

༡༡། །རིགས་པ་སྤྱོད་པའི་གཞུང་ཆེན་བཟོ་སྒྲིལ་།



ཕྱི་མ་པ་པོ། རག་དབང་སྐལ་ལྷན།

སྒྲོན་འགྲོའི་གཏམ།

དེ་ཡང་རིགས་པ་སྤྱོད་བའི་བཤོ་སྤོང་ཞེས་པའི་དེབ་འདི་ནི།
རིགས་ལམ་གྱིས་གཏན་ལ་འཕེབས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གསུང་་་
རབ་ལ་བཅངས་པའི་ལྷག་བསམ་དང་། སྒྲོ་གསར་གཞོན་ཅུའི་
ཆོགས་ནམས་ཤེས་རབ་ཀྱི་ལང་ཆོ་རྒྱས་པའི་རེ་སྒྲོན་དང་།
བརྟག་པ་མཐའ་བཟུང་གི་ཚོད་གཞི་ངོས་འཛིན་དང་། མ་ཟད་
རང་ཉིད་ལེགས་བཤད་ལ་གོམས་པ་འཕེལ་ཕྱིར་རུ་བྱས་པའི་་་་
བཅུམས་ཆོས་ཞིག་ཡིན་ཡང་གཟུ་བོར་གནས་པའི་རྟོག་དཔྱད་་་
གྱིས་སྤངས་པའི་ཁོར་ལྷག་ཞིག་གི་ནང་རུ་གཟུགས་སུ་མ་གྱུབ་་་
པའི་ལྷག་བསམ་འདི་ཕྱག་དོག་སྤྱུལ་གྱིས་ཟིན་པའི་སྒྲེ་བོ་་་་་་་་་
ནམས་ཀྱི་ངོར་འབྲས་ལྷན་ཞིག་རུ་འགྱུར་བའི་རེ་བས་སྤྱོད་ལ་་་
ཆགས་སྤང་དང་འགྲན་སེམས་ཆེ་བའི་སྒྲེ་བོ་དག་གི་འདྲན་་་་་
བྱེད་དབང་པོར་དེ་བས་ཀྱང་རེ་བའི་འབྲས་བུས་དབེན། འོན་
ཀྱང་བཟང་བྱ་ཉེར་ལྷ་ལྷག་གི་ནང་རུ་བཤེས་གཉེན་དམ་པའི་་་
བཀའ་དྲིན་ལས་བྱུང་པའི་རིགས་ལམ་གྱི་ལང་ཆོའི་མེ་རྟོག་གི་་་
དྲི་ངད་འདི་གཞན་པན་དང་། ལྷག་བསམ་གྱི་ཕྱོགས་སུ་རུལ་
བཞིན་འདུག །སྒྲི་ནས་རང་གི་ཡིད་ཆེས་རྟེན་པའི་ལྷགས་ཤིག་
དགོས་ལ། སྐབས་རེ་གཞན་སྤེས་འདོད་པའི་ཚུལ་ཤེས་དགོས་

པ་ནི། སྒྲིང་འཇུག་ལས། །བརྟགས་པའི་དངོས་ལ་མ་རེག་པར། །
དེ་ཡིས་དངོས་མེད་འཇིན་མ་ཡིན་ཞེས་གནས་ལུགས་རྟོགས་པ་
ལ་དགག་བྱ་ངོས་འཇིན་དགོས་པ་ལྟར། །གཞན་ལུགས་དགག་
པ་ལ། མེན་རུ་གཞན་གྱི་འདོད་པ་ངོས་འཇིན་དགོས་སོ། །དེས་
ན་གང་སྒྲིང་བར་བྱ་བའི་གཞི་ནི་རིགས་པ་སྤྱོད་བའི་གཞུང་ཆེན་
བཤོ་སྒྲིང་ཞེས་པ་འདི་ལགས་སོ། །

དཀར་ཆག

ཆེད་མཆོད་སྐྱོད་ཀྱི་རྒྱུ་ཡིན་པ་ལ།	3
ལུ་མཆོད་སྐྱོད་ཀྱི་རྒྱུ་ཡིན་པ་ལ།	62
དབུ་མཆོད་སྐྱོད་ཀྱི་རྒྱུ་ཡིན་པ་ལ།	77
མཆོད་སྐྱོད་ཀྱི་རྒྱུ་ཡིན་པ་ལ།	86
ཆོས་གཞི་ཁག་གི་ཤེས་པ་ལས་ཆོས་གཞི་གཉིས་པའི་རྒྱུ་ཡིན་པ་ལ། ...94	
བཀའ་ལན། མེར་བྱེས་ལྟ་རམས་པ་སྟོ་བཟང་སྟོགས་སྟངས་།	
བཀའ་ལན། མེར་བྱེས་ལྟ་རམས་པ་རག་དབང་སྟོ་སྟོས།	
བཀའ་ལན། བཀ་རྩལ་ལྟ་རམས་པ་དཀར་ཆེན་སྟོ་བཟང་།	
ལུང་རྟོགས།	
བཀའ་ལན། དགའ་ལྟན་ལྟ་རམས་པ་སྟོ་བཟང་ནམ་མཁུལ།	
བཀའ་ལན། མེར་བྱེས་ལྟ་རམས་པ་ཆེ་བྱུང།	
བཀའ་ལན། དགའ་ལྟན་དགེ་བཤེས་སྟོ་བཟང་གེས་རབ།	
བཀའ་ལན། འབྲས་སྟོ་སྟོང་དགེ་བཤེས་རག་དབང་ཆོས་སྟོ།	
བཀའ་ལན། མེར་བྱེས་སྟོ་དམར་སྟེང་སྟེང་བཟུང་འཛིན་མཐུ་སྟོ་བས་	
གཤམ་པ།	
ཆོས་གཞི་གསུམ་པའི་རྒྱུ་ཡིན་པ་ལ།	97
བཀའ་ལན། འབྲས་སྟེངས་སྟོ་མང་ལྟ་རམས་པ་དཔལ་བཟང་། ...	
བཀའ་ལན། འབྲས་སྟོ་སྟོང་ལྟ་རམས་པ་ཕུན་ཚོགས་ཡོན་ཏན། ...	
བཀའ་ལན། མེར་བྱེས་ལྟ་རམས་པ་རག་དབང་སྟོ་སྟོས།	

- བཀའ་ལན། སེར་བྱེས་ལྟ་རམས་པ་སློ་བཟང་ཚྭགས་སྤང་།
- བཀའ་ལན། སེར་བྱེས་ལྟ་རམས་པ་སློ་བ་ལགས།
- བཀའ་ལན། སེར་བྱེས་ལྟ་རམས་པ་ཆེ་བྱུང་ལགས།
- བཀའ་ལན། སེར་བྱེས་སློ་དམར་སྒྲུལ་སྤྱོད་འཛིན་མཐུ་སྟོབས་
གྲགས་པ།
- བཀའ་ལན། དགའ་ལྡན་ལྟ་རམས་པ་དོ་རྩེ་རྒྱལ་མཚན།
- རྩྭ་གཞི་བཞི་བའི་དྲི་བསྟན་དཔྱད།103
- བཀའ་ལན། སེར་བྱེས་ལྟ་རམས་པ་སློ་བཟང་ཚྭགས་སྤང་།
- བཀའ་ལན། སེར་བྱེས་སློ་དམར་སྒྲུལ་སྤྱོད་འཛིན་མཐུ་སྟོབས་གྲགས་པ།
- བཀའ་ལན། འབྲས་སློ་སྤྱིང་ལྟ་རམས་པ་སྤྱན་རློང་གསལ་ཡོན་ཏན།
- རྩྭ་གཞི་དབྱེ་བའི་དྲི་བསྟན་དཔྱད།105
- བཀའ་ལན། བཀྲ་ལྷན་མཚོ་རམས་པ་བཀའ་ཆེན་སློ་བཟང་ཉི་མ། ...
- རྩྭ་གཞི་བཅུ་བའི་དྲི་བསྟན་དཔྱད།109
- བཀའ་ལན། དགའ་ལྡན་ལྟ་རམས་པ་སློ་བཟང་རྣམ་རྒྱལ།
- བཀའ་ལན། དགའ་ལྡན་ལྟ་རམས་པ་བཀྲ་ལྷན་འཛིན་འཇུག་མེད་།...
- བཀའ་ལན། བཀྲ་ལྷན་མཚོ་རམས་པ་བཀའ་ཆེན་སློ་བཟང་ཉི་མ།
- བཀའ་ལན། བཀྲ་ལྷན་ལྟ་རམས་པ་དགའ་ཆེན་སློ་བཟང་
ལྷན་རྒྱགས།
- རྩྭ་གཞི་བཅུ་བཞི་བའི་དྲི་བསྟན་དཔྱད།112
- བཀའ་ལན། སེར་བྱེས་ལྟ་རམས་པ་ཆེ་བྱུང་ལགས།
- བཀའ་ལན། འབྲས་སློ་སྤྱིང་ལྟ་རམས་པ་སྤྱན་རློང་གསལ་ཡོན་ཏན། ...

བཀའ་ལན། སེར་བྱེས་སྒོ་དམར་རྒྱལ་སྤྱུ་བཏྲན་འཛིན་མཐུ་སྟོབས་	
གྲགས་པ།	
རྩིས་གཞི་བཙུ་བ་པའི་དོགས་དཔྱད།	113
བཀའ་ལན། འབྲས་སྒོ་སྤྱིར་དགེ་བཤེས་རག་དབང་ཚོས་སྒྲ།	
བཀའ་ལན། འབྲས་སྤྲངས་སྒོ་མང་ལྟ་རམས་པ་དཔལ་བཟང་། ...	
བཀའ་ལན། འབྲས་སྒོ་སྤྱིར་ལྟ་རམས་པ་ཕུན་ཚོགས་ཡོན་ཏན། ...	
བཀའ་ལན། སེར་བྱེས་ལྟ་རམས་པ་སྒོ་བཟང་ཕྱགས་སྤང་།	
བཀའ་ལན། སེར་བྱེས་ལྟ་རམས་པ་ཁྲ་བ།	
བཀའ་ལན། སེར་བྱེས་ལྟ་རམས་པ་ཆེ་བྱལ།	
བཀའ་ལན། སེར་བྱེས་སྒོ་དམར་རྒྱལ་སྤྱུ་བཏྲན་འཛིན་མཐུ་སྟོབས་	
གྲགས་པ།	
བཀའ་ལན། དགའ་ལྟན་ལྟ་རམས་པ་རྩོ་རྩེ་རྒྱལ་མཚན།	
རྩིས་གཞི་བཙུ་བ་པའི་དོགས་དཔྱད།	124
བཀའ་ལན། སེར་བྱེས་ལྟ་རམས་པ་ཁྲ་བ།	
བཀའ་ལན། དགའ་ལྟན་ལྟ་རམས་པ་སྒོ་བཟང་ནམ་རྒྱལ།	
བཀའ་ལན། སེར་བྱེས་ལྟ་རམས་པ་ཆེ་བྱལ།	
བཀའ་ལན། སེར་བྱེས་སྒོ་དམར་རྒྱལ་སྤྱུ་བཏྲན་འཛིན་མཐུ་སྟོབས་	
གྲགས་པ།	
བཀའ་ལན། སེར་བྱེས་དགེ་བཤེས་རྩེ་བྱེས་རྒྱལ་མཚན།	
བཀའ་ལན། དགའ་ལྟན་ལྟ་རམས་པ་རྩོ་རྩེ་རྒྱལ་མཚན།	

- བཀའ་ལན། འབྲས་ལྗོ་སྤྱིར་ལྟ་རམས་པ་ཕུན་ཚྭ་གས་ཡོན་ཏན། ...
ཚུམ་གཞི་བཙུན་པའི་དགས་དབྱེད།127
- བཀའ་ལན། སེར་བྱེས་དག་པའི་སྤྱིར་བཟང་ཟླ་གས་.....
བཀའ་ལན། སེར་བྱེས་ལྟ་རམས་པ་ཆེ་བྱུང།
བཀའ་ལན། སེར་བྱེས་སྤོ་དམར་སྤྱལ་སྤྱུ་བཏུན་འཛིན་མཐུ་སྤོ་བས་
གས་པ།
བཀའ་ལན། འབྲས་ལྗོ་སྤྱིར་དག་པའི་སྤྱིར་དབང་ཚུམ་སྤྱུ།
བཀའ་ལན། དགའ་ལྟ་ལྟ་རམས་པ་དོ་ཆེ་བྱུང་མཚན།
ཚུམ་གཞི་བཙུན་པའི་དགས་དབྱེད།133
- བཀའ་ལན། འབྲས་སྤོ་མར་ལྟ་རམས་པ་དཔལ་བཟང་།
བཀའ་ལན། འབྲས་སྤོ་མར་ལྟ་རམས་པ་གཟི་བཞི་ད།
བཀའ་ལན། སེར་བྱེས་ལྟ་རམས་པ་རག་དབང་སྤོ་གོས།
བཀའ་ལན། སེར་བྱེས་ལྟ་རམས་པ་ཆེ་བྱུང།
བཀའ་ལན། སེར་བྱེས་སྤོ་དམར་སྤྱལ་སྤྱུ་བཏུན་འཛིན་མཐུ་སྤོ་བས་
གས་པ།
བཀའ་ལན། དགའ་ལྟ་ལྟ་རམས་པ་དོ་ཆེ་བྱུང་མཚན།
བཀའ་ལན། འབྲས་ལྗོ་སྤྱིར་ལྟ་རམས་པ་ཕུན་ཚྭ་གས་ཡོན་ཏན། ...
ཚུམ་གཞི་ཉེར་བཞི་པའི་དགས་དབྱེད།143
- བཀའ་ལན། འབྲས་ལྗོ་སྤྱིར་ལྟ་རམས་པ་ཕུན་ཚྭ་གས་
ཡོན་ཏན།
བཀའ་ལན། བཀ་ལྟ་ལྟ་མཚོ་རམས་པ་དགའ་ཆེན་སྤོ་བཟང་ཉི་མ།

བཀའ་ལན། སེར་བྱེས་ལྟ་རམས་པ་ལྟོ་བ།	
བཀའ་ལན། དགའ་ལྟན་ལྟ་རམས་པ་སྟོ་བཟང་ནམ་རྒྱལ།	
བཀའ་ལན། སེར་བྱེས་ལྟ་རམས་པ་སྟོ་བཟང་ཚྭ་གས་སྒྲིང་།	
བཀའ་ལན། སྟོ་སྒྲིང་དགེ་བཤེས་རག་དབང་ཚོས་སྟུ།	
བཀའ་ལན། བཀྲ་ལྟན་དགེ་བཤེས་པ་ད་མ་དག་འདུལ།	
བཀའ་ལན། དགའ་ལྟན་དགེ་བཤེས་སྟོ་བཟང་ཤེས་རབ།	
བཀའ་ལན། འབྲས་སྟོ་མང་ལྟ་རམས་པ་དཔལ་བཟང་།	
བཀའ་ལན། སེར་བྱེས་ལྟ་རམས་པ་རག་དབང་སྟོ་གྲོས།	
བཀའ་ལན། སེར་བྱེས་ལྟ་རམས་པ་ཆེ་བྱལ།	
བཀའ་ལན། དགའ་ལྟན་ལྟ་རམས་པ་བཟླན་འཛིན་འཇུག་མེད། ...	
བཀའ་ལན། བཀྲ་ལྟན་ལྟ་རམས་པ་དཀར་ཆེན་སྟོ་བཟང་	
ལུང་རྟོགས།	
བཀའ་ལན། དགའ་ལྟན་ལྟ་རམས་པ་རྟོ་རྟེ་རྒྱལ་མཚན།	
བཀའ་ལན། སེར་བྱེས་སྟོ་དམར་རྒྱལ་སྟུ་བཟླན་འཛིན་མཐུ་སྟོ་བས་	
གསལ་པ།	
རྩིས་གཞི་ཉེར་ལྷ་པའི་དོགས་དཔྱད། 156	
བཀའ་ལན། འབྲས་སྟོ་སྒྲིང་དགེ་བཤེས་རག་དབང་ཚོས་སྟུ།	
བཀའ་ལན། བཀྲ་ལྟན་ལྟ་རམས་པ་དཀར་ཆེན་སྟོ་བཟང་	
ལུང་རྟོགས།	
བཀའ་ལན། སེར་བྱེས་ལྟ་རམས་པ་ཆེ་བྱལ།	

- བཀའ་ལན། དགའ་ལྷན་ལྟ་རམས་པ་སྟོ་བཟང་ནས་བྱུལ།
- བཀའ་ལན། བཀ་ལྷན་མཛོ་རམས་པ་དགའ་ཆེན་སྟོ་བཟང་
ཉི་མ།
- བཀའ་ལན། སེར་བྱེས་ལྟ་རམས་པ་ཁྲོ་བ།
- བཀའ་ལན། སེར་བྱེས་ལྟ་རམས་པ་སྟོ་བཟང་སྟོགས་སྤང་།
- བཀའ་ལན། བཀ་ལྷན་དགེ་བཤེས་པ་ད་མ་དག་འདུལ་ལགས།
- བཀའ་ལན། སེར་བྱེས་སྟོ་དམར་སྒྲུལ་སྤྱ་བལྟན་འཛིན་མཐུ་ཉོ་བས་
གཤགས་པ།
- བཀའ་ལན། དགའ་ལྷན་ལྟ་རམས་པ་རྩོ་རྩེ་བྱུལ་མཛན།
- བཀའ་ལན། སེར་བྱེས་ལྟ་རམས་པ་དག་དབང་སྟོ་གྲོས།
- རྩོ་གཞི་ཉིར་བརྒྱུད་པའི་རྟགས་དཔྱད། 167
- བཀའ་ལན། འབྲས་སྟོ་མར་ལྟ་རམས་པ་དཔལ་བཟང་།
- བཀའ་ལན། སེར་བྱེས་སྟོ་དམར་སྒྲུལ་སྤྱ་བལྟན་འཛིན་མཐུ་ཉོ་བས་
གཤགས་པ།
- བཀའ་ལན། དགའ་ལྷན་ལྟ་རམས་པ་རྩོ་རྩེ་བྱུལ་མཛན།
- བཀའ་ལན། དགའ་ལྷན་དགེ་བཤེས་སྟོ་བཟང་ཤེས་རབ།
- བཀའ་ལན། སེར་བྱེས་ལྟ་རམས་པ་སྟོ་བཟང་སྟོགས་སྤང་།
- བཀའ་ལན། སེར་བྱེས་དགེ་བཤེས་ཚུལ་ཁྱིམས་བྱུལ་མཛན།
- རྩོ་གཞི་ཉིར་བརྒྱུད་པའི་རྟགས་དཔྱད། 171
- བཀའ་ལན། བཀ་ལྷན་དགེ་བཤེས་པ་ད་མ་

དགའ་འདུལ།	
བཀའ་ལན། དགའ་ལྷན་ལྟ་རམས་པ་སློ་བཟང་ནམ་ལྱུ།	
བཀའ་ལན། དགའ་ལྷན་ལྟ་རམས་པ་སློ་བཟང་ལུང་རྟོགས།	
བཀའ་ལན། དགའ་ལྷན་མཐོ་རམས་པ་དགའ་ཆེན་སློ་བཟང་	
ཉི་མ།	
བཀའ་ལན། དགའ་ལྷན་དགེ་བཤེས་པ་ད་མ་དགའ་འདུལ།.....	
རྩ་མ་གཞི་ཉིད་དགའ་ལྷན་པ་ལྟ་རྟོགས་དུང་།	180
བཀའ་ལན། འབྲས་སློ་མིང་ལྟ་རམས་པ་ལྷན་ཆོགས་	
ཡོན་ཏན།	
བཀའ་ལན། དགའ་ལྷན་དགེ་བཤེས་པ་ད་མ་དགའ་འདུལ།.....	
བཀའ་ལན། དགའ་ལྷན་ལྟ་རམས་པ་རྟོ་རྩེ་ལྱུ་མཆོན།	
བཀའ་ལན། དགའ་ལྷན་ལྟ་རམས་པ་དགའ་ཆེན་སློ་བཟང་	
ལུང་རྟོགས།	
བཀའ་ལན། སེར་བྱེས་ལྟ་རམས་པ་དག་དབང་སློ་ལྟོས།	
བཀའ་ལན། དགའ་ལྷན་དགེ་བཤེས་སློ་བཟང་ཤེས་རབ།	
བཀའ་ལན། འབྲས་སློ་མང་ལྟ་རམས་པ་དཔལ་བཟང་།	
བཀའ་ལན། འབྲས་སློ་མིང་དགེ་བཤེས་དག་དབང་ཆོས་སྤྲུ།	
བཀའ་ལན། སེར་བྱེས་ལྟ་རམས་པ་ཆེ་བྱུང།	
བཀའ་ལན། སེར་བྱེས་ལྟ་རམས་པ་ཁྲི་བ།	
བཀའ་ལན། སེར་བྱེས་སློ་དཔའ་སྤྲུལ་སྤྲུ་བཏུན་འཛོན་མཐུ་རྟོགས་	

གཤགས་པ།	
བཀའ་ལན། སེར་བྱེས་དགེ་བཤེས་ཚུལ་བྱིམས་རྒྱལ་མཚན།	
བཀའ་ལན། སེར་བྱེས་ལྷ་རམས་པ་སྟོ་བཟང་ཚུགས་སྒྲིང་།	
རྩོམ་གཞི་ལྷན་ཚུ་པའི་དོགས་དཔྱད།	190
བཀའ་ལན། འབྲས་སྟོ་སྒྲིང་ལྷ་རམས་པ་ལུན་ཚོགས་	
ཡོན་ཏན།	
བཀའ་ལན། སེར་བྱེས་ལྷ་རམས་པ་དག་དབང་སྟོ་གྲོས།	
བཀའ་ལན། སེར་བྱེས་ལྷ་རམས་པ་སྟོ་བཟང་ཚུགས་སྒྲིང་།	
བཀའ་ལན། དགའ་ལྷན་ལྷ་རམས་པ་སྟོ་བཟང་ནམ་རྒྱལ།	
བཀའ་ལན། དག་ལྷན་ལྷ་རམས་པ་དགར་ཆེན་སྟོ་བཟང་	
ལུང་རྟོགས།	
བཀའ་ལན། དགའ་ལྷན་དགེ་བཤེས་སྟོ་བཟང་ཤེས་རབ།	
བཀའ་ལན། སེར་བྱེས་ལྷ་རམས་པ་ཆེ་གྲུབ།	
བཀའ་ལན། སེར་བྱེས་ལྷ་རམས་པ་ཁྲི་བ།	
བཀའ་ལན། སེར་བྱེས་སྟོ་དམར་རྒྱལ་རྒྱ་བལྟན་འཛིན་མཐུ་ཉོ་བས་	
གཤགས་པ།	
བཀའ་ལན། སེར་བྱེས་དགེ་བཤེས་ཚུལ་བྱིམས་རྒྱལ་མཚན།	
བཀའ་ལན། དག་ལྷན་དགེ་བཤེས་པ་ད་མ་དག་འདུལ།	
རྩོམ་གཞི་སྟོ་གཅིག་པའི་དོགས་དཔྱད།	201
བཀའ་ལན། འབྲས་སྟོ་སྒྲིང་ལྷ་རམས་པ་ལུན་ཚོགས་	

ཡོན་ཏན།	
བཀའ་ལན། སེར་བྱེས་དགེ་བཤེས་སྟོ་བཟང་ལྷ་གསལ།.....	
བཀའ་ལན། སེར་བྱེས་ལྷ་རམས་པ་སྟོ་བཟང་ཚུགས་སྤང་།	
བཀའ་ལན། དགའ་ལྡན་ལྷ་རམས་པ་རྩོ་རྩེ་རྒྱལ་མཚན།	
བཀའ་ལན། སེར་བྱེས་ལྷ་རམས་པ་ལྷ་བ།	
བཀའ་ལན། དགའ་ལྡན་ལྷ་རམས་པ་སྟོ་བཟང་ནམ་རྒྱལ།	
བཀའ་ལན། སེར་བྱེས་ལྷ་རམས་པ་ཆེ་བྱལ།	
བཀའ་ལན། སེར་བྱེས་སྟོ་དམར་རྒྱལ་སྤྱུ་བཟན་འཁོན་མཐུ་སྟོ་བས་ གསལ་པ།	
བཀའ་ལན། དགའ་ལྡན་དགེ་བཤེས་སྟོ་བཟང་ཤེས་རབ།.....	
ཆེ་མ་གཞི་མ་གཞི་མ་པའི་དྲི་བས་དཔྱད།	208
བཀའ་ལན། སེར་བྱེས་ལྷ་རམས་པ་རག་དབང་ སྟོ་གྲོ།	
བཀའ་ལན། སེར་བྱེས་ལྷ་རམས་པ་ལྷ་བ།	
བཀའ་ལན། སེར་བྱེས་ལྷ་རམས་པ་ཆེ་བྱལ།	
བཀའ་ལན། སེར་བྱེས་སྟོ་དམར་རྒྱལ་སྤྱུ་བཟན་འཁོན་མཐུ་སྟོ་བས་ གསལ་པ།	
བཀའ་ལན། འབྲས་སྟོ་མིང་དགེ་བཤེས་རག་དབང་ཚོས་སྟུ།	
ཆེ་མ་གཞི་མ་གཞི་མ་པའི་དྲི་བས་དཔྱད།	212
བཀའ་ལན། སེར་བྱེས་ལྷ་རམས་པ་ཆེ་བྱལ།	

- བཀའ་ལན། སེར་བྱེས་ལྟ་རམས་པ་སྟོ་བཟང་ཚུགས་སྐང་།
- བཀའ་ལན། སེར་བྱེས་སྟོ་དམར་རྒྱལ་རྒྱ་བཏུན་འཛིན་མཐུ་སྟོབས་
གཤམ་པ།
- བཀའ་ལན། སེར་བྱེས་ལྟ་རམས་པ་རག་དབང་སྟོ་ལྟོས།
- རྩམ་གཞི་སྟོ་བཞི་པའི་དགས་དབྱེད།214
- བཀའ་ལན། སེར་བྱེས་ལྟ་རམས་པ་ཁྲ་བ།
- བཀའ་ལན། སེར་བྱེས་ལྟ་རམས་པ་ཆེ་བྱབ།
- བཀའ་ལན། སེར་བྱེས་སྟོ་དམར་རྒྱལ་རྒྱ་བཏུན་འཛིན་བྱབ་སྟོབས་
གཤམ་པ།
- བཀའ་ལན། སེར་བྱེས་ལྟ་རམས་པ་སྟོ་བཟང་ཚུགས་སྐང་།
- རྩམ་གཞི་སྟོ་བཞི་པའི་དགས་དབྱེད།217
- བཀའ་ལན། འབྲས་སྟོ་མྱིང་དགེ་བཤེས་རག་དབང་ཆོས་རྒྱ།
- བཀའ་ལན། སེར་བྱེས་ལྟ་རམས་པ་རག་དབང་སྟོ་ལྟོས།
- བཀའ་ལན། སེར་བྱེས་ལྟ་རམས་པ་སྟོ་བཟང་ཚུགས་སྐང་།
- བཀའ་ལན། སེར་བྱེས་ལྟ་རམས་པ་ཁྲ་བ།
- བཀའ་ལན། སེར་བྱེས་ལྟ་རམས་པ་ཆེ་བྱབ།
- བཀའ་ལན། སེར་བྱེས་སྟོ་དམར་རྒྱལ་རྒྱ་མཐུ་སྟོབས་གཤམ་པ། ...
- བཀའ་ལན། འབྲས་སྟོ་མྱིང་ལྟ་རམས་པ་ཕུན་ཆོགས་ཡོན་ཏན། ...
- བཀའ་ལན། དགའ་ལྷན་ལྟ་རམས་པ་རྩི་རྩི་རྒྱལ་མཆོན།
- བཀའ་ལན། བཀ་རྒྱན་ལྟ་རམས་པ་དཀར་ཆེན་སྟོ་བཟང་།

ལུང་རྟོགས།	
རྩིས་གཞི་མ་དགུ་པའི་དགས་དབྱེ།	225
བཀའ་ལན། བཀྲ་ལྷན་ལྟ་རམས་པ་དཀར་ཆེན་སྟོ་བཟང་	
ལུང་རྟོགས།	
བཀའ་ལན། སེར་བྱེས་ལྟ་རམས་པ་སྟོ་བཟང་ཚྭ་གས་སྤང་།	
བཀའ་ལན། འབྲས་སྟོ་སྤྱིང་ལྟ་རམས་པ་ཕུན་ཚྭ་གས་ཡོན་ཏན། ...	
བཀའ་ལན། སེར་བྱེས་སྟོ་དམར་རྒྱལ་སྤྱ་བལྟན་འཛིན་མཐུ་སྟོ་བས་	
གཤགས་པ།	
བཀའ་ལན། དགའ་ལྷན་ལྟ་རམས་པ་རྟོ་རྟེ་རྒྱལ་མཆོན།	
རྩིས་གཞི་བཞི་བརྒྱུ་པའི་དགས་དབྱེ།	228
བཀའ་ལན། འབྲས་སྟོ་སྤྱིང་ལྟ་རམས་པ་ཕུན་ཚྭ་གས་	
ཡོན་ཏན།	
བཀའ་ལན། སེར་བྱེས་སྟོ་དམར་རྒྱལ་སྤྱ་བལྟན་འཛིན་མཐུ་སྟོ་བས་	
གཤགས་པ།	
བཀའ་ལན། བཀྲ་ལྷན་ལྟ་རམས་པ་དཀར་ཆེན་སྟོ་བཟང་	
ལུང་རྟོགས།	
བཀའ་ལན། སེར་བྱེས་ལྟ་རམས་པ་སྟོ་བཟང་ཚྭ་གས་སྤང་།	
བཀའ་ལན། འབྲས་སྟོ་སྤྱིང་དགེ་བཤེས་རག་དབང་ཚོས་སྤྲ།	
བཀའ་ལན། སེར་བྱེས་ལྟ་རམས་པ་རག་དབང་སྟོ་གྲོས།	
རིགས་ལམ་ཤུ་མོ་ཤེས་པའི་དགོས་པ་བཤད་པ།	232

དབུ་མ་ལ་འཇུག་པའི་བསྐྱུས་དོན་གློ་གསལ་དགའ་བསྐྱེད་	
ཞེས་བྱ་བ།	242
དང་པོ་ས་དང་པོ་རབ་རྩ་དགའ་བ་བཤད་པ།	248
གཉིས་པ་ས་གཉིས་པ་རྩི་མ་མེད་པ་བཤད་པ།	254
གསུམ་པ་ས་གསུམ་པ་འོད་བྱེད་པ་བཤད་པ།	257
བཞི་པ་ས་བཞི་པ་འོད་འཕྲོ་བ་བཤད་པ།	261
ལྔ་པ་ས་ལྔ་པ་རྒྱ་དགའ་བ་བཤད་པ།	262
ས་རྩྭ་པ་མངོན་རྩ་རྒྱ་རབ་པ་བཤད་པ།	262
རིང་རྩ་སོང་བ་སོགས་ས་བཞི་བཤད་པ།	316
ཁྱིམ་ས་ཉི་ཤུ་ར་གསུམ་རོས་འཛིན་པ་ལས། བཅ་པ་	
བཞི་རོས་འཛིན་པ།	326
དགེ་འདུན་ལྷག་མ་རོས་འཛིན་པ།	327
སྤང་རྒྱང་སྤམ་རྩ་རོས་འཛིན་པ།	328
འབའ་ཞིག་པ་དབྱ་བརྩ་རོས་འཛིན་པ།	329
སོ་སོར་བཤགས་པ་བཞི་རོས་འཛིན་པ།	335
ཉེས་བྱས་བརྒྱ་དང་བརྩ་གཉིས་རོས་འཛིན་པ།	336
ལྷང་འདས་སོ་རྩྭ་རོས་འཛིན་པ།	337

༄། ལྷ་མ་དང་མགོན་པོ་རྗེ་བཙུན་འཇམ་པའི་
 དབྱངས་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། རབ་འབྱམས་རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་
 མཁུན་རབ་རྣམས། གཅིག་ཏུ་བསྐྱུས་ནས་ལྷག་པའི་ལྷ་ར་
 བཞེངས་ནས། འགྲོ་རྣམས་མ་རིག་གཉིད་ལས་སང་
 མཛད་པ། འཕགས་མཆོག་གཞོན་ནུར་སྒོ་གསུམ་སྦྱི་བོས་
 འདུད། ཡང་དག་དོན་གཟིགས་སྟོན་པ་ཆད་མ་དེས། ཤེས་
 གསལ་གསུངས་རིགས་ལམ་ཆད་མས་གསལ་མཛད་པ། བདག་
 ཉིད་ཆེན་པོ་སྦྱོགས་སྤང་ཆོས་གྲགས་སོགས། སྟོན་
 སྟོན་འཕགས་བོད་མཁས་གྲུབ་རྣམས་ལ་འདུད། ལྷ་ར་
 རིགས་ཐ་ཀླབས་རབ་འབྱུགས་སྦྱ་དབང་བང་མཛོད་……
 དབྱས་གྱི་མཁུན་རབ་རལ་གྱི་དགུང་ལ་འཕྱར། ལོག་སྦྱ་
 བས་ཆོལ་ལ་སྦྱོས་མཐའ་དག་རབ་ཏུ་པམ་མཛད་གཡུལ་……
 ངོའི་དམག་ཆོགས་འཇིགས་ལས་དགོལ། ལས་ལའི་སྦྱངས་
 འདིར་རྒྱལ་བ་སྟན་འཛིན་ལ་ཁྱུ་པ་མི་མའའ་དགོ་ལྷན་……
 རིང་ལྷགས་དྲི་མེད་སྦྱང་། ལྷ་ར་བཅས་འགྲོ་བའི་སྤྲ་མ་
 འཕགས་མཆོག་ཕྱག་ན་པད་མོས་ཏྲག་ཏུ་བདག་གི་སྦྱབས་
 མཛོད་ཅིག སྦྱ་ཡི་ཡོན་ཏན་དཀའ་སྦྱབ་ནགས་སུ་རྣམ་

སྤང་ཆོས་བརྟན་སྤྱོད་ལ་རིམ་གཉིས་ན་ལ་འབྱོར་གྱིན། །
གསུང་གི་ཡོན་ཏན་ཆོགས་ཀྱི་དབུས་སུ་མདོ་སྤགས་ལེགས་
བཤད་གསུང་དབྱངས་ཡན་ལག་ལྔ་དང་ལྷན། །ཐུགས་ཀྱི་
ཡོན་ཏན་ལོག་སྤྱི་ལྷོ་ཆོགས་མདུན་དུ་མི་འཇིགས་ཐུགས་
ལ་མཁྱེན་བཅེའི་ཡོན་ཏན་མངའ། །མཆོན་ནས་སྤྱོད་ན་
དྲིན་ཆེན་རྗེ་བཙུན་དག་དབང་ཆོས་འཕགས་གང་དེར་གྲུས་
པས་པས་ཐུག་འཆའ་ལོ། །བར་སྤྱོད་དམ་དུ་མ་ཆོགས་སུ་
བཅད་པའི་སྟན་དག་མཁན་པོའི་སྤྱོད་སྤྱོད་རིག་ལ་མི་མེད་
སྤྱོད་ནའང་། །སྤང་དང་དོར་བྱའི་དེ་ཉིད་གཟིགས་པའི་
རིགས་པའི་དབང་ཐུག་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤང་ཆོས་གསུང་གཉིས་ཀྱི་
གཞུང་། །རིགས་ལམ་སྤྱོད་མོས་གསེར་བཞིན་བརྟན་ལ་
དབྱང་གསུམ་དོན་ལ་སྤྱོད་མེད་སྤྱོད་ཡིས་ངེས་པ་རྟོན། །
མཁས་བཙུན་བཟང་པོ་གསུམ་ལྷན་སྤྱོད་མར་མཆོད་ནས་མེད་
ལེགས་བཤད་གོམས་པ་འཕེལ་སྤྱོད་འདི་ལ་དགའ། །
གཤམ་དུ་སྤྱོད་ཉིད་ལ་བཀའ་འདི་ཅུང་ཅམ་ཞིག་ལྷོ་འདོད་
པས་ཉིད་ནས་བཀའ་ལན་ཀྱི་བརྟན་ཅི་བུམ་པ་གང་མེད་
འཇོའི་ཚུལ་དུ་གནང་བར་འཆའ། །

ཚད་མའི་སྒྲིག་ཤིང་།

ཚད་མ་མའི་ལས། རྒྱུ་ལས་ཚོས་མཐུན་ལྷན་ལས་ཡོད་
མེད་དང་ཞེས་ཉན་མཁུ་ལྷན་དང་པོ་འཆད་པའི་སྐབས་སུ་
རྒྱུ་ལས་ཚོས་ཞེས་གསུངས་པ་ལ།

༡ ཁ་ཅིག་གི་དོགས་པར། བྱས་པའི་ཉན་མཁུ་ལྷན་སྒྲིག་
ཉན་པར་སྐབས་པའི་ཕྱི་ལོ་ལྷན་དག་ཚོས་ཅན། ཁྱོད་ལྷན་
བྱས་པའི་ཉན་མཁུ་ལྷན་སྒྲིག་ཉན་པར་སྐབས་པའི་རྒྱུ་ལས་.....
ཚད་མས་ཉན་མཁུ་ལྷན་པར་ཐལ། ཁྱོད་ལྷན་བྱས་པའི་ཉན་མཁུ་
ལྷན་སྒྲིག་ཉན་པར་སྐབས་པའི་རྒྱུ་ལས་ཀྱི་ཚོས་ཚད་མས་.....
ཉན་མཁུ་ལྷན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། བྱས་པའི་ཉན་མཁུ་ལྷན་སྒྲིག་
ཉན་པར་སྐབས་པའི་ཕྱི་ལོ་ལྷན་དག་ཚོས་ཅན། ཁྱོད་ལྷན་
བྱས་པའི་ཉན་མཁུ་ལྷན་སྒྲིག་ཉན་པར་སྐབས་པའི་རྒྱུ་ལས་ཀྱི་
ཚོས་ཚད་མས་ཉན་མཁུ་ལྷན་པར་ཐལ། ཁྱོད་ལྷན་བྱས་པ་དེ་བྱས་
པའི་ཉན་མཁུ་ལྷན་སྒྲིག་ཉན་པར་སྐབས་པའི་རྒྱུ་ལས་ཀྱི་ཚོས་
སུ་ཚད་མས་ཉན་མཁུ་ལྷན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། བྱས་པའི་
ཉན་མཁུ་ལྷན་སྒྲིག་ཉན་པར་སྐབས་པའི་ཕྱི་ལོ་ལྷན་དག་.....
ཚོས་ཅན། ཁྱོད་ལྷན་བྱས་པ་དེ་བྱས་པའི་ཉན་མཁུ་ལྷན་སྒྲིག་

མི་ཉག་པར་སྒྲུབ་པའི་སྤྱགས་ཀྱི་ཆོས་སུ་ཆད་མས་རྟོགས་
པར་ཐལ། བྱོད་ཀྱིས་བྱས་པ་དེ་བྱས་པའི་ཉགས་ཀྱིས་སྒྲ་
མི་ཉག་པར་སྒྲུབ་པའི་སྤྱགས་ཆོས་སུ་ཆད་མས་རྟོགས་.....
པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། བྱས་པའི་ཉགས་ཀྱིས་སྒྲ་མི་ཉག་
པར་སྒྲུབ་པའི་སྤྱི་ཆོལ་རྣམ་དག་ཆོས་ཅན། བྱོད་ཀྱིས་བྱས་
པ་དེ་བྱས་པའི་ཉགས་ཀྱིས་སྒྲ་མི་ཉག་པར་སྒྲུབ་པའི་.....
སྤྱགས་ཆོས་སུ་ཆད་མས་རྟོགས་པར་ཐལ། བྱོད་ཀྱིས་བྱས་
པའི་ཉགས་ཀྱིས་སྒྲ་མི་ཉག་པར་སྒྲུབ་པའི་ཚུལ་གསུམ་.....
ཆད་མས་རྟོགས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། བྱོད་བྱས་པའི་ཉགས་ཀྱིས་
སྒྲ་མི་ཉག་པར་སྒྲུབ་པའི་སྤྱི་ཆོལ་རྣམ་དག་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
ཅ་བར་འདོད་ན། བྱས་པའི་ཉགས་ཀྱིས་སྒྲ་མི་ཉག་པར་
སྒྲུབ་པའི་སྤྱི་ཆོལ་རྣམ་དག་ཆོས་ཅན། བྱོད་ཀྱིས་བྱས་པའི་
ཉགས་ཀྱིས་སྒྲ་མི་ཉག་པར་སྒྲུབ་པའི་སྤྱགས་ཆད་མས་མ་
རྟོགས་པར་ཐལ། བྱོད་ཀྱིས་བྱས་པའི་ཉགས་ཀྱིས་སྒྲ་མི་
ཉག་པར་སྒྲུབ་པའི་བསྒྲུབ་བྱ་ཆད་མས་མ་རྟོགས་པའི་.....
ཕྱིར། བྱབ་ཏེ། བྱས་པའི་ཉགས་ཀྱིས་སྒྲ་མི་ཉག་པར་སྒྲུབ་
པའི་སྤྱགས་དང་བྱས་པའི་ཉགས་ཀྱིས་སྒྲ་མི་ཉག་པར་.....

སྐྱབ་པའི་བསྐྱབ་བྱ་གཉིས་རྟོགས་དཀའ་སྤྱི་མེད་པའི་དོན་
གཅིག་ཡིན་པའི་སྤྱིར་བཏགས་ན། རང་ལུགས་ནི་རྩ་བའི་ཐལ་
འགྱུར་དང་པོ་ལ་མ་བྱུང་ཞེས་ལན་འདེབས་རིགས་ཏེ།
ཁྱོད་ཀྱིས་བྱས་པའི་རྟོགས་ཀྱིས་སྐྱ་མི་རྟག་པར་སྐྱབ་པའི་
སྤྱགས་ཀྱི་ཆོས་ཆོད་མས་རྟོགས་ན། ཁྱོད་ཀྱིས་བྱས་པའི་
རྟོགས་ཀྱིས་སྐྱ་མི་རྟག་པར་སྐྱབ་པའི་སྤྱགས་ཆོད་མས་.....
རྟོགས་པས་མ་བྱུང་པས་སྤྱིར་ཏེ། བྱས་པའི་རྟོགས་ཀྱིས་སྐྱ་
མི་རྟག་པར་སྐྱབ་པའི་སྤྱགས་ཆོས་ཞེས་པའི་སྤྱགས་དེ་.....
བྱས་པའི་རྟོགས་ཀྱིས་སྐྱ་མི་རྟག་པར་སྐྱབ་པའི་སྤྱགས་.....
དངོས་གནས་པ་མ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་ཏེ། སྐྱ་དེ་བྱས་པའི་
རྟོགས་ཀྱིས་སྐྱ་མི་རྟག་པར་སྐྱབ་པའི་སྤྱགས་ཆོས་ཞེས་.....
པའི་སྤྱགས་དངོས་གནས་པ་དང་། སྐྱ་མི་རྟག་པར་སྐྱབ་
པའི་སྤྱགས་དངོས་མ་ཡིན་ཀྱང་སྐྱ་མི་རྟག་པར་སྐྱབ་པའི་
སྤྱགས་ཀྱི་སྐྱ་མིང་རྒྱུ་འཇུག་པའི་གཞི་དང་། བྱས་པ་དེ་
བྱས་པའི་རྟོགས་ཀྱིས་སྐྱ་མི་རྟག་པར་སྐྱབ་པའི་སྤྱགས་.....
ཆོས་ཞེས་པའི་ཆོས་དངོས་གནས་པ་དང་།
སྐྱ་མི་རྟག་པ་དེ་བྱས་པའི་རྟོགས་ཀྱིས་སྐྱ་མི་རྟག་པར་.....

སྐྱབ་པའི་སྟོགས་དངོས་གནས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདི་
ལ་ཁ་ཅིག །འོ་ན་ཤེས་བྱ་དེ་གང་ཟག་གི་བདག་ཏུ་ཆོད་
མས་མ་དམིགས་པའི་རྟགས་ཀྱིས་ཤེས་བྱ་བདག་མེད་ཏུ་
སྐྱབ་པའི་སྟོགས་ཆོས་ཞེས་པའི་སྟོགས་དངོས་གནས་པ་
དང་། ཤེས་བྱ་བདག་མེད་ཏུ་སྐྱབ་པའི་སྟོགས་དངོས་མ་
ཡིན་ཀྱང་ཤེས་བྱ་བདག་མེད་ཏུ་སྐྱབ་པའི་སྟོགས་ཀྱི་སྐྱ་
མིང་ཏུ་འབྱུག་པའི་གཞི་ཡིན་པར་ཐལ། མོང་གི་དམ་
བཅའ་དེ་དང་མི་མཚུངས་པའི་རྒྱ་མཆོན་ཡང་དག་ཞིག་
མེད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། ཤེས་བྱ་ཆོས་ཅན། བྱོད་ལ་ཤེས་
བྱ་བདག་མེད་ཏུ་སྐྱབ་པའི་སྟོགས་ཀྱི་སྐྱ་བཏགས་མིང་ཏུ་
འབྱུག་པར་ཐལ། བྱོད་ལ་ཤེས་བྱ་བདག་མེད་ཏུ་སྐྱབ་པའི་
སྟོགས་ཀྱི་སྐྱ་མིང་ཏུ་འབྱུག་པ་གང་ཞིག །བྱོད་ལ་ཤེས་བྱ་
བདག་མེད་ཏུ་སྐྱབ་པའི་སྟོགས་ཀྱི་སྐྱ་དངོས་མིང་ཏུ་མི་
འབྱུག་པའི་ཕྱིར་དང་། སྐྱ་ལ་སྐྱ་མི་རྟག་པར་སྐྱབ་པའི་
སྟོགས་ཀྱི་སྐྱ་དངོས་མིང་ཏུ་མི་འབྱུག་པའི་ཕྱིར་ཏེ། སྐྱ་དེ་
སྐྱ་མི་རྟག་པར་སྐྱབ་པའི་སྟོགས་དངོས་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་
ཏེ། སྐྱ་དེ་སྐྱ་མི་རྟག་པར་སྐྱབ་པའི་སྟོགས་བཏགས་པ་བ་

དེ་ལ་བྱས་པ་ཚོས་ཅན། སྤྱི་མི་རྟག་པར་སྐྱབ་པའི་གཏན་
 ཚིགས་ཡང་དག་ཡིན་ཏེ། དེ་སྐྱབ་ཀྱི་ཤེས་འདོད་ཚོས་ཅན་
 ལ་འགོད་ཚུལ་དང་མཐུན་པར་ཡོད་པ་ཁོ་ནར་ངེས་པའི་
 རྒྱགས་ཚོས་དང་། རྒྱགས་བཏགས་པ་བ་ཤེས་འདོད་ཚོས་
 ཅན་དེའི་ཆ་སྟེ་བསྐྱབ་བྱའི་ཚོས་ཀྱིས་བྱབ་པ་ཡི་ཚུལ་.....
 གསུམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་སྤྱི་མི་རྟག་པར་སྐྱབ་པའི་
 ཤེས་འདོད་ཚོས་ཅན་ནམ་སྤྱི་མི་རྟག་པར་སྐྱབ་པའི་
 རྒྱགས་བཏགས་པ་བ་ཡིན་པར་གསལ་བར་གསུངས་པའི་
 ཕྱིར། གཞན་ཡང་ལུང་མང་རོ། །དེ་ལྟར་ལུང་རིགས་མང་
 པོས་གཞོད་པ་སྟོང་བའི་མཆེད་དུ། ཤེས་བྱ་ཚོས་ཅན།
 བྱེད་ལ་ཤེས་བྱ་བདག་མེད་དུ་སྐྱབ་པའི་རྒྱགས་ཀྱི་སྤྱི་.....
 བཏགས་མིང་དུ་འཇུག་པར་ཐལ། བྱེད་ལ་ཤེས་བྱ་བདག་
 མེད་དུ་སྐྱབ་པའི་རྒྱགས་ཀྱི་སྤྱི་མིང་དུ་འཇུག་པ་གང་ཞིག །
 བྱེད་ལ་ཤེས་བྱ་བདག་མེད་དུ་སྐྱབ་པའི་རྒྱགས་ཀྱི་སྤྱི་.....
 དངོས་མིང་དུ་མི་འཇུག་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འགྲུར་
 དེར་འདོད་བྱས་པ་ལ་ཁོ་ན་རེ། ཤེས་བྱ་ཚོས་ཅན། བྱེད་

དང་ཤེས་བྱ་བདག་མེད་ཏུ་སྐྱབ་པའི་སྦྱགས་ཀྱི་གཞི་.....
 མཐུན་མི་སྲིད་པར་ཐལ། བྱོད་ལ་ཤེས་བྱ་བདག་མེད་ཏུ་
 སྐྱབ་པའི་སྦྱགས་ཀྱི་སྐྱ་བཏགས་མིང་ཏུ་འཇུག་པའི་ཕྱིར།
 འདི་ལ་མ་ཁུབ་བྱས་པས། ཁ་ཅིག་འདི་ལ་ཁུབ་པར་ཐལ།
 ཆོད་མ་མདོར། རང་དབང་མེད་ཕྱིར་དེ་ལྡན་མིན། །
 བཏགས་པའི་ཕྱིར་དང་མི་སྲིད་ཕྱིར། ཞེས་གསུངས་པ་
 གང་ཞིག དེའི་དོན་ནི། སྤྱི་དོན་གཞན་དེ་དང་ལྡན་པའི་
 སྒོ་ནས་ཤིང་གསལ་རྣམས་ལ་ཤིང་གི་སྤྱི་སྐྱ་འཇུག་པ་མ་.....
 ཡིན་པར་ཐལ། དེ་ལྟ་ན་ཤིང་གསལ་དེ་རྣམས་ལ་ཤིང་གི་
 སྐྱ་རང་དབང་སྟེ་དངོས་མིང་ཏུ་འཇུག་པ་མེད་པར་ཐལ་
 བའི་ཕྱིར་རོ། དེ་ལྟ་ན་བཏགས་མིང་ཏུ་འགྱུར་ལ། དེ་ཡིན་
 ན་ཤིང་དང་ཤིང་གསལ་གྱི་གཞི་མཐུན་མི་སྲིད་པར་.....
 འགྱུར་རོ་ཞེས་པའི་དོན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། རྣམ་བཤད་
 ཐར་ལམ་གསལ་བྱེད་ལས་དེ་བཞིན་ཏུ་གསུངས་པའི་ཕྱིར་
 རོ། །མདོར་ན་ཤིང་གསལ་རྣམས་ཏེ་ཤ་པ་སོགས་ལ་ཤིང་
 སྐྱ་བཏགས་མིང་ཏུ་འཇུག་ན་ཤ་པ་དང་ཤིང་གི་གཞི་.....
 མཐུན་མི་སྲིད་པས་ཁུབ་པ་དེ་བཞིན་ཏུ། ཤེས་བྱ་ལ་ཤེས་

བྱ་བདག་མེད་རུ་སྐྱབ་པའི་སྟོགས་ཀྱི་སྐྱ་བདགས་མིང་རུ་
 འཇུག་ན་འང་ཤེས་བྱ་དང་ཤེས་བྱ་བདག་མེད་རུ་སྐྱབ་.....
 པའི་སྟོགས་ཀྱི་གཞི་མཐུན་མི་སྲིད་པས་བྱབ་ཏེ། མཚུངས་
 པ་གང་ཞིག་ནམ་འགྲེལ་མཛད་པས། མཚན་ཉིད་དང་
 ལྡན་པ་གཅིག་ལ་གཞོན་པ་སྲིད་ན་དེའི་མཚན་ཉིད་.....
 ཐམས་ཅད་སྟན་སྲུང་བ་ཁོ་ནར་གྱུར་པས་ཐམས་ཅད་ལ་
 ཡིད་བརྟན་རུ་མི་རུང་ངོ་ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་ཞེ་ན།
 རང་ལན་ནི། མཚུངས་པ་རྟགས་མ་གྲུབ་ཏེ། ཤིང་གསལ་
 རྣམས་ཏེ་ཤ་པ་སོགས་ལ་ཤིང་སྐྱ་བདགས་མིང་རུ་འཇུག་
 ན་ཤིང་གསལ་ལམ་ཤིང་གི་བྱེ་བྲག་ཀྱན་ལ་ཤིང་སྐྱ་.....
 བདགས་མིང་རུ་འཇུག་པའི་རྒྱ་མཚན་མཚུངས་ཡོད་པས་
 ཤིང་གི་བྱེ་བྲག་ཡིན་ན་ཤིང་མ་ཡིན་པས་བྱབ་པའམ་ཤིང་
 དང་གཞི་མཐུན་མི་སྲིད་པར་སྐྱབ་སྐྱབ་ཀྱི་ཡོད། ཤེས་བྱ་
 ལ་ཤེས་བྱ་བདག་མེད་རུ་སྐྱབ་པའི་སྟོགས་ཀྱི་སྐྱ་བདགས་
 མིང་རུ་འཇུག་ན་ཤེས་བྱ་དང་ཤེས་བྱ་བདག་མེད་རུ་སྐྱབ་
 པའི་སྟོགས་ཀྱི་གཞི་མཐུན་མི་སྲིད་པས་བྱབ་པ་དེ་དབང་
 ཆེ་བ་ཆོངས་པས་ཀྱང་སྐྱབ་མི་བྱབ་ཏེ། ཤེས་བྱ་ལ་ཤེས་བྱ་

བདག་མེད་རྩ་སྐྱབ་པའི་སྤྱགས་ཀྱི་སྐྱ་བཏགས་མིང་རྩ་.....
 འཇུག་ཞེས་ཁས་སླང་པས་ཤེས་བྱའི་གསལ་བ་ཀུན་ལ་.....
 ཤེས་བྱ་བདག་མེད་རྩ་སྐྱབ་པའི་སྤྱགས་ཀྱི་སྐྱ་བཏགས་.....
 མིང་རྩ་འཇུག་པར་མཚུངས་པའི་རྒྱ་མཆན་ཡང་དག་ཞིག་
 རང་ལུགས་དང་གཞན་ལུགས་གང་གི་ཁས་སླང་ལ་སྦྱར་
 བ་ཡང་བཤད་རྒྱ་མེད། ཆོད་བྱུང་ཀྱང་མ་ཡིན་པའི་སྦྱར་
 བས་པ་ལ་ཁོ་ན་རེ། དེ་ཅིག་ཤོས་ལའང་མཚུངས་སོ་ཞེ་ན།
 ཤེས་བྱ་ཆོས་ཅན། ཤིང་གསལ་རྣམས་ཏེ་ཤིང་གི་བྱེ་བྲག་
 རྣམས་ལ་ཤིང་སྐྱ་བཏགས་མིང་རྩ་འཇུག་ན་ཤིང་གསལ་
 དང་ཤིང་གི་གཞི་མཐུན་མི་སྤྱད་པས་བྱུང་ཏེ། ཤ་པ་ལ་
 ཤིང་སྐྱ་བཏགས་མིང་རྩ་འཇུག་ན་ཤུག་པ་ལའང་ཤིང་སྐྱ་
 བཏགས་མིང་རྩ་འཇུག་པའི་རིགས་པ་མཚུངས་པས་ཤིང་
 གི་གསལ་བ་ཡིན་ན་ཤིང་སྐྱ་བཏགས་མིང་རྩ་འཇུག་པའི་
 རྒྱ་མཆན་གཅིག་མཚུངས་སུ་བཤད་རྒྱ་ཡོད་པའི་སྦྱར་
 གཞན་གྱི་ཁས་སླང་ལ་སྦྱར་བ་བྱེ་བྲག་པས་ཤིང་སྦྱི་དོན་
 གཞན་ཁས་སླང་པས་སོ། །མཚུངས་པའི་རྒྱ་མཆན་མེད་
 བཞིན་རྩ་ཨེ་མཚུངས་སུ་བལྟ་བ་ནི་སྤེན་སྐྱས་ཡོད་པས་.....

སྤེན་བྱི་ཡོད་སྟུང་པ་བཞིན་ནོ། །འོན་ཀྱང་བུམ་པ་ཞེས་
 པའི་སྐྱ་ཀ་བ་ལ་བཏགས་མིང་དུ་འཇུག་པར་འདོད་ན་ནི་
 ད་དུང་ལེགས་པར་དབྱད་དགོས་སྟུང་མོ། །ཞེས་པའི་
 རོགས་པ་བཀོད་ན་ཉིད་ཀྱིས་རོགས་གཙོད་གང་གནང་མ་
 བཤ། ༢ དུ་བ་ཡོད་ན་མེ་ཡོད་པས་བྱབ་པའི་རྒྱ་མཚན་
 གང་གནང་ངམ།

༣ ཁ་ཅིག་གི་རོགས་པར། དུ་བ་དེ་དུ་ལྷན་ལ་ལ་མེ་
 ཡོད་པར་བསྐྱབ་པའི་རྟགས་ཡང་དག་ཡིན་ན། ཐོག་མར་
 དུ་བ་ཡོད་ན་མེ་ཡོད་པས་བྱབ་དགོས་པས། དུ་བ་ཡོད་ན་
 མེ་ཡོད་པས་བྱབ་པའི་རྒྱ་མཚན་གང་ཡིན་ནམ། དཔེར་ན།
 དུ་བ་ཆོས་ཅན། བྱོད་ཡོད་ན་མེ་ཡོད་པས་བྱབ་ཏེ། བྱོད་
 མེའི་དངོས་ཀྱི་ཉེར་འབྲས་ཡིན་པས་བྱིར། ཞེས་བཀོད་ན་
 བྱབ་པ་ཡོད་དམ་མེད། གལ་ཏེ་བྱབ་པ་མེད་ན་མ་བྱབ་
 པའི་དངོས་རྒྱུན་འཛོག་དགོས་པས་གང་འཛོག་ཞེས་སྐྱས་་་
 བ་འཛོག་ཐུབ་པ་ཡིན་ཏུ་དཀའ་ཏེ། དུ་བ་ཡོད་ན་མེ་ཡོད་
 པས་བྱབ་པ་ཁས་ཟིན་པའི་བྱིར་རོ། གལ་ཏེ་གོང་གི་དེར་
 བྱབ་པ་ཡོད་ན། འོ་ན་བྱོད་དེ་རིང་གི་མེའི་དངོས་ཀྱི་ཉེར་

འབྲས་ཡིན་ན། བྱེད་ཡོད་ན་དེ་རིང་གི་མེ་ཡོད་པས་བྱབ་
 པ་ཐལ། མོང་གི་དེར་བྱབ་པ་གང་ཞིག་མཚུངས་པའི་བྱེད་
 འདོད་ན། དེ་བཞིན་རུ་དེ་རིང་གི་མེ་ཡོད་ན། དེ་རིང་གི་
 མེ་དེའི་དངོས་གྱི་ཉར་ལམ་དེ་ཡོད་པས་བྱབ། དེ་རིང་གི་
 མེ་དེའི་དངོས་གྱི་ཉར་ལམ་དེ་ཡོད་ན། དེ་རིང་གི་མེ་དེའི་
 དངོས་གྱི་ཉར་ལམ་དེའི་དངོས་གྱི་ཉར་ལམ་དེ་ཡོད་པས་
 བྱབ། དེ་རིང་གི་མེ་དེའི་དངོས་གྱི་ཉར་ལམ་དེའི་དངོས་
 གྱི་ཉར་ལམ་དེ་ཡོད་ན། དེ་རིང་གི་མེ་དེའི་དངོས་གྱི་ཉར་
 ལམ་དེའི་དངོས་གྱི་ཉར་ལམ་དེའི་དངོས་གྱི་ཉར་ལམ་དེ་
 ཡོད་པས་བྱབ། དེ་རིང་གི་མེ་དེའི་དངོས་གྱི་ཉར་ལམ་
 དེའི་དངོས་གྱི་ཉར་ལམ་དེའི་དངོས་གྱི་ཉར་ལམ་དེ་ཡོད་
 བ། དེ་རིང་གི་མེ་དེའི་དངོས་གྱི་ཉར་ལམ་དེའི་དངོས་གྱི་
 ཉར་ལམ་དེའི་དངོས་གྱི་ཉར་ལམ་དེའི་དངོས་གྱི་ཉར་.....
 ལམ་དེ་ཡོད་པས་བྱབ། དེ་རིང་གི་མེ་དེའི་དངོས་གྱི་ཉར་
 ལམ་དེའི་དངོས་གྱི་ཉར་ལམ་དེའི་དངོས་གྱི་ཉར་ལམ་.....
 དེའི་དངོས་གྱི་ཉར་ལམ་དེ་ཡོད་ན། དེ་རིང་གི་མེ་དེའི་
 དངོས་གྱི་ཉར་ལམ་དེའི་དངོས་གྱི་ཉར་ལམ་དེའི་དངོས་.....

གྱི་ཉེར་ལེན་དེའི་དངོས་གྱི་ཉེར་ལེན་དེའི་དངོས་གྱི་ཉེར་
 ལེན་དེ་ཡོད་པས་བྱུང་། དེ་བཞིན་དུ་གྲངས་གཙོ་བོ་བཅིངས་
 གྲངས་བྱུང་པ་དེ་ལྟར་ཁས་སྐྱོང་དགོས་པས། དེ་ལྟར་ན། དེ་
 རིང་གི་མེ་ཡོད་ན། བསྐྱེད་པ་གྲངས་མེད་མང་པོའི་གོང་
 གི་གཟུགས་ཅན་གྱི་དངོས་པོ་ཞིག་ཡོད་པའི་བྱུང་པ་ཁས་
 ལེན་དགོས་ཏེ། དཔེར་ན། དང་པོ་ཡོད་ན་གཉིས་པ་ཡོད་
 པས་བྱུང་། གཉིས་པ་ཡོད་ན་གསུམ་པ་ཡོད་པས་བྱུང་།
 གསུམ་པ་ཡོད་ན་བཞི་པ་ཡོད་པས་བྱུང་། བཞི་པ་ཡོད་ན་
 ལྔ་པ་ཡོད་པས་བྱུང་ན། དང་པོ་ཡོད་ན་ལྔ་པ་ཡོད་པས་
 བྱུང་དགོས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། གལ་ཏེ་དེར་བྱུང་པ་མི་དགོས་
 ན། མ་བྱུང་པའི་དངོས་སྒྲིན་ཞིག་འཛོག་དགོས་པས། དེ་
 ཆོས་ཅན་དུ་བརྒྱུད་ནས་ཡར་མར་རུ་བྱུང་མཐའ་ཁ་གསུང་
 ཤིག་བཏང་ན་ཁས་སྐྱོང་ནང་འགལ་ཡོན་པ་རྩོམ་སྐྱུ་བ་
 པས། དེ་དག་ལ་འདོད་ན་ཡང་ཉ་ཅང་ཐལ་ཏེ། ལྷལ་དུས་
 འདྲེས་པར་ཐལ་བ་དང་། ཉ་ཡོད་ན་སྐྱང་ཡོད་པས་བྱུང་
 པར་ཡང་ཐལ་འགྲོ་བས། རྣམ་འགྲེལ་དང་འགལ་བ་དང་།
 མཛོན་སུམ་ལ་སྒྲིན་པར་ཡང་འགྱུར་རོ་ཞེས་པའི་དོགས་

པ་བཀོད་ན་ཉིད་ཀྱིས་དོགས་གཙོད་གང་གནང་ངམ།

༤ ཁ་ཅིག་གི་དོགས་པ་དེ། རང་གིས་མགོ་མཚུངས་གི་
སྒྲིན་པ་འགོག་པ་ནི། འོ་ན་བྱེད་ལྟར་ན་བྱིས་པ་བཅས་མ་
ཐག་པ་དང་ལོ་བརྒྱ་ལོང་པའི་སྤོ་བོ་གཉིས་བྱད་གཟུགས་་
བྱ་མཆོ་མ་གཉིས་བཞིན་དུ་འདྲ་བར་ཐལ་རྟེ། བྱིས་པ་
བཅས་མ་ཐག་པ་སྐད་ཅིག་དང་པོ་དེ་དང་། དེ་སྐད་ཅིག་
གཉིས་པ་གཉིས་བྱད་གཟུགས་འདྲ། དེ་སྐད་ཅིག་གཉིས་
པ་དང་། དེ་སྐད་ཅིག་གསུམ་པ་གཉིས་བྱད་གཟུགས་འདྲ།
དེ་སྐད་ཅིག་གསུམ་པ་དང་དེ་སྐད་ཅིག་བཞི་པ་གཉིས་་་་
བྱད་གཟུགས་འདྲ། དེ་སྐད་ཅིག་བཞི་པ་དང་དེ་སྐད་ཅིག་
ལྷ་པ་གཉིས་བྱད་གཟུགས་འདྲ་བ་ནས་བརྒྱད་རྟེ་ལོ་བརྒྱ་
ཐམ་པ་ལོང་ཁ་མའི་སྤོ་བོ་དང་དེའི་རྒྱན་ཕྱི་མར་གྱུར་་་་་་
པའི་ལོ་བརྒྱ་ལོང་མ་ཐག་གི་སྤོ་བོ་གཉིས་བྱད་གཟུགས་་་
ཅང་འདྲ་བས་སྐྱ་ཕྱི་དེ་གཉིས་གཅིག་འཛིན་ངང་གི་སྐྱེ་་་་
བའི་ཕྱིར་ཞེས་པ་སྐད་གཙོད་བྱེད་མང་པོ་ཞིག་མཐོང་་་
ངོ་། །ཞེས་མགོ་མཚུངས་ཀྱི་དོགས་གཙོད་ཞིག་ཡིན་ལྟལ་
ལགས་ན།ཉིད་ཀྱིས་དོགས་གཙོད་གང་གནང་ངམ།

༥ ཁ་ཅིག་གི་དོགས་པར། རུ་བ་ཆོས་ཅན། བྱོད་རུ་
 ལྷན་ལ་ལ་མེ་ཡོད་པར་སྐྱབ་པའི་འབྲས་ཀྱི་གས་ཡང་དག་
 མ་ཡིན་པར་ཐལ། བྱོད་རུ་ལྷན་ལ་ལ་མེ་ཡོད་པར་སྐྱབ་
 པའི་ཀྱི་གས་ཡང་དག་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། རུ་བ་
 ཆོས་ཅན། བྱོད་རུ་ལྷན་ལ་ལ་མེ་ཡོད་པར་སྐྱབ་པའི་
 ཀྱི་གས་ཡང་དག་མ་ཡིན་པར་ཐལ། བྱོད་ཀྱི་ཀྱི་གས་ཀྱིས་རུ་
 ལྷན་ལ་ལ་མེ་ཡོད་པར་སྐྱབ་པའི་དགག་བྱ་ཆོད་མས་མི་
 ཁེགས་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། རུ་
 ལྷན་ལ་ལ་མེ་མེད་པ་དེ་བྱོད་ཀྱི་ཀྱི་གས་ཀྱིས་རུ་ལྷན་ལ་ལ་
 མེ་ཡོད་པར་སྐྱབ་པའི་དགག་བྱ་ཡིན་པ་གང་ཞིག་རུ་ལྷན་
 ལ་ལ་མེ་མེད་པ་དེ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། རུ་ལྷན་ལ་ལ་མེ་
 མེད་པ་དེ་མེད་དགག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རུ་ལྷན་ལ་ལ་ཆོས་
 ཅན། མེ་མེད་པ་མེད་དགག་ཡིན་པར་ཐལ། མེ་འདུས་
 བྱས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། མེ་ཆོས་ཅན། བྱོད་འདུས་
 བྱས་ཡིན་ན་བྱོད་མེད་པ་མེད་དགག་ཡིན་པས་བྲུབ་པར་
 ཐལ། འདུས་བྱས་དང་བྱོད་མེད་པ་མེད་དགག་མ་ཡིན་
 པའི་གཞི་མཐུན་མེད་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། འོ་ན་འདུས་

བྱས་ཡིན་ན་ཁྱོད་མེད་པ་མེད་དགག་ཡིན་པས་མ་བྱབ་.....
པར་ཐལ་ལོ་ཞེ་ན། ཁ་ཅིག་གཞན་ཞིག་གིས། ཚུ་བའི་ཐལ་
འགྱུར་གཉིས་པ་ལ་མ་བྱབ་ཟེར་ན། འདི་ལ་རང་ལྷགས་
ཀྱིས་འོ་ན་དེ་སྐབས་ཀྱི་རྟགས་ཡང་དག་ཡིན་ན་དེ་སྐབས་ཀྱི་
དགག་བྱ་ཚད་མས་ཁྱེད་ཀྱིས་པས་མ་བྱབ་པར་ཐལ། ཁྱོད་ཀྱི་
རྟགས་ཀྱིས་རྟུ་ལྷན་ལ་ལ་མེ་ཡོད་པར་སྐབས་པའི་དགག་བྱ་
ཚད་མས་མི་ཁྱེད་ཀྱིས་ན། ཁྱོད་རྟུ་ལྷན་ལ་ལ་མེ་ཡོད་པར་
སྐབས་པའི་རྟགས་ཡང་དག་མ་ཡིན་པས་མ་བྱབ་པའི་ཕྱིར།
རྟགས་ཁས། འདོད་ན། ཚད་མ་ཡིན་ན་མི་སྐབས་ཡིན་པས་
མ་བྱབ་པར་ཐལ། རྟགས་ཡང་དག་གི་དགག་བྱ་ཡིན་ན་
ཚད་མའི་གཞལ་བྱ་མ་ཡིན་པས་མ་བྱབ་པའི་ཕྱིར། འདི་
ལ་བྱབ་པ་ཡོད་དེ། རྟགས་ཡང་དག་གིས་མི་ཁྱེད་ཀྱིས་
རྟགས་ཡང་དག་གི་དགག་བྱ་མ་ཡིན་པས་བྱབ་པའི་ཕྱིར་
ཏེ། རྣམ་བཤད་ཐར་ལམ་གསལ་བྱེད་ལས། རྟགས་ཡང་
དག་གི་དགག་བྱ་ཚད་མའི་གཞལ་བྱར་འདོད་ན། ཚད་མ་
ལ་མི་སྐབས་མ་བྱབ་པར་འགྱུར་ཏེ། ཚད་མ་དེའི་གཞལ་
བྱར་གང་སོང་བ་དེ་རྟགས་ཡང་དག་གིས་ཁྱེད་ཀྱིས་པའི་.....

བྱིར། ཞེས་གསུངས་པའི་བྱིར། ཞེས་བྱས་པ་ལ་ཁོ་ན་རེ། ཅུ་
 ལྷན་ལ་ལ་མེ་མེད་པ་དགག་བྱར་མི་བཟུང་བར། ཅུ་ལྷན་
 ལ་ཡི་མེ་མེད་པ་དེ་ཅུ་ལྷན་ལ་ལ་མེ་ཡོད་པར་སྐྱབ་པའི་.....
 ཏྲགས་ཡང་དག་གི་དགག་བྱ་ཡིན་པས་སྒྲིན་མེད་དོ་ཞེ་.....
 བཤང། མི་འཐད་དེ། ཅུ་ལྷན་ལ་ཡི་མེ་ཆོས་ཅན་ཅུ་བཟུང་
 བས་སྒར་བཞིན་འཕངས་ན་ཉེས་པ་སོ་ན་གནས་པའི་.....
 བྱིར་རོ། །ཡང་ཁ་ཅིག །ཅུ་ལྷན་ལ་ལ་མེ་མེད་པ་དང་། ཅུ་
 ལྷན་ལ་ཡི་མེ་མེད་པ་གཉིས་གང་ཡང་ཅུ་ལྷན་ལ་ལ་མེ་.....
 ཡོད་པར་སྐྱབ་པའི་ཏྲགས་ཡང་དག་གི་དགག་བྱ་མ་ཡིན་
 གྱི། ཅུ་ལྷན་ལ་ལ་མེ་མ་ཡིན་པ་ཅུ་ལྷན་ལ་ལ་མེ་ཡོད་པར་
 སྐྱབ་པའི་ཏྲགས་ཡང་དག་གི་དགག་བྱ་ཡིན་ཅོ་ཞེ་ན། འོ་
 བ་ཤེས་བྱ་ཆོས་ཅན། ཅུ་ལྷན་ལ་ལ་ཅུ་བ་ཁེགས་པར་ཐལ།
 ཅུ་ལྷན་ལ་ལ་མེ་མ་ཡིན་པ་ཁེགས་པའི་བྱིར། བྱབ་སྟེ། བྱབ་
 བྱེད་བཀག་ན་བྱབ་བྱ་ཁེགས་པས་སོ། །གཞན་ཡང་ཅུ་
 ལྷན་ལ་ལ་མེ་ཡིན་པ་དེ། ཅུ་ལྷན་ལ་ལ་མེ་ཡོད་པར་སྐྱབ་
 པའི་ཏྲགས་ཡང་དག་གི་བསྐྱབ་བྱ་ཡང་དག་ཡིན་པར་.....
 ཐལ། ཅུ་ལྷན་ལ་ལ་མེ་མ་ཡིན་པ་ཅུ་ལྷན་ལ་ལ་མེ་ཡོད་

པར་སྐྱབ་པའི་རྟགས་ཡང་དག་གི་དགག་བྱ་ཡིན་པས། མེ་
 མ་ཡིན་པ་དེ་རུ་ལྷན་ལ་ལ་མེ་ཡོད་པར་སྐྱབ་པའི་རྟགས་...
 ཡང་དག་གི་དགག་བྱའི་ཆོས་སུ་སང་། དེ་ལྟར་ན་མེ་ཡིན་
 པ་དེ་རུ་ལྷན་ལ་ལ་མེ་ཡོད་པར་སྐྱབ་པའི་རྟགས་ཡང་.....
 དག་གི་བསྐྱབ་བྱའི་ཆོས་སུ་སང་། དེ་ལྟར་ན་རུ་ལྷན་ལ་ལ་
 མེ་ཡིན་པ་དེ་རུ་ལྷན་ལ་ལ་མེ་ཡོད་པར་སྐྱབ་པའི་རྟགས་...
 ཡང་དག་གི་བསྐྱབ་བྱ་ཡང་དག་རུ་འགྲོ་དགོས་པའི་སྐྱར་...
 ཏེ། མེ་ཡིན་པ་དང་མེ་མ་ཡིན་པ་གཉིས་རྟག་མི་རྟག་
 བཞིན་རུ་དངོས་འགལ་དང་། མེ་དང་མེ་ཡིན་པ་གཉིས་
 བྱས་མི་རྟག་ལྟ་བུར་དོན་གཅིག་ཡིན་པའི་སྐྱར་དང་།
 བསྐྱབ་བྱའི་ཆོས་ཀྱི་དངོས་ཀྱི་ལྡོག་སྒྲགས་གང་ཡིན་པ་དེ་...
 ཉིད་དགག་བྱའི་ཆོས་སུ་འདོད་དགོས་པའི་སྐྱར་རོ། །འདི་
 རྣམས་ཀྱི་རྟགས་དང་བྱབ་པ་མེད་སྟུང་ན་ཆད་མ་སྡེ་.....
 བརྟན་གྱི་རྒྱན་ཡིད་གྱི་ཐུན་སེལ་ལས། ཁ་ཅིག་ན་རེ། ལ་མེ་
 ཡོད་རུ་སྐྱབ་པ་ལ་རུ་ཡོད་རྟགས་སུ་བཀོད་པ་ན། བསྐྱབ་
 བྱའི་ཆོས་ནི་མེ་དང་རྟགས་ནི་རུ་བ་ཉིད་ཡིན་ལ། མེ་ཡོད་
 དང་རུ་ཡོད་ནི་བསྐྱབ་བྱའི་ཆོས་དང་རྟགས་མ་ཡིན་ནོ་.....

ཞེས་ཟེར་རྟོ། ཞེས་པ་ནས་བསྐྱབས་བྱའི་ཆོས་ཀྱི་དངོས་ཀྱི་
 ལྷན་སྦྱགས་གང་ཡིན་པ་དེ་ཉིད་དགག་བྱའི་ཆོས་སུ་.....
 འདོད་དགོས་པའི་སྤྱིར་ཞེས་པའི་བར་རུ་ལེགས་པར་.....
 གཟིགས་དགོས་སོ། །ཡང་ཁ་ཅིག་རུ་ལྷན་ལ་ལ་མེ་མེད་པ་
 དང་། རུ་ལྷན་ལ་ཡི་མེ་མེད་པ་དང་རུ་ལྷན་ལ་ལ་མེ་མ་
 ཡིན་པ་གསུམ་པོ་གང་ཡང་རུ་ལྷན་ལ་ལ་མེ་ཡོད་པར་.....
 སྐྱབས་པའི་རྟགས་ཡང་དག་གི་དགག་བྱ་མ་ཡིན་གྱི། རུ་
 ལྷན་ལ་ལ་མེ་མེད་པར་དེ་རུ་ལྷན་ལ་ལ་མེ་ཡོད་པར་སྐྱབས་
 པའི་རྟགས་ཡང་དག་གི་དགག་བྱ་ཡིན་ལོ་ཞེ་ན། འོ་ན་རུ་
 ལྷན་ལ་ལ་མེ་ཡོད་པ་དང་། རུ་ལྷན་ལ་ཡི་མེ་ཡོད་པ་དང་
 རུ་ལྷན་ལ་ལ་མེ་ཡིན་པ་གསུམ་པོ་གང་ཡང་རུ་ལྷན་ལ་ལ་
 མེ་ཡོད་པར་སྐྱབས་པའི་རྟགས་ཡང་དག་གི་བསྐྱབས་བྱ་མ་.....
 ཡིན་གྱི། རུ་ལྷན་ལ་ལ་མེ་ཡོད་པར་དེ་རུ་ལྷན་ལ་ལ་མེ་
 ཡོད་པར་སྐྱབས་པའི་རྟགས་ཡང་དག་གི་བསྐྱབས་བྱ་ཡིན་.....
 པར་ཐལ། རུ་ལྷན་ལ་ལ་མེ་མེད་པ་དང་། རུ་ལྷན་ལ་ཡི་མེ་
 མེད་པ་དང་རུ་ལྷན་ལ་ལ་མེ་མ་ཡིན་པ་གསུམ་པོ་གང་.....
 ཡང་རུ་ལྷན་ལ་ལ་མེ་ཡོད་པར་སྐྱབས་པའི་རྟགས་ཡང་དག་

གི་དགག་བྱ་མ་ཡིན་གྱི། རུ་ལྷན་ལ་ལ་མེ་མེད་པར་དེ་རུ་
 ལྷན་ལ་ལ་མེ་ཡོད་པར་སྐྱབ་པའི་རྟགས་ཡང་དག་གི་.....
 དགག་བྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟགས་ཁས། འདོད་ན། མེ་མེད་
 པ་དང་། མེ་མ་ཡིན་པ་གཉིས་པོ་གང་ཡང་རུ་ལྷན་ལ་ལ་
 མེ་ཡོད་པར་སྐྱབ་པའི་རྟགས་ཡང་དག་གི་དགག་བྱའི་.....
 ཆོས་མ་ཡིན་གྱི། མེ་མེད་པར་དེ་རུ་ལྷན་ལ་ལ་མེ་ཡོད་པར་
 སྐྱབ་པའི་རྟགས་ཡང་དག་གི་དགག་བྱའི་ཆོས་ཡིན་པ་.....
 དང་། མེ་ཡོད་པ་དང་། མེ་ཡིན་པ་གཉིས་པོ་གང་ཡང་རུ་
 ལྷན་ལ་ལ་མེ་ཡོད་པར་སྐྱབ་པའི་རྟགས་ཡང་དག་གི་.....
 བསྐྱབ་བྱའི་ཆོས་མ་ཡིན་གྱི། མེ་ཡོད་པར་དེ་རུ་ལྷན་ལ་ལ་
 མེ་ཡོད་པར་སྐྱབ་པའི་རྟགས་ཡང་དག་གི་བསྐྱབ་བྱའི་.....
 ཆོས་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པ་གང་ཞིག །བསྐྱབ་བྱའི་ཆོས་
 གྱི་དངོས་གྱི་ལྷོག་སྒྲགས་གང་ཡིན་པ་དེ་ཉིད་དགག་བྱའི་
 ཆོས་སུ་འདོད་དགོས་པ་བཞིན་རུ་དགག་བྱའི་ཆོས་གྱི་.....
 དངོས་གྱི་ལྷོག་སྒྲགས་གང་ཡིན་པ་དེ་ཉིད་ཀྱང་བསྐྱབ་.....
 བྱའི་ཆོས་སུ་འདོད་དགོས་པ་མཚུངས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་
 སྐྱབ་གྱི་རྗེས་བྱབ་བྱབ་པ་ལ་དགག་ཆོས་བསྐྱབ་ཆོས་.....

དངོས་འགལ་ཏེ་རྣམ་བཅད་ཡོངས་གཙོ་དུ་ངེས་པའི་
 ཚད་མ་དགོས་པ་བཞིན་དུ་དེ་རྒྱབ་ཀྱི་རྗེས་བྱུང་གྱུ་པ་
 ལ་བརྒྱབ་ཆོས་དགག་ཆོས་དངོས་འགལ་ཏེ་རྣམ་བཅད་
 ཡོངས་གཙོ་དུ་ངེས་པའི་ཚད་མ་དགོས་པ་མཚུངས་པའི་
 བྱིར་རྟོག་། །འདི་ལ་ཁ་ཅིག་གིས་འདོད་པ་ཡིན་ན་ཞེ་ན།
 འདི་ཡང་མི་འཐད་དེ། དེ་ལྟར་ན་དུ་བ་དེ་དུ་ལྟན་ལ་ལ་
 མེ་ཡོད་པར་རྒྱབ་པའི་འབྲས་ཀྱི་ལྟན་ལ་ལ་དག་མ་ཡིན་
 པར་ཐལ་བའི་བྱིར་རྟོག་། དུ་བའི་ཀྱིས་ཀྱིས་དུ་ལྟན་ལ་ལ་
 མེ་ཡོད་པར་རྒྱབ་པའི་དངོས་ཀྱི་བརྒྱབ་བྱའི་ཆོས་ཀྱང་
 ཡིན། དུ་བའི་རྒྱ་ཡང་ཡིན་པའི་གཞི་མཐུན་མི་སྲིད་པའི་
 བྱིར་རྟོག་གྱུ་ཏེ། མེ་ཡིན་པ་དེ་དུ་ལྟན་ལ་ལ་མེ་ཡོད་
 པར་རྒྱབ་པའི་ཀྱིས་ཀྱིས་ལང་དག་གི་དངོས་ཀྱི་བརྒྱབ་བྱའི་
 ཆོས་མ་ཡིན་པ་གང་ཞིག །མེ་དེ་དུ་ལྟན་ལ་ལ་མེ་ཡོད་པར་
 རྒྱབ་པའི་ཀྱིས་ཀྱིས་ལང་དག་གི་དངོས་ཀྱི་བརྒྱབ་བྱའི་ཆོས་
 མ་ཡིན། མེ་ཡོད་པར་ནི་ཀྱིས་པ་ཡིན་པའི་བྱིར་རྟོག་། དང་པོ་
 ལས། གསུམ་པ་སྒྲ། གཉིས་པ་མ་གྱུ་བཟུང་ཡང་མི་ལུས་ཏེ།
 དེ་ལྟར་ན་མེ་མ་ཡིན་པ་དེ་རྒྱབ་ཀྱི་དགག་བྱའི་ཆོས་དང་།

མེ་དེ་མེ་མེད་པ་དང་དངོས་འགལ་ལམ་མེ་མེད་པར་དང་
 དངོས་འགལ་གང་རུང་དུ་ཐལ་པའི་སྤྱིར་ཏེ། བསྐྱབ་བྱའི་
 ཆོས་ཀྱི་དངོས་ཀྱི་ལྡན་སྤྱོད་གང་ཡིན་པ་དེ་ཉིད་དགག་
 བྱའི་ཆོས་སུ་འདོད་དགོས་པ་བཞིན་དུ་དགག་བྱའི་ཆོས་
 ཀྱི་དངོས་ཀྱི་ལྡན་སྤྱོད་གང་ཡིན་པ་དེ་ཉིད་ཀྱང་བསྐྱབ་
 བྱའི་ཆོས་སུ་འདོད་དགོས་པ་མཚུངས་པ་གང་ཞིག །དུ་
 བའི་ཉགས་ཀྱིས་དུ་ལྡན་ལ་ལ་མེ་ཡོད་པར་བསྐྱབ་པའི་
 དགག་བྱའི་ཆོས་ལ་མེ་མེད་པར་དེ་བཞག་པའི་སྤྱིར་།
 ཉགས་ཁས་སོ། །ཁ་ཅིག །མེ་དེ་མེ་མེད་པར་དང་དངོས་
 འགལ་ཡིན་ཟེར་ན་ཡང་མི་འཐད་དེ། གཞི་གྲུབ་ན་དེ་
 གཉིས་གང་རུང་ཡིན་པས་མ་བྱུང་པའི་སྤྱིར་རོ། །ད་དུང་
 འདིའི་ཐད་ལ་ལེགས་པར་དབྱད་རྒྱ་མང་ངོ་ཞེས་པའི་
 དོགས་པ་བཀོད་ན་ཉིད་ཀྱིས་དོགས་གཙོད་གང་གནང་
 ངམ།

༥ ཁ་ཅིག་གི་དོགས་པར། ཤ་ཟ་ཡོད་ན། ཤ་ཟ་ཡོད་
 མེད་ཐེ་ཆོམ་མི་ཟ་བས་བྱུང། ཤ་ཟ་མེད་ན། ཤ་ཟ་ཡོད་
 མེད་ཐེ་ཆོམ་མི་ཟ་བས་བྱུང་ཞེས་ཁས་སྤང་ནས། ཤ་ཟ་

ཡོད་མེད་ཐེ་ཚོམ་བ་ན་ཤ་བ་ཡོད་པས་མ་བྱུང་། ཤ་བ་ཡོད་
 མེད་ཐེ་ཚོམ་བ་ན་ཤ་བ་མེད་པས་ཀྱང་མ་བྱུང་ཞེས་བེད་་་
 བ། དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་འབྲེལ་ཤེས་ན། །གཉིས་ལས་གང་ཡང་
 ཅུང་སྒྲས་པས། །དོན་གྱིས་གོ་བས་ཅིག་ཤོས་ལ། །དུན་པ་
 ཡང་དག་སྟེ་བར་འགྱུར། །ཞེས་པའི་གཞུང་དོན་ལེགས་
 པར་མ་ངེས་པས་ནོངས་པས། དེ་ལ་འདི་འདྲི་བར་བྱ་སྟེ།
 འོ་ན་ཤ་བ་ཚད་མས་དམིགས་པའི་གཞི་ན་ཆོས་ཅན། ཤ་
 བ་ཡོད་མེད་ཐེ་ཚོམ་མི་བ་སྟེ། ཤ་བ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཞེས་
 པའི་ཉགས་དེ་དེ་སྐབས་ཀྱི་གཞན་དོན་སྐབས་ཀྱི་ཉགས་་་་་་
 ཡང་དག་ཡིན་ནམ་མ་ཡིན། མ་ཡིན་ན་སྟེགས་ཆོས་དང་
 རྗེས་བྱུང་གང་མ་ཡིན་ཞེས་དྲིས་ནས་དེ་གཉིས་སྐབས་པར་
 སྟེ། ཡིན་ན་ནི། ཤ་བ་ཚད་མས་དམིགས་པའི་གཞི་ན་ཆོས་
 ཅན། ཤ་བ་ཡོད་མེད་ཐེ་ཚོམ་མི་བ་སྟེ། ཤ་བ་ཡོད་པའི་
 ཕྱིར། ཞེས་བཀོད་པའི་ཆེན་ཤ་བ་ཡོད་པ་ཆོས་ཅན། བྱོད་
 ཀྱི་ཉགས་ཀྱིས་དེ་སྐབས་ཀྱི་ལྟོག་བྱུང་གྱུང་པར་བལ། བྱོད་
 ཀྱི་ཉགས་ཀྱིས་དེ་སྐབས་ཀྱི་རྗེས་བྱུང་གྱུང་པའི་ཕྱིར་ཏེ།
 བྱོད་དེ་སྐབས་ཀྱི་ཉགས་ཡང་དག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཉགས་

ཁས། འདོད་ན་སོང་། ཤ་བ་ཚད་མས་དམིགས་པའི་གཞི་
ན་ཚས་ཅན། ཤ་བ་ཡོད་མེད་ཐེ་ཚོམ་མི་བ་སྟེ། ཤ་བ་ཡོད་
པའི་ཕྱིར། ཞེས་བཀོད་པའི་ཚེ་ན་ཤ་བ་ཡོད་པ་ཚས་ཅན།
ཁྱོད་ཀྱི་རྟགས་ཀྱིས་དེ་སྐབ་ཀྱི་ཚས་མི་མཐུན་སྒྱུར་ཀྱི་སྐབ་
ངག་ཡང་དག་གིས་བསྟན་པའི་བྱབ་པ་དེ་གྲུབ་པར་ཐལ།
ཁྱོད་ཀྱི་རྟགས་ཀྱིས་དེ་སྐབ་ཀྱི་ཚས་མཐུན་སྒྱུར་ཀྱི་སྐབ་.....
ངག་ཡང་དག་གིས་བསྟན་པའི་བྱབ་པ་དེ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་
ཏེ། ཁྱོད་དེ་སྐབ་ཀྱི་གཞན་དོན་སྐབས་ཀྱི་རྟགས་ཡང་དག་
ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟགས་ཁས། འདོད་ན། ཤ་བ་ཡོད་མེད་ཐེ་
ཚོམ་བ་ན། ཤ་བ་མེད་པས་བྱབ་པ་གྲུབ་པར་ཐལ། འདོད་
པའི་ཕྱིར། ལེགས་པར་བསམ་དགོས་སོ། །གཞན་ཡང་། ཤ་
བ་ཡོད་ན། ཤ་བ་ཡོད་མེད་ཐེ་ཚོམ་མི་བ་བས་བྱབ། ཤ་བ་
མེད་ན། ཤ་བ་ཡོད་མེད་ཐེ་ཚོམ་མི་བ་བས་བྱབ་ན། འོ་ན་
གང་ཟག་གི་བདག་མེད་ན། གང་ཟག་གི་བདག་ཡོད་མེད་
ལ་ཐེ་ཚོམ་མི་བ་བས་བྱབ་པ་དང་། སྐྱ་མི་རྟག་པ་ཡིན་ན།
སྐྱ་མི་རྟག་པ་ཡིན་མིན་ལ་ཐེ་ཚོམ་མི་བ་བས་བྱབ་པར་.....
ཐལ་ལོ། །འདོད་ན། གང་ཟག་གི་བདག་ཡོད་མེད་ལ་ཐེ་

ཆོམ་ཟ་བ་ཡིན་པ་མེད་པ་དང་། སྐྱ་མི་རྟག་པ་ཡིན་མིན་
 ལ་མེ་ཆོམ་ཟ་བ་ཡིན་པ་མེད་པར་ཐལ་ལོ། །འདྲོད་ན།
 གང་ཟག་གི་བདག་མེད་ཏུ་སྐྱབ་པའི་རྟགས་ཡང་དག་པོ་
 དང་། སྐྱ་མི་རྟག་པར་སྐྱབ་པའི་རྟགས་ཡང་དག་པོ་སྐྱེས་
 མེད་པར་ཐལ་ཏེ། གང་ཟག་གི་བདག་མེད་ཏུ་སྐྱབ་པའི་
 བྱེ་ཆོམ་ཡང་དག་དང་། སྐྱ་མི་རྟག་པར་སྐྱབ་པའི་བྱེ་ཆོམ་
 ཡང་དག་མེད་པའི་བྱེར། མ་གྲུབ་ན། དེར་ཐལ། གང་ཟག་
 གི་བདག་མེད་སྐྱབ་པའི་སྐྱབ་བྱ་ཡང་དག་པོ་ལ་མེ་ཆོམ་ཟ་
 པའི་གང་ཟག་དང་། སྐྱ་མི་རྟག་པར་སྐྱབ་པའི་སྐྱབ་བྱ་
 ཡང་དག་པོ་ལ་མེ་ཆོམ་ཟ་བའི་གང་ཟག་མེད་པའི་བྱེར་ཏེ།
 གང་ཟག་གི་བདག་ཡོད་མེད་ལ་མེ་ཆོམ་ཟ་བ་ཡིན་པ་
 མེད་པ་དང་། སྐྱ་མི་རྟག་པ་ཡིན་མིན་ལ་མེ་ཆོམ་ཟ་བ་
 ཡིན་པ་མེད་པའི་བྱེར། རྟགས་ཁས། བྱེར་ཏེ། བྱེར་མེད་ན་
 བྱེར་དང་གང་ཟག་གི་གཞི་མཐུན་མེད་པས་བྱེར་པའི་
 བྱེར་རོ། །ཁ་ཅིག་ན་རེ། ཡོད་མེད་གང་རུང་ཡིན་ན་གང་
 ཟག་གི་བདག་མེད་པས་བྱེར་པ་ལ་མེ་ཆོམ་ཟ་སྟེ། གང་
 ཟག་གི་བདག་མེད་སྐྱབ་པའི་བྱེ་ཆོམ་ཡང་དག་ཆོས་ཅན་

དུ་བཟུང་བའི་ཆོ་ན་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་ཡིན་མིན་ལ་
 བེ་ཆོམ་བ་བའི་ཕྱིར་ཏེ། བྱས་ཏྲགས་ཀྱི་སྐྱ་མི་ཏྲག་པར་
 སྐྱབ་པའི་ཕྱི་སྐོལ་ཡང་དག་ཆོས་ཅན་དུ་བཟུང་བའི་ཆོ་ན་
 སྐྱ་མི་ཏྲག་པ་ཡིན་མིན་ལ་བེ་ཆོམ་བ་བའི་ཕྱིར་ཏེ། དེའི་ཆོ་
 ན་དེས་སྐྱ་མི་ཏྲག་པ་ཡིན་མིན་ལ་བེ་ཆོམ་བ་བའི་ཕྱིར་།
 འདི་ལ་བྱབ་པ་ཡོད་དེ། དེའི་ཆོ་ན་དེས་སྐྱ་མི་ཏྲག་པ་ཡིན་
 མིན་མ་རྟོགས་པའི་རྒྱ་མཆན་གྱིས་དེའི་ཆོ་ན་སྐྱ་མི་ཏྲག་...
 པ་ཡིན་མིན་མ་རྟོགས་པར་ཁས་བླང་དགོས་པའི་ཕྱིར་།
 ཏྲགས་མ་གྲུབ་ཟེར་མི་རུས་ཏེ། བྱས་ཏྲགས་ཀྱི་སྐྱ་མི་ཏྲག་
 པར་སྐྱབ་པའི་ཕྱི་སྐོལ་ཡང་དག་ཆོས་ཅན། སྐྱ་མི་ཏྲག་པ་
 མ་རྟོགས་ཏེ། ཞེས་རྒྱ་མཆན་ཡང་དག་ཞིག་འགོད་དུ་
 འདུག་ན། བྱོད་གྱིས་སྐྱ་མི་ཏྲག་པ་མ་རྟོགས་པའི་རྒྱ་
 མཆན་གྱི་མངའ་བྱངས་ལས་གཞན་གང་ཡང་མི་འདུག་...
 པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེན་འང་། འདྲ་མོ་འདུག་ནའང་དེ་བཞིན་
 དུ་ཁས་ལེན་མི་རུང་སྟེ། དེ་ལྟར་ན་ཡོད་མེད་གང་རུང་
 ཡིན་ན་ཡོད་མེད་གང་རུང་ཡིན་པའི་བྱབ་པ་ཁས་ལེན་མི་
 རུང་བར་ཐལ་བས་དོན་བྱབ་བརྒྱད་གྲུབ་པའི་ཤེས་བྱ་མི་

སྲིད་པར་ཐལ་ལོ། ཞེས་པའི་དོགས་པ་བཀོད་ན་ཉིད་ཀྱིས་
དོགས་གཙོད་གང་གནང་ངམ།

ལ ཁ་ཅིག་གི་དོགས་པར། དེ་སྐབས་ཀྱི་མི་སྤང་བ་མ་
དམིགས་པའི་རྟགས་ཡང་དག་དང་། དེ་སྐབས་ཀྱི་སྤང་རུང་
མ་དམིགས་པའི་རྟགས་ཡང་དག་གཉིས་མི་འགལ་ཏེ།
ཁྱོད་དེ་སྐབས་ཀྱི་མ་དམིགས་པའི་རྟགས་ཡང་དག་གང་.....
ཞིག ཁྱོད་ཀྱི་རྟགས་ཀྱིས་དེ་སྐབས་ཀྱི་དགག་བྱའི་ཆོས་སུ་
བཏགས་པའི་དོན་ཡོད་ན། ཁྱོད་ཀྱི་རྟགས་ཀྱིས་དེ་སྐབས་ཀྱི་
དགག་བྱའི་ཆོས་སུ་བཏགས་པའི་དོན། ཁྱོད་དེ་སྐབས་ལ་
ཕྱགས་ཆོས་ཅན་རྩ་སོང་བའི་གང་ཟག་གི་ཆོད་མ་ལ་སྤང་
རྩ་རུང་བས་བྱབ་པ་དེ་ཡིན་ན། རང་ཉིད་དེ་སྐབས་ཀྱི་མ་
དམིགས་པའི་རྟགས་ཡང་དག་གང་ཞིག རང་ཉིད་ཀྱི་
རྟགས་ཀྱིས་དེ་སྐབས་ཀྱི་དགག་བྱའི་ཆོས་སུ་བཏགས་པའི་...
དོན་ཡོད། རང་ཉིད་ཀྱི་རྟགས་ཀྱིས་དེ་སྐབས་ཀྱི་དགག་བྱའི་
ཆོས་སུ་བཏགས་པའི་དོན། རང་ཉིད་ཀྱི་རྟགས་ཀྱིས་དེ་
སྐབས་ཀྱི་ཤེས་འདོད་ཆོས་ཅན་གྱི་སྤང་རྩ་རང་ཉིད་དེ་སྐབས་
ལ་ཕྱགས་ཆོས་ཅན་ཅན་རྩ་སོང་བའི་གང་ཟག་གི་ཆོད་མ་

ལ་ལྟར་མི་རུང་བ་དེ་མ་ཡིན་པས་མ་བྱུང་པའི་ཕྱིར།
 ཉགས་གྲུབ་ཏེ། དགག་གཞི་ཕྱི་ཚོལ་གྱི་མངོན་སུམ་ལ་སྤང་
 རུ་རུང་བ་ལ་དགག་བྱའི་ཆོས་སུ་བཏགས་པའི་དོན་དེ་.....
 ཡོད་ན་ཕྱི་ཚོལ་གྱིས་སྤང་རུ་རུང་ཤིང་དགག་གཞི་དེར་ཕྱི་
 ཚོལ་གྱི་མངོན་སུམ་ལ་སྤང་རུ་མི་རུང་བའི་དེ་སྐབས་ཀྱི་རྒྱ་
 མ་དམིགས་པའི་ཉགས་ཡང་དག་ཞིག་ཡོད་པ་གང་ཞིག །
 དེ་ཡོད་ན་གོང་གི་མཆོན་ཉིད་དེ་གཉིས་ཀྱི་གཞི་མཐུན་.....
 གྲུབ་པའི་ཕྱིར། ཉགས་དང་པོ་ནི་སྤྱིར་མ་དམིགས་པའི་
 ཉགས་འདུག་པའི་ཚུལ་དང་རུས་གསུངས་པའི་སྐབས་སུ་
 གྲུབ་ལ། ཉགས་གཉིས་པ་མ་གྲུབ་པའི་རྒྱ་མཆོན་ཡང་དག་
 མེད་པའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། འདྲ་མོ་འདུག །འོན་ཀྱང་དེ་སྐབས་ཀྱི་
 མི་སྤང་བ་མ་དམིགས་པའི་ཉགས་ཡང་དག་དང་། དེ་
 སྐབས་ཀྱི་སྤང་རུང་མ་དམིགས་པའི་ཉགས་ཡང་དག་གཉིས་
 འགལ་བ་ཁོ་ན་ཡིན་ཏེ། དེ་སྐབས་ཀྱི་མི་སྤང་བ་མ་དམིགས་
 པའི་ཉགས་ཡང་དག་ཡིན་ན་དེ་སྐབས་ཀྱི་དགག་བྱའི་ཆོས་
 སུ་བཏགས་པའི་དོན་དགག་གཞི་དེར་ཡོད་ངེས་ལས་ལྡོག་
 པ་མེད་ངེས་བསྐྱབ་པར་རུས་པ་མ་ཡིན་པས་བྱུང་། དེ་

སྐྱབ་ཀྱི་སྤང་བྱང་མ་དམིགས་པའི་རྟགས་ཡང་དག་ཡིན་
 བ་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་དགག་བྱའི་ཆོས་སུ་བཏགས་པའི་དོན་
 དགག་གཞི་དེར་ཡོད་ངེས་ལས་ལྟོག་པ་མེད་ངེས་བསྐྱབ་
 པར་རྟུས་པ་ཡིན་པས་བྱབ་པ་གང་ཞིག །དེ་གཉིས་གཞི་
 མཐུན་མེད་པའི་ཕྱིར། རྟགས་རེ་རེ་ནས་གྲུབ་ཏེ། རང་
 འགེལ་ལས། གཉིས་པ་ནི་དེ་ལ་ཆད་མ་ཡིན་ཏེ། ངེས་པའི་
 འབྲས་སུ་ཅན་ཡིན་ནོ། ཞེས་དང་། ཡང་དེ་ཉིད་ལས། དེ་
 ལ་དང་པོ་ནི་ཡོད་པའི་ཐ་སྟན་དགག་པའི་ཕྱིར་ཆད་མར་
 བཤད་ཀྱི་ལྟོག་པ་མཐོང་བ་ལ་སོགས་པ་ལ་ཉེ་བར་སྦྱར་
 བ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། ཐེ་ཆོམ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཞེས་དང་། ཡང་
 དེ་ཉིད་ལས། དེ་ལྟར་མི་དམིགས་པ་འདི་གཉིས་ནི་རང་
 དང་བསྐྱོག་པའི་རྒྱ་མེད་པ་དང་ཡོད་པ་དག་གི་ཕྱིར།
 ཡོད་པའི་ཐ་སྟན་དགག་པའི་འབྲས་སུ་ཅན་ཉིད་སུ་འབྲ་
 གྱེ། གཅིག་ལ་ནི་ཐེ་ཆོམ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ལ་གཞན་ལ་ནི་
 བསྐྱོག་པའི་ཕྱིར་རོ། ཞེས་དང་། རྣམ་འགེལ་ལས། ཡོད་
 མེད་ངེས་པའི་འབྲས་ཅན་མིན། །ཕྱིར་ན་ཆད་མ་ཉིད་མི་
 འགྱུར། ཞེས་དང་། ཡང་དེ་ཉིད་ལས། མི་སྤང་ངེས་པ་མི་

རུང་ཕྱིར། །གཞན་རུ་གཞན་པ་འགོག་འགྱུར་དཔེར། །
 སེམས་ཅན་གཞན་ལ་རྟགས་མེད་པའི། །རྣམ་རྟོག་ལ་
 སོགས་མི་འགྱུབ་བཞིན། །འབྲས་སུ་ངེས་མེད་ཅན་འདིས་
 བློ་གྲོས་པ་སྐྱུ་བ་པར་རྟུག་མ་ཡིན། །ངེས་པ་བསྐྱུབ་ཕྱིར་
 གཏན་ཆེག་ལ། །དང་པོའི་དབང་རུ་བྱས་པ་ཡིན། །ཞེས་
 དང་། དེའི་ཐད་ཀྱི་རྣམ་བཤད་ཐར་ལམ་གསལ་བྱེད་ལས།
 གཉིས་པ་ནི། མི་སྤང་བ་མ་དམིགས་པའི་རྟགས་ཀྱིས་མེད་
 ངེས་ལས་གཞན་རུ་རང་བསྐྱུ་འོན་རུ་སོང་བའི་གང་.....
 ཟག་ངེས་ཡོད་ངེས་ཀྱི་ཐ་སྙད་འོན་མཐུན་བཞག་རྟུག་པ་
 འགོག་པར་འགྱུར་བ་ཅམ་ཡིན་ཏེ། ཡོད་ཀྱང་མི་སྤང་བའི་
 འོན་མེད་པར་ངེས་པ་མི་རུང་བའི་ཕྱིར། །དཔེར་ན།
 སེམས་ཅན་གཞན་གྱི་རྒྱུད་ལ་ཡོད་པར་མཛོན་སྟུམ་གྱིས་...
 ཀྱང་མི་འགྱུབ་སྐྱུ་བ་བྱེད་ཀྱི་རྟགས་ཀྱང་མེད་པའི་རྣམ་.....
 རྟོག་གི་གྲངས་ལ་སོགས་པ་འདི་ཅམ་མོ་ཞེས་མ་དམིགས་...
 པས་མེད་ངེས་སུ་མི་འགྱུབ་པ་བཞིན་ནོ། །ངེས་ན་མི་སྤང་
 བ་མ་དམིགས་པ་འདི་ནི་ཡོད་ངེས་ལས་སྐྱུ་གྲོས་པ་མེད་ངེས་
 བསྐྱུ་བ་པར་རྟུག་མ་ཡིན་པར་ཐལ། མེད་ངེས་ཀྱི་འབྲས་སུ་

སྐྱབ་རྒྱས་པའི་ངེས་པ་མེད་པ་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་
 དམིགས་པའི་གཏན་ཆོགས་ལ་མེད་ངེས་སྐྱབ་པའི་རྒྱས་པ་
 ཡོད་པར་བཤད་པ་དང་མི་འགལ་ཏེ། དང་པོ་སྤང་རུང་
 མ་དམིགས་པའི་དབང་རུ་བྱས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་
 ཐལ། དེས་མེད་པར་ངེས་པ་སྐྱབ་རྒྱས་ཤིང་ཅིག་ཤོས་ཀྱིས་
 མི་རྒྱས་པའི་ཕྱིར། ཞེས་དང་། ཚད་མ་སྤེ་བདུན་གྱི་རྒྱན་
 ཡིད་གྱི་རྒྱན་སེལ་ལས། རང་འགེལ་དང་། འགེལ་བཤད་
 བྱེད་པ་དག །ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཤིན་ཏུ་གསལ་བར་མ་
 དམིགས་པའི་རྟགས་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་རང་སྟོགས་ཆོས་སུ་
 བྱབ་པའི་ཆོས་ཅན་ལ། ཡོད་ངེས་གྱི་ཐ་སྤྲད་འགོག་པར་
 བྱད་པར་མེད་ལ། འོན་ཀྱང་མི་སྤང་བ་མ་དམིགས་པའི་
 རྟགས་ཀྱིས་ནི། ཡོད་ངེས་གྱི་ཐ་སྤྲད་འགོག་པ་ཅམ་གྱི་བྱ་
 བ་བྱེད་གྱི། མེད་ངེས་སྐྱབ་མི་རྒྱས་ལ། སྤང་རུང་མ་
 དམིགས་པས་མེད་ངེས་ཀྱང་གོ་བར་བྱེད་དོ། ཞེས་ལན་
 གཅིག་མ་ཡིན་པར་བཤད་དེ། ཞེས་པ་ནས་སྤང་རུང་མ་
 དམིགས་པའི་རྟགས་སུ་འཛོག་པ་དང་། མི་སྤང་བ་མ་
 དམིགས་པའི་རྟགས་སུ་འཛོག་པའང་། དགག་བྱའི་ཆོས་

དང་དགག་བྱའི་ཆོས་ཀྱི་དོན་གང་གི་ཡང་ངོས་ནས་.....
 འཇོག་པ་མིན་གྱི། གང་ཟག་དེ་ལ་ཡོད་ཀྱང་བསྟར་མི་
 རུང་གི་ཆོས་མ་དམིགས་པ་རྟགས་སུ་བཀོད་པས་མི་སྤང་
 བ་མ་དམིགས་པ་དང་། ཆོས་དེ་ཡོད་ན་སྤང་རུང་བ་ཞིག །
 ཆོད་མས་མ་དམིགས་པ་རྟགས་སུ་བཀོད་པའམ། དེ་ལྟ་
 བྱའི་མཐར་ཐུག་པའི་རྟགས་ཡིན་པས། སྤང་རུང་མ་
 དམིགས་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ། དེས་ན་མ་དམིགས་པའི་རྟགས་
 ཞེས་པའི་མ་དམིགས་སྐྱེ་དེ་ཡོད་ན་སྤང་རུང་མི་རུང་གི་....
 སྟོན་པ་འཇོག་པ་ཡིན་ནོ། ཞེས་དང་། མཁས་གྲུབ་ཐམས་
 ཅད་མཁྱེན་པའི་ལྷན་ཆེན་རིགས་པའི་སྐྱེ་མཆོལ་ས། མི་
 སྤང་བ་མ་དམིགས་པའི་རྟགས་ཀྱིས་མེད་ངེས་ལས་གཞན་
 རུ་གང་ལ་བསྐྱལ་དོན་རུ་སོང་བའི་གང་ཟག་དེས་ཡོད་.....
 ངེས་ཀྱི་ཐ་སྟོན་དོན་མཐུན་རུ་བཞག་ཅུས་པ་འགོག་པར་
 འགྱུར་བ་ཙམ་ཡིན་ཏེ། ཡོད་ཀྱང་མི་སྤང་བའི་དོན་མེད་
 པར་ངེས་པ་མི་རུང་བའི་བྱིར། དཔེར་ན། སེམས་ཅན་
 གཞན་ལ་རྟགས་མེད་པའི་རྣམ་རྟོག་གི་གྲངས་ལ་སོགས་...
 པ་མེད་པར་མི་འགྱུར་བ་བཞིན་ནོ། །དེས་ན་མི་སྤང་བ་མ་

དམིགས་པ་འདིས་ནི་ཡོད་ངེས་ལས་སྟོག་པ་མེད་ངེས་.....
 བསྐྱབ་པར་རུས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟར་བསྐྱབ་རུས་པའི་
 འབྲས་སུ་ཅན། ཉགས་ཡང་དག་ཏུ་འགྱུར་བའི་རྒྱ་མཚན་
 ལྷང་མི་རུང་གི་དོན་མ་དམིགས་ཀྱང་མེད་པའི་ངེས་པ་.....
 མེད་པའི་ཕྱིར། འོན་ཀྱང་མ་དམིགས་པའི་གཏན་ཆེགས་
 ལ་མེད་ངེས་བསྐྱབ་པའི་རུས་པ་ཡོད་པར་བཤད་པ་མི་.....
 འགལ་ཏེ། དང་པོ་སྤང་རུང་མ་དམིགས་པའི་དབང་རུ་
 བྱས་པ་ཡིན་ཞིང་། དེས་རང་གི་དགག་བྱའི་ཆོས་མེད་
 པར་ངེས་པ་བསྐྱབ་རུས་པའི་ཕྱིར། ཞེས་ཤིན་ཏུ་གསལ་
 བར་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། འོན་ཀྱང་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་མི་སྤང་
 བ་མ་དམིགས་པའི་ཉགས་ཡང་དག་ཏུ་སང་བའི་ཕྱི་སྒྲིལ་
 ཡང་དག་གིས་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་དགག་བྱའི་ཆོས་སམ་དགག་.....
 བྱའི་ཆོས་སུ་བཏགས་པའི་དོན་དེ་ཚད་མ་ལ་ལྟར་རུང་.....
 བར་འདོད་ནས་བྱོད་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་མ་དམིགས་པའི་ཉགས་...
 ཡང་དག་གང་ཞིག བྱོད་ཀྱི་ཉགས་ཀྱིས་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་དགག་
 བྱའི་ཆོས་སུ་བཏགས་པའི་དོན་ཡོད་ན། བྱོད་ཀྱི་ཉགས་
 ཀྱིས་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་དགག་བྱའི་ཆོས་སུ་བཏགས་པའི་དོན།

ཁྱེད་དེ་སྐྱབ་ལ་སྤྱོད་སྤྱོད་ཆོས་ཅན་རྒྱ་སྤྱོད་བའི་གང་ཟག་གི་
 ཆོད་མ་ལ་སྤྱོད་རྒྱ་སྤྱོད་བས་བྱུང་པ་དེ་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་སྤྱོད་.....
 རྒྱ་སྤྱོད་མ་དམིགས་པའི་རྒྱ་སྤྱོད་ཡང་དག་གི་མཆོད་ཉིད་.....
 དང་། རང་ཉིད་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་མ་དམིགས་པའི་རྒྱ་སྤྱོད་ཡང་
 དག་གང་ཞིག །རང་ཉིད་ཀྱི་རྒྱ་སྤྱོད་ཀྱིས་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་དག་ག་
 བྱའི་ཆོས་སྤྱོད་བྱུང་གས་པའི་དོན་ཡོད། རང་ཉིད་ཀྱི་རྒྱ་སྤྱོད་
 ཀྱིས་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་དག་ག་བྱའི་ཆོས་སྤྱོད་བྱུང་གས་པའི་དོན།
 རང་ཉིད་ཀྱི་རྒྱ་སྤྱོད་ཀྱིས་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་ཤེས་འདོད་ཆོས་ཅན་
 ཀྱི་སྤྱོད་རྒྱ་སྤྱོད་དེ་སྐྱབ་ལ་སྤྱོད་སྤྱོད་ཆོས་ཅན་ཅན་རྒྱ་སྤྱོད་.....
 སྤྱོད་བའི་གང་ཟག་གི་ཆོད་མ་ལ་སྤྱོད་སྤྱོད་རྒྱ་སྤྱོད་བའི་དེ་
 སྐྱབ་ཀྱི་མི་སྤྱོད་བའི་མ་དམིགས་པའི་རྒྱ་སྤྱོད་ཡང་དག་གི་.....
 མཆོད་ཉིད་རྒྱ་སྤྱོད་འདོད་པ་རྒྱ་སྤྱོད་ཀྱིས་ཤོད་གི་ལྷན་དེ་དག་
 གི་དོན་གང་ཡིན་གསུང་དགོས་སྤྱོད་མི་མེད་པའི་དོན་གས་
 པ་བཞོད་ན་ཉིད་ཀྱིས་དོན་གས་གཅོད་གང་གནང་ངམ།

༤ ཆོད་མའི་གཞུང་ཆོད་སྤྱོད་འགའ་ཞིག་གི་སྤྱོད་ཟིན་
 ཅུ་ལ། ཁ་ཅིག་གི་དོན་གས་པར། རྒྱ་སྤྱོད་རྒྱ་སྤྱོད་གསུང་གས་
 གཅིག་མེད་ན་གཅིག་ཤོད་ཀྱང་མེད་དགོས་པར་ཐལ། དེ་

གཉིས་དངོས་རྒྱ་ཚོགས་པ་ཚར་གཅིག་ལ་རག་ལས་གྱི་.....
 འབྲེལ་བ་ཀྱབ་པའི་ཕྱིར། ཞེས་བྱ་རམ་གྱི་རོག་གཟུགས་
 གཉིས་དངོས་རྒྱ་ཚོགས་པ་ཚར་གཅིག་ལ་རག་ལས་གྱི་.....
 འབྲེལ་བ་ཀྱབ་ན་བྱ་རམ་གྱི་རོག་གཟུགས་གཉིས་མེད་བྱབ་
 མཉམ་གྱབ་དགོས་ན། འོ་ན། བྱ་རམ་གྱི་རོག་ཚུལ་ཅན།
 བྱོད་བྱ་རམ་གྱི་གཟུགས་དང་འབྲེལ་བར་ཐལ། བྱོད་དེ་
 དང་ཐ་དད་དེ་མེད་ན་བྱོད་མེད་དགོས་པའི་ཕྱིར། ཁ་
 ཅིག་མ་བྱབ་ཟེར་ཀྱང་འོག་གི་འབྲེལ་བའི་དོན་དང་.....
 འགལ་བས་མི་ལེགས་པས། ཉགས་མ་གྱབ་བྱས་ན་ཚོག་སྟེ།
 རྩས་དང་བྱས་སོགས་གྱིས་བྱ་རོམ་མེད་ལ་བྱར་གཟུགས་.....
 ཡོད་པ་དང་བྱར་གཟུགས་ཡོད་ལ་བྱ་རོམ་མེད་པར་བྱར་བ་
 ཡོད་པ་གང་ཞིག །བྱར་གཟུགས་ད་ལྟ་བུ་མེད་ན་བྱ་རོད་
 ལྟ་བུ་མེད་མི་དགོས་པའི་ཕྱིར། ཉགས་དང་པོ་དང་བྱབ་
 པ་རེ་རེ་ནས་གྱབ་སྟེ། ལེའུ་དང་པོའི་མཐའ་དཔྱད་ལས།
 བྱ་རོད་ལྟར་བ་ཚུལ་ཅན། བྱོད་དེ་སྐྱབ་གྱི་ཉགས་ཡང་
 དག་མ་ཡིན་པར་ཐལ། བྱོད་བྱར་གཟུགས་ད་ལྟར་བ་དང་
 མ་འབྲེལ་བའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། བྱོད་དེ་དང་བདག་གཅིག་

ཏུ་ཡང་མ་འབྲེལ། དེ་བུང་ཏུ་ཡང་མ་འབྲེལ་བའི་ཕྱིར།
 དང་པོ་གྲུབ་སྟེ། བྱོང་དང་དེ་གཉིས་རྩས་མཉམ་རྩལ་ཐ་
 དད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྲུབ་སྟེ། རྩས་མཉམ་པ་ལ་འབྲེལ་བ་
 མེད། །ཅེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་གྲུབ་སྟེ། བྱོང་
 དང་དེ་གཉིས་རྩས་མཉམ་རྩ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། བྲུས་པ་ལ་
 ཁོ་ན་རེ། དེ་ཆོས་ཅན། བྱར་གཟུགས་ད་ལྟར་བ་དང་
 འབྲེལ་བར་ཐལ། བྱོང་དེ་དང་ཐ་དད་དེ་མེད་ན་བྱོང་
 མེད་དགོས་པའི་ཕྱིར། །ཁ་ཅིག་མ་བྲུབ་ཟེར་གྲུང་འོག་གི་
 འབྲེལ་བའི་དོན་དང་འགལ་བས་མི་ལེགས་པས། ཉགས་
 མ་གྲུབ་བྲུས་ན་ཆོག་སྟེ། རྩས་དང་རྩས་སོགས་ཀྱིས་བྱ་རྩ་
 མེད་ལ་བྱར་གཟུགས་ཡོད་པ་དང་བྱར་གཟུགས་ཡོད་ལ་
 བྱ་རྩ་མེད་པར་གྱུར་བ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དཔེར་ན་རྩ་
 རྩས་ཀྱི་གོས་ཀྱི་གཟུགས་ཀྱི་བཞིན། ཞེས་གསུངས་པའི་
 ཕྱིར། གོང་གི་ཉགས་གཉིས་པ་ཡང་གྲུབ་སྟེ། ཉགས་མ་
 གྲུབ་བྲུས་ན་ཆོག་སྟེ། ཞེས་པའི་ཉགས་མ་གྲུབ་སྟངས་ཡོད་
 པའི་ཕྱིར་རོ། །འདྲིའི་སྐྱོར་ལ་ཁ་ཅིག །ཆོགས་པ་གཅིག་
 པའི་བྱ་རམ་གྱི་རྩ་གཟུགས་གཉིས་ཆོགས་པ་ཆར་གཅིག་

ལ་རག་ལས་ཀྱི་འབྲེལ་བ་ཟུབ་ཀྱིས་བྱ་རམ་གྱི་རོག་བྱུགས་
གཉིས་ཆོགས་པ་ཆར་གཅིག་ལ་རག་ལས་ཀྱི་འབྲེལ་བ་མ་
ཟུབ་པས་མི་གཞོན་དོ་ཞེན་ཡང་མི་འཐད་དེ། འདིའི་
ཐད་ཀྱི་ཚ་འབྲེལ་ཀྱན་དང་འགལ་བའི་སྤྱིར་ཏེ། ལེའུ་དང་
པོའི་མཐའ་དཔྱད་ལས་བྱ་རམ་རོག་བྱུགས་གཅིག་མེད་ན་
གཅིག་ཤོད་ཀྱང་མེད་དགོས་པར་ཐལ། དེ་གཉིས་དངོས་
རྒྱ་ཆོགས་པ་ཆར་གཅིག་ལ་རག་ལས་ཀྱི་འབྲེལ་བ་ཟུབ་.....
པའི་སྤྱིར། ཞེས་འཆད་པར། ཆོགས་པ་གཅིག་ལ་རག་ལས་
པའི། ཞེས་བྱུང་། ཞེས་དང་། ཡང་དེ་དེ་དང་འབྲེལ་བར་
ཐལ། དེ་གཉིས་དངོས་རྒྱ་ཆོགས་པ་གཅིག་ལ་རག་ལས་
ཀྱིས་འབྲེལ་བ་ཟུབ་པའི་སྤྱིར་ན་མ་ཁྱབ། ཞེས་གསུངས་
པའི་སྤྱིར་དང་། གཞན་ཡང་ལུང་རིགས་མང་ངོ་། ཞེས་
པའི་དོགས་པ་བཀོད་ན་ཉིད་ཀྱིས་དོགས་གཅོད་གང་.....
གནད་ངམ།

༩ བྱད་ཆོས་གསུམ་ལྟན་གྱི་ཤིང་འཛིན་རྟོག་པ་ཞེས་.....
པའི་བྱད་ཆོས་གསུམ་དེ་གང་ཡིན་ནམ།

༡༠ རྒྱ་འབྲས་ཡིན་ན་འབྲེལ་བ་ཟུབ་པས་ཁྱབ་.....

གསུངས་མཁན་དང་མ་བྱུང་གསུངས་མཁན་ཉ་ཅང་མང་
བས་ཉིད་ཀྱིས་གཟིགས་ཚུལ་གང་ཡིན་ནམ།

༡༡ ཁ་ཅིག་གིས་འབྲེལ་བའི་སྐྱར་ལ་དོགས་པར།
བྱོང་ཆོས་དེ་དང་ཐ་དད་གང་ཞིག །ཆོས་དེ་ལྷོག་སྟོབས་
ཀྱིས་བྱོང་ལྷོག་པ་དེ། བྱོང་ཆོས་དེ་དང་འབྲེལ་བའི་མཆོན་
ཉིད་ཡིན་ཞེས་པ་ལ་ཁོ་ན་རེ། འོ་ན། ཉི་མའི་འོད་ཆོས་
ཅན། ཉི་མ་ལྷོག་སྟོབས་ཀྱིས་བྱོང་ལྷོག་པར་ཐལ། བྱོང་ཉི་
མ་དང་འབྲེལ་བའི་ཕྱིར། བྱུང་པ་ཁས། ཉུགས་བྱུང་སྟེ།
རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་ཆད་མ་རིགས་རྒྱན་ལས།
འདོགས་པའི་རྒྱ་མཆོན་ལ། འདྲ་བ་རྒྱ་མཆོན་རུ་བྱས་པ་
དང་། འབྲེལ་བ་རྒྱ་མཆོན་རུ་བྱས་པ་གཉིས། དང་པོ་ནི།
མི་དཔའ་པོ་ལ་ཁེང་གེ་ཞེས་བརྗོད་པ་བཞིན། གཉིས་པ་
ལ། དེ་བྱུང་འབྲེལ་བ་རྒྱ་མཆོན་རུ་བྱས་པ་དང་། བདག་
གཅིག་འབྲེལ་བ་རྒྱ་མཆོན་རུ་བྱས་པ་གཉིས། དང་པོ་ལ།
རྒྱ་མིང་འབྲས་བུ་ལ་བཏགས་པ་དང་། འབྲས་མིང་རྒྱ་ལ་
བཏགས་པ་གཉིས། དང་པོ་ནི། ཉི་མའི་འོད་ཟེར་ལ་ཉི་མ་
ཞེས་བརྗོད་པ་ལྟ་བུ། གཉིས་པ་ནི། རྒྱུ་བ་ངག་ལ་རྗེས་

དཔག་ཅེས་བརྗོད་པ་ལྟ་བུའོ། །ཞེས་དང་། མདོ་སྤྲུགས་
 རབ་འབྱུངས་སྐྱ་བ་པན་ཆེན་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་.....
 བཀའ་འབྲེལ་དཔོངས་པ་རབ་གསལ་ལས། གཉིས་པ་ལ་
 བདག་གཅིག་འབྲེལ་རྒྱ་མཚན་དུ་བྱས་པའི་བཏགས་མིང་
 དང་། དེ་བྱང་འབྲེལ་རྒྱ་མཚན་དུ་བྱས་པའི་བཏགས་མིང་
 གཉིས། དང་པོ་ནི། སྐྱ་ལ་སྐྱ་མི་རྟག་པར་སྐྱབ་པའི་སྤྲུགས་
 ཞེས་པའི་སྐྱ་ལྟ་བུ། གཉིས་པ་ལ་རྒྱ་མིང་འབྲས་ལ་
 བཏགས་པའི་བཏགས་མིང་དང་། འབྲས་མིང་རྒྱ་ལ་
 བཏགས་པའི་བཏགས་མིང་གཉིས། དང་པོ་ནི་ཉི་མའི་
 འོད་ཟེར་ལ་ཉི་མ་ཞེས་པའི་སྐྱ་ལྟ་བུ། གཉིས་པ་ནི་སྐྱབ་བྱ་
 ཡང་དག་ལ་རྗེས་དཔག་ཞེས་པའི་སྐྱ་ལྟ་བུ། ཞེས་དང་།
 ལྷས་ཀྱི་ལྷ་ལྷ་བྱང་འབྲེལ་མེད་པར། །སྤྱོད་བྱེད་པའི་བྱེད་
 པར་གྱི། །ཤེས་རབ་ལ་སོགས་སྤྱལ་བྱང་དང་། །འབྲེལ་པ་
 ལ་སོགས་འགྱུར་བ་ཡིན། །ཞེས་པའི་ཐད་ཀྱི་རྒྱིག་ཆེན་
 ལས། །ཡིད་སྤོ་ལྷས་ལ་བརྟེན་པ་དང་། མར་མའི་འོད་མར་
 མེ་ལ་བརྟེན་པ་གཉིས་བརྟེན་རྒྱལ་མཚན་པ་མ་ཡིན་ཏེ།
 ཞེས་པ་ནས་མར་མའི་འོད་ནི་མར་མའི་སྤྱལ་དུ་བྱང་བ་....

འགྲིབ་པའི་རྗེས་སུ་བྱེད་པའི་ཕྱིར་རོ། ཞེས་གསུངས་པའི་
 ཕྱིར་ཞེན་བདེན་མོས། འོན་ཀྱང་ཐལ་འགྱུར་དང་པོ་ལ་
 འདོད་བྱས་པ་ལ་ཁོ་ན་རེ། ཉི་མའི་འོད་ཆོས་ཅན། ཉི་མ་
 མེད་ན་ཁྱོད་མེད་པས་བྱབ་པར་ཐལ། ཉི་མ་ལྡོག་སྟོབས་
 གྱིས་ཁྱོད་ལྡོག་པའི་ཕྱིར། རྟགས་ཁས་ཞེན། མ་བྱབ་སྟེ་
 ཆོས་དེ་ལྡོག་སྟོབས་གྱིས་ཁྱོད་ལྡོག་པ་ཞེས་པ་དང་། ཆོས་
 དེ་མེད་ན་ཁྱོད་མེད་པའི་བྱབ་པ་ཞེས་པ་གཉིས་དོན་.....
 གཏན་ནས་མི་འདྲ་བའི་ཕྱིར་རྟེ། བཀའ་འགྲེལ་དགོངས་
 པ་རབ་གསལ་ལས། ཁོ་ན་རེ། དེ་མི་འཐད་དེ། མི་རྟག་པ་
 ལྡོག་སྟོབས་གྱིས་མི་རྟག་པའི་རྒྱ་ལྡོག་པའི་ཕྱིར་རྟེ། མི་
 རྟག་པ་ལྡོག་སྟོབས་གྱིས་རྒྱ་ལྡོག་པའི་ཕྱིར་ཞེན། འདིར་
 མ་བྱབ་ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཡང་ཁོ་ན་རེ། འོ་ན། ཆོས་
 དེ་ལྡོག་སྟོབས་གྱིས་ཁྱོད་ལྡོག་པའི་གོ་དོན་གང་ཡིན་ཞེན།
 ཁྱོད་ཆོས་དེ་དང་བདག་ཉིད་གཅིག་པའི་སྟོན་ནས་ཆོས་དེ་
 མེད་ན་ཁྱོད་མེད་པས་བྱབ་པ་དང་། ཆོས་དེ་ཁྱོད་ཀྱི་ཕན་
 འདོགས་བྱེད་ཏུ་སྟོན་ཏུ་མ་སང་ན་ཁྱོད་མི་འབྱུང་བ་སྟེ་.....
 ཁྱོད་ཆོས་དེའི་ཕྱིས་སུ་མི་འབྱུང་བའི་དོན་བྱེད་རྣམས་པ་.....

གང་རུང་གིས་བསྐྱུས་པའི་རང་གི་ངོ་བོ་འཛིན་པ་དེའོ། །
འདི་ལ་ཁོ་ན་རེ། འོ་ན། རྒྱ་འབྲས་ཡིན་ན་འབྲེལ་བ་གྲུབ་
པས་བྲལ་པར་ཐལ། རྒྱ་འབྲས་ཡིན་ན་འབྲས་བྱ་དེ་རྒྱ་དེ་
དང་ཐ་དད། རྒྱ་དེ་ལྷོག་སྟོབས་ཀྱིས་འབྲས་བྱ་དེ་ལྷོག་
པས་བྲལ་པའི་ཕྱིར་ཏེ་རྒྱ་དེ་འབྲས་བྱ་དེའི་པན་འདོགས་
བྱེད་ཏུ་སྟོན་ཏུ་མ་སོང་ན་འབྲས་བྱ་དེ་དེའི་ཕྱིས་སྲུ་མི་.....
འབྱུང་བ་དེ་ཡིན་པས་བྲལ་པའི་ཕྱིར། འདི་ལ་ཤིན་ཏུ་
ལེགས་པར་འདོད་བྱས་པས། ཤིང་འཛིན་རྟོག་པ་ཆོས་
ཅན། ཤིང་ལྷོག་སྟོབས་ཀྱིས་བྱོད་ལྷོག་པར་ཐལ། བྱོད་ཤིང་
གི་འབྲས་བྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། རྣམ་འགྲེལ་ལས། མིང་
དོན་གང་ལྡན་པན་ཚུན་ཏུ། །ཐ་དད་དེ་ཡི་ས་བོན་ཡིན།
ཞེས་དང་། རྒྱ་དང་ཤེས་པའི་རྒྱ་ཉིད་ཡིན། ཞེས་དང་།
འདིའི་ཐད་ཀྱི་འགྲེལ་བ་མང་པོར་ཤིང་འཛིན་རྟོག་པ་.....
ཤིང་གི་འབྲས་བྱར་གསལ་བར་གསུངས་པའི་ཕྱིར་ཞེ་ན།
དེ་ཡང་ཤིན་ཏུ་ལེགས་པར་འདོད་བྱས་པས། འོ་ན། ཤིང་
མིང་ན་ཤིང་འཛིན་རྟོག་པ་མེད་པས་བྲལ་པར་ཐལ། ཤིང་
ལྷོག་སྟོབས་ཀྱིས་ཤིང་འཛིན་རྟོག་པ་ལྷོག་པའི་ཕྱིར་ཞེ་ན།

ཤིན་རུ་མ་བྱུང་ཏེ། ཉི་མ་མེད་ན་ཉི་འོད་མི་འབྱུང་བར་
 ཁས་སྐྱངས་པས། ཉི་མ་མེད་ན་ཉི་འོད་མེད་པས་བྱུང་བ་
 ཁས་སྐྱང་མི་དགོས་པའི་ཕྱིར། གལ་ཏེ་དགོས་ན། ཨ་མ་རྩ་
 བ་ནས་མེད་ན་ཨ་མའི་སྤུ་གུ་འབྱུང་གི་མ་རེད་ཞེས་སྒྲུས་་་
 པས། ཨ་མ་མེད་ན་ཨ་མའི་སྤུ་གུ་མེད་པས་བྱུང་བ་སྒྲུས་
 པར་ཐལ་བ་དང་། རྒྱལ་པོ་ཟས་གཙང་རྒྱ་ཡིན་ན་རྒྱལ་པོ་
 ཟས་གཙང་གི་སྒྲས་འབྲས་བྱུང་མི་འབྱུང་ཞེས་སྒྲུས་པས།
 རྒྱལ་པོ་ཟས་གཙང་མེད་ན་རྒྱལ་པོ་ཟས་གཙང་གི་སྒྲས་་་་་
 མེད་པས་བྱུང་བར་སྒྲུས་པར་ཐལ་བ་དང་། ཤར་གྱི་ཉི་
 མའི་འོད་ཡོད་ན་ཤར་གྱི་ཉི་མ་ཡོད་པས་བྱུང་བར་ཐལ་་་
 འགྲོ་བས། ཤར་རུབ་ཡུལ་རུས་ངོ་བོ་འདྲེས་པར་ཐལ་བ་
 དང་། མངོན་སུམ་ལ་སྒྱུན་པར་ཡང་ཐལ་ལོ། །གཞན་ཡང་།
 རྒྱ་འབྲས་ཡིན་ན་འབྲེལ་བ་བྱུང་པས་བྱུང་ཏེ། འབྲས་བྱུ་
 དེ་ཡིན་ན་རྒྱ་དེ་ལ་རྟེན་ནས་བྱུང་བས་བྱུང་བ་དངོས་སུ་་་
 བྱུང་པས། རྒྱ་དེ་ལ་མ་རྟེན་པར་བྱུང་ན་འབྲས་བྱུ་དེ་མ་
 ཡིན་པས་བྱུང་བ་ཤྱག་ལ་བྱུང་། དེ་བྱུང་པས་འབྲས་བྱུ་དེ་
 རྒྱ་དེ་ལ་མ་རྟེན་པར་ཡུལ་རུས་གང་ན་ཡང་མི་འབྱུང་་་་་་་

བས་བྱབ་པ་ཁྱབ་པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན། ཡ་མའི་བྱ་ཡིན་ན་
རང་རྒྱ་ཡ་མ་ཞིག་ལ་རྟེན་ནས་བྱང་བས་བྱབ་པ་དངོས་.....
སྟེན་གས་པས། རང་རྒྱ་ཡ་མ་དེ་ལ་མ་རྟེན་པར་འབྱུང་ན་
ཡ་མའི་བྱ་མ་ཡིན་པས་བྱབ་པ་ཤྲག་ལ་གྱུབ། དེ་གྱུབ་པས་
རང་རྒྱ་ཡ་མ་ལ་མ་རྟེན་པར་ཡུལ་དུས་འགར་ཡང་ཡ་.....
མའི་བྱ་བྱང་བ་མེད་པས་བྱབ་པ་ཁྱབ་པའི་ཕྱིར་ཏེ། རྗེས་
བྱབ་གྱུབ་ན་རྟོག་བྱབ་བྱང་གྱུབ་པས་བྱབ་པའི་ཕྱིར་རོ། །
འོ་ན་དགོངས་པ་རབས་གསལ་ལས། དེ་ཡིན་པ་ལས་ནི་
ནོར་འད་ནོར་བྱར་འཛིན་པའི་སློ་དེ་ཐ་སྟང་དོན་མཐུན་
དུ་མི་འཐད་ལ། ནོར་བྱ་ལ་བརྒྱད་ནས་འབྲེལ་བར་ཡང་
མི་བྱང་སྟེ། ནོར་བྱ་ཞིགས་ན་དེ་ཞིགས་མི་དགོས་པས།
འགག་གཞི་མས་གནོད་པ་འཇུག་པའི་ཕྱིར། ཞེས་
གསུངས་པས། རྒྱ་འབྲས་ཡིན་ན་འབྲེལ་བ་གྱུབ་པས་མ་
བྱབ་པར་གྱུབ་ཐོ་ཞེ་ན། འོ་ན་བྱིད་ཀྱིས་འབྲེན་པའི་ལྷང་
དེའི་འཇུག་དེ་མ་ཐག་དུ་ཐུ་འཐུད་ནས་འདི་ལྟར། ཁ་
ཅིག་ནོར་འད་འཛིན་པའི་མདོན་སུམ་གྱི་རྗེས་སུ་སྐྱེས་པའི་
ནོར་འད་ནོར་བྱར་འཛིན་པའི་སློ་ཡང་ནོར་བྱ་ལ་མ་.....

འབྲེལ་བར་འདོད་པ་མི་འཐད་དེ། དེ་ནོར་བུའི་འབྲས་བུ་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་ནོར་འོད་གྱི་འབྲས་བུ་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར་ཏེ། དེ་ནོར་འོད་འཛིན་པའི་མངོན་སུམ་གྱི་འབྲས་བུ་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་དེའི་རྗེས་སུ་སྐྱེས་པའི་ཕྱིར། ཞེས་
 གསུངས་འདུག་པས་རྒྱུ་འབྲས་ཡིན་ན་འབྲེལ་བ་གྲུབ་པས་
 བྱབ་པ་གྲུབ་པོ་ཞེ་ན་ལན་ཅི་ཡོད་དམ། ཞེས་པའི་དོགས་
 པ་བཀོད་ན་ཉིད་ཀྱིས་དོགས་གཙོད་གང་གནང་ལགས། །
 འདི་ལ་མཁས་པ་ཁ་ཅིག་བྱང་ཆོས་གསུམ་ལྟན་གྱི་ཤིང་.....
 འཛིན་རྟོག་པ་དེ་ཤིང་དང་འབྲེལ་བ་གྲུབ་པ་ཡིན་གྱིས།
 ཤིང་འཛིན་རྟོག་པས་ཤིང་འདས་མ་འོངས་ཀྱི་ཆེ་ཡང་.....
 མཐོང་བས། དེ་ཤིང་དང་འབྲེལ་བ་མི་འཐད་པའི་ཕྱིར་ཏེ།
 དཔེར་ན། བུམ་འཛིན་རྟོག་པས་བུམ་པ་འདས་མ་འོངས་
 ཀྱི་ཆེ་ཡང་མཐོང་བས་དེ་བུམ་པ་དང་འབྲེལ་བ་མི་འཐད་
 པའི་ཕྱིར་ཞེས་གསུང་ན་ཉིད་ཀྱིས་དོགས་གཙོད་གང་.....
 གནང་དམ།

༡༢ ཁ་ཅིག་གི་དོགས་པར། གཞུགས་འཛིན་རྟོག་པས་
 གཞུགས་འདས་མ་འོངས་ཀྱི་ཆེ་ཡང་མཐོང་བས་གཞུགས་

འཛིན་རྟོག་པ་གཞུགས་ཀྱི་འབྲས་བུར་གསུངས་པ་ཡང་མི་
 འཐད་པར་ཐལ་ལོ། འདོད་མི་རུས་ཏེ། སེམས་ཅམ་པའི་
 ལུགས་བཤད་པའི་སྐབས་དང་པོའི་མཐའ་དབྱེད་ལས།
 ཁ་ཅིག །གཞུགས་འཛིན་རྟོགས་པ་གཞུགས་ཀྱི་གཞན་
 དབང་ཏུ་འདོད་པ་མི་འཐད་དེ། དེ་གཞུགས་དང་རྣམས་ཐ་
 དད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་གཞུགས་ཀྱི་འབྲས་བུ་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར་ཏེ། དེ་གཞུགས་འཛིན་ཆད་མའི་འབྲས་བུ་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར་ཏེ། དེ་གཞུགས་ལ་དབྱེད་ཤེས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་
 ཤེན་ཏུ་གསལ་བར་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཞན་ཡང་
 འདོད་མི་རུས་ཏེ། དེ་ལྟར་ན་གཞུགས་འཛིན་རྟོག་པ་རྒྱ་
 མེད་ཏུ་ཐལ་བའི་ཕྱིར་ཏེ། བདག་མེད་ཡིན་ན་སྤྱད་འཛིན་
 རྟོག་པ་ཡོད་པས་བྱབ་པའི་ཕྱིར། སེམས་ཞིག །གཞན་
 ཡང་། ཤིང་འཛིན་རྟོག་པ་ཆོས་ཅན། ཤིང་དང་འབྲེལ་
 བར་ཐལ། ཤིང་གི་འབྲས་བུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟགས་དང་
 བྱབ་པ་རེ་རེ་ནས་བྱབ་སྟེ། རྣམ་འབྲེལ་ལས། མིང་དོན་
 གང་ལྟར་ཕན་ཚུན་ཏུ། །ཐ་དད་འདི་ཡི་ས་པོན་ཡིན། ཞེས་
 དང་། སྐྱ་དང་ཤེས་པའི་རྒྱ་ཉིད་ཡིན། ཞེས་དང་། ཐར་

ལས་གསལ་བྱེད་ལས། ཤིང་ཞེས་པའི་མིང་གི་དོན་གང་
 ཡིན་པ་ཤིང་དེ་རྗེས་སུ་འགྲོ་བ་དང་ལྷན་པའི་ཤིང་གསལ་
 བན་ཚུན་དུ་ཐ་དད་པ་ཆོས་ཅན། ཤིང་གི་སྤྱི་འཛིན་
 འདིའི་བརྒྱད་པའི་ས་སོན་ཡིན་ཏེ། དེ་ལ་བརྒྱད་ནས་ལན་
 འདོགས་པའི་ཕྱིར། ཞེས་དང་། ལྷིག་ཆེན་ལས། ཤིང་
 གསལ་རྣམས་གཅིག་ཏུ་འཛིན་པའི་སྒྲོ་འདིའི་ས་སོན་ནི་...
 ཤིང་གི་མིང་གང་དང་ལྷན་ཞིང་མིང་དེའི་དོན་ཡལ་ག་ལོ་
 འདབ་སོགས་གང་དང་ལྷན་པ་ལན་ཚུན་དུ་ཐ་དད་ཅམ་
 མ་འདྲེས་པར་གནས་པའི་ཤིང་གསལ་དག་ཡིན་ཏེ། དེ་
 དག་མངོན་སུམ་གྱིས་མཐོང་བས་བཞག་པའི་བག་ཆགས་
 སད་པ་ལས་སྦྱེས་པའི་ཕྱིར་རོ། ཞེས་དང་། བཀའ་འགྲེལ་
 དགོངས་པ་རབ་གསལ་ལས། ཤིང་འཛིན་རྟོག་པ་འབྲུལ་
 ཤེས་ཡིན་ཡང་། ཤིང་ལ་བརྒྱད་ནས་བཞེན་པའི་ཐ་སྟོད་
 དོན་མཐུན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་དང་། ཚད་མ་མདོ་ལས།
 དེ་མེད་པར་འབྱུང་བ་ནི་དེ་ལས་བསྐྱེད་པའི་རིས་པ་མེད་
 པའི་ཕྱིར། ཞེས་དང་། རྣམ་འགྲེལ་ལས། དེ་མེད་པར་ནི་དེ་
 ཡོད་ན། རྒྱ་དང་ལྷན་པ་ལས་འདས་འགྱུར། ཞེས་དང་།

ཐར་ལམ་གསལ་བྱེད་ལས། འཕ་སྐྱས་རྒྱ་ལོག་པ་ཡིས་ནི་
 རེས་པར་འབྲས་བུ་ལྷོག་པར་བྱེད་དེ། འབྲས་བུ་རྒྱ་ལ་
 འབྲུལ་པ་མེད་པའི་ཕྱིར། ཞེས་དང་། འདི་ལྟར་འབྲས་བུ་
 ཡོད་ན་རུས་ནམ་ཡང་རྒྱ་དེ་ལས་སྐྱེ་བར་མཐོང་ལ། རྒྱ་དེ་
 ལྷོན་རུ་མ་སོང་ན་ཡུལ་རུས་འགར་ཡང་འབྲས་བུ་དེ་མ་...
 མཐོང་བའི་རྒྱ་འབྲས་ཀྱི་རིགས་ལ་རྗེས་སུ་འགོ་ལྷོག་རེས་
 པ་དེ་ཉིད་གོ་བྱ་གོ་བྱེད་ཡིན་པས་ཉེས་པ་སྐྱེ་མ་དག་མེད་
 ལ། ཞེས་གསལ་བར་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པའི་དོགས་
 པ་བཀོད་ན་ཉིད་ཀྱིས་དོགས་གཙོད་གང་གནང་ངམ།

༡༣ ཁ་ཅིག་གི་དོགས་པར། བྱང་ཆོས་གསུམ་ལྷན་གྱི་
 ཤིང་འཛིན་རྟོག་པ་ཁས་སྒྲངས་སུ་མི་བྱང་སྟེ། དེ་ལྟར་ན།
 ཤིང་འཛིན་རྟོག་པ་ཤིང་ལ་ལྷོས་པའི་ཀུན་མཁྱེན་རུ་བལ་
 པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཤིང་འཛིན་རྟོག་པ་ལ་ཤ་ཤུག་གཉིས་སྤང་
 བ། ཤིང་ཡིན་ན་ཤིང་འཛིན་རྟོག་པ་ལ་སྤང་བས་བྱབ་
 དགོས་པ་མཚུངས་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟར་ན། བྱས་པ་ཡིན་ན་
 བྱས་པ་འཛིན་པའི་རྟོག་པ་ལ་སྤང་བས་བྱབ་པ་དང་།
 ཤེས་བྱ་ཡིན་ན་ཤེས་བྱ་འཛིན་པའི་རྟོག་པ་ལ་སྤང་བས་...

བྱབ་དགོས་པས། སྐྱ་དང་ཆོད་མ་བྱི་མ་དོན་མེད་ཏུ་ཐལ་
བ་དང་། རང་འགྲེལ་ལས། ཡང་སྐྱ་དང་རྟགས་དག་གིས་
རྣམ་པར་བཅད་པ་རྟོགས་པར་བྱེད་ཀྱི། སྐྱབ་པས་དངོས་
པོའི་རང་གི་ངོ་བོ་ཁོ་ན་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་བྱ་བ་ངེ་ལྟར་
ཤེས་ཤེན། ཆོད་མ་གཞན་དང་སྐྱ་གཞན་འབྲུག་པའི་ཕྱིར།
ཞེས་གསུངས་པའི་དོན་དང་ཡང་འགལ་ལོ། འོན་ཀྱང་།
སྐྱབ་པར་གྱུར་པའི་ཤིང་ཡིན་ན་ཤིང་འཛིན་རྟོག་པ་ལ་.....
གནང་བས་བྱབ་ཀྱང་། ཤིང་ཡིན་ན་ཤིང་འཛིན་རྟོག་པ་
ལ་གནང་བས་མ་བྱབ་པོ་ཞེ་ནའང་། ཉེས་པ་དེ་ཉིད་ཏུ་
འགྱུར་རོ། ཞེས་པའི་དོགས་པ་བཀོད་ན་ཉིད་ཀྱིས་དོགས་
གཙོད་གང་གནང་ངམ།

༡༤ རྒྱད་གཞན་སྐྱབ་པའི་རིགས་པས་རྒྱད་གཞན་.....
སྐྱབ་ཚུལ་ངེ་ལྟར་ཡིན་ནམ།

༡༥ ཁ་ཅིག་གི་དོགས་པར། དེ་ཕྱིར་གཉིས་སྟོང་གང་
ཡིན་པ། །དེ་ནི་དེ་ཡིའང་དེ་ཉིད་ཡིན། ཞེས་གསུངས་པ་
ལས་འཕྲོད་ནས། གཞུགས་རྟོགས་པའི་རྣམ་མཁྲེན་དེ་
གཞུགས་ཀྱི་གཞན་དབང་ཡིན་ན། སོ་སྐྱེ་ལྟས་སྐྱབ་ཀྱི་

གཟུགས་རྟོགས་པའི་རྣམ་པ་སྤྱོད་དེ་སྤྱོད་ལྟས་སྤྱོད་ཀྱི་.....
 གཟུགས་ཀྱི་གཞན་དབང་ཡིན་དགོས་པས་རང་རྒྱུད་ཀྱི་.....
 གཟུགས་མ་རྟོགས་པའི་སྤྱོད་ལྟས་སྤྱོད་ཀྱིས་རང་རྒྱུད་ཀྱི་
 གཟུགས་རྟོགས་པར་ཐལ་ཏེ། རང་རྒྱུད་ཀྱི་གཟུགས་མ་
 རྟོགས་པའི་སྤྱོད་ལྟས་སྤྱོད་ཆོས་ཅན། རང་རྒྱུད་ཀྱི་
 གཟུགས་རྟོགས་པ་ཐལ། བྱོང་སྤྱོད་གང་ཞིག །རང་
 རྒྱུད་ཀྱི་གཟུགས་དེ་རྟོགས་པའི་ཆོད་མ་དེ་རང་རྒྱུད་ཀྱི་.....
 གཟུགས་དེའི་གཞན་དབང་ཆོད་མ་ཡིན། རང་རྒྱུད་ཀྱི་
 གཟུགས་ཀྱི་གཞན་དབང་ཆོད་མ་དེ་བྱོང་དང་རྒྱུད་ཐ་.....
 དད་པའི་གང་ཟག་གང་གི་རྒྱུད་ལ་ཡང་མེད་པའི་ཕྱིར། །
 དང་པོ་དང་གཉིས་པ་མ་གྲུབ་ན་སྟེ། གསུམ་པ་མ་གྲུབ་ན།
 རང་རྒྱུད་ཀྱི་གཟུགས་མ་རྟོགས་པའི་སྤྱོད་ལྟས་སྤྱོད་ཆོས་
 ཅན། རང་རྒྱུད་ཀྱི་གཟུགས་ཀྱི་གཞན་དབང་ཆོད་མ་དེ་
 བྱོང་དང་རྒྱུད་ཐ་དད་པའི་གང་ཟག་གང་གི་རྒྱུད་ལ་ཡང་
 མེད་པར་ཐལ། རང་རྒྱུད་ཀྱི་གཟུགས་ཀྱི་གཞན་དབང་དུ་
 བྱུར་པའི་ཆོད་མ་དེ་རང་རྒྱུད་ཀྱི་གཟུགས་དང་ལྟན་ཅིག་
 དམིགས་ངེས་གང་ཞིག །བྱོང་དང་རྒྱུད་ཐ་དད་པའི་རྒྱུད་

གྱི་ཚད་མ་ཡིན་ན་ཁྱོད་གྱི་རང་རྒྱུད་གྱིས་བསྐྱུས་པའི་.....
 གཞུགས་དང་ལྷན་ཅིག་དམིགས་ངེས་པར་བཞག་རྣམས་.....
 གཅིག་ཙམ་ཡང་མ་ཡིན་པས་བྱབ་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་ཁྱབ་
 རྟེ། སྡོན་འཛིན་ཚད་མ་དེ་སྡོན་པོ་དང་ལྷན་ཅིག་དམིགས་
 ངེས་གང་ཞིག །མཚུངས་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་དེར་ཐལ།
 རྣམ་ངེས་ལས། ལྷན་ཅིག་དམིགས་པ་ངེས་པའི་ཕྱིར། སྡོ་
 དང་དེ་སྟོ་གཞན་མ་ཡིན། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། རྟགས་
 གཉིས་པ་མ་གྲུབ་ན། རང་རྒྱུད་གྱི་གཞུགས་མ་རྟོགས་པའི་
 སོ་སྟེ་ལྷས་སྐྱབ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་དང་རྒྱུད་ཐ་དད་པའི་
 རྒྱུད་གྱི་ཚད་མ་ཡིན་ན་ཁྱོད་གྱི་རང་རྒྱུད་གྱིས་བསྐྱུས་པའི་
 གཞུགས་དང་ལྷན་ཅིག་དམིགས་ངེས་པར་བཞག་རྣམས་.....
 གཅིག་ཙམ་ཡང་མ་ཡིན་པས་བྱབ་པར་ཐལ། རྒྱུད་ཐ་དད་
 པའི་གང་ཟག་གི་སེམས་དང་རྣམས་གཅིག་ཏུ་མི་འགོ་བར་
 བསྐྱུབ་པ་ལ་རྒྱུད་གཞན་གྲུབ་པའི་རིགས་པ་བྱུར་རུ་.....
 གསུངས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། བྱང་ཐང་གི་དྲང་ངེས་དཀའ་
 འགེལ་ལས། གཞན་ཡང་ལྷས་སྐྱབ་དང་དེ་འཛིན་རྣམ་
 མཁྱེན་རྣམས་གཞན་གྱིས་སྟོང་པ་གཉིས་གའི་སྟོང་ཉིད་རུ་

བསྐྱབས་པ་ནི་ཚོད་པ་གཞི་མེད་ཡིན་ཏེ། དེ་འདྲའི་སྤྱང་
 པ་གཞི་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། སེམས་ཅན་པ་ལྟར་ན་འང་
 རྒྱུད་མ་དད་པའི་གང་ཟག་གི་སེམས་དང་རྣམ་གཅིག་ཏུ་
 མི་འགྲོ་བར་བསྐྱབ་པ་ལ་རྒྱུད་གཞན་གྲུབ་པ་བྱུང་བ་རྒྱུ་.....
 གསུངས་པའི་ཕྱིར། རྒྱས་པར་འོག་ཏུ་འཆད་དོ། ཞེས་
 གསུངས་པའི་ཕྱིར། །ཚུ་བར་འདྲོད་མི་ལུས་ཏེ། དེ་ལྟར་ན་
 ཏ་ཅང་ཐལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་བཞིན་ཏུ་དེ་རིང་གི་སྐྱེ་
 ལྟས་སྦྱིན་དང་དེ་རིང་གི་སྐྱེ་ཆོས་སྦྱིན་གཉིས་ལ་སྦྱར་.....
 ལས་སྤར་བཞིན་གསལ་ན་སྟོན་པ་ཤུག་ཐུབ་པའི་རྒྱུད་
 གྱི་རྣམ་མཐུན་དེ་སྐྱེ་དག་སྤོང་ལྟས་སྦྱིན་དང་རྣམ་.....
 གཅིག་ཏུ་ཐལ་བ་དང་། སྐྱེ་ལྟས་སྦྱིན་དང་ཆོས་སྦྱིན་
 གཉིས་ཀྱང་རྣམ་གཅིག་ཏུ་ཐལ་ལོ་ཞེས་པའི་དོགས་པ་.....
 བཀོད་ན་ཉིད་ཀྱིས་དོགས་གཅོད་གང་གནང་ངམ།
 ༡༤ གང་ཟག་གང་ཡང་རུང་བ་ཞིག་གི་སྐྱེ་བ་སྤྱི་མཐུན་
 གང་ཟག་དེ་རྟོགས་ན་སྐྱེ་བ་སྤྱི་མ་རྟོགས་པས་བྱུང་བམ་.....
 མ་བྱུང་།

༡༥ ཁ་ཅིག་གི་དོགས་པར། གལ་ཏེ་བྱུང་ན། མདུན་གྱི་

དམ་བཅའ་བ་ཆོས་ཅན། རྒྱུ་བ་སྤྲ་མ་རྟོགས་པར་ཐལ།
 གང་ཟག་གང་ཡང་རུང་བ་ཞིག་གི་རྒྱུ་བ་སྤྲ་མའི་གང་.....
 ཟག་དེ་རྟོགས་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། དེར་
 ཐལ། མདུན་གྱི་དམ་བཅའ་བའི་རྒྱུ་བ་ཕྱི་མའི་གང་ཟག་
 དེའི་རྒྱུ་བ་སྤྲ་མའི་གང་ཟག་འདི་རྟོགས་པའི་ཕྱིར། མ་
 གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། མདུན་གྱི་དམ་བཅའ་
 བའི་རྒྱུ་བ་ཕྱི་མའི་གང་ཟག་དེའི་རྒྱུ་བ་སྤྲ་མའི་མདུན་གྱི་...
 དམ་བཅའ་བ་འདི་རྟོགས་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། མདུན་
 གྱི་དམ་བཅའ་བའི་རྒྱུ་བ་ཕྱི་མའི་གང་ཟག་དེའི་རྒྱུ་བ་སྤྲ་...
 མའི་མདུན་གྱི་དམ་བཅའ་བ་འདི་ཆོས་ཅན། བྱོང་མདུན་
 གྱི་དམ་བཅའ་བས་རྟོགས་པར་ཐལ། བྱོང་མདུན་གྱི་དམ་
 བཅའ་བ་དང་དོན་གཅིག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་
 ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། བྱོང་མདུན་གྱི་དམ་བཅའ་བ་དང་
 ཐ་དད་གང་ཞིག །བྱོང་ཡིན་ན་མདུན་གྱི་དམ་བཅའ་བ་
 ཡིན་པས་བྱུང། མདུན་གྱི་དམ་བཅའ་བ་ཡིན་ནའང་བྱོང་
 ཡིན་པས་བྱུང་བའི་ཕྱིར། དང་པོ་སྤྲ། གཉིས་པ་མ་གྲུབ་ན།
 གང་ལ་གང་གིས་མ་བྱུང་ཞེས་སྐྱེས་ན་ལན་མེད་པར་.....

འགྱུར་བའི་ཕྱིར། འདིས་མཆོན་ནས་རྒྱང་འཕེན་པ་ཙྰང་
 གཞིར་བབྱང་ནས་སྤར་བཞིན་རིགས་འགྲེན་ཏུ་ཅང་ཐལ་
 བར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར། འོན་ཏེ་ཁོང་གི་གཞོན་པས་མི་
 རྟགས་ཏེ། གང་ཟག་གང་ཡང་རུང་བ་ཞིག་གི་སྐྱེ་བ་སྤེམ་
 རྟགས་ཚུལ་ནི། གང་ཟག་དེའམ་དེ་དང་ཆེ་གཅིག་གིས་
 བསྐྱས་པའི་གང་ཟག་གི་རྣམ་ཤེས་སྐྱེ་གནས་སུ་ཉིང་.....
 མཆོམས་སྐྱུར་མ་ཐག་གི་རྣམ་ཤེས་དེ་དང་དེ་འདྲའི་རྣམ་
 ཤེས་དེའི་རྒྱན་སྤེམ་གྱུར་པའི་རིག་པ་དེ་གཉིས་རེ་རེ་....
 རྣམ་རྟགས་ནས་དེ་གཉིས་རྒྱ་འབྲས་སུ་རྟགས་པ་དེ་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། །འོ་ན། ཁྱོད་ཀྱི་སྐྱེ་བ་སྤེམ་རྟགས་ན་ཁྱོད་
 རྟགས་པས་བྱབ་པར་ཐལ། གང་ཟག་གང་ཡང་རུང་བ་
 ཞིག་གི་སྐྱེ་བ་སྤེམ་རྟགས་ན་གང་ཟག་གང་ཡང་རུང་བ་...
 དེ་རྟགས་པས་བྱབ་པའི་ཕྱིར། འདྲོད་ན། རུས་མཐའི་སྐྱད་
 ཅིག་མའི་རོ་བོར་གྱུར་པའི་བྱིས་པ་བཙས་མ་ཐག་པའི་.....
 མཆོན་གཞི་ཡིད་ཀྱི་རྣམ་ཤེས་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་
 ཕྱིར། ཞེས་པའི་དོགས་པ་བཞོད་ན་ཉིད་ཀྱིས་དོགས་
 གཞོད་གང་གནང་ངམ།

༡༥ ཁ་ཅིག་གི་དོགས་པར། ཆོད་མའི་གཞུང་ཆོད་
 ལྷན་འགའ་ཞིག་ཏུ། ཡང་ཁ་ཅིག་ན་རེ། བསྐྱབ་བྱ་སྐྱབས་
 ལུས་ཀྱི་སྤྱི་ཉགས་སུ་བཀོད་པའི་བྱད་པར་ལ་བཞགས་.....
 ལས་སུན་འབྱེན་པའི་སུན་འབྱེན་ལྟར་སྤང་དེ་འབྲས་.....
 མཚུངས་ལྟག་ཆོས་ཀྱིས་མཚན་ཉིད་ཟེར་ན། འོ་ན། སྤྱི་
 ཆོས་ཅན། མི་ཉག་སྟེ། བྱས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པའི་
 ཉགས་སྤྱིར་འདི་བསྐྱབ་བྱ་སྐྱབས་ལུས་ཀྱི་སྤྱི་ཉགས་སུ་.....
 བཀོད་པའི་ཉགས་སྤྱིར་ཡིན་པར་ཐལ། སངས་རྒྱས་པས་
 དེ་ལྟར་བཀོད་པ་ལ་རིག་པ་ཅན་པས། སྤྱིར་བྱས་པ་ཡང་
 དེ་མ་ཡིན། ལུས་པའི་བྱས་པ་ཡང་དེ་མ་ཡིན་པས་བྱས་པ་
 དེ་མ་ཡིན་ཞེས་སུན་འབྱེན་པ་བསམ་པའི་དབང་གིས་.....
 འབྲས་མཚུངས་ཀྱི་ལྟག་ཆོད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཁོ་པོས་
 དབང་ལྷག་གིས་སྤྱི་སྤྱི་སྤྱི་སྤྱི་བསྐྱབ་པར་བསམ་པའི་ཕྱིར།
 ཅ་བར། ཐ་དད་སྤྱི་བཟོད་འབྲས་མཚུངས་འདོད།
 ཅས་པའི་དོན་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། ཅ་བར་འདོད་ན། ཉགས་
 སྤྱིར་ཡང་དག་ཡིན་ན་བསྐྱབ་བྱ་སྐྱབས་ལུས་ཀྱི་སྤྱི་ཉགས་
 ལུ་བཀོད་པས་བྱབ་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན།

ཏུ་ལྷན་ལ་ལ་ཆོས་ཅན། མེ་ཡོད་དེ། ཏུ་བ་ཡོད་པའི་ཕྱིར།
 དཔེར་ན་ཆང་མང་བཞིན། ཞེས་པའི་རྟེན་གས་སྦྱར་ཆོས་
 ཅན། སྦྱི་རྟེན་གས་སུ་བཀོད་པའི་སྦྱར་བར་ཐལ། བསྐྱབ་བྱ་
 སྦྱབས་ལུས་ཀྱི་སྦྱི་རྟེན་གས་སུ་བཀོད་པ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
 རྟེན་གས་སོང་། དེར་ཐལ། རྟེན་གས་སྦྱར་ཡང་དག་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར། འཁོར་གསུམ་ཁས། འདོད་ན། ཏུ་བ་དངོས་སུ་
 བརྗོད་པས་སྦྱི་དངོས་སུ་བརྗོད་པར་ཐལ། འདོད་པའི་
 ཕྱིར། འདོད་མི་ལུས་ཏེ། དེ་གཉིས་དངོས་མིང་ཐ་དད་
 ཀྱིས་སོ་སོར་གྲུའི་ཆོས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྣམ་འགྲེལ་ལས།
 དེ་ཕྱིར་བྱུང་པར་གང་གི་ཆོས། །གང་གིས་གོ་བར་འགྱུར་
 བ་སྟེ། །དེ་ལས་གཞན་གྱིས་ལུས་མ་ཡིན། །དེ་ན་ཐ་དད་
 རྣམ་པར་གནས། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཞེས་གསུངས་
 པ་འདི་དང་འོག་ཏུ་རིགས་བརྗོད་དང་ཆོགས་བརྗོད་ཀྱི་
 སྒྲ་སོ་སོའི་མཆན་ཉིད་གསུངས་པའི་རང་ལུགས་སྐབས་ཀྱི་
 གཞུང་དེ་ཉིད་ལས། དེ་ཡང་ཚད་པའི་ཆེ་ན། ཆོགས་སྦྱི་
 དངོས་སུ་བརྗོད་པའི་མཉམ་བུ་དེ། ཆོགས་བརྗོད་ཀྱི་སྒྲའི་
 མཆན་ཉིད། སྒྲའི་སྒོ་ནས་དབྱེ་ན་མིང་ཆོག་གཉིས་ལས།

སྒྲི་ཅུ་དབྱེ་བརྒྱད་ཀྱི་ཤིང་སྒྱུར་ན། ཤིང་ཞེས་པ་དང་
 ཤོ་དང་ལྷག་མ་ཤིང་ལ་རྒྱང་གིས་སྒྲིད་ལྟ་བུ་ནས་འཁོད་ཀྱི་
 པའི་བར་བརྒྱད་ལྟ་བུའི་ལྷག་མ་བདུན་ཆོགས་བརྒྱད་ཀྱི་
 ཆོག་ཏུ་གྱུར་པའི་སྒྲ་བྱང་ཞེས་སོགས་གསུངས་པ་འདི་ལ།
 ཁ་ཅིག་གི་དོགས་པ་འདི་ལྟར། འོ་ན། ཤིང་ཞེས་པའི་སྒྲ་
 ཆོས་ཅན། ཆོགས་སྒྱི་དངོས་སུ་བརྒྱད་པའི་མཉམ་བུ་ཡིན་
 པར་ཐལ། ཆོགས་བརྒྱད་ཀྱི་སྒྲ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཉགས་བྱབ་
 ཁས། འདོད་ན། ཤིང་དངོས་སུ་བརྒྱད་པའི་སྒྲ་ཡིན་ན།
 ཆོགས་སྒྱི་དངོས་སུ་བརྒྱད་པས་བྱབ་པར་ཐལ། འདོད་
 པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རུས་ཏེ། དེ་གཉིས་དངོས་མིང་ཐ་
 དད་ཀྱི་སོ་སོར་གོ་བུའི་ཆོས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཅུ་འགྲེལ་
 ལས། དེ་ཕྱིར་བྱད་པར་གང་གི་ཆོས། །གང་གིས་གོ་བར་
 འགྱུར་བ་སྟེ། །དེ་ལས་གཞན་གྱིས་རུས་མ་ཡིན། །དེ་ན་ཐ་
 དད་ཅུ་པར་གནས། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། འཁོར་
 གསུམ་མཚུངས་སོ། །ཡང་ན། སྒྲ་ཕྱི་སྒྲ་སྟེ་གཤོག་ལྷགས་
 བྱས་ན་འང་རིགས་པ་མཚུངས་སྒྲ་མ་མོ་ཞེས་པའི་དོགས་པ་
 བཀོད་ན་ཉིད་ཀྱིས་དོགས་གཙོད་གང་གནང་ངམ།

༡༩ རྟོག་ཟུར་གྱི་དོན་གང་ཡིན་ནམ།
 ༢༠ ཤིན་ཏུ་རྟོག་ཟུར་གྱི་དོན་གང་ཡིན་ནམ།
 ༢༡ སྔ་སྐྱེ་གང་ཡང་རུང་བ་ཞིག་ལ་སྟོས་ཏེ་རྟོག་ཟུར་...
 ཡིན་ན་རྟོག་ཟུར་ཡིན་པས་བྱུང་བམ་མ་བྱུང་།
 ༢༢ ཁ་ཅིག་གི་དོགས་པར། སྔ་སྐྱེ་པོས་ཐོག་མར་
 རྟོགས་པའི་ཆེ་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་མི་བྱུང་པར་རྟོགས་...
 ལ་བརྟེན་ནས་རྟོགས་པར་བྱ་བ་དེ་རྟོག་ཟུར་གྱི་དོན་ཡིན་
 རོ་ཞེ་ན། འོ་ན། རྟོག་ཟུར་ཡིན་ན། སྔ་སྐྱེ་པོས་ཐོག་མར་
 རྟོགས་པའི་ཆེ་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་མི་བྱུང་པར་རྟོགས་...
 ལ་བརྟེན་ནས་རྟོགས་པར་བྱ་བ་དེ་ཡིན་པས་བྱུང་པར་...
 ཐལ། སྔ་སྐྱེ་པོས་ཐོག་མར་རྟོགས་པའི་ཆེ་མངོན་སུམ་
 དུ་རྟོགས་མི་བྱུང་པར་རྟོགས་ལ་བརྟེན་ནས་རྟོགས་པར་...
 བྱ་བ་དེ་རྟོག་ཟུར་གྱི་དོན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟོག་ཁས།
 འདྲི་ན། བྱུང་རྟོག་ཟུར་ཡིན་ན། བྱུང་ཐོག་མར་ཏེ་
 གསར་དུ་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་སྔ་སྐྱེ་པོ་མེད་...
 པས་བྱུང་པར་ཐལ། འདྲི་པའི་ཕྱིར། རྟོགས་ཁས། འདྲི་
 ན། གཞུགས་ཁམས་པའི་ལྷའི་གཞུགས་ཆོས་ཅན། དེར་

ཐལ། དེ་རི་སྒྲིབ། བྱང་པ་ཁས། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན།
དེར་ཐལ། ཤིན་སྟོག་ཡིན་པ་རི་སྒྲིབ་ཏེ། རྒྱལ་བའི་ཕྱང་
གིས་ཟིན་པ་རི་མཚོ་རིག་ཉི་མའི་འོད་ཟེར་ལས། རྩམ་པ་
ཆོས་ཅན། གཞུགས་མ་ཡིན་པར་ཐལ། གཞུགས་ཡིན་པར་
ཚད་མས་མ་གྲུབ་པ་རི་སྒྲིབ་རོ་ཞེ་ན། བྱང་པ་མེད་དེ་
གཞན་དུ་ན། གཞུགས་ཁམས་ཀྱི་ལྷའི་གཞུགས་ཆོས་ཅན།
གཞུགས་མ་ཡིན་པར་ཐལ། གཞུགས་ཡིན་པར་ཚད་མས་
མ་གྲུབ་པ་རི་སྒྲིབ་རོ། །རྟགས་མ་གྲུབ་ན་ཤིན་དུ་སྟོག་
ཧུར་ཡིན་པ་དང་འགལ་ལོ་ཞེས་དེ་ཤིན་དུ་སྟོག་ཧུར་དུ་
གསུངས་པ་གང་ཞིག །དེ་གྲུབ་མཐའ་གོང་འོག་གི་བྱང་
པར་གྱི་དབང་ལས་གསུངས་པ་མ་ཡིན་པ་རི་སྒྲིབ་ཏེ། གལ་
ཏེ་ཡིན་ནའང། གཞུགས་ཁམས་པ་རི་ལྷའི་གཞུགས་གྲུབ་
མཐའ་གོང་མའི་ལུགས་ལ་ཤིན་དུ་སྟོག་ཧུར་མ་ཡིན་ལ།
གྲུབ་མཐའ་འོག་མའི་ལུགས་ལ་དེ་ཤིན་དུ་སྟོག་ཧུར་ཡིན་
པ་རི་རྒྱ་མཚན་གང་ཡིན་ཞེས་འདྲིས་པ་རི་ཆེ་ལན་འདེབས་
དཀའ་བ་རི་སྒྲིབ། གལ་ཏེ་གཞུགས་ཁམས་པ་རི་ལྷའི་
གཞུགས་ཤིན་སྟོག་ཡིན་པས་དེ་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པ་རི་

ས་སྐྱེ་མི་ད་དོ་ཞི་ན་འང་མི་འཐད་དེ། དེ་ལྟར་ན། གཞུགས་
ཁམས་པའི་སོ་སོ་སྐྱེ་བོའི་གཞུགས་འཛིན་མིག་ཤེས་སྒྲིབ་
ཅིག་དང་ཕོ་སོགས་ཚད་མ་མ་ཡིན་པར་ཐལ་ལོ། གཞན་
ཡང་། དེ་ཤིན་ཏྲོག་མ་ཡིན་ཟེར་བ་མི་འཐད་དེ། དེ་ཤིན་
ཏྲོག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རྟེ། དེ་འདྲོད་པའི་སོ་སྐྱེ་ལ་སྟོས་ནས་
ཤིན་ཏྲོག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་དེ་ལ་སྟོས་ནས་
གཞལ་བུའི་གནས་གསུམ་གང་ཡིན་ཞེས་འདྲི་བའི་ཆོ་ལན་
འདེབས་དཀའ་བའི་ཕྱིར་རོ། གཞན་ཡང་། མཁས་གྲུབ་
ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་རྒྱུ་ཆེན་ལས། དེ་ཡང་བར་དོ་
ཤིན་ཏྲུ་སྟོག་གྱུར་མ་ཡིན་རྟེ། འབྲས་བུའི་རྒྱུ་དང་ཆོས་
མཐུན་ཕྱིར། སྲིད་པ་ཆད་ལས་བྱུང་བ་མིན། ཞེས་བྱ་བ་ལ་
སོགས་པའི་དངོས་པོ་སྟོབས་ཤུགས་ཀྱི་རིགས་པས་འགྲུབ་
པའི་ཕྱིར་རོ། ཁོན་ཀྱང་འགོ་བ་འདྲིའི་བར་དོ་ནི་ལྷས་ཀྱི་
དབྱིབས་དང་ཁ་དོག་འདི་ལྟ་བུའོ། །ཆེའི་ཆོད་ནི་འདི་
ཅུམ་ཞིག་གོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ནི་ཤིན་ཏྲུ་སྟོག་གྱུར་
ཡིན་རྟེ། དབྱུང་གསུམ་གྱིས་དག་པའི་ལུང་འབའ་ཞིག་ལ་
བརྟེན་ནས་དཔག་པར་བྱ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་

གསུངས་པ་བཞིན་བར་དོའི་ལུས་ཀྱི་དབྱིབས་དང་བར་དོའི་ཁ་དྲོག་དང་བར་དོའི་ཆེའི་ཆད་གསུམ་རེ་རེ་ནས་ཆོས་ཅན་དུ་བཟུང་སྟེ་ཤོགས་ལུགས་བྱེད་དོ། ཞེས་པའི་དོགས་པ་བཀོད་ན་ཉིད་ཀྱིས་དོགས་གཙོད་གང་གནང་ངམ།

༢༩ ཁ་ཅིག་གི་དོགས་པར། སེམས་ཀྱི་རང་བཞིན་འོད་གསལ་བ། །དྲི་མ་རྣམས་ནི་སྟོ་བྱར་བ། །ཞེས་པར་བསམ་ནས། དྲི་མ་ཆོས་ཅན། བྱེད་སེམས་ཀྱི་རང་བཞིན་དུ་མི་ཞུགས་ཏེ། བྱེད་ཀྱི་རྒྱུན་གཉེན་པོའི་སྟོབས་ཀྱིས་གཏན་བཙམ་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། མཛོད་ལས། གང་ཞིག་ཀྱན་ལ་ཐུན་པ་གཏན་བཙམ་ཞིང་། ཞེས་པ་སོགས་ལུང་རིགས་མང་པོས་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། བདེན་མོས་འོན་ཀྱང་། ཚྱོད་པ་འདི་ལྟར། འོ་ན། བྱེད་སེམས་ཀྱི་རང་བཞིན་དུ་ཞུགས་ན། བྱེད་གཉེན་པོའི་སྟོབས་ཀྱིས་གཏན་བཙམ་པའི་གང་ཟག་མེད་པས་བྱབ་པར་ཐལ། སྤྲ་མའི་རྒྱ་མཆན་འཐད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། གང་ཟག་བདག་འདྲིན་དུ་གྱུར་པའི་སེམས་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། བྱབ་པ་

ཁས་མ་གྲུབ་ན། དེ་ཚོས་ཅན། ཁྱོད་སེམས་ཀྱི་རང་བཞིན་
 ཏུ་ཞུགས་པར་ཐལ། ཁྱོད་སེམས་ཀྱི་བྱེ་བྲག་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
 མ་གྲུབ་ན། དེ་ཚོས་ཅན། ཁྱོད་སེམས་ཀྱི་བྱེ་བྲག་ཡིན་པར་
 ཐལ། ཁྱོད་སེམས་ཡིན། ཁྱོད་སེམས་དང་བདག་གཅིག་ཏུ་
 འབྲེལ། ཁྱོད་མ་ཡིན་ནིང་སེམས་ཀྱང་ཡིན་པའི་གཞི་
 མཐུན་པ་ཏུ་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། ཉམས་རེ་རེ་
 རས་སྒྲུབ། ཤོང་ཏུ་མ་གྲུབ་མཚམས་སུ། མ་ཁྲུབ་ཟེར་ན།
 གང་ཟག་བདག་འཛིན་ཏུ་གྱུར་པའི་སེམས་ཚོས་ཅན།
 ཁྱོད་སེམས་ཀྱི་བྱེ་བྲག་ཡིན་ན། ཁྱོད་སེམས་ཀྱི་རང་བཞིན་
 ཏུ་ཞུགས་པས་ཁྲུབ་པར་ཐལ། ཁྱོད་སེམས་ཀྱི་བྱེ་བྲག་ཡིན་
 ན། རང་གྲུབ་ཅམ་ཉིད་ནས་གསལ་རིག་དང་རྣམ་གཞན་
 མ་ཡིན་པར་གསལ་རིག་གི་ངོ་བོར་གྲུབ་པས་ཁྲུབ་པའི་.....
 ཕྱིར། དཔེར་ན། རུམ་པ་རང་གྲུབ་ཅམ་ཉིད་ནས་མི་རྟག་
 པའི་རང་བཞིན་ཏུ་གྲུབ་པ་བཞིན་ནོ། །འདི་ལ་མ་ཁྲུབ་
 ཟེར་ན། དེ་ལ་འདི་འདི་བར་བྱ་སྟེ། སེམས་ཀྱི་རང་བཞིན་
 ཏུ་ཞུགས་པའི་གོ་དོན་གང་ཡིན་ནམ། སེམས་ཀྱི་རང་
 བཞིན་ཏུ་ཞུགས་པའི་ལོག་ཤེས་སུ་གྱུར་པའི་དྲི་མ་ཡོད་.....

དམ་མེད་ཞེས་འདྲིའོ། ཞེས་པའི་དོགས་པ་བཀོད་ན་ཉིད་
གྱིས་དོགས་གཙོད་གང་གནང་ངམ།

ཕར་ཕྱིན་སྐྱར་གྱི་དོགས་པ།

༢༤ རྟོག་གི་འབར་བ་ལས། ཁོ་ལོ་ཅག་ཡིད་གྱི་རྣམ་
པར་ཤེས་པ་ལ་བདག་གི་སྒྲ་དངོས་སུ་འདོགས་ཏེ། འདི་
ལྟར་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཡང་གྲིད་པ་ལེན་པའི་སྤྱིར་བདག་
ཡིན་ནོ། ཞེས་དང་། ཤེས་རབ་སྒྲོན་མེ་ལས། རྣམ་པར་ཤེས་
པ་བདག་ཏུ་ཁས་བླངས་ནས། དོན་དམ་པར་བདག་མེད་
པར་དམ་བཅས་པ་ལ་དམ་བཅའི་སྒྲོན་ཏུ་མི་འགྱུར་བ་.....
ཉིད། ཅེས་དང་། རྒྱན་སྤང་ལས། དེས་པའི་ཆོག་གི་ཚུལ་
གྱིས་རྒྱན་ཉིད་གང་ཟག་གཅིག་གོ་ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་
གྱི་མཆོན་གཞི་ཡིད་གྱི་རྣམ་ཤེས་དེར་གྱུར་པའི་བདག་.....
འཛིན་ཡོད་དམ།

༢༥ ཁ་ཅིག་གི་དོགས་པར། མཆོན་གཞི་ཡིད་གྱི་རྣམ་
ཤེས་སུ་གྱུར་པའི་བདག་འཛིན་མེད་པ་དང་། བདག་
འཛིན་གྱི་རྒྱན་སངས་རྒྱས་གྱི་སར་མེད་པའི་རྒྱ་མཆོན་ནི།
བཀའ་འགྲེལ་དགོངས་པ་རབ་གསལ་ལས། ཁ་ཅིག །གང་

ཟག་ཏུ་གྱུར་པའི་སེལ་འཇུག་སྐྱབ་འཇུག་གཉིས་ཀྱི་ཡོད་་་་
 པ་དང་། རྟགས་སེལ་འཇུག་ཡིན་ཟེར་བ་གཉིས་ཀྱི་མི་
 རིགས་ཏེ། སེལ་འཇུག་ཡིན་ན་ཡུལ་ཅན་ཡིན་དགོས་པའི་
 ཕྱིར་དང་། སྐྱ་དོན་སྤྱི་ཚུལ་གྱི་རྟགས་པའི་གང་ཟག་
 སེལ་འཇུག་དང་། སྐྱ་མངོན་སུམ་ཏུ་རྟགས་པའི་གང་ཟག་
 སྐྱབ་འཇུག་ཡིན་པའི་རྣམ་གཞག་ཁས་ལེན་ཏུ་མི་རུང་་་་་་
 པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་ལྟར་ན་སེལ་འཇུག་སྐྱབ་འཇུག་གཉིས་མི་
 འགལ་བར་ཐལ་བའི་སྒྲིན་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཞེས་གང་ཟག་
 དང་སེལ་འཇུག་གི་གཞི་མཐུན་མེད་པར་གསུངས་པ་་་་་་
 དང་། ཆོག་གསལ་ལས། ཉན་ཐོས་དང་རང་སངས་རྒྱས་
 དེ་དག་ནི་བའི་དབྱིངས་ལས་ལངས་ཏེ་ལམ་མཆོག་ཤེས་་་
 པར་བྱེད་པ་ན་སྐབས་དང་པོ་ནས་བསྟན་པའི་སེམས་་་་་
 བསྐྱེད་པ་ཐོག་མ་དང་། གཉིས་པ་དང་། གསུམ་པ་དང་
 པོར་བྱས་ཏེ། ཞེས་དང་། བར་ཕྱིན་སྤྱི་དོན་ལས། རང་གི་
 ལུགས་ནི། ཉན་རང་ལ་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་རྟགས་པ་ཡོད་
 མེད་གང་ཡིན་ཀྱང་ཉན་རང་ཐེག་ཆེན་ལམ་ཏུ་འཇུག་་་་་
 པའི་ཚེ། ཐེག་ཆེན་གྱི་ཆོགས་ལམ་ནས་ངེས་པར་འཇུག་

དགོས་ཏེ། ཐེག་ཆེན་ལམ་རྩ་འཇུག་པ་ལ་བྱང་ཚུབ་མཆོག་
 རྩ་སེམས་བསྐྱེད་དགོས་ཤིང་། ཐེག་ཆེན་རྩ་སེམས་བསྐྱེད་
 པའི་ཐོག་མ་ཐེག་ཆེན་གྱི་ཆོགས་ལམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་།
 ཐེག་ཆེན་གྱི་ལམ་ལྟ་ཕྱི་མ་ཕྱི་མ་ཡིན་ན། རང་གི་ཉེར་ལེན་
 རྩ་མ་རྩ་མ་རྩོན་རྩ་སོང་བས་བྱབ་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཞེས་དང་།
 མཐའ་དབྱེད་ལས། རང་ལྷགས་ལ། དེ་དག་ཐེག་ཆེན་ལམ་
 རྩ་འཇུག་པའི་ཆེ་ངེས་པར་ཐེག་ཆེན་གྱི་ཆོགས་ལམ་ནས་
 འཇུག་སྟེ། རྣམ་མཁྱེན་ཡིན་ན་རང་གི་ཉེར་ལེན་རྩ་གྱུར་
 པའི་ཐེག་ཆེན་གྱི་སྒྲིམ་ལམ་ལས་བྱང་བས་བྱབ། དེ་ཡིན་
 ན་རང་གི་ཉེར་ལེན་རྩ་གྱུར་པའི་ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ་
 ལས་བྱང་བས་བྱབ། དེ་ཡིན་ན་རང་གི་ཉེར་ལེན་རྩ་གྱུར་
 པའི་ཐེག་ཆེན་གྱི་སྒྱུར་ལམ་ལས་བྱང་བས་བྱབ། དེ་ཡིན་
 ན་རང་གི་ཉེར་ལེན་རྩ་གྱུར་པའི་ཐེག་ཆེན་གྱི་ཆོགས་ལམ་
 ལས་བྱང་བས་བྱབ་པའི་ཕྱིར། ཞེས་རྣམ་མཁྱེན་ཡིན་ན་
 རང་གི་ཉེར་ལེན་རྩ་གྱུར་པའི་ཐེག་ཆེན་ཆོགས་ལམ་ལས་
 བྱང་བས་བྱབ་པ་གསལ་བར་གསུངས་པས། གལ་ཏེ་
 མཆོན་གཞི་ཡིད་ཀྱི་རྣམ་ཤེས་སུ་གྱུར་པའི་བདག་འཛིན་

དང་། གང་ཟག་བདག་འཇིག་གི་རྒྱུ་སངས་རྒྱུ་གི་སངས་
 ཡོད་ན་ལྷ་དེ་དག་དང་འགལ་བ་མ་ཟད། སྒྲིལ་ལམ་མ་
 རྒྱལ་གི་གང་ཟག་གི་རྒྱུ་གི་བདག་འཇིག་ཞིག་རང་.....
 རྒྱུ་ལྟར་གི་གང་ཟག་ཆོག་ལམ་པར་གྱུར་པ་ན་རང་.....
 ཉིད་ཆོག་ལམ་དང་། དེ་ནས་བདག་འཇིག་། དེ་ནས་
 སྒྱུར་ལམ། དེ་ནས་ཡང་བདག་འཇིག་། དེ་ནས་མཐོང་ལམ་
 མཉམ་བཞག་ཡེ་ཤེས། ཡང་བདག་འཇིག་། དེ་ནས་སྒྲིལ་
 ལམ། ཡང་སྒྱུར་བདག་འཇིག་། དེ་ནས་ནམ་མཁུན་བཅས་
 རིམས་པ་བཞིན་དུ་གྱུར་པ་ཞིག་མི་འདོད་བཞིན་དུ་ཁས་
 གཏུགས་དགོས་ཏེ། ཆོག་ལམ་པའི་རྒྱུ་གི་བདག་འཇིག་
 ཡོད་པ་ནས་སྒྲིལ་ལམ་པའི་རྒྱུ་གི་བདག་འཇིག་ཡོད་པ་
 གང་ཞིག །བདག་འཇིག་གི་རྒྱུ་དུ་གྱུར་པའི་སངས་
 འཕགས་གི་རྒྱུ་གི་ཤེས་པ་དེ་མཉམ་ཉིད་ཡེ་ཤེས་སུ་བྱེད་
 འདོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཞན་ཡང་། སངས་རྒྱུ་གི་སངས་
 བདག་འཇིག་གི་རྒྱུ་མེད་དེ། ལམ་དང་བདག་འཇིག་གི་
 གཞི་མཐུན་མེད་པའི་ཕྱིར་དང་། གང་ཟག་བདག་འཇིག་
 གི་རྒྱུ་གཉེན་པོའི་སྟོབས་གི་བདག་པོ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་དང་།

བདག་འཛིན་ཡིན་ན་རྟོག་པ་ཡིན་པས་བྱབ་པའི་ཕྱིར་.....
 དང་། ཆོས་དེ་གཉིས་ཐ་དད་གང་ཞིག །ཆོས་དེ་གཉིས་ཀྱི་
 མིང་སྤྱི་བྱེད་ཀྱང་ནས་བཅིས་ཀྱང་ཆོས་དེ་གཉིས་གཉིས་ཀ་
 ཡིན་པ་ཡོད་ན། ཆོས་དེ་གཉིས་ཀྱི་གཞི་མཐུན་ཡོད་པས་
 བྱབ་པའི་ཕྱིར་བྱས་པ་ལ་ཁོ་ན་རེ། གང་ཟག་བདག་
 འཛིན་གྱི་རིགས་རྒྱན་གཉེན་པོའི་སྟོབས་ཀྱིས་ཟད་པ་ཡོད་
 ཀྱང་། གང་ཟག་བདག་འཛིན་གྱི་རྒྱན་གཉེན་པོའི་སྟོབས་
 ཀྱིས་ཟད་པ་མེད་དོ་ཞེ་ན། རྣམ་འགྲུལ་ལས། འདི་ནི་
 གཏན་ཏུ་བ་མིན་ཏེ། །རྒྱལ་གཤམ་སྐྱེད་ཕྱིར་རོ།
 ཞེས་དང་། ལེགས་བཤད་གསེར་ཕྱིར་ལས། ས་བརྩུ་པ་ན་
 ཡོད་པའི་གནས་ངན་ལེན་རྣམས་ཇི་ལྟར་ཀུན་མཁྱེན་ཡོ་
 ཤེས་དང་པོ་མ་སྐྱེས་པ་དེ་གི་དུ་སྤྱི་མཆོམས་སྐྱར་.....
 བས་རྒྱན་ལྟར་ཏུ་འབྱུང་ཡང་། གང་གི་ཆོ་ཡེ་ཤེས་དེ་ཐོབ་
 པ་དེའི་ཆོ་རྒྱན་སྟོག་པ་ལ་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་སྤངས་པར་.....
 འདོད་ཀྱི། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་སྐྱེས་པའི་རྗེས་ལ་སྤྱང་
 བར་མི་འདོད་དོ། ཞེས་དང་། ཐར་ལམ་གསལ་བྱེད་ལས།
 གང་རང་གི་རྒྱུ་རིགས་ལ་གཞོད་བྱེད་སྟོབས་ལྟན་དང་...

བཅས་པ་ཡིན་ན་གཉེན་པོའི་སྟོབས་ཀྱིས་རང་གི་རྒྱན་.....
 ཟད་པའི་རིགས་ཡོད་པས་བྱབ་སྟེ། དཔེར་ན། གང་རེག་
 ལ་གཞོད་བྱེད་སྟོབས་ལྡན་མཐོང་བས་གང་འབྲས་སྐྱ་ཡོང་
 བྱེད་ཀྱི་རྒྱན་ཟད་པ་མཐོང་བ་བཞིན། ཐ་མལ་པའི་ཕྱང་
 བོ་འདྲིའི་ཡང་རྒྱའི་རིགས་ལ་གཞོད་བྱེད་སྟོབས་ལྡན་.....
 མཐོང་བ་བཞིན་ནོ། །ཞེས་བྱ་བ་ནི་དངོས་པོ་སྟོབས་
 ལྷགས་ཀྱི་གཏན་ཆོགས་ཡང་དག་སྟེ། འདྲིའི་བྱབ་པ་
 མངོན་སུམ་ཆོད་མས་བྱུང་ལ། ལྷགས་ཆོས་བསྐྱབ་པ་ནི།
 གང་དངོས་པོའི་གནས་ལྷགས་ལ་ལོག་པར་ལྷགས་པ་དེ་...
 ལ་དེའི་རིགས་ལ་གཞོད་བྱེད་སྟོབས་ལྡན་ཡོད་པས་བྱབ་...
 སྟེ། དཔེར་ན། ཏུ་བ་དང་ལྡན་པའི་ལ་ལ་མེ་མེད་པར་
 འཛིན་པའི་སྐྱ་འདོགས་བཞིན། གང་ཟག་གི་བདག་ཏུ་
 འཛིན་པ་འདི་ཡང་དངོས་པོའི་གནས་ལྷགས་ལ་ལོག་པར་
 ལྷགས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ལོ། ཞེས་དང་། འདྲིའི་ཐད་ཀྱི་
 རྟེན་ཆེན་རིག་པའི་རྒྱ་མཆོ་ལས། དེ་ཡང་། དངོས་པོ་
 སྟོབས་ལྷགས་ཀྱི་རྟགས་ཀྱིས་ཐར་པ་སྐྱབ་པའི་རིགས་པ་...
 གཞུང་གང་གི་ཆ་གོང་འོག་དག་ལས་གསུངས་པ་དག་གི་

རོན་བསྐྱུས་པ་ནི་འདི་ཡིན་ཏེ། གང་རང་གི་རྒྱུ་རིགས་
 ལ་གཞོན་བྱེད་སྟོབས་ལྡན་དང་བཅས་པ་ཡིན་ན། རང་གི་
 རྒྱན་གཉེན་པོའི་སྟོབས་ཀྱི་བྱད་པ་ཡོད་པས་བྱབ་སྟེ།
 དཔེར་ན། གང་རིག་ལ་གཞོན་བྱེད་སྟོབས་ལྡན་མཐོང་བ་
 བཞིན། ཟག་བཅས་ཀྱི་ཡུང་པོ་འདིའི་རྒྱུ་རིགས་ལ་ཡང་
 གཞོན་བྱེད་སྟོབས་ལྡན་མཐོང་བ་ཡིན་ནོ། ཞེས་བྱ་བ་ནི།
 འགལ་ཁྲ་དམིགས་པའི་དངོས་པོ་སྟོབས་ལྷགས་ཀྱི་ཏྲགས་
 ཡང་དག་པོ། འདིའི་བྱབ་པ་མངོན་སུམ་ཆོད་མས་བྱབ་ལ།
 སྟགས་ཆོས་སྐྱབ་པ་ནི། གང་དངོས་པོའི་གནས་ལྷགས་ལ་
 འོག་པར་ལྷགས་པ་དེ་ལ། དེའི་རིགས་ལ་གཞོན་བྱེད་
 སྟོབས་ལྡན་ཡོད་པས་བྱབ་སྟེ། དཔེར་ན་རུ་བ་དང་ལྡན་
 པའི་ལ་ལ་མེ་མེད་པར་འཛིན་པའི་སྒྲོ་འདྲེགས་བཞིན།
 གང་ཟག་གི་བདག་རུ་འཛིན་པ་འདི་ཡང་དངོས་པོའི་.....
 གནས་ལྷགས་ལ་འོག་པར་ལྷགས་པའི་སྒྲོ་ཡིན་ནོ། ཞེས་བྱ་
 བའོ། ཞེས་གང་ཟག་བདག་འཛིན་གྱི་རྒྱན་གཉེན་པོའི་
 སྟོབས་ཀྱིས་བྱད་པ་ཡོད་པར་གསལ་བོར་གསུངས་པ་.....
 དང་། བསྐྱེད་རིམ་དངོས་བྱབ་རྒྱ་མཚོ་ལས། རི་མ་སྤྱང་

ཚུལ་ལ་མི་འདྲ་བ་གསུམ་གསུངས་ཡོད་པ་ནི། །དང་པོ།
 སེམས་རྒྱད་ཀྱི་དྲི་མ་ལམ་གྱི་སྦྱང་བ་དང་། །གཉིས་པ།
 བདག་འཛིན་གཉེན་པོས་སྦྱང་བ་དང་། །ཆོས་ཉིད་མངོན་
 ཏུ་འགྱུར་པ་ལ་སྐྱེ་བའི་དྲི་མ་གཉེན་པོས་བསལ་བ་ལ་……
 ཆོས་ཉིད་སྦྱང་བ་ཞེས་གསུངས་ནས། །བདག་འཛིན་
 གཉེན་པོས་སྦྱང་བ་ནི། །རིགས་འདྲ་ཕྱི་མ་དྲི་བལ་ཏུ་
 བསྐྱེད་པའང་མིན་ལ། །ཁོའི་དོད་ལ་ཁོ་དང་ནམས་པ་མཐུན་
 པ་ཞིག་བསྐྱེད་པའང་མ་ཡིན་གྱི། །སྤར་ཡང་རིགས་འདྲ་ཕྱི་
 མ་སྐྱེ་མི་བྱུང་ཏུ་བྱས་པའི་སྒྲོ་ནས་སྦྱང་བ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་
 གསུངས་འདུག་པས་བྲིད་ཀྱི་ལན་གཡོལ་ཐབས་ཅམ་ཏུ་……
 ཟད་དོ། །གཞན་ཡང་། གང་ཟག་བདག་འཛིན་གྱི་རྒྱན་
 སངས་རྒྱས་ཀྱི་སར་འགོ་བ་མེད་དེ། དེ་ལྟར་ན། བདག་
 འཛིན་གནས་གྱུར་འདོད་དགོས་པས། །སེམས་ཀྱི་རང་
 བཞིན་འོད་གསལ་བ། །དྲི་མ་ནམས་ནི་སྒྲོ་བྱར་བ། །ཞེས་
 པའི་དོན་སངས་མ་རྒྱས་བར་ཏུ་རྟོགས་མི་ཐུབ་པར་ཐལ་
 པའི་ཕྱིར་ཏེ། །བྲིད་ལྟར་ན་བདག་འཛིན་གྱི་ཆ་ལ་དྲི་མ་
 ཡིན་པའི་ཆ་དང་། གསལ་རིག་གི་ཆ་ཏེ་དོན་མི་གཅིག་པ་

གཉིས་ཁས་སྒྲུབ་དགོས་པས། དེའི་ཆར་གྱུར་པའི་དྲི་མ་དེ་
 ཡང་ཤེས་པར་གྱུར་པའི་དྲི་མ་ཡིན་པས། ཡང་དེའི་ཆ་ལ་
 ཡང་གསལ་རིག་གི་ཆ་དང་དྲི་མའི་ཆ་ཞེས་པ་མི་འདྲ་བ་...
 གཉིས་ཡོད་དགོས། ཡང་དྲི་མ་དེའི་ཆ་ལ་ཡང་སྤར་བཞིན་
 གྲངས་ག་ཚོད་བཅིས་ཀྱང་ཐུག་མེད་དུ་ཐལ་ལོ། ཐུག་མེད་
 དུ་འདོད་པ་ཡང་མི་འཐད་དེ། དེ་ལྟར་ན་དྲི་མ་དེ་དག་
 དོན་མི་གཅིག་པས་གང་ཟག་དེའི་རྒྱད་ལ་བདག་འཛིན་...
 གཅིག་སྦྲེས་པ་ན་གང་ཟག་དེའི་རྒྱད་ལ་ཤེས་བྱའི་གྲངས་...
 དང་མཉམ་པའི་བདག་འཛིན་སྦྲེས་པས་བྱུང་པར་ཐལ་...
 བའི་ཕྱིར་རོ། མདོར་ན། བདག་འཛིན་གྱི་རྒྱན་སངས་རྒྱས་
 གྱི་སར་མི་འགྲོ་ཏེ། གལ་ཏེ་འགྲོ་ན་བདག་འཛིན་དང་
 ལམ་གྱི་གཞི་མཐུན་ཡོད་པར་ཐལ་བས་བདག་འཛིན་དང་
 བདག་མེད་རྟོགས་པའི་སྒྲོའི་གཞི་མཐུན་ཡོད་པར་ཐལ་ལོ།
 ཞེས་པའི་དོགས་པ་བཀོད་ན་ཉིད་ཀྱིས་དོགས་གཙོད་གང་
 གནང་ངམ།

༢༩ ཁ་ཅིག་གི་དོགས་པར། བཤས་གྲུབ་རྗེས་བསྐྱེད་
 རིམ་དངོས་གྲུབ་རྒྱ་མཚོའི་ནང་དུ་དེ་ལྟར་གསུངས་པས།

ཉོན་ཡིད་གནས་ཀྱི་འདོད་པ་ལྟར་ན་འང་བདག་འཛིན་
 གྱི་རྒྱན་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སར་འགྲོ་མི་དགོས་པར་འདི་ལྟར་
 བཤད་ན་སྟེན་བྱུང་བས་ཉིད་ཀྱིས་གསུང་ན་གང་ཡིན་.....
 ཅམ།

༢༧ བཤམ་པ་ཁ་ཅིག །ཤོང་གི་ཆོག་བྱུང་གི་རིགས་
 ཞེས་པ་དེ་རིགས་རྒྱན་ལ་གོ་ནས་རིགས་རྒྱན་བཟང་པ་ཡོད་
 པ་དངོས་སུ་བསྟན་ཏེ། བཀའ་འབྲེལ་དགོངས་པ་རབ་
 གསལ་ལས། དེ་ཡང་དང་པོའི་ཚུལ་ནི། བ་མལ་པའི་ནམ་
 སྤོན་གྱི་ཕུང་པོ་དེ་ནི་ཆོས་ཅན། གཉེན་པོའི་སྟོབས་ཀྱིས་
 རང་གི་རིགས་རྒྱན་བཟང་པའི་རིགས་ཡོད་དེ། རང་གི་རྒྱུའི་
 རིགས་ལ་གཞོད་བྱེད་གྱི་གཉེན་པོ་སྟོབས་ལྡན་ཡོད་པའི་
 ཕྱིར། དཔེར་ན། གྲང་རིག་ལ་གཞོད་བྱེད་སྟོབས་ལྡན་
 མཐོང་བས། གྲང་འབྲས་སུ་ཡོང་བྱེད་གྱི་རྒྱན་བཟང་པ་
 མཐོང་བ་བཞིན། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། འོ་ན།
 ཆོག་དེས་རྣམས་རྒྱན་བཟང་པ་ཡོད་པ་ཤྱག་ལ་བསྟན་ཡོད་.....
 ཟེར་ན་ལྷང་རིགས་ཀྱིས་གཞོད་པ་གང་ཡོད་དམ་ལགས།
 གཞན་ཡང་། ཤོང་གི་ཕུང་དེ། གང་རང་གི་རྒྱུའི་རིགས་ལ་

གནོད་བྱེད་སྟོབས་ལྡན་དང་བཅས་པ་ཡིན་ན་གཉེན་པོའི་
 སྟོབས་ཀྱིས་རང་གི་རྒྱན་ཟད་པའི་རིགས་ཡོད་པས་བྱབ་
 སྟེ་ཞེས་གསུང་འདུག་གམ། ཡང་ན། གང་རང་གི་རྒྱུའི་
 རིགས་ལ་གནོད་བྱེད་སྟོབས་ལྡན་དང་བཅས་པ་ཡིན་ན་
 གཉེན་པོའི་སྟོབས་ཀྱིས་རང་གི་རིགས་རྒྱན་ཟད་པ་ཡོད་
 པས་བྱབ་སྟེ་ཞེས་པ་རེད་འདུག །གཟིགས་ཅམ་གནང་
 དང་། གཞན་ཡང་། གང་རང་གི་རྒྱུའི་རིགས་ལ་གནོད་
 བྱེད་སྟོབས་ལྡན་དང་བཅས་པ་ཡིན་ན་གཉེན་པོའི་སྟོབས་
 ཀྱིས་རང་གི་རྒྱན་ཟད་པའི་རིགས་ཡོད་པས་བྱབ་སྟེ་ཞེས་
 པ་དེས། གང་རང་གི་རྒྱུའི་རིགས་ལ་གནོད་བྱེད་སྟོབས་
 ལྡན་དང་བཅས་པ་ཡིན་ན་གཉེན་པོའི་སྟོབས་ཀྱིས་རང་
 གི་རིགས་རྒྱན་ཟད་པའི་རིགས་ཡོད་པས་བྱབ་སྟེ་ཞེས་.....
 བསྟན་ཆོག་མོས། འོན་ཀྱང་། གང་རང་གི་རྒྱུའི་རིགས་ལ་
 གནོད་བྱེད་སྟོབས་ལྡན་དང་བཅས་པ་ཡིན་ན་གཉེན་པོའི་
 སྟོབས་ཀྱིས་རང་གི་རྣམས་རྒྱན་ཟད་པ་ཡོད་པས་མ་བྱབ་.....
 ཞེས་ཇི་ལྟར་བསྟན་གྱི་ཡོད་དམ། གཞན་ཡང་། བདག་
 འཛིན་གྱི་རྣམས་རྒྱན་གཉེན་པོའི་སྟོབས་ཀྱིས་ཟད་དེས་ཡིན་

ཀྱང་། བདག་འཛིན་གྱི་རྒྱན་ཟད་ངེས་མ་ཡིན་ཞེས་པ་ནི་
 ཁས་སྐྱངས་ནང་འགལ་དུ་མཐོང་སྟེ། བདག་འཛིན་གྱི་
 རྒྱན་རྒྱན་ཟད་ངེས་ཡིན་ན། སྤྱིར་ནས་བདག་འཛིན་གྱི་
 རྒྱན་རྒྱན་དུ་གྱུར་པའི་ཤེས་པ་ཞིག་ཡོད་པར་ཁས་སྐྱངས་་་
 དགོས་པས་བདག་འཛིན་གྱི་རྒྱན་རྒྱན་དུ་གྱུར་པའི་ལོག་་་
 ཤེས་ཞིག་ཡོད་དགོས། བདག་འཛིན་གྱི་རྒྱན་རྒྱན་དུ་གྱུར་
 པའི་ལོག་ཤེས་ཞིག་ཡོད་པས་བདག་འཛིན་གྱི་རྒྱན་རྒྱན་་་
 དུ་གྱུར་པའི་བདག་འཛིན་ཞིག་ཡོད་དགོས། བདག་
 འཛིན་གྱི་རྒྱན་རྒྱན་དུ་གྱུར་པའི་བདག་འཛིན་ཞིག་ཡོད་་་
 པས་བདག་འཛིན་གྱི་རྒྱན་རྒྱན་ཟད་དུས་བདག་འཛིན་གྱི་
 རྒྱན་རྒྱན་དུ་གྱུར་པའི་བདག་འཛིན་གྱི་རྒྱན་ཡང་ཟད་་་་་་
 དགོས་ཏེ། སྤྱིས་སྟོང་པར་ངེས་ན་གྱེ་བྲག་གིས་སྟོང་པར་
 ངེས་པས་བྱབ་པ་གྲུབ་པའི་སྤྱིར་དང་། བདག་འཛིན་དེ་
 བདག་འཛིན་དང་རྒྱན་ཐ་དད་མིན་པས་བདག་འཛིན་གྱི་
 རྒྱན་རྒྱན་ཡིན་པའི་སྤྱིར་རོ། །འོན་ཀྱང་། བདག་འཛིན་གྱི་
 རྒྱན་རྒྱན་ཡིན་ན་དེའི་རྒྱན་རྒྱན་སྤྱི་གང་དུང་ཡིན་པས་
 བློ་མ་བྱུང་ཏེ། དེའི་རྒྱན་རྒྱན་ལ་རང་དུས་ཀྱི་དེ་ཡོད་པའི་

ཕྱིར་རོ། ཞེས་པའི་དོགས་པ་བཞོད་ན་ཉིད་ཀྱིས་དོགས་
གཅོད་གང་གནང་ངམ།

༢༤ ཁ་ཅིག་གི་དོགས་པར། མདོ་སྒྲགས་རབ་འབྱམས་
སྒྲ་བ་པན་ཆེན་བསོད་ནམས་གྲགས་པའི་པར་ཕྱིན་སྤྱི་.....
མཐའ་དཔྱད་ལས་ནམ་མཁུན་ཡིན་ན་རང་གི་ཉེར་ལེན་...
དུ་གྱུར་བའི་བྱང་སེམས་སྒྲུ་ལམ་ཡོད་པས་བྱབ་གསུངས་
པ་དང་། མདོ་ལས། གཟུགས་ཤེས་པ་ནི་ནམ་གཉིས་ཏེ།
མིག་དང་ཡིད་ལ་བརྟེན་པའོ། ཞེས་གསུངས་པའི་སྐབས་
ནས་བསྟན་པའི་གཟུགས་འཛིན་ཡིད་སྟོན་ཡོད་པས།
མདོ་སྒྲགས་རབ་འབྱམས་སྒྲ་བ་པན་ཆེན་བསོད་ནམས་...
གྲགས་པས་མཛད་པའི་ཆོད་མའི་བཀའ་འགྲེལ་དགོངས་...
པ་རབ་གསལ་ལས། རྩེ་མཐོང་གི་རྒྱུད་ཀྱི་གཟུགས་
འཛིན་ཡིད་མངོན་གྱི་བདག་རྒྱུན་དང་དེ་མ་ཐག་རྒྱུན་.....
ནམས་ཡིད་མངོན་དེའི་ལྷན་ཅིག་བྱེད་རྒྱུ་དུ་བྱ་ཡི་དེའི་
ཉེར་ལེན་མ་ཡིན་ཏེ། དེའི་རིགས་འདྲ་སྤྱི་མ་མེད་པའི་
ཕྱིར། དེ་དུས་མཐའི་སྐད་ཅིག་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་ཤེས་
པ་ཡིན་ན། རང་གི་ཉེར་ལེན་ཡོད་པས་མ་བྱབ་པར་

གསལ་བར་གསུང་པ་གཉིས་གྲུབ་མཐའ་སྒྲ་བ་བཞི་ལས་……
གཅིག་གི་ཡུགས་ལ་ཁས་ལེན་ཐུབ་བམ་མི་ཐུབ། གལ་ཏེ་
ཐུབ་ན། དུས་མཐའི་སྐད་ཅིག་མའི་ངོ་བོར་གྱུར་བའི་ནམ་
མཁུན་ཆོས་ཅན། རང་གི་ཉེར་ལེན་དུ་གྱུར་བའི་བྱང་
སེམས་སྒྲིམ་ལམ་ཡོད་པར་ཐལ། བྱོད་ནམ་མཁུན་ཡིན་
པའི་ཕྱིར། བྱབ་པ་ཁས། འདོད་མི་རུས་ཏེ། བྱོད་དུས་
མཐའི་སྐད་ཅིག་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་བྱབ་ན། སོ་སྤྱིའི་
རླུང་གི་གཟུགས་འཛིན་ཡིད་མངོན་ཆོས་ཅན། བྱོད་གི་
ཉེར་ལེན་མེད་དེ། བྱོད་དུས་མཐའི་སྐད་ཅིག་མའི་ངོར་
བོར་གྱུར་བའི་ཤེས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། བྱབ་པ་མེད་
དམ། དེ་ཡང་མེད་དོ་ཞེ་ན། འོ་ན། སོ་སྤྱིའི་རླུང་གི་
གཟུགས་འཛིན་ཡིད་མངོན་ལ་ཉེར་ལེན་མེད་པའི་རྒྱ་……
མཚན་གང་ལགས། གཞན་ཡང་། རྒྱིག་ཆེན་ལས། སེམས་
མེད་ཉིད་ཕྱིར་གཞན་ལས་མིན། ཞེས་དབང་པོ་མེད་པའི་
ཡུས་གཞན་གྱི་བདག་རྒྱུན་ལས་ཀྱང་ཡིད་སྒྲོ་བ་མིན་ཏེ།
དེ་ལ་དེའི་ཉེར་ལེན་སེམས་མེད་པ་ཉིད་གྱི་ཕྱིར་དོ། ཞེས་
དང་། དེ་ཉིད་ལས། ཡིད་སྒྲོ་ཡུས་ལ་བརྟེན་པ་དང་། མར་

མེད་འོད་མར་མེ་ལ་བརྟེན་པ་གཉིས་བརྟེན་ཚུལ་མཚུངས་
 པ་མ་ཡིན་ཏེ། ཞེས་པ་ནས། མར་མེད་འོད་ནི་མར་མེད་
 ལུལ་དུ་བྱུང་བ་འགྲིལ་པའི་རྗེས་སུ་བྱེད་པའི་ཕྱིར་རོ།
 ཞེས་པའི་བར་དང་། རྣམ་འགྲེལ་ལས། ཉེར་ལེན་འགྱུར་
 བ་མེད་པར་ནི། ཉེར་ལེན་ཅན་དག་འགྱུར་བ་ནི། བྱེད་
 པར་མི་རྣམས་དཔེར་འཇིམ་པར། འགྱུར་བ་མེད་པར་བུམ་
 སྟགས་བཞིན། གདོས་གང་འགྱུར་བ་མེད་པར་ནི། །
 དངོས་པོ་གང་ཞིག་རྣམས་འགྱུར་བ། གཏེ་དེའི་ཉེར་ལེན་མི་
 རིགས་ཏེ། བ་ལང་བ་མིན་ལ་སྟགས་བཞིན། ཞེས་པས་
 ཉེར་ལེན་གྱི་མཚན་ཉིད་བསྟན་པ་ལྷིག་ཆེན་ལས་གསུངས་
 བ། འདིར་བསྟན་ཡིད་མངོན་ལ་ཉེར་ལེན་གྱི་དོན་མ་ཚང་
 བའི་རྒྱ་མཚན་རྟེན་དཀའོ། ཞེས་པའི་དོགས་པ་བཀོད་ན་
 ཉིད་ཀྱིས་དོགས་གཅོད་གང་གནང་ངམ།

༢༩ ཁ་ཅིག་གི་དོགས་པར། མངོད་ལས། བཞི་ཡིས་
 སེམས་དང་སེམས་བྱུང་རྣམས། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར།
 ཤེས་པ་ཡིན་ན་རང་གི་དེ་མ་ཐག་རྒྱུན་ཡོད་དགོས་པས་་་་
 བྱང་སེམས་མཐོང་ལམ་མཉམ་བཞག་པའི་རྒྱུད་ལ་སེམས་་་

བསྐྱེད་ཡོད་པར་སེམས་ཏེ་མཐོང་ལམ་རྗེས་སྐྱབས་སྐྱེད་ཅིག་
 དང་པོ་བའི་རྒྱུད་ཀྱི་སེམས་བསྐྱེད་དང་བྱམས་སོགས་ཀྱི་
 དེ་མ་ཐག་རྒྱུན་ཁས་ལེན་དགོས་པས་ཉིད་ཀྱིས་གསུང་ན་
 གང་ཡིན་ནམ།

༣༠ ཁ་ཅིག་གི་དོགས་པར། ལུ་མ་རྩ་པ་ལས། ཉོན་
 མོངས་ཅན་ཡིད་གནས་རྒྱུར་པའི། མཉམ་ཉིད་ཡེ་ཤེས་
 བརྗོད་པར་བྱ། ཁེས་གསུངས་པ་ལྟར། ཀུན་གཞི་འདོད་
 པའི་ལྷགས་ལ། ཉོན་ཡིད་ཀྱི་རྒྱུན་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ས་ལ་
 འགོ་གསུང་པའི་ལུང་གསལ་པོ་འདྲ་ཡོད་དམ།

དབུ་མའི་སྐྱོར་བྱི་དོགས་པ།

༣༡ བན་རྩུན་སྟོས་གྲུབ་ཀྱི་གོ་དོན་གང་ཡིན་ནམ།

༣༢ ཁ་ཅིག་གི་དོགས་པར། ཨ་མ་དང་བུ་གཉིས་རྒྱ་
 འབྲས་ཡིན་པ་ནི་མདོར་སུ་མ་གྱིས་གྲུབ་སྟབས། འོན་ཀྱང་།
 རྩ་བའི་རྒྱ་འབྲས་ཡིན་པ་ལ་འདི་ལྟར་དོགས་ཏེ། བུ་མ་
 རྒྱུས་བར་དུ་བུའི་ཨ་མ་མ་གྲུབ་ལ། བུ་རྒྱུས་པའི་སྐྱེད་ཅིག་
 དང་པོ་དེའི་ཆོ་བུའི་ཨ་མ་གྲུབ་པའི་སྐྱེད་ཅིག་དང་པོ་.....
 ཡང་གྲུབ་པ་ཡིན་ཏེ། བུ་མ་རྒྱུས་གོང་གི་བུད་མེད་དེ་བུའི་

ཨ་མ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གལ་ཏེ་ཡིན་ན་བྱ་མ་རྒྱུས་གོང་གི་
 ལོ་གཅིག་ཙམ་ལོང་པའི་བྱ་མ་རྒྱུང་རྒྱུང་དེ་ཡང་ཨ་མ་.....
 ཡིན་པར་ཐལ་ལོ། འདྲོད་ན། བྱིད་ཨ་མ་ཡིན་ན་བྱིད་གྱི་
 རྒྱན་སྒྲ་མར་གྱུར་པའི་བྱ་དམེད་ལ་ཨ་མས་བྱུང་པར་ཐལ་
 ལོ། དེས་ན་བྱའི་ཨ་མ་དང་བྱ་གཉིས་པན་ཚུན་ལྟོས་ནས་
 བྱུང་པའི་མ་བྱ་རྒྱུང་གཅིག་ཡིན་པ་དེའི་ཕྱིར་བྱ་མ་གྱུང་....
 བར་རྒྱ་བྱ་དམེད་དེ་བྱའི་ཨ་མའི་ངོ་བོར་མ་གྱུང་ལ་བྱའི་...
 ཨ་མ་མ་གྱུང་བར་རྒྱ་ཨ་མ་ལས་རྒྱུས་པའི་བྱ་ཡང་མ་གྱུང་...
 བོ། །དེ་བཞིན་རྒྱ་མཚན་ཉིད་དང་ལྡན་པ་གཅིག་ལ་.....
 གཞོད་ན་དེའི་རིགས་ཐམས་ཅད་ལ་ཡིད་བསྟན་མི་རུང་...
 བས་རྒྱ་འབྲས་རྒྱས་མཉམ་པ་ཡོད་དོ། ཞེས་ཟེར་རོ། དེ་ནི་
 ཤིན་རྒྱ་མི་འཐད་དེ། དེ་ལྟར་ན། ཡོད་པ་ཡིན་ན་རྒྱས་
 མཉམ་ཡིན་པས་བྱུང་པར་ཐལ་ཏེ། ཡོད་པ་ཡིན་ན་པན་
 ཚུན་ལྟོས་གྱུང་ཡིན་པས་བྱུང་པའི་ཕྱིར། འཁོར་གསུམ་གྱི་
 སྤང་བ་རིང་པོ་ཞིག་ཡོད་དོ། ཞེས་པའི་དོགས་པ་བཞོད་
 ན་ཉིད་གྱིས་དོགས་གཙོད་གང་གནང་ངམ།

༡༡ ཁ་ཅིག་གི་དོགས་པར། དེ་གཉིས་རྒྱས་མཉམ་རྒྱ་

ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། སུའི་མིག་ཤེས་ཀྱིས་ཨ་མའི་གདོང་གི་
ཁ་དོག་མཐོང་བ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། བྱབ་པ་ཡོད་དེ། ཨ་མའི་
གཞུགས་སྤང་དང་ཨ་མ་གཉིས་དངོས་རྒྱ་ཚྭ་གས་པ་གཅིག་
ལ་རག་ལས་ཀྱི་འབྲེལ་བ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ཨ་
མའི་རྒྱུད་ཀྱི་ཡིད་ཀྱི་རྣམ་ཤེས་དང་ཨ་མ་གཉིས་དངོས་རྒྱ་
ཚྭ་གས་པ་གཅིག་ལ་རག་ལས་ཀྱི་འབྲེལ་བ་གྲུབ་པ་གང་.....
ཞིག་མཚུངས་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་དེར་ཐལ། ལྷག་བཅས་
དགྲ་བཅོམ་པ་དང་དེའི་རྒྱུད་ཀྱི་ཡིད་ཀྱི་རྣམ་ཤེས་གཉིས་
དངོས་རྒྱ་ཚྭ་གས་པ་གཅིག་ལ་རག་ལས་ཀྱི་འབྲེལ་བ་གྲུབ་
པ་གང་ཞིག་མཚུངས་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་དེར་ཐལ། བཤ་
ཆེན་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་པར་ཕྱིན་ལས་དེ་ལྟར་.....
གསུངས་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། མ་སུ་གཉིས་དུས་མཉམ་
དུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། སུའི་མིག་ཤེས་དང་ཨ་མའི་གཞུགས་
སྤང་གཉིས་དུས་མཉམ་དུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། སུའི་མིག་ཤེས་
ཀྱིས་ཨ་མའི་གཞུགས་སྤང་མཐོང་བ་གང་ཞིག །དབང་
ཤེས་ལྷ་ཡུལ་ད་ལྟ་བུ་ཁོ་ན་ལ་འཇུག་པའི་ཕྱིར་ཏེ། མཛོད་
ལས། ད་ལྟའི་དོན་ཕྱིར་དང་པོ་ལྟ། ཞེས་གསུངས་པའི་

ཐུར། ཞེས་པའི་དོགས་པ་བཞོད་ན་ཉིད་ཀྱིས་དོགས་
གཙོད་གང་གནང་ངམ།

༡༤ ཁ་ཅིག་གི་དོགས་པར། མ་སྲ་གཉིས་རྒྱ་འབྲས་མ་
ཡིན་ཏེ། སུ་དེའི་ཨ་མ་ཡིན་ན་སུ་དེའི་རྒྱ་ཡིན་པས་མ་བྱབ་
པའི་ཐུར། ཏྲགས་མ་བྱབ་ན། འོ་ན། སྤྱད་རང་རྒྱ་མ་ལས་
སྦྱས་པའི་སུ་ཡིན་ན། སྤྱད་ཀྱི་ཨ་མ་ཡིན་ན་སྤྱད་ཀྱི་རྒྱ་ཡིན་
པས་བྱབ་པར་ཐལ། སུ་དེའི་ཨ་མ་ཡིན་ན་སུ་དེའི་རྒྱ་ཡིན་
པས་བྱབ་པའི་ཐུར། ཏྲགས་ཁས། འདོད་ན། ཆེས་གཅིག་
གི་དུས་ཀྱི་ཨ་མ་ལས་སྦྱས་པའི་ཆེས་གཉིས་ཀྱི་དུས་ཀྱི་སུ་
ཆེས་ཅན། སྤྱད་ཀྱི་ཨ་མ་ཡིན་ན་སྤྱད་ཀྱི་རྒྱ་ཡིན་པས་བྱབ་
པར་ཐལ། སྤྱད་རང་རྒྱ་མ་ལས་སྦྱས་པའི་སུ་ཡིན་པའི་
ཐུར། བྱབ་པ་ཁས། འདོད་ན། ཆེས་གཉིས་ཀྱི་སུ་དེའི་ཨ་
མར་གྱུར་པའི་ཆེས་གཅིག་གི་དུས་ཀྱི་སུ་དེའི་ཨ་མ་དང་ཆེ་
གཅིག་གིས་བསྐྱུས་ཤིང་དེའི་རྒྱ་མ་མར་གྱུར་པ་ཡང་
ཡིན། ཆེས་གསུམ་གྱི་གནས་སྐབས་ཀྱི་ཨ་མ་ཡང་ཡིན་པའི་
མི་དེ་ཆེས་ཅན། ཆེས་གཉིས་ཀྱི་དུས་ཀྱི་སུ་དེའི་རྒྱ་ཡིན་པ་
ཐལ། ཆེས་གཉིས་ཀྱི་དུས་ཀྱི་སུ་དེའི་ཨ་མ་ཡིན་པའི་ཐུར།

མ་གྲུབ་ན། ཆོས་གཉིས་ཀྱི་བྱ་དེའི་ཨ་མར་གྱུར་པའི་ཆོས་
གཅིག་གི་རུས་ཀྱི་བྱད་མེད་དང་དེ་དང་ཆེ་གཅིག་གིས་.....
བསྐྱུས་ཤིང་དེའི་རྒྱན་མཉམ་གྱུར་པ་ཡང་ཡིན། ཆོས་
གསུམ་ཀྱི་གནས་སྐབས་ཀྱི་ཨ་མ་ཡང་ཡིན་པའི་གཞི་.....
མཐུན་དུ་གྱུར་པའི་མི་དེ་ཆོས་ཅན། བྱོང་ཆོས་གཉིས་ཀྱི་
རུས་ཀྱི་བྱ་དེའི་ཨ་མ་ཡིན་པ་ཐལ། བྱོང་བྱད་མེད་གང་
ཞིག །བྱོང་ཆོས་གཉིས་ཀྱི་རུས་ཀྱི་བྱ་དེས་བསད་ན་ཆོས་
གཉིས་ཀྱི་རུས་ཀྱི་བྱ་དེ་ལ་མ་བསད་པའི་མཚམས་མེད་ཀྱི་
ཕྱི་ལ་བྱང་བའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ།
བྱོང་ཆོས་ཅན་དེ་དང་གཅིག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པའི་
དོགས་པ་བཀོད་ན་ཉིད་ཀྱིས་དོགས་གཅོད་གང་གནང་.....
ངམ།

༣༥ ཁ་ཅིག་གི་དོགས་པར། དབུ་མ་ལ་འཇུག་པ་ལས།
ཉོན་མོངས་རྒྱན་རྒྱུ་མཉམ་པ་ལས་འཇིག་ཆོག་པ་ལ། །ལྟ་ལས་
བྱང་བར་སློ་ཡིས་མཐོང་གྱུར་ཅིང་། །བདག་ནི་འདི་ཡི་
ཡུལ་དུ་རྟོགས་བྱས་ནས། །རྣམ་འབྱོར་པ་ཡིས་བདག་ནི་
འགོག་པར་བྱེད། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་གང་ཟག་གི་

བདག་འཛིན་གྱིས་གང་ཟག་གི་བདག་ཏུ་འཛིན་པ་ན་.....
གང་ཟག་གི་བདག་འཛིན་དེའི་དམིག་པ་དེ་ཡོད་པས་.....
བྱབ་དང་མ་བྱབ། གལ་ཏེ་བྱབ་ན། དཔེར་ན། རང་གི་ངོ་
གདོང་མཐོང་མ་ཐོང་བ་ཞིག་གིས་རང་གི་ངོ་གདོང་ལ་.....
དམིག་ནས་དེ་བདག་ཏུ་འཛིན་པའི་བདག་འཛིན་སྐྱེས་པ་
ཡོད་པས། དེ་འདྲའི་གང་ཟག་གི་རྒྱུད་ཀྱི་དེ་འདྲའི་བདག་
འཛིན་སྤྱོད་མོ་དེ་ཆོས་ཅན། བྱོད་ཀྱི་དམིག་པ་ཡོད་པར་
ཐལ། བྱོད་གང་ཟག་གི་བདག་འཛིན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱབ་
པ་ཁས། འདོད་ན། དེ་ཆོས་ན། བྱོད་རྒྱུད་ལྡན་གྱི་གང་ཟག་
ཡིན་ན་དེས་ཁོ་རང་གི་ངོ་གདོང་ངོ་མ་དེ་ལ་དམིག་བྱབ་...
པས་བྱབ་པར་ཐལ། བྱོད་རྒྱུད་ལྡན་གྱི་གང་ཟག་ཡིན་ན་
རང་གི་ངོ་གདོང་ལ་དམིག་ནས་དེ་བདག་ཏུ་འཛིན་.....
བདག་འཛིན་སྐྱེས་པ་དེ་ཡིན་པས་བྱབ་པས་ཕྱིར། འདོད་
ན། དེ་འདྲའི་གང་ཟག་ཞིག་གིས་ཕྱིས་སྤྱོད་མོ་ལོང་སྐྱེས་
སྤྱོད་སྐྱེས་རང་གི་ངོ་གདོང་གི་བྱད་བཞིན་གྱི་གཟུགས་...
བརྟན་མེ་ལོང་ངོས་ནས་མཐོང་བ་ན། གཟུགས་བརྟན་དེ་
སྤྱི་གཟུགས་བརྟན་ཡིན་མིན་མི་ཤེས་ནས་རང་གི་ཁོ་ར་...

ཁོར་ཡུག་ཏུ་པར་ལྟ་ཚུར་ལྟ་བུས་རྗེས་གཞན་མི་སྲུ་གང་.....
 ཅིག་མེད་པ་ཤེས་དུས། གཞི་ནས་རང་གི་ངོ་གདོང་གི་
 གཟུགས་བརྟན་ཡིན་པ་ཤེས་ནས་ཡང་ན་ནི་དགའ། ཡང་
 ན་ནི་སྒྱུ་རྒྱུ་བྱུང་བ་སོགས་མེད་པར་ཐལ། རང་གི་ངོ་
 གདོང་ལ་དམིག་ནས་དེ་བདག་ཏུ་འཛིན་པའི་བདག་.....
 འཛིན་སྒྲུས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་ན། ཁོ་རང་གི་ངོ་གདོང་
 ངོ་མ་དེ་ལ་དམིག་སྒྲུབ་པའི་བྱུང་བ་སྒྲུབ་པས་སྤྱིར། རྟགས་ཁས།
 འདོད་མི་རུས་ཏེ། རང་གི་ངོ་གདོང་བདག་ཏུ་འཛིན་པའི་
 གང་ཟག་ཡིན་ན། རང་གི་ངོ་གདོང་མཐོང་བ་དང་། རང་
 གི་ངོ་གདོང་མཐོང་ཕྱོད་བ་གང་རུང་ཡིན་པས་མ་བྱུང་.....
 པའི་སྤྱིར་རོ། གང་ཟག་གི་བདག་འཛིན་གྱིས་གང་ཟག་གི་
 བདག་ཏུ་འཛིན་པ་ན་གང་ཟག་གི་བདག་འཛིན་དེའི་.....
 དམིག་པ་དེ་ཡོད་པས་མ་བྱུང་ན། གང་ཟག་གི་བདག་
 འཛིན་ཡིན་ན། བྱོད་དང་དམིགས་པ་གཅིག་ལ་དམིགས་
 ནས་འཛིན་སྒྲུངས་དངོས་འགལ་དུ་སོང་བའི་བདག་མེད་
 རྟགས་པའི་ཤེས་རབ་ཡོད་པས་མ་བྱུང་པར་ཐལ། གང་
 ཟག་གི་བདག་འཛིན་གྱིས་གང་ཟག་གི་བདག་ཏུ་འཛིན་

པ་ན་གང་ཟག་གི་བདག་འཛིན་དེའི་དམིག་པ་དེ་ཡོད་.....
 པས་མ་བྱལ་པའི་ཕྱིར། རྟགས་ཁས། བྱལ་ཏེ། ཁྱོད་བདག་
 མེད་རྟགས་པའི་ཤེས་རབ་ཡིན་ན། ཁྱོད་ཀྱི་དམིག་པའམ་
 དམིག་ཡུལ་ཡོད་པས་བྱལ་པའི་ཕྱིར་ཏེ། རི་བོང་གི་རྩ་
 བདག་མེད་རྩ་རྟགས་པའི་ཤེས་རབ་དེ། བདག་མེད་
 རྟགས་པའི་ཤེས་རབ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། རི་
 བོང་རྩ་བདག་རྩ་འཛིན་པའི་རྟག་པ་དེ་བདག་འཛིན་སྤྱོད་
 མ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། རི་བོང་རྩ་བདག་རྩ་མེད་པ་དེ་
 བདག་མེད་སྤྱོད་མ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རི་བོང་རྩ་བདག་རྩ་
 མེད་པ་ཆོས་ཅན། བདག་མེད་སྤྱོད་མ་མ་ཡིན་པ་ཐལ། ཐེག་
 པ་ཆེ་ཆུང་གི་སྒྲོབ་པའི་མཉམ་གཞག་ཡེ་ཤེས་གང་གིས་.....
 གྲང་མ་རྟགས་པའི་ཕྱིར། རྟགས་མ་བྱལ་ན། རི་བོང་རྩ་
 ཡོད་པར་ཐལ་ཏེ་གནས་ལྷགས་མཐར་ཐུག་གི་རྟོང་གཞི་
 ཆོས་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཞན་ཡང་། རང་གི་ངོ་
 གཏོང་མཐོང་མ་ཕྱོང་བ་ཞིག་གིས་རང་གི་ངོ་གཏོང་ལ་.....
 དམིག་ནས་དེ་བདག་རྩ་འཛིན་པའི་བདག་འཛིན་དེས་ངོ་
 གཏོང་ལ་དམིག་རྩས་རང་གི་ངོ་གཏོང་གི་ཕྱི་ངོས་ཀྱི་.....

བགས་པ་སྐབ་མོ་ཙམ་ཞིག་ལ་དམིག་གས་ཡང་ན་བགས་
 པ་ལས་ཀྱལ་ཏེ་ནང་གི་ཤ་རུས་ཁྲག་སོགས་ལའང་དམིག་།
 དང་པོ་ལྟར་ན། སྐར་ལྟར་གྱི་ཐལ་བ་འཕེན། གཉིས་པ་
 ལྟར་ན། བགས་པའི་ནང་གི་ཤ་རུས་ཁྲག་སོགས་བདག་
 འཛིན་དེས་དམིག་པ་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་རུ་ཡོད་དགོས་ཏེ།
 དེ་འདྲའི་བདག་འཛིན་དེ་དང་། རང་དང་དམིགས་པ་
 གཅིག་ལ་དམིགས་ནས་འཛིན་སྐྱངས་དངོས་འགལ་རུ་.....
 སང་བའི་བདག་མེད་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་གཉིས་.....
 དམིགས་པ་དོན་གཅིག་ཡིན་པའི་སྤྱིར་རོ། དེ་ཡང་འདྲོད་
 བ་དཔེར་ན། དེང་གི་རུས་སྤྱོད་ཁྲུང་འགའ་ཞིག་གི་
 རང་རུ་ཤོག་བྱ་བ་བཞི་ཞིག་གི་ངོས་སྤྱ། ཤོག་སྒྲོར་སོགས་
 མཚོན་བྱེད་རུ་ཡང་གི་འགའ་ཤས་བྱིས་པ་དེ། རྩས་སྐབ་
 མོ་ཞིག་གིས་སྐབས་ནས་མི་མཐོང་བར་བཟོས་པ་དེ་.....
 རྩས་ཀྱི་ཡང་གྲངས་ཡང་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་རུ་དམིགས་.....
 པར་ཐལ་ཏེ། ཉེ་མཁན་བ་ཚོས་དེ་འདྲའི་ཡང་གྲངས་མི་
 མཐོང་ཡང་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་རུ་དམིགས་སྐབ་པའི་སྤྱིར་ཏེ།
 རང་གི་ངོ་གདོང་མཐོང་མ་སྤྱོད་བ་ཞིག་གིས་རང་གི་ངོ་.....

གདོང་ལ་དམིག་ནས་དེ་བདག་ཏུ་འཛིན་པའི་བདག་.....
 འཛིན་དེས་ངོ་གདོང་ལ་དམིག་རུས་རང་གི་ངོ་གདོང་གི་
 བགས་པ་ལས་བཟུལ་ཏེ་ནང་གི་ཤ་རུས་ཁྲག་སོགས་.....
 ལའང་དམིགས་བྱབ་པ་གང་ཞིག |མི་མཚུངས་པའི་རྒྱ་
 མཚན་བཤད་དཀའ་བའི་སྤྱི་རྩོམ་། |ཞེས་པའི་དོགས་པ་
 བཀོད་ན་ཉིད་ཀྱིས་དོགས་གཅོད་གང་གནང་ངམ།

མཚོད་ཀྱི་སྐོར་གྱི་དོགས་པ།

༣༩ གང་ཞིག་ཀྱན་ལ་ཐུན་པ་གཏན་བཅུམ་ཤིང་།
 ཞེས་སངས་རྒྱས་འཕགས་པས་མི་ཤེས་པའི་ཐུན་པ་གཏན་
 བཅུམ་ཡང་། ཉན་ཐོས་དག་བཅུམ་གྱིས་མི་ཤེས་པའི་ཐུན་
 པ་གཏན་བཅུམ་པ་མ་ཡིན་ཏེ། གང་མ་བཅུམ་ཞེ་ན། ཉན་
 ཐོས་དག་བཅུམ་པའི་རྒྱུ་ལ་མི་ཤེས་པ་བཞི་ཡོད་པའི་རྒྱ་
 མཚན་རུ། རུས་ཀྱིས་བསྐལ་བ་མི་ཤེས་པ་ནི་འཕགས་པ་
 ཤེའི་རིའི་རུས་ཁང་བདག་དཔལ་སྦྱེས་ཀྱིས་སྡོན་མཐར་.....
 པའི་ཆ་མཐུན་བསྐྱེད་པ་མ་ཤེས་པ་དང་ཞེས་གསུངས་.....
 པས། བྱིམ་བདག་དཔལ་སྦྱེས་ཀྱི་སྦྱེ་བ་སྤྲ་མར་གྱུར་པའི་
 བག་ཞིག་བྱིས་འདེད་པ་ན་བློས་ཞོར་རུ་མཚོད་ཉེན་ལ་.....

སྐྱོར་བ་ཞིག་འཁོར་བའི་ཆེ་ཐར་པ་ཆ་མཐུན་གྱི་དགེ་ཅ་.....
 རྒྱུས་ཞེས་པའི་ཐར་པའི་ཆ་མཐུན་གྱི་དགེ་ཅ་དེ་ཆོག་ས་.....
 ལམ་ཡིན་ནམ་མ་ཡིན།

༣༧ ཁ་ཅིག་གི་དོགས་པར། གལ་ཏེ་དེ་ཆོག་ས་ལམ་
 ཡིན་ན་ཤ་རིའི་རྒྱས་རབ་མཐའི་བསམ་གཏན་གྱི་དངོས་...
 གཞིས་གཟིག་ཀྱང་གཟིགས་མི་ཐུབ་ནས་ཤ་རིའི་རྒྱས་བྱིས་
 བདག་དཔལ་རྒྱུས་རབ་རྒྱ་མ་བྱུང་བར་བྱིར་ཐུད་པར་.....
 གསུངས་པས། རབ་རྒྱ་བྱུང་བར་ཆོག་ས་ལམ་ཐོབ་པ་ཞིག་
 དེས་པར་རྒྱ་དགོས་སམ་ལགས། གལ་ཏེ་དེ་ཆོག་ས་ལམ་མ་
 ཡིན་ན་ནི་བྱིས་བདག་དཔལ་རྒྱུད་སྲིད་པ་མཐའ་མའི་.....
 གང་ཟག་ཡིན་པས་འདིས་ཆོག་ས་ལམ་གསར་རྒྱ་ཐོབ་པའི་
 རྒྱས་ཞིག་སྒྲོན་རྒྱ་སོང་དགོས་པས་དེ་འདྲའི་རྒྱས་དེ་བྱིས་...
 བདག་དཔལ་རྒྱུས་ཀྱི་རྒྱེ་བ་སྤྲ་མར་གྱུར་པའི་ཕག་ཞིག་.....
 བྱིས་འདེད་པ་ན་གྲོས་ཞོར་རྒྱ་མཆོད་རྟེན་ལ་སྐྱོར་བ་ཞིག་
 འཁོར་བའི་ཆེ་ཐར་པ་ཆ་མཐུན་གྱི་དགེ་ཅ་རྒྱུས་པའི་རྒྱས་
 དེ་མ་གཏོགས་གཞན་གང་འདོག་གམ།

༣༨ ཁ་ཅིག་གི་དོགས་པར། རྒྱུ་བ་པ་བཞི་ལས་དེ་ལས་

ལྷ། །མི་སྒྲོབ་པ་ནི་ལྷ་དག་ལས། །དེ་ལས་སེམས་ནི་བཞི་
 དག་གོ། །ཞེས་སེམས་བརྩུག་ཉིས་ལས་མི་སྒྲོབ་པའི་སེམས་
 དེ་ལས་རང་གི་དེ་མ་ཐག་འབྲས་སེམས་བཞིར་ངེས་ཞེས་་
 གསུངས་པར། །སེམས་བརྩུག་ཉིས་ལས་མི་སྒྲོབ་པའི་
 སེམས་དེ་ལས་རང་གི་དེ་མ་ཐག་འབྲས་སེམས་བཞིར་ཇོ་་་་་་
 ཇོས་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། །སེམས་བརྩུག་ཉིས་ལས་མི་སྒྲོབ་
 པའི་སེམས་དེ་ལས་རང་གི་དེ་མ་ཐག་འབྲས་སེམས་ལྷ་ཇོ་་་་་
 འབྱུང་བའི་ཕྱིར་ཏེ། །དག་བཙམ་ལས་ཉམས་པའི་ཆེ་མི་
 སྒྲོབ་པའི་སེམས་ལས་རང་གི་དེ་མ་ཐག་འབྲས་སྒྲིབ་ཇོ་་་་་་་་་་་
 སེམས་གསུམ་པོ་གང་རུང་བྱུང་བའི་ཕྱིར། །མ་གྲུབ་ན།
 དེར་ཐལ། །དེའི་ཆེ་ན་སྒྲིབ་སེམས་མ་བརྒྱུད་པར་ནི་དག་
 བཙམ་ལས་མ་ཉམས་ལ། །དག་བཙམ་ལས་ཉམས་པའི་ཆེ་
 དག་བཙམ་ལས་ཉམས་པའི་སྒྲོབ་པ་སྐད་ཅིག་དང་པོ་ཇོ་་་་་་་་་་་
 བའི་རྒྱུད་ཀྱི་སྒྲིབ་སེམས་ཡོད་པར་ཁས་བླང་དགོས་པ་ཇོ་་་་་་་་་་་
 གང་ཞིག །སེམས་དང་སེམས་བྱུང་གང་རུང་ཡིན་ན། །རང་
 གི་དེ་མ་ཐག་རྒྱུན་ཡོད་པས་བྲུབ་པའི་ཕྱིར་ཏེ། །བཞི་ཡིས་
 སེམས་དང་སེམས་བྱུང་རྣམས་ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། །

གཞན་ཡང་། དག་བཙམ་ལས་ཉམས་པ་ཡོད་པར་འདོད་
མི་རིགས་ཏེ། ཚུལ་བཞིན་མ་ཡིན་པའི་ཡིད་བྱེད་དེ་ཉོན་
མོངས་ཀྱི་རྒྱ་ཡིན་པ་གང་ཞིག །དག་བཙམ་པའི་རྒྱུ་ལ་
ཚུལ་བཞིན་མ་ཡིན་པའི་ཡིད་བྱེད་མེད་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་
དེར་ཐལ། བྱ་རྒྱས་སྤངས་པ་མ་ཡིན་དང་། །ཡུལ་ནི་ཉེ་
བར་གནས་པ་དང་། །ཚུལ་བཞིན་མ་ཡིན་ཡིད་བྱེད་ལས། །
ཉོན་མོངས་རྒྱ་ནི་ཆང་བ་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར།
གཉིས་པ་དེར་ཐལ། དེའི་རྒྱུ་ལ་ཉོན་མོངས་ཅན་གྱི་
སེམས་བྱུང་མེད་པའི་ཕྱིར། བྱབ་སྟེ། ཚུལ་བཞིན་མ་ཡིན་
པ་ཡིད་བྱེད་དེ་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་ཉོན་མོངས་ཅན་གྱི་སེམས་
བྱུང་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཚུལ་བཞིན་མ་ཡིན་པ་ཡིད་བྱེད་
དེ་སེམས་བྱུང་བཏགས་ཡོད་པ་བདུན་ནམ་དགུ་པོ་གང་...
བྱུང་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་ལྟར་མཛོད་འགེལ་མཛོད་པའི་
རྒྱལ་ལས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པའི་དོགས་པ་བཀོད་
ན་ཉིད་ཀྱིས་དོགས་གཙོད་གང་གནང་ངམ།

༣༧ འཇམ་གླིང་འདིའི་གཟུགས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་
 ཟུན་གཟུགས་ཁམས་ལ་ཡོད་པ་ཁས་ལེན་དགོས་སམ།

༤༠ ཁ་ཅིག་གི་དོགས་པར། རྒྱང་གི་དཀྱིལ་འཁོར་དེ་
 རང་གི་ཉེར་ལེན་ལ་ཐོག་མ་མེད་པས་མཐའ་མ་གཟུགས་་
 ཁམས་པའི་གཟུགས་ཞིག་གིས་དེའི་ཉེར་ལེན་བྱེད་པར་་་་
 ཁས་སྐྱང་དགོས་ཏེ་ཆང་ཆེན་ནས་རྒྱང་ཞིག་འོང་ནས་་་་་
 གནོད་འོག་མ་ནས་འོག་མ་བར་རིམ་བཞིན་གྲུབ་པར་་་་་
 ཁས་སྐྱངས་པས་སོ། དེ་ལ་འདི་ལྟར་དོགས་ཏེ་འདྲོད་
 ཁམས་ཀྱི་ཕྱི་གཟུགས་ཐམས་ཅད་རང་གི་ཉེར་ལེན་དུ་་་་་
 རྒྱར་པའི་གཟུགས་ཁམས་པའི་གཟུགས་ལས་བྱུང་བར་་་་་
 འདྲོད་དགོས་དེ་ལྟར་ན། སྒོ་རྒྱབ་ཀྱི་ཕྱགས་མ་ཡན་ཆོད་
 དང་། དགའ་ལྡན་དབང་བསྐྱར་རིའི་རྒྱན་དང་། མཐའ་
 ན་ཤ་ཏི་ཁ་གཅིག་ཡན་ཆོད་ཀྱི་རྒྱན་ཡང་ཁམས་གོང་ན་་་་
 ཡོད་དགོས་པས། ཆོ་འདིའི་བྱིས་པ་བཅས་མ་ཐག་པའི་
 རིག་པའི་རྒྱན་སྐྱེ་བ་སྤྲ་མའི་དུས་སུ་ཡོད་པ་བཞིན་དུ་ཆོ་
 འདིའི་བྱིས་པ་བཅས་མ་ཐག་པའི་ཤ་ཁྲག་གི་གཟུགས་་་་་
 རྒྱར་དེའི་རྒྱན་ཡང་སྐྱེ་བ་སྤྲ་མའི་དུས་སུ་ཡོད་པར་ཐལ་ལོ།
 ཞེས་པའི་དོགས་པ་བཀོད་ན་ཉིད་ཀྱིས་དོགས་གཙོད་གང་
 གནང་ངམ།

༩། ཁ་ཅིག་གི་དོགས་པར། བསམ་གཏན་གཏོགས་
 པའི་དགོ་བ་ནི། །ས་འཕྱིས་ཉམ་པ་དག་གིས་གཏོང་། ཞེས་
 པའི་མཛོད་འགྲེལ་ཀུན་གྱིས་གོང་ས་ནས་འོག་སར་འཕྱིས་
 པ་ནའང་གཏོང་པར་གསུངས་པས། འོ་ན། བསམ་གཏན་
 གཉིས་པའི་ལྟ་ཆེ་འཕྱིས་ནས་བསམ་གཏན་དང་པོར་སྐྱེས་
 པ་ན་བསམ་གཏན་གཉིས་པའི་དངོས་གཞི་གཏོང་པར་མ་
 ཐུག་པར། སྤྱི་མའི་དམ་བཅའ་དེའི་ཕྱིར། འདོད་ན། བསམ་
 གཏན་གཉིས་པའི་ལྟ་ཆེ་འཕྱིས་ནས་བསམ་གཏན་དང་མ་
 ཐོར་སྐྱེས་པ་ན་བསམ་གཏན་གཉིས་པའི་དངོས་གཞི་དེ་
 ས་འཕྱིས་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་གཏོང་བ་དང་ཉམ་པའི་སྟོབས་
 ཀྱིས་གཏོང་བ་གཉིས་ཀ་ཡིན་པར་ཐུག་པར། འདོད་པའི་ཕྱིར།
 འདོད་མི་ལུས་ཏེ། བསམ་གཏན་གཏོགས་པའི་དགོ་བ་ནི། །
 ས་འཕྱིས་ཉམ་པ་དག་གིས་གཏོང་། ཞེས་པའི་གཞུང་འདི་
 བསམ་གཏན་གཏོགས་པའི་དགོ་བ་གསར་དུ་གཏོང་པའི་
 དུས་བསྟན་པའི་གཞུང་གང་ཞིག །བསམ་གཏན་གཉིས་
 པའི་ལྟ་ཞིག་ཆེ་འཕྱིས་ནས་བསམ་གཏན་དང་པོར་སྐྱེས་་་
 པ་ན་བསམ་གཏན་གཉིས་པའི་དངོས་གཞི་དེ་ས་འཕྱིས་་་

བས་གསར་དུ་གཏོང་བ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ།
 བསམ་གཏན་གཉིས་པའི་ལྟ་ཞིག་ཆེ་འཕྲོས་ནས་བསམ་མ་
 གཏན་དང་པོར་སྐྱེ་འགྱུར་གྱི་བསམ་གཏན་གཉིས་པའི་ལྟ་
 དེའི་རྒྱད་ལ་བསམ་གཏན་དང་པོའི་ཉོན་མོང་མངོན་དུ་
 གྱུར་བ་ན་བསམ་གཏན་གཉིས་པའི་དངོས་གཞི་དེ་གསར་
 དུ་གཏོང་བ་གང་ཞིག །འདི་དུས་དེ་འདྲའི་བསམ་གཏན་
 གཉིས་པའི་ལྟ་དེ་ཆེ་འཕྲོས་རྒྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟགས་དང་
 པོ་གྲུབ་ཏེ། ཚ་བར། ཉམ་པ་དག་གིས་གཏོང་། ཞེས་
 གསུངས་པའི་ཕྱིར། རྟགས་གཉིས་པ་གྲུབ་ཏེ། དེ་འདྲའི་
 བསམ་གཏན་གཉིས་པའི་ལྟ་དེའི་རྒྱད་ལ་བསམ་གཏན་མ་
 དང་པོའི་ཉོན་མོང་མངོན་དུ་གྱུར་བ་དང་དེ་འདྲའི་ལྟ་ཆེ་
 འཕྲོས་པ་དུས་མཉམ་མ་ཡིན་པ་ནི་རྟོག་འབྲེལ་ཡན་ལག་
 བརྩ་གཉིས་ཀྱི་རིམ་པ་ལས་གསལ་ལོ། ཞེས་པའི་དོགས་པ་
 བཀོད་ན་ཉིད་ཀྱིས་དོགས་གཙོད་གང་གནང་ལགས། །
 གཞན་ཡང་། འདོད་དང་གཟུགས་སྐྱེས་ལྟ་རྟེན་ལ། །
 བསམ་གཏན་སྐྱེས་ཡོད་ཟག་མེད་ནི། །བསམ་གཏན་བྱང་
 པར་འདུ་ཤེས་མེད། །སེམས་ཅན་མ་གཏོགས་གཟུགས་

མེད་ནའང་། །ཞེས་སོགས་ཀྱི་སྐབས་སུ་མཆིམས་མཛོད་
 ལས་འོག་མར་ཐོབ་པ་དག་ཀྱང་ས་འཕྱོང་པས་གཏོང་.....
 བར་གསུངས་པས་། སྒྲ་མ་དང་འབྲེལ་ནས་ལེགས་པར་
 དགོངས་དགོས་སོ། །ཞེས་རིགས་པ་སྒྲ་བའི་གཞུང་ཆེན་
 བཟླ་ཆེན་ཞེས་པའི་ཚུམ་གཞི་ཁག་སྤུལ་ཡུལ་ནི། གསུང་
 རབ་ཀྱི་དཀའ་གནས་ལ་ལྡགས་ཀྱི་པད་མོ་ཡངས་པ་.....
 དབྱས་གཙང་གི་གདན་ས་རྣམ་བཞིའི་མཁས་པའི་དབང་
 བོས་གཙོས་མཁས་དབང་མི་ཉུང་བ་ཞིག་ལགས། ལྷན་
 པའི་ཚུམ་གཞིར་བཀའ་ལན་གནང་མཁན་ཁོང་རྣམ་པ་ནི་
 རིགས་པའི་གནས་ལ་མཁྱེན་རྒྱ་ཡངས་ཤིང་ལེགས་བཤད་
 གསུང་རབ་མཐའ་ཡས་པ་མགྲིན་རྒྱ་རྒྱ་མངའ་བའི་.....
 མཁས་དབང་གཞིར་བཟུང་གདན་ས་ཆེན་པོའི་མཁན་པོ་
 དང་། དགེ་བཤེས་ལྷ་རམས་དང་། དཀར་ཆེན་དང་། ལྷ་
 སྤུལ་གྱིས་གཙོ་བོར་གནང་བའི་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་ཤ་
 ལྷག་ལགས་སོ། །དེས་ན་ཁོང་རྣམ་པས་གནང་བའི་དོགས་
 དཔྱད་བཀའ་ལན་ཁག་ཅིག་གཤམ་རྒྱ་གསལ་བས་དེར་
 གཞིགས་པར་འཆོལ་ལོ། །

སྐྱས་པ། རྒྱུས་མའི་འོ་ཞོས་བྱིས་པའི་ལང་ཚོ་རྒྱས། །རྟ་
བརྟན་དབང་པོས་ཟླ་བའི་དགྱིལ་འཁོར་རྒྱས། །པད་མའི་
ཚལ་བྱིས་བྱང་བའི་སྒྲང་ཚི་རྒྱས། །བཤེས་གཉེན་དམ་པས་
བདག་སྒྲིའི་ཤེས་རབ་རྒྱས། །བར་སྐབས་བྱི་ཚོགས་སུ་
བཅད་པའོ། །

༢ ཁ་ཅིག་གི་དོགས་པར། རུ་བ་ཡོད་ན་མེ་ཡོད་པས་
བྲབ་པའི་རྒྱ་མཚན་གང་།

བཀའ་ལན། མེར་བྱས་ལྷ་རམས་པ་དག་དབང་སྒྲོ་བྱས།
དམིགས་མེད་འགྲོ་ལ་ཐུགས་བརྩེ་གོམས་པའི་མཐུས། །སྤྲ་
ཚོགས་མས་ངོར་གང་འདུལ་རྣམ་རྩལ་བྱིས། །འབྲལ་ཡུན་
གཏན་བདེའི་ལམ་བཟང་འདོམས་མཁས་པའི། །འཕགས་
མཚོག་ཐུག་ན་པད་མོར་བྱས་པས་འདུད། །ཅིས་བསྟོད་
ཐུག་སྟོན་རུ་བཏང་ནས་བྱི་ལན་འགོད་པ་ལ། རུ་བ་མེ་ལ་
སྤྲ་ཤིང་དེའི་འབྲས་བྱར་དེས་པས་སོ། །

བཀའ་ལན། མེར་བྱས་ལྷ་རམས་པ་སྒྲོ་བཟང་ཚོགས་སྐྱང་། རུ་བ་
མེ་ལ་བསྟོས་ཤིང་མའི་འབྲས་བྱར་དེས་པས་སོ། །

བཀའ་ལན། བཟླ་རྒྱན་ལྷ་རམས་པ་དག་ཆེན་སྒྲོ་བཟང་བྲང་
རྟགས། རུ་བ་ཡོད་ན་མེ་ཡོད་པས་བྲབ་སྟེ། མེ་སྟོན་རུ་མ་

སོང་བར་རུ་བ་ཡོད་མི་སྲིད་པའི་སྲིད་ཏེ། རྣམ་འབྲེལ་
ལས། མེ་ཡི་འབྲས་བུ་རུ་བ་སྟེ། འབྲས་བུའི་ཆོས་ཀྱི་རྒྱས་
འཇུག་སྲིད། །དེ་མེད་པར་ནི་དེ་ཡོད་ན། །རྒྱ་དང་ལྷན་པ་
ལས་འདས་འགྱུར། ཞེས་གསུངས་སོ། །

བཀའ་ལན། དགའ་ལྷན་རྩ་རམས་པ་རྒྱ་བཟང་རྣམ་ཐུལ། མེ་རུ་
རྒྱ་འབྲས་ཡིན་པའི་སྲིད། །

བཀའ་ལན། མེར་བྱེས་རྩ་རམས་པ་ཆེ་ཐུབ། རིགས་པ་རྒྱུ་སྲུ་
འགྲོ་ལྷག་གི་འབྲེལ་བ་ཁྱབ་པའི་རྒྱ་འབྲས་འགའ་ཞིག་མ་
གཏོགས་ཐམས་ཅད་ལ་བྱབ་པ་མེད་སྟུང་ཏེ། དཔེར་ན་
མཐུན་གྱི་གཞི་ཆོས་ཅན་རུ་བ་ཅུགས་པའི་ཆོ། ཚོད་པ་ཚོད་
བཞིན་པའི་གནས་སྐབས་ལ་གོ་བ་ལེན་པ་དང་མི་ལེན་པ་
གཉིས་ཡོད་པས་ཡུལ་རུས་འདྲེས་པའི་ཐལ་བ་མེད་སྟུང་
སོ། །

བཀའ་ལན། དགའ་ལྷན་དགེ་བཤེས་རྒྱ་བཟང་ཤེས་རབ། རུ་བ་
ཡོད་ན་མེ་ཡོད་པས་བྱབ་པའི་རྒྱ་མཆོན་གཅིག་ནི་མེ་རུ་
རྒྱ་འབྲས་སུ་སྐྱབ་པའི་ཆོད་མ་སྲུག་གསུམ་ལ་རྟེན་ནས་
དེས་རུས་ཏེ། ཆོད་མ་གསུམ་པ་དང་བཞི་པ་བརྟེན་ནས་

ཁྱེད་ཀྱི་ཐོག་མེད་ཀྱི་ཐོག་མེད་། དེ་ཡང་། རུ་བ་མེ་ལས་གསར་རུ་
བསྐྱེད་པའི་མངོན་སྲུང་དང་། དེ་རྗེས་མེ་རུ་གཉིས་ག་
དམིགས་པའི་མངོན་སྲུང་གཉིས་ཀྱི་བྱེད་པ་ལ་བརྟེན་ནས་
རུ་ཡོད་ལ་མེ་ཡོད་ཀྱིས་ཁྱེད་ཀྱི་ཐོག་མེད་ཀྱི་ཐོག་མེད་། གུན་
མཁུན་འཇམ་དབྱངས་བཞུགས་པའི་རྣམ་འགྲེལ་ལས།
གཉིས་པ་གྲུབ་ཏེ། དེ་གཉིས་ཀྱི་བྱེད་པ་ལ་བརྟེན་ནས་རུ་
བ་མེས་ཕན་གདོག་སྟོབས་ཀྱིས་རུ་བ་མེ་ཡོད་མེད་ཀྱི་རྗེས་
སུ་འགྲོ་ལྟོག་བྱེད་པར་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་ཞེས་དང་། ཚ་བ་
ལས། དེ་མེད་པ་དེ་དེ་ཡོད་ན། །རྒྱ་དང་ལྷན་པ་ལས་
འདས་འཁྱར་ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། རུ་བ་
དེ་རུ་ལྷན་ལ་ལ་མེ་ཡོད་པར་བསྐྱབ་པའི་རྟགས་ཡང་དག་
ཡིན་པས་ངེས་མཉམ་ཚད་མ་བརྒྱད་ལ་བརྟེན་ནས་ཀྱང་་་་
ཁྱེད་ཀྱི་ཐོག་མེད་ཀྱི་ཐོག་མེད་། །

བཀའ་ལན། འབྲས་ལྗོངས་དགེ་བཤེས་དག་དབང་ཚལ་སྤྱི་རུ་བ་
ཡོད་ན་མེ་ཡོད་པའི་ཁྱེད་ཀྱི་ཐོག་མེད་རུ་བ་ཡོད་པ་མེ་ཡོད་
པ་ལ་སྟོས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། གཞི་དེར་རུ་བ་འཁྱལ་བ་མེ་
འབར་བ་སྟོས་པའི་ཕྱིར། རྒྱ་འབྲས་གཞན་ལ་དེ་འདྲའི་

བྱུང་པ་མི་དགོས་པས། ཉེས་པ་དེ་དག་ག་ལ་འགྱུར་ཏེ་མི་
འགྱུར་རོ། །

བཀའ་ལན། མེད་བྱེས་སྒྲོ་དམར་སྒྲུབ་སྒྲུབ་འཛིན་མཐུ་སྒྲུབ་ས་
གསལ་པ། མེ་ཞིག་སྒྲོན་རུ་མ་སོང་བར་རུ་བ་འགྱུར་བ་མི་
སྲིད་པས་ཡིན་སྟེ་མོ། །

༣ ཁ་ཅིག་གི་དོགས་པར། རུ་བ་དེ་རུ་ལྟན་ལ་ལ་མེ་
ཡོད་པར་བསྐྱབ་པའི་རྟགས་ཡང་དག་ཡིན་ན། ཐོག་མར་
རུ་བ་ཡོད་ན་མེ་ཡོད་པས་བྱུང་དགོས་པས། རུ་བ་ཡོད་ན་
མེ་ཡོད་པས་བྱུང་པའི་རྒྱ་མཚན་གང་ཡིན་ནམ། དཔེར་ན།
རུ་བ་ཆོས་ཅན། བྱོད་ཡོད་ན་མེ་ཡོད་པས་བྱུང་ཏེ། བྱོད་
མེའི་དངོས་ཀྱི་ཉེར་འབྲས་ཡིན་པས་བྱུང་། ཞེས་བཀོད་ན་
བྱུང་པ་ཡོད་དམ་མེད། གལ་ཏེ་བྱུང་པ་མེད་ན་མ་བྱུང་
པའི་དངོས་སྒྲོན་འཛིན་དགོས་པས་གང་འཛིན་ཞེས་སྒྲུས་་་
ན་འཛིན་སྐབ་པ་ཤིན་རུ་དཀའ་ཏེ། རུ་བ་ཡོད་ན་མེ་ཡོད་
པས་བྱུང་པ་ཁས་ཟིན་པའི་བྱུང་རོ། གལ་ཏེ་གོང་གི་དེར་
བྱུང་པ་ཡོད་ན། འོ་ན་བྱོད་དེ་རིང་གི་མེའི་དངོས་ཀྱི་ཉེར་
འབྲས་ཡིན་ན། བྱོད་ཡོད་ན་དེ་རིང་གི་མེ་ཡོད་པས་བྱུང་

པ་ཐལ། གོང་གི་དེར་བྱབ་པ་གང་ཞིག་མཚུངས་པའི་བྱིར།
 འདྲ་ན། དེ་བཞིན་དུ་དེ་རིང་གི་མེ་ཡང་ན། དེ་རིང་གི་
 མེ་དེའི་དངོས་ཀྱི་ཉེར་ལམ་དེ་ཡང་པས་བྱབ། དེ་རིང་གི་
 མེ་དེའི་དངོས་ཀྱི་ཉེར་ལམ་དེ་ཡང་ན། དེ་རིང་གི་མེ་དེའི་
 དངོས་ཀྱི་ཉེར་ལམ་དེའི་དངོས་ཀྱི་ཉེར་ལམ་དེ་ཡང་པས་
 བྱབ། དེ་རིང་གི་མེ་དེའི་དངོས་ཀྱི་ཉེར་ལམ་དེའི་དངོས་
 ཀྱི་ཉེར་ལམ་དེ་ཡང་ན། དེ་རིང་གི་མེ་དེའི་དངོས་ཀྱི་ཉེར་
 ལམ་དེའི་དངོས་ཀྱི་ཉེར་ལམ་དེའི་དངོས་ཀྱི་ཉེར་ལམ་དེ་
 ཡང་པས་བྱབ། དེ་རིང་གི་མེ་དེའི་དངོས་ཀྱི་ཉེར་ལམ་
 དེའི་དངོས་ཀྱི་ཉེར་ལམ་དེའི་དངོས་ཀྱི་ཉེར་ལམ་དེ་ཡང་
 བྱ། དེ་རིང་གི་མེ་དེའི་དངོས་ཀྱི་ཉེར་ལམ་དེའི་དངོས་ཀྱི་
 ཉེར་ལམ་དེའི་དངོས་ཀྱི་ཉེར་ལམ་དེའི་དངོས་ཀྱི་ཉེར་.....
 ལམ་དེ་ཡང་པས་བྱབ། དེ་རིང་གི་མེ་དེའི་དངོས་ཀྱི་ཉེར་
 ལམ་དེའི་དངོས་ཀྱི་ཉེར་ལམ་དེའི་དངོས་ཀྱི་ཉེར་ལམ་.....
 དེའི་དངོས་ཀྱི་ཉེར་ལམ་དེ་ཡང་ན། དེ་རིང་གི་མེ་དེའི་
 དངོས་ཀྱི་ཉེར་ལམ་དེའི་དངོས་ཀྱི་ཉེར་ལམ་དེའི་དངོས་
 ཀྱི་ཉེར་ལམ་དེའི་དངོས་ཀྱི་ཉེར་ལམ་དེའི་དངོས་ཀྱི་ཉེར་

ལེན་དེ་ཡོད་པས་བྱལ། དེ་བཞིན་རུ་གྲངས་ག་ཚེད་བཙིས་
 གྲང་བྱལ་པ་དེ་ལྟར་ཁས་སྒྲང་དགོས་པས། དེ་ལྟར་ན། དེ་
 རིང་གི་མེ་ཡོད་ན། བསྐལ་པ་གྲངས་མེད་མང་པོའི་གོང་
 གི་གཟུགས་ཅན་གྱི་དངོས་པོ་ཞིག་ཡོད་པའི་བྱལ་པ་ཁས་
 ལེན་དགོས་ཏེ། དཔེར་ན། དང་པོ་ཡོད་ན་གཉིས་པ་ཡོད་
 པས་བྱལ། གཉིས་པ་ཡོད་ན་གསུམ་པ་ཡོད་པས་བྱལ།
 གསུམ་པ་ཡོད་ན་བཞི་པ་ཡོད་པས་བྱལ། བཞི་པ་ཡོད་ན་
 ལྔ་པ་ཡོད་པས་བྱལ་ན། དང་པོ་ཡོད་ན་ལྔ་པ་ཡོད་པས་
 བྱལ་དགོས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། གལ་ཏེ་དེར་བྱལ་པ་མི་དགོས་
 ན། མ་བྱལ་པའི་དངོས་གྲུར་ཞིག་འདྲིམ་དགོས་པས། དེ་
 ཚོས་ཅན་རུ་བབྱུང་ནས་ཡར་མར་རུ་བྱལ་མཐའ་ཁ་ཤས་
 ཞིག་བཏང་ན་ཁས་སྒྲང་ནང་འགལ་ཡིན་པ་ངོ་ཤེས་ཐུབ་
 པས། དེ་དག་ལ་འདོད་ན་ཡང་ཉ་ཅང་ཐལ་ཏེ། དུལ་རུས་
 འདྲེས་པར་ཐལ་བ་དང་། རྟ་ཡོད་ན་སྒྲང་ཡོད་པས་བྱལ་
 པར་ཡང་ཐལ་འགོ་བས། རྣམ་འགྲེལ་དང་འགལ་བ་དང་།
 མདོན་སུམ་ལ་སྒྲུན་པར་ཡང་འགྱུར་རོ་ཞེས་པ་སོགས་.....
 དོགས་པ་མང་པོར་ཉིད་ཀྱིས་གསུང་ན་གང་ཡིན་ནམ།

བཀའ་ལན། འབྲས་སྒྲུབ་སྒྲིམ་ཏེ་རྩ་རྩམས་པ་དཔལ་བཟང་།
 རྩོན་དེ་ཙམ་མེད་སྟམ་སྟེ། རུ་བ་ཡོད་ན་མེ་ཡོད་པས་བྱབ་
 པ་ཁས་ལེན་པ་ལས་གཞི་འདིར་རུ་བ་ཡོད་ན་གཞི་དེར་...
 མེ་ཡོད་པས་བྱབ་པ་ཁས་མ་སྒྲངས་པས་སྒྱིར། བྱིད་ཀྱི་
 རྒྱབ་ཚུལ་དེ་ནི་དངོས་པོ་ཐུག་མེད་རུ་སྒྱབ་ཚུལ་ཡིན་པས་
 སྟེ། །

བཀའ་ལན། འབྲས་སྒྲིམ་ཏེ་རྩ་རྩམས་པ་ཐུན་ཆོགས་ཡོན་ཏན།
 རུ་བ་ཡོད་ན་མེ་ཡོད་པས་བྱབ་པའི་རྒྱ་མཚན་འཕ་གནད་
 འགག་གཙོ་བོ་དེ་རུ་བ་མེ་དང་མེད་ན་མི་འབྱུང་བའི་.....
 འབྲེལ་བ་གྲུབ་པའི་གནད་ཀྱི་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་མེ་ཡོད་ན་
 དེའི་ཉེར་ལེན་ཡོད་དགོས་པ་སོགས་ལའང་དེ་མཚུངས་...
 ཡིན། འོན་ཀྱང་རུ་བ་ཡོད་ན་མེའི་ཉེར་ལེན་དང་དེའི་
 ཉེར་ལེན་སོགས་གྲངས་ཀྱི་མི་ལང་པ་ག་ཚོད་བཙུངས་ཀྱང་།
 དེ་ལ་རུ་བ་ཡོད་ན་དེ་ནམས་ངེས་པར་རུ་སྒྲོན་སོང་ཡིན་...
 པས་བྱབ་པ་སོགས་ཁས་ལེན་ན་འགྲིག་གོ །ཡུལ་དུས་
 འགའ་རེ་དང་སྐྱར་ན་བྱབ་པ་མི་དགོས་སྟམ་མོ། །གཞན་
 ཡང་། དེ་རིང་གི་མེ་ཡོད་ན་བསྐྱལ་པ་གྲངས་མེད་མང་
 པོའི་གོང་གི་གཞུགས་ཞིག་ཁས་ལེན་ན་དེ་དེ་རིང་གི་དུས་

སྤྱོད་པར་ཁས་ག་ལ་ལེན་དགོས་ཏེ་མི་དགོས་སོ། །

བཀའ་ལན། མེད་བྱེས་ལྷ་རམས་པ་རག་དབང་རྩོམ་། ཏུ་བ་
ཡོད་ན་དེའི་ཉེར་ལེན་མེ་ཡོད་པས་བྱབ་པ་བརྒྱབ་ཅུས་.....
ཀྱང་། དེའི་སྤྲ་མ་སྤྲ་མ་སོགས་ལ་སྤྱར་ན་བྱབ་པ་བརྒྱབ་མི་
ཅུས་སོ། །

བཀའ་ལན། མེད་བྱེས་ལྷ་རམས་པ་རྩོམ་བཟང་བླགས་སྦྱང་། འོ་ན་
ཁྱོད་དེ་རིང་གི་མེ་ཡོད་དངོས་ཀྱི་ཉེར་འབྲས་ཡིན་ན། ཁྱོད་
ཡོད་ན་དེ་རིང་གི་མེ་ཡོད་པས་བྱབ་པར་ཐལ། ཤོང་གི་
དེར་བྱབ་པ་གང་ཞིག །མཚུངས་པའི་བྱིར། ཟེར་བ་ལ་
འདོད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་བཞིན་ཏུ་དེ་རིང་གི་མེ་ཡོད་ན་དེ་
རིང་གི་མེ་དེའི་དངོས་ཀྱི་ཉེར་ལེན་ཡོད་པས་བྱབ་པར་.....
ཐལ་ཟེར་པ་ལ་ཡང་འདོད་ལན་བྱས་ཆོག་ག །འོན་ཀྱང་
དེ་རིང་གི་མེ་ཡོད་ན། དེའི་སྤྲ་རྩོམ་གྱི་མེ་ཐ་དག་ཡོད་པ་
འདོད་མི་དགོས་པ་ནི། མེ་དེ་རིང་གི་ཉེར་ལེན་ལ་འབྲེལ་
ཡང་། རིང་གི་སྤྲ་རྩོམ་གྱི་རྩོམ་རྒྱན་ཐམས་ཅད་ལ་མ་
འབྲེལ་བའི་གནད་ཀྱིས་ཡིན་ནོ། །

བཀའ་ལན། མེད་བྱེས་ལྷ་རམས་པ་རྩོམ་། ཏུ་བ་ཡོད་ན་མེ་

ཡོད་པའི་བྱུང་བ་མཐོང་བ་གཉིས་ཀྱི་རྒྱ་བ་གཞི་དེར་.....
 མངོན་སུམ་གྱིས་མཐོང་བ་ན། གཞི་དེར་རྒྱ་བ་ཡོད་པའི་
 རྟོགས་ཀྱིས་མེ་ཡོད་པར་བརྟུན་པའི་ཕྱིར་བཀོད་པ་ཡིན་...
 ན། ཆང་མང་གི་རྟོག་རྒྱ་བ་དཔེར་སོང་དགོས་ལ། འོ་ན་གང་
 ཞེ་ན། རྒྱ་བ་མངོན་སུམ་གྱིས་མཐོང་བའི་གཞི་དེར་རྒྱ་བ་
 ཡོད་ན་མེ་ཡོད་པ་ཁྱུང་པའི་ཕྱིར་བྱུང་བ་ཡོད་དོ། །སྐྱེ་བ་
 རྩ་བུ་ལྟ་བུ་ནི་རྒྱ་བ་ཀྱི་ཆ་ནས་ཁྱུང་བ་ཡིན་པས་རིགས་པ་...
 ཡིན་ན་རིགས་པ་སྐྱེ་བ་སྐྱེ་བ་རྒྱ་བ་སོང་བས་བྱུང་བའི་ཕྱིར་ཤོ།

བཀའ་ལན། མེད་བྱེས་ལྟ་རམས་པ་ཆེ་བྱུང་དེ་ནི་ལེགས་པར་
 མི་སེམས་ཏེ། གཉིས་པ་དང་དང་པོ་འདྲ་ན་ཡང་། གཉིས་
 པ་དང་འདྲ་ན་དང་པོ་དང་འདྲ་མི་དགོས་ཏེ། དཔེར་ན་
 བྱེད་རང་འདྲ་བའི་མི་གཉིས་ཡོད་ན་ཡང་། མི་གཉིས་པོ་
 དེ་ཕན་ཚུན་འདྲ་མི་དགོས་པ་བཞིན་ནོ། །

བཀའ་ལན། མེད་བྱེས་སྐོད་མཆོད་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་
 གཞི་ལ། འབྲས་བུ་རྒྱ་བ་འབྲེལ་བའི་རྟོགས་ཀྱིས་བྱུང་བ་.....
 ཁྱུང་བ་ཡིན་པ་ལས་གཞན་ཏེ་ཡོད་ན་སྐྱེད་ཡོད་པས་བྱུང་
 པ་ནམ་ཡང་ཐལ་བར་འགྱུར་བར་མི་སེམས་སོ། །

• 103 •

པ་དང་། དེ་སྐད་ཅིག་གསུམ་པ་གཉིས་བྱད་གཟུགས་འདྲ།
 དེ་སྐད་ཅིག་གསུམ་པ་དང་དེ་སྐད་ཅིག་བཞི་པ་གཉིས་.....
 བྱད་གཟུགས་འདྲ། དེ་སྐད་ཅིག་བཞི་པ་དང་དེ་སྐད་ཅིག་
 ལྷ་པ་གཉིས་བྱད་གཟུགས་འདྲ་བ་ནས་བརྒྱུད་ཏེ་ལོ་བརྒྱ་
 ཐམ་པ་ལོང་ཁ་མའི་སྤོ་བོ་དང་དེའི་རྒྱན་ཕྱི་མར་གྱུར་.....
 པའི་ལོ་བརྒྱ་ལོང་མ་ཐག་གི་སྤོ་བོ་གཉིས་བྱད་གཟུགས་ཏ་
 ཅང་འདྲ་བས་སྒྲ་ཕྱི་དེ་གཉིས་གཅིག་འཛིན་ངང་གི་སྒྲེ་.....
 པའི་ཕྱིར་ཞེས་པ་སོགས་གཞོད་བྱེད་མང་པོ་ཞིག་མཐོང་...
 བས་ཉིད་ཀྱིས་གསུང་ན་གང་ལགས།

བཀའ་ལན། མེད་བྱེས་རྩ་རམས་པ་སྒྲ་བཟང་ཕྱགས་སྒྲང་། ལོ་
 བརྒྱ་ལོན་པའི་ཤས་པོ་དང་བྱིས་པ་བཅས་མ་ཐག་པ་.....
 གཉིས་བྱད་གཟུགས་འདྲ་བ་མ་ཡིན་ཏེ། བྱིས་པ་སྐད་ཅིག་
 དང་པོ་དེ་དང་དེའི་སྐད་ཅིག་གཉིས་པ་གཉིས་འདྲ། དེ་
 སྐད་ཅིག་གསུམ་པ་དང་བཞི་པ་འདྲ་བའི་རིགས་པས་.....
 བསྐྱབ་མི་རུས་ཏེ། དེ་འདྲའི་བྱིས་པ་དང་ཤན་པོ་གཉིས་
 མི་འདྲ་བ་མང་པོས་བར་དུ་ཆོད་པའི་ཕྱིར་སྒྲམ་ལོ། །ཡང་
 འགའ་ཞིག་འདྲ་བའང་ཡོད་སྲིད་དེ། རོ་ཤེས་པ་སྲིད་

པས་སྟོ། །

བཀའ་ལན། མེད་བྱེད་སྒྲོ་དམར་རྒྱལ་སྐྱོད་འཛིན་བྱེད་སྒྲོ་བས་
ཐགས་པ། འདྲ་ཆོས་ལ་སྟོགས་ཐམས་ཅད་ནས་འདྲ་བ་མི་
དགོས་ཤིང་། སྤྱོད་དང་བྱིས་པ་གཉིས་འདྲ་ཆོས་ཡོད་པ་
ཅམ་ལ་འགལ་བ་ཡོད་པར་མི་སེམས་སྟོ། །

བཀའ་ལན། འབྲས་སྒྲོ་མིང་ལྟ་རམས་པ་ཕྱན་ཆོགས་ཡོན་ཏན།
བྱིས་པ་བཅས་མ་ཐག་པ་དང་ཀད་པོ་གཉིས་བྱད་.....
གཞུགས་བྱ་མཆོ་མ་ནང་བཞིན་འདྲ་དགོས་པ་ལ་རྟགས་...
མ་ཀྱུང་ཅེས་སྒྲུའོ། །བྱིས་པ་དེ་དང་དེའི་རིགས་རྒྱན་སྐྱོ་
མར་གྱུར་པའི་ཀད་པོ་གཉིས་བྱད་གཞུགས་འདྲ་མི་དགོས་
ཀྱང་། དེ་ལྟར་སྐྱོ་སྐྱོ་གཅིག་འཛིན་གྱི་རྟག་པར་འཛིན་
པ་དེ་སྒྲོ་སྐྱོས་དེ་ཡིས་གོམས་པའི་དབང་གིས་ཁ་སང་གི་...
དེ་དང་དེ་རིང་དེ་སང་ཉིན་སོགས་གྱི་དེ་གཅིག་ལྟ་བུར་...
སྒྲུང་ཞིང་སྒྲུང་བ་ལྟར་ཞེན་པ་ཡིན། འོན་ཀྱང་བྱིས་པ་
བཅས་མ་ཐག་པ་དང་དེའི་རིགས་རྒྱན་སྐྱོ་མར་གྱུར་པའི་
ལོ་བརྒྱ་ལོན་པའི་ཀད་པོ་གཉིས་གྱི་བྱད་གཞུགས་གཉིས་...
སྐྱོ་སྐྱོ་གཅིག་ཏུ་འཛིན་པ་མིན་ནོ། །

༧ བྱད་ཆོས་གསུམ་ལྟར་གྱི་ཤིང་འཛིན་རྟོག་པ་ཞེས་.....

པའི་བྱང་ཚིས་གསུམ་དེ་གང་ཡིན་ནམ།

བཀའ་ལན། བཟླ་ཆུན་མཚོ་རམས་པ་བཀའ་ཆེན་མོ་བཟང་ཉི་མ།
དྲི་ལན་པ་དགར་ཚུན་སྟེ། ར་མོ་གུ་རུ་མཆུ་སྟོ་པ་ཡ། ལཱ་
བདོའི་རྒྱུ་ལུན་པ་མཐར་སྐྱོད་བྱེད་པའི། རིགས་ལམ་
འོད་བརྒྱ་འབར་བའི་ཆེ་དགའ་ཡིས། བསྟན་ལ་རི་མོར་
བྱེད་པའི་ལྷག་བསམ་ཅན། ཁེ་མ་རྫོགས་ལུན་དགའ་སྟོན་
བསུ་ལ་བྲེལ། ཁེས་ཆོགས་སུ་བཅད་པས་སྟོན་བསུས་ཏེ།
གང་སྤོང་བར་བྱ་བ་ནི། འབྲོག་རི་པོ་ཆེ་དགའ་ལུན་ནམ་
པར་རྒྱལ་བའི་སྤྱིང་གི་ལྟ་རམས་པ་དག་དབང་སྐལ་ལུན་
པས། རིགས་པ་སྤྱོད་བས་གཞུང་ཆེན་བཟླ་མེད་ཁེས་པ་ཁ་
བྱང་རུ་བྱས་ནས་དོགས་དཔྱེད་དང་སྒྲགས་དྲི་བ་ཉེར་.....
བརྟན་ཙམ་བཀོད་པ་ནམས་ཞིབ་རུ་བལྟ་ཁོམ་མ་བྱང་.....
མོད། གང་ཉིད་ཀྱིས་ལྷག་བསམ་སྟོན་མེད་ཀྱིས་མཁས་
བརྒྱ་འགྲེན་སྤོང་དང་མེ་ཏོག་མཉམ་བཞད་ཀྱི་ཐོག་ནས་...
རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེར་སྤྱོད་སྤྱོད་མེད་བཟླ་མེད་པའི་
ནམ་པར་དགར་བའི་མཛད་འབྲིན་ལ་རྫོགས་སུ་ཡི་རང་.....
མཆོན་ཕྱིར། དེ་རིང་དྲི་བ་ལྟ་ཙམ་ལ་ལན་གང་དྲན་གྱི་

རྒྱུ་གཏམ་ཅུང་ཟད་སྤྱོད་བར་བྱ་བ་ནི། ཆོག་ཆོགས་སྤྱང་
 མྱེར་འདིར་དྲི་གཞི་དངོས་སུ་འགོད་པར་མི་འདོད། དེ་
 ཉམས་ན། དྲི་བ་དགུ་པའི་ལན། བྱང་ཆོས་གསུམ་ནི། ཟུའི་
 བྱང་པར། སྤང་བའི་བྱང་པར། འཇུག་ཡུལ་གྱི་བྱང་པར་
 དང་གསུམ་ཡིན། ཤིང་འཛིན་རྟོག་པ་ཙམ་ཤིང་གི་འབྲས་
 བུ་མ་ཡིན་གྱི་ཤིང་འཛིན་རྟོག་པ་དོན་མཐུན་དེ་དེ་ཡིན་ཏེ།
 ཙུ་བ་ལས། དངོས་པོ་ཀུན་གྱི་དེ་ཀུན་ཡང་། །པན་ཚུན་
 མེད་ལ་བརྟེན་པ་སྟེ། །ཞེས་སོགས་ཀྱི་ཐར་ལམ་གསལ་
 བྱེད་ལས། རང་མཆོན་ལ་བརྟུན་ནས་བརྟེན་པའི་ཐ་སྙད་
 དོན་མཐུན་ཡིན་པ་དེས་ནའི་མྱེར་ཞེས་གསུངས་པའི་མྱེར།
 གཞན་ཡང་མང་ངོ་། །གཞན་ཡང་། གཅིག་ལྟོག་སྟོབས་
 ཀྱིས་ཅིག་ཤོས་ལྟོག་པར་འགྱུར་བ་ཞེས་པ་གཞི་དང་དུས་
 ལ་སྐྱར་ན། གཞི་སྐྱར་མ་དང་དུས་སྐྱར་མའི་སྐྱོན་ཅན་གྱི་
 ལན་འདེབས་པའམ། ཡང་ན་འདིར་མ་བྱབ་པའི་ལན་
 འདེབས་དགོས། གཞན་དུ་ན། དུ་འཐེན་ཆད་པོའི་ཁ་ནང་
 དུ་ཆོས་ཅན། མེ་ཡོད་པར་ཐལ། དུ་བ་ཡོད་པའི་མྱེར་ཞེས་
 པའི་སྐྱོན་འཇུག་པས་དུ་བ་མེ་ལ་མ་འབྲེལ་བར་འགྱུར་རོ།།

དེས་ཉི་མ་དང་འོད། མ་དང་བྱ་སྟགས་ལའང་ཞིབ་ཆ་
 ཤེས་ཐུབ། དེ་བཞིན་དུ་བདག་ཅག་གི་སྟོན་པ་ཤུག་ཐུབ་
 པ་ཆོས་ཅན། རང་དང་རྒྱུད་གཅིག་པའི་འཁོར་བ་སྦྱར་ང་
 ལས་རྒྱས་མེད་ན་ཁྱོད་མེད་དགོས་པར་ཐལ། ཁྱོད་དེའི་
 འབྲས་བྱ་ཡིན་པའི་སྱིར། འདོད་ན། འཁོར་བ་སྦྱར་གྱི་
 དགག་གཞི་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་སྱིར་ཟེར་ནའང་
 གཞི་རྒྱར་མ་ལ་སྦྱོན་ཅན་ཞེས་པའི་ལན་གདབ་པར་བྱའོ།
 གཞན་ཡང་། རྩོ་བྱ་མང་ཡང་། ད་ལྟ་བུལ་གཡེང་ཤིན་དུ་
 ཆེ་བས་ད་ལྟེན་དེ་ཙམ་གྱིས་འཐུས་པར་བྱས་སོ། །འདི་
 གིས་ནམ་དགའ་རྒྱ་བའི་འཇུག་ཟེར་གྱིས། སྤྱར་ལེན་རྒྱལ་
 དང་འབྲུད་པའི་མཇེའ་གཙུགས་བཞིན། །བསྟན་འཛིན་
 ཀུན་གྱི་ཐུགས་ཡིད་འོ་ཆུའི་རྒྱན། །གཅིག་དུ་འདྲེས་ནས་
 རྒྱལ་བསྟན་དར་རྒྱས་ཤོག །ཅེས་གདན་ས་ཆེན་པོ་བཀྲ་
 ཤེས་ལྷན་པོའི་རིགས་པ་སྐྱོ་བའི་གྲལ་མཐར་སྟེག་པ་.....
 དགའ་ཆེན་སྒྲོ་བཟང་ཉི་མའམ་ཆངས་སྐྱས་རིགས་པའི་....
 འདོད་འཛོར་འབོད་པས་༢༠༡༩ལོའི་བོད་ལྷ་པོ་པའི་.....
 ཆོས་༡༡ཉིན་གྱིས་པ་དགའོ། །

བཀའ་ལན། བཀའ་རྒྱན་ལྷ་རྩམས་པ་མོ་བཟང་རྣམ་ལྔ། ལྷ་
འབྲས་ཡིན་ན་འབྲེལ་བ་ལྷུང་པས་བྱུང་པོ། །

ཟེར་ན་ཡང་། དགོངས་པ་རབ་གསལ་ལས། འོར་བྱ་ལ་
 རྒྱུད་ནས་འབྲེལ་བ་ཡང་མི་རུང་། འོར་བྱ་ཁྱེད་ཀྱི་དེ་
 ཁྱེད་ཀྱི་དགོས་པ་དག་གཞིས་གཞི་དེ་པ་འཇུག་པའི་
 ཕྱིར། ཞེས་གསུངས་སོ། །གཉིས་པ་རིགས་པ་ནི། མེ་མེད་ན་
 ཡང་རྩ་བ་མེད་པས་མ་ཁུབ་པར་ཐལ། རང་གི་གཡས་སུ་
 མེ་མེད་ཀྱང་དེར་རྩ་བ་ཡོད་པ་ཞིག་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེས་
 བ་ཉི་མ་མེད་ན་ཉི་འོད་མེད་པས་ཁུབ་སྒྲུབ་མོ། །

བཀའ་ལན། བྲ་རྒྱན་མཐོ་རམས་པ་བཀའ་ཆེན་ཆོ་བཟང་ཉི་མ།
 རྒྱུ་འབྲས་ཡིན་ན་འབྲེལ་བ་ཀྱབ་པས་ཁུབ་སྒྲེ། རྒྱུ་དེའི་
 འབྲས་སུ་ཡིན་ན་དེ་ལ་དེ་བྱུང་རྩ་བ་འབྲེལ་བས་ཁུབ་པའི་
 ཕྱིར་ཉི། དེ་ལྟ་མིན་ན། ལྷང་རིགས་རྩ་བ་དང་འགལ་བའི་
 ཕྱིར་ཉི། ཚད་མ་ནམ་འབྲེལ་ལས། མེ་ཡི་འབྲས་སུ་རྩ་བ་སྒྲེ།
 ཞེས་སྟགས་དང་། ཉུག་རྩ་དེ་ཡི་རྗེས་འཇུག་ཕྱིར། ཞེས་
 སྟགས་དང་། གང་ཡོད་ཉིད་ན་གང་སྒྲེ་བའམ། ཞེས་
 སྟགས་དང་། མེར་ཤེས་ཡན་ལག་གཞན་ལས་ནི། ཞེས་
 སྟགས་དང་། རྒྱུ་འབྲེལ་རང་འབྲེལ་ལས། མིན་ཉི། དེ་
 མེད་པར་འབྱུང་བ་ནི་དེ་ལས་སྒྲེ་བའི་ངེས་པ་མེད་པའི་

བྱིར་ཞེས་དང་། ཚད་མ་ནམ་ངེས་ལས། གང་དག་རྗེས་སུ་
 འགོ་བ་དང་། རྫོག་པ་མི་བྱེད་པ་དེ་ནི་རྒྱ་མ་ཡིན་ལ། ཞེས་
 དང་། ཐར་ལམ་གསལ་བྱེད་ལས། འདྲོད་མི་རིགས་ཏེ།
 རྫོག་པ་མ་ངེས་པའི་བྱིར་ཞེས་དང་། རྒྱ་འབྲས་ཀྱི་རིགས་
 ལ་རྗེས་སུ་འགོ་རྫོག་ངེས་པ་དེ་ཉིད་གོ་བྱ་གོ་བྱེད་ཡིན་.....
 པས་ཉེས་པ་སྒྲུབ་པ་དེ་དག་མེད་ལ། ཞེས་དང་། རུ་བ་ཚོས་
 ཅན། མེད་འབྲས་སུ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལ་སྟོས་ནས་དེ་ཕན་བྱེད་
 རུ་མེད་ན་མེད་པའི་འབྲས་སུ་སྤྱི་འཛིན་ཉིད་ཀྱི་རྗེས་སུ་.....
 འཇུག་པའི་བྱིར། ཞེས་དང་། རུ་བ་ཚོས་ཅན། མེད་འབྲས་
 སུ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། མེ་རྫོག་ཀྱང་ཁྱོད་མི་རྫོག་པའི་བྱིར།
 ཞེས་སོགས་རྒྱ་ཆེར་གསུངས་པའི་བྱིར་དང་། སྤྲུལ་མ་རྗེ་
 བཅུན་པ་དང་། པཎ་ཆེན་བསོད་ནམས་གྲགས་པའི་
 དཔལ་གྱིས། ཉག་ན་མ་བྱས་པས་བྱབ་ཅེས་སོགས་ཀྱི་སྒྲུབ་
 ངག་ཡང་དག་དེ། སྤྲུལ་མི་ཉག་ཉོགས་ཀྱི་རྗེས་དཔག་གི་རྒྱ་
 མ་ཡིན་པར་གསུངས་པ་དང་། ཀྱན་མཁྱེན་སྤྲུལ་མ་འཇམ་
 དབྱངས་བཞད་པའི་རྣམས་མེ་གསལ་བ་དང་འོད་རྣོ་བ་
 དང་ལྷ་བ་ལྷ་བ་འབར་བ་སོགས་རུ་བའི་རྒྱ་མ་ཡིན་པར་.....

གསུངས་པ་དང་། བསྐྱུས་གྲུབ་ཅ་བ་ལས། དངོས་པོའི་རྒྱ་
 ཡི་བྱམ་མེད་སྒྲུབ་ལོགས་ཡོད། །དངོས་དེ་འབྲས་བྱུང་དེ་
 བྱང་འབྲེལ་ལས་གཞོད། །ཅིས་ཀྱང་གསུངས་སོ། །རིགས་
 པ་ཡང་། རྒྱ་འབྲས་ཡིན་ན་འབྲེལ་བ་གྲུབ་པས་མ་བྱུབ་ན།
 རྒྱ་རྒྱས་དུ་བའི་འབྲས་བྱུ་མ་ཡིན་པ་དང་། ཅ་དང་སོག་
 མའི་མེ་དུ་བའི་རྒྱ་དང་། ཤར་སྒྲོགས་ཀྱི་ས་བོན་དང་། ས་
 བོན་རྒྱ་བོ་ལྷ་གྲུབ་རྒྱ་མ་ཡིན་པའི་སྒྲུབ་བྱེད་རི་ལྟར་ཡོད་...
 ལེགས་པར་སོམས་ཤིག །འོན་ཀྱང་ཀུན་མཁྱེན་མཆོག་གི་
 ལེབ་གཉིས་པའི་མཐའ་དཔྱོད་དང་། འབའ་ལང་དགོན་
 ཆོས་འཕེལ་གྱི་རྟགས་རིགས་མཆན་ལས། རྒྱ་དེའི་འབྲས་
 བྱུ་ཡིན་ན་རྒྱ་དེ་ལ་འབྲེལ་བས་མ་བྱུབ་པར་གསུངས་སོ། །

བཀའ་ལན། བཟླ་ཆུན་ལྷ་རམས་པ་དཀར་ཆེན་མེད་མཆོག་གིས་ལྷང་
 རྟགས། རྒྱ་འབྲས་ཡིན་ན་དེ་གཉིས་ལ་འབྲེལ་བ་གྲུབ་པས་
 བྱུབ་པ། རྣམ་འབྲེལ་ལས། རྒྱས་བྱུབ་བྱུབ་པ་ལ་རྟགས་
 ཆོས་ཀྱི་འབྲེལ་བ་གྲུབ་དགོས་པ་ལྷང་རིགས་དུ་མས་སྒྲུབ་
 གནང་བས་དེ་ལ་དོགས་པ་མེད་དོ། །

༡༥ རྒྱད་གཞན་སྒྲུབ་པའི་རིགས་པས་རྒྱད་གཞན་.....

སྐྱབ་ཚུལ་རི་ལྟར་ཡིན་ནམ།

བཀའ་ལན། སེར་བྱེས་ལྷ་རམས་པ་ཆེ་བྱལ། གང་ཟག་སོ་སོ་
ལ་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་བག་ཆགས་རེ་རེ་སང་པ་ཡོད་པ་
པས། རྒྱུད་གཞན་སྐྱབ་ཚུལ་དེ་ལྟར་ལགས་སོ། །

བཀའ་ལན། འབྲས་ཆེ་མེད་ལྷ་རམས་པ་ཐུན་ཆེགས་ཚན་ཉན་
ལྟས་སྦྱིན་གྱི་གཟུགས་དང་རྣམ་གཅིག་ཡིན་པ་ཙམ་གྱིས་
ཆོས་སྦྱིན་དང་ལྟས་སྦྱིན་གཉིས་རྒྱུད་གཅིག་ཏུ་འགྱུར་མི་
དགོས་པར་སྐྱབ་ཚུལ་དེ་རྒྱུད་གཞན་སྐྱབ་ཚུལ་མིན་ནམ་
སྟམ།

བཀའ་ལན། སེར་བྱེས་ལྷ་རམས་སྐྱལ་སྐྱབ་འཇིག་མཐུ་ཚུབས་
ཐགས་པ། བདེ་སྤྱོད་བས་གཟུགས་འཛིན་རྣམ་གཅིག་ན་རྒྱུད་
གཞན་མི་འཐད་པའི་སྐྱབ་བྱེད་བཀོད་པ་ལ་ལྟས་སྦྱིན་གྱི་
གཟུགས་མཐོང་བའི་ཆོས་སྦྱིན་གྱི་མིག་ཤེས་དེའི་འདྲ་
ནམས་ཞིག་དང་རྣམ་གཅིག་ཏུ་སོང་བ་ལས་གཟུགས་
དངོས་མ་དང་རྣམ་གཅིག་མི་དགོས་པས་རྒྱུད་གཞན་གྱུབ་
ངོ་བེར་རོ། །

༡༥ ཁ་ཅིག་གི་དོགས་པ་འདི་ལྟར། དེའི་སྦྱིར་གཉིས་
སྟོང་གང་ཡིན་པ། །དེ་ནི་དེའི་ཡང་དེ་ཉིད་ཡིན། ཞེས་

གསུངས་པ་ལྟར་གཟུགས་རྟོགས་པའི་རྣམ་མཁྱེན་དེ་.....
 གཟུགས་ཀྱི་གཞན་དབང་དུ་འདོད་པའི་ལུགས་ལྟར།
 གཟུགས་རྟོགས་པའི་རྣམ་མཁྱེན་དེ་གཟུགས་ཀྱི་གཞན་.....
 དབང་ཡིན་ན། སྔོ་སྔོ་ལྟས་སྦྱོར་གྱི་གཟུགས་རྟོགས་པའི་
 རྣམ་མཁྱེན་དེ་སྔོ་སྔོ་ལྟས་སྦྱོར་གྱི་གཟུགས་ཀྱི་གཞན་.....
 དབང་ཡིན་དགོས་པས་རང་རྒྱད་གྱི་གཟུགས་མ་རྟོགས་.....
 པའི་སྔོ་སྔོ་ལྟས་སྦྱོར་གྱིས་རང་རྒྱད་གྱི་གཟུགས་རྟོགས་.....
 པར་ཐལ་ཏེ། རང་རྒྱད་གྱི་གཟུགས་མ་རྟོགས་པའི་སྔོ་སྔོ་
 ལྟས་སྦྱོར་ཆོས་ཅན། རང་རྒྱད་གྱི་གཟུགས་རྟོགས་པ་ཐལ།
 བྱོད་སྔོ་སྔོ་གང་ཞིག །རང་རྒྱད་གྱི་གཟུགས་དེ་རྟོགས་པའི་
 ཆོད་མ་དེ་རང་རྒྱད་གྱི་གཟུགས་དེའི་གཞན་དབང་ཆོད་.....
 མ་ཡིན། རང་རྒྱད་གྱི་གཟུགས་ཀྱི་གཞན་དབང་ཆོད་མ་དེ་
 བྱོད་དང་རྒྱད་ཐ་དད་པའི་གང་ཟག་གང་གི་རྒྱད་ལ་ཡང་
 མེད་པའི་ཕྱིར། །དང་པོ་དང་གཉིས་པ་མ་གྲུབ་ན་སྒྲ།
 གསུམ་པ་མ་གྲུབ་ན། རང་རྒྱད་གྱི་གཟུགས་མ་རྟོགས་པའི་
 སྔོ་སྔོ་ལྟས་སྦྱོར་ཆོས་ཅན། རང་རྒྱད་གྱི་གཟུགས་ཀྱི་གཞན་
 དབང་ཆོད་མ་དེ་བྱོད་དང་རྒྱད་ཐ་དད་པའི་གང་ཟག་.....

གང་གི་རྒྱུ་ལ་ཡང་མེད་པར་ཐལ། རང་རྒྱུ་གི་གཟུགས་
 གི་གཞན་དབང་དུ་རྒྱུ་པའི་ཚད་མ་དེ་རང་རྒྱུ་གི་.....
 གཟུགས་དང་ལྟན་ཅིག་དམིགས་ངེས་གང་ཞིག ། བྱོན་
 དང་རྒྱུ་ཐ་དད་པའི་རྒྱུ་གི་ཚད་མ་ཡིན་ན་བྱོན་གི་.....
 རང་རྒྱུ་གིས་བསྐྱུས་པའི་གཟུགས་དང་ལྟན་ཅིག་.....
 དམིགས་ངེས་པར་བཞག་རྣམས་གཅིག་ཅེས་ཡང་མ་ཡིན་.....
 པས་བྱུང་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་གྲུབ་སྟེ། རྩོམ་འཛིན་ཚད་མ་
 དེ་རྩོམ་པོ་དང་ལྟན་ཅིག་དམིགས་ངེས་གང་ཞིག །
 མཚུངས་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་དེར་ཐལ། རྣམ་ངེས་ལས།
 ལྟན་ཅིག་དམིགས་པ་ངེས་པའི་ཕྱིར། རྩོ་དང་དེ་སློ་གཞན་
 མ་ཡིན། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཉགས་གཉིས་པ་མ་གྲུབ་
 བ། རང་རྒྱུ་གི་གཟུགས་མ་རྟོགས་པའི་སྐྱེ་ལྟས་སྐྱེན་
 ཚེས་ཅན། བྱོན་དང་རྒྱུ་ཐ་དད་པའི་རྒྱུ་གི་ཚད་མ་
 ཡིན་ན་བྱོན་གི་རང་རྒྱུ་གིས་བསྐྱུས་པའི་གཟུགས་དང་.....
 ལྟན་ཅིག་དམིགས་ངེས་པར་བཞག་རྣམས་གཅིག་ཅེས་ཡང་.....
 མ་ཡིན་པས་བྱུང་པར་ཐལ། རྒྱུ་ཐ་དད་པའི་གང་ཟག་
 གི་སེམས་དང་རྣམས་གཅིག་དུ་མི་འགྲོ་བར་བསྐྱུང་པ་ལ་.....

ཚད་མ་དེ་རྒྱད་ཐ་དད་པའི་གང་ཟག་ལ་ཡོད་ཀྱང་། གང་
 ཟག་རང་ཉིད་གཞན་རྒྱད་ཀྱི་ཚད་མ་དང་རྣམས་གཅིག་ན་
 གང་ཟག་དེ་གཉིས་རྒྱད་གཅིག་ཏུ་ཐལ་བའི་སྒྲིན་མི་.....
 འབྱུང་སྟུང་། འདི་ནི་མཁན་བྱུང་རིན་པོ་ཆའི་སྒྱུད་ལྷན་
 རྟེན་ཐུན་སེལ་བྱེད་ལས་སྒྲིན་པ་ཡིན་ནོ།། བཀའ་ལན།
 འབྲས་སྒྲུང་སྟེ་མང་ལྷ་རྣམས་པ་དཔལ་བཟང་། འོ་དེ་རང་དོ་། །

བཀའ་ལན། འབྲས་སྟེ་མིང་ལྷ་རྣམས་པ་ལྟན་ཆོག་མེད་ཏན།
 གཟུགས་འཛིན་རྣམས་མཁྱེན་གཟུགས་ཀྱི་གཞན་དབང་
 ཡིན་དགོས་པ་ནི། ལྷགས་འདིར་རང་བཞིན་རྣམས་དག་གི་
 ཆར་གྱུར་པའི་དོ་སོ་ཉིད་སྒྱུ་ཁས་མི་ལེན་པ་སོགས།
 དཀའ་འགྲེལ་དགོངས་པ་རབ་གསལ་དང་། བན་ཆེན་
 མཆོག་གི་བྱང་ཅེས་སོགས་སྒྱུ་གསལ་བས། གཟུགས་
 འཛིན་རྣམས་མཁྱེན་གཟུགས་ཀྱི་གཞན་དབང་ཏུ་འདོད་དོ།།
 དེ་ལྟར་ཡིན་པས་སོ་སྟེ་ལྷས་སྒྱུན་ཀྱི་གཟུགས་འཛིན་པའི་
 རྣམས་མཁྱེན་ཡང་། སོ་སྟེ་ལྷས་སྒྱུན་ཀྱི་གཟུགས་ཀྱི་གཞན་
 དབང་ཡིན་པར་འདོད་དོ། །འོན་ཀྱང་དེ་འདྲའི་གཟུགས་
 དང་དེ་འཛིན་རྣམས་མཁྱེན་རྣམས་གཅིག་ཡིན་ནའང་། སོ་སྟེ་

ལྷས་སྦྱོན་དང་དེ་འཛིན་རྣམ་མཁྱེན་རྒྱན་ལྷན་གྱི་གང་.....
 ཟག་གཉིས་རྒྱུད་གཅིག་པར་འདོད་མི་དགོས་སོ། །རང་
 རྒྱུད་གྱི་གཟུགས་མ་རྟོགས་པའི་ལྷས་སྦྱོན་གྱིས་རང་རྒྱུད་...
 གྱི་གཟུགས་རྟོགས་མི་དགོས་སོ། །སོ་སྦྱེ་ཡིན་ན་རང་རྒྱུད་
 གྱི་གཟུགས་གྱི་གཞན་དབང་ལ་རང་རྒྱུད་གྱི་གཟུགས་.....
 འཛིན་ཆོད་མ་ཞིག་ངེས་པར་རུ་ཁས་ག་ལ་ལེན་དགོས།
 བྱང་ཐང་དཀའ་འགྲེལ་རུ་དེ་ལྟར་གསུངས་པ་ལྷས་སྦྱོན་...
 དང་དེ་འཛིན་རྣམ་མཁྱེན་རྣམས་གཞན་གྱིས་སྟོང་པ་ལྷས་...
 སྦྱོན་གྱི་སྟོང་ཉིད་ཡིན་པ་ལས་དེ་འཛིན་རྣམ་མཁྱེན་གྱི་.....
 སྟོང་ཉིད་མིན་པ་དང་། དེ་འཛིན་རྣམ་མཁྱེན་གྱི་སྟོང་
 ཉིད་ལྷས་སྦྱོན་གྱི་སྟོང་ཉིད་མིན་པར་སྟོན་པ་མིན་ནམ་.....
 ལྷམ། དེ་དང་དེ་འཛིན་ཆོད་མ་རྣམས་གཞན་གྱིས་སྟོང་པ་
 ཡིན་ན་དེ་གཉིས་རྒྱུད་གཅིག་པ་དགོས་པ་རྟགས་མ་གྲུབ་...
 པར་སྐྱེ། །གཞན་ཡང་ལྷས་སྦྱོན་དང་ཆོས་སྦྱོན་རྣམས་
 གཅིག་རུ་ཐལ་བ་འཕེན་པའང་མི་འཐད་དེ། ལྷས་སྦྱོན་
 འཛིན་པའི་རྣམ་མཁྱེན་དེ་ཆོས་སྦྱོན་འཛིན་པའི་རྣམ་.....
 མཁྱེད་རུ་ཁས་ལེན་མི་དགོས་པས་སོ། །དེ་ལྟར་མ་ཡིན་ན་

འདུས་བྱས་ཐམས་ཅད་རྣམས་གཅིག་ཏུ་ཐལ་ཏེ། ལྷས་སྦྱིན་
འཛིན་པའི་རྣམས་མཁུན་དང་ཆོས་སྦྱིན་འཛིན་པའི་རྣམས་་་་
མཁུན་རྣམས་གཅིག་ཏུ་སོང་བས་དེ་གཉིས་རྣམས་གཅིག་ཏུ་
སོང་། དེ་སོང་བས་འདུས་བྱས་ཀྱན་ལ་རིགས་བསྐྱེས་ན་
དེ་ལྟར་ཏུ་ཐལ་ལོ། །

བཀའ་ལན། མེད་བྱེས་ལྷ་རམས་པ་རྣོ་བཟང་ཕྱགས་མེད་། གྲི་བ་
འདི་དག་ལ་ལན་འདེབས་དོན་མཐུན་ཞིག་དཀའ་བར་་་་
སྤང་ཡང་འོལ་སྦྱི་ཙམ་ཁུས་ན། གཟུགས་རྟོགས་པའི་རྣམས་
མཁུན་གཟུགས་ཀྱི་གཞན་དབང་དང་། སོ་སྦྱེ་ལྷས་བྱིན་
རྟོགས་པའི་རྣམས་མཁུན་སོ་སྦྱེ་ལྷས་བྱིན་ཀྱི་གཞན་དབང་་་་
ཏུ་ཁས་ལེན་མི་རིགས་ཏེ། གཟུགས་དང་གཟུགས་འཛིན་
རྣམས་མཁུན་གཉིས་རྣམས་གཞན་གྱིས་སྤྲོང་པ་མ་ཡིན་པའི་་་་
ཕྱིར་ཏེ། དེ་གཉིས་རྣམས་གཞན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟར་
ཡང་། དབུ་སེམས་ཀྱི་ལྷ་བ་དྲངས་པ་ལྟར། ཟེ་བདུན་ཡིད་
ཀྱི་ཐུན་སེལ་ལས། ཀྱན་མཁུན་ཡེ་ཤེས་དང་སྡོན་པོ་སོགས་
རྣམས་གཅིག་ཏུ་སྦྱབ་མི་ལུས་ཏེ། ལྷན་ཅིག་དམིགས་ངེས་ཀྱི་
རྟོགས་བཞོད་ན་སྦྱགས་ཆོས་མི་འགྲུབ་ཅིང་། རྟོགས་

གཞན་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་
 ལྟར་ཡིན་ཡང་ལྷས་བྱིན་གྱི་གཞུགས་དང་། དེ་འཛིན་པའི་
 ཚད་མ་གཉིས་རྩེས་གཞན་གྱིས་སྟོང་པ་དང་། ལྷན་ཅིག་
 དམིགས་ངེས་སུ་ཁས་ལེན་དགོས། དེ་ལྟར་ན་གཞུགས་
 ཚད་མས་མ་རྟོགས་པའི་གང་ཟག་གི་རྒྱད་གྱི་གཞུགས་.....
 དང་དེ་འཛིན་ཚད་མ་གཉིས་ཀྱང་ལྷན་ཅིག་དམིགས་ངེས་
 སུ་ཁས་ལེན་དགོས། དེ་ལྟར་ན་གཞུགས་མ་རྟོགས་པའི་
 གང་ཟག་གི་རྒྱད་ལ་གཞུགས་རྟོགས་པའི་ཚད་མ་ཡོད་.....
 པར་ཐལ་བའི་ཐལ་བ་བརྒྱུག་དུ་མེད་པས། དྲི་བ་འདི་ལ་
 ལན་འདེབས་ཚུལ་དཀའོ། །དེ་བཞིན་དུ་སྡེ་བརྟན་ཡིད་གྱི་
 ལུན་སེལ་ལས། མ་ངེས་པའི་རྩོད་སྦྱང་ནི། སེམས་དང་
 སེམས་བྱང་ཆོས་ཅན། རྩེས་གཞན་མིན་པར་ཐལ། ལྷན་
 ཅིག་དམིགས་ངེས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། མ་གྲུབ་སྟེ།
 སེམས་མ་དམིགས་པར་སེམས་བྱང་དམིགས་པ་དང་།
 སེམས་བྱང་མ་དམིགས་པར་སེམས་དམིགས་པ་ཡོད་པའི་
 ཕྱིར། དེ་སྐད་དུ་ཡང་ཆོས་མཆོག་གིས། སེམས་དང་སེམས་
 ལས་བྱང་བས་ཀྱང་འབྲུལ་བར་མི་འགྱུར་ཏེ། དེ་རྣམས་

ཀྱང་སོ་སོར་བདག་ཉིད་ཡང་དག་པར་རིག་པའི་སྤྱིར་རོ།
 ཞེས་གསུངས་སོ། །སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་དང་སེམས་ཅན་
 ཀྱི་ཤེས་པ་ཆོས་ཅན། རྣམས་གཞན་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ལྷན་
 ཅིག་དམིགས་ངེས་ཡིན་པའི་སྤྱིར་ཞེ་ན། ཉགས་མ་གྲུབ་སྟེ།
 སེམས་ཅན་ཀྱི་ཤེས་པ་དམིགས་ཀྱང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཡེ་.....
 ཤེས་མ་དམིགས་པ་ཡོད་པའི་སྤྱིར། ཞེས་སོགས་གསུངས་
 སོ། །

བཀའ་ལན། སེར་བྱེས་ལྷ་རམས་པ་ལྔ་བ། གཞུགས་རྟོགས་
 པའི་རྣམ་མཁྱེན་གཞུགས་ཀྱི་གཞན་དབང་མ་ཡིན་ཏེ།
 གཞུགས་ཀྱི་གཞན་དབང་དེ་ངོ་མོ་ཉིད་སྤྱོད་མ་ཡིན་པའི་.....
 སྤྱིར། ལྷས་སྦྱིན་ཀྱི་གཞུགས་རྟོགས་པའི་རྣམ་མཁྱེན་དེ་
 ཡང་ལྷས་སྦྱིན་ཀྱི་གཞུགས་ཀྱི་གཞན་དབང་མ་ཡིན་ནོ། །
 རང་རྒྱུད་ཀྱི་གཞུགས་རྟོགས་པའི་ཆོད་མ་གང་ཟག་གཞན་
 ཀྱི་རྒྱུད་ལ་མེད་པ་མིན། འོ་ན། རྒྱུད་ཐ་དད་པའི་གང་ཟག་
 ལ་ལྷས་སྦྱིན་ཀྱི་གཞུགས་སྤང་བར་ཐལ་བེར་ན། བརྟག་
 ཅིང་དཔྱད་པའི་ཆེ་མི་སྤང་ཡང་སྤང་བ་དང་རྣམ་རྟོགས་
 གཉིས་ཀར་ཡིན་པའི་སྤྱིར། དེ་བདག་ཉིད་རྒྱ་སོང་རྒྱས།

དེ་བརྟག་ཅིང་དབྱད་པའི་ཆེ་དེའི་འདྲ་ན་མ་གང་ཡིན་པ་
 དེ་བདག་ཉིད་ཏུ་སྤང་ནས་སྤང་རྒྱ་དེ་རང་འཛིག་དགོས་
 པར་སོགས། དེ་བརྟག་ཅིང་དབྱད་པའི་ཆེ་རྒྱ་གཞན་གྱིས་
 གང་ཟག་གི་གཞུགས་གཞན་ཞིག་ཏུ་མི་སྤང་བའོ། །ལྟས་
 སྤྱིན་ལྟ་བུའི་གཞུགས་ཀྱི་གཞན་དབང་ནི། དེ་འདྲའི་
 གཞུགས་དེ་འཛིན་པའི་ཆོད་མ་ཞིག་ཁོ་རང་གི་རྒྱད་ལ་.....
 ཡོད་པས། དེ་འཛིག་ཞེས་དེ་སྐྱེ་འདོགས་དགོས་པ་ཞིག་
 འཛིག་ན་སྟུམ་མོ། །

བཀའ་ལན། སེམ་ཕྱེས་ལྟ་རམས་པ་ཆེ་བྱལ། རང་རྒྱད་ཀྱི་
 གཞུགས་མ་རྟོགས་པའི་སོ་སྤྱེ་ལྟས་སྤྱིན་ནི་ཆོས་ཅན་མ་.....
 གྲུབ་སྟུམ། རང་ཉིད་ཀྱིས་མ་རྟོགས་པའི་རང་རྒྱད་ཀྱི་
 གཞུགས་དང་དེ་འཛིན་ཆོད་མ་རྣམས་གཞན་གྱིས་སྤྱང་ཡང་
 ཆོད་མ་དེ་རང་རྒྱད་ལ་བཞག་མི་དགོས་སྟུམ། ཐུན་མོང་
 བའི་བག་ཆགས་སད་སྟོབས་ཀྱིས་གྲུབ་པའི་ཆོས་ཡོད་པ་...
 བྱི་རིགས་པས་གྲུབ་འདུག་པས་རྒྱད་གཞན་སྐྱབ་ཚུལ་དེ་...
 ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་ལ་སྐྱུར་ན་ཅུང་ཟད་བདེ་བར་སྤང་.....
 བས་ཁོ་བོའི་ཚེས་འཆར་ཅོམ་ཡིན། སོ་སྤྱེ་ལྟས་སྤྱིན་གྱི་

གཟུགས་འཛིན་ལྷ་མོ་མཆོད་པའི་གཞན་དབང་ཡིན་པ་ནི་
ཁས་སྐྱབས་བར་མི་བྱུང་།

བཀའ་ལན། མེད་བྱེད་ལྷ་དཔར་རྒྱལ་ལྷ་བཟུན་འཛིན་མཐུ་ལྷ་བས་
གསུང་། གཟུགས་རྟོགས་པའི་ལྷ་མོ་མཆོད་པའི་གཟུགས་ཀྱི་
གཞན་དབང་ཡིན་པར་མི་འདོད་ལ། དེའི་གཞན་དབང་
ལ་དེ་རྟོགས་པའི་ཆོད་མ་མི་དགོས་པ་ནི་རང་གི་གཟུགས་
མ་རྟོགས་པའི་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ཀྱི་གཟུགས་ཀྱི་གཞན་དབང་དེའི་
ཀུན་གཞིར་འདོད་པས་སྦྱོར་དེ་དག་མེད་ལྷ་མོ་ལ།

བཀའ་ལན། དགའ་ལྷ་ལྷ་དཔར་པ་རྣམས་ཀྱི་རྒྱལ་མཆོད་། སོ་སྦྱོ་
ལྷ་མོ་ཀྱི་མིག་ཤེས་དེ་མཆོད་ལྷ་མོ་ཀྱི་གཟུགས་དང་.....
རྣམས་གཅིག་ཡིན་ན་དེ་འདྲའི་མིག་ཤེས་དེ་ཉིད་ཀྱི་བག་.....
ཆགས་སད་སྟོབས་ཀྱིས་མཆོད་ལྷ་མོ་ཀྱི་གཟུགས་དེ་གྲུབ་.....
པར་འདོད་དགོས་ལ། དེ་ལྟར་ན། གང་ཟག་དེ་གཉིས་
རྒྱུད་འདྲེས་པར་ཐལ་ཏེ། གང་ཟག་གཞན་ཞིག་གིས་བག་
ཆགས་སམ་ཤེས་པའི་གོམ་ཆ་བསགས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་...
གཞན་ཞིག་གི་རྒྱུད་ལ་དེ་སད་པ་མི་སྲིད་པའི་སྦྱར།
བདག་ཅག་གི་སྟོན་པའི་བྱུགས་རྒྱུད་ཀྱི་ལྷ་མོ་མཆོད་དང་...

མཆོད་སྦྱིན་གྱི་གཞུགས་གཉིས་རྣམས་གཅིག་ཡིན་པ་ལ་སྦྱོན་
 དེ་ལྟར་ཐལ་བར་མི་འགྱུར་ཏེ། དེའི་ཆེ་ཡུལ་ཅན་རང་
 ཉིད་ལ་སྤང་བ་བག་ཆགས་སད་པ་ལ་མི་འགྲོ་བར་བསོད་
 བསྐྱོད་ཀྱི་ཆོགས་ཡོངས་སུ་རྒྱུགས་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་ཡུལ་དེ་
 གྲུབ་ཅིང་ནས་ཐོག་མེད་ཏུ་གཟིགས་ཅུས་པའི་སྤྱིར་རོ། །

༡༩ གང་ཟག་གང་ཡང་རུང་བ་ཞིག་གི་སྐྱེ་བ་སྤྱི་མཐོང་
 གང་ཟག་དེ་རྟོགས་ན་སྐྱེ་བ་སྤྱི་མ་རྟོགས་པས་བྱབ་བཅ་
 མ་བྱུང་། །

བཀའ་ལན། མེད་བྱེས་ལྟ་རམས་པ་རྒྱ་བ། སྐྱེ་བ་སྤྱི་མ་དེ་
 རྟོགས་པ་དང་། སྐྱེ་བ་སྤྱི་མ་རྟོགས་པ་ལའང་བྱད་པར་
 ཡོད་པས་གང་ཟག་གང་ཡང་རུང་བའི་སྐྱེ་བ་སྤྱི་མ་དེ་.....
 རྟོགས་པ་དང་གང་ཟག་གང་ཡང་རུང་བ་ཞིག་གི་སྐྱེ་བ་
 སྤྱི་མ་རྟོགས་པ་དེ་མི་འདྲ། སོ་སྐྱེ་ལྟས་སྦྱིན་ལྟ་བུའི་སྐྱེ་བ་
 སྤྱི་མ་དེ་རྟོགས་ཀྱང་། སྐྱེ་བ་སྤྱི་མ་མི་རྟོགས་ཟེར་འདོད་དོ།

བཀའ་ལན། གང་ཟག་ལྟ་རམས་པ་རྒྱོ་བཟང་རྣམ་བུལ། གང་
 ཟག་གང་ཡང་རུང་བ་ཞིག་གི་སྐྱེ་བ་སྤྱི་མའི་གང་ཟག་དེ་
 རྟོགས་ན་སྐྱེ་བ་སྤྱི་མ་རྟོགས་པས་བྱབ་བོ། །

བཀའ་ལན། ཨེ་ཕྱིས་ལྷ་རམས་པ་ཆེ་བྱལ། བཀའ་བྱེད་ཀྱི་རེ་
ཆེ་བ་སྤྲོད་པའི་གང་ཟག་དེས་ཁོ་ཁོ་རང་གིས་རྟོགས་པས་སོ། །

བཀའ་ལན། ཨེ་ཕྱིས་ལྷ་རམས་ལྷལ་སྤྲོད་པའི་ལྷ་རམས་ལྷལ་སྤྲོད་པས་
ཐགས་པ་དེ་བྱེད་པ་མི་འདུག་ཀྱི། ཆེ་བ་སྤྲོད་པ་རྟོགས་པ་ནི་
ཤེས་པའི་རིགས་འདྲ་སྤྲོད་པ་ལས་ཕྱི་མར་མཆོམས་སྤྲོད་.....
འདི་རྟོགས་དགོས་པར་འདུག་སྟུང་ཁྱེད་ཀྱིས་སོ། །

བཀའ་ལན། ཨེ་ཕྱིས་དག་པའི་ལྷ་རམས་ལྷལ་སྤྲོད་པས་ཆེད་ཆེད་ཀྱི་ཆེ་བ་
སྤྲོད་པ་རྟོགས་ལྷལ་ནི་འབྱུང་བས་ཤེས་པའི་ཉེར་ལེན་བྱེད་
ལྷལ་མེད་པ་དང་། རང་གི་རིགས་མཐུན་གྱི་རྒྱ་ལས་
རིགས་མཐུན་པའི་འབྲས་བུ་བྱུང་དགོས་པས་ཤེས་པ་གང་
ཡིན་ཀྱང་རང་གི་རྒྱ་སྤྲོད་པ་མར་བྱུང་བའི་ཤེས་པ་རེ་ཡོད་....
དགོས་པས། དེ་རིང་གི་ཤེས་པ་སྤྲོད་ལྷལ་བྱེད་པའི་ཉེར་
ནས་ཆེ་འདིའི་རིག་པ་སྤྲོད་ཅིག་དང་པོའི་ཉེར་ཁྱེད་ཀྱི་ལྷལ་
བྱེད་པ་རྟོགས་ཆེད་ན། ཆེ་བ་སྤྲོད་པ་རྟོགས་པ་ཡིན་པས་
བྱེད་ཀྱིས་བཀོད་པའི་སྤྲོད་པའི་དག་མེད་སྟུང་། །

བཀའ་ལན། དག་པའི་ལྷ་རམས་ལྷལ་སྤྲོད་པས་ཆེད་ཆེད་ཀྱི་ཆེ་བ་
རྟོགས་པའི་བྱེད་པར་བྱས་བྱེད་པའི་བྱེད་པ་རྟོགས་ལྷལ་ནི་

དོན་ལ་མི་རྟག་པ་ཡིན་མཁན་གྱི་བུམ་པ་རྟོགས་ཚུལ་ལས་
 གློ་དེས་མི་རྟག་པའི་བྱང་པར་རུ་བྱས་ནས་རྟོགས་མི་.....
 དགོས་པ་ལྟར། དམ་བཅའ་བའི་སྐྱེ་བ་སྐྱེ་མའི་གང་ཟག་
 དེའི་སྐྱེ་བ་སྐྱེ་མའི་གང་ཟག་རྟོགས་ཚུལ་ཡང་དོན་དེ་ལྟར་
 ཡིན་མཁན་ཞིག་རྟོགས་ཚུལ་ལས་གློ་དེས་སྐྱེ་བ་སྐྱེ་མའི་.....
 གང་ཟག་དེའི་སྐྱེ་བ་སྐྱེ་མའི་བྱང་པར་རུ་བྱས་ནས་རྟོགས་
 མི་དགོས་པས་སྐྱེ་བ་སྐྱེ་མ་རྟོགས་ཚུལ་དེ་གང་ཟག་གང་....
 ཡང་རུང་བ་ཞིག་གི་སྤྲོད་རུ་སྐྱེ་བ་སྐྱེ་མ་རྟོགས་ཚུལ་དེ་ལ་
 སྐྱར་ན་རིགས་པའི་གཞོན་བྱེད་ཅི་ཡང་མེད་སྟུང་མོ། །

བཀའ་ལན། འབྲས་ཆེ་ཆེར་རྩ་རམས་པ་ལྷན་ཆགས་ཡོན་ཏན།
 གང་ཟག་གང་ཡང་རུང་བ་ཞིག་གི་སྐྱེ་བ་སྐྱེ་མ་རྟོགས་ན་...
 སྐྱེ་བ་སྐྱེ་མ་རྟོགས་པས་བྱབ་པོ། །འོ་ན་མདུན་གྱི་དམ་
 བཅའ་བས་སྐྱེ་བ་སྐྱེ་མ་རྟོགས་པར་ཐལ། རང་གི་སྐྱེ་བ་སྐྱེ་
 མའི་སྐྱེ་བ་སྐྱེ་མ་རྟོགས་པའི་སྤྱིར་ཏེ། མདུན་གྱི་དམ་
 བཅའ་བ་རང་ཉིད་རྟོགས་པ་གང་ཞིག བྱོད་རང་བྱོད་གྱི་
 སྐྱེ་བ་སྐྱེ་མའི་གང་ཟག་གི་སྐྱེ་བ་སྐྱེ་མ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་ན་མ་
 བྱབ་ཅེས་སྒྲུབ། །འོ་ན་བུམ་པ་རྟོགས་ན་མི་རྟག་པ་དང་།

བདག་མེད་སོགས་རྟོགས་པས་བྱབ་པར་ཐལ། ཁྱོད་
 རྟོགས་ན་མི་རྟག་པ་དང་བདག་མེད་ཡིན་པར་གྱུར་བའི་
 རུམ་པ་རྟོགས་དགོས་པའི་ཕྱིར་རྟེ། ཁྱོད་མི་རྟག་པ་དང་
 བདག་མེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདིར་སྐྱེ་བ་སྤྲུལ་མ་རྟོགས་ཚུལ་
 སྐྱེ་བ་འདིའི་གང་ཟག་ལྟ་བུ་ཞིག་བྱང་གཞིར་བྱས་ནས་.....
 དེའི་སྤྲུལ་ལ་རུ་སྐྱེ་བ་ཞིག་ཡོད་པར་རྟོགས་དགོས་སོ། །
 འདིའི་སྤྲུལ་ལ་བྱབ་སྟེ། སུ་ཆེན་མཆོག་གིས་དབྱ་མའི་
 མཐའ་དཔྱད་ལས། སེམས་ཅམ་པས་གཟུགས་ལ་ཆོད་མ་
 ཡིན་ན་ཤེས་པའི་བདག་ཉིད་རུ་གྱུར་པའི་གཟུགས་ལ་.....
 ཆོད་མ་ཡིན་པར་ཁས་ལེན་དགོས་པའི་ཕྱིར་རྟེ་ཞེས་.....
 གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །

༡༧ ཁ་ཅིག་གི་དོགས་པར། གལ་ཏེ་བྱབ་ན། མདུན་གྱི་
 དམ་བཅའ་བ་ཆོས་ཅན། སྐྱེ་བ་སྤྲུལ་མ་རྟོགས་པར་ཐལ།
 གང་ཟག་གང་ཡང་རུང་བ་ཞིག་གི་སྐྱེ་བ་སྤྲུལ་མའི་གང་.....
 ཟག་དེ་རྟོགས་པའི་ཕྱིར། མ་གྱུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། དེར་
 ཐལ། མདུན་གྱི་དམ་བཅའ་བའི་སྐྱེ་བ་ཕྱི་མའི་གང་ཟག་
 དེའི་སྐྱེ་བ་སྤྲུལ་མའི་གང་ཟག་འདི་རྟོགས་པའི་ཕྱིར། མ་

གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། མཐུན་གྱི་དམ་བཅའ་
 བའི་སྐྱེ་བ་སྐྱེ་མའི་གང་ཟག་དེའི་སྐྱེ་བ་སྐྱེ་མའི་མཐུན་གྱི་
 དམ་བཅའ་བ་འདི་རྟོགས་པའི་སྐྱེར། མ་གྲུབ་ན། མཐུན་
 གྱི་དམ་བཅའ་བའི་སྐྱེ་བ་སྐྱེ་མའི་གང་ཟག་དེའི་སྐྱེ་བ་སྐྱེ་
 མའི་མཐུན་གྱི་དམ་བཅའ་བ་འདི་ཆོས་ཅན། བྱུང་མཐུན་
 གྱི་དམ་བཅའ་བས་རྟོགས་པར་ཐལ། བྱུང་མཐུན་གྱི་དམ་
 བཅའ་བ་དང་དོན་གཅིག་ཡིན་པའི་སྐྱེར། མ་གྲུབ་ན། དེ་
 ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། བྱུང་མཐུན་གྱི་དམ་བཅའ་བ་དང་
 ཐ་དད་གང་ཞིག །བྱུང་ཡིན་ན་མཐུན་གྱི་དམ་བཅའ་བ་
 ཡིན་པས་བྱུང་། མཐུན་གྱི་དམ་བཅའ་བ་ཡིན་ནའང་བྱུང་
 ཡིན་པས་བྱུང་བའི་སྐྱེར། དང་པོ་སྟེ། གཉིས་པ་མ་གྲུབ་ན།
 གང་ལ་གང་གིས་མ་བྱུང་ཞེས་སྐྱེས་ན་ལན་མེད་པར་.....
 འགྱུར་བའི་སྐྱེར། འདིས་མཆོན་ནས་རྒྱང་འཕེན་པ་ཚོད་
 གཞིར་བབྱུང་ནས་སྐྱེར་བཞིན་རིགས་འགྲེན་ཏེ་ཅང་ཐལ་
 བར་འགྱུར་བའི་སྐྱེར། འོན་ཏེ་མོང་གི་གཞོན་པས་མི་
 ཚུགས་ཏེ། གང་ཟག་གང་ཡང་རུང་བ་ཞིག་གི་སྐྱེ་བ་སྐྱེ་མ་
 རྟོགས་ཚུལ་ནི། གང་ཟག་དེའམ་དེ་དང་ཆེ་གཅིག་གིས་

བསྐྱུས་པའི་གང་ཟག་གི་རྣམ་ཤེས་སྐྱེ་གནས་སུ་ཉིང་.....
 མཚམས་སྐྱར་མ་ཐག་གི་རྣམ་ཤེས་དེ་དང་དེ་འདྲའི་རྣམ་
 ཤེས་དེའི་རྒྱན་སྒྲ་མར་གྱུར་པའི་རིག་པ་དེ་གཉིས་རེ་རེ་.....
 རྣམ་རྟོགས་རྣམ་དེ་གཉིས་རྒྱ་འབྲས་སུ་རྟོགས་པ་དེ་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། །འོ་ན། བྱོང་གི་སྐྱེ་བ་སྒྲ་མ་རྟོགས་ན་བྱོང་
 རྟོགས་པས་བྱབ་པར་ཐལ། གང་ཟག་གང་ཡང་རུང་བ་
 ཞིག་གི་སྐྱེ་བ་སྒྲ་མ་རྟོགས་ན་གང་ཟག་གང་ཡང་རུང་བ་.....
 དེ་རྟོགས་པས་བྱབ་པའི་ཕྱིར། །འདྲོད་ན། རུས་མཐའི་སྐད་
 ཅིག་མའི་ངོ་བོར་གྱུར་པའི་བྱིས་པ་བཅས་མ་ཐག་པའི་.....
 མཚན་གཞི་ཡིད་ཀྱི་རྣམ་ཤེས་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་
 ཕྱིར། ཞེས་པ་སོགས་ཚུང་པ་མང་བས་ཉིད་ཀྱིས་གསུང་ན་
 གང་ཡིན་ནམ། །

འགྲུབ་ལྟན། མཉམ་ཁྱེས་དགེ་བཤེས་སྣ་བཟང་ལྷ་བྱམས། སྟེ་བ་སྟེ་
སྟེ་རྟོགས་ཚུལ་ལ་འཆི་འཕོ་བ་དང་སྟེ་བ་ཤེས་པའི་མངོན་
ཤེས་མཁས་ཀྱིས་རྟུ་ས་མཉམ་པའི་གང་ཟག་པན་ཚུན་.....
མངོན་སྟུམ་རྟེ་རྟོགས་པ་ལྟར་སྟེ་བ་སྟེ་སྟེ་མིའི་ལྟ་མིའི་འགྲོ་...
བ་ནམས་མངོན་སྟུམ་རྟེ་རྟོགས་པས་སྟེ་བ་སྟེ་སྟེ་རྟོགས་.....

ཟེར་བ་གཅིག་དང་། རྒྱུ་བ་ཡོངས་སུ་ལེན་པ་ན་ཞེས་
 སོགས་ཀྱི་སྐབས་སུ་བརྟན་པའི་རྒྱུ་བ་སྐྱེ་མ་དང་ཕྱི་མ་.....
 རྒྱུ་བ་པའི་རྟགས་སོགས་རྒྱ་མཚན་ཅི་རིགས་ལ་བརྟེན་ནས་
 སྐྱེ་བྱའི་རིག་པ་མཚམས་སྦྱར་བ་རྟོགས་ཚུལ་གཉིས་ལས།
 རྟོགས་ཚུལ་སྐྱེ་མའི་རྟོགས་སྤངས་དེ་ཙམ་གྱིས་རྒྱུ་བ་སྐྱེ་
 རྟོགས་པའི་གོ་མི་ཆོད་དེ། དེ་ལྟར་ན་འཆི་ལྟས་ཐོག་པའི་
 ལྟས་ཀྱང་རྒྱུ་བ་ཕྱི་མ་རྟོགས་དགོས་པས་འབད་མི་དགོས་
 པར་རྒྱུ་བ་ཕྱི་མ་རྟོགས་པ་མི་སྲིད་པའི་ཕྱིར་དང་། གཞུང་
 ལས་རྒྱུ་བ་སྐྱེ་བྱེད་མང་པོ་གསུང་བ་ཡང་དགོས་....
 མེད་རུ་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །རྟོགས་ཚུལ་ཕྱི་མ་དེར་རྒྱུ་བ་
 ཐོག་མ་མེད་པའི་རྟོགས་ཚུལ་ཡང་ཆོད་བའི་ཕྱིར་ཏེ། ཉིང་
 མཚམས་སྦྱར་མ་ཐག་པའི་རིག་པ་དེ། རིག་པ་སྐྱེ་མ་སྐྱེན་
 རུ་སོང་བར་རྟོགས་ན། སྐྱེ་མའི་རིག་པ་ཐམས་ཅད་རིག་
 པ་སྐྱེ་མ་སྐྱེན་རུ་སོང་བ་རྒྱུ་བ་བྱེད་གཅིག་གིས་གྲུབ་ལུས་....
 པའི་ཕྱིར་རོ། །རྒྱུ་བ་སྐྱེ་བྱེད་རྟོགས་ཞེས་པ་ཡང་། སྐྱེ་མ་དེ་ཕྱི་
 མར་འགོ་བ་དང་། ཕྱི་མ་སྐྱེ་མ་ལས་འོང་བར་རྟོགས་ཚུལ་
 ཡིན་ལ། དེ་ལ་སྐྱེ་བྱའི་རིག་པ་མཚམས་སྦྱར་བར་རྟོགས་

དགོས་པའི་ཕྱིར། མཚམས་སྤྱོད་ཞེས་པ་ཡང་ཤེས་པ་སྤྱོད་
མའི་རྒྱན་གྱི་ཆ་གཅིག་ཕྱི་མའི་རོ་ཐོར་སང་བ་ལ་བྱེད་.....
དགོས་ལ། དེ་ལྟར་མ་ཡིན་པར་ཆོ་འདིའི་བྱེད་པར་རུ་
བྱས་པའི་ལྟས་སྤྱོད་རྟོགས་ན། སྤྱོད་པ་སྤྱོད་ཕྱི་རྟོགས་པས་
བྱེད་པར་ཐལ། དེ་རང་གི་སྤྱོད་པ་སྤྱོད་མའི་ཕྱི་མ་དང་ཕྱི་མའི་
སྤྱོད་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། མ་བྱེད་ཞེས་ལན་འདེབས་
དགོས་སོ། །སྤྱོད་པ་སྤྱོད་ཕྱི་རྟོགས་ན་ནམ་ཤི་བའི་རྣམ་བཞག་
རྟོགས་དགོས་པ་དང་། དེ་གཉིས་མ་རྟོགས་ན་སེམས་ཅན་
ཐམས་ཅད་མ་རུ་ཤེས་པའི་སྐད་སྤྱོད་འབྲས་མན་ངག་.....
བརྟན་གྱི་རྣམ་བཞག་སྐད་སྤྱོད་ལ་འབྱུང་མི་སྲིད་...
པས། དེ་རྟོགས་པའམ་དེ་ལ་གོ་བ་ཅི་ཡོན་བྱ་རྒྱ་ནི་ཤིན་རུ་
ནས་གནད་ཆེ་བར་སྒྲུལ་ལོ། །

བཀའ་ལན། སེར་བྱེས་སྤྱོད་རམས་པ་ཆེ་བྱེད། བྱེད་ཀྱིས་སྤྱོད་པ་
སྤྱོད་ཕྱི་རྟོགས་ན་བྱེད་ཕྱི་རྟོགས་དགོས་པ་ནི་འདོད་པ་ཡིན་ནོ། །

བཀའ་ལན། སེར་བྱེས་སྤྱོད་རམས་སྤྱོད་ལ་སྤྱོད་པ་སྤྱོད་ཕྱི་རྟོགས་
ཐམས་ཅད། རང་གི་བསམ་ཚུལ་ལྟར་ན། གང་ཟག་ལ་སྤྱོད་
ཚུལ་གྱི་དབང་ལས་རང་གིས་རང་རྟོགས་པས་མ་བྱེད་.....

ཞེས་བྱས་ན་བདེ་བར་མངོན་ནོ། །

བཀའ་ལན། རྩོམ་དགེ་བཤེས་རྣམས་དབང་ཆས་སྤྱོད་ཉེགས་
ན་སྐྱེ་བ་སྤྱོད་ཉེགས་པས་བྱས་སྤྱོད། གང་ཟག་གང་རུང་
ཞིག་གི་སྐྱེ་བ་སྤྱོད་ཉེགས་པ་དགོས་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟ་
བྱ་ཆེག་གི་ཚུང་ཚུལ་ལ་མཁས་པའི་བཞེད་པ་མང་ངོ་།
ཞེས་པ་དྲིས་ལན་གྱི་ཚུལ་དུ་བྲིས་པ་འདི་ཆས་གྱི་གོགས་.....
པོས་དྲིས་ལན་ཞིག་དགོས་ཚུལ་གསུངས་པར་བརྟེན་.....
དབྱེད་གཞིའི་ཚུལ་དུ་རག་དབང་ཆས་སྤྱོད་ནས་བྲིས་པ་.....
དགོས། །

བཀའ་ལན། དགའ་ལྷན་རྩ་བ་མས་པ་རྣམས་ཀྱིས་པ་
བཅས་མ་ཐག་པའི་སྐྱེ་བ་སྤྱོད་ཉེགས་ན་རུས་མཐའི་སྐད་
ཅིག་མའི་ངོ་བོར་གྱུར་པའི་བྲིས་པ་བཅས་མ་ཐག་པ་དེའི་
སྐྱེ་བ་སྤྱོད་ཉེགས་མི་དགོས་པས་རུས་མཐའི་སྐད་ཅིག་.....
མའི་ངོ་བོར་གྱུར་པའི་བྲིས་པ་བཅས་མ་ཐག་པ་དེའི་སྐྱེ་
བ་སྤྱོད་ཉེགས་པ་ལ་རུས་མཐའི་སྐད་ཅིག་མ་ཉེགས་.....
དགོས་པར་ཁས་སྐྱོངས་གྱུར། སྤྱིར་སྐྱེ་བ་སྤྱོད་ཉེགས་མ་ཉེགས་
ཉེགས་པ་ལ་མི་ཉེགས་པ་ཕྱ་མོ་སོགས་ཉེགས་དགོས་པར་.....

ཐལ་བ་སྟགས་ཅི་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ལ། དེས་ན། བྱོད་ཀྱི་
སྐྱེ་བ་སྐྱེ་མ་རྟོགས་ན་བྱོད་རྟོགས་པས་བྱབ་ཟེར་ན་འགྲིག་
གས་སྟུང་མོ། །

༡༥ ཁ་ཅིག་གི་དོགས་པར། ཆོད་མའི་གཞུང་ཆོད་
ལྟ་འགའ་ཞིག་ཏུ། ཡང་ཁ་ཅིག་ན་རེ། བསྐྱབ་བྱ་སྐྱབས་
རུས་ཀྱི་སྐྱེ་རྟོགས་སུ་བཀོད་པའི་བྱད་པར་ལ་བརྟགས་.....
ནས་སུན་འབྱེན་པའི་སུན་འབྱེན་ལྟར་སྤང་དེ་འབྲས་.....
མཚུངས་ལྟག་ཆོས་ཀྱིས་མཆོན་ཉིད་ཟེར་ན། འོ་ན། སྐྱ་
ཆོས་ཅན། མི་རྟག་སྟེ། བྱས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པའི་
རྟོགས་སྐྱོར་འདི་བསྐྱབ་བྱ་སྐྱབས་རུས་ཀྱི་སྐྱེ་རྟོགས་སུ་.....
བཀོད་པའི་རྟོགས་སྐྱོར་ཡིན་པར་ཐལ། སངས་རྒྱས་པས་
དེ་ལྟར་བཀོད་པ་ལ་རིག་པ་ཅན་པས། སྐྱའི་བྱས་པ་ཡང་
དེ་མ་ཡིན། ལུས་པའི་བྱས་པ་ཡང་དེ་མ་ཡིན་པས་བྱས་པ་
དེ་མ་ཡིན་ཞེས་སུན་འབྱེན་པ་བསམ་པའི་དབང་གིས་.....
འབྲས་མཚུངས་ཀྱི་ལྟག་ཆོད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཁོ་པོས་
དབང་ལྷག་གིས་སྐྱ་སྟགས་བསྐྱེད་པར་བསམ་པའི་ཕྱིར།
ཅ་བར། ཐ་དད་སྐྱོན་བརྗོད་འབྲས་མཚུངས་འདོད། ཅེས་

པའི་དོན་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། ཅ་བར་འདོད་ན། ཉགས་སྒྱུར་
 ཡང་དག་ཡིན་ན་བསྐྱབ་བྱ་སྐྱབས་ལུས་ཀྱི་སྒྱི་ཉགས་སྒྱུ་.....
 བཀོད་པས་བྱབ་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན།
 ཏུ་ལྷན་ལ་ལ་ཆོས་ཅན། མེ་ཡོད་དེ། ཏུ་བ་ཡོད་པའི་ཕྱིར།
 དཔེར་ན་ཆང་མང་བཞིན། ཞེས་པའི་ཉགས་སྒྱུར་ཆོས་
 ཅན། སྒྱི་ཉགས་སྒྱུ་བཀོད་པའི་སྒྱུར་བར་ཐལ། བསྐྱབ་བྱ་
 སྐྱབས་ལུས་ཀྱི་སྒྱི་ཉགས་སྒྱུ་བཀོད་པ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
 ཉགས་སོང་། དེར་ཐལ། ཉགས་སྒྱུར་ཡང་དག་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར། འཁོར་གསུམ་ཁས། འདོད་ན། ཏུ་བ་དངོས་སྒྱུ་
 བརྗོད་པས་སྒྱི་དངོས་སྒྱུ་བརྗོད་པར་ཐལ། འདོད་པའི་
 ཕྱིར། འདོད་མི་ལུས་ཏེ། དེ་གཉིས་དངོས་མིང་ཐ་དད་
 གྱིས་སོ་སོར་གོ་བུའི་ཆོས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྣམ་འགྲེལ་ལས།
 དེ་ཕྱིར་བྱད་པར་གང་གི་ཆོས། །གང་གིས་གོ་བར་འགྱུར་
 བ་སྟེ། །དེ་ལས་གཞན་གྱིས་ལུས་མ་ཡིན། །དེ་ན་ཐ་དད་
 རྣམ་པར་གནས། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཞེས་གསུངས་
 པ་འདི་དང་འོག་ཏུ་རིགས་བརྗོད་དང་ཆོགས་བརྗོད་ཀྱི་...
 སྒྲུ་སོ་སོའི་མཆོན་ཉིད་གསུངས་པའི་རང་ལྷགས་སྐབས་ཀྱི་

གཞུང་དེ་ཉིད་ལས། དེ་ཡང་ཚད་པའི་ཆེ་ན། ཚྲི་སྐྱོ་
 དངོས་སུ་བརྒྱུད་པའི་མཉམ་བུ་དེ། ཚྲི་སྐྱོ་བརྒྱུད་ཀྱི་སྐྱོ་
 མཆོད་ཉིད། སྐྱོ་སྐྱོ་ནས་དབྱེ་ན་མིང་ཆེན་གཉིས་ལས།
 སྐྱོ་ནས་དབྱེ་བརྒྱུད་ཀྱི་ཤིང་སྐྱོར་ན། ཤིང་ཞེས་པ་དང་
 ཤིང་དང་ལྷག་མ་ཤིང་ལ་རྒྱུད་གིས་སྐྱོད་ལྟ་བུ་ནས་འཕོད་
 པའི་བར་བརྒྱུད་ལྟ་བུའི་ལྷག་མ་བརྒྱུད་ཚྲི་སྐྱོ་བརྒྱུད་ཀྱི་
 ཆེན་ཏུ་ཡུར་པའི་སྐྱོ་བརྒྱུད་ཞེས་སྐྱོ་སྐྱོ་བརྒྱུད་པས།
 འདི་ལ་དོགས་པ་འདི་ལྟར། འོ་ན། ཤིང་ཞེས་པའི་སྐྱོ་ཆོས་
 ཅན། ཚྲི་སྐྱོ་དངོས་སུ་བརྒྱུད་པའི་མཉམ་བུ་ཡིན་པར་
 གཤམ། ཚྲི་སྐྱོ་བརྒྱུད་ཀྱི་སྐྱོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཉམས་ཁུངས་ལས།
 འདོད་ན། ཤིང་དངོས་སུ་བརྒྱུད་པའི་སྐྱོ་ཡིན་ན། ཚྲི་སྐྱོ་
 སྐྱོ་དངོས་སུ་བརྒྱུད་པས་ཁུངས་པར་གཤམ། འདོད་པའི་ཕྱིར།
 འདོད་མི་ལུས་ཏེ། དེ་གཉིས་དངོས་མིང་ཐ་དད་ཀྱི་སྐྱོ་
 སྐྱོ་སྐྱོ་བརྒྱུད་ཀྱི་སྐྱོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྒྱུ་འབྱེད་ལས། དེ་
 ཕྱིར་བརྒྱུད་པར་གང་གི་ཆོས། །གང་གིས་ཐོ་བར་འཇུག་བ་
 ཉེ། །དེ་ལས་གཞན་གྱིས་ལུས་མ་ཡིན། །དེ་ན་ཐ་དད་རྒྱུ་
 པར་གནས། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། འཁོར་གསུམ་ལས།

ཡང་ན། རྩ་སྤྱོད་ལྟེ་གཤོག་ལྷགས་བྱས་ན་འང་རིགས་པ་
མཚུངས་སྟམ་མོ་ཞེས་པའི་དོགས་པ་བཀོད་ན་ཉིད་ཀྱིས་...
དོགས་གཙོད་གང་གནང་ངམ།

བཀའ་ལན། འབྲས་ལྷངས་སྒོ་མང་སྒྲ་རམས་པ་དཔལ་བཟང་།
ཆོད་མའི་མཐའ་དཔྱོད་ཐར་ལམ་རབ་གསལ་ལས་ཡང་ཁ་
ཅིག་ན་རེ། བསྐྱབ་བྱ་སྐྱབས་རུས་ཀྱི་སྤྱི་ཉགས་སུ་བཀོད་
པའི་བྱད་པར་ལ་བརྟག་ནས་སུན་འབྱེན་པའི་སུན་འབྱེན་
ལྟར་སྤང་དེ་འབྲས་མཚུངས་ལྷག་ཆོས་ཀྱི་མཆན་ཉིད་ཟེར་
ན། འོ་ན་ཟེར་འགོག་ཚུལ་ལྟར་ན་ཁ་ཅིག་གིས་མཆན་
ཉིད་དེ་ལྟར་བཞག་པ་འདྲ། བསྐྱབ་བྱ་སྐྱབས་རུས་ཀྱི་སྤྱི་
ཅམ་ཉགས་སུ་བཀོད་པའི་བྱད་པར་བརྟག་ནས་སུན་.....
འབྱེན་པའི་སུན་འབྱེན་ལྟར་སྤང་དེ་འཇོག་པ་འདྲ། འོག་
ཏུ་ཏུ་ལྷན་ལ་ལ་ཆོས་ཅན་མེ་ཡོད་དེ། ཏུ་བ་ཡོད་པའི་བྱེར་
ཞེས་པའི་ཉགས་སྒྱུར་ཆོས་ཅན་སྤྱི་ཉགས་སུ་བཀོད་པའི་...
སྒྱུར་བར་ཐལ། བསྐྱབ་བྱ་སྐྱབས་རུས་ཀྱི་སྤྱི་ཉགས་སུ་
བཀོད་པའི་དེ་ཡིན་པའི་བྱེར། ཉགས་སོང་། ཞེས་གསུངས་
པས་ཉགས་དང་བྱབ་པ་བྱིད་ཀྱི་ཁས་སྤངས་ལ་སོང་ཞེས་

པ་ཡིན། ཡང་འོག་རྩ་རྩ་བ་དངོས་སུ་བརྗོད་པས་སྤྱི་
 དངོས་སུ་བརྗོད་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། ཞེས་
 གསུངས་པས་དེ་ལྟར་འདོད་མཁན་ཁ་ཅིག་ཡིན་པ་ལས།
 རང་ལུགས་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྒྱ་མཚན་དེ་གཉིས་ལ་
 བརྟམ་ན་ཁ་ཅིག་སྤྱི་ཅམ་ལ་བསམ་པ་གསལ་པོ་རེད།
 འོན་ཀྱང་བདག་གི་ཚིངས་ཆོད་ཅམ་མོ། །

བཀའ་ལན། འབྲས་སྒྲིམ་མང་ལྷ་རམས་པ་གཟི་བརྗོད་ཆོད་མའི་
 མཐའ་དཔྱེད་ཐར་ལམ་རབ་གསལ་ཆོད་མའི་འོད་བརྒྱ་……
 འབར་བ་ལས། འདོད་ན། རྩ་བ་དངོས་སུ་བརྗོད་པས་སྤྱི་
 དངོས་སུ་བརྗོད་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་
 ལུས་ཏེ། དེ་གཉིས་དངོས་མིང་ཐ་དད་གྱིས་སོ་སོར་གོ་
 བའི་ཆོས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་སོགས་གསུངས་པ་ནི། རྣམ་
 འགྲེལ་ལས་དེའི་བྱད་པར་གང་གི་ཆོས། །གང་གིས་གོ་
 བར་འགྱུར་བ་དེ། །དེ་ལས་གཞན་གྱིས་ལུས་མ་ཡིན། །དེས་
 བ་ཐ་དད་རྣམ་པར་གནས། །ཞེས་པའི་དོན་ཡིན་ཞིང་།
 འོག་རྩ། དེ་ཡང་རྩོད་པའི་ཆོན་ཆོགས་སྤྱི་དངོས་སུ་
 བརྗོད་པའི་མཉམ་བུ་དེ་ཆོགས་བརྗོད་ཀྱི་སྤྱིའི་མཚན་ཉིད།

ཞེས་གསུངས་པ་ལ་དོགས་པ་འདི་འདྲ་ཞིག་བཞོད་འདུག།
 འོ་ན་ཤིང་ཞེས་པའི་སྒྲ་ཆོས་ཅན་ཆོགས་སྤྱི་དངོས་སུ་.....
 བརྗོད་པའི་མཉམ་བུ་ཡིན་པར་ཐལ། ཆོགས་བརྗོད་ཀྱི་སྒྲ་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན་མ་བྱལ། བྱལ་སྟེ། རྣམ་འགྲེལ་མཐའ་
 དཔྱད་འདི་ལས། དེ་ཡང་ཚུད་པའི་ཆེན། ཆོགས་སྤྱི་
 དངོས་སུ་བརྗོད་པའི་མཉམ་བུ་དེ་ཆོགས་བརྗོད་ཀྱི་སྤྱི་...
 མཚན་ཉིད་ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་ན་ཡང་མ་བྱལ་སྟེ།
 ཚུད་པའི་ཆེན་ཞེས་པ་བསམ་དགོས་པས། ཚུད་ཆེ་བ་དེ་
 ཐབས་བྱས་པ་ཡིན་པ་ལས་དོན་ལ་ཆོགས་སྤྱི་དངོས་སུ་.....
 བརྗོད་པའི་མཉམ་བུ་ཞེས་པ་རང་ཉིད་དངོས་མིང་འདུག་
 པའི་གཞི་ཡང་ཡིན། ཆོགས་སྤྱི་ཡང་ཡིན་པའི་གཞི་མཐུན་
 ཡོད་པས་མཉམ་བུ་ལ་གོ་དགོས་པའི་ཕྱིར། གཞན་དུ་ན།
 བྱས་པ་ཆོས་ཅན། སྒྲ་མི་རྟག་པ་སྒྲུབ་པའི་འབྲས་རྟགས་
 ཡང་དག་ཡིན་པར་ཐལ། འབྲས་བུའི་ཚུལ་གསུམ་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར། རྟགས་སྒྲུབ་སྟེ། འབྲས་བུ་གང་ཞིག །ཚུལ་
 གསུམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་ཞུས་པ་ལ་འབྲས་བུ་གང་ཞིག་
 ཚུལ་གསུམ་ཡིན་པ་ཙམ་གྱིས་འབྲས་བུའི་ཚུལ་གསུམ་ཡིན་

པས་མ་བྱབ་སྟེ། འབྲས་བུ་ཞེས་པ་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་དངོས་ཀྱི་
 བསྐྱབ་བྱའི་ཆོས་ཀྱི་བབྱང་བྱའི་གཙུག་པོ་དེའི་འབྲས་བུ་.....
 ཡིན་པ་ལ་དགོངས་སོ་ཟེར་ན། སྤྲུལ་པ་ཡང་མཚུངས་ཏེ།
 ཆོགས་བརྗོད་ཀྱི་སྐྱེ་ཡིན་ན་ཆོགས་སྐྱེ་དངོས་སུ་བརྗོད་.....
 པས་བྱབ་ཅེས་པའི་དོན་མིན་གྱི། རང་ཉིད་དངོས་མིང་དུ་
 འཇུག་པའི་གཞི་ཡང་ཡིན། ཆོགས་སྐྱེ་ཡང་ཡིན་པའི་གཞི་
 མཐུན་ཡོད་པ་ལ་དགོངས་སོ། །འབྲས་བུའི་ཚུལ་གསུམ་
 ཡིན་པ་ཡང་ཚུད་ཆེ་འབྲས་ཉགས་ཡང་དག་གི་མཚན་.....
 ཉིན་ཡིན་ཏེ། ཀྱན་མཁྱེན་ཉགས་རིག་ལས། འབྲས་བུའི་
 ཚུལ་གསུམ་ཡིན་པ་འབྲས་ཉགས་ཡང་དག་གི་མཚན་ཉིད།
 དེ་དང་དངོས་པོ་དོན་གཅིག་དུ་གོ་བའི་དབང་དུ་བྱས་ན།
 བྱོད་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་ཉགས་ཡང་དག་གང་ཞིག་བྱོད་ཀྱི་ཉགས་
 ཀྱིས་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་དངོས་ཀྱི་བསྐྱབ་བྱའི་ཆོས་ཀྱི་གཙུག་པོ་.....
 བབྱང་བྱ་ཡང་ཡིན། བྱོད་ཀྱི་རྒྱ་ཡང་ཡིན་པའི་གཞི་མཐུན་
 སྟེང་པ་དེ། དེ་བསྐྱབ་ཀྱི་འབྲས་ཉགས་ཡང་དག་གི་མཚན་
 ཉིད། ཞེས་གསུངས། དེ་བཞིན་དུ་ཚུད་ཆེ་སྟེ་ལྗོངས་བ་བུམ་
 པའི་མཚན་ཉིད་ཅེས་པ་ཡང་དེ་དང་མཚུངས་སོ། །དོན་

དམ་པ་ནི། རྩོད་པའི་ཆེ་དེ་དང་དེའི་མཆོན་ཉིད་ཅེས་པ་
ནི་རྩོད་པའི་སྐབས་མཆོན་ཉིད་རིང་པོ་བརྗོད་མི་དགོས་་་་
པར་བརྗོད་བདེའི་ཐབས་ཡིན་པ་ལས་དོན་ལ་གོ་དོན་ལ་
དགོངས་དགོས་པ་མིན་ནམ་སྟེ་མོ། །ཞེས་འཁོད་ལྟས་
པའོ། །

བཀའ་ལན། མེད་བྱེས་ལྷ་རམས་པ་རག་དབང་རྒྱུ་མཉམས། འདི་ལ་
དབྱེད་ན་ཐར་ལམ་གསལ་བྱེད་ལས། གསུམ་པ་ནི། ཉགས་
སྤྱ་བཀོད་པའི་སྤྱི་དང་བྱེད་པར་ལ་བཟླགས་ནས་སྤྱོད་་་་་་
བརྗོད་པ་འབྲས་མཆོངས་ཀྱི་ལྟ་ཆོད་ཡིན་ཏེ། བྱེད་རང་
སྤྱབ་བྱེད་དུ་འདོད་པ་ལ་ཡང་བཟླགས་པ་དེ་མཆོངས་སོ་
ཞེ་ན། མི་མཆོངས་ཏེ། བསྐྱབ་བྱ་སྤྱབ་བྱས་ཀྱི་སྤྱི་ཉགས་སྤྱ་
བཀོད་པ་ལ་བྱེད་པར་ལ་བཟླག་ནས་སྤྱོད་འབྱེན་ན་སྤྱོད་་་
འབྱེན་པ་པོ་རང་གིས་སྤྱབ་བྱེད་གང་བཀོད་པ་ལ་ཡང་་་་་
ཉེས་པ་དེ་འཇུག་པས་་་འབྲས་མཆོངས་ཀྱི་ལྟ་ཆོད་ཡིན་་
ཀྱི་ཞེས་གསུངས་ན། །ཆོད་མའི་མཐའ་དབྱེད་དུ། ཁ་ཅིག་
དེ་འགོག་པ་ལ་ཡང་ཆོག་སྤྱོད་འཇུག་པར་སྤང་ན་ཡང་།
ཐར་ལམ་གསལ་བྱེད་དང་ཁ་ཅིག་དེའི་བཞེད་པ་ནི་རྩ་་་་་

སྤྱི་དངོས་སུ་བརྗོད་པའི་མཉན་བྱ། ཆོགས་བརྗོད་ཀྱི་སྒྲའི་
མཆན་ཉིད་ཞེས་གསུངས་པ་ནི། ཆོགས་བརྗོད་ཀྱི་སྒྲ་ཡིན་
ན། ཆོགས་སྤྱི་ཡིན་མཁན་ཞིག་དངོས་སུ་བརྗོད་པས་བྱབ་
པ་ལ་དགོངས་ནས་དེ་ལྟར་གསུངས་པ་ཡིན་ཀྱི་སྒྲ་རི་.....
བཞིན་པར་ཁས་སྤང་དུ་མི་རུང་སྟེ། གཞན་དུ་ན་སྤྱོད་
ཆོགས་སྤྱི་ཡིན་ན་སྒྲ་དེས་སྤྱོད་བརྗོད་ན་ཆོགས་སྤྱི་བརྗོད་
པས་བྱབ་པ་དང་། སྤྱོད་བདེན་མེད་ཡིན་ན་སྒྲ་དེས་སྤྱོད་
བརྗོད་ན་སྒྲ་དེས་བདེན་མེད་བརྗོད་པས་བྱབ་པ་སོགས་...
ཏ་ཅང་ཐལ་བར་འགྱུར་བའི་བྱིར་རོ། །

བཀའ་ལན། འབྲས་ཆེ་ཆེར་ལྷ་རམས་པ་ལྟན་ཆོགས་ཡོན་ཏན།
ཚད་མའི་མཐའ་དབྱེད་རབ་གསལ་ལས། འཇུར་དེ་ལྟར་
ཁ་ཅིག་གིས་ལྟག་ཆོད་ཀྱི་མཆན་ཉིད་འཛོག་སྐབས་གནོད་
བྱེད་བསྟན་པ་དེ་ཡང་། སྒྲ་བྱ་སྒྲ་བ་ལྟས་ཀྱི་སྤྱི་རྟགས་སུ་
བཀོད་པ་ལ་ཞེས་སོགས་ཀྱི་སྐབས་སུ། དུ་ལྟན་ལ་ལ་ཆོས་
ཅན། བེ་ཡོད་དེ། དུ་བེ་ཡོད་པའི་བྱིར་ཞེས་སོགས་ཀྱིས་སྤྱི་
རྟགས་སུ་བཀོད་པར་ཐལ། ཞེས་དེ་འདྲའི་རྟགས་དེ་ལ་སྤྱི་
རྟགས་སུ་བཀོད་ན། དེ་འདྲའི་སྟོན་འཇུག་དགོས་པ་ན་མ་

ཅ་དངས་པ་ལྟར་དང་། རིགས་བརྗོད་ཀྱི་སྐྱ་དང་ཆོགས་
བརྗོད་ཀྱི་སྐྱའི་མཆན་ཉིད་འཛིག་སྐབས། རོན་ཐོབ་ཀྱི་
མཆན་ཉིད་འཛིག་ཚུལ་དང་། ཚུད་པའི་ཆོ་མཆན་ཉིད་
འཛིག་ཚུལ་གཉིས་ལས། བྱི་མ་ལ་རིགས་སྤྱི་དངོས་སུ་
བརྗོད་པའི་མཉན་བྱ་ཞེས་གསལ་འདུག་པས། ཆོག་ཟིན་
ལ་དེ་གཉིས་འགལ་བ་ལྟ་བུ་ཞིག་འདུག་ཀྱང་། གོང་གི་དེ་
གཞུང་ནང་གསལ་བ་བཞིན་དང་། འོག་གི་དེ་རང་གི་
བརྗོད་བྱར་གྱུར་པའི་རིགས་སྤྱི་དངོས་སུ་བརྗོད་པའི་.....
མཉན་བྱ་ལ་གོ་ན་འགྲིག་གམ་སྟམ་མོ། །

༢༤ མཆན་གཞི་ཡིད་ཀྱི་རྣམ་ཤེས་སུ་གྱུར་པའི་བདག་
འཛིན་ཡིད་དམ།

བཀའ་ལན། འབྲས་རྫི་མྱིང་ལྟ་རམས་པ་ལྟན་ཆོགས་ཡོན་ཏན།
མཆན་གཞི་ཡིད་ཀྱི་རྣམ་ཤེས་སུ་གྱུར་པའི་བདག་འཛིན་
སོགས་མེད་པར་འདོད་པ་ཡིན། འདི་ཡང་རིགས་པའི་
རྗེས་འབྲངས་ཀྱི་སེམས་ཅམ་པ་དང་དབྱ་མ་པ་ལྟར་ཁས་
ལེན་ན། བདེན་འཛིན་དང་བདག་འཛིན་སོགས་ཀྱི་རང་
བཞིན་ལ་དྲི་མ་བཞུགས་པས་ངེས་པར་དུ་སྤངས་བྱས་.....

བྱབ་པས་མཆན་གཞི་ཡིད་ཀྱི་རྣམ་ཤེས་སྤྱུ་ཁས་མི་ལེན་ནོ།
ལུང་གི་རྗེས་འབྲངས་བས་སེམས་ཅམ་པ་དང་མི་མཐུན་
སྟམ་མོ། །

བཀའ་ལན། བྲ་རྒྱན་མཐོ་རམས་པ་དཀར་ཆེན་ཚྭ་བཟང་ཉི་མ།
མཆན་གཞི་ཡིད་ཀྱི་རྣམ་ཤེས་སྤྱུ་རྒྱུ་པའི་བདག་འཛིན་
མེད་དེ། དེ་ཡིན་ན་གང་ཟག་ཡིན་པས་བྱབ། གང་ཟག་
ཡིན་ན་བདག་འཛིན་མ་ཡིན་པས་བྱབ་པའི་སྤྱིར་ཏེ།
སངས་འཕགས་ལ་དོགས་པ་མེད། སེམས་ཅན་ཡིན་ན་
སངས་རྒྱས་རུང་ཡིན་པས་བྱབ་པ་གང་ཞིག་བདག་འཛིན་
ཡིན་ན་སངས་རྒྱས་རུང་མ་ཡིན་པས་བྱབ་པའི་སྤྱིར་ཏེ།
བདག་འཛིན་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སར་འགོ་བ་མེད་པའི་སྤྱིར་
ཏེ། བདག་འཛིན་སངས་རྒྱས་པ་མེད་པའི་སྤྱིར་ཏེ། སངས་
རྒྱས་པ་ལ་བདག་འཛིན་བག་ཆགས་དང་བཅས་པ་གཉེན་
པོས་རྒྱན་གཏན་ཟད་རུ་བཅོམ་དགོས་པའི་སྤྱིར་རོ། །

བཀའ་ལན། སེར་བྱེས་ལྷ་རམས་པ་ལྷ་བ། བདག་འཛིན་ནི་
རྒྱལ་པོ་ངན་པ་ལྟ་བུ་ཡིན་སྟབས་འཛིན་སྟངས་འགལ་.....
བའི་གཉེན་པོ་སྟོབས་ལྡན་ཞིག་གིས་རྒྱན་དང་བཅས་པ་...

ཅ་བ་ནས་སྤྲོད་སྤྲོད་དགོས། དེའི་གཞན་དབང་དུ་ཚུད་པའི་
 ལྷག་བདེན་གྱི་ཕུང་པོ་ནི་ལས་ཉོན་གྱི་གཞན་དབང་ལས་
 བདེ་སྤྲོད་ལྷན་པའི་འབད་མེད་ལྷན་གྱི་འབྲུལ་པའི་རང་
 བཞིན་དུ་སྤོང་བ་ན། བདག་འཛིན་དེ་སྤྲོད་པ་ལ་བྱ་
 ལྷལ། དེས་ན་བདག་འཛིན་སྤོང་མོངས་གང་ཡིན་
 ཅུང་གང་ཟག་གི་མཆོན་གཞིར་མི་འཛོག་སྟེ། དེ་ནས་
 སངས་རྒྱལ་སྤྲོད་མི་འབྲུར་བའི་ཕྱིར་ཞེས་སྤྲོད། །

བཀའ་ལན། དགའ་ལྷན་ལྷ་རྩལ་པ་སྤྲོད་བཟང་རྩལ་རྒྱལ། དེར་
 ལྷར་པའི་བདག་འཛིན་མེད་དེ། དེ་ཡོད་ན་ཐར་པ་རྒྱལ་
 བྱེད་གྱི་རིགས་པས་གཞོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །

བཀའ་ལན། སེར་བྱེས་ལྷ་རྩལ་པ་སྤྲོད་བཟང་རྩལ་རྒྱལ་།
 མཆོན་གཞི་ཡིད་གྱི་རྩལ་ཤེས་སྤྲོད་པའི་བདག་འཛིན་
 མེད་པར་འདོད་དགོས་ཏེ། དེ་ལྷར་མ་ཡིན་ན་བདག་
 འཛིན་འཛོག་ལྷ་སྤོངས་ཀྱང་སངས་རྒྱལ་གྱི་སར་འགྲོ་བར་
 ཁས་ལེན་དགོས་ལ་དེ་ལྷར་ན་བདག་འཛིན་ས་སོན་དང་
 བཅས་པ་སྤྲོད་ཏེ་སངས་རྒྱལ་གྱི་སར་མཆོན་གཞི་རྩལ་
 ཤེས་མི་འགྲོ་བར་ཐལ་བ་ལས། དེ་ལྷར་འདོད་ན་མི་

རིགས་སོ། །འོན་ཀྱང་མཐར་ཐུག་ཐེག་པ་གཅིག་ཏུ་འདོད་
 པའི་ལྷགས་ལ་ཤེས་པ་ཡིན་ན་རིག་པ་སྒྲུབ་མར་མཆོམས་.....
 ལྟར་བས་བྱུང་པར་འདོད་པར་མངོན་ཏེ། བདག་འཛིན་
 སྐད་ཅིག་མཐའ་མ་སྒྲུབ་པར་བདག་འཛིན་གྱི་ཆ་དེ་.....
 མཆོམས་སྒྱུར་མི་སྒྱུར་ཡང་དེའི་གསལ་རིག་གམ་ཤེས་པའི་
 ཆ་དེ་སྒྲུབ་པར་མཆོམས་སྒྱུར་བར་འདོད་དགོས་ཏེ། སེམས་
 གྱི་རང་བཞིན་ལ་དྲི་མས་བསྐྱེད་པ་མ་ཞུགས་པའི་བྱིར།
 དྲི་མ་ནམས་སྒྲོ་བུར་བ་ཡིན་པས་སོ། །མདོར་ན་འདོད་
 ཆགས་ཡིན་ན་རིག་པ་སྒྲུབ་པར་མཆོམས་སྒྱུར་ངེས་གྱི་བྱུང་
 པར་འདོད་དགོས་ཏེ། རྣམ་བཤད་ཐར་ལམ་གསལ་བྱེད་
 ལས། འོ་ན་སྒྲུབ་སྒྲུབ་པའི་རྟགས་མ་ངེས་པ་ཇི་ལྟར་
 སྒྲོང་ཞེ་ན། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་བསྐྱེད་པའི་འགྲེལ་བར། སྒྲོབ་
 དཔོན་ཀམ་ལ་ཤི་ལས། གང་འདོད་ཆགས་དང་བཅས་
 པའི་སེམས་ཡིན་པ་དེ་ནི་རང་གི་ཉེ་བར་སྤང་བར་བྱ་.....
 བའི་སེམས་གཞན་བསྐྱེད་པར་རུས་པ་ཡིན་ཏེ། ཆགས་པ་
 དང་བཅས་པའི་སྒྲུར་གྱི་གནས་སྐབས་གྱི་སེམས་བཞིན།
 ཐ་མལ་པ་འཆི་ཁའི་སེམས་ཀྱང་འདོད་ཆགས་དང་བཅས་

པ་ཡིན་ནོ། ཞེས་བྱ་བ་ནི་རང་བཞིན་གྱི་གཏན་ཆེགས་སོ།
 ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །

[illegible]

བཀའ་ལན། བཀྲ་ལྷན་དགོ་བཤེས་པ་ད་མ་དག་འདྲུལ། མཆོན་
གཞི་ཡིད་ཀྱི་རྣམ་ཤེས་སུ་གྱུར་པའི་བདག་འཛིན་ཡོད་.....
དམ་ཞེ་ན། དེ་ལ་སྒྱུར་མདོ་སེམས་ཀྱི་ལྷགས་ལ་གང་ཟག་

ཏུ་གྱུར་པའི་ཤེས་པ་ཡོད་ཅིང་ཡིག་ཆའི་སྒྲིགས་གཉིས་.....
 ཡོད་ཅིང་། ཡོད་པའི་དབང་ཏུ་བྱས་ན་འང་མཆོན་གཞི་
 ཡིད་ཀྱི་རྣམ་ཤེས་སུ་གྱུར་པའི་བདག་འཛིན་ཅིང་དེ། དེ་
 གང་ཟག་གང་ཞིག །གང་ཟག་ཏུ་གྱུར་པའི་བདག་འཛིན་
 ཅིང་པའི་སྤྱིར་རྟེ། མ་གྲུབ་ན། བདག་འཛིན་ཏུ་གྱུར་པའི་
 མཆོན་གཞི་ཡིད་ཀྱི་རྣམ་ཤེས་ཆོས་ཅན། བྱོང་གི་འཇུག་
 ཡུལ་ཡོད་པར་ཐལ། གང་ཟག་ཡིན་པའི་སྤྱིར། བྱབ་སྟེ།
 གང་ཟག་ཡིན་ན་བྱོང་གི་འཇུག་ཡུལ་དང་། ཞེན་ཡུལ་
 གཉིས་ཀ་ཡོད་པའི་བྱབ་པའི་སྤྱིར་རྟེ། གང་ཟག་ཡིན་ན་
 རང་གི་གཞལ་བུའི་གཙོ་བོ་ཡོད་པས་བྱབ་པའི་སྤྱིར་རྟེ།
 གང་ཟག་ཡིན་ན་བྱོང་ལ་མཛོན་གྱུར་ཡོད་པས་བྱབ་པའི་
 སྤྱིར་རྟེ། གང་ཟག་ཡིན་ན་རང་སྟོ་རང་ལ་མཛོན་གྱུར་
 ཡིན་པས་བྱབ་པའི་སྤྱིར་རྟེ། ཐུན་མོང་སྤྱི་ལས། བྱོང་
 གང་ཟག་ཡིན་ན་བྱོང་ལ་མཛོན་གྱུར་ཡོད་པས་བྱབ་པའི་
 སྤྱིར་རྟེ། གང་ཟག་ཡིན་ན་རང་སྟོ་རང་ལ་མཛོན་གྱུར་
 ཡིན་དགོས་པའི་སྤྱིར་ཞེས་དང་། འཇུག་ཡུལ་ནི་མི་བསྐྱེད་
 བའི་རིག་པ་ཐམས་ཅད་དང་། རྟེན་བྱ་ཐམས་ཅད་ལ་

ཡོད་པའི་ཕྱིར་རོ། ཞེས་གསུངས། གོང་གི་རྟགས་བྱུང་སྟེ།
 དེར་ཐལ། གང་ཟག་རུ་རྒྱུར་པའི་བདག་འཛིན་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར། དེར་རྒྱུར་པའི་བདག་འཛིན་ཡོད་པའི་ཕྱིར། རྟགས་
 ཁས། ཚ་བར་འདོད་ན། བདག་འཛིན་རུ་རྒྱུར་པའི་མཆོན་
 གཞི་ཡིད་ཀྱི་རྣམ་ཤེས་ཆོས་ཅན། སྤང་དོར་བྱ་བའི་ཕྱིར་
 རྟགས་པ་ན་མི་བསྐྱེད་བ་ཡིན་པར་ཐལ། བྱོད་ཀྱི་འཇུག་
 ཡུལ་ཡོད་ཚུལ་འཐད་པའི་ཕྱིར། རྟགས་ཁས། མ་བྱུང་ན།
 བྱུང་བ་ཡོད་པར་ཐལ། ཆོས་དེའི་སྤང་དོར་བྱ་བའི་ཕྱིར་
 རྟགས་པ་ན་མི་བསྐྱེད་བ་དེ་ཆོས་དེའི་འཇུག་ཡུལ་གྱི་མཆོན་
 ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཆོས་གྲགས་གཉིས་པས་ཆོས་དེའི་
 སྤང་དོར་བྱ་བའི་ཕྱིར་རྟགས་ན་མི་བསྐྱེད་བ། ཆོས་དེའི་
 འཇུག་ཡུལ་གྱི་མཆོན་ཉིད་ཅེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། གོང་
 རུ་འདོད་མི་རུས་ཏེ། འོག་ཤེས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། བདག་
 འཛིན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། །གཞན་ཡང་། བདག་འཛིན་རུ་
 རྒྱུར་པའི་མཆོན་གཞི་ཡིད་ཀྱི་རྣམ་ཤེས་ཆོས་ཅན། བྱོད་ཀྱི་
 ཞེན་ཡུལ་ཡོད་པར་ཐལ། འཇུག་ཡུལ་ཡོད་པའི་རྒྱ་མཆོན་
 འཐད་པའི་ཕྱིར། རྟགས་ཁས། འདོད་མི་རུས་པ་ཏེ། འོག་

ཤེས་ལ་ཞེན་ཡུལ་ཡོད་པ་ཚངས་པས་ཀྱང་སྐྱབ་མི་རུས་.....
 པའི་ཕྱིར་རོ། །ཡང་ཁོ་ན་རེ། བདག་འཛིན་རུ་ཁྱུར་པའི་
 མཆོན་གཞི་ཡིད་ཀྱི་རྣམ་ཤེས་ཆོས་ཅན། སེམས་ཅན་ཡིན་
 པར་ཐལ། རྣམ་སྤྱི་གཉིས་འགོད་ཆོད། གང་ཟག་གང་ཞིག།
 སངས་འབགས་ནི་མ་ཡིན་དེ་ལ་དེ་གཉིས་སུ་གངས་ངེས་
 པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། སངས་རྒྱས་རུང་ཡིན་པར་ཐལ།
 སེམས་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཏྲགས་ཁས། བྱབ་པ་ངེས་སྒྲ།
 འདོད་མི་རུས་ཏེ། བདག་འཛིན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། མ་
 བྱབ་ན། ཐར་པ་དང་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ལ་ཡིད་བརྟན་
 མེད་པར་འགྱུར་རོ། །གང་ཟག་རུ་ཁྱུར་པའི་ཤེས་པ་མེད་
 པའི་དབང་རུ་བྱས་ན་དེ་བས་ཀྱང་མཆོན་གཞི་ཡིད་ཀྱི་.....
 རྣམ་ཤེས་སུ་ཁྱུར་པའི་བདག་འཛིན་མེད་དེ། མཆོན་གཞི་
 ཡིད་ཀྱི་རྣམ་ཤེས་ཟེར་བ་གང་ཟག་གི་མཆོན་གཞི་ལ་མི་.....
 ཟེར་བར་གང་ཟག་རྣམས་ཡོད་པའི་མཆོན་གཞིར་ཟེར་བ་...
 གང་ཞིག །གང་ཟག་རྣམས་ཡོད་པའི་མཆོན་གཞི་ཡིན་ན་
 གང་ཟག་གི་མཆོན་གཞི་མ་ཡིན་པས་བྱབ་པའི་ཕྱིར། དེས་
 རྒྱབས་འདིའི་མཆོན་གཞི་འདི་གང་ཟག་གི་མཆོན་གཞི་

ལ་མི་གོ་སྟེ། གང་ཟག་དང་ཡིད་ཀྱི་རྣམ་ཤེས་ཀྱི་གཞི་
 མཐུན་མེད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། གང་ཟག་ཡིན་ན་
 བཏགས་ཡོད་ཡིན་དགོས། ཡིད་ཀྱི་རྣམ་ཤེས་ཡིན་ན་རྣམས་
 ཡོད་ཡིན་པའི་བྱབ་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཞན་ཡང་། གང་ཟག་
 གི་རྒྱུད་ཀྱི་ཡིད་ཀྱི་རྣམ་ཤེས་དེ་གང་ཟག་ཡིན་ན་འདི་ལ་...
 གཞོད་བྱེད་ཀྱི་རིགས་པ་འམ་སྦྱོན་ནམ་ཐལ་བ་བཞི་ཡོད་...
 དེ། རིགས་པ་དང་པོ། ཡིད་ཀྱི་རྣམ་ཤེས་རང་སྐྱེ་བྱབ་པའི་
 རྣམས་ཡོད་ཏུ་འཛིན་པའི་རྟོག་པ་ལྷག་ཤེས་སུ་ཐལ་བ་ནི།
 ཤེས་བྱ་ཆོས་ཅན། གང་ཟག་གི་རྒྱུད་ཀྱི་ཡིད་ཀྱི་རྣམ་པར་
 ཤེས་པ་རང་སྐྱེ་བྱབ་པའི་རྣམས་ཡོད་ཏུ་འཛིན་པའི་རྟོག་པ་
 དེ་གང་ཟག་བདག་འཛིན་ཡིན་པར་ཐལ། བྱོད་ཀྱི་དམ་
 བཅའ་དེའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེ་ལྷག་ཤེས་སུ་ཐལ་ལོ།
 འདོད་མི་ལུས་ཏེ། གང་ཟག་གི་རྒྱུད་ཀྱི་ཡིད་ཀྱི་རྣམ་ཤེས་
 ཆོས་ཅན། བྱོད་རང་སྐྱེ་བྱབ་པའི་རྣམས་ཡོད་ཏུ་འཛིན་པའི་
 རྟོག་པ་ལྷག་ཤེས་མ་ཡིན་ཏེ། བྱོད་རང་སྐྱེ་བྱབ་པའི་རྣམས་
 ཡོད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། གཙཿསེམས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་
 རོ། །རིགས་པ་གཉིས་པ། གང་ཟག་གི་ཡིད་ཀྱི་རྣམ་ཤེས་དེ་

བདག་པོ་ཡོད་ཡིན་པར་ཐལ་བ་ནི། ཤེས་བྱ་ཚོས་ཅན།
 གང་ཟག་གི་རྒྱུད་ཀྱི་ཡིད་ཀྱི་རྣམ་ཤེས་དེ་བདག་པོ་ཡོད་ཀྱི་
 ཡིན་པར་ཐལ། དེ་གང་ཟག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱལ་སྟེ། གང་
 ཟག་ཡིན་ན་ཁྱོད་རང་སྐྱེ་བྱུང་བའི་རྣམས་ཡོད་ཀྱི་སྟོང་པ་
 གང་ཟག་བདག་མེད་བདག་སྤོང་མོ་ཡིན་པས་བྱལ་པའི་
 ཕྱིར་ཏེ། མཐའ་དཔྱད་ལུང་རིགས་བང་མཛོད་ལས། གང་
 ཟག་ཚོས་ཅན། ཁྱོད་དེས་སྟོང་པ་དེར་ཐལ། ཁྱོད་ཚོས་
 ཅན་དེའི་ཕྱིར། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །རིགས་པ་
 གསུམ་པ། བདག་ཤེས་རིག་གི་སྐྱེས་བྱ་ཡོད་པར་ཐལ་བ་
 ནི། གང་ཟག་གི་རྒྱུད་ཀྱི་ཡིད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཚོས་
 ཅན། བདག་ཤེས་རིག་གི་སྐྱེས་བྱ་ཡིན་པར་ཐལ། བདག་
 དང་ཤེས་པ་དང་རིག་པ་གསུམ་དུ་གྱུར་པའི་སྐྱེས་བྱ་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར། རྟགས་ཁས། འདོད་ན། བདག་ཤེས་རིག་གི་
 སྐྱེས་བྱ་ཡོད་པར་ཐལ་ལོ། །འདོད་ན། གངས་ཅན་པའི་
 གཞུང་ལེགས་པར་འཇུག་པར་འགྱུར་རོ། །རིགས་པ་བཞི་
 པ་ནི། སངས་རྒྱུ་འཕགས་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་ཡིད་ཀྱི་རྣམ་ཤེས་
 མཛོད་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་བྱང་འཕགས་ཡོད་པར་ཐལ་བ་

ནི། ཤེས་བྱ་ཚུལ་ཅན། སངས་འཕགས་ཀྱི་རྒྱུད་ཀྱི་ཡིད་ཀྱི་
 རྣམ་པར་ཤེས་པ་སངས་འཕགས་ཡིན་པར་ཐལ། གང་
 ཟག་ལ་དེའི་ཕྱིར། ཉགས་ཁས། འདྲོད་ན། དེ་ཚུལ་ཅན།
 གཞན་དོན་གཟུགས་སྒྲུབ་ཡིན་པར་ཐལ། སངས་འཕགས་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདྲོད་ན། ཁྱོད་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་
 བྱང་འཕགས་ཡོད་པར་ཐལ། གཞན་དོན་གཟུགས་སྒྲུབ་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདྲོད་མི་རུས་ཏེ། ཁྱོད་མངོན་སུམ་དུ་
 རྟོགས་པའི་བྱང་འཕགས་མེད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཁྱོད་ཡེ་ཤེས་
 ཚུལ་སྒྲུབ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱབ་སྟེ། ཅ་བ་ལས། རྣལ་འབྱོར་
 རྟོགས་པ་བསམ་མི་བྱལ། ཅེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །

བཀའ་ལན། དགའ་ལྷན་དཔེ་བཤེས་སྒྲོ་བཟང་ཤེས་རབ། མཚན་
 གཞི་ཡིད་ཀྱི་རྣམ་ཤེས་སུ་གྱུར་པའི་བདག་འཛིན་མེད་དེ།
 ཤེས་པར་གྱུར་པའི་གང་ཟག་ཡིན་ན། སྒྲེ་བ་སྒྲུབ་གཉིས་
 ལ་བར་མ་ཆད་དུ་འབྱུང་བའི་རིག་པ་ཡིན་པས་བྱབ་པའི་
 ཕྱིར། གཞན་ཡང་། བདག་འཛིན་གྱི་རྒྱུན་སངས་རྒྱས་ས་
 ལ་འགྲོ་དགོས་པ་སོགས་གཞོན་བྱེད་ཐ་ཡས་སོ། །

བཀའ་ལན། འབྲས་སྒྲུངས་སྒྲོ་མང་རྩ་རམས་པ་དབལ་བཟང་།

བདེན་འཛིན་མཛོན་ཏུ་འགྱུར་བའི་གང་ཟག་གི་རྒྱད་ལ་
ཡིད་ཀྱི་རྣམ་ཤེས་བདེན་འཛིན་ཡིན་མི་དགོས་སམ། དེ་
ཡིད་མེད་ཀྱང་ཤེས་པ་སྒྲིག་གྱུར་འདོད་མི་འདོད་ལ་ཐུག་
པར་བསམས་སོ། །

བཀའ་ལན། སེར་བྱེས་རྩ་རམས་པ་དག་དབང་རྩོགས། མེད་དེ།
མཚན་གཞི་ཡིད་ཀྱི་རྣམ་ཤེས་ཀྱི་རྒྱན་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ས་ལ་
འགོ་ལ་བདག་འཛིན་ཀྱི་རྒྱན་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སར་མི་འགོ་
བའི་གནད་ཀྱིས་སོ། །

བཀའ་ལན། སེར་བྱེས་རྩ་རམས་པ་ཆེ་བྱལ། མཚན་གཞི་ཡིད་
ཀྱི་རྣམ་ཤེས་སུ་གྱུར་པའི་བདག་འཛིན་མེད་དེ། ཐེག་པ་
གཅིག་གྲུབ་ལྟར་ན་གང་ཟག་ཡིན་ན་སངས་རྒྱ་རེས་ཡིན་
པས་བྱུང་བ་ཅིང་། བདག་འཛིན་ཡིན་ན་རྒྱན་དང་བཅས་པ་
སྤོང་རེས་ཡིན་པས་བྱུང་བའི་བྱིར། ཐེག་པ་གསུམ་གྲུབ་
ལུགས་ལའང་མེད་དེ། ཉོན་ཡིད་སྤྲིབ་པ་མ་ཡིན་པའི་བྱིར་
རོ། །

བཀའ་ལན། དགའ་ལྡན་རྩ་རམས་པ་བཙུན་འཛིན་འབྱུར་མེད།
གང་ཟག་གི་མཚན་གཞིར་གྱུར་པའི་ཡིད་ཀྱི་རྣམ་ཤེས་སུ་

ཟུར་པའི་བདག་འཛིན་ཡོད་ཀྱི་མ་རེད། གང་ཡིན་ཞེ་ན།
 དེ་ལྟར་ཡོད་ན་སེམས་ཅན་རུ་ཟུར་པའི་བདག་འཛིན་.....
 ཞིག་ཡོད་དགོས་ལ། དེ་ཡོད་ན་དེ་འདྲའི་སེམས་ཅན་དེ་
 སེམས་ཅན་ཡིན་པས་སངས་རྒྱས་རུང་རུ་ཁས་ལེན་དགོས་
 པ་ལས་དེ་མི་རིགས་པའི་སྤྱིར། ཡང་དེ་བདག་འཛིན་ཡིན་
 པས་སྤང་བྱར་ཁས་ལེན་དགོས་ཤིང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་
 དཔས་སྒྲོ་ཡིས་སྤངས་ན་བྱང་སྤྱོད་དང་འགལ་བར་མི་.....
 འགུར་རམ། ཡང་སྒྲོད་འཇུག་ལས། སེམས་ཅན་ཡིན་སྱིར་
 བདག་ལུས་བཞིན། ཞེས་གསུངས་པ་བྱབ་པ་མེད་པར་
 ཐལ་ལོ། །

བཀའ་ལན། བཟ་ལྷན་ལྟ་རམས་པ་དཀར་ཆེན་རྒྱ་བཟང་ལྟར་
 རྟགས། གང་ཟག་གི་མཆོན་གཞིར་འདོད་པའི་ཡོད་ཀྱི་ནམ་
 ཤེས་ལ་སེམས་ཅན་གྱི་སར་སྤྱིབ་ལྟར་མ་བསྟན་གྱིས་བྱབ་
 པས་དེར་བདག་འཛིན་མེད་དོ། །

བཀའ་ལན། དཀའ་ལྷན་ལྟ་རམས་པ་རྣེ་རྣེ་རྒྱལ་མཆོན། དེ་མེད་
 དེ། གང་ཟག་ལ་སྤྱི་བའི་རྒྱན་གྱི་ཆ་ནས་འདི་ཚུན་ཆད་རུ་
 གྲུབ་ལ་འདི་མན་ཆད་རུ་མ་གྲུབ་ཞེས་པ་དང་། འདི་ནས་

རྒྱལ་ཆད་པས་འདི་པན་ཆད་རུ་འགྲོར་མེད་ཞེས་པ་ལྟ་བུ་
གཏན་ནས་མི་རུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །

བཀའ་ལན། མེད་བྱེས་སྐོང་མར་སྐྱལ་སྐྱབ་བཅུན་འཛིན་མཐུ་སྟོབས་
ཐགས་པ། མཆོན་གཞི་ཡིད་ཀྱི་རྣམ་ཤེས་སུ་གྱུར་པའི་བདག་
འཛིན་མེད་དེ། མཆོན་གཞི་རྣམ་ཤེས་ཞེས་པ་གང་ཟག་
དེའི་ཡིད་ཀྱི་རྣམ་ཤེས་སྐྱེ་བ་ཙམ་ལ་གོ་དགོས་པའི་ཕྱིར་རོ། །

༢༥ ཁ་ཅིག་གི་དོགས་པར། མཆོན་གཞི་ཡིད་ཀྱི་རྣམ་
ཤེས་སུ་གྱུར་པའི་བདག་འཛིན་མེད་པའི་རྒྱ་མཆོན་གཅིག་
ནི། བཀའ་འགྲེལ་དགོངས་པ་རབ་གསལ་ལས། ཁ་ཅིག །
གང་ཟག་རུ་གྱུར་པའི་སེལ་འཇུག་སྐྱབ་འཇུག་གཉིས་ཀ་
ཡོད་པ་དང་། ཉགས་སེལ་འཇུག་ཡིན་ཟེར་བ་གཉིས་ཀ་
མི་རིགས་ཏེ། སེལ་འཇུག་ཡིན་ན་ཡུལ་ཅན་ཡིན་དགོས་
པའི་ཕྱིར་དང་། སྐྱ་དོན་སྤྱིའི་ཚུལ་གྱི་རྟོགས་པའི་གང་
ཟག་སེལ་འཇུག་དང་། སྐྱ་མངོན་སུམ་རུ་རྟོགས་པའི་གང་
ཟག་སྐྱབ་འཇུག་ཡིན་པའི་རྣམ་གཞག་ཁས་ལེན་རུ་མི་
རུང་བའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་ལྟར་ན་སེལ་འཇུག་སྐྱབ་འཇུག་
གཉིས་མི་འགལ་བར་ཐལ་བའི་སྒྲིན་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཞེས་

གང་ཟག་དང་སེལ་འཇུག་གི་གཞི་མཐུན་མེད་པར་.....
 གསུངས་པ་དང་། ཆོག་གསལ་ལས། ཉན་ཐོས་དང་རང་
 སངས་རྒྱས་དེ་དག་ཞི་བའི་དབྱིངས་ལས་ལངས་ཏེ་ལམ་...
 མཆོག་ཤེས་པར་བྱེད་པ་ན་སྐབས་དང་པོ་ནས་བསྟན་.....
 པའི་སེམས་བསྐྱེད་པ་ཐོག་མ་དང་། གཉིས་པ་དང་།
 གསུམ་པ་དང་པོར་བྱས་ཏེ། ཞེས་དང་། པར་སྐྱོན་སྦྱོར་ན་
 ལས། རང་གི་ལྷགས་ནི། ཉན་རང་ལ་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་
 རྟོགས་པ་ཡོད་མེད་གང་ཡིན་ཀྱང་ཉན་རང་ཐེག་ཆེན་.....
 ལམ་རྟུ་འཇུག་པའི་ཆེ། ཐེག་ཆེན་གྱི་ཆོགས་ལམ་ནས་ངེས་
 པར་འཇུག་དགོས་ཏེ། ཐེག་ཆེན་ལམ་རྟུ་འཇུག་པ་ལ་བྱང་
 རྒྱུ་མཆོག་རྟུ་སེམས་བསྐྱེད་དགོས་ཤིང་། ཐེག་ཆེན་རྟུ་
 སེམས་བསྐྱེད་པའི་ཐོག་མ་ཐེག་ཆེན་གྱི་ཆོགས་ལམ་ཡིན་...
 པའི་སྦྱར་དང་། ཐེག་ཆེན་གྱི་ལམ་ལྔ་སྦྱོར་མ་སྦྱོར་ཡིན་ན།
 རང་གི་ཉེར་ལེན་སྔ་མ་སྔ་མ་སྔ་མ་རྟུ་སོང་བས་བྱབ་པའི་...
 སྦྱར་ཏེ། ཞེས་དང་། མཐའ་དཔྱོད་ལས། རང་ལྷགས་ལ།
 དེ་དག་ཐེག་ཆེན་ལམ་རྟུ་འཇུག་པའི་ཆེ་ངེས་པར་ཐེག་.....
 ཆེན་གྱི་ཆོགས་ལམ་ནས་འཇུག་སྟེ། རྣམ་མཁྱེན་ཡིན་ན་

རང་གི་ཉེར་ལེན་རྒྱ་ཁྱར་པའི་ཐེག་ཆེན་གྱི་སྒྲོམ་ལམ་ལས་
 བྱང་བས་བྱལ། དེ་ཡིན་ན་རང་གི་ཉེར་ལེན་རྒྱ་ཁྱར་པའི་
 ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ་ལས་བྱང་བས་བྱལ། དེ་ཡིན་ན་
 རང་གི་ཉེར་ལེན་རྒྱ་ཁྱར་པའི་ཐེག་ཆེན་གྱི་སྒྲོམ་ལམ་ལས་
 བྱང་བས་བྱལ། དེ་ཡིན་ན་རང་གི་ཉེར་ལེན་རྒྱ་ཁྱར་པའི་
 ཐེག་ཆེན་གྱི་ཚྭ་གས་ལམ་ལས་བྱང་བས་བྱལ་བའི་ཕྱིར།
 ཞེས་ན་མ་ཁུའི་ཡིན་ན་རང་གི་ཉེར་ལེན་རྒྱ་ཁྱར་པའི་.....
 ཐེག་ཆེན་ཚྭ་གས་ལམ་ལས་བྱང་བས་བྱལ་བ་གསལ་བར་...
 གསུངས་པས་ཉིད་ཀྱིས་གསུང་ན་གང་ཡིན་ནམ།

བཀའ་ལན། འབྲས་རྩི་ཆེད་དགེ་བཤེས་རག་དབང་ཆོས་རྒྱ།
 གང་ཟག་རྒྱ་ཁྱར་པའི་སེལ་འཇུག་དང་སྐྱབ་འཇུག་མེད་...
 པར་གསུངས་པ་གང་ཟག་བཏགས་ཡོད་པར་གསུངས་ཏེ།
 ཁ་ཅིག་འགོག་ཚུལ་ལ་བལྟས་ན་ཤེས་སོ། །

བཀའ་ལན། བཟ་རྩུན་རྩ་རམས་པ་དཀར་ཆེན་རྩི་བཟང་ལྷང་
 རྟགས། སེལ་འཇུག་རྒྱ་ཁྱར་པའི་གང་ཟག་ཡོད་གསུངས་
 པའི་ཡིག་ཆ་རྒྱ་མ་ཡོད་པས་ཉིད་ཀྱིས་བཀོད་པའི་གང་.....
 ཟག་གི་མཆན་གཞི་ན་ཤེས་ལ་བདག་འཛིན་མེད་པའི་...
 སྐྱབ་བྱེད་ཡང་དག་རྒྱ་མི་འགྱུར། ཡང་གང་ཟག་གི་མཆན་

གཞི་ཡིད་ཀྱི་རྣམ་ཤེས་སུ་གྱུར་པའི་སེལ་འཇུག་མེད་པ་མ་
ཡིན། དེ་ཡོད་དེ། གང་ཟག་གི་མཆོན་གཞི་ཡིད་ཀྱི་རྣམ་
ཤེས་སུ་གྱུར་པའི་རྟོག་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། །

བཀའ་ལན། སེལ་ཐུག་ལྟ་རམས་པ་ཆེ་བྱའ། མཆོན་གཞི་ཡིད་
ཀྱི་རྣམ་ཤེས་སུ་གྱུར་པའི་སེལ་འཇུག་མེད་དེ། གང་ཟག་
དེའི་རྒྱུད་ཀྱི་མངོན་སུམ་ཆོད་མ་གང་ཡང་རུང་བ་ཞིག་.....
གིས་རྟོགས་ན་དེའི་རྒྱུད་ཀྱི་མཆོན་གཞི་ཡིད་ཀྱི་རྣམ་ཤེས་
ཀྱིས་རྟོགས་དགོས་པས། མཆོན་གཞི་ཡིད་ཀྱི་རྣམ་ཤེས་
དེས་མངོན་སུམ་རྟོགས་པ་ཡོད་ཀྱང་། སེལ་འཇུག་གི་
སྒྲིམ་དེ་ལྟར་རྟོགས་པ་མེད་པས་སོ། །

བཀའ་ལན། དགའ་ལྟོ་ལྟ་རམས་པ་སྒྲིམ་བཟང་རྣམ་བུལ། གང་
ཟག་དང་སེལ་འཇུག་གི་གཞི་མཐུན་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །

བཀའ་ལན། བཟ་རྒྱན་མཐོ་རམས་པ་དགའ་ཆེན་སྒྲིམ་བཟང་ཉི་མ།
སྒྱིར་སེལ་འཇུག་རྟོགས་པའི་གང་ཟག་ཡོད་པར་འདོད་...
མི་འདོད་ཡིག་ཆའི་སྒྱུགས་གཉིས་ཡོད་ཀྱང་མི་འདོད་པའི་
སྒྱུགས་མང་ཞིང་། མི་འདོད་པ་ལྟར་ན། མཆོན་གཞི་ཡིད་
ཀྱི་རྣམ་ཤེས་སུ་གྱུར་པའི་བདག་འཛིན་ཡོད་ན་དེ་རྟོག་པ་

ཡིན་པས། དེ་ལྟར་ན་དེར་གྱུར་པའི་སེལ་འཇུག་ཡོད་པར་
 ཐལ་བ་ལ་བསམ་པར་སྤང་ཡང་། དེ་ནི་བྱུང་བ་ཡོད་པའི་
 རྒྱ་མཚན་ཅམ་ལས། གང་ཟག་ཏུ་གྱུར་པའི་སེལ་འཇུག་
 མེད་པའི་རྩ་བའི་རྒྱ་མཚན་དུ་འགྲོ་དགའ། དེས་ན་གང་
 ཟག་ཏུ་གྱུར་པའི་སེལ་འཇུག་མེད་པའི་རྒྱ་མཚན་མཐར་...
 ཟུག་རེ་ཞིག་བདག་ལྟ་བུས་བརྗོད་དགའ་ཡང་། རྩེ་བདུན་
 མདོ་དང་བཅས་པའི་གཞུང་ལས། རྗོད་བྱེད་ཀྱི་སྐྱོད་དང་
 རྟོག་པ་གཉིས་སེལ་འཇུག་ཏུ་གསུངས་པ་མ་གཏོགས་གང་
 ཟག་ཏུ་གྱུར་པའི་སེལ་འཇུག་གི་རྣམ་གཞག་བྱུར་ཅམ་.....
 ཡང་མ་གསུངས་པ་དང་། གཞན་ཡང་སེལ་འཇུག་ཏུ་གྱུར་
 པའི་གང་ཟག་ཡོད་ན། སེལ་འཇུག་དང་སྐྱབ་འཇུག་གི་
 གཞི་མཐུན་ཡོད་པར་ཐལ་བའི་སྤྱིར་ཏེ། དེ་ཡོད་ན་ཆོས་
 དེ་དོན་སྤྱིའི་ཚུལ་གྱིས་རྟོགས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་ན། དེ་
 ལ་སེལ་འཇུག་ཡིན་པས་བྱུང་བ་དང་། ཆོས་དེ་མདོན་
 ལུམ་གྱིས་རྟོགས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་ན་དེ་ལ་སྐྱབ་འཇུག་
 ཡིན་པས་བྱུང་བར་ཐལ། འདྲོད་པའི་སྤྱིར། འདྲོད་ན། སོ་
 སྤྱོད་ཆོས་ཅན། སེལ་འཇུག་ཡིན་པར་ཐལ། གང་ཟག་གི་

བདག་མེད་ལ་སེལ་འཇུག་ཡིན་པའི་སྤྱིར་ཏེ། དེ་དོན་སྤྱིར་
 རྩོལ་གྱིས་རྟོགས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་པའི་སྤྱིར། ཡང་དེ་
 ཆོས་ཅན། སྐྱབ་འཇུག་ཡིན་པར་ཐལ། སྐྱལ་སྐྱབ་འཇུག་
 ཡིན་པའི་སྤྱིར་ཏེ། དེ་མངོན་སུམ་གྱིས་རྟོགས་པའི་གང་
 ཟག་ཡིན་པའི་སྤྱིར། །གཞན་ཡང་འཕགས་པ་དེ་དེ་གཉིས་
 ཀར་ཐལ་བ་སོགས་རིགས་པ་དང་འགལ་བ་དུ་མ་ཁས་.....
 ལེན་དགོས་པར་འགྱུར་རོ། །སྤྱི་མ་རྗེ་བཅུན་པའི་རྣམ་
 འགྲེལ་མཐའ་དཔྱད་ལས། གང་ཟག་དང་སྐྱབ་འཇུག་གི་
 གཞི་མཐུན་ལ་སངས་འཕགས་ཀྱི་རྒྱུད་ཀྱི་ཡིད་ཀྱི་རྣམ་.....
 ཤེས་བཞག་ནས། གང་ཟག་དང་སེལ་འཇུག་གི་གཞི་
 མཐུན་མེད་དེ། སེལ་འཇུག་དང་སྤྱིར་གཞི་མཐུན་ཡིན་ན།
 རྟོག་པ་ཡིན་དགོས་པའི་སྤྱིར་ཞེས་གསུངས་ཀྱང་འོན་ཏེ།
 རྩོངས་སྤྱིར་ཤར་ཆོད་ཅམ་བྱས་ན་དེ་ལྟར་ན་སོ་སྤྱིར་རྒྱུད་
 ཀྱི་མཚན་གཞི་ཡིད་ཀྱི་རྣམ་ཤེས་ཀྱང་། གང་ཟག་དང་
 སེལ་འཇུག་གི་གཞི་མཐུན་ཡིན་པར་འགྱུར་ཏེ། གང་ཟག་
 ཡིན་པ་གང་ཞིག །སེལ་འཇུག་ཡིན་པའི་སྤྱིར། སྤྱི་མ་གྲུབ་
 ཏེ། རྟོག་པ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་ཏེ། ཡིད་སྤྱི་རྟོག་པ་ཡིན་པའི་

ཕྱིར། གང་ཟག་དང་རྟོག་མེད་གྱི་ཤེས་པའི་གཞི་མཐུན་
 ཡོད་ལ། གང་ཟག་དང་རྟོག་པའི་གཞི་མཐུན་མེད་པའི་རྒྱ་
 མཚན་ཇི་ལྟར་ཡིན་སྟེ་མོ། །གཞན་ཡང་། ཏུས་མཐའི་
 སྐད་ཅིག་མ་ཡིན་ན་ཁྱོད་གྱི་རྣམས་རྒྱན་མེད་པས་མ་བྱུང་།
 པ་མ་བྱུང་། ཁྱོད་གྱི་རིགས་འདྲ་མེད་པས་བྱང་མ་བྱུང་།
 གལ་ཏེ་བྱུང་ན། གཞུགས་འཛིན་ཡིད་མངོན་གྱི་གཞུང་
 འོན་ཏེ་ཏུ་ཡུར་པའི་གཞུགས་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་གྱི་རིགས་འདྲ་
 མེད་པར་ཐལ། ཁྱོད་ཏུས་མཐའི་སྐད་ཅིག་མ་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར་ཏེ། གཞུགས་འཛིན་ཡིད་མངོན་དེ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
 འདོད་མི་ལུས་ཏེ། གཞུགས་འཛིན་དབང་མངོན་གྱི་
 གཞུང་འོན་ཏེ་ཏུ་ཡུར་པའི་གཞུགས་དེ་དེའི་རིགས་འདྲ་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར་དང་། སངས་འཕགས་ཀྱི་རྒྱུད་ཀྱི་ཏུས་མཐའི་
 སྐད་ཅིག་མར་ཡུར་པའི་ཤེས་པའི་རིགས་འདྲ་ཡོད་པའི་
 ཕྱིར་ཏེ། རྣམ་ངེས་ཀྱི་ཆེན་ལས། དབང་མངོན་མཐའ་མ་
 འདིའི་གཞུང་འོན་གྱི་རིགས་འདྲ་སྐད་ཅིག་གཉིས་པ་ནི་
 ཡིད་མངོན་དེའི་དམིགས་རྒྱུན་ཡིན་ལོ་ཞེས་དང་། རྣམ་
 འགྲེལ་ཉི་མའི་འོད་ཟེར་ལས། དེ་རང་གི་དེ་མ་ཐག་རྒྱུན་

རུ་ཡུར་པའི་དབང་མངོན་ལས་སྐྱེས་པའི་སྒོ་ནས་རང་གི་
 དེ་མ་ཐག་ཀྱི་རུ་ཡུར་པའི་དབང་མངོན་གྱི་གཞུང་དོན་
 གྱི་རིགས་འདྲར་ཡུར་པའི་རང་གི་གཞུང་དོན་ལས་སྐྱེས་
 པའི་ཤེས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱས་པ་ལ་ཞེས་སོགས་ཀྱི་
 དོན་ལའང་བསམ་པར་བྱའོ།

བཀའ་ལན། མེར་བྱེས་ལྷ་རམས་པ་རྒྱ་བ། གང་ཟག་གི་མཆོན་
 གཞི་ཡིད་ཀྱི་ནམ་ཤེས་སུ་ཡུར་བའི་སེལ་འདུག་མེད་དེ།
 གང་ཟག་གིས་རང་ཡུལ་ལ་སློང་གཞན་སེལ་ཏེ་དོན་སྤྱིའི་
 སྒོ་ནས་སམ། དོན་སྤྱི་སྤང་ཡུལ་རུ་བྱས་ནས་མི་འདུག་
 པའི་ཕྱིར་རོ།

བཀའ་ལན། མེར་བྱེས་ལྷ་རམས་པ་རྒྱ་བཟང་ཚུགས་སྐྱེད་། དྲི་
 བ་བཞི་པ་འདིའི་བར་བ་ལ་བརྟག་དགོས་ཏེ། ནམ་མཁུན་
 ཡིན་ན་རང་གི་ཉེར་ལེན་རུ་ཡུར་པའི་བྱང་སེམས་ཚོགས་
 ལམ་ཡོད་པས་མ་ཁྱབ་པའི་ཕྱིར་ཏེ། སངས་རྒྱས་འཕགས་
 པའི་རྒྱུད་ཀྱི་དབང་ཤེས་ལྷ་རེ་རེ་ནས་དེ་དེ་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར་རོ།

བཀའ་ལན། བཟླ་ལྷན་དགེ་བཤེས་པད་མ་དག་འདུལ། མཆོན་

གཞི་ཡིད་ཀྱི་རྣམ་ཤེས་སུ་གྱུར་པའི་སེལ་འཇུག་མེད་པའི་
 རྒྱ་མཚན་ནི། མཚན་གཞི་ཡིད་ཀྱི་རྣམ་ཤེས་དེ་སེལ་འཇུག་
 ཡིན་ན་རྗེད་བྱེད་སྤྱོད་དང་རྟོག་པ་གང་རུང་གིས་བྱངས་སུ་
 བསྐྱུས་པས་བྱབ་པ་གང་ཞིག །དེ་དེ་གཉིས་སུ་བསྐྱུ་ཚུལ་
 མེད་པའི་ཕྱིར། ཉགས་དང་པོ་གྲུབ་སྟེ། སེལ་འཇུག་ལ་དེ་
 གཉིས་སུ་གངས་ངེས་པ་དེ་རྩ་བའི་དགོངས་པར་གནས་
 པའི་ཕྱིར་རོ། །གཉིས་པ་དེར་ཐལ། མཚན་གཞི་ཡིད་ཀྱི་
 རྣམ་ཤེས་དེ་དེ་གཉིས་གང་རུང་ཡང་མ་ཡིན། མཚན་གཞི་
 ཡིད་ཀྱི་རྣམ་ཤེས་དེར་གྱུར་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་སྤྱོད་ གཉིས་
 པ་གྲུབ་སྟེ། མཚན་གཞི་ཡིད་ཀྱི་རྣམ་ཤེས་དང་དེ་གཉིས་
 གང་རུང་གི་གཞི་མཐུན་མེད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། མཚན་གཞི་
 ཡིད་ཀྱི་རྣམ་ཤེས་ཡིན་ན་ཁྱོད་ལ་རང་ཡུལ་གང་ཡང་རུང་
 བ་ཞིག་གསལ་བར་སྤང་བས་བྱབ་པ་གང་ཞིག །རང་ཡུལ་
 གང་ཡང་རུང་བ་ཞིག་གསལ་བར་སྤང་བའི་སྤྱོད་དང་རྟོག་
 པ་གཉིས་མེད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་ལྟར་མིན་ན། རང་ཡུལ་
 གསལ་བར་བརྗོད་པའི་སྤྱོད་ཞིག་དང་། རང་ཡུལ་གསལ་
 བར་འཛིན་པའི་རྟོག་པ་ཞིག་ཡོད་དགོས་པ་ལས་དེ་མེད་

པ་ནི་ཆོད་མས་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཞོང་གི་རྟགས་དང་པོ་
 གྲུབ་ཏེ། མཆོན་གཞི་ཡིད་ཀྱི་རྣམ་ཤེས་ཡིན་ན་ཁྱོད་ལ་
 རང་ཡུལ་གང་ཡང་རུང་བ་ཞིག་གསལ་བར་སྤང་བས་.....
 བྱུང་བར་ཐལ། གང་ཟག་ཡིན་ན་དེ་ལྟར་བྱུང་བའི་ཕྱིར།
 དེར་ཐལ། དཔེར་ན། སྤྲ་མི་རྟག་པ་དོན་སྤྱི་འཇུག་ལྟེན་གསལ་
 རྟགས་པའི་ཚུར་མཐོང་ལ་སྤྲ་མི་རྟག་པ་གསལ་བར་སྤང་
 བའི་ཕྱིར་ཏེ། དེའི་རྒྱུད་ཀྱི་སྤྲ་འཛིན་མངོན་སུམ་ལ་གསལ་
 བར་སྤང་བའི་ཕྱིར། བྱུང་ཏེ། མཐའ་དཔྱད་ལུང་རིགས་
 བང་མཐོང་ལས། ཚུར་མཐོང་ཆོས་ཅན། སྤྲ་མི་རྟག་པ་
 གསལ་བར་སྤང་བའི་གང་ཟག་མ་ཡིན་པར་ཐལ། སྤྲ་མི་
 རྟག་པ་དོན་སྤྱི་འཇུག་ལྟེན་གསལ་པའི་གང་ཟག་ཡིན་.....
 པའི་ཕྱིར་ན། མ་ཁྱབ་ཅེས་དང་། ཚུར་མཐོང་ཆོས་ཅན། སྤྲ་
 མི་རྟག་པ་མི་གསལ་བར་སྤང་བའི་གང་ཟག་ཡིན་པར་.....
 ཐལ། རང་རྒྱུད་ཀྱི་རྟག་པ་ལ་དེ་མི་གསལ་བར་སྤང་བའི་
 གང་ཟག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན། མ་ཁྱབ་ཅེས་གསུངས་པའི་
 ཕྱིར་རོ། །

བཀའ་ལན། མེད་བྱེས་སྒྲ་དམར་རྒྱལ་སྤྱོད་འཛིན་མཐུ་ལྟོབས་

ཐགས་པ། ང་རང་གིས་བསམ་ན་མཆོན་གཞི་ནམ་ཤེས་ཞེས་
པ་ཡིད་ཀྱི་ནམ་ཤེས་སྤྱི་པ་ཅམ་ལ་གོ་བས་མིན་ནམ་སྟམ།

བཀའ་ལན། དགའ་ལྡན་རྩ་རྩམས་པ་རྣམས་ཀྱི་ཆུལ་མཆོན། ཁོ་བོའི་
བསམས་ཆུལ་ལྟར་ན་སེལ་འབྱུག་དང་རྟོག་པའི་གཞི་.....
མཐུན་འཛོག་ན་ལེགས་སམ་སྟམ་སྟེ། དེ་ཡང་། སེམས་
སེམས་བྱང་གཞན་ནམས་ནི་ཆུ་ཡི་ཆུབས་ལྟར་རེས་འགའ་
འབྱུང་ལ་རེས་འགའ་མི་འབྱུང་བས་མི་བརྟན་པ་དང་།
མཆོན་གཞི་ནམ་ཤེས་ནི་ཆུ་བོ་ལྟར་རྒྱུན་གྱི་ཆ་ནས་བར་....
མ་ཆད་པར་རྒྱས་ཐམས་ཅད་རྒྱས་མངོན་རྒྱ་ཁྱུར་དགོས་...
པས་ཤིན་རྒྱ་བརྟན་པ་ཡིན་ལ། མ་ཟད་སེམས་སེམས་བྱང་
ནི་ཆོང་གཡོག་ལྟ་བུ་དང་། མཆོན་གཞི་ནམ་ཤེས་ནི་ཆོང་
དཔོན་ལྟར་གཞན་ལས་གཙོ་བོ་ཞིག་ཀྱང་དགོས་པས་སྦྱར་
ལམ་ཆོས་མཆོག་པ་ལྟ་བུར་མཆོན་ན། ཆོས་མཆོག་ཡི་ཤེས་
ལས་གཞན་ལ་བྱུང་ཆོས་དེ་མ་ཆོང་བའི་ཕྱིར་རོ། །

བཀའ་ལན། སེར་བྱེས་རྩ་རྩམས་པ་རྣམས་ཀྱི་ཆུལ་མཆོན། ཁོ་
བོའི་བསམ་པར་མཆོན་གཞི་ཡིད་ཀྱི་ནམ་ཤེས་སུ་ཁྱུར་.....
པའི་སེལ་འབྱུག་མེད་པའི་རྒྱ་མཆོན་ནི་གང་ཟག་སུ་འདྲ་

ཞིག་ཡིན་རུང་རང་ཡུལ་གང་རུང་ཞིག་མངོན་སུམ་རུ་.....
 རྟོགས་པར་འདོད་དགོས་ཤིང་། གང་ཟག་དེས་ངེ་ལྟར་
 རྟོགས་པ་བཞིན་རུ་དེའི་མཆོན་གཞི་ཡིད་ཀྱི་རྣམ་ཤེས་.....
 གྱིས་ཀྱང་རྟོགས་དགོས་པས་དེའི་གནད་གྱིས་མཆོན་གཞི་
 ཡིད་ཀྱི་རྣམ་ཤེས་དང་སེལ་འཇུག་གི་གཞི་མཐུན་མི་.....
 འདོད་དེ། སེལ་འཇུག་དང་སློབ་གཞི་མཐུན་ལ་རྟོག་པ་
 ལས་འོས་མེད་པའི་སྒྲིབ་རོ། །

༢༥ ཁ་ཅིག་གི་དོགས་པར། བཤས་གྲུབ་རྗེས་བསྐྱེད་
 རིམ་དངོས་གྲུབ་ཀྱི་མཆོད་ནང་རུ་དྲི་མ་སྦྱང་ཚུལ་ལ་མི་....
 འདྲ་བ་གསུམ་གསུངས་ཡོད་པ་ནི། །དང་པོ། སེམས་རྒྱུད་
 ཀྱི་དྲི་མ་ལམ་གྱི་སྦྱང་བ་དང་། །གཉིས་པ། བདག་འཛིན་
 གཉེན་པོས་སྦྱང་བ་དང་། ཆོས་ཉིད་མངོན་རུ་འགྱུར་པ་
 ལ་སྒྲིབ་པའི་དྲི་མ་གཉེན་པོས་བསལ་བ་ལ་ཆོས་ཉིད་སྦྱང་
 པ་ཞེས་གསུངས་ནས། །བདག་འཛིན་གཉེན་པོས་སྦྱང་བ་
 ནི། །རིགས་འདྲ་ཕྱི་མ་དྲི་བུལ་རུ་བསྐྱེད་པའང་མིན་ལ།
 ཁོའི་དོད་ལ་ཁོ་དང་རྣམ་པ་མཐུན་པ་ཞིག་བསྐྱེད་པའང་
 མ་ཡིན་གྱི། སྐར་ཡང་རིགས་འདྲ་ཕྱི་མ་སྐྱེ་མི་རུང་རུ་བྱས་

པའི་སྒྲོ་ནས་སྐྱོད་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་འདུག་པས།
 ཉོན་ཡིད་གནས་གྱུར་འདོད་པ་ལྟར་ན་འང་བདག་འཛིན་
 གྱི་རྒྱན་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སར་འགྲོ་མི་དགོས་པར་འདི་ལྟར་
 བཤད་ན་སྒྲུལ་བྱུང་བས་ཉིད་ཀྱིས་གསུང་ན་གང་ལགས། །

བཀའ་ལན། འབྲས་སྐྱངས་སྒྲོ་མར་རྩ་རམས་པ་དབལ་བཟང་།
 དེ་ནི་ཤིན་ཏུ་ནས་ལེགས་སོ། །

བཀའ་ལན། མེད་བྱེས་སྒྲོ་དམར་སྐྱུལ་སྐྱོ་བཅུན་འཛིན་མཐུ་སྐྱབས་
 གསལ་པ། ཉོན་ཡིད་གནས་འགྱུར་བ་འདོད་པ་ལྟར་ན་
 བདག་འཛིན་གྱི་རྒྱན་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ས་ལ་འགྲོ་བར་.....
 འདོད་དགོས་ཏེ། ཉོན་ཡིད་བདག་འཛིན་ཡིན་པའི་སྤྱིར་
 རོ། །

བཀའ་ལན། དགའ་ལྡན་རྩ་རམས་པ་རྗེ་རྒྱལ་མཚན། ལྷགས་
 དེར་ཉོན་ཡིད་གནས་གྱུར་པ་ན་མཉམ་ཉིད་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ངོ་
 བོར་འགྱུར་འགྲོ་བས་རྣམས་རྒྱན་ཅམ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ས་ལ་
 ཡོད་པར་འདོད་དགོས་མོད། འོན་ཀྱང་། སྐབས་དེར་སྤར་
 གྱི་བྲག་བཙས་ཀྱི་འགྱུར་བ་སྐྱེད་པའི་རིགས་འདྲ་གཏན་
 ནས་ལེགས་པས་བསྐྱེད་རིམས་དངོས་གྲུབ་རྒྱ་མཚོ་ནས་
 གསུངས་པའི་དྲི་མ་སྐྱོད་ཚུལ་དེ་ལྷགས་འདིའི་ཉོན་ཡིད་

སྤྱི་ཚུལ་ལ་སྦྱར་ན་མི་འཐད་པ་མེད་སྟེ་མ་མོ། །

བཀའ་ལན། དགའ་ལྡན་དགོ་བཤེས་སྒྲོ་བཟང་ཤེས་རབ། གྲི་མ་
སྤྱི་ཚུལ་མི་འདྲ་བ་གསུམ་གསུངས་པས་སྤྱི་ཡང་རིགས་
འདྲ་ཕྱི་མ་སྒྲེ་མི་རུང་ཏུ་བྱས་པའི་སྟོན་སྤྱི་བ་ཡིན་ནོ་
ཞེས་གསུངས་པས་ལུང་འདིས་བདག་འཛིན་གྱི་རྒྱན་.....
སངས་རྒྱས་གྱི་ས་ལ་མི་འགོ་བར་གསུངས་པ་དང་། ཉན་
ཡིད་གནས་ཀྱི་འདོད་པ་ལྟར་ན་འང་བདག་འཛིན་གྱི་.....
རྒྱན་སངས་རྒྱས་གྱི་ས་ལ་འགོ་མི་དགོས་པར་ལུང་དེས་.....
གྲུབ་པ་ཡིན། གཞན་ཡང་། ཐར་པ་བསྐྱབ་པའི་རིགས་པ་
ལ་ཉེན་ནས་ཀྱང་བདག་འཛིན་གྱི་རྒྱན་སངས་རྒྱས་གྱི་ས་
ལ་མི་འགོ་བར་སྐྱབས་པ་ཡིན་ཏེ། ཅ་བར། དེ་ནི་གཏན་ཏུ་
བ་མིན་ཏེ། །རྒྱ་ལ་གོགས་སྟགས་སྤྱི་ཕྱིར་རོ། ཞེས་པའི་
ཐད་གྱི་ཐར་ལམ་གསལ་བྱེད་ལས། ཐ་མལ་བའི་ལུང་པོ་
དེ་ནི་ཆོས་ཅན། རྒྱན་འགག་ཏུ་མི་རུང་བའི་གཏན་ཏུ་བ་
མིན་ཏེ། རང་གི་རྒྱ་ལ་འགལ་རྒྱུ་གྱིས་གོགས་སྟོབས་ལྡན་
དང་མཐུན་རྒྱུ་མ་ཆང་བ་སྟགས་སྤྱི་ཕྱིར་ཞེས་.....
གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །

བཀའ་ལན། མེར་བྱེས་ལྷ་རམས་པ་མྱོ་བཟང་ལྷགས་མང་། དྲི་
 བ་འདི་ནི་ཉ་ཅང་གི་ཟབ་པ་ཞིག་ཏུ་སྒྲུང་རོ། རྣམ་ཤེས་
 ཚོགས་བརྒྱད་ཏུ་འདོད་པའི་སེམས་ཅན་པའི་ལྷགས་ལ་.....
 ཉོན་ཡིད་གཙོ་བོའི་ཡིད་ཀྱི་རྣམ་རིག་དང་གཙོ་སེམས་.....
 རྣམ་པར་ཤེས་པར་འདོད་པ་དང་། ཉོན་ཡིད་གཙོ་བོའི་
 རྣམ་རིག་འདི་རང་བཞིན་གྱི་དྲི་མས་བསྐྱད་པར་མ་.....
 ལྷགས་ཀྱང་འཁོར་ཉོན་མོངས་བཞིས་བསྐྱད་ནས་མི་.....
 བཟང་པོ་ཞིག་གྲོགས་ངན་པས་བསྐྱད་པ་བཞིན་འདོད་དོ།
 རྣམ་ཞིག་གཉེན་པོས་ཉོན་མོངས་འཁོར་རྣམས་བཙམ་.....
 པས་ཉོན་ཡིད་གནས་གུར་ནས་མཉམ་ཉིད་ཡེ་ཤེས་གྱི་ངོ་..
 བོར་འགོ་བར་འདོད་ལ། བསྐྱེད་རིམ་དངོས་གྲུབ་རྒྱ་མཚོ་
 དང་ཚུལ་མི་མཚུངས་ཏེ། བསྐྱེད་རིམ་དངོས་གྲུབ་རྒྱ་མཚོ་
 འདི་དབུ་མ་ཐལ་འགྱུར་བའི་ལྷགས་སུ་འདོད་དགོས།
 ཐལ་འགྱུར་བའི་ལྷགས་ལ་བདག་འཛིན་གྱི་རྒྱན་སངས་....
 རྒྱས་གྱི་སར་མི་འགོ་བར་འདོད་དོ། །འོན་ཀྱང་བདག་
 འཛིན་གྱི་སྤྱིང་གི་གསལ་རིག་གི་ཆ་དེ་སངས་རྒྱས་གྱི་སར་
 འགོ་བར་འདོད་དེ་སྐྱབ་བྱེད་གོང་ཏུ་བཤད་ཟིན་ཏོ། །

བཀའ་ལན། མེད་བྱེས་དགེ་བཤེས་ཚུལ་ཁྲིམས་རྒྱལ་མཚན།
 འཕགས་ཡུལ་གྱི་སློབ་དཔོན་ཆེན་མོ་ཅན་གྱི་མིས། གང་
 ཡང་ཀུན་གཞིའི་རྣམ་པར་ཤེས། །མེ་ལོང་ཡེ་ཤེས་ཉིད་
 རྒྱུར་པ། །ཉོན་མོངས་ཅན་ཡིད་གནས་རྒྱུར་པ། །མཉམ་
 ཉིད་ཡེ་ཤེས་བརྗོད་པར་བྱ། །ཞེས་པའི་ལུང་གིས་གསལ་
 བར་བསྟན་སྟུང་སྟེ། ཉོན་ཡིད་ནི་ཉོན་མོངས་ཅན་གྱི་ཤེས་
 པ་ཡིན་པས་དེའི་རིགས་འདྲའི་རྒྱུན་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ས་ལ་
 འགོ་སྟེ། སྤར་ཡང་རིགས་འདྲ་བྱེ་མ་སྟེ་མི་རུང་བར་བྱས་
 པའི་སྟོན་ས་སྤྱོད་བ་ཡིན་ཀྱང་རྒྱུན་ཆད་མི་དགོས་སོ་ཞེས་
 འདྲི་གཞི་དང་པོ་དང་ལྔ་པ་གཉིས་ལ་སྟོགས་གཅིག་རྟུ་
 ལན་སྟུལ་བ་ལགས། །

༢༥ ཁ་ཅིག་གི་དོགས་པར། མདོ་སྟགས་རབ་འབྱམས་
 རྒྱ་བ་པཎ་ཆེན་བསོད་ནམས་གྲགས་པའི་པར་སྟོན་སྟེ་
 མཐའ་དཔྱད་ལས་རྣམ་མཁྱེན་ཡིན་ན་རང་གི་ཉེར་ལེན་
 རྟུ་རྒྱུར་བའི་བྱང་སེམས་སྟོམ་ལམ་ཡོད་པས་བྱབ་གསུངས་
 པ་དང་། མདོ་ལས། གཞུགས་ཤེས་པ་ནི་རྣམ་གཉིས་ཏེ།
 མིག་དང་ཡིད་ལ་ཉེན་པའོ། ཞེས་གསུངས་པའི་སྐབས་

ནས་བརྟན་པའི་གཞུགས་འཛིན་ཡིད་སྡོན་ཡོད་པས།
 མདོ་སྐྱགས་རབ་འབྱམས་སྤྲོ་བ་པའ་ཆེན་བསོད་ནམས་་་་
 གཤམ་པས་མཛད་པའི་ཆད་མའི་བཀའ་འགྲེལ་དགོངས་་་
 པ་རབ་གསལ་ལས་ཤེས་པ་ཡིན་ན། རང་གི་ཉེར་ལེན་
 ཡོད་པས་མ་ཁྱབ་གསུངས་པ་གཉིས་གྲུབ་མཐའ་སྤྲོ་བ་་་་་
 བཞི་ལས་གཅིག་གི་ལྷགས་ལ་ཁས་ལེན་སྟབ་བམ་མི་སྟབ།
 བཀའ་ལན། བཟླ་ཆུན་དགེ་བཤེས་པ་ད་མ་དག་འདུལ། མདོ་
 སྐྱགས་རབ་འབྱམས་སྤྲོ་བ་པའ་ཆེན་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་་་་
 པའི་པར་སྤྱོད་ལས། རྣམ་མཁྱེན་ཡིན་ན་རང་གི་ཉེར་ལེན་
 ཏུ་གྱུར་བའི་བྱང་སེམས་སྒྲོམ་ལམ་ཡོད་པས་ཁྱབ་གསུངས་
 པ་དང་། བཀའ་འགྲེལ་དགོངས་པ་རབ་གསལ་ལས། ཤེས་
 པ་ཡིན་ན་རང་གི་ཉེར་ལེན་ཡོད་པས་མ་ཁྱབ་གསུངས་པ་
 གཉིས་གྲུབ་མཐའ་གཅིག་གི་ལྷགས་ལ་ཁས་ལེན་མི་སྟབ་་
 རྟེ། ཤེས་པ་ཡིན་ན་རང་གི་ཉེར་ལེན་ཡོད་པས་མ་ཁྱབ་པ་
 རང་རེའི་གྲུབ་མཐའ་བཞི་པོ་གང་གི་ལྷགས་ལ་འང་མི་་་་་
 འཐད་པའི་སྤྱོད། རྣམ་མཁྱེན་ཡིན་ན་རང་གི་ཉེར་ལེན་ཏུ་
 གྱུར་བའི་བྱང་སེམས་སྒྲོམ་ལམ་ཡོད་པས་ཁྱབ་གསུངས་པ་

མདོ་སྤེལ་ཡན་མཐུན་ལ། བྱེ་སྤྱོད་ཀྱི་མ་མཐུན་ཁས་མི་
 ལེན་པས་དེའི་ཉེར་ལེན་དུ་གྱུར་བའི་བྱང་སེམས་སྒྲིམ་.....
 ལམ་ཡོད་པར་ག་ལ་འདོད། དཀའ་འགྲེལ་དགོངས་པ་
 རབ་གསལ་ལས། ཤེས་པ་ཡིན་ན་རང་གི་ཉེར་ལེན་ཡོད་
 པས་མ་ཁྱབ་གསུངས་པ་ནི་དགོངས་པ་གཞན་དུ་བཅལ་...
 དགོས་པ་ལས་སྤྱོད་ཅིན་ལྟར་འདོད་ན། སྤྱོད་དཔོན་
 དཔལ་བོ་དང་། སྤྱོད་དཔོན་ལེགས་ལྡན་འབྱེད། སྤྱོད་
 དཔོན་ཞི་བ་འཆོ། དངོས་སྤྱོད་ས་རིགས་པའི་དབང་ཕྱག་
 དཔལ་ཆོས་ཀྱི་གཤམ་པའི་གཞུང་ཀྱིས་དང་འགལ་བའི་
 ཕྱིར་ཏེ། སྤྱོད་དཔོན་དཔལ་བོས། སྤྱོད་པའི་སྤྱོད་པའི་
 སྤྱོད་ཕྱབ་ན། །འཇིག་རྟེན་པ་རྩལ་ཡོད་པར་དེ་ལས་མདོན། །
 མངལ་ན་འདུག་པའི་སྤྱོད་རྩལ་སྤྱོད་དེ་ནི། །དེ་མ་ཐག་པའི་
 ཆེ་རབས་སྤྱོད་པའི་སྤྱོད། །ཞེས་དང་། སྤྱོད་དཔོན་ལེགས་ལྡན་
 འབྱེད་ཀྱིས། མངལ་གནས་སྤྱོད་རྩལ་སྤྱོད་ལ་ནི། །མདུན་
 རྩལ་ཁོ་ནར་འགགས་སྤྱོད་ཡོད། །ཡང་ན་སྤྱོད་ཕྱིར་དེ་འག་
 བཞིན། །ཞེས་དང་། སྤྱོད་དཔོན་ཞི་བ་འཆོས། དེ་ཕྱིར་ཐོག་
 མའི་ཀྱི་ཤེས་ནི། །རང་གི་ཉེར་ལེན་སྤྱོད་པས་ལས་བྱུང་། །

ནམ་ཤེས་ཉིད་སོགས་གཏན་ཆོགས་ཀྱིས། །ད་ལྟ་བ་ཡི་
 ནམ་ཤེས་བཞིན། །ཞེས་དང་། རིགས་པའི་དབང་ཕྱུག་
 གིས་རྩ་བ་ལས། རྒྱུ་བ་ཡོངས་སུ་ལེན་པ་ན། ཞེས་སོགས་
 དང་། ནམ་ཤེས་མིན་པ་ནམ་ཤེས་ཀྱི། །ཉེར་ལེན་མིན་པའི་
 ཕྱིར་ཡང་འགྲུབ། །ཞེས་དང་། གོམས་ལས་འདོད་ཆགས་
 སོགས་གསལ་བ། །ཞེས་སོགས་གཞུང་དུ་མ་དང་འགལ་
 བའི་ཕྱིར་དང་། རིག་པ་དེ་གིས་པ་རྒྱུས་མ་ཐག་པའི་རིག་
 པ་རང་གི་ཉེར་ལེན་དུ་གྱུར་པའི་རིག་པ་སྐྱེ་མ་སྐྱོན་དུ་.....
 སོང་བར་སྐྱབ་པའི་རྟགས་ཡང་དག་མ་ཡིན་པར་ཐལ་ལོ། །
 འདོད་ན། དེ་རྒྱུ་བ་སྐྱེ་མ་སྐྱབ་པའི་རྟགས་ཡང་དག་ཡིན་
 པར་གསུངས་པའི་ཆོད་མའི་གཞུང་གི་སྤྱི་སྒྲུབ་དང་འགལ་
 ལོ། །གཞན་ཡང་། ཤེས་པ་ཡིན་ན་རང་གི་ཉེར་ལེན་ཡོད་
 པས་བྱབ་པ་ལ་དངོས་སྐྱོན་ཡོད་པར་ཐལ། ཤེས་པ་ཡིན་
 ན་རང་གི་ཉེར་ལེན་ཡོད་པས་མ་བྱབ་པའི་ཕྱིར། རྟགས་
 ལས། འདོད་ཏེ། རྩེར་མཐོང་གི་རྒྱུད་ཀྱི་གཟུགས་འདོན་
 ཡིད་མཛོན་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན། དེ་ཆོས་ཅན། རང་
 གི་ཉེར་ལེན་ཡོད་པར་ཐལ། རང་གི་ཉེར་ལེན་དུ་གྱུར་

བ་མིན་ཏེ། རང་གི་རིགས་འདྲ་སྤྲུལ་སྤྲུལ་སྤྲུལ་གི་
 དབྱུགས་འབྱུང་རྒྱུ་མཉམས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པས་
 རྒྱུ་ཤེས་པ་ཡིན་ན་རང་གི་ཉེར་ལེན་ཡོད་པས་མ་ཁྱབ་་་་
 པ་དང་། རིགས་འདྲ་ཡོད་པས་མ་ཁྱབ་ཟེར་བའང་ལེགས་
 པར་ཁེགས་སོ། །གལ་ཏེ། བར་སྐྱོན་སྐྱེ་མཐའ་དཔྱོད་ལས་
 རྣམ་མཁྱེན་ཡིན་ན་རང་གི་ཉེར་ལེན་རུ་གྱུར་བའི་བྱང་་་་་
 སེམས་སྒྲིམ་ལམ་ཡོད་པས་ཁྱབ་གསུངས་པ་དང་། ཆོད་
 མའི་བཀའ་འགྲེལ་དགོངས་པ་རབ་གསལ་ལས་ཤེས་པ་་་་
 ཡིན་ན། རང་གི་ཉེར་ལེན་ཡོད་པས་མ་ཁྱབ་གསུངས་པ་
 གཉིས་གྲུབ་མཐའ་སྐྱེ་བ་བཞི་ལས་གཅིག་གི་ལྷགས་ལ་་་་་་
 ཁས་ལེན་བྱུང་ན། རུས་མཐའི་སྐད་ཅིག་མའི་ངོ་བོར་གྱུར་
 བའི་རྣམ་མཁྱེན་ཆོས་ཅན། རང་གི་ཉེར་ལེན་རུ་གྱུར་བའི་
 བྱང་སེམས་སྒྲིམ་ལམ་ཡོད་པར་ཐལ། བྱོད་རྣམ་མཁྱེན་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁྱབ་པ་ཁས། འདོད་མི་རུས་ཏེ། བྱོད་རུས་
 མཐའི་སྐད་ཅིག་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་ཁྱབ་ན། སྔ་སྐྱེའི་
 རྒྱུ་གྱི་གཞུགས་འདྲིན་ཡིད་མདོན་ཆོས་ཅན། བྱོད་གྱི་
 ཉེར་ལེན་མེད་དེ། བྱོད་རུས་མཐའི་སྐད་ཅིག་མའི་ངོར་

ཐོར་གྱུར་བའི་ཤེས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། བྱམ་པ་མེད་
དམ། དེ་ཡང་མེད་དོ་ཞེ་ན། འོ་ན། སོ་སྤྱི་རྒྱུད་ཀྱི་
གཞུགས་འཛིན་ཡིད་མངོན་ལ་ཉེར་ལེན་མེད་པའི་སྐྱ་.....
མཆོན་གང་ཡིན་ནམ།

བཀའ་ལན། དགའ་ལྡན་རྩ་རམས་པ་རྒྱ་བཟང་རྣམ་རྒྱལ།
དགོངས་པ་རབ་གསལ་ལས་སྒྲས་ཟིན་ལ་དེ་ལྟར་གསུངས་
པ་དེ་ཤེས་པ་ཡིན་ན་རང་གི་རྣམ་རྒྱུན་སྤྱི་མ་ཡོད་པས་མ་
བྱམ་པ་ལ་དགོངས། རང་གི་ཉེར་ལེན་མེད་ན་རང་གི་
རྣམ་ཅིག་བྱེད་ཆེན་ཀྱང་མེད་དགོས་པར་ཆོད་མ་རིགས་...
རྒྱུན་ལས་གསུངས་སོ། །

བཀའ་ལན། བཟླ་རྩ་རྩ་རམས་པ་རྒྱ་བཟང་ལྷ་རྒྱལ། སོ་
སྤྱི་རྒྱུད་ཀྱི་གཞུགས་འཛིན་ཡིད་མངོན་གྱི་ཉེར་ལེན་མེད་
པ་མ་ཡིན་ཏེ། སོ་སྤྱི་རྒྱུད་ཀྱི་གཞུགས་འཛིན་དབང་
མངོན་དེ། དེའི་རྒྱུད་ཀྱི་གཞུགས་འཛིན་ཡིད་མངོན་གྱི་
ཉེར་ལེན་ཡིན་པར་རྣམ་འགྲེལ་ལེན་གསུམ་པ་ལས། དེ་
ཕྱིར་དབང་པོའི་རྣམ་པར་ཤེས། །དེ་མ་ཐག་རྒྱུན་ལས་
བྱང་ཅན། ཡིད་ནི་ཡུལ་གཞན་ཉིད་འཛིན་ཕྱིར། །དེ་ཕྱིར་

ཡོང་བས་མཐོང་བ་མིན། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །

བཀའ་ལན། བཟླ་བའི་མཐོང་བ་ལྟ་བུ་ཆེན་ཆོ་བཟང་ཉི་མ།
སྐྱེའི་རྒྱུད་ཀྱི་གཟུགས་འཛིན་ཡིད་མཛོན་ལ་ཉེར་ལེན་...
ཡོད་པར་ངེས་པས་དེ་མེད་པའི་རྒྱ་མཚན་མེད་དོ། །འོ་ན་
དེ་གང་ཞེ་ན། སྐྱེའི་རྒྱུད་ཀྱི་གཟུགས་འཛིན་དབང་
མཛོན་སྐད་ཅིག་ཐ་མ་དེ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཐར་ལམ་
གསལ་བྱེད་ལས། དབང་མཛོན་སྐད་ཅིག་ཐ་མ་དེ་ལ་ཡོད་
པའི་ཡིད་མཛོན་རང་དབང་ཏུ་སྐྱེད་པའི་ཆ་བདག་རྒྱེན་...
དང་། སྤྱོད་བར་སྐྱེད་པའི་ཆ་དེ་མ་ཐག་རྒྱེན་ཡིན་པས་
རྣམས་གཅིག་ལ་སྟོན་པ་འགལ་བ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་
པའི་ཕྱིར།

བཀའ་ལན། བཟླ་བའི་དགེ་བཤེས་བད་མ་དག་འབྱུང་། ཏུས་
མཐའི་སྐད་ཅིག་མའི་ངོ་ཐོར་གྱུར་བའི་ནམ་མཁུན་ཆོས་...
ཅན། རང་གི་ཉེར་ལེན་ཏུ་གྱུར་བའི་བྱང་སེམས་སྟོན་ལམ་
ཡོད་པར་ཐལ། སྤྱོད་ནམ་མཁུན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན། རང་
ལྷགས་འདོད་དོ། །འདོད་མི་རུས་ཏེ། སྤྱོད་ཏུས་མཐའི་
སྐད་ཅིག་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན། མ་ཁྱབ། ཡང་། སྐྱེའི་

རྒྱུད་ཀྱི་གཞུགས་འཛིན་ཡིད་མངོན་ཆོས་ཅན། བྱོད་ཀྱི་
 ཉེར་ལེན་མེད་དེ། བྱོད་དུས་མཐའི་སྐད་ཅིག་མའི་ངོ་བོར་
 བྱུར་བའི་ཤེས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། འགལ་བྱུང་བོ། །འོ་
 བ། སོ་སྐྱེའི་རྒྱུད་ཀྱི་གཞུགས་འཛིན་ཡིད་མངོན་ལ་ཉེར་
 ལེན་མེད་པའི་རྒྱ་མཚན་གང་ལགས་ཞེ་ན། འདི་ནི་ཡོད་
 པ་གཞག་ནས་མེད་པ་བརྟེན་བ་ཡིན་པས་ཡང་དག་པའི་
 རྒྱ་མཚན་སྟེ་བདུན་མདོ་དང་བཅས་པ་གང་ནས་བཅུ་
 རྒྱུད་བརྟེན་རྒྱ་མེད་པ་མ་ཟད། འདུས་བྱས་ཡིན་ན་བྱོད་
 ཀྱི་རྒྱ་བྱོད་ཀྱི་ཉེར་ལེན་ཡིན་པ་ནི་བསྟུས་གྲུའི་སྐབས་ནས་
 རྒྱུད་སྐབས་ཟིན་ཏོ། །མདོ་སེམས་གང་གི་ལྷགས་ལའང་སོ་
 སྐྱེའི་རྒྱུད་ཀྱི་གཞུགས་འཛིན་ཡིད་མངོན་གྱི་ཉེར་ལེན་ཡོད་
 དེ། དེའི་རྒྱུན་གསུམ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེའི་དམིགས་རྒྱུན་
 དང་དེ་མ་ཐག་རྒྱུན་དང་བདག་རྒྱུན་གསུམ་ཡོད་པའི་
 ཕྱིར། བྱུང་པ་ཡོད་དེ། མཐའ་དཔྱོད་ལྷང་རིགས་བང་
 མཛོད་ལས། རང་རེས་གཞུགས་འཛིན་ཡིད་མངོན་གྱི་
 ཉེར་ལེན་དུ་བྱུར་པའི་གཞུགས་འཛིན་དབང་མངོན་དེ་
 གཞུགས་འཛིན་ཡིད་མངོན་གྱི་དེ་མ་ཐག་རྒྱུན་ཡིན་ནོ། །

ཞེས་དང་། དེར་མ་ཟད། མདོ་ལས། གཟུགས་ཤེས་པ་ནི་
 རྣམ་པ་གཉིས་ཏེ། མིག་དང་ཡིད་ལ་བརྟེན་པའོ། ཞེས་
 དང་། རྣམ་འགྲེལ་ཙུ་བ་དང་། དམིགས་བརྟག་ཙུ་འགྲེལ་
 དང་། འཐད་ལྡན་སོགས་ལས་ཤེས་པར་བྱའོ། །གཞན་
 ཡང་། ཚུར་མཐོང་རྒྱུད་ཀྱི་གཟུགས་འཛིན་ཡིད་མངོན་དེ་
 རང་གི་དེ་མ་ཐག་རྒྱེན་དུ་གྱུར་པའི་དབང་མངོན་གྱི་རྒྱན་
 མཐར་སྐྱེས་ཟེར་བ་དང་། ཏུས་མཐའི་སྐད་ཅིག་མ་ཡིན་
 བ་ཞུང་གི་རིགས་འདྲའམ་རྒྱན་མེད་ཟེར་བ་ནང་འགལ་
 ཏེ། འོ་ན། ཚུར་མཐོང་རྒྱུད་ཀྱི་གཟུགས་འཛིན་ཡིད་མངོན་
 གྱི་དེ་མ་ཐག་རྒྱེན་དུ་གྱུར་པའི་དབང་མངོན་ཆོས་ཅན།
 ཞུང་གི་རྒྱན་མེད་པར་ཐལ། ཞུང་ཏུས་མཐའི་སྐད་ཅིག་མ་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེ་འདྲའི་གཟུགས་འཛིན་
 དབང་མངོན་གྱི་རྒྱན་ཡོད་པར་ཐལ། དེའི་རྒྱན་གྱི་མཐའ་
 ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཚུར་མཐོང་རྒྱུད་ཀྱི་གཟུགས་འཛིན་
 ཡིད་མངོན་དེ་དེའི་རྒྱན་མཐར་སྐྱེ་བའི་ཕྱིར། རྟགས་ཡིག་
 ཆར་སོང་། །

༢༩ མདོད་ལས། བཞི་ཡིས་སེམས་དང་སེམས་བྱང་

ནུམ་ཁེས་གསུངས་པ་ལྟར། ཤེས་པ་ཡིན་ན་རང་གི་དེ་
མ་ཐག་རྒྱུན་ཡོད་དགོས་པས་བྱང་སེམས་མཐོང་ལམ་.....
མཉམ་བཞག་པའི་རྒྱུད་ལ་སེམས་བསྐྱེད་ཡོད་པར་སེམས་
ཏེ། མཐོང་ལམ་རྗེས་སྐྱོད་ཅིག་དང་པོ་བའི་རྒྱུད་ཀྱི་
སེམས་བསྐྱེད་དང་བྱམས་སྒྲུབ་ཀྱི་དེ་མ་ཐག་རྒྱུན་ཁས་...
ལེན་དགོས་པས་ཉིད་ཀྱིས་གསུང་ན་གང་ཡིན་ནམ།

བཀའ་ལན། འབྲས་རྒྱུ་མིང་ལྟ་རམས་པ་ལྟར་ཆོག་ཡོན་ཏན།
ཤེས་པ་ཡིན་ན་དེ་མ་ཐག་རྒྱུན་ལས་སྐྱེ་དགོས་ན་འང་།
ཤེས་པ་དེའི་དེ་མ་ཐག་རྒྱུན་ལ་དེ་དང་དམིགས་ནམ་.....
མཚུངས་པ་ཞིག་ངེས་པར་དུ་མི་དགོས་སྟུམ་སྟོ། །ངེས་
པར་དུ་དམིགས་ནམ་རིགས་མཚུངས་དགོས་ན་བདེན་.....
མེད་རྟོགས་པའི་སྒོ་དང་སེམས་བསྐྱེད་སྒྲུབ་སྐྱོད་མར་སྐྱེ་
བ་ལ་དེ་དང་དམིགས་ནམ་རིགས་མཚུངས་འཇོག་དགོས་...
པས་རིགས་པ་དང་འགལ་བའི་གནོད་བྱེད་བརྗོད་ཀྱི་མི་...
ལང་བ་འཇུག་གོ། །དེའི་གནད་ཀྱི་བྱང་སེམས་མཐོང་ལམ་
མཉམ་བཞག་པའི་རྒྱུད་ལ་སེམས་བསྐྱེད་ཡོད་པར་ཁས་...
ལེན་མི་དགོས་སོ། །གོང་གི་དྲི་བར་མཚན་གཞི་ཡིད་ཀྱི་

ནམ་ཤེས་སུ་གྱུར་པའི་རྟོག་པ་ཞིག་ངེས་པར་དུ་ཁས་ལེན་
 དགོས་ཏེ། ཚུར་མཐོང་གི་རྒྱུད་ལ་མཆོན་གཞི་ཡིད་ཀྱི་ནམ་
 ཤེས་ཞིག་འཛོག་པས་དེ་ལ་རྟོག་མེད་ཤེས་པས་ག་ལ་བྱུང་།
 གང་ཟག་དུ་གྱུར་པའི་སེལ་འཇུག་མེད་པར་གསུངས་པ་...
 ཅི་གང་ཟག་བཏགས་ཡོད་པ་ལ་སེལ་འཇུག་དང་། རྒྱབ་
 འཇུག་མི་འཛོག་སྟམ་པ་དེའི་སྐབས་ཀྱི་ལུང་དོན་ལ་.....
 བསམ་ན་ཤེས་སོ། །གཞན་ཡང་། རྣམ་མཁྱེན་ཡིན་ན་ཞེས་
 སོགས་སྐབས་གཉིས་པའི་མཐའ་དཔྱད་ལས་གསུངས་.....
 པའང་འཛོལ་བྱ་མཐར་ཐུག་ནམ་མཁྱེན་འཛོལ་པ་ལ་ཉེར་
 ལེན་སྒྲིམ་ལམ་སོགས་ཐོབ་པ་སྟོན་དུ་འགྲོ་དགོས་པ་དང་།
 དེ་ཐོབ་པ་མཐོང་ལམ་སོགས་ཐོབ་པ་སྟོན་སོང་རྒྱབ་པ་ལ་
 རྒྱུར་ན་འགྲིག་གམ། གཞན་དུ་ན་དུས་མཐའི་སྐད་ཅིག་མ་
 ལ་ཉེར་ལེན་མེད་པར་ནམ་འགྲེལ་དང་ཕར་ཕྱིན་གཉིས་...
 ཀྱི་སྐབས་སུ་གསལ་བར་གསུངས་འཇུག་པས་དེ་ལྟར་རྒྱས་
 བ་འགྲིག་གམ་སྟམ་སོ། །

བཀའ་ལན། བཟ་རྒྱན་དགེ་བཤེས་པད་མ་དག་འདུལ། ཤེས་པ་
 ཡིན་ན་རང་གི་དེ་མ་ཐག་རྒྱུན་ལས་བྱུང་བས་བྱུང་པ་ནི་...

[illegible]

ཤེས་པ་ཡིན་ན་རང་གི་ཉེར་ལེན་དུ་གྱུར་པའི་ཤེས་པ་.....
 ཡོད་པས་བྱུང་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། གང་ཟག་ཡིན་ན་
 རང་གི་ཉེར་ལེན་དུ་གྱུར་པའི་གང་ཟག་ཡོད་པའི་བྱུང་.....
 པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཤེས་པ་དང་གང་ཟག་གི་ཐོག་མ་མེད་པའི་
 རྒྱ་མཚན་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །མདོ་སེམས་གང་གི་ལྷགས་
 ཡིན་ཅུང་དེ་མ་ཐག་རྒྱུན་གྱི་དོན་འཛོག་ཚུལ་ལ་མི་འདྲ་.....
 བ་མེད་དོ། །རིགས་པས་གྲུབ་ཚུལ་འདི་ལྟར་ཡིན་ལ། འོ་ན་
 ལུང་གང་གིས་གྲུབ་བམ་ཞེ་ན། དེ་ཡང་རྣམ་འགྲེལ་རྩ་བ་
 ལས། རྣམ་ཤེས་མིན་པ་རྣམ་ཤེས་ཀྱི། ཉེར་ལེན་མིན་པའི་
 ཕྱིར་ཡང་གྲུབ། ཁྱིམ་དང་། གང་གིས་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ནི།
 མི་ཤེས་པ་ཡི་ཉེར་ལེན་རྒྱ། ཁྱིམ་དང་། རྩི་བདུན་རྒྱན་
 ལས། གསུམ་པ་དེ་མ་ཐག་རྒྱུན་ནི། ཤེས་པ་གཞན་གྱི་བར་
 མ་ཆོད་པའི་སྤྲོ་ལོག་གི་ཤེས་པ་གང་རང་ཉིད་སྤྱང་བའི་.....
 རོ་བོར་སྐྱེ་བྱེད་གང་ཡིན་པའོ། ཁྱིམ་སོགས་དང་། དེ་
 བཞིན་རྒྱུན་གསུམ་གྱི་རྣམ་གཞན་སྟོན་པའི་རྩ་བ་དང་.....
 རྣམ་བཤད་དང་། རིགས་རྒྱུན་སོགས་ཀྱི་གཞུང་རྣམས་
 ལས་གྲུབ་པའོ། །

བཀའ་ལན། དགའ་ལྷན་ལྷ་རམས་པ་རྣམས་ཀྱི་ཆུལ་མཆན། དེ་མ་
ཐག་ཆེན་ཞེས་པ་ནི་རང་འབྲས་ཤེས་པ་དེ་ཆེ་བའི་གོ་མོ་.....
འབྱེད་ཅིང་དེ་ཆོས་གཞན་གྱི་བར་མ་ཆོད་པར་སྤྱང་བའི་
ངོ་མོར་ལག་རྒྱུ་འཛིག་བྱེད་གྱི་རིག་པ་ཞིག་ལ་ཟེར་བ་....
ཡིན་ལ། དེ་ལ་ཡུལ་འདྲ་དང་ངོ་མོ་རིགས་མཐུན་པ་
སོགས་གང་ཡང་མི་དགོས་པར་འདོད་སེམས་དགེ་བ་ལས་
སེམས་དགུ་ཞེས་སོགས་མཛོད་རྩ་འགྲེལ་ལས་གྲུབ་ལ། མ་
ཟད་རྒྱལ་ཚབ་གྱི་ཀུན་འདུས་འགྲེལ་བ་ལས། དགེ་བའི་
སེམས་སེམས་བྱུང་ནམས་རང་དང་རིགས་མཐུན་པ་དང་།
མིམཐུན་པ་མི་དགེ་བ་དང་། ལྷང་མ་བསྟན་གྱི་སེམས་གྱི་
དེ་མ་ཐག་ཆེན་ཏུ་གྱུར་ལ། ཞེས་དང་། རིགས་རྒྱན་ལས།
དེ་མ་ཐག་ཆེན་ནི་རིགས་མཐུན་སོ་ནས་བྱེད་པར་མ་ངེས་
ཏེ། རྟོག་པས་དབང་ཤེས་དང་། དབང་ཤེས་གྱི་རྟོག་པ་
དང་། དཀར་འཛིན་དབང་ཤེས་གྱིས་སེར་འཛིན་དབང་
ཤེས་ལ་དེ་མ་ཐག་ཆེན་བྱེད་པའང་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རོ།
ཞེས་སོགས་གསུངས་པས། འདིར་ཡང་མཐོང་ལམ་རྒྱུ་
ཐོབ་པའི་རྒྱུ་གྱི་སེམས་བསྐྱེད་དང་བྱམས་སོགས་གྱི་དེ་...

མ་ཐག་རྒྱུན་ལ་མཐོང་ལམ་མཉམ་གཞག་ཡེ་ཤེས་འདོག་...
ཆོག་པར་མངོན་ནོ། །

བཀའ་ལན། བཟླ་རྩ་རྩ་རམས་པ་དག་ཆེན་མོ་བཟང་ལུང་
རྟགས། མཐོང་ལམ་མཉམ་གཞག་པའི་རྒྱུད་ལ་སེམས་
བསྐྱེད་ཁས་སྤངས་ན་མཐོང་ལམ་རྗེས་སྤོང་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་...
སེམས་བསྐྱེད་ཀྱི་དེ་མ་ཐག་རྒྱུན་ལ་མཐོང་ལམ་མཉམ་.....
གཞག་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་སེམས་བསྐྱེད་དེ་ཁས་སྤངས་ན་ཆོག་...
ལོ། །

བཀའ་ལན། མེད་བྱེས་རྩ་རམས་པ་དག་དབང་མེད་ཀྱིས། རང་
རེའི་ཡིག་ཆ་ལྟར་ན་བྱང་སེམས་མཐོང་ལམ་མཉམ་བཞག་
པ་དེའི་རྒྱུད་ལ་ཀུན་རྫོང་སེམས་བསྐྱེད་ཡོད་པར་འདོད་...
དེ། དེ་ལྟར་ལུང་རིགས་གཉིས་ཀྱིས་རྒྱ་ཆེར་བསྐྱབས་པའི་
ཕྱིར། ལུང་ནི་ནམ་བཤད་སྟིང་རྒྱན་ལས། ལྟོང་ཉིད་ལ་
མཉམ་པར་བཞག་བཞིན་པའི་རྩ་ཉིད་ན་གང་ཟག་དེའི་
རྒྱུད་ལ་ཐེག་ཆེན་སེམས་བསྐྱེད་ཡོད་མོད་ཀྱི། སེམས་ཅན་
ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་རྩ་སངས་རྒྱས་སྤོང་པར་བྱའོ་སྟམ་.....
པའི་སྟོ་མངོན་འགྱུར་རྩ་ནི་ག་ལ་དགོས་ཞེས་སོགས་དང་།

རིགས་པ་ནི་འབྲིར་མི་ལང་ངོ་། །

བཀའ་ལན། དགའ་ལྡན་དགེ་བཤེས་རྒྱ་བཟང་ཤེས་རབ། མཐོང་ལམ་མཉམ་བཞག་པའི་རྒྱུད་ལ་སེམས་བསྐྱེད་ཡོད་པར་མི་འགྱུར་ཏེ། མཉམ་བཞག་ལས་ལང་སེམས་དེ་དེའི་དེ་མ་ཐག་རྒྱུན་ཏུ་ཁས་སྤངས་ཆོག་པའི་སྒྱིར། སྒྲོབ་པའི་མཉམ་བཞག་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་ཡོད་མེད་གསུང་པའི་ལྷགས་.....གཉིས་ལས་པན་ཆེན་བསོད་ནམས་གྲགས་པས་སྤྲོ་མ་ལྟར་གསུངས་སོ། །

བཀའ་ལན། འབྲས་སྤངས་རྒྱ་མང་རྩ་རམས་པ་དབལ་བཟང་། ཤེས་པ་རྒླག་གྱུར་འདོད་ན་ཡོད་ཟེར་ན་ཆོག་ཀྱང་། མི་འདོད་པ་ལྟར་ན་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་སྤྲང་བ་ཡོད་པར་མི་འགྱུར་རམ།

བཀའ་ལན། འབྲས་རྒྱ་མིང་དགེ་བཤེས་རག་དབང་ཆོས་སྡུ། མཉམ་བཞག་ལས་ལངས་མ་ཐག་པའི་མཐོང་ལམ་རྒྱུས་ཐོབ་པའི་རྒྱུད་ལ་སེམས་བསྐྱེད་སོགས་ཡོད་ན། མཐོང་ལམ་མཉམ་བཞག་པའི་རྒྱུད་ལ་སེམས་བསྐྱེད་སོགས་ཡོད་དགོས་དོན་མེད་དེ། དེའི་རྒྱུན་དེ་དག་མདོན་ཏུ་གྱུར་བའི་སྐབས་

འཛིན་ཐུབ་པའི་ཕྱིར་སྐྱེས་མོ། །

བཀའ་ལན། སེར་བྱེས་རྩ་རམས་པ་ཆེ་བྱའ། བྱང་སེམས་
མཐོང་བར་ཆད་མེད་ལམ་པའི་རྒྱུད་ལ་སེམས་བསྐྱེད་ཡོད་
དེ། སེར་གཙུག་༤༠༠ རྣམ་བཤད་ལས་གཟུགས་འཛིན་
རྣམས་ཐ་དད་ཀྱིས་སྟོང་པ། ལམ་དང་པོ་གསུམ་གྱི་སྐབས་
ཞེས་པ་ནས། རྒྱུན་གྱི་མཐའ་མའི་ཆེ་གཉིས་སུ་མེད་པའི་
སྐད་ཅིག་སྟོར་དུ་འགྱུར་བར་ཤེས་པར་བྱའོ། །ཞེས་རྒྱུན་
མཐའ་བའི་རྒྱུད་ལ་གཉིས་སྟོང་རྟོགས་པའི་སྐད་ཅིག་མའི་
སྟོར་བ་ཡོད་པ་གསུངས་པ་དང་། ༤༡ ཡང་སྟོང་ཉིད་ལ་
མཉམ་པར་བཞག་བཞིན་པའི་དུས་ན། གང་ཟག་དེའི་
རྒྱུད་ལ་ཐེག་ཆེན་སེམས་བསྐྱེད་ཀྱང་ཡོད་མོད་གྱི་ཞེས་.....
མཐོང་ལམ་བར་ཆད་མེད་ལམ་པའི་རྒྱུད་ལ་སེམས་བསྐྱེད་
ཡོད་པར་གསུངས་པ་དང་། རྗེ་བཙུན་བྱམས་པས་དེ་ཡི་
ཅ་བ་སྟོང་རྗེར་འདོད་ཅེས་ཐེག་ཆེན་སེམས་བསྐྱེད་ཡིན་...
ན་དངོས་གྱི་ཉེར་ལེན་སྟོང་རྗེ་ཆེན་པོ་ཡོད་པས་བྱུང་བ་.....
ཡང་གསུངས་འདུག་པས་ཁོ་པོ་ལ་གོང་གི་དོགས་པ་དེ་.....
མེད་དོ། །

བཀའ་ལན། མེད་བྱེས་ལྷ་རྩམས་པ་ཟླ་བ། མཐོང་ལམ་རྗེས་
 ཐོབ་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་བྱམས་སོགས་ཀྱི་དེ་མ་ཐག་རྒྱུན་ཡོད་དེ།
 མཐོང་ལམ་རྩམ་གྲོལ་ལམ་པ་བའི་རྒྱུད་ལ་དེ་དག་ཡོད་ཀྱི་
 པའི་ཕྱིར། མེད་པའི་སྤྱོད་སྤྱོད་བཟུང་ན། སྤྱོད་ལམ་པའི་རྒྱུད་
 ལ་ཡོད་པ་དེ་བཞག །རྗེས་ཐོབ་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་བྱམས་པ་
 དང་སྤྱོད་ལམ་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་བྱམས་པའི་བར་དུ་སྤྱོད་གཞན་
 མེད་པས་དམིགས་རྩམ་འཛིན་པའི་གསོ་བ་བྱེད་མི་དགོས་
 པའི་ཕྱིར་རོ། །

བཀའ་ལན། མེད་བྱེས་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་ལྷ་སྤྱོད་ལྷ་སྤྱོད་ལྷ་སྤྱོད་
 གྲུག་པ། སྤྱོད་ལམ་པའི་ཡིག་ཆར་དེ་བཞིན་དུ་
 གསུངས་ཀྱང་། མཐོང་ལམ་པའི་རྒྱུད་དང་བ་སོགས་ཀྱིས་
 བཞིན་ཚུལ་གཞན་དུ་གསུངས་ཡོད་པ་རེད།

བཀའ་ལན། མེད་བྱེས་དགེ་བཤེས་ཚུལ་ཐུགས་རྒྱལ་མཆོན། བྱང་
 སེམས་མཐོང་ལམ་མཉམ་བཞག་པའི་རྒྱུད་ལ་སེམས་ཀྱི་
 བརྒྱུད་ཡོད་པ་ཉིད་ཀྱིས་གསུངས་པ་ལྟར་འདོད་དགོས་ཏེ།
 དེ་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་ཡིན་པས་བདགས་གཞིའི་བྱང་
 ཚུབ་ཀྱི་སེམས་དགོས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། བཅས་ལྷན་དགེ་སྤྱོད་

བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་ལྟ་བུ་ལ་མཚོན་ན། མི་ཡིན་པའི་
ཆ་དང་བྱང་སེམས་ཡིན་པའི་ཆ། དགོ་སྒྲོང་ཡིན་པའི་ཆ་
སོགས་ཀྱི་བདགས་གཞི་མི་འདྲ་བར་འདོད་དགོས་པའི་……
ཕྱིར་སྒྲུལ་ལགས། །

བཀའ་ལན། མེད་བྱེས་རྩ་རམས་པ་སྐྱེ་བཟང་ཚུགས་སྐྱེད། ཁོ་
པོ་ནི་རྗེ་བཙུན་ཚོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཚན་མཚོག་གི་གསུང་ལྟར།
ཐེག་ཆེན་མཐོང་ལམ་མཉམ་གཞག་པའི་རྒྱུད་ལ་བྱང་ཚུབ་
ཀྱི་སེམས་དང་སྒྲིང་རྗེ་ཆེན་པོ་སོགས་ཡོད་པར་འདོད་དེ།
རྒྱ་མཚན་གོང་དུ་གསུངས་པ་བཞིན་དང་། བཛོ་སྤེ་རྒྱན་
ལས། དེ་ཡི་རྩ་བ་སྒྲིང་རྗེར་འདོད། ཅེས་སོགས་ལུང་
རིགས་མང་ཡང་སྐབས་འདིར་ཡིག་ཚོགས་ལ་འཇིགས་……
ནས་མ་བྲིས་སོ། །

༣༠ ཉོན་ཡིད་གནས་འགྱུར་འདོད་པ་ལྟར་ན་ཉོན་……
ཡིད་ཀྱི་རྒྱན་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ས་ལ་འགྲོ་གསུངས་པའི་ལུང་
གསལ་པོ་འདྲ་ཡོད་དམ། །

བཀའ་ལན། འབྲས་རྒྱ་མིང་རྩ་རམས་པ་ཕྱན་ཚོགས་ཡོན་ཏན།
རྗེ་བདག་ཉིད་ཆེན་པོའི་ཀུན་གཞི་བཀའ་འགྲེལ་ལས།

བརྟན་ཡིད་ནི་ཉོན་མོངས་པ་བཞིའི་གཞན་སྟོབས་ཀྱིས་……
 ཉོན་མོངས་ཅན་དུ་གྱུར་པ་ཡིན་ལ། རང་གི་ངོ་བོ་ཉིད་
 ཀྱིས་ནི་མ་ཡིན་པས་འཁོར་ཉོན་མོངས་ཅན་དེ་དག་ཉོན་
 སྒྲིབ་སྤངས་པ་ན་སྟོག་པ་རིགས་ལ་ཡིད་རང་གི་ངོ་བོ་ཡི……
 མེད་དུ་སྟོག་པ་ནི་མི་རིགས་པའི་སྤྱིར་ཏེ། ཞེས་སོགས་
 ཀྱིས་སྒྲིབ་འདུག་སྟུང་མོ། །

བཀའ་ལན། མེད་བྱེས་རྩ་རམས་པ་རག་དབང་རྩོམ་ཀྱིས། ཀྱན་
 གཞི་ཙུ་བར། ཉོན་མོངས་ཅན་དུ་འཛོག་བྱེད་པའི། ཀྱང་
 ཟག་འཛིན་པ་ལོག་གྱུར་གྱིང་། །དེ་ཡི་རིགས་ཙམ་ཡོད་
 སྤྱིར་དང་། །ཆོས་འཛིན་སྦྱེད་རུས་མ་ལོག་སྤྱིར། །ཡིད་ཤེས་
 མེད་དང་མཉམ་པ་ཉིད། །ཐོབ་པའི་སྦྱོན་གཉིས་རིང་དུ་
 སྤངས། །ཞེས་སོགས་ཙུ་འགྲེལ་དུ་གསལ་བར་མངོན་ནོ། །

བཀའ་ལན། མེད་བྱེས་རྩ་རམས་པ་རྩོ་བཟང་སྟོགས་སྤང་། རྩོ་
 བརྟན་ཙུང་ཁ་པ་ཆེན་པོའི་གསུང་ཀྱན་གཞི་ཙུ་བ་དང་……
 འགྲེལ་བ་ལས། ཉོན་ཡིད་གནས་གྱུར་ནས་མཉམ་ཉིད་ཡི་
 ཤེས་སུ་གྱུར་ཚུལ་གསུངས་ཏེ། ཀྱན་གཞི་རྒྱ་ཆེར་འགྲེལ་
 ལས་ཡང་དབང་ཐོབ་པ་དང་། དགྲ་བཙུག་པས་མཉམ་

ཉིད་ཡི་ཤེས་ཐོབ་པར་འགྱུར་ཏེ། རི་སྐད་དུ། ཉོན་མོངས་
 ཅན་ཡིད་གནས་གྱུར་པས། །མཉམ་ཉིད་ཡི་ཤེས་བརྗོད་
 པར་བྱ། །ཞེས་པ་ལྟར་ཉོན་ཡིད་ལྡན་པའི་སྤྱིར་རོལ་ན།
 ཉོན་མོངས་ཅན་དུ་འཛོག་བྱེད་པའི། །གང་ཟག་འཛིན་པ་
 ལོག་གྱུར་ཀྱང་། །དེའི་རིགས་ཅམ་ཡོད་སྤྱིར་དང་། །ཆོས་
 འཛིན་སྦྱེད་རྒྱས་མ་ལོག་སྤྱིར། །ཡིད་ཤེས་མེད་དང་མཉམ་
 པ་ཉིད། །ཐོབ་པའི་སྦྱོན་གཉིས་རིང་དུ་སྤངས། །འདིའི་
 ལན་ལ་མཉམ་པར་གཞག་ན་ཡིད་ཡོད་མེད་དང་། །ཡིད་
 དེ་ཟག་པ་དང་བཅས་མ་བཅས་པའོ། །དང་པོ་ནི། མཉམ་
 གཞག་གི་ཆོ་ཡང་ཡིད་ཀྱི་རྣམས་རྒྱུན་ཆད་པའི་ལོག་པ་ནི་
 མེད་དེ། དགོངས་འགྲེལ་ལས། གུན་གཞི་དེ་ཉུང་ཡང་ནམ་
 ཤེས་གཅིག་ཡིད་དང་སྣན་ཅིག་འཇུག་པར་བསྟན་པའི་
 སྤྱིར་དང་། །མཉམ་གཞག་གི་ཆོ་དམིགས་པ་གུན་གཞི་ཉེ་
 ཞིང་རྒྱ་རྒྱུན་ཡང་གུན་གཞི་ལས་འབྱུང་ལ་ཆོགས་དུག་
 ལྟར་རེས་གཟུགས་ལ་ལྟའོ་རེས་སྐྱ་མཉམ་ནོ་སྐྱམ་པ་ལྟ་
 དུའི་མྱོང་བ་རིགས་མི་མཐུན་མེད་པ་འཁོར་བ་རི་སྤྱིར་པ་
 རིགས་གཅིག་དུ་འཇུག་པའི་སྤྱིར་རོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །

ཀུན་གཞི་རྒྱ་ཆེར་འགྲེལ་འདིས་ལུང་དང་རིགས་པ་གཉིས་
ཀྱི་སྒྲོན་པ་འགོག་པ་ལ་སྒྲོམས་པར་འབྱུག་པའི་གནས་.....
སྐབས་དང་། དབང་ཐོབ་པའི་བྱང་ཆེན་སེམས་དང་། ཉན་
རང་དགྲ་བཅོམ་རྣམས་ལ་ཉོན་ཡིད་མེད་ཀྱང་ཉོན་ཡིད་
ཀྱི་རྒྱུན་ཏུ་གྱུར་པའི་ཤེས་པ་ཞིག་ཡོད་པར་གསུངས་པའི་
རྒྱ་མཚན་ལ་བརྟེན་ནས་ཉོན་ཡིད་ཀྱི་རྒྱུན་སངས་རྒྱས་ཀྱི་
ས་ལ་འགྲོ་བ་དོན་གྱི་གོའ་སྒྲུལ་མོ། །ལུང་ནི་རྒྱ་ཆེར་འགྲེལ་
ལས། འདི་ལྟར་ཡང་དོན་གསང་ཏུ། འཇིག་རྟེན་ལས་
འདས་པའི་སྒྲོམས་པར་འབྱུག་པ་སྒྲོབ་པའི་གནས་སྐབས་
ཀྱི་ཡིད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པས་མ་ངེས་པ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ།
དེའི་ཆེ་ཡང་ཡིད་གྱུར་པ་གནས་པའི་ཕྱིར་རོ། ཞེས་དང་།
དགོངས་པ་ངེས་པར་འགྲེལ་བའི་མདོ་ལས་ནི། རེ་འགའ་
ནི་གཅིག་དང་སྟེ། གང་གི་ཆེ་ཡིད་དང་ཞེས་འབྱུང་བའོ།
རེ་འགའ་ནི་གཉིས་དང་སྟེ། ཡིད་དང་ཡིད་ཀྱི་རྣམ་པར་
ཤེས་པ་དང་ཞེས་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་རོ། ཞེས་གསུངས་པའོ།
ལུང་འདིས་ཀུན་གཞིའི་རྣམ་ཤེས་དེ་ཡོད་ན་ཉུང་ན་ཡང་
རྣམ་ཤེས་རང་དང་རྣམ་ཤེས་གཅིག་ཡོད་དགོས་པར་.....

གསུངས་ཤིང་། ཡིད་ཀྱི་རྣམ་ཤེས་ཡོད་ན་ཀུན་གཞིའི་རྣམ་
 ཤེས་དང་ཡིད་དང་གསུམ་ཁྱེད་མཐའ་ལ་ཡོད་དགོས་པར་
 གསུངས་པས། ཀུན་གཞི་དང་རྣམ་ཤེས་གཅིག་ལྟ་བུ་ཅིག་
 ཁོ་ནར་གནས་པ་ཉོན་ཡིད་ཀྱི་རྒྱུ་དུ་གྱུར་པའི་རྣམ་ཤེས་
 ལས་འོས་མེད་དོ། །རིགས་པ་ནི་ཀུན་གཞི་རྒྱ་ཆེར་འགྲེལ་
 ལས། མཉམ་གཞག་ཆེ་དམིགས་པ་ཀུན་གཞི་ཉེ་ཞིང་།
 ཞེས་སོགས་ཀྱིས་བརྟན་ནོ། །འདིར་དོགས་འདྲི་བྱ་བ་ལ་
 དགོངས་འགྲེལ་གྱི་ལུང་འདི་ལྟར་མདོ་སྤེལ་དགོངས་འགྲེལ་
 བྱེད་མི་འདུག་པས་དབྱེད་པར་འཆོལ། ཡང་ན་ནི་ཁོ་བོས་
 མ་མཇུག་པ་ཡིན་ན་ལེའུ་གང་དུ་མཆིས་གསུང་གནང་ཞུ།
 བཀའ་ལན། དགའ་ལྷན་རྩ་རྩམས་པ་རྒྱུ་བཟང་རྣམ་རྒྱལ།
 དབྱུང་མཐའ་ལས། མཉམ་ཉིད་ཡེ་ཤེས་རོ་བོར་འགྱུར།
 ཞེས་གསུངས་ཡོད་སྟུང་མོ། །

བཀའ་ལན། བཟ་ལྷན་རྩ་རྩམས་པ་དཀར་ཆེན་རྒྱུ་བཟང་ལུང་
 རྟོགས། སངས་རྒྱས་ཀྱི་སར་ཉོན་ཡིད་ཀྱི་རྣམ་རྒྱུ་མ་
 གཏོགས་རིགས་རྒྱུ་ཡོད་པའི་ལུང་གསལ་པོ་མ་མཐོང་
 ལགས། འོན་ཀྱང་། དངོས་པོ་ཡིན་ན་སྐལ་མཉམ་གྱི་རྒྱ་
 ཡིན་པས་བྱུང་གསུངས་པ་ལྟར་ན་ཉོན་ཡིད་འདོད་པའི་

ལྷགས་ལ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སར་ཉོན་ཡིད་ཀྱི་རིགས་རྒྱན་.....
ཁས་སྦྱང་དགོས་པར་བསམས། །

བཀའ་ལན། དགའ་ལྷན་དགེ་བཤེས་སྒྲོ་བཟང་ཤེས་རབ། ཉོན་
ཡིད་གནས་འགྱུར་འདོད་པ་ལྟར་ན་ཉོན་ཡིད་ཀྱི་རྒྱན་.....
སངས་རྒྱས་ཀྱི་ས་ལ་འགྲོ་གསུངས་པའི་ལྷང་གསལ་པོ་.....
འདྲ་ཡོད་པ་མཐོང་མ་བྱུང་ངོ་། །

བཀའ་ལན། སེར་བྱེས་ལྷ་རམས་པ་ཆེ་བྱལ། ཉོན་ཡིད་ཀྱི་རྒྱན་
སངས་རྒྱས་ཀྱི་ས་ལ་འགྲོ་བའི་ལྷངས། སེར་གཙུག་༡༡རྒྱ་
ཆེར་འགྲེལ་བ་ལས་ཡིད་དེའི་གསལ་རིག་གི་རྣམ་ཙམ་ནི་
རྒྱན་ཆད་པ་མེད་དེ། ཞེས་སོགས་དང་། གནས་འགྱུར་གྱི་
དོན་སྒྲོ་བྱུར་གྱི་ཉེས་པ་རྣམས་ལམ་གྱི་མཐུས་ཟད་པར་.....
བྱས་ནས་རང་གི་རང་བཞིན་གསལ་བར་འགྱུར་བར་.....
འདོད་པའི་སྤྱིར་རོ། ཞེས་དང་། ༡༥ཡང་ན་རྣམ་ཤེས་
གང་གནས་གྱུར་པའི་ཡིད་ཤེས་དེ་དག་ཕན་ཚུན་སྦྲེན་.....
དང་སྦྲེན་ཅན་དུ་འགྱུར་བ་ཞེས་པར་བྱའོ་ཞེས་སོགས་.....
མང་དུ་གསུངས་པའི་སྤྱིར་རོ། །

བཀའ་ལན། སེར་བྱེས་ལྷ་རམས་པ་སྒྲོ་བ། ཀུན་ཚང་འཇམ་

དབྱངས་སྒྲོན་ལམ་གྱི་ཀུན་གཞི་ལས་དེ་ན་ཉོན་ཡིད་ལ་.....
 མཆོན་མའི་སྒྲོན་པ་མ་ལུས་པ་འབྱུང་བའི་ཡིད་ཤེས་.....
 བསྐྱེད་པའི་རྒྱས་པ་ཡོད་པས་ཉོན་མོངས་ཅན་མ་ཡིན་.....
 པའི་ལྟ་བ་སོགས་ཀྱང་རྒྱས་པ་དེ་ལ་འཇུག་པས་དེ་གཉིས་
 མཆོངས་ལྟན་དུ་བྱ་བསམས་སྒྲུལ་ཏེ་དབྱུང་དགོས་པ་ཞིག་
 གོ་ཞེས་པ་རེ་ཞིག་རང་ལུགས་སུ་སྟོན་པ་ཡིན་ནོ། །

བཀའ་ལན། མེད་བྱེས་སྐྱོད་མཚན་སྐྱུལ་སྐྱོད་པའི་ཆེན་མཆོད་མཆོད་ལྟོས་
 གསལ་པ། པོ་ཏོ་བའི་དཔེ་ཆོས་ལས། རག་ཁྱུགས་བདུད་ཅི་
 ཟས་ལ་སྒྲེ། ཞེས་བདུད་ཅིའི་དཔེ་ཡིས་བདག་མེད་རྟོགས་
 པའི་ཤེས་རབ་བསྟན་པས་རྒྱུན་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ས་ལ་འགྲོ་
 བར་བྱུང་སྒྲུལ་ལགས། །

བཀའ་ལན། མེད་བྱེས་དགེ་བཤེས་སྐྱུལ་ཁྱེམས་རྒྱལ་མཆོན།
 འཕགས་ལུལ་གྱི་སྒྲོབ་དཔོན་ཆེན་མོ་ཅན་གོ་མིས། གང་
 ཡང་ཀུན་གཞིའི་ནམ་པར་ཤེས། །མི་ཁོང་ཡི་ཤེས་ཉིད་
 རྒྱུར་པ། ཉོན་མོངས་ཅན་ཡིད་གནས་རྒྱུར་པ། །མཉམ་
 ཉིད་ཡི་ཤེས་བརྗོད་པར་བྱ། །ཞེས་པའི་ལུང་གིས་གསལ་
 བར་བསྟན་སྒྲུལ་སྒྲེ། ཉོན་ཡིད་ནི་ཉོན་མོངས་ཅན་གྱི་ཤེས་
 པ་ཡིན་པས་དེའི་རིགས་འདྲའི་རྒྱུན་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ས་ལ་

འགྲོ་སྟེ། སྐར་ཡང་རིགས་འདྲ་བྱི་མ་སྐྱེ་མི་རུང་བར་བྱས་
 པའི་སྒོ་ནས་སྦྱོང་བ་ཡིན་ཀྱང་རྒྱན་ཆད་མི་དགོས་སོ་ཞེས་
 འདྲི་གཞི་སྤྲུལ་ཅུ་པ་དང་འདྲི་གཞི་ཉེར་དྲུག་པ་གཉིས་ལ་
 སྤྱགས་གཅིག་དུ་ལན་སྤུལ་བ་ལགས། །

བཀའ་ལན། བཟ་རྒྱན་དགེ་བཤེས་པད་མ་དག་འདུལ། དྲིས་
 ལན་རིགས་པའི་མེ་ཏོག །བགྲོ་སྦྱང་པད་མའི་ལང་ཚོ་
 བཞད་པའི་གཉེན། །རིགས་ལམ་ཅེད་དགའི་ཉི་མ་གཞོན་
 ཅུ་ལ། །ཅི་འདྲོད་ཁོངས་སུ་སྦྱོང་བའི་སྐལ་བཟང་ཅན། །
 རྣམ་དཔྱད་འདབ་བརྒྱའི་ཁོ་ལག་རྒྱགས་པར་ཤོག །ཉོན་
 ཡིད་གནས་འཇུར་འདྲོད་པ་ལྟར་ནའང་། ཉོན་ཡིད་ཀྱི་
 རྒྱན་སངས་རྒྱས་ས་ལ་འགྲོ་བ་མེད་དེ། དེའི་རིགས་རྒྱན་
 སངས་རྒྱས་ས་ལ་འགྲོ་བ་མེད་པའི་བྱིར་ཏེ། ས་བརྒྱད་པ་
 ཐོབ་ཁ་མའི་བྱང་སེམས་དང་དམན་པའི་དག་བཙམ་ཐོབ་
 ཁ་མའི་རྒྱད་ཀྱི་ཉོན་ཡིད་སྐད་ཅིག་ཐ་མ་འདི་དུས་མཐའི་
 སྐད་ཅིག་མར་འཛོག་དགོས་པའི་བྱིར། དེར་ཐལ། དེ་
 རྣམས་རང་གི་རིགས་འདྲ་བྱི་མ་མེད་པའི་དངོས་པོ་ཡིན་
 པའི་བྱིར་ཏེ། ས་བརྒྱད་པ་ཐོབ་མ་ཐག་པ་དང་དམན་

པའི་དག་བཙམ་ཐོབ་མ་ཐག་པའི་རྒྱད་ལ་ཉོན་ཡིད་དང་་
 ཀུན་གཞི་མེད་པའི་སྐྱབ་བྱེད་ཀྱི་རིགས་པ་ཡང་དག་དང་་
 ཤེས་བྱེད་ཀྱི་ལུང་རྣམ་དག་རྣམས་ལས་གསལ་པོར་གྱོ་་་་་
 ཐུབ་སྟུམ། རྗེ་བདག་ཉིད་ཆེན་པོས་ཡིད་དང་ཀུན་གཞིའི་
 རྩ་བ་ལས། དེ་སྤྱིར་དབང་ཐོབ་དག་བཙམ་ལ། ཀུན་གཞི་
 ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། །འཛོག་བྱེད་གཉིས་པོ་མེད་སྤྱིར་རོ། །
 ཞེས་དང་། ཀུན་གཞི་རྒྱ་ཆེར་འགྲེལ་ལས། དེའི་སྤྱིར་
 དབང་ཐོབ་པའི་བྱང་སེམས་ས་བརྒྱད་པ་ཡན་ཆད་དང་་
 ཉན་ཐོས་དང་རང་སངས་རྒྱས་དག་བཙམ་པ་རྣམས་ལ་་
 བྱེ་བྲག་རྩ་ཀུན་གཞི་ས་པོན་གྱི་ཆ་མེད་ལ་སྤྱིར་ཀུན་་་་་་་
 གཞིའི་རྣམ་ཤེས་མེད་དེ། ཉོན་མོངས་མ་ལུས་པར་སྤངས་
 པས་ཀུན་གཞིར་འཛོག་བྱེད་གཉིས་པོ་གང་ཡང་མེད་པའི་
 སྤྱིར་རོ། ཞེས་གསུངས། གོང་རྩ་དེའི་རིགས་རྒྱན་སངས་
 རྒྱས་ས་ལ་འགྲོ་བ་མེད་པའི་སྤྱིར་ཟེར་བའི་མཆོམས་དེར་་
 མ་ཁྱབ་ཟེར་ན། ཁྱབ་པར་ཐལ། དེའི་རྒྱན་དང་དེའི་
 རིགས་རྒྱན་དོན་གཅིག་པའི་སྤྱིར་ཏེ། དངོས་པོ་དེའི་
 རིགས་རྒྱན་དང་དངོས་པོ་དེའི་རྒྱན་དོན་གཅིག་པའི་སྤྱིར་

སྒྲི་རིགས་འདྲ་མེད་གསུངས་པའི་དོན་གང་ཡིན་ཞེ་ན།
དེ་ནི་རྒྱན་ཐུང་བ་ལ་དགོངས་སོ། །དེར་མ་ཟད་དངོས་པོ་
དེའི་རྣམས་རྒྱན་ལ་དངོས་པོ་དེའི་རྒྱན་གྱི་བྱུང་བ། རྣམ་
མཁུན་དེ་བདག་འཛིན་སྐད་ཅིག་ཐ་མའི་རྒྱན་ཡིན་པར་...
ཐལ་བ་དང་། རྒྱན་ཆད་ཁ་མའི་དངོས་པོ་མེད་པར་ཐལ་
བ་སོགས་རིགས་པ་ཡང་དག་ཏུ་མ་དང་འགལ་བའི་སྤྱིར་
རྟོ། །

དབུ་མའི་སྐར་གྱི་ཁ་ཅིག་གི་དཀའ་པ།

༡༡ བན་ཚུན་སྟོས་གྲུབ་ཀྱི་གོ་དོན་གང་།

བཀའ་ལན། འབྲས་སྒྲིབ་ལྟ་བུའི་པ་ལྟར་ཆོག་པ་ཡིན་ཏེ།
བན་ཚུན་སྟོས་གྲུབ་འདི་ལ་ཐལ་འགྱུར་བ་ལྟར་ན་རྒྱ་.....
འབྲས་ཞིག་ངེས་པར་དུ་མི་དགོས་པར་གཞི་གྲུབ་ན་བན་
ཚུན་སྟོས་གྲུབ་ཀྱིས་བྱུང་བོ། །སྟོས་གྲུབ་ལ་བན་ཚུན་སྟོས་
གྲུབ་ཞིག་དགོས་སམ་སྟུམ། ཨ་མ་དང་བུ་གཉིས་རྒྱ་འབྲས་
ཡིན་ན་སྒྲིབ་ཀྱི་འབྲས་ལས་འོས་མེད་དེ། བུ་མ་སྒྲིབ་
བར་དུ་ཨ་མ་མ་གྲུབ་ཞེས་པ་དེ་ཡང་རྟགས་མ་གྲུབ་བོ། །
འོན་ཀྱང་བུ་དམེད་ཡིན་ན་ཨ་མ་ཡིན་པས་ཀྱང་མ་བྱུང་བོ།
དེ་ལྟར་མ་ཡིན་པར་བུ་སྒྲིབ་པ་དང་ཨ་མ་དུས་མཉམ་དུ་
འཇོག་དགོས་ན། མེ་དང་དུ་བ་ཡང་དུས་མཉམ་པའི་རྒྱ་
འབྲས་སུ་ཐལ་ཏེ། དུ་བ་མི་སྒྲིབ་མེ་ཡིན་པ་འགལ་བའི་
ཕྱིར་ཏེ། མེ་དུ་བན་ཚུན་སྟོས་གྲུབ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། །འཇོག་
རྟེན་གཤམ་ཆོད་ལ་བུ་སྒྲིབ་ཆར་རྗེས་ད་གཟོད་ཨ་མ་ཡིན་
ཞེས་སྒྲིབ་ནའང་། ཐམས་ཅད་འཇོག་རྟེན་གཤམ་ཆོད་དང་
མཐུན་མི་དགོས་སྟུམ། བུ་འི་མིག་ཤེས་ཀྱིས་ཨ་མའི་གདོང་

མཐོང་བའི་ཆེ་མིག་ཤེས་དེའི་བདག་ཕྱིན་ལ་འཆར་ནས་
 མིག་ཤེས་དེ་ལ་སྒྲུང་དགོས་པས་ཨ་མའི་གདོང་གི་
 དབྱིབས་མཐོང་བའི་མིག་ཤེས་དེ་ཨ་མའི་གདོང་དང་དུས་
 མཉམ་པ་ལས་གཞན་སྒྲིའི་རྒྱ་འབྲས་སུ་གྱུབ་པོ། །ཨ་
 མའི་གཟུགས་ལྷུང་དང་ཨ་མ་གཉིས་དངོས་རྒྱ་ཆོགས་པ་
 གཅིག་པ་འདྲོད་ནའང་། མ་ལྷན་མཉམ་མི་འགྱུབ་པོ། །
 མཛོད་ལས། ད་ལྟའི་དོན་ལྱིར་ཞེས་སོགས་མིག་ཤེས་
 སོགས་ཀྱི་རང་གི་མཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་བདག་ཕྱིན་གྱི་
 དུས་སུ་འདས་པ་རྣམས་ཡུལ་དུ་མི་བྱེད་པ་དགོངས་པ་
 མིན་ནམ་སྟེ། སུ་དེའི་ཨ་མར་འཇིག་རྟེན་དུ་གྲགས་པ་
 བཞིན་དུ་དེའི་ཨ་མ་དངོས་གནས་པ་ཞིག་ངས་པར་མི་
 དགོས་སྟེ། ཆོས་གཅིག་གི་དུས་ཀྱི་ཨ་མ་ལས་སྐྱེས་པའི་
 ཆོས་གཉིས་ཀྱི་དུས་ཀྱི་སུ་དེ་སྤྱིར་ཨ་མ་རང་སྟོག་པ་དེའི་
 འབྲས་བུར་ཁས་ལེན་མི་དགོས་སོ། །ཆོས་གཉིས་ཀྱི་སུ་
 དེའི་ཨ་མར་གྱུར་པའི་ཆོས་གཅིག་གི་སུ་དེ་མེད་དེའི་རྒྱན་
 བྱེ་མར་གྱུར་པའི་ཆོས་གསུམ་གྱི་སུ་དེ་མེད་དེ་ཆོས་གཅིག་
 གི་སུ་དེའི་ཨ་མ་དངོས་གནས་པ་དང་། དེའི་རྒྱ་མ་ཡིན་

ཡང་། གཤམ་སྲིད་དེ་བསང་པའི་དབང་དུ་བཏང་ན་
མཆམས་མེད་འབྱུང་རིགས་ནའང་། བྱ་དེའི་རིགས་རྒྱན་
སྤྱི་མ་ཞིག་གིས་བསང་ནས་མཆམས་མེད་བྱུང་བ་མ་.....
གཏོགས་ཆོས་གཅིག་གི་དུས་ཀྱི་བྱ་དེས་ཆོས་གསུམ་གྱི་.....
དུས་ཀྱི་ཨ་མ་བསང་ཡས་མེད་དོ། །མ་བསང་པའི་
མཆམས་མེད་འབྱུང་ས་ཡང་། མཛོད་ལས། གང་གི་ལྷ་
མཆོན་ལས་བྱུང་ཞེས་སོགས་ལྟར་ཡིན། སྤྱིར་ཨ་མ་རང་
སྟོག་པ་བྱའི་རྒྱར་མི་འདོད་ཀྱང་། བྱ་དེའི་ཨ་མ་ཡིན་པ་ལ་
བྱ་དེའི་རྒྱ་ཡིན་དགོས་ཀྱང་བྱ་དེའི་ཨ་མ་དང་བྱ་དེག་དུས་
མཉམ་དུ་ཁས་ལེན་མི་དགོས་སོ། །

བཀའ་ལན། མེར་བྱས་དཔེ་བཤེས་སྒྲོ་བཟང་ལྷ་གསལ། སྤྱིར་
སྟོས་གྲུབ་ཀྱི་དོན་ནི། རང་གི་ཆ་ཤས་ལ་སྟོས་ནས་གྲུབ་པ་
ལ་བྱེད་དགོས་པ་དེ་ཙམ་མ་ཟད། འཇུག་སྒྲིག་ལས། མིང་
དང་རྟོག་པས་ཕར་བཏགས་པ་ཙམ་ལ་རྟོན་ནས་བཏགས་
ཞེས་པའི་སྟོས་ཚུལ་གཅིག་དང་། པ་རི་ལ་རྟོན་ནས་ཚུར་
རི་འཛོག་པ་ལ། རྟོན་ནས་བཞག་ཞེས་པའི་སྟོས་ཚུལ་
གཅིག་དང་། རྒྱ་དང་རྒྱེན་ལ་རྟོན་ནས་འབྲས་བུ་སྐྱེ་བ་ལ།

རྟེན་ནས་འབྱུང་ཞེས་པའི་སྟོས་ཚུལ་ཏེ་གསུམ་ཡོད་པར་
 གསུངས་ལ་སྐབས་འདིར་མ་ལ་རྟེན་ནས་བྱ་བྱུང་ཞེས་པ་
 རི་གོང་གི་འཛོག་ཚུལ་གསུམ་པ་ཡིན། དེ་ཡང་། ཡ་མ་ཞེས་
 རི་མིང་ལྟ་བུར་མཆོན་ན་རང་ཉིད་ཐོག་མར་སྐྱེ་སའི་མ་
 དེའམ་དེའི་རྒྱན་སྤྱི་མར་གྱུར་བའི་ཆེ་གཅིག་པའི་བྱད་
 མེད་ཐམས་ཅད་ལ་གོ་ལ། རང་ཉིད་དང་ཟས་མཉམ་དུ་
 ཟ་བའི་མ་དེ་རང་གི་ཡ་མ་ཡིན་ཀྱང་དེ་ལས་སྐྱེས་པ་མ་
 ཡིན་ཏེ། དེ་དང་དུས་མཉམ་པའི་ཕྱིར་དང་། ཟས་ཟ་
 བཞིན་པའི་དུས་དེར་དེ་ལས་མི་སྐྱེ་བ་མཛོན་ལུ་ཀྱུ་
 པའི་ཕྱིར། རྟོན་བསྐྱུས་ན། རིགས་པའི་སྡེ་ལ་རྒྱ་འབྲས་
 དུས་མི་མཉམ་ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རང་དང་དུས་མཉམ་
 པའི་མ་དེ་རང་གི་ཡ་མ་ཡིན་ཡང་རྒྱ་མ་ཡིན་ཞེས་ཁས་
 ལེན་ན་རིགས་པའི་བགྲོས་དང་མཐུན་ནོ་སྟུམ་མོ། །

བཀའ་ལན། མེད་བྱེས་རྩ་རམས་པ་རྒྱེ་བཟང་ཕྱོགས་མུང་། བྱ་
 བྱམས་པའི་མ་བྱ་བྱམས་པ་ལ་སྟོས་ནས་བྱ་བྱམས་པའི་
 མར་འཛོག་ཀྱང་། བྱ་བྱམས་པའི་མ་བྱ་དེའི་སྤྱོད་ལ་དུ་
 གྲུབ་པ་ལ་འགལ་བ་མེད་དེ། དཔེར་ན། རྣམ་མཁྱེན་སྐད་

ཅིག་དང་པོ་དེ་སྐད་ཅིག་གཉིས་པ་ལ་ལྟོས་ནས་སྐད་ཅིག་
དང་པོར་འཛོག་ཀྱང་སྐད་ཅིག་གཉིས་པའི་སྟོན་དུ་གྱུབ་
པ་ལ་སྟོན་མེད་པ་བཞིན་སྟེ་མོ། །

བཀའ་ལན། དགའ་ལྷན་ལྟ་བུ་རྣམས་པ་རྣམས་ཀྱི་ཆུལ་མཚན།

དགོངས་པ་རབ་གསལ་ལས། ལྷགས་འདི་ལ་པན་ཚུན་
ལྟོས་ནས་གྱུབ་པའི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་འཛོག་ལྷགས་
ཡོད་པ་རྣམས་ཤེས་དགོས་པར་ཡོད་དོ། ཞེས་གསུངས་པ་
ལྟར་པན་ཚུན་ལྟོས་ནས་གྱུབ་པ་ནི་ཐལ་འགྱུར་བའི་ཐུན་
མོང་མ་ཡིན་པའི་བྱད་ཆོས་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་རྒྱ་འབྲས་ལྟ་
བུར་ཆ་མཚོན་ན་རྒྱས་འབྲས་བུ་སྐྱེད་ན་མཐའ་བཞི་གང་
དུ་སྐྱེད་ཞེས་སོགས་བཏགས་དོན་འཆོལ་བའི་ཆུལ་གྱིས་
དབྱད་ན་གང་ཡང་མི་རྟོག་མོད། འོན་ཀྱང་། མ་བཏགས་
མ་དབྱད་པའི་ཆུལ་གྱིས་རྒྱ་ཡོད་པ་ལ་བརྟེན་ནས་འབྲས་
བུ་ཞེས་དང་། འབྲས་བུ་ཡོད་པ་ལ་བརྟེན་ནས་རྒྱ་ཞེས་
པའི་རྣམ་བཞགས་ཞིག་སྟོ་ཡུལ་དུ་ཤར་བ་དེ་ཅུ་གྱིས་རྒྱ་
འབྲས་ཀྱི་རྣམ་བཞགས་འཛོག་པ་ནི་རྒྱ་འབྲས་ལྟ་བུ་པན་
ཚུན་ལྟོས་ནས་གྱུབ་པའི་དོན་ཡིན་པ་ལས་པན་ཚུན་ལྟོས་

ནས་ཀྱུ་ལ་ན་རྩ་ས་མཉམ་རྩ་ཀྱུ་ལ་དཔོན་པ་ཞིག་གཏན་མཉམ་.....
 རྩ་ས་མཉམ་རྩ་ས་ཀྱི་ལ་ཨ་མ་མ་ཞེས་པ་ནི་ལྟ་བུ་ལྟེན་ལྟེན་གྱི་
 དཔོན་ཀྱི་ལ་གནས་པ་ནས་བཟུང་སྟེ་མ་ཞེས་པའི་བར་ལ་.....
 འཛིན་དཔོན་པས་སྤྱིར་མ་ལྟ་བུ་ཀྱི་འབྲས་སུ་འཛིན་ཆོག་.....
 ཀྱང་། ཨ་མ་ཡིན་ན་ཁྱོད་ཀྱི་ཀྱུ་སྐྱེས་མར་གྱུར་པའི་ལྟ་བུ་
 མེད་ལ་ཨ་མས་བྱུང་པར་ཐལ་བ་མེད་ལ། ཨ་མ་ཡིན་ན་
 ལྟེན་ཀྱི་ཡིན་པས་བྱུང་པ་དང་། རྩ་ས་མཉམ་རྩ་མེད་པའི་
 བྱུང་པ་སོགས་ཀྱང་མ་ངེས་པས་ལྟེན་མིག་ཤེས་ཀྱིས་ཨ་མ་.....
 མའི་གཞུགས་མ་མཐོང་བ་དང་། མ་བསད་པའི་མཆོམས་
 མེད་མི་སྤྱིར་པར་ཐལ་བ་སོགས་ཀྱང་མེད་སྟུང་མོ། །

བཀའ་ལན། མེད་ལྟེན་ལྟེན་རྩ་ས་པ་ལྟེན་པ་། རང་གི་ཀྱུ་ཀྱུ་
 དང་ཆ་ཤས། ཡང་ན་སྟོ་ཡུལ་རྩ་ས་པའི་ཆ་ཀྱུ་རྩ་ས་
 བ་སྟེ། དེའི་བདག་ཉིད་མ་ཡིན་ཀྱང་། དཔོན་ལྟེན་གྱི་
 རྩ་ས་ཀྱི་རྩ་ས་ཀྱི་ལྟེན་རྩ་ས་ལ་ཟེར་བ་ཡིན་ནམ་སྟུང་།

བཀའ་ལན། དགའ་ལྟེན་ལྟེན་རྩ་ས་པ་ལྟེན་པ་ལྟེན་པ་ལྟེན་པ་
 གདགས་གཞི་དང་གདགས་ཆོས་གཉིས་པུ་ལྟེན་ལྟེན་ལྟེན་ལྟེན་
 མི་རྩ་ས་པའི་ཆོས་སོ། །

བཀའ་ལན། ཨེར་བྱེས་ལྷ་རམས་པ་ཆེ་བྱལ། ལྷོས་གྲུབ་ཀྱི་དོན་
 བྱི་རང་གི་ཆ་ཤས་ལ་ལྷོས་ནས་གྲུབ་པ་འཕམ། རྟོག་པས་
 བཏགས་པ་ལ་ལྷོས་ནས་གྲུབ་པ་ལ་ལྷོས་གྲུབ་རུ་བཞག་ན་
 ལྷམ་མོ། །

བཀའ་ལན། ཨེར་བྱེས་སྐོད་མར་སྐྱལ་སྐྱོད་བཟུང་བའི་ན་མཐུ་སྐྱབས་
 གཤམ་པ། མིང་དོན་གང་རུང་དང་པན་ཚུན་ལྷོས་ནས་གྲུབ་
 པའོ། །

བཀའ་ལན། དགའ་ལྷན་དགེ་བཤེས་སྐོ་བཟང་ཤེས་རབ། ལྷོས་
 གྲུབ་ཀྱི་གོ་དོན་བྱི་ཆོས་གང་ཡིན་རུང་རང་ཉིད་གྲུབ་ཚུལ་
 དེ་སྐྱེ་བྱེད་ཀྱི་རྒྱ་རྒྱེན་རུ་མ་འཕྲད་པའི་དབང་གིས་གྲུབ་་་་
 པའམ་གསལ་བྱེད་ཀྱི་བདག་གཞི་རུ་མ་འདུས་ཏེ་སྒོ་ཡུལ་་་
 རུ་གསལ་བ་དང་། འགྲུབ་བྱེད་ཆོས་གཞན་ལ་རྟེན་ནས་
 གྲུབ་པ་སོགས་ལ་བརྟེན་ནས་བཞག་ན་ཆོག་མཉམ། སྦྱིར་
 ལྷོས་གྲུབ་དང་རྟེན་འབྲེལ་གཉིས་རྣམས་གྲངས་པ་ཡིན་་་་
 མཉམ་ཏེ། ཚ་ཤེས་ཁིག་ཆེན་ལས། རྟེན་ལྷོས་འཕྲད་གསུམ་
 རྣམས་གྲངས་པར་གསུངས་པའི་སྦྱིར། རྟེན་ཞེས་པ་བྱི་
 ཆོས་གཞན་ལ་བརྟེན་པ་དང་། ལྷོས་པའི་དོན་དང་།

འབྲེལ་ཞེས་པ་ནི་འཕྲད་པའམ་ཚོགས་པ་རྟེ། ཚེས་རུ་མ་
 ཞེས་འཕྲད་པའམ་ཚོགས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་གྲུབ་པས་རྟེན་
 ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་ཞེས་བརྗོད་པ་ཡིན་ནོ། །སྐབས་
 འདིར་རྟེན་སྟོས་འཕྲད་གསུམ་ནམས་གངས་པར་.....
 གསུངས་པའི་འཕྲད་པ་ནི་འབྲེལ་བའི་དོན་རུ་གོ་དགོས་...
 པ་དང་། འབྱུང་བ་ཞེས་པ་ནི་གྲུབ་པའི་དོན་རུ་འཆད་
 དགོས་སམ་མཉམ་མོ། །

༣༢ ཁ་ཅིག་གི་དོགས་པར། ཨ་མ་དང་བྲ་གཉིས་རྒྱ་
 འབྲས་ཡིན་པ་ནི་མངོན་སུམ་གྱིས་གྲུབ་ཐུབ། ཁོན་གྱང་
 རྩ་བུའི་རྒྱ་འབྲས་ཡིན་པ་ལ་འདི་ལྟར་དོགས་ཏེ། བྲ་མ་
 རྒྱུས་བར་དུ་བུའི་ཨ་མ་མ་གྲུབ་ལ། བྲ་རྒྱུས་པའི་སྐད་ཅིག་
 དང་ཕ་དེའི་ཆེ་བུའི་ཨ་མ་གྲུབ་པའི་སྐད་ཅིག་དང་ཕ་.....
 ཡང་གྲུབ་པ་ཡིན་ཏེ། བྲ་མ་རྒྱུས་གོང་གི་བུད་མེད་དེ་བུའི་
 ཨ་མ་མ་ཡིན་པའི་བྱིར། གལ་ཏེ་ཡིན་ན་བྲ་མ་རྒྱུས་གོང་གི་
 ལོ་གཅིག་ཅུ་ལོང་པའི་བུ་མོ་རྒྱུང་རྒྱུང་དེ་ཡང་ཨ་མ་.....
 ཡིན་པར་ཐལ་ལོ། འདོད་ན། ཁྱོད་ཨ་མ་ཡིན་ན་ཁྱོད་ཀྱི་
 རྒྱུན་རྩ་མར་གྱུར་པའི་བུད་མེད་ལ་ཨ་མས་བྱབ་པར་ཐལ་

ལོ། དེས་ན་བྱེད་ཨ་མ་དང་བྱ་གཉིས་པན་ཚུན་བརྟེན་
 ནས་གྲུབ་པའི་མ་བྱ་བྱུང་གཅིག་ཡིན་པ་དེའི་ཕྱིར་བྱ་མ་...
 གྲུབ་བར་དུ་བྱད་མེད་དེ་བྱེད་ཨ་མའི་ངོ་བོར་མ་གྲུབ་ལ་...
 བྱེད་ཨ་མ་མ་གྲུབ་བར་དུ་ཨ་མ་ལས་སྐྱེས་པའི་བྱ་ཡང་མ་...
 གྲུབ་པོ། དེ་བཞིན་དུ་མཆོན་ཉིད་དང་ལྡན་པ་གཅིག་ལ་
 གཞོད་ན་དེའི་རིགས་ཐམས་ཅད་ལ་ཡིད་བསྟེན་མི་བྱུང་...
 བས་རྒྱ་འབྲས་དུས་མཉམ་པ་ཡོད་དོ། ཞེས་ཟེར་རོ། དེ་ནི་
 ཤིན་དུ་མི་འཐད་དེ། དེ་ལྟར་ན། ཡོད་པ་ཡིན་ན་དུས་
 མཉམ་ཡིན་པས་བྲུབ་པར་ཐལ་ཏེ། ཡོད་པ་ཡིན་ན་པན་
 ཚུན་བརྟེན་གྲུབ་ཡིན་པས་བྲུབ་པའི་ཕྱིར། འཁོར་གསུམ་
 གྱི་ཕྱིར་བ་རིང་པོ་ཞིག་ཡོད་དོ། སྐམས་ཞིག་ཞེས་པ་
 སྐགས་དྲིགས་པ་མང་པོ་ཞིག་ལ་ཉིད་གྱིས་གསུང་ན་གང་...
 ཡིན་ནམ།

བཀའ་ལན། མེད་བྱེད་ལྷ་རྩམས་པ་རག་དབང་རྫོ་ཁྲིས། མདོར་
 ན་མ་འཛོག་པ་བྱ་ལ་ལྟོས་ནས་འཛོག་གྱང་། མ་སྟོན་དུ་
 གྲུབ་ཅིང་བྱ་དེའི་ཕྱིས་སུ་གྲུབ་པ་མི་འགལ་ལོ། །

བཀའ་ལན། མེད་བྱེད་ལྷ་རྩམས་པ་རྒྱ་བ་ལགས་ནས། བྱ་མ་

སྐྱེས་པོར་དུ་ཨ་མ་གྱུ་བ་པར་ཐལ། དེའི་གནས་སྐབས་སུ་
 ཨ་མ་གྱུ་བ་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེའི་གནས་སྐབས་སུ་བུ་
 སྐྱེས་པའི་རུས་པ་ཡངས་སུ་འགྱུར་བ་གང་ཞིག་ཨ་མ་དེས་
 ཨ་མ་སུ་ཡིན་པོས་འཛིན་གསལ་པོ་ཞིག་བྱས་པའི་ཕྱིར་རོ།
 དེས་ན་བུ་སྐྱེས་པའི་རུས་པ་འགྱུར་བའི་གནས་སྐབས་ལ་
 མ་ཅུ་གྱུར་བ་ཡིན་ཟེར་ན་ཨི་ཚྭ། །ཐལ་འགྱུར་བས་ནི་ཐ་
 ལྷན་གྱིས་དབང་གིས་བཞག་པ་དང་། མའི་བྱ་བ་བྱེད་པ་
 དེ་ཙམ་གྱིས་བཞག་ན་ཐ་ལྷན་གྱིས་བཞག་དགོས་པས་.....
 ཡན་ལག་བུ་མ་གྱུ་བ་པའི་ཕྱིར་དུས་མཉམ་དུ་བཞག་.....
 དགོས་སྟུང་། སྟོན་གོམས་པའི་དབང་གིས་དུས་མཉམ་ལྟ་
 བུ་ཞིག་དུ་སྤང་ཡང་དུས་མཉམ་དུ་མ་གྱུ་བ་སྟེ། མའི་རུས་
 པ་སྤྲུལ་གང་ཞིག་ལས་བུ་སྐྱེད་སྤྱིང་བྱས་པའི་ཕྱིར། མ་དེ་
 ཡིན་ན་བུ་དེའི་རྒྱ་ཡིན་པས་བྱུ་བ་ཟེར་མི་རུས། མེ་དུ་བའི་
 རྒྱ་ཡིན་ཡང་སྐབས་རེར་དུས་མཉམ་དུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། མ་
 དུའི་རྒྱ་ཡིན་པ་དེ་སྤྱིར་བཏང་ནས་ཡིན་ནམ་སྟུང་མོ། །

བཀའ་ལན། མེད་བྱེས་ལྟ་རམས་པ་ཆེ་བྱལ། བུ་སྐྱེས་པའི་
 དངོས་རྒྱ་རུས་པ་ཐོག་མེད་གྱི་གནས་སྐབས་སུ་བུ་མེད་

དེ་མའི་རོ་བོར་གྲུབ་པ་ལ་བཞག་ན་རྒྱན་ཨེ་ཡོད་སྟེ་མ་མོ། །

བཀའ་ལན། མེད་བྱེད་མྱོད་ཀྱི་ལྷ་ལྷ་བཟུན་འཇིན་མཐུ་སྟོབས་
གཤམ་པ། རང་གི་ཁོག་ཏུ་མིར་ཆགས་པ་རུས་ནམ་གྲུབ་པ་
ན། མ་དང་མ་གྲུབ་ཀྱང་བྱ་མ་གྲུབ་པས་དོགས་པ་དེ་དག་
མེད་སྟེ། ཁོག་ཏུ་མིར་ཆགས་པ་ཅམ་ཡང་མ་གྲུབ་པར་
མའི་མིང་མི་ཐོབ་པའོ། །

བཀའ་ལན། འབྲས་སྒྲིང་དགེ་བཤེས་རག་དབང་ཚལ་སྒྲ། བྱ་
མ་སྦྱེས་བར་བུའི་མ་མ་གྲུབ་ཟེར་བ་སོགས་ཤིན་ཏུ་མི་……
འཐད་དེ། རྣམ་འགྲེལ་ལས་རྒྱ་རྣམས་ཐམས་ཅད་སྤར་
ཡོད་ཡིན་ཞེས་གསུངས་པ་དང་། མ་འགགས་པ་དང་བྱ་
སྦྱེས་པ་རུས་མཉམ་པ་འདྲི་པའི་བྱིར། འོན་ཀྱང་བུའི་སྤ་
རོལ་རུ་མ་གྲུབ་ན། མའི་རྒྱན་སྤ་མ་ཐམས་ཅད་བུའི་རྒྱར་
འདྲི་དགོས་པར་མི་འགྱུར་ཏེ། གཞུང་ལས་སྦྱོང་བྱེད་རྒྱ་
ཡི་མཚན་ཉིད་གསུངས་པས། རུ་བ་སྦྱོང་པའི་བྱ་བ་བྱེད་
པའི་ཆ་ནས་རུ་བའི་རྒྱར་འདྲི་པས་ཤེས་སོ། །མ་མེད་ན་
བྱ་མི་འབྱུང་། བྱ་མེད་ན་མ་མི་ཟེར་བས་མ་བྱ་གཉིས་སྟོས་
བྱ་སྟོས་བྱེད་འཐད་ཀྱང་། རུས་མཉམ་པར་ག་ལ་འགྱུར།

༣༣ ཁ་ཅིག་གི་དོགས་པར། དེ་གཉིས་རུས་མཉམ་རུ་
 ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། རུའི་མིག་ཤེས་ཀྱིས་ཨ་མའི་གདོང་གི་
 ཁ་དོག་མཐོང་བ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། བྱབ་པ་ཡོད་དེ། ཨ་མའི་
 གཞུགས་སུང་དང་ཨ་མ་གཉིས་དངོས་རྒྱ་ཚླགས་པ་གཅིག་
 ལ་རག་ལས་ཀྱི་འབྲེལ་བ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ཨ་
 མའི་རྒྱུད་ཀྱི་ཡིད་ཀྱི་རྣམ་ཤེས་དང་ཨ་མ་གཉིས་དངོས་རྒྱ་
 ཚླགས་པ་གཅིག་ལ་རག་ལས་ཀྱི་འབྲེལ་བ་གྲུབ་པ་གང་.....
 ཞིག །མཚུངས་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་དེར་ཐལ། ལྷག་བཅས་
 དག་བཅོམ་པ་དང་དེའི་རྒྱུད་ཀྱི་ཡིད་ཀྱི་རྣམ་ཤེས་གཉིས་..
 དངོས་རྒྱ་ཚླགས་པ་གཅིག་ལ་རག་ལས་ཀྱི་འབྲེལ་བ་གྲུབ་..
 པ་གང་ཞིག་མཚུངས་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་དེར་ཐལ། པཌ་
 ཆེན་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་པར་སྤྱོད་ལས་དེ་ལྟར་.....
 གསུངས་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། མ་རུ་གཉིས་རུས་མཉམ་
 རུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། རུའི་མིག་ཤེས་དང་ཨ་མའི་གཞུགས་
 སུང་གཉིས་རུས་མཉམ་རུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། རུའི་མིག་ཤེས་
 ཀྱིས་ཨ་མའི་གཞུགས་སུང་མཐོང་བ་གང་ཞིག་དབང་ཤེས་
 ལྟ་ལྟལ་ད་ལྟ་བུ་ཁོ་ན་ལ་འཇུག་པའི་ཕྱིར་ཏེ། མཛོད་ལས།

ད་ལྟའི་དོན་གྱིས་དང་པོ་ལྟ། ཞེས་གསུངས་པའི་གྱིས་ཞེས་
པ་སོགས་དོགས་པ་མང་པོར་ཉིད་གྱིས་གསུང་ན་གང་.....
ཡིན་ནམ།

བཀའ་ལན། ཤེར་བྱེས་རྩ་རྣམས་པ་ཆེ་བྱལ། མཐོང་བ་ཅུ་ལ་
རྩ་འབྲས་སུ་མི་འགལ་ཏེ། བུམ་པ་སྐད་ཅིག་གཉིས་པ་
འཛིན་པའི་མིག་ཤེས་གྱིས་བུམ་པ་མཐོང་ཡང་དེ་གཉིས་...
རྩ་འབྲས་ཡིན་པས་སོ། །

བཀའ་ལན། ཤེར་བྱེས་རྩ་རྣམས་པ་རྒྱ་བཟང་ཕྱགས་ཆེད།
འཛིག་རྟེན་གྱི་བ་སྟོད་དང་བསྟུན་ན་མ་དེ་ལ་རང་ཉིད་...
སྟོད་བྱེད་གྱི་མ་ཞིག་དང་རང་དང་རུས་མཉམ་པའི་མ་.....
སོགས་ཁས་ལེན་དགོས་པས། མ་དེ་བུའི་རྩ་ཡིན་ཡང་དེའི་
མ་ཡིན་ན་དེའི་རྩ་ཡིན་པས་མ་བྱལ་པས་འགལ་བ་སྟོང་...
རུས་སོ། །

བཀའ་ལན། ཤེར་བྱེས་རྩ་དམར་རྩལ་སྐྱེ་བའི་ཉ་མཐུ་རྩལ་
ཐགས་པ། རྩ་འཛིན་མིག་ཤེས་གྱི་ཡུལ་རྩོན་པོ་མཐོང་ཡང་
དེ་གཉིས་རྩ་འབྲས་སུ་འདོད་པས་འགལ་བ་མེད་པར་.....
མཐོང་ནོ། །

བཀའ་ལན། ཤེར་བྱེས་རྩ་རྣམས་པ་དག་དབང་རྒྱ་ཕྱིས་ལགས་

ནས། མ་གྲུབ་རྒྱུ་ལྟ་བུ་མ་སྐྱེས་ཤིང་བྱ་གྲུབ་རྒྱུ་ལྟ་བུ་
འགག་ན་ཡང་། སུ་དེའི་ཨ་མ་ཡིན་ན་སུ་དེའི་རྒྱ་ཡིན་པས་མ་བྱུང་
འགལ་ཏེ། དཔེར་ན། མེ་གྲུབ་རྒྱུ་ལྟ་བུ་མ་སྐྱེས་ཤིང་བྱ་
བ་གྲུབ་རྒྱུ་མེ་འགག་ན་ཡང་དེ་རིང་གི་རྒྱུ་ལྟ་བུ་མེ་རྒྱུ་.....
གཉིས་ཀྱི་ཡོད་པ་མེ་འགལ་བ་བཞིན་ནོ། །

༡༤ ཁ་ཅིག་གི་དོགས་པར། མ་སུ་གཉིས་རྒྱ་འབྲས་མ་
ཡིན་ཏེ། སུ་དེའི་ཨ་མ་ཡིན་ན་སུ་དེའི་རྒྱ་ཡིན་པས་མ་བྱུང་
པའི་ཕྱིར། ཉགས་མ་གྲུབ་ན། འོ་ན། སྤྱད་རང་རྒྱ་མ་ལས་
སྐྱེས་པའི་སུ་ཡིན་ན། སྤྱད་ཀྱི་ཨ་མ་ཡིན་ན་སྤྱད་ཀྱི་རྒྱ་ཡིན་
པས་བྱུང་པར་ཐལ། སུ་དེའི་ཨ་མ་ཡིན་ན་སུ་དེའི་རྒྱ་ཡིན་
པས་བྱུང་པའི་ཕྱིར། ཉགས་ཁས། འདྲོད་ན། ཆོས་གཅིག་
གི་རྒྱུ་ཀྱི་ཨ་མ་ལས་སྐྱེས་པའི་ཆོས་གཉིས་ཀྱི་རྒྱུ་ཀྱི་སུ་
ཆོས་ཅན། སྤྱད་ཀྱི་ཨ་མ་ཡིན་ན་སྤྱད་ཀྱི་རྒྱ་ཡིན་པས་བྱུང་
པར་ཐལ། སྤྱད་རང་རྒྱ་མ་ལས་སྐྱེས་པའི་སུ་ཡིན་པའི་
ཕྱིར། བྱུང་པ་ཁས། འདྲོད་ན། ཆོས་གཉིས་ཀྱི་སུ་དེའི་ཨ་
མར་གྱུར་པའི་ཆོས་གཅིག་གི་རྒྱུ་ཀྱི་སུ་དེའི་ཨ་མར་གྱུར་པ་ཡང་.....
གཅིག་གིས་བསྐྱེས་ཤིང་དེའི་རྒྱ་ལྟ་བུ་མེ་ལྟ་བུ་པ་ཡང་.....

ཡིན། ཆོས་གསུམ་གྱི་གནས་སྐབས་ཀྱི་ཨ་མ་ཡང་ཡིན་པའི་
 མི་དེ་ཆོས་ཅན། ཆོས་གཉིས་ཀྱི་རུས་ཀྱི་བྱ་དེའི་རྒྱ་ཡིན་པ་
 ཐལ། ཆོས་གཉིས་ཀྱི་རུས་ཀྱི་བྱ་དེའི་ཨ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
 མ་གྲུབ་ན། ཆོས་གཉིས་ཀྱི་བྱ་དེའི་ཨ་མར་གྱུར་པའི་ཆོས་
 གཅིག་གི་རུས་ཀྱི་བྱ་དེ་མེད་དང་དེ་དང་ཆེ་གཅིག་གིས་.....
 བསྐྱུས་ཤིང་དེའི་རྒྱན་ཕྱི་མར་གྱུར་པ་ཡང་ཡིན། ཆོས་
 གསུམ་གྱི་གནས་སྐབས་ཀྱི་ཨ་མ་ཡང་ཡིན་པའི་གཞི་.....
 མཐུན་རུ་གྱུར་པའི་མི་དེ་ཆོས་ཅན། བྱོང་ཆོས་གཉིས་ཀྱི་
 རུས་ཀྱི་བྱ་དེའི་ཨ་མ་ཡིན་པ་ཐལ། བྱོང་བྱ་མེད་གང་ཞིག།
 བྱོང་ཆོས་གཉིས་ཀྱི་རུས་ཀྱི་བྱ་དེས་བསད་ན་ཆོས་གཉིས་
 ཀྱི་རུས་ཀྱི་བྱ་དེ་ལ་མ་བསད་པའི་མཆོམས་མེད་ཀྱི་སྒྲིག་.....
 པ་བྱུང་བའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ།
 བྱོང་ཆོས་ཅན་དེ་དང་གཅིག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟོགས་པ་
 འདིར་ཉིད་ཀྱིས་གསུང་ན་གང་ཡིན་ནམ།

བཀའ་ལན། སེར་བྱེས་རྩ་རམས་པ་ལྷ་བ། བུའི་ཨ་མ་དེ་བུའི་
 རྒྱ་ཡིན་ཡང་བུའི་ཨ་མ་ཡིན་ན་བུའི་རྒྱ་ཡིན་པས་མ་བྱུང་.....
 ཟེར་ན། འོ་ན། ཆོས་གཉིས་ཀྱི་བྱ་དེས་ཆོས་གཅིག་གི་མ་དེ་

བསད་པ་དེ་ལ་མཆོམས་མེད་འབྱུང་བ་དེ་འདྲ་ཅི་ཡིན་ཞེ་
ན། རང་གི་མ་ཡིན་པ་ནི་ཤེས། བཀའ་དྲིན་གྱི་བདག་པོ་
ཡིན། ཆོ་དེས་བསྐྱུས། དེ་ལྟ་བུ་ནི་ལྟ་མི་ཀུན་གྱིས་སྤང་པ་
སོགས་གྱིས་སྦྱར་རོ། །

བཀའ་ལན། མེད་བྱེས་ལྟ་རམས་པ་ཆེ་བྱལ། བརྟག་ཅིང་
དབྱེད་ན་བུའི་མིག་ཤེས་གྱིས་མའི་ཁ་དོག་མཐོང་བ་ཡོད་
ཀྱང་མིག་ཤེས་དེ་དང་རྒྱས་མཉམ་པའི་མའི་ཁ་དོག་བུའི་
ཁ་དོག་མ་ཡིན་པ་དང་། ཆོས་གཅིག་གི་བུའི་མའི་རྒྱུ་སྦྱེ་
མར་ཐུར་པའི་ཆོས་གཉིས་ཀྱི་བུད་མེད་དེ་ཆོས་གཅིག་གི་
བུས་བསད་ན་མཆོམས་མེད་ཀྱི་སྒྲིག་པ་འབྱུང་སྟེ། རང་གི་
མ་དང་ཆོ་གཅིག་གིས་བསྐྱུས་པའི་སྦྱར་རོ། །

བཀའ་ལན། མེད་བྱེས་ལྟ་རམས་ལྟ་བུ་སྦྱེད་འཇིག་བྱལ་སྦྱོབས་
ཐགས་པ། དེའི་ཨ་མ་ལ་དེའི་རྒྱ་ཡིན་པ་མི་དགོས་སོ། །

བཀའ་ལན། མེད་བྱེས་ལྟ་རམས་པ་སྐྱོ་བཟང་སྦྱགས་སྦྱང་། དེའི་
མ་དེའི་རྒྱ་ཡིན་ཡང་། དེའི་མ་ཡིན་ན་དེའི་རྒྱ་ཡིན་པས་མ་
བྱལ་ཏེ། དཔེར་ན། མེ་དེ་རྒྱ་བའི་རྒྱ་ཡིན་ཡང་མེ་ཡིན་ན་
རྒྱ་བའི་རྒྱ་ཡིན་པས་མ་བྱལ་པ་བཞིན་ནོ། །

༣༥ ཁ་ཅིག་གི་དོགས་པར། གང་ཟག་གི་བདག་
 འཛིན་གྱིས་གང་ཟག་གི་བདག་ཏུ་འཛིན་པ་ན་གང་ཟག་
 གི་བདག་འཛིན་དེའི་དམིག་པ་དེ་ཡོད་པས་བྱབ་དང་མ་
 བྱབ། གལ་ཏེ་བྱབ་ན། དཔེར་ན། རང་གི་ངོ་གདོང་མཐོང་
 མ་ཚུང་བ་ཞིག་གིས་རང་གི་ངོ་གདོང་ལ་དམིག་ནས་དེ་
 བདག་ཏུ་འཛིན་པའི་བདག་འཛིན་སྐྱེས་པ་ཡོད་པས། དེ་
 འདྲའི་གང་ཟག་གི་རྒྱད་ཀྱི་དེ་འདྲའི་བདག་འཛིན་སྐྱ་མོ་
 དེ་ཆོས་ཅན། སྤྱད་ཀྱི་དམིག་པ་ཡོད་པར་ཐལ། སྤྱད་གང་
 ཟག་གི་བདག་འཛིན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱབ་པ་ཁས། འདོད་
 ན། དེ་ཆོས་ཅན། སྤྱད་རྒྱད་ལྔ་ཀྱི་གང་ཟག་ཡིན་ན་དེས་
 ཁོ་རང་གི་ངོ་གདོང་ངོ་མ་དེ་ལ་དམིག་བྱབ་པས་བྱབ་
 པར་ཐལ། སྤྱད་རྒྱད་ལྔ་ཀྱི་གང་ཟག་ཡིན་ན་རང་གི་ངོ་
 གདོང་ལ་དམིག་ནས་དེ་བདག་ཏུ་འཛིན་པའི་བདག་
 འཛིན་སྐྱེས་པ་དེ་ཡིན་པས་བྱབ་པས་ཕྱིར། འདོད་ན། དེ་
 འདྲའི་གང་ཟག་ཞིག་གིས་སྐྱེས་སུ་མེ་ཡང་སོགས་སུ་ལྟ་
 སྐབས་རང་གི་ངོ་གདོང་གི་བྱད་བཞིན་གྱི་གཞུགས་བརྟན་
 མེ་ཡང་ངོས་ནས་མཐོང་བ་ན། གཞུགས་བརྟན་དེ་སྤྱི་

གཟུགས་བརྟན་ཡིན་མིན་མི་ཤེས་ནས་རང་གི་ཁོ་ར་ཁོར་
 ཡུག་ཏུ་པར་ལྟ་ཚུར་ལྟ་བུས་རྗེས་གཞན་མི་སུ་གང་ཅིག་
 མེད་པ་ཤེས་དུས། གཞི་ནས་རང་གི་ངོ་གདོང་གི་གཟུགས་
 བརྟན་ཡིན་པ་ཤེས་ནས་ཡང་ན་ནི་དགའ། ཡང་ན་ནི་སྐྱོ་
 རྣམ་བུར་བ་སོགས་མེད་པར་ཐལ། རང་གི་ངོ་གདོང་ལ་
 དམིག་ནས་དེ་བདག་ཏུ་འཛིན་པའི་བདག་འཛིན་སྐྱེས་
 པའི་གང་ཟག་ཡིན་ན། ཁོ་རང་གི་ངོ་གདོང་ངོ་མ་དེ་ལ་
 དམིག་སྐྱབ་པའི་བྱབ་པས་སྦྱིར། ཉགས་ཁས། འདྲོད་མི་
 རུས་ཏེ། རང་གི་ངོ་གདོང་བདག་ཏུ་འཛིན་པའི་གང་ཟག་
 ཡིན་ན། རང་གི་ངོ་གདོང་མཐོང་བ་དང་། རང་གི་ངོ་
 གདོང་མཐོང་སྦྱང་བ་གང་རུང་ཡིན་པས་མ་བྱབ་པའི་
 སྦྱིར་རོ། གང་ཟག་གི་བདག་འཛིན་གྱིས་གང་ཟག་གི་
 བདག་ཏུ་འཛིན་པ་ན་གང་ཟག་གི་བདག་འཛིན་དེའི་
 དམིག་པ་དེ་ཡོད་པས་མ་བྱབ་ན། གང་ཟག་གི་བདག་
 འཛིན་ཡིན་ན། བྱོད་དང་དམིགས་པ་གཅིག་ལ་དམིགས་
 རས་འཛིན་སྐྱངས་དངོས་འགལ་དུ་སོང་བའི་བདག་མེད་
 ཉགས་པའི་ཤེས་རབ་ཡོད་པས་མ་བྱབ་པར་ཐལ། གང་

ཟག་གི་བདག་འཛིན་གྱིས་གང་ཟག་གི་བདག་ཏུ་འཛིན་...
 པ་ན་གང་ཟག་གི་བདག་འཛིན་དེའི་དམིག་པ་དེ་ཡོད་.....
 པས་མ་བྱུང་པའི་ཕྱིར། ཉགས་ཁས། བྱུང་ཏེ། བྱུང་བདག་
 མེད་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་ཡིན་ན། བྱུང་གི་དམིག་པ་འཕ་
 དམིག་ཡུལ་ཡོད་པས་བྱུང་པའི་ཕྱིར་ཏེ། རི་བོང་གི་རྩ་
 བདག་མེད་ཏུ་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་དེ། བདག་མེད་
 རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། རི་
 བོང་རྩ་བདག་ཏུ་འཛིན་པའི་རྟོག་པ་དེ་བདག་འཛིན་སྤྱོད་
 མོ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། རི་བོང་རྩ་བདག་ཏུ་མེད་པ་དེ་
 བདག་མེད་སྤྱོད་མོ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རི་བོང་རྩ་བདག་ཏུ་
 མེད་པ་ཆོས་ཅན། བདག་མེད་སྤྱོད་མོ་མ་ཡིན་པ་ཐལ། ཐེག་
 པ་ཆེ་ཆུང་གི་སྒྲོབ་པའི་མཉམ་གཞག་ཡེ་ཤེས་གང་གིས་.....
 གྲང་མ་རྟོགས་པའི་ཕྱིར། ཉགས་མ་གྲུབ་ན། རི་བོང་རྩ་
 ཡོད་པར་ཐལ་ཏེ་གནས་ལུགས་མཐར་ཐུག་གི་སྟོང་གཞི་...
 ཆོས་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཞན་ཡང་། རང་གི་ངོ་
 གཏོང་མཐོང་མ་སྐྱོང་བ་ཞིག་གིས་རང་གི་ངོ་གཏོང་ལ་.....
 དམིག་ནས་དེ་བདག་ཏུ་འཛིན་པའི་བདག་འཛིན་དེས་ངོ་

གདོང་ལ་དམིག་རྩལ་རང་གི་ངོ་གདོང་གི་ཕྱི་ངོས་ཀྱི་.....
 བགས་པ་སྐབ་མོ་ཙམ་ཞིག་ལ་དམིག་གམ་ཡང་ན་བགས་
 བ་ལས་ཀྱལ་ཏེ་ནང་གི་ཤ་རུས་ཁྲག་སོགས་ལའང་དམིག་།
 དང་པོ་ལྟར་ན། སྒར་ལྟར་གྱི་ཐལ་བ་འཕེན། གཉིས་པ་
 ལྟར་ན། བགས་པའི་ནང་གི་ཤ་རུས་ཁྲག་སོགས་བདག་
 འཛིན་དེས་དམིག་པ་རི་ལྟ་བ་བཞིན་རྩ་ཡོད་དགོས་ཏེ།
 དེ་འདྲའི་བདག་འཛིན་དེ་དང་། རང་དང་དམིགས་པ་
 གཅིག་ལ་དམིགས་ནས་འཛིན་སྤངས་དངོས་འགལ་རྩ་.....
 སང་བའི་བདག་མེད་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་གཉིས་.....
 དམིགས་པ་དོན་གཅིག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། དེ་ཡང་འདོད་
 བ། དཔེར་ན། དེང་གི་རྩལ་སྒྲ་གྲོང་བྱེད་འགའ་ཞིག་གི་
 རང་རྩ་ཤོག་བྱ་གྲུ་བཞི་ཞིག་གི་ངོས་སྒྲ། ཤོག་སྒྲར་སོགས་
 མཆོན་བྱེད་རྩ་ཡང་གི་འགའ་ཤས་གྱིས་པ་དེ། རྣམ་སྐབ་
 མོ་ཞིག་གིས་སྐབས་ནས་མི་མཐོང་བར་བཟོས་པ་དེ་.....
 རྣམས་ཀྱི་ཡང་གྲངས་ཡང་རི་ལྟ་བ་བཞིན་རྩ་དམིགས་.....
 པར་ཐལ་ཏེ། ཉ་མཁན་བ་ཆོས་དེ་འདྲའི་ཡང་གྲངས་མི་
 མཐོང་ཡང་རི་ལྟ་བ་བཞིན་རྩ་དམིགས་སྐབ་པའི་ཕྱིར་ཏེ།

རང་གི་ངོ་གདོང་མཐོང་མ་མྱོང་བ་ཞིག་གིས་རང་གི་ངོ་.....
གདོང་ལ་དམིག་ནས་དེ་བདག་ཏུ་འཛིན་པའི་བདག་.....
འཛིན་དེས་ངོ་གདོང་ལ་དམིག་རུས་རང་གི་ངོ་གདོང་གི་
པགས་པ་ལས་བཟུལ་ཏེ་ནང་གི་ཤ་རུས་ཁྲག་སོགས་.....
ལའང་དམིགས་སྐྱབ་པ་གང་ཞིག །མི་མཚུངས་པའི་རྒྱ་
མཆོན་བཤད་དཀའ་བའི་སྤྱིར་ཞེས་པ་སོགས་དོགས་པ་.....
མང་པོ་ཞིག་ལ་ཉིད་ཀྱིས་གསུང་ན་གང་ཡིན་ནམ།

བཀའ་ལན། འབྲས་རྩི་མིང་དག་བཤེས་དག་དབང་ཚུས་སྤྱ།

གང་ཟག་བདག་འཛིན་ལ་དམིགས་པ་ཡོད་དགོས་པས་.....
ཁྱིད་རང་འདོད་པའི་བདག་འཛིན་དེ་སྤྱིར་ང་ལ་དམིགས་
པར་ཁས་སྐྱོང་ཆོག་པའི་སྤྱིར་ཁ་ན་ཐོ་བ་མེད་སྟུམ།

བཀའ་ལན། མེད་བྱེས་རྩ་རྩམས་པ་དག་དབང་རྩ་རྩམས་ལགས་

ནས། གང་ཟག་གི་བདག་འཛིན་ཡིན་ན་དེའི་དམིགས་པ་
ལ་ཡོད་པ་ཞིག་དགོས་ཏེ། མེད་ན་བདག་འཛིན་སྤྱ་མོར་
མི་འགྲོ་བས་སོ། །འོན་ཀྱང་རང་གི་ངོ་གདོང་ངོ་མ་མཐོང་
མ་མྱོང་བའི་གང་ཟག་གི་རྒྱུད་ལ་ངོ་གདོང་ངོ་མ་ལ་.....
དམིགས་པའི་བདེན་འཛིན་སྤྱ་མོ་མེད་ཀྱང་། རང་གི་ངོ་
གདོང་ཅུ་ལ་དམིགས་པའི་བདེན་འཛིན་སྤྱ་མོ་ཞིག་ཡོད་

ཅེས་བྱང་པར་སྤྱོད་གོས་ཏེ། དེ་འདྲའི་གང་ཟག་དེས་
རང་གི་ངོ་གདོང་ངོ་མ་དེ་མ་རྟོགས་ཀྱང་རང་གི་ངོ་.....
གདོང་ཅམ་རྒྱ་མཚན་ལ་བརྟེན་ནས་རྟོགས་ཆོག་པས་སོ་
སྟམ་མོ། །

བཀའ་ལན། སེར་བྱེས་རྩ་རམས་པ་རྒྱ་བཟང་ཚུགས་མང་། དྲི་
བ་འདི་ཡང་དཀའ་བའི་གནས་ཤིག་འདུག་ཏེ། འདི་ལ་
ལན་མདོར་བསྟུས་ཅམ་ཞིག་བྲུན། བདག་འཛིན་སྤྱོད་མའི་
དམིགས་ཡུལ་ལ་གཞི་བྱ་བ་ཞིག་དེས་པར་དགོས་ཅིང་། དེ་
རང་རྒྱུད་ལྡན་གྱི་གང་ཟག་གིས་རྟོགས་དགོས་པ་རྗེའི་.....
འཇུག་པའི་ཤིག་ཆེན་སོགས་ལ་གསལ་བ་ལྟར་རོ། །རང་
གི་ངོ་གདོང་མཐོང་མ་མྱོང་བའི་རྒྱུད་ཀྱི་བདག་འཛིན་.....
དེས་ངོ་གདོང་ལ་དམིགས་པས་བདག་འཛིན་མ་ཡིན་པར་
མི་འགྱུར། རང་རྒྱུད་ལྡན་གྱི་གང་ཟག་དེས་རང་གི་ངོ་
གདོང་ངོ་མ་ལ་མ་དམིགས་ཀྱང་། ངོ་གདོང་ལ་དམིགས་
པས་རི་བོར་རྩ་བདག་ཏུ་འཛིན་པ་དང་མི་འདྲ་སྟེ་སྦྱིར་.....
རང་གི་ངོ་གདོང་ཡོད་པས་སོ། །

བཀའ་ལན། སེར་བྱེས་རྩ་རམས་པ་རྒྱ་བ། དེ་ལ་དམིགས་ཟེར་

བ་དེ་ནི་དེ་ཡོད་མེད་ཡིན་མིན་སོགས་གྱི་དབྱུང་པ་འཇུག་
 པའམ། བྱད་གཞིར་བཟུང་ཅམ་ལས་དེ་ཤེས་མི་དགོས་ཏེ།
 ཁོག་པའི་ནད་ལ་ཞིབ་འཇུག་བྱེད་པར་དེ་འདྲའི་ཁོག་པ་
 ཤེས་མི་དགོས་པའི་སྒྲིབ་རྒྱུ་རོ། །

བཀའ་ལན། མེད་བྱེས་ལྟ་རམས་པ་ཆེ་བྱལ། འཛིན་པ་དེས་དེ་
 ལ་དམིགས་ན་རྒྱན་ལྡན་གང་ཟག་དེས་དམིགས་ལྟུལ་དེ་
 རྟོགས་མི་དགོས་ཏེ། རྒྱང་འཕེན་པའི་རྒྱད་ལ་སྐྱེ་བ་སྤྱི་
 དང་ཐར་པ་མེད་པར་འཛིན་པའི་སྒྲོ་ཡོད་ཀྱང་། རྒྱང་
 འཕེན་པས་ཐར་པ་སོགས་མ་རྟོགས་པས་སོ། །དེ་འདྲ་བ་
 མང་ངོ་། །

བཀའ་ལན། མེད་བྱེས་སྒྲོ་དམར་རྒྱལ་སྐྱེ་མཐུ་རྩོམས་བྲགས་པ། རོ་
 གདོང་ངོ་མའི་སྒྲིགས་རེའི་ཆ་ནས་དམིགས་པས་ངོ་གདོང་
 རོ་མར་དམིགས་པ་འཛིན་སྐྱབ་པ་ལས་ངོ་གདོང་གི་བྱད་
 ཆོས་ཀྱན་ངེས་པར་དམིགས་མི་དགོས་ཞེས་བཤད་ན་སྒྲིམ་
 མོ། །

བཀའ་ལན། འབྲས་སྒྲོ་སྐྱེད་ལྟ་རམས་པ་ཕྱན་ཆོགས་ཡོན་ཏན།
 གང་ཟག་བདག་འཛིན་གྱིས་ཡོད་པ་ཞིག་དམིགས་པར་……

བཟུང་ནས་བདག་ཏུ་སྒྲིལ་འདོགས་དགོས་སོ། །མེད་པ་ཞིག་
བདག་ཏུ་སྒྲིལ་བཏགས་པས་བདག་འཛིན་མཆོན་ཉིད་པ་.....
ཞིག་གི་གོ་མི་ཆོད་དོ། །འོན་ཀྱང་རང་གི་ངོ་གདོང་མཐོང་
མ་ཕྱོང་བ་ཞེས་པ་མིག་ཤེས་ཀྱིས་མཐོང་མ་ཕྱོང་བ་བྟེན་.....
ན་ཁྱབ་པ་མེད་དེ། མིག་ཤེས་ཀྱིས་མ་མཐོང་ཡང་ཐོས་པ་
དང་། ལུས་ཀྱིས་ངོ་གདོང་གི་རེག་བྱ་ཕྱོང་བ་སོགས་ལ་
བརྟེན་ནས་བདག་འཛིན་སྒྲེ་རུས་སོ། །

བཀའ་ལན། དགའ་ལྷན་ལྟ་རམས་པ་རྣམས་ཀྱི་ཐུལ་མཆན། གང་
ཟག་རང་ཉིད་ཀྱི་ངོ་གདོང་གི་གཟུགས་རིས་དང་། ཁ་
དོག་གི་ཁྱད་པར་རིམ་བཞིན་མ་ངེས་ནའང་རང་ཉིད་ལ་.....
དབང་པོ་ལྷ་ཆོང་ཡོད་མེད་དང་། དབང་པོ་དེ་དག་ངོ་
གདོང་གི་སྤྱིང་འོག་གང་ཏུ་གནས་པ་ལྟ་བུས་མཆོན་པའི་
ངོ་པོ་རགས་རིམ་ཅན་ཞིག་མི་ཤེས་མཁན་ནི་པལ་ཆེར་.....
མེད་ཆོད་ལྟ་བུ་ཡིན་ལ་དེ་དང་མཆོངས་པར་ནང་གི་ཤ་.....
རུས་ཁྱག་སོགས་ཀྱི་ངོ་པོ་རགས་ཅན་ཞིག་ནི་གང་ཟག་.....
པལ་ཆེ་བས་ཤེས་བྱུང་པས་ན། དེ་དག་བདག་ཏུ་འཛིན་
པའི་གྲོས་དེ་དག་ལ་དམིགས་པ་ལ་འགལ་བ་གང་ཡང་.....

མེད་དམ་སྒྲུལ་མོ། །

བཀའ་ལན། བཟླ་ལྷན་ལྷ་རམས་པ་དག་ཆེན་མོ་བཟང་ལྷང་
 རྟགས། བདག་འཛིན་ཡིན་ན་ཁྱོད་གྱི་དམིགས་པ་ཡོད་
 པས་བྱུང་། རང་གི་ངོ་གདོང་ལ་དམིགས་པའི་བདག་
 འཛིན་ཡིན་ན་རང་གི་ངོ་གདོང་ལ་མངོན་སུམ་རྟུ་.....
 དམིགས་པས་མ་བྱུང་། རང་གི་ངོ་གདོང་རྟོག་ཡུལ་རྟུ་བྱས་
 ཏེ་བདག་རྟུ་འཛིན་པ་ཡོད། རང་གི་ངོ་གདོང་རྟོག་ཡུལ་
 རྟུ་འང་མ་ཤར་བར་དེ་ལ་དམིགས་པའི་བདག་འཛིན་སྐྱེ་
 བ་མེད་དོ། །

མཛོད་སྒྲིབ་ཀྱི་དོགས་པ།

༡༩ མཛོད་ལྟར་ན་འཛམ་གླིང་འདིའི་གཞུགས་ཅན་...
 ཐམས་ཅད་གྱི་རྒྱན་གཞུགས་ཁམས་ལ་ཡོད་པ་ཁས་ལེན་...
 དགོས་སམ་ལགས།

བཀའ་ལན། བཟླ་ལྷན་ལྷ་རམས་པ་དག་ཆེན་མོ་བཟང་ལྷང་
 རྟགས། མཛོད་ལྟགས་ལྟར་ན་ཡང་། འཛམ་གླིང་འདིའི་
 གཞུགས་ཅན་ཐམས་ཅད་གྱི་རྒྱན་གཞུགས་ཁམས་ནས་.....
 འབྱུང་བའི་བྱུང་པ་ཁས་ལེན་ཏེ། འཛམ་གླིང་སྤྲུ་མ་
 ཞིག་སྟོང་པའི་རྩལ་ཕྱ་རབ་ནམ་མཁའ་ཡོད་པ་མཁའ་.....

རྒྱལ་ཞེས་པ་དེས་ཉེར་ལེན་བྱས་ཏེ་འཛམ་གླིང་འདིའི་.....
གཞུགས་ཅན་ནམས་ཀྱབ་པར་ཁས་སྒྲངས་ན་སྦྱོན་མེད་པ་
ཡིན།

བཀའ་ལན། མེར་བྱས་ལྷ་རམས་པ་སྐྱེ་བཟང་ཚུགས་སྐྱེད་། མི་
དགོས་ཏེ། འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་གཞན་འདྲིང་ཁམས་ལ་
ཡང་ཡོད་ཆོག་གོ་སྟེ་ལགས།

བཀའ་ལན། འབྲས་ལྗོངས་ལྷ་རམས་པ་སྐྱེ་བཟང་ཚུགས་ཡོན་ཏན།
མཛོད་པ་ལྟར་ན་འཛམ་གླིང་འདིའི་རྒྱུན་སྐྱེ་མ་གཞུགས་...
ཁམས་ལ་ཡོད་པར་འཇོག་མི་དགོས་སོ། །དེའི་རྒྱ་མཚན་
ནི། འཛམ་གླིང་འདིའི་རྒྱུན་སྐྱེ་མ་གཞུགས་ཁམས་ཀྱི་
བསྐྱེས་པར་འཇོག་ན། རྒྱ་རྒྱུ་ལས་བྱེད་རྒྱ་ལྟར་པའི་
བསྐྱེས་མཉམ་གྱི་རྒྱ་ལས་འོས་མེད་པས་བསྐྱེས་མཉམ་གྱི་...
རྒྱ་བྱེད་མི་རུས་པའི་བྱེད་ཏེ། བསྐྱེས་མཉམ་གྱི་རྒྱ་ལ་རང་
རིགས་ཀྱི་ས་པ་དགོས་པར་མཛོད་ཙུང་འབྲེལ་གཉིས་ཀྱིས་...
གསལ་བར་གསུངས་པའི་བྱེད། འོན་ཀྱང་དེ་དག་གི་
བསྐྱེས་མཉམ་གྱི་རྒྱ་ལས་རྒྱུན་སྐྱེ་མ་ཞིག་འཇོག་དགོས་.....
པས་དེ་གང་ཡིན་ཞེ་ན། དེ་ནི་སྦྱོན་གྱི་འཇིག་རྟེན་སྟོང་ཁ་

མའི་འཛམ་གླིང་སྐད་ཅིག་ཐ་མ་སོགས་འཛོག་ན་འགྲིག་...
 གོ། །འདྲོད་པའི་སས་བསྐྱུས་ཀྱི་ཕྱི་གཟུགས་དང་དབང་པོ་
 སོགས་གཟུགས་ཅན་ནམས་ཀྱི་རྒྱན་ཁམས་གོང་དུ་མི་.....
 འཛོག་པ་ཅམ་དུ་མ་ཟད་ཤེས་པའི་རྒྱན་ཡང་ཁམས་གོང་
 དུ་འཛོག་མི་ཐུབ་པོ། །དེ་ཡང་རྒྱ་དུག་ལས་བསྐལ་མཉམ་
 དང་ཀུན་འགྲོ་གཉིས་ལས་འཛོག་ས་མེད་པ་མཛོད་ཅུ་བ་
 དང་འགྲེལ་བ་གཉིས་ཀས་གྲུབ་པོ། །འཛམ་གླིང་ཆགས་
 སའི་རྒྱུད་གི་དཀྱིལ་འཁོར་དེ་ཡང་རྒྱན་སྒྲ་མ་ཆངས་ཆེན་
 སོགས་ལ་འཛོག་མི་དགོས་སོ། །

བཀའ་ལན། མེད་ཕྱེས་སྐྱོད་པའི་རྒྱལ་སྐྱོད་འཛིན་མཐུ་སྐྱོབས་
 གསལ་བ། དེ་ལ་ངེས་པ་རང་མེད་པར་བསམས། །

བཀའ་ལན། དགའ་ལྡན་རྩ་རམས་པ་རྣམས་རྒྱལ་མཆན། སྤྱིར་རྒྱན་
 ལྡན་ཀྱི་འདུས་བྱས་ཐམས་ཅད་ལ་རྒྱན་ཀྱི་ཐོག་མ་བཅུལ་
 ན་མི་རྟེན་པར་བཞི་བརྒྱ་པ་ལས། གང་ཆེ་འབྲས་བུ་
 གཅིག་གི་ཡང་། ཐོག་མའི་རྒྱ་ནི་སྤང་མིན་པ། ཁྱིམ་དང་།
 ཇི་ལྟར་ས་སོན་མཐའ་མཐོང་ཞིང་། དེ་ལ་ཐོག་མ་ཡོད་
 མིན་ལྟར། ཁྱིམ་སོགས་དང་། དེའི་ཐད་ཀྱི་ལྷ་འགྲེལ་ལས་

ཀྱང་གསལ་བས། དེས་ན་འཛམ་གླིང་འདིའི་རྒྱན་ལྡན་གྱི་
གཞུགས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་བྱིད་ཀྱི་རྣམས་རྒྱན་སྒྲ་མ་སྟེ་.....
གཞུགས་ཁམས་ན་ཡོད་པས་བྱབ་བེར་ན་མི་ཆོག་པ་མེད་་་
སྟམ་སྟེ། དེ་ཡང་། རྫོང་གྱི་འཇིག་རྟེན་གྱིས་བསྐྱུས་པ་
ནམས་ནི་ཆངས་ཆེན་གྱི་རྒྱང་གི་རྣམས་རྒྱན་ལས་བྱང་བ་.....
དང་། རྒྱང་གྱི་བསྐྱུས་པའི་གཞུགས་ཅན་སྤྱི་རགས་ནམས་
ལ་ནི་རང་རང་གི་རྣམས་རྒྱན་སྒྲ་མར་གྱུར་པའི་གཞུགས་.....
ཁམས་པའི་རྒྱང་གྱི་བག་ཆག་སམ་ནུས་པའི་རོ་སོར་གྱུར་
པ་རེ་འཇོག་ཆོག་པའི་ཕྱིར་རོ། །

༤༠ ཁ་ཅིག་གི་དོགས་པར། རྒྱང་གི་དཀྱིལ་འཁོར་དེ་
རང་གི་ཉེར་ལེན་ལ་ཐོག་མ་མེད་པས་མཐའ་མ་གཞུགས་་་
ཁམས་པའི་གཞུགས་ཞིག་གིས་དེའི་ཉེར་ལེན་བྱེད་པར་.....
ཁས་སྤང་དགོས་ཏེ་ཆང་ཆེན་ནས་རྒྱང་ཞིག་འོང་ནས་.....
གནོད་འོག་མ་ནས་འོག་མ་བར་རིམ་བཞིན་གྱུབ་པར་.....
ཁས་སྤངས་པས་སོ། དེ་ལ་འདི་ལྟར་དོགས་ཏེ་འདོད་
ཁམས་ཀྱི་ཕྱི་གཞུགས་ཐམས་ཅད་རང་གི་ཉེར་ལེན་དུ་.....
གྱུར་པའི་གཞུགས་ཁམས་པའི་གཞུགས་ལས་བྱང་བར་.....

འདྲི་དགོས་དེ་ལྟར་ན། རྩོམ་ཁྱེད་ཀྱི་སྒྲུག་མ་ཡན་ཆོད་
 དང་། དགའ་ལྡན་དབང་བསྐྱར་དེའི་རྒྱན་དང་། མཐའ་
 བ་ཤ་ཏི་ཁ་གཅིག་ཡན་ཆོད་ཀྱི་རྒྱན་ཡང་ཁམས་གོང་ན་
 ཡོད་དགོས་པས། ཆོ་འདྲིའི་བྱིས་པ་བཅས་མ་ཐག་པའི་
 དུས་པའི་རྒྱན་སྐྱེ་བ་སྤྲོ་མའི་དུས་སྤྲོ་ཡོད་པ་བཞིན་དུ་ཆོ་
 འདྲིའི་བྱིས་པ་བཅས་མ་ཐག་པའི་ཤ་ཁྲག་གི་གཟུགས་
 སྤང་དེའི་རྒྱན་ཡང་སྐྱེ་བ་སྤྲོ་མའི་དུས་སྤྲོ་ཡོད་པར་ཐལ་
 མི་འགྲོ་འཕ་སྒྲུལ་བྱུང་བས་ཉིད་ཀྱིས་གསུང་ན་གང་ཡིན་
 བ་མ།

བཀའ་ལན། འབྲས་རྩི་མིང་ལྟ་རམས་པ་ལྟར་ཆོག་ཡོད་ཏེ།
 ཆོངས་ཆེན་ནས་རྒྱང་ཞིག་འོང་ཏེ་ཞེས་པའང་དེའི་རྒྱན་
 ཡིན་མི་དགོས་སོ། །དེའི་རྒྱན་སྤྲོ་མའང་སྤྲོ་ལྟར་སྤྲོ་བྱི་
 འཇིག་རྟེན་སྟོང་ཁ་མའི་རྒྱང་དཀྱིལ་སོགས་འཛོག་ན་
 འགྲིག་གམ་སྒྲུལ་མོ། །

བཀའ་ལན། སེར་བྱེས་སྤྲོ་དམར་རྒྱལ་སྤྲོ་བཟུན་འཇིག་མཐུ་སྤྲོ་བས་
 ཐགས་པ། ཤ་ཁྲག་གཟུགས་སྤང་དེའི་རྒྱན་ཅམ་སྐྱེ་བ་བྱི་
 མའི་དུས་སྤྲོ་ཡོད་ཀྱང་། བྱི་མའི་གང་ཟག་དེའི་རྒྱང་ལ་
 ཡོད་མི་དགོས་ཞེས་པ་དང་། རྒྱན་སྤྲོ་མར་ཉེར་ལེན་མི་

དགོས་པར་བསམས་སྟེ།

བཀའ་ལན། བཟླ་ཆུན་ལྷ་རམས་པ་དགར་ཆེན་མོ་བཟང་ལྟང་
རྟགས། ཆེ་འདིའི་བྱིས་པ་སྐྱེས་མ་ཐག་གི་རིག་པའི་རྒྱུན་སྐྱེ་
བ་སྐྱེ་མ་ནས་ཡོད་པ་བཞིན་དེའི་གཟུགས་ལྟར་གི་རྒྱུན་.....
ཡང་སྐྱེ་བ་སྐྱེ་མ་ནས་ཡོད་དེ། རྣམ་འགྲེལ་ལས། ཆེ་འདི་
ཉིད་ཀྱི་སྐྱེ་མཆེད་ལ། །ལུས་གཞན་སྐྱེད་པའི་རྒྱ་ཉིད་ཡིན། །
ཞེས་གསུངས་སྟེ།

བཀའ་ལན། སེར་བྱེས་ལྷ་རམས་པ་མོ་བཟང་ལྷགས་མང་། སྤྱིར་
ཉེར་ལེན་ལ་རང་གི་རྣམ་རྒྱུན་སྐྱེ་མ་ཐམས་ཅད་ཁས་མི་.....
ལེན་ཏེ། རང་གི་ཉེར་ལེན་ལ་རང་ཉིད་ཀྱི་རྒྱུན་ཡིན་
དགོས་ལ། དེའི་རྒྱུར་ལྟར་པ་ལ་ལྷན་ཅིག་བྱེད་ཀྱེན་རྣམས་
ཆོགས་དགོས་པར། རྣམ་འགྲེལ་ལས། རང་བཞིན་ཡོངས་
སྤྱུ་ལྟར་ནས་ནི། །རྒྱ་ཡིན་ཞེས་གསུངས། འཇིག་རྟེན་
ཁམས་གཞན་ལུལ་ཏ་ཅང་ཐག་རིང་རྣམས་ཀྱི་རྩལ་དག་...
ཀྱང་རྒྱུད་གི་དེད་ནས་འདིར་སྤེལས་པ་སྤྱིད་དོ་སྟེ་མོ། །

བཀའ་ལན། འབྲས་རྒྱ་སྤྱིང་དགེ་བཤེས་རག་དབང་ཆོས་སྐུ།
མཛོད་ལས་གསུངས་ཚུལ་འདི་ཐོག་མར་འཇིག་རྟེན་འདི་
ཆགས་ཚུལ་ཞིག་གསུངས་ཀྱི་འཛམ་སྤྱིང་འདིའི་གཟུགས་...

ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བྱ་བ་ཚུལ་ག་ལ་ཡིན། གཞན་རུ་ན་
མྱིང་འདི་གཟུགས་ཁམས་ཀྱི་འབྲས་བུར་ཁས་ལེན་དགོས་
པར་ཐལ་ལོ། །

བཀའ་ལན། མེད་བྱེས་ལྟ་རམས་པ་རག་དབང་རྒྱ་མཁེད། འདི་
ལ་ལན་མདོར་བསྡུས་ཤིག་ཞུ་ན། དེ་ལྟར་ཐལ་བ་ལ་སྦྱོན་
རུ་མི་འགྱུར་བ་མ་ཟད་དེ་བཞིན་རུ་འདོད་དགོས་ཏེ།
བྱིས་པ་དེའི་ཤ་ཁྲག་གི་ཕྱར་པོ་འདི་རང་གི་ས་མའི་ཁྲ་.....
ཁྲག་ལས་བྱུང་ཞིང་། ས་མའི་ཁྲ་ཁྲག་དེ་ཡང་དེའི་ས་མའི་
རྒྱན་སྒྲ་མ་ལས་བྱུང་བས་ཆེ་འདིའི་ཁྲ་ཁྲག་གི་རྒྱན་ཡང་....
སྦྱེ་བ་སྒྲ་མའི་རུས་སུ་ཡོད་པ་ལ་སྦྱོན་རུ་མི་འགྱུར་རོ་སྒྲ་མ་
ལོ། །ཞིས་གསུངས་ལོ། །

དཔེ་སྤྱོད་རག་དབང་སྐལ་ལྷན་གྱིས་འགྲོག་རི་པོ་ཆེ་དགའ་ལྷན་ནམ་པར་རྒྱལ་...
བའི་མྱིང་རུ་ཞུ་དག་དང་བཅས་སྦྱར་བའོ། །

རིགས་ལམ་ཕྱ་མོ་ཤེས་པ་འདི་དགོས་པ་བཤད་པ།

དེ་ཡང་མདོ་ལས། དག་སྒྲོང་དག་གམ་མཁས་ཆམས་
ཀྱིས། །བསྐྱེགས་བཅད་བརྟུར་བའི་གསེར་བཞིན་རུ། །
ལེགས་པར་བརྟགས་ལ་ང་ཡི་བཀའ། །སྤང་བར་བྱ་ཡི་
གུས་སྤྱིར་མིན། །ཞེས་རང་རེའི་སྟོན་པ་བཀའ་དྲིན་ཅན་
དེས་གང་ཉིད་ཀྱི་བཀའ་ཡི་རྗེས་སུ་འབྲངས་ནས་དད་.....
གུས་བྱེད་དགོས་ན་རིགས་པ་དྲི་མ་མེད་པ་ཞིག་གི་རྗེས་....
སུ་འབྲངས་ནས་སྤུབ་པའི་དགོངས་པ་གང་ཡིན་ཐམས་....
ཅད། དཔེར་ན། བསྐྱེགས་བཅད་བརྟུར་བའི་གསེར་
བཞིན་རུ་ལེགས་པར་དབྱུང་པ་གསུམ་གྱིས་བརྟགས་ནས་
གཞི་ནས་བཀའ་ཡི་དགོངས་པ་ཉམས་སུ་སྤང་དགོས་ཀྱི།
རིགས་ལམ་ཕྱ་མོས་བརྟགས་དབྱུང་མ་བྱས་པར་སྟོན་པ་...
གང་ཟག་ལ་གུས་པ་མཚོན་བྱེད་ཅིམ་གྱི་སྤྱིར་རུ་བཀའ་ཡི་
དགོངས་པ་ཉམས་སུ་སྤང་བར་བྱ་བ་མ་ཡིན་པར་.....
གསུངས་ཡོད་པ་བཞིན་རུ་རྗེ་སྤྱི་མ་ཙོང་ཁ་པ་ཆེན་པོའི་...
ཞལ་སྤྱི་ནས་ཀྱང་། རིགས་ལམ་ཆམ་པར་བྱེད་པའི་ཆམ་
དཔྱོད་དང་། །གཞུང་ལྷགས་གདམས་པར་ཤར་བའི་

ཉམས་ལེན་དང་། །ཚིག་རྒྱུར་ཚུལ་ལ་མཁས་པའི་དག་གི་
 དཔལ། །ས་སྟང་འདི་ན་རིན་ཆེན་རྣམ་གསུམ་སྣང་། །ཞེས་
 དང་། །རྣམ་དག་རིགས་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་གསུང་རབ་དོན། །
 ཇི་བཞིན་འབྱེད་ལ་གཞན་དྲིང་མི་འཛོག་པའི། །མཁས་
 པའི་གམ་རུ་མཐའ་ཡས་གསུང་རབ་ལ། །དོམས་པ་མེད་
 པའི་ཐོས་པ་བྱེད་པར་ཤོག །ཇི་ལྟར་ཐོས་པའི་དོན་ལ་
 རིགས་པ་བཞིས། །ཉིན་དང་མཚན་རུ་ཚུལ་བཞིན་རབ་
 བརྟགས་ནས། །བསམ་བྱའི་གནས་ལ་བསམ་ལས་བྱུང་བ་
 ཡི། །རྣམས་དཔྱད་སྟོ་ཡིས་ཐེ་ཆོམ་ཆོད་པར་ཤོག །ཞེས་པ་
 ལ་སོགས་པ་མང་རུ་གསུངས་པ་བཞིན་རུ་རིགས་ལམ་ལ་
 མཁས་པ་ནི་སེར་སྒྱུ་ཀྱན་ལ་དགོས་གལ་ཆེ་བ་ཞིག་རུ་.....
 སྣང་། །དེའི་རྒྱ་མཚན་ནི་རིགས་ལམ་ལ་མཁས་ན་ནི་འདི་
 ཟུང་གཏན་གྱི་བྱ་བ་གང་ལ་འཇུག་ཆེ་ལེགས་ཉེས་འབྱེད་.....
 པའི་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཅུལ་དང་ལྡན་ཤིང་ལེགས་བཤད་རྣམས་
 དོན་རུ་གཉེར་ནས་གཞུང་ལུགས་ཐམས་ཅད་གདམས་.....
 པར་ཤར་བའི་ཉམས་ལེན་ལ་འཇུག་ནས་རང་གཞན་གྱི་
 དོན་འགྲུབ་པའི་དགོས་པ་སླ་ན་མེད་པ་ཞིག་ཡིད། །འོན་

ཀྱང་། རིགས་ལམ་རགས་པ་ཙམ་ཤེས་ཀྱང་སྤྱོད་ཅོད་ཆོ་མི་
 ཤེས་ན་མཁས་དབང་རིད་ཟེར་ནའང་། གང་ལྟར་གཞུང་
 འོན་ལ་འགྲེལ་བ་བྱས་ཆོ་རིགས་པ་རྒྱ་པོའི་རྩ་དར་.....
 བསྐྱེགས་པ་ཙམ་ལས་གཞུང་འོན་རིགས་ལམ་སྤྱོད་མོས་.....
 བསྐྱེགས་བཅད་བརྟུར་བའི་གསེར་བཞིན་དུ་ལེགས་པར་...
 བརྟུགས་སྤྱབ་རྒྱ་ནི་རི་པོང་གི་རྩ་དང་མཚུངས་པ་མ་ཟད།
 རིགས་ལམ་ལ་ཤིན་དུ་གོམས་པའི་གཞིན་རྩ་བཅུ་དྲུག་གི་
 ལང་ཆོ་ཅན་ཆོས་རིགས་ལམ་སྤྱོད་ཅོད་དགག་གཞིར་གྱུར་...
 པའི་སེར་རྒྱ་མཁས་མིང་ཅན་དེ་ཆོ་དང་ཚོད་ཆོ་གཞུང་གི་
 འོན་ལ་རྒྱུ་པའི་ང་རྒྱལ་གྱི་སྤང་སྤོབས་དེ་འཕྲོག་ནས་.....
 རིགས་ལམ་སྤྱོད་ཅོད་སྤྱོད་པའི་སེང་གའི་གད་རྒྱུངས་དེ་.....
 བསྐྱེགས་པ་ན། འཐད་སྤྱབ་གྱི་རིགས་པ་ལ་སོགས་པ་བཞི་
 གང་ལ་ཡང་མི་མཁས་པ་རིགས་ངན་ལ་སྦྱེས་གྱི་ཆོགས་.....
 རྣམས་ཅི་བྱ་གཏོལ་མེད་དུ་གྱུར་ནས། རིགས་པ་དང་
 འགལ་བའི་གྲུབ་མཐའ་ཞིག་ཁས་སྤངས་ནས་གོ་མེད་དང་
 ཆོར་མེད་ཞེས་པ་ལ་སོགས་གྱི་ལན་ཙམ་ལ་སྤྱབས་བཅོལ་
 རྒྱ་མ་གཏོགས་གཞུང་ཆེན་མོ་ནས་གསུངས་པ་ལྟར་གྱི་.....

ལན་ནི་གང་ཡང་རྒྱབ་མི་བྱུང་པར་སློ་རིག་དམན་པའི་.....
 འགྲོག་པ་ཆད་པའི་གཏམ་སྒྲིང་ལྟར་མི་འདོད་བཞིན་དུ་...
 སྤྲ་དགོས་པ་འབྱུང་བར་ངེས། དེས་ན་སེར་རྒྱ་ཆན་གཞོན་
 མོ་མོ་སྤྲ་འདྲ་ཞིག་ཡིན་ཡང་ལེགས་ཉེས་འབྱེད་པའི་ཤེས་...
 རབ་ཀྱི་ཚལ་དང་ལྡན་པ་ཞིག་དུ་བྱེད་དགོས་པ་ནི་གཤམ་...
 ཆེན་ཞིག་དུ་སྤང་སྟེ། གཤམ་ཏེ་ལེགས་ཉེས་འབྱེད་པའི་ཤེས་
 རབ་ཀྱི་ཚལ་མེད་ན་སྤང་དོར་གང་ཡིན་སྟེན་ཅི་མ་ལོག་...
 པར་མི་ཤེས། དེ་མི་ཤེས་བཞིན་དུ་བྱ་བ་ལ་འཇུག་ཆེ་སྤང་
 དོར་སྟེན་ཅི་ལོག་དུ་འཇུག་ནས་སྤང་ཡང་སྤྲུག་བསྐྱལ་གྱི་
 རྒྱ་མཚོར་ལྷུང་ངེས་སོ། །རིགས་ལམ་ཕྱ་མོའི་ཤེས་རབ་ཀྱི་
 ཚལ་དང་ལྡན་ན་ནི་དཀའ་ངལ་དང་སྤྲུག་བསྐྱལ་ག་ཆོད་...
 ཆེ་བ་དེའི་ཆོད་ཀྱི་དཀའ་སྤྲུག་ནམས་ས་རང་འབྲས་ཉམས་
 རྟོགས་གོང་དུ་འཕེལ་བའི་རྒྱ་ཡིན་པ་ཤེས་ནས་བཟོད་.....
 པའི་ཉམས་ལེན་ལ་འཇུག་ནའང་ཆོགས་རྒྱུ་དུས་འཇུག་...
 ཅུས་ཏེ། འཇུག་ཚུལ་ནི་དཔེར་ན། མ་གཞི་དཀའ་ངལ་
 དང་སྤྲུག་བསྐྱལ་འདི་སྤྲུལ་ལའང་མེད་པར་ཤོག་ཞེས་སྟོན་...
 ལམ་རྒྱབ་ལྟ་རྒྱབ་དགོས་པ་ཡིན། ཡིན་ནའང་ཁམས་

གསུམ་འཁོར་བ་འདི་གང་རུ་སྐྱེས་ཀྱང་སྤྱག་བསམ་གྱི་.....
 གནས། སྤྱ་དང་མཉམ་རུ་འགྲོགས་ཀྱང་སྤྱག་བསམ་གྱི་
 གྲོགས། ཅི་ལ་ལོངས་སྤྱོད་ཀྱང་སྤྱག་བསམ་གྱི་ལོངས་སྤྱོད་
 ལས་འདས་མེད་ཞེས་པའི་ཆོག་གིས་བསྟན་པ་བཞིན་རུ་
 སྤྱག་བསམ་དེ་དག་གིས་སྤྱག་བསམ་ཚུལ་ཤེས་དགོས་ན།
 གཞན་གྱིས་འགྲེལ་བཤད་སྟོང་ཆར་ཅིག་རྒྱབ་པ་ལས་རང་
 གིས་སྤྱག་བསམ་དེ་ཆོ་ལན་གཅིག་ཕྱོང་བ་དེ་འགྲེལ་.....
 བཤད་ལྟག་པ་ཡོད། དཔེར་ན། གཞན་གྱིས་བྱ་རམ་གྱི་ར་
 མངར་མོ་ཡིན་ལྷགས་ཁ་ནས་ག་ཆོད་བཤད་པ་ཉན་པ་.....
 ལས། རང་གིས་བྱ་རམ་གྱི་གོང་བྱ་ཞིག་ཁ་ནང་རུ་བས་པ་
 དེ་འགྲེལ་བཤད་ལྟག་ཤོས་ཡིན་པ་བཞིན། བྱ་བ་དེ་ལེགས་
 ཉེས་དང་དཀའ་སྤྱོད་གང་ཡིན་གཞན་གྱིས་བཤད་པ་ལས་...
 རང་གིས་བྱ་བ་དེ་བྱས་ན་གང་ཡིན་གཏིང་བབ་པ་ཤེས་...
 པ་མ་བཤད་ཤེས་པ་སྤྱར་བའང་ཡོད་སྟུང་མོ། །འདི་ལ་དཔེ་
 ཞིག་དྲན་གསོ་བྱས་ན། ལོ་ངོ་བཅུ་ལྟག་གི་གོང་རུ་ཉ་ལམ་
 ༡༩༩༩ ལས་མས་ལ་རེད། བོད་ཟླ་གཉིས་པའི་ནང་རུ་
 དགའ་ལྷན་སྟག་ཅེ་སྐྱབ་མཆོད་ཤར་ལ་ཉེ་བའི་སྐབས་ང་

ཚོས་གསང་དབང་འདུས་པའི་རུལ་ཚོན་གྱི་དགྱིལ་འཁོར་
 བཞེང་བའི་སྐབས་སུ་དགོན་པའི་སྤང་འཁོར་གྱི་ཁ་ལོ་བ་
 ཞིག་དགྱིལ་འཁོར་བཞེང་ས་དེར་སྐྱབས་ནས་ཁ་ལོ་བ་.....
 དེས་དགྱིལ་འཁོར་བཞེང་སྟངས་ལ་བརྟ་བཞིན་རུ་བཤད་
 པར། དགྱིལ་འཁོར་བཞེང་རྒྱ་འདི་ལྟ་ལས་སྤྱོད་པ་རེད་
 འདུག་ག། བེག་གར་སོང་ལ་རུལ་ཚོན་གྱིས་རི་མོ་བྲིས་ན་
 འགྲིག་པ་འདུག་ཞེས་བཤད་པའི་སྐབས། དེའི་ལན་རུ་ང་
 ཚོའི་ཁྱོད་ནས་སྤྱོད་ཞབས་ཞིག་གིས་འདི་ལྟར། རེད་རེད་
 སྤང་འཁོར་གཏང་རྒྱ་དེ་ཡང་ལས་སྤྱོད་པ་རེད། ལམ་གར་
 སོང་ལ་སོང་ན་དེ་ག་རེད་ཞེས་སྒྲས་པ་ན་ཁ་ལོ་དེ་ལ་.....
 བཤད་རྒྱ་གང་ཡང་ལྟག་མེད་པ་བཞིན་ནོ། །དེས་ན་སྤྱི་
 ནས་ག་ཚོད་བཤད་པ་ཉན་པ་ཅམ་ལས་སོ་སོས་ལག་ལེན་
 གཅིག་བྱས་པ་ལྟག་པའི་རང་བཞིན་ཡོད་པ་མ་ཟད། བྱ་
 བ་ལེགས་ཉེས་དང་དཀའ་སྤྱུག་ཆེ་ཆུང་ཅི་འདྲ་ཞིག་ཡིན་
 རུང་ཟག་བཅས་ཀྱི་དངོས་པོ་ཞིག་ཡིན་ན་གནས་ཚུལ་ལ་
 མ་ལྟོས་པར་སྤང་ཚུལ་གྱི་ཆ་ལ་ཟག་བཅས་ཐམས་ཅད་.....
 རང་འབྲས་སྤྱུག་བསལ་སྦྱེད་བྱེད་ཤ་སྟག་རུ་སྤང་བའི་.....

རང་བཞིན་ཡོད་པ་སྟེ། ལེགས་ན་ནི་དེ་དང་བུལ་བའི་
 སྐྱུག་བསལ་དང་། རན་ན་ནི་དེ་དང་ཕྱད་པའི་སྐྱུག་
 བསལ་ལ་སོགས་པ་སྐྱུག་བསལ་ཏུ་ཅང་མང་བའི་རང་.....
 བཞིན་ཡོད་དོ། །སྐྱུག་བསལ་འདྲིའི་རྒྱ་ཡོད་མེད་གང་ཡིན་
 རིགས་ལམ་སྤྱོད་མེས་བརྟགས་ན་རྒྱ་གསུམ་ལས་བྱང་.....
 འདུག་པ་ཆད་མས་དྲངས་པའི་རེས་ཤེས་རྟེན་པ་ན་རྒྱ་ག་
 གསུམ་སྤྱོད་བྱེད་རྒྱ་བྱུག་གི་ཉམས་ལེན་ལ་རིགས་.....
 ལམ་སྤྱོད་མེས་ལམ་སྤྱོད་ཀྱི་འབྲིང་ན་གྲོལ་བ་སྐྱུར་བས་རིགས་.....
 ལམ་སྤྱོད་མེས་པ་ཤིན་ཏུ་གཤམ་ཆེད། །བདེན་བཞིའི་རིམ་
 པ་ལས་ཀྱང་དང་པོ་སྐྱུག་བདེན་གཉིས་པ་ཀྱན་འབྱུང་.....
 གསུམ་པ་ལམ་བདེན་བཞི་པ་འགོག་བདེན་གསུངས་པས་
 དང་པོ་སྐྱུག་བསལ་མི་ཤེས་ན་གཉིས་པ་ཀྱན་འབྱུང་སྤང་
 འདོད་སྟེ་བའི་རྒྱ་མཆན་མི་ཤེས། གཉིས་པ་ཀྱན་འབྱུང་
 སྤང་དགོས་པའི་རྒྱ་མཆན་མི་ཤེས་ན་གསུམ་པ་ལམ་སྤྱོད་
 དགོས་པའི་རྒྱ་མཆན་མི་ཤེས། གསུམ་པ་ལམ་སྤྱོད་དགོས་
 པའི་རྒྱ་མཆན་མི་ཤེས་ན་བཞི་པ་འགོག་བདེན་མཛོན་རྒྱ་
 བྱ་རྒྱ་ཡོད་པའི་རྒྱ་མཆན་ཅི་ཡང་མི་ཤེས་པས་དང་པོ་.....

རྒྱལ་བསྐལ་ཤེས་པ་གལ་ཆེ་བ་མ་ཟད་རྒྱལ་བསྐལ་ཤེས་.....
 ཚུལ་དེ་ཡང་མིག་གིས་གཟུགས་ལ་ལྟ་བ་ལྟར་མ་ཡིན་པར་
 མྱོང་སྟོབས་ཀྱི་ཤེས་ན་སྤར་བཤད་པ་ལྟར་འཁོར་བ་ལ་སྐྱེ་
 ཤས་སྐྱེས་སྟེ། སྐྱེ་ཤས་དང་ངེས་འབྱུང་མི་བསྐྱེད་ན་ལམ་
 གསར་དུ་ཐོབ་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། མཛོད་ལས། བོད་ན་
 མཐོང་ལམ་མེད། མི་སྐྱེ་ཞེས་གསུངས་པ་དང་། སྐྱ་མི་སྟན་
 གྱི་གང་ཟག་གི་རྒྱད་ལ་ངེས་འབྱུང་སྐྱེས་པ་མེད་པར་.....
 གསུངས་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡང་དེ་ཉིད་ཡིན་པ་རིགས་ལམ་...
 སྤ་མོས་དབྱད་ནས་ཐུར་ལམ་ལ་འཇུག་གོ། །གཞན་ཡང་།
 གནའ་སྤ་མོར་གདན་ས་ཆེན་པོའི་རིགས་ལམ་ལ་སློབ་.....
 གཉེར་བྱེད་པའི་ཡུན་ཆད་ནི་འགྲོག་རི་བོ་ཆེ་དགའ་ལྡན་...
 རྣམ་པར་རྒྱལ་བའི་སྤྱིང་ལ་མཚོན་ན་བསྐྱུས་ལྷ་གཅིག་ཕྱ...
 ལོ་བཞི་ནས་ལྷ་བར་སློབ་གཉེར་བྱེད་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་.....
 འདིས་ཀྱང་གཞུང་ཆེན་མོར་འཇུག་པའི་བོད་དུ་བསྐྱུས་.....
 ལྷའི་རིགས་ལམ་སྤ་མོའི་འགྲོ་སྤངས་ཆ་ཆང་བ་ཞིག་ངེས་...
 པར་དུ་ཤེས་དགོས་པ་མཚོན་གྱི་ཡོད་པས་བསྐྱུས་ལྷའི་.....
 རིགས་ལམ་སྤ་མོ་འདི་གཞུང་ཆེན་ཀུན་ལ་འཇུག་པའི་ལྷེ་

མིག་དམ་པར་ཤེས་དགོས། །གཞན་ཡང་། རིགས་ལམ་སྤྱོད་མེས་ན་རིགས་ལམ་ཞེས་པའི་ཆོག་འདི་ལ་སྤར་ལས་.....
 ལྷག་པའི་གོ་བ་ཞིག་བརྟེན་སྤྱབ་སྟེ། དམ་བཅའི་སྤང་པོར་
 རྒྱ་མཚོན་གྱི་ཡལ་ག་དང་ལོ་འདབ་སྟོང་ལྷན་ཞིག་གི་ཅེར་
 གང་འདོད་དུ་འཇིག་པའི་སྤང་བ་དབང་མེད་དུ་ཤར་.....
 པའི་བྱེར་རོ། ། གཞན་ཡང་། རིགས་ལམ་སྤྱོད་མེས་རྣམ་
 དཔྱད་གྱི་ཤེས་རབ་རང་རྒྱད་ལ་ལྷན་ན་ནི། དེ་ཡི་གཞོན་
 བྱེད་ནི། །བདག་མེད་རྟོགས་པའི་འགལ་བ་ཡིན། །ཞེས་
 གསུངས་པ་ལྟར། ཤེས་པ་ཞིག་གི་དངོས་སྤྱུ་གཞོན་བྱེད་ལ་
 ཤེས་པ་ཞིག་དགོས་པ་དང་། གཞུགས་ཅན་ཞིག་གི་དངོས་
 སྤྱུ་གཞོན་བྱེད་ལ་གཞུགས་ཅན་ཞིག་དགོས་པ་ལས་གཞན་
 གང་གིས་ཀྱང་དངོས་སྤྱུ་གཞོན་བྱེད་དང་དངོས་སྤྱུ་གཞོན་...
 བྱེད་དུ་མི་ཡོང་བར་གསུངས་པས། སེམས་ཀྱི་རྣམ་རྟོག་
 དང་སེམས་ཀྱི་སྤྱད་བསྐྱེད་ནི་རོ་བོ་གཞུགས་སྤྱུ་མ་གྱུབ་.....
 པའི་ཤེས་པ་ཞིག་ཡིན་པས། དེའི་དངོས་ཀྱི་གཉེན་པོ་ཡང་
 རོ་བོ་གཞུགས་སྤྱུ་མ་གྱུབ་པའི་ཤེས་པ་ཞིག་དགོས་ཀྱིས།
 གཞན་གཞུགས་ཅན་དང་རོ་བོ་ཤེས་པ་མ་ཡིན་པ་གང་.....

ཡིན་ཡང་སེམས་ཀྱི་ནམ་ཉིག་དང་སེམས་ཀྱི་སྟག་བསྐལ་...
 གང་དང་ཡང་དངོས་སུ་འཛིན་སྒྲངས་མི་འགལ་བས་.....
 དངོས་སུ་མི་གཞིང་དོ། །དེ་བཞིན་དུ་གཟུགས་ཅན་ཞིག་
 ཡིན་ན་དེ་ལ་དངོས་སུ་གཞིང་མཁན་གཟུགས་ཅན་ཞིག་...
 དགོས་ཀྱིས། ཤེས་པ་ཞིག་གིས་གཟུགས་ཅན་དེའི་འགལ་
 རྒྱུ་མ་ཡིན་པས་དེ་ལ་དངོས་སུ་མི་གཞིང་ཏེ། དཔེར་ན། ཚ་
 བ་ཆེན་པོ་བྱང་ན་དེ་མེད་པ་བཟོ་ཐབས་སུ། གྲང་བས་
 བཟོ་བྱུང་ཀྱིས་གྲང་བ་ནམ་མི་སྐྱེས་བར་དུ་སུ་གང་གིས་...
 གྲང་ཚ་བ་མེད་པ་བཟོ་མི་བྱུང་བ་བཞིན་ནོ། །དེ་འདྲ་ཡིན་
 དུས། ང་ཚོའི་སེམས་ནང་དུ་སྟག་བསྐལ་དང་ནམ་ཉིག་
 སྐྱེས་ཆོ། དེ་མེད་པ་བཟོ་ཐབས་ང་ཚོའི་སེམས་ནང་དུ་
 ཡོད་པའི་སྟག་བསྐལ་དང་ནམ་ཉིག་དེ་ཚོའི་དངོས་སུ་.....
 འགལ་རྒྱུ་དེ་ཚོ་སྐྱེས་སུ་འཇུག་དགོས་པ་ལས་གཞན་.....
 གཟུགས་ཅན་གང་གིས་དངོས་སུ་གཞིང་བྱུང་བམ་གསལ་
 ཞིག །འདི་ལ་ཡང་རིགས་ལམ་ཕྱ་ཚེ་དགོས་གལ་ཆེ་བ་
 ཞིག་དུ་སྤྱད་ངོ། །

དགེ་སྤྱོད་ངག་དབང་སྐལ་ལྷན་གྱིས་འགྲོག་རི་པོ་ཆེ་དགའ་ལྷན་

ནམ་པར་རྒྱལ་བའི་སྤྱིང་བྱ་བྱ་དག་དང་བཅས་སྦྱར་བའོ། །
 སྦྱས་པ། །དམག་གིས་མཐའ་ནས་མ་བསྐྱར་ཞིང་། །ལུས་ཀྱི་དཔའ་
 སྦྱལ་མ་ངོམ་པར། །རིགས་ལམ་ཤེས་རབ་རལ་གྱི་ཉིད། །མི་ཤེས་
 གཡུལ་ལས་རྣམ་པར་རྒྱལ། །

དབྱ་མ་ལ་འཇུག་པའི་བསྐྱུས་དོན་སྒྲོ་གསལ་

དགའ་བསྐྱེད་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །

རབ་གསལ་དལ་བའི་བརྟེན་གྱི་ཁང་བཟང་ནང་། །
 བསྐྱེད་བྱེད་ཐབས་ཤེས་གཉིས་ཀྱིས་ཡབ་ཡུམ་མཇལ། །
 རྟེན་འབྲེལ་ངི་བཞིན་རྟོགས་པའི་མི་བསྐྱེད་སྦྱབས། །
 མཆོག་གསུམ་སྒྲ་མར་བཅས་ལ་གུས་པས་མཆོད། །ཟབ་
 ཅིང་རྒྱ་ཆེའི་སྦྱོར་ཅི་མ་ལོག་དོན། །གཏན་ལ་འབབས་
 པའི་དབྱ་མའི་བསྐྱུས་དོན་ཞིག །སྒྲ་མའི་བཀའ་བཞིན་
 བདག་གིས་འབྲི་བ་ལ། །མཐུ་ལྷན་རྣམས་ཀྱིས་མགོན་དང་
 གྲོགས་མཛོད་ཅིག །འདིར་ཟབ་པ་དང་རྒྱ་ཆེ་བའི་དོན་
 གཉིས་སྦྱོར་ཅི་མ་ལོགས་པར་གཏན་ལ་འབབས་པའི་……
 བསྐྱེད་བཅོས་ཆེན་པོ་དབྱ་མ་ལ་འཇུག་པ་རང་གི་འགྲེལ་
 བ་དང་མཐུན་པར་འཆད་པ་ལ་བཞི། །མཆོན་གྱི་དོན།
 འགྱུར་གྱི་ཕྱག །གཞུང་གི་དོན། འཇུག་གི་དོན་ནོ། །དང་པོ་

ནི། རྒྱ་གར་སྐད་དུ་ཞེས་པ་ནས་དབུ་མ་ལ་འཇུག་པ་ཞེས་
བྱ་བ། ཞེས་པའི་བར་དང་། གཉིས་པ་ནི། འཇམ་དཔལ་
གཞོན་ལྷ་རྒྱུ་རྒྱུ་པ་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ་ཞེས་པས་འཆད།
གསུམ་པ་ནི། ཉན་ཐོས་སངས་རྒྱས་འབྲིང་རྣམས་ཐུབ་
དབང་སྐྱེས་ཞེས་པ་ནས་རྒྱུ་རྒྱུ་པ་དེ་གཤེགས་སར་བཞུད་
ཤོག ཞེས་པའི་བར་དང་། བཞི་པ་ནི། དབུ་མ་ལ་འཇུག་
པ་བྱ་བ་པ་དང་རྒྱ་ཆེ་བའི་ཚུལ་གསལ་བར་སྤྱོད་པ་ཞེས་པ་
ནས་ལེགས་པར་བཅོས་ཏེ་གཏན་ལ་ཕབ་པའོ། ཞེས་པའི་
བར་རོ། །གསུམ་པ་གཞུང་གི་དོན་ལ་བཞི། བརྟན་བཅོས་
ཚོམ་པ་ལ་འཇུག་པའི་ཐབས་མཆོད་པར་བརྗོད་པ་དང་།
བཅམས་པའི་བརྟན་བཅོས་ཀྱི་ལུས་དངོས། བརྟན་བཅོས་
ཇི་ལྟར་བཅམས་པའི་ཚུལ། བརྟན་བཅོས་བཅམས་པའི་
དགེ་བ་བསྟོར་བའོ། །དང་པོ་ནི། ཉན་ཐོས་སངས་རྒྱས་
འབྲིང་རྣམས་ཐུབ་དབང་སྐྱེས་ཞེས་པ་ནས་གཡོ་དང་རང་
བཞིན་ཉིད་ཀྱིས་སྟོང་པར་མཐོང་བ་ཡི། ཞེས་པའི་བར་.....
དང་། གཉིས་པ་ནི། རྒྱལ་བའི་སྤྲུལ་སྤོ་འདི་ཡི་སེམས་གང་
འགོ་བ་རྣམས་ཞེས་པ་ནས་བྱོད་ལ་ཐུ་ངན་འདས་མི་.....

མངའ། ཞེས་པའི་བར་དང་། གསུམ་པ་ནི། ལུས་འདི་དགོ་
 སྒྲིང་ཟླ་གྲགས་ཀྱིས་ཞེས་པ་ནས་གཞན་ལ་དགའ་སྒོ་དོར་
 བར་བྱ། ཞེས་པའི་བར་དང་། བཞི་པ་ནི། སྒྲིབ་དཔོན་སྐྱ་
 གྲུབ་ལུགས་བཟང་བསྟན་ལས་བདག་གི་བསོད་ནམས་.....
 རྒྱགས་ཀྱི་མཐར་ཞེས་པ་ནས་ལྷུར་དུ་བདེ་གཤེགས་སར་
 བསྐྱོད་ཤོག ཞེས་པའི་བར་རོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། སྒྲིང་རྩེ་
 ཆེན་པོ་ལ་སོ་སོར་མ་བྱེ་བར་བསྟོད་པ་དང་། སྒྲིང་རྩེ་ཆེན་
 པོ་ལ་སོ་སོར་བྱེ་སྟེ་བྱག་འཆལ་བའོ། །དང་པོ་ནི། ཉན་
 ཐོས་སངས་རྒྱས་འབྲིང་རྣམས་ཐུབ་དབང་སྐྱེས་ཞེས་པ་.....
 རས་དེ་བྱིར་བདག་གིས་ཐོག་མར་སྒྲིང་རྩེ་བསྟོད་པར་.....
 བཟྱ། ཞེས་པའི་བར་དང་། གཉིས་པ་ནི། དང་པོར་ང་ཞེས་
 བདག་ལ་ཞེན་ལྷུར་ཅིང་ཞེས་པ་ནས་གཡོ་དང་རང་.....
 བཞིན་ཉིད་ཀྱིས་སྒྲིང་པར་མཐོང་བ་ཡི། ཞེས་པའི་བར་རོ།
 དང་པོ་ལ་གཉིས། སྒྲིང་རྩེ་བྱང་སེམས་ཀྱི་གཙུག་པོར་རྒྱར་
 བསྟན་པ་དང་། བྱང་སེམས་ཀྱི་རྒྱ་གཞན་གཉིས་ཀྱི་ཡང་
 ར་བར་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ནི། ཉན་ཐོས་སངས་རྒྱས་
 འབྲིང་རྣམས་ཐུབ་དབང་སྐྱེས་ཞེས་པ་ནས། བྱང་ཆུབ་

སེམས་ནི་རྒྱལ་སྤྱི་རྣམས་ཀྱི་རྒྱ། ཞེས་པའི་བར་དང་།
 གཉིས་པ་ནི། གང་ཕྱིར་བཅེ་ཉིད་རྒྱལ་བའི་ལོ་རྟག་ཕུན་
 ཚོགས་འདིའི་ཞེས་པ་ནས་དེ་ཕྱིར་བདག་གིས་ཐོག་མར་...
 ལྷིང་རྗེ་བསྟོད་པར་བཀྱ། ཞེས་པའི་བར་རོ། །དང་པོ་ལ་
 གསུམ། ཉན་རང་གཉིས་ཐུབ་དབང་ལས་སྐྱེས་ཚུལ་དང་།
 སངས་རྒྱས་རྣམས་བྱང་སེམས་ལས་འབྱུངས་ཚུལ། བྱང་
 རྒྱལ་སེམས་པའི་རྒྱའི་གཙོ་བོ་གསུམ་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་
 ནི། ཉན་ཐོས་སངས་རྒྱས་འབྲིང་རྣམས་ཐུབ་དབང་སྐྱེས།
 ཞེས་པས་འཆད། གཉིས་པ་ནི། སངས་རྒྱས་བྱང་རྒྱལ་
 སེམས་པ་ལས་འབྱུངས་ཞིང་། ཞེས་པས་འཆད། གསུམ་
 པ་ནི། ལྷིང་རྗེའི་སེམས་དང་གཉིས་སྤྱི་མེད་སྟོང་དང་། །བྱང་
 རྒྱལ་སེམས་ནི་རྒྱལ་སྤྱི་རྣམས་ཀྱི་རྒྱ། ཞེས་པས་འཆད་དོ།
 གཉིས་པ་ལྷིང་རྗེ་ཆེན་པོ་ལ་སོ་སོར་བྱེ་སྟེ་ཕྱག་འཆའ་བ་...
 ལ་གཉིས། སེམས་ཅན་ལ་དམིགས་པའི་ལྷིང་རྗེ་ལ་ཕྱག་
 འཆའ་བ་དང་། ཚོས་དང་དམིགས་མེད་ལ་དམིགས་པའི་
 ལྷིང་རྗེ་ལ་ཕྱག་འཆའ་བའོ། །དང་པོ་ནི། དང་པོར་ང་ཞེས་
 བདག་ལ་ཞེན་ཡུར་ཅིང་ཞེས་པ་ནས་འགོ་ལ་ལྷིང་རྗེར་.....

ལྟར་གང་དེ་ལ་འདུད། ཞེས་པའི་བར་དང་། གཉིས་པ་ནི།
 འགྲོ་བ་གཡོ་བའི་ཆུ་ཡི་ནང་གི་ཟླ་བ་ལྟར། །གཡོ་དང་རང་
 བཞིན་ཉིད་ཀྱིས་སྟོང་པར་མཐོང་བ་ཡི། ཞེས་པས་འཆད།
 གཉིས་པ་བཅུམས་པའི་བསྟན་བཅོས་ཀྱི་ལུས་དངོས་.....
 བཤད་པ་ལ་གཉིས། རྒྱུའི་ས་དང་། འབྲས་བུའི་སའོ། །དང་
 སོ་ནི། རྒྱལ་བའི་སྲས་སོ་འདི་ཡི་སེམས་གང་འགྲོ་བ་རྣམ་
 ཞེས་པ་ནས་སྐད་ཅིག་སྐད་ཅིག་ལ་ནི་སྟོན་པར་རུས།
 ཞེས་པའི་བར་དང་། གཉིས་པ་ནི། གང་ཕྱིར་ནམ་མཁའ་
 གྲི་མ་མེད་ལ་ཟླ་སྤང་གསལ་བར་ལྟར་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པ་.....
 རས་བཅོམ་ལྟན་ཐུགས་རྗེས་སྤྱོད་ཐུགས་ཞི་ལས་བསྐྱོག་.....
 པས་སྤྱོད་ལ་ཕྱ་ངན་འདས་མི་མངའ། ཞེས་པའི་བར་རོ། །
 དང་སོ་ལ་གསུམ། ལུགས་འདིའི་ལམ་ཉམས་སུ་ལེན་ཚུལ་
 སྱུར་བསྟན་པ་དང་། བྱེ་བྲག་རྩ་སོ་སྐྱེའི་སར་ཉམས་སུ་
 ལེན་ཚུལ་བཤད་པ་དང་། བྱང་སེམས་འཕགས་པའི་སའི་
 རམ་བཞག་བསྟན་པའོ། །འདིའི་དང་སོ་གཉིས་ལ་རྩ་བ་
 ལོགས་སུ་མེད། གསུམ་པ་ལ་གསུམ། ས་བརྩའི་ཐུན་མོང་
 གི་རྣམ་གཞག་དང་། ས་སོ་སའི་རྣམ་གཞག །ས་བརྩའི་

ཡོན་ཏན་བསྟན་པ་ལོ། །འདིའི་གཉིས་པ་ནི། རྒྱལ་བའི་
 སྤྲུལ་པོ་འདི་ཡི་སེམས་གང་འགྲོ་བ་རྣམས་ཞེས་པ་ནས་.....
 སེམས་བསྐྱེད་པ་བརྟུ་པ་ལོ། ཞེས་པའི་བར་དང་། གསུམ་
 པ་ནི། དེ་ཆེ་འདི་ནི་སངས་རྒྱས་བརྒྱ་མཐོང་ཞིང་ཞེས་པ་
 ནས་སྐད་ཅིག་སྐད་ཅིག་ལ་ནི་སྟོན་པར་བྱས། ཞེས་པའི་
 བར་རོ། །གཉིས་པ་ས་སོ་སོའི་རྣམ་གཞག་ལ་གསུམ། རབ་
 དགའ་སོགས་ས་ལྔ་བཤད་པ་དང་། ས་རྒྱག་པ་མངོན་རྒྱ་
 རྒྱར་པ་བཤད་པ། རིང་རྒྱ་སོང་བ་སོགས་ས་བཞི་བཤད་
 པ་ལོ། །དང་པོ་ནི། རྒྱལ་བའི་སྤྲུལ་པོ་འདི་ཡི་སེམས་གང་
 འགྲོ་བ་རྣམས་ཞེས་པ་ནས་སེམས་བསྐྱེད་པ་ལྔ་པ་ལོ། ཞེས་
 པའི་བར་དང་། གཉིས་པ་ནི། མངོན་རྒྱ་སྤྱོད་པར་
 མཉམ་གཞག་སེམས་གནས་ཏེ་ཞེས་པ་ནས་སེམས་བསྐྱེད་
 པ་རྒྱག་པ་ལོ། ཞེས་པའི་བར་དང་། གསུམ་པ་ནི། རིང་རྒྱ་
 སོང་འདིར་འདི་ནི་སྐད་ཅིག་དང་ཞེས་པ་ནས་དབུ་མ་.....
 ལ་འརྒྱག་པ་ལས་སེམས་བསྐྱེད་པ་བརྟུ་པ་པ་ལོ། ཞེས་པའི་
 བར་རོ། །དང་པོ་ལ་ལྔ། ས་དང་པོ་རབ་རྒྱ་དགའ་བ་དང་།
 ས་གཉིས་པ་དྲི་མ་མེད་དང་། ས་གསུམ་པ་འོད་བྱེད་པ་

དང་། ས་བཞི་པ་འོད་འཕྲོ་བ་དང་། ས་ལྷ་པ་སྦྱང་དགའ་
བ་བཤད་པ་ལོ། །དང་པོ་ནི། རྒྱལ་བའི་སྤྲུལ་པོ་འདི་ཡི་
སེམས་གང་འགྲོ་བ་ནམས་ཞེས་པ་ནས་སེམས་བསྐྱེད་པ་
དང་པོ་ལོ། ཞེས་པའི་བར་དང་། གཉིས་པ་ནི། དེ་ཚུལ་སྤུན་
ཚོགས་ཡོན་ཏན་དག་ལྡན་སྤྱིར་ཞེས་པ་ནས་སེམས་བསྐྱེད་
པ་གཉིས་པ་ལོ། ཞེས་པའི་བར་དང་། གསུམ་པ་ནི། ཤེས་
བྱའི་བྱད་ཤིང་མ་ལུས་སྤྲེགས་པའི་མའི་ཞེས་པ་ནས་.....
སེམས་བསྐྱེད་པ་གསུམ་པ་ལོ། ཞེས་པའི་བར་དང་། བཞི་
པ་ནི། ཡོན་ཏན་མ་ལུས་བཙོན་འགྲུས་རྗེས་འགྲོ་ཞིང་ཞེས་
པ་ནས་སེམས་བསྐྱེད་པ་བཞི་པ་ལོ། ཞེས་པའི་བར་དང་།
ལྷ་པ་ནི། བདག་ཉིད་ཆེ་དེ་བདུད་ནམས་ཀྱན་གྱིས་གྱང་
ཞེས་པ་ནས་སེམས་བསྐྱེད་པ་ལྷ་པ་ལོ། ཞེས་པའི་བར་རོ། །

དང་པོ་ས་དང་པོ་རབ་རྒྱ་དགའ་བ་བཤད་པ།

དང་པོ་ས་དང་པོ་རབ་རྒྱ་དགའ་བ་བཤད་པ་ལ་.....
གསུམ། བྱད་གཞི་སའི་རོ་པོ་མདོར་བསྟན། བྱད་ཚོས་སའི་
ཡོན་ཏན་རྒྱས་པར་བཤད། སའི་ཡོན་ཏན་བརྗོད་པའི་སྒྲ་
ནས་མཁུག་བསྟུ་བལོ། །དང་པོ་ནི། རྒྱལ་བའི་སྤྲུལ་པོ་འདི་

ཡི་སེམས་གང་འགྲོ་བ་ནམས་ཞེས་པ་ནས་རབ་རྒྱ་གནས་་
 པ་དེ་ནི་དང་པོ་ཞེས་བྱའོ། ཞེས་པའི་བར་དང་། གཉིས་པ་
 ནི། དེ་ནས་བརྒྱུད་སྟེ་དེ་ནི་ཐོབ་པར་གྱུར་པ་ཡི་ཞེས་པ་
 ནས་འཇིག་རྟེན་པ་ཡི་ཕ་རོལ་ཕྱིན་ཅེས་བསྟན། ཞེས་པའི་
 བར་དང་། གསུམ་པ་ནི། དེ་ལྟར་རྒྱལ་བའི་སྐྱེས་ཀྱི་ཡིད་ལ་
 རབ་གནས་ཤིང་ཞེས་པ་ནས་སེམས་བསྐྱེད་པ་དང་པོ་འོ།
 ཞེས་པའི་བར་རོ། གཉིས་པ་ལ་གསུམ། རང་གི་རྒྱུད་
 མཛེས་པར་བྱེད་པའི་ཡོན་ཏན། གཞན་གྱི་རྒྱུད་ཟླལ་གྱི་
 གཞོན་པའི་ཡོན་ཏན། ས་དང་པོར་ལྷག་པའི་ཡོན་ཏན་
 བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ནི། དེ་ནས་བརྒྱུད་སྟེ་དེ་ནི་ཐོབ་པར་
 གྱུར་པ་ཡིས་ཞེས་པ་ནས་འདི་ནི་འཕགས་པ་བརྒྱུད་པ་རི་
 ལྟ་དེ་ལྟར་ཉེ་བར་བསྟན། ཞེས་པའི་བར་དང་། གཉིས་པ་
 ནི། རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་ལྟ་དང་པོ་ལ་གནས་
 གུང་ཞེས་པ་ནས་དེ་ནི་རིང་རྒྱ་སོང་བར་སློ་ཡང་ལྷག་.....
 པར་འགྱུར། ཞེས་པའི་བར་དང་། གསུམ་པ་ནི། དེ་ཆེ་དེ་
 ལ་རྫོགས་སངས་བྱང་ཆུབ་རྒྱ་ཞེས་པ་ནས་འཇིག་རྟེན་པ་་
 ཡི་ཕ་རོལ་ཕྱིན་ཅེས་བསྟན། ཞེས་པའི་བར་རོ། །དང་པོ་

གཉིས། ཡོན་ཏན་སྐྱོ་སྐྱོ་བཤད་པ་དང་། ཡོན་ཏན་
 མདོར་བསྐྱེས་སྐྱོ་བསྐྱེས་པའོ། །དང་པོ་ནི། དེ་ནས་བཟུང་
 ཏེ་དེ་ནི་ཐོབ་པར་འགྱུར་བ་ཡིས་ཞེས་པ་ནས་དེའི་ཆོ་.....
 འདི་ནི་སྐྱོ་སྐྱོ་སྐྱོ་བོའི་ས་ལྷན་སྐྱོ་ཐོབ་པའོ། ། ཞེས་
 པའི་བར་དང་། གཉིས་པ་ནི། འདི་ནི་འཕགས་པ་བསྐྱེས་
 པ་རྒྱ་དེ་ལྷན་ཏེ་བར་བསྐྱེས། ཞེས་པས་འཆད་དོ། །དང་
 པོ་ལ་གསུམ། དོན་ལྷན་གྱི་མཆན་ཐོབ་པའི་ཡོན་ཏན།
 རིགས་སྐྱོ་བ་སྐྱོ་བ་བཞིའི་ཡོན་ཏན། ས་གོང་མ་གཞོན་
 པ་སྐྱོ་བ་གསུམ་གྱི་ཡོན་ཏན་ནོ། །དང་པོ་ནི། དེ་ནས་
 བཟུང་སྐྱོ་དེ་ནི་ཐོབ་པར་འགྱུར་བ་ཡིས། །བྱང་ཆུབ་
 སེམས་དཔའ་ཞེས་བྱའི་སྐྱོ་ཏེ་གྱིས་བསྐྱེས་དོ། ཞེས་པས་
 འཆད། གཉིས་པ་ནི། འདི་ནི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ལྷན་
 གྱི་རིགས་སྐྱེས་སྐྱོ་བ་སྐྱོ་བ་ཞེས་པ་ནས་འཇིག་རྟེན་.....
 ཁམས་བསྐྱེས་ཀྱན་ནས་གཡོ་བར་རྒྱས་པར་གྱུར་པའང་ཡིན།
 ཞེས་པའི་བར་དང་། གསུམ་པ་ནི། ས་ནས་ས་གཞོན་བྱེད་
 ཅིང་གོང་མར་རབ་ཏུ་འགྲོ་བར་འགྱུར་ཞེས་པ་ནས་དེ་ཆོ་
 འདི་ཡི་སྐྱོ་སྐྱོ་སྐྱོ་བོའི་ས་ལྷན་སྐྱོ་ཐོབ་པའོ། ། ཞེས་

བྱེད་དགོད་པ་དང་། བཟུན་བཅོས་དང་ཐེག་དམན་གྱི་
 མདོའི་ཞེས་བྱེད་དགོད་པའོ། །གསུམ་པ་ལ་གཉིས། འགྲེལ་
 བ་ནས་བཤད་པའི་བཙུན་པ་སྤྲོད་བ་དང་། དེར་མ་
 བཤད་པའི་བཙུན་པ་སྤྲོད་བའོ། །གསུམ་པ་ས་དང་པོར་
 ལྟག་པའི་ཡོན་ཏན་བཟུན་པ་ལ་བཞི། ས་དང་པོ་ལ་
 གནས་པའི་སྦྱོན་པ་བཤད་པ། རྟོན་དམན་པ་རྣམས་གྱི་
 སྦྱོན་པ་བཤད་པ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་གྱི་སྦྱོན་
 པ་བཤད་པ། སྦྱོན་པའི་པར་བྱེད་གྱི་དབྱེ་བ་བཟུན་པའོ། །
 དང་པོ་ནི། དེ་ཆེ་དེ་ལ་རྒྱལ་སངས་བྱང་ཆུབ་སྦྱེས་པ་
 བས་སྤྲོད་ཅིང་འཕྲུལ་དཔྱད་པའི་རྒྱུ་ཡང་འགྱུར། ཞེས་
 པའི་བར་དང་། གཉིས་པ་ནི། སྦྱེ་བོ་འདི་ཀྱན་བདེ་བ་
 མདོན་འདོད་ཅིང་ཞེས་པ་ནས་དེ་ཡི་རྒྱ་ཅན་ཞི་བར་འགྲོ་
 བར་འགྱུར། ཞེས་པའི་བར་དང་། གསུམ་པ་ནི། འགྲོ་ལ་
 བན་པར་དམ་བཅས་ཡིད་ཅན་རྣམས་ཞེས་པ་ནས་དེ་……
 བཅད་བྱ་བྱིར་བྱུང་དུ་བཙུན་འགྲུས་སྤྲོད། ཞེས་པའི་བར་
 དང་། བཞི་པ་ནི། སྦྱོན་པ་སྦྱོན་བྱ་ལེན་པོ་གཏོང་པོས་སྤྲོད་
 ཞེས་པ་ནས་འཇིག་རྟོན་པ་ཡི་པ་རོལ་བྱེད་ཅེས་བཟུན།

ཞེས་པའི་བར་རོ། །གཉིས་པ་ལ་གཉིས། སྦྱོན་པས་འཁོར་
 བའི་བདེ་བ་ཐོབ་པ་དང་། སྦྱོན་པས་ཟུང་འདས་ཀྱི་བདེ་
 བ་ཐོབ་པར་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ནི། སྦྱོ་བོ་འདི་ཀྱན་བདེ་
 བ་མངོན་འདོད་ཅིང་ཞེས་པ་ནས་སྦྱག་བསྐྱེད་ཉེར་ཞིའི་...
 རྒྱར་འབྱར་སྦྱོན་ལས་འབྱུང་། ཞེས་པའི་བར་དང་། གཉིས་
 པ་ནི། འདི་ཡང་སྦྱོན་པའི་སྐབས་ཀྱིས་ནམ་ཞིག་ཆེ་ཞེས་
 པ་ནས་དེ་ཡི་རྒྱ་ཅན་ནི་བར་འགྲོ་བར་འབྱུང་། ཞེས་པའི་
 བར་རོ། །གསུམ་པ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱི་སྦྱོན་
 པ་བཤད་པ་ལ་བཞི། བྱང་སེམས་ཀྱི་སྦྱོན་པའི་ཕན་ཡོན་
 ལྷན་མོང་མ་ཡིན་པ་བསྟན་པ། ཉེན་གཉིས་ཀ་ལ་སྦྱོན་
 པའི་གཏམ་གཙུག་པོར་བསྟན་པ། བྱང་སེམས་ཀྱིས་སྦྱོན་
 པའི་ཆེ་དགའ་བ་ཅི་འདྲ་བ་འཐོབ་བསྟན་པ། བྱང་སེམས་
 ཀྱིས་ལུས་སྦྱོན་པ་ལ་སྦྱག་བསྐྱེད་ཡོད་མེད་བསྟན་པའོ། །
 དང་པོ་ནི། འགྲོ་ལ་ཕན་པར་དམ་བཅས་ཡིད་ཅན་རྣམས་༥
 སྦྱོན་པས་རིང་པོར་མི་ཐོགས་དགའ་བ་འཐོབ། ཞེས་པས་
 འཆད། གཉིས་པ་ནི། གང་ཕྱིར་བཅེ་བདག་བཅེ་བདག་མ་
 ཡིན་པ། །དེ་ཕྱིར་སྦྱོན་པའི་གཏམ་ཉིད་གཙུག་པོ་ཡིན། ཞེས་

པས་འཆད། གསུམ་པ་ནི། ཇི་ལྟར་བྱིན་ཅིག་ཅེས་སྒྲ་ཐོས་
བསམ་ལས་ཞེས་པ་ནས་ཐམས་ཅད་བཏང་བས་ལྟ་ཞིག་...
སྒྲ་ཅི་དགོས། ཞེས་པའི་བར་དང་། བཞི་པ་ནི། ལྷས་
བཅད་སྟེར་ཞིང་བདག་གི་སྤྱད་བསྐྱེད་ཀྱི་ཞེས་པ་ནས་དེ་
བཅད་བྱ་བྱིར་ལྟར་དུ་བཙོན་འགྲུས་བཙོན། ཞེས་པའི་
བར་རོ། །དབུ་མ་ལ་འཇུག་པ་ཞེས་བྱ་བའི་སེམས་བསྐྱེད་
པ་དང་པོའི་ས་བཅད་རྣམས་སོ། །

གཉིས་པ་ས་གཉིས་པ་དྲི་མ་མེད་པ་བཤད་པ།

གཉིས་པ་ས་གཉིས་པ་དྲི་མ་མེད་པ་བཤད་པ་ལ་ལྟ།
ས་འདིར་ཚུལ་བྱིམས་ཡོངས་སུ་དག་པར་བསྟན་པ་དང་།
ཚུལ་བྱིམས་ཀྱི་བསྐྱེད་སྤྱད་པ་བསྟན་པ་དང་། ཚུལ་བྱིམས་ཀྱི་
མི་མཐུན་སྤྱད་སྤྱོད་པ་འདྲེས་པའི་དཔེ་བསྟན་པ་དང་།
ཚུལ་བྱིམས་ཀྱི་པར་བྱིན་ཀྱི་དབྱེ་བ་བསྟན་པ་དང་། སའི་
ཡོན་ཏན་བརྗོད་པའི་སྒྲ་ནས་འཇུག་བསྐྱེད་པའོ། །དང་པོ་
ནི། དེ་ཚུལ་ལྟར་ཚགས་ཡོན་ཏན་དག་ལྟར་བྱིར་ཞེས་པ་
ནས་གཉིས་སྒྲིའི་རྒྱ་བ་ཡང་དག་བྲལ་བར་འགྱུར། ཞེས་
པའི་བར་དང་། གཉིས་པ་ནི། སྤྱིན་པས་ཡོངས་སྤྱོད་དག་

ནི་འགྲོ་ངན་ནའང་ཞེས་པ་ནས་མངོན་མཐོའི་རྒྱ་ནི་ཚུལ་
 བྲིམས་ལས་གཞན་མེད། ཞེས་པའི་བར་དང་། གསུམ་པ་
 ནི། ཇི་ལྟར་རྒྱ་མཚོ་རོ་དང་ལྟན་ཅིག་དང་ཞེས་པ་ནས་དེ་
 འཆལ་བ་དང་ལྟན་ཅིག་གནས་མི་འདོད། ཞེས་པའི་བར་
 དང་། བཞི་པ་ནི། གང་གི་གང་ཞིག་གང་ལ་སྤྲོད་བྱེད་པ་
 ཞེས་པ་ནས་གསུམ་ལ་ཆགས་པས་སྤྲོད་དེ་འཇིག་རྟེན་.....
 འདས། ཞེས་པའི་བར་དང་། ལུ་པ་ནི། རྒྱལ་སྤྱི་སྤྱི་བ་
 ལས་བྱུང་གི་དམིགས་སྤྱི་དམིགས་པ་ཡི་ཞེས་པ་ནས་སེམས་བསྐྱེད་
 པ་གཉིས་པའོ། ཞེས་པའི་བར་རོ། །དང་པོ་ལ་བཞི། ས་
 འདིར་ཚུལ་བྲིམས་སྤྱན་སྤྱུང་ཚོགས་པར་བསྟན་པ། དེ་ལ་
 བརྟེན་ནས་ཡོངས་སུ་དག་པར་བསྟན་པ། ས་དང་པོ་ལས་
 ཚུལ་བྲིམས་སྤྱག་པར་བསྟན་པ། ཚུལ་བྲིམས་ཡོངས་སུ་
 དག་པའི་རྒྱ་གཞན་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ནི། དེ་ཚུལ་སྤྱན་
 ཚོགས་ཡོན་ཏན་དག་ལྟན་ཕྱིར། །ཟླ་ལམ་དུ་ཡང་འཆལ་
 བྲིམས་དྲི་མ་སྤང། ཞེས་པས་འཆད། གཉིས་པ་ནི། ལྷན་
 ངག་ཡིད་ཀྱི་རྒྱ་བ་དག་གྱུར་པས། །དམ་པའི་ལས་ལམ་
 བརྟེ་ཆར་སོགས་པར་བྱེད། ཞེས་པས་འཆད། གསུམ་པ་ནི།

དགོ་བའི་ལམ་འདི་ལྟ་ཞིག་བརྩ་ཆར་ཡང་ཞེས་པ་ནས་ཞི་
 འོད་ཆགས་པར་དེ་དག་གི་རྣམ་མངོས། ཞེས་པའི་བར་
 དང་། བཞི་པ་ནི། གལ་ཏེ་དེ་ནི་སྤྲིམས་དག་རང་བཞིན་ལྟ་
 ཞེས་པ་ནས་གཉིས་སྒྲིའི་རྒྱ་བ་ཡང་དག་བྲལ་བར་འགྱུར།
 ཞེས་པའི་བར་རོ། །གཉིས་པ་ཚུལ་སྤྲིམས་ཀྱི་བསྐྱེས་པ་
 བསྐྱེས་པ་ལ་ལ། སྤྱིན་འབྲས་བདེ་འགྲོར་སྦྱོད་པ་ཚུལ་
 སྤྲིམས་ལ་རག་ལས་པ། སྤྱིན་འབྲས་ལ་སྦྱོར་བ་བརྒྱད་མར་
 སྦྱོད་པ་ཚུལ་སྤྲིམས་ལ་རག་ལས་པ། ཚུལ་སྤྲིམས་དང་བྲལ་
 བ་རན་འགྲོ་ལས་ཐར་པ་གིན་ཏུ་དཀའ་བར་བསྐྱེས་པ།
 སྤྱིན་པའི་གཏམ་གྱི་རྗེས་སུ་ཚུལ་སྤྲིམས་ཀྱི་གཏམ་མཛད་་་
 པའི་རྒྱ་མཚན། མདོན་མཐོ་དང་ངེས་ལེགས་གཉིས་ཀའི་
 རྒྱར་ཚུལ་སྤྲིམས་བསྐྱེས་པའོ། །དང་པོ་ནི། སྤྱིན་པས་
 ལོངས་སྦྱོད་དག་ནི་འགྲོ་རན་ནའང་། །སྦྱོར་བ་ཚུལ་སྤྲིམས་
 ཀྱང་པ་ཉམས་ལས་འབྱུང་། ཞེས་པས་འཆད། གཉིས་པ་
 ནི། སྦྱོད་བཅས་དངོས་འདུ་ཡོངས་སུ་ཟད་པས་ན། །སྤྱིན་
 ཆད་དེ་ལ་ལོངས་སྦྱོད་འབྱུང་མི་འགྱུར། ཞེས་པས་འཆད།
 གསུམ་པ་ནི། གང་ཆོ་རང་དབང་འཇུག་ཅིང་མཐུན་

གནས་པ་ཞེས་པ་ནས་དེ་ལས་སྤྱི་ནས་གང་གི་སྤྱོད་བར་...
 འགྱུར། ཞེས་པའི་བར་དང་། བཞི་པ་ནི། དེ་སྤྱིར་རྒྱལ་བས་
 སྤྱིན་པའི་གཏམ་མཛད་ནས་ཞེས་པ་ནས་འབྲས་བུ་ཉིས་...
 སྤྱོད་ཆད་པ་མེད་པར་འགྱུར། ཞེས་པའི་བར་དང་། ལྷ་པ་
 ནི། སོ་སའི་སྤྱི་སོ་རྣམས་དང་གསུང་སྤྱིས་དང་ཞེས་པ་
 ནས་མངོན་མཚོའི་རྒྱ་ནི་ཚུལ་ཁྲིམས་ལས་གཞན་མེད།
 ཞེས་པའི་བར་རོ། །རྩ་བའི་ས་བཅད་གསུམ་པ་དང་། བཞི་
 པ། ལྷ་པ་བཅས་གསུམ་ལ་ས་བཅད་མེད། དབུ་མ་ལ་
 འརྱུག་པ་ཞེས་བྱ་བའི་སེམས་བརྩེད་པ་གཉིས་པའི་ས་...
 བཅད་རྫོགས་སོ། །

གཟུགས་པ་སྐྱ་གཟུགས་པ་འོད་ཀྱིད་པ་བཟད་པ།

གསུམ་པ་ས་གསུམ་པ་འོད་བྱེད་པ་བཤད་པ་ལ་བཞི།
 བྱེད་པར་གྱི་གཞི་སའི་ངེས་ཆོག ། བྱེད་པར་གྱི་ཆོས་སའི་
 ཡོན་ཏན། བར་སྤྱོད་དང་པོ་གསུམ་གྱི་བྱེད་པར་གྱི་ཆོས།
 སའི་ཡོན་ཏན་བརྗོད་པའི་སྒྲོ་ནས་མཆུག་བསྟུ་བའོ། །དང་
 པོ་ནི། ཤེས་བྱའི་བྱེད་ཤིང་མ་ལུས་བསྐྱེད་པའི་མའི་ཞེས་
 པ་ནས་དེ་ཆེ་ཉི་ལྟར་བྲངས་འདྲའི་སྤང་བ་འབྱུང་། ཞེས་

སའི་བར་དང་། གཉིས་པ་ནི། གལ་ཏེ་གནས་མིན་འབྲུག་
 ས་འགའ་ཡི་དེའི་ཞེས་པ་ནས་འདོད་སའི་འདོད་ཆགས་་་
 འཛོམ་པ་ཅུས་སར་འགྱུར། ཞེས་སའི་བར་དང་། གསུམ་
 ས་ནི། སྤྱིན་སོགས་ཆོས་གསུམ་དེ་དག་སལ་མོ་ཆེ་ཞེས་པ་
 ཅས་སངས་རྒྱས་གཟུགས་ཀྱི་བདག་ཉིད་སྤྱི་ཡི་རྒྱ། ཞེས་
 སའི་བར་རོ། །བཞི་པ་ནི། རྒྱལ་བའི་སྤྲས་པོ་ཉི་མ་ལ་
 གནས་འོད་བྱེད་འདི་ཞེས་སའ་ནས་སེམས་བསྐྱེད་པ་་་་་་་
 གསུམ་པའོ། ཞེས་སའི་བར་རོ། །དང་པོ་ལ་ས་བཅད་
 རོགས་སྤྱ་མེད། གཉིས་པ་ལ་བཞི། ས་འདིར་བཟོད་པ་
 ལྷག་སར་བསྟན་པ། བཟོད་པ་གཞན་ངེ་ལྷར་བསྟན་སའི་
 རྩལ། བཟོད་སའི་སར་བྱིན་གྱི་དབྱེ་བ། ས་འདིར་འབྱུང་
 སའི་དག་སའི་ཡོན་ཏན་གཞན་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ནི།
 གལ་ཏེ་གནས་མིན་འབྲུག་ས་འགའ་ཡི་དེའི་ཞེས་པ་ནས་་
 མཐོང་བ་དེས་ཀྱང་དེ་ཡི་བཟོད་སར་འགྱུར། ཞེས་སའི་
 བར་དང་། གཉིས་པ་ནི། གཞོད་པ་བྱས་པས་གལ་ཏེ་དེར་
 བཀོན་ན་ཞེས་པ་ནས་བསྐྲགས་སའི་བཟོད་པ་ལྷག་ཏུ་་་་་་་
 སྤྱར་བརྟེན་བྱ། ཞེས་སའི་བར་དང་། གསུམ་པ་ནི། རྣམས་

སངས་རྒྱུ་གྱི་བྱང་ཆུབ་སྤྱིར་བཏགས་ཀྱང་ཞེས་པ་ནས་.....
འཇིག་རྟེན་འདས་པའི་པ་ལོ་ལ་སྤྱིན་ཅེས་བསྟན། ཞེས་
པའི་བར་དང་། བཞི་པ་ནི། ས་དེར་རྒྱལ་སྤྱོད་བསམ་
གཏན་མཛོན་ཤེས་དང་ཞེས་པ་ནས་འདོད་པའི་འདོད་.....
ཆགས་འཛོམས་པར་རྒྱས་པར་འགྱུར། ཞེས་པའི་བར་རོ། །
དང་པོ་ལ་ས་བཅད་ལྷགས་སུ་མེད། གཉིས་པ་ལ་གཉིས།
ཁོང་སྤྱོད་བར་མི་རིགས་པ་དང་། བཟོད་པ་བསྟོན་
རིགས་པའོ། །དང་པོ་ནི། གཞོད་པ་བྱས་པས་གལ་ཏེ་
དེར་བཀོན་ན་ཞེས་པ་ནས་མི་བཟོད་པ་ཡིས་སྤྱར་དུ་ངན་
འགྲོར་སྤྱར་བར་བྱེད། ཞེས་པའི་བར་དང་། གཉིས་པ་ནི།
བཟོད་པས་བཤད་ཟིན་དང་འགལ་ཡོན་ཏན་རྣམས་བྱེད་
དོ་ཞེས་པ་ནས་བསྐྱེད་པའི་བཟོད་པ་རྟག་དུ་སྤྱར་.....
བསྟོན་བྱ། ཞེས་པའི་བར་རོ། །དང་པོ་ལ་བཞི། དགོས་པ་
མེད་ཅིང་ཉེས་དམིགས་ཆེ་བས་ཁོང་སྤྱོད་བར་མི་རིགས་པ།
སྤྱོད་ཀྱི་སྤྱོད་བསྐྱེད་མི་འདོད་པ་དང་གཞོད་ལན་བྱེད་པ་
གཉིས་འགལ་བར་བསྟན་པ། སྤྱོད་ཡུན་རིང་བསམས་
པའི་དགོ་བ་འཛོམས་པས་ཁོང་སྤྱོད་བར་མི་རིགས་པ། མི་

བཟོད་པའི་སྒྲིན་མང་པོ་བསམས་ནས་ཁོང་ཁྱོད་གཉིས་པའོ།
 དང་པོ་ནི། གཞོད་པ་བྱས་པས་གལ་ཏེ་དེར་བཀོན་ན་
 ཞེས་པ་ནས་འཇིག་རྟེན་པ་རྣམས་ཡང་ནི་འགལ་བར་.....
 འགྱུར། ཞེས་པའི་བར་དང་། གཉིས་པ་ནི། སྒྲིན་བྱས་པ་ཡི་
 མི་དགའི་ལས་ཀྱི་འབྲས་བུ་གང་ཞེས་པ་ནས་ས་བོན་ཉིད་
 ཏུ་རི་ལྟ་བུར་ན་འབྲིད་པར་བྱེད། ཞེས་པའི་བར་དང་།
 གསུམ་པ་ནི། གང་ཕྱིར་རྒྱལ་སྐྱེས་ནམས་ལ་ཁྱོས་པ་ཡིས་
 ཞེས་པ་ནས་མི་བཟོད་ལས་གཞན་སྤྲིག་པ་ཡོད་མ་ཡིན།
 ཞེས་པའི་བར་དང་། བཞི་པ་ནི། མི་སྤྱད་གཟུགས་སུ་བྱེད་
 ཅིང་དམ་པ་མིན་པར་བཀྱི་ཞེས་པ་ནས་མི་བཟོད་པ་ཡིས་
 ལྷུང་བུ་ངན་འགྲོར་སྐྱུར་བར་བྱེད། ཞེས་པའི་བར་རོ། །
 གསུམ་པ་སྐར་ཡུན་རིང་བསགས་པའི་དགེ་བ་འཛོམས་....
 པས་ཁོང་ཁྱོད་པར་མི་རིགས་པ་ལ་གཉིས། དཔྱུས་ཀྱི་དོན་
 དང་། ཞར་བྱང་གི་དོན་བཤད་པའོ། གཉིས་པ་བཟོད་པ་
 བསྟོན་པར་རིགས་པ་ལ་གཉིས། བཟོད་པའི་ཡོན་ཏན་
 མང་པོ་བསམ་པ་དང་། དེར་བསྐྱེད་ཏེ་བཟོད་པ་བསྟོན་
 པར་གདམས་པའོ། །དང་པོ་ནི། བཟོད་པས་བཤད་ཟིན་

དང་འགལ་ཡོན་ཏན་རྣམས་བྱེད་དོ་ཞེས་པ་ནས་ལྷ་མི་སྐྱེ་
 དང་སྡིག་པ་ཟད་པར་འགྱུར། ཞེས་པའི་བར་དང་།
 གཉིས་པ་ནི། སོ་སོ་སྐྱེ་བོ་དང་ནི་རྒྱལ་སྤྱུ་གྱིས་ཞེས་པ་
 རྣམ་བཟུགས་པའི་བཟོད་པ་ཏྲག་ཏུ་ཐུར་བསྟེན་བྱ། ཞེས་
 པའི་བར་རོ། །དབུ་མ་ལ་འཇུག་པ་ཞེས་བྱ་བའི་སེམས་
 བསྐྱེད་པ་གསུམ་པའི་ས་བཅད་རྣམས་སོ། །

བཞི་པ་ས་བཞི་པ་འོད་འཕྲོ་བ་བཤད་པ།

བཞི་པ་ས་བཞི་པ་འོད་འཕྲོ་བ་བཤད་པ་ལ་གསུམ།
 ས་འདིར་བཙོན་འགྱུས་ལྷག་པར་བསྟན་པ། སའི་ངེས་
 ཚིགས་བསྟན་པ། སྤངས་པའི་བྱེད་པར་བསྟན་པའོ། །དང་
 བོ་ནི། ཡོན་ཏན་མ་ལུས་བཙོན་འགྱུས་རྗེས་འགྲོ་ཞིང་ཞེས་
 པ་ནས་ས་དེ་བཞི་པ་འོད་ནི་འཕྲོ་བའོ། ཞེས་པའི་བར་
 དང་། གཉིས་པ་ནི། དེར་ནི་བདེ་གཤེགས་སྤྱུ་ལ་རྣམས་
 པ་ཡི་ཞེས་པ་ནས་སྤང་བ་ཟངས་ཀྱི་འོད་པས་ལྷག་འབྱུང་
 ཞིང་། ཞེས་པའི་བར་དང་། གསུམ་པ་ནི། རང་ཏུ་ལྷ་བ་
 དང་འབྲེལ་ཡོངས་སུ་ཟད། །དབུ་མ་ལ་འཇུག་པ་ལས་
 སེམས་བསྐྱེད་པ་བཞི་པའོ། ཞེས་པས་འཆད་དོ། །དབུ་མ་

ལ་འརྱག་པ་ཞེས་བྱ་བའི་སེམས་བསྐྱེད་པ་བཞི་པའི་ས་.....
བཅད་རྫོགས་སོ། །

ལྷ་པ་ས་ལྷ་པ་སྦྱང་དཀའ་བ་བཤད་པ།

ལྷ་པ་ས་ལྷ་པ་སྦྱང་དཀའ་བ་བཤད་པ་ལ་གཉིས། ས་ལྷ་
པའི་ངེས་ཚིགས་བཤད་པ་དང་། བསམ་གཏན་ལྷག་ཅིང་
བདེན་པ་ལ་མཁས་པར་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ནི། བདག་
ཉིད་ཆེ་དེ་བདུད་ནམ་ཀུན་གྱིས་ཀྱང་། །སྦྱང་དཀའི་ས་ལ་
པམ་པར་རུས་མ་ཡིན། ཞེས་པས་འཆད། གཉིས་པ་ནི།
བསམ་གཏན་ལྷག་ཅིང་སྒྲོ་བཟང་བདེན་རང་བཞིན། །
ཞིབ་མོ་རྫོགས་ལའང་ཤིན་ཏུ་མཁས་པ་འཛོལ། །དབུ་མ་
ལ་འརྱག་པ་ལས་སེམས་བསྐྱེད་པ་ལྷ་པའོ། ཞེས་པས་
འཆད་དོ། །དབུ་མ་ལ་འརྱག་པ་ཞེས་བྱ་བའི་སེམས་
བསྐྱེད་པ་ལྷ་པའི་ས་བཅད་རྫོགས་སོ། །

ས་རྒྱག་པ་མངོན་ཏུ་གྱུར་པ་བཤད་པ།

གཉིས་པ་ས་རྒྱག་པ་མངོན་ཏུ་གྱུར་པ་བཤད་པ་ལ་བཞི།
སའི་ངེས་ཚིགས་དང་ཤེར་སྦྱིན་ལྷག་པར་བསྟན་པ། ཤེས་
རབ་ཀྱི་པར་སྦྱིན་གྱི་བསྟན་པ། ཟབ་མོ་རྟེན་འབྱུང་

གཟིགས་པའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་བཤད་པ། སའི་ཡོན་ཏན་
 བརྗོད་པའི་སྒྲོ་ནས་མཁུག་བསྐྱེད་པའོ། །དང་པོ་ནི། སྒྲོ་ན་དུ་
 སྐྱེས་པ་ར་མཉམ་བཞག་སེམས་གནས་ཏེ་ཞེས་པ་ནས་……
 ཤེས་རབ་གནས་པའི་འགོག་པ་ཐོབ་པར་འགྱུར། ཞེས་
 པའི་བར་དང་། གཉིས་པ་ནི། ཇི་ལྟར་ཡོང་བའི་ཆོགས་
 ཀྱན་བདེ་སྐྱེས་ཏུ་ཞེས་པ་ནས་མིག་ཉམས་ཡོན་ཏན་སྐྱེས་……
 སྒྲེ་རྒྱལ་ཉིད་འགོ། ཞེས་པའི་བར་དང་། གསུམ་པ་ནི། ཇི་
 ལྟར་དེ་ཡིས་ཆེས་ཟབ་ཆོས་རྟོགས་པ་ཞེས་པ་ནས་དེ་དག་
 དེ་སྐད་རབ་ཏུ་བསྐྱེད་པ། ཞེས་པའི་བར་དང་། བཞི་པ་ནི།
 དེ་ལྟར་སྒྲོ་གྲོས་ཟེར་གྱིས་སྤང་བ་གསལ་བྱས་པའི། ཞེས་
 པ་ནས། སེམས་བསྐྱེད་པ་བྱུག་པའོ། ཞེས་པའི་བར་རོ། །
 དང་པོ་གཉིས་ལ་ས་བཅད་མེད། གསུམ་པ་ལ་ལྷ། ཟབ་
 མོའི་དོན་བཤད་པར་དམ་བཅའ་བ། ཟབ་མོའི་དོན་
 བཤད་པའི་སྒྲོ་དོས་བབྱུང་བ། དེ་ལ་བཤད་ན་ཡོན་ཏན་
 འབྱུང་ཚུལ། སྒྲོ་ན་ལྡན་གྱི་གང་ཟག་ལ་ཉན་པར་བསྐྱེད་པ།
 ཉན་འབྱུང་གི་དེ་ཉིད་ཇི་ལྟར་བཤད་པའི་ཚུལ་ལོ། །དང་
 པོ་ནི། ཇི་ལྟར་དེ་ཡིས་ཆེས་ཟབ་ཆོས་རྟོགས་པ་ཞེས་པ་

ནས་རི་ལྟར་གནས་པའི་ལུགས་བཞིན་བརྗོད་པར་བྱ།
 ཞེས་པའི་བར་དང་། གཉིས་པ་ནི། སྐྱོ་བོའི་དུས་
 ནང་སྟོང་པ་ཉིད་ཐོས་ནས་ཞེས་པ་ནས་དེ་ལ་དམ་པའི་
 རྟོན་གྱི་བདེན་པ་བསྟན་པར་བྱ། ཞེས་པའི་བར་དང་།
 གསུམ་པ་ནི། དེ་ལ་དེ་ཡི་རྗེས་སུ་འགྲོ་བའི་ཡོན་ཏན་
 འབྱུང་ཞེས་པ་ནས་རྗེས་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ལ་
 རྣམས་ལ་གྲས་པར་བྱེད། ཞེས་པའི་བར་དང་། བཞི་པ་ནི།
 ཟབ་ཅིང་རྒྱ་ཆེའི་རྩིས་ལ་མཁས་པའི་སྐྱོ་བོས་ནི་ཞེས་པ་
 ནས་དེ་ནི་རྟོན་དུ་གཉེར་བས་ལམ་འདི་མཉེན་པར་གྱིས།
 ཞེས་པའི་བར་དང་། ལྷ་པ་ནི། དེ་ཉིད་དེ་ལས་འབྱུང་མིན་
 གཞན་དག་ལས་ལྟ་ག་ལ་ཞིག་ཞེས་པ་ནས་དེ་དག་དེ་
 གྲུབ་རབ་དུ་བསྐྱེས། ཞེས་པའི་བར་རོ། །དང་པོ་བཞི་ལ་
 ས་བཅད་མེད། ལྷ་པ་ལ་གསུམ། ཡང་དག་པའི་རྟོན་ལྟར་
 གིས་བསྟན་པའི་རྩིས། ལྟར་གི་རྟོན་དེ་རིགས་པས་བསྐྱབ་
 པ། དེས་གྲུབ་པའི་སྟོང་ཉིད་ཀྱི་རབ་དབྱེ་བཤད་པའོ། །
 དང་པོ་ལ་གཉིས། ལྟར་ལས་གསུངས་པའི་རྩིས་དགོད་པ་
 དང་། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཤེས་པའི་མི་མཐུན་སྤྱོད་པ་

གཟུང་བའོ། །དང་པོ་ལ་ས་བཅད་མེད། གཉིས་པ་ལ་
 གཉིས། དབུ་མ་རང་རྒྱད་པའི་ལྷགས་ཀྱི་བདེན་འཛིན་
 རྣམས་གཟུང་བ་དང་། དབུ་མ་ཐལ་འགྱུར་བའི་ལྷགས་ཀྱི་
 བདེན་འཛིན་རྣམས་གཟུང་བའོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ། བདེན་
 གྲུབ་དང་བདེན་འཛིན་རྣམས་གཟུང་བ། འཇིག་རྟེན་པ་ལ་
 ལྟོས་པའི་བདེན་རྒྱུ་རྒྱ་མའི་དཔེས་བསྟན་པ། དཔེ་དེ་
 དོན་ལ་སྒྱུར་ནས་བཤད་པའོ། །གཉིས་པ་དབུ་མ་ཐལ་
 འགྱུར་བའི་ལྷགས་ཀྱི་བདེན་འཛིན་རྣམས་གཟུང་བ་ལ་.....
 གཉིས། ཆོས་རྣམས་རྟོགས་པའི་དབང་གི་འཛིག་ཚུལ་
 དང་། དེ་ལས་བསྐྱེད་ཀྱི་འཛིན་པའི་བདེན་འཛིན་བསྟན་
 པའོ། །གཉིས་པ་ལྷང་གི་དོན་དེ་རིགས་པས་བསྐྱེད་པ་ནི།
 དེ་ཉིད་དེ་ལས་འབྱུང་མེད་གཞན་དག་ལས་ལྷ་ག་ལ་ཞིག་
 ཞེས་པ་ནས་དེ་སྐད་སྐར་བཤད་ལྷག་མ་སྒྲིགས་འདི་ཉིད་
 གྱིས་རྟོགས་པར་བྱ། ཞེས་པའི་བར་དང་། གསུམ་པ་དེས་
 གྲུབ་པའི་རྟོག་ཉིད་ཀྱི་རབ་དབྱེ་བཤད་པ་ནི། བདག་མེད་
 འདི་ནི་འགྲོ་བ་རྣམས་དགྲོལ་ཕྱིར་ཞེས་པ་ན་དེ་དག་དེ་
 སྐད་རབ་ཏུ་བསྐྱེད་པ། ཞེས་པའི་བར་རོ། །གཉིས་པ་ལྷང་

གི་དོན་དེ་རིགས་པས་བསྐྱབས་པ་ལ་གཉིས། ཚོས་ཀྱི་
 བདག་མེད་རིགས་པས་བསྐྱབས་པ་དང་། གང་ཟག་གི་
 བདག་མེད་རིགས་པས་བསྐྱབས་པའོ། །དང་པོ་ནི། དེ་ཉིད་
 དེ་ལས་འབྱུང་མིན་གཞན་དག་ལས་ལྟ་ག་ལ་ཞིག་ཞེས་པ་
 ནས་ནས་དཔྱད་པ་ནི་ཐུར་དུ་གྲོལ་བར་འབྱུང་། ཞེས་པའི་
 བར་དང་། གཉིས་པ་ནི། ཉོན་མོངས་སྒྲིན་ནམས་མ་ལུས་
 འཇིག་ཚྲིགས་ལ་ཞེས་པ་ནས་དེ་སྐད་སྐར་བཤད་ལྟག་མ་
 རྒྱུགས་འདི་ཉིད་ཀྱིས་རྟོགས་པར་བྱ། ཞེས་པའི་བར་རོ། །
 དང་པོ་ལ་བཞི། མཐའ་བཞིའི་སྐྱེ་བ་བདེན་པ་གཉིས་ཀར་
 དགག་པ། དེ་ལྟར་བཀག་པ་ལ་ཚོད་པ་སྤང་པ། ཉེན་
 འབྱུང་གི་སྐྱེ་བ་ཉིད་ཀྱིས་མཐར་འཇིག་གི་ལྷགས་རྟོག་.....
 འགོག་ཚུལ། རིགས་པས་དབྱུད་པ་བྱས་པའི་འབྲས་བུ་
 རོས་གཟུང་བའོ། །དང་པོ་ནི། དེ་ཉིད་དེ་ལས་འབྱུང་མིན་
 གཞན་དག་ལས་ལྟ་ག་ལ་ཞིག་ཞེས་པ་ནས་རྒྱ་ལ་མ་སྟོས་...
 ཡོད་པ་མིན་པས་དཔོན་ནམས་རང་བཞིན་བྲལ། ཞེས་
 པའི་བར་དང་། གཉིས་པ་ནི། གང་གི་སྒྲིན་ཚྲིགས་དང་
 མཚུངས་གཏི་ཐུག་དུག་པོ་འཇིག་རྟོན་ལ་ཞེས་པ་ནས་མོ་

གཤམ་བྱ་དང་མཚུངས་པར་ཐལ་མི་འགྱུར། ཞེས་པའི་
 བར་དང་། གསུམ་པ་ནི། གང་ཕྱིར་རྒྱ་མེད་པ་དང་དབང་
 རྒྱལ་གི་ཞེས་པ་ནས་བྱད་ཤིང་མེད་པར་མེ་ཡོད་མིན་དེ་……
 བཞིན། ཞེས་པའི་བར་དང་། བཞི་པ་ནི། ས་སའི་སྐྱེ་བོ་
 རྣམས་ནི་རྟོག་པས་བཅིངས་ཞེས་པ་ནས་རྣམ་དཔྱད་པ་……
 རི་རྒྱར་དུ་གོལ་བར་འགྱུར། ཞེས་པའི་བར་རོ། །དང་སྔ་ལ་
 གསུམ། རང་བཞིན་གྱིས་སྐྱེ་བ་མེད་པའི་དམ་བཅའ་
 བཞག་པ། དེ་རིགས་པས་སྐྱབ་པའི་སྐྱབ་བྱེད་བསྟན་པ།
 མཐའ་བཞིའི་སྐྱེ་བ་བཀག་པའི་གྲུབ་པའི་དོན་ནོ། །དང་
 སྔ་ནི། དེ་ཉིད་དེ་ལས་འབྱུང་མིན་གཞན་དག་ལས་ལྟ་ག་
 ལ་ཞིག །གཉིས་ཀ་ལས་ཀྱང་མ་ཡིན་རྒྱ་མེད་པར་ནི་ག་ལ་
 ཡོད། ཞེས་པས་འཆད། གཉིས་པ་ནི། དེ་ནི་དེ་ལས་འབྱུང་
 བ་ཡོན་ཏན་འགའ་ཡང་ཡོད་མ་ཡིན་ཞེས་པ་ནས་མ་……
 བཤད་འབྱུང་བ་འདི་དག་ལྟ་ཞིག་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ།
 ཞེས་པའི་བར་དང་། གསུམ་པ་ནི། གང་གི་ཕྱིར་ན་བདག་
 དང་གཞན་དང་གཉིས་ཀ་ལས་སྐྱེ་དང་། །རྒྱ་ལ་མ་ལྟོས་
 ཡོད་པ་མིན་པས་དངོས་རྣམས་རང་བཞིན་བྲལ། ཞེས་

པས་འཆད་དོ། །དང་པོ་ལ་ས་བཅད་མེད། གཉིས་པ་ལ་
བཞི། བདག་སྐྱེ་དགག་པ། གཞན་སྐྱེ་དགག་པ། གཉིས་ཀ་
ལས་སྐྱེ་བ་དགག་པ། རྩ་མེད་ལས་སྐྱེ་བ་དགག་པ་འོ། །དང་
པོ་ནི། དེ་ནི་དེ་ལས་འབྱུང་ན་ཡོན་ཏན་འགའ་ཡང་ཡོད་
མ་ཡིན་ཞེས་པ་ནས་བྱ་མིན་རྒྱ་ཆེར་བཤད་པའི་ཉེས་པར་
ཐལ་བར་འགྱུར་སྤྱིར་རོ། ཞེས་པའི་བར་དང་། གཉིས་པ་
ནི། གཞན་ལ་བརྟེན་ནས་གལ་ཏེ་གཞན་ཞིག་འབྱུང་བར་
འགྱུར་ན་ནི་ཞེས་པ་ནས་སྟོང་ཉིད་དོན་ཅན་ངེས་དོན་.....
ཤེས་པར་གྱིས། ཞེས་པའི་བར་དང་། གསུམ་པ་ནི། གཉིས་
ལས་སྐྱེ་བའང་རིགས་པའི་ངོ་པོ་མ་ཡིན་གང་གི་སྤྱིར་ཞེས་
པ་ནས་གང་སྤྱིར་རེ་རེ་ལས་ནི་སྐྱེ་བ་འགྲུབ་པ་ཡོད་མ་.....
ཡིན། ཞེས་པའི་བར་དང་། བཞི་པ་ནི། གལ་ཏེ་རྩ་མེད་ཁོ་
ནས་སྐྱེ་བར་ལྟ་ཞིག་འགྱུར་ན་ནི་ཞེས་པ་ནས་མ་བཤད་.....
འབྱུང་བ་འདི་དག་ལྟ་ཞིག་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། ཞེས་པའི་
བར་རོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། འགྲེལ་བ་མཛད་པའི་རིགས་
པས་དགག་པ། རྩ་བ་ཤེས་རབ་གྱི་རིགས་པས་དགག་པ་འོ། །
དང་པོ་ནི། དེ་ནི་དེ་ལས་འབྱུང་ན་ཡོན་ཏན་འགའ་ཡང་

ཡོད་མ་ཡིན་ཞེས་པ་ནས་དེ་ཉིད་དང་ནི་འཇིག་རྟེན་རྒྱུ་
 ཡང་རིགས་པ་མ་ཡིན་ནོ། ཞེས་པའི་བར་དང་། གཉིས་པ་
 ནི། བདག་ལས་སྐྱེ་བར་འདྲོད་ན་བསྐྱེད་པར་བྱ་དང་སྐྱེད་
 བྱེད་དང་ཞེས་པ་ནས་བྱ་མིན་རྒྱ་ཆེར་བཤད་པའི་ཉིས་ཀྱི་
 བར་ཐལ་བར་འགྱུར་སྤྱིར་རོ། ཞེས་པའི་བར་རོ། །དང་པོ་
 གསུམ། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་རྟོགས་པར་འདྲོད་པའི་གྲུབ་མཐའ་
 མཁན་གྱི་ལུགས་དགག་པ། གྲུབ་མཐའ་སློ་མ་བསྐྱུར་བའི་
 ཐ་སྐྱོད་རྒྱུ་ཡང་མེད་པར་བསྟན་པ། དེ་ལྟར་བཀག་པ་
 རྣམས་ཀྱི་དོན་བསྟུ་བའོ། །དང་པོ་ནི། དེ་ནི་དེ་ལས་འབྱུང་
 ན་ཡོན་ཏན་འགའ་ཡང་ཡོད་མ་ཡིན་ཞེས་པ་ནས་དེ་ཡང་
 གཟུང་རྒྱུ་ཡོད་འགྱུར་དེ་སྤྱིར་འདི་ནི་ཁས་མི་སྤང་། ཞེས་
 པའི་བར་དང་། གཉིས་པ་ནི། གང་སྤྱིར་རྒྱ་ཞིག་ན་ཡང་དེ་
 ཡི་འབྲས་བུ་མཐོང་བའི་སྤྱིར། །དེ་དག་ཅིག་པ་ཡིན་ཞེས་
 འཇིག་རྟེན་གྱིས་ཀྱང་ཁས་མི་ལེན། ཞེས་པས་འཆད། །
 གསུམ་པ་ནི། དེ་སྤྱིར་དངོས་པོ་བདག་ལས་འབྱུང་ཞེས་
 རབ་རྒྱ་བརྟགས་པ་འདི། །དེ་ཉིད་དང་ནི་འཇིག་རྟེན་རྒྱུ་
 ཡང་རིགས་པ་མ་ཡིན་ནོ། ཞེས་པས་འཆད་དོ། །དང་པོ་

གཉིས། རང་དང་ངོ་པོ་གཅིག་པའི་རྒྱ་ལས་སྐྱེ་བ་དགག་
 པ། རྒྱ་དང་འབྲས་བུ་གཉིས་ངོ་པོ་གཅིག་པ་དགག་པའོ། །
 དང་པོ་ནི། དེ་ནི་དེ་ལས་འབྱུང་ན་ཡོན་ཏན་འགའ་ཡང་
 ཡོད་མ་ཡིན་ཞེས་པ་ནས་རི་ལྟར་དེ་ཉིད་ཀྱིས་དེ་རྣམ་.....
 པར་འཇིག་པར་བྱེད་པར་འགྱུར། ཞེས་པའི་བར་དང་།
 གཉིས་པ་ནི། བྱེད་རྒྱ་ས་སོན་གྱི་ལས་ཐ་དད་ལྷ་གུའི་
 དབྱིབས་དང་ནི་ཞེས་པ་ན་ས་དེ་ཡང་གཟུང་དུ་ཡོད་.....
 འགྱུར་དེའི་ཐྱིར་འདི་ནི་ཁས་མི་སྒྲང་། ཞེས་པའི་བར་རོ། །
 དང་པོ་གསུམ། ངོ་པོ་གཅིག་པའི་རྒྱ་ལས་སྐྱེ་ན་དོན་མེད་
 དུ་ཐལ་བ་དང་། ངོ་པོ་གཅིག་པ་ལས་སྐྱེ་ན་རིགས་པ་དང་
 འགལ་བ་དང་། དེ་དག་གི་ཉེས་སྒྲོང་གི་ལན་དགག་པའོ། །
 དང་པོ་ནི། དེ་ནི་དེ་ལས་འབྱུང་ན་ཡོན་ཏན་འགའ་ཡང་
 ཡོད་མ་ཡིན་ཞེས་པས་འཆད། གཉིས་པ་ནི། སྐྱེད་པར་
 ལྷུར་པ་སྒྲར་ཡང་སྐྱེ་བར་རིགས་པའང་མ་ཡིན་ཉིད་ཞེས་
 པ་ནས་ས་སོན་གྱིད་མཐར་ཐུག་པར་རབ་དུ་སྐྱེ་བ་ཉིད་....
 དུ་འགྱུར། ཞེས་པའི་བར་དང་། གསུམ་པ་ནི། རི་ལྟར་དེ་
 ཉིད་ཀྱིས་དེ་རྣམ་པར་འཇིག་པར་བྱེད་པར་འགྱུར་ཞེས་

པས་འཆད་དོ། །གཉིས་པ་རྒྱ་དང་འབྲས་བུ་གཉིས་ཀྱི་རོ་
 བོ་གཅིག་པ་དགག་པ་ལ་གསུམ། ས་ལྷུག་གཉིས་ལ་
 དབྱིབས་སོགས་ཐ་དད་མེད་པར་ཐལ་བས་དགག། དེའི་
 ཉིས་སྒོར་གི་ལན་དགག། གནས་སྐབས་གཉིས་ཀྱི་རེ་རེར་
 གཉིས་ཀ་འཛིན་མི་འཛིན་མཚུངས་པར་ཐལ་བས་དགག་
 པའོ། །དང་པོ་ནི། བྱེད་རྒྱ་ས་བོན་གྱི་ལས་ཐ་དད་ལྷུ་གུའི་
 དབྱིབས་དང་ནི། །ཁ་དོག་རོ་རུས་སྒྲིན་པའི་ཐ་དད་བྱོད་
 མེད་པར་འགྱུར། ཞེས་པས་འཆད། གཉིས་པ་ནི། གལ་ཏེ་
 ལྷར་གྱི་བདག་གི་དངོས་པོ་བསལ་ནས་དེ་ལས་གཞན། །
 རོ་བོར་འགྱུར་ན་དེ་ཆེ་དེ་ཡི་དེ་ཉིད་རི་ལྷར་འགྱུར། ཞེས་
 པས་འཆད། གསུམ་པ་ནི། གལ་ཏེ་བྱོད་ཀྱི་ས་བོན་ལྷུ་གུ་
 འདིར་གཞན་མ་ཡིན་ན་ཞེས་པ་ནས་དེ་ཡང་གཟུང་དུ་.....
 ཡོད་འགྱུར་དེ་ཕྱིར་འདི་ནི་ཁས་མི་སྤང་། ཞེས་པའི་བར་
 རོ། །ཀྱུ་བ་མཐས་སྒོ་མ་བསྐྱུར་བའི་ཐ་སྙད་དུ་ཡང་མེད་
 པར་བསྟན་པ་དང་། དེ་ལྷར་བཀག་པ་ནམས་ཀྱི་དོན་
 བསྐྱུ་བ་གཉིས་ལ་ས་བཅད་མེད། གཉིས་པ་རྩ་བ་ཤེས་
 རབ་ཀྱི་རིགས་པས་དགག་པ་ལ་ཡང་ས་བཅད་མེད་དོ། །

གཉིས་པ་གཞན་སྐྱེ་དགག་པ་ལ་གཉིས། སྤྱགས་སྤྲུལ་
 བརྗོད་པ་དང་། ལྷགས་དེ་དགག་པ་ལོ། །དང་པོ་ལ་ཚ་བ་
 ལྷགས་སྤྱེལ་དང་། གཉིས་པ་ནི། གཞན་ལ་བརྟེན་ནས་གལ་
 ཏེ་གཞན་ཞིག་འབྱུང་བར་འགྱུར་ན་ནི་ཞེས་པ་ནས་སྟོང་
 ཉིད་དོན་ཅན་ངེས་དོན་ཤེས་པར་གྱིས། ཞེས་པའི་བར་རོ།
 དང་པོ་ལ་ས་བཅད་མེད། གཉིས་པ་ལ་གཉིས། གཞན་སྐྱེ་
 འདོད་པའི་སྤྱགས་སྤྲུལ་དགག་པ་དང་། སེམས་ཅམ་པའི་
 ལྷགས་བྱེ་བྲག་ཏུ་དགག་པ་ལོ། །དང་པོ་ནི། གཞན་ལ་
 བརྟེན་ནས་གལ་ཏེ་གཞན་ཞིག་འབྱུང་བར་འགྱུར་ན་ནི་
 ཞེས་པ་ནས་ཡོད་ཅེས་དྲང་དོན་ཉིད་ཏུ་བསྟན་པ་ཡིན།
 ཞེས་པའི་བར་དང་། གཉིས་པ་ནི། གཟུང་བ་མེད་པར་
 འཛིན་པ་མ་མཐོང་ཞིང་ཞེས་པ་ནས་སྟོང་ཉིད་དོན་ཅན་
 ངེས་དོན་ཤེས་པར་གྱིས། ཞེས་པའི་བར་རོ། །དང་པོ་ལ་ལྷ།
 གཞན་སྐྱེ་དགག་པ་དངོས། བཀག་པ་ལ་འཛིག་རྟེན་གྱི་
 གཞོད་པ་སྤང་བ། དེ་ལྟར་བཀག་པའི་ཡོན་ཏན་བསྟན་པ།
 རང་བཞིན་གྱིས་སྐྱེ་བ་འགར་ཡང་མེད་པར་བསྟན་པ།
 བདེན་པ་གཉིས་ཆར་དུ་འང་རང་བཞིན་གྱིས་སྐྱེ་བ་བཀག་

སའི་ཡོན་ཏན་བསྐྱེད་པའོ། །དང་པོ་ནི། གཞན་ལ་བརྟེན་
 ནས་གལ་ཏེ་གཞན་ཞིག་འབྱུང་བར་འགྱུར་ན་ནི་ཞེས་པ་
 ནས་གཉིས་ཉིད་ལ་དེས་ཅི་བྱ་གཉིས་དང་བུལ་ལའང་.....
 དེས་ཅི་བྱ། ཞེས་པའི་བར་དང་། གཉིས་པ་ནི། གང་གི་
 རང་ལྟ་ལ་གནས་འཇིག་རྟེན་ཚད་མར་འདོད་པས་ན་.....
 ཞེས་པ་ནས་གཞན་ལས་སྐྱེ་བ་འཇིག་རྟེན་ལས་ཀྱང་མེད།
 ཞེས་པའི་བར་དང་། གསུམ་པ་ན། གང་ཕྱིར་སྐྱུ་གུ་ས་
 བོན་ལས་གཞན་མིན་ཞེས་པ་ནས་སྐྱུ་ག་ཆེ་ས་བོན་ཡོད་.....
 ཅས་བརྗོད་མི་བྱ། ཞེས་པའི་བར་དང་། བཞི་པ་ནི། གལ་
 ཏེ་རང་གི་མཚན་ཉིད་བརྟེན་འགྱུར་ན་ཞེས་པ་ནས་སྟོང་
 ཉིད་དག་ལས་རབ་ཏུ་སྐྱེ་བར་འགྱུར། ཞེས་པའི་བར་
 དང་། ལྔ་པ་ནི། བདེན་པ་གཉིས་སྤྱའང་རང་བཞིན་མེད་
 སའི་ཕྱིར་ཞེས་པ་ནས་ཡོད་ཅས་བྱང་དོན་ཉིད་ཏུ་བསྐྱེད་
 པ་ཡིན། ཞེས་པའི་བར་རོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ། གཞན་སྐྱེ་
 སྐྱིར་དགག་པ། གཞན་སྐྱེ་བྱི་བྲག་ཏུ་དགག་པ། འབས་བུ་
 ལ་སྐྱུ་བཞིར་དབྱུང་ནས་གཞན་སྐྱེ་དགག་པའོ། །དང་པོ་
 ནི། གཞན་ལ་བརྟེན་ནས་གལ་ཏེ་གཞན་ཞིག་འབྱུང་བར་

འགྱུར་ན་ནི་ཞེས་པ་ནས་སྤྱུའི་ས་པོན་ཡང་ནི་དེ་ཡི་.....
 མིན་ཏེ་གཞན་ཉིད་ཕྱིར། ཞེས་པའི་བར་དང་། གཉིས་པ་
 བློ། ལྷ་གྲུ་ས་པོན་དང་ནི་དུས་མཉམ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ་
 ཞེས་པ་ནས་ཅི་སྟེ་དེ་མེད་ཅེ་ན་འདི་ལ་ཉེས་པ་བཤད་.....
 ཟིན་ཏོ། ཞེས་པའི་བར་དང་། གསུམ་པ་ནི། སྐྱེད་པར་བྱེད་
 པ་བསྐྱེད་བྱ་གཞན་སྐྱེད་པ་དེ་རྒྱ་ཡིན་ན་ཞེས་པ་ནས་.....
 གཉིས་ཉིད་ལ་དེས་ཅི་བྱ་གཉིས་དང་བུལ་ལའང་དེས་ཅི་
 བྱ། ཞེས་པའི་བར་རོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། ཏ་ཅང་ཐལ་
 བས་དགག། སྐྱོན་སྤྱོད་གི་ལན་དགག་པའོ། །དང་པོ་ནི།
 གཞན་ལ་བརྟེན་ནས་གལ་ཏེ་གཞན་ཞིག་འབྱུང་བར་.....
 འགྱུར་ན་ནི་ཞེས་པ་ནས་སྐྱེད་པར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་མ་.....
 ལུས་ལ་ཡང་གཞན་ཉིད་མཚུངས། ཞེས་པའི་བར་དང་།
 གཉིས་པ་ནི། རབ་རྒྱ་བར་རུས་པ་དེ་ཕྱིར་འབྲས་བུར་
 དེས་བརྗོད་ཅིང་ཞེས་པ་ནས་སྤྱུའི་ས་པོན་ཡང་ནི་དེ་.....
 ཡི་མིན་ཏེ་གཞན་ཉིད་ཕྱིར། ཞེས་པའི་བར་རོ། །དང་པོ་ལ་
 གཉིས། ཏ་ཅང་ཐལ་བ་དངོས་དང་། དེ་དག་གི་མཐའ་
 དབྱེད་པའོ། །དང་པོ་ནི། གཞན་ལ་བརྟེན་ནས་གལ་ཏེ་

གཞན་ཞིག་འབྱུང་བར་འགྱུར་ན་ནི་ཞེས་པ་ནས་སྐྱེད་.....
 བར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་མ་ལུས་ལ་ཡང་གཞན་ཉིད་མཚུངས།
 ཞེས་པའི་བར་དང་། གཉིས་པ་ལ་རྩ་བ་ལོགས་སུ་མེད།
 གཉིས་པ་འདི་ལ་གཉིས། གཞན་སྐྱེ་ལ་ཏ་ཅང་ཐལ་བ་
 འབྱུག་པའི་རྒྱ་མཚན། ཐལ་བ་ལས་བརྒྱུག་པ་ཁས་ལེན་པ་
 ཡི་འགལ་བའོ། །གཉིས་པ་སྐྱེན་སྤྱོད་གི་ལན་དགག་པ་ལ་
 གཉིས། སྐྱེན་སྤྱོད་གི་ལན་དང་། ལན་དེ་དགག་པའོ། །
 དང་པོ་ནི། རབ་རྩ་བྱ་བར་རུས་པ་དེ་ཕྱིར་འབྲས་བྱར་
 དེས་བརྗོད་ཅིང་ཞེས་པ་ནས་སྤྱི་ལུ་ལྟ་བུ་ནས་ལ་.....
 སོགས་ལས་དེ་ལྟ་མིན་ཞེ་ན། ཞེས་པའི་བར་དང་། གཉིས་
 པ་ནི། ཇི་ལྟར་ནས་དང་གེ་སར་དང་ནི་གང་ཤུག་ལ་
 སོགས་ཞེས་པ་ནས་སྤྱི་ལུ་ས་བོན་ཡང་ནི་དེ་ཡི་མིན་ཏེ་
 གཞན་ཉིད་ཕྱིར། ཞེས་པའི་བར་རོ། །གཉིས་པ་གཞན་སྐྱེ་
 བྱེ་བྲག་རྩ་དགག་པ་ལ་གཉིས། རྒྱ་འབྲས་སྤྱི་ལ་གཞན་
 སྐྱེ་དགག་པ་དང་། རྒྱ་འབྲས་རུས་མཉམ་པ་ལ་གཞན་སྐྱེ་
 དགག་པའོ། །དང་པོ་ནི། ལྟ་བུ་ས་བོན་དང་ནི་རུས་མཉམ་
 ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ་ཞེས་པ་ནས་སྐྱེ་བ་འདི་ནི་བྱེད་པོ་མེད་

བར་རིགས་པའི་ངོ་བོ་འང་མིན། ཞེས་པའི་བར་དང་།
 གཉིས་པ་ནི། གལ་ཏེ་མིག་གི་སྒོ་ལ་རང་གི་སྐྱེད་བྱེད་དུས་
 གཅིག་པ་ཞེས་པ་ནས་ཅི་སྟེ་དེ་མེད་ཅེ་ན་འདི་ལ་ཉེས་པ་
 བཤད་ཟིན་ཏོ། ཞེས་པའི་བར་རོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས།
 དངོས་ཀྱི་དོན་དང་། བཀག་པ་ལ་སྒྲིབ་པ་སྤང་བའོ། །དང་
 པོ་ནི། ལྷ་གྲུ་ས་བོན་དང་ནི་དུས་མཉམ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ་
 ཞེས་པ་ནས་གཞན་ལས་སྐྱེ་བ་ཡིན་ཞེས་བྱ་བའི་སྟུགས་
 འདི་གཏོང་བར་བྱས་། ཞེས་པའི་བར་དང་། གཉིས་པ་ནི།
 ཇི་ལྟར་སྤང་གི་མདའ་གཉིས་མཐོ་བ་དང་ནི་དམའ་བ་
 དག་ཞེས་པ་ནས་སྐྱེ་བ་འདི་ནི་བྱེད་པོ་མེད་པར་རིགས་
 པའི་ངོ་བོ་འང་མིན། ཞེས་པའི་བར་རོ། །གཉིས་པ་རྒྱ་
 འབྲས་དུས་མཉམ་པ་ལ་གཞན་སྐྱེ་དགག་པ་ལ་ས་བཅད་
 མེད། གསུམ་པ། འབྲས་བུ་ལ་ཁུ་བཞིར་སྐྱེད་ནས་གཞན་
 སྐྱེ་དགག་པ་ལ་ཡང་ས་བཅད་མེད། གཉིས་པ་བཀག་པ་
 ལ་འཇིག་རྟེན་གྱི་གཞོན་པ་སྤང་པ་ལ་གཉིས། འཇིག་རྟེན་
 གྱི་གསལ་པས་གཞན་སྐྱེ་ཁས་བླང་ནས་འཇིག་རྟེན་གྱི་
 གཞོན་པ་སྤང་བ། འཇིག་རྟེན་གྱི་ཐ་སྐྱེད་དུ་ཡང་གཞན་

སྐྱེ་མེད་པས་འཇིག་རྟེན་གྱི་གཞོན་པ་སྤང་བའོ། །དང་པོ་
 བོ། གང་གིས་རང་ལྟ་ལ་གནས་འཇིག་རྟེན་ཚད་མར་
 འདོད་པས་ན་ཞེས་པ་ནས་གལ་ཏེ་སེལ་ན་འཇིག་རྟེན་.....
 གྱིས་གཞོན་འགྱུར། ཞེས་པའི་བར་དང་། གཉིས་པ་ནི།
 གང་སྤྱིར་འཇིག་རྟེན་ས་པོན་ཅམ་བཏབ་ནས་ཞེས་པ་.....
 བས་གཞན་ལས་སྐྱེ་བ་འཇིག་རྟེན་ལས་ཀྱང་མེད། ཞེས་
 པའི་བར་རོ། །དང་པོ་གཉིས། འཇིག་རྟེན་གྱིས་གཞོན་
 པའི་ཚུད་པ་དང་། དེས་མི་གཞོན་པའི་ལན་བསྟན་པའོ། །
 དང་པོ་བོ། གང་གིས་རང་ལྟ་ལ་གནས་འཇིག་རྟེན་ཚད་
 མར་འདོད་པས་ན་ཞེས་པ་ནས་དེས་ན་གཞན་ལས་སྐྱེ་.....
 ཡོད་འདིར་ནི་རིགས་པ་ཅི་ཞིག་དགོས། ཞེས་པའི་བར་
 དང་། གཉིས་པ་ནི། དངོས་ཀྱན་ཡང་དག་བརྟུན་པར་
 མཐོང་བ་ཡིས་ཞེས་པ་ནས་གལ་ཏེ་སེལ་ན་འཇིག་རྟེན་.....
 གྱིས་གཞོན་འགྱུར། ཞེས་པའི་བར་རོ། །དང་པོ་ལ་ས་
 བཅད་མེད། གཉིས་པ་ལ་ལྷ། བདེན་པ་གཉིས་ཀྱི་སྤྱི་
 རྣམ་གཞག །སྐབས་ཀྱི་དོན་ལ་སྦྱར་བ། བདེན་གཉིས་སོ་
 སའི་ངོ་པོ་བཤད་པ། བཀག་པ་ལ་འཇིག་རྟེན་གྱིས་

གཞོན་པ་ལ་གཞོན་བྱེད་བསྟན་པ། འཇིག་རྟེན་གྱིས་
 གཞོན་པའི་གཞོན་ཚུལ་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ནི། དངོས་
 ཀྱན་ཡང་དག་བརྟུན་པ་མཐོང་བ་ཡིས་ཞེས་པ་ནས་དེ་.....
 དག་འཇིག་རྟེན་ལས་ཀྱང་ཡོད་མིན་ཉིད། ཞེས་པའི་བར་
 དང་། གཉིས་པ་ནི། མིག་ནི་རབ་རིབ་ཅན་གྱིས་དམིགས་
 པ་ཡིས་ཞེས་པ་ནས་ངྱི་མེད་སྒྲོ་ལ་གཞོན་པ་ཡོད་མ་ཡིན།
 ཞེས་པའི་བར་དང་། གསུམ་པ་ནི། གཏི་མུག་རང་བཞིན་
 སྒྲིབ་མྱེད་ཀྱན་རྫོབ་སྟེ་ཞེས་པ་ནས་མཐོང་དེ་དེ་ཉིད་དེ་.....
 བཞིན་འདིར་ཤེས་གྱིས། ཞེས་པའི་བར་དང་། བཞི་པ་ནི།
 གལ་ཏེ་འཇིག་རྟེན་ཚད་མ་ཡིན་ན་ནི་ཞེས་པ་ནས་དེ་.....
 ཉིད་སྐབས་སུ་འཇིག་རྟེན་གཞོན་པ་མེད། ཞེས་པའི་བར་
 དང་། ལྷ་པ་ནི། འཇིག་རྟེན་དོན་ནི་འཇིག་རྟེན་གྲགས་
 ཉིད་གྱིས། །གལ་ཏེ་སེལ་ན་འཇིག་རྟེན་གྱིས་གཞོན་འགྱུར།
 ཞེས་པས་འཆད་དོ། །དང་པོ་ལ་བཞི། བདེན་པ་གཉིས་སུ་
 དབྱེ་བས་ཆོས་རྣམས་ལ་ངོ་པོ་གཉིས་གཉིས་ཡོད་པར་.....
 བརྗོད་པ། བདེན་གཉིས་ཀྱི་རྣམས་གཞན་གཞན་བསྟན་
 པ། འཇིག་རྟེན་ལ་སྟོས་ཏེ་ཀྱན་རྫོབ་ཀྱི་དབྱེ་བ་བཤད་པ།

ཞེན་ཡུལ་ལ་འབྱུལ་པའི་ཞེན་ཡུལ་ཐ་སྟོན་རྒྱ་ཡང་མེད་.....
 པར་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ནི། དངོས་ཀྱི་ཡང་དག་
 བརྟན་པ་མཐོང་བ་ཡིས་ཞེས་པ་ནས་མཐོང་བ་བརྟན་པ་
 ཀྱི་རྫོག་བདེན་པར་གསུངས། ཞེས་པའི་བར་དང་།
 གཉིས་པ་ལ་ཅ་བ་ལོགས་སུ་མེད། གསུམ་པ་ནི། མཐོང་བ་
 བརྟན་པའང་རྣམ་པ་གཉིས་འདྲ་དེ་ཞེས་པ་ནས་འཇིག་
 ཉེན་ཉིད་ལས་ལོག་པར་རྣམ་པར་བཞག ཞེས་པའི་བར་
 དང་། བཞི་པ་ནི། མི་ཤེས་གཉིད་ཀྱིས་རབ་བསྐྱེད་མུ་
 ཉིགས་ཅན་ཞེས་པ་ནས་དེ་དག་འཇིག་ཉེན་ལས་ཀྱང་.....
 ཡོད་མིན་ཉིད། ཞེས་པའི་བར་རོ། །གཉིས་པ་སྐབས་ཀྱི་
 རྟོན་ལ་སྐྱར་པ་ལ་ས་བཅད་མེད། གསུམ་པ་བདེན་གཉིས་
 ས་སའི་ངོ་བོ་བཤད་པ་ལ་གཉིས། ཀྱི་རྫོག་ཀྱི་བདེན་པ་
 བཤད་པ་དང་། རྟོན་དམ་པའི་བདེན་པ་བཤད་པའོ། །
 དང་པོ་ནི། གཏི་མུག་རང་བཞིན་སྒྲིབ་ཕྱིར་ཀྱི་རྫོག་སྟེ་
 ཞེས་པ་ནས་བཙས་མར་གྱུར་པའི་དངོས་ནི་ཀྱི་རྫོག་.....
 རུའོ། ཞེས་པའི་བར་དང་། གཉིས་པ་ནི། རབ་རིབ་མཐུ་
 ཡིས་སྐྱ་ཤད་ལ་སོགས་པའི་ཞེས་པ་ནས་མཐོང་དེ་དེ་ཉིད་

དེ་བཞིན་འདིར་ཤེས་ཀྱིས། ཞེས་པའི་བར་རོ། །དང་པོ་ལ་
 གསུམ། ཀྱན་རྫོབ་པ་གང་གི་ངོར་བདེན་ལ་གང་གི་ངོར་
 མི་བདེན་པ་དང་། ཀྱན་རྫོབ་ཙམ་དེ་གང་ཟག་གསུམ་ལ་
 ལྷང་བ་དང་མི་ལྷང་བའི་ཚུལ་དང་། སོ་སྟེ་དང་འཕགས་
 པ་ལ་སྟོས་ཏེ་དོན་དམ་པ་དང་ཀྱན་རྫོབ་ཏུ་འགྱུར་ཚུལ་ལོ།
 དང་པོ་གཉིས་ལ་རྩ་བ་ལོགས་སུ་མེད། དང་པོ་ལ་གཉིས།
 དངོས་ཀྱི་དོན་དང་། ཉོན་མོངས་ཀྱི་རྣམ་གཞག་ཐུན་མོང་
 མ་ཡིན་པ་བཤད་པའོ། །འདིའི་གཉིས་པ་ལ་རྩ་བ་ལོགས་
 སུ་མེད། དང་པོ་ནི། གཏི་ཐུག་རང་བཞིན་སྲིབ་ཕྱིར་ཀྱན་
 རྫོབ་སྟེ་ཞེས་པ་ནས་བཙས་མར་གྱུར་པའི་དངོས་ནི་ཀྱན་
 རྫོབ་ཏུ་ལོ། ཞེས་པའི་བར་རོ། །གཉིས་པ་དོན་དམ་བདེན་
 པ་བཤད་པ་ལ་གཉིས། རྩ་བའི་ཆོག་དོན་བཤད་པ་དང་།
 དེ་ལ་རྩོད་པ་སྤང་བའོ། །དང་པོ་ནི། རབ་རིབ་མཐུ་ཡིས་
 སྒྲ་ཤད་ལ་སོགས་པའི་ཞེས་པ་ནས་མཐོང་དེ་དེ་ཉིད་དེ་……
 བཞིན་འདིར་ཤེས་ཀྱིས། ཞེས་པའི་བར་རོ། །གཉིས་པ་ལ་
 རྩ་བ་ལོགས་སུ་མེད། བཞི་པ་བཀག་པ་ལ་འཇིག་རྟེན་
 ཀྱིས་གཞོད་པ་ལ་གཞོད་བྱེད་བསྟན་པ་དང་། གཉིས་པ་

འཇིག་རྟེན་གྱིས་གཞོན་པའི་གཞོན་ཚུལ་བསྟན་པ་གཉིས་
 དང་། གཉིས་པ་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཐ་སྟངས་ཏུ་ཡང་གཞན་སྐྱེ་
 མེད་པས་འཇིག་རྟེན་གྱི་གཞོན་པ་སྤང་བ་དང་། གསུམ་
 པ་དེ་ལྟར་བཀག་པའི་ཡོན་ཏན་བསྟན་པ་དེ་ནུས་ལ་ས་
 བཅད་མེད། བཞི་པ་རང་བཞིན་གྱིས་སྐྱེ་བ་འགར་ཡང་
 མེད་པར་བསྟན་པ་ལ་གཉིས། རང་གི་མཆོན་ཉིད་གྱིས་
 གྲུབ་པ་ཡོད་པར་འདོད་པ་དགག་པ་དང་། དེ་ལྟར་
 བཀག་པ་ལ་ཚུད་པ་སྤང་བའོ། །དང་པོ་ནི། གལ་ཏེ་རང་
 གི་མཆོན་ཉིད་བརྟེན་འགྱུར་ན་ཞེས་པ་ནས་ཁྱོད་ཀྱི་སྐྱེ་བ་
 གང་གིས་ཡིན་པར་འགྱུར། ཞེས་པའི་བར་དང་། གཉིས་
 པ་ནི། དངོས་པོ་སྟོང་པ་གཟུགས་བརྟན་ལ་སོགས་པ་ཞེས་
 པ་ནས་སྟོང་ཉིད་དག་ལས་རབ་ཏུ་སྐྱེ་བར་འགྱུར། ཞེས་
 པའི་བར་རོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ། འཕགས་པའི་མཉམ་
 གཞག་དངོས་པོའི་འཇིག་རྒྱུར་ཐལ་བས་དགག། ཐ་སྟངས་
 བདེན་པ་རིགས་པས་དབྱུང་བཟོད་ཏུ་ཐལ་བས་དགག། །
 དོན་དམ་པའི་སྐྱེ་བ་མི་ཞིགས་པར་ཐལ་བས་དགག་པའོ། །
 དང་པོ་ནི། གལ་ཏེ་རང་གི་མཆོན་ཉིད་བརྟེན་འགྱུར་ན་

ཞེས་པ་ནས་དེ་ནི་རིགས་མིན་དེ་ཕྱིར་དངོས་ཡོད་མིན།
 ཞེས་པའི་བར་དང་། གཉིས་པ་ནི། གང་ཕྱིར་དངོས་པོ་
 འདི་དག་རྣམ་དབྱེད་ན་ཞེས་པ་ནས་ཐ་སྐྱོད་བདེན་ལ་
 རྣམ་པར་དབྱེད་མི་བྱ། ཞེས་པའི་བར་དང་། གསུམ་པ་ནི།
 དེ་ཉིད་སྐབས་སུ་རིགས་པ་གང་ཞིག་གིས་ཞེས་པ་ནས་
 བྱོད་ཀྱི་སྐྱེ་བ་གང་གིས་ཡིན་པར་འགྱུར། ཞེས་པའི་བར་
 རོ། །གཉིས་པ་དེ་ལྟར་བཀག་པ་ལ་ཚུད་པ་སྤང་བ་ལ་ས་
 བཅད་མེད། ལཱ་པ་བདེན་པ་གཉིས་ཆར་རུའང་རང་
 བཞིན་གྱིས་སྐྱེ་བ་བཀག་པའི་ཡོན་ཏན་བསྟན་པ་ལ་
 གཉིས། ཉག་ཆད་ཀྱི་ལྟ་བ་སྤང་སྤོང་བའི་ཡོན་ཏན་དང་།
 ལས་འབྲས་ཀྱི་འབྲེལ་བ་ཆེས་འཐད་པའི་ཡོན་ཏན་ནོ། །
 དང་པོ་ནི། བདེན་པ་གཉིས་སུའང་རང་བཞིན་མེད་པའི་
 ཕྱིར། །དེ་དག་ཉག་པ་མ་ཡིན་ཆད་པའང་མིན། ཞེས་པས་
 འཆད། གཉིས་པ་ནི། གང་ཕྱིར་རང་བཞིན་གྱིས་དེ་མི་
 འགག་པ་ཞེས་པ་ནས་ཡོད་ཅེས་བྲང་དོན་ཉིད་ཏུ་བསྟན་
 པ་ཡིན། ཞེས་པའི་བར་རོ། །དང་པོ་ལ་ས་བཅད་མེད།
 གཉིས་པ་ལ་གསུམ། རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པ་མི་འདོད་པ་

ལ་ཀུན་གཞི་སོགས་ཁས་བླང་མི་དགོས་པར་བསྟན་པ་.....
 དང་། ལས་འགགས་པ་ལས་འབྲས་བྱ་འབྱུང་བའི་དཔེ་
 བསྟན་པ་དང་། དེ་ལྟར་བསྟན་པ་ལ་རྩོད་པ་སྤང་བའོ། །
 དང་པོ་ནི། གང་ཕྱིར་རང་བཞིན་གྱིས་དེ་མི་འགག་པ་
 ཞེས་པ་ནས་འབྲས་བྱ་ཡང་དག་འབྱུང་བར་རིགས་པར་...
 གྱིས། ཞེས་པའི་བར་དང་། གཉིས་པ་ནི། མི་ལམ་དམིགས་
 པའི་ཡུལ་དག་མཐོང་ནས་ནི་ཞེས་པ་ནས་ལས་ལས་ཀྱང་...
 ནི་འབྲས་བྱ་ཡོད་མ་ཡིན། ཞེས་པའི་བར་དང་། གསུམ་པ་
 ནི། ཇི་ལྟར་ཡུལ་ནི་ཡོད་ཉིད་མིན་མཚུངས་ཀྱང་ཞེས་པ་
 ནས་ཡོད་ཅེས་དྲང་དོན་ཉིད་རྩ་བསྟན་པ་ཡིན། ཞེས་པའི་
 བར་རོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ། བཅོམས་སྒྱུར་གྱི་གཞུང་
 བཤད་པ་དང་། ཚ་བའི་ཆོག་དོན་བཤད་པ་དང་། དེ་ལས་
 འཕྲོད་པའི་དོན་བཤད་པའོ། །དང་པོ་དང་གསུམ་པ་ལ་
 ཚ་བ་ལོགས་སུ་མེད། གཉིས་པ་ནི། གང་ཕྱིར་རང་བཞིན་
 གྱིས་དེ་མི་འགག་པ་ཞེས་པ་ནས་འབྲས་བྱ་ཡང་དག་.....
 འབྱུང་བར་རིགས་པར་གྱིས་ཞེས་པའི་བར་རོ། །གསུམ་པ་
 ལ་གཉིས། འགག་པ་རང་བཞིན་གྱིས་མེད་པ་ཀུན་གཞི་

ལས་མི་ལེན་པའི་རྒྱ་མཚན་རྒྱ་ལྗོངས་དང་། གུན་གཞི་
 ལས་མི་ལེན་ཀྱང་བག་ཆགས་ཀྱི་གཞི་འཛིག་པའོ། །འདི་
 གཉིས་དང་གཉིས་པ་ལས་འགག་པ་ལས་འབྲས་བུ་འབྱུང་
 བའི་དཔེ་བསྟན་པ་ལ་ས་བཅད་མེད། གསུམ་པ་དེ་ལྟར་
 བསྟན་པ་ལ་ཚྱོད་པ་སྤང་པ་ལ་གཉིས། རྣམ་སྒྲིལ་བྱུག་
 མེད་རྒྱ་ལྗོངས་པའི་ཚྱོད་པ་སྤང་པ་དང་། གུན་གཞི་ཡོད་
 པར་གསུངས་པའི་ལྷང་དང་འགལ་བའི་ཚྱོད་པ་སྤང་བའོ།
 དང་པོ་ནི། རི་ལྟར་ཡུལ་ནི་ཡོད་ཉིད་མིན་མཚུངས་ཀྱང་
 ཞེས་པ་ནས་ལས་འབྲས་རྣམས་ལ་སེམས་པའང་དགག་
 པ་མཛད། ཞེས་པའི་བར་དང་། གཉིས་པ་ནི། གུན་གཞི་
 ཡོད་ཅིང་གང་ཟག་ཉིད་ཡོད་ལ་ཞེས་པ་ནས་ཡོད་ཅིས་.....
 དྲང་དོན་ཉིད་རྒྱ་བསྟན་པ་ཡིན། ཞེས་པའི་བར་རོ། །
 གཉིས་པ་ལ་གསུམ། ལྷང་འགལ་སྤྱང་བའི་ཆོག་དོན་
 དངོས། ཡོད་ཤེས་ལས་རོ་པོ་ཐ་དད་པའི་གུན་གཞི་བཤད་
 མ་བཤད་ཀྱི་ཚུལ། དགོངས་པའི་དབང་གིས་གསུངས་
 པའི་དཔེ་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ནི། གུན་གཞི་ཡོད་ཅིང་
 གང་ཟག་ཉིད་ཡོད་ལ་ཞེས་པ་ནས་རིག་པར་མི་འགྱུར་.....

གང་ཡིན་དེ་ལའོ། ཞེས་པའི་བར་དང་། གཉིས་པ་ལ་ཙ་བ་
 མེད། གསུམ་པ་ནི། འཇིག་ཚྲིག་ལྟ་དང་བྲལ་ཡང་སངས་
 རྒྱུ་གྱིས་ཞེས་པ་ནས་ཡོད་ཅེས་དྲང་དོན་ཉིད་ཏུ་བསྟན་
 པ་ཡིན། ཞེས་པའི་བར་རོ། །གཉིས་པ་སེམས་ཅམ་པའི་
 ལྷགས་བྱེ་བྲག་ཏུ་དགག་པ་ལ་གསུམ། བྱེ་རྩལ་མེད་པའི་
 ཤེས་པ་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པ་དགག །གཞན་དབང་
 རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པའི་སྐྱབ་བྱེད་ཚད་མ་དགག །
 སེམས་ཅམ་ཏུ་གསུངས་པའི་ཅམ་གྱི་སྐྱས་བྱེ་དོན་འགོག་
 པ་མིན་པར་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ནི། གཟུང་བ་མེད་པར་
 འཇིན་པ་མ་མཐོང་ཞིང་ཞེས་པ་ནས་སྒྲོ་ཡང་མེད་ཅེས་
 དོན་འདི་ཤེས་པར་གྱིས། ཞེས་པའི་བར་དང་། གཉིས་པ་
 ནི། གལ་ཏེ་གཟུང་མེད་འཇིན་པ་ཉིད་བྲལ་ཤིང་ཞེས་པ་
 ནས་བྱེ་ནས་སྟོབས་ལྡན་བདག་གིས་བསྟན་པར་བྱ། ཞེས་
 པའི་བར་དང་། གསུམ་པ་ནི། མངོན་གྱུར་མངོན་སྟོགས་
 བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་ཡིས་ཞེས་པ་ནས་སྟོང་ཉིད་དོན་
 ཅན་ངེས་དོན་ཤེས་པར་གྱིས་ཞེས་པའི་བར་རོ། །དང་པོ་
 ལ་གཉིས། གཞན་ལྷགས་བརྗོད་པ་དང་། ལྷགས་དེ་དགག་

པའོ། དང་པོ་ནི། གཟུང་བ་མེད་པར་འཛིན་པ་མ་མཐོང་
 ཞིང་ཞེས་པ་ནས་ཡོད་དང་སྤྱོད་ཀྱན་ཡུལ་མིན་རང་.....
 བཞིན་ཡོད། ཞེས་པའི་བར་དང་། གཉིས་པ་ནི། ཟྱེ་རྩལ་
 མེད་སེམས་དཔེ་ནི་གང་རུ་ཡོད་ཞེས་པ་ནས་སྒོ་ཡང་མེད་
 ཅས་དོན་འདི་ཤེས་པར་གྱིས། ཞེས་པའི་བར་རོ། དང་པོ་
 ལ་ས་བཅད་མེད། གཉིས་པ་ལ་གཉིས། དགག་པ་རྒྱས་
 པར་བརྗོད་པ་དང་། དེ་ལྟར་བཀག་པའི་མཇུག་བསྐྱེས་པའོ།
 དང་པོ་ནི། ཟྱེ་རྩལ་མེད་སེམས་དཔེ་ནི་གང་རུ་ཡོད་ཞེས་
 པ་ནས་རྩ་འབབ་སྤྱང་ལ་ཡི་དྲགས་ནག་སྒོ་ཡང་། ཞེས་
 པའི་བར་དང་། གཉིས་པ་ནི། མདོར་ན་རི་ལྟར་ཤེས་བྱ་
 མེད་དེ་བཞིན། །སྒོ་ཡང་མེད་ཅས་དོན་འདི་ཤེས་པར་
 གྱིས། ཞེས་པས་འཆད་དོ། དང་པོ་ལ་གསུམ། ཟྱེ་རྩལ་
 མེད་པའི་ཤེས་པ་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པའི་དཔེ་དགག །
 བག་ཆགས་གྱིས་རྒྱས་པ་ལས་དོན་གྱིས་སྤྱང་པའི་ཤེས་པ་
 ཟྱེ་བའི་དོན་དགག །དེ་ལྟར་བཀག་པ་དང་མི་སྦྱག་པ་
 སྒྲིམ་པ་གཉིས་མི་འགལ་བར་བསྟན་པའོ། དང་པོ་ནི། ཟྱེ་
 རྩལ་མེད་སེམས་དཔེ་ནི་གང་རུ་ཡོད་ཞེས་པ་ནས་དེ་ལྟ་.....

མ་ཡིན་དེ་ཕྱིར་དེ་ཡོད་མིན། ཞེས་པའི་བར་དང་། གཉིས་
 པ་ནི། གང་ཕྱིར་མཐོང་བ་དག་ལ་སྒྲོ་ཅུས་ནི་ཞེས་པ་ནས་
 འགར་ཡང་དངོས་པོ་ཡོད་ཅེས་མ་བསྟན་རྟོ། ཞེས་པའི་
 བར་དང་། གསུམ་པ་ནི། རྣམ་འགྱུར་པ་ཡིས་སྒྲ་མའི་མན་
 ངག་ལས་ཞེས་པ་ནས་ཚུ་འབབ་སྤྱང་ལ་ཡི་དྲགས་ནག་སྒྲོ་
 ཡང་། ཞེས་པའི་བར་རོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། མི་ལམ་གྱི་
 དཔེ་དགག་པ། སྐྱ་ཤད་མཐོང་བའི་དཔེ་དགག་པའོ། །
 དང་པོ་ནི། བྱེ་རྩལ་མེད་སེམས་དཔེ་ནི་གང་རུ་ཡོད་ཞེས་
 པ་ནས་གཉི་ཟུག་གཉིད་སད་ལས་དེ་དེ་བཞིན་ནོ། ཞེས་
 པའི་བར་དང་། གཉིས་པ་ནི། དབང་པོ་རབ་རིབ་བཅས་
 པ་སྒྲོ་གང་གི་ཞེས་པ་ནས་དེ་ལྟ་མ་ཡིན་དེ་ཕྱིར་དེ་ཡོད་.....
 མིན། ཞེས་པའི་བར་རོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ། མི་ལམ་གྱི་
 དཔེས་ཤེས་པ་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་པ་མི་འགྲུབ་པ། མི་
 ལམ་གྱི་དཔེས་སད་རུས་སུ་བྱེ་རྩལ་མེད་པ་མི་འགྲུབ་པ།
 མི་ལམ་གྱི་དཔེས་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་རྩུན་པར་འགྲུབ་...
 པའོ། །དང་པོ་ནི། བྱེ་རྩལ་མེད་སེམས་དཔེ་ནི་གང་རུ་ཡོད་
 ཞེས་པ་ནས་དེ་འདྲ་བྱེ་རྩལ་ལ་ཡང་ཡོད་པ་ཡིན། ཞེས་

པའི་བར་དང་། གཉིས་པ་ནི། གལ་ཏེ་གཉིད་ན་མིག་སྒྲོ་མི་
 སྲིད་པས་ཞེས་པ་ནས་ན་སོགས་ལྷག་མ་གསུམ་པོ་འང་སྐྱེ་
 བ་མེད་ཞེས་པའི་བར་དང་། གསུམ་པ་ནི། ཟླ་ལམ་རི་ལྟ་
 དེ་བཞིན་སང་འདིར་ཡང་ཞེས་པ་ནས་གཏི་ལྷག་གཉིད་་་་
 སང་ལས་དེ་དེ་བཞིན་ནོ། །ཞེས་པའི་བར་རོ། །གཉིས་པ་
 བག་ཆགས་ཀྱི་རྒྱས་པ་ལས་དོན་གྱི་སྒྲོང་པའི་ཤེས་པ་སྐྱེ་་་་
 བའི་དོན་དགག་པ་ལ་གསུམ། བག་ཆགས་སྒྲིན་མ་སྒྲིན་
 ཉིད་ལས་དོན་སྒྲིང་གི་རྣམ་ཤེས་སྐྱེ་བ་དང་མི་སྐྱེ་བ་་་་་་་་་་
 དགག་པ། སྐར་ཡང་སྐྱེ་རྒྱུ་མེད་པར་རྣམ་ཤེས་ཡོད་ཚུལ་
 བརྗོད་པ་དགག་པ། སེམས་ཅན་གྱི་ལྷགས་བཀག་པ་ལ་
 ལུང་གིས་གཞོད་པ་མེད་པར་བསྟན་པའོ། དང་པོ་ནི།
 གང་སྐྱེར་མཐོང་བ་དག་ལ་སྒྲོ་རྒྱས་ནི་ཞེས་པ་ནས་དེ་་་་་
 དག་རྒྱུད་ཅིག་གཏོགས་པ་རིགས་མ་ཡིན། ཞེས་པའི་བར་
 དང་། གཉིས་པ་ནི། མིག་སྒྲོ་སྐྱེ་བ་རང་རྒྱས་གང་ཞིག་ལས་
 ཞེས་པ་ནས་ཚུད་འདི་སེལ་བྱེད། ཞེས་པའི་བར་དང་།
 གསུམ་པ་ནི། སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱིས་ནི། །འགར་ཡང་
 དངོས་པོ་ཡོད་ཅེས་མ་བསྟན་ཏོ། ཞེས་པས་འཆད་དོ། །

དང་པོ་ལ་གཉིས། གཞན་ལྷགས་བརྗོད་པ་དང་། ལྷགས་
 དེ་དགག་པའོ། །དང་པོ་ནི། གང་སྤྱིར་མཐོང་བ་དག་ལ་སྒོ་
 རུས་ནི་ཞེས་པ་ནས་ཤེས་བྱ་ཡོད་དངོས་བྲལ་བས་མིན་ཞེ་
 བ། ཞེས་པའི་བར་དང་། གཉིས་པ་ནི། རུས་དེ་མེད་པས་
 འདི་ནི་འགྲུབ་མ་ཡིན་ཞེས་པ་ནས་དེ་དག་རྒྱད་གཅིག་……
 གཏོགས་པ་རིགས་མ་ཡིན། ཞེས་པའི་བར་རོ། །གཉིས་པ་
 ལྷགས་དེ་དགག་པ་ལ་གསུམ། ད་ལྟར་བ་ལ་རུས་པ་རང་
 བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པ་དགག་པ། མ་འོངས་པའི་རུས་པ་རང་
 བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པ་དགག་པ། འདས་པ་ལ་རུས་པ་རང་
 བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པ་དགག་པའོ། །དང་པོ་ནི། རུས་དེ་མེད་
 པས་འདི་ནི་འགྲུབ་མ་ཡིན་ཞེས་པ་ནས་མ་སྐྱེད་ངོ་མོ་ལ་……
 ཡང་རུས་ཡོད་མིན། ཞེས་པའི་བར་དང་། གཉིས་པ་ནི།
 བྱད་པར་མེད་པར་བྱད་པར་ཅན་ཡོད་མིན་ཞེས་པ་ནས་……
 གྲུབ་མིན་ཉིད་ཅེས་དམ་པ་རྣམས་ཀྱིས་གསུངས་ཞེས་པའི་
 བར་དང་། གསུམ་པ་ནི། གལ་ཏེ་དགག་པའི་རུས་སྤྲིན་
 ལས་འགྱུར་ན་ཞེས་པ་ནས་དེ་དག་རྒྱད་གཅིག་གཏོགས་……
 པ་རིགས་མ་ཡིན། ཞེས་པའི་བར་རོ། །གཉིས་པ་སྐྱར་ཡང་

བྱི་རོལ་མེད་པར་རྣམ་ཤེས་ཡོད་ཚུལ་བརྗོད་པ་དགག་པ་
 ལ་གཉིས། གཞན་གྱི་ལྷགས་བརྗོད་པ་དང་། ལྷགས་དེ་
 དགག་པ་འོ། །དང་པོ་ནི། མིག་སྒྲོ་སྦྱོར་བ་རང་ལུས་གང་ཞིག་
 ལས་ཞེས་པ་ནས་བྱི་རོལ་མེད་པར་ཡིད་ནི་ཡོད་ཅེ་ན།
 ཞེས་པའི་བར་དང་། གཉིས་པ་ནི། ཇི་ལྟར་མིག་མེད་པར་
 བྱི་རྩི་ལམ་དུ་ཞེས་པ་ནས་ཚུད་འདི་སེལ་བྱེད། ཞེས་པའི་
 བར་རོ། །གསུམ་པ་སེམས་ཅམ་གྱི་ལྷགས་བཀག་པ་ལ་
 ལྷང་གི་གཞོད་པ་མེད་པར་བསྟན་པ་དང་། གསུམ་པ་དེ་
 ལྟར་བཀག་པ་དང་མི་སྦྱག་པ་བསྐྱེད་པ་མི་འགལ་བར་.....
 བསྟན་པ་ལ་ས་བཅད་མེད། གཉིས་པ་དེ་ལྟར་བཀག་
 པའི་འཇུག་བསྐྱེད་པ་ལ་ཡང་ས་བཅད་མེད། གཉིས་པ་
 གཞན་དབང་རང་བཞིན་གྱིས་སྒྱུབ་པའི་སྒྱུབ་བྱེད་ཚད་མ་
 དགག་པ་ལ་བཞི། གཞན་དབང་གི་སྒྱུབ་བྱེད་རང་རིག་
 དགག་པ། སེམས་ཅམ་པའི་ལྷགས་བདེན་པ་གཉིས་ཆར་
 ལས་ཉམས་པར་བསྟན་པ། དེས་ན་སྒྱུ་སྒྱུབ་གྱི་ལྷགས་ཁོ་
 བའི་རྗེས་སྒྱུ་འབྲང་བར་རིགས་པ། གཞན་དབང་དང་
 འཇིག་རྟེན་པའི་ཐ་སྟོན་འགོག་པ་གཉིས་མི་མཚུངས་པར་

བསྐྱེས་པའོ། །དང་པོ་ནི། གལ་ཏེ་གཟུང་མེད་འཛིན་པ་
 ཉིད་བྲལ་ཞིང་ཞེས་པ་ནས་གཞན་ལ་མོ་གཤམ་བྱས་.....
 གཞོད་ཅི་ཞིག་བསྐྱེས། ཞེས་པའི་བར་དང་། གཉིས་པ་ནི།
 གང་ཆེ་གཞན་དབང་རུང་ཟད་ཡོད་མིན་ན་ཞེས་པ་ནས་
 འཛིག་རྟེན་གྲགས་པའི་རྣམ་གཞག་ཀྱན་ཀྱང་བསྐྱེས། །
 ཞེས་པའི་བར་དང་། གསུམ་པ་ནི། སྒྲོབ་དཔོན་སྒྲུབ་
 ཞབས་ཀྱི་ལམ་ལས་ནི་ཞེས་པ་ནས་དེ་ནི་རྣམ་རྟོག་ལོག་...
 པས་ལམ་ངན་ཞུགས། ཞེས་པའི་བར་དང་། བཞི་པ་ནི། རི་
 ལྟར་ཁྱོད་ཀྱིས་གཞན་དབང་དངོས་འདོད་ལྟར་ཞེས་པ་...
 བས་ཕྱི་ནས་སྒྲོབས་ལྡན་བདག་གིས་བརྟེན་པར་བྱ། ཞེས་
 པའི་བར་རོ། །དང་པོ་ལ་བཞི། གཞན་དབང་གི་སྒྲུབ་བྱེད་
 གིས་ནས་དེ་མི་འཐད་པར་བསྐྱེས་པ། དེ་འཐད་པའི་
 གཞན་གྱི་ལན་དགག་པ། རིགས་པ་གཞན་གྱིས་ཀྱང་རང་
 རིག་མི་འཐད་པར་བསྐྱེས་པ། གཞན་དབང་རང་བཞིན་
 གྱིས་གྲུབ་པ་མོ་གཤམ་བྱ་དང་མཚུངས་པར་བསྐྱེས་པའོ། །
 དང་པོ་ནི། གལ་ཏེ་གཟུང་མེད་འཛིན་པ་ཉིད་བྲལ་ཞིང་
 ཞེས་པ་ནས་དེ་ཉིད་ཀྱིས་དེ་ལྟུང་བར་གྲུབ་པ་མ་ཡིན་ནོ།

ཞེས་པའི་བར་དང་། གཉིས་པ་ནི། གལ་ཏེ་སྤྱི་དུས་དྲན་པ་
 ལས་ནི་འགྲུབ་ན་ཞེས་པ་ནས་འདི་ཡང་འཇིག་རྟེན་ཐ་མཇུག་
 སྟེང་ཚུལ་ལྟགས་ཡིན་ཞེས་པའི་བར་དང་། གསུམ་པ་ནི།
 དེ་སྤྱིར་རང་རིག་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ན་ཞེས་པ་ནས་དེ་ཉིད་
 གྱིས་དེ་འཇིན་པར་རིགས་མ་ཡིན། ཞེས་པའི་བར་དང་།
 བཞི་པ་ནི། གལ་ཏེ་སྤྱི་བ་མེད་ཅིང་མ་ཤེས་པའི་ཞེས་པ་
 ནས་གཞན་ལ་མོ་གཤམ་བྱ་གཞོད་ཅི་ཞིག་བསྐྱུལ། ཞེས་
 པའི་བར་རོ། །གཉིས་པ་དེ་འཐད་པའི་གཞན་གྱི་ལན་
 དགག་པ་ལ་གཉིས། གཞན་གྱི་ལྟགས་བརྗོད་པ་དང་།
 ལྟགས་དེ་དགག་པ་འོ། །དང་པོ་ལ་རྩ་བ་ལོགས་སུ་མེད།
 གཉིས་པ་ལ་གསུམ། གཞན་ལྟགས་དགག་པ་དངོས། རང་
 ལྟགས་ལ་རང་རིག་མེད་ཀྱང་དྲན་པ་སྤྱི་བའི་ཚུལ། དེ་
 ལྟར་བཀག་པ་ལ་རྩོད་པ་སྤང་བའོ། །དང་པོ་ནི། གལ་ཏེ་
 སྤྱི་དུས་དྲན་པ་ལས་གྲུབ་ན་ཞེས་པ་ནས་གཏན་ཆོག་མཇུག་
 འདིས་ནི་བྱུང་པར་གདག་ཀྱང་འཇོམས། ཞེས་པའི་བར་
 དང་། གཉིས་པ་ནི། གང་སྤྱིར་གང་གི་ཡུལ་སྤྱིར་གྱུར་དེ་
 ལས་ཞེས་པ་ནས་འདི་ཡང་འཇིག་རྟེན་ཐ་མཇུག་སྟེང་ཚུལ་མཇུག་

ལྷགས་ཡིན། ཞེས་པའི་བར་དང་། གསུམ་པ་ལ་རྩ་བ་
 ལོགས་སུ་མེད། གཉིས་པ་ལ་གཉིས། གཞུང་འདི་ཉིད་ནས་
 བཤད་པའི་ལྷགས་དང་། གཞུང་གཞན་ནས་བཤད་པའི་
 ལྷགས་སོ། །དང་པོ་ནི། གང་མྱེར་གང་གི་ཡུལ་མྱོང་གྱུར་དེ་
 ལས་ཞེས་པ་ནས་འདི་ཡང་འཇིག་རྟེན་ཐ་སྟད་ཚུལ་.....
 ལྷགས་ཡིན། ཞེས་པའི་བར་དང་། གཉིས་པ་ལ་རྩ་བ་
 ལོགས་སུ་མེད། གསུམ་པ་དེ་ལྟར་བཀག་པ་ལ་རྩོད་པ་
 སྤང་པ་ལ་གཉིས། མངོན་སུམ་གྱི་ཚད་མ་གཞན་དང་རྗེས་
 དཔག་ལ་རྩོད་པ་སྤང་བ་དང་། ཡིད་ཤེས་གཞན་གྱིས་
 རྩོད་སྤང་ངོ་། །གསུམ་པ་རིགས་པ་གཞན་གྱིས་ཀྱང་རང་
 རིགས་མི་འཐད་པར་བསྟན་པ་ལ་ས་བཅད་མེད། བཞི་པ་
 གཞན་དབང་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པ་མོ་གཤམ་གྱི་བྱ་.....
 དང་མཚུངས་པར་བསྟན་པ་དང་། གཉིས་པ་སེམས་ཅམ་
 པའི་ལྷགས་བདེན་པ་གཉིས་ཆར་ལས་ཉམས་པར་བསྟན་
 པ་དང་། གསུམ་པ་དེས་ན་སྤྱོད་ཀྱི་ལྷགས་ཁོ་ནའི་རྗེས་
 སུ་འབྲང་རིགས་པ་དང་། བཞི་པ་གཞན་དབང་དང་
 འཇིག་རྟེན་པའི་ཐ་སྟད་འགོག་པ་གཉིས་མི་མཚུངས་པར་

བསྐྱེད་པ་ལ་ས་བཅད་མེད་དོ། །གསུམ་པ་སེམས་ཅམ་རུ་
 གསུངས་པའི་ཅམ་གྱི་སྐྱེས་སྐྱེ་དོན་འགོག་པ་མིན་པར་.....
 བསྐྱེད་པ་ལ་གསུམ། ས་བརྩུ་པ་ལས་སེམས་ཅམ་རུ་
 གསུངས་པའི་དགོངས་པ་བཤད་པ། སྐྱེ་རོལ་དང་ནང་གི་
 སེམས་གཉིས་ཡོད་མེད་མཚུངས་པར་བསྐྱེད་པ། ལང་
 ཀར་གཤེགས་པ་ལས་སེམས་ཅམ་རུ་གསུངས་པའི་.....
 དགོངས་པ་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི། མངོན་འགྱུར་མངོན་
 སྤྱོད་ཀྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔའ་ཡིས་ཞེས་པ་ནས་བརྒྱུག་གི་
 གཞུགས་ནི་བཀག་པ་མ་ཡིན་ཅོ། །ཞེས་པའི་བར་དང་།
 གཉིས་པ་ནི། འཇིག་རྟེན་པ་ཡི་དེ་ཉིད་ལ་གནས་ལ་ཞེས་
 པ་ནས་དེ་ཉིད་མ་སྐྱེས་འཇིག་རྟེན་སྐྱེས་རིགས་བྱ། ཞེས་
 པའི་བར་དང་། གསུམ་པ་ནི། མདོ་སྡེ་གང་ལས་སྐྱེ་རོལ་
 རྒྱང་ཡོད་མིན་ཞེས་པ་ནས་སྟོང་ཉིད་དོན་ཅན་ངེས་དོན་
 ཤེས་པར་གྱིས། ཞེས་པའི་བར་རོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ། ཅམ་
 གྱི་སྐྱེས་སྐྱེ་རོལ་མི་འགོག་པ་ས་བརྩུ་པའི་ལྷང་གིས་བསྐྱེད་
 པ། དོན་དེ་ཉིད་མདོ་གཞན་གྱིས་ཀྱང་བསྐྱེད་པ། ཅམ་གྱི་
 སྐྱེས་སེམས་གཙོ་བོ་ཉིད་རུ་བསྐྱེད་པའོ། །དང་པོ་ནི།

མངོན་འགྱུར་མངོན་སྟོགས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཡིས་...
 ཞེས་པ་ནས་བྱེད་པ་པོ་ནི་སེམས་ཅམ་ཡིན་པར་རྟོགས།
 ཞེས་པའི་བར་དང་། གཉིས་པ་ནི། དེ་ཕྱིར་སྒྲིལ་ནས་སྒྲིལ་ནི་
 འཕེལ་བྱའི་ཕྱིར་ཞེས་པ་ནས་རྒྱལ་བས་སེམས་ཅམ་འཇིག་
 རྟེན་བྱེད་པོར་གསུངས། ཞེས་པའི་བར་དང་། གསུམ་པ་
 ནི། དེ་ཉིད་རྒྱལ་ལ་སངས་རྒྱས་བསྐྱེད་ཅི་བཞིན་ཞེས་པ་
 ནས་བསྐྱོག་གི་གཞུགས་ནི་བཀག་པ་མ་ཡིན་ཅོ། ཞེས་པའི་
 བར་ཅོ། །འདི་གསུམ་ལ་ས་བཅད་མེད། གཉིས་པ་སྐྱེ་རྒྱུ་
 དང་ནང་གི་སེམས་གཉིས་ཡོད་མེད་མཚུངས་པར་བསྟན་
 པ་ལ་ཡང་ས་བཅད་མེད་དོ། །གསུམ་པ་ལང་ཀར་
 གཤེགས་པ་ལས་སེམས་ཅམ་ཏུ་གསུངས་པའི་དགོངས་པ་
 བཤད་པ་ལ་གཉིས། སྐྱེ་རྒྱུ་མེད་པས་སེམས་ཅམ་ཏུ་
 གསུངས་པ་དྲུང་དོན་ཏུ་བསྟན་པ། མདོའི་དྲུང་ངེས་ཀྱི་
 དོན་རྟོགས་པའི་ཐབས་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ནི། མདོ་སྡེ་
 གང་ལས་སྐྱེ་རྒྱུ་སྤང་ཡོད་མེན་ཞེས་པ་ནས་དང་པོར་.....
 ཤེས་བྱ་དགག་པར་མཛད་པ་ཡིན། ཞེས་པའི་བར་དང་།
 གཉིས་པ་ནི། དེ་ལྟར་ལུང་གི་ལོ་རྒྱུ་ཤེས་བྱས་ཏེ་ཞེས་པ་

ནས་སྟོང་ཉིད་དོན་ཅན་ངེས་དོན་ཤེས་པར་གྱིས། ཞེས་
 པའི་བར་རོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། སྤང་དོན་རུ་ལྷང་གི་
 བསྟན་པ། རིགས་པས་བསྟན་པའོ། དང་པོ་ནི། མདོ་སྡེ་
 གང་ལས་ཕྱི་རོལ་སྤང་ཡོད་མིན་ཞེས་པ་ནས་སྤང་དོན་.....
 ཉིད་རུ་ལྷང་འདིས་གསལ་བར་བྱེད། ཞེས་པའི་བར་དང་།
 གཉིས་པ་ནི། ཤེས་བྱ་མེད་ན་ཤེས་པ་གསལ་བ་ནི་ཞེས་པ་
 ནས་དང་པོར་ཤེས་བྱ་དགག་པར་མཛད་པ་ཡིན། ཞེས་
 པའི་བར་རོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། དངོས་ཀྱི་དོན་དང་། དེ་
 འདྲ་བའི་མདོ་གཞན་ཡང་སྤང་དོན་རུ་བསྟན་པའོ། །དང་
 པོ་ནི། མདོ་སྡེ་གང་ལས་ཕྱི་རོལ་སྤང་ཡོད་མིན་ཞེས་པ་
 ནས་འདི་ནི་སྤང་དོན་ཉིད་རུ་རིགས་པས་འཐད། ཞེས་
 པའི་བར་དང་། གཉིས་པ་ནི། རྣམ་པ་དེ་ལྟའི་མདོ་སྡེ་
 གཞན་ཡང་ནི། །སྤང་དོན་ཉིད་རུ་ལྷང་འདི་གསལ་བར་
 བྱེད། ཞེས་པས་འཆད་དོ། །གསུམ་པ་གཉིས་ཀ་ལས་སྐྱེ་བ་
 དགག་པ་ལ་ས་བཅད་མེད། བཞི་པ་རྒྱ་མེད་ལས་སྐྱེ་བ་
 དགག་པ་ལ་ས་བཅད་མེད། གསུམ་པ་མཐའ་བཞིའི་སྐྱེ་བ་
 བཀག་པའི་གྲུབ་པའི་དོན་ལ་ས་བཅད་མེད་དོ། །གཉིས་

བ་དེ་ལྟར་བཀག་པ་ལ་ཚིག་པ་སྤང་པ་ལ་གཉིས། དངོས་
 གྱི་དོན་དང་། དེའི་དོན་བསྐྱེད་ཏེ་བསྐྱེད་པའོ། །དང་པོ་ནི།
 གང་གིས་སྒྲིན་ཚོགས་དང་མཚུངས་གཏི་ཐུག་སྐྱུག་པོ་.....
 འཇིག་རྟེན་ལ་ཞེས་པ་ནས་དེ་ཡི་ཕྱིར་ན་སྤྲོ་འདི་མ་ངེས་...
 པའོ། ཞེས་པའི་བར་དང་། གཉིས་པ་ནི། མོ་གཤམ་བྱ་ལ་
 རང་གི་བདག་ཉིད་ཀྱིས་ཞེས་པ་ནས་མོ་གཤམ་བྱ་དང་...
 མཚུངས་པར་ཐལ་མི་འགྱུར། ཞེས་པའི་བར་རོ། །གསུམ་
 པ་རྟེན་འབྱུང་གི་སྒྲེ་བ་ཉིད་ཀྱི་མཐར་འཇིག་གི་ལྷག་རྟོག་
 འགོག་ཚུལ་དང་། བཞི་པ་རིགས་པས་དབྱུད་པ་བྱས་པའི་
 འབྲས་བྱ་དོས་གཟུང་བ་གཉིས་ལ་ས་བཅད་མེད་དོ། །
 གཉིས་པ་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་རིགས་པས་བསྐྱབ་པ་...
 ལ་གསུམ། ཐར་འདོད་ཀྱིས་ཐོག་མར་བདག་རང་བཞིན་
 གྲུབ་པ་ཉིད་དགག་དགོས་པར་བསྐྱེད་པ། བདག་དང་
 བདག་གི་བ་གཉིས་རང་བཞིན་གྱི་གྲུབ་པ་འགོག་པའི་.....
 ཚུལ། བདག་དང་ཤིང་རྟེན་དབྱུད་པ་དངོས་པོ་གཞན་ལ་
 བསྐྱེད་པར་བསྐྱེད་པའོ། །དང་པོ་ནི། ཉན་མངས་སྒྱུན་
 རྣམས་མ་ལུས་འཇིག་ཚོགས་ལ་ཞེས་པ་ནས་རྣལ་འབྱོར་...

བ་ཡིས་བདག་ནི་འགོག་པར་བྱེད། ཞེས་པའི་བར་དང་།
 གཉིས་པ་ནི། ཟ་པོ་རྟག་དངོས་བྱེད་པོ་མིན་པའི་བདག་
 ཞེས་པ་ནས་རྣལ་འབྱོར་པ་དེ་རྣམ་པར་གྲོལ་བར་འགྱུར།
 ཞེས་པའི་བར་དང་། གསུམ་པ་ནི། བུམ་པ་སྦྱམ་བུ་རེ་ཕྱེ་
 དམག་དང་ནག་ཚེལ་སྤེང་བ་སྒྲོན་ཤིང་དང་ཞེས་པ་ནས་
 དེ་སྐད་སྤར་བ་ཤད་ལྷག་མ་སྦྱགས་འདི་ཉིད་ཀྱིས་རྟོགས་
 བར་བྱ། ཞེས་པའི་བར་རོ། །དང་པོ་ལ་ས་བཅད་མེད།
 གཉིས་པ་ལ་གཉིས། བདག་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པ་
 དགག་པ་དང་། བདག་གི་བ་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པ་
 དགག་པའོ། །དང་པོ་ནི། ཟ་པོ་རྟག་དངོས་བྱེད་པོ་མིན་
 པའི་བདག་ཞེས་པ་ནས་མ་བརྟགས་གྲགས་པར་གཏི་མུག་
 ལས་ཡིན་ཅོ། ཞེས་པའི་བར་དང་། གཉིས་པ་ནི། གང་
 ཕྱིར་བྱེད་པོ་མེད་ཅན་ལས་མེད་པ་ཞེས་པ་ནས་རྣལ་
 འབྱོར་པ་དེ་རྣམ་པར་གྲོལ་བར་འགྱུར། ཞེས་པའི་བར་རོ།
 དང་པོ་ལ་དུག །གཞན་སྤེས་བཏགས་པའི་སྤང་པོ་ལས་ངོ་
 བོ་ཐ་དད་པའི་བདག་དགག །རང་སྤེས་བཏགས་པའི་
 སྤང་པོ་ཉིད་བདག་ཏུ་འདོད་པ་དགག །དེ་གཉིས་ཀྱི་ལྷག་

མའི་ཕྱགས་རྟེན་དང་བརྟེན་པ་སྐྱུ་གསུམ་དགག། དེ་
 ཉིད་དང་གཞན་ཉིད་ཏུ་མེད་པའི་གང་ཟག་རྣམས་ཡོད་.....
 དགག། །བདག་བརྟེན་ནས་བཏགས་པ་ཅམ་ཏུ་བཞག་པ་
 དཔེ་དང་བཅས་པ་བཤད། དེ་ལྟར་བཞག་པ་ལ་མཐར་
 འཛིན་གྱི་རྟོག་པ་སྤང་སྤྱོད་པའི་ཡོན་ཏན་བསྟན་པའོ། །
 དང་པོ་ནི། ཟ་པོ་རྟག་དངོས་བྱེད་པོ་མིན་པའི་བདག་
 ཞེས་པ་ནས་དེས་ན་ཕྱང་པོ་ལས་གཞན་བདག་འགའ་.....
 མེད། ཞེས་པའི་བར་དང་། གཉིས་པ་ནི། །ཕྱང་པོ་ལས་
 གཞན་བདག་གྲུབ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པ་ནས་ཀྱེ་མ་.....
 གཞན་གྱིས་གནམ་པོར་འགྱུར་ཉིད་དོ། །ཞེས་པའི་བར་
 དང་། གསུམ་པ་ནི། ཕྱང་པོ་བདག་ཡོད་མ་ཡིན་བདག་ལ་
 ཡང་ཞེས་པ་ནས་ཚེ་མོ་མཐོ་བར་གྱུར་བ་འདི་དག་ག། །
 ཞེས་པའི་བར་དང་། བཞི་པ་ནི། ཁ་ཅིག་དེ་ཉིད་གཞན་
 ཉིད་རྟག་མི་རྟག་ཞེས་པ་ནས་དེ་ཕྱིར་བདག་མེད་དངོས་
 ཚས་དང་བྲལ་ཕྱིར། ཞེས་པའི་བར་དང་། ལྷ་པ་ནི། དེ་
 ཕྱིར་ངར་འཛིན་རྟེན་ནི་དངོས་པོ་མིན་ཞེས་པ་ནས་.....
 འཛིན་རྟེན་གྲགས་པའི་ཀླན་རྩོབ་མ་བཟླག་ཅིག །ཞེས་

པའི་བར་དང་། རྒྱལ་པ་ནི། རྣམ་བརྟན་གྱིས་མེད་གང་དེ་
 རི་ལྟ་བུར་ཞེས་པ་ནས་མ་བརྟགས་གྲགས་པར་གཏི་ལྷག་
 ལས་ཡིན་ནོ། ཞེས་པའི་བར་རོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས།
 རྒྱལ་སྤྱི་མ་བཟོད་པ་དང་། རྒྱལ་སྤྱི་དགག་པའོ། །དང་
 པོ་ནི། ཟ་པོ་རྟག་དངོས་བྱེད་པོ་མིན་པའི་བདག་ཞེས་པ་
 རས་ལྷ་སྟགས་ཅན་རྣམས་ལྷགས་ནི་ཐ་དད་འགྱུར། ཞེས་
 པའི་བར་དང་། གཉིས་པ་ནི། མོ་གཤམ་བུ་ལྟར་སྦྱོར་བ་དང་
 བལ་སྦྱར་ཞེས་པ་ནས་དེས་ན་ཕུང་པོ་ལས་གཞན་བདག་
 འགའ་མེད། ཞེས་པའི་བར་རོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། གངས་
 ཅན་གྱི་ལྷགས་བཟོད་པ་དང་། བྱེ་བྲག་པ་ལ་སོགས་པའི་
 ལྷགས་བཟོད་པའོ། །དང་པོ་ནི། ཟ་པོ་རྟག་དངོས་བྱེད་པོ་
 མིན་པའི་བདག །ཡོན་ཏན་བྱ་མེད་ལྷ་སྟགས་རྣམས་ཀྱིས་
 བརྟགས། ཞེས་པས་འཆད། གཉིས་པ་ནི། དེའི་དབྱེ་ཅུང་
 ཟད་ཅུང་ཟད་ལ་བརྟེན་ནས། །ལྷ་སྟགས་ཅན་རྣམས་
 ལྷགས་ནི་ཐ་དད་འགྱུར། ཞེས་པས་འཆད་དོ། །གཉིས་པ་
 ལྷགས་འདི་དགག་པ་ལ་ས་བཅད་མེད། གཉིས་པ་རང་
 སྤེས་བརྟགས་པའི་ཕུང་པོ་ཉིད་བདག་ཏུ་འདོད་པ་དགག་

བ་ལ་ལྷ། སྤང་པོ་བདག་ཏུ་འདོད་པ་ལ་གཞོན་བྱེད་
 བསྟན་པ། དེ་ལྟར་འདོད་པར་མི་རིགས་པའི་སྤྱབ་བྱེད་
 བསྟན་པ། སྤང་པོ་བདག་ཏུ་སྤྱོད་པ་ལ་གཞོན་བྱེད་གཞན་
 བསྟན་པ། སྤང་པོ་བདག་ཏུ་གསུངས་པ་སོགས་ཀྱི་
 དགོངས་པ་བཤད་པ། གཞན་གྱི་ལྷགས་འབྲེལ་མེད་ཏུ་
 བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ནི། སྤང་པོ་ལས་གཞན་བདག་གྲུབ་
 མེད་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པ་ནས་དེ་ཕྱིར་སྤང་པོ་དང་སེམས་.....
 བདག་མི་རིགས། ཞེས་པའི་བར་དང་། གཉིས་པ་ནི།
 འཇིག་རྟེན་མཐའ་ལྡན་ལ་སོགས་མེད་ཕྱིར་རོ། ཞེས་པས་
 འཆད། གསུམ་པ་ནི། བྱིད་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་བདག་མེད་
 མཐོང་བ་ལ་ཞེས་པ་ནས་སྐྱེ་འགྱུར་དེ་ཡི་ངོ་བོ་རྟོགས་.....
 མེད་ཕྱིར། ཞེས་པའི་བར་དང་། བཞི་པ་ནི། གང་ཕྱིར་
 རྟོན་པས་སྤང་པོ་བདག་གོ་ཞེས་ཞེས་པ་ནས་དེ་ཕྱིར་ངར་
 འཇིག་རྟོ་དེ་རྣམ་ལ་མིན། ཞེས་པའི་བར་དང་། ལྷ་པ་ནི།
 བདག་མེད་རྟོགས་ཆེ་རྟག་པའི་བདག་སྤྱོད་ཁིང་ཞེས་པ་...
 བས་ཀྱི་མ་གཞན་གྱི་གནམ་པོར་འགྱུར་ཉིད་དོ། ཞེས་པའི་
 བར་དང་། དང་པོ་ལ་གཉིས། དངོས་ཀྱི་དོན་དང་། རྟོན་

སྤྱི་གི་ལན་དགག་པའོ། །དང་པོ་ནི། སྤང་པོ་ལས་གཞན་
 བདག་གྲུབ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པ་ནས་གཞན་གྱིས་.....
 བསགས་ལ་གཞན་གྱིས་ཟ་བར་འགྱུར། ཞེས་པའི་བར་
 དང་། གཉིས་པ་ནི། དེ་ཉིད་རུ་རྒྱད་ཡོད་ན་སྦྱོན་མེད་ན་
 ཞེས་པ་ནས་དེ་ཕྱིར་སྤང་པོ་དང་སེམས་བདག་མི་རིགས།
 ཞེས་པའི་བར་རོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། སྤྱགས་སྒྲ་མ་བརྗོད་
 པ་དང་། ལྷགས་དེ་དགག་པའོ། །དང་པོ་ནི། སྤང་པོ་ལས་
 གཞན་བདག་གྲུབ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པ་ནས་ལྷ་ཆར་.....
 ཡང་འདྲོད་ཁ་ཅིག་སེམས་གཅིག་འདྲོད། ཞེས་པའི་བར་
 དང་། གཉིས་པ་ནི། གལ་ཏེ་སྤང་པོ་བདག་ན་དེ་ཕྱིར་དེ་
 ཞེས་པ་ནས་གཞན་གྱིས་བསགས་པ་གཞན་གྱིས་ཟ་བར་...
 འགྱུར། ཞེས་པའི་བར་རོ། །འདི་གཉིས་ལ་ས་བཅད་མེད།
 གཉིས་པ་སྦྱོན་སྤྱི་དགག་པ་དང་། གཉིས་དེ་ལྟར་འདྲོད་
 མི་རིགས་པའི་རྒྱབ་བྱེད་བསྟན་པ་དང་། གསུམ་པ་སྤང་
 པོ་བདག་རུ་སྤྱོད་པ་ལ་གཞོད་བྱེད་གཞན་བསྟན་པ་ལ་ས་...
 བཅད་མེད། བཞི་པ་སྤང་པོ་བདག་རུ་གསུངས་པ་སོགས་
 གྱི་དགོངས་པ་བཤད་པ་ལ་ལ། བདག་རུ་གང་ལྟ་བ་

ཐམས་ཅད་སྤངས་པའི་ཁོ་ན་ལ་ལྟ་བུར་གསུངས་པའི་དོན་.....
 བཤད་པ། མདོ་གཞན་ལ་བརྟེན་ནས་སྤངས་པའི་ཚམས་ཅམ་
 བདག་མིན་པར་བཤད་པ། སྤངས་པའི་ཚམས་ཅམ་གྱི་
 དབྱིབས་ཀྱི་དཀོན་པ་བདག་ཡིན་པར་དགག་པ། སྤངས་པའི་
 ཚམས་ཅམ་བདག་ཏུ་འདོད་པ་ལ་གཞོན་བྱེད་གཞན་.....
 བརྟེན་པ། སྤངས་པས་བདག་དེ་ཁམས་རྒྱལ་ལ་སོགས་པ་ལ་
 བརྟེན་ནས་བདག་པར་གསུངས་པའོ། །དང་པོ་ནི། གང་
 རྒྱུར་སྟོན་པས་སྤངས་པའི་བདག་གོ་ཞེས་ཞེས་པ་ནས་ཤིང་རྟ་
 ཉིད་འགྱུར་ཤིང་རྟ་དང་བདག་མཚུངས། ཞེས་པའི་བར་
 དང་། གཉིས་པ་ནི། མདོ་ལས་སྤངས་པའི་བརྟེན་ནས་ཡིན་
 གསུངས་པ། །དེ་ཕྱིར་སྤངས་པའི་འདུས་ཚམས་བདག་མ་ཡིན།
 ཞེས་པས་འཆད། གསུམ་པ་ནི། དབྱིབས་ཞེ་ན་དེ་གཟུགས་
 ཅན་ལ་ཡོད་ཕྱིར་ཞེས་པ་ནས་གང་ཕྱིར་དེ་དག་ལ་.....
 དབྱིབས་ཡོད་མ་ཡིན། ཞེས་པའི་བར་དང་། བཞི་པ་ནི།
 ལེན་པོ་རང་ཉིད་ལན་གཅིག་རིགས་དངོས་མིན་ཞེས་པ་...
 ལེན་མ་ཡིན་གང་ཕྱིར་བྱེད་པོ་མེད་ལས་མེད། ཞེས་པའི་
 བར་དང་། ལྷ་པ་ནི། གང་ཕྱིར་སྤངས་པས་བདག་དེ་ས་རྒྱ་

མེ་ཞེས་པ་ནས་དེ་ཕྱིར་ངར་འཛིན་སྒྲོས་དེ་རྣམས་ལ་མིན།
 ཞེས་པའི་བར་རོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ། ལུང་གི་དགོངས་པ་
 དགག་བྱ་བཅོད་པའི་དགག་སྟོགས་ནས་ཡིན་པར་བསྟན་
 པ། སྐབས་སྟོགས་ནས་ཡིན་ཏུ་ཆུག་ཀྱང་སྤང་པོ་བདག་ཏུ་
 ལྟོན་པ་མིན་པ། དེ་དག་ལ་གཞན་གྱིས་ཚོད་སྤང་པའོ། །
 དང་པོ་ནི། གང་ཕྱིར་ལྟོན་པས་སྤང་པོ་བདག་གོ་ཞེས་
 ཞེས་པ་ནས་མདོར་བསྟན་སྤང་པོ་བདག་ཅེས་བཞེད་མ་
 ཡིན། ཞེས་པའི་བར་དང་། གཉིས་པ་ནི། སྤང་པོ་བདག་
 ཅེས་བརྗོད་ཆེ་སྤང་རྣམས་ཀྱི་ཞེས་པ་ནས་དེ་མེད་ཕྱིར་དེ་
 ཚོགས་པ་མ་ཡིན་ནོ། ཞེས་པའི་བར་དང་། གསུམ་པ་ནི།
 དེ་ཆེ་དེ་ཡི་ཡན་ལག་ཚོགས་གནས་རྣམས་ཞེས་པ་ནས་.....
 ཤིང་རྟ་ཉིད་འགྱུར་ཤིང་རྟ་དང་བདག་མཚུངས། ཞེས་
 པའི་བར་རོ། །དེ་རྣམས་ལ་ས་བཅད་མེད། དེ་བཞིན་ཏུ་
 དེའི་གོང་དེ་མ་ཐག་གི་ས་བཅད་ཕྱི་མ་བཞི་ལ་འང་ས་.....
 བཅད་མེད། །ལྷ་པ་གཞན་གྱི་ལྷགས་འབྲེལ་མེད་ཏུ་བསྟན་
 པ་ལ་ཡང་ས་བཅད་མེད་དོ། ཚུ་བའི་གསུམ་པ་དེ་གཉིས་
 ཀྱི་ལྷག་མའི་སྟོགས་ཉེན་དང་བཞེན་པ་སོགས་གསུམ་.....

དགག་པ་ལ་གཉིས། བརྟེན་དང་བརྟེན་པ་ལྟན་པའི་
 རྒྱགས་དགག་པ། བཀག་པ་ནམས་ཀྱི་དོན་སྟོམ་སྟེ་བསྟན་
 པའོ། །དང་པོ་ནི། ལྷང་པོར་བདག་ཡོད་མ་ཡིན་བདག་ལ་
 ཡང་ཞེས་པ་ནས་བདག་ནི་གཟུགས་ལས་དེ་ཉིད་གཞན་...
 ཉིད་མེད། ཞེས་པའི་བར་དང་། གཉིས་པ་ནི། གཟུགས་
 བདག་མ་ཡིན་བདག་ནི་གཟུགས་ལྟན་མིན་ཞེས་པ་ནས་...
 ཅེ་མོ་མཐོ་བར་གྱུར་བ་འདི་དག་ག། ཞེས་པའི་བར་རོ། །
 དེ་གཉིས་ལ་ས་བཅད་མེད། བཞི་པ་དེ་ཉིད་དང་གཞན་
 ཉིད་བརྗོད་དུ་མེད་པའི་གང་ཟག་རྣམས་ཡོད་དགག་པ་ལ་
 གཉིས། རྒྱགས་སྟེ་མ་བརྗོད་པ་དང་། ལྷགས་དེ་དགག་
 པའོ། །དང་པོ་ནི། ཁ་ཅིག་དེ་ཉིད་གཞན་ཉིད་རྟག་མི་རྟག་
 ཞེས་པ་ནས་དེ་ནི་ངར་འཛིན་བཞིར་ཡང་འདོད་པ་ཡིན།
 ཞེས་པའི་བར་དང་། གཉིས་པ་ནི། གང་སྤྱིར་གཟུགས་
 ལས་སེམས་བརྗོད་མེད་མི་རྟོགས་ཞེས་པ་ནས་དེ་སྤྱིར་.....
 བདག་མེད་དངོས་ཚོས་དང་བྲལ་སྤྱིར། ཞེས་པའི་བར་རོ། །
 དེ་གཉིས་ལ་ས་བཅད་མེད། ལྟ་པ་བདག་བརྟེན་ནས་
 བརྟག་པ་ཅོམ་དུ་བཞག་པའི་དཔེ་དང་བཅས་པ་བཤད་...

པ་ལ་བཞི། བདག་མཐའ་བརྟན་ཏུ་མེད་ཀྱང་བརྟེན་ནས་
 བཏགས་པ་ཤིང་རྟ་དང་འདྲ་བར་བསྟན་པ། སྤར་མ་
 བཤད་པའི་སྤྱགས་ལྷག་མ་གཉིས་རྒྱས་པར་བཤད་པ། དེ་
 ལྟར་བཤད་པ་ལ་གཞན་གྱིས་ཚུད་པ་སྤང་པ། མིང་གི་ཐ་
 ལྟ་དུ་ཁྱི་དོན་གཞན་ཡང་གྲུབ་པར་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་
 བློ། དེ་ཕྱིར་ངར་འཛིན་རྟེན་ནི་དངོས་པོ་མིན་ཞེས་པ་
 ནས་འདུས་པ་ཙམ་མིན་དབྱིབས་མིན་ངེ་བཞིན་ནོ། ཞེས་
 པའི་བར་དང་། གཉིས་པ་ནི། གལ་ཏེ་ཆོགས་ཙམ་ཤིང་
 རྟར་འགྱུར་ན་ནི་ཞེས་པ་ནས་དེ་ཡི་ཕྱིར་ཡང་དེ་དག་.....
 དབྱིབས་མི་རིགས། ཞེས་པའི་བར་དང་། གསུམ་པ་ནི། དེ་
 བློ་དེ་ཉིད་ཏུ་འཕམ་འཇིག་རྟེན་ཏུ་ཞེས་པ་ནས་རང་གི་ཡན་
 ལག་བརྟེན་ནས་འདོགས་པ་ཡིན། ཞེས་པའི་བར་དང་།
 བཞི་པ་ནི། དེ་ཉིད་ཡན་ལག་ཅན་དེ་ཆ་ཤས་ཅན་ཞེས་པ་
 ནས་འཇིག་རྟེན་གྲགས་པའི་ཀྱན་རྫོབ་མ་བཟླག་ཅིག །
 ཞེས་པའི་བར་རོ། །དང་པོ་ལ་ས་བཅད་མེད། གཉིས་པ་ལ་
 གཉིས། དངོས་ཀྱི་དོན། རིགས་པ་དེ་གཞན་ལ་ཁ་སྤོ་བའོ། །
 དང་པོ་ནི། གལ་ཏེ་ཆོགས་ཙམ་ཤིང་རྟར་འགྱུར་ན་ནི་

ཞེས་པ་ནས་འདིར་ནི་དབྱེབས་སུ་ལྟ་ཞིག་རི་ལྟར་འགྱུར།
 ཞེས་པའི་བར་དང་། གཉིས་པ་ནི། བྱུང་གི་འདི་ནི་རི་ལྟར་
 འདོད་དེ་ལྟར་ཞེས་པ་ནས་དེ་ཡི་ཕྱིར་ཡང་དེ་དག་.....
 དབྱེབས་མི་རིགས། ཞེས་པའི་བར་རོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས།
 ཆོགས་པ་ཤིང་རྟར་འདོད་པ་དགག། །དབྱེབས་ཅམ་ཤིང་
 རྟར་འདོད་པ་དགག་པའོ། །དང་པོ་ནི། གལ་ཏེ་ཆོགས་
 ཅམ་ཤིང་རྟར་འགྱུར་ན་ནི་ཞེས་པ་ནས་མེད་པའི་.....
 དབྱེབས་ཅམ་ཤིང་རྟར་རིགས་པའང་མིན། ཞེས་
 པའི་བར་དང་། གཉིས་པ་ནི། བྱུང་དབྱེབས་ཡན་ལག་རེ་
 རེ་སྐར་ཡོད་ཀྱང་ཞེས་པ་ནས་འདིར་ནི་དབྱེབས་སུ་ལྟ་
 ཞིག་རི་ལྟར་འགྱུར། ཞེས་པའི་བར་རོ། །དེ་གཉིས་ལ་ས་
 བཅད་མེད། གཉིས་པ་རིགས་པ་གཞན་གྱིས་ཁ་སྤོ་བ་
 དང་། གསུམ་པ་དེ་ལྟར་བཤད་པ་ལ་གཞན་གྱིས་ཚྱོད་པ་
 སྤོང་བ། བཞི་པ་མིང་གི་ཐ་སྙད་ཀྱི་དོན་གཞན་ཡང་གྲུབ་
 པར་བསྟན་པ་ནམས་ལ་ས་བཅད་མེད་དོ། །དྲུག་པ་དེ་
 ལྟར་བཞག་པ་ལ་མཐར་འཇོག་གི་རྟོག་པ་སྤང་སྤྲོ་བའི་.....
 ཡོན་ཏན་བསྟན་པ་ལ་ལྟ། དངོས་ཀྱི་དོན། དེ་ལ་ཚྱོད་པ་

སྒྲིང་པ། ཤིང་རྩ་དང་བདག་གི་ཐ་སྙད་རྣམས་དཔེ་དོན་
 ཏུ་སྒྱུར་པ། བརྟེན་ནས་བརྟགས་པའི་བདག་ཁས་ལེན་
 པའི་ཡོན་ཏན་གཞན་བསྟན་པ། བཤམ་སྒྲིང་སྒྱི་འཆིང་
 སྒོལ་གྱི་གཞིའི་བདག་ངོས་གཟུང་པའོ། །དང་པོ་ནི། རྣམ་
 བརྟན་གྱིས་མེད་གང་དེ་རི་ལྟ་བུ་ཞེས་པ་ནས་འདིར་དེའི་
 གྲུབ་པ་དེ་བཞིན་འདོད་པར་བྱ། ཞེས་པའི་བར་དང་།
 གཉིས་པ་ནི། ཤིང་རྩ་ཡོད་ཉིད་མིན་ན་དེའི་ཆེ་ཞེས་པ་
 རྣམ་སྒྲོ་མེད་ཡན་ལག་ཅན་བསྐྱེགས་ཡན་ལག་གོ། ཞེས་
 པའི་བར་དང་། གསུམ་པ་ནི། དེ་བཞིན་འཇིག་རྟེན་གྲགས་
 པའི་ཕུང་པོ་དང་ཞེས་པ་ནས་ཉེར་ལེན་ལས་ཡིན་འདི་ནི་
 བྱེད་པོ་འང་ཡིན། ཞེས་པའི་བར་དང་། བཞི་པ་ནི། དངོས་
 ཡོད་མིན་གྱིར་འདི་ནི་བརྟན་མིན་ཞིང་། ཞེས་པ་ནས་
 ཡོད་མིན་དེ་ཉིད་དང་ནི་གཞན་ཉིད་མེད། ཞེས་པའི་བར་
 དང་། ལྷ་པ་ནི། གང་ལ་རྟག་ཏུ་འགོ་རྣམས་ངར་འཇིག་སྒོ་
 ཞེས་པ་ནས་མ་བརྟགས་གྲགས་པས་གཏི་ལྷག་ལས་ཡིན་
 འོ། ཞེས་པའི་བར་རོ། །གཉིས་པ་བདག་གི་བ་རང་བཞིན་
 གྱིས་གྲུབ་པ་དགག་པ་ལ་ས་བཅད་མེད། གསུམ་པ་བདག་

དང་ཤིང་རྟའི་དབྱད་པ་དངོས་པོ་གཞན་ལ་བསྐྱེ་བར་.....
 བསྐྱེན་པ་ལ་གསུམ། བུམ་སྒྲུམ་སོགས་ཀྱི་དངོས་པོ་ལ་
 བསྐྱེ་བ། རྒྱ་དང་འབྲས་བུའི་དངོས་པོ་ལ་བསྐྱེ་བ། དེ་ལ་
 གཞན་གྱི་ཚོད་པ་སྤང་པའོ། །དང་པོ་ནི། བུམ་པ་སྒྲུམ་བུ་
 རེ་ལྡེ་དམག་དང་ནགས་ཚལ་ཕྱིང་བ་སྒྲུན་ཤིང་དང་ཞེས་
 པ་ནས་དེ་ལས་གཞན་ཏུ་གྱུར་པར་འཇིག་རྟེན་གྲགས་.....
 པའི་སྒྲོ་ནས་ཡོད་པ་ཡིན། ཞེས་པའི་བར་དང་། གཉིས་པ་
 ནི། གལ་ཏེ་རྒྱ་ཡིས་བསྐྱེད་པར་བྱ་སྐྱེད་དེ་ལྟ་ན་དེ་རྒྱ་ཡིན་
 ཞིང་ཞེས་པ་ནས་བདག་ལ་སྒྲུན་ཏུ་མི་འགྱུར་འཇིག་རྟེན་
 པ་ཡི་དངོས་པོ་རྣམས་ཀྱང་ཡོད། ཞེས་པའི་བར་དང་།
 གསུམ་པ་ནི། སུན་འབྱེན་འདིས་སུན་དབྱང་བྱ་སྤང་ནས་
 འབྱེན་ནམ་མ་སྤང་པར་ཞེས་པ་ནས་དེ་སྤང་སྤར་བ་ཤད་
 ལྷག་མ་སྤྱོད་པ་འདི་ཉིད་ཀྱིས་རྟོགས་པར་བྱ། ཞེས་པའི་
 བར་རོ། །དང་པོ་གཉིས་ལ་ས་བཅད་མེད། གསུམ་པ་ལ་
 གཉིས། རྒྱ་འབྲས་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པ་འགོག་པ་ལ་
 སྒྲུན་མཚུངས་པའི་ཚོད་པ། རང་ལ་སྒྲུན་མི་མཚུངས་པའི་
 ལན་བསྐྱེན་པའོ། །དང་པོ་ནི། སུན་འབྱེན་འདིས་སུན་

དབུ་བྱ་མ་ཕྱད་ནས་འབྱེན་ནས་མ་ཕྱད་པར་ཞེས་པ་ནས་
 ཁྱོད་ལ་རང་སྟོགས་མེད་པས་སུན་ཅི་ཕྱིན་དུ་ཚོལ་བའང་
 ཡིན། ཞེས་པའི་བར་དང་། གཉིས་པ་ནི། སུན་འབྱེན་པས་
 སུན་དབུ་བྱ་མ་ཕྱད་སུན་ནི་འབྱེན་བྱེད་དམ་ཞེས་པ་.....
 བས་དེ་སྐད་སྤར་བཤད་ལྷག་མ་སྟོགས་འདི་ཉིད་ཀྱིས་.....
 རྟོགས་པར་བྱ། ཞེས་པའི་བར་རྟོ། །དང་པོ་ལ་ས་བཅད་
 མེད། གཉིས་པ་ལ་བཞི། རང་གི་སྟོགས་ལ་སུན་འབྱེན་
 དང་སྐྱབ་པ་འཐད་ཚུལ། གཞན་གྱི་ཐལ་བ་མི་མཚུངས་
 པའི་རྒྱ་མཚན་གསལ་བར་བཤད་པ། རང་བཞིན་མེད་པ་
 སྐྱབ་རུས་པ་བཞིན་དུ་གཞན་གྱིས་བརློག་སྟེ་བསྐྱབ་མི་.....
 རུས་པ། འདིར་མ་བཤད་པའི་སུན་འབྱེན་ལྷག་མ་ཤེས་
 པར་བྱེད་ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་ནི། སུན་འབྱེན་པས་སུན་
 དབུ་བྱ་མ་ཕྱད་སུན་ནི་འབྱེན་བྱེད་དམ་ཞེས་པ་ནས་.....
 འཐད་པ་དང་བལ་ལས་ཀྱང་བསྐྱབ་བྱ་རྟོགས་ཞེས་ཤེས་
 པར་བྱ། ཞེས་པའི་བར་དང་། གཉིས་པ་ནི། གལ་ཏེ་རང་
 གི་བསྐྱབ་བྱ་གོ་བྱེད་གཏན་ཆོག་དངོས་གྲུབ་དང་ཞེས་པ་
 བས་དེ་ཡང་ཡོད་པ་མིན་པས་ཁྱོད་ཀྱི་ཡིད་ཆད་འབའ་.....

ཞིག་ཡིན། ཞེས་པའི་བར་དང་། གསུམ་པ་ནི། དངོས་
 རྣམས་མཐའ་དག་དངོས་པོ་མེད་པར་རྟོགས་སུ་གཞུགས་
 པར་ནི་ཞེས་པ་ནས་རྟོགས་གེ་རན་པའི་དྲུ་བས་འཇིག་.....
 ཉེན་ཅི་སྟེ་འདྲིར་བཅོལ་བྱེད། ཞེས་པའི་བར་དང་། བཞི་
 པ་ནི། སུན་འབྱེན་ལྷག་མ་གོང་དུ་བསྟན་པ་ཡང་ནི་ཤེས་
 བྱས་ནས་ཞེས་པ་ནས་དེ་སྐད་སྐར་བཤད་ལྷག་མ་སྟོགས་
 འདི་ཉིད་ཀྱིས་རྟོགས་པར་བྱ། ཞེས་པའི་བར་རོ། །དང་པོ་
 ལ་གཉིས། བ་སྟོད་དུ་གཞན་སྟོགས་སུན་འབྱེན་པ་ཁས་
 ལེན་ཚུལ། རང་གི་སྟོགས་སྐྱབ་པ་ཁས་ལེན་ཚུལ་ལོ། །དང་
 པོ་ནི། སུན་འབྱེན་པས་སུན་དབྱང་བྱ་མ་ཤད་སུན་ནི་
 འབྱེན་བྱེད་དམ་ཞེས་པ་ནས་ཡོད་པ་མེན་པས་ཐལ་བར་
 འགྱུར་བ་འདི་ནི་སྲིད་མ་ཡིན། ཞེས་པའི་བར་དང་།
 གཉིས་པ་ནི། ཇི་ལྟར་བྱོད་ཀྱིས་ཉི་མའི་དཀྱིལ་འཁོར་ལ་
 ཡོད་བྱུང་པར་རྣམས་ཞེས་པ་ནས་འཐད་པ་དང་བྲལ་.....
 ལས་ཀྱང་བསྐྱབ་བྱ་རྟོགས་ཞེས་ཤེས་པར་བྱ། ཞེས་པའི་
 བར་རོ། །གསུམ་པ་དེས་གྲུབ་པའི་སྟོང་ཉིད་ཀྱི་རབ་དབྱེ་
 བཤད་པ་ལ་གཉིས། སྟོང་ཉིད་ཀྱི་དབྱེ་བ་མདོར་བསྟན་པ།

བྱེ་བ་སོ་སོའི་དོན་རྒྱས་པར་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི།
 བདག་མེད་འདི་ནི་འགྲོ་བ་རྣམས་དགོལ་ཕྱིར་ཞེས་པ་.....
 རས་ཐེག་ཆེན་ཏུ་ཡང་བཞེད་པ་ཡིན། ཞེས་པའི་བར་
 དང་། གཉིས་པ་ནི། གང་ཕྱིར་དེ་ཡི་རང་བཞིན་དེ་ཞེས་པ་
 རས་དེ་དག་དེ་སྐད་རབ་ཏུ་བསྒྲགས། ཞེས་པའི་བར་རོ། །
 གཉིས་པ་ལ་གཉིས། ལྷོང་ཉིད་བཅུ་དྲུག་ཏུ་བྱེ་བ་རྒྱས་
 པར་བཤད་པ་དང་། ལྷོང་ཉིད་བཞིར་བྱེ་བ་རྒྱས་པར་
 བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི། གང་ཕྱིར་དེ་ཡི་རང་བཞིན་དེ་
 ཞེས་པ་རས་ལྷོང་ཉིད་དངོས་མེད་ལྷོང་ཉིད་དོ། །ཞེས་
 པའི་བར་དང་། གཉིས་པ་ནི། དངོས་པོའི་སྒྲས་ནི་མདོར་
 བསྐྱེས་ན་ཞེས་པ་རས་དེ་དག་དེ་སྐད་རབ་ཏུ་བསྒྲགས།
 ཞེས་པའི་བར་རོ། །དང་པོ་ལ་བཞི། རང་ལྷོང་པ་ཉིད་ལ་
 སྐྱེས་པ་བཞི་བཤད་པ། ཆེན་པོ་ལྷོང་པ་ཉིད་ལ་སྐྱེས་
 པ་བཞི་བཤད་པ་དང་། མཐའ་ལས་འདས་པ་ལྷོང་པ་
 ཉིད་ལ་སྐྱེས་པ་བཞི་བཤད་པ་དང་། ཆོས་ཐམས་ཅད་
 ལྷོང་པ་ཉིད་ལ་སྐྱེས་པ་བཞི་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི།
 གང་ཕྱིར་དེ་ཡི་རང་བཞིན་དེ་ཞེས་པ་རས་འཛིན་པ་.....

བསྒྲིག་ཕྱིར་གསུངས་པ་ཡིན། ཞེས་པའི་བར་དང་། གཉིས་
 པ་ནི། སེམས་ཅན་སྣོད་ཀྱི་འཇིག་རྟེན་ནི་ཞེས་པ་ནས་དེ་
 ནི་འདུས་མ་བྱས་སྟངས་ཉིད། ཞེས་པའི་བར་དང་། གསུམ་
 པ་ནི། གང་ལ་མཐའ་ནི་ཡོད་མིན་པ་ཞེས་པ་ནས་དེ་ནི་
 རང་བཞིན་སྟངས་པ་ཉིད། ཞེས་པའི་བར་དང་། བཞི་པ་ནི།
 ཁམས་བཙུག་དང་རེ་དྲུག་དང་ཞེས་པ་ནས་སྟངས་.....
 ཉིད་དངོས་མེད་སྟངས་ཉིད་དོ། ཞེས་པའི་བར་རོ། །དང་པོ་
 ལ་གཉིས། རང་སྟངས་པ་ཉིད་བཤད་པ། སྟངས་ཉིད་ལྷག་མ་
 གསུམ་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི། གང་གིས་དེ་ཡི་རང་
 བཞིན་དེ་ཞེས་པ་ནས་དེ་ནི་རང་སྟངས་ཉིད་ཏུ་འདོད།
 ཞེས་པའི་བར་དང་། གཉིས་པ་ནི། གང་གིས་དེ་ཡི་རང་
 བཞིན་དེ་ཞེས་པ་ནས་འཇིག་པ་བསྒྲིག་ཕྱིར་གསུངས་པ་...
 ཡིན། ཞེས་པའི་བར་རོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། དངོས་ཀྱི་དོན་
 དང་། ཞར་ལ་རང་བཞིན་ཁས་ལེན་ཚུལ་བསྟན་པའོ། །
 དང་པོ་གོང་ལྟར། གཉིས་པ་ལ་རྩ་བ་ལོགས་སུ་མེད།
 གཉིས་པ་སྟངས་ཉིད་ལྷག་མ་གསུམ་བཤད་པ་དང་།
 གཉིས་པ་ཆེན་པོ་སྟངས་པ་ཉིད་ལ་སོགས་པ་བཞི་བཤད་པ་

དང་། གསུམ་པ་མཐའ་ལས་འདས་པ་སྟོང་པ་ཉིད་ལ་
 སྐྱེས་པ་བཞི་བཤད་པ་ལ་ས་བཅད་མེད། བཞི་པ་ཚོས་
 ཐམས་ཅད་སྟོང་པ་ཉིད་ལ་སྐྱེས་པ་བཞི་བཤད་པ་ལ་.....
 གསུམ། ཚོས་ཐམས་ཅད་སྟོང་པ་ཉིད་དང་། རང་གི་
 མཆོན་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་དང་། མི་དམིགས་པ་དང་དངོས་
 སྤྱི་མེད་པའི་ངོ་སྤྱི་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་བཤད་པའོ། །དང་སྤྱི་
 བྱི། ཁམས་བཙུག་དང་རེ་རྒྱུ་དང་ཞེས་པ་ནས་དེ་
 དག་གིས་དབེན་སྟོང་ཉིད་གང་། ཞེས་པའི་བར་དང་།
 གཉིས་པ་བྱི། གཞུགས་རྒྱུ་ལ་སྐྱེས་པ་དངོས་སྤྱི་གང་ཞེས་
 པ་ནས་དེ་མི་རང་མཆོན་སྟོང་པ་ཉིད། ཞེས་པའི་བར་
 དང་། གསུམ་པ་བྱི། ད་ལྟ་བུ་འདི་མི་གནས་ཤིང་ཞེས་པ་
 བསྟོང་ཉིད་དངོས་མེད་སྟོང་ཉིད་དོ། །ཞེས་པའི་བར་
 དོ། །དང་སྤྱི་ལ་ས་བཅད་མེད། གཉིས་པ་ལ་གསུམ།
 མདོར་བསྟན། རྒྱས་པར་བཤད། དོན་བསྐྱེས་བའོ། །དང་སྤྱི་
 བྱི། གཞུགས་རྒྱུ་ལ་སྐྱེས་པ་དངོས་མེད་གང་ཞེས་པ་ནས་
 དེ་མི་རང་མཆོན་སྟོང་པ་ཉིད། ཞེས་པའི་བར་དང་།
 གཉིས་པ་བྱི། གཞུགས་མི་གཞུགས་རྒྱུ་ལ་མཆོན་ཉིད་ཅན་

ཞེས་པ་ནས་མངོན་སུམ་ཞེས་བྱར་མི་འདོད་དོ། ཞེས་
 པའི་བར་དང་། གསུམ་པ་ནི། གང་ཞིག་འདུས་བྱས་མཆོན་
 ཉིད་དང་ཞེས་པ་ནས་དེ་ནི་རང་མཆོན་སྟོང་པ་ཉིད་ཞེས་
 པའི་བར་རོ། །དང་པོ་ལ་ས་བཅད་མེད། གཉིས་པ་གསུམ།
 གཞིའི་ཆོས། ལམ་གྱི་ཆོས། འབྲས་བུའི་ཆོས་ཀྱི་རང་གི་
 མཆོན་ཉིད་དོ། །དང་པོ་ནི། གཞུགས་ནི་གཞུགས་ཅུང་
 མཆོན་ཉིད་ཅན་ཞེས་པ་ནས་དེ་ནི་འདུ་འཕྲོད་མཆོན་.....
 ཉིད་དོ། །ཞེས་པའི་བར་དང་། གཉིས་པ་ནི། གཏོང་བ་
 སྒྱུན་པའི་པ་རྩལ་སྒྱུན་ཞེས་པ་ནས་མཆོན་ཉིད་རྣམ་པར་
 གྲོལ་བྱེད་པའོ། །ཞེས་པའི་བར་དང་། གསུམ་པ་ནི། སྟོབས་
 རྣམས་ཤིན་ཏུ་རྣམ་པར་ནི་ཞེས་པ་ནས་མངོན་སུམ་ཞེས་
 བྱར་མི་འདོད་དོ། །ཞེས་པའི་བར་རོ། །འདི་དག་དང་།
 གསུམ་པ་དོན་བསྟུ་དང་། གཉིས་པ་སྟོང་ཉིད་བཞིར་སྒྲེ་
 བ་རྒྱས་པར་བཤད་པ་དང་། བཞི་པ་སའི་ཡོན་ཏན་
 བརྗོད་པའི་སྟོན་ནས་མཁུག་བསྟུ་བ་བཅས་ལ་ས་བཅད་.....
 མེད་དོ། །དབུ་མ་ལ་འཁུག་པ་ཞེས་བྱ་བའི་སེམས་བསྐྱེད་
 པ་རྒྱག་པའི་ས་བཅད་རྗོགས་སོ། །

རིང་རྒྱ་མིང་བ་མོགས་ས་བཞི་བཤད་པ།

གསུམ་པ་རིང་རྒྱ་མིང་བ་མོགས་ས་བཞི་བཤད་པ་ལ་...
བཞི། ས་བདུན་པ་དང་། ས་བརྒྱད་པ། ས་དགུ་པ། ས་
བརྒྱ་པ་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི། རིང་རྒྱ་མིང་འདྲིར་འདྲི་
ནི་སྐད་ཅིག་དང་ཞེས་པ་ནས་སེམས་བརྒྱུད་པ་བདུན་.....
པའོ། ཞེས་པའི་བར་དང་། གཉིས་པ་ནི། ཡང་ཡང་སྤར་
དགེ་ལས་ལྷག་ཐོབ་བྱའི་ཕྱིར་ཞེས་པ་ནས་སེམས་བརྒྱུད་...
པ་བརྒྱད་པའོ། ཞེས་པའི་བར་དང་། གསུམ་པ་ནི། དགུ་པ་
ལ་ནི་དེའི་སྟོབས་ལྟ་ཞིག་མཐས་དག་རྫོགས་པར་དག་.....
འགྱུར་ཞིང་ཞེས་པ་ནས་སེམས་བརྒྱུད་པ་དགུ་པའོ། ཞེས་
པའི་བར་དང་། བཞི་པ་ནི། བརྒྱ་པའི་ས་ལ་དེ་ཡིས་ཀྱན་
ནས་སངས་རྒྱས་རྣམས་ལས་དབང་བསྐྱར་པ་ཞེས་པ་ནས་
སེམས་བརྒྱུད་པ་བརྒྱ་པའོ། ཞེས་པའི་བར་རོ། །དང་པོ་ལ་
ས་བཅད་མེད། གཉིས་པ་ལ་གསུམ། ས་འདྲིར་སྦྱོན་ལམ་
ལྷག་ཅིང་འགོག་པ་ལས་སྦྱོང་ཚུལ། ཉོན་མོངས་ཐམས་
ཅད་ཟད་པར་བསྟན་པ། དབང་བརྒྱ་ཐོབ་པར་བསྟན་
པའོ། །དང་པོ་ནི། ཡང་ཡང་སྤར་དགེ་ལས་ལྷག་ཐོབ་བྱའི་

ཕྱིར་ཞེས་པ་ནས་རྒྱལ་བ་རྣམས་ཀྱིས་འགོག་ལས་སྤྲོད་.....
 བར་མཛད། ཞེས་པའི་བར་དང་། གཉིས་པ་ནི། ཆགས་པ་
 མེད་པའི་སློ་ནི་སྦྱོར་རྣམས་དག་དང་ལྟན་ཅིག་མི་གནས་
 ཕྱིར་ཞེས་པ་ནས་འབྱོར་བ་མཁའ་ལྟར་མཐའ་བྲལ་མ་.....
 ལུས་འཛོལ་པར་རུས་མ་ཡིན། ཞེས་པའི་བར་དང་།
 གསུམ་པ་ནི། འཁོར་བ་འགགས་ཀྱང་དབང་རྣམས་བརྩ་
 བོ་ཐོབ་པར་འབྱུང་ཞིང་དེ་དག་གིས་ཞེས་པ་ནས་སེམས་
 བརྩེད་པ་བརྩེད་པའོ། ཞེས་པའི་བར་རོ། །དབུ་མ་ལ་
 འཇུག་པ་ཞེས་བྱ་བའི་སེམས་བརྩེད་པ་བརྩེད་པའི་ས་.....
 བཅད་རྫོགས་སོ། །

གསུམ་པ་ས་དགུ་པ་བཤད་པ་དང་། བཞི་པ་ས་བརྩ་པ་
 བཤད་པ་ལ་ས་བཅད་མེད་དོ། །གསུམ་པ་ས་བརྩའི་ཡོན་
 ཏན་བསྟན་པ་ལ་གསུམ། ས་དང་པོའི་ཡོན་ཏན་བཤད་པ།
 ས་གཉིས་པ་ནས་བརྩན་པའི་བར་གྱི་ཡོན་ཏན་བཤད་པ།
 དག་པ་ས་གསུམ་གྱི་ཡོན་ཏན་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི། དེ་
 ཆེ་འདིས་ནི་སངས་རྒྱས་བརྩ་མཐོང་ཞིང་ཞེས་པ་ནས་.....
 རྒྱལ་བའི་སྤྲུལ་པོ་བརྩ་སྤྲུག་དག་དང་རྗེས་སུ་འབྲེལ་.....

བཤང་སྟོན། ཞེས་པའི་བར་དང་། གཉིས་པ་ནི། གློ་ལྔ་ན་
 རབ་ཏུ་དགའ་བ་གནས་པས་ཡོན་ཏན་དེ་དག་ནི་ཞེས་པ་
 ནས་ཡང་དག་པར་ནི་འགྱུར་བ་མཐའ་དག་རབ་ཏུ་.....
 འཛོལ་པར་འགྱུར། ཞེས་པའི་བར་དང་། གསུམ་པ་ནི། མི་
 གཡོའི་སར་གནས་ནས་རྟོག་མེད་པ་དེས་ཞེས་པ་ནས་.....
 སྐད་ཅིག་སྐད་ཅིག་ལ་ནི་སྟོན་པར་བྱས། ཞེས་པའི་བར་
 རོ། །གཉིས་པ་འབྲས་བུའི་ས་ལ་ལྷ། དང་པོར་སངས་རྒྱས་
 པའི་ཚུལ། སྐྱ་དང་ཡོན་ཏན་གྱི་ནམ་གཞག །སྤྱལ་པའི་སྐྱ་
 བསྟན་པ། ཐེག་པ་གཅིག་ཏུ་བསྐྱབ་པ། མངོན་པར་བྱང་
 ཚུབ་པ་དང་བཞུགས་པའི་དུས་ཀྱི་བཤད་པའོ། །དང་པོ་
 ནི། གང་ཕྱིར་ནམ་མཁའ་དྲི་མ་མེད་ལ་ཟླ་སྤང་གསལ་
 བར་གྱུར་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པ་ནས་བྱད་པར་གྱིས་འཕངས་...
 ལས་ཆེས་བསམ་མི་བྱའ། ཞེས་པའི་བར་དང་། གཉིས་པ་
 ནི། ཤེས་བྱའི་བྱད་ཤིང་སྐམ་པོ་མ་ལུས་པ་ཞེས་པ་ནས་
 ཡོན་ཏན་འདི་དག་འཛོལ་པར་འགྱུར། ཞེས་པའི་བར་
 དང་། གསུམ་པ་ནི། སྤར་ཡང་མི་གཡོའི་སྐྱ་མངའ་བྱོད་
 ཀྱིས་སྲིད་གསུམ་བྱོན་ནས་སྤྱལ་ནམས་ཀྱིས་ཞེས་པ་ནས་...

མང་པོས་བཅིངས་པ་མ་ལུས་སྤྱགས་རྗེས་ཟུང་ན་འདས་་་་
 པར་བཀྱི་བར་མཛད། ཞེས་པའི་བར་དང་། བཞི་པ་ནི།
 གང་ཕྱིར་འདི་ན་དེ་ཉིད་ཤེས་ལས་དྲི་མ་མཐའ་དག་སེལ་
 བ་ནི་ཞེས་པ་ནས་སྤྱར་ཞིང་རྣམ་པར་དབེན་ལའང་སྟོ་་་་
 སྤྱངས་རྣམས་ལ་ལོགས་སུ་གསུངས། ཞེས་པའི་བར་དང་།
 ལྷ་པ་ནི། བདེ་བར་གཤེགས་པ་མ་ལུས་སྤྱགས་ཞིང་སངས་
 རྒྱས་ལུལ་དག་ན་ཞེས་པ་ནས་བཙམ་ལྷན་སྤྱགས་རྗེས་་་་་
 རྩོད་སྤྱགས་ཞི་ལས་བརྒྱུག་པས་རྩོད་ལ་ཟུང་ན་འདས་མི་
 མངའ། ཞེས་པའི་བར་རོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། དཔོན་གྱི་
 དོན་དང་། རྩོད་པ་སྤང་བའོ། །དང་པོ་ནི། གང་ཕྱིར་ནམ་
 མཁའ་དྲི་མ་མེད་ལ་ཟླ་སྤང་གསལ་བར་གྱུར་པའི་ཕྱིར་་་་
 ཞེས་པ་ནས་མཁའ་བཟང་རྩོད་ཀྱིས་སྤང་ཅིག་གིས་ནི་་་་་
 ཤེས་བྱ་སྤྱགས་སུ་ཆུད། ཞེས་པའི་བར་དང་། གཉིས་པ་ནི།
 གང་ཆེ་ཞི་བ་དེ་ཉིད་ཡིན་ན་དེ་ལ་སྟོ་གྲོས་འཇུག་མི་་་་་་
 འགྱུར་ཞེས་པ་ནས་བྱད་པར་གྱིས་འཕངས་ལས་ཆེས་་་་་
 བསམ་མི་བྱལ། ཞེས་པའི་བར་རོ། །དང་པོ་ལ་ས་བཅད་
 མེད། གཉིས་པ་ལ་གཉིས། སྤྱགས་སྤང་མ་དགོད་པ་དང་།

ལུགས་དེ་དགག་པ་ལོ། །དང་པོ་ནི། གང་ཆེ་ཞི་བ་དེ་ཉིད་
 ཡིན་ན་དེ་ལ་སྒོ་གྲས་འཇུག་མི་འགྱུར་ཞེས་པ་ནས་མཁུན་
 པོ་མེད་པར་བྱུང་གིས་གཞན་ལ་འདི་ལྟའི་ཞེས་སུ་ཞིག་.....
 ལྟོན། ཞེས་པའི་བར་དང་། གཉིས་པ་ནི། གང་ཆེ་སྐྱེ་མེད་
 དེ་ཉིད་ཡིན་ཞིང་སྒོ་ཡང་སྐྱེ་བ་དང་བྲལ་བ་ཞེས་པ་ནས་...
 བྱུང་པར་གྱིས་འཕངས་ལས་ཆེས་བསམ་མི་བྱུང་། ཞེས་
 པའི་བར་རོ། །དང་པོ་ལ་ས་བཅད་མེད། གཉིས་པ་ལ་
 གཉིས། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་རྟོགས་པ་མི་འཐད་པའི་རྩོད་པ་
 སྤང་བ། མཁུན་པ་པོ་མི་འཐད་པའི་རྩོད་པ་སྤང་བལོ། །
 དང་པོ་ནི། གང་ཆེ་སྐྱེ་མེད་དེ་ཉིད་ཡིན་ཞིང་སྒོ་ཡང་སྐྱེ་བ་
 དང་བྲལ་བ་ཞེས་པ་ནས་དེ་ཡོད་ཤེས་པ་དེ་བཞིན་ཐ་.....
 ལྟོན་ཉི་བར་བཞེན་ནས་རིག་པ་ཡིན། ཞེས་པའི་བར་
 དང་། གཉིས་པ་ནི། དེ་ཡི་ཁོངས་སྒྱུད་རྫོགས་སྐྱབས་སྤང་
 བསམ་གྱིས་ཞེས་པ་ནས་བྱུང་པར་གྱིས་འཕངས་ལས་ཆེས་
 བསམ་མི་བྱུང་། ཞེས་པའི་བར་རོ། །དང་པོ་ལ་ས་བཅད་
 མེད། གཉིས་པ་ལ་གཉིས། དངོས་ཀྱི་དོན་དང་། དེའི་
 འཐད་པ་དངོས་བསྟན་པ་ལོ། །དང་པོ་ནི། དེ་ཡི་ཁོངས་

སྤྱད་རྫོགས་སྐྱབས་པས་ད་ནམས་ཀྱིས་ཞེས་པ་ནས་དེ་ལས་.....
 འཇིག་རྟེན་གྱིས་ཀྱང་དེ་ཉིད་རིག་པ་ཞེས་པའི་བར་དང་།
 གཉིས་པ་ནི། ཇི་ལྟར་རྫོགས་པ་སྤྱད་པས་ཆེན་ལྷན་པས་
 འདིར་ཞེས་པ་ནས་བྱད་པར་གྱིས་འཕངས་ལས་ཆེས་.....
 བསམ་མི་བྱུང་། ཞེས་པའི་བར་རོ། །གཉིས་པ་སྐྱབས་དང་ཡོན་
 ཏན་གྱི་རྣམ་གཞག་ལ་གཉིས། སྐྱའི་རྣམ་གཞག་དང་།
 སྤྱད་ཀྱི་ཡོན་ཏན་གྱི་རྣམ་གཞག་གོ། །དང་པོ་ནི། ཤེས་
 བྱའི་བྱད་ཤིང་སྐྱམ་པོ་མ་ལུས་པ་ཞེས་པ་ནས་མ་ལུས་.....
 རུལ་གང་དེ་སྟེད་ལ་གྱངས་མེད། ཞེས་པའི་བར་དང་།
 གཉིས་པ་ནི། གནས་དང་གནས་མིན་མཁྱེན་སྤྱད་དང་
 ཞེས་པ་ནས་ཡོན་ཏན་འདི་དག་འཛོལ་པར་འགྱུར། ཞེས་
 པའི་བར་རོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ། ཆོས་ཀྱི་སྐྱབས་དང་། ལྷངས་
 སྤྱད་རྫོགས་པའི་སྐྱབས་དང་། རྒྱ་མཐུན་པའི་སྐྱབས་པའོ། །
 དང་པོ་ནི། ཤེས་བྱའི་བྱད་ཤིང་སྐྱམ་པོ་མ་ལུས་པ་ཞེས་པ་
 བསམ་མི་བྱུང་། ཞེས་པའི་བར་དང་། གཉིས་པ་ནི། ཞེས་དཔག་བསམ་
 ཤིང་ལྟར་གསལ་གྱུར་ཤིང་ཞེས་པ་ནས་འདི་ནི་སྤྱོད་དང་

བྲལ་ལ་སྤང་བར་འགྱུར། ཞེས་པའི་བར་དང་། གསུམ་
 པ་ནི། རྩལ་དབང་དུས་གཅིག་ཁོ་ནར་དེའི་རྒྱ་མཐུན་ཞེས་
 པ་ནས་མ་ལུས་རྩལ་གང་དེ་སྟེད་ལ་གྲངས་མེད། ཞེས་
 པའི་བར་རོ། །དང་པོ་གཉིས་ལ་ས་བཅད་མེད། གསུམ་པ་
 ལ་གསུམ། སྤང་དང་བ་སྤྱི་ཁྲུང་བྱ་གཅིག་ཏུ་རང་གི་སྤྱིད་
 པ་ཀྱན་སྟོན་ཚུལ་དང་། གནས་དེར་གཞན་གྱི་སྤྱིད་པ་
 ཀྱན་སྟོན་ཚུལ་དང་། བཞེད་པ་ལ་མངའ་བ་སྦྱར་བ་ལྟན་
 ལུམ་ཚོགས་པ་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི། རྩལ་དབང་དུས་
 གཅིག་ཁོ་ནར་དེའི་རྒྱ་མཐུན་ཞེས་པ་ནས་སྤྱི་ཡི་བ་སྤྱི་
 ཁྲུང་བྱར་འང་གསལ་བར་སྟོན། ཞེས་པའི་བར་དང་།
 གཉིས་པ་ནི། སངས་རྒྱས་གང་དག་འདས་དང་འབྱུང་
 འགྱུར་གང་ཞེས་པ་ནས་ཐམས་ཅད་བ་སྤྱི་ཁྲུང་བྱར་
 གཅིག་ཆེ་སྟོན། ཞེས་པའི་བར་དང་། གསུམ་པ་ནི། དག་
 པ་དེ་ནི་བཞེད་པ་འཇུག་པ་ཡིས་ཞེས་པ་ནས་མ་ལུས་
 རྩལ་གང་དེ་སྟེད་ལ་གྲངས་མེད། ཞེས་པའི་བར་རོ། །
 སྟོབས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་གྱི་རྣམ་གཞག་ལ་བཞི། སྟོབས་བརྩ་
 མདོར་བསྟན་པ། དེ་རྣམས་རྒྱས་པར་བཤད། ཡོན་ཏན་

ཀུན་བརྗོད་མི་རྣམས་པའི་ཚུལ། ཡོན་ཏན་གཉིས་ཤེས་པའི་
 བན་ཡོན་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ནི། གནས་དང་གནས་
 མིན་མཁྱེན་སྟོབས་དང་ཞེས་པ་ནས་སྟོབས་ནི་བརྩུ་པོ་.....
 འདི་དག་གོ། ཞེས་པའི་བར་དང་། གཉིས་པ་ནི། རྩུ་གང་
 ཞིག་ལས་གང་ཞིག་ངེས་པར་སྐྱེ་འགྱུར་པ་ཞེས་པ་ནས་.....
 འདི་ལ་མཁྱེན་པ་ཆགས་མེད་མཐའ་ཡས་སྟོབས་སུ་འདོད།
 ཞེས་པའི་བར་དང་། བཞི་པ་ནི། ཟབ་མོ་སྟོང་པ་ཉིད་
 ཡོན་ཏེ་ཞེས་པ་ནས་ཡོན་ཏན་འདི་དག་འཐོབ་པར་.....
 འགྱུར། ཞེས་པའི་བར་རོ། །དང་པོ་ལ་ས་བཅད་མེད།
 གཉིས་པ་ལ་གཉིས། གནས་དང་གནས་མིན་མཁྱེན་པ་
 སོགས་ཀྱི་སྟོབས་ལྷ་བཤད་པ་དང་། ཐམས་ཅད་དུ་འགྲོ་
 བའི་ལམ་མཁྱེན་པ་སོགས་ཀྱི་སྟོབས་ལྷ་བཤད་པའོ། །དང་
 པོ་ནི། རྩུ་གང་ཞིག་ལས་གང་ཞིག་ངེས་པར་སྐྱེ་འགྱུར་པ་
 ཞེས་པ་ནས་རྣམས་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཆགས་མེད་.....
 སྟོབས་སུ་གསུངས། ཞེས་པའི་བར་དང་། གཉིས་པ་ནི།
 ལམ་འགའ་རྒྱལ་བ་ཉིད་དང་འགའ་ཞིག་རང་རྒྱལ་གྱི་.....
 ཞེས་པ་ནས་དེ་ལ་མཁྱེན་པ་ཆགས་མེད་མཐའ་ཡས་.....

སྟོབས་སུ་འདོད། ཞེས་པའི་བར་རྟོ། །གསུམ་པ་དང་བཞི་
 པ་ལ་ས་བཅད་མེད། གསུམ་པ་སྐྱུལ་བའི་སྐྱུ་བསྟན་པ་
 དང་། བཞི་པ་ཐེག་པ་གཅིག་ཏུ་བསྐྱབ་པ་ལ་ཡང་ས་
 བཅད་མེད། ལྷ་པ་མངོན་པར་བྱང་ཆུབ་པ་དང་།
 བཞུགས་པའི་རྟུ་ས་ཀྱི་དབང་རྟུ་བྱས་པ་ལ་གཉིས། མངོན་
 པར་བྱང་ཆུབ་པའི་རྟུ་ས་ཀྱི་དབང་རྟུ་བྱས་པའི་བཤད་པ་
 དང་། བཞུགས་པའི་རྟུ་ས་ཀྱི་དབང་རྟུ་བྱས་པའི་བཤད་
 པའོ། །དང་པོ་ནི། བདེ་བར་གཤེགས་པ་མ་ལུས་སྦྱགས་
 ཞིང་སངས་རྒྱུ་ཡུལ་དག་ན་ཞེས་པ་ནས་འོན་ཀྱང་སྤྱོད་
 ཀྱི་གསང་བ་འདི་ནི་བསྟན་བཤེས་མ་ལགས་སོ། །ཞེས་པའི་
 བར་དང་། གཉིས་པ་ནི། རྒྱལ་བ་ཇི་སྤྱད་འཇིག་རྟེན་
 མཐའ་དག་མཚེག་ཏུ་རབ་ཞི་བར་ཞེས་པ་ནས་བཙམ་.....
 ལྷན་སྐྱེས་རྗེས་སྤྱོད་སྐྱེས་ཞི་ལས་བསྐྱོག་པས་སྤྱོད་ལ་
 ཟུང་ན་འདས་མི་མངའ། ཞེས་པའི་བར་རྟོ། །གསུམ་པ་
 བསྟན་བཙམ་ཇི་ལྟར་བཙམས་པའི་ཚུལ་དང་། བཞི་པ་
 བསྟན་བཙམ་བཙམས་པའི་དགོ་བ་སྟོབ་གཉིས་ལ་ས་.....
 བཅད་མེད་དོ། །བཞི་པ་མཐུག་གི་དོན་ལ་གཉིས། སྟོབ་

དཔོན་གང་གིས་མཛད་པ་དང་། ལོ་པན་གང་གིས་བསྐྱེས་
བའོ། །དང་པོ་ནི། དབུ་མ་ལ་འཇུག་པ་ཟབ་པ་དང་རྒྱ་ཆེ་
བའི་ཚུལ་གསལ་བར་སྐྱེ་བ་ཞེས་པ་ནས་རི་མོར་བྲིས་པའི་
བ་རྩས་མ་ལས་འོ་མ་བཞེས་པས་བདེན་པར་ཞེན་པ་སྒྲིག་
པར་མཛད་པས་སྐྱེ་བ་རྫོགས་སོ། ། ཞེས་པའི་བར་དང་།
གཉིས་པ་ནི། ཁ་ཆེའི་ཡུལ་གྱི་གྲོང་བྱིར་དཔེ་མེད་གྱི་
དབུས་ཞེས་པ་ནས་ལེགས་པར་བཅོས་ཏེ་གཏན་ལ་ཕབ་
བའོ། །ཞེས་པའི་བར་རོ། །

སྐྱས་པ། ཟབ་དང་རྒྱ་ཆེའི་དོན་གཉིས་གང་ཡིན་རི་
ལྟར་གསུངས་བཞིན་འཇམ་མགོན་གྱིས། །ལེགས་པར་
གསུངས་པའི་དབུ་མའི་གཞུང་གི་བསྐྱེས་དོན་བྲིས་པའི་
དགེ་བ་འདིས། །དཔལ་ལྷན་སྤྲེལ་མའི་སྐྱ་ཆེ་བཞེན་ཞིང་
ཡུང་རྫོགས་ཡར་རོའི་སྒྲ་ལྟར་འཕེལ། །འགྲོ་རྣམས་རྣམ་
དཀར་བྱ་བར་སྦྱོང་བཞིན་ཞི་བདེའི་དཔལ་ལ་རོལ་བར་
ཤོག། །བདག་སོགས་གང་ཏུ་བསྐྱེད་པའི་གནས་དེར་དམ་
པའི་བྱིན་བརྒྱབས་མ་བྲལ་བར། །ཆོས་མཐུན་བསམས་པ་
ལ་གནས་ཆོས་གྱི་བྱིན་པས་ཉག་ཏུ་འཛོལ་བཞིན་ཏུ། །

བཀའ་དྲིན་གསུམ་ལྡན་ཅ་བའི་སྤྲ་མས་བཙེ་བའི་བྲུགས་་་་
 གྱིས་ཉེར་བཟུང་ནས། །ལྷང་རྟོགས་ཡོན་ཏན་རི་སྒྲིད་གང་
 ཡོན་མ་ལུས་བདག་ལ་གནང་བར་ཤོག །མདོར་ན་བཤེས་
 གཉེན་དམ་པས་རྗེས་བཟུང་ནས། །རྒྱལ་བའི་དགོངས་པ་
 གཟུ་སྒོས་ལེགས་བརྟགས་ཏེ། །ཁ་ཅམ་མིན་པའི་དོན་གྱི་
 སྡོང་པོ་ལ། །ཚད་མས་ངེས་པ་བསྐྱེད་པར་བྱིན་གྱིས་སྒོལ། །
 ཞེས་དབུ་མ་ལ་འབྱུག་པའི་བསྐྱེས་དོན་འདི་དོན་གྱི་སྤྲང་་་
 ཏུ་མཆོན་ནས་སྒྲོས་ན་བཀའ་དྲིན་གསུམ་ལྡན་གྱི་ཅ་བའི་་་
 སྤྲ་མ་རྗེ་བཙུན་ངག་དབང་ཆོས་འཕགས་ལགས་ཀྱི་ཞལ་་་
 རྩ་ནས་མ་འོང་འགའ་རེར་ཡང་ཕན་ཕྱིར་ཏུ་བསྐྱིགས་་་་་་
 ཞེས་གསུངས་པས་དགེ་སྤྲོད་ངག་དབང་སྤལ་ལྡན་གྱིས་་་་
 འགྲོག་རི་པོ་ཆེ་དགའ་ལྡན་རྣམ་པར་རྒྱལ་བའི་སྤྲིང་ཏུ་ཁྱེ་
 དག་དང་བཅས་སྐྱར་བའོ། །

ཁྱིམ་ས་ཉི་བརྒྱ་དང་གསུམ་རྩ་འཛིན་པ།

ཕམ་པ་བཞི་རྩ་འཛིན་པ། དང་པོ་ཕམ་པའི་སྤེ་
 ལས་ཕམ་པ་བཞི་ནི། མི་ཆངས་སྦྱོང་དང་རྒྱ་བ་དང་། མི་
 ལ་བསད་པར་མི་བྱ་བ། །རྒྱན་ཏུ་སྦྱང་དང་བཅས་པ་ཡི། །

ཚོས་བཞི་འདིར་ནི་གསུངས་པ་ཡིན། ཁྱིམ་གསུངས་པ་
ལྟར། མི་ཚངས་བར་སྒྱུད་པའི་པམ་པ། མ་བྱིན་པར་ལེན་
པའི་པམ་པ། སྒྲིག་བཅོད་པའི་པམ་པ། རྩུན་སྒྲུའི་པམ་
པའོ། །

དགེ་འདུན་ལྷག་མ་རྩ་འཛིན་པ།

གཉིས་པ་དགེ་འདུན་ལྷག་མའི་སྡེ་ལས་ལྷག་མ་བརྒྱ་.....
གསུམ་ནི། འཁྱུ་བ་འཛིན་དང་འཁྱིག་ཆོག་བསྟེན་བསྐྱར་
སྒྱུན། ཁང་པ་ཁང་ཆེན་དང་ནི་གཞི་མེད་དང་། བག་ཅམ་
དགེ་འདུན་དབྱེན་དང་དེར་རྗེས་སྒྲུགས། བྱིས་སྒྲུན་
འབྱེན་དང་བཀའ་སློ་མི་བདེ་བའོ། ཁྱིམ་གསུངས་པ་ལྟར།
ཁྱུ་བ་འབྱེན་པའི་ལྷག་མ། དེག་པའི་ལྷག་མ། འཁྱིག་ཆོག་
སྒྲུས་པའི་ལྷག་མ། བསྟེན་བསྐྱར་བསྐྱུགས་པའི་ལྷག་མ།
སྒྲུན་བྱེད་པའི་ལྷག་མ། ཁང་པའི་ལྷག་མ། ཁང་ཆེན་གྱི་
ལྷག་མ། གཞི་མེད་སྐྱར་འདེབས་གྱི་ལྷག་མ། བག་ཅམ་
སྐྱར་འདེབས་གྱི་ལྷག་མ། དགེ་འདུན་དབྱེན་གྱི་ལྷག་མ།
རྗེས་སྒྲུ་སྒྲུགས་པའི་ལྷག་མ། བྱིས་སྒྲུན་འབྱེན་པའི་ལྷག་མ།
བཀའ་སློ་མི་བདེ་བའི་ལྷག་མའོ། །

0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30 31 32 33 34 35 36 37 38 39 40 41 42 43 44 45 46 47 48 49 50 51 52 53 54 55 56 57 58 59 60 61 62 63 64 65 66 67 68 69 70 71 72 73 74 75 76 77 78 79 80 81 82 83 84 85 86 87 88 89 90 91 92 93 94 95 96 97 98 99

བ། བལ་ཐོགས་པའི་སྤང་བ། བལ་ཐེལ་རུ་འརྱག་པའི་
སྤང་བ། གསེར་དརུལ་ལ་རེག་པའི་སྤང་བ། མངོན་མཚན་
ཅན་གྱིས་སྦྱང་པའི་སྤང་བ། ཉ་ཚང་བྱེད་པའི་སྤང་བ།
གསུམ་པ་ནི། ལྷང་བཟེད་གཉིས་དང་ཐ་ག་གཉིས། །བྱིན་
འཕྲོག་སྟོན་ཟླ་ཐ་ཆུང་དང་། །དཔོན་པ་བ་དང་རས་ཆེན་
དང་། །བསྐྱེས་པ་དང་ནི་གསོག་འཛོག་གོ །ཞེས་གསུངས་
པ་ལྟར། ལྷང་བཟེད་འཆང་བའི་སྤང་བ། ལྷང་བཟེད་
འཆོལ་བའི་སྤང་བ། འཐག་རུ་འརྱག་པའི་སྤང་བ། འཐག་
པ་བསྦྱེད་པའི་སྤང་བ། འཕྲོག་པའི་སྤང་བ། དཔོན་པ་
བའི་འབྲལ་སྤང་། དབྱར་གྱི་རས་ཆེན་གྱི་སྤང་བ། བརྟན་
པ་ལས་བྱུང་བའི་སྤང་བ། དངོས་བསྐྱར་གྱི་སྤང་བ།
གསོག་འཛོག་གི་སྤང་བའོ། །

འབའ་ཞིག་པ་དགྲ་བརྒྱ་རྩ་འཛིན་པ།

བཞི་པ་ལྷང་བྱེད་འབའ་ཞིག་པ་དགྲ་བརྒྱའི་སྤེལས་་་་
འབའ་ཞིག་པ་དགྲ་བརྒྱ་ནི། < ༡ > རྩོན་སྦྱོན་དགོས་པ་
མ་དང་། །སྦྱོས་གས་བྱེད་དང་སྟོན་པ་དང་། །འདོན་དང་
གནས་ངན་ལེན་དང་ཆོས། །བཤེས་རོར་བྱེད་དང་བྱུང་རུ་

བསོད། ཁྱིམ་གསུངས་པ་ལྟར། ཤེས་བཞིན་རུ་རྩུབ་རུ་སྤྲོ་
 བའི་ལྟང་བྱེད། རྒྱུན་ནས་སྤྲོ་བའི་ལྟང་བྱེད། སྤ་མ་བྱེད་
 བའི་ལྟང་བྱེད། རྒྱུ་སྤྲོགས་བྱེད་པའི་ལྟང་བྱེད། བྱིམ་པ་མོ་
 ལ་ཆོས་སྟོན་པའི་ལྟང་བྱེད། བསྟེན་པར་མ་ཚོགས་པ་དང་
 ལྟན་ཅིག་རུ་འདོན་པའི་ལྟང་བྱེད། གནས་ངན་ལེན་
 བརྗོད་པའི་ལྟང་བྱེད། མི་ཆོས་སྤྲོ་མ་བདེན་སྤྲོའི་ལྟང་བྱེད།
 བཤེས་དོར་བྱས་སོ་ཞེས་སྐྱར་བ་འདེབས་པའི་ལྟང་བྱེད།
 ལྟང་རུ་གསོད་པའི་ལྟང་བྱེད།

< ༡ > ས་པོན་འཕྱ་བ་སྤྲོ་བ་དང་། བྲི་དང་གདིང་དང་
 རྒྱུད་པ་དང་། བྲིས་གཞོན་འབྱུང་བ་འདེབས་པ་དང་། །
 རིམས་པ་གཉིས་སུ་བཅིགས་པའོ། ཁྱིམ་གསུངས་པ་ལྟར།
 ས་པོན་སྤྲོ་འཛིག་གི་ལྟང་བྱེད། འཕྱ་བའི་ལྟང་བྱེད། བསྤྲོ་
 བ་རྩ་ལ་གཞོན་པའི་ལྟང་བྱེད། གནས་མལ་མ་བསྐྱས་པར་
 འགྲོ་བའི་ལྟང་བྱེད། རྩ་འམ་ལོ་མའི་གདིང་བ་མ་བསྐྱས་
 པའི་ལྟང་བྱེད། རྒྱུད་པའི་ལྟང་བྱེད། བྲིས་གཞོན་བྱེད་པའི་
 ལྟང་བྱེད། རྩ་བ་འབྱུང་བ་ལ་འདུག་པའི་ལྟང་བྱེད།
 འདེབས་པའི་ལྟང་བྱེད། རིམ་པ་ལྟག་པར་ཅིག་པའི་ལྟང་

གནས་སྤྱོད་པའི་ལྷན་ཁྲིམས། ལྷན་ཁྲིམས་འོག་གསུམ་ལས་
 ལྷན་པར་ལེན་པའི་ལྷན་ཁྲིམས། སྤངས་པ་ཟ་བའི་ལྷན་ཁྲིམས།
 སྤངས་པ་སྟོབས་པའི་ལྷན་ཁྲིམས། འདུས་ཤིང་ཟ་བའི་ལྷན་
 ཁྲིམས། དུས་མ་ཡིན་པར་ཟ་བའི་ལྷན་ཁྲིམས། གསོག་འཛོག་
 ཏུ་བཞག་པ་ཟ་བའི་ལྷན་ཁྲིམས། ཕྱིན་ལེན་མ་བྱས་པར་ཟ་
 བའི་ལྷན་ཁྲིམས། བསོད་པ་སྤྲོད་པའི་ལྷན་ཁྲིམས།

< > གྲོག་ཆགས་བཅས་དང་ཉལ་སར་འདུག །འབྲེང་
 དང་གཅིར་བྱ་དམག་དང་ནི། །ཞག་གཉིས་བཤམས་
 བརྒྱག་འགྲོ་བ་དང་། །བརྟེན་དང་བཟས་དང་གནས་ངན་
 ལེན། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། གྲོགས་ཆགས་དང་བཅས་
 པའི་ཚུ་ལ་སྦྱོད་པའི་ལྟར་བྱེད། ཉལ་པོ་བྱེད་པར་ཤོམ་
 པའི་བྱིམ་ན་འདུག་པའི་ལྟར་བྱེད། ཉལ་པོ་བྱེད་པར་ཤོམ་
 པའི་བྱིམ་ན་འབྲེང་བའི་ལྟར་བྱེད། གཅིར་བྱ་ལ་སྦྱིན་པའི་
 ལྟར་བྱེད། དམག་ལ་ལྟ་བའི་ལྟར་བྱེད། དམག་གི་ནང་ན་
 གནས་པའི་ལྟར་བྱེད། དཔུང་གི་ཡན་ལག་ཉམས་སུ་མྱོང་
 བའི་ལྟར་བྱེད། བརྟེན་པའི་ལྟར་བྱེད། བརྟེན་གཟས་ཀྱི་
 ལྟར་བྱེད། གནས་ངན་ལེན་འཆབ་པའི་ལྟར་བྱེད།

< ༤ > བདེ་དང་མི་དང་འདུན་པ་དང་། །བསྟེན་པར་མ་
 རྟོགས་ཆོས་དང་སྤྲ། །དགེ་ཚུལ་ཁ་དོག་བསྐྱར་བ་དང་། །
 རིན་པོ་ཆེ་དང་ཆོ་བའི་རྩམ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། ཟན་
 གཙོད་རྩ་འཇུག་པའི་ལྷུང་བྱེད། མི་ལ་རིག་པའི་ལྷུང་བྱེད།
 འདུན་པ་སྤྱིར་བསྐྱར་བའི་ལྷུང་བྱེད། །བསྟེན་པར་མ་
 རྟོགས་པ་དང་ལྟན་ཅིག་ཉལ་བའི་ལྷུང་བྱེད། སྤྲིག་པ་ཅན་
 གྱི་ལྟ་བ་མི་གཏོང་བའི་ལྷུང་བྱེད། སྤངས་པ་རྗེས་སྤྲིགས་
 གྱི་ལྷུང་བྱེད། བསྟེན་པ་སྤྱད་པའི་ལྷུང་བྱེད། ཁ་མ་བསྐྱར་
 བ་གྱོན་པའི་ལྷུང་བྱེད། སྤངས་པའི་གཞིར་གཏོགས་པའི་
 ལྷུང་བྱེད། ལྷུང་བྱེད་པའི་ལྷུང་བྱེད།

< ༥ > རྩད་འགོ་འགྱོད་པ་སོར་མོ་དང་། །ཚེ་དང་ལྟན་
 ཅིག་དངངས་བྱེད་དང་། །སྤྲིད་དང་གདེང་དང་གཞི་མེད་
 དང་། །སྤྲིས་པ་མེད་པར་ལམ་འགོ་བཅོ། །ཞེས་གསུངས་པ་
 ལྟར། རྩད་འགོ་གསོད་པའི་ལྷུང་བྱེད། འགྱོད་པ་བསྐྱོད་
 པའི་ལྷུང་བྱེད། ག་ག་ཆོལ་བྱེད་པའི་ལྷུང་བྱེད། རྩ་ལ་ཚེ་
 བའི་ལྷུང་བྱེད། རྩད་མེད་དང་ལྟན་ཅིག་ཉལ་བའི་ལྷུང་
 བྱེད། དངངས་པར་བྱེད་པའི་ལྷུང་བྱེད། སྤྲིད་པའི་ལྷུང་

བྱེད། གདེང་མེད་པར་སྦྱོད་པའི་ལྷུང་བྱེད། ལྷག་མས་སྐྱར་
བ་འདེབས་པའི་ལྷུང་བྱེད། བུད་མེད་དང་ལྷན་ཅིག་འགྲོ་
བའི་ལྷུང་བྱེད།

< ༡ > ལྷ་དང་ཉི་ཤུ་མ་ལོན་དང་། ། རྒྱུ་དང་འགྲོན་དང་
བསྐྱབས་པ་དང་། ། འཐབ་དང་མི་སྦྱ་འགྲོ་བ་དང་། ། མ་
གུས་ཆང་འཐུང་རུས་མིན་པའོ། ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར།
ལྷན་མ་དང་ལམ་རུ་འགྲོ་བའི་ལྷུང་བྱེད། ཉི་ཤུ་མ་ལོན་
པར་བསྐྱན་པར་རྒྱུགས་པར་བྱེད་པའི་ལྷུང་བྱེད། ས་རྒྱུ་
བའི་ལྷུང་བྱེད། འགྲོན་རུ་གཉེར་བ་ལས་རིང་རུ་འདུག་
པའི་ལྷུང་བྱེད། བསྐྱབ་པ་ཉི་བར་འཛོག་པ་སྦྱོང་བའི་ལྷུང་
བྱེད། ཉན་ན་བྱེད་པའི་ལྷུང་བྱེད། མི་སྦྱ་བར་འགྲོ་བའི་
ལྷུང་བྱེད། དགེ་འདུན་གྱི་བཀའ་ལ་མ་གུས་པའི་ཚུལ་གྱི་
ལྷུང་བྱེད། ཟུས་འགྱུར་འཐུང་བའི་ལྷུང་བྱེད། རུས་མ་ཡིན་
པར་གྲོང་རུ་འགྲོ་བའི་ལྷུང་བྱེད།

< ༢ > ཟས་བཅས་སྐྱུ་རིངས་ད་གདོད་དང་། ། ཁབ་རལ་
དང་ནི་ཁྲི་རྒྱང་དང་། ། བདལ་དང་གདིང་དང་གཡན་པ་
དང་། ། རས་ཆེན་བདེ་གཤེགས་ཆོས་གོས་སོ། ། ཞེས་

གསུངས་པ་ལྟར། སྒྲོང་རུ་རྒྱ་བའི་ལྷུང་བྱེད། རྒྱལ་པོའི་ཕོ་
བྲང་རུ་ལུ་མ་མོ་འགྲོ་བའི་ལྷུང་བྱེད། བྱང་རུ་གསོད་པའི་
ལྷུང་བྱེད། ཁབ་རལ་འཆས་པའི་ལྷུང་བྱེད། བྱི་རྒྱང་འཆས་
པའི་ལྷུང་བྱེད། ཤིང་བལ་གྱིས་གོས་པར་བྱས་པའི་ལྷུང་
བྱེད། གདིང་བ་ཆོད་ལས་ལྷག་པའི་ལྷུང་བྱེད། གཡན་པ་
དགབ་པ་ཆོད་ལས་ལྷག་པའི་ལྷུང་བྱེད། རས་ཆེན་ཆོད་
ལས་ལྷག་པའི་ལྷུང་བྱེད། བདེ་བར་གཤེགས་པའི་ཆོས་
གོས་ཀྱི་ཆོད་རུ་བཟོ་བྱེད་པའི་ལྷུང་བྱེད་དོ། །

སྐྱ་སྐྱར་བཤགས་པ་བཞི་རྩ་འཛིན་པ།

ལྷ་པ་སོ་སོར་བཤགས་པར་བྱ་བའི་སྤེལ་སྐྱ་སྐྱར་.....
བཤགས་བཞི་ནི། སྒྲོང་དང་བྱིམ་གཞན་ཉིད་དང་ཡང་། །
བསྐྱབ་པ་རྣམས་དང་དགོན་པ་ནི། །སངས་རྒྱས་པན་པ་
གསུངས་པ་ཡིས། །སྐྱ་སྐྱར་བཤགས་པར་བྱ་བར་གསུངས། །
ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། དགེ་སློང་མ་ལ་བས་ལེན་པའི་སྐྱ་
སྐྱར་བཤགས་པ། བསྐྱ་བཤམ་ཕྱིན་ཅི་ལྟ་རུ་བྱེད་པ་དེ་
མ་བརྒྱུག་པར་བོས་པའི་སྐྱ་སྐྱར་བཤགས་པ། བྱིམ་གྱི་
བསྐྱབ་པའི་སྐྱ་པ་བྱིན་པ་ལས་བས་སྤངས་ཏེ་བོས་པའི་

སོ་སོར་བཤགས་པ། རྒྱགས་མ་ཐུལ་བར་དེར་བས་མོས་
པའི་སོ་སོར་བཤགས་པའོ། །

ཉེས་བྱས་བརྒྱ་དང་བརྒྱ་གཉིས་རྩིས་འཛིན་པ།

དུག་པ་ཉེས་བྱས་ཀྱི་སྤེལ་ས་ཉེས་བྱས་བརྒྱ་དང་བརྒྱ་
གཉིས་ནི་སྤེལ་ཚན་དགུ་སྟེ། ཤམ་ཐབས་ལ་ནི་རྣམ་བདུན་
དང་། །སྟོང་གཡོགས་ལ་ཡང་རྣམ་པ་གསུམ། ཞེས་
གསུངས་པ་ལྟར། < ༡ > གོས་བགོ་བའི་སྤེ། ཤིན་རྒྱ་
བསྐྱམས་ལ་སོགས་པ་ལྟ། །མགོ་གཡོག་ལ་སོགས་རྣམ་པ་
ལྟ། །མཚོང་ལ་སོགས་པ་རྣམ་པ་ལྟ། །ལུས་ལ་སོགས་པ་
རྣམ་པ་ལྟ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར།

< ༢ > བྱིམ་རྒྱ་འགོ་བའི་སྤེ། འདུག་པར་བྱ་བ་དགུ་དག་
དང་། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། < ༣ > ལྷན་ལ་འདུག་པའི་
སྤེ། བྱིན་ལེན་བྱ་བ་བརྒྱད་རྣམས་སོ། ཞེས་གསུངས་པ་
ལྟར། < ༤ > བས་སྒྲང་པའི་སྤེ། བས་ལ་ལེགས་པར་བྱ་བ་
དུག །ཚུག་ཚུག་ལ་སོགས་རྣམ་པ་ལྟ། །འབྱུ་ནས་ཐ་དང་
བྱེད་པ་ལྟ། །ལག་པ་ལྷགས་ལ་སོགས་པ་ལྟ། ཞེས་གསུངས་
པ་ལྟར། < ༥ > བས་བཟའ་བའི་སྤེ། འབྱུ་བ་ལ་སོགས་རྣམ་

པ་བཞི། །ལྷང་བཟེད་ལ་ཡང་རྣམ་པ་བརྒྱ། ཞེས་གསུངས་
 པ་ལྟར། < ༦ > ལྷང་བཟེད་ཏུ་སྦྱད་པའི་སྒྲེ། འགྲེང་བར་
 བྱེད་ལ་སོགས་པ་ལྟ། །མགོ་གཡོགས་ལ་སོགས་རྣམ་པ་ལྟ། །
 རོ་གེར་ཅན་ལ་སོགས་པ་ལྟ། །སྤང་ཆེན་ལ་སོགས་བཞོན་
 པ་ལྟ། །ལག་ན་དབྱིག་པ་ལ་སོགས་རྒྱལ་ཞེས་གསུངས་པ་
 ལྟར། < ༧ > ཆོས་བཤད་པའི་སྒྲེ། ར་བ་རྣམ་པ་བཞི་རྣམས་
 སོ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། < ༨ > རྒྱབ་པའི་སྒྲེ། < ༩ > རྒྱ་
 བ་དགག་པའི་སྒྲེའོ། །

ལྷང་འདས་མོ་རྒྱལ་རིས་འཛིན་པ།

ལྷང་བ་ཉེས་བྱས་ཀྱི་སྒྲེ་ཆོན་ལས་ལྷང་འདས་མོ་རྒྱལ་...
 བོ། །སྒྲོག་གཙོད་བཞི་དང་༤མ་བྱིན་ལེན་པ། །མི་ཆངས་
 སྦྱོད་དང་༤བརྒྱན་ཏུ་སྦྱེ། །གཞི་མེད་༤བག་ཅམ་༤དགོ་
 འདུན་དབྱེན་༡༠། །དེ་རྒྱུས་སྦྱོགས་དང་༡༡་བྱིས་སུན་
 འབྱེན་༡༢། །བརྒྱན་དང་༡༣་བཤེས་རོར་༡༤འཕྱ་བ་དང་
 ༡༥། །བས་རུང་ལྷག་མའི་སྦྱར་འདེབས་དང་༡༦། །
 བསྐྱབ་པ་སྦྱོང་དང་༡༧འབྲས་ཆེན་འགེབས་༡༨། །ཁང་
 དང་༢༠སྦྱ་༢༡གར་༢༢རོལ་མོ་བྱེད་༢༣། །རྒྱན་དང་

༢༥ཁ་དྲིག་༢༥སྒྲིས་ཐུག་༢༥བྱེད་༢༥། །ཁྱི་དང་སྟན་
 བྱི་ཆེ་མཐོ་དང་༣༡། །ཕྱི་དྲོའི་ཁ་ཟས་༣༢གསེར་དབུལ་
 ལེན་༣༣། །ཉམས་པ་ནམ་པ་གསུམ་༣༤དག་སྟེ། །སུམ་ཅུ་
 དུག་ནི་སྒངས་ལས་འདས། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

སྒྲིས་པ། ཚུལ་བྱིམས་གཙང་ཤིང་མང་དུ་སྒྲིས་པ་དང་།
 བྱང་སེམས་སྦྱང་ཤིང་ལྟ་སྦྱོང་གཙང་བ་སོགས། །སློབ་བཟང་
 རྒྱལ་བ་གཉིས་པའི་བསྟན་པ་ལ། །བསྐྱེད་ལྷན་མེད་པའི་
 རྣམ་ཐར་སྦྱང་བར་ཤོག །སྒྲིས་རྒྱ་རྒྱུང་བའི་བདག་གི་སྒྲོས།
 འཁྲུལ་བ་མེད་པ་རྣམས་མ་ཡིན། །དེ་ཕྱིར་ཉེས་གང་
 བཤགས་བགྱིས་ན། །དམ་པ་རྣམས་ཀྱིས་བསེལ་བར་
 འཛེལ། །ཞེས་འཇུག་སྟོན་དང་བཅས་དགེ་སྦྱོང་དག་
 དབང་སྐལ་ལྷན་གྱིས་འབྲོག་རི་བོ་ཆེ་དགའ་ལྷན་རྣམས་.....
 པར་རྒྱལ་བའི་སྤྱིང་དུ་བྱུང་ག་དང་བཅས་སྦྱར་བ་.....
 དགོའོ། །