༢།།བོད་ཀྱི་དབལ་འབྱོར་འཛིལ་རྒྱས་ཀྱི་བསམ་གཞིགས་གཉིས་པ།

ཨ་སྒྲབས་རྒྱ་ལ་སྒས་ནས་མཁའ་གླིང་ཡངས་ཚང་གི་ས།

རི་དཀར་ཕྱ་བ་སྒོ་ལྷུགས་སུ་བསྒྲུར་ནས་གསོ་སྐྱོང་བྱ་རྒྱུ།

ང་རང་ལོ་བཅུ་གཉིས་སྐྱེང་བློན་འབྲིང་དུ་འགྲིམས་ནས་དལ་དེབ་ལས་རྒྱ་ནག་གི་ཧོ་མ་ཥ་བོ་ལུའུ་ཞུན་དང་གསར་རྩེ་བ་ཡིས་ཏ་ཀྱཥོ་དང་ཀཱཥ་མཥ་ཧ་ཚ་རྒྱས་ཐུང་ཟད་བྱུང་བས། རང་གི་མི་རིགས་ལ་ཡང་རྒྱས་ཆེན་ཀྱི་མི་སྣ་བྱུང་ནས་སྤྱི་ཚོགས་འཛིལ་རྒྱས་སུ་གཏོང་དགོས་པར་ནར་མ་སོན་པའི་བསམ་བློ་ཡང་ཡང་བཏང་ཐོང་ལ། རང་ཡང་རྒྱ་ནག་ལོ་རྒྱས་མི་སྣ་འདི་དག་ལས་སུ་འཇུག་ཅིང་དགོས་པར་ནར་མ་སོན་པའི་བསམ་བློ་མང་པོ་ཁོ་ཁོ་ཐོང། ལོ་བཅུ་དྲུག་སྐྱེང་སྒྲོན་ཁ་ཤད་ཀྱི་ནང་ཁ་ཤས་ཀྱི་ཕ་ཁ་ཁ་ཤ་ཁ་ཤ་ཁ་ཤ

གཞི་ལས་པ། ལྷོ་སྐྱེར་སྐད་ས།

ཐོས་རྡེ་ས་ལྷད་ལོག་ཡང་ཡང་བྱེད་པའི་རི་དཀར་གླ་བས་རྡོའི་ཟན་འབྱའི་ཟན་གཞི་ལ་ཟ་ཡང་དེའི་གྲོད་པ་ཤེས་ཏུ་ཆུང་བ་སྟེ་ཉིན་རེར་འབྲ་ཟན་ཀེ100ནས150ཙམ་དང་། ཕྱ་ཟན་ཀེ500ཙམ་ལས་མི་ཟའོ། འབྲ་ཟན་ཞེས་པ་ནི་གཙོ་བོ་སྲན་ཕྱེ་དང་། མ་རྩོས་ལོ་ཏོག་འཐག་པའི་ཕྱེ། ཐྲོ་ཕུག་འབྲས་ལྷན། ཡུངས་མའི་རིགས་དང་ཕྱ་ཟན་ནི་ཅི་ཤིང་སྦ་ཚོགས་ཀྱི་ལོ་འདབ་དང་ཕྱ། ཕྲ་ཚལ། ལ་ཕུག་གི་རིགས། གཞན་ལ་འཚྭད་ནས་སྐྱེ་བའི་ཕྱ་དང་ཅི་ཤིང་སྟེ་ཏྲན་འབྲས་ཀྱི་ཤིང་དང་ཆུ་ཀུན་ལྷ་བྱའི་ཏཱ་ལིང་དང་ལོ་འདབ་སོགས་ལ་ཟེར། སྲོ་ར་ན་ཉིན་རེར་ཕྱ་ཟེར་ས་གཞིས་ནས་གསུམ་བར་སྟེར་དགོས་པ་དང་ཕྱའི་ནང་ཚུ་ཆ0.5དང་། རུས་ཀྱི་བཏྲ་ཆ1.5བསྟེས་དགོས་ཤིང། འཕྲིག་སྲོ་ར་མང་ཆགས་དང་གློ་ཁ་བཅའ་བའི་དུས་དང་གླ་ཅི་ལེན་པའི་དུས་བཅས་ལ་དུད་འཕྲོའི་ཁོ་མ་དང། སྒོང་ཅམ། ཁོ་ཅམ་སོགས་སྟེར་དགོས།

གསུམ་པ། ཐེ་བ་སྲོ་ར་བྱེད་སྐད།

མི་ལ་བརྟེན་ནས་གསོས་པའི་གླ་བ་ཆུམས་ཅིད་གོག་གི་དུས(ལོ་གཅིག་དང་ཕྱེད་ཀ་ལ་སྟེབས་ན་འཕྲིག་སྲོ་ར་བྱེད་པའི་ནུས་པ་ཡོད་བུང་གཟུགས་པའི་ཁོ་ལག་ཡོངས་སུ་ཟློགས་མེད་པས་གླ་ཕོ་ཡིན་ན། ཐོང་ཚེར (ལོ་གསུམ) དང་གླ་ཆོ་ཡིན་ན་ཅིད་གོག་ལས་འདས་ནས་ལོ་ཕྱེད་ཙམ་སོང་ཟེས། སྲོ་ར་བ་དང་བོ་བྱས་ན་ལེགས། ཕྲོ་ར་བ་བྱེད་པའི་ནམ་དུས་ནི་ལོ་རེའི་ཕྱི་ཟླ7ཀ0ནས་ཕྱི་ལའི་ཕྱི་ཟླ་དང་བོའི་བར་ཡིན་པ་དང་། གླ་ཕུ་བ་ཁེད་ནི་ཟླ་ལྟ་བ་ཐུག་པ་རེད། གླ་ཕུ་གང་ཞིག་བཙམ་ནས་ཟླ་བ་གཅིག་སོང་ན་ནི་ཕ་ཕུ་ལ་ཤེད་ལ་ཐེབ་ནས་ལྟ་ལ་ཐེབ་ཅིང་ཕ་ཐུག་ལ་རེད། ཟླ་ཕུ་ཅི་ལ་ཡ་ཐུག་ཅིང་ཕ་ཐུ་ལ་ཤེད་ལ་ཐེབ་ནས་ཟླ་ཕ་ཐུ་ལ་ཤ་ཐ་ཅ་ཅ་ཡ་ཐ་ཅ་ཅ་ཡ་ཐ་ཅ་ཅ་ཡ