

༣༣། །འཁོར་འདས་དབྱེར་མེད་གྱི་ལྷ་བྱིད་རྩ་འགེལ་རྩེ་བཙུན་རིན་པོ་ཆེ་གསུང་།

བཞུགས་སོ། །

༡༡ ། ཀུན་གཞི་རྒྱ་རྒྱ་ལས་འཕྲོས་ནས་འཁོར་འདས་དབྱེར་མེད་གྱི་ལྷ་བའི་རྩ་བ་ནི།
གུ་རུ་བརྩུ་བ་ལ་ན་མོ། ཐོག་མར་སྤྲ་མའི་ཞབས་ལ་ཕྱག་འཆལ་ནས། རྩོམ་ཆེ་འཆང་
ལ་གཉིས་པའི་ཆོག་གིས་འདུད། མཐུ་སྟོབས་དབང་ཕྱག་ཞབས་ལ་ཕྱག་འཆལ་
དེ། བདག་ལ་ཕྱགས་ཆེ་ཆེན་པོས་བསྐྱབ་དུ་གསོལ། ༡ ། གང་ཞིག་ལེགས་པར་
རྟོགས་ན་སངས་རྒྱས་མཆོག་རྩོམ་ཆེ་འཆང་གི་ཕྱགས་དང་མཚུངས་གྱུར་
པའི། འཁོར་འདས་དབྱེར་མེད་ཆོག་དོན་བསྐྱུས་པ་ནི། གཞན་ལ་བརྩེ་བའི་
བསམ་པས་བྱི་བར་བྱ། ༢ ། རང་བཞིན་གསལ་དང་སྟོང་པ་བྱང་འཇུག་ལས། ཉོན་
མོངས་རྒྱུ་དང་ཡི་གེ་རྩ་དང་ཁམས། རྟན་གདོན་རགས་པ་རེ་རེའང་གསུམ་
གསུམ་སྟེ། ཉི་ཤུ་རྩ་བདུན་རྒྱ་ཡི་ལྷན་སྐྱེས་ཡིན། ༣ ། དེ་ལྷན་ལྷན་གྱུ་བ་ལེགས་
པར་རྟོགས་གྱུར་ན། འཁོར་འདས་རྒྱ་འབྲས་མཆོན་ཉིད་ཤེས་གྱུར་ཅིང་། རྩི་ནང་
རྟོན་འབྲེལ་ཀུན་གྱི་ལེགས་རྟོགས་ནས། རྟན་གདོན་མ་ལུས་ཚར་གཅིད་བྱེད་
པར་འགྱུར། ༤ ། རྩིན་བྱེད་སྟོན་དུ་སྟངས་ནས་སྐྱབ་པའི་ལམ། བསྐྱེད་དང་
རྟོགས་དང་ཡི་གེས་རྣམ་གསུམ་ལ། རང་བཞིན་གསུམ་སྟེ་དེ་དག་རེ་རེ་
ལའང་། གསུམ་དུ་དབྱེ་སྟེ་ལམ་གྱི་ལྷན་སྐྱེས་ཡིན། ༥ ། གསལ་བ་སྐྱུ་ལ་སྐྱེས་པ་
ཆོས་ཀྱི་སྐྱེ། བྱང་འཇུག་ལངས་སྐྱེད་རྟོགས་པའི་སྐྱེ་ཡིན་ལ། རེ་རེའང་རྣམ་གསུམ་
ལྷན་གྱུ་བ་གནས་གྱུར་དུ། བརྩེ་བ་འདི་ནི་འབྲས་བུའི་ལྷན་སྐྱེས་ཡིན།
༦ ། ཉམས་སུ་སྤང་བའི་གུན་གསུམ་ཞེས་བྱ་བ། ཁེམས་དང་སྐྱེ་མ་རང་བཞིན་
མེད་པ་ནི། རྒྱུ་རྩ་རྩ་གཉིས་རྩ་བདུན་དཔེ་ཡིས་དེ། ཀུན་ལ་སྐྱེར་བ་དངོས་གཞི་
རྩིས་ཀྱིས་སོ། ༧ ། ཁེམས་ལ་གཉིད་རྩིས་ནད་དང་གདོན་གྱིས་བསྐྱེད། མིག་ཡིས་
རབ་རིབ་མགལ་མེ་ལྱུང་འཁོར་བ། གཉིས་པ་སྐྱེ་མ་སྐྱེ་ག་རྒྱ་རྒྱ་སྐྱེ་ག་འཕྲོག་པ་
དེ་བའི་གྲོང་ཁྱིམ་སྐྱོན་དང་གཞལ། ༨ ། གསུམ་པ་གཉིས་ཀྱི་དང་པོ་རྟོན་འབྲེལ་
དེ། ཁ་རྟོན་མར་མེ་མེ་ལོང་རྒྱ་དང་ནི། མེ་ཤེལ་ས་བོན་རྒྱུར་དང་བྲག་

ཅའོ། །གསུམ་པའི་གཉིས་པ་བརྗོད་བྱལ་བསྟན་པར་བྱ། ༩ །གཞིན་ནུ་དགོང་དང་
 ལྷགས་པའི་མི་ལམ་དང་། །གནད་ལ་འཇུགས་དང་དབང་པའི་བདེ་བ་དང་། །
 གསུམ་པའི་ཡེ་ཤེས་གསང་བའི་སྒྲུལ་ལྷན་དང་། །འཛམ་གླིང་རྒྱ་བས་དང་
 དགྲིལ་འཁོར་འཁོར་ལོའོ། ༡༠ །རྒྱས་བཤད་ཐོག་མར་ཀུན་གཞིའི་རང་
 བཞིན་དང་། །རྟེན་དང་བརྟེན་ཚུལ་རྒྱ་དང་རྩ་བ་དང་། །འབྲེལ་ཚུལ་སྤང་བ་རྣམ་
 གསུམ་དྲན་པ་ཡིས། །ལུས་དང་སམས་ལ་འཁོར་འདས་ཆད་ཚུལ་ལོ། ༡༡ །ཐབས་
 ལ་སྒྲུན་བྱེད་ལམ་དང་ཉམས་སྦྱང་སྟེ། །དང་པོ་དགྲིལ་འཁོར་དབང་དང་དབང་
 རྩལ་སྒྲུགས། །རེ་རེའང་གདན་གསུམ་འཁོར་འདས་དབྱེར་མེད་དུ། །དཔལ་ལྷན་སྒྲ་
 མའི་ཞལ་ལས་སྤང་བར་བྱ། ༡༢ །བསྐྱེད་པ་སྟོན་འགྲོ་རྟེན་དང་བསྐྱེད་
 ཆོག་དང་། །ཁ་དོག་ཕྱག་མཆོན་རྣམ་འགྱུར་ཡན་ལག་བཅས། །རེ་རེའང་འཁོར་
 འདས་དབྱེར་མེད་རང་བཞིན་དུ། །འཇགས་པར་བརྩེ་བའི་བསམ་པས་བཤད་པར་བྱ།
 ༡༣ །རྫོགས་པ་ལུས་དང་རག་ཡིད་འཁོར་བ་ལ། །འབྲས་བུ་ཡེ་ཤེས་སངས་རྒྱས་
 འཇགས་རྫོགས་པར། །ཕན་ཚུན་རྒྱ་དང་འབྲས་བུའི་རྒྱས་གདབ་ཅིང་། །རྟོགས་
 པ་དཔེ་ཡི་ཡེ་ཤེས་ངོ་སྤྲུང་བྱ། ༡༤ །བསྐྱེད་རྫོགས་ཐུན་མོང་ཆོས་དུག་དྲན་བྱ་
 ཞིང་། །རྟོགས་པ་གོང་ནས་གོང་དུ་འཕེལ་འདོད་ན། །དམ་ཆོག་བརྟ་སྟགས་ལ་ཡང་
 འཇགས་སྦྱར་རྟེ། །དྲི་མ་མེད་པའི་སྒྲི་ཡིས་དབྱུང་པར་བྱ། ༡༥ །འཁོར་བའི་ཉམས་ལ་
 བརྟེན་ནས་འག་ལྟ་སྦྱང་། །ལམ་གྱི་ཉམས་ཀྱིས་ཐེག་པ་གཅིག་ཏུ་བསྐྱེད། །འབྲས་
 བུའི་ཉམས་ཀྱིས་སྦྱོ་བ་མཆོག་ཏུ་འགྱུར། །ཆོས་ཀུན་ཆད་མ་བཞི་ཡིས་གཏན་
 ལ་དབབ། ༡༦ །རང་བཞིན་རྒྱ་ལ་བསམས་ན་ལྷན་གྲུབ་སྟེ། །མཐའ་ཡས་ཡོན་ཏན་
 ཆོགས་ནི་གནས་གྲུར་ཡིན། །དེས་ན་ལྷན་གྲུབ་གནས་གྲུར་མི་འགལ་རྟེ། །འདི་
 ནི་འབྲས་བུའི་འཁོར་འདས་དབྱེར་མེད་ཡིན། ༡༧ །ཐོག་མར་སྒྲ་མ་དམ་པས་
 བསྟན་པ་ཡི། །ལྟ་བུ་འཁོར་འདས་དབྱེར་མེད་བསྟན་པ་ལས། །བྱུང་བའི་དགོ་བ་དྲི་
 མེད་མཐའ་ཡས་དེས། །འགྲོ་ཀུན་ཏེ་རུ་ཀ་དཔལ་ཐོབ་པར་ཤིག ༡༨ །ཐོས་ན་
 ལྟ་ཡི་དབྱེངས་ལྟར་ཡིད་འཕྲོག་ཅིང་། །བསམས་པས་མུངས་ན་བདུད་ཅི་ལྟར་ཆོམ་
 ལ། །བསྒྲུལས་ན་འཆི་མེད་བཅུད་ལོན་འཐོབ་འགྱུར་བའི། །དཔེ་གསུམ་ལྷན་

བ་འདི་ནི་བྱེད་ལ་སྒྲིན། ༡༧།ཡོན་ཏན་འབྱུང་གནས་དཔལ་ལྷན་ས་སྒྲུ་བུ། །མེ་སྟག་
 སྒྲལ་པོའི་ཡར་ངོའི་བཙོ་ལྷ་ལ། །དོ་རྩེ་འཛིན་པ་གྲགས་པ་རྒྱལ་མཚན་གྱིས། །
 རྒྱུད་ཀྱན་སྟིང་པོ་རིན་ཆེན་སྒྲུང་བ་བགྱིས། ༢༠ །རྒྱུད་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྟིང་པོ་ལྷ་
 བ་འཁོར་འདས་དབྱེར་མེད་ཅེས་བྱ་བའི་བསྟན་བཙུངས་ཆོག་ལེའུར་བྱས་པ། རིན་
 ཆེན་སྒྲུང་བ་ཞེས་བྱ་བ། ལྷ་ལོ་ཀ་ཉི་ལྷ་པ། ལྷ་ཀྱའི་དགོ་བསྟན་ཐེག་པ་མཚོག་གི་
 རྣལ་འབྱོར་པ། གྲགས་པ་རྒྱལ་མཚན་གྱིས་ཉི་བར་སྒྱུར་བའོ། །ས་སྒྲུ་མི་བློ།།

༣༣། ། འཁོར་འདས་དབྱེར་མེད་ཀྱི་ལྷ་བའི་འབྲེལ་པ་ནི།

རྩེ་བཙུན་སྒྲུ་མ་ཐུགས་རྩེ་ཆེན་པོ་དང་ལྷན་པའི་ཞབས་ལ་སྒྱི་བོས་
 གྲུས་པས་ཐུག་འཆལ་ལོ། །

རྩེ་བཙུན་སྒྲུ་མ་རྣལ་འབྱོར་གྱི་དབང་ཐུག་བརྒྱ་པ་མཐུ་སྟོབས་ཀྱི་དབང་ཐུག་གི་
 བཞེད་པས་ཡང་དག་པར་རྩོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གསུང་། མདོ་སྟེ་དྲང་རྒྱུད་
 སྟེ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དགོངས་པ་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་ནི། རྒྱ་དུས་སུ་སྒྲུ་མས་སྟོན་པའི་
 ལྷ་བ་ནི་འཁོར་འདས་དབྱེར་མེད་ཅེས་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་པར་བཞེད་དོ། །དེའང་
 ཙུ་བའི་རྒྱུད་ལས། འདི་ཉིད་འཁོར་བ་ཞེས་བྱ་སྟེ། །འདི་ཉིད་ཐུ་ངན་འདས་པ་
 ཉིད། །འཁོར་བ་སྤངས་ནས་གཞན་དུ་ནི། །ཐུ་ངན་འདས་པ་རྟོགས་མི་འགྱུར། །ཞེ
 ས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ལ། རྩེ་བཙུན་གྱིས་ཀྱང་། རྒྱ་དུས་སུ་སྒྲུ་མས་བསྟན་
 པའི་འཁོར་འདས་དབྱེར་མེད་དེ་ཙམ་ན་རྟོགས། ཞེས་གསུངས་པའི་དོན་ཡིན་
 ནོ། །དེ་འཆད་པར་འདོད་པས། ཐོག་མར་སྒྲུ་མའི་ཞབས་ལ་ཐུག་འཆལ་ནས། །དོ་
 རྩེ་འཆང་ལ་གཉིས་པའི་ཆོག་གིས་འདུད། །མཐུ་སྟོབས་དབང་ཐུག་ཞབས་ལ་
 ཐུག་འཆལ་ཏེ། །བདག་ལ་ཐུགས་རྩེ་ཆེན་པོས་བསྐྱབ་དུ་གསོལ། །ཞེས་ཐོག་མར་
 ཐུག་འཆལ་བ་དྲང་གསོལ་བ་གདུབ་པའི་ཆོག་སྒྲིས་ཏེ། དུས་གསུམ་གྱི་སངས་
 རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོ་བོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཐོག་མར་བདག་གི་ཙུ་བའི་སྒྲུ་མ་ཐུགས་རྩེ་
 ཆེན་པོ་དང་ལྷན་པའི་ཞབས་ལ་ཐུག་འཆལ་བར་རིགས་ལ། འགྲོ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་
 སྐབས་དང་དཔུང་གཉིན་གྱི་མཚོག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཡང་དག་པར་རྩོགས་
 པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་མཚོག་དོ་རྩེ་འཆང་ཆེན་པོ་ལ་སྒྲུ་མའི་རྩེས་ལ་ཐུག་འཆལ་བར་

གང་ལྟར་བཅའ་ཡང་མི་རྟོག་ཅིང་མ་གྲུབ་སྟེ། རྟོག་པ་སེམས་ཀྱི་རང་བཞིན་ཞེས་
 བྱ། དེ་ལྟར་ན་གསལ་བ་བཅའ་བས་མ་རྟོག་པ་ལ་རྟོག་པ་ཞེས་བྱ། རྟོག་པ་འཆོལ་
 མཁན་དེ་ཉིད་ལ་གསལ་བ་ཞེས་བྱ། དེས་ན་གསལ་བའི་དུས་ཉིད་ན་རྟོག་ལ། རྟོག་
 བའི་དུས་ཉིད་ན་གསལ་བས། གསལ་བ་དང་རྟོག་པ་གཉིས་སོ་སོར་སྐྱེས་ཀྱང་མི་
 བྱེད་དོ། དེ་ལ་གཉིས་མེད་ཅེས་བྱ་བ་ལམ། ཟུང་འཇུག་ཅེས་བྱ་བ་ལམ། བརྗོད་བྲལ་
 ཞེས་བྱ་བ་ལམ། བཅོས་མིན་སེམས་ཀྱི་ངོ་བོ་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཉིད་ཐུ་
 མས་ཐོག་མར་རྟོག་པའི་དུས་སྐབས་ལེགས་པར་བརྟན་ལ་སྒྲིབ་མ་ལ་ངོ་
 སྤྱད་དོ། །དེ་ལྟ་བུའི་རང་བཞིན་གསུམ་ལེགས་པར་ངོ་འཕྲོད་ན་ལྟ་
 བ་ལའོར་འདས་དབྱེར་མེད་ཅེས་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །སེམས་ཅན་གྱི་ཁམས་ཐམས་ཅད་
 ལ་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་དེ་ལྟར་གནས་ཀྱང་། དེ་ལྟར་མ་རྟོགས་པའི་དབང་གིས་ལའོར་
 བར་འབྱམས་པ་ཡིན་ཏེ། དེའང་རང་བཞིན་གསུམ་ལ་འབྱུལ་བས་ཉོན་མོངས་པ་
 གསུམ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་དགུ་ཚེན་གསུམ་ལ་སོགས་པར་འབྱུལ་ནས་ལའོར་
 བར་འབྱམས་པ་ཡིན་ཏེ། **དེའང་ཞིབ་ཏུ་བརྗོད་ན།** རང་བཞིན་གསལ་བ་འབྱུལ་བ་
 ལ་བརྟེན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་འདོད་ཆགས། རླུང་ནང་དུ་འཇུག་པ། ཡི་གེ་ཨོ། ཅུ་
 ཀྱང་མ་ཁ་བྱུར་ལ་བལྟ་བ། ཁམས་ཁུ་བ། བད་ཁག་མཁྱིས། གདོན་མོ་རིགས།
 རགས་པ་ལུས་སྟེ་བ་ཡིན་ཏེ། ཞིབ་ཏུ་སྒྲོས་བརྟགས་ལ་རྒྱ་ཆེར་སྒྲོམ། **ཡང་** རང་
 བཞིན་རྟོག་པ་འབྱུལ་བ་ལ་བརྟེན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་ཞེ་སྟངས་། རླུང་ཕྱིར་འགྲོ་
 བ། ཡི་གེ་ཨོ། ཅུ་རོ་མ་ཁ་བྱེན་དུ་བལྟ་བ། ཁམས་རྟུ། བད་རླུང་། གདོན་མོ་
 རིགས། རགས་པ་དག་གི་བར་དུ་སྟེ་ཚུལ་བརྟགས་ལ་སྒྲོ་བར་བྱའོ། **ཡང་**
 ཟུང་དུ་འཇུག་པ་འབྱུལ་བ་ལ་བརྟེན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་གཏོ་ཐུག་ རླུང་ནང་དུ་
 གནས་པ། ཡི་གེ་ཨོ། ཅུ་ཨ་ཕ་རྩ་ཏུ། ཁམས་ཁུ་ཁག་འདྲེས་པ། བད་བད་ཀན།
 གདོན་སྐྱུ་རིགས། རགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཅུ་བ་སྟེད་བྱེད་ཡིད་ཅེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་
 པ་ཉི་ཤུ་ཅུ་བདུན་རྒྱུ་ལྟ་སྟེས་སུ་རྟོགས་པར་བྱའོ། །དེ་ནས་ཀྱང་ལེགས་པར་སྒྲོ་
 བར་བྱ་སྟེ། དེ་ལྟར་ལྟར་གྲུབ་ལེགས་པར་རྟོགས་ཀྱང་ན། །ལའོར་འདས་རྒྱ་འབྲས་
 མཚན་ཉིད་ཤེས་ཀྱིས་ཅིང་། །ཕྱི་ནང་རྟོག་འབྲེལ་ཀྱན་ཀྱང་ལེགས་རྟོགས་

བས། བཅོམ་གདོན་མ་ལུས་ཚར་གཅོད་བྱེད་པར་འགྱུར། ཞེས་བྱ་བའི་དོན་བརྗོད་
 བ། དེ་ལྟར་ནད་གདོན་ལ་སོགས་པ་ཐམས་ཅན་གྱི་སྒྲིལ་ལྟར་གྲུབ་ལེགས་པར་
 བརྟགས་ལ་སྒྲིལ་བར་བྱའོ། **དེའང་ཇི་ལྟར་སྒྲིལ་ན།** ཕ་བའི་ཉོན་མོངས་པ་
 གསུམ་གྱི་སེར་སྒྲིལ་དང་ར་རྒྱལ་རྒྱལ་པ་གཉིས་ནི་ཉོན་མོངས་པ་རྒྱལ་གྱི་ཡོན་
 ཏན་ཡིན་ལ། ཐུག་དོག་ནི་ཉོན་མོངས་པ་རྒྱལ་གྱི་ཕྱིན་ལས་ཡིན་པས། དེ་ལྟར་
 བ་ཡོན་ཏན་དང་ཕྱིན་ལས་གཉིས་བསྒྲུབ་པས་ལྷ་ཡིན་ནོ། དེ་བཞིན་དུ་རྒྱུད་ཡང་ཕ་
 བའི་རྒྱུད་ལྷ་དང་། རིགས་ལྷའི་ཡི་གེ་ལྷ་དང་། སྤྲུལ་པའི་ཕ་ལྷ་དང་། ཁམས་བདུད་
 ཕྱི་ལྷ་དང་། རྒྱུད་གཉིས་དང་ལྷན་པ་དང་། གསུམ་འདུས་པ་གཉིས་བསྒྲུབ་པས་
 ལྷ་དང་། གདོན་ཡང་ཉིས་བསྒྲུབ་དང་། སུམ་བསྒྲུབ་གཉིས་བསྒྲུབ་པས་ལྷ་
 ལ་སོགས་པ་སྒྲིལ་བར་བྱ་སྟེ། དེའང་ཕ་བ་བྱུང་འདུག་ལས་རང་བཞིན་སྟོང་པ་དྲུང་
 གཞན་གསལ་བ་དང་གཉིས་འཕེལ་བས་གསུམ་དུ་སོང་ལ། གཏི་མུག་ལས་འདྲོད་
 ཆགས་དང་། ཞེ་སྒྲུང་འཕེལ་བས་གསུམ་དུ་སོང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གཅིག་
 ལས་གསུམ་དང་། གསུམ་ལས་ལྷ་དང་། ལྷ་ལས་བསམ་གྱིས་མི་བྲུབ་པར་འགྱུར་
 བའི་ཚུལ་འོག་གི་བསྐྱེད་པའི་རིམ་པའི་སྐབས་ཀྱི་ཁ་དོག་དང་དབྱིབས་ལ་སོགས་
 པའང་དུན་པར་བྱས་ལ་འཁོར་འདས་ཀྱི་རྒྱ་འབྲས་ཀྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མཚན་
 ཉིད་གཅིག་དང་། གསུམ་དང་། ལྷའི་བར་དུ་རོ་གཅིག་ཏུ་བསྐྱེས་ཏེ་ཕྱི་ནང་གི་
 ཏེན་འབྲེལ་ཐམས་ཅད་ལེགས་པར་བརྟགས་ལ་དུན་པར་བྱའོ། འདྲིར་ཞིབ་ཏུ་
 བརྗོད་གྱིས་མི་ལང་བའི་ཕྱིར་སྤྲོ་མའི་ཞལ་ལས་མཉན་ཞིང་བསམ་མཐོ་ཞིབ་ཏུ་
 བཏང་སྟེ་རྟོགས་པར་བྱའོ། རང་བཞིན་གསུམ་ལས་འཕྲོས་པ་ནད་དང་གདོན་མ་
 ལུས་པ་ཚར་གཅོད་པར་འདྲོད་ན། རྒྱུ་རྒྱུ་ནད་སྐྱེས་ན་ཉོན་མོངས་པ་ཞེ་སྒྲུང་གི་རྒྱ་
 ལས་བྱུང་། གདོན་ཕོ་རིགས་གཞིན་པས་སྟོང་པ་ལ་གསལ་བའི་རྒྱས་
 གདབ་སྟེ། སྟོང་པ་ཁོ་ན་མ་ཡིན་ཏེ། གསལ་བ་དང་མི་འབྲལ་བའི་
 ཕྱིར་དང་། ཡང་སྟོང་པ་འཆོལ་མཁན་དེའང་གསལ་བ་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་སྟོང་པ་ནི་
 གསལ་བའི་རྒྱ་དང་ལྷན་པར་བསྐྱེམས་པས་རྒྱུད་ནད་དང་། ཕོ་གདོན་ཞེ་བར་འགྱུར་
 རོ། བཅོམ་ཐག་མཁྱིམ་སྐྱེས་ན་ཉོན་མོངས་པ་འདྲོད་ཆགས་གྱིས་ཀུན་ནས་བསྐྱུངས།

གདོན་མོ་རིགས་གཞོན་པས་གསལ་བ་ལ་སྟོང་པའི་རྒྱས་གདབ་སྟེ། གསལ་བ་ལ་
 རང་བཞིན་མེད་པ། གསལ་བའི་གནས་དང་། རིགས་དང་། ཁ་དྲིག་ལ་སོགས་པ་
 གང་ཡང་མི་རྟོན་པའི་ཕྱིར་རང་བཞིན་མེད་དེ། ཚས་ཐམས་ཅད་དེ་བོ་ཉིད་མེད་པར་
 བསྐྱམས་ན་གསལ་བ་ལ་སྟོང་པའི་རྒྱ་ཞེས་བྱ་སྟེ། བདུ་ཐག་མཁྲིས་དང་། གདོན་མོ་
 རིགས་ཞི་བར་འགྱུར་རོ། བདུ་བན་ཀན་སྒྲིམ་ན་ཉོན་མོངས་པ་གཏི་མུག་གིས་
 བསྐྱེད་དེ། གདོན་གྱི་རིགས་གཞོན་པས་བྱང་འཇུག་ལ་བྱང་འཇུག་གི་རྒྱས་གདབ་
 པ་དང་། བྱང་འཇུག་གསལ་བར་བྱས་ལ་སྟོང་པའི་རྒྱས་གདབ་པ་དང་། བྱང་འཇུག་སྟོང་པར་གཏན་ལ་ཕབ་ལ་གསལ་བའི་རྒྱས་གདབ་པ་དང་། ལེགས་
 པར་རྟོགས་ནས་བྱང་འཇུག་ལ་བྱང་འཇུག་ཉིད་ཀྱི་རྒྱས་བཏབ་པས་ནད་
 བད་ཀན་དང་གདོན་གྱི་རིགས་ཞི་བར་འགྱུར་རོ། ཡང་ནད་ཉིས་ལྡན་དང་། ལུས་
 ལྡན་དང་། འདུ་བ་སྒྲིམ་ནའང་ཉོན་མོངས་པ་ཉིས་ལྡན་དང་། ལུས་ལྡན་ལས་སྒྲིམ་
 པ་ཡིན་པས་གསལ་བ་ལ་སྟོང་པ་དང་། སྟོང་པ་ལ་གསལ་བ་དང་། བྱང་འཇུག་ལ་
 བྱང་འཇུག་གི་རྒྱ་སྟེ་ལུས་རིམ་དུ་བསྐྱམས་པས་ཞི་བར་འགྱུར་རོ། **ཡང་ཉོན་མོངས་**
 པ་དང་ནད་ཀྱི་ཕྱི་ནང་གི་རྟོན་འབྲེལ་ཞིབ་དུ་བརྩིས་ན། སྟོང་དང་། རྒྱ་མ་དང་།
 ཕྱེ་དང་། ལག་པ་གཡས་པ་ནི་ཞེ་སྒྲུང་དང་རྒྱུད་ནད་དུ་བརྩི། གྲོ་བ་དང་། སྤ་བ་དང་།
 སྦ་དང་། མགོ་བོ་ནི་གཏི་མུག་དང་བད་ཀན་དུ་བརྩི། མཆོན་པ་དང་། མཁྲིས་
 པ་དང་། མིག་དང་། ལག་པ་གཡོན་པ་ནི་འདོད་ཆགས་དང་། ཐག་མཁྲིས་སུ་བརྩི།
 མཁལ་མ་གཉིས་དང་། བསམ་སེའུའི་སྟོང་དང་། སྒྲུང་པ་དང་། རྒྱ་བ་གཉིས་དང་།
 ཀླང་པ་གཉིས་ནི་ནད་ཉིས་ལྡན་དང་། གདོན་ཉིས་བསྟོངས་དང་། ཉོན་མོངས་པ་ང་
 རྒྱལ་དང་། སེར་སྒྲ་དུ་བརྩི། མཆོར་བ་དང་། ལོང་ཀ་དང་། མཆུ་དང་། ཅོང་གོག་ནི་
 བདུ་འདུ་བ་དང་། ཉོན་མོངས་པ་ཕྲག་དྲིག་དུ་བརྩི། **ཡང་ལུས་**ཀྱི་མགོ་བོ་ནས་
 མགྲིན་པ་ཡན་ཆད་ནི་རྒྱུད་གི་ཡུལ། མགྲིན་པ་ནས་ལྷེད་སྒྲ་ཡན་ཆད་ནི་བད་ཀན་
 ཀྱི་ཡུལ། ལྷེད་སྒྲ་ནས་སྟོང་བ་ཡན་ཆད་ནི་མཁྲིས་པའི་ཡུལ་ཡིན་ནོ། **ཡང་ཡུལ་**
 གསུམ་དང་ལྷ་པོ་ཐམས་ཅད་རེ་རེ་ལའང་གསུམ་གསུམ་མམ། ལྷ་ལྷ་འཇུག་པ་ཡིན་
 ཏི། ཉོན་མོངས་པ་ལྷ་དང་། འབྱུང་བ་ལྷ་ལས་ལུས་དང་། གདོན་དང་། བད་ཐམས་

ཅད་སྒྲེ་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་དག་ཡུལ་གང་དུ་ནད་གང་བྱུང་ཡང་ཉོན་མོངས་པ་དང་
 ནད་ཀྱི་ཁུངས་བར་དེ་ལ། སྒྲ་མ་བཞིན་དུ་གསལ་སྟོང་བྱང་འདུག་གི་རྒྱས་བཏབ་
 པས་ཞི་བར་འགྱུར་རོ། །**ཡང་གདོན་ལ་སྟོང་པ་སྒྲོས་པར་འདོད་ནའང་།** སྟོང་པ་ལ་
 གསལ་བའི་རྒྱ་དང་ལྟན་པས་ཏེ། ཆོས་ཐམས་ཅད་སྟོང་པ་ཉིད་དུ་གཏན་ལ་ཕབ་ལ།
 ལྟའི་སྒྲ་མདོག་དང་ཕྱག་མཚན་གསལ་བའི་ངང་ལ་བཞུས་ན་ཕེ་རིགས་ཞི་ལ། **ཡང་**
 ལྟའང་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་མེད་པ་རང་བཞིན་མེད་པའི་ངང་ལ་བཞུས་ན་མོ་གདོན་ཞི་ལ།
 ལྟ་མེ་ལོང་གི་གཟུགས་བརྒྱན་བཞིན་སྟངས་ལ་རང་བཞིན་མེད་པའི་ངང་ལ་བཞུས་ན་
 རྒྱ་རིགས་ཞི་ལ། གདོན་ཉིས་བསྟོངས་དང་སྒྲུམ་བསྟོངས་ལའང་སྒྲ་མ་བཞིན་དུ་
 རྒྱ་སྒྲུམ་སྒྲགས་སུ་བཏབ་པའི་ངང་ལ་བཞུས་ན་ཞི་བར་འགྱུར་རོ། །**ཡང་སྒྲན་**
 གཏོང་ཡང་འགལ་བ་མེད་དེ། འདོད་ཆགས་ཁྲག་མཁྱིས་ཀྱི་ནད་ལ་ཞེ་སྟངས་གི་
 རིགས་ཁ་བ་དང་ཚ་བའི་སྒྲན་གཏང་། ཞེ་སྟངས་རྒྱུད་གི་ནད་ལ་གཏོ་ཐུག་མའང་
 བ་དང་། འདོད་ཆགས་ལན་མྱའི་སྒྲན་གཏང་། གཏོ་ཐུག་བད་ཀན་གྱི་ནད་ལ་ཉོན་
 མོངས་པ་འདྲེས་པ་སྒྱུར་བ་དང་བསྐྱ་བའི་སྒྲན་གཏོང་། དེ་ལྟར་ན་སྒྲན་བཏང་བ་
 རྒྱམས་ཀྱང་བྱང་འདུག་དུ་འགྱུར་བ་ཡིན་ནོ། །སྒྲན་དེ་དག་ཉོན་མོངས་པའི་
 རིགས་སུ་རྩི་ལྟར་འགྱུར་ཞི་ན། དེ་བཞིན་གཤམ་པའམ། ཡི་ཤེས་སམ། ཉོན་
 མོངས་པའམ། གང་སྒྲོས་ཀྱང་གཅིག་དུ་གོ་དགོས་ཏེ། རྩི་རྩི་གྱུར་ལས། ཁ་བ་ཚ་བ་
 རྩི་རྩི་དབུལ། མའང་བ་རྩི་རྩི་ཏྲག་པ་ལ། སྒྱུར་བ་རྩི་རྩི་ཉི་མ་ལ། །དེ་བཞིན་ལན་
 མུ་འཛིག་ཏེན་རྩི་རྩི། །རྩི་ཡི་བདག་པོ་ཐམས་ཅད་དམ། །བསྐྱ་བ་རབ་དུ་བཏྲག་པར་
 གྱ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་ནད་དང་གདོན་གྱི་རྒྱ་གང་ལས་བྱུང་།
 རྒྱུན་གང་གིས་བསྐྱེད། དེའི་གཉེན་པོར་གང་འགྲོ། ཞེས་བྱ་བ་ཉོན་མོངས་པ་དང་།
 ནད་དང་། ནད་ཀྱི་ཡུལ་དང་། གདོན་གང་ཡིན་པ་ལ་སོགས་པ་གོང་དུ་བསྟན་པ་
 རྒྱམས་ཀྱི་ཚུལ་སྒྲ་མ་ལས་ཞིབ་དུ་མཉན་ཞིང་། རང་གི་བསམ་མཐོ་ལེགས་པར་ཐག་
 ཚོད་ན། རྒྱ་མཚན་ཐམས་ཅད་བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་པ་ཤེས་པར་འགྱུར་གྱི། འདིར་
 མཐའ་དག་བརྗོད་པ་དང་འབྲི་བར་ག་ལ་རུས། ཏེན་འབྲེལ་ཐམས་ཅད་ནང་ནས་
 སྒྲེ་དགོས་པ་ཡིན་པས་ཐམས་ཅད་བསམ་མཐོ་དང་། སྒྲ་མ་དམ་པ་ལ་དྲི་

གཏུགས་དང་། མདོ་རྒྱུད་ཐམས་ཅད་བཏུས་ཏེ་སྒྲུབ་ཐབས་ཆོད་པར་བྱའོ། །རྒྱུ་ལྷན་
 ཅིག་སྒྲུབ་པའི་ཆོས་གསུམ་མོ། **།དེ་ནི་ལམ་ལྷན་ཅིག་སྒྲུབ་པའི་ཆོས་གསུམ་སྟོན་ཏེ།**
 སྟོན་བྱེད་སྟོན་དུ་སོང་ནས་སྒྲུབ་པའི་ལམ། །བསྐྱེད་དང་རྫོགས་དང་ཡེ་ཤེས་རྣམ་
 གསུམ་ལས། །རང་བཞིན་གསུམ་སྟེ་དེ་དག་རེ་རེ་ལའང་། །གསུམ་དུ་དབྱེ་སྟེ་ལམ་
 གྱི་ལྷན་སྒྲུབ་ཡིན། །ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ནི་འདི་ཡིན་ཏེ། དེའང་ཆོས་ཉིད་གསལ་བ་
 མཛོན་དུ་བྱེད་པ་ལ་བསྐྱེད་རིམ། སྟོང་པ་ལ་རྫོགས་རིམ། ཟུང་འཇུག་
 ལ་ཡེ་ཤེས་སྟོ། །དེ་རེ་རེ་ལའང་གསུམ་གསུམ་སྟེ། དང་པོ་གསལ་བ་ནི་ལྷན་བསྐྱེད་
 པའི་ངོ་བོ། སྟོང་པ་ནི་བསྐྱེད་པ། ཟུང་འཇུག་ནི་ལྷ་སྒྲུང་ལ་རང་བཞིན་མེད་པའི་རྣམ་པ།
 རྫོགས་པའི་ལུས་རྫོགས་ཚུལ་ནི་གསལ་བ། དག་རྫོགས་ཚུལ་ནི་སྟོང་པ། ཡིད་
 རྫོགས་ཚུལ་ནི་ཟུང་འཇུག་གོ །ཡེ་ཤེས་ནི་ཉམས་ཀྱི་སྒྲུང་བ་སྟེ། མཚན་ཉིད་སྟོང་
 ཆོགས་ཀྱི་ཉམས་ནི་གསལ་བ་སེམས་ཀྱི་མཚན་ཉིད། རང་བཞིན་སྟོང་པའི་ཉམས་
 ནི་སྟོང་པ་སེམས་ཀྱི་རང་བཞིན། ངོ་བོ་ཟུང་འཇུག་གི་ཉམས་ནི་བཅོས་མིན་སེམས་
 ཀྱི་ངོ་བོ་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་དག་ནི་ལམ་ལྷན་ཅིག་སྒྲུབ་པའི་ཆོས་གསུམ་
 མོ། **༥༥ །འབྲས་བུ་ལྷན་ཅིག་སྒྲུབ་པའི་ཆོས་གསུམ་ནི།** དེའང་། གསལ་བ་སྒྲུལ་
 སྟེ་སྟོང་པ་ཆོས་ཀྱི་སྒྲུ། །ཟུང་འཇུག་ལོངས་སྟོང་རྫོགས་པའི་སྒྲུ་ཡིན་ལ། །དེ་རེའང་
 རྣམ་གསུམ་ལྷན་གྲུབ་གནས་གྲུར་དུ། །བཙུ་བ་འདི་ནི་འབྲས་བུའི་ལྷན་
 སྒྲུབ་ཡིན། །ཞེས་བྱ་བའི་ཆོག་གི་དོན་ནི་ཆོས་གསུམ་གྱིས་སྟོན་ཏེ། གསལ་བ་སྟོང་
 རྫོགས་པོ་ལས་སྒྲུལ་སྒྲུ། སྟོང་པ་ཤེས་རབ་ཆོན་པོ་ལས་ཆོས་སྒྲུ། ཟུང་འཇུག་དེ་
 གཉིས་དབྱེར་མེད་ལས་ལོངས་སྟོང་འབྱུང་བ་ཡིན་ནོ། ། དེ་ནི་གཙོ་བོའི་དབང་དུ་བྱས་
 པ་ཡིན་ལ། དེ་རེ་རེ་ལའང་གསུམ་གསུམ་སྟེ་ཆོས་སྒྲུ་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་ལ་སྟོང་རྫོགས་
 ཆོན་པོའི་རྒྱ་གནས་ལ། དེ་གཉིས་དབྱེར་མེད་པ་ནི་ཟུང་འཇུག། སྒྲུལ་སྒྲུ་ཐུགས་རྫོགས་
 ཆོན་པོའི་རང་བཞིན་ནི་སྒྲུས་བྲལ་དང་མ་བྲལ་བ། དེ་གཉིས་དབྱེར་མེད་ལ་
 ཟུང་འཇུག། །ལོངས་སྟོང་ནི་སྒྲུལ་པའི་སྒྲུ། སྒྲུལ་བྱེད་ཀྱི་རྒྱ་ནི་གསལ་བ་ཡིན་ལ། ཆོས་
 སྒྲུ་དང་མ་བྲལ་བ་སྟོང་པ། དབྱེར་མེད་པ་ནི་ཟུང་འཇུག་གོ །དེའང་རང་བཞིན་ལ་
 ལྷན་ནས་ལྷན་གྲུབ་ཡིན་ལ། ཡོན་ཏན་ལ་ལྷན་ནས་གནས་གྲུར་ཅེས་བྱ་བ་ཡིན་ཏེ།

ལྷ་ རེ་ རེ་ ལའང་ གསལ་ རྟོང་ ཟུང་ འཇུག་ ཡ་ བྲལ་ བ་ མ་ ཡིན་ ཏེ། རེ་ རེ་ ལའང་
 གསུམ་ ཀ་ དང་ ལྷན་ བ་ ཡིན་ རོ། ། ཞིབ་ ཏུ་ འོག་ ཏུ་ བརྗོད་ བར་ བྱའོ། ། འབྲས་ ལུ་ ལྷན་
 ཅིག་ རྒྱུས་ བའི་ ཆོས་ གསུམ་ མོ། ། **༥ ལྷན་ ཅིག་ རྒྱུས་ བའི་ ཆོས་ གསུམ་ ཉམས་ ལུ་ སྤང་**
བར་ འདོད་ པས། དང་ བོ་ སྤང་ མ་ ཆོད་ མར་ བྱ་ བ། སྤང་ མ་ ལ་ མོས་ གུས་ རྟུན་ རྟུན་
 བསྐྱམས་ ལ། དེ་ ཉམས་ གསལ་ བར་ ཐག་ ཆོད་ བར་ བསྐྱམ། དེ་ ལ་ རྟོང་ བའི་ རྒྱས་
 བཏབ་ ལ་ བསྐྱམ། དེ་ ཟུང་ འཇུག་ ཏུ་ ལ་ བསྐྱམས་ དེ་ རྒྱ་ ཆོད་ བར་ བྱ། དེ་ ཉམས་
 ལམ་ དང་ འབྲས་ ལུ་ ལྷན་ རྒྱུས་ བསྐྱམ་ བར་ བྱའོ། ། ལྷན་ ཅིག་ རྒྱུས་ བའི་ ཆོས་ གསུམ་
 གྱི་ རྒྱ་ ཉམས་ ལའོར་ འདས་ དབྱུང་ མེད་ གྱི་ ལྷ་ བ་ མདོར་ བསྐྱམ་ བ་ བསྐྱམ་ ཟེན་ ཏོ། ། **༥ དེ་**
ལྷར་ ལམ་ ལྷན་ ཅིག་ རྒྱུས་ བའི་ ཆོས་ གསུམ་ གྱི་ རྒྱ་ ཉམས་ ཟུང་ འཇུག་ བརྗོད་ བྲལ་ ཏུ་
གཏན་ ལ་ བབ་ བ་ དེ་ བཏུན་ ཞིང་ བོགས་ དབྱུང་ བར་ བྱ་ བའི་ བྱིར་ ཉམས་ ལུ་ སྤང་ བའི་
གནད་ གསུམ་ གྱི་ རྒྱ་ ཉམས་ རྒྱས་ བར་ བརྗོད་ བར་ བྱའོ། ། དེ་ ལ་ ཉམས་ ལུ་ སྤང་ བའི་
གནད་ གསུམ་ ཞེས་ བྱ་ བ། སེམས་ དང་ ལྷ་ མ་ རང་ བཞིན་ མེད་ བ་ བོ། ། ལྷ་ ལྷ་ ལྷ་ ལྷ་
གཉིས་ ལྷ་ བདུན་ དཔེ་ ཡིས་ ཏེ། ། ཀྱུན་ ལ་ ལྷ་ ར་ དངོས་ གཞི་ རྗེས་ གྱིས་ མོ། ། ཞེས་ བྱ་
བའི་ ཆོག་ གི་ དོན་ བོ་ འདི་ ཡིན་ ཏེ། དེ་ ལ་ གསུམ་ ཆོས་ ཐམས་ ཅད་ སེམས་ ལུ་ བསྐྱུབ་
པ། སེམས་ ལྷ་ མར་ བསྐྱུབ་ པ། ལྷ་ མ་ རང་ བཞིན་ མེད་ བར་ བསྐྱུབ་ བའོ། ། དང་ བོ་ བོ།
ལྷ་ བའི་ རྒྱད་ ལས། རང་ རིག་ རྒྱལ་ བོར་ རང་ གཙོ་ བོ། ། རང་ གོས་ འཕྲོག་ ཅིང་ རང་
གོས་ བྱེད། ཅིས་ བྱ་ བ་ དང་ ། རོ་ རྗེ་ གུར་ ལས་ ཀྱང་ ། རོན་ ཆོན་ སེམས་ ལས་ བྱིར་
གུར་ བའོ། ། སངས་ རྒྱས་ མེད་ ཅིང་ སེམས་ ཅན་ མེད། རྣམ་ བར་ ལྷེས་ བའི་
གནས་ དོན་ ལྷ། བྱིར་ རོལ་ གུར་ བ་ ཅུང་ ཟད་ མེད། ཅིས་ བྱ་ བ་ ལ་ སོགས་ བ་
གསུངས་ ལ། རྗེ་ བཏུན་ གྱི་ ཞལ་ ལྷ་ ཉམས་ ཀྱང་ ། ཆོས་ ལྷམས་ སེམས་ ཉིད་ ལྷ་ བ།
ཞེས་ གསུངས་ མོ། དེའང་ ། སེམས་ ལ་ གཉིད་ རྗེས་ ཉན་ དང་ གདོན་ གྱིས་
བསྐྱེད། མིག་ ཡོར་ རབ་ རིབ་ མགལ་ མེ་ ལྷ་ བསྐྱེད་ བ། ཞེས་ བྱ་ བའི་ ཆོག་ གི་ དོན་
མི་ དཔེ་ བསྐྱེད་ གྱི་ རྒྱ་ ཉམས་ གཏན་ ལ་ དབབ་ རྗེ། དེའང་ གཉིད་ གྱིས་ བསྐྱེད་ པ། རྗེས་
གྱིས་ བསྐྱེད་ པ། ཉན་ གྱིས་ བསྐྱེད་ པ། གདོན་ གྱིས་ བསྐྱེད་ པ། ཞེས་ བྱ་ བ་ གཙོ་
བའི་ དཔེ་ བཞི་ དང་ ། མིག་ ཡོར་ དང་ ། རབ་ རིབ་ དང་ ། མགལ་ མེ་ དང་ །

ལྷུང་དུ་འཁོར་བ། ཞེས་བྱ་བ་ཡན་ལག་གི་དཔེ་བཞི་སྟེ་བརྒྱད་དོ། **།དེ་ལ་དང་པོ་**
ཉམས་སྤྱོད་བྱ་བ་འདོད་པས་སྦྱོར་བ་དང་། དངོས་གཞི་དང་། རྗེས་གསུམ་པོ་རེ་
རེ་ལའང་གསུམ་གསུམ་གྱི་ཚུལ་གྱིས་ཉམས་སྤྱོད་བྱ་བ་བྱ་སྟེ། དེའང་བྱང་ཆུབ་
 གྱི་སེམས་བསྐྱེད་པ་དང་། སྒྲ་མ་སྦྱི་བོར་བསྐྱེད་པ་ཤིང་མོས་གྲུས་དྲག་པོར་བྱ་
 བ་དང་། རང་ཡི་དམ་གྱི་ལྷུང་གསལ་བར་བསྐྱེད་པ་ནི། སྦྱོར་བའི་ཆོས་གསུམ་
 མོ། **།དངོས་གཞི་ལ།** མི་ལམ་ཤིན་ཏུ་གསལ་བ་ཞིག་ལེགས་པར་དཔྱད་དུ་གཞུག་པ་
 བྱི་ཚུལ་དང་པོའོ། **།དེ་ནས་མི་ལམ་དེ་དང་སྒྲུང་བ་འདི་ལ་བྱུང་ཅི་ཞིག་ཡོད།**
 ཉམས་སྤྱོད་ནི་མི་ལམ་ཡང་བདག་རང་གིས་ཉམས་སྤྱོད་ལ། བདེན་པར་ནི་སྒྲུང་
 བ་འདིའང་ཡང་དག་པར་ནི་གྲུབ་པ་མེད་པས་མི་བདེན་ཞེས་ངེས་ཤེས་སྐྱེས་སྐྱེས་སྤྱོད་
 བསམ་པ་ནི། མི་ལམ་དང་སྒྲུང་བ་བསྟེན་བ་ཞེས་བྱ་བ་ཚུལ་གཉིས་པའོ། **།དེ་**
 ལྷུང་ངེས་ཤེས་བྱུང་པར་ཅན་སྐྱེས་པའི་ངང་དེ་ལ་དར་ཅིག་ཤེས་པ་གྲོད་ནས་འཛིག་
 པ་ནི། དེའི་ངང་ལ་གཞུག་པ་ཞེས་བྱ་བ་ཚུལ་གསུམ་པ་སྟེ། **དངོས་གཞིའི་ཆོས་**
གསུམ་མོ། **།དེ་ནས་དེའི་རྗེས་ལ་**དེ་ལྷུང་བསྐྱེད་པ་དེ་ལ་བསྐྱེད་ཉམས་དཔག་ཏུ་
 མེད་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དག་བའི་རྩ་བ་རྒྱ་ཆེན་པོ་དེ་ལ་བརྟེན་ནས། འགྲོ་ལ་ཕན་
 ཕྱིར་སངས་རྒྱས་འགྲུབ་པར་ཤོག །ཅིས་པ་ནི་སྦྱོན་ལམ་གདབ་ཅིང་བསྟོ་བ་སྟེ་དང་
 པོའོ། །ཆོས་ཐམས་ཅད་མི་ལམ་ལྷ་བྱུང་མ་རྟོགས་པའི་སེམས་ཅན་བདག་ཏུ་འཛིན་
 པ་དམ་པོས་བཅིངས་པ་འདི་ཉམས་སྦྱིང་རེ་རྗེ་སྒྲུང་དུ་བསྐྱེད་པ་ནི་དེ་མ་རྟོགས་
 པའི་སེམས་ཅན་ལ་སྦྱིང་རྗེ་བསྐྱེད་པ་སྟེ་གཉིས་པའོ། །ཉིན་པར་གྱི་སྒྲུང་བའི་
 གནས་དང་། གྲོགས་དང་། འོངས་སྦྱོད་ཐམས་ཅད་ཀྱང་འདི་དག་མི་ལམ་ཡིན་ནོ་
 ཞེས་དུས་རྟག་ཏུ་དཔྱད་པར་བྱ་བ་ནི། དེའི་དོན་རྟག་ཏུ་དཔྱད་པ་ཞེས་བྱ་བ་གསུམ་པ་སྟེ་
 རྗེས་གྱི་ཆོས་གསུམ་མོ། **།དེ་ལྷུང་ཚུལ་དགུའི་སྒྲོ་ནས་དཔེ་དང་པོ་ལ་ངེས་ཤེས་བྱུང་**
 བར་ཅན་ཞིག་སྐྱེས་སྐྱེས་བསྐྱེད་པ་ཏེ། ཡུན་རིང་དུ་འགོར་ཡང་དཔེ་དང་པོ་
 ལ་ངེས་ཤེས་མ་སྐྱེས་པར་དཔེ་གཉིས་པ་མན་ཆད་གྱི་དམིགས་པ་མི་སྟོ། དཔེ་
 གཉིས་པ་མན་ཆད་ཐམས་ཅད་ལ་སྦྱོར་བ་དང་། རྗེས་གྱི་ཆོས་གཉིས་
 བྱི་སྒྲུང་དང་འདྲ་ལ། **དངོས་གཞིའི་དཔེ་དྲན་དུ་གཞུག་པ་ཞིབ་ཏུ་བརྗོད་**

བས། དེ་དང་སྒྲུང་བ་བསྟེ་བ་དང་། དེའི་ངང་ལ་གཞག་པ་ཞེས་བྱ་བ་གཉིས་ཀྱང་སྒྲུ་
 མ་དང་ཚུལ་མཚུངས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་དཔེ་རྣམས་སོ་སོ་ནས་ཞིབ་ཏུ་བརྗོད་ན།
གཉིས་པ་རྩམ་གྱིས་བསྟན་པ་ནི། ཆང་གིས་བཟེ་བའི་སྟོབས་གྱིས་གང་
 ལའང་འཛིགས་པ་མེད་པ་ལ་སོགས་པ་ལྟ་བུའམ། ཀ་ཤོ་ཀརྱ་ཟོས་པས་སྒྲུང་བ་གཡུ་
 རུ་མཐོང་བའམ། ད་དུ་ར་ཟོས་པས་སྒྲུང་བ་གསེར་དུ་མཐོང་བ་ལ་སོགས་པའི་
 ཉམས་མྱོང་ལེགས་པར་བྱན་པར་བྱས་ལ་དེ་དང་སྒྲུང་བ་བསྟེ་ཞིང་ངེས་པའི་ཤེས་པ་
 བསྐྱེད་ལ་དེའི་ངང་ལ་སྟོ་གཞག་གོ། **གསུམ་པ་ནད་གྱིས་བསྟན་པ་ནི།** ཆང་ནད་
 བྱུང་བའི་ཆོ་བདག་གི་ལུས་གཉིས་དང་གསུམ་ལ་སོགས་པར་མཐོང་ཞིང་། ལུས་པོ་
 ལ་ལ་ན་བ་དང་། ལ་ལ་མི་ན་བ་ལ་སོགས་པ་སྒྲུང་བ་བྱན་དུ་བཅུག་ལ། དེ་དང་
 སྒྲུང་བ་བསྟེ་ཞིང་ངེས་པའི་ཤེས་པ་བསྐྱེད་ལ་དེའི་ངང་ལ་སྟོ་གཞག་གོ། **བཞི་པ་**
གདོན་གྱིས་བསྟན་པ་ནི། བདག་གིས་མྱོང་ངམ། གཞན་གདོན་གྱིས་ཉན་པ་མཐོང་
 བ་ལ་རྗེས་སུ་དཔག་སྟེ། ཡོད་པ་ལ་མེད་པ་དང་། མེད་པ་ལ་ཡོད་པ་ལ་སོགས་པ་
 སྒྲུང་བ་མི་བདེན་པར་མཐོང་གིན་འདུག་པ་སྟོའི་ཡུལ་དུ་ངེས་པར་བྱ། དེ་དང་སྒྲུང་
 བ་བསྟེ་ཞིང་ངེས་པ་བསྐྱེད་ནས་དེའི་ངང་ལ་སྟོ་གཞག་གོ། **ཡན་ལག་གི་དཔེ་**
བཞིའི་དང་པོ་མིག་ཡོར་ནི། མིག་བཙོར་བའམ། མ་བཙོར་ཡང་བལྟ་ལུགས་འབའ་
 ཞིག་ལ་བརྟེན་ནས། ཀ་བ་དང་། ལུམ་པ་དང་། མི་ལ་སོགས་པའི་དུངས་པོ་གཅིག་
 གཉིས་སུ་མཐོང་བ་ཡིན་པས། དེའང་ལེགས་པར་བརྟགས་ལ་གཅིག་ནི་འབྲུལ་
 བ་ཡིན་ལ། གཅིག་ནི་འབྲུལ་གཞི་ཡིན་པས། གང་འབྲུལ་གཞི་ཡིན་ཀྱང་ཏུ་
 བརྟགས་ལ། གཡས་པ་འབྲུལ་གཞི་ཡིན་སྟུམ་ན། མིག་གཡས་པ་བཅུ་མས་
 པས་འབྲུལ་གཞི་འབྲུལ་བ་ལ་ཐིམ་ལ། གཡོན་པ་འབྲུལ་གཞི་ཡིན་སྟུམ་ན། མིག་
 གཡོན་པ་བཅུ་མས་པས་འབྲུལ་གཞི་འབྲུལ་བ་ལ་ཐིམ་ནས་འགོ་བས། ཡང་དག་
 པར་ན་གཉིས་ཀའང་སེམས་ཀྱི་ཆོ་འབྲུལ་ལས་རང་བཞིན་མེད་པར་ཤེས་པར་བྱས་
 ལ་དེའི་ངང་ལ་སྟོ་གཞག་གོ། **གཉིས་པ་རབ་རིབ་ནི།** མིག་རབ་རིབ་ཅན་གྱིས་ནམ་
 མཁའ་དྲི་མ་མེད་པ་ལ་བལྟས་པའི་ཆོ། སྒྲ་ཤད་དམ། སྒྲུང་བའི་ཆོགས་མཐོང་སྟེ།
 མེད་བཞིན་དུ་སྒྲུང་བ་བཞིན་ཡུལ་རྣམས་ཀྱང་མེད་བཞིན་དུ་ཀྱང་ཏུ་སྒྲུང་བ་ཡིན་

བོ། །ཞེས་ངེས་ཤེས་བསྐྱེད་ལ་དེ་དང་སྒྲུང་བ་བསྟེ་ཞིང་དེའི་ངང་ལ་སྟོ་གཞག་
 གོ། །**གསུམ་པ་མགལ་མེ་ནི།** ཤིང་བུ་ཕྱ་མོ་ཞིག་གི་ཕྱེ་མོ་ལ་མེ་སྒྲར་ཏེ་སྒྲུར་དུ་བསྒྲུབ་
 བའི་ཆེ་དམར་གོར་རེ་བ་ཞིག་ཏུ་མཐོང་སྟེ། མེ་ཕྱ་མོ་དེ་གཅིག་ན་ཡོད་པའི་དུས་ན་
 གཅིག་ན་མེད་པར་ཤེས་བཞིན་དུ་སྒྲུར་བའི་སྟོབས་ཀྱིས་གཅིག་ཏུ་སྒྲུང་ཡང་མི་
 བདེན་པར་ངེས་ཤེས་བསྐྱེད་ལ་དེ་དང་སྒྲུང་བ་བསྟེ་ཞིང་དེའི་ངང་ལ་སྟོ་གཞག་
 གོ། །**བཞི་པ་སྒྲུར་དུ་འཁོར་བ་ནི།** བདག་ཉིད་ལངས་ཏེ་ལག་པ་བརྒྱངས་ནས་
 ཕྱགས་ཀྱི་ཏུ་བལྟ་ཞིང་། ལུས་ཀྱི་ཏུ་བྱིལ་ལི་ལི་བྱས་ཏེ། མིག་བཙུམས་ཏེ་ས་ལ་
 བསྐྱེད་པ་དང་། ས་ནམ་མཁའ་འགྲོ་བ་དང་། ནམ་མཁའ་ཡང་སར་འགྲོ་
 བ་ལ་སོགས་པ་མི་བདེན་པར་སྒྲུང་བ་ལེགས་པར་བརྟགས་ལ། དེ་དང་སྒྲུང་བ་བསྟེ་
 ཞིང་དེའི་ངང་ལ་སྟོ་གཞག་པར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་ན་དེ་དག་གིས་ནི་ཆོས་ཐམས་
 ཅད་སེམས་ཀྱི་སྟོན་ཡུལ་དུ་ལེགས་པར་རྟོགས་པར་འགྱུར་ངོ། །དེ་ལྟར་སེམས་སུ་
 བསྒྲུམས་པ་ལ་དགོས་པ་ཅི་ཡོད་ཅེ་ན། ཕྱི་རོལ་གྱི་སྒྲུང་བ་སྟོ་ཆོགས་འདི་དག་གི་
 བྱེད་པ་པོ། ཕྱུང་མ། དབང་ཕྱག་གམ། འབྱུང་བ་ལ་སོགས་པ་གཞན་སྟུང་མ་ཡིན་
 ཏེ། རང་གི་སེམས་དགོ་བ་དང་སྟོག་པ་ལས་བྱུང་བའི་རྣམ་པར་འབྱུལ་པ་བསམ་
 གྱིས་མི་བྱལ་པ་ལས། རིགས་དུག་གི་སྒྲུང་བ་སྟོ་ཆོགས་སུ་འབྱུང་བ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་
 ཆོས་ཐམས་ཅད་སེམས་སུ་ཐག་ཆོད་པར་བྱའོ། །དེ་ནི་དང་པོ་ཆོས་ཐམས་
 ཅད་སེམས་སུ་བསྒྲུབ་པའོ། །**༥༥ གཉིས་པ་སེམས་སུ་མར་བསྒྲུབ་པ་ཞེས་བྱ་བ་**
ནི། དེའང་རྩ་བའི་རྒྱུད་ལས། རང་བཞིན་གདོད་ནས་མ་སྟེས་པ། །བདེན་མིན་རྒྱུན་
 མིན་དེ་བཞིན་དུ། ཐམས་ཅད་ཆུ་ཡི་ཟླ་བ་ལྟར། །འདོད་པས་རྣལ་འབྱོར་མས་བྱས་
 གྱིས། ཞེས་བྱ་བ་དང་། སྒྲུབ་པ་ལས། དྲི་ཟའི་གྲོང་ཁྱེར་ལྟ་བུ་དང་། །སྒྲུ་མ་སྟོག་
 རྒྱུ་འདྲ་བ་དང་། །འཕྲོག་པ་ཟླ་བའི་གྲོང་མཆོངས་དང་། །ཁྲི་ལམ་ཅེ་བ་ལྟ་བུར་
 བལ། ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པར་གསུངས་ལ། རྗེ་བཙུན་གྱི་ཞལ་སྟེན་ནས་ཀྱང་།
 གཟུགས་བརྟན་ཡིན་ཕྱིར་ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་གཏུ་ལ་དབབ་པར་འདོད་
 པས། དེའང་། གཉིས་པ་སྒྲུ་མ་སྟོག་རྒྱུ་ཆུ་ཟླ་བྱོག་ །འཕྲོག་པ་དྲི་ཟའི་གྲོང་ཁྱེར་
 སྟོན་དང་གཞུང་། ཞེས་བྱ་བའི་ཆོག་གི་དོན་ནི་སེམས་ཁོ་ན་དོན་དམ་པར་གྲུབ་ཅིང་

རང་དབང་ཅན་མ་ཡིན་ཏེ། སེམས་ཉིད་ལྟུང་པའི་ལས་ཀྱི་བག་ཆགས་ཀྱི་སྒྲུབ་བ་
 སྒྲ་ཚོགས་ཀྱི་རྒྱུ་ལ་བརྟེན་ནས། དགེ་བ་དང་སྤྲིག་པའི་རྒྱ་འབྲས་སྒྲ་ཚོགས་སྒྲེ་བས་
 བ་སྒྲ་མ་ཞེས་བྱ་བྱིང་། བག་ཆགས་མེད་ན་མི་སྒྲེ་བས་དོན་དམ་དུ་གྲུབ་དགོས་ལ།
 སྒྲ་མ་ནི་སྒྲ་མའི་རྒྱ་དུ་མ་ལ་བརྟེན་ནས་འབྲས་བུ་སྒྲ་ཚོགས་སྒྲེ་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ཉིད་
 ཉམས་སུ་གྱུར་བར་འདོད་པས། སྒྲུབ་བ་དང་། རྗེས་ཀྱི་ཚོས་གཉིས་པོ་ནི་སྒྲུབ་
 བརྗོད་པ་དང་འདྲ་ལ། དཔེ་ཞིབ་དུ་བརྗོད་ཅིང་དེ་དང་སྒྲུབ་བ་བསྒྲེ་བ་ཙམ་འདྲིའ་
 བརྟེན་པས་བརྟུབ་བོ། །དེའང་དཔེ་སོ་སོ་ནས་ཞིབ་དུ་བརྗོད་ན། **དང་པོ་སྒྲ་མ་ཞེས་**
བྱ་བ་ནི། རྗེས་ཀྱི་དངོས་པོ་གྱི་ན་གྱོ་མོ་དང་སྒྲེའུ་མཐུག་ལ་སོགས་པའི་དངོས་པོ་ལ་
 བརྟེན་ནས་ཏྲ་དང་། གྲུང་པོ་དང་། མཁར་བྱིམ་ལ་སོགས་པ་དུ་མར་སྒྲུབ་སྟེ། དེ་
 མེད་བཞིན་དུ་སྒྲུབ་བ་བཞིན་ཡུལ་རྣམས་ཀྱང་མེད་བཞིན་དུ་སྒྲུབ་བར་རྒྱ་བཅད་
 ལ་དེའི་ངང་ལ་སྒྲོ་གཞག་གོ། **གཉིས་པ་སྤྲིག་རྒྱ་ཞེས་བྱ་བ་ནི།** སའི་སྒྲུངས་པ་
 ལ་སོགས་པ་འགའ་ཞིག་གིས་མིག་བསྒྲུབ་ཏེ། ལུང་པ་ཐམས་ཅད་རྒྱུར་མཐོང་
 བ་དང་། དུད་འགྲོ་སྤྱ་མོའང་གྲུང་པོ་ཚེ་ཙམ་དུ་མཐོང་བ་དང་། སའི་སྒྲུང་པོ་
 རྒྱུར་དུའང་རེར་མཐོང་བ་ལ་སོགས་པ་ལྟ་བུ་མི་བདོན་བཞིན་དུ་སྒྲུབ་ལ། དེ་དང་ད་
 ལྟར་གྱི་སྒྲུབ་བ་བྱུང་པར་མེད་པར་རྒྱ་བཅད་ལ་དེའི་ངང་ལ་སྒྲོ་གཞག་གོ། **གསུམ་པ་**
ཆུ་ཟླ་ནི། ཉམས་མཁའ་ན་ཟླ་བ་ཡོད་པ་དང་། བར་སྒྲུབ་ན་སྤྲིབ་གཡོགས་མེད་པ་དང་།
 སྒྲོད་གཅིང་མར་ཆུ་དྲངས་པ་སྤྲུགས་པ་ལ་དབང་པོ་ལ་སྒྲུབ་མེད་པས་བལྟས་ན་ཆུའི་
 བྱང་དུ་ཟླ་བ་སྒྲུབ་བ་ཡིན་ནོ། །སྒྲོད་དུ་མ་བསྤྲིགས་ཀྱང་ཟླ་བ་དུ་མར་སྒྲུབ་ལ། ཆུ་
 གཅིག་པོ་ཙ་ན་ཟླ་བ་གཅིག་འགག་ལ། དེ་བཞིན་དུ་ཆུ་སྒྲོད་རི་སྤྲིད་པོ་བ་དེ་
 བཞིན་དུ་ཟླ་བ་འགག་གོ། །དེ་ལྟར་འགགས་པ་དེ་ཟླ་བ་ཉམས་མཁའི་ཟླ་བ་ལ་ཐིམ་
 པའང་མ་ཡིན། ཆུས་བྱིར་བའང་མ་ཡིན། སྒྲོད་ལ་ཐིམ་པའང་མ་ཡིན་ཏེ། སྒྲུ་མའི་
 ཚོགས་པ་ཞིག་ཙ་ན་མི་སྒྲུབ་ལ། ཚོགས་ཙ་ན་སྒྲུབ་བ་བཞིན་དུ། ཡུལ་རྣམས་ཀྱང་
 ལས་ཀྱི་སྒྲུ་མ་ཚོགས་ཙ་ན་སྒྲུབ་ལ། ཞིག་ཙ་ན་མི་སྒྲུབ་བ་དཔེ་སྤྲིམ་དང་མཚུངས་
 པར་བསྒྲེས་ལ་དེའི་ངང་ལ་སྒྲོ་གཞག་གོ། **བཞི་པ་སྤྲིག་ཅེས་བྱ་བ་ནི།** སྤྲིན་དྲང་
 ཆུའི་འོད་ཟེར་ཚོགས་ཙ་ན་མེད་བཞིན་དུ་འབྱུང་བའི་རྒྱུན་གྱིས་ཁ་དོག་དམར་པོར་

ལྷ་པ་ལྷ་པ། ཡུལ་རྣམས་ཀྱང་མེད་བཞིན་དུ་ལས་ཀྱི་སྐྱུ་མ་ཚོགས་ཙུའ་ན་སྣང་ལ།
 ཞིག་ཙུའ་ན་མི་སྣང་བ་སྟེ་དཔེ་སྐྱུ་མ་དང་མཚུངས་པར་བསྟེན་ལ་དེའི་ངང་ལ་སྟོ་
 གཞག་གོ། **ལྷ་པ་འཕྲོག་པའི་སྐྱུ་བ་ཞེས་བྱ་བ་ནི།** ཤར་སྟོ་དུ་རི་གེལ། ཞེས་བྱ་བ་ནི།
 མཚན་མོ་ཆར་ཆེར་བྱང་ནས་ནངས་པར་སྒྲིན་དངས་པ་དེའི་ཚེ། བམ་མཁའ་ལ་ནི་
 ཅིངས་མི་སྣང་ལ། བམ་མཁའི་གཟུགས་བརྟན་ཤར་བའི་ཚུལ་དུ། རྒྱ་མཚོ་ན་གྱོང་
 ཁྱེར་དང་། རྟ་དང་། གྲང་པོ་ལ་སོགས་པ་དུ་མར་སྣང་ལ། དེ་མེད་བཞིན་དུ་སྣང་བ་
 ལྷ་པ། དེ་ཡུལ་རྣམས་དང་བསྟེན་ལ་བསྐྱུ་མ་ཞིང་དེའི་ངང་ལ་སྟོ་གཞག་གོ། **དུག་པ་**
དྲི་བའི་གྱོང་ཁྱེར་ནི། ཡུལ་ཐག་རིང་པོར་ཀུན་དུ་བརྟགས་པ་དང་གྱོང་ཁྱེར་དང་།
 རྟ་དང་། གྲང་པོ་ལ་སོགས་པ་དུ་མར་སྣང་ཡང་། དེ་ངང་བཞིན་མེད་པའི་
 རྒྱུར་དེ་དང་སྣང་བ་བསྟེན་ལ་དེའི་ངང་ལ་སྟོ་གཞག་གོ། **བདུན་པ་སྒྲིན་ནི།** བམ་
 མཁའ་ལ་སྒྲིན་གྱི་སྣང་པོ་སྣང་བ་དེ་དང་པོ་སྟེ་བའི་ཚེ་གང་ནས་འོངས་པའི་རྒྱ་
 མི་རྟེན་ལ། དངས་པའི་ཚེ་གང་དུ་སོང་བའི་སོང་ས་མི་རྟེན་དེ། དེ་བཞིན་དུ་ལས་ཀྱི་
 རྒྱ་མའི་འབྲུལ་འཁོར་ཚོགས་ཙུའ་ན་སྣང་ལ། ལས་ཀྱི་འབྲུལ་འཁོར་ཞིག་ཙུའ་ན་སྣང་
 བ་མི་འབྱུང་ངོ་། ཞེས་ཤེས་པར་བྱས་ལ་དེའི་ངང་ལ་སྟོ་གཞག་གོ། **བརྒྱད་པ་**
གཞའ་ཚོན་ནི། བམ་མཁའ་ལ་ནི་མ་ཤར་བའི་འོད་ཟེར་དང་སྒྲིན་གྱི་གྲིབ་མ་གཉིས་
 ཀྱི་མཚམས་སུ་ཆར་བབས་པའི་ཚེ་ཐག་རིང་པོ་ནས་བརྟགས་ན་ཁ་དོག་སྐྱ་
 ཚོགས་སུ་སྣང་ལ། དྲུང་དུ་སྒྲིན་ན་གང་ཡང་མི་སྣང་སྟེ། དེ་བཞིན་དུ་ཡུལ་རྣམས་
 ཀྱང་སྣང་ལ་ངང་བཞིན་མེད་པར་ཤེས་པར་བྱས་ལ་དེའི་ངང་ལ་སྟོ་གཞག་གོ། **དེ་ནི་**
གཉིས་པ་སེམས་སུ་མར་བསྐྱབ་པའོ།། **གསུམ་པ་སྐྱུ་མ་ངང་བཞིན་མེད་པར་**
བསྐྱབ་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། རྟེན་འབྲེལ་དུ་བསྐྱབ་པ་དང་། **བརྗོད་བྲལ་དུ་བསྐྱབ་**
པའོ། **དང་པོ་ནི།** གསུམ་པ་གཉིས་ཀྱི་དང་པོ་རྟེན་འབྲེལ་ཏེ། ཁ་རྟེན་མར་མི་མི་
 འོང་རྒྱ་དང་ནི། མེ་ཤེལ་ས་བོན་སྐྱར་དང་བྲག་ཙུའ་སྟེ། ཞེས་རྒྱང་པ་གསུམ་སྟེ།
 ཚོག་གོ་དོན་ནི་སྐྱུ་མ་ཞེས་བྱ་བར་ཡང་དུག་པར་གྲུབ་པ་མེད་དེ། རྟེན་འབྲེལ་གྱི་
 ཚོགས་པ་སྐྱ་ཚོགས་སུ་སྣང་ཡང་། རྒྱད་ཅིག་དང་པོའི་རྒྱ་དེ་གཉིས་པར་འོངས་པ་
 མེད་པས་སྐྱུ་བ་མེད་པ་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ལ། སྐྱ་མ་ལ་མ་བརྟན་པར་གཉིས་པ་འོངས་

བ་མེད་པའི་ཕྱིར་འགག་བ་མེད་པ་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །དེའང་དཔེ་བརྒྱད་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་
 གཏན་ལ་དབབ་པར་བྱ་སྟེ། འཕགས་པ་ལྷ་སྐྱབ་ཀྱི་ཞལ་སྒྲ་ནས་ཀྱང་། ཁ་ཏྲོན་མར་
 མེ་མེ་ལོང་རྒྱ། མེ་ཤེལ་ས་བོན་སྐྱར་དང་སྐྱས། ལྷུང་པོ་ཉིང་མཚམས་སྐྱར་
 བ་དང་། མི་འཕོ་བར་ཡང་མཁས་རྟགས་བྱ། ཞེས་གསུངས་པའི་དོན་དེ་ཉིང་
 ཉམས་སྐྱ་སྐྱར་བར་འདོད་པས། དེའང་སྐྱར་བ་དང་། རྗེས་ནི་སྐྱ་མ་དང་འབྲ་བར་
 བྱས་ལ། དངོས་གཞིའི་དཔེ་རེ་རེ་ནས་བརྗོད་ན། ། **དང་པོ་ཁ་ཏྲོན་ཞེས་བྱ་བ་**
ནོ། སྐྱ་མའི་ཁ་ཏྲོན་ལ་མ་བརྟེན་པར་སྐྱབ་མའི་སྐྱ་ལ་མི་སྐྱེ་ལ། སྐྱ་མའི་ཁ་ཏྲོན་དེ་
 སྐྱབ་མའི་སྐྱ་ལ་འཕོས་པའང་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་བཞིན་དུ་སྐྱེ་བ་དང་། འཆི་བའི་གནས་
 སྐབས་སམ། གཉིད་དུ་འགོ་ཁ་དང་། སྐྱང་བའི་གནས་སྐབས་སམ། བརྗོད་པ་སྐྱ་
 མ་དང་ཕྱི་མའི་གནས་སྐབས་སམ། སྐྱད་ཅིག་གོང་འོག་གི་གནས་
 སྐབས་སམ། དེ་དག་ཐམས་ཅད་འབྲ་སྟེ། སྐྱ་མ་ལ་མ་བརྟེན་པར་ཕྱི་མ་མི་འབྱུང་
 བས་འགག་བ་མེད་པ་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ཏེ། འདི་མ་རྟགས་པ་རྣམས་ལ་རྟག་པར་སྐྱ་
 བ་ཞེས་བྱ་བའི་སྐྱ་སྐྱེ་ལ། སྐྱ་མ་ཕྱི་མར་འོངས་པ་མེད་པས་སྐྱེ་བ་མེད་པ་ཞེས་བྱ་
 བ་ཡིན་ཏེ། འདི་མ་རྟགས་པ་རྣམས་ལ་ཆད་པར་སྐྱ་བ་ཞེས་བྱ་བའི་སྐྱ་སྐྱེའོ། །དེ་
 ལྟར་ན་སྐྱེ་བ་དང་། འཇིག་པ་དང་། འགོ་བ་དང་། འོང་བ་དང་། ཐོག་མ་དང་། ཐ་
 མ་དང་། མཐའ་དང་། དབུས་མེད་པས་ཆོས་ཐམས་ཅད་ལ་སྐྱོ་འདོགས་པ་དང་།
 སྐྱར་པ་འདེབས་པ་ལས་ཡོངས་སྐྱ་གྲོལ་བ་འདི་ནི་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་
 ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །གོང་དུ་སྐྱོས་པའི་སྐྱེ་བ་དང་འཆི་བའི་གནས་སྐབས་སམ། ཞེས་
 བྱ་བ་མན་ཆད་དཔེ་འོག་མ་རྣམས་ལའང་ཞིབ་དུ་སྐྱར་དུ་ཤེས་པར་བྱའོ། ། **གཉིས་**
པ་མར་མེ་ནི། མར་མེ་སྐྱ་མ་ལ་མ་བརྟེན་པར་ཕྱི་མ་མི་སྐྱེ་ལ། མར་མེ་སྐྱ་མ་དེ་ཕྱི་
 མར་འོངས་པའང་མེད་དོ། །དེ་ལྟར་འགོ་འོང་མེད་པར་ཤེས་པར་བྱས་ལ་ཡུལ་
 རྣམས་དང་སྐྱ་མ་བཞིན་བསྟེ་ཞིང་བསྐྱམས་ལ་དེའི་ངང་ལ་སྐྱོ་གཞག་གོ། ། **གསུམ་**
པ་མེ་ལོང་ནི། མེ་ལོང་གཡའ་ཡོངས་སྐྱ་དག་པ་ལ་བཞིན་གྱི་དགྱིལ་འཁོར་གྱིས་
 རྒྱེན་བྱས་ནས་མེ་ལོང་གི་ནང་དུ་བཞིན་གྱི་དགྱིལ་འཁོར་སྐྱར་སྟེ། བཞིན་
 གྱི་དགྱིལ་འཁོར་སྐྱང་ཡང་བཞིན་ལ་མ་བརྟེན་པར་མེ་ལོང་དུ་དགྱིལ་འཁོར་སྐྱང་བ་

མེད་ལ། བཞིན་གྱི་དགྱིལ་ལམོར་མེ་ལོང་གི་ནང་དུ་འཕོས་པའང་མེད་དོ། །དེ་
 ལྟར་འགྲོ་འོང་མེད་པར་རྟོགས་པར་བྱས་ལ་ཡུལ་རྣམས་དང་བསྐྱེའིང་བསྐྱོམ་པར་
 བྱུངོ། ། **བཞི་པ་རྒྱ་ཞེས་བྱ་བ་ནི།** རུའམ་ལུགས་མ་ལ་སོགས་པ་ལས་བྱས་
 པའི་རྒྱའི་དངོས་པོ་དེས་ལ་ཅའམ་འཛིམ་པ་ལ་བཏབ་པའི་ཆེ་དེ་དང་འབྲ་བའི་རྣམ་
 པ་སྣང་ཡང་། དེ་དག་དེར་འཕོས་པའང་མེད་ལ། དེ་དག་ལ་མ་བརྟེན་པར་འབྱུང་
 བའང་མེད་པས་འགྲོ་འོང་མེད་པར་ཤེས་པར་བྱས་ལ། དེ་ཡུལ་རྣམས་ལ་སྒྲ་མ་
 བཞིན་དུ་བསྐྱེའིང་བསྐྱོམ་པར་བྱུངོ། ། **ལྷ་པ་མེ་ཤེལ་ཞེས་བྱ་བ་ནི།** ཉི་མ་ལ་སྐྱོན་
 མེད་པ་དང་། བར་སྣང་ལ་སྐྱེབ་གཡོགས་མེད་པ་དང་། མེ་ཤེལ་ལ་སྐྱོན་མེད་པ་
 གསུམ་ཚོགས་ན། སྒྲ་བ་ལ་སོགས་པ་ལས་མེ་ལྷུང་དུ་སྐྱེ་སྤྱེ། རྟེན་འབྲེལ་དེ་དག་
 གང་རུང་གཅིག་འགག་པ་ན་མེ་མི་འབྱུང་སྤྱེ། དེས་ན་ཡུལ་རྣམས་ཀྱང་རྟེན་
 ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་ཚོགས་ན་སྐྱེ་ཞིང་། མ་ཚོགས་ན་འགགས་པས་རྟེན་
 ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བར་ཤེས་པར་བྱས་ལ་སྒྲ་མ་བཞིན་ཉམས་སུ་བྱང་བར་
 བྱུངོ། ། **དུག་པ་ས་བོན་ཞེས་བྱ་བ་ནི།** རྟེན་འབྲེལ་གྱི་དཔེ་རྣམས་ཀྱི་གཙོ་བོ་ལྟ་བུ། སྒྲ་
 ལུ་ལྷང་པའི་མདོའི་དོན་ཡང་འདི་ཡིན་ཏེ། ཞིང་ས་གཤིན་པ་དང་། ལྷམ་ལྷེ་དྲོད་
 གཤེར་དང་། རྒྱུན་ཅུ་ལུང་དང་། ས་བོན་སྐྱོན་མེད་ལས་སྐྱ་གྲུ་འབྱུང་བ་ཡིན་ཏེ། སྐྱ་
 གྲུ་ལས་ཀྱང་སྤྱང་བུ་དང་། སྐྱེ་མ་དང་། ལྷས་ཀྱི་བར་དུ་འབྱུང་ལ། ས་བོན་དེ་ལས་
 སྐྱ་ཚོགས་སྐྱེ་བའི་རྒྱ་དུ་མ་ཡོད་བཞིན་དུ་མི་མཐོང་ལ། རྟེན་འབྲེལ་དུ་མ་ཚོགས་
 པའི་དུས་སུ་དུ་མ་སྐྱེའང་ས་བོན་དེ་སྐྱ་གྲུར་འོངས་པ་མེད་ལ། ས་བོན་ལ་མ་བརྟེན་
 པར་སྐྱ་གྲུའང་འབྱུང་བ་མེད་དོ། །དེ་བཞིན་དུ་རང་གི་སེམས་ལ་དགོ་སྤྲིག་གི་ལས་
 སྐྱ་ཚོགས་ཀྱི་བག་ཆགས་བསགས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་རིགས་དུག་གི་བདེ་སྤྲིག་སྐྱ་
 ཚོགས་སྐྱེ་བའི་རྒྱ་གནས་ཀྱང་ད་ལྟ་མི་མཐོང་ལ། རྒྱུན་ཚོགས་ནས་ཤི་ནས་སྐྱེས་པའི་
 ཆེ་སྐྱ་ཚོགས་སྐྱོན་ཡང་། ཆེ་འདྲིའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཕྱི་མར་སོང་བའང་མེད་ལ།
 ཆེ་འདྲིའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལ་མ་བརྟེན་པར་ཡང་ཕྱི་མ་འབྱུང་བ་མེད་དོ། །ཞེས་བྱ་
 བ་ལ་སོགས་པ་སྒྲ་མ་བཞིན་ཞིབ་དུ་བརྟག་ཅིང་བསྐྱོམ་པར་བྱུངོ། ། **བདུན་པ་**
སྒྲུང་དང་ཞེས་བྱ་བ་ནི། མི་འགའ་ཞིག་གིས་ཤིང་ཐོག་སྒྲུང་པོ་ལ་སོགས་པ་འགའ་

ཞིག་གི་དུང་དུ་འཆའ་བའི་ཚེ། བདག་འགྲམ་ཚུ་ལྟ་བུ་ཞིང་བདག་གི་ཁར་ཚུ་འབྱུང་
 བ་ཡིན་ལ། བདག་གི་ཁར་ཚུ་སྐྱུར་བོ་དེ་འཕྲོས་པའང་མེད་ལ། སྐྱུར་བོ་དེ་ལ་མ་
 བརྟེན་པར་ཁར་ཚུ་བྱུང་བའང་མེད་པས། དེ་བཞིན་དུ་འགྲོ་འོང་མེད་པ་ཞིབ་ཏུ་
 བརྟག་ ཅིང་ བསྐྱོམ་ པར་ བྱེད། ། **བརྒྱད་ པ་ བྲག་ ཙ་ ཞེས་ བྱ་ བ་ བོ།** ཁར་
 པ་ ཐོག་དཔངས་མཐོན་བོ་ལ་སོགས་པའམ། བྲག་གསོང་པོའི་དུང་དུ་སྐད་གསལ་
 པོ་སོང་བ་ཞིག་བརྗོད་ན། དེ་དང་རྗེས་སུ་མཐུན་པའི་སྐད་ཅིག་བྲག་པར་འགྱུར་
 རོ། །དེའང་སྐད་སྲ་མ་ལ་མ་བརྟེན་པར་ཕྱི་མ་མི་འབྱུང་ལ། སྐད་སྲ་མ་ཕྱི་མར་སོང་
 བའང་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་བཞིན་དུ་ཡུལ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་སྐྱེ་འགག་མེད་པར་ཤེས་པར་
 བྱས་ལ་སྲ་མ་བཞིན་ཉམས་སུ་བྱང་བར་བྱེད། །དོན་གསུམ་པ་རང་བཞིན་མེད་པར་
 བསྐྱབ་པ་ལ་གཉིས་སུ་བྱས་པའི་དང་བོ་རྟེན་འབྲེལ་དུ་བསྐྱབ་པའོ། ། **གསུམ་པའི་**
གཉིས་པ་བརྗོད་བྲལ་དུ་བསྐྱབ་པ་ནི། དེའང་ཐུན་མོང་གི་དཔེ་རྩ་བའི་རྒྱུད་ལས།
 གཞོན་རྒྱུ་དགའ་བ་ཇི་ལྟ་བུའམ། །ལྷགས་པའི་མི་ལམ་ཇི་ལྟ་བུའོ། །ཞེས་གསུངས་
 ལ། ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་དཔེའང་། །ལོངས་སྤྱོད་ཀྱི་ནི་རྒྱབས་གཉིས་ལ། །རང་གི་
 གཡས་དང་ལག་གཞན་གྱི། །མཐེ་བོང་སྤོང་ལག་དག་གིས་ནི། །དེ་ནས་རྒྱལ་འབྱོར་
 པ་ཡིས་བཅིར། །དེ་ལས་ཡེ་ཤེས་སྐྱེ་བར་འགྱུར། །ཞེས་བྱ་བ་དང་། །བོ་ལའི་བདེ་བ་
 ཕྱག་ རྒྱ་ ཆེ། །དེ་ ཇིའི་ ཐབས་ ཆོན་ སྐྱེ་ མཆོད་ ཉིད། །འདིས་ བོ་ གསང་ བའི་
 སྒྲིམས་འཇུག་པས། །ཕྱི་རོལ་གཉིས་གཉིས་བསྟན་པ་མེད། །ཅིས་བྱ་བ་དང་། །བོ་
 ལ་ ཀའྲོ་ ལ་ སྐྱུར་ བས། །དེ་ ཡི་ བདེ་ བ་ ཤེས་ པར་ འགྱུར། །ཞེས་གསུངས་ལ། ཇི་
 བཅུན་གྱི་ཞལ་སྲ་ནས་ཀྱང་། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་རྒྱ་མཚོའི་དོན་དང་མ་བྲལ་བས། ཞེས་
 གསུངས་སོ། །དེ་ཉིད་གཏན་ལ་དབབ་པར་འདོད་པས། གསུམ་པའི་གཉིས་པ་
 བརྗོད་ བྲལ་ བསྟན་ པར་ བྱ། །གཞོན་ རྒྱུ་ རྒྱུ་ དགོད་ དང་ ལྷགས་ པའི་ མི་
 ལམ་དང་། །གཏན་ལ་འཇུགས་དང་དབབ་པོའི་བདེ་བ་དང་། །གསུམ་པའི་ཡེ་ཤེས་
 གསང་བའི་སྒྲིམས་འཇུག་དང་། །ལོངས་སྤྱོད་རྒྱབས་དང་དཀྱིལ་འཁོར་འཁོར་
 ལོའོ། །ཞེས་བྱ་བའི་ཆོག་གི་དོན་སྒྲིམ་པ་ནི། དེ་ལྟར་ཆོས་ཐམས་ཅད་སེམས་སུ་འང་
 རྒྱ་ཆོད། སེམས་སྐྱ་མར་ཡང་རྒྱ་ཆོད། སྐྱ་མ་རྟེན་འབྲེལ་དུ་འང་རྒྱ་ཆོད་པས་འགལ་

བར་སྒྲུང་བ་ལྟ་བུའི་ཆོས་རྣམས་མི་འགལ་ཁྱིེར་ངེས་ཤེས་སྒྲུ་ལ། དེའང་འདི་
 ལྟར་ཡིན་ནོ། །ཞེས་བརྗོད་མི་ཤེས་པའི་ཕྱིར་བརྗོད་བྲལ་དུ་བསྐྱབ་པ་ལ། ཐུན་མོང་
 གི་དཔེ་བཞི་དང་། ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་དཔེ་བཞིས་བསྐྱབ་སྒྲུ། དེའང་སྒྲུར་བ་དྲང་།
 རྗེས་ནི་སྒྲུ་མ་དང་འདྲ་ལ། དངོས་གཞིའི་དཔེ་ལ་ངེས་ཤེས་བསྐྱེད་ཅིང་དོན་
 ཆོས་ཐམས་ཅད་བརྗོད་བྲལ་དུ་གཏན་ལ་ཕབ་ཅིང་ངེས་ཤེས་བསྐྱེད་པར་
 བྱེད། ། **དེ་ལ་དང་པོ་གཞོན་ཅུའི་དགོད་པ་ཞེས་བྱ་བ།** བུ་ཆུང་སྒྲུ་མི་ཤེས་
 པ་དགོད་པའི་ཆོ། དགོད་པའི་རྒྱ་མཚན་ཞིག་ནི་ཡོད་ལ། དེའི་རང་བཞིན་སྒྲུ་
 མི་ཤེས་པ་བཞིན། ཆོས་ཐམས་ཅད་ཟུང་འཇུག་གམ་བརྗོད་བྲལ་དུ་ངེས་པའི་ཤེས་
 པའང་སྒྲུ་ལ། དེའང་ཆོག་ཏུ་བརྗོད་པའི་ཆོ་ཐ་སྙད་འདོགས་མི་ཤེས་ལ། ཆོག་བརྗོད་
 པའི་ཆོ་རྗེ་ལྟར་བརྗོད་ཀྱང་བདག་ཏུ་འཛིན་པ་སྒྲུ་བས། བརྗོད་བྲལ་ཞེས་བྱ་བ་
 ལ་སོགས་པ་ཙམ་ལས་བརྗོད་མི་ཤེས་ཏེ། དངོས་པོ་གསལ་བའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་གྲུབ་
 པ་ལས། ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའང་ཆོག་གི་དབུལ་འགྱུར་རྒྱལ་གྱུར་ཅིག་ཅིས་
 གསུངས་ལ། ཏོག་རྩེ་བས་ཀྱང་། གཉིས་སུ་མེད་པ་མེད་ཙམ་དེ། །དེ་ལ་མིང་
 ནི་ཡོད་པ་མིན། །གཉིས་མེད་མིང་དུ་བཟུང་བ་ལ། །བདག་ལ་རྣལ་འབྱོར་བས་
 བཟོད་མཛོད། །ཅིས་གསུངས་པས་ཆོས་ཐམས་ཅད་བརྗོད་བྲལ་དུ་གཏན་ལ་ཕབ་
 ལ་ངེས་ཤེས་བསྐྱེད་པར་བྱེད། ། **དེ་བཞིན་དུ་དཔེ་གཉིས་པ་སྒྲུགས་པའི་མི་ལམ་**
ཞེས་བྱ་བ། སྒྲུགས་པ་ལ་མི་ལམ་བྱང་ཡང་སྒྲུ་མི་ཤེས་པའམ་སྒྲུ་བརྗོད་དྲང་བྲལ་
 བེད། ། **དཔེ་གསུམ་པ་གནད་ལ་འཕྲུགས་པ་ཞེས་བྱ་བ།** མཚན་བྱང་ལ་སོགས་པ་
 གཡའ་བ་བའི་གནས་སུ་འགའ་ཞིག་གིས་འཕྲུགས་ན་གཡའ་བ་དེ་ཉམས་སུ་ཁྱུང་
 བཞིན་དུ་འདི་ལྟ་བུའོ། །ཞེས་བརྗོད་མི་ཤེས་པའོ། ། **དཔེ་བཞི་པ་དབང་པོའི་བདེ་**
བ་ཞེས་བྱ་བ། གསང་བའི་དབང་པོ་ཐ་དད་པ་གཉིས་སྒྲུར་བ་ལས་བྱུང་བའི་བདེ་
 བའང་ཁྱུང་བཞིན་དུ་འདི་ལྟ་བུའོ། །ཞེས་བརྗོད་མི་ཤེས་པའོ། ། **ཡང་ཐུན་མོང་**
མ་ཡིན་པའི་དཔེ་བཞིའི་དང་པོ། གསུམ་པའི་ཡེ་ཤེས་ཞེས་བྱ་བ། དབང་གསུམ་
 པའི་དུས་སུ་ཁྱུང་བའི་ཡེ་ཤེས་བརྗོད་བྲལ་དང་། ། **དཔེ་གཉིས་པ་གསང་བའི་**
སྒྲུམས་འཇུག་ཅིས་བྱ་བ། །འོག་ཏུ་གསང་བའི་སྒྲུམས་འཇུག་ལ་བཞེན་

བའི་ཡེ་ཤེས་དང་། ། དཔེ་གསུམ་པ་འོངས་སྟོན་གྱི་རྒྱལ་ཁེས་བྱ་བ། མགིན་པ་
 ན་རྩའི་སྤང་གསུམ་ཡོད་པའི་བདུད་རྩི་དང་ཁྲག་རྒྱ་བའི་སྤང་བོར་ནས་རྒྱུ་རྒྱ་བའི་
 སྤང་མནན་པ་ལ་བརྟེན་ནས་སྦྱེས་པའི་ཡེ་ཤེས་དང་། ། ། **དཔེ་བཞི་**
པ་དགྱིལ་འཁོར་འཁོར་ལོ་ཞེས་བྱ་བ། རྩོགས་རིམ་གཉིས་ཡོད་
 པའི་དགྱིལ་འཁོར་འཁོར་ལོ་ཞེས་བྱ་བ་དངོས་སམ། ཡེ་ཤེས་གྱི་ཕྱག་རྒྱ་ལ་བརྟེན་
 ནས་སྦྱེས་པའོ། ། བྱམ་མོང་མ་ཡིན་པའི་དཔེ་བཞི་པོ་འདི་ནི། རྩོ་རྩའི་ཚིག་ཉིད་དུ་
 ཞིབ་དུ་གསུངས་པའི་ཕྱིར་དེར་རྩོགས་པར་བྱའི། འདིར་མདོ་ཙམ་ལས་མ་བསྟན་
 ཏོ། ། གསུམ་པའི་གཉིས་པ་བརྗོད་བྲལ་དུ་བསྐྱབ་པའོ། ། དེ་དག་གིས་ནི་ཚུལ་
 བཞི་དཔེ་སུམ་རུ་རྩ་གཉིས་གྱིས་གཏུན་ལ་དབབ་པའོ། ། ། **ཡང་གསལ་**
བར་འདོད་པས་དེ་དག་གི་ནང་ནས། དཔའི་གཙོ་བོ་བཞི་བཏུས་ནས། དཔའི་གཙོ་
 བོ་དེ་རེ་རེ་ལའང་སེམས་དང་། སྦྱ་མ་དང་། རྟེན་འབྲེལ་དང་། བརྗོད་བྲལ་དུ་
 གཏུན་ལ་དབབ་པ་སྟེ། ། ། དེའང་སེམས་སུ་བསྐྱབ་པའི་དཔེ་མི་ལམ་ལ། སེམས་
 ལས་མ་གཏོགས་པའི་སྤང་བ་གཞན་མེད་པས་སེམས་དང་། རྟེན་མའི་རྣམ་པར་
 རྟོག་པའི་རྒྱ་དུ་མ་ལ་བརྟེན་ནས་མི་ལམ་གྱི་འབྲས་བུ་དུ་མ་སྦྱེ་བས་སྦྱ་མ་དང་།
 གཉིད་དུ་མ་སོང་བ་དང་། མི་ལམ་དང་། གཉིད་སད་པའི་གནས་སྐབས་ཀྱི་སྦྱ་མ་
 ལ་མ་བརྟེན་པར་ཕྱི་མ་མི་འབྲུང་ལ། སྦྱ་མ་ཕྱི་མར་འོངས་པའང་མེད་དེ། འགྲོ་འོང་
 མེད་པས་རྟེན་འབྲེལ་དང་། དེ་ལྟར་འགལ་བ་ལྟ་བུར་སྤང་ཡང་མི་འགལ་བར་རྒྱུད་
 ལ་སྦྱེ་བས་བརྗོད་བྲལ་ལོ། ། ། སྦྱ་མའི་གསེབ་ནས་རྩ་རྒྱ་བཏུས་ལ། ཕྱི་རོལ་ན་བྱེད་
 པ་པོ་གཞན་མེད་པས་སེམས་དང་། རྒྱ་བར་སྤང་ལ་སྦྱབ་གཡོགས་མེད་པ་དང་།
 སྟོན་དུ་མ་དང་། རྩ་དྲངས་པ་ལ་སོགས་པའི་རྒྱ་ལས་འབྲས་བུ་སྟོན་དུ་མའི་ནང་དུ་
 ཟླ་བ་དུ་མ་འཆར་བས་སྦྱ་མ་དང་། ཟླ་བ་སྟོན་དུ་འོངས་བ་མེད་ལ། ཟླ་བ་ལ་མ་
 བརྟེན་པར་རྩ་ནང་དུ་མི་འཆར་བས་སྦྱ་འགག་མེད་པས་ན་རྟེན་འབྲེལ་དང་། དེ་
 ལྟར་དེ་དག་ཕྱིར་བཞིན་དུ་བརྗོད་པར་མི་རྣམས་པས་བརྗོད་བྲལ་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་
 བོ། ། ། **ཡང་རྟེན་འབྲེལ་དུ་བསྐྱབ་པའི་ནང་ནས་**ས་བོན་སྤངས་ལ་ཕྱི་རོལ་ན་བྱེད་
 པ་པོ་མེད་པས་སེམས་དང་། ས་བོན་སྦྱོན་མེད་ལ་སོགས་པའི་རྒྱ་དུ་མ་ལ་བརྟེན་

རས་འབྲས་བུ་དུ་མ་སྐྱེ་བས་སྐྱེ་མ་དང་། ས་བོན་ལ་མ་བརྟེན་པར་མུ་གུ་མི་འབྱུང་
 ལ། ས་བོན་མུ་གུར་མ་སོང་བས་འགག་པ་མེད་དེ། སྐྱེ་འགག་མེད་པས་
 རྟེན་འབྲེལ་དང་། དེ་ལྟར་བཞིན་དུ་བརྗོད་པར་མི་རུས་པས་བརྗོད་བྲལ་
 ལོ།། ༑ ། ཡང་བརྗོད་བྲལ་གྱི་ནང་ནས་གཞན་གྱི་གནས་འཕྲུགས་པའམ། དབང་བོའི་
 བདེ་བ་ལྟ་བུ་གཅིག་སྒྲངས་ལ། དེ་རང་ཉིད་ཀྱིས་ཉམས་སུ་སྦྱང་བ་ལས་གྲུད་ན་མེད་
 པས་སེམས་དང་། རྒྱ་དུ་མ་ལས་སྐྱེ་བས་སྐྱེ་མ་དང་། གཅིག་ལ་མ་བརྟེན་པར་
 གཅིག་མི་འབྱུང་ལ། གཅིག་གཅིག་དུ་འོངས་པ་མེད་པས་རྟེན་འབྲེལ་དང་། ལྟར་
 བཞིན་དུ་བརྗོད་པར་མི་རུས་པས་བརྗོད་བྲལ་དུ་ལ་བསྐྱེལ། །དེ་ལྟར་ན་སྐར་
 གྱི་སྤྱང་དུ་དཔེ་བཞི་བསྟན་པས་དཔེ་སྤྱུང་ཅུ་སྟོ་དྲུག་ཅེས་བྱའོ། །ཡང་གང་ཟག་
 མཆོག་རྒྱུད་ལ་དབང་ཐོབ་པས། དབང་གསུམ་པའམ། དགྱེལ་འཁོར་འཁོར་ལོའམ།
 གསང་བའི་སྟོམས་འཇུག་ལ་བརྟེན་ནས་ལྟན་སྐྱེས་ཏོགས་ལ། གང་ཟག་འབྲིང་རྒྱུད་
 མ་བསྐྱེལས་པས་ནི་ལོངས་སྤྱོད་ཀྱི་ཐ་སྲབས་ལ་བརྟེན་ནས་ལྟན་སྐྱེས་
 ཏོགས་སོ། །ལྟན་སྐྱེས་ཏོགས་པའི་ཆེ་སེམས་དང་། རྒྱ་མ་དང་། རྟེན་འབྲེལ་དང་།
 བརྗོད་བྲལ་དུ་བསྐྱབ་པའི་དཔེ་གཞན་སྟོམ་མི་དགོས་ཏེ། དཔེ་གཅིག་གིས་
 ཆོས་ཐམས་ཅད་བརྗོད་བྲལ་དུ་ཏོགས་པར་འགྱུར་རོ། །དེའང་དཔེ་བརྒྱད་གསུམ་
 ཉི་ཤུ་ཅུ་བཞི་དང་། ཐུན་མོང་གི་དཔེ་བཞི་སྟེ། ཉི་ཤུ་ཅུ་བརྒྱད་ལ་བརྟེན་ནས་སྐྱེས་པ་
 རྣམས་ནི། རྒྱ་དུས་ཀྱི་ལྟ་བ་དྲུག་ཅན་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ལ། ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་དཔེ་
 གང་རུང་ཞིག་གམ། གང་མས་ངག་གཏུམ་མོ་ལ་སོགས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་སྐྱེས་པ་ནི་
 ལམ་དུས་ཀྱི་ལྟ་བ་དྲུག་མེད་དཔེའི་ཡི་གེས་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ལ། མཐོང་ལམ་ཡན་
 ཆད་ནི་དོན་གྱི་ཡི་གེས་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་དཔེ་སྤྱུང་ཅུ་སྟོ་དྲུག་གི་སྤྱང་དུ་
 གཅིག་བསྟན་པས་སྟོ་བདུན་དུའང་འགྱུར་ལ། ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་དཔེ་གཅིག་
 དུའང་དཔེ་ཐམས་ཅད་འདུ་བ་ཡིན་ནོ། །དེའང་སྐར་སྟོས་པའི། སྤྱུང་ཅུ་ཅུ་གཉིས་ཅུ་
 བདུན་དཔེ་ཡིས་ཏེ། །ཞེས་བྱ་བའི་ཆོག་གི་དོན་ཡང་འདིས་ལེགས་པར་ཏོགས་
 པར་འགྱུར་རོ། །ཉམས་སུ་སྒྲང་བའི་གཞན་གསུམ་གྱི་སྟོ་ནས་འཁོར་འདས་དབྱེར་
 མེད་རྒྱས་པར་བཤད་པ་བསྟན་ཟིན་ཏོ།། ༑ ། སྐྱེ་དོན་གསུམ་པ་རྒྱད་གསུམ་གྱི་སྟོ་

བས་གིན་ཏུ་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ལ་གསུམ། ཀུན་གཞི་རྒྱ་རྒྱད་དང་། ལུས་ཐབས་
 རྒྱད་དང་། ཐུག་རྒྱ་ཆེན་པོ་འབྲས་བུའི་རྒྱད་དོ། །དང་པོ་ནི། རྩོམ་གྱི་ལས། ཐོག་
 མའི་སྒྲིབ་པའི་བག་ཆགས་ཀྱིས། །ཕྱི་རོལ་དོན་ནི་ཡོངས་སུ་བརྟག་ །དོན་ཡོད་
 མ་ཡིན་སེམས་ཉིད་དེ། །སེམས་ནི་ཀུན་ཏུ་འགོ་བར་བརྟུང་། །ཅེས་གསུངས་ལ། རྩོམ་
 བཅུན་གྱི་ཞལ་སྤྲོ་ནས་ཀྱང་། ཀུན་གཞི་རྒྱ་རྒྱད་ལ་འཁོར་འདས་ཆང་བས་རྩ་རྒྱད།
 ཅེས་གསུངས་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་གཏུན་ལ་དབབ་པར་འདོད་པས། རྒྱས་བཤད་ཐོག་
 མར་ ཀུན་གཞིའི་རང་བཞིན་དང་། །རྟེན་དང་བརྟེན་ཚུལ་རྒྱ་དང་རྩ་
 བ་དང་། །འབྲེལ་ཚུལ་སྣང་བ་གསུམ་པོ་དྲན་པ་ཡིས། །ལུས་དང་སེམས་
 ལ་འཁོར་འདས་ཆང་ཚུལ་ལོ། །ཞེས་སྒྲོས་པའི་དོན་གཏུན་ལ་དབབ་པར་འདོད་
 པས། འདི་ལ་དོན་བདུན་ཏེ། ཐོག་མར་ ཀུན་གཞིའི་རང་བཞིན་གང་ཡིན་
 པ་དང་། དེའི་རྟེན་གང་ཡིན་པ་དང་། རྟེན་དེ་ལ་ ཀུན་གཞི་རྩི་ལྟར་བརྟེན་པའི་
 ཚུལ་དང་། དེ་རྒྱ་རྒྱད་ཏུ་གཏུན་ལ་དབབ་པ་དང་། རྩ་རྒྱད་ཏུ་གཏུན་ལ་དབབ་
 པ་དང་། རྟེན་དང་བརྟེན་པའི་འབྲེལ་ཚུལ་ལམ། རྒྱུ་ཚུལ་བརྩི་བ་དང་། སྣང་བ་
 གསུམ་པོ་དྲན་པའི་ཚུལ་གྱིས་འཁོར་འདས་ཆང་བའི་ཆང་ཚུལ་བརྩི་བའོ། ། ། དང་
 པོ་ནི། སེམས་ཉིད་འཁོར་བ་དང་ལྷ་རྣམས་འདས་པ་གཉིས་ཀའི་རྒྱུར་གྱུར་པས་
 རིས་དང་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་མ་ལྟར་བར་གནས་སྐབས་ཀྱིས་ཏུ་མར་སྣང་བ་ཅུམ་ཡིན་
 བོ། །དེའི་རྟེན་ནི་ ཀུན་གཞི་ཉིད་ལས་བྱུང་ཡང་། རགས་པ་ལུས་ནི་རྟེན་ཡིན་ལ།
 ཁམས་གསུམ་ནི་ཡུལ་ཡིན་ཞིང་། སྣང་བ་རྣམས་ནི་འོངས་སྤྱོད་ཡིན་པོ། །རྟེན་དེ་ལ་
 ནི་ ཀུན་གཞི་བརྟེན་ཚུལ་རྩི་ལྟར་བརྟེན་ནས་གནས་ན། མེ་ཏྲག་དང་མེ་ཏྲག་གི་དེའི་
 ཚུལ་ལམ། གྲ་རྩ་དང་གྲ་རྩའི་དེའི་ཚུལ་ཏུ་དབྱེར་མི་བྱེད་པར་གནས་སོ། །དེ་
 ཉིད་འཁོར་བ་དང་ལྷ་རྣམས་འདས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྒྱུར་གྱུར་པའི་ཕྱིར་རྒྱ་རྒྱད་
 ཅེས་བྱ་ལ། ཤིང་སྟོང་པོ་ཆེན་པོའི་རྩ་བ་སྟོན་མེད་པ་ལས་ཡལ་ག་དང་།
 ལོ་འདབ་དང་། མེ་ཏྲག་དང་། འབྲས་བུ་ཐམས་ཅད་སྟེད་པར་བྱེད་
 པ་དང་འདྲ་སྟེ། འཁོར་འདས་ཀྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་སྟེད་པར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་རྩ་རྒྱད་
 ཅེས་བྱའོ། །དེ་ལ་རྟེན་དང་བརྟེན་པའི་འབྲེལ་ཚུལ་བརྩི་ན། སེམས་ ཀུན་གཞི་

ལ་འཁོར་འདས་ཀྱི་ཚེས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བག་ཆགས་གནས་པས། དེ་ལུས་རགས་
 པ་དང་། ཕྱ་དང་། ཡི་གེ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཚུལ་དུ་བག་ཆགས་སྒྲིན་ནས་གནས་པ་ཡིན་
 བོ། །དེའང་ཕྱི་རོལ་དུ་ཁམས་གསུམ་སྟོད་བཅུད་ཀྱི་ཚུལ་དུ་ཚང་ངོ་། །དེས་ན་ཁམས་
 གསུམ་སྟོད་བཅུད་ལ་གནས་ཚད་ཙམ་ལུས་ལ་ཚང་ལ། ལུས་ལ་གནས་ཚད་
 ཙམ་སེམས་ཀྱན་གཞི་ལ་བག་ཆགས་ཀྱི་ཚུལ་དུ་སྒྲུང་བ་ཡིན་བོ། །**དེ་**
ལ་འཁོར་འདས་ཚང་བའི་ཚང་ཚུལ་བརྩི་ན་གཉིས། གཙོ་བོར་ལུས་ལ་ཚང་ཚུལ་
བརྩི་བ་དང་། སེམས་འབའ་ཞིག་ལ་བརྩི་བའོ། །དང་པོ་ནི། སྒྲུང་བ་གསུམ་གྱི་དོན་
 དྲན་པར་བྱས་ལ། ཚེ་འདི་ལ་དུག་གསུམ་ལས་བྱུང་བའི་ལས་མི་དགེ་བའི་བག་
 ཆགས་བསགས་པས་ངན་སོང་གསུམ་དང་། ལས་བྱུང་བའི་དགེ་བ་ལ་བརྟེན་ནས་
 མཐོ་རིས་གསུམ་གྱི་བག་ཆགས་བསགས་པས་འཆི་ཀར་བག་ཆགས་ཀྱིས་
 མཚམས་སྐྱར་ནས་རིགས་དུག་གི་ཕྱ་དང་ཡི་གེ་གང་ཡང་རུང་བ་རིས་དབང་བྱས་ཏེ།
 རིགས་དུག་སོ་སོའི་ཡང་གནས་དང་། གཟུགས་དང་། འོངས་སྟོད་དང་། རིགས་
 ལ་སོགས་པ་སྐྱ་ཚོགས་པའི་བག་ཆགས་ཐམས་ཅད་ཡི་གེ་རེ་རིས་དབང་བྱས་ནས་
 རིགས་དུག་གི་བྱེ་བྲག་གང་ཡང་རུང་བར་འཕངས་ཏེ་སྒྲིན་པར་བྱེད་པ་ཡིན་བོ། །དེ་
 ལས་སོ་སོ་ལ་བརྟེན་ནས་གང་དུ་སྒྲིན་ཡང་རུང་སྟེ། རིགས་དུག་སོ་སོའི་བྱེ་བྲག་གི་
 སྒྲུང་བ་འབྱུང་བས་མ་དག་པའི་སྒྲུང་བ་དང་། རྣལ་འབྱོར་པས་ལམ་བསྐོམས་པ་ལ་
 བརྟེན་ནས་འཁོར་འདས་ཀྱི་སྒྲུང་བ་ཉམས་ཀྱི་སྒྲུང་བ་བཙོ་ལྷ་ལ་སོགས་པའི་ཚུལ་དུ་
 སྒྲི་བས་ན་ཉམས་ཀྱི་སྒྲུང་བ། ལམ་ཉམས་སུ་བླངས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་འབྲས་བུ་དག་
 པའི་སྒྲུང་བ་སྒྲི་སྟེ། དེ་ལྟར་རྒྱུད་གསུམ་གྱི་སྒྲུང་བ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཀྱན་གཞི་དང་
 ལུས་ལ་བག་ཆགས་སམ། ས་བོན་གྱི་ཚུལ་དུ་གནས་པས་སོ། །ཡང་ཡིད་གཅིག་ལྟ་
 ལ་ཚང་ཚུལ་བརྩི་ན། འཁོར་བའི་ཚེས་ཐམས་ཅད་སེམས་ཀྱི་མཚན་ཉིད། ལམ་གྱི་
 ཚེས་ཐམས་ཅད་སེམས་ཀྱི་ཡོན་ཏན། འབྲས་བུའི་ཚེས་ཐམས་ཅད་སེམས་ཀྱི་རྣམ་
 མཐུའི་ཚུལ་དུ་ཚང་། སེམས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་གསལ་བ། རང་བཞིན་སྟོང་པ། ངོ་བོ་
 ཟུང་འཇུག་སྟེ། དེ་ལྟར་ན་སེམས་འབའ་ཞིག་ལ་འཁོར་འདས་ཀྱི་ཚེས་ཐམས་ཅད་
 ཚང་ངོ་། །འཁོར་འདས་ཚང་བའི་ཚང་ཚུལ་བརྩི་བ་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་བོ། །ཀྱན་གཞི་

རྒྱ་རྒྱུད་གདན་ལ་དབབ་པའོ།། །། ལུས་ཐབས་རྒྱུད་གདན་ལ་དབབ་པ་ནི། ཐབས་
 ལ་སྒྲིན་བྱེད་ལམ་དང་ཉམས་སྦྱང་སྟེ། །ཞེས་བྱ་བ་འདི་ལ་གསུམ་སྟེ། སྒྲིན་པར་བྱེད་
 པ་དབང་འཁོར་འདས་དབྱེར་མེད། གྲོལ་བར་བྱེད་པ་ལམ་འཁོར་འདས་དབྱེར་མེད།
 ལམ་ལ་བརྟེན་ནས་འབྱུང་བ་ཉམས་ཀྱི་སྦྱང་བ་འཁོར་འདས་དབྱེར་མེད་དོ། །དབང་
 ནི། དང་ བོ་ དགྱེལ་ འཁོར་ དབང་ དང་ དབང་ རྩ་ས་ སོགས། །རེ་ རེའང་ གདན་
 གསུམ་ འཁོར་ འདས་ དབྱེར་ མེད་ ཏུ། །དཔལ་ ལྡན་ སྒྲ་ མའི་ ཞལ་ ལས་ སྒྲང་ བར་
 བྱ། །ཞེས་ བྱ་བ་ སྟེ། དེའང་ དགྱེལ་ འཁོར་ དང་ ། དབང་ དང་ ། དབང་
 རྩ་ས་དང་། སྒྲིན་དུ་འགྲོ་བ་བསྟེན་པ་དང་། ཡེ་ཤེས་ཐམས་ཅད་ཀྱང་གདན་གསུམ་
 ཚང་བར་བྱས་ནས། འཁོར་འདས་དབྱེར་མེད་དུ་སྦྱང་གཞི་སྦྱང་བྱེད་དེ་སྦྱང་པར་
 བྱ་སྟེ། དེ་ལ་དགྱེལ་འཁོར་གྱི་དབང་དུ་བྱས་ནའང་གདན་གསུམ་ལ་གཉིས་
 གཉིས་སུ་སྟེ་བས་དུག་ཏུ་འགྲོའང་། ཁྱོ་བོ་དང་ཁྱོ་མོ་ལ་སྦྱང་གཞི་གཅིག་ལས་མེད་
 པས་གདན་ལྡར་འགྲོའོ། །དེ་ལའང་བུམ་དབང་ལ་རྒྱ་ཆེ་བའི་སྦྱང་གཞི་དང་སྦྱར་ན།
 གསང་བ་འདུས་པ་ལས། མདོར་ན་སྦྱང་བོ་ལྟ་རྒྱུ་ལ་ནི། །སངས་རྒྱས་ལྡར་ན་རབ་
 ཏུ་བཤད། །རྟོ་རྗེའི་སྒྲེ་མཆེད་ཉིད་དག་ནི། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་དགྱེལ་འཁོར་
 མཆོག་ །ས་ནི་སྦྱན་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ། །ཁུ་ཡི་ཁམས་ནི་སྤྲ་མ་གྱི། །དཀར་དང་སྒྲོལ་མ་
 ཞེས་བྱ་བ། །མི་དང་རྩྱུང་དུ་རབ་ཏུ་གྲགས། །ཞེས་བྱ་བར་གསུངས་ལ། ཅུ་བའི་རྒྱུད་
 ལས་ཀྱང་། གཟུགས་སྦྱང་རྟོ་རྗེ་མ་ཡིན་ཏེ། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་དང་། མིག་ལ་
 གཏི་སྟག་རྟོ་རྗེ་མ། །ལ་སོགས་པ་དང་། གཟུགས་ལ་རྟག་ཏུ་གོ་རྟོར་
 བཤད། །ལ་སོགས་པ་དང་། ས་ནི་ཕུག་སྒྲི་ཞེས་བརྗོད། །ཅེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་
 གསུངས་ལ། རྟོ་བཙུན་གྱི་ཞལ་སྒྲ་ནས་ཀྱང་། གདན་སོགས་སོགས་གསུམ་པ་
 བཞེས་རྒྱུའི་དབང་ཞེས་གསུངས་པས་ན། དེ་ལ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གདན་གྱིས་སྦྱང་བོ་
 ལྟ་སྦྱང་། རིག་མས་འབྱུང་བ་ལྟ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔས་ནང་གི་སྒྲེ་མཆེད། ལྟ་
 མོས་སྦྱེའི་སྒྲེ་མཆེད། ཁྱོ་བོ་དང་ཁྱོ་མོས་ཆོགས་ཆེན་བརྒྱད་སྦྱི་བོ་དང་རྒྱང་མཐིལ་
 གཉིས་ཏེ་བཙུ་སྦྱང་དོ། །དེ་ལྟར་དེ་དག་ཀྱང་སྦྱང་གཞི་འཁོར་བ་ཡིན་ལ། སྦྱང་བྱེད་
 སྦྱང་ན་ལས་འདས་པ་ཡིན་ཡང་། དག་བྱ་དང་དག་བྱེད་དམ། རྒྱ་ལ་འབྲས་བུའི་

གྱུ་དང་། འབྲས་ལུ་ལ་རྒྱུ་གྱུ་དང་བསྐྱེན་ནས། རོ་གཅིག་ཏུ་ཉོགས་
 བ་ལའོར་འདས་དབྱེར་མེད་ཡིན་ནོ། །དེའང་བསྐྱེན་པའི་ཉིང་རེ་འཛིན་
 གྱི་དགྱེལ་ལའོར་དང་། ལུམ་དབང་གི་རྩལ་ཚོན་གྱི་དགྱེལ་ལའོར་དང་། དབང་
 རྩལ་དབྱུ་རྒྱན་དང་ལུམ་པ་ལ་སོགས་པ་དང་། བསྐྱེར་བྱ་དབང་དང་། སློབ་མ་
 རྣམས་རེ་རེའང་རིགས་ལྡེ་ཡབ་ཡུམ་ལྡར་བསྐྱེད་ལ་སྐྱེ་མཆེད་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པ་
 ལ་སོགས་པས་གདན་གསུམ་ཚང་བར་བྱ་སྟེ། དེའང་འབྱུང་བ་ལྟ་དང་། ལུང་པོ་
 ལྟ་དང་། ཉོན་མོངས་པ་ལྟ་ཡེ་ཤེས་ལྡར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པ་ལ་སོགས་པའི་ཚུལ་
 གྱིས་ལུམ་དབང་གི་གདན་གསུམ་ལའོར་འདས་དབྱེར་མེད་ཏུ་གོ་བར་
 བྱུའོ། །**ཡང་**དབང་གོང་མ་གསུམ་ཟབ་པའི་སྒྲིང་གཞི་དང་སྒྲིང་བ་ལ། གསང་དབང་
 གོ་ཅུ་དང་ཅུ་ཡི་གོ་ལས། ཡི་གོ་རྩ་གཞི་དགྱེལ་ལའོར་ལ་སྒྲིང་གཞི་རྩོ་རྩོ་རྩོ་རྩོ་རྩོ་
 རོ་སངས་རྒྱས་ལ། ལོ་རྩོ་རྩོ་རྩོ་རོ་ཡུམ་བཞི། སྐྱེ་མཆེད་དུ་མི་དང་པོ་ལོ་སོགས་པ་ནི་
 བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ། དེས་འཛིན་པའི་ཡུལ་རྣམས་ནི་ལྟ་མོ། ཚིགས་ཆེན་བརྒྱད་
 ལ་སོགས་པ་བཅུར་རྩོ་རིང་པོ་བཅུ་ཡོད་པ་ནི་ཁྱོ་བོ་དང་ཁྱོ་མོའི་གདན་ཏེ། དེ་ལྟར་ན་
 གསང་དབང་གི་རྩ་གཞི་དགྱེལ་ལའོར་གྱི་གདན་གསུམ་ལའོར་འདས་དབྱེར་
 མེད་དོ། །**ཡང་**བསྐྱེར་བྱ་སློབ་མའི་རྒྱད་ལའང་དེ་བཞིན་ཏུ་གནས་ལ། དབང་གོ་ངོ་
 བོ་དང་དབང་རྩལ་སྒྲིང་མས་བསྐྱབས་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་ཐིག་ལེ་ཉུངས་ཀར་
 གྱི་འབྲུ་གུ་ལྟ་བུ་གཅིག་གི་སྒྲིང་ནའང་ལུང་པོ་ལྟ་དང་བདུད་ཅི་ལྟའི་དྲངས་མ་
 རོ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གདན། རང་གི་སྐྱེ་མཆེད་ཀྱི་དྲངས་མ་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་
 གདན། འབྱུང་བའི་དྲངས་མ་ནི་རིག་མའི་གདན། བྱའི་སྐྱེ་མཆེད་ཀྱི་དྲངས་མ་ནི་ལྟ་
 མོ་རྣམས་ཀྱི་གདན། ཚིགས་ཆེན་བརྒྱད་ལ་སོགས་པའི་དྲངས་མ་ནི་ཁྱོ་བོ་དང་ཁྱོ་
 མོའི་གདན་ཏེ། དེ་ལྟར་བདུད་ཅི་ལའོར་འདས་དབྱེར་མེད་ཏུ་ཚང་བའི་ཡེ་ཤེས་པའི་
 ཚུལ་དེ། སློབ་མའི་རྒྱད་ལ་ཡོད་པའི་རྩ་ག་དང་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཀྱི་གདན་གསུམ་
 ཚང་བའི་དམ་ཚིག་པ་དེ་ལ་བྱིན་པས་ཡེ་ཤེས་པའི་གདན་གསུམ་ཚང་བ་རྒྱད་ལ་སྐྱེ་
 བར་འབྱུང་ཏེ། གསང་དབང་གི་ལའོར་འདས་དབྱེར་མེད་དོ། །དེ་ནས་ཤེས་
 རབ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དུས་སུ་སློབ་མའི་ཡུས་དང་། རྩ་ག་དང་། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་

གདན་གསུམ་ཚང་བ་དེ་ལ། སྒྲ་མའི་གདན་གསུམ་ཚང་བའི་གསང་དབང་བསྐྱར་
 བ་དེ་གོང་ནས་གོང་དུ་འཕེལ་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་ཕྱག་རྒྱ་གསང་དབང་ཐོབ་པའི་
 གདན་གསུམ་ཚང་བ་དང་ལྟན་པ་གཉིས་སྟོམས་པར་ཞུགས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་
 རྟེན་ཀྱན་རྫོང་གི་བྱང་ཆུབ་སེམས་གི་གདན་གསུམ་ཚང་བ་དེ་དབང་པ་དང་།
 གཟུང་བ་དང་། བསྐྱོག་པ་དང་། ཟུབ་པར་བྱ་བ་དང་། མི་ཉམས་པར་བསྐྱང་བའི་
 ཚུལ་གྱིས་སྤེལ་བས་རྟོགས་པ་དཔེའི་ཡེ་ཤེས་སྟེ་བར་འགྱུར་བ་འདི་ནི། གསུམ་
 པའི་འཁོར་འདས་དབྱེར་མེད་དོ། **ཡང་**བཞི་པ་ནི་དོན་དམ་པ་བྱང་ཆུབ་སེམས་
 གི་དགྱེལ་འཁོར་ཞེས་བྱ་བ་ནི། སེམས་ཉིད་འཁོར་འདས་དབྱེར་མེད་དེ། ཚིག་
 གམ། དོན་དམ་པ་བཞི་པ་རྟེན་ཅན་ཞེས་བྱ་བ། རྒྱུའི་དུས་སུ་བཞི་པ་བསྐྱར་བས་
 གསུམ་པོ་ལས་ཀྱང་མཚོག་དུ་གྱུར་པའི་དཔེའི་ཡེ་ཤེས་སྟེ་བར་འགྱུར་དོ། །བཞི་
 པའི་འཁོར་འདས་དབྱེར་མེད་དོ། །དེ་ལྟར་ན་དབང་རེ་རེ་ལའང་གདན་གསུམ་
 གི་ངོ་བོ་འཁོར་འདས་དབྱེར་མེད་དུ་སྒྲ་མ་ལས་མཉམ་ཅིང་རྟོགས་པར་བྱའོ། **༥**
ནི་ལམ་འཁོར་འདས་དབྱེར་མེད་ལས། བསྐྱེད་པའི་རིམ་པ་འཁོར་འདས་དབྱེར་
 མེད་བརྗོད་ན། བསྐྱེད་པ་སྟོན་འགྲོ་བརྟེན་དང་བསྐྱེད་ཚོག་དང་། །ཁ་དོག་ཕྱག་
 མཚན་རྣམ་འགྱུར་ཡན་ལག་བཅས། །རེ་རེའང་འཁོར་འདས་དབྱེར་མེད་རང་
 བཞིན་དུ། །ལེགས་པར་བརྟེ་བའི་བསམ་པས་བཤད་པར་བྱ། །ཞེས་སྟོས་པའི་**དོན་**
ནི། བདུན་གྱིས་བསྟན་པར་བྱ་སྟེ། སྟོན་དུ་འགྲོ་བ་ཚོགས་གསལ་པ་དང་། རྟེན་
 གཞལ་ཡས་ཁང་དང་། བརྟེན་པ་ལྟེ་བསྐྱེད་ཚོག་དང་། སྒྲ་མདོག་དང་། ཕྱག་
 མཚན་དང་། ཕྱག་དང་། ཞབས་གི་རྣམ་འགྱུར་དང་། བསྐྱེད་པའི་རིམ་པའི་ཡན་
 ལག་སྟེ། དེ་རེ་རེའང་འཁོར་འདས་དབྱེར་མེད་དུ་རྟོགས་པར་བྱའོ། །དེ་ལ་དང་པོ་
ཚོགས་གཉིས་ནི། སྟེ་བ་སྒྲ་མའི་ལས་ནི་འཁོར་བའི་རྒྱ་ཡིན་ལ། བསྐྱེད་པ་གྲངས་
 མེད་གསུམ་དུ་ཚོགས་གསལ་པ་ནི་ཕྱང་ན་ལས་འདས་པའི་རྒྱ་ཡིན་ནོ། །རྟེན་ཚོས་
 གི་འབྱུང་གནས་ནི་མངལ་སྟེས་གི་མངལ་དང་། སྒྲོང་སྟེས་གི་སྒྲོ་ང་དང་། དྲོད་
 གཤེར་སྟེས་གི་ས་གཞི་དང་། བམ་མཁའ་དང་། རྩུ་ས་ཏེ་སྟེ་བའི་རིན་པོ་ཆེ་དང་། མི་
 ཏོག་གི་འབྲས་བུ་ལ་སོགས་པ་ཐམས་ཅད་ཞབས་ཆུང་ཞིང་སྟེང་གི་གདེངས་ཀ་ཆེ་

བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ནི་ད་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་ཁམས་ཀྱང་ཚོས་ཀྱི་འབྱུང་གནས་ཀྱི་ནང་ན་
 བཞུགས་ཏེ། དེའང་འཁོར་འདས་གཉིས་ཀ་རྣམ་པར་ཐར་པའི་སྒོ་གསུམ་མམ་བཞི་
 ལས་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་འཁོར་འདས་དབྱེར་མེད་ཡིན་ལ། དེ་ལ་རྣལ་འབྱོར་པས་ཀྱང་
 བསྐྱེད་པའི་རིམ་པ་ཚོས་ཀྱི་འབྱུང་གནས་ཀྱི་ནང་དུ་བསྒྲུབས་ཏེ། སྤྱང་གཞི་དང་སྦྱོར་
 བྱེད་དེ་སྤྱད་ཅིང་བསམ་མོ། **ཡང་** ཏེན་གཞལ་ཡས་ཁང་པའམ་ཕྱི་སྒྲོན་ཀྱང་འབྱུང་
 བ་བཞི་ལས་མས་ཆགས་ལ། ནང་བཅུད་ཀྱང་སྒྲེ་གནས་བཞི་གང་ཡིན་ཀྱང་།
 རྣམ་ཤེས་ལས་ནི་སྒྲེས་པ་རྒྱུར། །དེ་ལས་མེན་སྒྲེ་བར་འགྱུར། །དེ་ལས་ཚུན་འབྱུང་
 བར་འགྱུར། །དེ་ལས་དབང་ཆེན་འབྱུང་བ་སྟེ། །དེ་ལས་ཕུང་པོ་སྒྲེ་བ་སྟེ། །དེ་
 ལས་ཡེ་ཤེས་འབྱུང་བར་འགྱུར། །བརྒྱ་ཙུ་བརྒྱད་ཀྱིས་སྦྱོར་བས་སོ། །ཞེས་འབྱུང་
 བས་ན་ལུས་འབྱུང་བ་བཞི་ལས་བྱུང་བས་ན་འཁོར་བ་སྟེ། དེ་ནི་ད་སངས་རྒྱས་
 གནས་ཀྱང་པ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་གཞན་སྤྱང་དུ་གཞལ་ཡས་ཁང་ཆེན་པོར་སྤྱང་
 བའི་ཚོ། ལྷ་མོ་བཞི་ནི་འབྱུང་བ་བཞི་ལས་གཞལ་ཡས་ཁང་གྲུབ་པ། སངས་རྒྱས་ལྷ་
 ནི་རྩིག་པ་ལྷ། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་དང་། གཞལ་ཡས་ཁང་བྱང་ཚུབ་ཀྱི་ཕྱོགས་
 ཀྱི་ཚོས་སུམ་ཙུ་ཙུ་བདུན་དུ་བསྐྱབས་ལ། དེ་ལྷར་འཁོར་འདས་དབྱེར་མེད་དེ་
 རྣལ་འབྱོར་པས་གཞལ་ཡས་ཁང་གི་སྤྱང་དུ་ཉམས་སུ་སྤྱང་བར་བྱའོ། **ཡང་བཏེན་**
པ་ལྷའི་བསྐྱེད་ཚོག་འཁོར་འདས་དབྱེར་མེད་ནི། ཉི་མ་ནི་དྲོད། ཟླ་བ་ནི་གཤེར། ས་
 པོན་དང་ཕྱག་མཚན་ནི་རྣམ་པར་ཤེས་པ། འདྲེས་པ་དང་རྫོགས་པ་ནི་ལུས་གྲུབ་
 པ་སྟེ་དྲོད་གཤེར་སྒྲེས། ཡང་ཉི་མ་རྟག། ཟླ་བ་ཁུ་བ། ས་པོན་དང་ཕྱག་མཚན་
 རྣམས་ནི་རྣམ་པར་ཤེས་པ། འདྲེས་པ་ནི་མཐར་མཐར་པོ་ལ་སོགས་པ་མངལ་གྱི་གནས་
 སྐབས་བཞི། སྒྲེ་རྫོགས་པ་ནི་མངལ་གྱི་གནས་སྐབས་སུ་ལུས་ཚར་བ་སྟེ་མངལ་
 སྒྲེས་སོ། །ཡང་མཐར་བྱུང་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའང་རུང་། ཕྱག་མཚན་ལས་བསྐྱེད་
 ཀྱང་རུང་སྟེ། ལུ་བའི་ཐོག་ལེ་ལས་བསྐྱེད་པ་ནི་སྒྲོང་སྒྲེས་སོ། །བསྐྱེད་ཚོག་གི་
 གོས་བསྐྱེད་ཀྱང་སེམས་ཀྱིས་ཀྱན་ཏུ་བརྟགས་པས་ན་རྩུས་སྒྲེས་ཏེ་འཁོར་
 བའོ། **ཡང་** དེ་ནི་ད་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་འགྲུབ་ཚུལ་དུ་བརྩི་ན་རྟག་དང་།
 དྲོད་དང་། སྒྲོང་སྒྲེས་ཀྱི་མ་དང་། རྩུས་ཏེ་སྒྲེས་པའི་གསལ་བ་རྣམས་ནི་ཉི་མ་མཉམ་

བ་ ཉིད་ གྱི་ ཡེ་ ཤེས་ སུ་ བྱིན་ གྱིས་ བརྒྱབས། ཡང་ གཤེར་ དང་ ། ཁུ་ བ་ དང་ །
 བ་ དང་ ། སྟོང་ བ་ རི་ ལྷ་ བ། མེ་ ལོང་ ལྟ་ བུའི་ ཡེ་ ཤེས་ སུ་ བྱིན་ གྱིས་ བརྒྱབས། རྣམ་ བར་
 རྟོག་ བ་ དང་ མཚོན་ མ་ རི་ སོ་ སོར་ རྟོག་ བའི་ ཡེ་ ཤེས་ སུ་ བྱིན་ གྱིས་ བརྒྱབས། འདྲེས་ བ་
 རི་ བྱ་ བ་ བྱུབ་ བའི་ ཡེ་ ཤེས་ སུ་ བྱིན་ གྱིས་ བརྒྱབས། སྐྱོ་ རྟོགས་ བ་ རི་ ཚོས་ གྱི་ དབྱེངས་
 གྱི་ ཡེ་ ཤེས་ སུ་ བྱིན་ གྱིས་ བརྒྱབས་ བ་ རི་ བྱ་ ངན་ ལས་ འདས་ བ། རྣལ་ འབྱེར་ བས་ ལམ་
 གྱི་ གནས་ སྐབས་ སུ་ སྐྱེ་ གནས་ བཞི་ ཡེ་ ཤེས་ ལྷ་ བྱིན་ གྱིས་ བརྒྱབས་ ཤིང་ བསྐྱོམས་
 བས་ སྐྱེ་ གནས་ བཞི་ སྤངས་ རས་ ཡེ་ ཤེས་ ལྷ་ འཐོབ་ བར་ འགྱུར་ རོ། **ཡང་** ལྟ་ རྣམས་
 གྱི་ ཁ་ དྲོག་ འཁོར་ འདས་ དབྱེར་ མེད་ རི། གཏི་ མུག་ ཅན་ རི་ གང་ དུའང་
 བསྐྱུར་ དུ་ འདོད་ ཅིང་ ། མེ་ ལོང་ ལྟ་ བུའི་ ཡེ་ ཤེས་ ཚོས་ ཐམས་ ཅད་ གྱི་ གཞི་ ཡིན་ བའི་
 བྱིར་ ཁ་ དྲོག་ དཀར་ བོས་ མཚོན་ བར་ རྣམ་ སོ། **ཡང་** ཞེ་ སྤང་ སྐྱེས་ བའི་ ཚེ་ ཁ་ དྲོག་ རག་
 རྟོམ་ འགྲོ་ ལ། ཚོས་ གྱི་ དབྱེངས་ གྱི་ ཡེ་ ཤེས་ ཀྱང་ འགྱུར་ བ་ མེད་ བའི་ བྱིར་ ཁ་ དྲོག་ རག་
 བོས་ མཚོན་ ཡང་ འདོད་ ཆགས་ སྐྱེས་ བའི་ ཚེ་ ཁ་ དྲོག་ དམར་ ལ། སོ་ སོར་ རྟོག་
 བའི་ ཡེ་ ཤེས་ ཀྱང་ སེམས་ ཅན་ གྱི་ དོན་ ལ་ ཆགས་ བ་ གསལ་ རེ་ ཁ་ དྲོག་ དམར་ བོས་
 མཚོན་ **ཡང་** ལོངས་ སྟོད་ ལ་ སོགས་ བ་ འཛིན་ བ་ རི་ སེར་ སྐྱ་ ཡིན་ ལ།
 ལོངས་ སྟོད་ ཡོད་ བ་ རྣམས་ ལ་ ང་ སྐལ་ སྐྱེ་ ལ། དེ་ སྟོང་ བར་ བྱེད་ བ་ རི་ མཉམ་ བ་ ཉིད་
 གྱི་ ཡེ་ ཤེས་ ཡིན་ ཞིང་ ། ལོངས་ སྟོད་ གྱི་ གཙོ་ བོ་ རིན་ བོ་ ཚེ་ དང་ གསེར་ ལ་ སོགས་ བ་
 རྣམས་ རི་ འོད་ གསལ་ བས་ སེར་ བོས་ མཚོན་ རོ། **ཡང་** ཉོན་ མོངས་ བ་ ཐུག་ དྲོག་ རི་
 ཉོན་ མོངས་ བ་ ཀྱན་ ལྷན་ ལས་ སྐྱེ་ བ་ ཡིན་ ལ། བྱ་ བ་ བྱུབ་ བའི་ ཡེ་ ཤེས་
 ཀྱང་ ཡེ་ ཤེས་ ཐམས་ ཅད་ གྱི་ བྱིན་ ལས་ ཡིན་ ཞིང་ ། ལྷ་ གྱི་ རི་ སྟོན་ བོ་ དང་ ། སེར་
 བོ་ དང་ ། དཀར་ བོའི་ ཁ་ དྲོག་ ལ་ སོགས་ བ་ ཚོགས་ བ་ ལས་ སྐྱེ་ བས་ ར་ དེས་ མཚོན་
 རྣམ་ བ་ ཡིན་ རོ། **དེའང་** བདག་ གིས་ ལྟའི་ སྐྱ་ མདོག་ ལ་ སོགས་ བའི་ སྐྱང་ གཞི་ སྟོང་
 བྱེད་ རོ་ སྟོད་ ཅིང་ བསྐྱོམས་ བས་ ཉོན་ མོངས་ བ་ ཡེ་ ཤེས་ སུ་ བྱིན་ གྱིས་ སྟོབ་ བར་ མཚོན་
 རྣམ་ སོ། **ཁ་ དྲོག་** འཁོར་ འདས་ དབྱེར་ མེད་ རོ། **ཡང་** ཐུག་ མཚོན་ རི་ ཟུང་ དུ་ འཇུག་
 བའི་ གཏི་ མུག་ གི་ རོ་ བོ་ ཉོན་ མོངས་ བ་ ཐམས་ ཅད་ གཙོད་ བར་ བྱེད་ བའི་ གཞི་ ལྟ་
 བུ་ ཡིན་ ཡང་ ། བྱི་ རོལ་ དུ་ མི་ ཤེས་ བ་ ལྷ་ སྤང་ བ་ དང་ ། མེ་ ལོང་ ལྟ་ བུའི་ ཡེ་ ཤེས་

གྲང་ཡེ་ཤེས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གཞིར་གྱུར་ལ་བརྟེན་དུ་མེད་པ་ལྟར། འཁོར་ལོའང་
 ཕྱི་བས་རྣམས་ནི་ཞིང་མུ་བྱུང་འངམ་པས་མཆོན་ནོ། ཉོན་མོངས་པ་ནི་སྤང་
 བཤིས་ཐམས་ཅད་སྤྱོད་ཞིང་གཅོད་ལ། ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་
 གྲང་ཡེ་ཤེས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་འཛིན་པ་གཅོད་པ་ལྟར་འདུས་བྱས་རྫས་ཀྱི་དོ་རྩེ་པ་
 ལམ་དང་། མཆོན་བྱེད་བདའི་དོ་རྩེ་ཕྱི་ལྟ་པ་ལ་སོགས་པས་གྲང་ཐམས་ཅད་གཅོད་
 ཅིང་འཁོགས་པས་མཆོན་ནོ། ཞོར་འཛིན་པས་སེར་སྒྲ་དང་། ཞོར་ཡོད་པ་རྣམས་
 གྲང་ར་རྒྱལ་སྒྲེ་ལ། མཉམ་པ་ཉིད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་གྲང་ཡེ་ཤེས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡོན་ཏན་
 ལུན་སུམ་ཆོགས་པ་ཡིན་པས་ནོར་བུ་རིན་པོ་ཆེས་མཆོན་ནོ། འདོད་ཆགས་ནི་ཉོན་
 མོངས་པའི་འདམ་རྩལ་ལ་ཆགས་ནས་འཁོར་བ་མི་སྤྱོད་ལ། སོ་སོར་རྟོག་
 པའི་ཡེ་ཤེས་གྲང་སྤྱོད་རྩེ་ཆེན་པོ་ལས་བྱུང་བ་རི་སྤྱོད་པ་མཁྱེན་པས་སེམས་
 ཅན་ཡོངས་སུ་མི་སྤྱོད་བ་བཞིན། བསྐྱེད་འདམ་ལས་སྒྲུས་ནས་འདམ་གྱི་ཉེས་པས་
 མ་གོས་ཤིང་འདམ་ལ་བརྟེན་པས་མཆོན་ནོ། རྒྱལ་དོག་ནི་ཉོན་མོངས་པ་ཀྱན་གྱི་
 སྤྱོན་ལས་ཏེ། ཉོན་མོངས་པ་ཀྱན་ལས་སྒྲེ་ལ། བྱ་བ་གྲུབ་པའི་ཡེ་ཤེས་
 གྲང་ཡེ་ཤེས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྤྱོན་ལས་སྒྲེ་ཆོགས་མཛོད་པ་བཞིན། སྒྲེ་ཆོགས་དོ་
 རྩེའང་ཁ་དོག་དང་སྤྱོན་ལས་སྒྲེ་ཆོགས་བྱེད་པས་མཆོན་ལ། རལ་གྲིས་གྲང་སྤྱོན་
 ལས་བྱེད་པའི་སྤྱིར་རལ་གྲིས་གྲང་མཆོན་ནོ། **ཡང་**གྱི་གྲུག་དང་། མདའ་
 གཞུ་དང་། དབྱ་སྒྲ་དང་། མདུང་ལ་སོགས་པ་དང་། ཁ་ཏྲ་ག་དང་། མཆོན་ཆ་
 རྣམས་ནི་དོ་རྩེ་དང་ཆོས་མཐུན་ལ། ལྷུང་ལ་ལ་སོགས་པའི་མི་རྟོག་དང་། ལྷགས་
 ཀྱུ་དང་། ཞུགས་པས་ནི་སེམས་ཅན་འཛིན་པ་དང་། ཐོད་པ་ནི་བདེ་བ་སྤྱོད་བ་སྒྲེ་
 པསྒྲ་དང་ཆོས་མཐུན་ལ། དྲིལ་བུ་དང་ཁ་མ་རུ་ལ་སོགས་པའི་སྒྲེ་རྣམས་ནི་
 གཞན་དོན་དུ་འཇུག་པའི་སྤྱིར། སྒྲེ་ཆོགས་དོ་རྩེ་དང་ཆོས་མཆུངས་སོ། རྟོག་ཆགས་
 ཀྱི་ལྷག་མཆོན་རྣམས་ནི་མཆོན་བྱེད་བཟང་བ་ཡིན་ཏེ། རེ་རེ་ལའང་སྤང་བོ་ལྟ་དང་།
 ཉོན་མོངས་པ་ལྟ་དང་། ཡེ་ཤེས་ལྟ་ལ་སོགས་པའི་སྤྱོད་གཞི་དང་སྤྱོད་བྱེད་ཐམས་
 ཅད་ཆང་བའི་སྤྱིར་རོ། **འོ་ན།** འཁོར་ལོ་ལ་སོགས་པའི་ལྷག་མཆོན་ལྟས་ཆོག་
 མོད། འདི་རྣམས་ཅི་དགོས་སྒྲུལ་ན། སྤྱོན་བྱུང་གི་རྣམ་པར་འཕྱུལ་པ་ལ་དགོངས་

ཏེ། རྩོན་བྱུང་དབང་ཕྱག་ཆེན་པོ་ལ་སོགས་པ་ལའོར་དང་བཅས་པ་བརྟུལ་བའི་དུས་
 ཁ་ཅིག་གི་ལག་ཆ་ཕྱགས་པ་དང་། ཁ་ཅིག་གི་ལག་ཆ་བཅོམ་པ་ལ་སོགས་
 པའི་དོན་དུ་བྱུང་བ་ཡིན་ཏེ། འདི་དག་གི་གཏམ་རྒྱུ་རྣམས་རྒྱུ་དུ་ཞིབ་དུ་མཉན་
 ཅིང་བལྟ་བ་དང་། སྒྲ་མ་དམ་པ་ལས་མཉན་ཅིང་རྟོགས་པར་བྱའོ། །ཕྱག་
 མཆོན་ལའོར་འདས་དབྱེར་མེད་དོ། །ཕྱག་དང་ཞབས་ཀྱི་རྣམ་འགྱུར་ལས།
 ཕྱག་དང་ཞབས་གཡས་བརྒྱུད་པས་ནི། ཆོས་ཉིད་སྤྱོད་པ་ཉིད་ཀྱན་ལ་བྱབ་པ་
 མཆོན་ལ། བསྐྱམས་པས་ནི་བདག་དེ་བཞིན་ཉིད་དང་ལྡན་པ་མཆོན་ནོ། །གཡོན་
 བརྒྱུད་པས་ནི་སྤྱོད་རྗེ་ཆེན་པོས་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་བྱེད་པ་མཆོན་ལ། བསྐྱམས་
 པས་ནི་བདག་ཕྱགས་རྗེ་ཆེན་པོ་དང་ལྡན་པ་མཆོན་ནོ། །ཕྱག་
 གཉིས་ཕྱགས་ཀར་འཛིན་པ་དང་། ཞབས་དོ་རྗེའི་སྒྲིལ་ཀྱང་དུ་བཞུགས་པས་ནི།
 ཟུང་དུ་འཇུག་པར་མཆོན་ནོ། །དེ་ལྟར་རྣམ་འགྱུར་མཆོན་བྱེད་ནི་ལའོར་བ་དང་ཆོས་
 མཐུན་ལ། མཆོན་བྱ་ནི་ལྟ་བུ་དན་ལས་འདས་པ་དང་ཆོས་མཐུན་ཏེ།
 རྣམ་འགྱུར་ལའོར་འདས་དབྱེར་མེད་དོ། །ལམ་གྱི་ཡན་ལག་བརྒྱས་པ་དང་། ཁ་
 ཟས་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་ལ་སོགས་པ་དང་། བྱས་དང་སྦྱོད་ལམ་ལ་སོགས་པའི་བྱ་བ་
 རྣམས་ནི་ལའོར་བ་དང་ཆོས་མཐུན་ལ། ལྟ་བ་བརྗོད་བྱལ་དང་། མ་བྱལ་བས་
 ལྟ་བུ་ལས་འདས་པ་དང་ཆོས་མཐུན་པས། ལམ་གྱི་ཡན་ལག་ལའོར་འདས་དབྱེར་
 མེད་དོ། །དེ་ལྟར་ན་བསྐྱེད་པའི་རིམ་པ་བས་བསྐྱེད་ཆོག་ལ་སོགས་པ་ཐམས་
 ཅད་ལའོར་འདས་དབྱེར་མེད་དུ་བསྐྱེད་ཞིང་ཉམས་སྦྱངས་པས་འབྲས་བུ་སངས་
 རྒྱས་ཀྱི་སྒྲིལ་གསུམ་འགྱུར་པར་འགྱུར་བའོ། །བསྐྱེད་པའི་རིམ་
 པ་ལའོར་འདས་དབྱེར་མེད་དོ། །**ཁྱོགས་པའི་རིམ་པ་ལའོར་འདས་དབྱེར་མེད་ནི།**
 ཁྱོགས་པ་ལུས་དང་དག་ཡིད་ལའོར་བ་ལ། འབྲས་བུ་སངས་རྒྱས་ཡེ་ཤེས་ལེགས་
 ཁྱོགས་པར། ལན་ཚུན་རྒྱ་དང་འབྲས་བུའི་རྒྱས་གདབ་ཅིང་། རྟོགས་
 པ་དཔེ་ཡི་ཡེ་ཤེས་དོ་སྦྱོད་བྱ། ཞེས་བྱ་བ་སྦྱོས་པའི་ཆོག་གི་དོན་ནི། སྒར་སྦྱོས་པའི་
 རྒྱ་ལྟན་ཅིག་སྦྱོས་པའི་ཆོས་གསུམ་དུན་པའི་ཚུལ་གྱིས་ལུས་དག་ཡིད་
 གསུམ་ལའོར་འདས་དབྱེར་མེད་དུ་གོ་བར་བྱའོ། །**ཡང་ཉམས་སྦྱངས་པའི་ཆོ་རང་**

གྱིན་རྒྱབས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བཞི་དང་། འབྱུང་བ་བཞི་དང་། དགྱིལ་འཁོར་འཁོར་ལོའི་
 རེག་པ་སྤྱ་བའི་བག་ཆགས་ཀྱིས། །ས་ནི་དེ་ལས་སྐྱེ་བར་འགྱུར། །ཞེས་བྱ་བ་
 ལ་སོགས་པའི་འབྱུང་བ་བཞི་ནི་ལུས་འཁོར་བ་ཡིན་ལ། དེ་ཉིད་ས་ནི་སྐྱུན་ཞེས་
 བྱ། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་མྱ་ངན་ལས་འདས་པ་ཡིན་ནོ། །**ཡང་** ལུས་རྩ་དང་།
 རྩ་ཡི་གེ་དང་། ཁམས་བདུད་རྩི་དང་། སྤྱིང་པོ་ཡེ་ཤེས་རྒྱུད་རྣམས་ནི་འཁོར་བ་ཡིན་
 ལ། དེ་ཉིད་སྤྱི་བོ་ལུ་ལི་ར་མ་ལ་ཡ་ན་ཁུ་ཀ་ལྟ་ལ་དང་། རབ་ཏུ་གཏུམ་
 མོ་སྐྱེ་སོ་དང་སོ་མོ་འབབས་པའོ། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ནི་མྱ་ངན་ལས་འདས་
 པ་སྤྱི། ལུས་འཁོར་འདས་དབྱེར་མེད་དོ། །**ཡང་** རྒྱུད་ནང་དུ་འཇུག་པ་དང་།
 ཞི་དང་། འདོད་ཆགས་དང་། གསལ་བ་དང་། སྤྱུལ་སྤྱུ་རྒྱུད་ནང་དུ་གནས་པ་དང་།
 ལྷ་དང་། གཏི་ལྷག་དང་། ཟུང་འཇུག་དང་། ལྷངས་སྤྱུ་རྒྱུད་ཕྱིར་འགྲོ་
 བ་དང་། རྩྱ་དང་། ཞེ་རྒྱུད་དང་། སྤྱོད་པ་དང་། ཆོས་
 སྤྱི་སྤྱི། རག་འཁོར་འདས་དབྱེར་མེད་དོ། །ཡིད་རྣམ་པར་རྟོག་པ་དུ་མ་དང་བཅས་
 པ་སྤྱི། རང་གྱིན་རྒྱབས་སམ། དགྱིལ་འཁོར་འཁོར་ལོའི་ལམ་ཉམས་སྤྱི་བྱངས་པ་
 ལ་བརྟེན་ནས་ཡེ་ཤེས་སྐྱེ་བར་འགྱུར་རོ། །དེ་ལྟར་ན་རྒྱ་མ་དག་པ་ལུང་པོ་
 ཁམས་དང་སྤྱི་མཆེད་ལ། འབྲས་བུ་ཡེ་ཤེས་ལྟ་དང་སངས་རྒྱས་ལྟའི་རྒྱས་གདབ་
 པར་བྱ་སྤྱི། རྒྱ་ལ་འབྲས་བུའི་རྒྱ་ཞེས་བྱའོ། །འབྲས་བུ་ཡེ་ཤེས་དང་སངས་རྒྱས་
 ལྟའང་རྒྱ་ལུང་པོ་ལྟ་དང་ཉོན་མོངས་པ་ལྟ་གནས་གྱུར་པ་ལས་བྱུང་ངོ་ཞེས་འབྲས་བུ་
 ལ་རྒྱའི་རྒྱས་གདབ་བོ། །དེའང་ཐམས་ཅད་གསང་བ་ལས། རྒྱ་ལ་འབྲས་བུའི་རྒྱས་
 གདབ་ཅིང་། །འབྲས་བུ་ལ་ཡང་རྒྱའི་རྒྱས་གདབ། །གཞན་དུ་བསྐལ་བ་བྱེ་བར་
 ནི། །བྱངས་མེད་པར་ཡང་འགྱུར་མ་འགྱུར། །ཞེས་གསུངས་ལ། རྒྱས་གདབ་ཁོ་
 ནས་གྲུལ་བའང་འཕགས་པ་ལས་ཀྱི་སྒྲིབ་པ་རྣམ་པར་སྦྱོང་བའི་མདོ་ལས། མ་དག་
 པའི་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ལ་དག་པ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་དུ་མཐོང་བ་དང་། སེམས་
 ཅན་གྱི་ཁམས་ལ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཁམས་སུ་མཐོང་བ་ནི་ལས་ཀྱི་སྒྲིབ་པ་རྣམ་
 པར་སྦྱོང་བའོ། །ཞེས་བྱ་བ་དང་ཚུལ་མཚུངས་པ་ཡིན་པས། དེ་ལྟར་རྒྱས་གདབ་
 ལེགས་པར་གོ་བའི་ཆོ། རང་བཞིན་ལྟན་སྤྱིས་སམ། ལུ་བདེ་ལྟན་སྤྱིས་ཞེས་བྱ་བ་

མཐོང་བའི་ལམ་གྱི་ཡེ་ཤེས་མཆོན་རྒྱུ་ལ། ཀྱན་མཆོན་ཡེ་ཤེས་དེ་ལྟ་བུ། །ཞེས་
 གསུངས་པས་ན། དཔེའི་ཡེ་ཤེས་ཡིན་ནོ་ཞེས་ངོ་སྤྲོད་པར་བྱའོ། །རྫོགས་པའི་རིམ་
 པ་ལའོར་འདས་དབྱེར་མེད་བསྟན་ཏེ། རིམ་པ་གཉིས་མདོར་བསྟུས་ཏེ་ཞིབ་ཏུ་
 བསྟན་པའོ། །**ཡང་** རིམ་པ་གཉིས་སྐྱེ་ཆེ་བར་སྒྲིམ་ཏེ་བརྗོད་ན། བསྐྱེད་
 རྫོགས་ཐུན་མོང་ཆོས་དུག་དུན་བྱ་ཞིང་། རྫོགས་པ་གོང་ནས་གོང་དུ་འཕེལ་འདོད་
 ན། །དམ་ཆོག་བརྟ་སོགས་ལ་ཡང་ལེགས་སྒྱུར་ཏེ། རྩི་མ་མེད་པའི་སྒྲོ་ཡིས་དཔྲུད་
 པར་བྱ། །ཞེས་སྒྲིམ་པའི་ཆོག་གི་དོན་ནི། ཐུན་མོང་དུ་གསུངས་པའི་རིམ་པ་གཉིས་
 གྱི་དག་དོན་ཆོས་དུག་སྟེ། རིམ་གཉིས་གྱི་ངོ་བོ་དང་། རབ་ཏུ་དབྱེ་བ་དང་། མིང་
 གི་དོན་དང་། འབྲེལ་བ་ཅན་དུ་བསྒྲུམ་པའི་འབྲད་པ་དང་། རིམ་གཉིས་ཀྱིས་གྲོལ་
 བའི་སྐྱེ་མཆོན་དང་། རིམ་པ་གཉིས་ཀྱི་བསྒྲུམ་ཚུལ་ཏེ། དེ་ལྟར་དེ་དག་འདིར་ཞིབ་
 ཏུ་འཆད་པ་ཡིན་མོད་གྱི། ཁོ་བོས་བྱས་པའི་སྐྱེད་ཀྱི་མཛོན་པར་རྫོགས་པའི་སྟེང་དུ་
 ཞིབ་ཏུ་བརྗོད་པས་ན་དེར་བལྟ་བར་བྱའོ། །ཡང་དེ་རྫོགས་པ་འཕེལ་བར་འདོད་
 པས་དམ་ཆོག་ལ་སོགས་པ་ལའོར་འདས་དབྱེར་མེད་དུ་བྱེད་ན། དམ་ཆོག་ལྟའི་དང་
 བོ་མཉམ་གཞག་གི་དམ་ཆོག་ནི་བསྐྱེད་རྫོགས་ལའོར་འདས་དབྱེར་མེད་གྱི་
 སྐབས་སུ་བསྟན། རྗེས་སྟོན་གྱི་དམ་ཆོག་ནི་ལྟ་བུ་སྟེ། ཐོས་བསམ་གྱིས་གཏན་
 ལ་དབབ་པ་དང་། དཔེའི་ཡེ་ཤེས་གྱི་སྐབས་སུ་བསྟན། བཟའ་བ་དང་། བསྐྱེད་
 བ་དང་། མི་འབྲེལ་བ་གསུམ་ནི་གནས་སྐབས་གྱི་བྱ་བ་ལའོར་བ་ལྟར་སྒྲུབ་ལ། དེ་
 ཉིད་ཡེ་ཤེས་སྟེ་བའི་གྲོགས་བྱེད་པས་ན་སྐྱེ་དན་ལས་འདས་པར་ཡང་
 སྒྲུབ་ངོ་། །བརྟ་ནི་མཆོན་པར་བྱེད་པ་སྟེ། ལྟ་བུས་ཅེ་མོས་མནན་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལྟ་
 བུ་ལ་སྐྱེད་གཞི་ཉོན་མོངས་པ་ལྟ་དང་། ལུང་བོ་ལྟ་དང་། དེའི་ཆོས་ཉིད་དང་
 དུག་སྟོང་བའི་རིག་པའི་དབང་ལྟ་བུ་ལྟེན་ཞུགས་དང་དུག་སྟོན་པས། འབྲས་བུ་
 རིགས་ལྟ་ཡེ་ཤེས་ལྟ་འབྲུབ་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ལམ་རྒྱས་པར་
 བཤད་པ་བཞིན་བརྟའི་ངོ་བོ་ལེགས་པར་རྫོགས་པ་
 གོང་དུ་དབང་ལའོར་འདས་དབྱེར་མེད་གྱི་སྐབས་སུ་བསྟན་པ་བཞིན་ལེགས་པར་
 རྫོགས་པར་བྱའོ། །སོགས་ཀྱིས་བསྟུས་པ་སྟོན་ལམ་དང་། ཉལ་བ་དང་། ལྟ་

བ་དང་། གཏོར་མ་ལ་སོགས་པ་བྱ་བ་ཐམས་ཅད་ནི་སྒྲུང་བ་ཡིན་པ་ལ། རང་
 བཞིན་སྒྲུང་བའི་རྒྱས་གདབ་ཅིང་བྱུང་འདུག་ཏུ་ཉམས་སུ་བྱུང་བ་སྟེ། མདོར་བསྡུས་
 བའི་ཚུལ་ལོ། །རྣམ་པར་སྤྱོད་ན་རེ་རེ་ལའང་ལའོར་འདས་དབྱེར་མེད་ཏུ་བྲམ་མའི་ཞལ་
 ལམ། བདག་ཉིད་ཀྱིས་བསམས་ཏེ་ཟབ་མོའི་ལུང་དང་བསྡུན་ནས་རིམ་གྱིས་ཤེས་
 བར་བྱའོ། །ལམ་ལའོར་འདས་དབྱེར་མེད་དོ། །**ཉམས་ལའོར་འདས་དབྱེར་མེད་**
ནི། ལའོར་བའི་ཉམས་ལ་བརྟེན་ནས་ལོག་ལྟ་སྤྱོད་། །ལམ་གྱི་ཉམས་ཀྱིས་ཐེག་པ་
 གཅིག་ཏུ་བསྐྱབ། །འབྲས་བུའི་ཉམས་ཀྱིས་སྤྱོད་པ་མཆོག་ཏུ་འགྱུར། །ཆོས་ཀྱི་ཆོད་
 མ་བཞི་ཡིས་གདུན་ལ་དབབ། །ཅིས་སྒྲིམ་པའི་ཆོག་གི་དོན་ནི། བདག་གི་རྒྱུད་
 ལ་རྩ་དང་། རྩ་ཡི་གི་དང་། ཁམས་བདུད་རྩ་དང་། སྤྱིང་པོ་ཡི་ཤེས་རྒྱུད་གི་རྒྱ་ཚུལ་
 གྱི་རྟེན་འབྲེལ་གྱིས་ལའོར་བ་ཁམས་གསུམ། རིགས་ཏུག །སྟེ་གནས་བཞི། སྤྱོད་
 བཅུད་གྱི་ཉམས་ཏུ་མ་སྟེ་ལ། ཉམས་དེ་སྟེས་པའི་ཆོ་བདུག་གི་ལུས་འདི་ལས་རྣམ་
 བར་ཤེས་པ་གཞན་ཏུ་མ་འཕོས་བཞིན་ཏུ་རིགས་ཏུག་གི་ཉམས་ཀྱི་སྒྲུང་བ་ཏུ་མ་
 ཉམས་སུ་སྤྱོད་བའི་ཕྱིར། ཆོ་འཕོས་ནས་ལས་ཐ་དད་གྱི་དགོ་སྟོན་ལ་བརྟེན་ནས་
 རིགས་ཏུག་ཐ་དད་གྱི་ལུས་ཅིའི་ཕྱིར་ལོན་པར་མི་འགྱུར་ཞེས་ངེས་པའི་ཤེས་པ་སྟེ་
 ལ། **ཡང་**ད་ལྟ་རིགས་ཏུག་གི་གནས་ཐ་དད་པར་སྒྲུང་ཡང་། སའི་སྟོགས་གང་ཡང་
 རུང་བ་ཞིག་ནའང་རིགས་ཏུག་ཐམས་ཅད་གནས་ཏེ། ཆོས་ཐམས་ཅད་སེམས་ལས་
 བྱུང་བ། ལས་ཀྱིས་བསྐྱུད་པའི་སྒྲུང་བ་ཡིན་ཞིང་། བདག་སའི་སྟོགས་གཅིག་ཏུ་སྤྱོད་
 བཞིན་ཏུ་འདི་རྣམས་ཀྱི་སྒྲུང་བ་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་ཀྱང་ངེས་ཤེས་སྟེ་ལ། དེ་
 ལ་བརྟེན་ནས་ལས་རྒྱ་འབྲས་ལ་ཡིད་ཆེས་ཤིང་ལོག་པར་ལྟ་བུ་སྤྱོད་བར་འགྱུར་
 རོ། །**ཡང་**བསྒྲུམས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་སྤྱོད་གྱི་བཞིན་རྩ་དང་རྒྱུད་གི་རྒྱ་ཚུལ་ལ་བརྟེན་
 ནས་ལམ་གྱི་ཉམས་ཏུ་མ་སྟེ་སྟེ། ཆོད་པར་ལྟ་བུ་དང་། བེམས་པོ་བདག་ཏུ་འཛིན་
 བ་དང་། ཆོངས་པ་དང་། དབང་ལྷུག་ལ་སོགས་པ་བྱེད་པ་པོར་སྒྲིབ་བ་དང་། རུལ་
 ཕྱན་དང་། འབྱུང་བ་རྒྱུར་སྒྲིབ་བ་དང་། བརྗོད་ཏུ་མེད་པའི་གང་ཟག་དང་། བྱེ་བྲག་ཏུ་
 སྒྲིབ་བ་དང་། མདོ་སྟེར་སྒྲིབ་བ་དང་། རང་སངས་རྒྱས་སུ་སྒྲིབ་པ་ལ་སོགས་པ་ཉམས་ཀྱི་
 སྒྲུང་བ་ཏུ་མ་སྟེ་སྟེ། དེ་དག་སྟེས་པའི་ཆོ། འདོད་ཀྱི་ཐམས་ཅད་ནང་ཏུ་རྩ་དང་།

ཕྱི་ཡི་གོ་དང་། ཁམས་བདུད་ཅི་དང་། སྒྲིང་པོ་ཡེ་ཤེས། རྒྱུ་གི་རྒྱ་ཚུལ་ལ་བརྟེན་
 བས་སྒྲེས་པ་ཡིན་ཏེ། ཐིག་ལེ་གྲོང་སོ་སོ་ནས་མ་རྒྱས་པར་རང་གནས་སུ་འཕེལ་བ་
 ལ་བརྟེན་ནས་སྒྲེ་བ་སྒྲ་མ་མེད་པར་རྟོག་པ་དང་། གཞན་དུ་མི་རྒྱ་བར་རང་
 གནས་སུ་ཐིམ་པ་ལ་བརྟེན་ནས་སྒྲེ་མ་མེད་པར་རྟོག་པ་དང་། སྒྲིང་གི་ཐིག་ལེ་
 ཉུངས་ཀར་གྱི་འབྲུག་ལྟ་བུ་ལ་སེམས་འདུས་ན་བེམས་པོར་རྟོག་པ་དང་། ཚངས་
 པ་དང་དབང་ཕྱག་ལྟ་བུའི་རྩེ་གཟུགས་སུ་ཐིག་ལེ་འདུས་ནས་གཞན་དུ་མ་འཕོས་
 བ་གོང་མ་དེ་དག་བྱུང་པ་པོར་རྟོག་ ཐིག་ལེ་ལ་སོགས་པ་བདེ་བའི་རྒྱ་ཡིན་པར་
 བསམས་ན་འབྲུང་བ་དང་རྩལ་ཕྱན་བྱེད་པ་པོ་ཡིན་པར་རྟོག་ །དེ་བཞིན་དུ་
 གཟུགས་དང་གཟུགས་མེད་པའི་ཁམས་ཀྱི་ཉམས་ཀྱང་ནང་དུ་ཨོྭ་དང་ཨུཾ་ཡི་གོ་ལ་
 བརྟེན་ནས་སྒྲེ་བས། དེ་ལས་བདག་དུ་འཛིན་པ་དམ་པོ་སྒྲེ། ལུས་དང་རྒྱུ་
 བར་ཤེས་པ་ཐ་དད་དུ་འཛིན་པ་ལ་བརྟེན་ནས། བྱེ་བྲག་དུ་སྒྲ་བ་དང་མདོ་སྒྲེ་པའི་
 ཉམས་སྒྲེ། སེམས་ཁོ་ན་ལ་བརྟེན་ནས་རང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཉམས་སྒྲེ། དེ་
 ལྟར་དེ་དག་སྒྲེས་པའི་ཆོ། གྲུབ་མཐའ་ཐ་དད་དུ་སྒྲ་བ་འདི་དག་ཐམས་ཅད་རང་
 རང་གི་ཉམས་ལ་བརྟེན་ནས་སྒྲེ་བའོ། འབྲུང་བ་ཡིན་གྱི། ཡང་དག་པར་
 བ་འདི་དག་ཐམས་ཅད་འབྲུལ་པ་ཉམས་ཀྱི་སྒྲ་བ་རྒྱུང་པ་ཙམ་ལ་བརྟེན་
 བས་འབྲུང་བ་ཡིན་ལ། ཡང་དག་པར་ན་ཐིག་པ་གཅིག་དུ་བསྒྲུབ་
 པ་འཁོར་འདས་དབྱེར་མེད་ཅེས་བྱ་བ་བྱུང་དུ་འཇུག་པ་ཁོ་ན་ཡིན་
 བོ། །ཞེས་ངེས་ཤེས་བསྒྲེད་དོ། །འབྲས་བུའི་ཉམས་ཀྱི་སྒྲ་བ་ནི། ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་
 རོལ་དུ་ཕྱིན་མའི་པོ་བྱུང་དུ་རྒྱུང་སེམས་འདུས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་ཆོས་སྒྲུའི་ཉམས་
 སྒྲིང་གའི་རིགས་ལྟའི་ཡི་གོ་ལ་བརྟེན་ནས་ལོངས་སྒྲེ་དང་སྒྲུལ་སྒྲུའི་ཉམས་
 སྒྲེ་སྒྲེ། འདི་ཉིད་སངས་རྒྱས་སྒྲེ་གསུམ་གྱི་རང་བཞིན་ཡིན་སྒྲུམ་པ་བྱུང་བའི་
 ཆོ། འདི་ནི་སངས་རྒྱས་དངོས་མ་ཡིན་གྱི། ཉམས་ཀྱི་སྒྲ་བ་ཡིན་ཅོ། །འདི་ལྟ་
 བུའི་ཡིན་ཏན་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་པ་འཐོབ་པར་འགྱུར་རོ། །སྒྲུམ་དུ་མས་
 པ་དང་། དགའ་བ་དང་། སྒྲོ་བ་མཆོག་དུ་འགྱུར་རོ། །དེ་ལྟར་རྒྱུད་གསུམ་གྱི་ཉམས་
 སྒྲེ་བ་དེའང་ཉམས་སྒྲིང་རྗེས་སུ་དན་པའི་ཆོད་མ་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ཅོ། །དེ་

ལྷ་མ་དེ་དག་སྐྱེ་བའི་ཐོག་མར་སྒྲ་མའི་ཞལ་ནས། ཁྱོད་ལ་ཉམས་འདི་དག་སྐྱེ་
 བར་འབྱུང་རོ། །ཞེས་གསུང་བ་ཐོག་ཏུ་ཐེབས་པས་སྒྲ་མ་ལ་སངས་རྒྱས་
 གྱི་འདུ་གིས་སྐྱེས་ནས་མོས་གུས་བྱུང་བར་ཅན་སྐྱེ་བས་སྒྲ་མ་རྩོམ་རྩོམ་དཔེན་
 ཉམས་གྱི་མན་ངག་ཚད་མའོ། །དེ་ཉིད་སངས་རྒྱས་གྱི་ལུང་དང་འབྲེལ་བས་བདེ་
 བར་གཤེགས་པའི་བཀའ་ཡང་དག་པའི་ལུང་གི་ཚད་མའོ། །དེ་ཉིད་ནལ་འབྲེལ་
 གྱི་དབང་ལྷག་གི་རྩ་བ་རྩོམ་རྩོམ་ཚིག་དང་འབྲེལ་བས་དངོས་པོའི་མཐའ་རྟེན་
 ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་ལོ་རྒྱས་གྱི་ཚད་མ་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ། ཚོས་ཐམས་ཅད་ཚད་མ་
 བཞིས་གཏན་ལ་ཐབ་ལ། རྩ་བ་རྩོམ་རྩོམ་ཚིག་ཏུ་བསྟན་པ་བཞིན་ཞིབ་ཏུ་རྟོགས་པར་
 བྱའོ། །ཉམས་འཁོར་འདས་དབྱེར་མེད་དེ། ལམ་འཁོར་འདས་དབྱེར་མེད་བསྟན་
 ཟུག་ཏུ། །**དེ་ནི་འབྲས་བུ་འཁོར་འདས་དབྱེར་མེད་སྟོན་པར་འདོད་པས།** རང་
 བཞིན་རྒྱ་ལ་བསམས་ན་ལྷན་གྲུབ་སྟེ། མཐའ་ཡས་ཡོན་ཏན་ཚོགས་ནི་གནས་
 གྱུར་ཡོན། །དེས་ན་ལྷན་གྲུབ་གནས་གྱུར་མི་འགལ་ཏེ། །འདི་ནི་འབྲས་
 བུའི་འཁོར་འདས་དབྱེར་མེད་ཡོན། །ཞེས་སྒྲིམ་པའི་དོན་འདི་ཡོན་ཏེ། རང་བཞིན་
 གྱི་རྒྱ་དོ་བོ་ཉིད་གྱི་གནས་ཚུལ་ཉིད་མངོན་ཏུ་གྱུར་པ་ན་ལྷན་གྲུབ་འཁོར་བའི་ཚོས་
 ཉིད་དང་ཚུལ་མཚུངས་པས་འཁོར་བ་ཞེས་བྱ་ལ། དོ་བོ་ཉིད་གྱི་གནས་ཚུལ་དེ་
 ཉིད་ཡོན་བཞིན་ཏུ་གཉིས་སྒྲིངས་མཐའ་ཡས་པའི་ཡོན་ཏན་གྱི་མཚོག་བསམ་གྱིས་
 མི་བྱབ་པ་ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོ་དང་སྒྲིའི་རྩེ་མོའི་རྩེའི་ཐིགས་པ་བས་ཀྱང་བྱུང་
 བར་ཆེ་བ་མངོན་ཏུ་གྱུར་པས་གནས་གྱུར་གྱི་རྩ་ལས་འདས་པ་ཞེས་བྱའོ། །**ཡང་**
 ཞིབ་ཏུ་བརྗོད་ན་**ལུས་**རྩ་གནས་གྱུར་སྒྲུལ་སྒྲུལ་རང་བཞིན་ལྷན་གྲུབ་ཅེས་བྱ་བ་ནི། བྱ་
 བ་ཐམས་ཅད་ལུས་རྩས་བྱེད་ཅིང་སྒྲུལ་སྒྲུལ་སངས་རྒྱས་གྱི་ཕྱོད་ལས་ཐམས་ཅད་
 མཛད་པས་ལྷན་གྲུབ་ཡོན་ལ། དེ་ཉིད་སངས་རྒྱས་གྱི་ཡོན་ཏན་བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་
 པ་མངའ་བས་གནས་གྱུར་ཡོན་ནོ། །**ངག་**རྩ་ཡི་གེ་གནས་གྱུར་ལོངས་སྒྲུལ་རང་བཞིན་
 ལྷན་གྲུབ་ཅེས་བྱ་བ། བརྗོད་པ་ཐམས་ཅད་ངག་དང་རྩ་ཡི་གེ་ལས་འབྱུང་
 བས། སངས་རྒྱས་གྱི་ལོངས་སྟོན་རྟོགས་པའི་སྒྲིངས་བྱུང་བར་ཏུ་གཙོ་བོར་གསུང་
 གི་ཕྱོད་ལས་མཛད་པ་ལ་དགའ་ན་ནས་ལྷན་གྲུབ་ཏུ་བཞག་ལ། དེ་ཉིད་སྒྱི་དང་

གསུང་གི་ཡོན་ཏན་བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་པ་དང་ལྷན་པས་གནས་གྱུར་དུ་གཞག་
 བོ། **ཡིད་**གྱི་རྟེན་ཁམས་བདུད་ཅི་གནས་གྱུར་ཆོས་སྐྱེ་རང་བཞིན་ལྷན་གྱུར་ཅེས་བྱ་
 བ་ནི། འཁོར་འདས་གྱི་བདེ་སྤྱང་གི་རྒྱ་ཐམས་ཅད་ཐོག་ལེས་བྱེད་པས་ན་ལྷན་གྱུར་
 ཅེས་བྱ་ལ། ཆོས་གྱི་སྐྱེ་ལ་བདེ་སྤྱང་གི་ཡོན་ཏན་བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་པ་མངའ་བས་
 གནས་གྱུར་ཅེས་བྱའོ། **སྤྱིང་པོ་**ཡི་ཤེས་རྒྱུ་གནས་གྱུར་དོ་བོ་ཉིད་གྱི་སྐྱེ་རང་བཞིན་
 ལྷན་གྱུར་ཅེས་བྱ་བ་ནི། ཕ་དང་། ཕ་ཡི་ག་དང་། ཁམས་བདུད་ཅི་གང་གིས་དོན་
 བྱུང་གྱུར་རྒྱུ་གིས་གྲོགས་བྱས་ནས་ཕན་ཚུན་གཅིག་ལ་གཅིག་ཐམས་ཅད་གྱིས་
 གྲོགས་བྱེད་པས་ན་ཀུན་ལ་འཇུག་ཅིང་། སྐྱེ་གསུམ་ཡང་དོ་བོ་ཉིད་གྱི་སྐྱེས་
 གྲོགས་བྱས་ནས་ཕན་ཚུན་གཅིག་ལ་གཅིག་གྲོགས་མཛད་པས་ན་ལྷན་གྱུར་ཅེས་
 བྱ། དེ་དག་ནི་ཕན་ཚུན་ཡོན་ཏན་བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་པ་དང་ལྷན་པས་གནས་གྱུར་
 ཅེས་བྱའོ། །དེ་ལྟར་ན་རྟེན་གནས་གྱུར་གྱི་སྐྱེ་བཞི་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ཏེ། ཡོན་ཏན་གྱི་
 ལྷོག་པ་ལྷོགས་རེ་ཙམ་ལ་དགོངས་ནས་བསྟན་པ་ཡིན་གྱི། གཙོ་བོ་ལྷ་བྱ་ནི་མ་ཡིན་
 བོ། །སྐྱེའི་དོ་བོ་ནི་བརྟེན་པ་ཡིད་ཁོ་ན་གནས་གྱུར་གིན་ཏུ་རྣམ་པར་དག་པ་དོ་བོ་
 ཉིད་གྱི་སྐྱེ་གསུམ་ཞེས་བྱ་བ། ཕ་བ་གསལ་བ་ནི་སྤྱིང་རྗེ་ཆོན་པོ་སྟེ། དེ་ནི་སྐྱེ་ལ་སྐྱེ་
 རང་བཞིན་གྱིས་ལྷན་གྱུར། སྤྱང་པ་ཤེས་རབ་ཆེན་པོ་སྟེ། དེ་ནི་ཆོས་སྐྱེ་རང་བཞིན་
 གྱིས་ལྷན་གྱུར། ཟུང་འཇུག་དེ་གཉིས་དབྱེར་མེད་པ་ནི་ལོངས་སྐྱེ་རང་བཞིན་གྱིས་
 ལྷན་གྱུར་སྟེ། ཆོས་ཉིད་གྱི་དོ་བོ་ཉིད་ལ་ལྷོས་ནས་ལྷན་གྱུར་ཅེས་བྱ་ལ། སྐྱེ་གསུམ་
 པ་དེ་དག་ཡོན་ཏན་བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་པ་དང་ལྷན་པས་གནས་གྱུར་ཅེས་བྱའོ། །དེ་
 རེ་རེའང་གསལ་སྤྱིང་ཟུང་འཇུག་གསུམ་དང་མ་བུལ་བ་ཡིན་མེད་གྱི། གཙོ་ཆེ་
 བའི་དབང་དུ་བྱས་ན་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་དོ་རྗེ་འཆང་ཆོན་པོ་བྱང་
 རྒྱུ་སེམས་དཔའ་ས་བཙུ་བ་རྣམས་གྱི་ཐེ་ཆོམ་གཙོད་པར་མཛད་པ་འོག་མིན་ལས་
 མི་བསྐྱོད་པས་བརྟན་པ། རྣམ་མཁའི་མཐའི་བར་དུ་བཞུགས་པས་རྟག་པ། སེམས་
 ཅན་མཐའ་ཡས་པའི་བསམ་པ་འགོངས་པར་མཛད་པ་བོ་དེ་ནི་ལོངས་སྐྱེའི་རྫོགས་
 པའི་སྐྱེ་ཞེས་བྱ་བ་ཕ་བ་ལྷ་བྱ་ཡིན་པོ། །དེའི་སྐྱེ་གསུང་ཐུགས་ལ་ཐ་དད་པ་མེད་
 གྱུང་། དེའི་ཐུགས་གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་ས་བཙུ་བ་རྣམས་གྱིས་གྱུར་གིན་ཏུ་

རྟོགས་པར་དགའ་བས་དེ་ནི་ཚོས་ཀྱི་སྐྱེ་ཞེས་བྱ་ལ། དེའི་མཛད་པ་ཕྱིན་ལས་
 ཀྱི་འཁོར་ལོ་ནམ་མཁའི་མཐའ་དང་མཉམ་པའི་སེམས་ཅན་གདུལ་བྱ་སྐྱབས་ལ་
 བབས་པ་རྣམས་ལ་སྦྱང་སྟེ། ནམ་མཁའ་ལ་ཟླ་བ་བྱུང་བའི་ཚེ་འཛམ་གུང་གི་ཚུ་
 བོ་ལ་སོགས་པ་དྲངས་པ་རྣམས་ལ་རང་གི་རང་གིས་རྩོལ་བ་མི་དགོས་པར་འཆར་
 བ་བཞིན། སྐུལ་པའི་སྐྱེ་མཆོག་དང་། འབྲིང་དང་། གང་ལ་ཅིས་འདུལ་གྱི་རྣམ་
 པས་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་མཛད་པ་ནི་སྐུལ་པའི་སྐྱེ་ཞེས་བྱའོ། །དེ་ལ་སྐུལ་སྐྱེ་མཆོག་
 ཀྱང་། རྟོ་རྩེ་གུར་ལས། རྟོ་རྩེ་སེམས་དཔའ་རྒྱལ་བོ་ཆེ། །མི་བསྐྱེད་ཡི་ཤེས་འབྱུང་
 བའི་གནས། །སྐྱེ་འགྲོ་མི་བད་འཛམས་པའི་ཕྱིར། །སྐྱིབ་པ་ལྟ་ནི་འཛམས་པ་
 བོ། །ཞེས་གསུངས་ལ། སྐུལ་སྐྱེ་འབྲིང་གི་རྣམ་འཕྱུལ་ཡང་། འདི་ནི་རང་བྱུང་
 བཅོམ་ལྡན་འདས། །ཚོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱོར་བ་དང་། །རིགས་དང་བྱང་ཆུབ་བྱེད་
 བ་དང་། །དེ་བཞིན་དུ་ནི་ལྟར་གཤེགས་དང་། །ཁྱིམ་ནས་འབྱུང་བར་བྱེད་
 བ་དང་། །རབ་ཏུ་བྱུང་བ་འཛིན་པ་དང་། །སྐྱེ་བ་ཡོངས་སུ་ལེན་པ་དང་། །ཡོངས་སུ་
 སྐྱ་རན་འདའ་བར་སྟོན། །ཞེས་གསུངས་ལ། གང་ལ་ཅིས་འདུལ་ཡང་། འདུལ་
 བའི་འཛིག་རྟེན་མཐོང་ནས་ནི། འདི་ནི་གཟུགས་ནི་དུ་མར་བྱེད། །སངས་
 རྒྱས་སེམས་ཅན་སྐྱབས་བཞེད་པས། །སངས་རྒྱས་གར་ནི་རྩལ་པར་མཛད། །རི་
 བོང་སྟག་དང་སེང་གི་དང་། །བྲུང་བོ་རྣམས་ཀྱི་རིགས་སུ་ཡང་། །སྟིང་རྩེས་ཡན་
 པའི་སེམས་ཀྱིས་ནི། །ཕྱག་རྒྱ་གྲུབ་པ་སྐྱེ་བར་འབྱུང་། །ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་ལྟར་
 ལྟན་གྲུབ་དང་གནས་གྲུར་འགལ་བ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟར་ན་འདི་ནི་འབྲས་
 བྱ་འཁོར་འདས་དབྱེར་མེད་དོ། །རྒྱུད་གསུམ་གྱི་སྟོ་ནས་འཁོར་འདས་དབྱེར་
 མེད་ཤིན་ཏུ་རྒྱས་པར་བཤུད་པ་བསྟན་ཟིན་ཏེ། འཁོར་འདས་དབྱེར་མེད་ཐམས་
 ཅད་ཀྱང་རྒྱས་པར་བསྟན་ཟིན་ཏོ། །**༥་ནི་མཇུག་གི་དོན་བསྟན་པ།** ཐོག་མར་གླ་
 མ་དམ་པས་བསྟན་པ་ཡི། །ལྟ་བུ་འཁོར་འདས་དབྱེར་མེད་བསྟན་པ་ལས། །བྱུང་
 བའི་དགོ་བ་དྲི་མེད་མཐའ་ཡས་དེས། །འགྲོ་གྲུན་རྟེ་རུ་ཀ་དཔལ་ཐོབ་
 པར་ཤོག །ཅིས་བྱ་བའི་ཚིག་གི་དོན་ནི། བསྟན་བཅོས་འདི་བརྩམས་པ་ལས་བྱུང་
 བའི་དགོ་བའི་རྩ་བ་འདིས་ནམ་མཁའི་མཐའ་དང་མཉམ་པའི་སེམས་ཅན་ཐམས་

38

བསམ་པ་སྒྲོན་འགོ་བས། འདི་བགྱིས་པ་ལས་བྱུང་བའི་དགོ་བ་དེས། །ནམ་མཁའི་
 མཐས་གཏུགས་གྱུར་བའི་སེམས་ཅན་རྣམས། །དྲོ་རྗེ་འཆང་དཔལ་གོ་འཕང་ཐོབ་
 པར་ཤོག། །རྒྱད་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྒྲིང་པོ་ལྟ་བུ་ལའོར་འདས་དབྱེར་མེད་ཅེས་བྱ་བའི་
 བསྟན་བཅོས་ཚིག་ལེའུར་བྱས་པ་རིན་ཆེན་སྣང་བ་ཞེས་བྱ་བ། ལྷོ་ཀ་ཉི་ཤུ་པའི་རྣམ་
 པར་འགྲེལ་བ། ཤུག་འདི་དགོ་བསྟན་ཐེག་པ་མཆོག་གི་རྣལ་འབྱོར་པ་གྲགས་པ་རྒྱལ་
 མཆོན་གྱིས་ཉི་བར་སྐྱར་བའོ། །ཉེས་པ་མཆིས་ན་སྤྲུམ་རྗེ་བཙུན་ལ་བཟོད་པར་
 གསོལ་ཞིང་། འདིས་སེམས་ཅན་དཔག་ཏུ་མེད་པའི་དོན་རྒྱ་ཆེན་པོ་བྱེད་པར་ཤོག་
 ཅིག། །ཤུ་མྱོ། །དགོའོ། །