

ལྷ་བསངས་རྣམ་དག་ཚེས་སྤུ་མ།



སྒྲིལ་བཞིན།

༢ གོང་ས་༢ སྐབས་མགོན་ཆུལ་བའི་དབང་པོ་མཆོག་གི་ཐུགས་
རྟེན་གྱི་འོག་ལྷན་གྱིས་གཞིན་སྒྲིལ་སྒྲོ་གསར་དོན་གཉིས་ཅན་རྣམས་ལ།
ཀུ་ཤུ་ཉགས་ཅན་གྱི་ལག་ཐོག་ཁ་པར་དང་ iPad སྒྲོག་སྒྲུབ་སོགས་བརྒྱུད་
ནས་དཔེ་དེབ་འདི་བཞིན་བོད་ཡིག་ལམ་ནས་གཞིགས་བདེ་ཁོ་ནའི་ཆེད་དུ་
བཅོས་བ་ཡིན། སྒྲུབ་ནས་ཀྱང་རིམ་བས་དཔེ་དེབ་དོ་བཤུས་ལག་དུ་འགྱུར་
ཆེ་དེབ་གྲངས་མང་དུ་གཏོང་བྱའི་གོ་སྐབས་འོང་སྲིད་ན་དེར་སྒྲན་བའི་ལམ་
སྟོན་བཀའ་སློབ་དགོངས་འཆར་ལྷག་སྟོལ་ཡོང་བར་རེ་བསྐྱེད་ཞུ་བྱུང་།
ཞུ་དག་བསྐྱར་མ་སོགས་ལ་རང་བྱས་གང་ཡོད་ཀྱིས་འབད་ཚོལ་གྱིས་ཁྱེད་
བྱས་ཀྱང་ཆུད་ཆད་ཞན་སྐབས་ནོར་འཁྲལ་གང་ཤོར་རྣམས་བཅོད་གསོལ་ཞུ་
བྱུ་བཅས།

སེར་སྒྲུབ་དམར་འཇམ་དབྱངས་བསོད་ནམས་ཀྱིས།

དེབ་བཅོས་ཐོན་བ་རྣམས་སྤུ་ལ་དགོས་ན་བྱ་བྱུད་ནས་རིན་མེད་དུ་ཤུལ་ཆོག



འདི་གཉིས་གྱི་ནང་དུ་ iBooks ཡོད་ཆེ་དེབ་འདི་ཕབ་བཤུས་བྱེད་ཆོག
བྱ་བྱུ་ཁ་བྱང་། marjamson618@gmail.com

དཀར་ཆག

| | |
|--|----|
| མེད་བཟོད། | □ |
| དཀར་ཆག | B |
| ལྷ་བསངས་རྣམ་དག་ཚེས་སྟེ་མ། | 1 |
| མ་སྟེད་བསོད་ནམས། | 12 |
| མགོན་པོའི་གཏོར་འབུལ། | 22 |
| ཚེས་རྒྱལ་གྱི་གཏོར་འབུལ། | 23 |
| ལྷ་མོའི་གཏོར་འབུལ། | 25 |
| རྣམ་སྤྲུལ་གྱི་གཏོར་འབུལ། | 26 |
| ལྷ་མ་སྤེལ་གྱི་གཏོར་འབུལ། | 27 |
| ཐ་འོག་གི་གཏོར་འབུལ། | 28 |
| ཐ་འོག་འཕྲིན་སྟེ་མ། | 30 |
| སྟེ་བརྒྱད་གསེར་སྟེ་མས། | 31 |
| ལྷ་རྒྱལ་མཚོག་ལྷ་བ་ཆེན་པོས་མཛད་པའི་གསེར་སྟེ་མས། | 34 |
| དཔར་བྱང་སྟོན་ཆོག་ | 36 |

ལྷ་བསངས་རྣམ་དག་ཚེས་སྐུ་ལ།

༡༡། །སངས་རྒྱས་ཚེས་དང་ཚོགས་ཀྱི་ཚེས་རྣམས་ལ། །བྱང་ཆུབ་བར་
དུ་བདག་ནི་སྐུ་བས་སུ་མཆི། །བདག་གིས་སྤྱིན་སོགས་བགྱིས་པའི་འདི་དག་
གིས། །འགྲོ་ལ་ཕན་ཕྱིར་སངས་རྒྱས་འབྱུང་པར་ཤོག། ། ལན་གསུམ་བརྗོད།

བསངས་རྣམས་ཀྱི་རྒྱུ་རྐྱེས་ནི་རང་ཡི་དམ་གང་བྱེད་ཀྱང་སོ་སོའི་ལུགས་བཞིན་བྱས་ཚོག། །དོ་
རྗེ་འདིགས་བྱེད་མཛད་ཆེ་བདག་བསྐྱེད་རྒྱས་པ་མ་རྣམས་ཡང་སྐད་ཅིག་དགོང་བསྐྱེད་ཀྱིས་ཀྱིན་རྒྱལ་ས་
བྱ་བ་ནི།

༡༢། །རང་ཉིད་སྐད་ཅིག་གིས་དཔལ་དོ་རྗེ་འདིགས་བྱེད་ཞལ་གཅིག་
ཕྱག་གཉིས་ཀྱིས་གྱི་གྲུག་དང་ཐོད་པ་འདྲིན་པ་ཡུམ་དང་བཅས་པའི་སྐྱར་
བཞེངས་པར་གྱུར། ཡོ་རྩི་རྩི་ཕྱི་གྱི་རྩ་ན་ན་རྩྱུ་པལ། ཡོ་སྤྱུ་མ་ཤྱུ་སྤྱུ་སྤྱུ་
སྤྱུ་མ་ཤྱུ་ཉེ། །བསངས་རྣམས་མི་དམིགས་པར་གྱུར། རྟོང་པའི་ངང་
ལས་རང་རང་གི་མིང་ཡིག་དང་པོ་ཐོག་ལས་རྒྱན་པ་ཞུ་བ་ལས་བྱུང་བའི་སྒྲ་
མ་ཡི་དམ་སངས་རྒྱས་བྱང་སེམས་དཔའ་བོ་མཁའ་འགྲོ་ཚེས་སྐྱོང་སྐྱོང་མ་
ནོར་ལྷ་གཏེར་བདག་ཡུལ་ལྷ་གཞི་བདག་འཁོར་དང་བཅས་པ་རྣམས་མཉེས་
པར་བྱེད་པའི་དམ་རྣམས་སྤྱིན་གཟེགས་མཆོད་པའི་བྱེ་བྲག་བསམ་གྱིས་མི་
ཁྱབ་པ་ཞིག་སྒྲ་མ་ཡི་དམ་སངས་རྒྱས་བྱང་སེམས་དཔའ་བོ་མཁའ་འགྲོ་
ཚེས་སྐྱོང་སྐྱོང་མ་ནོར་ལྷ་གཏེར་བདག་ཡུལ་ལྷ་གཞི་བདག་འཁོར་དང་

བཅས་པ་རྣམས་ཀྱི་སྒྱུན་ལམ་དུ་འབྱུང་ཞིང་རྒྱས་པར་གྱུར་ཅིག ། ཡོ་སར་
 བེད་བྱུར་བྱུར་སྒྱུར་སྒྱུར། ཨ་ཕར་ཡ་རོ། ཡོ་ཨ་ཁྲོ་ཨྲུཾ་ཧྲུཾ། བཤྲོ། དུཤྲོ།
 རྒྱ་ལ། ཨྲུ་ལོ་ག། གཞེ། རི་མི་ཤ། འཤྲ-ཨྲུཾ་ཧྲུཾ། ཡོ་གཞེ། ར་ས། སྒྲ་ཨྲུཾ་
 ཡོ་སྒྲ་ཕ་མ་མི་འུ་རྒྱ་རྒྱ་ཏེ་བརྒྱ་སི་རྒྱ་ཧྲུཾ། ར་མུ་སར་ཏ་སྒྲ་ག་ཏ་སྒྲེ་མི་འུ་སྒྲ་ཁི་
 རྒྱ། སར་ཏ་ཏ་ཁི་ཨྲུ་ག་ཏེ་སཔ་ར་ཏ་ཏེ་མི་ག་ག་ཁི་སྒྲ། ཡོ་ཨ་མི་ཏེ་ཧྲུཾ་པལ།
 ཡོ་ཨ་ཀཱ་རོ་སྒྲ་ཁི་སར་རྒྱམ་ཏེ་ཨ་ཏྲ་བྱུང་པར་བྱུང། ར་མུ་སར་ཏ་སྒྲ་ག་ཏྲ་ཨ་
 ཕ་ལོ་ག་ཏེ་ཡོ་སྒྲུ་ར་སྒྲུ་ར་ཧྲུཾ། ཡོ་རུ་རུ་སྒྲུ་རུ་རྒྱ་ཏེ་ཕྱ་སི་རྒྱ་ལོ་ཅ་
 རི་སར་ཨ་ཕ་སྒྲ་རྒྱ་ཏེ་སྒྲ། བདག་གི་བསམ་པའི་སྟོབས་དང་ནི། །དེ་བཞིན་
 ག་ཤེགས་པའི་བྱིན་སྟོབས་དང་། །ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་སྟོབས་རྣམས་ཀྱིས།
 དོན་རྣམས་གང་དག་བསམ་པ་ཀྱང་། །དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཅི་རིགས་པར།
 ཐོགས་པ་མེད་པར་འབྱུང་གྱུར་ཅིག །

༥ ཡོཾ སྒྱུན་གྱུ་བ་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་ཕོ་བྲང་ནས། །དུས་གསུམ་
 སངས་རྒྱས་པར་ཐོད་འབྲེང་ཅུལ། །རིག་འཛིན་དཔའ་བོ་མཁའ་འགྲོའི་
 ཆོགས་དང་བཅས། །ཐོགས་མེད་ཐུགས་རྗེའི་དབང་གིས་ག་ཤེགས་སྒྱུ་
 གསོལ། །མདུན་གྱི་རྣམ་མཁར་པད་སྒྲོང་ཡངས་པའི་སྟེང་། །སེང་ཁྲི་པར་ཉི་
 རྒྱའི་གདན་ཁྲི་ལ། །ཡིད་འཕྲོག་འཇའ་ཆོན་སྒྲ་ལྷའི་གྱུར་ཁྲིམ་དབུས། །ཞབས་
 སེན་འོད་ཆགས་བརྟན་པར་བཞུགས་སོ་གསོལ། །བྱི་ཡི་མཆོད་པས་ས་
 དང་བར་སྒྲོང་བཀའ་། །ནང་གི་མཆོད་པ་ཟག་མེད་བདུད་ཅིའི་མཆོ། །གསང་
 བ་བདེ་ཆེན་སྒྲ་བསམ་བརྗོད་ལས་འདས། །འགྲོ་བའི་དོན་དུ་དབྱེས་བཞིན་

[illegible]

༥ གྱི ཨ རྣམ་དག་ཆོས་སྐྱེའི་གཞལ་ཡས་ནས། །བསྐྱལ་བཟང་
སངས་རྒྱས་སྟོང་ཕྱག་དང་། །བྱད་པར་ལོངས་སྐྱོད་རྗེ་འཆང་། །སྦྱལ་སྦྱ
བཅོམ་ལྡན་ལྷ་ཀྱ་ཐུབ། །དེ་རིང་མདུན་གྱི་ནམ་མཁར་བྱོན། །སྟོན་པའི་སྒོལ་
བཏོད་བསྟན་པ་འཛིན། །རྒྱལ་ཆབ་བྱམས་པ་མགོན་པོ་སོགས། །ཉི་བའི་
སྤུལ་བརྒྱད་ཐམས་ཅད་ཀྱང་། །དེ་རིང་མདུན་གྱི་ནམ་མཁར་བྱོན། །ཡན་
ལག་འབྱུང་ལ་སོགས་པ་ཡི། །གནས་བརྟན་ཆེན་པོ་བཙུ་བྱུག་ཡང་། །དེ་རིང་
མདུན་གྱི་ནམ་མཁར་བྱོན། །འཕགས་པ་སྐུ་སྦྱབ་ལ་སོགས་པའི། །འཛམ་གླིང་
མངོས་པའི་རྒྱན་བྱུག་ཡང་། །དེ་རིང་མདུན་གྱི་ནམ་མཁར་བྱོན། །དཔལ་ལྡན་
ས་ར་ཉ་པ་སོགས། །རྒྱ་གར་གྲུབ་ཆེན་བརྒྱད་ཅུ་ཡང་། །དེ་རིང་མདུན་གྱི་
ནམ་མཁར་བྱོན། །ཟངས་མདོག་དཔལ་རིའི་ཅེ་མོ་ནས། །རིགས་འཛིན་ཆེན་

པོ་བསྒྲ་འབྱུང་། །དཔའ་བོ་མཁའ་འགྲོའི་ཆོག་ས་དང་བཅས། །དེ་རིང་མདུན་
 གྱི་ནམ་མཁར་བྱོན། །དག་འཕྲན་ཆོས་གྱི་པོ་བྱང་ནས། །དཔའ་ཕྲན་མར་མེ་
 མཛེད་དཔའ་དང་། །རྒྱལ་བ་སྒྲོ་བཟང་གྲགས་པའི་དཔའ། །དེ་རིང་མདུན་
 གྱི་ནམ་མཁར་བྱོན། །དག་པ་མཁའ་སྒྲོད་ཞིང་ཁམས་ནས། །སྒྲ་བསྒྲུར་མར་
 པ་ལོ་རྩ་དང་། །དབང་ཕྱག་མི་ལ་ཡབ་སྲས་ནམས། །དེ་རིང་མདུན་གྱི་ནམ་
 མཁར་བྱོན། །པན་བདེའི་ལམ་བཟང་སྟོན་མཛེད་པའི། །འབྲོམ་སྟོན་རྒྱལ་
 བའི་འབྱུང་གནས་སོགས། །བཀའ་གདམས་བརྒྱད་པའི་སྒྲ་མ་ནམས། །དེ་
 རིང་མདུན་གྱི་ནམ་མཁར་བྱོན། །གྲུ་རུ་ཆོས་དབང་ལ་སོགས་པའི། །རྩིང་མ་
 བརྒྱད་པའི་སྒྲ་མ་ནམས། །དེ་རིང་མདུན་གྱི་ནམ་མཁར་བྱོན། །ཆེ་འོད་གཞོན་
 རུ་ལ་སོགས་པའི། །བཀའ་རྒྱད་སྒྲ་མ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་། །དེ་རིང་མདུན་གྱི་
 ནམ་མཁར་བྱོན། །ས་ཆེན་ཀུན་སྙིང་ལ་སོགས་པའི། །ལམ་འབྲས་བརྒྱད་
 པའི་སྒྲ་མ་ནམས། །དེ་རིང་མདུན་གྱི་ནམ་མཁར་བྱོན། །རྒྱལ་ཆ་བ་མཁས་
 གྲུབ་ལ་སོགས་པའི། །ལམ་རིམ་བརྒྱད་པའི་སྒྲ་མ་ནམས། །དེ་རིང་མདུན་གྱི་
 ནམ་མཁར་བྱོན། །མ་རིག་ཐུན་པ་སེལ་མཛེད་པའི། །རྒྱལ་སྟོན་བྱང་ཆུབ་
 སེམས་དཔའ་དང་། །སྒྲ་བསྒྲུར་ལོ་བཅའ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་། །དེ་རིང་མདུན་
 གྱི་ནམ་མཁར་བྱོན། །ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོས་གཞན་དོན་མཛེད། །རྩོ་རྩེ་འཆང་
 དབང་ཐམས་ཅད་མཁྱེན། །ཡབ་སྲས་བརྒྱད་པར་བཅས་པ་ནམས། །དེ་རིང་
 མདུན་གྱི་ནམ་མཁར་བྱོན།

༥ གྱི བདེ་བ་ཆེན་པོའི་པོ་བྱང་ནས། །དཔའ་ཕྲན་དུས་གྱི་འཁོར་

ལོ་དང་། །འཁོར་ལོ་སྒོམ་པ་ཏེ་རུ་ཀ། །བཙམ་ལྟན་དགེས་པ་དོ་རྩེ་དང་། །སྒྲིང་
པོ་མཉུ་མ་ཡ་དང་། །གསང་འདུས་མི་བསྐྱོད་ལྷ་ཆོགས་དང་། །ཡི་དམ་དོ་རྩེ་
འཛིགས་བྱེད་སོགས། །སྒྲ་མེད་རྒྱུད་ཀྱི་ལྷ་ཆོགས་རྣམས། །དེ་རིང་མདུན་ཀྱི་
ནམ་མཁར་བྱོན། །རྫོང་དབྱིངས་ཀྱན་རིག་ལ་སོགས་པའི། །རྣལ་འབྱོར་རྒྱུད་
ཀྱི་ལྷ་ཆོགས་རྣམས། །དེ་རིང་མདུན་ཀྱི་ནམ་མཁར་བྱོན། །རྣམ་སྒྲུང་མཛོན་
བྱང་ལ་སོགས་པའི། །སྐྱོད་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་ལྷ་ཆོགས་རྣམས། །དེ་རིང་མདུན་
ཀྱི་ནམ་མཁར་བྱོན། །ཡིད་བཞིན་འཁོར་ལོ་ལ་སོགས་པའི། །བྲ་བ་རྒྱུད་ཀྱི་
ལྷ་ཆོགས་རྣམས། །དེ་རིང་མདུན་ཀྱི་ནམ་མཁར་བྱོན། །དམ་ཆིག་ཅན་ཀྱི་
རྣམ་འབྱོར་ལ། །དངོས་བྱུང་ཐམས་ཅད་སྟེར་མཛད་པའི། །ཡི་དམ་ལྷ་ཆོགས་
ཐམས་ཅད་ཀྱང་། །དེ་རིང་མདུན་ཀྱི་ནམ་མཁར་བྱོན།

༥ གྱི ེ ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་པོ་བྲང་ནས། །ཡེ་ཤེས་མགོན་པོ་ཕྱག་དྲུག་
པ། །བཀའ་སྟོན་དམ་ཅན་རྒྱ་མཚོ་རྣམས། །དེ་རིང་མདུན་ཀྱི་ནམ་མཁར་
བྱོན། །རྣམ་པར་སྒྲུང་མཛད་ཕྱགས་ཁ་ནས། །གྲུང་ཀྱི་མགོན་པོ་འཁོར་
བཙས་རྣམས། །དེ་རིང་མདུན་ཀྱི་ནམ་མཁར་བྱོན། །སྤྱི་ཡི་རྒྱ་མཚོ་འགྲམ་
ཤེད་ནས། །ཕྱག་བཞི་མགོན་པོ་འཁོར་བཙས་རྣམས། །དེ་རིང་མདུན་ཀྱི་ནམ་
མཁར་བྱོན། །རི་རབ་ལྷན་པོའི་བྲང་ཕྱོགས་ནས། །རྒྱལ་ཆེན་རྣམ་སྲས་འཁོར་
བཙས་རྣམས། །དེ་རིང་མདུན་ཀྱི་ནམ་མཁར་བྱོན། །སྟོ་ཕྱོགས་གཤེན་རྩེ་
གོང་བྱིར་ནས། །ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཡབ་ཡུམ་རྣམས། །དེ་རིང་མདུན་ཀྱི་ནམ་
མཁར་བྱོན། །བྲང་ཤར་ཐོད་པའི་སྐྱེ་མཁར་ནས། །དམག་གོང་རྒྱལ་མོ་འཁོར་

བཅས་རྣམས། །དེ་རིང་མདུན་གྱི་ནམ་མཁར་བྱོན། །ཏ་ཏ་ཞོད་པའི་དུར་ཁྱོད་
ནས། །རྫོ་རྫོ་ནག་པོ་ཞལ་བཞི་པ། །ཡུམ་བཞི་སྐྱེལ་པ་འཁོར་དང་བཅས། །དེ་
རིང་མདུན་གྱི་ནམ་མཁར་བྱོན། །འོག་མིན་ཆོས་ཀྱི་པོ་བྱང་ནས། །མགོན་
པོ་བེད་གི་ལྷ་ཆོག་ས་རྣམས། །དེ་རིང་མདུན་གྱི་ནམ་མཁར་བྱོན། །དུར་ཁྱོད་
རོལ་པའི་གཞལ་ཡས་ནས། །དུར་ཁྱོད་བདག་པོ་འཁོར་བཅས་རྣམས། །དེ་
རིང་མདུན་གྱི་ནམ་མཁར་བྱོན། །མ་རུ་ཅེ་ཡི་དུར་ཁྱོད་ནས། །བེག་ཅེ་ལུམ་
སྤིང་འཁོར་བཅས་རྣམས། །དེ་རིང་མདུན་གྱི་ནམ་མཁར་བྱོན། །ཆོས་འཁོར་
དཔལ་གྱི་ལྷ་ས་ནས། །དཔལ་གྱི་ལྷ་མོ་འཁོར་བཅས་རྣམས། །དེ་རིང་མདུན་
གྱི་ནམ་མཁར་བྱོན། །འབྲི་གུང་དཔལ་གྱི་ནག་ཁྱོད་ནས། །ཨ་ཕྱི་ཆོས་སྒྲོན་
འཁོར་བཅས་རྣམས། །དེ་རིང་མདུན་གྱི་ནམ་མཁར་བྱོན། །བལ་བོད་གཉིས་
གྱི་མཆོམས་ཤེད་ནས། །རྫོ་མོ་ཆེ་རིང་མཆེད་ལྷ་རྣམས། །དེ་རིང་མདུན་གྱི་
ནམ་མཁར་བྱོན། །རང་རང་སོ་སོའི་གནས་མཆོག་ནས། །འཇམ་སྤིང་བསྟན་
མ་བཅུ་གཉིས་རྣམས། །དེ་རིང་མདུན་གྱི་ནམ་མཁར་བྱོན། །པེ་ཏར་གཟའ་
མཆོག་རྫོར་ལེགས་སོགས། །ལྷ་སྤིན་སྤེ་བརྒྱད་ཐམས་ཅད་ཀྱང་། །དེ་རིང་
མདུན་གྱི་ནམ་མཁར་བྱོན། །ལྷ་རྒྱལ་མ་ཆེན་སྤོམ་ར་དང་། །རྫོ་བོ་སྤྱོག་ཆེན་
གདོང་ར་དང་། །ལྷ་ཆེན་འོ་དེ་གུང་རྒྱལ་དང་། །ཡར་ལྷ་ཤམ་པོ་ལ་སོགས་
པའི། །སྤིང་པ་ཆགས་པའི་ལྷ་དགུ་དང་། །རྫོ་ཡི་འགྲུར་ལྷ་བཅུ་གསུམ་རྣམས།
དེ་རིང་མདུན་གྱི་ནམ་མཁར་བྱོན། །ཁྱུང་པར་གཉན་ཆེན་ཐང་ལྷ་དང་། །
གཉན་འཁོར་སུམ་བརྒྱ་དྲུག་ཅུ་རྣམས། །དེ་རིང་མདུན་གྱི་ནམ་མཁར་བྱོན།

གཞན་ཡང་རྣམ་འབྱོར་དཔོན་སྟོབ་ཀྱི། །སྐྱེས་ལྷ་ཡུལ་ལྷ་དབྱ་ལྷ་རྣམས། །དེ་
རིང་མདུན་གྱི་རྣམ་མཁར་བྱོན། །ཉི་མ་ལྷ་བ་ལ་སོགས་པའི། །གཟའ་དང་རྒྱ་
སྐར་ཐམས་ཅད་ཀྱང་། །དེ་རིང་མདུན་གྱི་རྣམ་མཁར་བྱོན། །ས་ཡི་ལྷ་མོ་ལ་
སོགས་པའི། །ས་བདག་ཡུལ་ལྷ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་། །དེ་རིང་མདུན་གྱི་རྣམ་
མཁར་བྱོན། །ཡུལ་འདིའི་གནས་བདག་གཞི་བདག་རྣམས། །དེ་རིང་མདུན་
གྱི་རྣམ་མཁར་བྱོན། །

༥ གྱི བྱང་སྟོན་རྣམ་མཁར་ཡངས་པ་ལ། །རྒྱ་མཆོའི་སྟོང་པོ་
སྟོན་དཀར་འབྲིགས། །སྟོན་གྱི་སྟོང་པོ་སྤང་ཆར་འབབ། །འཇམ་སྟོང་འཛིན་
མའི་ས་གཞི་ལ། །ས་ཡི་སྟོང་པོ་ཅི་ཤིང་སྐྱེས། །ཅི་བཅུད་སྟོང་པོ་བསང་གིས་
མཆོད། །བསང་ངོ་ཅ་རྒྱད་སྟོང་མ་བསངས། །མ་དད་ལོག་ཏྟག་བྱང་ལ་སོགས། །
དངོས་བྱུང་བགོགས་རྣམས་དག་གྱུར་ཅིག །ཡི་དམ་དཀྱིལ་འཁོར་ལྷ་ཆོགས་
བསངས། །དམ་ཆོག་ཉམས་ཆགས་ཐམས་ཅད་ཀྱང་། །བསངས་མཆོད་འདི་
ཡིས་དག་གྱུར་ཅིག །ཆོས་སྟོང་བསྤང་མ་ཐམས་ཅད་བསངས། །གཏང་རག་
དུས་གཏོར་ཆགས་པ་སོགས། །ཐུགས་དང་འགལ་བ་དག་གྱུར་ཅིག །ཡུལ་
ལྷ་གཞི་བདག་ཐམས་ཅད་བསངས། །བྱ་བ་སྟོང་པ་མི་མཁས་པའི། །ཕོག་
ཐུག་ཐམས་ཅད་ཞི་གྱུར་ཅིག །བསངས་འདིས་ཉམས་བྲིབ་དག་གྱུར་ཅིག །

༥ གྱི བྱང་སྟོན་བཞུགས་ཡིད་གྱིས་སྐྱེས་པ་ཡི། །བསངས་མཆོད་
རྒྱ་ཆེན་དམ་པ་འདི། །ཉིང་ངེ་འཛིན་གྱིས་བྲིན་བརྒྱབས་པས། །དགྱེས་པ་
ཐམས་ཅད་བསྐྱེད་གྱུར་ཅིག །གཙང་མ་ཆུ་ཡིས་བྲན་པ་ལས། །ཡོན་ཆབ་

མཆོད་ཡོན་རྒྱ་མཆོས་མཆོད། །བསངས་ཤིང་མེ་ཉོག་རྒྱས་པ་ལས། །མེ་
 ཉོག་པད་མོའི་ཆལ་གྱིས་མཆོད། །བསངས་ཤིང་དུད་སློན་འབྲིགས་པ་ལས།
 བདུག་སློས་སློས་ཀྱི་དུད་པས་མཆོད། །བསངས་ལ་སློན་མེ་སྤར་བ་ཡིས།
 སྤར་གསལ་མར་མེ་འབར་བས་མཆོད། །བསངས་གི་དྲི་ཞིམ་བྱལ་བ་ཡིས།
 དྲི་མཆོད་དྲི་ཡི་མཆོད་པས་མཆོད། །བསངས་གི་བྱེ་མར་ལ་སོགས་པའི།
 ཞལ་བས་རོ་བརྒྱ་ལྟན་པས་མཆོད། །གདངས་སྟན་སྒྱུ་དབྱངས་ལེན་པ་ཡི།
 སྟན་པ་རོལ་མོའི་སྒྲ་ཡིས་མཆོད། །གཟུགས་མངོས་མཆོད་པས་སྟན་ལ་
 མཆོད། །སྟན་པའི་དབྱངས་ཀྱི་སྟན་ལ་མཆོད། །དྲི་ཞིམ་སློས་ཀྱིས་ཤངས་
 ལ་མཆོད། །རོ་བརྒྱ་བས་ཀྱིས་ལྷགས་ལ་མཆོད། །ལྷ་རྩས་གོས་ཀྱིས་སྐྱེ་ལ་
 མཆོད། །རྒྱུང་ལྟར་མགྲོགས་པའི་རྟ་ཡིས་མཆོད། །དྲི་བྲལ་གཡང་ཆགས་
 ལྷག་གིས་མཆོད། །འཕྱར་སྤྱིང་མངོས་པ་བྱ་ཡིས་མཆོད། །ཡིད་འོང་ཞོལ་
 ཆེན་གཡག་གིས་མཆོད། །འོ་མའི་རྒྱན་འཛིན་ལྷགས་ཀྱིས་མཆོད། །གསེར་
 གཡུ་ལྷ་ཉོག་བྱ་རུ་སོགས། །རིན་ཆེན་སྣ་ཆོགས་དག་གིས་མཆོད། །རྒྱལ་
 སྤྱིད་རིན་ཆེན་བདུན་ཀྱིས་མཆོད། །བཟུ་ཤེས་རྟགས་བརྒྱད་དག་གིས་
 མཆོད། །སྤྱ་ཞིང་བརྟན་པའི་གོ་ཆས་མཆོད། །རྣོ་ཞིང་ངར་བའི་མཆོན་ཆས་
 མཆོད། །ཅེ་རྒྱུད་སྒྲ་མའི་ཆོགས་རྣམས་ལ། །ཡེ་ཤེས་བདུད་ཅིར་བསྐྱར་
 རས་འབྱུལ། །ཡི་དམ་དཀྱིལ་འཁོར་སྣ་ཆོགས་ལ། །བདེ་བ་ཆེན་པོར་བསྐྱེད་
 རས་འབྱུལ། །ཆོས་སྦྱོང་བསྐྱངས་མ་ཐམས་ཅད་ལ། །ཆོགས་ཀྱི་གཏོར་མར་
 བསྐྱར་རས་འབྱུལ། །ཡུལ་སྟ་གཞི་བདག་ཆོགས་རྣམས་ལ། །ཅི་འདོད་རྩས་

སྐྱ་བསྐྱར་ནས་འབྱུང་།

༄ གྱི ུ མ་ལུས་དགྲེས་པ་བསྐྱེད་བྱེད་ཅིང་། །མཆོད་པའི་སྒྲིན་
ལུང་གཅིག་བསྐྱས་པའི། །ལྷ་བསངས་དྲུད་སྒྲིན་ཆེན་པོ་འདིས། །སྟོགས་
བཅུའི་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་བསངས། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཐམས་
ཅད་བསངས། །གནས་བརྟན་ཆེན་པོ་བཅུ་དྲུག་བསངས། །འཛམ་གླིང་རྒྱན་
དྲུག་མཆོག་གཉིས་བསངས། །རྒྱ་གར་གྲུབ་ཆེན་བརྒྱད་ཅུ་བསངས། །རྟིང་
མ་བརྒྱད་པའི་སྒྲ་མ་བསངས། །བཀའ་གདམས་བརྒྱད་པའི་སྒྲ་མ་བསངས།
ལམ་འབྲས་བརྒྱད་པའི་སྒྲ་མ་བསངས། །ལམ་རིམ་བརྒྱད་པའི་སྒྲ་མ་
བསངས། །རྩ་བའི་སྒྲ་མ་ཐམས་ཅད་བསངས། །སྒྲ་མེད་རྒྱད་ཀྱི་ལྷ་ཆོགས་
བསངས། །ནལ་འབྱོར་བརྒྱད་ཀྱི་ལྷ་ཆོགས་བསངས། །སྟོན་པའི་རྒྱད་ཀྱི་ལྷ་
ཆོགས་བསངས། །བྱ་བའི་རྒྱད་ཀྱི་ལྷ་ཆོགས་བསངས། །ལྷ་མཛེད་མགོན་
པོ་འཁོར་བཅས་བསངས། །གྲུ་མགོན་ལྷ་མ་བྲལ་འཁོར་བཅས་བསངས།
ཕྱག་བཞི་མགོན་པོ་ལྷ་ཆོགས་བསངས། །རྒྱལ་ཆེན་ནམ་སྐས་འཁོར་བཅས་
བསངས། །ཆོས་རྒྱལ་ཡབ་ཡུམ་འཁོར་བཅས་བསངས། །དམག་ཐོར་རྒྱལ་
མོ་འཁོར་བཅས་བསངས། །རང་བྱུང་རྒྱལ་མོ་འཁོར་བཅས་བསངས། །ནམ་
མཁའི་མདོག་ཅན་འཁོར་བཅས་བསངས། །ཞལ་བཞི་ཡབ་ཡུམ་འཁོར་
བཅས་བསངས། །མགོན་པོ་བེད་གི་ལྷ་ཆོགས་བསངས། །དུར་ཁྲོད་བདག་པོ་
འཁོར་བཅས་བསངས། །བེག་ཅེ་ལྷ་མ་སྤིང་འཁོར་བཅས་བསངས། །མ་ཅིག་
དཔལ་ལྷ་འཁོར་བཅས་བསངས། །ཨ་བྱི་ཆོས་སྒྲོན་འཁོར་བཅས་བསངས།

ཆེ་རིང་མཆེད་ལྷ་འཁོར་བཅས་བསངས། །འཛམ་གླིང་བསྟན་མ་བཅུ་གཉིས་
བསངས། །རྡོ་རྗེ་གཡུ་སྟོན་འཁོར་བཅས་བསངས། །རྡོ་རྗེ་གྲགས་རྒྱལ་འཁོར་
བཅས་བསངས། །སྐུ་ལ་པའི་ཆོས་རྒྱལ་འཁོར་བཅས་བསངས། །དམ་ཅན་
རྡོར་ལེགས་འཁོར་བཅས་བསངས། །ལྷ་སྟོན་སྟེ་བརྒྱད་ཐམས་ཅད་བསངས། །
ལྷ་རྒྱལ་མ་ཆེན་སྟོམ་ར་བསངས། །རྡོ་བོ་སྐྱོགས་ཆེན་གདོང་རིས་བསངས། །
ལྷ་ཆེན་འོ་དེ་གྲུང་རྒྱལ་དང་། །ཡར་ལྷ་ཤམས་པོ་ལ་སོགས་པའི། །སྟོན་པ་
ཆགས་པའི་ལྷ་དགུ་དང་། །རྗེ་ཡི་འགྲུར་ལྷ་བཅུ་གསུམ་བསངས། །ཁྱད་པར་
གཉན་ཆེན་ཐང་ལྷ་དང་། །གཉན་འཁོར་སུམ་བརྒྱ་དྲུག་ཅུ་བསངས། །གཞན་
ཡང་རྣལ་འབྱོར་དཔོན་སྟོབ་ཀྱི། །སྟོས་ལྷ་ཡུལ་ལྷ་དབྱ་ལྷ་བསངས། །ཉི་མ་ལྷ་
བ་ལ་སོགས་པའི། །གཟའ་དང་རྒྱ་སྐར་ཐམས་ཅད་བསངས། །ས་ཡི་ལྷ་མོ་ལ་
སོགས་པའི། །ས་བདག་ཡུལ་ལྷ་ཐམས་ཅད་བསངས། །སྐུ་རྒྱལ་མ་རྡོས་གཟི་
ཆེན་དང་། །སྐུ་ཆེན་བརྒྱད་པོ་ཐམས་ཅད་བསངས། །བྲེས་ལ་འབྲོ་བའི་ལམ་
ལྷ་བསངས། །གཞིས་ལ་སྟོད་པའི་གཞི་བདག་བསངས། །ཐབ་ལ་གནས་པའི་
མེ་ལྷ་བསངས། །ཁུ་ལ་གནས་པའི་ཁུ་ལྷ་བསངས། །རྒྱང་ལ་གནས་པའི་རྒྱང་
ལྷ་བསངས། །ཆེ་དཔལ་བསྐྱེད་པའི་ལྷ་རྣམས་བསངས། །སྟོངས་གྲོགས་བྱེད་
པའི་ལྷ་རྣམས་བསངས། །སྟོར་གསོལ་དང་གཞི་བདག་གཏོར་མ་སོགས་འབྲུལ་བར་སྟོན་
སྐབས་འདྲིར་འབྲུལ།

༥ གཞི་བདག་གཏོར་མ་ནི། ཡོ་བཟླ་ཨ་མྲི་ཏ་ཀུཟླ་ལི་ཏ་ན་ཏ་ན་རྩྱ་
པཌ། ཡོ་སྐྱུ་མ་ཤུག་སའ་རྩམ་སྐྱུ་མ་ཤུག་ཏྲྲི། སྟོང་པ་ཉིད་དུ་གྱུར། སྟོང་

པའི་ངང་ལས་སྤྱི་ལས་རིན་པོ་ཆེ་སྟོད་ཡངས་ཤིང་རྒྱ་ཆེ་བ་རྣམས་ཀྱི་ནང་དུ་
གཏོར་མ་དཀར་གསུམ་མངར་གསུམ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བདུད་ཅིང་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་
པོ་གྱུར། ཨོྭ་ཨྭ་ཨྭ་ཨྭ། ལན་གསུམ། ར་མ་སྐྱ་ཏ་ཐུ་ག་ཏ་ཨ་ཕ་ལོ་གེ་ཏེ་ཨོྭ་སི་
ཟླ་ར་སི་ཟླ་ར་ཨྭ། ལན་གསུམ་བརྗོད། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རྒྱལ་བ་རིན་ཆེན་
མང་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་གཟུགས་མངོས་དམ་པ་ལ་
ཕྱག་འཆའ་ལོ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་སྐྱེ་འབྱུངས་སྐྱེས་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །
དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་འཇིགས་པ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བ་ལ་ཕྱག་འཆའ་
ལོ། །བདུད་ཅིང་རྒྱ་མཚོ་ལྷོ་གཏོར་མ་འདི་ཉིད་ས་བདག་སའི་ལྷ་མོ། འཇམ་
སྒྲིང་སྒྲིང་བ་སྤྱི་དང་། བྱད་པར་བོད་ཁམས་སྒྲིང་བའི་བསྟན་མ་བཅུ་གཉིས།
ཡུལ་ལྷ་གཞི་བདག་སྟོད་མངའ་རིས་སྟོར་གསུམ། སྤང་མདོ་ཁམས་སྤང་དུག
བར་དབྱས་གཙང་རི་བཞི། ས་སྤྱོགས་ཡུལ་རིགས། དགོན་གནས་འདི་ཉིད་
ལ་གནས་པའི་གཞི་བདག་དཀར་སྤྱོགས་ལ་མདོན་པར་དགའ་བ་རྣམས་ལ་
འབྱུང་ལོ། །བདག་ཅག་དཔོན་སྟོབ་འཁོར་དང་བཅས་པ་རྣམས་ཀྱི་འགལ་
རྒྱུན་སོལ་ལ་མཐུན་རྒྱུན་སྐྱབས། བསམ་པའི་དོན་རྣམས་ཡིད་བཞིན་འབྱུང་
པར་མཛད་དུ་གསོལ། །

བདག་གིས་བསམ་པའི་སྟོབས་དང་ནི། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་
སྟོབས་རྣམས་དང་། །ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་སྟོབས་རྣམས་ཀྱིས། །དོན་རྣམས་
གང་དག་བསམ་པ་ཀུན། །དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཅི་རིགས་པར། །ཐོགས་པ་མེད་
པར་འབྱུང་གྱུར་ཅིག །

མ་སྦྱང་བསོད་ནམས།

༥ གྱེ་ མ་སྦྱང་བསོད་ནམས་མཐུ་དང་སྒོན་ལམ་གྱིས། །ཕྱག་ན་བསྒོའི་
གདུང་ཞིང་བསེལ་ལྡན་སྒྲོངས། །མཐའ་དབུས་ཡུལ་ཁམས་སྒྲོང་སྒྲིབ་དེ་
དང་དེར། །གནས་ཤིང་རྒྱ་བའི་ཡུལ་ལྷ་གཞི་བདག་དང་། །བྱང་པར་ཆེ་རིང་
མཆེད་ལྷ་བསྐྱེད་མའི་ཆོགས། །སྤིང་བའི་ལྷ་དགུ་རྗེ་ཡི་མགུར་ལྷ་སོགས།
།བོད་སྒྲོང་ལྷ་སྤྱང་གཉན་པོ་མཆེད་འཁོར་ནམས། །གདུང་བས་འབོད་དོ་
འདིར་བྱོན་མགྱོན་དུ་བཞུགས། །རྗེས་སྤྲགས་ཉིང་འཛིན་རོལ་བ་ལས་བྱུང་
བའི། །དཀར་གསུམ་མངར་གསུམ་སྤེམ་མར་ཆང་ཕྱད་སོགས། །ཡིད་འོང་
བཟའ་བཅའི་སྤེམ་བྲག་དུ་མ་དང་། །རིན་ཆེན་དར་ཟབ་གོ་མཆོན་སྤྱན་གཟིགས་
ཆོགས། །མི་གཙང་ཉེས་ཀྱན་སེལ་བའི་བསངས་མཆེད་དང་། །སྤྱིང་ནས་
མཛའ་ཞིང་དབུ་འཕང་མཐོར་བཏེག་སྟེ། །གསོལ་ལོ་མཆེད་དོ་དམ་སྒྲོང་
དགྲེས་མཛོད་ལ། །བག་མེད་ལེ་ལོས་ནོངས་པ་ཅི་མཆིས་བཤའགས། །ཡང་
དག་ལྷ་དང་གཞན་པན་བྱང་ཆུབ་སེམས། །ཐུབ་བའི་བཀའ་ལྱང་བསྐྱུ་བ་མེད་
བའི་མཐུས། །སྤྱིང་རྗེའི་ཡུལ་གྱུར་ནག་ཕྱོགས་སྤེར་གཏོགས་ཀྱན། །སྤང་
དང་གདུག་པའི་སྒོ་ངན་རབ་ཞི་ནས། །སྤང་དོར་འབྱེད་པའི་སྒོ་མིག་ལྷུར་ཐོབ་
ཅིང་། །དུས་ཀྱི་རྒྱད་པའི་ལྷན་པ་ཡོངས་སངས་ཏེ། །ཆོས་སྤིང་རང་དབང་
གཙང་མའི་སྤང་བའི་དཔལ། །འཆར་བར་ངེས་སོ་དམ་ལྡན་སྤྱིང་མ་ཁྱུ།
།སྒོན་ཆེ་སྒོལ་དཔོན་མཆོ་སྤེས་དོ་རྗེ་དང་། །རྒྱལ་སྒོན་སེམས་དཔའ་དུ་མས་

བཀའ་བསྐྱོས་ཤིང་། །ད་ལྟ་རིག་འཛིན་རྣམ་འགྱུར་བདག་ཅག་གིས། །གཏུང་
 རྒྱགས་དྲག་པོས་མཆོད་ཅིང་ཉེར་བསྐྱེད་ན། །རང་རང་མཐུ་སྟོབས་རྒྱས་
 པའི་དབྱང་བསྐྱེད་དེ། །རང་ཡུལ་གངས་ཅན་ཞིང་དུ་བདེ་སྐྱིད་དཔལ། །སྤྱར་
 དུ་བཞད་པའི་རྣམ་བཞིའི་འཕྲིན་ལས་ཀྱི། །མ་ཐོགས་ད་ལྟ་ཉིད་དུ་སྐྱབས་
 ཤིག་གྱེ། །ལྷག་པར་གངས་ཅན་མགོན་པོ་དང་། །བསྟན་འཛིན་དམ་པའི་སྐྱ་
 ཆེ་སྤངས། །མཁའ་མཉམ་བསྟན་འགྲོའི་བདེ་སྐྱིད་སྤེལ། །བཞེད་དོན་ལྷན་
 གྱིས་འབྲུབ་པར་མཛོད། །ཅེས་ཐོད་སྐྱོང་ལྷ་སྤང་གི་འཕྲིན་བཅོལ་དམ་ལྷན་སྤྱར་བསྐྱེད་འདི་
 ཡང་སྐབས་བབས་ཀྱི་དགོས་པ་རྒྱ་ཆེར་གཟིགས་ཏེ་ཁྱེ་མཆོག་སྐྱ་སྤང་བཅུ་བཞི་པ་ཆེན་པོས་
 མཛད་ཅིང་། མཐུག་གི་ཤོ་ལོ་ག་གཅིག་ནི་འདོད་ཁམས་བདག་མོའི་བཞེད་པ་ལྟར་རྟོ་རྟེ་གྲགས་ལྷན་
 རས་གསུངས་བྲིས་བྲས་པའོ། །

༥ གསེར་སྐྱེམས་ནི། ཨོ་ཕྱི་ཕྱི་སྤེ་གི་དྲ་ན་ན་ཕྱི་པུ། ཨོ་སྤྱུ་མ་ཕྱུ་
 སའ་རྣམ་སྤྱུ་མ་ཕྱུ་ཉེ། གསེར་སྐྱེམས་རྣམས་མི་དམིགས་པ་སྟོང་པ་
 ཉིད་དུ་གྱུར། སྟོང་པའི་ངང་ལས་ཡོ་ལས་རྒྱང་། རི་ལས་མེ། ཨ་ལས་མི་མགོ་
 སྐྱེད་བྱ་གསུམ་གྱི་སྟོང་དུ་ཞུལ་སྤང་བཅུ་བཞི་ཐོད་པ་སྤེ་དཀར་ལ་ནང་དམར་
 བའི་ཡངས་ཤིང་རྒྱ་ཆེ་བ་རྣམས་ཀྱི་ནང་དུ་གསེར་སྐྱེམས་རྣམས་ཤུ་བདུད་
 ཅིའི་ལྷའི་ངོ་བོ་བྲག་པ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བདུད་ཅིའི་རྒྱ་མཆོ་ཆེན་པོར་
 གྱུར། ཨོ་ཞུལ་ཕྱི། ལན་གསུམ། གྱིལ་རིན་ཆེན་ལས་བྱུང་སྟོང་ཡངས་སྤྱ། །འབྲས་
 ཆང་རྒྱན་ཆང་སྤང་ཆང་སོགས། །ཅོ་བ་འབྲས་བྱ་འབྲས་སྤེའི་ཆོགས། །བརྒྱ་
 སྤག་ལས་འོངས་བདུད་ཅིའི་མཆོ། །ས་ལེ་སྤྱུ་དང་སྤེ་མར་བཅས། །སྤུ་

ཅེན་ཨ་མི་ཏར་འགྲན་པ། །ཟག་མེད་བདུད་ཅིར་བྱིན་བརྒྱབས་པའི། །འདོད་
 ཡོན་ལྷ་ལྷན་གསེར་སྐྱེམས་འདི། །དིན་ཆེན་ཅ་བའི་སྒྲ་མ་དང་། །ཐེ་བཙུན་
 རྩོ་བཟང་གྲགས་པ་སོགས། །བསྐྱེ་མེད་དགོན་མཆོག་གསུམ་ལ་འབུལ།
 གསེར་སྐྱེམས་དམ་པ་འདི་བཞེས་ལ། །བྱིན་རྒྱབས་མཆོག་གི་བཀའ་དིན་
 སྟོལ། །བྱབ་བདག་དེ་ཐེ་འཆང་ཆེན་དང་། །འཇམ་དཔལ་གཤེན་ཐེ་འེ་གཤེད་
 ལ་སོགས། །ཡི་དམ་ལྷ་ཆོགས་རྣམས་ལ་འབུལ། །གསེར་སྐྱེམས་དམ་པ་
 འདི་བཞེས་ལ། །དངོས་གྲུབ་མཆོག་གི་བཀའ་དིན་སྟོལ། །བཙེམ་ལྷན་ཆེ་
 དཔག་མེད་མགོན་དང་། །བཙེམ་ལྷན་ལྷ་ལྷ་ཐུབ་པ་སོགས། །མགོན་པོ་སྐུ་
 དང་བཅས་ལ་འབུལ། །གསེར་སྐྱེམས་དམ་པ་འདི་བཞེས་ལ། །ཅི་བསམ་
 འགྲུབ་པའི་བཀའ་དིན་སྟོལ། །ལྷ་མཇུག་མགོན་པོ་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ། །དཔལ་
 ལྷན་དམག་ཐོར་རྒྱལ་མོ་སོགས། །ཆོས་སྐྱོངས་སྐྱོང་མ་རྣམས་ལ་འབུལ།
 གསེར་སྐྱེམས་དམ་པ་འདི་བཞེས་ལ། །བར་ཆད་སེལ་བའི་བཀའ་དིན་སྟོལ།
 ཆེ་རིང་མཆེད་ལྷ་བསྐྱེ་སྐྱོང་བཅས། །ཡུལ་ལྷ་གཞི་བདག་ཐམས་ཅད་
 དང་། །བྱད་པར་རྒྱལ་པོ་སྐྱེ་ལྷ་སོགས། །ལྷ་སྤོན་སྤེ་བརྒྱད་རྣམས་ལ་འབུལ།
 གསེར་སྐྱེམས་དམ་པ་འདི་བཞེས་ལ། །རུ་ང་ཞི་བའི་བཀའ་དིན་སྟོལ། །བྱད་
 པར་བདག་ཅག་འཁོར་བཅས་རྣམས། །བསྐྱེ་ཞིང་སྐྱོབ་པར་བྱེད་པ་དང་།
 མགོན་སྐྱབས་དབུང་གཉེན་བྱེད་པ་ཡི། །དག་ལྷ་གཉེན་པོ་རྣམས་ལ་འབུལ།
 གསེར་སྐྱེམས་དམ་པ་འདི་བཞེས་ལ། །མཐུན་རྒྱུན་བསྐྱབ་པའི་བཀའ་དིན་
 སྟོལ། །རིགས་དྲུགས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་དང་། །བྱད་པར་གནོད་བྱེད་

གདོན་བགོགས་དང་། །ལན་ཆགས་གཉེར་བ་རྣམས་ལ་འབྲུལ། །གསེར་
སྐྱེམས་དམ་པ་འདི་བཞེས་ལ། །སྐྱུག་བསྐྱེལ་ལན་ཆགས་དག་གྱུར་ཅིག །

༄ །གསེར་སྐྱེམས་འདི་ལྷང་སྐྱེ་སྐྱེ་གོང་མས་བར་དུ་འབྲུག་པར་མཛད་དེ་པཎ་ཆེན་
ཆོས་རྒྱན་གི་གསུང་རོ། གྱེ་ ལྷ་མ་ཡི་དམ་བསྐྱེལ་མ་ཡིས། །བསངས་མཆོད་རྒྱ་
ཆེན་འདི་བཞེས་ལ། །རྣལ་འབྱོར་དཔོན་སློབ་འཁོར་བཅས་ལ། །མི་འགྱུར་
མཆོག་གི་དངོས་གྲུབ་སྟོལ། །བདེ་བ་ཆེན་པོའི་དངོས་གྲུབ་སྟོལ། །བར་
ཆད་ཞི་བའི་དངོས་གྲུབ་སྟོལ། །ནད་གདོན་ཞི་བའི་དངོས་གྲུབ་སྟོལ། །ཆེ་
དཔལ་རྒྱས་པའི་དངོས་གྲུབ་སྟོལ། །ཁམས་གསུམ་དབང་སྤྱད་དངོས་གྲུབ་
སྟོལ། །དག་པོ་མཐུ་ཡི་དངོས་གྲུབ་སྟོལ། །འཆི་མེད་ཆེ་ཡི་དངོས་གྲུབ་སྟོལ།
མ་གཡང་བས་ཀྱི་དངོས་གྲུབ་སྟོལ། །རྟོག་པུགས་ཀྱི་དངོས་གྲུབ་སྟོལ། །
གཟུགས་མཛེས་ལང་ཆོའི་དངོས་གྲུབ་སྟོལ། །སྙན་པའི་སྒྲ་ཡི་དངོས་གྲུབ་
སྟོལ། །དྲི་ཞིམ་སྒྲིམ་ཀྱི་དངོས་གྲུབ་སྟོལ། །རོ་བརྒྱ་བས་ཀྱི་དངོས་གྲུབ་སྟོལ། །
འཇམ་གཉེན་གོས་ཀྱི་དངོས་གྲུབ་སྟོལ། །དགོ་ལྷན་གྲོགས་ཀྱི་དངོས་གྲུབ་
སྟོལ། །ཉེ་འཁོར་འཁོར་ཀྱི་དངོས་གྲུབ་སྟོལ། །རྩ་འབྲུལ་དཔལ་ཅུལ་དངོས་
གྲུབ་སྟོལ། །སྒ་བཅན་གོ་ཆའི་དངོས་གྲུབ་སྟོལ། །རྣོ་ངར་མཆོན་ཀྱི་དངོས་
གྲུབ་སྟོལ། །ཅི་འདོད་དངོས་གྲུབ་སྟོལ་དུ་གསོལ། །

གྱེ་ ཡེ་ཤེས་དབང་རྫོགས་གཞལ་ཡས་ནས། །དག་ལྷ་གཉན་
པོ་དཔང་བསྟོད་དོ། །གྲུང་ལ་ཉི་མ་ཤར་བ་བཞིན། །དག་ལྷ་གཉན་པོ་དཔང་
བསྟོད་དོ། །ཉི་ཟླས་ཐུན་པ་འཛོམས་པ་བཞིན། །དག་ལྷ་གཉན་པོ་དཔང་

བསྟོད་དོ། །ཙ་བརྒྱད་ལྷ་མས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས། །ཡི་དམ་ལྷ་ཡིས་རྒྱབ་
བརྟེན་མཛད། །ཆོས་སྦྱོང་བསྐྱེད་མས་དབྱ་ལྷ་མཛོད། །དབྱ་ལྷ་གཉིན་པོ་
མཆོད་ཙ་ན། །གནམ་དང་ཉི་ཟླ་འགྲོགས་པ་བཞིན། །དབྱ་ལྷ་མི་དང་མ་འབྲལ་
ཅིག །ལུས་དང་གིབ་མ་འགྲོགས་པ་བཞིན། །དབྱ་ལྷ་མི་དང་མ་འབྲལ་ཅིག །
སེང་གོ་གངས་དང་འགྲོགས་པ་བཞིན། །དབྱ་ལྷ་མི་དང་མ་འབྲལ་ཅིག །ལྷ་
དང་གཞོག་སྟོ་འགྲོགས་པ་བཞིན། །དབྱ་ལྷ་མི་དང་མ་འབྲལ་ཅིག །འབྲུག་
དང་འབྲུག་སྐད་འགྲོགས་པ་བཞིན། །དབྱ་ལྷ་མི་དང་མ་འབྲལ་ཅིག །སྟག་དང་
ནགས་ཆེན་འགྲོགས་པ་བཞིན། །དབྱ་ལྷ་མི་དང་མ་འབྲལ་ཅིག །ཉ་མོ་ཆུ་དང་
འགྲོགས་པ་བཞིན། །དབྱ་ལྷ་མི་དང་མ་འབྲལ་ཅིག །གཞི་ལམ་གྱིས་གསུམ་
ཐམས་ཅད་དུ། །བདག་ཅག་གར་འགྲོ་གར་འདུག་ཀྱང་། །དབྱ་ལྷ་གཉིན་པོས་
སྦྱོངས་གྲོགས་མཛད། །ཁ་འཛིན་རྒྱབ་བརྟེན་དབྱང་གཉིན་མཛོད། །ཀི་ཀི་
བསྟོ་བསྟོ་ཆའོ་ལྷ་རྒྱལ་ལོ།

ཀྱི། གུང་སྟོན་མཐོན་པོའི་དཀྱིལ་ཤེད་ནས། །ཉི་མ་ལྷ་བའི་གསལ་
གཡང་དེ། །དེ་རིང་འདི་རུ་གཡང་ལ་བྱོན། །སྟངས་སྟོགས་ལྷ་ཡི་པོ་བྱང་ནས།
ཆངས་པ་བརྒྱ་བྱིན་ལ་སོགས་པའི། །ལྷ་ཡི་ཕུན་ཆོགས་གཡང་ཆགས་དེ།
དེ་རིང་འདི་རུ་གཡང་ལ་བྱོན། །འོག་སྟོགས་ལྷ་ཡི་པོ་བྱང་ནས། །དགའ་བོ་
འཛོག་པོ་ལ་སོགས་པའི། །ལྷ་ཡི་ལོངས་སྟོང་གཡང་ཆགས་དེ། །དེ་རིང་
འདི་རུ་གཡང་ལ་བྱོན། །རི་རབ་ལྷན་པོའི་ཁོང་སེང་ནས། །རྣམ་ཐོས་སྤྲུལ་
ལ་སོགས་པ་ཡི། །གཞོན་སྟོན་མཐུ་སྟོབས་གཡང་ཆགས་དེ། །དེ་རིང་འདི་

རུ་གཡང་ལ་བྱོན། །རྒྱལ་པོའི་རིགས་རྒྱུད་ལྷན་ཆགས་དེ། །དེ་རིང་འདི་རུ་
གཡང་ལ་བྱོན། །སྒྲོན་པོའི་བག་ཡོད་དཔའ་རྩལ་དེ། །དེ་རིང་འདི་རུ་གཡང་ལ་
བྱོན། །ཁོར་བུའི་དགོས་འདོད་ཀྱན་སྦྱེལ་དེ། །དེ་རིང་འདི་རུ་གཡང་ལ་བྱོན། །
མཁས་པའི་ཤེས་རབ་ཐབས་མཁས་དེ། །དེ་རིང་འདི་རུ་གཡང་ལ་བྱོན། །
བཙུན་མོའི་སྦྱོད་ལམ་མཛེས་པ་དེ། །དེ་རིང་འདི་རུ་གཡང་ལ་བྱོན། །བཟང་
པོའི་ཡོན་ཏན་ལྷན་སྦྱོར་ཆོགས་དེ། །དེ་རིང་འདི་རུ་གཡང་ལ་བྱོན། །དཔའ་པོའི་
དཔའ་རྩལ་ཡང་རྩལ་དེ། །དེ་རིང་འདི་རུ་གཡང་ལ་བྱོན། །མང་པོའི་དབྱང་
ཆོགས་གངས་མེད་དེ། །དེ་རིང་འདི་རུ་གཡང་ལ་བྱོན། །ལྷགས་པོའི་ཁོར་
རྩལ་ལོངས་སྦྱོད་དེ། །དེ་རིང་འདི་རུ་གཡང་ལ་བྱོན། །མགྲོགས་ཤིང་ལྷགས་
ཆེན་ཏྲ་ཡི་གཡང་། །དེ་རིང་འདི་རུ་གཡང་ལ་བྱོན། །འོ་མའི་རྒྱན་འཛིན་ཁོར་
གྱི་གཡང་། །དེ་རིང་འདི་རུ་གཡང་ལ་བྱོན། །བདེ་ཞིང་སྦྱར་མགྲོགས་ལམ་
གྱི་གཡང་། །དེ་རིང་འདི་རུ་གཡང་ལ་བྱོན། །སྦྱོ་ཞིང་བག་ཐེབས་གནས་
གྱི་གཡང་། །དེ་རིང་འདི་རུ་གཡང་ལ་བྱོན། །མཛེས་ཤིང་བརྗིད་ཆགས་
གཟུགས་གྱི་གཡང་། །དེ་རིང་འདི་རུ་གཡང་ལ་བྱོན། །སྙན་ཞིང་སྙན་ཆགས་
སྐད་གྱི་གཡང་། །དེ་རིང་འདི་རུ་གཡང་ལ་བྱོན། །ཞིམ་མངར་འཛོམ་པ་བས་
གྱི་གཡང་། །དེ་རིང་འདི་རུ་གཡང་ལ་བྱོན། །འཇམ་གཉེན་འཛོམ་པ་གོས་གྱི་
གཡང་། །དེ་རིང་འདི་རུ་གཡང་ལ་བྱོན། །ཅི་འདོད་སྦྱབ་པ་འཁོར་གྱི་གཡང་། །
དེ་རིང་འདི་རུ་གཡང་ལ་བྱོན། །ཡིད་འོང་ཉེར་མཁོ་ཁོར་གྱི་གཡང་། །ཟུ་ཞིང་
སྐད་བཟང་སྤྱི་ཡི་གཡང་། །དེ་རིང་འདི་རུ་གཡང་ལ་བྱོན། །སྦྱོབས་ཆེན་སྦྱར་

མགྲོགས་ཁལ་མའི་གཡང་། །དེ་རིང་འདི་རུ་གཡང་ལ་བྱོན། །བཟ་ཤིས་
ཕུན་ཆོགས་གཡང་ཆགས་ནམས། །དེ་རིང་འདི་རུ་གཡང་ལ་བྱོན། །གཡང་
ཆགས་མི་འགྱུར་བཟ་ཤིས་ཤོག །

ཀྱི། ཅ་རྒྱུད་སྒྲ་མའི་བཟ་ཤིས་ཤོག །བྱིན་རྒྱབས་དངོས་གྲུབ་བཟ་
ཤིས་ཤོག །ཡི་དམ་ལྷ་ཆོགས་བཟ་ཤིས་ཤོག །དངོས་གྲུབ་སྒྲོལ་བའི་བཟ་
ཤིས་ཤོག །ཆོས་སྦྱོང་བསྐྱེད་མའི་བཟ་ཤིས་ཤོག །བར་ཆད་ཞི་བའི་བཟ་
ཤིས་ཤོག །ཡུལ་ལྷ་གཞི་བདག་བཟ་ཤིས་ཤོག །མ་ཐུན་རྒྱུན་བསྐྱེད་མའི་བཟ་
ཤིས་ཤོག །

ཀྱི། སྤིད་ཞིའི་དཔལ་འབྱོར་མ་ལུས་འབྱུང་བའི་གཞི། །ཐུབ་
པའི་བསྐྱེད་པ་ཡུན་རིང་གནས་པ་དང་། །དེ་འཛིན་བྱེད་པའི་སྦྱིས་བྱ་དམ་པ་
ནམས། །དཔལ་འབྱོར་གྱིས་སྦྱོངས་ཡུན་རིང་ཞབས་བརྟན་ཤོག །བདག་ཅག་
དཔོན་སྒྲོབ་ཡོན་མཆོད་འཁོར་བཅས་ཀྱི། །ཆེ་རིང་ནད་མེད་ལོངས་སྦྱོང་
ཕུན་སུམ་ཆོགས། །དོན་ནམས་ཐམས་ཅད་ཡིད་བཞིན་འགྲུབ་པ་དང་། །འགྲོ་
བའི་དོན་ལ་མ་ཐུ་དང་ལྡན་པར་ཤོག །བསྐྱེད་པའི་དཔལ་གྱུར་སྒྲ་མའི་ཞབས་
པད་བརྟན། །བསྐྱེད་འཛིན་སྦྱིས་བྱས་ས་སྦྱང་ཡོངས་ལ་བྱུང་། །བསྐྱེད་པའི་
སྦྱིན་བདག་མངའ་ཐང་འབྱོར་པ་རྒྱས། །བསྐྱེད་པ་ཡུན་རིང་གནས་པའི་བཟ་
ཤིས་ཤོག །

༄ ཀྱི། སངས་རྒྱས་བསྐྱེད་བསྐྱེད་དཀོན་མཆོག་དབྱུ་འཕང་བསྟོད།
དགོ་འདུན་སྤེ་སྦྱོང་ནལ་འབྱོར་ཆེ་དཔལ་སྤེལ། །སྐྱེད་པའི་དར་སྤྱོད་གཤགས་

པའི་དུང་བྱས་ལ། །འཁོར་དང་ལོངས་སྤྱོད་རྒྱས་པ་ཉིད་དུ་མཛོད། །ཀླས་
མེད་ལང་ཆོ་ལྷན་པའི་ལུས་སྟོབས་རྒྱས། །མིག་ལ་ཡ་མཆོན་ལྷད་མོ་དགའ་
བས་གང་། །ན་བར་རྟག་ཏུ་སྟོན་པའི་གཏམ་ཐོས་ཞིང་། །དྲི་ཞིམ་ངད་པ་སྒྲ་དང་
མི་འབྲལ་ཞིང་། །བས་སྒྲོམ་འབྱོར་པས་རོ་འཛིན་ཆིམ་པར་མཛོད། །ལུས་
ལ་རེག་བྱ་བདེ་བ་ཁོ་ན་འཛོ། །ཡིད་ལ་ནམ་པར་གྲོལ་བའི་ཤེས་རབ་དང་།
ཟག་མེད་བདེ་བས་ནམ་ཡང་ངོམས་པར་མཛོད། །ཁྱོད་གསོལ་ཁྱོད་བསྟན་
ཁྱོད་བསྐྱབས་ཁྱོད་བད་ན། །མཐུ་ཅལ་མ་ཚུང་བཅེ་གདུང་ཆེ་བར་མཛོད།
གཞིས་སུ་བཀྲ་ཤིས་ལུན་ཆོགས་ལོངས་སྤྱོད་ལྷན། །བྲེས་སུ་ལམ་འཕྲང་ཚུ་
ལས་སྒྲོལ་འདོན་མཛོད། །འཛིགས་སར་དགྲ་ཇག་ཆོམ་རྒྱན་འཆེ་བ་སྟོབས།
མདོར་ན་བསམ་དོན་ཡིད་བཞིན་འབྱུང་བར་མཛོད། །བདག་དང་མཐའ་ཡས་
སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི། །སླ་མེད་ཇོགས་པའི་བྱང་ཚུབ་བསྐྱབས་པ་ལ། །
འགལ་རྒྱུན་བར་དུ་གཅོད་པ་ཞི་བ་དང་། །མཐུན་རྒྱུན་བསམ་དོན་ལྷན་གྱིས་
བྱུང་བར་མཛོད། །བཅོལ་བའི་འཕྲིན་ལས་མ་ལུས་བསྐྱབ་པར་མཛོད།

བསངས་ནམ་དག་ཆོས་སྐུའི་མ་འདི་སྐུལ་སྐུ་རིན་པོ་ཆེ་བསོད་ནམས་ཡེ་ཤེས་དབང་
པོས་མཛོད་པ་ཅམ་གྱིས་ཀྱང་སྟོང་གསུམ་གྱི་སྟོང་ཆེན་པོའི་འཛིག་རྟེན་ཁམས་ཀྱི་ལྷ་སྐུ་གཞི་བདག་
ཐམས་ཅད་དགའ་བར་བྱུང་ཞེས་གྲགས་སོ།

༥ དཔལ་ལྷན་སླ་མའི་སྐུ་ཆེ་བརྟན་པ་དང་། །མཁའ་མཉམ་ཡོངས་ལ་
བདེ་སྦྱིད་འབྱུང་བ་དང་། །བདག་གཞན་མ་ལུས་ཆོགས་བསགས་སྦྱིབ་
སྦྱངས་ནས། །སྦྱར་དུ་སངས་རྒྱས་ཐོབ་པར་བྱིན་གྱིས་རྒྱོབས། །

༥ གངས་རི་ར་བས་བསྐྱོར་བའི་ཞིང་ཁམས་འདིར། །པན་དང་བདེ་བ་
མ་ལུས་འབྱུང་བའི་གནས། །སྐྱུན་རས་གཟིགས་དབང་བསྟན་འཛིན་གྱི་མཆོ་
ཡི། །ཞབས་པད་སྲིད་མཐའི་བར་དུ་བརྟན་གྱུར་ཅིག །

༥ གྲུལ་བ་ཀུན་ལས་ལྷག་པའི་བཀའ་ངེན་ཅན། །རྗེ་བཙུན་སློ་
བཟང་དཔལ་ལྷན་ཡེ་ཤེས་གྱི། །མཆོག་གི་སྤྱལ་སྤྱོ་སློ་བཟང་མཁུན་བཅའི་
གཏེར། །དཔལ་ལྷན་བསྟན་པའི་ཉི་མ་ཞབས་བརྟན་ཤོག །

༥ འཛིག་རྟེན་བདེ་ཞིང་ལོ་ལེགས་དང་། །འབྱུ་རྣམས་འཕེལ་ཞིང་
ཆོས་འཕེལ་དང་། །བདེ་ལེགས་ཐམས་ཅད་འབྱུང་བ་དང་། །ཡིད་ལ་འདོད་
བ་ཀུན་འབྱུབ་ཤོག །འབྱུང་པོ་གང་དག་འདིར་ནི་ལྷག་གྱུར་ཏེ། །སའམ་འོན་
ཏེ་བར་སྒྲུང་འཁོད་པ་དག །སྐྱེ་དགུ་རྣམས་ལ་རྟག་ཏུ་བྱམས་བྱེད་ཅིང་། །ཉིན་
དང་མཆོན་དུ་ཆོས་ལ་སྦྱོད་གྱུར་ཅིག །

༥ བ་མ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བདེ་དང་ལྷན་གྱུར་ཅིག །ངན་འགྲོ་
ཐམས་ཅད་རྟག་ཏུ་སྦྱོང་བ་དང་། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་གང་ན་སུ་བཞུགས་
པ། །དེ་དག་ཀུན་གྱི་སྦོན་ལམ་འབྱུབ་གྱུར་ཅིག །བསྟན་པའི་བདག་པོ་སྦོན་
པ་ཤུག་བྱུག །སྤྲོ་ཡང་པར་འབྱུང་གནས་ཨ་ཏི་ཤ། །སློ་བཟང་གཤགས་པ་རྩ་
བའི་སྤྲ་མ་སོགས། །དབྱེར་མེད་སྤྱལ་པའི་བྱིན་རྒྱལས་འཇུག་པར་ཤོག །ཅེས་
སོགས་སྦོན་ལམ་གྱི་ཆེར་བྱའོ།

༥ ཨོྫ་སྤྱི། མཁའ་མཉམ་མར་གྱུར་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ།
གནས་སྐབས་མཐར་ཐུག་བདེ་སྦྱིད་རྒྱ་ཆེན་པོ། །རྒྱན་མི་འཆད་དུ་འབྱུང་
བའི་ཆེད་དུ་འདི། །པར་དུ་བསྐྱེད་བའི་དགོ་བས་རྒྱལ་བསྟན་དར། །བསྟན་
འཛིན་ཆོག་གས་ཀྱན་སྐྱེ་ཆེ་མཛད་འཕྱིན་རྒྱས། །ལྷ་དང་མི་དང་སྐྱ་དང་གཞོན་
སྦྱིན་དང་། །དྲི་བ་གྲུལ་བྱམ་མིའམ་ཅི་དང་ནི། །སྟོ་འཕྲེ་ཆེ་སོགས་མཁའ་བྲུབ་
སེམས་ཅན་ཀྱན། །ཐེག་མཆོག་འཁོར་ལོ་བཞི་ལྡན་རྟེན་བཟང་པོར། །མཐོ་
རིས་ཡོན་ཏན་བདུན་གྱིས་ཐུག་པ་དང་། །འཕགས་ལོར་བདུན་ལྡན་བདེན་
གཉིས་བྱང་ཚུབ་སེམས། །མཐར་ཕྱིན་སྒྲ་མེད་བྱང་ཚུབ་སྐྱུར་ཐོབ་ཤོག །

ཅེས་བའི་དགོ་བས་སྟོ་དང་བཅས་ཏེ་རབ་བྱུང་བཅུ་བཞི་པའི་མེ་སྤེལ་ལོར་འབྲས་སྐྱངས་གྱུང་བུ་
རྒྱད་སྟོད་དགོ་མོང་པ་རག་དབང་ཆོས་འཕེལ་གྱིས་ལྷ་བསངས་ནམ་དག་ཆོས་སྐྱེ་མ་འདི་དང་། དུས་
གསུམ་རྒྱལ་བ་ཡབ་སྲས་ཀྱི་འབྱུངས་རབས་ཇི་མ་སྟོ་ལའི་མཆོན་བརྒྱ་བཅས་འཛིན་རྟེན་སྦྱི་ལ་བདེ་
སྦྱིད་འབྱུང་བའི་ཆེད་དུ་རྒྱ་སྐྱུར་ནས་པར་བཞོས་དབུ་མཛད་པ་སངས་ཆེ་རིང་དང་། བར་ཡིག་འདི་
མཁན་ཀམ་དག་འདུལ་གཉིས་གྱིས་བཀྲིས་པ་པ་མས་གཙོས་རྒྱ་བོད་ཏོར་གསུམ་གྱིས་མཆོན་ནམ་
མཁའི་མཐའ་བྲུབ་ཀྱི་སེམས་ཅན་མི་དང་མི་མིན་ཐམས་ཅད་བདེ་སྦྱིད་གྱིས་འཆོ་ཞིང་སྐྱུར་དུ་སངས་
རྒྱས་ཐོབ་པའི་རྒྱུར་གྱུར་ཅིག །དགོ་ལེགས་འཕེལ།

མགོན་པོའི་གཏོར་འབྲུལ།

རྩྱུ་མཇུག་མཛེད་སྐྱོན་རས་གཟིགས་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །ཞབས་
གདུབ་དང་བཅས་བེ་རྒྱ་ཡ་ཀ་མནན། །ནག་པོ་ཆེན་པོ་སྟག་གི་ཤམ་ཐབས་
ཅན། །ཕྱག་དྲུག་སྦྱལ་གྱི་རྒྱན་གྱིས་རྣམ་པར་བརྒྱན། །གཡས་པ་གྱི་གུ་བར་
པ་འཕྲེང་བ་འཛིན། །ཐ་མ་རྒྱ་མ་རུ་ནི་དག་དུ་འཁྲོལ། །གཡོན་པ་ཐོད་པ་དང་
ནི་མདུང་ཅེ་གསུམ། །དེ་བཞིན་ཞགས་པ་བཟུང་ནས་འཆིང་བར་བྱེད། །དག་
པོའི་ཞལ་ནི་མཆེ་བ་རྣམ་པར་བཅིགས། །སྐྱོན་གསུམ་དག་པོ་དབུ་སྐྱ་གྱེན་དུ་
འབར། །དབྲལ་བར་སིན་རྩུ་ར་ཡིས་ལེགས་པར་བྱགས། །སྦྱི་བོར་མི་བསྐྱོད་
རྒྱལ་པོའི་རྒྱས་བཏབ་བརྟན། །ཁྲག་འཛུགས་མི་མགོ་ལྔ་བཅུའི་དོ་ཤལ་ཅན།
རིན་ཆེན་ཐོད་སྐྱམ་ལྔ་ཡིས་དབུ་ལ་བརྒྱན། །ཤིང་ལས་བྱོན་ནས་གཏོར་མ་
ལེན་མཛེད་པའི། །དཔལ་ལྡན་ཕྱག་དྲུག་པ་ལ་ཕྱག་འཆའ་བསྟོད། །སངས་
རྒྱས་བསྟན་པ་གཉན་པོ་བསྐྱུང་བ་དང་། །དཀོན་མཆོག་དབུ་འཕང་གཉན་པོ་
བསྟོད་པ་དང་། །བདག་ཅག་སྟོབ་འཁོར་དང་བཅས་རྣམས་ཀྱི། །རྒྱུན་དན་བར་
ཆད་ཐམས་ཅད་ནི་བ་དང་། །ཅི་འདོད་དངོས་གྲུབ་སྐྱུར་དུ་སྦྱལ་དུ་གསོལ། །

ཆོས་རྒྱལ་གྱི་གཏོར་འབྲུལ།

རྩྱུ་ཀྲུ་ལ་རྩུ་བ་རབ་བརྩེད་དག་པོའི་སྒྲ། །ཁ་ནས་ཁྲག་འཛག་མི་མགོའི་
སྒྲེང་བ་ཡི། །ག་ཤལ་རབ་འབྱུང་མི་བཟད་བདུད་དཔུང་གི། །རྒྱལ་དྲེགས་པ་
འཛོམས་པ་བྲོད་ལ་བསྟོད། །ཅ་ཅ་ཆེ་ལྷན་དོ་རྩེའི་སྒྲ་དབྱངས་དང། །ཆ་ཤས་
ཡོངས་སྒྲ་རྩོགས་སྒྲ་པོའི་གཏོར་མ་ནི། །རྩ་ཆར་ཕྱད་དང་དག་བགེགས་
བསྐྱལ་བའི་ཤ། །ཉ་ཤ་ཁྲག་ཞག་རྒྱ་མཆོས་བརྒྱན་པ་འབྲུལ། །ཉ་སྒྲ་ག་ཉའི་
བསྟན་ལ་གཞོད་བྱེད་པའི། །ཐ་ཆད་དག་བགེགས་རྩལ་དུ་རྩོག་པ་དང། །ད་
ནས་བཟུང་སྟེ་རྩལ་འབྱོལ་བདག་ཅག་གི། །ན་ག་འཆི་བའི་འཛིགས་པ་
འཛོམས་ལ་བསྟོད། །པ་བ་སངས་ལྟར་རབ་དགར་ཆེ་བ་གཅིགས། །པ་རོལ་
འཛོམས་པའི་སྒྲ་རྩ་རྩོག་ལྟར་འབྲུག། །པ་སྒྲ་དུས་མཐའི་མེ་ཆེན་འབར་བ་
ཡིས། །མ་ལུས་བགེཾ་དཔུང་བསྐྲེགས་པ་བྲོད་ལ་བསྟོད། །རྩ་སྒྲ་སྒྲ་སྒྲ་སྒྲ་
མོ་ཀུན་གྱི་བདག་ཆ་བེར་རབ་དུ་རྒྱས་པའི་གཟི་བརྩེད་ཅན། །རྩ་ཞེས་འཕྲིན་
ལས་བསྐྱབ་ལ་བོས་པའི་ཆེ། །ཤ་སྒྲེས་ལྟ་དུའི་བགེགས་འཛོམས་བྲོད་ལ་
བསྟོད། །ཞ་ལྟར་འབྱུང་བོ་ཀུན་གྱིས་སྒྲེ་བོས་བསྟོན། །བ་བྱེད་མ་ཉེ་བྲོས་པའི་
ཞལ་གདངས་ཤིང་། །འ་ལྟར་དར་དེར་སྒྲེག་པའི་ས་ཆེན་གཡོ། །ཡ་ལས་སྒྲེས་
པའི་ཐོད་དབྱུག་འཛིན་ལ་བསྟོད། །རྩ་དང་མིག་པ་རྩོ་བའི་མ་ཉེ་དང་། །ལ་ལ་
རྩུང་ནག་འཚུབ་མ་བཞོན་པའི་འཁོར། །ཤ་ག་ལི་དང་གཤིན་རྩེ་འབེབས་མ་
སྒྲེགས། །ས་གསུམ་འབྱུང་པོའི་འཁོར་གྱིས་བསྐྱོར་ལ་བསྟོད། །ཉ་ཉ་དག་དུ་

བཞད་པའི་དཔལ་ཡོན་ཅན། །ཨ་ཁྱི་ལ་སོགས་མཆོད་པ་བཞེས་ནས་ཀྱང་།
དཔལ་ལྷན་གཤེན་རྗེའི་གཤེད་ཀྱི་སྒྲུན་སྒྲ་རུ། །ཞལ་བཞེས་དམ་བཅའ་གཡེལ་
བ་མེད་པར་མཛོད། །

ཆོས་རྒྱལ།

སྒྲིམ་སྒྲིམ་མི་འགག་ཆོས་དབྱེངས་སྒྲོངས་ཡངས་ནས། །མཉུ་ཀླ་
ལེ་སྒྲིན་མོ་ཁྱོས་པའི་སྒྲ། །མ་རུངས་འདུལ་སྒྱུར་ཅེ་གསུམ་ཐོད་ཁྱག་འཛིན།
མ་མོ་ཆེན་མོ་ཙྰ་ཟུར་ལ་བསྟོད། །མ་ཉེའི་གདོང་ཅན་གཤེན་རྗེའི་དགའ་མ་
ཁྱོད། །མ་རུངས་དབྱེལ་ཁ་གདངས་མཆེ་བ་གཅིགས། །མ་ལུས་བདུད་ཀྱི་
སྒྲིག་གཅོད་བཞག་པ་མོ། །མ་ཡེངས་བསྟན་པའི་སྒྲུང་མ་ཁྱོད་ལ་བསྟོད། །མ་
གཅིག་འདོད་པའི་ཁམས་ལ་དབང་བསྐྱར་མ། །མ་མོ་མཁའ་འགྲོ་སྒྲེ་བརྒྱད་
འཁོར་དང་བཅས། །མ་མོའི་དལ་ཡམས་ལ་སོགས་ཆོ་འཕུལ་གྱིས། །མ་དུལ་
གདུལ་དགའ་འཛོམས་པ་ཁྱོད་ལ་བསྟོད། །མ་བཅོས་རང་བཞིན་དག་པའི་
ཆོས་ཀྱི་དབྱེངས། །མ་ཉོགས་བདུད་ཀྱི་ཆོ་འཕུལ་ཅི་བྱུང་ཡང་། །མ་མཆོན་
ཁྱོད་ཀྱི་མིང་ནས་བོས་པའི་ཆེ། །མ་གཡེལ་ལྷུར་དུ་བྱོན་ལ་མཐུ་ཅལ་སྒྲིད།
མ་རུངས་ནམས་ལ་རབ་དུ་ཁྱོས་གྱུར་ཀྱང་། །མ་ལྟར་བཅེ་བས་བསྟན་འཛིན་
སྒྲོང་བ་ཁྱོད། །མ་སྤང་ཆུང་མ་བྲན་མོའི་ཆུལ་བཟུང་ནས། །མ་བསྐྱལ་བར་
ཡང་མཐུན་པའི་ལས་ཀྱན་སྐྱབས། །མ་ནོར་ལམ་མཆོག་སྟོན་པའི་སྒྲ་མ་དང་།
མ་རིག་ལྷན་སེལ་རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་ལ། །མ་དད་ལོག་པར་བསྐྱབ་པའི་

གདོན་དང་བགོགས། །མ་བསྐལ་བ་རྣམས་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་སུ་སྒྲིལ། །མ་
ལུས་འགོ་བའི་དོན་དུ་རྣལ་འབྱོར་ངས། །མཚུ་སྟོ་ཤེས་པོ་འཕང་དམ་བ་དེ། །
མ་ཐོབ་དེ་སྤིང་ནག་མོ་ཆེན་མོ་བྱིད། །མ་གཡེལ་མ་གཡེལ་འཕྲིན་ལས་ཚུལ་
བཞིན་སྐྱབས། །མ་མོ་ཆེན་མོ་བསྟོད་ཅིང་བསྐྱལ་བས་བདག །མ་རིག་འབྲུལ་
བས་བསྐྱེད་པའི་འཁོར་བ་འདི། །མ་སྟོངས་བར་དུ་བསྟན་པ་འཛིན་པ་ལ། །
མཚུ་ཀླ་ལིས་ཏྲག་ཏུ་གྲོགས་བྱེད་ཞོག །

ལྷ་མོའི་གཏོར་འབྲུལ།

སྟུང་བ་འབྲུམས་རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་འཕྲིན་ལས་ལ། །དམར་ཟོར་རྒྱལ་
མོ་ཞེས་བྱར་མཆན་གསོལ་བ། །ཅེ་གཅིག་མོས་པའི་དབང་གིས་སྐྱུན་འབྲེན་
ན། །ཐོགས་པ་མེད་པར་སྐྱར་དུ་གཤེགས་སུ་གསོལ། །མདུན་གྱི་ནམ་མཁར་
རྒྱང་ནག་འཚུབ་མའི་དབུས། །ཁེ་ཙན་ཐོད་ཁྲག་འཛིན་པ་སྤིན་མོའི་གཟུགས།
ཁྲི་ཕྱེད་བཞུགས་གདུག་པ་ཆར་གཅོད་སྒྱ། །རི་སྤིང་བར་པ་དེ་སྤིང་ཏྲག་ཏུ་
བཞུགས། །ཕྱི་ཡི་སྐྱུན་གཟེགས་ནམ་མཁའི་ཁྲོན་གང་ཞིང་། །ནང་གི་དམ་ཇུས་
ས་གཞི་མ་ལུས་བྱུང། །ཡིད་ཀྱི་སྐྱལ་བའི་མཆོད་སྤྱོན་ཞིང་ཁམས་ཀུན་། །རྒྱས་
པར་འགོངས་པ་འཁོར་དང་བཅས་ལ་འབྲུལ། །དཔལ་ལྷན་ཐུབ་པའི་བཀའ་
སྐྱུང་མཐུ་ཅུལ་ཅན། །ཁྲིད་ཉིད་བསྟན་ཅིང་སྐྱབ་ལ་ཅེ་གཅིག་ཏུ། །གསོལ་བ་

འདེབས་བའི་རྣལ་འབྱོར་དཔོན་སྟོབ་ཀྱི། །འགལ་སྐྱེན་ཀྱན་སེལ་མཐུན་སྐྱེན་
མ་ལུས་སྐྱབས། །ཤ་ཁྲག་ལ་སོགས་བདུད་ཅི་ལྟ་དང་བཅས། །འབྲུ་སྒྲ་ལྟ་དང་
སྐྱར་བའི་གཏོར་མ་འདི། །དཔལ་ལྷན་དམག་ཟོར་རྒྱལ་མོ་ལ་འབྲུལ་གྱིས།
སངས་རྒྱས་བསྟན་པ་བསྐྱང་བྱིར་བཞེས་སུ་གསོལ། །སྐྱེ་གསུམ་ལྷན་གྲུབ་
ཐུགས་རྗེ་མཐར་ཕྱིན་ཀྱང་། །སྤྱིད་གསུམ་གདུག་པ་འདུལ་བྱིར་ཁྲིས་པའི་སྐྱེ།
དུས་གསུམ་རྒྱལ་བའི་བསྟན་སྐྱང་ཆེན་མོ་ལ། །སྐྱོ་གསུམ་གྲུས་པ་ཆེན་པོས་
ཐུག་འཆལ་ལོ། །བདག་སོགས་རྣམས་ཀྱི་ཆོས་དང་མཐུན་པའི་ཆོགས། །ཉི་
བར་ཞི་བར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་ཏུ་གསོལ། །ལྷག་བསམ་དག་པས་ཚུལ་འདིར་
བཙོན་པ་ན། །ཆངས་དང་དབང་པོས་འཇིག་རྟེན་སྐྱོང་བ་ལྟར། །དམར་ཟོར་
རྒྱལ་མོ་ལ་སོགས་སྐྱང་མའི་ཆོགས། །གཡེལ་བ་མེད་པར་ཏྲག་ཏུ་གྲོགས་
བྱེད་ཞོག །

རྣམ་སྲས་ཀྱི་གཏོར་འབྲུལ།

རྩེ་མི་འཇིགས་སང་གའི་གདན་སྟང་ན། །ཁེ་ལས་བྱང་བའི་
མགོན་པོ་ནི། །ངལ་བསོས་དགེ་བ་སྟོབས་པོ་ཆེ། །ས་བརྒྱད་དབང་ཐུག་ཁྲིད་
ལ་འདུད། །བཙུན་མོ་བཞི་དང་སྲས་བཞི་དང་། །བྱུང་པར་ལས་སྐྱབ་གཞི་ད་
སྐྱེན་བརྒྱད། །ཁོར་སྟེར་བ་ཡི་སྐྱ་ཆེན་བརྒྱད། །ལྷ་སྤྱན་སྤེ་བརྒྱད་འཁོར་བཅས་
ལ། །མཆོད་ཅིང་བསྟོད་དེ་ཐུག་ཀྱང་འཆལ། །དབྱ་བགེགས་མ་ལུས་གཞོམ་པ་

དང་། །འབྲུར་བའི་མོངས་སྒྲིང་ཕུན་ཚོགས་ཤིང་། །འདོད་དགུ་ཡིད་བཞིན་
འབྲུབ་པ་དང་། །གཞན་དོན་ལྷན་གྱིས་བྲུབ་པར་མཛོད། །

ལྷམ་སྤིང་གི་གཏོར་འབྲུལ།

ཀྱེ་ དབང་ལྷན་མ་རུ་ཅེ་ཡི་དུར་ཁྱོད་སོགས། །གར་བཞུགས་དོ་རྗེའི་ཕོ་
བྲང་དམ་པ་ནས། །ཆོས་སྒྲིང་དེགས་པ་ལྷམ་སྤིང་འཁོར་དང་བཅས། ། ཐོགས་
མེད་རྩལ་འབྲུལ་འབྲུགས་གྱིས་གནས་འདིར་གཤེགས། །མདུན་དུ་ཐག་མཚོ་
འཆོང་བྲག་པད་ཉིའི་སྤྲིང་། །རྟ་རོ་མི་རོ་བཅུགས་པའི་གདན་བྲི་ལ། ། ཞལ་
གཅིག་ཕྱག་གཉིས་རབ་དམར་སྤྲིན་པོའི་གཟུགས། །ཟངས་གྱི་མདའ་
གཞུ་སྒོ་སྤྲིང་རུ་མཚོན་འཛིན། །སྤྲིན་མོ་གདོང་དམར་སྒོ་ནག་འཛིགས་
གཟུགས་ཅན། །འབར་བའི་ཟངས་གྱི་ལྷགས་གྱི་ཕུར་བྱ་འཛིན། །སྒོག་བདག་
དམར་པོ་ལ་སོགས་བཤུན་པའི་ཚོགས། །འཁོར་བཅས་མེད་དུང་འབར་བའི་
དབྱས་སུ་བཞུགས། །སྤྲི་ནང་གསང་བའི་མཚོད་སྤྲིན་རྒྱ་མཚོ་དང་། །འགྲུག་
གཏོར་མས་ཞིང་གི་བྲོན་གང་ག། །ཟག་མེད་ཡེ་ཤེས་བདུད་ཅིར་བྲིན་རྒྱབས་
ཏེ། །གཞོན་སྤྲིན་ལྷམ་སྤིང་འཁོར་དང་བཅས་ལ་འབྲུལ། །མཐུ་ལྷན་བསྟན་པ་
བསྐྱང་མཛད་ཆོས་སྒྲིང་ཆེ། །རྣལ་འབྲུར་བྱ་བཞིན་སྒྲིང་མཛད་དམ་ཆིག་
ཅན། །གཞོན་སྤྲིན་དེགས་པ་ལྷམ་སྤིང་འཁོར་བཅས་ལ། །སྒོ་གསུམ་དང་བའི་
སེམས་གྱིས་བདག་བསྟོད་དོ། །བདག་ཅག་བྱང་ཆུབ་བསྐྱབ་པའི་མཐུན་པའི་

ཆེན། ཁྱེ་དང་བསོད་ནམས་འཁོར་དང་ལོངས་སྤྱོད་སོགས། ཏྲུ་ཏུ་བསྐྱང་
ཞིང་སྤྱོད་དང་སྤྲེལ་བ་ལ། སྐྱེད་ཅིག་ཅེས་ཡང་གཡེལ་བ་མེད་པར་མཛོད།
ཆེན་ངན་བར་གཅོད་མ་ལུས་ཞི་བ་དང་། བཤམ་སྐྱབ་མ་ཐུན་ཆེན་དཔལ་
འབྱོར་རྒྱས་པ་དང་། སྤྲིད་ཞིའི་སྤྱེ་འབྲོ་མ་ལུས་དབང་བསྐྱེ་ཞིང་། བྲི་ནང་
དགྲ་བགོགས་ཐལ་བའི་རྩལ་དུ་ཆོགས། མདོར་ན་དེང་ནས་བྱང་ཆུབ་སྤྱིང་
པོའི་བར། བདག་ཅག་དཔོན་སློབ་དགོན་གནས་ནོར་རྩ་ས་བཅས། ཆོས་
སྤྱོད་ཆེན་པོ་བྲོད་ལ་གཉེར་གཏང་པས། ཏྲུ་ཏུ་གཡེལ་མེད་མགོན་དང་
སྐྱབས་མཛོད་ཅིག །

ཐ་འོག་གི་གཏོར་འབྲུལ།

རྩེ་མོ་ རང་བཞིན་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་གཞལ་ཡས་ནས། བསྐྱར་བ་བསྐྱང་
བྱེར་སྤྲོ་ཆོགས་རྣམ་འབྲུལ་ཅན། ཐ་འོག་ཆོས་རྒྱལ་ཆེན་པོ་འཁོར་དང་
བཅས། རྒྱུགས་པ་མེད་པར་གནས་འདིར་གཤེགས་སུ་གསོལ། བྲི་ནང་
མཆོད་སྤྲོན་ལྷ་ཡི་ལམ་གང་ཞིང་། དམ་རྩ་ས་རྩ་ཆང་བདུད་ཅི་མཆོ་ལྷར་
བསྐྱེལ། རྒྱ་ཁྲག་དམར་གྱི་གཏོར་མས་ཞིང་བཀང་སྟེ། ཆོས་སྤྱོད་ཆེན་པོ་
འཁོར་དང་བཅས་ལ་འབྲུལ། འིན་ཆེན་དར་སྤྲོས་བརྒྱན་པའི་སྤྲོ་སྤྲུལ་ཅན།
མཛེས་པའི་རྩལ་འབྲུལ་ཤུགས་ལྷན་ཏྲན་གསེང་། སྤྲུག་ནག་སྤྲོ་པོའི་
གཙུགས་ཅན་ལྷ་རྩ་ས་གྱི། འཛོལ་བེར་ལྷ་བ་ལྷ་བ་གྲོན་པ་བྲོད་ལ་བསྟོད། ཞལ་

གཅིག་ཕྱག་གཉིས་གཡས་པའི་རྩོམ་ཡིས། །བསྟན་དབང་མ་ལུས་ཐལ་བར་
བསྒྲག་མཛད་ཅིང་། །གཡོན་པའི་བུ་མ་པས་འདོད་དགའི་དངོས་གྲུབ་སྟེར། །
གཞོད་སྦྱོར་ཆེན་པོ་བྲིད་ལ་བསྟོད་པར་བཀྲ། །གྲུབ་པའི་དབང་ཕྱག་པད་མ་
འབྱུང་གནས་དང་། །དེ་ཡི་རྣམ་འབྲུལ་རྒྱལ་བ་ཙོང་ཁ་བས། །བཀའ་བསྟོས་ཇི་
བཞིན་བསྟན་པ་བསྐྱུང་བ་དང་། །རྣལ་འབྱོར་བཅོལ་བའི་འཕྲིན་ལས་སྐྱབས། །
བྱད་པར་ལུས་ཅན་ཀུན་གྱི་པན་བདེའི་གཞི། །ཆོས་གྱི་སྡེ་ཆེན་ཐེག་པ་ཅན་
པོའི་སྤྱིང་། །སློགས་ལ་མཁས་མང་བཤད་སྐྱབ་ཡོངས་སྦྱོད་རྣམས། །ཡར་
ངོའི་ཁྲ་ལྟར་འཕེལ་ཞིང་རྒྱས་པར་མཛོད། །སྤང་སྤྱོད་བེལ་གཞོན་པད་མ་ཐོད་
འཕྲེང་གྱི། །སྦྱོར་སྤར་ཁས་སྤངས་ཐའོག་རྒྱལ་པོ་བྲིད། །སྦྱོར་གྱི་དམ་ཆེག་
གཉན་པོ་མ་གཡེལ་བར། །དམ་ཆེག་པ་ལ་གཡོ་མེད་ཏི་ཏུ་རྩུ། །རྒྱལ་ཀུན་
ངོ་བོ་རྩེ་བཅུན་ཙོང་ཁ་བའི། །བསྟན་པ་སྦྱི་དང་བྱད་པར་གྲ་ཆང་སྤྲ། །ཐོས་
དང་བསམ་པ་རབ་ཏུ་ཡོངས་འདུས་གྲར། །བཤད་སྐྱབ་དཔལ་འབྱོར་དབྱར་
མཆོ་ལྟར་འཕེལ་མཛོད། །མི་མཐུན་བགལ་ས་རིགས་ཀུན་ནི་འཁོར་འདས་
གྱི། །ཡོན་ཏན་རབ་རྒྱས་ཆོས་སྤྱོད་དབང་ཏུ་སྤྲ། །གཞོད་བྱེད་ཆར་གཅོད་
འཕྲིན་ལས་རྣམ་པ་བཞི། །ཐོགས་མེད་ལྷན་གྱིས་འབྲུབ་པའི་དབྱང་གཉན་
མཛོད། །བསྐྱབ་པ་གསུམ་ལྟར་ཏུ་སྦྱིག་འཛིན་པ་ཡི། །འདུས་པའི་ཆོགས་
གྱིས་གནས་འདི་ཡོངས་གང་ཞིང་། །ཏྲ་ཏུ་བཤད་སྐྱབ་བྲ་བའི་སྤྱོད་མཐའི་
བར། །ཐུབ་བསྟན་ཕྱོགས་བཅུར་རྒྱས་པའི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག།

ཐ་འོག་འཕྲིན་སྒྲུལ།

ཆོས་དབྱིངས་བདེ་ཆེན་ངང་ལས་འགག་མེད་པར། ཉེར་བསྟན་སྒྲུལ་
པའི་རྒྱལ་པོ་ཐ་འོག་མཆོན། །དམ་ལྷན་སྐྱོང་མཛད་སྤང་སྤྲོད་ཐེགས་པའི་རྗེ། །
བསྟན་སྒྲུང་ཐུ་བོ་བྲིད་ལ་གྲུས་པས་བསྟོད། །རྒྱལ་ཀུན་ངོ་བོ་མཆོ་སྐྱེས་དོ་རྗེ་
དང་། །ཀུན་མཁྲིན་ངག་དབང་སྟོ་བཟང་རྒྱ་མཆོ་སོགས། །ཅ་བརྒྱད་སྒྲ་མས་
རི་ལྟར་བཀའ་བསྟོས་བཞིན། །བསྟན་དང་བསྟན་འཛིན་སྒྲུང་སྐྱོ་བ་གཡེལ་
མེད་མཛོད། །ཐུབ་བསྟན་མདོ་སྒྲགས་ཆོས་ཚུལ་རི་སྟོད་དང་། །ཁྱ་སེར་རི་
ལུགས་བཤའ་དང་སྒྲུབ་པའི་སྟོ། །སྟོགས་བརྒྱར་ཡོངས་སྤྲེས་འགྲོ་ཀུན་ཐར་
པར་འབྲེན། །ཕུན་ཆོགས་དགའ་སྟོན་འཕེལ་བའི་འཕྲིན་ལས་སྒྲུབས། །ཐོས་
བསམ་ནོར་བུའི་སྤྲིང་གི་སྟེ་ཆེན་པོའི། །དགོ་འདུན་སྟེ་འཕེལ་སྒྲགས་མཐུན་
འདུལ་བྲིམས་གཙང་། །ལུང་རྟོགས་བཤའ་སྒྲུབ་ཆོས་སྐྱོད་བྲ་བ་ཀུན། །གོང་
ནས་གོང་དུ་འཕེལ་ཞིང་རྒྱས་པར་མཛོད། །བསྟན་དང་འགྲོ་ལ་འཁུ་བའི་
གདུག་སེམས་ཅན། །འཕྲུང་སྐྱོར་ལས་ཅོ་མ་ལོག་སྟོན་དམ་སྤྲིའི་རིགས། །
གང་ཡིན་དེ་དག་གདུག་རྩ་བ་སྟོ་ངན་ཀུན། །ཉེར་ཞི་བྱམས་དང་སྟོང་རྗེ་ལྷན་
པར་མཛོད། །ལྷག་བསམ་དག་པས་ཚུལ་འདིར་བཅོན་པ་ན། །ཆངས་དང་
དབང་པོ་འཛིག་རྟོན་སྐྱོང་བ་དང་། །སྒྲུལ་པའི་རྒྱལ་པོ་ལ་སོགས་སྒྲུང་མས་
ཀྱང་། །གཡེལ་བ་མེད་པར་རྟག་ཏུ་གྲོགས་མཛོད་ཅིང་། །སྐྱ་མ་ལོ།

ཅེས་པ་འདི་དད་དམ་དགོ་བ་སེར་སྟོང་རྒྱལ་པོ་ལ་མཁན་ལུང་དག་དབང་ཐེག་མཆོག་གིས་རི་ལྟར་བསྟན་པ་ལྟར་རྒྱ་

འབྲུལ་ལོ། །གསེར་སྐྱེམས་གཙང་མ་འདི་བཞེས་ལ། །བདག་གི་འདོད་དོན་
སྐྱབ་ཏུ་གསོལ། །བདུད་པོ་ཁ་ཐུན་ཡལ་དང་། །གཤེན་རྩེ་གཤེད་པོ་དམར་པོ་
དང་། །སྐྱ་བདུད་རྒྱ་གར་ཅ་དང་། །གཞོད་སྐྱེན་བཤའ་བ་གྲི་ཐོགས་དང་། །མ་
མོ་སྐྱེན་པོ་འི་ཁམ་འདེབས་དང་། །བཙན་པོ་ཡམ་ལྷུད་སློག་ལེན་དང་། །བདུད་
པོ་རེ་ལྡེ་འགོང་ཡག་དང་། །སློག་བདག་དུང་གི་ཐོར་ཚུགས་སོགས། །གསང་
བའི་སྡེ་བརྒྱད་འཁོར་བཅས་ལ། །མཆོད་པ་དམ་པ་འདི་འབྲུལ་ལོ། །གསེར་
སྐྱེམས་གཙང་མ་འདི་བཞེས་ལ། །བདག་གི་འདོད་དོན་སྐྱབ་ཏུ་གསོལ། །
གཟའ་མཆོག་རྒྱལ་པོ་རྒྱ་ཏུ་ལ། །སྐར་ཆོག་ཁམ་ཤིང་ཁ་འཐོར་དང་། །བདུད་
མཆོག་མ་རུ་ཡལ་དང་། །བཙན་མཆོག་གི་བ་བཙན་འཐུ་བོ་དང་། །མ་མཆོག་
ལྷེ་སྐྱུང་མདུང་འཛིན་དང་། །སྐྱ་མཆོག་སྐྱ་རྒྱལ་དུང་སྐྱོང་དང་། །མགོན་
མཆོག་ནག་པོ་ལྷེ་དཀར་དང་། །རྒྱལ་མཆོག་མི་བྱེན་ཏ་ར་སོགས། །མཆོག་
གི་སྡེ་བརྒྱད་འཁོར་བཅས་ལ། །མཆོད་པ་དམ་པ་འདི་འབྲུལ་ལོ། །གསེར་
སྐྱེམས་གཙང་མ་འདི་བཞེས་ལ། །བདག་གི་འདོད་དོན་སྐྱབ་ཏུ་གསོལ། །
དབྱང་གཡས་དག་ལྟར་སྐྱུལ་པ་དང་། །དབྱང་གཡོན་མ་མོར་སྐྱུལ་པ་དང་། །
ཚུ་སོ་བདུད་དུ་སྐྱུལ་པ་དང་། །མགོ་བོ་སྐྱེན་པོར་སྐྱུལ་པ་དང་། །མཇུག་མ་
དམུ་དུ་སྐྱུལ་པ་དང་། །ལག་གཡས་གཤེན་རྩེར་སྐྱུལ་པ་དང་། །ལག་གཡོན་
སྐྱ་བཙན་སྐྱུལ་པ་དང་། །མིག་དང་སྐྱོང་དང་མཆིན་པ་གསུམ། །གཟའ་བདུད་
ཉིད་དུ་སྐྱུལ་པ་སོགས། །སྐྱུལ་བའི་སྡེ་བརྒྱད་འཁོར་བཅས་ལ། །མཆོད་པ་
དམ་པ་འདི་འབྲུལ་ལོ། །གསེར་སྐྱེམས་གཙང་མ་འདི་བཞེས་ལ། །བདག་གི་

འདོད་དོན་སྐྱབ་ཏུ་གསོལ། །ས་བདག་ཉལ་བྱིན་ག་པོ་དང་། །སྐྱ་བདུད་ལྟོ་ར་
ནག་པོ་དང་། །ས་ཡི་ལྷ་མོ་བསྟན་མ་དང་། །ཕྱོགས་སྐྱོང་རྒྱལ་ཆེན་སྡེ་བཞི་
དང་། །མགོན་པོ་བདུན་ཅུ་ཅ་ལྟ་དང་། །ཡུལ་འདིའི་གཞི་བདག་ཐམས་ཅད་
དང་། །པོ་ལྷ་དབྱ་ལྷ་སྟོག་ལྷ་དང་། །མོ་ལྷ་མོ་སྟན་ལ་སོགས་པ། །སྤང་སྤིང་སྡེ་
བརྒྱད་འཁོར་བཅས་ལ། །མཆོད་པ་དམ་པ་འདི་འབྲུལ་ལོ། །གསེར་སྐྱེམས་
གཙང་མ་འདི་བཞེས་ལ། །བདག་གི་འདོད་དོན་སྐྱབ་ཏུ་གསོལ། །

རྩེ། གསེར་སྐྱེམས་གཙང་མ་ཕུད་ཀྱི་མཆོད་པ་འདི། །ས་གསུམ་ལྷ་
དང་སྡེ་བརྒྱད་འབྲུང་པོའི་ཆོག་ས། །གདོན་བགོགས་ལན་ཆགས་འགོ་བའི་ལྷ་
རྣམས་ལ། །འབྲུལ་ལོ་རྣམ་བཞིའི་འཕྲིན་ལས་སྐྱར་དུ་སྐྱབས། །རྣལ་འབྱོར་
བདག་གི་རིགས་ཀྱི་སྤང་བ་དང་། །ས་ཕྱོགས་འདི་ཡི་ཡུལ་གཞིས་གནས་ཀྱི་
བདག་ །ལོ་ལྷ་ཞག་དུས་ཆེས་ལ་དབང་བའི་ལྷ། །གསོལ་ལོ་མཆོད་དོ་བཙུལ་
པའི་འཕྲིན་ལས་མཛོད།

༡ རྒྱལ་མཆོག་ལྷ་བ་ཆེན་པོས་མཛད་པའི་གསེར་སྐྱེམས།

༩ ལེགས་ལྷན་ཕྱག་རྒྱལ་ལས་གཤེན་དམག་ཐོར་ལྷ། གདོང་
གཞི་མགོན་པོ་ལྷ་མ་དལ་བེག་ཅེ་སོགས། བསྟེན་མཆོད་སྐྱབ་པའི་སྤང་མའི་
དམ་ཅན་ལ། གསེར་སྐྱེམས་སྤྱད་ཀྱི་མཆོད་པ་འདི་འབྲུལ་གྱིས། དམ་མིན་
དམ་རྩ་གྲགས་པ་རྒྱལ་མཆོན་ཞེས། སྟོན་ལམ་ལོག་པའི་དམ་སྤེལ་འབྲུང་
པོ་འདིས། བསྟེན་དང་འགྲོ་བ་ཀྱན་ལ་འཆེ་བྱེད་ན། མགོན་སྐྱབས་དཔུང་
གཉེན་མ་མཛད་ཐལ་བར་རྫོགས། གཞོད་སྦྱིན་ཡང་ལྷ་གཟའ་སོགས་བསྟེན་མ་
དང་། རྒྱལ་པོ་སྐྱེ་ལྷ་བྱེད་འབྲུག་དོ་རྩེ་ལེགས། བྱེད་པར་གནས་རྒྱུ་ཆོས་
རྒྱལ་འཁོར་བཅས་ལ། གསེར་སྐྱེམས་སྤྱད་ཀྱི་མཆོད་པ་འདི་འབྲུལ་གྱིས།
དམ་མིན་དམ་རྩ་གྲགས་པ་རྒྱལ་མཆོན་ཞེས། སྟོན་ལམ་ལོག་པའི་དམ་སྤེལ་
འབྲུང་པོ་འདིས། བསྟེན་དང་འགྲོ་བ་ཀྱན་ལ་འཆེ་བྱེད་ན། མགོན་སྐྱབས་
དཔུང་གཉེན་མ་མཛད་ཐལ་བར་རྫོགས། ཅི་ཏུ་དམར་ལ་སོགས་འབར་བ་སྟེན་
བདུན་དང་། གསང་ཕུ་བསེ་ཡི་བྲལ་ཅན་གྱིས་མཆོན་པ། འདྲེ་འདིའི་སྐྱབས་
གསོལ་ལྷ་འདྲེ་དག་པོ་ལ། གསེར་སྐྱེམས་སྤྱད་ཀྱི་མཆོད་པ་འདི་འབྲུལ་
གྱིས། དམ་མིན་དམ་རྩ་གྲགས་པ་རྒྱལ་མཆོན་ཞེས། སྟོན་ལམ་ལོག་པའི་
དམ་སྤེལ་འབྲུང་པོ་འདིས། བསྟེན་དང་འགྲོ་བ་ཀྱན་ལ་འཆེ་བྱེད་ན། མགོན་
སྐྱབས་དཔུང་གཉེན་མ་མཛད་ཐལ་བར་རྫོགས། དོ་རྩེ་འཆང་དབང་ཅ་བརྒྱད་
ཟླ་མ་ཡི། སྟེན་སྤར་བསྟེན་འགྲོའི་པན་བདེ་སྤེལ་བ་རུ། ཞལ་གྱིས་བཞེས་

ནས་དམ་སྲི་འདི་སྐྱབས་ཆོ། །སྟོན་གྱི་དམ་ཆོག་ཉམས་པར་མི་འབྱུར་རམ། །
མི་ནད་སྐྱགས་ནད་སད་སེར་སྤྱ་གྲུ་ཐན། །མི་རུང་ཆོ་འབྲུལ་སྒྲ་ཆོགས་སྟོན་
བྱེད་པ། །འབྱུང་པོའི་སྡེར་བཅས་མཐུ་སྟོབས་རྒྱས་པ་དང་། །ལུས་ངག་ཡིད་
གསུམ་རྩལ་ཐན་བཞིན་དུ་ཆོག །

སྟོང་ཉིད་སྟོང་རྗེ་བྱང་དུ་འཇུག་པའི་ལམ། །

ཆེས་ཆེར་གསལ་མཛད་གངས་ཅན་བསྟན་འགྲོའི་མགོན། །

ཕྱག་ན་བད་མོ་བསྟན་འཛིན་གྱི་མཆོ་ལ། །

གསོལ་བ་འདེབས་སོ་བཞེད་དོན་སྟོན་འབྲུབ་ཤོག །

ཅེས་བ་འདི་ནི་ཡསྐྱབས་རྗེ་དེལ་མགོ་མཁེན་བཅེ་རིན་པོ་ཆེས་ཡསྟན་སྐྱལ་གསོལ་འདེབས་ཁྱས་གནང་ལྟར་ཡགོང་ས་

ཡསྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་གི་ཞལ་གསུང་བྱིན་རྒྱལ་ཅན་ལགས་སོ། །

སྟོན་ལམ་ལོག་པས་ཡརྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་ལ། །

འཁུ་བའི་ནག་ཕྱོགས་གཟུགས་ཅན་གཟུགས་མེད་སྟེ། །

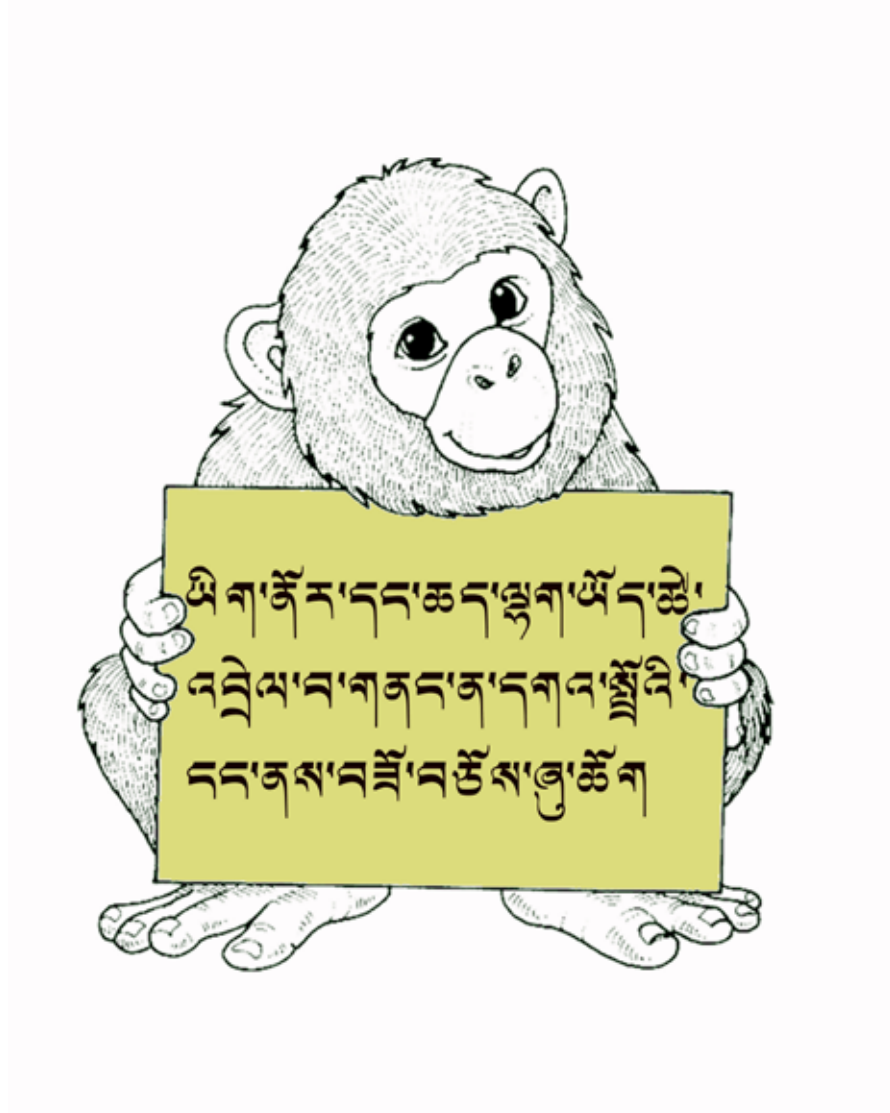
བསམ་སྟོར་ངན་པའི་འཇུག་པ་མ་ལུས་པ། །

མཆོག་གསུམ་བདེན་པས་རྩད་ནས་གཙོད་གྱུར་ཅིག །

དཔར་བྱང་སྟོན་ཆིག

༥ རྣམ་གྲོལ་ཞི་བའི་རྒྱ་མཚོར་རོ་གཅིག་ཏུ།
གཞོལ་བའི་མཐའ་ཡས་ཆོས་ཚུལ་དལ་འབབ་སྤང་།
ཆིག་གི་གཟེགས་མ་རེས་ཀྱང་དུག་གསུམ་གྱི།
དྲི་མ་ཡོངས་འབྱུང་ལེགས་བཤད་བདུད་ཅི་འདི།
དཔར་དུ་བསྐྱེད་པའི་རྣམ་དཀར་སྤང་པོའི་མཐུས།
ཡང་དག་ཆོས་ཀྱི་སྟོ་མོ་སྟོང་ཕྱག་བརྒྱ།
གདངས་ཏེ་རྒྱད་ལྗེའི་འགོ་བ་མ་ལུས་པ།
རེས་ལེགས་ནོར་བུའི་མཛོད་ལ་དབང་འབྱོར་ཤོག

ཅེས་ནང་བསྟན་གྱུ་བ་མཐའ་རིས་མེད་ཀྱི་གསུང་རབ་དག་དཔར་བསྐྱེད་དང་བསྐྱེད་
འགྱུར་གང་ལའང་སྤྱར་ཆོག་པའི་དགེ་བསྟོན་སྟོན་ཆིག་ཏུ་ཤུགས་ཀྱི་སྟོང་ཆོས་སྤྱི་བ་དག་དབང་སྟོ་
བཟང་བསྐྱེད་འཛིན་རྒྱ་མཚོས་སྤྱར་བའོ།



བླ་མ་ཁྱེད་ཀྱི་

marjamson618@gmail.com