བརྒྱད་དར་དམར་སྒྲིབ་མཁན།

妇联 རྒྱུ་མེད་མཉམ་འབྲེལ་ལྷན་ཚོགས།

妇科 ཨོ་ནད་ཆེན་ཁག



དེ་མེན་བཟོས་ཟིན་པ་ནི་འཕྲུབ་དེབ་གྱི་དཀར་ཆག

༡ བོད་ཡིག་རྒྱང་གཞི་ལེས་བྱ་བྱོགས་བཞེགས། ༡ ༩

༩༽

༢ བོད་ཡིག་གི་རྒྱན་མཁོའི་ལེས་བྱའི་དྲིས་ལན། ༢༽

༣ བོད་གྱི་གྲངས་གྱི་སྐོར་མདོ་ཅམ་དེ་སྟོང་།

༤ NBAསྟོ་ལོ་རྒྱ་ཁག་ཁག་གི་ཨིང་བོད་བརྒྱུར་ཨ།

༥ བོད་ཡིག་གི་བད་མཚོན་རྟགས་གད་སྐོར་དེ་སྟོང་།

དེ་དག་དགོས་པ་ཡོད་ན་རིན་མེད་གྱི་མཁོ་འདོན་ལྟ་

བྱ་ཡིན།

འབྲེལ་ལམ།   འཕྲིན་ལྟ།   2399773937