



༄༄། ཚུམ་གྱི་ལེགས་བཤད་མཛད་འབྱུང་ཡུལ་སྤྱོད་པའི་དོ་ཤལ་དཔྱོད་ལྡན་
 སློ་གསལ་དབྱེས་པའི་དགའ་སྤྱོད་ལས་ནག་ཚུམ་གྱི་
 སྤྱོད་འགྲོ་བཞུགས་སོ།།

༡༡། ཁྲིམ་འཇམ་པའི་དབྱངས་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། ཁྲིམ་ཀུན་གསང་བ་ཟབ་མེད་ཡེ་ཤེས་
 ལྷོ། ཁག་ཅིག་བསྐྱུས་འཆར་ཀའི་མདངས་ལྡན་གཞིན་ལུང་གཟུགས། ཁྲན་པའི་མེད་ལ་ཕན་བདེའི་
 དཔལ་སྤྲོལ་བའི། ཁྲི་རྩེ་རྩོན་པོས་ཆེ་རབས་ཀུན་ཏུ་སྐྱེངས། ཤེས་བྱ་ཐོགས་མེད་གཟིགས་པའི་སྒོ་
 གྲོས་གྱིས། ཁོས་ཚུལ་རྣམ་པར་འབྱེད་པའི་དགའ་སྟོན་མཆོག། ཀུན་འགྲོའི་ཡིད་མཁའི་དབྱིད་དུ་
 ཉེར་སྦྱིན་པའི། ཁུའུ་ལག་རྩིས་གྱི་ཤིང་རྟ་རྣམས་ལ་འདུད། རིམ་གཉིས་བསྐྱལ་པར་གོམ་པའི་གྲུ་
 གཟིངས་ལས། རྣམ་གྲོལ་ཞི་བའི་སྤྱིང་དུ་ཉེར་སྦྱིན་ཀྱང་། ཡིད་ཅན་སྤྱིད་མཆོར་སྤྲོལ་བའི་ཐུགས་རྩེ་
 ཉིད། རྣམ་ཡང་འདོར་བ་མེད་པའི་མགོན་དེར་འདུད། ཁུའུ་ལག་ཟབ་དོན་པ་མཐའ་བུལ་
 རའང་། འཇལ་བྱེད་མན་ངག་ལུང་གི་རྩེས་འགྲོ་བས། ཁག་ལ་བྱའི་ཆོག་དོན་བདེ་སྒྲག་རྟོགས་པའི་
 སྤྱིར། སྐྱོར་འགོ་སྤྱི་ཡི་རྣམ་བཞག་བཤའ་པར་བྱ། རྡེ་ལ་ཁུའུ་ལག་རྣམ་པ་གཉིས། རང་བཞིན་
 གཞི་དང་འབྲུལ་སྒྲུང་དོ། རང་པོ་རང་བཞིན་གཞིའི་ཁུའུ་ལག་སྤྱོད་བཅུད་འབྱུང་ལྡེའི་ཆོས་རི་སྟེང་། ཁ་
 བརྟག་ན་རྣམ་མཁའི་རང་བཞིན་ཏེ། ཁགས་ལུགས་སྟོང་ཉིད་སྒྲོས་དང་བུལ། མཐའ་དབུས་མེད་པ་
 རྩིས་ལས་འདས། ཁག་ཉིས་པ་མ་རིག་འབྲུལ་སྒྲུང་གི། ཁུའུ་ལག་ལའང་རྣམ་པ་གཉིས། བརྩི་
 བའི་གཞི་དང་བརྩི་ཐབས་སོ། རང་པོར་བཞི་སྟེ་འབྱུང་བ་ཡི། སྤྱི་ནང་བར་གསུམ་དབྱེ་བ་ལས། ཁ་
 འབྱུང་བ་རང་རྒྱུད་ཁུའུ་ལག་དང་། རབང་ཡུལ་སྤྱིར་སྒྲུང་འབྱུང་བ་རུ། ཤེས་པ་སྒྲུང་ཡུལ་གྱི་
 ཁུའུ་ལག་ རྡེ་དག་འབྱུང་བའི་གསོ་བསྐྱེད་སོགས། བསམ་པ་ཡིད་གྱི་ཁུའུ་ལག་དང་། རྡེ་ཡི་
 སྟོན་ཡོན་བདེ་སྤྱག་ཁམས། འཛིན་པ་སེམས་གྱི་ཁུའུ་ལག་གོ། ཁག་ཉིས་པ་བརྩི་ཐབས་གནས་
 ཆགས་དང་། སྤྱིད་སྤྱུལ་བཤའ་པའི་རུས་སྤྱུལ་ལྷ། རྡེ་ལ་མཆོན་བྱེད་འཇམ་དཔལ་གྱིས། སྤྱུལ་
 པའི་རུས་སྤྱུལ་རྩིས་གཞིར་བཀོད། ལྷ་སྤྱིན་སྟེ་བརྒྱུད་མའི་འཁོར་ལ། ཁུའུ་ལག་རྩིས་གྱི་སྒྲོ་མོ་
 གསུངས། རྡེ་སྤྱིར་སྐྱོར་འགོ་མཐའ་ཡས་པ། ཐམས་ཅད་རུས་སྤྱུལ་ལུས་ལས་བརྩི། མགོ་བོ་
 སྟོར་བསྟན་མེ་ཡི་ཁམས། སྒྲོ་གཡས་ཤར་བསྟན་ཤིང་གི་ཁམས། སྒྲོ་གཡོན་རུབ་བསྟན་ལྷགས་གྱི་
 ཁམས། མཐུག་མ་བྱུང་བསྟན་ཚུ་ཡི་ཁམས། ཡན་ལག་མཆོམས་བཞི་ས་ཡི་ཁམས། ཁག་པེར་གྱི་
 རུས་སྤྱུལ་གན་རྒྱལ་གནས། བརྩི་ཚུལ་བརྩི་བྱ་བརྩི་བྱེད་གཉིས། རང་པོ་བརྩི་བྱའི་གཞུང་ལ་ནི། ཁ་

འབྱུང་བའི་སྐོར་འགོ་ཤིང་མེས། །ལྷགས་དང་ཆུ་ལྷ་རྒྱུད་ཤིང་དང་། །ནམ་མཁའ་ལྷགས་ཀྱི་ཁམས་
སུ་བསྟུ། །དེ་རྣམས་མ་བུ་དབྱ་གྲོགས་ནི། །ཡར་དེད་མ་ལ་མར་དེད་བུ། །ཨ་ཁྱི་དབྱ་ལ་ཚ་བོ་
གྲོགས་། །ཤིང་མ་ཆུ་ལ་ཆུ་མ་ལྷགས། །ལྷགས་མ་ས་ལ་ས་མ་མེ། །མེ་ཡི་མ་དེ་ཤིང་ཡིན་ནོ། །ཤིང་
བུ་མེ་ལ་མེ་བུ་ས། །ས་བུ་ལྷགས་ལ་ལྷགས་བུ་ཆུ། །ཆུ་ཡི་བུ་དེ་ཤིང་ཡིན་ནོ། །ཤིང་དབྱ་ལྷགས་ལ་
ལྷགས་དབྱ་མེ། །མེ་དབྱ་ཆུ་ལ་ཆུ་དབྱ་ས། །ས་ཡི་དབྱ་དེ་ཤིང་ཡིན་ནོ། །ཤིང་གྲོགས་ས་ལ་ས་
གྲོགས་ཆུ། །ཆུ་གྲོགས་མེ་ལ་མེ་གྲོགས་ལྷགས། །ལྷགས་ཀྱི་གྲོགས་དེ་ཤི་ཡིན་ནོ། །འབྱུང་བ་
ལའང་རྣམ་པ་ལྟ། །དོ་བོ་ངེས་ཆོག་དབྱེ་བ་དང་། །མཚན་ཉིད་དང་ནི་བྱེད་ལས་ཀྱིས། །སྟོན་བཅུད་
ཁམས་རྣམས་སོ་སོར་འབྱེད། །གཉིས་པ་བཅི་བྱེད་རྣམ་པ་བཅུ། །ལོ་ཁམས་སྤར་སྟེ་ཁྱེ་ཞག་དུས། །
གཟའ་སྤར་དར་གུད་རྩིས་རྣམས་སོ། །དང་པོ་ལོ་ལ་དཀྱུས་ལྟོག་གཉིས། །དཀྱུས་མ་ལོ་འགྲོས་བཅུ་
གཉིས་ཏེ། །ཤར་སྟོད་སྟག་ལ་ཤར་སྟོད་ཡོས། །ཤར་སྟོད་འབྲུག་ལ་སྟོད་སྟོད་སྟུལ། །སྟོད་སྟུལ་ཏེ་ལ་སྟོ་
རུབ་ལུག། །རུབ་སྟོད་སྟེལ་ལ་རུབ་སྟོད་བྱ། །རུབ་བྱང་བྱི་ལ་བྱང་སྟོད་པག། །བྱང་སྟོད་བྱི་བ་བྱང་ཤར་
སྟང་། །བྱི་སྟག་འབྲུག་ཏེ་སྟེལ་བྱི་པོ། །ཡོས་སྟུལ་བྱ་སྟང་པག་ལུག་མོ། །དེ་དེའང་དབང་ཐང་ལྟ་ལྟ་
རུ། །སྟེ་བས་ལོ་ཆན་དུག་ཅུར་འབྱུར། །དེ་ལ་གནས་པ་དུག་ཅུ་ཟེར། །བཅི་ཆུ་ལ་ཆུ་ནག་ཅེ་ལྟེ་
རིར། །ཁྱི་ལྟེ་ཤིང་གི་ཤ་བ་ལས། །ཆུ་ལ་སྟུལ་འཇམ་དཔལ་འབྱུངས་པའི་ཆུ་ལ། །བསྟན་ཏེ་འབྱུང་
རྩིས་གསུང་པའི་དུས། །ཐེ་སེ་བྱི་བའི་སྟོང་གནས་པས། །བྱི་བ་ལོ་འགོར་བཞག་པ་དང་། །དུས་དེའི་
ལོ་ཡང་ཤིང་བྱིར་བབས། །དེ་བྱིར་ཤིང་པོ་བྱི་བ་ནས། །ཆུ་པག་བར་དུ་བུ་དེད་སྟུར། །ཀྱུ་ལ་སྟོག་
ལུས་དབང་སྟང་བཞི། །དང་པོ་སྟོག་གི་ལྟེ་མིག་ནི། །སྟོག་ནི་གནས་སྟོགས་འབྱུང་བ་སྟེ། །སྟག་
ཡོས་སྟོག་ཤིང་ཏེ་སྟུལ་མེ། །བྱ་སྟེལ་ལྷགས་ལ་བྱི་པག་ཆུ། །བྱི་འབྲུག་སྟང་ལུག་བཞི་སྟོགས། །
གཉིས་པ་ལུས་ཀྱི་ལྟེ་མིག་ནི། །ཤིང་གི་བྱི་སྟང་ཏེ་ལུག་ལྷགས། །ཆུ་ཡི་སྟག་ཡོས་བྱ་སྟེལ་ལྷགས། །
ལྷགས་ཀྱི་བྱི་འབྲུག་སྟུལ་པག་ལྷགས། །གང་ཡིན་དབང་འཐབ་དེའི་འབྱུང་བ། །མ་ནི་ཤིང་བུ་བུས་ཆུ་
འཆུས། །དབྱ་ནི་ས་རྟོ་གྲོགས་མེ་འབྱེད། །ཡང་ན་བཅི་ཆུ་ལ་བྱེད་པར་བ། །སྟག་ཡོས་བྱ་སྟེལ་ཁམ་
ནས་བཅི། །སྟང་ལུག་ཏེ་བྱི་ཟེན་ནས་བཅི། །བྱི་འབྲུག་པག་སྟུལ་དུ་ནས་བཅི། །ལྷགས་ཆུ་མེ་ས་ཤིང་

དུ་བགྱངས། །དབང་ཐང་ལུས་གཉིས་བབས་ས་བསྟན། །དེ་ལྟར་ལོ་འགོས་དུག་ཅུ་ཡི། །ཁྱིམ་
མཆོས་སོ་སེའི་ལུས་ཀྱི་ཁམས། །གཅིག་ཕྱིར་ཁ་སློག་སུམ་ཅུར་གྲགས། །གསུམ་པ་དབང་ཐང་ལྟ་
མིག་ནི། །གནམ་ལོ་ཕོ་ལོ་ཤར་བའི་ཆོ། །གཅིག་བཅུ་རང་ལ་གཉིས་གསུམ་མ། །བཞི་ལྷ་དག་ལ་
དུག་བདུན་གྲོགས། །བརྒྱད་དགུ་བུ་རུ་ཤེས་པར་བྱ། །མོ་ལོ་གནམ་ལོ་ཤར་བའི་ཆོ། །གཅིག་གཉིས་
རང་ལ་གསུམ་བཞི་མ། །ལྷ་དུག་དག་ལ་བདུན་བརྒྱད་གྲོགས། །དགུ་དང་བཅུ་ནི་བུ་ཡིན་ཏེ། །ལོ་
ཆན་དུག་ཅུ་ཕོ་མོ་གཉིས། །སྒྲགས་མ་རེ་རེ་དབང་ཐང་གཅིག་ །དེ་ཕྱིར་བུ་དེད་སུམ་ཅུར་འགྱུར། །
བཞི་བ་ལྷ་དང་རྟའི་ལྟ་མིག་ནི། །རྟག་ཏེ་ཁྱི་གསུམ་ལྷ་དང་སྒྲེལ་ལྟགས། །ཁྱི་འབྲུག་སྒྲེལ་གསུམ་ལྷ་དང་
སྟག་ཤིང་། །བྱ་སྒྲང་སྒྲེལ་གསུམ་ལྷ་དང་ཕག་ཆུ། །ཕག་ལུག་ཡོས་གསུམ་ལྷ་དང་སྒྲེལ་མེ། །མཐུན་
གསུམ་ས་ཡི་ལྷ་དང་རྟ་མེད། །དེ་སྟེང་སྤར་སྟེ་སྟེས་པའི་ལྷ་དང་། །བསྐྱེད་པའི་དུག་ཏུ་བཙི་བ་ཡོད། །
གཉིས་པ་ལྟོག་པའི་སྒྲོར་འགོ་ལ། །སྟེས་པ་བུ་ལྟའི་སྟག་ནས་སྒྲུབ། །བུད་མེད་མ་ལྟའི་སྟེ་ཕུ་ནས། །
ཁྱེན་དུ་བསྒྲོར་ལ་ལོ་གྲངས་བགྱངས། །དཔེར་ན་ཤིང་ཕོ་བྱི་བ་ལ། །ཕོ་ནི་མེ་སྟག་མོ་ཆུ་སྟེལ། །སྒྲོར་
འགོ་བྱེད་ནས་ཁྱེན་ཐུར་བཙི། །ཡང་ཅིག་ལོག་མེན་སྒྲོར་འགོ་ལ། །སྟེས་པ་མེ་སྟག་སྟེང་ནས་སྒྲུབ། །
བུད་མེད་ཆུ་སྟེལ་སྟེང་ནས་བཀའ། །གར་བབས་ལོག་མེན་བརྟག་པ་སོགས། །གང་འོས་སོ་སེའི་
སྐབས་སུ་ཤེས། །བཙི་བྱའི་ལོ་གྲངས་ངོས་འཛིན་ནི། །གཅིག་དང་བཅུ་གསུམ་ཙ་ལྷ་དང་། །སོ་
བདུན་ཞེ་དགུ་རེ་གཅིག་དང་། །དོན་གསུམ་གྱ་ལྷ་གོ་བདུན་རྣམས། །གང་ཉི་སྟེང་ནས་རང་ལོས་
བཙི། །གནམ་ལོར་གཏུགས་པས་ལོ་གྲངས་རྟེན། །གཉིས་པ་རུས་ཁམས་མང་ན་ཡང་། །དིགས་
མཐུན་འབྱུང་བ་ལྷ་རུ་བསྟུས། །གདོང་ས་འབྱུ་ཆུ་དབྱ་ལྟགས་ཁམས། །སྟོ་མེད་སྒྲ་ཤིང་ངོས་འཛིན་
ཚུལ། །སྐད་འགགས་གེ་འདར་ཤིང་ཁམས་པ། །སོ་བར་སྒྲ་འདོན་མེ་རུ་འཛིན། །ལྟོ་བྱུང་དབྱགས་
སྒྱུད་ས་པ་དང་། །ཁ་གདངས་ལྟོ་འབྱུར་སྒྲ་ནས་དབྱགས། །འོང་བ་དེ་ནི་ལྟགས་ཁམས་པ། །མ་ཆུ་
སྒྱུད་མ་ཆུ་འཛུམ་ཆུ་བར་བཤའ། །གསུམ་པ་སྤར་ཁ་བརྒྱད་ཡིན་ཏེ། །ཕྱོགས་སུ་གནས་ཚུལ་ལྟོ་ཕྱོགས་
ནས། །གཡས་བསྒྲོར་དུམ་བཞིན་ལི་མེ་དང་། །ཁོན་ས་དུ་ལྟགས་ཁོན་གནམ་ཁམས། །ཆུ་དང་གིན་དི་
ཟེན་ནི་ཤིང་། །ཟོན་རྒྱུང་ཡིན་ནོ་མཆོམས་བཞི་པོ། །ས་ཁམས་ལ་བསྟུ་འབྱུང་ལྷ་དང་ལྷ་དང་། །བལྟ་

མིག་བཞི་དང་རྩ་བཞི། །བན་བཞི་བོན་བཞི་རྣམས་སུ་བཞེད། །བཙེ་བྱའི་སྤར་ཁ་སྒྲོར་ལུགས་
ལ། །སྒྲེས་པ་ལི་ནས་ཁོན་སྒྲོགས་བསྒྲོར། །བྱད་མེད་ཁམ་ནས་ཁོན་སྒྲོགས་བསྒྲོར། །ལེ་རི་སྤར་ཁ་
རེ་ལ་འགོ། །རང་ལོར་རང་མདུན་རེས་མོས་འབབ། །ཁ་གྲོགས་འདོད་དེ་ཡི་མཆོམས་ནས་
བསྒྲོར། །བཞི་བ་སྟེ་བ་དགུ་ཡིན་ཏེ། །གཅིག་དཀར་གཉིས་ནག་གསུམ་ཐིང་དང་། །བཞི་ལྗང་ལྗ་
སེར་རྒྱག་དཀར་དང་། །བདུན་དམར་བརྒྱད་དཀར་དགུ་དམར་ཏེ། །དཀར་གསུམ་ལུགས་ལ་ནག་
མཐིང་ཆུ། །ལྗང་ཤིང་སེར་ལ་དམར་གཉིས་མེ། །བརྒྱད་དཀར་གཉིས་ནག་ལྗ་སེར་གསུམ། །སྟག་
སྟེལ་པག་སྟུལ་བཞི་ལ་དབང་། །བདུན་དམར་བཞི་ལྗང་གཅིག་དཀར་གསུམ། །བྱི་རྩ་བྱ་ཡོས་བཞི་
ལ་དབང་། །དགུ་དམར་རྒྱག་དཀར་གསུམ་ཐིང་གསུམ། །སྤང་ལུག་བྱི་འབྲུག་བཞི་ལ་དབང་། །དེ་
ཡང་ལོ་ཆེན་རྒྱག་ཏུ་ལ། །སྟོག་ལུས་དབང་ཐང་དབྱེ་བ་ཡི། །སྟེ་བ་རྒྱག་ཏུ་ཆོན་གསུམ་སྟེ། །ཤིང་
བྱའི་སྟེ་སྟེང་གོང་མ་ཡི། །གཅིག་དཀར་གནས་བཟུང་བྱིར་འགྲོས་བགྱངས། །རྒྱག་ཏུ་འི་གྱངས་
ཐོགས་ལྗ་རུ་ཟད། །དེ་ནས་འབར་བའི་བཞི་ལ་འགོ། །བརྒྱད་ཟད་འོག་མའི་བདུན་ལ་འཁོར། །དེ་ཡི་
ཐ་མ་གཉིས་སུ་ཟད། །སྤར་ཡང་སྟེ་སྟེང་གོང་མ་ཡི། །གཅིག་ལ་འཁོར་བྱིར་བསྐྱལ་པའི་བར། །ཆད་
ལྟག་མེད་པར་ལོ་ལ་འཁོར། །དེ་ཡང་ཡར་བཞི་སྟོག་སྟེ་དང་། །ཁར་བཞི་དབང་སྟེ་གང་སྟེས་
ལུས། །མཐུན་གསུམ་སྤང་སྟེ་རྟག་སྟེ་བྱི། །གཉིས་ནག་བྱི་འབྲུག་སྟེལ་བྱ་སྤང་། །སྟུལ་བརྒྱད་ཡོས་
ལུག་པག་ལྗ་སེར། །དཔེར་ན་ད་ལྟའི་ཤིང་བྱི་ཡི། །ལུས་སྟེ་གཅིག་དཀར་ལ་བབས་དུས། །ཡར་
བཞི་བདུན་དམར་སྟོག་སྟེ་དང་། །ཁར་བཞི་བཞི་ལྗང་དབང་སྟེ་དང་། །སྤང་སྟེ་ཤིང་རྟག་བརྒྱད་
དཀར་སྒྲོར། །འདི་ལ་མཐུན་གསུམ་སྟོག་ལུས་ཀྱི། །སྤང་སྟེ་སྤྱར་བའི་ལུགས་གཉིས་ཡོད། །བཙེ་
བྱའི་སྟེས་སྟེ་ངོས་འཛིན་ནི། །གནམ་ལེའི་སྟེ་བ་དབུས་བཞག་ནས། །ཕོ་ལོ་གཡས་བསྒྲོར་མོ་ལོ་
གཡོན། །བསྒྲོར་བ་དབུས་ནས་ཤར་དུ་ཐོན། །རང་རང་རྒྱབ་ནས་ནང་དུ་འཇུག། །ལོ་གྱངས་དུ་ལོན་
བར་དུ་བགྱངས། །ཁ་གྲོགས་འདོད་བཙུ་ཆོན་དག་ཏུ་མཆོངས། །བཙུ་ཁམ་ལོང་རྒྱང་པར་དེད། །
འདི་ཡི་བསྒྲོར་སྟེ་ངོས་འཛིན་ལ། །ཕོ་གཡོན་མོ་གཡས་བསྒྲོར་བ་ཡོད། །འཕུར་སྟེ་སྤྱི་དང་བྱེ་བྲག་
གཉིས། །སྤྱིར་ནི་བུ་མོ་སྤྱིང་དགུ་སྟེ། །ལྗ་སེར་རུས་སྟུལ་ལྟོ་ལ་གབ། །ལི་དགུ་ཁོན་གཉིས་དུ་བདུན་

དམར། རེན་དྲུག་ཁམ་གཅིག་གིན་བརྒྱད་དཀར། ཟིན་གསུམ་ཟོན་བཞི་ཡུལ་གྱི་སྒྲེ། གཉིས་པ་བྱེ་
བྲག་སྒྲིལ་སྒྲེ་དེ། དབུས་བཞག་དབུས་ནས་གནམ་ལྷགས་རི། ཁེ་རྩ་ས་ཤིང་རྒྱང་བསྐྱེད་འཕུར། །
ལྷ་བ་རྒྱ་བ་བཅུ་གཉིས་ཏེ། དཔྱིད་དབྱར་སྟོན་དགུན་དུས་བཞི་ལ། ར་འབྱིང་ཐ་གསུམ་དབྱེ་བ་
ཡིས། བཅུ་གཉིས་ལོ་སྤྱར་རྒྱ་འགོ་སྟག་ དྲུག་པ་ཆོས་གྲངས་རྒྱ་གཅིག་ལ། ཞག་ནི་སུམ་ཅུ་དེ་
ལའང་། སོ་དྲུག་སྟག་ཆོས་མོ་དྲུག་སྒྲེལ། ཆོས་གཅིག་བཅུ་གསུམ་ཉིར་ལྷ་ལ། གང་ཆོས་དེ་ཡི་ཉི་
མ་འཆར། སོ་རྒྱར་འབྲུག་ཉི་ལྷག་སྟོང་ལ། སོ་རྒྱར་བྱི་ཉི་སྟོང་ལ་སྤྱང་། ལོ་འགྲོས་རིམ་སྤྱར་ཆོས་
ལ་འཁོར། དེ་བཞིན་སྤར་སྒྲེ་ཞག་ལ་སྤྱར། བདུན་པ་དུས་ཆོད་ཞག་རེ་ལ། ཉིན་མཆོན་དྲུག་དྲུག་
རྣམ་པར་བཞག་ རྣམ་ལངས་ཉི་ཤར་ཉི་དྲོས་དང་། ཉིན་སྐྱེད་སྐྱེད་ཡོལ་ཉི་སྤྱར་དང་། ཉི་ལྷན་སྤྱན་
རུབ་སྟོང་འཁོར་དུས། རྣམ་སྐྱེད་སྐྱེད་ཡོལ་ཐོ་རངས་རྣམས། རིམ་པར་ཐོག་མ་ཡོས་ནས་
བགྲངས། བཅུ་གཉིས་ལོ་སྤྱར་ཉིན་མཆོན་འཁོར། དེ་ཡང་དུས་རེར་རྩ་ཆོད་ལྷ། སྤྱར་བས་དྲུག་
ཅུར་གྱུར་ནའང་། འབྱུང་རྩིས་ལྷགས་ལ་ཆོས་བཞི་ཞེས། སྐྱེད་ཅིག་དང་ནི་དེ་ནི་སྐྱེད་ཅིག་ ཐང་
ཅིག་ཡུད་ཅམ་བརྩིས་པ་ལས། རྒྱ་ཞག་དུས་རྣམས་གཏན་ལ་འབབས། བྱེད་པར་དབྱར་དགུན་ཉི་
རྒྱུ་ཞེས། ཉིན་མཆོན་ཐང་ཅིག་རེ་རེ་ཡིས། སྤྱི་བསྐྱེད་སྐྱེད་པས་དུས་ཆོད་ཀྱི། སྟོར་འགོ་བདེ་སྒྲག་
རྟོགས་པར་བཤད། སྤར་སྒྲེ་དུས་ལ་སྤྱར་བཞི། གང་ཆོས་ཉིན་མཆོན་ཐོག་མ་ཞེས། ཆོས་ལ་སྤྱར་
ཏེ་དེ་པ་ཡིས། སྤར་ཁ་ཉིན་བརྒྱད་མཆོན་བརྒྱད་དང་། སྒྲེ་བ་ཉིན་དགུ་མཆོན་དགུར་འཆར། རྒྱ་
ཞག་དུས་ཆོད་དེ་དག་གི་ དབང་ཐང་ངོས་འཛིན་རྒྱ་བཞི། ལོ་བཞིན་འབྱུང་བ་གཉིས་སྤྱགས་ལ། །
ཞག་དང་དུས་ཆོད་རྒྱང་པར་འདོད། གནམ་ལོ་མ་ལ་རྒྱ་བ་བྱ། རྒྱ་བ་མ་ལ་ཞག་ནི་བྱ། ཞག་ནི་མ་
ལ་དུས་ཆོད་བྱ། རིམ་བཞིན་བྱ་དེད་བྱེད་པས་རྟོགས། བརྒྱད་པ་གཟའ་ནི་དགུ་ཡིན་ཏེ། ཉི་རྒྱ་
དམར་ལྷག་ཕུར་སངས་སྟོན། རྒྱ་རྩེ་གདོང་མཁུག་དང་དགུ་ལོ། ཉི་མ་མིག་དམར་མེ་ཡིན་སྟོ། རྒྱ་
བ་ལྷག་པ་རྩ་ཡིན་བྱང་། ཕུར་ཤིང་ཤར་ཏེ་སངས་ལྷགས་རུབ། སྟོན་པ་ས་ཡིན་མཆོམས་ལ་
དབང་། རྒྱ་རྩེ་བྱི་བྱུང་འབྱུང་ལྷ་ཆང་། རེས་གཟའ་བདུན་ཡིན་ཆོས་འཆར་རྩལ། སྟག་ཏེ་བྱི་
གསུམ་སྟོན་པས་ཆོས། བྱི་འབྲུག་སྟོལ་གསུམ་དམར་པོས་ཆོས། བཀ་ལྷག་ཡོས་གསུམ་རྒྱ་བས་

ཆེས་། བྱ་སྒྲུབ་སྒྲུལ་གསུམ་ཕུར་བུས་ཆེས་། ཆེས་གཅིག་བརྒྱད་དང་བཙུངས་། ཉེར་གཉིས་
ཉེར་དགུར་གང་ཆེས་འཆར། གཤམ་ཡང་བཏགས་པའི་གཟའི་བྱེ་བྲག་ བྱི་གཟའ་ལོ་རྒྱུ་དུག་ཅུ་
དང་། རང་གཟའ་སྤར་བརྒྱད་བར་གཟའ་ནི། ལོ་འགྲོས་བཅུ་གཉིས་དེ་ཡི་ཚུལ། འབྲས་བུའི་
སྐབས་སུ་ཤེས་པར་བྱ། དགུ་བ་སྐར་མ་ཉི་ལུ་བརྒྱད། སྒྲིན་དུག་སྤར་མ་མགོ་དང་ལག་ རབས་སོ་
རྒྱལ་ཤར་སྐག་ཤར་སྒྲོ། མཚུ་བྱེ་དཔོ་དང་མེ་བཞི་ནག་ ས་རི་སྒྲོ་སྐར་ས་ག་ནི། སྒྲོ་རུབ་ཡིན་ཏེ་སྒྲ་
མཚམས་སྒྲོན། སྒྲུབས་དང་ཆུ་སྟོང་ཆུ་སྟོང་དང་། བྱོ་བཞིན་རུབ་སྐར་བྱི་བཞིན་ནི། རུབ་བྱང་
མཚམས་བྱི་སྐར་མ་ཡིན། མོན་བྱེ་མོན་བྱེ་བྱུམས་སྟོང་སྟོང་། རམ་བྱུ་དབྱུ་བྱུ་བྱང་སྐར་ཏེ། བྱ་ཉི་
བྱང་ཤར་མཚམས་སྐར་ཡིན། ཤར་སྐར་དུག་ཤིང་སྒྲོ་སྐར་མེ། རུབ་སྐར་ལྷགས་ལ་བྱང་ཆུ་
ཁམས་། མཚམས་བཞི་ས་ཡིན་སྐར་རྒྱང་ཡང་། མགོ་ལག་བར་མེད་ཉེར་བདུན་བཞེད། འགའ་
ནིག་མགོ་ལག་བར་སྟེད་བྱེད། ཡོད་པས་སྐར་རྒྱང་ཉེར་བརྒྱད་འདོད། དེ་ཡང་ཤར་སྐར་བདུན་
མགོ་བོ། སྒྲོ་བྱང་འདབ་མ་རུབ་སྐར་བདུན། མཚུག་མའི་ཚུལ་དུ་བཅི་བ་ཡིན། ཉི་སྐར་རྒྱལ་མཚུ་
དཔོན་ག་ལ། ས་ག་སྒྲོན་དང་ཆུ་སྟོང་དང་། བྱོ་བཞིན་བྱུམས་དབྱུག་སྒྲིན་དུག་མགོ་ རིམ་པར་
དཔྱིད་ར་ནས་བཅུ་མས་ཏེ། ལྷེ་བ་བཅུ་གཉིས་ཉི་སྐར་ཡིན། དེ་ལ་དཔྱིད་ར་བགྲངས་བའི་སྐབས། །
མི་འདྲའི་ལོ་འགོ་གསུམ་བྱང་ཡང་། བྱངས་ལྷན་རྒྱུད་དང་མཁས་པའི་གཞུང་། གྲུན་ལས་དཔྱིད་ར་
རྒྱལ་ལྷས་མཛོད། བཀའ་གཏེར་གཉིས་ཀ་ཞལ་མཐུན་པས། འདིར་ནི་རྒྱལ་ལྷས་ལོ་འགོ་འཛོན། །
རྒྱུད་ཆེན་སྟོང་པོ་དགུ་འདུས་ལས། དཔྱིད་ལྷེར་བ་སྟག་གིས་ཐོབ། བྱ་འདོད་གཅན་གཟན་ཐམས་
ཅད་འཇུག་ ཅེས་སོགས་ལུང་དོན་ཇི་སྟུམ་ན། ཉོར་ལྷ་བཅུ་གཅིག་བྱང་བའི་སྐར་། གཅན་གཟན་བྱ་
འདོན་འབྱུང་ནའང་། བཅུ་གཉིས་པའང་དེ་དང་འདྲ། བྱང་པར་རྒྱང་གི་འགོ་ལྷང་བས། བྱང་རྒྱང་
འཛོམ་པས་བྱ་བཟང་འདོན། གཅན་གཟན་ཐམས་ཅད་འཇུག་ཅེས་པའི། ཐམས་ཅད་སྒྲིན་བརྒྱད་
པའི་ནང་། བྱི་འཇུག་ཐོག་མ་ནས་རིམ་བཞིན། བྱི་ལ་མཚུ་ལྷེར་འཇུག་པའི་བར། ཐམས་ཅད་འཇུག་
པའི་བབས་སུ་གསུངས། མ་ཟད་དཔྱིད་ལྷེ་ཐ་རྒྱུད་ནི། འཇུག་གིས་ཐོབ་ཅིང་རང་སྐད་འབྱིན། །
དབྱར་ལྷེར་བ་སྒྲུལ་བྱིས་ཐོབ། ཤི་བ་ལངས་ཏེ་པགས་པ་བཟུངས། སོགས་པའི་ལུང་དོན་རྒྱལ་ལྷ་

བས། ལོ་འགོ་འཛིན་པའི་སྐབ་བྱེད་དེ། འུས་འགར་སྐབས་གྱིས་འབྱུང་བ་ལས། ལོངས་གྲགས་
གཉིས་པར་འབྱུག་སྐད་འབྱིན། གསུམ་པར་སྐུལ་ཡང་ལྡང་བའི་དུས། ལམ་སོགས་ལུང་དོན་འདི་
ཉིད་དང་། མཐུན་ཕྱིར་མཁས་པས་དབྱུང་པར་བྱ། མ་ཟད་དུས་བཞི་ལོད་པའི་སྐབས། དབྱིད་
དབྱགས་རྒྱང་ཆེན་འགོ་ལྡང་ནས། དབྱར་ཐར་བྲོད་རྒྱས་སྟོན་དབྱགས་ནས། འབྲུའི་ག་རིམ་སྒྲིན་
དགུན་ཐའི་དུས། བྲང་རྒྱས་འབྱུང་བ་མངོན་སུམ་ཕྱིར། དགུན་གྱི་ཉི་མོ་ག་བྱང་བྱོད་ནས། ལོ་འགོ་
དབྱིད་ར་རྒྱལ་ལྷ་བའི། ཆོས་གཙུག་དབྱིད་དབྱགས་ཐོབ་པ་སྟེ། གཙུག་ལག་འབྱུང་བ་ཀུན་འདུས་
ལས། དགུན་དང་དབྱར་གྱི་ཉི་མོ་ག་སྐབས། དབྱིད་སྟོན་ར་བ་རྒྱལ་གྱིས་ཉ། སྟེན་པ་དམག་དཔོན་
ཆོས་པ་ཡི། ལྷ་བར་ངོས་འཛིན་མཛད་པ་དང་། དེ་བཞིན་འཕུལ་གྱི་ལྷ་མཛོད་ལས། དབྱིད་ལྷ་རྒྱལ་
ཉ་གོ་བཞིན་ཆོས། གསུངས་དོན་ཉི་མས་བྱང་བྱོད་ནས། ཆོས་པའི་ལྷ་འགོ་རྒྱལ་ལྷ་བ། ཡིན་
ཕྱིར་དབྱིད་རའི་དབྱགས་ཐོབ་སྐྱར། དེ་སྐད་དུས་གྱི་སྟོན་མེ་ལས། གཞུང་མང་ལོ་འགོ་ལོ་ལྷ་
དང་། བྱང་བྱོད་ཐོག་མ་རྒྱལ་ལྷ་བར། དགོངས་སོགས་གསུངས་དོན་ཤེས་པར་བྱ། གཞན་
ཡང་གདན་བཞི་ཙ་རྒྱུད་ལས། རྒྱལ་གྱི་ལྷ་སོགས་རིམ་བཞིན་དུ། ཞེས་དང་རྣམ་འབྱེད་ཐུན་སེལ་
ལས། འཕེལ་གྱི་མིང་ཅན་རྒྱ་སྒྲིན་བྱིས་ནང་དུ། ཉི་ལྷགས་བྱང་བྱོད་ཉི་མས་ཐུར་འགོས་
སོགས། འགོས་བཞི་རྩེ་མ་པའི་ཐོག་མ་ལ་དགོངས་ནས། རྒྱལ་གྱི་ལྷ་བ་ལོ་འགོར་གསུངས་པ་
ཡིན། ཞེས་དང་རིན་ཆེན་སྟོན་མེ་ལས། བུལ་གྱིས་ཆོས་ཤིང་རྒྱལ་གྱིས་ཉ། ལོ་གསར་ལྷ་བ་གང་
ཡིན་པ། ང་ལ་མ་དྲི་རྒྱལ་ལ་དྲིས། ཅེས་དང་གཟེར་ཆེན་བཙུག་ཉིས་ལས། དབྱིད་ལྷ་གསུམ་ནི་
རྒྱལ་རྒྱ་དཔོ། ལམ་སོགས་ལུང་སྒྲུར་མང་བ་དང་། ཙ་རྒྱུད་ཉི་མ་གསེར་ཐོང་ལས། དབྱིད་ལྷ་ར་བ་
སྐྱུ་གིས་ཐོབ། དེ་ནི་སྐར་མ་རྒྱལ་གྱི་དུས། ཞེས་དང་གནམ་གྱི་གཟེར་བཞི་ལས། དབྱིད་ལྷ་ར་བ་
རྒྱལ་གྱིས་ཉ། སོགས་དང་ལོ་འགོ་ངོས་འཛིན་ལ། དབྱིད་ལྷ་ར་བ་གང་ཡིན་པ། ང་ལ་མ་དྲི་རྒྱལ་
ལ་དྲིས། གསུངས་དང་མདོ་སྡེ་གོལ་རྒྱང་ལས། དབྱིད་ལྷ་ར་བ་གང་ཡིན་པ། ང་ལ་མ་དྲི་རྒྱལ་ལ་
དྲིས། ཞེས་དང་གནམ་གྱི་གཟེར་ཆེན་ལས། གནམ་ལ་སྐར་མ་དབྱུག་པ་ཤར་ཙ་ན། དབྱུག་པས་
འབྲུ་རྣམས་བརྒྱང་བའི་ལྷ་བ་དེ། དགུན་ལྷ་ར་བ་ངོས་པས་ཤེས་པར་བྱ། གསུངས་ཕྱིར་དབྱིད་ར་

ཀྱུལ་གྱི་ཁྲོམ་། །འཛིན་པའི་ལོ་འགོ་འགོག་པ་མེད། །གཞན་ཡང་རྩིས་མཁའ་འགོ་ལས། །ཉི་མ་བྱང་
དུ་འགོ་བའི་དུས། །ཁྲོམ་རྣམ་པ་བཅུ་གཉིས་ནི། །གོ་རིམ་རིམ་པ་བཞིན་དུ་བཞག། །ཅིས་དང་དང་པོ་
འཕེལ་བའོ། །ཞེས་གསུངས་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་སོགས། །སྤྲུགས་ཀྱི་རྒྱུད་སྤྲེད་མ་དང་། །སྤྲུ་སྤྲུ་
རྟེན་འབྲེལ་རྩིས་སོགས་ལས། །ཀྱུལ་ཁྲོམ་རིག་ཁྲོམ་དང་། །མཚུ་ལ་འདུ་བྱེད་དཔོན་རྣམ་ཤེས། །ཁྲོམ་
སོགས་རིམ་པར་སྦྱར་བར་མཛད། །བེད་ཁྲོམ་ཁྲོམ་པའི་མཛོན་བཛྲོད་སྐབས། །མ་རིག་སྤྲུ་མེ་ཏྲོག་
ལྷན། །ལུས་ལྷན་བཅུ་གཉིས་པ་ཡི་མིང་། །གསུངས་ཕྱིར་ཁྲོམ་འགོ་ཀྱུལ་ཁྲོམ་དང་། །རྟེན་འབྲེལ་སྤྲུ་མ་
ལྷན་དུ་སྦྱར། །གཞན་ཡང་འབྱུང་རྩིས་ཁོག་འབྱུངས་ལས། །དེ་ནས་ཉིས་བརྒྱ་ཞེ་གཅིག་ན། །ས་
སྤྲེལ་གཤམ་རྩེ་ཐམ་ཡི། །བརྒྱད་དཀར་དཔྱིད་པའི་བཙོ་ལྷ་ལ། །སྤྲེན་པ་ཀྱུལ་ལ་དེ་བཞིན་གཤེགས། །
ཤུག་སྤྲུབ་འཛམ་བུའི་གླིང་འདྲིམ་བུ་ལས། །གསུངས་པ་འདྲིས་ཀྱང་ཤེས་པར་འགྱུར། །འགའ་ཞིག་
ཀྱུ་བཟས་བུ་ཤོར་བའི། །ལན་དུ་ས་རྩིས་ཉམས་པར་བྱས། །སྤྲེད་ནས་བུ་ཡིས་མ་ངོས་བཟུང་། །དེ་ཆོ་
ས་རྩིས་ལེགས་བཙོས་ཀྱང་། །རྒྱུད་ལ་སྦྱོར་ཞུགས་འགའ་ཡོད་ཟེར། །དེ་ནི་དགོས་དབང་གཏམ་ཡིན་
ཏེ། །རི་དཔྱད་ཉམས་ལས་རྩིས་སྤྲེད་པའི། །ལོ་རྒྱུས་དེ་བཟེར་ཆེན་པོར་མེད། །མ་ཟད་དེ་ནི་མི་རིང་
བར། །འཛམ་དབྱངས་བྲི་སྤྲོད་ལྷུ་བཙོན་གྱིས། །རྒྱ་ཡི་མཁས་པ་སེམས་བཙེད་དང་། །དུ་ཉ་ནག་
པོའི་གཙོས་བྱས་པའི། །མ་རྩ་ཡུ་ན་སྤྲེད་དང་། །རྒྱ་པན་རྩ་ཨ་ཨ་པའི་སོགས། །མཁས་བྱུང་དུ་མ་བོད་
དུ་བྱངས། །རྩིས་གཞུང་རྣམས་ལ་དག་ཐེར་དང་། །རྩིས་དཔེ་མང་པོ་བོད་དུ་བསྦྱར། །དེ་ཕྱིར་མ་
དག་ལུས་ནས་མེད། །གཞན་ཡང་བོད་དུ་འགྱུར་འགོ་གསུམ། །བྱང་བའི་བར་འགྱུར་བཞི་པའི་
སྐབས། །བསྦྱར་བ་རིན་ཆེན་སྦྱོར་མེད་དང་། །སྤྱི་འགྱུར་ཐམས་ཅད་གསལ་པ་ཡི། །འབྱུང་བ་ཀུན་འདུས་
ལ་སོགས་པར། །རྒྱ་མོས་བཙོས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། །དེ་དུས་བུ་ངོས་བཞིན་པའི་རྩིས། །ཡིན་ཕྱིར་མཁས་
པས་བཤའ་པར་བྱ། །བྱེད་པར་འཕགས་པ་འཛམ་དབང་གྱིས། །དགོས་པའི་དབང་གིས་རྩིས་དཔེ་
རྣམས། །བསྦྱས་ནས་གཏོང་དུ་སྤྲོས་པའི་ཆོ། །སྤྲེན་རས་གཟིགས་གྱིས་བསྦྱུལ་བ་ཡིས། །ཨོཾ་ཨྱ་
འའི་སྦྱོབ་དཔོན་ཆེས། །ཆོངས་པ་གཏོང་བཞིན་སྤྲུལ་ནས་ཞུས། །འཕགས་པས་དཔེ་རྣམས་གཏོང་
ནས་བཏོན། །རྩིས་སྦྱོབ་རྒྱུད་བྲི་བཞི་སྦྱོང་བཤའ། །དེ་ཕྱིར་ཨོ་རྒྱུན་པལླ་ལ། །གཙུག་ལག་ཡོངས་ཀྱི་

བཀའ་བབ་ཅིང་། སྤྲད་ནས་ལོ་འགོའི་ཐ་སྤྲད་སོགས། འབྲུ་མིན་འབྲུང་བ་ལ་དགོངས་ནས། །
གཏེར་དུ་སྤྲས་པར་མཛད་པ་དེ། སངས་རྒྱལ་གླིང་པ་སོགས་ཀྱིས་བཏོན། འདོངས་འདུས་སྐར་
མཛོད་རྩོམ་གཙུག་རྒྱུད། ལ་སོགས་ཇི་སྟེད་པར་འཛིན་ལུགས། བཅོས་བསྐྱེད་མེད་པའི་བཀའ་ཚད་
མ། འཕགས་པའི་འགོངས་པ་མ་འབྲུལ་བ། ཡིན་མྱིར་འདི་ཉིད་གཙོ་བོར་བཟུང་། འགའ་ཞིག་
ཀུན་མཁྱེན་ལྟ་བུ་ནས། སྐར་མཛོད་ཟུར་དུ་སྤྲད་ས་ཟེར་ནས། རྟེན་ལ་བཞུགས་གཡའ་སེལ་དུ། གསུང་
དེ་དགོངས་པ་ཅན་ཡིན་གྱིས། སྐར་མཛོད་ཟབ་གཏེར་དངོས་ཡིན་ཞེས། རྟག་ཐེར་མཛོད་ཟིན་དེ་ཉིད་
ལས། སྐྱབ་བྱེད་གཞན་འགོད་དགོས་པ་མིན། རྟེན་ལྟར་བཀའ་གཏེར་དུ་མ་ནས། བསྟན་པའི་རྗེས་
འབྲང་གངས་ལྗན་འདིར། མཁས་མཆོག་ཅིས་སྟོན་ནམ་གཉིས་དང་། ཆོས་རྒྱུགས་གནས་པ་ལ་
སོགས། ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་དུ་མ་དང་། མངར་བ་དང་བསམ་རྒྱལ་བ། རྟོ་བྲག་པ་སོགས་ཀུན་
གྱིས་བཞེད། བྱིས་སུ་མཁས་གྲུབ་སོག་སྟོག་པས། རྒྱ་ཐབས་གཟིགས་པས་རྒྱལ་ལྷ་བས། ལོ་
འཁོར་བྱེད་པས་ཐབས་གསུངས་དང་། འབྲི་གྲང་ཆོས་ཀྱི་གྲགས་པ་དང་། ཀུན་མཁྱེན་ཀམ་ཆགས་
མེད་སོགས། ལུགས་འདི་གཙོ་བོར་བཞེད་པ་དང་། མི་པམ་འཇམ་དབྱངས་ནམ་རྒྱལ་གྱིས། །
རྟོགས་པའི་རྒྱ་ཐབས་བཤད་པའི་སྐབས། རྒྱལ་གྱི་ལྷ་བལོ་འགོ་མཛོད། འགའ་ཞིག་རྒྱ་ཐབས་དེ་
ཡིན་ཡང་། འབྲུང་ཅིས་ལ་འགོ་མི་བཞེད་ཟེར། རྟེན་ལ་བཞུགས་ཀྱིས་པའི་གཏམ། ལོ་ལྷ་ཞག་དུས་
ལ་དབང་བའི། རྒྱ་བ་སྤྱི་དང་བྱེ་བྲག་ལས། འཇིག་རྟེན་ལེགས་ཉེས་སྒྲ་ཆོགས་དང་། དུས་ཀྱི་བདེ་
སྤྱི་ཀུན་ལ་འབྲུང་བས། རྟེན་ཉིད་གཏམ་ལ་དབབ་པ་ལ། འབྲུང་བའི་ཅིས་འདི་རྒྱལ་བས་
གསུངས། རྟེན་མྱིར་རྒྱ་ཐབས་དབང་བཅན་པས། གཙོ་བོར་བཏོན་ནས་ལོ་འགོ་ཡི། ཐ་སྤྲད་མཛོད་
ཀྱི་གཞན་དུ་ན། ལོ་འགོ་བཞག་པ་འཇིག་རྟེན་ལུགས། ཅམ་ལས་དགོས་པ་ཆེར་མེད་འབྱུར། །
བཅུ་པ་དར་གྲུད་བཅུ་གཉིས་ཏེ། ར་བ་བཞི་ནས་སྐར་འགོ་བྱ། ཤིང་དབྱགས་སྟེལ་ལེན་མེད་དབྱགས་
པག ལུགས་དབྱགས་སྟེལ་དང་ས་རྒྱ་སྟེལ། དབྱགས་ལེན་མངལ་གནས་ལུས་རྩོགས་དང་། །
བཅོས་པ་བྲུས་བྱེད་གོས་གྱོན་དང་། ལས་བྱེད་དར་གྲུད་ན་ཤི་དུར། གཡས་བསྐྱོར་རིམ་པར་
བབྲངས་བྲུས་ནས། ལོ་ལྷ་ཞག་དུས་བཞི་ཡི་སྟེང་། སྐབས་དང་སྤྱར་ཏེ་བཞག་པར་བྱ། རར་བ་

ལས་བྱེད་བཟང་པོའི་རབ། བྱུས་བྱེད་གོས་གྱོན་བཟང་པོའི་འབྲིང་། ལྷུས་ཇོགས་བཙས་པ་བཟང་
 པོའི་མཐའ། དབྱུགས་ལེན་མངལ་གནས་ངན་པའི་རབ། བྱུད་པ་ན་བ་ངན་པའི་འབྲིང་། ཤེ་བ་
 དུར་ཞུགས་ངན་པའི་མཐའ། དེ་དག་རྣམས་ཀྱང་རིམ་པ་བཞིན། བཀྱེར་ཆེན་ཆེད་དང་རྒྱུན་རིང་
 བ། བསམ་འགྲུབ་གསོ་བྱུང་བའི་བུམ། ལོངས་སྤྱོད་ཆེ་ཐོབ་སྐལ་བཟང་པ། བྱུར་ངན་ལྷུང་བ་བྱེ་
 བལ་དང་། འཕྱང་འགྱོད་གཡང་ཉམས་རྒྱུན་ཆད་ཅེས། དེ་ལྟར་བཟང་དུག་ངན་དུག་གོ རྒྱུག་
 ལུས་དབང་གླུང་ཀུན་ལ་སྤྱོར། སྐྱུག་ཡོས་ཟིན་དང་རྟ་སྤྱུལ་ལི། བྱ་སྤྱེལ་དུ་དང་ས་རྒྱ་ཡི། ལོ་དུག་
 ཁམ་ནས་དབྱུགས་སྤངས་ཏེ། བསྐྱོར་བ་སྤྱར་ཁའི་དར་བྱུད་ཡིན། བཀའ་ཡང་དར་བྱུད་ལས་
 འཕྲོས་པའི། རྒྱུང་སྤྱུགས་དབྱུང་རྒྱུར་འགོ་སྤྱོད་སྤྱུགས། རྣམ་པར་དབྱེ་བའི་སྤྱོད་རྣམས། ཀུན་གྱི་
 ཕྱི་སྤྱོད་སྤྱུགས་ནས་ཤེས་པར་བྱ། སྤྱོད་བཅུད་བའི་སྤྱུག་མཐའ་དག་ཀུན། བཀའ་ལ་བྱེད་གཙུག་ལག་
 ཕྱི་སྤྱོད་ཀྱི་སྤྱོད། རྣམ་པར་འབྱེད་པའི་དགའ་སྤྱོད་ཀྱི། སྤྱང་བས་སྤྱོད་པ་ལོངས་སྤྱོད་མཛེས། དེ་ཕྱིར་
 འབད་པས་ཉེར་བསྐྱུན་པའི། དགོ་བས་ཡིད་ཅན་མཐའ་དག་ཀུན། འཁོར་བར་འབྱུངས་པའི་གནད་
 གཅོད་ལས། བྱོལ་ནས་བྱང་རྒྱུ་ཉེར་ཐོབ་ཤོག། ཅེས་ཕྱི་ལེགས་བཤད་མཛད་བྱུང་ཅུང་ལྷུང་སྤྱོད་པོའི་དོ་ཤལ་
 དཔྱོད་ལྷན་སྤྱོད་གསལ་དབྱེས་པའི་དགའ་སྤྱོད་ལས་འབྱུང་ཕྱི་སྤྱོད་འགོ་གསལ་བར་བྱེད་པའི་ཡལ་འདབ་འདི་ནི། ཁོན་
 གཉེར་ཅན་འགའ་ཞིག་གིས་བསྐྱུལ་བའི་ངོར་དགོ་ཅེ་འབྱུར་མཛད་བསྐྱུན་པ་རྣམ་རྒྱུལ་དབྱངས་དབྱེས་པའི་སྤྱོད་གསལ་བཟང་
 པོས། རང་ལོ་སོ་བདུན་སོན་པ་བཟང་བྱ་ཤིང་བྱིའི་ལོར་གདན་ས་ཆེན་པོ་ཇ་ཀ་སྤྱོད་གྲོལ་ཆོས་ལྷན་གྱི་དགོན་པར་གྱིས་པའི་
 དགོ་བས་ཡིད་ཅན་མཐའ་དག་རྣམ་གྲོལ་བྱང་རྒྱུ་ཆེན་པོ་ཐོབ་པའི་རྒྱུར་གྱུར་ཅིག དགོའོ།། མཆོལ།

༼དེ་བུ་གཟུགས་སྤྱི་ག་པ་པོ་ཀུན་བཟང་རྒྱལ་མཚན༽