



༄༄། །ཉེར་མཁའ་བསྟོད་ཚོགས་ལེ་ཚན་ཁག་དང་ ཇ་མཚོད་ཀྱི་

རིམ་པ་གཉིས་ཚོག་སྒྲིགས་སུ་བཀོད་པ་ལས། དང་པོ་བསྟོད་ཚོགས་

ལེ་ཚན་ཁག་གི་རིམ་པ་ནི།

དཀར་ཆག།

གནས་བཏུན་བཅུ་དྲུག་གི་བསྟོད་ཚོགས་ནི། \_\_\_\_\_ 3

ལྷ་བསངས་ཀྱི་བསྟོད་ཚོགས་ནི། \_\_\_\_\_ 17

དོ་རྩེ་ཕུར་པའི་བསྟོད་ཚོགས་ནི། \_\_\_\_\_ 28

ཆེ་ཁྲོའི་བརྒྱད་འདེབས་ནི། \_\_\_\_\_ 47

ལྷ་གཅིག་བུམ་གཅིག་གི་བརྒྱད་འདེབས་ནི། \_\_\_\_\_ 62

མགོན་པོའི་བསྟོད་ཚལ་ནི། \_\_\_\_\_ 77

དྲག་དམར་གྱི་བསྟོད་ཚལ་ནི། \_\_\_\_\_ 97

དྲག་པོ་དམར་ཆེན་གྱི་བསྟོད་ཚལ་ནི། \_\_\_\_\_ 112

བསྐྱང་བཤགས་བསྟོད་ཚལ་ནི། \_\_\_\_\_ 130

### གཉིས་པ་ཇ་མཆོད་ཀྱི་རིམ་པ་ནི།

ཐོག་མར་ཆེ་དཔག་མེད་ཇ་མཆོད་ལ། \_\_\_\_\_ 152

དྲག་པོ་དམར་ཆེན་གྱི་ཇ་མཆོད་ལས། \_\_\_\_\_ 166

ཕུར་པའི་ཇ་མཆོད་ལས། \_\_\_\_\_ 175

སྤྲ་མ་མཆོད་པའི་ཇ་མཆོད་ལས། \_\_\_\_\_ 189

བསྐྱོངས་བཤགས་ཀྱི་ཇ་མཆོད་ལ། \_\_\_\_\_ 204

དཔལ་ཡེ་ཤེས་མགོན་པོའི་ཇ་མཆོད་ལ། \_\_\_\_\_ 224

གནས་བརྟན་བརྟུ་བྱུག་གི་བསྐྱོད་ཚོགས་ནི། འཇིག་

རྟེན་མཆོད་འོས་ཡོངས་ཀྱི་སྤྲ་མ་ནི། །བཀྲ་ཤིས་ཀུན་

ཀྱི་བཀྲ་ཤིས་བྲགས་པའི་གཞི། །ཐེག་གསུམ་

འཁོར་ལོ་བསྐྱར་བ་བླ་མ་གཙང་སྤྲ། །བསྐྱལ་པ་

བཟང་པོའི་སྦྱོན་མ་བཞི་པར་འདུད། །གང་ཞིག་ཕན་

བདེ་ཐམས་ཅད་འབྱུང་བའི་ཁུངས། །བསྐྱུན་པ་རིན་

ཆེན་ཕྱག་ཏུ་གཏད་པ་དེ། །ཆོས་བཞིན་གྱི་དོར་མཛད་

པའི་དབྱ་བཅོམ་པ།     །གནས་བརྟན་རྒྱལ་ཚབ་ཆེན་  
པོ་རྣམས་ལ་འདུད།     །ཁྱུ་སྐྱབ་སྒོ་མཆོ་ཤིན་ཏུ་རྒྱ་  
ཆེའི་ཞིང་།     །ནམ་ཡང་མཐའ་གཉིས་གནས་ལ་  
གནས་བྲལ་བས།     །བདེ་བ་ཅན་གནས་མཐར་གྱི་དང་  
བའི་འོད།     །འཆང་རྒྱའི་བར་དུ་བརྟལ་བ་དེ་ལ་  
འདུད།     །བྱབ་པར་སྒྲོན་ལམ་བཏབ་འབྱབ་འཕགས་  
པའི་ལྷ།     །པུན་འི་སྐྱབས་འཁྱུངས་མཁས་བསྐྱབས་  
ན་ལ་རྒྱར།     །མ་གོལ་བཏུལ་བའི་སྒྲ་སྐད་ད་ལྟའི་  
བར།     །དབྱར་སྐྱེས་རྩ་བོ་ཆེ་ལྟར་བྲགས་ལ་

འདུད།      །བྱམས་མགོན་བཙུ་གཉིས་ལོར་བསྟེན་  
ནངས་ཀྱི་མཐར།    །དངོས་ཀྱིས་རྗེས་གཟུང་ཐུབ་པའི་  
མདོ་ཀུན་ལ།      །ཐོགས་མེད་འདོན་འདྲི་རྩོད་མཁན་  
ཀུན་གྱི་དཔང་།    །འོད་བྱེད་ས་ལ་གནས་པའི་ཞབས་  
ལ་འདུད།              །སྐྱེ་བ་ལྔ་བརྒྱར་པའི་ཏར་གྱུར་  
འདིར།              །གཅེན་གྱི་དྲིན་ལས་ཕྱིར་མི་ལྟོག་ཐོབ་  
པ།              །གཞུང་ལུགས་འབུམ་སྟེ་གོ་དགའི་སྟེགས་  
བམ་ཆེ།              །དབྱིག་གཉིན་སངས་རྒྱས་གཉིས་པར་  
གྲགས་ལ་འདུད།      །འཇམ་དཔལ་དབྱངས་ཀྱིས་



རྒྱུ་ལ་བཟུང་བྱི་མེད་སྟོ། །ཀུན་བདུས་རལ་གྱི་རེངས་  
པ་སྒྲུང་བཅངས་ནས། །ཚོད་པའི་འདུན་སར་སྟུ་  
སྟེགས་ཁ་བཏགས་ཤིང་། །རྒྱལ་བསྟན་བཏེགས་  
པའི་ཕྱོགས་ཀྱི་སྤང་པོར་འདུད། །དམ་པའི་རྣ་བར་  
ལྟུང་འོས་སྟེ་བདུན་གྱིས། །འོལ་བ་ཆར་བཅད་ཆོས་  
ཀྱི་སྒྲ་བྲགས་པས། །སྒྲ་བ་རྣམས་ཀྱི་གཙུག་ལག་  
སྟེགས་བཅས་ཏེ། །མཁའ་སྟོན་ཆེན་པོར་བསྟོད་པ་དེ་  
ལ་འདུད། །རང་གཞན་གྲུབ་མཐའ་རྒྱ་མཚོ་ཕར་  
བརྒྱལ་ནས། །བསྐྱབ་གསུམ་རིན་ཆེན་གཅེས་པས་

མཛེད་བཀའ་ཞིང་། །ལུགས་བཞིན་མདོར་ཕྱུང་ངེས་  
མེད་སྟོང་བ་ལ། །བགོ་བཤར་མཛེད་པ་ཡོན་ཏན་འོད་  
ལ་འདུད། །ཤྲུག་འི་ངེད་ལུགས་ཉིན་མོར་བྱེད་པ་འི་  
འོད། །འབུམ་ཕྱག་གའ་གི་ཕྱག་པར་ལྡན་པ་  
ནས། །མི་ཤེས་སྟུན་པ་འི་འཇུག་པ་རྒྱུད་བསྐྱེད་ས་  
ཞེས། །ཀྱན་གྱིས་ཡང་ཡང་བསྐྱགས་པ་དེ་ལ་  
འདུད། །འཇིག་རྟེན་དབང་ཕྱུག་སྟགས་ནས། ཇི་སྟོང་འཆོ་  
ཞིང་བཞེས་པར་གྱུར་ཅིག་ག། ཞེས་པ་འི་བར་དང་། དེ་ནས། རྒྱ་  
ཆེན་ཆོས་ཀྱི་སྟུན་ལྡན་འཇིག་རྟེན་དབང་། །སྟོགས་

མའི་དུས་འདིར་འགྲོ་བ་འདུལ་མཛད་དུ། །གདུང་

འདིར་སྐྱལ་པ་གུ་རུ་ལུང་བསྟན་པའི། །སྙིང་པོའི་

གསལ་བྱེད་གཉིས་པར་། །ཞིང་འདིའི་གདུལ་བྱ་མ་

ལུས་ཐར་སོན་ཕྱིར། །ཉི་ཟླའི་བགྲོད་པའི་འཕོ་བ་ཀུན་

བཅོམ་ནས། །ཉི་ཁྲི་ཆིག་སྟོང་རྒྱ་ཉིའི་དབྱིངས་སུ་

སད། །རྫོ་རྫེ་ལྟ་བུའི་སྐྱེ་ལ་། །གང་ཞིག་ཤེས་བྱ་མ་

ལུས་མཁྱེན་བརྩེའི་བདག། །འགྲོ་མང་གང་འདུལ་

གཙུག་ལག་གཞུང་ལུགས་ཀུན། །རབ་གསལ་

སྒྲིབ་བྲལ་ཆོས་ཀྱི་དགའ་སྟོན་འབྱེད། །ཁྱོད་གསུང་



ཆངས་པའི་དབྱངས་ལ།    །མཉམ་ཉིད་གྲོང་ལས་མི་  
འགལ་དུ་མའི་གར།    །གཅིག་དུ་བསྟན་པ་མངོན་  
པར་བྱང་ཆུབ་དུ།    །འཆར་མཛད་བྱང་འཇུག་ལམ་གྱི་  
མགོན་གཅིག་ལུ།    །ཁྱོད་ཐུགས་སྒྲིབ་གཉིས་བྲལ་  
ལ།    །དེ་ལྟར་གསོལ་བ་བཏབ་པའི་བྱིན་རླབས་  
ཀྱིས།    །ཡོངས་འཛིན་ངག་གི་དབང་པོའི་ཞབས་  
བཏོན་ཞིང་།    །བདག་སོགས་གདུལ་བྱར་གྱུར་པའི་  
ཞིང་རྣམས་ལ།    །ཐེག་ཆེན་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱར་  
དུ་གསོལ།    །མཁའ་མཉམ་འགྲོ་ལ་ཕན་པ་འབྱུང་བ་

དང་། རྒྱབ་པའི་བསྟན་པ་ཡུན་རིང་གནས་པའི་  
ཕྱིར། རམ་ཚུངས་མེད་སྒྲ་མ་བསྐྱལ་བརྒྱུར་ཞབས་  
བརྟན་ཞིང་། རམ་ཇོད་པ་འཕྱིན་ལས་རྟག་ཏུ་རྒྱས་བྱུར་  
ཅིག། ཚུལ་བྲིམས་རྣམ་དག་ལྟར་འཛིན་ཡངས་པའི་  
ཞིང་། རག་ཞན་ཕན་བྱུགས་ཀྱི་དཔག་བསམ་རབ་  
རྒྱས་ཤིང་། རབྱང་འཇུག་སྒྲགས་ཀྱི་འབྲས་བུ་  
ལེགས་གཏམས་པའི། རབསོད་ནམས་འོད་  
ཟེར་། རཤེས་བྱ་ཀུན་གཟིགས་དགེ་ལེགས་དུ་མའི་  
དཔྱིད། རཕས་སྟོལ་གཉིས་འབྱུངས་ཚོགས་ཀྱིས་

ལྷན་འགྲམས་པའི།      །སྤྱི་བའི་མེད་གེ་དཔལ་ལྷན་  
དག་གི་དབང་།      །བསྟན་འཛིན་རབ་རྒྱས་≡      །སྤྱི་  
གསུམ་ཡེ་ཤེས་ལྷ་ལྷན་རྩི་རྩེ་འཆང་།      །མཆོག་  
གསུམ་ཞི་ཁྲོ་ཁྲ་ཀློ་སྤྱང་མའི་ཆོགས།      །གསང་  
གསུམ་གཉུག་མའི་ངང་དུ་རོ་གཅིག་པའི།      །དག་  
དབང་རྒྱལ་མཆོན་≡      །རིགས་བརྒྱའི་བྱུང་བདག་  
དཀྱིལ་འཁོར་ཡོངས་ཀྱི་གཙོ།      །མཆོག་གསུམ་ཀུན་  
འདུས་མཁྱེན་བརྩེ་རུས་པའི་གཏེར།      །དྲི་མེད་རྒྱལ་  
བའི་བསྟན་ལ་རྒྱལ་བ་དངོས།      །ལྷ་ཀྱང་རིན་

ཆེན་མོ་། འདུལ་ལྷན་རྒྱལ་བ་རྒྱ་མཚོའི་རྣམ་རེལ་  
མཚོགས་། འབདག་སོགས་གདུལ་བྱའི་སོས་རོར་  
ལེགས་ཤར་བ། ཁྲིམ་གྲོལ་ཐར་པའི་ལམ་མཚོགས་  
སྟོན་མཛད་པའི། འཤེས་རབ་སེངྒེ་། འབྲུགས་རྩེ་  
ཆེན་པོའི་སྐུན་རས་འཛིག་རྟོན་ལ། འགཟིགས་པ་ལྷ་  
ཡི་སྐུ་གསུང་འབྲུགས་རོ་རྩེ། འསྐྱུང་གྲགས་རིག་པ་རོ་  
གཟིགས་ལམ་ཁྱེར་མཁན། འཇམ་དབྱངས་རྒྱལ་  
མཚན་། འརབ་འབྱམས་རྒྱལ་བའི་སྐུ་འཕྱུལ་  
རིགས་བརྒྱའི་མགོན། འརྣམ་གྲོལ་འཤེས་རབ་ཡོན་

ཏན་མཆོག་གི་མཛོད།      །མི་ཡི་སེངས་རྩེས་བབུང་

ངག་གི་དབང་།      །འཇམ་དཔལ་གྲགས་

པའི་      །ཟབ་རྒྱས་ཆོས་ཀྱི་གཏེར་མཛོད་རྣམ་ཕྱེ་

ནས།      །ཐར་འདོད་རེ་བ་སྐྱོང་བའི་སྐྱབས་གཅིག་

ཡུ།      །མཚུངས་མེད་འདྲན་མཆོག་རྣམས་ཀྱིས་བྱིན་

སྐབས་པ། །ཡོན་ཏན་རྒྱལ་མཆོན་      །མི་ཕམ་རྒྱལ་

བའི་སྐྱུ་འཕུལ་ཆེལ་སྒྲི།      །གཞན་ཕན་སྦྱིང་རྩེའི་

འཇུམ་པའི་འོད་སྒྲུང་གིས།      །བྱབ་རིགས་རྒྱ་མཆོའི་

སྤེལ་མཛོད་ཆོས་ཀྱི་རྩེ།      །འཕྱིན་ལས་རྒྱལ་



མཆན་≡ །བྱབ་བསྟན་བཤད་སྒྲུབ་སྟེང་པོའི་འོད་ཟེར་

གྲིས། །རང་རིག་གཉུག་མའི་ངོ་བོ་རྣམ་འབྱེད་

པའི། །འཕྱིན་ལས་བསྟན་པའི་རྒྱལ་མཆན་དབང་

བསྐྱར་བ། །དཔལ་ལྡན་སེངྒེ་≡ །མེད་བྱུང་རྒྱལ་

བསྟན་འཛིན་པའི་འཕྱིན་ལས་མཆོག་ །ངེས་དོན་

བཤད་སྒྲུབ་རྒྱལ་མཆན་ཕྱིར་སོན་ཏེ། །ངེས་མེད་

འགྲོ་བ་ཡོངས་ཀྱི་མགོན་གྱུར་པ། །ཆོས་ཀྱི་དབང་

ཕྱག་≡ །དཀར་བརྒྱད་གྲུབ་དབང་ཡོངས་ཀྱི་

དགོངས་པའི་བརྩུད། །ངེས་དོན་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་

བདུད་ཅིའི་རྒྱན། །གང་ཐུགས་གཉུག་མའི་བུམ་པར་  
ལེགས་གཏམས་པའི། །བསྟན་འཛིན་གྱི་  
མཆོའི་། །དཔལ་ལྷན་འབྲུག་པའི་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་  
སྤེལ་། །དབང་བསྐྱར་འཇིགས་བྲལ་སྤྱོད་པའི་སེངྒེ་  
ཡི། །རྒྱལ་ཆབ་རིགས་བརྒྱའི་ཁྱབ་བདག་འཁོར་  
ལོའི་མགོན། །ཡེ་ཤེས་སེངྒེའི་། །འོག་མིན་ཆོས་ཀྱི་  
དབྱིངས་ཀྱི་ཕོ་བྲང་ནས། །དུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་  
ཀུན་གྱི་ངོ་བོ་ཉིད། །རང་སེམས་ཆོས་སྐྱར་མཛོན་  
སུམ་སྟོན་མཛད་པའི། །ཅུ་བའི་བླ་མའི་ཞབས་

ལེ། །གཞན་ཡང་རྒྱལ་བའི་བསྟན་ལ་མཛད་པའི་

ཕུལ། །སྟོན་པ་ཉིད་བཞིན་འཕྱར་བ་རྒྱ་གར་

གྱི། །པཱེ་ཏ་དང་གངས་ཅན་འདིར་བྱོན་

པའི། །འཇིག་རྟེན་མིག་གྱུར་རྣམ་ལ་གྲུས་པས་

འདུད། །ཇི་ལྟར་བདག་གིས་གྲུས་པས་གསོལ་

བཏབ་པས། །དེ་ལྟར་ཡོན་གནས་རྣམས་ཀྱིས་མཐུ་

བསྐྱེད་ནས། །ཡངས་པའི་ས་རྣམས་ཀྱན་ཏུ་བྱབ་པའི་

བསྟན། །ཞིད་དང་བཀྱར་བསྟེ་བཅས་ཏེ་རྒྱས་གྱུར་

ཅིག། སྒྲ་མ་སྒྲ་ཁམས་བཟང་བར་སྔགས་ཀྱི་མཐར་ཚུགས་རོལ་

བྱོལ།

ལྷ་བསངས་ཀྱི་བསྟོད་ཚོགས་ནི། ཐབས་མཁས་

ཐུགས་རྗེ་ལྷ་ཀྱའི་རིགས་འབྱུངས་ཤིང་། །གཞན་

གྲིས་མི་ཐུབ་བདུད་ཀྱི་དཔུང་འཛམས་པ། །གསེར་

གྱི་ལྷན་པོ་ལྷ་བུར་བརྗེད་པའི་སྒྲ། །ལྷ་ཀྱ་རྒྱལ་པོའི་

ཞབས་ལ། །འཇམ་དབྱངས་ཐུག་ན་དོ་རྗེ་སྒྲན་རས་

གཟིགས། །ས་ཡི་སྟོང་པོ་སྒྲིབ་པ་རྣམ་པར་

སེལ། །རྣམ་མཁའི་སྟོང་པོ་བྱམས་པ་ཀུན་ཏུ་

བཟང་། འཁྱེད་པའི་སྤྲུལ་སྤྲུལ་ཆེན་པོ་རྒྱུད་ལ་། གཤམ་ཞིག་  
ཕན་བདེ་ཐམས་ཅད་འབྱུང་བའི་ཁྱུང་ས། བསྟན་པ་  
རིན་ཆེན་ཕྱག་ཏུ་གཏད་པ་དེ། ཆོས་བཞིན་གྱི་དོར་  
མཛད་པའི་དབྱ་བཅོམ་པ། གནས་བརྟན་རྒྱལ་ཆབ་  
རྣམས་ལ་། རྒྱ་གར་པཎ་ཆེན་བོད་ལ་བཀའ་དྲིན་  
ཆེ། ཡུལ་འབྱུང་གནས་སྤྱོད་ལ་འདས་འཁྱུང་ས་  
མེད། རྟེན་ལྗོངས་ལྟ་བུ་སྤྱིན་པོའི་ཁ་མཐོན་མཛད། ཡོ་  
རྒྱུན་རིན་པོ་ཆེ་ལ་། རྟེན་གྱི་མཁའ་ལ་མཁྱེན་  
རབ་དཀྱིལ་འཁོར་རྒྱས། མཛེས་པའི་འོད་སྤྲོད་



གདུལ་བྱའི་སྤྱིང་ལ་ཕོག     །རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་ཀུན་  
ནས་གསལ་མཛད་པའི།     །དཀར་བརྒྱད་རིན་པོ་ཆེ་  
ལ།     །དཔལ་ལྡན་འཛིག་རྟེན་དབང་ཕྱུག་ཐམས་ཅད་  
ཀྱི།     །ཅོད་པན་གཅིག་ཕུར་བྱུར་པ་ཆོས་ཀྱི་  
རྒྱལ།     །མཐའ་ཡས་འགྲོ་ལ་ཕན་བདེའི་བྱེད་པ་  
པོ།     །དཔལ་ལྡན་འབྲུག་པའི་ཞབས་ལ།     །མི་ཕམ་  
པ་དྲུ་དཀར་པོ་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ།     །བསྟན་པའི་མངའ་  
བདག་པཎ་ཆེན་འགྲུ་བའི་མགོན།     །སྟོགས་དུས་  
རྒྱལ་བ་གཉིས་པ་ཆོས་ཀྱི་རྗེ།     །དག་དབང་ལྗོངས་བྱའི་

ཞབས་ལེ། །ཀྱ་ཆེན་ཐུགས་རྗེའི་དབང་ཕྱུག་གྲུབ་  
པའི་མགོན། །མི་ཕམ་ཆོས་ཀྱི་སྤྱན་ཡངས་ཆོས་ཀྱི་  
རྗེ། །ཀྱ་ལ་བ་ཀྱ་མཆོའི་ཀྱ་ལ་ཆབ་རིན་པོ་ཆེ། །ཆོས་  
ཀྱི་ཀྱ་ལ་པོའི་ཞབས་ལེ། །དཔལ་ལྷན་གྲུབ་རིགས་  
ནམ་མཁའི་རྒྱན་ཤར་བཞིན། །ལེགས་བཤད་འོད་  
ཟེར་འབུམ་ཕྱག་འགྱེད་པ་ཡིས། །སྐྱེ་དགུའི་སྤྱིང་  
སྤྱན་འཛམས་ལ་འགྲན་བྲལ་བའི། །བསྟན་པའི་ཉི་  
མའི་ཞབས་ལེ། །ཀྱ་ལ་ཀྱན་ཐུགས་རྗེའི་མཐུ་ལས་  
ལེགས་འོངས་ཤིང་། །དག་གི་དབང་ཕྱུག་གྲུགས་པ་

སྐྱུལ་པའི་སྐྱུ། །མཁུན་བཙེ་ཉུས་མཐུས་ས་གསུམ་

འགྲོ་བ་འདྲེན། །པད་དཀར་དབང་པོའི་ཞབས་

ལ། །སྒྲོམ་གསུམ་མཛེས་པའི་སྐྱུ་མངའ་ཉེས་བྲལ་

ཞིང་། །ཟབ་རྒྱས་ཆོས་ལུང་གསུང་གིས་འགྲོ་རྣམས་

ཆོམ། །སྒྲིབ་གཉིས་སྒྲིན་བྲལ་བྲགས་ཀྱི་ཟབ་དོན་

གཟེགས། །ལྷ་དབང་སྒྲོ་གྲོས་ཞབས་ལ། །འཇིག་

རྟེན་དབང་ལྷུག་སྐྱུ་གསུམ་། །ཇི་སྤྱིད་འཆོ་ཞིང་བཞེས་པར་

གྱུར་ཅིག་གྱུ། །ཞེས་པའི་བར་དང་། །ཤེས་བྱ་ཀུན་གཟེགས་

དག་ལེགས་དུ་མའི་དབྱིད། །ཕས་སྒོལ་གཉིས་

འབྱུངས་ཚོགས་ཀྱིས་གྲུང་འགོམས་པའི། །སྤྱོད་བའི་  
སེང་གེ་དཔལ་ལྷན་དག་གི་དབང་། །བསྟན་འཛིན་  
རབ་རྒྱས་། །ཚོགས་གཉིས་ཡེ་ཤེས་དཀྱིལ་འཁོར་  
རབ་རྒྱས་ཤིང་། །ཆོད་མེད་བྱམས་དང་སྦྱིང་རྗེའི་འོད་  
སྦྱང་གིས། །སྐལ་བཟང་སྦྱིང་གི་ཕྱོད་འབྱེད་པའི་  
གཉེན། །དག་དབང་ལྷན་གྱུ་བ་ཞབས་ལ་། །རྒྱལ་  
ཀུན་མཐུ་སྦྱོབས་ཡེ་ཤེས་རྩི་རྗེ་ཡིས། །མ་རིག་  
གཉིས་འཛིན་བདུད་ཀྱི་དཔུང་འཛོམས་པ། །ཕྱོད་  
འབྱུང་གནས་མཚོག་གི་སྤྱུལ་པའི་སྒྱ། །མི་ཕམ་

དབང་པོའི་ཞབས་ལ་། །རིགས་བརྒྱའི་བྱ་བ་བདག་  
དཀྱིལ་འཁོར་ཡོངས་ཀྱི་གཙོ། །མཆོག་གསུམ་ཀུན་  
འདུས་མཁྱེན་བརྩེ་ལྟས་པའི་གཏེར། །དྲི་མེད་རྒྱལ་  
བའི་བསྟན་ལ་རྒྱལ་བ་དངོས། །ལྷ་ཀྱང་རིན་  
ཆེན་། །མ་ལྟས་རྒྱལ་བའི་ཐུགས་རྗེ་འདུས་པའི་  
ཞལ། །ཟབ་དང་རྒྱ་ཆེ་ཆོས་རྣམས་ཀུན་གྱི་  
མཛོད། །ཆོགས་མཆོག་ཀུན་དང་འབྲེན་མཆོག་དག་  
གི་དབང། །ཡོན་ཏན་མཐའ་ཡས་ཞབས་  
ལ་། །དཔལ་ལྷན་རྒྱལ་བ་རྒྱ་མཆོའི་རྣམ་རྟེན་



མཆོག            །བདག་སོགས་གདུལ་བྱའི་མོས་ངོར་  
ལེགས་ཤར་བ།    །སྒྲིན་གྲོལ་ཐར་པའི་ལམ་མཆོག་  
སྒྲིན་མཛད་པའི།    །ཤེས་རབ་སེངྒེ་            །ཐུགས་རྗེ་  
ཆེན་པོའི་སྐུན་རས་འཇིག་རྟེན་ལ།    །གཟིགས་པ་སྒྲུ་  
ཡི་སྐུ་གསུང་ཐུགས་རྗེ་རྗེ།    །སྒྲུང་གྲགས་རིག་པ་རོ་  
གཅིག་ལམ་བྱེར་མཁན།            །འཇམ་དབྱངས་རྒྱལ་  
མཆོན་            །རབ་འབྱམས་རྒྱལ་བའི་སྐུ་འཕྱུལ་  
རིགས་བརྒྱའི་མགོན།            །རྣམ་གྲོལ་ཤེས་རབ་ཡོན་  
ཏན་མཆོག་གི་མཛོད།            །མི་ཡི་སེངྒེས་རྗེས་བབྱང་

ངག་གི་དབང་།

།འཇམ་དཔལ་གྲགས་

པའི་  
།དཔལ་ལྡན་རྒྱལ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་རྒྱ་

མཚོའི་བདག་།དྲི་མེད་སྤྱིང་རྗེའི་ཆ་ཤས་རབ་ཏྲུགས་

པ། །གང་མོས་དེར་སྒྲུང་བདེ་ཆེན་འཁོར་ལོའི་

མགོན། །འཇིགས་མེད་རྒྱལ་མཚན་ཞབས་

ལ་  
།ཟབ་རྒྱས་ཚས་ཀྱི་གཏེར་མཛོད་རྣམ་ཕྱེ་

ནས། །ཐར་འདོད་རེ་བ་སྐྱོང་བའི་རྒྱབས་གཅིག་

ལ། །མཚུངས་མེད་འདྲིན་མཚོག་རྣམས་ཀྱིས་བྱིན་

སྐབས་པ། །ཡོན་ཏན་རྒྱལ་མཚན་  
།མི་ཕམ་རྒྱལ་

བའི་སྐྱ་འཕྱལ་ཆེན་གས་ཟླ།     །གཞན་པན་སྙིང་རྗེའི་

འཇུམ་པའི་འོད་སྣང་གིས།     །བྱབ་རིགས་རྒྱ་མཚོའི་

སྤེལ་མཛད་ཆོས་ཀྱི་རྗེ།     །འཕྱིན་ལས་རྒྱལ་

མཚན་།     །བྱབ་བསྟན་བཤད་སྐྱབ་སྙིང་པོའི་འོད་ཟེར་

གྱིས།     །རང་རིག་གཉུག་མའི་ངོ་བོ་རྣམ་འབྱེད་

པའི།     །འཕྱིན་ལས་བསྟན་པའི་རྒྱལ་མཚན་དབང་

བསྐྱར་བ།     །དཔལ་ལྷན་སེངྒེ་།     །མཛད་བྱུང་རྒྱལ་

བསྟན་འཛིན་པའི་འཕྱིན་ལས་མཚོག་     །ངེས་དོན་

བཤད་སྐྱབ་རྒྱལ་མཚན་ཕྱིར་སོན་ཏེ།     །ངེས་མེད་

འགྲོ་བ་ཡོངས་ཀྱི་མགོན་གྱུར་པ། །ཆོས་ཀྱི་དབང་

ཕྱག་ཅེ། །དཀར་བརྒྱད་གྲུབ་དབང་ཡོངས་ཀྱི་

དགོངས་པའི་བཅུད། །ངེས་དོན་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་

བདུད་རྩིའི་རྒྱན། །གང་ཐུགས་གཉུག་མའི་བུམ་པར་

ལེགས་གཏམས་པའི། །བསྟན་འཛིན་རྒྱ་

མཚོའི་ཅེ། །དཔལ་ལྷན་འབྲུག་པའི་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་

སྤེལ་ལ། །དབང་བསྐྱར་འཇིགས་བྲལ་སྤྲ་བའི་སེངྒེ་

ཡི། །རྒྱལ་ཚབ་རིགས་བརྒྱའི་ཁྱབ་བདག་འཁོར་

ལོའི་མགོན། །ཡེ་ཤེས་སེངྒེའི་ཅེ། །འོག་མིན་ཆོས་ཀྱི་

དབྱིངས་ཀྱི་ཕོ་བྲང་ནས། །དུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་  
ཀུན་གྱི་ངོ་བོ་ཉིད། །རང་སེམས་ཆོས་སྐྱར་མཛོན་  
སུམ་སྟོན་མཛད་པའི། །ཙུ་བའི་བླ་མའི་ཞབས་  
ལ། །བླ་མ་སྐྱེ་ཁམས་བཟང་བར་གསོལ་བ་འདེབས། །སོགས་  
ནས། ཐམས་ཅད་བདག་གིས་བྱང་ཆུབ་སྤྱིར་བསྟོལ། ཞེས་པའི་བར་གནང་ནས་ཕྱག་འཆོལ་རོལ་  
མོ་བྱའོ།  
དོ་ཏྲེ་ཕུར་པའི་བསྟོད་ཆོགས་ནི། མ་ནམ་བཞི་སྐྱོར་གྱིས་རྒྱུ།  
ཀུན་བཟང་ནམ་མཁའི་སྐྱེད་ཆེལ་དུ། །ངོ་མཆར་སྒྲུང་  
བ་མཐའ་ཡས་པའི། །བྱགས་རྒྱུ་ཆེན་པོའི་གར་མཛད་  
མཁན། །གཏན་གྱི་སྐྱབས་ལ་ཕྱག་འཆོལ་



ལོ། །ཁྱེད་ཞབས་པདྨ་ལ་བརྟུང་པ། །གང་ལས་  
བསོད་ནམས་ཀྱན་འབྱུང་བཞིན། །ཡེ་ཤེས་ཚྲགས་  
ཀྱི་འང་གནས་མཐོང་ནས། །རྣམ་པ་ཀྱན་  
གྱིས་། །ཨོ་རྒྱན་མཚོ་སྐྱེས་ཀེ་ས་པའི། །རྫོ་རྩེ་  
གདན་དུ་བྱོན་པ་གང། །རྩ་མཚོག་གྲོང་གནས་  
གཤེགས་དེ་ཁར། །སོམ་ཉིད་མེད་པར་། །ཨིན་ཐུ་  
ཏྲི་དབང་ཐུག་ཆེ། །གོ་སར་དབང་བསྐྱར་ཁྱེད་མདུན་  
དུ། །ཐུན་ཚྲགས་ཐམས་ཅད་འདུས་པའི་  
ཚུལ། །བསམ་མི་བྱབ་ལ་། །རྒྱལ་བ་ཉིད་ཀྱིས་

བགྲང་འོས་པའི། །ཆོས་ཀྱི་ཕུང་པོ་ཇི་སྟེད་པ། །བྱོད་  
ཀྱིས་ཐུགས་སུ་རྒྱུ་ལྟར་པས། །མཁས་པའི་  
མཁས་པར་། །ཁ་ན་མ་མཐོའི་དྲི་བུལ་བའི། །ཚུལ་  
བྲིམས་ཆོགས་ལ་མངའ་བསྐྱར་བ། །བཙུན་པའི་  
དཔལ་ལྟར་བྱོད་ཁོ་ནར། །དད་པ་རྒྱ་  
མཆོས་། །མརྒྱ་ར་བའི་རེག་བྱ་ཡིས། །ལྷ་ཡི་ལྷར་  
བསྐྱབས་ཡོན་ཏན་མཐའ། །སངས་རྒྱས་ཀུན་གྱིས་  
མི་རྟོགས་པས། །བཟང་པོའི་མཆོན་  
གཞིར་། །སེམས་ཅན་མོས་པ་བཞིན་བསྐྱར་

བའི། །སྐྱ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་གསང་བའི་དབྱིད། །མི་  
བཟད་རྒྱན་གྱི་འཁོར་ལོ་བའི། །གན་མཛོད་མཆོག་  
ལ། །གང་གི་འཕགས་པའི་ཡུལ་སྡོངས་སུ། །མུ་  
སྟེགས་ནག་པོ་ཆར་བཅད་པ། །དེ་ལྟར་བོད་ཀྱི་མ་  
རུངས་པ། །ཀུན་ལའང་མཛོད་ལ། །མཁར་ཆེན་  
བཟས་བསྐྱལ་ཆོས་ཀྱི་སྡེ། །རྣམ་མང་གདུལ་བྱའི་  
ཕྱིར་སྤངས་པས། །ལྡེ་བརྒྱ་པ་ལ་ལན་སྟོན་  
དཀའི། །སྐྱ་བྲིན་ཅན་ལ། །འཆི་བདག་མཆེ་བ་ལྟར་  
གདུམ་པའི། །མི་བོ་བྲ་བྱེད་རྣམས་ཀྱི་སྡེ། །བྲིམས་

ཀྱི་འགོགས་པའི་རྒྱའི་རྒྱལ། །འཛིགས་བྱེད་ཆེན་  
པོར། །ཅེ་གཅིག་བྱོད་ལ་སློ་གཏད་ནས། །གསོལ་  
བ་བཏབ་པའི་མདུན་བྱོན་ཏེ། །བསམ་པ་ཐམས་ཅད་  
རྫོགས་མཛད་པར། །བསྐྱ་བ་མེད་ལ། །བྱོད་ཀྱི་  
མཆན་ཅམ་བཟུང་བ་ལའང། །སྡེ་བརྒྱད་ཀུན་གྱིས་  
མི་འཆོ་ཞིང། །བསྐྱེན་ཞིང་སློམ་བཟུས་ལ་ཞུགས་  
ནས། །བཀའ་ཉན་བགྱིད་ལ། །རིག་འཛིན་ཡོངས་  
དངོས་བྱོད་ཁོ་ན། །ཡི་དམ་ལྷ་ཚོགས་ཀུན་ཏུ་  
ཤར། །བར་ཆད་སེལ་ལ་མཁའ་འགྲོ་དང། །ཆོས་

སྐྱོང་རྣམས་དེར། །གང་སྐྱོད་གེ་འདུན་གསུང་ཉིད་  
ཆོས། །གང་ཐུགས་སངས་རྒྱས་དེ་བོ་སྟེ། །གང་ལ་  
སྐྱབས་ན་འཁོར་བའི་འཇིགས། །ཐམས་ཅད་སེལ་  
ལ། །གཞན་དོན་མི་གཡེལ་བྱོད་ལ་དེང་། །བདག་  
སོགས་བདེ་ནས་བདེར་བགོད་པའི། །རྒྱས་པའི་  
དཔུང་ཆེན་ཚྲོད་རན་ཅེས། །ཉམ་ཐག་འོ་དོད་འབོད་  
ལགས་སོ། །ཡོན་གནས་སྤྱིད་ལྷུང་བ་བྱི་བ་  
ལ། །གཞན་གྱིས་མི་བབྱོད་བར་གཅོད་པའི། །ཕྱིར་  
སྒྲིག་བྱོད་ལས་གཞན་མི་འཆོལ། །ལྷུང་དུ་བགེགས་

དང་བྲལ་བར་མཛོད། །སྤྲོན་ཆེ་ཁྱོད་ཀྱིས་གང་སྤྲོན་  
པ། །དེ་ཀ་བདག་གི་འད་སྤྲོན་ལམ་སྟེ། །གང་ལ་ཁྱོད་  
ཀྱིས་བསྐྱབ་དེ་ཀྱན། །བདག་གི་སྤྲོད་པ་འད་དེ་ལྟར་  
ཤོག །བདག་ལ་བཀྲ་ཤེས་ཀྱན་བྱེན་ནས། །ཁྱོད་  
བསྐྱན་ནམ་མཁའ་མཉམ་བྱས་པའི། །དགེ་བའི་  
བཤེས་སུ་བྱུར་ནས་སུ། །ཀྱན་བྱི་རེ་བ་སྐྱབ་བྱུར་  
ཅིག །གཞན་ཡང་ཀ་དག་དབྱིངས་ཉིད་དུ། །རིག་བྱ་  
རིག་བྱེད་ཀྱན་བསྐྱེམ་པའི། །ཁྲེགས་གཙོད་གཞུང་  
ལམ་ཆེན་མོ་ནས། །ཀྱན་ཡང་ཁྱོད་སར་འགོད་པར་

ཤོག །ཐོད་བཀྲལ་ནོ་རྗེའི་གསེབ་ལམ་ནས། །འདོད་  
པའི་གོ་འཕང་ལ་འགོད་དང་། །བར་དོ་བཞི་རུ་  
དབུགས་ཕྱིན་པ། །གང་ལ་གང་འདུལ་བྱེད་པར་  
ཤོག། རབ་དཀར་ཀུན་བཟང་ཐུགས་ཀྱི་བདུད་རྩིའི་  
མཆོར། །རྣལ་འོས་རྒྱལ་རྣམས་ཐུགས་རྗེའི་པད་  
ལྗོང་གི །བསྐྱེད་པས་བབྲང་ཡས་འགྲོ་བའི་སྐྱབས་  
གཅིག་པུ། །མཆོ་སྐྱེས་ནོ་རྗེའི་ཞབས་ལ་  
གསོལ། །ཁེངས་ལྡན་ཡིད་སྐྱབས་དཔུང་ལས་  
རྣམ་རྒྱལ་བའི། །མཆོག་གི་ས་ལའང་དབང་བསྐྱར་



བརྟེས་བྱུང་ནས།      །ཕན་བདེའི་རྒྱལ་ཐབས་ཅི་ཡང་  
སྐྱུར་བ་ཡི། །པདྨ་རྒྱལ་པོའི་། །རྒྱལ་བའི་བསྟན་ལ་  
གང་གི་མཛད་པའི་ཕུལ། །སྟོན་པ་ཉིད་དང་རྣམ་པར་  
མི་ཕྱེད་པའི། །བྲག་པ་པའི་བ་དན་སྤྱིད་པའི་མཐར་  
སྐྱོང་བ། །ཤུག་སེངྒེའི་། །ཤེས་བྱའི་ཆོས་རྣམས་  
ཀུན་གྱི་རྒྱ་མཚོ་ཆེ། །རྣམ་དཔྱོད་ཁྱོར་བ་གཅིག་  
གིས་འབྱུངས་པ་སྤྲུ། །འགྲོ་བའི་ཡིད་བཞིན་  
འཕེལ་མཁས་དྲང་སྟོང་དབང་། །སྟོ་ལྟན་མཚོག་  
སྤྱིད་། །བྱབ་དང་རིག་འཛིན་ཀུན་གྱི་བྱུང་ཕྱུད་

འིར། །ཞབས་སེན་ཟླ་ཆོས་གསར་པ་ལེགས་བཀོད་  
ནས། །སྐྱེ་དགའི་ནད་ཀྱིས་གདུང་བ་འཇོམས་མཛད་  
པའི། །ཡུ་སྐྱ་སྐྱེ་འོ། །གང་གི་རྟག་པར་འཇིག་རྟེན་  
གསུམ་པོ་འདིའི། །མི་བཟོ་ཚོངས་པའི་རབ་རིབ་  
ཀུན་ཕྱོགས་ནས། །སྐྱེ་བ་མཆོག་གི་སྐལ་བ་  
དགེར་མཛད་པའི། །ཉི་མའི་འོད་བཟེངས་ །ཕས་སྐྱེ་  
བདུད་དང་མུ་སྟེགས་ཨ་སྐྱེས་ཀྱི། །སྐྱེ་བྲག་ཅིག་  
ཅར་མགྲིན་པར་འབྱེན་བྱེད་པ། །ཟབ་དང་རྒྱ་ཆེའི་

ཆོས་སྡེ་ཇི་སྟེད་ཀྱི། །སེངྒེ་སྒྲ་སྒྲོག་། །སྟོབས་ལྡན་

བགེགས་དང་ལོག་འདྲན་རྣམས་ཀྱི་གཡུ་ལ། །

མཆན་ཅམ་བསྐྱགས་པས་ཕྱིག་མེད་འཇོམས་ཅུས་

པའི། །མཐུ་སྟོབས་དབང་ལྷག་ཀྱན་གྱི་བདག་པོ་

ནི། །རྡོ་རྗེ་གྲོ་ལོད་། །བདག་ནི་སྐྱབས་གཞན་

སྤངས་ནས་བྱོད་ཁོ་ནའི། །ཞབས་པད་འདི་ནས་

བཟུང་སྟེ་གར་སྐྱེས་སར། །མཆོད་དོ་མགོན་ཉིད་གང་

དུ་གཤེགས་པའི་སར། །སྦྱར་བར་བྲིད་ཅིག་གུ་རུ་

རིན་པོ་ཆེ། །ཀྱན་བཟང་དྲོར་སེམས་སྤང་མཐའ་

སྐྱོན་རས་གཟིགས། །དགའ་རབ་ལྡོ་རྩེ་འགྲོ་མགོན་

པུ་འབྱུང་། །རྒྱལ་བ་དགོངས་པ་བརྟམ་དང་སྒྲོན་

བརྒྱད་ཀྱི། །རིག་འཛིན་སྤྲ་མ་རྣམས་ལ། །འཛིག་རྟེན་དབང་

ལྷག་སོགས་ནས། །ཇི་སྲིད་འཛོ་ཞིང་བཞེས་པར་གྱུར་ཅིག་ག། རྒྱལ་བྱིམས་

རྣམ་དག་ལོར་འཛིན་ཡངས་པའི་ཞིང་། །གཞན་ཕན་

ཐུགས་ཀྱི་དཔག་བསམ་རབ་རྒྱས་ཤིང་། །ཟུང་

འཇུག་སྐྱགས་ཀྱི་འབྲས་བུ་ལེགས་གཏམས་

པའི། །བསོད་ནམས་འོད་ཟེར་། །རྩེ་བཙུན་མཁའ་

ཁྱབ་ཡེ་ཤེས་ལྡོ་རྩེ་ཐུགས། །མཐའ་ཡས་འགྲོ་ལ་

ཚད་མེད་སྒྲིང་རྗེའི་གཏེར།      །ཆོས་ལུང་བྱེ་བའི་མངོན་  
གྱུར་འཇམ་དཔལ་དབྱངས།      །དཔལ་ལྷན་རྒྱ་  
མཚོའི་      །ཤེས་བྱ་ཀུན་གཟིགས་དག་ལེགས་དུ་  
མའི་དཔྱིད།      །ཕས་ཚོལ་གཉིས་འབྱངས་ཚོགས་  
ཀྱིས་ཁྲད་འགོམས་པའི།      །སྤྱོད་བའི་སེང་གེ་དཔལ་  
ལྷན་ངག་གི་དབང།      །བསྟན་འཛིན་རབ་  
རྒྱས་      །དཔལ་ལྷན་རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་རིན་པོ་  
ཆེ།      །ལེགས་བྱས་སོ་སོར་ཐར་པའི་བསྟོབ་པ་  
ལ།      །ཉེས་ལུང་དྲི་མས་མ་གོས་སྒྲིམ་བཙུན་

མཚོག་ །བྲགས་པ་རྒྱ་མཚོའི་ །ཚོགས་གཉིས་ཡེ་

ཤེས་དཀྱིལ་འཁོར་རབ་རྒྱས་ཤིང་། །ཚད་མེད་

བྱམས་དང་སྤྱིང་རྗེའི་འོད་སྟོང་གིས། །སྐལ་བཟང་

སྤྱིང་གི་པུན་རྩེད་པའི་གཉེན། །ངག་དབང་ལྷན་

གྲུབ་ །རྒྱལ་ཁུན་མཐུ་སྟོབས་ཡེ་ཤེས་རྩི་རྗེ་

ཡིས། །མ་རིག་གཉིས་འཛིན་བདུད་སྤེའི་དཔུང་

འཛམས་པ། །པུན་འབྱུང་གནས་མཚོག་གི་སྐུལ་

པའི་སྐུ། །མི་ཕམ་དབང་པོའི་ །རིགས་བརྒྱའི་ཁྲབ་

བདག་དཀྱིལ་འཁོར་ཡོངས་ཀྱི་གཙོ།      །མཆོག་

གསུམ་ཀུན་འདུས་མཁྱེན་བརྩེ་ལྟས་པའི་གཏེར། །

དེ་མེད་རྒྱལ་བའི་བསྟན་ལ་རྒྱལ་བ་དངོས།      །ལྟ་

རིན་ཆེན་།      །སྤེལ་ཞེས་གཙུག་རྒྱན་མཁྱེན་པའི་

མཁའ་དབྱིངས་ལ།      །མཐའ་ཡས་འགྲོ་ལ་ཚད་མེད་

སྤེལ་རྗེས་གཏེར།      །མཐུ་སྟོབས་བདུད་ཀྱི་ཕྱོགས་

ལས་རྣམ་རྒྱལ་བའི།      །ལྟ་བསྟན་འཛིན་།      །མ་

ལྟས་རྒྱལ་བའི་ཕྱོགས་རྗེ་འདུས་པའི་ཞལ།      །ཟབ་



དང་རྒྱ་ཆེའི་ཆོས་རྣམས་ཀྱི་གྲི་མཛོད།      །ཆོག་ས་

མཆོག་ཀྱི་དང་འདྲེན་མཆོག་ངག་གི་དབང་། །

ཡོན་ཏན་མཐའ་ཡས་༥      །དཔལ་ལྷན་རྒྱལ་བ་རྒྱ་

མཆོའི་རྣམ་རྟེན་མཆོག      །བདག་སོགས་གདུལ་

བྱའི་མོས་དྲོའ་ལེགས་ཤར་བ།      །སྒྲིན་གྲོལ་ཐར་པའི་

ལམ་མཆོག་སྟོན་མཛོད་པའི།      །ཤེས་རབ་

སེངྒེ་༥      །བྱུགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་སྐུ་རས་འཇིག་རྟེན་

ལ།      །གཟིགས་པ་ལྷ་ཡི་སྐུ་གསུང་བྱུགས་དོ་

རྗེ།      །སྐུང་གྲགས་རིག་པ་རོ་གཅིག་ལམ་བྱེད་

མཁན། །འཇམ་དབྱངས་རྒྱལ་མཆོན་། །ཤེས་  
རབ་ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོས་བདེན་གཉིས་དོན། །ཀྱན་  
གཟིགས་སྤྱོད་བའི་སེངྒེ་འཇམ་དཔལ་དབྱངས། །  
ཐུབ་བསྟན་རྒྱལ་མཆོན་འཛིན་པའི་བྱིན་རྒྱབས་  
པ། །ཤེས་རབ་རྒྱལ་མཆོན་། །འགྱུར་མེད་ཡེ་ཤེས་  
འོད་སྣང་མཐའ་ཡས་པ། །མ་ལུས་འགྲོ་བའི་དཔལ་  
འགྱུར་སྤྱོད་རས་གཟིགས། །བདེ་ཆེན་རྒྱལ་པོ་ཅུ་  
རྒྱན་པ་དྲུ་འུ་ལ། །ངག་དབང་འཇིགས་མེད་ཆོས་  
རྒྱལ་། །མི་ཕམ་རྒྱལ་བའི་སྤྱོད་འུ་ལ་ཆ་ལྡོགས་

ཟླ།            །གཞན་པན་སྙིང་རྗེ་འཇུམ་པའི་འོད་སྣང་

གིས།        །བྱབ་རིགས་རྒྱ་མཚོ་སྤེལ་མཛད་ཚས་ཀྱི་

རྗེ། །འཕྲིན་ལས་རྒྱལ་མཚན་=    །བྱབ་བསྟན་བཤད་

སྟབ་སྙིང་པོའི་འོད་ཟེར་གྱིས། །རང་རིག་གཉུག་མའི་

ངོ་བོ་རྣམ་འབྱེད་པའི། །འཕྲིན་ལས་བསྟན་པའི་རྒྱལ་

མཚན་དབང་བསྟར་བ། །དཔལ་ལྡན་སེངྒེ་=    །

དཀར་བརྒྱད་བྱབ་དབང་ཡོངས་ཀྱི་དགོངས་པའི་

བཅུད།        །ངེས་དོན་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་བདུད་རྩིའི་

རྒྱན།        །གང་ཐུགས་གཉུག་མའི་བུམ་པར་ལེགས་

གཏམས་པའི། །བསྟན་འཛིན་གྱི་མཆོའི་། །དཔལ་

ལྡན་འབྲུག་པའི་ཆོས་ཀྱི་གྱལ་སྤྱིད་ལ། །དབང་

བསྐྱུར་འཛིགས་བྲལ་སྤྱོད་བའི་སེངྒེ་ཡི། །གྱལ་ཆབ་

རིགས་བརྒྱའི་ཁྱབ་བདག་འཁོར་ལོའི་མགོན། །ཡེ་

ཤེས་སེངྒེའི་། །འོག་མིན་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་ཕོ་བྲང་

ནས། །དུས་གསུམ་སངས་གྱུས་ཀྱན་གྱི་དོ་བོ་

ཉིད། །རང་སེམས་ཆོས་སྐྱུར་མདོན་སུམ་སྟོན་མཛད་

པའི། །རྩ་བའི་བླ་མའི་ཞབས་ལ་། །བླ་མ་སྐྱུ་ཁམས་

བཟང་བར་གསོལ་བ་འདེབས།། སྟགས་ནས། ཐམས་ཅད་བདག་

གིས་བྱང་ཆུབ་ཕྱིར་བསྐྱོལ། ཞེས་པའི་བར་གནང་ནས་ཕྱག་འཚལ་རྟལ་མོ་བྱའོ།།

ཆེ་ཁྲོའི་བརྒྱད་འདེབས་ནི། མ་ནམ་བཞི་སྐོར་གྱི་རྩེས་སུ། ཕུན་

སུམ་ཚྲིགས་པ་རྒྱ་མཚོའི་རྣམ་རྟལ་གྱིས། །ཡིད་

ཅན་ཀུན་ལ་ཕན་བདེའི་མཚོག་སྦྱོན་མཁན། །ཆེ་

དཔག་མེད་པའི་སྤྲུལ་གྱི་བྱ་བོ་པ། །འཇིག་རྟེན་དབང་

ཕྱག་ཞབས་ལ། །ཤམ་ལ་ཡི་རྒྱལ་ཁབ་སེངྒེའི་

ཁྲིར། །དཔལ་ལྷན་རྒྱུད་གྱི་རྒྱས་འབྲེལ་བྱེད་པ་

པོར། །ཟས་གཙང་སྤྲུལ་གྱི་ལུང་བསྟན་པད་དཀར་

འཛིན། །རིགས་ལྡན་དབང་པོ་གཉིས་པར་ ༥ །བོད་  
འབངས་ཀྱན་ལ་ཐུགས་རྗེའི་དབང་གྱུར་པས། །ཐུབ་  
པའི་རིང་ལུགས་ལྟ་མིས་མཆོད་པའི་སྟོལ། །དང་  
པོར་བསྟོད་པའི་བཀའ་ངོན་ཟླ་མེད་པ། །སྤྱལ་པའི་  
ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོར་ ༥ །ཟབ་མོ་ལྟ་བུས་ཞི་བའི་མཆོར་  
འཁུངས་ཤིང་། །ཟབ་རྒྱས་ཆོས་ལུང་བྲེ་བའི་ཆུ་ལྷུང་  
གིས། །གཞི་དམར་ཅན་གྱི་ནང་གི་གདུང་སེལ་  
མཁན། །ལྡན་རྟེན་ཏ་ལ་ ༥ །ཕྱི་ནའི་ཤེས་བྱའི་འཛིན་  
མ་མ་ལུས་པར། །མི་བརྗེད་གཟུངས་ཀྱི་འཁོར་ལོར་

ལེགས་སྐྱུར་བས།      །ཕས་ཀྱིས་སྒོལ་བའི་ཕྱོགས་  
ལས་རྣམ་རྒྱལ་བའི། །པན་ཆེན་རྒྱ་མཚོ་ཏ་པར་། །དུས་  
གསུམ་རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་འཕྱིན་ལས་པར།      །ཁྲིགས་  
པའི་སངས་རྒྱས་ཉིད་ཀྱིས་ལུང་བསྟན་པའི།      །ཤུན་  
རི་བོར་དག་པའི་བསམ་གཏན་པ།      །ཁྲི་བཙུན་ཟླ་འོད་  
གཞོན་ཅུར་།      །གངས་རིའི་མགུལ་དུ་དོ་ཁྲའི་གདན་  
བཞོད་ལ།      །བྱབ་པ་སངས་རྒྱས་སྟོང་གི་རྣམ་པོལ་  
བ།      །ལུས་ཅན་དཔྱིད་ཀྱི་སྐལ་བ་བཟང་མཛད་  
པ།      །འགྲོ་བའི་མགོན་པོ་འབྲུག་པར་།      །ཤར་ཕྱོགས་



མངོན་པར་དགའ་བའི་ཞིང་ཁམས་སུ། །སྒྲུ་འཕྲུལ་  
དོ་རྗེའི་སྒྲུང་བ་རབ་འབྱམས་ཅེར། །བྱང་ཆུབ་སྦྱོང་པ་  
རྒྱ་མཚོ་སྟོན་གྱིད་པའི། །སྒྲུང་བ་རྩལ་བྲལ་སེམས་  
དཔར་། །བརྒྱད་ཁྲི་བཞི་སྟོང་ཆོས་ཀྱི་སྒྲོར་སྤུལ་  
པ། །ཀུན་དགའ་དཔལ་འབྱོར་སྐལ་བཟང་གདུལ་བྱ་  
ལ། །ཅི་དགར་འགྱེད་པའི་མཚུངས་མེད་ལོ་རྒྱུ་  
བ། །རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་དབང་པོར་། །སྟོ་སྟོགས་ནོར་  
འཛིན་ཆོས་ཀྱིས་སྦྱོང་བའི་དབང་། །མ་སྦྲད་གྲགས་  
པའི་གཏེར་གྱུར་སྟིགས་དུས་འདིར། །ཡང་དག་

ལམ་གྱི་ས་མཁན་མཆོག་གཅིག་ལུ། །གོང་མ་གྲུབ་  
པའི་རྗེ་བོར་། །འཇམ་མགོན་ཞབས་བྱུང་ཉིན་མའི་ཁུ་  
བ་ལ། །ལན་བརྒྱར་འབྱུངས་པའི་པདྨ་དཀར་པོའི་  
འཕྲེང་། །དེགས་ལྡན་ཀུན་གྱི་རལ་པའི་རྒྱན་གྱུར་  
པའི། །མཚུངས་མེད་སྤྲ་མ་མཆོག་དེར་། །སྒྲོན་བྱོན་  
རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་སྦྱལ་པའི་གཞི། །མ་བྱོན་རྒྱལ་བ་  
རྣམས་ཀྱི་འབྱུང་ཁུངས་བ། །ད་ལྟའི་སྒྲོབ་པ་དག་  
དང་དབྱེར་མེད་པའི། །ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོའི་ཞབས་པད་  
བརྒྱན་གྱུར་ཅིག། །འཇིག་རྟེན་དབང་ཕུག་སྐགས་ནས། །ཇི་སྟེང་

འཚོ་ཞིང་བཞེས་པར་གྱུར་ཅིག་གྱ།

གྱ་ཆེན་ཆོས་ཀྱི་སྦྱོན་ལྡན་

འཇིག་རྟེན་དབང་། །སྟོགས་མའི་དུས་འདིར་འགྲོ་བ་

འདུལ་མཛད་དུ། །གདུང་འདིར་སྦྱུལ་པ་གྱ་རུ་ལུང་

བསྟན་པའི། །སྟོང་པོའི་གསལ་བྱེད་གཉིས་

པར་། །ཞིང་འདིའི་གདུལ་བྱ་མ་ལུས་ཐར་སོན་

ཕྱིར། །ཉི་ཟླའི་བགྲོད་པའི་འཕོ་བ་ཀྱན་བཙམ་

ནས། །ཉི་ཁྲི་ཆིག་སྟོང་རྒྱ་ཉིའི་དབྱིངས་སུ་སང། །རོ་

རྩེ་ལྷ་བུའི་སྐྱུ་ལ་། །གང་ཞིག་ཤེས་བྱ་མ་ལུས་

མཁྱེན་བརྩེའི་བདག་ །འགྲོ་མང་གང་འདུལ་གཙུག་

ལག་གཞུང་ལུགས་ཀུན། །རབ་གསལ་སྒྲིབ་བྲལ་  
ཆོས་ཀྱི་དགའ་སྟོན་འགྲེད། །ཁྱོད་གསུང་ཆངས་པའི་  
དབྱངས་ལ། །མཉམ་ཉིད་གྲོང་ལས་མི་འགལ་དུ་  
མའི་གར། །གཅིག་ཏུ་བསྟན་པ་མཛོན་པར་བྱང་ཆུབ་  
ཏུ། །འཆར་མཛད་བྱང་འཇུག་ལམ་གྱི་མགོན་གཅིག་  
ལ། །ཁྱོད་ཐུགས་སྒྲིབ་གཉིས་བྲལ་ལ། །དེ་ལྟར་  
གསོལ་བ་བཏབ་པའི་བྱིན་རླབས་ཀྱིས། །ཡོངས་  
འཛིན་ངག་གི་དབང་པོའི་ཞབས་བརྟན་ཞིང་། །

བདག་སོགས་གདུལ་བྱར་བྱུར་པའི་ཞིང་རྣམས་

ལ།            །ཐེག་ཆེན་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱོར་དུ་

གསོལ།       །མཁའ་མཉམ་འགྲོ་ལ་ཕན་པ་འབྱུང་བ་

དང་།       །བྱབ་པའི་བསྟན་པ་ཡུན་རིང་གནས་པའི་

ཕྱིར།       །མཚུངས་མེད་སྤྲ་མ་བསྐྱལ་བརྒྱར་ཞབས་

བརྟན་ཞིང་། །མཇེད་པ་འཕྱིན་ལས་རྟག་ཏུ་རྒྱས་བྱུར་

ཅིག།       །རྩལ་བྲིམས་རྣམ་དག་ལོར་འཇོན་ཡངས་

པའི་ཞིང་།    །གཞན་ཕན་བྱུགས་ཀྱི་དཔག་བསམ་

རབ་རྒྱས་ཞིང་།    །བྱང་འདུག་སྤྲགས་ཀྱི་འབྲས་བུ་

ལེགས་གཏམས་པའི།

།བསོད་ནམས་འོད་

ཟེར་། །ཤེས་བྱ་ཀུན་གཟིགས་དག་ལེགས་དུ་མའི་

དཔྱིད། །ཕས་ཚོལ་གཉིས་འབྱུངས་ཚོགས་ཀྱིས་

ལྷན་འགུམས་པའི། །སྤྱོད་པའི་སེང་གོ་དཔལ་ལྡན་

དག་གི་དབང་། །བསྟན་འཛིན་རབ་རྒྱས་། །སྤྱོད་

གསུམ་ཡེ་ཤེས་ལྡན་ལྡན་དོ་རྩེ་འཆང་། །མཚོག་

གསུམ་ཞི་ཁྲོ་ཁྲོ་ཀློག་སྤྱང་མའི་ཚོགས། །གསང་

གསུམ་གཉུག་མའི་ངང་དུ་རོ་གཅིག་པའི། །དག་

དབང་རྒྱལ་མཚན་། །རིགས་བརྒྱའི་ཁྱབ་བདག་

དགྱིལ་འཁོར་ཡོངས་ཀྱི་གཙོ། །མཆོག་གསུམ་ཀུན་  
འདུས་མཁྱེན་བརྩེ་ཉུས་པའི་གཏེར། །དྲི་མེད་རྒྱལ་  
བའི་བསྟན་ལ་རྒྱལ་བ་དངོས། །ཤུག་རིན་  
ཆེན་། །མ་ལུས་རྒྱལ་བའི་ཐུགས་རྗེ་འདུས་པའི་  
ཞལ། །ཟབ་དང་རྒྱ་ཆེའི་ཆོས་རྣམས་ཀུན་གྱི་  
མཛོད། །ཆོགས་མཆོག་ཀུན་དང་འབྲེན་མཆོག་ངག་  
གི་དབང། །ཡོན་ཏན་མཐའ་ཡས་། །དཔལ་ལྷན་  
རྒྱལ་བ་རྒྱ་མཆོའི་རྣམ་རྟེན་མཆོག་ །བདག་  
སོགས་གདུལ་བྱའི་མོས་དྲོའ་ལེགས་ཤར་བ། །སྒྲིན་



གྲོལ་ཐར་པའི་ལམ་མཆོག་སྟོན་མཛད་པའི། །ཤེས་  
རབ་སེངྒེ། །ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་སྤྱན་རས་འཛིག་  
ཏེན་ལ། །གཟིགས་པ་ལྟ་ཡི་སྐྱ་གསུང་ཐུགས་རྩོ་  
རྗེ། །སྤྲོད་གྲགས་རིག་པ་རོ་གཅིག་ལམ་བྱེར་  
མཁན། །འཇམ་དབྱངས་རྒྱལ་མཆོན། །རབ་  
འབྱམས་རྒྱལ་བའི་སྐྱ་འཕྱལ་རིགས་བརྒྱའི་  
མགོན། །རྣམ་གྲོལ་ཤེས་རབ་ཡོན་ཏན་མཆོག་གི་  
མཛོད། །མི་ཡི་སེངྒེས་རྗེས་བབྱང་དག་གི་  
དབང། །འཇམ་དཔལ་གྲགས་པའི། །ཤེས་རབ་

ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོས་བདེན་གཉིས་དོན། །ཀྱན་

གཟིགས་སྒྲིབ་པའི་སེངྒེ་འཇམ་དཔལ་དབྱངས། །

ཐུབ་བསྟན་རྒྱལ་མཆོན་འཛིན་པའི་བྱིན་རྒྱབས་

པ། །ཤེས་རབ་རྒྱལ་མཆོན་། །ཕྱོགས་དུས་རྒྱལ་

བ་རབ་འབྱམས་ཐམས་ཅད་ཀྱི། །གསང་གསུམ་ཡེ་

ཤེས་དོ་རྗེ་གཅིག་བསྟུས་པའི། །མཁྱེན་བརྩེ་ལྟས་

པའི་རང་གཟུགས་ཆོས་ཀྱི་རྗེ། །ཤྲུག་རྒྱལ་

མཆོན་། །ཟབ་རྒྱས་ཆོས་ཀྱི་གཏེར་མཛོད་རྣམ་ཐེ་

ནས། །ཐར་འདོད་རེ་བ་སྐོང་བའི་སྐྱབས་གཅིག་

ཡུ། །མཚུངས་མེད་འདེན་མཆོག་རྣམས་ཀྱིས་བྱིན་  
རྒྱབས་པ། །ཡོན་ཏན་རྒྱལ་མཆོན་། །འབྱུང་མེད་  
ཡེ་ཤེས་འོད་སྣང་མཐའ་ཡས་པ། །མ་ལུས་འགྲོ་  
བའི་དཔལ་འབྱུང་སྤྱན་རས་གཟིགས། །བདེ་ཆེན་  
རྒྱལ་པོ་ཡུ་རྒྱན་པ་དྲུ་འཕྱུལ། །ངག་དབང་  
འཇིགས་མེད་ཆོས་རྒྱལ་། །མི་ཕམ་རྒྱལ་བའི་སྤྱུ་  
འཕྱུལ་ཆ་ཚོགས་སྒྲི། །གཞན་ཕན་སྤྱི་དུ་རྩེ་འཇུག་པའི་  
འོད་སྣང་གིས། །བྱུང་རིགས་རྒྱ་མཆོ་སྤེལ་མཛད་  
ཆོས་ཀྱི་རྩེ། །འཕྲིན་ལས་རྒྱལ་མཆོན་། །མཛད་བྱུང་

ཀྱུལ་བསྟན་འཛིན་པའི་འབྲིན་ལས་མཆོག། འཛིན་  
དོན་བཤད་སྒྲུབ་ཀྱུལ་མཆོན་ཕྱིར་སོན་ཏེ། འཛིན་མེད་  
འགྲོ་བ་ཡོངས་ཀྱི་མགོན་གྱུར་པ། ཆོས་ཀྱི་དབང་  
ཕུག་ཟེ། འདྲེས་བརྒྱད་གྲུབ་དབང་ཡོངས་ཀྱི་  
དགོངས་པའི་བརྩུད། འཛིན་དོན་ཕུག་ཀྱི་ཆེན་པོའི་  
བརྩུད་ཕྱིའི་ཀྱུན། འགང་ཐུགས་གཉུག་མའི་བུམ་པར་  
ལེགས་གཏམས་པའི། འབསྟན་འཛིན་ཀྱི་  
མཆོའི་ཟེ། འདཔལ་ལྷན་འབྲུག་པའི་ཆོས་ཀྱི་ཀྱུལ་  
སྤེད་ལ། འདབང་བསྟར་འཛིགས་བྲལ་སྒྲ་བའི་སེངྒེ་

ཡི། །རྒྱལ་ཚབ་རིགས་བརྒྱའི་བྱབ་བདག་འཁོར་  
ལོའི་མགོན། །ཡེ་ཤེས་སེངྒེའི་། །འོག་མིན་ཚས་ཀྱི་  
དབྱིངས་ཀྱི་ཕོ་བྲང་ནས། །དུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་  
ཀུན་གྱི་ངོ་བོ་ཉིད། །རང་སེམས་ཚས་སྐྱར་མཛོན་  
སུམ་སྟོན་མཛད་པའི། །རྩ་བའི་བླ་མའི་ཞབས་ལ་།  
དེ་ལྟར་གསོལ་བ་བཏབ་པའི་མཐུ་སྟོབས་  
ཀྱིས། །བདག་དང་མཐའ་ཡས་འགྲོ་བ་མ་ལུས་  
པ། །མགོན་ཁྱེད་མཉེས་བྱས་གང་གི་རིང་ལུགས་  
ཀྱི། །ཁྲོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་སྦྱར་དུ་ཐོབ་བྱུར་ཅིག། སླ་

མ་སྐྱ་ཁམས་བཟང་བར་གསོལ་བ་འདེབས།

སོགས་

ནས། ཐམས་ཅད་བདག་གིས་བྱང་ཆུབ་ཕྱིར་བསྔོའི། ཞེས་པའི་བར་གནང་ནས་ཕྱག་འཆིལ་རྩལ་  
མོ་བྱའོ།

ལྷ་གཅིག་བུམ་གཅིག་གི་བརྒྱད་འདེབས་ནི། ཕུན་

སུམ་ཚོགས་པ་རྒྱ་མཚོའི་རྣམ་རྩལ་གྱིས། །ཡིད་

ཅན་ཀུན་ལ་ཕན་བདེའི་མཚོག་སྦྱོན་མཁན། །ཆོ་

དཔག་མེད་པའི་སྤྲུལ་གྱི་བྱ་བོ་པ། །འཇིག་རྟེན་དབང་

ཕྱག་ཞབས་ལ་༄ །ཤམ་ལ་ཡི་རྒྱལ་ཁབ་སེངྒེའི་

ཁྲིར། །དཔལ་ལྷན་རྒྱུད་གྱི་རྒྱས་འབྲེལ་བྱེད་པ་

པོར། །ཟས་གཙང་སྤྲུལ་གྱི་ལུང་བསྟན་པད་དཀར་

འཛིན། །རིགས་ལྡན་དབང་པོ་གཉིས་པར་ ༥ །བོད་  
འབངས་ཀྱན་ལ་ཐུགས་རྗེའི་དབང་གྱུར་པས། །ཐུབ་  
པའི་རིང་ལུགས་ལྟ་མིས་མཆོད་པའི་སྟོལ། །དང་  
པོར་བསྟོད་པའི་བཀའ་དྲིན་ཟླ་མེད་པ། །སྤྱལ་པའི་  
ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོར་ ༥ །ཟབ་མོ་ལྟ་བས་ཞི་བའི་མཆོར་  
འཁུངས་ཤིང་། །ཟབ་རྒྱས་ཆོས་ལུང་བྲེ་བའི་ཆུ་ལྷུང་  
གིས། །གཞི་དམར་ཅན་གྱི་ནང་གི་གདུང་སེལ་  
མཁན། །ལྡན་རྟེན་ཏ་ལ་ ༥ །ཕྱི་ནའི་ཤེས་བྱའི་འཛིན་  
མ་མ་ལུས་པར། །མི་བརྗེད་གཟུངས་ཀྱི་འཁོར་ལོར་

ལེགས་སྐྱུར་བས།      །ཕས་ཀྱིས་སྒོལ་བའི་ཕྱོགས་  
ལས་རྣམ་རྒྱལ་བའི། །པན་ཆེན་རྒྱ་མཚོ་ཏ་པར་། །དུས་  
གསུམ་རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་འཕྱིན་ལས་པར།      །ཁྲོགས་  
པའི་སངས་རྒྱས་ཉིད་ཀྱིས་ལུང་བསྟན་པའི།      །ཤུན་  
རི་བོར་དག་པའི་བསམ་གཏན་པ།      །ཁྲི་བཙུན་ལྷ་འོད་  
གཞོན་ཅུར་།      །གངས་རིའི་མགུལ་དུ་དོ་ཁྲའི་གདན་  
བཞོད་ལ།      །བྱུང་པ་སངས་རྒྱས་སྟོང་གི་རྣམ་པོལ་  
བ།      །ལུས་ཅན་དཔྱིད་ཀྱི་སྐལ་བ་བཟང་མཛད་  
པ།      །འགྲོ་བའི་མགོན་པོ་འབྲུག་པར་།      །ཤར་ཕྱོགས་



མངོན་པར་དགའ་བའི་ཞིང་ཁམས་སུ། །སྒྲུ་འཕྱུལ་  
རོ་རྒྱུ་སྒྲུ་བ་རབ་འབྱམས་ཅེར། །བྱང་ཆུབ་སྤྱོད་པ་  
ཀྱ་མཚོ་སྟོན་གྱེད་པའི། །སྒྲུ་བ་རྩལ་བྲལ་སེམས་  
དཔར་། །བརྒྱད་ཁྱི་བཞི་སྟོང་ཆོས་ཀྱི་སྟོར་སྤྲས་  
པ། །ཀུན་དགའ་དཔལ་འབྱོར་སྐལ་བཟང་གདུལ་བྱ་  
ལ། །ཅི་དགར་འགྱེད་པའི་མཚུངས་མེད་ལོ་རྒྱུ་  
བ། །རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་དབང་པོར་། །སྟོ་སྟོགས་ནོར་  
འཛིན་ཆོས་ཀྱིས་སྟོང་བའི་དབང་། །མ་སྤྲད་གྲགས་  
པའི་གཏེར་གྱུར་སྟོགས་དུས་འདིར། །ཡང་དག་

ལམ་གྱི་ས་མཁན་མཆོག་གཅིག་ཡུ། །གོང་མ་གྲུབ་  
པའི་རྗེ་བོར་། །འཇམ་མགོན་ཞབས་བྱུང་ཉིན་མའི་ཁུ་  
བ་ལ། །ལན་བརྒྱར་འབྱུངས་པའི་པདྨ་དཀར་པོའི་  
འཕྲེང་། །དེགས་ལྡན་ཀུན་གྱི་རལ་པའི་རྒྱན་གྱུར་  
པའི། །མཚུངས་མེད་སྤྲ་མ་མཆོག་དེར་། །སྒྲོན་བྱོན་  
རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་སྦྱལ་པའི་གཞི། །མ་བྱོན་རྒྱལ་བ་  
རྣམས་ཀྱི་འབྱུང་ཁུངས་བ། །ད་ལྟའི་སྒྲོབ་པ་དག་  
དང་དབྱེར་མེད་པའི། །ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོའི་ཞབས་པད་  
བརྒྱན་གྱུར་ཅིག། །འཇིག་རྟེན་དབང་ཕུག་སྐགས་ནས། །ཇི་སྟེང་།

འཚོ་ཞིང་བཞེས་པར་གྱུར་ཅིག་གྱ།

གྱ་ཆེན་ཆོས་ཀྱི་སྦྱོན་ལྡན་

འཇིག་རྟེན་དབང་། །སྟོགས་མའི་དུས་འདིར་འགྲོ་བ་

འདུལ་མཛད་དུ། །གདུང་འདིར་སྦྱུལ་པ་གྱ་རུ་ལུང་

བསྟན་པའི། །སྟོང་པོའི་གསལ་བྱེད་གཉིས་

པར་། །ཞིང་འདིའི་གདུལ་བྱ་མ་ལུས་ཐར་སོན་

ཕྱིར། །ཉི་ཟླའི་བགྲོད་པའི་འཕོ་བ་ཀྱན་བཙམ་

ནས། །ཉི་ཁྲི་ཆིག་སྟོང་རྒྱ་ཉིའི་དབྱིངས་སུ་སང། །རོ་

རྩེ་ལྟ་བུའི་སྒྱུ་ལ་། །གང་ཞིག་ཤེས་བྱ་མ་ལུས་

མཁྱེན་བརྩེའི་བདག །འགྲོ་མང་གང་འདུལ་གཙུག་

ལག་གཞུང་ལུགས་ཀྱི། རབ་གསལ་སྒྲིབ་བྲལ་  
ཆོས་ཀྱི་དགའ་སྟོན་འབྱེད། ཁྱོད་གསུང་ཆངས་པའི་  
དབྱངས་ལ། མཉམ་ཉིད་གྲོང་ལས་མི་འགལ་དུ་  
མའི་གར། གཅིག་ཏུ་བསྟན་པ་མཛོན་པར་བྱང་ཆུབ་  
ཏུ། འཆར་མཛད་བྱང་འཇུག་ལམ་གྱི་མགོན་གཅིག་  
ལ། ཁྱོད་ཐུགས་སྒྲིབ་གཉིས་བྲལ་ལ། དེ་ལྟར་  
གསོལ་བ་བཏབ་པའི་བྱིན་རྒྱབས་ཀྱིས། ཡོངས་  
འཛིན་ངག་གི་དབང་པོའི་ཞབས་བརྟན་ཞིང་། །

བདག་སོགས་གདུལ་བྱར་བྱུར་པའི་ཞིང་རྣམས་

ལ། །ཐེག་ཆེན་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱོར་དུ་

གསོལ། །མཁའ་མཉམ་འགྲོ་ལ་ཕན་པ་འབྱུང་བ་

དང་། །བྱབ་པའི་བསྟན་པ་ཡུན་རིང་གནས་པའི་

ཕྱིར། །མཚུངས་མེད་སྤྲ་མ་བསྐྱལ་བརྒྱར་ཞབས་

བརྟན་ཞིང་། །མཇོང་པ་འཕྱིན་ལས་རྟག་ཏུ་རྒྱས་བྱུར་

ཅིག། །སྡོམ་གསུམ་འཛིན་པ་དཔལ་ལྷན་ཆོས་ཀྱི་

ཇེ། །བྱམས་དང་སྦྱིང་ཇེའི་དབང་གིས་འགྲོ་བ་

རྣམས། །བརྩེ་བས་མི་འདོར་རྟག་པར་སྦྱོང་མཇོང་།

པའི། །པད་དཀར་འབྱུང་གནས་། །ཤེས་བྱ་ཀུན་

གཟིགས་དག་ལེགས་དུ་མའི་དཔྱིད། །ཕས་ཚོལ་

གཉིས་འབྱུངས་ཚོགས་ཀྱིས་ཁྲད་འགེམས་པའི། །

སྤྱ་བའི་སེང་གོ་དཔལ་ལྡན་དག་གི་དབང། །བསྟན་

འཛིན་རབ་རྒྱས་། །སྤྱ་གསུམ་ཡེ་ཤེས་ལྡན་འོ་

ཇེ་འཆང། །མཚོག་གསུམ་ཞི་ཁྲོ་ཁྲ་གླི་སྤྱང་མའི་

ཚོགས། །གསང་གསུམ་གཉུག་མའི་ངང་དུ་རོ་

གཅིག་པའི། །དག་དབང་རྒྱལ་མཚན་། །

འིགས་བརྒྱའི་བྱ་བ་བདག་དཀྱིལ་འཁོར་ཡོངས་ཀྱི་  
གཙོ། །མཆོག་གསུམ་ཀུན་འདུས་མཁྱེན་བཙུང་ལྟེ་  
པའི་གཏེར། །དྲི་མེད་རྒྱལ་བའི་བསྟན་ལ་རྒྱལ་བ་  
དངོས། །ཤྲུག་རིན་ཆེན་། །མ་ལུས་རྒྱལ་བའི་  
ཐུགས་རྗེ་འདུས་པའི་ཞལ། །ཟབ་དང་རྒྱ་ཆེའི་ཆོས་  
རྣམས་ཀུན་གྱི་མཛོད། །ཆོགས་མཆོག་ཀུན་དང་  
འདྲེན་མཆོག་དག་གི་དབང། །ཡོན་ཏན་མཐའ་  
ཡས་། །དཔལ་ལྷན་རྒྱལ་བ་རྒྱ་མཆོའི་རྣམ་རྟེན་  
མཆོག་ །བདག་སོགས་གདུལ་བྱའི་མོས་དྲོ་

ལེགས་ཤར་བ། །སྒྲིན་གྲོལ་ཐར་པའི་ལམ་མཆོག་  
སྒྲིན་མཛད་པའི། །ཤེས་རབ་སེངྒེ། །བྱགས་རྩེ་ཆེན་  
པོའི་སྒྱུན་རས་འཛིག་རྟེན་ལ། །གཟིགས་པ་ལྷ་ཡི་  
སྒྱ་གསུང་བྱགས་རྩེ་རྩེ། །སྒྲུང་བྲགས་རིག་པ་རོ་  
གཅིག་ལམ་བྱེར་མཁན། །འཇམ་དབྱངས་རྒྱལ་  
མཆོན་། །རབ་འབྱམས་རྒྱལ་བའི་སྒྱ་འཕྱལ་  
རིགས་བརྒྱའི་མགོན། །རྣམ་གྲོལ་ཤེས་རབ་ཡོན་  
ཏན་མཆོག་གི་མཛོད། །མི་ཡི་སེངྒེས་རྩེས་བབྱང་  
ངག་གི་དབང་། །འཇམ་དཔལ་བྲགས་



པའི་། རྟེན་རབ་ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོས་བདེན་གཉིས་  
དོན། རྟུན་གཟིགས་སྤྱོད་བའི་སེངྒེ་འཇམ་དཔལ་  
དབྱངས། རྩལ་བསྟན་རྒྱལ་མཆོན་འཛིན་པའི་བྱིན་  
སྒྲུབས་པ། རྟེན་རབ་རྒྱལ་མཆོན་། རྟོགས་དུས་  
རྒྱལ་བ་རབ་འབྱམས་ཐམས་ཅད་ཀྱི། རགས་ང་  
གསུམ་ཡེ་ཤེས་དོ་རྩེ་གཅིག་བསྟུས་པའི། རམ་བྱིན་  
བརྩེ་ཉུས་པའི་རང་གཟུགས་ཆོས་ཀྱི་རྩེ། རྒྱུ་རྒྱལ་  
མཆོན་། རབ་རྒྱས་ཆོས་ཀྱི་གཏེར་མཛོད་རྣམ་ཐུ་  
ནས། རམ་འདོད་རེ་བ་སྟོང་བའི་སྒྲུབས་གཅིག་

ཡུ། །མཚུངས་མེད་འདྲེན་མཆོག་རྣམས་ཀྱིས་བྱིན་  
རྒྱབས་པ། །ཡོན་ཏན་རྒྱལ་མཆོན་། །འབྱུང་མེད་  
ཡེ་ཤེས་འོད་སྣང་མཐའ་ཡས་པ། །མ་ལུས་འགྲོ་  
བའི་དཔལ་འབྱུང་སྤྱན་རས་གཟིགས། །བདེ་ཆེན་  
རྒྱལ་པོ་ཡུ་རྒྱན་པ་དྲུ་འཕྱུལ། །ངག་དབང་  
འཇིགས་མེད་ཆོས་རྒྱལ་། །མི་ཕམ་རྒྱལ་བའི་སྤྱུ་  
འཕྱུལ་ཆ་ཚོགས་སྒྲ། །གཞན་ཕན་སྤྲོད་རྗེ་འཇུག་པའི་  
འོད་སྣང་གིས། །བྱུང་རིགས་རྒྱ་མཆོ་སྤེལ་མཛད་  
ཆོས་ཀྱི་རྗེ། །འཕྲིན་ལས་རྒྱལ་མཆོན་། །མཛད་བྱུང་

ཀྱུལ་བསྟན་འཛིན་པའི་འབྲིན་ལས་མཆོག། འཛིན་  
དོན་བཤད་སྒྲུབ་ཀྱུལ་མཆོན་ཕྱིར་སོན་ཏེ། འཛིན་མེད་  
འགྲོ་བ་ཡོངས་ཀྱི་མགོན་གྱུར་པ། ཆོས་ཀྱི་དབང་  
ཕུག་ཟེ། འདྲམ་བརྒྱད་གྲུབ་དབང་ཡོངས་ཀྱི་  
དགོངས་པའི་བརྩུད། འཛིན་དོན་ཕུག་ཀྱི་ཆེན་པོའི་  
བརྩུད་ཕྱིའི་རྒྱུ། འགང་བྱུགས་གཉུག་མའི་བུམ་པར་  
ལེགས་གཏམས་པའི། འབསྟན་འཛིན་ཀྱི་  
མཆོའི་ཟེ། འདཔལ་ལྡན་འབྲུག་པའི་ཆོས་ཀྱི་ཀྱུལ་  
སྤེད་ལ། འདབང་བསྟར་འཛིགས་བྲལ་སྒྲ་བའི་སེངྒེ་

ཡི། །རྒྱལ་ཚབ་རིགས་བརྒྱའི་བྱབ་བདག་འཁོར་  
ལོའི་མགོན། །ཡེ་ཤེས་སེངྒེའི་། །འོག་མིན་ཚས་ཀྱི་  
དབྱིངས་ཀྱི་ཕོ་བྲང་ནས། །དུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་  
ཀུན་གྱི་ངོ་བོ་ཉིད། །རང་སེམས་ཚས་སྐྱར་མངོན་  
སུམ་སྟོན་མཛད་པའི། །རྩ་བའི་བླ་མའི་ཞབས་ལ་།  
དེ་ལྟར་གསོལ་བ་བཏབ་པའི་མཐུ་སྟོབས་ཀྱིས། །  
བདག་དང་མཐའ་ཡས་འགྲོ་བ་མ་ལུས་པ། །མགོན་  
ཁྱོད་མཉེས་བྱས་གང་གི་རིང་ལུགས་ཀྱི། །ཁྲིགས་  
པའི་བྱང་ཆུབ་སྦྱར་དུ་ཐོབ་བྱུང་ཅིག། །སྒྲ་མ་སྐྱོ་

ཁམས་བཟང་བར་གསོལ་བ་འདེབས།

སོགས་ནས།

ཐམས་ཅད་བདག་གིས་བྱང་ཆུབ་ཕྱིར་བསྐྱོའོ།      ཞེས་པའི་བར་གནང་ནས་ཕྱག་འཆལ་རོལ་མོ་  
བྱའོ།

མགོན་པོའི་བསྟོད་ཚིགས་ནི། མ་ནམ་བཞི་སྐྱོར་གྱི་རྗེས་སུ།      བཙམ་

ལྡན་སྦྱང་རྗེའི་གཏེར་ཆེན་སྦྱན་རས་གཟིགས།      ༡

འཕགས་པའི་ཡུལ་དུ་དཔལ་ལྡན་རྒྱ་རོ་པ།      །ཁ་བ་

ཅན་འདིར་འགྲོ་མགོན་འབྱུག་པ་ཞེས།      །སྦྱུལ་པས་

བསྟན་པ་འཛིན་དེར་ཕྱག་འཆལ་ལོ།      །དད་དང་སྦྱང་

རྗེའི་དབང་སོང་ངེས་འབྱུང་གིས།      །འཕགས་པ་

དབྱེས་པའི་ཚུལ་ཁྲིམས་ལེགས་དཔྱད་པས།      ༡

འདོད་ལ་སྟེད་པའི་སེམས་ནི་རིང་དུ་བསྐྱད། །བརྟུལ་

ཞུགས་འབྲུན་ཟླ་མེད་དེར་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །གཙུག་

ལག་གཞུང་ལུགས་ཇི་སྟེད་ཁོང་དུ་ཆུད། །ཤིན་དུ་

སྐྱུངས་པས་སྤང་དོར་ཀུན་ལ་མཁས། །མཉམ་

གཞག་དྲི་མེད་སྟོ་ཡིས་མངོན་སུམ་གཟིགས། །

ཐོས་བསམ་སྟོམ་པ་མཐར་སོན་དེར་ཕྱག་འཆལ། །

ཐུབ་བསྟན་དྲི་མ་མེད་པ་བདུད་རྩིའི་ཆུས། །འགྲོ་བའི་

སྤྲོས་པ་མཐར་དག་བཀྱས་བྱས་ནས། །སྟོ་གྲོས་

རིན་ཆེན་རྒྱན་ཚོགས་སྦྱོན་མཛད་པའི། །མི་ཕམ་པ་དྲུ་

དཀར་པོ་དེར་ཕྱག་འཆལ།

།ཁྱོད་ཀྱིས་སྤྱིང་ཞི་

མཉམ་པར་མཁྱེན་པའི་མཐུས། །དད་པས་བསྟེན་ན་

མཆོག་གི་དངོས་གྲུབ་འབྱུང་། །གཞོད་པ་བགྱིས་

ཀྱང་ཕན་བདེའི་རྒྱར་གྱུར་པ། །འབྲེལ་ཚད་དོན་དང་

ལྡན་དེར་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །འཆད་ན་ལེགས་བཤད་

བྱེ་བའི་སྒོ་འབྱེད་ཅིང་། །ཚོད་ན་ཕས་ཀྱི་སྒོལ་བ་མ་

ལུས་འཇོམས། །ཚོམ་ན་བྱབ་པའི་དགོངས་པ་

ཐོགས་མེད་འགོད། །ཕྱོགས་ལས་རྣམ་པར་རྒྱལ་བ་

དེར་ཕྱག་འཆལ། །འགྲོ་བའི་རེ་བ་སྒློང་མཛེད་

དཔགས་བསམ་ཤིང་། །རྟག་ཏུ་ཆོས་སྒྲ་སྒྲིག་བྱེད་རྒྱ་  
ཆེན་པོ། །བབྱང་ཡས་ཡོན་ཏན་ཀུན་གྱི་རིན་ཆེན་  
གཏེར། །དཔལ་ལྷན་ངག་དབང་ལྟོ་བྱ་དེར་ཕྱག་  
འཆལ། །དེ་ལྟར་བསྟོད་པའི་དགེ་བ་བསམ་ཡས་  
གྱིས། །སྒྲི་བ་ཀུན་ཏུ་དཔལ་ལྷན་འབྱུག་པ་  
ཡི། །བསྟན་ལས་ཐར་པའི་ལམ་ཀུན་ལེགས་བསྟོད་  
དེ། །སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སྒྲིལ་བའི་བྱེད་པོར་  
ཤོག །རྒྱ་ཆེན་ཐུགས་རྗེའི་དབང་ཕྱག་གྲུབ་པའི་  
མགོན། །མི་ཕམ་ཆོས་ཀྱི་སྤྱན་ཡངས་ཆོས་ཀྱི་



ཐེ། །རྒྱལ་བ་རྒྱ་མཚོའི་རྒྱལ་ཚབ་རིན་པོ་ཆེ། །ཆོས་  
ཀྱི་རྒྱལ་པོའི་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །  
འཇིགས་མེད་ཆོས་ཀྱི་སྒྲ་དབྱངས་མི་བབ་དཔས། །  
དེགས་ལྡན་གཉིས་འབྱུངས་མྱོས་པའི་ཁེངས་  
འཇོམས་པ། །མི་ཡི་སེངྒེ་དཔལ་ལྡན་འབྱུག་པ་  
ཞེས། །ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོའི་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་  
འདེབས། །ཕྱོགས་རྣམས་སྟན་པའི་དྲི་བབ་གིས་  
བཀའ་ནས། །ལས་སུ་སྐལ་བབ་བུང་བའི་རེ་སྐྱོང་  
བའི། །རྣམ་དག་གྲུབ་རིགས་འདབ་རྒྱས་ལྡུམ་ར་

འདིར།      །རྒྱལ་བ་གེ་སར་རྩལ་བཞིན་ཁེངས་པར་  
ཤོག།      །དི་མེད་གྲུར་ཀུམ་མེ་ཏྲིག་རྒྱན་པོར་  
ལྟར།      །བྱོད་ཞབས་མཛེས་པའི་སེན་རིས་བཀྲ་བ་  
ཡིས།      །བབྲང་ཡས་སྐྱེས་བུ་ཡོངས་ཀྱི་བྱར་ལུང་  
ཅེར།      །བརྒྱན་པའི་ལུན་ཚོགས་ཏྲག་ཏུ་བརྟན་བྱེད་  
ཤོག།      །རྒྱལ་རྣམས་ཐུགས་རྗེའི་གེ་སར་ཅེར་བབྲང་  
བས།      །ཐུབ་བརྟན་བློལ་མངར་ཞིམ་པོ་དར་བྱེད་  
ཅིང་།      །སྐྱབ་བརྒྱད་ཉིན་མོར་བྱེད་པའི་དབང་ལྷུག་  
གིས།      །སྟིགས་དུས་ཤར་རི་ཏྲག་ཏུ་སྐྱོད་གྲུར་

ཅིག      །དཔལ་ལྡན་འབྲུག་པའི་གདུང་དུ་ལྷགས་  
གཉིས་ཀྱི།      །ཉིན་མོར་བྱེད་ལ་བསམ་ཞིང་མངོན་  
འཁུངས་པའི།      །བསྟན་པའི་ཉིམས་རྟག་དུ་འཇིག་  
རྟེན་ཀྱན།      །ཚིངས་པའི་སྤྲོད་ལས་རྒྱལ་བར་བྱེད་  
གྱུར་ཅིག །བསྟན་པའི་སྤྲོད་བ་རྒྱ་མཚོ་མཐར་འབྱེད་  
ལ།      །སྤྲོད་སྤོབས་ཤར་རིའི་རྩེ་ལ་གུང་འཕགས་  
པའི།      །ཕན་བདེའི་ཕུན་ཀྱན་དགའ་འབྱེད་པའི་  
གཉིས།      །སྤྱོད་པའི་ཉིན་མོར་གྱུར་ལ་གསོལ་བ་  
འདེབས།      །དཔལ་ལྡན་གྲུབ་རིགས་ནམ་མཁའི་

རྒྱན་ཤར་བཞིན། །ལེགས་བཤད་འོད་ཟེར་འབྱུང་  
ཕྱག་འབྲེད་པ་ཡིས། །སྐྱེ་དགའི་སྤྱིང་མུན་འཇོམས་  
ལ་འབྲན་འབྲལ་བའི། །མི་ཕམ་བསྟན་པའི་ཉི  
མར་། །རང་བཞིན་གྲུབ་དང་སྦྱངས་ཤུགས་རྣམ་  
དཔྱོད་ཀྱིས། །བསམས་པས་མི་འཁྱུད་ཐུགས་རྗེའི་  
རོལ་མོས་ཀྱང་། །མངའ་བའི་དག་བའི་བཤེས་  
གཉེན་ཆེར་སྦྱོག་པའི། །མི་ཕམ་བསྟན་པའི་ཉི  
མར་། །མཐའ་དག་འགྲོ་རྣམས་འཁོར་བ་ནས་  
འདོན་ལ། །སྒྲུང་ཡང་སྒྲུལ་པའི་སྒྲུང་བརྟན་བསྟན་

ནས་ཀྱང་། །མཛད་པའི་འཕྲིན་ལས་རྣམ་པར་རྒྱལ་  
བ་ཡིས། །དཔལ་ལྷན་འབྲུག་པའི་བསྟན་པ་རྒྱས་  
བྱུང་ཅིག །རྒྱལ་ཀྱན་བྱགས་རྗེའི་མཐུ་ལས་ལེགས་  
འོང་ཤིང་། །ངག་གི་དབང་ལྷུག་གྲགས་པ་སྐྱལ་པའི་  
སྐྱུ། །མཁུན་བཙུང་ལྷས་མཐུས་ས་གསུམ་འགྲོ་བ་  
འདྲོན། །པད་དཀར་དབང་པོའི་ཞབས་ལ་། །སྡོམ་  
གསུམ་མཛེས་པའི་སྐྱུ་མངའ་ཉེས་བྲལ་ཞིང་། །ཟབ་  
རྒྱས་ཆོས་ལུང་གསུང་གིས་འགྲོ་རྣམས་ཆོམ། །

སྒྲིབ་གཉིས་སྒྲིན་བྲལ་བྱགས་ཀྱི་བཟང་དོན་

གཟིགས། །སྒྲིབ་དབང་སྒྲོ་གྲོས་ཞབས་ལ་། །འཇིག་

ཏེན་དབང་ཕྱག་སྐྱོལ་ནས། ཇི་སྒྲིབ་འཛོ་ཞིང་བཞེས་པར་གྱུར་ཅིག་གྱ། ཞེས་པའི་

བར་དང་། གྱུ་ཆེན་ཆོས་ཀྱི་སྒྲིབ་ལྡན་འཇིག་ཏེན་

དབང་། །སྒྲིབ་མའི་དུས་འདིར་འགྲོ་བ་འདུལ་

མཛད་དུ། །གདུང་འདིར་སྒྲུལ་པ་གྱུ་རུ་ལུང་བསྒྲུན་

པའི། །སྒྲིབ་པའི་གསལ་བྱེད་གཉིས་པར་། །ཞིང་

འདིའི་གདུལ་བྱ་མ་ལུས་ཐར་སོན་ཕྱིར། །ཉི་ཟླའི་

བགྲོད་པའི་འཕོ་བ་ཀུན་བཅོམ་ནས། །ཉི་མེ་ཆེག་

སྟོང་རྒྱ་ཏིའི་དབྱིངས་སུ་སང།

།རྗེ་ལྷ་བུའི་སྐྱེ་

ལ། །གང་ཞིག་ཤེས་བྱ་མ་ལུས་མཁྱེན་བརྩེའི་

བདག །འགྲོ་མང་གང་འདུལ་གཙུག་ལག་གཞུང་

ལུགས་ཀུན། །རབ་གསལ་སྒྲིབ་བྲལ་ཆས་ཀྱི་

དགའ་སྟོན་འབྱེད། །བྱོད་གསུང་ཆངས་པའི་

དབྱིངས་ལ། །མཉམ་ཉིད་གྲོང་ལས་མི་འགལ་དུ་

མའི་གར། །གཅིག་ཏུ་བསྟན་པ་མཛོན་པར་བྱང་ཆུབ་

ཏུ། །འཆར་མཛད་བྱང་འཇུག་ལམ་གྱི་མགོན་གཅིག་

ཡུ། །བྱོད་བླགས་སྒྲིབ་གཉིས་བྲལ་ལ། །དེ་ལྟར་

གསོལ་བ་བཏབ་པའི་བྱིན་རྒྱབས་ཀྱིས།      །ཡོངས་  
འཛིན་དག་གི་དབང་པོའི་ཞབས་བརྟན་ཞིང་། །  
བདག་སོགས་གདུལ་བྱར་གྱུར་པའི་ཞིང་རྣམས་  
ལ།              །ཐེག་ཆེན་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱོར་དུ་  
གསོལ།      །མཁའ་མཉམ་འགྲོ་ལ་ཕན་པ་འབྱུང་བ་  
དང་།      །བྱབ་པའི་བསྟན་པ་ཡུན་རིང་གནས་པའི་  
ཕྱིར།      །མཚུངས་མེད་སྤྲ་མ་བསྐལ་བརྒྱར་ཞབས་  
བརྟན་ཞིང་། །མཛད་པ་འཕྱིན་ལས་རྟག་ཏུ་རྒྱས་གྱུར་  
ཅིག།      རྒྱལ་བྱིམས་རྣམ་དག་ལྟར་འཛིན་ཡངས་



པའི་ཞིང་།      །གཞན་ཕན་བྱུགས་ཀྱི་དཔག་བསམ་  
རབ་རྒྱས་ཞིང་།      །བྱང་འཇུག་སྒྲགས་ཀྱི་འབྲས་བུ་  
ལེགས་གཏམས་པའི།      །བསོད་ནམས་འོད་  
ཟེར་།      །ཤེས་བྱ་ཀུན་གཟིགས་དགེ་ལེགས་དུ་མའི་  
དཔྱིད།      །ཕས་ཚོལ་གཉིས་འབྲངས་ཚོགས་ཀྱིས་  
ཁྱད་འགེམས་པའི།      །སྤྱོད་པའི་སེང་གེ་དཔལ་ལྷན་  
ངག་གི་དབང་།      །བསྟན་འཛིན་རབ་རྒྱས་།      །སྤྱོད་  
གསུམ་ཡེ་ཤེས་ལྷ་ལྷན་རྩི་རྩེ་འཆང་།      །མཚོག་  
གསུམ་ཞི་ཁྲོ་རྒྱ་གྱི་སྤང་མའི་ཚོགས།      །གསང་

གསུམ་གཉུག་མའི་ངང་དུ་རོ་གཅིག་པའི། །ངག་  
དབང་རྒྱལ་མཆོན་། །ཆོས་ཀྱི་དབང་ཕྱག་ཐུགས་  
ཇེ་རི་གསང་བ་ལས། །སྤྱི་ཞི་རི་འདྲན་མཆོག་སྒྲ་ན་  
མེད་པའི་སྒྱ། །འདོད་དགུ་འཆར་བ་སྒྱ་འཕྱལ་ནོ་ཇེ་རི་  
དཔྱིད། །ངག་དབང་འཕྲིན་ལས་། །རིགས་བརྒྱའི་  
ཁབ་བདག་དཀྱིལ་འཁོར་ཡོངས་ཀྱི་གཙོ། །མཆོག་  
གསུམ་ཀུན་འདུས་མཁྱེན་བརྩེ་ལྟས་པའི་གཏེར། །  
དྲི་མེད་རྒྱལ་བའི་བསྟན་ལ་རྒྱལ་བ་དངོས། །ལྷ་ཀྱ་  
རིན་ཆེན་། །མ་ལུས་རྒྱལ་བའི་ཐུགས་ཇེ་འདུས་

པའི་ཞལ།      །ཟབ་དང་རྒྱ་ཆེའི་ཚས་རྣམས་ཀྱན་གྱི་  
མཛོད། །ཚོགས་མཚོག་ཀྱན་དང་འདྲེན་མཚོག་ངག་  
གི་དབང། །ཡོན་ཏན་མཐའ་ཡས་༥      །དཔལ་ལྡན་  
རྒྱལ་བ་རྒྱ་མཚོའི་རྣམ་རེལ་མཚོག་      །བདག་  
སོགས་གདུལ་བྱའི་མོས་རྩེ་ལེགས་ཤར་བ། །སྒྲིན་  
གྲོལ་ཐར་པའི་ལམ་མཚོག་སྟོན་མཛོད་པའི། །ཤེས་  
རབ་སེངྒེ་༥      །བྱགས་རྩེ་ཆེན་པོའི་སྦྱན་རས་འཇིག་  
རྟེན་ལ།      །གཟིགས་པ་ལྷ་ཡི་སྐྱ་གསུང་བྱགས་རྩེ་  
རྩེ།      །སྦྱང་གྲགས་རིག་པ་རོ་གཅིག་ལམ་བྱེར་

མཁན། །འཇམ་དབྱངས་རྒྱལ་མཆོན་། །རབ་  
འབྱམས་རྒྱལ་བའི་སྐྱེ་འཕྱལ་རིགས་བརྒྱའི་  
མགོན། །རྣམ་གྲོལ་ཤེས་རབ་ཡོན་ཏན་མཆོག་གི་  
མཛོད། །མི་ཡི་སེངྒེས་རྗེས་བབྱང་ངག་གི་  
དབང་། །འཇམ་དཔལ་གྲགས་པའི་། ཤེས་རབ་  
ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོས་བདེན་གཉིས་དོན། །ཀུན་  
གཟིགས་སྐྱེ་བའི་སེངྒེ་འཇམ་དཔལ་དབྱངས། །  
ཐུབ་བསྟན་རྒྱལ་མཆོན་འཛིན་པའི་བྱིན་རླབས་  
པ། ཤེས་རབ་རྒྱལ་མཆོན་། །རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་

ཟག་མེད་ཡོན་ཏན་ལ།      །དབང་བསྐྱར་མཐུ་སྟོབས་

ནུས་པ་རྒྱ་མཚོའི་བདག      །འཇམ་མགོན་མཆོག་

གིས་རྗེས་བབྱང་འགྲོ་བའི་མགོན།      །ཡོན་ཏན་རྒྱ་

མཚོའི་      །ཟབ་རྒྱས་ཆོས་ཀྱི་གཏེར་མཛོད་རྣམ་ཐུ་

ནས།      །ཐར་འདོད་རེ་བ་སྐྱོང་བའི་སྐྱབས་གཅིག་

ལ།      །མཚུངས་མེད་འདྲན་མཆོག་རྣམས་ཀྱིས་བྱིན་

སྐབས་པ། །ཡོན་ཏན་རྒྱ་ལ་མཚན་      །ཕྱོགས་དུས་

རྒྱ་ལ་བ་རབ་འབྱམས་ཐམས་ཅད་ཀྱི།      །གསང་

གསུམ་ཡེ་ཤེས་རྩོ་རྗེ་གཅིག་བསྐྱུས་པའི།      །མཁུན་

བཅུ་ཉུང་པའི་རང་གཟུགས་ཆོས་ཀྱི་ཐེ། །ཤྲུ་རྒྱུ་ལ་  
མཆོན་། །འབྱུང་མེད་ཡེ་ཤེས་འོད་སྣང་མཐའ་ཡས་  
པ། །མ་ལུས་འགྲོ་བའི་དཔལ་འབྱུང་སྤྱན་རས་  
གཟིགས། །བདེ་ཆེན་རྒྱལ་པོ་ཟུ་རྒྱན་པ་དྲུ་འི་  
འཕྱུལ། །ངག་དབང་འཇིགས་མེད་ཆོས་  
རྒྱལ་། །མི་ཕམ་རྒྱལ་བའི་སྤྱ་འཕྱུལ་ཆ་ཐོགས་  
ཟླ། །གཞན་ཕན་སྤྲིང་ཐེ་འཇུམ་པའི་འོད་སྣང་  
གིས། །བྱབ་རིགས་རྒྱ་མཚོ་སྤེལ་མཛད་ཆོས་ཀྱི་  
ཐེ། །འཕྲིན་ལས་རྒྱལ་མཆོན་། །རྒྱལ་ཀུན་མཁྱེན་

པའི་མངའ་བདག་འཇམ་དཔལ་དབྱངས། །བྱམས་

བརྟེན་སྤྲོད་རྗེ་དབང་ཕུག་སྦྱན་རས་གཟིགས། །མཐུ་

སྟོབས་རྒྱས་པའི་བཤེས་གཉེན་གསང་བའི་བདག །

སྤྱི་ཞི་རྣམ་རྒྱལ་༄ །མེད་བྱུང་རྒྱལ་བསྟན་འཛིན་

པའི་འཕྲིན་ལས་མཆོག །ངེས་དོན་བཤད་སྟོབ་རྒྱལ་

མཆོན་ཕྱིར་སོན་ཏེ། །ངེས་མེད་འགྲོ་བ་ཡོངས་ཀྱི་

མགོན་གྱུར་པ། །ཆོས་ཀྱི་དབང་ཕུག་༄ །དཀར་

བརྒྱུད་གྲུབ་དབང་ཡོངས་ཀྱི་དགོངས་པའི་བཙུང། །

ངེས་དོན་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་བདུད་རྩིའི་རྒྱན།      །གང་  
ཐུགས་གཉུག་མའི་བུམ་པར་ལེགས་གཏམས་  
པའི།      །བསྟན་འཛིན་རྒྱ་མཚོའི་      །དཔལ་ལྷན་  
འབྲུག་པའི་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་སྤིང་ལ།      །དབང་བསྐྱར་  
འཛིགས་བྲལ་སྤྲ་བའི་སེངྒེ་ཡི།      །རྒྱལ་ཚབ་རིགས་  
བརྒྱའི་བྱབ་བདག་འཁོར་ལོའི་མགོན།      །ཡེ་ཤེས་  
སེངྒེའི་      །མདོ་སྔགས་མང་ཐོས་ལུང་གི་སྤྱོན་  
འབྲིགས་ཤིང་།      །མདོན་རྟོགས་བསྐྱབ་གསུམ་ལུས་  
ཀྱི་རྩལ་རྫོགས་ནས།      །ཟབ་རྒྱས་ཆོས་ཀྱི་མཁའ་ལ་



སྒྲོ་སྒྲོགས་པ། །དག་འདུན་རིན་ཆེན་ །འོག་མིན་

ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་ཕོ་བྲང་ནས། །དུས་གསུམ་

སངས་རྒྱས་ཀུན་གྱི་དེ་བོ་ཉིད། །རང་སེམས་ཆོས་

སྐྱེ་མཛད་སྐྱེ་སྐྱེ་མཛད་པའི། །རྩ་བའི་སྒྲ་མའི་

ཞབས་ལ། །སྒྲ་མ་སྐྱེ་ཁམས་བཟང་བར་གསོལ་བ་

འདེབས།། སོགས་ནས། ཐམས་ཅད་བདག་གིས་བྱང་ཆུབ་ཕྱིར་བསྐྱེད། ཞེས་པའི་

བར་གནང་ནས་ཕུག་འཆལ་རྩལ་མོ་བྱའོ།།

དུག་དམར་གྱི་བསྐྱེད་ཆོགས་ནི། མ་ནམ་བཞི་སྐྱོར་གྱིས་རྗེས་སུ།

སྐྱེན་ཆོ་སྐྱེད་བ་མཐའ་ཡས་འོད་དཔག་མེད། །དེ་བོ་

ཏ་ལ་མགོན་པོ་སྐུན་རས་གཟིགས། །རྟོ་ན་ཀོ་ཤ་ཨོ་

རྒྱན་པ་དྲུང་། །སྐུ་གསུམ་དབྱེར་མེད་ཞབས་

ལ། །རྒྱ་གར་པཎ་ཆེན་བོད་ལ་བཀའ་དྲིན་ཆེ། །པ་དྲུང་

འབྱུང་གནས་སྐུ་ལ་འདས་འཁུངས་མེད། །ད་ལྟ་ལྟོ་

ཉུང་སྤྱིན་པོའི་ཁ་མཉོན་མཛད། །ཨོ་རྒྱན་རིན་པོ་ཆེ་

ལ། །མི་ཕམ་པ་དྲུང་དཀར་པོ་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ། །བསྐྱེད་

པའི་མངའ་བདག་པཎ་ཆེན་འགྲུ་བའི་མགོན། །

སྤྱིགས་དུས་རྒྱལ་བ་གཉིས་པ་ཆོས་ཀྱི་རྗེ། །དག་

དབང་ལྡོར་བུའི་ཞབས་ལ། །དཔལ་ལྷན་གྲུབ་

རིགས་ནམ་མཁའི་རྒྱན་ཤར་བཞིན། །ལེགས་

བཤད་འོད་ཟེར་འབྱམ་ཕྱག་འགྱེད་པ་ཡིས། །སྐྱེ་

དགའི་སྤྱིང་མུན་འཛམས་ལ་འགྲན་བྲལ་བའི། །མི་

ཕམ་བསྟན་པའི་ཉི་མར་། །འཇིག་རྟེན་དབང་ཕྱག་

སྐྱོ་སྐྱོ་ལོ་ལོ་ཞིང་བཞེས་པར་གྱུར་ཅིག་གྱ། །ཞེས་པའི་བར་དང་། །ཚུལ་

བྲིམས་རྣམ་དག་ལོར་འཛིན་ཡངས་པའི་གཞིར། །

གཞན་ཕན་ཐུགས་ཀྱི་དཔག་བསམ་རབ་རྒྱས་

ཤིང་། །བྱུང་འཇུག་སྒྲགས་ཀྱི་འབྲས་བུ་ལེགས་

གཏམས་པའི། །བསོད་ནམས་འོད་ཟེར་། །སྐྱེ་

གསུམ་ཡེ་ཤེས་ལྷ་ལྷན་རྟེ་རྩེ་འཆང་། །མཆོག་

གསུམ་ཞི་བློ་རྒྱུ་སྤང་མའི་ཆོགས། །གསང་

གསུམ་གཉུག་མའི་ངང་དུ་རོ་གཅིག་པའི། །ངག་

དབང་རྒྱལ་མཆོན་། །འིགས་བརྒྱའི་བྱུང་བདག་

དཀྱིལ་འཁོར་ཡོངས་ཀྱི་གཙོ། །མཆོག་གསུམ་ཀུན་

འདུས་མཁྱེན་བརྩེ་རྣམ་པའི་གཏེར། །དྲི་མེད་རྒྱལ་

བའི་བསྟན་ལ་རྒྱལ་བ་དངོས། །ལྷ་ཀྱང་རིན་

ཆེན་། །དཔལ་ལྷན་རྒྱལ་བ་རྒྱ་མཆོའི་རྣམ་རྟེན་

མཆོག་ །བདག་སོགས་གདུལ་བྱའི་མོས་དོར་

ལེགས་ཤར་བ། །སྒྲིན་གྲོལ་ཐར་པའི་ལམ་མཆོག་  
སྒྲིན་མཛད་པའི། །ཤེས་རབ་སེངྒེ་། །རབ་  
འབྱམས་རྒྱལ་བའི་སྐུ་འཕྱུལ་རིགས་བརྒྱའི་  
མགོན། །རྣམ་གྲོལ་ཤེས་རབ་ཡོན་ཏན་མཆོག་གི་  
མཛོད། །མི་ཡི་སེངྒེས་རྗེས་བབྱང་ངག་གི་  
དབང་། །འཇམ་དཔལ་གྲགས་པའི་། །ཟབ་རྒྱས་  
ཆོས་ཀྱི་གཏེར་མཛོད་རྣམ་ཕྱེ་ནས། །ཐར་འདོད་རེ་བ་  
སྐྱོང་བའི་རྒྱབས་གཙུག་ཡུ། །མཚུངས་མེད་འདྲིན་  
མཆོག་རྣམས་ཀྱིས་བྱིན་རྒྱབས་པ། །ཡོན་ཏན་རྒྱལ་

མཚན་ འབྲུག་སྐྱེ་བའི་མཚན་ འབྲུག་སྐྱེ་བའི་མཚན་  
ཅད་ཀྱི། འབྲུག་སྐྱེ་བའི་མཚན་ འབྲུག་སྐྱེ་བའི་མཚན་  
བསྐྱེད་པའི། འབྲུག་སྐྱེ་བའི་མཚན་ འབྲུག་སྐྱེ་བའི་མཚན་  
ཚོས་ཀྱི་ཇེ། འབྲུག་སྐྱེ་བའི་མཚན་ འབྲུག་སྐྱེ་བའི་མཚན་  
ཞེས་འོད་སྣང་མཐའ་ཡས་པ། འབྲུག་སྐྱེ་བའི་མཚན་  
དཔལ་འབྲུག་སྐྱེ་བའི་མཚན་ འབྲུག་སྐྱེ་བའི་མཚན་  
པོ་ལྟ་བུ་འབྲུག་སྐྱེ་བའི་མཚན་ འབྲུག་སྐྱེ་བའི་མཚན་  
ཚོས་ཀྱི་ཇེ། འབྲུག་སྐྱེ་བའི་མཚན་ འབྲུག་སྐྱེ་བའི་མཚན་  
ཇོག་སྐྱེ། འབྲུག་སྐྱེ་བའི་མཚན་ འབྲུག་སྐྱེ་བའི་མཚན་

གིས། །བྱུང་རིགས་རྒྱ་མཚོ་སྤེལ་མཛད་ཆོས་ཀྱི་  
མེ། །འཕྲིན་ལས་རྒྱལ་མཚན་། །བྱུང་བསྟན་བཤད་  
སྟབས་སྤྱིང་པོའི་འོད་ཟེར་གྱིས། །རང་རིག་གཉུག་མའི་  
ངོ་བོ་རྣམ་འབྱེད་པའི། །འཕྲིན་ལས་བསྟན་པའི་རྒྱལ་  
མཚན་དབང་བསྐྱར་བ། །དཔལ་ལྷན་སེངྒེ་། །དཀར་  
བརྒྱད་བྱུང་དབང་ཡོངས་ཀྱི་དགོངས་པའི་བཙུང། །  
ངས་དོན་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་བདུད་རྩིའི་རྒྱན། །གང་  
ཐུགས་གཉུག་མའི་བུམ་པར་ལེགས་གཏམས་  
པའི། །བསྟན་འཛིན་རྒྱ་མཚོའི་། །དཔལ་ལྷན་

འབྲུག་པའི་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་སྤྱི་དུལ།      །དབང་བསྐྱུར་

འཛིགས་བྲལ་སྤྱོད་བའི་སེངྒེ་ཡི།      །རྒྱལ་ཚབ་རིགས་

བརྒྱའི་ཁྱབ་བདག་འཁོར་ལོའི་མགོན།      །ཡེ་ཤེས་

སེངྒེའི་      །མདོ་སྡུགས་མང་ཐོས་ལུང་གི་སྤྱོན་

འབྲིགས་ཤིང་།      །མདོན་རྟོགས་བསྐྱབ་གསུམ་ལུས་

ཀྱི་རྩལ་རྫོགས་ནས།      །ཟབ་རྒྱས་ཆོས་ཀྱི་མཁའ་ལ་

སྒྲ་སྒྲོགས་པ།      །དགོ་འདུན་རིན་ཆེན་      །འོག་མིན་

ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་ཕོ་བྲང་ནས།      །དུས་གསུམ་

སངས་རྒྱས་ཀུན་གྱི་ངོ་བོ་ཉིད།      །རང་སེམས་ཆོས་



སྐྱར་མངོན་སྐྱམ་སྟོན་མཛད་པའི།     །ཙུ་བའི་སྤྱ་མའི་

ཞབས་ལ།     །སྤྱ་མ་སྐྱ་ཁམས་བཟང་བར་གསོལ་བ་

འདེབས།།     སོགས་ནས།     ཐམས་ཅད་བདག་གིས་བྱང་ཆུབ་ཕྱིར་བསྟོའོ།     ཞེས་པའི་བར་

གནང་ནས་ཕྱག་འཆལ་རྩལ་མོ་བྱའོ།།     ཀུན་བཟང་ནམ་མཁའི་སྦྱེད་

ཆལ་དུ།     །དོ་མཆར་སྒྲུང་བ་མཐའ་ཡས་

པའི།     །བྱགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་གར་མཛད་

མཁན།     །གཏན་གྱི་སྐྱབས་ལ་ཕྱག་འཆལ་

ལོ།     །བྱོད་ཞབས་པདྨ་ལ་བརྟུང་པ།     །གང་ལས་

བསོད་ནམས་ཀུན་འབྱུང་བཞིན།     །ཡེ་ཤེས་ཚོགས་

ཀྱི་འང་གནས་མཐོང་ནས།

།རྣམ་པ་ཀུན་

གྱིས་༄ །ཨོ་རྒྱན་མཚོ་སྐྱེས་ཀེ་ས་པའི། །འོ་ཇེ་

གདན་དུ་བྱོན་པ་གང་། །ཅུ་མཚོག་གྲོང་གནས་

གཤེགས་དེ་ཁར། །སོམ་ཉིད་མེད་པར་༄ །ཨིན་བྱ་

ཏྲི་དབང་ལྷག་ཆེ། །གོ་སར་དབང་བསྐྱར་བྱོད་མདུན་

དུ། །ལུན་ཚོགས་ཐམས་ཅད་འདུས་པའི་

ཚུལ། །བསམ་མི་བྱབ་ལ་༄ །རྒྱལ་བ་ཉིད་ཀྱིས་

བགྱང་འོས་པའི། །ཚོས་ཀྱི་ལུང་པོ་ཇི་སྟེད་པ། །བྱོད་

ཀྱིས་བྱགས་སུ་རྒྱབ་བྱུར་པས། །མཁས་པའི་

མཁས་པར་ ཁ་ན་མ་མཐོའི་དྲི་བུལ་བའི། རྩུལ་  
བྲིམས་ཚྲགས་ལ་མངའ་བསྐྱར་བ། བཙུན་པའི་  
དཔལ་གྱུར་བྱོད་ཁོ་ནར། རྟོད་པ་རྒྱ་  
མཚོས་ མཚན་ར་བའི་རེག་བྱ་ཡིས། ལྷ་ཡི་ལྷར་  
བསྐྱབས་ཡོན་ཏན་མཐའ། སངས་རྒྱས་ཀུན་གྱིས་  
མི་རྟོགས་པས། བཟང་པོའི་མཚན་  
གཞིར་ སེམས་ཅན་མོས་པ་བཞིན་བསྐྱར་  
བའི། རྒྱ་གཞུང་ཐུགས་ཀྱི་གསང་བའི་དབྱིད། མི་  
བཟད་རྒྱན་གྱི་འཁོར་ལོ་བའི། གན་མཛོད་མཚན་ག་

ལེ། །གང་གི་འཕགས་པའི་ཡུལ་སྡོངས་སུ། །མུ་  
སྟེགས་ནག་པོ་ཆར་བཅད་པ། །དེ་ལྟར་བོད་ཀྱི་མ་  
རུངས་པ། །ཀུན་ལ་འང་མཛད་ལེ། །མཁར་ཆེན་  
བབས་བསྐྱལ་ཆོས་ཀྱི་སྡེ། །རྣམ་མང་གདུལ་བྱའི་  
ཕྱིར་སྤངས་པས། །ལྟུང་བརྒྱ་པ་ལ་ལན་སྟོན་  
དཀའི། །སྐྱེ་བྱིན་ཅན་ལེ། །འཆི་བདག་མཆེ་བ་ལྟར་  
གདུམ་པའི། །མི་བོ་བྱ་བྱེད་རྣམས་ཀྱི་སྡེ། །བྲིམས་  
ཀྱི་འགོགས་པའི་རྒྱའི་རྒྱལ། །འཛིགས་བྱེད་ཆེན་  
པོར། །ཅེ་གཅིག་ཁྱོད་ལ་སྟོན་གཏད་ནས། །གསོལ་

བ་བྱབ་པའི་མདུན་བྱོན་ཏེ། །བསམ་པ་ཐམས་ཅད་  
རྫོགས་མཛད་པར། །བསྐྱུ་བ་མེད་ལེ། །བྱོད་གྱི་  
མཆན་ཅམ་བབྱང་བ་ལའང་། །སྡེ་བརྒྱད་ཀུན་གྱིས་  
མི་འཆོ་ཞིང་། །བསྐྱེན་ཞིང་སྒྲོམ་བཞེས་ལ་ཞུགས་  
ནས། །བཀའ་ཉན་བབྱིད་ལེ། །རིག་འཛིན་ཡོངས་  
དངོས་བྱོད་ཁོ་ན། །ཡི་དམ་ལྷ་ཚོགས་ཀུན་ཏུ་  
ཤར། །བར་ཆད་སེལ་ལ་མཁའ་འགྲོ་དང་། །ཆོས་  
སྐྱོང་རྣམས་དེར། །གང་སྐྱུ་དགེ་འདུན་གསུང་ཉིད་  
ཆོས། །གང་ཐུགས་སངས་རྒྱས་དོ་བོ་སྟེ། །གང་ལ་

སྐྱབས་ན་འཁོར་བའི་འཛིགས།      །ཐམས་ཅད་སེལ་  
ལ།      །གཞན་དོན་མི་གཡེལ་བྱོད་ལ་དེང་། །བདག་  
སོགས་བདེ་ནས་བདེར་བགོད་པའི།      །རྒྱས་པའི་  
དཔུང་ཆེན་ཚྲོད་རན་ཅེས།      །ཉམ་ཐག་འོ་དོད་འབོད་  
ལགས་སོ།      །ཡོན་གནས་སྤྱིད་ལྷུང་བགྱི་བ་  
ལ། །གཞན་གྱིས་མི་བབྱོད་བར་གཙོད་པའི། །ཕྱིར་  
སྒྲིག་བྱོད་ལས་གཞན་མི་འཛོལ། །སྦྱར་དུ་བགེགས་  
དང་བྲལ་བར་མཛོད།      །སྤྱོན་ཆོ་བྱོད་གྱིས་གང་སྤྱོན་  
པ། །དེ་ཀ་བདག་གི་འང་སྤྱོན་ལམ་སྟེ། །གང་ལ་བྱོད་

ཀྱིས་བསྐྱབ་དེ་ཀུན། །བདག་གི་སྦྱོང་པ་འང་དེ་ལྟར་  
ཤོག། །བདག་ལ་བཀྲ་ཤིས་ཀུན་གྱིན་ནས། །ཁྱོད་  
བསྐྱོན་ནམ་མཁའ་མཉམ་བྱས་པ་འི། །དགེ་བ་འི་  
བ་ཤེས་སུ་གྱུར་ནས་སུ། །ཀུན་གྱི་རེ་བ་སྐྱབ་གྱུར་  
ཅིག། །གཞན་ཡང་ཀ་དག་དབྱིངས་ཉིད་དུ། །རིག་བྱ་  
རིག་བྱེད་ཀུན་བསྐྱེམ་པ་འི། །ཁྲིགས་གཙོད་གཞུང་  
ལམ་ཆེན་མོ་ནས། །ཀུན་ཡང་ཁྱོད་སར་འགོད་པར་  
ཤོག། །ཐོད་བརྒྱལ་ནོ་རྗེ་འི་གསེབ་ལམ་ནས། །འདོད་  
པ་འི་གོ་འཕང་ལ་འགོད་དང་། །བར་དོ་བཞི་རུ་

དབུགས་ཕྱིན་པ།

།གང་ལ་གང་འདུལ་བྱེད་པར་

ཤོག།

ཅེས་དང་། དེ་ནས། སྒྲུང་མཐའ་སྒྱུན་རས་གཟིགས་སོགས་ལ་འཇུག་གོ། །

དྲག་པོ་དམར་ཆེན་གྱི་བསྟོད་ཚོགས་ནི།

མ་ནམ་བཞི་སྐྱོར་གྱི་རྗེས་སུ། ཀུན་བཟང་ནམ་མཁའི་སྐྱེད་ཚལ་

དུ། །རི་མཆར་སྒྲུང་བ་མཐའ་ཡས་པའི། །བྱུགས་རྗེ་

ཆེན་པོའི་གར་མཛད་མཁན། །གཏན་གྱི་སྐྱབས་ལ་

ཕྱག་འཆལ་ལོ། །བྱོད་ཞབས་པདྨ་ལ་བརྟུང་

པ། །གང་ལས་བསོད་ནམས་ཀུན་འབྱུང་བཞིན། །ཡེ་

ཤེས་ཚོགས་ཀྱི་འང་གནས་མཐོང་ནས། །རྣམ་པ་



ཀུན་གྱིས་། །ཞོ་རྒྱན་མཚོ་སྐྱེས་ཀེ་ས་པའི། །རྩོ་རྩོ་  
གདན་དུ་བྱོན་པ་གང། །རྩ་མཚོག་གྲོང་གནས་  
གཤེགས་དེ་ཁར། །སོམ་ཉིད་མེད་པར་། །ཞིན་ཐུ་  
ཏྲི་དབང་ཐུག་ཆེ། །གོ་སར་དབང་བསྐྱར་ཁྱོད་མདུན་  
དུ། །ཐུན་ཚོགས་ཐམས་ཅད་འདུས་པའི་  
ཚུལ། །བསམ་མི་བྱུང་ལ་། །རྒྱལ་བ་ཉིད་ཀྱིས་  
བགྱང་འོས་པའི། །ཚོས་ཀྱི་ཐུང་པོ་རི་སྒྲེད་པ། །ཁྱོད་  
ཀྱིས་ཐུགས་སུ་རྒྱུ་གྱུར་པས། །མཁས་པའི་  
མཁས་པར་། །ཁ་ན་མ་མཐོའི་དྲི་བུལ་བའི། །ཚུལ་

ཁྲིམས་ཚྲིགས་ལ་མངའ་བསྐྱར་བ།      །བཙུན་པའི་

དཔལ་གྱུར་བྱོད་ཁོ་ནར།      །དད་པ་གྱུ་

མཚོས་      །མར་ར་བའི་རེག་བྱ་ཡིས། །ལྷ་ཡི་ལྷར་

བསྐྱབས་ཡོན་ཏན་མཐའ། །སངས་རྒྱས་ཀུན་གྱིས་

མི་རྟོགས་པས།      །བཟང་པོའི་མཚན་

གཞིར་      །སེམས་ཅན་མོས་པ་བཞིན་བསྐྱར་

བའི། །སྐྱ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་གསང་བའི་དབྱིད། །མི་

བཟད་རྒྱན་གྱི་འཁོར་ལོ་བའི། །གན་མཛོད་མཚོག་

ལ་      །གང་གི་འཕགས་པའི་ཡུལ་སྡོད་ས་སུ། །སྐྱ་

སྟེགས་ནག་པོ་ཚར་བཅད་པ། །དེ་ལྟར་བོད་ཀྱི་མ་  
རུངས་པ། །ཀུན་ལ་འང་མཛད་ལེ། །མཁར་ཆེན་  
བཟས་བསྐྱལ་ཆོས་ཀྱི་སྡེ། །རྣམ་མང་གདུལ་བྱའི་  
ཕྱིར་སྤུས་པས། །ལྡེ་བརྒྱ་པ་ལ་ལན་སྟོན་  
དགའི། །སྐྱེ་དྲིན་ཅན་ལེ། །འཆི་བདག་མཆེ་བ་ལྟར་  
གདུམ་པའི། །མི་བོ་བླ་བྱེད་རྣམས་ཀྱི་སྡེ། །བྲིམས་  
ཀྱི་འགོགས་པའི་རྒྱའི་རྒྱལ། །འཛིགས་བྱེད་ཆེན་  
པོར། །ཅེ་གཅིག་ཁྱོད་ལ་སྟོ་གཏད་ནས། །གསོལ་  
བ་བཏབ་པའི་མདུན་བྱོན་ཏེ། །བསམ་པ་ཐམས་ཅད་

རྫོགས་མཛད་པར། །བསྐྱུ་བ་མེད་ལེ། །ཁྱོད་ཀྱི་  
མཆན་ཅམ་བབྱང་བ་ལའང་། །སྡེ་བརྒྱད་ཀུན་གྱིས་  
མི་འཆེ་ཞིང་། །བསྐྱེན་ཞིང་སྒྲོམ་བཞེས་ལ་ཞུགས་  
ནས། །བཀའ་ཉན་བགྱིད་ལེ། །རིག་འཛིན་ཡོངས་  
དངོས་ཁྱོད་ཁོ་ན། །ཡི་དམ་ལྷ་ཚོགས་ཀུན་ཏུ་  
ཤར། །བར་ཆད་སེལ་ལ་མཁའ་འགྲོ་དང་། །ཆོས་  
སྐྱོང་རྣམས་དེར། །གང་སྐྱུ་དགེ་འདུན་གསུང་ཉིད་  
ཆོས། །གང་ཐུགས་སངས་རྒྱས་དོ་བོ་སྟེ། །གང་ལ་  
སྐྱབས་ན་འཁོར་བའི་འཛིགས། །ཐམས་ཅད་སེལ་

ལ། གཞན་དོན་མི་གཡེལ་བྱེད་ལ་དེང་། བདག་  
སོགས་བདེན་ས་བདེར་བགོད་པའི། རུས་པའི་  
དཔུང་ཆེན་ཚྲོད་རན་ཅེས། ཉམ་ཐག་འོ་དོད་འབོད་  
ལགས་སོ། ཡོན་གནས་སྤིང་ཞུར་བགྱི་བ་  
ལ། གཞན་གྱིས་མི་བབྱོད་བར་གཅོད་པའི། བྱིར་  
སྒྲིག་བྱེད་ལས་གཞན་མི་འཆོལ། ཟུར་དུ་བགེགས་  
དང་བྲལ་བར་མཛོད། སྤྲོན་ཆེ་བྱེད་གྱིས་གང་སྤྲོན་  
པ། དེ་ཀ་བདག་གི་འད་སྤྲོན་ལམ་སྟེ། གང་ལ་བྱེད་  
གྱིས་བསྐྱབ་དེ་ཀུན། བདག་གི་སྤྱོད་པ་འད་དེ་ལྟར་

ཤོག བདག་ལ་བཀྲ་ཤིས་ཀྱི་བྱིན་ནས། བྱིད་  
བསྟན་ནས་མཁའ་མཉམ་བྱས་པའི། བདག་བའི་  
བཤེས་སྤྱ་བྱུང་ནས་སྤྱ། ཀྱིན་གྱི་རེ་བ་སྦྱབ་བྱུང་  
ཅིག བཞན་ཡང་ཀ་དག་དབྱིངས་ཉིད་དུ། རིག་བྱ་  
རིག་བྱེད་ཀྱིན་བསྟེམ་པའི། བྲེགས་གཙོད་གཞུང་  
ལམ་ཆེན་མོ་ནས། ཀྱིན་ཡང་བྱིད་སར་འགོད་པར་  
ཤོག བྱིད་བཀྲ་ལ་རྩོམ་པའི་གསེབ་ལམ་ནས། འདོད་  
པའི་གོ་འཕང་ལ་འགོད་དང་། བར་དོ་བཞི་རུ་  
དབྱགས་བྱིན་པ། བཀྲ་ལ་བཀྲ་འདུལ་བྱེད་པར་

ཤོག། རབ་དཀར་ཀུན་བཟང་ཐུགས་ཀྱི་བདུད་ཅིའི་  
མཆོར། །རྣལ་འོས་རྒྱལ་རྣམས་ཐུགས་རྗེའི་པད་  
ལྗོང་གི་ །བསྐྱེད་པས་བབྱང་ཡས་འགྲོ་བའི་སྐྱབས་  
གཅིག་ལ། །མཆོ་སྐྱེས་དོ་རྗེའི་ཞབས་ལ་  
གསོལ། །ཁེངས་ལྡན་ཡིད་སྐྱབས་དཔུང་ལས་  
རྣམ་རྒྱལ་བའི། །མཆོག་གི་ས་ལའང་དབང་བསྐྱར་  
བརྟེས་གྱུར་ནས། །ཕན་བདེའི་རྒྱལ་ཐབས་ཅི་ཡང་  
སྐྱར་བ་ཡི། །པདྨ་རྒྱལ་པོའི། །རྒྱལ་བའི་བསྐྱེད་ལ་  
གང་གི་མཛད་པའི་ལུ། །སྟོན་པ་ཉིད་དང་རྣམ་པར་

མི་ཕྱེད་པའི། །བྲག་པ་པའི་བ་དན་སྤྱིད་པའི་མཐར་  
སྐྱོད་བ། །ཤུག་སེངྒེའི་། །ཤེས་བྱའི་ཆོས་རྣམས་  
ཀུན་གྱི་རྒྱ་མཚོ་ཆེ། །རྣམ་དཔྱོད་ཁྱོར་བ་གཅིག་  
གིས་འབྱུངས་པ་སྤྲུལ། །འགྲོ་བའི་ཡིད་བཞིན་  
འཕེལ་མཁས་དྲང་སྤྱོད་དབང་། །སྤྱོད་ལྡན་མཚོག་  
སྤྱོད་། །བྱུང་དང་རིག་འཛིན་ཀུན་གྱི་བྱུང་ཕྱུང་  
རིར། །ཞབས་སེན་ལྷ་ཆོས་གསར་པ་ལེགས་བཀོད་  
ནས། །སྤྱོད་བྱའི་ནད་ཀྱིས་གདུང་བ་འཛོམས་མཛད་  
པའི། །པདྨ་སྤྱོད་འི་། །གང་གི་རྟག་པར་འཛིག་རྟེན་



གསུམ་པོ་འདི་ནི།      །མི་བཅད་ཚྲོང་ས་པ་ནི་རབ་རིབ་  
ཀུན་སྒྲོགས་ནས།      །སྒྲུང་བ་མཆོག་གི་སྐལ་བ་  
དགེར་མཛད་པ་ནི། །ཉི་མ་ནི་འོད་བཟེ      །ཕས་སྒོལ་  
བདུད་དང་མུ་སྟེགས་ཕ་སྟེས་ཀྱི།      །སྟིང་ཁག་ཅིག་  
ཅར་མགྱིན་པར་འབྱིན་བྱེད་པ།      །བབ་དང་རྒྱ་ཆེན་  
ཆོས་སྡེ་ཇི་སྟེད་ཀྱི། །སེངྒེ་སྒྲོ་སྒྲོག་      །སྟོབས་ལྡན་  
བགེགས་དང་ལོག་འདྲེན་རྣམས་ཀྱི་གཡུལ། །  
མཆོན་ཅོམ་བསྐྱགས་པས་ཕྱིག་མེད་འཇོམས་རུས་  
པ་ནི།      །མཐུ་སྟོབས་དབང་ཕུག་ཀུན་གྱི་བདག་པོ་

ནི། འཛིན་ཐོག་ལོང་། བདག་ནི་སྐྱབས་གཞན་

སྤངས་ནས་ཁྱོད་ཁོ་ནའི། ཞབས་པད་འདི་ནས་

བཟུང་སྟེ་གར་སྐྱེས་སར། མཆོད་དོ་མགོན་ཉིད་གང་

དུ་གཤེགས་པའི་སར། ལྷ་ར་བར་བྲིད་ཅིག་གུ་རུ་

རིན་པོ་ཆེ། ཀུན་བཟང་ཨོལ་སེམས་སྤང་མཐའ་

སྐྱོན་རས་གཟིགས། དགའ་རབ་ཨོ་ཨོ་འགྲོ་མགོན་

པ་རྒྱ་འབྱུང་། ཀྱུ་ལ་བ་དགོངས་པ་བཟའ་དང་སྐྱོན་

བཟུང་གྱི། རིག་འཛིན་སྤྲ་མ་རྣམས་ལ། འཛིག་

ཉེན་དབང་ཕྱག་ སྐྱབས་ནས།

ཇི་སྲིད་འཛོལ་ཞིང་བཞེས་པར་གྱུར་ཅིག་གྱ།

ཤེས་བྱ་ཀུན་གཟིགས་དག་ལེགས་དུ་མའི་དབྱིང་། །

ཕས་ཚོལ་གཉིས་འཐུངས་ཚོགས་ཀྱིས་གྲང་

འགམས་པའི། །སྤྱོད་བའི་སེང་གེ་དཔལ་ལྡན་ངག་གི་

དབང་། །བསྟན་འཛིན་རབ་རྒྱས་། །ཚོགས་གཉིས་

ཡེ་ཤེས་དཀྱིལ་འཁོར་རབ་རྒྱས་ཤིང་། །ཚད་མེད་

བྱམས་དང་སྦྱིང་རྗེའི་འོད་སྦྱང་གིས། །སྐལ་བཟང་

སྦྱིང་གི་ཕུན་ཕྱོད་བྱེད་པའི་གཉེན། །ངག་དབང་ལྡན་

གྲུབ་། །རྒྱལ་ཀུན་མཐུ་སྦྱོབས་ཡེ་ཤེས་ཇོ་རྗེ་

ཡིས། །མ་རིག་གཉིས་འཛིན་བདུད་སྡེའི་དཔུང་  
འཛམས་པ། །པུ་འབྱུང་གནས་མཆོག་གི་སྒྲུལ་  
པའི་སྒྲ། །མི་ཕམ་དབང་པོའི་། །རིགས་བརྒྱའི་བྱབ་  
བདག་དཀྱིལ་འཁོར་ཡོངས་ཀྱི་གཙོ། །མཆོག་  
གསུམ་ཀུན་འདུས་མཁྱེན་བཙུ་ཅུས་པའི་གཏེར། །  
དེ་མེད་རྒྱལ་བའི་བསྟན་ལ་རྒྱལ་བ་དངོས། །ཤུག་  
རིན་ཆེན་། །སྤྲིད་ཞེའི་གཙུག་རྒྱན་མཁྱེན་པའི་  
མཁའ་དབྱིངས་ལ། །མཐའ་ཡས་འགྲོ་ལ་ཚད་མེད་  
སྤྲིང་ཇེའི་གཏེར། །མཐུ་སྟོབས་བདུད་ཀྱི་ཕྱོགས་

ལས་རྣམ་རྒྱལ་བའི། །ཡུ་བསྟན་འཛིན་། །མ་

ལུས་རྒྱལ་བའི་ཐུགས་རྗེ་འདུས་པའི་ཞལ། །ཟབ་

དང་རྒྱ་ཆེའི་ཆོས་རྣམས་ཀྱན་གྱི་མཛོད། །ཆོགས་

མཆོག་ཀྱན་དང་འདྲེན་མཆོག་ངག་གི་དབང། །

ཡོན་ཏན་མཐའ་ཡས་། །དཔལ་ལྷན་རྒྱལ་བ་རྒྱ་

མཆོའི་རྣམ་རྟེན་མཆོག་། །བདག་སོགས་གདུལ་

བྱའི་མོས་དྲ་ལེགས་ཤར་བ། །སྤྲོན་གྲོལ་ཐར་པའི་

ལམ་མཆོག་སྟོན་མཛོད་པའི། །ཤེས་རབ་

སེངྒེ། །ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་སྤྱན་རས་འཛིག་རྟོན་

ལ། །གཟིགས་པ་ལྟ་ཡི་སྐྱ་གསུང་བྱགས་ནོ་

ཇེ། །སྒྲིང་གྲགས་རིག་པ་རོ་གཅིག་ལམ་བྱེར་

མཁན། །འཇམ་དབྱངས་རྒྱལ་མཆོན་། །རབ་

འབྱམས་རྒྱལ་བའི་སྐྱ་འཕྱལ་རིགས་བརྒྱའི་

མགོན། །རྣམ་གྲོལ་ཤེས་རབ་ཡོན་ཏན་མཆོག་གི་

མཛོད། །མི་ཡི་སེངྒེ་རྗེས་བབྱང་དག་གི་

དབང་། །འཇམ་དཔལ་གྲགས་པའི་། །དཔལ་ལྡན་

རྒྱལ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་རྒྱ་མཆོའི་བདག །དྲི་མེད་

སྤྱིང་རྗེ་ཆ་ཤས་རབ་ལྗོགས་པ། །གང་མོས་དེར་སྒྲིང་

བདེ་ཆེན་འཁོར་ལོའི་མགོན།     །འཇིགས་མེད་རྒྱལ་  
མཆོན་     །ཟབ་རྒྱས་ཆོས་ཀྱི་གཏེར་མཛོད་རྣམ་ཐུ་  
ནས།     །ཐར་འདོད་རེ་བ་སྐྱོང་བའི་སྐྱབས་གཅིག་  
ཡུ།     །མཚུངས་མེད་འདྲིན་མཆོག་རྣམས་ཀྱིས་བྱིན་  
བརྒྱབས་པ།     །ཡོན་ཏན་རྒྱལ་མཆོན་     །མི་ཕམ་  
རྒྱལ་བའི་སྐྱེ་འཕྱུལ་ཆེ་ཆོགས་ཟླ།     །གཞན་ཕན་སྙིང་  
རྩེ་འཇུག་པའི་འོད་སྣང་གིས།     །བྱུང་རིགས་རྒྱ་མཆོ་  
སྤེལ་མཛོད་ཆོས་ཀྱི་རྩེ།     །འཕྲིན་ལས་རྒྱལ་  
མཆོན་     །བྱུང་བསྟན་བཤད་སྐྱབ་སྙིང་པོའི་འོད་བཟེར་

གྱིས།      །རང་རིག་གཉུག་མའི་ངོ་བོ་རྣམ་འབྱེད་  
པའི།      །འཕྱིན་ལས་བསྟན་པའི་རྒྱལ་མཆོན་དབང་  
བསྐྱར་བ།      །དཔལ་ལྷན་སེངྒེ་      །མེད་བྱུང་རྒྱལ་  
བསྟན་འཛིན་པའི་ཕྱིན་ལས་མཆོག་། །ངེས་དོན་བཤད་  
སྟབ་རྒྱལ་མཆོན་ཅེར་སོན་ཏེ།      །ངེས་མེད་འགྲོ་བ་  
ཡོངས་ཀྱི་མགོན་གྱུར་པ།      །ཆོས་ཀྱི་དབང་  
ལྷག་      །དཀར་བརྒྱད་གྲུབ་དབང་ཡོངས་ཀྱི་དགོངས་  
པའི་བརྩུད།      །ངེས་དོན་ལྷག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་བདུད་ཅིའི་  
རྒྱན།      །གང་ཐུགས་གཉུག་མའི་བུམ་པར་ལེགས་



གཏམས་པའི། །བསྟན་འཛིན་གྱི་མཆོའི་། །དཔལ་  
ལྡན་འབྲུག་པའི་ཆོས་ཀྱི་གྱལ་སྤིང་ལ། །དབང་  
བསྐྱར་འཛིགས་བྲལ་སྤྲ་བའི་སེངྒེ་ཡི། །གྱལ་ཆབ་  
རིགས་བརྒྱའི་ཁྱབ་བདག་འཁོར་ལོའི་མགོན། །ཡེ་  
ཤེས་སེངྒེའི་། །མདོ་སྒྲགས་མང་ཐོས་ལུང་གི་སྤྱོན་  
འབྲིགས་ཤིང་། །མདོན་རྟོགས་བསྐྱབ་གསུམ་ལུས་  
ཀྱི་རྩ་ལ་རྫོགས་ནས། །ཟབ་གྱུས་ཆོས་ཀྱི་མཁའ་ལ་  
སྒྲ་སྒྲོགས་པ། །དགེ་འདུན་རིན་ཆེན་། །འོག་མིན་  
ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་ཕོ་བྲང་ནས། །དུས་གསུམ་

སངས་རྒྱལ་གྱི་དེ་བོ་ཉིད། །རང་སེམས་ཆོས་

སྐྱེ་མཛེན་སྐྱེ་སྐྱེ་མཛེན་པའི། །ཅུ་བའི་སྐྱེ་མའི་

ཞབས་ལ། །སྐྱེ་མ་སྐྱེ་ཁམས་བཟང་བར་གསོལ་བ་

འདེབས། །སྐྱེ་མ་སྐྱེ་ཁམས་བཟང་བར་གསོལ་བ་

བར་གསོལ་བ་སྐྱེ་ཁམས་བཟང་བར་གསོལ་བ་

བསྐྱེད་བསྐྱེད་བསྐྱེད་ཆོག་པའི། །སྐྱེ་མ་སྐྱེ་ཁམས་བཟང་བར་གསོལ་བ་

སྐྱེ་མ་སྐྱེ་ཁམས་བཟང་བར་གསོལ་བ་

སྐྱེ་མ་སྐྱེ་ཁམས་བཟང་བར་གསོལ་བ་

སྐྱེ་མ་སྐྱེ་ཁམས་བཟང་བར་གསོལ་བ་

ལོ། །ཁྱེད་ཞབས་པདྨ་ལ་བརྟུང་པ། །གང་ལས་  
བསོད་ནམས་ཀྱན་འབྱུང་བཞིན། །ཡེ་ཤེས་ཚྲགས་  
ཀྱི་འང་གནས་མཐོང་ནས། །རྣམ་པ་ཀྱན་  
གྱིས་༥ །ཨོ་རྒྱན་མཚོ་སྐྱེས་ཀེ་ས་པའི། །རྫོ་རྩེ་  
གདན་དུ་བྱོན་པ་གང། །རྩ་མཚོག་གྲོང་གནས་  
གཤེགས་དེ་ཁར། །སོམ་ཉིད་མེད་པར་༥ །ཨིན་ཐུ་  
ཏྲི་དབང་ཐུག་ཆེ། །གོ་སར་དབང་བསྐྱར་ཁྱེད་མདུན་  
དུ། །ཐུན་ཚྲགས་ཐམས་ཅད་འདུས་པའི་  
ཚུལ། །བསམ་མི་བྱབ་ལ་༥ །རྒྱལ་བ་ཉིད་ཀྱིས་

བགྲང་འོས་པའི། །ཆོས་ཀྱི་ཕུང་པོ་ཇི་སྟེད་པ། །ཁྱོད་  
ཀྱིས་ཐུགས་སུ་རྒྱུ་ལྷུང་གྱུར་པས། །མཁས་པའི་  
མཁས་པར་ཟེ །ཁ་ན་མ་མཐོའི་དྲི་བུལ་བའི། །ཚུལ་  
ཁྲིམས་ཚོགས་ལ་མངའ་བསྐྱུར་བ། །བཙུན་པའི་  
དཔལ་གྱུར་ཁྱོད་ཁོ་ནར། །དད་པ་རྒྱ་མཚོས་ཟེ །མར་  
ར་བའི་རེག་བྱ་ཡིས། །ལྷ་ཡི་ལྷར་བསྐྱབས་ཡོན་ཏན་  
མཐའ། །སངས་རྒྱས་ཀུན་གྱིས་མི་རྟོགས་  
པས། །བཟང་པོའི་མཚན་གཞིར་ཟེ །སེམས་ཅན་  
མོས་པ་བཞིན་བསྐྱུར་བའི། །སྐྱ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་

གསང་བའི་དཔྱིད།      །མི་བཟད་རྒྱན་གྱི་འཁོར་ལོ་  
བའི། །གན་མཛོད་མཆོག་ལ།      །གང་གི་འཕགས་  
པའི་ཡུལ་ལྗོངས་སུ། །མུ་སྟེགས་ནག་པོ་ཆར་བཅད་  
པ། །དེ་ལྟར་བོད་ཀྱི་མ་རུངས་པ། །ཀུན་ལའང་མཛོད་  
ལ།      །མཁར་ཆེན་བཟས་བསྐྱལ་ཆོས་ཀྱི་སྟེ། །རྣམ་  
མང་གདུལ་བྱའི་ཕྱིར་སྤྲས་པས།      །ལྡེ་བརྒྱ་པ་ལ་  
ལན་སྟོན་དགའི། །སྐྱེ་བློན་ཅན་ལ།      །འཆི་བདག་  
མཆེ་བ་ལྟར་གདུལ་པའི།      །མི་བོ་བྱེད་རྣམས་ཀྱི་  
སྟེ། །བྲིམས་ཀྱི་འགོགས་པའི་རྒྱའི་རྒྱལ། །

འཇིགས་བྱེད་ཆེན་པོར།

།ཕྱི་གཅིག་བྱོད་ལ་སྒྲོ་

གཏད་ནས།

།གསོལ་བ་བཏབ་པའི་མདུན་བྱོན་

ཏེ།

།བསམ་པ་ཐམས་ཅད་ཚྲོགས་མཛད་

པར། །བསྐྱུ་བ་མེད་ལ།

།བྱོད་ཀྱི་མཆོན་ཅམ་

བབྱང་བ་ལའང།

།སྡེ་བརྒྱད་ཀུན་གྱིས་མི་འཆོ་

ཞིང།

།བསྟེན་ཞིང་སྒྲོམ་བཟུངས་ལ་ཞུགས་

ནས། །བཀའ་ཉན་བབྱེད་ལ།

།རིག་འཛིན་ཡོངས་

དངོས་བྱོད་ཁོ་ན།

།ཡི་དམ་ལྷ་ཚོགས་ཀུན་ཏུ་

ཤར། །བར་ཆད་སེལ་ལ་མཁའ་འགྲོ་དང།

།ཆོས་

སྐྱོང་རྣམས་དེར། །གང་སྐྱོད་གེ་འདུན་གསུང་ཉིད་  
ཆོས། །གང་ཐུགས་སངས་རྒྱས་དོ་བོ་སྟེ། །གང་ལ་  
སྐྱབས་ན་འཁོར་བའི་འཇིགས། །ཐམས་ཅད་སེལ་  
ལ། །གཞན་དོན་མི་གཡེལ་བྱོད་ལ་དེང་། །བདག་  
སོགས་བདེ་ནས་བདེར་བགོད་པའི། །རྒྱས་པའི་  
དཔུང་ཆེན་ཚྲོད་རན་ཅེས། །ཉམ་ཐག་འོ་དོད་འབོད་  
ལགས་སོ། །ཡོན་གནས་སྤིད་ཞུར་བགྱི་བ་  
ལ། །གཞན་གྱིས་མི་བབྱོད་བར་གཅོད་པའི། །སྤྱིར་  
ལྷོག་བྱོད་ལས་གཞན་མི་འཆོལ། །སྤྱིར་དུ་བགེགས་

དང་བྲལ་བར་མཛོད། །སྔོན་ཆོ་ཁྱོད་ཀྱིས་གང་སྔོན་  
པ། །དེ་ཀ་བདག་གི་འད་སྔོན་ལམ་སྟེ། །གང་ལ་ཁྱོད་  
ཀྱིས་བསྐྱབ་དེ་ཀྱན། །བདག་གི་སྦྱོད་པ་འད་དེ་ལྟར་  
ཤོག །བདག་ལ་བཀྲ་ཤེས་ཀྱན་བྱིན་ནས། །ཁྱོད་  
བསྐྱན་ནམ་མཁའ་མཉམ་བྱས་པའི། །དགེ་བའི་  
བཤེས་སུ་བྱུར་ནས་སུ། །ཀྱན་གྱི་རེ་བ་སྐྱབ་བྱུར་  
ཅིག །གཞན་ཡང་ཀ་དག་དབྱིངས་ཉིད་དུ། །རིག་བྱ་  
རིག་བྱེད་ཀྱན་བསྐྱེམ་པའི། །ཁྲིགས་གཙོད་གཞུང་  
ལམ་ཆེན་མོ་ནས། །ཀྱན་ཡང་ཁྱོད་སར་འགོད་པར་



ཞོག་ འཕྲོད་བརྒྱལ་ནི་རྗེས་གསེབ་ལམ་ནས། འཕྲོད་  
 པའི་གོ་འཕང་ལ་འགོད་དང་། བར་དོ་བཞི་ཅུ་  
 དབུགས་ཕྱིན་པ། གང་ལ་གང་འདུལ་བྱེད་པར་  
 ཞོག། རབ་དཀར་ཀུན་བཟང་ཐུགས་ཀྱི་བདུད་རྩི་  
 མཚོར། རྣལ་འཛོལ་རྒྱལ་རྣམས་ཐུགས་རྗེས་པད་  
 སྡེང་གི་ བསྐྱེད་པས་བབྲང་ཡས་འགྲོ་བའི་སྐྱབས་  
 གཅིག་ཏུ། མཚོ་སྐྱེས་ནི་རྗེས་ཞབས་ལ་  
 གསོལ། ཁེངས་ལྡན་ཡིད་སྐྱབས་དཔུང་ལས་  
 རྣམ་རྒྱལ་བའི། མཚོག་གི་ས་ལའང་དབང་བསྐྱར་

བརྟེས་བྱུར་ནས།      །ཕན་བདེའི་རྒྱལ་ཐབས་ཅི་ཡང་  
སྒྱུར་བ་ཡི། །པདྨ་རྒྱལ་པོའི་། །རྒྱལ་བའི་བསྟན་ལ་  
གང་གི་མཛད་པའི་ཕུལ། །སྟོན་པ་ཉིད་དང་རྣམ་པར་  
མི་ཕྱེད་པའི། །བྲག་པ་པའི་བ་དན་སྤྱིད་པའི་མཐར་  
སྒྱུར་བ། །ལྷ་ཀྱ་སེངྒེའི་། །ཤེས་བྱའི་ཆོས་རྣམས་  
ཀུན་གྱི་རྒྱ་མཚོ་ཆེ། །རྣམ་དཔྱོད་ཁྱོར་བ་གཅིག་  
གིས་འབྱུངས་པ་སྤྲུལ། །འགྲོ་བའི་ཡིད་བཞིན་  
འཕེལ་མཁས་དྲང་སྟོང་དབང་། །སྟོ་ལྷན་མཚོག་  
སྤྱིད་། །བྱུང་དང་རིག་འཛིན་ཀུན་གྱི་བྱུང་ཕུད་

འིར། །ཞབས་སེན་ལྷ་ཆོས་གསར་པ་ལེགས་བཀོད་

ནས། །སྐྱེ་དགའི་ནད་ཀྱིས་གདུང་བ་འཇོམས་མཛད་

པའི། །པདྨ་སྐྱེའི་། །གང་གི་རྟག་པར་འཇིག་རྟེན་

གསུམ་པོ་འདིའི། །མི་བདེ་མྱོངས་པའི་རབ་རིབ་

ཀུན་ཕྱོགས་ནས། །སྒྲུང་བ་མཆོག་གི་སྐལ་བ་

དགེར་མཛད་པའི། །ཉི་མའི་འོད་བཟེངས་། །ཕས་སྒྲིལ་

བདུད་དང་མུ་སྟེགས་ཕ་སྐྱེས་ཀྱི། །སྤྱིང་ཁྲག་ཅིག་

ཅར་མགྲིན་པར་འབྱེན་བྱེད་པ། །ཟབ་དང་རྒྱ་ཆེའི་

ཆོས་སྡེ་ཇི་སྟེད་ཀྱི། །སེངྒེ་སྒྲ་སྒྲོག་། །སྟོབས་ལྡན་

བགེགས་དང་ལོག་འདྲན་རྣམས་ཀྱི་གཡུ་ལ། །

མཆོན་ཅམ་བསྐྱགས་པས་ཕྱིག་མེད་འཇོམས་ཅུས་

པའི། །མཐུ་སྟོབས་དབང་ལྷག་ཀྱན་གྱི་བདག་པོ་

ནི། །རྡོ་རྗེ་གྲོ་ལོད་། །བདག་ནི་སྐྱབས་གཞན་

སྤངས་ནས་བྱོད་ཁོ་ནའི། །ཞབས་པད་འདི་ནས་

བཟུང་སྟེ་གར་སྐྱེས་སར། །མཆོད་དོ་མགོན་ཉིད་གང་

དུ་གཤེགས་པའི་སར། །སྦྱར་བར་བྲིད་ཅིག་གུ་རུ་

རིན་པོ་ཆེ། །ཀྱན་བཟང་དོར་སེམས་སྤང་མཐའ་

སྤྱན་རས་གཟིགས། །དགའ་རབ་ཇོ་ཇེ་འགྲོ་མགོན་  
པ་ལྷ་འབྱུང་། །རྒྱལ་བ་དགོངས་པ་བརྟམ་དང་སྤྱན་  
བརྒྱུད་ཀྱི། །རིག་འཇིན་ཀུན་འདུས་བླགས་  
ལ། །མི་འགྱུར་གཡུང་རླུང་ལྟ་བུར་བཞུགས་སུ་  
གསོལ། །པ་ལྷ་བཟླ་ཕྱལ་སོགས་དགོངས་འདུས་  
དང་། །བདེ་འདུས་ཡོངས་ཇོགས་ཞི་ཁྲོའི་དྱིལ་  
འཁོར་ལྟ། །སྤང་བརྟན་མི་བཟད་སྤྱོད་དང་བསྐྱུ་མཛད་  
པའི། །སྤྲགས་འཁོར་ཀུན་འདུས་གསུང་ལ། །མི་  
ཤིགས་ཇོ་ཇེ་ལྟ་བུར། །ཇོ་ཇེ་ཕག་མོ་མཁའ་འགྲོ་

སྡེ་ལྷའི་གཙོ། །ཡེ་ཤེས་འཇིག་རྟེན་ལས་གྲུབ་དཔའ་  
བོ་དང་། །མཁའ་འགྲོ་དང་བཅས་ཙུ་ཁམས་དག་  
པའི་སར། །བདེ་ཆེན་ཀྱན་འདུས་སྐྱེ་ལ་། །མི་ཉུག་  
རྒྱལ་མཆོན་ལྟ་བུར་། །རིག་འཇིན་སྤྱིང་པོའི་ཕྱིན་  
ལས་མཁའ་མཉམ་ཞིང་། །སྐྱེ་ཆེ་མཛད་པ་བསྐྱལ་  
བརྒྱར་བརྟན་པ་དང་། །ཆོས་འཁོར་བསྐྱོར་ཞིང་ཕྱ་  
ངན་མི་འདའ་གསོལ། །བདག་གཞན་དག་ཆོག་ས་  
བྱང་ཆུབ་ཆེར་བསྐྱེ་མཛོད། །འཇིག་རྟེན་དབང་ཕྱུག་  
སོགས་ནས། །ཇི་སྤྱིད་འཛོ་ཞིང་བཞེས་པར་གྱུར་ཅིག་གྱ། །རྒྱ་ཆེན་ཆོས་ཀྱི་

སྐྱུན་ལྡན་འཛིག་རྟེན་དབང་།      །སྟིགས་མའི་དུས་  
འདིར་འགྲོ་བ་འདུལ་མཛད་དུ།      །གདུང་འདིར་སྐྱུལ་  
པ་གུ་རུ་ལུང་བསྟན་པའི།      །སྟིང་པོའི་གསལ་བྱེད་  
གཉིས་པར་།      །ཞིང་འདིའི་གདུལ་བྱ་མ་ལུས་ཐར་  
སོན་ཕྱིར།      །ཉི་ཟླའི་བགྲོད་པའི་འཕོ་བ་ཀུན་བཅོམ་  
ནས། །ཉི་ཁྲི་ཆིག་སྟོང་རྒྱ་ཉིའི་དབྱིངས་སུ་སང། །རོ་  
རྩེ་ལྷ་བུའི་སྐྱུ་ལ་།      །གང་ཞིག་ཤེས་བྱ་མ་ལུས་  
མཁྱེན་བརྩེའི་བདག་། །འགྲོ་མང་གང་འདུལ་གཙུག་  
ལག་གཞུང་ལུགས་ཀུན།      །རབ་གསལ་སྒྲིབ་བྲལ་

ཆོས་ཀྱི་དགའ་སྟོན་འབྱེད། །ཁྱོད་གསུང་ཆངས་པའི་  
དབྱངས་ལ། །མཉམ་ཉིད་གྲོང་ལས་མི་འགལ་དུ་  
མའི་གར། །གཅིག་དུ་བསྟན་པ་མཛོན་པར་བྱང་ཆུབ་  
དུ། །འཆར་མཛེད་བྱང་འཇུག་ལམ་གྱི་མགོན་གཅིག་  
ཡུ། །ཁྱོད་ཐུགས་སྦྱོབ་གཉིས་བྲལ་ལ། །དེ་ལྟར་  
གསོལ་བ་བཏབ་པའི་བྱིན་རླབས་ཀྱིས། །ཡོངས་  
འཛིན་ངག་གི་དབང་པོའི་ཞབས་བརྟན་ཞིང་། །  
བདག་སོགས་གདུལ་བྱར་གྱུར་པའི་ཞིང་རྣམས་  
ལ། །ཐེག་ཆེན་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱོར་དུ་



གསོལ། །མཁའ་མཉམ་འགྲོ་ལ་ཕན་པ་འབྱུང་བ་  
དང་། །བྱབ་པའི་བསྟན་པ་ཡུན་རིང་གནས་པའི་  
ཕྱིར། །མཚུངས་མེད་སྒྲ་མ་བསྐལ་བརྒྱུར་ཞབས་  
བརྟན་ཞིང་། །མཇོང་པ་འཕྲིན་ལས་རྟག་ཏུ་རྒྱས་བྱུར་  
ཅིག། །ཤེས་བྱ་ཀུན་གཟིགས་དག་ལེགས་དུ་མའི་  
དཔྱིད། །ཕས་ཚོལ་གཉིས་འབྱུངས་ཚོགས་ཀྱིས་  
ཁྱད་འགོམས་པའི། །སྤྱོད་པའི་སེང་གེ་དཔལ་ལྷན་  
ངག་གི་དབང་། །བསྟན་འཛིན་རབ་རྒྱས་། །རྒྱལ་  
ཀུན་བྱུགས་རྗེའི་གར་སྒྱུར་ངག་གི་དབང་། །འགྲོ་བ་

རྣམས་ལ་ཀུན་དགའི་གཉེན་གཅིག་ཡུ། །ཐེག་  
གསུམ་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཆོན་ཕྱེར་སོན་པའི། །ཀུན་  
དགའ་རྒྱལ་མཆོན་ཟེ། །རིགས་བརྒྱའི་བྱབ་བདག་  
དཀྱིལ་འཁོར་ཡོངས་ཀྱི་གཙོ། །མཆོག་གསུམ་ཀུན་  
འདུས་མཁྱེན་བཙུ་ཉུས་པའི་གཏེར། །དྲི་མེད་རྒྱལ་  
བའི་བསྟན་ལ་རྒྱལ་བ་དངོས། །ལྷ་ཀྱ་རིན་  
ཆེན་ཟེ། །མ་ལུས་རྒྱལ་བའི་ཐུགས་རྗེ་འདུས་པའི་  
ཞལ། །ཟབ་དང་རྒྱ་ཆེའི་ཆོས་རྣམས་ཀུན་གྱི་  
མཛོད། །ཆོགས་མཆོག་ཀུན་དང་འདྲེན་མཆོག་དག་

གི་དབང་། །ཡོན་ཏན་མཐའ་ཡས་ཟེ །དཔལ་ལྷན་  
ཀྱལ་བ་ཀྱུ་མཆོའི་རྣམ་རལ་མཆོག །བདག་  
སོགས་གདུལ་བྱའི་མོས་དྲོའ་ལེགས་ཤར་བ། །སྒྲིན་  
གྲོལ་ཐར་པའི་ལམ་མཆོག་སྟོན་མཛད་པའི། །ཤེས་  
རབ་སེངྒེ་ཟེ །ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་སྤྱན་རས་འཛིག་  
ཏེན་ལ། །གཟིགས་པ་ལྷ་ཡི་སྐྱ་གསུང་ཐུགས་དོ་  
རྗེ། །སྤྲོད་བྲགས་རིག་པ་རོ་གཅིག་ལམ་བྱེར་  
མཁན། །འཇམ་དབྱངས་ཀྱལ་མཆོན་ཟེ །རབ་  
འབྱམས་ཀྱལ་བའི་སྐྱ་འཕྱལ་རིགས་བརྒྱའི་

མགོན། །རྣམ་གྲོལ་ཤེས་རབ་ཡོན་ཏན་མཆོག་གི་

མཛོད། །མི་ཡི་སེངྒེས་རྗེས་བབྱང་ངག་གི་

དབང་། །འཇམ་དཔལ་གྲགས་པའི་། །ཤེས་རབ་

ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོས་བདེན་གཉིས་དོན། །ཀྱན་

གཟིགས་སྒྲིབ་པའི་སེངྒེ་འཇམ་དཔལ་དབྱངས། །

ཐུབ་བསྟན་རྒྱལ་མཆོན་འཛིན་པའི་བྱིན་རླབས་

པ། །ཤེས་རབ་རྒྱལ་མཆོན་། །ཐུབ་རྒྱས་ཆོས་ཀྱི་

གཏེར་མཛོད་རྣམ་ཐྱེ་ནས། །ཐར་འདོད་རེ་བ་སྒྲོང་

བའི་རྒྱབས་གཅིག་པུ། །མཚུངས་མེད་འདྲེན་

མཆོག་རྣམས་ཀྱིས་བྱིན་རྒྱབས་པ། །ཡོན་ཏན་རྒྱལ་  
མཆོན་། །འབྱུང་མེད་ཡེ་ཤེས་འོད་སྣང་མཐའ་ཡས་  
པ། །མ་ལུས་འགྲོ་བའི་དཔལ་འབྱུང་སྤྱན་རས་  
གཟིགས། །བདེ་ཆེན་རྒྱལ་པོ་ཡུ་རྒྱན་པ་དྲུ་འི་  
འཕྱུལ། །ངག་དབང་འཇིགས་མེད་ཆོས་  
རྒྱལ་། །མི་ཕམ་རྒྱལ་བའི་སྐྱེ་འཕྱུལ་ཆ་ཚྩོགས་  
ཟླ། །གཞན་ཕན་སྤྱི་དུ་རྩེ་འཇུག་པའི་འོད་སྣང་  
གིས། །བྱབ་རིགས་རྒྱ་མཚོ་སྤེལ་མཛད་ཆོས་ཀྱི་  
རྩེ། །འཕྱིན་ལས་རྒྱལ་མཆོན་། །བྱབ་བསྟན་བཤད་

སྐྱབ་སྒྲིང་པོའི་འོད་ཟེར་གྱིས། །རང་རིག་གཉུག་མའི་

ངོ་བོ་རྣམ་འབྱེད་པའི། །འཕྲིན་ལས་བསྟན་པའི་རྒྱལ་

མཆོན་དབང་བསྐྱར་བ། །དཔལ་ལྡན་སེངྒེ་ །མཛད་

བྱང་རྒྱལ་བསྟན་འཛིན་པའི་འཕྲིན་ལས་མཆོག །

ངེས་དོན་བཤད་སྐྱབ་རྒྱལ་མཆོན་ཕྱིར་སོན་ཏེ། །ངེས་

མཛད་འགྲོ་བ་ཡོངས་ཀྱི་མགོན་གྱུར་པ། །ཆོས་ཀྱི་

དབང་ཕྱག་ །དཀར་བརྒྱད་གྲུབ་དབང་ཡོངས་ཀྱི་

དགོངས་པའི་བརྩུད། །ངེས་དོན་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་

བདུད་རྩི་རྒྱན། །གང་ཕྱགས་གཉུག་མའི་བུམ་པར་

ལེགས་གཏམས་པའི།

།བསྟན་འཛིན་གྱི་

མཆོའི་། །དཔལ་ལྷན་འབྲུག་པའི་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་

སྤེད་ལ། །དབང་བསྐྱུར་འཛིགས་བྲལ་སྤྱོད་པའི་སེངྒེ་

ཡི། །རྒྱལ་ཚབ་རིགས་བརྒྱའི་བྱབ་བདག་འཁོར་

ལོའི་མགོན། །ཡེ་ཤེས་སེངྒེའི་། །མདོ་སྔགས་མང་

ཐོས་ལུང་གི་སྤྱོད་འབྲེགས་ཤིང་། །མདོན་རྟོགས་

བསྐྱབ་གསུམ་ལུས་ཀྱི་རྩ་ལ་རྫོགས་ནས། །ཟབ་

རྒྱས་ཆོས་ཀྱི་མཁའ་ལ་སྒྲ་སྒྲོགས་པ། །དགེ་འདུན་

རིན་ཆེན་། །འོག་མིན་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་ཕོ་བྲང་

ནས། འདུལ་གསུམ་སངས་རྒྱལ་ཀུན་གྱི་དེ་བོ་

ཉིད། འཛུགས་སྐྱོང་ཆོས་སྐྱོང་མཛུགས་སྐྱོང་མཛུགས་

པའི། རྒྱ་བའི་སྐྱོང་མཛུགས་ལ། རྒྱ་མ་སྐྱོང་མཛུགས་

བཟང་བར་གསོལ་བ་འདེབས། སྐྱོང་མཛུགས་སྐྱོང་མཛུགས་

གིས་བྱང་ཆུབ་ཕྱིར་བསྐྱོང་། ཞེས་པའི་བར་གསོལ་མཛུགས་སྐྱོང་མཛུགས་

གཉིས་པ་ཇ་མཛུགས་སྐྱོང་མཛུགས་

སྐྱོང་མཛུགས་སྐྱོང་མཛུགས་སྐྱོང་མཛུགས་ སྐྱོང་མཛུགས་སྐྱོང་མཛུགས་

སྐྱོང་མཛུགས་སྐྱོང་མཛུགས་སྐྱོང་མཛུགས་ སྐྱོང་མཛུགས་སྐྱོང་མཛུགས་

གིས་དཀར་མོ། རྒྱ་བའི་སྐྱོང་མཛུགས་སྐྱོང་མཛུགས་



བཅུན་པའི་གཟུགས། །པདྨའི་སྐྱབས་འཁུངས་འཆི་  
མེད་མགོན་མཇལ་བ། །གྲུབ་པའི་རྒྱལ་མོའི་ཞལ་དུ་  
མཆོད་པ་འབུལ། །དཔལ་ལྡན་རས་པའི་གྲགས་  
སྐས་སྐྱ་སྐར་གྱི། །ཁོངས་ན་ཁྱོད་ཉིད་ཁོ་ན་བསེལ་  
ཟེར་ཅན། །ལམ་སྟོར་ངལ་བའི་འགྲོ་བ་མ་ལུས་  
པ། །ཐེ་བཙུན་རས་རྩེ། །ཡང་དག་ཐོགས་པའི་  
སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་དང་། །

ཆོས་དང་འཕགས་པའི་དགེ་འདུན་ཇི་སྟེད་པ། །ཁྱོད་  
དང་རྣམ་པར་དབྱེ་བ་མ་མཆིས་པས། །ཐེ་བཙུན་མི་

ལའི་། །ཤེས་བྱ་མཁའ་ལ་མཁྱེན་རབ་དགྱེལ་  
འཁོར་རྒྱས། །མཛེས་པའི་འོད་སྟོང་གདུལ་བྱའི་སྒྲིང་  
ལ་ཕོག། །རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་ཀུན་ནས་གསལ་  
མཛད་པའི། །དཀར་རྒྱད་རིན་པོ་ཆེ་ལ་། །སྤྲིཾ ལས་  
སྐྱེས་པའི་རྟ་མཆོག་སྐྱེ། །ཉི་མའི་འོད་མཚུངས་ཉོན་  
མོངས་སྟེག། །བདུད་བཞི་རྣམ་པར་འཛམས་མཛད་  
པའི། །དཔའ་བོ་རྟ་མགྱིན་ཞལ་དུ་མཆོད་པ་འབུལ།  
ཇ་གཉིས་པ་མདུན་བསྐྱེད་མཆོད་པར། །སྟོན་པ་སངས་རྒྱས་ཇེ་བརྩུན་  
འཇམ་དཔལ་དབྱངས། །ཡོད་མེད་ཕྱོགས་འཇིག་ཁྱུ་

སྐྱབ་འཕགས་པ་ལྟ། །ཟླ་བ་བྲགས་པ་རིག་པའི་ཁུ་

བྱག་སོགས། །ཟབ་མོ་ལྟ་བའི་བརྒྱད་ལ་། །བྱམས་

པ་ཐོགས་མེད་དབྱིག་གཉིན་རྣམ་གྲོལ་སྟེ། །མཆོག་

སྟེ་དུལ་བའི་སྟེ་དང་བྲགས་པའི་དཔལ། །མེད་བཟང་

ཀྱ་ས་ལི་གཉིས་གསེར་སྟེང་པ། །རྒྱ་ཆེན་སྟོང་པའི་

བརྒྱད་ལ་། །བྲགས་རྩེ་ཆེན་པོ་བདེ་གཤེགས་རྩེ་རྩེ་

འཆང་། །མཆོག་གཟིགས་ཏིལྟེ་པ་དང་རྣམ་རྟེན་

པ། །དཔལ་མཆོག་ཏྲི་བྱི་བ་དང་མར་མེ་

མཛེད། །ཉམས་ལེན་བྱིན་རླབས་བརྒྱད་

ལེ། །བརྒྱུད་པ་གསུམ་ལྡན་ལྔ་རིག་པ་ཐེ་ཏ། །སྡེ་པ་

ཀུན་གྱི་ཚད་མའི་སྐྱེས་བུ་བྱོན། །གངས་ཅན་སྐྱེས་པ་

སེལ་བའི་སྦྱོན་མེ་སྤར། །དཔལ་ལྡན་ཨ་ཏི་ཤ་

ལེ། །འཆི་མེད་དབང་པོ་རྒྱན་གོས་གྱིས་སྤྲས་

པ། །འགྲོ་ལ་རྗེས་ཆགས་འདྲོད་ཆགས་ཆེན་པོའི་

གཟུགས། །ཉིམ་འཆར་ཀའི་མདངས་སུ་ལྡམ་མེ་

བའི། །མགོན་པོ་ཆེ་དཔག་མེད་ལ་མཆོད་པ་འབུལ།

ཇ་གསུམ་པ་ཆེ་དགུག་ལ། ཆོས་གྱི་སེངྒེ་ང་འོ་ལ་བྱང་བའི། །སྤྲོ་

བའི་མདུན་སར་མཁས་དབང་རི་དྲགས་ནི། །མཐའ་  
དག་སློང་ནས་བདར་བྱེད་སྟོབས་པའི་ཤུགས། །  
ཕག་མོ་གྲུབ་པའི་ཞལ་དུ། །དཔལ་ལྷན་ཚྭ་གས་པའི་  
སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱིས། །ལྷ་བརྒྱ་པ་ཡི་  
གཙུག་གི་རྒྱན་གྱུར་པ། །གསལ་བར་ལུང་བསྟན་  
ཐོབ་པའི་རྣལ་འབྱོར་པ། །སློང་ཆེན་རས་པའི།  
དཔལ་ལྷན་འཛིག་རྟེན་དབང་ལྷུག་ཐམས་ཅད་  
ཀྱིས། །ཅོད་པན་གཅིག་ཕུར་གྱུར་པ་ཆོས་ཀྱི་  
རྗེ། །མཐའ་ཡས་འགྲོ་ལ་ཕན་བདེའི་བྱེད་པ་

པོ། །དཔལ་ལྷན་འབྲུག་པའི་ཞལ་དུ། །འགྲོ་  
གསུམ་བསོད་ནམས་ཀྱིས་སྒྲུབ་རྒྱལ་མཆོན་  
ཅེ་འི། །སྤྱན་རས་གཟིགས་དབང་པུ་རྩ་གའི་  
དཔྱིད། །ལྡེ་བརྒྱ་པ་ལ་རྗེས་སུ་ཆགས་པའི་  
མདངས། །ཆོས་རྗེ་བླ་དབོན་ཞལ་དུ། །དཔལ་ལྷན་  
ལྷ་མོ་སྟོན་ཀའི་ལྷ་བའི་མདོག །ཞལ་གསུམ་ཕྱག་  
བརྒྱད་རབ་མཛེས་ཞི་བའི་སྐྱུ། །ཡེ་ཤེས་དཔག་  
ཡས་ཆེ་ཡི་མཆོག་སྤྱལ་མ། །རྣམ་པར་རྒྱལ་མའི་  
ཞལ་དུ་མཆོད་པ་འབུལ། །

ང་བཞི་པ་དབང་མཆོད་ལ།

ཟབ་

ཅིང་རྒྱ་ཆེའི་ཆོས་རྣམས་ཐེག་པའི་མཐའ། །ཡོངས་  
རྫོགས་གྲུབ་པའི་དབང་ཕྱུག་རིན་པོ་ཆེ། །སྟོགས་  
དུས་འགོ་བ་ཀུན་གྱི་སྐབས་གྱུར་པ། །རྒྱལ་དབང་  
ཆོས་རྒྱའི་ཞལ་དུ། །རང་བཞིན་ཆོས་ཀྱི་སྐུ་ལས་མ་  
གཡོས་ཀྱང་། །གཟུགས་སྐུས་སེམས་ཅན་དོན་དུ་  
སྐུ་ལ་མཛད་ནས། །བཀའ་བརྒྱད་བསྟན་པ་ཡོངས་  
སུ་རྒྱས་མཛད་པའི། །ངག་དབང་ཆོས་རྒྱལ་ཞལ་  
དུ། །ཞིང་བཅུར་སྟོག་དབུགས་ལེན་ཕྱིར་མདའ་གཞུ་  
འཛིན། །གཉིས་སྒྲུང་བག་ཆགས་སད་ཕྱིར་ཤ་བྱི་

ཁྱེད།            །བྱམས་དང་སྒྲིང་རྗེ་བཟོད་པའི་ཕུབ་ཆེན་  
ཁུར།    །ཀུན་དགའ་ལེགས་པའི་ཞལ་དུ།    །ཆོས་སྐྱེ་  
གཟུང་འཛིན་བྲལ་བའི་དང་ཉིད་ལས།    །ལོངས་སྤྱོད་  
རྗེ་གས་སྐྱེ་འཇའ་ཆོན་ལྟ་བུ་ལ།    །མཆོན་དང་དཔེ་བྱད་  
ཕྱག་རྒྱ་ལྟ་ཡིས་བརྒྱན།    །ཡི་དམ་ལྟ་ཆོགས་རྣམས་  
ལ།            །གདུལ་བྱ་རྣམ་མང་འདུལ་ཚུལ་ཐ་དད་  
དགོངས།            །སྐྱ་ཆོགས་རིགས་ཀྱི་རྩལ་གར་ལ་  
ཞུགས་པས།            །ཁྱོ་ཆགས་ལྟ་ཡི་སྐྱད་བ་མི་བྱད་  
པའི།    །དཀྱིལ་འཁོར་ལྟ་ཆོགས་རྣམས་ལ་མཆོད་པ་



འབུལ།

ཇ་ལྔ་པ་རྣམ་སྤྱོད་ཆོ་རིང་ལ་སོགས་ཆོས་སྤྱང་གང་ཡོད་ཀྱི་ཇ་མཆོད་ཕུལ།

ལྷུང་ལོ་ཅན་གྱི་གནས་མཆོག་དམ་པ་རུ། །གསང་  
སྤྲུགས་རིགས་སྤྲུགས་ཀྱན་གྱི་བདག་པོ་སྟེ། །ལོག་  
འདྲེན་བགོགས་ཀྱི་ཆོགས་རྣམས་འཛུམས་མཛད་  
པའི། །གསང་བའི་བདག་པོའི་ཞལ་དུ། །རྣམ་པ་  
ཐམས་ཅད་ཀྱན་ནས་ལེགས་སྟོབ་པའི། །སྟོང་ཉིད་སྟོང་  
རྩེ་བདག་ཉིད་བཅོམ་ལྡན་མ། །མཆོག་གི་བདེ་སྟོར་  
བདེན་གཉིས་ཞལ་མངའ་བའི། །རྩོམ་པ་ལ་མཁས་པ་  
ཞལ་དུ། །འོད་ཀྱི་ཉིམ་ཕམ་བྱེད་གསེར་གྱི་སྒྱ། །རྩོ་

ཐེ་ཁབ་གོས་བདུད་ཀྱི་དཔུང་འཛམས་ཤིང་། །སངས་  
ཀྱས་བསྟན་པ་ཀུན་ནས་སྐྱོང་མཛད་པའི། །རྣམ་ཐོས་  
སྤྲུལ་པོའི་ཞལ་དུ། །གྲུབ་པའི་དབུས་ན་མཆོག་གི་  
ཕྱོད་དགའ་ལ། །རྟག་པར་རྩལ་མཛད་བཞད་པ་ནི་ཐེ་  
ཡུམ། །སྒྲིན་ལེགས་རྣམས་ཀྱི་དབང་ཕྱུག་ཆེ་རིང་  
མ། །མཆེད་ལྡེ་འཁོར་དང་བཅས་ལ་མཆོད་པ་  
འབུལ། ། ང་ཕྱག་པ་ཆོགས་ཀྱི་མཆུག་ཏུ། མི་ཕམ་པ་དྲུ་དཀར་པོ་  
ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ། །བསྟན་པའི་མངའ་བདག་པཎ་ཆེན་  
འགྲོ་བའི་མགོན། །སྒྲིགས་དུས་རྒྱལ་བ་གཉིས་པ་

ཆོས་ཀྱི་ཐེ། །ངག་དབང་ལོ་ར་བུ་འི་ཞལ་དུ། །རྒྱ་ཆེན་  
ཐུགས་ཐེ་འི་དབང་ཐུག་གྲུབ་པ་འི་མགོན། །མི་ཕམ་  
ཆོས་ཀྱི་སྤྱན་ཡངས་ཆོས་ཀྱི་ཐེ། །རྒྱལ་བ་རྒྱ་མཚོ་འི་  
རྒྱལ་ཚབ་རིན་པོ་ཆེ། །ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་འི་ཞལ་  
དུ། །དཔལ་ལྷན་གྲུབ་རིག་རྒྱ་མཚོ་འི་གཙུག་གི་  
རྒྱན། །རྒྱལ་བ་འི་ལུང་བསྟན་རྒྱལ་བ་འི་ཕྱིན་ལས་  
པ། །མཉམ་མེད་ཐེ་བཙུན་སྟོན་འོད་གཞོན་ཏུ་  
མཚོག། །ངག་དབང་འཇིགས་མེད་ལོ་ར་བུ། །འཇིག་  
ཏེན་དབང་ཐུག་ནས། །ངག་དབང་རྣམ་རྒྱལ་། །སྟོན་

ཆེ་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་སྐུ་སྔ་ཟུ།      །ཆོས་བཞིན་

སྐྱབ་པར་མཛད་པའི་གང་ཟག་ལ།      །བར་ཆད་

བསྐྱེད་ས་ཤིང་སྦྱོང་བར་ཞལ་བཞེས་པའི།      །ཆོས་སྦྱོང་

སྦྱང་མ་རྣམས་ལ་མཆོད་པ་འབུལ༥༥      ཇ་བདུན་པ་གཡང་

འགྲུགས་ལ།      བདུད་དཔུང་འཛམས་པའི་སྐྱབ་ནག་ཁོ་

བོའི་སྐྱ།      །ཏྲ་བའི་བདུད་འདུལ་བརྟུལ་ཞུགས་སྦྱོང་

པ་ཅན།      །སྤས་པའི་རྣལ་འབྱོར་འགྲོ་བ་ཡོངས་ཀྱི་

མགོན།      །ཁྱོན་ལུང་བསྟན་སྦྱེས་མཆོག་སྦྱལ་པའི་

སྐྱ།      །ཐང་སྦྱོང་རྒྱལ་པོའི་ཞལ་དུ་      །ཤེས་བྱ་ཀུན་

གཟིགས་དག་ལེགས་དུ་མའི་དཔྱིད། །ཕས་ཚོལ་

གཉིས་འཐུངས་ཚོགས་ཀྱིས་ཀླད་འགོམས་པའི། །

སྒྲ་བའི་སེང་གེ་དཔལ་ལྡན་དག་གི་དབང། །བསྟན་

འཛིན་རབ་རྒྱས་། །རིགས་བརྒྱའི་བྱབ་བདག་

དཀྱིལ་འཁོར་ཡོངས་ཀྱི་གཙོ། །མཆོག་གསུམ་ཀུན་

འདུས་མཁྱེན་བརྩེ་ཉུས་པའི་གཏེར། །དྲི་མེད་རྒྱལ་

བའི་བསྟན་ལ་རྒྱལ་བ་དངོས། །ཤྲུག་རིན་ཆེན་ཞལ་

དུ་མཆོད་པ་འབུལ།། རེའི་རྗེས་སུ་གང་མོས་ཀྱི་ང་མཆོད་ཐུལ། རོར་

གྱི་དབང་ལྷུག་རིན་ཆེན་གཏེར་མངའ་ཞིང་། །གཞོད་

སྒྱུ་མཁའ་འཁྲུག་མཁའ་པོ་ཀུན་གྱི་མེ། །བྱང་ཕྱོགས་སྒྱུ་  
བའི་མགོན་པོ་ཇཱ་ལ། །དངོས་གྲུབ་མཆོག་སྒྱུ་ལ་  
རྣམས་ལ། །དཔལ་ལྷན་སྒྲ་མ་མཆོད་པའི་བྱིན་  
རྒྱལ་གྱིས། །བདག་སོགས་གང་དུ་གནས་པའི་ས་  
ཕྱོགས་སུ། །ནད་གདོན་དབུལ་འཕྲོངས་འཐབ་རྩེད་  
ཞི་བ་དང་། །ཆོས་དང་བྲུ་ཤིས་འཕེལ་བར་མཛད་  
དུ་གསོལ།

དྲག་པོ་དམར་ཆེན་གྱི་ཇ་མཆོད་ལས།

དང་པོ་མཆོད་པ་ལ།

སྒྱུ་མཁའ་འཁྲུག་གྱིས་མཛད་པའི་དཔལ་

དབྱངས།                      །ཡོད་མེད་ཕྱོགས་འཇིག་ཁྱ་སྒྲུབ་  
འཕགས་པ་ལྟ།    །ཟླ་བ་གྲགས་པ་རིག་པའི་ཁུ་བྱག་  
སོགས།    །ཟབ་མོ་ལྟ་བའི་བརྒྱད་ལ་=    །བྱམས་པ་  
ཐོགས་མེད་དབྱིག་གཉིན་རྣམ་གྲོལ་སྟེ།    །མཆོག་སྟེ་  
དུལ་བའི་སྟེ་དང་གྲགས་པའི་དཔལ།    །སེང་བཟང་ཀྱ་  
ས་ལི་གཉིས་གསེར་གླིང་པ།                      །རྒྱ་ཆེན་སྦྱོད་པའི་  
བརྒྱད་ལ་=    །བྱགས་རྩེ་ཆེན་པོ་བདེ་གཤེགས་རྩེ་རྩེ་  
འཆང་།                      །མཆོག་གཟིགས་ཏིལ་པ་དང་རྒྱ་རོ་  
པ།                      །དཔལ་མཆོག་ཏྲི་བྱི་བ་དང་མར་མེ་

མཛད།

།ཉམས་ལེན་བྱིན་རྒྱལ་ས་བརྒྱད་

ལ། །བརྒྱད་པ་གསུམ་ལྡན་ལྡ་རིག་པའི་ཏ། །སྡེ་པ་

ཀྱན་གྱི་ཆད་མའི་སྐྱེས་བུ་བྱོན། །གངས་ཅན་སྐྱེན་པ་

སེལ་བའི་སྒྲོན་མེ་སྤར། །དཔལ་ལྡན་ཨ་ཏི་ཤ་

ལ། །གཟུགས་ཀྱི་ཉུང་དང་དྲགས་སྒྲགས་དྲག་པོའི་

གཟེས། །ཁམས་གསུམ་དབང་སྤྱད་སྤྱིད་གསུམ་

བྱིལ་གཞོན་ཏེ། །དྲགས་པ་ལས་ཀྱི་ཁྲོ་བོ་འདུས་

པའི་ལྷ། །སྤྲ་མ་དྲག་པོའི་ཞལ་དུ་མཆོད་པ་འབུལ།

ཇ་གཉིས་པ་འཛབ་མགོར། །སྤྱོན་ཆོ་སྤྱད་བ་མཐའ་ཡས་འོད་



དཔག་མེད།

།རི་བོ་ཏ་ལ་མགོན་པོ་སྐུན་རས་

གཟིགས། །རྟོ་ན་ཀོ་ཤ་ཨོ་རྒྱན་པ་རྒྱ་འབྱུང་། །སྐྱེ་

གསུམ་དབྱེར་མེད་ཞལ་དུ། །རྒྱལ་བ་རྣམས་ལ་

ཡོངས་འཛིན་སྤྲོ་མ་དང་། །མཁའ་མཉམ་འགྲོ་ལ་

བྱམས་པའི་གཉེན་དང་ནི། །ཐར་འདོད་རྣམས་ལ་

དག་བའི་བཤེས་ཅིག་དུ། །འཇམ་དཔལ་དབྱུངས་

ཀྱི་ཞལ་དུ། །ལྷུང་ལོ་ཅན་གྱི་གནས་མཆོག་དམ་པ་

ཅུ། །གསང་སྤྲུགས་རིགས་སྤྲུགས་ཀུན་གྱི་བདག་

པོ་སྟེ། །ལོག་འདྲེན་བགེགས་ཀྱི་ཆོགས་རྣམས་

འཇམས་མཛད་པའི། །གསང་བའི་བདག་པོའི་ཞལ་  
དུ། །སྒྲིེེ ལས་སྐྱེས་པའི་རྟ་མཆོག་སྐྱེ། །ཉི་མའི་  
འོད་མཚུངས་ཉོན་མོངས་སྟེག། །བདུད་བཞི་རྣམ་པར་  
འཇམས་མཛད་པའི། །དཔའ་བོ་རྟ་མགྱིན་ཞལ་དུ་  
མཆོད་པ་འབུལ།། ཇ་གསུམ་པ་གསོལ་འདེབས་ལ། །ཀུན་བཟང་  
རྟོན་སེམས་སྤྲུང་མཐའ་སྤྱོད་རས་གཟིགས། །དགའ་  
རབ་རྩི་རྩེ་འགྲོ་མགོན་པ་རྣམས་འབུང་། །རྒྱལ་བ་  
དགོངས་པ་བརྟམ་དང་སྟོན་བརྒྱུད་ཀྱི། །འཇིག་རྟེན་  
སྤྱོད་མ་རྣམས་ལ། །རྒྱ་གར་པཌ་ཆེན་བོད་ལ་བཀའ་

དིན་ཆེ། །པདྨ་འབྱུང་གནས་སྐྱེ་ལ་འདས་འབྱུངས་  
མེད། །ད་ལྟ་ལྟོ་རྒྱུ་སྤོང་པོའི་ཁ་མཐོན་མཛད། །ཨོ་  
ཀྱན་རིན་པོ་ཆེ་ལ། །མཚོ་སྤྲེས་དོ་རྩེ་པདྨ་ཀྱལ་པོ་  
དང་། །ཤུག་སེངས་སྤོང་ལྡན་མཚོག་སྤེད་སྤྱི་ལྷ་མ། །ཉི་  
འོད་སེངས་དོ་རྩེ་གྲོ་ལོད་སོགས། །སྤྱལ་པའི་མཚན་  
བརྒྱད་རྣམས་ལ། །ཀྱལ་ཀྱན་སྤྲེས་ཡུམ་ཆོས་  
དབྱིངས་ཀྱན་བཟང་མོ། །འོད་འབངས་སྤྲོབས་པའི་  
མ་གཅིག་དིན་མོ་ཆེ། །དངོས་གྲུབ་མཚོག་སྤྱལ་  
བདེ་ཆེན་མཁའ་འགྲོའི་གཙོ། །ཡེ་ཤེས་མཚོ་ཀྱལ་

ཞལ་དུ། ཁོས་སྐྱ་ནམ་མཁའ་བཞིན་དུ་དབྱེར་མེད་  
ཀྱང་། གཟུགས་སྐྱ་འཇའ་ཚོན་བཞིན་དུ་སོ་སོར་  
གསལ། རབས་དང་ཤེས་རབ་མཚོག་ལ་མངའ་  
བརྟེས་པའི། རིགས་ལྔ་བདེ་བར་གཤེགས་ལ་  
མཚོད་པ་འབྱལ། ཇོ་ཇེ་འཆང་ཆེན་  
ཏིལྱེ་རྒྱ་རོ་དང་། མར་པ་མི་ལ་སྒྲམ་པོ་མཐའ་ཙུ་  
པ། སྒྲ་ཕུ་པ་དང་དཔལ་ལྔ་ན་འབྱུག་པ་  
སོགས། བཀའ་བརྒྱད་སྒྲ་མ་རྣམས་ལ། དཔལ་  
ལྔ་ན་འཇིག་རྟེན་དབང་ཕུག་ཐམས་ཅད་ཀྱི། ཅོད་

པན་གཅིག་ཕུར་བྱུར་པ་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ། །མཐའ་ཡས་  
འགྲོ་ལ་ཕན་བདེའི་བྱེད་པ་པོ། །དཔལ་ལྷན་འབྲུག་  
པའི་ཞལ་དུ་མཆོད་པ་འབུལ༥༥ རེ་ནས་ཆོས་སྤང་གང་ཡོད་ཇ་མཆོད་  
ཕུལ། ཇ་ཐེངས་ལྷ་པ་ཆོགས་ཀྱི་མཛུག་དུ། མི་ཕམ་པ་དྲ་དཀར་པོ་  
ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ། །བསྟན་པའི་མངའ་བདག་པཎ་ཆེན་  
འགྲ་བའི་མགོན། །སྟིགས་དུས་རྒྱལ་བ་གཉིས་པ་  
ཆོས་ཀྱི་ཇེ། །ངག་དབང་ལོ་ར་བུའི་ཞལ་དུ་ །རབ་  
འབྲམས་རྒྱལ་བའི་སྐྱེ་འཕྱུལ་རིག་བརྒྱའི་མགོན། །  
རྣམ་གྲོལ་ཤེས་རབ་ཡོན་ཏན་མཆོག་གི་མཛོད། །

མི་ཡི་སེངྒེས་རྗེས་བབྱང་ངག་གི་དབང་། །འཇམ་  
དཔལ་གྲགས་པའི་། །སྟོན་ཆེ་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་  
སྟོན་སྟུང་། །ཆོས་བཞིན་སྐྱབ་པར་མཛད་པའི་གང་  
ཟག་ལ། །བར་ཆད་བསྐྱངས་ཤིང་སྐྱོང་བར་ཞལ་  
བཞེས་པའི། །ཆོས་སྐྱོང་སྐྱང་མ་རྣམས་ལ་། །དཔལ་  
ལྡན་སྤྲ་མ་མཆོད་པའི་བྱིན་རྒྱབས་ཀྱིས། །བདག་  
སོགས་གང་དུ་གནས་པའི་ས་ཕྱོགས་སུ། །ནད་  
གཏོན་དབུལ་འཕྲོངས་འཐབ་རྩོད་ཞི་བ་དང་། །ཆོས་  
དང་བྲུ་ཤིས་འཕེལ་བར་མཛད་དུ་གསོལ།

ཕུར་པའི་ཇ་མཆོད་ལས།

དང་པོ་མཆོད་པ་ལ།

སྟོན་པ་

སངས་རྒྱས་རྗེ་བཙུན་འཇམ་དཔལ་དབྱངས། །ཡོད་

མེད་ཕྱོགས་འཇིག་ཁྱ་སྐྱབ་འཕགས་པ་ལྟ། །ཁྲི་བ་

གྲགས་པ་རིག་པའི་ཁུ་བྱག་སོགས། །ཟབ་མོ་ལྟ་

བའི་བརྒྱད་ལ། །བྱམས་པ་ཐོགས་མེད་དབྱིག་

གཉེན་རྣམ་གྲོལ་སྟེ། །མཆོག་སྟེ་དུལ་བའི་སྟེ་དང་

གྲགས་པའི་དཔལ། །སེང་བཟང་ཀུ་ས་ལི་གཉིས་

གསེར་གླིང་པ། །རྒྱ་ཆེན་སྦྱོད་པའི་བརྒྱད་

ལ། །ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་བདེ་གཤེགས་རྩོ་རྗེ་

འཆང་།                      །མཆོག་གཟིགས་ཏིལ་པ་དང་རྒྱ་རོ་  
པ།                      །དཔལ་མཆོག་ཏྲི་བློ་བ་དང་མར་མེ་  
མཛད།                      །ཉམས་ལེན་བྱིན་རྒྱབས་བརྒྱད་  
ལ། །བརྒྱད་པ་གསུམ་ལྟན་ལྟ་རིག་པའི་ཏ། །སྒྲེ་པ་  
ཀུན་གྱི་ཆད་མའི་སྐྱེས་བུ་བྱོན། །གངས་ཅན་སྐྱེན་པ་  
སེལ་བའི་སྐྱོན་མེ་སྤར།                      །དཔལ་ལྟན་ཨ་ཏི་ཤ་  
ལ། །སྐྱེ་མེད་ཆོས་སྐྱ་དག་པའི་རང་བཞིན་  
ལས།                      །བྱུགས་རྩེ་སྤྱལ་སྐྱ་ཡ་མཆོན་ཆེན་པོར་  
སྐྱོན། །འགྲོ་དོན་རྩེ་གསུམ་མཛད་སྐྱ་གསུམ་ལྟན་གྱིས་



གྲུབ། རྫོང་ཆེ་གཞོན་ཅུ་འི་ཞལ་དུ། །ཡུམ་གྱུར་གཙོ་  
ལ་ཆགས་པ་མི་མངའ་ཡང་། །དགྲེས་པ་བསྐྱེད་ཕྱིར་  
གཙོ་བོའི་སྐྱེ་ལ་འབྲིལ། །ཆགས་མེད་དྲངས་བའི་  
སེམས་ཅན་སྦྲིན་པར་མཛོད། །འཁོར་ལོ་རྒྱས་  
འདེབས་ཡུམ་ལ་མཆོད་པར་འབུལ།།

ང་གཉིས་པ་འཇོག་

སྒྲོ་སྐྱེ་གསུམ་མངའ་བདག་སྦྲིན་པ་ཀུན་ཏུ་བབ་པ། །  
བཅོམ་ལྡན་དཔལ་ཆེན་རྫོང་ཆེ་གཞོན་ཅུ་དང་། །གསང་  
བའི་བདག་པོ་ཕྱག་ན་རྫོང་ཆེ་སོགས། །རྒྱལ་བ་  
དགོངས་བརྒྱད་རྣམས་ལ། །བདེ་གཤེགས་འཕྲིན་

ལས་དོ་རྩེ་ཕུར་པའི་ལྷ། །ལྷན་གྲུབ་བྱ་བ་ནན་ཏན་ཡེ་  
ཤེས་ཚོགས། །འགྲོ་བའི་ཁྲག་འཁུང་འཁྱགས་པར་  
ཞི་མཛད་པའི། །འཕྲིན་ལས་ལྷ་ཚོགས་རྣམས་ལ་  
མཆོད་པ་འབུལ༥༥ ཇ་གསུམ་པ་གསོལ་འདེབས་ལ། །ཀུན་བཟང་  
རྩེ་མེས་སྐྱེད་མཐའ་སྤྱན་རས་གཟིགས། །དགའ་  
རབ་དོ་རྩེ་འགྲོ་མགོན་པ་ལྷ་འབུང་། །རྒྱལ་བ་  
དགོངས་པ་བཟའ་དང་སྤྱན་བརྒྱད་ཀྱི། །འཇིག་རྒྱུ་  
སྤྱི་མ་རྣམས་ལ་༥ །རྒྱ་གར་པཎ་ཆེན་བོད་ལ་བཀའ་  
འདྲི་ཆེ། །པ་ལྷ་འབུང་གནས་སྤྱི་ལ་འདས་འཁུངས་

མེད། །ད་ལྟ་སྟོ་རྩལ་སྤོན་པོའི་ཁ་མཐོན་མཛད། །ཨོ་  
ཁྱེན་རིན་པོ་ཆེ་ལ། །མཆོ་སྐྱེས་དོ་རྩེ་པདྨ་ཁྱལ་པོ་  
དང་། །ལྷ་ཀ་སེངྒེ་སྟོ་ལྡན་མཆོག་སྟེད་སྟོ་བྱ་ཤ། །ཉི་  
འོད་སེངྒེ་དོ་རྩེ་གྲོ་ལོད་སོགས། །སྐྱེལ་པའི་མཆོན་  
བརྒྱད་རྣམས་ལ། །ཁྱལ་ཀྱེན་སྐྱེས་ཡུམ་ཆོས་  
དབྱིངས་ཀྱེན་བཟང་མོ། །བོད་འབངས་སྐྱོབས་པའི་  
མ་གཅིག་དྲིན་མོ་ཆེ། །དངོས་གྲུབ་མཆོག་སྐྱེལ་  
བདེ་ཆེན་མཁའ་འགྲོའི་གཙོ། །ཡེ་ཤེས་མཆོ་ཁྱལ་  
ཞལ་དུ། །ཆོས་སྐྱོ་ནམ་མཁའ་བཞིན་དུ་དབྱེར་མེད་

ཀྱང་། །གཟུགས་སྐྱེ་འཇའ་ཚོན་བཞིན་དུ་སོ་སོར་

གསལ། །ཐབས་དང་ཤེས་རབ་མཚོག་ལ་མངའ་

བརྟེས་པའི། །རིགས་ལྡེ་བདེ་བར་གཤེགས་ལ་

མཚོད་པ་འབྱལ། །ཇ་བཞི་པ་ཚོས་སྐྱེ་ལ། །རྩེ་འཆང་

ཆེན་ཏིལྲེ་རྒྱ་རོ་དང་། །མར་པ་མི་ལ་སྒྲུལ་པོ་མཐའ་

ཙ་པ། །སྒྲུ་ཕུ་པ་དང་དཔལ་ལྡན་འབྱུག་པ་

སོགས། །བཀའ་བརྒྱད་སྒྲུ་མ་རྣམས་ལ་། །ཤེས་

བྱའི་མཁའ་ལ་མཁྱེན་རབ་དཀྱིལ་འཁོར་རྒྱས། །

ཤེས་བྱའི་མཁའ་ལ་མཁྱེན་རབ་དཀྱིལ་འཁོར་

ཀྱས།      །མཛེས་པའི་འོད་སྟོང་གདུལ་བྱའི་སྤྲིང་ལ་

ཕོག།      །རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་ཀུན་ནས་གསལ་མཛོད་

པའི།      །དཀར་བརྒྱད་རིན་པོ་ཆེ་ལ་≡      །དཔལ་ལྷན་

འཛིག་རྟེན་དབང་ཕྱག་ཐམས་ཅད་ཀྱི།      །ཅོད་པན་

གཅིག་ཕུར་གྱུར་པ་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ།      །མཐའ་ཡས་

འགྲོ་ལ་ཕན་བདེའི་བྱེད་པ་པོ།      །དཔལ་ལྷན་འབྲུག་

པའི་ཞལ་དུ་≡      །ཟབ་མོ་རྒྱད་ཀྱི་བསྟུང་མ་མ་མོ་

ནི།      །ཞལ་གཅིག་ཕྱག་བཞི་འཕྲིན་ལས་རྣམ་བཞི་

སྒྱུབ།      །རྩྱ་འཕྱུལ་མཐུ་ལྡན་དབྱ་བགེགས་ཚར་

གཙོད་པའི། །དུད་སོལ་ལྷ་མོའི་ཞལ་དུ། །འོད་ཀྱི་ཉི་

མ་ཕམ་བྱེད་གསེར་གྱི་སྒྱ།      །རྩོ་རྩེ་ཁྲབ་གོས་བདུད་

ཀྱི་དཔུང་འཛམས་ཤིང་།      །སངས་རྒྱས་བསྟན་པ་

ཀུན་ནས་སྦྱོང་མཛད་པའི།      །རྣམ་ཐོས་སྤྲས་པོའི་

ཞལ་དུ། །བྱབ་པའི་དབུས་ན་མཆོག་གི་རྩེར་དགའ་

ལ།      །རྟག་པར་རོལ་མཛད་བཞུགས་པ་རྩོ་རྩེ་

ཡུམ།      །སྒྲིན་ལེགས་རྣམས་ཀྱི་དབང་ལྷུག་ཆོ་རིང་

མ།      །མཆེད་ལྡུ་འཁོར་དང་བཅས་ལ། །རྩོ་རྩེ་གཡུ་

སྒྲོན་ཤིན་ཏུ་མངོས་པའི་གཟུགས།      །གང་གསལ་  
གངས་རི་ངོས་ལ་ཉིན་ཤར་འདྲ།      །སྒྲུབ་པ་པོ་ལ་  
དངོས་གྲུབ་མཆོག་སྤྱལ་བའི།      །མཆེད་ལྡན་འཁོར་  
དང་བཅས་ལ།      །གནམ་ས་གཉིས་ལ་དབང་འབྱོར་  
སྤྱལ་པ་འབྱེད།      །སངས་རྒྱས་བསྟན་པ་བསྐྱེད་བྱེད་  
ར་ཏུ་ལ།      །བྱགས་དམ་བསྐྱལ་བའི་ཡུམ་ཆེན་ལྷུམ་  
གཅིག་བཅས།      །གཟའ་བདུད་འཁོར་དང་བཅས་  
ལ།      །ཁམས་གསུམ་དབང་དུ་སྤྱད་པའི་མཐུ་བོ་  
ཆེ།      །དད་མོས་ཅན་ལ་འདོད་པའི་འབྲས་སྟེར་

བ། །ཐོགས་མེད་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོའི་སྒྱུ་འཕྲུལ་

གཟུགས། །རྒྱལ་ཆེན་འཁོར་དང་བཅས་

ལ། །སངས་རྒྱས་བསྟན་པ་སྤང་བའི་འཕྲིན་ལས་

པ། །དམ་ཉམས་དབྱ་བོ་བསྒྲུལ་བའི་བཤའ་པ་

སྟེ། །གང་བཅོལ་ལས་རྣམས་སྒྲུབ་པའི་ཕོ་ཉ་

བ། །དགེ་བསྟེན་ཆེན་པོའི་ཞལ་དུ་མཆོད་པ་འབུལ།

ཇུ་པ་བསྐྱང་གསོ་ལ། །འཇིག་རྟེན་དབང་ཕྱུག་ནས། །དག་

དབང་རྣམ་རྒྱལ། །མཆོག་གསུམ་ཀུན་འདུས་འཆི་

མེད་སྤང་མཐའ་ཡས། །འགགས་མེད་བྱམས་བརྩེ་



འོད་སྒྲུང་འཛིག་ཏེན་དབང་།      །ཞིང་འདིའི་མོས་ངོར་

དཔལ་དུ་ལེགས་ཤར་བ།      །འཛིགས་མེད་དོ་རྗེའི་

ཞལ་དུ་      །སྔོན་ཆོ་དཔལ་ཆེན་སྐྱོན་སྒྲུར་ཁས་སྒྲུངས་

ཤིང་། །ཤུན་བདག་ཉིད་དཔལ་གྱི་ལྷ་མོ་བཞི། །ཅོད་

གཏོང་ལས་ལ་བརྩོན་ཞིང་འཁོར་སྐྱོང་མ། །ཕུར་པའི་

བསྐྱུང་མ་རྣམས་ལ་མཆོད་པ་འབུལ།།

ཇ་རྩག་པ་གཡང་

འགྲུགས་ལ།

བདུད་དཔུང་འཛམས་པའི་སྐྱུག་ནག་ཁྲོ་

བོའི་སྒྱ། །ལྷ་བའི་བདུད་འདུལ་བརྟུལ་ཁྱུགས་སྐྱོད་

པ་ཅན། །སྤྲས་པའི་རྣལ་འབྱོར་འབྱོ་བ་ཡོངས་ཀྱི་

མགོན། །ཁྱོན་ལུང་བསྟན་སྐྱེས་མཆོག་སྐུ་ལ་པའི་

སྐུ། །ཐང་སྟོང་རྒྱལ་པོའི་ཞལ་དུ་ །ཤེས་བྱ་ཀུན་

གཟིགས་དག་ལེགས་དུ་མའི་དཔྱིད། །ཕས་ཚོལ་

གཉིས་འབྱུངས་ཚོགས་ཀྱིས་གྲུད་འགེམས་པའི། །

སྐུ་བའི་སེང་གེ་དཔལ་ལྡན་ངག་གི་དབང། །བསྟན་

འཛིན་རབ་རྒྱས་ །འོར་གྱི་དབང་ཕྱུག་རིན་ཆེན་

གཏེར་མངའ་ཞིང། །གཞོད་སྐྱོན་འོར་འཆང་མང་པོ་

ཀུན་གྱི་ཇེ། །བྱང་ཕྱོགས་སྟོང་བའི་མགོན་པོ་ཇི་སྐུ་

ལ། །དངོས་གྲུབ་མཆོག་སྐུ་ལ་རྣམས་ལ་ །དཔལ་

ལྡན་སྒྲ་མ་མཆོད་པའི་བྱིན་རྒྱ་བས་ཀྱིས།      །བདག་

སོགས་གང་དུ་གནས་པའི་ས་ཕྱོགས་སུ།      །ནད་

གཞོན་དབུལ་འཕོངས་འཐབ་རྩོད་ཞི་བ་དང་།      །ཆོས་

དང་བྲག་ཤིས་འཕེལ་བར་མཇོད་དུ་གསོལ།།      ང་བདུན་

པ་བྲག་ཤིས་ལ།      །འཇིག་རྟེན་གྲུ་དབང་གཙུག་ན་མོར་བུའི་

མཆོག་      །བསམ་པའི་རེ་བ་ཐམས་ཅད་སྒྲོང་མཇོད་

པ།      །མཚུངས་མེད་སྒྲ་མ་མཆོག་གསུམ་ཡི་དམ་

ལྷ།      །དམ་ཅན་གྱི་མཆོའི་ཆོགས་རྣམས་འདིར་

གཤེགས་ཤིག      །ཕུན་ཆོགས་བསོད་ནམས་སྟོབས་

ལས་གྲུབ་པའི་བཅུད།

། གྲུ་ཇ་དྲི་བཟང་མདོག་

མཛེས་རོ་བཀྲ་པ། ། མོས་སྒོས་མཁའ་ཁྲབ་བདུད་

ཕྱིའི་མཆོར་དམིགས་ནས། ། མཆོད་དོ་གྲུབ་པ་བཀྲད་

ཀྱི་དངོས་གྲུབ་སྟེལ། ། ཕ་ཆོགས་རྩ་ཏྲིར་དག་པའི་

བདེ་སྦྱང་མར། ། རྒྱ་དའི་སྒྲགས་རྒྱས་ཕུང་ཁམས་སྦྱེ་

མཆེད་ཆོས། ། དངས་མའི་ཁམས་བཞུ་བྲག་མེད་

བདུད་ཕྱིར་འབྱལ། ། མཆོག་གི་གོ་འཕང་ཐོབ་པའི་

དག་ལེགས་སྟེལ། ། སྦྱ་འཕྱལ་སྒྲང་བས་མཛེས་

པའི་སྦྱང་ཉིད་ལ། ། མི་འགྱུར་སྦྱིང་ཇའི་གང་བ་ཆགས་

པའི་རོ། །བྱང་འཇུག་ཡེ་ཤེས་བདུད་རྩིའི་ལོངས་སྤྱོད་

ཀྱིས། །མཆོད་བྱ་མཆོད་བྱེད་མཉམ་པ་ཉིད་དུ་

མཆོད།

སྤྱ་མ་མཆོད་པའི་ཇ་མཆོད་ལས།

ཇ་དང་པོ་མཆོད་པ་ལ།

མཆོག་དུ་མི་འགྱུར་བདེ་བའི་དངོས་པོ་དང་། །སྤྱིད་

ཞིའི་རྣམ་རྟེན་གཅིག་དུ་ལེགས་བསྡེ་མས་

པ། །བྱབ་བདག་དང་པོའི་མགོན་པོ་བཙམ་ལྡན་

འདས། །རྫོ་རྫེ་འཆང་བ་ཞལ་དུ་ ། །འཇིག་རྟེན་

དབང་ཕྱུག་ནས་ །དག་དབང་རྣམ་རྒྱལ་ཞལ་དུ་

མཆོད་པ་འབུལ།།      དེ་ནས་སྒྲ་མ་གང་ཡིན་གྱི་ང་  
མཆོད་འབུལ།      དཔལ་ལྷན་ལྷ་མོ་སྟོན་ཀའི་ཟླ་བའི་  
མདོག      །ཞལ་གསུམ་ཕྱག་བརྒྱད་རབ་མཛེས་ཞི་  
བའི་སྐྱ།      །ཡེ་ཤེས་དཔག་ཡས་ཆེ་ཡི་མཆོག་སྦྱུལ་  
མ། །རྣམ་པར་རྒྱལ་མའི་ཞལ་དུ་      །དཔལ་ལྷན་སྒྲ་  
མ་མཆོད་པའི་བྱིན་རླབས་ཀྱིས།      །བདག་སོགས་  
གང་དུ་གནས་པའི་ས་ཕྱོགས་སུ།      །ནད་གདོན་  
དབུལ་འཕྲོངས་འཐབ་རྩོད་ཞི་བ་དང་།      །ཆོས་དང་  
བྲུ་ཤེས་འཕེལ་བར་མཛད་དུ་གསོལ།།

ང་གཉིས་པ་

ཕྱགས་བཅུ་འཛིག་རྟོན་ལ།

ཐབས་མཁས་ཐུགས་རྗེ་ལྒྱུ་རི་

རིགས་འབྱུངས་ཤིང་། །གཞན་གྱིས་མི་ཐུབ་བདུད་

གྱི་དཔུང་འཛམས་པ། །གསེར་གྱི་ལྷན་པོ་ལྷ་བུར་

བརྗེད་པའི་སྐྱ། །ལྒྱུ་རྒྱལ་པོའི་ཞལ་དུ་ །འཇམ་

དབྱངས་ཕྱག་ན་དོ་རྗེ་སྐྱན་རས་གཟིགས། །ས་ཡི་

སྤྱིང་པོ་སྒྲིབ་པ་རྣམ་པར་སེལ། །རྣམ་མཁའི་སྤྱིང་པོ་

བྱམས་པ་ཀུན་ཏུ་བཟང་། །ཉེ་བའི་སྤྲུལ་ཆེན་བརྒྱད་

ལ་ །གང་ཞིག་ཕན་བདེ་ཐམས་ཅད་འབྱུང་བའི་

ཁུངས། །བསྐྱུན་པ་རིན་ཆེན་ཕྱག་ཏུ་གཏད་པ་

དེ། །ཆོས་བཞིན་བྱི་དོར་མཛད་པའི་དབྱ་བཅོམ་  
པ། །གནས་བརྟན་རྒྱལ་ཚབ་རྣམས་ལ། །ཆོས་སྐྱེ་  
ནམ་མཁའ་བཞིན་དུ་དབྱེར་མེད་ཀྱང་། །འོངས་སྐྱེ་  
གསལ་སྒྲུང་མ་འདྲེས་སོ་སོར་སྟོན། །སྐྱེ་སྐྱེ་གང་  
ལ་གང་འདུལ་འཕྲིན་ལས་པ། །སྐྱེ་གསུམ་སྒྲ་མ་  
རྣམས་ལ། །བཅོམ་ལྡན་སྒྲུང་མཛད་སྤྲས་ཀྱི་བྱ་བོ་  
པ། །ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་རྒྱལ་བའི་མཐུ་སྟོབས་ཀྱི། །རྩོ་  
རྩེ་ལག་ན་འཛིན་དེར་གྱི་ག་ལར། །རྩེ་བཙུན་ཏིལྲེ་  
ཞལ་དུ། །ཕྱི་ནང་ཤེས་བྱའི་འཛིན་པ་མ་ལུས་



པ། །མི་བརྗེད་གཟུང་གི་འཁོར་ལོར་ལེགས་སྐྱར་

བས། །ཕས་ཀྱི་ཚོལ་བའི་ཕྱོགས་ལས་རྣམ་རྒྱལ་

བའི། །པན་ཆེན་རྒྱ་རོའི་། །རང་གཞན་གྲུབ་མཐའ་རྒྱ་

མཚོའི་ཕ་རོལ་སོན། །ལེགས་སྐྱར་བད་སྤྱོད་གཞུང་

ལུགས་རྒྱ་མཚོ་སོགས། །གནས་ལྡེའི་རིག་པ་

མཚུངས་མེད་ཆོས་ཀྱི་རྗེ། །མར་པ་ལོ་རྒྱ་ཞལ་དུ་

མཚོད་པ་འབུལ། །ར་གསུམ་པ་གསང་མཚོད་ལ། །སྟོན་པ་

སངས་རྒྱས་རྗེ་བཙུན་འཇམ་དཔལ་དབྱངས། །ཡོད་

མེད་ཕྱོགས་འཇིག་ཁྱ་སྐྱབ་འཕགས་པ་ལྟ། །ཁྲི་བ་

གྲགས་པ་རིག་པའི་ཁུ་བྱག་སོགས།      །ཟབ་མོ་ལྟ་  
བའི་བརྒྱད་ལ།      །བྱམས་པ་ཐོགས་མེད་དབྱིག་  
གཉེན་རྣམ་གྲོལ་སྟེ།      །མཆོག་སྟེ་དུལ་བའི་སྟེ་དང་  
གྲགས་པའི་དཔལ།      །སེང་བབ་ཀྱ་ས་ལི་གཉིས་  
གསེར་གླིང་པ།      །རྒྱ་ཆེན་སྟོད་པའི་བརྒྱད་  
ལ།      །བྱགས་རྩེ་ཆེན་པོ་བདེ་གཤེགས་རྩེ་རྩེ་  
འཆང་།      །མཆོག་གཟིགས་ཏིལྟེ་པ་དང་རྣམ་རོ་  
པ།      །དཔལ་མཆོག་ཏྲི་བྱེ་བ་དང་མར་མེ་  
མཛད།      །ཉམས་ལེན་བྱིན་རླབས་བརྒྱད་

ལེ། །བརྒྱུད་པ་གསུམ་ལྡན་ལྟ་རིག་པ་ཆེ་ཏེ། །སྡེ་པ་

ཀུན་གྱི་ཆོད་མའི་སྐྱེས་བུ་བྱོན། །གངས་ཅན་སྐྱེས་པ་

སེལ་བའི་སྦྱོན་མེ་སྤར། །དཔལ་ལྡན་ཨ་ཏི་ཤ་

ལེ། །དཔལ་ལྡན་ཚྭ་གས་པའི་སངས་རྒྱས་ཐམས་

ཅད་ཀྱི། །ལྟ་བརྒྱུ་པ་ཡི་གཙུག་གི་རྒྱན་གྱུར་

པ། །གསལ་བ་ལུང་བསྟན་ཐོབ་པའི་རྣལ་འབྱོར་

པ། །སྤྱིང་ཆེན་རས་པའི་ཞལ་དུ་མཆོད་པ་འབུལ༥

ཇ་བཞི་པ་བུམ་བསྐྱེད་མཆོད་པ་ལ། །ཡང་དག་ཚྭ་གས་པའི་སངས་

རྒྱས་ཐམས་ཅད་དང་། །ཆོས་དང་འཕགས་པའི་

དག་འདུན་ཇི་སྟེད་པ། །ཁྱོད་དང་རྣམ་པར་དབྱེ་བ་མ་  
མཆིས་པས། །རྗེ་བཙུན་མི་ལའི་། །དཔལ་ལྷན་རས་  
པའི་བྱགས་སྤྲུལ་སྤྲུལ་གྱི། །ཁོངས་ན་ཁྱོད་ཉིད་ཁོ་  
ན་བསིལ་བེད་ཅན། །ལམ་སྟོར་ངལ་བའི་འགྲོ་བ་མ་  
ལུས་པ། །རྗེ་བཙུན་རས་ཁུང་། །ཤེས་བྱ་མཁའ་ལ་  
མཁྱེན་རབ་དཀྱིལ་འཁོར་རྒྱས། །མཛེས་པའི་འོད་  
སྟོང་གདུལ་བྱའི་སྤྲིང་ལ་ཕོག། །རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་  
ཀུན་ནས་གསལ་མཛད་པའི། །དཀར་རྒྱུད་རིན་པོ་ཆེ་  
ལ། །ཆོས་ཀྱི་སེངྒེ་ང་འོ་ལས་བྱང་བས། །སྤྲོ་བའི་

འདུན་སར་མཁས་དབང་རི་དྲགས་ནི། །མཐའ་དག་  
སྒྲིང་ནས་འདར་བྱེད་སྒྲོབས་པའི་ཤུགས། །ཕག་མོ་  
གྲུབ་པའི་ཞལ་དུ། །དཔལ་ལྷན་འཇིག་རྟེན་དབང་  
ལྷག་ཐམས་ཅད་ཀྱིས། །ཅོད་པན་གཅིག་ཕྱར་གྱུར་པ་  
ཆོས་ཀྱི་རྗེ། །མཐའ་ཡས་འགྲོ་ལ་ཕན་བདེའི་བྱེད་པ་  
པོ། །དཔལ་ལྷན་འབྲུག་པའི་ཞལ་དུ། །འགྲོ་  
གསུམ་བསོད་ནམས་ཀྱིས་བསྐྱབས་རྒྱལ་མཆོན་  
ཅེ་འི། །སྤྱན་རས་གཟིགས་དབང་པདྨ་རྩ་གའི་  
དཔྱིད། །ལྡེ་བརྒྱ་པ་ལ་རྗེས་སུ་ཆགས་པའི་

གདངས། ཁོས་ཇེ་ཁུ་དབོན་ཞལ་དུ་ བདག་གི་  
 ཆེ་རབས་ཀུན་ཏུ་བསྐྱབ་པའི་ལྷ། འདྲུལ་གསུམ་  
 སངས་རྒྱལ་ཀུན་གྱི་འཕྱིན་ལས་མ། འཕྲོ་ལྷ་འཕྲོ་ཞལ་  
 གཅིག་ཕྱག་གཉིས་སྐྱར་ཞི་མ། ལྷ་སྐྱར་ལྷ་མོ་  
 རྣམས་ལ་མཆོད་པ་འབུལ། ཇེ་ལྷ་པ་དབང་མཆོད་ལ། རྒྱ་  
 གར་པ་ཆ་ཆེན་བོད་ལ་བཀའ་དྲིན་ཆེ། ལྷ་སྐྱར་འབུལ་  
 གནས་སྐྱེ་ལ་འདས་འཁྱུངས་མེད། ལྷ་སྐྱར་སྐྱོ་རྒྱལ་  
 སྐྱོན་པོའི་ཁ་མཉོན་མཛད། ལོ་རྒྱུན་རིན་པོ་ཆེ་  
 ལ། གྲགས་པའི་འོད་ཀྱིས་འཇིག་རྟེན་བསིལ་

མཇེད་ལ། །མཚུངས་མེད་གྲུབ་མཆོག་རྣམས་ཀྱི་  
ཐེག་ལེའི་དབང་། །བྱབ་བསྟན་གྱི་མཆོ་ཀུན་ཏུ་ལྷུག་  
བྱེད་པ། །ལོ་རས་སྒྲ་བའི་ཞལ་དུ། །ས་གསུམ་འགྲོ་  
བ་ཀུན་གྱི་མགོན་པོ་མཆོག །རྫོ་རྩེ་འཆང་དབང་སྒྲ་  
འཕྱལ་རིགས་བརྒྱའི་དབྱིད། །དཔལ་ལྷན་འབྲུག་  
པའི་ཐེག་ལེར་ཤར་བ་ནི། །ཁོད་ཆང་ཆོས་རྩེ། །ཟབ་  
ཅིང་གྱི་ཆེའི་ཆོས་རྣམས་ཐེག་པའི་མཐའ། །ཡོངས་  
རྫོགས་གྲུབ་པའི་དབང་ལྷུག་རིན་པོ་ཆེ། །སྟིགས་  
དུས་འགྲོ་བ་ཀུན་གྱི་སྐྱབས་གུར་པ། །རྒྱལ་དབང་

ཆོས་རྗེའི་ཞལ་དུ། །ཞིང་བཅུར་སྟོག་དབུགས་ལེན་  
ཕྱིར་མདའ་གཞུ་འཛིན། །གཉིས་སྒྲུང་བག་ཆགས་  
སད་ཕྱིར་ཤ་བྱི་བྱིད། །བྱམས་དང་སྦྱིང་རྗེ་བཟོད་པའི་  
ཕུབ་ཆེན་ཁྲུང། །ཀུན་དགའ་ལེགས་པའི་ཞལ་  
དུ། །ཆོས་སྐུ་གཟུང་འཛིན་བྲལ་བའི་དང་ཉིད་  
ལས། །འོངས་སྟོད་རྗེགས་སྐུ་འཇའ་ཆོན་ལྟ་བུ་  
ལ། །མཆོན་དང་དཔེ་བྱད་ཕྱག་རྒྱ་ལྟ་ཡིས་  
བརྒྱན། །ཡི་དམ་ལྟ་ཆོགས་རྣམས་ལ་མཆོད་པ་  
འབུལ། ། མེ་ཕམ་པདྨ་དཀར་པོ་ཆོས་

ར་བྱག་པ་སྐུ་རྒྱུང་ལ།



ཀྱི་རྒྱལ། །བསྟན་པའི་མངའ་བདག་པཎ་ཆེན་འགྲ་  
བའི་མགོན། །སྒྲིགས་དུས་རྒྱལ་བ་གཉིས་པ་ཆོས་  
ཀྱི་ཐེ། །ངག་དབང་ལོ་ར་བུའི་ཞལ་དུ། །རྒྱ་ཆེན་  
ཐུགས་ཐེའི་དབང་ཐུག་གྲུབ་པའི་མགོན། །མི་ཕམ་  
ཆོས་ཀྱི་སྟུན་ཡངས་ཆོས་ཀྱི་ཐེ། །རྒྱལ་བ་རྒྱ་མཚོའི་  
རྒྱལ་ཆབ་རིན་པོ་ཆེ། །ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོའི་ཞལ་  
དུ། །དཔལ་ལྷན་གྲུབ་རིག་རྒྱ་མཚོའི་གཙུག་གི་  
རྒྱན། །རྒྱལ་བའི་ལུང་བསྟན་རྒྱལ་བའི་འཕྲིན་ལས་  
པ། །མཉམ་མེད་ཐེ་བཙུན་ལྷ་བའི་གཞོན་ལུ་

མཆོག །འཛིགས་མེད་ནོར་བུ་འི་ཞལ་དུ་ །རྒྱལ་

ཀུན་ཐུགས་རྗེ་འི་མཐུ་ལས་ལེགས་འོངས་ཤིང་། །

ངག་གི་དབང་ཐུག་གྲགས་པ་སྤྱལ་པ་འི་སྐྱུ། །

མཁུན་བརྩེ་རྒྱས་མཐུས་ས་གསུམ་འགྲོ་བ་འདྲོ། །

པད་དཀར་དབང་པོ་འི་ཞལ་དུ་ །སྡོམ་གསུམ་

མཛེས་པ་འི་སྐྱུ་མངའ་ཉེས་བྲལ་ཞིང་། །ཟབ་རྒྱས་

ཆོས་ཐུང་གསུང་གིས་འགྲོ་རྣམས་ཆོམ། །སྒྲིབ་

གཉིས་སྒྲིན་བྲལ་ཐུགས་ཀྱི་ཟབ་དོན་གཟིགས། །ལྷ་

དབང་སྒྲོ་གྲོས་ཞལ་དུ་མཆོད་པ་འབུལ།

དེའི་མཐུག་ཏུ་སྐྱུ་

རྒྱུ་གཤམ་ཡིན་གྱི་ཇ་མཆོད་འབུལ།

ཇ་བདུན་པ་སྒྲ་མ་བཅད་རིམ་ལ།

འཇིག་རྟེན་

འདྲེན་པའི་གཙོ་བོ་ཆོ་དཔག་མེད། །དུས་མིན་འཆི་

བ་མ་ལུས་འཇོམས་པའི་དཔལ། །མགོན་མེད་སྡུག་

བསྔལ་གྱུར་པ་རྣམས་ཀྱི་སྐྱབས། །སངས་རྒྱས་ཆོ་

དཔག་མེད་ལ། །བདག་གི་ཆོ་རབས་ཀྱན་ཏུ་བསྐྱབ་

པའི་ལྷ། །དུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་ཀྱན་གྱི་འཕྲིན་

ལས་མ། །སྔོ་ལྔ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་སྐྱར་ཞི་

མ། །ཡུམ་གྱུར་ལྷ་མོ་རྣམས་ལ། །འཇིག་རྟེན་དབང་

ཕྱག་ཕྱགས་རྗེའི་སྐྱབས་འཕྲེང་དབུས། །རྒྱལ་ཀྱན་

མཁུན་བཙུང་འདབ་སྟོང་རྒྱས་པ་ལ། །ཕན་བདེའི་དྲི་

བསྐྱེད་ཅི་ཡང་སྟོབ་པའི་གཉེན། །ངག་དབང་རྣམ་

རྒྱལ་། །དཔལ་ལྡན་སྤྲེལ་མ་མཆོད་པའི་བྱིན་རླབས་

ཀྱིས། །བདག་སོགས་གང་དུ་གནས་པའི་ས་ཕྱོགས་

སྤྱ། །ནད་གདོན་དབུལ་འཕྲོངས་འཐབ་རྩེད་ཞི་བ་

དང་། །ཆོས་དང་བྲུ་ཤིས་འཕེལ་བར་མཛད་དུ་

གསོལ།

བསྟོངས་བཤགས་ཀྱི་ཇ་མཆོད་ལ།

ཇ་དང་པོ་མཆོད་པ་ལ།

ཀ་དག་གདོད་མའི་དབྱིངས་རུམ་ཆེན་པོ་

ནས། །ཐོགས་མེད་མགོན་པོ་ཀུན་གཞི་ཚས་ཀྱི་

སྐྱེ། །འཁོར་འདས་ཀུན་གྱི་བདེ་ཆེན་བགྲོད་པའི་

ལམ། །ཀུན་བཟང་ཡབ་ཡུམ་ཞལ་དུ་ །དུས་

གསུམ་བདེ་བར་གཤེགས་པ་ཚས་ཀྱི་སྐྱེ། །འགྲོ་

དུག་སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་སྤྱན་རས་

གཟེགས། །ནམ་མཁའ་ལྟ་བུར་བྱབ་པའི་བརྟུ་

གཅིག་ཞལ། །གཟི་བྱིན་འོད་དཔག་མེད་ལ་ །ཕྱག་

སྟོང་འཁོར་ལོ་བསྐྱར་བའི་རྒྱལ་པོ་སྟོང་། །སྤྱན་སྟོང་

བསྐྱལ་པ་བཟང་པོའི་སངས་རྒྱས་སྟོང་། །གང་ལ་

གང་འདུལ་དེ་ལ་དེར་སྟོན་པ་འི། །བཙུན་པ་སྟུན་རས་

གཟིགས་ལ། །འདས་པ་འི་སངས་རྒྱས་ཆོས་ཀྱི་

དབྱིངས་ན་གནས། །ད་ལྟར་སངས་རྒྱས་སེམས་

ཅན་འགྲོ་དོན་མཛད། །མ་འོངས་སངས་རྒྱས་འགྲོ་

ཀུན་དོན་ལ་དགོངས། །དུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་

སྟོང་ལ། །གདུག་པ་འདུལ་མཛད་དོ་ཇེ་ཅན་གྱི་

སྐྱུ། །མཐིང་ནག་འཇིགས་པ་འི་དོ་ཇེ་གར་སྟུབས་

ཅན། །གདུག་པ་སྐྱུ་འདུལ་བྱ་ཁྱུང་རིགས་ལྡེ་

མཚན། །གསང་བའི་བདག་པོའི་ཞལ་དུ་ །དུས་

གསུམ་སངས་རྒྱས་ཀུན་གྱི་སྐྱ་གསུང་ཐུགས། །

འགྲོ་དུག་ཀུན་ལ་ཐུགས་རྗེའི་སྤྱན་གྱིས་གཟིགས། །

བྱམས་དང་སྤྱིང་རྗེའི་ཐུགས་ཀྱིས་སྐྱོབ་མཛད་པའི། །

འཕགས་པ་སྤྱན་རས་གཟིགས་ལ་ །ཡུན་འོ་སྤྱོད་

ལམ་ཐུགས་རྗེ་རབ་བསྐྱེད་ནས། །དགོངས་འདུས་

ལ་སོགས་ཟབ་གཏེར་དུ་མ་སྤྱོད། །ཉི་ཟེར་ཆིབས་

ཤིང་རྩྱལ་མེད་ཕྱོགས་བརྒྱར་གྲགས། །སངས་རྒྱས་

སྤྱིང་པའི་ཞལ་དུ་ །བདག་ཉིད་འདུས་པ་ཡུན་བཟླ་

ཕྱལ།                      །བདེ་སྟོང་མཉམ་ཉིད་མཐུ་ར་བ་

ཡུམ།                      །དཔལ་ཆེན་གཙོ་རྒྱས་ཡབ་ཡུམ་སྤྲུལ་

འཁོར་བཅས།            །དགོངས་འདུས་ལྷ་ཚོགས་རྣམས་

ལ་མཆོད་པ་འབུལ༥༥ ང་གཉིས་པ་ཕྱག་འཆོལ་ལ།      ཐབས་མཁས་

ཐུགས་རྗེ་ཤུགས་རིགས་སུ་འབྱུངས།    །གཞན་གྱི་མི་

ཐབ་བདུད་ཀྱི་དཔུང་འཛམས་པ།    །གསེར་གྱི་ལྷན་པོ་

ལྷ་བུར་བརྗེད་པའི་སྐྱ།                      །ཤུག་རྒྱལ་པོའི་ཞལ་

དུ།                      །མཐུན་པའི་དགེ་ཚོགས་སྟོན་ལམ་ཆེད་བྱུང་

ཞིང་།                      །སྟོན་པ་སྟུང་ཆེ་ན་ཡང་མཆོད་བྱུང་



པ། །བསྐྱལ་བཟང་གཅིག་ལ་མཛད་པ་མཐར་ཕྱིན་

པའི། །རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་སྟོང་ལ་། །བྱགས་

རྗེའི་ཀུན་ལ་སྟོམས་པའི་བཙུམ་ལྡན་འདས། །

མཆན་ཙམ་ཐོས་པས་ངན་འགྲོའི་སྤྲུག་བསྐྱལ་

སེལ། །དུག་གསུམ་ནད་སེལ་སངས་རྒྱས་སྤྲན་གྱི་

ལྷ། །བེ་རྩྱེ་ཡི་འོད་ལ་། །བྱམས་ཆེན་མེ་ཡིས་ཞེ་

སྒྲུང་བུད་ཤིང་བསྐྱེད། །ཡེ་ཤེས་འོད་གྱིས་མ་རིག་

སྤྲན་པ་སེལ། །ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་ཚབ་འགྲོ་བའི་མགོན་

མཛད་པ། །དགའ་ལྡན་བཞུགས་པ་དེ་ལ་། །འཇམ་

དབྱངས་ཕྱག་ན་དོ་ཇེ་སྤྱན་རས་གཟིགས། །ས་ཡི་

སྤྱིང་པོ་སྤྱིབ་པ་རྣམ་པར་སེལ། །ནམ་མཁའི་སྤྱིང་པོ་

བྱམས་པ་ཀུན་ཏུ་བབ་པ། །ཉེ་བའི་སྤྱས་ཆེན་བརྒྱད་

ལ། །གང་ཞིག་ཕན་བདེ་བྱམས་ཅད་འབྱུང་བའི་

ཁུངས། །བསྟན་པ་རིན་ཆེན་ཕྱག་ཏུ་གཏད་པ་

དེ། །ཆོས་བཞིན་གྱི་དོར་མཛད་པའི་དབྱ་བཙམ་

པ། །གནས་བརྟན་གྱི་ལ་ཆོབ་རྣམས་ལ། །ཡབ་

རྣམས་བསྟུས་པའི་གཙོ་མཆོག་ཏུ་མགྱོན་དཔལ། །

ཡུམ་མཆོག་ཀུན་གྱི་སྤྱི་དཔལ་ཕག་མོ་སྟེ། །གཉིས་

མེད་དབྱིངས་ལས་དཀྱིལ་འཁོར་ལྟ་རྣམས་

ཐོགས། །ཡི་དམ་ཀུན་འདུས་ལྟ་ལ་མཆོད་པ་

འབུལ།། ཇ་གསུམ་པ་མཐུལ་མཆོད་པ་ལ། སྟོན་པ་སངས་རྒྱས་

རྗེ་བཙུན་འཇམ་དཔལ་དབྱངས། །ཡོད་མེད་ཐོགས་

འཇིག་ཀྱ་སྐྱབ་འཕགས་པ་ལྟ། །ཟླ་བ་བྲགས་པ་

རིག་པའི་ཁུ་བྱུག་སོགས། །ཟབ་མོ་ལྟ་བའི་བརྒྱད་

ལ། །བྱམས་པ་ཐོགས་མེད་དབྱིག་གཉིས་རྣམ་

གྲོལ་སྟེ། །མཆོག་སྟེ་དུལ་བའི་སྟེ་དང་བྲགས་པའི་

དཔལ། །མེད་བཟང་ཀུ་ས་ལི་གཉིས་གསེར་སྒྲིང་  
པ། །རྒྱ་ཆེན་སྦྱོང་པའི་བརྒྱད་ལ་། །ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་  
བདེ་གཤེགས་ལྡོ་རྗེ་འཆང་། །མཆོག་གཟིགས་ཏི་སྒྲི་  
པ་དང་རྣམ་པ། །དཔལ་མཆོག་ཏྲི་བྱི་བ་དང་མར་མེ་  
མཛད། །ཉམས་ལེན་བྱིན་རྒྱལ་བ་བརྒྱད་  
ལ་། །བརྒྱད་པ་གསུམ་ལྡན་ལྡོ་རིག་པ་རྒྱུ་ཏ། །སྒྲི་པ་  
ཀུན་གྱི་ཆོད་མའི་སྒྲིས་བུ་བྱོན། །གངས་ཅན་ལྷན་པ་  
སེལ་བའི་སྦྱོན་མེ་སྤར། །དཔལ་ལྡན་ཨ་ཏི་ཤ་  
ལ་། །མེ་ཏྲིག་ལྡོ་རྗེ་ཐབས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ནི། །དམིགས་

མེད་ཤེས་རབ་ཡུམ་གྱི་ངང་དུ་རྟོགས། འབྲགས་རྗེ་བྱེ་  
བྲག་སྒྲ་ཚོགས་ཅིར་ཡང་སྟོན། རྫོ་རྗེ་སེམས་དཔའི་  
ཞལ་དུ་ རྟུན་བཟང་རིགས་ལྷ་སེམས་དཔའ་ཡབ་  
ཡུམ་བརྟུ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་མ་བརྟུ་  
དུག་དང་། རྫོ་བ་ཡབ་ཡུམ་བརྟུ་དང་བྱབ་ཆེན་  
དུག རྫོ་བ་བཞི་བརྟུ་རྣམས་ལ་མཆོད་པ་འབུལ།  
ཇ་བཞི་པ་མཆོད་པ་ལ། བཅོམ་ལྡན་འོད་དཔག་མེད་མགོན་  
ཐུགས་རྗེའི་བདག རྡོ་འབྱུང་གནས་ཁྱི་སྟོང་ལྡེ་  
བཅོན་དང་། མཆོ་རྒྱལ་ལྷ་སྤྲུལ་དམ་འཛིན་སངས་

ཀྱས་སྒྲིང་།

།སྤས་དང་སྒྲོབ་བརྒྱད་བཅས་

ལ། །དཔལ་ལྷན་སེངྒེ་ཆོས་ཀྱལ་བཀྲ་ཤིས་

དང་། །དཔལ་འབར་དབང་ཕྱག་དག་དབང་ཕྱད་ཀྱི་

མཆོན། །ཚོ་ཀྱན་དཔལ་འབྱོར་ཀྱན་བཟང་རྣམ་

ཀྱལ་དང་། །འཕྱིན་ལས་ལྷན་གྲུབ་རྣམས་

ལ། །འབྱུར་མེད་དོ་རྗེ་རིན་ཆེན་རྣམ་ཀྱལ་

དང་། །ཕྱ་བསྟན་འཛིན་གསུང་སྤྱལ་རིན་པོ་

ཆེ། །གྲུབ་མཆོག་དོ་རྗེ་མཉུ་པའྲི་ཏ། །དགོངས་

འདུས་མཐར་ཐུག་བརྒྱད་ལ། །ཐོག་མའི་གཞིར་

སྒྲུང་ལྟོན་གྲུབ་ཞི་བའི་ལྟ།      །སྒྲུ་དང་ཡེ་ཤེས་ཐེག་  
ལེའི་ངོ་བོ་ཉིད།      །རིགས་ལྡེ་ཆོན་མདངས་ལོངས་  
སྒྲུད་གཙོ་འཁོར་ལྟོན། །ཞི་བའི་ལྟ་ཆོགས་རྣམས་ལ་  
མཆོད་པ་འབུལ༥༥      ཇེ་ལྡེ་པ་གསོལ་འདེབས་ལ།      ཀུན་བཟང་  
རྩོམ་སེམས་སྒྲུང་མཐའ་སྒྲུན་རས་གཟིགས། །དགའ་  
རབ་རྩོ་རྩེ་འགྲོ་མགོན་པུ་ལྟོང་།      །རྒྱལ་བ་  
དགོངས་པ་བཟའ་དང་སྒྲུན་བརྒྱད་ཀྱི།      །རིག་འཛིན་  
སྒྲུ་མ་རྣམས་ལ་≡      །རྒྱ་གར་པཎ་ཆེན་བོད་ལ་བཀའ་  
བྲིན་ཆེ།      །པུ་ལྟོང་གནས་སྒྲུ་ལ་འདས་འཁྱུངས་

མེད། །ད་ལྟ་སྟོན་ཅུབ་སྤྱོད་པོའི་ཁ་མཐོན་མཛད། །ཚོ་  
རྒྱན་རིན་པོ་ཆེ་ལ། །རྒྱ་འབྲས་རྣམ་པར་འབྱེད་པའི་  
སངས་རྒྱས་ཞིང་། །བྱེ་བྲག་ཕྲག་བརྒྱ་ངེས་དོན་སྟོན་  
པའི་བད། །པདྨ་འབྱུང་གནས་སྣ་ཆོགས་སྒྱུ་འཕྱུལ་  
གར། །གུ་རུ་མཆོན་བརྒྱད་ཞལ་དུ། །རྒྱལ་ཀུན་  
སྐྱེས་ཡུམ་ཆོས་དབྱིངས་ཀུན་བཟང་མོ། །བོད་  
འབངས་སྐྱོབས་པའི་མ་གཅིག་དྲིན་མོ་ཆེ། །དངོས་  
གྲུབ་མཆོག་སྦྱུལ་བདེ་ཆེན་མཁའ་འགྲོའི་གཙོ། །ཡེ་  
ཤེས་མཆོ་རྒྱལ་ཞལ་དུ། །པདྨ་བཟོ་ཕུལ་སོགས་



དགོངས་འདུས་དང་། །བདེ་འདུས་ཡོངས་ཕྱོགས་ནི་  
འདུལ་དབང་ཆེ་བའི། །སྒྲིང་བརྟན་མི་བཟད་སྟོང་དང་  
དབང་བསྐྱར་བའི། །སྒྲུགས་འཁོར་ཀུན་འདུས་སྐྱེ་  
ལ་། །རྩོ་རྩེ་ཕག་མོ་མཁའ་འགྲོ་བདེན་གཉིས་་  
ཚོགས། །ཡེ་ཤེས་འཇིག་རྟེན་ལས་གྲུབ་དཔའ་བོ་  
དང་། །མཁའ་འགྲོ་དང་བཅས་རྩ་ཁམས་དག་པའི་  
ས། །བདེ་གཤེགས་ཀུན་འདུས་སྐྱེ་ལ་མཆོད་པ་  
འབུལ། ། ར་རྩག་པ་བསྐྱང་གསོ་ལ། །འཇམ་བུའི་སྤིང་དུ་བསྟུན་  
པའི་སྟོག་ཤིང་བཙུགས། །ཁ་བ་ཅན་དུ་ཆོས་ཀྱི་སྟོན་

མེ་འབར། །རྩུབ་སྒྲིག་འཛིན་པ་ཤུག་ཀྱི་སྤྲུལ་གཅིག་  
ཡུ། །མཁན་ཆེན་ཞི་བ་མཆོ་ལ་། །བྱང་ཆུབ་སེམས་  
དཔའ་ཆོས་རྒྱལ་རྒྱལ་འཛིན་ཅིང་། །གངས་ཅན་ཁྲོད་  
ཀྱི་གདུལ་བྱ་མ་ལུས་པ། །སྒྲ་ཆོག་པ་ཐབས་ཀྱི་  
གདུལ་བར་མཛད་པ་པོ། །ཁྲི་སྤྲོད་ལྡེ་བཙན་ཞལ་  
དུ་། །ཤེས་བྱའི་མཁའ་ལ་མཁྱེན་རབ་དཀྱིལ་འཁོར་  
རྒྱས། །མཛེས་པའི་འོད་སྤྲོད་གདུལ་བྱའི་སྤྲིང་ལ་  
ཕོག། །རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་ཀུན་ནས་གསལ་མཛད་  
པའི། །དཀར་བརྒྱད་རིན་པོ་ཆེ་ལ་། །དཔལ་ལྡན་

འཇིག་རྟེན་དབང་ཕྱག་ཐམས་ཅད་ཀྱི།      ཁྱེད་པན་

གཅིག་ཕུར་གྱུར་པ་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ།      །མཐའ་ཡས་

འགྲོ་ལ་ཕན་བདེའི་བྱེད་པ་པོ།      །དཔལ་ལྷན་འབྲུག་

པའི་ཞལ་དུ།      །སྟོན་ཆོ་དཔལ་ཆེན་སྟོན་སྟར་ཁས་

སྤངས་ཤིང་།      །ཤུན་བདག་ཉིད་དཔལ་གྱི་ལྷ་མོ་

བཞི།      །ཁྱེད་གཏོང་ལས་ལ་བརྩོན་ཞིང་འཁོར་སྐྱོང་

མ། །ཕུར་པའི་བསྐྱུང་མ་རྣམས་ལ་མཆོད་པ་འབུལ༥

ཇ་བདུན་པ་མར་མེ་སྟོན་ལམ་ལ།      མི་ཕམ་པ་དྲུ་དཀར་པོ་ཆོས་ཀྱི་

རྒྱལ། །བསྟོན་པའི་མངའ་བདག་པཎ་ཆེན་འགྲུ་བའི་

མགོན། །སྟོགས་དུས་རྒྱལ་བ་གཉིས་པ་ཚོས་ཀྱི་  
ཇེ། །ངག་དབང་ལོ་ར་བུའི་ཞལ་དུ། །འཇིག་རྟེན་  
དབང་ཕྱག་ཐུགས་ཇེ་རི་རྒྱབས་འཕྲེང་དབུས། །རྒྱལ་  
ཀུན་མཁྱེན་བརྩེ་རི་འདབ་སྟོང་རྒྱས་པ་ལ། །ཕན་  
བདེ་རི་དྲི་བསྐྱེད་ཅི་ཡང་སྟོང་བའི་གཉིས། །ངག་དབང་  
རྣམ་རྒྱལ་། །ཕྱོགས་དུས་རྒྱལ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་  
རབ་འབྱམས་དབུས། །སྟོང་སྟོང་བས་གང་བ་རབ་  
རྒྱས་ཐུབ་པའི་དབང་། །ཐབས་མཁས་ཐུགས་ཇེས་  
འགྲོ་འདུལ་དག་བའི་བཤེས། །བསྟན་འཇིག་ཚོས་

རྒྱལ་ཞལ་དུ། རྒྱལ་བས་རོ་བརྒྱ་ལྡན་པའི་ཡིད་  
འཕྲོག་པ། རེགས་སྦྱར་འདི་ནི་དཔལ་ལྡན་སྤྲ་མ་  
ལ། རྟེན་པས་ལུལ་བས་འགྲོ་བ་འདི་དག་  
ཀུན། རྣལ་འབྱོར་ཏིང་འཛིན་བས་ལ་སྦྱོར་པར་  
ཤོག རྟེན་པས་ལྡན་སྤྲ་མ་མཆོད་པའི་བྱིན་རླབས་  
ཀྱིས། རབ་དག་སོགས་གང་དུ་གནས་པའི་ས་ཕྱོགས་  
སྟུ། རྟེན་གཏོན་དབུལ་འཕོངས་འཐབ་རྩོད་ཞི་བ་  
དང་། རེགས་དང་བཀྲ་ཤིས་འཕེལ་བར་མཛོད་དུ་  
གསོལ།





དཔལ་ཡེ་ཤེས་མགོན་པོའི་ཇ་མཆོད་ལ།

དང་པོ་སྟོན་སྒྲིབ་

གཏོར་བསྟོས་ལ།

ཇ་མཆོད་པ་བཀའ་བརྒྱད་སྟེ་མ་

མཆོད། །བཀའ་བརྒྱད་རྣམ་ཐར་འབྲུངས་པར་བྱེན་

གྱིས་སྟོབས། །ཇ་མཆོད་པ་བསྐྱབ་བརྒྱད་སྟེ་མ་

མཆོད། །བསྐྱབ་བརྒྱད་བསྟན་པ་བྱེན་པར་བྱེན་གྱིས་

སྟོབས། །ཇ་མཆོད་པ་དོན་བརྒྱད་སྟེ་མ་མཆོད། །དོན་

བརྒྱད་སེམས་ལ་ཐོབ་པར་བྱེན་གྱིས་སྟོབས། །ཇ་

མཆོད་པ་རྩ་བའི་སྟེ་མ་མཆོད། །ཐུགས་ཡིད་གཅིག་

ཏུ་འདྲེ་བར་བྱེན་གྱིས་སྟོབས། །ཇ་མཆོད་པ་ཡི་དམ་



ལྷ་ཚོགས་མཆོད། །མཆོག་གི་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་པར་

བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས། །ཇ་མཆོད་པ་གནས་གསུམ་

མཁའ་འགྲོ་མཆོད། །འཕྱིན་ལས་རྣམ་བཞི་འགྲུབ་

པར་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས། །ཇ་མཆོད་པ་ཆོས་སྐྱོང་བསྐྱུང་

མ་མཆོད། །འགལ་རྒྱུན་བར་ཆད་ཞི་བར་བྱིན་གྱིས་

སྒྲོབས། །ཇ་མཆོད་པ་དོ་ཇེ་སྤྱན་ཚོགས་

མཆོད། །དག་སྒྲུང་ཕྱོགས་མེད་འབྱེངས་པར་བྱིན་

གྱིས་སྒྲོབས། །ཇ་མཆོད་པ་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་

མཆོད། །འཁོར་འདས་དབྱེར་མེད་རྟོགས་པར་བྱིན་

གྲིས་རྫོབས།། ང་གཉིས་པ་མཆོད་པ་ལ། གྲོན་པ་སངས་རྒྱས་  
རྗེ་བཙུན་འཇམ་དཔལ་དབྱངས། །ཡོད་མེད་ཕྱོགས་  
འཇིག་ཀླ་སྒྲུབ་འཕགས་པ་ལྟ། །ཟླ་བ་བྲགས་པ་  
རིག་པའི་ཁུ་བྱག་སོགས། །ཟབ་མོ་ལྟ་བའི་བརྒྱད་  
ལ། །བྱམས་པ་ཐོགས་མེད་དབྱིག་གཉིན་རྣམ་  
གྲོལ་སྟེ། །མཆོག་སྟེ་དུལ་བའི་སྟེ་དང་བྲགས་པའི་  
དཔལ། །མེད་བཟང་ཀུ་ས་ལི་གཉིས་གསེར་སྟོང་  
པ། །རྒྱ་ཆེན་སྟོད་པའི་བརྒྱད་ལ། །ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་  
བདེ་གཤེགས་འོ་རྗེ་འཆང་། །མཆོག་གཟིགས་ཏིལ་

པ་དང་ནུ་རོ་པ། །དཔལ་མཆོག་ཏྲི་བྷེ་བ་དང་མར་མེ་  
མཛད། །ཉམས་ལེན་བྱེན་ལྟམས་བརྒྱད་  
ལ། །བརྒྱད་པ་གསུམ་ལྡན་ལྡ་རིག་པ་རྩེ་ཏ། །སྡེ་པ་  
ཀུན་གྱི་ཆོད་མའི་སྐྱེས་བུ་བྱོན། །གངས་ཅན་སྐྱེན་པ་  
སེལ་བའི་སྐྱོན་མེ་སྤར། །དཔལ་ལྡན་ཨ་ཏི་ཤ་  
ལ། །ཡུ་ཉི་མ་འཛིགས་བྱེད་དུས་མཆོན་  
མནན། །སྐྱེ་མའོག་མཐིང་ནག་ཞལ་བཞི་བཅུ་  
གཉིས་ལྷག །ཕག་མོས་འགྲུལ་འཁྱུད་དཔའ་བོ་  
མཁའ་འགྲོས་བསྐྱོར། །བདེ་མཆོག་ལྷ་ཆོགས་

རྣམས་ལ། འདུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་  
བསྟན་བསྟུང་ཕྱིར། འཇིགས་བྱེད་མི་བཟད་དག་  
པོའི་ལུས་དང་ལྡན། འཇམ་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་བདུད་  
བཞི་ཚར་གཙོད་པའི། མགོན་པོ་བྱ་རིག་མཚན་ལ་  
མཚོད་པ་འབུལ། ང་གསུམ་པ་ལྟ་ཞོན་ལ། ཐབས་མཁས་  
ཐུགས་རྗེ་ལྡན་པའི་རིགས་སུ་འབྱུངས། གཞན་གྱི་མི་  
ཐབ་བདུད་ཀྱི་དཔུང་འཛམས་པ། གསེར་གྱི་ལྗན་པོ་  
ལྟ་བུར་བརྗེད་པའི་སྒྱ། ལྡན་རྒྱལ་པོའི་ཞལ་  
དུ། ལྷུང་ལོ་ཅན་གྱི་གནས་མཚོག་དམ་པ་

ཐུ། །གསང་སྤྲུགས་རིགས་སྤྲུགས་ཀུན་གྱི་བདག་  
པོ་སྟེ། །ལོག་འདྲན་བགེགས་ཀྱི་ཚོགས་རྣམས་  
འཇོམས་མཛད་པའི། །གསང་བའི་བདག་པོའི་ཞལ་  
དུ་ །འཇམ་དབྱངས་ཕྱག་ན་དོ་ཇེ་སྤྱན་རས་  
གཟིགས། །ས་ཡི་སྟོང་པོ་སྟོབ་པ་རྣམ་པར་  
སེལ། །ནམ་མཁའི་སྟོང་པོ་བྱམས་པ་ཀུན་ཏུ་  
བབ་། །ཉེ་བའི་སྤྲས་ཆེན་བརྒྱད་ལ་ །གང་ཞིག་  
ཕན་བདེ་ཐམས་ཅད་འབྱུང་བའི་ཁུངས། །བསྟན་པ་  
རིན་ཆེན་ཕྱག་ཏུ་གཏད་པ་དེ། །ཆོས་བཞིན་གྱི་དོར་

མཛད་པའི་དབང་བཅོམ་པ། །གནས་བརྟན་རྒྱལ་ཚབ་  
རྣམས་ལ། །བཅོམ་ལྡན་སྤང་མཛད་སྤྲས་ཀྱི་ཐུ་བོ་  
པ། །ཀུན་ཏུ་བབ་པོ་རྒྱལ་བའི་མཐུ་སྟོབས་ཀྱི། །རྩོ་  
རྩེ་ལག་ན་འཛིན་དེར་བྱ་ག་ལར། །རྩེ་བཙུན་ཏི་སྟེའི་  
ཞལ་དུ། །ཕྱི་ནའི་ཤེས་བྱའི་འཛིན་མ་མ་ལུས་  
པར། །མི་བརྩེད་གཟུངས་ཀྱི་འཁོར་ལོར་ལེགས་  
སྦྱར་བས། །ཕས་ཀྱིས་སྟོལ་བའི་ཕྱོགས་ལས་རྣམ་  
རྒྱལ་བའི། །པན་ཆེན་རྒྱ་ལོའི་ཞལ་དུ། །ཆོས་སྐུ་  
གཟུང་འཛིན་བྲལ་བའི་ངང་ཉིད་ལས། །འོངས་སྦྱོང་

ནི། རམཐའ་དག་སྒྲིང་ནས་འདར་བྱེད་སྒྲླབས་པའི་

ལྷགས། །ཕག་མོ་གྲུབ་པའི་ཞལ་དུ། །དཔལ་ལྷན་  
རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱིས། །ལྷ་བརྒྱ་  
པ་ཡི་གཙུག་གི་རྒྱན་གྱུར་པ། །གསལ་བ་ལུང་  
བསྟན་ཐོབ་པའི་རྣལ་འབྱོར་པ། །སྤྲིང་ཆེན་རས་པའི་  
ཞལ་དུ། །དཔལ་ལྷན་འཇིག་རྟེན་དབང་ལྷག་ཐམས་  
ཅད་ཀྱིས། །ཅོད་པན་གཅིག་ཕྱར་གྱུར་པ་ཆོས་ཀྱི་  
རྗེ། །མཐའ་ཡས་འགྲོ་ལ་ཕན་བདེའི་བྱེད་པ་  
པོ། །དཔལ་ལྷན་འབྲུག་པའི་ཞལ་དུ། །འགྲོ་  
གསུམ་བསོད་ནམས་ཀྱིས་བསྐྱབས་རྒྱལ་མཆོན་



ཕྱི་རི།                    །སྤྱན་རས་གཟིགས་དབང་པུ་རྒྱ་གཞི་  
དཔྱིད།                    །ལྷ་བརྒྱ་པ་ལ་ཆེས་སུ་ཆགས་པའི་  
གདངས།                    །ཆོས་ཆེ་ལུ་དཔོན་ཞལ་དུ་མཆོད་པ་  
འབུལ།                    །ཇ་ལྷ་པ་ལས་མགོན་མཆོད་པ་ལ།                    ཟབ་ཅིང་རྒྱ་ཆེའི་  
ཆོས་རྣམས་ཐེག་པའི་མཐའ།                    །ཡོངས་ལྗོགས་གྲུབ་  
པའི་དབང་ལྷག་རིན་པོ་ཆེ།                    །སྒྲིགས་དུས་འགྲོ་བ་  
ཀུན་གྱི་སྐྱབས་གུར་པ།                    །རྒྱལ་དབང་ཆོས་ཆེའི་ཞལ་  
དུ་                    །རང་བཞིན་ཆོས་ཀྱི་སྐྱེ་ལས་མ་གཡོས་  
ཀྱང་།                    །གཟུགས་སྐྱེས་སེམས་ཅན་དོན་དུ་སྐྱེ་ལ་

མཛེད་ནས།      །བཀའ་བརྒྱད་བསྟན་པ་ཡོངས་སུ་  
རྒྱས་མཛེད་པའི།      །ངག་དབང་ཆོས་རྒྱལ་ཞལ་  
དུ་      །ཀུན་གཟིགས་འཇམ་པའི་དབྱངས་འདྲ་  
མཁས་པའི་གཙོ།      །མཆོག་གི་གོ་འཕང་ལ་ཞུགས་  
གྲུབ་པའི་དབང་།      །ཀུན་ཏུ་སྦྱོར་མེད་བཙུན་པའི་  
དཔལ་དམ་པ།      །ཐེ་བཙུན་སྒྲ་མའི་ཞལ་དུ་      །མཆོད་  
འོས་ཆེར་སྦྲུམས་རལ་པའི་རི་བོ་ལ།      །ཞབས་སེན་ཟླ་  
བ་བཀོད་ནས་ཐར་འདོད་ཀྱི།      །ལམ་སྟོར་ངལ་བ་  
ཡོངས་ལ་སྟོག་སྟོལ་བ།      །ཡོན་ཏན་ཡེ་ཤེས་ཞལ་

དུ་ ཁ་བཙུ་ཉིད་ལ་གནས་པའི་སེམས་དཔའ་  
ཡང་། གཟི་བརྗེད་མེ་ལྟར་འབར་བའི་ཁྲོ་ཚུལ་  
གྱི། བསྟན་ལ་སྤང་བའི་དབྱ་བགེགས་ཚར་གཙོད་  
པའི། ཡེ་ཤེས་མགོན་པོའི་ཞལ་དུ་མཆོད་པ་  
འབུལ། ཇུག་པ་ཆོས་བསྟུང་ལ། གྱུ་གར་པཎ་ཆེན་བོད་ལ་  
བཀའ་ངོན་ཆེ། པུ་འབྱུང་གནས་སྐྱུ་ལ་འདས་  
འཁྱུངས་མེད། ཏཱ་ལྷ་ལྷོ་རྩལ་སྤོན་པོའི་ཁ་མཐོན་  
མཛད། ཞོ་རྒྱན་རིན་པོ་ཆེ་ལ། ཟབ་མོ་རྒྱད་ཀྱི་  
བསྟུང་མ་མ་མོ་ནི། ཞལ་གཙིག་ཕུག་བཞི་འཕྲིན་

ལས་རྣམ་བཞི་སྐྱབ།      །ཁྱེ་འཕྱུལ་མཐུ་ལྡན་དག་  
བགེགས་ཚར་གཙོད་པའི།    །དུད་སོལ་ལྷ་མོའི་ཞལ་  
དུ།    །འོད་ཀྱི་ཉིམ་ཕམ་བྱེད་གསེར་གྱི་སྒྱ།    །རྩི་རྩི་  
ཁབ་གོས་བདུད་ཀྱི་དཔུང་འཛམས་ཤིང་།    །སངས་  
རྒྱས་བསྟན་པ་ཀུན་ནས་སྦྱོང་མཛད་པའི།    །རྣམ་ཐོས་  
སྤྲས་པོའི་ཞལ་དུ།    །བྱབ་པའི་དབུས་ན་མཆོག་གི་  
ཕྱེར་དགའ་ལ།    །རྟག་པར་རོལ་མཛད་བཞད་པ་རྩི་རྩི་  
ཡུམ།    །སྒྲིན་ལེགས་རྣམས་ཀྱི་དབང་ཕྱུག་ཆེ་རིང་  
མ།    །མཆེད་ལྡེ་འཁོར་དང་བཅས་ལ།

།ཆོས་བསྐྱེད་གང་ཡོད་

ཀྱི་ཇ་མཚོད་ཕྱེད་ཀ་འདིར་བཏང་།

ཇ་བརྟན་པ་གཡུ་མཚོ་མ་ལ།

མི་ཕམ་པ་དྲ་

དཀར་པོ་ཚོས་ཀྱི་རྒྱལ། །བརྟན་པའི་མངའ་བདག་

པཎ་ཆེན་འབྲ་བའི་མགོན། །སྟོགས་དུས་རྒྱལ་བ་

གཉིས་པ་ཚོས་ཀྱི་ཇ། །ངག་དབང་ལྟོ་བུའི་ཞལ་

དུ་ །རྒྱ་ཆེན་ཐུགས་ཇེའི་དབང་ཕྱུག་གྲུབ་པའི་

མགོན། །མི་ཕམ་ཚོས་ཀྱི་རྟུན་ཡངས་ཚོས་ཀྱི་

ཇ། །རྒྱལ་བ་རྒྱ་མཚོའི་རྒྱལ་ཚབ་རིན་པོ་ཆེ། །ཚོས་

ཀྱི་རྒྱལ་པོའི་ཞལ་དུ་ །ཚོས་བསྐྱེད་གི་ཇ་མཚོད་ཕྱེད་

ཀ་འདིར་བཏང་། །ཡུལ་འདིའི་གཞི་བདག་གཉིས་

པོ་འཁོར་བཅས་ལ།      །རྒྱ་ཇ་མཉེས་པའི་མཆོད་པ་  
འདི་འབྱུང་ལོ། །བདག་ཅག་དཔོན་སྟོབ་བསམ་དོན་  
སྟོབ་པ་དང་།      །སངས་རྒྱས་བསྟན་པ་རྒྱས་པའི་  
འཕྲིན་ལས་མཛོད།།      ཇ་བརྒྱད་པ་བསྐྱང་གསོ་ལ།      འཇིག་རྟེན་  
དབང་ཕྱག་ཐུགས་རྗེའི་རྒྱ་བས་འཕྲེང་དབུས། །རྒྱལ་  
ཀུན་མཁྱེན་བརྩེའི་འདབ་སྟོང་རྒྱས་པ་ལ།      །ཕན་  
བདེའི་དྲི་བསྐྱེད་ཅི་ཡང་སྟོབ་པའི་གཉེན།      །དག་དབང་  
རྣམ་རྒྱལ་།      །མཆོག་གསུམ་ཀུན་འདུས་འཆི་མེད་  
སྐྱང་མཐའ་ཡས།      །འགག་མེད་བྱམས་བརྩེ་འོད་

སྒྲུང་འཇིག་རྟེན་དབང་། །ཞིང་འདིའི་མོས་པ་པོར་དཔལ་  
དུ་ལེགས་ཤར་བ། །ངག་དབང་འཇིགས་མེད་རྩ་  
རྩེ། །དེ་ཡི་སྒྲུབ་གསུང་བྲགས་སྒྲུབ་པོ་ཉ་  
ནི། །འགྲུགས་བྱེད་གསོད་བྱེད་གསུམ་དང་མཁའ་  
འགྲོ་བཞི། །གདོང་ཅན་བརྒྱད་དང་སྒྲོ་མ་བཞི་ལ་  
སོགས། །ལས་བྱེད་པོ་ཉ་རྣམས་ལ། །ནག་མོ་  
འབུམ་སྡེ་དཀར་མོ་འབུམ་སྡེ་དང་། །ཡང་སྒྲུབ་བྱེ་  
བ་མཁའ་འགྲོའི་ཚོགས་རྣམས་ཀྱིས། །བར་ཆད་  
བསྒྲུང་ཞིང་རྣལ་འབྱོར་ལས་རྣམས་བསྒྲུབ། །སྒྲུང་མ་

ཇ་དགུ་པ་མངའ་གསོལ་

ལ། དཔལ་ལྷན་འབྲུག་པའི་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་སྤྱི  
ལ། །དབང་བསྐྱར་འཇིགས་བླམ་སྦྱ་བའི་སེངྒེ་  
ཡི། །རྒྱལ་ཚབ་རིགས་བརྒྱའི་བྱབ་བདག་འཁོར་  
ལོའི་མགོན། །ཡེ་ཤེས་སེངྒེའི་། རྗེ་བཙུན་རྣམ་  
བརྒྱད་པའི་སྤྱ་མ་ཡིས། །བསྐྱབ་པ་མཛད་ཅིང་དམ་  
ལ་བཏགས་ནས་ནི། །བསྟན་པ་བསྐྱེད་ཕྱིར་ལས་  
རྣམས་བསྐྱབ་མཛད་པ། །དམ་ཅན་ཆོས་སྦྱོང་རྣམས་  
ལ། ། གྲོལ་མ་ཡོད་ན། འཇིག་རྟེན་འདྲན་པའི་སོགས་གཏང་། འཇིག་རྟེན་



འདྲེན་པའི་གཙོ་བོ་ཆོ་དཔག་མེད།     །དུས་མིན་འཆི་  
བ་མ་ལུས་འཇོམས་པའི་དཔལ།     །མགོན་མེད་སྟུག་  
བསྐལ་གྱུར་པ་རྣམས་ཀྱི་སྐྱབས།     །སངས་རྒྱས་ཆོ་  
དཔག་མེད་ལ།     །ཞལ་བས་རོ་བརྒྱ་ལྡན་པའི་ཡིད་  
འཕྲོག་པ།     །ལེགས་སྦྱར་འདི་ནི་དཔལ་ལྡན་སྤྲ་མ་  
ལ།     །དད་པས་ཕུལ་བས་འགྲོ་བ་འདི་དག་  
ཀུན།     །རྣལ་འབྱོར་ཏིང་འཛིན་བས་ལ་སྦྱོད་པར་  
ཤོག     །དཔལ་ལྡན་སྤྲ་མ་མཆོད་པའི་བྱིན་རླབས་  
ཀྱིས།     །བདག་སོགས་གང་དུ་གནས་པའི་ས་ཕྱོགས་

སྟུ། །ནད་གདོན་དབྱལ་འཕྲངས་འཐབ་ཚུད་ཞི་བ་

དང་། །ཆོས་དང་བྲུ་ཤིས་འཕེལ་བར་མཛད་དུ་

གསོལ། །གང་ལྟར་ཡང་ཇའི་མང་ཉུང་ལྟས་ནས་རང་རང་སོ་སོའི་རྒྱ་དང་སྤྱོད་པ་ཆེ་བ་

སོགས་ཀྱི་བྱད་པར་ལས་ཏྲག་པ་མིན་འདུག་ཇའི་མང་ཉུང་དང་བསྐྱུན་ནས་གནང་མཁུན་མཛད་ལ།

ཞེས་པ་འདིའང་དག་ཅིམ་པས་གསུངས་སོ། །དགེའོ། །དག་ཡོན་མཐས་བྲིས་པའོ། །