

༡༡། །ཆ་བ་མདའ་སྒྲུག་ལ་བཀལ་བའི་ལུང་རིགས་

རྫོ་རྫེའི་མེ་ཆད།

ལ་མོ་སྒོ་བྱམ།

༡༡། །ཆ་བ་མདའ་སྒྲུག་ལ་བརྒྱལ་བའི་ལུང་རིགས་  
རྟོ་རྟེན་མེ་ཆར།

སྟོན་པ་སྒྲ་མེད་ཤུག་ཀྱི་ལ་པོ་དང་། །དེ་སྒྲ་མེད་པ་དབང་སྒྲུག་ཆ་བ་མེ་པ་མགོན། །ཤིང་རྟ་ཆེན་པོ་སྒྲ་  
སྒྲུབ་ཐོགས་མེད་ཞབས། །ཡབ་སྒྲ་བརྒྱད་པར་བཅས་པས་བདག་སྒྲོངས་ཤིག། །ལྷ་བདོ་སྟོགས་མའི་རང་མཆོང་  
མཆོ་ལྷར་བརྟེན། །ལོག་རྟོག་དུག་སྟོན་སྟོང་ཁམས་རི་ལས་མཐོ། །ལུང་རིགས་མེ་ཆར་ཅེ་མོ་བརྒྱ་བ་ཡིས། །ཐལ་  
བར་གཞོམ་མོ་དེ་བཀ་ཡོད་ཀྱིས། །

རང་ཅོམ་ལོག་རྟོག་སྟོང་སྟོབས་དང་འབྲེལ་བའི་གཏམ་ཐེར་བ་ལས། རྒྱ་མཆོན་རྒྱ་མཆོན་ཐེར་མཁན་དེ་ཆོ་  
དེ་རྒྱ་མཆོན་ལ་གཡོལ་ནས་མ་འདུག་ཅིག། དགག་ཅོམ་འདི་ལ་ལན་མ་བྱུང་ན་ལན་མ་ཐེབས་པ་ལས་ལན་མ་  
བཏབ་པའི་གས་སུ་བཅི་རྒྱ་མིན། ཆོག་སྒྲུབ་རྟོག་ལ་དགའ་བའི་དགེ་ལྡན་ཆོས་ཆོག་སྒྲོན་ཐོངས། དོན་དམར་འཇུ་  
ལ་མཁས་པའི་རྟོང་མ་ཆོས་དོན་སྒྲོན་ཆོལ། ཡུལ་ལ་དག་བྱུང་ན་རྩ་འབྱར་བྱི་ཡིན་ནའང་བྱག་དགོས་པས་འཆུགས་  
མི་ཉན། ཞེས་པ་ནས་འདི་དག་གཙོ་བོ་མཁན་པོ་ཆུ་མ་ཁྲིམས་སྒྲོ་གྲོས་མཆོག་ལ་ཁུས་པ་ཡིན། མཁས་དབང་ཁོང་  
གི་སྒྲུག་སྒྲུང་བྱགས་གསུམ་གྱི་ཡོན་ཏན་ལ་ང་རང་དགའ་ཞིང་གྲུས་པ་ལ་མི་ཆོད་ཅིག་མེད་མོད། ངན་མཆོང་ཡོད་  
དགུ་ཤི་སྒྲ་རོ་སྒྲ་གནང་བའི་ཁོང་གི་རིགས་ཞེན་ཆོས་ཞེན་དེ་ལ་ང་དེ་ཅམ་མི་དགའ་ཞིང་། ངས་བོས་པའི་གཏམ་  
ལ་ལ་ལན་ཞིག་འོང་བའི་རེ་བའང་ཁོང་གཅིག་ལ་ཆེ་བས་ཡིན། དེ་འོག་ཨ་མ་དེའི་སྐད་དུ་ཨ་ལགས་དོར་ཞི་ཞུ་  
བའི་སྒྲུབ་པོ་ཆོས་སྒྲུབ་ཞིག་འདུག་པ་དེ་ལའང་སྒྲོངས་པ་ཡིན། ཁོང་གི་བོད་སྒྲུབ་ཀྱི་གཉིས་ཀྱི་བར་ན་ཡང་ཆགས་སྒྲུང་  
མེ་ལྷར་འབར་བའི་སྒྲོགས་རིས་ཅན་ཞིག་ཡིན་པས། གདོན་འདྲེ་མི་ཡུལ་དུ་སྒྲེབ་པ་ལྷ་བྱའི་ཁོ་བོ་གཟིགས་པ་ཡིན་  
ན་འཕག་འཆག་སྟོབས་ཅན་ཞིག་བརྒྱབ་རྒྱ་ལོས་ཡོད་འདོད་པ་ཡིན། དེ་མིན་སྒྲོང་ཡོན་ཏན་དང་སྒྲུ་ཆོང་རྒྱ་གྲོལ་  
སོགས་ལའང་གོ་ཅམ་བྱེད་དགོས་ཡོད། ཡིན་ནའང་ཁོ་ཆོ་གས་ཀྱིས་ཁོ་བོར་ལ་ལན་ཆ་མོ་ཞིག་འཕྲོད་ཨེ་ཡོང་སྟམ་  
པའི་རེ་དོགས་གང་ཡང་བྱེད་ཀྱིན་མེད། ད་དུང་མིང་མ་སྒྲོས་ཀྱང་སྒྲུབ་ཞིག་གི་མཆོང་དུ་ཐོག་པའི་མི་དེ་དག་རང་ཅོམ་  
ལོག་རྟོགས་སྟོང་སྟོབས་འདིའི་ཆེད་དུ་བྱ་བའི་གདུལ་བྱ་དང་། དག་བོ་གཉིས་ཀ་ཡིན་པས་དེ་ཀྱན་ལ་ཆག་སྒྲུ་དང་  
ཆོག་སྒྲུ་ཅི་ཅམ་གྲག་རྒྱ་འདུག་ཁོ་བོས་ཉན་ན་དང་རང་སྒྲུག་བྱས་ནས་བསྐྱེད་ཡོད་དོ། །ཞེས་མཆོན་ནས་དངོས་སུ་  
སྒྲོས་པའི་མཁས་པ་དེ་དག་དང་། དངོས་སུ་མ་སྒྲོས་ཀྱང་རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་ལ་ཤི་ཆེ་མདོག་སྟོན་པའི་མཁས་  
པའི་གོ་སར་འགྱུང་བགས་སུ་བཞུགས་པའི་གནས་བརྟན་ཞལ་མར་གཟིགས་པ་རྣམ་པས་དགག་པ་ནས་ལངས་  
པ་འདྲ་ཞིག་དང་རང་ལུགས་ཉི་མ་ཤར་བ་ལྷ་བྱ་ཞིག་མིག་རྒྱུ་ལམ་དུ་རྒྱ་ཨེ་ཡོང་སྟམ་དུ་རེ་སྒྲུག་བྱས་ཀྱང་། ད་སྒྲ་  
བོས་པའི་ལན་ལ་ཨ་ལན་དང་བཅོལ་བའི་ལན་ལ་ལ་ལན་གནད་ཅག་ཐོག་དུ་ཁེལ་བ་ཞིག་མཐོང་ཐོས་མ་བྱུང་བས་

རེ་ཞིག་ཟུག་པར་གྱུར། ཚུལ་འདི་ལ་ཁོ་བོ་སྟོན་པ་མཆོག་གི་རྗེས་འཇུག་པ་རྩ་གཟུགས་འཆང་བ་ཞིག་ཡིན་པའི་  
ཆ་ནས་འཁང་ར་ཏྲིག་ཅམ་བྱུང་། ཏྲིག་ཏུ་ཆོས་རའི་ནང་དུ་ཁ་ཁྱལ། འགས་འབྱེད། ཆོག་འཁྲིའི་གཏེར་དོལ་བ་ལ་  
གོམས་ཞིང་ཆོ་མེད་ཀྱི་ཆ་རེ་གཉིས་ཀྱིས་ར་རོ་བར་གྱུར་པའི་ཀ་དོ་ཡིག་དོ་ཆོད་ཅམ་ཀྱི་སྟུན་པོ་མཁས་པའི་གྲལ་དུ་  
འཆང་མཁན་དེ་ཆོ་ལ་གཟུགས་པ་མིན། དེ་དག་གིས་དགག་པ་རེ་འབྲི་འདོད་པ་ནི་མེ་ཁྲིར་སྲིན་བྱས་ཉི་འོད་སྟོ་འདོད་  
པ་དང་མཚུངས་པས་སོ། །དབྱུང་བཟོད་སྟེལ་བ་རགས་ཤིང་ཞིབ་ཆའི་གནད་མ་ཆང་བ་རེ་གཟིགས་ཆེ་འབྲུ་ཆེ་ཟད་  
གོག་མའི་སྟོ་རྩར་བསྐྱབས་པ་བཞིན་སྟོབས་པའི་མགོ་བོ་ནི་བཏེགས། དཔའ་ཉམས་ཀྱི་ལག་ངར་ནི་བསྐྱངས། ལ་  
རྒྱའི་མིག་བྱང་ནི་བགྲད། སྐམ་ཚུགས་ཀྱི་བཟིད་ཉམས་ནི་སྟོན། མཁས་ཁྱད་ཀྱི་སྟེ་ལུ་ནི་བརྒྱུངས་ཏེ། འབིགས་  
འགོ་ས་ལ་འབིགས་དང་། ཁབ་འགོ་ས་ལ་ཁབ་འགོ་བར་བྱས་ནས་སྟན་འབྲིན་དང་ཁྲན་ཀས་ཆར་བཅད་པ་མཐོང་  
ཐོས་སྟ་གྱུར་པ་ཤིན་ཏུ་མང་། ད་ཆ་ཏོར་ལ་རྩ་ཟད་དང་སྒྲིང་ལ་སྟེ་ཟད་ཀྱི་དཔེ་ལྟར་སོང་བ་མིན་ན། འཆད་ཅོད་ཅོམ་  
གསུམ་ཀྱི་ལས་ལ་འཇུག་བཞིན་པའི་མཁས་པ་སྟག་འདྲ་དང་གཟིག་འདྲར་སྟོམ་པ་ཆོས་མཐོང་ཡང་མ་མཐོང་མདོག་  
བསྟགས་སྟོང་ཡང་མ་སྟོང་མདོག་ བྱི་བལྟས་བཞུགས་བཟོ་བདེ་མདོག་ བྱང་བལྟས་བཟོད་པ་གོམས་མདོག་ གཏན་  
ཀྱི་འདུན་མ་ལ་དབྱེས་མདོག་ གཅིག་ཏུ་ཉམས་ལེན་ལ་གཞོལ་མདོག་ བསྟན་པ་དང་འགོ་བའི་དོན་ལ་ཐུགས་བྱེལ་  
ཆེ་མདོག་བསྟན་ཏེ། སྟོན་པ་དང་བསྟན་པ་རྗེས་འཇུག་དང་བཅས་པ་རིགས་པའི་ལམ་ནས་མཆང་འབྲིན་དང་མཆན་  
སྟངས་བདེན་བདེན་ཅོག་ཅོག་མང་ཅམ་ཞུས་ཏེ། དད་འདུན་ཅན་ཆོས་བསྐྱར་སྟོམ་ཅམ་ཡང་མི་ཤོད་ཅིང་། བསྟན་ལ་ཐེ་  
ཆོམ་ཀྱིས་བྱོགས་སྟ་སྟངས་པ་རྣམས་ལོག་ལམ་དུ་བྲིད་པ་མཐོང་བཞིན་དུ་ཅི་མི་སྟམ་པར། རི་སྟངས་དུ། ལྟ་ཁང་མེས་  
ཆོག་ཀྱང་འཇུག་དཔྱལ་དཔྱལ། གཏོར་མ་བྲིས་ཟས་ཀྱང་འཇུག་དཔྱལ་དཔྱལ། ཞེས་པའི་དཔེ་ལྟར་ཡིན་པས་མི་  
འདོད་བཞིན་དུ་ཞལ་ནག་རོག་གིར་བཞུགས་བཟོ་བདེ་མདོག་སྟོན་པ་ནི་དོ་མཆར་ཡང་ཆེ་ལ་དོ་ཆའང་ཆེ། བདག་  
ལ་མཆོན་ན་རང་སྟོ་རང་ལ་སྟོག་ཏུ་མ་གྱུར་པ་ཞིག་ཡིན་སྟབས་ཅོལ་ཆུང་ཁོ་བོ་ལྟ་བུས་ཡ་ལན་གནད་དུ་ཞེལ་བ་  
ཞིག་འབྲི་བྱུང་རེ་བྲལ་ཡང་། བསྟན་པ་རྒྱས་བཤིག་པ་ཆ་སྟངས་སྟོ་གོས་དཔལ་ལྡན་ནམ་ཆ་བ་མདའ་སྟུག་ཟེར་བ་ཁོང་  
གིས། ཡུལ་ལ་དགྲ་བྱུང་ན་རྩ་འབྱར་བྱི་ཡིན་ནའང་བྱུག་དགོས་པས་ཁ་བྱོགས་འཆུགས་མི་ཉན། ཞེས་ཟེར་བ་བདེན་  
པར་གོ་ནས་རང་ཉིད་ལོག་རྟོག་སྟོང་སྟོབས་འདིའི་དགྲ་བོ་དྲངས་མ་ཞིག་བྱེད་འདོད་བྱུང་། དགག་པ་དགག་ལན་ཀྱི་  
རིགས་འདི་ལ་ཏ་ཅང་གུས་ཆོག་དང་གཅམ་བསྟོད་མང་དགས་ན་དོན་ལའང་གཡོ་ཟོལ་དུ་འགྱུར་བས་མཛེས་པར་  
མ་མཐོང་། དེ་ཕྱིར་སྐབས་སྐབས་སྟུ་འགས་འབྱེད་ཅིད་མོ་སོགས་ཏ་ཅང་ཐལ་ཆ་ཆེ་ཞིང་པ་རོལ་བོའི་མཆང་ལ་  
ཤོག་པ་རེ་གཉིས་འབྱུང་མི་སྲིད་པ་མིན་པས། དགག་ཡུལ་དང་སྟོག་པ་ཤོ་རྣམས་ལ་སྟུ་ས་ནས་དགོངས་སེལ་ཞུས་  
པ་ཡིན།

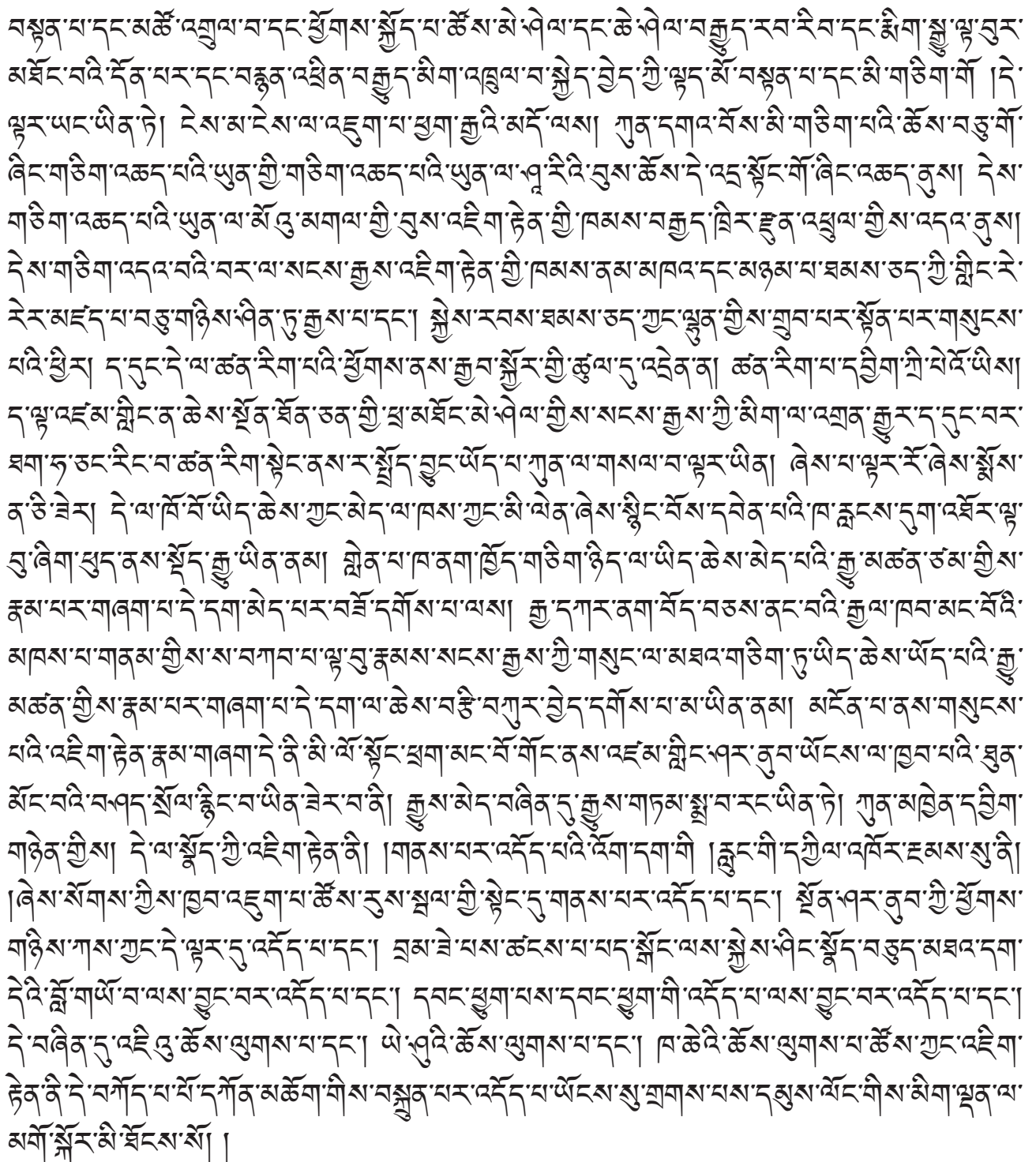
མདོན་པའི་ལུགས་ཀྱི་སྟོད་བཅུད་གཉིས་ཀྱི་རྣམ་གཞག་  
ལ་དབྱུང་བ་ཞེས་པའི་སྐབས།

ཆ་བ་ན་རེ། སྤྱིའི་ཆ་ནས་བཤད་ན་མདོན་པའི་ལུགས་དེས་མ་བྱུང་བ་དང་མ་འབྲས་པ་གང་ཡང་མེད། མདོན་

པའི་ལུགས་ཀྱི་འཛིན་ཉེན་ལྟ་ཚུལ་དེ་ནི་མི་ལོ་སྟོང་ལྷག་མང་བོ་གོང་ནས་འཛམ་གླིང་ཤར་བྱུང་ཡོངས་ལ་བྱུང་བའི་  
བཤའ་སྟོང་ཉིང་བ་དེ་རང་ཡིན་པས་དེ་ཉིད་དེར་སངས་སྤྱིང་དགོས་པ་དང་སྤྱིང་རིན་ཡོད་པ་ཞིག་ཅ་བ་ནས་མིན་མོད་  
ཟེར། ལྟོས་དང་འདི་རིགས་ལམ་ལ་རུང་བྱང་བའི་བན་ཆུང་བསྐྱས་གྲ་བ་ཞིག་གིས་དབྱུང་ཅམ་གྱིས་བྱུང་ལོག་  
རི་འབྲུ་བ་ཞིག་བསྐྱགས་མི་འདུག་གས། མངོན་པའི་ལུགས་ཀྱི་འཛིན་ཉེན་ལྟ་ཚུལ་དེ་མི་ལོ་སྟོང་ལྷག་མང་བོ་གོང་  
ནས་འཛམ་གླིང་ཤར་བྱུང་ཡོངས་ལ་བྱུང་བའི་བཤའ་སྟོང་ཉིང་བ་ཡིན་པའི་རྒྱ་མཆན་གྱིས་འདོར་དགོས་ན། ཁྱོད་  
གྱིས་ཆད་ལྡན་ཡང་དག་ཏུ་ཅི་བཞིན་པའི་ད་ལྟའི་ཆན་རིག་ལུགས་ཀྱི་འཛིན་ཉེན་ལྟ་ཚུལ་དེ་ཡང་མི་ལོ་སྟོང་ལྷག་  
མང་བོའི་རྗེས་སུ་མཆིལ་མའི་ཐལ་བ་བཞིན་འདོར་དགོས་པར་ཐལ། དེ་དུས་ད་ལྟའི་ཆན་རིག་ལུགས་ཀྱི་འཛིན་  
ཉེན་ལྟ་ཚུལ་དེ་མི་ལོ་སྟོང་ལྷག་མང་བོ་གོང་ནས་འཛམ་གླིང་ཤར་བྱུང་ཡོངས་ལ་བྱུང་བའི་བཤའ་སྟོང་ཉིང་བ་ཡིན་  
པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། ཁྱོད་གྱིས་འོག་དེ་མ་ཐག་མཆོ་འབྲུལ་བ་ཆོས་ཕྱོགས་སྟོན་འཁོར་ལོ་ལ་བཞེན་ནས་དངོས་སུ་  
སྒྲོར་བ་བརྒྱལ། མཁའ་སྟོན་པ་ཆོས་བར་སྤང་ཁམས་ནས་མིག་གིས་བལྟས། མཐོང་བའི་དོན་པར་དང་བརྟན་འཕྲིན་  
བརྒྱུད་འཛམ་གླིང་གི་མི་ཡོངས་རྫོགས་ལ་ལྟ་མོ་བསྟན། དེས་མི་ཆད་བཅས་མའི་སྐར་མ་དག་གིས་ས་སྤྱང་ཉིལ་  
བོར་བསྒྲོར་བ་བརྒྱ་ལྷག་དུ་མ་བརྒྱབ་སྟེ། དཔག་ཆད་རྒྱང་གྲག་ཚུན་ཆད་ཆད་ལེན་ཐེག་འདེབས་བྱས་པ་སོགས་  
བསྐྱེད་མངོན་སུམ་གྱི་ཉམས་སྤྱོད་ཤིང་ཤིང་ལྟག་ཡིན་ཟེར་འདུག་པས། ཞིབ་དཔྱད་པ་དེ་དག་གིས་སྟོན་པའི་རྫོགས་གར་  
བྱུང་བ་དང་། ཆ་སྤང་བ་ཁྱོད་གྱིས་སྟོ་ཆིག་བྱང་རྒྱལ་དུ་སྤྱོད་པ་ཡིན་པར་མི་འདོད་བཞིན་དུ་ཁས་ལེན་དགོས་སོ། །རི་  
སྐད་དུ། ལེགས་བཤའ་ལས། བསོད་ནམ་མེད་ན་ཡོན་ཏན་འགལ། ཡོན་ཏན་ཉིད་ཀྱིས་རང་ཉིད་འཛོམས། །ཟུ་ཏིག་  
འཛོན་པའི་ཉ་ཕྱིས་རྣམས། །ཟུ་ཏིག་ཉིད་ཀྱིས་སྟོག་དང་འབྲལ། །ཞེས་པའི་དཔེ་ལྟར་འགྲོ་ཉན་ཆེ་བར་གང་འོ། །

ལར་སངས་རྒྱས་ཀྱི་མཉམ་གཞག་སོ་སོར་རང་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་འཛིན་ཉེན་གྱི་བཀོད་པ་ཐམས་ཅད་  
ལག་མཐེལ་དུ་སྤྱོད་དུ་ར་རྫོན་པ་བཞག་པ་བཞིན་དུ་མངོན་སུམ་གྱིས་གཟེགས། རང་ཉིད་ཀྱིས་རི་ལྟར་གཟེགས་  
པའི་དོན་འཁོར་ཆོགས་རྒྱ་མཆོའི་དབྱས་སུ་ཆངས་པའི་དབྱངས་ཀྱིས་མངོན་པར་བསྐྱགས། དབང་ཐོབ་པའི་ཉན་  
རང་དག་བཅོམ་པ་དང་ས་ཐོབ་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱིས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གསུང་ཡིན་པ་རྒྱ་མཆན་  
དུ་བྱས་ཏེ་ལེགས་སོ་ཞུས་པ་ཅམ་མིན་པར་སྟེག་བཅད་བཅར་གསུམ་གྱིས་གསེར་ལ་བརྟག་པ་བཞིན་གསུང་ལ་  
དབྱུང་བ་གསུམ་གྱིས་བརྟགས་པ་མཛད། མོ་ལྷ་མགལ་བྱ་ལ་སོགས་པ་རྩ་འབྲུལ་གྱི་ཤུགས་དང་ལྡན་པ་རྣམས་ཀྱིས་  
སྐད་ཅིག་མ་གཅིག་གི་ཡུན་ལ་འཛིན་ཉེན་གྱི་ཁམས་བརྒྱུད་ཁྱིར་རྩ་འབྲུལ་གྱིས་གཤེགས་ནས་ཆད་དང་དབྱིབས་  
སངས་རྒྱས་ཀྱི་གསུངས་པ་རི་ལྟར་བཞིན་དངོས་སུ་གཟེགས། ཕྱིས་ཀུན་འགའ་བོ་དང་འོད་སྤང་སོགས་བཀའ་  
སྤྱད་མཛད་པ་བོ་རྣམས་ཀྱིས་དག་ཐེར་ལེགས་པར་བྱས་ཏེ་གཏན་ལ་ཐབ་པས། མཁའ་སྟོན་པ་ཆོས་བར་སྤང་  
ཁམས་ནས་གདོས་བཅས་ཀྱི་མིག་པལ་བ་ཞིག་གིས་ཆེ་ཤེས་དང་མེ་ཤེས་བཅེགས་ནས་བལྟས་པ་དང་། སངས་  
རྒྱས་ཀྱིས་ཐག་པ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་སྟོན་གྱིས་མངོན་སུམ་དུ་གཟེགས་པ་གཉིས་མི་འབྲལ། སངས་རྒྱས་དང་དག་  
བཅོམ་པ་འཁོར་བཅས་རྩ་འབྲུལ་ལ་བཞེན་ནས་འཛིན་ཉེན་དེ་དག་ལ་དངོས་སུ་ཐེབས་པ་དང་མཆོ་འབྲུལ་བ་སོ་  
སོ་སྟེ་བོ་ཆོ་ཕྱོགས་སྟོན་འཁོར་ལོ་ལ་བཞེན་ནས་རྒྱང་སྒྲོར་བྱས་པ་གཉིས་མི་མཚུངས། སངས་རྒྱས་སྤང་ན་ལས་  
འདས་པའི་ཚུལ་བསྟན་རྗེས་དག་བཅོམ་པ་ལྟ་བུ་བརྒྱས་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་བའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་དང་མི་བརྟེན་པའི་  
གཟུངས་ལ་བཞེན་ནས་ཁོང་གི་བཀའ་ཐམས་ཅད་འགྱུར་བ་མེད་པའི་ཡིག་ཐོག་ཏུ་ཐབ་སྟེ་འཛམ་གླིང་ཡོངས་ལ་

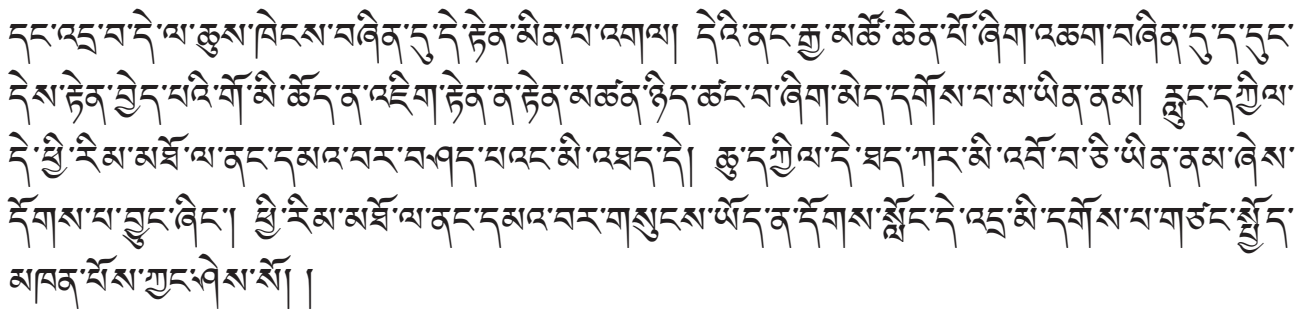




≡ 5 ≡

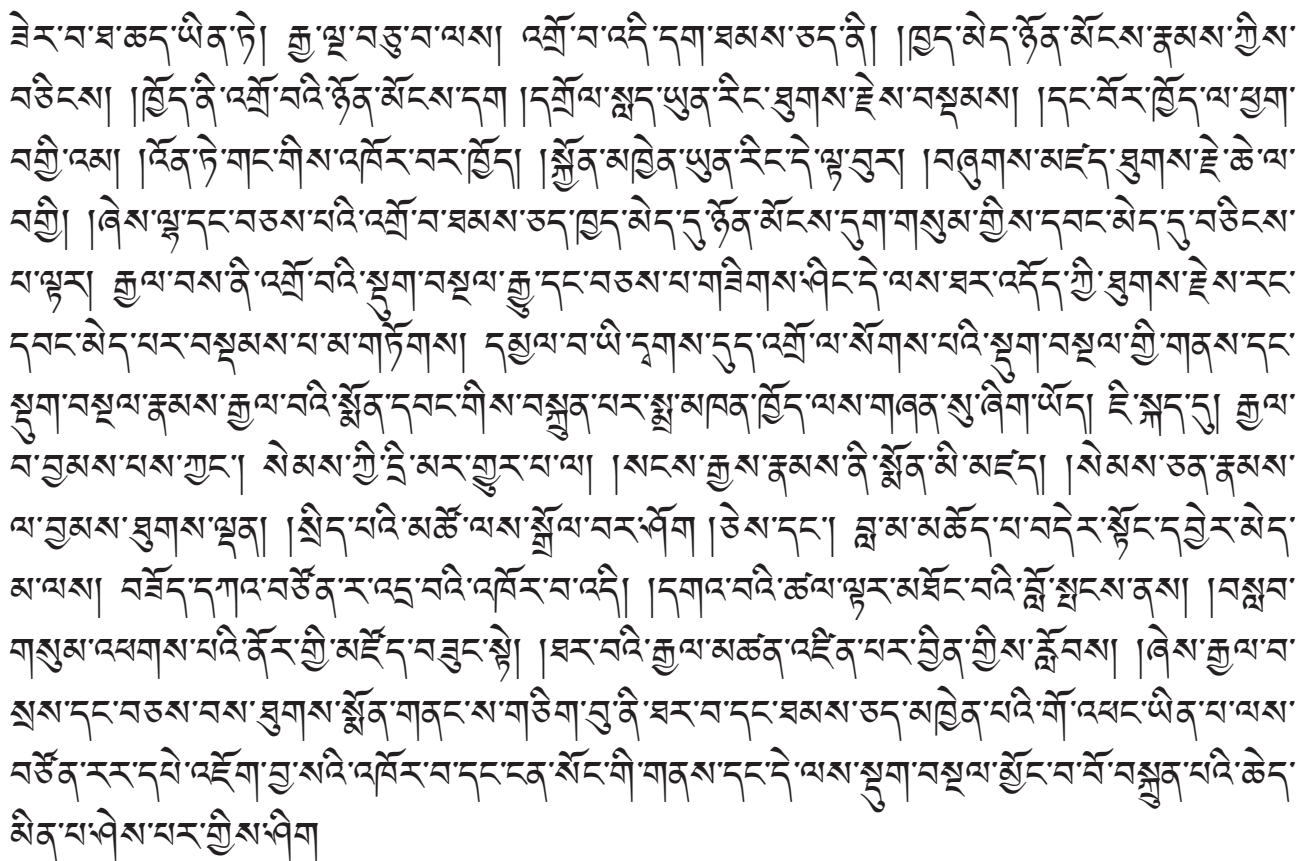
མེད་པའི་ཕྱིར། སྤྱིར་ཆོན་རིག་དང་མཐུན་པས་དགའ་ཆུ་དང་དེ་དང་མ་མཐུན་པས་སྤྱུག་ཆུ་གང་ཡང་མེད་མོད།  
ཁྱོད་ཀྱིས་སྤྱེལ་གན་མས་ཞིག་བཅའ་བ་ལྟར་མི་མཐུན་པ་དུ་མ་ཆེད་དུ་བསྐྱེགས་ནས་དེའི་གཞུང་དང་འཕག་  
འཆག་རི་ལྟར་བྱས་ཀྱང་མཐུན་ས་ནི་མཐུན་པ་རང་ཡིན་པས་སྒྲོམ་བཤད་སྟག་རིས་དེས་ཅི་བྱ། མི་མཐུན་པ་ཆོན་  
རིག་པ་ནང་པན་ཚུན་ལའང་ཡོད་པས་ཁོ་བོ་ཅག་ལ་མཐུན་ལམ་བསྐྱེག་འདོད་མེད་པས་རི་བོང་གནམ་བདེ་བ་ཀྱི་  
དོགས་པས་མ་འཕྲང་ཞིག

ཡང་ཁོ་ན་རེ་ཁྱོས་མངོན་པ་བ་ལྟར་ན། སྤྱིར་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ལ་ཐོག་མ་དང་ཐ་མའི་མཐའ་མེད་ཅིང་ཆུ་  
ཆད་ཀྱང་གཞུང་དུ་མེད། ད་ལྟའི་འཛིག་རྟེན་འདི་ནི་འཛིག་རྟེན་གཞན་ཞིག་ཞིག་ནས་བར་གྱི་བསྐྱེལ་བ་ཉི་ཤུ་ཐམ་  
བ་ལོན་པའི་རྗེས་སུ་ལས་ཀྱི་དབང་གིས་ཕྱོགས་བཅུ་ཉི་ལྔ་མ་ཁའི་ཁམས་ནས་རྒྱུད་ཆེན་པོ་དག་ལྡང་སྟེ། དེ་དག་  
རིམ་གྱིས་ཕྱོགས་གཅིག་ཏུ་འདུས་པའི་མཐར་ཐོག་རྗེས་ཁམས་ལྟར་བརྟན་པར་གྱུར། དེ་ཉིད་སྤྱི་མཐའ་མེད་པའི་ནམ་  
མཁའི་དབྱིངས་སུ་རྟེན་མེད་པར་ཆགས་ཤིང་། དབྱིབས་ནི་ཕྱི་རིམ་མཐོ་ལ་ནང་དམའ་བ་སྟེ་བར་སྤང་དུ་དབྱངས་  
པའི་ཐོ་སྟོང་ཞིག་དང་འབྲེལ་བོ་ཡོད། དེ་རྗེས་རྒྱུད་དེའི་སྟེང་གི་ནམ་མཁའ་ལ་སྤྱོད་གྱི་ཕུང་པོ་ཆེན་པོ་འདུས་ཏེ་  
ཆར་རྒྱན་ཤིང་རྟེན་འཕང་ལོ་ཅམ་ཡུན་རིང་དུ་བབ་པས། མཐར་ཐོག་བུ་ཆུས་ཁེངས་པ་བཞིན་རྒྱུད་དེའི་གྱི་དབྱས་  
སུ་ཆར་རྒྱུད་ཆུ་མཆོ་ཆེན་པོ་ཞིག་ཆགས། ཞེས་སོགས་ཟེར། ཀ་ཡེ་ཏམ་སེམས་ཅན་གྱི་ཕྱོགས་པོ་ལགས། སྤྱིར་  
ན་དེ་བུ་ཆུང་འདི་འདྲི་ཆོག་དོན་གང་ལ་བལྟས་ཀྱང་སྒྲོན་གྱི་གོང་བུ་ཞིག་ལས་མི་འདུག་པས་གསེར་ལྟ་བུའི་ཆུ་ཆོད་  
མེད་བཅད་དེ་འགོག་རིན་མ་མཆིས་མོད། འོན་ཀྱང་ལེགས་བཤད་ལས། ངན་པ་རྣམས་ལ་རྟེན་བྱས་ན། ཁང་པའི་  
ཤག་གྱིས་རང་ལ་གནོད། ཡུར་བའི་ཆུ་ལ་བརྟེན་པ་ཡི། ཉ་རྣམས་ཆུ་ལ་འགྲེམས་ལ་སྟོས། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་  
དེང་སང་གཏམ་བདེན་པ་མི་ཐོན་པར་རྩལ་པ་ཐོན་པའི་དུས་ཡིན་པས་རྒྱན་པོ་གཡམ་རྒྱག་ལ་དགའ་བ་མང་པོ་ཞིག་  
གཡང་སར་འཁྲིད་བཞིན་འདུག་པས་ཁྱོད་འགོག་པའང་ཏ་ཅང་དོན་མེད་པ་ཞིག་མིན། ཆོས་མངོན་པ་བའི་ཕྱགས་  
ལ། འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ལ་ཐོག་མ་དང་ཐ་མའི་མཐའ་མེད་ཅིང་ཆུ་ཆད་ཀྱང་གཞུང་དུ་མེད་ཟེར་བ་མི་བདེན་ཏེ།  
ཆོས་མངོན་པར་སྟོན་པའི་འཛིག་རྟེན་ནི་མི་འདྲེད་འཛིག་རྟེན་འདི་ཉིད་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་པ་ཡིན་ལ། དེ་ལ་སེམས་  
ཅན་གྱི་འཛིག་རྟེན་དང་སྟོད་ཀྱི་འཛིག་རྟེན་གཉིས་ཡོད་པ་ལས་འདིར་སྐབས་སུ་བབས་པ་སྟོད་ཀྱི་འཛིག་རྟེན་ཡིན་  
པས། དེ་ལ་མཛོད་ལས། དེ་ལ་སྟོད་ཀྱི་འཛིག་རྟེན་གྱི། གནས་བར་འདོད་པའི་འོག་དག་གི། རྒྱུད་གི་དེའི་ལོར་  
རམས་སུ་ཞི། ལ་ལ་བྱུག་འབྲུམ་གྱངས་མེད་དོ། ཞེས་ཐོག་མ་རྒྱུད་དེའི་འཆགས་པ་ནས་དེའི་རིམ་བ་དང་རྒྱ་  
ཆད། མཐའ་མ། མེ་དང་རྒྱ་དང་རྒྱུད་དག་གིས། འཛིག་པ་དག་ནི་ཡང་གསུམ་ཡིན། ཞེས་མེ་རྒྱུད་གསུམ་རེ་  
རེའི་འཛིག་ཆུ་ལ་རྒྱས་པར་གསུངས་པ་རང་ཅག་གཉིས་ལ་མཐུན་བྱུང་ཡིན་ཀྱང་། ད་དུང་འདི་འབྲེལ་སྤྱོད་པ་ནི་ལོག་  
ལམ་བཅན་དུག་གི་སྟོང་བོ་ཟ་བ་ལ་རམ་བྱགས་པས་བྱན་པ་རྣམས་དུ་མི་གནས་པའི་རྟགས་སུ་མཐོང་། ཡང་ལས་ཀྱི་  
དབང་གིས་ཕྱོགས་བཅུ་ཉི་ལྔ་མ་ཁའི་ཁམས་ནས་རྒྱུད་ཆེན་པོ་དག་ལྡང་སྟེ། དེ་དག་རིམ་གྱིས་ཕྱོགས་གཅིག་ཏུ་  
འདུས་པའི་མཐར་ཐོག་རྗེས་ཁམས་ལྟར་བརྟན་པར་གྱུར། ཞེས་པ་འདི་དང་། དེ་ཉིད་སྤྱི་མཐའ་མེད་པའི་ནམ་མཁའི་  
དབྱིངས་སུ་རྟེན་མེད་པར་ཆགས་ཤིང་། ཞེས་པ་དང་། དབྱིབས་ནི་ཕྱི་རིམ་མཐོ་ལ་ནང་དམའ་བ་སྟེ་བར་སྤང་དུ་  
དབྱངས་པའི་ཐོ་སྟོང་ཞིག་དང་འབྲེལ་བོ་ཡོད། ཅེས་པ་རྣམས་རང་ཆོག་སྤྱི་དངོས་སུ་འགལ་ཏེ། འཛིག་རྟེན་འདི་  
འཆག་པའི་རྟེན་གྱི་རོ་བོ་རྟོ་རྟོའི་ཁམས་ལྟར་སྤྱོད་བཞིན་དུ་དེ་རྟེན་མིན་པ་འགལ། དབྱིབས་ཐོ་སྟོང་



≡ 7 ≡





ཉེར་ལེན་གྱི་རྒྱ་ནི་འཛིག་རྟེན་གཞན་དག་ཞིག་པའི་ཐལ་རྒྱལ་སྤྱོད་དག་ནམ་མཁའ་འདྲིར་རྒྱུད་གིས་ཁྲིར་  
ནས་འོང་བ་ཡིན། ཟེར་བའང་རང་བཟོར་བད་དེ། མངོན་པ་མཛོད་ལས། དེ་ལ་སྟོད་གྱི་འཛིག་རྟེན་ནི། གཞན་པར་  
འདོད་པའི་འོག་དག་གི། རྒྱུད་གི་དཀྱིལ་འཁོར་རྩམས་སུ་ནི། །ས་ཡ་རྒྱལ་འབྲུམ་གངས་མེད་དོ། །རྒྱ་རྩམས་འབྲུམ་  
སྤག་བརྩ་གཅིག་དང་། སྟོང་སྤག་དག་ནི་ཉི་ཤུ་ཡོ། །ཞེས་མངོན་པའི་ལྷགས་ལ་འཛིག་རྟེན་འཆགས་པའི་སྤྲ་སྤྲས་སུ་  
རྒྱུད་འཛམ་པོ་ལོ་གངས་དུ་མར་སྤང་བ་ལས། རྒྱུད་དཀྱིལ་ཚན་པོ་ཆེ་ཆེན་པོ་རྩོ་རྩེས་ཀྱང་གཞིག་པར་མི་རུས་པར་  
ཆགས་ཤིང་། རྩམས་སུ་དབག་ཚད་ས་ཡ་གཅིག་དང་རྒྱལ་འབྲུམ། རྒྱུད་གངས་མེད་གཅིག་རྒྱ་དཀྱིལ་དེའི་སྟེང་  
ཆར་ཡུན་རིང་ཅམ་བབས་པས་གསེར་གྱི་སྟེང་པོ་ཅན་གྱི་རྒྱའི་དཀྱིལ་འཁོར་རྩམས་སུ་དབག་ཚད་འབྲུམ་སྤག་བརྩ་  
གཅིག་དང་སྟོང་སྤག་ཉི་ཤུ་ཡོད་པ་ཆགས་པ་སོགས་ལས་གཞན་མི་སྤྲང་ལ། མཛོད་འགྲེལ་མངོན་པའི་རྒྱན་ལས། རོ་  
པོ་ནི་ས་ལ་སོགས་པ་རྩས་བརྒྱད་གྱི་རང་བཞིན་ཡིན་ཡང་རྒྱུད་ཤས་ཆེ་བའི་སྤྱིར་རྒྱུད་གི་དཀྱིལ་འཁོར་ཞེས་བརྗོད་  
དོ། །ཞེས་དང་། སྟོད་རགས་པ་ཆགས་པའི་ས་པོན་ནི་འཛིག་པའི་ཅེ་མོ་རྒྱུད་གི་དཀྱིལ་འཁོར་ལས་བྱུང་དོ། །ཡང་  
ན་རྒྱུད་གི་འཛིག་རྟེན་གཞན་ནས་ཁྲིར་ནས་འོངས་པ་ལས་བྱུང་དོ། །ཞེས་ཉེར་ལེན་གྱི་རྒྱུའམ་ས་པོན་ནི་རྒྱུད་ཡིན་  
པ་ཅམ་ལས། འཛིག་རྟེན་གཞན་དག་ཅིག་ཞིག་པའི་ཐལ་རྒྱལ་སྤྱོད་ནམ་མཁའ་འདྲིར་རྒྱུད་གིས་ཁྲིར་འོང་བ་  
མངོན་པའི་གཞུང་འགྲེལ་བ་འགྲེལ་བ་ཤད་གང་དུ་འང་མི་གསལ་ཡོ། །

≡ 8 ≡





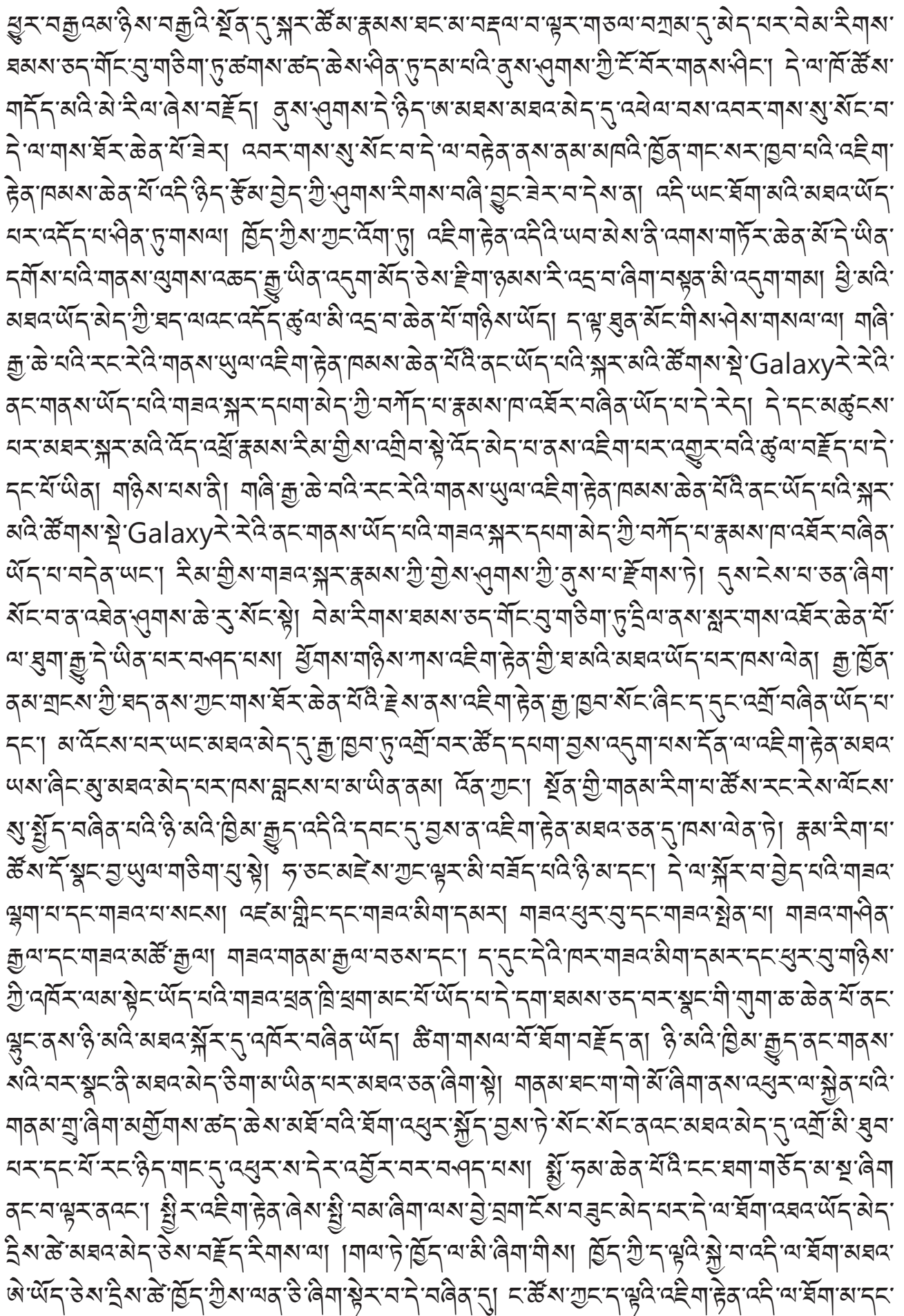
དབྱིངས་སུ་གཏད་དེ་བཟུངས་པ་ན། བཟངས་པ་ལས་འདས་པའི་སྐར་མ་རྣམས་ཀྱི་བར་སྟོང་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བ་ལྟ་བུར་  
སྒྲུང་ཡང་། རོན་ལ་དེ་དག་བར་སྟོང་མིན་པར་རྒྱུད་རྒྱལ་དང་། ཐལ་ཇས་རང་བཞིན་ཅན་གྱི་སྤྲིན་ཚོགས་ཏེ་ཅང་རྒྱ་  
ཆེན་པོ་ཡོད་པ་ཡིན། འབྲུལ་བཅོས་རྒྱུད་ཤེལ་སྤྲུལ་ལེགས་ཤིག་གིས་ལྟ་སྐབས་ཡིད་དབང་འཕྲོག་པའི་འོ་རི་འོན་  
Orion Nebulaཞེས་པའི་སྤྲིན་ཚོགས་ཀྱི་མཛེས་ལྡན་སྒྲུང་ཐུབ། དེའི་ནང་སྤྲུལ་གྲུགས་ཀྱི་རིགས་པོ་ཆེན་  
པོ་ཡོད་ཅིང་། དེའི་འཕེན་ལྷགས་ཀྱིས་ཆགས་ཚད་རྩེ་དམ་རྩེ་དམ་དུ་སོང་སོང་བ་ལ་བརྟེན་ནས་སྤྲུལ་གྲུགས་དེ་དུས་  
བུར་གསལ་ཤིང་། དེ་ལྟ་བུའི་མཛེས་ལྡན་སྒྲུང་གི་དུས་བྱ་མཐའ་གྲས་པ་ནས་མཁར་གནས་པ་དངོས་དང་འབྲེལ། དུས་བྱ་  
དེ་དག་གིས་སྤྲུལ་གྲུགས་ཀྱི་གྲུགས་སྒྲུང་དུ་མ་བསྐྱུ་བུ་དང་ཉེར་ཁུམ་སོང་བ་ལས་བྱོད་ཚད་མཐོ་བུ་ཕྱིན། དེ་ཡང་  
དུས་ངེས་ཅན་ཞིག་ཏུ་སོང་བ་ན་ལྟ་བུ་གྱི་འཐབ་སྒྲོར་གྲུག། འདིའི་འབྲས་བུར་རྒྱུད་རྒྱལ་དང་ཐལ་ཇས་ཀྱི་སྤྲིན་  
ཚོགས་ལས་ཉི་མ་ཚད་ལྡན་ཞིག་གསར་དུ་གྲུབ་སྐྱབ་པར་བརྟེན་ཅིང་། ར་ཆོས་ལོངས་སུ་སྦྱོད་བཞིན་པའི་ཉི་མ་འདི་  
གྲུབ་ནས་མི་ལོ་དྲུང་ཕྱར་བཞི་བརྒྱ་ཐམས་པ་དང་བྱེད་ལྷག་ལས་སོང་མེད་པ་དང་། མ་འོངས་མི་ལོ་དྲུང་ཕྱར་ལྟུང་  
རྩེས་སུ་ཉི་མའི་ཆེ་ཚད་རྩོགས་ཏེ་འཆི་བ་ལ་མངོན་དུ་སྤྲུགས་པའི་ལུང་བསྟན་ཡང་གསུངས་འདུག ད་དུང་དེར་མ་  
ཟད་འདས་པའི་ལོ་དྲུང་ཕྱར་བརྒྱ་ལས་ཡང་ན་ཉིས་བརྒྱའི་གོང་ཅམ་དུ་ད་ལྟའི་འཛིག་རྟེན་འདི་འཆག་པར་འགོ་རྩེ་  
བྱེད་ཀྱི་གས་ཐོར་ཆེན་པོ་Bigbanལ་ཐུག་སྐབས་བར་ཆོད་དཔག་བྱས་སྒྲུང་། སྟོད་འཛིག་པ་ལ་བར་བསྐལ་གཅིག་  
དགོས་པས་བར་བསྐལ་གཅིག་ཟེར་བ་དུས་སྒྲུང་དུ་ཞིག་གཏན་ནས་མིན། ཁྱོད་ཀྱིས་ཀྱང་བར་བསྐལ་གཅིག་གི་  
ཡུན་ལ་དཀྱིག་རྒྱུད་བརྒྱུད་ལྷག་ཅམ་ཞིག་ཏུ་ཞལ་གྱིས་བཞེས་པ་མ་ཡིན་ནམ། དེ་ལྟར་ཆ་བཞག་ནའང་བར་བསྐལ་  
གཅིག་གི་ནང་མི་ལོ་ཐེར་འབྲུམ་དུང་ཕྱར་བརྒྱུད་ལྷག་ཡོད་པས་དེའི་རིང་ཉི་མ་སྤྱོད་མང་པོ་ཞིག་འཆི་ཡང་སྤིད་ལ་  
སྤྱེ་ཡང་སྤིད་པས་སོ། །

ཡང་། རྣམ་གཞག་དེ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་འཛིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྤྲིན་ཞེས་བྱ་བ་དེས་དེ་ལྟར་  
གཟིགས་པ་ཡིན་ཞེས་པ་ཅམ་ལས། གཞན་དེ་ལྟར་ཡིན་ངེས་པའི་འཐད་པ་བཅའ་ཏེ་སྤྲུལ་པ་ནི་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མེད་  
དོ། །ཟེར། སངས་རྒྱས་ཡིན་ན་འཛིག་རྟེན་ལས་འདས་པ་ཡིན་པས་ཁྲུབ་པས་འཛིག་རྟེན་ལས་འདས་པ་སྒྲོར་དགོས་  
དོན་མེད་ལ། སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྤྲིན་ཞེས་བྱ་བ་དེས་དེ་ལྟར་གཟིགས་ཟེར་བ་ཡང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྤྲིན་གྱི་མིང་  
གིས་དེ་ལྟར་གཟིགས་ཞེས་པར་འགྱུར་བས་ཏེ་ཅང་རྩོག་ལ། འདི་ནི་མཆོན་ཅམ་ཡིན་གྱི། འདི་འདྲའི་ཡིག་སྒྲིན་དང་  
ཆོག་སྒྲིན་གོང་འོག་གི་ཐིག་འཕྲེང་རེ་རེའི་ནང་དུ་མེད་པ་མི་སྤིད་པ་ལྟ་བུ་ཆགས་མོད། འོན་ཀྱང་། ཆོག་སྤྲུལ་བཏོག་ལ་  
དགའ་བའི་དགེ་ལྡན་པ་ཞེས་བཀའ་བཏོན་ཡང་གནང་འདུག་ལ་ཞིབ་མོར་འགོག་པ་ལ་གནག་ཤོག་གིས་འདང་ཡང་  
ཆོགས་ཀྱིས་ཀྱང་མི་འཐོན་ནོ། །ཆོས་གཞུང་དུ་གསུངས་པའི་འཛིག་རྟེན་གྱི་རྣམ་གཞག་དེ་དག་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་  
དེ་ལྟར་གཟིགས་པ་ཡིན་ཞེས་པ་ཅམ་ལས། གཞན་དེ་ལྟར་ཡིན་ངེས་པའི་འཐད་པ་བཅའ་ཏེ་སྤྲུལ་པ་ནི་ཅུང་ཟད་ཀྱང་  
མེད་ཟེར་བ་ཡང་མི་བདེན་ཏེ། སངས་རྒྱས་ཀྱིས་མདོ་སྟེ་བཞི་པ་ཉེར་གཞག་དང་། དཔལ་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་མི་རྒྱུད་  
དང་། མདོ་པལ་པོ་ཆེ་དང་། མདོན་པའི་མདོ་ལ་སོགས་པར་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་གཅིག་ལའང་དབྱིབས་བཀོད་  
དང་རྣམ་གཞག་མི་འདྲ་བ་དུ་མ་ཞིག་གསུངས། སྟོན་གྱི་མཁས་གྲུབ་རྣམས་ཀྱིས་དེ་སངས་རྒྱས་རང་ཉིད་ཀྱི་གསུང་  
ཡིན་པ་རྒྱུ་མཆོན་དུ་བྱས་ནས་མ་བརྟགས་མ་དབྱེད་པ་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མེད་དེ། མཁས་པ་འགས་གསུང་ཚུལ་གཅིག་  
སྤྱི་བཞིན་དུ་ཞལ་གྱིས་བཞེས་ཤིང་། དེ་དང་སྤྲུལ་ཟིན་མི་མ་ཐུན་པ་རྣམས་དགོངས་པ་གཞན་དུ་བཀའ། ཡང་དུས་

ཕྱིས་ཀྱི་མཁས་དབང་མང་དག་ཅིག་གིས། ཆ་ཅན་གཅིག་ལ་སེམས་ཅན་ལས་དང་བསོད་ནམས་རིས་མི་མ་ཐུན་  
པའི་དབང་གིས་ཆ་ཤས་དབྱིབས་བཀོད་མི་འདྲ་བ་དུ་མ་ལ་ཡོངས་སྟོང་ཆོག་པས་མདོ་དེ་དང་དེའི་སྐྱས་ཟེན་འགལ་  
མེད་དུ་ཁས་ལེན། དེའི་ཚུལ་ཅུང་ཟད་བདག་གིས་སྡོན་ཆད་གིས་པའི་ལྟ་དབྱེད་མེ་སྟག་སྤང་བའི་སྟོང་ཆར་བརྗོད་  
ཟེན་པས་འདིར་མི་སྟོལ། །དེད་ཅག་གིས་ལས་དགེ་བ་བྱས་པ་ལས་འབྲས་བྱ་བའི་བ་འབྱུང་བ་དང་། ལས་མི་དགོས་  
པ་བྱས་པ་ལས་འབྲས་བྱ་སྟག་བསྐྱེད་འབྱུང་བར་ཁས་ལེན་ལ། ཁྱོད་ཀྱིས་དེ་ལས་སྟོག་པར་ཁས་ལེན་པས་འདི་  
ཉིད་ལས་འབྲས་ཀྱི་རྣམ་གཞག་ཐོག་ནས་གིས་འདུག་པས་དེ་བཙུག་མེད་ཡིན་ཟེར་ན། འོ་ན། ཁྱོད་ཀྱིས་དེ་བ་ཅུང་  
འདི་ལས་རྒྱ་འབྲས་ཁས་མི་ལེན་པའི་ཐོག་ནས་གིས་འདུག་པས་དེད་ཅག་གིས་ཀྱང་བཙུག་མེད་དུ་བཏང་ན་ཅུ་ཅག་  
གཉིས་ཀ་ལ་ཅོད་པ་མེད་མོད། འོན་ཀྱང་། དེས་ཁྱོད་ཀྱི་འདོད་སྟོང་ཅུང་ཟད་ཀྱང་བསྐྱར་མི་རུས་པས་ཁྱོད་ལ་མཆོད་ན་  
དེ་ནི་ཤིན་ཏུ་མི་རིགས་ཏེ། ཁྱོད་ཀྱིས་དགག་ལན་ཞིག་ནས་འབྱོར་ཡོང་སྟམ་དུ་ཁྱེད་གཞན་ཆུ་ལ་རེ་བ་ལྟར་ཡོད་  
པའི་ཕྱིར།

ཡང་དེའི་འཕྲོད། ཕྱིས་ཀྱི་གནམ་རིག་མཁས་པ་དག་གི་འདོད་པ་ལྟར་ན། སྤྱིར་འཛིན་ཉེན་ལ་མཐའ་ཡོད་མེད་  
གང་དུ་འང་མི་སྟོང་སྟེ། ཐོག་མཐའ་ལ་དུས་ཀྱིས་བསྐྱེད་ཞིང་པ་མཐའ་ལ་ཡུལ་ཀྱིས་བསྐྱེད་པས་ཡོད་མེད་གང་ལ་འང་  
སྟོང་མི་འདུག་པའི་ཕྱིར་ཟེར། སྤྱིར་འདི་བའི་ལུགས་ཀྱིས་གྲུབ་དོན་པལ་ཆེ་བ་ལ་བརྗོད་མེད་ཀྱི་ལན་འདེབས་པར་  
དགའ་བ་ཁྱོད་བདེན་ཡང་། ཐོག་མཐའ་ཡོད་མེད་གང་དུ་འང་ཁས་མི་ལེན་ཟེར་བ་སྟག་རྩལ་ཆེན་པོ་ཡིན་ཏེ། འཛིན་  
ཉེན་ཁམས་ཀྱི་ཐོག་མཐའ་དང་མཐའ་མའི་མཐའ་ཡོད་མེད་ཀྱི་ཐད་སྟོང་སྟེ་མོ་ནས་ཅོད་པ་ཅོད་ལན་བྱས་པའི་ལོ་རྒྱུས་  
ཡོད་ཅིང་། གནའ་བོའི་རྒྱ་སྐར་ཆོན་རིག་པ་གང་མང་ཞིག་དང་། ཆོས་ལུགས་པ་སྟོར་ཁག་གཅིག་གིས་ཐོག་མའི་  
མཐའ་ཡོད་པར་ཁས་སྐྱོང་སྟེ། འཛམ་གླིང་ཐོག་མཆོད་སྟེན་ཀྱི་བ་དན་དགུང་དུ་འཕྱར་བའི་དངོས་ཁམས་ཆོན་  
རིག་པ་སི་ཁེ་ལོ་ཉི་ཤེས་ཀྱིས་བཅུམས་པའི་དུས་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་མདོར་བསྟུས་ཞེས་པ་ལས། གནའ་བོའི་རྒྱ་སྐར་ཆོན་  
རིག་པ་མང་དག་ཅིག་དང་། འཛིན་དང་ཡེ་ཤུ་དང་ཁ་ཆེའི་བཤད་སྟོང་ལྟར་བྱས་ན། འཛིན་ཉེན་ཁམས་ནི་འདས་  
པའི་དུས་ཏེ་ཅང་མི་རིང་བའི་དུས་ངེས་ཅན་ཞིག་ནས་འགོ་བཙུགས། འདི་ལྟའི་ཐོག་མ་ཡོད་པའི་སྟོབ་བྱེད་གཅིག་ནི།  
འཛིན་ཉེན་ཁམས་ཡོད་ཅེས་འགྲེལ་བརྗོད་བྱས་ན་དེར་ཐོག་མའི་རྒྱ་ཞིག་ངེས་པར་མཁོ་བ་ཡིན་ཞེས་བའི་ཆོར་སྤང་  
དེ་ཡིན། ཞེས་དང་། ཨོ་སྟེ་སི་ཁེ་ནི་འཛིན་ཉེན་ལ་ཐོག་མའི་མཐའ་ཡོད་སྟེ་མཁན་གཙོ་གས་ཤིག་ཡིན་ལ། ཁོང་  
གིས་བཅུམས་པའི་འཛིན་ཉེན་བཀོད་པ་པོའི་རྒྱལ་ས་ཞེས་པ་ལས། འཛིན་ཉེན་ཀྱི་ཁམས་འཆགས་ནས་ཡུན་དེ་  
ཅམ་སོང་མེད། འཛིན་ཉེན་བཀོད་པའི་ཆོས་གངས་ནི། ཡེ་ཤུ་མ་ཤིང་ཀ་མ་འཁྲུངས་པའི་སྟོན་ཀྱི་ལོ་ལྷ་སྟོང་ཅམ་ལ་  
འཆགས། ཞེས་བྱུང་། དེ་དང་འགལ་བར་སྤང་བ་ཨི་རི་སི་ཁེ་ལོ་ཉི་ཤེས་སོགས་ཞི་རིག་གི་ལྟ་བུ་སྟེ་མ་པལ་ཆེར་ཀྱིས།  
དེ་ནི་དགོན་མཆོག་གིས་ཐེ་རུས་ཆེས་དྲགས་པའི་དྲི་མས་སྟགས་འདུག་ཅེས་བཤད་ནས། མི་རིགས་དང་། དེ་གང་  
དུ་འཆགས་པའི་གནས་འཛམ་གླིང་བཅས་ཉེན་ཏེ་ཡོད་ཅིང་གནས་རྒྱ་ཡིན་ཚུལ་བཤད་པས། འཛིན་ཉེན་ཀྱི་ཁམས་  
ལ་ཐོག་མཐའ་གཉིས་ཀའི་མཐའ་མེད་པར་ཁས་སྐྱོང་སྟེ། དེར་མ་ཟད་ཆོན་རིག་པའི་གས་སུ་འཛིན་ཉེན་ཁམས་  
འཆགས་ཚུལ་མི་མཐུན་པ་ཆེན་པོ་གཉིས་བྱུང་ཡོད་པ་ལས། དང་པོས། དུས་ངེས་ཅན་ཞིག་ཏུ་མཐའ་ལས་པའི་ནམ་  
མཁར་རྒྱལ་རྒྱས་རེ་མང་རེ་མང་དུ་སོང་བ་རྣམས་བྱིས་གཞིའི་བཀོད་པ་སོ་སོར་གྲུབ་པ་ལ་བརྟེན་ནས་ད་ལྟའི་འཛིན་  
ཉེན་འདི་འཆགས་པར་འདོད་པས། འདིས་ཀྱང་ཐོག་མའི་མཐའ་ཡོད་པར་ཁས་ལེན། རིགས་གཞན་ཀྱིས་མི་ལོ་དུང་







ཐ་མའི་མཐའ་ཡོད་ཅེས་སྒྲ་རྒྱ་གོར་མ་ཆག་གོ།

ཡང་དེའི་མཐའ་དུ། འདྲིལ་ཏེན་སྒྲི་ཡོངས་ལ་འཆགས་པའི་དུས་ཚོད་འདི་ཞེས་འཆད་དུ་མེད་ཀྱང་། ད་ལྟ་མིག་  
དང་རྒྱུད་ཤེལ་སོགས་ཀྱིས་མཐོང་སྟབས་པའི་སྐར་ཚོགས་ཀྱི་ཚོལ་ཁ་འདི་ནི་མི་ལོ་ཐེངས་འབྲུམ་བཅོ་ལྔ་ཙམ་ཞིག་སོང་  
ཡོད་པར་འདོད་ཟེར་བ་འདིས། ཁྱོད་ཀྱིས་ཀྱང་ད་ལྟ་མིག་དང་རྒྱུད་ཤེལ་སོགས་ཀྱིས་མཐོང་མི་སྟབས་པའི་འདྲིལ་ཏེན་  
ཞིག་ངང་ངས་ཤུགས་ཀྱིས་ཁས་སྒྲུངས་པར་མ་ཟད། མི་ལོ་ཐེངས་འབྲུམ་བཅོ་ལྔ་ཙམ་ཞིག་སོང་ཡོད་པར་འདོད་ཟེར་  
བས་ཀྱང་འདྲིལ་ཏེན་འདི་ལ་ཐོག་མའི་མཐའ་ཡོད་ཅེས་མི་འདོད་བཞིན་དུ་ཁས་སྒྲུང་དགོས་ཤིང་། མཐའ་མའི་མཐའ་  
ཡང་འོག་དུ། དེ་ནས་ལོ་དྲུང་ཕྱར་འགའ་ཞིག་སོང་རྗེས་ཉི་མའི་འབར་རྩས་ཡོངས་རྩོགས་ཟད་དེ་ཁྱིམ་རྒྱུད་ཉིལ་པོ་  
འདི་ཕྱན་པ་ཕྱན་ནག་འབའ་ཞིག་དུ་འགྱུར་བ་ཡིན་ཅོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །ཞེས་པའི་སྐབས་སུ་དངོས་སུ་ཁས་སྒྲུངས་པ་  
ཐད་སོར་ཡང་འོང་ངེས།

ཡང་དེའི་མཐའ་དུ་མ་ཐག་ འགས་གཏོར་ཆེན་མོའི་གཞུང་ལུགས་འདིའི་ཁྲུངས་ནི་ཨ་རིའི་གནམ་རིག་མཁས་  
པ་ཏ་ཤོས་ཤིན་དུ་ལེགས་པའི་རྒྱུད་ཤེལ་སྒྲིལ་ནས་ཏྲོག་ཞིབ་བྱས་པའི་བྱུ་འབྲས་དེ་ཡིན། ཁོང་གིས་རྒྱུད་ཤེལ་  
བརྒྱུད་ནས་ལྟ་སྐབས་སྐར་ཚོགས་ཡོད་ཚད་པན་ཚུན་བར་ཐག་རྗེ་རིང་དུ་འགྲོ་བཞིན་ཡོད་པ་དང་། དེ་ཡང་རྒྱུད་  
ཐག་རྗེ་ཙམ་རིང་བ་དེ་ཙམ་ཀྱིས་གྲུས་ཤུགས་ཀྱང་ཆེ་བར་འདུག་ཟེར། ད་ལྟ་ང་ཚོས་མཐོང་སྟབས་པའི་འོད་ལོ་དྲུང་  
ཕྱར་པར་ནང་གི་སྐར་འོད་དེ་དོན་དུ་མི་ལོ་དྲུང་ཕྱར་ཡར་སྒྲོན་གྱི་སྐར་འོད་ཡིན་དགོས་པས། མི་ལོ་དྲུང་ཕྱར་གཅིག་  
གི་ཡར་སྒྲོན་དུ་སྐར་མ་འདི་དག་པན་ཚུན་གྱི་བར་ཐག་ད་ལྟ་ལས་ཉེ་བ་དང་། དེ་དུས་སྐར་མ་པན་ཚུན་གྱི་གྲུས་  
ཤུགས་ཀྱང་ད་ལྟ་ལས་ཆེ་བ་ཞིག་ཡིན་པར་གོང་གི་རྒྱུད་ཤེལ་གྱི་མཐོང་ཚུལ་དེས་རྒྱུད་བྱས་ཡོད་པ་རེད་ཟེར་བ་  
འདི་ལ་ལྟོས་དང་། དེ་ཡང་རྒྱུད་ཐག་རྗེ་ཙམ་རིང་བ་དེ་ཙམ་ཀྱིས་གྲུས་ཤུགས་ཀྱང་ཆེ་བར་འདུག་ཟེར་བ་འདི་དང་།  
མི་ལོ་དྲུང་ཕྱར་གཅིག་གི་ཡར་སྒྲོན་དུ་སྐར་མ་འདི་དག་པན་ཚུན་གྱི་བར་ཐག་ད་ལྟ་ལས་ཉེ་བ་དང་། དེ་དུས་སྐར་མ་  
པན་ཚུན་གྱི་གྲུས་ཤུགས་ཀྱང་ད་ལྟ་ལས་ཆེ་བ་ཞིག་ཡིན་ཟེར་བའང་ཁ་བདུན་གྱིས་ཕྱེ་བའི་འཆོལ་གཏམ་སྟེ། བར་  
ཐག་རྗེ་ཙམ་རིང་བ་དེ་ཙམ་ཀྱིས་དེ་ལས་གྲུས་ཤུགས་ཆེ་བ་དང་། བར་ཐག་རྗེ་ཙམ་ཉེ་བ་དེ་ཙམ་ཀྱིས་ཀྱང་དེ་ལས་  
གྲུས་ཤུགས་ཆེ་བར་འདུག་ན། ལྟོས་ས་གང་ལ་ལྟོས་ཉེ་གྲུས་ཤུགས་ཆེ་བ་ཡིན་ནམ། ཁྱད་མེད་ན། ཁྱད་པར་ཅུང་  
ཟད་ཀྱང་མེད་པ་ལ་ཁྱད་པར་གྱི་ཆོག་གིས་སྒྲིལ་བ་མ་ལེགས་ཐལ། སངས་འཕགས་ཀྱི་སྒྲིལ་ལས་ཀྱང་ཆེར་རྒྱ་བ་  
ཁྱོད་ཀྱིས་འོད་ལོ་དྲུང་ཕྱར་པར་ནང་གི་སྐར་མའི་འོད་མཐོང་བ་དེ་མིག་ནས་བ་ཏ་ཅང་ཐལ་དགས་པའམ། ཡང་ན་ལོང་  
བས་མིག་ཅན་ལ་མགོ་སྐྱོར་གཏོང་འདོད་འཁྲུལ་ཅན་ཞིག་དུ་གོར་མ་ཆག་སྟེ། རང་ལ་ཤིན་དུ་ཉེ་བ་མི་ལོ་དྲུང་ཕྱར་  
ཚུ་རོལ་གྱི་སྐར་མའི་འོད་མ་མཐོང་བར། ཤིན་དུ་རིང་བ་མི་ལོ་དྲུང་ཕྱར་པར་ནང་གི་སྐར་མའི་འོད་མཐོང་འདུག་པའི་  
ཕྱིར། དོན་མྱོའི་ཡུལ་དུ་མ་སོང་བར་སྒྲིལ་བའི་སྟངས་ལ་འཆོལ་ནས་འགྲོ་བ་ཤུས་བྱས་ན་འདི་འདྲ་འོངས། ད་ལྟ་  
ང་ཚོས་མཐོང་སྟབས་པའི་སྐར་འོད་དེ་དོན་དུ་མི་ལོ་དྲུང་ཕྱར་གཅིག་ཡར་སྒྲོན་ནས་བརྒྱུད་འོངས་པའི་སྐར་འོད་ཡིན་  
ཞེས་བཅོས་ན་ཆོན་རིག་པའི་ཞེ་འདོད་ཙམ་ལ་འགྲིགས་པར་སྒྲུང་ཡང་། ཁྱོད་ཀྱི་སྒྲིང་ཕྱན་སེལ་བྱེད་ཀྱི་ཉི་མ་ཞིག་  
དཀའ་ཆོད་རེད། ད་དུང་སྒྲོ་ཆོག་ཁོས་སུ་འཐུད་དེ་བཤད་རྒྱུར། ད་ལྟ་འོད་ལོ་ཐེངས་འབྲུམ་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་སྐར་འོད་  
མཐོང་སྟབས་པའི་རྒྱུད་ཤེལ་བཅོས་ཡོད་ལ། ད་ལོ་ཉིས་སྟོང་བདུན་ལོར་ཨ་མེ་རི་ཁའི་ཁེ་ལི་ཁོ་ཉི་ཡའི་མངའ་སྡེའི་རང་  
བྱུང་ཆོན་རིག་ཞིབ་འཇུག་ཁང་གིས་འོད་ལོ་ཐེངས་འབྲུམ་བཅུ་གསུམ་མཐོང་སྟབས་པའི་རྒྱུད་ཤེལ་བཅོས་ཡོད་ཅེས་

གསལ་བསྒྲགས་སྤེལ་འདུག གལ་སྲིད་འོད་ལོ་ཐེང་འབྲུམ་བཅོ་ལྔ་པན་གྱི་སྐར་འོད་མཐོང་ཐུབ་པའི་རྒྱུ་ལེལ་ཞིག་  
བཟོ་ཐུབ་པའི་དབང་དུ་བཏང་ན། འཛིག་རྟེན་ཁམས་འདི་ཐོག་མར་རི་ལྟར་ཆགས་པ་དང་། འགས་གཏོར་ཆེན་པོ་དེ་  
རི་ལྟར་བྱུང་བའི་ཚུལ་བཅས་མངོན་སུམ་དུ་མཐོང་བའི་རེ་བ་ཡོད་པ་ཡིན་འདུག་ཅེས་རེ་བ་མེད་ས་ལ་རེ་བས་མུང་  
ཚུལ་ལ་ལྟོས་དང་། ཚན་རིག་ལག་རྩལ་འཕེལ་འགྱུར་འབྱུང་བ་ལ་བརྟེན་ནས་འོད་ལོ་ཐེང་འབྲུམ་བཅོ་ལྔ་པན་ཆད་  
མཐོང་ནུས་པའི་རྒྱུ་ལེལ་ཞིག་བཟོ་ཐུབ་ཀྱང་སྲིད་མོད། དེ་ལྟ་བུའི་རྒྱུ་ལེལ་ལ་བརྟེན་གསལ་མཐོང་ཆེན་པོ་དེ་རི་  
ལྟར་བྱུང་བའི་ཚུལ་མངོན་སུམ་དུ་མཐོང་ཐབས་མེད་པའི་ཚུལ་འོག་ཏུ་འཆད་ལ། གལ་ཏེ་མཐོང་སྲིད་ཀྱང་ཁྱོད་ལ་  
མཆོན་ན་དོན་གོ་ཏེ་ཅང་རྒྱུ་དེ་བས་ཁྱོད་ཀྱིས་སྐབས་གནས་བསྐྱེད་བཅེད་པའི་དཀོན་མཆོག་གསུམ་དང་། རྒྱེ་  
བ་སྤྱི་དང་ལས་རྒྱ་འབྲས་སོགས་མེད་པར་སྐྱར་བ་བཏབ་པ་དང་། དབྱལ་ཞིང་ཕོངས་པའི་ཉམས་ཐག་ལ་སྤྱིན་པ་  
གཏོང་བ་དང་། གཞན་ལ་གཞོད་པ་མེད་པའི་ཚུལ་བྱིས་སྤང་བ་དང་། གཞན་གྱིས་རང་ལ་གཤེལ་ཞིང་མཆོང་འདུ་བ་  
རྟེན་པ་སོགས་ལ་ཅི་མི་སྟུང་བར་བཟོད་པ་སྟོང་ཞིང་པན་སེམས་བྱེད་པ་དང་། སེམས་ཅེ་གཅིག་ཏུ་རིས་སུ་མ་ཆད་  
པའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བདེ་སྤྱད་ལ་སེམས་འཁུར་བྱེད་པ་དང་། སྤང་བའི་ཐབས་ཀྱི་རྒྱ་དང་དོར་བུ་སྤྱད་  
བསྐྱེད་ཀྱི་རྒྱ་སོ་སོར་སྤྱི་རིས་བྱེ་སྤྱི་འདུག་སྟོང་མ་ཞོར་བར་ཞུགས་པ་སོགས་ལ་འབྲས་བུ་མེད་པར་སྐྱར་འདེབས་  
ཀྱིས་འོག་པར་བལྟས་པ་ལས་བྱུང་བའི་ནམ་སྤོང་སྤྱོད་འགྱུར་གྱི་གང་བའི་དཔྱལ་བ་སོགས་ཡོད་མེད་རྟེན་ཞིབ་བྱེད་  
ན་མི་ལེགས་སམ། གྲོགས་པོ་ལགས། རྒྱུ་ལེལ་དེའི་ནང་མིག་བྱིས་ལ་ལེགས་པར་ལྟོས་དང་། ཁྱོད་རྒྱེ་སའི་གང་  
དཔྱལ་ཐེང་བ་ཞིག་མེད་ན་ལེགས་ཀྱི། གལ་སྲིད་འོད་ན་ལས་མ་བཟང་བ་ཉིད་ཡིན་ཏེ། རྒྱེས་རབས་ཉི་ཤུ་བ་ལས།  
མེད་པར་ལྟ་བུ་ཆེ་རབས་བྱི་མ་ལ། གནས་པ་དེ་ན་ཐུན་ཐག་རྒྱུང་གང་ལྟར། དེས་ནི་རུས་པའང་འཛིག་པའི་ནད་  
སྟོང་ན། བདག་ལ་པན་འདོད་སྤྱི་ཞིག་དེ་རུ་འདུག་ཅེས་དང་། ཡོངས་སུ་གདུང་བ་དང་ཡོངས་སུ་གདུང་བ་མེད་  
པའི་མདོ་ལས། ཡང་དག་སྟོང་དང་དཀའ་ཐུབ་ཅན། བྱང་སྟོང་ནམས་ལ་སྐྱར་འདེབས་པ། དེ་དག་སྤྱི་ཏུ་ཚུགས་  
དག་ཏུ་ནི། དཔྱལ་བ་ཁོ་ནར་ལྷུང་བར་འགྱུར། ཞེས་དང་། རིན་པོ་ཆེ་སྟོང་བ་ལས། གཞན་ཡང་འདི་ནི་ལོག་བཟུང་  
ན། ལྷན་པོ་མཁས་པའི་རྒྱལ་ཅན། སྟོང་བས་མ་རུང་བདག་ཉིད་ཅན། མནར་མེད་པར་ནི་སྤྱི་ཏུ་ཚུགས་འགོ།  
ཞེས་བྱེད་བདེན་ལ་བྱེད་ཀྱི་རེའི་ཚུལ་དུ་ཞུས་པ་སྟེ། རྒྱུ་ལེལ་དེའི་ནང་མིག་བྱིས་ལ་ལེགས་པར་ལྟོས་དང་ཐེང་བ་  
ཀྱི་རེ་ཡིན་ལ། ལུང་དེ་དག་གི་བརྗོད་དོན་ནི་བདེན་པ་བདེན་རྒྱུ་ལྟར་ལང་བསྐྱེད་སྲིད་དོ། །

འོད་ལོ་ཐེང་འབྲུམ་བཅོ་ལྔ་པན་ཆད་མཐོང་ནུས་པའི་རྒྱུ་ལེལ་ཞིག་བཟོ་ཐུབ་པ་ཆོལ་དེ་ལྟ་བུའི་རྒྱུ་ལེལ་  
ལ་བརྟེན་ནས་གསལ་མཐོང་ཆེན་པོ་དེ་རི་ལྟར་བྱུང་བའི་ཚུལ་མངོན་སུམ་དུ་མཐོང་འདོད་པ་ནི་མོ་གཤམ་གྱི་བྱ་ལ་མིག་  
མཛེས་པ་ཞིག་ཡོད་ན་སྟུང་པའི་བསམ་ཚུལ་དང་གཅིག་པ་རེད། ཁྱོད་ཀྱིས་ཁ་ཡང་གྲག་མར་གྲག་ལ་འོད་ལོ་འོད་  
ལོ་ཞེས་ཟེར་བཞིན་འདུག་མོད། དོན་ལ་འོད་ལོ་ཞེས་པའི་དོན་རགས་ཅན་ཞིག་ཀྱང་སྟོང་སྟོང་མེད་པ་འདྲ། འོད་  
ལོ་ཞེས་པ་འོད་རྒྱལ་དེ་ཉིད་མི་ལོ་མི་ལོ་གཅིག་གི་རིང་བཟོད་ཐུབ་པའི་ཡུན་ཆད་དེ་ལ་ཟེར། དེ་ས་ཆོགས་ཀྱི་  
དབང་དུ་བྱས་ན་འོད་ལོ་གཅིག་གི་རིང་ཆད་ལ་སྤྱི་ལེ་ཁྲག་ཁྲིག་ཆེན་པོ་དགུ་དང་ཁྲག་ཁྲིག་ཞེ་རྒྱུག་ཡོད་ཟེར། དེ་  
བཞིན་འོད་སྐར་ཞེས་པ་འོད་རྒྱལ་དེ་ཉིད་རྒྱུ་ཆོད་སྐར་མ་གཅིག་གི་རིང་བཟོད་ཐུབ་པའི་ཡུན་ཆད་དེ་ལ་ཟེར། ཉི་  
མའི་འོད་ཟེར་འཛམ་གླིང་དུ་འགྱོར་བ་ལ་རྒྱུ་ཆོད་སྐར་མ་བརྒྱུད་ཀྱི་ཡུན་ཆད་དགོས་ཟེར་ཡང་ཞིབ་ཏུ་དབྱེད་ན་  
ཐུབ་དོན་ཆད་ལྟར་དུ་འགྱོར་བ་ལ་སྐབས་དོན་བསྐྱེད་པར་འགྱུར་པས་འཛིག་གོ། ཉི་མའི་འོད་ཟེར་འཛམ་

སྤྱི་དུ་འབྱོར་བ་ལ་དུས་ཚོད་སྐར་མ་བརྒྱད་ཀྱི་ཡུན་ཚད་དགོས་ཟེར་བ་གཞིར་བཞག་ན་ཉི་མ་དང་འཛམ་གླིང་གཉིས་ཀྱི་བར་ཐག་འོད་སྐར་བརྒྱད་ཡིན་ཞེས་བཤད་ཆོག གལ་སྲིད་འོད་མི་ཐེར་འབྲུམ་བཙེ་ལྷ་པན་གྱི་སྐར་འོད་མཐོང་ཐུབ་པའི་རྒྱུ་ཡིན་ཞེས་ཐུག་པའི་དབང་དུ་བཏང་རུང་། འོད་མི་ཐེར་འབྲུམ་བཙེ་ལྷ་པན་གྱི་སྐར་འོད་མཐོང་ཐུབ་པ་ཙམ་ལས་གོང་དུ་བརྗོད་པ་བཞིན་སྐར་མའི་ཆོམ་བྱ་ཐམས་ཅད་སྐར་ཚུགས་སུ་སོ་སོར་མེད་པར་བཅ་རིགས་ཐམས་ཅད་ཆགས་ཆད་ཆེས་ཤིན་ཏུ་དམ་པའི་རྒྱས་ལྷགས་ཀྱི་ངོ་བོར་གནས་པའི་གདོད་མའི་མེ་རིལ་Primordia Fire Ballཞེས་པ་དེ་ལ་དངོས་སུ་མཇུག་ཐུབ་པའི་སྐལ་བ་གང་ན་ཡོད། དེ་ལྟ་བུའི་རྒྱུ་ཡིན་པ་བརྟེན་ནས་འདི་གཉིས་ཁམས་འདི་ཐོག་མར་དེ་ལྟར་འཆགས་པ་དང་། གས་འཐོར་ཆེན་པོ་དེ་དེ་ལྟར་བྱུང་བའི་ཚུལ་མངོན་སུམ་དུ་མཐོང་བའི་རེ་བ་ཡོད་ན། འོད་མི་ཐེར་འབྲུམ་བཙེ་གསུམ་མཐོང་ཐུབ་པའི་རྒྱུ་ཡིན་པ་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་འདས་ཟིན་པའི་ལོ་རྒྱུས་ཐོག་སྐད་གྲགས་ཆོད་པའི་མི་སྣ་དེ་དག་ལ་ཕྱག་འཇུག་བྱེད་ཐུབ་པ་དང་། རང་ཅག་རྣམས་ཀྱི་མེས་པོ་སྟེ། འཛམ་གླིང་སྤྱི་དུ་ཆེས་ཐོག་མའི་སྟོན་ཆགས་འབྲུ་སྤྱི་དུ་དེ་དག་དང་མཉམ་འབྲེ་མཉམ་གནས་བྱེད་ཐུབ་ན་ཅེས་མི་ཆོག དེ་སྐད་དུ། སྤྱི་བོ་བསྟན་བཙེས་མི་ཤེས་པས། །ཡོན་ཏན་སྤྱོད་དག་དེ་ལྟར་དེ། །གཟུགས་ཀྱི་དབྱེ་བ་དམིགས་པའི་སྐབས། །ཡོང་བ་དག་ལ་ཡོད་དམ་ཅི། །གསུངས་པ་ལྟར་དངོས་གནས་སྤོངས་ཆོད་མ་ཟེན་པ་རང་རེད།

ཡང་དེའི་འོག་ཏུ། ཉི་མའི་བྱིས་རྒྱུད་འདི་ཆགས་ནས་མི་ལོ་ཐེར་འབྲུམ་ལྷ་ཙམ་དང་། ས་ཡི་གོ་ལ་ཆགས་ནས་མི་ལོ་ཐེར་འབྲུམ་བྱེད་ལྷ་ཙམ་སོང་ཡོད། མ་འོངས་པ་ན་མི་ལོ་ཐེར་འབྲུམ་ལྷ་ཙམ་གྱི་རྗེས་སུ་ཉི་མའི་འབར་རྗེས་ཆིང་ཉེལ་པལ་ཆེར་ཟད་ནས་དོད་ཆད་ཆུང་དུ་བྱིན་པ་དང་སྟོན་མཚུངས། སྤྱི་མཚད་ཀྱང་དེ་ཞན་དུ་གྱུར་པའི་དབང་གིས་དམ་ཆགས་ཤོར་ཉི་མའི་བོངས་ཆོད་ད་ལྟ་ལས་ལྷ་བ་བརྒྱ་ཙམ་ཞེས་ཆེར་འགྱུར། སྐབས་དེར་ས་ཡི་གོ་ལ་སོགས་ཉི་མའི་བྱིས་རྒྱུད་ཀྱི་རྒྱ་སྐར་པལ་མོ་ཆེ་ཁབ་ལོན་གྱི་རི་བོར་ལྷགས་བྱེ་འབྱར་བ་བཞིན་དུ་ཉི་མའི་ངོས་སུ་ལེན་པར་འགྱུར་ལ། དེ་ནས་ལོ་དྲུང་ཕྱར་འགའ་ཞེས་སོང་རྗེས་ཉི་མའི་འབར་རྗེས་ཡོངས་རྫོགས་ཟད་དེ་བྱིས་རྒྱུད་ཉིལ་པོ་འདི་ཐུན་པ་ཐུན་ནས་འབར་ཞེས་ཏུ་འགྱུར་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །ཞེས་བྱུང་། ཉི་མའི་བྱིས་རྒྱུད་ཅེས་ཆོག་ལ་མཛེས་ཆ་བཏོད་མ་བཏོད་དེ་ལྟར་ཡང་དོན་ལ་འདི་གཉིས་འདི་མི་ལོ་ཐེར་འབྲུམ་ལྷའི་སྟོན་ཙམ་དུ་འཆགས་ཤིང་། མི་ལོ་ཐེར་འབྲུམ་ལྷའི་རྗེས་སུ་འདི་གཉིས་རེད་ཅེས་པ་ལས་མི་འདུག དེ་དེ་བཞིན་དུ་བསྐྱོད་ཞེས་བཞེད་ན་ནི། གོང་དུ། བྱིས་ཀྱི་གནས་རིག་མཁས་པ་དག་གི་འདོད་པ་ལྟར་ན། སྤྱིར་འདི་གཉིས་ལ་མཐའ་ཡོད་མེད་གང་དུ་འང་མི་སྟོས་སྟེ། ཐོག་མཐའ་ལ་དུས་ཀྱིས་བསྐྱལ་ཞིང་པ་མཐའ་ལ་ཡུལ་གྱིས་བསྐྱལ་བས་ཡོད་མེད་གང་ལའང་སྟོ་མི་འདུག་པའི་བྱིར་ཟེར་བ་དྲན་སོས་སམ། ཉི་མའི་བྱིས་རྒྱུད་ཅེས་པ། ཆོན་རིག་མཁས་ཆེན་ཆོས་དོ་སྣང་བྱ་ཡུལ་གཅིག་བྱ་སྟེ་རང་རེའི་མཐོང་སྣང་ལས་གྲུབ་པའི་ཉི་མ་དང་དེ་ལ་སྒྲོར་བ་བྱེད་མཁན་གྱི་གཟའ་ནི་དག་སྟེ། གཟའ་ལྷག་པ་དང་གཟའ་པ་སངས། འཛམ་གླིང་དང་གཟའ་མིག་དམར། གཟའ་ཕྱར་བྱ་དང་གཟའ་སྟེན་པ། གཟའ་གཤིན་རྒྱལ་དང་གཟའ་མཆོ་རྒྱལ། གཟའ་གནམ་རྒྱལ་བཅས་ཡིན་པ་དང་། ད་དུང་དེའི་ཁར་རྒྱུང་མཐོང་མེ་ཤེས་བརྒྱད་མཐོང་ཐུབ་པའི་གཟའ་ཐོན་ཁྱི་སྟེ་མང་པོ་ཡོད་ཅིང་དེ་དག་པལ་ཆེ་བ་གཟའ་མིག་དམར་དང་ཕྱར་བྱ་གཉིས་ཀྱི་འཁོར་ལམ་སྟེང་ཡོད། དེ་རྣམས་ལས་ཆེ་ཤོས་ནི་སི་རྩ་སེ་ཞེས་པ་དེ་ཡིན་པར་འདོད་ལ་རྒྱ་བྱོན་སྤྱི་ལེ་སྟོང་ལྷག་ཡོད་པར་བཤད། དེ་ལྟར་གཟའ་དག་ལས། རང་རེའི་འཛམ་གླིང་ལ་སྒྲོར་བ་བྱེད་པའི་རྩ་བ་གཅིག་དང་། གཟའ་ཕྱར་བྱ་དང་། གཟའ་སྟེན་



པ་དང་། གཞུང་གཞིན་རྒྱལ་དང་། གཞུང་མཆོ་རྒྱལ་བཅས་ཡོད་ཅིང་དེ་སོ་སོ་ལ་སྐོར་བ་བྱེད་པའི་སྐབས་མང་པོ་ཡོད་  
པར་བརྟེན་པ་དེ་ཡིན་རྒྱུར་ངེས་ཤིང་། འདི་དང་ཁྱོད་ཀྱིས་གོང་དུ་བརྟེན་ཟེན་པའི་མིག་དང་རྒྱུ་ལེལ་སོགས་ཀྱིས་  
མཐོང་ཐུབ་པའི་སྐར་ཆོགས་ཀྱི་ཆོལ་ཁ་ཞེས་པ་འདི་གཉིས་གནད་གཅིག་ཏུ་བབས་ཡོད་དམ་ཅེད། ཡོད་ན། ད་ལྟ་  
མིག་དང་རྒྱུ་ལེལ་སོགས་ཀྱིས་མཐོང་ཐུབ་པའི་སྐར་ཆོགས་ཀྱི་ཆོལ་ཁ་འདི་ནི་མི་ལོ་ཐེངས་འབྲུམ་ལྟ་ཅམ་ལས་སོང་  
ཅེད་པ་མ་ཡིན་ནམ། ཡིན་ན་ད་ལྟ་མིག་དང་རྒྱུ་ལེལ་སོགས་ཀྱིས་མཐོང་ཐུབ་པའི་སྐར་ཆོགས་ཀྱི་ཆོལ་ཁ་འདི་ནི་  
མི་ལོ་ཐེངས་འབྲུམ་བཙུ་ཅམ་ཞིག་སོང་ཡོད་ཅེས་ཀྱང་གིས་ཡོད་པས་སྲུག་ལས་ལ་འབྲུངས་ཤིག་གལ་ཏེ་གནད་  
གཅིག་ཏུ་མི་འབབ་ཟེར་ན་འཛིག་རྟེན་སྤྱི་ཡོངས་ལ་འཆགས་པའི་དུས་ཚོད་འདི་ཞེས་འཆད་དུ་མེད་ཀྱང་། ད་ལྟ་མིག་  
དང་རྒྱུ་ལེལ་སོགས་ཀྱིས་མཐོང་ཐུབ་པའི་སྐར་ཆོགས་ཀྱི་ཆོལ་ཁ་འདི་ནི་མི་ལོ་ཐེངས་འབྲུམ་བཙུ་ཅམ་ཞིག་སོང་  
ཡོད་ཅེས་པ་ཅི་ལྟར་འགྲེལ།

ཡང་ཁྱོད་ཀྱིས། དེས་ན་སྐབས་དེར་ཆོན་རིག་པ་ཆོས་ཤེས་པ་ལས་ཀྱང་ཆོས་ལུགས་པ་ཆོས་བཤད་པ་དག་  
ཞེས་ཆ་ཆེ་ལ། གསལ་ཁ་དོད་པ་ལྟ་བུ་དེ་ཡང་སྤང་མོད། རྩལ་མའི་གཏམ་ལ་ཁྱུངས་ལུང་མང་། ཞེས་པ་ལྟར་ཡིན་  
པས་ཡ་མཆོན་དང་ཡོད་སྟོན་སྤྱི་དགོས་དོན་ཅེད། ཅེས་ཁྱུངས་ཅེད་པའི་གཏམ་དཔེ་རྩལ་མ་ཞིག་བྱངས་འདུག་དེད་  
ཅག་གིས་ཁྱུངས་བཙུན་པའི་དཔང་རྟགས་སུ་རྩ་རྒྱན་གངས་ལ་གཏུགས་འདྲ་དེ་བྱེད། གིས་པ་ཆོད་ལྟར་ཡིན་པའི་  
གསལ་བྱེད་དུ་ལུང་འདྲན་གཟེར་བུ་བརྒྱབས་འདྲ་དེ་བྱེད་པ་ཅི་བས་ཀྱང་བདེན་མོད། འོན་ཀྱང་། ཁ་གར་བལྟས་བཟ་  
མ་ཤིས། འཕོངས་གར་བཞག་རྩ་མ་སྤྱོད། ཞེས་པའི་དཔེ་ལྟར་ཁྱོད་ཀྱིས་ནི་རང་དེའི་ཆོས་དང་རིག་གཞུང་ལ་ཞེ་  
སྤང་བ་གནག་ཆའི་མཆོ་ལྟར་ཁོལ་ཞིང་། རྩལ་གྱི་རི་མོ་རྩ་ཡི་གཉེར་མ་ལྟར་རྒྱག་པ་འདི་ཁྱོད་ཤི་སོང་ན་འདྲ་གནག་  
ཆ་ཡིག་ཐོག་ཡིན་པས། གོང་གི་ཁ་དཔེ་དེ། རྩལ་མའི་གཏམ་ལ་རྒྱབ་ལོ་མང་ཞེས་བཙུན་ན་རི་འདྲ་ལགས།

ཡང་། འཛིག་རྟེན་འདིའི་སྤྱོད་པ་ལ་མཛོན་པ་བས། ས་གཞི་ལེབ་ཆེན་ཞིག་གི་དབྱས་ནས་རི་ཆེན་གྱ་བཞེ་ཞིག་  
ཡར་ལ་འབྲུང་ནས་ཡོད་པར་འདོད་པ་སྟེ། མཁས་དབང་དག་འདུན་ཆོས་འཕེལ་གྱིས། འཛིག་རྟེན་ལེབ་ལེབ་ཅེས་  
གསུངས་པ་དེ་ཡིན། སྤྱིར་ས་གཞི་ལེབ་ལེབ་ཡིན་སྟམ་པ་ནི་ང་ཆོ་ས་སྤང་དུ་སྤོང་པའི་མི་ཀྱན་གྱི་སྒོ་དོར་མ་བརྟགས་  
ཉམས་དགའི་སྤང་རྩལ་དེ་རང་ཡིན་པས་གོ་བ་ལེན་མི་ཐུབ་པ་ཞིག་མིན། འོན་ཀྱང་དེའི་དཀྱིལ་དུ་རི་བོ་མཆོག་རབ་  
ཅེས་པའི་རི་ཆེན་ཞིག་ཡོད་པར་འདོད་པ་འདི་ནི་མཁས་ཁྱུང་གྱི་སྒོས་བརྟགས་བྱས་པ་མཆོང་དུ་སོང་བ་ཞིག་སྟེ། རོ་  
དགོང་ཐུན་རུབ་པ་ནས་བཟུང་སང་ཉིན་ནམ་མ་ལངས་ཀྱི་བར་དུ་ཉི་མའི་འོད་སྤང་རྟ་རྩ་ཅམ་ཡང་རིག་རྒྱ་མེད་པ་  
འདི་རི་ཆེན་ཞིག་གིས་བསྐྱེབས་པ་ལོས་ཡིན་སྟམ་པའི་སྤངས་ཆོད་བྱས་པ་ཅམ་ལས་གཞན་ཁྱུངས་དང་རྒྱ་མཆོན་  
ཅི་ཡང་ཅེད། ལུགས་འདིའི་ས་གཞི་ཁོ་ན་མ་ཟད་ཉི་མཁའ་མའི་འཛིག་རྟེན་ཡོད་ཆོད་ཀྱང་ལེབ་ལེབ་སྤང་ལྟ་བུ་དེ་  
འདོད་ཀྱིན་ཡོད། ཅེས་བྱུང་། འགྲེལ་ཅེད་ལུང་འདྲན་བཞད་གང་དོ། ཞེས་པའི་དཔེ་ལྟར་སྤང་དོན་དང་རང་གི་འདོད་  
པ་ཤར་རུབ་ཏུ་སོང་བ་ལྟ་བུའི་གཡོ་སྤྱོད་དུག་རྩལ་སྤྱོད་པའི་བཟེ་གཏམ་ཞིག་བཀོད་འདུག་པར། རོ་དགོང་ཐུན་  
རུབ་ནས་བཟུང་སང་ཉིན་ནམ་མ་ལངས་ཀྱི་བར་དུ་ཉི་མའི་འོད་སྤང་རྟ་རྩ་ཅམ་ཡང་རིག་རྒྱ་མེད་པའི་རྒྱ་མཆོན་ཐུན་  
རུབ་པས་ཡིན་ལ། ཉི་མའི་འོད་སྤང་རྟ་རྩ་ཅམ་ཞིག་རིག་རྒྱ་ཡོད་ན་ཐུན་མ་རུབ་པར་འཛིག་དགོས། རོ་དགོང་ནས་  
སང་ནམ་མ་ལངས་བར་དུ་ཉི་མའི་འོད་མཐོང་བ་རི་ཆེན་ཞིག་གིས་བསྐྱེབས་པ་མིན་ན་ཅིའི་ཕྱིར་མ་མཐོང་བ་ཡིན། ཆོ་  
སྤང་བ་གནག་རིག་སྤྱོད་ཀྱིས་གསུངས་ཤིག་རི་ཆེན་ཡིན་ན་དཀྱིལ་སྤྱོད་པ་ཞིག་ཁོ་ན་ཡིན་དགོས་སམ། ས་



གཞི་ལེབ་ཆེན་ཞིག་གི་སྤྲོད་དུ་རྩ་རི་དང་བྲག་རི། སྤང་རི་དང་ནགས་རི། གཡའ་རི་དང་གངས་རི། བྱང་ཐང་དང་  
གཙང་རོང་། མཚོ་ཆེན་དང་མཚོ་ལྷ། རྒྱ་མཚོ་དང་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོ་སོགས་གནས་མེད་ན། རོས་ཀྱན་ནས་འཇམ་  
པའི་ཤེལ་གྱི་སྤོ་ལོ་འདྲ་ཞིག་གི་སྤྲོད་དེ་དག་ཐམས་ཅད་བགས་ཀྱིས་འབྱུང་ནས་ཡོད་ཆད་ཀྱི་ཡོད་ཆད་མཐོ་དམའི་  
བྲེ་བྲག་མེད་པར་རོས་མཉམ་གྱི་ཚུལ་དུ་ཡོད་པར་ཐལ། པར་དང་བརྟན་འཕྲིན་ལས་གོ་ལ་ཕྱི་ལ་བོ་སྤང་བ་ལ་དེ་ལྟ་བུ་  
ཞིག་ལས་མཐོང་མི་སྤྲོད་པའི་བྱིར། གཞན་ཡང་མི་སོགས་སྤྱེད་རོས་ཡོད་དོ་ཙམ་ས་གཞི་འདིའི་སྤྲོད་ན་དུས་ཀྱན་དུ་  
སྤྱི་ལྷ་ཚུགས་སུ་འགྲོ་སྤྲོད་བྲེད་བཞིན་ཡོད་པར་ཐལ། དེ་ཐམས་ཅད་སའི་སྤྲོད་དུ་ཡོད་པ་གང་ཞིག་ས་གཞི་འདི་ཉིད་  
རི་ལྟར་འཁོར་ཡང་བར་སྤང་གི་གྲག་ཆའི་ནང་དུ་མ་ལྟར་བ་མེད་པའི་བྱིར། ནང་བ་སངས་རྒྱས་པ་ཡོད་ཆད་འཇིག་  
རྟེན་ན་བྲགས་པའི་གནས་ལ་ཡེ་བསྟན་མི་ཚུགས་པའི་སྤྲོད་སྤྲོད་མགོ་མཐེགས་དེ་འདྲ་མ་རེད། ཆོན་རིག་པས་རྒྱུ་  
པོ་སྤོ་ལོ་འདྲ་ཞིག་ཡིན་པར་སྤྱོད་བཞིན་པའི་སའི་གོ་ལའི་བྱི་ལོགས་སུ་ཐོན་ནས་བལྟས་པའི་རྒྱང་རིང་གི་སྤང་ཚུལ་ཙམ་  
ཡིན་ལ། ལེབ་ཆེན་ཞིག་གི་སྤྲོད་དུ་ནགས་རི་ཚུ་སྤང་སོགས་མཐོ་དམའ་ཉང་ཐོམ་དུ་ཡོད་པ་རོ་བོ་གནས་ཆོད་ཡིན་  
ཅེ་ན་ཅི་སྤྱོད། ང་ཚོས་མ་རྒྱལ་སྤོམ་ར་ལྟ་བུ་ལ་རྒྱང་རིང་ནས་བལྟས་ཆེ་ཡུག་གཅིག་དུ་མགོ་བོ་ཀྱན་ནས་མཉམ་པོར་  
རྒྱུ་ཁོང་གཏོས་ཆེ་ལ་རི་བརྒྱད་གཞན་དང་མ་འབྲེལ་བར་ཚུགས་སུ་བ་ཞིག་དུ་ཡོད་པར་མཐོང་བཞིན་སྤང་ཚུལ་དང་།  
དཔོན་སུ་དེར་བྱིན་ཆེ་རི་སུལ་དང་གངས་ཐུན་དུ་མ་དང་ལྟན་པར་མ་ཟད་པན་ཚུན་བར་ཐག་ཀྱང་རིང་བ། གངས་  
རི་གཞན་དང་འདབས་འབྲེལ་སྤང་ཆགས་སུ་གནས་པ་སོགས་ནི་རྒྱང་རིང་གི་སྤང་ཚུལ་ཙམ་མིན་པར་དཔོན་པོ་  
གནས་ཆོད་ཡིན་པས་སྤང་གནས་ཀྱི་ཁྱད་ཙམ་ཡིན་པ་ཤེས་པར་གྱིས། ཁོ་བོ་ལ་ཆོས་མཛོན་པར་གསུངས་པའི་  
འཇིག་རྟེན་འདི་ཆོན་རིག་པའི་འདོད་པའི་འཇིག་རྟེན་དང་མཐུན་ལམ་འཆོལ་འདོད་ཅུ་བ་ནས་མེད་མོད། འོན་ཀྱང་  
བརྟན་པ་མཐའ་བཟུང་གིས་ཆོས་མཛོན་པར་གསུངས་པའི་འཇིག་རྟེན་འདི་རྒྱང་རིང་དུ་སྤང་བར་ཆ་བཞག་  
ན། རྒྱུ་པོ་རིལ་རིལ་བོ་ཞིག་དུ་སྤང་སྤྲོད་དེ། ས་འདིའི་འོག་གསེར་གྱི་གཞི། དེའི་འོག་ཆུའི་དགྱིལ་འཁོར།  
དེའི་འོག་རྒྱང་གི་དགྱིལ་འཁོར། རྒྱང་གི་དགྱིལ་འཁོར་གྱི་འོག་ན་ནམ་མཁའ་སྟེ། དེ་ནམས་ནམ་མཁའ་ལ་གནས་  
པ། ཆུའི་དགྱིལ་འཁོར་གྱི་ཁོང་དང་གསེར་གྱི་ས་གཞིའི་ཁོང་ཆད་མཉམ་ཁོང་། རི་རབ་ཀྱི་འཕང་དབག་ཆད་འབྱུང་  
དུག་ཁྲི་ལས། བརྒྱད་ཁྲི་ནི་ཆུའི་ནང་དུ་ཞུགས་ནས་གསེར་གྱི་ས་གཞི་ལ་རྒྱག་ཅིང་བརྒྱད་ཁྲི་ནི་གུན་དུ་བྱུང་། དེའི་  
ཁོ་ར་ཁོ་ར་ཡུག་དུ་བང་རིམ་བཞི། དེ་རི་རི་ལ་འཕང་ཆད་ཁྲི་རི་གུན་དུ་བཅེགས། དེའི་མཐའ་སྒོར་དུ་གསེར་གྱི་རི་  
བདུན་མཐོ་དམའ་མི་སྟོམས་པའི་ཚུལ་གྱིས་ཡོངས་སུ་བསྐྱོར། རི་དེ་དག་གི་རྒྱབ་ལོགས་སུ་སྤྲོད་ཆེན་པོ་བཞི་ལ་  
སོགས་པ་གནས། དེའི་བར་དང་མཐའ་ནི་བ་ཆུའི་ཆུས་གང་། དེའི་མཐའ་སྒོར་དུ་ལྷགས་རིས་ཁོ་ར་ཁོ་ར་ཡུག་བསྐྱོར་  
བ་སོགས་ཡིན་པས། གོ་ལ་ལས་ལོགས་སུ་ཐོན་ཏེ་རྒྱང་རིང་ནས་ལྟ་སྐྱབས་རྒྱུ་པོ་སྤོ་ལོ་འདྲ་ཞིག་མཐོང་བ་ལས་  
ས་གཞི་ཁོད་སྟོམས་ཤེལ་སྤོ་ལོ་འདྲ་ཞིག་གི་དགྱིལ་ནས་རི་རབ་བྲེ་ཁ་བཅད་པ་ལྟ་བུ་ཞིག་མཐོང་ཡང་མི་སྤྲོད་ལ། སྤྲོད་  
ཀྱང་མི་སྤྲོད་དོ། །གལ་ཏེ་སྤྲོད་ན། ས་དབྱུང་རིག་པ་ལ་སྤྲོད་མི་དགོས་པར་ཐམས་ཅད་དེ་ལ་མཁས་པའི་ཐལ་བའང་  
འབྱུང་ངོ་། །མའི་འཇིག་རྟེན་སྤྲོད་གི་སྤང་རྒྱུ་གོང་ཞིག་ཡིན་མོད། ཁྱེད་ཆང་གི་སྤང་རྩོད་ལེབ་ལེབ་འདྲ་བ་ཞིག་ཡིན་  
ན་ནི་ངོ་མཆར་ཆེ། ནང་བའི་ལུགས་ལ་ས་གཞི་ལེབ་ལེབ་དུ་འདོད་ཀྱིན་ཡོད་ཟེར་བ་མི་འཐད་དེ། གོང་དུ་བཤད་ཟེན་  
པ་ལྟར་ས་གཞི་ཁོད་མཉམ་པ་ཤེལ་སྤོ་ལོ་འདྲ་ཞིག་གི་དགྱིལ་ནས་ཁོར་ཚུགས་སུ་སྤྱེས་པའི་རི་རབ་བྲེ་ཁ་བཅད་པ་ལྟ་  
བུ་ཞིག་མཐོང་ཡང་མི་སྤྲོད་ལ། ཡོད་ཀྱང་མི་སྤྲོད་དེ། དཔེར་ན་ཆོན་རིག་པས་ས་གཞི་བྱ་སྤོང་འདྲ་ཞིག་ཟེར་ཡང་

ངོས་ཀྱི་ནུས་པ་ལྡན་པའི་བྱ་སྒྲོང་འདྲ་ཞིག་འོང་མི་སྲིད་པ་བཞིན་ནོ། །

འདྲིལ་རྟེན་བརྟེན་པའི་མདོ་གཞིར་བཞག་ནས་རྩལ་ཟད་འཆད་པ་ལ། རྒྱུད་དཀྱིལ་སྟེང་གི་རྒྱུད་པ་གསེར་གྱི་ས་གཞི་དེ་གཉིས་ཀའི་འཕང་ཆད་དཔག་ཆད་འབྲུམ་སྤྲུལ་གཅིག་དང་ཁྱི་བརྒྱད། །རྒྱུད་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ཞེང་དང་དེ་གཉིས་གྱི་ཞེང་ཆད་མཉམ་ཞིང་དཔག་ཆད་འབྲུམ་སྤྲུལ་གཉིས་དང་ཁྱི་གསུམ་ལྔ་སྟོང་བརྒྱ་ཐམ་པ། རི་རབ་གྱི་འཕང་ཆད་དཔག་ཆད་འབྲུམ་སྤྲུལ་གཅིག་དང་རྒྱལ་ཁྱི་ཡིན་པ་ལས། བརྒྱད་ཁྱི་རྒྱུད་ནང་དུ་ཞུགས་ནས་གསེར་གྱི་ས་གཞི་ལ་རྒྱལ་བརྒྱད་ཁྱི་གྱེན་དུ་བྱུང་། དེའི་བས་ནི་བྱ་བཞི་སྟོམས་པ་སྟེ་དཔག་ཆད་ཉི་ཁྱི་རེ་བྱིར་འཕགས། རིའི་རྒྱལ་པོ་རི་རབ་དེའི་ཁོ་ར་ཁོར་ཡུག་དུ་བང་རིམ་བཞི་གྱེན་དུ་བྱུང་སྟེ། དེ་དག་གི་འཕང་ཆད་ནི་རིམ་གྱིས་སྒྲ་ནས་འོག་གི་བར་དུ་དཔག་ཆད་ཁྱི་རེ་ཡོད་པ་མཚུངས། དེ་དག་གི་ཞེང་ཆད་ནི། ཐམ་རི་རབ་ལས་བང་རིམ་དཔག་ཆད་ཁྱི་གཅིག་དང་རྒྱལ་སྟོང་བྱིར་བྱུང། གོང་མ་གཉིས་པ་ནི་དཔག་ཆད་བརྒྱད་སྟོང་། གསུམ་པ་དཔག་ཆད་བཞི་སྟོང་། བཞི་པ་ནི་དཔག་ཆད་ཉིས་སྟོང་བྱིར་བྱུང། དེའི་མཐའ་སྒྲོང་དུ་གསེར་གྱི་རི་བདུན་ཡོད་ལ། དེའི་དང་པོ་མིང་གཟུང་འདྲིན་ཅེས་བྱ་ལ་གྱེན་དུ་དཔག་ཆད་བཞི་ཁྱི་ཡོད་པ་སོགས་དང་། ད་དུང་ལྷགས་གྱི་རི་དང་འཁོར་ཡུག་གི་རི་སོགས་ཡོད་པས་ལེ་བཟོ་ཞིག་འོང་མི་ཤེས། དེ་ལས་རོབ་བརྩེས་བྱས་ན་རི་རབ་གྱི་བང་རིམ་བཞི་བ་ཡན་མ་ཐེན་ནང་འཕང་ཆད་ལ་དཔག་ཆད་ཁྱི་ཉེར་བཞི་དང་། ཞེང་ཆད་ལ་དཔག་ཆད་ཁྱི་ཉེར་གསུམ་ཅན་གྱི་གོ་ལ་ཞིག་ལ་ལེ་བཟོ་ཅེས་པའི་ཐ་སྙད་དེ་ལྟར་འབྱོར། ཡིད་ལ་གང་བྲན་ཁ་ནས་བྱུང་རྒྱལ་དུ་མ་སྤྲེལ་བ་དེ་སྐད་དུ། རྟོགས་ལྡན་སྟོབ་བས། སངས་རྒྱལ་གྱི་བསྟན་པ་སྤྲུལ་སྤྲུལ་བྱས་པས། ཐོས་པ་ཆེ་ལ་དོན་མ་གོ་བ་དེས་སྤྲུལ། གསུངས་པ་ལྟར་ཡིན་པས། འདིར་ཆ་སྒྲུབ་བ་ཁྱོད་དང་རང་བྱོགས་སུ་གཏོགས་པའི་མཁས་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་ངེས་པར་ཤེས་དགོས་རྒྱ་ཞིག་ལ། རང་བའི་ལུགས་ཀྱི་འདྲིལ་རྟེན་གྱི་རྣམ་གཞག་ཆན་རིག་ལུགས་ཀྱི་འདྲིལ་རྟེན་གྱི་རྣམ་གཞག་དང་མ་མཐུན་ན་ཡང་དག་མིན་སྟུང་པ་དང་། དེ་གཉིས་ཆ་གང་ལྟར་འགལ་བས་གཅིག་ཁས་སྒྲུབ་ན་ཅིག་ཤོས་འདོར་དགོས་སྟུང་པ་དང་། རྟོན་པས་གསུངས་པའི་འདྲིལ་རྟེན་གྱི་རྣམ་གཞག་ལ་བྱང་ངེས་འབྱེད་དགོས་སྟུང་པ་དག་ནི་ལོག་རྟོག་ཆེ་ཤོས་ཡིན་པར་ཤེས་པར་བྱ་སྟེ། འོག་དུའང་འབྱུང་ངོ་། །

ཡང་། ཨི་ཏེ་ཡི་ནས་ཡིན་པའི་བོད་རིགས་མཁས་དབང་དུ་འཇུག་ཆེས། བོད་ཀྱི་མཁས་པ་ཆོས་ས་གཞི་བྱ་སྒྲོང་ལྟར་ཁས་མི་ལེན་པར་སྒྲེར་མ་ཁ་སྤྲུབས་པ་ལྟར་སྒྲོར་ལོག་ཅིག་འཆད་བཞིན་འདུག་པ་དེ་བདེན་ཤས་ཆེ། ང་ཆོས་ལྟར་འདི་ཤིན་ཏུ་སྤྲུལ་སྤྲུལ་དགོས་པར་འདུག་མཐར་ཐུག་བོད་བརྒྱུད་ནང་བསྟན་ནས་བཤད་པ་དེ་ཁོ་ན་དོན་ལ་གནས་པའི་དུས་ཤིག་འོང་། ཞེས་གསུང་ཡོད་ཅེས་ས་སྤྱིང་གནས་སྤྱིང་བྱེད་ཀྱིན་འདུག་མོད། མཐོང་བ་མདོན་སུམ་གྱི་དོན་ལ་དུ་འཇུག་ཆེས་མ་འོངས་ལུང་བསྟན་རྒྱག་ག་ལ་དགོས། ད་ལྟའི་མིག་ཡོད་ཆད་འཁྲུལ་སོང་ན་མ་འོངས་པར་མ་འཁྲུལ་བའི་མིག་ཞིག་གང་ནས་རྟོག་ནེད། རྟོག་ཀྱང་དེ་ལ་སྦྱོལ་སྤྲེལ་གིས་ཡིད་ཆེས་བྱེད་སྤྲུལ། དེས་ན་མཁས་དབང་དུ་འཇུག་ཆེའི་བཀའ་མོལ་དེ་ནི་ང་ཆོ་ལ་རེ་ཞིག་གྱུ་ཡངས་བཏང་བ་ཅུ་ལས་ཅི་ཡང་མིན་ཟེར། ཁྱོད་ངར་ངར་རྒྱུ་རྒྱུ་སྤྲུལ་ལ་དགའ་ཐག་ཆད་ཅིག་འདུག་ཀྱང་། དོན་ལ་བེམ་སོ་གདོས་བཅས་མ་ཡིན་པ་ཅུ་རེད། མཐོང་བ་མདོན་སུམ་གྱི་དོན་ལ་དུ་འཇུག་ཆེས་མ་འོངས་ལུང་བསྟན་རྒྱག་ག་ལ་དགོས་ཟེར། སྤྱིར་ཁྱོད་ཀྱིས་མདོན་སུམ་བཞིའི་ནང་ནས་དབང་སོ་མདོན་སུམ་ལས་གཞན་ཁས་ལེན་གྱིན་མེད་པར་འདྲ་ལ། དེ་གཞིར་ཞོག་དབང་ཡུལ་དུས་མཉམ་དགོས་པ་ཁྱིམས་ལུགས་མ་ཡིན་པར་ཆོས་ཉིད་རེད། མ་འོངས་གཟུགས་སྤྲེལ་སོགས་ཀྱི་གནས་སྟངས་ད་ལྟ་ལུང་།

སྟོན་མི་དགོས་ན་ལུང་བསྟན་འདུག་སའི་ཡུལ་གང་ཡིན། ཁྱོད་ཀྱིས་གོང་དུ་མ་འོངས་པ་ན་མི་ལོ་ཐེངས་འབྲུམ་ལྟའི་  
རྗེས་སུ་ཉི་མའི་འབར་རྫས་པལ་ཆེར་ཟད་ནས་རྫོད་ཆད་ཆུང་དུ་འགོ་རྒྱུ་ཡིན་ཚུལ། དེ་དུས་ཉི་མའི་བོངས་ཆད་ད་  
ལྟ་ལས་ལྟ་བ་བརྒྱ་ཙམ་ཞིག་རེ་ཆེར་འགྱུར་འགོ་རྒྱུལ། སྐབས་དེར་སའི་གོ་ལ་སོགས་ཉི་མའི་ཁྱིམ་རྒྱུད་ཀྱི་རྒྱ་སྐར་  
པལ་ཆེར་ཉི་མའི་ངོས་སུ་ལེན་རྒྱུ་ཡིན་ཚུལ། དེ་ནས་ལོ་དྲུང་ཕྱར་འགའ་སོང་རྗེས་ཉི་མའི་འབར་རྫས་ཡོངས་རྫོགས་  
ཟད་དེ་ཁྱིམ་རྒྱུད་ཉིལ་སོ་འདི་ཐུན་པ་ཐུན་ནག་ཏུ་འགྱུར་རྒྱུ་ཡིན་ཚུལ་སོགས་ཆོན་རིག་པའི་མ་འོངས་ལུང་བསྟན་  
བཀོད་པ་མ་ཡིན་ནམ། གཞན་ཡང་དེ་དང་འདྲ་བར་ཆོན་རིག་པའི་ལུང་བསྟན་མཐའ་ཡས་སོ། །ད་ལྟའི་མིག་ཡོད་  
ཆད་འབྲུལ་སོང་ན་མ་འོངས་པར་མ་འབྲུལ་བའི་མིག་ཞིག་གང་ནས་རྟེན། རྟེན་ཀྱང་དེ་ལ་སྦྱེ་བོ་སུ་ཞིག་གིས་ཡིད་  
ཆེས་བྱེད་ཐུབ། ཟེར་བ་ཡང་བབ་ཅོལ་སྟེ། ཆ་སྐར་བ་ཁྱོད་ལྟར་ན། མི་ལོ་སྟོང་ཕྲག་མང་བོ་གོང་དུ་བཤད་པའི་འདིག་  
རྟེན་གྱི་ནམ་བཞག་བཤད་སྟོལ་རྟེན་བ་དེར་འཛམ་གླིང་ཤར་ཏུ་བ་ཀྱི་མིག་ཡོངས་རྫོགས་འབྲུལ་བ་གང་ཞིག་ད་ལྟ་མ་  
འབྲུལ་བའི་མིག་གསར་བ་ཞིག་བརྟེན་ཟེན་པའི་བྱིར་དང་། དེ་ལ་མཁས་དབང་ཁྱོད་ཀྱིས་ཀྱང་ཡིད་ཆེས་གནང་ཐུབ་  
པའི་བྱིར། ཉགས་རེ་རེ་ནས་ཁས། འཁོར་གསུམ་ལ་ལན་མེད་དོ། །མཁས་དབང་ཏུ་ཅུ་ཆེ་ཞུ་བ་ཁོང་ཚོ་གསོ་གསོ་  
རྒྱ་ཁམ་གསུམ་དང་ལྟན་པའི་མི་ཞིག་ཡིན་ཆོད་མི་འདུག་པས། ཁོང་གིས་དེ་ཅག་ནང་བ་ཆོ་ལ་ངོ་དགའ་སྟེལ་ལང་  
དེ་འདྲ་བྱེད་དགོས་དོན་ཅི་ཡོད། གཅིག་བྱས་ན་ཁོང་ནང་བར་གཏོགས་པའི་ཆོན་རིག་པ་ཞིག་ཡིན་པའི་ཆ་ནས་པ་  
བཟང་བོ་བྱ་རྒྱལ་ཆོད་པོ་ཞིག་ལ། སུ་ཁྱ་ཏ་སྐྱག་གཟན་ཞིག་བྱེད་མི་འདོད་པ་ཡིན་ཡང་སྲིད་མོད། གཙོ་བོ་ནི་ཆོན་  
རིག་པ་དབྱིག་གི་བའོ་ཡི་བསམ་ཚུལ་ལྟར། ནང་བསྟན་ཆོས་ལུགས་ནི་ཆོན་རིག་གི་དམིགས་ཡུལ་མཐའ་དག་ཤེས་  
བྱེད་ཡིན་པ་དང་། འགོ་བ་ཡོངས་ཀྱི་གནས་སྐབས་དང་མཐར་ཐུག་གི་དོན་འགྲུབ་བྱེད་ཡིན་པ་དང་། ཆོས་གཞུང་ནི་  
མིང་དོན་མཐུན་པའི་ཆོན་རིག་ཡིན་པ་དང་། ཁོང་གིས་ཤེས་པའི་ཆོན་རིག་གི་ཤེས་བྱ་པལ་མོ་ཆེ་ནང་ཆོས་ཀྱི་བྱར་  
མཆན་ལྟ་བུ་ཡིན་པ་དང་། དེས་ན་ཆོན་རིག་ནི་ནང་བསྟན་ཆོས་ལུགས་ཀྱི་བསྟན་སྲུང་ལྟ་བུ་ཡིན་པ་དང་། སངས་  
རྒྱུ་ཀྱིས་ལོ་སུམ་སྟོང་སྟོན་དུ་གསུངས་པའི་ལུང་བསྟན་ནམས་དུས་དང་ནམ་པ་ཀྱན་ཏུ་སྟོན་རྟེན་རྒྱ་མེད་པ་དང་།  
སྟོན་ཆད་གནས་རིག་པ་ཆོས་འདིག་རྟེན་ལ་མཐའ་ཡོད་པར་ཆོད་དཔག་བྱས་པ་ད་ལྟ་ཆད་མཐོན་པོའི་གནས་རིག་  
རྒྱང་མཐོང་གི་སྟོབས་ཀྱིས་ཅིས་མེད་དུ་བཏང་སྟེ། འདིག་རྟེན་ལ་སུ་མེད་པར་བྱས་པས་དེའི་ཆ་ནས་སངས་རྒྱུ་  
ཆོས་ལུགས་དང་གནས་རིག་པ་ཆོ་མཐུན་པ་ཙམ་ཡིན་ཡང་། མ་འོངས་ཐ་ན་ལོ་བཅུའི་རྗེས་སུ་ད་ལྟ་གསར་བཏོད་  
བྱས་ཟེན་པའི་གནས་རིག་དབྱེད་ཆས་དེ་དག་གི་རྟེན་དོན་དེ་ཡང་ཅིས་མེད་མི་གཏོང་ལ་མེད་ཡིན་པ་སོགས་ལ་  
གཞིགས་ནས། མཁས་དབང་ཏུ་ཅུ་ཆེས། ད་ལྟ་ཆོན་རིག་མཁས་པ་ཆོས་ས་གཞི་བྱ་སྟོང་ལྟར་ཁས་ལེན་པར་བྱེད་  
མོད། ད་པན་ཆོན་རིག་པ་ཆོས་ཐག་བཅད་པའི་བྱ་བ་དོན་པལ་ཆེར་འགྱུར་བཞིན་ཡོད་པས། ང་ཆོས་ད་ལྟ་ཐག་  
བཅད་པའི་ལྟ་བ་འདི་རིམ་གྱིས་བསྒྱུར་ཏེ། མཐར་ཐུག་བོད་བརྒྱུད་ནང་བསྟན་ནས་བཤད་པ་དེ་ཁོ་ན་དོན་ལ་གནས་  
པའི་དུས་ཤིག་འོང་སྟམ་ནས་དེས་ཤོང་དཀྱུལ་ཆེ་བའི་གསུང་མོལ་དེ་བྱུང་བ་གསལ་བོ་རེད།

ཡང་། དཔེར་ན་ཨ་མེ་རི་ཁའི་དངོས་ཁམས་རབ་འབྱམས་པ་རྗེ་མན་ཟེར་བས་དོན་དངོས་ཐོག་ཏུ་ཆོན་རིག་  
གིས་ལྟ་མེད་པར་སྒྱུབ་མི་ཏུས། ཆོན་རིག་གིས་ལྟ་མེད་པར་མི་འགྲུབ་པ་འདི་དེད་ཀྱི་སྟོ་ལ་ངེས་པར་དུ་འབབ་པ་  
ཡིན། ཞེས་བཤད་ཡོད་པ་དེ་ལའང་གོ་བ་བྱུང་པར་བ་ཞིག་ཡོད་པ་ལས། ཉིན་དུག་གི་རིང་ལ་འདིག་རྟེན་ཡོངས་  
རྫོགས་རྫ་མཁན་གྱིས་རྫ་མ་ལྟར་གསར་དུ་བཅོས་ནས། ཉིན་བདུན་པར་ངལ་གསོ་རྒྱག་མཁན་གྱི་ལྟ་དེ་འདྲ་ཆོན་



རིག་གིས་མེད་པར་མི་འགྲུབ་ཟེར་བ་མིན་པ་ལྟར་རེད། གལ་ཏེ་ཡིན་ན་ས་ཁམས་ཆགས་རིམ་དང་། སྤྱི་དངོས་  
འཕེལ་འགྱུར་སོགས་ཆོན་རིག་གི་གྲུབ་དོན་ཆེས་མང་པོ་ཞིག་རབ་འབྱུངས་པ་སྟེ་མན་གྱི་སྒོ་ལ་མི་འབབ་པར་ཁས་  
ལེན་དགོས་སོ། །ཞེས་འབྲེལ་མེད་ཀྱི་ལུང་ཞིག་བྲངས་ནས་གཡོ་ཐོལ་གྱིས་འབྲེལ་བྱས་པ་འདི་ལ་སྟོས། ཉི་མའི་  
ཁྱིམ་རྒྱུད་སོགས་འཛིག་ཉེན་ཆ་ཆང་བ་ཞིག་འཆགས་པ་ལ་བར་བསྐྱེད་ཉི་ཤུ་འགོར་དགོས་པར་གསུང་བ་ལས་ཉིན་  
དྲུག་གི་རིང་ལ་འཛིག་ཉེན་ཡོངས་རྫོགས་གསར་དུ་བཟོས་ནས། ཉིན་བདུན་པར་ངལ་གསོ་རྒྱག་མཁན་གྱི་ལྷ་དེ་འདྲ་  
མདོ་སྐྱུགས་ཀྱི་གཞུང་གང་ན་གསུངས་འདུག སྒོ་འདོགས་དང་སྐྱར་བ་འདེབས་པ་ལ་འཆར་སྒྲུང་ཅུང་ཟད་མི་བྱེད་  
པ་ནི་ཏ་ཅང་དཔའ་ཐལ་བའི་འབྲས་ཉྐྱགས་ཡིན། ཆོན་རིག་པ་དབྱིག་ལགས་ཀྱིས། དེ་ཡང་ཆོས་ལུགས་པལ་ཆེར་  
གྱིས་སྟོན་ཀྱི་འཛིག་ཉེན་ལ་བརྒྱུང་བའི་ལྷ་ཚུལ་ཆོན་རིག་དང་མི་ལྟན་པ་ཞིག་རེད། དཔེར་ན་ཆོས་ལུགས་ལ་ལས་ལྷ་  
ཆངས་པས་ཉིན་དྲུག་གི་ནང་ཉི་ལྔ་གཟའ་སྐར་སའི་གོ་ལ་དང་བཅས་པ་གསར་བསྐྱེད་བྱས་པར་བཤད་པ་དང་། ལ་  
ལས། ཐད་ཅི་ཉིན་ལེང་ཡེས། ལེང་ཡེ་ཉིན་ཟེ་ཞང་། ཟེར་བའི་རིག་པ་བཀོལ་ནས་འཛིག་ཉེན་གནས་ལུགས་འབྲེལ་  
བཤད་བྱེད་ཁུལ་བྱེད་ན་ཡང་དོན་གྱི་ཆ་འཛོག་དང་བྲལ་བ་རང་རེད། དངོས་གནས་འཛིག་ཉེན་གྱི་རྒྱབས་ཆེན་  
ཆགས་ཚུལ་དང་དེའི་འཕེལ་རིམ་ཞིབ་འབྲི་བྱེད་ཐུབ་ཅིང་། དེར་རབས་ཀྱི་ཆོན་རིག་དང་མཐུན་པ་ནི་སངས་རྒྱས་  
ཆོས་ལུགས་ཁོ་ནའོ་ཞེས་སོགས་རྒྱ་ཆེར་གསུངས་ཀྱང་མང་དོགས། འདིས་ཀྱང་། མདོན་པ་ནས་གསུངས་པའི་  
འཛིག་ཉེན་ནས་གཞག་དེ་ནི་མི་ལོ་སྟོང་ལྷག་མང་པོ་གོང་ནས་འཛམ་གླིང་ཤར་བུ་ཡོངས་ལ་བྱུང་བའི་ཐུན་མོང་  
བའི་བཤད་སྟོལ་རྒྱུ་བ་ཡིན་ཟེར་བའི་རྒྱན་རྒྱབ་བརྟེན་འདུག་པ་ངས་ཨེ་ཟེན་ཐལ།

ཁོ་ན་རེ། ཉི་ཤུས་ཀྱི་མཁས་པ་ཆེན་པོ་ཆེ་ཏན་ཞབས་བྲུང་དམ་པ་དེས། མདོ་བླ་པ་ཉེར་བཞག་ལས། འཛིག་  
ཉེན་འདིའི་དབྱིབས་མདོན་པ་ནས་བཤད་པ་ལྟར་མིན་པར་དེང་སང་གི་བཤད་ལུགས་བཞེན་ས་གཞི་རིམ་ལི་མ་བྱ་  
སྟོང་ལྷ་བྱ་ཞིག་ཀྱང་བཤད་ཡོད་དེ། རྒྱ་མཆོའི་མཐའ་ལ་ཉི་འོད་མི་ཕོག་པར་ཐུན་པ་ཐུན་ནག་ཡིན་པར་བཤད་པ་  
འདི་ལ་བསམ་སྟོན་གཏོང་རྒྱ་ཡོད་ཅེས་གསུངས་ཡོད་སྟེ་འདུག རྒྱ་མཆོ་མཐའ་ལ་ཉི་འོད་མི་ཕོག་པར་བཤད་པས་  
ས་གཞི་རིམ་ལི་མར་བཤད་པའི་གོ་ཆོད་ན། མདོན་པ་ནས་ཀྱང་ས་གཞི་རིམ་ལི་མར་བཤད་ཡོད་དེ། ཁོར་ཡུག་རི་  
པོ་བྱི་འགྲམ་དང་། སྤྱིང་བར་གྱི་རྒྱ་མཆོ་ཉི་འོད་མེད་པའི་ཐུན་ནག་ཏུ་བཤད་པས་སོ། །ཞེས་ཟེར་བ་ཡང་མི་བདེན་  
ཏེ། མདོན་པར་སྟོང་གསུམ་གྱི་འོག་གཞིའི་རྒྱུད་ནི་ཡུག་གཅིག་ཏུ་འདབ་ཆགས་པར་འབྲེལ་བས་ཆད་མེད། དེའི་  
སྟེང་སྤྱིང་བཞེད་འོག་གཞིར་གྱུར་བའི་རྒྱ་དང་གསེར་ལ་ཆད་བསྐྱེད་པ་ཡིན་ལ། སྟོང་གསུམ་དེ་དག་གི་བར་ནམས་ན་  
སྤྱིང་བར་གྱི་ཐུན་པ་ཡོད་པར་གསུངས་པ་ཡིན་ཏེ། གདགས་པ་ལས། འཛིག་ཉེན་བར་མཆོམས་པན་ཆད་དུ། ཉི་ལྔ་  
དེ་བཞེན་སྐར་མ་དང་། །རྒྱ་སྐར་ཆོགས་ནི་རྒྱ་ཆེན་ཀུན། །ཁོར་ཡུག་མི་འདའ་འཛིག་ཉེན་གྱི། །བར་མཆོམས་ཐམས་  
ཅད་ཐུན་པར་འདུག །ཅེས་གསུངས་པའི་བྱིར། བྱེད་སྟེ། སྟོང་གསུམ་གྱི་འཛིག་ཉེན་རེ་རེའི་བར་མཆོམས་སམ་རྒྱ་  
དང་གསེར་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ཁོར་ཡུག་པན་ཆད་དུ། སྤྱིང་བཞེད་ཉི་ལྔ་གཟའ་སྐར་གྱི་ཆོགས་རྒྱ་ཆེན་པོ་དང་ཐུན་  
པ་འདི་དག་ཀུན་མི་འདའ་བས། རྒྱ་གསེར་དཀྱིལ་འཁོར་དང་རྒྱུད་དཀྱིལ་གཞན་གཉིས་ཀྱི་བར་མཆོམས་སུ་སྤྱིང་  
བཞེད་པ་འདིའི་ཐུན་པ་ཡོད་གསུངས་པ་ཞིན་ཏུ་གསལ་བའི་བྱིར། རང་གི་གྱིབ་མ་རང་སྟེང་དུ་ཕོག་པར་ཐུས་ཀྱང་  
མི་འདོད་པའི་བྱིར། གཡོ་སྐྱུས་ལོག་བཤད་ཀྱི་བ་རྩ་ལ་ལྟན་པ་བྱུང་ཐུན་གྱི་གསུང་རབ་མ་རྟོགས་ཤིག་དེས་ན་  
ཆོས་མདོན་པར་ཁོར་ཡུག་གི་རི་པོ་བྱི་འགྲམ་དང་། སྤྱིང་བར་གྱི་རྒྱ་མཆོ་ཉི་འོད་མ་ཕོག་པར་ཐུན་ནག་ཏུ་བཤད་



ཡོད་ཟེར་བའང་རྒྱུ་གཏམ་ཁོ་ན་ལོ། །

ཁོ་ཐོས། སྤྱི་མཐའ་པ་ཀུན་གྱི་གཙུག་རྒྱུ་ཨ་ལག་ཆེ་ཏན་ཞབས་བྱུང་རིན་པོ་ཆེ་མཆོག་གིས། མདོ་བླ་  
པ་ཉེར་བཞག་ལས། འདིག་རྟེན་འདིའི་དབྱིབས་མཛོན་པ་ནས་བཤད་པ་ལྟར་མིན་པར་དང་སང་གི་བཤད་ལུགས་  
བཞིན་ས་གཞི་རིམ་ལི་མ་བྱ་སྒྲོང་ལྟ་བུ་ཞིག་ཀྱང་བཤད་ཡོད་དེ། རྒྱ་མཆོའི་མཐའ་ལ་ཉི་འོད་མི་ཐོག་པར་སྤྱན་པ་  
སྤྱན་ནག་ཡིན་པར་བཤད་པ་འདི་ལ་བསམ་སྒྲོག་གཏོང་རྒྱུ་ཡོད་ཅེས་པའི་གསུང་བཤེས་ཞིག་ཡོད་པའང་བཅུ་མ་  
ཐུབ་ལ། མདོ་བླ་པ་ཉེར་བཞག་ཀྱང་ཞིབ་མོ་ཞིག་སྒྲོག་མ་སྤྱོད་མོད། གང་ལྟར་བྱོད་ཀྱིས། མདོ་བླ་པ་ཉེར་བཞག་  
ལས་རྒྱ་མཆོའི་མཐའ་ལ་ཉི་འོད་མི་ཐོག་པར་སྤྱན་པ་སྤྱན་ནག་ཡིན་པར་བཤད་པ་ཞིག་ཡོད་པར་ཁས་ལེན་བཞིན་  
འདུག་པར་འདྲ་བས། རྒྱ་མཆོའི་མཐའ་ལ་ཉི་འོད་མི་ཐོག་པ་ནི་འདིག་རྟེན་རྒྱུ་སྒྲོང་དུ་བསྐྱབ་པའི་སྐྱབ་བྱེད་ཡང་  
དག་པ་ཞིག་ཡིན་ཏེ། གལ་ཏེ་འདིག་རྟེན་ལེབ་མོ་དང་བྱ་བཞི་སོགས་ཡིན་ཆེ་གོ་ལ་འཁོར་བཤོད་ཀྱི་དབང་གིས་རྒྱ་  
མཆོའི་མཐའ་ལ་ཉི་འོད་གཏན་མི་ཐོག་པ་ཞིག་ག་ལ་སྤི། རྗེ་རི་ཀའི་ལྟ་བུ་སྤྱོད་པ་ཞི་རི་སི་ཁོ་ཁལ་གྱིས། འཛམ་  
གླིང་རྒྱུ་པོ་ཡིན་པའི་སྐྱབ་བྱེད་སྐྱད་གཤམ་ཅན་གཉིས་བཀོད་པའི་དང་པོ་འདི་ལྟ་སྟེ། ང་ཆོའི་རིགས་ལམ་གྱི་  
འགྲོས་ལྟར་བྱེད་ན། འཛམ་བྱ་གླིང་གི་དབྱིབས་ཆོས་ཅན། རྒྱུ་པོ་ཡིན་ཏེ། རྒྱ་འཛིན་བྱུང་རེས་ཀྱིས་རྒྱ་སྟེང་དུ་ཐོག་  
པའི་གིབ་མ་སྒྲོར་སྒྲོར་ཡིན་པའི་བྱིར། ཁྱབ་སྟེ། གལ་ཏེ་འཛམ་གླིང་ལེབ་ལེབ་ཡིན་ན་འཛམ་གླིང་རྒྱ་ལོག་ཏུ་ཐིགས་  
ཆོད་དུ་ཆུད་པའི་ཆེ་རྒྱ་འཛིན་བྱུང་ན་ལས། གཞན་གྱི་བ་མ་རིང་མོ་འཛམ་ནར་མོ་འབབ་དགོས་པའི་བྱིར་ཟེར་བ་འདི་  
ཡིན་པས། འདི་དང་དེ་གཉིས་རིགས་པའི་འགྲོས་འདྲ་བའི་བྱིར། དཔེ་དང་རིགས་པའང་ཁས་མི་ལེན་ལ། ལུང་གི་  
དོན་ཡང་མི་གོ་ན། ད་ཀོ་བྱོད་ལ་ཅི་ཞིག་བཅན་ཏེ་མཛོ་བསམ་བཞེས་རོགས།

དེའི་མཐུག་དེ་མ་ཐག་ ཨ་ལགས་ཆེ་ཏན་ཞབས་བྱུང་ཆང་ཁོང་ང་ཆོའི་སྟོལ་རྒྱུ་རིག་གཞུང་ལ་མཐའ་པ་ཆེན་  
པོ་ཞིག་ནི་དངོས་གནས་ཡིན་མོད། ཕྱོགས་ཞེན་ཆེ་བླགས་པའི་དབང་གིས་སྐྱབས་རེར་ཁོང་གི་སྤྱན་གཉིས་ཀ་ནག་  
ཐོམ་མེར་ལོངས་འགྲོ་ཡི་ཡོད། དཔེར་ན་རྗེ་ཙོང་ཁ་པའི་ལེགས་བཤད་གསེར་མེད་དུ་བྱུག་འཆལ་བ་ལ་ནམ་དབྱེ་  
བཞི་བ་འཐུག་པར་གསུངས་པ་དེ་ཁོ་ནར་ཞེན་ཕྱོགས་མཛད་དེ། སུམ་རྟགས་ཀྱི་མཆོད་བརྗོད་གང་ལ་ཡོན་ཏན་  
མཆོག་མངའ་བའི། ཞེས་པའི་ལ་དོན་དེ་ཉིད་ནམ་དབྱེ་བཞི་བ་རུ་ནན་གྱིས་བཀའ་ཞིང་། དེ་དགོས་ཆེད་ཀྱི་གོ་དོན་  
འཆད་རྒྱུ་མ་རྟེན་པར་ལུ་ཐུག་ཆོ། རྒྱ་སྐྱབས་དང་འབྲས་སྐྱབས་ཀྱི་གོ་བ་ཆེན་པོ་ཞིག་ལེན་རྒྱུ་ཡོད་པར་སྤྱང་རོ། །  
ཞེས་སྐམ་ཆོག་དཔེ་མེད་པ་ཞིག་གསུངས་ཏེ་བཞག་ཡོད་ལྟ་བུ་རེད། སྤྱིར་རྒྱ་སྐྱབས་དང་འབྲས་སྐྱབས་ཀྱི་ནམ་  
གཞག་དེ་ལ་གོ་བ་ཆེན་པོ་ཞིག་ཡོད་ཤིང་ཆེ་ཡང་། སྐབས་དེའི་བྱུག་གི་ཡུལ་དེ་རྒྱའི་སྐྱབས་གནས་མིན་པར་འབྲས་  
བྱ་སྐྱབས་གནས་ཡིན་ཟེར་སྟོལ་ག་ལ་ཡོད་དེ། སུམ་རྟགས་ཙོམ་པ་ལ་བར་ཆད་མེད་ཅིང་བརྩམ་པ་མཐར་བྱིན་པ་  
སོགས་ཀྱི་ཆེད་དུ་སངས་རྒྱུ་ལ་སྐྱབས་སུ་སོང་བ་ཡིན་དགོས་པའི་བྱིར། སྐབས་དེར་ཙོམ་པོའི་ཐུགས་རྒྱད་དུ་  
དེ་འདྲའི་དགོས་དོན་བསྐྱབ་བྱས་ཀྱི་དགོན་མཆོག་ཅིག་མེད་དགོས་པའི་བྱིར་རོ། ཞེས་ཟེར། བྱོད་ཀྱིས། ལེགས་  
བཤད་གསེར་མེད་ལས། ཐུག་འཆལ་བའི་དོན་ཅན་གྱི་ལ་ཡིག་ཡིན་ན། ནམ་དབྱེ་བཞི་བར་འཐུག་པས་ཁྱབ་པར་  
གསུངས་པ་འདྲ་ཞིག་ཆོག་ཟེར་དང་ཞེ་འདོད་གཉིས་ཀར་ཐོན་འདུག་མོད། དེ་ཡང་མི་ཤེས་བཞིན་དུ་ཏམ་བཤད་ཁ་  
ན་མ་ཐོ་བ་ཞིག་འདུག་ཀྱང་དེ་མིན་ཚུལ་འོག་ཏུ་འབྱུང་ངེས། ཐོན་མིའི་ཞལ་ལུང་ལས། ཐུག་ཡུལ་དུ་གྱུར་པའི་དགོན་  
མཆོག་ལ་པན་པའི་ཆེད་དུ་དགོན་མཆོག་ལ་ཐུག་འཆལ་ཞེས་སུ་ཞིག་གིས་སྟེ། ཞེས་སྐབས་དེའི་ཐུག་ཡུལ་རྒྱའི་

སྐྱབས་གནས་ཡིན་པར་དངོས་སུ་ཞལ་གྱིས་བཞེས་པ་དེ་མ་མཐོང་བ་ཡིན་ནམ། འོན་ཏེ་མཐོང་བཞིན་དུ་རྩོན་སྤྲོས་  
པ་ཡིན། གང་ལྟར་ཁྱོད་ཀྱིས། སྐབས་དེའི་བྲག་གི་ཡུལ་དེ་རྒྱུ་འབྱེད་སྐབས་གནས་མིན་པར་འབྲས་བུ་སྐབས་གནས་  
ཡིན་ཟེར་སྟོལ་ག་ལ་ཡོད་དེ། ཞེས་ཟེར་བ་འདིས་ཕྱོགས་སུ་འཛིན་མ་ལངས་མི་འདུག་པ་ཏེ་ཅང་གསལ་བས་དགག་  
སྐྱབ་ཀྱི་ཉི་མ་ཤར་བའི་ཐབས་ཡོད་དམ། གཞན་ཡང་། ཐོན་མིའི་ཞལ་ལུང་ལས། བླ་སྟེས་དཀོན་མཆོག་དེའི་ཆེད་དུ་  
བྲག་འཆའ་ལོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་དེ་སྐྱེས་པ་ལ་རྒྱ་སྐབས་དང་འབྲས་སྐབས་ཀྱི་གོ་བ་ཟབ་མོ་ལོན་རྒྱ་ཡོད་  
པར་སྤངས་སྟེ། ལས་དང་པོ་བས་རྟོགས་པར་དགའོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་ཁྱོད་སུམ་རྟགས་ལ་སྟོ་ཁ་ཕྱོགས་ཅན་གྱི་  
ལས་དང་པོ་བཞིག་མིན་སྟེ་ཡོད་ཆོད་ཀྱང་། དོན་ལ་དེ་ཡིན་པའི་ཆ་ནས་དེའི་དོན་མ་རྟོགས་པ་བྲགས་ཁག་མེད།  
མཁས་པ་ཆེན་པོའི་གསུང་ལ་དོན་གྱི་གནད་ལས་འཇུག་པ་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མེད་པས་གལ་འགངས་ཆེ་བ་འདི་དག་  
ཡོད་དེ། ལེགས་བཤད་གསེར་སྤངས་ལས། ལ་ནི་ཤིང་གི་ཆེད་དུ་རྩ་འཛེན་པ་ལ་ཤིང་ལ་རྩ་འཛེན་ཞེས་པ་ལྟར། ཤིང་  
ཕྱིན་གྱི་ཆེད་དུ་བྲག་འཆའ་བ་ལ་དེ་ལ་བྲག་འཆའ་ཞེས་དགོས་ཆེད་ཀྱི་བཞི་བའོ། །ཞེས་གསུངས་པ། རྗེ་བདག་  
ཉིད་ཆེན་པོ་རང་ཉིད་གངས་ཅན་མཁས་པ་ཡོངས་ཀྱི་གཙུག་རྒྱུན་ཡིན་པ་རྒྱ་མཆོན་དུ་བྲས་ནས་ཞལ་ཆོན་བཅད་པ་  
ཡེ་མེན་པར། ཁུངས་དང་རྒྱ་མཆོན་ཡང་དག་ལ་བཞེན་ནས་སྐབས་འདིའི་ལ་ཡིག་དགོས་ཆེད་ཡིན་གསུངས་པའི་  
འགག་ཅ་འདི་གོ་དགོས། ལེགས་བཤད་གསེར་སྤངས་ལས། བེ་མ་ལ་མི་ཉམ་ནི། དེ་ལ་གང་གི་ཆེ་རྒྱུ་འབྱེད་པར་  
ཀྱི་པ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པ་ལ་བྱ་ན་ནི་ཡུལ་གྱི་བདུན་པ་ཡིན་ནོ། །གང་གི་ཆེ་འབྲས་བུ་ལ་བྱ་ན་ནི་རྒྱ་མཆོན་གྱི་བདུན་པ་  
ཡིན་ནོ། །ཞེས་སོ། །དེས་ན་དོན་དམ་པའི་ཤིང་ཕྱིན་ནི་འབྲས་བུ་དང་གཞན་ནམས་རྒྱུ་འབྱེད་པར་ཕྱིན་དུ་མཛད་ནས་སྤྲོ་  
མ་ལ་བྱེད་ན། རྒྱ་མཆོན་གྱི་བདུན་པ་ཞེས་པ་ནི་ཤིང་གི་ཆེད་དུ་རྩ་འཛེན་པ་ལ་ཤིང་ལ་རྩ་འཛེན་ཞེས་པ་ལྟར་དགོས་  
ཆེད་ཡིན་ལ། ཕྱི་མ་ལ་བྱེད་ན། ཡུལ་གྱི་བདུན་ཞེས་པ་ནི་ཤིང་ལ་བྲག་ནས་ཞེས་པ་ལྟར་གནས་གཞི་ཡིན་ནོ། །ཞེས་  
གསུངས་པ་ནི་ལེགས་བཤད་མ་མེད་ཅིང་གོ་བ་ཟབ་ཁྱད་ཅིག་འདུག་སྟེ། བྲག་འཆའ་བའི་དོན་ཅན་གྱི་ལ་ཡིག་  
གཅིག་ཉིད་སྤྲོ་བ་བའི་བཞེད་འདོད་དང་བསམ་དོན་གྱི་དབང་གིས་ནམ་དུ་བཞི་བ་དང་། གཉིས་པ་དང་། བདུན་པ་  
སོགས་ལ་འཇུག་པར་མཐོང་སྟེ། བྱེད་པ་སོ་གང་གིས་རང་རྒྱུད་ལ་འབྲས་བུའི་སྐབས་གནས་འཛོལ་འདོད་ཀྱི་དབང་  
དུ་བྲས་པའོ། །ཡང་ན་རྒྱ་སྐབས་ལ་བར་ཆད་ཞི་བའི་དགོས་པ་ཞུ་འདོད་ནས་དཀོན་མཆོག་ལ་བྲག་འཆའ་ཞེས་  
སྟོས་ན་ནི་དགོས་པ་གཙོ་ཆེ་བས་དགོས་ཆེད་དུ་འགྲོ་སྟེ། རིམ་བཞིན་བེ་མ་ལ་མི་ཉམ་ནི། གང་གི་ཆེ་འབྲས་བུ་ལ་བྲ་  
ན་ནི་རྒྱ་མཆོན་གྱི་བདུན་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་དང་། འགྲེལ་བ་སྐལ་ལྷན་ཡིད་ཀྱི་བརྗོད་པའི་སྤངས་བའི་མཛོད་ལས།  
བར་ཆད་ཞི་བའི་དགོས་པ་སྟོན་འདོད་ནས་ལྟ་ལ་བྲག་འཆའ་ཞེས་བཞེད་པའི་སྐབས་སུ་དགོས་ཆེད་དུ་འགྱུར་རོ་  
སྟེ་འདུག་སོ། །ཞེས་གསུངས། ཁྱོད་ཀྱིས་ཀྱང་། སུམ་རྟགས་ཅོམ་པ་ལ་བར་ཆད་མེད་ཅིང་བརྩམ་པ་མཐར་  
ཕྱིན་པ་སོགས་ཀྱི་ཆེད་དུ་སངས་རྒྱུས་ལ་སྐབས་སུ་སོང་བ་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར། ཟེར་བས་ཀྱང་དེ་དགོས་ཆེད་  
དུ་མི་འདོད་བཞིན་དུ་ཁས་སྐྱོངས་འདུག་པས། ཅི་བཤད་ལ་སྟོང་བོ་འདུག་གས། ཁྱོད་ཀྱིས། སྐབས་དེར་ཅོམ་པོའི་  
བྲགས་རྒྱུད་དུ་དེ་འཛིན་དགོས་དོན་བསྐྱབ་ཀྱིས་ཀྱི་དཀོན་མཆོག་ཅིག་མེད་དགོས་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་ཟེར་བས།  
ཐོན་མིས་སྐབས་གསུམ་ལ་མཆོད་བཞེད་མཛད་དུས་རང་རྒྱུད་ལ་ཐོབ་བྱའི་དཀོན་མཆོག་ཅིག་གྲུབ་མ་ཐོབ་པས་  
སྐབས་ཀྱི་དགོས་དོན་བསྐྱབ་མི་ཀྱས་ཟེར་བར་སྤངས་མོད། དེ་ནི་འབྲས་སྐབས་སུ་འཛིན་པའི་ཚུལ་ལ་སྟོ་ཁ་ཅན་ཡང་  
མ་ཕྱོགས་པས་ནོངས་པས། རང་རྒྱུད་ལ་ཐོབ་བྱའི་དཀོན་མཆོག་དོན་དུ་གཉེར་བའི་སྟོན་ནས་བྲག་འཆའ་བ་སོགས་

དགེ་བ་གང་ཞིག་བྱེད་ཀྱང་། དེ་དགོན་མཆོག་འབྲས་སྐྱབས་སུ་འཛིན་ཚུལ་ཡིན་པར་གོ་ན་དོགས་པ་དེ་རང་ཡལ་དུ་  
འགོ་བས་མང་དུ་སློབ་ས་ཅི་བྱ། སྤྱོད་པ་བོས་བྱ་བའི་བྱེད་ཐབས་ཞིག་སྟོན་འདོད་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་ནས་དགོན་མཆོག་  
ལ་ཕྱག་འཆའ་ཞེས་བརྗོད་པའི་ལ་ཡིག་ལས་སུ་བྱ་བ་ཡིན་ཏེ། འགྲེལ་བ་སྤྲེལ་ལྟར་ཡིད་ཀྱི་བརྗོད་འབྲེད་པའི་སྤང་བའི་  
མཛོད་ལས། སྤྱོད་པ་བོས་ཕྱག་འཆའ་བའི་ལུས་ཀྱི་རྣམ་རིག་ཅམ་སྟོན་འདོད་ནས་ལྟ་ལ་ཕྱག་འཆའ་ཞེས་བརྗོད་པའི་  
ཆེ་ལས་སུ་བྱ་བར་འདུ་ཞིང་། ཞེས་གསུངས་པའི་བྱིར། ཕྱག་འཆའ་སའི་ལུས་ངེས་འཛིན་འདོད་ཅམ་ཞིག་གིས་  
དགོན་མཆོག་ལ་ཕྱག་འཆའ་ཞེས་བརྗོད་པའི་ལ་ཡིག་བདུན་པ་གནས་གཞིར་འགྲོ་སྟེ། བེ་མ་ལ་མི་ཉལ། དེ་ལ་གང་  
གི་ཆེ་རྒྱུ་ཞེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་དུ་བྱིན་པ་ལ་བྱ་ན་ནི་ལུས་ཀྱི་བདུན་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་བྱིར། བྱ་བ་སྟེ།  
བྱ་བ་དང་དགོས་པ་སྟོན་འདོད་པ་ཅམ་སྤྲེལ་ཞེས་པས་རྣམ་དབྱེ་བདུན་པ་ལས་གཞན་ལ་དོགས་པ་མེད་པའི་བྱིར།  
ཉལ་ས་རེ་རེ་ནས་བྱ་བ་སྟེ། རོ་ནང་སློལ་མགོན་ཞབས་ཀྱི་དབྱངས་ཅན་སྒྲིལ་ལས། ཕྱག་འཆའ་བ་ནི་ཆེད་དུ་བྱ་  
བའི་དོན་ཡིན་ན། སྤྱིར་བཏང་ལ་འདུས་ཀྱང་། དེ་འདྲ་མ་ཡིན་པ་ལས་དང་གནས་ཀྱི་དོན་ཡང་ཡོད་མོད། རྣམ་དབྱེ་  
ནི་བཞི་བ་ཁོ་ན་འདུག་གོ། ཞེས་སོགས་དང་། ད་དུང་དེ་ལས་གཞན་རྒྱ་སྐྱབས་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་པས་ཀྱང་རྣམ་དབྱེ་  
བཞི་བར་འགྲོ་བའི་ཚུལ་མཁས་བའི་ལེགས་བཤད་མང་མོད། ཁྱོད་དང་ཁྱོད་འདྲ་བའི་ལོག་ལྟ་ཅན་ལ་གདམ་ངག་དུ་  
མི་འགྱུར་བས་རེ་ཞིག་བཞག་གོ།

ཡང་། མདོ་བཟོ་ཉེར། ཉི་ཟླ་གཟའ་སྐར་ཡོད་ཆད་ནི་རྒྱལ་ཆེན་ངེས་བཞིའི་ལྷ་ཡི་ཁང་བཟང་ཡིན་ཚུལ་དང་། ཉི་  
ཟླ་གཟའ་འཛིན་ནི་ལྷ་མིན་དཔྱ་གཅན་གྱི་ལག་པས་བསྐྱིབ་བ་ཡིན་ཚུལ་དང་། ས་འགྲུལ་ནི་སྤྱུ་གཏུག་པ་ཅན་དག་  
གིས་མི་ལ་ཞེ་ནག་བྱས་ཏེ་ས་འོག་གི་རྒྱ་དཀྱུག་པའི་རྒྱུན་གྱིས་ཡིན་ཚུལ་དང་། ལོ་ཉིས་དང་སངས་མེར་ལྷ་འོད་  
སོགས་ནི་མི་ལ་སྤྱུ་ཡིས་ཆད་པ་བཅད་པ་ཡིན་ཚུལ་དང་། བྱང་གི་སྐར་མ་བཏན་པ་ནི་རྒྱུང་འཆུབ་ཅིག་གིས་བཀག་  
བཀྱིལ་བྱས་ཏེ་གང་དུ་ཡང་འགྱོར་མི་སྟེར་བ་ཡིན་ཚུལ་དང་། སྐར་མ་དཔའ་ནི་སྤྱུ་ལུས་ནས་སྤྱུ་ལུས་ལ་བཏང་བའི་ཕོ་ཉ་  
སྤྱུ་སྤྱུག་ཆོ་ཡིན་ཚུལ་དང་། སྐར་མ་དུ་བ་མཐུག་རིང་ནི་གཞོད་སྤྱིན་ནག་པོའི་ཁ་རྒྱངས་ཡིན་ཚུལ་དང་། འཛམ་བུ་  
སྤྱིང་གི་ས་ཆ་ག་གོ་མོར་ཆེ་ཉི་མ་གཅིག་ལས་མེད་པའི་མི་རིགས་དང་། རྣ་བ་གོས་སུ་གྱོན་པའི་མི་རིགས། ལུས་པོ་  
བྱད་མེད་དང་གདོང་བ་བྱི་ཡིན་པའི་མི་རིགས། བྱ་དོ་རྗེའི་མཆུ་ཅན། ཉ་ཉ་ཡི་གདོང་བ་ཅན། སེང་གོ་གཤོག་པ་ཅན།  
གཅན་གཟན་ནམ་མཁའ་ལ་འཕྱར་ནས་འགྲོ་མཁན་དང་། ས་ལ་ཐེམ་ནས་འགྲོ་མཁན་དེ་འདྲ་ཡོད་ཚུལ་སོགས་ལ་  
ཆན་ཅན་དག་དག་ཡོད་ཚུལ་བཤད་འདུག་པ་མ་གཏོགས། ས་གཞི་བྱ་སྤོང་ལྟར་རིལ་མི་མ་ཡིན་ཞེས་པའི་ཆོག་  
རྒྱར་གཅིག་ཀྱང་ཡོད་པ་མི་བྱ་ན་ནོ་ཟེར། ཁྱོད་ཀྱིས་ས་བྱ་ན་མེད་པས་བྱ་བ་པས་ལེན་ཐབས་མེད་ལ། ཡ་མཆན་  
ཅན་དེ་ལས་ཀྱང་མང་དུ་འབྱུང་བས་འཆད་པར་འགྱུར་རོ། །ལེགས་བཤད་རིན་པོ་ཆེ་གཏེར་ལས། རྒྱན་གྱིས་པ་  
རོལ་བསྐྱས་སོ་ཞེས། །སྤྲུམ་ནས་རང་ཉིད་བསྐྱས་པ་ཡིན། །ལན་གཅིག་རྒྱན་དུ་སློབ་པ་དེས། །བདེན་པར་སྤྲུམ་ཀྱང་  
དོགས་པ་སྟེ། །ཞེས་རི་སྐད་དུ་གསུངས་པ་ལྟར་ཁྱོད་རྒྱུག་རྒྱན་ལ་ཉ་ཅང་མཁས་པའང་ལུག་གི་འཆོ་བཟུང་ལུག་རྩི་  
ལ་འདྲི་མི་དགོས་པ་ལྟར་གསལ་ཐག་ཆོད་ཡིན་མོད། འོན་ཀྱང་ཁྱོད་ཀྱིས་བྱངས་པ་སོར་བཞག་བྱས་ཀྱང་མི་སྟོན་  
པས་ཅུང་ཟད་དབྱེད་ན། རྒྱལ་ཆེན་ངེས་བཞིའི་ལྷ་རྣམས་ནི་གཞལ་ཡས་ཁང་ལ་གནས་པ་ཡིན་པས། ལྷན་པོའི་བྱེད་  
རིག་ཉལ་ཤིང་འཛིན་གྱི་དབྱེ་ཅེ་དང་མཉམ་པ། རྒྱ་མཆོམས་ཡན་ཆད་དཔག་ཆད་བརྒྱུད་ཁྱིའི་རྒྱུང་གི་གོ་ལའི་སྟེང་གི་  
ཉི་ཟླ་གཟའ་སྐར་གྱི་ཁང་བཟང་སྟེང་དུ་གནས་པ་ལ་གཞོད་བྱེད་ཆད་ལྷན་ཡོད་ན་སྟོན་ཅིག་དང་ལེགས་སོ་ཞུའོ། །འོ་



ན་ཉི་མེད་གཞུང་སྐྱེས་ཀྱི་མ་ཡིན་ནམ། ཅིའི་ཕྱིར་དེའི་སྐྱེད་དུ་གནས་ཞེས་བྲ་ཞེ་ན། རྟེན་ལ་བརྟེན་པའི་མིང་གིས་  
བཏགས་པ་ཡིན་པས་མི་སྟོན། བོད་ཀྱི་ཡུལ་ལྷ་སྐྱེས་ལྷ་འཛིག་རྟེན་པ་རྣམས་ལ་རྟེན་དང་བརྟེན་པ་བྱུང་མེད་དུ་བྱས་  
ནས་འབོད་པ་མང་སྟེ། ཡར་ལྷ་ཤམ་པོ། གཉན་ཆེན་ཐང་ལྷ། མ་རྒྱལ་སྟོན་པ། ཅོང་ཁའི་སྐྱེས་རི་ལྷ་བྲ། སྟོན་པ་  
གསུམ་བཅུན་པ་ལས། འཛིག་རྟེན་དང་ཅོད་ཀྱི། ངན་ཉི་མེད་རྟེན་དང་མི་ཅོད་དེ། གང་འཛིག་རྟེན་ན་ཡོད་པར་  
འདོད་པ་དེ་ནི་ངས་ཀྱང་ཡོད་པར་བཞེད་དོ། །ཞེས་ཐ་སྐྱད་རགས་པའི་དོན་འཛིག་རྟེན་པ་རྣམས་ལ་རྒྱུང་ལྷ་རྒྱལ་སྟོན་  
པ་རྣམས། དེ་དང་སྟོན་པ་བཅུན་ན་དགག་བྲ་ཆེ་ཞིང་བཅུན་ན་དགོས་པ་ཆེ་བའི་རིགས་ལ་འཛིག་རྟེན་ན་གྲགས་པ་  
ལྷ་ར་སོར་འཛིག་པ་ནི་དེད་ཅག་ནང་བ་ཉག་གཅིག་གི་སྐྱགས་མེ་ཐབས་མཁས་ཡིན་པ་ཤེས་དགོས་པའི་གནད་  
གཅིག་སྟེ། ཤར་ཀྱི་རི་བོའི་སྤེ་བ་དང་མ་ཐུན་པའི་ཆོགས་སུ་བཅད་པ་ལས། གལ་ཏེ་འཛིག་རྟེན་རྣམས་འདྲེན་རྣམས། །  
འཛིག་རྟེན་མ་ཐུན་པར་མི་འཇུག་ན། །སངས་རྒྱས་ཆོས་ཉིད་གང་ཡིན་དང་། །སངས་རྒྱས་སུས་ཀྱང་ཤེས་མི་འགྱུར།  
།ཞེས་དང་། ཅུ་ཤེས་ལས། ཐ་སྐྱད་ལ་ནི་མ་བརྟེན་པར། །དམ་པའི་དོན་ནི་རྟོགས་མི་འགྱུར། །དམ་པའི་དོན་ནི་མ་  
རྟོགས་པར། །མྱ་ངན་འདས་པ་ཐོབ་མི་འགྱུར། །ཞེས་དང་། ཅོད་རྫོགས་ལས། ཐ་སྐྱད་ཁས་ནི་མ་སྦྱངས་པར། །དེད་  
ཅག་འཆད་པར་མི་བྱེད་དོ། །ཞེས་དང་། འཕགས་པ་ལྷས། རི་ལྷ་རྒྱ་སྟོང་སྐྱེད་གཞན་གྱིས། །གཟུང་བར་མི་བྱས་  
དེ་བཞིན་དུ། །འཛིག་རྟེན་པ་ཡིས་མ་གཏོགས་པར། །འཛིག་རྟེན་གཟུང་བར་བྱས་མ་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྷ་ར་  
འཛིག་རྟེན་ན་ཡོངས་སུ་གྲགས་པའི་ཚུལ་ལ་ཆོལ་བར་མི་བྱེད་པས། སྟོན་ལྷ་དང་ལྷ་མིན་བར་ལ་འཐབ་ཅིང་ཅོད་  
འཕྲོག་གི་བྲ་སྟོད་ནོར་ཅན་བཅུད་མར་བྱུང་བའི་ཚུལ་ཕྱིན་གཉིས་ཀ་དང་དེ་དུས་ཀྱི་འཛིག་རྟེན་པ་པལ་མོ་ཆེར་  
མ་ཐུན་སྐྱེད་དུ་གྲགས་པ་ཡིན་ཏེ། བྱུང་འཇུག་གི་འཇུག་པ་བཅུ་དང་། རིག་བྱེད་དུ་སྦྱང་ཆེན་གསྐྱེད་དབང་སྐྱག་གི་རལ་  
བར་བཅོན་དུ་བཅུག་པ་དང་། བྱུང་སྟོང་ཇ་ཏུས་དེ་མིད་ཐང་གཅིག་གིས་མིད་པ་དང་། བྱུང་སྟོང་ལྷ་མའི་བྲ་ཆོད་མ་  
ཁས་རྒྱ་མཆོ་བཏུང་ནས་སྟོན་པར་བྱེད་བྱས་པར་བཤད་པ་སོགས་དང་ཆ་མ་ཐུན་པར། རང་རེས་གཞུང་ལས་ཀྱང་།  
ལྷ་དང་ལྷ་མིན་གཡུལ་འཐབས་ཆོ། །ལྷ་མོ་ཁྱོད་ཀྱི་ལྷེ་བ་ལ། །ལྷ་རྣམས་ཀུན་གྱིས་རྫོང་བྱས་ནས། །ལྷ་མིན་རྣམས་ཀྱི་  
གཡུལ་ངོ་བོ་སྟོན། །དེ་ཕྱིར་དུང་དཀར་རྫོང་མར་གྲགས། །ཞེས་རང་རེའི་ཐ་མལ་བ་རྣམས་ཀྱི་སྟོང་འཕྲོལ་ཏེ་བཀལ་  
བའི་བྱུང་ཆེན་པོར་བརྫོད་པ་ལྷ་བྱུང་སྐྱེད་ཡང་། དཔལ་ལྷན་ལྷ་མོའི་བྱས་པ་ལ་དཔག་ན་ནི་ཤིན་ཏུ་འཆམས་པ་དང་།  
གཞན་ཡང་། བརྒྱ་བྱིན་གྱི་ཆེབས་པ་སྦྱང་བོ་གཅིག་པོས་ཀྱང་ལྷ་མ་ཡིན་མཁུ་མེད་དུ་བཅོམ་ཚུལ། ཡང་། བཅོམ་  
ལྷན་འདས་བདག་འདི་ལྷ་ར་ལྷ་མ་ཡིན་དང་གཡུལ་བཀྲེ་བ་ལས། ལྷ་མ་ཡིན་གྱི་དབང་བོ་ཐག་བཟང་རེས་ལས་པམ།  
རབ་ཏུ་པམ་སྟེ། སུམ་ཅུ་ཅུ་གསུམ་པའི་ལྷ་རྣམས་ཀྱང་པམ་རབ་ཏུ་པམ་ན། །ཞེས་སོགས་དུ་མས་སྐབས་འགར་ལྷ་  
མིན་ལས་ལྷ་རྒྱལ་བ་དང་། ཡང་སྐབས་འགར་ལྷ་མིན་ལས་རྒྱལ་བའི་བྱུང་བའང་པལ་ཆེར་ཕྱིན་དུ་ཐུན་མོང་བ་  
དང་། འཛིག་རྟེན་གྱི་ལྷ་མཐོ་བའི་ཆེ་དག་གི་མིང་དང་མདོན་བརྫོད་སོགས་ཀྱང་ཕྱི་རོལ་རིག་བྱེད་སོགས་ལས་  
སྦྱངས་པ་ཤིག་ཀྱང་། དེ་མིན་དངོས་པོའི་གནས་ཆོད་ལའང་ལྷ་མ་ཡིན་དག་གཅན་གྱི་ལག་པས་ཉི་འོད་བསྐྱིབ་མི་  
སྐབ་སྐམ་པ་ནི་བྱང་ཞིང་ཏ་ཅང་དོག་པར་ཟད་ལ། ཡང་ན། དེད་དུས་ཆོན་རིག་པས་ཉི་མ་དང་རྒྱ་བའི་བར་དུ་འཛམ་  
སྐྱིང་བསྐྱེབས་པས་རྒྱ་འཛིན་དང་། ཉི་མ་དང་འཛམ་སྐྱིང་བར་དུ་རྒྱ་བ་བསྐྱེབས་པས་ཉི་འཛིན་བྱུང་བར་རྒྱུང་ཤེས་  
ལས་ར་འཕྲོད་ཡོད་པས་སྐྱ་གཅན་ཞེས་པ་ཞིག་མ་མཐོང་བས་སོ་ཟེར་ན། ཡོད་པ་ཐམས་ཅད་ཆོན་རིག་པས་མཐོང་  
མི་དགོས་ལ། འཛམ་སྐྱིང་དང་རྒྱ་བས་བསྐྱེབས་ན་སྐྱ་གཅན་གྱིས་མ་བསྐྱེབས་པར་ཡང་མ་དེས་ཏེ། དུག་དང་མཆོན་



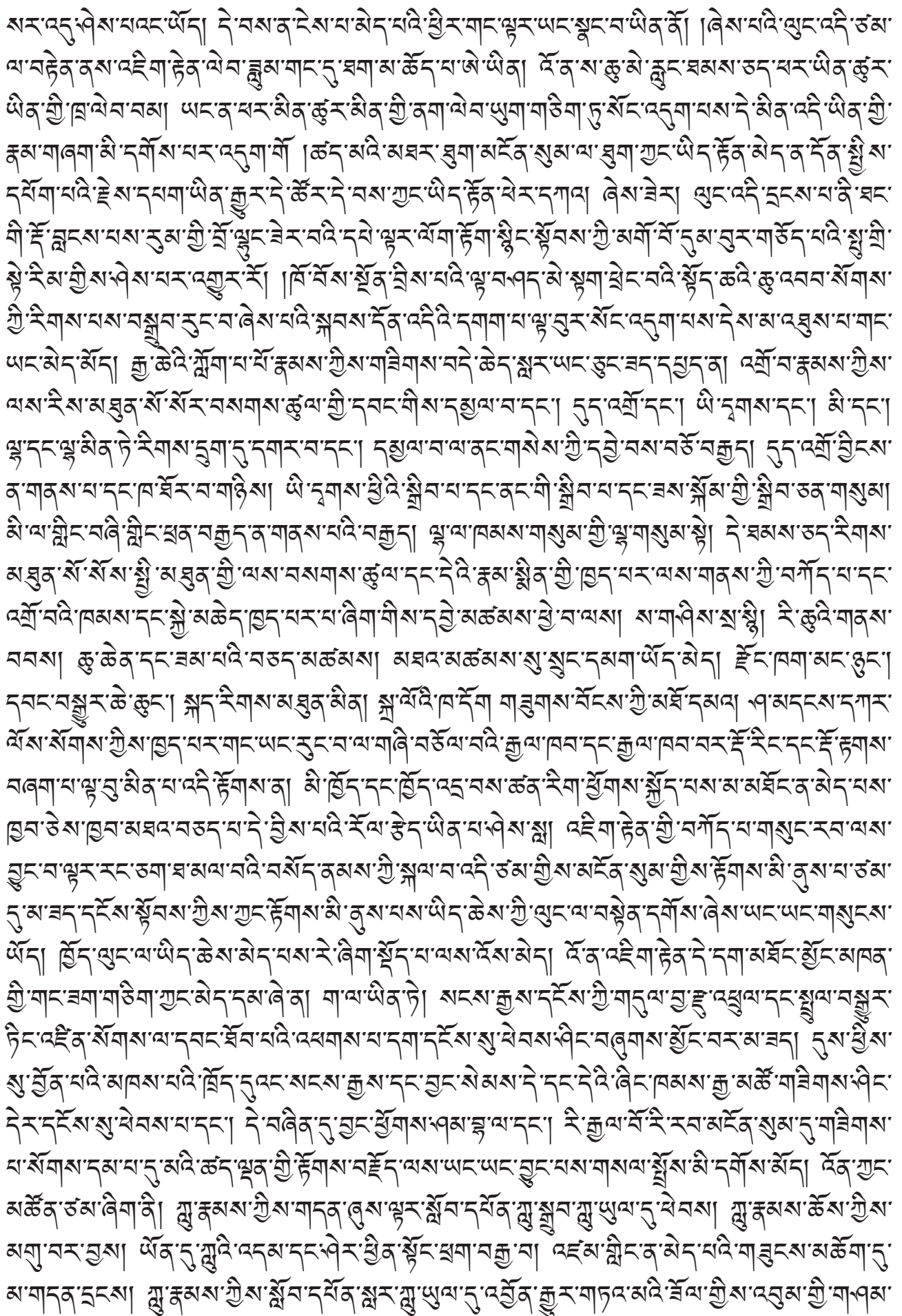
གྲིས་བསད་པའི་མི་ལ་བདུད་དགའ་རབ་དབང་ལྷན་གྱི་མདའ་ལྷ་བ་ཐོག་པས་བྱུང་བ་མི་འགལ་བ་བཞིན་ཅོ་ཞེ་ན་  
 གཞོན་བྱེད་ཅི་ཡོད། རྣམ་པ་གཅིག་དུ་ན་གོང་དུ་བརྗོད་པ་ལྟར་ལྟ་མ་ཡིན་སྐྱབ་གཅན་གྲིས་ཉི་ཟླ་བསྐྱེད་པས་འཕམ་  
 བསྐྱེད་ཀྱས་པ་སྐྱབས་དེ་དུས་ཀྱི་མི་རྣམས་ལ་ཡོངས་སུ་གྲགས་པར་དགོངས་ནས་མ་བརྟགས་ཉམས་འགའ་བའི་  
 རོར་འཛིག་ཉེན་གྲགས་པ་དང་སློབ་སྦྱོར་ཉེ་གསུངས་པ་དག་ཆོན་ཤིན་དུ་ཆེ་སྟེ། འཛིག་ཉེན་ན་བརྟན་ཅིང་ཐེར་ལུག་དུ་  
 གནས་ལ། གཞི་བརྗོད་ཀྱང་ཆེ་ཆེར་འབར་བའི་ཉི་མ་དང་ཟླ་བ་ལའང་དག་འབྱུང་སྟེན་ན། ཕྱི་ནང་གི་གཞོན་པས་ཁ་  
 རུབ་དང་མགོ་རུབ་གྲིས་འཆེ་བཞིན་ཡོད་པའི་ཉམས་ཤིན་དུ་དམའ་བའི་བདག་ཅག་གི་ལུས་འདི་ནི་ཡུན་དུ་གནས་  
 པའི་སྐྱབས་ཅང་སྟེན་དམ། ཞེས་ཉུག་འཛིན་ལྟོག་ཆེད་ཀྱང་ཡིན་ཏེ། རྒྱ་ཆེར་རོལ་བ་ལས། ས་འདི་རྣམ་བརྒྱར་འཐོར་  
 བར་འགྱུར་ཡང་སྟེན། །རི་རབ་མཐོ་བའི་ཅེ་མོར་ཚུ་འཕྱོ་སྟེན། །ཉི་ཟླ་སྐར་ཆོགས་ས་ལ་ལྷུང་འགྱུར་སྟེན། །ཅེས་ཀྱང་  
 གསུངས་ན། སྐར་མདའ་ནི་ལྟ་ལུས་ནས་སྐྱུ་ལུས་ལ་བཏང་བའི་པོ་ཉ་ལྟ་སྟག་ཆོ་ཡིན་ཚུལ་དང་། སྐར་མ་དུ་བ་མཐུག་  
 རིང་ནི་གཞོན་སྦྱིན་ནག་པོའི་ཁ་རྒྱངས་ཡིན་ཚུལ་གསུངས་ཡོད་སྟེན་ནའང་རིགས་པ་དེས་ཤེས་ཀྱས་པས་མང་དུ་སྦྱ་  
 ཅི་དགོས། རྗེ་རྒྱ་རྒྱ་ཐམས་མཛད་པའི་སློབ་དཔོན་ཆེན་པོ་བསྐྱེད་ཀྱས་ཀྱི་རྣམ་པར་ཐར་པ་གསལ་བར་བཤད་  
 པ་ཡི་གེ་ཡིད་ཆེས་གསུམ་ལྟན་ཞེས་པར། སྐྱུ་ལ་བའི་རྒྱལ་པོ་བཅན་པོ་ཁྱི་སྟོང་ལྟེ་བཅན་གྲིས་པོད་ལུས་དུ་དམ་  
 ཆོས་དར་བར་བཞེད་ནས། ཞུར་རྩ་པོ་རྟེ་ས་དུ་ཞེས་བྱ་བ་སྦྱོན་བྱངས། ཟླ་བ་བཞིའི་རིང་དགེ་བ་བཟུ་ཉེན་འབྲེལ་  
 བཟུ་གཉིས། ཁམས་བཅོ་བརྒྱད་སོགས་ལས་བཅུམས་ཏེ་ཆོས་བཤད་པ་ན། པོད་འདྲེ་རྣམས་ཁྱོས་ནས་པོ་བྱང་  
 འཕང་ཐང་ཚུས་བྱེད། དམར་པོ་རིར་ཐོག་བརྒྱབས། ལུས་ཁམས་རྣམས་སུ་མི་ནད་སྦྱག་ནད་དང་། སད་དང་སེར་བ་  
 བྱང་བས། པོད་འབངས་ཐམས་ཅད་གྲིས་ཆོས་བྱས་པས་ལན་ཟེར་བས་ཆོས་བྱར་མ་བདུབ་པར་མཁན་པོ་རེ་ཞིག་  
 བལ་པོའི་ལུས་དུ་ཐེབས་ཏེ་བཞུགས་དགོས་བྱུང་ཚུལ། མཁན་ཆེན་གྲིས་པོད་ཀྱི་འདྲེ་སྦྱིན་གདུག་པ་ཅན་རྣམས་  
 འདུལ་བྱིར། སྟགས་མཁན་བསྐྱེད་པོ་ལྟ་བུ་ཞེས་པ་ས་སྟེང་ན་མཐུ་ཅལ་ཆེ་བ་དེ་གདན་འདྲེན་དགོས་ཞེས་བཀའ་  
 མཆིད་གནང་། སློབ་དཔོན་འཁོར་གཡོག་འོ་ལུག་གི་ཐད་ཀ་ནས་པར་ལ་ཐོན་སྐྱབས། ལ་འདི་བརྒྱལ་བ་ན་ཉི་ཆེ་བའི་  
 དཔུལ་བ་མང་པོ་ཡོད་པས་སྟེང་རྗེའོ་ཞེས་ཐེབས། རྒྱ་ཆོན་བྱུ་ཁོལ་བའི་དབུས་ན་སོག་ཆགས་ཡོད་པ་རྣམས་ལ་  
 སློབ་དཔོན་གྲིས་དགོངས་པ་མཛད་པས་རྒྱ་རྣམས་འཇམ་གྲིས་སོང་ཚུལ། དེ་ཆེད་གངས་དཀར་འཛིགས་ནས་བྲོས་  
 ཤིང་། ད་ནི་ཐང་ལྟ་འདུལ་དགོས་གསུངས་ནས་སྟོགས་སུ་ཆས་པར། ཐང་ལྟ་ཁྱོས་ཏེ་གངས་ལ་ཐུག་ཆོམ་བྱུང་།  
 སྦྱིན་ནག་འཛིགས། སྦྱེ་པོ་པལ་བས་བཟོད་པར་དཀའ་བའི་འབྲུག་སྐྱེད་དང་། སེར་བ་དང་། སྟོག་ཞགས་སོགས་རྒྱན་  
 མི་འཆད་པ་བྱུང་བར། སློབ་དཔོན་གྲིས་གངས་རི་ལ་སྟོགས་མཐུ་བ་བསྟན་པས་གངས་ཆེ་ཆེར་ཞུ་བས། དེ་ནས་  
 བཟུང་ཐང་ལྟ་ཡར་ཞུ་ཞེས་གྲགས་ཚུལ། སྟེང་བྱུང་དུ་ཆོས་བྱེད་དུ་མི་སྟེར་བའི་སྐྱུ་གདུག་པ་ཅན་ཞིག་ཡོད་པར་དེ་  
 འདུལ་བར་དགོངས་པ་ལ་སྐྱུ་དེ་ཕྱིའི་རྒྱ་མཆོར་བྲོས། ལུག་པ་ཞིག་དུ་དཀྱིལ་འཁོར་ལྷ་བཞེངས་ཏེ། ཞག་གསུམ་  
 དགོངས་པ་མཛད་པས་གངས་ཀྱི་ཐུག་ཆོམ་ཞི་ཞིང་ལུས་ཡང་འཇམ་པོར་གྱུར། སྐྱུ་དང་ཐང་ལྟ། རོ་མོ་གངས་དཀར་  
 ལ་སོགས་པ་ལྟ་སྦྱིན་དཔག་དུ་མེད་པ་ཞིག་དེ་སྐྱབས་བདུལ་ཚུལ། པོ་བྱང་བྲག་དམར་འོམ་བྱ་ཆལ་དུ་གཟིམ་མལ་  
 བ་ལྟ་ལུང་མཆོ་གཞེར་གཉན་ལེགས་བྱ་བ་ལ་བྲ་ཉེན་བྱས། ལྟ་མོ་འདྲེ་ཟེར་ཅན་མའི་བྲ་སེན་པབ་པས། པོད་ཀྱི་ལྟ་སྐྱུ་  
 མི་སྦྱིན་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མིང་སྟེན་ཏེ། འཕང་ཐང་དུ་རྒྱ་ཐོག་འབེབས་པ་ཤམ་པོ། དམར་པོ་རི་ལ་ཐོག་འབེབས་པ་  
 ཐང་ལྟ། མི་ནད་སྦྱགས་ནད་གཏོང་བ་བརྟན་མ་བཟུ་གཉིས། སད་སེར་གཏོང་བ་པོད་ཀྱི་ལྟ་གཉན་དགུ་ཡིན་ཅོ་ཞེས་

སོགས་སྐྱེས་ཚུལ་གསལ་ཞིང་། སྤྱིར་ས་འགྲུལ་ལ་བཀའ་ཞུས་པའི་མཆན་ལྟས་སུ་གྱུར་པའི་ས་ནམ་པ་དྲུག་དྲུག་ཡོ་  
བ་ནི་སློག་ཆགས་ལ་མི་གཞོན་པ་ཅམ་དུ་མ་ཟད་བདེ་ཉམས་སྟེར་ལ། དེ་ལས་ལྷོག་སྟེ་མི་ཞོར་སྐྱགས་གསུམ་ལ་  
གཞོན་པའི་ས་གཡོམ་འཛིགས་སུ་རུང་བ་དག་ནི། ལྷ་གདུག་པ་ཅན་དག་གིས་ས་འོག་གི་ཆུ་དགུགས་པའི་རྒྱུ་  
ཁྱིས་མ་ཡིན་པའི་ཆུལ་དང་། ལོ་ཉིས་དང་སངས་མེར་ཤེད་སོགས་མི་ལ་སྐྱེ་ཡིས་ཆད་པ་བཅད་པ་མ་ཡིན་པའི་  
ཆུལ་ཁྱོད་ཀྱིས་གང་ནས་མཐོང་སོང་། བྱང་གི་སྐར་མ་ཅམ་མ་ཟད་ཉི་མའི་ཁྲིམ་རྒྱུད་ཉིལ་བོ་བར་སྤང་རྒྱུད་གི་གོ་  
ལའི་གྲག་ཆ་ཆེན་པོའི་ནང་བཀག་བསྐྱེལ་བྱས་ནས་ཡོད་ཆུལ་སྤར་བཤད་ཟིན་ཏེ། །འཛམ་བུ་སྤྱིར་གི་ས་ཆ་ག་གོ་  
མོར་ཆེ་ཉི་མ་གཅིག་ལས་མེད་པའི་མི་རིགས་ཡོད་ཅེས་པ་དང་། རྒྱ་བ་གོས་སུ་གྱོན་པའི་མི་རིགས། ལུས་པོ་བྱད་  
མེད་དང་གདོང་བ་ཁྲི་ཡིན་པའི་མི་རིགས། བྱ་ཚྭ་རྩེའི་མཆུ་ཅན། ཉ་རྩ་ཡི་གདོང་བ་ཅན། སེང་གོ་གཤོག་པ་ཅན།  
གཅན་གཟན་ནམ་མཁའ་ལ་འཕུར་ནས་འགོ་མཁན། ས་ལ་ཐིམ་ནས་འགོ་མཁན་དེ་འདྲ་ཡོད་ཅེས་གསུངས་པ་ལ་  
ཁྱོད་ཉ་ལས་ཤིང་ཉོན་ཐོར་མི་དགོས་ཏེ། རིམ་པ་བཞིན་ག་ལེར་གཟིགས་དང་བཤད་པར་བྱའོ། །འཛན་ཉི་དང་ཆ་  
མ་ཐུན་པར་ཤམ་རྩ་ལར་དངོས་སུ་ཕེབས་པའི་འཕགས་པ་དོན་ཡོད་སྐྱགས་ཀྱི་འཕམ་རྩ་ལའི་ལམ་ཡིག་ལས། དེའི་  
པ་རོལ་ན་ཆུ་ཆེན་ཤར་ནས་རྒྱ་བ་རྩ་འབབ་ཅིང་། ཐ་སྤོང་འཁྲགས་པ་ཤིན་རྩ་བཤོད་དཀའ་བ་ཡིན་ཏེ། ཆུ་སྤོང་དེའི་  
མིང་ནི་ས་རྩ་ལོ་ཉ་ན་ཞེས་བྱའོ། །དེ་ལ་ཉ་རྩ་མས་ཁ་དོག་སྐྱ་ཆོགས་པ་དང་། གདོང་རྩ་པ་སྐྱ་ཆོགས་པ་ཡོད་དེ།  
སྐྱ་དང་། སེང་གོ་དང་། གྱུང་དང་། བ་སྤང་དང་། སྤུའུ་དང་། རེ་བཅོ་དང་། ལྷ་དང་། མིའི་གདོང་བ་ལ་སོགས་པའོ།  
ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་གདོན་མི་ཟ་བར་སྤྱིད་དེ། ཉ་རྩུང་གི་དབྱིབས་ཅན། ཉ་མ་བྱའི་དབྱིབས་ཅན། ཉ་རྩ་ཡི་མགོ་ཅན།  
ཉ་སྐྱ་གི་མཆེ་བ་ཅན། ཉ་བྱ་ཡི་མཆུ་ཅན། ཉ་རྩ་ལུམ་གྱི་དབྱིབས་ཅན། ཉ་མེ་ཏོག་རྩ་པ་སྐྱ་ཆོགས་ལྟ་བུ་དང་། མེ་  
ཏོག་གི་དབྱིལ་དུ་སྤང་མ་བབ་མ་ཐག་འདབ་མ་རྩམ་ནས་ཁྲག་འཇུབ་མཁན། ཡང་མེ་ཏོག་གི་དབྱིལ་དུ་འབྲུ་སྤོན་  
བབ་མ་ཐག་འདབ་མ་ལས་ཆུ་གཏོར་ནས་གསོད་པ་སོགས་བརྒྱན་འཕྲིན་ལས་མཐོང་དུ་ཡོད་པ་ལྟར་ཡིན་པས་ཐེ་  
ཆོམ་ཅི་དགོས། ལས་དབང་རིས་མི་མ་ཐུན་པའི་མི་ལ་ཀུན་སྤྱོད་ལེགས་ཉིས། དབང་བོ་ཚོ་བྱལ། སྤོད་བྱེལ་ཆེ་ཆུང་།  
འཆར་སྤོམ་གྲོགས་བྱལ། རང་བཞིན་བཟང་ངན། གཞན་པན་ཡོད་མེད། དབང་ཐང་ཆེ་ཆུང་། ལྷུང་རྩ་དར་རྒྱུ། ཆེ་  
རིང་རྒྱང་སོགས་ལ་སྟོད་དུད་འགོ་ལྟ་བུའི་ཁྲད་ཡོད་པར་མ་ཟད། ང་ཆོ་དང་ལས་དབང་རིགས་མ་ཐུན་པའི་མི་  
ལའང་གོང་སྤོས་བཞིན་ཁྲད་པར་གནམ་ས་ལྟ་བུ་ཡོད་པ་མཐོང་ཆོས་སུ་གྱུར། མངལ་ན་གནས་སྐབས་སུ་སྤྱད་ཆ་  
བཤད་ཐུབ་པའི་མི། བཅས་མ་ཐག་ནས་བཤད་ཤེས་པའི་མི། རྒྱལ་དབང་བཅུ་གསུམ་པའི་ཡང་སྤྱིད་ཅད་འཆོལ་  
སྐབས། ལྟ་སྐྱེས་སྟོ་ཐོན་གྱུ་བྱ་བའི་བྱིས་པ་ཁོང་དགྲུང་གངས་གཉིས་ལ་ཕེབས་ཅམ་ཡིན། བྱ་བྱ་དེས་ཀེའུ་ཆང་  
སྤྲ་མ་རོལ་ཉི་པར་དུ་བཞུགས། སྤྲ་མའི་མགྲུལ་དུ་བསྐྱམས་པའི་ཕྱག་སྤོང་དེ་རྒྱལ་དབང་གོང་མའི་ཡིན་པར་དོས་  
ཟིན་ནས་འདི་ང་ལ་སྟེར་རོགས་གསུངས། སྤྲ་མས་ཆོད་བགམ་སྤྱིར་ང་རོལ་ན་སྤུལ་ཆོག་ཞུས་པར། བྱ་བྱས་དེ་  
མ་ཐག་སེ་རའི་ཨ་ཀ་རེད་གསུངས། འོ་ན་འདི་སུ་རེད་ཞུས་པར། ཨ་མ་དོ་སྐལ་བཟང་རེད་གསུངས། རངས་པར་  
ཁོང་རྩམས་ཕེབས་ཅིས་བྱེད་སྐབས་སུ་གྱུས་ཀྱང་མཉམ་དུ་ཕེབས་རྒྱུ་ཡང་ཡང་གསུངས། བྱའི་བརྟག་དབྱུད་དངོས་  
གཞིའི་སྐབས་རྒྱལ་དབང་གོང་མའི་ཕྱག་སྤོང་གཅིག་ དེ་དང་ཆ་འདྲ་བའི་སྤོང་བ་གཅིག་ དེ་བཞིན་སྤོང་བ་སེར་པོ་  
གཉིས། རྒྱལ་དབང་གོང་མས་སྐྱེ་མདུན་པ་རྩམས་ལ་བརྟག་ཏོར་བྱེད་ཁ་རུ་རྒྱུང་བ་གཅིག་དང་། ཁ་རུ་ཆེ་བ་  
རྒྱུ་ཆས་མཛེས་པར་སྐྱས་པ་གཅིག་ གོང་མའི་ཕྱག་ཉེན་གཅིག་དང་དེ་མིན་འདྲ་གཅིག་བཅས་གཏད་པར། དེ་དེ་

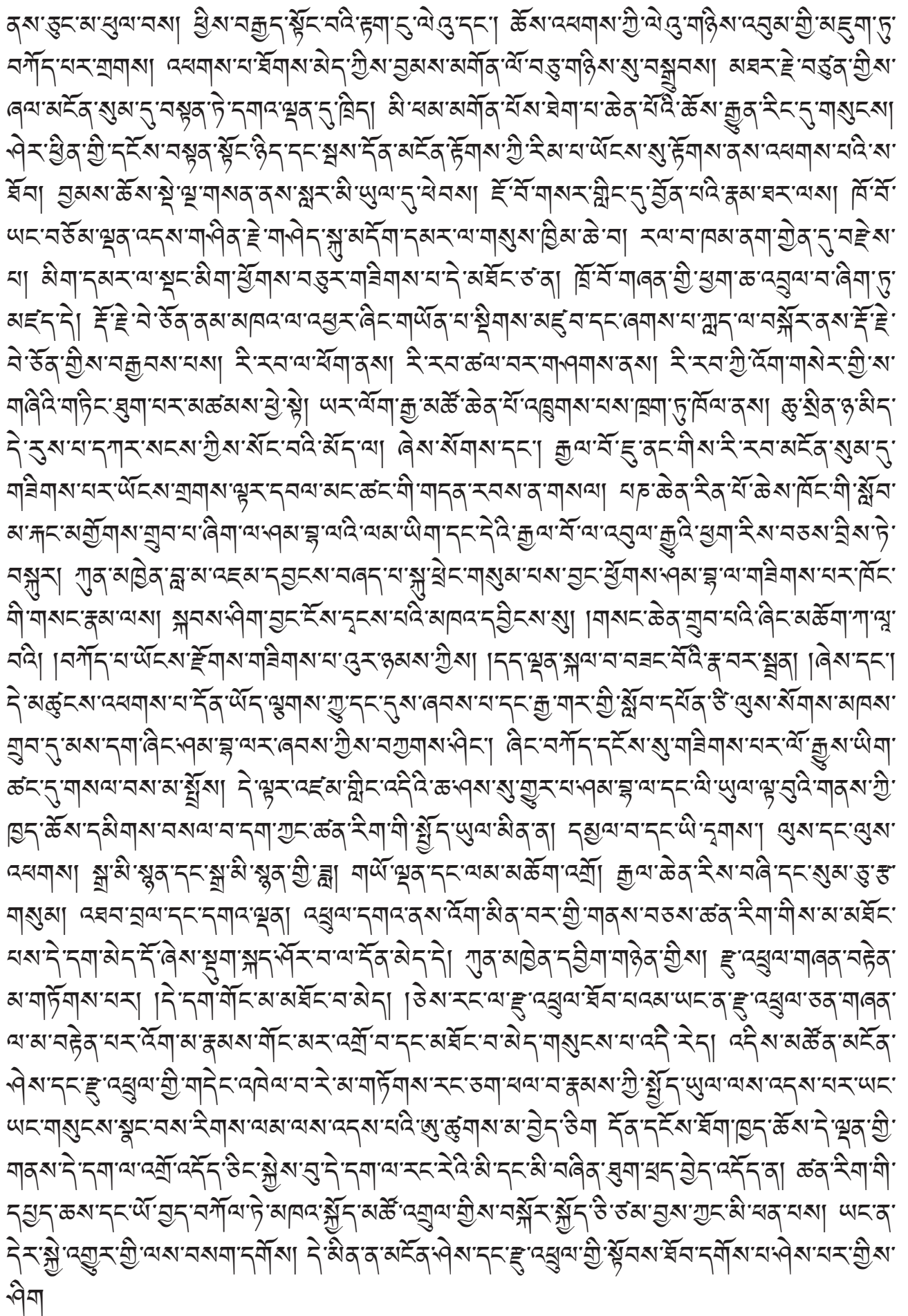
བཞེན་མཁོར་བར་བྱུག་ཐེང་ངོ་མ་གཉིས་ཀ་མགྱོན་པར་བསྐྱམས་ཏེ། ཕྱག་ཐེང་ངོ་འདྲ་གཉིས་ལ་ཐུགས་དྲེགས་ཅམ་  
ཡང་མ་གནང་། ཁ་མ་རུ་ཚུང་བ་སྒྲངས་ནས་སྐྱོ་གོང་མའི་ཞལ་འདོན་སྐབས་དགོལ་སྒྲངས་ལྟར་དགོལ། ཕྱག་འཁར་  
རྩལ་མ་དེར་འཆང་ནས་ཉར་ཅམ་གནང་ནས་ངོ་མ་དེ་སྒྲངས་འདུག ཕྱག་རྟེན་རྩལ་མ་དེ་ཉར་ཅམ་གནང་བ་ནི་སྟོན་  
རྒྱལ་དབང་གོང་མས་རྒྱན་རིང་བསྐྱམས། དེ་ནས་སྒྲུ་མ་གཞན་ཞིག་ལ་གནང་། དེས་ཀྱང་ཀུ་ཆང་རིན་པོ་ཆེ་ལ་  
གནང་བ་སོགས་བརྒྱད་རིམ་ཆ་ཆང་བ་ཞིག་ལ་དགོངས་པར་བཞེད། དོན་དེ་ལྟར་རང་རྒྱལ་དུ་གསལ། དེ་ཡང་རི་  
སྐད་དུ། ས་པཎ་ཞབས་ཀྱིས། རིག་པ་ནངས་པར་འཆི་ཡང་བསྐྱབ། ཆེ་འདིར་མཁས་པར་མ་གྱུར་ཀྱང་། སྐྱེ་བ་སྤྱི་  
མར་བཅོལ་བ་ཡི། རྟོར་ལ་རང་ཉིད་ལེན་པ་འདྲ། ཞེས་པའི་དོན་ཁོ་ན་ལྟར། སྟོན་ཁོ་བོ་འཕགས་ཡུལ་དུ་ཡོད་  
སྐབས་སྐད་ཆ་མཐིལ་གཅིགས་ཐོས་གསལ་ལ། དགོ་བའི་བཤེས་གཉེན་ཆེན་པོ་ཨ་ཁུ་ཡེ་ཤེས་ཆང་གི་སྤྱིས་པ་བྲན་  
པའི་བྱིས་པ་ལོ་གཉིས་སམ་གསུམ་ཅན་ཞིག་གིས། སྟོག་མ་བསྐྱབས་གོང་ནས་རང་བཞིན་གྱིས་ཡི་གེ་ཤར་ཤར་  
སྟོག་ཐུབ་ཅིང་། སྟོན་གྱི་བྱུང་བ་རྒྱལ་གསལ་ཐིང་ཐིང་ལ་བ་ཐུབ་པར་ཐོས། ད་ཆ་གནས་ཚུལ་དེ་སྤྱི་ཆོགས་སྟེང་  
དར་བྱུང་ཆེན་པོ་འགྲོ་བཞིན་འདུག དེ་མཚུངས་དེད་ཅག་ལ་མོ་བདེ་ཆེན་དགོན་པའི་སྒོ་བཟང་སྟོང་རྩེ་བྱ་བས། ཡི་  
གེ་མ་ལོ་བ་གོང་ལོ་གསུམ་བཞི་ཅམ་ནས་སྤྱར་མཛད་མ་དང་སྒོལ་བསྟོད་ཉར་གཅིག་མ་སྟོ་ཐོག་ནས་ཤར་ཤར་སྤྱར་  
ཐུབ་པར་བཤད། བྱིས་ལོ་ལྷ་དུག་སྐབས་བདག་གིས་དངོས་སུ་ཆོད་བགམ་པར། དེ་དུས་ཁོང་གིས་ཡི་གེ་མི་ཤེས་  
ཀྱང་དེ་ག་རང་འདུག ད་ལྟ་ཁོང་དགོངས་ལོ་བདུན་ཡིན་ལ། ད་ལོ་ཉོར་ཆེ་དགུ་བའི་འདི་ག་སྟོན་གྲུ་ཞིང་རྒྱགས་འབྱུང་  
སྐབས། བན་སྤྱུག་ཁོང་གིས་སྤྱི་རིང་མདའ་ཆད་མ་དུག་ཅུ་ལྷག་སྟོ་ཐོག་གསར་རྒྱགས་སུ་ཕུལ་བས་སྟོན་གྲུ་སྤྱི་  
ཡོངས་ནས་ཨང་དང་པོའི་བྱ་དགའ་ཐོབ། དེའི་རྩེ་ལ་ལྷ་མཆོད་ཉིན་མཛོན་རྟོགས་རྒྱན་ཆ་ཆང་ཆོགས་རྒྱགས་སུ་  
ཕུལ་འདུག དེས་ན་བན་སྤྱུག་དགུང་གྲངས་བདུན་ལོན་ཅམ་པ་དེས་༢༠༡༩ལོ་འདིའི་ནང་སྤྱི་རྒྱུ་ཁོར་བསྐྱམས་  
མདའ་ཆད་མ་ཤོག་གྲངས་བརྒྱ་ལྷག་འདྲིན་ཐུབ་པར་རྩེས་སུ་དཔོག་རུས། དེ་དག་ལ་ཡ་མ་མཆོན་ན་ཡ་མཆོན་ཅན་  
ཏ་ཅང་དགལ། ད་དུང་ལོ་ངོ་དྲུག་དང་མི་ལོ་དྲུག་ཅུར་མའི་མངལ་དུ་གནས་པའི་མི་སོགས་ཡོད་ལ། བྱིས་པ་མའི་  
མངལ་དུ་གནས་ཅམ་ནས་ཤི་བ་དང་། བཅས་མ་ཐག་ནས་ཤི་བའང་རྩོགས་མཐའ་མེད་ན། ང་ཆོའི་རྒྱ་བྱར་གྱི་མིག་  
ལ་སྤང་མི་ཐུབ་པའི་ཆེ་ཉི་མ་གཅིག་ལས་མེད་པའི་མི་རིགས་ཡོད་གསུངས་པ་ལ་སྟོན་མེད་དོ། གཤམ་ཏེ་ཆེ་ཉི་མ་  
གཅིག་ལས་མེད་པའི་མི་རིགས་ཡོད་ན་ཆོན་རིག་གིས་མཐོང་དགོས་སྟམ་པ་ནི་ཁྱོད་འབའ་ཞིག་གི་ལོག་རྟོག་སྟེང་  
སྟོན་པ་ཡིན་པ་ལས། ཆོན་རིག་མཁས་ཆེན་རྒྱལ་ལ་དེ་འདྲའི་སྟེང་སྟོན་པ་ད་པན་མ་བྱུང་། གསུང་རབ་ལས་ཀྱང་  
མཛོན་ཤེས་དང་རྩུལ་གྱི་སྟོན་པ་མཐོབ་པའི་སྤྱི་བོས་གནས་དེ་དག་དང་སེམས་ཅན་དེ་དག་དངོས་སུ་མཐོང་མི་  
ཐུབ་ཅེས་ཡང་ཡང་གསུངས་པས་ལྷག་རྟོགས་མ་ཕུད་ཅིག དེ་བས་ང་ཆོ་ཐུན་མོང་ལ་བྲ་ཐོག་དང་བརྟན་འཕྲིན་ལས་  
ཁྱོམ་སྟོག་བྱེད་བཞིན་པའི་མགོ་བོ་གཅིག་ལ་ལུས་ཕྱང་སོར་སོར་བྱུང་བའི་མི། ལུས་པོ་གཅིག་ལ་མགོ་བོ་གཉིས་  
ཅན། མིའི་གདོང་ཁྱི་ལུས་ཅན། མི་ལུས་པག་གི་ལག་པ་ཅན། མི་ལུས་ཅི་གཞི་གདོང་བ་ཅན། པག་ལུས་མི་ཡི་ལག་  
པ་ཅན། ལུས་སྟོད་མི་དང་ལུས་སྟོད་རྟ། མི་ཡི་ལུས་ལ་དུད་འགྲོའི་མཁུག་མ་ཅན། ལུས་བྱེད་པོ་ལ་ལུས་བྱེད་མོ་སྟེ་  
བཀའ་སྤྱོད་ལ་མ་བྱུང་། གཏུམ་པོ་སེང་གོས་ཤེ་ལྷ་སྤྱུག་བཅེ་སེམས་ཀྱིས་གསོ་སྟོང་བྱེད་པ་སོགས་ཡོད་པས་ཡ་  
མཆོན་ན་ཡ་མཆོན་རྒྱ་དེ་དག་ལ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནམ།

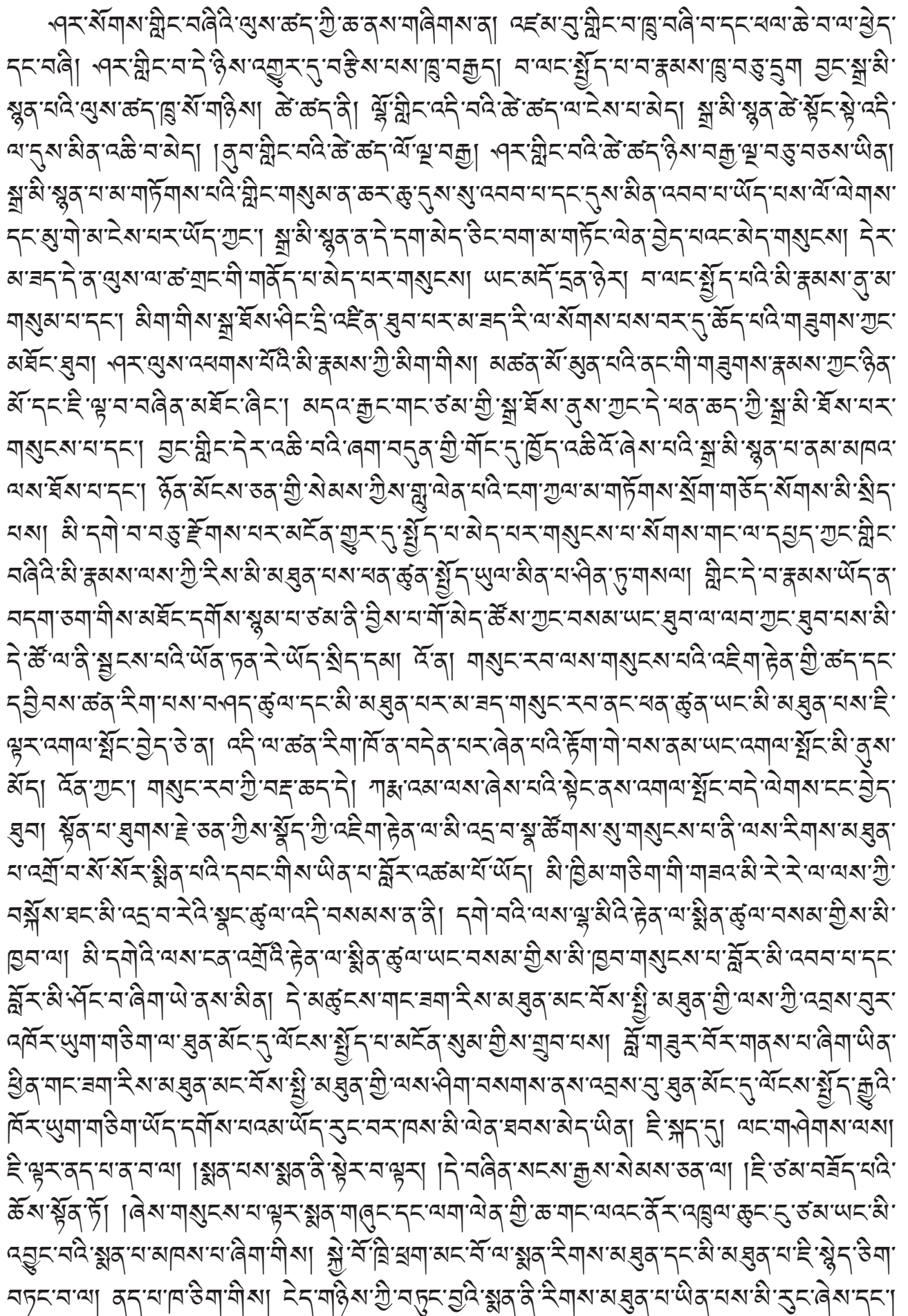
ཡང་ཁོ་ན་རེ། མདོ་ལས་ས་ལ་སར་འདུ་ཤེས་བའང་ཡོད། རྒྱ་ལ་སར་འདུ་ཤེས་བའང་ཡོད། རྒྱལ་མཁའ་ལ་











ཡང་གཞན་དག་གིས། དེ་དག་གིས་ཀྱི་བརྒྱུད་བྱེད་སྐབས་འདི་དག་རིགས་མི་མཐུན་པས་མི་རུང་ཞེས་སྐྱབ་པ་མཁམས་  
 བ་ལ་ཁྲུག་ཀ་མི་འཇུག་པ་ལྟར། སངས་རྒྱལ་གྱིས་གསུངས་ཆད་གདུལ་བྱེད་དབང་གིས་ཡིན་པས་སྐབས་དོན་  
 དགོངས་དགོས་རྒྱ་མཚན་སོགས་ལ་མ་ལྟོས་པར་གསུང་བྱེད་མི་མཐུན་པ་ཅམ་ལ་གྲོལ་བ་ནི་གཞུང་ལུགས་སྤྱི་  
 འགོས་ཅམ་ཡང་མ་ཤེས་པར་བད་དོ། །འོ་ན། སྤྱོད་ཀྱི་འཛིག་རྟེན་གྱི་བྱེད་བྱ་སྤྱོད་ཆོགས་པ་དེ་དག་སེམས་ཅན་དེ་དང་  
 དེའི་སྤྱང་དོར་གསུངས་པ་ཅམ་ཡིན་པ་ལས། དེ་དངོས་སྤྱོད་ཆོགས་པའི་ཆད་མ་དང་ཀུན་མཁུན་ཡེ་མི་སྤྱོད་དམ་ཞེན་  
 གཏན་མ་ཡིན་ཏེ། ལས་ཀྱི་དབང་གིས་སྤྱང་ཞེས་པ་ནི་དོན་དངོས་གནས་པ་འཛིན་པའི་ཆད་མ་ལ་སྤྱང་བའི་དོན་ཡིན་  
 བ་ལས་འབྱུང་འོ་ལོག་ཤེས་ཅམ་ལ་བྱེད་ན་འཛིག་རྟེན་སྤྱོད་པའི་མདོ་སོགས་བརྗོད་བྱ་མེད་པའི་རྗོད་བྱེད་ཡན་གར་  
 བ་ཞིག་ཏུ་འགྱུར་པས་མི་འཐད། མདོ་ལས། ས་ལ་སར་འདུལ་ཤེས་པའང་ཡོད། རྒྱ་ལ་སར་འདུལ་ཤེས་པའང་ཡོད། རྒྱ་ལ་  
 མཁའ་ལ་སར་འདུལ་ཤེས་པའང་ཡོད། དེ་བས་ན་ངས་པ་མེད་པའི་བྱེད་གང་ལྟར་ཡང་སྤྱང་བ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་པའི་དོན་  
 ཁྱོད་ཀྱིས། པའི་མིག་ལམ་དུ་ས་ལ་སར་སྤྱང་བ་དང་། བྱེད་མིག་ལམ་དུ་རྒྱ་ལ་སར་སྤྱང་བ་དང་། པའི་མིག་ལམ་དུ་  
 རྒྱ་ལ་སར་སྤྱང་བ་ཡོད་ཅེས་པ་ལྟར་བྱུང་གོ་བ་བླངས་འདུག་མོད། དེ་གཏན་མ་ཡིན་པར་གོང་དུ་སོང་མ་ཐག་  
 བ་ལྟར་རིས་མཐུན་ཆོགས་པ་སོ་སོས་སྤྱི་མཐུན་ལས་བསགས་ཚུལ་གྱི་དབང་ངམ། བསོད་ནམས་དབང་གིས་  
 བདག་པོའི་འབྲས་བུ་རིགས་མཐུན་པ་ཁོར་ཡུག་གཅིག་ལ་སྤྱོད་མོང་དུ་ལོངས་སྤྱོད་པར་གསུངས་པ་ཡིན་ཏེ། ཐེག་  
 བསྐྱུས་ལས། ཡི་དྲགས་དུད་འགྲོ་མི་རྣམས་དང་། །ལྷ་རྣམས་རི་ལྟར་རིགས་རིགས་སུ། །དངོས་གཅིག་ཡིད་ནི་ཐ་  
 དད་བྱིར། །དོན་མ་གྲུབ་པར་འདོད་པ་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་ལ། དེའི་བཤད་སྒྲུར་བཙུན་པ་དོ་བོ་ཉིད་མེད་པས་  
 གསུངས་པ་ལས། རྒྱ་ཁྲུང་གི་དངོས་སོ་ལ་རང་རང་གི་ལས་ཀྱི་རྣམ་སྤྱོད་ཀྱི་དབང་གིས་ཡི་དྲགས་ཀྱིས་རྣག་ལ་  
 སོགས་པས་གང་བར་མཐོང་བ་དང་། དེ་ཉིད་ལ་དུད་འགྲོ་ལ་སོགས་པས་གནས་ཀྱི་སྤྱོད་གནས་པར་བྱེད་པ་དང་།  
 མི་རྣམས་ཀྱི་དངར་བ་དྲངས་པ་བསེལ་པའི་རྒྱུ་རྟེན་ཅིང་ཁུས་བྱེད་དོ། །འཕྱང་དོ། །དེར་འཇུག་གོ་ནམ་མཁའ་  
 མཐའ་ལས་སྤྱི་མཆེད་ལ་སྤྱོད་པས་ཞུགས་པའི་ལྷ་རྣམས་ཀྱིས་ནི་ནམ་མཁའ་མཐོང་སྟེ་གཟུགས་ཀྱི་འདུལ་ཤེས་རྣམ་  
 བར་བཤིག་པའི་བྱིར་དོ། །ཞེས་གསུངས་པས་ཆོག་དོན་ཤིན་ཏུ་གསལ། གོང་དུ་བྱངས་པའི་སྤྱོད་དཔོན་གྱི་རྣམ་ཐར་  
 ལས། རྒྱ་ཆོན་བྱ་ཏུ་ཁོལ་བའི་དབྱུས་ན་སོག་ཆགས་ཡོད་པ་སྤྱོད་དཔོན་འཁོར་བཅས་ཀྱིས་གཟིགས་ཚུལ་དང་།  
 ཆོན་རིག་པ་དབྱིག་གིས། དགུན་ཁར་གངས་རིའི་སྤྱབས་ནས་བཞད་པའི་མེ་རྟོག་ཡོད་པར་མ་བད། གང་ལྟག་རི་  
 ཅམ་ཆེ་བ་དེ་ཅམ་གྱིས་མཛེས་པར་འགྱུར་ཚུལ། མེ་སྤྱོད་མཆོད་སོས་གསོད་མི་རྣམས་པའི་འབྲུ་རིགས་ཡོད་པར་མ་  
 བད། དེ་ལས་ཆ་ཆད་བརྒྱ་འགྱུར་ཡོད་པའི་མེ་འུགས་ཀྱིས་གསོད་མི་སྤྱབ་ཅིང་། མེ་འུགས་དེ་དང་བལ་ན་གསོན་  
 མི་སྤྱབ་པའི་འབྲུ་རིགས་ཡོད་པར་མདོན་སུམ་ཡིན་ཚུལ། གཞན་ཡུལ་སྐོར་བ་ཞིག་གིས་རྒྱ་ཆོན་ཉི་འགམ་ཞིག་ཏུ་  
 ཤི་མ་ཐག་པའི་ཉི་འགའ་མཐོང་བ་བས་སུ་བཅོས་ཏེ་ཆོས་པའི་ཆོད་ཅམ་དུ་བལྟས་པ་ན་ཉི་ཐམས་ཅད་སྤར་གསོན་ཏེ་  
 ཡར་རྒྱག་མར་རྒྱག་བྱེད་པའི་བྱང་བ་སོགས་ལ་ལྟོས་དང་། རྒྱ་ལ་སར་འདུལ་ཤེས་པ་དང་། མེ་ལ་སར་འདུལ་ཤེས་པ་  
 ཞེ་འདུག ལར་རྒྱན་ཞིང་གཤེར་བ་ཞིག་སྤྱོད་ཞིང་འཐས་པ་དང་། ཆ་ཞིང་སྟེག་པ་ཞིག་སྤྱོད་ཞིང་འཐས་པའི་དོ་བོར་འདུ་  
 ཤེས་པ་སོགས་ཀྱང་ཡོད་ཆོག་མོད། མཐའ་གཅིག་ཏུ་འབྱུང་བཞིའི་མཆོན་ཉིད་པར་ཡིན་ཚུར་ཡིན་དུ་བཅོན་སྤྱོད་  
 མ་བྱེད་ཅིག གལ་ཏེ་འབྱུང་བཞིའི་མཆོན་ཉིད་པར་ཡིན་ཚུར་ཡིན་དུ་འགྱུར་རེ་བེར་ན་ནི། དུད་འགྲོ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་  
 ས་རྒྱ་མེ་རྒྱང་ནམ་མཁའ་སོགས་ཀྱི་མཆོན་ཉིད་འཛིག་ཤེས་ཞེས་གསུང་དགོས་ན་དེ་ནི་མི་རིགས་སོ། །དེར་བརྟེན་



མི་དང་ས་ན་རྒྱ་བའི་དུད་འགོ་ལ་དཀོག་རྒྱུ་མི་བཟད་པ་བཟོས་ཀྱང་ནམ་མཁའ་འགོ་ཅིས་མི་བྱེད་པའི་རྒྱ་མཚན་དེ་  
ལ་ལམ་གྱི་འདུ་ཤེས་མེད་པས་ཡིན་ལ། འདབ་ཆགས་བྱ་ལ་དེ་ལྟར་བྱས་པས་ནམ་མཁའ་སྒོས་འགོ་བཞི། དེ་འདབ་  
ཆགས་ལ་ལམ་གྱི་འདུ་ཤེས་ཡོད་པས་ཡིན། ནམ་མཁའི་མངོན་བརྗོད་ལ་བྱ་ལམ་ཟེར་བས་ཀྱང་གོ་རྒྱས་ཅམ་ཡོད།  
དེ་བཞིན་རྩ་རྒྱུ་དང་རྒྱུ་སྤུ་ཆེ་ཆེར་གཡོ་བའི་རྒྱ་རྒྱུ་ལ་རང་རེ་མི་ཐེ་བའི་སྐྱམ་སའི་སྲོག་ཆགས་པལ་མོ་  
ཆེར་དེ་ལ་གནས་གྱི་སྒོ་ནམ་ཡང་སྤྱི་ཐབས་མེད་མོད། འོན་ཀྱང་། རྒྱ་གནས་སྲོག་ཆགས་རྣམས་ལ་གནས་སྒོ་  
འབྱུང་མེད་སྤྱོད། །དེའི་ཕྱིར་འགོ་བཞིའི་རྒྱུ་ན་ནམ་མཁའ་ལམ་མ་ཡིན་པར་རྟོགས་པའི་ཆད་མ་ཡོད་པ་དང་།  
འདབ་ཆགས་བྱའི་རྒྱུ་ན་ནམ་མཁའ་ལམ་མ་ཡིན་པར་རྟོགས་པའི་ཆད་མ་ཡོད་པ་མི་འགལ་ལོ། །དེ་ནི་མཚོན་ཅམ་  
ཡིན་ཏེ། ཁོར་ཡུག་གཅིག་ཉིད་ལ་ལྟོས་ས་སོ་སོ་ལ་ལྟོས་ནས་བཟང་བ་དང་དན་པ་དག་ཏུ་འབྱུང་བ་སྤྱི་དེ། པལ་  
ཆེན་ལས། སེམས་ཅན་ཉོན་མོངས་མི་བཟད་ལྡན་པ་དང་། །ལས་དང་ཉོན་མོངས་དན་པས་བསྐྱབས་པའི་རྣམས། །  
དེ་དག་བསམ་ལ་ཞིང་གི་རྒྱ་མཚོ་རྣམས། །ཀྱུན་ནས་ཉོན་མོངས་ལྡན་པར་བྱུང་བ་ཡིན། །ཞེས་དང་། ཡང་དེ་ཉིད་  
ལས། བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་སྤྱི་བའི་དུས་དག་ན། །བསྐྱལ་བ་དེ་ནི་རྣམ་པར་དག་པར་འབྱུང་། །ཞེས་དང་། གལ་ཏེ་  
རྒྱལ་བ་རྣམས་ནི་སྤྱི་འབྱུང་ན། །ཞིང་རྣམས་རྒྱན་གྱིས་ཤིན་ཏུ་བརྒྱན་པར་འབྱུང་། །ཞེས་དང་། གལ་ཏེ་རྒྱལ་བ་ལྟ་  
དན་འདས་བྱུང་ན། །དེ་ཆེ་དེ་ཞིང་རྒྱན་རྣམས་འགྲིབ་པར་འབྱུང་། །སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱང་སྒྲོད་དུ་རུང་བ་མིན། །  
ཞིང་གི་རྒྱ་མཚོ་དེ་ཡང་ཉོན་མོངས་ལྡན། །ཞེས་སོགས་མཐའ་ཡས། དེར་མ་ཟད། ལས་དང་བསོད་ནམས་གྱི་ཁྱད་  
པར་ལས་ཁྱད་གཞི་རོ་མི་ཞེས་པ་འགའ་ཞིག་གང་ཟག་རྒྱུ་ཐ་དད་པ་སོ་སོ་ལ་ལྟོས་ནས་རོ་ཞེས་པ་མངོན་སུམ་དུ་  
སྤྱང་བ་དང་། ཅིག་ཤོས་ལ་རོ་མི་ཞེས་པར་མངོན་སུམ་དུ་སྤྱང་བ་མི་འགལ། རི་སོ་གཅིག་ཉིད་གང་ཟག་སོ་སོར་ལྟོས་  
ཏེ་ས་རྩོལ་རྩ་ལྟ་མངོན་སུམ་གྱིས་རྟོགས་པ་དང་། དེ་ཉིད་གསུང་རབ་གྱི་སྒྲེགས་བམ་འབའ་ཞིག་ཏུ་མངོན་སུམ་  
གྱིས་རྟོགས་པ་དུས་གཅིག་ཏུ་འབྱུང་བ་མི་འགལ། དེ་བཞིན་གཡག་ཏུ་གཅིག་ཉིད་ལྟ་མགོ་ཅམ་ཡང་མི་ཤོང་བ་  
དང་། དེའི་ནང་སྤྱི་ཡོངས་རྫོགས་ཡངས་ཆ་བཅས་ཏེ་ཤོང་བ་མི་འགལ། སྤྱི་ཞིང་མཁྱེན་པའི་རྩོལ་བོང་གཅིག་ཉིད་  
མི་ལྟ་རྫོན་པས་སེན་མོ་ཅམ་ཡང་བརྒྱུ་མི་རྒྱས་པ་དང་། དེ་ཉིད་མི་ལྟ་རྫོན་པས་རས་ལྟར་གཅོད་པ། རྒྱ་ལྟར་  
འབྱུང་བ། འདམ་ལྟར་བརྩི་བ་གང་འདོད་དུ་བྱེད་རྒྱས་པ་མི་འགལ། རིམ་བཞིན་བྱུ་སྤྱི་ མངོན་རྟོགས་རྒྱན་ལས།  
རོ་མི་ཞེས་པ་རོ་མཚོག་སྤྱང་། །ཞེས་དང་། སྒོན་སྤྱི་མཐའི་རྒྱལ་སོ་མེས་བྱིན་གྱི་བྱ་སྤྱོད་འགའི་དབང་གིས། བདག་  
ཅག་གི་སྒོན་པ་འཁོར་དང་བཅས་པས་དབྱར་རྒྱ་བ་གསུམ་དུ་ནས་རུལ་བ་གསོལ་བའི་ཚུལ་མཛད་པ་ན། ཉེ་གནས་  
ཀྱུན་དགའ་བོས། སྒོན་པས་ཀྱང་ནས་རུལ་བ་གསོལ་དགོས་བྱུང་སྤྱི་ཡོད་ཐུག་པར་བྱུང་བ་སྒོན་པས་མཁྱེན་ཏེ་  
ཆེམས་བར་ནས། ནས་འབྱུ་གཅིག་ཀྱུན་དགའ་བོར་གནང་བ་ཟོས་པས་སྤར་ལན་གཅིག་ཀྱང་སྤངས་མ་སྤྱོད་པའི་རོ་  
མཚོག་ཏུ་སྤྱང་བའི་བྱུང་བ་དང་། རྒྱལ་དབང་ཆངས་དབྱངས་རྒྱ་མཚོའི་རྣམ་ཐར་དུ། དེའི་སྐབས་ངའི་མཐོང་སྤང་ལ་  
བྱ་རྟོག་སྤང་བའི་རི་དེ་ཐ་མལ་གྱི་རི་ལྟ་བུའི་ས་རྩོལ་སོགས་ལས་བྱུ་བ་མ་ཡིན་པར་ལྟུང་འོ་ཏེ་སྤངས་པ་འབའ་  
ཞིག་ཏུ་མཐོང་ནས། རི་ཅི་ན་བཙམ་ལྡན་འདས་གྱི་བཞུགས་ཁྲི་ཡོད་པ་དེར་མཇལ་བ་ལ་ཡང་སོ་ཏེར་འགོ་མ་པ་ལ་  
འཛིགས་ཏེ་མ་སོང་། གཞན་མཇལ་མཁན་རྣམས་ནི་དོགས་པ་གང་ཡང་མེད་པར་སོ་ཏེའི་སྤང་དུ་འགོ་མ་ནས་སོང་  
སྟེ། བཞུགས་ཁྲིར་མཇལ་ནས་བྱུ་སྤྱོད་བྱེད་ཀྱིན་འདུག ཅེས་དང་། རྩི་མི་ལའི་རྣམ་མགྱུར་ལས། ཅབ་ཅོ་བ་མ་མང་  
རས་གོས་འབང་། །བྱ་པ་དང་མཉམ་ན་གཡག་ཏུ་ནང་དུ་ཤོག །གནས་ཁང་བདེ་ལ་ཡངས་པ་གཡག་ཏུ་ནང་ན་

གདམས་པུ་རེ་ཞིག་གསོན་དང་རས་ཚུང་བ། ཞེས་དང་། ཡང་དེ་ཉིད་ལས། ས་སྤྱོད་གསལ་ལས་འཕྲང་དོག་པོ་འདིར། ལྷག་ས་ཀྱི་པ་བོང་ཟུར་བརྒྱད་པ། འདི་ས་ཡར་འགོ་རྣམས་ཀྱི་གཡལ་ས་ཟུར་འཕྲོག་མར་འགོ་རྣམས་ཀྱི་གཡོན་ཟུར་འཕྲོག་མགར་བ་ཐོ་ཐོགས་བརྒྱ་ཡིས་གསེལ་མ་རུས། སྤྱོད་གསལ་བརྒྱ་ཡིས་བཟུ་མ་རུས། འདྲ་གཟན་ལྷར་གཅོད་ན་འདི་ལྷར་གཅོད། ལྷ་ལྷར་འཕྲུར་ན་འདི་ལྷར་འཕྲུར། འདམ་ལྷར་བརྩི་ན་འདི་ལྷར་བརྩི། མཐའ་ལྷར་འཕེན་ན་འདི་ལྷར་འཕེན། ཞེས་སོགས་མཐའ་ཡས་སོ་ཞེན། དེ་ལྟ་བུ་ཞིག་མེད་དེ། ངས་མ་མཐོང་བའི་ཕྱིར་ཞེས་ལྷག་ས་པའི་སྤྱོད་སྤྱོད་ར་ར་བརྒྱད་རྒྱ་ལས་ཐབས་གཞན་ཅི་ཡོད། དེས་ན་ས་ཚུ་མེ་ཚུང་ཐམས་ཅད་པར་ཡིན་ཚུར་ཡིན་གྱི་ཁ་ལེབ་བཅ། ཡང་ན་པར་མིན་ཚུར་མིན་གྱི་ནག་ལེབ་ཡུག་གཅིག་ཏུ་སོང་འདུག་པར་མ་ཟད་འདིར་སྤང་ཐམས་ཅད་དེ་ལྷར་སོང་མི་འདུག་གཅུ།

ཆོན་རིག་གཞིར་བཞག་ནའང་ཐམས་ཅད་མཐོང་སྤང་གཅིག་པ་མི་དགོས་ཏེ། མེ་འཁོར་ཞིག་མཁྱོགས་ཆོད་ཏེ་ཅང་མཐོང་བའི་ངང་རྒྱག་བཞིན་པའི་སྐབས་མེ་འཁོར་ནང་དཀྱིལ་སྒོ་བྱང་དུ་ཡོད་པའི་མི་ཞིག་དང་། མེ་འཁོར་ཕྱི་རི་དཀྱིལ་དུ་ཡོད་པའི་མི་ཞིག་སྟེ་མི་དེ་གཉིས་ཀྱིས་མེ་འཁོར་སྟེང་དུ་ཉི་འོད་སོག་མ་ཐག་དུས་མཉམ་ལྷ་བའི་ཆེ། ཕྱི་རོལ་དུ་ཡོད་པའི་མི་དེས་མེ་འཁོར་གྱི་མགོ་མཐུག་གཉིས་ལ་དུས་མཉམ་དུ་ཉི་འོད་སོག་པར་མཐོང་བ་དང་། ཅིག་ལོས་ནང་དཀྱིལ་སྒོ་བྱང་དུ་སྟོད་པའི་མི་དེས་མེ་འཁོར་གྱི་མཐུག་ལ་ཉི་འོད་སོག་པ་དང་པོར་མཐོང་ནས་ད་གཞོད་མགོ་ལ་ཉི་འོད་སོག་པར་མཐོང་བར་བཞག་པ་ལྷར་གཉིས་ཀ་བདེན་པའི་བྱུང་དོན་ཡིན་པ་སྟོས་མ་དགོས། ཆོན་རིག་པའི་གསལ་སྤྱོད་མེ་མཁྱོགས་དང་འོད་ཀྱི་ཅ་བའི་བྱུང་རྒྱས་འགྲུལ་སྟོང་གྱི་རྣམ་པ་རྟུལ་སྟོང་དང་འབྲེལ་བ། དེ་མིན་རྒྱབས་རྒྱུན་དང་འབྲེལ་བ། ཡང་ན་དེ་གཉིས་ཀ་ཡིན་པ་དང་། དེ་གཉིས་ཀ་གང་ཡང་མ་ཡིན་པའང་ཡིན་ཆོག་པའི་འདོད་ཚུལ་བྱུང་ཞིང་། སྟོན་ཆོན་རིག་མཁས་ཆེན་རྩ་རྩ་ཐོམ་སོན་གྱིས་ J.J. Thomson གྱི་སྟོན་རྟུལ་དེ་རྟུལ་སྟོན་གྱི་སྟོང་ཚུལ་ཡིན་པར་གསུང་དུ་ཆེད་ཅིང་ཆེད་དོན་ལྷར་ཆོན་རིག་པ་མང་བོར་ཁུངས་སྟེལ་ར་སྟོང་གནང་བས། འོ་རྟེལ་གཟེངས་རྟགས་ཐོབ། དེ་བཞིན་ཕྱིས་ཆོན་རིག་པ་འཛོལ་རིས། George Thomson གྱི་སྟོན་རྟུལ་དེའི་སྟོང་ཚུལ་རྟུལ་སྟོན་གྱི་སྟོང་ཚུལ་མ་ཡིན་པར་རྒྱབས་རྒྱུན་དང་འབྲེལ་བ་ཡིན་པར་རྟགས་ཤིང་དེ་ལྷར་དཔེ་མཆོན་འབྲུལ་མེད་ཀྱི་ལམ་ནས་བསྟན་པས་དེ་ལའང་འོ་རྟེལ་གཟེངས་རྟགས་ཐོབ། སྟོན་རྟུལ་དེའི་འགྲུལ་སྟོང་རྟུལ་སྟོན་དཀྱིལ་མཐུག་མཐུག་གྱི་སྟོང་ཚུལ་དུ་སྤང་བའི་ཞིབ་འཇུག་པ་དེའི་དབྱུང་སྤངས་དང་། སྟོན་རིག་བཞོད་སྟོན་གཞི་བཅས་ལ་རག་ལས་པས་གཉིས་ཀ་ཡིན་ཆོག་པ་དང་། ཡང་ན་དེ་གཉིས་གང་གི་ཡང་འགྲུལ་སྟོང་དང་མི་འབྲེལ་མཐའ་སྟོམ་མཐོང་བའི་ཚུལ་སོགས་སྟོན་བཞག་པ་ལྷར་ཡིན། ལྷོས་དང་སྟོན་རྟུལ་དེ་རྟུལ་སྟོན་གྱི་སྟོང་ཚུལ་དང་མཐུན་པ་གསུང་དུ་ཆེད། དུས་ཡུན་ཅི་ཙམ་འགོར་བ་ན་དེའི་སྟོང་ཚུལ་རྟུལ་སྟོན་གྱི་སྟོང་ཚུལ་དང་མི་འབྲེལ་བར་རྒྱབས་རྒྱུན་ལྷར་བྱེད་པ་ཡང་གསུང་དུ་ཆེད་པས་འདི་གཞིན་ཐམས་ཅད་པར་ཡིན་ཚུར་ཡིན་གྱི་ཁ་ལེབ་བཅ། ཡང་ན་པར་མིན་ཚུར་མིན་གྱི་ནག་ལེབ་ཡུག་གཅིག་ཏུ་སོང་འདུག་པས་ཁྱོད་ཀྱི་སྟོང་གསལ་མ་སོང་ངམ། ཆོན་རིག་འཕྲུལ་ཆས་ལས་མཐོང་ཆོད་རང་ཅག་ལྟ་བུ་དབང་ཤེས་ལ་བཅོས་མ་སོང་བས་མཐོང་དགོས་ཟེར་ན་རྒྱུན་གཏམ་ཁོ་ན་ཡིན་པ་བཞིན་དུ། སངས་རྒྱས་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་གཞིགས་ཆོད་ཆོན་རིག་འཕྲུལ་ཆ་ལ་སྤང་དགོས་ཟེར་པའང་རྒྱུན་གཏམ་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་སྟེ། དཔེར་ན། རྒྱང་ཤེལ་ཆེན་མོ་དང་། སྟོན་རྟུལ་སྟོན་མཐོང་མེ་ཤེལ་ལྟ་བུ་ཆོན་རིག་གི་འཕྲུལ་ཆས་ལ་བརྟེན་ནས་རང་ཉིད་ཀྱི་མིག་གི་དབང་པོའི་རུས་ཆོད་ཏེ་ལས་པའི་ཆོད་མཐོང་བཏང་སྟེ་དཀྱོང་།

པའི་ཆེ། བརྟག་བྱའི་དངོས་གཟུགས་གང་དག་ཅོང་རིལ་བྱེ་རིམ་ནང་རིམ་གྱི་སྒྲིག་བཀོད་ལྟར་ཆ་མ་འབྲེས་པར་  
མཐོང་ཞིང། ལོ་ངོ་དྲུང་ལྷུང་མང་པོ་སོང་བའི་ཐེམ་གཟུགས་གང་ཡིན་ཐམས་ཅད་བྱེ་རིམ་ནས་ནང་སྟོང་ལ་བྱག་  
པའི་བར་ནང་མ་ནང་མ་རྟིང་བ་དང་། བྱེ་མ་བྱེ་མ་གསར་བ་ཡིན་པའི་རྟགས་མཆན་ལས་དུས་ལུན་རི་ཅམ་སོང་བ་  
ཤེས་རྟོགས་བྱུང་ཚུལ་བརྗོད་པ་ལྟར་ཡིན་པས། ང་ཚོ་ལྟ་བུ་མི་པལ་བས་དབྱིབས་གཟུགས་ཀྱི་བྱེ་བྱན་ཅམ་མཛོན་  
སུམ་དུ་རིག་པས་དེ་ལ་བསྐྱུན་ཐབས་མེད་པ་ལྟར། ཆོན་རིག་པའི་རྩལ་རྩལ་སྒྲིག་ཆས་དེ་དག་ཀྱང་བསྐྱལ་བ་གངས་  
མེད་ཆོག་གས་གཉིས་བསགས་སྟོབས་ལས་བྱུང་བའི་སངས་རྒྱས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྐུན་དང་མཆོངས་བསྐྱར་འདོད་པའང་  
ཆུལ་དེ་དང་འབྲེལ་བས་ནང་ཆོས་ལ་ཐོས་པ་མ་བྱས་པའི་ལན་པ་ཁོ་ནའོ། །དེ་ཡང་རི་སྐད་དུ། མི་མཁས་པ་དག་གཉིན་  
བཅོམ་ནས། །འབྲེལ་མེད་གཞན་དག་གསོ་བར་མཐོང་། །མགོ་བོ་བཅད་ནས་མཐུག་མའི་རྒྱ། །སྟོན་པ་མིན་པ་སུ་  
ཞིག་བྱེད། །ཅེས་ཀྱང་བྱའོ། །

ཡང་ཁོ་ན་རེ། ར་སེ་དགོན་མཆོག་རྒྱ་མཆོ་ལགས་ཀྱིས། སྟོན་པའི་གསུང་རབ་བྱེ་མ་རྣམས་སུ་བྲམ་ཟེ་ལུགས་  
ལྟར་ས་གཞི་ལེབ་མོར་གསུངས་ཀྱང་། དུས་འཁོར་སོགས་གསུང་རབ་ནང་མ་རྣམས་སུ་ས་གཞི་རྒྱུ་པོར་བཤད་  
ཡོད། ཅེས་གསུངས་པ་ནི་རྩོན་ཆོག་ནམ་མཁར་མི་ཤོང་བ་ཞིག་སྟེ། དུས་འཁོར་ལས། འོག་ནས་རིམ་བཞིན་རྒྱང་  
དཀྱིལ་དབག་ཆད་བཞི་འབུམ། མེ་དཀྱིལ་སུམ་འབུམ། རྩ་དཀྱིལ་ཉིས་འབུམ། ས་དཀྱིལ་ཆིག་འབུམ། དེའི་སྟོང་  
ལྷན་པོ་འཕང་དུ་དབག་ཆད་ཆིག་འབུམ་དང་། ཞིང་དུ་ཅ་བར་སྟོང་ཐག་བཅུ་དྲུག་ ཅེ་མོར་སྟོང་ཐག་ལྔ་བཅུ་ཡོད་  
ཅེས་ཉ་ལམ་བོད་ལུགས་ཀྱི་མཆོད་རྟེན་ཆེ་ཆུང་གཉིས་ཅེ་སྟོང་གིས་བསྐྱངས་པ་ལྟ་བུ་ཞིག་བཤད་འདུག་པས་རྟོ་  
རྩེ་སྟེང་ཉག་གི་དབྱིབས་དེ་ལ་རྒྱུ་པོའི་དོན་ཅི་ཞིག་ཁྱོད་ཀྱིས་གཟེགས་པ་ཡིན་ནམ། མཐའ་སྟོར་རྒྱུ་པས་རྒྱུ་  
པོའི་གོ་ཆོད་ན་ནི། མངོན་པའི་ལུགས་ཀྱི་འཛིག་རྟེན་དེའང་རྒྱུ་པོ་ཡིན་ཆོག་སྟེ། དེར་ས་རྒྱའི་དཀྱིལ་འཁོར་གཉིས་  
རྒྱུ་པོར་བཤད་པའི་བྱིར་ཏེ། ཁོར་ལུག་གི་རིང་ཆད་ཞིང་ཆད་ཀྱི་སུམ་འབྱུར་དུ་བཤད་པའི་བྱིར། རྒྱུ་པོའི་མཐའ་  
སྟོར་གྱི་རིང་ཆད་དེ་ཞིང་ཆད་ཀྱི་སུམ་འབྱུར་ཡིན་ནོ་ཞེས་པ་འདི་དོན་ལ་རྩང་ཟད་མི་གནས་ཀྱང་སྟོན་གྱི་མཁས་པ་  
རྣམས་ལ་ཡོངས་སུ་གྲགས་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་ཟེར། ཆོས་མངོན་པར་གསུངས་པའི་འཛིག་རྟེན་དག་གསལ་སྤྲོད་ཀྱི་  
རབ་དང་ཁོར་ལུག་གི་རི་སོགས་ས་གཞིའི་གས་ནས་བྱིར་བྱུང་དེ། ས་གཞི་ལེབ་ཆེན་དུ་གསུངས་པ་མི་རིགས་ཞེས་  
ལུག་སྐད་མང་དུ་བཏོན། ད་ཆ་ས་གཞི་རྒྱུ་པོ་མ་ཡིན་པར་བསྐྱབས་བྱིར། རྒྱང་དཀྱིལ་དབག་ཆད་བཞི་འབུམ། མེ་  
དཀྱིལ་སུམ་འབུམ། རྩ་དཀྱིལ་ཉིས་འབུམ། ས་དཀྱིལ་ཆིག་འབུམ། ཞེས་ལབ་ཅམ་ལས་དོན་ལ་དེ་དག་གང་ཡང་  
ས་གཞིའི་གས་སུ་མ་བཅིས་པར། རྟོ་རྩེ་སྟེང་ཉག་གི་ལྷན་པོ་ཁོ་ན་ས་གཞི་ཡིན་རྒྱུར་བྱས་ནས་དེ་རྒྱུ་པོ་མ་ཡིན་  
པས་ས་གཞི་རྒྱུ་པོ་མ་ཡིན་པར་བསྐྱབས་པ་ནི་བརྟན་ཐབས་ལ་དགའ་བ་ཅམ་དུ་ཟད་དོ། །སྤྱིར་ལེབ་མོ་དང་རྒྱུ་  
པོ་མི་འགལ་མོད། མཐའ་སྟོར་དང་ས་དཀྱིལ་རྒྱུ་པས་རྒྱུ་པོའི་གོ་མི་ཆོད་ན། མངོན་པའི་ལུགས་ཀྱི་ས་དཀྱིལ་  
ལེབ་པས་ལེབ་པའི་གོ་ཆོད་དོན་ཅི། ཡང་། མཐའ་སྟོར་དང་ས་དཀྱིལ་རྒྱུ་པས་རྒྱུ་པོའི་གོ་མི་ཆོད་ན། རྟོ་རྩེ་སྟེང་  
ཉག་གི་དབྱིབས་དེ་ས་གཞིའི་གོ་ཆོད་དོན་ཅི། མངོན་པ་དང་དུས་འཁོར་ལུགས་ཀྱི་རྩ་དཀྱིལ་དང་ས་དཀྱིལ་གཉིས་  
རྒྱུ་པས་རྒྱུ་པོའི་གོ་མི་ཆོད་ན། ཆོན་རིགས་ལུགས་ཀྱི་རྩ་དཀྱིལ་དང་ས་དཀྱིལ་གཉིས་རྒྱུ་པས་རྒྱུ་པོའི་གོ་  
ཆོད་དོན་ཅི། དུས་འཁོར་ལུགས་ཀྱི་ས་དཀྱིལ་རིལ་རིལ་ཡིན་པས་རི་ལུ་མའི་གོ་མི་ཆོད་ན། ཆོན་རིགས་ལུགས་ཀྱི་  
ས་དཀྱིལ་རྒྱུ་པས་རིལ་ལུ་མའི་གོ་ཆོད་དོན་ཅི། མངོན་པ་དང་དུས་འཁོར་ལུགས་ཀྱི་རྩ་དཀྱིལ་དང་ས་དཀྱིལ་ལྷན་





ཐོ་བར་སྒྲུང་རྒྱུད་གི་གོ་ལའི་གྲུག་ཆ་ཆེན་པོའི་ནང་ལྷུང་སྟེ་འཁོར་བཞིན་ཡོད་པའི་དེང་དུས་ནམ་རིག་སྤྱི་བའི་ལུགས་  
ཀྱི་འཛིག་ཉེན་དེ་བསྟན་པ་དང་། ཡང་། འཛིག་ཉེན་གྱི་ཁམས་རྒྱ་མཆོ་འབྱམས་སྤྱི་བའི་ལ་ལ་ནི། དགའ་བ་འབྲིལ་  
བའི་དབྱིབས་ཅན་ཞོ་གསུངས་པས། རྩལ་ཐུན་སྤྱི་བའི་ལུགས་ཀྱི་འཛིག་ཉེན་ཏེ། ཉི་མ་དབྱས་སུ་གནས་ཤིང་འཛམ་  
གླིང་གིས་དེ་ལ་སྒྲོར་བ་བྱེད་པ་དང་། འཛམ་གླིང་ལ་ལྷ་བ་དང་གཟའ་དུ་མས་སྒྲོར་བ་བྱེད་པ་དང་། ཉི་མ་དང་འཛམ་  
གླིང་རང་འཁོར་བྱེད་པ་དེ་བསྟན། ཡང་དེ་ལས། སྒྲོ་མཐའ་ཡས་ནས་རྒྱ་ཁྱིའི་འཕྲུག་ལས་ནམས་རྒྱ་མཆོ་བསམ་པ་  
དག་པས་གནས། ཞེས་པས་དེང་དུས་ཆོན་རིག་པས། གཞི་རྒྱ་ཆེ་ཞིང་གྲངས་མང་བའི་རང་རེའི་གནས་ལུལ་ཉི་མའི་  
ཁྱིམ་རྒྱུད་འདི་དང་། འདི་ལས་འདས་ཏེ་ཕྱིན་པར་ད་དུང་མཁའ་དབྱིངས་ཁྱོན་དུ་འཛིག་ཉེན་ཁམས་ཆེན་པོའི་ནང་  
ཡོད་པའི་སྐར་མའི་ཆོགས་སྟེ་Galaxyདུང་ཕྱུར་མང་པོ་ཡོད་པ་རེ་རེའི་ནང་གནས་པའི་གཟའ་སྐར་དཔག་མེད་ཀྱི་  
བཀོད་པ་ནམས་སྒྲོ་མཐའ་ཡས་པ་ནས་ཕྱོགས་སྒྲོད་བྱས་ཏེ་རྒྱ་བཞིན་ཁད་རིང་ནས་རིང་དུ་འཕྲུག་པ་དེ་བསྟན། དེ་  
སོགས་མང་མོད་མ་སྟོས། དེས་ན་ཁྱོད་ཀྱིས་ད་སྔ་བོད་དུ་འགྱུར་བའི་སངས་རྒྱས་པའི་གསུང་རབ་ཐེག་པ་ཆེ་རྒྱུང་  
སྤྲུགས་དང་བཅས་པ་གང་གི་ནང་དུ་ཡང་། ར་ཆོ་འཆོ་སྟོད་བྱ་སའི་འཛིག་ཉེན་འདི་དབྱིབས་ད་ལྟར་ཆོས་མཐོང་དུ་  
ཡོད་པ་འདི་ལྟར་རེ། ཡང་ན་འདི་དང་ཕྱོགས་འདྲ་ཅུ་ཞེས་ཞིག་ཏུ་གསུངས་པའི་ཡི་གེ་ན་གཅིག་གྱུང་མེད་པར་ཤེས་  
དགོས་སོ་ཞེས་ཞུས་གདམས་གནང་བ་དེ་ཉ་ཅང་སྤྲུགས་པས། རི་སྐད་དུ། རྩལ་བསྟན་བཅོས་ལས། ཡངས་པའི་  
རྒྱལ་ཁམས་མ་མཐོང་བ། །ས་མཐའི་སྒྲུན་པོ་རང་མཐོང་ཆེ། །ཁྱོན་པའི་རྒྱལ་འགྲིངས་པ་ཡི། །རུས་སྤུལ་རྒྱ་མཆོའི་  
གཏམ་གྱིས་ཤི། ཞེས་པའི་དཔེར་འགྲོ་མ་ལགས་གྲང་།

ཡང་། ཆོད་ལ་དབྱུང་ན། ཞེས་པ་ནས། ལྷག་པར་ཐར་ལོའི་གསར་འགྱུར་བཅུ་གསུམ་གྱི་ནང་ཆོན་ཉི་མའི་མདོ་  
དང་། ལྷ་བའི་མདོ་ཞེས་པ་དེ་གཉིས་ཀྱི་ནང་དུ་ཅི་ཞིག་འདུག་མཁས་པ་ཁྱོད་ཀྱིས་ཡག་པོ་ཞིག་གཟེགས་པར་ཞུའོ།  
ཞེས་ར་སེ་དཀོན་རྒྱལ་ཟེར་པས་ནང་ཆོས་དང་ཆོན་རིག་གཉིས་ཀྱིས་འཛིག་ཉེན་བཞག་པའི་རྒྱལ་སོགས་མཐའ་  
གཅིག་ཏུ་མཐུན་པར་བཤད་ཡོད་ན་ནི། དགག་པ་ཆོ་ཐག་ཆོད་ཅིག་བཏང་བའི་ཁུལ་ཅུ་སྤྱང་མོད། དེ་གཉིས་མཐུན་  
ཐབས་མི་འཆོལ་བའི་ལུགས་ན་ནི། ཁྱོད་ལ་མ་བཅོལ་འོ་རྒྱལ་གྱིས་ཆོས་ཆོན་གཉིས་འགལ་འཛོལ་བསྐྱིགས་འདུག་  
པ་དེ། སྟོན་ཆོང་བ་འགལ་རྒྱ་མཆོར་ཞོར་བྱ་ལེན་དུ་སོང་བར། ཆོང་བ་གཅིག་གིས་རྟོ་ཞིག་ཁྱེར་འོངས་ཏེ་ལེབ་མོར་  
བྱེད་ཅིང་འདུག་སྟེ། གཞན་ཞིག་གིས། ཁྱོད་ཀྱིས་དེ་ལེབ་མོར་བཅོས་ནས་ཅི་བྱེད་དེས། དེས་གྲུ་བཞིར་བཅོ་ཡི་  
ཡིན་ཟེར། གྲུ་བཞིར་བཅོས་ནས་ཅི་བྱེད་ཅེས་པར། སྒྲོར་སྒྲོར་དུ་བཅོ་བ་ཡིན་ཟེར། སྒྲོར་སྒྲོར་མོར་བཅོས་ནས་ཅི་  
བྱེད་དེས་པར། འཛམ་པོར་བཅོ་ངེས་ཡིན་ཟེར། འཛམ་པོར་བཅོས་ནས་ཅི་བྱེད་ཅེས་པར། དེ་ཉིད་དུ་འདོར་རོ་བྱས་  
པས་ཀུན་དགོད་སྤྱི་ཐག་གེར་སོང་བའི་དཔེ་ལས་མ་འདས་པས་དབྱུང་དགོས་མི་འདུག

ཁོ་ན་རེ། ཡང་ཁོང་ཅག་གིས། དུས་འཁོར་ལུགས་ཀྱི་སྐར་ཅིས་དེས་ཉི་ལྷ་གཟའ་འཛིན་དུས་ཆོད་སྐར་མ་  
ཅུ་ཡང་འཁུལ་མེད་དུ་སྟོན་སྟབས། ཅིས་གསུངས་པ་དེ་འང་བདེན་པ་ཡི་ནས་མིན། སྟོན་གྱི་དུས་འཁོར་མཁན་པོ་  
ཆོས་རྒྱལ་ཆོད་སྐར་མ་པར་བཞག། ཞག་དང་ཉི་མ་ཡང་མོ་མ་ངན་པའི་མོ་བཞིན་ཐེག་ལ་མི་ཐེག་ལ་ཅུ་ཡིན་ཚུལ་ཁ་  
ཆེ་བཤ་ཆེན་དང་རྟོ་རིང་བཀའ་སྒྲོན་སོགས་མང་པོའི་ལོ་རྒྱུས་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ད་ལྟ་སྟོན་ཅིས་ཁང་གིས་དུས་ཆོད་  
གསལ་ཁ་ཅན་ཞིག་ཡོད་སྟབས་འདི་ནི་རྒྱ་ནག་ལས་སྤངས་པའི་མན་ངག་བཀའ་བརྒྱུ་མ་ཞིག་གིས་ཁ་སྟོན་གཞོན་  
བྱེད་ཀྱིན་ཡོད་སྟེ། དེ་ཉིད་དཔེ་འཁུངས་བྱས་ཏེ་གཞན་ལ་མི་སྟོབ་པས་ས་རིས་པ་པལ་བ་ཆོ་ལ་ཉིན་གྲངས་འགྲོ་

ཅམ་ལས་ཆུ་ཚོད་དང་སྐར་མ་བཅི་རྒྱ་མི་འདུག་རྒྱ་ནག་གི་མན་ངག་དེ་ནི་མིང་རྒྱལ་རབས་སྐབས་ཀྱི་རྒྱ་ཡི་ཅིས་པ་  
 ལུས་ཀོང་ཟེར་བ་དེས། མི་འ་ཡི་ནས་ཡིན་པའི་ཡེ་ཤུའི་ཆོས་སྤེལ་མཁན་ཞིག་གི་བྱང་ནས་ལུབ་སྤྱོད་གས་ཅིས་རིག་  
 གི་གནད་གསང་མང་པོ་བསྐྱབས་པ་དེ་དག་ཡིན་པའི་བཟོ་འདུག་པས་དོན་དུ་ལུབ་སྤྱོད་གས་པའི་བཀའ་བློན་ཡིན་པར་  
 ཞེས་དགོས། དེ་མིན་དུས་འཁོར་རང་ལ་ཁུངས་བཅོལ་ནས་དུས་ཚོད་སྐར་མ་ཅམ་ཡང་མ་འདྲོལ་བའི་ས་རིས་ཞིག་  
 འབྲི་ཐུབ་ན་ཁྱེད་ཅག་གིས་བྲིས་དང་། ཁོ་བོས་རིན་ཐང་ཆེ་བའི་རིན་པོ་ཆེ་སྤྲོད་གས་ཀྱིས་སྤྲོད་ས་གདབ་པར་བྱའོ།  
 ཞེས་པ་སྟེ། ཆོས་ཀྱི་རྗེས་སྤྱུ་འབྲངས་པ་དག་གིས་གཞིགས་ན་སྤྲོད་རྗེ་དབང་མེད་དུ་ཤོར་བ་དང་། དད་པའི་རྗེས་  
 འབྲངས་ཆོས་རིག་ན་ཞེ་མེར་ཞིང་སྤྱུག་ཐོ་བའི་རང་རྩལ་འདིར་སྤྱོད་དང་། ཁ་ཆེ་བའི་ཆེན་དང་དོ་རིང་བཀའ་སྤྱོད་  
 སོགས་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་ནང་ཅི་ཞིག་བཀོད་འདུག་དཔལ་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་གསུང་མ་རེད། དུས་འཁོར་  
 ནས་གསུངས་པའི་འདིག་ཉེ་ཆགས་དབྱིབས་དང་གོ་ལའི་འཁོར་སྤྱོད་བྱེད་ཚུལ་ནོར་འདུག་ དུས་འཁོར་མཁན་པོ་  
 ལ་འདི་མིག་པལ་བ་ཅམ་ལས་སངས་རྒྱུ་མི་འདུག་ དུས་འཁོར་ལ་ཁུངས་བཅོལ་ནས་ཉི་འདྲིན་ལྷ་འདྲིན་  
 གཏན་ལ་དབབ་མི་ཐུབ་ཅེས་གསུངས་ཡོད་དམ། སྤྲོད་ཅིས་ཁང་གི་ཅིས་རམས་པ་ཆོས་ད་ལྟ་ཉི་འདྲིན་ལྷ་འདྲིན་  
 དུས་ཚོད་གསལ་ཁ་ཅན་ཞིག་ཤོད་ཐུབ་པ་འདི་ནི་རྒྱ་ནག་ལས་སྤྲོད་ས་པའི་མན་ངག་བཀའ་བརྒྱུ་མ་འབའ་ཞིག་གི་  
 བཀའ་བློན་ལས། གཞན་དུས་འཁོར་འགྲེལ་བ་འགྲེལ་བྱེད་དང་བཅས་པ་ལ་ཁུངས་བཅོལ་ནས་དེ་ལྟ་བུ་ཤོད་མི་ཐུབ་  
 ཟེར་གྱིན་འདུག་གས། ད་ལྟའི་སྤྲོད་ཅིས་ཁང་གི་ཅིས་རམས་པ་ཆོས་དཔལ་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་དགོངས་པ་གཅིག་  
 གྲང་མ་ལུས་པ་རྟོགས་ཡོད་ཅེས་ཁས་ཆེས་སུ། ཁོ་བོ་ཆོས། དཔལ་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་ལ་མཁས་ཁྱེད་ལྟགས་  
 ཤིང་སྤོས་སྤྱུ་སྐར་ཅིས་ལ་ནང་བྱན་ཆུད་པའི་རྒྱ་མཚོ་རྣམ་པ་གསུམ་དུ་གྲགས་པ། གཙང་བ་ཆོས་གྲགས་རྒྱ་མཚོ།  
 མཁས་བྱུང་ནོར་བཟང་རྒྱ་མཚོ། དུག་པ་སྤྱོད་བྱུང་རྒྱ་མཚོ་སྟེ། རྒྱ་མཚོ་རྣམ་པ་གསུམ་ཞེས་ས་སྤྲོད་ན་སྐར་ཅིས་  
 རིག་པའི་རྩལ་ལ་འགྲན་པའི་ལྷ་དང་བྲལ་བ་དེ་དག་གི་དགོངས་པ་རི་ལྟ་བུ་བ་བཞིན་མདོན་དུ་གྱུར་ཡོད་དམ། མཁས་  
 པ་དེ་དག་གིས་གྲང་ཉི་ལྷ་གཟུང་འདྲིན་དུས་ཚོད་གསལ་ཁ་ཅན་ཞིག་ཤོད་ཐུབ་མེད་ཅེས་གསལ་ལས། ད་ལྟའི་སྤྲོད་  
 རམས་པ་ཁོ་བོ་ཆོས། དུས་རབས་བཅུ་བཞི་པའི་ནང་སྐར་ཅིས་ལ་ཆེ་ཆེར་མཁས་པར་གྲགས་པའི་ཀམ་རང་བྱུང་དོ་  
 རྗེ་དང་། ལྷགས་ཀྱི་ས་ཐུར་བཅུ་གསུམ་རྩོགས་པར་བཅད་པར་གནང་བའི་བྱ་སྤྱོད་རིན་ཆེན་བྱུང་བ་སོགས་ཀྱི་བཤད་  
 སྟོལ་མ་ཉམས་པར་ཐུགས་སྤྱུ་ཆུད་ནས་དེ་དག་གིས་བཅུ་མས་པའི་ཅིས་གཞུང་དུ་ཉི་ལྷ་གཟུང་འདྲིན་གྱི་དུས་ཚོད་  
 གསལ་ཁ་ཅན་དོས་འདྲིན་སྟོལ་མི་འདུག་ཅེས་བཤད་པ་ཡིན་ནམ། རྒྱ་མཚོ་རྒྱ་མཚོ་ཟེར་མཁན་ཆ་སྐར་བ་ཁྱོད།  
 ད་ནི་རྒྱ་མཚོ་ལ་གཡོལ་ནས་མ་འདུག་ཅིག་ འདི་ལ་ལན་མ་བྱུང་ན་ལན་མ་ཐེབས་པ་ལས་མ་བཏབ་པའི་གས་སྤྱུ་  
 བཅི་རྒྱ་མིན། ཞེས་ཁ་པོ་གནམ་ས་རལ་བའི་ཁྱོད་ཀྱི་གཏམ་དེ་ཕྱིར་བསྟོགས་པ་ཡིན་པས་སོས་དཔལ་མི་རིགས་སོ།  
 ཁྱོད་ཀྱིས་སྤྱོད་ཡེ་ཤུ་དང་ཁ་ཆེའི་ཆོས་པ་ཐལ་མཐའ་བ་ཆོ་ཞེས་ཡང་དང་ཡང་དུ་ཁྱེད་གསོད་དམའ་འབེབས་ཆད་  
 ལས་བརྒལ་བ་བྱས་པ་དང་། ད་ཆ་ཡེ་ཤུ་དང་ཁ་ཆེའི་ཆོས་པ་ཐལ་མཐའ་བ་ཆོ་ལ་སྐྱབས་སྤྱུ་འདྲིན་རྒྱུར་བཤད་པ་  
 ནང་འགལ་མ་ཡིན་ནམ།

སྤྱིར་ཆོས་ལུགས་དང་རིག་གསར་གང་ཞིག་ཡིན་དུང་བཤད་ཚུལ་སྤྲོད་ས་སྤྱུ་མ་སྤྱུ་མར་རྗེ་ཞིབ་ཏུ་  
 བཏང་བ་དང་། མ་དག་པ་སེལ་བ་དང་། སྤྲོད་ཐབས་དང་བྱུར་བརྒྱན་པ། མི་རྒྱས་པ་རྒྱས་པར་བྱེད་པ། མ་ཆང་བ་  
 ཁ་བསྐྱངས་པའི་རྩལ་གྱིས་མདོན་དུ་བྱུང་བའི་འཕྲུལ་སྤྱོད་ཆེ་ཆེད་དུ་བྱས་པའང་ཡོད་པས། དེ་ཐམས་ཅད་སྤྲོད་ས་སྤྱུ་མ་



ཁུངས་མེད་པའི་སྐབ་བྱེད་དུ་ཅི་ལ་འགོ། གཞན་དུ་ནི། རྒྱུ་རྒྱུ་གོ་དཔག་སྒྲ་ཆོག་གས་ཀྱི་དབང་གིས་སྤར་སྟོལ་འབྲུལ་  
མེད་ཀྱི་ལག་བྱང་ནམས་ཉམས་ཏེ་སོར་མ་ཆུད་པའང་ཡོད་པས། ང་ཆོ་མི་རིགས་ལ་མཆོན་ན་སྤར་ལས་འདི་ཉིད་  
ཀྱིས་གཞོན་ཤྱགས་ཆེ་ཙམ་ཡོད་པ་མ་སྟོལ་ཉི་མ་རང་ཤར་ཡིན་པས་ད་ལྟའི་ཡོད་ཆད་སྟོན་ཆད་ཀྱི་ཆབ་ཏུ་མ་འཛིན་  
ཅིག རྒྱ་ནག་མིང་རྒྱལ་རབས་སྐབས་ཨི་ཏུ་མིའི་ཡེ་ཤུའི་ཆོས་སྟེལ་མཁན་ཞིག་གིས་ཅིས་ཀྱི་གནད་གསང་མང་པོ་  
བསྐྱབས་པ་དེ་དག་ད་ལྟའི་བོད་ཀྱི་སྤྱོད་ཅིས་ཁང་གིས་ལག་ལེན་བསྟར་བཞིན་ཡོད་ཆུང་ལ་བཤད་པ་དེའང་རྒྱན་བཟོ་  
འབའ་ཞིག་ལས་མི་འདུག་སྟེ། དུས་རབས་བཅུ་དྲུག་པའི་དུས་སུ་བྱུ་ཕྱོགས་ཡོ་རོབ་སྤྱིར་དང་། ཨི་ཏུ་མིའི་ཡེ་ཤུ་  
ཆོས་ལུགས་སྟེལ་མཁན་གནམ་རིག་མཁས་པ་དུ་མ་རྒྱ་ནག་ཏུ་འབྱོར་ཞིང་། དེ་དག་གིས་གནམ་རིག་དབྱང་ཆས་  
འབྲུལ་རིག་གིས་ལམ་ནས་བསྟན་པས་དུ་མིང་སྟོན་ཆེན་ལྷན་གོང་ཆེ་སོགས་ལ་ཕྱི་སྤྱིར་བ་དེ་དག་ལ་རྒྱ་ནག་གནམ་  
རིག་ལས་ལྷག་པའི་ཡོན་ཏན་ཡོད་པའི་ཆོར་རྒྱུང་བས་སྤྱངས་བཅོན་བྱས་ཏེ། སྤྱི་ལོ་༡༩༣༧ལོར་ཁུངས་གིན་  
ཅིས་ཡིག་ཅེས་པ་བཅུ་མས་ཟིན་ནའང་སྟེ་གཟར་དབང་གིས་ལག་བསྟར་བྱ་བྱས་བྲལ་ཞིང་། སྤྱི་ལོ་༡༩༤༥ལོར་  
མན་རྒྱ་གོང་མར་བུལ་པའི་ཨི་ཏུ་མིའི་མཁས་པ་ཐང་རུའོ་མང་གིས་བཅུ་མས་པའི་བྱུ་ཕྱོང་ཅིས་གསར་ཞེས་པའི་  
སྟེང་ནས་སྤྱང་དགོས་པར་བཀའ་པལ་འདུག་མོད། ཡིན་ནའང་ཐབས་ཤིན་ཏུ་སྟོ་བ་ཞིག་ལ། ཅིས་གཞུང་དེར་ངེས་  
པར་མཁོ་བའི་གནད་གསང་དག་སྤེལ་ཡོད་སྟབས་གོང་མའི་ཐུགས་བཞེད་སྐབས་མ་སྐབས་པར་མ་ཟད། དཔེ་རིས་དང་  
རེ་ལུ་མིག་མི་མ་སྐབས་སོགས་ཀྱི་སྟོན་ཆགས་པ་འགའ་རུང་འདུག་པའང་མ་ཤེས་པའི་རྒྱུ་ཀྱིས། བྱུ་ཕྱོང་ཅིས་  
གསར་ཀྱི་དགོ་སྟོན་གང་ཡང་མ་མཐོང་ལ་དོན་པན་ཡང་མ་བྱུང་། གོང་མ་ཁང་ཞི་ཁོང་གཙུག་ལག་འབྲུལ་ཅིས་རིག་  
པ་ལ་ཐུགས་ཞེན་ཆེ་པས་ཁོང་ཉིད་ཀྱིས་སྤྱངས་བཅོན་དང་འབྲེལ་གཞན་ལའང་འཆད་ཉན་སྟེལ་པའི་འབྲས་བྱར།  
བྱུ་ཕྱོང་བས་ཐོག་རྒྱ་བྱས་པའི་བྱུ་ཕྱོང་ཅིས་གསར་ཀྱི་སྟོན་དེ་དག་རེ་རེ་མཆང་འབྲིན་བྱས་ཏེ། གོང་མའི་བཀའ་  
ལྟར་རྒྱ་སོག་ཅིས་རམས་པ་བསྐྱུ་བྱུ་ཀྱིས་ལོ་བདུན་རིང་འབད་པ་ཆེན་པོས་༡༩༥༠ལོར་གོང་མ་འདུལ་ཁར་གོང་  
མས་མཛད་པའི་ཅིས་གཞུང་ཞེས་པ་དེ་ལེགས་པར་བཅུ་མས་བྱུ་བྱུང་། སྤྱི་ལོ་༡༩༥༣ལོར་སོག་པོ་ཅིས་རམས་  
པ་སྟོན་ཨན་ཐུ་བྱ་བས་སྟོན་ཀྱི་ཅིས་གཞུང་དེ་རེ་ཞིབ་ཏུ་བཏང་སྟེ་ཅིས་གཞུང་ཕྱི་མ་བཅུ་མས། དེ་ལྟར་དཀའ་བ་  
བརྒྱ་ལྷག་དུ་མ་ལ་བཞེན་ནས་ཆབ་འབངས་ཡོངས་ལ་ལོ་ཡི་གནས་སྟངས། རྒྱ་བའི་ལྷ། རྒྱ་བ་ཆེ་ཆུང་། ཞག་རེ་  
ལ་སྟག་སོགས་ཉི་མ་བཅུ་གཉིས། ཁམས་བཅུ། རྒྱ་སྐར་ཉེར་བརྒྱད། རྒྱུ་སོགས་ཉེན་འབྲེལ་བཅུ་གཉིས། རྒྱ་བ་  
སོ་སོའི་རྒྱ་བདག་དང་དུས་གཟེར་གང་འཆར་དུས་ཆོད་ལ་སོགས་པ་གསལ་སྟོན་མཛད་པའི་ལོ་ཐོ་བཞུགས་པར་  
མཁས་པས་གསུང་སྟོས་ལས་བྱུང་ན། ཁྱོད་ཀྱིས་དེ་དག་བྱུ་ཕྱོང་འབའ་ཞིག་གི་བཀའ་བློན་ཡིན་པར་གང་ནས་  
ཤེས་སོང་། འདིར་དོ་སྤྱང་དགོས་རྒྱུར། རྒྱ་ནག་ཡུལ་དུ་ཅིས་གཞུང་ཞིབ་ཅིང་སྤྱོད་པ་ལོ་ཐོ་དང་བཅས་པ་ཆགས་ཆུད་  
བྱུང་བའི་ཐོག་མ་ནི་སྤྱི་ལོ་༡༩༥༣ལོར་སོག་པོ་ཅིས་རམས་པ་སྟོན་ཨན་ཐུ་བྱ་བས་གོང་མ་ཁང་ཞིའི་ཅིས་གཞུང་དེ་  
རེ་ཞིབ་བཏང་བ་དེ་ཉིད་ཡིན་ལ། བོད་ཀྱི་ཅིས་གཞུང་ཐོག་མ་སྤྱི་ལོ་༡༩༥༤ལོར་ཀམ་རང་བྱུང་དོ་རྟེན་བཅུ་མས་པའི་  
ཅིས་གཞུང་ཀུན་ལས་བཏུས་པ། བྱ་སྟོན་རིན་པོ་ཆེས་སྤྱི་ལོ་༡༩༥༤ཅིས་གཞུང་མཁས་པ་དགའ་བྱེད་ཡན་ལག་  
དང་བཅས་པ་བཅུ་མས་ཏེ། ལྷ་བསྐྱུས། ཉི་མ་སྤྱི་བཙུལ། དང་སྟོང་གཟའ་ལྷ། ཞག་གསུམ་ཅི་ཆུལ། དུས་བཞི་འཁོར་  
ཆུང་སོགས་ཆེས་གསལ་བར་ས་གཞིང་སྟེང་ས་རིས་འབྲི་ཆུང་ཀྱི་སྟོལ་དར་བར་མཛད། སྤྱི་ལོ་༡༩༥༥ལོར་ཀམ་  
རང་བྱུང་དོ་རྟེན་རྟེན་སྐྱེ་འབྲངས་ཏེ་མཆུར་སྐྱེ་འཇམ་དབྱངས་དོན་གྲུབ་འོད་ཟེར་མཆོག་གིས་མཆུར་ལུགས་པའི་

སྲོལ་བཏོད་དེ་མཚུར་ཕུའི་ལོ་ཐོ་སྟོན་གྲགས་ཅན་དེ་ཕུད་པས་དབུས་གཅོང་གཉིས་སུ་དར་རྒྱས་བྱུང་། གོང་སྲོལ་  
རྒྱ་མཚོ་ཞུས་པ་གསུམ་ལས་མཁས་གྲུབ་ཞོར་བཟང་རྒྱ་མཚོས་སྤྱི་ལོ་༡༩༥༡ལོར་དུས་འཁོར་སྤྱི་དོན་བྱི་མེད་འོད་  
རྒྱན་བཅས་ནས་ཕུགས་ལུགས་པའི་སྲོལ་བཏོད། དཔལ་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་དཀའ་གནད་ཀྱི་མདུད་རྒྱུ་ལེགས་  
པར་བཀྲལ་ཏེ་བོད་ཀྱི་ས་བབས་ཡུལ་དུས་དང་འཆོས་པའི་གནས་རིག་བརྟག་ཐབས་གཏན་ལ་ཐབ་སྟེ། ལི་ཐོ་བཏོན་  
པའི་ལས་སྦྱོར་གོང་དུ་སྟེལ། སྤྱི་ལོ་༡༩༥༧ལོར་སྤྱི་མིང་ཆོས་དཔལ་རྒྱ་མཚོས་སྤྱི་མིང་དུ་སྟོན་ཅིས་སྟོབ་ལྷ་  
བཅུགས་ཏེ། སྤྱི་མིང་ལོ་ཐོ་སྟོན་གྲགས་ཅན་དེ་བཏོན་པས་བར་སྐབས་སུ་དབུས་གཅོང་སྟོགས་སུ་འདི་ཉིད་གཙོ་  
བོར་འཛིན་ཞེས་གསུངས། ཡིན་ནའང་ལས་ཀྱི་ཞུས་སྤྱི་མིང་འཕེལ་འགྲོག་ཀྱི་སྦྱོར་བ་ནི་འགོག་ཐབས་མ་མཆིས་པ་  
ཞིག་ཡིན་སྟབས། སྤྱི་ལོ་༡༩༩༠བར་སྐབས་སུ་དབུས་གཅོང་ཁུལ་དུ་གནས་རིག་སྐར་ཅིས་གཏན་སྲོལ་དེ་ཞིག་  
ཉམས་དམས་སུ་སོང་། དུས་ཁྱིས་འཇུ་མི་པམ་འཇམ་དབྱངས་ཞུས་རྒྱལ་རྒྱ་མཚོས་ཅིས་དཀར་ནག་གི་གཞུང་ཆེན་  
མང་དུ་བཅས་ས། སྐར་ཅིས་རིག་པ་ཉམས་པ་སོར་ཆུད་གནད་། མི་ཉམས་གོང་དུ་སྟེལ། སྤྱི་ལོ་༡༩༧༩ལོར་ལྷ་ས་  
སྤྱི་ཅིས་ཁང་གསར་དུ་བཅུགས། མཁས་པ་ཆེན་མོ་མཁའ་རབ་ཞོར་བུ་དབུ་འཛིན་དུ་བསྐྱོས། ཁོང་ཡང་གནས་  
རིག་སྐར་ཅིས་ལ་མཁས་པའི་ཆད་དུ་བཅིས། སྤྱི་མིང་དང་མཚུར་ཕུ་གཉིས་གཅིག་གྱུར་དང་། བྱེད་གྲུབ་གཉིས་  
བྱང་འབེལ་ཀྱི་ལོ་ཐོ། བྱེད་གྲུབ་གཉིས་ཀྱི་ཉི་ཟླ་གཟུང་འཛིན་དང་། སོག་ཅིས་ཀྱི་ཉི་ཟླ་གཟུང་འཛིན་ཀྱི་རི་མོ་པན་  
ཚུན་གོ་བསྟར། རང་གིས་ལོ་མང་རབས་བསགས་པའི་ཉམས་སྤྱོད་བཅས་ལ་བརྟེན་ནས་འཛིན་ཆ་དང་། ཚུ་ཆོད་  
དང་སྐར་མ་སྐར་ཆ་སོགས་རང་ཡུལ་ཀྱི་ས་བབས་དང་མཐུན་པར་ཞོར་བ་མེད་པར་སྟོན་སྟབས་བྱུང་ཞེས་ལོ་རྒྱུས་  
སུ་གྲགས། སྟོན་ད་ལྟའི་བེ་ཅིན་དུས་ཆོད་འདི་ལྷ་བུ་གཏན་འབེབས་རང་བཞིན་ལྟར་པའི་གཅིག་གྱུར་ཀྱི་དུས་ཆོད་  
ཅིག་མེད་སྟབས། ཡུལ་ལྷང་སོ་སོར་ཉི་མ་འཆར་བྱུང་བྱེད་པའི་དུས་ཆོད་དང་སྐར་ཆ་མཐུན་མིན་ལས། འཛིན་ཆའི་  
གནས་བབས་དང་དུས་ཆོད་ལ་འགྱུར་སྟོག་ཡོད་པ་སྟོན་པོས་ཀྱང་ཤེས་པས་མང་དུ་སྟོས་པས་ཅི་བྲ། གོང་དུ་བཤད་  
ཟིན་ལྟར། ལར་མན་དག་ཐར་ཐོར་དང་གཞན་ཀྱི་ཉམས་སྤྱོད་ཅག་ཅིག་གི་ཆེས་སུ་འབྱངས་ཅམ་གྱིས་དེ་ཉིད་རྩ་བའི་  
ཁོངས་ཉིད་ལ་བཅིས་པ་ནི་སྟོན་པོ་ལྟ་བུར་ལ་དགའ་བ་རང་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟ་མིན་ན། ཁྱོད་ཀྱིས་སངས་རྒྱས་ཐམས་  
ཅད་མཁའ་པ་མ་ཡིན་པ་དང་། དེས་གསུངས་ཆད་ཀྱི་གཞུང་ལུགས་ཞོར་བ་ཤི་སྟབས་དང་། བོད་ཀྱི་མཁས་པའི་ཁྱོད་  
དུ་སྟོ་སྟོབ་ཡལ་སྟེས་ཀྱི་དགོངས་པ་འཆོལ་མཁན་ལས་འགྲིགས་མིན་དཔྱད་མཁན་ཁོ་བོ་མ་གཏོགས་ད་པན་གཅིག་  
ཀྱང་མ་བྱུང་ཚུལ། སྟོབ་དཔོན་ཆོས་གྲགས་ཀྱི་རིགས་པ་པལ་མོ་ཆེ་ཅིང་རྩལ་གནད་མ་ཟིན་པ་འབའ་ཞིག་ལས་  
བསྐྱབ་བྱ་ལ་ངེས་ཤེས་འབྲེན་མི་རུས་པ་རྒྱང་བ་ཡིན་ཚུལ། བོད་ཀྱི་མཁས་གྲུབ་ཆེན་པོ་ཀམ་པ། ས་སྐྱ་པ། ཅོང་ཁ་  
པ་སོགས་ཡོད་དོ་ཅིག་རོ་སྟོན་ལ་ཕུད་ནས་སྐར་མ་ཆེས་ལ་ལྷ་མཁན་རྒྱ་རྒྱུད་ཡིན་ཚུལ། རྩ་ཅོང་ཁ་པ་རྩུན་ཀྱི་རྒྱལ་  
བ་ཞིག་ཡིན་ལུགས། སངས་རྒྱས་ཆོས་ལུགས་དབྱེ་བོ་དྲངས་མ་ཞིག་ཏུ་བཅིས་ཏེ་ཡང་སྟོང་ཆེ་མེད་པའི་སྟོན་སྟེན་  
དགག་རྒྱག་དང་འཐབ་ཅོད་བྱ་དགོས་ཟེར་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཁྱངས་གཏུག་ས་ཁྱོད་ལྟར་ན་དམ་པའི་ཆོས་གཞུང་ཡིན་  
དགོས་པར་ཐལ། རིགས་ལམ་ཅག་ཅིག་པར་ཞོག་ཐན་ཆོག་སྟོབ་སྟེ་མོ་ཡན་ཆད་དམ་པ་དེ་དག་གི་གཞུང་ཆོག་  
ལས་དཔས་པ་ཤི་སྟབས་ཡིན་པའི་བྱེད།

ཡང་བཤད་ན། ཆ་སྐར་བ་ཁྱོད་ཀྱིས་བཤད་པ་ལྟར། དེང་དུས་གནས་རིག་ཆོས་མཚོ་འབྲུལ་དང་སྟོགས་སྟོན་  
འཁོར་ལོ་ལ་བརྟེན་ནས་དངོས་སུ་བསྐྱོར་བ་བརྒྱབ། མཁའ་སྟོན་པ་ཆོས་བར་སྒྲུང་ཁམས་ནས་རྒྱང་ཤེས་དང་སྟེན་

མཐོང་འཕྲུལ་ཆས་བཀོལ་ནས་མིག་གིས་བསྟན། མི་བཅོས་འཁོར་སྐར་དག་གིས་ས་ལྔ་ཉིལ་བོར་བསྐྱོར་བ་བརྒྱ་  
ཟམ་དུ་མ་བརྒྱབ་སྟེ། དཔག་ཚད་དང་རྒྱུ་ལྔ་ཚུན་ཆད་ཆད་ལེན་ཐིག་འདེབས་བྱས་ཏེ། རིང་མཐའ་ལོ་བདུན་  
ཚུན་ཆད་ཀྱི་ཉི་ཟླ་གནའ་འཛིན་གྱི་ལོ་ཐོག་ཏུན་ལ་ཐབ་ཐུབ་ཅམ་བྱུང་བས་ངོ་མཚར་ལ། བཀའ་བྱིན་ཡང་ཤིན་ཏུ་  
ཆེ། དེ་བས་ཀྱང་ཆེ་ཆེར་ངོ་མཚར་བ་ནི། རང་རེ་ཨ་མེས་ཡང་མེས་ཆོས་སྟོན་བཏོད་པའི་ཁང་རྒྱ་བཞི་མ་  
གཅིག་གི་ནང་། གདན་རྒྱུང་ཁ་གང་མ་གཅིག་གི་སྟེང་། ཅོག་ཅེ་སྟུག་བཞི་མ་གཅིག་གི་ཐོག་ས་བཞོང་རྒྱུ་ཞེས་  
དང་སྟུག་ཐུར་ཕ་མོ་ཞེས་གིས། འདས་པའི་ལོ་སྟོང་ཟམ་ལྷག་དང་མ་འོངས་པ་མི་ལོ་ལྔ་བཅུ་ཚུན་ཆད་དུ། ལོ་རེ་ལོ་  
གནས་སྟངས། ལྔ་བསྟན། དང་སྟོང་གནའ་ལྔ། རྒྱ་བའི་ལྔ། ཟླ་བ་ཆེ་རྒྱུང་། དུས་བཞི་འཁོར་ཚུལ། ཞག་གསུམ་ཅི་  
ཚུལ། ཞག་རེ་ལ་སྟུག་སོགས་ཉི་མ་བཅུ་གཉིས། ཁམས་བཅུ། རྒྱ་སྐར་ཉེར་བརྒྱད། རྟེན་སོགས་ཉེར་འབྲེལ་བཅུ་  
གཉིས། ཟླ་བ་སོ་སོའི་ཟླ་བདག་དང་དུས་གཟེར་གང་འཆར། ཉི་ཟླ་སྟོན་ཚུལ་དུས་ཚོད་ལ་སོགས་པ་གསལ་བོར་  
སྟོན་པའི་ས་རིས་འབྲི་ཚུལ་གྱི་གཏན་སྟོན་བཞུགས་པ་ནི། ངོ་མཚར་བས་ཀྱང་ངོ་མཚར། ཆོན་རིག་ལས་ཀྱང་ཆོན་  
རིག་བཀའ་བྱིན་ཆེ་བས་ཀྱང་བཀའ་བྱིན་ལྷག་པར་ཆེ་བ་མ་ཡིན་ནམ། བྱོད་ཀྱིས། མེས་པོ་ཆོའི་བསམ་སྟོན་དཀའ་ནི་  
དེ་འདྲའི་དགོད་ཐོ་བ་ཞེས་རེད་བསམ་བཞག་ནས་སྟོང་ཡང་རྗེ་འོང་བར་འདུག་ཟེར་མོད། འོན་ཀྱང་སྟོང་རྗེ་ཡུལ་ནོར་  
མེད་འགོ། རི་སྐད་དུ། ལེགས་བཤད་ལས། གོ་ཡང་སྟོན་དེ་མི་འདོར་ན། །མི་དེ་གདོན་གྱིས་བཏབ་པ་ཡིན། །ད་དུང་  
གཉེན་པོ་མི་འཇུག་ན། །མི་ཡིན་སྟུང་དུ་མ་སེམས་ཅིག །ཅེས་པ་ལྟར་ཡིན་པས་ཅི་བྱར་ཡོད། སྟོན་པས་ཆོག་གོ།

ཡང་ཁོ་རེ། ནང་སེམས་ཅན་གྱི་ནམ་གཞག་ལ་དབྱེད་ན། དེར་གི་ཆོན་རིག་པའི་མཐོང་བ་དང་མི་མཐུན་ས་  
གཅིག་ནི། འགོ་བ་རིགས་དྲུག་ཅེས་མི་དང་དུད་འགོ་གཉིས་ཀྱི་ཐོག་དུ་གོ་རྒྱ་རིག་རྒྱ་མེད་པའི་སེམས་ཅན་རིགས་  
མི་འདྲ་བ་བཞི་བཅུ་རྒྱ་རྟེན་ཡོད་པ་འདི་རེད། འདི་ཡང་ནང་བ་སངས་རྒྱས་པ་ཁོ་ནས་རྟེན་པ་མིན་པར་གནའ་རབས་  
ཆོས་ལུགས་པ་པལ་ཆེར་ཁ་གཅིག་མཐུན་ལྟ་བུར་གྱུར་འདུག་རྒྱ་གར་དུ་སངས་རྒྱས་ཆོས་ལུགས་མ་དར་གོང་  
ནས་ལྟ་ཡུལ་དང་དཔྱལ་ཡུལ་གཉིས་པོ་རྒྱུད་ལྟར་གྲགས་ཤིང་། རིག་བྱེད་ཀྱི་གཏམ་རྒྱུད་པལ་མོ་ཆེ་ཡང་ལྟ་དང་  
དཔྱལ་བ་པའི་རྟོགས་བརྗོད་ལྟ་བུར་གྱུར་ཡོད་ཅེས་བྱུང་། སྟེ་ཉིད་ཀྱིས། འགོ་བ་རིགས་དྲུག་ཅེས་པ་ཆོས་ལུགས་  
པ་པལ་མོ་ཆེ་དང་འགོ་བ་མི་བྱིངས་བརྒྱ་ཆ་དགུ་བཅུ་ཡན་ཆད་ཁ་གཅིག་མཐུན་ལྟ་བུར་ཡོད་པར་བཞེད་ན་ནི། དེ་  
རི་ལྟར་ཡོད་པའི་ཡོད་ཕྱོགས་ཐད་ལ་དཔྱོད་པའི་ཞིབ་འཇུག་བྱེད་དགོས་པ་ལས། རང་གི་ལོག་ཞེན་ཁོ་ནའི་དབང་  
དུ་བཏང་ནས་བཏྲག་དབྱེད་ཅི་ཡང་མེད་པར་རྩ་ལྟར་དོར་ན་ནི། རང་ཉིད་ཕྱོགས་རིས་ལིང་རྟོག་གིས་བསྐྱེབས་པའི་  
ལོང་བ་ཞེས་ཏུ་མི་གོའམ། ཆོས་ལུགས་འདྲ་མིན་དེ་དག་གི་ལུགས་ཀྱི་གཏན་སོའི་ཆ་ནས་ཉེ་བག་གས་ཏང་ཐོམ་  
ཡོད་པ་ཅམ་ལས་འགོ་བ་མིའི་རིགས་ལ་ཐན་པ་བསྐྱབས་ཚུལ་ཐད་ཁ་ཕྱོགས་གཅིག་གྱུར་ཡིན་པས་གྲུས་བཅི་ཞུ་  
རིགས། ལུ་ཅག་གཉིས་ཀ་ལྟ་བུ། སྟེས་སྐྱུངས་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཆ་ནས་བཤད་ན་ཆོས་ལུགས་འདྲ་མིན་སྟོན་བཏོད་པ་  
པོ་དེ་དག་གི་བ་སྟུང་བྱ་ག་ཞེས་ལའང་བསྐྱེད་ཐབས་ག་ལ་ཡོད། ཏྲག་སྟེན་བཅུ་གཅིག་ཏུ་གྲགས་པ་ཐམས་ཅད་དང་།  
ཁ་ཆེ་བ། ཡེ་ཤུ་བ་སོགས་པར་བྱེད། ཆད་པའི་ལྟ་བུ་སྟེན་བ་རྒྱུང་པན་པ་ལའང་ལྟ་སོགས་འགོ་བ་རིགས་དྲུག་དང་སྟེ་  
བ་སྟེན་ཁས་ལེན་པ་ཞེས་ཀྱང་ཡོད་པར་གསལ་ཏེ། འདིས་ཁུངས་བཅོལ་སའི་རྩ་བའི་བྱུ་མཐའ་ནི་སྟེན་སྟེན་མཐའ་  
ལྟ་བུར་བྱས་བྱས་པའི་གཞུང་སྟོན་ལྟ་དང་ལྟ་མིན་གཡུལ་འཐབ་པའི་ཆེ་ལྟ་གཡུལ་ལས་རྒྱལ་བའི་ཆེད་དུ་ལྟ་མིན་  
སྟེན་བྱེད་དུ་ཆད་པར་ལྟ་བའི་གཞུང་བཅུམས་པ་དེ་ཉིད་ཡིན་ལ། དེའི་རྗེས་སུ་འབྲངས་ནས་སྟོན་པ་འདིག་ཉེན་མིག་



བྱ་བ་རྟོག་གི་ལ་ཕེན་ཏུ་སྦྱངས་པ་ཞིག་ཡོད་པ་དེས་གཞུང་ལུགས་འབྲུམ་ཐུག་གཅིག་བཅུམས་པར་གྲགས། དེའི་  
སློབ་མ་སློབ་དཔོན་ཆོས་གྲགས་དང་དུས་མཉམ་པའི་བྱང་སྤྱོད་འབྲུག་སློབ་སློན་གྱིས་འབྲེལ་བ་བྱས། དེ་སོགས་  
རྒྱུ་ལྡན་པའི་སློན་པ་བཙུང་ཡོད་པར་གྲགས་ཤིང་། རྒྱུ་ལྡན་པའི་ལྷ་སོགས་འགྲོ་བ་རིགས་དྲུག་དང་སྦྱོར་བ་ལྟ་  
སྤྱི་ཁས་ལེན་པ་དེ་ལ་བསམ་གཏན་པ་དང་རྟོག་གི་བ་གཉིས་ཡོད་ལ། སྤྱི་ཁས་བསམ་གཏན་དང་གཟུགས་མེད་ཀྱི་  
མངོན་ཤེས་བསྐྱབས་ཏེ་ཐོབ་པ་ན་རང་ཉིད་དག་བཙུང་ཐོབ་པའི་འདུ་ཤེས་སྦྱེས་ཤིང་། མ་འོངས་པར་ཅི་འབྱུང་མངོན་  
ཤེས་ཀྱིས་བཟུངས་པ་ན་རང་འཆི་བའི་ཆེ་བསམ་གཏན་ལས་ཉམས་ནས་འོག་མར་སྦྱོར་བར་རིག་སྟེ། རྒྱ་རྒྱུན་དེའི་  
དབང་གིས་འཛིག་རྟོག་དག་བཙུང་བ་མེད་ཅེས་པ་དང་། ཡང་ཁ་ཅིག་འོངས་སྦྱོད་ཀྱི་དབང་ལྷན་ཐོབ་ཕྱིར་སྦྱིན་  
པ་བཏང་བ་ལ་ལ་ཆེ་སྤྱི་མར་དཔུལ་བོར་འབྱུར་བ་དང་། སེར་སྤྱ་ཅན་འགའ་ཞིག་འོངས་སྦྱོད་ཐོབ་ཕྱིར་མི་བཙོན་  
ཡང་སྤྱི་མར་འོངས་སྦྱོད་ཀྱི་དབང་ལྷན་འབྲུབ་པར་མངོན་ཤེས་ཀྱིས་མཐོང་བས་དགོ་སྤྱུག་གི་འབྲས་བུ་སོ་སོར་  
མེད་སྟུང་བ་དང་། ཡང་འགའ་ཞིག་མངོན་ཤེས་ཀྱིས་བཟུངས་པ་ན་འགྲོ་བ་རིགས་དྲུག་སོ་མཆམས་སྦྱོར་བའི་ཚུལ་  
ནི་དེས་པ་ཅན་དུ་མཐོང་སྟེ། མི་མི་ཉིད་དུ་སྦྱོར་བ་ནས་དཔུལ་བ་དཔུལ་བར་སྦྱོར་བའི་བར་དུ་མཐོང་བས་ལྷ་དང་མིར་སྦྱོར་  
བའི་རྒྱ་བསྐྱབས་པ་སོགས་དོན་མེད་པར་འདོད། སེམས་ཅན་ལྷ་དང་མི་ནི་སྦྱོང་སྦྱོབས་དང་ལྷན་པ་དང་། དུད་འགྲོ་  
ནི་སྟོག་ཅུ་འཛིན་པ་དང་། ཡི་དྲགས་ནི་འབྱུང་བོ་སྟེ་མི་སྤྱང་བའི་སྟོག་ཆགས་ཞེས་བརྗོད་པར་གྲགས་ལ། དེ་ལྟར་  
རྒྱུ་ལྡན་པས་ཀྱང་མངོན་སུམ་ལ་མི་བསྟོན་པས་མངོན་སུམ་དུ་མཐོང་བ་དག་སྤྱུས་པ་ཡིན་པས། བྱོད་ཀྱིས་འགྲོ་  
བ་རིགས་དྲུག་ཅེས་མི་དང་དུད་འགྲོ་གཉིས་ཀྱི་ཐོག་དུ་གོ་རྒྱ་རིག་རྒྱ་མེད་པའི་སེམས་ཅན་རིགས་མི་འབྲ་བ་བཞི་  
བཅུ་རྒྱ་རྒྱེད་ཡོད་པ་འདི་རེད་ཟེར་ཡང་། འོང་བ་དང་འོན་པས་མ་མཐོང་བ་དང་མ་གོ་བས་མེད་པའི་གོ་ཆོད་མ་སོང་  
ལགས། རྒྱ་གར་དུ་སངས་རྒྱས་ཆོས་ལུགས་མ་དར་གོང་ནས་ལྷ་ཡུལ་དང་དཔུལ་ཡུལ་གཉིས་སོ་རྒྱུང་ལྟར་གྲགས་  
པ་དང་། འཛམ་གླིང་གི་ཆོས་ལུགས་པ་པལ་ཆེར་གྱིས་དེ་ལྟར་འབྲེལ་མཚུངས་སུ་བཞད་ཡོད་པའི་རྒྱ་མཆན་གྱིས།  
སངས་རྒྱས་ཆོས་ལུགས་པས་ལྷ་ཡུལ་དང་དཔུལ་ཡུལ་སོགས་ཡོད་པར་སྤྱོད་བ་ཐམས་ཅད་རྒྱན་དུ་བསྐྱབ་འདོད་  
པའང་མཆན་དུས་ཀྱི་སྤུལ་སྐྱད་ཁོ་ནའོ།

ཆ་བ་ན་རེ། ས་ཡི་འོག་ཏུ་དཔུལ་བ་དང་། ཉམ་མཁའི་ནང་དུ་ལྷ་དང་ཞིང་ཁམས་ཞེས་པའི་གླིང་ག་ཞིག་ཡོད་  
པར་འདོད་པ་འདི་མཐར་གཏུགས་ན་འཛིག་རྟོག་བྱེད་པོ་འདོད་པའི་ལུགས་ཡིན། དེ་ལྟ་མིན་ཆེ་རང་བྱུང་གི་ཁྲིམས་  
ར་དང་། མ་བཙུངས་པའི་གླིང་ག་ཞིག་ཡོད་དོན་ཅི་ཡོད། ལྷ་ཡུལ་གྱི་གྲོང་དང་གྲོང་ཁྲིར་སོ་བྱང་དེ་ཆོ་དང་། དཔུལ་  
བའི་ཡུལ་གྱི་ལུགས་མཁར་སྟོ་མེད་དང་ཟངས་མོ་ཆེ་དེ་དག་ལྷ་དབང་གིས་བཞོད་སྤྱིག་བྱས་པ་མིན་ན་གང་ཞིག་  
ནས་བྱུང་བ་རེད། བྱེད་པོ་མེད་ཀྱང་ལས་ཀྱི་མཐུ་ལ་རྟོག་ནས་རང་ལྷགས་སུ་བྱུང་བར་འདོད་ན་དེ་གནས་བསྟོས་  
ལས་དབང་སྤྱོད་པའི་ལུགས་ཡིན། འོ་ན་མི་ཡུལ་གྱི་ཁང་བ་དང་ཁང་བའི་ནང་གི་འཛིན་ཆས་འདི་ཆོ་འབད་མེད་ལྷན་  
བྱུང་དུ་མི་འབྱུང་བའི་རྒྱ་མཆན་ཅི་ཡིན་ནམ། མི་རྣམས་ལ་ཡང་མི་ཡུལ་གྱི་འཆོ་བ་རོལ་རྒྱུའི་ལས་ཡོད་པ་མིན་  
ནམ། ཞེས་བྱུང་བ་འདི་དག་གི་ལན་ནམ་དགག་པ་གོང་དུ་སོང་བེན་སྟུང་ཡང་སྤྱང་ཡང་ཅུང་ཟད་སྟོན། ས་ཡི་འོག་ཏུ་  
དཔུལ་བ་དང་། ཉམ་མཁའི་ལྷ་དང་ཞིང་ཁམས་ཀྱི་གླིང་ག་ཞིག་ཡོད་པར་འདོད་པ་འདི་མཐར་གཏུགས་ན་འཛིག་རྟོག་  
བྱེད་པོ་འདོད་པའི་ལུགས་ཡིན། དེ་ལྟ་མིན་ཆེ་རང་བྱུང་གི་ཁྲིམས་ར་དང་། མ་བཙུངས་པའི་གླིང་ག་ཞིག་ཡོད་དོན་ཅི་  
ཟེར་བ་ལ། འོ་ན་བྱོད་རང་ལ། ལུ་ཆོས་མཐོང་ཆོས་སུ་བྱུང་པའི་འཛིག་རྟོག་འདིར། ཉམ་མེད་ཀྱི་དུད་འགྲོ་མང་བོར་

མནར་སྐྱོད་སྒྲ་ཆོག་གཏོང་བཞིན་པ་སྟེ། བགས་པ་སྤྱི་ལོ་བཟུང་བའི་སྐབས་སོགས་ལ་ལ་བགས་པ་གསོན་བཟུས་  
བྱེད་པ་དང་། ཉ་སོགས་ཁ་ཅིག་གསོན་སྟེག་བྱས་ཏེ་མི་མ་གསོན་གྱི་དུས་སུ་ཐ་བ་དང་། སྤྱི་ལོ་སོགས་འགའ་ཞིག་  
མ་མི་གསོན་པའི་སྐབས་ཞོ་ཆ་བོ་མི་མང་བོ་ཏ་ཏ་ཏོ་ཏོའི་རང་རུབ་བརྒྱབ་སྟེ་ཐ་བ་དང་། འཕུ་སྤྱི་སོགས་གཞན་དག་  
སྤེར་མའི་ནང་དུ་ཡར་རྒྱུག་མར་རྒྱུག་བྱེད་བཞིན་པ་རྩེན་རྩེན་དུ་སོས་སྤྱིག་གེ་སྤྱིག་གེར་ཐ་བ་དང་། སྤྱི་ལོ་སྤྱི་སོགས་  
ལ་ལ་ཁད་ཀྱིས་ཆ་བར་འབྱུང་བའི་ལྷགས་དར་བཅུག་ནས་རང་ཉིད་ཀྱི་སྤྱི་རང་ཉིད་ཀྱིས་བཏོགས་རྩེས་གསོན་སྟེག་  
བྱས་ནས་ཐ་བ་དང་། སྤྱི་སོགས་འགའ་ཞིག་གི་ཁར་རྒྱུ་ཁོ་ལ་སྤྱིགས་ཏེ་གསོད་པ་དང་། སྤྱི་རང་མ་ཏེ་སོགས་ཀ་བ་  
ལ་ཐག་བས་རིང་ཅམ་བཏགས། མི་མང་བས་སྐད་ཅོར་ཀྱིས་འཛོག་བསྐྱངས་ཏེ་སྐོར་རྒྱུག་བྱེད་དུ་བཅུག་ འྱོགས་  
གཉིས་ནས་འཁྱེད་པ་གྱི་རིང་སོགས་པ་གཉིས་ཀྱིས་རེ་མོས་ཀྱིས་ལན་གངས་མང་བོར་རྟེན་ལ་བསྐྱུན་ནས་གསོད་པ་  
དང་། དེ་བཞིན་ཁ་ཅིག་སྤྱི་ལོ་ཐུག་ཟུང་དུ་རྒྱ་སྤྱིག་བཅུགས་ནས་དབྱགས་འབྱུང་རུབ་སྐྱབས་དབང་མེད་དུ་རྒྱ་བཏུང་  
དུ་བཅུག་སྟེ་གསོད་པ་དང་། ད་དུང་སྤྱི་སྤྱིགས་དུང་འབྲོ་དག་ལ་ཅིད་མོ་སྤྱི་ཆོག་སྤྱི་ཆོག་ཆེད་སྤྱིག་ལས་སྤྱི་དབྱ་  
གངས་ཀྱིས་མི་ཆོད་པ་གཏོང་བ་དེ་དག་དང་། འབྲོ་བ་མའི་ནང་ནས་ཀྱང་འགའ་ཞིག་ལ་བྱས་ཉིས་རྒྱུང་དུ་ལ་བསྐྱུང་  
བཏགས་པ་འཕྲ། གོ་ཞོར་ཐེབས་པའི་དབང་གིས་མནར་སྐྱོད་ཀྱི་སྤྱིག་བསྐྱུང་པ་ལ་ཆེར་དེ་མཆོངས་སུ་ཡོད་པ་དང་།  
ཁ་ཅིག་མི་ཆོད་ལ་འག་ཐང་ཐང་དུ་འབད་ཀྱང་རང་ཉིད་ཀྱི་སྤྱི་རྒྱབ་ཅམ་ཡང་འབྲོང་དགའ་བ་དང་། མི་ལ་ལ་དང་དེས་  
བདག་ཏུ་བཟུང་བའི་དུང་འབྲོ་འགའ་ཞིག་དེ་དག་ལས་སྤྱི་གསྟེ། དགུན་གྱི་གང་རེག་གིས་མི་ཉེན་ཞིང་དབྱར་གྱི་ཆ་  
བས་མི་གཏུང་བར་འབྲོ་ན་འཕྲུལ་ཆས། སྤོད་ན་འབོལ་ཁྱི། རི་ལྷར་ཐོས་ཀྱང་རྩོགས་རྒྱ་མེད་པའི་ཐས་རིགས་གངས་  
མེད། ཉེ་མ་རེ་རེར་བརྩེས་ནས་གྱོན་ཡང་ཟད་དུ་མེད་པའི་གྱོན་ཆས་སྤྱི་ལེགས། དགུན་ཐོ་ས་དང་དབྱར་བམིལ་  
སར་བདེ་སྤྱི་དཔལ་ལ་རང་ཉིད་ཀྱིས་རོལ་བཞིན་ཡོད་པར་མ་ཟད། ཁོའི་མི་སྟོག་རྩེས་མ་རྩེས་མས་སྤྱི་ཀྱང་མི་  
ཆར་བ་འདི་ཅི་ཡིན་ནམ། འདི་ཡང་མཐར་གཏུགས་ན་འཛིག་རྩེན་བྱེད་པོ་འདོད་པའི་ལྷགས་ཡིན་ནམ། དེ་ལྟ་མིན་ན་  
ས་སོག་འདི་རང་དུ་དུང་འབྲོ་དང་མི་ལས་རན་ཆོར་མནར་སྐྱོད་ཀྱི་སྤྱི་མས་ར་དང་། མི་དང་དུང་འབྲོ་ལས་ཅན་ཆོར་  
སྤྱི་སྤྱི་དུ་སྤྱི་གཞིག་ཡོད་དོན་ཅི་ཡིན། སྤྱི་དུ་སྤྱི་ས་འོག་ན་མནར་སྐྱོད་སྤྱི་བཞིན་པའི་དཔལ་བ་དང་། ཅམ་  
མཁར་བདེ་སྤྱི་ལ་རོལ་བཞིན་པའི་ལྷ་ལུལ་ཞིག་མེད་ཟེར་པ་ལྟར། ས་སོག་འདི་རང་དུ་འང་དུང་འབྲོ་དང་མི་ལས་  
རན་ཆོར་མནར་སྐྱོད་གཏོང་པའི་སྤྱི་མས་ར་དང་། མི་དང་དུང་འབྲོ་ལས་ཅན་ཆོར་སྤྱི་སྤྱི་གཏོང་པའི་སྤྱི་གཞིག་  
མེད་ཟེར་རྒྱ་ཡིན་ནམ། གང་ལྟར་སྤྱི་དང་སྤྱི་དུ་སྤྱི་སྤྱི་གས་གཏོགས་ཆོས་ལན་དོན་མཐུན་ཞིག་འདེབས་ཐུབ་པའི་  
སྤོན་འདུན་ཞུ། ཡང་། ལྷ་ལུལ་གྱི་གོང་དང་གོང་སྤྱི་ཐོ་བྱང་དེ་ཆོ་དང་། དཔལ་བའི་ལུལ་གྱི་ལྷགས་མཁར་སྤོ་མེད་  
དང་ཟངས་མོ་ཆེ་དེ་དག་ལྷ་དབང་གིས་བཀོད་སྤྱིག་བྱས་པ་མིན་ན་གང་ཞིག་ནས་བྱང་བ་རེད། བྱེད་པོ་མེད་ཀྱང་  
ལས་ཀྱི་མཐུ་ལ་རྩེན་ནས་རང་ལྷགས་སུ་བྱུབ་པར་འདོད་ན་དེ་གནས་བསྐྱོས་ལས་དབང་སྤྱི་བའི་ལྷགས་ཡིན། འོ་  
ན་མི་ལུལ་གྱི་ཁང་བ་དང་ཁང་བའི་ནང་གི་འཛིན་ཆས་འདི་ཆོ་འབད་མེད་སྤྱི་བྱུང་དུ་མི་འབྱུང་བའི་རྒྱ་མཆོན་ཅི་  
ཡིན་ནམ། མི་རྣམས་ལ་ཡང་མི་ལུལ་གྱི་འཆོ་བ་རོལ་རྒྱུའི་ལས་ཡོད་པ་མིན་ནམ། ཞེས་ཟེར་བར། ལྷ་ལུལ་གྱི་གོང་  
དང་གོང་སྤྱི་ཐོ་བྱང་ཉམས་དགའ་བ་དེ་དག་དགེ་བའི་ལས་ཤིན་ཏུ་སྤྱི་བས་ཆེན་ཞིག་གིས་བསྐྱུན་པ་ལྟར། དཔལ་  
བའི་ལུལ་གྱི་ལྷགས་མཁར་སྤོ་མེད་དང་ཟངས་མོ་ཆེ་དེ་དག་ཀྱང་མི་དགེ་བའི་ལས་ཤིན་ཏུ་སྤྱི་བས་ཆེན་ཞིག་གིས་  
བསྐྱུན་པ་སྟེ། རང་ཉིད་ཀྱི་སྤོག་ལ་རང་ཉིད་རི་ལྷར་མངས་པ་ལྷར་གཞན་གྱི་སྤོག་ལ་གཞན་ཡང་དེ་ལྷར་ཡིན་པར་འདུ་

ཤེས་ནས་བསམ་བཞིན་དུ་འབྲུ་སྤྱོད་པའི་ཚུན་ཆད་ཀྱང་མི་གསོད་སྐྱེས་པའི་དགེ་སེམས་དང་ལྷན་པས་སོག་གཅོད་  
ཡང་དག་པར་སྒྲིམ་པའི་སྒྲོར་བ་ཚོམ་པ་དང་། བསྐྱམས་པ་མཐར་ཐུག་པར་བྱས་པ་དང་། ཚུལ་དེ་བཞིན་མ་བྱིན་  
ལེན་ཏེ། རྒྱ་འཕྲོག་བཅོམ་གསུམ་གྱི་རིགས་དང་། འུ་ལོན་དང་བཅོམ་བ་ལ་གཡོ་བྱས་ནས་མི་སྟེར་བ་སོགས་དང་།  
ལོག་གཡེམ་སྟེ། རང་གི་མ་དང་། ཆོད་དུ་མ་བསྐྱེབས་པའི་བྱད་མེད་དང་། གཞན་གྱིས་བདག་ཏུ་བཟུང་བའི་བྱད་  
མེད་ལ་སྒྲོག་གཡེམ་དང་། རབ་བྱུང་མ་དང་བྱད་མེད་གཞན་ལ་བཅོན་གཡེམ་བྱེད་བ་སོགས་ཏེ་ལུས་གྱི་མི་དགེ་  
བ་གསུམ་དང་། དུག་གསུམ་དང་གཡོ་སྐྱེས་ཀྱན་ནས་བསྐྱངས་ཏེ། གཞན་བསྐྱེས་སེམས་གྱིས་འདུ་ཤེས་བསྐྱར་ནས་  
སྤྱོད་པའི་རྩུན། ལུས་ཅན་མཛུ་འཁོར་མཐུན་པ་དབྱེ་བར་འདོད་པ་དང་། མི་མཐུན་པ་འདུམ་པར་མི་འདོད་པའི་ཀྱན་  
ནས་བསྐྱངས་ཏེ། བདེན་རྩུན་གང་རུང་གི་སྒྲོན་ནས་མི་མཐུན་པར་སྤྱོད་པའི་སྤྲ་མ། བ་རོལ་བོ་ཀྱན་ནས་སྤྱོད་པའི་བར་  
འདོད་པའམ་མནར་སེམས་གྱིས། བདེན་རྩུན་གང་རུང་གི་སྒྲོན་ནས་སྒྲོན་སྒྲོལ་ཆོགས་ལས་གང་ཡང་རུང་བ་ཞིག་ལས་  
བརྩམས་ཏེ་དག་མི་སྤྱོད་པ་སྤྱོད་པའི་ཆོག་རྩུབ། ཉོན་མོངས་དུག་གསུམ་གང་རུང་གིས་བསྐྱངས་ཏེ། བན་མེད་འབྲེལ་  
མེད་གྱི་ཀྱལ་བའི་སྒྲོན་ནས་སྤྱོད་པའི་དོན་ཚུད་མཛུ་འཁོར་བར་བྱེད་པའི་དག་ཀྱལ་སྟེ། དག་གི་རྣམ་པ་བཞི། རང་གི་ལོངས་  
སྤྱོད་ཅུང་ཟད་ཀྱང་གཏོང་མི་འདོད་པར་སེར་སྤྱོད་ཆགས་ཤིང་། གཞན་གྱི་ལོངས་སྤྱོད་བཟང་པོ་དེ་དག་རང་ལ་སྟོབ་  
ན་སྤྱོད་པའི་འཁྱུ་སེམས་དང་ལྷན་པས་ངོ་ཆ་མེད་ཅིང་ཉེས་དམིགས་མི་ཤེས་པའི་བརྙེན་སེམས། ཀྱན་ནས་མནར་  
བར་འདོད་པའི་སེམས་ཅན་ལ་དམིགས་ནས་བརྟེན་པ་དང་གསོད་པར་འདོད་པ་སོགས་དང་། དེ་ལ་ཞེ་སྤང་གི་  
སེམས་དང་། མི་བཟོད་པའི་སེམས། ཁོན་དུ་འཛིན་པའི་སེམས། བསད་བརྟེན་སོགས་བྱེད་ན་ཅི་མ་རུང་སྤྱོད་པའི་  
འཁྱུ་སེམས། གཞོད་སེམས་ཡང་ཡང་བསྐྱེད་པ་ལ་ངོ་ཆ་མེད་ཅིང་ཉེས་དམིགས་མི་ཤེས་པའི་གཞོད་སེམས། ལས་  
དགེ་བ་བྱས་པ་ལས་འབྲས་བྱ་བདེ་བ་འབྱུང་བ་དང་། ལས་མི་དགེ་བ་བྱས་པ་ལས་འབྲས་བྱ་སྤྱུག་བསྐྱེད་པའི་འབྱུང་  
བ་ནས་ཡང་མེད་དོ་ཞེས་རྒྱ་འབྲས་ལ་བསྐྱར་བ་འདེབས་པ་དང་། བ་མ་སོགས་རང་ལ་བཀའ་བློན་ཆེ་བ་རྣམས་ལ་  
བློན་ལན་བཟོ་དགོས་མེད་དོ་ཞེས་སྐྱར་བ་དང་། སྤྱེ་བ་སྤྱེ་བྱི་མེད་དོ། །དཀོན་མཆོག་གསུམ་མེད་དོ་ཞེས་སོགས་གྱི་  
ལོག་པར་ལྟ་བུ་སྟེ། དེ་དག་མི་བྱེད་པའི་དགེ་བ་བཟུང་དོས་པོ་དང་བསམ་པའི་སྒྲོན་སྟོབས་ཆེན་པོར་སྤེལ་བས་ལྟ་  
ཡུལ་གྱི་ཁོར་ཡུག་གོང་དང་གོང་ཁྲིར་སོ་བྱང་ཉམས་དགའ་བ་དེ་དག་གྲུབ་ལ། དེ་བཞིན་མི་དགེ་བཟུང་བོ་དུག་གསུམ་  
ཤུགས་བྲག་ལ་རྒྱུན་རིང་བར་བྱེད་པས་དཔྱུལ་བའི་ཡུལ་གྱི་ཁོར་ཡུག་ལྷགས་མཁར་སྒྲོ་མེད་དང་བྱངས་མོ་ཆེ་དེ་  
དག་འབྱུབ་པས་ཁྲོད་གྱིས་སྤྱོད་དབང་ལ་རེ་ལྟོས་བྱེད་མི་དགོས་སོ། །བྱེད་པོ་མེད་ཀྱང་ལས་གྱི་མཐུ་ལ་རྟེན་ནས་རང་  
ཤུགས་སུ་གྲུབ་པར་འདོད་ན་དེ་གནས་བསྐྱོས་ལས་དབང་སྤྱོད་པའི་ཤུགས་ཡིན། ཞེས་བའང་རང་ཆོག་སྤྱེ་བྱི་འགལ་  
བ་ཡིན་ཏེ། བྱེད་པོ་དང་ལས་གཉིས་པན་ཚུན་ལྟོས་གྲུབ་ཡིན་པས་བྱེད་པོ་མེད་པར་ལས་གྲུབ་ཚུལ་མེད་པས། ལས་  
མེད་ན་བྱེད་པོ་རི་ལྟར་གྲུབ། དེ་བཞིན་བྱེད་པ་པོས་ལས་བྱས་པའི་མཐུ་ལ་བརྟེན་པ་དང་བྱེད་པོ་མེད་པར་རང་  
ཤུགས་སུ་གྲུབ་ཅིས་པ་འགལ། ལས་གྱི་དབང་དུ་གྱུར་པ་དང་སྤྱོད་པས་གནས་གནས་གྱིས་བསྐྱོས་པ་འགལ། འོ་ན་  
མི་ཡུལ་གྱི་ཁང་བ་དང་ཁང་བའི་ནང་གི་འཛིན་ཆས་འདི་ཆོ་འབད་མེད་སྤྱོད་གྲུབ་དུ་མི་འབྱུང་བའི་རྒྱ་མཚན་ཅི་ཡིན་  
ནམ། མི་རྣམས་ལ་ཡང་མི་ཡུལ་གྱི་འཆོ་བ་རོལ་རྒྱུའི་ལས་ཡོད་པ་མིན་ནམ་ཟེར་བར། བདེན་པ་རེད། མི་རྣམས་  
ལ་མི་ཡུལ་གྱི་ཁོར་ཡུག་དང་འཆོ་བ་རོལ་རྒྱུའི་ལས་ཡོད་ལ། དུད་འགྲོ་ཆོ་ལའང་དུད་འགྲོའི་ཡུལ་གྱི་ཁོར་ཡུག་དང་  
འཆོ་བ་རོལ་རྒྱུའི་ལས་ཡོད་པ་རེད། གཅོད་སྤྱོད་ནང་གི་འབྲུ་སྤྱོད་ཆོ་ལ་གཅིན་སྤྱུག་འབད་མེད་སྤྱོད་གྲུབ་ཏུ་འབྱུང་



བ་ལས་ཀྱི་དབང་གིས་ཡིན་ལ། བོང་མའི་རྒྱལ་སྐུ་དང་སྐུ་ལྷན་ཡང་སྤྱོད། འབྲོར་ལྷན་གྱི་སྐུ་སྐུ་ཚོའི་གཟེམ་  
ཁང་དང་འཛིན་ཆས་འབད་མེད་ལྷན་གྲུབ་ཏུ་འབྱུང་བའང་ལས་ཀྱི་དབང་གི་ཡིན་པས། ཁྱོད་ཀྱིས་རང་དང་གཅིན་  
སྐྱུག་ལྷན་ལྷན་ནང་གི་འབྲུ་སྤྱོད་ཚོ་དང་ལས་དབང་གཅིག་པར་མ་འཛིན་ཅིག

ཁོ་ན་རེ། སེམས་ཅན་དཔྱུལ་བའི་སྤྱང་མ་རྣམས་འགྲོ་བ་རང་རྒྱུད་པ་ཡིན་མིན་དང་། ལྷགས་སྟེགས་གཞི་སྤྱི་  
ཡིས་བྱས། །མོ་ཆོགས་དེ་དག་ཅི་ལས་བྱུང་། །ཞེས་པའི་དྲི་བ་སྤྱོད་ནས་བཀོད་སྤྱོད་ཡོད། དེའི་དྲིས་ལན་ནི། དེ་  
འདྲ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཀྱང་། །སྟེགས་སེམས་ཡིན་པར་བྱུང་བས་གསུངས། །ཞེས་པ་འདི་ཡིན་ལ་དེར་འགྲེལ་བ་ཤད་  
བསྟོན་སྤངས་མི་འདྲ་བ་གཉིས་ཡོད། དང་པོ་ནི། དེ་དག་གྲེད་པོ་གང་ཟག་གཞན་ཞིག་གིས་ཆེད་དུ་གོ་སྟོན་བྱས་པ་  
མིན་པར་ཆོ་སྤྱོད་མར་ལས་ངན་བསགས་པའི་རྣམ་སྤྱོད་ཅམ་ཡིན་ཞེས་དང་། གཉིས་པ་ནི། ཞིང་ཁམས་ཞེས་པའི་  
ཡུ་གྲུ་ལྷན་སྐྱུག་པ་ཞིག་དང་། དཔྱུལ་ཡུལ་ཞེས་པའི་གྲོང་ཁྱེར་འཛིགས་སུ་རུང་བ་དེ་འདྲ་ལོགས་སུ་མེད། ལས་  
དག་ན་སྤྱོད་ས་འདི་ཉིད་ལོག་མིན་སྐྱུག་པོ་བཀོད་པའི་ཞིང་ཁམས་དང་། ལས་མ་དག་ན་དཔྱུལ་བ་རྩི་རྩེ་གདན་དེ་  
ཡང་འདི་རང་ཡིན། ཞེ་སྤྱི་མ་དེ་གཞུང་ལྷགས་པ་དང་། སྤྱི་མ་གདན་པ་དག་པ་ཆོས་བཏབ་པའི་ལན་རེད། ལན་སྤྱི་  
མ་དེ་ལ་ལས་ངན་བསགས་པ་ཅམ་གྱིས་ལས་འབྲས་ལྷགས་སྟེགས་གཞི་དང་། ཤལ་མ་ལའི་བྱད་མེད་དེ་ཆོ་འབད་  
མེད་དུ་འབྱུང་ཆོག་ན། ལས་དཀར་ནག་འདྲེས་མ་བསགས་པའི་མི་ཡུལ་འདིར་ཡང་། ས་ཁང་ཤིང་ཁང་དང་ལས་  
གཞུགས་ཀྱི་མི་མོ་གདོང་དམར་མ་ཆོ་རང་ལྷགས་སུ་འབྱུང་མི་ཆོག་པའི་རྒྱ་མཚན་ཅི་ཡིན་ནམ། ཞེས་མཆུངས་པ་  
བག་བའི་ཐལ་འགྱུར་དེ་ལ་ལན་ཐེབས་པའི་རེ་བ་མེད། སྤྱི་མ་དེ་དངོས་ལན་མ་ཡིན་པར་ཆོག་གིན་ཏུ་འདྲེད་པ་ཞིག་  
སྤྱི་མ་ནས་གཡོལ་ཐབས་བྱས་ཅམ་དུ་སྤྱང་སྟེ། ལོག་མིན་གྱི་ཁང་བཟང་ལ་བཞེངས་མཁན་དགོས་མིན་དང་། དཔྱུལ་  
བའི་སྤྱང་མ་སེམས་ཅན་ཡིན་མིན་ལ་ལན་ཅུང་ཟད་ཀྱང་ལན་བཏབ་མི་འདུག་པས་སོ། །འདི་འདྲའི་ཉེས་སྟོན་སྤྱི་མ་  
འདི་རེ་པོ་དག་ལྷན་པའི་གྲུབ་མཐའ་འཛིན་པའི་དག་བཞེས་མགོ་མཁྱེགས་དེ་ཆོས་ཁུར་དགོས་ཤིང་། སྤྱི་མ་འདི་ས་  
དྲགས་རྙིང་གསུམ་གྱི་ཁྱོད་དུ་ཡོད་པའི་གྲུབ་ཆེན་ཉམ་པ་ཅན་ཆོས་ཁུར་དགོས་པ་ཡིན། ཞེས་ཡབ་མེས་ཆོས་ཞི་  
བའི་དབྱིངས་ནས་གཟིགས་ཅམ་ཡང་མི་པོད་པའི་གདོང་མཆོང་དཔའ་བོ་ལག་དམར་པ་འདིས་རང་མཆོང་རྩེན་པར་  
བཏོན་པའི་རྩ་བོ་ཆེ་གཅིག་བརྟུངས་མི་འདུག་གམ། སྤྱོད་འཇུག་ལས། སེམས་ཅན་དཔྱུལ་བའི་མཆོན་ཆ་རྣམས།  
།སྤྱི་ཞིག་གིས་ནི་ཆེད་དུ་བྱས། །ལྷགས་སྟེགས་གཞི་སྤྱི་ཡིས་བྱས། །མོ་ཆོགས་དེ་དག་ཅི་ལས་བྱུང་། །དེ་འདྲ་དེ་  
དག་ཐམས་ཅད་ཀྱང་། །སྟེགས་སེམས་ཡིན་པར་བྱུང་བས་གསུངས། །ཞེས་པའི་དོན་ནི། སེམས་ཅན་དཔྱུལ་བ་ཞེས་  
པ་ནི་མཆོན་པ་ཅམ་ཡིན་གྱི། འགྲོ་བ་རིགས་དྲུག་ཀ་ལ་སྤྱོད་ཆོག་སྟེ། དཔྱུལ་བའི་སྤྱུག་བསྐལ་སྤྱོད་བ་པོ་དང་། དེའི་  
མཆོན་ཆའི་བྱེ་བྲག་སྤྱོད་ཆོགས་པ་དང་། ལྷགས་སྟེགས་གི་ཁོར་ཡུག་དང་། ཤལ་མ་ལའི་ཆལ་དང་། ཤལ་མ་རི་ལས་  
འབབ་འཛེག་བྱེད་པའི་བྱད་མེད་སོགས་སྤྱོད་གྱི་སྟེགས་སེམས་ལས་བྱུང་བ་མིན་ན་རིགས་དྲུག་གཞན་ལ་མེད་པའི་  
ཁྱད་ཆོས་དེ་དག་སྤྱི་ཞིག་གིས་ཆེད་དུ་བསྐྱུན་པ་དང་། དེ་བཞིན་ཡི་དྲགས་ཀྱི་སྤྱུག་བསྐལ་སྤྱོད་བ་པོ་དང་། རྒྱ་སྤྱང་  
རྣག་ཁྱག་ཅན་དང་། ཁ་ཁབ་མིག་དང་། སྤྱིད་ཐག་མོ་ཁབ་ཅམ། ལུས་རི་གཏོས་ཅམ་དང་། རྒྱང་ལག་རྩི་བྱར་ཅམ།  
བཟའ་བཏུང་རྙིང་དཀར་བ་དང་། རྙིང་དུ་ཐེན་ཀྱང་སྤྱང་མས་སྤྱད་མི་སྟེར་བ་དང་། བརྒྱ་ལ་རོལ་ཏུ་རྒྱགས་ཀྱང་ཁ་དང་  
སྤྱིད་པ་ནས་མི་ཐར་བ་དང་། ཐར་ཀྱང་ལྟོ་བ་མི་འགོང་བ་དང་། འགོང་ཡང་རྒྱང་བས་མི་ཆོགས་པ་དང་། ཐས་སྒྲོམ་  
ཁོང་དུ་སོང་མ་ཐག་མེ་འབར་བ་དང་། ཐས་སྒྲོམ་ཁར་བརྟུག་མ་ཐག་གཤམ་གཅིར་འགྱུར་བ་སོགས་དང་། དེ་བཞིན་

དུད་འགྲོའི་སྐུ་ག་བསྐལ་སྤྱོད་བ་ལོ་དང་། སྒྲིན་ཞིང་སྐུ་ག་པས་གསོད་སར་ཁྱིད་པ་དང་པན་འདོགས་སར་ཁྱིད་པའི་  
ཁྱད་པར་ཅམ་ཡང་མི་ཤེས་པ་དང་། པན་ཚུན་གཅིག་ལ་གཅིག་ཟ་བའི་སྐུ་ག་བསྐལ་དང་། ཉམ་ཚུང་བས་རང་ལས་  
སྟོབས་ཆེ་བ་ལ་རྟག་ཏུ་དོགས་ཐོན་ངང་སྤྱོད་དགོས་པ་དང་། སྟོབས་ཆེ་བས་ཀྱང་གང་འདོད་དུ་མི་སོད་པས་ཆེ་སྟོག་  
མང་ཤོས་སྟོགས་པའི་ངང་གནས་དགོས་པ་དང་། མིའི་ལྟ་མོའི་ཆེད་དུ་ཆེ་གང་བོར་བཅོན་དུ་སྤྱོད་དགོས་པ་དང་།  
བཀོལ་སྤྱོད་བྱེད་སྤངས་ཡང་བ་སྣ་ཆོགས་དང་། གསོད་ལུགས་ཡང་བ་སྣ་ཆོགས། མིས་ཅེད་མོའི་ཆེད་དུ་སྐུ་ག་  
ལས་སྣ་ཆོགས་གཏོང་བའི་ཁྱད་པར་དེ་དག་དང་། དེ་བཞིན་མའི་སྐུ་ག་བསྐལ་སྤྱོད་བ་ལོ་དང་། སྐྱེ་ཁན་འཆིའི་སྐུ་ག་  
བསྐལ་དང་། རྣམ་འཆི་ལ་ངེས་པ་མེད་པ་དང་། མངལ་ནས་འཆི་བ་དང་། བཅས་ཅམ་ནས་འཆི་བ་དང་། ཆེ་མཐར་  
མ་ཕྱིན་པར་འཆི་བ་དང་། རྒྱ་དགུ་ཞག་བཅུའི་རིང་ལ་སྐུ་ག་བསྐལ་བཞིན་མངལ་དུ་སྤྱོད་དགོས་པ་དང་། བཅས་ཟིན་  
པ་རྣམས་མིན་ལུའི་རིགས་བརྒྱད་ཁྱི་བཞི་སྟོང་གི་གནས་སུ་གྱུར་པ་དང་། རྟ་རིགས་བཞི་བརྒྱ་ཅ་བཞིའི་ཉེན་དང་།  
བག་གས་རིགས་སྟོང་སྟག་བརྒྱད་ཅུའི་གནས་སུ་གྱུར་པ་དང་། རྟ་ཀྲིས་གཞོད་པར་དོགས་ནས་བཟའ་བཏུང་གང་  
འདོད་དུ་སྤྱོད་མི་ཆོག་པ་དང་། རྟ་ཀྲི་དབང་གིས་དུག་རིལ་སོགས་སྐུ་ག་སྟོག་བཞིན་དུ་ནན་ཀྲིས་སྤྱད་དགོས་པ་  
དང་། མེ་བཅའ་གཏར་སྟེག་ག་ཤག་བཅོས་སོགས་དབྱེད་མིག་གིས་བཟླ་མི་བཟོད་པ་དག་བསྟེན་དགོས་པ་དང་།  
འགོ་ནད་དྲག་པོས་ཟིན་ཆེ་གམ་དུ་མི་འཁོར་མི་མེད་པར་འཆི་དགོས་པ་དང་། མིག་ཁར་བ་པལ་ཆེར་ལོང་ཁྱིད་མེད་  
པར་དབྱུག་པས་ལམ་བཅའ་ནས་འགྲོ་དགོས་པ་དང་། ཀྱང་ལག་ཁ་བས་ཆེ་གང་བོར་གོག་ནས་འགྲོ་དགོས་པ་དང་།  
འཆི་རྒྱུན་མངལ་གསོན་རྒྱུན་ཉུང་བ་དང་། གསོན་རྒྱུན་ཡོད་ཆད་འཆི་རྒྱུན་དུ་འགྱུར་པ་དང་། འདོད་པ་བཅའ་ནས་  
མ་ཉེད་པ་དང་། ཉེད་དུ་ཟིན་ཀྱང་སྤང་མ་བཏུབ་པ་དང་། ཏ་ཅང་སྐུ་ག་ཆེ་བ་རྣམས་རང་གར་ཤི་མི་སྤུབ་པ་དང་། སྤྱོད་  
ཆེ་བ་དག་ཅི་བྱས་ཀྱང་གསོན་མི་སྤུབ་པ་སོགས་ཀྱི་སྐུ་ག་བསྐལ་སྟེ། ལྷ་ལྷ་མིན་གཉིས་ནི་དེས་མཆོན་རྒྱས་པས་  
མང་དོགས། དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཆེ་སྟོན་གྱི་སྐུ་ག་སེམས་ལས་བྱུང་བ་མིན་ན་གང་ལས་བྱུང་བ་ཡིན། རྒྱ་མེད་རྒྱུན་  
མེད་ལས་མི་འབྱུང་བས་སོ། །ཞེས་པ་ལྟར་འགྲེལ་དགོས་ཏེ། བོད་དེ་མ་ཐག་ཏུ། སྤྱོད་པ་ལ་འཇུག་པ་ལས། ཉམ་  
དང་སེང་གོ་སྤྱང་ཆེན་བློ། །སྤྱལ་དང་དག་རྣམས་ཐམས་ཅད་དང་། །སེམས་ཅན་དཔྱལ་བའི་སྤྱང་མ་དང་། །བྱང་  
མ་དེ་བཞིན་མིན་པོ་རྣམས། །སེམས་འདི་གཅིག་ཕུ་བཏུགས་པ་ནས། །དེ་དག་ཐམས་ཅད་བཏུགས་པར་འགྱུར། །  
སེམས་འདི་གཅིག་ཕུ་བཏུག་བ་ན། །དེ་དག་ཐམས་ཅད་སྤུལ་བར་འགྱུར། །ཞེས་གསུངས་པ་སྟེ། ཉམ་སེང་བློ་  
སྤྱལ་གདུག་པ་ཅན་དང་། བོད་སྟོས་ལྟར་མའི་དག་ཐམས་ཅད་དང་། དཔྱལ་སྤྱང་དང་བྱང་མ་དང་མིན་པོ་སོགས་ཀྱི་  
གཞོད་པ་གང་བྱུང་ཐམས་ཅད་སྟོན་གྱི་སྤྱིག་སེམས་ལས་བྱུང་བ་ཡིན་པས་ན། སེམས་གཅིག་ཕུ་དགོ་བའི་དམིགས་  
པ་ལ་བྱན་པས་བཏུགས་པས་འདྲིགས་པ་ཐམས་ཅད་མི་འབྱུང་ཞིང་། རང་སེམས་གཅིག་ཕུ་བཏུག་ན་གཞོད་པ་དེ་  
དག་ཐམས་ཅད་སྤུལ་བ་དང་འབྲེལ་བས་སེམས་འདུལ་བ་ལ་འབད་དགོས་གསུངས་པ་ཡིན་པས་འདི་དག་གི་དོན་  
དཔྱལ་བ་ཁོ་ན་ལ་སྦྱར་བ་ནི་ཕྱིན་ཅི་ལོག་གི་བཤད་པའོ། །ཞིབ་ཆ་ནི། དཔྱལ་བ་དང་ཡི་དྲགས་སོགས་ལ་དེ་དང་  
དེར་སྤྱང་བ་ནི་སྟོན་ལས་ངན་པའི་རྣམ་སྟོན་དབང་གིས་སྤྱང་བ་ཡིན་གྱི། དོན་དངོས་གནས་ལ་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མེད་  
དེ། ཡོད་ན་མི་ལའང་སྤང་དགོས་སྟེ་པ་ནི་བྱིས་པའི་སྟོ་སྟོས་ཏེ། སྦྱར་མེད་བཞིན་དུ་འབྱུལ་བའི་སྤྱང་བ་མི་ལའང་  
སྤྱོད་མོད། དཔྱལ་བ་བ་ལ་སྤྱང་བའི་མེ་དེ་མེ་མཆོན་ཉིད་པ་དང་ཡི་དྲགས་ལ་སྤྱང་བའི་རྣལ་ཁྲག་དེ་རྣལ་ཁྲག་མཆོན་  
ཉིད་ཡིན་པ་སྤར་མང་དུ་བཤད་ཟིན་ལྟར་ཡིན། སྟོན་གྱི་མཁས་གྲུབ་ཆོས། ལས་དག་ན་སྤྱོད་ས་འདི་ཉིད་ལོག་མིན་

སྤྱི་ལོ་བཞོད་པའི་ཞིང་ཁམས་དང་། ལས་མ་དག་ན་དཔྱལ་བ་དོན་མེད་གདན་དེ་ཡང་འདི་རང་ཡིན། ཞེས་གསུངས་  
ཡོད་པའི་དབང་དུ་ནའང་འགལ་བ་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མེད་པ་རིགས་པ་དེས་གོ་བྱས་པས་དོན་མེད་ཀྱི་སྤྱོད་པ་མང་བས་  
ཅི་བྱ། ཁྱོད་ལ་འདི་འདྲི་བར་བྱ་སྟེ། ཁྱོད་སྤོང་སའི་ཁོར་ཡུག་གི་རི་འབའ་འབྱུང་། ཐང་དང་གཤོང་གཤོང་། ཉགས་  
ཉགས་སྒྱུང་། ཚུ་ཚུ་སྒྲན། རྩ་ས་དང་ཞིང་ས། ཁང་ས་དང་མཆོར་ས། ཁྱོད་དང་ཁྱོད་ཀྱི་ཤེའི་རིང་དང་གྲོགས་པའོར།  
ཁྱོད་ཀྱི་དབྱ་གཉེན་བར་མ་རྣམས་དཀར་ནག་འདྲེས་མ་བསགས་པའི་ལས་བསགས་པ་ལས་དེ་ཆོ་བྱུང་བ་མིན་པར་  
དེ་ཆོ་འབད་མེད་དུ་འབྱུང་ཆོག་ན། ལྷགས་སྟེགས་ས་གཞི་དང་། ཤལ་མ་ཡིད་བྱུང་མེད་དེ་ཆོ་འབད་མེད་དུ་འབྱུང་མི་  
ཆོག་པའི་རྒྱ་མཆོན་ཅི། ཁྱོད་དང་ཁྱོད་ཀྱི་ཤེའི་རིང་དང་དབྱ་གཉེན་བར་མ་རྣམས་འགོ་བ་རང་རྒྱུད་པ་ཡིན་མིན་ལན་  
ཐོབ་དང་ང་ཡང་དེ་བཞིན་བྱེད་དོ། །

ཡང་དམ་པའི་ཆོས་ལ་བརྒྱ་ཆར་དང་། གལ་བོ་ཆེ་ལ་ནན་ཏན་ཀྱི་ཚུལ་དུ་བསྐྱར་དུ་བཤད་ན། བཞིན་བཟང་  
ལགས། དགག་པ་སྤྱི་མའི་སྐབས་ཁྱོད་ལའང་འདི་ལྟར་འདྲི་བར་བྱ་སྟེ། ལས་དཀར་ནག་འདྲེས་མ་བསགས་པའི་  
མི་ཡུལ་ལའང་མི་སྤྱི་ལོ་སྤོང་དུ་མ་དང་ཆེར་མའི་ནགས་ཆལ། ས་གཤིས་གྲོང་བོ་དང་རྩ་མེད་ཚུ་མེད་ཀྱི་བྱང་  
ཐང་། རི་སྐམ་ལུང་སྐམ། དུས་རྒྱུན་ས་ཚུ་མེ་རྒྱུད་གི་འདྲིགས་པ་ཅན། དུས་བཞི་ཀུན་ལ་བྱང་རར་དང་འབྲུག་པས་  
སྤོམ་པའི་གནས། དེ་བཞིན་དུས་བཞི་ཀུན་ལ་ཆོ་བ་དང་གདུགས་ཀྱིས་གདུང་བའི་ཡུལ་གྱ། གཅན་གཟན་གཏུམ་པོ་  
མ་རུང་བའི་འདྲིགས་བཅས། བྱ་དང་བྱ་མོ་པ་མ་དང་སྤྱན་མཆེད་ཆོས་པན་ཚུན་བསྐྱེད་ཆོང་བྱེད་པའི་ཤེའི་རིང་གི་  
གྲོགས་པའོར། ཡིད་ཆེས་སློབ་གཏད་མི་སྤྱོད་ཅིང་ཉག་ཏུ་དོགས་ཐོན་རང་ལྟན་དུ་སྤོང་དགོས་པའི་དབྱ་ཐག་ཆོས་རྒྱུན་  
དག་འབད་མེད་ལྟན་གྱུབ་དུ་འབྱུང་ཆོག་ན། གཅིག་ཏུ་གནག་པའི་ལས་ངན་ཆབས་ཆེན་བསགས་པ་ལས་ཁོར་ཡུག་  
ལྷགས་སྟེགས་གི་ས་གཞི་དང་། ཤལ་མ་ཡིད་ཆལ་དང་སྤྱིང་མེད་པའི་གཤིན་མེད་ལས་མཁན་དེ་ཆོ་འབད་མེད་དུ་  
འབྱུང་མི་ཆོག་པའི་རྒྱ་མཆོན་ཅི་ཡིན་ནམ། ཡང་། དེ་འདྲ་སྤྱི་ལོ་ཀྱང་མ་མཐོང་བའི་བྱིར། ཞེས་ངི་བརྒྱ་ལན་གཅིག་པོ་  
དེ་ཐོབ་ཅིག ལར་སྤྱི་ལོ་ཀྱང་མ་མཐོང་བ་དེ་ཁྱོད་ཀྱིས་མཐོང་ངམ་ཞེ་ན། ཁའི་ནང་མཇུ་བ་མོ་བཅུག་ནས་སྤོང་བ་ལས་  
གཞན་ཅི།

བྱི་མ་ལའང་ཁྱོད་ལ་འདི་ལྟར་འདྲི་བར་བྱ་སྟེ། གོང་སློབ་ལྟར་གནག་སྤྱི་ལོ་སྤོང་སྤོང་སྤོང་སྤོང་སྤོང་  
དང་སྤོང་གསོད་བྱེད་པོ་དེ་དག་སེམས་ཅན་ཡིན་མིན་དང་། དེའི་རྒྱུ་རྐྱེན་དེར་ཤན་པའི་ཆོང་བ་རྣམས་དང་གནག་  
སྤྱི་ལོ་ཆོས་མཐོང་ཚུལ་གཅིག་པ་དང་ལྟ་ཚུལ་གཅིག་པ་ཡིན་ནམ་མིན། འོ་སྤོང་སྤོང་མང་བོའི་སྤོན་ནས་དུས་ད་ལྟ་  
ལ་བྱག་གི་བར་དུ་སྤྱི་སྤོང་གཉིས་ཀྱིས་འབད་བཅོན་རི་ཅམ་བྱས་ཀྱང་མི་རྣམས་ཀྱི་ལས་དབང་གཅིག་གྱུར་དང་  
སྤྱི་སྤོང་མས་ཅན་དུ་བཅོམ་བྱུང་བ་འདི་ཅི་ཡིན་ནམ། ཁྱོད་སྤོང་གས་གཏོགས་དང་བཅས་པས་དངོས་ལན་ལ་གཡོལ་  
ཐབས་མི་གནང་བར་བྱ། སྤྱི་རང་གིས་སྤོང་པའི་ལས་ངན་མ་བསགས་ན་དུས་གསུམ་ཀྱི་སངས་རྒྱུས་ཐམས་ཅད་  
དགར་ལངས་ཀྱང་དཔྱལ་བར་འཕེན་མི་སྤྱོད་ལ། སངས་རྒྱུས་ཀྱི་བཀའ་ལ་ཡེ་མ་ཉན་པར་སྤོང་པའི་ལས་ཆབས་  
ཆེན་བསགས་ན་སངས་རྒྱུས་ཀྱིས་ཀྱང་སྤོང་མི་སྤྱོད་པས། སྤྱི་ལོ་སྤོང་བ་བོའི་བྱེད་པ་རྒྱ་མཐུན་ཀྱི་འབྲས་  
བུ་ལ་མནར་སྤོང་གཏོང་མཁན་ཀྱི་སྤྱི་ལོ་སྤོང་བ་ཡིན་པས། དེའི་བཞོད་སྤོང་ཆགས་ཚུད་གནང་མཁན་རང་ཉིད་  
ཡིན་པ་ལས་གཞན་སྤོང་ཞིག་ལ་ལས་གདུག སྤོང་ལམ་ཀྱི་གནས་སྐབས་སྤྱི་རང་ཉིད་གང་དུ་འཆང་རྒྱ་བའི་ཞིང་དེ་  
གནས་ངེས་པ་འོག་མིན་སྤྱི་ལོ་བཞོད་པ་དང་སྤྱི་དངོས་ཀྱི་གདུག་བྱེད་སྤོང་སེམས་འཕགས་པ་ཤི་སྤོང་གིས་བསྐྱོར་



བ་སོགས་དང་ལྷན་པར་མ་གྱུར་བ་དེ་སྤྱིད་དུ་བདག་འཛང་མི་རྒྱུ་ལོ་ཞེས་དམ་བཅས་པའི་དམ་བཅའི་རྒྱུ་ལོ་དགེ་བའི་  
ཅ་བའི་རྒྱས་པ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་དེ། ཡོངས་སྤྱིའི་དབང་དུ་བྱས་པའི་སྟོན་ལམ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའི་ཆད་ཡིན་  
ལ། དུས་ཅིག་ཅར་དུ་ཞིང་གྲེ་བ་སྤག་བརྒྱུ་ལོ་བཞོན་པ་གྲེ་བ་སྤག་བརྒྱུ་དང་དེ་རེ་རེའི་འཁོར་དུ་སེམས་ཅན་  
གངས་ལས་འདས་པ་ལ་ཆོས་ཆོགས་བཅད་རེ་བསྟན་ནས་སྟོན་ལམ་ལ་འགོད་རྒྱས་པ་དེ་སེམས་ཅན་སྟོན་པའི་ཆད་  
དང་། རང་ཉིད་གང་དུ་འཛང་རྒྱུ་ལོ་ཡོངས་སྤྱིའི་ཞིང་ཁྱད་པར་ཅན་འབྲུབ་པའི་དགེ་བའི་ཅ་བའི་རྒྱས་པ་ཡོངས་སུ་  
རྫོགས་པ་དེ་ཡོངས་སྤྱིའི་ཞིང་སྤྱདས་པའི་ཆད་དུ་གསུངས་པ་ཡིན་ཏེ། རེའི་ལེགས་བཤད་གསེར་སྤང་ལས། ཚུལ་  
དེས་གཞན་དོན་གྲེད་པ་དེ་ཡང་སྟོང་རྗེ་ཆེན་པོས་ཡོངས་སུ་ཐེན་པའི་མ་ཐུས་ཇི་སྤྱིད་སྟོན་ལམ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་  
པར་མ་བྱས་པ་དང་། སེམས་ཅན་རྣམས་ཡོངས་སུ་སྟོན་པར་མ་བྱས་པ་དང་། བདག་ཉིད་མ་ཡོངས་པ་ན་འཛང་  
རྒྱུ་ལོ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྟོན་ཀྱི་ཞིང་ཡོངས་སུ་མ་སྤྱདས་པར་བྱང་སེམས་དེ་དག་གིས་རང་དོན་དུ་ཡང་དག་པའི་  
མཐའ་མངོན་སུམ་དུ་མི་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་པས་འོག་མིན་གྱི་ཁང་བཟང་ལ་བཞེང་མཁན་དགོས་མིན་དེས་ཤེས་  
སོ། །འདི་ནས་དབུ་མའི་ལུགས་ཀྱི་བདེན་པ་གཉིས་ཀྱི་རྣམ་གཞག་ལ་དབྱེད་པ་ཞེས་པའི་བར་གྲག་གཟུགས་ཆང་རྒྱལ་  
འདིས་གཟེ་གཏམ་མང་ཅམ་ཞིག་བྱས་སྤང་ཡང་དབྱེད་རིན་མི་འདུག

ཁོ་ན་རེ། ཅིས་ཀྱང་མི་ངན་པ་ལ་ཆད་པ་གཅད་སའི་དཔྱལ་བ་དང་། མི་བཟང་ལ་དཔེ་བཟང་སྤྱད་སའི་ལྷ་ཡུལ་  
ཞེས་པ་དེ་འདྲ་ཡོད་ན་མི་ཡུལ་རང་དང་འདབས་འབྲེལ་དུ་ཡོད་འོས་པ་ལས། གོ་རིག་མཐོང་ཐོས་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མི་  
སྤུབ་པའི་ཡུལ་གྱུ་ཞིག་ཏུ་ཆགས་དགོས་དོན་ཅི་ཡོད། གཤེན་རྗེ་ཆོས་རྒྱལ་གྱི་མགོ་བེད་པའི་བྲིམས་ཁང་བྱང་བདེན་  
ཅན་དེ་འདྲ་མི་ཡུལ་རང་དུ་བཙུགས་ནས་མིག་སྟོན་པོས་སྟོན་པོར་པར་ལྷ་ཚུར་ལྷ་བྱས་ཏེ་གདོང་གཤེར་བརྒྱབ་  
མོད་ན་པོ་རབ་ཀྱི་ལས་ཀ་ཡིན་གྱི། ས་འོག་གི་འཛིག་རྟེན་ཞིག་ཏུ་གནས་ནས་ཤི་སྒྲུབ་གྲེད་པ་ནི་ཐབས་རྒྱལ་གི་བྱ་བ་  
མ་ཡིན་ནམ། སངས་རྒྱས་རྣམ་པར་སྤུགས་རྗེ་དང་རྒྱས་པ་དེ་འདྲ་ཆེ་ན། ལས་འབྲས་མངོན་སུམ་དུ་བསྟན་ནས་མ་  
འོངས་སྟོན་འགོག་གཞན་དགོས་པ་ལས། དེ་ལྟར་མི་གཞན་བར་ནམ་མཁའ་ཇི་སྤྱིད་བར་དུ་སྤྱོད་ཆབ་ཁོ་ན་སྤྱདས་  
ཏེ་བཞུགས་པ་ནི་ཐབས་ལ་མི་མཁས་པའི་མཛད་པ་རེད། བཞུག་དབྱེད་དེ་ཅམ་ཡང་མི་བཟོད་ན་རིགས་པས་གྲུབ་  
པའི་ཆོས་ལུགས་ཞེས་པའང་དེ་ཅམ་དུ་ཟད་དོ། །ལར་རྟེན་སྟོན་གྱི་འཛིག་རྟེན་འདིར་འོག་ཏུ་དཔྱལ་བའི་ཡུལ་གྱུ་  
དང་། ལྷ་རུ་ལྷ་ཡི་ལུང་པ་དེ་འདྲ་མེད་པར་ཐག་ཆོད་ཆར་ཡོད་པས། བརྟེན་པ་ལྷ་དང་བཅས་པ་དེ་ཆོའང་གྲང་མེད་  
པའི་རི་མོ་ལྟར་ཡར་འགྲོ་བ་ལས་འོས་ཅི་ཡོད། དེ་ལྟར་བསམ་ན་མི་མངོན་པའི་འཛིག་རྟེན་དེ་ཆོ་ནི་དེ་འདྲའི་དབྱེད་  
མི་བཟོད་པ་ཞིག་དང་། མེས་པོ་ཆོས་བསམ་སྟོན་དེ་དག་ནི་དེ་འདྲའི་དགོད་ཐོ་བ་ཞིག་རེད་བཞག་བསམ་ནས་སྟོང་  
ཡང་རྗེ་འོང་བར་འདུག ཟེད། སྟོན་པ་ལ་མ་ཐུང་བརྒྱད་སྟོན་གྱིན་གདའ་སྟེ། སྤྱབས་རེར་གྱིས་པ་གོ་མེད་ཅིག་དང་།  
ལན་རེར་ཐུད་མེད་ཅོལ་ཅུང་ཞིག་དང་། དུས་རེར་དཔའ་རྒྱོད་ལ་མེད་ཅིག་དང་། མཆོམས་རེར་མི་ཤེས་ཐོག་རྩུན་  
གྱི་བརྒྱལ་ཞུགས་དང་དུ་ལེན་བཞིན་འདུག་པས་འཁྲབ་སྟོན་པ་ཆེ་ཤོས་སུ་སྤྱང་། མི་ངན་པ་ལ་ཆད་པ་གཅད་ས་  
དང་། མི་བཟང་ལ་དཔེ་ལེགས་སྤྱད་སའི་གནས་མི་ཡུལ་རང་དུ་ཡོད་པ་ལས། མི་གསོན་པོ་དཔྱལ་བ་དང་ལྷ་ཡུལ་  
དུ་བྲིད་ནས་ལེགས་ཉེས་ཀྱི་ལས་གྲེད་པར་སྤྱས་ཀྱང་གསུངས་མེད། ཆ་སྤྱང་བ་ལ་ཀྱུ་རེ་དང་ཀྱལ་ཀའི་ཚུལ་དུ། མི་  
ངན་པ་ལ་ཆད་པ་གཅད་སའི་དཔྱལ་བ་དང་། མི་བཟང་ལ་དཔེ་ལེགས་སྤྱད་སའི་ལྷ་ཡུལ་གཉིས་མི་ཡུལ་རང་དང་  
འདབས་འབྲེལ་དུ་མ་བཙུགས་པར་གོ་རིག་མཐོང་ཐོས་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མི་སྤུབ་པའི་ཡུལ་གྱུ་ཞིག་ཏུ་འཛུགས་དགོས་

དོན་ནི། ཚ་བ་མདའ་སྒྲུག་ཟེར་བ་དེ་སངས་རྒྱུས་དང་འཛམ་གླིང་རྒྱན་དུག་མཆོག་གཉིས་ལས་ཀྱང་ཆེ་ཆེར་མཁས་ཀྱི་ཞུགས་པས། དེས་མཆོང་བརྟེན་མི་ཡོང་ངམ་སྟུང་དུ་སྐྱུགས་གནོངས་ནས་མ་བཅུགས་ཡིན་ལས་ཆེ། གཤིན་མེ་ཆོས་རྒྱལ་གྱི་མགོ་ཁྲིད་པའི་ཁྱེད་ཀྱིས་ཁང་དྲུང་བདེན་མ་ཡིན་པ་དེ་མི་ཡུལ་རང་དུ་བཅུགས་ན། ཚ་བ་མདའ་སྒྲུག་ཟེར་བའི་དཔལ་ཚྲོད་ཡ་མེད་དེ་ལ། མིག་སྡོན་པོས་སྡོན་པོར་པར་ལྟ་ཆུང་ལྟ་བུ་དང་དེ་ལ་གདོང་སྐྱུག་རྒྱག་མ་པོར་པར་ས་འོག་གི་འཛིག་རྟེན་ཞིག་ཏུ་བཀག་ནས་ཤི་སྒྲུག་བྱེད་པ་མིན་ནམ་ལོ། ནམ་མཁའི་མཐའ་དང་མཉམ་པའི་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་དུ་སྒྲུན་ཆབ་ཁོ་ན་བསེལ་ཏེ་བཞུགས་པ་ནི་སངས་རྒྱུས་རྣམས་ལ་བྱམས་པ་དང་སྐྱུགས་མེ་ཆུང་བའི་རྟགས་དང་། གདུལ་བྱའི་ཁམས་དང་བསམ་པ་བག་ལ་ཉལ་མེ་ལྟ་བུ་བཞེན་མཁྱེན་ནས་གང་ལ་གང་འཆམ་གྱི་ཆོས་བསྟན་པ་ནི་སངས་རྒྱུས་ལ་རུས་པ་མེད་པའི་རྟགས་དང་། ཉོན་མོངས་དུག་གསུམ་ལ་སྦྱོད་པ་བརྒྱད་ཁྲི་བཞི་སྟོང་གི་གཉེན་པོར་ཆོས་ལུང་བརྒྱད་ཁྲི་བཞི་སྟོང་གསུངས་པ་ནི་ཐབས་ལ་མི་མཁས་པའི་རྟགས་སུ་བྱུངས་ཤིག་ལོ། མེས་པོ་ཆོས་དགོངས་པ་བཞེས་སྟངས་དེ་དག་ལ་ཁྲེལ་ཚོད་བྱེད་རྒྱ་དེ་འདྲ་ཞིག་འོངས་ན་བྱ་མེད་གོ་རྒྱས་མ་བཞེན་གྲོགས་མེད་ཁེར་རྒྱུད་དུ་སྦྱོད་ལ་གད་མོ་ཡིད་ཆེས་པ་ཞིག་དགོད་ཅིག ལན་དེ་ཅམ་ཞིག་ལས་འབྲི་མ་ཤེས་ལ། ད་དུང་འདི་ནས་ཤོག་སྟེ་གཉིས་ཅམ་གྱི་ནང་། ལུས་ཀྱི་ན་ཆས་སྟངས་ནས་མི་ཆར་བ་དང་། སྦྱོང་གི་ན་བྱུག་གིས་བཀའ་ནས་མི་ཆར་ཞིག་ཡོད་ཆོད་འདུག་ཀྱང་། བསྐྱར་རྒྱུས་སུ་འགོ་བར་འཛིགས་པས་རེ་རེ་བཞེན་དགག་པ་མ་བྱས།

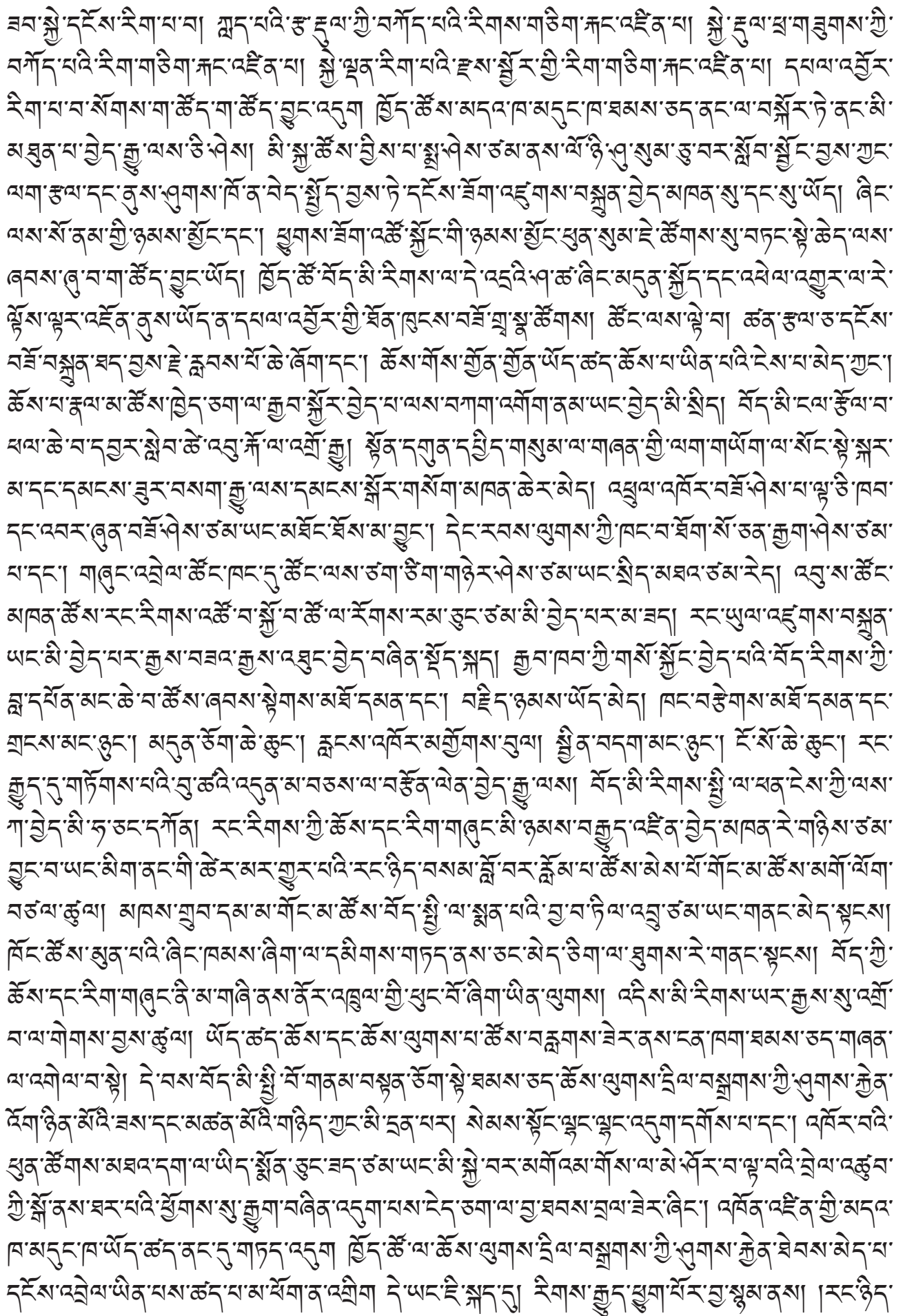
དེའི་འོག་འདི་སྐད་ཟེར་ཏེ། ཅིས་ཀྱང་བཀའ་དགོས་པ་ནི་འགྲོ་མིའི་རིགས་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་འཕེལ་རིམ་འདི་ཡིན། དེར་སང་བོད་ཀྱི་བསམ་སྒྲུབ་བར་གྲགས་པ་ཆོས་ཀྱི་རྒྱུ་རྐྱེན་བདག་མེད་བསྐྱབ་པས་བདག་འཛིན་བརྒྱགས་སོང་། སྦྱོང་མེ་བསྐྱོམ་པས་བཅན་གཞོན་བྱས་སོང་། གཞན་དོན་བྱས་པས་རང་དོན་ཤོར་སོང་། མ་ནམ་མཁའ་སྤྱིར་ནས་མི་རིགས་བརྗེད་སོང་། ཞེས་སོགས་ཟེར་ཏེ་སངས་རྒྱུས་ཆོས་ལུགས་ལ་ངོ་ཚྏ་ལ་རྒྱག་བཞེན་འདུག་མོད། ཁོ་པོས་ནི་ང་ཆོ་རྒྱུད་པའི་ཅ་བ་དང་། སངས་རྒྱུས་ཆོས་ལུགས་ཀྱིས་བཞག་པའི་བག་ཆགས་སྐྱུག་ཤོས་ཤིག་ནི། སྦྱོང་རིང་ལུགས་ཀྱི་བྱིལ་བསྐྱུགས་འདི་རེད་སྟུང་གིན་ཡོད། མཐོ་སྤྱིད་པའི་ཅེ་མོ་ནས་བཟུང་སྟེ་དཔལ་ན་རག་དཔལ་བའི་བར་གྱི་འཛིག་རྟེན་འཁོར་བ་འདི་ཡོངས་རྫོགས་སྐྱུག་བསུལ་གྱི་རྒྱ་མཚོ་དང་། མེ་མ་སྐྱར་གྱི་འོབས། སྤོང་མོ་བྱ་གཟན་མའི་གླིང་། དུག་སྐྱུལ་གདུག་པའི་ཆང་། སྦྱ་གྱི་རྟོན་པའི་སོ། རྒྱ་སྤོང་ཁོས་པའི་ཁ་ཡིན་པས་ཉིན་མོའི་ཟས་དང་མཆོན་མོའི་གཉིད་ཀྱང་མི་བླན་པར་དགེ་བཤེས་སྤྱང་རི་ཐང་བ་ལྟར་ཆེ་གང་པོར་ངོ་ནག་སྐྱུག་གིར་དང་། སེམས་སྦྱོང་སྦྱང་རིར་འདུག་དགོས་པ་དང་། འཁོར་བའི་སྐྱུན་ཆོགས་མཐའ་དག་ལ་ཡིད་སྟོན་ཅུང་ཟད་ཅམ་ཡང་མི་སྦྱེ་བར་མགོ་འཕེལ་གོས་ལ་མེ་ཤོར་བ་ལྟ་བུའི་བྲེལ་འཆབ་ཀྱི་སྟོན་པ་ཐར་པའི་ཕྱོགས་སུ་རྒྱག་དགོས་པ་དང་། །ཆོང་དང་སོ་ནམ་སོགས་དོན་ཆུང་ཆེ་འདིའི་ལས་ལ་མགོ་འཁོར་བ་ནི་སྐྱུགས་ལས་ཀྱང་ལོད་པའི་སྐྱུགས་རང་ཡིན་པ་དང་། འབྲལ་གྱི་ལྟོ་གོས་ཅམ་ནི་དུད་འགོས་ཀྱང་རྟེན་བཞེན་ཡོད་པས་འཛིག་རྟེན་འཆོ་ཐབས་ཀྱི་ཕྱོགས་ལ་ཚོད་པས་ནི་ཚོད་པའི་གོ་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མི་ཆོད་པ་དང་། ད་རེས་ཀྱི་མི་ལུས་འདི་ནི་བསྐྱེད་པ་བརྒྱ་ཡི་ནང་ནས་གོ་སྐབས་ལན་ཅིག་ཁོ་ན་ཡིན་པས་འཛིག་རྟེན་འཁོར་བའི་འདུན་མ་ཡོད་ཆང་ཆེ་བཞག་ཆུང་བསྐྱར་བྱས་ཏེ་ཟས་སྟོག་འཆོ་དང་། གོས་སྐྱུགས་སྦྱོབ་ཅམ་ཞིག་བསྟེན་ནས་དཀའ་བྱུང་དང་སྟོམ་བརྒྱས་ཁོ་ནར་བཅོན་དགོས་པ་དང་། འཆི་རྒྱུན་མང་ཞིང་འཆོ་རྒྱུན་ཅུང་བའི་མི་ཆེ་འདི་ནི་དཀའ་རྒྱུད་ཁོད་ཀྱི་མར་མེ་ལྟར་དུ་ཡོད་དུ་མེད་ཡིན་པས་སང་ཉིན་མན་ཆད་གསོན་

པོར་སྤྱོད་ཅིས་བརྒྱབ་མི་རུང་བ་དང་། དེར་སང་ནི་ལྟ་བུའི་སྟོགས་མ་དང་། ཆེ་ཡི་སྟོགས་མ་དང་། སེམས་ཅན་གྱི་སྟོགས་མ་སོགས་སྟོགས་མ་ལྟ་མཆོ་རྟོག་རྟོག་དང་རི་ལུག་ལུག་གྱེད་པའི་དུས་ཡིན་པས། དུས་ངན་འདི་འདྲ་ཞིག་ལ་རང་རེ་མི་ལུས་འདིར་སྐྱེ་བ་པ་ནི་སྟབས་མ་ལེགས་པ་ཞིག་དང་། ལམ་འགོ་མ་རྒྱགས་པ་ཞིག་ལན་ཆགས་ཤིག་ནི་འདྲུལ་ཞིག་ཆགས་སྟོ་ཞིག་པམ་ཁ་ཞིག་གྱུར་གྱུད་ལས་རིན་ཐང་དང་དོན་སྙིང་ཡང་སྦྱ་ཅམ་ཡང་མེད་པ་དང་། ཞེས་སོགས་ད་དུང་ཉིག་བཤད་མང་བོ་མང་བོ་ཞིག་གིས་འདུག་ཀྱང་ཐམས་ཅད་འགོད་པར་ཆེགས་གྱིས་མ་ཐོན། དེ་བ་རྒྱུད་འདིའི་གོང་འོག་ཀྱན་ཏུ་སྟོན་གཞུང་གི་དོན་སྟོར་ཆོག་སྟོར་ལྟར་དོན་མེད་ཉིག་བཤད་ཆོག་གི་རྒྱས་སྟོས་བྱས་པ་དག་ བྱི་རྒྱགས་ནམ་མཁའི་སྐར་མ་ལ་བྱག་པའི་དཔེ་ཁོ་ནར་ངེས་པས། ཁུར་བོ་ལས་འཁུར་ཐག་སྟེ་བའི་ཆོད་དུ་སྒྲིང་། འདིའི་དོན་སྟུང་ན། རི་སྐད་དུ། དལ་བའི་རྟེན་འདི་ཡིད་བཞིན་ནོར་ལས་ལྟག་ འདི་འདྲ་རྟེན་པ་ད་རེས་ཅམ་ཞིག་ཡིན། རྟེན་དཀའ་འདིག་སྐྱ་ནམ་མཁའི་སྟོག་དང་འདྲ། རྒྱལ་འདི་བསམས་ནས་འདིག་རྟེན་བྱ་བ་ཀྱང་། སྟོན་པ་འཕྱར་པ་བཞིན་དུ་རྟོགས་གྱུར་ནས། ཉིན་མཆོན་ཀྱན་ཏུ་སྟེང་བོ་ལེན་པ་དགོས། ཞེས་པའི་དོན་ལྟར་སངས་རྒྱས་ཆོས་ལུགས་གྱིས་དེ་ལ་བསྐྱགས་བྱས་པའི་རྟེན་ལས་བོད་མི་ཡོངས་ཀྱི་སེམས་ལ་བག་ཆགས་ངན་པ་ཞིག་བཞག་ཅིང་། བག་ཆགས་དེས་བོད་མི་རིགས་འདིས་མི་རིགས་གཞན་གྱི་དོན་རྒྱུད་བ་བསྐྱབས་ཏེ་རང་དོན་བརྒྱགས་སོང་བ་དང་། ཁ་ཞེ་གཉིས་མེད་གྱིས་མི་རིགས་གཞན་པ་འདི་དག་སྐྱུག་བསྐྱལ་དང་བྲལ་ན་ཅི་མ་རུང་སྟམ་པ་བསྟོམས་པའི་ངན་འབྲས་སུ་མི་རིགས་གཞན་གྱི་བཙན་གཞོན་འཁུར་དགོས་པ་དང་། མི་རིགས་གཞན་གྱི་དོན་ཁོ་ན་བསྐྱབས་བསྐྱབས་པས་བོད་མི་རིགས་རང་ཉིད་ཀྱི་དོན་འོར་སོང་བ་དང་། མི་རིགས་གཞན་རང་གི་ཨ་མ་ཡིན་པར་སྐྱེད་སྐྱེད་བས་རང་གི་མི་རིགས་བརྗེད་སོང་བ་དང་།

གཞན་ཡང་། བོད་ཀྱི་ཆོས་པ་ཆོས། བོད་རིགས་རང་ཉིད་ལ་ཁྱོད་ཟེར་བ་ལྟར། མཐོ་སྤྱོད་པའི་རྩེ་མོ་ནས་བརྒྱུད་སྟེ་དམའ་དཔུལ་ཁམས་བཙོ་བརྒྱད་བར་གྱི་འདིག་རྟེན་འཁོར་བ་མཐའ་དག་སྐྱུག་བསྐྱལ་གྱི་མཆོ་དང་། མེ་ཁུར་གྱི་འོབས། སྤྱོད་མོའི་སྤྱིང་། དུག་སྐྱལ་གྱི་ཆོང་། སྤྱི་མེའི་སོ། རྒྱ་སྤྱོད་ཀྱི་ཁ་ཡིན་པར་དེ་ལ་བསྐྱགས་བྱས་བྱས་པས་བོད་མི་བརྒྱ་ཆ་གོ་དགུ་ཡན་ཆད་གྱིས་ཉིན་མོའི་ཟས་དང་མཆོན་མོའི་གཉིད་ཀྱང་མི་བྲན་པར་དགེ་བཤེས་སྤང་རི་ཐང་བ་ལྟར་མི་ཆེ་གང་བོར་གཅིག་ཏུ་སྐྱབ་པ་ལ་གཞོལ་པས། མི་རིགས་ཀྱི་འདུ་ཤེས་དང་། ཆིག་སྤྱིལ་གྱི་རུས་པ། གོང་འཕེལ་གྱི་འགྱུར་འགོས། མདུན་སྟོད་ཀྱི་ལམ་ཁ། བཙོན་ལེན་གྱི་སེམས་ཤུགས་སོགས་གཞི་མེད་རྩ་མེད་དུ་གྱུར་པ་ཡིན་ཚུལ་བརྗོད་འདུག་མོད། བོད་མི་དེ་ཅམ་པར་ཟད། གལ་ཏེ་བོད་མི་བརྒྱ་ཆའི་གཅིག་ཅམ་གྱིས་དགེ་བཤེས་སྤང་རི་ཐང་བ་ལྟར་མི་ཆེ་གང་བོར་གཞན་ཁོ་ནའི་དོན་དུ་གཅིག་ཏུ་སྐྱབ་པ་ལ་གཞོལ་པ་ཞིག་བརྒྱ་ལམ་ན་སྤྱོད་ཆོ། འཛམ་གླིང་མི་རིགས་ཡོངས་ཀྱིས་ང་ཆོའི་མི་རིགས་ལ་གུས་འདུད་སྐྱུར་ལེན་པ་ཞིག་ཡོང་བར་གཞོན་མི་ཟ། སྤྱོད་མོར་སྤང་ཆོད་གཞིར་བཞག་ན་བོད་པའི་ལོ་རྒྱུས་ནང་དགེ་བཤེས་སྤང་རི་ཐང་བ་ལྟ་བུའི་མི་ཆད་ཤིང་ཕེར་བ་བརྒྱ་ཤག་ཅམ་གྱིན་ཡོད་མེད་ཐེ་ཆོམ་རེད། བསྐྱལ་བ་རྟེང་བར་བོད་མི་བརྒྱ་ཆ་གོ་དགུ་ཡིག་ཆོངས་ཡིན་པས་གོང་སྟོས་ལྟར་དེ་ལ་བསྐྱག་གཏན་ནས་ཡོང་ཐབས་མེད། གཞོན་པ་རི་ལྟར་མང་རུང་གྲ་བ་བོད་མིའི་སྤྱི་བྱིངས་ལས་བརྒྱ་ཆའི་གཅིག་ཅམ་ལས་མི་ཡོང་། དེའི་ནང་བརྒྱ་ཆ་བདུན་ཅུ་བརྒྱད་ཅུས་སྟོན་ཁྱིམས་སྤང་བ་ཅམ་ལས་མི་ཆེ་གང་བོར་སྐྱབ་པ་ལ་གཞོལ་མཁན་དེ་འདྲ་ཨེ་ཡོད་མི་ཤེས། དུས་རབས་གསར་པའི་སྐབས་ཡི་གེ་སྟོར་སྟོག་ཅམ་ལ་ཐམས་ཅད་བྱང་རྒྱབ་པ་ལྟར་སྤང་ཡང་། མི་སྤྱི་བྱིངས་ཆེ་བའི་ནང་མཁས་པའི་གལ་དུ་མཛུབ་མོ་འགྲུགས་ཆོག་



བ་མང་མོ་མང་མོ་དཀའ་བའི་ཆོད་རེད། དེ་མིན་མང་ཆེ་བས་སྐྱབས་གསུམ་གྱི་རོ་བོ་དང་། ཕྱི་བ་དང་ནང་བ་ཅུམ་གྱི་  
 བྱང་བར། ཕྱི་ནང་གི་གྲུབ་མཐའ་སྤྱོད་བའི་བྱང་བར། མགོན་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་གྱི་མཚན་ཉིད། རྟེན་བྱེད་སློབ་  
 མའི་མཚན་ཉིད། བརྟེན་ནས་རི་ལྟར་སློབ་སྦྱང་ཚུལ། དལ་འབྱོར་རྟེན་དཀའ་ལ་དོན་ཆེ་བ་ཡིན་ཚུལ། ཅ་བ་གསུམ་རྒྱ་  
 མཚན་དགུ་ཐག་བཅད་པ་གསུམ་གྱི་སློན་ས་འཆི་བ་མི་རྟག་པ་སློམ་ཚུལ། རིགས་རྩལ་སྤྱི་ལྷན་གསུམ་ལ་དང་རིགས་  
 རྩལ་སོ་སོའི་རྩལ་གསུམ་སློམ་ཚུལ། བདག་མེད་སྤྱོད་རྣམས་དང་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་སོགས་ཀྱི་བྱང་བར་ཤེས་པའི་  
 སློན་ས་བསྟོམས་ཏེ། ཁྱོད་ཟེར་བ་ལྟར། མཐོ་སྤྱོད་པའི་ཅེ་མོ་ནས་བཟུང་སྟེ་དཔལ་དཔལ་ཁམས་བཙོ་བརྒྱད་བར་  
 གྱི་འཛིག་རྟེན་འཁོར་བ་མཐའ་དག་ལ་རྩལ་གསུམ་གྱི་མཚན་དང་། མེ་སྤར་གྱི་འོབས། སྤོང་མོའི་སྤྱིང་། རྩལ་སྤྱུལ་  
 གྱི་ཆང་། སྤྱི་གི་འོ་སོ། རྒྱ་སྤོང་གྱི་ཁ་ཡིན་བར་ལྟ་བའི་མི་སྤྱིང་གཅིག་ཀྱང་མེད་པར་མ་ཟད། ད་ལ་ཟེར་ན་མི་དགོ་  
 བཅུའི་གངས་འབྲེན་དང་མ་ཉིད་མཛོན་རྟགས་ཀྱང་ཐང་ཐང་ཨེ་ཡོད་མི་ཤེས། ཆོས་ཀྱི་གོ་བ་དེ་ཅུམ་ཡང་མེད་པ་  
 ཞིག་ལ་ཆོས་ལུགས་ཀྱི་ལ་བསྐྱུགས་བྱས་པས་ཉིན་མོའི་ཟས་དང་མཚན་མོའི་གཉིད་ཀྱང་མི་བྱེད་པར་འཛིག་རྟེན་  
 གྱི་བྱ་བ། མི་ཆེའི་འདུན་མ། མའུན་སྤྱོད་ཀྱི་གོམ་ཁ། འབྱུང་འབྱུར་གྱི་ཁ་སྤྱོད་པ་བཅས་ལ་གོམ་མཚམས་བཞག་  
 རྟེ། ཐམས་ཅད་ཀྱི་གདོང་ནག་རོག་གེར། སེམས་སྟོང་ལྷང་ལྷང་། འཁོར་བའི་སྤྱོད་ཆོགས་མཐའ་དག་ལ་ཡིད་སྟོན་  
 རུང་ཟད་ཅུམ་ཡང་མི་སྤྱོད་པར་མགོ་འཕ་གོས་ལ་མེ་ཤོར་བ་ལྟ་བའི་བྲེལ་འཚུབ་ཀྱི་སློན་ས་ཐར་པའི་སྤྱོད་ས་སྤྱུག་  
 པའི་བག་ཆགས་ཟབ་མོ་བཞག་ཡོད་ལུགས་ཟེར་བ་ཡང་། བདེན་ལུང་བ་གཉིས་ཀྱི་སྤྱོད་ཐག་རིང་། རྩལ་ཨ་སྤྱོད་པ་གཉིས་  
 ཀྱི་མཐུག་མ་སྤང་ཟེར་པའི་དཔེར་མ་སོང་ངམ། བོད་མིའི་ཁ་དཔེར། ཨ་མའི་བྱ་ལ་འཛོན་ཐང་ཡོད་ན། དགའ་ལྷན་  
 ཁྱིལ་བདག་སོ་མེད་ཟེར་བ་ལྟར་ཡིན་པས། ཁྱོད་ཅག་ལ་འཛོན་རུས་ཡོད་ན་ལམ་ཁ་གསར་བཏོད་ཀྱིས་དང་འཕྱིག་  
 ཆོས་པ་ཆོས་བཀའ་འགྲོག་མི་བྱེད་ཁོ་ཐག་ཡིན། གཞན་ལ་ངན་ཁག་དཀྱིས་ནས་སྤྱོད་པ་ནི་ཐབས་རྩལ་གི་ལས་ཀ་  
 རེད། རང་ཁུལ་སྤྱད་ཀྱིས་མཐའ་དཀྱིས་བྱེད་རྒྱ་ལས་ཅི་པམ། ཁྱོད་ཀྱིས་ཀྱང་འོག་ཏུ། སངས་རྒྱུ་ཆོས་ལུགས་ནི་  
 གནའ་རབས་རྒྱ་གར་གྱི་སྤྱི་ཆོགས་ཁྱོད་ནས་མགོ་འབྱས་ཤིང་། བཅུ་ཟེའི་ཆོས་ལུགས་ཀྱི་འོག་ནས་ལག་ཆགས་པ་  
 ཞིག་ཡིན་ཟེར་བ་ལྟར། ཕྱི་རོལ་སྤྱོད་པས་པའི་ལྟ་བུའི་ལུགས་རྟེན་དང་སྤྱི་ཆོགས་ཀྱི་གཞོན་ལུགས་ཆེ་ངོ་བྱུ་ཅན་  
 ཞིག་གི་འོག་སྟོན་པ་ལུགས་མེ་ཅན་གྱིས། ལྟ་བ་རྟག་ཆད་ཀྱི་མཐའ་དང་བུལ་བ། སྟོམ་པ་བྱིང་སྤྱུག་གི་སྤོང་པ་སངས་  
 པ། སྤྱོད་པ་གྲོག་སྤྱར་ཚུན་ཆད་ལ་འཆེ་བ་སྤོང་བའི་གྲུབ་མཐའ་ཞིག་ཟུར་དུ་གསར་བཏོད་གནང་བ་ལས། ངན་ཁག་  
 ཡོད་དགུ་ཕྱི་རོལ་བ་ལ་བཀའ་ནས་དེ་ཅེ་མེད་ལྟལ་དུ་གཏང་དགོས་པའི་བཀའ་པམ་མ་སྤོང་། སྤྱོད་པ་ཐོགས་མེད་  
 གཉིས་ཀྱིས་ཀྱང་རང་རང་གི་རྣམ་དཔྱོད་ལ་བརྟེན་ནས་ཐེག་ཆེན་གྱི་གྲུབ་མཐའི་ཤིང་རྟེའི་སྟོལ་སྤྱོད་པ་ལས། དོན་སྤྱོད་  
 གཉིས་ཀྱི་གྲུབ་མཐའ་དག་དག་ཏུ་བཅིས་ཏེ་གསུང་རབ་གསུང་ནས་སྤང་མི་འདུག་ བོད་རང་ལ་མཚོན་ནའང་ས་  
 དགོ་བཀའ་རྟེན་གྱི་སློབ་དཔོན་སོ་སོས་རང་རང་གི་གྲུབ་མཐའི་སྟོལ་བཏོད་པ་ལས་ནང་པན་ཚུན་ལ་ཁག་བཞག་  
 ནས་བཏང་སྟོམས་སྤྱོད་པ་ལུགས་རབས་མི་འདུག་ དེ་བཞིན་ཨི་ཎ་ཡིའི་ཆོན་རིག་པ་རྟེ་ཡི་ཡིས་གཞུང་ཕྱར་བྱ་སོགས་  
 ལ་བལྟ་བྱིང་རྒྱུང་ཤེས་ཆེན་མོ་གསར་བཙོ་བྱས་པས་གནམ་རིག་བྱ་བ་འཕེལ་རྒྱས་བྱུང་དང་། སྤྱོད་པས་ནི་ཏུ་ལོན་  
 གྱིས་འཕེན་ལུགས་ཀྱི་སྟོལ་བཏོད་པ་དང་། ཨ་ཡའེན་མི་ལེན་གྱིས་སྟོལ་གྲུབ་ཀྱི་རྟེན་བཀའ་རྟེན་བྱས་པ་རེད།  
 ཁྱོད་ཆོས་ཀྱང་དེ་ལྟ་བུ་ཞིག་གསར་བཏོད་ཀྱིས་དང་ཆོས་པ་ཆོས་དགའ་བསྟེན་བྱེད་ངེས། དེ་བཞིན་མི་རིགས་གཞན་  
 པའི་གསུང་སྤྱོད་པ་ལས་རིག་པ་བ། སྤྱོད་པ་རིག་པ་བ། སེམས་ཁམས་རིག་པ་བ། སྤྱོད་པ་རིག་པ་བ། གཏིང་

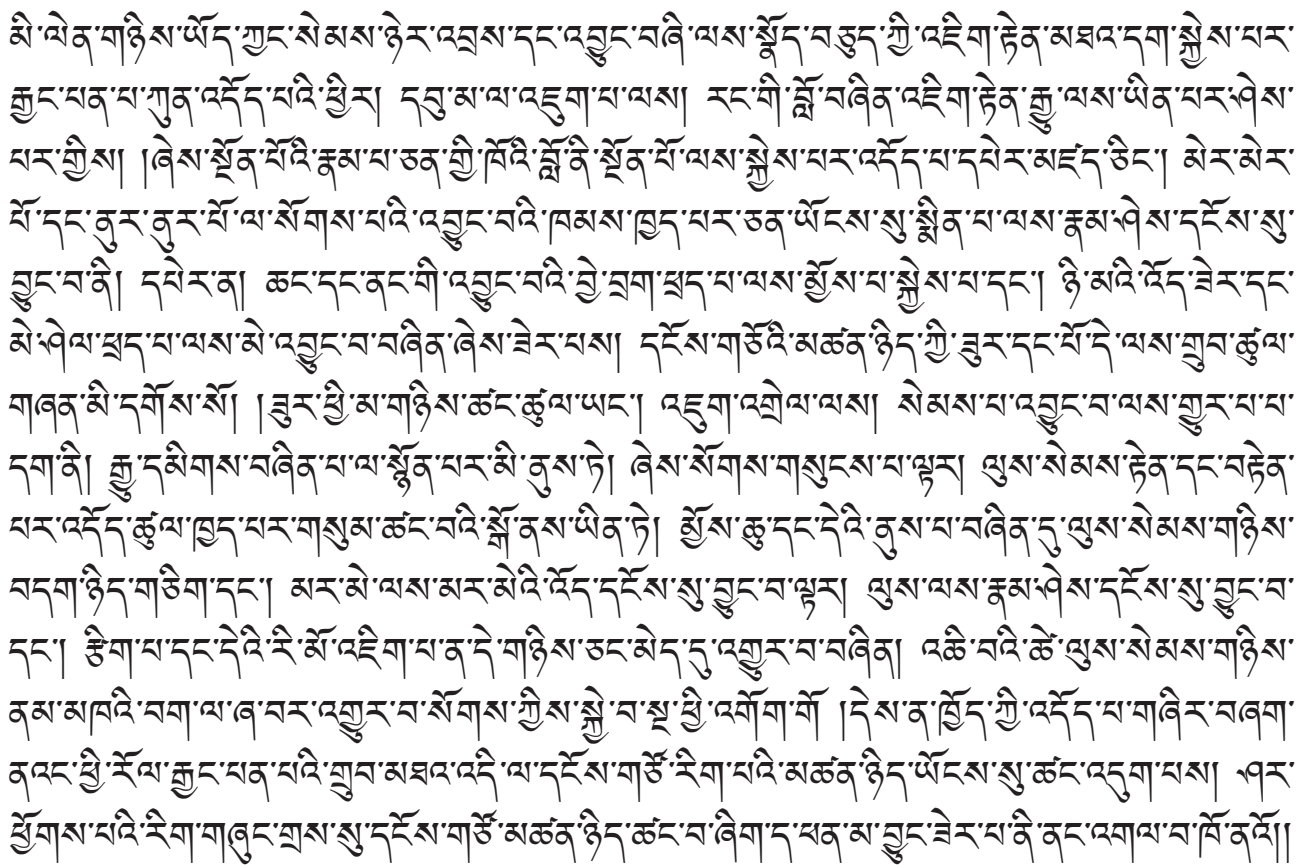


བཅོངས་ནས་བྱ་ལ་སྟེར། །བྱ་ངན་པ་ལ་ཆོལ་བཞིན་དུ། །ཁོར་ཆམས་བརྒྱུགས་ནས་བྲི་བཞིན་འབྲམས། །ཞེས་པའི་  
དཔེར་འགྲོ་ཉིན་གདའོ། །

གཉིས། དབྱ་མའི་ལུགས་ཀྱི་བདེན་པ་གཉིས་ཀྱི་རྣམ་གཞག་ལ་དབྱུང་བ་ཞེས་པའི་སྐབས།

ཁོ་ན་རེ། དངོས་གཙོ་དང་། སེམས་གཙོ། རྒྱ་གཉིས་སྤྱོད་པ་གསུམ་གྱི་གོ་དོན་ནི། སེམས་སྐྱེད་ལྟེན་ལ་འདི་  
མ་གཞི་ནས་ཡོད་པ་ཞིག་མིན་པར་ཐོག་མར་དངོས་པོའི་འདིག་རྟེན་ཏེ་རང་བྱུང་ཁམས་ཆེན་པོའི་ཉིང་ལེན་ལ་  
བརྟེན་ནས་ད་གཞོན་གསར་དུ་བྱུང་བ་དང་། བར་དུ་རང་རྒྱ་བྱུང་ངེས་མིན་པར་དངོས་པོའི་འདིག་རྟེན་ལ་བརྟེན་ནས་  
གནས་དགོས་པ་དང་། མཐར་རྒྱུན་ཆགས་སུ་བསྐྱེད་མི་བྱུང་བར་རྟེན་དངོས་པོའི་རྒྱས་ཆད་རྫོགས་ཆེ་ཡལ་འགྲོ་བ་  
བཅས་བྱུང་ཆོས་དེ་གསུམ་ཆད་བཞི་དངོས་གཙོ་སྤྱོད་པ་དང་། དེ་གསུམ་སྤྱོད་པ་སྤྱོད་པ་མི་སེམས་གཙོ་སྤྱོད་པ། དངོས་  
སེམས་གཉིས་ལ་ངོ་ཐོའི་སྟེང་ནས་ཐོག་མཐའ་བར་གསུམ་དུ་འབྲེལ་མེད་སྤང་བྱ་དཀར་ནག་ལྟར་ཡོད་པར་འདོད་  
པ་ནི་རྒྱ་གཉིས་སྤྱོད་པའི་ལུགས་ཡིན། ཞེས་བྱུང་། ཁོ་ཐོས་ནི་ དངོས་གཙོ་སྤྱོད་པ་དང་། སེམས་གཙོ་སྤྱོད་པ། རྒྱ་གཉིས་  
སྤྱོད་པ་ཞེས་པ་འདི་དག་གི་གཞུང་ལུགས་མ་མཐོང་བས་དེ་དག་གི་ཚུལ་ལ་གོ་རྟོགས་དང་ཤེས་པ་ཟབ་བྱུང་གང་ཡང་  
མེད་མོད། འོན་ཀྱང་སྟོབ་དཔོན་ཐོན་མིས། གཞན་ཡང་རྗེས་འཇུག་ཤེས་པ་ཡིས། །དོན་གྱི་སྦྱོར་བ་མ་མཐོང་ཡང་།  
དོན་དང་མཐུན་པའི་སྦྱོར་བ་ཤེས། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་ཡིན་པས་བརྗོད་བྱ་དོན་གྱི་ཆ་དང་། རྫོང་བྱེད་ཆོག་གི་  
ཆ་གང་ཐད་ནས་མ་བརྟགས་ཉམས་དགའ་བའི་ཚུལ་གྱིས་མགོ་སྐོར་གཏང་ཆོག་ཆོག་དང་བསྐྱོད་ཆོག་ཆོག་ཅིག་ག་  
ལ་ཡོད། ཆད་ཐོག་གསུམ་སྤྱོད་པ་ལྟར་པའི་གཞུང་ལུགས་གང་ཞིག་འཆད་འདོད་ཀྱང་དེའི་ལམ་དང་ལུགས་  
སྟོལ་བཏོད་པ་པོའི་རྗེས་སུ་འབྲུང་དགོས་པ་ཅུ་མ་ཟད། སྟོག་པ་པོ་རྣམས་ལ་ཡིད་ཆེས་འཕེར་ངེས་ཀྱི་ཁུངས་  
བྱུང་ལྟར་འདྲེན་དུ་མས་ར་སྟོན་བྱེད་པ་མཁས་པ་སྤྱིའི་ལུགས་ཡིན་ནའང་། ཁྱོད་ཀྱིས་དངོས་སེམས་རྒྱ་གསུམ་སྤྱོད་  
པའི་ལུགས་འཆད་སྐབས་དེ་དང་ཡེ་མི་བསྐྱུན་པར། རང་ཉིད་ཀྱི་ཁས་ལེན་ལ་གང་འགྲིག་ཆེད་བསྐྱིགས་ཀྱིས་མཆོན་  
ཉིད་ཅིག་བཞག་གནང་བཞི་གཡོ་སྤྱོད་ཁམས་གསུམ་ལ་མཁས་པའི་དན་རྟགས་ཤིག་ལས་མ་འདས་མོད། འོན་ཀྱང་ཁྱོད་  
ཀྱི་ཞེ་འདོད་བཞིན་ཅུང་ཟད་དབྱུང་ན། སྤྱི་རོལ་རྒྱང་པན་པ་ཆོས་ཅན། དངོས་གཙོ་སྤྱོད་པ་རྣམས་ཀྱི་མེས་པོ་ཡིན་པར་  
ཐལ། དངོས་གཙོའི་སྤྱོད་པའི་མཆོན་ཉིད་ཀྱི་ཟུར་ཐམས་ཅད་དེ་ལ་ཆད་འདུག་པའི་སྤྱིར་ཏེ། ཁྱོད་ཟེར་བ་ལྟར་འདི་བས་  
ཀྱང་སེམས་སྐྱེད་ལྟེན་ལ་འདི་མ་གཞི་ནས་ཡོད་པ་ཞིག་མིན་པར་ཐོག་མར་དངོས་པོའི་འདིག་རྟེན་ཏེ། རང་བྱུང་  
ཁམས་ཆེན་པོའི་ཉིང་ལེན་ལ་བརྟེན་ནས་ད་གཞོན་གསར་དུ་བྱུང་བ་དང་། བར་དུ་རང་རྒྱ་བྱུང་ངེས་མིན་པར་དངོས་  
པོའི་འདིག་རྟེན་ལ་བརྟེན་ནས་གནས་དགོས་པ་དང་། མཐར་རྒྱུན་ཆགས་སུ་བསྐྱེད་མི་བྱུང་བར་རྟེན་དངོས་པོའི་  
རྒྱས་ཆད་རྫོགས་ཆེ་ཡལ་འགྲོ་བ་བཅས་བྱུང་ཆོས་དེ་གསུམ་ཆད་འདུག་པའི་བྱིར། རིམ་བཞིན་བྱུང་སྟེ། དང་པོར་  
རང་བྱུང་གི་འདིག་རྟེན་ཏེ། འབྱུང་བཞི་ཉིང་ལེན་བྱས་པ་ལས་ཉིང་འབྲས་རྣམ་ཤེས་སྐྱེད་ལྟེན་ལྟར་བར་རྒྱང་  
པན་ཀུན་འདོད་པ་གང་ཞིག་ བར་དུ་དངོས་པོའི་འདིག་རྟེན་ཏེ་འབྱུང་བཞི་ལ་མ་བརྟེན་པར་གནས་པའི་ཐབས་མེད་  
པར་འདོད་པ་དང་། མཐའ་མར་ཡང་རྟེན་དངོས་པོའི་རྒྱས་ཆད་རྫོགས་ཆེ་རྒྱུན་གནས་མི་རྒྱས་པར་ཅིག་པ་འདིག་པ་  
ན་ཅིག་པའི་རི་མོ་འདིག་པ་ལྟར་ཡལ་འགྲོ་བར་འདོད་པའི་བྱིར། སྤྱིར་རྒྱང་པན་པ་ལ་རྒྱ་འབྲས་ཅུ་ཞིག་ཁས་ལེན་





≡ 53 ≡

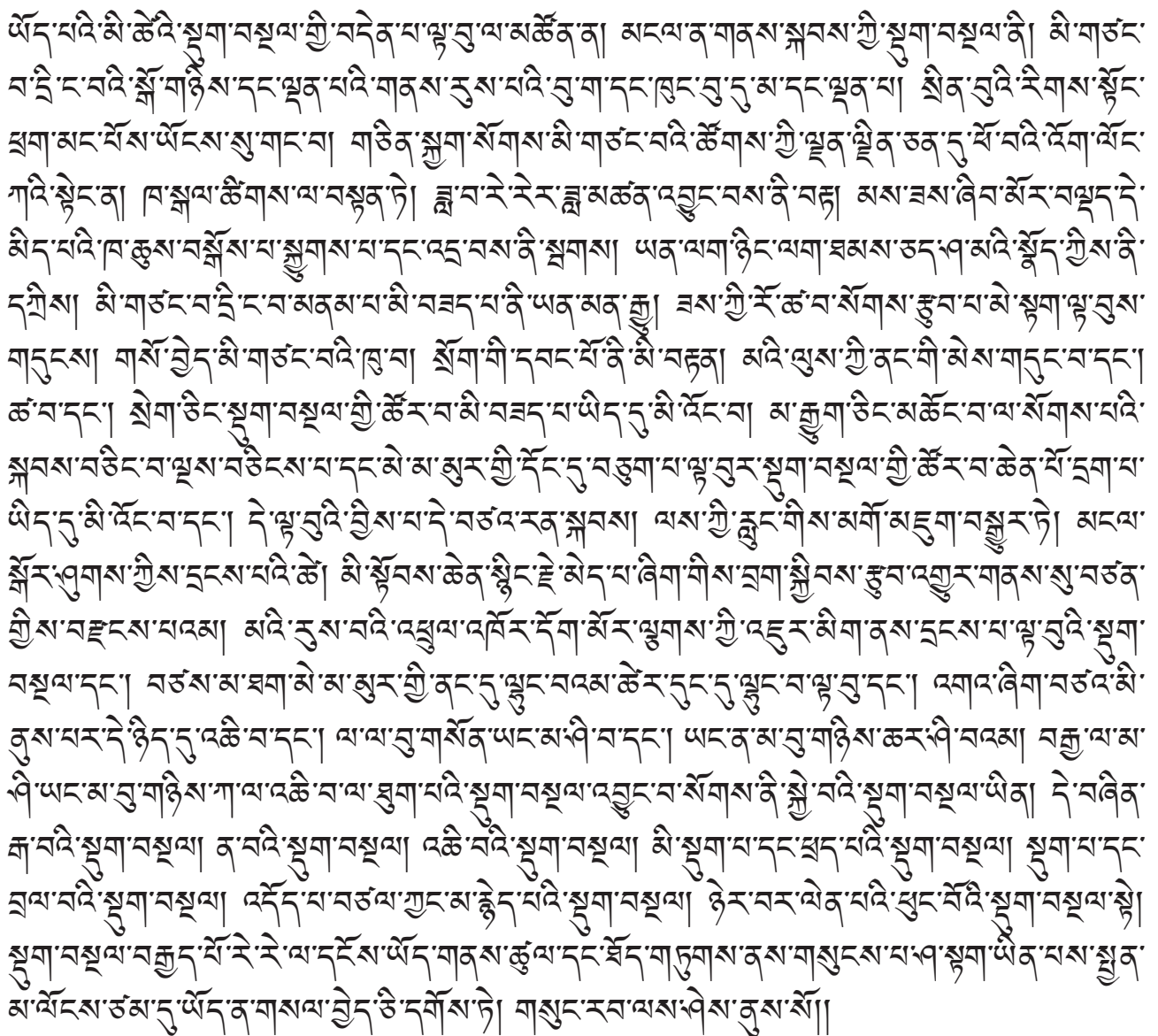


སྤྱི་བ་འདི་དངོས་གཙོ་མིན་པའི་ཆ་ནས་སེམས་གཙོ་བར་བཞག་པ་ཅམ་ལས། དོན་དུ་ལྷ་སྤྱང་གི་ནམ་པ་ཤས་ཆེ་  
བས་སེམས་གཙོ་ལས་ཀྱང་ལྷ་བ་དམན་པ་ཡིན་ཟེར། སེམས་གཙོ་ལས་ཀྱང་དམན་པ་ཡིན་ན་སེམས་གཙོ་བར་  
འཛིག་དགོས་དོན་མེད་མོད། བརྟགས་ཤིང་དབྱེད་ན་སེམས་གཙོ་སྤྱི་བའི་མཆན་ཉིད་ཆང་འདུག་སྟེ། དགོན་མཆོག་  
ནི་འཛིག་ཉེན་བཀོད་པ་པོ་དང་། ཁོང་གི་མཛོན་འདོད་ནི་དངོས་པོ་ཀུན་གྱི་འབྱུང་ཁུངས་སུ་སྤྱི་བའི་ཕྱིར་རོ། །ཟེར།  
དེས་ན་སྤྱི་རོལ་བྱམ་ཟེ་བ་དང་དབང་ཕྱག་པ་དང་ཆངས་པ་བ་སོགས་སེམས་གཙོ་སྤྱི་བའི་མེས་པོར་འགྱུར་ཏེ།  
དགོན་མཆོག་འཛིག་ཉེན་བཀོད་པ་པོ་དང་། དགོན་མཆོག་ཁོང་ནི་དངོས་པོ་ཀུན་གྱི་འབྱུང་གནས་སུ་སྤྱི་བའི་ཕྱིར་ཏེ།  
ཆངས་པ་བ་དང་དབང་ཕྱག་པ་སོགས་ཀྱིས་སྦྱོར་བཅུད་ཀྱི་བྱེད་པོ་དབང་ཕྱག་གི་སྒྲིའི་གཡོ་བ་སྟོན་དུ་བཏང་བ་ལས་  
སྤྱིས་པར་སྤྱི་ཞིང་། སྟོན་འཛིག་ཉེན་སྦྱོར་བའི་ཆེ་ས་ཆུ་མེ་རྒྱུད་གི་རྩལ་ཕྱར་བ་ནམས་ཕྱོགས་སོ་སོ་ནས་ཡན་གར་དུ་  
གནས་པ་ལ། འཆགས་པའི་ཆེ་དབང་ཕྱག་གི་སྒྲིའི་འཕེན་པ་བཏང་བའི་མཐུས། རིམ་བཞིན་རྒྱུད་གི་ཕྱང་བོ་ཡང་དང་  
ཡང་དུ་གཡོ་བ་ལས་རྒྱུད་དཀྱིལ་དང་། རྒྱུད་དཀྱིལ་དེའི་སྟེང་དུ་རྒྱུད་ཕྱང་བོ་ཆེན་པོ་ཀུན་ནས་འབྱེལ་བའི་རྒྱ་དཀྱིལ།  
རྒྱ་དཀྱིལ་དེའི་སྟེང་དུ་ས་དཀྱིལ་ཆེན་པོ་ཤིན་ཏུ་མཐེགས་ཤིང་ལྷན་གཅིག་ཏུ་གྱུར་པའི་ས་དཀྱིལ། དེ་ནས་མེའི་ཕྱང་  
བོ་ཆེན་པོ་འབར་བ་རབ་ཏུ་འབར་བའི་མེ་དཀྱིལ་བཅས་ཆགས་པ་ན། དེའི་ནང་དབང་ཕྱག་གི་མཛོན་པར་འདོད་པའི་  
དབང་གིས། གསེར་གྱི་སྒྲོ་ང་ཆེན་པོ་གསལ་ཞིང་འབར་བ་ལས་ཆངས་པ་བྱུང་བ་དེས་འཛིག་ཉེན་སྤྱི་དགྲ་མཐའ་  
དག་བསྐྱེད་པར་བཞེད་པས། མཁས་པའི་དབང་བོ་ཁྱོད་ཀྱི་དགོངས་ཆོད་ལྟར་བརྟགས་ཤིང་དབྱེད་ན་འདི་དག་ལ་  
སེམས་གཙོ་སྤྱི་བའི་མཆན་ཉིད་ཆང་འདུག་སྟེ། དགོན་མཆོག་ནི་འཛིག་ཉེན་བཀོད་པ་པོ་དང་། ཁོང་ནི་དངོས་པོ་  
ཀུན་གྱི་འབྱུང་ཁུངས་སུ་སྤྱི་བའི་ཕྱིར་རོ། །རྟགས་ཁས་སྤངས་ལ་སོང་། ལར་གྲུབ་མཐའ་དེ་དག་སེམས་གཙོ་སྤྱི་བ་  
ཡིན་པར་ཞལ་གྱིས་བཞེའོ་ཟེར་ན་ནི། དེ་ཡང་མི་རིགས་ཏེ། འཕགས་ཡུལ་གྱི་བྲམ་ཟེའི་ཆོས་ལུགས་སོགས་གང་  
ཡང་དེ་གསུམ་གང་རུང་མིན་པ་ལྷགས་ཀྱིས་བསྐྱབས་ནས་འཛམ་གླིང་ཤར་རྒྱུད་ཨེ་ཡའི་ཕྱོགས་སུ་ལྷ་བ་འདི་  
གསུམ་གྱི་དོད་ཐུབ་མེད་པས། གེ་རེད་སི་ནི་རྒྱབ་ཅམ་མ་ཟད་འཛམ་གླིང་གི་མཆན་ཉིད་རིག་པ་སྤྱིའི་འབྱུང་ཁུངས་  
སུ་བཤད་ཆོག་ཅེས་སྟོམ་བཤད་ཆོ་ཐག་ཆོད་ཅིག་གནང་བ་དྲན་མི་སོས་སམ། དངོས་གནས་རྒྱབ་ལྷགས་ལ་དགའ་  
བ་ཅམ་དུ་ཟད་དོ། །

ཡང་ཁོ་ན་རེ། སྐབས་བབས་ཀྱི་བརྗོད་བྱ་སངས་རྒྱས་ཆོས་ལུགས་ཁོད་ཀྱི་མཆན་ཉིད་རིག་པའི་མ་ལག་དང་།  
འཛིག་ཉེན་ལྷ་ཆུལ་འདི་ཡང་གྲུབ་མཐའ་དེ་གསུམ་གང་རུང་ལས་མ་འདས་པས་གང་ཡིན་དབྱེད་ན། དེར་དུས་ཀྱི་  
རང་རེའི་མཁས་པའི་ཁྱོད་ནས་མཁན་ཆེན་དམ་པ་འཛིགས་མེད་ཕུན་ཆོགས་འབྱུང་གནས་མཆོག་དང་། འབྲི་གྱང་  
གི་མཁས་པ་དགོན་མཆོག་རྒྱ་མཆོ་སོགས་ཀྱིས་ནི། ནང་བསྟན་ཤེས་རིག་འདི་ཡང་དག་པའི་དངོས་གཙོ་ཅོད་སྐྱབ་  
སྤྱི་བ་ཡིན་ཏེ། འདི་ནས་གང་གསུངས་དངོས་ཡོད་ཀྱི་གནས་ཚུལ་ལ་ཐོད་ཐུག་འདུག་པའི་ཕྱིར་ཞེས་གསུངས་འདུག་  
སྟེ། དངོས་གཙོ་ཅོད་སྐྱབ་སྤྱི་བའི་དོན་གཞི་ནས་མ་དགོངས་པར་ཟད་ལ། གང་གསུངས་དངོས་ཡོད་དང་ཐོད་ཐུག་  
མིན་ནི་དབྱེད་ཅིང་རིམ་བཞིན་དབྱེད་པར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་བྱུང་། གསལ་རིག་གིས་སྦྱོར་བའི་སྦྱོར་བཅུད་ཀྱི་འཛིག་  
ཉེན་གྱི་ཁམས་ཆེན་པོ་འདི་སེམས་ཀྱི་ཉིར་ལེན་དུ་ཁས་མི་ལེན་པ་ཁོ་ནས་དངོས་གཙོ་སྤྱི་བ་མིན་པ་དང་། བེམ་པོའི་  
རང་བཞིན་ལས་ལོག་པའི་གསལ་ཞིང་རིག་པ་དེ་འཛིག་ཉེན་གྱི་ཁམས་ཆེན་པོ་འདིའི་འགྱུར་ངེས་སུ་ཁས་མི་ལེན་  
པ་ཁོ་ནས་སེམས་གཙོ་སྤྱི་བ་མིན་པས་བྱུབ་པ་འདི་ཡོད་ན་ནི། གྲུབ་མཐའ་གང་ཞིག་དངོས་གཙོ་དང་སེམས་གཙོ་







≡ 57 ≡



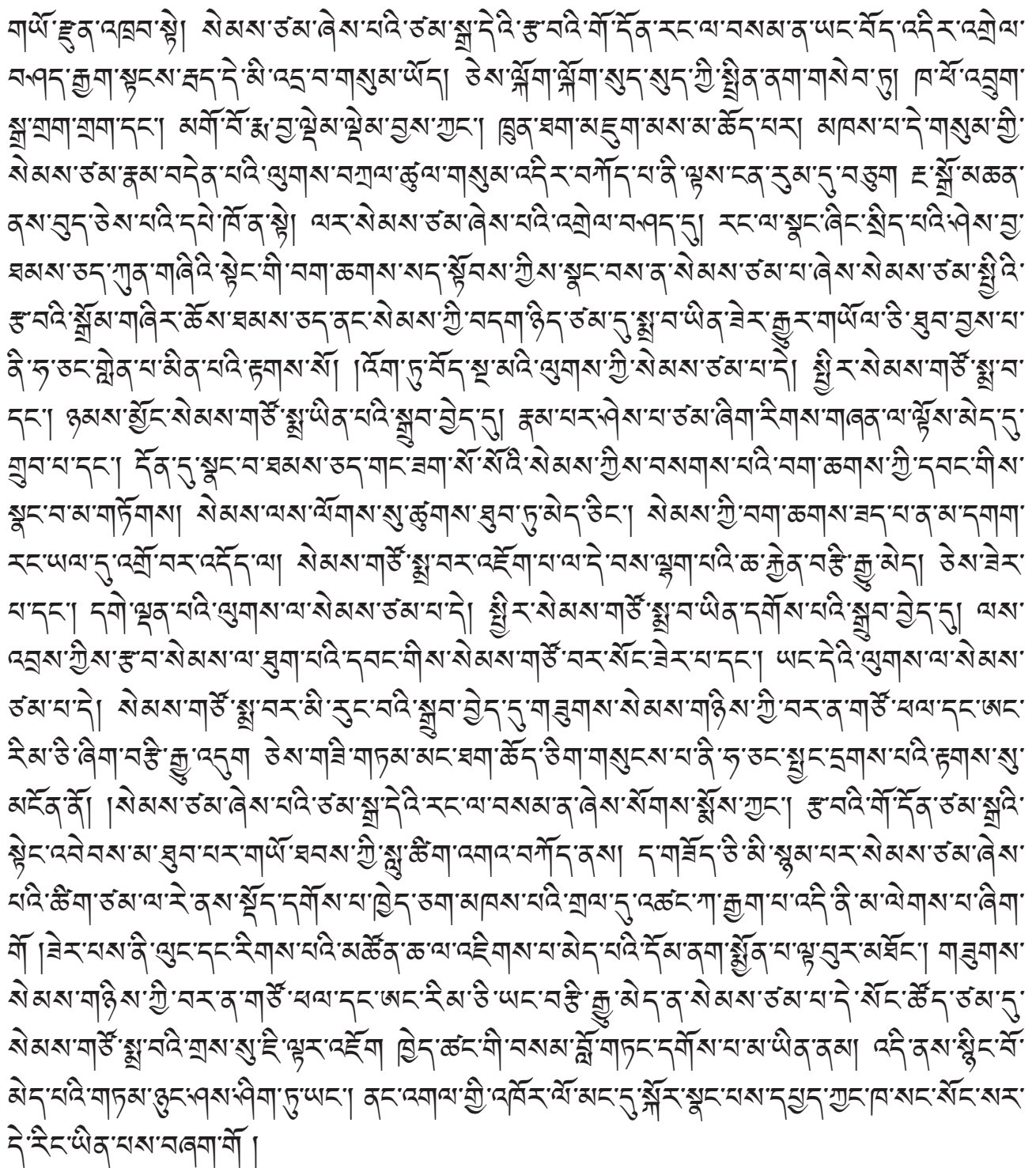


ཐེང་གེ་ལེས་Berkeleyཉེ་མཁའ་ཡས་པའི་ཐུས་དང་། རྣམ་ཤེས་ཀྱི་ཐུས་གཉིས་ཅམ་གྱི་རྣམ་གཞག་བཏོན། དེ་ལྟར་བཤད་པའི་དགོས་དམིགས་ནི་ཐེང་གེ་ལེས་མིའི་རིགས་ཀྱི་ནང་གི་ཤེས་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་ཕྱི་དངོས་ལ་བརྟེན་ནས་བྱུང་བའི་ཉམས་སྤྱོད་གི་འབྲས་བྱར་མི་འདོད་པར་མ་ཟད། ཕྱི་རོལ་ཐུས་སྤྱབ་པའང་མི་འདོད། གཟུགས་སྒྲིལ་གས་རང་འཛིན་བྱེད་ཀྱི་ཤེས་པ་དང་བདག་ཉིད་མི་གཅིག་ཅིང་ཡོད་དོ་ཅག་རིག་ཤེས་ལ་སྤང་དགོས་པར་བཤད། དེ་ལྟར། འོ་ན་མིས་མིག་གིས་མ་མཐོང་བའི་དངོས་པོ་གང་ཡང་རྒྱུད་བ་ཞིག་གཞི་མེད་དུ་བྱུང་བ་ཡིན་ན། མ་གཞི་ནས་དངོས་པོ་དེ་བྱུང་ཡོད་དམ་ཞེས་འདྲི་ན། ཐེང་གེར་ལེས་ཡོད་ཅེས་ལན་འདེབས། དེ་སྤྱི་རིག་ཅེ་ན། འཛིག་ཏེན་བྱེད་པོ་དགོན་མཆོག་གིས་རིག་ཟེར་ཞིང་སྤྱི་དངོས་རྣམས་དོན་མེད་དུ་མི་སྤྱི་ཞིང་རང་གར་མི་འཛིག་པའི་རྒྱ་དགོན་མཆོག་གིས་བྱེད་པར་འདོད། དེ་ལྟར་ན་སྤྱབ་མཐའ་དེར་དེ་གི་སེམས་ཅམ་པའི་བཞེད་ཚུལ་དང་མཐུན་པའི་ཆ་མང་ཡང་ཁྱད་པར་ནི། སེམས་ཅམ་པས་ཕྱི་དོན་གྱི་སྤང་བ་འབད་མེད་དུ་འབྱུང་བ་གང་ལ་བརྟེན་ནས་བྱུང་ཞེ་ན། རང་ཉིད་ལ་གང་ཞིག་སྤང་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱན་གཞིའི་སྤང་གི་བག་ཆགས་སད་སྟོབས་ཀྱིས་སྤང་བར་གསུངས། རྣལ་འབྱོར་བ་རྣམས་ཀྱིས་སྒྲོམ་སྟོབས་ལས་བྱུང་བའི་ཡུལ་སྤང་རང་རེའི་ཤེས་པ་པལ་བ་ལས་ཆེས་ལྷག་པར་གསལ་བར་སྤང་བ་དངོས་གནས་ལ་བྱུང་བ་ཉམས་སྤྱོད་དང་སྤྱར་ནས་རིགས་པ་བརྒྱ་ལྷག་གིས་བསྐྱབས་ཡོད་པས། སེམས་གཙོ་སྤྱོད་པ་ཡང་དག་པ་ཞིག་ཡོད་དགོས་ན་རྣམ་རིག་པའི་སྤྱབ་མཐའ་ཁོ་ན་སེམས་གཙོ་ཡང་དག་པར་སྤྱོད་པའམ། མ་ལག་ཚང་བའི་སེམས་གཙོ་སྤྱོད་པ་ཡིན་གྱི། གཞན་དག་ནི་སེམས་གཙོ་སྤྱོད་པ་རེས་སྤྱོད་པའམ་མ་ལག་གམ་ཆ་ཡོངས་སུ་མ་ཆང་བའི་སེམས་གཙོ་སྤྱོད་ཞེས་མགྱོན་པ་གཟེངས་སུ་བཏོགས་ནས་སྤྱོད། སྤྱོད་པ་གཏོགས་དང་བཅས་པ་སྤྱོད་ཞིག་གིས་གཞོད་བྱེད་གཏང་བ་དེ་ལ་བརྒྱལ་ལན་གྱིས་ཆོམ་པར་བྱ་ངེས།

ཁམས་སྒྲ་རྒྱུད་མཁའ་པོ་ཚུལ་སྟོན་དགག་སྐབས། ཁོ་ན་རེ། ཚུལ་སྟོས། སྤྱབ་མཐའ་སྤྱོད་པ་བཞི་ཀ་རྒྱ་གཉིས་སྤྱོད་པ་མིན་པའི་སྤྱོད་བྱེད་དུ། རྒྱ་གཉིས་སྤྱོད་པའི་རེ་ནི་དོ་གར་ཐུས། མི་ལུས་འབྲུལ་ཆས་དང་། དུད་འགོ་ལ་རྣམ་ཤེས་མེད་པར་འདོད་ཅིང་། སངས་རྒྱས་པ་སྤྱི་ཡུལ་དེ་ལྟར་འདོད་མི་སྤྱོད་པའི་ཕྱིར། ཞེས་གསུངས་པ་འདིའང་རྒྱ་གཉིས་སྤྱོད་པའི་འཛིག་མཆོམས་ངོས་མ་ཟེན་པའི་སྟོན་ཡིན་ལ། རྒྱ་གཉིས་སྤྱོད་པ་ཡིན་ན་རེ་ནི་དོ་གར་ཐུ་ཞེས་པ་དེས་གང་བཤད་ཁས་ཁས་ལེན་དགོས་པའི་ཤེས་བྱེད་ཡུང་ཁྱེད་ལ་མེད། སྤྱབ་མཐའ་དེ་དང་དེ་དངོས་གཙོ་དང་སེམས་གཙོ་གང་ཡིན་དཔྱད་པའི་ཆེ། ཅ་དོན་འཛིག་ཏེན་གྱི་འབྱུང་ཁུངས་སེམས་དང་དངོས་པོ་གང་ཞིག་འདོད་མིན་གྱི་ཆ་ནས་དཔྱད་དགོས་པ་ལས། ལུ་བ་སྤྱོད་པའི་དངོས་གཙོ་དང་། སེམས་གཙོ་སྤྱོད་པའི་མཁས་པ་བྱེ་བྲག་པ་འགའ་རེའི་འདོད་པ་ཆུང་ཆགས་རེ་དང་འགྲིག་མིན་སྟོན་དཔྱད་པ་བཞེད་པ་ལ་དགོས་ལུས་ཅི་ཡང་མེད། ཞེས་ཟེར་ཞིང་དགག་པ་གནད་དུ་སོང་ཡོད་སྟུང་འདུག་ཡང་། ཇི་སྟན་དུ། ཅ་ཤེའི་རབ་བཤད་བཞི་བར། ཁྱོད་ཀྱི་རང་གི་སྟོན་རྣམས་ནི། ཁ་ལ་སྟོན་དུ་སྤྱར་བྱེད་པ། ཁྱེད་ལ་མཛོན་པར་ཞོན་བཞིན་དུ། ཁྱེད་བཞེད་པར་བྱུར་པ་བཞིན། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། རང་ཉིད་ཁྱེད་ལ་ཞོན་བཞིན་དུ་ཁྱེད་བཞེད་ནས་ཁྱོད་ཀྱིས་ངའི་ཁྱེད་པར་སོ་ཞེས་གཞན་ལ་རྒྱན་ཁག་འགའ་ལ་བ་དང་མཚུངས་པར། རྒྱ་གཉིས་སྤྱོད་པའི་འཛིག་མཆོམས་འཆད་སྐབས་རྒྱ་གཉིས་སྤྱོད་པའི་ཅ་དོན་དངོས་ངོས་མ་ཟེན་པར་གཞན་ལ་སྟོན་རྟོག་པར་བྱེད་པའི་ཚུལ་འདི་ནི་ཅོད་པའི་བྱ་བ་ལ་དགའ་བ་ཅམ་དུ་ཟད་དེ། གོང་སྟོས་ལྟར། རེ་ཉེ་ཉེ་སི་ཀར་ཉེས། གཞི་ཐམས་ཅད་ལུ་མཐའ་ཡས་པའི་ཐུས་དང་། རྣམ་ཤེས་ཀྱི་ཐུས། གོ་ས་འཛིན་པའི་ཐུས་ཉེ། ཐུས་གསུམ་དུ་འདུ་བར་གཏན་ལ་པལ། ཡེ་ཤུའི་ཆོས་ལུགས་ཉིང་མ་བ་ཆོས་དུད་འགོ་ལ་རྣམ་ཤེས་མེད་

པར་བཤད་པ་དེའི་གསལ་བྱེད་དུ། དེ་ཉི་ཉེ་མི་ཀར་རྩེས། དུད་འགོ་རྣམས་རང་འགྲུལ་འབྲུལ་ཆས་ཤིག་ཏུ་དཔེར་  
ལེན་བྱས་ཤིང་། དེ་ལྟར་བྱེད་དགོས་དོན་ནི། ལས་བཀོད་སྡོམ་སྒྲིག་ཅན་གྱི་འབྲུལ་ཆ་བཟོ་བོས་འབྲུལ་ཆས་གནས་  
བབས་ཀྱན་ལ་འགན་གཙང་ལེན་བྱས་པ་ལྟར། འཛིག་རྟེན་བཀོད་པ་པོ་ལྷ་མཆོག་གིས་དུད་འགོ་རྣམས་དང་པོ་ཉིད་  
ནས་ལས་བཀོད་སྡོམ་སྒྲིག་ཅན་གྱི་གཤིས་ལུགས་ལྡན་པར་བཟོས་པར་བཞེད། མི་ལུས་འབྲུལ་ཆས་ཟེར་བ་ཀློལ་  
ཕྱི་ཀློལ་གཉིས་ཀའོར་ཏེ། མི་རྣམས་རྣམ་ཤེས་ཀྱི་རྩིས་ཅན་ཏེ། དུལ་ལ་སེམས་ཤིང་ཆོར་བར་བྱེད་པའི་རྩིས་ཀྱི་ཆ་  
རྣམས། འཛིག་རྟེན་བྱེད་པོ་ལྷ་མཆོག་དང་རིས་མཐུན་པའི་རྣམ་ཤེས་ལྡན་མེད་དེའི་ནང་འདུ་བ་སོགས་སྤར་བཤད་  
ཟེན་ཏེ། །དུད་འགོ་ལ་རྣམ་ཤེས་མེད་ཅིང་རང་འགྲུལ་འབྲུལ་ཆས་ཤིག་ཏུ་དཔེར་ལེན་བྱས་པའི་རྩ་དོན་འཛིག་རྟེན་  
གྱི་འབྲུང་ཁུངས་སམ་བྱེད་པོ་དགོན་མཆོག་ལ་བྱུག་པ་འདི་ཤེས་ན་དགག་པ་དེ་འཆལ་གཏམ་བྱུང་རྒྱལ་ཙམ་ཡིན་  
པ་རྟོགས་སོ། །གཞན་ཡང་ཁྱོད་ཀྱིས་བཤད་ཆོད་ལྟར་ན། སེམས་ཙམ་པའི་བྱུང་མཐའ་དེ་སེམས་གཙོ་དང་བྱེ་མདོ་  
གཉིས་དེ་དངོས་གཙོའི་ཕྱོགས་ཡིན་པར་ཐལ། རིས་བཞིན་རྩ་དོན་འཛིག་རྟེན་གྱི་འབྲུང་ཁུངས་སེམས་དང་བཅས་པོ་  
ཡིན་པར་སྤྱོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདོད་ཉགས་མ་བྱུང་གང་བྱས་ཀྱང་དངོས་འགལ་གྱི་འཁོར་ལོའོ། །

ཁོ་ན་རེ། ལྟ་བུ་མི་རིགས་སློབ་སྦྱང་གི་སློབ་དཔོན་ཆེན་མོ་འབྲུམ་སྐྱབས་ལགས་ཀྱིས་ཀྱང་། ཅོད་སྐྱབ་  
མཆོན་ཉིད་རིག་པའི་དཔེ་དེབ་ཅིག་ཏུ། སངས་རྒྱས་པའི་བྱུང་མཐའ་བཞིའི་ནང་ནས་མདོ་སྡེ་བ་དེ་ལྡན་མེད་པའི་  
དངོས་གཙོ་སྤྱོད་པ་རེད། ཅས་གྲིས་འདུག་མོད་རང་གི་སློབ་དཔོན་གྱི་རན་ཤུག་ཐེབས་པ་ཙམ་དུ་ཟད། སེམས་ཙམ་  
པ་སེམས་གཙོ་སྤྱོད་པ་ཡིན་ཟེར་བ་འདི་འདྲེན་ཅག་ལ་གཏན་ནས་མི་རུང་སྟེ། སྤྱིར་སེམས་ཙམ་པའི་བྱུང་མཐའ་  
དེ་ལ་རྣམ་བདེན་རྩོད་གཉིས་དང་། རྣམ་བདེན་པ་ལ་བརྩུང་འཛིན་གངས་མཉམ་པ་དང་། སློང་བྱེད་ཆལ་ལ། ལྷ་  
ཆོགས་གཉིས་མེད་པ་གསུམ། རྣམ་རྩོད་པ་ལ་རྩི་བཅས་རྩི་མེད་གཉིས་བཅས་ཀྱི་དབྱེ་བ་ཡོད་མོད་རེ་ཞིག་བཞག་  
སྟེ། སེམས་ཙམ་ཞེས་པའི་ཙམ་སྤྱོད་པའི་རྩ་བའི་གོ་དོན་རང་ལ་བསམ་ན་ཡང་མོད་འདིར་འགྲེལ་བཤད་རྒྱག་སྤངས་  
ཐད་དེ་མི་འདྲ་བ་གསུམ་ཡོད། གཙང་ཆོས་འཁོར་སྐྱང་བ་ཤེར་རིན་པས། སྤྱོ་སེར་སོགས་ཕྱི་ཡུལ་གྱི་སྤྱང་བ་ཐམས་  
ཅད་ནང་གི་སེམས་ཉིད་དངོས་ཡིན་པར་འདོད་ལ། དུགས་རྩིང་གི་མཁས་པ་པལ་མོ་ཆེས་འདོད་ཚུལ་དེ་ཉིད་འཐད་  
པར་ཅི། ཉན་གཤིས་མཁས་པ་གོ་རམས་པས། སེམས་ཉིད་གཅིག་ཕྱུ་མ་གཏོགས་སྤྱོ་སེར་སོགས་དོན་སྤྱང་མ་ལུས་  
པ་དབྱེད་ན་གཏན་མེད་དུ་འདོད་ལ། ས་ལུགས་འཛིན་པ་པལ་མོ་ཆེ་དེའི་རྩིས་སུ་འབྲང་བར་བྱེད། རྩི་ཡབ་སྤྱས་  
ཀྱིས་གཙོས་པའི་དགེ་ཕྱོགས་ཀྱན་ཞལ་གཅིག་གྲག་གིས། གཟུགས་སེམས་གཉིས་དོ་སོ་གཅིག་ལ་རང་སྟོགས་  
དད་པའི་དོན་དུ་སྤྱོ། དེ་ལྟར་གསུམ་ལས་ཁྱེད་ཅག་དགེ་ལྡན་པའི་བྱུང་མཐའ་སློང་དགོས་པས། གཟུགས་སེམས་  
གཉིས་ཀྱི་བར་ན་གཙོ་པལ་དང་ཨང་རིས་ཅི་ཞིག་རྒྱ་འདུག་བསམ་སློབ་ཐོངས་ཤིག། སེམས་ཙམ་ཞེས་པའི་ཆོག་ཙམ་  
ལ་རེ་ནས་སློད་དགོས་པ་ཁྱེད་ཅག་མཁས་པའི་བྲལ་དུ་འཆང་ཀ་རྒྱག་པ་འདི་ནི་མ་ལེགས་པ་ཞིག་གོ། །ཟེར། ཉ་ཅང་  
སྤྱང་ན་སྤྱང་བོ་མིན། ཉ་ཅང་སྟོན་ན་སྟོན་པ་ཡིན། ཟེར་པའི་དཔེ་ལྟར་ཁྱོད་ཉ་ཅང་སྟོན་པ་ཞིག་མ་རེད། གང་གིས་ན།  
འཛིགས་བསྐྱེད་དཔའ་དོམ་གྱི་ཚུལ་དུ་སྤྱིར་སེམས་ཙམ་པའི་བྱུང་མཐའ་དེ་ལ་རྣམ་བདེན་རྩོད་གཉིས་དང་། རྣམ་  
བདེན་པ་ལ་བརྩུང་འཛིན་གངས་མཉམ་པ་དང་། སློང་བྱེད་ཆལ་ལ། ལྷ་ཆོགས་གཉིས་མེད་པ་གསུམ། རྣམ་རྩོད་  
པ་ལ་རྩི་བཅས་རྩི་མེད་གཉིས་བཅས་ཀྱི་དབྱེ་བ་ཡོད་མོད་རེ་ཞིག་བཞག་སྟེ། ཞེས་སེམས་ཙམ་པ་སྤྱི་ལ་བྱུང་པའི་  
རྩ་བའི་གོ་དོན་ཐོག་ལ་འགོ་རྒྱ་རང་བྱས་ནས་སྤར་ཡང་། གལ་ཏེ། ལྷག་གི་རྩ་མར་འདུ་ན་གཏོང་དགའོ་སྤམ་ནས་



≡ 61 ≡



ཅེས་ཟེར། ཁྱོད་ལའང་འདི་ལྟར་སྒྲོས་ན་ངེ་འབྲེལ་གསལ། ཁྱེད་རང་སངས་རྒྱུ་དང་རྒྱ་བོད་ཀྱི་བཤུ་གྲུབ་ཐམས་ཅད་  
ལ་ཞེ་ནས་སྤང་ཞིང་། ཆོས་ལུགས་དང་རིག་པའི་གཞུང་ལུགས་ཡོད་ཆད་ལ་མ་འབྲེན་པའི་མི་རིགས་ཀྱི་སྒྲ་སྒྲིག་  
བཅོང་བའི་ཐོག་རྩུ་མཁན་པོ་དྲངས་མ་ཞིག་གྱེད་འདོད་ནའང་། གཙོ་པལ་མཐོང་བའི་དགོངས་པ་གྲུ་ཡངས་མོ་  
བཞེས་ན་ལེགས་པ་ཡིན་གྱི། འཛམ་གླིང་གི་ཆོས་ལུགས་སྤྱི་དང་བྱུང་པར་འཕགས་བོད་རིག་པའི་གཞུང་ལུགས་  
ཀྱི་ལུང་ཆོག་སྤྲོ་མོ་ཡན་ཆད་ལ་སྒྲིན་འདོགས་ཁོ་ནས། ལྷགས་པའི་ལྷ་ཚུགས་དང་སྤྲིག་པ་མིག་བཅུ་མས་བྱས་ན།  
ཁྱོད་ཀྱིས་རྟག་པར་མེས་པོ་གོང་མ་ཆོས་གཅིག་ཀྱང་མ་འདོན་ཚུལ། ཁོང་ཆོའི་ཐུགས་དགོངས་གཏོང་ཕྱོགས་དང་  
གསུངས་ཆད་དགོད་ཐོ་ལ་སྒྲིང་རྗེ་ཤོར་བ་ཤ་སྟག་དང་། རང་ཉིད་ལས་ལྷག་པའི་མཁས་པ་དང་མི་རིགས་ལ་ཤ་ཆ་  
ཞིང་སྒྲིང་ཉེ་བ་ཞིག་ད་སྤྱོད་གངས་ཅན་གྱི་སྤྱོད་ས་འདིར་གཅིག་ཀྱང་བྱོན་མི་འདུག་ཅེས་བཤད་ཆད་གཏམ་ཆད་  
ལ་སྒྲིང་བོ་ཅི་ཡོད་སོམས་ཤིག།

དེའི་ཐུང་། དཔེར་ན་གསེར་རྩུ་མཁན་པོ་ཚུལ་ཁྲིམས་སྒྲོ་གྲོས་ལགས་ཀྱི་ཞལ་ནས། དངོས་ཁམས་ཆོན་རིག་ལ་  
སྤྱོད་པས་རྩལ་སྤྲོ་སྤྱོད་པ་དང་། ཉེ་རབས་སྒྲོས་བཅས་སྤྱོད་པ། དེང་རབས་ཆད་རྩལ་སྤྱོད་པ་བཅས་ཅུང་གླིང་རིན་ཡོད་  
པའི་ལུགས་གསུམ་ཡོད་པ་ལས། དང་པོ་ནི་བྱེ་སྤྱིའི་གྲུབ་མཐའི་ཆ་ཤས་ཅམ་དང་། གཉིས་པ་ནི་མདོ་སྤེལ་པའི་གྲུབ་  
མཐའི་ཆ་ཤས་ཅམ། གསུམ་པ་ནི་སེམས་ཅམ་པའི་གྲུབ་མཐའི་ཆ་ཤས་ཅམ་ཡིན། ཁོ་བོས་མི་ལོ་ཉི་ཤུའི་རིང་ལ་  
ཞིབ་འཇུག་དང་འདི་ཅད་བྱས་པ་ལས་ཤེས་རྟོགས་བྱུང་བ་ནི། ཆོན་རིག་པ་དེ་ཆོས་གསར་གཏོད་དང་གསར་རྒྱུད་  
དུ་སྒྲོམ་པ་དེ་དག་རྒྱུ་རྒྱུ་ཆོའི་རོར་དཀྱུས་མའི་ཤེས་བྱ་ཅམ་ཞིག་ལས་ཉ་ལས་འོང་བ་དང་། ཡ་མཆོན་དགོས་པ་ཅུང་  
ཟད་ཀྱང་མེད་པ་འདི་རེད། ཅེས་སོགས་རང་རྟག་གསེར་མགོ་དང་། རང་རྩ་སྤྱོད་ཀྱི་སྤྱོད་ཆ་ཉན་མི་འདོད་པ་མང་  
བོ་ཞིག་གསུངས་ཡོད་པ་འདི་ལྟ་བུ་རེད། འདིར་ཁོང་གི་སྤྱོད་ཆ་དེ་ཆོའི་རན་མཆང་རྣམས་རེ་རེ་ནས་བྱས་ན། བྱེ་  
སྤྱིའི་ལུགས་ཀྱི་རྩལ་སྤྲོ་གྱི་རྣམ་གཞག་དང་། དངོས་ཁམས་པའི་ལུགས་ཀྱི་རྩལ་སྤྲོ་གྱི་རྣམ་གཞག་གཉིས་ལ།  
རྩལ་སྤྲོ་ཞེས་པའི་མིང་ཅམ་ཞིག་སྤྲོ་མོང་དུ་ཡོད་པས་ཐུགས་ཆིམ་བཞིན་ཡོད་ན་མ་གཏོགས་དོན་གྱི་བར་ཐག་  
ནི་གནམ་དང་ས་ལས་ཀྱང་རིང་བ་ཞིག་ཡིན། བྱེ་སྤྱོད་སོགས་སངས་རྒྱུ་པ་ཆོས་རྩལ་སྤྲོ་གྱི་གོ་དོན་ཆེ་ཆུང་ཁོ་  
ནས་བཤད་པ་ལས་རིགས་དང་རྩལ་པའི་ཕྱོགས་སུ་བསམས་སྒྲོ་འཁོར་བྱུང་མེད། ཅེས་ངོ་གདོང་ཚུལ་སྒྲོ་ལ་གཏད་པ་  
ཅམ་ལས་དོན་གྱིས་རྒྱལ་བ་སྤྱོད་དང་བཅས་པ་ལ་དགག་པ་བྱས་སྤང་། འདི་དག་གི་སྒྲོར་ཁོ་བས། སྤྱོད་ལྷ་བཤད་  
མེ་སྟག་སྤེང་བར་བྱས་ཐོན་པ་དེ་འདིའི་ལན་དུ་སྤྱོད་ཡང་མ་འཇུག་པ་གང་ཡང་མེད་པས། སྒྲོག་པ་པོ་རྣམས་ཀྱིས་  
གཟིགས་བདེ་ཆེད་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་ལྟོ་སྤྱོད་ཅུང་ཟད་རེ་བྱས་ཏེ་འགོད་པར་བྱ། ཁྱོད་ཀྱིས་དེང་རབས་རྩལ་སྤྲོ་  
སྤྱོད་པ་དང་རང་སྤེལ་བྱེ་སྤྱོད་སྤྱོད་ཀྱི་དོན་འཛོག་ཚུལ་གཏན་མི་འབྲེལ་བར་གནམ་ས་ལྟ་བུའི་ཉེ་བག་  
ཤོར་བར་བཤད་པ་ནི་དཔུས་ལོང་གིས་མིག་སྤྲོ་ལ་མགོ་བསྒྲོར་གཏོང་འདོད་ཀྱི་དཔེ་ལས་མ་འདས་ཏེ། དེ་གཉིས་  
ཀྱི་མཐུན་ཕྱོགས་འགའ་ཞིག་སྒྲོ་བོར་བསྒྲིལ་དེ་དཔུང་ན་འདི་ལྟར། བྱེ་སྤྱོད་རྩལ་སྤྱོད་རབ་ལྟ་བུ་གཟུགས་ཆུང་དུ་ཞིག་  
ལའང་འབྱུང་བཞིན་རྩལ་དང་གཟུགས་ཀྱི་རོ་རིག་བྱ་བཞི་སྟེ། རྩལ་རྩལ་བརྒྱུད་སྤྲོ་ཅིག་པར་སྤྱོད་པར་འདོད་པ་ཤིན་  
ཏུ་གསལ་ན། རྩལ་སྤྲོ་ནང་རིགས་དང་རྩལ་པ་ཡོད་པའི་ཕྱོགས་ལ་བསམས་སྒྲོ་འཁོར་བྱུང་མེད་ཟེར་དོན་ཅི་ཡིན།  
གལ་ཏེ་གསེར་དཔུལ་ཟངས་ལྷགས་སོགས་ལ་རིགས་རྩལ་ཞེས་པའི་ཐ་སྤྱོད་དངོས་སུ་མ་སྤྱོད་པ་གང་ཞིག་ཆ་  
བཅས་ཆ་མེད་སོགས་སྤྱོད་པའི་བྱེ་ཞེ་ན། བྱུང་པ་མ་དེས་ཏེ། རིགས་རྩལ་བརྒྱུད་དང་བཅུ་སྒྲོར་གྱི་རྣམ་གཞག་

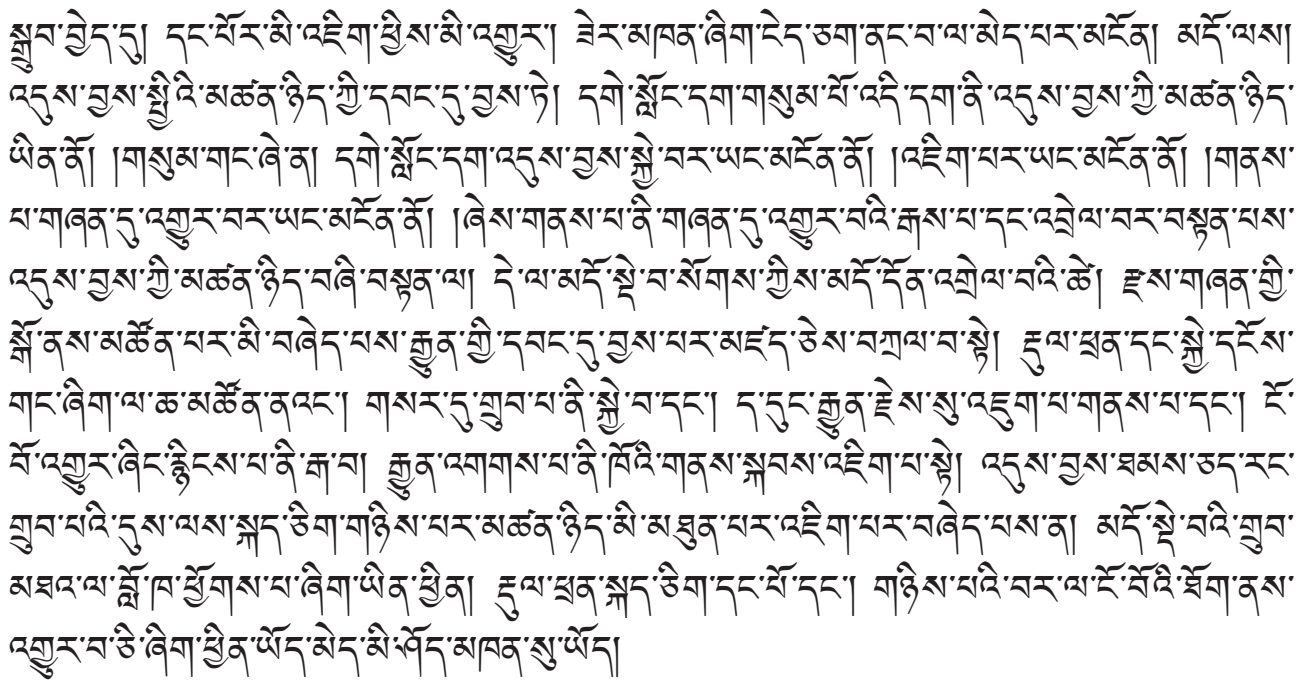
དངོས་སུ་མ་གསུངས་པ་དང་། ཆ་བཅས་ཆ་མེད་སོགས་སུ་སྒྲོས་ན་རྩལ་ཐུན་ནང་རིགས་དང་རྒྱས་པ་ཡོད་པའི་  
ཕྱོགས་ལ་བསམ་སྒྲོ་འཁོར་མ་སྐབ་པའི་སྐབ་བྱེད་དུ་ཅི་ལ་འགྲོ། ཡིད་ལ་གང་ཤར་ཐམས་ཅད་ཁ་ནས་བྱང་གྲུལ་དུ་  
སྒྲུབ་ནི་སྒྲོན་པའི་ངང་ཚུལ་ཏེ། དཔེར་ན་ཁྱོད་བཞིན། རང་སྤེ་བྱེ་སྒྲིམ། རྒྱ་དངས་ཤིང་བསེལ་བ་ལ་ཆ་ཞིང་སྟེག་པ་  
མ་དམིགས་པ་ནི། ཤས་ཆེ་ཆུང་ཅམ་ལས་ཐམས་ཅད་ཆང་བར་ཡོད་དེ། དཔེར་ན། རྩ་ཁབ་ཅིག་ལ་སྒྲིན་བལ་སྐབ་  
མོས་དགྲིས་ཏེ་པ་རོལ་བོ་ལ་བཅག་འཕུད་བྱེད་སྐབས་ཁབ་ཀྱི་རིག་བྱ་སྤྱོད་བ་དང་། གོ་བྱེ་དང་ལན་ཚུ་ལྟན་དུ་སྐར་  
བའི་ཁ་ཐས་ཟ་སྐབས་ལན་ཚུའི་རོ་སྤྱོད་བ་ལྟར་རོ། །ཤེན་དང་ཐད་ན་ངར་ལྷགས་སམ་རྩོ་བ་གསེར་དདུལ་ཐངས་  
མ་སོགས་སྲ་ཞིང་མཐེགས་པ་ནམས་སུའང་རྒྱན་ཞིང་བཤེར་བ་དང་། ཆ་ཞིང་སྟེག་པ། ཡང་ཞིང་གཡོ་བ་སོགས་  
མངོན་སུམ་དུ་སྤང་བར་གསུངས། དེའི་ཤྱགས་བསྟན་དུ། ཤེན་དང་ཐད་ན་འབྱུང་བ་ས་ཚུ་མེ་རྒྱུད་གི་རྩས་བཞི་དང་  
རྩལ་བཞི་ལས་འབྱུང་འབྱུར་གསེར་དདུལ་ཐངས་ལྷགས་སོགས་འབྱུང་འབྱུར་གྱི་རིགས་སྣ་ཆོགས་པ་སྐྱེ་བར་མ་  
བསྟན་ཞེས་ལྷགས་པའི་ལྷ་ཚུགས་དེ་འདིར་མི་མངའ་ལགས། དེ་དང་མཐུན་པར་ཆོན་རིག་པས་ཀྱང་གལ་སྤིང་  
ངར་ལྷགས་སམ་གསེར་དུམ་བུ་ཞིག་དང་། ཚུ་དུམ་བུ་ཞིག་ཆང་བས་ཀྱང་སྐྱེ་དང་བཅས་པའི་རྒྱ་རྒྱུང་དུ་བཟོ་  
སྐབ་པར་མ་ཐད་དེ་ཅ་ཅོའི་དབྱངས་རྟ་དང་བཅས་ཏེ་ཨར་འདམ་གྱི་ཞལ་བའི་སྤྱོད་བཞུར་དུ་འཇུག་སྐབ་པར་བཤད།  
ཡང་བྱེ་སྒྲིམ། གོང་དུ་བཤད་པའི་རྩལ་རྩས་བརྒྱད་པོ་དེས་བེས་དངོས་གང་ཞིག་ཅོམ་ཡང་ཐ་དད་དུ་མི་འཇུག་པར་  
བཤད་པ་ལ་དེ་རི་ལྟར་དཔོག་ཅེས་པར་ལས་ལས་དཔོག་པར་གསུངས། ལས་ལས་རྟོགས་ཚུལ་ནི་རྒྱ་ལ་མཆོན་ན་  
ཤིང་སོགས་འདེགས་པར་བྱེད་པ་དང་། རྒྱའི་རྒྱབས་སྤོང་གཡོ་བར་བྱེད་པ་སོགས་ཡོད་པས། དེམ་བཞིན་ས་དང་  
མེ་དང་རྒྱུད་རྣམས་རྒྱའི་ཁམས་དང་ལྟན་ཅིག་པར་འཇུག་པ་ཡིན། དེ་བཞིན་མེ་ལའང་མེ་སྐྱེ་འདེགས་རྒྱས་གྱི་བྱེད་  
ལས་ཡོད་པས་ས་དང་། ལོགས་སུ་མི་གྱེས་པར་འདུས་པའི་བྱེད་ལས་ཡོད་པས་རྒྱ་དང་། གཡོ་ཞིང་འབྲུག་འབྲུག་  
བྱེད་པའི་བྱེད་ལས་ཡོད་པས་རྒྱུད་གི་ཁམས་རྣམས་ཡོད་པར་གསུངས། དེས་མཆོན་པའི་རྒྱུད་ལའང་འདེགས་པ་  
དང་མི་འབྱེས་པ་དང་གོས་སོགས་སྐམ་པར་བྱེད་པ་ཡོད་པས་ས་ཚུ་མེ་རྣམས་ཡོད་པར་གསུངས། དེ་བཞིན་དངོས་  
ཁམས་ཆོན་རིག་ནང་རྒྱ་རྒྱུངས་པར་བསྐྱར་བ་ལ་ཆ་བློད་དཔོས་ཤིང་། རྒྱུད་གིས་རྒྱ་རྒྱུངས་པའི་རོ་བོར་བསྐྱར་སྐབ་  
པར་མ་ཐད་ཅ་བ་ནས་སྐམ་དུ་འཇུག་སྐབ་ཅིང་། རྒྱུད་ལ་སྐམ་རྒྱུན་གྱི་བྱེ་བྲག་ཀྱང་ཡོད་ལ། དངོས་བོ་གང་ཞིག་ཡིན་  
ཡང་མེ་བློད་ཆེན་པོས་བཞུས་སྐབ་ཅིང་རྒྱུད་རྩས་གྱི་རོ་བོར་བསྐྱར་རྒྱས། ཁ་དམ་བོར་བཅད་པའི་རྒྱའི་ཤེལ་དམ་  
ཞིག་སྲ་མཐོང་མེ་ཤེལ་བརྒྱད་ལྟར་དུར་སྐར་ཅམ་ཆེ་དུ་བཏང་སྟེ་བསྟན་ན་རྒྱུད་གི་འདུས་རྩས་ནང་རྒྱའི་འདུས་རྩས་  
མང་པོ་མཐོང་སྐབ། རྒྱ་དང་རྒྱུད་གི་འདུས་རྩས་སྟོག་འཛིན་རྒྱུད་ཡང་། ཀར་བོན་རྩལ་ཐུན་གྱི་ནང་འོང་ཆོག་ཅིང་།  
ཀར་བོན་ནི་མཐེགས་གཟུགས་ཅོམ་བྱེད་གཙོ་བོ་ཡིན། དེ་ལྷགས་རིགས་ཞ་ཉེའམ་རྩོ་རྩོ་པ་ལམ་ཡིན་ཀྱང་དུང་  
བར་བཤད། ནང་བའི་ཆོས་གཞུང་དུ་གསེར་སོགས་སྲ་མཐེགས་ཅན་གྱི་རིན་པོ་ཆའི་རིགས་དུ་མ་དང་། རྩོ་ལྷགས་  
སོགས་སྲ་ཞིང་མཐེགས་པའི་དངོས་བོ་རྣམས་འབྱུང་བ་བཞི་ལས་ས་ཁམས་ཤས་ཆེ་བར་ཡང་དང་ཡང་དུ་གསུངས་  
ཡོད། རྩོས་དང་རྒྱུད་གིས་རྒྱ་སྐམ་རྒྱས་པ་དང་། རྒྱུད་ལའང་སྐམ་པོ་དང་རྒྱུན་པའི་བྱེད་པར་ཡོད་པ་དང་། རྒྱ་དང་  
རྒྱུད་གི་ནང་ལྷགས་རིགས་ཡོད་པ་དང་། རྒྱུད་གི་ནང་རྒྱ་མཐོང་རྒྱས་པ་དང་། ད་དུང་རྩས་སྤྱོད་གྱི་ཉམས་སྤྱོད་ནང་  
སྟོག་འཛིན་རྒྱུད་དང་ཀར་བོན་གཉིས་མཉམ་སྤྱོད་གྱི་ཐབས་ལམ་ནང་བློད་ཐོབ་ཅིང་འདི་འབར་བའི་ངང་བཞིན་ཅན་  
ཞིག་ཡིན་པས་མེར་སྟེག་གཏོང་རྒྱས་ཤིང་། རྩས་སྤྱོད་གྱི་བཀོད་སྟོག་ནང་རྒྱས་ཤྱགས་ཤིན་དུ་པོན་ཆེན་པོ་འཐབ་

སྐྱོར་ལ་བརྟེན་ནས་འབར་གད་དང་མེ་ལྷེ་སོགས་འབྱུང་བར་བཤད་པ་སྟེ། རྒྱ་དང་རྒྱུང་དང་ལྷགས་རིགས་སོགས་  
མེར་སྟེག་གཏོང་བྱས་ཤིང་འབར་བར་བཤད་པ་འདྲི། གྲེ་བྲག་སྤྱོད་པས་རྒྱུན་དང་སྤྲད་ན་སྤྲ་བ་དང་གཤེར་བ་རྒྱུང་  
སོགས་ལའང་འབར་བ་དང་སྟེག་པ་མངོན་སུམ་དུ་འབྱུང་བར་བཤད་པ་དང་ཅིས་མི་མ་ཐུན། འདྲི་འབྲ་བ་ལ་མ་ཐུན་  
པ་མི་ཟེར་ན་མ་ཐུན་པའི་དོན་གང་ཡིན། མ་ཐུན་པའི་དོན་རང་སྟོག་གཅིག་ཅིང་དངོས་མིང་ཅམ་དུའང་ཐ་དད་མེད་  
པ་ལ་འདོད་དགོས་སམ། གོང་དུ་བཤད་པ་ལྟར་གྲེ་བྲག་སྤྱོད་པས་རྒྱུན་དུ་མ་བྱ་ཞིག་ལ་བྱིན་གྱི་རྒྱུན་གྱིས་མ་  
བསྐྱར་པའི་སོ་སྟེའི་ཤེས་པ་ལ་སྤྲ་བ་འབའ་ཞིག་ལས་རྒྱན་གཤེར་སོགས་མ་སྤང་བ་ནི་ས་ཁམས་ཤས་ཆེ་བས་ཡིན་  
གྱི་གཞན་གསུམ་མེད་པ་ནི་མ་ཡིན་པར་འདོད། མདོ་སྟེ་བས་བྱེད་པའི་ལས་འགའ་ཞིག་ལྷན་ཅིག་ཏུ་སྟེ་བ་སྤིང་གྲང་  
ཁབ་པ་ནི་མ་དེས་གྱི། འོན་ཀྱང་ས་བོན་གྱི་སྟོན་མཁས་ཅད་ཆང་བར་ཡོད་དེ། རྒྱུན་དང་སྤྲད་ན་དེ་དང་དེར་གསར་  
དུ་སྟེ་བ་སོགས་མཐོང་པའི་བྱིར་གསུང་རྒྱུར་མངོན་པས། ཆན་རིག་པས་རྩས་སྐྱོར་ཆན་རིག་ནང་གསར་རྟེན་དུ་  
རྒྱུ་པའི་ཅ་རྩས་བརྒྱ་སྟོར་ཞིག་རྟེན་སོན་བྱུང་ཟེར་བ་དེ་ནམས་ཀྱང་། ལ་ལ་རྒྱལ་སྤྱོད་ནང་པན་ཚུན་སྤྲད་སྟོབས་  
གྱི་རྒྱུན་ལས་བྱུང་བ་དང་། པལ་ཆེར་རྩས་སྐྱོར་གྱི་རྒྱུན་ལས་བྱུང་བ་ཤ་སྟག་ཏུ་བརྟེན་པས། སངས་རྒྱས་པས་རྒྱལ་  
སྤྱོད་གྱི་ནང་དུ་རིགས་དང་བྱས་པའི་བསམ་སྟོན་འཁོར་མེད་ཟེར་མཁན་དེ་ལ་སྟོན་གྱི་མིག་ཡོད་དམ། ལྷོང་རྩེའི་  
ཡུལ་ཁོ་ནར་སྤྱང་།

ཡང་། རྒྱལ་སྤྱོད་ཆེ་རྒྱུང་གི་ཆད་སྤྱོད་རྒྱལ་ཐེར་འབྱུང་གཉིས་ལ་ཉེ་བ་ཞིག་སྤྱོད་བར་བསྐྱར་ན་ད་བཟོད་སོར་  
མོ་གང་ཞེས་བཤད་པ་དེའང་ཆོད་དཔག་ཅམ་ལས་ཤེས་ནས་སྤྱོད་པ་མིན། དངོས་ལུགས་ཀྱི་མཐོང་བ་དང་ཡང་  
མི་འགྲིག་སྟེ། རྩས་འབྱུར་སྤྱིར་བཏང་པའི་གཞི་རྒྱུའི་ཆད་ཡིན་ན་སྤྱོད་ཆེ་བ་དང་། བར་རྒྱལ་དང་སྟོག་རྒྱལ་སོགས་  
གྱི་ཆད་ཡིན་ན་རགས་ཆེ་བའི་བྱིར་རོ། །ཞེས་ཟེར། ཁྱོད་ཀྱིས་རྒྱལ་སྤྱོད་རབ་གྱི་ཆད་བཞག་པ་དེ་ཆོད་དཔག་ཅམ་  
ཡིན་པ་ཇི་ལྟར་ཤེས་སོང་། ཁྱོད་ཀྱིས་མངོན་ཤེས་ཁས་མི་ལེན་པས་མངོན་ཤེས་ཀྱིས་མཁྱེན་པ་མིན་ཟེར་ལས་ཆེ།  
དགོན་མཆོག་གསུམ་ནི་རི་བོང་རྩ་ལྟར་གཏན་མེད་དུ་འདོད་པས་དེའི་བྱིན་རྒྱལ་གྲང་མིན་མཆོ། ཆན་རིག་བཟླ་  
དབྱེད་ཀྱི་ལམ་ནས་ཤེས་པའང་མིན་པར་སྤྱང་སྟེ། སོར་མོ་གང་གི་ནང་རྒྱལ་སྤྱོད་རབ་ཐེར་འབྱུང་གཉིས་ལ་ཉེ་བ་ཞིག་  
ཡོད་པར་བཤད་པ་དེ་ཆོད་དཔག་ཅམ་ལས་ཤེས་ནས་སྤྱོད་པ་མིན་པའི་བྱིར་རོ། །ནས་འབྱུ་གཅིག་གི་ནང་རྒྱལ་  
སྤྱོད་རབ་གྲངས་༡༩༡༩༧༩ཅམ་ཞིག་ཡོད་པ་གསལ་བོར་གསུངས་བཞིན་དུ། ད་དུང་ནས་འབྱུ་བདུན་བསྟར་  
ཆགས་སུ་བསྟེགས་པའི་ནང་རྒྱལ་སྤྱོད་རབ་གྲངས་ཅི་ཅམ་ཞིག་ཡོད་པ་ཆོད་དཔག་ཅམ་ལས་ཤེས་ནས་སྤྱོད་པ་མིན་ལྟུང་།  
ཁྱོད་ཀྱིས་སྐབས་སུ་འཆའ་བའི་དངོས་ལུགས་དེ་ཡང་དེ་ཅམ་ཞིག་སྟེ། མདོ་དོན། ནས་འབྱུ་གཅིག་གི་བོང་ཆོད་གྲང་  
ཏན་ཏིག་གཏན་འབེབས་གནང་མ་ཐུབ་པའི་བྱིར་རོ། །

ཡང་། མདོ་སྟེ་བ་སོགས་ཀྱིས་སྤྱོད་པའི་མི་རྟག་པར་འགྲེལ་ཡང་མི་རྟག་པའི་གོ་དོན་ཡག་པོ་ཞིག་ངོས་ཟིན་མེད།  
ཅིས་དང་། ཤིན་ཏུ་སྤྱོད་པའི་རྒྱལ་སྤྱོད་རྟེན་ཅིག་དང་པོ་དང་། གཉིས་པའི་བར་ལ་ངོ་བོའི་ཐོག་ནས་འབྱུར་བ་ཅི་ཞིག་  
བྱིན་ཡོད་མདོ་སྟེ་བ་ལ་བཤད་རྒྱུ་མེད། སྤྱོད་བྱེད་དུ། དང་པོར་མི་འཛིག་བྱིས་མི་འབྱུར། ཞེས་བཀོད་པ་དེ་ནི་བྱིས་  
པ་བཅས་འབྲལ་མ་ཤིན་བྱིས་ཀྱང་མི་འཆོ། ཞེས་པ་ལྟར་རིག་པ་གོ་ཆོད་པ་ཞིག་མིན། ཞེས་ཀྱང་ཟེར། ལྟ་ལོག་  
འཆལ་གཏམ་བྱུང་རྒྱལ་དུ་སྤྱོད་མཁན་འདི་སུན་པ་ལའང་། དང་པོར་བསྟན་པ་ལ་རབ་ཏུ་བྱུང་། བར་དུ་བསྟན་པས་  
གཅིས་པར་བསྐྱངས། མཐའ་མར་བསྟན་པ་དག་ཏུ་འཛིན་མཁན་ཞིག་སྤིང་མཐའ་ཅམ་ཡིན་གྲང་། སྤྱོད་ཅིག་མའི་





≡ 65 ≡

ལྷན་ཆོད་གཉིས་དུས་གཅིག་ལ་འཇལ་མི་བྱས་ཏེ། གཤམ་ཏེ། སློག་རྩལ་ཞིག་གི་གནས་སྡངས་ཞིབ་གསལ་ཉོགས་དགོས་ན། དེའི་འགྲུལ་སྐྱོད་ཉོགས་བྱེད་ཀྱི་ཐབས་ལམ་བསྐྱར་དགོས་ཤིང་། དེའི་འགྲུལ་སྐྱོད་ཞིབ་པ་ཉོགས་དགོས་ནའང་གནས་སྡངས་ལ་དཔྱད་པའི་བྱ་ལས་གང་ཡིན་ཐམས་ཅད་འཛོག་དགོས་པར་བཤད། དེས་ན་སྐད་ཅིག་སྐད་ཅིག་གིས་འཛིག་པའི་དོན། མཁས་དབང་ཚུལ་ཁྲིམས་སློབ་ཁྲིམས་ཀྱིས། དུས་ཀྱི་ཐུང་མཐའ་སེ་གོལ་གྱི་བྱ་གཞི་ཆ་གཅིག་ཡིན་ཞེས་པ་ནི་གོ་བདེ་བའི་ཆོད་ཅམ་ལས། དོན་དུ་དུས་ཆོད་ཐུང་མཐའ་ཞིག་ལ་གོ་དགོས་གསུངས་པ་ནི་ཤིན་ཏུ་མད་པར་སྤང་ངོ་། །

ཁོ་ན་རེ། དཔེར་ན་དབྱང་རྩལ་གཅིག་དང་ཆིང་རྩལ་གཉིས་བཅས་མ་རྩལ་གསུམ་འདུས་ཆོད་གཟོད་ཆུ་ཡིན་པ་དང་། དབྱང་རྩལ་གཉིས་འདུས་ཆོད་གཟོད་ཆུ་ཡིན་པ་ལྟ་བུ་རེད། ཆེ་ཆུང་གི་ཆོད་ནི་མ་རྩལ་དུང་ཐུར་གཅིག་གཤམ་ན་ལི་སླེས་གཅིག་གས་སོར་གང་ཅམ་ཡོད་ཟེར། མི་རྒྱལ་པའི་དོན་ཡང་རྩལ་སྤྲོད་ཐམས་ཅད་ཤིན་ཏུ་ཐུར་བའི་སློན་ནས་འཕྱར་སྐྱོད་བྱེད་བཞིན་ཡོད་པ་འདི་རང་ཡིན། ཆོས་སློག་དང་སྐྱེ་དངོས་རིགས་ཀྱི་འཕེལ་འགྱུར་དང་། རྩས་འགྱུར་གྱི་འགྲུལ་སྐྱོད་ལ་སོགས་པ་ནི་ཡོངས་ཁྲུབ་ཀྱི་མི་རྒྱལ་པའི་དོན་དེ་མི་ཆོད་ཟེར། ཟེར། ལི་སླེས་གཅིག་ཆ་དུང་ཐུར་དུ་བསིལ་བའི་ཆ་ཤས་གསུམ་སྟེ། མ་རྩལ་གསུམ་འདུས་པ་ཆུ་དང་། དབྱང་རྩལ་གཉིས་འདུས་པ་ཆུང་ཡིན་པར་བཤད་པ་དེ་ཡང་། ཆོན་རིག་པས་མཛུ་བ་མོ་གར་བསྟན་ཤར་དུ་འདོད་པའི་སྐྱོན་དད་ཅན་བྱེད་ལ་རུང་གི། རྣམ་གཞག་གང་ཡིན་རིགས་པ་ཡང་དག་དང་དངོས་ཡོད་གནས་ཚུལ་ལ་ཐོད་གཏུག་པའི་རིགས་པའི་རྩས་འགྱུར་དེད་ཅག་ལ་མི་རུང་སྟེ། དེ་གཉིས་རིམ་བཞིན་ཆུ་དང་ཆུང་གི་ས་བོན་ཡིན་གྱི། ཆུ་དང་ཆུང་མཚན་ཉིད་པ་ནས་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་གཉིས་ཀྱིས་ཆུ་དང་ཆུང་གི་དོན་བྱེད་མི་བྱས་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདིར་མི་རྒྱལ་པའི་དོན། རྩལ་སྤྲོད་ཐམས་ཅད་ཤིན་ཏུ་ཐུར་བའི་སློན་ནས་འཕྱར་སྐྱོད་བྱེད་བཞིན་ཡོད་པ་ཅམ་ཞིག་བཞག་པ་ནི་བྱེད་ཉོག་གི་ལ་མཁས་པའི་རྒྱལ་ས་ཡང་དག་དང་། ཆོས་སློག་དང་སྐྱེ་དངོས་རིགས་ཀྱི་འཕེལ་འགྱུར་དང་། རྩས་འགྱུར་གྱི་འགྲུལ་སྐྱོད་ལ་སོགས་པ་ནི་ཡོངས་ཁྲུབ་ཀྱི་མི་རྒྱལ་པའི་དོན་དེ་མི་ཆོད་ཞེས་བཤད་པ་དང་། གོང་དུ་སྐད་ཅིག་མའི་དོན་བཤད་སྐབས། དངོས་གཞུགས་ཡོད་ཆོད་བར་སྤང་སྟོང་བར་འཕྱར་སྐྱོད་བྱེད་བཞིན་པ་བཞག་པའང་ནང་འགལ་ཆེན་པོ་སྟེ། མི་ཤེས་ན་མ་བཤད་ཀྱང་འགྲིགས་པས་བྱོད་ལ་ཁ་ཁལ་དེ་སྐྱས་བཀལ། མི་རྒྱལ་པའི་དོན་ལ། རྩལ་སྤྲོད་ཐམས་ཅད་ཤིན་ཏུ་ཐུར་བའི་སློན་ནས་འཕྱར་སྐྱོད་བྱེད་བཞིན་ཡོད་པ་ཅམ་ཞིག་བཞག་པ་ནི་བྱེད་ཉོག་གི་ལ་མཁས་པའི་རྒྱལ་ས་ཡང་དག་དང་། ཆོས་སློག་དང་སྐྱེ་དངོས་རིགས་ཀྱི་འཕེལ་འགྱུར་དང་། རྩས་འགྱུར་གྱི་འགྲུལ་སྐྱོད་ཐམས་ཅད་ལ་ཡོངས་ཁྲུབ་ཀྱི་མི་རྒྱལ་པའི་དོན་མི་ཆོད་བར་བཤད་པ་དེ་ཡང་། ལོག་ཉོག་སྟོང་སྟོང་བས་དང་འབྲེལ་བའི་འཆལ་གཏམ་ཁོ་ན་ཡིན་པས། འདི་འདྲ་བ་ལ་ལ་ལན་བྱེད་པ་ནི་མི་ཆེ་ཆུང་ཐོན་པ་མ་ཡིན་ནམ།

ཡང་དེར་འཐུད། མདོར་ན་རྩལ་སྤྲོད་འཁོར་སྐྱོད་ཀྱི་རྣམ་གཞག་འདི་ཁས་མ་སྤངས་ན་བར་སྟོང་དང་། འཐེན་ལུགས་འཕོ་འགྱུར་བཅས་ལ་འབྲེལ་བཤད་རྒྱལ་ཐབས་མེད་ཅིང་། བྱེ་སྐྱེའི་བྱ་བ་མཐའི་ནང་དུ་འཁོར་སྐྱོད་ཀྱི་རྣམ་གཞག་ཐུར་ཅམ་ཡང་མེད་པས་བར་སྟོང་སོགས་ཀྱང་མིང་ཅམ་དུ་གྱུར་པ་རེད། ཅེས་བྱེ་སྐྱེས་འཁོར་སྐྱོད་ཀྱི་རྣམ་གཞག་ཐུང་ཟད་ཀྱང་ཁས་མི་ལེན་ཞེས་འཕག་ཆག་དང་ཀུ་ཙོ་སྟབས་གཅིག་ཏུ་བྱེད་བཞིན་འདུག་མོད། དོན་ལ་རྩལ་སྤྲོད་སྟོགས་ཀྱི་ཆ་མེད་དང་ཤེས་པ་སྐད་ཅིག་ཆ་མེད་ཅེས་པའི་ཡིག་དོན་ལའང་མ་ཞུགས་པར་མདོན་ཏེ། གཞུགས་རགས་པ་ཞིག་སྟོགས་ཆ་ནས་བསིལ་ཏེ། རེ་ཆུང་རེ་ཆུང་དུ་བཏང་བཏང་བས་ད་གཟོད། སྟོགས་ཆ་ནས་བསིལ་རྒྱ་







ཆད་དབང་གིས་འོད་ཀྱི་ཟེར་མདའི་ཐུར་ཆད་ལ་འགྲུགས་སྐྱེན་ཅི་ཡང་མི་ཐེབས་པར་སྐར་ཆ་གཅིག་གི་ནང་  
Meterམི་ཤར་དུང་ཐུར་གསུམ་བཟོད་ཐུབ་ཅེས་སྒྲ་མ་དང་ཆེས་མི་འདྲ་བའི་མཐའ་སྒྲིམ་བྱས། སྤྱི་ལའང་གྲུབ་  
དོན་དེ་གཉིས་ཤར་བྱུང་ལྟར་འགྲུགས་པར་སྤང་ཡང་། དེ་གཉིས་ཀ་འཁྲུལ་མེད་ཡིན་པ་དངོས་སུ་ཆོད་ལྟའི་ཉམས་སྤྱོད་  
སྤྱིར་ནས་ར་འཛོད། ཡང་ཨ་ཡེན་སི་ཤེན་(Einstein) ཁོང་གིས་བརྟག་དཔྱད་གནང་བའི་བྱ་རིམ་ཁོད།  
སྤྱིར་བཏང་ཉིན་རེའི་འཆོ་བ་དང་ཉམས་སྤྱོད་གི་བརྒྱད་རིམ་ནང་། འདས་མ་འོངས་ད་ལྟ་གསུམ་གྱི་བྱུང་རིམ་དུས་  
ངེས་ཅན་ཞིག་གི་ཐོག་འབྱུང་བཞིན་ཡོད་ལ། ཡོང་སྐྱོན་མཐའ་དག་ཆད་འོང་ངེས་ཅན་ཞིག་ལ་སྟོས་ཏེ། སྤྱི་ལོ་ལ་མ།  
ཡང་ན་དེ་ལ་སྟོས་ཏེ་ཕྱིས་སྤྱུང་། མིན་ན་དེ་དང་དུས་མཉམ་གང་རུང་ཞིག་ཏུ་ངེས་ངེས་སུ་གཏན་འཁེབས་བྱེད་  
ཐུབ། འོན་ཀྱང་ཨ་ཡེན་སི་ཤེན་གྱི་སྟོས་གྲུབ་ལྟ་བུའི་བརྟག་དཔྱད་དུ། དུས་གསུམ་པོ་ཚུགས་ཐུབ་བཅ་ཆས་སུ་  
གྲུབ་པའི་སྒྲིམ་དུས་གསུམ་པོ་ངེས་ཅན་མིན་པར་བཞེད། དེའི་ཚུལ་རི་ལྟར་ཡིན་ཞེ་ན། ལོང་དུ་བཤད་པའི་དཔེ་  
མཆོན་ཏེ། མེ་འཁོར་ཞིག་མགྲོགས་ཆད་ཏེ་ཅང་མཐོ་བའི་ངང་རྒྱག་བཞིན་པའི་སྐབས་མེ་འཁོར་ནང་དཀྱིལ་སྒྲིང་  
དུ་ཡོད་པའི་མི་ཞིག་དང་། མེ་འཁོར་ཕྱིའི་དཀྱིལ་དུ་ཡོད་པའི་མི་གཉིས་ཀྱིས་མེ་འཁོར་སྤྱིར་ཉི་འོད་པོག་པར་དུས་  
མཉམ་དུ་ལྟ་བུའི་ཆེ། ཕྱི་ལོ་དུ་ཡོད་པའི་མི་དེས་མེ་འཁོར་གྱི་མགོ་མཐུག་གཉིས་ལ་དུས་མཉམ་དུ་ཉི་འོད་པོག་  
པར་མཐོང་བ་དང་། ཅིག་ལོས་ནང་དཀྱིལ་སྒྲིང་དུ་སྤྱོད་པའི་མི་དེས་མེ་འཁོར་གྱི་མཐུག་ལ་ཉི་འོད་པོག་པ་དང་  
པོར་མཐོང་ནས་ད་གཟོད་མགོ་ལ་ཉི་འོད་པོག་པར་མཐོང་བར་བཤད་པ་ལྟར་གཉིས་ཀ་བདེན་པའི་གྲུབ་དོན་ཡིན་པ་  
སྟོས་མ་དགོས་མོད། འོན་ཀྱང་། མི་དེ་གཉིས་ཀྱི་སྤྱོད་གནས་བརྟན་གཡོའི་བྱེད་པར་ལ་སྟོས་ཏེ། ཁོ་གཉིས་ཀྱི་སྒྲི་  
ངོར་འདས་མ་འོངས་གཉིས་ལོ་སྟོན་ཏུ་སོང་། གཞན་ཡང་ཁོང་གི་མཆོ་མའི་འགྲུལ་འདུ་ཞེས་པར། དོན་གྲུབ་དང་  
བཟུལ་གྱིས་གཉིས་མཆོ་ཡིན་ཞིང་། བཟུལ་གྱིས་མཁའ་སྒྲོད་པ་ཡིན་པའི་དབང་དུ་བྱས་ལ། ཁོ་འཛམ་གླིང་ནས་འོད་ལོ་  
བཅུའི་བར་ན་གནས་པའི་གོ་ལ་ཞིག་ལ་ལྟ་སྟོར་བྱེད་དུ་བྱིན། དེ་ནས་སྤྱིར་འོད་ལོ་བཅུས་འཛམ་གླིང་ལ་འབྱོར་བར་  
ཆ་བཞག་ན། དུས་ལྟན་དེ་ཅུ་ནང་བཟུལ་གྱིས་རང་ལོ་གཉིས་ལས་ཆེ་ཆེར་བཞག་མེད་ཀྱང་། འཛམ་གླིང་དུ་བསྐྱོད་  
པའི་དོན་གྲུབ་དེ་ལས་སྟོན་སྟེ་རང་ལོ་ཉི་ཤར་སོན་ཞེས་པའི་གྲུབ་དོན་དེ་ད་ལྟའི་ཆོན་རིག་པ་ཡོངས་གྲགས་ཀྱིས་  
ཁས་ལེན། འོན་ཀྱང་དེ་དག་དཀྱིས་བྱིན་པར་ཤེས་པ་ལ་མགོ་ཉོག་ཅན་གྱི་ཅིས་རིག་དུ་མའི་གོ་རྟོགས་དགོས་པས་  
ངའི་སྒྲི་བྲོས་ལས་འགོངས་པ་ཞིག་ཡིན། གྲུབ་དོན་གྱི་དཔེ་མཆོན་གསུམ་པོ་དེའི་སྤྱིང་བོན། མདོ་སྟེ་བའི་རྒྱ་འབྲས་  
ཉིན་འབྱུང་གི་རིགས་པ་དང་། ལྟག་པར་མགོན་པོ་སྐུ་སྐུབ་ཀྱི་དངོས་བསྟན་སྤྱོད་ཉིད་ཀྱི་ལྟ་བ་དང་འབྲེལ་ཏེ་ཅང་ཆེ།  
དང་པོ་མདོ་སྟེ་བས། འབྲས་བུ་ནུམ་པ་སྒྲ་ཆོགས་པའི་བྱེད་པར་སྤྱིང་པ་བ་ནུམ་སྐུ་སྐྱེན་གྱི་བྱེད་པར་ལ་ཅུང་ཟད་  
མི་འཁྲུལ་བ་དང་། ད་ལྟ་བ་ཆས་སུ་གྲུབ་ཀྱང་། འདས་མ་འོངས་གཉིས་ཆས་སུ་གྲུབ་པར་མི་བཞེད། ད་ལྟ་བའི་དོན།  
སྐྱེས་ལ་མ་འགྲུགས་པ་སྟེ། སྤྱིར་མེད་གསར་སྐྱེས། ཉོག་བཏགས་ཅུ་མ་མ་ཡིན་པར་སོ་སྐྱེའི་རྒྱུད་ལ་དེ་མདོན་གྱུར་  
དུ་རྟོགས་བྱེད་ཀྱི་ཆད་མ་ཡོད་པ་ཞིག་དགོས། འདས་མ་འོངས་གཉིས་ལ་དེ་ལྟ་བུའི་བྱེད་ཆོས་མེད། དངོས་པོ་  
གཞན་ཞིག་སྐྱེས་ཟེན་ཞིག་པའི་ཆ་དེ་ལ། འདས་པ་ཞེས་སྐྱོད་གིས་བཏགས་ཅུ་མ་ཞིག་ལས་མེད་ཅིང་། དངོས་པོ་  
གཞན་ཞིག་རང་སྐྱེད་བྱེད་ཀྱི་རྒྱ་ཡོད་ཀྱང་སྐྱོན་མ་ཆད་པའི་དབང་གིས་མ་སྐྱེས་པའི་ཆ་དེ་ལ་མ་འོངས་པ་ཞེས་  
བཏགས་པའང་དེ་དང་མཚུངས། དེར་བརྟེན་འདས་མ་འོངས་གཉིས་སྟོས་གཞིའི་ད་ལྟ་བ་ལ་སྟོས་ཏེ་འཛོགས་པ་མ་  
གཏོགས་རང་རྒྱ་བའི་དངོས་པོ་ཞིག་མེད། དཔེར་ན། བཞིང་གི་ལོ་དེ་དུ་ལོ་ལ་སྟོས་ཏེ་སྐྱེས་ཟེན་འགྲུགས་པ་དང་།

སང་ལོ་ནི་ད་ལོ་ལ་ལྷོས་ཏེ་སྤྱི་འགྱུར་གྱི་ལོ་དང་། ད་ལྟའི་ལོ་འདི་ལོ་སྔ་ཕྱི་གཉིས་ལ་ལྷོས་ཏེ་སྤྱི་ལ་མ་འགགས་པའི་  
ལོ་ཡིན་པ་ལྟ་བུ་རེད། གཞན་སྐྱེས་ཀྱི་བྱེ་བྲག་ཕན་བྱ་མི་འདྲ་བའི་དབང་གིས་འབྲས་བུའི་བྱང་པར་ལ་ཆེན་པོ་  
འབྱུང་སྤྱད་པ་ནི། རང་བ་སངས་རྒྱུ་ལ་སྤྱིའི་ལས་འབྲས་སྤྱི་ཁྱེད་པའི་སྤྱོད་པ་གཞིའི་ཆ་ཤས་ཡིན། ཨ་ཡའེན་སི་  
ཧེན (Einstein) གྱི་ལྷོས་བྱུ་ལྟ་བུ་འདི་ནང་། འདས་མ་འོངས་གཉིས་མཐའ་གཅིག་ཏུ་རང་རྒྱུ་བའི་རྩ་སྤྱི་  
བྱུ་པར་མི་བཞེད་དེ། དེ་གཉིས་རྩ་སྤྱི་བྱུ་པར་། གོང་གསལ་དཔེ་མཆོན་གཉིས་པའི་མེ་འཁོར་ནང་དཀྱིལ་སྤོ་བྱང་  
དུ་ཡོད་པའི་མི་དེ་དང་། མེ་འཁོར་ཕྱི་དཀྱིལ་དུ་ཡོད་པའི་མི་དེ་གཉིས་ཀྱིས་མེ་འཁོར་སྤྱི་དུ་ཉི་འོད་ཐོག་པར་  
མཐོང་ཚུལ་གཅིག་པ་དགོས་ཤིང་། གཞན་དཔེ་མཆོན་གསུམ་པའི་མཆེ་མར་གྱུར་པའི་དོན་བྱུ་དང་བཟུ་ཤིས་  
གཉིས་ལོ་མཉམ་ཡིན་དགོས་པ་ཡིན། རྒྱ་རྒྱུ་ཕན་བྱ་མི་འདྲ་བའི་དབང་གིས་འབྲས་བུའི་བྱང་པར་དེ་ཙམ་ཆེན་པོ་  
ཤོར་བ། ཨ་ཡའེན་སི་ཧེན་གྱི་ལྷོ་བའི་མང་གཞི་ཡིན་པ་སྤོས་མེད་རེད། གཉིས་པ་མགོན་པོ་སྤྱི་སྤྱི་གྱི་དངོས་བསྟན་  
སྤྱི་ཉིད་ཀྱི་ལྷོ་བ་དང་འབྲེལ་ཆེ་ཚུལ་ནི། དེ་དུས་ཀྱི་ཆོན་རིག་པ་དང་ཆོས་ལུགས་ཞིབ་འཇུག་སྤྱི་བ་རྣམས་ཞལ་  
མ་ཐུན་དུ་གྱུར་ཡོད། མགོན་པོ་སྤྱི་སྤྱི་གྱི་དངོས་བསྟན་སྤྱི་ཉིད་ཀྱི་ལྷོ་བ་གཞིར་བཞག་ན། ལྷོས་ནས་བྱུ་པའི་རྟེན་  
འབྱུང་མ་ཡིན་པའི་ཆོས་རང་རྒྱུ་བའམ་རང་མཆོན་པ་ཞིག དམིགས་པའི་གཏད་སོར་བཟུང་ནས་ཡིད་རྟོན་བྱེད་ན་  
སྤོན་ཏེ་ཅང་ཆ་བས་ཆེ་སྟེ། ཤེས་བར་བྱ་རྒྱུའི་ཆོས་དེའི་རང་བཞིན་ནམ་གནས་ལུགས་གཞི་ནས་ཤེས་པ་ལ་འགོག་  
རྒྱུ་བཟོ་བར་མ་ཟད། ཡུལ་ཅན་ངོས་ནས་སམ་དཔྱོད་པ་པོའི་སྤྱི་དོར་མ་ལྷོས་པར། ཡུལ་གྱི་ངོས་ནས་རང་རྒྱུ་  
བར་བྱུ་པར་ཡིད་ཆེས་བྱེད། དེས་དཔྱ་གཉན་ལ་རིམ་བཞིན། སྤྱི་བ་དང་ཆགས་པའི་སྤོ་མའོན་ཞེན་བྲག་པོ་  
བརྒྱུད་མར་འབྱུང་བའི་དབང་གིས། ཞི་བདེ། ཆིག་སྤྱིལ། མཉམ་གནས། འཆམ་མཐུན། སྤྱི་ཆོགས་སྤྱིའི་ཡར་རྒྱས་  
བཅས་ལ་འགལ་རྒྱུ་བྱེད་པའི་སྤྱི་གས་ཞེན་གྱི་ལྷོ་བ་སྟེ། ཁྱོད་ཆོའི་མི་རིགས་དང་ང་ཆོའི་མི་རིགས། ཁྱོད་ཆོའི་  
ཆོས་ལུགས་དང་ང་ཆོའི་ཆོས་ལུགས། ཁྱོད་ཆོའི་གལ་རིམ་དང་ང་ཆོའི་གལ་རིམ། ཞེས་དེ་ཐམས་ཅད་པན་ཚུན་  
གཅིག་ལ་གཅིག་བརྟེན་གྱི་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་གནས་ལུགས་མ་ཡིན་པར་ཁེར་རྒྱུ་གི་རང་བཞིན་ནམ། གཞན་ལ་ཡེ་མ་  
བརྟེན་པར་རང་ཚུགས་སུ་བའི་དོ་ཐོར་བྱུ་པའི་ལོག་རྟོག་ལས་བྱུང་བར་མཁས་པའི་གསུང་སྤོས་སྤྱི་གསལ།  
མགོན་པོ་སྤྱི་སྤྱི་གྱི་ཙེའེའི་རབ་བྱེད་ཉེར་བཞི་བ་ལས། གང་ལ་སྤྱི་བ་ཉིད་རུང་བ། །དེ་ལ་ཐམས་ཅད་རུང་བར་  
འགྱུར། །གང་ལ་སྤྱི་བ་ཉིད་མི་རུང་བ། །དེ་ལ་ཐམས་ཅད་རུང་མི་འགྱུར། །ཞེས་དཔྱོད་པ་པོའི་སྤོ་ལ་མ་ལྷོས་པར།  
ཡུལ་གྱི་ངོས་ཞོན་ས་རང་རྒྱུ་བར་བྱུ་པའི་དངོས་པོ་རྒྱལ་ཙམ་ཡང་མེད་པར་ཁས་ལེན་པ་དག་ལ། འཛིག་རྟེན་ཐ་  
སྤྱི་དུ་རྒྱ་དང་འབྲས་བུ། རྒྱ་བྱེད་ལས་གསུམ། གཞལ་བྱ་འཇལ་བྱེད་སོགས་ཐམས་ཅད་བསྟོན་མེད་དུ་འཛིག་བྱས་  
ལ། ཚུལ་དེ་ལས་ལྷོག་སྟེ། དཔྱོད་པ་པོའི་སྤོ་གཞོན་མེད་ལ་སྤྱི་བའི་དབང་གིས་བཞག་ཙམ་མ་ཡིན་པར། ཐོག་  
མཐའ་གཞོན་མ་ནས་སམ། རང་གི་གཉུག་མའི་རྒྱ་རྒྱུ་ལས་ཚུགས་སུ་བྱེད་པར་ཁས་ལེན་ན། དེ་ལྟར་ཁས་  
ལེན་པ་དག་གིས། རྒྱ་འབྲས་དང་། རྒྱ་བྱེད་ལས་གསུམ། གཞལ་བྱ་འཇལ་བྱེད་སོགས་ཐམས་ཅད་བསྟོན་མེད་དུ་  
འཛིག་མི་བྱས་པར་མ་ཟད། དེ་ཐམས་ཅད་ལ་ཆད་ལས་བརྒྱལ་བའི་སྤོ་བསྐྱར་མི་བྱེད་ཐབས་མེད་དུ་འགྱུར། དཔེ་དེ་  
བཞི་དུ་སྤྱི་རབས་དངོས་ཁམས་ཆོན་རིག་པ་བ་ནི་འུ་ལོན་སོགས་དུ་མས། ང་ཆོའི་འཛིག་རྟེན་འདིའི་དངོས་བརྒྱུད་ཅི་  
རིགས་ཀྱི་བྱུ་ཆ་པལ་ཆེར་འགྱུར་བ་མེད་པའི་རང་གཤིས་བརྟན་པ་སྟེ། འཛིག་རྟེན་ཡོངས་གསལ་དང་མཐུན་པར་  
རང་ངོས་ནས་བྱུ་པའི་གསལ་སྤོན་བྱས། དེ་ནི་དཔྱོད་པ་པོའི་སྤོ་ལ་མ་ལྷོས་པར་ཡོད་པ་ཞིག་ཡིན་ཕྱིན། ཡུལ་རང་



ངོས་ནས་གྲུབ་པའི་དངོས་པོའི་གཞིས་ལུགས་འཛིན་པའི་ལྷ་ཚུལ་དང་གཅིག་མཚུངས་ཡིན། དཔེ་མཚོན་ཅམ་ཞུ་  
ན། སྔོན་དངོས་པོ་གང་ཡང་རུང་བ་ཞིག་གི་ལྷི་ཚད་དང་བོངས་ཚོད་ནི། རང་འཇགས་བརྟན་པོ་སྟེ། རྣམ་ཡང་འགྱུར་  
བ་མེད་པ་དེ་བདེན་པའི་གྲུབ་དོན་དུ་མཛད་ཀྱང་། ཕྱིས་ཀྱི་བརྟག་དབྱེད་རིམ་པའི་ཁྲིད་དངོས་པོ་བྱེ་བྲག་པ་ཞིག་  
གིས་མགྲོགས་ཚད་འཕར་བ་དང་མཉམ་དུ་ལྷི་ཚད་ཆེ་རུ་འགྲོ་བ་དང་བོངས་ཚོད་ཆུང་དུ་འགྲོ་བའི་ར་འཕྲོད་བྱུང་  
བས་སྔོན་མཐའ་གཅིག་ཏུ་བདེན་གྲུབ་ཏུ་འཛིན་པའི་ལོག་རྟོག་དེ་སྟོན་བྱུང་། སྔོན་གྱི་གནམ་རིག་པ་ཆོས། བར་སྒྲུང་  
དང་དུས་གཉིས་པན་ཚུན་ལྟོས་པ་མེད་པར་ལོགས་སུ་གནས་པའི་ཆོས་རང་རྒྱ་བ་ཞིག་ཏུ་གཏན་ལ་ཐབ་ཀྱང་། ཕྱིས་  
ཆོན་རིག་པ་ཨའེན་སི་ཀེན་གྱིས། བར་སྒྲུང་དང་དུས་གཉིས་པན་ཚུན་ལྟོས་བཅས་སུ་གསར་བཏོད་མཛད་པས།  
སྔོན་གྱི་གྲུབ་དོན་དེ་བདེན་པར་འཛིན་བྱེད་ཀྱི་དམིགས་གཏད་ཐམས་ཅད་ཐོར་ཞིག་ཏུ་སོང་། སྔོན་རྒྱལ་ཐམ་ཞིག་ལ་  
རང་ཉིད་བརྟན་ས་ངེས་ཅན་དང་མགྲོགས་ཚད་ངེས་ཅན་ཡོད་ཅེས་པའི་བསམ་ཚུལ་དེ་ད་ཆ་ཁྲབ་པ་མ་ངེས་པར་  
བཤད་པ་དང་། ཡང་སྔོན་གྱི་དངོས་ཁམས་རིག་པ་བཆོས། དངོས་པོ་དང་རྒྱས་ལུགས་གཉིས་ངོ་བོ་ཐ་དད་དུ་གྲུབ་  
ཅིང་། མི་འཛིག་པའི་རྟག་པ་ཞིག་ཏུ་ཁས་སྒྲུངས་ཀྱང་། ལྟོས་གྲུབ་ཀྱི་ལྷ་བར་དེ་གཉིས་ངོ་བོ་གཅིག་ཏུ་འགྱུར་བ་དང་  
འཛིག་པའི་སྐབས་ཡོད་པར་བཤད།

ཡང་ལོ་ཉིས་བརྒྱའི་སྔོན་དུ། ལར་ཆར་བགོ་མི་རྒྱས་པའི་རྒྱལ་ཐམ་གྱི་མཐར་ཐུག་པའི་བཏགས་དོན་བཅའ་  
ནས་བརྟེན་པར་རྫོམ་པའི་ཨེ་འོམ་(Atom)ཞེས་པའི་གྲུབ་དོན་གྱི་ཁྲིམས་སྲོལ་བཅུགས། འོན་ཀྱང་། (1911)   
ལོར་ཀེ་ལུ་ཇི་ལེན་གྱི་ཆོན་རིག་པ་རུ་ཐར་སྒྲོར་ཀུས་(Rutherford)ཨེ་འོམ་སིལ་བར་བཏང་ཞིང་། མ་འོངས་  
པར་ཨེ་འོམ་(Atom)ཞེས་པའི་པའི་རྒྱལ་ཐམ་ཡང་ཆ་བགོ་བྱེད་སྲིད་པའི་སྔོན་དཔག་བྱེད་བཞིན་འདུག་པས་  
སྒྲུབ་རིགས་རྣམས་ཀྱི་སྒྲོན་ས་ཀྱང་ཆ་བཅས་སུ་ཁས་ལེན་རྒྱུར་ངེས་ཤིང་། ལུ་ལུན་ཀུས། Quantumའགྲུལ་  
ལུགས་རིགས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་ད་ལྟའི་ཆོན་རིག་པ་པལ་མོ་ཆོས། བརྟག་དབྱེད་བྱེད་པ་པོ་དང་དབྱེད་ཆས་སོགས་  
ལ་མ་ལྟོས་པར་ཡུལ་གྱི་དངོས་ནས་དོན་དམ་དུ་གྲུབ་པའི་གནས་ལུགས་མེད་པར་བརྟེན། ལྷ་བ་པོའི་སྔོན་གནས་  
བརྟན་པ་དང་གཡོ་བའི་གནས་ཚུལ་ལོག་བཟུང་བྱ་བུ་ཐོང་བའི་མེ་འཁོར་གཅིག་གི་མགོ་མཇུག་གཉིས་ལ་དུས་  
མཉམ་དུ་ཉི་འོད་པོག་མི་པོག་མཐོང་ཚུལ་མི་འདྲ་བ་དང་། ཞིབ་འཇུག་པ་དེའི་བརྟག་ཐབས་ཀྱི་སྒྲོ་བཀོད་དང་། སྒྲིག་  
གཞི་དང་ཡོ་བྱད་བཅས་ལྟོས་ས་ཐ་དད་ལ་ལྟོས་ནས། སྒྲོག་རྒྱལ་གཅིག་ཉིད་ཀྱི་སྒྲོད་ཚུལ་མི་འདྲ་བར་སྒྲུང་བ་དང་།  
མཆོ་མར་གྱུར་པའི་དོན་གྲུབ་དང་བཟུལ་གཉིས་འགྲུལ་བཞུད་སྒྱུར་བུལ་གྱི་བྱེད་པར་ལ་ལྟོས་ཏེ། རར་སོན་ཆེ་  
ཆུང་ངམ་འཆེར་ལུགས་མི་འདྲ་བར་བཤད། དེར་བརྟེན་མགོན་པོ་སྐུ་སྐྱབ་ཀྱི་ལྟོས་གྲུབ་ལྷ་བའི་སྒྲོམ་གཞིའི་ཆ་ཤས་  
སུ། ཕྱི་ངོལ་ཡུལ་གྱི་དངོས་པོ་དེ་དག་མ་བརྟགས་ཉམས་དགའ་བའི་ངོར་མིང་རྒྱང་བཏགས་ཡོད་ཅམ་དུ་ཡོད་པར་  
བཞེད་མོད། འོན་ཀྱང་། དེ་རྣམས་མིང་རྒྱང་བཏགས་ཡོད་ཅམ་གྱིས་མ་ཆོམ་པར་རིགས་པས་ཏ་ཅང་དབྱེད་པའི་  
སྒྲོན་ས་བཏགས་དོན་བཅའ་ན་རྒྱལ་ཅམ་ཡང་བརྟེན་པར་མི་འགྱུར་བའི་ཚུལ་བཞེད་པ་ལྟར། རྒྱལ་ཐམ་སྐྱ་བ་འདི་  
བས་ཀྱང་། དངོས་གཟུགས་རྣམས་ཡུལ་གྱི་དངོས་ཁོ་ནས་སྒྲུང་མི་བྱུང་བས་ཆད་མར་གྱུར་པའི་སྒྲུང་བ་ཐམས་ཅད་  
ཡུལ་ཡུལ་ཅན་གཉིས་པན་ཚུན་རྟེན་འབྲེལ་ཆོགས་པའི་རང་བཞིན་དུ་བཞེད་ཅིང་། དེ་ཡང་ཞིབ་ཅིང་སྒྲུལ་སྐྱས་ཀྱང་  
ལོགས་པའི་དབྱེད་ཆས་དུ་མས། ཐབས་ལམ་སྒྲུ་ཆོགས་ཀྱི་སྒྲོན་ས་རི་ལྷ་རི་ལྷར་དབྱེད་པ་བྱས་པ་དེའི་ཆོད་ཀྱིས།  
ཀུན་རྫོབ་སྐྱ་མའི་རང་རྟགས་རི་གསལ་རི་མཐུག་ཏུ་འགྲོ་བའི་ཚུལ་མཛོན་གསལ་དུ་བསྟན་པས། དངོས་ཁམས་

གསར་མའི་ལྷོ་ས་གྲུབ་ཀྱི་ལྷ་བའི་རྣམ་གཞག་པལ་ཆེར་མགོན་པོ་སྤྱི་ལྷོ་ས་གྲུབ་ཀྱི་ལྷ་བ་དང་འབྲེལ་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བར་  
སྤང་ཞེས་བཤད་པ་ན། ཆ་སྤང་བ་ཁྱོད་ཁོ་ཐག་ཆོད་ནས་ཞེ་ནས་སྤྱག་འོས་པ་དང་། ལ་མོ་སྒོ་རྒྱུ་དེ་ཡིད་ཆེ་མ་ནས་  
སེམས་ནས་དགའ་འོས་པའི་རྒྱ་མཆན་ཅི་ཡང་མ་མཐོང་མོད། ཕྱི་གསུམ་སྤང་བའི་སྒོ་ནས་དང་མོར་དབྱེད་ན་ལྷ་  
གྲུབ་འདི་གཉིས་ལ་མ་སྤུན་པའི་ཆ་མང་ཡང་། སྒོ་བས་ཆོག་ཤེས་པར་བྱའོ།

ཡང་ཁོ་ན་རེ། སྤང་ས་སྤྱ་བའི་པ་དོན་དམ་སྤྱང་ཉིད་ཀྱི་རྣམ་གཞག་ལ་དབྱེད་པར་བྱ་སྟེ། དེ་ཡང་རྒྱལ་བའི་  
གསུང་རབ་ཡོངས་ཀྱི་མཐར་ཐུག་གི་འབབ་མོ་དང་། རང་བའི་གྲུབ་མཐའ་བཞི་ཆར་ཀྱི་སྒྲ་སྟོག་གསུང་གི་འཁོར་  
ལྷ་བྱ་ནི་དོན་དམ་སྤྱང་ཉིད་ཀྱི་རྣམ་གཞག་འདི་ཡིན་ལ། གལ་སྲིད་སྤྱང་ཉིད་ཀྱི་ལྷ་བའི་སྒོར་འདིར་རིག་པའི་གཞུང་  
ལུགས་ཀྱི་ཐོག་ནས་ཁྱེད་སྤྱེལ་ཡག་པོ་ཞིག་བྱེད་ཐུབ་པ་ཡིན་ཆོ། སྤང་བཤད་ཀྱང་རྒྱ་ལྷོ་ས་གྲུབ་ཀྱི་རྣམ་གཞག་ཁ་ཅིག་  
ལ་རོར་འཁྱལ་འགའ་རེ་ཡོད་ན་ཡང་གནད་འགག་དེ་ཅུ་མེད་མོད། དད་པ་དང་དག་སྤང་གིས་སྤྱང་མ་ཁྱེད་པའི་  
གཞུང་ཐོའི་སྤྱོད་བཟགས་ཤིང་དབྱེད་ན། རྣམ་གཞག་འདི་ལ་ཡང་སྒོ་ཅི་གཏད་ས་ཡག་པོ་ཞིག་ཡོད་པའི་བཟོ་མི་འདུག་  
གང་ཟག་གི་བདག་མེད་ཀྱི་མིང་ཅུ་ཞིག་སངས་རྒྱལ་པ་སྤྱི་ལ་མ་བགོས་ཐུན་མོང་དུ་ཡོད་ཀྱང་དོན་མཛུ་བ་མོ་  
འཛུགས་ས་འདི་འོ་ཞེས་པའི་རྩྭ་མེད་ཡོངས་གྲགས་ཤིག་རྒྱ་བོད་གང་དུ་འདྲུང་སྤྱང་མེད། ཅེས་ཟེར། ཆོག་འདི་  
དག་གི་བབ་དང་བསྤུན་ན། རང་བའི་གྲུབ་མཐའ་བཞི་ཆར་ཀྱིས་དོན་དམ་བདེན་པ་དང་སྤྱང་ཉིད་གཉིས་དོན་གཅིག་  
ཏུ་གྲུབ་པའི་རྣམ་གཞག་མཛད་ཡོད་ཟེར་བ་ལྷ་བྱ་ཞིག་བཤད་འདུག་ཀྱང་། དེ་ནི་འཆལ་གཏམ་ཁོ་ན་ལས་མ་འདས་  
ཏེ། རང་སྤྱེ་བྱེ་སྤྱེས། རྒྱལ་སྤུན་ཕྱི་གསུམ་ཀྱི་ཆ་མེད་དང་ཤེས་པ་སྤྱང་ཅིག་ཆ་མེད་ལྷ་བྱ་ལ་དོན་དམ་བདེན་པའི་སྤྱེས་  
བསྤུན་ཀྱང་སྤྱང་ཉིད་ཀྱི་སྤྱེས་མ་བསྤུན་ལ། མདོ་སྤྱེ་བའི་གྲུབ་མཐའ་། དོན་དམ་བདེན་པ་དང་དངོས་པོ་དོན་གཅིག་  
ཏུ་བཤད་ཀྱང་དངོས་པོ་དང་སྤྱང་ཉིད་དོན་གཅིག་ཏུ་རྣམ་ཡང་མ་བཤད་དོ། །ཁྱོད་ཀྱི་རྒྱུད་ལ་དགེ་ཅ་གཙུག་པའི་སྒོ་  
སྤྱར་ཀྱི་ལྷ་བ་མཐར་ཐུག་པ་དེ་སྤྱེས་ཟེན་ཅིང་། སྒོ་གསུམ་ཀྱི་བྱ་བ་ཀྱང་ལ་དེའི་ལུགས་རྒྱུ་མ་ཐེབས་པ་མེད་པས།  
སྤྱན་པ་དང་བསྤུན་པ་ལ་དད་པ་དང་དག་སྤང་དམ་ཆོག་བཅས་ཀྱི་རང་ཚུགས་ཤོར་བ་བདེན་ཡང་། གཞུང་ཐོའི་སྤྱོད་  
བཟགས་ཤིང་དབྱེད་ན་ཟེར་བ་ནི། མིག་སེར་ཅན་ཆོས། ཉི་མའི་འོད་ཟེར་ཀྱི་ཁྱད་པར་ལ་ནམ་ཡང་དབྱེད་མི་བཟོད་  
པ་ལྷང་ཡིན་པས་རྒྱན་པའི་གཏམ་འདི་ལ་སྤྱེ་ཞིག་ཡིད་རྟོན། འདིར་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་ཀྱི་དོན་སངས་རྒྱལ་པ་  
སྤྱི་ལ་མཛུ་བ་མོ་འཛུགས་ས་འདི་འོ་ཞེས་པའི་རྩྭ་མེད་ཡོངས་གྲགས་ཤིག་རྒྱ་བོད་གང་དུ་འདྲུང་སྤྱང་མེད་ཟེར་  
ཞིང་། འོག་དེ་མ་ཐག་དེའི་སྤྱེས་བྱེད་དུ། གནས་མ་བྱ་བ་སོགས་དང་། མདོ་སྤྱེ་བ་དང་། སེམས་ཅུ་མ་སོགས་དང་།  
སྤྱེས་ཀྱི་བྱེད་བཅས་ཀྱིས་གང་ཟག་གང་ཞིག་ལ་ངོས་འཛིན་ཚུལ་དང་། གང་ཟག་གི་བདག་མེད་ཀྱི་ངོ་བོ་ཅི་ཞིག་  
ཡིན་པའི་འདོད་པ་སོགས་མ་བྱེད་པར་ཉ་ཉུང་གཅིག་ཏུ་བསྤེས་འདུག་པ་ནི་དྲན་པ་རྣལ་དུ་མི་གནས་པའི་རྟགས་  
ཏེ། ཆ་འཁྱལ་དག་པོའི་བྱོ་འཆལ་ཀྱིས་ཟེན་པའི་མི་ལྟར། རྟག་ཏུ་ཞིབ་ཆའི་གནད་མ་ཆང་པའི་འཆོལ་གཏམ་འབའ་  
ཞིག་སྤྱོད་པར་བྱེད་དེ། །གང་ཟག་གི་བདག་དང་། གང་ཟག་གི་བདག་མེད་དང་། གང་ཟག་བཅས་ཀྱི་ངོས་འཛིན་ཚུལ་  
གཅིག་ཏུ་བྱས་པའི་ཕྱིར་རོ། །བརྒྱལ་སངས་རྒྱལ་པ་སྤྱི་ལ་ཐུན་མོང་དུ་འདོད་པའི་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་ཚུལ་  
དང་། གང་ཟག་གི་མཆན་གཞི་འཛིན་ཚུལ་སོགས་རྣམ་གཞག་ཡོད་ཆད་གཅིག་གྱུར་ཀྱིས་འདི་འོ་ཞེས་མཛུ་བ་མོ་  
འཛུགས་ས་མེད་པ་ལ་ཡ་མཆན་ནོ་ཞེས་ཟེར་ནའང་། དེ་ཡང་སྒོ་ཤོན་མ་བྱེད་པ་རང་ཡིན་ཏེ། དེ་ནི་དཔེར་ན། ས་སྤྱང་  
གི་མི་ཐམས་ཅད་ཀྱི་འདོད་ཚུལ་གཅིག་གྱུར་མ་ཡིན་པ་ལ་ཡ་མཆན་པ་དང་མཚུངས་པའི་ཕྱིར། དེ་བས་རང་ཉིད་

བསྟན་པ་ལ་རབ་ཏུ་བྱུང་ཞིང་། བསྟན་པའི་གྲིབ་བསེལ་གྱི་འོག་ཏུ་འཆོ་བཞིན་དུ་བསྟན་པ་ལ་མ་འབྲིན་འདོད་ཀྱིས།  
འཆི་ཁའི་གཡག་ཆུ་ལྟར་འཕག་ཆག་བྱེད་པ་ནི་དེ་བས་ཀྱང་ཡ་མཚན་པ་མ་ཡིན་ནམ། ཁྱོད་ཡ་མཚན་དགོས་པ་ལ་  
གཅིག་ཀྱང་ཡ་མི་མཚན། ཡ་མཚན་མི་དགོས་པ་ལ་རྟག་ཏུ་ཡ་མཚན་བྱེད་པ་ནི་སྤར་བྱུང་མ་སྤྱོད་བའི་ཡ་མཚན་ནོ།  
འདི་ཡན་གྱིས། སངས་རྒྱལ་པའི་སྤྱོད་ཉིད་ཀྱི་ལྟ་བུའི་སྒྲིལ་དང་། གུན་རྩོམ་གྱི་རྣམ་གཞག་གུན་ལ་ནོར་འཁུལ་སྤུ་  
ཅམ་ཡང་མེད་པའི་ཚུལ། དད་པ་དང་དག་སྤང་། མདོ་དང་བསྟན་བཅོས་ཀྱི་ལུང་རྒྱུད་ཅམ་ལ་སྦྱབས་སུ་མ་སོང་བར།  
རིགས་པ་ཡང་དག་དང་དངོས་ཡོད་ལག་ཟེན་གྱི་ཐོག་ནས་ཁུངས་སྦྱེལ་ར་སྤྱོད་བྱས་ཟེན་བས་དེས་མ་འབྲས་པ་གང་  
ཡང་མེད་མོད། ད་དུང་ཡང་ཁོ་བས་བཤད་པའི་གནད་ཆེ་བ་རྣམས་ལ་དགག་པ་ཐོངས་མི་འདུག་ཅེས་འོག་རྟོག་སྤྱོད་  
སྟོབས་མཁན་པོ་ལ་འཆར་སྤྱིད་བས་འདི་མན་ལའང་ཅུང་ཟད་ཅུང་ཟད་རེ་དབྱེད་པར་བྱའོ།

ཡང་ཁོ་རེ། བོད་སྤར་བས་པ་དང་བྱི་རབས་པའི་འདོད་པ་གཉིས་ལས། ཐང་སག་པའི་རྗེས་འབྲང་བོད་སྤར་མ་  
རྣམས་ཀྱིས་ནི། ངར་འཛིན་གྱི་ཡུལ་དུ་གྱུར་པའི་ངའམ་བདག་དེ་མ་བརྟགས་འཁུལ་ངོའི་སྤང་བ་འབའ་ཞིག་ལས།  
རིགས་པས་བརྟགས་ན་འདི་ཞེས་ངོས་བཟུང་མེད་པ་དེ་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་ཀྱི་དོན་ཡིན། ངོ་བདག་གོ་སྟམ་  
དུ་འཛིན་པ་དེ་གང་ཟག་གི་བདག་འཛིན་གྱི་དོན་ཡིན། ང་དང་བདག་ཅེས་བྱ་བ་དེ་འཁུལ་སྤང་ཅམ་ལས་དོན་ལ་མེད་  
དོ་སྟམ་དུ་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་དེ་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་བསྟོམ་པའི་དོན་ཡིན། ང་བདག་གི་འཛིན་པ་ཅད་ནས་རྒྱན་  
ཆད་པ་དེ་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་རྟོགས་ནས་གང་ཟག་གི་བདག་འཛིན་སྤངས་པའི་དོན་ཡིན་ཟེད། ཞེས་སྟོགས་  
སྤེའི་འདོད་པ་བཞོན་ཅིང་། དེ་དགག་སྒྲིབས། ཁོ་ན་རེ། གལ་སྤྱིད་རིགས་པའི་འགྲོ་སྤངས་ཁས་ལེན་པ་ཞིག་ཡིན་  
ཆོ། གང་ཟག་བདག་མེད་ངོས་འཛིན་དེ་འདྲ་ཞིག་བྱ་སྟོལ་གལ་ཡོད། བདག་དང་གང་ཟག་ཡོད་མེད་བརྟག་དབྱེད་  
གཏོང་དུས་རྙེད་རྒྱ་མེད་ཆེ་ཡང་ན་གཏན་ནས་མེད་པའི་རྟགས་དང་། ཡང་ན་འཆོལ་མ་ཤེས་པའི་རྟགས་རེད། དེ་ལྟ་  
མིན་ན་གཞི་གང་དུ་ཡོད་པ་དང་། ཚུལ་རི་ལྟར་ཡོད་པ་བཅའ་ན་ཅི་ལ་མི་རྙེད། ངོ་བདག་གོ་སྟམ་པའི་བསམ་སྟོ་  
དེ་འཁུལ་བ་དང་བདག་འཛིན་ཡིན་ན། ང་མེད་བདག་མེད་སྟམ་པའི་བསམ་སྟོ་དེ་ཆད་མ་དང་བདག་མེད་སྟོམ་པའི་  
སྟོ་ཡིན་དགོས། དེ་ལྟར་ན་ང་དང་བདག་མེད་དགོས་ཤིང་། དེ་ལ་འདོད་ན་ང་མེད་ཟེར་མཁན་ཁྱོད་རང་སུ་ཡིན་སྟེ་  
དགོས་སོ། ཞེས་སྟོགས་བྱུང་། ཆིག་གི་བ་སྤུ་སྤུ་མོ་ཚུན་ཆད་བཏོགས་ནས་སྒྱུན་འདོགས་དུར་པོ་བྱས་ཁུལ་ཡང་།  
གནད་ལ་ཁེལ་བའི་ཆིག་སྟེ་ཟ་ཟུར་ཅམ་ཡང་མེད་པར་མ་ཟད། སྟོ་འཕོག་དང་གཟའ་གདོན་ནད་མནར་གྱིས་ཟེན་  
པའི་འཕྱོན་མའི་དུ་ཅོར་བཞིན་གཏད་སོ་ཅི་ཡང་མི་འདུག་སྟེ། རིགས་པའི་འགྲོ་སྤངས་ཁས་ལེན་ཅིང་གང་ཟག་གི་  
བདག་མེད་འཆོལ་ཤེས་པ་ཁྱོད་ལ། གང་ཟག་གི་བདག་མེད་དེ་གང་ལ་ངོས་འཛིན་ནམ། ཞེས་འདྲི་ན། ངར་གི་ཁས་  
སྤང་ལྟར་བྱེད་ཆེ་གང་ཟག་གི་བདག་ཡོད་པ་ལ་ངོས་འཛིན་ཟེར་རྒྱུ་ལས་འོས་མེད། གང་ཟག་གི་བདག་མེད་ཚུལ་  
བཅའ་བཅའ་པའི་མཐར་གང་ཟག་གི་བདག་ཡོད་པར་རྙེད་ཟེན་ན། གང་ཟག་གི་བདག་མེད་དོ་སྟམ་པའི་བསམ་སྟོ་  
དེ་འཁུལ་བ་དང་བདག་འཛིན་ཡིན་དགོས། གང་ཟག་གི་བདག་ཡོད་སྟམ་པའི་བསམ་སྟོ་དེ་ཆད་མ་དང་བདག་མེད་  
སྟོམ་པའི་སྟོ་ཡིན་དགོས། དེ་ལྟར་གང་ཟག་གི་བདག་གམ་ངར་འཛིན་གྱི་ཡུལ་དུ་གྱུར་པའི་བདག་དེ་ཡོད་དགོས་  
ཤིང་། དེ་ལའང་འདོད་ཟེར་ན། ཁྱོད་ཀྱིས་དུས་དང་རྣམ་པ་གུན་དུ་ཐན་ལྟས་སམ་རྩོམ་ཆེན་དུ་ལྟ་བུའི་བམ་ཟེའམ་སུ་  
སྟེགས་པའི་ཕྱགས་དེ་དག་ལ། ད་ཆ་ཐབས་མེད་ཏུ་བྱུག་གིས་སྦྱབས་སུ་འཛིན་དགོས་ཆགས་པ་ཁྱོད་སུ་ཡིན་ཞེས་  
འདྲི་བར་འདོད་དོ། །འདི་དག་ནི་གཏན་ནས་མེད་པའི་གང་ཟག་གི་བདག་དང་། དེས་པར་དུ་ཡོད་དགོས་པའི་བཅིང་



མོལ་གྱི་གཞིའི་གང་ཟག་གཉིས་དོན་གཅིག་ཏུ་ཞེན་པའི་འཁྲུལ་སྐྱད་ཆེན་པོ་འོ། །ཁྱོད་ཀྱིས་སྤྱོད་པ་ལྟར་བཞོན་པའི་  
བོད་སྤྱི་མཐའི་འདོད་པ་དང་། དེ་དག་གི་པ་ནི་ཤར་རུབ་ཀྱི་མདུན་རྒྱུ་ལྟར་ཞེན་ཏུ་རིང་བས། འདེས་ཤར་སྒྲོར་གཞོན་  
པ་ལ་སྤྱད་རུབ་སྒྲོར་བཏང་བས་ཅི་པན། ངར་འཛིན་གྱི་ཡུལ་དུ་གྱུར་པའི་ངའམ་བདག་དེ་དང་། ལས་འབྲས་ཀྱི་ཉེན་  
གཞིར་གྱུར་པའི་ངའམ་བདག་གཉིས་དོན་གཅིག་ཏུ་འདོད་པ་ནི་དངོས་ནས་རིགས་པའི་འགྲོ་སྐྱབས་ཅམ་ཡང་མ་  
ཆགས་པའི་གཏམ་ཡིན། ཆོས་དེའི་ཁྱད་གཞི་དང་ཆོས་ཉིད་གཅིག་ཏུ་འདོད་པ་ལ་སོ་ཅན་གྱི་བ་ལང་ལ་རུང་ཡང་  
གཞན་ལ་མི་རུང་། ངར་འཛིན་གྱི་ཞེན་ཡུལ་དུ་གྱུར་པའི་གང་ཟག་གི་བདག་ཡོད་མེད་བརྟག་དབྱེད་གཏོང་བ་ལས།  
གང་ཟག་ཡོད་མེད་དང་རང་ཉིད་ཡོད་མེད་བརྟག་དབྱེད་གཏོང་མཁན་ཁྱོད་ལས་གཞན་དེ་པན་རྒྱུར་སྤྱོད་མེད། ཚུལ་  
དེ་བཞིན། གདགས་གཞིའི་སྤང་བོ་ལ་མ་བརྟེན་པའི་ང་རང་རྒྱ་བར་སྤང་བ་དེ་ལ་ངོ་བདག་གོ་སྟམ་པའི་བསམ་སྒྲོ་  
དེ་འཁྲུལ་བ་དང་བདག་འཛིན་ཡིན་ཀྱང་། སྤྱིར་གང་ཟག་ལ་དམིགས་ནས་ངའོ། །བདག་གོ། གང་ཟག་གོ། སྟམ་པའི་  
བསམ་སྒྲོ་དེ་འཁྲུལ་བ་དང་བདག་འཛིན་ཡིན་པར་བཞེད་པའི་བོད་གངས་ཅན་གྱི་བྱ་བ་མཐའ་འཛིན་མཁན་སུ་ཡང་  
རྒྱུར་མེད། གལ་ཏེ་ཁྱོད་ལ། གདགས་གཞིའི་སྤང་བོ་ལ་མ་བརྟེན་པའི་ངར་རྒྱ་བའི་བདག་དེ་ཡོད་ན་དེ་གང་ན་ཡོད་  
དང་དེ་གང་ཡིན་ནམ་ཞེས་འདྲི་ན། སུས་ཀྱང་མཐོང་མི་རུས་པའི་གཤམ་ཅིག་ན་ཡོད་ཟེར་རྒྱུར་ངེས་ཤིང་། སུས་  
ཀྱང་མཐོང་མི་རུས་པ་དང་ཁྱོད་ཀྱིས་མཐོང་བ་མི་འགལ་ལམ་ཞེ་ན། ཁས་ལེན་མེད་པའི་བྱ་བ་མཐའ་ལ་སྤང་བྱུག་  
བྱེད་བཞིན་དུ་ང་ལ་ཁས་ལེན་མེད་ཅེས་དེ་ལ་སྤྱབས་སུ་འཆའ་རྒྱུར་གོར་མ་ཆག་གོ།

ཁོ་ན་རེ། དཔལ་ལྷན་ས་སྤྱིའི་མཁས་པ་ཆེན་པོ་གཡལ་པས་ཀྱང་ངོ་སྟམ་པའི་སྒྲོ་དེ་ངར་འཛིན་ཡིན་པའི་ཞལ་  
བཞེས་ལ་བརྟེན་ནས་རྗེ་འཇིགས་བྱལ་ཞབས་ལ་རྩྱུང་བ་ཤོར་བར་གྲགས་ཏེ་ཁོང་ལ་ཐུགས་ཁག་མེད་དོ། །ངོ་སྟམ་  
པའི་སྒྲོ་དེ་ངར་འཛིན་དང་། སེམས་ཅན་ནོ་སྟམ་པའི་སྒྲོ་དེ་བདག་འཛིན་ཡིན་ན། ངར་འཛིན་ཟད་པའི་འཕགས་པ་  
ཆོས་མི་ངོ་རང་ངོ་མི་བྱེད་པར་ཐལ་བ་སོགས་ཐོག་ལྟར་ཆ་བའི་ཉེས་སྒྲོན་མང་བོ་ཞིག་གཞན་གྱིས་བགྱང་ཡོད་ལ།  
དེ་དག་ལ་སྤྱར་བས་པའི་མཁས་པ་སུས་ཀྱང་སྒྲོན་སྤྱོད་ཤེས་མེད། མ་ཤེས་པ་དེའང་ཁོང་རྣམས་ཆོ་ཤེས་རྒྱ་རྒྱུར་  
བའི་དབང་གིས་ཐོ་མ་བྱས་པ་མིན་པར་གནད་ལ་ཁེལ་བའི་དབང་གིས་བྱ་ཐབས་ཟད་པ་ཡིན་ནོ། །ཟེར། མཁས་པ་  
ཆེན་པོ་གཡལ་པས་སེམས་ཅན་ནོ་སྟམ་པའི་སྒྲོ་དེ་བདག་འཛིན་ཡིན་ཞེས་ཞལ་བཞེས་ཟབ་མོ་དེ་འབྲུག་ནང་ཡོད་ན་  
ངེས་པར་དུ་ལྷང་ཆོག་འགོད་དགོས་མོད། ལྷང་འགོད་པ་ལྟ་ཅི། ཞལ་འཕངས་བྱ་ས་ཅམ་ཡང་མ་རྟེན་པར་གཞིགས་  
ན་ཉེས་སྒྲོན་བགྱངས་པ་དེ་ནི་མ་ཉེས་ཁག་ཡོག་གི་ཉེས་འགལ་ཡིན་ངེས། དེ་འབྲུག་པ་དེ་ཐོག་ལྟར་ཆ་བའི་རིགས་ལམ་  
དུ་གོ་བ་ནི་ཐན་ལྟས་སོ། །སྤྱིར་ང་དང་། གང་ཟག་དང་། བདག་དང་། སེམས་ཅན་ཞེས་མིང་དོན་བ་ལང་ལྟ་བུ་ལ་ཁྱད་  
མེད་དུ་འཇུག་ཀྱང་། ངོ་སྟམ་པའི་སྒྲོ་དང་། གང་ཟག་གོ་སྟམ་པའི་སྒྲོ་དང་། བདག་གོ་སྟམ་པའི་སྒྲོ་དང་། སེམས་  
ཅན་ནོ་སྟམ་པའི་སྒྲོ་དེ་དག་བ་ལང་ལ་ཁྱད་མེད་དུ་ངེ་ལྟར་འཇུག་ གལ་ཏེ་མཁས་དབང་ཁྱོད་ཀྱིས་འཇུག་པར་བཞེད་  
ན་ནི། ཁྱོད་ལ་ང་ཐུགས་ཁག་མེད་དེ། བ་ལང་མཐོང་ངེས་ཀྱིས་དེ་ལ་དམིགས་ནས་ངོ་སྟམ་པའི་སྒྲོ་རྒྱུན་ལྟར་དུ་  
སྤྱོད་པ་ཁྱོད་ཀྱི་རྩྱུར་སུ་ཞིག་གིས་དོ།

ཡང་ཁོ་ན་རེ། དབྱ་མ་བྱེ་རབས་པ་སྟེ་རི་བོ་དགེ་ལྷན་པའི་བསྟན་འཛིན་རྣམ་པས། ཞེས་པ་ནས། འདི་དག་ཁོ་  
བོ་མི་སྒྲོར་གྱི་བསམ་འཆར་ཅམ་ཡིན། ཞེས་ཆོག་ངན་དུ་མའི་ངན་སྤྱོད་ཀྱིས་སྤྱོད་ཟེར་ཡང་། རི་སྤྱོད་དུ། ལེགས་  
བཤད་ལས། སྤྱོ་བོ་ངན་པའི་མཆོད་ཉིད་ལ། །བརྗོད་རྒྱུ་ལྟར་ཡོད་མོད་ཀྱང་། །ངན་སྤྱོད་ཀྱི་ཁོར་བ་སུ་ཞིག་སྤྱོད་། །

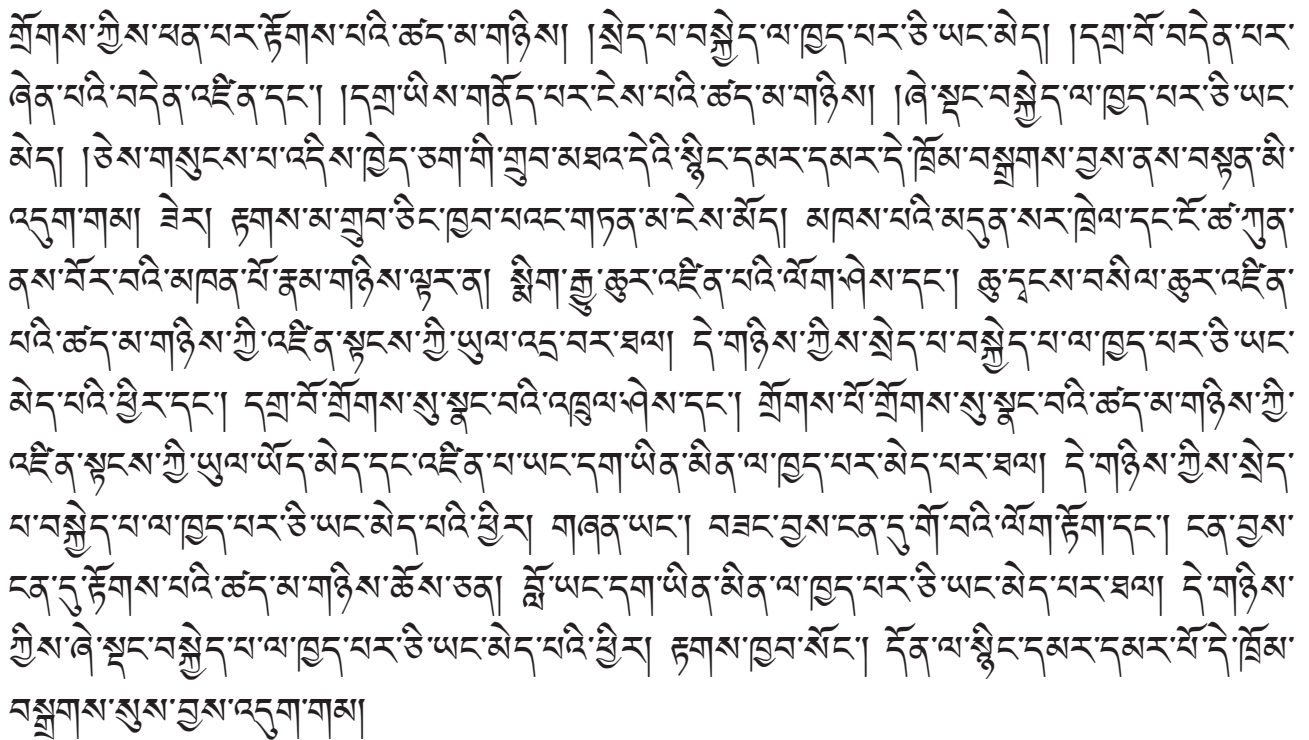
སྐྱུགས་པ་མཁས་པ་སུ་ཞིག་སྤྱོད་། །ཞེས་པའི་དོན་ཁོ་ནར་མཐོང་བས་དབྱུང་རིན་མ་མཆིས་ལ། རྗེས་དེ་མ་ཐག་དེ་  
དག་དང་གནད་གཅིག་པར། ཁོས་འདི་སྐད་ཟེར་ཏེ། གཞན་བདག་དང་བདག་འཛིན་འཆོལ་སྐྱངས་དང་རྟེན་སྐྱངས་  
ཁྱད་མཆར་ཅན་དེ་ཆོ་ལ། ཡར་ལངས་མེད་པའི་དགག་པ་ཞིག་དབྱུང་མ་སྐྱུབ་དགོངས་རྒྱུ་དུ་གིས་འདུག་པ་དེས་  
ཆོག་པར་འདུག་པས་དེ་ཉིད་འདིར་བཀོད་ན། གལ་ཏེ་ནམ་རྒྱུན་གྱི་ངོམ་སྟེང་སྐྱེས་པའི་སྒོ་འདི་ཆད་མ་ཡིན་ན། ཁྱོད་རྒྱུན་  
མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བརྗོད་ཆེ་ངོམ་སྟེང་སྐྱེས་པ་དེ་འང་ཆད་མ་ལྷག་སེམས་ཆེ་རུ་སོང་བ་ཅམ་ཡིན་གྱི་བདེན་འཛིན་  
དུ་འགྲོ་དོན་ག་ལ་ཡོད། གལ་ཏེ་དེ་བདེན་འཛིན་ཡིན་ན། མི་ཞིག་གིས་སངས་རྒྱུ་མེད་སྐྱབས་གནས་མ་ཡིན་ཞེས་  
བརྗོད་ཆེ། སྐྱབས་གནས་ག་ལ་མིན་སྟེང་སྐྱེས་པའི་སྒོ་སྐྱེས་པ་དེ་འང་བདེན་འཛིན་ཅིའི་ཕྱིར་མིན། དེ་བཞིན་འདི་བྱམ་  
པ་མིན་ཞེས་བརྗོད་ཆེ། བྱམ་པ་མིན་ན་གཞན་ཅི་ཞིག་ཡིན། བྱམ་པ་ཡིན་པར་ཐག་ཆོད་སྟེང་སྐྱེས་པའི་སྒོ་དེ་ཡང་བྱམ་  
པའི་བདེན་འཛིན་ཡིན་གྱི་ཆད་མ་ག་ལ་ཡིན། དེས་ན་ཁོང་ཅག་གི་ལྷགས་ལྟར་ན་སྒོ་ལྷགས་རྒྱུང་བ་རྣམས་ཆད་མ་  
དང་། སྒོ་དེ་ག་རང་ལྷགས་ཆེ་རུ་སོང་ཆེ་རྒྱུང་ལོག་པ་བཞིན་བདེན་འཛིན་དུ་འགྲོ་བར་འདུག་པས་ཡ་མཚན། ཞེས་  
སོ། །འདི་ཡར་ལངས་མེད་པའི་དགག་པ་ཡིན་མིན་སྐྱུབ་དགོངས་རྒྱུ་གྱི་དགག་ཡིག་མི་འཛིགས་སེང་གའི་ང་  
རོ་ནས་བཟུང་སྟེ། དེང་སང་གི་ལོག་སྐྱེའི་ཆད་ཆེ་ང་སྟེང་སྐྱེས་པའི་ལུང་རིགས་རྗེ་རྗེའི་མེ་ཆར་གྱི་བར་དུ་ཞིབ་ཏུ་སྒོག་  
དང་ཏུ་གོ་བར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་ཟེར། འདི་དག་གིས་ཡར་ལངས་མེད་པའི་དགག་པ་བྱས་འདུག་སྟེང་སྐྱེས་པ་ནི་ཉི་ཟེར་  
སྐར་མོས་ཁེགས་སོ་སྟེང་སྐྱེས་པའི་བྱིས་པའི་སྒོ་གོས་ཉིད་དེ། དེས་ན་སྐྱུབ་དགོངས་རྒྱུ་མཁན་པོ་དང་ལོག་རྟོག་སྟེང་  
སྐྱབས་མཁན་པོ་གཉིས་ལ་འདི་ལྟར་འདྲི་བར་བྱ་སྟེ། ནམ་རྒྱུན་གྱི་ངོམ་སྟེང་སྐྱེས་པའི་སྒོ་འདི་ཆད་མ་ལྷགས་རྒྱུང་བ་དང་།  
ཁྱོད་རྒྱུན་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བརྗོད་ཆེ་ངོམ་སྟེང་སྐྱེས་པའི་སྒོ་སྐྱེས་པ་དེ་ཆད་མ་ལྷགས་ཆེ་རུ་སོང་བའི་རྒྱུ་མཆན་ཅི་ཡིན།  
གལ་ཏེ་རྒྱུན་མ་མ་ཡིན་པ་ཞིག་ལ་ཁྱོད་རྒྱུན་མའོ་ཞེས་མི་གདོང་དམར་པོ་ལ་ལྷགས་ཐུར་སྟོན་པོས་སྒོ་བཏགས་པས་  
ཁོ་ལ་མི་བཟོད་པའི་ཁོང་ཁོ་སྐྱེས་པའི་རྒྱུན་གྱིས་ཆད་མ་ལྷགས་ཆེ་རུ་སོང་བ་ཡིན་ནམ་གང་ཡིན། དེ་ཡིན་ན། གང་  
ལ་ཉོན་མོངས་མཛོད་ཞེན་བྱས་པོ་དང་ལྷགས་ཆེ་བ་ཡོད་པ་དེ་ཆོད་གྱིས་ཆད་མ་མཆོག་ཏུ་གསལ་བ་དང་ལྷགས་  
ཆེར་འགྱུར་བ་དང་། ཉོན་མོངས་སྐྱངས་པའི་དག་བཅོམ་པ་དང་སངས་རྒྱུ་སོགས་ཀྱི་ཆད་མ་ཤིན་ཏུ་མི་གསལ་བ་  
དང་ཉམ་ཉེས་པར་འགྱུར་པ་མ་ལགས་གང་། དེ་མིན་ན་ཕྱི་མ་དེའི་ཆད་མ་ལྷགས་ཆེ་བའི་རྒྱུ་མཆན་གང་ཡིན་དེ་ཆེ་  
སྐྱུ་རྒྱུས་གཏུག་པར་འགྱུར་རོ། །ཡང་ན། རྒྱུན་མ་མ་ཡིན་པ་ཞིག་ལ་ཁྱོད་རྒྱུན་མའོ་ཞེས་སྒོ་བཏགས་པས། ཁོའི་ངར་  
འཛིན་གྱི་སྒོ་མཛོད་དུ་གྱུར་ཏེ། ང་ལ་གཞི་མེད་ཀྱི་སྒོ་འདོག་བྱེད་པ་མི་རིགས་ཞེས་གང་ལའང་སྟོས་མེད་དུ་གྱུ་བ་པའི་  
ང་ལིང་དེ་བ་ཞིག་འཆར་ཞིང་དེ་ཡོད་པར་འཛིན་པའི་སྒོ་དེ་ཆད་མ་ལྷགས་ཆེ་རུ་སོང་བ་ཡིན་ཟེར་ན་རྟགས་མ་གྲུབ་  
སྟེ། དེ་འདྲའི་ང་གཏན་མེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་བས་ན་སྐྱུབ་དགོངས་རྒྱུ་མཁན་པོ་དང་ལོག་རྟོག་སྟེང་སྐྱབས་  
མཁན་པོ་ཁྱོད་གཉིས་ཀྱིས། ཉོན་མོངས་དུག་གསུམ་རྒྱུང་བྱང་ཀྱང་ཁ་མི་བའི་ཁར་རྟག་པར་མཛོད་དུ་གྱུར་པའི་  
སྐུ་བས་ཀྱི་ཤེས་པ་རྣམས་འཁྲུལ་བ་མེད་པའི་ཆད་མ་སྟེ་ཡུལ་རྟོགས་སྟོབས་ཆེ་བ་དང་། དག་བཅོམ་པ་དང་སངས་  
རྒྱུ་འཕགས་པའི་རྒྱུད་ན་ཆད་མ་གཏན་ནས་མེད་པའམ་ཡོད་ཀྱང་དེས་ཡུལ་དེ་ཅམ་དུ་གསལ་བོར་རྟོགས་མི་  
རུས་པར་བཟུངས་ཤིག།

ཡང་ཁོ་ན་རེ། རྗེ་བཙུན་ཅོང་ཁ་པ་ཡབ་སྐུས་ཀྱིས། ཞེས་པ་ནས། རང་ལྷགས་ཀྱི་རྩ་བའི་གྲུབ་མཐའ་དེ་ཆོ་ནི་  
ཡིད་དུ་འོང་བ་ཞིག་གཏན་ནས་མ་རེད། ཡོད་པ་དང་བདེན་གྲུབ་གཉིས་ལ་ཁྱད་པར་ཆེན་པོ་ཞིག་འཛིག་ལུས་བྱས་

བ་འདི་ཞོར་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཅ་བ་ཡིན། ཡོད་ཀྱང་བདེན་པར་མེད་པའི་དངོས་པོ་ཞིག་བཅའ་ཀྱང་ཉིད་རྒྱ་མེད།  
 ཡོད་འདྲིན་ལས་ལྷག་པའི་བདེན་འདྲིན་ཞིག་འདྲིན་ཉིན་སྟེ་ལ་ཡང་མེད། སྟེ་ལ་ཡང་ཆ་རྒྱས་མེད་པའི་བདེན་ཆད་  
 དེ་རང་བཟོ་ཡིན། དེ་འདྲའི་བདེན་གྲུབ་དེ་མེད་པར་རྟོགས་ཀྱང་དགོས་ཀྱས་སྟེ་ཅམ་མེད་དེ། དེས་ཉོན་མོངས་སྟེ་  
 བའི་སྟོ་ཅུང་ཅམ་ཡང་མི་ཞེགས་པའི་ཕྱིར། ཟེར། ལོག་རྟོག་སྟོང་སྟོང་བས་ཀྱི་མཁན་པོ་འདིས་གང་བྱ་བ་རྒྱུ་རྒྱལ་དུ་  
 སྟེ་ས་པས་ཁོ་པོ་ལ་དགའ་བ་ཞིག་སྟེར་རོ། །རྗེ་བཙུན་ཅོང་ཁ་པ་ཡབ་སྐུ་ཀྱི་གྲུབ་མཐའ་དེ་ཆོ་བྱུང་མ་ཐག་ནས་སྟོང་  
 མངའ་རིས་ནས་སྟོང་བའོག་ཐགས་སྟེ་བསྐྱུན་པའི་ཡུལ་གྱའི་བར་དར་བྱུང་ལ། ད་ཆ་ཤར་ཨེ་ཤེ་ཡ་ནས་རྒྱབ་ཡོ་  
 རོབ་ལ་ཐུག་པའི་བར་ས་བྱུང་གནས་བྱུང་དུ་འགྲོ་བ་ཞིན་པའི་དངོས་ཡོད་གནས་ཚུལ་ཁྱོད་མིན་པ་སྟེ་ཞིག་བསྟོན།  
 ཐག་དོག་གི་དུག་རྒྱས་སྟོས་ཤིང་སྟོན་པོ་སྟུར་ཅོར་ལ་དགའ་བ་ཁྱོད་ཀྱི་ཡིད་འཕྲོག་མ་རྒྱས་ཀྱང་དེ་ལ་ཡ་མཚན་པ་  
 ཅི་ཡང་མེད་དེ། རི་སྐད་དུ། ལེགས་བཤད་རིན་པོ་ཆེ་གཏེར་ལས། ལེགས་བཤད་མཁས་པའི་སྟོ་གྲོས་ཀྱིས། ཁོ་ཡི་  
 སྟོན་པོས་དེ་ལྟ་མིན། ཉི་མའི་འོད་ཟེར་ཤར་བ་ན། །འབྱུང་བོའི་བྱ་རྒྱས་མོང་བར་འབྱུང། །ཞེས་དང་། ཡང་དེ་ཉིད་  
 ལས། ཡོན་ཏན་མེད་པའི་སྟེ་བོ་རྒྱས། །ཡོན་ཏན་ཅན་ལ་ལྷག་པར་སྤང་། །གངས་ཀྱི་ཡུལ་དུ་དགུན་སྟེས་པའི། །ལོ་  
 ཏོག་ལྟས་ངན་ཡིན་ཞེས་སྟོགས། །ཞེས་གསུངས་པའི་དོན་ཁོ་ནར་སྤང་བས་སྟོ་བྱ་རྒྱུ་རོ། །རྗེ་བདག་ཉིད་ཆེན་པོས་  
 ཡོད་པ་དང་བདེན་གྲུབ་གཉིས་ལ་བྱུང་བར་བཞག་པ་འདི་ཞོར་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཅ་བ་ཡིན་ཟེར་མོད། ངས་བལྟས་ན་  
 ཁྱོད་ཀྱིས་ཡོད་པ་དང་བདེན་གྲུབ་གཉིས་ལ་བྱུང་བར་འདྲིན་མ་ཤེས་པ་འདི་ཞོར་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཅ་བ་ཡིན་ཏེ། དེ་  
 ལྟ་མིན་ན་ཁྱོད་ཀྱིས། སྟོ་གཞོན་མེད་ལ་སྤང་བའི་དབང་གིས་བཞག་ཅམ་མ་ཡིན་པར་ཡུལ་རང་གི་སྟོད་ལྷགས་ཀྱི་  
 དོས་ནས་གྲུབ་པའི་ཆོས་རྒྱས་སྟེ་སྟེ་ཅམ་ཞིག་གཞག་རྒྱས་ན་བདེན་ཁ་ཆ་ཆད་ཁྱོད་ལ་སྟེར་རེས་པའི་སྟོང་  
 གདབ་ཆོག་དེ་གཞག་པར་མ་རྒྱས་ན་ཡོད་པ་དང་བདེན་གྲུབ་གཉིས་ཀྱི་བྱུང་བར་དེས་མོང་བ་ཡིན་པས་པག་པ་  
 གསོད་ཁའི་ཆོ་དུ་དེས་ཅི་ཡང་གོ་མ་ཆོད་དོ། །ཡོད་པ་དང་མེད་པ། ཉག་དང་མི་ཉག་དོན་གྱི་དུས་དང་མི་རྒྱས། སྟེ་  
 དང་གྱེ་བྲག་གཅིག་དང་ཐ་དད། རང་མཚན་དང་སྟེ་མཚན། རྒྱལ་རགས་པ་དང་སྤྲ་བ། མདོར་ན་འདྲིན་ཉིན་ཀྱི་བྱ་  
 དངོས་ཡོད་ཆད་སྟོ་གཞོན་མེད་ཀྱིས་བཞག་ཅམ་ཡིན་པ་དེ། ཡོད་པ་ཡིན་ཚུལ་དང་། དེ་དག་སྟོ་གཞོན་མེད་ལ་སྤང་  
 བའི་དབང་གིས་བཞག་ཅམ་མ་ཡིན་པར་ཡུལ་རང་གི་སྟོད་ལྷགས་ཀྱི་དོས་ནས་གྲུབ་པ་དེ། བདེན་པར་གྲུབ་ཚུལ་  
 ཡིན། ཁྱོད་ཀྱིས། བྱམ་པ་ལྟ་བུ་སྟོ་གཞོན་མེད་དེ་ལ་མ་སྟོས་པར་རང་དབང་ཅན་དུ་མ་གྲུབ་པའི་ཚུལ་ལ་སྟོ་ཁ་ཅམ་  
 ཡང་མ་སྟོགས་པར་མ་ཟད། དེ་སྟོ་གཞོན་མེད་ཀྱིས་བཞག་ཅམ་མཁ། ཆད་མས་གྲུབ་པ་ཡིན་ཚུལ་ཅམ་ལའང་སྟོ་ཁ་  
 སྟོགས་མི་འདུག་གོ། །འདི་དག་དང་མ་ཐུན་པར། ལྟོས་གྲུབ་དང་ཁོན་ཏོམ་འགྲུལ་ལྷགས་དངོས་ཁམས་རིག་པ་སྟེ་བ་  
 ཆོས་ཀྱང་། ཡུལ་ཀྱི་དོས་ནས་དོན་དམ་དུ་གནས་ཤིང་ཆ་ཤས་མེད་པའི་རྒྱལ་སྟོན་ཞིག་ནས་ཡང་རྟོགས་ཐབས་མེད་  
 པར་བཤད་ཅིང་། ལྷག་པར་ཁོན་ཏོམ་འགྲུལ་ལྷགས་དངོས་ཁམས་སྟེ་བ་ཨན་ཏོན་ལགས་ཀྱིས། མགོན་པོ་སྟེ་སྟེ་བ་  
 ཀྱི་དབྱུ་མའི་ལྟ་བ་དང་ཁོན་ཏོམ་འགྲུལ་ལྷགས་རིག་པ་གཉིས་ཀྱིས་མ་ཐུན་པར། ཡུལ་རང་དོས་གྲུབ་པའི་ཆོས་ཤིག་  
 དངོས་ཡོད་གནས་ལྷགས་ལ་གཏུག་ནས་ཁས་ལེན་བྱ་ཐབས་མེད་པ་འདྲ་མཚུངས་སྟེ་གནས་པར་གསུངས་པས།  
 འདི་གཉིས་ཀས་ཤེས་བྱའི་རྒྱལ་གཞག་འདྲིན་ཚུལ་ལ་དབྱུང་བསྐྱུར་བྱེད་རྒྱ་ཡོད་གསུངས། སྟོ་གྲོས་དང་མིག་ཡོད་  
 ན་དཔེ་སྟོག་སྟོས་དང་མཐོང་བར་འབྱུར་རོ། །

ཡང་ཁོས། མཁས་དབང་དགེ་མཛུན་ཆོས་འཕེལ་ཀྱིས། སྟོགས་པོར་མཚན་མར་ཞེན་པའི་བདེན་འདྲིན་དང་།





≡ 77 ≡

བདེན་གྲུབ་དང་དེ་བདེན་པར་འདག་པ་སོགས་མེད་ཚུལ་གོ་ན་ཉེན་འབྱེལ་ཆོགས་པ་ཙམ་གྱིས་འབྲས་བུ་མི་བཟད་  
པ་འབྱེན་པར་བསམས་ནས་དགེ་སྤྲེལ་གི་སྒྲུང་དོར་རྗེ་ཞིབ་ཏུ་འགྱུར་བས། སྟོང་ཉིད་སྒྲོམ་པས་སྤྲེལ་པ་དག་ཆབ་ཆེ་  
བ་དང་སྟོང་ཉིད་ལ་མོས་པས་བསོད་ནམས་དཔག་དུ་མེད་པ་སོགས་གསུངས་ཀྱི། འདུག་པ་བྲངས་པ་ལྟར་གྱི་ལག་  
རྒྱུ་དེ་རྣམས་ལས་གང་ཡང་མ་བྱུང་བར་དགུན་ཐོག་གང་རེག་བདེན་མེད་དུ་མོས་ཏེ་གཅེར་བྱར་སྟོང་མི་སྤྲུབ་པ་  
སྟོང་བས་གྲུབ་བཞིན་དུ་བདེན་མེད་ཀྱི་ཁ་མོ་ཙམ་གྱིས་སྟོང་པ་རྗེས་བར་བྱེད་པ་ནི་སེམས་མེད་དུ་བྱེད་དོ། །ཞེས་  
གསུངས་པ་དང་། དེ་སོགས་སྟོང་གྲུ་མང་ཡང་ཡི་གེས་འཛིགས་སོ། །

ཁོ་ན་རེ། གཟུགས་ཀྱི་ཆུང་མཐའ་དང་། རྩོགས་ཀྱི་ཆ་བཅས་གཉིས་ཡིན་ཞིག་འདོད་པ་ནི་རིགས་པ་མི་ཤེས་  
པའི་ངན་ཏྟགས་ཡིན། ཁོ་བོ་ལ་ཡིད་མ་ཆེས་ན། སྟོབ་དཔོན་དབྱིག་གཉེན་གྱིས། རྩག་གིས་གཅིག་ཆར་སྤྱར་བ་  
ན། ཞེས་པའི་ཆོགས་བཅད་གཅིག་གསུངས་འདུག་པ་དེར་སྤྲུགས་བསམ་བཞེས་དང་གོ་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཡོད། གལ་  
སྟོང་རྩལ་སྤྲོ་སྤྲུག་མེད་དུ་ཞལ་གྱི་བཞེས་རྗེས་ཡིན་ན་ནི། དབྱུ་མ་ཆང་གི་པ་ལོར་བྲག་ཤོས་ཏེ་གཅིག་ཏུ་བྲལ་གྱི་  
རིགས་པ་འདི་ཚུལ་གཤམ་དགོས། རྒྱ་མཆན་ནི་རྩལ་སྤྲོ་རི་ལྟར་བཞེག་ཀྱང་དུ་མ་མི་འདོར་བས་དུ་མ་མི་བདེན་  
པའི་རྒྱ་མཆན་བཞེད་རྒྱ་མེད་སོང་བས་རེད། ཟེལ་ ཅི་རེད། ཁྱོད་ཀྱིས། སྟོབ་དཔོན་དབྱིག་གཉེན་གྱིས། རྩག་  
གིས་གཅིག་ཆར་སྤྱར་བ་ན། །ཞེས་གསུངས་པའི་ལུང་འདི་འདྲེན་ཚུལ་ལ་བལྟས་ན། སྟོབ་དཔོན་གྱིས། གཟུགས་  
ཀྱི་ཆུང་མཐའ་དང་། རྩོགས་ཀྱི་ཆ་བཅས་གཉིས་ཡིན་ཞིག་མི་བཞེད་པ་ཡིན་ནམ། མིན་ན་དེ་འདྲིར་བྲངས་པས་ཅི་  
ཞིག་པན་ཏེ། འབྱེལ་མེད་ཀྱིས་ལུང་འདྲེན་བྱེད་པ་གཞན་གྱི་གནས་མ་ཡིན་ནམ། སྟོབ་དཔོན་གྱིས་རྩལ་ཡིན་ན་རྩལ་  
རགས་པ་ཡིན་པས་བྲུབ་པའམ། ཡང་ན་རྩལ་སྤྲོ་སྤྲུགས་ཀྱི་ཆ་མེད་ཅིག་ཏུ་བཞེད་པར་ཐལ། ཏྟགས་ཁས་སྒྲངས་  
ལ་སོང་། འཁོར་གསུམ། གཞན་མཁས་དབང་ཁྱོད་ཀྱིས། གཟུགས་ཀྱི་ཆུང་མཐའ་མི་བཞེད་པ་ཡིན་ནམ། རྩོགས་  
ཀྱི་ཆ་བཅས་མི་བཞེད་པ་ཡིན། ཡང་ན་དེ་གཉིས་ཡིན་མིན་གང་ལའང་བརྗོད་དུ་མེད་ཅེས་ཟུག་ཐབས་བྱེད་དུ་  
སྤྲོ་བ་ཡིན། དང་པོ་མི་འཐད་དེ། གཞི་མེད་ཙམ་དུ་མ་གྱུར་པའི་རྩལ་སྤྲོ་དེའི་གཟུགས་ཀྱི་ཆུང་མཐའ་མིན་ན་ཅི་ཡིན།  
གཉིས་པའང་མི་འཐད་དེ། གཞི་མེད་ཙམ་དུ་མ་གྱུར་པའི་རྩལ་སྤྲོ་དེའི་རྩོགས་ཆ་རྩག་པོ་རྩོགས་ཆ་གཅིག་ཏུ་བྱེད་  
མི་རུང་བ་གནག་རྗེས་ཀྱང་ཤེས་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། དམ་པ་བྱེད་ཆང་གིས་རྩལ་སྤྲོ་སྤྲུག་མེད་དུ་ཞལ་གྱིས་  
བཞེས་རྗེས་ཡིན་ནམ་མིན། གལ་ཏེ་སྤྲུག་མེད་དུ་བཞེད་ན་ནི་བྱེད་རང་གིས་གོང་དུ་གཞི་མེད་དུ་མ་གྱུར་ཙམ་གྱི་  
རྩལ་ཐ་མ་ཞིག་བཞག་གནང་བས་དེ་དང་མི་འགལ་ལམ། འོན་ཏེ་སྤྲུག་མེད་དུ་མི་བཞེད་ན་ནི། ཁྱོད་ཀྱིས་ཀྱང་། སྟོབ་  
དཔོན་དབྱིག་གཉེན་གྱིས། རྩག་གིས་གཅིག་ཆར་སྤྱར་བ་ན། ཞེས་པའི་ཆོགས་བཅད་གཅིག་གསུངས་འདུག་པ་  
དེར་སྤྲུགས་བསམ་བཞེས་དང་གོ་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཡོད། ཡང་ན། རྩལ་སྤྲོ་གྱི་ཆ་ཤས་རི་ལྟར་བཞེག་ཀྱང་ཆ་དུ་མ་མི་  
འདོར་བའི་རྒྱ་མཆན་གྱིས་ཆ་ཅན་རྩལ་སྤྲོ་གཅིག་ལུ་དེ་དུ་མར་བདེན་པར་གྲུབ་དགོས་ན། ཁྱོད་ལ་མགོ་བོ་དུ་མ་  
ཞིག་བདེན་པར་གྲུབ་པའི་ཚུལ་གྱི་ཡོད་ཐལ། ཁྱོད་ཀྱི་མགོ་བོའི་ཆ་ཤས་རི་ལྟར་བཞེག་ཀྱང་ཆ་དུ་མ་མི་འདོར་བའི་  
ཕྱིར། ལར་ཟུག་ནས་ཁང་བ་དང་བུམ་པ་ལྟ་བུར་ཆ་དང་ཆ་ཅན་གྱི་རྣམ་དབྱེ་མི་བྱེད་ཟེར་རྒྱ་མིན་ནམ་ལོ། དེ་ལྟ་  
ན་སྤྲོ་བོ་ཁ་བཙུམས་ཏེ་བསྐྱེད་ན་བསྐྱེད་པ་ལ་པན་ནོ་གསུངས་པ་ལྟར་ཡིན་མོད། འོན་ཀྱང་ཁ་ལ་དབང་རྩ་མེད་པ་  
དེས་ལོངས་པས་ཅི་བྱར་ཡོད། དེས་ན་གཞི་མེད་དུ་འགྱུར་ཁ་ལ་མོའི་རྩལ་སྤྲོ་དེ་གཟུགས་ཀྱི་ཆུང་མཐའ་ཡིན་ལ།  
གཞི་མེད་དུ་མ་གྱུར་པ་དེ་སྟོང་དུ་རྩོགས་ཆ་བསལ་དུ་ཡོད་པ་ལྟོས་གྲུབ་དང་ཁོན་ཏོམ་འགྲུལ་ལྷགས་སྤྲོ་བ་ཆོ་དང་།

སྐྱུ་སྐྱུ་ཡལ་སྐྱུ་གི་ལྷ་བ་དང་མཐུན་པར་སྐྱུ་དང་པས། ཨའེན་སི་ཤེན་གི་ལྷོ་སྐྱུ་གྲུབ་ལྷ་བ་དང་ཁོན་ཏོ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་སྐྱུ་  
རིག་པ་ཁ་ལ་ཁྱེད་ཏེ། དབྱ་མ་ཆང་གི་པ་ཁོར་བྲག་ལོས་ཏེ། གཅིག་ཏུ་བྲལ་གི་རིག་ས་ལམ་ལ་གཞོན་བྱེད་གཏོང་  
ཁུལ་བྱས་པ་ནི་བྱ་སྐྱོང་བྲག་ཐོག་ཏུ་བསྐྱུན་ཏེ། ད་གཞོན་དོ་མེ་བྲག་རི་དེ་བཞིག་རལ་དུ་བཏང་ཡོད་སྐྱུ་པའི་སྐྱོ་གྲོས་  
ཁོ་ནས། །

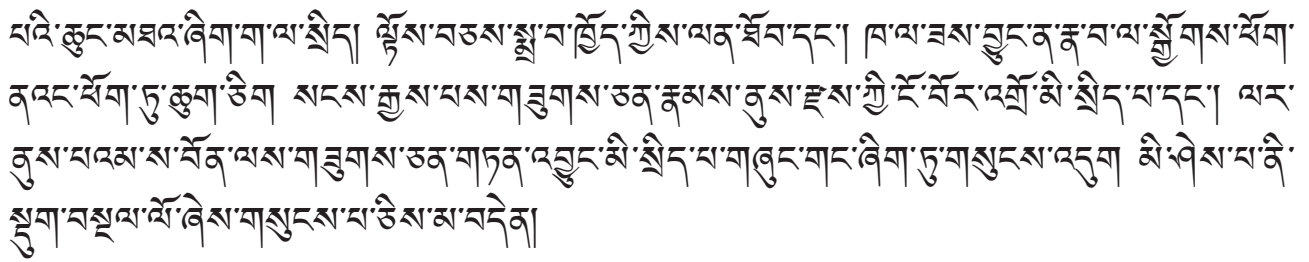
ཁོ་ན་རེ། སྐྱོན་ཆད་དུས་ཆོད་ནི་བྱེད་ཐགས་ལྷ་བྱ་དང་། སྐྱེ་འཇུག་ཅན་གི་དངོས་པོ་སྐྱ་ཆོགས་ནི་དུས་ཆོད་  
དེར་བརྒྱས་པའི་བྱེད་དོག་ལྷ་བྱའི་ངོས་འཛིན་ཡོངས་ཁྱབ་གིས་བྱེད་གིན་ཡོད། གནའ་པོ་རྒྱ་གར་གི་སྐོབ་དཔོན་  
རྣམ་པས་ཀྱང་ལྷ་ཆུལ་དེ་ཉིད་གཞིར་བཞག་གི་ཐོག་ནས་དུས་གི་སྐྱུ་མཐའ་མའི་ཤེས་པ་གཅིག་ལ་སྐྱེ་བྱའི་ཆ་ཤས་  
ཡོད་མེད་གི་བརྟག་དབྱེད་གནང་བ་རེད། ཆ་ཤས་ཡོད་ན་སྐྱུ་མཐའི་དོན་མེད་ཅིང་ཆ་མེད་ཡིན་ན་རྒྱན་ཅོམ་མི་སྐྱུ་  
པར་གཟིགས་ནས་ཤེས་པ་སྐྱེ་མེད་དུ་གཏན་ལ་པལ་བ་རེད། ཅེས་ཟེར། སྐྱུ་རྒྱན་ཆེད་སྐྱུ་ལ་མཁས་པའི་བཟོ་བོ་  
འདིས་སྐྱུ་ལག་འཁྱིག་མོ་ཞིག་བཟོས་མི་འདུག བྱེད་ཐགས་ལྷ་བྱའི་དུས་ཆོད་དང་། བྱེད་དོག་ལྷ་བྱའི་སྐྱེ་འཇུག་ཅན་  
གི་དངོས་པོ་སྐྱ་ཆོགས་པ་གཉིས་རྣམས་མཐོང་བོ་གཅིག་ཏུ་གྲུབ་པར་ཁས་ལེན་ནས། ཡང་ན་རྣམས་ཐ་དད་དུ་གྲུབ་  
པར་ཁས་ལེན། རྣམས་གཅིག་ཏུ་ཁས་ལེན་ན་ནི་དཔེ་དོན་མི་འཁྱིག་ལ། གཉིས་པ་ལྷར་ཡིན་ནོ་ཟེར་ན་ནི་ཆེས་མི་  
རིགས་ཏེ། བྱམ་པ་སྐྱེ་འཇུག་བྱེད་པ་ཀ་བ་སྐྱེ་འཇུག་བྱེད་པ་ལ་ལྷོས་མི་དགོས་པ་ལྷར་དངོས་པོ་རྣམས་གི་སྐྱེ་འཇུག་  
དུས་ལ་ལྷོས་མི་དགོས་པར་འགྱུར་པས་དེ་ལྷ་བྱའི་ངོས་ཁྱབ་གིས་ཁས་ལེན་ཟེར་བ་སྐྱེ་ལྷོས་རྣམས་འགོ། ཡང་ན། དུས་  
ཆོད་གི་བྱེད་ཐགས་རིམ་ཅན་ཁོ་ནས་སྐྱེ་འཇུག་བྱེད་པ་ལྷར་བྱེད་དོག་གི་དངོས་པོ་རྣམས་ཀྱང་ར་ཟམ་པར་འགྲོ་བ་  
ལྷར་རིམ་ཅན་ཁོ་ནས་སྐྱེ་འཇུག་བྱེད་དགོས་ན་དེའང་མི་རིགས་ཏེ། མཉམ་དུ་སྐྱེ་ཞིང་མཉམ་དུ་འཇུག་པ་དུ་མ་ལ་  
སྐྱོན་འདིང་མི་རུས་སོ། །དེས་ན་གནའ་པོ་རྒྱ་གར་གི་སྐོབ་དཔོན་རྣམ་པས་ཀྱང་ལྷ་ཆུལ་དེ་ཉིད་གཞིར་བཞག་གི་  
ཐོག་ནས་ཟེར་བ་སྐྱུ་རྒྱན་ཡིན་ར་འཕྲོད་པར་གིས་ལ། རྒྱ་གར་གི་སྐོབ་དཔོན་རྣམ་པས་ཆ་ཤས་ཡོད་ན་སྐྱུ་མཐའི་  
དོན་མེད་ཅིང་ཆ་མེད་ཡིན་ན་རྒྱན་ཅོམ་མི་སྐྱུ་པར་གཟིགས་ནས་ཤེས་པ་སྐྱེ་མེད་དུ་གཏན་ལ་པལ་བ་རེད། ཟེར་  
པའང་སྐྱུ་རྒྱན་ཁོ་ན་སྐྱེ། ཤེས་པ་སྐྱེ་མེད་མ་ཡིན་པར་སྐྱེ་ལྷན་དུ་སྐྱུ་བ་ཡིན་ལ། རུལ་སྐྱུ་སྐྱོགས་གི་ཆ་མེད་ཅེས་  
པ། ཉན་ཐོས་སྐྱེ་བའི་སྐོབ་དཔོན་རྣམ་པས་གཟུགས་གི་ཆུང་དུའི་མཐར་སྐྱུ་པ་དེ་ལ་ཤར་སྐྱོ་རུབ་བྱང་གི་ཆ་དབྱེ་རྒྱ་  
མེད་པ་ཞིག་ལ་འདོད་པ་དང་། ཤེས་པ་སྐྱུ་དེ་ཆ་མེད་ཅེས་པ། དུས་སྐྱུ་དུའི་མཐར་སྐྱུ་པ་དེ་ལ་སྐྱུ་དེ་ཆ་སྐྱུ་  
བྱའི་ཆ་འབྱེད་དུ་མེད་པ་ཞིག་ལ་འདོད་པས་ཆ་མེད་ཡིན་ན་རྒྱན་ཅོམ་མི་སྐྱུ་པར་གཟིགས་པར་ཉགས་མ་གྲུབ་ལ།  
དབྱ་སེམས་གཉིས་གིས་གཞི་གྲུབ་ན་ཆ་བཅས་ཡིན་པས་ཁྱབ་པར་བཞེད་པས་ཆ་ཤས་ཡོད་ན་སྐྱུ་མཐའི་དོན་མེད་  
ཅེས་གཏན་ལ་འབེབས་མཁན་ནི་རྒྱན་གཏན་མཁན་པོ་ཉིད་ལས་གཞན་དུ་མི་སེམས་སོ། །

དེར་མཐུད་དེ་འདི་སྐད་དོ། །གལ་སྲིད་ལྷོས་བཅས་ཆུང་རིག་འདི་བྱུང་མེད་ན་དབྱ་མའི་རིགས་པ་འདི་ལ་ལན་  
འདེབས་སུས་ཀྱང་རུས་རེ་བྲལ། དགོ་ལྷན་པའི་མཁས་པ་ཆོས་ཤེས་པ་མེད་ཟེར་བཞག་ན་སྐྱུར་འདེབས་སུ་འགྲོ་  
བར་དགོངས་ཏེ། ཤེས་པ་སྐྱུ་དེ་ཆ་གཉིས་མཐུད་ནས་རྒྱན་ཅོམ་སྐྱུ་པས་བར་སྐྱོང་མེད་ཅིང་སྐྱུ་འཕྲད་ཀྱང་མེད་  
པ་འདི་སྐྱུ་སྐྱུ་ཡལ་སྐྱུ་གི་དགོངས་པ་ཡིན་གསུངས་ཀྱང་། བར་སྐྱོང་དང་སྐྱུ་འཕྲད་མེད་པ་ཞིག་ཡོངས་ཐབས་  
ཅ་བ་ནས་མེད། ལྷོས་བཅས་སྐྱུ་པས་དངོས་པོ་སོ་སོའི་འགྲུལ་སྐྱོད་ལས་ལོགས་སུ་དུས་ཆོད་རང་རྒྱ་བར་མེད།  
ཅེས་བཤད་པ་འདིས་གཞི་ནས་ཤེས་པ་གཅིག་ལ་སྐྱེ་བྱའི་ཆ་ཡོད་མེད་བརྟག་པ་ནི་དོན་མེད་སྐྱོར་ལོག་གི་བསམ་



ལྷོ་ཡིན་པར་ར་འཕྲོད་པ་རེད། ཟེར་པ་ནི་ཏ་ཅང་དགོད་ཐོ་ལ་སངས་རྒྱས་ལས་ཀྱང་ང་མཁས་ཟེར་པ་ཞིག་གི་ངོས་  
ནས་བཤད་ན་སྐྱུག་ཀྱང་ཐོ་སྟེ། དགེ་ལྡན་པའི་མཁས་པ་ཆོ་བྱ་ཐབས་ཐད་ནས་ཤེས་པ་མེད་ཟེར་པ་ལ་ཐུག་པའི་ཐོག་  
ལས་ཆ་བའི་རིགས་ལམ་གཏོང་མཁན་དེ་སུ་རེད། རིགས་ལམ་དེ་ཤེས་མཁན་གྱི་མཁས་པ་ཁྱོད་མ་གཏོགས་གཞན་  
འདིག་ཏེན་འདི་ན་ཡོད་ཆོད་མི་འདུག དེའི་ཕྱིར་ཁྱོད་ཀྱིས་རིགས་ལམ་དེ་འདིར་མ་བཀོད་པ་ནི་ཏ་ཅང་པངས་ཆེའོ།  
།གལ་སྲིད་ལྷོ་ས་བཅས་ཆན་རིག་འདི་བྱུང་མེད་ན་དབུ་མའི་རིགས་པ་འདི་ལ་ལན་འདེབས་སུ་ས་ཀྱང་བྱས་རེ་བྲལ་  
ཟེར་པས། དབུ་མ་བས་དྲི་བ་བརྒྱུང་བོ་ཅི་ཞིག་བཀོད་ནས་ལྷོ་ས་བཅས་ཆན་རིག་པས་ལན་ཆ་བོ་གང་འདྲ་ཞིག་གིས་  
ཞལ་གྲག་མེད་དུ་བཅོས་པ་རེད། ཤེས་པ་སྐྱད་ཅིག་མ་གཉིས་མཐུད་ནས་རྒྱུ་ཚུལ་སྐབས་བར་སྟོང་མེད་ཅིང་ཐུག་  
འཕྲད་ཀྱང་མེད་པ་ཅི་ཡིན་ཞེས་དྲིས་པ་ན། ལྷོ་ས་བཅས་སྐབས་དངོས་པོ་སོ་སོའི་འགྲུལ་སྟོད་ལས་ལོགས་སུ་དུས་  
ཆོད་རང་རྒྱ་བར་མེད། ཅས་བཤད་པ་འདིས་དབུ་མ་བའི་སྟོབ་དཔོན་རྣམས་གྲག་མེད་དུ་བཅོས་པ་ཡིན་ནམ། དགོད་  
ཐོ་བ་ལ། དེ་ཡིན་ན་ནི། དབུ་མ་བའི་སྟོབ་དཔོན་ཆོས་དངོས་པོ་སོ་སོའི་ནང་གི་འགྱུར་པ་ལས་ལོགས་སུ་དུས་  
ཆོད་རང་རྒྱ་བའམ་ཚུགས་ཐུབ་དུ་གྲུབ་པ་ཞིག་ཞལ་གྱིས་འཆེས་པ་ཨེ་རེད། ཁ་ཚུམས་ཤིག་ནང་བའི་སྟོབ་དཔོན་  
ཆོས། དངོས་པོ་གང་ཞིག་ཡིན་རུང་འདིག་པ་ཕྱིས་འབྱུང་གི་རྒྱ་རྒྱུན་གཞན་ལ་ལྷོ་ས་མི་དགོས་པར་རང་སྐྱེ་ཅམ་  
ཉིད་ནས་སྐྱད་ཅིག་ཀྱང་སྟོད་དབང་མེད་པར་འགྱུར་པའི་རང་ཅན་དུ་གྲུབ་པར་གསུངས་པ་འདི་དང་། ལྷོ་ས་བཅས་སྐབས་  
བས་བེམ་པོ་རྣམས་རང་གྲུབ་ཅམ་ཉིད་ནས་འགྲུལ་སྟོད་ཅན་གྱི་རྣམ་པར་གནས་པར་བཤད་པ་གཉིས་ལ་ངོ་བོ་ཐོག་  
ནས་ཁྱད་ཅི་འདུག བྱུང་རྒྱལ་དུ་མ་སྐྱེ་ཞིག་ ལྷོ་ས་བཅས་སྐབས་དངོས་པོ་རྣམས་ཀྱི་སྦྱར་ཆད་ལ་བརྟུག་དཔུང་བྱེད་  
ཆེད་ཚུ་ཆོད་གཅིག་ལ་སྐར་མ་དུག་ཟུ། དེ་ལ་སྐར་མ་དུག་ཟུ། དེ་ལ་འང་ཆ་ཤས་ཡང་ཤས་སོགས་བསིལ་ནས་འོད་  
རྒྱལ་སོགས་ཀྱི་འགྲུལ་སྟོད་ལ་ཞིབ་འཇུག་ཀྱང་མི་བྱེད་པར་སྟོས་ཤིག དབུ་མ་བས་བདག་མེད་གཏན་ལ་འབེབས་  
སྐབས་རིགས་པ་བརྒྱ་ཐག་གི་སྟོན་ནས་གཏན་འབེབས་བྱེད་པ་ལས་ཆེ་ཆུང་ཁོ་ནས་གཏན་ལ་དབབ་དགོས་པར་གང་  
དུ་གསུངས་འདུག

དེར་མཐུད་ཁོ་ན་རེ། དེ་བཞིན་ཡབ་སྐུ་མེམ་པོ་ལ་དཔྱོད་པའི་སྐབས་སུ། རགས་པ་བཤིག་ན་རྒྱལ་དུ་  
འདིག་འགོ་ལ། ཚུལ་གཞི་སྤྱུལ་དེ་འང་ཕྱོགས་ཀྱི་ཆ་དང་བཅས་པ་ཡིན་ན་ཆུང་མཐའི་དོན་མེད་ཅིང་ཆ་མེད་ཡིན་  
ན་རགས་པ་ཚུལ་མི་བྱས་པར་དགོངས་ཏེ་རྒྱལ་ཐན་སྐྱེ་མེད་དུ་གཏན་ལ་པབ་པ་རེད། གལ་སྲིད་ཆད་རྒྱལ་བྱས་  
རིག་འདི་བྱུང་མེད་ན་དབུ་མའི་རིག་པ་འདི་ལ་ལན་འདེབས་བྱས་རེ་བྲལ། དགེ་ལྡན་པས་བེམ་པོ་གཞི་མེད་དུ་  
ཁས་སྦྱངས་ན་སྦྱར་འདེབས་སུ་འགོ་བར་དགོངས་ཏེ། ཚུལ་གཞིའི་རྒྱལ་དེ་ཆ་བཅས་སུ་ཡོད་པ་སྐྱེ་ཡི་དགོངས་པ་  
ཡིན་རྒྱུར་བྱས་ཀྱང་། སྟོང་འོག་གི་ངོས་སོ་སོར་དགར་རྒྱ་ཡོད་པའི་བྱང་མཐའ་ཞིག་གལ་སྲིད། ཆད་རྒྱལ་སྐབས་  
གཟུགས་མེད་བྱས་ཁུམས་ཀྱི་སྟོང་ནས་གཟུགས་ཅན་གྱི་གསོལ་རྒྱལ་ཐོན་པར་བཤད་པ་འདིས་ད་གཟོད་བོངས་  
ཆད་ཁོ་ནའི་ཆ་ནས་དཔུང་པ་གཏོང་བ་དེ་ཁོར་འཕྲུལ་གྱི་བསམ་སྟོན་ཡིན་པར་ར་འཕྲོད་པ་རེད། ཟེར་པ་འདི་དག་གི་  
ལན་དུ། བརྗོད་ཟེན་འདས་མ་ཐག་པ་དེ་རིགས་འགྲེ་སྦྱར་ལ། གོང་དུ་འང་སོང་ཟེན་མོད། ཆད་རྒྱལ་སྐབས་གཟུགས་  
མེད་བྱས་ཁུམས་ཀྱི་སྟོང་ནས་གཟུགས་ཅན་གྱི་གསོལ་རྒྱལ་ཐོན་པར་བཤད་ཅིས་པ་ལ་ཅུང་ཐད་བརྟག་པའི་དབང་  
དུ་བྱེད་ན། གཟུགས་མེད་བྱས་ཇུས་ཀྱི་ངོ་བོར་འགྱུར་ཁ་མཐའ། བྱས་ཇུས་དེ་ལས་རྒྱལ་ཐན་དུ་གྱུར་མ་ཐག་པ་  
དེ། ཆ་མེད་ཡིན་ན་གཟུགས་རགས་པ་ངེ་ལྟར་ཚུལ། དེ་ཆ་བཅས་ཡིན་ན་སྟོང་འོག་གི་ངོས་སོ་སོར་དགར་རྒྱ་ཡོད་



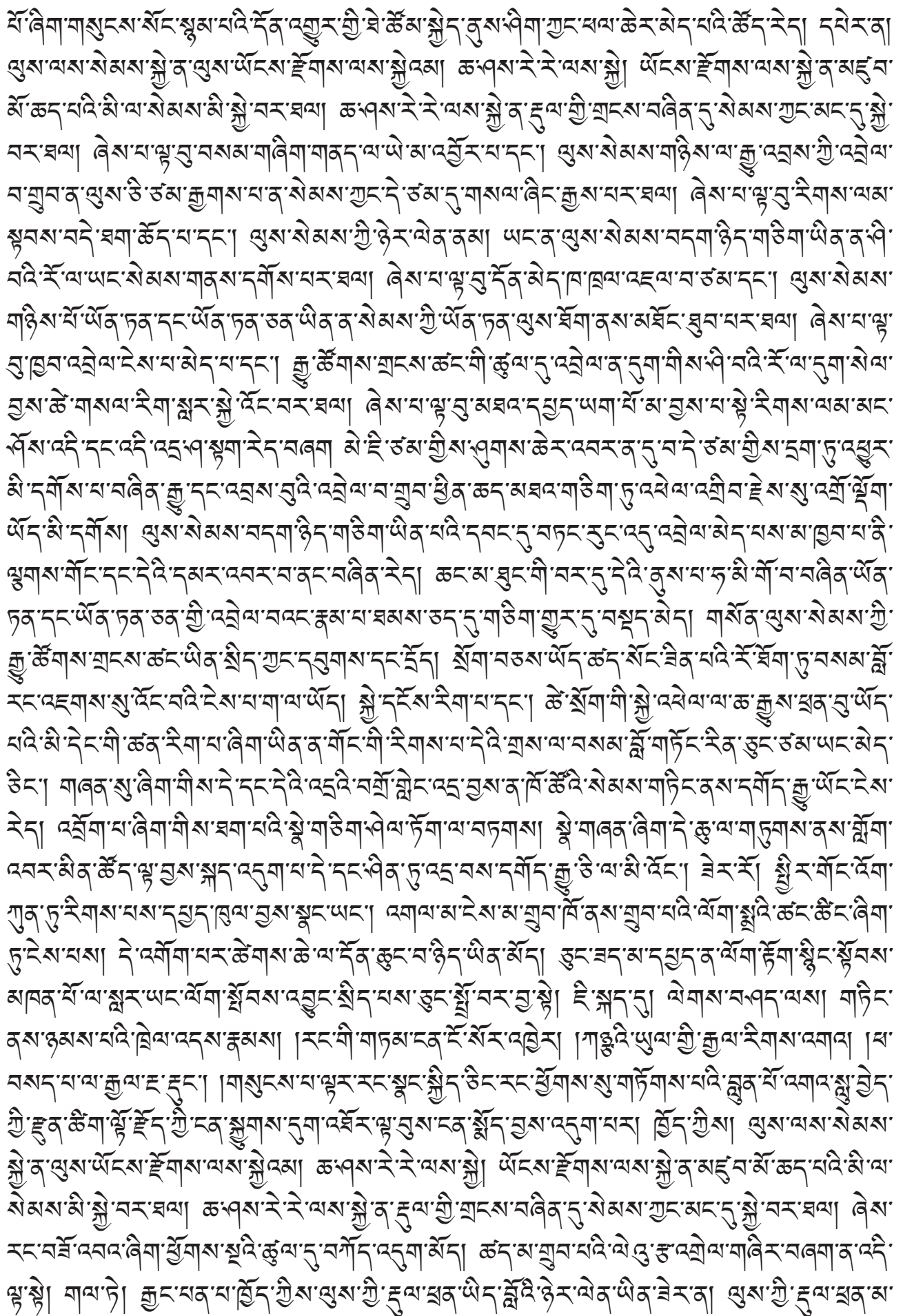
པའི་སྐབས།

≡ 81 ≡

གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཉགས་ཁས། འདོད་ན། སངས་རྒྱལ་གྱིས་བདེན་བཞི་ཡང་མ་གསུངས་པར་སྒོས་ཤིག  
 དེའི་ཕྱིར་ཁོ་རེ། སྐབས་འདིའི་དབྱུང་བྱ་ཡང་ཆད་མ་རིག་པ་དངོས་དེ་མིན་པར་ཆད་མ་བྱུང་བའི་ལུ་དེའི་  
 བར་དོན་ཏེ་ཆོས་ལུགས་དང་ཐད་ཀར་འབྲེལ་བའི་གནད་དོན་ཁ་ཅིག་ཡིན། དེ་ལ་ཐོག་མར་དབྱུང་འོས་པ་ནི་སྐྱེ་སྤང་  
 གྱི་སྐྱོར་འདི་ཡིན་ཏེ། སྐྱེ་བ་སྤྱི་ཕྱི་ཡོད་པ་ཙམ་གྱིས་ཆོས་ལུགས་ལ་རྒྱལ་ཁ་ཐོབ་པ་མ་ཡིན་ཀྱང་། གལ་སྤྱིད་མེད་  
 པའི་དབང་དུ་བཏང་ན་ནི་འདིག་ཉེན་སྤྱོད་གི་ཆོས་ལུགས་པལ་མོ་ཆེ་གཞི་རྩའི་ཆ་ནས་ཆར་སོང་བ་རེད། ཟེད། སྐྱེ་བ་  
 སྤྱི་ཕྱི་ཡོད་མེད་འཆོལ་བ་ནི་ལས་རྒྱ་འབྲས་ཡོད་མེད་འཆོལ་བ་ཡིན། གལ་སྤྱིད་ལས་རྒྱ་འབྲས་མེད་ན་སྐྱེ་བ་སྤྱི་  
 ཡོད་ཀྱང་ཆོས་ཀྱི་དགོས་དོན་མི་འགྲུབ། དེ་བས་སྐྱེ་བ་སྤྱི་སྤྱོད་པ་ནི་ལས་འབྲས་སྤྱོད་པ་ཡིན་ཞེས་བརྗོད་ཆོག ལས་  
 འབྲས་ནི་མཐའ་གཅིག་ཏུ་སྤྱི་མའི་ཉེན་ལ་སྤོང་དགོས་པའི་ངེས་པ་མེད། ཁྱོད་ཀྱིས་སྐྱེ་བ་སྤྱི་ཡོད་པ་ཙམ་གྱིས་  
 ཞེས་ཙམ་སྤྱིའི་ནང་གི་གཡོ་ཐོབ་དེས་ཅི་ཡང་མི་པན། ལས་རྒྱ་འབྲས་ཟེར་བ་ནི། བསམ་པ་བཟང་ན་ས་དང་ལམ་  
 ཡང་བཟང་། །གསུངས་པ་ལྟར་མཐར་གཏུག་ན་བསམ་པ་བཟང་བོ་ཞིག་གིས་ཀུན་ནས་བསྐྱངས་ཏེ་ཁ་ཞེ་གཉིས་མེད་  
 སྒོས་གཞན་པན་བསྐྱབས་ན་དེའི་འབྲས་བྱ་རྒྱུན་གཞན་གྱིས་མ་བཙམ་ན་ཆུད་ཐོས་མི་འགྲོ་བར་སྐྱེ་བ་འདི་དང་སྤྱི་མ་  
 གང་རུང་ཞིག་ལ་སྤོང་བ་དང་། ཡང་། བསམ་པ་དན་ན་ས་དང་ལམ་ཡང་དན། །གསུངས་པ་ལྟར་བསམ་དན་སྤྱོད་  
 རྩལ་གྱིས་ཀུན་ནས་བསྐྱངས་ཏེ་དངོས་བརྒྱུད་ཅི་རིགས་ཀྱིས་གཞན་ལ་གཞོད་པའི་ལས་བྱས་ན་དེ་ཡང་གོང་ལྟར་  
 སྤོང་བར་གསུངས་པ་ནི་ཆོས་ཀྱི་ལུགས་ཡིན་ལ། དེ་ལས་ལྷོག་སྟེ། གསོད་རྒྱ་འཕྲོག་བཙམ་སོགས་ལས་དན་པ་  
 གང་བྱེད་ཀྱང་འཕལ་དུ་རང་ལ་རྒྱག་མ་ཁེལ་ན་དེ་གས་འགྲིགས། ལར་འཆེ་བ་སྤངས་ཤིང་སྤྱི་མ་སོགས་ཀྱིས་གཞན་  
 ལ་པན་འདོགས་པ་ནི་རང་སྤྱུག་རང་གིས་ཉོས་པ་ཡིན། ལས་རྒྱ་འབྲས་དང་སྐྱེ་བ་སྤྱི་མ་མེད་དོ་ཟེར་བ་ནི་ཆོས་མིན་  
 གྱི་ལུགས་ཡིན་པས། ཆོས་མིན་གྱི་བསམ་སྒྲོམ་དོན་ཞེན་བློ་སྤྱོད་ལྟར་སྤོང་སྤོང་པའི་མི་གཅིག་གིས་ཀྱང་སེམས་  
 ཅན་མང་བོའི་བདེ་བ་འཕྲོག་ན། གལ་སྤྱིད་མི་དེ་འདྲ་སྤོང་སྤྱུག་མང་བོ་ཞིག་ཡོད་པའི་དབང་དུ་བཏང་ན་སྤྱི་མ་དགོས།  
 འཆེ་མེད་ཞི་བའི་ཐབས་ལམ་ལ་བརྟེན་ནས་འདིག་ཉེན་ལུག་གཅིག་ཏུ་ཞི་འཇམ་དུ་གཏང་བྱུང་ན་དེ་ཆོས་ལུགས་ཀྱི་  
 པམ་ཁ་དང་། ཉག་ཏུ་གཞོད་སེམས་ཀྱི་བསམ་སྒྲོམ་འབྲུགས་ཏེ་འདིག་ཉེན་ཁྲག་དཔྱག་གནག་དཔྱག་བྱ་བཏུབ་ན་དེ་  
 ཆོས་མིན་གྱི་རྒྱལ་ཁ་ཞིག་ཏུ་སེམས་པ་ཁྱོད་ནི། རི་སྐད་དུ། ཁ་གར་སྤྱོད་བཟུང་མ་ཤིས། འཕོངས་གར་བཞག་རྩ་མ་  
 སྐྱེས་ཟེར་བ་རང་རེད། དེས་ན་ཆོས་ལུགས་ཀྱི་རྒྱལ་ཁ་ནི་སྤྱི་ཆོགས་ཀྱི་རྒྱལ་ཁ་དང་། ཆོས་ལུགས་ཀྱི་པམ་ཁ་ནི་  
 སྤྱི་ཆོགས་ཀྱི་པམ་ཁ་རང་ཡིན་སྟབས། སྐྱེ་བ་སྤྱི་ཕྱི་ཡོད་ཙམ་གྱིས་ཆོས་མིན་པམ་པར་འགྱུར་བ་དང་ཆོས་ལུགས་  
 ལ་རྒྱལ་ཁ་འཐོབ་རྒྱ་སྒོས་མ་དགོས་ཀྱང་། གལ་སྤྱིད་མེད་པའི་དབང་དུ་བཏང་རུང་ཆོས་ལུགས་ཀྱི་རྒྱལ་ཁ་ནི་ནམ་  
 དུའང་ཉམས་མི་སྤྱིད་དོ། །

རི་སྐད་དུ། དཀྱིལ་ཟུར་སྒོ་བཟང་སྤྱི་མ་པས། ས་རོལ་གཞན་སྤྱོད་བརྗོད་པ་ན། །རང་ཉིད་བརྒྱག་པའི་རྒྱ་ཡིན་  
 ཏེ། །མེ་ལ་པར་ནི་སྤྱོད་བཏུབ་པས། །རང་གི་གདོང་ནི་ཆོག་པ་མཐོང་། །ཞེས་པའི་ཞལ་གདམ་ཟབ་མོ་མ་མཐོང་བར།  
 ཁོ་རེ། ཆད་མ་རྣམ་འབྲེལ་ལས། རྒྱ་འབྲས་དང་རྗེས་དཔག་ཁས་མི་ལེན་ཞིང་། ལུས་ཆ་མེད་དང་དབྱུགས་ཉག་  
 པར་འདོད་པ་སོགས་མེད་སྤྱིའི་ལྟ་བུ་ཆག་རོ་འགའ་ཞིག་ཆེད་དུ་བསལ་ཏེ། དེར་དགག་སྐྱབ་རྒྱས་ཤིང་རྒྱས་པ་  
 ཞིག་གནང་འདུག་པ་སྐབས་དེའི་ཕྱོགས་སྤྱི་དེ་ཆོར་སྤོང་བུ་རེ་སོང་ཡོད་ཤས་ཆེ། སྤྱི་མ་ནི་རིགས་པ་པལ་མོ་ཆེ་རྩེ་  
 ཉིལ་གནད་མ་ཟེན་པ་འབའ་ཞིག་ལས་བསྐྱབ་བྱ་ལ་ངེས་ཤེས་འདེན་པ་དག་ལྟ་ཅི་སྟེ། ད་ངེས་ཏོག་ཙམ་འདྲ་ཆགས་





ལུས་པ་ཡིད་སྒྲོའི་ཉེར་ལེན་ཡིན་ནམ། འོན་ཏེ། ལུས་ཀྱི་རྩལ་སྤྲོད་རེ་རེ་ནས་ཡིད་སྒྲོའི་ཉེར་ལེན་ཡིན། ཞེས་ངེ་བ་གཉིས་བཀོད་ནས་དང་པོ་དགག་པར། ཅ་བར། མ་ལུས་རྒྱ་ཉིད་ཡིན་ན་ནི། །ཡན་ལག་གཅིག་དང་བྲལ་ནའང་མིན། ཞེས་ལུས་ཀྱི་རྩལ་སྤྲོད་ཀྱི་ཡན་ལག་གང་ཡང་རུང་བ་ཞིག་དང་བྲལ་ནའང་ཡིད་སྒྲོའི་སྤྱི་བར་ཐལ། ལུས་ཀྱི་རྩལ་སྤྲོད་ཀྱི་ཡན་ལག་མ་ལུས་པ་དེའི་ཉེར་ལེན་ཉིད་དཔོན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་དང་། གཉིས་པ་དགག་པར། ཅ་བར། རེ་རེ་ནས་པ་ཉིད་ཡིན་ནའང་། །ཅིག་ཅར་མང་པོ་འབྱུང་བར་འགྱུར། །ཞེས་གང་ཟག་གཅིག་གི་རྒྱུད་ལ་དུས་གཅིག་ཏུ་ཡིད་སྒྲོ་གངས་མེད་པ་འབྱུང་བར་ཐལ། རྩལ་སྤྲོད་རེ་རེས་ཡིད་སྒྲོ་བསྐྱེད་ནས་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པར་འགྱུར་པས་སྟོན་འཛུགས་མ་བྱེད་ཅིག་ འྱོགས་གཏོགས་དང་བཅས་པས་རྒྱལ་དེ་ཁྱིའི་ཡ་མགལ་པག་གི་མ་མགལ་དང་སྐྱར་བའི་དཔེར་ཞེས་པར་གྱིས་ལ། དེད་གྱིས་བཀོད་པ་འདི་ལ་སྟོན་སྤྱོད་ཅེས་ཡོད་ན་སྟོན་ཅིག་དང་པོ་མཆོག་པ་ཡིན།

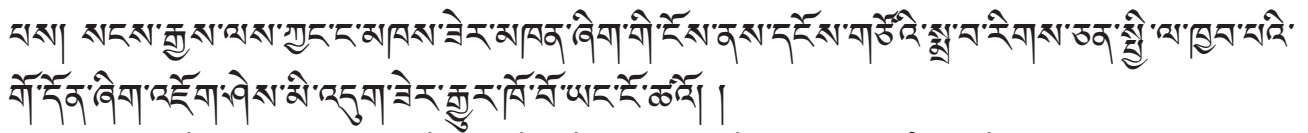
དེའི་འཕྲོར། ལུས་སེམས་གཉིས་ལ་རྒྱ་འབྲས་ཀྱི་འབྲེལ་བ་བྱུབ་ན་ལུས་ཅི་ཙམ་རྒྱགས་པ་ན་སེམས་ཀྱང་དེ་ཙམ་དུ་གསལ་ཞིང་རྒྱས་པར་ཐལ། ཞེས་འྱོགས་སྤྱི་རྒྱལ་དུ་བཀོད་ནས་དེའི་དགག་པ་ལྟ་བུར། མེ་ཇི་ཙམ་གྱིས་འཁྱགས་ཆེར་འབར་ན་དུ་བ་དེ་ཙམ་གྱིས་དག་ཏུ་འབྱུར་མི་དཔོན་པ་བཞིན་རྒྱ་དང་འབྲས་བུའི་འབྲེལ་བ་བྱུབ་ཕྱིན་ཆད་མཐའ་གཅིག་ཏུ་འཕེལ་འབྱིབ་རྗེས་སུ་འགྲོ་ལྟོག་ཡོད་མི་དཔོན། ཞེས་བསྐྱབ་བྱ་དང་སྐྱབ་བྱེད་དཔེ་བཅས་གནས་བསྟན་ས་བསྟན་ལྟར་ཡེ་མ་འབྲེལ་བས་སྐྱར་ལ། སྐབས་འདི་དང་ཅུང་ཅད་འབྲེལ་ཆེ་བ་ནི། ཅ་བར། ལུས་ཀྱི་རྩལ་བྱུང་འབྱིབ་མེད་པར། ཞེས་སོགས་ཀྱི་གཞུང་ཉིད་ཡིན་པས། འདིའི་དོན་རྒྱུད་པན་པས་ལུས་སེམས་གཉིས་མར་མེ་དང་མར་མེའི་འོད་ལྟར་དུས་མཉམ་པའི་རྟེན་དང་བརྟེན་པ་ཡིན་ནོ་སྟེས་པ་ལ། སྟོབ་དཔོན་གྱིས། དེ་གཉིས་དཔེ་དོན་མི་མཆུངས་ཏེ། མར་མེའི་འོད་ནི་མར་མེ་ཁྱད་པར་དུ་གྱུར་པ་ཡིན་མིན་དང་རྗེས་སུ་མཐུན་ལ། སེམས་ནི་ལུས་རྒྱགས་པ་ཡིན་མིན་ལ་སྟོས་པ་མེད་པར་སྟོ་གོམས་པའི་ཁྱད་པར་ལ་སྟོས་ནས་གསལ་མི་གསལ་གྱི་རྗེས་སུ་བྱེད་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པ་ཡིན་པས་ཁྱོད་ཀྱི་རིགས་འཁྲོག་དེ་གང་དུ་སོང་འདུག

དེར་འབྱུང། ལུས་སེམས་ཀྱི་ཉེར་ལེན་ནམ། ཡང་ན་ལུས་སེམས་བདག་ཉིད་གཅིག་ཡིན་ན་ཤི་བའི་རོ་ལ་ཡང་སེམས་གནས་དཔོན་པར་ཐལ། ཞེས་བཀོད་ནས། དེ་དགག་པར། གསོན་ལུས་སེམས་ཀྱི་རྒྱ་ཆོགས་གངས་ཆང་ཡིན་སྟེད་ཀྱང་དབྱགས་དང་ཐོད། སྟོག་བཅས་ཡོད་ཆད་སོང་བེན་པའི་རོ་ཐོག་ཏུ་བསམ་སྟོང་འཇགས་སུ་འོང་བའི་ངེས་པ་ག་ལ་ཡོད། ཅེས་ཟེར་བ་ནི། ཤི་བའི་རོ་དང་། དབྱགས་དང་ཐོད། སྟོག་བཅས་ཡོད་ཆད་སོང་བེན་པའི་རོ་གཉིས་ལ་ཁྱད་པར་ཅི་ཡང་མེད་པས། དངོས་ལན་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མ་རྟེན་པས་ཁྱོད་ལ་སྟོང་པོ་མེད་པའི་ཁ་ཁལ་དེ་སུས་བཀལ། སྐབས་འདིར་རྒྱུད་པན་པས། ལུས་ཁོ་ན་སེམས་ཀྱི་དངོས་རྒྱ་རྩལ་པ་ཐོག་མེད་ཡིན་ཞེས་པར། སྟོབ་དཔོན་གྱིས། འོན། ཅ་བར། ལུས་ནི་གནས་པ་ཉིད་ན་སེམས། །ལྟོག་པ་མེད་པར་ཐལ་བར་འགྱུར། །ཞེས་ཤི་བའི་ལུས་ལའང་སེམས་གནས་པར་ཐལ། ལུས་ཡོད་པ་ཙམ་གྱིས་སེམས་ཀྱི་དངོས་རྒྱ་རྩལ་པ་ཐོག་མེད་མ་ཆང་བ་མེད་པའི་ཕྱིར། ཞེས་སྟབས་བདེ་ལ་གནད་ཆང་བ་བཀོད་པའི་རིགས་པ་འདི་དག་གིས་ཡིད་འཕྲོག་པར་མི་བྱེད་དམ། ལུས་སེམས་བདག་ཉིད་གཅིག་ཡིན་པའི་དབང་དུ་བཏང་རུང་འདུ་འབྲེལ་མེད་པས་མ་ཁྱབ་པ་ནི་ལྷགས་གོང་དང་དེའི་དམར་འབར་བ་ནང་བཞིན་རེད་ཟེར་བ་ནི། འྱོགས་སྤྱི་རྒྱུད་པན་པའི་ཁས་སྤངས་ཏ་མ་གོ་བས་ནོངས་ཏེ། སྟོ་སྟོས་ཡོད་ན་དེ་མ་ཐག་འབྱུང་ངེས། ཡང་། སྟོབ་དཔོན་ཆོས་གྲགས་ལ་མ་ཉེས་ཁ་གཏོགས་སྟོ་འདོགས་འདི་ལྟར་ཞུས་ཏེ། ལུས་སེམས་གཉིས་པོ་ཡོན་ཏན་དང་ཡོན་ཏན་ཙན་ཡིན་ན་སེམས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ལུས་ཐོག་ནས་མཐོང་བྱུབ་

པར་ཐལ། ཞེས་པའང་སློབ་དཔོན་གྱི་དགོངས་པ་ཡིན་ཆུང་བྱས་ནས་དེ་དགག་པར། ཆང་མ་ཐུང་གི་བར་དུ་དེའི་  
 ལུས་པ་ཏ་མི་གོ་བ་བཞིན་ཡོན་ཏན་དང་ཡོན་ཏན་ཅན་གྱི་འབྲེལ་བའང་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་གཅིག་གྱུར་དུ་བསྐྱད་  
 མེད། ཟེར་བའི་རང་སེམས་གསོ་བའི་སྒྲིབ་སྐྱད་ཁོན་སྟེ། སློབ་དཔོན་གྱི་དགོངས་པ་མ་མེད་པའི། རིགས་པ་ལྷ་མ་  
 དག་གིས། འོགས་ལྷ་མ་ལུས་སེམས་གཉིས་ཆ་མེད་ཀྱི་རྫས་གཅིག་ཏུ་ཁས་སྦྱང་དགོས་ཤིང་། དེ་ཡིན་ན་གཅིག་  
 ཡིན་དགོས་པས་ལུས་སེམས་གཉིས་ཐ་དད་མིན་པའི་གཅིག་ཡིན་དགོས། དེ་ལྟར་ན། སྦྱེས་བྱའི་སློབ་ལ་ཡོད་པའི་  
 རོས་སོགས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ཆོས་ཅན། སྦྱེས་བྱ་དེའི་ལུས་མཐོང་བས་ཁྱོད་མཐོང་བར་འགྱུར་བར་ཐལ། ལུས་སེམས་  
 གཉིས་ཐ་དད་མིན་པའི་རྫས་གཅིག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་སོགས་མཁས་པས་མཐོང་ན་དགའ་བའི་ཅ་ཅ་དབང་མེད་  
 དུ་འཆོར་བའི་རིགས་ལམ་མང་ཡང་ཐམས་ཅད་སློབ་དགོས་ག་ལ་ཡོད། རི་སྐྱད་དུ། བསྟན་པའི་སློན་མེ་ཞབས་ཀྱིས།  
 ཡངས་པའི་རྒྱལ་ཁམས་མ་མཐོང་བ། །ས་མཐའི་སྒྲུབ་པོ་རང་མཐོང་ཆེ། །ཁྱོན་པའི་དཀྱིལ་ལ་འགྱུངས་པ་ཡི། །རུས་  
 ལྷལ་རྒྱ་མཆོའི་གཏམ་གྱིས་ཤི། །ཞེས་པའི་དོན་ཁོ་ནར་མི་འགྲོ་རེ། ཆོག་ཤེས་སོ། །

ཡང་ཁོ་ན་རེ། དབྱིན་རིའི་སྦྱེ་དངོས་རིག་པ་བ་རྟུན་གྱི་སྦྱེ་དངོས་འཕེལ་འགྱུར་ལྟ་བུ་འདིས། འཛིག་ཏེན་  
 གསར་བཏོད་སྤྱོད་བ་དང་། འགྱུར་མེད་དངོས་གཙོ་སྤྱོད་པའི་གྲུབ་མཐའ་ལྷལ་མེད་དུ་བཏང་བ་ཅུ་མ་ཟད། མཐར་  
 གཏུགས་ནས་བཤད་ན་ང་ཆོའི་ཡང་སྲིད་རིང་ལུགས་འདི་ཡང་ཅ་འཛིན་ཡག་པོ་ཞིག་མེད་པའི་བརྟུན་ལན་གསལ་  
 བོར་སྤྱད་ཡོད། ཟེར། ཆ་སྐྱང་བ་ཁྱོད་ཀྱི་བཤད་ཚུལ་ལ་བལྟས་ན་ད་ཆ་འཛིན་གྱིང་འདིར་འཛིག་ཏེན་གསར་བཏོད་  
 སྤྱོད་བ་དང་། འགྱུར་མེད་དངོས་གཙོ་སྤྱོད་པའི་གྲུབ་མཐའ་འཛིན་མཁན་སུ་ཡང་མེད་བཟོ་འདུག་སྟེ། དངོས་པོ་འཕེལ་  
 འགྱུར་གྱི་ལྟ་བུ་པ་དེ་དག་ཅ་མེད་ལྷལ་མེད་དུ་བཏང་བའི་བར་བཤད་པའི་ཕྱིར། འདི་འདྲའི་འགལ་འདྲུལ་ལེན་  
 པ་ནི་མཁས་སློམ་ཞིག་ལ་མཆོན་ན་ཤིན་ཏུ་མ་ལེགས་ཏེ། གོང་དུ་ཡེ་ལུའི་ཆོས་ལུགས་སོགས་འཛིག་ཏེན་གསར་  
 གཏོད་སྤྱོད་བར་དངོས་སུ་ཁས་ཆེས་ཤིང་། དེ་དང་དངོས་གཙོ་སྤྱོད་པའི་ལྟ་བུ་པའི་འོག་མཁན་ས་སྟེང་འདིར་  
 དབྱར་མཆོ་རྟོལ་རྟོལ་ཡིན་པ་རང་ཡང་འདོད་པས་སོ། །ཡང་ན་ཁྱོད་ལ་འདི་ལྟར་འདི་སྟེ། དབྱིན་རིའི་སྦྱེ་དངོས་  
 རིག་པ་བ་རྟུན་གྱི་སྦྱེ་དངོས་འཕེལ་འགྱུར་གྱི་ལྟ་བུ་པའི་འགྱུར་མེད་དངོས་གཙོ་སྤྱོད་པའི་གྲུབ་མཐའ་དང་ཟད་དེ་  
 རྒྱབ་འགལ་ཡིན་ནས་ཅི་སྟེ། འདིས་དེ་ལྷལ་མེད་མིང་མེད་དུ་བཏང་བའི་ཞལ་བཞེས་ཟབ་མོ་དེའི་ཕྱིར། དེ་དེ་བཞིན་  
 དུ་བགྱིས་ན་ནི། འགྱུར་མེད་དངོས་གཙོ་སྤྱོད་པས་སྦྱེ་དངོས་རིག་པ་བ་རྟུན་གྱི་གྲུབ་མཐའ་ཅུང་ཟད་ཀྱང་ཁས་  
 མི་ལེན་དགོས་ན། དེ་ཡང་ཤིན་ཏུ་མི་རིགས་ཏེ། ཁྱོད་ཀྱིས་གོང་དུ། སེམས་སམ་འདུ་ཤེས་འདི་མ་གཞི་ནས་ཡོད་  
 པ་ཞིག་མིན་པར་ཐོག་མར་དངོས་པོའི་འཛིག་ཏེན་ཏེ་རང་བྱུང་ཁམས་ཆེན་པོའི་ཉེར་ལེན་ལ་བཞེན་ནས་ད་གཞོད་  
 གསར་དུ་གྲུབ་པ་དང་། བར་དུ་རང་རྒྱ་ཐུབ་ངེས་མིན་པར་དངོས་པོའི་འཛིག་ཏེན་ལ་བཞེན་ནས་གནས་དགོས་པ་  
 དང་། མཐར་རྒྱན་ཆགས་སུ་བསྒྲིང་མི་ཐུབ་པར་ཏེན་དངོས་པོའི་ལུས་ཆད་རྫོགས་ཆེ་ཡལ་འགྲོ་བ་བཅས་ཁྱེད་ཆོས་  
 དེ་གསུམ་ཆང་བའི་དངོས་གཙོ་སྤྱོད་པའི་དོན་དུ་བཞག་པ་གང་ཞིག དེ་རྟུན་གྱི་གྲུབ་མཐའ་དང་ཤིན་ཏུ་མ་ཐུན་  
 པའི་ཕྱིར། འཁོར་གསུམ། དེར་མ་ཟད་འོག་ཏུ་འདྲ། ཅོད་སྦྱབ་དངོས་གཙོ་སྤྱོད་པ་ཆོས། འདུ་ཤེས་ནི་དངོས་པོའི་  
 འཛིག་ཏེན་ལུན་རིང་འཕེལ་བའི་འབྲས་བུ་ཡིན་ཞེས་པ་དང་། འདུ་ཤེས་ནི་སྤྱི་ཆོགས་ངལ་རྩལ་གྱི་གྲུབ་འབྲས་ཡིན་  
 ཞེས་པ་དང་། འདུ་ཤེས་ནི་ཁྱེད་ཆེན་གྱི་ལུས་མཐུ་ཡིན་ཞེས་པ་དང་། འདུ་ཤེས་ནི་ཕྱི་རོལ་གྱི་ཆུར་སྤང་ཡིན་ཞེས་  
 པ་འདི་དག་ཡོད་ཆད་ཀྱི་ཁྱེད་སྤངས་དང་གོ་བ་ཡང་འཕེལ་འགྱུར་སྤྱོད་པའི་ལྟ་བུ་པའི་རང་ཡིན་ཞེས་ཀྱང་གསུངས་འདུག་





ལོག་རྟོག་སྤྱི་ལོ་ལྟ་བུ་གི་མཁན་པོ་འདི་དེ་ལྷགས་རྒྱུ་དང་ཉ་ཅང་སྐུ་མ་དགས་པས། སྤར་སྤྱི་བ་སྤྱི་བྱེད་ཡང་སྤྱི་  
བྱི་མ་འདོད་ཚུལ་གྱི་ལྷགས་ལ་ང་གསོན་ན་ཁྱོད་ཤི་དགོས་པ་དང་། ཁྱོད་གསོན་ན་ང་ཤི་དགོས་པ་ཡིན་གྱི། འུ་ཅག་  
གཉིས་ཀ་མཉམ་དུ་གསོན་ཐབས་ཡེ་ནས་མེད་ཟེར་ཞིང་། དཔུས་ལོང་དབང་མོད་ཀྱི་ཚུལ་དུ་ཁྱག་དགྲགས་དགྲགས་  
དང་གནག་དགྲགས་དགྲགས་ཀྱིས་འཐབ་འཐབ་ནས་ད་གཞོད་ཅི་མི་སྐྱུ་པར་འདི་སྐད་ཟེར་ཏེ། ཆེ་རབ་རྗེས་བྲན་གྱི་  
རིགས་པ་འདི་ནི་རྟོག་པ་འོག་འཇུ་ཅམ་མིན་པར་མིག་མཐོང་ལག་ཟིན་གྱི་གནས་ཚུལ་གཞི་ལ་བཞག་ནས་བཀོད་  
བ་ཡིན་འདུག་པས་དབྱུང་དགོས་ཤིང་། དུས་ད་ལྟའི་བར་དུ་དངོས་གཙོ་སྤྱི་བ་དང་། འཕེལ་འཇུག་སྤྱི་བ་སྤྱི་བ་  
འབྲེལ་བ་འདྲ་སྒྲོ་ཆོམས་པ་ཞིག་བརྒྱབ་ཐུབ་མེད། ཟེར་བ་དང་། སྤྱི་བ་སྤྱི་མའི་ལོ་མཆོན་བྱི་མའི་ལུས་སྤྱི་བ་དུ་འཕེལ་  
བ་ཡོད་པ་ལྟར་ན། སྤྱི་བ་སྤྱི་བྱི་གཉིས་ཀྱི་བར་དུ་བརྟ་འཕྲིན་དང་སྒྲོག་རྒྱུ་ལྟ་བུ་གཞི་རྒྱ་སྤྱི་མའི་འབྲེལ་བ་ཞིག་  
ཡོད་པ་ཡིན་ཡང་སྤྱི་ད། ཅས་དང་། དམིགས་བསལ་ཅན་གྱི་མི་དེ་གཉིས་ལ་སྤྱི་ཆེན་མེད་ཀྱང་ཆོག་པ་ལྟར་སྤྱི་བ་  
སྤྱི་བྱི་འདི་འང་དམིགས་བསལ་གྱི་མི་སྤྱི་དམིགས་བསལ་གྱི་བྱུང་ཆོས་འདྲ་ཞེ་ཡིན། དེ་ལྟ་མིན་ན་འདུ་ཤེས་ཀྱི་  
འཕེལ་རིམ་ཆད་ངེས་ཅན་ཞིག་ལ་ཐོན་དུས། ད་གཞོད་ནམ་ཤེས་བེམ་པོ་ལས་ལོགས་སུ་སྤྱི་མ་ཐུད་དུ་འཆོ་གནས་  
ཐུབ་པ་ཡིན་རྒྱུ་རེད། ཅས་དང་། མདོར་ན་དེང་སང་སྤྱི་བ་སྤྱི་བྱི་བྲན་པ་དང་། སྤྱི་བ་སྤྱི་བྱི་ལྟོག་གི་ཆོ་ག་ནམ་ཤེས་  
འབྲེལ་བ་པའི་ཉམས་སྤྱོད་། ལུས་སེམས་བརྗེ་སྤྱོད་ཀྱི་མཐོང་སྤྱི་བྱི་སོགས་ངོ་མཆོར་ཆེ་བའི་བྱུང་བ་འདི་དག་ཡོད་  
ཆད་མི་བདེན་རྒྱུ་བསྐྱེད་པ་ལྟོགས་ཤིང་ཅས་ལག་མགོ་གནས་གཡུག་བྱས་ན་མི་འགྲིག་ ཅས་སྤྱི་ཆེན་སྤྱི་བྱི་བའི་  
རལ་གྱི་འཕྲུལ་འཁོར་ཁ་ལོ་འཁོར་སྤྱོད་ཀྱིས་ཉེས་པས་རང་སྤྱོད་ཀྱིས་འཛོམས་པ་ལྟར་རྟེན་བརྗེ་ལག་སྤྱི་བྱི་བའི་  
ལོག་རྟོག་མཁན་པོ་འདི་ལ་སེམས་རྣལ་མ་ཞིག་འདུག་གས།

ཁོ་ན་རེ། དེས་ན་ལས་འབྲས་ཡོད་དང་མེད་ཅེས་ཚིག་བཤེས་ཀྱི་ཙུམ་ཁབ་ཀྱི་ཙུམ་ཁབ་ལྟ་བུ་ཡིས་གཏན་  
ལ་ཐབ་བ་མིན་པ་ཞིག་དང་། ས་སྐྱུག་གི་འབྲེལ་བ་ལྟར་དོ་བོ་ཐད་ཀར་མཐོང་མི་རྒྱས་པའི་མི་མངོན་པའི་སྟོབས་  
ལྷགས་ཤིག་གཞི་བྱས་མིན་དཔྱོད་པ་ཡིན་གྱི། འདིག་རྟེན་ཐོག་ཏུ་རྒྱ་འབྲས་ཀྱི་རྣམ་གཞག་མེད་ཅེས་འདི་ན་ཚིག་  
མཁན་སྤྱི་ཡོད་མི་འདུག་པས་དོན་མེད་ཁ་རྒྱུད་ས་སྤྱད་ནས་ཅི་ཞིག་བྱེད། མཐོང་རྒྱ་རེག་རྒྱ་མེད་པའི་འབྲེལ་བ་རྟོག་  
འཛིང་ཅན་དེ་འདྲ་ཞིག་ང་ཚོའི་མགོ་ཐོག་ཏུ་ཡོད་པའི་ཤེས་བྱེད་ནི་ཅུང་ཙམ་ཡང་འགོད་རྒྱས་མེད། མེད་པའི་དབང་  
གིས་ལས་འབྲས་སྤྱི་བ་ཚོས་ཀྱང་ལུང་ལ་སྐྱབས་བཅོལ་ཞུ་དགོས་སྟབས་ཤིག་ཡོད། ལུང་ལ་སྐྱབས་བཅོལ་ཞུ་མིན་ནི་  
མོངས་དད་བྱེད་མིན་ལ་སྟབས་ཡོད། ལས་འབྲས་མེད་ཟེར་མཁན་ཚོས་མ་མཐོང་པའི་ཕྱིར་མེད་ཟེར་པ་ཡིན་པའི་  
དབང་དུ་བཀྲངས། ཡོད་ཟེར་མཁན་ཚོས་ཡོད་པར་གསུངས་པའི་ཕྱིར་ཡོད་ཟེར་པ་ཡིན། མ་མཐོང་པའི་ཕྱིར་མེད་  
ཟེར་ན་གཅིག་ཏུ་ཁྱེད་པའི་རྒྱ་རུ་མ་ངས་ཏེ། དེ་བོང་གི་མགོ་ལ་སྟབས་རྒྱ་རེག་རྒྱ་ཅན་ཞིག་མ་མཐོང་པའི་རྒྱ་མཆན་  
ཀྱིས་དེར་རྟེན་མེད་ཟེར་བ་མ་གཏོགས་དེ་ལྟ་བུ་གི་གནས་སྟབས་ཤིག་སྤྱི་ཡོད་འཆད་རྒྱ་མེད་པའི་ཕྱིར། ཡོད་  
གསུངས་པ་ཙམ་གྱིས་ཡོད་པར་ཁན་ལེན་དགོས་པ་འདི་ཅུང་ཟད་དོ་མཆར་ཆེ་སྟེ། གསུང་མཁན་དེ་ཉག་ཤིང་བྱ་  
ལོང་མ་ལྟར་བཅན་དག་ཆེ་བ་ལ་ཆོད་ཅིག་མི་འདུག་པས་སོ། །ཟེར། ལས་འབྲས་ཡོད་མེད་ཚིག་པའི་ལས་འབྲས་ཀྱི་  
སྟོབས་ལྟ་བུ་ཡིས་གཏན་ལ་ཐབ་བ་ཞིག་མིན་ཟེར་བའང་ཅུང་ཟད་བརྟག་དགོས་  
ཡོད་དེ། མི་ཡིས་གཏན་འབེབས་མ་བྱས་ན་ལས་འབྲས་ཀྱི་སྟོབས་ལྟ་བུ་ཡིས་གཏན་ལ་ཐབ་བའི་ཤེས་  
བྱའི་རྣམ་གཞག་ཤིག་འདིག་རྟེན་ཐོག་ཡོད་བཅོམ་མི་འདུག་གོ། །འོན་ཀྱང་འདྲ་བ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། རྒྱ་ལྟ་བུ་ཙུམ་ཁབ་  
ཀྱི་སྟོབས་ལྟ་བུ་ཡིས་གཏན་ལ་ཐབ་བའི་ཤེས་བྱའི་རྣམ་གཞག་ཤིག་འདི་འདྲ་ཞིག་བསག་ན་ཁྱེད་ཀྱི་ཚིག་ལྟར་དགོས་  
ཤིང་། རྒྱ་ལྟ་བུ་ཙུམ་ཁབ་ཤིག་ལ་དག་པར་བཅིས་པ་སྟེ་ཞི་དག་གཉིས་ལས་དག་པོའི་ལས་ལྷགས་ཆེ་ལ། ལར་  
འགལ་འཛོལ་བྱས་པ་མ་ཤེས་པན་ཆད་དེ་ལ་ཉེས་པ་གཏན་ནས་མེད་ཟེར་པ་གལ་ཡིན། སྟོན་པ་སྟབས་མེ་ཅན་  
ཀྱིས། ཉེས་པ་འདི་དང་འདི་འདྲ་བསག་ན་འབྲས་བྱ་འདི་དང་འདི་འདྲ་ཞིག་རང་ལྷགས་ཀྱིས་རང་ཐོག་ལ་འབབ་  
ངས་པས་རབ་ཡིན་ན་མ་བསག་ན་ལེགས། བརྒྱ་ལ་བསགས་ཟེན་ན་བཤག་པའི་ཐབས་འདི་ཡིན་ཞེས་སྒྲུང་དོར་  
ཐབས་དང་བཅས་པ་གཏན་ལ་ཐབ་པས་ཞི་བའི་ལས་འབའ་ཞིག་གོ། །ལས་འབྲས་ཀྱི་འབྲེལ་བ་ས་སྐྱུག་གི་འབྲེལ་  
བ་ལྟར་དོ་བོ་ཐད་ཀར་མཐོང་མི་རྒྱས་ཟེར་བས་ནི། ས་སྐྱུག་གི་འབྲེལ་བའི་དོ་བོ་ཐད་ཀར་མིག་གིས་མཐོང་སྟབས་  
ལ་ཟེར་བཞིན་འདུག་མོད། ཁྱོད་ཀྱིས་ས་སྐྱུག་གི་འབྲེལ་བ་དེ་ལྟར་མཐོང་མོད། ས་བོན་འདེབས་པ་ཡང་མཐོང་།  
ཕྱིས་སྐྱུག་གི་སྟོབས་པ་ཡང་མཐོང་བས་ས་སྐྱུག་གི་འབྲེལ་བ་མཐོང་ཟེར་ན། ལས་འབྲས་ཀྱི་འབྲེལ་བའི་དོ་བོ་ཡང་ཐད་  
ཀར་མཐོང་རྒྱས་ཏེ། མཐོང་ཚོས་སྤྱོད་འགྲུར་གྱི་ལས་འགལ་ཞིག་བྱེད་པ་མཐོང་བའང་ཡོད། ཕྱིས་ཆེ་དེ་ལ་འབྲས་  
བྱ་སྤྱོད་བ་མཐོང་བའང་ཡོད་པའི་ཕྱིར་དང་། དེ་བཞིན་སྐྱེ་བ་སྤྱི་མཐོང་མཁན་གྱི་མི་ཁ་ཅིག་གིས། སྐྱེ་བ་སྤྱི་མར་  
ལས་བསགས་པའང་མཐོང་། ཕྱི་མར་དེའི་འབྲས་བྱ་སྤྱོད་པའང་མཐོང་བས་སོ་ཞེན་ཁའི་ནང་དུ་མཚུབ་མོ་བཅུག་  
སྟེ་སྤྱོད་པ་ལས་འོས་ཅི་ཡོད། མཐོང་རྒྱ་རེག་རྒྱ་མེད་པའི་འབྲེལ་བ་རྟོག་འཛིང་ཅན་ཡིན་ན་མེད་པས་ཀྱང་མ་བྱུང་  
སྟེ། པ་མས་བྱ་སྟབས་ལ་ཉག་ཏུ་མེས་ལུང་བྱེད་བཞིན་པའི་འབྲེལ་བ་དེ་མིག་གིས་མི་མཐོང་ཡང་མེད་ཟེར་མི་  
རུང་བ་བཞིན་ཡིན་པས། དེ་ཁྱོད་ཀྱི་མགོ་ཐོག་ཏུ་ཡོད་པའི་ཤེས་བྱེད་དུ་མི་འགོ་འཇུག། ལུང་ལ་སྐྱབས་བཅོལ་གང་  
ཞུས་ཐམས་ཅད་མེད་པའི་དབང་གིས་ཡིན་ན་ནི། འདིག་རྟེན་ན་བདེན་རྒྱུན་གྱི་དབྱེ་བ་ཅི་ཡང་འབྱེད་དུ་མེད་དགོས་

བས་དེ་ལས་མཆང་ཆེ་བ་ཞིག་གང་དུ་ཡོད། ལུང་ལ་སྐྱབས་བཅོལ་ཞུས་པས་མྱོངས་དང་བྱེད་མཁན་དུ་འཛིན་ན།  
མཁས་པ་ཟེར་ཆོད་མྱོངས་དང་བྱེད་མཁན་ལ་སྟག་ཡིན་དགོས་ཏེ། གཞུང་ཆོག་ལ་སྐྱབས་མ་ཞུས་པ་དང་དགེ་ཆུན་  
གྱི་ལུང་ལ་སྐྱབས་མ་ཞུས་པ་ཡོད་པ་མིན་ལ། དེ་ལྟ་ཁྱོད་ནི་མྱོངས་དང་བྱེད་མཁན་གྱི་གཏེ་བོ་ཞིག་ཡིན་ཏེ། ལུང་  
ལ་སྐྱབས་མ་འཆོལ་བར་རང་སྟོབས་ཀྱིས་དོན་རྒྱུ་གཅིག་གྱུར་བཤད་པ་མེད་པས་ན་ལོ། །རང་ཉིད་ཀྱིས་མ་མཐོང་  
བ་ཅམ་རྒྱ་མཆན་དུ་བྱས་ནས་མེད་པར་ཐག་གཅོད་པ་དེ་གཅིག་ཏུ་བྱེད་པའི་རྒྱ་མ་ཡིན་ན། ཤེས་བྱ་དང་རིག་པའི་  
གཞུང་ལུགས་ཁྱོད་ཀྱིས་མཐོང་ཅམ་ཤེས་ཅམ་ལས་གཞན་ཅི་ཡང་མེད་པར་ཐལ་ལོ། །ཐུག་རྒྱ་རིག་རྒྱ་ཅན་ཞིག་  
མེད་པའི་རྒྱ་མཆན་ཀྱིས་མེད་ཟེར་དགོས་ན། རྣམ་མཁའ་ཡང་མེད་པར་ཁས་ལོངས་ཤིག་དང་དབང་དར་བ་སྤང་  
གིས་འཐེན་ངེས། དཔེར་ན་རྟ་འཆོལ་མཁན་གྱི་མི་ཞིག་གིས་རྩལ་གཅོད་སྐྱབས། གཞན་ཞིག་གིས། དེ་ན་རྟ་ཡོད་  
བཞིན་དུ་མ་མཐོང་བས་མེད་ཟེར་ཞིང་། ཅིག་ཤོས་ཀྱིས། དེ་ན་རྟ་ཡོད་པ་མངོན་སུམ་དུ་མཐོང་བས་ཡོད་ཟེར་ན།  
ཆོག་གང་ཞིག་ཁས་སྤང་ན་མི་བསྐྱབ་པ་ཡིན་མཐོང་བས་མ་ཡག་པོ་ཐོངས་ཤིག། ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པས་ལས་འབྲས་ཀྱི་  
འབྲེལ་བ་སྤྲ་ཞིང་སྤྲ་བ་མངོན་སུམ་དུ་མཐོང་ནས་ཡོད་ཅེས་གསུངས་པ་ཡིན་ལ། ལོག་རྟོག་མཁན་པོས་དེའི་འབྲེལ་  
བ་མ་མཐོང་བས་མེད་ཅེས་ཟེར་བ་ཡིན་པས་བྱུང་མི་ཆེ་ལོ། གལ་ཏེ། ད་དུང་མ་མཐོང་བས་མེད་ཟེར་བ་ཅམ་གྱིས་  
མེད་པར་ཁན་ལེན་དགོས་ན། ཁྱོད་ཟེར་བ་ལྟར། གསུང་མཁན་དེ་ཉག་ཤིང་བྱ་ལོང་མ་ལྟར་བཅན་ཟག་ཆེ་བ་ལ་ཆོད་  
ཅིག་འདུག་གས། །

ཁོ་ན་རེ། ལོག་ལྟ་ཟེར་བའི་མ་འབྲས་འབྲས་ཞིག་འདུག་པ་འདི་ལ་ནི་དམིགས་བསལ་གྱིས་བྱུང་བའི་ཅིག་མ་ཞུས་ན་  
མི་བཟོད་པ་ཞིག་རེད། རང་རེའི་བྲིད་གཞུང་རྣམས་སྟེ། མི་དགོས་བརྒྱུ་ལས་ལོག་ལྟ་སྟེ། ཞེས་གསུངས་ཡོད་ལ་དེའི་  
དོན་ཆེ་སྟེ་བྱེད་པས་རྒྱ་འབྲས་ཟེར་བ་འདི་ཆོ་ཟེར་ཆོད་ཅམ་ལས་བདེན་རྒྱ་རང་དག་མ་རེད་སྟེ་མ་པའི་བསམ་  
ཆོས་སྐད་ཅིག་མ་ཅིག་སྟེ་མ་ན། དེ་མ་ཐག་ཏུ་ཆེ་ཆེ་རབས་རབས་སྟེ་བསགས་ཆད་བསྐྱབས་ཆད་ཐམས་ཅད་འོ་ཟོ་ཁ་  
སྐྱབས་པ་ལྟར་ན་གོར་རེར་འབྱུང་འགྲོ་བ་ཡིན་ཟེར། དེ་ལྟར་ན་མི་དགོས་བརྒྱུ་དག་པར་བཞག་སྟེ་མཆོམས་མེད་  
ལྟ་ལས་ཀྱང་རབ་ཅིག་སྟེ་ཆོད་རེད། ལས་བྱས་པ་རྒྱུད་མི་ཟ། མ་བྱས་པ་དང་མི་འཕྲད། དཀར་ནག་འཆོལ་ནས་མི་  
སྟོན་པ་སོགས་བྱང་བདེན་རྒྱུ་མ་ཐུན་གྱི་སྐད་ཆ་དེ་ཆོ་ཡོད་ཆད་ལོག་ལྟ་འདིས་བྱུང་མིད་བྱང་ཆར་བཞག་ཟེར།  
ཁྱོད་ཀྱིས་ཟེར་ཆོད་ལ་དཔག་ན། ལོག་ལྟའི་རྣམ་གཞག་གཏན་ལ་པབ་པ་དེས། ལས་བྱས་པ་ཐམས་ཅད་རྒྱུ་ཐོས་  
སྟེ་བྱང་བ་དང་། ལར་གཏན་ནས་མ་བྱས་ན་འང་འཕྲད་པར་བྱེད་པ་དང་། དཀར་ནག་གོ་ལྟོག་པར་སྟོན་པར་བྱེད་  
པ་སོགས་མདོར་ན་མི་སྲིད་པ་ཡོད་ཆད་སྲིད་པ་དང་། སྲིད་པ་ཐམས་ཅད་མི་སྲིད་པར་བྱེད་པའི་ཐལ་བ་འབྱུང་  
ཟེར་བ་འདྲ་ཡང་། ཁྱོད་ལྟ་བུ་མངོན་ཞེན་གྱི་ལོག་ལྟའི་དུག་རྒྱས་སྤྱོད་པ་བཞིན་ཡོད་པ་ཞིག་གི་ངོས་ནས་ལོག་ལྟའི་  
ཉེས་དམིགས་མ་མཐོང་བ་ནི་ཅི་ཁག་སྟེ། ཉལ་ཐས་སྤྱོད་པ་བཞིན་པའི་མིས་ཉལ་ཐའི་ཉེས་དམིགས་མི་ཤེས་པ་དང་  
མཆོངས་པ་མ་ཡིན་ནམ། མི་དགོས་བརྒྱུ་ལས་ལོག་ལྟ་སྟེ་བར་གསུངས་པ་ནི། རང་བར་ཁས་ཆེས་པ་ཞིག་གི་ངོས་  
ནས་བཤད་ན་རྟ་ཅང་སྟོར་འཆོམ་པོ་ཡོད། ལོག་ལྟ་མངོན་ཞེན་ཟག་པོ་སེམས་རྒྱུད་དང་འབྲེས་ནས་ཡོད་པའི་མི་  
ཞིག་ལ་མཆོན་ན། ཆེ་སྟེ་ཁས་མི་ལེན་པས་འཁོར་བ་དང་རན་སོང་གི་འཛིགས་པ་ལ་མི་སྐྱུག་དེར་མ་སྐྱུག་པས་  
དེ་ལས་ཐར་སྟོ་མི་སྟེ། དེ་ལས་ཐར་སྟོ་མ་སྟེ་བ་དེས་དགོན་མཆོག་ལ་སྐྱབས་མི་བཅོལ། དགོན་མཆོག་ལ་སྐྱབས་  
ཞུ་འདོད་མེད་པ་དེས་ནང་བ་སངས་རྒྱས་པར་མ་རྒྱུད། རང་བར་མ་རྒྱུད་པ་དེས་དགོན་མཆོག་གི་བསྐྱབ་བྱ་གདམ་





ཡང་ཁོ་ན་རེ། སྟོན་པ་ཆད་མར་སྐྱབ་པའི་དགོས་པ་ནི་བསྟན་པ་མ་ནོར་བ་ཞིག་དང་མཇུག་པའི་ཆེད་ཡིན་གསུངས། འོན་ཀྱང་དངོས་གཞིའི་སྐབས་སུ་དེ་ལས་ཐོག་སྟེ། བསྟན་པ་བདེན་བཞིན་གནས་ལུགས་ལ་མ་འབྲུལ་བ་སྟོན་དུ་བསྐྱབས་ཅིན་ཆེས་གཞི་ནས་སྟོན་པ་ཆད་མའི་སྟེ་བུ་རུ་ཐག་གཅོད་གནང་འདུག དགོ་ཆོས་ལགས་ཀྱིས། རིགས་པའི་དབྱུང་པ་ཤིང་རྟའི་སྟོལ་ལ་བརྟེན། །ཤིང་རྟ་ཆེན་པོ་རིགས་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་བསྐྱབས། །རང་ཐག་ཆོད་ན་སྟེ་ཡི་རྩེས་སུ་འབྱང་། །རང་ཐག་མ་ཆོད་སྟེ་ལ་ཡིད་རྟོན་བྱེད། །ཡང་དག་རིགས་པ་དེས་དོན་ལུང་ལས་རྟེན། །བྱང་དེས་བྱང་པར་བྱི་མེད་རིགས་པས་འབྱེད། །རིགས་པས་ཤེས་ན་དེས་དོན་ཅི་ལ་འཆོལ། །རིགས་པས་མ་ཤེས་དེས་དོན་ག་ལ་རྟེན། །ཅེས་པན་ཚུན་གཅིག་གི་དཔང་བོ་གཅིག་གིས་ཡོང་ཐབས་མེད་པར་གསུངས་པ་འདི་ཤིན་ཏུ་བདེན་ཏེ། བསྟན་པ་ནམ་དག་ཏུ་ཐག་མ་ཆོད་པ་དེ་སྤྱིད་དུ་སྟོན་པ་ཆད་མ་ཞིག་རྟེན་མི་སྤྱིད་ཅིང་། བསྟན་པ་ནམ་དག་ཏུ་ཐག་ཆོད་ཆར་དུས་སྟོན་པ་ཆད་མ་འཆོལ་མི་དགོས་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་ཟེར། ཆོས་ཀྱི་རྩེས་འབྱང་ཡིན་ཀྱང་རྒྱལ་བའི་བཀའ་ཆད་མར་བྱེད་དགོས་མོད། འོན་ཀྱང་། ཆད་མར་བྱེད་ཚུལ་ཤེས་པའི་སྟོན་པ་ཆད་མར་འཛིན་དགོས་པ་ལས། གང་གསུངས་སྐྱེ་ཤིང་བཞིན་དུ་སྤོངས་ཆོད་ཀྱིས་འཛིན་མི་རིགས། རང་སྟོབས་ཀྱིས་ཆད་མར་བྱེད་ལུགས་མི་ཤེས་པ་དེས་ན་གསུང་རབ་ཀྱི་བྱང་དེས་བྱེ་བའི་ཤིང་རྟ་ཆེན་པོ་ཞིག་གི་རིགས་པའི་སྟོལ་ལ་བརྟེན་ནས་དངོས་པོའི་གནས་ལུགས་ལ་དབྱེད་པའི་བྱི་མ་མེད་པའི་རིགས་པས་གཏན་ཐབ་པ་ཡིན། འོ་ན་དེ་དག་ཤིང་རྟ་ཆེན་པོ་ཡིན་པ་ཤིང་ལྟར་ཤེས་ཤིང་། བསྟན་བཅོས་དེ་ཉིད་བྱི་མ་མེད་པའི་རིགས་པ་དེ་དག་སྟོན་བྱེད་དུ་གོ་ན་དེ་གས་འགྲིགས། དཔེར་ན་ཨི་ཁྱའི་ཆོན་རིག་པ་སྟེ་ཡི་ཡིའི་རྒྱང་ཤེས་ཆོན་མོ་ལ་བརྟེན་ནས་གཟུང་སྤྱར་བུ་སོགས་ཀྱི་གནས་ལུགས་མཛོན་སྟུང་དུ་རྟོགས་དང་། ཁོང་གིས་གསར་བཅོ་བྱས་པའི་རྒྱང་ཤེས་ཆོན་མོ་འབྲུལ་ཆས་གཞན་ལས་བྱེད་ཞུགས་པ་འབྲུལ་ཆས་དེ་ལ་དངོས་གསུགས་སྤང་ཚུལ་ཁོ་ནས་ཐག་གཅོད་ཐུབ་པ་ལྟ་བུ་རེད། དེས་ན་འདི་སྐད་བྱ་སྟེ། ཆད་མར་བྱེད་ཆེད་ཤིང་རྟའི་སྟོལ་ལ་བརྟེན། །སྟོལ་འབྱེད་རིགས་པས་ཤིང་རྟ་ཆེན་པོར་བྱུག། །རང་ཐག་མ་ཆོད་དེ་ཡི་རྩེས་སུ་འབྱངས། །ཐག་ཆོད་རྩེས་སུ་རིགས་གཞན་བཅའ་ནས་ཅི། །ཡང་དག་རིགས་པ་དེས་དོན་ལུང་ལས་རྟེན། །བྱང་དེས་བྱང་པར་རིགས་པ་དེ་ཡིས་བྱེ། །དེས་དོན་རྟེན་ལ་རིགས་པས་བཅའ་དགོས་ཀྱང་། །རིགས་པས་རྟེན་ཅིན་འཆོལ་དགོས་ག་ལ་ཡོད། །ཞེས་བྱའོ། །སྤྱིར་སྟོན་པའི་མིང་ཅམ་འཛིན་པ་ཤིན་ཏུ་མང་ཡང་དེ་ཀྱང་སྟོན་པ་ཆད་མ་ཡིན་པས་བྱུང་པ་མེད་མོད། འོན་ཀྱང་། རྒྱ་མཚན་གཞན་ཅི་ཡང་བཤད་དུ་མེད་པར་དེ་སྟོན་པ་ཁོ་ན་ཆད་མ་ཡིན་ཞེན་གཞན་སྟོགས་ལ་འང་མཚུངས་པས་མི་རིགས། དེས་ན་ཅི་བྱེད་དགོས་ཞེན། སྟོན་པ་ཆད་མ་ཡིན་མིན་ནི་དེས་བསྟན་པའི་བསྟན་པ་སྟོན་མེད་ཡིན་མིན་ལ་བལྟ་དགོས་པར་གསུངས་པ་དེ་སྟོན་གཟུ་བོར་གནས་པའི་གསུང་ཡིན། དེ་ཡང་བརྗོད་དོན་རྟོགས་པའི་བསྟན་པ་དང་རྗོད་བྱེད་ལུང་གི་བསྟན་པ་གཉིས་ལས། དེ་གཉིས་ལ་སྟོན་སྤྱོད་ཅམ་ཡང་མེད་པར་ཤེས་ན་བསྟན་པ་སྟོན་མེད་དུ་བྱུང་པ་ཡིན་ལ། བསྟན་པ་སྟོན་མེད་དུ་བྱུང་པས་སྟོན་པ་སྟོན་མེད་རགས་ཅམ་ཞིག་དོན་ཀྱིས་བྱུང་པ་ཡིན་ཡང་། ད་དུང་སྟོན་པ་སྟོན་ཀྱང་སེལ་ཡོན་ཏན་ཀྱང་ཐུན་དུ་བསྐྱབ་པ་ལ་ཆད་མ་མཛོན་སྟུང་ལུགས་འབྱུང་སྟོག་གི་སྟོན་པ་བསྐྱབ་པ་ཡིན་ནོ། །

ཡང་ཁོ་ན་རེ། འཁོར་བ་བདེན་མེད་དུ་རྟོགས་ན་འཁོར་བ་དོན་གཉིར་གྱི་སྟོན་སྤྱོད་འགྲོ་བེར་བ་འདི་འང་ཡོངས་སུ་འབྲུལ་བ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟར་ན་མུང་འདས་བདེན་མེད་དུ་རྟོགས་ཆེ་མུང་འདས་དོན་གཉིར་གྱི་སྟོན་སྤྱོད་ཅིའི་ཕྱིར་སྟོན་མི་འགྲོ་སྟེ་རྒྱ་མཚན་མཚུངས་པ་ལ་སྟོན་དུ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཟེར་བ་ནི་བྱིས་པ་གོ་མེད་ཆོའི་བྱི་བ་ཡིན་ཡང་ཆ་བ་

ཁྱོད་མི་སར་བཞག་ནས་ལན་ཅུང་ཟད་བྱ་སྟེ། མཁས་པ་ཆོའི་གསུང་ལས། འཆི་བ་མི་རྟག་པ་མ་རྟོགས་ན་ཆེ་འདིའི་  
ཞེན་པ་མི་ཆོད། སྤང་བོ་སྤྱག་བསྐྱེད་བར་མ་རྟོགས་ན་འཁོར་བ་ལ་འབྲལ་འདོད་མི་སྟེ། བདག་མེད་མ་རྟོགས་ན་  
སྤང་བོ་དང་བདག་གི་བ་ལ་སྟེད་པ་ངང་གིས་འདྲེན་པས་ཐར་སྟོ་མཆོན་ཉིད་ཆང་བ་མི་སྟེ། ཞེས་གསུངས་པས་སྤང་  
འདས་འཛོལ་བྱའམ་དོན་དུ་གཉེར་བྱ་དང་། འཁོར་བ་དོར་བྱའམ་སྤང་བར་བྱ་བ་ཡིན་པས་སྤང་འདས་འཛོལ་འདོད་  
ཀྱི་དབང་གིས་ཐར་པ་དོན་གཉེར་གྱི་སྟོ་དང་འཁོར་བ་སྤང་འདོད་ཀྱི་སྟོ་སྦྱེས་པ་ཡིན་ལ། འཁོར་བ་བདེན་པར་འཛིན་  
པའི་བདེན་འཛིན་གྱི་ཟད་ཆ་ཐར་བའང་ཡིན་པས་འཁོར་བ་དོན་གཉེར་གྱི་སྟོ་འགོག་གིས་རིགས་ཤེས་ལ་བརྟེན་  
དགོས་ཤིང་། དེ་བདེན་མེད་དུ་རྟོགས་ན་དེ་ལ་དོན་གཉེར་གྱི་སྟོ་སྤྱང་ལ། སྤང་འདས་དོན་གཉེར་གྱི་སྟོ་འགོག་དོན་  
མེད་པས་དེ་འགོག་པ་ལ་རིགས་ཤེས་མི་དགོས་ཤིང་། སྤང་འདས་བདེན་མེད་དུ་རྟོགས་པས་སྤང་འདས་དོན་དམ་  
པར་སྤང་བྱར་ཞེན་པ་འགོག་གི་སྤང་འདས་དོན་གཉེར་གྱི་སྟོ་རི་ལྟར་འགོག་ ཁྱོད་ལྟར་ན་འགོག་བདེན་བདེན་མེད་དུ་  
རྟོགས་ན་འགོག་བདེན་དོན་གཉེར་གྱི་སྟོ་མི་འབྱུང་བ་དང་། རྣམ་མཁུན་བདེན་མེད་དུ་རྟོགས་པ་ན་རྣམ་མཁུན་དོན་  
གཉེར་གྱི་སྟོ་སྤྱང་བ་སོགས་སྤྱ་ཐལ་ལོ། །སྤང་འཕགས་འཁོར་མཐའ་ལ་མི་གནས་པའི་ཆེད་དུ་འཁོར་བ་བདེན་མེད་  
དུ་སྟོམ་པ་དང་། དེ་ཉིད་ཞི་མཐའ་ལ་མི་གནས་པའི་ཆེད་དུ་སྤང་འདས་བདེན་མེད་དུ་སྟོམ་པའང་ཡིན་པས་ཉ་ཉུང་  
མཉམ་བསྐྱེད་མ་གྱིད་ཅིག་སྟོས་པས་ཆོག་ཤེས་སོ། །

བཞི། འདུལ་སྤྱགས་ལུགས་ཀྱི་སྟོམ་དང་དམ་ཆོག་ལ་དབྱེད་པ། ཞེས་པའི་སྐབས།

ཁོ་ན་རེ། སངས་ཆོས་ལུགས་ནི་གནའ་རབས་རྒྱ་གར་གྱི་སྤྱི་ཆོགས་ཁྱོད་ནས་མགོ་འབྲུས་ཤིང་། བྲམ་ཟེའི་  
ཆོས་ལུགས་ཀྱི་ཁྱོད་ནས་ལག་ཆགས་པ་ཞིག་ཡིན་སྐབས་ཆོས་འདུལ་བའི་ལུགས་ཀྱི་བཙུགས་ཁྱེད་ཀྱི་ནང་དུ་  
ཡང་སྐབས་དེའི་རྒྱ་གར་གྱི་ཡུལ་ཆོས་དང་། བྲམ་ཟེའི་ཆོས་ཀྱི་ཆོག་མང་པོ་འདྲེས་ཡོད་པ་སྟོས་ཅི་དགོས་ཏེ། ཆེ་  
ས་ནས་བཤད་ན་ཁྱེད་ནས་ཁྱེད་མེད་པར་རབ་དུ་བྱུང་བའི་ངང་ཚུལ་འདི་ཡང་བྱེ་རྩལ་སྤྱེགས་པའི་ལུགས་སྟོལ་  
ཡིན་པ་ལྟ་བུ་རེད། སྟོན་པ་སངས་རྒྱས་རང་ཉིད་ཀྱང་ཐོག་མར་སྤྱེགས་པའི་རབ་བྱུང་ཆོར་མིག་དཔེར་བལྟས་ཏེ་  
ཆ་ལུགས་བསྐྱར་བ་ཞིག་ཡིན་ལ། བྱིས་སྤྱེད་བའི་ཐད་ནས་ཅུང་ཟད་མ་མཐུན་པས་ཟུར་དུ་དོན་དགོས་བྱུང་ཡང་  
རྟགས་ཆ་ལུགས་གསར་བཞེ་གནང་མེད་པར་མ་ཟད། ཉིད་ཀྱི་རྗེས་འབྲང་ཆོར་ཡང་སྤྱེད་མཐུང་ཆ་ལུགས་དེ་ཉིད་རྒྱན་  
འཛིན་གྱིད་དུ་བཅུག་པ་རེད། ཞེས་སོགས་ཟེར་བའང་རྒྱན་ཆོག་དང་རང་བཟོ་ཁོ་ནར་ཟད་དེ། སངས་ཆོས་ལུགས་  
ནི་གནའ་རབས་རྒྱ་གར་གྱི་སྤྱི་ཆོགས་ཁྱོད་ནས་མགོ་འབྲུས་ཞེས་སོགས་ཀྱི་ཟེར་ལུགས་འདིས་སྟོན་པ་ཐུབ་པའི་  
དབང་པོ་ཁོང་ཉིད། ཁྱོད་འབྲང་དང་འབྲང་བ་ཞིག་གི་གོ་ས་ལས་བྱིན་མེད་པས་སྤྱར་འདེབས་ཆེ་ཤོས་སྤྱེད་པ། རི་སྐད་  
དུ། གང་ཆེ་རྒྱུ་གཉིས་གཙོ་བོ་ཁྱོད་བལྟམས་ཆེ། །ས་ཆེན་འདི་ལ་གོ་མ་པ་བདུན་སྟོར་ནས། །ང་ནི་འཛིན་ཁྱེན་འདི་  
ན་མཆོག་ཅེས་གསུངས། །དེ་ཆེ་མཁས་པ་ཁྱོད་ལ་བྱག་འཆོལ་ལོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་ཡིན་པས་སྤྱེ་བོ་པལ་བ་  
དང་མགོ་མཚུངས་བསྐྱེས་ནས་རིགས་ལམ་གཏོང་ཁུལ་བྱས་པ་ནི་བཞད་གད་ཀྱི་གནས་ཡིན། དཔེར་ན་སྤང་མ་ཐེག་  
ལེ་ཅན་ལ་སྤྱག་དང་། འབྲུན་ག་རྩ་ཅོ་ཅན་ལ་འཛོང་མི་ཟེར་ཞེས་ཡུལ་མིའི་ཁ་དཔེ་དང་གཅིག་མཚུངས་ཡིན། སངས་  
རྒྱས་ཀྱི་མཛད་པ་བཅུ་གཉིས་པའི་སྟོན་ཚུལ་གྱི་འཆར་འགོད་པ་ཞིང་པ་བཞགས་ཚུད་བསྐྱེད་པ་དཔག་དུ་མེད་པའི་  
སྤྱེ་རྩལ་ནས་གནང་ཟེན་པ་ཡིན། རྣམ་མི་འགོ་ན་མདོ་སྤྱེ་བསྐྱེད་བཟང་སོགས་ལ་ཞལ་མཛལ་ཁུས་དང་ཁྱོད་ཀྱི་འདོད་  
ཚུལ་དང་ཉང་ཐོམ་ཤིན་ཏུ་ཆེ། ང་ཆོ་པལ་བ་ལྟར་གཞན་གྱིས་རྩས་འགོད་དང་སྤངས་འཛིན། ལྟམས་འགྲིག་མིན་



དང་ཁ་ཟེར་རྗེས་འབྲང་། མོགས་ཀྱི་རོགས་རམ་དང་དྲག་ཡི་འགོག་རྒྱུ། མ་བསམ་ལམ་སྒྲོང་དང་ཆེད་དུ་ཚོལ་བ།  
ཉམས་སྒྲོང་གསར་བསག་དང་ཤེས་བྱ་གསར་སྒྲོབ་སོགས་གང་ལའང་སྟོས་པ་མེད་པར་མཛད་པ་ཐམས་ཅད་འབད་  
མེད་སྟུན་བྱུང་བར་ཡིན་པས། བྲམ་ཟེའི་ཆོས་ལུགས་ལ་པར་བསྟུན་ཀྱི་ཁྱིད་ནས་ལག་ཆགས་དགོས་པ་དང་། རྒྱ་  
གར་ཡུལ་ཆོས་ཀྱི་ཉམས་སྒྲོང་བསགས་ནས་འདུལ་བའི་ལུགས་ཀྱི་བཅའ་ཁྲིམས་གཏན་ལ་འབེབས་དགོས་པ་དང་།  
ཆོ་ག་བྱུག་ལེན་བཟོ་བ་ལ་རྩོ་ཐོགས་ནས་བྲམ་ཟེའི་ཆོས་ལུགས་ཀྱི་ཆོ་ག་ལ་བསྟེན་དགོས་པ་དང་། ཁྲིམ་ནས་ཁྲིམ་  
མེད་པར་རབ་ཏུ་བྱུང་བ་ལ་ལུ་སྟེགས་པའི་རབ་བྱུང་བ་ཆོར་མིག་དཔེར་བྱ་དགོས་པ་གང་ཡང་མེད་པ་རེད། གཞན་  
དུ་ན་བསྐྱལ་ཆེན་གངས་མེད་གསུམ་དུ་ཆོགས་བསགས་པ་ཆུད་ཐོས་སུ་འགོ་བས་ཁྱིད་དང་ཁྱིད་འབྲུ་བ་ལ་རུང་ཡང་  
ངོ་ཐོའི་གནས་ཆོད་ལ་མི་རུང་བའི་ཕྱིར། འོན་ཀྱང་ཐུན་མོང་སྤང་ཆོད་ཅམ་དུའང་ཁྲིམ་ན་གནས་པའི་དུས་སུ་བཟོ་  
རིག་གི་སྒྱུ་རྩལ་སྟུམ་ཅུ། རོལ་མོ་སྒྱུ་རྩལ་བཅོ་བརྒྱད། ལྷ་དབྱངས་ཀྱི་ངེས་པ་བདུན། གར་ཀྱི་ཆ་བྱད་དགུ་སོགས་  
ཁྲིམ་པའི་ཕྱོགས་ཀྱི་སྤྱང་བ་ཐམས་ཅད་འབྲན་པའི་ཁྲོད་དང་བྲལ་བའི་སྒོ་ནས་སྒོ་བ་པ་མཐར་ཕྱིན་མཛད། འཁོར་བ་  
ལ་ངེས་འབྱུང་དང་ཁྲིམ་ནས་ཁྲིམ་མེད་པར་རབ་ཏུ་བྱུང་བའི་མཛད་ཚུལ་ཡང་། རྒྱལ་བུ་གཞོན་ནུ་དོན་བྱུང་སྤྱངས་  
རྒྱ་བ་ན་ཐོང་ཁྱིམ་སེར་སྒྲུའི་སྒོ་བཞིར་སྒྲུ་བའི་ཚུལ་བསྟན་ཏེ། ཤར་སྒྲོར་རྒྱ་བའི་སྟག་བསྐལ་གཟིགས། དེ་བཞིན་  
སྒོ་སྒྲོར་ན་བ། རུབ་སྒྲོར་འཆི་བ་གཟིགས་ནས། བྱང་སྒྲོར་བྱོན་པ་ན་ལྷའི་སྟུལ་པ་དགོ་སྒྲོང་དྲག་བཅོམ་པའི་རྣམ་ཅན་  
ཞིག་གཟིགས་པས་དེ་ལ་མིག་ལྟས་བྱས་ཏེ་རང་བྱུང་གི་སྒོ་ནས་རབ་ཏུ་བྱུང་། དེ་ནས་ལོ་དྲུག་ལ་དཀའ་བ་སྤྱད་དེ་  
ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་གོ་འབངས་བརྟེན་ཚུལ་བསྟན་པ་ཡིན་ལ། ཕྱིས་སུ་ལྷ་བའི་ཐད་ནས་ཅུང་ཟད་མ་མཐུན་པས་  
ཟུར་དུ་བཏོན་དགོས་བྱུང་ཟེར་བ་ཡང་འཆལ་གཏམ་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་སྟེ། སྟོན་པ་སངས་རྒྱས་ཚུལ་བསྟན་མ་ཐག་ནས།  
རི་སྐད་དུ། ཐབ་ཞི་སྒོས་བྲལ་འོད་གསལ་འདུས་མ་བྱས། །བདུད་ཅི་ལྟ་བུ་ཆོས་ཞིག་ཁོ་བས་རྟེད། །སྟུལ་བསྟན་ཀྱང་  
གོ་བར་མི་རུས་པའི། །མི་སྒྲོན་གས་ཀྱི་ཆོལ་དུ་གནས་པར་བྱ། །ཞེས་བྱང་ཆོས་ལྟ་དང་ལྟན་པའི་སྒྲོང་ཉིད་དངོས་སུ་  
བསྟན་པས་དེ་ཕྱི་རོལ་བ་དང་ལྟ་བ་ཅུང་ཟད་མ་མཐུན་པ་ཞིག་གིས་ག་ལ་ཆད། སངས་རྒྱས་ཆོས་ལུགས་བྲམ་ཟེའི་  
ཆོས་ལུགས་ཀྱི་ཁྱིད་ནས་ལག་ཆགས་པ་དང་། བྲམ་ཟེའི་ཆོས་ལུགས་ཀྱི་ཆོ་ག་མང་པོ་འདྲེས་ཡོད་པ་དང་། ཁྲིམ་  
ནས་ཁྲིམ་མེད་པར་རབ་ཏུ་བྱུང་བའི་ཚུལ་ཕྱི་རོལ་ལུ་སྟེགས་པའི་ལུགས་སྟོལ་ཡིན་ཟེར་བ་དང་། རྒྱལ་བུ་རབ་ཏུ་  
བྱུང་བ་ལུ་སྟེགས་པའི་རབ་བྱུང་ཆོར་མིག་དཔེར་བསྟན་ཏེ་ཆ་ལུགས་བསྐྱུར་ཟེར་བ་ཐམས་ཅད་རྟུན་གཏམ་ཆེན་པོ་  
སྟེ། ཆོས་གོས་ཆ་ལུགས། ལྷང་བཟེད་ཆུ་ཆགས་སོགས་རབ་བྱུང་གི་ཡོ་བྱད་གང་ལའང་ཁྲིམ་པ་དང་ལུ་སྟེགས་ཅན་  
ལས་ཉགས་བྱུང་པར་ཅན་དུ་བཅས་པ་ཤ་སྟག་ཡིན་པས་མཁས་པ་རྣམས་ལ་བསྟོན་མི་རུས་སོ། །

འདི་ནས་ཉིག་བཤད་འགའ་འགོད་མི་འདོད་ལ། ཅུང་གནད་ཆེ་བ་ཞིག་ཁོ་ན་རེ། བཀའ་བརྒྱད་འབྲི་བྱང་ཆོང་  
གི་དམ་ཆོས་དགོངས་པ་གཅིག་པའི་ནང་དུ་ཉམས་ལེན་ཡེ་བཀག་ཡེ་གནང་ཞེས་པ་དང་། བཅས་པ་སྒྱི་ལ་བཅས་  
པ་ཞེས་པའི་རྩོམ་ཞིག་གསུང་དུ་མ་བྱ་གཉིས་འཁོད་ཡོད། དེའི་ནང་དོན་ནི་འདི་ལྟར། སྟེག་པ་ཐམས་ཅད་ཡེ་ནས་  
སྟུག་པ་དང་། དགོ་བ་ཐམས་ཅད་ཡེ་ནས་དགོ་བ་ཡིན་པ་མ་གཏོགས་དགོ་སྟུག་གི་ངོ་ཐོ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གསར་དུ་  
གཏན་འབེབས་གནང་དགོས་པ་དང་གནང་ཆོག་པ་ཞིག་མིན། དགོ་ཚུལ་སྒྲོང་གི་སྒྲོམ་པ་ཞེས་པ་དེའང་མི་ཁ་ཤས་  
ཀྱི་བསྐྱེད་དགོས་པ་དང་། ཁ་ཤས་ཀྱི་མ་བསྐྱེད་ཀྱང་ཆོག་པ་ཞིག་མིན་པར་མི་སྟུ་ཡིན་ནའང་བཙེ་བསྐྱེད་ལྷ་རྒྱུའི་  
འགན་དབང་ཆ་ཆོང་ཡོད། དཔེར་ན་དགོ་སྒྲོང་གིས་གཟན་ཤམ་མ་གྱོན་ན་སྟེག་པ་འབྲི་འོང་བ་ལྟར་ཁྲིམ་པ་པོ་མོ་

ཆོས་ཀྱང་གཟན་ཤམ་མ་གྱོན་ན་སྤྲིག་པ་འདྲ་འདྲ་ཁུར་དགོས་པ་མ་གཏོགས་ཁོ་ཆོ་ལ་སྤྲིག་པ་ཅི་ཡང་མེད། ཆང་  
 འཁྱུང་བ་དང་། རྩ་གཅོད་པ་སོགས་འདུལ་ཁྲིམས་ཡོད་ཆད་དེའི་ནང་བཞིན་རེད། དེ་ལྟ་མིན་པར་སྟོན་ཆང་འཁྱུང་  
 ན་སྤྲིག་པ་མེད་པ་ཞིག་དང་། སྟོན་པས་ཆང་འཁྱུང་མི་ཆོག་ ཅེས་བཀའ་པལ་མ་ཐག་གཞི་ནས་སྤྲིག་པ་ཅན་དུ་གྱུར་  
 སོང་པ་ཡིན་ན། སྟོན་པ་སངས་རྒྱུ་དགོ་སྤྲིག་གི་བྱེད་པོར་ཐལ་བ་སྒྲོག་ཏུ་མེད་ལ། སྟོན་པའི་ཉན་ཐོས་ཆོས་ཆང་  
 དང་བྱུད་མེད་ལ་སྤྱད་ན་སྤྲིག་པ་ཡོད་མ་གཏོགས་མི་གཞན་པས་སྤྱད་ན་སྤྲིག་པ་མེད་པ་ཞིག་ཡིན་ན། སྟོན་པས་  
 རང་གི་སྟོབ་མ་ཆོར་བསམ་བཞིན་དུ་ཞེ་གནག་བྱས་པར་འགྱུར་ཞིང་། དེ་ལྟར་ན་སྤྲིག་ཉེ་སར་བཅར་ཆེ་དེ་ཉིད་  
 སྤང་ལ་སྦྱོར་བའི་སྤྱལ་གདུག་ལྟ་བུའི་སྟོན་པ་ཁོང་སྤྲུགས་མེ་ཅན་ཞིག་ཏུ་ངེ་ལྟར་ན་འབྱུག་། དེ་བས་བཀའ་པ་ཐམས་  
 ཅད་ཡེ་བཀའ་དང་། གནང་བ་ཐམས་ཅད་ཡེ་གནང་། བཅས་པ་ཐམས་ཅད་སྤྱི་སྟོམས་སུ་བཅས་པ་ཡིན་པར་ཁས་  
 ལེན་དགོས་ཞེས་གསུངས། དེ་ལ་ས་སྐྱ་པཎ་ཆེན་གྱི་སྟོམ་གསུམ་རབ་དབྱེའི་ནང་དུ་དགག་པ་འདི་ལྟར་བཏང་ཡོད།  
 ཉམས་ལེན་ཡེ་བཀའ་ཡེ་གནང་ཡིན་ན་ཐེག་དམན་པར་གང་བཀའ་ཐེག་ཆེན་པར་བཀའ་པ་དང་། ཐེག་ཆེན་པར་  
 གང་གནང་ཐེག་དམན་པར་ཡང་གནང་འོས་པ་ལ་དེ་ལྟར་མི་གནང་བའི་རྒྱ་མཚན་ཅི་རེད། བཅས་པ་འགྲོ་བ་སྤྱི་ལ་  
 བཅས་པ་ཡིན་ན་མི་ཡོད་ཆད་གཟན་ཤམ་གྱོན་ནས་སོང་ཞིག་ཅེས་གསུངས་རིགས་པ་ལ། དེ་ལྟར་མ་གསུངས་པར་  
 ཚུལ་ཁྲིམས་འཆལ་བའི་མི་ཆོས་གཟན་ཤམ་གྱོན་བསྐྱད་ན་གཞོད་པ་མ་གཏོགས་པན་པ་མེད་ཅེས་གསུངས་དོན་  
 ཅི་ཡིན་ནམ། སངས་རྒྱུ་ཡོངས་སྤྱོད་རྩོགས་སྤྱད་དང་། བྱང་སེམས་ཉེ་བའི་སྤྲིམ་ཆེན་བརྒྱད་སོགས་སྤྱི་ཆས་སྤྲིམ་  
 ནས་བཞུགས་ཡོད་པས་ཁོ་ཆོས་ཀྱང་གཟན་ཤམ་མ་གྱོན་པའི་སྤྲིག་པ་དེ་ཁུར་དགོས་པ་ཨེ་རེད། ཉན་ཐོས་ཆོས་  
 ཆང་དང་བྱུད་མེད་ལ་ཡོངས་སྤྱད་ན་སྤྲིག་པ་ཆེན་པོ་ཡོད་ཀྱང་སྤངས་སྤབ་ན་དགོ་བའང་ཆེན་པོ་ཡོད། དེས་ན་སྟོན་  
 པས་རང་གི་སྟོབ་མ་ཆོར་ཆང་དང་བྱུད་མེད་བསྟེན་མི་ཆོག་པར་བཅོས་པ་དེས་སྟོབ་མ་ཆོར་པན་པ་མ་གཏོགས་  
 གཞོད་པ་མེད། དཔེར་ན་ཞིང་ཁ་ཡོད་ན་སད་དང་སེར་བའི་གཞོད་ཆེ་འབྱུང་སྤིད་ཀྱང་སྟོན་ཐོག་གི་རེ་བ་ཡོད་པས་  
 ཞིང་ཁ་གཏན་ནས་མེད་པ་ལས་དྲག་གི་རེད། དེ་བས་དབུ་པོ་ལ་ས་ཞིང་སྤྱི་ན་པར་བཏང་ན་དེ་ཉིད་པན་བཏགས་  
 པ་ལས་གཞོད་བསྐྱལ་བར་བཅི་མི་རུང་། ཞེས་ལ་བཤད་ལུང་བཤད་མང་པོ་འདུག་ འོན་ཀྱང་དགོ་སྤྲིག་གི་བྱེད་པོ་  
 སངས་རྒྱུ་ཡིན་པར་ཐལ་བའི་རྩ་བའི་རིགས་པ་དེ་ལ་སྟོན་སྟོང་ཅུང་ཙམ་ཡང་མ་སྤབ་པ་ནི་ས་ཞིང་སྤྱི་ན་པའི་དཔེ་  
 དེ་ལས་ཀྱང་ཤེས་སྤྱུག་ ཅེས་ཆོས་རྗེ་རྣམ་གཉིས་ཀྱི་ལུང་རྒྱུར་པོ་བྱས་ནས་བཀའ་འདུག་ཀྱང་རང་ཉིད་ཀྱི་ཞེ་འདོད་  
 འབྱུག་ཆེད་དཀྱིག་བཤད་ཀྱང་ཡོད་པས། འཕྲི་གུང་ཆོས་རྗེས་སྤྲིག་ལུང་པོ་གཅིག་ཅིང་བཀའ་པ་ཐམས་ཅད་ཡེ་  
 ནས་བཀའ་པ་དང་། གནང་བ་ཡོད་ཆད་ཡེ་ནས་གནང་བ་ཡིན་ཞེས་པའི་ཉ་ཅང་ཐལ་ཆ་ཅན་གྱི་ལུང་ཆོག་བཀོད་  
 པ་ལ་ཅི་བས་ཀྱང་དེ་འདྲའི་ཐལ་བ་ནི་ལྟོག་ཏུ་མེད་མོད། ཐལ་བ་གང་བྱུང་དགོངས་པ་བཞེས་སྤངས་སུ་བཀའ་ན་མི་  
 འགྲིག་ ས་པཎ་ཞབས་ཀྱིས། བཅས་པ་འགྲོ་བ་སྤྱི་ལ་བཅས་པ་ཡིན་ན་མི་ཡོད་ཆད་གཟན་ཤམ་གྱོན་ནས་སོང་ཞིག་  
 ཞེས་གསུངས་རིགས་པ་ལ། དེ་ལྟར་མ་གསུངས་པར་ཚུལ་ཁྲིམས་འཆལ་བའི་མི་ཆོས་གཟན་ཤམ་གྱོན་བསྐྱད་ན་  
 གཞོད་པ་མ་གཏོགས་པན་པ་མེད་ཅེས་གསུངས་དོན་ཅི་ཡིན་ནམ། ཞེས་པའི་དེ་བ་བཀོད་པར་དཔག་ན། ཁྱོད་ཀྱིས་  
 འདིར་བཀོད་པ་ལྟར་འཕྲི་གུང་ཆོས་རྗེས། དགོ་སྟོང་གིས་གཟན་ཤམ་མ་གྱོན་ན་སྤྲིག་པ་འཁྲི་འོང་བ་ལྟར་ཁྲིམ་པ་པོ་  
 མོ་ཆོས་ཀྱང་གཟན་ཤམ་མ་གྱོན་ན་སྤྲིག་པ་འདྲ་འདྲ་ཁུར་དགོས་པ་མ་གཏོགས་ཁོ་ཆོ་ལ་སྤྲིག་པ་ཅི་ཡང་མེད། ཆང་  
 འཁྱུང་བ་དང་། རྩ་གཅོད་པ་སོགས་འདུལ་ཁྲིམས་ཡོད་ཆད་དེའི་ནང་བཞིན་རེད། ཅེས་པ་དངོས་སུ་ཞལ་བཞེས་

གནང་ཨེ་ཡོད་སྟེ། འབྲི་གྲང་ཆོས་རྗེའི་དགོངས་པ་ནི་དབྱང་བཟང་གིས་ཞུས་པའི་རྒྱུད་ལས། ཚུལ་ཁྲིམས་རྣམ་  
དག་འདུལ་བ་མ་ལུས་ལས། །སྤྲུགས་པ་ཁྲིམ་པས་རྟགས་དང་ཆོ་ག་སྤང་། །སྤྲུག་མ་རྣམས་ནི་ཉམས་སུ་སྤང་བར་བྱ།  
ཞེས་སྤྲུགས་པ་ཁྲིམ་པས་ཀྱང་རབ་བྱུང་གི་རྟགས་ཀྱི་སྒྲོར་དང་ལས་ཀྱི་ཆོ་ག་དང་བཅས་པ་རྒྱུད་བའི་ཆ་འགའ་ཞིག་  
མ་གཏོགས་པ་འདུལ་བ་ནས་བྱུང་བ་བཞིན་བྱ་དགོས་པར་གསུངས་པ་ལྟར་བཞེད་པ་ལས་ཁྲིམ་པ་ཐོ་མོ་ཆོས་ཀྱང་  
གཟན་ཤམ་མ་གྱོན་ན་སྤྲིག་པ་འབྲ་འབྲ་འཁུར་དགོས་ཞེས་ཨེ་གསུངས་སྟེ། དགེ་ཚུལ་སྤོང་ལ་གཟན་ཤམ་གནང་  
བ་ནི་ཁྲིམ་པ་དང་ལྷ་སྤྲུགས་ཅན་ལས་རྟགས་ཆ་ལུགས་ཁྱད་པར་ཅན་དུ་དབྱེ་བྱིར་ཡིན་པ་ཆོས་རྗེས་ལོས་མཁྲིན།  
དགེ་སྤྲིག་གི་བྱེད་པོ་སངས་རྒྱས་ཡིན་པར་ཐལ་བའི་རྩ་བའི་རིགས་པ་དེ་ལ་སྒྲོན་སྤོང་ཅུང་ཙམ་ཡང་སྤྱབ་མེད་ཟེར་  
བ་ནི་སྤྱར་འདེབས་དང་རྩོད་གཏམ་ཁོ་ན་སྟེ། སྤོང་གསུམ་རབ་དབྱེ་ལས། གཤེས་ལ་དགེ་དང་སྤྲིག་མེད་ཀྱང་། །བདེ་  
སྤྲུག་ལས་ཀྱིས་བྱས་པ་ཡིན། །ལས་ཀྱི་བྱེད་པོ་སེམས་ཉིད་ཡིན། །སེམས་ནི་དགེ་དང་མི་དགེ་བའི། །སྟོབས་ཀྱིས་  
ལས་ལ་བཟང་ངན་འབྱུང་། །བཟང་ངན་དེ་ལས་བདེ་སྤྲུག་འབྱུང་། །ཞེས་གསུངས་པ་འདིས་ལྷ་ཡིད་ཆོམ་པ་དང་འདྲེ་  
ཁོ་ཐག་ཆོད་པ་ཞིག་གསུངས་འདུག་པས། འདི་ལས་སྤྲུག་པའི་སྒྲོན་སྤོང་ཆངས་པས་ཀྱང་མི་རུས་སོ། །

ཁོ་ན་རེ། གལ་སྲིད་སྤོང་པ་ཞེས་པ་དེ་རང་བྱུང་གི་དགེ་བ་ཞིག་ཡིན་ན་ནི། འབྲི་གྲང་ཆོས་རྗེའི་དགོངས་པ་  
ལྟར་དེའི་གནང་བཀག་གི་དབང་ཆ་སངས་རྒྱས་ལ་ཡོད་དོན་མེད་ཅེང་། ས་སྤྱུ་པའི་བཞེད་པ་ལྟར་སངས་རྒྱས་ཀྱི་  
གསར་དུ་བཟོས་བཞག་པ་ཞིག་ཡིན་ན་ནི། འདི་གཞུང་པའི་ཁྲིམས་ལྟར་ངོ་མོ་དགེ་སྤྲུག་གང་ཡང་ཡིན་མི་སྲིད་དོ། །  
སྤྲུགས་རིག་ཆོད་ཐག་ཆོད་པས་སྤོང་པའི་རྣམ་གཞག་ལ་ནང་འགལ་ནི་གསལ་བོར་མཐོང་། སྤྲུགས་དང་ཆེ་ཐག་ཆོད་  
པས་རྣམ་གཞག་འདི་མི་བདེན་ནམ་སྟེ་པའི་སྤྲུགས་བསམ་ནི་བཞེས་མ་མོད། དེའི་དབང་གིས་ས་འབྱུང་ཆོས་རྗེ་  
རྣམ་པ་གཉིས་ཀ་སྤྲུགས་འོ་བརྒྱལ་པོ་བྱུང་འདུག་སྟེ། ཆོས་སྤྲུགས་ཀྱི་རྣམ་གཞག་པལ་མོ་ཆེ་ཞིག་དང་། ཆོས་པ་  
ཆོའི་རིགས་ལམ་མང་པོ་ཞིག་ལ་ཞིབ་ཏུ་དབྱེད་ན་འདི་འབྲ་ཤ་སྤྲུག་ཏུ་སྤྱང་དོ། །ཟེར། གནང་བཀག་གི་བཅས་པ་  
མཛད་པའི་དབང་ཆ་སངས་རྒྱས་ལ་ཡོད་དོན་མེད་ཅེས་པ་འབྲི་གྲང་ཆོས་རྗེའི་དགོངས་པ་ཡིན་རྒྱུར་བྱས་པའང་  
རང་བཟོར་ཟད་དེ། ཆོས་རྗེ་ཁོང་གིས། སངས་རྒྱས་སྤྲུགས་རྗེ་ཅན་ཀྱིས་གནང་བཀག་གི་བཅས་པ་འགོ་བ་སྤྱི་  
ལ་བཅས་པར་དངོས་བཞེད་འདུག་པའི་བྱིར། རང་ཉིད་ཀྱིས་བཀོད་པའི་ཆོག་ལ་རང་གིས་རྒྱས་མ་ལོན་པ་ནི་ངོ་  
མཆར། སྤོང་པ་ལ་རང་བྱུང་གི་དགེ་བ་ཡོད་མི་སྲིད་ལ། སྤྲིག་པ་ལ་རང་བྱུང་གི་སྤྲིག་པ་ཞིག་ཀྱང་ཡོད་མི་སྲིད་དེ།  
དགེ་བ་དང་སྤྲིག་པ་ཞེས་པ་སེམས་པའི་ཁྱད་པར་ལས་འབྱུང་མ་གཏོགས་དེ་ལ་ཡེ་མ་ལྟོས་པར་རང་བྱུང་ཞིག་ཡིན་  
ན་ནི། ས་ཡོམ་དང་། ཚུ་ལོག་དང་། མེ་རི་འབར་པ་དང་། དྲག་རྒྱུད་གཡོ་བ་སོགས་ཀྱི་རྒྱུ་པས་སེམས་ཅན་སྤོང་  
སྤྲུག་མང་པོའི་ཆེ་སྤོང་འཕྲོག་པ་ན་ས་རྒྱ་མེ་རྒྱུད་སོགས་སྤྲིག་པའི་ལས་བྱེད་མཁན་ཡིན་ཞེས་སྤྲུག་དགོས་པར་འགྱུར་  
ན་དེ་འབྲ་སུ་ཞིག་སྤྲུག་ དེའི་བྱིར་སོ་སོར་ཐར་པའི་སྤོང་པའི་གནང་བཀག་གི་དབང་ཆ་སངས་རྒྱས་ཉག་གཅིག་ལ་  
ཡོད་པ་ཡིན་ཏེ། རྒྱ་བལྟམས་མ་ཐག་འདི་གཞུང་གསུམ་ནང་ལས་མཆོག་མེད་ཅེས་གསུངས་པ་དང་། རབ་ཏུ་བྱུང་  
བའི་ཚུལ་མཛད་པའི་ཆོ་ན་ལས་ཀྱི་སྟོབ་དཔོན་སོགས་གང་ལ་མ་བཞེད་པར་རང་ཉིད་ཀྱི་དབྱུ་སྤྱུ་རང་ཉིད་ཀྱིས་  
སྤྲུགས་ནས་རབ་ཏུ་བྱུང་བ་དང་། བསྟན་པ་འདིའི་དབང་དུ་བྱས་ན་ཐམས་ཅད་མཁྲིན་པའི་མཆོན་ཁོང་གཅིག་ཏུ་ལ་  
ཐོབ་པ་དང་། བྱམས་འཇམ་དབྱངས་སོགས་ཀྱང་ཁོང་གི་སྟོབ་མར་གྱུར་པ་དང་། རྗེས་འདུག་སྟོབ་མར་གྱུར་པ་ཐེག་  
གསུམ་གཅིག་ཏུ་མཐུན་པར་སྤྱབ་པ་སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཁོ་ན་བསྟན་པའི་བདག་པོར་མངའ་གསོལ་བ་



དང་། སངས་རྒྱུ་ལོང་སྤྱང་ལ་སོགས་པ་སངས་རྒྱུ་གཞན་གྱིས་ཀྱང་བསྟན་པ་འདིའི་དབང་དུ་བྱས་པའི་འདུལ་བའི་བཅས་ཁྲིམས་མཛད་པའི་ཡི་གེ་ན་གཅིག་མཛད་པ་དང་། སོ་ཐར་གྱི་མདོ་གཅིག་ཉིད་ཁོང་གི་རྒྱལ་ཆ་བ་ཏུ་དབང་བསྟན་པ་སོགས་རྒྱ་མཚན་དུ་མས་འདུལ་བའི་བཅས་རྒྱུ་མོ་ཚུན་ཆད་སྟོན་པ་ཉག་གཅིག་ལ་དབང་བ་ཡིན་པས། འཆལ་ལོ་ལྟ་བུ་ལོག་པ་ཁྱོད་འདྲ་བ་ཞིག་གིས་ཆོས་འདུལ་བའི་བཅས་ཁྲིམས་ལ་འཕྲི་སྟོན་སྟོར་གཅོག་བྱེད་བསམ་པ་ནི་དཔུས་ལོང་གིས་མེ་ལོང་གི་དྲངས་ཆ་ལ་བརྟགས་པའི་ཚུལ་ལས་མ་འདས་སོ། །དགེ་བ་དང་སྤྲིག་པ་སངས་རྒྱུ་གྱིས་གསར་དུ་བཅོས་པར་བཤད་པ་ཡང་དཔལ་ལྷན་ས་སྤྱོད་ལ་སྤྱོད་འདོགས་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་ཞིག་ཞུས་པ་ལས་ཁོང་གིས་དེ་འདྲ་ཞིག་ནས་ཡང་ཞལ་གྱིས་མ་བཞེས་ཏེ། སྟོམ་གསུམ་རབ་དབྱེ་ལས། སེམས་ནི་དགེ་དང་མི་དགེ་བའི། །སྟོབས་གྱིས་ལས་ལ་བཟང་ངན་འབྱུང་། །བཟང་ངན་དེ་ལས་བདེ་སྤྱག་འབྱུང་། །ཞེས་དང་། ཡང་། དེས་ན་བདེ་དང་སྤྱག་བསྐྱེད་གྱི། །བྱེད་པོ་སངས་རྒྱུ་མ་ཡིན་ཡང་། །བསྐྱབ་པ་འཆའ་དང་སྤྱགས་སྦྱོར་བའི། །བྱེད་པོ་སངས་རྒྱུ་ཡིན་པར་གསུངས། །ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན་པས་ད་གཞོན་རང་སེམས་ལ་ཉི་མ་ཤར་ན་འགྲིག་གོ། །

སངས་རྒྱུ་གྱིས་དགོས་པ་རྒྱ་མཚན་ཅི་ཡང་མེད་པར་བསྐྱབ་པ་མི་འཆའ་བས་ཁོང་གིས་བཅས་ཕྱིན་ཁྱད་གསོད་གྱིས་མ་བཅིས་ན་ལྷང་བ་འབྱུང་བ་ཆོས་ཉིད་ཡིན། དཔེར་ན། དགེ་ཚུལ་སྦྱོང་གིས། གཟན་ཤམ་གྱི་མདོག་སོགས་རུང་བ་ཆད་ལྷན་ཚུལ་དང་མཐུན་པར་གྱོན་ན་བསྟན་པའི་མཛེས་རྒྱུ་དུ་འགྱུར་པ་དང་། དེ་ལས་དད་པ་སྦྱེས་ཤིང་བྱིས་པ་པོ་མོའི་ཆོའི་རྒྱུད་ལ་ཐར་པའི་ས་བོན་བསྟན་པའི་དགོས་པ་ཁྱད་པར་ཅན་ཡོད་པ་དང་། དེ་ལས་སྟོག་སྟེ་སྦྱོང་བ་ཅིང་ཞིང་གཟན་ཤམ་ཆོས་གཞི་མ་རུང་བ་ཚུལ་དང་མི་མཐུན་པར་གྱོན་པས་བྱིས་པ་སྤྱིན་གྱི་ལས་ཆབས་ཆེན་བསག་པར་དགོངས་ནས་བསྐྱབ་པ་བཅོས་པ་ཡིན་ལ། རབ་བྱུང་བ་ཆོ་དེ་ལྟ་བུའི་བསྐྱབ་པ་དང་འགལ་ན་ལྷང་བ་འབྱུང་བ་ལྟར། བྱིས་པས་ཀྱང་དེ་ལྟ་བུ་མ་བསྐྱུངས་ན་སྤྲིག་པ་ཡོད་ཟེར་བའོ། །དེ་ལྟ་བུའི་སྤྲིག་ལྷང་དེ་སངས་རྒྱུ་གྱིས་གསར་དུ་བཅོས་པ་ཡིན་ཟེར་ན་མཚང་མི་ཆེའོ། དེ་སྐད་དུ། ས་བཤམ་ཞབས་གྱིས། བརྟལ་ཞུགས་ཚུལ་ཁྲིམས་བསྐྱུང་བའི་ཐབས། །དེ་ལ་གང་ལ་གང་དགོས་པའི། །བསྐྱབ་པ་འཆའ་བའི་བྱེད་པ་པོ། །རྩོགས་པའི་སངས་རྒྱུ་ཉག་གཅིག་ཡིན། །དེས་ན་བསམ་པའི་ཁྱད་པར་གྱིས། །གཉེན་པོ་བྱེ་བྲག་དུ་མ་ཡོད། །དེ་ཡི་ཐབས་སུ་བརྟལ་ཞུགས་དང་། །འདུལ་བའི་བཅས་པ་མི་འདྲ་བ། །མཛད་པའི་རྒྱ་མཚན་དེ་ལྟར་ཡིན། །དེས་ན་བདེ་དང་སྤྱག་བསྐྱེད་གྱི། །བྱེད་པོ་སངས་རྒྱུ་མ་ཡིན་ཡང་། །བསྐྱབ་པ་འཆའ་དང་སྤྱགས་སྦྱོར་བའི། །བྱེད་པོ་སངས་རྒྱུ་ཡིན་པར་གསུངས། །ཞེས་གསུངས། དེས་ན་འདི་ལྟར་བྱ་སྟེ། ཁྱོད་མ་དད་པ་ཆེ་ཐག་ཆོད་པས་ཆོས་གཞུང་གི་རྣམ་གཞག་ཅིག་ཡིན་ཕྱིན་མི་བདེན་རྩལ་བསྐྱེད་པ་ཁོ་ཡིན་སྟུང་འདུག་མོད། འོན་ཀྱང་། དབང་པོ་ཏ་ཅང་རྟལ་ཐག་ཆོད་པས་རྣམ་གཞག་ལ་འགལ་བ་ནི་སྤྲིག་མ་ཤེས། དེའི་དབང་གིས་ལོག་རྟོག་སྟེང་སྟོབས་མཁན་པོ་མཆོག་ལ་མི་ཆེ་སྟོང་ཟད་གྱི་འོ་བརྒྱལ་ཡང་ཡང་བྱུང་འདུག་པས་སྦྱིང་རེ་རེ།

ལོག་རྟོག་མཁན་པོས། གསང་སྤྱགས་རྟོ་རྟེ་ཐེག་པ་དང་། ལྷ། སར་ཕྱིན་ལུགས་གྱི་སྦྱོང་དེ་ཞིང་ཁམས་གྱི་རྣམ་གཞག་ལ་དབྱེད་པ། ཞེས་སོགས་ཆོག་དུམ་ཅུང་དུ་ཞིག་བྲིས་འདུག་པའི་ནང་། སྦྱོ་འདོགས། སྦྱར་འདེབས། རྒྱག་རྩུ། ཏམ་བཤད། ཆོག་རྩུབ་སོགས་ངན་སྦྱས་སྦྱ་ཆོགས་གྱི་སྦྱོ་ནས་ནང་གི་དེ་ཉིད་ངན་པ་རྩེན་ཆར་དུ་བྱིར་བསྟན་པ་ཅོམ་ལས་མཁས་པས་དབྱེད་རིན་ཡོད་པའི་ཆོག་སྦྱ་གཅིག་ཀྱང་མི་འདུག་ལ། གསང་སྦྱོག་གི་ཉེས་པར་འཛིགས་ཤིང་རྟོ་རྟེ་པོ་ཁར་ལྷང་ན་བྱུ་རྒྱུད་གི་ཅིད་ཆས་ཟེར་པའི་དཔེར་ཡང་འགྱུར་ཉིན་གཤའ་བས་ཡ་ལན་མ་བྱས་སོ། །

