

ཕྱི་གསལ་པ་རྒྱལ་ཁྱུ་པ་དང་
དེའི་འབྲེལ་པ།



ཕྱི་བ་མཛད་པ་ལོ། དཔལ་མགོན་འཕགས་པ་ལྷ་ལྷོབ།
འབྲེལ་པ་མཛད་པ་ལོ། ལྷོབ་དཔོན་ལྷ་བ་བྲགས་པ།

དཀར་ཆག

རིགས་པ་རྒྱག་ཅུ་པའི་ཚིག་ལེ་ལུར་བྱས་པ། 1

རིགས་པ་རྒྱག་ཅུ་པའི་འགྲེལ་པ། 8



༢ གོང་ས་༢ སྐབས་མགོན་ཆུལ་བའི་དབང་པོ་མཆོག་གི་ཐུགས་རྗེ་
བཀྲིན་འོག་ཕྱན་གྱིས་གཞོན་སྐྱེས་སློབ་གསལ་རྟོག་གཉེར་ཅན་རྣམས་ལ། ཀྱི་
ཤུ་ཉལ་ས་ཅན་གྱི་ལག་ཐོག་ཁ་པར་དང་ iPad སློབ་མྱོད་སོགས་བརྒྱད་
ནས་དཔེ་དེབ་འདི་བཞིན་བོད་ཡིག་ལམ་ནས་གཟིགས་བདེ་ཁོ་ནའི་ཆེད་དུ་
བཅོས་པ་ཡིན། སླད་ནས་ཀྱང་རིམ་པས་དཔེ་དེབ་དོ་བཤུས་ལག་ཏུ་འགྱུར་
ཆེ་དེབ་གྲངས་མང་དུ་གཏོང་རྒྱུའི་གོ་སྐབས་འོང་གི་དེར་སློབ་པའི་ལམ་
སྟོན་བཀའ་སློབ་དགོངས་འཆར་ལྟག་སྒྲིལ་ཡོང་བར་རེ་བསྐྱེལ་ཞུ་རྒྱུ་དང་།
ཞུ་དག་བསྐྱར་མ་སོགས་ལ་རང་རྒྱས་གང་ཡོད་གྱིས་འབད་ཚུལ་གྱིས་ཁུལ་
བྱས་ཀྱང་ཆུད་ཆེད་ཞན་སྐབས་ནོར་འབྲུལ་གང་ཞོར་རྣམས་བཅོད་གསོལ་
ཞུ་རྒྱུ་བཅས།

སེར་སླད་དམར་འཇམ་དབྱངས་བསོད་ནམས་གྱིས།

དེབ་བཅོས་ཐོན་པ་རྣམས་སྤུལ་དགོས་ན་བརྒྱུ་རྒྱུད་ནས་རིན་མེད་དུ་ཐུལ་ཆོག་
བརྒྱུ་ཁ་བྱང་། marjamson618@gmail.com

རིགས་པ་རྒྱག་ཅུ་པའི་ཆིག་ལེ་བྱར་བྱས་པ།

༡༡། །ཐུ་གར་སྐད་དུ། ཡུག་ཏི་ཁ་ཕྱ་ཁྲ་ཁྲ་རི་ཁྲ་རྒྱ་མ། བོད་སྐད་དུ།
རིགས་པ་དྲུག་ཅུ་པའི་ཆིག་ལེ་བྱར་བྱས་པ་ཞེས་བྱ་བ། འཇམ་དཔལ་གཞོན་
ནུར་གྱུར་པ་ལ་བྱུག་འཆལ་ལོ། །

གང་གི་སྐྱེ་དང་འཇིག་པ་དག་མཆོལ་འདི་ཡིས་ནི་སྤངས་གྱུར་པ། ཉིན་
 ཅིང་འབྱུང་བ་གསུངས་པ་ཡི། རྒྱབ་དབང་དེ་ལ་སྤྱག་འཆའ་ལོ། གང་གིས་
 སྒོ་གྲོས་ཡོད་མེད་ལས། རྣམ་པར་འདས་ཤིང་མི་གནས་པ། དེ་དག་གིས་
 བྱི་རྒྱུན་གྱི་དོན། ཟབ་མོ་དམིགས་མེད་རྣམ་པར་རྟོགས། རེ་ཞིག་ཉེས་གུན་
 འབྱུང་བའི་གནས། མེད་ཉིད་རྣམ་པར་བསྐྱོག་བེན་གྱིས། རིགས་པ་གང་
 གིས་ཡོད་ཉིད་ཀྱང་། བསྐྱོག་པར་འབྱུང་བ་མཉན་པར་གྱིས། རི་ལྟར་གྱིས་
 བས་རྣམ་བརྟགས་བཞིན། དངོས་པོ་གལ་ཏེ་བདེན་འབྱུང་ན། དེ་དངོས་
 མེད་པས་རྣམ་ཐར་དུ། གང་གིས་མི་འདོད་རྒྱ་ཅི་ཞིག་ཡོད་པས་རྣམ་པར་
 མི་གྲོལ་ཏེ། མེད་པས་སྲིད་པ་འདི་ལས་མིན། དངོས་དང་དངོས་མེད་
 ཡོངས་ཤེས་པས། བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་རྣམ་པར་གྲོལ། དེ་ཉིད་མ་མཐོང་
 འཇིག་རྟེན་དང་། རྩ་ངན་འདས་པར་རྫོམ་སེམས་ཏེ། དེ་ཉིད་གཟིགས་
 རྣམས་འཇིག་རྟེན་དང་། རྩ་ངན་འདས་པར་རྫོམ་སེམས་མེད། སྲིད་པ་དང་
 བྱི་རྩ་ངན་འདས། གཉིས་པོ་འདི་ནི་ཡོད་མ་ཡིན། སྲིད་པ་ཡོངས་སུ་ཤེས་

པ་ཉིད། །སྤྱང་ན་འདས་ཞེས་བྱ་བར་བརྗོད། །དངོས་པོ་བྱུང་བ་ཞིག་པ་ལ། །
 རི་ལྟར་འགོག་པར་བརྟགས་པ་བཞིན། །དེ་བཞིན་དམ་པ་རྣམས་ཀྱིས་གྱུར། །
 སྐྱུ་མ་བྱས་ལྟའི་འགོག་པ་བཞིན། །རྣམ་པར་འཛིག་པས་འགོག་འགྱུར་གྱི། །
 འདུས་བྱས་ཡོངས་སུ་ཤེས་པས་མིན། །དེ་ནི་སྤྱ་ལ་མངོན་སྤྱུ་འགྱུར། །
 ཞིག་ཤེས་པ་དེར་རི་ལྟར་འགྱུར། །གལ་ཏེ་སྤྱང་པོ་མ་འགགས་ན། །ཉོན་
 མོངས་ཟད་གྱུར་འདས་མི་འགྱུར། །གང་ཆེ་འདིར་ནི་འགགས་གྱུར་པ། །དེ་ཡི་
 ཆེ་ན་གྲོལ་བར་འགྱུར། །མ་རིག་རྒྱུན་གྱིས་བྱུང་བ་ལ། །ཡང་དག་ཡེ་ཤེས་
 ཀྱིས་གཟིགས་ནས། །སྐྱེ་བ་དང་ནི་འགགས་པའང་རུང་། །འགའ་ཡང་
 དམིགས་པར་མི་འགྱུར་རོ། །དེ་ཉིད་མཐོང་ཆོས་སྤྱང་ན་ལས། །འདས་ཤིང་
 བྱ་བ་བྱས་པའང་ཡིན། །གལ་ཏེ་ཆོས་ཤེས་མཐུག་ཐོགས་སུ། །འདི་ལ་བྱེ་
 བྲག་ཡོད་ན་ནི། །དངོས་པོ་ཤེན་ཏུ་སྤྱ་བ་ལའང་། །གང་གིས་སྐྱེ་བར་རྣམ་
 བརྟགས་པ། །རྣམ་པར་མི་མཁས་དེ་ཡི་ནི། །རྒྱུན་ལས་བྱུང་བའི་དོན་མ་
 མཐོང་། །ཉོན་མོངས་ཟད་པའི་དགོ་སྒྲོང་གི། །གལ་ཏེ་འཁོར་བ་རྣམ་ལྟོག་ན། །
 ཅི་སྤྱིར་རྗོགས་སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱིས། །དེ་ཡི་རྩོམ་པ་རྣམ་མི་བཤད། །
 རྩོམ་པ་ཡོད་ན་ངེས་པར་ཡང་། །ལྟ་བར་འགྱུར་བ་ཡོངས་སུ་འཛིན། །རྟེན་
 ཅིང་འབྲེལ་པར་འགྱུར་བ་གང་། །དེ་ལ་སྒྲོན་དང་ཐ་མ་ཅི། །སྒྲོན་སྐྱེས་པ་ནི་རི་
 ལྟར་ན། །སྤྱི་ནས་སྤྱིར་ཡང་བརྟོག་པར་འགྱུར། །སྒྲོན་དང་སྤྱི་མའི་མཐའ་བྲལ་
 བ། །འགྲོ་བ་སྐྱུ་མ་བཞིན་དུ་སྤྱང་། །གང་ཆེ་སྐྱུ་མ་འགྱུར་ཞེའམ། །གང་ཆེ་

འཛིག་པར་འགྱུར་སྐྱམ་དུ། །སྐྱུ་མ་ཤེས་པ་དེར་མི་ཆོངས། །སྐྱུ་མ་མི་ཤེས་
ཡོངས་སུ་སྤྲོད། །སྤྲོད་པ་སྤྲོད་ཀྱི་སྐྱུ་འདྲ་བར། །སྤྲོད་པ་མཐོང་བར་གྱུར་པ་
ནི། །སྤྲོད་ཀྱི་མཐོང་འཕེལ་སྤྲོད་མཐོང་མཐོང་། །ལྟ་བུ་ཡོངས་སུ་སྤྲོད་མི་འགྱུར། །
གང་དག་གིས་ནི་འདྲུས་བྱས་ལ། །སྤྲོད་པ་འཛིག་པ་རྣམས་བཏགས་པ། །དེ་
དག་ཉེན་འབྱུང་འཁོར་ལོ་ཡིས། །འཁོར་ལོའི་འགྲོ་བ་རྣམས་མི་རྟོག་ །དེ་དང་དེ་
བཏེན་གང་འབྱུང་དེ། །རང་གི་དངོས་པོར་སྤྲོས་མ་ཡིན། །རང་གི་དངོས་པོ་
གང་མ་སྤྲོས། །དེ་ནི་སྤྲོ་ཞེས་ངེས་ལྟར་བྱ། །རྒྱ་ཅད་ཉིད་ལས་ཞི་བ་ནི། །ཅད་
ཅེས་བྱ་བར་རྟོག་པ་སྤྲོ། །རང་བཞིན་གྱིས་ནི་གང་མ་ཅད། །དེ་ལ་ཅད་ཅེས་ངེས་
ལྟར་བཟོད། །དེ་ལྟར་ཅི་ཡང་སྤྲོ་བ་མེད། །ཅི་ཡང་འགག་པར་མི་འགྱུར་རོ། །
སྤྲོ་བ་དང་ནི་འཛིག་པའི་ལས། །དགོས་པའི་དོན་དུ་བསྟན་པའོ། །སྤྲོ་བ་ཤེས་
པས་འཛིག་པ་ཤེས། །འཛིག་པ་ཤེས་པས་མི་རྟོག་ཤེས། །མི་རྟོག་ཉིད་ལ་
འཇུག་ཤེས་པས། །དམ་པའི་ཆོས་ཀྱང་རྟོགས་པར་འགྱུར། །གང་དག་ཉེན་
ཅིང་འབྲེལ་འབྱུང་བ། །སྤྲོད་པ་འཛིག་པ་རྣམས་སྤངས་པར། །ཤེས་པར་གྱུར་པ་
དེ་དག་ནི། །ལྟར་གྱུར་སྤྲོད་པའི་རྒྱ་མཆོ་བཀལ། །སོ་སོའི་སྤྲོ་བོ་དངོས་བདག་
ཅན། །ཡོད་དང་མེད་པར་བྱེན་ཅི་ལོག། །ཉེས་པས་ཉོན་མོངས་དབང་གྱུར་
རྣམས། །རང་གི་སེམས་ཀྱིས་བསྐྱེད་པར་འགྱུར། །དངོས་ལ་མཁས་པ་
རྣམས་ཀྱིས་ནི། །དངོས་པོ་མི་རྟོག་བསྐྱེད་པའི་ཆོས། །གསོག་དང་སྤྲོད་པ་
བདག་མེད་པ། །རྣམས་པར་དབེན་ཞེས་བྱ་བར་མཐོང་། །གནས་མེད་དམིགས་

བ་ཡོད་མ་ཡིན། །རྩ་བ་མེད་ཅིང་གནས་པ་མེད། །མ་རིག་རྒྱ་ལས་ཤིན་ཏུ་
 བྱུང་། །ཐོག་མ་དབྱས་མཐའ་རྣམ་པར་སྤངས། །ཁུ་ཤིང་བཞིན་དུ་སྒྲིང་པོ་
 མེད། །དྲི་ཟའི་གྲོང་ཁྱེར་འབྲ་བ་སྟེ། །མྱོངས་པའི་གྲོང་ཁྱེར་མི་བཟད་པའི། །
 འགྲོ་བ་སྐྱུ་མ་བཞིན་དུ་སྒྲིང་། །ཆོངས་སོགས་འཇིག་རྟེན་འདི་ལ་ནི། །བདེན་
 བ་རབ་ཏུ་གང་སྒྲིང་བ། །དེ་ནི་འཕགས་ལ་བརྟུན་ཞེས་གསུངས། །འདི་ལས་
 གཞན་ལྟ་ཅི་ཞིག་ལུས། །འཇིག་རྟེན་མ་རིག་ལྗོངས་གྱུར་བ། །སྲིད་པ་རྒྱན་
 གྱིས་རྗེས་འབྲང་དང་། །མཁས་པ་སྲིད་པ་དང་བལ་བ། །དགེ་བ་རྣམས་ལྟ་ག་
 ལ་མཉམ། །དེ་ཉིད་ཆོལ་ལ་ཐོག་མར་ནི། །ཐམས་ཅད་ཡོད་ཅེས་བརྗོད་པར་
 བྱ། །དོན་རྣམས་རྟོགས་ཤིང་ཆགས་མེད་ལ། །སྤྲིས་ནི་རྣམ་པར་དབེན་པའོ། །
 རྣམ་པར་དབེན་དོན་མི་ཤེས་ལ། །ཐོས་པ་ཅམ་ལ་འཇུག་བྱེད་ཅིང་། །གང་
 དག་བསོད་ནམས་མི་བྱེད་པ། །སྦྲེས་བྱ་ཐ་ཤལ་དེ་དག་བརྒྱག་ །ལས་རྣམས་
 འབྲས་བྱ་བཅས་ཉིད་དང་། །འགྲོ་བ་དག་ཀྱང་ཡང་དག་བཤད། །དེ་ཡི་རང་
 བཞིན་ཡོངས་ཤེས་དང་། །སྦྲེ་བ་མེད་པ་དག་ཀྱང་བསྟན། །དགོས་པའི་དབང་
 གིས་རྒྱལ་བ་རྣམས། །ང་དང་ང་ཡི་ཞེས་གསུངས་ལྟར། །སྤྱང་པོ་ཁམས་དང་
 སྦྲེ་མཆེད་རྣམས། །དེ་བཞིན་དགོས་པའི་དབང་གིས་གསུངས། །འབྱུང་བ་ཆེ་
 ལ་སོགས་བཤད་པ། །རྣམ་པར་ཤེས་སུ་ཡང་དག་འདུ། །དེ་ཤེས་པས་ནི་
 འབྲལ་འགྱུར་ན། །ལོག་པར་རྣམ་བཟླགས་མ་ཡིན་ནམ། །སྤྱང་ན་འདས་པ་
 བདེན་གཅིག་སྤྱར། །རྒྱལ་བ་རྣམས་གྱིས་གང་གསུངས་པ། །དེ་ཆེ་ལྟག་མ་

ལོག་མིན་ཞེས། །མཁས་པ་སུ་ཞིག་རྟོག་པར་བྱེད། །རི་སྤྱོད་ཡིད་ཀྱི་རྣམ་
གཞི་བ། །དེ་སྤྱོད་བདུད་ཀྱི་སྤྱོད་ཡུལ་དེ། །དེ་ལྟ་ཡིན་ན་འདི་ལ་ནི། །ཉེས་པ་
མེད་པར་ཅིས་མི་འཐད། །འཇིག་རྟེན་མ་རིག་རྒྱུན་ཅན་དུ། །གང་སྤྱིར་སངས་
རྒྱས་རྣམས་གསུངས་པ། །འདི་ཡི་སྤྱིར་ན་འཇིག་རྟེན་འདི། །རྣམ་རྟོག་ཡིན་
ཞེས་ཅིས་མི་འཐད། །མ་རིག་འགགས་པར་གྱུར་པ་ན། །གང་ཞིག་འགག་
པར་འགྱུར་བ་དེ། །མི་ཞེས་པ་ལས་ཀྱན་བརྟགས་པར། །རི་ལྟ་བུར་ན་གསལ་
མི་གྱུར། །གང་ཞིག་རྒྱ་དང་བཅས་འབྱུང་ཞིང་། །རྒྱུན་མེད་པར་ནི་གནས་པ་
མེད། །རྒྱུན་མེད་སྤྱིར་ཡང་འཇིག་འགྱུར་བ། །དེ་ནི་ཡོད་ཅིས་རི་ལྟར་རྟོགས། །
གལ་ཏེ་ཡོད་པར་སྤྲོ་བ་རྣམས། །དངོས་མཆོག་ཞེན་ནས་གནས་པ་ནི། །ལམ་
དེ་ཉིད་ལ་གནས་པ་སྟེ། །དེ་ལ་ངོ་མཆོར་ཅུང་ཟད་མེད། །སངས་རྒྱས་ལམ་ལ་
བརྟེན་ནས་ནི། །ཀྱན་ལ་མི་རྟག་སྤྲོ་བ་རྣམས། །ཚེད་པས་དངོས་རྣམས་མཆོག་
བཟུང་བས། །གནས་པ་གང་ཡིན་དེ་སྤྱད་དོ། །འདི་ལམ་དེ་ཡི་ཞེས་གང་དུ། །
རྣམ་པར་དབྱུད་ནས་མི་དམིགས་ན། །ཚེད་པ་འདི་ལམ་དེ་བདེན་ཞེས། །
མཁས་པ་སུ་ཞིག་སྤྲོ་བར་འགྱུར། །དེ་དག་གིས་ནི་མ་བརྟེན་པར། །བདག་
གམ་འཇིག་རྟེན་མངོན་ཞེན་པ། །དེ་དག་གྱེ་མ་རྟག་མི་རྟག་ །ལ་སོགས་ལྟ་
བས་འཕྲོགས་པ་ཡིན། །གང་དག་བརྟེན་ནས་དངོས་སོ་རྣམས། །དེ་ཉིད་དུ་ནི་
གྲུབ་འདོད་པ། །དེ་དག་ལ་ཡང་རྟགས་སོགས་སྟོན། །དེ་དག་རི་ལྟར་འབྱུང་
མི་འགྱུར། །གང་དག་བརྟེན་ནས་དངོས་སོ་རྣམས། །ཁུ་ཡི་ལྷ་བ་ལྟ་བུར་ནི། །

ཡང་དག་མ་ཡིན་ལོག་མིན་པར། །འདོད་པ་དེ་དག་ལྟས་མི་འཕྲོགས། །དངོས་
 བོར་ཁས་ལེན་ཡོད་ན་ནི། །འདོད་ཆགས་ཞེ་སྒྲུང་འབྱུང་བ་ཡི། །ལྟ་བ་མི་
 བཟད་མ་རུངས་འབྱུང་། །དེ་ལས་བྱུང་བའི་སྦྱོད་པར་འགྱུར། །དེ་ནི་ལྟ་བ་
 གུན་གྱི་རྒྱ། །དེ་མེད་ཉོན་མོངས་མི་སྦྱེ་སྦྱེ། །དེ་སྤྱིར་དེ་ནི་ཡོངས་ཤེས་ན། །ལྟ་
 དང་ཉོན་མོངས་ཡོངས་སུ་འབྱུང་། །དངོས་བོར་ཁས་ལེན་ཡོད་ན་ནི། །གང་
 གིས་དེ་ཤེས་འགྱུར་སྟུང་ན། །བརྟེན་ནས་འབྱུང་བ་མཐོང་བ་དེ། །བརྟེན་ནས་
 སྦྱེ་བ་མ་སྦྱེས་པས། །དེ་ཉིད་མཁྱེན་པ་མཆོག་གིས་གསུངས། །ལོག་པའི་
 ཤེས་པ་བེལ་གཞོན་པ། །བདེན་པ་མིན་ལ་བདེན་རྩུན་པའི། །ཡོངས་སུ་འཇིན་
 དང་ཚོད་སོགས་གྱི། །རིམ་པ་ཆགས་ལས་འབྱུང་བར་འགྱུར། །ཆེ་བའི་བདག་
 ཉིད་ཅན་དེ་དག། །རྣམས་ལ་སྦྱོགས་མེད་ཚོད་པ་མེད། །གང་རྣམས་ལ་ནི་
 སྦྱོགས་མེད་པ། །དེ་ལ་གཞན་སྦྱོགས་གཤམ་ཡོད། །གང་ཡང་རུང་བའི་གནས་
 རྟེན་ནས། །ཉོན་མོངས་སྤྱལ་གདུག་གཡོ་ཅན་གྱིས། །བེན་པར་འགྱུར་ཏེ་གང་
 གི་སེམས། །གནས་མེད་དེ་དག་བེན་མི་འགྱུར། །གནས་བཅས་སེམས་དང་
 ལྡན་རྣམས་ལ། །ཉོན་མོངས་དུག་ཆེན་ཅིས་མི་འགྱུར། །**གང་ཆེ་བར་མར་**
འདུག་ན་ཡང་། །ཉོན་མོངས་སྤྱལ་གྱིས་བེན་པར་འགྱུར། །བྲིས་པ་བདེན་
 པར་འདུ་ཤེས་པས། །གཟུགས་བརྟན་ལ་ནི་ཆགས་པ་བཞིན། །དེ་ལྟར་འཇིག་
 ཉོན་མོངས་པའི་སྤྱིར། །ཡུལ་གྱི་གཟེབ་ལ་ཐོགས་པར་འགྱུར། །བདག་ཉིད་ཆེ་
 རྣམས་དངོས་བོ་དག། །གཟུགས་བརྟན་ལྟ་བུར་ཡེ་ཤེས་གྱི། །མིག་གིས་

མཐོང་ནས་ཡུལ་ཞེས་ནི། །བྱ་བའི་འདམ་ལ་མི་ཐོགས་སོ། །བྱིས་པ་རྣམས་
 བྱི་གཟུགས་ལ་ཆགས། །བར་མ་དག་ནི་ཆགས་བྲལ་འགྱུར། །གཟུགས་ཀྱི་
 རང་བཞིན་ཤེས་པ་ཡི། །སློ་མཆོག་ལྡན་པ་རྣམ་པར་གྲོལ། །སྤྱག་སྙམ་པ་
 ལས་ཆགས་པར་འགྱུར། །དེ་ལས་བསྐྱོག་པས་འདོད་ཆགས་བྲལ། །སྤྱ་མའི་
 སྤྱེས་བྱ་ལྟར་དབེན་པར། །མཐོང་ནས་སྤྱ་ངན་འདའ་བར་འགྱུར། །ལོག་པའི་
 ཤེས་པས་མངོན་གསུང་བའི། །ཉོན་མོངས་སྤྱོན་རྣམས་གང་ཡིན་དེ། །དངོས་
 དང་དངོས་མེད་རྣམ་ཉོག་པ། །དོན་ཤེས་འགྱུར་ལ་མི་འབྱུང་ངོ། །གནས་ཡོད་
 བ་ནི་འདོད་ཆགས་དང་། །འདོད་ཆགས་བྲལ་བར་འགྱུར་ཞིག་ན། །གནས་
 མེད་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་རྣམས། །ཆགས་པ་མེད་ཅིང་ཆགས་བྲལ་མིན། །གང་
 དག་ཆུན་པར་དབེན་སྙམ་དུ། །གཡོ་བའི་ཡིད་ཀྱང་མི་གཡོ་བ། །ཉོན་མོངས་
 སྤྱལ་གྱིས་དཀྱགས་གྱུར་པ། །མི་བད་སྤྱིད་པའི་རྒྱ་མཆོ་བཀལ། །དགོ་བ་འདི་
 ཡིས་སྤྱེ་བོ་ཀུན། །བསོད་ནམས་ཡེ་ཤེས་ཆོགས་བསགས་ཏེ། །བསོད་
 རྣམས་ཡེ་ཤེས་ལས་བྱུང་བའི། །དམ་པ་གཉིས་ནི་ཐོབ་པར་ཤོག །

རིགས་པ་རྒྱལ་ཅུ་པའི་ཆོག་ལེའུར་བྱས་པ་ཞེས་བྱ་བ་སློབ་དཔོན་
 འཕགས་པ་སྤྱ་སྤྱབ་ཀྱི་ཞལ་སྤྱ་ནས་མཛད་པ་རྫོགས་སོ། །

རྒྱ་གར་གྱི་མཁན་པོ་ལུ་ཏི་ཏ་ཤྱིའི་ཞལ་སྤྱ་ནས་དང་། བོད་ཀྱི་ལོ་རྒྱུ་བ་
 པ་ཆབ་ཉི་མ་གྲགས་ཀྱིས་བཅོས་ཏེ་གཏན་ལ་ཤབ་པའོ། །

རིགས་པ་དྲུག་ཅུ་པའི་འབྲེལ་པ།

༡༡། །རྒྱ་གར་སྐད་དུ། ཡུལྱི་ཤ་ཕྱི་ཀ་བྱི། བོད་སྐད་དུ། རིགས་པ་
དྲུག་ཅུ་པའི་འབྲེལ་པ། འཇམ་དཔལ་ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའ་ལ་སྤྱག་འཆལ་
ལོ། །

རྒྱལ་བའི་རིགས་པའི་ལམ་གྱི་རྗེས་འབྲང་བ། །

མཐའ་གཉིས་སེལ་བའི་རིགས་པ་དྲུག་ཅུ་པ། །

གང་གིས་མཛད་པ་དེ་ལ་སྤྱག་འཆལ་ཏེ། །

བདག་གིས་དབུ་མའི་ཚུལ་གྱིས་དེ་རྣམས་དབྱེ། །

དེ་ལ་སྒྲོབ་དཔོན་འདི་ནི་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་རི་ལྟར་གནས་
པ་བཞིན་དུ་དེ་ཁོ་ན་གཟིགས་པས་དབྱེས་པའི་བྱད་པར་བརྟེན་པ་སྟེ། དེ་
རྟོགས་པ་ནི་དད་པ་མཆོག་གི་གནས་ཡིན་པར་མཐུན་ནས་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་
བར་འབྱུང་བ་མཐོང་བ་ལས་འཛིག་རྟེན་དང་འཛིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་དགོ་
བའི་ཆོགས་མ་ལུས་པར་འབྱུང་བ་དང་འཕགས་པའི་གང་ཟག་མ་ལུས་པར་
འབྱུང་བ་དང་། སངས་རྒྱས་བཙུན་ལྟར་འདས་ཡེ་ཤེས་སྒྲོབ་པ་མེད་པ་དང་
ལྟན་པ་རྣམས་གྱིས་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་མངོན་པར་རྟོགས་
པར་བྱང་ཆུབ་པ་ཡང་གཟིགས་ནས་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་རང་
བཞིན་གྱིས་མ་སྒྲིས་པའི་བྱིར་སྒྲིབ་པ་དང་འཛིག་པ་དང་ཡོད་པ་དང་མེད་པའི་

མཐར། རྟོག་པའི་བྲི་མས་མ་གོས་པ་རྟོན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་ངོ་བོ་ཉིད་
ཀྱིས་སྟོང་པ་ཡིན་པར་ཆེ་བ་ཉིད་ཀྱིས་བརྗོད་ནས་རྟོན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་
བ་འཆད་པར་བཞེད་དེ། དེ་སྟོན་པའི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རྟོན་ཅིང་འབྲེལ་
བར་འབྱུང་བའི་ངོ་བོ་ཉིད་དང་ཐ་མི་དད་པར་གྱུར་པ་ལ། གྲུས་པ་སྐྱེས་ནས་
དེ་ལ་ཕྱག་འཆའ་བ་ཚུམ་མོ། །

གང་དག་སྐྱེ་དང་འཇིག་པ་དག །འདི་ཡི་ཚུལ་གྱིས་རབ་སྤངས་པ། །
རྟོན་ཅིང་འབྱུང་བ་གསུངས་པ་ཡི། །ཐུབ་དབང་དེ་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །ཞེས་
ཕྱག་འཆའ་བ་བཅུམ་མོ། །ཅིའི་ཕྱིར་སྟོང་པ་ཉིད་བདུན་ཅུ་པ་དང་། ཚུད་པ་
བསྐྱོག་པ་ལས་སྟོབ་དཔོན་གྱིས་བསྟོད་པ་མ་བརྗོད་པ་དབུ་མ་འདི་ལས་
བརྗོད་ཅེ་ན། སྤྱས་པ། སྟོང་པ་ཉིད་བདུན་ཅུ་པ་དང་ཚུད་པ་བསྐྱོག་པ་གཉིས་
དབུ་མ་ལས་འཕྲོས་པ་སྟེ། རང་གི་རྒྱུད་གྱུད་ན་མེད་པས་ལོགས་ཤིག་ཏུ་
བསྟོད་པ་མ་བརྗོད་དེ། འདི་ལྟར་ཚུད་པ་བསྐྱོག་པ་ནི། དངོས་པོ་རྣམས་ཀྱི་
རང་བཞིན་ནི། རྟེན་ལ་སོགས་པ་མེད་པ་སྟེ། །རང་གི་དངོས་པོ་ཡོད་མིན་
ཏེ། །གཞན་གྱི་དངོས་པོ་ཡོད་རེ་སྟེ། །ཚུད་པ་བསྐྱོག་པ་ནི་དེ་ལ་བཀལ་བ་
དང་ལན་བཏབ་པར་གྱུར་པའི་ཕྱིར་དེ་ལས་འཕྲོས་པ་ཡིན་པར་མངོན་ནོ། །

རི་ལྟར་སྐྱེ་མ་མི་ལམ་བཞིན། །བྲི་བའི་གྲོང་བྲེ་ཅི་འདྲ་བ། །དེ་བཞིན་
སྐྱེ་དང་དེ་བཞིན་གནས། །དེ་བཞིན་དུ་ནི་འཇིག་པར་བཤད། །

སྟོང་པ་ཉིད་བདུན་ཅུ་པ་ནི་དེ་ལ་བཀལ་བ་དང་ལན་བཏབ་པར་གྱུར་

པའི་ཕྱིར་དེ་ལས་འཕྲོས་པ་ཡིན་པར་མངོན་ནོ། །རིགས་པ་དྲུག་ཅུ་པ་འདི་ནི་
དབྱ་མ་བཞིན་དུ་འདིར་ཡང་གཙོ་བོར་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་དབྱུང་
པ་ལས་བརྒྱམས་ཏེ། བྱས་པའི་ཕྱིར་དབྱ་མ་ལས་འཕྲོས་པ་ལྟ་བུ་ནི་མ་ཡིན་
ནོ། །

དེ་ལ་ངོ་བོ་ཉིད་དང་དབང་ཕྱག་ལ་སོགས་པར་སྦྲ་བ་ངོ་བོ་ཉིད་དང་
དབང་ཕྱག་དང་རང་བཞིན་དང་སྦྲེས་བྱ་དང་དུས་དང་སྐྱེད་མེད་ཀྱི་བྱ་ལ་
སོགས་པ་ལས་འགོ་བ་རྣམས་ཀྱི་སྦྲེ་བ་དང་འཇིག་པ་ལ་སོགས་པ་ཁས་ལེན་
པ་དག་ཐམས་ཅད་བཏང་བས་སྤྱ་ངན་ལས་འདས་པའི་གྲོང་ཁྱིམ་དུ་འགོ་
འདོད་གྱུར་བདེན་པ་གཉིས་ཕྱིན་ཅི་ལོག་པར་མཐོང་བ་ལས་ཉམས་པས་ཕྱིར་
སྤྱོད་པ་བཞིན་དུ་འཁོར་བ་རྣམས་པར་ཆད་པའི་མཆན་ཉིད་སྤྱ་ངན་ལས་
འདས་པའི་གྲོང་ཁྱིམ་དུ་ཡུན་རིང་མོར་ཡང་འགོ་མི་རུས་སོ། །རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་
བར་འབྱུང་བ་བསྟན་པ་རྒྱུན་ཉིད་འདི་པ་ཅུ་མ་འདི་ནི་བདེན་པ་གཉིས་ཕྱིན་ཅི་
མ་ལོག་པར་མཐོང་བའི་རྒྱུར་གྱུར་པའི་ཕྱིར་འཕགས་པའི་སྦྲེ་བོ་ཐམས་ཅད་
གཤེགས་ཤིང་རྗེས་སུ་གཤེགས་པ་དང་པོ་རྒྱ་མེད་པ། འདུས་བྱས་ཐམས་
ཅད་ཡོངས་སུ་སྤངས་པ། སྤྱ་ངན་ལས་འདས་པའི་གྲོང་ཁྱིམ་དུ་གཅིག་ཏུ་
གཞོལ་བར་འགྱུར་བའི་ཆེན་པོ་འོ། །

དེ་བས་ན་དེ་སྟོན་པས་བསོད་ནམས་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཆོགས་མ་ལུས་
པའི་དབང་ཕྱག་ཕྱན་སུམ་ཆོགས་པ་སྟོན་པ་སྒྲ་ན་མེད་པ་ནི་ཉན་ཐོས་དང་

རང་སངས་རྒྱས་ཐུབ་པ་རྣམས་ཀྱི་གཙུག་པོ་ཡིན་པས་ཐུབ་པའི་དབང་པོར་
 དགའ་བ་མ་ཡིན་ཏེ། རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་སྟོན་པར་གྱུར་པ་ཉིད་ཀྱི་
 ཕྱིར་ཐུབ་པའི་དབང་པོ་ཡིན་པར་རྟོགས་ནས། རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་འབྱུང་གསུང་
 བ་ཡི། །ཐུབ་དབང་དེ་ལ་ཐུག་འཆལ་ལོ། །ཞེས་བྱ་བ་སྟོས་སོ། །རྟེན་ཅིང་
 འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་ནི་དབང་པོ་མ་ཡིན་པ་མི་འབྱུང་ངོ་། །རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་
 བར་འབྱུང་བ་གསུང་པ་ནི་ཐུབ་པའི་དབང་པོར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རྒྱུ་ལོ། །ཐུབ་
 པའི་དབང་པོར་གྱུར་པ་ཡང་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་གསུང་པའི་རྒྱ་སྟེ།
 གཞན་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་འཆད་རྒྱས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་ངོ་། །ཉན་
 རོས་དང་རང་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱང་ཐུབ་པའི་
 དབང་པོས་བསྟན་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་དེ་འཆད་རྒྱས་སོ། །

གལ་ཏེ་གཅིག་ལ་གཅིག་སྟོས་པའི་ཕྱིར་གཉི་ག་མི་འབྱུང་བོ་ཞེ་ན།
 སྟོས་པ་འདི་ལྟ་སྟེ་གཅིག་ལ་གཅིག་སྟོས་པ་གཞན་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་མི་སྐྱེ་མི་
 འགག་ཅེས་བྱ་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་སྟེ། དེ་ཉིད་
 སྟོང་པ་ཉིད་དུ་སྐྱེ་བ་རྣམས་འདོད་དོ། །རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་གསུང་
 བ་འབའ་ཞིག་གི་ཕྱིར་དེ་ཐུབ་པའི་དབང་པོར་གྱུར་པ་མ་ཡིན་གྱི། དངོས་པོ་
 རྣམས་གཅིག་ལ་གཅིག་སྟོས་པའི་གྲུབ་པའི་ཚུལ་གསུང་བ་ན་དངོས་པོ་
 རྣམས་ཀྱི་སྐྱེ་བ་དང་འཇིག་པ་བཀག་པའི་ཕྱིར་ངོ་། །གང་གིས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་
 རྒྱ་སྟེ། དེས་ཀྱང་གཉིས་སུ་མེད་པ་སྟོན་པའི་ཕྱིར་སྟོན་པ་སྐྱ་ན་མེད་པ་ཐུབ་

པའི་དབང་པོ་མཐོང་ནས། ཐུབ་དབང་དེ་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །ཞེས་བྱ་བ་སྒྲོས་
 སོ། །ཡང་ན་ཐུབ་པའི་དབང་པོ་གང་གིས་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་གསུང་
 བ་ན། རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བའི་ཚུལ་འདི་ཉིད་དོ། །རིམ་བཤའ་འདིས་
 དངོས་པོ་རྣམས་ཀྱི་སྐྱེ་བ་དང་འཇིག་པ་བཀག་པས་ཐུབ་དབང་དེ་ལ་ཕྱག་
 འཆའ་ལོ། །ཡང་ན་གང་གིས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྒྱ་ཁོ་ན་སྟེ། གང་གི་ཕྱིར་ཐུབ་
 པའི་དབང་པོ་དེས་དངོས་པོ་རྣམས་ཀྱི་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་སྟོན་པ་
 ན་རང་བཞིན་གྱིས་དངོས་པོ་རྣམས་ཀྱི་སྐྱེ་བ་དང་འཇིག་པ་བཀག་པས་ཐུབ་
 དབང་དེ་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །འཇིག་རྟེན་རྣམས་ལ་ཞེན་ཏུ་པན་འདོགས་པའི་
 ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཆིག་གོ། །ཡང་ན་འོག་ནས་འབྱུང་བ་ཐུབ་པའི་དབང་པོའི་
 གསུང་རབ་ལ་བརྟེན་ཏེ། རང་གི་སེམས་ལ་བཀོད་པ་གྲུབ་པར་མཐོང་ནས།
 གང་དག་སྐྱེ་དང་འཇིག་པ་དང་། །འདི་ཡི་ཚུལ་གྱིས་རབ་སྤངས་པ། །ཞེས་བྱ་
 བ་སྒྲོས་ཏེ། རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་ཡི། །དེའི་ཕྱིར་ཐུབ་དབང་དེ་ལ་
 ཕྱག་འཆའ་ལོ། །ཞེས་བྱའོ། །འདིར་སྤྲས་པ། ཁྱོད་ཀྱི་ཆིག་གི་ལུགས་འདི་ནི་
 སྟོན་མ་བྱུང་བ་སྟེ། རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་སྤྲ་བ་ནི་སྐྱེ་བ་དང་འགག་པ་
 མེད་པར་སྟོན་པ་མི་རུང་སྟེ། ཁྱོད་ཀྱི་བྱ་སྤྲེས་སོ་ཞེས་སྤྲ་ན་ཁྱོད་ཀྱི་བྱ་མ་
 སྤྲེས་སོ་ཞེས་སྤྲས་པ་མ་ཡིན་པར་འབྱུང་བ་དེ་བཞིན་དུ་འདི་ཡང་མི་རིགས་
 སོ། །

བཤད་པ། གལ་ཏེ་མ་རིག་པའི་རབ་རིབ་ཀྱིས་སྒྲོ་གྲོས་ཀྱི་མིག་ཉམས་

བ་དང་སྦྲར་ཏེ། རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བའི་སྒྲ་ལ་རང་བཞིན་གྱིས་མི་སྦྱེ་
བ་དང་མི་འགག་པའི་ཆིག་ཏུ་མི་འབྱུར་བར་བརྟག་ན་ནི་ཉེས་པ་ཅི་ཡང་མེད་
ཀྱི་རྟོགས་ཤིག། གྱིས་པ་དོ་བོ་ཉིད་དུ་མཛོན་པར་ཞེན་པ་རྣམས་ནི་གཟུགས་
བརྟན་ལ་གྱིས་པ་ལྟ་བུར་དངོས་པོ་རྣམས་ཀྱི་རང་བཞིན་མེད་པ་ཉིད་ཡོད་
བཞིན་དུ་ཡང་རྟོགས་པར་མི་རུས་ཀྱི། མཁས་པ་རྣམས་ནི་གཟུགས་བརྟན་
ལ་མཁས་པ་ལྟ་བུར་དངོས་པོ་རྣམས་ཀྱི་དོ་བོ་ཉིད་མེད་པར་གསལ་བར་ཁོང་
དུ་ཆུད་པར་རུས་སོ་ཞེས་བརྟན་པའི་སྤྱིར། གང་སྟོ་ཡོད་དང་མེད་པ་ལས། །
རྣམ་པར་འདས་ཤིང་མི་གནས་པ། །དེ་དག་ཟབ་མོ་དམིགས་མེད་པའི། །རྟེན་
ཀྱི་དོན་ལ་རྣམ་པར་བསྟོམ། །ཞེས་བྱ་བ་སྟོས་སོ། །

གང་དག་འདས་པའི་སྤྱིད་པ་ན་སྟོང་པ་ཉིད་ལ་གོམས་པ་དེ་དག་རྟེན་
ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་རྟོགས་ཤིང་སྟོང་པ་ཉིད་མཐོང་བའི་ས་བོན་ཡོད་
པའི་སྤྱིར་མཐུ་ཆེ་བ་ཡིན་ཏེ། ད་ལྟར་གྱི་དུས་ན་སྦྱེས་པའི་གོམས་པ་མཆར་
པོ་ཆེ་མེད་ཀྱང་སྦྱེ་བོ་གྱིས་པའི་སྟོའི་སྟོད་ཡུལ་མ་ཡིན་པ་ཡོད་པ་དང་མེད་
པའི་མཐར་རྟོག་པས་རྟོག་པའི་ངི་མས་མ་སྤྲགས་པ་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་
འབྱུང་བ་ཟབ་མོ་འཕགས་པ་ཤུ་རིའི་བྱ་ལ་སོགས་པས་ཁོང་དུ་ཆུད་པར་
དམིགས་ཏེ། རི་ལྟར་འཇིག་རྟེན་ལས་དང་ཉོན་མོངས་རྒྱར་བྱས་བྱེད་རྒྱ་ལྟན་
འབྱུང་བ། །ལས་དང་ཉོན་མོངས་པ་དག་ལྟོག་རྒྱ་དེ་ཡང་འཛེན་པས་རབ་ཏུ་
གསུངས། །གང་ན་སྦྱེ་དང་ག་དང་རྒྱད་པའི་སྤྱག་བསྐྱེད་པར་མི་གནས་

པ། །ཐར་པ་མཆོག་དེ་སྤྲོ་བའི་བྱ་མཆོག་དེ་ཡིས་རང་གིས་མཁུན་དེ་གསུངས། །
 ཆོག་ས་སུ་བཅད་པ་དེ་འཕགས་པ་ལྷ་རིའི་བྱས་ཐོས་པ་ཅམ་གྱིས་དེ་ཁོ་ན་
 ཉོགས་ཤིང་འབྱུང་སྟེ། དེ་བས་ན་དེ་ལྟར་སྒྲོན་གོམས་པའི་མཐུ་ཉིད་ཀྱིས་དེ་
 དག་གི་སྒྲོ་ཡོད་པ་དང་མེད་པར་མཐོང་བ་ལས་འདས་སོ། །མཐའ་གཉིས་དེ་
 ལས་ལྷག་པའི་དབྱས་མེད་པའི་བྱིར་དེ་ལ་ཡང་གནས་པ་མེད་པས་མི་གནས་
 སོ། །སྐྱེ་བོ་གྱིས་པ་རྣམས་ལ་འཇིགས་པར་བྱེད་པ་དང་། དེ་དག་འཇུག་མི་
 རུས་པའི་བྱིར་ཐབ་པའོ། །རང་བཞིན་གྱིས་མི་སྐྱེ་བས་ཡོད་པ་དང་མེད་པའི་
 མཐའ་དང་དབྱས་ཡོངས་སུ་བརྟག་པའི་ཡུལ་དུ་དམིགས་པར་མི་རུས་པའི་
 བྱིར་དམིགས་སུ་མེད་དོ། །

འཕགས་པ་དེ་དག་ཀྱང་རྒྱུན་གྱི་དོན་ལ་རྣམ་པར་སྒྲོམ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་
 ཡེ་ཤེས་མངོན་སུམ་དུ་བྱེད་ཅིས་བྱ་བའི་ཐ་ཆོག་གོ། །འཕགས་པ་མ་ཡིན་པ་
 ཤེན་དུ་བྱིན་ཅི་ལོག་པ་དག་གིས་ནི་རྟོན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བའི་དོན་དེ་
 ལྟར་ཉོགས་པར་མི་རུས་ཏེ། རྟོན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བའི་སྤྲོ་ཉིད་ཀྱིས་
 རང་བཞིན་གྱིས་སྐྱེ་བར་མངོན་པར་ཞེན་པས་སྒྲོང་བ་ཉིད་དུ་སྤྲོ་བ་ལ་བྱིར་
 སྒོལ་བ་དང་དེ་བསྟན་པའི་རིགས་པ་བཅའ་བ་ལ་བརྩོན་པའི་བྱིར་འདིར་
 སྤྲོས་པ། འཐད་པ་གང་གིས་རྟོན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་དམིགས་ཤིང་
 ཡོད་པ་ཡང་མེད་པར་བརྟག་རུས་པ་གང་གི་བྱིར་འཕགས་པ་དག་ཡོད་པ་
 དང་མེད་པར་ཉོགས་པ་ལས་འདས་པའི་སྒྲོས་རྟོན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་

ཟབ་མོ་ལ་རྣམ་པར་སྒྲོམ་པ་ཇི་ཙམ་དུ་དངོས་པོ་དམིགས་སུ་ཡོད་པ་དག་
མེད་པར་མི་རུང་ངོ་། །གལ་ཏེ་མེད་དུ་བྱིན་ན་དེའི་ཆེ་བོང་བུའི་རྩ་བཞིན་དུ་དེ་
ཡང་དམིགས་པར་མི་འགྱུར་ངོ་། །འཇིག་རྟེན་པ་རོལ་ནས་འདིར་འོངས་པ་
དང་། འཇིག་རྟེན་འདི་ནས་འཇིག་རྟེན་པ་རོལ་དུ་འགྲོ་བར་བསྟན་པ་ལས་དང་
འབྲས་བུ་འབྲེལ་བར་འབྱུང་སྟེ་འཁོར་བའི་རྒྱུད་མི་འཆད་པར་བསྟན་པའི་
ཕྱིར་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་ཡན་ལག་བརྒྱ་གཉིས་ཆེ་རབས་གསུམ་
དུ་བཤད་པ་ཡང་མི་རུང་བར་འགྱུར་ངོ་། །ཆོས་མངོན་པ་ལས་ལྷུང་པོ་དང་སྟེ་
མཆེད་དང་། །ཁམས་རྣམས་ཀྱི་རང་དང་སྟེ་མཆོན་ཉིད་བཤད་པ་ཡང་མི་
རུང་བར་འགྱུར་ངོ་། །དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཇི་སྟར་བཤད་པ་བཞིན་དུ་འདུག་སྟེ་
ཡོད་ན་རུང་བས་དེའི་ཕྱིར་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་འདི་ཡོད་པའོ། །
བཤད་པ། གལ་ཏེ་ཁྱོད་ཀྱིས། ཉེས་པ་ཐམས་ཅད་འབྱུང་བའི་གནས། །མེད་
པ་རྣམ་པར་བསྒྲོག་བྱིན་ཀྱིས། །དེ་དག་དགག་པར་སྒྲུབ་པའི་ཁོ་བོའི་ཉོན་
མོངས་པ་ཡང་ཁྱོད་ཀྱིས་བཀག་པས་ན་ཁྱོད་ཀྱིས་བྱས་ཏེ་བསྟངས་སོ། །

ཡང་བདག་གིས། རིགས་པ་གང་གིས་ཡོད་པ་ཡང་། །བསྒྲོག་པར་བྱ་
བ་མཉན་པར་ཀྱིས། །རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བའི་སྐབས་ཡིན་པར་རྟེན་
ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་ཡིན་པར་ཤེས་པར་བྱའོ། །ཡང་ན་མེད་པ་ཅན་ལས་
དང་འབྲས་བུར་འབྲེལ་པ་ལ་སྐྱར་པ་འདེབས་པས་མེད་པར་སྟོབ་ཁས་
སྒྲུངས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་འཇིག་རྟེན་པ་དང་འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་དགོ་

བའི་རྩ་བ་མ་ལུས་པ་སྐྱུན་འབྲེན་པར་གྱུར་པས་ཉེས་པ་ཐམས་ཅད་འབྱུང་
 བའི་རྒྱུར་གྱུར་པ་དང་། མི་དགེ་བའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་སོགས་པའི་རྒྱུར་གྱུར་
 པའི་ཕྱིར་ཉེས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་འབྱུང་གནས་ཏེ། རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་
 བ་ཆེ་རབས་གསུམ་པ་དང་། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྦྱིའི་ལས་ཀྱིས་
 བསྐྱེད་པ་སྒྲོལ་ཀྱི་འཇིག་རྟེན་སྣ་ཆོགས་རྣམ་པར་གཞོག་པ་ན། དེའི་ཆོས་
 མངོན་པ་ལས་རྣམ་པར་བསྒྲོག་གོ།

དེ་བས་ན་དེ་ལྟར་པ་རོལ་དག་ལ་གསལ་བའི་ཕྱིར་དེ་ཡང་རིགས་པ་
 མི་བཤད་དོ། །ཡོད་པ་བསྒྲོག་པ་ན་དགེ་སྦྱོང་དག་འདི་ལྟ་སྟེ། མི་སྐྱ་བའི་ཆོས་
 ཅན་སྐྱ་ངན་ལས་འདས་པ་འདི་ནི་བདེན་པའི་མཆོག་གཅིག་སྟེ། །འདྲུ་བྱེད་
 ཐམས་ཅད་སྒྲོལ་ཀྱི་འཇིག་རྟེན་མི་བརྟུན་པ་བསྐྱེད་པའི་ཆོས་ཅན་ནོ། །ཀྱེ་མ་
 འདྲུ་བྱེད་རྣམས་མི་ཉག་ །ཅེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་བཤད་པ་ན། བཅོམ་ལྷན་
 འདས་ཀྱིས་གསུངས་སོ། །དེ་ལྟ་མོད་ཀྱི་དེ་ཕྱིར་ཞིང་བརྟུང་དེ་གཞུང་གཅིག་
 ཏུ་མ་གསུངས་ལ། བྱིས་པ་དག་ཡུན་རིང་པོ་ནས་ཡོད་པར་ལྟ་བ་ལ་གོམས་
 བས་དེའི་ཕྱིར་ཐུབ་པའི་དབང་པོའི་གསུང་རབ་དེ་དང་དེ་དག་ལས་བཤད་
 པའི་གསུང་རབ་ལས་བརྟུས་ཏེ། རབ་ཏུ་བྱེད་པ་འདིར་བསྐྱེད་པ་ཉིད་ཀྱིས། །
 རིགས་པ་གང་གིས་ཡོད་པ་ཡང་། །བསྒྲོག་པར་བྱ་བ་མཉན་པར་གྱིས། །
 རིགས་པ་དེ་དག་གང་ཞེ་ན། དེ་བསྟན་པའི་ཕྱིར། ཇི་ལྟར་བྱིས་པས་རྣམ་
 བརྟགས་བཞིན། །དངོས་པོ་དེ་སྟེ་བདེན་གྱུར་ན། །དེ་དག་དངོས་མེད་རྣམ་

ཐར་དུ། །གང་ཕྱིར་མི་འདོད་རྒྱ་དེ་ཅི། །ཞེས་བྱ་བ་སྒྲོས་སོ། །བཙམ་ལྷན་
འདས་ཀྱི་དེ་དོན་སོ་སོ་ཡང་དག་པར་རིག་པ་དང་། ཆོས་སོ་སོ་ཡང་དག་
པར་རིག་པ་ལས་མཆོག་ཏུ་དགའ་བ་སྐྱེའོ། །རབ་ཏུ་དགའ་བ་ལས་བདེ་བ་
སྐྱེའོ། །ཡིད་བདེ་བ་ལས་ལུས་ཤིན་ཏུ་སྦྱངས་པར་འགྱུར་རོ། །ལུས་ཤིན་ཏུ་
སྦྱངས་པ་ལས་བདེ་བ་སྦྱང་བར་འགྱུར་རོ། །བདེ་བ་ལས་སེམས་ཅེ་གཅིག་
ཏུ་འགྱུར་རོ། །སེམས་ཅེ་གཅིག་པ་ལས་ཡང་དག་པ་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་རབ་
ཏུ་ཤེས་པར་འགྱུར་རོ། །ཡང་དག་པ་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་རབ་ཏུ་མཐོང་བར་
འགྱུར་རོ། །ཡང་དག་པ་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་རབ་ཏུ་ཤེས། ཡང་དག་པ་ཇི་ལྟ་བ་
བཞིན་རབ་ཏུ་མཐོང་ན་ཡིད་འགྱུར་བར་འགྱུར་རོ། །ཡིད་བྱུང་ན་མི་ཆགས་
པར་འགྱུར་རོ། །མ་ཆགས་ན་རྣམ་པར་གྲོལ་བར་འགྱུར་ཏེ། དེ་ལྟར་ན་ཡང་
དག་པར་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་རབ་ཏུ་མཐོང་ནས་སེམས་རྣམ་པར་གྲོལ་བར་
རྣམ་པར་གཞག་གོ། །

གལ་ཏེ་དོན་དམ་པ་མ་རྟོགས་པ་དག་གིས་སྒྲོན་པོ་ལ་སོགས་པའི་
དོན་དེ་དག་ཡོངས་སུ་གཙོད་པའི་རང་གི་ངོ་བོ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་ཕྱིན་
ཅི་མ་ལོག་པར་གྱུར་ན་ནི་དེའི་ཆེ་དེ་ཇི་ལྟར་སྦྱང་བའི་དངོས་པོའི་ངོ་བོ་ཉིད་
ཀྱི་དེ་ཁོ་ན་མཐོང་བའི་ཕྱིར་དག་བཙམ་པ་དག་བཞིན་དུ་དེ་དག་དངོས་པོ་
མེད་པའི་མི་སྐྱེ་བས་ལེན་པ་མེད་པའི་ཡོངས་སུ་བྱ་ངན་ལས་འདས་པས་
ཐར་བར་འགྱུར་ཏེ། ཇི་ལྟར་གང་ན་ལུས་ཀྱང་ཞིག་པ་དང་། །འདུ་ཤེས་

འགགས་ཤིང་ཆོར་བྲལ་བ། །འདུ་བྱེད་སྒྲིབ་བ་ཀུན་སུན་འབྱིན། །རྣམ་པར་
ཤེས་བ་རྒྱབ་གྱུར་པ། །ཞེས་གསུངས་པ་དང་། དེ་བཞིན་དུ། མ་ཞུམ་པ་ཡི་
ལུས་གྱིས་ནི། །ཆོར་བ་དང་དུ་ལེན་པ་ན། །དེ་ཡི་སེམས་གྱི་རྣམ་པར་ཐར།
།ཕྱ་ངན་འདས་པ་མར་མེ་བཞིན། །ཞེས་འབྱུང་བ་ལྟ་བུའོ། །

དེ་ལྟར་གྱིས་བ་རྣམས་ཀྱང་ཡང་དག་པ་མཐོང་བའི་སྒྲིབ་དག་བཙུག་
པ་བཞིན་དུ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་བཏང་བས་ཕྱ་ངན་ལས་འདས་པར་འདོད་
པར་གྱིས་ཤིག འོན་ཏེ་དེ་དག་དག་བཙུག་པ་བཞིན་དུ་ཐམས་ཅད་མེད་པས་
རྣམ་པར་གྲོལ་བར་མ་འདོད་ན། གྱིས་བ་མ་རིག་པ་སྤྱིན་ཅི་ལོག་པ་དག་གང་
ལ་རི་ལྟར་རྟོག་པ་དེ་བཞིན་དུ་ངེས་པར་མི་འགྱུར་ཏེ། དེ་བས་ན་དེ་དག་གི་
ཡོད་པར་ལྟ་བུ་ནི་དེ་ཁོ་ན་མཐོང་བར་མི་འགྱུར་འོ། །དེའི་སྒྲིབ་བཙུག་ལྟ་
འདས་གྱིས། མིག་དང་རྣ་བ་སྣ་ཡང་ཆད་མ་མིན། །སྤྱེ་དང་ལུས་དང་སེམས་
ཀྱང་ཆད་མ་མིན། །གལ་ཏེ་དབང་པོ་འདི་དག་ཆད་ཡིན་ན། །འཕགས་པའི་
ལམ་གྱིས་སུ་ལ་ཅི་ཞིག་བྱ། །འདི་ལྟར་དབང་པོ་འདི་དག་ཆད་མིན་ཏེ། །འོ་སོ་
ཉིད་གྱི་བེམས་པོ་ལུང་མ་བསྟན། །དེ་སྒྲིབ་ཕྱ་ངན་འདས་པའི་ལམ་འདོད་
གང་། །དེས་ནི་འཕགས་པའི་ལམ་གྱི་བྱ་བ་བྱོས། །ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་
སྐད་དུ། འདི་དག་འདུ་བྱེད་ལོག་པས་བརྟགས་པ་སྟེ། །ཡང་དག་མིན་ལ་ཡང་
དག་ཡོད་ལ་མེད། །མ་བྱུང་བ་དང་མ་སྐྱེས་ཆོས་རྣམས་ལ། །ཡང་དག་ཉིད་
དང་འབྱུང་བ་ལོག་པར་བརྟགས། །ཤེསོ། །དེ་དག་རི་ལྟར་ཡང་དག་པར་མཐོང་

བ་མ་ཡིན་ཞེ་ན། ཡང་དེ་ཉིད་ལས། གང་ཆེ་འདུས་བྱས་འདུས་མ་བྱས། ། ཡང་
 དག་ཡང་དག་མ་ཡིན་དང་། །རབ་འབྲིང་ཐ་མའི་ཆོས་རྣམས་ལ། །རྣམ་པ་ཀྱན་
 ཏུ་སྦྱོད་པ་མེད། །བརྟན་པ་བྱད་མེད་ཅེས་མི་སྦྱོད། །སྦྱེས་པ་ཞེས་ཀྱང་མི་རྟོག་
 རྟེ། །ཆོས་སོ་ཙག་ནི་མ་སྦྱེས་ཕྱིར། །བཙལ་བར་བྱས་ཀྱང་མ་མཐོང་ངོ་། །
 ཆོས་འདི་ཐམས་ཅད་མེད་པ་སྟེ། །སྦྱེ་བ་མེད་ཅིང་འབྱུང་བའང་མེད། །རྟག་ཏུ་
 སྟོང་བ་བྱེད་མེད་གནས། །འདི་ནི་མཁས་པའི་སྦྱོད་ཡུལ་ཡིན། །ཞེས་
 གསུངས་སོ། །དེ་ལྟར་མཐོང་བ་ནི་ཁོ་ན་མཐོང་བ་སྟེ། དེ་ཡང་གྲིས་པ་རྣམས་
 ལ་མེད་ངོ། །དེའི་ཕྱིར་དེ་ཁོ་ན་མཐོང་བ་མ་ཡིན་པས་དེ་དག་རྣམ་པར་ཐར་
 པར་མི་གཞག་གོ། །གང་གི་ཕྱིར་དེ་ལྟར་མེད་པར་ལྟ་བུ་དེ་ཉིས་པ་ཐམས་ཅད་
 གྱི་འབྱུང་གནས་ཏེ། ངན་པར་འགྲོ་བའི་འབྲས་བུ་དང་མི་བདེ་བ་སྟོང་བའི་
 འབྲས་བུ་ཡང་ཡིན་པ་ལྟར། ཡོད་པར་ལྟ་བུ་ཡང་སྦྱེ་བོ་གྲིས་པ་རྣམས་དང་
 འདྲིས་པ་བདེ་འགྲོའི་འབྲས་བུ་དང་། ཆེ་རབས་ཐམས་ཅད་བདེ་བ་སྟོང་བའི་
 འབྲས་བུ་སྟེ། དེ་ལྟ་བུས་ན་ལྟ་བུ་གཉིས་འཁོར་བའི་འབྲས་བུ་ཡིན་པས་
 རིགས་པ་དང་འགལ་ལོ། །ཡོད་པས་རྣམ་པར་མི་གྲོལ་ཏེ། །མེད་པས་སྲིད་པ་
 འདི་ལས་མིན། །གང་གི་ཕྱིར་མི་གཙང་བས་མི་གཙང་བ་བཟུ་བར་མི་འགྱུར་
 བ་དེའི་ཕྱིར་འཁོར་བའི་མི་གཙང་བ་འབྱུང་བར་འགྱུར་བའི་རྒྱ་ལྟ་བུ་འདི་
 གཉིས་ཀྱིས་སྲིད་པ་ལས་འདའ་བའི་མཚན་ཉིད་རྣམ་པར་གྲོལ་བར་ཐོབ་པར་
 མི་རུས་སོ། །

གལ་ཏེ་དེ་ལྟར་ཡོད་པ་དང་མེད་པར་ལྟ་བུ་ནི་སྤང་པོ་ཁམས་དང་སྦྱེ་
 མཆེད་ལས་རྣམ་པར་གྲོལ་བར་མི་འགྱུར་ན། རྣམ་འབྱོར་པ་དག་ལྟ་བུ་གང་
 གིས་རྣམ་པར་གྲོལ་བར་འགྱུར་ཞེ་ན། དངོས་དང་དངོས་མེད་ཡོངས་ཤེས་
 པས། །བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་རྣམ་པར་གྲོལ། །ཞེས་བྱ་བ་སྒྲོས་པ་ཡིན་ཏེ། དངོས་
 པོ་ལ་མ་བརྟེན་པར་དངོས་པོ་མེད་པར་མི་འགྱུར། དངོས་པོ་དང་དངོས་པོ་
 མེད་པར་གཉིས་ཀ་རང་གི་ངོ་བོར་གྲུབ་པ་མེད་པར་གནས་སོ། །དེ་གཉིས་
 དངོས་པོ་མེད་པར་ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་དངོས་པོ་དང་དངོས་པོ་མེད་པའི་རང་
 གི་ངོ་བོ་ལ་སོགས་ཡོངས་སུ་མི་རྟོག་པའི་རང་བཞིན་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་དེ་
 ལྟར་དངོས་པོ་དང་དངོས་པོ་མེད་པ་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པར་ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་
 རྟོ། དེ་ལྟར་ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་དེས་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་རྣམས་ཀྱིས་རྣམ་པར་
 གཞག་གོ། །དེའི་ཕྱིར་དེ་དག་སྦྱེ་བོ་བྱིས་པ་རྣམས་ལས་ཤིན་ཏུ་འདས་པ་
 དམིགས་པ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་ལ་གནས་པས་དེ་དག་ཉིད་ཆེ་བའི་ཕྱིར་བདག་
 ཉིད་ཆེན་པོ་ཞེས་བྱ་སྟེ། འཕགས་པ་ཞེས་བརྗོད་དོ། །དངོས་པོ་དང་དངོས་པོ་
 མེད་པའི་མཆོན་མ་ལ་རྟོག་པ་ལས་སྤང་བའི་འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་པ་ནི་
 ཁམས་གསུམ་ལས་མི་འདའ་བའི་རྒྱར་གྱུར་པས་བྱིས་པ་རྣམས་ནི་འཆིང་བ་
 རྟོ། དེས་བྱིས་པ་དག་འཇུག་པ་ལ་རང་དབང་མེད་པར་བྱས་ནས་འགྲོ་བ་
 ལྟར་འཁོར་བ་ན་འཁོར་རོ། །དངོས་པོ་དང་དངོས་པོ་མེད་པ་མི་དམིགས་པ་
 ནི་དེའི་མཆོན་མ་རྟོག་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་མི་སྦྱེ་བས་ངེས་པར་འདོད་ཆགས་ལ་

སོགས་པའི་རྒྱུ་ཆད་དོ། །དེ་དག་རྒྱུ་ཆད་པས་རྣམ་པར་གྲོལ་བར་འགྱུར་
བས་ན། འདི་ཉིད་རྣམ་པར་གྲོལ་བའི་ཐབས་སུ་རིགས། །

འདིར་སྒྲུས་པ། དངོས་པོ་དང་དངོས་པོ་མེད་པ་དག་ནི་ཡོད་དོ། །གལ་
ཏེ་དེ་དག་མེད་དུ་ཟིན་ན་དེའི་ཆེ་ཁྲོད་ཀྱི་འཁོར་བ་དང་སྤངས་ལས་འདས་པ་
ཡང་མེད་པར་འགྱུར་དོ། །འཁོར་བ་ནི་ཉེ་བར་ལེན་པའི་ཕྱང་པོ་ལྷའི་རང་གི་
ངོ་བོ་ཡིན་པས་དངོས་པོའི་ངོ་བོ་སྟེ། ཉེ་བར་ལེན་པའི་ཕྱང་པོ་ལྷ་པོ་དེ་དག་
ཉིད་ལས་ཉོན་མོངས་པས་འཕངས་ནས། འགྲོ་བ་རྣམས་སུ་འགྲོ་བ་ནས་འགྲོ་
བ་གཞན་དུ་འགྲོ་བའི་སྤྱིར། འཁོར་བ་ཞེས་བྱ་བས་ན་དེ་ཡང་ཡོད་དོ། །དེ་
ཡོད་པས་ན་དངོས་པོ་ཡོད་པ་ཉིད་དོ། །སྤངས་ལས་འདས་པ་ཐར་པ་ནི་
འཁོར་བ་ཟད་པའི་རང་བཞིན་ཏེ། སྤྱལ་བ་སྤྲེལ་གྱིས་མི་སྦྱེ་བས་དེའི་དངོས་
པོ་མེད་པའོ། །དེ་བས་ན་འཁོར་བ་མེད་པའི་དངོས་པོ་སྤངས་ལས་འདས་པ་
ཡང་སྤིད་དེ་ཡོད་དོ། །བཤད་པ། གལ་ཏེ་འཁོར་བ་དང་སྤངས་ལས་འདས་པ་
དེ་གཉིས་ཡོད་ན་ནི་དངོས་པོ་དང་དངོས་པོ་མེད་པ་གཉིས་ཀྱང་ཡོད་པར་
འགྱུར་བ་ཞིག་ན། དེ་གཉིས་ནི་མེད་དོ། །

འོ་ན་དེ་གཉིས་ཡོད་ཅེས་བཅོམ་ལྡན་འདས་གྱིས་མ་གསུངས་སམ།
འདི་ལྟར་འཁོར་བ་ཡོངས་སུ་ཟད་པར་བྱ་བ་དང་། སྤངས་ལས་འདས་པ་ཐོབ་
པར་བྱ་བའི་སྤྱིར་ཡང་ཆོས་བསྟན་ཏོ། །གལ་ཏེ་དེ་དག་མེད་ན་དེའི་ཆེ་སངས་
རྒྱས་བཅོམ་ལྡན་འདས་རྣམས་ཀྱི་ཆོས་བསྟན་པ་ཡང་དོན་མེད་པར་འགྱུར་

བ་ཞིག་ན་དོན་མེད་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་བས་ན་འཁོར་བ་དང་ཕྱ་ངན་ལས་
འདས་པ་ཡོད་པས་དངོས་པོ་དང་དངོས་པོ་མེད་པ་གཉིས་ཀྱང་གྲུབ་པོ། །

བཤའ་བ། འཁོར་བ་དང་ཕྱ་ངན་ལས་འདས་པ་གཉིས་སུ་བཤའ། སྒྲོ་བ་
པ་འཕགས་པ་རྣམས་ལ་འོ། །གལ་ཏེ་འཕགས་པ་རྣམས་ལ་ནི། གལ་ཏེ་
འཕགས་པར་གྱུར་ཟིན་པ་རྣམས་ལ་དེ་བཤའ་བར་སེམས་ན་ནི་དེ་དག་དེ་
བཤའ་བ་གང་གིས་འཕགས་པ་རྣམས་སུ་འགྱུར། དེ་ལྟར་ན་འོན་ནི་འཕགས་
པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་དེ་བསྟན་ཏོ། །གལ་ཏེ་དེ་ལྟར་དེ་ཐོས་པ་དང་སེམས་པ་
ལ་སོགས་པའི་རིམ་གྱིས་འཕགས་པར་འགྱུར་བས་འདི་ནི་འཕགས་པ་མ་
ཡིན་པ་རྣམས་ཀྱི་ཆེད་དུ་གྱུར་ཏོ། །འཕགས་པ་མ་ཡིན་པ་དེ་དག་ནི་ཐོག་མ་
མེད་པ་ཅན་གྱི་འཁོར་བ་ན་དངོས་པོར་ལྟ་བུ་ལ་གོམས་པས་དེའི་གཉིན་པོར་
འཁོར་བ་ལྷོག་པའི་མཆན་ཉིད་ཆོས་ཤིན་ཏུ་བཟང་པོ་ཕྱ་ངན་ལས་འདས་པ་
མ་བསྟན་ན། དངོས་པོར་ཆགས་པ་ལས་བསྒྲོག་པར་མི་རུས་སོ། །འཇིག་
ཉིན་ནི་བདེ་བ་རྒྱ་ཆེན་པོ་དང་ལྷན་པར་འདོད་པས་དེ་ལ་དེ་ཉི་བར་བསྟན་ན་
བདེ་བ་ལས་ཀྱང་བསྒྲོག་པར་རུས་ན། རབ་ཏུ་སྒྱུག་བསྐྱེལ་ལ་སོགས་པ་ལྟ་
སྒྲོས་ཀྱང་ཅི་དགོས་ཏེ། དེ་བས་ན་ཕྱ་ངན་ལས་འདས་པ་དེ་བསྟན་ཏེ། དེ་སྒྲེ་
བོ་གྱིས་པ་རྣམས་ཀྱི་ཆེད་དུ་གྱུར་པ་ཉིད་ཡིན་པར་བསྟན་པའི་ཕྱིར། ཡང་
དག་མ་མཐོང་འཇིག་ཉིན་དང་། ཕྱ་ངན་འདས་པ་རྩོམ་སེམས་ཏེ། །ཞེས་
སྒྲོས་སོ། །དེ་ཁོ་ན་མ་མཐོང་བ་ནི་འཁོར་བ་ཞེས་བརྗོད་པ། འཇིག་ཉིན་དང་དེ་

ལྷོག་པ་ཞེས་བརྗོད་པ་ཟུང་ན་ལས་འདས་པ་འདི་གཉིས་ལ་མི་མ་སྟུན་པའི་
 ལྷོགས་དང་གཉིན་པོའི་དངོས་པོར་གནས་ཤིང་གཅིག་ནི་སྤང་གཅིག་ནི་དོར་
 བར་སེམས། དེ་དེའི་སྤྱར་ཏེ་སྐྱེ་བོ་འཁོར་བ་ལ་རྒྱབ་ཀྱིས་ལྷ་བར་འགྱུར་ཞིང་
 དེ་ལྷོག་པ་ལ་མོས་པ་སྐྱེས་པ་དག་ལ་ཏེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་བསྟན་
 པས་སྤང་བར་བྱ་བའི་སྐྱེ་བ་མེད་པར་བདེ་བར་རྟོགས་པར་བྱས་སོ། །དངོས་
 པོ་སྐྱེ་བ་མེད་པར་རྟོགས་ན་དངོས་པོ་མེད་པ་ལ་ཅི་ཞིག་གི་དངོས་པོ་མེད་པ་
 ཟུང་ན་ལས་འདས་པར་བརྟག་ཅེས་ཟུང་ན་ལས་འདས་པ་ལ་མངོན་པར་
 ཆགས་པ་ཡང་བདེ་བར་སྤྱོད་བྱས་སོ། །

དེ་ལྟར་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་མཐོང་ལ་ཞུགས་ནས་འཕགས་པར་གྱུར་བ་དེ་ནི།
 ཡང་དག་མཐོང་བས་འཇིག་ཏེན་དང་། ཟུང་ན་འདས་པར་རྫོམ་སེམས་མེད། །
 འཕགས་པ་དོ་བོ་ཉིད་མི་དམིགས་པའི་ཆོས་རྟོགས་པས་རབ་ཏུ་སྤྱེ་བ་རྣམས་
 ནི་དེ་གཉི་ག་མི་དམིགས་ཤིང་མི་རྟོག་གོ་ཞེས་བྱ་བར་དགོངས་སོ། །དེ་བས་
 ན་བྱིས་པའི་སྐྱེ་བོའི་རྟོག་པའི་དབང་དུ་འཁོར་བ་དང་ཟུང་ན་ལས་འདས་པ་
 གཉིས་ཡོད་དོ་ཞེས་བསྟན་པས་དངོས་པོ་དང་དངོས་པོ་མེད་པ་གཉིས་ཡོད་
 དོ་ཞེས་གང་སྤྲོས་པ་དེ་རིགས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་འཁོར་བ་དང་ཟུང་ན་
 ལས་འདས་པ་གཉིས་འཕགས་པ་ལ་བསྟན་པ་མ་ཡིན་ན། འཕགས་པའི་
 བདེན་པ་བཞི་པོ་དེ་དག་བསྟན་པ་དེ་རི་ལྟར་རུང་བར་འགྱུར། གལ་ཏེ་འདི་
 དག་འཕགས་པ་རྣམས་ལ་བདེན་པ་ཡིན་ན་ནི་དེའི་ཆེ་འཕགས་པའི་བདེན་པ་

རྣམས་ཞེས་བྱར་རུང་ངོ་། །གལ་ཏེ་དེ་དག་འཕགས་པ་མ་ཡིན་པ་དང་སྐྱར་ན་
 བེ་དེའི་ཆེ་འཕགས་པའི་བདེན་པ་ཞེས་བྱར་མི་རུང་ངོ་། །གལ་ཏེ་དེ་ལྟ་ན་
 འཕགས་པའི་ཐ་སྙད་བརྒྱད་ཀྱང་ངི་ལྟར་རུང་བར་འགྱུར། དེ་དག་ནི་འཕགས་
 པ་ཉིད་ཀྱི་མ་ཡིན་གྱི། ཐ་སྙད་དེ་དག་ཟག་པ་དང་བཅས་པས་འཇིག་རྟེན་གྱི་
 ཡིན་ནོ། །

དེ་བས་ན་འཇིག་རྟེན་གྱི་དངོས་པོ་ལ་ཡང་གང་ངི་ལྟར་གནས་པ་
 བཞིན་དུ་རང་གི་ངོ་བོ་ལས་མི་བསྐྱར་བར་རྣམ་པར་གཞག་པ་དེ་ཡང་
 འཕགས་པ་ཞེས་བརྗོད་དུ་རུང་ངོ་། །ཡང་ན་འཕགས་པར་འགྱུར་བའི་བདེན་
 པ་རྣམས་ནི་འཕགས་པའི་བདེན་པ་རྣམས་སོ། །གང་ལ་དམིགས་པ་ཡོད་པ་
 ཡང་དམིགས་པ་དེ་ནི་རྣམ་པ་གཉིས་ཏེ། དེ་ལ་སྤྱིན་ཅི་ལོག་དང་སྤྱིན་ཅི་མ་
 ལོག་པའོ། །དེ་ལ་སྤྱིན་ཅི་ལོག་ནི་བདེ་བ་ལ་སོགས་པར་འཇིན་པ་སྟེ། ཀྱན་
 རྫོབ་ཏུ་ཡང་དེའི་བདག་ཉིད་དུ་དངོས་པོ་རྣམ་པར་མི་གནས་པའི་སྤྱིར་རོ། །
 སྤྱིན་ཅི་མ་ལོག་པ་ནི་སྐྱུ་ག་བསྐྱེད་པ་ལ་སོགས་པ་སྟེ། དངོས་པོ་ཀྱན་རྫོབ་ཏུ་
 ཡང་དེའི་བདག་ཉིད་དུ་དངོས་པོ་རྣམ་པར་མི་གནས་པའི་སྤྱིར་རོ། །སྤྱིན་ཅི་
 མ་ལོག་པ་ནི་སྐྱུ་ག་བསྐྱེད་པ་ལ་སོགས་པ་སྟེ། དངོས་པོ་ཀྱན་རྫོབ་ཏུ་དེའི་
 བདག་ཉིད་དུ་ཡོད་པའི་སྤྱིར་རོ། །དེ་ཙམ་ཞིག་དང་སྐྱར་ནས་འཕགས་པའི་ཐ་
 སྙད་ཅེས་བྱ་བ་བཞིན་དུ་འཕགས་པའི་བདེན་པ་རྣམས་ཞེས་བྱའོ། །ཅི་ཟུང་ན་
 ལས་འདས་པ་ཡང་ཀྱན་རྫོབ་ཀྱི་བདེན་པ་ཡིན་ནམ། དེ་དེ་བཞིན་ཏེ། འཁོར་

བར་ཡོངས་སུ་རྟོག་པ་ཡོད་ན་ཕྱ་ངན་ལས་འདས་པར་ཡོངས་སུ་རྟོག་སྟེ། དེ་
གཉི་ག་ཡང་འཛིག་རྟོག་གི་ཐ་སྙད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་བས་ན་བཅོམ་ལྡན་
འདས་མ་ལས་གསུངས་པ། ཆེ་དང་ལྡན་པ་རབ་འབྱོར་ཕྱ་ངན་ལས་འདས་པ་
ཡང་སྐྱུ་མ་ལྟ་བུ་མི་ལས་ལྟ་བུ་འོ་ཞེས་སྒྲུབ་པ། ལྷ་རིའི་བུ་ཕྱ་ངན་ལས་འདས་
པ་བས་ཆེས་ལྟག་པའི་ཆོས་ཤིག་ཡོད་ན་ཡང་སྐྱུ་མ་ལྟ་བུ་འོ་ཞེས་ཁོ་བོ་སྒྲུབ་
ཞེས་འབྱུང་ངོ་། །གལ་ཏེ་དེ་འཁོར་བར་རྟོག་པ་ལ་ལྟོས་པ་མ་ཡིན་ན་དེ་སྐྱུ་མ་
ལྟ་བུར་མི་འབྱུར་རོ། །དེ་བས་ན་ཕྱ་ངན་ལས་འདས་པ་ཡང་ཀུན་རྫོབ་གི་
བདེན་པར་ཡོངས་སུ་བརྟགས་པ་ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་དེ་ལྟར་ན་ཕྱ་ངན་ལས་
འདས་པ་དོན་དམ་པའི་བདེན་པའོ་ཞེས་ཇི་སྐད་དུ་བཤད། དེའི་བདག་ཉིད་དུ་
འཛིག་རྟོག་ལ་མི་སྐྱུ་བའི་ཕྱིར་འཛིག་རྟོག་གི་ཐ་སྙད་གིས་དོན་དམ་པའི་བདེན་
པ་ཞེས་བཤད་ངོ་། །སྐྱུ་བ་འདུས་བྱས་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་དོན་དམ་པའི་བདེན་
པ་མ་ཡིན་ནོ། །བདེན་པ་གསུམ་ནི་འདུས་བྱས་གི་མཆན་ཉིད་དེ་ངོ་བོ་ཉིད་
ཡོད་པར་སྒྲུང་བས་བྱིས་པ་རྣམས་ལ་སྐྱུ་བའི་ཕྱིར་ཀུན་རྫོབ་གི་བདེན་པར་
རྣམ་པར་གཞག་གོ། །འོ་ན་བཅོམ་ལྡན་འདས་གིས་དག་སྦྱང་དག་འདི་ལྟ་སྟེ།
མི་སྐྱུ་བའི་ཆོས་ཅན་ཕྱ་ངན་ལས་འདས་པ་འདི་ནི་བདེན་པའི་མཆོག་གཅིག་
ལྟའོ་ཞེས་གསུངས་པ་དེ་ཇི་ལྟ་བུ། ཇི་ལྟར་འདུས་བྱས་ལོག་པར་སྒྲུང་བས་
བྱིས་པ་རྣམས་ལ་སྐྱུ་བ་དེ་བཞིན་དུ་ཕྱ་ངན་ལས་འདས་པ་ནི་དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ཏེ།
རྟོག་པར་སྐྱེ་བ་མེད་པའི་རང་གི་ངོ་བོར་གནས་པའི་ཕྱིར་དེ་ནི་བྱིས་པ་རྣམས་

ལ་འདུས་བྱས་ལྟར་སྐྱེ་བའི་ངོ་བོར་ནམ་ཡང་མི་སྤང་ངོ། །དེ་བས་ན་མྱ་ངན་
ལས་འདས་པ་ནི་ཏྲ་ཏྲ་མྱ་ངན་ལས་འདས་པ་ཉིད་དུ་གནས་པས་འཛིག་ཏེན་
གྱི་ཐ་སྙད་གྱིས་དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་ཞེས་བཤའ་དོ། །

འཕགས་པ་དོན་དམ་པ་གཟིགས་པ་ལ་གནས་པ་རྣམས་ནི་འཁོར་
བའམ་མྱ་ངན་ལས་འདས་པ་མི་དམིགས་ཏེ་དེའི་སྤྱིར་ཡང་དག་མཐོང་བ་
འཛིག་ཏེན་དང་མྱ་ངན་ལས་འདས་པར་རྫོམ་སེམས་མེད་ཅེས་བྱ་བ་བྱུབ་པོ། །
ཅེའི་སྤྱིར་འཕགས་པ་དོན་དམ་པ་གཟིགས་པ་ལ་གནས་པ་དག་འཁོར་བའམ་
དོན་དམ་པ་དམིགས་པར་མི་འགྱུར་ཞེ་ན། འདི་ལྟར། སྤྱིད་པ་དང་ནི་མྱ་ངན་
འདས། །དེ་གཉིས་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །སྤྱིད་པ་ནི་ཉེ་བར་ལེན་པའི་ཕྱང་པོ་ལྷ་
རྣམས་ཏེ། དེ་དག་གྱང་ཏེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བའི་སྤྱིར་གཟུགས་བརྟན་
བཞིན་དུ་ངོ་བོ་ཉིད་གྱིས་མེད་པའོ། །དེ་དག་མེད་ན་དེའི་དངོས་པོ་མེད་པ་
ཡང་ཞེན་ཏུ་མེད་པའི་སྤྱིར་དེ་གཉིས་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བཤའ་དོ། །མེད་
པ་མཐོང་བ་ནི་དེ་ཁོ་ན་མཐོང་བ་མ་ཡིན་ཏེ་རབ་རིབ་ཅན་ལ་སོགས་པས་
གྱང་དེ་ཁོ་ན་མཐོང་བར་ཐལ་བར་འགྱུར་བའི་སྤྱིར་ངོ། །འཕགས་པ་རྣམས་ནི་
དེ་ཁོ་ན་གཟིགས་པ་ཡིན་ཏེ། མེད་པའི་རང་གི་ངོ་བོ་གཟིགས་པས་མི་འོས་
སོ། །གལ་ཏེ་མྱ་ངན་ལས་འདས་པ་ཅི་ཡང་མེད་པ་ཞིག་ཡིན་ན། འཕགས་པ་
རྣམས་མྱ་ངན་ལས་འདས་པ་ཐོབ་པོ་ཞེས་རྣམ་པར་གཞག་པ་དེ་ཇི་ལྟ་བུ་ཞེ་
ན། སྤྱིད་པ་ཡོངས་སུ་ཞེས་པ་ནི། །མྱ་ངན་འདས་ཞེས་བརྗོད་པ་ཡིན། །ཞེས་

བྱ་བ་སྒྲོས་སོ། །སྤྱིད་པ་དེ་ཉིད་ཀྱི་ངོ་བོ་ཉིད་སྐྱེ་བ་མེད་པ་ཡོངས་སུ་མི་ཤེས་
པའི་ཚུལ་གྱིས་ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཉིད་མཆོན་མ་ཐམས་ཅད་
རབ་ཏུ་ཞི་བའི་ངོ་བོ་ཡིན་པས་ཐ་སྙད་ཀྱི་བདེན་པ་དང་སྒྱུར་ནས་སྤྱི་པ་ལས་
འདས་པ་ཞེས་བྱ་བ་རང་གི་ངོ་བོར་གྱུབ་པ་ནི་གང་ཡང་མེད་པར་ཤེས་པར་
བྱའོ། །

ཇི་ལྟར་མི་རྟག་པ་ཉིད་དངོས་པོ་མེད་པའི་ངོ་བོ་རང་བཞིན་གྱིས་
ཡོངས་སུ་གྱུབ་པ་མེད་པ་དེ་དངོས་པོ་ལ་མ་ལྟོས་པར་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་ཡོངས་
སུ་གྱུབ་པར་རྣམ་པར་གཞག་མི་རུས་པ་དེ་བཞིན་དུ་མཁས་པ་ཡང་སྐྱེ་མ་
བྱས་པ་ལྟ་བུའི་དངོས་པོ་ལ་མ་ལྟོས་པར་སྤྱི་པ་ལས་འདས་པ་ཞེས་བྱ་བ་
རང་བཞིན་གྱིས་གྱུབ་པ་གང་ཡང་ཡོངས་སུ་བརྟག་པར་མི་རུས་སོ་ཞེས་
བརྟན་པའི་བྱིང་། དང་པོ་སྐྱེས་པ་ཞིག་པ་ལ། ཇི་ལྟར་འགོག་པ་བརྟག་པ་
བཞིན། །དེ་བཞིན་སྐྱེ་མ་བྱས་པ་ལྟར། །མཁས་པ་དག་གིས་འགོག་པར་
དགོངས། །ཞེས་བྱ་བ་སྒྲོས་སོ། །ཇི་ལྟར་དངོས་པོ་སྐྱེས་པའི་མི་རྟག་པ་ཉིད་
དེ་མེད་པར་གྱུར་པས་རྣམ་པར་གཞག་པས་རང་གི་ངོ་བོར་གྱུབ་པ་མེད་དོ། །
ཡོད་པ་ཞིག་ཡིན་ན་ནི་དངོས་པོ་ལ་མི་ལྟོས་པར་རང་གི་ངོ་བོ་མཐོང་བར་
འགྱུར་ངོ། །དེ་བཞིན་དུ་འཕགས་པ་ཡང་འགོག་པ་ཞེས་བྱ་བ་རང་གི་ངོ་བོར་
གྱུབ་པ་གང་ཡང་མི་དམིགས་ཏེ། ཤེས་རབ་ཀྱིས་རྣམ་པར་དབྱེད་ན། སྐྱེ་མ་
བྱས་པའི་སྤང་པོ་ཆེ་ལྟར་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་རང་བཞིན་གྱིས་མ་སྐྱེས་པ་གང་

ཡིན་པ་དེ་ཕྱ་ངན་ལས་འདས་པའོ། །དེ་ཡང་སྐྱུ་མ་བྱས་པ་ལྟ་བུ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་
 ཉིད་ལ་བཞེན་ནས་ཕྱ་ངན་ལས་འདས་པར་རྣམ་པར་གཞག་པ་ན། འཇིག་ཉིན་
 གྱི་ཐ་སྙད་གྱིས་མི་རྟག་པ་ཉིད་རྣམ་པར་འཇོག་གོ། །

དེས་ན་འཁོར་བ་དང་ཕྱ་ངན་ལས་འདས་པ་ཞེས་བྱ་བ་དོ་བོ་ཉིད་མེད་
 པར་བྱ་བ་གོ། །དེ་ལྟར་ན་དངོས་པོའི་དོ་བོ་ཉིད་ཡོངས་སུ་ཤེས་ནས་མི་
 དམིགས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཉིད་ཕྱ་ངན་ལས་འདས་པར་གཤོན་མི་བྱ་བར་
 ཤེས་པར་བྱའོ། །དེ་བཞིན་དུ་ན། རྣམ་པར་འཇིག་པས་འགོག་འགྱུར་གྱི། །
 འདུས་བྱས་ཤེས་པས་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ནི་སྤྱ་ལ་མངོན་སུམ་འགྱུར། །ཞིག་
 ཅས་པ་དེ་ཇི་ལྟ་བུ། །གལ་ཏེ་སྐྱུ་མ་བྱས་པ་བཞིན་དུ་ཆོས་ཐམས་ཅད་མི་
 དམིགས་པའི་དུས་ན་སྐྱེ་བ་མེད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཕྱ་ངན་ལས་འདས་པ་མ་
 ཡིན་གྱི། །གཟུགས་ལ་སོགས་པའི་རང་གི་དོ་བོའི་མཆན་ཉིད་དངོས་པོའི་
 རང་བཞིན་རྒྱ་རྒྱུན་ལས་དང་ཉོན་མོངས་པ་དང་མི་ལྡན་པས་བྱིས་མི་སྐྱེ་བ་
 གང་ཡིན་པ་དེ་ཕྱ་ངན་ལས་འདས་པ་སྙམ་དུ་སེམས་ན་གལ་ཏེ་དེ་ལྟར་གྱུར་
 ན་དངོས་པོའི་རང་གི་དོ་བོའི་མཆན་ཉིད་ཞིག་ནས་རྒྱན་ཆད་པའི་ཚུལ་གྱིས་
 ཕྱ་ངན་ལས་འདས་པར་གྱུར་ཏེ། འདུས་བྱས་ཡོངས་སུ་ཤེས་པས་ནི་མ་ཡིན་
 པར་འགྱུར་ངོ། །གལ་ཏེ་འདི་ཉིད་འདོད་པ་ཡིན་པས་ན་ཉེས་པ་མེད་དོ་ཞེ་ན་
 ཡང་འདི་འཐད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། འདི་ལྟར་དེ་ཁོ་ན་མཐོང་བས་འགོག་པ་མངོན་
 སུམ་དུ་བྱ་དགོས་ན་འགོག་པ་དེ་ལྟ་བུ་དེ་ནི་ཕུང་པོ་མ་འགགས་པའི་ཆེ་ནི་

མེད་པ། འགགས་ནས་ནི་རྒྱ་ཡང་མེད་ན་འགག་པ་དེ་སྤྱ་ལ་མངོན་སྤྱུང་
འགྱུར། སྤང་པོའི་རྒྱན་ཡོད་པའི་དུས་ན་ནི་དེ་ཁོ་ན་མཐོང་བའི་དུས་གང་ཟག་
འཕགས་པ་ལྷ་རིའི་བྱ་ལ་སོགས་པ་ཡོད་པས་འགོག་པ་དེ་མངོན་སྤྱུང་ཞེས་
བྱ་བ་དེ་རིགས་སོ། །གལ་ཏེ་དེའི་ཆེ་དེས་ཅི་མཐོང་ན་དེའི་ཆེ་ཅི་ཞིག་དེ་ལ་
མངོན་སྤྱུང་འགྱུར། བཤད་པ། མ་མཐོང་དུ་ཟེན་ཀྱང་རྣམ་པར་ཤེས་པས་
དེའི་རྣམ་པར་རིག་པས་མངོན་སྤྱུང་ཞེས་གདགས་སོ། །

གཞན་དག་གིས་ཀྱང་ཡུལ་རང་གི་མཆན་ཉིད་ཀྱི་རྣམ་པ་དང་མཐུན་
པས་སྡོན་པོ་ལ་སོགས་པར་སྤང་བའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་གཞན་ཡང་མངོན་
སྤྱུང་བ་སྟན་ཏོ། །འདི་ལ་ཡང་དེ་དང་མཐུན་པ་ཡོད་པས་དེ་མངོན་སྤྱུང་
ཞེས་བྱ་བ་དེ་འགལ་བ་མེད་དོ། །སྤྱག་བསྐྱེལ་འགོག་པ་མངོན་སྤྱུང་འགྱུར་
ཞེས་བྱ་བར་དངོས་པོའི་རང་གི་མཆན་ཉིད་ནི་མངོན་སྤྱུང་གི་ཡུལ་ཡིན་པར་
ཁས་སྤངས་པས་དངོས་པོ་མེད་པ་ནི་མངོན་སྤྱུང་གི་ཤེས་པས་རིག་པར་མི་
རུང་སྟེ། སྤྱག་བསྐྱེལ་འགོག་པ་ནི་མངོན་སྤྱུང་མི་འདོད་ན་འགོག་པ་ཤེས་
པས་འགོག་པའི་བདེན་པས་ཇི་ལྟར་མངོན་སྤྱུང་བྱ། སྤྱག་བསྐྱེལ་མི་སྦྱེ་
ཅ་མ་ཡང་དངོས་པོའི་ངོ་བོར་མི་རུང་དོ། །གང་སྤྱག་བསྐྱེལ་མི་སྦྱེ་ཅ་མ་འགོག་
པ་ཡིན་པར་མི་འདོད་ཀྱང་སྤྱག་བསྐྱེལ་མི་སྦྱེ་ཅ་མ་ལས་དོན་གཞན་དུ་སྤྱར་
པའི་འགོག་པ་རང་གི་ངོ་བོས་བྱུང་བ་བསྟན་པར་མི་རུས་སོ། །འགོག་པ་
ཤེས་པ་ཟག་པ་མེད་པ་ནི་མངོན་སྤྱུང་འདོད་ན། དེ་ཡང་དེ་ལྟར་སྤྱར་པས་

དེ་ནི་མངོན་སུམ་དུ་མི་འགྱུར་རོ། །གལ་ཏེ་འགོག་པ་ཤེས་པ་མངོན་སུམ་དུ་
གྱུར་ན་ནི་དེའི་ཆེ་དེས་ཡོངས་སུ་བཅད་པའི་འགོག་པ་ཡང་འགགས་པས་
མངོན་སུམ་ཉིད་དུ་ཁྱོད་ཀྱི་གཞུང་ལྟར་ན་གོ་བྱམ་པ་ཤེས་པ་མངོན་སུམ་དུ་
མི་འདོད་ན་སྒྲོན་པོ་ལ་སོགས་པ་ལྟར་བྱམ་པ་མངོན་སུམ་དུ་མི་རུང་བ་དེ་
བཞིན་དུ་འགོག་པ་ཡང་མི་འགྱུར་རོ། །

རྣམ་འགྱུར་པ་རྣམས་ཀྱི་སྒྲ་མས་བསྟན་པ་ལས་སྐྱེས་པ་རྣམ་པར་རྟོག་
པ་དང་མ་འདྲེས་པ་གཅིག་དུ་ཡུལ་སྒྲོ་བཏགས་པ་མེད་པ་དོན་ཅམ་མཐོང་བ་
གང་ཡིན་པ་དེ་ཡང་འགག་པ་ལ་མི་སྤིད་དོ། །རང་གི་མཆོན་ཉིད་དངོས་པོར་
ཡོད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཉིད་སྤྱིའི་མཆོན་ཉིད་ཀྱིས་གོམས་པར་བྱས་ན་ནི་
རིམ་གྱིས་བསྒྲོམས་པ་ལས་བྱུང་བའི་ཡེ་ཤེས་སྐྱེ་ཞེས་གྲགས་ཏེ། རྣམ་པར་
མི་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་དེའི་གཟུང་བའི་དངོས་པོ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཡང་སྒྲོ་
བཏགས་པ་མེད་པའི་ངོ་བོ་ཡིན་པས་ན་རང་གི་མཆོན་ཉིད་ཁོ་ནའོ། །འདི་ལྟར་
མི་རྟོག་པ་ཉིད་ཁོང་དུ་ཆུད་ན་ཐོག་མ་དང་ཐ་མའི་སྤྱོད་ཀྱིས་སྤྱོད་པ་དངོས་
པོ་ཅམ་ཁོང་དུ་ཆུད་དོ། །དེ་བས་ན་དེ་ཡང་ཡུལ་གྱི་རང་གི་མཆོན་ཉིད་ཡིན་
པས་སྒྲོན་པོ་ལ་སོགས་པ་ཅམ་ལ་དམིགས་པའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་བཞིན་དུ་
མངོན་སུམ་ཉིད་དོ་ཞེ་ན། འོན་ཀྱང་དཔྱེད་ན་རང་དང་སྤྱིའི་མཆོན་ཉིད་ཐ་དད་
པར་ཁས་སྒྲངས་པས་སྤྱིའི་མཆོན་ཉིད་ཀྱི་རྣམ་པ་ལ་སྒྲོམ་པའི་སྤྱོད་པ་བྱུབ་
པའི་ངོ་བོའི་ཡུལ་རང་གི་མཆོན་ཉིད་དུ་མི་འཐད་དེ། ཏ་ཅང་ཐལ་བར་འགྱུར་

བའི་ཕྱིར་དེའི་ཆོག་དེ་འབྲེལ་བ་མེད་དོ། །དེ་ལྟར་ཡིན་གྱིས་ཀྱང་འགོག་པ་ལ་
 བྱི་སྐྱུག་བསྐྱེད་ལྡོག་པའི་ངོ་བོའི་དངོས་པོའི་བག་ཙམ་ཡང་མེད་པས་འགོག་
 པ་ཤེས་པའི་མངོན་སུམ་དུ་ག་ལ་འགྱུར་ཏེ། དེ་ལྟར་བས་ན་གསུང་རབ་ལས་
 སྐྱུག་བསྐྱེད་མི་སྦྱོར་བར་ཤེས་པ་ནི་མངོན་སུམ་མོ་ཞེས་འབྱུང་བས་སྦྱོར་བ་མེད་
 པའི་ངོ་བོ་དེ་ལ་ཤེས་པས་སྦྱོས་པར་བྱེད་མི་སྲིད་དེ། གདོན་མི་བླ་བར་སྦྱོར་བ་
 མེད་པའི་ཚུལ་དུ་བྱེད་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་ལྟར་ན་གལ་ཏེ་དམིགས་པ་བཞིན་
 དུ་ཤེས་པ་ཡང་སྦྱོར་བ་མེད་པའི་ངོ་བོ་ཡིན་ན་ནི་ཤེས་པ་དེ་དམིགས་པ་ཇི་ལྟ་
 བ་བཞིན་པས་ཞུགས་པར་རུང་ངོ། །འཇིག་རྟེན་ན་ཡང་རྣམ་པ་དེ་ལྟ་བུས་
 མངོན་སུམ་ཞེས་བརྗོད་དོ། །

འདི་ལྟར་མགྲོན་པོ་ཞིག་གིས་རང་གི་མདུན་ལོགས་ན་ཡུལ་ཚུ་རབ་ཏུ་
 བྱངས་པ་ཆེན་པོས་གང་བ་འདྲ་བ་ཞིག་རྒྱང་རིང་པོ་ནས་མཐོང་བ་དང་། དེ་
 ཀླུ་བར་འདོད་ལ་ཉམས་ཀྱིས་མི་རུས་ཤིང་སྐྱུག་པས་ཡུལ་ནས་འོངས་པའི་
 ཞིང་པ་ཞིག་ལ་ཚུ་འདི་ཇི་ཙམ་ཞེས་སྦྱས་པ་དང་། དེས་དེ་ལ་འདི་ན་ཚུ་ག་ལ་
 ཡོད་ཚུ་འདྲ་འདི་ནི་སྦྱིག་རྒྱུ་ལོ། །དེ་སྦྱོར་བའི་ཆོག་ལ་ཡིད་མི་ཆེས་ན་དེར་སོང་
 ལ་སྦྱོས་ཤིག་དང་དའི་ཆོག་ནི་མངོན་སུམ་དུ་འགྱུར་རོ་ཞེས་སྦྱས་པ་ན། དེ་
 ཚུ་མེད་པར་བསྟན་པས་རང་གི་ཆོག་ཀྱང་མགྲོན་པོ་ལ་མངོན་སུམ་དུ་འགྱུར་
 རོ་ཞེས་སྦྱས་པ་དེ་བཞིན་དུ་མེད་པ་དང་མི་དམིགས་པ་ཡང་འཇིག་རྟེན་
 མངོན་སུམ་ཞེས་ཐ་སྙད་འདོགས་ཏེ་དེའི་ཕྱིར་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཀུན་རྫོབ་གྱི་

བདེན་པས་མི་དམིགས་པའི་ཤེས་པ་ལ་མངོན་སུམ་ཞེས་བྱ་བ་འགལ་བ་
མེད་དོ། །ཤེས་པ་བྱེད་པར་གྱུར་པ་གང་གིས་དངོས་པོ་གང་གི་དོན་རི་ལྟ་བ་
བཞིན་དུ་ཡོངས་སུ་གཙུག་པ་དེ་དེའི་མངོན་སུམ་ཞེས་བྱ་བས་ན་ཡུང་དེ་
རིགས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་ཡུང་པོའི་རྒྱན་ཆད་པའི་ངོ་པོ་ལ་ནི་གང་ཡང་མེད་
ན་འགོག་པ་དེ་སྤྲུལ་མངོན་སུམ་དུ་འགྱུར་རོ། །གང་སྐྱེ་བ་ཟད་དོ་ཆངས་པར་
སྐྱོད་པར་བསྟེན་ཏོ། །བྱ་བ་བྱས་སོ། །འདི་ལས་སྤྱིད་པ་གཞན་མི་ཤེས་སོ་
ཞེས་བྱ་བ་འདི་ལ་སྐྱེ་བ་ཟད་པའི་ཤེས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཡང་མི་རུང་སྟེ།
དངོས་པོ་འགལ་ཞིག་སྐྱེ་བ་མེད་ན་དངོས་པོ་ཟད་དོ་ཞིག་གོ། །ཡང་མི་སྐྱེའོ་
ཞེས་བྱ་བར་ཡང་འགྱུར་ན། རི་སྤྱིད་དུ་དེའི་རྒྱ་དང་རྒྱུན་གྱིས་འཕངས་པའི་
ཡུང་པོའི་རྒྱན་ཆུང་བ་དེ་སྤྱིད་དུ་དེ་ལ་སྐྱེ་བ་ཡོད་པས་ན་དེ་ཟད་པར་ཁོང་དུ་
ཆུད་པར་མི་རུས་སོ། །

འདི་ལས་སྤྱིད་པ་གཞན་མི་ཤེས་སོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཆོག་ལས་བྲངས་ཏེ།
གལ་ཏེ་མ་འོངས་པའི་སྐྱེ་བ་མ་མཐོང་བས་དེ་སྐྱད་ཅེས་བྱའོ་ཞེ་ན། ཡང་དེ་ལྟ་
ཡིན་དུ་ཟེན་ན་དེའི་དུས་ན་དེའི། གལ་ཏེ་ཡུང་པོ་མ་འགགས་ན། ཉོན་མོངས་
ཟད་ཀྱང་འདས་མི་འགྱུར། །མདོ་ལས་ནི་ཡུང་པོ་འགགས་ན་སྤྱང་ན་ལས་
འདས་པ་ཞེས་གསུངས་ཏེ། སྤྱག་བསྐྱེལ་འདི་མ་ལྟས་པར་སྤངས་པ། རབ་ཏུ་
བཏང་བ་བྱང་བར་གྱུར་པ། ཟད་པ་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བ། འགོག་པ་ཉེ་
བར་ཞི་བ་རུབ་པ། སྤྱག་བསྐྱེལ་གཞན་གྱིས་མཆམས་མི་སྒྲོར་ཞིང་བྱིས་མི་

སྐྱེ་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཉིད་ཞི་བ། དེ་ཉིད་གྲུ་མོམ་པ་སྟེ། འདི་ལྟ་སྟེ། སྤང་པོ་
 ཐམས་ཅད་རབ་ཏུ་བརྟུང་བ། སྲིད་པ་ཟད་པ། འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བ།
 འགོག་པ་མྱ་ངན་ལས་འདས་པའོ་ཞེས་འབྱུང་བ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལ་མདོ་སྡེ་ལས་
 སྤྱག་བསྐྱལ་འདི་ཞེས་བྱ་བའི་ཆིག་གིས་ནི་ད་ལྟར་ཉིད་ཀྱི་སྤྱག་བསྐྱལ་དབང་
 དུ་བྱས་ཏེ། མ་ལུས་པར་སྤངས་པ་ནས་རྒྱབ་པར་གྱུར་པའི་བར་དུ་གསུངས་
 སོ། །མ་འོངས་པའི་སྤྱག་བསྐྱལ་གྱི་དབང་དུ་བྱས་ཏེ། སྤྱག་བསྐྱལ་གཞན་
 གྱིས་མཆམས་མི་སྦྱོར་ཞེས་བྱ་བ་ནས་མྱ་ངན་ལས་འདས་པ་ཟད་དོ་ཞེས་བྱ་
 བའི་ཆིག་ནི་ད་ལྟར་ཉིད་ཀྱི་མི་སྐྱེ་བར་བསྟན་པའོ། །འདི་ལས་སྲིད་པ་གཞན་
 མི་ཤེས་སོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཆིག་ནི་མ་འོངས་པའི་སྤྱག་བསྐྱལ་དང་སྦྱར་བར་
 དེས་སོ། །

ད་ལྟར་གྱི་དུས་ན་ཡང་དེའི་སྤང་པོ་དེ་དགག་པ་མེད་ན་ནི་དེ་མྱ་ངན་
 ལས་འདས་པ་ཡང་མི་མཐོང་། གལ་ཏེ་སྤྱག་བསྐྱལ་གྱི་ངོ་བོ་ཉིད་སྐྱེ་བ་མེད་
 པ་མཐོང་བ་དེའི་ཆེ་ན་སྐྱེ་བ་དེ་མི་དམིགས་པས་སྤྱག་བསྐྱལ་ཟད་པ་ཉིད་དུ་
 འགྱུར་ན། གཞན་དེ་དག་ནི་དེ་ལྟར་མི་འདོད་པས་དེའི་ཆེ་མྱ་ངན་ལས་འདས་
 པར་མི་འགྱུར་རོ། །ཅི་སྟེ་བཙམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་མྱ་ངན་ལས་འདས་པ་ནི་
 གཉིས་སུ་གསུངས་ཏེ་སྤང་པོའི་ལྷག་མ་དང་བཅས་པ་དང་། སྤང་པོའི་ལྷག་
 མ་མེད་པ་ཡིན་ཏེ་དེའི་སྤང་པོའི་ལྷག་མ་དང་བཅས་པ་ནི་སྤང་པོ་ཙམ་དུ་ཟད་
 རོ། །ཉོན་མོངས་པའི་འཆིང་བ་ལས་གྲོལ་བ་ཡིན། སྤང་པོ་ལྷག་མ་མེད་པ་ནི་

སྤང་པོའི་རྒྱན་ཆད་པའི་མཆོན་ཉིད་ཡིན་པས་སྤང་པོ་དང་བཅས་པའི་སྤང་ན་
 ལས་འདས་པ་ལ་འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་པའི་འཆིང་བ་སྤངས་ཀྱང་སྤང་ན་
 ལས་འདས་པར་མི་འདོད་དོ་སྦྱུང་དུ་སེམས་ན་ནི་འོ་ན་མདོ་སྡེ་ལས་རྗེས་
 བཟུངས་ཞེས་བྱ་བའི་མདོ་སྡེ་འདི་ནི། ལྷ་རིའི་བྱ་ཡིས་སྤང་ན་འདས། །མདོན་
 སྦྱུང་བྱས་ནས་བཤད་པ་ཡིན། །ཞེས་འབྱུང་བ་ཇི་ལྟར་བཤད། དེ་ནི་ཉོན་
 མོངས་པ་མེད་པ་མདོན་སྦྱུང་དུ་བྱ་བའི་དབང་དུ་བྱས་ནས་གསུངས་པར་
 དེས་ཀྱི་སྤང་པོ་དང་བྲལ་བ་ནི་མ་ཡིན་ཞོ་ཞེས་བྱ་བ་ན་ཡང་གལ་ཏེ་དེ་ལྟ་ཡིན་
 དུ་ཟེན་ན་གང་སྤྱད་བསྐྱེད་འདི་མ་ལུས་པར་སྤངས་ཤིང་རབ་དུ་བཏང་ཞེས་
 བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་འདི་དག་བཤད་པར་མི་འགྱུར་གྱི། གལ་ཏེ་ཉོན་མོངས་པ་
 དེ་དག་མ་ལུས་པར་སྤངས་པ་ནས་རྒྱབ་པར་འགྱུར་ཞེས་བྱ་བའི་བར་དུ་དེ་
 རྒྱུད་གསུངས་པའི་རིགས་སོ། །

སྤྱད་བསྐྱེད་ཞེས་སྒྲོས་པ་ནི་ཉེ་བར་ལེན་པའི་སྤང་པོ་ལྷ་རྣམས་
 བསྐྱེད་པར་མདོན་ཏེ། འདིར་སྤྱད་བསྐྱེད་དང་ཀྱན་འབྱུང་བ་དང་། འཇིག་རྟེན་
 ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ནི་ཉེ་བར་ལེན་པའི་སྤང་པོ་ལྷ་རྣམས་ཀྱི་རྣམ་གྲངས་
 སྤྱད་ཞེས་པའོ། །གལ་ཏེ་དེ་རྒྱུད་དུ་ཟེན་ཀྱང་སྤྱིར་སྒྲོས་པའི་སྤྱད་ཞེས་
 གཅིག་ལ་བྱ་བའང་ཡོད་དེ། འདི་ལྟར་ཉོན་མོངས་པ་རྣམས་ཉིད་ལ་སྤྱད་
 བསྐྱེད་ཞེས་བྱའོ་ཞེས་ཟེར་ན་ཡང་ཅིའི་དོན་དང་སྦྱར་དུ་རུང་བ་མེད་ན་ནི་དེ་
 དེ་ལྟར་འགྱུར་བ་ཞིག་ན་ནམ་ཉེ་བར་ལེན་པའི་སྤང་པོ་ལྷ་རྣམས་ཀྱི་ངོ་བོ་ཉིད་

སྐྱེ་བ་མེད་པར་མཐོང་བ་སྲིད་པ་དེ་ན་སྐྱེ་བའི་སྐྱེ་ཕྱོགས་གཅིག་ལ་འཇུག་ཅེས་
བྱར་མི་རུང་ངོ་། །དེ་སྟེ་ཡང་ཕྱང་པོ་ལ་མངོན་པར་ཞེན་པ་མི་གཏོང་ལ་དོན་
འདི་ཁས་མི་ལེན་ན་དེ་ལྟ་ན་ཡང་དེའི་ཉོན་མོངས་པ་སྐྱེ་བ་མེད་པའི་མཆོན་
ཉིད་ཀྱང་ཕྱང་ན་ལས་འདས་པར་མི་འགྱུར་ངོ་། །

གལ་ཏེ་དེའི་ཆེ་སྐྱེ་བ་སྐྱེ་བ་མེད་པའི་ངོ་བོ་ཕྱང་ན་ལས་འདས་
པར་མི་འདོད་ན་དེའི་ཆེ་འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་པའི་བཅིང་བ་བཅད་པས་
ཉོན་མོངས་པ་མེད་པར་གྱུར་ཀྱང་དེའི་ཆེ་འཇིག་ཆོགས་ལ་ལྟ་བུ་ལ་སོགས་
པའི་རྒྱ་ཡོད་པར་དམིགས་པ་དང་། དེ་ལ་དམིགས་པས་འདོད་ཆགས་ལ་
སོགས་པ་བསྐྱེད་པའི་སྤྱིར་དེས་རྣམ་པར་གྲོལ་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཡང་འཐོབ་
པར་མི་འགྱུར་ཏེ། དེ་བས་ན་དེའི་དུས་ན་གྲོལ་པར་ཁས་སྦྱང་དུ་མི་རུང་ངོ་། །
ཕྱང་པོ་རྣམས། གང་ཆེ་དེ་ཡི་དེ་འགགས་པ། །དེ་ཡི་ཆེ་ན་གྲོལ་བར་འགྱུར། །
ཞེས་བྱར་མི་རུང་ངོ་། །ཕྱང་པོ་དམིགས་པས་རྒྱ་དེ་ལས་བྱུང་བ་ཉོན་མོངས་
པ་རྒྱན་མི་འཆད་པའི་སྤྱིར་དེའི་ཕྱང་པོ་རྣམས་འགགས་པ་དེ་ཡང་མི་སྲིད་ངོ་། །
ཉོན་མོངས་པ་རྣམས་ཀྱང་ཡོད་ལ། རྒྱ་དེ་ལས་བྱུང་བའི་ལས་ཀྱིས་འཕངས་
པ་ཡང་ཡོད་ན། རྒྱ་ཉོན་མོངས་པ་དང་ལས་ལས་བྱུང་བའི་སྐྱེ་བའི་རྒྱན་
མཐར་ཐུག་པ་མེད་པར་འགྱུར་བའི་སྤྱིར་དེའི་ཕྱང་པོ་རྣམ་པར་ཆད་པའི་
མཆོན་ཉིད་ཐར་པ་མི་སྲིད་ངོ་། །དེ་བས་ན་སྐྱེ་བ་བྱད་ངོ་ཞེས་པ་མ་འོངས་པའི་
ཕྱང་པོ་དང་སྐྱུར་བའི་ཤེས་པ་དེ་ཡང་མི་སྲིད་པས་ཞིག་ཅེས་པ་དེ་ངི་ལྟ་བུ་

ཞེས་བྲུ་བ་སྒྲིམ་སོ། །དེའི་ཕྱིར་དེ་དེ་ལྟར་ངེ་སྐྱེ་འཇིགས་སྐྱེས་པ་རིགས་པས་ངོ་བོ་
 ཉིད་ཡོད་པར་སྐྱེ་བ་ལ་རྣམ་པར་གྲོལ་བ་ཡི་མི་སྲིད་པར་བསྟན་ནས་སྟོང་བ་
 ཉིད་དུ་སྐྱེ་བ་ལ་རྣམ་པར་གྲོལ་བ་སྲིད་པ་བསྟན་པའི་ཕྱིར། མ་རིག་རྒྱུན་གྱིས་
 བྱུང་བ་ལ། །ཡང་དག་ཤེས་པས་རྣམ་བཟགས་ན། །སྐྱེ་བ་དང་ནི་འགག་པའང་
 རུང་། །གང་ཡང་དམིགས་པར་མི་འགྱུར་རོ། །ཞེས་བྲུ་བ་སྒྲིམ་སོ། །མ་རིག་
 པ་ཡི་རྒྱུན་གྱིས་བྱུང་། །ཞེས་བྲུ་བ་ལ་མ་རིག་པ་ནི་འདུ་བྱེད་དང་རྣམ་པར་
 ཤེས་པ་ལ་སོགས་པའི་དོན་གྱིས་མངོན་སུམ་དང་གཅིག་ནས་གཅིག་ཏུ་
 བརྒྱུད་པའི་རྒྱུན་རྟོ། །མ་རིག་པའི་རྒྱུན་ལས་བྱུང་བ་འདུ་བྱེད་ལ་སོགས་པའི་
 དོན་གལ་ཏེ་རང་གི་མཆོན་ཉིད་དུ་གྲུབ་པར་གྱུར་ན་དེ་རང་གི་མཆོན་ཉིད་དུ་
 གྲུབ་པའི་ཕྱིར་མ་རིག་པ་ལ་མི་སྒྲིམ་སོ། །རང་གི་མཆོན་ཉིད་དུ་གྲུབ་པ་བྱམ་
 པ་ལ་སོགས་པ་ནི་རང་གི་ངོ་བོ་ལ་སྒྲིབ་པ་ཐུན་པ་མེད་ན་ཤིན་ཏུ་གསལ་
 བར་དམིགས་སོ། །རྒྱུན་གྱི་བྱེ་བྲག་དག་དང་ལྡན་པས་རབ་རིབ་ཅན་གྱིས་
 ཡོངས་སུ་བཟགས་པ་སྐྱེ་ལ་སོགས་པའི་དངོས་པོར་ཤེས་པ་ནི་ངེ་ལྟ་ངེ་ལྟར་
 རང་གི་ངོ་བོ་མེད་པར་འགྱུར་ཏེ། རྣམ་པར་བྱུང་བའི་མིག་ཅན་དག་ལ་ནི་སྒྲིབ་
 བར་མི་འགྱུར་རོ། །

དེ་ལྟར་རྣམ་པར་བཟགས་པའི་མཆོན་ཉིད་དུ་གྲུབ་པ་ནི་སྐྱེ་ཡང་དག་པ་
 ལ་སོགས་པ་བཞིན་དུ་ཡོད་པར་གཞག་མི་རུས་སོ། །དེ་བཞིན་དུ་འདུ་བྱེད་
 ལ་སོགས་པ་འདི་དག་གྱུང་གལ་ཏེ་རང་གི་མཆོན་ཉིད་དུ་གྲུབ་པར་གྱུར་ན་

དེའི་ཆེ་བདེན་པའི་དོན་གཏན་ལ་པབ་པ་ལས་སྐྱེས་པ་འཕགས་པ་ཡང་དག་
 པའི་ཡེ་ཤེས་ཅན་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་རང་གི་མཆན་ཉིད་གཞིག་ཏུ་མི་རུང་བ་
 གཞིགས་པས་བྱམ་པ་ལ་སོགས་པ་སྒྲུང་བ་དང་བཅས་པ་བཞིན་དུ་དམིགས་
 ཤིང་ཡུལ་དུ་འགྱུར་བའི་རིགས་ན་མ་རིག་པ་འགགས་པས་འདྲུ་བྱེད་འགག་
 གོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཆོག་གིས་དེ་ལྟར་ཡང་མི་འགྱུར་རོ། །དེའི་ཕྱིར་ཡང་དག་
 པའི་ཡེ་ཤེས་ཤར་བ་ན་རབ་རིབ་ཅན་གྱིས་དམིགས་པའི་སྐྱེ་ལ་སོགས་པ་
 འདི་དག་ལྟར་རང་གི་མཆན་ཉིད་མི་སྒྲུང་བས་རང་གི་མཆན་ཉིད་ཡོད་པ་
 གཞིག་མི་རུས་སོ། །ནམ་ཞིག་འདི་ལྟར་མ་རིག་པའི་རྒྱུ་ལས་བྱུང་བ་འདྲུ་
 བྱེད་ལ་སོགས་པ་ལ་རབ་རིབ་མེད་པ་ཅན་རྣམས་ལྟར་ཡང་དག་པའི་ཡེ་
 ཤེས་ཀྱིས་བརྟགས་ན་དེ་རབ་རིབ་ཅན་གྱིས་དམིགས་པའི་སྐྱེ་ལ་སོགས་པ་
 བཞིན་དུ་ཡང་དག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དུས་ན་འདྲུ་བྱེད་ལ་སོགས་པའི་སྐྱེ་བ་
 འགག་པ་གང་ཡང་ངེས་པར་མི་དམིགས་སོ། །

རྟོན་ཅིང་འབྲེ་ལ་བར་འབྱུང་བ་གང་ཡིན་པ་འདི་ཡི་སྐྱེ་བ་དང་འགག་པ་
 མི་དམིགས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དུས་ན། མཐོང་བའི་ཆོས་ལ་ཟུང་ན་འདས། །བྱ་
 བ་བྱས་པའང་དེ་ཉིད་དོ། །ཆེ་འདི་ཉིད་ལ་རྣལ་འབྱོར་པ་དེའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་
 མི་དམིགས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དུས་གང་ཡིན་པ་དེ་ཉིད་མཐོང་བའི་ཆོས་ལ་ཟུ་
 ངན་ལས་འདས་པའོ། །བྱ་བ་བྱས་པ་ཉིད་ཁོ་ན་བྱ་བ་བྱས་པ་ཉིད་ཅེས་བྱའོ། །
 སྐྱེ་བ་དང་འགག་པ་མི་དམིགས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དུས་གང་ཡིན་པ་དེ་ཉིད་

མཐོང་བའི་ཆོས་ལ་ཕྱ་ངན་ལས་འདས་པ་དང་བྱ་བ་བྱས་པ་ཞེས་བྱ་བར་
ཤེས་པར་བྱ་སྟེ། ལུང་དག་ལས་དགེ་སྦྱོང་མཐོང་བའི་ཆོས་ལ་ཕྱ་ངན་ལས་
འདས་པ་ཞེས་གསུངས་པ་དང་འཕགས་པ་ཤུ་རིའི་བྱས་ཕྱ་ངན་ལས་འདས་
པ་མངོན་སུམ་དུ་བྱས་ཏེ། མདོ་འདི་བཤད་དོ་ཞེས་འབྱུང་བ་དེ་ཉིད་དེའི་
མཐོང་བའི་ཆོས་ལ་ཕྱ་ངན་ལས་འདས་པ་ཡིན་པར་བཟློའོ། །སྐྱེ་བ་ཟད་དོ། །
ཆངས་པར་སྦྱོད་པ་བསྟེན་ཏོ། །བྱ་བ་བྱས་སོ། །

འདི་ལས་སྤིད་པ་གཞན་མི་ཤེས་སོ་ཞེས་གང་གསུངས་པ་དེ་ཡང་བྱ་
བ་བྱས་པ་འདི་ཉིད་ཡིན་པར་རིག་པར་བྱ་སྟེ། དེ་ནི་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་
འབྱུང་བའི་སྐྱེ་བ་ཟེད་པའོ། །ཅི་སྟེ་ཞེས་པ་འདི་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་
བའི་སྐྱེ་བ་དང་འགག་པ་མི་དམིགས་པའི་མཆན་ཉིད་དེ་ཁོ་ན་ཐོར་ཏེ།
དམིགས་པའི་དངོས་པོ་རང་གི་མཆན་ཉིད་ཀྱི་ངོ་བོ་ཞིག་ཡོད་པར་ཡོངས་སུ་
རྟོག་ན་དངོས་པོ་རྣམས་ནི་པན་ཚུན་ཐ་དད་པའི་རང་གི་ངོ་བོ་ཡིན་པས་དེ་
ངས་པར་དེས་བྱེ་བྲག་ཏུ་ཡོངས་སུ་གཅད་དགོས་པར་འབྱུང་ཏེ། ངོ་བོ་
གཞན་ཡོངས་སུ་ཤེས་པས་དངོས་པོའི་ངོ་བོ་གཞན་ཡོངས་སུ་གཅད་པར་མི་
རྒྱས་སོ། །སྒྲོན་པོའི་ངོ་བོ་ཤེས་པས་སེར་པོ་ཡོངས་སུ་གཅོད་མི་རྒྱས་པ་དེ་
བཞིན་དུ་འདི་ལ་ཡང་། ཆོས་ཤེས་དེ་ཡི་འོག་ཏུ་ནི། །འདི་ལ་བྱེ་བྲག་དབྱེ་
ཡོད་ན། །ཤེས་ཏུ་སྤྲ་བའི་དངོས་ལ་ཡང་། །གང་གིས་སྐྱེ་བར་རྣམ་བཟླགས་པ།
།རྣམ་པར་མི་མཁས་དེ་ཡིས་ནི། །རྟེན་ལས་བྱུང་བའི་དོན་མ་མཐོང་། །དེ་ལ་

ཆོས་ཞེས་བྱ་བའི་སྤྱི་ནི་ཕྱ་ངན་ལས་འདས་པ་ལ་བྱའོ། །དེ་ཡང་རྟེན་ཅིང་
 འབྲེ་ལ་བར་འབྱུང་བའི་ངོ་བོ་ཉི་ལས་གཞན་མ་ཡིན་ཏེ། མདོ་སྡེ་ལས་གྲང་
 ལུས་རྟེན་ཅིང་འབྲེ་ལ་བར་འབྱུང་བ་མཐོང་བ་དེས་ཆོས་མཐོང་ངོ་ཞེས་ངེ་སྐད་
 འབྱུང་བ་ཡིན་ནོ། །རྟེན་ཅིང་འབྲེ་ལ་བར་འབྱུང་བ་དེ་དང་ཕྱ་ངན་ལས་འདས་
 པ་ཐ་མི་དད་པའི་རང་བཞིན་དུ་གྱུར་པར་ཡོངས་སུ་གཙོད་པའི་ཤེས་པ་གང་
 ཡིན་པ་དེ་ཆོས་ཤེས་པའོ། །ཆོས་ཤེས་པས་རྟེན་ཅིང་འབྲེ་ལ་བར་འབྱུང་བའི་
 རོན་ཁོང་དུ་ཆུད་པར་བྱ་སྟེ། དེ་ཡང་བསྟན་བཅོས་ལས། གང་དང་གང་དག་
 རྟེན་འབྱུང་བ། །དེ་དག་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་ཞི། །དེ་ལྟ་བུས་ན་སྦྱེ་བ་དང་། །སྦྱེས་པ་
 ཉིད་ནི་ཞི་བའོ། །ཞེས་འབྱུང་བ་ཡིན་ནོ། །འདི་ལ་སྦྱེས་པར་གྱུར་པ་དང་། །སྦྱེ་
 བ་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་སྦྱེ་བ་མེད་པ་གང་ཡིན་པ་རྟེན་ཅིང་འབྲེ་ལ་བར་འབྱུང་བའི་
 རོན་དུ་གསུངས་སོ། །སྤྱལ་བསྐྱེད་ཡང་རྟེན་ཅིང་འབྲེ་ལ་བར་འབྱུང་བ་ཡིན་
 པས་རང་བཞིན་གྱིས་མ་སྦྱེས་པའོ། །གང་གིས་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་སྦྱེ་བ་མེད་པ་
 དེ་ཉིད་ཕྱ་ངན་ལས་འདས་པ་སྟེ། གཉིས་ཀ་ཡང་མ་སྦྱེས་པའི་ཕྱིར་དོ། །

འདི་ལྟར་ཡང་། འཁོར་བ་ལས་ནི་ཕྱ་ངན་འདས། །བྱེ་བྲག་དབྱེ་བ་ཅུང་
 ཟད་མེད། །ཕྱ་ངན་འདས་ལས་འཁོར་བ་ཡང་། །བྱེ་བྲག་དབྱེ་བ་ཅི་ཡང་མེད། །
 ཕྱ་ངན་འདས་ཀྱི་མཐའ་འདི་ནི། །འཁོར་བའི་མཐའ་ཡང་དེ་ཡིན་ཏེ། །དེ་གཉིས་
 ལ་ནི་ཅུང་ཟད་ཀྱང་། །བྱེ་བྲག་ཤིན་ཏུ་སྤྱོད་པའང་མེད། །ཅེས་བྱ་བ་བསྟན་པ་
 ཡིན་ནོ། །མཐའ་ཞེས་བྱ་བའི་སྤྱི་ནི་མཆོག་ཏུ་བྱུང་བའོ། །མཆོག་ཏུ་བྱུང་བ་

ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཡུལ་དུ་སྤྱིན་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ། བྱིས་པའི་སྐྱེ་བོ་ནམས་ཀྱི་སྦྱོང་
 ཡུལ་དུ་གྱུར་པའི་མཐའི་རང་བཞིན་ནི་གཉིས་ཀ་ཡང་མ་སྐྱེས་པའི་སྤྱིར་ངོ་བོ་
 ཉིད་ཀྱིས་སྐྱེ་བ་མེད་པས་འཁོར་བ་དང་སྤྱང་ན་ལས་འདས་པ་གཉིས་གཅིག་
 གོ། །དེ་བས་ན་སྤྱང་ན་ལས་འདས་པ་དང་བྱུང་པར་མེད་པའི་སྤྱིར་རྟེན་ཅིང་
 འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་ལ་ཡང་ཆོས་ཞེས་བྱ་སྟེ། དེ་མཐོང་བས་སྤྱང་ན་ལས་
 འདས་པ་ཡང་མཐོང་བས་ན་སྤྱིར་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་མཐོང་བ་
 དེས་ཆོས་མཐོང་ངོ་། །ཆོས་ཀྱི་ངོ་བོ་ཉིད་དང་སངས་རྒྱས་བཙུགས་ལྡན་འདས་
 ཐ་མི་དད་པས་ན་མཐོང་བས་སངས་རྒྱས་མཐོང་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ན་རྟེན་
 ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བའི་སྐྱེ་བ་མེད་པ་ལ་དམིགས་པའི་ཆོས་ཤེས་པས་
 རྟེན་བདེན་པ་གསུམ་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་མ་སྐྱེས་
 ལ། སྤྱང་ན་ལས་འདས་པ་ཡང་དེའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཡིན་པར་མཐོང་བས་མངོན་
 པར་རྟོགས་པ་གཅིག་ཏུ་བྱུང་ངོ་། །

དེ་ལ་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་ལ་དམིགས་པའི་ཆོས་ཤེས་པ་
 རྟེན་བསྐྱེལ་གྱི་སྐྱེ་བ་མེད་པ་དང་འགག་པ་མེད་པ་ཡོངས་སུ་གཅོད་པ་གང་
 ཡིན་པའི་བདག་ཉིད་དེ་རྟེན་བསྐྱེལ་ཡོངས་སུ་ཤེས་སོ། །ལས་དང་ཉོན་
 མོངས་པའི་སྐྱེ་བ་དང་འགག་པ་མེད་པ་ཡོངས་སུ་གཅོད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་
 གུན་འབྱུང་བ་ཤེས་པའོ། །རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བའི་སྐྱེ་བ་མེད་པ་དང་
 འགག་པ་མེད་པ་ཡོངས་སུ་གཅོད་པ་མ་ཡིན་པ་འདི་ནི་འགོག་པ་ཤེས་པའོ། །

ལམ་གྱི་བདེན་པ་ཡང་རྟོག་ཅིང་འབྲེ་ལ་བར་འབྱུང་བ་ཡིན་པས་ངོ་བོ་ཉིད་
 གྱིས་སྐྱེ་བ་མེད་པ་དང་འགག་པ་མེད་པ་ཡོངས་སུ་གཅོད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་
 རི་ལམ་ཤེས་པའོ། །དེ་ལྟར་ན་ཆོས་ཤེས་པས་སྐད་ཅིག་གཅིག་ལ་རྟོག་ཅིང་
 འབྲེ་ལ་བར་འབྱུང་བ་མཐོང་བས་སྒྲོན་མ་མཐོང་བའི་བལྟ་བར་བྱ་བ་གཞན་མི་
 སྤྲོད་དོ། །གལ་ཏེ་དེ་ལྟར་ན་མཐོང་བའི་ལམ་སྐད་ཅིག་མ་བཙོ་ལྟར་ངེ་ལྟར་
 གཞག་སྒྲེ་བ་ཁ་ཅིག་ནི་མཐོང་བའི་ལམ་སྐད་ཅིག་མ་བཙོ་ལྟར་མི་འདོད་ཀྱི།
 མཛོན་པར་རྟོགས་པ་གཅིག་ཏུ་ཟད་པར་འདོད་དོ། །དེ་དག་གི་འདོད་པ་དང་
 བཤད་པ་འདི་མི་འགལ་ལོ། །གང་དག་སྐད་ཅིག་མ་བཙོ་ལྟར་འདོད་པ་དེ་
 དག་གི་ལྟར་ཡང་དེ་ལྟ་བུས་གདུལ་བའི་སྐྱེ་བོ་ལ་དེ་བསྟན་པས་པན་གདགས་
 པའི་སྤྱིར་ཤེས་པ་ངོ་བོ་གཅིག་ལ་ཆར་བྱེ་སྟེ། ཆ་བཙོ་ལྟར་རྣམ་པར་གཞག་
 གོ།

གལ་ཏེ་དེ་ལྟར་ན་ལམ་སྒྲོམ་པ་རྣམ་པ་བརྒྱ་རྒྱལ་པ་དེ་ཅི་ལྟ་བུར་ཐར་
 པར་འདོད་པ་རྣམས་ལམ་རྣམ་པ་གཞན་དག་གིས་དེ་ཁོ་ན་ཤེས་པ་ལ་འཇུག་
 པ་གོམས་པར་བྱ་བའི་སྤྱིར་འདི་ཡང་ཡོངས་སུ་བརྟགས་ནས་རྣམ་པར་
 གཞག་པ་ཉིད་དེ། དེ་ཁོ་ན་ངོ་བོ་གཅིག་ལྟར་ཟད་དོ། །ཅི་སྟེ་བྱུང་པར་དུ་དབྱེ་
 བའི་རྣམ་པ་དངོས་པོ་གཞན་ཤེས་པ་གཞན་གྱིས་གཟུང་བ་ཞིག་ཡོད་ན་ནི།
 དེའི་ཆེ་རྣམ་པ་ཡོངས་སུ་མ་བཙད་པ་ཡོངས་སུ་བཙད་དགོས་པར་འགྱུར་ཏེ།
 ཆོས་ཤེས་པ་དེའི་འོག་ཏུ་བྱེ་བྲག་ཏུ་ཡོངས་སུ་གཙང་པར་བྱ་བ་བྱེ་བྲག་དབྱེ་

བ་ཞིག་ཡོད་ན་ནི་དེའི་དམིགས་པ་གཞན་དུ་བརྟགས་པས་དེས་དེའི་ངོ་བོ་བྱེ་
 བྲག་ཏུ་ཡོངས་སུ་གཅད་དགོས་པས་མི་མཁས་པ་སྤྲུལ་དངོས་པོ་ཞིན་ཏུ་སྤྱ་
 བ་ལ་རང་གི་ངོ་བོར་སྐྱེ་བར་རྣམ་པར་བརྟགས་པས་ཀྱང་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་
 འབྱུང་བའི་དོན་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་སྐྱེ་བ་མེད་ཅིང་རོ་གཅིག་པའི་དོན་མི་ཤེས་པ་
 ཡིན་ན་རྟགས་པ་ས་ལ་སོགས་པ་ལྟ་ཅི་སྒྲོས། དེ་ལྟར་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་
 འབྱུང་བའི་དོན་དེ་མཚན་ཉིད་གཅིག་ཏུ་མཐོང་སྟེ། དེས་ཀྱིས་གོམས་པར་
 བྱས་ནས་མ་རིག་པ་མ་ལུས་པར་འགགས་ཏེ། རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་
 བའི་ངོ་བོ་ཉིད་ལ་དམིགས་པའི་ཤེས་པ་ལ་གནས་པ་ནི་མཐོང་བའི་ཆོས་ལ་
 སྤྱ་ངན་ལས་འདས་པ་དང་བྱ་བ་བྱས་པ་ཞེས་བྱ་བར་རྣམ་པར་གཞག་སྟེ་
 གཞན་དུ་མ་ཡིན་ནོ། །

ཅི་སྟེ་བྱོད་ཀྱི་གཞུང་ལྟར་ན། ཉོན་མོངས་བད་པའི་དགོ་སྒྲོང་གི་འཁོར་
 བ་གལ་ཏེ་རྣམ་བཞོག་ན། རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་། ཅི་
 ཕྱིར་དེ་ཡི་རྩོམ་མི་བཟད། །གལ་ཏེ་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་ཉོན་མོངས་པ་བཞོག་ན་
 ལས་ལྡོག་སྟེ། རྒྱ་དང་རྒྱུན་དུ་མི་ལྡན་པའི་ཕྱིར་ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་འཁོར་
 བར་འཇུག་པ་དང་སྐྱེ་བ་དང་འཆི་བ་གཅིག་ནས་གཅིག་ཏུ་བརྒྱུད་པ་རང་གི་
 མཚན་ཉིད་ཀྱིས་བྱུང་བའི་ངོ་བོ་གཟུགས་ལ་སོགས་པའི་རྒྱན་ལྡོག་ན་དེ་ལྟ་
 ན་ནི་དེ་རྩོམ་པ་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱིས་མ་གསུངས་པ་ནི་
 གཏན་ཆེགས་འདི་ལྟ་བུ་ཞིག་གིས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་རྩོམ་པ་མ་

གསུངས་སོ། །ཞེས་འདི་ལ་ཁྱོད་གྱི་ཕུང་པོའི་རྒྱན་དེའི་རྩྭ་པ་ཐ་མ་བཞིན་
དུ་བརྗོད་དགོས་པར་འགྱུར་རོ། །མི་མཁྱེན་ཏེ་མ་གསུངས་སམ་གཞན་ཞིག་
གི་ཕྱིར་མ་གསུངས་ཞེས་བྱ། འདི་ལ་བཙམ་ལྡན་འདས་ནི་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་
པར་ཁས་ལེན་པའི་ཕྱིར་མི་མཁྱེན་ནི་མི་སྲིད་དོ། །

གཞན་ཞིག་གི་ཕྱིར་མ་གསུངས་ཞེས་བྱར་ནི་དེ་ཡང་མི་རིགས་སོ། །
ཐོ་རྒྱན་བརྒྱུད་མའི་འབྲུལ་འཁོར་ལྟར་ཐོག་མ་མེད་པའི་ཕྱིར་མ་གསུངས་
ཞེས་བྱར་ནི་གལ་ཏེ་དེ་ལྟར་ན་ཐོ་རྒྱན་བརྒྱུད་མའི་འབྲུལ་འཁོར་ལྟར་ཐོག་མ་
མེད་པ་དེ་བཞིན་དུ་དེའི་ཐ་མ་ཡང་མེད་པར་འགྱུར་ཏེ། འཁོར་ལོ་ལ་སོགས་
པའི་དཔེ་ཡང་དེ་སྐད་ཅེས་བརྗོད་པར་བྱའོ། །ཟད་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་བཤད་
པས་ཐ་མ་ཡོད་པ་སྐད་བྱ་ན་ནི་དེའི་ཕྱིར་སངས་རྒྱས་བཙམ་ལྡན་འདས་ལ་
མི་མཁྱེན་པ་ཡོད་པར་འགྱུར་ཏེ། མི་མཁྱེན་མི་སྲིད་པས་རྩྭ་པ་ཡང་བསྟན་
དགོས་སོ། །མ་བསྟན་ན་ཡང་རིགས་པ་འདི་དང་སྦྱར་ན་མེད་དུ་མི་རུང་སྟེ་དེ་
བས་ན། རྩྭ་པ་ཡོད་ན་ངེས་པར་ཡོང་། །ལྟ་བར་གྱུར་པ་ཡོངས་སུ་འཛིན། །
རྩྭ་པ་ཡོད་པར་བརྟགས་ན་ནི། །འཁོར་བ་ཐོག་མ་ཅན་དུ་འགྱུར་རོ། །ཐོག་
མ་ཡོད་པ་ཅན་དུ་གྱུར་ན་ནི་རྒྱ་མེད་པར་སྦྱ་བ་ཁས་སྦྱངས་པས་ལོག་པར་ལྟ་
བ་ཉིད་དུ་འགྱུར་རོ། །ཏྲེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྲུང་བ་སྦྱ་བ་ལ་ནི་ཉེས་པ་འདི་
མེད་དོ། །སྦྱ་དངོས་པོ་རྣམས་ཏྲེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྲུང་བའི་འདོད་པ་དེ་ནི་
དེ་དག་ངོ་བོ་ཉིད་གྱིས་མ་སྦྱེས་པར་འདོད་པས་དེ་དག་གི་ཐོག་མ་འམ་ཐ་མ་

མེད་པས་ཡོངས་སུ་བརྟག་པ་མི་རྒྱས་པར་བསྟན་པའི་བྱིར། རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་
 བར་གང་འབྱུང་བ། དེ་ལ་སྟོན་དང་ཐ་མ་ཅི། །ཞེས་བྱ་བ་སྟོས་ཏེ་གདོན་མི་བ་
 བར་འདི་ཉིད་ཁས་སྦངས་དགོས་སོ། །གཞན་དུ་ན་ནི་འཁོར་བ་ཐོག་མ་ཅན་
 དུ་འགྱུར་བར་ཡང་མ་བཟད་དེ། རོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་སྐྱེ་བ་ན་གཞན་དུ་འགྱུར་མི་
 མེད་པས་རྟག་པ་ཁོ་ནར་གྱུར་པར་བསྟན་པའི་བྱིར། སྟོན་སྐྱེས་པ་ནི་རི་ལྟ་
 བུར། །སྤྱི་ནས་རབ་ཏུ་སྟོག་པར་འགྱུར། །ཞེས་བྱ་བ་སྟོས་སོ། །རོ་བོ་ཉིད་མི་
 འགྱུར་བས་རྟག་གོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཆིག་གོ། །དངོས་པོ་སྐྱེ་བ་དེའི་རང་བཞིན་
 མེད་པ་ལས་འབྱུང་བ་ཁས་ལེན་ན་ནི། རྩོམ་པ་ཡོད་ན་ངེས་པར་ཡང་། །ལྟ་
 བར་གྱུར་པ་ཡོངས་སུ་འདྲིན། །མེད་པ་ལས་དངོས་པོ་རྣམས་རྐྱེན་མི་རྒྱ་
 མེད་པ་ཁོ་ན་ལས་སྐྱེ་བར་འགྱུར་རོ། །དེ་བས་ན་རྒྱ་མེད་པར་ལྟ་བ་དེ་ཡང་དེ་
 བཞིན་དུ་ཡོད་ལ་དེ་ཡང་འབྲེལ་ན་ནི་ཆད་པར་ལྟ་བའི་སྟོན་དུ་ཡང་འགྱུར་རོ། །
 ནམ་ཞིག་འདི་ལ་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་གང་འབྱུང་བ། དེ་ལ་སྟོན་དང་ཐ་མ་ཅི། །
 རོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་མ་སྐྱེས་པའི་བྱིར་ཏེ། འདི་ལྟར་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་
 བས་འདི་ནི་རོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་མ་སྐྱེས་པའོ། །

དེས་ན་ཐེ་ཆོམ་མེད་པར། སྟོན་དང་བྱི་མའི་མཐའ་སྦངས་པས། །འགྲོ་
 བ་སྐྱེ་མ་བཞིན་དུ་སྒྲུང་། །རི་ལྟར་སྐྱེ་མ་མཁན་ཀྱིས་སྐྱེ་མ་སྐྱབ་པའི་སྒྲགས་
 ཀྱི་སྟོར་བ་ལས་སྦང་པོ་ཆེ་དང་རྟ་དང་མི་ལ་སོགས་པ་འབྱུང་བ་རྣམས་རོ་བོ་
 ཉིད་ཀྱིས་མ་སྐྱེས་ན་སྦང་པོ་ཆེ་ལ་སོགས་པར་སྒྲུང་སྟེ། དེ་དག་ལ་སྦང་པོ་ཆེ་

ཡང་དག་པ་ལ་སོགས་པ་ལྟར་སྒྲོན་དང་ཐ་མའི་རྟོག་པ་མི་འབྱུང་བ་དེ་བཞིན་
 དུ་སྒྲུང་པོ་ཆེ་ཡང་དག་པ་ལ་སོགས་པར་འདོད་པ་རྣམས་ཀྱང་རྟོན་ཅིང་
 འབྲེ་ལ་བར་འབྱུང་བས་སྒྲོན་དང་སྒྲི་མའི་མཐར་བཏག་པ་མི་རིགས་ཏེ་དེ་ལྟར་
 བ། སྒྲོན་དང་སྒྲི་མའི་མཐའ་སྒྲུང་ས་བ། །འགྲོ་བ་སྐྱུ་མ་བཞིན་དུ་སྒྲུང་། །སྒྲིས་
 རས་སྒྲུང་ཅིག་ཀྱང་མི་སྒྲོད་པར་འགྲོ་བས་འགྲོ་བར་བྱའོ། །སྐྱུ་བའི་བདག་ཉིད་
 བས་སྐྱུ་མ་སྟེ། དེའི་ངོ་བོ་ཉིད་ལ་ཚོངས་པ་རྣམས་ལ་ལོག་པར་སྒྲུང་བས་སྐྱུ་
 བ་ཡིན་ནོ། །དེའི་སྐྱུ་བ་ཉིད་བསྟན་པའི་བྱིར། །གང་ཆེ་སྐྱུ་མ་བྱུང་ཞེ་འཇ། །
 གང་གི་ཆེ་ན་འཇིག་འགྱུར་ཞེས། །སྐྱུ་མ་ཤེས་པ་དེར་མི་ཚོངས། །སྐྱུ་མ་མི་
 ཤེས་ཡོངས་སུ་སྒྲོམ། །ཞེས་བྱ་བ་སྒྲོས་སོ། །རི་ལྟར་སྐྱུ་མ་མཁན་གྱི་སྒྲགས་
 གྱི་རྒྱུན་ལས་བྱུང་བའི་བྱད་མེད་ན་ཆུང་སྐྱུ་ཐབས་རྣམས་ལེགས་པར་
 བསྐྱབས་པ་ལྟ་བུ་དབྱེ་བས་དང་སྒྲོད་ལམ་ཤིན་ཏུ་མངེས་པ་ཚུལ་ཤིན་ཏུ་
 མངེས་ཤིང་གཞོགས་སྟེགས་ལ་མཁས་པ་བུན་སུམ་ཆོགས་པ་ཡིད་འཕྲོག་
 པ་དག་ནི་དེའི་ངོ་བོ་ཉིད་ལ་མི་མཁས་པ་འདོད་པ་ལ་ཞེན་པ་རྣམས་ལ་ན་ཆུང་
 ཡང་དག་པ་བཞིན་དུ་མཆོག་ཏུ་དགའ་བའི་གནས་སུ་འགྱུར་ཏེ། དེ་ལ་རི་ལྟར་
 མི་མཁས་པ་དག་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ལྟར་རང་བཞིན་མེད་དེ་དེའི་ངོ་བོ་ཉིད་ལ་
 མཁས་པ་སྐྱུ་མ་མཁན་ནི་སྐྱུ་མ་ཡང་དག་པ་མ་ཡིན་པར་སྒྲུང་བ་ཁོང་དུ་ཆུད་
 བས་དེ་ལྟར་ཡང་ཚོངས་པའི་སེམས་མི་འབྱུང་ངོ་། །

དེ་བཞིན་དུ་འདིར་ཡང་སྐྱུ་མ་མཁན་ལྟ་བུའི་རྣལ་འབྱོར་པ་མཁས་པ་

རྣམས་ཀྱིས། སྤྱིད་པ་སྤྲིག་རྒྱ་རྒྱ་འདྲ་བར། །སྒོ་ཡིས་མཐོང་བར་གྱུར་ན་ནི། །
 སྒོན་གྱི་མཐའ་འཕམ་བྱི་མའི་མཐར། །ལྟ་བས་ཡོངས་སུ་བསྐྱད་མི་འགྱུར། །རྣལ་
 འབྱོར་པས་སྤྱིད་པ་འདུས་བྱས་མ་ལུས་པ་རྒྱ་མ་དང་སྤྲིག་རྒྱ་བ་ལྟ་བུར་སྒོ་
 ཡང་དག་པའི་བསམ་པ་སོ་སོ་རང་གི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་མཐོང་ན་དོན་དམ་པའི་
 རོ་བོ་ཉིད་དུ་གང་ཡང་མི་དམིགས་པས་དངོས་པོའི་རང་བཞིན་གང་ཡིན་པ་
 དེ་ལ་སྒོན་གྱི་མཐའ་འཕམ། བྱི་མའི་མཐར་ཡོངས་སུ་བསྐྱད་པར་མི་འགྱུར་ཏེ།
 སྒོ་བྱིན་ཅི་ལོག་པར་མི་འགྱུར་རོ། །

དེ་བས་ན་འཕགས་པའི་སྒྱེ་བོར་ཐམས་ཅད་གཤེགས་ཤིང་རྗེས་སུ་
 གཤེགས་པ་རོ་བོ་ཉིད་མེད་པའི་ལམ་འདི་བོར་ནས་བདག་ནི་རྒྱ་མའི་བྱད་
 མེད་ལ་མི་མཁས་པ་དག་བཞིན་དུ། གང་དག་གིས་ནི་འདུས་བྱས་ལ། །སྒྱེ་
 དང་འགག་པར་རྣམ་བཟླས་པ། །དེ་དག་རྟོན་འབྱུང་འཁོར་ལོ་ཡི། །འགྲོ་བ་
 ཤིན་ཏུ་མི་ཤེས་སོ། །རང་གི་མཚན་ཉིད་སྒྱེ། རང་གི་མཚན་ཉིད་འགག་གོ་
 ཞེས་དེ་ལྟར་གང་དག་རང་གི་མཚན་ཉིད་སྒྱེ་ཞིང་འགག་པའི་ཚུལ་གྱིས་
 འདུས་བྱས་ཀྱི་སྒྱེས་བ་དང་འགག་པ་ཡོངས་སུ་བཟླས་པ་དག་གིས་ནི་རྟོན་
 ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བའི་འཁོར་ལོ་ལ་ཐོག་མ་དང་དབྱུས་དང་། ཐ་མ་དང་
 བྲལ་བ་མགལ་མེ་བསྐྱོར་བ་ལྟ་བུའི་འགྲོ་བ་འཇུག་པ་ཤིན་ཏུ་མི་ཤེས་ཏེ།
 འདུས་བྱས་རང་བཞིན་ཡོད་པ་སྒྱེ་ཞིང་འཇིག་མི་སྤྱིད་པ་ལ་སྒྱེ་བ་དང་འཇིག་
 པ་རྟོག་པས་དེ་དག་གིས་རྟོན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བའི་འཁོར་ལོ་ཁོང་དུ་

ཆུད་ཅེས་བྱའོ། །

རང་གི་མཚན་ཉིད་དུ་སྐྱེ་བར་ཁས་སྤངས་ན་ཅིའི་བྱིར་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་
 བར་འབྲུང་བའི་དོན་ཁོང་དུ་ཆུད་པ་མ་ཡིན་ཞེས་ཟེར་བ་དེ་ལ། དེ་དང་དེ་
 བརྟེན་གང་བྱུང་བ། །རང་བཞིན་དུ་ནི་དེ་མ་སྐྱེས། །རང་བཞིན་དུ་ནི་གང་མ་
 སྐྱེས། །དེ་ནི་སྐྱེས་ཞེས་ངེ་སྤྲད་བྱ། །ཞེས་བྱ་བ་སྟོས་སོ། །དེ་དང་དེ་བརྟེན་
 ཞེས་བྱ་བ་ནི་དེ་དང་དེ་ལ་སྟོས་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཆིག་གོ། །དེ་དང་དེ་ཞེས་བྱ་བ་
 སྐྱིར་བསྟག་པ་ཐམས་ཅད་བསྟུ་བའི་བྱིར་ཆིག་འདིས་ནང་གི་མ་རིག་པ་ལ་
 སོགས་པ་དང་བྱིའི་རྒྱུང་གི་དཀྱིལ་འཁོར་ལ་སོགས་པ་མ་ལུས་པ་དག་འདུ་
 བྱེད་ལ་སོགས་པ་དང་རྒྱུའི་དཀྱིལ་འཁོར་ལ་སོགས་པ་སྐྱེ་བ་ལ་རྒྱུའི་དངོས་
 བོར་གནས་པར་གྱུར་ཏེ། རྒྱ་དེ་དང་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་གང་སྐྱེ་བ་དེ་གལ་ཏེ་
 རང་གི་ངོ་བོས་བྱུབ་པ་ཞིག་ཡིན་ན་དེ་ཡོད་པར་གྱུར་པས་བྱུབ་པའི་ངོ་བོའི་
 དུས་བཞིན་དུ་སྐྱེ་བའི་རྒྱ་ལ་མི་སྟོས་པར་འགྱུར་རོ། །ཅི་སྟེ་སྐྱེ་བ་དེ་སྟོན་རང་
 གི་ངོ་བོ་མེད་ན་ནི་སྐྱེས་པ་དེ་ཡང་གཟུགས་བརྟན་བཞིན་དུ་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་
 ཡོད་པ་མ་ཡིན་པར་མངོན་པས། དེ་དང་དེ་བརྟེན་གང་བྱུང་བ། །རང་བཞིན་
 དུ་ནི་དེ་མ་སྐྱེས། །ཞེས་བྱ་བ་སྟོས་སོ། །ཅི་སྐྱེ་བ་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་མེད་ཀྱང་སྤྲ་
 རྟེན་ཐ་སྙད་དུ་གཟུགས་སྐྱེས་སོ། །ཆོར་བ་སྐྱེས་སོ་ཞེས་བྱ་བས་སྐྱེ་བ་ཡོད་དོ་
 སྟུང་དུ་སེམས་ན་ནི་ཀྱེ་མ་ལམ་ལོག་པར་སོང་དུ་གདོན་མི་ཟའོ། །མཁས་
 པས་ནི་གཟུ་བོ་ལྟ་བུའི་སྟོས་རྣམ་པར་དབྱེད་པའི་རིགས་པ་སྟུང་། རང་བཞིན་

དུ་ནི་གང་མ་སྐྱེས། །དེ་ནི་སྐྱེས་ཞེས་ངེས་སྐད་བྲ། །སའི་རང་གི་མཆན་ཉིད་ནི་
 བྲ་བ་སྟེ། གལ་ཏེ་དེ་རང་གི་མཆན་ཉིད་དུ་མ་སྐྱེས་པར་སེམས་ན་དེ་གཤེར་
 བའི་མཆན་ཉིད་དུ་སྐྱེས་ས་ཞེས་བརྟག་ཏུ་ནི་མི་རུང་ན། དེ་གཞན་གང་ཅི་
 ཞིག་ཏུ་སྐྱེ་བར་བརྟག། དེ་བས་ན་བདག་དང་གཞན་ལས་སྐྱེ་མི་སྲིད་པས་སྐྱེ་
 བ་མེད་གྲུབ་པོ། །

དེ་ལྟར་ཉེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འགྱུར་བ་ལ་སྐྱེ་བ་མི་སྲིད་པ་ཅི་བསྟན་
 ནས། ད་ནི་འགག་པ་མི་སྲིད་པར་བསྟན་པར་བཞེད་ནས། རྒྱ་བད་པ་ཡི་ཞི་བ་
 ནི། །བད་ཅེས་བྲ་བར་མངོན་པ་སྟེ། །རང་བཞིན་དུ་ནི་གང་མ་བད། །དེ་ལ་བད་
 ཅེས་ངེས་སྐད་བརྗོད། །ཅེས་བྲ་བ་སྒྲོས་སོ། །སྐྱེས་པའི་དངོས་པོ་སྐྱེ་བ་ཡོད་ན་
 འཇིག་ལ་དངོས་པོའི་གནས་པ་ཡང་རྒྱུན་གྱི་ཁ་ན་ལས་ཏེ་གནས་པའི་རྒྱུན་
 མེད་ན་འཇིག་པར་འགྱུར་བས་དེ་ལྟར་ན་འཇིག་ཉེན་ན་རྒྱ་བད་ནས་ཞི་བ་དང་
 རྒྱ་དན་ལས་འདས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཉིད་ཞི་བ་ཞེས་བྲ་བར་དམིགས་ཏེ།
 གང་ཡང་གནས་པའི་རྒྱུན་མེད་ན་བད་པར་འགྱུར་བ་དེ་གནས་པའི་རྒྱུན་མེད་
 པ་ལ་རག་ལས་པས་རང་གི་ངོ་བོར་གྲུབ་པ་མེད་པར་ཁོང་དུ་ཆུད་ནས། རང་
 བཞིན་གྱིས་ནི་གང་མ་བད། །དེ་ལ་བད་ཅེས་ངེས་སྐད་བརྗོད། །ཅེས་བྲ་བ་སྒྲོས་
 སོ། །

གལ་ཏེ་རང་བཞིན་གྱིས་བད་པ་ཞིག་ཡོད་ན་ནི་དེ་རྒྱུན་ལ་སྟོས་པར་
 མི་འགྱུར་ངོ། །དེ་རྒྱ་ཡོངས་སུ་བད་པ་ལས་མ་ཡིན་པར་འགྱུར་ངོ། །དེའི་

སྤྱིར་ལས་དང་ཉོན་མོངས་པའི་དངོས་པོ་མེད་པར་མ་གྱུར་ཀྱང་སྤྱིར་ལས་
འདས་པར་འགྱུར་ཏེ། དེ་བས་ན་འབད་མི་དགོས་པར་ཐར་བར་འགྱུར་རོ། །
མར་དང་རས་ཡོངས་སུ་མ་བད་པར་མར་མེ་འཆི་བར་འགྱུར་བའི་རིགས་ན་
དེ་ཡང་དེ་ལྟ་མ་ཡིན་པས་རང་གི་ངོ་བོར་གྲུབ་པའི་འགག་པ་མེད་དོ། །ཅི་སྟེ་
མར་དང་རས་ཡོངས་སུ་བད་པ་ནི་མར་མེའི་འཆི་བའི་རྒྱ་མ་ཡིན་ཏེ། རི་ལྟ་ཞེ་
ན། མར་དང་རས་སྟན་ཅིག་ཏུ་འགགས་ལ་མར་མེའི་སྐད་ཅིག་མ་ཐ་མ་དེའི་
རིགས་ཀྱི་མར་མེ་སྐད་ཅིག་མ་མ་འོངས་པའི་སྟན་ཅིག་བྱེད་པའི་རྒྱ་མེད་
པས་སྐྱེ་བའི་ཡན་ལག་གི་དངོས་པོ་འཕྲུག་པ་མ་འགགས་སོ། །མ་འོངས་
པ་ཡང་སྐྱེ་བའི་རྒྱུ་མེད་པས་མ་སྐྱེས་ཏེ། དེ་ལྟ་བས་ན་མ་འོངས་པའི་རྒྱུ་
མེད་པས་འདི་ལ་སྐྱེ་བ་མེད་ཅེས་བྱའོ། །སྟུང་དུ་སེམས་ན་ཡང་དེ་ལྟར་མ་
འོངས་པའི་རྒྱུ་མེད་པ་མི་སྐྱེ་བའི་རྒྱར་འགྱུར་ན་ནི་གལ་ཏེ་རྒྱུ་མེད་པར་
མ་གྱུར་ན་གདོན་མི་བ་བར་སྐྱེ་བར་འགྱུར་རོ། །

དེ་ལྟར་ན་མི་སྐྱེ་བ་ཡང་རྒྱ་ཉིད་དུ་ཁས་སྦྲངས་པ་ཡིན་ནོ་དེ་ལྟར་ཁས་
ལེན་ན་རྒྱ་བད་ནས་ཞི་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་བད་པ་ཞེས་བྱ་བར་ཁས་སྦྲངས་བ་
ཡིན་ནོ། །གང་དག་དངོས་པོ་རྣམས་ཀྱི་འགག་པ་རྒྱ་མེད་པ་ཡིན་པར་འཛིན་
པ་དེ་དག་གི་འགག་པ་དེ་དངོས་པོ་ལ་བརྟེན་པར་མི་འགྱུར་ཏེ། རྣམ་མཁའི་
མེ་ཏོག་ལ་སོགས་པ་བཞིན་དུ་རྒྱ་མེད་པའི་སྤྱིར་རོ། །གལ་ཏེ་དངོས་པོ་མེད་
པའི་སྤྱིར་རྩ་མ་ལ་སོགས་པ་ཡང་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་མ་ཡིན་ན་དེ་

དག་ཀྱང་དངོས་པོ་ལ་བརྟེན་པས་དེ་བས་ན་དེ་དག་གཅིག་ཏུ་ངེས་པ་མེད་དོ་
ཞེན་ཡང་། འཇིག་རྟེན་ན་རྒྱ་དང་བཅས་པ་གྲགས་པས་དེ་དག་ལྟར་མ་ཡིན་
ནོ། །

ཡང་ན་དེ་དག་ཀྱང་འགག་པ་བཞིན་དུ་དངོས་པོ་ལ་བརྟེན་པ་མེད་པའི་
སྒྲོན་དུ་འགྱུར་རོ། །གལ་ཏེ་མེད་པ་ལ་རྒྱ་ཞེས་ངེས་སྐད་དུ་བྲ་ཞེན། ཡོད་པ་
ལས་ཀྱང་རྒྱ་ཞེས་ངེས་སྐད་དུ་བྲ། ས་བོན་ཡོད་པའི་དུས་ཉིད་ན། ལྷ་གུའི་རྒྱའི་
དངོས་པོར་ནི་ཤེས་པར་མི་རུང་སྟེ། མེད་པར་འགྱུར་བའི་ཆེ་རྒྱར་འགྱུར་རོ། །
དཔེར་ན་མེད་པར་འགྱུར་བའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཉིད་རྣམ་པར་ཤེས་པ་གཞན་
ཀྱི་དེ་མ་ཐག་པའི་རྒྱུ་དུ་ཁས་སྦངས་པ་ལྟ་བུ་སྟེ། རྣམ་པར་ཤེས་པ་དེ་ཡོད་
པའི་དུས་ན་རྣམ་པར་ཤེས་པ་གཞན་ཀྱི་རྒྱ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ནི་བརྗོད་པར་མི་
རུས་སོ། །རྣམ་པར་ཤེས་པ་གཉིས་ཅིག་ཅར་དུ་མི་འབྱུང་བའི་སྤྱིར་རོ། །ཡོད་
པ་དང་མེད་པ་གཉིས་ཀྱི་གནས་པ་རྟོགས་པའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་གཞན་ནི་མི་
སྲིད་དོ། །ལ་ལ་རྒྱ་འགགས་མ་ཐག་པ་ནི་འབྲས་བུ་སྟེ་བའི་རྒྱུ་ཡིན་ནོ་ཞེས་
བྲ་བར་མི་རིགས་སོ་བཅུ་བ་ཡང་ཡོད། དེ་བས་ན་མེད་པ་ཡང་རྒྱར་སྲིད་
པས་མེད་པ་རྒྱར་མི་རུང་ངོ་ཞེས་བྲ་བ་མི་རིགས་སོ། །གལ་ཏེ་རིགས་པས་
རྣམ་པར་དབྱེད་ན་རྒྱར་མི་སྲིད་དོ་ཞེན་ཡང་དེ་ནི་དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ཏེ། འཇིག་
རྟེན་ཀྱི་དངོས་པོ་རྣམས་ནི་རྣམ་པར་བརྟག་ཅིང་ཁས་སྦང་བར་མི་བྲ་སྟེ།
འཇིག་རྟེན་ངེས་ལྟ་བུ་བཞིན་དུ་ལོ། །འཇིག་རྟེན་ན་ཡང་མེད་པ་ལ་རྒྱ་ཞེས་བྲ་

བར་ཡོད་དེ། འདི་ལྟར་ཆུ་མེད་པས་འབྲུ་མ་རུང་བར་འབྲུར་རོ། །ཟན་མེད་
པས་ངའི་བྱ་ཤིངོ། །ཞེས་དེ་སྐད་དུ་ཆུ་དང་ཟན་མེད་པས་འབྲུ་དང་བྱ་མ་རུང་
བར་བྱས་སོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །

འཇིག་རྟེན་པའི་ཐ་སྙད་ཐམས་ཅད་ལ་འཐད་པ་མེད་པས། འཇིག་རྟེན་
ན་གྲགས་པའི་དོན་རྣམས་ཀྱང་འཇིག་རྟེན་ན་གྲགས་པས་རྣམ་པར་གཞག་
པར་བྱ་སྟེ། འཐད་པས་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །ཆུ་ལ་སོགས་པ་མེད་པ་ནི་འཇིག་པའི་
རྒྱ་ཞེས་བྱ་བ་ཡོད་དེ། དེ་བས་ན། རྒྱ་བད་པ་ཡིས་ཞི་བ་ནི། །ཟད་ཅེས་བྱ་བར་
མངོན་པ་སྟེ། །ཞེས་བྱ་བ་བྱུང་བོ། །རྒྱ་བད་པ་ཉིད་ཉི་བར་བཟུང་ནས་ཟད་པ་
ཞེས་བྱ་བར་རྣམ་པར་གཞག་སྟེ། ཟད་པ་དེ་ནི་རྒྱ་བད་པའི་སྤྱོད་ལ་གྱི་གནས་
ན་མི་སྲིད་ལ་ཟད་ནས་ཡོད་པས་རང་གིས་བྱུང་བའི་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་དོ། །གང་
རང་བཞིན་གྱིས་མ་ཟད་དེ་རྒྱ་ལ་མི་སྟོས་པར་ངོ་བོ་ཉིད་གྱིས་ཟད་པ་ཡང་མ་
ཡིན་པ་དེ་དག་གཞན་གྱི་ངོ་བོ་གང་གིས་ཟད་ཅེས་བྱ་བར་རྣམ་པར་གཞག་
ཟད་པ་མ་ཡིན་པའི་ངོ་བོའི་ཆོས་ནི་ཟད་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་མི་མཐུན་པས་ཟད་
པའི་ངོ་བོར་རྣམ་པར་གཞག་པར་མི་རུས་སོ། །གང་གི་སྤྱིར་དེ་ལྟར་སྟེ་བ་དང་
འགག་པ་འདི་རང་གི་དངོས་པོས་ཀྱང་སྲིད་པ་མ་ཡིན་ལ། གཞན་གྱི་དངོས་
པོས་ཀྱང་མ་ཡིན་པ་དེའི་སྤྱིར་རྣམས་འཁྱོར་པས་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྲུང་བ་
ཇི་ལྟར་བ་བཞིན་དུ་མཐོང་སྟེ་འཐད་པས་རྣམ་པར་དཔྱད་ན། དེ་ལྟར་གང་ཡང་
སྟེ་བ་མེད། །གང་ཡང་འགག་པར་མི་འབྲུར་རོ། ། །

༩ བཅ་པོ་གཉིས་པའོ། །གལ་ཏེ་དེ་ལྟར་སྐྱེ་བ་དང་འཇིག་པ་གཉིས་མི་
 སྤིང་ན་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས། གྲེ་མ་འདྲུ་བྱེད་ཏྲག་པ་མེད། །སྐྱེ་ཞིང་འཇིག་
 པའི་ཆོས་ཅན་ཡིན། །སྐྱེས་ནས་འགག་པར་འགྱུར་བ་སྟེ། །དེ་དག་ཉི་བར་ཞི་
 བ་བདེ། །ཞེས་དེ་སྐད་གསུངས་པ་ཇི་ལྟ་བུ། །གལ་ཏེ་སྐྱེ་བ་དང་འཇིག་པ་
 གཉིས་མེད་དུ་བེན་ན་དེའི་ཆེ་སྐྱེ་བ་དང་འཇིག་པའི་ལམ་སྐྱ་ངན་ལས་འདས་
 པར་འགོ་བའི་མན་ངག་བསྟན་པར་མི་འགྱུར་བ་ཞིག་ན། བསྟན་པས་དེ་བས་
 བ། །སྐྱེ་བ་དང་འཇིག་པ་གཉིས་ཡོད་དོ་ཞེ་ན་ཡང་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་དེ་
 སྐད་གསུངས་མེད་ཀྱི། དེ་གཉིས་རང་གི་ངོ་བོར་གྲུབ་པ་ལ་སྟོས་ནས་
 གསུངས་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་མེད་ཀྱང་འཇིག་རྟེན་འདི་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་
 འགྱུར་བས་སྦྱོར་བ་མཛད་དེ། །སྐྱེ་བ་དང་ནི་འཇིག་པའི་ལམ། །དགོས་པའི་
 དོན་དུ་བསྟན་པ་འོ། །དེ་བསྟན་པའི་སྟོན་ནས་དགོས་པ་འབའ་ཞིག་སྐྱབ་དགོས་
 པས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་སྐྱེ་བ་དང་འཇིག་པའི་ལམ་བསྟན་ཏོ། །སྐྱེ་བ་དང་
 འཇིག་པའི་ལམ་ཀྱིས་བསྟན་པའི་དགོས་པ་གང་ཞེ་ན། དེ་བསྟན་པའི་བྱིར།
 །སྐྱེ་བ་ཤེས་པས་འཇིག་པ་ཤེས། །འཇིག་པ་ཤེས་པས་མི་ཏྲག་ཤེས། །མི་ཏྲག་
 ཉིད་ལ་འཇུག་ཤེས་པས། །དེས་ནི་ཆོས་ཀྱང་རྟོགས་པར་འགྱུར། །ཞེས་བྱ་བ་
 སྟོས་སོ། །འདྲུ་བྱེད་རྣམས་ལ་ཆགས་པ་ན་སྐྱ་ངན་ལས་འདས་པའི་གྲོང་བྱིར་
 དུ་འགོ་བའི་ལམ་བསྐྱོབས་ཤིང་འདུག་པས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་དེའི་
 གཉེན་པོར་རེ་ཞིག་སྐྱེ་བ་དང་འཇིག་པའི་ལམ་བཤད་དོ། །

རི་ལྷ་ཞེ་ན། འདི་ལྷར་སྐྱེ་བ་ཤེས་པས་འཇིག་པ་ཤེས་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ།
 སྐྱེ་བ་འཇིག་པའི་རྩ་བར་གྱུར་པའི་བྱིར་རོ། །འཇིག་པ་ཤེས་པ་ལ་འཇིག་པ་
 དང་མི་རྟག་པ་གཉིས་དོན་གཅིག་ཏུ་ཁོང་དུ་ཆུད་པའོ། །ས་གསུམ་གྱི་མི་རྟག་
 པ་ཉིད་གྱི་མི་རབ་ཏུ་འབར་བའི་ནང་དུ་འདུག་པ་སྤྱིམ་རབ་ཏུ་འབར་བར་ཆུད་
 པ་བཞིན་དུ་གདོན་མི་བྱ་བར་དེ་ལས་འདའ་བར་འདོད་ན་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་
 བར་འབྱུང་བའི་ཆོས་ཉིད་ངེས་པར་འབྱེན་པ་འབྱུར་པ་མ་སྐྱེས་པ་མ་འགག་
 པ་ཁོང་དུ་ཆུད་ན་དེས་མཆོག་ཏུ་བབ་པ་ཐུང་ན་ལས་འདས་པ་ཞེས་བྱ་བའི་
 ཆོས་ཁོང་དུ་ཆུད་དོ། །དེའི་བྱིར་དེ་ལྷར་སྐྱེ་མཆོག་དང་ལྷན་པའི་རིམ་གྱིས་
 སྐྱེ་བ་དང་འཇིག་པའི་རྗེས་སུ་འབྱུངས་ནས། གང་དག་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་
 འབྱུང་། །སྐྱེ་དང་འཇིག་པ་རྣམས་སྤངས་པ། །ཤེས་པར་གྱུར་པ་དེ་དག་ནི། །ལྷ་
 གྱུར་སྤིད་པའི་རྒྱ་མཆོ་ཀལ། །སྐྱེ་བ་མེད་པས་དངོས་པོར་ལྷ་བ་མེད། །འཇིག་
 པ་མེད་པས་ཆད་པར་ལྷ་བ་མེད་དོ། །སྐྱེ་བ་དང་འཇིག་པ་མེད་ན་རང་གི་
 མཆོན་ཉིད་མེད་པས་རྟག་པར་ལྷ་བ་མི་འབྱུང་དོ། །དེ་ལྷར་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་
 བར་འབྱུང་བའི་སྐྱེ་བ་དང་འཇིག་པ་མི་དམིགས་ན་ལྷ་བར་གྱུར་པའི་སྤིད་
 པའི་རྒྱ་མཆོ་ལས་ཀལ་བ་ཡིན་ནོ། །ལྷ་བར་གྱུར་པ་ཉིད་སྤིད་པའི་རྒྱ་མཆོ་ཡིན་ནོ། །
 ལྷ་བའི་ཆུ་པོ་ཉིད་ལྷ་བར་གྱུར་པའི་སྤིད་པའི་རྒྱ་མཆོ་ཡིན་ནོ། །སྟོང་པ་ཉིད་
 ལ་བཅོམ་པ་དག་ནི་སྟོང་པ་ཉིད་མཐོང་བའི་བྱ་ཆེན་པོས་གདོན་མི་བྱ་བར་དེ་
 ལས་ཀལ་བར་འབྱུར་རོ། །

གང་དག་སྒྲོང་པ་ཉིད་དུ་ལྷ་བས་འཇིག་པ་དེ་དག་ནི་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་
 བར་འབྱུང་བ་སྐྱེ་བ་དང་འཇིག་པའི་མཐའ་གཉིས་སུ་ལྷ་བ་དང་བྲལ་བར་
 ཁོང་དུ་ཚུད་པར་མི་རུས་ཏེ་དེ་དག་གཞོན་མི་བ་བར། སོ་སོའི་སྐྱེ་བོ་དངོས་
 བདག་ཅན། །ཡོད་དང་མེད་པར་སྤྱན་ཅི་ལོག། །ཉེས་པས་ཉོན་མོངས་དབང་
 གྱུར་པ། །རང་གི་སེམས་ཀྱིས་བསྐྱུས་པར་འགྱུར། །ལས་ཇི་ལྷ་བ་དང་ཉོན་
 མོངས་པ་ཇི་ལྷ་བ་བཞིན་དུ་སོ་སོར་སྐྱེ་བས་སོ་སོའི་སྐྱེ་བོའོ། །གང་དངོས་པོ་
 རྣམས་ལ་བདག་ཉིད་དུ་གནས་པར་འཇིན་པ་དེ་དག་དངོས་བདག་གམ།
 དངོས་པོ་ལ་བདག་ཏུ་འཇིན་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་དག་དངོས་བདག་ཅན་ཏེ།
 བདག་ཏུ་འཇིན་པས་དེ་ལ་དམིགས་པའི་སྤྱིར་རོ། །ཡང་ན་ནི་དངོས་པོ་ལ་
 མངོན་པར་ཞེན་པས་དངོས་བདག་ཅན་ཏེ། དེ་དག་དངོས་པོ་དང་དངོས་པོ་
 མེད་པ་ལ་སྤྱན་ཅི་ལོག་པའི་ཉེས་པ་རང་གིས་ཡོངས་སུ་རྟོག་པས་བསྐྱེད་
 པས་ཉོན་མོངས་པ་རྣམས་ཀྱི་དབང་དུ་འགྱུར་རོ། །དེ་དག་དངོས་པོ་ཡིད་དུ་
 འོང་བའི་གནས་སུ་གྱུར་པ་ལ་ནི་རྗེས་སུ་ཆགས་པར་འགྱུར། དེ་མེད་པ་ལ་ནི་
 ཁོང་ཁྱོ་བར་འགྱུར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་དང་སྦྱར་རོ། །ཉོན་མོངས་པའི་
 དབང་དུ་གྱུར་པས་འཇུག་སྟེ། གང་དག་བ་དང་མི་དག་བའི་ལས་ཉེ་བར་ལེན་
 པ་ཡོད་ན་འཁོར་བས་དེ་ལྟར་སོ་སོའི་སྐྱེ་བོ་དངོས་པོ་ལ་མངོན་པར་ཞེན་པ་
 རྣམས་རང་གི་སེམས་ཀྱིས་བསྐྱུས་སོ། །དངོས་པོ་ལ་མངོན་པར་ཞེན་པ་རང་
 གི་སེམས་ཀྱིས་ཡོངས་སུ་བརྟགས་པ་དང་། དངོས་པོའི་རང་གི་ངོ་བོ་རང་

བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་དངོས་པོ་རྣམས་ཀྱི་དེ་བཞིན་ཉིད་མཐོང་
 བ་བསྐྱེད་པ་ཏེ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་སྒྲོ་བཏགས་པས་རང་གི་སེམས་ཀྱིས་བསྐྱེད་
 ཏེ་བྱིད་ཅེས་བྱ་བའི་ཐ་ཆིག་གོ། །སྤྱད་ག་དག་བའི་བཤེས་གཉེན་གྱིས་སྟོང་བ་
 ཉིད་བསྟན་པ་ལ་གཡང་ས་ལྟ་བུར་མི་སེམས་ཤིང་། འདི་ནི་ཆོས་རྣམས་ཀྱི་
 དོན་དམ་པ། འདི་ནི་མྱ་ངན་ལས་འདས་པའི་གྲོང་ཁྱིམ་དུ་འགྲོ་བ་ཡིན་པར་
 ཤེས་པ་སྤྱི་བའི་སེམས་ལ་སྤྱི་བ་ཉིད་དུ་ཡང་དག་པར་རྟོགས་ནས་སྐད་ཅིག་
 ཅམ་ཡང་ཡིད་མི་རྟོན་པ་དེ་དག་ནི་དེས་པར་འཕགས་པར་གྱུར་པར་བལྟ་སྟེ།
 དངོས་ལ་མཁས་པ་རྣམས་ཀྱིས་ནི། །དངོས་པོ་མི་རྟག་སྤྱི་བའི་ཆོས། །གསོག་
 དང་སྟོང་བ་བདག་མེད་པ། །རྣམ་པར་དབེན་པར་རབ་ཏུ་མཐོང་། །བྱང་བས་
 དངོས་པོ་ཞེས་བྱ་སྟེ། །དངོས་པོ་ཞེས་བྱ་བའི་སྤྱི་ནི་འདུས་པ་ལ་བྱའོ། །དངོས་
 པོ་དེ་ཡང་སྐད་ཅིག་རེ་རེ་ལ་འཇིག་པའི་ངང་ཅན་ཡིན་པས་མི་རྟག་པའོ། །
 དངོས་པོའི་རང་བཞིན་ནི་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་ཡིན་ན་གང་གི་ཕྱིར་གྱིས་པ་
 རྣམས་ལ་ངོ་བོ་ཉིད་ཡོད་པར་སྤྱང་བ་དེའི་ཕྱིར་སྤྱི་མ་ལ་སོགས་པ་བཞིན་དུ་
 སྤྱི་བས་ན་དངོས་པོ་དེ་ཉིད་སྤྱི་བའི་ཆོས་སོ། །རིང་དུ་གནས་པའི་མཐུ་མེད་
 ལ་རང་བཞིན་གྱིས་ཉམ་ཆུང་བས་གསོག་གོ། །ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པའི་ཕྱིར་སྟོང་
 པའོ། །བདག་གིས་སྟོང་པའི་ཕྱིར་བདག་མེད་པ་སྟེ། མི་རྟག་པ་ལ་སོགས་
 པས་དངོས་པོའི་རང་གི་ངོ་བོ་བསྟན་དོ། །དེ་བས་ན་དངོས་པོ་འདི་དེ་ལྟར་
 མཐོང་བས་མཁས་པ་དེ་དག་གིས་དབེན་པར་མཐོང་ངོ། །དབེན་ཞེས་བྱ་བ་

ནི་སྟོང་པ་ལོ། །དེ་ལྟར་ན་དབེན་པ་མ་ཐུན་པའི་བྱིར་སྐྱེ་བ་མེད་པའི་དགོན་པ་
ནམས་ལ་དབེན་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ། དེ་བཞིན་དུ་འདིར་ཡང་ནམ་འགྱུར་པས་
དངོས་པོ་དབེན་པར་མཐོང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྟོང་པར་མཐོང་བའི་བར་ལ་བྱའོ། །

དེ་དག་དངོས་པོ་ཉིད་སྐྱར་ཏེ་དབེན་པར་མཐོང་བ་མ་ཡིན་གྱི། དངོས་
པོ་སྟོང་པར་གྱུར་པ་ལ་སྟོང་པར་མཐོང་ངོ་། །སྟོང་པ་ཉིད་བསྟན་པའི་བྱིར་མི་
ཏྲག་པ་ལ་སོགས་པ་བྱེ་བྲག་ནམས་སྟོས་སོ། །ཡང་ན་དབེན་པ་ནི་དེ་མ་མེད་
པ་ཡིན་ན་འདི་ལྟར་སོ་སོའི་སྐྱེ་བོ་ནམས་བྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་གྱུར་པ་རང་བཞིན་
གྱིས་ཡོངས་སུ་དག་པའི་དངོས་པོ་ཡང་རང་གི་ཏྲག་པའི་དེ་མས་སྐྲགས་པའི་
བྱིར་བྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་ཁོང་དུ་ཆུད་ཀྱི་འཕགས་པ་ནམས་ནི་དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་
དག་ནི་མེད་པ་ལ་སྟོ་མི་འདོགས་པར་དབེན་པར་དེ་མ་མེད་པ་ཉིད་དུ་
གཟེགས་སོ། །ཡང་ན་འཕགས་པ་ནམས་དེ་ཁོ་ནའི་ཡེ་ཤེས་ལས་བཞེངས་
ནས་དངོས་པོ་ལ་གཟེགས་ན་དབེན་པར་གཟེགས་སོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཆིག་གོ། །
འཕགས་པ་མཛད་པ་མཐར་བྱིན་པ་ནི་ཆེས་འདི་ལྟར་གཟེགས་པར་ཡང་མ་
ཟད་དེ། སློབ་དཔོན་ཡང་རང་གི་ཤེས་པ་ལ་བརྟེན་ནས། རིགས་པ་དང་བཅས་
པའི་ཆོས་ཉིད་རབ་ཏུ་ཏྲོགས་པས་ཆོས་ཉིད་ལ་གཅེས་པར་འཛིན་པ་ཡང་
དག་པར་སྐྱེས་ཏེ། རང་གིས་རིགས་པ་སྟོན་པ་ན། །གནས་མེད་དམིགས་པ་
ཡོད་མ་ཡིན། །རྩ་བ་མེད་ཅིང་གནས་པ་མེད། །མ་རིག་རྒྱ་ལས་ཤིན་ཏུ་བྱུང་། །
ཐོག་མ་དབུས་མཐའ་ནམ་པར་སྤངས། །ཁྱ་ཤིང་བཞིན་དུ་སྟོང་བོ་མེད། །དྲི་

ཟའི་གྲོང་ཁྱིམ་འདྲ་བ་སྟེ། །མོངས་པའི་གྲོང་ཁྱིམ་མི་བཟད་པ། །འགྲོ་བ་སྐྱུ་མ་
བཞིན་དུ་སྒྲིང་། །ཞེས་བྱ་བ་སྒྲོས་སོ། །འདི་ལ་བརྟེན་པས་གནས་ཏེ། །ལོ་རྟོག་
རྣམས་ཀྱི་རྒྱུར་གྱུར་པ། །ས་གཞི་བཞིན་དུ་གཞི་བྱེད་པའོ། །འདིའི་གནས་
མེད་པས་གནས་མེད་པའོ། །བརྟེན་པར་བྱ་བས་དམིགས་པ་སྟེ། །ལྡང་མི་རུས་
པ་རྣམས་ལྡང་བར་བྱེད་པའི་འཁོར་བ་བཞིན་ནོ། །འདིའི་དམིགས་པ་ཡོད་པ་
མ་ཡིན་ནོ། །ཅ་བ་ནི་རྒྱའི་གཙོ་བོ་སྟེ་དེ་ཡང་དེ་ལས་འབྱུང་བ་རྣམས་ཀྱི་སྐྱེ་
བ་དང་། །འདས་པ་དང་འཕེལ་བའི་རྒྱ་སྟེ། །དཔེར་ན། །ཤིང་རྣམས་ཀྱི་ཅ་བ་ལྟ་
བུའོ། །གནས་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པས་གནས་པ་མེད་པའོ། །གནས་པ་དང་
དམིགས་པ་དང་སྐྱེ་བའི་རྒྱ་དང་གནས་པ་མེད་པ་འདིས་འགྲོ་བ་མ་གྲུབ་པ་
ཉིད་དུ་བརྗོད་དོ། །དེ་དག་ནི་དངོས་པོ་རྣམས་འབྱུབ་པའི་རྒྱ་ཡིན་ན་དེ་དག་
ཀྱང་འགྲོ་བ་མེད་པས། །དེའི་སྤྱིར་འགྲོ་བ་ནི་ལོག་པའོ། །དེ་ལ་གནས་ནི་སྐྱེ་
མཆེད་རྒྱལ་གོ། །དམིགས་པ་ནི་ཆོས་ཐམས་ཅད་དེ་མ་ཐུན་མ་ཐུན་དུ་སྐྱར་རོ། །
ཅ་བ་ནི་ས་བོན་གྱི་ཆོས་ཀྱི་ཚུལ་གྱིས་རྒྱའི་རྒྱུན་ཏོ། །འདིས་གནས་པར་བྱེད་
པས་གནས་པ་སྟེ། །དེས་སྐྱེས་པ་གནས་པའི་སྤྱིར་རོ། །དེ་དག་ཐམས་ཅད་ནི་
རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བས་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་དེ། །དེ་དང་དེ་བརྟེན་གང་བྱུང་
བ། །རང་གི་དངོས་པོར་དེ་མ་སྐྱེས། །ཞེས་གོང་དུ་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །

དེའི་སྤྱིར་གནས་ལ་སོགས་པ་དང་བྲལ་བའི་འགྲོ་བ་ནི་ཡོད་པར་མི་
རུང་ངོ། །གལ་ཏེ་དེ་ལྟར་འགྲོ་བ་མེད་ན་ངེ་ལྟར་དེའི་རང་གི་ངོ་བོ་རྣམ་པ་སྒྲ་

ཆོགས་སུ་དམིགས་ཞེ་ན། འཕགས་པ་རྣམས་ནི་འགྲོ་བ་རྣམ་པ་སྣ་ཆོགས་སུ་
 མི་དམིགས་ཏེ། དེ་དག་ལ་འགྲོ་བ་སྟོང་བ་ཉིད་དུ་རོ་གཅིག་པས་སྟོང་བ་ཉིད་
 ལ་རྣམ་པ་སྣ་ཆོགས་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་བས་ན་གྲིས་པ་མ་རིག་པའི་
 གཉིད་གྲིས་ལོག་པ་བྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་གྱུར་པ་དག་ནི་མ་སད་དེ་མི་ལམ་མི་པ་
 བཞིན་དུ་སྣ་ཆོགས་སུ་དམིགས་པར་བསྟན་པའི་བྱིར། མ་རིག་རྒྱ་ལས་ཤིན་
 ཏུ་བྱུང་། །ཞེས་བྱ་བ་སྟོས་ཏེ། རོ་བོ་ཉིད་གྲིས་བྱུང་བ་མེད་པ་དང་། མ་རིག་པ་
 ཡོད་པས་འགྲོ་བ་རོ་བོ་ཉིད་གྲིས་མ་བྱུང་སྟེ། མ་རིག་པའི་ས་བོན་གྱི་རྒྱ་ལས་
 གྱུར་པ་ངས་སོ། །རི་ལྟར་རོ་བོ་ཉིད་གྲིས་བྱུང་བ་མེད་པ་དེ་ལྟར་བསྟན་པའི་
 བྱིར། ཐོག་མ་དབུས་མཐའ་རྣམ་པར་སྤངས། །ཞེས་བྱ་བ་སྟོན་ཏེ་སྟེ་བ་དང་
 གནས་པ་དང་འཇིག་པ་དང་བྲལ་བ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཆོག་གོ། །འདིའི་བྱིར་ཡང་
 མ་རིག་པའི་ས་བོན་ལས་བྱུང་བ་སྟེ། འདི་ལྟར་ཆུ་ཤིང་བཞིན་དུ་སྟོང་པོ་མེད་
 པའོ། །གལ་ཏེ་མ་རིག་པའི་ས་བོན་ལས་བྱུང་བ་མ་ཡིན་ན། དེའི་ཆེ་བརྟགས་
 ན་སྟོང་པོ་དམིགས་པར་འགྱུར་པའི་རིགས་ན་འདུས་བྲས་ནི་བརྟགས་ན་ཆུ་
 ཤིང་གི་སྤང་པོ་བཞིན་དུ་སྟོང་པོ་མེད་དོ། །གང་སྟོང་པོ་མེད་ཀྱང་སྟོང་པོ་ཅན་
 དུ་སྤང་བ་དེ་གཏི་ཟུག་གི་མཐུ་ལས་བྱུང་བ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན་འགྲོ་བ་ནི་མ་རིག་
 པའི་ས་བོན་ལས་བྱུང་བའོ། །འདིའི་བྱིར་ཡང་མ་རིག་པའི་ས་བོན་ལས་བྱུང་
 བ་སྟེ། འདི་ལྟར་ངི་ཟའི་གྲོང་སྤྱི་ལྟ་བུ་ཡིན་པའི་བྱིར་ཏེ། འདི་ལྟར་ངི་ཟའི་
 གྲོང་སྤྱི་ཡང་དག་པ་བཞིན་དུ་སྤང་ཡང་བརྟགས་ན་དེ་བཞིན་མ་ཡིན་པས་

གྲོང་ཁྱིམ་ཡང་དག་པ་མ་ཡིན་ནོ། །གང་གི་ཕྱིར་དེ་ལྟར་བརྟགས་ན་མ་རིག་
 པའི་ས་བོན་གྱི་རྒྱ་ལས་བྱུང་བའི་འགྲོ་བ་དོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་མ་གྲུབ་པ་དེའི་ཕྱིར་
 འདི་ནི་ངེས་པར་ཚོངས་པའི་གྲོང་ཁྱིམ་མི་བཟད་པ། འགྲོ་བ་སྐྱུ་མ་བཞིན་དུ་
 སྒྲང་། གཞོད་པར་བྱེད་པ་བསྒྲོག་པར་དཀའ་བ་དང་། །ཐུན་པས་བསྐྱེབས་
 བས་རང་གི་དོ་བོ་རྟོགས་པར་དཀའ་བའི་ཕྱིར། འགྲོ་བ་མི་བཟད་པ་ཞེས་བྱ་
 བ་སྟེ། མ་རུངས་པ་དང་དབུགས་འབྱེན་པ་མེད་པའི་གནས་དང་འཛིགས་
 པར་བྱེད་ཅེས་བྱ་བའི་ཐ་ཆིག་གོ། །དེའི་ཕྱིར་འདི་ནི་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པ་རྣམས་
 ཀྱིས་སྐྱུ་མ་བཞིན་དུ་གཟིགས་སོ། །བྱིས་པ་རྣམས་ཀྱི་ཚོངས་པའི་གྲོང་ཁྱིམ་
 གང་ཡིན་པ་དེ་འཕགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་སྐྱུ་མ་བཞིན་དུ་གཟིགས་ཏེ། མ་རིག་
 པའི་ཐུན་པ་དང་བྲལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །འདིའི་ཕྱིར་ཡང་འདི་ལྟར་འགྲོ་བ་དེ་
 དངོས་པོ་མེད་དེ་འདི་ལྟར། ཆངས་པ་ལ་སོགས་འཛིག་ཏེན་འདི། །བདེན་
 པར་རབ་ཏུ་གང་བརྗོད་པ། །འཕགས་ལ་དེ་ཡང་བརྟུན་ཞེས་གསུངས། །དེ་
 ལས་གཞན་ན་ཅི་ཞིག་ལུས། །སྐྱུ་མ་ལྟ་བུར་མ་གྱུར་པ་གང་ཡང་ཡོད་དམ་
 ཞེས་བྱ་བ་ཆིག་གི་ལྟག་མའོ། །དབང་པོ་ཡུལ་ལས་འདས་པའི་དོན་ཡོངས་
 སུ་གཙོད་པ་ནི་འཛིག་ཏེན་ན་ཆངས་པ་ནི་ཆད་མའོ། །དེ་ལྟར་ཆད་མར་གྱུར་
 པ་དེ་ལ་དངོས་པོ་རྣམས་ཀྱི་རང་གི་དོ་བོ་བདེན་པར་སྒྲང་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་
 ཡང་འཕགས་པ་རྣམས་ལ་བརྟུན་ནོ་ཞེས་བཙུམ་ལྟན་འདས་ཀྱིས་ཐུངན་
 ལས་འདས་པ་ཉིད་བདེན་པ་གཅིག་ཏུ་འོ། །ཞེས་བསྟན་པ་ནི་གསུངས་ཏེ།

འདུས་བྱས་ནི་བརྟུན་པ་སྤྱི་བའི་ཆོས་ཅན་ཡིན་ན་གཞན་དག་ལ་སྤྱང་བ་གང་
 ཡིན་པ་དེ་བརྟུན་པར་ཅིའི་ཕྱིར་མི་འགྱུར། གང་ལ་བརྟུན་པ་ཉིད་དུ་ཐེ་ཆོམ་
 མེད་པ་དེ་ལས་གཞན་ཅི་ཞིག་ལུས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྤྱི་མ་ལྟ་བུར་མ་གྱུར་པ་
 གང་ཡང་མེད་ཅེས་བྱ་བའི་ཐ་ཆོག་གོ། །འདི་ནི་གདོན་མི་བླ་བར་ཁས་སྤང་
 བར་བྱའོ། །གཞན་དུ་ན་གལ་ཏེ་ཆངས་པ་ལ་སོགས་པ་དང་། འཕགས་པ་
 རྣམས་འཛིག་ཏེན་འདི་ལ་ལྟ་བ་མཚུངས་པར་གྱུར་ན་ནི་དེའི་ཆེ་འཕགས་པ་
 རྣམས་དང་འཕགས་པ་མ་ཡིན་པ་རྣམས་མཚུངས་པ་ཉིད་དུ་འགྱུར་རོ། །དེ་
 དག་མཚུངས་པར་མི་སྤིད་པར་བསྟན་པའི་ཕྱིར། །འཛིག་ཏེན་མ་རིག་ལྡོངས་
 གྱུར་པ། །སྤིད་པའི་རྒྱན་གྱི་རྗེས་འབྲང་དང་། །མཁས་པ་སྤིད་དང་བལ་བ་ཡི། །
 དགོ་བ་རྣམས་ལྟ་གལ་མཉམ། །ཞེས་བྱ་བ་སྒྲོས་ཏེ་མ་རིག་པའི་མིང་ཏོག་
 གིས་ཁེབས་ནས། སྒྲོའི་མིག་ལྡོངས་པར་གྱུར་པ་ཆངས་པ་ལ་སོགས་པ་འགྲོ་
 བ་མ་ལུས་པ་ཡང་དག་པར་མཐོང་བ་དང་བལ་བའི་ཕྱིར། རང་དབང་མེད་
 པར་འགྲོ་བ་ཐོག་མ་མེད་པའི་འཁོར་བས་འཁོར་བར་འཕངས་པས་གྲུབ་པ་ན་
 རྒྱགས་ཀྱིས་སྤྱི་བ་འཁོར་བ་ལྟ་བུའི་འཁོར་བའི་འཁོར་ལོ་ཚུ་སྤྱང་ཆེན་པོར་
 ཕྱིན་ཅི་ལོག་གི་རྒྱང་གིས་དགྲགས་ཏེ། འཁྲགས་པས་དགོ་བའི་སྤྱོད་ཀྱི་བྱ་
 ཆག་པ་དགོ་བའི་ལས་ཀྱི་རྣམ་པར་སྤྱོད་པའི་འབྲས་བུ་མཐར་ཐུག་པའི་སྤྱོད་
 ཅན་སྤིད་པའི་རྒྱན་གྱི་རྗེས་སུ་འགྲོ་བ་སོ་སོའི་སྤྱོད་པོ་དང་། མཁས་པ་ཤེས་
 རབ་ཀྱིས་དག་པ་སྒྲོའི་མིང་ཅན་དམ་པའི་ཆོས་བདུད་ཅིའི་ཁྱ་བའི་རྒྱན་གྱི་

བརྟུང་བས་ངོམས་པ་གཅིག་ཏུ་ཆོས་ཀྱི་ངང་ཚུལ་ཅན་གྱི་དགོ་བ་རྣམས་དང་།
གོང་དུ་སྒྲིམ་པའི་འཇིག་རྟེན་དུ་མཚུངས་པར་བརྟག་ཏུ་ག་ལ་རུང་སྟེ། ལྷང་བ་
དང་། ལྷན་པ་དང་། འཁོར་བ་དང་། ལྷ་ངན་ལས་འདས་པ་མཚུངས་པར་
བརྟག་པ་ནི་མི་རིགས་སོ། །དེ་བས་ན་ཆངས་པ་ལ་སོགས་པའི་འཇིག་རྟེན་
འཁོར་བའི་རྗེས་སུ་མ་ལུན་པར་འགྲོ་བ་འདི་ནི་བདེན་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་
གདོན་མི་བ་བར་འཕགས་པ་རྣམས་ལ་བརྟུན་པ་ཡིན་ནོ། །གང་གི་ཕྱིར་དེ་དེ་
ལྷང་འཕགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་འདི་སྐད་ཅེས། ཆོངས་པའི་གྲོང་ཁྱེད་མི་བཟད་
པ། །འགྲོ་བ་སྐྱུ་མ་བཞིན་དུ་ལྷང་། །ཞེས་སྒྲིམ་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ལ་མཁས་པ་
རྣམས་དོགས་པ་སྤངས་ཏེ་མོས་པར་བྱའོ། །

འདིར་སྒྲིམ་པ། གལ་ཏེ་འགྲོ་བ་སྐྱུ་མ་བཞིན་དུ་རང་བཞིན་གྱིས་སྟོང་
ན་འདི་ལ་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་དེ་ཁོ་ན་གང་ཡིན་པ་དེ་མི་བསྟན་པར་སྤང་
པོ་དང་ཁམས་དང་སྐྱེ་མཆེད་ཡོད་དོ་ཞེས་བསྟན་པ་བདེན་པ་མ་ཡིན་པ་
འདིས་ཅི་ཞིག་བྲ། བཤད་པ། བདེན་པ་ཉིད་ནི་བསྟན་གྱི་བརྟུན་པ་ནི་མ་ཡིན་
ནོ་ཞེས་བྲ་བ་འདི་ག་ལས་འོངས། འཇིག་རྟེན་བདེན་ཡང་མི་དགོས་ན་ནི་ཁ་
ཅིག་མི་བསྟན་ཏོ། །བརྟུན་ཡང་དགོས་པ་ཡོད་ན་ནི་ལ་ལ་བསྟན་དགོས་ཏེ་
འདི་ལ་ནི་དོན་དམ་པ་ལ་འཇུག་པའི་ཐབས་སུ་དགོས་པ་ཡོད་པས་སྤང་པོ་
དང་ཁམས་ལ་སོགས་པ་བདེན་པ་མ་ཡིན་ཡང་ཡོད་དོ། །ཞེས་ཐོག་མ་ཉིད་དུ་
བསྟན་པའི་དབང་དུ་བྱས་ཀྱི། དེ་ཁོ་ན་ཡང་དག་པ་སྟོང་པ་ཉིད་ནི་མ་ཡིན་ཏེ།

དེ་ལ་ཐོག་མར་བསྟན་ན་དོན་མེད་པར་འགྱུར་བའི་སྒྲིབ་དོ། །མཐའ་གཉིས་ཀྱི་
གཡང་ས་མེད་པའི་ཆོས་འདི་སྐྱེ་བོ་སྒྲོ་བོས་མ་བྱང་བ་ལ་ཐོག་མ་ཉིད་དུ་
བསྟན་མི་བཟོད་དེ། དེ་བས་འགྲོ་བའི་དོན་སྐྱབ་པ་ལ་མཁས་པ་ཐབས་ལ་ཁོང་
བཟོ་བས། དེ་ཉིད་ཚུལ་ལ་ཐོག་མར་ནི། །ཐམས་ཅད་ཡོད་ཅེས་བརྗོད་པར་
བྱ། །དོན་རྣམས་རྟོགས་ཤིང་ཆགས་པ་ནས། །དེ་ཡི་འོག་ཏུ་དབེན་པ་འོ། །

སྐྱེ་བོ་སྒྲོ་བོས་མ་བྱང་བ་དག་ཐོག་མ་ཁོ་ནར་སྟོང་པ་ཉིད་དུ་སྟབ་ལ་
བཟོད་ན་ཤིན་ཏུ་མགོ་ཚིངས་པར་འགྱུར་ཏེ། དེ་བས་ན་འཕགས་པ་རྣམས་
སྟོང་པ་ཉིད་ཐོག་མ་ཁོ་ནར་མི་སྟོན་ཏེ། དངོས་པོ་ལ་ཆགས་པ་དང་ལྡན་པ་
དངོས་པོའི་ངོ་བོ་ཉིད་རབ་ཏུ་དབྱེ་བ་ལ་དགའ་བ་རྣམས་ཀྱི་འདོད་པའི་དོན་
ཡང་དག་པར་བརྗོད་པས་བདག་ལ་གཅེས་པར་འཇིན་པར་བྱ་བའི་སྒྲིབ་དེ་
ཁོ་ན་ཆོལ་བ་ལ་ཐོག་མར་ཐམས་ཅད་ཡོད་དོ་ཞེས་བརྗོད་པར་བྱའོ། །དེའི་
དངོས་པོ་ནི་དེ་ཉིད་དོ། །བརྗོད་པར་འདོད་པའི་དོན་སྐྱེའི་དངོས་པོ་དང་འབྲེལ་
པ་ཅན་དེའི་ཞེས་བྱ་བ་འདི་དང་སྦྱར་དོ། །དངོས་པོ་ནི་རང་གི་ངོ་བོ་སྟེ། གང་
གི་རང་གི་ངོ་བོ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་དེའི་དངོས་པོ་སྟེ། དེ་ཁོ་ནའོ། །རང་གི་ངོ་
བོ་འོ། །ངོ་བོ་ཉིད་དོ། །དེ་བཞིན་ཉིད་དོ། །གཞན་མ་ཡིན་པ་ཉིད་དོ་ཞེས་བྱ་བའི་
ཐ་ཆིག་གོ། །དེ་ཁོ་ན་ཆོལ་བའི་ངང་ཚུལ་ཅན་ཡིན་པས་ན་དེ་ཁོ་ན་ཆོལ་བའོ། །
དེ་ཁོ་ན་ཆོལ་བར་འདོད་པ་དེ་ལ་སྒྲ་མ་པན་པར་འདོད་པས་ཇི་སྐད་བརྗོད་
པར་བྱ་ཞེ་ན། ཐམས་ཅད་ཡོད་དོ་ཞེས་བརྗོད་པར་བྱའོ། །བྲམ་བེ་ཐམས་ཅད་

ཅེས་བྱ་བ་ནི་ཡུང་པོ་ལྔ་དང་། སྐྱེ་མཆེད་བཅུ་གཉིས་དང་། ཁམས་བཙེ་བ་རྒྱུད་
 གྱི་བར་དག་གོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །དེའི་ཤེས་པ་དང་སྦྱར་ཏེ་ཡུང་པོ་ལ་
 སོགས་པ་དེ་དང་འདི་ཡོད་པར་བརྗོད་པར་བྱའོ། །ཡུང་པོ་ལ་སོགས་པ་དེ་
 དག་གྲང་ཉི་བར་བཟུང་སྟེ་དེ་དང་འདིའི་ཡོད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཉི་བར་བཟུང་
 བས་རིང་པོ་དང་། རྒྱུད་རྩ་བ་ཞིན་དུ་འཇུག་མར་མེད་འོད་བཞིན་དུ་བསྟན་ཏེ་
 གྱུར་པ་དེ་ལ་གཞན་དུ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟར་ན་ཉི་བར་བཟུང་བ་འཇུག་བཞེན་པར་
 ཟད་དོ། །

དོན་རྟོགས་ཞེས་བྱ་བ་ཇི་ལྟ་བུ་ཞེ་ན། འབྲས་བུ་རྣམས་ཀྱི་མཐའ་མེད་
 པའི་སྤྱིར་དང་། འབྲས་བུ་རེ་རེའི་རྒྱུན་གྲང་དུ་མ་ཡོད་པའི་སྤྱིར་དང་། རྒྱུན་རེ་
 རེ་ལ་ཡང་བརྟགས་ན་ཐོག་མ་མེད་པའི་འཁོར་བ་བཞིན་དུ་རྒྱུའི་ཆོགས་པ་
 གཅིག་ནས་གཅིག་དུ་བརྒྱུད་པའི་མཐའ་མི་མཐོང་བའི་སྤྱིར་འབྲས་བུའི་རྩི་མ་
 པ་ལ་འཇིག་པར་ལྟ་བས་རྒྱུའི་ཆོགས་པ་གཅིག་བརྒྱུད་པས་བསྐྱབས་པའི་
 འབྲས་བུ་རྒྱུན་དུ་མ་ལས་རྒྱུད་བ་བྱུང་མ་ཐག་དུ་འཇིག་པར་རྟོགས་ཤིང་། སྐྱེ་
 བ་ནི་ཤིན་ཏུ་འབད་པས་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་ཡིན་ལ། ཤིན་ཏུ་འབད་པས་
 བསྐྱབས་པ་འཇིག་པ་ནི་འབད་བ་མེད་པར་ཡང་འབྱུང་བར་རྟོགས་ནས་
 འདུས་བྱས་ཀྱི་ཆོས་ཉིད་ལ་སྦྱིད་ལུག་པ། གྲིས་པ་སྐྱེ་བོའི་སྦྱོད་པ་ལ་མངོན་
 པར་མི་བསྦྱོད་པ། སྐྱེ་བ་ལ་མངོན་པར་མི་དགའ་བ། འཇིག་པ་ལ་མི་འསྦྱོད་
 པར་འཇིན་པ། འཁོར་བ་རྣམས་ལ་ཆགས་པ་འདོར་བར་འདོད་པ། འཁོར་བ་

སྒྲོང་བར་འདོད་པ། བདག་ལ་ཆགས་པ་སྒྲོང་བར་གྱུར་པས་དེ་ལྟར་དོན་ཁོང་
དུ་ཆུང་བ་ལ་དེའི་འོག་ཏུ་དབེན་པ་ནི་རིགས་ཀྱི་སྤྲོ་རོལ་དུ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །

དེ་ལྟར་བྱས་ན་སྒྲོབ་དཔོན་གྱིས་སྒྲོང་བ་ཉིད་བསྟན་པ་ཡང་འབྲས་བུ་
མེད་པར་མི་འགྱུར། སྒྲོབ་མ་རྣམས་ཀྱང་སྒྲོང་བ་དང་། ཕྱིན་ཅི་འོག་ཏུ་འཛིན་
པས་འོག་པར་ལྷུང་བར་མི་འགྱུར་རོ། །དེ་ལྟར་མ་བྱས་ན་ཀུན་རྫོབ་དང་དོན་
དམ་པའི་བདེན་པ་གཉིས་རྣམས་པར་གནས་པ་དང་། མི་མ་ཐུན་པར་གྱུར་པའི་
ཕྱིར་སྒྲོང་བ་ཉིད་བསྟན་པས་འོག་པར་ལྷུང་བར་འགྱུར་རོ། །དེ་ལྟར་གྱུར་ན་
མི་དགེ་བ་སྤང་མི་རུས་སོ། །མི་མཁས་པའི་སྒྲོ་ཅན་དག་འགྲོ་བ་འདིའི་སྒྲོང་
པའོ། །སྟམ་དུ་འཛིན་ཞིང་འདི་ནི་སྒྲོང་བ་ཉིད་ན་འདིས་ཅི་ཞིག་བྱ་ཞེས་ངེས་
པར་བསྟུན་པར་བྱ་བའི་དགེ་བའི་ལས་ལ་མི་སྒྲོ་བར་འགྱུར་ཏེ། དེ་བས་ན་
འདི་ཡང་སྒྲོ་གཤེགས་མ་སྤྱེས་པའི་བྱ་རང་གི་ཆང་བོར་ནས་འཕུར་བ་བཞིན་དུ་
བརྒྱག་པར་འགྱུར་ཏེ། འདི་ལྟར་སོ་སོ་རང་གི་སྟོགས་པ་དང་བྲལ་བའི་ཕྱིར།
རྣམས་པར་དབེན་དོན་མི་ཤེས་ལ། །ཐོས་པ་ཅམ་ལ་འཇུག་བྱེད་ཅིང་། །གང་
རྣམས་བསོད་ནམས་མི་བྱེད་པ། །སྤྱེས་བུ་ཐ་ཤལ་དེ་དག་བརྒྱག་། །འཛིག་ཉིན་
པ་ཉིད་ཀྱི་དོན་དམ་པ་ལ་གནས་ཏེ་ཕྱིན་ཅི་མ་འོག་པ་རྣམས་པར་བྱང་བའི་
སྤྱོད་པ་ཐུན་སུམ་ཆོག་པས་ཤིང་སྒྲོང་བ་ཉིད་ཀྱི་དེ་ཁོ་ན་སོ་སོ་རང་གི་སྟོགས་
པ་ན་བསོད་ནམས་དང་བསོད་ནམས་མ་ཡིན་པ་མི་བྱ་བ་ནི་རིགས་སོ། །གང་
དག་སྒྲོང་བ་ཉིད་སོ་སོ་རང་གི་སྟོགས་པ་མེད་པར་སྒྲོང་བ་ཉིད་ཀྱི་སྤྲོ་རོལ་

པ་ཅམ་གྱིས་བྱ་བ་བྱས་པ་ནམས་ཀྱི་སྒྲིང་པ་ལྟར་རྗེས་སུ་འཆོས་པ་ནི་མི་
 དག་བའི་ལས་ཉིད་ལ་ཞུགས་པ་ཡིན་གྱི། དག་བ་ལ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་དག་
 གདོན་མི་བ་བར་སྒྲོ་ག་ཤོག་རྫོགས་པའི་བྱའི་ཚུལ་གྱི་འུ་སྒྲུག་སྒྲོ་ག་ཤོག་མ་
 སྒྲེས་པས་བྱ་བ་བཞིན་དུ་ཉོན་ཡོངས་པའི་མཐར་འབྱུང་རོ། །ཆུ་ཐོས་པ་ཅམ་
 གྱིས་སྒྲོམ་པ་མི་བྱེད་ལ། ཟས་ཐོས་པ་ཅམ་གྱིས་ཀྱང་བགེས་པ་མི་བྱེད་དེ།
 དེ་བསྟན་ན་དེ་དག་བྱེད་པ་བཞིན་དུ་འདི་རྟོགས་ནས་སྒྲེས་བྱ་ཐ་ཤལ་དེ་དག་
 བསྐྱུག་གོ་ཞེས་བརྗོད་དོ། །གཅིག་ཏུ་མི་དག་བ་ལ་འཇུག་པས་དེ་དག་ནི་
 སྒྲེས་བྱ་ཐ་ཤལ་ལོ། །དེ་ལྟར་དེའི་ཉེས་པ་ཡོངས་སུ་སྤང་བར་བཞིན་ནས།
 བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་ཉན་པ་ནམས་ལ་ཀྱན་རྫོབ་ཀྱི་བདེན་པ་ལས་ཡོངས་སུ་
 མ་ཉམས་པའི་དོན་རེ་ཞིག་ཐོག་མ་ཉིད་དུ། ལུས་ཀྱི་འབྲས་བུ་ཡོད་པ་དང་། །
 འགྲོ་བ་ནམས་ཀྱང་ཤིན་ཏུ་བརྗོད། །སེམས་ཅན་ནམས་གང་ལ་གནས་ནས་
 ལས་ནམས་བྱེད་ཅིང་དེའི་འབྲས་བུ་ཡང་བའི་འགྲོ་བ་ལྟ་བུ་བཅོམ་ལྡན་འདས་
 ཀྱིས་གསུངས་སོ། །དེའི་འོག་ཏུ་དེ་དག་གི་འདི་བདེན་ནོ་སྟུང་དུ་མདོན་པར་
 ཞེན་པ་མཆོག་ཏུ་འཇིན་པ་ལུས་ཀྱི་མདུད་པ་འདིའི་གཉེན་པོར། དེ་ཡི་རང་
 བཞིན་ཡོངས་ཤེས་དང་། །སྒྲེ་བ་མེད་པ་དག་ཀྱང་བསྟན། །འགྲོ་བ་ལ་སོགས་
 པ་ཡང་རྟོན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་ཡིན་པས་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་མ་སྒྲེས་པའོ། །
 དེའི་རང་བཞིན་ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་ལམ་དང་འགྲོ་བ་ལ་སོགས་པ་ནམས་ཀྱི་
 སྒྲེ་བ་མེད་པ་ལམ་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཐོབ་པར་བྱ་བ་ཡང་བསྟན་ཏོ། །དེ་བས་ན་འདི་

ལྷར་གཉི་གའི་བདག་ཉིད་བསྟན་པ་རྣམ་པར་གཞག་པ་འདི་ལ་དགོས་པའི་
 ཆེད་དུ་བསྟན་པ་ནི་གང་དོན་གྱི་ཆེད་དུ་བསྟན་པ་ནི་གང་ཞེ་ན། འདི་ལ་དབྱེད་
 བ་གཏན་ལ་དབབ་ཏུ་རུང་སྟེ། དགོས་པའི་དབང་དུ་རྒྱལ་བ་རྣམས། །ང་དང་
 ང་ཡི་ཞེས་གསུངས་ལྟར། །ཕྱང་པོ་ཁམས་དང་སྐྱེ་མཆེད་རྣམས། །དེ་བཞིན་
 དགོས་པའི་དབང་གིས་གསུངས། །སངས་རྒྱས་བཙུང་ལྡན་འདས་ནི་ང་དང་
 ང་ཡིར་འཇིན་པ་སྤངས་པ་ཡིན། ཡང་བརྗོད་པར་བཞེད་པའི་དོན་གྱི་སྒྲོ་ནས་
 བསྟན་པའི་སྤྱིར་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཆེད་དུ་ང་དང་ངའི་ཞེས་གསུངས་པ་དེ་བཞིན་
 དུ་དགོས་པའི་དབང་གིས་ཕྱང་པོ་དང་སྐྱེ་མཆེད་དང་ཁམས་རྣམས་གསུངས་
 ཏེ། དེའི་རྣམ་པར་དབྱེ་བ་བསྟན་པ་མེད་པར་འཇིག་རྟེན་དེ་ཁོ་ན་ལ་ཁྱེད་གས་
 པའི་ཐབས་མེད་པའི་སྤྱིར་རོ། །

ཇི་ལྟར་དགོས་པའི་དབང་དུ་ཕྱང་པོ་དང་། སྐྱེ་མཆེད་དང་། ཁམས་
 རྣམས་བཤའ་གྱི་དེ་ཁོ་ནའི་དོན་དུ་ནི་མ་ཡིན་པར་འདི་ཇི་ལྟར་ཤེས་པར་
 རུས་པ་འདི་ནི་འཐད་པ་དང་ཕྱང་གིས་ངེས་པར་རུང་སྟེ། དེ་ལ་རེ་ཞིག་འཐད་
 པའི་དབང་དུ་བྱས་ནས། འབྱུང་བ་ཆེ་ལ་སོགས་བཤའ་བ། །རྣམ་པར་ཤེས་
 སུ་ཡང་དག་འདྲ། །དེ་ཤེས་པས་ནི་འབྲལ་འབྱུང་ན། །ལོག་པར་རྣམ་བཟླས་
 མ་ཡིན་ནམ། །ཞེས་བྱ་བ་སྒྲོས་སོ། །རྣམ་པར་ཤེས་པས་དམིགས་པ་གང་གི་
 རྣམ་པ་འཇིན་ཅིང་སྐྱེ་བའི་དམིགས་པ་དེ། རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལ་རྣམ་པ་ཉི་བར་
 བསྐྱབས་པའི་རང་གི་དངོས་པོ་ཐོབ་ནས་དངོས་པོའི་དོན་གྱི་ངོ་བོ་ཉིད་གྱིས་

འབྱུང་བ་ཆེན་པོ་ལ་སོགས་པར་ཡོངས་སུ་བརྟགས་སོ། །རྣམ་པར་ཤེས་པ་
ལ་འགའ་ཞིག་གི་རྣམ་པར་མ་བཞག་པ་ལ་ནི་འཇིག་རྟེན་གྱིས་ཡོད་པ་ཉིད་དུ་
རྣམ་པར་གཞག་མི་རུས་ཏེ། མོ་གཤམ་གྱི་བྱ་ལ་སོགས་པ་ཡང་ཡོད་པར་
ཐལ་བར་འབྱུང་བའི་སྤྱིར་དོ། །

དེ་བས་ན་འབྱུང་བ་དང་འབྱུང་བ་ལས་གྱུར་པ་དང་། སེམས་དང་
སེམས་ལས་གྱུར་པ་དང་། སེམས་དང་ལྡན་པ་མ་ཡིན་པ་རྣམས་ནི་རྣམ་པར་
ཤེས་པའི་རྣམ་པའི་རྒྱ་ཅན་ཡིན་པའི་སྤྱིར་འབྱུང་བ་ཆེན་པོ་ལ་སོགས་པ་
གང་དང་གང་བཤད་པ་ཅི་ཡང་རུང་བ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ནི་རྣམ་པར་ཤེས་
པར་ཡང་དག་པར་འདུ་ཞིང་ཁོངས་སུ་ཆུད་དོ། །གང་གི་ཆེ་རྒྱལ་འབྱོར་པས་
ཡོད་པ་མེད་པ་ཡིན་པའི་དོན་སྟོང་འདོགས་པའི་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ཆངས་པ་
དེ་བརྟུན་པ་སྟུ་བའི་ཆོས་ཅན་དུ་མཐོང་ཞིང་རང་བཞིན་གྱིས་སྟེ་བ་མེད་པར་
མཐོང་བ་དེའི་ཆེ་ངས་པར་དེ་ཤེས་ཏེ། ཇི་ལྟར་གནས་པའི་སེམས་རང་གི་ངོ་
བོས་སྟེ་བ་མེད་པར་ཤེས་པས་དེས་བསྐྱེད་པ་འབྱུང་བ་ཆེན་པོ་ལ་སོགས་པ་
མ་ལུས་པ་དག་ཀྱང་གཟུགས་འགགས་ན་གཟུགས་བརྟན་འགགས་པ་
བཞིན་དུ་འབྲལ་བར་འབྱུང་ན། དེ་ལྟ་བུ་གང་ཡིན་པ་དེ་གཟུགས་བརྟན་
བཞིན་དུ་ལོག་པར་རྣམ་པར་བརྟགས་པ་ཉིད་མ་ཡིན་ནམ། དེའི་སྤྱིར་དེ་ལྟར་
ཕྱང་པོ་ལ་སོགས་པ་དེ་དག་ནི་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་རྒྱས་ཡོད་པ་ཉིད་དེ་མེད་
ན་ཡོད་པས་ངོ་བོ་ཉིད་དུ་གྲུབ་པ་མེད་པ་ཁོ་ན་ཡིན་པ་ལ་ངར་འཇིན་པ་དང་ང་

ཡིར་འཛིན་པའི་མངོན་པའི་ང་རྒྱལ་ཅན་གྱི་དབང་དུ་བསྟན་པར་ངེས་སོ། །རེ་
 ཞིག་དེ་ལྟར་རིགས་པས་ཕྱང་པོ་ལ་སོགས་པ་དགོས་པའི་དབང་དུ་བསྟན་
 པར་ཤེས་པར་བྱས་ནས། ད་ནི་ལུང་གིས་ཕྱང་པོ་ལ་སོགས་པ་བརྟུན་པ་ཉིད་
 དུ་བསྟན་པས་དགོས་པའི་ཆེད་དུ་བརྗོད་པར་བསྟན་པའི་བྱིར། ཟུངན་འདས་
 པ་བདེན་གཅིག་སྟེ། །རྒྱལ་བ་རྣམས་ཀྱིས་རྣམས་གསུངས་པ། །དེའི་ཆེ་ལྷག་
 མ་ལོག་པ་ཞེས། །མཁས་པ་སུ་ཞིག་རྟོགས་མི་བྱེད། །ཅེས་བྱ་བ་སྒྲོས་སོ། །

བཙུམ་ལྟན་འདས་ཀྱིས་དགོ་སྒྲོང་དག་འདི་ལྟ་སྟེ། མི་སྐྱ་བའི་ཆོས་ཅན་
 ཟུངན་ལས་འདས་པ་འདི་ནི་བདེན་པའི་མཆོག་གཅིག་ཏུ་འོ་ཞེས་གསུངས་
 ཏེ་ལུང་འདིས་དོན་གྱིས་ན་ཤེས་རབ་ཅན་སུ་ཞིག་ཕྱང་པོ་ལ་སོགས་པ་
 བརྟུན་པའི་དོན་ཁོང་དུ་ཆུད་པར་མི་འགྱུར། གང་གི་བྱིར་ཕྱང་པོ་དང་། སྐྱེ་
 མཆེད་དང་། །ཁམས་དེ་དག་རྣམ་པ་དེ་ལྟར་རིགས་པ་དང་། ལུང་གིས་རྣམ་
 པར་དབྱེད་ན་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པ་མེད་པ་དེའི་བྱིར་ངེས་པར། རི་སྤྱིད་
 ཡིད་ཀྱིས་རྣམ་གཡོ་བ། །དེ་སྤྱིད་བདུད་ཀྱི་སྒྲོད་ལུལ་ཏེ། །འཕགས་པའི་ཤེས་
 རབ་ཀྱི་དབང་པོའི་སྒྲོག་གི་བར་ཆད་བྱེད་པས་བདུད་དེ་དེ་ཡང་ཁམས་
 གསུམ་ཀྱིས་ཆེན་པོ་པ་བྱིན་ཅི་ལོག་བཞིའི་སྒྲོན་པོ་ཆེན་པོ་དང་ལྟན་པ་འདོད་
 ཆགས་ལ་སོགས་པ་ཉོན་མོངས་པའི་འཁོར་གྱིས་རྟག་ཏུ་འཁོར་བ། འཕགས་
 པ་མ་ཡིན་པ་སྐྱེ་བོ་མཐའ་དག་གིས་སྦྲ་མ་བབ་པ། སྒྲོད་པ་བཟང་པོ་མ་ཡིན་
 པ་ཞུགས་པའི་རྗེས་སུ་སོང་བ། འཁོར་བ་པའི་སེམས་ཅན་མ་ལུས་པ་འཕེལ་

བར་བྱེད་པ་མ་རིག་པ་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ཏེ་ཚུལ་བཞིན་མ་ཡིན་པས་དངོས་པོ་
ལ་རྣམ་པར་རྟོག་ན་མ་རིག་པའི་ཡུལ་ལས་མི་འདའ་བ་ཉིད་དུ་མངོན་ནོ། །
གང་གི་ཆེ་དེ་བདུད་ཀྱི་སྒྲོན་ཡུལ་ཡིན་པ་དེའི་ཆེ་དེ་སྒྲེ་བ་མེད་ན་ཡིད་འཇུག་
པ་མི་འབྱུང་བའི་སྒྲིབ་བདུད་ཀྱི་ཡུལ་ཉིད་མེད་པར་འབྱུར་བས། དེ་ལྟ་ཡིན་ན་
འདི་ལ་ཡང་། ཉེས་པ་མེད་པར་ཅིས་མི་འཐད། །འདི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དེའི་ངོ་བོ་
ཉིད་སྒྲེ་བ་མེད་པ་ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་ཡིན་པར་སྟོན་ཏེ། དེའི་དབང་དུ་བྱས་
པའི་སྒྲིབ་ནི་བར་གྱུར་པས་ནི་བ་མངོན་སུམ་གྱི་ཆོག་འདིས་འདི་ལ་ཞེས་བྱ་
བ་བསྟན་ཏོ། །

འདིའི་སྒྲིབ་ཡང་ངོ་བོ་ཉིད་སྒྲེ་བ་མེད་པ་ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་ན་ངོ་བོ་
ཉིད་ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །དེའི་སྒྲིབ་ཅི་ལོག་ཡོད་ན་ནི་ཡོད་ལ་
མེད་ན་ནི་མེད་པའི་སྒྲིབ་རོ། །དེ་ལྟར་བསྟན་པའི་སྒྲིབ། མ་རིག་རྒྱུན་གྱིས་
འཇིག་རྟེན་ཞེས། །འདི་ལྟར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་གསུང་། །དེའི་སྒྲིབ་
འཇིག་རྟེན་འདི་དག་ཀྱང་། །རྣམ་པར་རྟོག་པ་ཅིས་མི་འཐད། །ཅིས་བྱ་བ་སྒྲོས་
སོ། །གང་གི་རྒྱུན་མ་རིག་པ་ཡིན་པ་དེ་མ་རིག་པའི་རྒྱུན་ལས་བྱུང་བ་སྟེ་
འཇིག་རྟེན་ནོ། །འཇིག་རྟེན་ནི་ནི་བར་ལེན་པའི་བྱང་པོ་ལྷ་རྣམས་སོ། །དེ་ལ་
མ་རིག་པའི་རྒྱུན་གྱིས་འདུ་བྱེད་རྣམས། འདུ་བྱེད་ཀྱི་རྒྱུན་གྱིས་རྣམ་པར་
ཤེས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་འདིས་འདི་ལྟར་བཅོམ་ལྡན་འདས་གྱིས་
འཇིག་རྟེན་འདིའི་རྒྱུན་ནི་མ་རིག་པའོ་ཞེས་བསྟན་པ་དེའི་སྒྲིབ། རང་གི་ངོ་བོ་

གྲུབ་པ་མེད། །རང་གི་ངོ་བོ་གྲུབ་པ་རྫས་ལ་སོགས་པའི་རྒྱུན་ནི་ལུན་པ་མ་
ཡིན་ནོ། །དེ་བས་ན་མ་རིག་པ་རྒྱུན་དུ་གྱུར་པའི་སྤྱིར། འཇིག་རྟེན་རྣམ་པར་
རྟོག་པ་ཅིའི་སྤྱིར་འཐད་དེ། འཇིག་རྟེན་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ཅམ་དུ་འཐད་པ་ཉིད་
དོ་ཞེས་བྱ་བར་དགོངས་སོ། །རྣམ་པར་རྟོག་པ་ནི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ལོ། །རྣམ་
པར་རྟོག་པ་ཅམ་དུ་བད་པས་ན་རྣམ་པར་རྟོག་པ་སྟེ། རྣམ་པར་རྟོག་པ་ཅམ་དུ་
བད་དོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཆིག་གོ །རང་གི་ངོ་བོ་གྲུབ་པ་མེད་པས་ལུན་ཁུང་ན་
མེད་ཚུལ་དུ་ཡོངས་སུ་རྟོག་པ་འབྱུང་བ་ལྟར་འཇིག་རྟེན་ཡང་རྣམ་པར་རྟོག་
པ་ཅམ་དུ་རྣམ་པར་གཞག་གོ། །

དེ་ལྟར་སྤྱིན་ཅི་ལོག་ཡོད་ན་འཇིག་རྟེན་ཡོད་པར་ཅི་བསྟན་ནས། ད་ནི་
སྤྱིན་ཅི་ལོག་མེད་ན་མེད་པར་བསྟན་པའི་སྤྱིར། མ་རིག་འགགས་པར་གྱུར་ན་
ནི། །གང་རྣམས་འགག་པར་འགྱུར་བ་རྣམས། །དེ་དག་མི་ཤེས་ཀྱན་བརྟགས་
པར། །ཅི་ཡི་སྤྱིར་ན་གསལ་མི་འགྱུར། །ཞེས་བྱ་བ་སྒྲོས་སོ། །སྤྱང་བ་བྱུང་ན་
ལུན་ཁུང་ན་མེད་ཚུལ་དུ་སྤྱང་བ་མི་དམིགས་པ་བཞིན་དུ་རིག་པ་བྱུང་ན།
གང་ལོག་པ་དེ་ངེས་པར་མི་ཤེས་པས་ཡོངས་སུ་བརྟགས་པའི་སྤྱིར་ངོ་བོ་
ཉིད་དུ་གྲུབ་པ་མེད་པར་གནས་སོ། །འདིའི་སྤྱིར་ཡང་འཇིག་རྟེན་དངོས་པོ་
མེད་དེ། གཟུགས་བརྟན་བཞིན་དུ་རྒྱ་དང་རྒྱུན་ལས་བྱུང་བའི་སྤྱིར་དོ། །དེ་
ཉིད་བསྟན་པའི་སྤྱིར། རྒྱ་ཡོད་པ་ལས་གང་བྱུང་ཞིང་། །རྒྱུན་མེད་པར་ནི་
གནས་པ་མེད། །རྒྱུན་མེད་སྤྱིར་ཡང་འཇིག་འགྱུར་བ། །དེ་ནི་ཡོད་པར་ངི་

ལྷ་མོ་ལྷ་མོ། ཞེས་བྲུ་བ་སྒྲོལ་སྒྲོལ། གཤམ་ཏེ་འཛིན་ཏེ་མོ་མོ་ཉིད་དུ་བྲུ་བ་ན་ནི་
 དེའི་ཆེ་རང་བཞིན་གྱིས་དོ་བོར་བྲུ་བ་པ་ཡོད་པས་རྒྱ་དང་རྒྱུ་ལ་སྒྲོལ་ཏེ་
 འབྲུང་བར་མི་འབྲུར་ཞིང་། རྒྱ་དང་བཅས་ལས་འབྲུང་བར་ཡང་མི་འབྲུར་ཏེ།
 དོ་བོ་ཉིད་ནི་བྲུ་བ་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། གནས་པ་ཡང་རྒྱུ་ལ་རག་ལས་
 པར་མི་འབྲུར་རོ། རོ་བོ་ཉིད་གྱིས་བྲུ་བ་པ་ཡོད་ན་གཞན་དུ་འབྲུར་མི་སྲིད་
 དེ། འདི་ལྷ་མོ་གཞན་དུ་འབྲུར་བ་སྤང་བའི་ཕྱིར་གནས་པའི་རྒྱུ་བཅའ་བ་ནི་
 རིགས་པར་འབྲུར་རོ། གང་གནས་པའི་རྒྱུ་ལ་རག་ལས་པ་དེ་གཟུགས་
 བརྒྱན་བཞིན་དུ་དོ་བོ་ཉིད་མེད་པར་བྲུ་བ་པ་ཡང་རིགས་སོ། གང་དོ་བོ་ཉིད་
 དུ་བྲུ་བ་པ་དེ་ནི་རང་བཞིན་གྱིས་མི་འབྲུར་བས་གནས་པའི་རྒྱུ་མེད་ཀྱང་
 ལྷོག་པ་མི་རིགས་སོ། གང་གནས་པའི་རྒྱུ་མེད་ན་ལྷོག་པ་དེ་ནི་གཟུགས་
 བརྒྱན་བཞིན་དུ་དོ་བོ་ཉིད་གྱིས་བྲུ་བ་པ་མེད་པར་འོས་སོ། གང་དེ་ལྷ་མོ་དོ་བོ་
 ཉིད་གྱིས་བྲུ་བ་པ་མེད་པ་དེ་གཞན་གྱིས་ཇི་ལྷ་མོ་ཡོད་པར་ཁོང་དུ་ཆུད་པའི་
 རྒྱ་མེད་པས་དེ་ཡོད་པ་ཉིད་དུ་མི་རིགས་སོ་ཞེས་བྲུ་བར་དགོངས་སོ། ལྷ་
 ལྷོགས་ཅན་ཏེན་ཅིང་འབྲེ་ལ་བར་འབྲུང་བ་མི་སྤྲོ་བ་རྣམས་ཀྱི་དངོས་པོ་རྣམས་
 ལ་དོ་བོ་ཉིད་ཡོད་པར་མཛོན་པར་ཞེན་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་རང་གི་བྲུ་བ་པའི་
 མཐའ་ལས་བྱུང་བ་དང་མི་འགལ་བས། གཤམ་ཏེ་ཡོད་པར་སྤྲོ་བ་རྣམས། གང་
 དངོས་ལ་ཞེན་པར་གནས་པ་ནི། ལམ་དེ་ཉིད་ལ་གནས་པ་སྟེ། རོ་ལ་དོ་
 མཛོན་ཅུང་ཟད་མེད། གངས་ཅན་གྱིས་རང་གི་བྲུ་བ་པའི་མཐའ་ལས་ཡོན་

ཏན་སྒྲིང་སྒྲོབས་དང་། རྩལ་དང་ཐུན་པ་གསུམ་ཏྲག་པར་ལོབས་ལ། བྲེ་བྲག་
 པས་ཀྱང་རང་གི་གྲུབ་པའི་མཐའ་ལས་ས་དང་། ཚུ་དང་མེ་དང་རྒྱང་གི་རྩལ་
 ལྷ་རབ་ཡན་ལག་ཅན་མ་ལུས་པའི་དངོས་པོ་ཚྭ་མ་པ་ཏྲག་པ་ཉིད་དུ་ལོབས་
 བས་ཏྲག་པའི་དངོས་པོར་སྤྲོ་བའི་ཕྱིར་གལ་ཏེ་དངོས་པོ་ལ་ཞེན་པར་གནས་
 པ་དང་ངོ་བོ་ཉིད་བཟུང་ནས་གནས་པ་དེ་ལ་ནི་སྒྲོ་མཆོག་དང་ལྡན་པ་དག་ངོ་
 མཚར་དུ་འཇིན་པ་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མེད་དེ་ཡ་མཚན་དུ་བྲུ་བ་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མེད་
 པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། འདི་ལྟར་མི་སྲིད་པའི་དངོས་པོ་ལ་བརྟེན་པ་
 ནི་འཇིག་རྟེན་ན་ངོ་མཚར་གྱི་རྒྱ་ཡིན་ནོ། །སྲིད་པའི་དངོས་པོ་ལ་བརྟེན་པ་ནི་
 དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་རིགས་པའི་ཕྱིར་ངོ། །རང་གི་གྲུབ་པའི་མཐའ་ལས་ཡོད་
 པར་བསྟན་པ་སྟོན་ཞིང་ཁོང་དུ་ཚུད་པ་ལ་ནི་ངོ་མཚར་གྱི་རྒྱ་མེད་པས་ངོ་
 མཚར་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མེད་པར་རིགས་སོ། །བྲེ་བྲག་ཏུ་སྤྲོ་བ་དང་། མདོ་སྤེ་བ་
 དང་། རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཅ་མ་དུ་སྤྲོ་བ་གྲུབ་པས་མཐའ་ལས་ཡོད་པ་མི་སྲིད་པ་
 ཡོངས་སུ་སྟོན་པ་ནི་སྒྲོ་མཆོག་དང་ལྡན་པ་དག་ལ་མཆོག་ཏུ་ངོ་མཚར་
 བསྐྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །

དེ་དག་ལ། སངས་རྒྱས་ལམ་ལ་བརྟེན་ནས་ནི། །ཐམས་ཅད་མི་ཏྲག་
 སྤྲོ་བ་རྣམས། །ཚོད་པ་ཡིས་ནི་དངོས་པོ་ལ། །ཆགས་གནས་གང་ཡིན་དེ་མེད་
 ནོ། །རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་ནི་སངས་རྒྱས་པའི་ལམ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལ་
 བརྟེན་ནས་འདུ་བྱེད་དེ་དག་ཐམས་ཅད་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་

མི་རྟག་པའོ། །ཞེས་དེ་སྐད་ཁས་ལེན་གྲང་དངོས་པོ་རྣམས་ཀྱི་རང་གི་ངོ་བོ་
གྲུབ་པར་སྟོན་པར་འདོད་པ་དེ་སྟོང་པ་ཉིད་དུ་སྦྱ་བ་ལ་ཚུད་པར་བྱེད་ཅིང་དེ་
མི་སྲིད་པའི་དངོས་པོ་ལ་བརྟེན་པ་ནི་ངོ་མཆར་ཆེ་བས་དེ་མཛད་དུ་གྱུར་པའོ། །
ངོ་མཆར་ཆེ་བ་དེ་ཡང་འཇིག་རྟེན་ན་ཡ་མཆན་དུ་གྱུར་པས་མཛད་དུ་བྱུང་བ་
ཞེས་བྱའོ། །དེ་ལྟར་ཐམས་ཅད་གྲང་མི་རྟག་པར་སྦྱ་བ་ལ་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་
འབྱུང་བའི་ལམ་ཁས་ལེན་པར་གྱུར་གྲང་དངོས་པོའི་ངོ་བོ་ཉིད་སྟོན་ཅིང་རྫོམ་
པར་གནས་པ་ནི་རྟ་དུ་སྐྱ་གློད་བོང་བུའི་སྦྱོད་པ་ལྟར་བཅོས་པ་བཞིན་དུ་
མཁས་པ་དག་ལ་རབ་ཏུ་ངོ་མཆར་དུ་འགྱུར་རོ། །ཕྱག་བྱ་བར་འོས་པ་མ་
ཡིན་པ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཆིག་བཞིན་དུ་མཛད་དུ་བྱུང་བའི་སྦྱ་
བསྟོད་པའི་ཆིག་འདི་ཡང་བསྟོང་བ་ཡིན་ནོ། །

རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་ཁས་ལེན་པ་སངས་རྒྱས་པའི་ལམ་ལ་
བརྟེན་པ་དག་དེ་ནི་འདི་ཞེས་གང་དག་ལ། །བརྟགས་ན་རབ་ཏུ་མི་དམིགས་
ན། །བདེན་པ་དེ་ནི་འདི་འོ་ཞེས། །ཚུད་པས་མཁས་པ་སུ་ཞིག་སྦྱ། །འདི་ལྟར་
གཟུགས་དང་ཆོར་བ་དང་། རྣམ་པར་ཤེས་པ་དང་། འདུས་བྱས་གཞན་
ཐམས་ཅད་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་མ་སྦྱེས་པའོ། །
གང་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་མ་སྦྱེས་པ་དེའི་མཆན་མ་དམིགས་སུ་མེད་པའི་ཕྱིར་
གཟུགས་དེ་ནི་འདི་འོ། །ཆོར་བ་དེ་ནི་འདི་འོ། །རྣམ་པར་ཤེས་པ་དེ་ནི་འདི་འོ། །
འདུས་བྱས་གཞན་དེ་ནི་འདི་འོ་ཞེས་སྒོ་ལ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་མི་སྒྲུང་སྟེ།

དེ་ལྟར་གང་གིས་ཀྱང་བྱེ་བྲག་ཏུ་མི་སྣང་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་འདིའོ་ཞེས་
གཞན་ལ་བསྟན་པར་མི་རུས་སོ། །གང་བསྟན་པར་མི་རུས་པ་དེ་ལ་ཞེས་
རབ་ཅན་དག་ཚོད་པ་སྤྱི་བ་ནི་མི་རིགས་སོ། །ཚོད་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གང་ལ་
བདག་གི་ཕྱོགས་སྤྱི་བ་པ་དང་། གཞན་གྱི་ཕྱོགས་གཞིག་པའོ། །

དེ་ལྟར་དངོས་པོ་གང་ཡང་མི་དམིགས་ན་རང་གིས་ཁས་སྦྱངས་པ་
དངོས་པོ་བདེན་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་འདིའོ་ཞེས་བསྟན་པར་བྱ་བ་དེ་ཅུང་ཟད་
ཀྱང་ཡོད་པར་ག་ལ་འགྱུར། གཞན་གྱིས་ཁས་སྦྱངས་པའི་དངོས་པོ་བརྟུན་པ་
གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་འདིའོ་ཞེས་བསྟན་པར་བྱ་བ་དེ་ཡང་ཅུང་ཟད་ཀྱང་ཡོད་པར་
ག་ལ་འགྱུར། དེ་ལྟར་རྟོན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བའི་དོན་རང་བཞིན་གྱིས་
སྒྲེ་བ་མེད་པའི་དོན་དུ་ཁོང་དུ་མ་ཆུད་པ་ཤིན་ཏུ་སྤྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་གྱུར་པ་དག་
གིས། མ་བརྟན་པར་ནི་གང་དག་གིས། །བདག་གམ་འཇིག་རྟེན་མདོན་ཆགས་
པ། །རྟག་དང་མི་རྟག་སོགས་ལྟ་བུས། །ཀྱེ་མ་དེ་དག་འཕྲོགས་པ་ཡིན། །གང་
དག་ཕུང་པོ་ལྷ་གཟུགས་བརྟན་ལྟ་བུ་རང་བཞིན་མེད་པ་ལ་བརྟེན་ནས་བདག་
ཏུ་མི་འདོགས་ཀྱི། སེམས་རང་གི་མཆོན་ཉིད་དུ་གྱུབ་པ་ལ་བདག་གོ་ཞེས་
རྣམ་པར་འཇོག་པ་དེ་དག་གཞོན་མི་བླ་བར་ལྟ་བུའི་ཆུ་བོ་ཆེན་པོས་སྤྱང་ན་
ལས་འདས་པའི་ལམ་ལས་དེད་ཅིང་སྤྱོད་བར་འགྱུར་རོ། །རི་ལྷ་ཞེ་ན། དེ་ལ་
སེམས་ངོ་བོ་ཉིད་དུ་གྱུབ་པར་འདོད་ན་ཡང་ན་ནི་རྟག་པར་འགྱུར། ཡང་ན་ནི་
མི་རྟག་པར་འགྱུར་རོ། །གལ་ཏེ་རྟག་པར་འགྱུར་ན་དེའི་ཆེ་ཐེར་བྱག་ཏུ་སྤྱི་བ་

ཡིན་ནོ། །འོན་ཏེ་མི་རྟག་ན་དེའི་ཆེ་ཆད་པར་སྒྲ་བ་ཡིན་ཏེ། བྱང་ནས་མེད་
པར་གྱུར་པ་ནི་ཆད་པར་ལྟ་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་དེ་དག་གྱེ་མ་ལྟ་བས་འཕྲོགས་
པ་ཡིན་ནོ། །གྱེ་མ་ཞེས་བྱ་བའི་སྒྲ་ནི་སྒྲེ་སྒྲགས་འདོན་པའམ་ངེས་པར་རིག་
པར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་འཛིག་རྟེན་ཞེས་བྱ་བ་ཕྱང་པོ་ལྔ་པོ་རང་གི་མཆོན་ཉིད་
ཀྱིས་གྲུབ་པར་འདོད་ན་ཡང་མ་ཐུན་པར་སྒྲིན་དུ་འགྱུར་བར་སྒྱུར་རོ། །

ཡང་ན་འདི་ནི་དོན་གཞན་ཏེ། གངས་ཅན་ལ་སོགས་པ་གང་དག་མ་
བརྟེན་པར་བདག་རྟག་པ་དང་། རོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པ་དང་། རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་
བར་འབྱུང་བ་མ་ཡིན་པ་དང་། འཛིག་རྟེན་ཡང་རང་བཞིན་གྱི་བདག་ཉིད་དང་།
རང་བཞིན་ཡང་འགྱུར་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པར་ཞེན་ལ་
འགྱུར་བའི་ཆོགས་ནི་ལྡོག་པར་འདོད་དོ། །གཞན་དག་ནི་གཞན་དུ་འདོད།
གྱེ་མ་དེ་དག་ནི་གདོན་མི་བ་བར་རྟག་པ་དང་མི་རྟག་པ་ལ་སོགས་པའི་ལྟ་བ་
རྣམས་ཀྱིས་འཕགས་པར་འགྱུར་རོ། །རང་གི་སྒྲེ་པ་གང་དག་ཕྱང་པོ་ལྔ་དང་
བདག་བརྟེན་པར་ཁས་ལེན་ཀྱང་རྣམས་སུ་ཡོད་པ་ཉིད་དུ་ཞུགས་པ་དང་གང་
དག་མ་རིག་པ་དང་འདྲ་བྱེད་ལ་སོགས་པ་རྒྱ་དང་རྒྱེན་ཆོགས་པ་ལས་བྱུང་
བ་ཡིན་ཡང་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་སུ་ཡོད་པ་ཉིད་དུ་བརྗོད་པ་
དེ་དག་ཀྱང་དེ་བཞིན་དུ་ལྟ་བ་ལོག་པར་ཞུགས་པ་ཡིན་པར་བསྟན་པའི་ཕྱིར།
གང་དག་བརྟེན་ནས་དངོས་པོ་རྣམས། །ཡང་དག་ཉིད་དུ་འགྱུབ་འདོད་པ། །དེ་
དག་ལ་ཡང་རྟག་སོགས་ཀྱི། །སྒྲིན་དེ་ཇི་ལྟར་འབྱུང་མི་འགྱུར། །ཞེས་བྱ་བ་

སྒྲོས་སོ། །ཇི་ལྟར་བདག་དང་ཆོས་ཀྱི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་དོན་ཡོད་པ་དང་། མེད་
 བར་ཁས་སྒྲུངས་པ་ལ་རྟག་པ་དང་། ཆད་པའི་སྒྲིན་དུ་འགྱུར་བ་དང་མཚུངས་
 པའི་ཕྱིར་རོ། །ཇི་སྐད་སྒྲོས་པའི་ལྟ་བ་དག་བསལ་ནས་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་
 འགྱུར་བ་ཇི་ལྟར་གནས་པའི་དོན་ཁོང་དུ་ཆུད་ན། གང་དག་བརྟེན་ནས་དངོས་
 བོ་རྒྱུ་མས། །ཆུ་ཡི་ལྷ་བ་ལྟ་བུར་ནི། །ཡང་དག་མ་ཡིན་ལོག་མིན་པར། །འདོད་
 པ་དེ་དག་ལྟས་མི་འཕྲོགས། །གལ་ཏེ་གཟུགས་ལ་སོགས་པ་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་
 མེད་པ་ཡིན་ན། དེ་དག་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་མེད་པས་ངོ་བོ་ཉིད་གཞན་དུ་འགྱུར་
 མི་སྲིད་དེ། ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་མེད་པ་ནི་ཕྱིས་ཡོད་པར་མི་རུང་ངོ་། །ཆུ་དང་
 རྩེན་ཡོད་དུ་ཟིན་ཀྱང་གང་ཡང་སྐྱེ་མི་སྲིད་པ་དང་ཆུ་དང་རྩེན་རྒྱུ་མས་ཀྱང་དེ་
 ལྟ་བུའི་རང་བཞིན་ཡིན་པས་མི་སྲིད་པའི་ཕྱིར་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འགྱུར་བ་
 དང་འགལ་བར་འགྱུར་རོ། །འོན་ཏེ་ཉེས་པ་དེ་ཡོངས་སུ་སྤང་བར་འདོད་དེ།
 ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་ཡོད་པར་ཁས་ལེན་ན་ཡང་དེའི་ཆེ་དེ་ལྟར་བྱུང་བ་བཞིན་དུ་
 ཆུ་དང་རྩེན་རྒྱུ་མས་ཀྱིས་ཀྱང་འགྱུར་བར་མི་འགྱུར་ཏེ། ཆུ་དང་རྩེན་རྒྱུ་མས་
 ཀྱང་དགོས་པ་མེད་པས་ཡོད་པར་མི་འགྱུར་རོ། །དེ་ལྟར་ཡང་རྟེན་ཅིང་
 འབྲེལ་བར་འགྱུར་བ་དང་འགལ་བར་འགྱུར་རོ། །རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འགྱུར་
 བ་དང་འགལ་ན་རྒྱུ་མས་པར་གཞག་པ་ཐམས་ཅད་ཞིག་པར་འགྱུར་རོ། །ཁོང་
 བུའི་རྩ་ལ་སོགས་པ་བཞིན་དུ་འགྲོ་བ་ཡང་མི་དམིགས་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་
 བས་ན་ཁམས་དང་འགྲོ་བ་དང་། རྒྱུ་གནས་དང་། རིགས་དང་། རུས་དང་།

ཆོ་རིགས་དང་། ཁ་དོག་དང་། གཟུགས་དང་། ལྷོ་བས་དང་། ལྷོ་དང་། དབང་
 བོ་སོ་སོ་བ་དང་པའི་འགྲོ་བ་དང་། འགྲོ་བ་མ་ལུས་པའི་རྟེན་ཕྱི་རོལ་གྱི་རྒྱང་
 གི་དཀྱིལ་འཁོར་ལ་སོགས་པ་དང་། གསེར་དང་། དངུལ་དང་། ཨ་རྒྱ་ནི་ལ་
 དང་། ཤེལ་དང་། བརྒྱ་རྒྱ་ག་ལ་སོགས་པ་དང་། གུ་ལུང་དང་། བརྒྱ་དང་། ཤིང་
 དང་། རི་དང་། ལྷན་དང་། བུམ་པ་དང་། ཤིང་རྩ་ལ་སོགས་པ་དམིགས་སུ་
 མེད་པ་སྣ་ཆོགས་ཀྱང་མེད་པ་ཉིད་དུ་འགྱུར་རོ། །དེ་དམིགས་སུ་ཡོད་བཞིན་
 དུ་མེད་པར་ཁས་སྐྱང་བ་ནི་མི་རིགས་སོ། །དེ་བས་ན་གང་བཞེན་ཏེ་འབྱུང་
 བའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་ཡོད་པ་དང་མེད་པ་སྐྱངས་པ་སྟེ། རྒྱུན་འདི་ཙམ་གྱིས་
 གྲུབ་པས་གཟུགས་བརྟན་བཞིན་དུ་དེ་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པ་མེད་པར་ཁས་
 སྐྱང་བར་བྱ་སྟེ། རི་ལྟར་འཕགས་པ་ལྟས། འབྲས་བུ་ཡོད་པར་གང་འདོད་
 དང་། །འབྲས་བུ་མེད་པར་གང་འདོད་ལ། །ཀ་བ་ལ་སོགས་བྱིམ་དོན་དུ། །
 བརྒྱན་པའི་དོན་ཡང་མེད་པར་འགྱུར། །ཞེས་སྟོས་པ་ལྟ་བུའོ། །

དེ་ལྟར་རྟག་པ་དང་མེད་པ་སྐྱངས་ནས་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་
 གཟུགས་བརྟན་ལྟ་བུ་སྟོ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་གི་སྟོང་ཡུལ་དུ་གྱུར་པ་དང་འགལ་བ་
 མེད་པས་རི་སྐད་སྟོས་པའི་འགྲོ་བ་སྣ་ཆོགས་མི་སྲིད་པ་མ་ཡིན་ནོ།
 །འཕགས་པ་རྣམས་ཀྱང་ཕྱིན་ཅི་ལོག་སྐྱངས་ཏེ། བརྒྱན་དུ་སྟོ་མི་འདོགས་
 བས་རྣམ་པར་གྲོལ་བ་མི་སྲིད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །གང་གི་ཕྱིར་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་
 བར་འབྱུང་བ་འདི་ལྟར་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་སྟེ་བ་མེད་པ་དེའི་ཕྱིར་རིགས་པ་

འདིས་དངོས་པོ་རྣམས་ལ་གང་དག་བརྟེན་ནས་དངོས་པོ་རྣམས་ཚུའི་ལྷ་བ་ལྟ་
བྱུང་ནི་འདོད་པ་དེ་དག་རང་གི་ངོ་བོར་གྱུབ་པ་མེད་པས་གཟུགས་བརྟན་
བཞིན་དུ་རང་གི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་བདེན་པ་ཡང་མ་ཡིན་བརྟུན་པ་ཡང་མ་ཡིན་
པར་འདོད་དེ། འདི་ལྟར་བསམ་པ་འདི་ནི་དངོས་པོར་གྱུར་པ་ལ་བརྟེན་པ་སྟེ།
རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་ནི་དངོས་པོ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ལ། གཟུགས་
བརྟན་ལྟ་བུར་གྱུར་པ་དེའི་སྤྱིར་དེ་ཡང་དག་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ཡང་དག་པར་
ཡོད་ན་གཞན་དུ་འགྱུར་མི་སྲིད་པར་ཐལ་བར་འགྱུར་རོ། །འཇིག་རྟེན་ན་ཡང་
དག་པ་དང་འབྲ་བར་སྤྲང་བས་ལོག་པ་ཡང་མ་ཡིན་ནོ། །ཡང་དག་པ་མ་ཡིན་
པ་ཞེས་བྱ་བ་ཡང་ལ་ལ་ལ་བསྟན་པ་དང་དགོས་པ་འགྱུབ་པའི་སྤྱིར་རོ། །གང་
གི་སྤྱིར་ཡང་དག་པ་མ་ཡིན་པ་དེའི་སྤྱིར་རྟག་པར་སྤྲ་བ་མ་ཡིན་ནོ། །གང་གི་
ཡང་དག་པ་མ་ཡིན་པ་ཡང་མ་ཡིན་པ་དེའི་སྤྱིར་ཆད་པར་སྤྲ་བའམ་ལོག་པར་
སྤྲ་བ་མ་ཡིན་ནོ། །

དེ་ལྟར་གཟུགས་བརྟན་བཞིན་དུ་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་རང་
བཞིན་མེད་པར་ཁོང་དུ་ཚུད་ན་གདོན་མི་བྱ་བར་ཚུལ་བཞིན་མ་ཡིན་པར་
རྣམ་པའི་རྒྱུ་གིས་དགྲུགས་ཏེ་འཁྲུགས་པར་གྱུར་པའི་བྱ་རྒྱུ་བས་ཆེན་པོ་བ་
རྟག་པ་དང་མི་རྟག་པ་ལ་སོགས་པའི་ལྟ་བུའི་ཚུ་བོ་ལས་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་
འབྱུང་བ་ཤེས་པའི་གྲུས་བཀྲལ་ནས་ཐུང་ན་ལས་འདས་པའི་སྐྱེད་མོས་ཆལ་
གྱིས་ཐད་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་མ་འདྲེས་པའི་ཤིང་གི་ཆལ་གྱིས་མཛེས་པར་

བྱས་པ། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཡན་ལག་གི་རིན་པོ་ཆེ་སྣ་ཆོག་པས་ཡིད་འཕྲོག་པ་ཡོད་
 པ། སྟོབས་བརྩུ་དང་ལྡན་པས་ངེ་མ་མེད་པ། ཟད་པ་དང་མི་སྐྱེ་བ་ཤེས་པས་
 དབེན་པར་བདེ་བར་སྤྱོད་ཏེ། གཞན་དག་ལ་ཡང་དེའི་རྗེས་སུ་འགོ་བ་ཏེན་
 ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བའི་གཏམ་གསང་བ་སྟོད་དེ་སྟོན་པས་བསྐྱོ་བ་དེ་
 བསྐྱབ་པ་ལ་བརྩོན་པ་འཁོར་བའི་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོའི་ནང་ན་འདུག་པ་ཏྲག་པ་
 ལ་སོགས་པའི་ལྷ་བའི་རྒྱ་བོ་རྣམས་ཀྱིས་མགོ་ཚྭ་སྤྲོས་པ་དེ་དག་ངེས་པར་
 སྐྱོལ་ལོ། །གང་དག་ཏེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བའི་ཆོས་ཉིད་འདི་ཁོང་དུ་མ་
 ཆུད་དེ། དངོས་པོ་རྣམས་ཀྱི་རང་གི་མཆོན་ཉིད་ཡོངས་སུ་རྟོག་པ་དེ་དག་ནི་
 གདོན་མི་བྱ་བར་དངོས་པོར་ཁས་ལེན་ཡོད་ན་ནི། འདོད་ཆགས་ཞེ་སྒྲུང་
 འབྱུང་བ་ཡི། །ལྷ་བ་མི་བཟད་མ་རུངས་འཛིན། །དེ་ལས་བྱུང་བའི་རྩོད་པར་
 འབྱུང། །དེ་ལ་འདོད་ཆགས་ནི་རང་གི་སྤྱོད་པས་ལ་མངོན་པར་ཞེན་པའི་མཆོན་
 ཉིད་དོ། །ཞེ་སྒྲུང་ནི་གཞན་གྱི་སྤྱོད་པས་ལ་རྒྱབ་ཀྱིས་བལྟས་པའི་མཆོན་ཉིད་དོ། །
 འདོད་ཆགས་དང་ཞེ་སྒྲུང་གང་ལས་འབྱུང་བ་དེ་འདོད་ཆགས་དང་ཞེ་སྒྲུང་
 འབྱུང་བའོ། །རྣམ་པར་སྤྲོན་པ་ཤིན་ཏུ་མི་བདེ་བ་དང་ཤིན་ཏུ་བཟོད་པར་
 དཀའ་བའི་སྤྱིར་མི་བཟོད་པའོ། །སེམས་ཀྱི་རྒྱུད་ལ་གཞོན་པ་སྐྱེད་པར་བྱེད་
 པ་དང་། འདའ་བར་དཀའ་བའི་སྤྱིར་མ་རུངས་པ་སྟེ། དེ་ཡང་གང་ཞེ་ན། ལྷ་བ་
 ཡོངས་སུ་འཛིན་པའོ། །ལྷ་བ་ལ་གནས་པ་འདི་ལྷ་བྱུ་འདི་ཡང་དངོས་པོར་
 ལེན་པ་ལས་སྐྱེའོ། །ལྷ་བ་ཡོངས་སུ་འཛིན་པ་ཡོད་ན་རང་གིས་ཁས་སྒྲུངས་

བའི་དོན་བསྟན་པར་འདོད་པ་དང་། གཞན་གྱིས་ཁས་སྦངས་པ་ཞིག་འདོད་
 བའི་ཕྱིར་ལྟ་བ་ཁས་ལེན་པ་ལས་བྱུང་བའི་རྩོད་པ་དངོས་པོ་ལ་མངོན་པར་
 ཞེན་པའི་རྩ་བ་ལས་བྱུང་བ་གཞན་དག་གྲང་འབྱུང་ངོ་། །གང་གི་ཕྱིར་དེ་དེ་
 ལྟར་གྱུར་པའི་ཕྱིར། དེ་ནི་ལྟ་བ་ཀུན་གྱི་རྒྱ། །དེ་མེད་ཉོན་མོངས་མི་སྦྱེད་སྟེ། །
 དེ་བས་དེ་ནི་ཡོངས་ཤེས་ན། །ལྟ་དང་ཉོན་མོངས་ཡོངས་སུ་འབྱུང་། །དངོས་
 པོར་ཁས་ལེན་པ་ཡོད་ན་དེ་ནི་སྒྲོན་གྱི་མཐའ་དང་ཕྱི་མའི་མཐའ་དང་དབུས་
 ཡོངས་སུ་རྟོག་པས་དེ་ལ་དམིགས་པ་ལྟ་བར་གྱུར་པ་རྣམས་སུ་ལྟུང་བ་ཡོད་
 བས་ན་དངོས་པོར་འཇིན་པ་དེ་ལྟ་བར་གྱུར་པ་ཐམས་ཅད་གྱི་རྒྱ་ཡིན་ནོ། །ལྟ་
 བར་གྱུར་པ་ཡོད་ན་རྒྱ་དེ་ལས་བྱུང་བའི་ཉོན་མོངས་པ་འབྱུང་སྟེ། རང་གི་ལྟ་
 བ་ལ་འདོད་ཆགས་འབྱུང་བ་དང་། དེས་ང་རྒྱལ་དུ་འགྱུར་བ་དང་། གཞན་གྱི་
 ལྟ་བ་ལ་ཞེ་སྤང་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་དང་། ཐམས་ཅད་དུ་གཏི་ཐུག་འབྱུང་བས་ལྟ་
 བར་གྱུར་པ་ལས་ཉོན་མོངས་པ་རྣམས་འབྱུང་ངོ་། །གང་གི་ཕྱིར་དེ་ལྟར་ལྟ་བ་
 དང་། །ཉོན་མོངས་པ་ཐམས་ཅད་དངོས་པོར་དམིགས་པའི་རྒྱ་ལས་བྱུང་བ་
 དེའི་ཕྱིར་དངོས་པོ་དེ་ཡོངས་སུ་ཤེས་ཏེ། དངོས་པོའི་རང་གི་ངོ་བོ་རི་ལྟ་བ་
 བཞིན་དུ་ཁོང་དུ་ཆུད་ན་དམིགས་པ་མེད་པས་ལྟ་བ་རྣམས་སྟོག་གོ། །དེ་ལོག་
 ན་ཉོན་མོངས་པ་རྣམས་སྟོང་ངོ་། །གལ་ཏེ་འདི་སྟུམ་དུ། གང་གིས་དེ་ཤེས་
 འགྱུར་ཞེ་ན། །རྟེན་ཅིང་འབྱུང་བ་མཐོང་བ་སྟེ། །རྟེན་ཅིང་སྦྱེས་པ་མ་སྦྱེས་
 ཤེས། །ཡང་དག་མཐུན་པ་མཆོག་གིས་གསུངས། །རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་

འབྲུང་བ་མཐོང་ནས་དངོས་པོ་རྣམས་ལ་ངོ་བོ་ཉིད་དུ་དམིགས་པར་མི་
 འགྱུར། གང་བརྟེན་ནས་སྐྱེས་པ་དེ་ནི་གཟུགས་བརྟན་བཞིན་དུ་ངོ་བོ་ཉིད་
 གྱིས་མ་སྐྱེས་པའི་ཕྱིར་རོ། །བརྟེན་ནས་བྱུང་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་བྱུང་བ་ཉིད་
 དུ་ངེས་ཏེ། དེ་ལ་མ་བྱུང་ཞེས་བྱ་བའི་སྐར་ཇི་སྐད་དུ་གདགས། གལ་ཏེ་མ་
 སྐྱེས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ན་ནི་དེ་བརྟེན་ནས་སྐྱེས་པ་ཞེས་བྱར་མི་རུང་སྟེ། དེ་བས་
 བྱ་ནང་འགལ་བའི་ཕྱིར་དེ་རིགས་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཟེར་ན། གྱེ་མ་གྱི་རུད་རྩ་
 བ་དང་སྟོང་མེད་པས་ཀྱང་བདག་ལ་སྐྱེ་ཀ་བཙལ་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་
 བདག་མ་རུངས་པ་ཞེས་བབ་བོ། །གང་བརྟེན་ནས་སྐྱེས་པ་དེ་གཟུགས་
 བརྟན་བཞིན་དུ་ངོ་བོ་ཉིད་གྱིས་སྐྱེས་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཁོ་བོས་གང་གི་ཆེ་
 སྐྱེས་པ་དེའི་ཆེ་དེ་ལ་སྐྱེ་ཀ་བཙལ་བའི་སྐབས་གལ་ཡོད། བརྟེན་ནས་
 འབྲུང་བའི་རྣམ་པ་གང་གི་གཟུགས་བརྟན་དམིགས་པ་དེའི་བརྟེན་པར་གྱུར་
 པ་དམིགས་པ་ཁོ་བོ་མ་སྐྱེས་པའོ་ཞེས་སྒྲིའི། བདག་ཉིད་གང་གིས་དེའི་བྱུང་
 བ་མེད་པ་རྣམ་པར་གཞག་པ་དེ་ཉིད་གྱིས་དེའི་སྐྱེ་བ་མེད་པར་བརྗོད་དོ། །
 བདག་ཉིད་གང་གིས་དེའི་སྐྱེ་བ་མེད་པར་རྣམ་པར་གཞག་ཅེ་ན། ཡང་དག་
 པར་འདོད་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་གྱིས་འདོད་གྱི། བརྟེན་པའི་ངོ་བོས་ནི་མ་ཡིན་ཏེ།
 དེ་ནི་ངོ་བོ་དེས་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྲུང་བ་ཁས་སྦངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེའི་
 ཕྱིར་དེ་ལྟར་སྐྱེ་བ་དང་མི་སྐྱེ་བ་འདི་གཉིས་ཡུལ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་གཅིག་གི་
 ཡུལ་དུ་གལ་འགྱུར། གལ་ཏེ་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྲུང་བ་ཇི་ལྟར་དམིགས་

བ་དེ་ལ་སྐྱེ་བ་མེད་པ་ཞེས་མི་སྟོན་གྱི། རོ་བོ་ཉིད་ལ་སྐྱེ་བ་མེད་པ་ཞེས་སྟོན་
 བ་འདི་ལ་ཁྱོད་ཀྱིས་དེ་སྐད་སྒྲུས་པ་ལྟ་བུ་སྟོན་མ་ཐོས་པ་ཅི་ཞིག་བསྟན་པར་
 འགྱུར། ཁོ་བོ་ནི་སྟོན་མ་ཐོས་པ་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མི་སྟོན་ཏེ། དེད་ཀྱི་བསྟན་
 བཅོས་ནི་ངེ་ལྟར་གནས་པའི་ཆོས་ཉིད་བསྟན་པ་ཆེད་ཆེ་བར་བྱ་བ་ཡིན་ན་ངེ་
 ལྟར་གནས་པའི་ཆོས་ཉིད་དེ་ལ་ཡང་བྱིན་ཅི་ལོག་གི་རྗེས་སུ་འབྲང་བ་འགོན་
 བོ་སྟོགས་བསྐྱད་པ་ལྟ་བུ་དག་རྣམས་པ་གཞན་དུ་ཡོངས་སུ་རྟོག་གོ། རྟེན་ཅིང་
 འབྲེལ་བར་འབྲུང་བ་རོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་མ་སྐྱེས་པ་སྟེ། བྱིན་ཅི་ལོག་པའི་བདག་
 ཉིད་དུ་མ་བྱུང་བ་ཡིན་ན་སོ་སོའི་སྐྱེ་བོ་དག་དེ་ལ་རོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་སྐྱེ་བར་
 ཡོངས་སུ་རྟོག་སྟེ། དེ་ལ་མངོན་པར་ཞེན་ནས་ཀྱན་ནས་ཉོན་མོངས་སོ། །ཀྱན་
 བས་ཉོན་མོངས་དེ་སྤང་བའི་བྱིར་ཉན་ཐོས་དང་། རང་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་
 རྒྱལ་སེམས་དཔལ་ཡང་དག་པར་རིག་པ་རྣམས་ཀྱི་མཆོག་སངས་རྒྱས་
 བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་གསུངས་པ། བརྟེན་ནས་སྐྱེས་པ་མ་སྐྱེས་ཤེསོ། །སྐྱེ་
 མ་མཁན་ནི་སྐྱེ་མའི་ན་རྒྱང་ཡང་དག་པ་སྟུམ་དུ་མངོན་པར་ཞེན་ནས་ཀྱན་
 བས་ཉོན་མོངས་པར་མི་འགྱུར་གྱི། བྱ་རྒྱང་ཡང་དག་པ་སྟུམ་དུ་མངོན་པའི་ང་
 རྒྱལ་ཅན་བྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་གྱུར་བ་དེ་ལ་ནི་ཀྱན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་འབྲུང་ངོ། །
 དེ་བཞིན་དུ་འདི་ལ་ཡང་བརྟེན་ནས་བྱུང་བ་རོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་མ་སྐྱེས་སོ་ཞེས་
 བཅོམ་ལྡན་འདས་གསུངས་པས་དངོས་པོ་རྣམས་ལ་རོ་བོ་ཉིད་དུ་མངོན་པར་
 ཞེན་པ་བསྐྱོག་པ་ཡིན་ནོ། །

འདི་ལྟར། ལོག་པའི་ཤེས་པས་ཟིལ་གཞོན་པ། །བདེན་པ་མིན་ལ་
 བདེན་འཛིན་པའི། །ཡོངས་སུ་འཛིན་དང་ཚུད་སོགས་ཀྱི། །རིམ་པ་ཆགས་
 ལས་ཤིན་ཏུ་བྱུང་། །དེ་ལྟར་བས་ན་དངོས་པོ་བདེན་པ་མ་ཡིན་པ་བདེན་པར་
 འདུ་ཤེས་པ་དེ་བརྒྱུག་པའི་ཕྱིར་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་ཉེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་
 འབྱུང་བ་བསྟན་ཏོ། །ཉེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་ནི་སྤྱོད་པའི་ཕྱིར་བདེན་པ་
 མ་ཡིན་ནོ། །དེ་བདེན་པ་མ་ཡིན་པར་རྟོགས་ན་དངོས་པོ་ལ་ཆགས་པ་ལྟོག་
 གོ། །དངོས་པོ་ལ་ཆགས་པ་ལོག་ན་དངོས་པོ་ཡོངས་སུ་འཛིན་པ་ལྟོག་གོ། །
 ཡོངས་སུ་འཛིན་པ་ནི་བདག་གིར་བྱེད་པ་སྟེ། དེ་ནི་དེ་ལྟར་ལྟོག་གོ། །དེ་ལོག་
 ལ་འདོད་པ་ལ་ཆགས་པར་གྱུར་པ་དང་། ལྟར་ལ་ཆགས་པར་འགྱུར་བའི་
 ཚུད་པ་ཡང་ལྟོག་གོ། །ཚུད་པ་ལོག་ན་འཐབ་པ་ལ་སོགས་པ་ཡང་ལྟོག་གོ། །དེ་
 བས་ན་དངོས་པོ་བཟེན་ནས་གྲུབ་པ་གང་ཡང་མི་དམིགས་ན་གཞོན་མི་བ་
 བར། ཚུད་མེད་ཆེ་བའི་བདག་ཉིད་ཅན། །དེ་དག་ལ་ནི་སྤྱོད་པ་མེད་དོ། །རང་
 གི་སྤྱོད་པ་ཁས་ལེན་པ་ཡོད་ན་ནི་དེའི་ཆེ་དེ་ག་ཟུགས་པའི་ཕྱིར་གཞན་
 རྣམས་དང་ཚུད་པར་གྱུར་ན་དེ་དག་ལ་ནི་དེ་ལྟར་ཡང་མེད་པས་དེ་བས་ན་
 ཚུད་མེད་ཆེ་བའི་བདག་ཉིད་ཅན་ནོ། །གལ་ཏེ་དེ་དག་ལ་རང་གི་སྤྱོད་པ་མེད་
 དུ་ཟིན་ཀྱང་གཞན་གྱི་སྤྱོད་པ་གཞིག་པ་མེད་མི་སྲིད་དེ། དེ་བས་ན་གཞན་གྱི་
 སྤྱོད་པ་ཡོད་དང་། བདག་གི་སྤྱོད་པ་ཀྱང་མེད་དུ་མི་རུང་དོ། །སྤྱོད་པ་ཤིག་
 ཡོད་ན་ནི་བདག་གི་སྤྱོད་པ་སུ་གཞན་གྱི་སྤྱོད་པ་མེད་པར་ཡང་འགྱུར་ན།

གང་གི་ཆེ་ཕྱོགས་ཡེ་མེད་དེའི་ཆེ། གང་རྣམས་ལ་ནི་ཕྱོགས་མེད་པ། །དེ་ལ་
 གཞན་ཕྱོགས་ག་ལ་ཡོད། །གང་གི་ཆེ་དེ་ལྟར་དངོས་པོ་མེད་པས་བདག་དང་
 གཞན་གྱི་ཕྱོགས་མེད་པ་དེའི་ཆེ་དེ་ལྟར་མཐོང་བ་རྣམས་ཀྱི་ཉོན་མོངས་པ་
 རྣམས་ངེས་པར་འགག་པར་འགྱུར་རོ། །དི་ལྟ་ཞེ་ན། དེ་དག་འདི་ལྟར། གང་
 ཡང་རུང་བའི་གནས་ཉིད་ནས། །ཉོན་མོངས་སྒྲུལ་གདུག་གཡོན་ཅན་གྱིས། །
 ཟེན་པར་འགྱུར་རོ་གང་གི་སེམས། །གནས་མེད་དེ་དག་ཟེན་མི་འགྱུར། །
 འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་པ་ནི་རང་བཞིན་གྱིས་འདུ་བྱེད་གྱི་ནགས་ཐེབས་པོ་
 ན་རྒྱ་བ་དག་བའི་ཕྱོགས་ཀྱི་སྒོག་གི་བར་ཆད་བྱེད་པ་ལྟ་བུ་ལ་སོགས་པའི་
 མིག་གི་དབང་པོའི་ཕྱག་ཏུ་གནས་བཅས་པ་ཡུལ་གྱི་རྒྱང་ལ་ཡིད་ཆགས་པ་
 ཡུན་རིང་པོ་ནས་རྗེས་སུ་འབྱང་བའོ། །གཡོན་ཅན་ནི་གྲུ་གྲུ་ལྟར་འགོ་བ་སྟེ། །
 འཛིན་པ་ལ་བརྩོན་པས་དེ་དག་ནི་སྒྲུལ་ལོ། །གནས་བརྟེན་པར་བྱ་བ་རྒྱ་
 འགའ་ཞིག་ཉིད་ནས་འགའ་ཞིག་ལ་འཛིན་ཏོ། །གང་དག་དངོས་པོ་ཐམས་
 ཅད་དུ་མི་དམིགས་པས་ཉོན་མོངས་པའི་སྒྲུལ་གྱིས་གནས་པའི་རྒྱ་མ་ལུས་
 བར་བསྐྱེགས་ཤིང་བྲན་པ་དང་ཤེས་བཞིན་གྱི་དབང་པོའི་ཕྱག་རྣམས་
 བཀག་པ་དེ་དག་ཉོན་མོངས་པའི་སྒྲུལ་གྱིས་ཟེན་པར་འགྱུར་བའི་གནས་མེད་
 བར་བྱས་པས་གང་དག་གི་སེམས་ལ་གནས་པ་མེད་པ་ནི་ཟེན་པར་འགྱུར་
 ཏེ། དངོས་པོར་དམིགས་པ་མེད་ན་སེམས་ཀྱི་ཕྱོགས་ཡོངས་སུ་མི་འཛིན་
 པའི་ཕྱིར་རོ། །དེའི་ཕྱིར་དེ་ལྟར་གང་དག་གིས་སེམས་ལ་དམིགས་པ་མེད་པ་

དེ་དག་ཉོན་མོངས་པའི་སྐྱལ་གདུག་པ་གཡོན་ཅན་གྱིས་ཀྱང་མི་ཚུགས་ཤིང་
 ཟེན་པར་མི་འགྱུར་རོ། །གང་དག་གཟུགས་ལ་སོགས་པའི་རང་བཞིན་
 དམིགས་ཀྱང་ཉོན་མོངས་པ་རྣམས་སྤང་དུ་རུང་བར་འདོད་པ་དེ་དག་ལ་ནི་
 ཉོན་མོངས་པ་རྣམས་སྤང་བར་འགྱུར་བ་མེད་དོ་ཞེས་བསྟན་པའི་སྒྲིབ།
 གནས་དང་བཅས་པའི་སེམས་ཡོད་ལ། །ཉོན་མོངས་དྲུག་ཆེན་ཅིས་མི་
 འབྱུང་། །ཞེས་བྱ་བ་སྟོས་སོ། །

དངོས་པོར་དམིགས་ན་ནི་འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་པ་ཉོན་མོངས་པ་
 རྣམས་ཀྱི་འབྱུང་བ་གདོན་མི་བ་བར་མི་སྒྲིབ་སྟེ་འབྱུང་རོ། །རི་ལྟར་ཞེ་ན།
 གལ་ཏེ་དངོས་པོ་དེ་ཡིད་དང་མཐུན་པར་གནས་ན་ནི་དེའི་ཆེ་དེ་ལ་རྗེས་སུ་
 ཆགས་པ་བསྒྲིབ་པར་དཀའ་བར་འགྱུར་རོ། །ཅི་སྟེ་མི་མཐུན་ན་ཡང་དེའི་ཆེ་
 དེ་ལ་ཁོང་ཁྱོ་བ་དང་། ཆོག་པ་བ་བ་བསྒྲིབ་དཀའ་བར་འགྱུར་རོ། །འོན་ཏེ་རྟོག་
 པ་དེ་གཉིས་ཀ་བསྐྱལ་ཀྱང་དེའི་ཆེ་རང་གི་ངོ་བོ་ལ་སྟོ་འདོགས་ཤིང་
 དམིགས་པ་ལས་བྱུང་བ་བཏང་སྟོམས་སུ་འགྱུར་བའི་ཡུལ་ལ་མ་རིག་པའི་
 བག་ལ་ཉལ་བ་བསྒྲིབ་དཀའ་བར་འགྱུར་རོ། །ཐ་མལ་པར་འདུག་པའི་གནས་
 ན་ཀུན་ཏུ་འབྱུང་བའི་མ་རིག་པའི་བག་ལ་ཉལ་འཁོར་བའི་སྐྱག་བསྐྱལ་འབྱུང་
 བ་དང་མཐུན་པ་གཞོན་པའི་བདག་ཉིད་ཉོན་མོངས་པའི་སྐྱལ་འབྱུང་བར་
 དམིགས་ནས། གང་ཆེ་ཐ་མལ་འདུག་པ་ཡང་། ཉོན་མོངས་སྐྱལ་གྱིས་ཟེན་
 པར་འགྱུར། །ཞེས་བྱ་བ་སྟོས་སོ། །གང་གི་ཆེ་གཏི་ཐུག་དེ་རྟག་ཏུ་འབྱུང་བར་

གྱུར་པ་དེ་ནི་ཀུན་ཏུ་ཚྲོངས་པ་དེ་ཁོ་ན་མཐོང་བ་བསྐྱེད་ས་པའི་སོ་སོའི་སྐྱེ་བོ་
 དག་གཉི་ལྷག་གི་མཐུས་གྲུབ་པའི་དངོས་པོའི་རང་གི་མཆན་ཉིད་ལ་གཤོན་
 མི་བ་བར། གྲེས་པ་བདེན་པར་འདུ་ཤེས་པས། །གཟུགས་བརྟན་ལ་ནི་ཆགས་
 པ་བཞིན། །དེ་ལྟར་འཇིག་རྟེན་ཚྲོངས་པའི་གྲེས། །ཡུལ་གྱི་གཟེབ་ལ་ཐོགས་
 པར་འགྱུར། །དེ་ལྟར་གྲེས་པ་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཐ་སྙད་མི་ཤེས་པ་རང་བཞིན་
 གྲེས་རྣམས་པར་ཤེས་པ་སྒྲུན་པ་དག་གཟུགས་བརྟན་དམིགས་པ་ན་དེ་ལ་
 དངོས་པོ་ཡོད་པར་འཇིན་ཞིང་ཆགས་པར་འགྱུར་ཏེ་ཅི་ཡང་བྱེད་ཅིང་དེ་དང་
 བཅེ་བ་དེ་བཞིན་དུ་གྲེས་པ་མ་རིག་པ་དང་ལྡན་པ་གཉི་ལྷག་གི་མཐུས་སྐྱེས་
 པ་ལ། དངོས་པོ་ཡོད་པ་ཡང་དག་པར་རྩོད་པ་ལ་མངོན་པར་ཞེན་པ་ལུས་
 དང་ངག་ཡིད་གྲེས་འཇུག་པས། དེ་དང་དེ་ལ་མངོན་པར་ཞེན་པས། རྗེས་སུ་
 ཆགས་པ་དང་། ཁོང་ཁྱོ་བ་དང་། ང་རྒྱལ་ལ་སོགས་པས་རང་དབང་མེད་པར་
 འཇུག་པ་གྲེས་པ་བཞིན་དུ་ཅི་དང་ཅི་ཡང་བྱེད་ཅིང་འཁོར་བའི་གཟེབ་ལ་
 ཐོགས་པ་འཁོར་བའི་ངོ་བོ་ཉིད་མི་ཤེས་པ་དག་མི་འཕགས་པ་རྣམས་ལ་སྦྱང་
 བཅེ་བའི་ཡུལ་དུ་སྦྱང་ངོ་། །ཤེས་རབ་ཀྱི་བྲག་པའི་སྒྲུན་དང་ལྡན་པ་འཕགས་
 པ་དག་ནི་ངོ་བོ་ཉིད་ཡང་དག་པ་དེ་ལྟ་བུ་བཞིན་དུ་གཟེགས་པས། དངོས་པོ་
 གཟུགས་བརྟན་ལྟ་བུར་ནི། །ཡེ་ཤེས་མིག་གིས་རབ་མཐོང་ན། །བདག་ཉིད་
 ཆེན་པོ་དེ་དག་ནི། །ཡུལ་གྱི་འདམ་ལ་མི་ཆགས་སོ། །ཆགས་པ་མེད་ན་
 དངོས་པོ་རྣམས་ལ་དེའི་བདག་ཉིད་དུ་ཆགས་ཤིང་འཇུག་པ་མེད་པས་ཡུལ་

གྱི་འདམ་ལ་ཆགས་པར་མི་འགྱུར་ཏེ། འཕགས་པ་རྣམས་ནི་གཟུགས་བརྟན་ལ་སློབ་བྱུང་བ་དང་འདྲ་ཞིང་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཆོག་གོ། །དེའི་ཕྱིར་དེ་ལྟར་ཞེན་ཏུ་བྱིས་པའི་སློབ་ཅན་དག་ནི་གཟུགས་བརྟན་ལ་བྱིས་པ་བཞིན་དུ་གཤོན་མི་བྱ་བར། བྱིས་པ་རྣམས་ནི་གཟུགས་ལ་ཆགས། །བར་མ་དག་ནི་འདོད་ཆགས་བྲལ། །གཟུགས་ཀྱི་རང་བཞིན་ཞེས་པ་ཡི། །སློབ་ཆོག་དག་ནི་རྣམ་པར་གྲོལ། །

དེ་ལ་བྱིས་པའི་མཆན་ཉིད་དང་ལྡན་པ་ནི་བྱིས་པ་སྟེ། དེ་ཡང་ཉེས་པར་སེམས་པ་སེམས་པ་དང་། ཉེས་པར་སྦྲ་བ་སྦྲ་བ་དང་། ཉེས་པར་བྱེད་པའི་ལས་བྱེད་པའོ། །དེ་ལ་ཉེས་པར་སེམས་པ་སེམས་པ་ནི་གང་དག་ལུས་མི་གཙང་བ་དང་སྐད་ཅིག་ཅིང་འཛིག་པའི་རང་ཅན་ལ་གཙང་བ་དང་། མི་འཛིག་པའི་རང་ཅན་དུ་སེམས་པའོ། །ཉེས་པར་སྦྲ་བ་སྦྲ་བ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བསྐྱུགས་པར་མི་འོས་པ་རྟག་ཏུ་པན་གདགས་དགོས་པ་སྦྱག་བསྐྱུལ་གྱི་བདག་ཉིད་ཅན་གྱི་ལུས་ལ་མིང་དང་ཆོག་དང་ཡི་གེའི་ཆོགས་སྣ་ཆོགས་བྱིས་བསྐྱུགས་པ་བརྗོད་པའོ། །ཉེས་པར་བྱེད་པའི་ལས་བྱེད་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མི་དགེ་བའི་རྣམ་པར་སྦྱིན་པ་སྦྱག་བསྐྱུལ་དུ་འགྱུར་བའི་ལས་ཚུལ་པའོ། །དེ་ལྟར་བྱིས་པ་དེ་དག་མི་གཙང་བཞིན་དུ་གཟུགས་ལ་ཆགས་སོ། །བར་མ་ནི་གང་དག་མི་གཙང་བ་ལ་ངེ་ལྟར་གནས་པ་བཞིན་དུ་སློབ་ཅིང་གཟུགས་ལ་སྦྱག་བསྐྱུལ་བརྒྱ་ཕྱག་དུ་མ་བསགས་པར་མཐོང་སྟེ། གཟུགས་ལ་འདོད་

ཆགས་དང་བྲལ་བར་གྱུར་ནས་བསམ་གཏན་དང་གཟུགས་མེད་པའི་སྟོམས་
 བར་འབྱུག་པ་འཐོབ་སྟེ། འདོད་པའི་ཁམས་ལས་ཞིན་དུ་འདས་པ་དེ་དག་ནི་
 བར་མའོ། །གང་དག་གཟུགས་ཀྱང་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་མེད་དེ། གཟུགས་བརྟན་
 བཞིན་དུ་ཁོང་དུ་ཆུད་པ་དེ་དག་ནི་གཟུགས་ལ་སོགས་པའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་
 རྣམས་ལས་གདོན་མི་བྱ་བར། གཟུགས་ཀྱི་རང་བཞིན་ཤེས་པ་ཡིས། །སྒྲོ་
 མཆོག་རྣམས་ནི་རྣམ་པར་གྲོལ། །དོན་དེ་ཉིད་རྣམ་པར་དབྱེ་བ་བསྟན་པའི་
 ཕྱིར། །སྤྱག་ཆེས་པ་ལ་ཆགས་པར་འགྱུར། །དེ་ལས་སྒྲོག་པས་འདོད་ཆགས་
 བྲལ། །སྒྱུ་མའི་སྒྱེས་བྱ་ལྟར་དབེན་པར། །མཐོང་བས་སྤྱངན་འདས་པར་
 འགྱུར། །ཞེས་བྱ་བ་སྒྲོས་སོ། །སྒྱུ་མའི་སྒྱེས་བྱ་བཞིན་དུ་འགྲོ་བ་དབེན་ཞིང་
 ཉོང་སྟེ། སྤྱངན་ལས་འདས་པ་མཐོང་ནས་གང་དག་སྤྱངན་ལས་འདས་པར་
 གྱུར་པ་དེ་དག་ནི་སྒྲོའི་མཆོག་དང་ལྡན་པ་སྟེ། དེ་དག་ཀྱང་ཉན་ཐོས་དང་རང་
 སངས་རྒྱས་དང་བཙུང་ལྡན་འདས་སུ་ཤེས་པར་བྱའོ། །

བར་མ་དག་ནི་འཇིག་རྟེན་པ་རྣམས་ཏེ། འདོད་པའི་འདོད་ཆགས་དང་
 བྲལ་བའོ། །བྱིས་པ་རྣམས་ནི་འདོད་པ་ལ་ཆགས་པར་ཤེས་པར་བྱའོ། །སྒྱུ་
 མའི་སྒྱེས་བྱ་བཞིན་དུ་འགྲོ་བ་དབེན་པར་མཐོང་ནས་སྤྱངན་ལས་འདས་པ་
 ཇི་ལྟར་འགྱུར་ཞེ་ན། ལོག་པའི་ཤེས་པས་མངོན་གསུང་བའི། །ཉོན་མོངས་
 སྒྲོན་རྣམས་གང་ཡིན་ཏེ། །དངོས་དང་དངོས་མེད་རྣམ་རྟོག་པ། །དོན་ཤེས་
 གྱུར་ལ་མི་འབྱུང་ངོ། །ཞེས་བྱ་བ་སྒྲོས་སོ། །གང་གིས་འགྲོ་བ་སྒྱུ་མ་བཞིན་དུ་

དམིགས་པ་དེས་དངོས་པོ་དང་དངོས་པོ་མེད་པའི་རང་གི་མཆན་ཉིད་ངོ་བོར་
 མི་དམིགས་པས་དངོས་པོ་དང་དངོས་པོ་མེད་པར་ཡོངས་སུ་ཤེས་ཏེ། དེ་
 གཉིས་ལ་ཡོངས་སུ་མི་རྟོག་པའི་ཕྱིར་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པ་ཡིན་ནོ། །དངོས་
 པོ་དང་དངོས་པོ་མེད་པ་རྣམས་རྣམ་པར་བཤེགས་པ་དོན་ཤེས་པ་དེ་ལ་འདོད་
 ཆགས་ལ་སོགས་པ་ཉོན་མོངས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་དག་གཤོན་མི་བྱ་བར་
 འཁོར་བའི་རྒྱར་མི་འགྱུར་རོ། །ཉོན་མོངས་པ་དེ་དག་ནི་ལོག་པའི་ཤེས་པས་
 མངོན་པར་གསུང་བ་རྣམས་ལ་འགྱུར་ངོ། །མངོན་དུ་གསུང་བའི་ངང་ཚུལ་
 ཅན་ནི་མངོན་པར་གསུང་བ་ཅན་ནོ། །ལོག་པའི་ཤེས་པས་མངོན་པར་གསུང་
 བས་ལོག་པའི་ཤེས་པས་མངོན་པར་གསུང་བའོ། །ཕྱིན་ཅི་ལོག་པ་དག་ཡུལ་
 ལ་དམིགས་པ་རྙེད་ནས་ཉོན་མོངས་པ་རྣམས་ཀྱིས་གསུང་བར་བྱེད་དོ། །དོན་
 རྟོགས་པ་ལ་ནི་དེ་དག་མེད་པས་གཤོན་མི་བྱ་བར་སྤངས་ལས་འདའོ། །བྱིས་
 པ་རྣམས་ནི་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་གྱུར་པས་སྤངས་ལས་འདས་པར་མི་འཐད་དོ། །

དེ་དག་ནི་འདོད་ཆགས་དང་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བའི་གནས་ལ་
 ཡོངས་སུ་རྟོག་པས་ངེ་ལྟར་དམིགས་པའི་ཡུལ་ལ་ཆགས་པ་དང་། མི་ཆགས་
 པ་ཡོད་པར་འགྱུར། འཕགས་པ་དག་ནི་འཁོར་བ་འདི་ལ། གནས་ཡོད་ན་ནི་
 འདོད་ཆགས་དང་། འདོད་ཆགས་བྲལ་བ་དམིགས་འགྱུར་ན། གནས་མེད་
 བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་རྣམས། ཆགས་པ་མེད་ཅིང་ཆགས་བྲལ་མིན། གང་ལ་
 ཆགས་པ་དེ་ཡང་དམིགས་ལ་གང་ལ་མི་ཆགས་པ་དེ་ཡང་དམིགས་ན་ནི་

ཆགས་པ་དང་མི་ཆགས་པ་གཉིས་སུ་རུང་ངོ། །དངོས་པོ་ལ་རང་གི་ངོ་བོར་
སྒྲོ་མི་འདོགས་ན་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བ་དག་མི་འབྱུང་ངོ། །འཕགས་པ་
རྣམས་ནི་དངོས་པོའི་རང་གི་ངོ་བོ་མི་དམིགས་པས་དེ་བས་ན་དེ་དག་གནས་
མེད་དེ། དམིགས་པ་མེད་པས་ངེས་པར་སྤངས་ལས་འདའོ། །དེའི་སྤྱིར་དེ་
ལྟར་རྣམ་པར་དབྱུང་ན། གང་དག་རྣམ་པར་དབེན་པ་ལ། །གཡོ་བའི་ཡིད་ཀྱང་
མི་གཡོ་སྟེ། །ཉོན་མོངས་སྤྱལ་གྱིས་དཀྱགས་པ་ཡི། །མི་བཟད་སྤིད་པའི་རྒྱ་
མཚོ་ཀླལ། །རང་བཞིན་གྱིས་རྒྱུད་པའི་སྤྱིར་སེམས་སྤྱེུ་ལྟ་བུ་དབེན་པ་འགྲོ་
བ་སྟོང་པ་ཞེས་དམིགས་པ་འདི་ལ་གང་དག་བསྟན་པར་གནས་པ་དག་ནི་
སྤིད་པའི་རྒྱ་མཚོ་ཉོན་མོངས་པའི་སྤྱལ་གྱིས་གང་བ་དམིགས་པ་ཀླལ་བའོ། །
ད་ནི་རབ་ཏུ་བྱེད་པའི་དགོ་བ་ཡོངས་སུ་བསྡོ་བའི་སྤྱིར། །དགོ་བ་འདི་ཡིས་
སྤྱེ་བོ་ཀྱན། །བསོད་ནམས་ཡེ་ཤེས་ཚོགས་བསགས་ཏེ། །བསོད་ནམས་ཡེ་
ཤེས་ལས་བྱུང་བ། །དམ་པ་གཉིས་ནི་ཐོབ་པར་ཤོག །ཅེས་བྱ་བ་སྒྲོས་སོ། །

ཤེས་རབ་མ་གཏོགས་པ་དང་ཤེས་རབ་ཀྱི་རྒྱ་མ་གཏོགས་པ་སེམས་
ཅན་གྱི་ཁམས་མཐའ་དག་ཡོངས་སུ་ཤེས་པར་བྱ་བའི་སྤྱིར་བསྐྱབས་པ་དགོ་
བ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་ཐམས་ཅད་ནི་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཚོགས་ཤེས་པ་བསྟན་ཏེ།
ཤེས་རབ་དང་ཤེས་རབ་ཀྱི་རྒྱ་སངས་རྒྱས་སུ་འབྱུང་བར་ཡོངས་སུ་བསྡོ་བ་
ཐམས་ཅད་ནི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཚོགས་སོ། །སྤྱེ་བོ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཚོགས་དེ་
གཉིས་བསགས་ཏེ་ཉེ་བར་བསྐྱབས་ནས་བསོད་ནམས་ཡེ་ཤེས་ལས་བྱུང་

བའི་དམ་པ་སྒྲ་ན་མེད་པ་ཐོབ་པར་ཤོག་ཤིག ། བྱུང་བ་ནི་སྐྱེས་པའོ། ། བསོད་
ནམས་དང་ཡེ་ཤེས་ལས་བྱུང་བ་དེ་དག་ནི་བསོད་ནམས་དང་ཡེ་ཤེས་ལས་
བྱུང་བ་སྟེ། དེ་གཉིས་གང་ཞེ་ན། གཟུགས་ཀྱི་སྐྱེ་དང་ཚོས་ཀྱི་སྐྱེའོ། ། དགོ་བ་
འདིས་དེ་གཉིས་ཐོབ་པར་ཤོག་ཤིག ། ལྷ་ཡི་རྒྱུན་ཡིན་འཛིགས་དང་བཅས་
པས་ཡོངས་སྤངས་པ། ། རིགས་པའི་ཀྱ་ལུ་ད་འདི་ཁ་འབྱེད་སྒྲ་བ་ནི། ། ཉིས་
པའི་འབྱུང་གནས་རབ་རིབ་རྣམ་པ་རབ་བཅོམ་ནས། ། རྫོགས་མི་ལྡན་སྐྱེ་བོ་
རྣམས་ལ་གྲགས་པས་མཛེས། ། ཚོས་ཉིད་དང་ནི་མི་འགལ་གང་འཇུག་པ། །
དོན་དེ་གལ་ཏེ་རི་སྐྱད་ཅེས་བརྗོད་ཀྱང་། ། དེ་ལ་ཉིས་ཞེས་སངས་རྒྱུ་མི་
གསུང་བྱིར། ། བདག་གིས་ཡང་དག་ཏྟགས་ལ་དོགས་པ་མེད། ། དེ་བྱིར་
བདག་གིས་འཛེམ་སྤངས་གྲུས་བྱས་ཏེ། ། རིགས་པ་རྒྱལ་ཅུ་པ་འདི་རྣམ་པར་
བྱེ། ། རྣམ་པར་བྱེ་བའི་བསོད་ནམས་གང་ཡིན་འདི། ། འགྲོ་བ་མ་ལུས་བྱུ་
དབང་སྐྱར་གྱུར་ཅིག །

རིགས་པ་རྒྱལ་ཅུ་པའི་འགྲེ་ལ་པ་འདི་ནི་སློབ་དཔོན་སྒྲ་བ་གྲགས་པ་
ཞེས་བྱ་བ་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་དབུ་མའི་སློབ་དཔོན་ཡུལ་ས་མ་ཏ་ནས་སྐྱེས་པ།
ལུ་སྟེགས་ཅན་ཏྟག་གོ་ངན་པར་སྐྱ་བའི་ཚོགས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ལུན་པ་མང་པོ་
རྣམ་པར་འཛོམས་པ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་བཀའ་མཐའ་གཉིས་རྣམ་པར་
སྤངས་པའི་རྣམ་མཁའི་དཀྱིལ་ཐོས་པ་དང་བསམ་པ་ལས་བྱུང་བའི་ཡེ་ཤེས་
ཀྱིས་སྤང་བར་གྱུར་ན། གནས་པ་ཡང་དག་པ་མ་ཡིན་པའི་བྱིན་ཅི་ལོག་རྣམ་

བ་སྣ་ཆོགས་ཀྱི་ཚ་བས་གདུངས་པའི་འགོ་བ་མཐའ་དག་བསིལ་བར་མཛད་
པའི་ལྷ་བ་འོད་ཟེར་དྲི་མ་མེད་པ་དཔག་ཏུ་མེད་པར་བྲགས་པ་ཡིན་ཏེ། དེས་
མཛད་པའི་རིགས་པ་དུག་ཏུ་པའི་འགྲེལ་བ་རྫོགས་སོ།། །

ཀྱུ་གར་གྱི་མཁན་པོ་རྫོན་མི་ཏ་དང་། དུ་ན་ཤྱེ་ལ་དང་། ཤྱེ་ལེན་བ་པོ་
ཉི་དང་། ལྷ་ཆེན་གྱི་ལོ་རྒྱ་བ་བརྩེ་ཡེ་ཤེས་སྡེས་བསྐྱར་ཅིང་ལྷས་ཏེ་གཏན་ལ་
པབ་པའོ།། །