

༄༅། །ཆོས་མངོན་པའི་མཛོད་ཀྱི་བཤད་པ།

ལྷ། །ཀྱུ་གར་སྐད་དུ། ཨ་མྱི་ཆུ་མྱོ་གོ་འི་བྱུ་ཕྱི། བོད་སྐད་དུ། ཆོས་མངོན་པའི་མཛོད་ཀྱི་བཤད་པ།
 འཇམ་དཔལ་གཞོན་རྩུ་རྒྱུ་པ་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །གང་ཞིག་ཀྱན་ལ་མུན་པ་གཏན་བཅོམ་ཞིང་།
 །འཁོར་བའི་འདམ་ལས་འགོ་བ་དངས་མཛོད་པ། །དོན་བཞིན་སྟོན་པ་དེ་ལ་ཕྱག་འཆའ་ནས། །ཆོས་
 མངོན་མཛོད་ཀྱི་བསྟན་བཅོས་རབ་བཤད་བྱ། །བསྟན་བཅོས་བྱེད་པར་འདོད་པས་རང་གི་སྟོན་པའི་ཆེ
 བའི་བདག་ཉིད་ཤེས་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་དེ་ལ་ཡོན་ཏན་བཛོད་པ་སྟོན་དུ་འགོ་བའི་ཕྱག་འཆའ་བ་ཚུམ་
 མོ། །གང་ཞིག་ཅེས་བྱ་བ་ནི། སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་ནས་སྤྲུམ་པའོ། །འདིའི་
 འམ་འདིས་མུན་པ་བཅོམ་བས་མུན་པ་བཅོམ་པའོ། །ཐམས་ཅད་ལ་མུན་པ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་
 བཅོམ་པས་ཀྱན་ལ་མུན་པ་གཏན་བཅོམ་པའོ། །མི་ཤེས་པ་ནི་ཡང་དག་པའི་དོན་མཐོང་བ་ལ་
 བགགས་སུ་རྒྱུར་པའི་ཕྱིར་མུན་པ་སྟེ། དེ་ཡང་སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་གཉེན་པོ་བརྟེན་
 ནས་ཤེས་བྱ་ཐམས་ཅད་ལ་ཕྱིས་མི་སྐྱེ་བའི་ཆོས་ཅན་དུ་རྒྱུར་པའི་ཕྱིར་གཏན་ནས་ཡེ་བཅོམ་པ་སྟེ།
 དེའི་ཕྱིར་འདིའི་ནི་ཀྱན་ལ་མུན་པ་གཏན་བཅོམ་པའོ། །དེ་རང་སངས་རྒྱས་དང་ཉན་ཐོས་རྣམས་ཀྱང་
 ཉོན་མོངས་པ་ཅན་གྱི་མོངས་པ་དང་བྲལ་བའི་ཕྱིར་ཀྱན་ལ་མུན་པ་བཅོམ་པར་ནི་འདོད་མོད་ཀྱི་གཏན་

ནས་ནི་མ་ཡིན་ཏེ་འདི་ལྟར་དེ་དག་ལ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་དང་ཡུལ་དང་། ཏུས་ཤིན་ཏུ་བསྐྱལ་པ་
དང་། དོན་རབ་ཏུ་དབྱེ་བ་མཐའ་ལས་པ་རྣམས་ལ་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་མ་ཡིན་པའི་མི་ཤེས་པ་ཡོད་པ་
ཉིད་དོ། །དེ་ལྟར་བདག་ལ་ཕན་པ་སྐྱབ་པ་ཕུན་སུམ་ཆོག་པས་ཡང་དག་པར་བསྟོད་ནས། ཡང་
བཅོམ་ལྡན་འདས་དེ་ཉིད་ལ་གཞན་ལ་ཕན་པ་སྐྱབ་པ་ཕུན་སུམ་ཆོག་པས་ཡང་དག་པར་བསྟོད་པ་
ནི། འཁོར་བའི་འདམ་ལས་འགོ་བ་བྲངས་མཛད་པ། །ཞེས་བྱ་བ་སྟེ། འཁོར་བ་ནི་འགོ་བ་ཀུན་ཏུ་
ཆགས་པའི་གནས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། བརྒྱལ་བར་དཀའ་བའི་ཕྱིར་འདམ་ལྟ་བུ་ཡིན་ཏེ། འགོ་བ་
དེར་བྱིང་བ་སྐྱབས་མེད་པ་ལ་བཅོམ་ལྡན་འདས་བྱགས་བཅེ་བ་དང་ལྡན་པས་དམ་པའི་ཆོས་སྟོན་
པའི་ཕྱག་བརྒྱུད་བ་དག་གིས་སྐལ་བ་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་ཏུ་བྲངས་སོ། །དོན་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་ཕྱིན་ཅི་མ་
ལོག་པར་སྟོན་པས་ན་དོན་བཞིན་སྟོན་པའོ། །འདིས་ནི་འདིའི་གཞན་ལ་ཕན་པ་སྐྱབ་པའི་ཐབས་སྟོན་
ཏེ། དེ་ནི་སྟོན་པ་ན་ཡང་དག་པ་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་ཏུ་སྟོན་པས་འཁོར་བའི་འདམ་ལས་འགོ་བ་བྲངས་ཀྱི་
རྩ་འཕུལ་དང་། དམ་པ་སྐྱབ་པའི་མཐུས་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་བདག་དང་གཞན་ལ་ཕན་པ་སྐྱབ་པ་
ཕུན་སུམ་ཆོག་པས་དེ་ལྟ་བུ་དང་ལྡན་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ནས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མགོས་

བཏུད་ནས་སོ། །དོན་བཞིན་སྟོན་པ་དེ་ལ་ཕྱག་འཆའ་ནས་ཅི་ཞིག་བྱ་ཞེ་ན། བསྟན་བཅས་རབ་བཤད་
 བྱ་ཞེས་བྱ་བ་སྟོས་ཏེ། སྟོབ་མ་འཆོས་གསན་བསྟན་བཅས་སོ། །བསྟན་བཅས་གང་ཞེ་ན། ཆོས་
 མངོན་མཛོད་ཅེས་བྱ་བ་སྟོས་སོ། །ཆོས་མངོན་པ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་གང་ཞེ་ན། ཆོས་མངོན་ཤེས་རབ་རྩ་
 མེད་རྗེས་འབྲང་བཅས། །ཞེས་བྱ་བ་སྟེ། དེ་ལ་ཤེས་རབ་ཅེས་བྱ་བ་ནི། ཆོས་རབ་ཏུ་རྣམ་པར་འབྱེད་
 པ་འོ། །རྩ་མེད་ཅེས་བྱ་བ་ནི་གང་ཟག་པ་མེད་པ་འོ། །རྗེས་འབྲང་བཅས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་འཁོར་དང་བཅས་
 པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན་ཟག་པ་མེད་པའི་ཕྱང་པོ་ལྔ་པོ་ལ་ཆོས་མངོན་པ་ཞེས་བསྟན་པར་འགྱུར་རོ། །རེ་ཞིག་
 འདི་ནི་དོན་དམ་པའི་ཆོས་མངོན་པ་འོ། །བདར་བཏགས་པ་ནི། དེ་ཐོབ་བྱའི་ཕྱིར་གང་དང་བསྟན་བཅས་
 གང་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ། གང་དང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཐོས་པ་དང་བསམས་པ་དང་བསྟོམས་པ་ལས་བྱུང་བའི་
 ཤེས་རབ་གང་ཟག་པ་དང་བཅས་པ་དང་། སྐྱེས་ནས་ཐོབ་པ་རྗེས་སུ་འབྲང་བ་དང་བཅས་པ་འོ། །
 །བསྟན་བཅས་གང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དེ་ཡང་ཟག་པ་མེད་པའི་ཤེས་རབ་ཐོབ་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་དེའི་ཆོགས་
 སུ་གྱུར་པས་ཆོས་མངོན་པ་ཞེས་བྱ་འོ། །དེས་པའི་ཆོག་ཏུ་རང་གི་མཆན་ཉིད་འཛིན་པའི་ཕྱིར་ཆོས་ཏེ།
 དེ་ལྟ་བུས་ན་འདི་ནི་དོན་དམ་པའི་ཆོས་ཟུང་ན་ལས་འདས་པ་འཇམ། ཆོས་ཀྱི་མཆན་ཉིད་ལ་མངོན་དུ་

ཕྱོགས་པའི་ཕྱིར་ཆོས་མངོན་པ་ལོ། །ཆོས་མངོན་པ་བཤད་ཟིན་ཏོ། །བསྟན་བཅས་འདི་ཇི་ལྟར་ན་ཆོས་
མངོན་པའི་མངོན་ཡིན་ཞེ་ན། འདིར་དེ་དོན་དུ་ཡང་དག་ཆུད་ཕྱིར་རམ། འདི་ཡི་གནས་དེ་ཡིན་པས་
ཆོས་མངོན་མངོན་ཅེས་བྱ་བ་སྟོས་ཏེ། ཆོས་མངོན་པའི་བསྟན་བཅས་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ཇི་ལྟར་གཅེས་
གཅེས་རྣམས་དོན་དུ་འདིར་ཆུད་དེ། དེ་ལྟ་བུས་ན་བསྟན་བཅས་འདི་ནི་དེའི་མངོན་ལྟ་བུ་ཡིན་ནོ། །ཡང་
ན་དེ་ལས་འདི་ཕུང་བས་ཆོས་མངོན་པ་དེ་བསྟན་བཅས་འདིའི་གནས་ལྟ་བུ་ཡིན་ནོ། །དེའི་ཕྱིར་ཆོས་
མངོན་པ་དེ་ཉིད་འདིའི་མངོན་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟ་བུས་ན་བསྟན་བཅས་འདི་ནི་ཆོས་མངོན་པའི་མངོན་ཡིན་
ནོ། །ཡང་ཅིའི་ཕྱིར་ཆོས་མངོན་པ་བསྟན། འདི་དང་པོ་ཉིད་དུ་སྟུས་བསྟན་ན། འདི་ལྟར་སྟོབ་དཔོན་
ཆོས་མངོན་པའི་མངོན་འཆད་པར་གྱས་ཤེ་ན། ཆོས་རྣམས་རབ་ཏུ་རྣམ་འབྱེད་མེད་པར་ཉན་མོངས་
རྣམས། །གང་ཕྱིར་ཉེ་བར་ཞི་བར་བྱ་བའི་ཐབས་མེད་ལ། །ཉོན་མོངས་པས་ཀྱང་འཇིག་རྟེན་སྤིང་མཆོ་
འདིར་འབྱུངས་ཏེ། །དེ་བས་དེ་ཕྱིར་འདི་ནི་སྟོན་པས་གསུངས་སོ་ལོ། །ཞེས་བྱ་བ་སྟོས་ཏེ། གང་གི་
ཕྱིར་ཆོས་རྣམས་རབ་ཏུ་རྣམ་པར་འབྱེད་པ་མེད་པར་ཉན་མོངས་པ་ཉེ་བར་ཞི་བར་བྱ་བའི་ཐབས་མེད་
ལ། །ཉོན་མོངས་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་འཇིག་རྟེན་འཁོར་བའི་རྒྱ་མཆོ་ཆེན་པོ་འདིར་འབྱུངས་པར་བྱེད་པ་

དེའི་ཕྱིར་ཆོས་རྣམས་རབ་ཏུ་རྣམ་པར་འབྱེད་པར་འདོད་པ་དེའི་དོན་དུ་སྟོན་པ་སངས་རྒྱས་བཙུངས་
ལྟན་འདས་ཀྱིས་ཆོས་མངོན་པ་གསུངས་སོ་ལོ། །ཆོས་མངོན་པ་བསྟན་པ་མེད་པར་ནི་སྟོབ་མས་
ཆོས་རབ་ཏུ་རྣམ་པར་འབྱེད་པར་མི་ལུས་སོ། །ཁྱེ་བྲག་ཏུ་སྤྱོད་པ་རྣམས་ན་རེ་དེ་ནི་བཙུངས་ལྟན་འདས་
ཀྱིས་སིལ་བྱར་བཤད་ལ། བཙུན་པ་ཀླ་ཏུ་འེ་བྱ་ལ་སོགས་པས་བསྐྱུས་ནས་བཞག་སྟེ། བཙུན་པ་ཆོས་
སྟོང་ཀྱིས་ཆེད་དུ་བརྗོད་པའི་སྟེ། སྟེ་ཆོན་དུ་བྱས་པ་བཞིན་ནོ་ཞེས་བཟུང་། །གང་དག་ཆོས་མངོན་པ་
བསྟན་པས་རབ་ཏུ་རྣམ་པར་དབྱེ་བར་བྱ་བའི་ཆོས་དེད་ག་ཀྱང་གང་ཞེ་ན། ཟག་བཅས་ཟག་པ་མེད་
ཆོས་རྣམས། །ཞེས་བྱ་བ་སྟོས་ཏེ། འདི་ནི་ཆོས་རྣམས་ཐམས་ཅད་མདོར་བསྐྱུས་ཏེ་བསྟན་པ་ལོ། །དེ་
ལ་ཟག་པ་དང་བཅས་པའི་ཆོས་རྣམས་གང་ཞེ་ན། ལམ་མ་གཏོགས་པ་འདུས་བྱས་རྣམས། །ཟག་
བཅས་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ། ལམ་གྱི་བདེན་པ་མ་གཏོགས་པ་འདུས་བྱས་ཀྱི་ཆོས་གཞན་རྣམས་ནི་ཟག་པ་
དང་བཅས་པ་དག་གོ། །ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། གང་ཕྱིར་དེད་ག་ལ། ཟག་རྣམས་ཀྱན་ཏུ་རྒྱས་པར་འགྱུར།
།ཞེས་བྱ་བ་སྟེ། འགོག་པ་དང་ལམ་གྱི་བདེན་པ་ལ་དམིགས་པས་ཀྱང་ཟག་པ་སྟེ་བར་ནི་འདོད་མེད་
ཀྱི། །དེ་གཉིས་ལ་རྒྱས་པར་མི་འགྱུར་བས་དེ་གཉིས་ཟག་པ་དང་བཅས་པ་ཉིད་དུ་ཐལ་བ་མེད་དོ།

། ཇི་ལྟར་རྒྱས་པར་མི་འགྱུར་བ་དེ་ནི་འོག་ནས་ཕྱ་རྒྱས་བསྟན་པ་ཉིད་དུ་བསྟན་པར་བྱའོ། ། ཟག་པ་དང་
བཅས་པ་དག་བཤད་ཟིན་ཏེ། ། ཟག་པ་མེད་པ་རྣམས་གང་ཞེ་ན། ཟག་མེད་ལམ་གྱི་བདེན་པ་དང་།
། འདུས་མ་བྱས་རྣམ་གསུམ་ཡང་སྟེ། ། ཞེས་བྱ་བའོ། ། རྣམ་གསུམ་གང་ཞེ་ན། རྣམ་མཁའ་དང་ནི་
འགོག་པ་གཉིས། ། ཞེས་བྱ་བ་སྟེ། གཉིས་གང་ཞེ་ན། སོ་སོར་བརྟགས་པས་འགོག་པ་དང་། སོ་སོར་
བརྟགས་པ་མ་ཡིན་པས་འགོག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་རྣམ་མཁའ་ལ་སོགས་པ་འདུས་མ་བྱས་རྣམ་པ་
གསུམ་པོ་དེ་དང་། ལམ་གྱི་བདེན་པ་ནི་ཟག་པ་མེད་པའི་ཆོས་རྣམས་ཏེ། དེ་དག་ལ་ཟག་པ་རྒྱས་པར་
འགྱུར་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། ། འདུས་མ་བྱས་རྣམ་པ་གསུམ་པོ་བསྟན་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ལ་རྣམ་མཁའ་
མི་སྒྲིབ་པ། རྣམ་མཁའ་ནི་སྒྲིབ་པ་མེད་པའི་རང་བཞིན་ཏེ་གང་ན་གཟུགས་གྱི་གོ་ཡོད་པའོ། ། སོ་སོར་
བརྟགས་པས་འགོག་པ་དང་བྲལ་བའོ། ། གང་ཟག་པ་དང་བཅས་པའི་ཆོས་རྣམས་དང་བྲལ་བ་དེ་ནི་
སོ་སོར་བརྟགས་པས་འགོག་པའོ། ། སྟུག་བསྐྲུལ་ལ་སོགས་པ་འཕགས་པའི་བདེན་པ་རྣམས་ལ་སོ་
སོར་རྟོག་པ་ནི་སོ་སོར་བརྟགས་པ་སྟེ་ཤེས་རབ་ཀྱི་བྱེ་བྲག་གོ། ། དེས་ཐོབ་པར་བྱ་བའི་འགོག་པ་ནི་སོ་
སོར་བརྟགས་པས་འགོག་པའོ། ། བར་གྱི་ཆོག་མི་མངོན་པར་བྱ་བ་སྟེ། དཔེར་ན་བ་ལང་དག་དང་ལྡན་

པའི་ཤིང་རྩ་ལ་བ་ལང་གི་ཤིང་རྩ་ཞེས་བྱ་བ་ལྟ་བུ་འོ། །ཅི་ཟག་པ་དང་བཅས་པའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་
སོ་སོར་བརྟགས་པས་འགོག་པ་གཅིག་ཁོ་ན་འཇུག་ཞེ་ན། སྤྲུལ་པ། མ་ཡིན་ནོ། །འོ་ན་ཇི་ལྟ་བུ་ཞེ་ན།
སོ་སོ་སོ་སོ་ཡིན། ལྟན་པའི་རྩམས་རྣམས་ཇི་སྟེད་པ་བྲལ་བའི་རྩམས་རྣམས་ཀྱང་དེ་སྟེད་དོ། །དེ་ལྟ་མ་ཡིན་
ན་སྟུག་བསྐྱེད་མཐོང་བས་སྤང་བར་བྱ་བའི་ཉོན་མོངས་པའི་འགོག་པ་མངོན་སུམ་དུ་བྱས་པས་ཉོན་
མོངས་པ་ཐམས་ཅད་འགོག་པ་མངོན་སུམ་དུ་བྱེད་པར་ཐལ་བར་འགྱུར་རོ། །དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ན་སྟུག་
མའི་གཉེན་པོ་བསྐྱེད་པ་དོན་མེད་པར་འགྱུར་རོ། །འོ་ན་འགོག་པ་ནི་འདྲ་བ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བཤད་པ་
འདིའི་དོན་ཇི་ལྟ་བུ་ཡིན་ཞེ་ན། ཆོག་དེའི་དོན་ནི་འདི་འདྲ་བའི་རྒྱ་གང་ཡང་མ་ཡིན་ལ། འདི་ཡང་གང་
གི་འདྲ་བའི་རྒྱ་ཡང་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱའོ། །འདི་ལ་འདྲ་བ་གང་ཡང་མེད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མ་ཡིན་ནོ།
།སོ་སོར་བརྟགས་པས་འགོག་པ་བཤད་ཟིན་ཏོ། །སྟེ་ལ་གཏན་དུ་འགོགས་བྱེད་པ། །འགོག་གཞན་
སོ་སོར་བརྟགས་མིན་པས། །ཆོས་མ་འོངས་པ་རྣམས་སྟེ་བ་ལ་གཏན་དུ་བགོགས་སུ་གྱུར་པ་བྲལ་
བ་ལས་གཞན་པའི་འགོག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་སོ་སོར་བརྟགས་པ་མ་ཡིན་པས་འགོག་པ་སྟེ། འདི་
སོ་སོར་བརྟགས་པས་འཐོབ་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །འོ་ན་ཅི་ཞེ་ན། རྒྱུན་མ་ཆོང་བ་ལས་ཐོབ་སྟེ། དཔེར་ན་

མིག་དང་ཡིད་གཟུགས་གཅིག་ལ་ཡོངས་པའི་གཟུགས་གཞན་པ་རྣམས་དང་སྒྲ་དང་བྲི་དང་རོ་དང་
རེག་བྱ་གང་ཡིན་པ་དག་ནི་འདས་པར་འགྱུར་ལ། དེ་དག་ལ་དམིགས་པའི་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་
ཆོགས་ལྟ་བུ་དག་ནི་ཡང་སྐྱེ་བར་ཡང་མི་རུས་ཏེ། དེ་དག་འདས་པའི་ཡུལ་ལ་དམིགས་པའི་མཐུ་མེད་
པའི་ཕྱིར་རོ། །དེའི་ཕྱིར་དེ་དག་གི་སོ་སོར་བརྟགས་པ་མ་ཡིན་པས་འགོག་པ་དེ་ནི་རྒྱུ་མ་ཚད་བས་
འཐོབ་བོ། །འདིར་མུ་བཞིར་འགྱུར་ཏེ། གང་དག་གིས་སོ་སོར་བརྟགས་པས་འགོག་པ་ཁོ་ན་འཐོབ་
པའི་ཆོས་དེ་དག་ཀྱང་ཡོད་དེ། འདི་ལྟ་སྟེ། ཟག་པ་དང་བཅས་པ་འདས་པ་དང་ད་ལྟར་བྱུང་བ་དང་
འབྱུང་བའི་ཆོས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་ལྟ་བུའོ། །གང་དག་གིས་སོ་སོར་བརྟགས་པ་མ་ཡིན་པས་འགོག་པ་
ཁོ་ན་འཐོབ་པ་ཡང་ཡོད་དེ། འདི་ལྟ་སྟེ། ཟག་པ་མེད་པའི་འདུས་བྱས་མི་སྐྱེ་བའི་ཆོས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་
ལྟ་བུའོ། །གང་དག་གིས་གཉིག་འཐོབ་པ་ཡང་ཡོད་དེ། འདི་ལྟ་སྟེ། ཟག་པ་དང་བཅས་པ་མི་སྐྱེ་བའི་
ཆོས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་ལྟ་བུའོ། །གང་དག་གིས་གཉིག་མི་འཐོབ་པ་ཡང་ཡོད་དེ། འདི་ལྟ་སྟེ། ཟག་པ་
མེད་པ་འདས་པ་དང་ད་ལྟར་བྱུང་བ་དང་འབྱུང་བའི་ཆོས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་ལྟ་བུའོ། །འདུས་མ་བྱས་རྣམ་
པ་གསུམ་བཤད་ཟིན་ཏོ། །ལམ་མ་གཏགས་པ་འདུས་བྱས་རྣམས། །ཟག་བཅས་ཞེས་གང་སྟེས་

པའི་འདུས་བྱས་དེ་དག་གང་ཞེ་ན། འདུས་བྱས་ཆོས་རྣམས་དེ་དག་ཀྱང་། །གཟུགས་ལ་སོགས་པ་
སྤང་པོ་ལྟ། །གཟུགས་ཀྱི་སྤང་པོ་དང་། ཆོར་བའི་སྤང་པོ་དང་། འདུ་ཤེས་ཀྱི་སྤང་པོ་དང་། འདུ་བྱེད་ཀྱི་
སྤང་པོ་དང་། རྣམ་པར་ཤེས་པའི་སྤང་པོ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་དག་ནི་འདུས་བྱས་ཀྱི་ཆོས་རྣམས་སོ། །རྟེན་
རྣམས་འདུས་ཤིང་སྤང་ནས་བྱས་པ་དག་ནི་འདུས་བྱས་རྣམས་ཏེ། རྟེན་གཅིག་གིས་བསྐྱེད་པ་ནི་
འགའ་ཡང་མེད་དོ། །དེ་དང་རིགས་མཐུན་པའི་སྤྱིར་མ་འོངས་པ་དག་ལ་ཡང་མི་འགའ་ཏེ་འོ་མ་དང་
ཤིང་བཞིན་ནོ། །དེ་དག་ཉིད་དུས་གཏམ་གཞི་དང་། །ངེས་པར་འབྱུང་བ་གཞི་དང་བཅས། །དེ་དག་
ཉིད་ནི་འདུས་བྱས་ཀྱི་ཆོས་རྣམས་སོ། །སོང་བ་དང་འགོ་བ་དང་འགོ་བར་འབྱུང་བའི་སྤྱིར་རམ། མི་
རྟག་པ་ཉིད་ཀྱིས་བྱ་བའི་སྤྱིར་དུས་རྣམས་སོ། །གཏམ་ནི་ངག་གོ། །དེའི་གཞི་ནི་མིང་སྟེ། དོན་དང་
བཅས་པའི་གཞི་སྟོས་པའི་སྤྱིར་ནི་འདུས་བྱས་ནི་གཏམ་གྱི་གཞི་ཞེས་བྱའོ། །དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ན་རབ་ཏུ་
བྱེད་པ་ལས། གཏམ་གྱི་གཞི་རྣམས་ནི་ཁམས་བཅོ་བརྒྱད་ཀྱིས་བསྐྱེད་སོ་ཞེས་འབྱུང་བའི་གཞུང་
དང་འགའ་བར་འབྱུང་རོ། །གདོན་མི་བྱ་བར་འབྱུང་བ་ནི་ངེས་པར་འབྱུང་བ་སྟེ། འདུས་བྱས་ཐམས་
ཅད་ཀྱི་མྱ་ངན་ལས་འདས་པའོ། །དེ་འདི་དག་ལ་ཡོད་པས་ངེས་པར་འབྱུང་བཅས་དག་གོ། །རྟེན་དང་

བཅས་པའི་ཕྱིར་གཞི་དང་བཅས་པ་དག་སྟེ། བྱེ་བྲག་ཏུ་སྒྲུབ་རྣམས་ན་རེ་གཞི་ཞེས་བྱ་བའི་སྒྲུབ་ཀྱི་རྒྱུ་
ཆོག་ཡིན་ལོ། །དེ་ལྟར་ན་དེ་དག་ནི་འདུས་བྱས་ཀྱི་ཆོས་ཀྱི་རྣམ་གྲངས་དག་ཡིན་ནོ། །ཡང་འདུས་
བྱས་དེ་དག་ཉིད། གང་དག་ཟག་བཅས་ཉེར་ལེན་པའི། །ཕྱང་པོ་འང་དེ་དག་འདིས་ཅི་ཞིག་གྲུབ་པར་
འགྱུར་ཞེ་ན། ཉེ་བར་ལེན་པའི་ཕྱང་པོ་ལྷ་གང་དག་ཡིན་པ་དེ་དག་ནི་ཕྱང་པོ་ཡང་ཡིན་ནོ། །ཕྱང་པོ་དག་
ཁོ་ན་ཡིན་ལ་ཉེ་བར་ལེན་པའི་ཕྱང་པོ་མ་ཡིན་པ་དག་ཀྱང་ཡོད་དེ། འདུ་བྱེད་ཟག་པ་མེད་པ་རྣམས་སོ།
།དེ་ལ་ཉེ་བར་ལེན་པ་དག་ནི་ཉོན་མོངས་པ་རྣམས་སོ། །དེ་དག་ལས་བྱུང་བའི་ཕྱིར་ཉེ་བར་ལེན་པའི་ཕྱང་
པོ་དག་སྟེ། དཔེར་ན་རྩ་དང་སོག་མའི་མེ་བཞིན་པ་འཕམ། །དེ་དག་ལ་རག་ལུས་པའི་ཕྱིར་རྒྱལ་པོའི་མི་
བཞིན་ནོ། །ཡང་ན་དེ་དག་ལས་ཉེ་བར་ལེན་པ་རྣམས་འབྱུང་བས་ཉེ་བར་ལེན་པའི་ཕྱང་པོ་རྣམས་ཏེ། མེ་
ཏོག་དང་འབྲས་བུའི་ཤིང་ལྗོན་པ་བཞིན་ནོ། །ཟག་པ་དང་བཅས་པའི་ཆོས་དེ་དག་ཉིད། འཐབ་བཅས་
ཀྱང་ཞེས་བྱའོ། །འཐབ་པ་ནི་ཉོན་མོངས་པ་རྣམས་ཏེ། བདག་དང་གཞན་ལ་གཞོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་
དག་གིས་རྒྱས་པར་བྱས་པའི་ཕྱིར་འཐབ་བཅས་དག་སྟེ་ཟག་པ་དང་བཅས་པ་བཞིན་ནོ། །སྤྱག་
བསྐྱལ་ཀྱན་འབྱུང་འཇིག་རྟེན་དང་། །ལྷ་གནས་སྤྱིད་པ་འང་དེ་དག་ཡིན། །འཕགས་པ་རྣམས་དང་མི་

མཐུན་པའི་ཕྱིར་སྤྱད་བསྐྱེད་ལོ། །འདི་ལས་སྤྱད་བསྐྱེད་ཀྱན་འབྱུང་བས་ཀྱན་འབྱུང་བའོ། །འཇིག་
པས་ན་འཇིག་རྟེན་ནོ། །འདི་ལ་ལྟ་བས་རྒྱས་པར་འབྱུང་བའི་སྒྲོ་ནས་གནས་པས་ན་ལྟ་བའི་གནས་
སོ། །འབྱུང་བས་ན་སྤྱད་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན་འདི་དག་ནི་ཟག་པ་དང་བཅས་པའི་ཆོས་རྣམས་ཀྱི་རྣམ་
གངས་དོན་དང་མཐུན་པ་དག་གོ། །གཟུགས་ལ་སོགས་པ་ཕྱང་པོ་ལྟ། །ཞེས་སྤྱོད་པ་དེ་ལ། གཟུགས་
ནི་དབང་པོ་ལྟ་དང་དོན། །ལྟ་དང་རྣམ་རིག་བྱེད་མིན་ཉིད། །དབང་པོ་ལྟ་པོ་མིག་དང་རྣ་བ་དང་། ལྟ་
དང་། ལྟ་དང་། ལུས་ཀྱི་དབང་པོ་རྣམས་དང་། དོན་ལྟ་པོ་མིག་ལ་སོགས་པ་རྣམས་དེ་དག་ཉིད་ཀྱི་
ཡུལ་གང་དག་ཡིན་པ་གཟུགས་དང་། སྒྲ་དང་། ཁྱི་དང་། རོ་དང་། རེག་བྱ་རྣམས་དང་། རྣམ་པར་
རིག་བྱེད་མ་ཡིན་པ་སྟེ་དེ་སྟེད་ཅིག་ནི་གཟུགས་ཀྱི་ཕྱང་པོ་འོ། །དེ་ལ་གཟུགས་ལ་སོགས་པ་འདི་དག་
སྤྱོད་པ་གང་དག་ཡིན་པ། དེ་དག་རྣམས་ཀྱི་རྣམ་ཤེས་རྟེན། །མིག་ལ་སོགས་གཟུགས་དྲུང་བ་
རྣམས། །གཟུགས་དང་། སྒྲ་དང་། ཁྱི་དང་། རོ་དང་། རེག་བྱ་རྣམ་པར་ཤེས་པ་རྣམས་ཀྱི་རྟེན་དུ་
བྱུང་པ་གཟུགས་དྲུང་བའི་བདག་ཉིད་ལྟ་པོ་གང་དག་ཡིན་པ་དེ་དག་ནི་གོ་རིམ་བཞིན་དུ་མིག་དང་།
རྣ་བ་དང་། ལྟ་དང་། ལྟ་དང་། ལུས་དག་ཡིན་པར་རིག་པར་བྱ་སྟེ། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་ཇི་སྐད་དུ་

དག་སྒྲོང་མིག་ནི་ནང་གི་སྒྲེ་མཆེད་དེ། འབྱུང་བ་ཆེན་པོ་བཞི་དག་རྒྱུར་བྱས་པ་གཟུགས་དྲུང་བའོ་
ཞེས་རྒྱས་པར་གསུངས་པ་ལྟ་བུའོ། །ཡང་ན་མིག་ལ་སོགས་པ་འདི་དག་སྒྲོས་པ་གང་དག་ཡིན་པ།
དེ་དག་རྣམས་ཀྱི་རྣམ་ཤེས་རྟེན། །མིག་ལ་སོགས་གཟུགས་དྲུང་བ་རྣམས། །མིག་གི་རྣམ་པར་ཤེས་
པ་ལ་སོགས་པའི་རྟེན་ཡིན་པ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཆོག་སྟེ། དེ་ལྟར་བཤད་ན་རབ་ཏུ་བྱེད་པ་ལས། །མིག་
གི་དབང་པོ་གང་ཞེ་ན། མིག་གི་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་རྟེན་གཟུགས་དྲུང་བའོ་ཞེས་རྒྱས་པར་འབྱུང་བའི་
གཞུང་དང་ཡང་མཐུན་པར་འབྱུང་རོ། །དབང་པོ་ལྔ་དག་བཤད་ཟིན་ཏོ། །དོན་ལྔ་བཤད་པར་བྱ་སྟེ། དེ་
ལ་རེ་ཞིག་གཟུགས་རྣམ་གཉིས་དང་། ཁ་དོག་དང་། དབྱིབས་སོ། །དེ་ལ་ཁ་དོག་ནི་རྣམ་པ་བཞི་སྟེ།
སྒྲོན་པོ་ལ་སོགས་པའོ། །གཞན་དག་ནི་དེའི་བྱེ་བྲག་གོ། །དབྱིབས་ནི་རྣམ་པ་བརྒྱད་དེ། རིང་པོ་ལ་
སོགས་པ་ནས་ཕྱ་ལེ་བ་མ་ཡིན་པ་ལ་བྱུག་པའོ། །ཡང་གཟུགས་ཀྱི་སྒྲེ་མཆེད་དེ་ཉིད། རྣམ་པ་ཉི་ཤུ་
ཞེས་བྱ་སྟེ། འདི་ལྟ་སྟེ། སྒྲོན་པོ་དང་། སེར་པོ་དང་། དཀར་པོ་དང་། དམར་པོ་དང་། རིང་པོ་དང་། བྱང་
ཅུ་དང་། ལྷུ་མ་པ་དང་། ལྷུ་མ་པོ་དང་། མཐོན་པོ་དང་། དམའ་བ་དང་། ཕྱ་ལེ་བ་དང་། ཕྱ་ལེ་བ་མ་ཡིན་
པ་དང་། སྤྲིན་དང་། ཏུ་བ་དང་། ཏུལ་དང་། ལྷག་རྣ་དང་། གྲིབ་མ་དང་། ཉིམ་དང་། སྤྲང་བ་དང་།

མུན་པ་འོ། །ཁ་ཅིག་ནི་ནམ་མཁའ་ལ་ཁ་དོག་གཅིག་དང་རྣམ་པ་ཉི་ཤུ་ཙུ་གཅིག་ཏུ་འདོན་ཏོ། །དེ་ལ་
ཕྱ་ལེ་བ་ནི་དབྱིབས་མཉམ་པ་འོ། །ཕྱ་ལེ་བ་མ་ཡིན་པ་ནི་དབྱིབས་མི་མཉམ་པ་འོ། །ཁྱུག་རྣ་ནི་སྟོ་བྱར་
རོ། །ཉིམ་ནི་ཉིམ་འི་འོད་དོ། །སྤང་བ་ནི་ཟླ་བ་དང་སྐར་མ་དང་མེ་དང་སྒྲན་དང་ནོར་བུ་རྣམས་ཀྱི་འོད་
དག་གོ། །གྲིབ་མ་ནི་གང་ན་གཟུགས་རྣམས་སྤང་བ་འོ། །དེ་ལས་བསྐྱོག་པ་ནི་མུན་པ་འོ། །ལྷག་མ་ནི་
བརྟ་ཕྱད་པར་སྤྲ་བས་རྣམ་པར་མ་ཕྱེ་བ་འོ། །གཟུགས་ཀྱི་སྐྱེ་མཆེད་ཁ་དོག་ཏུ་ཡོད་ལ་དབྱིབས་སུ་
མེད་པ་ཡང་ཡོད་དེ། སྔོན་པོ་དང་། སེར་པོ་དང་། དམར་པོ་དང་། དཀར་པོ་དང་། གྲིབ་མ་དང་། ཉིམ་
དང་། སྤང་བ་དང་། མུན་པ་ཞེས་བྱ་འོ། །དབྱིབས་སུ་ཡོད་ལ་ཁ་དོག་ཏུ་མེད་པ་ཡང་ཡོད་དེ། རིང་པོ་
ལ་སོགས་པའི་ཕྱོགས་ལུས་ཀྱི་རྣམ་པར་རིག་བྱེད་ཀྱི་ངོ་བོ་ཉིད་དོ། །གཉིག་པ་ཡོད་པ་ཡང་ཡོད་དེ།
གཟུགས་ཀྱི་སྐྱེ་མཆེད་ལྷག་མ་འོ། །གཞན་དག་ན་ལ། སྔོན་པོ་ལ་སོགས་པ་དང་རིང་པོ་ལ་སོགས་
པར་ཡོངས་སུ་ཆད་པར་སྤང་བས་ན་ཉིམ་དང་། སྤང་བ་ཁོ་ན་ཁ་དོག་ཏུ་ཡོད་དེ་ཞེས་ཟེར་རོ། །ཇི་ལྟར་
ན་རྫས་གཅིག་ལ་གཉིག་པ་ཡོད་ཅེན། དེ་ལ་གཉིག་མཛོན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཡོད་པ་འདི་ནི་ཤེས་པའི་དོན་
ཡིན་གྱི་ཡོད་པའི་དོན་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །འོ་ན་ནི་ལུས་ཀྱི་རྣམ་པར་རིག་བྱེད་ལ་འང་ཐལ་བར་འགྱུར་རོ།

།གཟུགས་ཀྱི་སྐྱེ་མཆེད་བཤད་ཟིན་ཏོ། །སྐྱ་ནི་རྣམ་པ་བརྒྱད་ཡོད་དེ། ཟིན་པ་དང་མ་ཟིན་པའི་འབྱུང་བ་
ཆེན་པོའི་རྒྱུ་ལས་བྱུང་བ་སེམས་ཅན་དང་། སེམས་ཅན་མ་ཡིན་པར་སྟོན་པ་སྟེ་རྣམ་པ་བཞིའོ། །དེ་
ཡང་ཡིད་དུ་འོང་བ་དང་ཡིད་དུ་མི་འོང་བའི་བྱེ་བྲག་གིས་རྣམ་པ་བརྒྱད་དུ་འབྱུང་རོ། །དེ་ལ་ཟིན་པའི་
འབྱུང་བ་ཆེན་པོའི་རྒྱུ་ལས་བྱུང་བ་ནི་འདི་ལྟ་སྟེ། ལག་པ་དང་རག་གི་སྐྱ་ལྟ་བུའོ། །མ་ཟིན་པའི་འབྱུང་
བ་ཆེན་པོའི་རྒྱུ་ལས་བྱུང་བ་ནི་འདི་ལྟ་སྟེ། རྒྱུད་དང་། རགས་ཆེལ་དང་། རྩའི་སྐྱ་ལྟ་བུའོ། །སེམས་
ཅན་དུ་སྟོན་པ་ནི་རག་གི་རྣམ་པར་རིག་བྱེད་ཀྱི་སྐྱའོ། །གཞན་ནི་སེམས་ཅན་དུ་སྟོན་པ་མ་ཡིན་པའོ།
།གཞན་དག་ན་རེ། ཟིན་པ་དང་། མ་ཟིན་པའི་འབྱུང་བ་ཆེན་པོའི་རྒྱུ་ལས་བྱུང་བའི་སྐྱ་ཡང་ཡོད་དེ།
དཔེར་ན་ལག་པ་དང་རྩ་རྩ་བྱད་པ་ལས་སྐྱེས་པ་ལྟ་བུའོ་ཞེས་ཟེར་ཏེ། དེ་ནི་འདི་ལྟར་ཁ་དོག་གི་རྩལ་སྤ་
རབ་གཅིག་ལས་བྱུང་བ་བཞི་ཆེན་གཉིས་རྒྱུར་བྱས་པར་མི་འདོད་པ་དེ་བཞིན་དུ་མི་འདོད་པར་བྱའོ།
།སྐྱ་བཤད་ཟིན་ཏོ། །འོ་ནི་རྣམ་པ་རྩུག་མངར་བ་དང་། རྒྱུར་བ་དང་། ལན་ཚུ་དང་། ཆ་བ་དང་། ཁ་བ་
དང་། བསྐྱ་བའི་བྱེ་བྲག་གིས་སོ། །དྲི་རྣམ་བཞི། དྲི་ཞིམ་པ་དང་། དྲི་རབ་རྣམ་པ་གཉིས། དྲི་མཉམ་
པ་དང་། མི་མཉམ་པའི་བྱུར་རོ། །བསྟན་བཅོས་ལས་ནི་དྲི་ཞིམ་པ་དང་། དྲི་རབ་དང་། དྲི་མཉམ་པའོ་

ཞེས་རྣམ་པ་གསུམ་འབྱུང་དོ། །རེག་བྱ་བཅུ་གཅིག་བདག་ཉིད་དོ། །རེག་བྱ་རྩལ་གྱི་རང་བཞིན་ནི་
བཅུ་གཅིག་སྟེ། འབྱུང་བ་ཆེན་པོ་བཞི་དག་དང་། འཇམ་པ་ཉིད་དང་། ཟུབ་པ་ཉིད་དང་། ལྷི་བ་ཉིད་
དང་། ཡང་བ་ཉིད་དང་། གྲང་བ་དང་། བཀའ་པ་དང་། སྒྲིམ་པ་ལོ། །དེ་ལ་འབྱུང་བ་རྣམས་ནི་འོག་
ནས་བཤད་པར་བྱའོ། །འཇམ་པ་ཉིད་ནི་མཉེན་པ་ལོ། །ཟུབ་པ་ཉིད་ནི་རུད་རུད་པ་ལོ། །ལྷི་བ་ཉིད་ནི་གང་
གིས་ན་དངོས་པོ་རྣམས་འཇམ་བར་བྱེད་པ་ལོ། །བསྐྱོག་པ་ནི་ཡང་བ་ཉིད་དོ། །གྲང་བ་ནི་དྲོ་བར་འདོད་
པར་བྱེད་པ་ལོ། །བཀའ་པ་ནི་ཟས་འདོད་པར་བྱེད་པ་ལོ། །སྒྲིམ་པ་ནི་སྒྲིམ་འདོད་པར་བྱེད་པ་ལོ། །རྒྱ་ལ་
འབྲས་བུ་བརྟགས་པ་ནི་ཕྱིར་ཏིང་པེར་ན། སངས་རྒྱས་རྣམས་ནི་འབྱུང་བ་བདེ། །ཆོས་བསྟན་པ་ཡང་
བདེ་བ་ལོ། །དགེ་འདུན་མཐུན་པ་བདེ་བ་ཡིན། །མཐུན་པ་རྣམས་ཀྱི་དཀའ་ཐུབ་བདེ། །ཞེས་བྱ་བ་བཞིན་
ནོ། །དེ་ལ་གཟུགས་ཀྱི་ཁམས་ན་ནི་བཀའ་པ་དང་སྒྲིམ་པ་མེད་དོ། །ལྷག་མ་ནི་ཡོད་དོ། །གལ་ཏེ་དེ་ནི་
གོས་རེ་རེ་ནས་མི་འཇམ་ཡང་བསགས་པ་དག་ནི་འཇམ་ལོ། །གཞོད་པར་བྱེད་པ་ལྟེ་གྲང་བ་མེད་ཀྱི་
ཕན་པར་བྱེད་པ་ནི་ཡོད་དེ་ལོ། །གང་འདི་གཟུགས་རྣམ་པ་མང་པོ་བཤད་པ་དེ་ལ་རེས་འགའ་ནི་རྩལ་
གཅིག་གིས་མིག་གི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་སྐྱེད་དེ། གང་གི་ཆོ་དེའི་རྣམ་པ་བྱེ་བྲག་ཏུ་གཅོད་པར་འགྱུར་

བ་ནའོ། །རེས་འགའ་ནི་མང་པོས་ཏེ། གང་གི་ཆོ་བྱེ་བྲག་ཏུ་མི་གཅོད་པ་ན་སྟེ། དཔེར་ན་ཐག་རིང་པོ་
ནས་དམག་བཤགས་པའམ། རྣམ་གྱི་ཁ་དོག་དང་དབྱིབས་དུ་མ་ལ་ལྟ་བུ་སྟེ། །ན་
བ་ལ་སོགས་པའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཡང་དེ་བཞིན་དུ་རིག་པར་བྱའོ། །ལུས་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ནི་ཁ་
ཅིག་ན་རེ་ཤིན་ཏུ་མང་ན་འབྱུང་བ་ཆེན་པོ་བཞི་དག་དང་། འཇམ་པ་ཉིད་ལ་སོགས་པ་གཅིག་དང་
རིག་བྱ་ལུས་སྦྱེད་དོན་ཞེས་ཟེར་རོ། །གཞན་དག་ན་རེ་བཅུ་གཅིག་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཀྱང་སྦྱེད་དོན་ཞེས་
ཟེར་རོ། །དེ་ལྟར་སྦྱི་ལ་དམིགས་པའི་ཕྱིར་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ཆོག་ལྟར་ཕྱི་ལ་ཕྱུ་ལ་ཅན་དུ་
འབྱུང་གི། རང་གི་མཆོན་ཉིད་ཀྱི་ཕྱུ་ལ་ཅན་མ་ཡིན་པ་མ་ཡིན་ནམ་ཞེ་ན། འདི་དག་ནི་སྦྱེ་མཆོད་ཀྱི་
རང་གི་མཆོན་ཉིད་ཀྱི་ཕྱུ་ལ་ཅན་དུ་འདོད་ཀྱི། རྣམ་ཀྱི་རང་གི་མཆོན་ཉིད་ཀྱི་ནི་མ་ཡིན་པས་ཉེས་པ་
མེད་དོ། །འདི་དབྱེད་པར་བྱ་སྟེ། ལུས་དང་ལྗེ་རི་དབང་པོ་གཉིས་ཅིག་ཅར་དུ་ཕྱུ་ལ་དང་སྤྲན་ན་རྣམ་པར་
ཤེས་པ་གང་སྤར་སྦྱེ་ཞེ་ན། གང་གི་ཕྱུ་ལ་ཤེས་ཆེ་བའོ། །ཕྱུ་ལ་མཉམ་པ་དང་སྤྲན་ན་ནི་ལྗེ་རི་རྣམ་པར་
ཤེས་པར་སྤར་སྦྱེ་སྟེ། ཟ་བར་འདོད་པས་རྒྱུད་གཏད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དབང་པོ་ལྟ་དང་། དོན་ལྟ་དང་། དེ་
དག་ལ་ཇི་ལྟར་འཛིན་པ་ཡང་བཤད་ཟིན་ཏོ། །དེ་ནི་རྣམ་པར་རིག་བྱེད་མ་ཡིན་པ་བསྟན་པར་བྱ་བ་དེ་

བཅོད་པར་བྱ་སྟེ། གཡེངས་དང་སེམས་མེད་པ་ཡི་ཡང་། །དགེ་དང་མི་དགེའི་རྗེས་འབྲེལ་གང་།
།འབྱུང་བ་ཆེ་རྣམས་རྒྱུར་བྱས་པ། །དེ་ནི་རྣམ་རིག་བྱེད་མིན་བཅོད། །སེམས་གཡེངས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་
དེ་ལས་གཞན་པའི་སེམས་ཀྱི་ཡང་ཡིན་པའོ། །སེམས་མེད་པའི་ཡང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་འདུ་ཤེས་མེད་པ་
དང་། འགོག་པའི་སྒྲིམས་པར་འཇུག་པའང་ཡང་ཡིན་པའོ། །ཡང་ཞེས་བྱ་བའི་སྒྲིམ་ནི་མ་གཡེངས་
པ་སེམས་དང་བཅས་པའི་ཡང་ཡིན་མོ་ཞེས་བྱ་བར་མངོན་མོ། །དགེ་དང་མི་དགེ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དགེ་
ལེགས་དང་དགེ་ལེགས་མ་ཡིན་པའོ། །རྗེས་འབྲེལ་གང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྒྱུན་ཏོ། །ཐོབ་པའི་རྒྱུན་ཡང་
འདི་ལྟ་བུ་ཡོད་པས་བྱེ་བྲག་ཏུ་བྱ་བའི་ཕྱིར། འབྱུང་བ་ཆེ་རྣམས་རྒྱུར་བྱས་པ། །ཞེས་བྱ་བ་བཅོད་དོ།
།བྱེ་བྲག་ཏུ་སྒྲིབ་རྣམས་ན་རེ་རྒྱུར་བྱས་པའི་དོན་ནི་རྒྱུའི་དོན་ཏོ། །སྐྱེད་པ་ལ་སོགས་པ་རྒྱུའི་རོ་བོ་ཉིད་
ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །དེ་ནི་རྣམ་རིག་བྱེད་མིན་ཞེས་བྱ་བ་ལ། དེ་ནི་ཞེས་བྱ་བའི་སྒྲིབ་ནི་དེའི་
མིང་ཤེས་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་ཏེ། གཟུགས་དང་བྱེད་པའི་རང་བཞིན་ཡིན་ཡང་རྣམ་པར་རིག་བྱེད་བཞིན་
ཏུ་གཞན་དག་ལ་རྣམ་པར་རིག་པར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་པས་རྣམ་པར་རིག་བྱེད་མ་ཡིན་པའོ། །བཅོད་
ཅས་བྱ་བ་ནི་སྒྲོབ་དཔོན་གྱི་ཆོག་ཡིན་པར་སྟོན་པའོ། །མདོར་ན་རྣམ་པར་རིག་བྱེད་དང་ཏིང་ངེ་འཛིན་

ལས་བྱུང་བའི་གཟུགས་དག་གི་དང་མི་དག་གི་རྣམ་པར་རིག་བྱེད་མ་ཡིན་པའོ། །འབྱུང་བ་ཆེ
 རྣམས་རྒྱུར་བྱས་པ། །ཞེས་སྒྲུབ་པ་དེ་དག་གང་ཞེ་ན། །འབྱུང་བ་དག་ནི་སའི་ཁམས་དང་། རྒྱུད་མེ་
 དང་རྒྱུད་གི་ཁམས་རྣམས་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ། བཞི་པོ་དེ་དག་ནི་རང་གི་མཆོན་ཉིད་དང་རྒྱུར་བྱས་པའི་
 གཟུགས་འཛིན་པའི་ཕྱིར་ཁམས་དག་གོ། །འབྱུང་བ་ཆེན་པོ་བཞི་རྣམས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་འདི་དག་
 གཟུགས་གཞན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྟེན་ཉིད་དུ་རིགས་པའི་ཕྱིར་ན་ཆེན་པོ་ཉིད་དོ། །ཡང་ན་ས་དང་རྒྱུད་
 མེ་དང་རྒྱུད་གི་ཕུང་པོ་དེ་དག་བྱ་བ་ལ་ཤས་ཆེ་བ་དེ་དག་ལ་དེ་རྣམས་ཆེན་པོར་གནས་པའི་ཕྱིར་རོ།
 །ཡང་ཁམས་དེ་དག་གི་ལས་ནི་གང་དུ་ཡང་དག་པར་འགྱུབ། རང་བཞིན་ནི་ཅི་ཞེ་ན། །འཛིན་པ་ལ་
 སོགས་ལས་སུ་གྱུབ། །ཅེས་བྱ་བ་སྒྲོས་ཏེ། ས་དང་རྒྱུད་མེ་དང་རྒྱུད་གི་ཁམས་འདི་དག་ནི་གོ་རིམ་
 བཞིན་དུ་འཛིན་པ་དང་སྐྱུད་པ་དང་སྒྲིན་པར་བྱེད་པ་དང་རྒྱས་པར་བྱེད་པའི་ལས་དག་ཏུ་གྱུབ་བོ།
 །རྒྱས་པར་བྱེད་པ་ནི་འཕེལ་བ་དང་རྒྱས་པར་བྱེད་པར་རིག་པར་བྱ་སྟེ། །འདི་དག་ནི་དེ་དག་གི་ལས་
 ཡིན་ནོ། །རང་བཞིན་ནི་གོ་རིམ་བཞིན་དུ། སྤྱ་གཤེར་དྲོ་ཉིད་གཡོ་བ་རྣམས་ཏེ། སྤྱ་བ་ནི་སའི་ཁམས་
 སོ། །གཤེར་བ་ནི་རྒྱུའི་ཁམས་སོ། །དྲོ་བ་ནི་མའི་ཁམས་སོ། །གཡོ་བ་ནི་རྒྱུད་གི་ཁམས་སོ། །འདིས་

འབྱུང་བའི་རྒྱལ་ཡུལ་གཞན་དུ་སྐྱེད་པའི་ཕྱིར་གཡོ་བར་བྱེད་དེ། སྟོན་མ་གཡོ་བ་བཞིན་དུ་གཡོ་བར་
བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །རབ་ཏུ་བྱེད་པ་དག་དང་མདོ་སྡེ་ལས་རྒྱུད་གི་ཁམས་གང་ཞེ་ན། ཡང་བ་ཉིད་དེ་ཞེས་
གསུངས་ལ། རབ་ཏུ་བྱེད་པ་དག་ལས། ཡང་བ་ཉིད་དེ་རྒྱུར་བྱས་པའི་གཟུགས་ཞེས་ཀྱང་བཤད་དོ།
།དེའི་ཕྱིར་གཡོ་བའི་རང་བཞིན་གྱི་ཆོས་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་རྒྱུད་གི་ཁམས་ཤེས་པ་སྟེ། འདིའི་རང་
བཞིན་ལས་ཀྱིས་གསལ་བ་ཡིན་ནོ། །ས་ལ་སོགས་པ་དང་། སའི་ཁམས་ལ་སོགས་པ་ལ་བྱེ་བྲག་
ཅི་ཡོད་ཅེ་ན། འཇིག་རྟེན་གྱི་ནི་ཐ་སྟད་དོ། །ཁ་དོག་དབྱིབས་ལས་ཞེས་བརྗོད། འདི་ལྟར་ས་སྟོན་པ་ན་
ཁ་དོག་དང་དབྱིབས་སྟོན་པར་བྱེད་དོ། །ས་ལ་ཇི་ལྟ་བ་དེ་བཞིན་དུ། རྩ་མེ་ཡང་དོ། །འཇིག་རྟེན་གྱི་ཐ་
སྟད་དུ་ཁ་དོག་དང་དབྱིབས་ཉིད་ལ་བརྗོད་དོ། །རྒྱུད་ཆོགས་ཁམས་ཉིད་ཡིན། རྒྱུད་གི་ཁམས་གང་
ཡིན་པ་དེ་ཉིད་ལ་འཇིག་རྟེན་ན་རྒྱུད་ཞེས་འདོགས་སོ། །དེ་དང་འབྲ་བའང་ཡིན། ཇི་ལྟར་འཇིག་རྟེན་
གྱི་ཐ་སྟེད་དུ་ཁ་དོག་དང་དབྱིབས་ལས་ཞེས་བརྗོད་པ་དེ་བཞིན་དུ་རྒྱུད་ལ་ཡང་རྒྱུད་སྟོན་པ་རྒྱུད་རྒྱུ་མ་
པོའོ་ཞེས་བརྗོད་དོ། །ཅིའི་ཕྱིར་རྣམ་པར་རིག་བྱེད་མ་ཡིན་པའི་བར་འདི་གཟུགས་ཀྱི་ཕུང་པོ་ཞེས་བྱ་ཞེ་
ན། གཟུགས་སུ་བྱུང་བའི་ཕྱིར་ཏེ། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་དག་སྦྲོང་དག་གཟུགས་སུ་ཡོད་ཅིང་

གཟུགས་སུ་རུང་བས། དེའི་ཕྱིར་གཟུགས་ཉེ་བར་ཡིན་པའི་ཕུང་པོ་ཞེས་བྱའོ། །ཅིས་གཟུགས་སུ་རུང་
ཞེ་ན། ལག་པའི་འདུས་ཏེ་རིག་པས་ན་རིག་ན་ཡང་གཟུགས་སུ་རུང་ངོ་ཞེས་རྒྱས་པར་གསུངས་པ་ལྟ་
བུའོ། །གཟུགས་སུ་རུང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གཞོན་པར་བྱར་རུང་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཚོགས་སྟེ་འདི་ལྟར་དོན་གྱི་སྡེ་
ཚན་དག་ལས། གལ་ཏེ་འདོད་པ་ཚོས་བྱེད་ཅིང་། །འདུན་པ་སྐྱེས་པའི་ལུས་ཅན་ཏེ། །འདོད་པ་དེ་དག་
མ་འགྱུར་ན། །ཟུག་རྩས་ཟུག་བཞིན་གཞོན་པར་འགྱུར། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟ་བུའོ། །གཟུགས་ཀྱི་
གཞོན་པ་གང་ཞེ་ན། ཡོངས་སུ་འགྱུར་བ་སྐྱེད་པའོ། །གཞན་དག་ན་རེ་གཟུགས་སུ་རུང་བ་ནི་ཐོགས་
པའོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །འོ་ན་ནི་རྩལ་སྤྲ་རབ་གཟུགས་མ་ཡིན་པར་འགྱུར་ཏེ། གཟུགས་སུ་མེད་པའི་ཕྱིར་
རོ། །རྩལ་སྤྲ་རབ་ཀྱི་གཟུགས་གཅིག་ཕུ་ལོག་ཤིག་ཏུ་གྱུར་པ་ནི་མེད་པ་ཉིད་དོ། །འདུས་པ་ལ་གནས་
པ་དེ་ལ་ནི་གཟུགས་སུ་རུང་བ་ཉིད་དོ། །འོ་ན་ནི་འདས་པ་དང་མ་འདས་པ་གཟུགས་མ་ཡིན་པར་
འགྱུར་རོ། །དེ་ཡང་གཟུགས་སུ་ཡོད་ཟིན་པ་དང་། གཟུགས་སུ་ཡོད་པར་འགྱུར་བ་དང་། དེ་དང་
རིགས་མཐུན་པའི་ཕྱིར་གཟུགས་ཡིན་ཏེ་བྱད་ཤིང་བཞིན་ནོ། །འོ་ན་ནི་རྣམ་པར་རིག་བྱེད་མ་ཡིན་པ་
གཟུགས་མ་ཡིན་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་ཡང་རྣམ་པར་རིག་བྱེད་ལ་གཟུགས་སུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་གཟུགས་

སུ་ཡོད་པར་འགྱུར་ཏེ། ཤིང་ལྗོན་པ་གཡོས་པས་གྲིབ་མ་གཡོ་བ་བཞིན་ནོ། །འགྱུར་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་
 མ་ཡིན་ཏེ། རྣམ་པར་རིག་བྱེད་ལོག་ན་རྣམ་པར་རིག་བྱེད་མ་ཡིན་པ་ཡང་ལྗོན་ག་པར་འགྱུར་ཏེ། ཤིང་
 ལྗོན་པ་མེད་ན་གྲིབ་མ་མེད་པ་བཞིན་ནོ། །གཞན་དག་ན་རེ་རྟེན་གྱི་འབྱུང་བ་ལ་གཟུགས་སུ་ཡོད་པའི་
 ཕྱིར་རོཞེས་ཟེར་རོ། །དེ་ལྟ་ན་འོན་ནི་མིག་གི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལ་སོགས་པ་ཡང་རྟེན་གཟུགས་སུ་
 ཡོད་པའི་ཕྱིར་གཟུགས་ཉིད་དུ་ཐལ་བར་འགྱུར་རོ། །ཉེ་བར་བཀོད་པ་འདི་ནི་མི་མཐུན་པ་ཡིན་ཏེ། རྣམ་
 པར་རིག་བྱེད་མ་ཡིན་པ་འདི་ནི་ཤིང་ལྗོན་པ་ལ་གྲིབ་མ་ཉིད་དང་། རྟོན་བྱ་ལ་འོད་ཉིད་བཞིན་དུ་འབྱུང་
 བ་རྣམས་ལ་བརྟེན་ནས་འཕྱག་གོ། །མིག་གི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལ་སོགས་པ་ནི་དེ་ལྟར་མིག་ལ་
 སོགས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་འཕྱག་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་དག་ནི་དེ་དག་གི་སྐྱེ་བའི་རྒྱ་མཚན་ཙམ་ཡིན་པ་
 འབའ་ཞིག་ཙམ་དུ་ཟད་པས་སོ། །ཤིང་ལྗོན་པ་ལ་བརྟེན་ནས་གྲིབ་མ་དང་། མར་མེ་ལ་བརྟེན་ནས་
 འོད་འཕྱག་གོ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི་རེ་ཞིག་བྱེད་བྱ་དུ་སྒྲིབ་པ་མ་ཡིན་ཏེ། གྲིབ་མ་ལ་སོགས་པ་ཁ་དོག་
 གི་རྩལ་ཐུ་རབ་རྣམས་སོ་སོ་རང་གི་འབྱུང་བ་བཞི་ཚན་ལ་བརྟེན་པ་ཉིད་དུ་ཁས་ལེན་པའི་ཕྱིར་རོ།
 །གྲིབ་མ་དང་འོད་དེ་དག་ལ་བརྟེན་པ་ཉིད་ཡིན་ཡང་རྣམ་པར་རིག་བྱེད་མ་ཡིན་པའི་རྟེན་འབྱུང་བ་ཆེན་

པོ་དག་འགགས་ཀྱང་འགག་པར་ཁས་ལེན་པའི་ཕྱིར་རྣམ་པར་རིག་བྱེད་མ་ཡིན་པ་ནི་དེ་ལྟར་བརྟེན་
པར་མི་རུང་ངོ། །དེའི་ཕྱིར་དེ་ནི་ལན་དུ་མི་རུང་ངོ། །གཞན་དག་ནི་འདི་ལ་མིག་གི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་
ལ་སོགས་པའི་རྟེན་ནི་ཐ་དད་དུ་གྱུར་པ་སྟེ། ཁ་ཅིག་ནི་གཟུགས་སུ་རུང་བ་སྟེ་མིག་ལ་སོགས་པའོ།
ལ་ལ་ནི་གཟུགས་སུ་མི་རུང་བ་སྟེ་ཡིད་དོ། །རྣམ་པར་རིག་བྱེད་མ་ཡིན་པ་ནི་དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟ་
བས་ན་འདྲ་བར་ཐལ་བ་མེད་དོ། །དེའི་ཕྱིར་གཟུགས་སུ་ཡོད་པས་ན་གཟུགས་སོ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི་
འཐད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ལན་འདེབས་སོ། །གཟུགས་ཀྱི་ཕྱང་པོའི་ངོ་བོ་ཉིད་བསྟན་པ་གང་དག་ཡིན་པ།
དབང་དོན་དེ་དག་ཁོ་ན་ལ། །སྐྱེ་མཆེད་དང་ནི་ཁམས་བཅུར་འདོད། །སྐྱེ་མཆེད་རྣམ་པར་གཞག་པ་
ནི་སྐྱེ་མཆེད་བཅུ་སྟེ། མིག་གི་སྐྱེ་མཆེད་དང་གཟུགས་ཀྱི་སྐྱེ་མཆེད་ནས། ལུས་ཀྱི་སྐྱེ་མཆེད་དང་
རིག་བྱེད་སྐྱེ་མཆེད་ཀྱི་བར་ཡིན་ནོ། །ཁམས་རྣམ་པར་གཞག་པ་ནི་དེ་དག་ཉིད་ཁམས་བཅུ་སྟེ། མིག་
གི་ཁམས་དང་། གཟུགས་ཀྱི་ཁམས་ནས། ལུས་ཀྱི་ཁམས་དང་རིག་བྱེད་ཁམས་ཀྱི་བར་ཡིན་ནོ།
ཀྱེ་མཆེད་དང་། དེའི་སྐྱེ་མཆེད་དང་། ཁམས་རྣམ་པར་གཞག་པ་བཤད་ཟིན་ཏོ། །ཚེར་བ་
ལ་ལོགས་པ་བརྗོད་པར་བྱ་སྟེ། དེ་ལ་ཚེར་བ་ཚྱུང་བ། ཚྱུང་བ་རྣམ་པ་གསུམ་ནི་ཚེར་བའི་ཕྱང་པོ་སྟེ།

བདེ་བ་དང་། སྤྱག་བསྐྱེལ་བ་དང་། སྤྱག་བསྐྱེལ་ཡང་མ་ཡིན་བདེ་བ་ཡང་མ་ཡིན་པའོ། །དེ་ཡང་དབྱེ་
ན་ཚོར་བའི་ཚོགས་རྒྱལ་སྟེ། མིག་གི་འདུས་ཏེ་རེག་པ་ལས་བྱུང་བའི་ཚོར་བ་ནས། ཡིད་ཀྱི་འདུས་ཏེ་
རེག་པ་ལས་བྱུང་བའི་ཚོར་བའི་བར་རོ། །འདུ་ཤེས་ནི། མཚན་མར་འཛིན་པའི་བདག་ཉིད་དོ། །གང་
སྟོན་པོ་དང་། སེར་པོ་དང་། རིང་པོ་དང་། སྤང་དུ་དང་། ཐོ་དང་། མོ་དང་། མཇེའ་བ་ཤེས་དང་། མཇེའ་
བ་ཤེས་མ་ཡིན་པ་དང་། བདེ་བ་དང་། སྤྱག་བསྐྱེལ་བ་ལ་སོགས་པའི་རང་བཞིན་གྱི་བྱུང་པར་ལ་
མཚན་མར་འཛིན་པ་དེ་ནི་འདུ་ཤེས་ཀྱི་སྤང་པོའོ། །དེ་ཡང་དབྱེ་ན་འདུ་ཤེས་ཀྱི་ཚོགས་རྒྱལ་སྟེ། ཚོར་བ་
བཞིན་ནོ། །འདུ་བྱེད་སྤང་པོ་བཞི་ལས་གཞན། །གཟུགས་དང་། ཚོར་བ་དང་། འདུ་ཤེས་དང་། རྣམ་
པར་ཤེས་པ་དང་སྤང་པོ་བཞི་ལས་གཞན་པའི་འདུ་བྱེད་རྣམས་ནི་འདུ་བྱེད་ཀྱི་སྤང་པོའོ། །བཙམ་ལྡན་
འདས་ཀྱིས་མདོ་ལས། སེམས་པ་ཚོགས་རྒྱལ་གོ་ཞེས་གསུངས་པ་ནི་གཙོ་བོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་ནི་
ལས་ཀྱི་རང་བཞིན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་མདོན་པར་འདུ་བྱ་བ་ལ་གཙོ་བོ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་བཙམ་ལྡན་
འདས་ཀྱིས། འདུས་བྱས་མདོན་པར་འདུ་བྱེད་དེ། དེ་ལྟ་བུས་ན་འདུ་བྱེད་ཉི་བར་ལེན་པའི་སྤང་པོ་ཞེས་
གསུངས་སོ། །དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ན་སེམས་ལས་བྱུང་བ་ལྟག་མ་རྣམས་དང་ལྡན་པ་མ་ཡིན་པ་རྣམས་སྤང་

པོར་འདུས་པའི་ཕྱིར་སྒྲུག་བསྐྱེད་དང་ཀུན་འབྱུང་བའི་བདེན་པ་ཉིད་དུ་མི་འབྱུང་བས་ཡོངས་སུ་ཤེས་
པ་དང་སྤངས་བར་ཡང་མི་འབྱུང་རོ། །བཙུག་ལྷན་འདས་ཀྱིས་ནི། ཆོས་གཅིག་མཛོན་པར་མ་ཤེས་ཤིང་
ཡོངས་སུ་མ་ཤེས་པར་ཡང་སྒྲུག་བསྐྱེད་གྱི་མཐར་བྱེད་པར་ང་མི་སྤྱོད་ཞེས་གསུངས་ལ། དེ་བཞིན་དུ་
མ་སྤངས་པར་ཡང་ཞེས་གསུངས་ཏེ། དེ་ལྟར་བས་ན་གཤོན་མི་བླ་བར་དེ་དག་འདུ་བྱེད་ཀྱི་སྤང་པོར་
བསྐྱེས་པར་ཁས་སྤང་བར་བྱའོ། །དེ་གསུམ། ཆོར་བ་དང་། འདུ་ཤེས་དང་། འདུ་བྱེད་ཀྱི་སྤང་པོ་དག་
སྟེ། རྒྱུ་མཆེད་དང་། ཁམས་རྣམ་པར་གཞག་པ་ནི། རྣམ་རིག་བྱེད་མིན་དང་། འདུས་མ་བྱས་རྣམས་
བཅས་པ་ནི། ཆོས་ཀྱི་རྒྱུ་མཆེད་ཁམས་ཞེས་བྱ། །དེ་ལྟར་ན་རྣམས་བདུན་པོ་དེ་དག་ནི་ཆོས་ཀྱི་རྒྱུ་
མཆེད་དང་། ཆོས་ཀྱི་ཁམས་ཞེས་བྱའོ། །རྣམ་ཤེས་སོ་སོར་རྣམ་རིག་པ། །ཡུལ་དང་ཡུལ་ལ་སོ་
སོར་རྣམ་པར་རིག་ཅིང་དམིགས་པ་ནི་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་སྤང་པོ་ཞེས་བྱའོ། །དེ་ཡང་རྣམ་པར་ཤེས་་
པའི་ཆོག་སྤྱུག་སྟེ། མིག་གི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ནས། ཡིད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་བར་རོ། །རྣམ་པར་
ཤེས་པའི་སྤང་པོ་བསྐྱེད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་རྒྱུ་མཆེད་རྣམ་པར་གཞག་པ་ནི། ཡིད་ཀྱི་རྒྱུ་མཆེད་ཀྱང་དེ་
ཡིན། ཁམས་རྣམ་པར་གཞག་པ་ཡང་དེ་དག་ཉིད། ཁམས་བདུན་དག་ཏུ་འང་འདོད་པ་སྟེ། བདུན་

གང་ཞེ་ན། རྣམ་པར་ཤེས་པ་རྒྱག་དང་ཡིད། །མིག་གི་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ཁམས་ནས་ཡིད་ཀྱི་རྣམ་
པར་ཤེས་པའི་ཁམས་དང་། ཡིད་ཀྱི་ཁམས་ཀྱི་བར་རོ། །དེ་ལྟར་ན་འདིར་སྤང་པོ་ལྟ་དང་། སྦྱོ་མཆེད་
བརྒྱ་གཉིས་དང་། ཁམས་བཅོ་བརྒྱད་དུ་བསྟན་པར་འགྱུར་ཏེ། རྣམ་པར་རིག་བྱེད་མ་ཡིན་པ་མ་
གཏོགས་པ་གཟུགས་ཀྱི་སྤང་པོའི་སྦྱོ་མཆེད་བརྒྱ་དང་། ཁམས་བརྒྱ་དག་གོ། ཆོར་བ་ལ་སོགས་པ་
སྤང་པོ་གསུམ་དང་། རྣམ་པར་རིག་བྱེད་མ་ཡིན་པ་དང་། འདུས་མ་བྱས་དག་ནི་ཆོས་ཀྱི་སྦྱོ་མཆེད་
དང་། ཆོས་ཀྱི་ཁམས་སོ། །རྣམ་པར་ཤེས་པའི་སྤང་པོ་ནི་ཡིད་ཀྱི་སྦྱོ་མཆེད་དང་། རྣམ་པར་ཤེས་པའི་
ཁམས་རྒྱག་དང་། ཡིད་ཀྱི་ཁམས་སོ། །རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ཆོག་གས་རྒྱག་ནི་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་སྤང་
པོར་བཤད་པ་མ་ཡིན་ནམ། ཡང་དེ་དག་ལས་གཞན་པ་ཡིད་ཀྱི་ཁམས་དེ་གང་ཞེ་ན། གཞན་ནི་གང་
ཡང་མེད་དོ། །འོ་ན་ཅི་ཞེ་ན། རྒྱག་པོ་དེ་དག་ ཉིད་ལས་འདས་མ་ཐག་པ་ཡི། །རྣམ་ཤེས་གང་ཡིན་དེ་
ཡིད་དོ། །རྣམ་པར་ཤེས་པ་གང་དང་གང་འགགས་མ་ཐག་པ་དེ་ཉིད་ནི་ཡིད་ཀྱི་ཁམས་ཞེས་བྱ་སྟེ།
དཔེར་ན་བྱ་དེ་ཉིད་གཞན་གྱི་ཕར་འགྱུར་བ་དང་། འབྲས་བྱ་དེ་ཉིད་གཞན་གྱི་ས་བོན་ཡིན་པ་ལྟ་བུ་རོ།
།དེ་ལྟ་ན་འོ་ན་ནི་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ཁམས་རྒྱག་དང་ཡིད་ཀྱི་ཁམས་རྣམས་གཅིག་གི་ནང་དུ་གཅིག་

འདུས་པའི་ཕྱིར་ཇུས་སུ་ན་ཁམས་བཅུ་བདུན་ནམ་བཅུ་གཉིས་སུ་འགྱུར་ན་ཅིའི་ཕྱིར་ཁམས་བཅོ་
བརྒྱད་དུ་རྣམ་པར་གཞག་ཅེན། དེ་ལྟ་ན་འང་ཡིན་མོད་ཀྱི། འོན་ཀྱང་། རྒྱག་པའི་རྟེན་ནི་རབ་བསྐྱབ་
ཕྱིར། །ཁམས་ནི་བཅོ་བརྒྱད་དག་ཏུ་འདོད། །རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ཁམས་ལྟ་པོ་དག་གི་རྟེན་ལྟ་ནི་མིག་
གི་ཁམས་ལ་སོགས་པ་ཡིན་ན་རྒྱག་པོ་ཡིད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ཁམས་ཀྱི་རྟེན་ནི་གཞན་མེད་དེ།
དེའི་ཕྱིར་དེའི་རྟེན་རབ་ཏུ་བསྐྱབ་པའི་ཕྱིར་ཡིད་ཀྱི་ཁམས་བསྟན་ཏོ། །དེ་ལྟར་ན་རྟེན་དང་བརྟེན་པ་དང་
དམིགས་པ་རྒྱག་ཆོན་རྣམ་པར་གཞག་པས་ཁམས་བཅོ་བརྒྱད་དག་ཏུ་འགྱུར་རོ། །འོ་ན་ནི་དགྲ་
བཅོམ་པའི་སེམས་ཐ་མ་ཡིད་མ་ཡིན་པར་འགྱུར་ཏེ། དེ་གང་གིས་མཚུངས་པ་དེ་མ་ཐག་པ་འདས་
པར་འགྱུར་བ་དེ་ནི་མེད་དོན་ཞེ་ན། དེ་ཡང་ཡིད་ཀྱི་ངོ་བོར་གནས་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཡིན་ཏེ། རྒྱ་གཞན་མ་ཆང་
བའི་ཕྱིར་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཕྱི་མ་མི་སྦྱེ་བར་བཟད་དོ། །དེ་ལ་ཕྱང་པོ་དག་གིས་ནི་འདུས་བྱས་ཐམས་ཅད་
བསྐྱུས་སོ། །ཉེ་བར་ལེན་པའི་ཕྱང་པོ་དེ་དག་གིས་ནི་བླག་པ་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་བསྐྱུས་སོ། །སྦྱེ་
མཆེད་དང་ཁམས་དག་གིས་ནི་ཆོས་ཐམས་ཅད་བསྐྱུས་སོ། །མདོར་བསྐྱུ་ན་ཕྱང་པོ་དང་ནི་སྦྱེ་མཆེད་
དང་། ཁམས་གཅིག་གིས་ནི་ཐམས་ཅད་བསྐྱུས་པར་ཤེས་པར་བྱ་སྟེ། གཟུགས་ཀྱི་ཕྱང་པོ་དང་ཡིད་

ཀྱི་སྐྱེ་མཆེད་དང་ཆོས་ཀྱི་ཁམས་ཀྱིས་ཆོས་རྣམས་ཐམས་ཅད་བསྐྱུས་པར་རིག་པར་བྱའོ། །བསྐྱུ་བ་
དེ་ནི་གང་དང་གང་ནས་འབྱུང་ཡང་རུང་། རང་གི་དེ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་ཏེ། གཞན་གྱི་དངོས་པོས་ནི་མ་ཡིན་
པར་རིག་པར་བྱའོ། །ཅི་འི་ཕྱིར་ཞེ་ན། གཞན་གྱི་དངོས་དང་མི་ལྡན་ཕྱིར། །ཆོས་ནི་གཞན་གྱི་དངོས་པོ་
དང་མི་ལྡན་ནོ། །དེ་ལྟ་བུས་ན་གང་དང་མི་ལྡན་པ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་བསྐྱུས་པར་ནི་མི་རུང་སྟེ། དཔེར་ན་
མིག་གི་དབང་པོ་ནི་གཟུགས་ཀྱི་ཕྱང་པོ་དང་། མིག་གི་སྐྱེ་མཆེད་དང་། ཁམས་དག་དང་། སྐྱག་
བསྐྱུ་ལ་དང་། ཀྱན་འབྱུང་བའི་བདེན་པ་དག་གིས་བསྐྱུས་ཏེ། དེ་དག་གི་དེ་བོ་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ།
།དེ་དག་གི་དེ་བོ་དང་མི་ལྡན་པའི་ཕྱིར་ཕྱང་པོ་ལ་སོགས་པ་གཞན་དག་གིས་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །དཔེར་ན་
བསྐྱུ་བའི་དངོས་པོ་བཞི་པོ་དག་གིས་འཁོར་རྣམས་བསྐྱུས་པ་ལྟ་བུ་གཞན་གྱིས་གཞན་བསྐྱུས་སོ་
ཞེས་བྱ་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་རེས་འགའ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་བརྟགས་པ་ཡིན་པར་བྱའོ། །མིག་དང་
རྣ་བ་དང་སྒྲ་དག་གཉིས་གཉིས་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཁམས་ཉི་ཤུ་རྩ་གཅིག་ཏུ་འགྱུར་བ་མ་ཡིན་ནམ་ཞེ་ན་
མི་འགྱུར་ཏེ། འདི་ལྟར། མིག་ལ་སོགས་པ་གཉིས་མོད་ཀྱི། །རིགས་དང་སྦྱོད་ཡུལ་རྣམས་པར་ཤེས།
།འདྲ་བའི་ཕྱིར་ན་ཁམས་གཅིག་ཉིད། །དེ་ལ་རིགས་འདྲ་བ་ནི་གཉིག་མིག་གི་རང་བཞིན་ཡིན་པའི་

ཕྱིར་རོ། །སྒྲིད་ཡུལ་འདྲ་བ་ནི་གཉི་གའི་ཡུལ་གཟུགས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །རྣམ་པར་ཤེས་པ་འདྲ་བ་ནི་
གཉི་ག་མིག་གི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་གཅིག་གི་རྟེན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རྟེ། །དེ་ལྟ་བུ་ས་ན་མིག་གི་ཁམས་ནི་
གཅིག་པ་ཉིད་དོ། །དེ་བཞིན་དུ་རྣ་བ་དང་། སྒྲ་དག་ལ་ཡང་སྒྱུར་བར་བྱའོ། །མཛེས་བྱའི་ཕྱིར་ན་གཉིས་
འབྱུང་དོ། །མིག་ལ་སོགས་པ་ཁམས་གཅིག་པ་ཉིད་ཡིན་ཡང་རྟེན་མཛེས་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་གཉིས་
འབྱུང་དོ། །དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ཏེ། མིག་དང་རྣ་བའི་རྟེན་གཅིག་དང་། །སྒྲའི་བྱ་ག་གཅིག་དུ་སྒྱུར་ན་ཤིན་དུ་
མི་མཛེས་པར་འགྱུར་རོ། །ཡུང་པོ་དང་། ཁམས་དང་། རྒྱུ་མཆེད་དག་བཤད་ཟིན་ཏོ། །ཡུང་པོ་དང་
ཁམས་དང་རྒྱུ་མཆེད་ཀྱི་དོན་གང་ཡིན་པ་འདྲིར་བཙོན་པར་བྱ་སྟེ། སྒྲུངས་དང་རྒྱུ་དགྲུ་རིགས་ཀྱི་དོན།
ཡུང་པོ་རྒྱུ་མཆེད་ཁམས་རྣམས་ཡིན། །མདོ་ལས། གཟུགས་གང་ཡིན་པ་ཅི་ཡང་རུང་འདས་པ་འཇམ།
མ་འོངས་པ་འཇམ། ད་ལྟར་བྱུང་བ་འཇམ། ནང་གི་འཇམ། ཕྱིའི་འཇམ། རགས་པ་འཇམ། སྤ་བ་འཇམ། ངན་པ་འཇམ།
གྲུ་ཞོམ་པ་འཇམ། ཐག་རིང་བ་ན་ཡོད་པ་གང་ཡིན་པ་འཇམ། ཉེ་བ་ན་ཡོད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་དག་ཐམས་
ཅད་གཅིག་དུ་བསྒྲུས་ཏེ་གཟུགས་ཀྱི་ཡུང་པོ་ཞེས་བྱ་བའི་གངས་སུ་འགྲོའོ་ཞེས་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་
སྒྲུངས་པའི་དོན་ནི་ཡུང་པོའི་དོན་ཏོ་ཞེས་བྱ་བར་གྲུབ་བོ། །དེ་ལ་བྱེ་བྲག་དུ་སྒྲིབ་བ་རྣམས་ན་རེ་གཟུགས་

འདས་པ་ནི་མི་རྟག་པ་ཉིད་ཀྱིས་འགགས་པ་འོ། །མ་འོངས་པ་ནི་མ་བྱུང་བ་འོ། །ད་ལྟར་བྱུང་བ་ནི་བྱུང་
བ་ལ་མ་འགགས་པ་འོ། །ནང་གི་ནི་རང་གི་རྒྱད་ལ་ཡོད་པ་འོ། །གཞན་ནི་ཕྱི་འོ། །ཡང་སྐྱེ་མཆེད་ཀྱི་
སྒོ་ནས་སོ། །རགས་པ་ནི་ཐོགས་པ་དང་བཅས་པ་འོ། །སྤྲ་བ་ནི་ཐོགས་པ་མེད་པ་འོ། །ཡང་ན་ལྟོས་པ་
པ་ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་ལྟོས་པ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་མ་གྲུབ་བོ་ཞེ་ན། མ་ཡིན་ཏེ། ལྟོས་པས་ཐ་དད་པའི་
ཕྱིར་རོ། །གང་ལ་ལྟོས་ཏེ་རགས་པ་ཡིན་པ་ནི་ནམ་དུ་ཡང་དེ་ལ་ལྟོས་ནས་སྤྲ་བ་མ་ཡིན་ཏེ། ཐ་དད་བྱ་
བཞིན་ནོ། །ངན་པ་ནི་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་ནོ། །གྲ་ཙམ་པ་ནི་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་མ་ཡིན་པ་འོ། །རིང་བ་ནི་
འདས་པ་དང་མ་འོངས་པ་འོ། །ཉེ་བ་ནི་ད་ལྟར་བྱུང་བ་སྟེ། རྣམ་པར་ཤེས་པའི་བར་དུ་འང་དེ་དང་འབྲེལ་
།འདི་ནི་བྱུང་པར་ཡིན་ཏེ། རགས་པ་ནི་དབང་པོ་ལྔ་ལ་བརྟན་པ་འོ། །སྤྲ་བ་ནི་ཡིད་ལས་བྱུང་བ་འོ། །ཡང་
ན་ས་ལས་རིག་པར་བྱའོ་ཞེས་སོ། །བརྟན་པ་ན་རེ་ནི་གཟུགས་རགས་པ་ནི་དབང་པོ་ལྔས་གཟུང་བར་
བྱ་བ་འོ། །གཞན་ནི་སྤྲ་བ་འོ། །ངན་པ་ནི་ཡིད་དུ་མི་འོང་བ་འོ། །གྲ་ཙམ་པ་ནི་ཡིད་དུ་འོང་བ་འོ། །རིང་བ་
ནི་ཡུལ་མི་སྤྲང་བ་ཅན་ནོ། །ཉེ་བ་ནི་ཡུལ་སྤྲང་བ་ཅན་ནོ། །འདས་པ་ལ་སོགས་པ་ནི་རང་གི་མིང་གིས་
བསྟན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཚོར་བ་ལ་སོགས་པ་ཡང་དེ་བཞིན་དུ་རིག་པར་བྱའོ། །དེ་དག་གིས་རིང་བ་དང་ཉེ་

བ་ཉིད་ནི་དེ་ཉིད་གྱི་དབང་གིས་སོ། །རགས་པ་དང་ཕྱ་བ་ཉིད་ནི་སྒྲ་མ་བཞིན་ལོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །སེམས་
དང་སེམས་ལས་བྱུང་བ་རྣམས་སྐྱེ་བའི་སྒྲིའི་དོན་ནི་སྐྱེ་མཆེད་གྱི་དོན་ཏེ། དེས་པའི་ཆོག་ཏུ་ན་སེམས་
དང་སེམས་ལས་བྱུང་བ་རྣམས་སྐྱེ་བ་མཆེད་པར་བྱེད་པས་སྐྱེ་མཆེད་རྣམས་ཏེ། རྒྱས་པར་བྱེད་ཅེས་
བྱ་བའི་ཐ་ཆོག་གོ། །རིགས་གྱི་དོན་ནི་ཁམས་གྱི་དོན་ཏེ། དཔེར་ན་རི་འགའ་ཞིག་ལ་ལྷགས་དང་
ཟངས་དང་དཔུལ་དང་གསེར་ལ་སོགས་པ་རིགས་མང་པོ་དག་ཡོད་པ་ལ་ཁམས་ཞེས་བརྗོད་པ་དེ་
བཞིན་དུ་ཉིད་དང་རྒྱུད་གཅིག་ལ་རིགས་བཅོ་བརྒྱད་དག་ཡོད་པ་ལ་ཁམས་བཅོ་བརྒྱད་ཅེས་བྱའོ། །དེ་
ལ་འབྱུང་གནས་དག་ནི་རིགས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མིག་ལ་སོགས་པ་འདི་དག་གང་གི་འབྱུང་གནས་ཡིན་
ཞེ་ན། རང་གི་རིགས་གྱི་ཡིན་ཏེ། སྐལ་བ་མཉམ་པའི་རྒྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདུས་མ་བྱས་ཁམས་
མ་ཡིན་པར་འགྱུར་རོ་ཞེ་ན། འོ་ན་ནི་སེམས་དང་སེམས་ལས་བྱུང་བ་རྣམས་ཡིན་ནོ། །གཞན་དག་ན་
རེ་ཆོས་བཅོ་བརྒྱད་པོ་དག་རིགས་གྱི་རང་བཞིན་ནོ་ཞེ་ན། ཁམས་བཅོ་བརྒྱད་ཅེས་བྱ་བས་ཁམས་
ཞེས་བྱ་བ་ནི་འདི་ནི་རིགས་གྱི་ཆོག་ཡིན་ཞེས་ཟེར་རོ། །གལ་ཏེ་སྤྲུངས་པའི་དོན་ཕུང་པོའི་དོན་ཡིན་ན་
ཕུང་པོ་རྣམས་བཏགས་པའི་ཡོད་པར་འགྱུར་ཏེ། རྩས་སྤྱ་མ་འདུས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་སྤྲུངས་པ་དང་

གང་ཟག་བཞིན་ནོ་ཞེ་ན། མ་ཡིན་ཏེ། རྩམ་གྱི་རྩལ་སྤྲ་རབ་གཅིག་ཕུ་ཡང་སྤང་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་
ལྟ་ན་གཅིག་ཕུ་ལ་སྤྱངས་པ་ཉིད་མེད་པས་སྤྱངས་པའི་དོན་ནི་སྤང་པོའི་དོན་ཏོ་ཞེས་བརྗོད་པར་མི་བྱའོ།
།གཞན་དག་ན་རེ། བྱ་བའི་ཁྱར་ཁྱར་བའི་དོན་ནམ། ཡོངས་སུ་ཆད་པའི་དོན་ནི་སྤང་པོའི་དོན་ཏེ། འདི་
ལྟར་སྤྱོ་བ་པོ་དབྱལ་བར་བྱ་བའི་སྤང་པོ་གསུམ་དག་ཏུ་དབྱལ་བར་བྱའོ་ཞེས་སྤྱོ་བ་བཞིན་ནོ་ཞེས་ཟེར་
ཏེ། དེ་ནི་མདོ་དང་འགལ་ལོ། །མདོ་ལས་ནི་སྤྱངས་པའི་དོན་ཁོ་ནར་གསུངས་ཏེ། གཟུགས་གང་ཅི་
ཡང་རུང་བ་འདས་པ་འམ། མ་འོངས་པ་འམ་ཞེས་རྒྱས་པར་གསུངས་སོ། །དེར་ནི་གཟུགས་འདས་
པ་ལ་སོགས་པ་སོ་སོར་སྤང་པོ་ཉིད་ཡིན་པར་ཤེས་ཏེ། གཟུགས་འདས་པ་ལ་སོགས་པ་འདི་ཐམས་
ཅད་རེ་རེ་ཞིང་གཟུགས་ཀྱི་སྤང་པོ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། དེ་ལྟར་ནི་ཤེས་པར་མི་རུས་ཏེ། དེ་ཐམས་ཅད་གཅིག་
ཏུ་བསྐྱུས་ནས་ཞེས་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟ་བུས་ན་གཟུགས་ཀྱི་སྤང་པོ་དག་ནི་སྤྱངས་པ་བཞིན་ཏུ་
བཏགས་པའི་ཡོད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟ་ན་སྐྱེ་མཆེད་གཟུགས་ཅན་རྣམས་ཀྱང་བཏགས་པའི་ཡོད་པར་
འབྱུར་ཏེ། མིག་ལ་སོགས་པའི་རྩལ་སྤྲ་རབ་མང་པོ་ནི་སྐྱེ་བའི་སྒོར་གྱུར་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེ་ན། མ་ཡིན་ཏེ་
ཚོགས་པ་རྣམས་རེ་རེ་ནས་རྒྱུ་འདོམས་ཀྱུར་པའི་ཕྱིར་རམ། ཡུལ་ལྷན་ཅིག་བྱེད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དབང་

པོ་ལས་ལོགས་ཤིག་ཏུ་སྐྱེ་མཆེད་དུ་ཡང་མི་འགྱུར་རོ། །བྱེ་བྲག་ཏུ་བཤད་པ་ཆེན་པོ་ལས་ནི། གལ་ཏེ་
ཆོས་མངོན་པ་པ་ཞིག་ལུང་པོ་བཏགས་པའི་ཡོད་པར་ལྟ་ན་ནི་དེ་རྩལ་སྤྱ་རབ་ཁམས་གཅིག་དང་། སྐྱེ་
མཆེད་གཅིག་དང་། ལུང་པོ་གཅིག་གི་ཕྱོགས་ཡིན་ནོ་ཞེས་སྒྲུབ་ཤོ། །འོན་ཏེ་མི་ལྟ་ན་ནི་དེ་རྩལ་སྤྱ་རབ་
ཁམས་གཅིག་དང་། སྐྱེ་མཆེད་གཅིག་དང་། ལུང་པོ་གཅིག་ཡིན་ནོ་ཞེས་སྒྲུབ་ཤོ་ཞེས་འབྱུང་ངོ་། །ཕྱོགས་
ཡིན་ཡང་ཕྱོགས་ཅན་ཡིན་བཞིན་དུ་ཉི་བར་འདོགས་པ་ཡང་ཡོད་དེ། དཔེར་ན་རས་ཡུག་གི་ཕྱོགས་
གཅིག་ཆོག་པ་ལ་རས་ཡུག་ཆོག་གི་ཞེས་བྱ་བ་བཞིན་ནོ། །ཡང་ཅི་འི་ཕྱིར་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་
ལུང་པོ་ལ་སོགས་པའི་སྒོ་ནས་སྟོན་པ་རྣམས་པ་གསུམ་རྩེ་མ་པར་མཛད་ཅེན། སྒྲས་པ། གདུལ་བ་
རྣམས་ཀྱི། རྩེད་ས་དབང་འདོད་རྣམས་གསུམ་གྱི་ཕྱིར། །ལུང་པོ་ལ་སོགས་གསུམ་བསྟན་ཏོ། །རྣམ་
པ་གསུམ་ནི་རྣམ་གསུམ་མོ། །སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་རྩེད་ས་པ་ནི་རྣམ་པ་གསུམ་སྟེ། ཁ་ཅིག་ནི་
སེམས་ལས་བྱུང་བ་རྣམས་ལ་རིལ་པོ་འི་བདག་ཉིད་དུ་འཛིན་པས་རྩེད་ས་སོ། །ཁ་ཅིག་ནི་གཟུགས་
ཁོ་ན་ལ་འོ། །ཁ་ཅིག་ནི་གཟུགས་དང་སེམས་དག་ལ་འོ། །དབང་པོ་དག་ཀྱང་རྣམ་པ་གསུམ་སྟེ།
དབང་པོ་རྣམས་པོ་དང་། འབྲིང་དང་། རྩལ་པོ་འི་ཕྱིར་རོ། །འདོད་པ་ཡང་རྣམ་པ་གསུམ་སྟེ། ཆོག་བསྟུས་

པ་དང་། བར་མ་དང་། རྒྱ་ཆེན་པོ་འདོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་དག་ལ་གོ་རིམ་བཞིན་དུ་སྤང་པོ་དང་། རྒྱེ་
མཆེད་དང་། ཁམས་དང་གསུམ་བསྟན་ཏེ་ཞེས་གྲག་གོ །ཡང་ཅིའི་ཕྱིར་སེམས་ལས་བྱུང་བ་གཞན་
རྣམས་ནི་འདུ་བྱེད་ཀྱི་སྤང་པོ་གཅིག་ཏུ་བསྟུས་ལ་འདུ་ཤེས་དང་ཚོར་བ་དག་ནི་ལོགས་ཤིག་ཏུ་སྤང་
པོར་བྱས་ཤེ་ན། སྤྲོས་པ། ཚུད་པའི་རྩ་བར་གྱུར་པ་དང་། །འཁོར་བའི་རྒྱ་ཕྱིར་རིམ་རྒྱུའི་ཕྱིར། །སེམས་
བྱུང་རྣམས་ལས་ཚོར་བ་དང་། །འདུ་ཤེས་ལོགས་ཤིག་སྤང་པོར་བཞག་ །ཚུད་པའི་རྩ་བ་དག་ནི་
གཉིས་ཏེ། འདོད་པ་ལ་ལྷག་པར་ཞེན་པ་དང་། ལྟ་བ་ལ་ལྷག་པར་ཞེན་པ་འོ། །དེ་གཉིས་ཀྱི་རྒྱུའི་གཙོ་
བོ་ནི་གོ་རིམ་བཞིན་དུ་ཚོར་བ་དང་། འདུ་ཤེས་དག་སྟེ། ཚོར་བ་རོ་སྤང་བའི་དབང་གིས་ནི་འདོད་པ་
རྣམས་ལས་མདོན་པར་ཞེན་ལ། འདུ་ཤེས་ཕྱིན་ཅི་ལོག་གིས་ནི་ལྟ་བ་རྣམས་ལ་འོ། །དེ་དག་ནི་འཁོར་
བའི་རྒྱུའི་གཙོ་བོ་ཡང་ཡིན་ཏེ། ཚོར་བ་ལ་ཞེན་ཅིང་འདུ་ཤེས་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་གྱུར་པ་ནི་འཁོར་རོ། །གང་
ཡང་སྤང་པོའི་གོ་རིམ་ཀྱི་རྒྱ་སྟོན་པར་འགྱུར་བའི་གོ་རིམ་གྱི་རྒྱ་དེའི་ཕྱིར་ཡང་འདི་གཉིས་ལོགས་
ཤིག་ཏུ་སྤང་པོར་བྱས་པར་རིག་པར་བྱ་སྟེ། དེ་ནི་དེ་ཉིད་དུ་བཤད་པར་བྱ་འོ། །འོ་ན་ཅིའི་ཕྱིར་རྒྱེ་མཆེད་
དང་ཁམས་དག་ཏུ་ནི་འདུས་མ་བྱས་བཤད་ལ། སྤང་པོ་དག་ཏུ་ནི་མ་ཡིན་ཞེ་ན། སྤང་པོ་དག་ཏུ་འདུས་

མ་བྱས། །དོན་དུ་མི་རུང་བྱིར་མ་བཤད། །དེ་ནི་ཕུང་པོ་དག་གི་ནང་དུ་བཟོད་ན་དེ་ནི་གཟུགས་མ་ཡིན་
ཞིང་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་བར་དུ་ཡང་མ་ཡིན་པས་དོན་དུ་མི་རུང་བའི་བྱིར་རེ་ཞིག་དེ་དག་ཉིད་ཀྱི་ནང་དུ་
བསྐྱུ་བར་ནི་མི་ལུས་སོ། །ཕུང་པོ་རྩལ་པར་བཟོད་པར་ཡང་མི་ལུས་སོ། །ཅིའི་བྱིར་ཞེ་ན། དོན་དུ་མི་རུང་
བའི་བྱིར་ཏེ། སྤྱངས་པའི་དོན་དུ་ནི་ཕུང་པོའི་དོན་ཏེ་ཞེས་བཤད་ན། འདུས་མ་བྱས་ན་གཟུགས་བཞིན་
དུ་འདི་ལྟར་དེ་དག་ཐམས་ཅད་གཅིག་དུ་བསྐྱུས་ནས་འདུས་མ་བྱས་ཀྱི་ཕུང་པོ་ཞེས་བྱ་བའི་གྲངས་
སྟུ་འགོ་བར་འབྱུང་བ་འདས་པ་ལ་སོགས་པའི་བྱེ་བྲག་གིས་ཐ་དད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ཡང་ཀུན་ནས་
ཉོན་མོངས་པའི་གཞི་ཤེས་པར་བྱ་བའི་བྱིར་ཉེ་བར་ལེན་པའི་ཕུང་པོ་ཞེས་བྱ་ལ། ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་
པ་དང་རྣམ་པར་བྱང་བའི་གཞི་ཤེས་པར་བྱ་བའི་བྱིར་ཕུང་པོ་ཞེས་ཀྱང་བྱ་ན། འདུས་མ་བྱས་ནི་དོན་དུ་
མི་རུང་བའི་བྱིར་གཉིག་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་དག་དུ་རྣམ་པར་གཞག་གོ། །ཁ་ཅིག་ན་རེ་ཇི་ལྟར་བུམ་པ་
ཆག་པ་བུམ་པ་མ་ཡིན་པ་དེ་བཞིན་དུ་ཕུང་པོ་ཞིག་པ་ཡང་ཕུང་པོ་ཡིན་པར་མི་འོས་སོ་ཞེས་ཟེར་ཏེ། དེ་
དག་གི་ལྟར་ན་ཁམས་དང་སྐྱེ་མཆེད་དག་ལ་ཡང་དེ་ལྟར་ཐལ་བར་འབྱུང་རོ། །ཕུང་པོ་རྣམས་ཀྱི་རྣམ་
པ་གཞན་བཤད་ཟིན་ཏོ། །འིམ་ནི་རགས་དང་ཀུན་ཉོན་མོངས། །སྣོད་སོགས་དོན་ཁམས་ཇི་བཞིན་ནོ།

།གཟུགས་ནི་ཐོགས་པ་དང་བཅས་པའི་ཕྱིར་ཐམས་ཅད་པས་རགས་སོ། །གཟུགས་ཅན་མ་ཡིན་པ་
རྣམས་ཀྱི་ནང་ན་ཡང་ཆོར་བ་ནི་རྒྱ་བ་རགས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། འདི་ལྟར་ངའི་ལག་པ་ལ་ཆོར་རོ། །ངའི་
ཀླང་པ་ལ་ཆོར་རོ་ཞེས་ཐ་སྐྱད་འདོགས་སོ། །འདུ་ཤེས་ནི་གཉིས་པས་ཆེས་རགས་སོ། །རྣམ་པར་
ཤེས་པ་བས་ནི་འདུ་བྱེད་དེ། དེའི་ཕྱིར་གང་ཆེས་རགས་པ་དེ་སྤྲར་བཤད་དོ། །ཡང་ན་ཐོག་མ་མེད་པ་
ཅན་གྱི་འཁོར་བ་ན་ཕོ་དང་མོ་དག་པན་ཚུན་གཟུགས་ལ་མཛོན་པར་དགའ་སྟེ། དེ་དག་ཀྱང་ཆོར་བའི་
རོ་མུང་བ་ལ་ཆགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལ་ཆགས་པ་ཡང་འདུ་ཤེས་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་གྱུར་པའི་ཕྱིར་རོ།
།ཕྱིན་ཅི་ལོག་དེ་ཡང་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་དག་གིས་སོ། །སེམས་ཀྱང་དེ་དག་གིས་ཀུན་ནས་ཉོན་
མོངས་པ་ཅན་ཏུ་བྱས་པས་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པའི་གོ་རིམ་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་ནོ། །ཡང་ན་སྟོད་ལ་
སོགས་པའི་དོན་གྱིས་ཏེ། གཟུགས་ལ་སོགས་པའི་སྤང་པོ་ནི་སྟོད་དང་བཅས་དང་ཆོད་མ་དང་བྱན་པོ་
དང་བཅས་པོ་ལྟ་བུའོ། །ཡང་ན་ཁམས་ཀྱིས་ཏེ་འདོད་པའི་ཡོན་ཏན་གཟུགས་ཀྱིས་རབ་ཏུ་བྱེ་བ་ནི་
འདོད་པའི་ཁམས་སོ། །ཆོར་བས་རབ་ཏུ་བྱེ་བ་ནི་བསམ་གཏན་རྣམས་སོ། །འདུ་ཤེས་ཀྱིས་རབ་ཏུ་བྱེ་
བ་ནི་གཟུགས་མེད་པ་གསུམ་མོ། །འདུ་བྱེད་ཅུམ་གྱིས་རབ་ཏུ་བྱེ་བ་ནི་སྲིད་པའི་རྩེ་མོ་སྟེ། འདི་དག་

ནི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་གནས་པ་ཡིན་ལ། དེ་དག་ལ་རྣམ་པར་ཤེས་པ་གནས་སོ་ཞེས་སྤང་པོའི་གོ་རིམ་
ཞིང་དང་ས་བོན་གྱི་གོ་རིམ་ལྟ་བུར་བསྟན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་སྤང་པོ་རྣམས་ནི་ལྟ་སྟེ་མི་ཉུང་
མི་མང་ངོ། །གང་གི་ཕྱིར་འདི་དག་ནི་ཆེས་རགས་པ་དང་། ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པའི་གོ་རིམ་གྱི་རྒྱ་
དང་བས་དང་ཆོད་མ་ལྟ་བུ་དང་། དེ་དག་གི་ཁམས་གཉིས་རབ་དུ་སྟེ་བའི་གོ་རིམ་གྱི་རྒྱ་དེ་ཉིད་ཀྱི་
ཕྱིར་ཆོར་བ་དང་འདུ་ཤེས་དག་ནི་འདུ་བྱེད་རྣམས་ལས་ལོགས་ཤིག་དུ་སྤང་པོར་བྱས་སོ། །མིག་ལ་
སོགས་པའི་ཁམས་དང་སྐྱེ་མཆེད་རྒྱུ་གི་གོ་རིམ་བརྗོད་པར་བྱ་སྟེ། དེའི་དབང་ཉིད་ཀྱིས་ན་དེའི་
ཡུལ་དང་རྣམ་པར་ཤེས་པ་རྣམས་ཀྱི་གོ་རིམ་དུ་འགྱུར་རོ། །རྒྱུ་པོ་དེ་དག་ལས། ད་ལྟའི་དོན་ཕྱིར་
དང་པོར་ལྟ། མིག་ལ་སོགས་པ་ལྟའི་ཡུལ་ནི་ད་ལྟར་ཡིན་པའི་ཕྱིར་སྤར་སྟོས་སོ། །ཡིད་ཀྱི་ཡུལ་མ་
ངས་པ་ཅན་ཡིན་ཏེ། ཁ་ཅིག་གི་ཡུལ་ནི་ད་ལྟར་ཡིན་པ་ནས། ཁ་ཅིག་གི་ཡུལ་ནི་དུས་གསུམ་དང་
དུས་མ་ཡིན་པའི་བར་ཡིན་ནོ། །འབྱུང་བ་ལས་གྱུར་དོན་ཕྱིར་བཞི། །དང་པོར་ཞེས་བྱ་བར་སྟེགས་སོ། །
ལྟ་རྣམས་ལས་ཀྱང་བཞིར་སྤར་སྟོས་པ་ནི་ཡུལ་འབྱུང་བ་ལས་གྱུར་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ལུས་ཀྱི་
ཡུལ་ནི་མ་ངས་ཏེ། རེས་འགའ་ནི་འབྱུང་བ་དག་ཡིན་ལ། རེས་འགའ་ནི་འབྱུང་བ་ལས་གྱུར་པ་དག་

ཡིན་ནོ། །ཟེས་འགའ་ནི་གཉིས་ཡིན་ནོ། །གཞན་ནི་ཆེས་རིང་མུར་འཇུག་ཕྱིར། །ལྷག་མ་ནི་ཅི་རིགས་
པར་ཆེས་རྒྱུང་རིང་བ་དང་མུར་བར་འཇུག་པས་གཞན་པས་སྒར་སྒྲོས་ཏེ། མིག་དང་རྣ་བའི་ཡུལ་རྒྱུང་
རིང་བའི་ཕྱིར་གཉིས་པས་དེ་དག་སྒར་སྒྲོས་སོ། །དེ་གཉིས་ལས་ཀྱང་མིག་ནི་ཆེས་རྒྱུང་རིང་པོ་ལ་
འཇུག་སྟེ། རྒྱུང་རྒྱུང་རྒྱུང་རིང་པོ་ནས་མཐོང་ཡང་དེའི་སྒྲ་མི་ཐོས་པས་དེའི་ཕྱིར་དེ་སྒར་སྒྲོས་སོ། །སྒྲ་དང་
ལྷེ་ནི་རྒྱུང་རིང་པོ་ལ་འཇུག་པ་མེད་མོད་ཀྱི། དེ་གཉིས་ལས་ཀྱང་སྒྲ་ནི་ཆེས་མུར་བར་འཇུག་པའི་ཕྱིར་
སྒར་སྒྲོས་ཏེ། ཟས་ལྷེ་དང་མ་ཕྱད་པ་ཉིད་ཀྱི་དྲི་འཛིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཡང་ན་ཇི་ལྟར་གནས་བཞིན་རིམ།
།ཡང་ན་ལུས་འདི་ལ་མིག་གི་རྟེན་ནི་དང་པོ་ན་གནས་སོ། །དེའི་འོག་ན་ནི་རྣ་བའི་འོ། །དེའི་འོག་ན་ནི་
སྒྲའི་འོ། །དེའི་འོག་ན་ནི་ལྷེའི་འོ། །ལུས་ཀྱི་ནི་ཕལ་ཆར་དེའི་འོག་ན་འོ། །ཡིད་ནི་དེ་དག་ལ་བསྟེན་པ་
དང་ཡུལ་ན་མི་གནས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་དག་གི་གོ་རིམ་ནི་ཇི་ལྟར་གནས་པ་བཞིན་ཡིན་ནོ། །ཡང་ཅིའི་
ཕྱིར་གཟུགས་ཀྱི་སྤང་པོས་བསྐྱས་པའི་སྦྱེ་མཆེད་བཅུ་པོ་དག་ལས་གཅིག་གཟུགས་ཀྱི་སྦྱེ་མཆེད་དུ་
བཅོད་ལ། ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཆོས་ཀྱི་རང་བཞིན་ཡིན་ན་གཅིག་ཆོས་ཀྱི་སྦྱེ་མཆེད་ཅེས་བྱ་ཞེ་ན། སྤྲུལ་
པ། བྱེ་བྲག་དོན་དང་གཙོ་བོའི་ཕྱིར། །ཆོས་མང་བ་དང་མཆོག་བསྐྱས་ཕྱིར། །གཅིག་ནི་གཟུགས་ཀྱི་

སྒྱེ་མཆེད་དང་། །གཅིག་ནི་ཆོས་ཞེས་བྱ་བར་བཟྍ་དོ། །བྱེ་བྲག་གི་དོན་ཅི་ལྟ་བུ་ཞེ་ན། ཅི་ནས་ཀྱང་
ཡུལ་དང་ཡུལ་ཅན་ཉིད་དུ་རྣམ་པར་གཞག་པའི་སྒྱེ་ནས་བཅུ་པོ་འདི་དག་གི་སོ་སོར་སྒྱེ་མཆེད་ཉིད་
ཡིན་གྱི་སྒྱུར་ནི་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་རྟོགས་པར་བྱ་བ་ཡིན་ལ། མིག་ལ་སོགས་པ་བྱེ་བྲག་ཏུ་བྱས་པ་དག་
གིས་ནི་གང་མིག་ལ་སོགས་པར་ནི་མིང་མ་བཏགས་ལ་གཟུགས་ནི་ཡིན་པ་དེ་གཟུགས་ཀྱི་སྒྱེ་
མཆེད་དུ་ཤེས་པར་འགྱུར་བས་འདིའི་མིང་གཞན་མ་བཟྍ་དོ། །ཡང་ན་གཟུགས་ཀྱི་སྒྱེ་མཆེད་ནི་གཙོ་
བོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་ནི་ཐོགས་པ་དང་བཅས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ལག་པ་ལ་སོགས་པའི་འདུས་ཏེ་
རེག་པ་དག་གིས་རེག་ན་གཟུགས་སུ་རུང་བ་དང་། བསྟན་དུ་རུང་བའི་ཕྱིར་ཏེ། འདི་ནི་འདི་ནའོ། །ཆེ་
གེ་མོ་ཞིག་ནའོ་ཞེས་བཏགས་ཏུ་རུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །འཇིག་རྟེན་ན་ཡང་དེ་གཟུགས་སོ་ཞེས་གྲགས་ཀྱི་
གཞན་དག་ལ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །བྱེ་བྲག་གི་དོན་ཉིད་ཀྱིས་གཅིག་ནི་ཆོས་ཀྱི་སྒྱེ་མཆེད་དུ་བཤད་ཀྱི་
ཐམས་ཅད་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །གཞན་ཡང་འདིར་ཆོར་བ་ལ་སོགས་པ་ཆོས་མང་པོ་རྣམས་བསྟུས་ཏེ།
དེའི་ཕྱིར་ཆོས་ཀྱི་སྒྱུར་སྒྱུར་རྒྱུ་པར་བྱེད་དོ། །ཆོས་ཀྱི་མཆོག་ཟུ་ངན་ལས་འདས་པ་དེ་ཡང་དེར་
བསྟུས་ཏེ་གཞན་དག་ཏུ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །གཞན་དག་ན་རེ་རྣམ་པ་ཉི་ཤུའི་རིག་པའི་ཕྱིར་དང་། ཤའི་དང་

ལྷ་འི་དང་འཕགས་པ་འི་ཤེས་རབ་དང་མིག་གསུམ་གྱི་སྒྲིབ་ཡུལ་ཡིན་པ་འི་ཕྱིར་གཅིག་གཟུགས་གྱི་
སྒྲིབ་མཆེད་དུ་བསྟན་ཏེ་ཞེས་ཟེར་རོ། །མདོ་དག་ལས་སྤང་པོ་དང་སྒྲིབ་མཆེད་དང་ཁམས་ཞེས་བྱ་བ་
གཞན་དང་གཞན་དག་ཀྱང་དམིགས་ན། ཅི་དེ་རྣམས་འདི་དག་ཉིད་ཀྱིས་བསྟུས་སམ། འོན་ཏེ་ཐ་
དད་པ་ཞིག་ཡིན་པར་རིག་པར་བྱ་ཞེ་ན། འདི་དག་ཉིད་ཀྱིས་བསྟུས་ཀྱི་ཐ་དད་པ་ནི་མེད་དེ་དེ་ལ་རེ་
ཞིག་ཆོས་ཀྱི་སྤང་པོ་བརྒྱད་ཁྲི་དག །གང་རྣམས་སྤང་པས་གསུངས་དེ་དག །ཆོག་གམ་མིང་ཡིན་དེ་
དག་ནི། །གཟུགས་དང་འདུ་བྱེད་དག་ཏུ་འདུས། །གང་དག་གི་ལྟར་ན་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གསུང་ཆོག་
གི་རང་བཞིན་ཡིན་པ་དེ་དག་གི་ལྟར་ན་དེ་དག་ནི་གཟུགས་ཀྱི་སྤང་པོས་བསྟུས་སོ། །གང་དག་གི་
ལྟར་ན་མིང་གི་རང་བཞིན་ཡིན་པ་དེ་དག་གི་ལྟར་ན་ནི་འདུ་བྱེད་ཀྱི་སྤང་པོས་བསྟུས་སོ། །ཡང་ཆོས་ཀྱི་
སྤང་པོ་འི་ཆད་ཇི་ཅམ་ཞེ་ན། ཁ་ཅིག་བསྟན་བཅོས་ཆད་ཅེས་ཟེར། །ཁ་ཅིག་ན་རེ་དེ་ནི་ཆོས་ཀྱི་སྤང་པོ་
ཞེས་བྱ་བ་བསྟན་བཅོས་མདོན་པ་འི་ཆད་ཅམ་མོ་ཞེས་ཟེར་ཏེ། དེ་ནི་སྒྲོ་ཀ་རྩལ་སྒྲིབ་པོ་། །ཡང་གཞན་
དག་ན་རེ། སྤང་པོ་ལ་སོགས་གཏམ་རེ་ཡིན། །ཞེས་ཟེར་ཏེ། སྤང་པོ་དང་། སྒྲིབ་མཆེད་དང་། ཁམས་
དང་། ཉེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་དང་། བདེན་པ་དང་། ཟས་དང་། བསམ་གཏན་དང་། ཆད་མེད་

པ་དང་། གཞུགས་མེད་པ་དང་། རྣམ་པར་ཐར་པ་དང་། ཟེལ་གྱིས་གཞོན་པའི་སྐྱེ་མཆེད་དང་། ཟད་
པར་གྱི་སྐྱེ་མཆེད་དང་། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཕྱོགས་དང་མཐུན་པ་དང་། མདོན་པར་ཤེས་པ་དང་། སོ་སོ་ཡང་
དག་པར་རིག་པ་དང་། སློན་ནས་ཤེས་པ་དང་། ཉོན་མོངས་པ་མེད་པ་ལ་སོགས་པའི་གཏམ་རྒྱུད་རེ་
རེ་ནི་ཆོས་ཀྱི་ཕུང་པོའོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །སྦྱོད་པ་རྣམས་ཀྱི་གཉེན་པོར་ནི། །ཆོས་ཀྱི་ཕུང་པོ་མཐུན་པར་
གསུངས། །འདི་སྐད་དུ། སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་སྦྱོད་པ་འདོད་ཆགས་དང་། ཞེ་སྤང་དང་། གཏི་མུག་
དང་ད་རྒྱལ་ལ་སོགས་པ་སྦྱོད་པ་ཐ་དད་པ་བརྒྱད་ཁྲི་ཡོད་དེ། དེ་དག་གི་གཉེན་པོར་བཅོམ་ལྷན་
འདས་ཀྱིས་ཆོས་ཀྱི་ཕུང་པོ་བརྒྱད་ཁྲི་གསུངས་སོ་ཞེས་བཟྍ་དེ། །ཇི་ལྟར་ཆོས་ཀྱི་ཕུང་པོ་བརྒྱད་ཁྲི་
འདི་ཕུང་པོ་ལྔ་པོ་འདི་དག་ཉིད་དུ་བསྡུས་པ། དེ་བཞིན་གཞན་ཡང་ཅི་རིགས་པར། །ཕུང་པོ་སྐྱེ་མཆེད་
ཁམས་རྣམས་ནི། །རང་གི་མཆོན་ཉིད་ལེགས་དཔྱད་དེ། །ཇི་སྐད་བཤད་པར་བསྡུ་བར་བྱ། །མདོ་
གཞན་དག་ལས་ཕུང་པོ་དང་སྐྱེ་མཆེད་དང་ཁམས་གཞན་གང་དག་གསུངས་པ་དེ་དག་ཀྱང་བསྟན་
བཅོས་འདི་ལས། །ཇི་སྐད་བཤད་པ་བཞིན་དེ་དག་གི་རང་རང་གི་མཆོན་ཉིད་ལེགས་པར་དཔྱད་ནས་
ཕུང་པོ་ལ་སོགས་པ་ཇི་སྐད་བཤད་པ་འདི་དག་ཉིད་དུ་བསྡུ་བར་བྱ་སྟེ། དེ་ལ་རེ་ཞིག་ཚུལ་ཁྲིམས་དང་

། ཏིང་ངེ་འཛིན་དང་། ཤེས་རབ་དང་། རྣམ་པར་གྲོལ་བ་དང་། རྣམ་པར་གྲོལ་བའི་ཡེ་ཤེས་མཐོང་བའི་
ཕུང་པོ་དག་ལས་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་ཕུང་པོ་ནི་གཟུགས་ཀྱི་ཕུང་པོས་བསྟུས་སོ། །ལྷག་མ་རྣམས་ནི་འདུ་
བྱེད་ཀྱི་ཕུང་པོས་བསྟུས་སོ། །ཟད་པར་གྱི་སྐྱེ་མཆེད་བཅུ་པོ་དག་ལས་བརྒྱད་ནི་མ་ཆགས་པའི་རང་
བཞིན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཆོས་ཀྱི་སྐྱེ་མཆེད་ཀྱིས་བསྟུས་སོ། །འཁོར་རྣམས་དང་བཅས་ན་ནི་ཕུང་པོ་ལྔའི་
རང་བཞིན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཡིད་དང་ཆོས་ཀྱི་སྐྱེ་མཆེད་དག་གིས་བསྟུས་ཏེ། ཟིལ་གྱིས་གཞོན་པའི་སྐྱེ་
མཆེད་རྣམས་ཀྱང་དེ་དང་འདྲའོ། །ཟད་པར་ནམ་མཁའ་དང་རྣམ་ཤེས་མཐའ་ཡས་སྐྱེ་མཆེད་དག་
དང་། ནམ་མཁའ་མཐའ་ཡས་སྐྱེ་མཆེད་ལ་སོགས་པ་བཞི་པོ་དག་ནི་ཕུང་པོ་བཞིའི་རང་བཞིན་ཡིན་
པའི་ཕྱིར་ཡིད་དང་ཆོས་ཀྱི་སྐྱེ་མཆེད་དག་གིས་བསྟུས་སོ། །རྣམ་པར་གྲོལ་བའི་སྐྱེ་མཆེད་ལྔ་པོ་དག་
ནི་ཤེས་རབ་ཀྱི་རང་བཞིན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཆོས་ཀྱི་སྐྱེ་མཆེད་ཀྱིས་བསྟུས་སོ། །འཁོར་རྣམས་དང་
བཅས་ན་ནི་སྐྱེ་དང་ཡིད་དང་ཆོས་ཀྱི་སྐྱེ་མཆེད་རྣམས་ཀྱིས་བསྟུས་སོ། །སྐྱེ་མཆེད་གཉིས་ལས་འདུ་
ཤེས་མེད་པའི་སེམས་ཅན་ནི་དྲི་དང་རོའི་སྐྱེ་མཆེད་བཅུ་བཞི་པོ་རྣམས་ཀྱིས་བསྟུས་སོ། །འདུ་ཤེས་
མེད་འདུ་ཤེས་མེད་མིན་གྱི་སྐྱེ་མཆེད་དུ་ཉེ་བར་འགོ་བ་ནི་ཡིད་དང་ཆོས་ཀྱི་སྐྱེ་མཆེད་དག་གིས་

བསྐྱུས་སོ། །དེ་བཞིན་དུ་ཁམས་མང་པོ་ལ་ལས་ཁམས་རྟག་ཅུ་ཙུ་གཉིས་བསྟན་པ་དེ་དག་ཀྱང་ཅི་
རིགས་པར་བསྐྱུ་བར་རིག་པར་བྱའོ། །དེར་གང་དག་སའི་ཁམས་དང་། རྒྱའི་ཁམས་དང་། མེའི་
ཁམས་དང་། རྒྱུད་གི་ཁམས་དང་། རྣམ་མཁའི་ཁམས་དང་། རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ཁམས་རྟག་བསྟན་
པ་ལ། དེ་དག་ལས་གཉིས་ཀྱི་མཆན་ཉིད་མ་བཤད་ན། དེ་ཅི་རྣམ་མཁའ་ཉིད་རྣམ་མཁའི་ཁམས་
ཡིན་ལ། རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ཁམས་ཡིན་པར་རིག་པར་བྱའམ་ཞེ་
ན། སྒྲས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །འོ་ན་ཅི་ཞེ་ན། སྒྲོ་དང་སྐར་ཁུང་དང་ཁ་དང་སྒྲ་ལ་སོགས་པའི་བྱ་ག་རྣམ་
མཁའི་ཁམས་ཞེས་བྱ། བྱ་ག་ཞེས་བྱ་བ་ཅི་ཞིག་ཡིན་པར་རིག་པར་བྱ། སྒྲུང་དང་མུན་པ་དག་ཡིན་
ལོ། །བྱ་ག་ནི་སྒྲུང་བ་དང་མུན་པ་དག་ལས་གཞན་དུ་གཟུང་དུ་མེད་དོ། །དེ་ལྟ་བུས་ན་རྣམ་མཁའི་
ཁམས་ནི་སྒྲུང་བ་དང་མུན་པའི་རང་བཞིན་ཏེ། མཆན་མོ་དང་ཉིན་མོའི་རང་བཞིན་དུ་ཡིན་པར་རིག་
པར་བྱའོ་ཞེས་གྲག་གོ། །དེ་ཉིད་ཐོགས་པའི་ཉེ་བའི་འཁོར་གྱི་གཟུགས་ཞེས་བྱ་སྟེ། ཐོགས་པ་ཞེས་བྱ་
བ་ནི་ཤིན་ཏུ་གནོད་པར་བྱར་རུང་བའི་ཕྱིར་བསགས་པར་གནས་པའི་གཟུགས་ཏེ། དེ་ནི་དེའི་འཁོར་རོ་
ལོ། །གཞན་དག་ན་རེ་དེ་ལ་གཞན་མི་ཐོགས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་ནི་ཐོགས་མེད་ཀྱང་ཡིན་ལ་གཟུགས་

གཞན་གྱི་ཉེ་འཁོར་ཡང་ཡིན་པས་ཐོགས་མེད་ཉེ་འཁོར་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །ཟག་པ་དང་བཅས་པའི་
 རྣམ་ཤེས་ནི། རྣམ་ཤེས་ཁམས་ཡིན། ཅིའི་ཕྱིར་ཟག་པ་མེད་པ་ལ་མི་བྱ་ཞེ་ན། འདི་ལྟར་ཁམས་དུག་
 པོ་འདི་དག་ནི། སྐྱེ་བའི་རྟེན་ཡིན་པར་འདོད་དེ། དེ་དག་ཉིང་མཆོམས་སྦྱར་བའི་སེམས་ནས་འཆི་བའི་
 སེམས་ཀྱི་བར་དུ་སྐྱེ་བའི་གཞིར་གྱུར་པ་སྟེ། ཟག་པ་མེད་པའི་ཆོས་རྣམས་ནི་དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ནོ། །དེའི་
 ཕྱིར་དེ་ལྟར་ན་དེ་དག་ལས་ཁམས་བཞི་ནི་རིག་བྱའི་ཁམས་ཀྱི་ནང་དུ་འདུས་སོ། །ལྟ་པ་ནི་གཟུགས་
 ཀྱི་ཁམས་ཀྱི་ནང་དུ་འདུས་སོ། །དུག་པ་ནི་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ཁམས་བདུན་པོ་དག་ཏུ་འདུས་སོ། །
 །གང་དག་ཁམས་བཅོ་བརྒྱད་བསྟན་པ་དེ་དག་ལས་བསྟན་དུ་ཡོད་པ་རྣམས་ནི་དུ། བསྟན་དུ་མེད་པ་
 རྣམས་ནི་དུ་ཞེ་ན། བསྟན་ཡོད་འདིར་ནི་གཟུགས་གཅིག་ཏུ། །དེ་ནི་འདི་ནི་འདི་ནའོ། །ཆེ་གོ་མོ་ཞིག་
 ནའོ་ཞེས་བསྟན་པར་རུས་སོ། །ལྟག་མ་རྣམས་ནི་བསྟན་དུ་མེད་པའོ་ཞེས་བཤད་པར་འགྱུར་རོ། །
 །ཐོགས་པ་དང་བཅས་པ་རྣམས་ནི་དུ། ཐོགས་པ་མེད་པ་རྣམས་ནི་དུ་ཞེ་ན། ཐོགས་དང་བཅས་པ་
 གཟུགས་ཅན་བཅུ། གཟུགས་ཀྱི་ཕྱང་པོས་བསྡུས་པའི་ཁམས་བཅུ་གང་དག་བཤད་པ་དེ་དག་ནི་
 ཐོགས་པ་དང་བཅས་པ་ཡིན་ཏེ། ཐོགས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྟགས་པའོ། །དེ་ཡང་རྣམ་པ་གསུམ་སྟེ།

སྒྲིབ་པ་དང་ཡུལ་དང་དམིགས་པ་ལ་ཐོགས་པ་འོ། །དེ་ལ་སྒྲིབ་པ་ལ་ཐོགས་པ་ནི་རང་གི་ཡུལ་དུ་
གཞན་སྒྲིབ་པའི་གོགས་བྱེད་པ་སྟེ། དཔེར་ན་ལག་པའམ། རྩོམ་ལ་ལག་པ་རྩགས་ཤིག་ཐོགས་པའམ།
རྩོམ་ཡང་དེ་གཉིས་ལ་ཐོགས་པ་ལྟ་བུ་འོ། །ཡུལ་ལ་ཐོགས་པ་ནི་མིག་ལ་སོགས་པ་ཡུལ་ཅན་རྣམས་
གཟུགས་ལ་སོགས་པ་ཡུལ་རྣམས་ལ་ཐོགས་པ་སྟེ། བཏགས་པ་ལས་ཇི་སྐད་དུ། རྒྱལ་ཐོགས་པ་
ལ་སྐྱམ་ལ་མ་ཡིན་པའི་མིག་ཀྱང་ཡོད་དེ། དཔེར་ན་ཉ་རྣམས་ཀྱི་ལྟ་བུ་འོ། །སྐྱམ་ལ་ཐོགས་ལ་རྒྱལ་
མ་ཡིན་པ་ཡང་ཡོད་དེ། མི་པལ་ཆེ་བའི་ལྟ་བུ་འོ། །གཉིག་པ་ཐོགས་པ་ཡང་ཡོད་དེ། རྒྱུ་མིན་བྱིས་པ་
གསོད་པ་དང་། སྤུལ་པ་དང་། ཤ་བ་བ་དང་། ཉ་པ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ཀྱི་ལྟ་བུ་འོ། །གཉིག་པ་མ་
ཡིན་པ་ཡང་ཡོད་དེ། རྣམ་པ་དེ་དག་མ་གཏོགས་པ་འོ། །མིག་གང་མཆོན་མོ་ཐོགས་ལ་ཉིན་པར་མ་
ཡིན་པ་ཡོད་དེ། བ་ཤང་དང་། འུག་པ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ཀྱི་ལྟ་བུ་འོ། །ཉིན་པར་ཐོགས་ལ་མཆོན་
མོ་མ་ཡིན་པ་ནི་མི་པལ་ཆེ་བའི་ལྟ་བུ་འོ། །མཆོན་མོ་དང་ཉིན་པར་ཐོགས་པ་ནི་བྱི་དང་། ཤ་དང་། ཉ་དང་
། བྱང་དང་། བྱི་ལ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ཀྱི་ལྟ་བུ་འོ། །གཉིག་པ་ཡང་མ་ཡིན་པ་ནི་རྣམ་པ་དེ་དག་མ་
གཏོགས་པ་འོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟ་བུ་སྟེ། འདི་ནི་ཡུལ་ལ་ཐོགས་པ་འོ། །དམིགས་པ་ལ་ཐོགས་པ་ནི་

སེམས་དང་སེམས་ལས་བྱུང་བ་རྣམས་རང་གི་དམིགས་པ་དག་ལ་ཐོགས་པ་འོ། །ཡུལ་དང་
དམིགས་པ་དག་ལ་བྱེ་བྲག་ཅི་ཡོད་ཅི་ན། གང་ལ་གང་ཞིག་བྱེད་པ་དེ་ནི་ཡུལ་ཡིན་ལ། གང་ཞིག་
སེམས་དང་སེམས་ལས་བྱུང་བ་རྣམས་ཀྱིས་འཛིན་པ་དེ་ནི་དམིགས་པ་ཡིན་ནོ། །ཡང་ཇི་ལྟར་ན་རང་
གི་ཡུལ་ལ་དམིགས་པ་ལ་འཇུག་པ་ལ་ཐོགས་པ་ཞེས་བྱ་ཞེ་ན། དེ་ལས་གཞན་དུ་མི་འཇུག་པ་འི་
ཕྱིར་རོ། །ཡང་ན་འདི་ལ་གཏོད་པ་ནི་ཐོགས་པ་ཡིན་ཏེ། རང་གི་ཡུལ་ལ་འཇུག་པ་གང་ཡིན་པ་འོ། །དེ་
ལྟ་བུས་ན་འདིར་བརྟུལ་དག་ནི་སྒྲིབ་པ་ལ་ཐོགས་པས་ཐོགས་པ་དང་བཅས་པ་ཉིད་དུ་རིག་པར་བྱ་
སྟེ། བན་ཚུན་སྒྲིབ་པ་འི་ཕྱིར་རོ། །ཆོས་གང་དག་ཡུལ་ལ་ཐོགས་པས་ཐོགས་པ་དང་བཅས་པ་དེ་དག་
སྒྲིབ་པ་ལ་ཐོགས་པས་ཀྱང་ཡིན་ནམ་ཞེ་ན། ལུ་བཞི་སྟེ། ལུ་དང་པོ་ནི་སེམས་ཀྱི་ཁམས་བདུན་དག་
དང་། ཆོས་ཀྱི་ཁམས་ཀྱི་ཕྱོགས་མཚུངས་པར་ལྡན་པ་གང་ཡིན་པ་འོ། །གཉིས་པ་ནི་ཡུལ་ལྔ་པོ་དག་
གོ། །གསུམ་པ་ནི་དབང་པོ་ལྔ་དག་གོ། །བཞི་པ་ནི་མཚུངས་པར་ལྡན་པ་མ་གཏོགས་པ་ཆོས་ཀྱི་
ཁམས་ཀྱི་ཕྱོགས་སོ། །གང་དག་ཡུལ་ལ་ཐོགས་པས་ཐོགས་པ་དང་བཅས་པ་དེ་དག་ཉིད་དམིགས་
པ་ལ་ཐོགས་པས་ཀྱང་ཡིན་ནམ་ཞེ་ན། ཆོག་ཕྱི་མ་དང་སྦྱར་བ་སྟེ། དེ་ཞིག་དམིགས་པ་ལ་ཐོགས་པ་

གང་དག་ཡིན་པ་དེ་དག་ནི་ཡུལ་ལ་ཐོགས་པས་ཀྱང་ཡིན་ནོ། །ཡུལ་ལ་ཐོགས་པས་ཡིན་ལ་དམིགས་
པ་ལ་ཐོགས་པས་མ་ཡིན་པ་ཡང་ཡོད་དེ་དབང་པོ་ལྟ་རྒྱུ་མས་སོ། །བཅུན་པ་གཞོན་ཅུ་ལན་ན་རེ་ནི་གང་
ལ་ཡིད་སྐྱེ་བར་འདོད་པ་ལ་གཞན་དག་གིས་ཐོགས་པར་བྱེད་ཅུས་པ་དེ་ནི་ཐོགས་པ་དང་བཅས་པ་
ཡིན་པར་ཤེས་པར་བྱ་ལ། བསྐྱོག་པ་ནི་ཐོགས་པ་མེད་པར་འདོད་དོན་ཞེས་ཟེར་རོ། །ཐོགས་པ་དང་
བཅས་པ་དག་བཤད་ཟིན་ཏོ། །ཁམས་བཅོ་བརྒྱད་པོ་དེ་དག་ལས་དགེ་བ་རྣམས་ནི་དུ། མི་དགེ་བ་
རྣམས་ནི་དུ། རླུང་དུ་མ་བསྟན་པ་རྣམས་ནི་དུ་ཞེ་ན། རླུང་མ་བསྟན་བརྒྱད། བརྒྱད་པོ་དག་གང་ཞེ་ན།
ཐོགས་པ་དང་བཅས་པ་བཅུ་བཤད་པ་གང་དག་ཡིན་པ། དེ་དག་ཉིད། གཟུགས་སྐྱ་མ་གཏོགས་
དབང་པོ་ལྟ་རྒྱུ་མས་དང་། སྤི་དང་རོ་དང་རེག་བྱའི་ཁམས་རྣམས་དང་བརྒྱད་པོ་དེ་དག་ནི་དགེ་བ་དང་
མི་དགེ་བའི་ངོ་བོར་ལུང་བསྟན་དུ་མེད་པའི་ཕྱིར་ལུང་དུ་མ་བསྟན་པ་དག་གོ། །གཞན་དག་ན་རེ་ནི་རྣམ་
པར་སྒྲིན་པའི་ཕྱིར་ལུང་བསྟན་དུ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཞེས་ཟེར་ཏེ། དེ་ལྟར་ན་ནི་ཟག་པ་མེད་པ་ལ་ཐལ་བར་
འགྱུར་རོ། །གཞན་རྣམ་གསུམ། གཞན་ཁམས་བཅུ་པོ་དག་ནི་དགེ་བ་དང་མི་དགེ་བ་དང་ལུང་དུ་མ་
བསྟན་པ་ཡང་ཡིན་ཏེ། དེ་ལ་སེམས་ཀྱི་ཁམས་བདུན་མ་ཆགས་པ་ལ་སོགས་པ་དང་མཚུངས་པར་

ལྟན་པ་དག་ནི་དག་བ་ཡིན་ནོ། །ཆགས་པ་ལ་སོགས་པ་དང་མཚུངས་པར་ལྟན་པ་དག་ནི་མི་དག་བ་
ཡིན་ནོ། །གཞན་དག་ནི་ལུང་དུ་མ་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །ཆོས་ཀྱི་ཁམས་ནི་མ་ཆགས་པ་ལ་སོགས་པའི་
ངོ་བོ་ཉིད་དང་མཚུངས་པར་ལྟན་པ་དང་། ཀུན་ནས་བསྐྱང་བ་དང་། སོ་སོར་བརྟགས་པས་འགོག་པ་
ནི་དག་བ་འོ། །ཆགས་པ་ལ་སོགས་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་དང་མཚུངས་པར་ལྟན་པ་དང་། ཀུན་ནས་བསྐྱང་བ་
ནི་མི་དག་བ་འོ། །གཞན་ནི་ལུང་དུ་མ་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །གཟུགས་དང་སྒྲིའི་ཁམས་ནི་ལྟས་དང་དག་
གི་རྣམ་པར་རིག་བྱེད་ཀྱིས་བསྟུས་པ་དག་བ་དང་མི་དག་བ་འི་སེམས་ཀྱིས་ཀུན་ནས་བསྐྱང་བ་དག་
ནི་དག་བ་དང་མི་དག་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལས་གཞན་པ་དག་ནི་ལུང་དུ་མ་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །དག་བ་ལ་
སོགས་པའི་དངོས་པོ་བཤད་ཟིན་ཏོ། །ཁམས་བཅོ་བརྒྱད་པོ་དེ་དག་ལས་འདོད་པར་གཏོགས་པ་
རྣམས་ནི་དུ། གཟུགས་དང་གཟུགས་མེད་པར་གཏོགས་པ་རྣམས་ནི་དུ་ཞེ་ན། འདོད་ཁམས་
གཏོགས་པ་ཐམས་ཅད་དོ། །གཏོགས་པ་ནི་མ་བྱལ་བ་སྟེ། འདོད་པའི་ཁམས་དང་ལྟན་ཞེས་བྱ་བའི་
ཐ་ཚིག་གོ། །གཟུགས་ཀྱི་ཁམས་ནི་བཅུ་བཞི་འོ། །གཟུགས་ཀྱི་ཁམས་ན་ནི་ཁམས་བཅུ་བཞི་སྟེ། འི་
དང་རོ་དང་སྒྲ་དང་ནི། །ལྟེན་རྣམ་པར་ཤེས་ཁམས་མ་གཏོགས། །དེ་ན་འི་དང་རོ་དག་མེད། །དེ་

གཉིས་ནི་ཁམས་ཀྱི་བས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ལ། དེ་དག་གི་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བ་རྣམས་ཀྱང་དེར་སྐྱེ་
བའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟ་བུས་ན་དམིགས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་སྐྱེ་དང་སྐྱེའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་དག་ཀྱང་མེད་དོ།
།དེ་ལྟ་ན་ནི་འོ་ན་དེ་ནི་རིག་བྱའི་ཁམས་ཀྱང་མེད་པར་ཐལ་བར་འགྱུར་ཏེ། ཁམས་ཀྱི་བས་ཡིན་པའི་
ཕྱིར་རོ། །བས་ཀྱི་རང་བཞིན་མ་ཡིན་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་དེ་ན་ཡོད་དོ། །དྲི་དང་རོ་དག་ཀྱང་དེ་ལྟར་ཐལ་
བར་འགྱུར་རོ། །རིག་བྱ་དབང་པོའི་རྟེན་དང་གཞི་དང་བགོ་བ་ལ་སོགས་པའི་དངོས་པོར་ཡོད་དུ་ཁྱེད་
ཀྱང་བས་མིད་པ་མེད་པར་དྲི་དང་རོ་དག་ལ་ཡོངས་སུ་ཡོངས་སྒྱུད་པ་མེད་དེ། དེ་ལྟ་བུས་ན་དེ་ན་བས་
མིད་པའི་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བ་རྣམས་ལ་དྲི་དང་རོ་དག་དགོས་པ་མེད་ཀྱི་རིག་བྱ་ནི་མ་ཡིན་ནོ།
།གཞན་དག་ན་རེ་ནི་སྟོམས་པར་འཇུག་པའི་བསམ་གཏན་ལ་བརྟེན་ནས་འདིར་གཟུགས་རྣམས་ཀྱང་
མཐོང་ཞིང་སྐྱེ་རྣམས་ཀྱང་ཐོས་ལ་ཤིན་ཏུ་སྦྱངས་པ་དང་ལྷན་ཅིག་པར་གྱུར་པའི་རིག་བྱའི་བྱུང་པར་
གྱིས་ཀྱང་ལུས་ལ་ཕན་འདོགས་པས། དེའི་ཕྱིར་སྐྱེ་བའི་བསམ་གཏན་ན་གསུམ་པོ་དེ་དག་སྲིད་ཀྱི།
དྲི་དང་རོ་དག་ནི་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །དེ་ལྟ་ན་ནི་འོ་ན་སྐྱེ་དང་སྐྱེའི་དབང་པོ་དག་ཀྱང་མེད་པར་
ཐལ་བར་འགྱུར་ཏེ། དགོས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དགོས་པ་ཡོད་དེ། དེ་དག་མེད་པར་ནི་རྟེན་མཛོས་པ་

ཉིད་དང་། མངོན་པར་བརྗོད་པར་ཡང་མི་འགྱུར་རོ། །གལ་ཏེ་དགོས་པ་དེར་བདུན་མངོན་པར་བྱ་བའི་
དོན་དང་། ཚིག་གི་དོན་དུ་རྟོན་ཁོ་ནས་ཚིག་གི་དབང་པོ་ནི་དགོས་པ་མེད་དོ། །དབང་པོ་མེད་པའི་རྟོན་
ནི་མི་སྲིད་དེ། ཕོ་འི་དབང་པོ་འི་རྟོན་བཞེན་ནོ། །དེ་ནི་དགོས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་མི་སྲིད་པར་རིགས་ཀྱི་སྣ་
དང་ལྷེ་འི་དབང་པོ་འི་རྟོན་ནི་དགོས་པ་དང་བཅས་པ་ཡིན་པས། དེའི་ཕྱིར་འདི་དག་ནི་དབང་པོ་མེད་
པར་ཡང་སྲིད་པར་རིགས་སོ། །དགོས་པ་མེད་པར་ཡང་དབང་པོ་མངོན་པར་འགྱུབ་པར་འགྱུར་ཏེ།
དཔེར་ན་མངལ་དུ་ངེས་པར་འཆི་བ་རྣམས་ཀྱི་ལྟ་བུ་རོ། །དགོས་པ་མེད་པ་ཡིན་མོད་ཀྱི་སྐྱུ་མེད་པ་ཅན་
མ་ཡིན་ནོ། །དབང་པོ་སྐྱེ་བའི་སྐྱུ་གང་ཞེ་ན། དབང་པོ་ལ་སྲིད་པ་དང་བཅས་པའི་ལས་ཀྱི་བྱ་དཔར་རོ།
།གང་ཡང་ཡུལ་ལ་སྲིད་པ་དང་བྲལ་བ་དེ་ནི་གཤོན་མི་བྱ་བར་དབང་པོ་ལས་ཀྱང་སྲིད་པ་དང་བྲལ་བ་
ཡིན་པས་དེ་དག་གི་ཡུལ་ལ་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བ་རྣམས་ལ་སྣ་དང་ལྷེ་འི་དབང་པོ་དག་འབྱུང་
བར་འོས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ཡང་ན་ཕོ་འི་དབང་པོ་ཡང་ཅི་སྟེ་འགྱུབ་པར་མི་འགྱུར། མི་མངོན་པར་བྱེད་
པའི་ཕྱིར་རོ། །མདོམས་ཀྱི་སྤྱོད་བསྐྱབས་སུ་རྒྱབ་པ་རྣམས་ཀྱི་ཅི་འི་ཕྱིར་མི་མངོན་པར་འགྱུར། དགོས་
པའི་དབང་གིས་འབྱུང་བ་ཡང་མ་ཡིན་ནོ། །འོ་ན་ཅི་ཞེ་ན། སྐྱེ་འི་དབང་གིས་འབྱུང་བས་སྐྱུ་ཡོད་ན་མི་

མཛེས་པར་བྱེད་བཞིན་དུ་ཡང་འབྱུང་བར་འགྱུར་བ་ཉིད་དོ། །འོ་ན་ནི་མདོ་ལས་དབང་པོ་རྣམས་མ་ཆང་
བ་མེད་ཅིང་མེད་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་འབྱུང་བ་དང་འགལ་ལོ་ཞེ་ན། དེ་ན་དབང་པོ་གང་དག་སྲིད་པ་དེ་
དག་གིས་དབང་པོ་མེད་པ་མ་ཡིན་པས་འདི་ལ་འགལ་བ་ཅི་ཞེག་ཡོད། དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ན་ཕོ་འདི་དབང་པོ་
ཡང་ཡོད་པར་ཐལ་བར་འགྱུར་རོ། །འདི་སྐད་དུ་ལུས་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་སྒྱེ་མཆེད་རྒྱག་ལ་སྲིད་པ་ཀུན་དུ་སྦྱོད་
ཀྱི་ཡུལ་གྱི་སྒྲོ་ནས་ནི་མ་ཡིན་པས་དེ་ན་སྒྲ་དང་ལྗེ་འདི་དབང་པོ་དག་ནི་ཡོད་པ་ཉིད་ཀྱི་དྲི་དང་རོ་དག་ནི་
མ་ཡིན་ནོ། །ཕོ་འདི་དབང་པོ་ནི་འབྲིག་པ་རེག་པའི་སྒྲོ་ནས་སྲིད་པ་ཀུན་དུ་སྦྱོད་པས་དེ་ལྟ་བས་ན་
གཟུགས་ཀྱི་ཁམས་སུ་གཏོགས་པའི་ཁམས་བཅུ་བཞི་འོ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་གྲུབ་བོ་ཞེས་བཟོད་དོ།
།གཟུགས་མེད་གཏོགས་པ་ཡིད་དང་ནི། །ཆོས་དང་ཡིད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས། །ཁམས་གཟུགས་ཀྱི་
འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བ་རྣམས་དེར་སྒྱེ་སྟེ། །དེའི་ཕྱིར་དེ་ནི་གཟུགས་ཀྱི་རང་བཞིན་གྱི་ཁམས་བཅུ་
དང་དེ་དག་ལ་ཉེན་པ་དང་དམིགས་པ་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ཁམས་ལྟ་ཡང་མེད་དོ། །ཟག་པ་དང་
བཅས་པ་རྣམས་ནི་དུ། །ཟག་པ་མེད་པ་རྣམས་ནི་དུ་ཞེ་ན། །ཡིད་དང་ཆོས་དང་ཡིད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་
པའི་ཁམས་གང་དག་བཤད་པ། །དེ་གསུམ་ཟག་བཅས་ཟག་པ་མེད། །གང་དག་ལམ་གྱི་བདེན་པ་

དང་འདུས་མ་བྱས་ཀྱིས་བསྐྱས་པ་དེ་དག་ནི་བླ་པ་མེད་པ་ཡིན་ནོ། །གཞན་དག་ནི་བླ་པ་དང་
བཅས་པ་ཡིན་ནོ། །ལྷག་མ་རྣམས་ནི་བླ་བཅས་སོ། །ལྷག་མ་ཁམས་བཅོ་ལྔ་པོ་དེ་དག་ནི་གཅིག་
ཏུ་བླ་པ་དང་བཅས་པ་ཡིན་ནོ། །རྟོག་པ་དང་བཅས་དབྱེད་པ་དང་བཅས་པ་རྣམས་ནི་དུ། རྟོག་པ་
མེད་ལ་དབྱེད་པ་ཅི་མ་དག་ནི་དུ། རྟོག་པ་ཡང་མེད་ལ་དབྱེད་པ་ཡང་མེད་པ་རྣམས་ནི་དུ་ཞེ་ན། རྟོག་
དང་དབྱེད་དང་བཅས་པ་ནི། །རྣམ་པར་ཤེས་པ་འི་ཁམས་ལྔ་ཡིན། །འདི་དག་ནི་རྟོག་ཏུ་རྟོག་པ་དང་
དབྱེད་པ་དག་དང་མཚུངས་པར་ལྡན་པ་ཡིན་ཏེ། འདི་ལྟར་ཁ་བྱི་རྩལ་དུ་བསྐྱས་པ་འི་བྱིར་རྩེད་བ་ཡིན་
ནོ། །ནི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ངེས་པར་བཟུང་བ་འི་དོན་ཏོ། །ཐ་མ་གསུམ་ནི་རྣམ་གསུམ་སོ། །ཐ་མ་དག་ནི་
ཡིད་ཀྱི་ཁམས་དང་། ཆོས་ཀྱི་ཁམས་དང་། ཡིད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་འི་ཁམས་ཏེ། གསུམ་པོ་དེ་དག་
ནི་རྣམ་པ་གསུམ་སྟེ། དེ་ལ་ཡིད་ཀྱི་ཁམས་དང་། ཡིད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་འི་ཁམས་དང་། རྟོག་པ་
དང་དབྱེད་པ་དག་ལས་གཞན་པ་ཆོས་ཀྱི་ཁམས་མཚུངས་པར་ལྡན་པ་དག་དང་འདོད་པ་འི་ཁམས་
དང་བསམ་གཏན་དང་པོ་ན་ནི་རྟོག་པ་དང་བཅས་དབྱེད་པ་དང་བཅས་པ་དག་ཡིན་ནོ། །བསམ་
གཏན་ཁྱད་པར་ཅན་ནི་རྟོག་པ་མེད་ཅིང་དབྱེད་པ་ཅི་མ་དག་ཡིན་ནོ། །བསམ་གཏན་གཉིས་པ་ནས་

བཟུང་སྟེ། སྲིད་པའི་ཕྱི་མོའི་བར་གྱི་དང་། ཆོས་ཀྱི་ཁམས་མཚུངས་པར་ལྡན་པ་མ་ཡིན་པ་ཐམས་
ཅད་དང་། བསམ་གཏན་བྱུང་པར་ཅན་གྱི་དཔྱད་པ་ནི་རྟག་པ་ཡང་མེད་ལ་དཔྱད་པ་ཡང་མེད་པ་དག་
ཡིན་ནོ། །རྟག་པ་ནི་རྟག་པ་གཉིས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་དང་། དཔྱད་པ་དང་མཚུངས་པར་ལྡན་པའི་ཕྱིར་
རྟག་ཏུ་རྟག་པ་མེད་ཅིང་དཔྱད་པ་ཅམ་ཡིན་ནོ། །འདོད་པའི་ཁམས་དང་བསམ་གཏན་དང་པོའི་དཔྱད་
པ་རྣམས་པ་གསུམ་པོ་འདི་དག་གི་ནང་དུ་མི་འདུན་དེ་རི་སྐད་དུ་བརྗོད་པར་བྱ་ཞེ་ན། དཔྱད་པ་གཉིས་
པ་མེད་པའི་ཕྱིར་དང་། རྟག་པ་དང་མཚུངས་པར་ལྡན་པའི་ཕྱིར་དཔྱད་པ་མེད་ཅིང་རྟག་པ་ཅམ་ཡིན་ནོ།
།དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རྟག་པ་དང་བཅས་དཔྱད་པ་དང་བཅས་པའི་ས་ན་ཆོས་རྣམས་པ་བཞི་ཡོད་དེ། རྟག་པ་
དང་བཅས་དཔྱད་པ་དང་བཅས་པ་དག་ནི་རྟག་པ་དང་དཔྱད་པ་མ་རྟགས་པ་མཚུངས་པར་ལྡན་པ་
རྣམས་སོ། །རྟག་པ་མེད་ཅིང་དཔྱད་པ་ཅམ་དག་ནི་རྟག་པ་འོ། །རྟག་པ་ཡང་མེད་དཔྱད་པ་ཡང་མེད་པ་
དག་ནི་མཚུངས་པར་ལྡན་པ་མ་ཡིན་པ་རྣམས་སོ། །དཔྱད་པ་མེད་ཅིང་རྟག་པ་ཅམ་ནི་དཔྱད་པ་འོ་ཞེས་
བྱ་འོ། །ལྷག་མ་རྣམས་ནི་གཉིག་སྤངས། །ལྷག་མ་རྣམས་ནི་གཟུགས་ཅན་གྱི་ཁམས་བཅུ་པོ་དག་
སྟེ། དེ་དག་ནི་མཚུངས་པར་ལྡན་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རྟག་ཏུ་རྟག་པ་ཡང་མེད་དཔྱད་པ་ཡང་མེད་པ་

དག་ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ཚོགས་པ་ལྔ་པོ་རྣམས་རྟོག་པ་དང་དཔྱད་པ་དང་བཅས་པ་
དག་ཡིན་ན། ཇི་ལྟར་ན་རྣམ་པར་རྟོག་པ་མེད་པ་དག་ཅེས་བྱ་ཞེ་ན། དེས་པར་རྟོག་དང་རྗེས་བྲན་པའི་
།རྣམ་པར་རྟོག་པ་རྣམས་མི་རྟོག །རྣམ་པར་རྟོག་པ་ནི་རྣམ་པ་གསུམ་མོ་ཞེས་གྲག་སྟེ། རོ་བོ་ཉིད་
དང་། དེས་པར་རྟོག་པ་དང་། རྗེས་སུ་བྲན་པའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་འོ། །དེ་བས་ན་དེ་དག་ལ་རོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་
རྟོག་པ་ཡིད་ཀྱི་གཞན་དག་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟ་བུས་ན་རྣམ་པར་རྟོག་པ་མེད་པ་དག་ཅེས་བྱ་སྟེ། དཔེར་ན་
རྟ་རྐང་གཅིག་པ་ལ་རྐང་མེད་ཅེས་བྱ་བ་བཞིན་ནོ། །དེ་ལ་རོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ནི་རྟོག་པ་
ཡིན་ཏེ། དེ་ནི་འོག་ནས་སེམས་ལས་བྱུང་བ་དག་གི་ནང་ནས་སྟོན་ཏོ། །གཞན་དག་ནི་རང་བཞིན་ཅི་ཞེ་
ན། རིམ་བཞིན་དུ། དེ་དག་ཡིད་ཀྱི་ཤེས་རབ་གཡེང་། །ཡིད་ཀྱི་བྲན་པ་ཐམས་ཅད་ཉིད། །ཡིད་ཀྱི་རྣམ་
པར་ཤེས་པ་དང་མཚུངས་པར་ལྡན་པའི་ཤེས་རབ་ནི་ཡིད་ཀྱི་ཞེས་བྱ་འོ། །མཉམ་པར་གཞག་པ་མ་
ཡིན་པ་ནི་གཡེང་བ་ཞེས་བྱ་སྟེ། དེ་ནི་དེས་པར་རྟོག་པའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་འོ། །ཡིད་ཀྱི་བྲན་པ་ཉིད་
མཉམ་པར་གཞག་པ་དང་མཉམ་པར་གཞག་པ་མ་ཡིན་པ་ཐམས་ཅད་ནི་རྗེས་སུ་བྲན་པའི་རྣམ་པར་
རྟོག་པ་ཡིན་ནོ། །དམིགས་པ་དང་བཅས་པ་རྣམས་ནི་དུ། དམིགས་པ་མེད་པ་རྣམས་ནི་དུ་ཞེ་ན།

དམིགས་བཅས་སེམས་ཀྱི་ཁམས་བདུན་ནོ། མིག་དང་། རྩ་བ་དང་། སྒྲ་དང་། ལྗེ་དང་། ལྷས་དང་།
ཡིད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ཁམས་རྣམས་དང་། ཡིད་ཀྱི་ཁམས་ཏེ། སེམས་ཀྱི་ཁམས་བདུན་པོ་དེ་
དག་ནི་ཡུལ་འཛིན་པའི་ཕྱིར་དམིགས་པ་དང་བཅས་པ་དག་གོ། ཆོས་ཀྱི་སྐྱེ་མཆེད་ཀྱང་། དམིགས་
པ་དང་བཅས་པ་ཡིན་ཏེ། སེམས་ལས་བྱུང་བའི་རང་བཞིན་གང་ཡིན་པའོ། །ལྷག་མ་གཟུགས་ཅན་
ཀྱི་ཁམས་བརྩེ་པོ་དག་དང་། ཆོས་ཀྱི་ཁམས་ཀྱི་ཕྱོགས་ལྡན་པ་མ་ཡིན་པ་ནི་དམིགས་པ་མེད་པ་
ཞེས་བྱ་བར་གྲུབ་པོ། ཟིན་པ་རྣམས་ནི་དུ། མ་ཟིན་པ་རྣམས་ནི་དུ་ཞེ་ན། མ་ཟིན་དགྲ། དགྲ་གང་ཞེ་ན།
དམིགས་པ་དང་བཅས་པ་བདུན་བརྒྱད་པའི་ཕྱིར་དང་བཅས་ཏེ་བཤད་པ་གང་དག་ཡིན་པ། བརྒྱད་པོ་
དེ་དག་རྣམས་དང་སྒྲ། །དེ་ལྟར་ན་སེམས་ཀྱི་ཁམས་བདུན་དང་། ཆོས་ཀྱི་ཁམས་དང་། སྒྲའི་ཁམས་
དང་། ཁམས་དགྲ་པོ་དེ་དག་ནི་མ་ཟིན་པ་ཡིན་ནོ། །དགྲ་པོ་གཞན་ན་རྣམ་པ་གཉིས། ཟིན་པ་དག་
ཀྱང་ཡིན། མ་ཟིན་པ་དག་ཀྱང་ཡིན་ཏེ། དེ་ལ་མིག་དང་རྩ་བ་དང་སྒྲ་དང་ལྗེ་དང་ལྷས་དང་དེ་ལྟར་བྱུང་
བ་རྣམས་ནི་ཟིན་པ་ཡིན་ནོ། །འདས་པ་དང་མ་འོངས་པ་རྣམས་ནི་མ་ཟིན་པ་ཡིན་ནོ། །གཟུགས་དང་།
དྲི་དང་། རོ་དང་། དེག་བྱའི་ཁམས་དེ་ལྟར་བྱུང་བ་དབང་པོ་དང་ཐ་མི་དད་པ་རྣམས་ནི་ཟིན་པ་ཡིན་ནོ།

།གཞན་དག་ནི་མ་ཟིན་པ་རྣམས་ཏེ། འདི་ལྟ་སྟེ་རྩ་བ་མ་གཏོགས་པའི་སྒྲ་དང་། བ་སྒྲ་དང་། སེན་མོ་
དང་། སོ་དག་ལ་ཡོད་པ་དང་། ཕྱི་ས་དང་། གཅིན་དང་། མཆིལ་མ་དང་། ལྷ་བས་དང་། ལྷག་ལ་
སོགས་པ་དག་ལ་ཡོད་པ་དང་། ས་དང་རྩལ་སོགས་པ་དག་ལ་ཡོད་པ་ལྟ་བུའོ། །ཟིན་པ་ཞེས་བྱ་
བའི་དོན་ཅི་ཞེ་ན། སན་པ་དང་གཞོད་པ་དག་གིས་སན་རྒྱན་མཐུན་པར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་སེམས་དང་
སེམས་ལས་བྱུང་བ་རྣམས་ཀྱིས་ཏྲེན་གྱི་དངོས་པོར་ཉེ་བར་གཟུང་བ་སྟེ། འཇིག་ཏྲེན་གྱི་ན་སེམས་པ་
དང་བཅས་པ་ཞེས་བརྗོད་པ་གང་ཡིན་པའོ། །ཁམས་དུ་དག་གཅིག་ནི་འབྱུང་བའི་དེ་བོ་ཉིད་ཡིན། དུ་
དག་གཅིག་ནི་འབྱུང་བ་ལས་གྱུར་པ་ཡིན་ཞེ་ན། དེག་བྱ་རྣམ་པ་གཉིས་ཡིན་ཏེ། འབྱུང་བ་དག་དང་།
འབྱུང་བ་ལས་གྱུར་བའོ། །དེ་ལ་འབྱུང་བ་དག་ནི་བཞིའོ། །འབྱུང་བ་ལས་གྱུར་པ་ནི་འཇམ་པ་ཉིད་ལ་
སོགས་པ་རྣམ་པ་བདུན་ཏེ། འབྱུང་བ་དག་ལ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ལྷག་མ་གཟུགས་ཅན་དགུ་པོ་ནི།
།འབྱུང་གྱུར། དབང་པོ་ལྔ་འི་ཁམས་དག་དང་ཡུལ་བཞི་སྟེ། ཁམས་དགུ་པོ་དེ་རྣམས་ནི་འབྱུང་བ་ལས་
གྱུར་པ་དག་ཁོ་ནའོ། །ཆོས་ཁམས་ཕྱོགས་གཅིག་ཀྱང་། འབྱུང་བ་ལས་གྱུར་པ་སྟེ། རྣམ་པར་རིག་
བྱེད་མ་ཡིན་པ་ཞེས་བྱའོ། །ལྷག་མ་སེམས་ཀྱི་ཁམས་བདུན་དང་། རྣམ་པར་རིག་བྱེད་མ་ཡིན་པ་མ་

གཏོགས་པ་ཆོས་ཀྱི་ཁམས་ནི་གཉིས་ག་མ་ཡིན་པའོ། །བཅུན་པ་སངས་རྒྱས་ལྷན་པའི་སྐྱེ་མཆེད་
བཅུ་པོ་དག་ནི་འབྱུང་བ་ཅན་མོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །དེ་ནི་དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ཏེ། མདོ་ལས་འབྱུང་བ་རྣམས་ནི་བཞི་
ཉིད་དང་། སྤྱ་བ་ལ་སོགས་པའི་མཆོན་ཉིད་དུ་ངེས་པར་གཟུང་བའི་ཕྱིར་ལ། དེ་དག་ཀྱང་རེག་བྱ་ཡིན་
པའི་ཕྱིར་རོ། །མིག་ལ་སོགས་པས་ཀྱང་སྤྱ་བ་ལ་སོགས་པ་མི་འཛིན་ལ། ལུས་ཀྱི་དབང་པོས་ཀྱང་ཁ་
དོག་ལ་སོགས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །མདོ་ལས་ཀྱང་དགོ་སྤྱོད་མིག་ནི་ནང་གི་སྐྱེ་མཆེད་ཡིན་ཏེ། འབྱུང་བ་
ཆེན་པོ་བཞི་དག་རྒྱུར་བྱས་པ་གཟུགས་དྲུང་བ་གཟུགས་ཅན་བསྟན་དུ་མེད་ལ་ཐོགས་པ་དང་བཅས་
པ་སྟེ་ལུས་ཀྱི་བར་དུ་ཡང་དེ་བཞིན་ནོ། །དགོ་སྤྱོད་གཟུགས་རྣམས་ནི་ཕྱི་ནི་སྐྱེ་མཆེད་ཡིན་ཏེ། འབྱུང་བ་
ཆེན་པོ་བཞི་དག་རྒྱུར་བྱས་པ་གཟུགས་ཅན་བསྟན་དུ་ཡོད་ལ་ཐོགས་པ་དང་བཅས་པ་ཡིན་ནོ། །དགོ་
སྤྱོད་སྐྱེ་ནི་ཕྱི་ནི་སྐྱེ་མཆེད་ཡིན་ཏེ། འབྱུང་བ་ཆེན་པོ་བཞི་དག་རྒྱུར་བྱས་པ་གཟུགས་ཅན་བསྟན་དུ་མེད་
ལ་ཐོགས་པ་དང་བཅས་པ་སྟེ། ཇི་དང་རོ་ཡང་དེ་བཞིན་ནོ། །དགོ་སྤྱོད་རེག་བྱ་རྣམས་ནི་ཕྱི་ནི་སྐྱེ་མཆེད་
ཡིན་ཏེ། འབྱུང་བ་ཆེན་པོ་བཞི་དག་དང་། འབྱུང་བ་ཆེན་པོ་བཞི་དག་རྒྱུར་བྱས་པ་གཟུགས་ཅན་བསྟན་
དུ་མེད་ལ་ཐོགས་པ་དང་བཅས་པའོ་ཞེས་གསུངས་ཏེ། རེག་བྱ་ནི་སྐྱེ་མཆེད་ཀྱི་ཕྱོགས་གཅིག་ཁོ་

ནས་འབྱུང་བ་རྣམས་བསྐྱུས་པའི་ཕྱིར་ལྷག་མ་རྣམས་ནི་འབྱུང་བ་དག་མ་ཡིན་ལོ་ཞེས་བྱ་བར་གསལ་
བར་ཀུན་ཏུ་བསྟན་པ་ཡིན་ལོ། །འོན་མཛད་ལས། གང་མིག་གི་ཤའི་གོང་བྱ་ལ་སྤྱོད་པ་མཐུང་བར་གྱུར་པ་
གང་ཡིན་པ་ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་དང་ཐ་མི་དད་པར་འཇུག་པའི་ཤའི་གོང་བྱ་ལ་དེ་སྐད་ཏུ་བསྟན་
པར་བཅད་དོ། །མངལ་དུ་འཇུག་པ་ལས། དག་སྟོང་འདི་ནི་ཁམས་རྒྱལ་པ་ཡིན་ལོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །
།སེམས་ཅན་གྱི་རྣམས་ཀྱི་གཞི་བསྟན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཡང་རེག་པའི་སྐྱེ་མཆེད་རྒྱལ་ཅེས་གསུངས་པའི་
ཕྱིར་དང་། སེམས་ལས་བྱུང་བ་རྣམས་མེད་པར་ཐལ་བར་འབྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །སེམས་ཉིད་སེམས་
ལས་བྱུང་བ་རྣམས་ཡིན་ལོ་ཞེས་བྱ་བར་ཁས་སྐྱུངས་པར་རིགས་པ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། མཛད་ལས། འདུ་
ཤེས་དང་སེམས་པའི་ཆོས་འདི་ནི་སེམས་ལས་བྱུང་བ་སེམས་ལ་བརྟེན་པའོ་ཞེས་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་
དང་། སེམས་འདོད་ཆགས་དང་བཅས་པ་ལ་སོགས་པ་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟ་བུས་ན་ཁམས་
རྣམས་ཀྱི་འབྱུང་བ་དང་འབྱུང་བ་ལས་གྱུར་པ་ཉིད་ནི་ཇི་སྐད་བཤད་པ་བཞིན་ལོ། །བསགས་པ་རྣམས་
ནི་དུ། བསགས་པ་མ་ཡིན་པ་རྣམས་ནི་དུ་ཞེ་ན། གཟུགས་ཅན་བརྩ་ནི་བསགས་པ་འོ། །དབང་པོའི་
ཁམས་ལྷ་དང་ཡུལ་ལྷ་དག་ནི་རྩལ་སྤྱོད་པ་འདུས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་བསགས་པ་དག་གོ། །ཁམས་

བཅོ་བརྒྱད་པོ་དག་ལས་གཙོད་པར་བྱེད་པ་ནི་གང་གཙོད་པར་བྱ་བ་ནི་གང་། སྲེག་པར་བྱེད་པ་ནི་གང་།
བསྲེག་པར་བྱ་བ་ནི་གང་། འཇལ་བར་བྱེད་པ་ནི་གང་། གཞལ་བར་བྱ་བ་ནི་གང་ཞེ་ན། གཙོད་བྱེད་
གཙོད་པར་བྱ་བ་ཉིད། བྱི་རོལ་གྱི་ནི་ཁམས་བཞི་ཡིན། གཟུགས་དང་རྩི་དང་རོ་དང་རེག་བྱ་ཞེས་
བྱ་བ་སྟེ། དབྱ་སྒྲ་དང་ཤིང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་འོ། གཙོད་པ་ཞེས་བྱ་བ་འི་ཆས་འདི་ཅི་ཞེ་ན།
འདུས་པ་འི་རྒྱན་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་ཅན་རྣམས་པར་འབྱེད་པ་སྦྱེད་པ་འོ། ལྷུས་ཀྱི་དབང་པོ་ལ་སོགས་
པ་ནི་གཙོད་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་ཏེ། ཡན་ལག་མ་ལྷུས་པར་བཅད་ན་དེ་དག་ལ་གཉིས་སུ་བྱར་མེད་པ་འི་
ཕྱིར་རོ། གྲུང་པོ་རྣམས་ལ་ནི་གཉིས་སུ་འབྱུར་བ་མེད་དེ། གཙོད་པ་འི་ཡན་ལག་ལ་དབང་པོ་མེད་
པ་འི་ཕྱིར་རོ། གཙོད་པར་བྱེད་པ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། མོར་བུ་འི་འོད་བཞིན་དུ་དྲུང་བ་འི་ཕྱིར་རོ། འཛི་ལྟར་
གཙོད་བྱེད་གཙོད་པར་བྱ་བ་ཉིད་བྱི་རོལ་གྱི་ཁམས་བཞི་ཡིན་པ་ལྟར་དེ་བཞིན་བསྲེག་བྱ་འཇལ་བར་
བྱེད་པ་འོ། གྲེ་དག་ཉིད་བསྲེག་པར་བྱ་བ་ཡིན་ལ། གྲེ་དག་ཉིད་འཇལ་བར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། གྲུང་པོ་
རྣམས་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། དྲུང་བ་འི་ཕྱིར་འོད་བཞིན་ནོ། སྒྲ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། ཆད་པ་ཡིན་པ་འི་ཕྱིར་རོ།
སྲེག་དང་གཞལ་ལ་མི་མཐུན་སྒྲ། ཁ་ཅིག་ན་རེ་ནི་ཁམས་བཞི་པོ་དེ་དག་ཉིད་སྲེག་པར་བྱེད་པ་ཡང་

ཡིན་ལ། གཞལ་བར་བྱ་བ་འདྲ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བཟོད་དོ། །ཁ་ཅིག་ན་རེ་ནི་མེད་ཁམས་ཁོ་ན་སྟེག་པར་
 བྱེད་པ་ཡིན་ལ། ལྷོ་བ་ཉིད་ཁོ་ན་གཞལ་བར་བྱ་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བཟོད་དོ། །རྣམ་པར་སྦྱིན་པ་ལས་སྦྱིས་
 པའི་ཁམས་རྣམས་ནི་དུ། རྒྱས་པ་ལས་བྱུང་བ་རྣམས་ནི་དུ། རྒྱུ་མཐུན་པ་ལས་བྱུང་བ་རྣམས་ནི་དུ།
 རྩམ་དང་ལྡན་པ་རྣམས་ནི་དུ། གླུ་ཅིག་པ་རྣམས་ནི་དུ་ཞེ་ན། སྦྱས་པ། རྣམ་པར་སྦྱིན་པ་ལས་སྦྱིས་པ་
 དང་། །རྒྱས་པ་ལས་བྱུང་བ་ནང་གི་ལྷ། །རེ་ཞིག་མིག་ལ་སོགས་པ་ནང་གི་ཁམས་ལྷ་པོ་དག་ནི་རྣམ་
 པར་སྦྱིན་པ་ལས་སྦྱིས་པ་ཡང་ཡིན་ལ། རྒྱས་པ་ལས་བྱུང་བ་ཡང་ཡིན་ནོ། །རྒྱུ་མཐུན་པ་ལས་བྱུང་བ་
 ནི་མེད་དེ། དེ་དག་ལས་མ་གཏོགས་པ་རྒྱུ་མཐུན་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལ་རྣམ་པར་སྦྱིན་པའི་རྒྱ་
 ལས་སྦྱིས་པ་ནི་རྣམ་པར་སྦྱིན་པ་ལས་སྦྱིས་པ་སྟེ། བར་གྱི་ཆོག་མི་མངོན་པར་བྱས་པའི་ཕྱིར་བ་ལང་
 གི་ཤིང་རྟ་ཞེས་བྱ་བ་ལྟ་བུ་རོ། །ཡང་ན་འབྲས་བུ་འདྲུས་སུ་བྱིན་པའི་ལས་ནི་རྣམ་པར་སྦྱིན་པ་ཞེས་བྱ་
 སྟེ། རྣམ་པར་སྦྱིན་པར་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལས་སྦྱིས་པ་ནི་རྣམ་པར་སྦྱིན་པ་ལས་སྦྱིས་པ་རྣམས་
 སོ། །འབྲས་བུ་ནི་རྣམ་པར་སྦྱིན་པ་ཁོ་ན་ཡིན་པས་རྣམ་པར་སྦྱིན་པ་འོ། །ཡང་ན་རྒྱ་ལ་འབྲས་བུ་
 བཏགས་པ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་འབྲས་བུ་ལ་རྒྱ་བཏགས་པ་རག་པའི་སྦྱེ་མཆེད་དུ་ག་པོ་འདི་དག་ནི་

སྒྲོན་གྱི་ལས་ཡིན་པར་རིག་པར་བྱའོ་ཞེས་གསུངས་པ་ལྟ་བུ་རྩོམ་པ་། །ཟས་དང་། །ལེགས་པར་བྱ་བ་དང་།
གཉིད་ལོག་པ་དང་། །ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱི་བྱང་པར་དག་གིས་རྒྱས་པར་བྱས་པ་རྣམས་ནི་རྒྱས་པ་ལས་
བྱུང་བ་དག་གོ །གཞན་དག་ན་རེ་ནི་ཆངས་པར་སྦྱོད་པས་ཀྱང་རྒྱས་པར་བྱེད་དོ་ཞེས་ཟེར་ཏེ། དེས་ནི་
མི་གཞོན་པ་ཅམ་ཏུ་བྱེད་ཀྱི་རྒྱས་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །རྒྱས་པ་ནི་རྒྱད་ནི་རྣམ་པར་སྒྲིན་པ་ནི་རྒྱད་ལ་ཕྱིར་
བཞིན་ཏུ་ཀུན་ཏུ་བསྐྱུང་ངོ། །སྒྲིན་ནི་རྒྱས་པ་ལས་བྱུང་བ་དང་། རྒྱ་མཐུན་པ་ལས་བྱུང་བ་ཡོད་ཀྱི། སྒྲིན་
རྣམ་སྒྲིན་ལས་སྐྱེས་མིན། །ཅི་འུ་ཕྱིར་ཞེ་ན། །འདོད་དགུར་འབྱུང་བ་ནི་ཕྱིར་རོ། །འོ་ན་གང་བསྟན་བཅས་
བཏགས་པ་ལས། ཆོག་རྩལ་པོ་སྦྲོང་བ་ཞིན་ཏུ་བསྒྲོམ་པ་ནི་ཕྱིར་སྐྱེས་བྱ་ཆེན་པོ་འི་མཆན་ཆངས་པ་ནི་
དབྱངས་ཉིད་འབྱུང་བ་ལོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །ཁ་ཅིག་ན་རེ་ནི་བརྒྱད་པ་འདི་ནི་གསུམ་པ་ཡིན་ཏེ། ལས་
དག་ལས་ནི་འབྱུང་བ་རྣམས་འབྱུང་། འབྱུང་བ་རྣམས་ལས་ནི་སྒྲིན་འབྱུང་བ་ལོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །ཁ་ཅིག་ན་
རེ་བརྒྱད་པ་འདི་ནི་ལྟ་པ་ཡིན་ཏེ། ལས་དག་ལས་ན་རྣམ་པར་སྒྲིན་པ་ལས་སྐྱེས་པ་ནི་འབྱུང་བ་རྣམས་
འབྱུང་། དེ་དག་ལས་ནི་རྒྱས་པ་ལས་བྱུང་བ་རྣམས་འབྱུང་། དེ་དག་ལས་ནི་རྒྱ་མཐུན་པ་ལས་བྱུང་བ་
རྣམས་འབྱུང་བོ། །དེ་དག་ལས་ནི་སྒྲིན་འབྱུང་བ་ལོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །དེ་ལྟ་ན་འོ་ན་ནི་ལུས་ཀྱི་ཆོར་བ་ཡང་

ལས་ལས་སྐྱེས་པའི་འབྱུང་བ་ལས་བྱུང་བའི་ཕྱིར་རྣམ་པར་སྤྲིན་པ་མ་ཡིན་པར་འབྱུང་རོ། །གལ་ཏེ་སྐྱེས་
བཞིན་དུ་རིགས་པ་དང་འགལ་བར་བྱུང་ན་རྣམ་པར་སྤྲིན་པ་མ་ཡིན་པར་འབྱུང་རོ། །རྒྱ་མཐུན་ལས་
བྱུང་རྣམས་སྤྲིན་སྐྱེས། བློགས་པ་མེད་པ་བརྒྱད། བརྒྱད་གང་ཞེ་ན། སེམས་ཀྱི་ཁམས་བདུན་དག་
དང་། ཆོས་ཀྱི་ཁམས་ཏེ་སྐྱེས་པ་མཉམ་པ་དང་ཀུན་དུ་འགོ་བའི་རྒྱས་བསྐྱེད་པ་རྣམས་ནི་རྒྱ་མཐུན་
པ་ལས་བྱུང་བ་དག་གོ། །རྣམ་པར་སྤྲིན་པའི་རྒྱས་བསྐྱེད་པ་རྣམས་ནི་རྣམ་པར་སྤྲིན་པ་ལས་སྐྱེས་པ་
དག་གོ། །རྒྱས་པ་ལས་བྱུང་བ་ནི་མེད་དེ། བློགས་པ་མེད་པ་རྣམས་ལ་རྒྱས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ།
།གཞན་རྣམ་གསུམ། གཞན་ནི་ལྷག་མ་བཞི་པོ་གཟུགས་དང་། སྐྱ་དང་། འི་དང་། རོ་དང་། རེག་
བྱའི་ཁམས་དག་སྟེ། དེ་དག་ནི་རྣམ་པར་སྤྲིན་པ་ལས་སྐྱེས་པ་དག་ཀྱང་ཡིན། རྒྱས་པ་ལས་བྱུང་བ་
དག་ཀྱང་ཡིན། རྒྱ་མཐུན་པ་ལས་བྱུང་བ་དག་ཀྱང་ཡིན་ནོ། །རྩལ་དང་ལྷན་ཅིག་ འདུས་མ་བྱས་ནི་
བརྟན་པའི་ཕྱིར་རྩལ་སོ། །དེ་ཡང་ཆོས་ཀྱི་ཁམས་ལ་ཡོད་པས་དེའི་ཕྱིར་ཆོས་ཀྱི་ཁམས་གཅིག་སུ་
རྩལ་དང་ལྷན་པ་ཡིན་ནོ། །ཐ་མ་གསུམ་སྐྱད་ཅིག་མ་སྟེ། ཡིད་ཀྱི་ཁམས་དང་། ཆོས་ཀྱི་ཁམས་དང་།
ཡིད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ཁམས་ནི་འདོན་པའི་རིམ་པས་ཐ་མ་དག་ཡིན་ཏེ། དེ་དག་ནི་ཟག་པ་མེད་

པའི་བཟོད་པའི་དང་པོ་སྤྱག་བསྐྱེལ་ལ་ཆོས་ཤེས་པའི་བཟོད་པའི་ཆོག་ས་ལ་སྐད་ཅིག་མ་གཅིག་རྒྱ་
མཐུན་པ་ལས་བྱུང་བ་མ་ཡིན་པར་འགྱུར་ཏེ། དེའི་ཕྱིར་སྐད་ཅིག་མ་རྣམས་ཞེས་བྱའོ། །འདུས་བྱས་
གཞན་ནི་རྒྱ་མཐུན་པ་ལས་མ་བྱུང་བ་འགའ་ཡང་མེད་དོ། །དེ་ལ་སྤྱག་བསྐྱེལ་ལ་ཆོས་ཤེས་པའི་
བཟོད་པ་དང་མཚུངས་པར་ལྡན་པའི་སེམས་ནི་ཡིད་ཀྱི་ཁམས་དང་། ཡིད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་
ཁམས་ཡིན་ནོ། །ལྷག་མེད་དང་ལྷན་ཅིག་འབྱུང་བ་རྣམས་ནི་ཆོས་ཀྱི་ཁམས་སོ། །འདི་དབྱུད་པར་བྱ་
སྟེ། གང་གིས་མིག་གི་ཁམས་དང་མི་ལྡན་པ་ལས་ལྡན་པ་འཐོབ་པ་དེ་མིག་གི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་དང་
ལྡན་པ་ཡང་ཡིན་ནམ། གང་མིག་གི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་དང་ཡིན་པ་དེ་མིག་གི་ཁམས་དང་ཡང་ཡིན་
ནམ་ཞེ་ན། སྤྱས་པ། མིག་དང་ནི། རྣམ་ཤེས་ཁམས་དག་སོ་སོ་དང་། ལྷན་ཅིག་ཏུ་ཡང་འཐོབ་པ་
ཡོད། །རེ་ཞིག་སོ་སོ་ནི་མིག་གི་ཁམས་དང་ཡིན་ལ། མིག་གི་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ཁམས་དང་མ་
ཡིན་པ་ཡང་ཡོད་དེ། འདྲོད་པའི་ཁམས་ན་རིམ་གྱིས་མིག་གི་དབང་པོ་འཐོབ་པ་དང་། གཟུགས་མེད་
པ་ནས་ཤི་འཕྲོས་ནས་བསམ་གཏན་གཉིས་པ་ལ་སོགས་པར་སྐྱེ་བ་ནའོ། །མིག་གི་རྣམ་པར་ཤེས་
པའི་ཁམས་དང་ཡིན་ལ་མིག་གི་ཁམས་དང་མ་ཡིན་པ་ཡང་ཡོད་དེ། བསམ་གཏན་གཉིས་པ་ལ་

སོགས་པར་སྐྱེས་པའི་མིག་གི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་མངོན་དུ་བྱེད་པ་དང་། དེ་དག་ནས་ཤི་འཕྲོས་ནས་
འོག་མར་སྐྱེ་བ་ན་རོ། །ལྷན་ཅིག་ཏུ་ཡང་ནི་གཉིག་དང་ལྷན་པ་ཡང་ཡོད་དེ། གཟུགས་མེད་པའི་
ཁམས་ནས་ཤི་འཕྲོས་ནས་འདོད་པའི་ཁམས་དང་ཚངས་པའི་འཇིག་རྟེན་དུ་སྐྱེ་བ་ན་རོ། །གཉིག་དང་
མ་ཡིན་པ་ནི་རྣམ་པ་དེ་དག་མ་གཏོགས་པ་རོ། །གང་མིག་གི་ཁམས་དང་ལྷན་པ་དེ་མིག་གི་རྣམ་པར་
ཤེས་པའི་ཁམས་དང་ཡང་ཡིན་ནམ་ཞེ་ན། ལྷ་བཞི་སྟེ། ལྷ་དང་པོ་ནི་བསམ་གཏན་གཉིས་པ་ལ་
སོགས་པར་སྐྱེས་པ་མིག་གི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་མངོན་དུ་མི་བྱེད་པ་ན་རོ། །གཉིས་པ་ནི་འདོད་པའི་
ཁམས་ན་མིག་མ་ཐོབ་པ་དང་ཉམས་པ་རོ། །གསུམ་པ་ནི་འདོད་པའི་ཁམས་ན་མིག་གི་ཐོབ་པ་དང་
མ་ཉམས་པ་དང་། བསམ་གཏན་དང་པོར་སྐྱེས་པ་དང་། བསམ་གཏན་གཉིས་པ་ལ་སོགས་པར་
སྐྱེས་པ་ལྷ་བྱུ་རོ། །བཞི་པ་ནི་རྣམ་པ་དེ་དག་མ་གཏོགས་པ་རོ། །དེ་བཞིན་དུ་མིག་གི་ཁམས་དང་
གཟུགས་དག་དང་། མིག་གི་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ཁམས་དང་། གཟུགས་དག་འཐོབ་པ་དང་ལྷན་པ་
དག་ཀྱང་ཅི་རིགས་པར་བརྟག་པར་བྱ་རོ། །ལྷན་ཅིག་ཏུ་ཡང་ཞེས་བྱ་བའི་ཡང་གི་སྒྲ་ནི་ཞར་ལ་འོངས་
པ་འདི་བསྟུ་བའི་དོན་ཏོ། །ཁམས་དུ་དག་གཅིག་ནི་ནང་གི་ཡིན། དུ་དག་གཅིག་ནི་ཕྱི་འི་ཡིན་ཞེ་ན།

ནང་གི་བརྩ་གཉིས། བརྩ་གཉིས་གང་དག་ཅེན། གཟུགས་ལ་སོགས་པ་མ་གཏོགས་རྣམ་པར་ཤེས་
པ་རྒྱལ་དང་། རྟེན་རྒྱལ་སྟེ། ཁམས་བརྩ་གཉིས་པོ་དེ་དག་ནི་ནང་གི་ཡིན་ནོ། །གཟུགས་ལ་སོགས་པ་
ཡུལ་གྱི་ཁམས་རྒྱལ་པོ་དེ་དག་ནི་སྤྱི་འཇུག་ཡིན་ནོ། །བདག་མེད་ན་ཇི་ལྟར་ན་ནང་གི་འཇུག་སྤྱི་འཇུག་ཞེ་ན།
སེམས་ནི་ངར་འཛིན་པའི་རྟེན་ཡིན་པའི་སྤྱིར་བདག་ཅེས་ཉེ་བར་འདོགས་ཏེ། མཁས་པས་བདག་ཉིད་
ཤིན་ཏུ་ནི། །དུལ་བས་མཐོ་རིས་ཐོབ་པར་འགྱུར། །ཞེས་གསུངས་ལ། བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་གཞན་
ལས། སེམས་དུལ་བ་ནི་ལེགས་པ་སྟེ། །སེམས་དུལ་བས་ནི་བདེ་བ་འདྲེན། །ཞེས་སེམས་དུལ་བ་
ཡིན་པར་གསུངས་པས་དེའི་སྤྱིར་མིག་ལ་སོགས་པ་ནི་སེམས་བདག་ཏུ་གྱུར་པའི་རྟེན་གྱི་དངོས་པོར་
ཉེ་བར་གྱུར་པའི་སྤྱིར་ནང་གི་ཉིད་ཡིན་ནོ། །གཟུགས་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ནི་ཡུལ་དུ་གྱུར་པའི་སྤྱིར་སྤྱི་
རོལ་གྱི་ཉིད་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟ་ན། འོན་ནི་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ཁམས་རྒྱལ་པོ་དག་ནང་གི་ཡིན་པར་མི་
འགྱུར་ཏེ། དེ་དག་ཡིད་ཀྱི་ཁམས་ཉིད་དུ་མ་གྱུར་པ་ནི་སེམས་ཀྱི་རྟེན་དུ་མི་འགྱུར་རེ་ཞེ་ན། གང་གི་ཆོ་
ཡིན་པ་དེའི་ཆོ་ན་ཡང་དེ་དག་ཉིད་དེ་དག་ཡིན་ཏེ་མཚན་ཉིད་ལས་ནི་མི་འདའོ། །དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ན་ཡིད་
ཀྱི་ཁམས་འདས་པ་ཁོ་ན་ཡིན་པར་འགྱུར་གྱི་མ་འོངས་པ་དང་ད་ལྟར་བྱུང་བ་ཡིན་པར་ནི་མི་འགྱུར་བ་

ཞིག་ན་ཁམས་བཅོ་བརྒྱད་པོ་དག་ནི་དུས་གསུམ་པ་ཡིན་པར་ཡང་འདོད་དོ། །གལ་ཏེ་ཡང་རྣམ་པར་
ཤེས་པ་མ་འོངས་པ་དང་ད་ལྟར་བྱུང་བ་ཡིད་ཀྱི་ཁམས་ཀྱི་མཆོན་ཉིད་མ་ཡིན་པར་གྱུར་ན་འདས་པའི་
དུས་ན་ཡང་ཡིད་ཀྱི་ཁམས་སུ་རྣམ་པར་གཞག་པར་མི་འགྱུར་ཏེ། མཆོན་ཉིད་ནི་དུས་རྣམས་སུ་
འབྱུང་པ་མེད་དོ། །བརྟེན་པ་དང་བཅས་པའི་ཁམས་རྣམས་ནི་དུ། དེ་དང་མཚུངས་པ་རྣམས་ནི་དུ་ཞེ་
ན། དེ་ཞིག་གཅིག་ཏུ། ཆོས་ཞེས་བྱ་བ་ནི། བརྟེན་པ་དང་བཅས། གང་ཞིག་རྣམ་པར་ཤེས་པ་གང་གི་
ཡུལ་དུ་ངེས་ལ་གལ་ཏེ་དེ་ལ་རྣམ་པར་ཤེས་པ་དེ་སྐྱེས་པ་འམ་སྐྱེས་པའི་ཆོས་ཅན་གྱི་ཡུལ་དེ་ནི་བརྟེན་
པ་དང་བཅས་པ་ཞེས་བྱ་ལ། གང་ལ་ཡིད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་མཐའ་ཡས་པ་མ་སྐྱེས་པ་འམ་སྐྱེ་བར་
མི་འགྱུར་བའི་ཆོས་ཀྱི་ཁམས་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་འགའ་ཡང་མེད་དེ། འདི་ལྟར་འཕགས་པའི་གང་ཟག་
ཐམས་ཅད་ནི་གཤོན་མི་བླ་བར་ཆོས་ཐམས་ཅད་ལ་བདག་མེད་དོ་སྟུང་པའི་སེམས་འདི་སྐྱེ་ལོ། །དེའི་
དམིགས་པ་ཡང་རང་གི་ངོ་བོ་དང་ལྷན་ཅིག་འབྱུང་བ་མ་གཏོགས་པ་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཡིན་ནོ།
།སེམས་ཀྱི་སྐྱད་ཅིག་མ་དེ་ཡང་སེམས་ཀྱི་སྐྱད་ཅིག་མ་གཞན་གྱི་དམིགས་པ་མ་ཡིན་པས་སྐྱད་ཅིག་
མ་གཉིས་ཀྱི་དམིགས་པར་ནི་ཆོས་ཐམས་ཅད་འགྱུར་ཏེ། དེ་ལྟ་བུས་ན་ཆོས་ཀྱི་ཁམས་ནི་ཏྲག་ཏུ་

བརྟན་པ་དང་བཅས་པ་ཡིན་ནོ། །ལྷག་མ་ནི། དེ་དང་མཚུངས་པ་དག་ཀྱང་ཡིན། ཀྱང་ཞེས་བྱ་བའི་སྒྲ་
ནི་བརྟན་པ་དང་བཅས་པ་དག་ཀྱང་ཡིན་པ་འོ། །དེ་དང་མཚུངས་པ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ཅི་ཞིག་ཅེན། གང་
ཞིག་རང་གི་ལས་མི་བྱེད། །གང་རང་གི་ལས་བྱེད་པ་དེ་ནི་བརྟན་པ་དང་བཅས་པ་འོ་ཞེས་བཤད་པར་
འགྱུར་རོ། །དེ་ལ་མིག་གང་གིས་གཟུགས་རྣམས་མཐོང་བ་དང་། ལྟ་བའམ་ལྟ་བར་འགྱུར་བའི་མིག་
དེ་ནི་བརྟན་པ་དང་བཅས་ཞེས་བྱ་སྟེ། དེ་བཞིན་དུ་ཡིད་ཀྱི་བར་ལ་ཡང་རང་རང་གི་ཡུལ་ལ་བྱེད་པས་
བརྗོད་པར་བྱའོ། །ཁ་ཆེ་བ་རྣམས་ཀྱི་ལྟར་ན་དེ་དང་མཚུངས་པ་འི་མིག་ནི་རྣམ་པ་བཞི་སྟེ། གཟུགས་
རྣམས་མ་མཐོང་བར་འགགས་པ་དང་། འགག་པ་དང་། འགག་པར་འགྱུར་བ་གང་ཡིན་པ་དང་། མི་
སྐྱེ་བའི་ཆོས་གང་ཡིན་པ་འོ། །ཁུབ་ཕྱོགས་པ་རྣམས་ཀྱི་ལྟར་ན་རྣམ་པ་ལྔ་སྟེ། མི་སྐྱེ་བའི་ཆོས་དེ་ཉིད་
རྣམ་པར་ཤེས་པ་དང་ལྡན་པ་དང་། ལྡན་པ་མ་ཡིན་པ་དང་རྣམ་པ་གཉིས་སུ་བྱེ་བའི་ཕྱིར་ཏེ། ལུས་ཀྱི་
བར་དུ་ཡང་དེ་བཞིན་དུ་རིག་པར་བྱའོ། །ཡིད་ནི་མི་སྐྱེ་བའི་ཆོས་ཁོ་ན་དེ་འདྲ་བ་ཡིན་ནོ། །གཟུགས་
གང་དག་མིག་གིས་མཐོང་བར་གྱུར་པ་དང་། མཐོང་བ་དང་། མཐོང་བར་འགྱུར་བ་དེ་དག་ནི་བརྟན་པ་
དང་བཅས་པ་རྣམས་སོ། །དེ་དང་འདྲ་བ་ནི་རྣམ་པ་བཞི་སྟེ། གང་དག་མ་མཐོང་བ་ཉིད་དུ་འགགས་

པ་དང་། འགག་པ་དང་། འགག་པར་འགྱུར་བ་དང་། གང་དག་མི་སྐྱེ་བའི་ཚེས་རྒྱུ་ཏེ། དེ་བཞིན་
དུ་རིག་བྱའི་བར་དག་ལ་ཡང་རང་གི་དབང་པོའི་བྱེད་པས་དེ་དང་འདྲ་བ་དག་དུ་རིག་པར་བྱའོ།
།གཅིག་གི་མིག་བརྟེན་པ་དང་བཅས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡིན་ནོ། །དེ་དང་མཚུངས་པ་
རྒྱུ་ཏེ། ཡིད་ཀྱི་བར་དུ་ཡང་དེ་དང་འདྲའོ། །གཟུགས་ནི་གང་ཞིག་ལྟ་བུ་དེའི་བརྟེན་པ་
དང་བཅས་པ་ཡིན་ལ་གང་མི་ལྟ་བུ་དེའི་ནི་དེ་དང་མཚུངས་པ་ཡིན་ནོ། །ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། གཟུགས་
གང་ལ་གཅིག་ལྟ་བུ་དེ་ལ་མང་པོ་ཡང་ལྟ་བར་འགྱུར་བ་སྲིད་པ་ཡོད་དེ། དཔེར་ན་སྒྲུབ་དང་བློ་གར་
དང་གྲུད་དག་ལ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུའོ། །གང་གཉིས་མིག་གཅིག་གིས་ལྟ་བར་འགྱུར་བ་སྲིད་པ་ནི་མེད་དེ།
དེའི་ཕྱིར་འདི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རྒྱུད་གཅིག་གི་དབང་གིས་རྒྱུ་པར་གཞག་གོ། །གཟུགས་ནི་
ཐུན་མོང་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རྒྱུད་མའི་དབང་གིས་རྒྱུ་པར་གཞག་གོ། །གཟུགས་ཇི་ལྟ་བུ་དེ་བཞིན་དུ་སྒྲུབ་
དང་བློ་གར་འདྲ་བ་དེ་བཞིན་ལྟ་བུའོ། །སྒྲུབ་ནི་དེ་ལྟ་ཡིན་དུ་རྒྱུག་ན་བློ་གར་ལ་
སོགས་པ་ནི་གང་དག་གཅིག་གིས་འཛིན་པ་དེ་དག་གཞན་གྱིས་མི་འཛིན་ཏེ། སྤང་ནས་འཛིན་པའི་
ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟ་བུ་ན་དེ་དག་གྲུད་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་མིག་ལ་སོགས་པ་བཞིན་དུ་བསྐྱེ་བའི་

རིགས་སོ་ཞེ་ན། དེ་ལྟ་བུའི་ཡོད་མོད་ཀྱི་འོན་ཀྱང་དེ་དག་ལ་ཡང་སྲིད་པའི་ཕྱིར་ཐུན་མོང་བ་ཉིད་དེ།
གཅིག་གིས་སྐྱ་ལ་སོགས་པའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་བསྐྱེད་པར་འགྱུར་བའི་དྲི་ལ་སོགས་པ་གང་དག་
ཡིན་པ་དེ་དག་ཉིད་གཞན་དག་གི་ཡང་ཡིན་པ་སྲིད་པ་དེ་ནི་ཡོད་ཀྱི་མིག་ལ་སོགས་པ་ནི་དེ་ལྟ་མ་
ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟ་བུས་ན་དེ་དག་ནི་གཟུགས་བཞིན་དུ་བསྐྱེདོ། །མིག་གི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལ་སོགས་པ་
དག་གི་བརྟེན་པ་དང་བཅས་པ་དང་དེ་དང་མཚུངས་པ་ཉིད་ནི་སྐྱེ་བ་དང་མི་སྐྱེ་བའི་ཆོས་ཡིན་པའི་
ཕྱིར་ཡིད་ཀྱི་ཁམས་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་ནོ། །བརྟེན་པ་དང་བཅས་པ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཅི་ཞེ་ན། དབང་པོ་
དང་ཡུལ་དང་རྣམ་པར་ཤེས་པ་རྣམས་ཕན་ཚུན་བརྟེན་པ་འཇམ། བྱེད་པ་ལ་བརྟེན་པ་ནི་བརྟེན་པ་འོ། །དེ་
འདི་དག་ལ་ཡོད་པས་བརྟེན་པ་དང་བཅས་པ་རྣམས་སུ། འབྲས་བུ་རིག་པ་འདྲ་བའི་ཕྱིར་བརྟེན་པ་
མཚུངས་པ་འོ། །གང་དག་བརྟེན་པ་དང་བཅས་པ་མ་ཡིན་པ་དེ་དག་ནི་བརྟེན་པ་དང་བཅས་པ་དེ་དག་
དང་རིགས་འདྲ་བའི་ཕྱིར་དེ་དག་དང་མཚུངས་པ་དག་གོ །མཐོང་བས་སྤང་བར་བྱ་བའི་ཁམས་
རྣམས་ནི་དུ། བསྐྱོམས་པས་སྤང་བར་བྱ་བ་རྣམས་ནི་དུ། སྤང་བར་བྱ་བ་མ་ཡིན་པ་རྣམས་ནི་དུ་ཞེ་ན།
རེ་ཞིག་གཟུགས་ཅན་བཙུ་ནི་བསྐྱོམས་པས་སྤང་བྱ་ཡིན། ལྷ་ཡང་ཡིན་ཏེ་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ཁམས་

ལྷ་པོ་དག་གོ། །ཐ་མའི་གསུམ་རྣམ་གསུམ། ཡིད་ཀྱི་ཁམས་དང་། ཆོས་ཀྱི་ཁམས་དང་། ཡིད་ཀྱི་
རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ཁམས་དང་ཁམས་གསུམ་པོ་འདི་དག་ནི་རྣམ་པ་གསུམ་པོ་འདི་དག་སྟེ། སྤ་
རྒྱས་བརྒྱད་ཅུ་ཙུ་བརྒྱད་དང་། །དེ་དག་དང་ལྷན་ཅིག་འབྱུང་བ་དང་། དེ་དག་གི་ཐོབ་པ་རྗེས་སུ་འབྱུང་
བ་དང་བཅས་པ་རྣམས་ནི་མཐོང་བས་སྤང་བར་བྱ་བ་དག་ཡིན་ནོ། །ཟག་པ་དང་བཅས་པ་ལྷག་མ་
རྣམས་ནི་བསྐྱོམས་པས་སྤང་བར་བྱ་བ་དག་ཡིན་ནོ། །ཟག་པ་མེད་པ་རྣམས་ནི་སྤང་བར་བྱ་བ་མ་ཡིན་
པ་དག་གོ། །སོ་སོའི་སྐྱེ་བོ་ཉིད་དང་། ངན་སོང་བའི་ལུས་དང་ངག་གི་ལས་ཀྱང་འཕགས་པའི་ལམ་
དང་འགལ་བའི་ཕྱིར་མཐོང་བས་སྤང་བར་བྱ་བ་གཞན་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནམ་ཞེ་ན། དེ་དག་ནི་
མཐོང་བས་སྤང་བར་བྱ་བ་མ་ཡིན་ཏེ། མདོར་བསྡུ་བ་ནི་འདི་ཡིན་ནོ། །ཉོན་མོངས་ཅན་མིན་མཐོང་སྤང་
མིན། །གཟུགས་མིན་དུག་པ་མིན་སྐྱེས་མིན། །ཉོན་མོངས་པ་ཅན་མ་ཡིན་པ་ནི་མཐོང་བས་སྤང་བར་
བྱ་བ་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མེད་ལ་གཟུགས་ཀྱང་མ་ཡིན་ནོ། །སོ་སོའི་སྐྱེ་བོ་ཉིད་ནི་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་མ་ཡིན་
པའི་ལུང་དུ་མ་བསྟན་པ་ཡིན་ཏེ། དག་བའི་རྩ་བ་ཀུན་ཏུ་ཆད་པ་དང་། འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བ་
རྣམས་ཀྱང་དེ་དང་ལན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ལུས་དང་ངག་གི་ལས་ནི་གཟུགས་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟ་བུས་ན་དེ་

དག་ནི་མཐོང་བས་སྤང་བར་བྱ་བ་མ་ཡིན་ཏེ། བདེན་པ་དག་ལ་ལོག་པར་མི་རྟོག་པའི་ཕྱིར་དང་།
སྤྱག་བསྐྱལ་ལ་ཆོས་ཤེས་པའི་བཟོད་པ་ན་སོ་སོའི་སྐྱེ་བོ་ཉིད་དུ་ཐལ་བར་འགྱུར་བའི་ཡང་ཕྱིར་རོ།
། རྟུག་པ་ལས་མ་སྐྱེས་པ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། རྟུག་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཡིད་ཀྱི་སྐྱེ་མཆེད་དོ། །དེ་ལས་གཞན་
པ་ལས་སྐྱེས་པ་ནི་རྟུག་པ་ལས་མ་སྐྱེས་པ་སྟེ། དབང་པོ་ལྷ་ལས་སྐྱེས་པ་གང་ཡིན་པ་སྟེ། དེ་ཡང་
མཐོང་བས་སྤང་བར་བྱ་བ་ནི་མེད་དོ། །ཁམས་བཙུག་པོ་དག་ལས་ལྷ་བ་ནི་དུ། ལྷ་བ་མ་ཡིན་པ་ནི་
དུ་ཞེ་ན། མིག་དང་ཆོས་ཀྱི་ཁམས་ཕྱོགས་ནི། ལྷ་བ་ཡིན་ཏེ། དེ་གང་ཞེ་ན། སྤྱས་པ། རྣམ་པ་བརྒྱད།
འཇིག་ཚོགས་ལ་ལྷ་བ་ལ་སོགས་པ་ལ་ལྷ་བ་ལྷ་དག་དང་། འཇིག་རྟེན་པའི་ཡང་དག་པའི་ལྷ་བ་དང་
། སློབ་པའི་ལྷ་བ་དང་། མི་སློབ་པའི་ལྷ་བ་སྟེ། ཆོས་ཀྱི་ཁམས་རྣམ་པ་བརྒྱད་པོ་འདི་དག་ནི་ལྷ་བ་
ཡིན་ནོ། །ལྷག་མ་ནི་ལྷ་བ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་འཇིག་ཚོགས་ལ་ལྷ་བ་ལ་སོགས་པ་ནི་སྤྱ་རྒྱས་བསྟན་
པར་སྟོན་པའི་དུས་ལ་འབབ་པར་འགྱུར་རོ། །འཇིག་རྟེན་པའི་ཡང་དག་པའི་ལྷ་བ་ནི་ཡིད་ཀྱི་རྣམ་པར་
ཤེས་པ་དང་མཚུངས་པར་ལྡན་པའི་ཤེས་རབ་དགེ་བ་ཟག་པ་དང་བཅས་པ་འོ། །སློབ་པའི་ཟག་པ་
མེད་པའི་ལྷ་བ་ནི་སློབ་པའི་འོ། །མི་སློབ་པ་ནི་མི་སློབ་པའི་འོ། །སྤྱིན་དང་བཅས་པ་དང་སྤྱིན་མེད་པའི་

མཚན་མོ་དང་ཉིན་མོ་གཟུགས་ལ་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་འཇིག་རྟེན་པ་ཉིན་མོངས་པ་ཅན་དང་ཉིན་མོངས་
པ་ཅན་མ་ཡིན་པ་དང་། སློབ་པ་དང་མི་སློབ་པའི་ལྟ་བ་དག་གིས་ཆོས་ལ་ལྟ་བའོ། །ཡང་ཅིའི་ཕྱིར་
ཡིད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་དང་མཚུངས་པར་ལྡན་པ་ཁོ་ན་ལ་འཇིག་རྟེན་པའི་ཡང་དག་པའི་ལྟ་བ་ཞེས་
བྱ་ཞེ་ན། འདི་ལྟར། རྣམ་ཤེས་ལྟ་དང་མཚུངས་སྒྲིམ་སྒྲི། །ངེས་རྟོག་མེད་ཕྱིར་ལྟ་བ་ཡིན། །རྟོག་པར་
བྱེད་པ་ནི་ལྟ་བ་ཡིན་ཏེ། ངེས་པར་སེམས་པ་ལ་ཞུགས་པ་དག་ལྟ་བ་ཡིན་ན་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལྟ་དང་
ལྟན་ཅིག་སྒྲིས་པའི་ཤེས་རབ་ནི་དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟ་བས་ན་འདི་ནི་ལྟ་བ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཉིད་ཀྱི་
ཕྱིར་ཤེས་རབ་ཉིན་མོངས་པ་ཅན་ནམ་ཉིན་མོངས་པ་ཅན་མ་ཡིན་པ་གཞན་ཡང་ལྟ་བ་མ་ཡིན་ནོ། །འོ་
ན་ནི་མིག་ཀྱང་རྟོག་པར་བྱེད་པ་ཉིད་མེད་ན། ཇི་ལྟར་ལྟ་བ་ཡིན་ཞེ་ན། གཟུགས་ལ་ལྟ་བའི་དོན་གྱིས་
ཏེ། གང་གི་ཕྱིར། མིག་གིས་གཟུགས་རྣམས་མཐོང་། གལ་ཏེ་མིག་གིས་མཐོང་བར་གྱུར་ན། རྣམ་
པར་ཤེས་པ་གཞན་དང་ལྡན་པས་ཀྱང་མཐོང་བར་འགྱུར་རེ་ཞེ་ན། མིག་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་མཐོང་བ་ནི་
མ་ཡིན་པ་ཉིད་དོ། །འོ་ན་ཅི་ཞེ་ན། བརྟེན་བཅས། གང་གི་ཆོ་རྣམ་པར་ཤེས་པ་དང་བཅས་པ་དེའི་ཆོ་
མཐོང་གི་གཞན་དུ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟ་ན་འོ་ན་ནི་མིག་ལ་བརྟེན་པའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་དེ་ཁོ་ནས་

མཐོང་བར་འགྱུར་རོ་ཞེ་ན། དེ་ལ་བརྟེན་པའི་རྣམ་པར་ཤེས་པས་མཐོང་ངོ་ཞེས་ངེས་པར་བྱ་བར་རྣམ་པ་
ནི་མིན་ནོ། །ཅི་འི་ཕྱིར་ཞེ་ན། གང་ཕྱིར་བར་དུ་ཆོད་པ་ཡི། །གཟུགས་ནི་མཐོང་བ་མིན་ཕྱིར་ལོ། །གང་གི་
ཕྱིར་རྟོག་པ་ལ་སོགས་པས་བར་དུ་ཆོད་པའི་གཟུགས་མི་མཐོང་ངོ་ཞེས་གྲག་གོ། །གལ་ཏེ་རྣམ་པར་
ཤེས་པས་མཐོང་བར་གྱུར་ན་དེ་ནི་ཐོགས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རྟོག་པ་ལ་སོགས་པ་ལ་ཡང་ཐོགས་པ་མེད་
པས་གཟུགས་བསྐྱེབས་པ་ལ་ཡང་མཐོང་བར་འགྱུར་རོ། །བསྐྱེབས་པ་ལ་ནི་མིག་གི་རྣམ་པར་ཤེས་
པ་མི་སྐྱེ་བ་ཉིད་དེ། དེ་བས་ན་མ་སྐྱེས་པས་ཇི་ལྟར་མཐོང་བར་འགྱུར། ཅི་སྟེ་མི་སྐྱེ། གང་གི་ལྟར་ན་
མིག་གིས་མཐོང་བ་དེའི་ལྟར་ན་ནི་མིག་ཐོགས་པ་དང་བཅས་པའི་ཕྱིར་བསྐྱེབས་པ་ལ་འཇུག་པ་མེད་
པས་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཡང་རྟེན་དང་ལྷན་ཅིག་ཏུ་ཡུལ་གཅིག་ལ་འཇུག་པའི་ཕྱིར་མི་སྐྱེ་བར་མི་རུང་ངོ་
། །མིག་ཀྱང་ལུས་ཀྱི་དབང་པོ་བཞིན་དུ་ཡུལ་དེ་སྤང་བ་ཞིག་ཡིན་ནམ་ཅེ་ན། འདི་ལྟར་ཐོགས་པ་དང་
བཅས་པའི་ཕྱིར་བསྐྱེབས་པ་མི་མཐོང་མཆིང་བྱ་དང་། ལྷང་ཆོར་དང་ཤེལ་དང་ཆུ་དག་གིས་བར་དུ་
ཆོད་པ་ཡང་ཇི་ལྟར་མཐོང་བར་འགྱུར་ཏེ། དེ་ལྟ་བས་ན་མིག་ཐོགས་པ་དང་བཅས་པའི་ཕྱིར་གཟུགས་
བསྐྱེབས་པ་མི་མཐོང་བ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །འོ་ན་ཇི་ལྟ་ཞེ་ན། གང་ལ་སྤང་བ་ལ་གོགས་མེད་ན་གཟུགས་

བསྐྱབས་བཞེན་དུ་ཡང་དེ་ལ་མིག་གི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་སྐྱེ་བ་ཉིད་ཡིན་ལ། གང་ལ་གོགས་ཡོད་པ་དེ་
ནི་མི་སྐྱེ་བས་མ་སྐྱེས་པའི་ཕྱིར་བསྐྱབས་པ་མི་མཐོང་ངོ། །འོན་གང་མདོ་ལས། གང་མིག་གིས་
གཟུགས་རྣམས་མཐོང་ནས་ཞེས་གསུངས་སོ། །དེར་ནི་དགོངས་པ་ནི་དེ་ལ་བརྟེན་ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་
ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་ཡིད་ཀྱིས་ཆོས་རྣམས་རྣམ་པར་ཤེས་པར་བྱས་ནས་ཞེས་གསུངས་པ་ལྟ་བུ་རོ།
།ཡིད་ནི་འདས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། །ཆོས་རྣམས་རྣམ་པར་མི་ཤེས་སོ། །འོན་ཇི་ལྟར་ཞེ་ན། ཡིད་ཀྱི་
རྣམ་པར་ཤེས་པས་སོ། །ཡང་ན་བརྟེན་པའི་ལས་བརྟེན་ལ་ཉེ་བར་བཏགས་པ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་གླིང་
དག་འབོད་དོ་ཞེས་གསུངས་པ་ལྟ་བུ་རོ། །ཇི་ལྟར་མདོ་ལས། མིག་གི་རྣམ་པར་ཤེས་པས་ཤེས་པར་བྱ་
བའི་གཟུགས་ཡིད་དུ་འོང་བ་སྟུག་པ་རྣམས་ཞེས་གསུངས་པ་ལྟ་བུ་སྟེ། དེ་དག་མིག་གིས་རྣམ་པར་
མི་ཤེས་སོ། །མདོ་ལས། བྱམ་བེ་མིག་ནི་འདི་ལྟ་སྟེ། གཟུགས་རྣམས་མཐོང་བར་བྱ་བ་ལ་སྟོ་ཡིན་ནོ་
ཞེས་ཀྱང་གསུངས་ཏེ། དེའི་ཕྱིར་མིག་གི་སྟོ་ནས་མིག་གི་རྣམ་པར་ཤེས་པས་མཐོང་ངོ་ཞེས་བྱ་བར་
ཁོང་དུ་ཆུད་དོ། །དེར་ནི་ལྟ་བ་ལ་སྟོ་ཞེས་བྱ་བར་བཟད་དོ། །མིག་ནི་གཟུགས་རྣམས་མཐོང་བར་བྱ་བ་
ལ་ལྟ་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི་མི་རུང་ངོ། །གལ་ཏེ་རྣམ་པར་ཤེས་པས་མཐོང་ན་གང་གིས་རྣམ་

པར་ཤེས་ཤེན། འདི་གཉིས་ལ་ཁྱད་པར་ཡང་ཅི་ཞིག་ཡོད་དེ། གང་གིས་གཟུགས་རྣམ་པར་ཤེས་པ་
དེ་ཉིད་ཀྱིས་འདི་མི་མཐོང་མོད། དཔེར་ན་ཤེས་རབ་འགའ་ཞིག་ལ་མཐོང་ཞེས་ཀྱང་བྱ། རབ་ཏུ་ཤེས་
པ་ཞེས་ཀྱང་བྱ་བ་དེ་བཞིན་དུ། རྣམ་པར་ཤེས་པ་འགའ་ཞིག་ལ་མཐོང་ཞེས་ཀྱང་བྱ་སྟེ། རྣམ་པར་ཤེས་
པ་ཞེས་ཀྱང་བྱའོ། །གཞན་དག་ན་རེ་ནི་གལ་ཏེ་མིག་གིས་མཐོང་ན་མིག་བྱེད་པ་པོར་གྱུར་པའི་ལྟ་བུའི་
བྱ་བ་གཞན་གང་ཞིག་ཡིན་པ་བརྗོད་དགོས་སོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །དེ་ནི་གྲུག་ཀར་མི་རུང་སྟེ། ཇི་ལྟར་རྣམ་
པར་ཤེས་པས་ཤེས་སོ་ཞེས་བྱ་བར་འདོད་ལ། དེ་ལ་བྱེད་པ་པོ་དང་བྱ་བའི་བྱེ་བྲག་ཀྱང་མེད་པ་དེ་
བཞིན་དུ་འདི་ལ་ཡང་རུང་བར་འགྱུར་རོ། །གཞན་དག་ན་རེ་ནི་མཐོང་བ་ནི་མིག་གི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་
ཡིན་ལ། མིག་ནི་དེའི་རྟེན་དུ་གྱུར་པའི་ཕྱིར་མཐོང་བ་ཞེས་བྱ་སྟེ། དཔེར་ན་སྒྲོགས་པའི་རྟེན་དུ་གྱུར་པའི་
ཕྱིར་དེའི་སྒྲོགས་ས་ཞེས་བྱ་བ་བཞིན་ནོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །དེ་ལྟར་ན་མིག་གི་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་རྟེན་དུ་
གྱུར་པའི་ཕྱིར་རྣམ་པར་ཤེས་སོ་ཞེས་བྱ་བར་ཡང་འགྱུར་བ་མ་ཡིན་ནམ་ཞེ་ན། མི་འགྱུར་ཏེ། འཇིག་
རྟེན་ན་རྣམ་པར་ཤེས་པ་དེ་ནི་མཐོང་བའོ་ཞེས་གྲགས་ཏེ། འདི་ལྟར་དེ་སྒྱེས་ན་གཟུགས་མཐོང་ངོ་ཞེས་
ཟེར་གྱི་རྣམ་པར་ཤེས་སོ་ཞེས་ནི་མི་ཟེར་རོ། །བྱེ་བྲག་ཏུ་བཤད་པ་ལས་ཀྱང་། མིག་དང་ཕྱད་ཅིང་རྣམ་

ཕར་ཤེས་པས་ཉམས་སུ་སྒྱུང་བ་ལ་མཐོང་བ་ཞེས་བྱ་བའོ་ཞེས་འབྱུང་སྟེ། དེ་ལྟ་བུས་ན་མིག་གིས་
 མཐོང་བ་ཁོ་ན་ཞེས་བྱའི། རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཞེས་ནི་མི་བྱའོ། །རྣམ་པར་ཤེས་པ་ནི་ཡོད་པ་ཅམ་གྱིས་
 གཟུགས་རྣམ་པར་ཤེས་པས་སོ་ཞེས་བྱ་སྟེ། དཔེར་ན་ཉིམས་ཉིན་པར་བྱེད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་བཞིན་ནོ།
 །མདོ་སྡེ་པ་རྣམས་ན་རེ་ནི་ནམ་མཁའ་ལྡན་པ་འདིས་ཅི་དགོས། མིག་དང་གཟུགས་རྣམས་ལ་བརྟེན་
 རས་མིག་གི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་སྐྱེ་བ་དེ་ལ་ལྟ་བ་ནི་སུ་ཞིག་ཡིན། ལྟ་བ་ནི་གང་ཞིག་ཡིན་ཏེ། འདི་ནི་
 བྱེད་པ་མེད་པ་དང་ཆོས་ཅམ་དང་རྒྱ་དང་འབྲས་བུ་ཅམ་དུ་ཟད་ལ། དེ་ལ་ཡང་ཐ་སྙད་དུ་གདགས་པའི་
 དོན་དུ་འདུན་པའི་སྒོ་ནས་མིག་གིས་མཐོང་ངོ། །རྣམ་པར་ཤེས་པས་རྣམ་པར་ཤེས་སོ་ཞེས་ཉེ་བར་
 འདོགས་པར་བྱེད་པས་འདི་ལ་མདོན་པར་ཞེན་པར་མི་བྱའོ། །བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་ཀྱང་སྒྲོངས་ཀྱི་
 མིའི་ཆོག་ལ་མདོན་པར་ཞེན་པར་མི་བྱའོ། །འཇིག་རྟེན་གྱི་མིང་ལ་མདོན་པར་བརྒྱག་པར་མི་བྱའོ་
 ཞེས་གསུངས་སོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །མིག་གིས་མཐོང་ངོ། །རྣ་བས་ཐོས་སོ། །སྒྲུས་ཆོར་རོ། །སྟེས་སྒྱུང་ངོ་
 ། །ལུས་ཀྱིས་རེག་གོ། །ཡིད་ཀྱིས་རྣམ་པར་ཤེས་སོ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི་ཁ་ཆེ་བྱེད་བྱ་བ་སྒྲིབ་པ་རྣམས་ཀྱི་
 གྲུབ་པའི་མཐའ་ཡིན་ནོ། །ཅི་མིག་གཅིག་གིས་གཟུགས་རྣམས་མཐོང་ངམ། འོན་ཏེ་གཉིགས་ཤེ་ན།

འདི་ལ་ངེས་པ་མེད་དོ། །མིག་ནི་གཉིག་དག་གིས་ཀྱང་། །མཐོང་སྟེགས་ལ་བར་མཐོང་བྱིར་རོ། །ཆོས་
མངོན་པ་པ་རྣམས་ན་རེ་མིག་གཉིགས་ཀྱང་མཐོང་སྟེ། འདི་ལྟར་གཉིག་སྒྲེན་གསལ་བར་རབ་ཏུ་
མཐོང་བར་འགྱུར་རོ། །མིག་གཅིག་སྒྲེན་ལ་གཉིས་པ་སྒྲེན་སྒྲེན་ལ་གཉིས་སུ་འཛིན་གྱི་གང་ཡང་རུང་
བ་ཞིག་གཞན་དུ་གྱུར་ན་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །རྟེན་རྣམ་པར་ཆད་པར་ཐལ་བར་ཡང་མེད་དེ། རྣམ་པར་ཤེས་
པ་ནི་གཟུགས་བཞིན་དུ་ཡུལ་ན་མི་གནས་པའི་བྱིར་རོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །གལ་ཏེ་མིག་གིས་མཐོང་བ་དང་
རྣ་བས་ཐོས་པ་ནས་ཡིད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་བར་དུ་ཡིན་ན་ཅི་འདི་དག་ཡུལ་དང་སྤང་པ་ཞིག་
གས། འོན་ཏེ་མ་སྤང་པ་ཞིག་ཡིན་ཞེ་ན། མིག་དང་ཡིད་དང་རྣ་བ་ནི། ཡུལ་དང་མ་སྤང། འདི་ལྟར་
གཟུགས་སྐྱུང་རིང་པོ་ནས་མཐོང་ཞིང་མིག་ལ་ཡོད་པའི་མིག་སྒྲན་མི་མཐོང་ལ། དེ་བཞིན་དུ་སྒྲི་སྐྱུང་
རིང་པོ་ནས་ཐོས་སོ། །ཡུལ་དང་སྤང་པ་ཉིད་ཅིག་ཡིན་ན་ནི་འདི་ན་བསམ་གཏན་པ་རྣམས་ལ་ལྟའི་
མིག་དང་། རྣ་བ་སྟེ་བར་མི་འགྱུར་ཏེ། སྒྲ་ལ་སོགས་པ་བཞིན་ནོ། །གལ་ཏེ་མིག་ཡུལ་དང་མ་སྤང་པ་
ཡིན་ན་ཅིའི་བྱིར་ཐག་རིང་བ་དང་བར་དུ་ཆོད་པ་མ་སྤང་པ་ཐམས་ཅད་མི་མཐོང་ཞེ་ན། དེ་ཞིག་ཁབ་
ལོང་གིས་ཀྱང་ལྟགས་མ་སྤང་པ་ཐམས་ཅད་ཇི་ལྟར་མི་འདྲེན། ཡུལ་དང་སྤང་པ་ཉིད་ཅིག་ཡིན་ན་ཡང་

ཅིའི་ཕྱིར་མིག་སྒྲན་ནམ་གྱུར་མ་སྤད་པ་ཐམས་ཅད་མི་མཐོང་སྟེ་དེ་ནི་མཚུངས་སོ། །ཇི་ལྟར་ཡང་སྐུ་ལ་
སོགས་པ་ཡུལ་དང་སྤད་པ་ཡིན་ཡང་ལྟན་ཅིག་སྐྱེས་པའི་དྲི་ལ་སོགས་པ་མི་འཛིན་པའི་ཕྱིར་ཐམས་
ཅད་ནི་མ་ཡིན་པ་དེ་བཞིན་དུ། མིག་ཀྱང་མ་སྤད་པ་ཡིན་མོད་ཀྱི་ཐམས་ཅད་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །ཡིད་ནི་
གཟུགས་ཅན་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་སྤད་པ་ཉིད་དུ་མི་རུས་སོ། །ཡང་ཁ་ཅིག་ནི་རྣ་བའི་ནང་དུ་ཡང་སྐྱ་ཐོས་
པའི་ཕྱིར། རྣ་བ་ནི་ཡུལ་དང་སྤད་པ་དང་མ་སྤད་པ་ཡང་ཡིན་པར་སེམས་སོ། །ལྟག་མ་སྐྱ་དང་ལྟེ་དང་
ལུས་ཞེས་བྱ་བ། གསུམ་གཞན་དུ། ཡུལ་དང་སྤད་པ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཚིག་གོ། །སྐྱ་ཇི་ལྟར་ཡུལ་དང་
སྤད་པ་ཡིན་ཞེ་ན། དབུགས་མ་བརྒྱབས་པར་དྲི་མི་འཛིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །སྤད་པ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ཅི་ཞེ་ན།
འདབ་རགས་པར་འབྱུང་བའོ། །ཅི་རྒྱལ་སྤྱ་རབ་རྣམས་ཕན་ཚུན་རེག་གམ་འོན་ཏེ་མི་རེག་ཅི་ན། ཁ་ཆེ་
བ་རྣམས་ན་རེ་མི་རེག་གོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། རེ་ཞིག་གལ་ཏེ་བདག་ཉིད་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་
རེག་པར་འགྱུར་ན་ནི་རྫས་རྣམས་འདྲེས་པར་འགྱུར་རོ། །འོན་ཏེ་ཕྱོགས་གཅིག་གིས་རེག་ན་ནི་ཆ་
ཤས་དང་བཅས་པ་དག་ཏུ་ཐལ་བར་འགྱུར་བ་ཞིག་ན་རྒྱལ་སྤྱ་རབ་རྣམས་ནི་ཆ་ཤས་མེད་པ་ཡིན་ནོ།
འོ་ན་ཇི་ལྟར་སྐྱ་མཛོན་པར་འགྱུབ་པར་འགྱུར་ཞེ་ན། དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་ཏེ། གལ་ཏེ་རེག་པར་གྱུར་ན་ལག་

པས་ལག་པ་ལ་བསྐྱུན་ན་འབྱིང་བར་འགྱུར་ལ། རྫོགས་རྫོགས་ལ་བསྐྱུན་ན་ཡང་འབྱིང་བར་འགྱུར་རོ།
 །ཇི་ལྟར་བསགས་པ་ལ་བརྒྱབ་ན་ཞིགས་པ་མི་འགྱུར་ཞེ་ན། ལྷུང་གི་ཁམས་ཀྱིས་བཟུང་བའི་ཕྱིར་རོ།
 །ལྷུང་གི་ཁམས་ཁ་ཅིག་ནི་འཛིག་པར་ཞུགས་པ་ཡིན་ཏེ་དཔེར་ན་འཛིག་པའི་ཆོ་ལྷ་བྱའོ། །ཁ་ཅིག་ནི་
 འཛིན་པར་ཞུགས་པ་ཡིན་ཏེ་དཔེར་ན་ཆགས་པའི་ཆོ་ལྷ་བྱའོ། །དེ་ནི་ཇི་ལྟར་འདབ་ཆགས་པར་ཕྱད་
 པས་གསུམ་པོ་ཡུལ་དང་ཕྱད་པ་ཞེས་བྱ་ཞེ་ན། དེ་དག་གི་དབུས་ན་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མེད་པ་གང་ཡིན་པ་
 དེ་ཁོ་ན་འདབ་ཆགས་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །ཡང་འདུས་པ་རྣམས་ནི་ཆ་གས་དང་བཅས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་
 རེག་པར་འགྱུར་བས་ཉེས་པ་མེད་དོ། །དེ་ལྟར་བྱས་ན་བྱེ་བྲག་ཏུ་བཞད་པ་ལས། ཅི་རེག་པའི་རྒྱ་ཅན་
 གྱི་རེག་པ་ཞིག་སྐྱེས་པ་འཇམ། འོན་ཏེ་མ་རེག་པའི་རྒྱ་ཅན་ཞིག་སྐྱེ་ཞེས་དྲིས་ནས་སྒྲིམ་པ། རྒྱའི་ཕྱིར་
 རེས་འགའ་ནི་རེག་པའི་རྒྱ་ཅན་གྱི་མ་རེག་པ་སྐྱེ་སྟེ། གང་གི་ཆོ་རྣམ་པར་ཞིགས་པ་ནའོ། །རེས་
 འགའ་ནི་མ་རེག་པའི་རྒྱ་ཅན་གྱི་རེག་པ་སྐྱེ་སྟེ། གང་གི་ཆོ་བསགས་པར་འགྱུར་བ་ནའོ། །རེས་འགའ་
 ནི་རེག་པའི་རྒྱ་ཅན་གྱི་རེག་པ་སྐྱེ་སྟེ། གང་གི་ཆོ་བསགས་པ་དང་ལྡན་པ་བསགས་པ་ཁོ་ནའོ། །རེས་
 འགའ་ནི་མ་རེག་པའི་རྒྱ་ཅན་གྱི་མ་རེག་པ་སྐྱེ་སྟེ་དཔེར་ན་ཉི་ཟེར་གྱི་རྩལ་ལྷ་བྱའོ་ཞེས་འབྱུང་བའི་

གཞུང་འདི་ཡང་འཐད་པར་འགྱུར་རོ། །བཙུན་པ་དབྱིག་བཤེས་ན་རེ་ནི་རྩལ་སྤྱ་རབ་རྣམས་རེག་པར་
གྱུར་ན་ནི་སྐད་ཅིག་མ་སྤྱི་མར་གནས་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །བཙུན་པ་ན་རེ་ནི་རེག་པ་ནི་མེད་ཀྱི་
འདབ་ཆགས་པ་ལ་རེག་གོ་སྒྱུ་རྩལ་དུ་འདུ་ཤེས་པར་ཟད་དོ་ཞེས་ཟེར་ཏེ། བཙུན་པ་འེ་ལུགས་འདོད་པར་
བྱའོ། །དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ན་ནི་རྩལ་སྤྱ་རབ་བར་དང་བཅས་པ་རྣམས་ཀྱིས་བར་སྟོང་པ་དག་ཏུ་འགོ་བ་ལ་
སྤྱ་ཞིག་འགོག་ན་འདི་ལྟར་ཐོགས་པ་དང་བཅས་པ་དག་ཏུ་འདོད། རྩལ་སྤྱ་རབ་རྣམས་ལས་
བསགས་པ་དག་གཞན་པ་ཡང་མ་ཡིན་པས་དེ་དག་ཁོ་ན་བསགས་པ་ལ་རེག་པ་ཡིན་ཏེ་དཔེར་ན་
གཟུགས་སྤྱ་རུང་བ་ལྟ་བུའོ། །གལ་ཏེ་རྩལ་སྤྱ་རབ་ལ་སྤྱོགས་ཆ་ཐ་དད་པར་རྟོག་ན་ནི་རེག་གམ་མ་
རེག་ཀྱང་རུང་སྟེ། ཆ་ཤས་དང་བཅས་པ་ཉིད་དུ་ཐལ་བར་འགྱུར་རོ། །གལ་ཏེ་མ་ཡིན་ན་ནི། རེག་ཀྱང་
ཐལ་བར་མི་འགྱུར་རོ། །ཡང་ཅིའི་མིག་ལ་སོགས་པ་འདི་དག་གིས་བདག་ཉིད་ཀྱི་ཚད་དང་མཉམ་
པའི་དོན་ལ་མགལ་མེའི་འཁོར་ལོ་ལ་སོགས་པ་བཞིན་དུ་སྤྱར་དུ་འཇུག་པས་རི་ལ་སོགས་པ་འཛིན་
ཏམ། འོན་ཏེ་མཉམ་པ་དང་མི་མཉམ་པ་ཞིག་ལ་འཛིན་ཅེན། རེ་ཞིག་གང་དག་ཡུལ་དང་སྤྱད་པར་
བཤད་པ། སྤྱ་ལ་སོགས་པ་གསུམ་པོ་དེ་དག་རྣམས་ཀྱིས་ནི། ཡུལ་ནི་མཉམ་པར་འཛིན་པར་འདོད།

།དབང་པོའི་རྩལ་ཕྱ་རབ་རྣམས་ཇི་སྟེད་པ་དེ་སྟེད་ཀྱི་ཡུལ་གྱི་རྩལ་ཕྱ་རབ་རྣམས་དང་ཕྱད་ནས་རྣམ་
པར་ཤེས་པ་སྟེད་དེ། མིག་དང་རྣ་བ་དག་གིས་ནི་མ་ངེས་ཏེ། རེས་འགའ་ནི་ཆུང་སྟེ་གང་གི་ཆོ་སྐྱེའི་
ཅེ་མོ་མཐོང་བ་ནའོ། །རེས་འགའ་ནི་མཉམ་སྟེ་གང་གི་ཆོ་སྐྱེ་འབྱུང་མཐོང་བ་ནའོ། །རེས་འགའ་ནི་
ཆོ་སྟེ་གང་གི་ཆོ་མིག་ཕྱེ་བ་ཅམ་གྱིས་རི་ཆེན་པོ་མཐོང་བ་ནའོ། །དེ་བཞིན་དུ་རྣ་བས་སྤྱང་བུ་དང་འབྱུག་
ལ་སོགས་པའི་སྐྱེ་ཐོས་པ་ལ་ཡང་སྦྱར་བར་བྱའོ། །ཡིད་ནི་ལྷས་ཅན་མ་ཡིན་པ་ཁོ་ན་བས་འདིའི་ཆད་
ཡོངས་སུ་ཆད་པ་ནི་མི་སྦྱད་དོ། །ཡང་མིག་གི་དབང་པོ་ལ་སོགས་པ་འདི་དག་གི་རྩལ་ཕྱ་རབ་རྣམས་
ཇི་ལྟར་གནས་ཤེ་ན། དེ་ཞིག་མིག་གི་རྩལ་ཕྱ་རབ་རྣམས་ནི་མིག་གི་འབྲས་བུ་ལ། གོ་སྟོད་ཀྱི་མེ་
ཏོག་བཞིན་དུ་གནས་ཏེ། ཁ་དོག་དང་བཅས་བཀའ་པས་གྲུས་པར་མི་འབྱུང་རོ། །གཞན་དག་ན་དེ་
གོང་དུ་བཞིན་དུ་སྤྱོད་ཅན་གནས་ཏེ་ཤེལ་བཞིན་དུ་དྲུང་བའི་ཕྱིར་ཕན་ཚུན་མི་སྦྱིབ་པོ་ཞེས་བེད་རོ། །རྣ་
བའི་དབང་པོའི་རྩལ་ཕྱ་རབ་རྣམས་ནི་རྣ་བའི་བྱ་གའི་ནང་ན་གནས་སོ། །སྤྱི་དབང་པོའི་རྩལ་ཕྱ་རབ་
རྣམས་ནི་མཚུལ་པའི་ནང་ན་གནས་ཏེ། དབང་པོ་དང་པོ་གསུམ་ནི་ཕྱེད་བ་བཞིན་དུ་གནས་སོ། །ལྷེའི་
དབང་པོའི་རྩལ་ཕྱ་རབ་རྣམས་ནི་ལྷ་བ་ཁམ་པ་ལྟ་བུ་ཡིན་ཏེ། ལྷེའི་དབྱས་ན་སྤྱི་ཅེ་མོའི་བྱོན་ཅམ་

ཞིག་ལྷེའི་དབང་པོའི་རྩལ་སྤྱོད་རབ་དག་གིས་མ་ཁེབས་སོ་ཞེས་གྲག་གོ། །ལྷུས་ཀྱི་དབང་པོའི་རྩལ་སྤྱོད་རབ་རྣམས་ནི་ལྷུས་བཞིན་དུ་གནས་སོ། །མོའི་དབང་པོའི་རྩལ་སྤྱོད་རབ་རྣམས་ནི་རྩལ་སྤྱོད་ལྷ་བྱ་ཡིན་ནོ། །པོའི་དབང་པོའི་རྩལ་སྤྱོད་རབ་རྣམས་ནི་མཐེ་བོང་ལྷ་བྱ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་མིག་གི་དབང་པོའི་རྩལ་སྤྱོད་རབ་རྣམས་རེས་འགའ་ནི་ཐམས་ཅད་བསྟེན་པ་དང་བཅས་པ་དག་ཡིན་ནོ། །རེས་འགའ་ནི་དེ་དང་མཚུངས་པ་དག་ཡིན་ནོ། །རེས་འགའ་ནི་ཁ་ཅིག་བསྟེན་པ་དང་བཅས་པ་དག་ཡིན་ལ། ཁ་ཅིག་དེ་དང་མཚུངས་པ་ཡིན་ཏེ། ལྷེའི་དབང་པོའི་རྩལ་སྤྱོད་རབ་ཀྱི་བར་དུ་ཡང་དེ་དང་འདྲའོ། །ལྷུས་ཀྱི་དབང་པོའི་རྩལ་སྤྱོད་རབ་རྣམས་ནི་རིལ་གྱིས་བསྟེན་པ་དང་བཅས་པ་ནི་མེད་དེ། རབ་ཏུ་འབར་བའི་དཔྱལ་བའི་ནང་ན་འཁོད་པ་རྣམས་ལ་ཡང་ལྷུས་ཀྱི་དབང་པོའི་རྩལ་སྤྱོད་རབ་ཚད་མེད་པ་ཞིག་དེ་དང་མཚུངས་པ་ཡིན་ཏེ། ཐམས་ཅད་ཀྱིས་རྣམ་པར་ཤེས་པ་བསྐྱེད་ན་ནི་ལྷུས་ཞིག་པར་འགྱུར་རོ་ལོ། །དབང་པོའི་རྩལ་སྤྱོད་རབ་བཅས་ལྷུས་ཀྱི་རྩལ་སྤྱོད་རབ་གཅིག་གིས་རྣམ་པར་ཤེས་པ་སྐྱེད་པ་ནི་མེད་དེ། རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ཚོགས་ལྷ་པོ་དག་གི་རྟེན་དང་དམིགས་པ་ནི་བསགས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རྩལ་སྤྱོད་རབ་ནི་མི་མཐོང་བའི་ཕྱིར་བསྟན་དུ་མེད་པ་ཡིན་ནོ། །ཅི་མིག་གི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ནས་ཡིད་ཀྱི་

རྣམ་པར་ཤེས་པའི་བར་གྱི་ཁམས་རྒྱལ་པོ་བཤད་པ་གང་དག་ཡིན་པ་འདི་དག་ཇི་ལྟར་ལྟ་རྣམས་ཀྱི་
ཡུལ་དུ་ལྟར་ཡིན་ལ། ཐ་མའི་དུས་གསུམ་ཡིན་པ་ལྟར་རྟེན་ཀྱང་དེ་ལྟ་བུ་ཡིན་ནམ་ཞེ་ན། སྤྲུལ་པ་མ་
ཡིན་ནོ། །འོ་ན་ཅི་ཞེ་ན། ཐ་མའི་རྟེན་འདས། ཡིད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ཁམས་ཀྱི་རྟེན་ནི་འགགས་
མ་ཐག་པའི་ཡིད་དོ། །ལྟ་རྣམས་ཀྱི། དེ་དག་ལྟན་ཅིག་སྐྱེས་པའང་ཡིན། འང་ཞེས་བྱ་བའི་སྐྱེ་ནི་
འདས་པ་ཡང་ཡིན་པའོ། །དེ་ལ་མིག་གི་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ལྟན་ཅིག་སྐྱེས་པའི་རྟེན་ནི་མིག་ཡིན་པ་
ནས་ལུས་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་བར་དུ་ཡང་ལུས་ཡིན་ལ། དེ་དག་གི་འདས་པའི་རྟེན་ནི་ཡིད་ཡིན་ནོ།
།དེ་ལྟར་ན་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ཆོག་ས་ལྟ་པོ་དེ་དག་གི་རྟེན་ནི་དབང་པོ་གཉིས་གཉིས་ཡིན་ནོ། །དེ་
གཉིས་ཀྱི་ཕྱིར་གང་མིག་གི་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་རྟེན་གྱི་དངོས་པོར་ཡིན་པ་དེ་དེའི་མ་ཆངས་པ་དེ་མ་
ཐག་པའི་རྐྱེན་གྱིས་དངོས་པོར་ཡང་ཡིན་ཞེ་ན། ལུ་བཞི་སྟེ། ལུ་དང་པོ་ནི་མིག་ཡིན་ནོ། །གཉིས་བཞི་
ཆོས་ཀྱི་ཁམས་སེམས་ལས་བྱུང་བ་འདས་མ་ཐག་པ་ཡིན་ནོ། །གསུམ་པ་ནི་འདས་མ་ཐག་པའི་
ཡིད་ཡིན་ནོ། །བཞི་པ་ནི་བཤེ་བ་ལས་མ་གཏོགས་པའི་ཆོས་རྣམས་ཡིན་ཏེ། ལུས་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་
པའི་བར་དུ་ཡང་དེ་བཞི་ན་དུ་རང་གི་དབང་པོ་བརྗོད་པར་བྱའོ། །ཡིད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ནི་ཆོག་སྟེ་

མ་དང་སྒྱུར་བ་སྟེ། རེ་ཞིག་གང་ཏེན་གྱི་དངོས་པོར་ཡིན་པ་དེ་ནི་མཚུངས་པ་དེ་མ་ཐག་པའི་རྒྱུན་གྱི་
དངོས་པོར་ཡང་ཡིན་ནོ། །མཚུངས་པ་དེ་མ་ཐག་པའི་རྒྱུན་གྱི་དངོས་པོར་ཡིན་ལ་ཏེན་གྱི་དངོས་པོར་
མ་ཡིན་པ་ཡང་ཡོད་དེ། ཆོས་ཀྱི་ཁམས་སེམས་ལས་བྱུང་བ་འདས་མ་ཐག་པའོ། །ཡང་མིག་གི་རྣམ་
པར་ཤེས་པ་ནི་གཉིག་ལ་རག་ལུས་ཏེ་སྟེ་ན། ཅིའི་ཕྱིར་མིག་ལ་སོགས་པ་ཁོ་ན་ལ་ཏེན་ཞེས་བྱའི་
གཟུགས་ལ་སོགས་པ་ནི་མ་ཡིན་ཞེ་ན། དེ་དག་གྱུར་པས་འགྱུར་ཉིད་ཕྱིར། །ཏེན་ནི་མིག་ལ་སོགས་
པ་ཡིན། །ཁམས་རྣམས་ཞེས་བྱ་བར་སྦྱར་ཏེ། མིག་ལ་སོགས་པ་རྣམས་གྱུར་བས་རྣམ་པར་ཤེས་པ་
རྣམས་འགྱུར་བ་ཡིན་ཏེ། བན་པ་དང་གཞོད་པ་དང་། གསལ་བ་དང་མི་གཞོད་པ་དང་མི་གསལ་བ་
ཉིད་ཀྱི་རྗེས་སུ་བྱེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཟུགས་ལ་སོགས་པ་རྣམས་གྱུར་པས་ནི་དེ་དག་འགྱུར་བ་མ་
ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟ་བུས་ན་དེ་དག་ལ་རག་ལུས་པའི་ཕྱིར་དེ་དག་ཉིད་ཏེན་ཡིན་ནོ། །ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཤིན་ཏུ་
ལེགས་པ་ཡིན་གྱི་གཟུགས་ལ་སོགས་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །ཡང་དེ་དག་གིས་ནི་གཟུགས་ལ་སོགས་པ་
རྣམ་པར་ཤེས་ན། ཅིའི་ཕྱིར་མིག་གི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནས། ཡིད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཞེས་
བྱ་བའི་བར་ཡིན་གྱི་གཟུགས་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནས་ཆོས་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཞེས་བྱ་

བའི་བར་དུ་ནི་མ་ཡིན་ཞེ་ན། གང་གི་ཕྱིར་དེ་དག་གི་རྟེན་ནི་མིག་ལ་སོགས་པ་ཡིན་ན། དེའི་ཕྱིར་སྤུང་
མོང་མ་ཡིན་ཕྱིར། །དེ་དག་གིས་ནི་རྣམ་ཤེས་བསྟན། །རི་ལྟར་ན་སྤུང་མོང་མ་ཡིན་པ་ཉིད་ཡིན་ཞེ་ན།
མིག་ནི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་གཞན་གྱི་རྟེན་དུ་འགྱུར་བར་མི་རུས་ལ། གཟུགས་ནི་ཡིད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་
པའི་དམིགས་པར་ཡང་འགྱུར་ལ། མིག་གི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་གཞན་གྱི་དམིགས་པར་ཡང་འགྱུར་ཏེ།
ལུས་ཀྱི་བར་དུ་ཡང་དེ་དང་འདྲ་བར་རིག་པར་བྱའོ། །དེ་ལྟ་བུས་ན་རྟེན་དུ་གྱུར་པའི་ཕྱིར་དང་། སྤུང་མོང་
མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དེ་དག་ཁོ་ནས་རྣམ་པར་ཤེས་པ་བསྟན་གྱི་གཟུགས་ལ་སོགས་པས་ནི་མ་ཡིན་ཏེ།
དཔེར་ན་རྩ་བོ་ཆེན་མོ་སྤྱད་དང་། རས་ཀྱི་ཐུ་གུ་བཞིན་ནོ། །ཡང་ལུས་དག་ལ་གནས་ཏེ་མིག་གིས་
གཟུགས་རྣམས་ལ་ལྟ་བ་ནས། ཅི་ལུས་དང་མིག་དང་གཟུགས་དང་རྣམ་པར་ཤེས་པ་དེ་རྣམས་ས་
གཅིག་པ་ཁོ་ན་ཞིག་ཡིན་ནམ། འོན་ཏེ་གཞན་གྱི་ས་པ་ཡང་ཡིན་ཞེ་ན། སྤྱོད་པ། ཐམས་ཅད་ལ་བྱེ་
བྲག་ཡོད་དེ། འདྲོད་པའི་ཁམས་སུ་སྦྱེས་པ་རང་གི་མིག་གིས་རང་གི་གཟུགས་རྣམས་ལ་ལྟ་བ་ནི་
ཐམས་ཅད་རང་གི་ས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཉིད་རང་གི་གཟུགས་རྣམས་ལ་བསམ་གཏན་དང་པོའི་མིག་
གིས་ལྟ་བ་ན་ལུས་དང་གཟུགས་དག་ནི་རང་གི་ས་པ་ཡིན་ལ། རྣམ་པར་ཤེས་པ་དང་མིག་དག་ནི་

དེའི་ས་པ་ཡིན་ནོ། །བསམ་གཏན་དང་པོའི་ས་པ་དག་ལ་ལྟ་ན་ནི་གཟུགས་རྣམས་ཀྱང་དེའི་ས་པ་
ཡིན་ནོ། །རང་གི་གཟུགས་རྣམས་ཀྱང་བསམ་གཏན་གཉིས་པའི་མིག་གིས་ལྟ་བ་ན་ལུས་དང་
གཟུགས་དག་ནི་རང་གི་ས་པ་ཡིན་ལ། མིག་ནི་དེའི་ས་པ་ཡིན་ནོ། །མིག་གི་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ས་
ནི་བསམ་གཏན་དང་པོའི་ས་པ་ཡིན་ནོ། །བསམ་གཏན་དང་པོའི་ས་པ་དག་ལ་ལྟ་བ་ན་རྣམ་པར་
ཤེས་པ་དང་གཟུགས་དག་ནི་དེའི་ས་པ་ཡིན་ལ། ལུས་ནི་འདོད་པ་ན་སྦྱོད་པ་ཡིན་ནོ། །མིག་ནི་བསམ་
གཏན་གཉིས་པའི་ས་པ་ཡིན་ནོ། །བསམ་གཏན་གཉིས་པའི་ས་པ་དག་ལ་ལྟ་བ་ན་མིག་དང་
གཟུགས་དག་ནི་དེའི་ས་པ་ཡིན་ལ། ལུས་ནི་འདོད་པ་ན་སྦྱོད་པ་ཡིན་ནོ། །རྣམ་པར་ཤེས་པ་ནི་བསམ་
གཏན་དང་པོའི་ས་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟར་བསམ་གཏན་གསུམ་པ་དང་། བསམ་གཏན་བཞི་པའི་ས་པའི་
མིག་གིས་དེ་དག་གི་ས་པ་དང་། ས་འོག་མ་པའི་གཟུགས་རྣམས་ལ་ལྟ་བ་ཡང་དེ་བཞིན་དུ་སྦྱར་བར་
བྱའོ། །བསམ་གཏན་དང་པོའི་སྐྱེས་པ་རང་གི་མིག་གིས་རང་གི་གཟུགས་རྣམས་ལ་ལྟ་བ་ན་ཐམས་
ཅད་རང་གི་ས་པ་ཡིན་ནོ། །འོག་མ་རྣམས་ལ་ལྟ་བ་ནི་གསུམ་རང་གི་ས་པ་ཡིན་ནོ། །རང་གི་
གཟུགས་རྣམས་ལ་བསམ་གཏན་གཉིས་པའི་མིག་གིས་ལྟ་བ་ན་གསུམ་ནི་རང་གི་ས་པ་ཡིན་ལ།

མིག་ནི་དེའི་ས་པ་ཡིན་ནོ། །འདྲོད་པ་ན་སྐྱོད་པ་རྣམས་ལ་ལྟ་བ་ན་ལུས་དང་རྣམ་པར་ཤེས་པ་དག་ན་
རང་གི་ས་པ་ཡིན་ལ། གཟུགས་རྣམས་ནི་འོག་མ་པ་ཡིན་ནོ། །མིག་ནི་དེའི་ས་པ་ཡིན་ནོ། །བསམ་
གཏན་གཉིས་པ་རྣམས་ལ་ལྟ་བ་ན་མིག་དང་གཟུགས་ནི་དེའི་ས་པ་ཡིན་ལ། ལྷག་མ་ནི་རང་གི་ས་
པ་ཡིན་ཏེ། བསམ་གཏན་གསུམ་པ་ལ་སོགས་པའི་མིག་གིས་ལྟ་བའི་ཡང་དེ་བཞིན་དུ་སྐྱར་རོ།
།བསམ་གཏན་གཉིས་པ་ལ་སོགས་པར་སྐྱེས་པ་རང་དང་གཞན་གྱི་མིག་དག་གིས་རང་དང་གཞན་
གྱི་ས་པའི་གཟུགས་རྣམས་ལ་ལྟ་བ་ལ་ཡང་ཅི་རིགས་པར་སྐྱར་བར་བྱའོ། །འདི་ནི་དེས་པ་ཡིན་ཏེ།
ལུས་ལ་འོག་མའི་མིག་མ་ཡིན། ལུས་དང་མིག་དང་གཟུགས་རྣམས་ནི་འདྲོད་པ་ན་སྐྱོད་པ་ནས་
བསམ་གཏན་བཞི་པའི་བར་ས་ལྔ་པ་ཡིན་ནོ། །མིག་གི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ནི་འདྲོད་པ་ན་སྐྱོད་པ་དང་།
བསམ་གཏན་དང་པོའི་ས་པ་དང་། ས་གཉིས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལས་གང་བའི་ལུས་ཡིན་པས་དཔེའམ།
ས་གོང་མ་པའི་མིག་ཡིན་གྱི་ས་འོག་མ་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །འདིའི་མིག་གི་ཡུལ་ནི་དེའི་ས་པའམ། ས་
འོག་མ་པའི་གཟུགས་ཡིན་གྱི། མིག་གི་གོང་མའི་གཟུགས་མ་ཡིན། ས་གོང་མ་པའི་གཟུགས་ས་
འོག་མ་པའི་མིག་གིས་མཐོང་བར་ནི་ནམ་ཡང་མི་རུས་སོ། །རྣམ་པར་ཤེས་པའམ། གོང་མ་ནི་མིག་

གི་མ་ཡིན་ཏེ། གཟུགས་བཞིན་ནོ། །དེ་ཡི་གཟུགས། ལུས་ཀྱི་འང་གཉི་ག་ཐམས་ཅད་དུ། དེའི་ཞེས་
བྱ་བ་བཤད་མ་ཐག་པའི་མིག་གི་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ཡུལ་ནི་གོང་མ་དང་འོག་མ་དང་རང་གི་ས་པའི་
གཟུགས་ཐམས་ཅད་དུ་ཡིན་ལ། ལུས་ཀྱི་འང་གཟུགས་དང་། རྣམ་པར་ཤེས་པ་དག་ཐམས་ཅད་དུ་
ཡིན་ནོ། །ཇི་ལྟར་མིག་འདི་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ལྟར། རྣ་བའང་དེ་བཞིན་དུ་རིག་པར་བྱ་སྟེ། ལུས་ལ་
འོག་མའི་རྣ་བ་ཡིན། །རྣ་བའི་གོང་མའི་སྒྲ་མ་ཡིན། །རྣམ་པར་ཤེས་པ་འང་དེའི་སྒྲ། །ལུས་ཀྱི་འང་གཉི་
ག་ཐམས་ཅད་དུ་ཞེས་རྒྱས་བར་སྦྱར་བར་བྱ་འོ། །གསུམ་དག་ནི། ཐམས་ཅད་རང་གི་ས་པ་ཉིད། །སྒྲ་
དང་ལྟེ་དང་ལུས་ཀྱི་ཁམས་རྣམས་ཀྱི་ལུས་དང་རང་གི་ཡུལ་དང་རྣམ་པར་ཤེས་པ་རྣམས་རང་གི་
ས་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་བྱེ་བྲག་ཏུ་མ་སྟེ་བར་སྦྱིར་བསྟན་ནས། ཡང་བྱེ་བྲག་ཏུ་དབྱེ་བའི་ཕྱིར་
དམིགས་ཀྱིས་བསལ་བ་རྩོམ་སྟེ། ལུས་ཀྱི་རྣམ་ཤེས་འོག་དང་ནི། །རང་གི་ས། ལུས་དང་ལུས་ཀྱི་
ཁམས་དང་རིག་བྱ་ནི་རྟག་ཏུ་རང་གི་ས་པ་དག་ཁོ་ན་ཡིན་ནོ། །ལུས་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ནི་ཁ་ཅིག་
གི་ནི་རང་གི་ས་པ་ཡིན་ཏེ། །འདི་ལྟ་སྟེ་འདོད་པའི་ཁམས་དང་བསམ་གཏན་དང་པོར་སྦྱེས་པ་རྣམས་
ཀྱི་ལྟ་བུ་འོ། །ཁ་ཅིག་གི་ནི་ས་འོག་མ་ཡིན་པས་ཏེ། །འདི་ལྟ་སྟེ། བསམ་གཏན་གཉིས་པ་ལ་སོགས་

པར་སྐྱེས་པ་རྣམས་ཀྱི་ལྟ་བུ་རྟོག་པའི་ཡིད་མ་ངེས་ཏེ། རེས་འགའ་ནི་ལུས་དང་ཡིད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་
དང་ཆོས་དག་དང་མཚུངས་པའི་ས་པའི་ཡིད་ཡིན་ལ། རེས་འགའ་ནི་ས་གོང་མ་དང་འོག་མ་པ་ཡིན་
ཏེ། དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་ས་ལྟ་པའི་ལུས་ལ་ཡང་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་དང་། སྐྱེ་བའི་ཆོ་ཡིད་ལ་སོགས་པ་
ཅི་རིགས་པར་ས་ཐམས་ཅད་པ་དག་ཡིན་ཏེ། འདི་རྒྱས་པར་ནི་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་བསྟན་པའི་
མཛོད་ཀྱི་གནས་ནས་འཆད་པར་འགྱུར་རོ། །ཆོག་གི་ཁུར་ཏ་ཅང་མང་པ་ཡོངས་སུ་སྤང་བའི་ཕྱིར་དེ་ནི་
མི་བཤད་དེ། དགོས་པ་རྒྱུད་ལ་ངལ་བ་ཆེ་བའི་ཕྱིར་རོ། །ཞར་ལ་འོངས་པའི་སྐྱབས་ཚོགས་སོ། ། ༥
ནི་འདི་དཔུད་པར་བྱ་སྟེ། ཁམས་བཙོ་བརྒྱད་དང་། རྣམ་པར་ཤེས་པ་རྒྱལ་པོ་རྣམས་ལ་གང་ཞིག་རྣམ་
པར་ཤེས་པ་གང་དག་གིས་རྣམ་པར་ཤེས་པར་བྱ་བ་ཡིན་ཞེ་ན། སྤྱོད་པ། གཉིས་ཀྱིས་རྣམ་པར་ཤེས་་
ཕྱིར་ལྟ། །གཟུགས་དང་སྒྲ་དང་ངི་དང་རོ་དང་རེག་བྱ་རྣམས་ནི་གངས་བཞིན་དུ་མིག་དང་རྣ་བ་དང་
སྒྲ་དང་ལྗེ་དང་ལུས་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་དག་གིས་ཉམས་སུ་ཚྱུང་ནས་ཡིད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པས་
རྣམ་པར་ཤེས་ཏེ། དེ་ལྟར་ན་དེ་དག་ནི་རེ་རེ་ཞིང་རྣམ་པར་ཤེས་པ་གཉིས་ཀྱིས་རྣམ་པར་ཤེས་པར་བྱ་
བ་ཡིན་ནོ། །ཁམས་ལྟག་མ་བཅུ་གསུམ་ནི་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ཆོགས་ལྟའི་ཡུལ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་

ཡིད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་གཅིག་ཕུས་རྣམ་པར་ཤེས་པར་བྱ་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་རྣམ་པར་བཤད་པར་
འགྱུར་རོ། །རྟག་པ་རྣམས་ནི་དུ། མི་རྟག་པ་རྣམས་ནི་དུ་ཞེ་ན། ཁམས་གཅིག་རིམ་པོར་རྟག་པ་ནི་
མེད་མོད་ཀྱི། འོན་ཀྱང་། འདུས་མ་བྱས་ཆོས་རྟག་པའོ། །དེས་ན་ཆོས་ཀྱི་ཁམས་ཀྱི་ཕྱོགས་གཅིག་
རྟག་ལ། ལྷག་མ་རྣམས་ནི་མི་རྟག་པ་ཡིན་ནོ། །དབང་པོ་རྣམས་ནི་དུ། དབང་པོ་མ་ཡིན་པ་རྣམས་ནི་
དུ་ཞེ་ན། ཆོས་ཀྱི་ཕྱེད་དང་གང་དག་ནི། །བརྟུ་གཉིས་ནང་གིར་བཤད་དབང་པོ། །མདོ་ལས། མིག་གི་
དབང་པོ་དང་། རྒྱ་བའི་དབང་པོ་དང་། སྒྲུ་བའི་དབང་པོ་དང་། ལྷེ་བའི་དབང་པོ་དང་། ལྷས་ཀྱི་དབང་པོ་དང་
། ཡིད་ཀྱི་དབང་པོ་དང་། མོ་འི་དབང་པོ་དང་། ཐོ་འི་དབང་པོ་དང་། སྟོག་གི་དབང་པོ་དང་། བདེ་བའི་
དབང་པོ་དང་། སྒྲུག་བསྐྱེད་ཀྱི་དབང་པོ་དང་། ཡིད་བདེ་བའི་དབང་པོ་དང་། ཡིད་མི་བདེ་བའི་དབང་
པོ་དང་། བཏང་སྟོམས་ཀྱི་དབང་པོ་དང་། དད་པའི་དབང་པོ་དང་། བརྩོན་འགྱུས་ཀྱི་དབང་པོ་དང་།
དུན་པའི་དབང་པོ་དང་། ཏིང་ངེ་འཛིན་ཀྱི་དབང་པོ་དང་། ཤེས་རབ་ཀྱི་དབང་པོ་དང་། མི་ཤེས་པ་ཀྱུན་
ཤེས་པར་བྱེད་པའི་དབང་པོ་དང་། ཀྱུན་ཤེས་པའི་དབང་པོ་དང་། ཀྱུན་ཤེས་པ་དང་ལྷན་པའི་དབང་པོ་
དང་། དབང་པོ་ཉི་ཤུ་ཙུ་གཉིས་གསུངས་པ་ལ་ཆོས་མདོན་པ་པ་རྣམས་ནི་སྦྱེ་མཆེད་དུ་ག་གི་གོ་རིམ་

རྣམ་པར་གཞག་པ་ལ་མ་གུས་པས་ཡིད་ཀྱི་དབང་པོ་སྟོག་གི་དབང་པོའི་མཛུགས་ཐོགས་སུ་འདོན་ཏེ།
དམིགས་པ་དང་བཅས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལ་ཆོས་ཀྱི་བྱེད་ནི་སྟོག་གི་དབང་པོ་ལ་སོགས་པ་དབང་པོ་
བརྟུག་ཅིག་དང་། གསུམ་པོ་དག་གི་ཆ་སྟེ། ཆོས་ཀྱི་ཁམས་ཀྱི་སྟོགས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ནང་གི་
བརྟུག་ཉིས་ནི་མིག་ལ་སོགས་པ་རང་གི་མིང་གིས་སྟོས་པ་ལྟ་དང་། ཡིད་ཀྱི་དབང་པོ་ནི་སེམས་ཀྱི་
ཁམས་བདུན་ནོ། །པོ་དང་མོའི་དབང་པོ་དག་ནི་ལུས་ཀྱི་ཁམས་ཀྱི་སྟོགས་ཡིན་ནོ་ཞེས་འོག་ནས་
འཆད་དོ། །ལྟག་མ་ཁམས་ལྟ་པོ་དེ་དག་དང་ཆོས་ཀྱི་ཁམས་ཀྱི་སྟོགས་ནི་དབང་པོ་མ་ཡིན་པ་ཞེས་
བྱ་བ་འབྲུག་པོ། །ཆོས་མངོན་པའི་མངོན་ཀྱི་རྣམ་པར་བཤད་པ་ལས་ཁམས་བསྟན་པ་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ་
མངོན་ཀྱི་གནས་དང་པོའོ། །དབང་པོ་རྣམས་བཤད་པ་ལ་དབང་པོའི་དོན་ཅི་ཞེ་ན། དབང་ནི་དབང་
ལྷན་དམ་པའོ། །དེ་དབང་བྱེད་པས་ན་དབང་པོ་རྣམས་ཏེ། དེའི་ཕྱིར་དབང་བྱེད་པའི་དོན་ནི་དབང་པོའི་
དོན་ཏོ། །འདི་དག་ལས་གང་ཞིག་གང་ལ་དབང་བྱེད་ཅི་ན། ལྟ་པོ་རྣམས་ནི་དོན་བཞི་ལ་དབང་བྱེད།
རེ་ཞིག་མིག་དང་། རྣ་བ་དག་རེ་རེ་ཞིང་དོན་བཞི་ལ་དབང་བྱེད་པ་ནི་ལོང་བ་དང་འོན་པ་དག་ནི་མི་
མངོས་པའི་ངོ་བོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ལུས་མངོས་པར་བྱ་བ་དང་། མཐོང་བ་དང་། ཐོས་ནས་ཡང་བ་ཡོངས་

སྤྱི་ལོ་བའི་ཕྱིར་ལུས་ཡོངས་སྤྱི་བསྐྱེད་བ་དང་། མིག་དང་རྒྱ་བའི་རྒྱུ་པར་ཤེས་པ་མཚུངས་པར་
ལྡན་པ་དང་བཅས་པ་དག་སྐྱེད་པ་དང་། གཟུགས་བཟླ་བ་དང་སྒྲ་མཉན་པ་དག་གི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་
པའི་རྒྱ་ཉིད་ལ་དབང་བྱེད་པ་འོ། །སྤྱི་དང་ལྟེ་དང་ལུས་རྒྱུ་པར་ཤེས་པ་བཞིན་དུ་མཛུངས་པར་བྱ་བ་ལ་
དབང་བྱེད་པ་དང་། དེ་དག་གི་ཁམ་གྱི་བས་ལ་ཡོངས་སྤྱི་ལོངས་སྤྱི་ལོངས་སྤྱི་ལོངས་སྤྱི་ལོངས་སྤྱི་བསྐྱེད་
བ་ལ་དབང་བྱེད་པ་དང་། སྤྱི་ལ་སོགས་པའི་རྒྱུ་པར་ཤེས་པས་མཚུངས་པར་ལྡན་པ་དང་བཅས་པ་
རྒྱུ་པར་སྐྱེད་པ་དང་། དེ་བསྐྱེད་པ་དང་རྒྱ་པར་དང་། དེ་ག་བྱ་དེ་ག་པ་རྒྱུ་པར་སྐྱེད་པ་ལྟ་བུ་ཡིན་
པའི་རྒྱ་ཉིད་ལ་དབང་བྱེད་པ་འོ། །བཞི་རྒྱུ་པར་གཉིས་ལ་འོ། །ཕོ་དང་མོ་དང་སྒྲིག་དང་ཡིད་གྱི་དབང་
པོ་རྒྱུ་པར་ཤེས་པ་ཤིང་ཤིང་གཉིས་ལ་དབང་བྱེད་དེ། དེ་ཞིག་ཕོ་དང་མོ་འདི་དབང་པོ་དག་ནི་སེམས་ཅན་
གྱི་བྱེད་བྱ་དང་། བྱེད་པར་དག་ལ་དབང་བྱེད་དེ། དེ་ལ་སེམས་ཅན་གྱི་བྱེད་བྱ་ནི་ཕོ་འོ་མོ་འོ་ཞེས་བྱའོ།
།སེམས་ཅན་གྱི་བྱེད་པར་ནི་རྒྱ་པར་སོགས་པ་དབྱིབས་དང་དེ་དང་སྤྱི་ལོངས་པ་གཞན་པ་ཉིད་དོ།
།གཞན་དག་ནི་དེ་ནི་རྒྱ་པར་ཤིང་ཤིང་པར་དང་རྒྱུ་པར་བྱེད་པ་དག་ལ་དབང་བྱེད་དེ། འདི་ལྟར་དེ་
དག་དང་མི་ལྡན་པ་དང་། རྒྱུ་པར་པ་བཅས་དང་མ་ཤིང་དང་། མཚན་གཉིས་པ་རྒྱུ་པར་སྤྱི་ལོངས་པ་མ་

ཡིན་པ་དང་། མཚམས་མེད་པ་དང་། དག་བའི་རྩ་བ་ཀྱན་ཏུ་ཆད་པ་དང་། སྒྲིམ་པ་དང་། འབྲས་བུ་
འཐོབ་པ་དང་། འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བ་རྣམས་མེད་དོཞེས་ཟེར་རོ། །སློག་གི་དབང་པོ་ནི་རིས་
མ་ཐུན་པར་མཚམས་སྦྱར་བ་དང་། ཡང་དག་པར་འཛིན་པ་དག་ལ་དབང་བྱེད་དོ། །ཡིད་ཀྱི་དབང་པོ་ནི་
ཡང་སྲིད་པར་མཚམས་སྦྱར་བ་དང་། དབང་གི་དེ་བོ་དང་མ་ཐུན་པར་བྱེད་པ་དག་ལ་དབང་བྱེད་དེ། དེ་
ལ་ཡང་སྲིད་པར་མཚམས་སྦྱར་བ་ལ་དབང་བྱེད་པ་ནི་ཇི་སྐད་དུ། དེའི་ཆོ་དྲི་བའི་སེམས་གཉིས་པོ་རྗེས་
སྲུ་ཆགས་པ་དང་། ལྷན་ཅིག་པར་གྱུར་པ་འཕམ། ཁོང་ཁོ་བ་དང་ལྷན་ཅིག་པར་གྱུར་པ་གང་ཡང་རུང་བ་
ཞིག་མདོན་དུ་གྱུར་ན་ཞེས་གསུངས་པ་ལྟ་བུའོ། །དབང་གི་དེ་བོ་དང་མ་ཐུན་པར་བྱེད་པ་ལ་དབང་བྱེད་
པ་ནི་ཇི་སྐད་དུ། འཇིག་རྟེན་འདི་ནི་སེམས་ཀྱིས་བྲིད་དོཞེས་རྒྱས་པར་གསུངས་པ་ལྟ་བུའོ། །བདེ་བ་
ལ་སོགས་པའི་དབང་པོ་ལྟ་གང་ཡིན་པ་དང་། དད་པ་ལ་སོགས་པ་གང་དག་ཡིན་པ། ལྟ་དང་བརྒྱུད་
པོ་དེ་རྣམས་ནི། ཀྱུན་ནས་ཉོན་མོངས་རྣམ་བུང་ལ། ཁོ་རིམ་བཞིན་དུ་དབང་བྱེད་དེ། བྱེ་བྲག་ཏུ་སྦྱ་
བ་རྣམས་ན་རེ། བདེ་བ་ལ་སོགས་པ་ལྟ་པོ་དག་ནི་ཀྱུན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་ལ་དབང་བྱེད་དེ། དེ་དག་
ལ་འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་པ་རྒྱས་པར་འགྱུར་བ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རོ། །དད་པ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ནི་

རྣམ་པར་བྱང་བ་ལ་དབང་བྱེད་དེ། དེ་དག་གིས་རྣམ་པར་བྱང་བར་བྱེད་དོ། །གཞན་དག་ན་རེ་བ་དེ་བ་ལ་
སོགས་པ་རྣམས་ནི་རྣམ་པར་བྱང་བ་ལ་ཡང་དབང་བྱེད་དེ། འདི་ལྟར་བདེ་བར་གྱུར་པའི་སེམས་མཉམ་
པར་འཛོག་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་དང་། སྤྱག་བསྐྱེད་གྱི་རྒྱ་ཅན་གྱི་དད་པ་ཞེས་བྱ་བ་དང་། ཡིད་
བདེ་བ་ལ་སོགས་པ་ངས་པར་འབྱུང་བ་ལ་ཉེན་པ་རྒྱག་ཅེས་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བཟེར་རོ། །གཞན་
དག་ན་རེ་རྣམ་པར་ཤེས་ནས་ཡང་བ་ཡོངས་སུ་སྤྲོད་བའི་ཕྱིར་མིག་དང་རྣ་བ་དག་གིས་ལྟས་ཡོངས་
སུ་བསྐྱུང་བ་ནི་མ་ཡིན་པ་ཉིད་ཀྱི་དེ་གཉིས་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལ་ནི་དབང་བྱེད་དོ། །གང་གི་ཕྱིར་དེ་
གཉིས་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་རྒྱ་ཉིད་ལ་སོ་སོར་དབང་བྱེད་པར་བྱུང་བར་འགྱུར་བ་རྣམ་པར་ཤེས་པ་
ལས་གཞན་པ་གཟུགས་མཐོང་བའམ་སྒྲ་ཐོས་པ་ཡང་མེད་པ་དེའི་ཕྱིར་དེ་དག་དེ་ལྟ་བུར་ནི་དབང་པོ་
ཉིད་མ་ཡིན་ནོ། །འོན་ཇི་ལྟ་བུ་ཡིན་ཞེ་ན། རང་གི་དོན་དང་ཐམས་ཅད་ལ། །དམིགས་པར་དབང་བྱེད་
ཕྱིར་དབང་རྒྱག །མིག་ལ་སོགས་པ་ལྟ་པོ་དག་ནི་རང་རང་གི་དོན་ལ་དམིགས་པར་བྱ་བ་ལ་དབང་
བྱེད་དོ། །ཡིད་ནི་དོན་ཐམས་ཅད་ལ་དམིགས་པར་བྱ་བ་ལ་དབང་བྱེད་དེ། དེའི་ཕྱིར་དེ་དག་ནི་སོ་སོར་
དབང་པོ་ཡིན་ནོ། །འདི་ལ་དོན་རྣམས་ཀྱང་དབང་བྱེད་པ་མ་ཡིན་ནམ་ཞེ་ན། དབང་བྱེད་པ་མ་ཡིན་ཏེ།

ལྷག་པར་དབང་བྱེད་པ་ཉིད་ནི་དབང་བྱེད་པ་ཉིད་ཡིན་ལ། མིག་ནི་གཟུགས་ཐམས་ཅད་ལ་དམིགས་
པར་བྱ་བ་ལ་ཐུན་མོང་གི་རྒྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། དམིགས་པ་དེ་གསལ་བ་དང་མི་གསལ་བ་ཉིད་ལ་
སོགས་པའི་རྗེས་སུ་བྱེད་པའི་ཕྱིར་གཟུགས་ལ་དམིགས་པར་བྱ་བ་ལ་ལྷག་པར་དབང་བྱེད་པ་ཡིན་གྱི།
དེ་ལས་བསྐྱོག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་གཟུགས་ཀྱི་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། ཡིད་ཆོས་རྣམས་ལ་དབང་བྱེད་པའི་བར་
དུ་ཡང་དེ་བཞིན་དུ་སྒྱུར་རོ། །མོ་ཉིད་ཐོ་ཉིད་ལས་དབང་བྱིར། །ལུས་ལས་མོ་དང་ཐོའི་དབང་དག
།ལུས་ཀྱི་དབང་པོ་ཁོ་ན་ལས་མོ་དང་ཐོའི་དབང་པོ་དག་རྣམ་པར་བཞག་སྟེ། དོན་ཐ་དད་པར་གྱུར་པ་
དག་ནི་མེད་ཀྱི་ལུས་ཀྱི་དབང་པོའི་ཆ་འགའ་སྟེ། མདོམས་ཀྱི་ཕྱོགས་མོ་དང་ཐོའི་དབང་པོའི་མིང་
འཐོབ་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་རིམ་བཞིན་དུ་མོ་ཉིད་དང་ཐོ་ཉིད་དག་ལ་དབང་བྱེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལ་
མོའི་ངོ་བོ་ནི་རང་བཞིན་ང་རོ་དང་གཡོ་བ་དང་བསམ་པ་དག་སྟེ། དེ་ནི་མོའི་མོ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །ཐོའི་ངོ་བོ་
ནི་རང་བཞིན་ང་རོ་དང་གཡོ་བ་དང་བསམ་པ་དག་པ་དག་སྟེ། དེ་ནི་ཐོའི་ཐོ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །རིགས་
གནས་ཀྱན་ནས་ཉོན་མོངས་དང་། །རྣམ་པར་བྱང་ལ་དབང་བྱེད་བྱིར། །སྟོག་དང་ཆོར་བ་རྣམས་དང་
ནི། །དད་སོགས་དབང་པོ་ལྡར་འདོད་དོ། །སྟོག་གི་དབང་པོ་ནི་རིམ་མཐུན་པར་གནས་པར་བྱ་བ་ལ་

དབང་བྱེད་དོ། །ཚོར་བ་རྣམས་ནི་ཀྱན་ནས་ཉོན་མོངས་པར་བྱ་བ་ལ་དབང་བྱེད་དེ། འདི་ལྟར་མདོ་ལས།
བདེ་བའི་ཚོར་བ་ལ་ནི་འདོད་ཆགས་རྒྱས་པར་འགྱུར། སྤྱག་བསྐྱེད་ལ་ནི་ཁོང་ཁྱོད་བ། །སྤྱག་བསྐྱེད་ལ་
ཡང་མ་ཡིན་བདེ་བ་ཡང་མ་ཡིན་པ་ལ་ནི་མ་རིག་པ་ཞེས་གསུངས་སོ། །དད་པ་ལ་སོགས་པ་ལྟ་བུ་
དག་ནི་རྣམ་པར་བྱང་བར་བྱ་བ་ལ་དབང་བྱེད་དེ། འདི་ལྟར་དེ་དག་གིས་ཉོན་མོངས་པ་རྣམས་ཀྱང་
རྣམ་པར་གཞོན་ལ་ལམ་ཡང་འབྲེན་པར་བྱེད་དོ། །དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་དེ་དག་ཀྱང་སོ་སོར་དབང་པོ་ཡིན་
པར་འདོད་དོ། །མྱ་ངན་འདས་སོགས་གོང་ནས་གོང་། །འཐོབ་པ་ལ་ནི་དབང་བྱེད་ཕྱིར། །ཀྱན་ཤེས་
བྱེད་དང་ཀྱན་ཤེས་དང་། །དེ་བཞིན་ཀྱན་ཤེས་ལྡན་དབང་པོ། །དེ་བཞིན་ཞེས་བྱ་བའི་སྒྲ་ནི་སོ་སོར་
དབང་པོ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བསྟན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལ་ཀྱན་ཤེས་པར་བྱེད་པའི་དབང་པོ་ནི་ཀྱན་ཤེས་པའི་
དབང་པོ་འཐོབ་པར་བྱ་བ་ལ་དབང་བྱེད་དོ། །ཀྱན་ཤེས་པའི་དབང་པོ་ནི། ཀྱན་ཤེས་པ་དང་ལྡན་པའི་
དབང་པོ་ཐོབ་པར་བྱ་བ་ལ་དབང་བྱེད་དོ། །ཀྱན་ཤེས་པ་དང་ལྡན་པའི་དབང་པོ་ནི་ཡོངས་སུ་མྱ་ངན་
ལས་འདའ་བར་བྱ་བ་ལ་དབང་བྱེད་དེ། སེམས་རྣམ་པར་མ་གྲོལ་བ་ལ་ཡོངས་སུ་མྱ་ངན་ལས་འདའ་
བ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །སོགས་པ་ཞེས་བྱ་བའི་སྒྲ་ནི་རྣམ་གྲངས་གཞན་བསྟན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་ཏེ། རྣམ་

གངས་གཞན་གང་ཞེ་ན། ཀུན་ཤེས་པར་བྱེད་པའི་དབང་པོ་ནི་མཐོང་བས་སྤང་བར་བྱ་བའི་ཉོན་མོངས་
པ་སྤྲོང་བ་ལ་དབང་བྱེད་དོ། ཀུན་ཤེས་པའི་དབང་པོ་ནི་བསྒྲུབས་པས་སྤང་བར་བྱ་བའི་ཉོན་མོངས་པ་
སྤྲོང་བ་ལ་དབང་བྱེད་དོ། ཀུན་ཤེས་པ་དང་ལྡན་པའི་དབང་པོ་ནི་མཐོང་བའི་ཆོས་ལ་བདེ་བར་གནས་
པའི་ཕྱིར་དབང་བྱེད་དེ། རྣམ་པར་གྲོལ་བས་དགའ་བ་དང་བདེ་བ་ལ་སོ་སོར་ཡང་དག་པར་སྦྱོང་བའི་
ཕྱིར་རོ། །དབང་བྱེད་པའི་ཕྱིར་དབང་པོ་ཉིད་ཡིན་ན། མ་རིག་པ་ལ་སོགས་པས་ཁ་བསྐྱང་དགོས་ཏེ།
མ་རིག་པ་ལ་སོགས་པ་དག་ཀྱང་འདུ་བྱེད་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ལ་དབང་བྱེད་པས། དེའི་ཕྱིར་དེ་དག་
ཀྱང་དབང་པོ་ཉིད་དུ་ཁ་བསྐྱང་བར་བྱ་ལ། དག་ལ་སོགས་པ་དག་དང་། ལག་པ་དང་། ཀླང་པ་དང་།
རྒྱབ་དང་། མདོམས་རྣམས་ཀྱང་ཆོག་དང་། ལེན་པ་དང་། འགོ་བ་དང་། རྟག་པ་དང་། ཀུན་ཏུ་དགའ་
བའི་བྱ་བ་དག་ལ་དབང་བྱེད་པའི་ཕྱིར་དབང་པོ་ཉིད་དུ་ཁ་བསྐྱང་བར་བྱའོ་ཞེ་ན། ཁ་བསྐྱང་བར་མི་བྱ་
སྟེ་འདི་ལྟར་འདིར་ནི། སེམས་ཀྱི་རྟེན་དང་དེའི་བྱེ་བྲག་ །གནས་དང་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་ཉིད།
།ཆོགས་དང་རྣམ་བྱང་ཇི་སྟེད་པ། །དབང་པོ་དག་ཀྱང་དེ་སྟེད་དུ། །འདོད་དེ། དེ་ལ་སེམས་ཀྱི་རྟེན་ནི་
དབང་པོ་རྟག་དག་ཡིན་ཏེ། སྐྱེ་མཆེད་རྟག་པོ་དེ་ནི་སེམས་ཅན་གྱི་རྗེས་ཀྱི་གཞི་ཡིན་ནོ། །མོ་དང་ཕོ་འི་

དབང་པོ་དག་གིས་ནི་དེ་མོ་དང་ཕོར་བྱེ་བྲག་ཏུ་འབྱེད་དོ། །སློབ་གི་དབང་པོས་ནི་གནས་པར་བྱེད་དོ།
 །ཚོར་བ་རྣམས་ཀྱིས་ནི་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པར་བྱེད་དོ། །དད་པ་ལ་སོགས་པ་ལྷས་ནི་རྣམ་པར་བྱང་
 བའི་ཚོགས་སོགས་པར་བྱེད་དོ། །གསུམ་གྱིས་ནི་རྣམ་པར་བྱང་བར་བྱེད་དེ། དེའི་ཕྱིར་མ་རིག་པ་ལ་
 སོགས་པ་ནི་དབང་པོ་ཉིད་ཏུ་མི་འདོད་དོ། །ཡང་ན་འཇུག་པའི་རྟེན་དང་ནི། །སྐྱེ་དང་གནས་དང་ཉར་
 སྦྱད་ལས། །བརྩ་བཞི་དེ་བཞིན་ལྷོག་པ་ལ། །དབང་པོ་རྣམས་ནི་གཞན་ཡིན་ནོ། །ཡང་ན་ཞེས་བྱ་བའི་
 སྐྱེ་ནི་གཞུང་ལུགས་ཐ་དད་པར་བསྟན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། །གཞན་དག་ན་རེ་འཇུག་པའི་རྟེན་ནི་དབང་པོ་དུག་
 ཡིན་ནོ། །སྐྱེ་བ་ནི་མོ་དང་ཕོའི་དབང་པོ་དག་ཡིན་ཏེ། དེ་ལས་སྐྱེ་བའི་ཕྱིར་རོ། །གནས་པ་ནི་སློབ་གི་
 དབང་པོ་ཡིན་ཏེ། དེས་གནས་པར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཚོར་བ་རྣམས་ཀྱིས་ནི་ཉེ་བར་སྦྱོད་པར་བྱེད་དེ།
 དེའི་ཕྱིར་དེ་དག་ནི་དབང་པོ་བརྩ་བཞི་ཡིན་ནོ། །རྣམ་པ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་གཞན་དག་ནི་ལྷོག་པ་ཡིན་ཏེ།
 ལྷོག་པའི་རྟེན་ནི་དད་པ་ལ་སོགས་པ་ཡིན་ནོ། །སྐྱེ་བ་ནི་ཀུན་ཤེས་པར་བྱེད་པའི་དབང་པོ་ཡིན་ནོ།
 །གནས་པ་ནི་ཀུན་ཤེས་པའི་དབང་པོ་ཡིན་ནོ། །ཀུན་ཤེས་པ་དང་ལྡན་པའི་དབང་པོས་ནི་ཉེ་བར་སྦྱོད་
 པར་བྱེད་དོ་ཞེས་ཟེར་ཏེ། དེའི་ཕྱིར་དབང་པོ་དག་ནི་དེ་སྟེད་ཅིག་ཡིན་ལ། དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་དེ་དག་གི་གོ་

ཅིས་ཀྱང་དེ་ཡིན་ནོ། །དག་གི་ཚིག་སྒྲ་བར་བྱ་བ་ལ་དབང་པོ་ཉིད་མ་ཡིན་ཏེ། སྒྲ་བ་པའི་བྱ་བ་པར་སྒྲ་བ་
པའི་ཕྱིར་རོ། །ལག་པ་དང་། ཀླུང་པ་དང་། ལེན་པ་དང་། འགྲོ་བ་ལས་གཞན་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་
དག་ཉིད་དེ་དག་ཡིན་ཏེ། གཞན་དང་གཞན་དུ་འབྱུང་བ་ལ་ལེན་པ་དང་འགྲོ་བ་ཞེས་བྱའོ། །སྒྲུལ་ལ་
སོགས་པ་ལ་ལག་པ་དང་། ཀླུང་པ་མེད་པ་བཞིན་དུ་ཡང་ལེན་ཞིང་འགྲོ་བའི་ཕྱིར་རོ། །རྒྱ་བ་ཀྱང་རྒྱ་ག་
པར་བྱ་བ་ལ་དབང་པོ་ཉིད་མ་ཡིན་ཏེ། ནམ་མཁའ་ལ་གནས་པའི་རྣམས་ལྷི་བ་ཐམས་ཅད་དུ་ལྷུང་བའི་
ཕྱིར་དང་། དེ་རྒྱུང་གིས་ཀྱང་དོ་བར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །མདོམས་ཀྱང་ཀྱན་རུ་དགའ་བར་བྱ་བ་ལ་དབང་
པོ་ཉིད་མ་ཡིན་ཏེ། དགའ་བ་དེ་ནི་མོ་དང་ཕོ་འི་དབང་པོས་བྱས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །སྒྲོག་མ་དང་།
སོ་དང་། མིག་གི་ལམ་དང་ཚིགས་རྣམས་ཀྱང་མིད་པ་དང་། བཅའ་བ་དང་། འབྱེད་པ་དང་། འཇུམས་
པ་དང་། བསྐྱམས་པ་དང་། བརྒྱུད་བའི་བྱ་བ་དག་ལ་དབང་པོ་ཉིད་ཡིན་པའམ། རྒྱུར་རྒྱུར་པ་ཐམས་
ཅད་རང་གི་བྱ་བ་ལ་དབང་པོ་ཉིད་ཡིན་པར་ཐལ་བར་འབྱུར་བས་དག་ལ་སོགས་པ་དབང་པོ་ཉིད་
ཡིན་པར་རིགས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་མིག་ལ་སོགས་པ་ཕོ་འི་དབང་པོ་ལ་ཐུག་པ་རྣམས་ནི་བསྟན་
ཟིན་ཏོ། །སྒྲོག་གི་དབང་པོ་ནི་ལྡན་པ་མ་ཡིན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ལྡན་པ་མ་ཡིན་པ་དག་གི་ནང་ཁོ་ན་

ནས་འཆད་པར་འགྱུར་རོ། །དད་པ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ནི་སེམས་ལས་བྱུང་བ་དག་གི་ནང་ནས་
འཆད་པར་འགྱུར་རོ། །བདེ་བ་ལ་སོགས་པ་དང་ཀུན་ཤེས་པར་བྱེད་པའི་དབང་པོ་ལ་སོགས་པ་བཤད་
པར་བྱ་སྟེ་དེ་བརྗོད་པར་བྱའོ། །ལུས་ཚོར་སེམས་པ་མ་ཡིན་གང་། །སྤྱག་བསྐྱེད་དབང་པོ་འོ། །སེམས་པ་
མ་ཡིན་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གཞོན་པར་བྱེད་པ་སྟེ་སྤྱག་བསྐྱེད་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཚིག་གོ། །སེམས་པ་ནི་བདེ་
བའོ། །ལུས་ཀྱི་ཚོར་བ་སེམས་པ་ནི་བདེ་བའི་དབང་པོ་འོ། །སེམས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཕན་འདོགས་པ་སྟེ་བདེ་
བ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཚིག་གོ། །བསམ་གཏན་གསུམ་པ་ན། སེམས་ཀྱི་དེ་ནི་བདེ་དབང་པོ། །བསམ་
གཏན་གསུམ་པ་ན་ནི་སེམས་ཀྱི་ཚོར་བ་སེམས་པ་དེ་ཉིད་བདེ་བའི་དབང་པོ་ཡིན་ཏེ། དེ་ན་རྣམ་པར་ཤེས་
པའི་ཚོགས་ལྟ་མེད་པའི་ཕྱིར་ལུས་ཀྱི་ཚོར་བ་ནི་མེད་དོ། །གཞན་ན་དེ་ཡིས་བདེ་བ་ཡིན། །བསམ་
གཏན་གསུམ་པ་ལས་གཞན་པ་འདོད་པའི་ཁམས་དང་། བསམ་གཏན་དང་པོ་དང་། གཉིས་པ་ན་ནི་
སེམས་ཀྱི་ཚོར་བ་སེམས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཡིད་བདེ་བའི་དབང་པོ་ཡིན་ནོ། །བསམ་གཏན་གསུམ་པ་ན་
ནི་དགའ་བའི་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བའི་ཕྱིར་བདེ་བའི་དབང་པོ་ཁོ་ན་ཡིན་གྱི་ཡིད་བདེ་བ་ནི་མ་ཡིན་
ཏེ། དགའ་བ་ནི་ཡིད་བདེ་བ་ཡིན་ནོ། །སེམས་ཀྱི་སེམས་པ་མ་ཡིན་པ། ཡིད་མི་བདེ་བའོ་བྱང་སྟོམས་

ནི་བར་མའོ། །སེམ་པ་ཡང་མ་ཡིན་སེམ་པ་མ་ཡིན་པ་ཡང་མ་ཡིན། སྤྱག་བསྐྱེལ་ཡང་མ་ཡིན། བདེ
བ་ཡང་མ་ཡིན་པའི་ཚོར་བ་ནི་བར་མ་ཞེས་བྱ་སྟེ། དེ་ནི་བཏང་སྟོམས་ཀྱི་དབང་པོ་ཡིན་ནོ། །ཅི་ལུས་
ཀྱི་འཕ། སེམས་ཀྱི་ཞེས་བྱ་ཞེ་ན། སྤྱུས་པ། གཉི་གའི་ཡིན་ནོ། །ཅིའི་ཕྱིར་འདི་བསྐྱེལ་ནས་དབང་པོ་
གཅིག་ཏུ་བྱས་ཤེ་ན། མི་རྟག་ཕྱིར། སེམས་ཀྱི་བདེ་བ་དང་། སྤྱག་བསྐྱེལ་ནི་ཕལ་ཆེར་རྣམ་པར་རྟོག་
པ་ལས་སྐྱེའི་ལུས་ཀྱི་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །ཡུལ་གྱི་དབང་གིས་ནི་དབྱ་བཅོམ་པ་རྣམས་ལ་ཡང་སྐྱེ་བས།
དེའི་ཕྱིར་དེ་དག་དབང་པོ་ཉིད་དུ་ཐ་དད་ཀྱི་ལུས་ཀྱི་དང་སེམས་ཀྱི་བཏང་སྟོམས་ནི་རྣམ་པར་མི་རྟོག་
པ་ཁོ་ནར་རང་གི་རང་གིས་སྐྱེ་བས་དབང་པོ་གཅིག་ཏུ་བྱས་སོ། །ལུས་ཀྱི་བདེ་བ་ཡང་གཞན་དུ་ཕན་
འདོགས་ལ། སེམས་ཀྱི་ཡང་གཞན་དུ་ཕན་འདོགས་སོ། །དེ་བཞིན་དུ་ལུས་ཀྱི་སྤྱག་བསྐྱེལ་ཡང་
གཞན་དུ་གཞོད་པ་བྱེད་ལ། སེམས་ཀྱི་ཡང་གཞན་དུ་གཞོད་པ་བྱེད་དོ། །བཏང་སྟོམས་ལ་ནི་བྱེ་བྲག་
དེ་མེད་དེ། དེ་བས་ན། བཏང་སྟོམས་ནི་བྱེ་བྲག་མེད་པས་ཐ་དད་པ་མེད་དོ། །མཐོང་བསྐྱོམ་མི་སྟོབ་
ལམ་ལ་དགྲ། །གསུམ་ཡིན། ཡིད་དང་། བདེ་བ་དང་། ཡིད་བདེ་བ་དང་། བཏང་སྟོམས་རྣམས་དང་།
དད་པ་ལ་སོགས་པ་ལྟ་དང་དབང་པོ་དགྲ་པོ་དེ་དག་ནི་ལམ་གསུམ་དག་ཏུ་དབང་པོ་གསུམ་ཞེས་བྱ་

གྲོ། མཐོང་བའི་ལམ་ལ་ནི་མི་ཤེས་པ་ཀུན་ཤེས་པར་བྱ་བའི་དབང་པོ་ཞེས་བྱའོ། །བསྐྱོམ་པའི་ལམ་ལ་
 རི་ཀུན་ཤེས་པའི་དབང་པོ་ཞེས་བྱའོ། །མི་སྒྲོབ་པའི་ལམ་ལ་ནི་ཀུན་ཤེས་པ་དང་ལྡན་པའི་དབང་པོ་
 ཞེས་བྱའོ། །ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། མཐོང་བའི་ལམ་ལ་ནི་མི་ཤེས་པ་ཀུན་ཤེས་པར་བྱ་བར་ཞུགས་པ་ཡིན་ནོ།
 །བསྐྱོམ་པའི་ལམ་ལ་ནི་སྒྲོན་མ་མཐོང་བ་ཀུན་ཤེས་པར་བྱ་བ་ནི་མེད་ཀྱི། སྤ་རྒྱས་ལྷག་མ་སྤང་བར་བྱ་
 བའི་ཕྱིར་དེ་ཉིད་ཀུན་ཤེས་པར་བྱེད་དོ། །མི་སྒྲོབ་པའི་ལམ་ལ་ནི་ཀུན་ཤེས་སོ་སྒྲུལ་དུ་རྟོགས་པ་ནི་
 ཀུན་ཤེས་པ་གྲོ། དེ་འདི་ལ་ཡོད་པས་སམ། འདི་ཀུན་ཤེས་པ་སྤྱང་བའི་ངང་རྒྱུལ་ཅན་ཡིན་པས་ན་ཀུན་
 ཤེས་པ་དང་ལྡན་པའོ། །ཟད་པ་དང་མི་སྒྲེབ་པའི་ཡེ་ཤེས་ཐོབ་པའི་ཕྱིར་བདག་གིས་སྤྱག་བསྐྱེལ་
 ཡོངས་སུ་ཤེས་ཏེ་ཡང་ཡོངས་སུ་ཤེས་པར་བྱར་མེད་དོ་སྒྲུལ་པ་གྲོ། དེ་ལྟ་བུའི་དབང་པོ་ནི་ཀུན་ཤེས་པ་
 དང་ལྡན་པའི་དབང་པོ་ཡིན་ནོ། །རང་གི་ངོ་བོ་བསྟན་ནས་ཟག་པ་དང་བཅས་པ་རྣམས་ནི་དུ། ཟག་པ་
 མེད་པ་རྣམས་ནི་དུ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ལྟ་བུ་ལ་སོགས་པ་རྣམ་པའི་བྱེ་བྲག་བརྗོད་པར་བྱ་གྲོ། དེ་ལ་རེ་ཞིག་
 ཀུན་ཤེས་པར་བྱེད་པའི་དབང་པོ་ལ་སོགས་པ་བཤད་མ་ཐག་པ་གང་དག་ཡིན་པ་དེ། གསུམ་ནི་དྲི་མ་
 མེད་པ། ཟག་པ་མེད་པ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཚིག་གྲོ། དྲི་མ་རྣམས་ནི་ཟག་པའི་རྣམ་གྲངས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་

རོ། །གཟུགས་ཅན་སྒོག་དང་སྒྲུག་བསྐྱེལ་དག་ ཟག་དང་བཅས་པ། དབང་པོ་གཟུགས་ཅན་བདུན་
དང་། སྒོག་གི་དབང་པོ་དང་། སྒྲུག་བསྐྱེལ་དང་། ཡིད་མི་བདེ་བའི་དབང་པོ་དག་ནི་གཅིག་ཏུ་ཟག་པ་
དང་བཅས་པ་ཡིན་ནོ། །གཟུགས་ཅན་བདུན་ནི་མིག་དང་། རྩ་བ་དང་། སྒྲ་དང་། ལྗེ་དང་། ལྷུས་དང་
། མོ་དང་ཕོ་འདྲི་དབང་པོ་རྣམས་ཏེ། གཟུགས་ཀྱི་ཕུང་པོས་བསྐྱེས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དགུ་རྣམ་གཉིས། ཡིད་
དང་བདེ་བ་དང་། ཡིད་བདེ་བ་དང་བཏང་སྟོམས་དག་དང་། དད་པ་ལ་སོགས་པ་ལྟ་དང་། དབང་པོ་
དགུ་པོ་དེ་དག་ནི་ཟག་པ་དང་བཅས་པ་ཡང་ཡིན་ལ་ཟག་པ་མེད་པ་ཡང་ཡིན་ནོ། །ཁ་ཅིག་ན་རེ་དད་
པ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ནི་ཟག་མེད་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ཏེ། བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་གང་ལ་དབང་པོ་ལྟ་པོ་
འདི་དག་ཐམས་ཅད་དུ་ཐམས་ཅད་མེད་པ་དེ་ནི་ཕྱི་རོལ་སོ་སོའི་སྐྱེ་བོའི་སྒྱུགས་ལ་གནས་པར་ང་སྒྲུའོ་
ཞེས་གསུངས་སོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །དེ་ནི་ཁུངས་སུ་མི་རུང་སྟེ། ཟག་པ་མེད་པ་རྣམས་ཀྱི་དབང་དུ་མཛད་
ནས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདི་ལྟར་འཕགས་པའི་གང་ཟག་རྣམ་པར་གཞག་པ་མཛད་ནས་གང་ལ་
དབང་པོ་འདི་དག་ཅེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཡང་ན་སོ་སོའི་སྐྱེ་བོ་ནི་རྣམ་པ་གཉིས་ཏེ། རང་པ་དང་
། ཕྱི་རོལ་པ་འོ། །རང་པ་ནི་དགོ་བའི་རྩ་བ་ཀུན་ཏུ་མ་ཆད་པ་འོ། །ཕྱི་རོལ་པ་ནི་དགོ་བའི་རྩ་བ་ཀུན་ཏུ་

ཆད་པ་སྟེ། དེའི་དབང་དུ་མཛད་ནས་ཕྱི་རོལ་སོ་སོའི་སྐྱེ་བོའི་ཕྱོགས་ལ་གནས་པར་ང་སྤྱོད་ཞེས་
གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །མདོ་ལས་ཀྱང་སེམས་ཅན་འཛིག་རྟེན་དུ་སྐྱེས་ཤིང་འཛིག་རྟེན་དུ་གས་པ་
རྣམས་ལ་དབང་པོ་རྣམས་པོ་དག་ཀྱང་མཆིས། དབང་པོ་འབྲིང་པོ་དག་ཀྱང་མཆིས། དབང་པོ་རྩལ་པོ་
དག་ཀྱང་མཆིས་སོ་ཞེས་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་མ་བསྐྱར་བ་ཁོ་ནའི་ཆོ་གསུངས་ཏེ། དེའི་ཕྱིར་དད་པ་ལ་
སོགས་པ་ཟག་པ་དང་བཅས་པ་དག་ཀྱང་ཡོད་པ་ཉིད་དོ། །ཡང་ངས་ཇི་སྲིད་དུ་དབང་པོ་ལྟ་པོ་འདི་
དག་གི་ཀྱན་འབྱུང་བ་དང་། མི་སྣང་བ་དང་། རོ་སྤྱོད་བ་དང་། ཉེས་དམིགས་དང་། དེས་པར་འབྱུང་བ་
ཡང་དག་པ་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་མ་ཤེས་པ་དེ་སྲིད་དུ་ང་འཛིག་རྟེན་ལྟ་དང་བཅས་པ་འདི་ལས་ཞེས་རྒྱས་
པར་གསུངས་ཏེ། ཟག་པ་མེད་པ་རྣམས་ལ་ནི་ཡོངས་སུ་བརྟག་པའི་རྣམ་པ་འདི་མེད་དོ། །དབང་པོ་
དུ་ནི་རྣམ་པར་སྦྲིན་པ་དག་ཡིན། དུ་ནི་རྣམ་པར་སྦྲིན་པ་མ་ཡིན་པ་དག་ཡིན་ཞེ་ན། དེ་ཞིག་གཅིག་ཏུ་
སློག་ནི་རྣམ་སྦྲིན། འོ་ན་དག་སློང་དག་དགྲ་བཅོམ་པའི་ཆོའི་འདུ་བྱེད་དག་འཛིག་པར་བྱེད་པའི་སློག་
གི་དབང་པོ་གང་ཡིན་པ་དེ་གང་གི་རྣམ་པར་སྦྲིན་པ་ཞེ་ན། བརྟན་བཅོས་ལས། ཆོའི་འདུ་བྱེད་དག་ཇི་
ལྟར་འཛིག་པར་བྱེད་ཅེ་ན། དག་སློང་དགྲ་བཅོམ་པ་རྩུ་འཕུལ་དང་ལྡན་པ་སེམས་ལ་དབང་ཐོབ་པས་

དག་འདུན་ནམ་གང་ཟག་ལ་ལྷུང་བཟེད་དམ་ཆོས་གོས་སམ། དག་སྦྱོང་གི་འཛོ་བའི་ཡོ་བྱད་གང་
ཡང་རུང་བ་ཕུལ་ནས། དེ་བསམས་ཏེ་རབ་ཀྱི་མཐའ་པའི་བསམ་གཏན་བཞི་པ་ལ་སྟོམས་པར་འཇུག་
ཅིང་དེ་དེ་ལས་ལངས་ནས། བདག་གི་ལོངས་སྦྱོང་གི་རྣམ་པར་སྒྲིན་པ་གང་ཡིན་པ་དེ། ཆོའི་རྣམ་པར་
སྒྲིན་པར་གྱུར་ཅིག་སྟམ་དུ་སེམས་སྦྱོང་པར་བྱེད་ཅིང་ཆོག་དུ་ཡང་སྦྱ་བར་བྱེད་དོ། །དེའི་ལོངས་སྦྱོང་
གི་རྣམ་པར་སྒྲིན་པ་གང་ཡིན་པ་དེའི་ཆོའི་རྣམ་པར་སྒྲིན་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་འབྱུང་རོ། །གང་དག་རྣམ་
པར་སྒྲིན་པའི་ལྷག་མ་རྣམ་པར་སྒྲིན་པར་བྱེད་དོ་སྟམ་དུ་སེམས་པ་དེ་དག་ན་རེ་ནི་དེས་ཆོ་རབས་སྣ་མ་
ལ་ལས་བྱས་པའི་རྣམ་པར་སྒྲིན་པ་བསྟོམས་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་དངས་ནས་སོ་སོར་སྦྱོང་བར་བྱེད་དོ་
ཞེས་བེར་རོ། །དེའི་ཆོའི་འདུ་བྱེད་དག་ཇི་ཏྟར་གཏོང་ཞེ་ན། དེ་བཞིན་དུ་སྦྱིན་པ་བྱིན་ནས་བསམས་ཏེ་
རབ་ཀྱི་མཐའ་པའི་བསམ་གཏན་བཞི་པ་ལ་སྟོམས་པར་འཇུག་ཅིང་དེ་དེ་ལས་ལངས་ནས་བདག་གི་
ཆོའི་རྣམ་པར་སྒྲིན་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ལོངས་སྦྱོང་གི་རྣམ་པར་སྒྲིན་པར་གྱུར་ཅིག་སྟམ་དུ་སེམས་སྦྱོང་
པར་བྱེད་ཅིང་ཆོག་དུ་ཡང་སྦྱ་བར་བྱེད་དོ། །དེའི་དེ་ཏྟ་བུར་འགྱུར་རོ། །བཅུན་པ་དབྱངས་སྒྲོགས་ན་རེ་ནི་
དེས་ལུས་དེ་ཉིད་ལ་གཟུགས་ན་སྦྱོང་པའི་འབྱུང་བ་ཆེན་པོ་ཆོ་དང་མཐུན་པའམ་འགལ་བ་དག་

བསམ་གཏན་གྱི་སྟོབས་ཀྱིས་མངོན་དུ་བྱེད་དོ། །དེ་ལྟར་ཆོའི་འདུ་བྱེད་དག་འཛིག་པར་བྱེད་ཅིང་། དེ་
ལྟར་གཏོང་བར་བྱེད་དོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །འདི་ལྟ་བུ་ཡིན་ཏེ། དེ་དག་གི་དེ་ལྟ་བུ་དེ་ནི། ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱི་
མཐུ་ཁོ་ན་སྟེ། དེས་སྟོན་གྱི་ལས་ལས་སྐྱེས་པ་དབང་པོའི་འབྱུང་བ་ཆེན་པོ་རྣམས་ཀྱི་གནས་པའི་དུས་
འཁེབ་པ་ནི་སྒྲིག་པར་བྱེད་ལ། སྟོན་མེད་པ་ཏིང་ངེ་འཛིན་ལས་སྐྱེས་པའི་འཁེབ་པ་ནི་འཁེབ་པར་བྱེད་དེ།
དེ་ལྟ་བུས་ན་སྟོག་གི་དབང་པོ་དེ་ནི་རྣམ་པར་སྦྱིན་པ་མ་ཡིན་ལ། དེ་ལས་གཞན་པ་ནི་རྣམ་པར་སྦྱིན་པ་
ཡིན་ནོ། །དྲི་བ་ལས་དྲི་བ་གཞན་འབྱུང་སྟེ། ཅིའི་ཕྱིར་ཆོའི་འདུ་བྱེད་དག་བྱིན་གྱིས་སྟོབ་པར་བྱེད་ཅེ་ན།
གཞན་ལ་ཕན་པའི་དོན་ཏམ། བསྟན་པ་གནས་པར་བྱ་བའི་དོན་དུ་སྟེ། དེ་དག་ནི་བདག་ཉིད་ཆོ་བད་
པར་མཐོང་ཞིང་དེ་ལས་གཞན་རུས་པ་ཡང་མ་མཐོང་བ་ཡིན་ནོ། །འོ་ན་ཅིའི་ཕྱིར་གཏོང་བར་བྱེད་ཅེ་ན།
གསོན་ན་གཞན་ལ་ཕན་པ་རྒྱུ་བ་དང་། ལུས་ནད་ལ་སོགས་པ་ལྟ་བུར་མཐོང་བ་ཡིན་ཏེ། ཇི་སྐད་དུ།
ཆོངས་སྟོད་འདི་ལ་ལེགས་སྟུང་ཅིང་། །ལམ་ལའང་ཤིན་ཏུ་བསྐྱེམས་ན་ནི། །ཆོ་བད་པ་ལ་དགའ་
འབྱུང་ཏེ། །དཔེར་ན་ནད་དང་བྲལ་བ་བཞིན། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟ་བུ་འོ། །འོ་ན་གང་དུ་འམ། གང་
ཞིག་གི་ཆོའི་འདུ་བྱེད་དག་འཛིག་པའམ། གཏོང་བ་དེ་རིག་པར་བྱ་ཞེ་ན། མིའི་ནང་ཁོ་ན་དག་ཏུ་སྟེ་

སྒྲིང་གསུམ་པོ་དག་ཏུ་འོ། །གང་ཞིག་གི་ཞེ་ན། དག་བཅའ་པ་པོ་མོ་རབ་ཀྱི་མཐའི་བསམ་གཏན་ཐོབ་
པ་དུས་དང་མི་སྦྱར་བར་རྣམ་པར་གྲོལ་བ་སྟེ། དེ་ནི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ལ་ཡང་དབང་ཞིང་ཉོན་མོངས་པ་དག་
གིས་ཀྱང་རྒྱ་ཉེ་བར་མ་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །མདོ་ལས་བཅའ་ལྡན་འདས་ཀྱིས། སློག་གི་འདུ་བྱེད་དག་
བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་ནས་ཆོའི་འདུ་བྱེད་དག་བཏང་ངོ་ཞེས་གསུངས་པ་དེ་དག་ལ་ཁྱད་པར་ཅི་ཞིག་ཡོད་
ཅེ་ན། ཁ་ཅིག་ན་རེ་རུང་ཟད་ཀྱང་མེད་དེ། འདི་ལྟར་སློག་གི་དབང་པོ་གང་ཞེ་ན། ཁམས་གསུམ་པའི་
ཆོ་ཡིན་ནོ་ཞེས་གསུངས་སོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །ཁ་ཅིག་ན་རེ་ནི་སྒྲིན་གྱི་ལས་ཀྱི་འབྲས་བུ་ནི་ཆོའི་འདུ་བྱེད་
དག་ཡིན་ལ། ད་ལྟར་བྱུང་བའི་ལས་ཀྱི་འབྲས་བུ་ནི་སློག་གི་འདུ་བྱེད་དག་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཟེར་ཏེ། གང་
དག་གིས་རིས་མཐུན་པར་གནས་པར་འགྱུར་བ་དེ་དག་ནི་ཆོའི་འདུ་བྱེད་དག་ཡིན་ལ། གང་དག་གིས་
དུས་གཞན་གྱི་བར་དུ་འཆོ་བ་དེ་དག་ནི་སློག་གི་འདུ་བྱེད་དག་ཡིན་ནོ། །མང་པོའི་ཆོག་ནི་ཆོ་དང་སློག་
གི་འདུ་བྱེད་ཀྱི་སྐད་ཅིག་མ་རྣམ་པ་མང་པོ་རྣམས་ལ་གཏོང་ཞིང་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབ་པའི་ཕྱིར་ཏེ། སྐད་
ཅིག་མ་གཅིག་ལ་ནི་གཏོང་བའམ་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབ་པ་མེད་དོ། །ཁ་ཅིག་ན་རེ་དུས་གཞན་གྱི་བར་དུ་
འདུག་པ་ཆོའི་རྗེས་གཅིག་བུ་ནི་མེད་དོ་ཞེས་བསྟན་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །ཁ་ཅིག་ན་རེ་འདུ་བྱེད་

མང་པོ་རྣམས་ལ་ཆོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཆོའི་རྫས་གཅིག་ཕུ་ནི་མེད་དོ། །དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ན་འདུ་བྱེད་སྒྲོས་པ་མི་
མཛད་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །ཡང་ཅིའི་ཕྱིར་བཅོམ་ལྡན་འདས་གྲིས་ཆོའི་འདུ་བྱེད་དག་བཏང་
ཞིང་བྱིན་གྲིས་བརྒྱབས་ཤེ་ན། འཆི་བ་ལ་མངའ་བ་ཉིད་དུ་བསྟན་པའི་ཕྱིར་ནི་བཏང་ལ། ཆོ་ལ་མངའ་
བ་ཉིད་དུ་བསྟན་པའི་ཕྱིར་ནི་ཟླ་བ་གསུམ་ཁོ་ན་བྱིན་གྲིས་བརྒྱབས་ཏེ། ཕྱིན་ཆད་ནི་གདུལ་བའི་དོན་
མེད་པའི་ཕྱིར་མ་ཡིན་ནོ། །གང་ཡང་ངས་རྩུ་འཕུལ་གྱི་ཀང་པ་བཞི་པོ་དེ་ལྟར་བསྒྲོམས་པ་དག་གིས་
འདོད་ན་བསྐྱལ་པ་འམ་བསྐྱལ་བ་བས་ལྷག་པར་བཞུགས་པར་བྱའོ་ཞེས་དམ་བཅས་པ་དེ་ཡང་སྒྲུབ་
པའི་ཕྱིར་རོ། །བྱེ་བྲག་ཏུ་སྒྲུབ་རྣམས་ན་རེ་ནི་ཕུང་པོ་དང་འཆི་བ་དག་གི་བདུད་དག་ལས་རྒྱལ་བར་
བསྟན་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་ཟེར་ཏེ། བྱང་ཆུབ་གྱི་ཤིང་བུང་དུ་ནི་ཉོན་མོངས་པ་དང་ལྷ་འི་བུའི་བདུད་དག་
ལས་རྒྱལ་ལོ། །ཞར་ལ་འོངས་པ་རྩོགས་སོ། ། །དཀྲུས་མ་ཉིད་བརྩམ་པར་བྱ་སྟེ། བརྩ་གཉིས་
གཉིས། བརྩ་གཉིས་གང་ཞེ་ན། ཐ་མ་བརྒྱད་དང་ཡིད་མི་བདེ། །མ་གཏོགས་པ་སྟེ། དད་པ་ལ་སོགས་
པ་ཐ་མ་བརྒྱད་དང་། ཡིད་མི་བདེ་བ་མ་གཏོགས་པ་སྟོག་གི་དབང་པོ་ལས་གཞན་པ་བརྩ་གཉིས་ནི་
རྣམ་པ་གཉིས་ཏེ། རྣམ་པར་སྒྲིན་པ་ཡང་ཡིན་ལ། རྣམ་པར་སྒྲིན་པ་མ་ཡིན་པ་ཡང་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་

མིག་ལ་སོགས་པ་བདུན་རྒྱས་པ་ལས་བྱུང་བ་རྣམས་ནི་རྣམ་པར་སྦྲིན་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ལྷག་མ་རྣམས་
ནི་རྣམ་པར་སྦྲིན་པ་ཡིན་ནོ། །ཡིད་དང་། སྤྱུག་བསྐྱེལ་དང་། བདེ་བ་དང་། ཡིད་བདེ་བ་དང་། བཏང་
སྟོམས་ཀྱི་དབང་པོ་རྣམས་ནི་དག་བ་དང་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་རྣམས་དང་། སྦྱོང་ལམ་པ་དང་བཟོའི་
གནས་པ་དང་། སྤྱུལ་པ་རྣམས་ནི་ཅི་རིགས་པར་རྣམ་པར་སྦྲིན་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ལྷག་མ་རྣམས་ནི་རྣམ་
པར་སྦྲིན་པ་ཡིན་ནོ། །སློག་གི་དབང་པོ་དང་། མིག་ལ་སོགས་པ་བཅུ་གཉིས་མ་གཏོགས་པ་ལྷག་མ་
རྣམས་ནི་རྣམ་པར་སྦྲིན་པ་མ་ཡིན་པ་ཞེས་བྱ་བར་གྲུབ་བོ། །གལ་ཏེ་ཡིད་མི་བདེ་བ་རྣམ་པར་སྦྲིན་པ་
མ་ཡིན་ན་ལས་ནི་གསུམ་སྟེ། ཡིད་བདེ་བ་སྤྱོད་བར་འགྱུར་བའི་ལས་དང་། ཡིད་མི་བདེ་བ་སྤྱོད་བར་
འགྱུར་བའི་ལས་དང་། བཏང་སྟོམས་སྤྱོད་བར་འགྱུར་བའི་ལས་ཞེས་གསུངས་པའི་མདོ་འདི་ཇི་ལྟར་
བྲང་ཞེ་ན། མཚུངས་པར་ལྡན་པ་སྤྱོད་བར་འགྱུར་བའི་དབང་དུ་མཛད་ནས་གསུངས་པ་ཡིན་ཏེ། ཡིད་
མི་བདེ་བ་དང་མཚུངས་པར་ལྡན་པའི་ལས་ནི་ཡིད་མི་བདེ་བ་སྤྱོད་བར་འགྱུར་བ་སྟེ། དཔེར་ན་བདེ་བ་
དང་མཚུངས་པར་ལྡན་པའི་རིག་པ་བདེ་བ་སྤྱོད་བར་འགྱུར་བ་ཡིན་པ་བཞིན་ནོ། །འོ་ན་ནི་ཡིད་བདེ་བ་
དང་བཏང་སྟོམས་སྤྱོད་བར་འགྱུར་བའི་ལས་དག་ཀྱང་དེ་དང་འབྲ་བར་འགྱུར་རོ་ཞེ་ན། ཇི་ལྟར་དགའ་

བ་དེ་ལྟར་ཡིན་ལ་རག་སྟེ། མཚུངས་པར་ལྟན་པ་ཡིན་ན་ཡང་ཉེས་པ་མེད་ལ། རྣམ་པར་སྦྱིན་པ་ཡིན་ན་
ཡང་ཉེས་པ་མེད་དོ། །གོ་སྐབས་མེད་པས་ན་དེ་ནི་དེ་ལྟར་གཤེས་སོ། །ཡིད་མི་བདེ་བ་རྣམ་པར་སྦྱིན་པ་
མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ལ་རིགས་པ་ཅི་ཞིག་ཡོད་ཅེན། ཡིད་མི་བདེ་བ་ནི་ཀུན་ཏུ་རྟོག་པའི་བྱུང་པར་
དག་གིས་སྐྱེད་པར་བྱེད་པ་ཡིན་གྱི་རྣམ་པར་སྦྱིན་པ་ནི་དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ནོ། །ཡིད་བདེ་བ་ཡང་དེ་དང་འདྲ་
བས་རྣམ་པར་སྦྱིན་པ་མ་ཡིན་པར་འགྱུར་རོ། །འོ་ན་གལ་ཏེ་ཡིད་མི་བདེ་བ་རྣམ་པར་སྦྱིན་པར་གྱུར་ན་
མཚུངས་མེད་པ་བྱེད་པ་རྣམས་དེའི་སྤྱིར་ཡིད་མི་བདེ་བ་སྐྱེད་པས་ལས་དེ་རྣམ་པར་སྦྱིན་པར་འགྱུར་རོ་
ཞེ་ན། ཡིད་མི་བདེ་བ་ཡང་དེ་དང་འདྲ་སྟེ། གལ་ཏེ་ཡིད་བདེ་བ་རྣམ་པར་སྦྱིན་པར་གྱུར་ན་བསོད་ནམས་
བྱེད་པ་རྣམས་དེའི་སྤྱིར་ཡིད་བདེ་བ་སྐྱེད་པས་ལས་དེ་རྣམ་པར་སྦྱིན་པར་འགྱུར་རོ། །འོ་ན་འདོད་
ཆགས་དང་བྲལ་བ་རྣམས་ལ་ཡིད་མི་བདེ་བ་མི་སྲིད་པའི་སྤྱིར་ཏེ། རྣམ་པར་སྦྱིན་པ་ནི་དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ནོ་
ཞེ་ན། དེ་དག་གི་ཡིད་བདེ་བ་ལྷུང་དུ་མ་བསྟན་པ་རྣམ་པར་སྦྱིན་པ་ཡང་ཇི་ལྟ་བུ་ཞིག་ཡིན། བྱེ་བྲག་ཏུ་
སྦྱོ་བ་རྣམས་ན་རེ། ཅི་འདྲ་ཡང་རུང་སྟེ། ཡིད་བདེ་བ་ལ་རྣམ་པར་སྦྱིན་པའི་གོ་སྐབས་ཡོད་ཇི་སྲིད་དུ་
ཟིན་ཀྱང་། ཡིད་མི་བདེ་བ་ནི་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་ཡང་ཀུན་དུ་མི་འབྱུང་བས་ཡིད་མི་བདེ་བ་ལ་རྣམ་

པར་སྒྲིན་པ་མེད་ཅེས་ཟེར་རོ། །དེ་ལ་བརྒྱད་པ་སྟོན་གི་དབང་པོ་དང་། གཞན་རྣམས་བདེ་འགྲོ་ན་ནི་
བདེ་བ་རྣམ་པར་སྒྲིན་པ་ཡིན་ལ། ངན་འགྲོ་བ་ནི་མི་བདེ་བའི་རྣམ་པར་སྒྲིན་པ་ཡིན་ནོ། །ཡིད་ཀྱི་དབང་
པོ་ནི་གཉིས་ཀར་གཉི་གའི་རྣམ་པར་སྒྲིན་པ་ཡིན་ནོ། །བདེ་བ་དང་། ཡིད་བདེ་བ་དང་། བཏང་སྟོམས་
ཀྱི་དབང་པོ་རྣམས་ནི་དག་བའི་རྣམ་པར་སྒྲིན་པ་ཡིན་ནོ། །སྤྱད་བསྐྱེད་ཀྱི་དབང་པོ་ནི་མི་དག་བའི་
རྣམ་པར་སྒྲིན་པ་ཡིན་ནོ། །བདེ་འགྲོ་ན་མི་དག་བས་མཆོན་གཉིས་པོ་དེའི་གནས་ཆེད་པ་ཡིན་གྱི་
དབང་པོ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། དག་བས་འཕངས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ནི་ཚྲོགས་སོ། ། །འདི་བརྗོད་པར་
བྱ་སྟེ། དབང་པོ་དུ་ནི་རྣམ་པར་སྒྲིན་པ་དང་བཅས་པ་དག་ཡིན། དུ་ནི་རྣམ་པར་སྒྲིན་པ་མེད་པ་དག་
ཡིན་ཞེ་ན། གང་འདི་ཡིད་མི་བདེ་བ་བཤད་མ་ཐག་པ། དེ་གཅིག་ནི་རྣམ་པར་སྒྲིན་བཅས་དེ་གཅིག་ཕུ་
ནི་རྣམ་པར་སྒྲིན་པ་དང་བཅས་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ནོ། །ནི་ཞེས་བྱ་བའི་སྒྲི་ནི་ཁོ་ན་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་དང་རིམ་
པ་གཞན་དུ་སྦྱར་བ་ཡིན་པར་རིག་པར་བྱ་སྟེ། དེ་ནི་ལུང་དུ་མ་བསྟན་པ་ཡང་མེད་ལ། མཉམ་པར་
གཞག་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཟག་པ་མེད་པ་ཡང་མེད་དེ། དེའི་ཕྱིར་ཡིད་མི་བདེ་བ་རྣམ་པར་སྒྲིན་པ་མེད་
པ་མ་ཡིན་ནོ། །བཅུ་རྣམ་གཉིས། རྣམ་པར་སྒྲིན་པ་དང་བཅས་པ་དག་ཀྱང་ཡིན། རྣམ་པར་སྒྲིན་པ་

མེད་པ་དག་ཀྱང་ཡིན་ནོ། །བཙུ་གང་ཞེ་ན། ཡིད་དང་ཚོར་གཞན་དང་ལ་སོགས། །ཚོར་བ་གཞན་ཞེས་
བྱ་བ་སྒྲིམ་པས་ནི་ཡིད་མི་བདེ་བ་ལས་གཞན་པའི་ཚོར་བ་གཟུང་ངོ། །དད་ལ་སོགས་ནི་དད་པ་དང་
བརྩོན་འགྲུས་དང་བླན་པ་དང་ཉིང་དེ་འཛིན་དང་ཤེས་རབ་བོ། །དེ་ལ་ཡིད་དང་བདེ་བ་དང་ཡིད་བདེ་བ་
དང་བཏང་སྒྲིམས་མི་དགོ་བ་ཟག་པ་དང་བཅས་པ་རྣམས་ནི་རྣམ་པར་སྒྲིན་པ་དང་བཅས་པ་ཡིན་ནོ།
།ཟག་པ་མེད་པ་རྣམས་ནི་རྣམ་པར་སྒྲིན་པ་མེད་པ་དག་ཡིན་ནོ། །སྤྱག་བསྐྱེལ་གྱི་དབང་པོ་ནི་དགོ་བ་
དང་མི་དགོ་བ་ནི་རྣམ་པར་སྒྲིན་པ་དང་བཅས་པ་ཡིན་ནོ། །ལྷུང་དུ་མ་བསྟན་པ་ནི་རྣམ་པར་སྒྲིན་པ་
མེད་པ་ཡིན་ནོ། །དད་པ་ལ་སོགས་པ་ཟག་པ་དང་བཅས་པ་རྣམས་ནི་རྣམ་པར་སྒྲིན་པ་དང་བཅས་པ་
ཡིན་ནོ། །ཟག་པ་མེད་པ་རྣམས་ནི་རྣམ་པར་སྒྲིན་པ་མེད་པ་དག་ཡིན་ནོ། །གཞན་ནི་རྣམ་པར་སྒྲིན་པ་
མེད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བར་གྲུབ་བོ། །དུ་ནི་དགོ་བ་དག་ཡིན། དུ་ནི་མི་དགོ་བ་དག་ཡིན་ཞེ་ན། དེ་ཞེས་
གཅིག་དུ་དགོ་བ་བརྒྱད། །དད་པ་ལ་སོགས་པ་ལྟ་དང་། ཀྱན་ཤེས་པར་བྱེད་པའི་དབང་པོ་ལ་སོགས་
པ་གསུམ་མོ། །ཡིད་མི་བདེ་བ་རྣམ་གཉིས། དགོ་བ་ཡང་ཡིན་མི་དགོ་བ་ཡང་ཡིན་ནོ། །ཡིད་དང་ཚོར་
གཞན་ནི། རྣམ་གསུམ། དགོ་བ་དང་མི་དགོ་བ་དང་ལྷུང་དུ་མ་བསྟན་པ་དག་གོ། །གཞན་ནི་རྣམ་པ་

གཅིག་གཞན་དེ་ཡང་ཞེ་ན། མིག་ལ་སོགས་པ་དང་། བརྒྱད་པ་སྟོག་སྟེ། དེ་དག་ནི་ལྷུང་དུ་མ་བསྟན་
པ་ཁོ་ན་ཡིན་ནོ། །དབང་པོ་འདི་རྣམས་ལས་དབང་པོ་གང་ཞིག་ཁམས་གང་དུ་གཏོགས་ཤེ་ན། སྤི་
མེད་མ་གཏོགས་འདོད་པར་གཏོགས། །རེ་ཞིག་གཅིག་ཏུ་ཟག་པ་མེད་པ་ཀྱན་ཤེས་པར་བྱེད་པའི་
དབང་པོ་ལ་སོགས་པ་གསུམ་མ་གཏོགས་པའི་དབང་པོ་རྣམས་ནི་འདོད་པ་དང་ལྷན་པར་རིག་པར་
བྱ་སྟེ། དེ་ནི་ལྷན་པ་མ་ཡིན་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ནོ། །ཕོ་མོའི་དབང་དང་སྟུག་བསྐྱལ་དག་ལ་མ་གཏོགས་
གཟུགས་གཏོགས། སྤི་མ་མེད་པ་ཡང་མ་གཏོགས་ཞེས་བྱ་བར་སྦྱར་ཏེ། སྟུག་བསྐྱལ་དག་ཅེས་བྱ་
བ་ནི་སྟུག་བསྐྱལ་བ་དང་ཡིད་མི་བདེ་བ་དག་གོ། །གཟུགས་ཀྱི་ཁམས་དེ་ན་འབྲིག་པའི་ཆོས་ཀྱི་
འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བའི་ཕྱིར་དང་། མི་མཛེས་པར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་ཕོ་དང་མོའི་དབང་པོ་དག་མེད་དོ།
།དེ་ནི་ཇི་ལྟར་ན་དེ་དག་ཕོ་ཞེས་བྱ། ག་ལས་འབྱུང་། མོ་ཆངས་པ་ཉིད་བྱེད་པར་འབྱུར་བ་གང་ཡིན་པ་
དེ་ནི་གནས་མ་ཡིན་ཞིང་སྐབས་མེད་དེ་གནས་མེད་དོ། །ཕོ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་གནས་ཡོད་དོ། །ཞེས་
གསུངས་ཏེ། ཕོའི་ངོ་བོར་གཞན་འདོད་པའི་ཁམས་ན་ཕོ་རྣམས་ལ་ཡོད་པ་གང་ཡིན་པ་ནི་ཡོད་དོ།
།ལྷུས་དྲུང་བའི་ཕྱིར་དང་། མི་དག་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་སྟུག་བསྐྱལ་གྱི་དབང་པོ་མེད་དོ། །རྒྱ་ཞི་གནས་

གྱིས་བརྒྱན་པའི་ཕྱིར་དང་། ཀྱན་ནས་མནར་སེམས་ཀྱི་གཞི་མེད་པའི་ཕྱིར་ཡིད་མི་བདེ་བའི་དབང་པོ་
མེད་དོ། །གཟུགས་ཅན་དང་། བདེ་བའམ་མ་གཏོགས་གཟུགས་མེད་གཏོགས། །པོ་དང་མོའི་དབང་
པོ་དག་དང་། བདེ་བ་དག་དང་རྩི་མ་མེད་པ་ཡང་མ་གཏོགས་ཞེས་བྱ་བར་སྦྱར་རོ། །ཅི་ཞིག་ལུས་ཤེ་
ན། ཡིད་དང་སློག་དང་བཏང་སྟོམས་ཀྱི་དབང་པོ་དག་དང་། དད་པ་ལ་སོགས་པ་ལྟ་བུ་པོ་དེ་དག་ནི་
གཟུགས་མེད་པ་དང་ལྟན་པར་འདོད་དོ། །གཞན་དག་ནི་མེད་དོ། །དབང་པོ་དུ་ནི་མཐོང་བས་སྤང་བར་
བྱ་བ་དག་ཡིན། དུ་ནི་བསྟོམ་པས་སྤང་བར་བྱ་བ་དག་ཡིན། དུ་ནི་སྤང་བར་བྱ་བ་མ་ཡིན་པ་དག་གི་
ཡིན་ཞེ་ན། ཡིད་དང་ཚོར་བ་གསུམ་རྣམ་གསུམ། ཚོར་བ་གསུམ་གང་ཞེ་ན། བདེ་བ་དང་། ཡིད་བདེ་
བ་དང་། བཏང་སྟོམས་རྣམས་སོ། །གཉིས་ཀྱིས་སྤང་བྱ་ཡིད་མི་བདེ། །ཡིད་མི་བདེ་བ་ནི་མཐོང་བ་
དང་བསྟོམ་པ་དང་གཉིས་ཀྱིས་སྤང་བར་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །དགུ་ནི་བསྟོམ་པས་སྤང་བར་བྱ་བ་དག་ཡིན་
ནོ། །ཞེས་བྱ་བའི་སྐབས་ཡིན་ཏེ། མིག་ལ་སོགས་པ་དང་། བརྒྱད་པ་སློག་དང་། སྤྱག་བསྐྱེད་ཀྱི་
དབང་པོ་ནི་བསྟོམས་པས་སྤང་བར་བྱ་བ་དག་ཁོ་ན་ཡིན་ནོ། །ལྟ་བུ་ནི། སྤང་བར་བྱ་མིན་ཡང་། དད་པ་
ལ་སོགས་པ་ལྟ་བུ་ནི་བྱ་བ་དང་བཅས་པ་དང་བྱ་བ་མེད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་བསྟོམས་པས་སྤང་བར་

བྱ་བ་དག་ཀྱང་ཡིན་ལ། སྤང་བར་བྱ་བ་མ་ཡིན་པ་དག་ཀྱང་མ་ཡིན་ནོ། །གསུམ་མིན། ཀྱན་ཤེས་པར་
བྱེད་པའི་དབང་པོ་ལ་སོགས་པ་གསུམ་ནི་ཟག་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་སྤང་བར་བྱ་བ་མ་ཡིན་པ་ཉིད་དེ།
ཉེས་པ་མེད་པ་ནི་སྤང་བར་འོས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །རྣམ་པའི་བྱེ་བྲག་བཤད་ཟེར་དོ། །དེ་ནི་ཆེད་པ་དབྱེད་
པར་བྱ་སྟེ། ཁམས་གང་དུ་དང་པོ་ཉིད་དུ་དབང་པོ་རྣམ་པར་སྒྲིན་པ་དུ་ཞིག་ཆེད་ཅེན། འདོད་པར་དང་
པོར་རྣམ་སྒྲིན་གཉིས། ཆེད་དེ། ལུས་ཀྱི་དབང་པོ་དང་། སྟོག་གི་དབང་པོ་འོ། །དེ་དག་ཀྱང་། རྩམ་ཏེ་སྐྱེ་
བས་མིན། རྩམ་ཏེ་སྐྱེ་བ་བཀག་པས་སྒྲོང་ལས་སྐྱེ་བ་དང་། མངལ་ལས་སྐྱེ་བ་དང་། རྩོད་གཤེར་
ལས་སྐྱེ་བ་དག་གིས་ཆེད་པར་རིག་པར་བྱའོ། །ཅིའི་ཕྱིར་ཡིད་དང་བཏང་སྟོམས་ཀྱིས་དབང་པོ་དག་
མ་ཡིན་ཞེ་ན། དེ་གཉིས་ནི་ཉིང་མཆོམས་སྦྱར་བའི་ཆོ་གདོན་མི་བླ་བར་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་ཡིན་པའི་
ཕྱིར་རོ། །ཡང་རྩམ་ཏེ་སྐྱེ་བ་དག་གིས་དུ་ཞིག་འཐོབ་ཅེན། དེ་ཡིས་རྒྱག་གམ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གལ་ཏེ་
མཆོན་མ་མེད་པ་ཞིག་ཡིན་ན་སྟེ། འདི་ལྟར་བསྐྱལ་བ་དང་པོ་པ་རྣམས་ལྟ་བུའོ། །རྒྱག་གང་ཞེ་ན།
མིག་དང་རྣ་བ་དང་སྒྲ་དང་ལྗེ་དང་ལུས་དང་སྟོག་གི་དབང་པོ་རྣམས་སོ། །བདུན་ནམ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་
གལ་ཏེ་མཆོན་གཅིག་པ་ཞིག་ཡིན་ན་སྟེ། འདི་ལྟར་ལྟ་ལ་སོགས་པ་དག་ནའོ། །བརྒྱད་ཅེས་བྱ་བ་ནི་

གལ་ཏེ་མཚན་གཉིས་པ་ཞིག་ཡིན་ནའོ། འི་རྩམ་ཏེ་སྐྱེ་བ་ཡང་མཚན་གཉིས་པ་ཡོད་དམ་ཞེ་ན། ངན་
སོང་དག་ན་ཡོད་དོ། རེ་ཞིག་འདོད་པའི་ཁམས་ན་ནི་དེ་ལྟ་བུ་ཡིན་ནོ། འོ་ན་གཟུགས་ཀྱི་ཁམས་དང་
། གཟུགས་མེད་པའི་ཁམས་ན་ཇི་ལྟ་བུ་ཡིན་ཞེ་ན། གཟུགས་ན་རྒྱག་གོ་ཞེས་བྱ་བ་སྟོས་ཏེ། འདོད་
པའི་ཁམས་ནི་འདོད་པ་གཙོ་བོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་འདོད་པ་རྣམས་ཞེས་བསྟན་ལ། གཟུགས་ཀྱི་ཁམས་
ནི་གཟུགས་གཙོ་བོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་གཟུགས་རྣམས་ཞེས་བསྟན་ཏེ། མདོ་ལས་ཀྱང་། གང་ཡང་
གཟུགས་མེད་པའི་རྣམ་པར་ཐར་པ་ཞི་བ་གང་དག་གཟུགས་རྣམས་ལས་འདས་ཏེ་ཞེས་གསུངས་
སོ། གཟུགས་ཀྱི་ཁམས་དེ་ན་ནི་དང་པོ་ཉིད་དུ་དབང་པོ་རྒྱག་རྣམ་པར་སྦྱིན་པ་འཐོབ་སྟེ། འདོད་པའི་
ཁམས་ན་རྩམ་ཏེ་སྐྱེ་བ་མཚན་མ་མེད་པ་དག་གིས་རྟེན་པ་གང་དག་ཡིན་པ་དེ་དག་ཉིད་དོ། ཁོང་
མར་གཅིག གཟུགས་ཀྱི་ཁམས་པས་ནི་གཟུགས་མེད་པའི་ཁམས་སྟོམས་པར་འཇུག་པས་རིང་
བའི་ཕྱིར་དང་། སྐྱེ་བས་ཆེས་མཆོག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་གོང་མ་སྟེ། དེར་ནི་དང་པོ་ཉིད་དུ་སྟོན་གི་དབང་པོ་
གཅིག་ཁོ་ན་རྣམ་པར་སྦྱིན་པ་ཐོབ་སྟེ། གཞན་ནི་མ་ཡིན་ནོ། རྟེན་པ་བཤད་ཟིན་ཏོ། འདི་གཏོང་བ་
བརྗོད་པར་བྱ་སྟེ། ཁམས་གང་དུ་འཆི་བ་ན་དབང་པོ་ཞིག་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐ་མར་གཏོང་ཞེ་ན།

གཟུགས་མེད་དག་ཏུ་འཆི་བ་ནི། །སློག་དང་ཡིད་དང་བཏང་སྟོམས་ཉིད། །འགག་པར་འགྱུར་རོ་
 གཟུགས་ན་བརྒྱད། །གཟུགས་ཀྱི་ཁམས་སུ་འཆི་ན་ལྷུང་པོ་དེ་དག་དང་། མིག་ལ་སོགས་པ་ལྔ་དང་
 ། དབང་པོ་བརྒྱད་འགག་སྟེ། བརྩས་ཏེ་སྦྱོར་བ་ཐམས་ཅད་ནི་དབང་པོ་རྣམས་ཚང་བར་སྦྱེ་ཞིང་འཆི་རོ།
 །འདྲོད་པར་བརྩམས་དགུའམ་བརྒྱད་འདྲོད་པའི་ཁམས་སུ་འཆི་ན་མཆན་གཉིས་པ་ཞིག་ཡིན་ན་ནི་
 བརྒྱད་པོ་དེ་དག་དང་། ཐོ་དང་མོའི་དབང་པོ་དང་དབང་པོ་བརྩམས་པར་འགྱུར་རོ། །མཆན་གཅིག་
 པ་ཞིག་ན་ནི་དགུ་འོ། །མཆན་མེད་པ་ཞིག་ཡིན་ན་ནི་བརྒྱད་དེ། ཅིག་ཅར་འཆི་བ་ལ་ནི་ཚུལ་དེ་ལྟ་བུ་
 ཡིན་ནོ། །རིམ་གྱིས་འཆི་བ་དག་ལ་བཞི། རིམ་གྱིས་འཆི་ན་ལྷུས་དང་སློག་དང་ཡིད་དང་བཏང་
 སྟོམས་ཀྱི་དབང་པོ་དག་དང་དབང་པོ་བཞི་འགག་སྟེ། དེ་རྣམས་ལ་ནི་སོ་སོར་འགག་པ་མེད་དོ།
 །ཉོན་མོངས་པ་ཅན་དང་ལྷུང་དུ་མ་བསྟན་པའི་སེམས་ཀྱིས་འཆི་བ་ལ་ནི་ཚུལ་དེ་ལྟ་བུ་ཡིན་པར་རིག་
 པར་བྱ་རོ། །གང་གི་ཆེ་དགེ་བའི་སེམས་ལ་གནས་ཏེ་འཆི་བ་དེའི་ཆེ་ནི། དགེ་བ་ཐམས་ཅད་དག་ཏུ་
 ལྷ། དགེ་བའི་སེམས་ལ་གནས་ཏེ་འཆི་ན་ཐམས་ཅད་དུ་ཇི་སྐད་བཤད་པའི་དབང་པོ་རྣམས་དང་།
 ལྷག་པར་དད་པ་ལ་སོགས་པ་ལྔ་འགག་སྟེ། དེ་རྣམས་ནི་དགེ་བའི་སེམས་ལ་གདོན་མི་བྱ་བར་ཡོད་

དོ། །དེ་ལྟར་ན་གཟུགས་མེད་པ་ན་ནི་བརྒྱད་འགག་པར་འགྱུར་རོ། །གཟུགས་ན་ནི་བརྒྱ་གསུམ་མོ་
ཞེས་རྒྱས་པར་བརྟེན་བར་བྱའོ། །དབང་པོའི་སྐྱབས་སུ་དབང་པོའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་དཔྱད་པར་བྱ་སྟེ།
དག་སྦྱོར་གི་ཚུལ་གྱི་འབྲས་བུ་གང་ཞིག་དབང་པོ་དུ་དག་གིས་འཐོབ་ཅེ་ན། འབྲས་བུ་ཐ་མ་གཉིས་ནི་
དབང་པོ་དགུས་འཐོབ་བོ། །ཡང་ཐ་མ་གང་དག་ཡིན་ཞེ་ན། རྒྱན་དུ་ཞུགས་པ་དང་། དབྱ་བཙམ་པ་
ཉིད་ཀྱི་འབྲས་བུའོ། །བར་མ་གང་དག་ཡིན་ཞེ་ན། ལན་ཅིག་ཕྱིར་འོང་བའི་འབྲས་བུ་དང་། ཕྱིར་མི་
འོང་བའི་འབྲས་བུའོ། །དེ་ལ་རྒྱན་དུ་ཞུགས་པའི་འབྲས་བུ་ནི་དད་པ་ལ་སོགས་པ་དང་། ཀྱན་ཤེས་པ་
དང་ལྷན་པའི་དབང་པོ་མ་གཏོགས་པ་དག་དང་། ཡིད་དང་། བཏང་སྟོམས་ཀྱི་དབང་པོ་དག་དང་
དགུས་འཐོབ་སྟེ། ཀྱན་ཤེས་པར་བྱེད་པའི་དབང་པོ་ནི་བར་ཆད་མེད་པའི་ལམ་ལ་རིག་པར་བྱའོ། །ཀྱན་
ཤེས་པའི་དབང་པོ་ནི་རྣམ་པར་གྲོལ་བའི་ལམ་ལ་རིག་པར་བྱའོ། །གཉིགས་ཀྱང་དེ་འཐོབ་སྟེ། གོ་
རིམ་བཞིན་དུ་བྲལ་བའི་འཐོབ་པ་འདྲེན་པར་བྱེད་པ་དང་། ཉེན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དབྱ་བཙམ་པ་ཉིད་
ནི་དད་པ་ལ་སོགས་པ་དང་། ཀྱན་ཤེས་པར་བྱེད་པའི་དབང་པོ་མ་གཏོགས་པ་དག་དང་། ཡིད་ཀྱི་
དབང་པོ་དང་། བདེ་བ་དང་། ཡིད་བདེ་བ་དང་། བཏང་སྟོམས་ཀྱི་དབང་པོ་རྣམས་ལས་གང་ཡང་རུང་

བ་ཞིག་དང་དགུས་འཐོབ་བོ། །གཉིས་ནི་བདུན་དང་བརྒྱད་དང་དགུས། །ལན་ཅིག་ཕྱིར་འོང་བ་དང་
ཕྱིར་མི་འོང་བའི་འབྲས་བུ་དག་ནི་རེ་རེ་ཞིང་དབང་པོ་བདུན་ནམ་བརྒྱད་དམ་དགུ་དག་གིས་འཐོབ་སྟེ།
ཇི་ལྟ་ཞེ་ན། རེ་ཞིག་གལ་ཏེ་ལན་ཅིག་ཕྱིར་འོང་བའི་འབྲས་བུ་མཐར་གྱིས་འཐོབ་ལ་དེ་ཡང་འཇིག་
རྟེན་པའི་ལམ་གྱིས་འཐོབ་ན་ནི་དེ་དང་པ་ལ་སོགས་པ་ལྟ་དང་། བཏང་སྟོམས་དང་ཡིད་ཀྱི་དབང་པོ་
དང་དབང་པོ་བདུན་དག་གིས་འཐོབ་བོ། །འོན་ཏེ་འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་ལམ་གྱིས་འཐོབ་ན་ནི་
དེས་དབང་པོ་བརྒྱད་དག་གིས་འཐོབ་སྟེ། བརྒྱད་པ་ནི་ཀུན་ཤེས་པའི་དབང་པོ་ཡིན་ནོ། །ཅི་སྟེ་པ་ལ་
ཆེར་ལ་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བ་ཞིག་གིས་འཐོབ་ན་ནི་དེ་དགུས་འཐོབ་སྟེ། གང་དག་ཁོ་ནས་རྒྱུན་
དུ་ཞུགས་པའི་འབྲས་བུ་འཐོབ་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་ཕྱིར་མི་འོང་བའི་འབྲས་བུ་མཐར་གྱིས་
འཐོབ་ལ་དེ་ཡང་འཇིག་རྟེན་པའི་ལམ་གྱིས་འཐོབ་ན་ནི་དེ་དབང་པོ་བདུན་གྱིས་འཐོབ་སྟེ། ལན་ཅིག་
ཕྱིར་འོང་བའི་འབྲས་བུ་འི་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་ནོ། །འོན་ཏེ་འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་ལམ་གྱིས་འཐོབ་ན་
ནི་དེ་དབང་པོ་བརྒྱད་ཀྱིས་འཐོབ་སྟེ། དེ་དང་འབྲེལ། ཅི་སྟེ་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བ་ཞིག་གིས་འཐོབ་
ན་ནི་དེ་དགུས་འཐོབ་སྟེ། རྒྱུན་དུ་ཞུགས་པའི་འབྲས་བུ་འི་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་ནོ། །འདི་ནི་ཁྱད་པར་ཡིན་ཏེ།

རྟེན་གྱི་བྱེ་བྲག་ལས་བདེ་བ་དང་ཡིད་བདེ་བ་དང་བཏང་སྟོམས་ཀྱི་དབང་པོ་རྣམས་ལས་གང་ཡང་རུང་
བ་ཞིག་ཡིན་ནོ། །གང་གི་ཆེ་འདི་མཐར་གྱིས་པ་ཞིག་ཡིན་ལ། རྣམ་པར་གྲོལ་བའི་ལམ་དགུ་པ་ལ་
འཇིག་རྟེན་པའི་ལམ་གྱིས་བསམ་གཏན་ལ་འཇུག་པ་དེའི་ཆེ་ཡང་དབང་པོ་བརྒྱད་ཀྱིས་ཕྱིར་མི་འོང་
བའི་འབྲས་བུ་འཐོབ་སྟེ། དེ་ལ་རྣམ་པར་གྲོལ་བའི་ལམ་དགུ་པ་ལ་ནི་ཡིད་བདེ་བའི་དབང་པོ་བརྒྱད་པ་
ཡིན་ནོ། །བར་ཆད་མེད་པའི་ལམ་ལ་ནི་རྟག་ཏུ་བཏང་སྟོམས་ཀྱི་དབང་པོ་ཁོ་ན་སྟེ། དེ་ནི་གཉིགས་
ཀྱང་འཐོབ་བོ། །འོན་ཏེ་འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པས་འཇུག་ན་ནང་དབང་པོ་དགུས་འཐོབ་སྟེ། དགུ་པ་
ནི་ཀུན་ཤེས་པའི་དབང་པོ་ཡིན་ནོ། །འོན་ཆོས་མངོན་པ་ལས་དབང་པོ་དུ་ཞིག་གིས་དགྲ་བཙུག་པ་
ཉིད་འཐོབ་ཅེ་ན། སྤྲུལ་པ། བརྩ་གཅིག་གིས་འཐོབ་བོ་ཞེས་བཤད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཇི་ལྟར་དགུ་དག་
གིས་འཐོབ་ཅེས་བཤད་ཅེ་ན། དེ་ནི་དགུ་ཁོ་ནས་འཐོབ་སྟེ། བརྩ་གཅིག་དག་གིས་དགྲ་བཙུག་ཉིད།
།འགའ་ཞིག་སྲིད་ཕྱིར་བཤད་པ་ཡིན། །གང་ཟག་གཅིག་འགའ་ཞིག་ཡོངས་སུ་ཉམས་ཤིང་ཡོངས་
སུ་ཉམས་ནས་བདེ་བ་དང་། ཡིད་བདེ་བ་དང་བཏང་སྟོམས་ཀྱི་དབང་པོ་དག་གིས་དགྲ་བཙུག་ཉིད་
འཐོབ་པ་སྲིད་པ་ཡོད་པས་དེའི་ཕྱིར་བརྩ་གཅིག་གིས་ཞེས་བཤད་ཀྱི། བདེ་བ་ལ་སོགས་པ་དུས་

གཅིག་ཏུ་སྤྱིད་པ་ནི་མེད་དོ། །འདི་ཕྱིར་མི་འོང་བ་ལ་ཡང་ཇི་ལྟར་ཐལ་བར་མི་འགྱུར་ཞེ་ན། འདི་ནི་
ཡོངས་སུ་ཉམས་པ་མཛུགས་ཡང་བདེ་བའི་དབང་པོས་འཐོབ་པ་མེད་དོ། །འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་
བ་སྡོན་དུ་འགྲོ་བ་ལ་ནི་ཡོངས་སུ་ཉམས་པར་འགྱུར་བ་ཡང་མེད་དེ། དེའི་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བ་
ནི་ལམ་གཉིས་ཀྱིས་འཐོབ་པའི་ཕྱིར་རོ། །དབང་པོ་གང་ཞིག་དང་ལྡན་ན་གཤོན་མི་བླ་བར་དབང་པོ་
དག་དང་ལྡན་པ་དག་ཡིན་ཞེས་བྱ་བ་འདི་དབྱུད་པར་བྱ་སྟེ། དེ་ལ་བཏང་སྟོམས་དང་ནི་སྟོབ་དང་ནི།
།ཡིད་དང་ལྡན་ལ་ངེས་གསུམ་ལྡན། །གང་ཞིག་བཏང་སྟོམས་ལ་སོགས་པ་འདི་དག་ལས་གང་ཡང་
རུང་བ་ཞིག་དང་ལྡན་པ་དེ་ནི་གཤོན་མི་བླ་བར་དབང་པོ་གསུམ་དག་དང་ལྡན་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་དག་ཉིད་
དང་ངོ། །འདི་དག་ནི་ཕན་ཚུན་མེད་ན་མི་ལྡན་པ་ཡིན་གྱི་ལྷག་མ་རྣམས་དང་ནི་མ་ངེས་ཏེ། ལྡན་པ་
ཡང་ཡོད་མི་ལྡན་པ་ཡང་ཡོད་དོ། །དེ་ལ་རེ་ཞིག་མིག་དང་རྒྱ་བ་དང་སྒྲ་དང་སྒྲུའི་དབང་པོ་དག་ནི་
གཟུགས་མེད་པར་སྐྱེས་པ་དང་མི་ལྡན་ནོ། །འདོད་པའི་ཁམས་ན་ནི་གང་གིས་མ་ཐོབ་པ་དང་རྣམ་
པར་ཉམས་པ་དག་དང་མི་ལྡན་ནོ། །ལུས་ཀྱི་དབང་པོ་ནི་གཟུགས་མེད་པར་སྐྱེས་པ་དང་མི་ལྡན་ནོ།
།མོའི་དབང་པོ་དང་ནི་གཟུགས་དང་གཟུགས་མེད་པར་སྐྱེས་པ་དང་མི་ལྡན་ནོ། །འདོད་པའི་ཁམས་ན་

ནི་གང་གིས་མ་ཐོབ་པ་དང་། རྣམ་པར་ཉམས་པ་དང་མི་ལྡན་ཏེ། ཕོའི་དབང་པོ་ཡང་དེ་བཞིན་ནོ། །བདེ་
བའི་དབང་པོ་དང་ནི་བསམ་གཏན་བཞི་པ་དང་གཟུགས་མེད་པར་སྐྱེས་པའི་སོ་སོའི་སྐྱེ་བོ་དང་མི་
ལྡན་ནོ། །ཡིད་བདེ་བའི་དབང་པོ་དང་ནི་བསམ་གཏན་གསུམ་པ་དང་། བཞི་པ་དང་། གཟུགས་མེད་
པར་སྐྱེས་པའི་སོ་སོའི་སྐྱེ་བོ་ཁོ་ན་དང་མི་ལྡན་ནོ། །སྤྱག་བསྐྱེལ་གྱི་དབང་པོ་དང་ནི་གཟུགས་དང་
གཟུགས་མེད་པར་སྐྱེས་པ་མི་ལྡན་ནོ། །ཡིད་མི་བདེ་བ་དང་ནི་འདོད་པའི་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བ་
མི་ལྡན་ནོ། །དད་པ་ལ་སོགས་པ་དང་ནི་དགེ་བའི་རྩ་བ་ཀྱན་ཏུ་ཆད་པར་མི་ལྡན་ནོ། །ཀྱུན་ཤེས་པར་
བྱེད་པའི་དབང་པོ་དང་ནི་སོ་སོའི་སྐྱེ་བོ་དང་། འབྲས་བུ་ལ་གནས་པ་དག་དང་མི་ལྡན་ནོ། །ཀྱུན་ཤེས་
པའི་དབང་པོ་དང་ནི་སོ་སོའི་སྐྱེ་བོ་དང་། མཐོང་བ་དང་མི་སྟོབ་པའི་ལམ་ལ་གནས་པ་རྣམས་ནི་མི་
ལྡན་ནོ། །ཀྱུན་ཤེས་པ་དང་ལྡན་པའི་དབང་པོ་དང་ནི་སོ་སོའི་སྐྱེ་བོ་དང་སྟོབ་པ་དག་དང་མི་ལྡན་ནོ། །
མ་བཟག་པའི་གནས་སྐབས་དག་ཏུ་ནི་ཇི་སྐད་བཤད་པ་དང་ལྡན་པར་རིག་པར་བྱའོ། །བདེ་ལུས་
ལྡན་ལ་བཞི་དག་དང་། གང་ཞིག་བདེ་བའི་དབང་པོ་དང་ལྡན་པ་དེ་ནི་གདོན་མི་བྱ་བར་བཏང་སྟོམས་
ལ་སོགས་པ་གསུམ་པོ་དེ་དག་དང་། བདེ་བའི་དབང་པོ་དང་དབང་པོ་བཞི་དང་ལྡན་ལ། གང་ཞིག་

ལུས་ཀྱི་དབང་པོ་དང་ལྡན་པ་དེ་ཡང་གསུམ་པོ་དེ་དག་དང་། ལུས་ཀྱི་དབང་པོ་བཞི་དང་ལྡན་ནོ།
 །མིག་སྟགས་ལྡན་ལ་ལྔ་དང་ལྡན། །གང་ཞིག་མིག་གི་དབང་པོ་དང་ལྡན་པ་དེ་ནི་གདོན་མི་བླ་བར་
 བཏང་སྟོམས་དང་སྟོག་དང་ཡིད་དང་ལུས་ཀྱི་དབང་པོ་དག་དང་། དེ་དང་དབང་པོ་ལྔ་དང་ལྡན་ཏེ། མ་
 བ་དང་སྒྲ་དང་ལྟའི་དབང་པོ་དག་དང་ལྡན་པ་དེ་ཡང་དེ་དང་འདྲ་བར་རིག་པར་བྱའོ། །ཡིད་བདེ་ལྡན་
 ཡང་། གང་ཞིག་ཡིད་བདེ་བའི་དབང་པོ་དང་ལྡན་པ་དེ་ཡང་གདོན་མི་བླ་བར་བཏང་སྟོམས་དང་སྟོག་
 དང་ཡིད་དང་བདེ་བ་དང་ཡིད་བདེ་བ་དང་དབང་པོ་ལྔ་དང་ལྡན་ནོ། །བསམ་གཏན་གཉིས་པར་སྐྱེས་
 པ་བསམ་གཏན་གསུམ་པ་མ་ཐོབ་པ་བདེ་བའི་དབང་པོ་གང་དག་དང་ལྡན་པ་ཡིན་ཞེ་ན། བསམ་
 གཏན་གསུམ་པའི་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་དང་ལྡན་ནོ། །སྤྱག་བསྐྱེལ་ལྡན། བདུན་དང་། གང་ཞིག་སྤྱག་
 བསྐྱེལ་གྱི་དབང་པོ་དང་ལྡན་པ་དེ་ནི་གདོན་མི་བླ་བར་ལུས་དང་སྟོག་དང་ཡིད་དག་དང་ཚོར་བའི་
 དབང་པོ་བཞི་དང་བདུན་དང་ལྡན་ནོ། །མོའི་དབང་སྟགས་ལྡན། བརྒྱད་དང་། གང་ཞིག་མོའི་དབང་པོ་
 དང་ལྡན་པ་དེ་ནི་གདོན་མི་བླ་བར་བདུན་པོ་དེ་དག་དང་མོའི་དབང་པོ་དང་བརྒྱད་དང་ལྡན་ན། སྟགས་
 ཞེས་བྱ་བའི་སྐྱེས་ནི་ཕོའི་དབང་པོ་དང་ཡིད་མི་བདེ་བ་དང་དད་པ་ལ་སྟགས་པ་གཟུང་སྟེ། དེ་དག་དང་

ལྡན་པ་ནི་རེ་རེ་ཞིང་ཡང་བརྒྱད་དང་ལྡན་པ་ཡིན་ཏེ། བདུན་པོ་དེ་དག་དང་མོའི་དབང་པོ་དང་ལྡན་ནོ།
།ཡིད་མི་བདེ་བའི་དབང་པོ་ཡང་དེ་དང་འབྲེལ། །དད་པ་ལ་སོགས་པ་དང་ལྡན་པ་ནི་ལྡེ་པོ་དེ་དག་དང་
བཏང་སྒྲུམས་དང་སློག་དང་ཡིད་དག་དང་ལྡན་ནོ། །ཀྱན་ཤེས་ལྡན་པ་འི། དབང་པོ་ལྡན་པ་བརྟུ་གཅིག་
ལྡན། །ཀྱན་ཤེས་པ་ལ་དབང་བྱེད་པས་ན་ཀྱན་ཤེས་པ་དང་ལྡན་པ་འི་དབང་པོ་འོ། །གང་ཞིག་ཀྱན་ཤེས་
པ་འི་དབང་པོ་དང་ལྡན་པ་དེ་ནི་གདོན་མི་བླ་བར་བདེ་བ་དང་ཡིད་བདེ་བ་དང་བཏང་སྒྲུམས་དང་སློག་
དང་ཡིད་དང་དད་པ་ལ་སོགས་པ་དག་དང་། ཀྱན་ཤེས་པ་འི་དབང་པོ་དང་བརྟུ་གཅིག་དང་ལྡན་ནོ།
།དེ་བཞིན་དུ་ཀྱན་ཤེས་པ་དང་ལྡན་པ་འི་དབང་པོ་དང་ལྡན་པ་ཡང་བརྟུ་པོ་དེ་དག་ཉིད་དང་། ཀྱན་ཤེས་
པ་དང་ལྡན་པ་འི་དབང་པོ་དང་ལྡན་ནོ། །ཀྱན་ཤེས་བྱེད་པ་འི་དབང་ལྡན་ལ། །བརྟུ་གསུམ་དག་དང་ལྡན་
པ་ཡིན། །བརྟུ་གསུམ་དག་དང་ལྡན་ཞེ་ན། །ཡིད་དང་སློག་དང་ལུས་ཀྱི་དབང་པོ་དག་དང་། ཚོར་
བའི་དབང་པོ་བཞི་དག་དང་། དད་པ་ལ་སོགས་པ་དག་དང་། ཀྱན་ཤེས་པར་བྱེད་པ་འི་དབང་པོ་དང་
ལྡན་ནོ། །ཡང་གང་ཞིག་ནང་ན་ཉུང་བ་དག་དང་ལྡན་པ་དེ་དབང་པོ་ཇི་སྟེད་ཅིག་དང་ལྡན་ཞེ་ན། དག་
མེད་ནང་ན་ཉུང་ལྡན་པ། །ལུས་ཚོར་སློག་ཡིད་བརྒྱད་དང་ལྡན། །དག་མེད་ནི་དག་བའི་རྩ་བ་ཀྱན་ཏུ་

ཆད་པ་སྟེ། དེ་ནང་ན་ཉུང་བ་དག་དང་ལྡན་ན་ཆོར་བ་ལྔ་དག་དང་། ལུས་དང་ཡིད་དང་སློག་དང་དང་
དབང་པོ་བརྒྱད་དང་ལྡན་ནོ། །ཆོར་བར་བྱེད་པ་ནི་ཆོར་བ་སྟེ། མྱོང་བར་བྱེད་པ་ནི་ཕྱིར་རོ། །ཡང་ན་ཆོར་བ་
ནི་ཆོར་བ་སྟེ། དཔེར་ན་སྤུན་སྤུམ་ཚོགས་པ་ལ་སྤུན་སྤུམ་ཚོགས་པ་ཞེས་བྱ་བ་བཞིན་ནོ། །ཇི་ལྟར་དགོ་
བ་མེད་པ་ནང་ན་ཉུང་བ་དག་དང་ལྡན་ན་དབང་པོ་བརྒྱད་དག་དང་ལྡན་པ་ལྟར་གཟུགས་མེད་བྱིས་
པ་འང་དེ་བཞིན་ཏེ། བྱིས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སོ་སོའི་སྐྱེ་བོའི་མིང་རོ། །བརྒྱད་གང་དག་དང་ལྡན་ཞེ་ན།
བཏང་སྟོམས་སློག་ཡིད་དགོ་རྣམས་དང་། བཏང་སྟོམས་དང་སློག་དང་། ཡིད་དང་དད་པ་ལ་སོགས་
པ་དང་ལྡན་ནོ། །དགོ་བ་སྟོས་པ་ནི་དད་པ་ལ་སོགས་པ་གཟུང་བར་བྱ་སྟེ། གཅིག་ཏུ་དགོ་བ་ཡིན་
པ་ནི་ཕྱིར་རོ། །ཀྱན་ཤེས་པར་བྱེད་པ་ནི་དབང་པོ་ལ་སོགས་པ་ཡང་བསྐྱུས་པར་ཐལ་བར་འབྱུང་རོ་ཞེ་ན་
མ་ཡིན་ཏེ། བརྒྱད་ཀྱི་སྐྱབས་ཡིན་པ་ནི་ཕྱིར་དང་། བྱིས་པ་ནི་སྐྱབས་ཡིན་པ་ནི་ཕྱིར་རོ། །ཡང་གང་ཞིག་
ནང་ན་དབང་པོ་མང་པོ་དག་དང་ལྡན་པ་དེ་ཇི་སྟེད་ཅིག་དང་ལྡན་ཞེ་ན། མང་པོར་ལྡན་ན་བཙུ་དགུ་སྟེ།
།དྲི་མ་མེད་རྣམས་མ་གཏོགས་སོ། །ཟག་པ་མེད་པ་གསུམ་མ་གཏོགས་སོ། །དེ་ཡང་མཆོན་གཉིས།
མཆོན་གཉིས་པ་དབང་པོ་ཆོང་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་བཙུ་དགུ་དང་ལྡན་ནོ། །གཞན་ཡང་གང་ཞིག་ཅེ་ན།

འཕགས་པ་ཆགས་བཅས་ཏེ། སློབ་པ་འདོད་ཆགས་དང་མ་བུལ་བ་ཡང་ནང་ན་མང་པོ་དང་ལྡན་ན་
བཅུ་དགུ་དང་ལྡན་ཏེ། མཚན་གཅིག་གི་མེད་གཉིས་མ་གཏོགས། །མཚན་གཅིག་དང་བྲག་པ་མེད་པ་
གཉིས་ཏེ། ཀུན་གཤམ་པ་དང་ལྡན་པའི་དབང་པོ་དང་། གཉིས་པོ་ལས་གང་ཡང་རུང་བ་ཞིག་མ་
གཏོགས་སོ། །ཁམས་རབ་ཏུ་དབྱེ་བའི་ཞར་ལ་འོངས་པ་དབང་པོ་རྣམས་ཀྱི་རབ་ཏུ་དབྱེ་བ་རྒྱས་པར་
བཤད་ཟིན་ཏོ། །དེ་ནི་འདི་དབྱེད་པར་བྱ་སྟེ། ཅི་འདུས་བྱས་ཀྱི་ཆོས་འདི་དག་ཅི་ལྟར་མཚན་ཉིད་ཐ་དད་
པ་དེ་བཞིན་དུ་ཐ་དད་པར་སྐྱེ་བ་ཞིག་ཡིན་ནམ། འོན་ཏེ་ཁ་ཅིག་ངེས་པར་ལྷན་ཅིག་སྐྱེ་བའང་ཡོད་ཅེ་
ན། སླས་པ་ཡོད་དེ། ཆོས་འདི་དག་ཐམས་ཅད་ནི་གཟུགས་དང་སེམས་དང་། སེམས་ལས་བྱུང་བ་
དག་དང་། སེམས་དང་ལྡན་པ་མ་ཡིན་པ་དག་དང་། འདུས་མ་བྱས་དང་ལྡར་འབྱར་རོ། །དེ་ལ་འདུས་
མ་བྱས་ལ་ནི་སྐྱེ་བ་མེད་པ་ཉིད་དོ། །ཆོས་གཟུགས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་ངེས་པ་ནི་འདི་ཡིན་ཏེ། འདོད་ན་
དབང་པོ་མེད་པ་དང་། སྒྲ་མེད་ཕྱ་རབ་རྩལ་རྫས་བརྒྱད། །ཐམས་ཅད་ལས་སྤྱ་བའི་གཟུགས་ནི་
བསགས་པའི་རྩལ་སྤྱ་རབ་ཅས་བྱ་སྟེ། དེ་ལས་ཆེས་ཆུང་བ་ནི་མི་མངོན་ནོ། །དེ་འདོད་པའི་ཁམས་ན་
སྒྲ་ཡང་མེད་དབང་པོ་ཡང་མེད་པ་ཞིག་ཡིན་ན་ནི་རྫས་བརྒྱད་དང་ལྡན་པར་སྐྱེ་སྟེ། གང་ཡང་རུང་བ་

ཞིག་མེད་པར་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །རྩམ་བརྒྱད་ནི་འབྱུང་བ་ཆེན་པོ་བཞི་དག་དང་། རྒྱུ་བྱས་པའི་གཟུགས་
བཞི་སྟེ། གཟུགས་དང་། སྤི་དང་། རོ་དང་། རེག་བྱ་རྣམས་སོ། །རྩལ་སྤྱ་རབ་དབང་པོ་དང་བཅས་ལ་
སྒྲ་མེད་པ་ཞིག་ཡིན་ན་ནི་རྩམ་དགུ་འཕམ། རྩམ་བརྒྱད་ལྟན་པར་སྒྲེ་སྟེ། དེ་ལ་རེ་ཞིག་ ལྷས་དབང་ལྟན་
ལ་རྩམ་དགུ་འོ། །འདི་ལ་ལྷས་ཀྱི་དབང་པོ་ཡོད་པས་ན་འདི་ནི་ལྷས་དབང་ལྟན་ནོ། །དེ་ལ་རྩམ་དགུ་ནི་
བརྒྱད་པོ་དག་དང་ལྷས་ཀྱི་དབང་པོ་འོ། །དབང་པོ་གཞན་རྩམ་བརྒྱད་འོ། །དབང་པོ་གཞན་ཀྱི་རྩལ་སྤྱ་
རབ་གང་ལ་ཡོད་པ་དེ་ལ་རྩམ་བརྒྱ་སྟེ། དགུ་པོ་དེ་དག་ཉིད་དང་། མིག་དང་། རྣ་བ་དང་། སྒྲ་དང་།
ལྷེའི་དབང་པོ་རྣམས་ལས་གང་ཡང་རུང་བ་ཞིག་གོ། །རྩལ་སྤྱ་རབ་དེ་དག་སྒྲ་དང་བཅས་པ་ཞིག་ཏུ་སྒྲེ་
ན་ནི་གོ་རིམ་བཞིན་ཏུ་རྩམ་དགུ་དང་། བརྒྱ་དང་བརྒྱ་གཅིག་དང་ལྟན་པར་སྒྲེ་བ་ན་སྒྲེ་འོ། །དབང་པོ་
དང་ཐ་མི་དད་པའི་སྒྲ་ཡང་ཡོད་དེ། ཟིན་པའི་འབྱུང་བ་ཆེན་པོའི་རྒྱུ་ལས་བྱུང་བ་གང་ཡིན་པའོ། །ཇི་
ལྟར་ན་འབྱུང་བ་རྣམས་ཐ་མི་དད་པ་ལས་འདི་ན་འདུས་པ་ཁ་ཅིག་ཁོ་ན་ནི་སྤྱ་བར་དམིགས། ཁ་ཅིག་
ཁོ་ན་ནི་གཤེར་བའམ་རྩྭ་བའམ་གཡོ་བར་དམིགས་ཤེ་ན། གང་ཞིག་གང་ན་ཆེས་གསལ་ཞིང་མཐུན་
སྒོ་ནས་ཤས་ཆེ་བ་དེ་ནི་དེ་ན་དམིགས་ཏེ། དཔེར་ན་ཁབ་དང་སྒྲོང་བྱའི་ཚོགས་ལ་རེག་པ་ལྟ་བུ་དང་།

ཕྱེད་པ་ལ་མཁུ་མཁུ་ཕྱེ་མཁུ་རོ་བཞིན་ནོ། །ཡང་ཇི་ལྟར་དེ་དག་ན་ལྟག་མ་རྣམས་ཡོད་པར་ཁོང་དུ་ཆུད་པར་
བྱ་ཞེ་ན། ལས་ཀྱི་སྒོ་ནས་ཏེ། སྤྱད་པ་དང་འཛིན་པ་དང་། སྦྱིན་པ་དང་། གཡོ་བའི་ཕྱིར་རོ། །རྒྱུན་དང་
སྤྱད་ན་སྤྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ཡང་གཤེར་བ་ལ་སོགས་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །གཞན་དག་ན་རེ་ཆུ་
དག་ལ་གྲང་བའི་བྱད་པར་ཀྱི་སྒོ་ནས་དྲོ་བ་ཡོད་པར་ཁོང་དུ་ཆུད་དེ་ཞེས་ཟེར་རོ། །མ་འདྲེས་ཀྱང་བྱད་
པར་ཡོད་པར་འགྱུར་ཏེ། སྤྱ་དང་ཆོར་བའི་བྱད་པར་བཞིན་ནོ། །གཞན་དག་ན་རེ་དེ་དག་ལས་དེ་དག་
ས་བོན་ཀྱི་སྒོ་ནས་ཡོད་ཀྱི་རང་གི་ངོ་བོར་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། ཤིང་གི་ཕུང་པོ་འདི་ལ་ཁམས་རྣམ་པ་སྒྲ་
ཆོགས་ཡོད་དེ་ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་ཞེས་ཟེར་རོ། །རྒྱུང་ལ་ཁ་དོག་ཇི་ལྟར་ཡོད་ཅེ་ན། དོན་འདི་ནི་
དད་པར་བྱ་བ་ཡིན་གྱི་རྗེས་སུ་དཔག་པར་བྱ་བ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །ཡང་ན་འདྲེས་པར་བྱི་འཛིན་པའི་ཕྱིར་
ཏེ། དེ་ལ་ནི་ཁ་དོག་འབྲུལ་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཟུགས་ཀྱི་ཁམས་ན་ནི་དྲི་དང་རོ་དག་མེད་པར་
བཤད་པས་དེས་ན་ཡོད་པའི་རྩལ་སྤྱ་རབ་རྣམས་ནི་རྗེས་སུ་ག་དང་། བདུན་དང་བརྒྱད་དང་ལྔ་ན་པ་
ཞེས་བཤད་ཟིན་པ་དང་འདྲ་བའི་ཕྱིར་མི་བཤད་དོ། །ཡང་ཅི་འདྲིར་རྗེས་ཁོ་ན་ལ་རྗེས་སུ་གཟུང་ངམ།
འོན་ཏེ་སྒྲེ་མཆེད་ཀྱི་རྗེས་ལ་རྗེས་སུ་གཟུང་། དེས་ན་ཅིར་འགྱུར། གལ་ཏེ་རྗེས་ཁོ་ན་ལ་རྗེས་སུ་གཟུང་།

།གཟུགས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་ངེས་པར་ལྷན་ཅིག་སྐྱེ་བ་བཤད་ཟིན་ཏེ། །ལག་མ་རྣམས་ཀྱི་བཟོད་པར་བྱ་
 གྱེ། དེ་ལ་རེ་ཞིག་སེམས་དང་སེམས་བྱུང་དེས་ལྷན་ཅིག་འདི་དག་ནི་པན་ཚུན་མེད་ན་འབྱུང་བར་མི་
 ལུས་སོ། །ཐམས་ཅད་འདུས་བྱས་མཚན་ཉིད་དང་། །ངེས་པར་ལྷན་ཅིག་ཅེས་བྱ་བར་སྦྱར་ཏེ།
 གཟུགས་སམ། སེམས་སམ། སེམས་ལས་བྱུང་བ་དག་གམ། ལྷན་པ་མ་ཡིན་པ་དག་ཀྱང་རུང་།
 གང་ཅུང་བཤད་སྐྱེ་བ་དེ་ཐམས་ཅད་ནི་འདུས་བྱས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་རྣམས་དང་ལྷན་ཅིག་སྐྱེ་ལོ། །འཛོལ་
 པའམ། ཐོབ་པ་དང་ནི་སེམས་ཅན་དུ་སྟོན་པ་ཁོ་ན་དང་ལྷན་ཅིག་སྐྱེ་བའི་གཞན་དང་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་
 བྱེ་བྲག་ཏུ་བྱ་བའི་ཕྱིར་རམ་ཞེས་བྱ་བའི་སྒྲ་སྟོས་སོ། །སེམས་ལས་བྱུང་བ་རྣམས་ཞེས་བཟོད་པ་
 སེམས་ལས་བྱུང་བ་དེ་དག་གང་ཞེ་ན། སེམས་བྱུང་རྣམ་ལུ་སྟེ། ས་མང་ལ་སོགས་ཐ་དད་ཕྱིར།
 །སེམས་ལས་བྱུང་བ་རྣམས་ནི་རྣམ་པ་ལུ་སྟེ། ས་མང་པོ་དག་དང་། དག་བའི་ས་མང་པོ་པ་རྣམས་
 དང་། ཉོན་མོངས་པའི་ས་མང་པོ་པ་རྣམས་དང་། མི་དག་བའི་ས་མང་པོ་པ་རྣམས་དང་། ཉོན་མོངས་
 པ་ཆུང་དུ་འེ་ས་པ་རྣམས་སོ། །ས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གོ་སྐབས་ཀྱི་ཡུལ་ཏེ། གང་ཞིག་གང་གི་གོ་སྐབས་ཀྱི་
 ཡུལ་ཡིན་པ་དེ་ནི་དེའི་ས་ཞེས་བྱ་ལོ། །དེ་ལ་འདི་དག་ལ་ས་མང་པོ་པ་ཡོད་པས་ན་ས་མང་པོ་པ་

རྣམས་ཏེ། གང་དག་སེམས་ཐམས་ཅད་ལ་འབྱུང་བའོ། །གང་དག་སེམས་ཐམས་ཅད་ལ་འབྱུང་བ་དེ
དག་ཀྱང་གང་ཞེ་ན། ཚོར་དང་སེམས་པ་འདུ་ཤེས་དང་། །འདུན་དང་རེག་དང་སློ་གོས་དྲན། །ཡིད་ལ་
བྱེད་དང་མོས་པ་དང་། །ཏིང་ངེ་འཛིན་སེམས་ཐམས་ཅད་ལ། །ཆོས་བརྩུ་པོ་འདི་དག་ནི་སེམས་ཀྱི་
སྐད་ཅིག་མ་ཐམས་ཅད་ལ་ཚོགས་པར་འབྱུང་ངོ་ཞེས་གྲག་གོ་ལོ། །དེ་ལ་ཚོར་བ་ནི་སྤྱིང་བ་རྣམ་པ་
གསུམ་སྟེ། བདེ་བ་དང་། རྒྱུག་བསྐྱེལ་དང་། བདེ་བ་ཡང་མ་ཡིན་རྒྱུག་བསྐྱེལ་བ་ཡང་མ་ཡིན་པའོ།
།སེམས་པ་ནི་སེམས་མངོན་པར་འདུ་བྱེད་པའོ། །འདུ་ཤེས་ནི་འདུས་ནས་ཤེས་པ་སྟེ། ཡུལ་ལ་མཚན་
མར་འཛིན་པའོ། །འདུན་པ་ནི་བྱེད་འདོད་པའོ། །རེག་པ་ནི་ཡུལ་དང་དབང་པོ་རྣམ་པར་ཤེས་པ་འདུས་
པ་ལས་སྦྱེས་པའི་རེག་པའོ། །སློ་གོས་ནི་ཤེས་རབ་སྟེ། ཚོས་རབ་ཏུ་རྣམ་པར་འབྱེད་པའོ། །དྲན་པ་ནི་
དམིགས་པ་མི་བརྟེན་པའོ། །ཡིད་ལ་བྱེད་པ་ནི་སེམས་ཀྱི་འཇུག་པའོ། །མོས་པ་ནི་འདོད་པའོ། །ཏིང་
ངེ་འཛིན་ནི་སེམས་ཅེ་གཅིག་པ་ཉིད་དོ། །སེམས་དང་སེམས་ལས་བྱུང་བ་རྣམས་ཀྱི་བྱེ་བྲག་ནི་སྤྱི་
བས་དེ་ནི་རེ་ཞིག་རྒྱན་རྣམས་ལ་ཡང་ཡོངས་སུ་གཅད་པར་དཀའ་ན་སྐད་ཅིག་མ་དག་ལ་ལྟ་སློས་
ཀྱང་ཅི་དགོས། རེ་ཞིག་སྒྲན་ལ་སོགས་པ་གཟུགས་ཅན་རྣམས་ལ་ཡང་རོ་མང་པོ་ཁ་ཅིག་གི་རོ་འི་

ཁྱད་པར་དབང་པོས་གཟུང་བར་བྱ་བ་རྣམས་ངེས་པར་གཟུང་བར་དཀའ་ན། ཆོས་གང་དག་གཟུགས་
ཅན་མ་ཡིན་ཞིང་སྒྲོས་གཟུང་བར་བྱ་བ་རྣམས་ལྟ་སྒྲོས་ཀྱང་ཅི་དགོས། འདི་དག་ལ་དགོ་བའི་ས་མང་
པོ་ཡོད་པས་འདི་དག་ནི་དགོ་བའི་ས་མང་པོ་པ་དག་ཡིན་ཏེ། གང་དག་དགོ་བའི་སེམས་ལ་རྟག་ཏུ་
འབྱུང་བའོ། །དེ་དག་ཀྱང་གང་ཞེ་ན། དད་དང་བག་ཡོད་ཤིན་ཏུ་སྦྱངས། །བཏང་སྒྲུམས་ངོ་ཆ་ཤེས་
ཁེལ་ཡོད། །རྩ་བ་གཉིས་རྣམ་མི་འཆོ་དང་། །བརྩོན་འགྲུས་རྟག་ཏུ་དགོ་ལས་འབྱུང་། །ཆོས་འདི་
དག་ནི་དགོ་བའི་སེམས་ལ་རྟག་ཏུ་འབྱུང་ངོ་། །དེ་ལ་དད་པ་ནི་སེམས་དྲུང་བའོ། །གཞན་དག་ན་ནི་
བདེན་པ་དང་དཀོན་མཆོག་དང་ལས་དང་འབྲས་བུ་རྣམས་ལ་མངོན་པར་ཡིད་ཆེས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་
ཟེར་རོ། །བག་ཡོད་པ་ནི་དགོ་བའི་ཆོས་རྣམས་བསྒྲུམ་པའོ། །དེ་དག་ལས་གཞན་པ་བསྒྲུམ་པ་དེ་གང་
ཞེག་ཡིན་ཞེ་ན། དེ་དག་ཉིད་ལ་གཅེས་སུ་འཛིན་པ་ཉིད་གང་ཡིན་པའོ། །སྡེ་པ་གཞན་དག་གི་མདོ་
ལས་ནི་སེམས་ཀྱན་ཏུ་བསྦྱང་བའོ་ཞེས་འདོན་ཏོ། །ཤིན་ཏུ་སྦྱངས་པ་ནི་སེམས་ལས་སུ་རུང་བ་ཉིད་
དོ། །མདོ་ལས་ལུས་ཤིན་ཏུ་སྦྱངས་པ་ཞེས་ཀྱང་གསུངས་པ་མ་ཡིན་ནམ་ཞེ་ན། མ་གསུངས་པ་ནི་མ་
ཡིན་མོད་ཀྱི་དེ་ནི་ལུས་ཀྱི་ཆོར་བ་ཇི་ལྟ་བུ་དེ་བཞིན་དུ་རིག་པར་བྱའོ། །དེ་ཇི་ལྟར་ན་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཡན་

ལག་ཏུ་རུང་བར་འགྱུར་ཞེ་ན། འོ་ན་དེར་ནི་ལུས་ལས་སུ་རུང་བ་ཁོ་ན་ལ་ལུས་ཤིན་ཏུ་སྦྱངས་པ་ཡིན་
 པར་རིག་པར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་ན་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཡན་ལག་ཅེས་བྱ་ཞེ་ན། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཡན་ལག་དག་
 མཐུན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ལུས་ལས་སུ་རུང་བ་དེ་ནི་སེམས་ལས་སུ་རུང་བ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཡན་ལག་འདྲེན་
 པར་བྱེད་དོ། །དེ་ལྟ་བུ་གཞན་ལ་ལར་སྒྲུང་བ་ཡོད་དམ་ཞེ་ན། སྒྲུས་པ་ཡོད་དེ། དཔེར་ན་བཙམ་ལྷན་
 འདས་ཀྱིས་དགའ་བ་དང་དགའ་བའི་གནས་ལྟ་བུའི་ཚས་རྣམས་དགའ་བ་ཡང་དག་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་
 ཡན་ལག་ཏུ་གསུངས་པ་དང་། ཁོང་ཁྱོ་བ་དང་ཁོང་ཁྱོ་བའི་རྒྱ་མཚན་གཞོན་སེམས་ཀྱི་སྒྲིབ་པར་
 གསུངས་པ་དང་། ཡང་དག་པའི་ལྟ་བ་དང་རྟོག་པ་དང་རྩོལ་བ་རྣམས་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕུང་པོར་
 གསུངས་པ་དག་ལྟ་བུ་སྟེ། རྟོག་པ་དང་རྩོལ་བ་དག་ཤེས་རབ་ཀྱི་རང་བཞིན་མ་ཡིན་ཡང་དེ་དང་
 མཐུན་པའི་ཕྱིར་དེའི་སྒྲ་འཕྲོབ་བོ། །དེ་བཞིན་ཏུ་ལུས་ཤིན་ཏུ་སྦྱངས་པ་ཡང་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཡན་ལག་དང་
 མཐུན་པའི་ཕྱིར། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཡན་ལག་ཅེས་བྱ་བའི་སྒྲ་འཕྲོབ་པར་འགྱུར་རོ། །བཏང་སྟོམས་ནི་
 སེམས་མཉམ་པ་ཉིད་དང་། སེམས་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པ་ཉིད་དོ། །དེ་ནི་ཇི་ལྟར་ན་སེམས་དེ་ཉིད་ལ་རྩོལ་
 བའི་བདག་ཉིད་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་ཡང་འབྱུང་། རྩོལ་བ་མེད་པའི་བདག་ཉིད་བཏང་སྟོམས་ཀྱང་འབྱུང་

ཞེས་བྱ་བ་འདི་རུང་བར་གྱུར་ཞེ་ན། འདི་དག་གི་བྱེ་བྲག་ནི་ཤེས་པར་དགའོ་ཞེས་བཤད་པ་མ་ཡིན་
ནམ། ཤེས་པར་དགའ་བ་ཡང་ཤེས་པ་ནི་ཡོད་ཀྱི། གང་འགལ་བ་ཞིན་དུ་ཡང་མི་འགལ་ལོ་ཞེས་བྱ་བ་
ནི་ཤིན་ཏུ་ཤེས་པར་དགའོ། རྩོལ་བ་ཡང་གཞན་དུ་འབྱུང་ལ། རྩོལ་བ་མེད་པ་ཡང་གཞན་དུ་འབྱུང་ངོ་
ཞེས་བྱ་བ་འདི་ལ་འགལ་བ་ཅི་ཡོད་ཅེ་ན། འོ་ན་ནི་མཚུངས་པར་ལྡན་པ་ཐམས་ཅད་དམིགས་པ་
གཅིག་ཏུ་མི་འབྱུར་རོ། །འདི་ལས་འདི་ལྟ་བུའི་རིགས་གཞན་ཡང་འབྱུང་བར་འབྱུར་བས་ངང་ཚུལ་
གང་ཡིན་པ་དེ་འདི་ལ་ཡང་རིག་པར་བྱའོ། །དོ་ཆོ་ཤེས་པ་དང་ཁྲེལ་ཡོད་པ་ནི་འོག་ནས་འཆད་པར་
འབྱུར་རོ། །རྩ་བ་གཉིས་ནི་དགེ་བའི་རྩ་བ་གཉིས་པོ་ཆགས་པ་མེད་པ་དང་། ཞེ་སྤང་མེད་པ་དག་
ཡིན་ནོ། །གཏི་མུག་མེད་པ་ཡང་ཡོད་མོད་ཀྱི་དེ་ནི་ཤེས་རབ་ཀྱི་བདག་ཉིད་ཡིན་ལ། ཤེས་རབ་ནི་ས་
མང་པོ་པ་ཡིན་པས་འདི་དགེ་བའི་ས་མང་པོ་པ་ཁོ་ན་ཡིན་པར་ནི་མི་བརྟོད་དོ། །རྣམ་པར་མི་འཆོ་བ་ནི་
རྣམ་པར་ཐོ་མི་འཆོམས་པའོ། །བརྩོན་འགྲུས་ནི་སེམས་མངོན་པར་སྤྲོ་བའོ། །དགེ་བའི་ས་མང་པོ་པ་
རྣམས་བཤད་ཟིན་ཏོ། །ས་མང་པོ་ནི་ས་མང་བ་ཡིན་ནོ། །འདི་དག་ལ་ཉོན་མོངས་པའི་ས་མང་པོ་ཡོད་
པས། འདི་དག་ནི་ཉོན་མོངས་པའི་ས་མང་པོ་པ་དག་ཡིན་ཏེ། ཆོས་གང་དག་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་གྱི་

སེམས་ལ་རྟག་ཏུ་འབྱུང་བ་ཡིན་ནོ། ཉོན་མོངས་པ་ཅན་གྱི་སེམས་ལ་རྟག་ཏུ་འབྱུང་བ་དེ་དག་ཀྱང་
གང་ཞེ་ན། མྱོངས་དང་བག་མེད་ལེ་ལོ་དང་། ཁ་དད་པ་དང་མྱགས་དང་ཁྲོད། ཉོན་མོངས་ཅན་ལ་
རྟག་ཏུ་འབྱུང་། དེ་ལ་མྱོངས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མ་རིག་པ་སྟེ། མི་ཤེས་པ་དང་མི་གསལ་བ་འོ། །བག་
མེད་པ་ནི་དགོ་བའི་ཆོས་རྣམས་མི་བསྒྲོམ་པ་སྟེ། བསྒྲོམ་པའི་མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་ཀྱི་ཆོས་སོ། །ལེ་
ལོ་ནི་སེམས་མངོན་པར་མི་སྟོབ་སྟེ། བརྩོན་འགྲུས་ཀྱི་མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་སོ། །ཁ་དད་པ་ནི་
སེམས་ཁ་དད་པ་སྟེ། དད་པའི་མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་སོ། །མྱགས་པ་གང་ཞེ་ན། ལུས་སྡི་བ་ཉིད་དང་
། སེམས་སྡི་བ་ཉིད་དང་། ལུས་ལས་སྡི་བ་ཉིད་དང་། སེམས་ལས་སྡི་བ་ཉིད་གང་
ཡིན་པ་འོ། །ཆོས་མངོན་པ་ལས་ལུས་ཀྱི་མྱགས་པ་དང་། སེམས་ཀྱི་མྱགས་པ་ཞེས་བཤད་པ་ཇི་ལྟར་
ན་སེམས་ལས་བྱུང་བའི་ཆོས་ལུས་ཀྱི་ཞེས་བྱ་ཞེ་ན། ལུས་ཀྱི་ཆོར་བ་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་ནོ། །ཁྲོད་པ་ནི་
སེམས་རྣམ་པར་མ་ཞི་བ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན་རྟག་པོ་འདི་དག་ནི་ཉོན་མོངས་པའི་ས་མང་པོ་པ་དག་ཡིན་ནོ།
།ཆོས་མངོན་པ་ལས། ཉོན་མོངས་པའི་ས་མང་པོ་པ་བརྩུ་པོ་འདི་དག་མ་ཡིན་ནམ། དེ་ལས་མྱགས་
པ་མི་འབྱུང་སྟེ། ཁ་དད་པ་དང་། ལེ་ལོ་དང་། བརྟེན་ངས་པ་དང་། སེམས་རྣམ་པར་གཡེང་བ་དང་།

མ་རིག་པ་དང་། ཤེས་བཞིན་མ་ཡིན་པ་དང་། རྩལ་བཞིན་མ་ཡིན་པ་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་དང་། ལོག་པར་
མོས་པ་དང་། རྟོན་པ་དང་། བག་མེད་པའོ་ཞེས་འབྱུང་ངོ་ཞེ་ན། འབྱུང་བ་ཤེས་པ་ནི་ལྷ་རྣམས་དག་འ་
བ་ཡིན་གྱི། འདོད་པ་ཤེས་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །འདི་ལ་འདོད་པ་གང་ཡིན་ཞེ་ན། བརྗེད་ངེས་པ་དང་།
རྣམ་པར་གཡེང་བ་དང་། ཤེས་བཞིན་མ་ཡིན་པ་དང་། རྩལ་བཞིན་མ་ཡིན་པ་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་དང་།
ལོག་པར་མོས་པ་རྣམས་ནི་ས་མང་པོ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན་གཏི་མུག་མེད་པ་ཤེས་རབ་ཀྱི་རང་
བཞིན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དེ་དག་བའི་ས་མང་པོ་པར་ངེས་པར་མ་བཟུང་བ་ལྟར་ཉོན་མོངས་པའི་ས་མང་པོ་
པ་དག་ཁོ་ན་ཡིན་པར་ངེས་པར་མི་བཟུང་། རྣམ་པ་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་ཁོ་ན་བརྗེད་ངེས་པ་ཡིན་ལ།
ཏིང་ངེ་འཛིན་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་ཁོ་ན་རྣམ་པར་གཡེང་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ལྟ་བུ་ལ་སོགས་པ་ཡིན་
ནོ། །དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་གང་དག་ས་མང་པོ་པ་ཡིན་པ་དེ་དག་ཉོན་མོངས་པའི་ས་མང་པོ་པ་ཡང་ཡིན་ནམ་
ཞེ་ན། ལྷ་བཞི་སྟེ། ལྷ་དང་པོ་ནི་ཆོར་བ་དང་། འདུ་ཤེས་དང་། སེམས་པ་དང་། འདུན་པ་དང་། རིག་
པའོ། །གཉིས་པ་ནི་མ་དད་པ་དང་། ལེ་ལོ་དང་། ག་པ་དང་། རྟོན་པ་དང་། བག་མེད་པའོ། །གསུམ་
པ་ནི་དུན་པ་ལ་སོགས་པ་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་ལྟ་ཇི་སྐད་བཤད་པ་རྣམས་སོ། ། །བཞི་པ་ནི་རྣམ་པ་དེ་

དག་མ་གཏོགས་པའོ་ཞེས་འབྱུང་ངོ། །ཁ་ཅིག་ནི་སེམས་རྣམ་པར་གཡེང་བ་ལོག་པའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་
ལས་གཞན་དུ་འདོད་དེ། དེ་དག་གི་སྤྱ་བཞི་པ་ནི་དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ནོ། །ཟུགས་པ་ནི་ཉོན་མོངས་པ་ཐམས་
ཅད་དང་མཚུངས་པར་ལྡན་པར་འདོད་པ་དེ་ཉོན་མོངས་པའི་ས་མང་པོ་པ་དག་ཏུ་མ་བཏོན་པ་སྤྱ་ཞིག་
གིས་ཉེས། འདི་སྐད་དུ་གཏོན་པར་བྱ་བ་ནི་ཡིན་མོད་ཀྱི་ཏིང་ངེ་འཛིན་དང་མཐུན་པའི་ཕྱིར་མ་བཏོན་ཏེ།
ཟུགས་པ་སྦྱོད་པ་ནི་ཏིང་ངེ་འཛིན་གིན་ཏུ་སྦྱར་དུ་སྦྱོད་པར་འབྱུང་གི་ཤོད་པ་སྦྱོད་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་
ཟེར་རོ་ཞེས་གྲག་གོ། །གང་ཞིག་ཤོད་པ་མི་སྦྱོད་ལ་ཟུགས་པ་སྦྱོད་པ་ཡང་སྤྱ་ཞིག་ཡོད། ཡང་ན་གང་
ཞིག་ཟུགས་པ་མི་སྦྱོད་ལ་ཤོད་པ་སྦྱོད་པ་ཡང་སྤྱ་ཞིག་ཡོད་དེ། འདི་དག་ནི་ནམ་དུ་ཡང་ལྷན་ཅིག་
སྦྱོད་པ་ཉིད་འདོར་བར་མི་འབྱུང་མོད་ཀྱི། འོན་ཀྱང་གང་ཞིག་གང་ལ་ཤས་ཆེ་བ་དེ་ནི་སྦྱོད་པར་ཤེས་
པར་བྱ་སྟེ། དེའི་ཕྱིར་ཉོན་མོངས་པའི་ས་ཆེན་པོ་པ་ནི་རྩག་པོ་ཁོ་ནར་འབྱུང་བོ། །དེ་དག་ཀྱང་རྟག་ཏུ་
ཉོན་མོངས་པ་ཅན་གྱི་སེམས་ཁོ་ན་ལ་འབྱུང་གི་གཞན་དུ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །མི་དགོ་ལ་ནི་ཁྲེལ་མེད་དང་
། འཛོམས་མེད་པའོ། འཛོམས་མེད་པ་དང་ཁྲེལ་མེད་པ་ནི་མི་དགོ་བའི་སེམས་ལ་རྟག་ཏུ་འབྱུང་བས་ཆོས་
འདི་ཉིད་ནི་མི་དགོ་བའི་ས་ཆེན་པོ་པ་དག་ཅེས་བྱ་འོ། །དེ་གཉིས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ནི་འོག་ནས་འཆད་དོ།

ཁྲོ་བ་དང་། ཁོན་དུ་འཛིན་དང་གཡོ་དང་ནི། །ཕྱག་དོག་འཛིག་འཆབ་སེར་སྒྲ་དང་། །སྒྲ་དང་རྒྱགས་
དང་རྣམ་འཛེ་ནི། །ཉོན་མོངས་ཆུང་དུ་འི་ས་པ་རྣམས། །འདི་དག་ལ་ཉོན་མོངས་པ་ཆུང་དུ་འི་ས་ཡོད་
པས་འདི་ནི་ཉོན་མོངས་པ་ཆུང་དུ་འི་ས་པ་རྣམས་ཏེ། མ་རིག་པ་ཅམ་དང་བསྐྱེམས་པས་སྤང་བར་བྱ་
བ་དང་། ཡིད་ཀྱི་ས་པ་ཁོ་ན་དང་མཆུངས་པར་ལྡན་པའི་བྱིར་རོ། །འདི་དག་ནི་ཉེ་བའི་ཉོན་མོངས་པ་
དག་གི་ནང་ནས་སྟོན་པར་འགྱུར་རོ། །སེམས་ལས་བྱུང་བ་རྣམ་པ་ལྡེ་པོ་དེ་དག་བཤད་ཟིན་ཏོ། །རྟོག་
པ་དང་དཔྱད་པ་དང་འགྱུར་པ་དང་གཉིད་ལ་སོགས་པ་མ་དེས་པ་གཞན་དག་ཀྱང་ཡོད་པས། དེ་ལ་
སེམས་གང་ཞིག་ལ་སེམས་ལས་བྱུང་བ་དུ་ཞིག་གཤོན་མི་བྱ་བར་འབྱུང་བ་བརྗོད་པར་བྱ་སྟེ། རེ་ཞིག་
འདོད་པ་ན་སྟོད་པའི་སེམས་ནི་རྣམ་པ་ལྡེ་སྟེ། དག་བ་དང་མི་དག་བ་རྣམ་པ་གཉིས་ཏེ། མ་འདྲེས་པ་
དང་། ཉོན་མོངས་པ་གཞན་དང་མཆུངས་པར་ལྡན་པ་དང་། ལུང་དུ་མ་བསྟན་པ་རྣམ་པ་གཉིས་ཏེ།
བསྐྱེམས་ལ་ལུང་དུ་མ་བསྟན་པ་དང་། མ་བསྐྱེམས་པ་ལ་ལུང་དུ་མ་བསྟན་པའོ། །དེ་ལ་རེ་ཞིག་འདོད་
པ་ན་སྟོད་པའི་སེམས་ནི་དེས་པར་རྟོག་པ་དང་དཔྱད་པ་དང་བཅས་པ་ཡིན་པས་དེའི་བྱིར་འདི་ལ།
འདོད་པའི་དག་བའི་སེམས་ལ་ནི། །རྟོག་དང་དཔྱད་དང་བཅས་པའི་བྱིར། །སེམས་ལས་བྱུང་བ་ཉི་ཤུ་

གཉིས། །གདོན་མི་བ་བར་འབྱུང་སྟེ། ས་མང་པོ་པ་བར་དང་། དག་བའི་ས་མང་པོ་པ་བར་དང་། རྟོག་
པ་དང་དཔྱོད་པ་འོ། །ལ་ལ་དག་ཏུ་འགྱོད་པ་བསྒྲུན། །དག་བའི་སེམས་ཐམས་ཅད་ལ་ནི་འགྱོད་པ་
མེད་པས་གང་ལ་ཡོད་པ་དེར་དེ་ཉིད་ཀྱིས་སྒྲགས་ན་སེམས་ལས་བྱུང་བ་ཉི་ཤུ་ཙ་གསུམ་འབྱུང་ངོ།
།འགྱོད་པ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ཅི་ཞིག་ཅེན། ངན་པར་བྱས་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་ནི་འགྱོད་པ་འོ། །འདི་ནི་འགྱོད་པ་
ལ་དམིགས་པའི་ཆོས་ཡིད་ལ་གཅགས་པ་ལ་འགྱོད་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ། དཔེར་ན་སྟོང་པ་ཉིད་ལ་དམིགས་
པའི་རྣམ་པར་ཐར་པའི་སྟོ་ལ་སྟོང་པ་ཞེས་བྱ་བ་དང་། མི་སྤྱད་པ་ལ་དམིགས་པའི་མ་ཆགས་པ་ལ་
མི་སྤྱད་པ་ཞེས་བྱ་བ་བཞིན་ནོ། །འཇིག་རྟེན་ན་ཡང་གོང་ཐམས་ཅད་ལྷགས་སོ། །ཡུལ་ཐམས་ཅད་
ལྷགས་སོ་ཞེས་གནས་པ་སྟོན་པ་མཐོང་ལ། འགྱོད་པ་ཡང་ཡིད་ལ་གཅགས་པའི་གནས་སུ་བྱུར་པ་
ཡིན་ནོ། །ཡང་ན་འདི་ནི་འབྲས་བུ་ལ་རྒྱ་བཏགས་པ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་རེག་པའི་སྒྱེ་མཆེད་རྩག་པོ་
འདི་དག་ནི་སྟོན་གྱི་ལས་ཡིན་པར་རིག་པར་བྱའོ་ཞེས་གསུངས་པ་ལྟ་བུའོ། །འོ་ན་གང་མ་བྱས་པ་ལ་
དམིགས་པ་དེ་ཇི་ལྟར་འགྱོད་པ་ཡིན་ཞེ་ན། མ་བྱས་པ་ལ་བྱས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ཡོད་དེ། བདག་གིས་མ་
བྱས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་མ་ལེགས་པ་བྱས་སོ་ཞེས་བྱ་བ་ལྟ་བུའོ། །འགྱོད་པ་དག་བ་གང་ཞེ་ན། དག་

བ་མ་བྱས་པ་དང་མི་དག་བ་བྱས་པ་ནས་གདུང་བ་གང་ཡིན་པའོ། །བསྐྱོད་པ་ནི་འགྱོད་པ་མི་དག་བ་
ཡིན་ཏེ། དེ་གཉི་ག་ཡང་གཉི་ག་ལ་བརྟེན་པ་ཡིན་ནོ། །མི་དག་བ་ནི་མ་འདྲིས་དང་། །ལྟ་དང་ལྟན་
ལ་འང་ཉི་ཤུ་འབྱུང་། །མི་དག་བའི་སེམས་མ་འདྲིས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ལ་ནི་སེམས་ལས་བྱུང་བ་ཉི་ཤུ་
འབྱུང་སྟེ། ས་མང་པོ་བ་བརྟུ་དང་། ཉོན་མོངས་པའི་ས་མང་པོ་བ་རྟུག་དང་། མི་དག་བའི་རྩ་བའི་ས་
མང་པོ་བ་གཉིས་དང་། རྟོག་པ་དང་དཔྱོད་པའོ། །མ་འདྲིས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི། སེམས་གང་ལ་མ་རིག་
པ་འབའ་ཞིག་ཡོད་ཀྱི་འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་པ་ཉོན་མོངས་པ་གཞན་མེད་པའོ། །མི་དག་བའི་
སེམས་ལྟ་བ་དང་ལྟན་པ་ལ་ཡང་ཉི་ཤུ་འབྱུང་སྟེ། མ་འདྲིས་པ་ལ་གང་དག་འབྱུང་བ་ཁོ་ནའོ། །ལྟ་བ་
ལྟག་པའི་ཕྱིར་ཉི་ཤུ་རྩ་གཅིག་འབྱུང་བ་མ་ཡིན་ནམ་ཞེ་ན། མ་ཡིན་ཏེ། འདི་ལྟར་ས་མང་པོ་བ་ཁོ་ནའི་
ཤེས་རབ་ཀྱི་བྱུང་པར་འགའ་ཞིག་ལ་ལྟ་བ་ཞེས་བྱའོ། །དེ་ལ་མི་དག་བ་ལྟ་བ་དང་ལྟན་པ་ནི་གང་ལ་
ལོག་པར་ལྟ་བའམ། ལྟ་བ་མཆོག་ཏུ་འཛིན་པའམ། རྩལ་ཁྲིམས་དང་བརྟུལ་ཞུགས་མཆོག་ཏུ་འཛིན་
པ་ཡོད་པའོ། །ཉོན་མོངས་པ་ཞི་དང་ཁྲོ་སོགས་དང་། །འགྱོད་པ་དང་ནི་ཉི་ཤུ་གཅིག་ །མི་དག་བའི་
སེམས་འདོད་ཆགས་ཀྱང་རུང་། ཁོང་ཁྲོ་བ་ཡང་རུང་། ད་རྒྱལ་ཡང་རུང་། ཐེ་ཚོམ་ཡང་རུང་། ཉོན་

མོངས་པ་བཞི་དང་མཚུངས་པར་ལྡན་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ལ་ནི་ཉི་ཤུ་ཙུ་གཅིག་འབྱུང་སྟེ། ཉོན་མོངས་པ་
དེ་དང་མ་འདྲེས་པར་བཤད་པ་ཉི་ཤུ་འོ། །སྒོ་བ་ལ་སོགས་པ་ཉེ་བའི་ཉོན་མོངས་པ་ཇི་སྐད་བཤད་པ་
དག་དང་མཚུངས་པར་ལྡན་པའི་སེམས་ལ་ཡང་ཉི་ཤུ་པོ་དེ་དག་དང་། ཉེ་བའི་ཉོན་མོངས་པ་དེ་དང་ཉི་
ཤུ་ཙུ་གཅིག་འབྱུང་ངོ། །འགྱུད་པ་དང་ལྡན་པ་ལ་ཡང་ཉི་ཤུ་ཙུ་གཅིག་འབྱུང་སྟེ། འགྱུད་པ་དེ་ཉིད་ཉི་ཤུ་
ཙུ་གཅིག་པ་ཡིན་ནོ། །མདོར་ན་མི་དག་གའི་སེམས་མ་འདྲེས་པ་དང་། ལྟ་བ་དང་མཚུངས་པར་ལྡན་
པ་ལ་ཡང་ཉི་ཤུ་འབྱུང་ལ། ཉོན་མོངས་པ་དང་ཉེ་བའི་ཉོན་མོངས་པ་གཞན་དང་མཚུངས་པར་ལྡན་པ་
ལ་ནི་ཉི་ཤུ་ཙུ་གཅིག་འབྱུང་ངོ། །བསྐྱབས་ལ་བཅོ་བརྒྱད། འདོད་པའི་ཁམས་ན་འཇིག་ཚོགས་ལྟ་བ་
དང་། མཐར་འཇིག་པར་ལྟ་བ་དང་མཚུངས་པར་ལྡན་པའི་སེམས་ནི་བསྐྱབས་ལ་ལུང་དུ་མ་བསྟན་
པ་འོ། །དེ་ལ་ནི་སེམས་ལས་བྱུང་བ་བཅོ་བརྒྱད་འབྱུང་སྟེ། ས་དང་པོ་པ་བརྩ་དང་། ཉོན་མོངས་པའི་ས་
མང་པོ་པ་རྩ་དང་། ཉོག་པ་དང་དཔྱད་པ་འོ། །ལྟ་བ་ནི་སྤྲ་མ་དང་འདྲ་བ་ཉིད་དེ་སྟོག་པ་མ་ཡིན་ནོ།
།ལུང་མ་བསྟན་པ་གཞན་ལ་བརྩ་གཉིས་དག་ཏུ་འདོད། བསྐྱབས་ལ་ལུང་དུ་མ་བསྟན་པ་ལས་གཞན་
པ་ནི་མ་བསྐྱབས་ལ་ལུང་དུ་མ་བསྟན་པ་འོ། །དེ་ལ་ནི་སེམས་ལས་བྱུང་བ་བརྩ་གཉིས་འབྱུང་བར་

འདོད་དེ། ས་མང་པོ་པ་བརྒྱ་དང་། རྟོག་པ་དང་དཔྱོད་པ་དག་གོ། ཉི་འོག་པ་དག་ནི་འགྱོད་པ་ལུང་དུ་
མ་བསྟན་པར་ཡང་འདོད་ལ་ཡིད་མི་བདེ་བ་ཡང་ཡིད་བདེ་བ་དང་འབྲ་བར་ལུང་དུ་མ་བསྟན་པར་ཡང་
འདོད་དེ། དེ་དག་གི་ལྟར་ན་དེ་དང་མཚུངས་པར་ལྟན་པའི་སེམས་ལ་བརྟུགས་ལུང་བར་འབྱུང་
རོ། །གཉིད་ནི་ཀུན་ལ་མི་འགལ་བྱིར། །གང་ལ་ཡོད་པ་དེས་བསྟན་ནོ། །གཉིད་ནི་དགེ་བ་དང་། མི་
དགེ་བ་དང་། ལུང་དུ་མ་བསྟན་པ་དང་ཡིན་པའི་བྱིར་ཇི་སྐད་བཤད་པའི་སེམས་ཐམས་ཅད་དང་མི་
འགལ་བས། དེའི་བྱིར་གང་ལ་དེ་ཡོད་པ་དེ་ལ་དེས་བསྟན་པར་རིག་པར་བྱ་སྟེ། །གང་ལ་ཉི་ཤུ་ཙུ་
གཉིས་འབྱུང་བ་དེ་ལ་ནི་ཉི་ཤུ་ཙུ་གསུམ་མོ། །གང་ལ་ཉི་ཤུ་ཙུ་གསུམ་འབྱུང་བ་དེ་ལ་ནི་ཉི་ཤུ་ཙུ་བཞི་འོ་
ཞེས་བྱ་བ་དེ་ལྟ་བུ་ལ་སོགས་པའོ། །གང་དེ་ལྟར་འདོད་པའི་ཁམས་ཀྱི་སེམས་ལས། ལུང་བ་ངེས་པར་
བཤད་པ། དེ་ལས་འགྱོད་གཉིད་མི་དགེ་རྣམས། །བསམ་གཏན་དང་པོ་དག་ན་མེད། །བསམ་གཏན་
དང་པོ་ན་ནི་ཇི་སྐད་བཤད་པ་དེ་ལས་འགྱོད་པ་དང་གཉིད་དང་། །གང་ཡང་རྩུང་ཟད་མི་དགེ་བ་འདི་ལྟ་
སྟེ། །གཡོ་དང་སྒྱུ་དང་རྒྱགས་པ་མ་གཏོགས་པ་ཁོ་བ་ལ་སོགས་པ་དང་། །ཁོང་ཁོ་བ་དང་ངོ་ཚ་མེད་པ་
དང་ཁྲེལ་མེད་པ་དག་ཐམས་ཅད་དུ་མེད་དེ། །གཞན་ཐམས་ཅད་ནི་དེ་དང་འབྲའོ། །བསམ་གཏན་དང་

པོ་ན་མེད་པ་གང་དག་ཡིན་པ་དེ་དག་ཁོ་ན་དང་། རྟོག་པའང་བསམ་གཏན་བྱུང་པར་ཅན་ན་མེད་དེ།
ལྷག་མ་ནི་དེ་དང་འབྲེལ། །དེ་ཡི་གོང་ན་དཔྱེད་པ་ཡང་། །བསམ་གཏན་བྱུང་པར་ཅན་ལས་གོང་མ་
བསམ་གཏན་གཉིས་པ་ལ་སོགས་པ་དང་། གཟུགས་མེད་པ་དག་ན་ནི་ཇི་སྐད་རྟོག་པ་དང་། དཔྱེད་
པ་ཡང་མེད་དོ། །ཡང་ཞེས་བྱ་བའི་སྒྲས་ནི་གཡོ་དང་སྒྱུ་ཡང་མེད་དེ། ལྷག་མ་ནི་དེ་དང་འབྲེལ། །ཆངས་
པའི་བར་དུ་སྒྱུ་ཡོད་པར་འབྱུང་གི་ འཁོར་དང་འབྲེལ་བ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་གོང་ན་ནི་མེད་དེ། དེ་ནི་རང་
གི་འཁོར་གྱི་ནང་དུ་དག་སྒོར་རྟ་ལྷུ་གྱིས་འབྱུང་བ་ཆེན་པོ་འདི་དག་ཡོངས་སུ་མ་ལུས་པར་གང་དུ་
འགག་པར་འབྱུང་ཞེས་བྱི་བ་བྱིས་པ་དང་། །མི་ཤེས་པས་ཁོ་བོ་ནི་ཆངས་པའོ། །ཆངས་པ་ཆེན་པོའོ།
།དབང་ཕུག་གོ། །བྱེད་པ་པོའོ། །སྒྱུ་ལ་པ་པོའོ། །འབྱིན་པར་བྱེད་པ་པོའོ། །འབྱིན་པ་པོའོ། །དངོས་པོ་
རྣམས་ཀྱི་ཕ་ལྟ་བུ་ཡིན་ཅོ་ཞེས་གཏམ་རྒྱུད་ལ་བསྐྱར་རོ། །ས་གང་ན་སེམས་གང་ལ་སེམས་ལས་བྱུང་
བ་ཇི་སྟེད་ཅིག་འབྱུང་བ་དེ་ནི་བཤད་ཟིན་ཏོ། །དེ་ནི་གཞུང་ལ་སེམས་ལས་བྱུང་བ་ཁ་ཅིག་གི་ཐ་དད་དུ་
བྱ་བ་འབྱུང་བ་བརྗོད་པར་བྱ་སྟེ། རོཾ་མེད་པ་དང་ཁྲེལ་མེད་པ་ལ་ཐ་དད་དུ་བྱ་བ་ཅི་ཞིག་ཡོད་ཅེན། མ་
གུས་རོཾ་མེད། ཡོན་ཏན་རྣམས་དང་ཡོན་ཏན་ཅན་རྣམས་ལ་མ་གུས་པ་ཉིད་དེ། བཀྱར་བ་མེད་པ་

ཉིད་དང་། འཇིགས་པས་དབང་མི་སྐྱུར་བ་ཉིད་ནི་ངོ་ཚ་མེད་པ་ཉིད་དེ་གུས་པའི་མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་
སོ། ། ཁྲེལ་མེད། ཁ་ན་མ་ཐོ་འཇིགས་མི་ལྟ། ། ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དམ་པ་རྣམས་ཀྱིས་སྦྱད་པ་
སྟེ། དེ་ལ་འཇིགས་པར་མི་ལྟ་བ་ནི་ཁྲེལ་མེད་པའོ། ། འདིར་འཇིགས་པ་ནི་མི་འདོད་པའི་འབྲས་བུ་སྟེ།
འདི་ལས་འཇིགས་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། ། འདི་ཇི་ལྟར་ཤེས་པར་བྱ། མི་འཇིགས་པར་ལྟ་བ་
འཇིགས་པར་མི་ལྟ་བ་ཉིད་ཡིན་ནམ་འོན་ཏེ་འཇིགས་པར་མི་ལྟ་བ་ཉིད་ཡིན། དེ་ལས་ཅིར་འགྱུར་ཞེ་
ན། གལ་ཏེ་མི་འཇིགས་པར་ལྟ་བ་ཡིན་ན་ནི་ཤེས་རབ་ཡིན་པར་ཤེས་པར་འགྱུར་རོ། ། གལ་ཏེ་
འཇིགས་པར་མི་ལྟ་བ་ཡིན་ན་ནི་མ་རིག་པར་ཤེས་པར་འགྱུར་རོ། ། ལྟ་བ་ཡང་ལྟ་བ་ཉིད་མ་ཡིན་ལ་མི་
ལྟ་བ་ཡང་མི་ལྟ་བ་ཉིད་མ་ཡིན་ནོ། ། འོན་ཅི་ཞེ་ན། དེ་གཉིས་ཀྱི་རྒྱ་མཚན་ཉེ་བའི་ཉོན་མོངས་པ་གང་
ཡིན་པ་སྟེ། དེ་ནི་ཁྲེལ་མེད་པ་ཞེས་བྱའོ། ། གཞན་དག་ན་རེ་ནི་བདག་ལ་ལྟོས་ནས་ཉེས་པ་རྣམས་
ཀྱིས་མི་འཇོམ་པ་ནི་ངོ་ཚ་མེད་པ་ཡིན་ཏེ། གཞན་ལ་ལྟོས་ནས་ནི་ཁྲེལ་མེད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཟེར་རོ། ། དེ་
ལྟ་ན་ཡང་ལྟོས་པ་གཉིས་ཅིག་ཅར་ཇི་ལྟར་འགྱུ་བ་པར་འགྱུར་ཞེ་ན། བདག་དང་གཞན་ལ་ལྟོས་པ་
ཅིག་ཅར་རོ་ཞེས་ནི་མི་ཟེར་རོ། ། འོན་ཀྱང་མི་འཇོམ་པ་ཁ་ཅིག་བདག་ལ་ལྟོས་ནས་ཀྱང་འཇུག་པ་

ཡོད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་ངོ་ཆ་མེད་པ་ཡིན་ནོ། །གཞན་ལ་སྟོས་ནས་འཇུག་པ་ཡོད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་
ཁྲེལ་མེད་པ་ཡིན་ནོ། །བསྐྱོག་པ་ནི་ངོ་ཆ་ཤེས་པ་དང་ཁྲེལ་ཡོད་པ་ཡིན་པར་རིག་པར་བྱ་སྟེ། རེ་ཞིག་
རྟོག་པ་དང་པོ་ལྟར་ན་གུས་པ་དང་བཅས་པ་ཉིད་དེ། བཀྱར་བ་དང་བཅས་པ་ཉིད་དང་། འཇིགས་
པས་དབང་སྐྱུར་བ་དང་བཅས་པ་ཉིད་ནི་ངོ་ཆ་ཤེས་པ་ཡིན་ལ། ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་དག་ལ་འཇིགས་པར་ལྟ་
བ་ཉིད་ནི་ཁྲེལ་ཡོད་པ་ཡིན་ནོ། །རྟོག་པ་གཉིས་པ་ལྟར་ན་ནི་བདག་དང་གཞན་ལ་སྟོས་པ་དག་ལས་
འཇོམ་པ་དག་ཡིན་ནོ། །དགའ་བ་དང་གུས་པ་ལ་ཐ་དད་དུ་བྱ་བ་ཅི་ཞིག་ཡོད་ཅེ་ན། དགའ་དང་ཞེས་
བྱ་བ་སྟོས་ཏེ། དགའ་བ་ནི་རྣམ་པ་གཉིས་ཏེ། ཉོན་མོངས་པ་ཅན་དང་། ཉོན་མོངས་པ་ཅན་མ་ཡིན་
པ་འོ། །དེ་ལ་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་ནི་སྲིད་པ་སྟེ། དཔེར་ན་བྱ་དང་རྩེང་མ་ལ་སོགས་པ་དག་ལ་དགའ་བ་
ལྟ་བུ་འོ། །ཉོན་མོངས་པ་ཅན་མ་ཡིན་པ་ནི་དད་པ་སྟེ། དཔེར་ན་སྟོན་པ་དང་སྒྲ་མ་དང་ཡོན་ཏན་ཅན་
རྣམས་ལ་དགའ་བ་ལྟ་བུ་འོ། །དད་པ་ཡིན་ལ་དགའ་བ་མ་ཡིན་པ་ཡང་ཡོད་དེ། སྤྱག་བསྐྱེལ་དང་ཀུན་
འབྱུང་བ་ལ་དམིགས་པ་འི་དད་པ་ལྟ་བུ་འོ། །དགའ་བ་ཡིན་ལ་དད་པ་མ་ཡིན་པ་ཡང་ཡོད་དེ། དགའ་
བ་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་ལྟ་བུ་འོ། །གཉིག་ཡིན་པ་ནི་འགོག་པ་དང་ལམ་ལ་དམིགས་པ་འི་དད་པ་ལྟ་

བྱུང་། །གཉིག་མ་ཡིན་པ་ནི་རྣམ་པ་དེ་དག་མ་གཏོགས་པ་འོ། །གང་ཟག་དག་ལ་སྟོས་ནས་ནི་དག་འ
བ་ཡིན་ལ་གྲས་པ་མ་ཡིན་པ་ནི་བྱ་དང་རྒྱུ་མ་དང་། ལྷན་ཅིག་གནས་པ་དང་། ཉིག་ནས་དག་ལ་
དག་འབ་ལྟ་བུ་འོ། །གྲས་པ་ཡིན་ལ་དག་འབ་མ་ཡིན་པ་ནི་སྒྲ་མ་གཞན་དག་ལ་གྲས་པ་ལྟ་བུ་འོ།
།གཉིག་ཡིན་པ་ནི་རང་གི་སྒྲ་མ་དག་ལ་གྲས་པ་ལྟ་བུ་འོ། །དེ་གཉིག་མ་ཡིན་པ་ནི་རྣམ་པ་དེ་དག་མ་
གཏོགས་པ་འོ། །གཞན་དག་ན་རེ་དད་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཡོན་ཏན་ལ་ཡིད་ཆེས་པ་ཡིན་ལ། དེ་སྡོན་དུ་
འགྲོ་བའི་དག་འབ་ནི་དག་འབ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟ་བུ་ན་དེ་ཉིད་དག་འབ་ཡིན་ལོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །གྲས་ཉིད་
ངོ་ཆ་ཤེས། གྲས་པ་ནི་ངོ་ཆ་ཤེས་པ་ཇི་སྐད་བཤད་པ་ཡིན་ལོ། །གཞན་དག་ན་རེ་གྲས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་
བཀྲར་བ་དང་བཅས་པ་ཉིད་ཡིན་ལ། དེ་སྡོན་དུ་འགྲོ་བའི་འཇིག་པ་ནི་ངོ་ཆ་ཤེས་པ་ཡིན་ཏེ། དེའི་སྤྱིར་
གྲས་པ་ཉིད་ངོ་ཆ་ཤེས་པ་མ་ཡིན་ལོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །དེ་གཉིས་འདོད་དང་གཟུགས་དག་ན། གཟུགས་
མེད་པའི་ཁམས་ན་ནི་དག་འབ་དང་གྲས་པ་དག་མེད་དོ། །དད་པ་དང་ངོ་ཆ་ཤེས་པ་དག་བའི་ས་མང་
པོ་པ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་དེ་ན་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནམ་ཞེ་ན། དད་པ་ནི་རྣམ་པ་གཉིས་ཏེ། ཆོས་དག་དང་
གང་ཟག་ལ་དད་པ་ཡིན་ལ། བཀྲར་བ་དང་བཅས་པ་ཉིད་ཀྱང་དེ་དང་འདྲ་འོ། །དེ་ལ་གང་དག་གང་ལ་

ཟག་ལ་དམིགས་པའི་དད་པ་དང་ངོ་ཚ་ཤེས་པ་དེ་དག་དེ་ན་མེད་དེ། འདིར་ནི་དག་འ་བ་དང་གུས་པ་དེ་
དག་ལ་བསམས་པ་ཡིན་ནོ། རྟོག་པ་དང་དཔྱད་པ་དག་ལ་ཐ་དད་དུ་བྱ་བ་ཅི་ཞིག་ཡོད་ཅེ་ན། རྟོག་
དང་དཔྱད་པ་རྩྱུང་ཞིབ་ཉིད། གང་གི་ཞེ་ན། སེམས་ཀྱི་འོ་ཞེས་འོག་ནས་འཆད་དེ། རྟོག་པ་ནི་སེམས་
རྩྱུང་བའོ། དཔྱད་པ་ནི་སེམས་ཞིབ་པའོ། །སེམས་གཅིག་ལ་དེ་གཉིས་ཇི་ལྟར་ལྡན་ཞེ་ན། ཁ་ཅིག་ན་
རེ་དཔེར་ན་མར་སར་རྒྱ་དག་གི་ནད་དུ་བོར་བ་སྟོང་ནས་ཉི་མའི་འོད་ཟེར་དག་གིས་རེག་ན་ཉ་ཅང་ཡང་
མི་འབྱུག་ལ། ཉ་ཅང་ཡང་མི་འཇུ་བ་དེ་བཞིན་དུ། སེམས་ཀྱང་རྟོག་པ་དང་དཔྱད་པ་དང་ལྡན་པའི་
ཕྱིར་ཉ་ཅང་ཞིབ་པར་ཡང་མི་འབྱུར། ཉ་ཅང་རྩྱུང་བར་ཡང་མི་འབྱུར་ལ། དེ་ལ་གཉི་གའི་བྱ་བ་ཡང་
ཡོད་དོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །དེ་ལྟ་ན་ནི་ཇི་ལྟར་ཉི་མ་དང་རྒྱ་མར་སར་འབྱུག་པ་ཉིད་དང་འཇུ་བ་ཉིད་དག་གི་
རྒྱ་མཚན་ཉིད་ཡིན་གྱི་དེ་དག་གི་ངོ་བོ་ཉིད་ནི་མ་ཡིན་པ་ལྟར་རྟོག་པ་དང་དཔྱད་པ་དག་ཀྱང་རྩྱུང་བ་
དང་ཞིབ་པ་ཉིད་དག་གི་རྒྱ་མཚན་དུ་གྱུར་པ་ཡིན་ནོ། །རྩྱུང་བ་དང་ཞིབ་པ་ས་དང་རྣམ་པའི་བྱེ་བྲག་
གིས་ལྟོས་པ་ཅན་ཡང་ཡིན་པས་སྲིད་པའི་རྩེ་མོའི་བར་དུ་རྟོག་པ་དང་། དཔྱད་པ་དག་ཡོད་པར་འབྱུར་
རོ། །རྩྱུང་བ་དང་ཞིབ་པ་ཉིད་ཀྱིས་རང་བཞིན་ཐ་དད་པར་ཡང་རིགས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །གཞན་དག་ན་རེ་

མདོ་ལས་རྟོག་པ་དང་དཔྱད་པ་དག་ནི་དག་མཛོན་པར་འདུ་བྱེད་པ་ཡིན་པར་གསུངས་ཏེ། བརྟགས་
ཤིང་དབྱད་ནས་ཆོག་ཏུ་སྒྲུབ་མ་བརྟགས་མ་དབྱད་པར་ནི་མ་ཡིན་ལོ་ཞེས་འབྱུང་ངོ། །དེ་ལ་རྩིང་བ་གང་
དག་ཡིན་པ་དེ་དག་ནི་རྟོག་པ་ཡིན་ནོ། །ཞིབ་པ་གང་དག་ཡིན་པ་དེ་དག་ནི་དཔྱད་པ་ཡིན་ལོ་ཞེས་ཟེར་
རོ། །གལ་ཏེ་སེམས་རྩེ་གཅིག་ལ་རྩིང་བ་ཡང་ཆོས་གཞན་ཡིན། ཞིབ་པ་ཡང་ཆོས་གཞན་ཡིན་ན་འདི་
ལ་འགལ་བ་ཅི་ཞིག་ཡོད། གལ་ཏེ་ཆོར་བ་དང་འདུ་ཤེས་བཞིན་དུ་རིགས་ཐ་དད་པ་ཞིག་ཡིན་ན་ནི་
འགལ་བ་མེད་དོ། །རིགས་གཅིག་པ་ནི་རྒྱུད་རྒྱུད་ཆེན་པོ་ཉིད་ཅིག་ཅར་འབྱུང་བ་མི་སྲིད་དོ།
།རིགས་ཐ་དད་པ་ཡང་ཡོད་དོ། །འོ་ན་ནི་དེ་བརྗོད་པར་བྱ་དགོས་སོ། །དེ་བརྗོད་པར་ནི་དཀའ་འཁྱེ། དེའི་
ཕྱིར་རྒྱུད་རྒྱུད་ཆེན་པོ་འདི་ཉིད་ཀྱིས་གསལ་བར་འབྱུང་རོ། །དེ་ལྟར་ན་ནི་གསལ་བར་མི་འབྱུང་ཏེ།
རིགས་རེ་རེ་ལ་ཡང་རྒྱུད་རྒྱུད་ཆེན་པོ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཞན་དག་ན་རེ་སེམས་གཅིག་ལ་རྟོག་པ་
དང་དཔྱད་པ་དག་མི་འབྱུང་བ་ཉིད་དོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །དེ་ནི་ཇི་ལྟར་བསམ་གཏན་དང་པོ་ཡན་ལག་ལྔ་
པར་བཤད་ཅེན། ས་ལས་དེ་ཡན་ལག་ལྔ་པར་བཤད་ཀྱི་སྐད་ཅིག་ལས་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །ང་རྒྱལ་དང་
རྒྱགས་པ་དག་ལ་ཐ་དད་དུ་བྱ་བ་ཅི་ཞིག་ཡོད་ཅེན། ང་རྒྱལ་ཁེངས་པ་རྒྱགས་པ་ནི། །རང་གི་ཆོས་

ལ་ཆགས་པ་ཡི། །སེམས་ནི་ཡོངས་སུ་གདུགས་པ་འོ། །པ་རོལ་པོ་ལས་གང་ཡང་རུང་བའི་བྱད་པར་
ཞིག་ཡོངས་སུ་བརྟགས་ནས་སེམས་ཁེངས་པ་ནི་ད་རྒྱལ་ལོ། །རྒྱགས་པ་ནི་རང་གི་ཆོས་རྣམས་ཁོ་
ན་ལ་ཆགས་པའི་སེམས་ཡོངས་སུ་གདུགས་པ་གང་ཡིན་པ་འོ། །གཞན་དག་ན་རེ་ཆང་ལས་སྐྱེས་པ་
ཇི་ལྟ་བ་དེ་བཞིན་དུ་རྒྱགས་པ་ཡང་འདྲོད་ཆགས་ལས་སྐྱེས་པའི་ཀུན་དུ་དགའ་བའི་བྱེ་བྲག་ཡིན་ནོ་
ཞེས་ཟེར་རོ། །སེམས་ལས་བྱུང་བ་རྣམས་སེམས་དང་བཅས་ཏེ་རྣམ་པ་རེ་རེ་ནས་བཤད་ཟིན་ཏོ།
།གསུང་རབ་ལས་འདི་དག་གིས་ཐ་སྙད་དུ་འདོགས་པའི་ཕྱིར་དེ་དག་གི་མིང་འདི་དག་བརྗོད་དེ།
སེམས་དང་ཡིད་དང་རྣམ་ཤེས་ནི་དོན་གཅིག་འབྱེད་པས་ན་སེམས་སོ། །ཤེས་པས་ན་ཡིད་དོ། །རྣམ་
པར་ཤེས་པ་ནས་རྣམ་པར་ཤེས་པ་འོ། །ཁ་ཅིག་ན་རེ་དགེ་བ་དང་མི་དགེ་བའི་ཁམས་དག་གིས་
བསགས་པས་ན་སེམས་སོ། །དེ་ཉིད་ཉིན་དུ་གྱུར་པ་ནི་ཡིད་དོ། །ཉིན་པར་གྱུར་པ་ནི་རྣམ་པར་ཤེས་
པ་འོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །ཇི་ལྟར་སེམས་དང་ཡིད་དང་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཞེས་བྱ་བ་དོན་གཅིག་པ་དེ་བཞིན་
དུ་སེམས་དང་སེམས་བྱུང་དང་། །ཉིན་དང་དམིགས་དང་རྣམ་བཅས་དང་། །མཚུངས་པར་ལྡན་པ་འང་
། དོན་གཅིག་སྟེ། སེམས་དང་སེམས་ལས་བྱུང་བ་དེ་དག་ཉིད་དབང་པོ་ལ་བརྟེན་པའི་ཕྱིར་ཉིན་དང་

བཅས་པ་དག་ཅེས་བྱའོ། །ཡུལ་ལ་འཛིན་པའི་ཕྱིར་དམིགས་པ་དང་བཅས་པ་དག་གོ། །དམིགས་པ་
དེ་ཉིད་ལ་རྣམ་པ་རེ་རེ་ནས་བྱེ་བྲག་ཏུ་གཙོད་པའི་ཕྱིར་རྣམ་པ་དང་བཅས་པ་དག་གོ། །མཉམ་པར་
ལྡན་པའི་ཕྱིར་མཚུངས་པར་ལྡན་པ་དག་གོ། །རྣམ་པ་གང་དག་གིས་མཚུངས་པར་ལྡན་ཞེ་ན། རྣམ་པ་
ལྡས། མཚུངས་པ་རྣམ་པ་ལྟ་བུ་རྟེན་དང་དམིགས་པ་དང་རྣམ་པ་དང་རྟུས་དང་རྫས་མཚུངས་པ་
དག་གིས་མཚུངས་པར་ལྡན་ནོ། །རྫས་མཚུངས་པ་གང་ཞེ་ན། ཇི་ལྟར་སེམས་གཅིག་ཁོ་ན་ཡིན་པ་དེ་
བཞིན་རྟུ་སེམས་ལས་བྱུང་བ་རྣམས་ཀྱང་རེ་རེ་ཡིན་པ་འོ། །སེམས་དང་སེམས་ལས་བྱུང་བ་རྒྱས་པ་
དང་། རབ་ཏུ་དབྱེ་བ་དང་བཅས་པ་དག་བསྟན་ཟིན་ཏོ། །མི་ལྡན་པ་ཡི་འདུ་བྱེད་རྣམས། །ཐོབ་དང་མ་
ཐོབ་སྐལ་མཉམ་དང་། །འདུ་ཤེས་མེད་སྟོམས་འཇུག་དག་དང་། །སྟོག་དང་མཚན་ཉིད་རྣམས་དང་
ནི། །མིང་གི་ཚོགས་ལ་སོགས་པ་ཡང་། །འདུ་བྱེད་འདི་དག་ནི་སེམས་དང་མཚུངས་པར་ལྡན་པ་ཡང་
མ་ཡིན་ལ་གཟུགས་ཀྱི་རང་བཞིན་ཡང་མ་ཡིན་པས་སེམས་དང་ལྡན་པ་མ་ཡིན་པ་དག་ཅེས་བྱའོ།
།དེ་ལ་རེ་ཞིག་ཐོབ་པ་ཆེད་དང་ལྡན་པ་འོ། །ཐོབ་པ་ནི་རྣམ་པ་གཉིས་ཏེ། མ་ཐོབ་པ་དང་རྣམ་པར་
ཉམས་པ་ལས་ཆེད་པ་དང་། ཐོབ་ནས་ལྡན་པ་འོ། །བསྐྱོག་པ་ནི་མ་ཐོབ་པ་ཞེས་བྱ་བར་གྲུབ་པོ། །ཐོབ་

པ་དང་མ་ཐོབ་པ་འདི་དག་གང་གི་ཡིན་ཞེ་ན། ཐོབ་དང་མ་ཐོབ་རང་རྒྱུ་དུ། །གཏོགས་པ་རྣམས་
ཀྱི་རྟོ། །གཞན་གྱི་རྒྱུ་དུ་གཏོགས་པ་རྣམས་ཀྱི་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། གཞན་གྱི་དག་དང་ནི་འགལ་ཡང་ལྡན་
པ་མེད་དོ། །རྒྱུ་དུ་མ་གཏོགས་པ་རྣམས་ཀྱི་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། སེམས་ཅན་དུ་མི་བགྲང་བ་དག་དང་ནི་
འགལ་ཡང་ལྡན་པ་མེད་དོ། །འདི་ནི་རེ་ཞིག་འདུས་མ་བྱས་དག་གི་ངེས་པ་ཡིན་ནོ། །འདུས་མ་བྱས་
རྣམས་ཀྱི་ཐོབ་པ་དང་མ་ཐོབ་པ་དག་ནི། འགོག་གཉིས་ཀྱི། སོ་སོར་བརྟགས་པ་མ་ཡིན་པས་འགོག་
པ་དང་ནི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་དང་ལྡན་ནོ། །དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་ཆོས་མངོན་པ་ལས། ཟག་པ་མེད་པའི་
ཆོས་རྣམས་དང་སྲུ་ཞིག་ལྡན་ཞེ་ན། སྤྲུལ་པ། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་དོ་ཞེས་འབྱུང་ངོ་ཞེས་གྲག་གོ།
།སོ་སོར་བརྟགས་པས་འགོག་པ་དང་ནི་འཆིང་བ་མཐའ་དག་དང་ལྡན་པ་སྐད་ཅིག་མ་དང་པོ་ལ་
གནས་པ་མ་གཏོགས་པ་འཕགས་པ་ཐམས་ཅད་དང་། སོ་སོའི་སྐྱེ་བོ་ཁ་ཅིག་ཀྱང་ཡིན་ནོ། །ནམ་
མཁའ་དང་ནི་འགལ་ཡང་ལྡན་པ་མེད་དེ། དེ་བས་ན་འདི་ལ་ཐོབ་པ་མེད་དེ། གང་ལ་ཐོབ་པ་མེད་པ་དེ་
ལ་ནི་མ་ཐོབ་པ་ཡང་མེད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གྲུབ་པའི་མཐའ་ཡིན་ནོ། །ཐོབ་པ་ཞེས་བྱ་བ་རྩལ་གཞན་ཅུང་
ཟད་ཅིག་ཡོད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་གང་ལས། སྤྲུལ་པ་མདོ་ལས་ཏེ། མདོ་ལས་དེ་མི་སྤྲོབ་པའི་ཆོས་བརྒྱ་

པོ་འདི་དག་བསྐྱེད་ཅིང་སོ་སོར་ཐོབ་པ་ལས་ཀྱན་ཏུ་ལྡན་པས་ན་ཡན་ལག་ལྔ་རྣམ་པར་སྤངས་པའི་
འཕགས་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་རྒྱས་པར་གསུངས་སོ། །འོ་ན་ནི་དེས་ནི་སེམས་ཅན་དུ་མི་སྟོན་པ་དག་
དང་སེམས་ཅན་གཞན་དག་དང་ཡང་ལྡན་པར་འགྱུར་ཏེ། ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། མདོ་ལས་དག་སྟོང་དག་
འཁོར་ལོས་སྐྱར་བའི་རྒྱལ་པོ་རིན་པོ་ཆེ་སྐྱ་བདུན་དང་ལྡན་པ་ཞེས་རྒྱས་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེར་
ནི་དབང་བ་དེ་ཉིད་ལ་ལྡན་པའི་སྐྱར་གསུངས་ཏེ། དེ་རིན་པོ་ཆེ་སྐྱ་བདུན་དག་ལ་དབང་ཉིད་དག་འ་
དགྲུང་བྱེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ལྡན་པ་དེར་ནི་དབང་བ་ཉིད་ཡིན་ལ། གཞན་དུ་ནི་རྣམས་གཞན་ཡིན་ནོ། །ཞེས་
བྱ་བ་འདི་དག་ལས། དེ་ལྟ་ན་ཡང་མི་རུང་བ་ཅི་ཞིག་ཡོད། མི་རུང་བ་འདི་དག་ཡོད་དེ། གང་གི་ཕྱིར་
གཟུགས་དང་སྒྲ་ལ་སོགས་པ་ལྟར་རམ། འདོད་ཆགས་དང་ཞེ་སྤང་ལ་སོགས་པ་ལྟར་འདིའི་རང་གི་
ངོ་བོ་ཡང་མི་སྤང་ལ། མིག་དང་རྣ་བ་ལ་སོགས་པ་ལྟར་བྱ་བ་ཡང་མི་སྤང་བ་དེའི་ཕྱིར་རྣམས་ཀྱི་ཆོས་མི་
སྟོན་པས་མི་རུང་ངོ། །གལ་ཏེ་ཆོས་རྣམས་སྐྱེ་བའི་རྒྱལ་པོ་ཐོབ་པའོ་ཞེས་བྱའོ་ཞེ་ན། འདུས་མ་བྱས་ཀྱི་
མ་ཡིན་པར་འགྱུར་རོ། །ཆོས་གང་དག་མ་ཐོབ་པ་རྣམས་དང་། གང་དག་ས་འཕོས་པ་དང་འདོད་
ཆགས་དང་བྲལ་བས་བཏང་སྟོམས་པ་དེ་དག་ཀྱང་ཇི་ལྟར་སྐྱེ་བར་འགྱུར་རོ། །འོ་ན་ཏེ་ལྟན་ཅིག་སྐྱེས་

པའི་ཐོབ་པའི་རྒྱ་རྒྱུ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། དེའི་ཆོ་སྤྱོད་བཤམ། སྤྱོད་བའི་སྤྱོད་བ་ཅི་ཞིག་བྱེད་པར་འགྱུར། འཆིང་
བ་མཐའ་དག་དང་ལྷན་པ་རྣམས་ཀྱི་ཉོན་མོངས་པ་རྒྱུ་རྩ་དང་འབྲིང་དང་ཆེན་པོ་སྤྱོད་བའི་བྱེད་པར་རྩ་
ཡང་མི་འགྱུར་ཏེ། ཐོབ་པ་བྱེད་བྱག་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །འོན་ཏེ་དེ་ལས་དེ་དག་གི་བྱེད་བྱག་ཏུ་འགྱུར་ན་ནི་
དེ་ཁོ་ན་ལས་དེ་དག་སྤྱོད་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟ་བུས་ན་ཐོབ་པ་སྤྱོད་བའི་རྒྱ་མ་ཡིན་ནོ། །ཐོབ་པ་སྤྱོད་བའི་རྒྱ་
ཡིན་ནོ་ཞེས་དེ་སྐད་དུ་སྟུ་ཟེར། འོན་ཅི་ཞེ་ན། རྣམ་པར་གཞག་པའི་རྒྱ་ཡིན་ཏེ། ཐོབ་པ་མེད་ན་འཇིག་
རྟེན་པའི་ཡིད་དང་ལྷན་པའི་འཕགས་པ་དང་། སོ་སོའི་སྤྱོད་བོ་རྣམས་ལ་འདི་དག་ནི་འཕགས་པ་འོ།
།འདི་དག་ནི་སོ་སོའི་སྤྱོད་བོ་དོ་ཞེས་རྣམ་པར་གཞག་པར་མི་འགྱུར་རོ། །དེ་ནི་ཉོན་མོངས་པ་སྤངས་པ་
དང་མ་སྤངས་པ་ཉིད་ཀྱི་བྱེད་བྱག་ལས་འགྱུར་བར་འོས་སོ། །འདི་དག་ནི་ཉོན་མོངས་པ་སྤངས་པ་འོ།
།འདི་དག་ནི་ཉོན་མོངས་པ་མ་སྤངས་པ་འོ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ཉིད་དུ་ཡང་ཇི་ལྟར་འགྱུར། ཐོབ་པ་ཡོད་ན་
ནི་དེ་དང་བྲལ་མ་བྲལ་ལས་འདི་ཡང་འགྱུར་བོ། །འདི་ནི་རྟེན་གྱི་བྱེད་བྱག་ལས་འགྱུར་པར་འགྱུར་ཏེ།
འཕགས་པ་རྣམས་ཀྱི་གནས་དེ་ནི་མཐོང་བ་དང་བསྐྱོམ་པའི་ལམ་གྱི་མཐུས་ཇི་ལྟར་དེ་དག་གིས་སྤང་
བར་བྱ་བའི་ཉོན་མོངས་པ་རྣམས་ཡང་འབྱུང་བར་མི་རུས་པ་དེ་ལྟར་གྱུར་པ་ཡིན་ཏེ། དེའི་ཕྱིར་རྟེན་འབྱུ་

མེས་ཚིག་པ་བཞིན་དུ་ཉོན་མོངས་པ་རྣམས་ཀྱི་ས་བོན་དུ་མ་གྱུར་པ་འཕམ། འཇིག་རྟེན་པའི་ལམ་གྱི་ས་
བོན་གྱི་དངོས་པོ་ཉམས་པར་བྱས་ན་ཉོན་མོངས་པ་སྤངས་པ་ཞེས་བྱ་ལ། བསྐྱོག་པ་ནི་མ་སྤངས་པ་
མ་ཡིན་པས་གང་མ་སྤངས་པ་དེ་དག་མི་ལྡན། གང་སྤངས་པ་དེ་དང་ནི་མི་ལྡན་ནོ་ཞེས་གདགས་སོ།
།དག་བའི་ཆོས་རྣམས་ཀྱང་རྣམ་པ་གཉིས་ཏེ། མ་འབད་པར་སྐྱེ་བ་རྣམས་དང་། འབད་དེ་སྐྱེ་བ་རྣམས་
ཏེ། གང་དག་སྐྱེ་བས་ཐོབ་པ་དང་། སྦྱར་བ་ལས་བྱུང་བ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་དག་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་མ་འབད་
པར་སྐྱེ་བ་རྣམས་དང་ནི་རྟེན་དེ་དག་གི་ས་བོན་གྱི་དངོས་པོ་ཉམས་པར་མ་བྱས་པའི་ཕྱིར་ལྡན་ལ།
ཉམས་པར་བྱས་པའི་ཕྱིར་མི་ལྡན་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ། དག་བའི་རྩ་བ་ཀུན་ཏུ་ཆད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཡང་ལོག་
པར་ལྟ་བུས་ཡིན་པར་རིག་པར་བྱའོ། །རྒྱུ་ལ་དག་བའི་ཆོས་རྣམས་ཀྱི་ས་བོན་གྱི་དངོས་པོ་གཏན་དུ་
ཡང་དག་པར་བཅོམ་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །གང་དག་འབད་དེ་སྐྱེ་བ་ནི་སྐྱེས་པ་དེ་དག་དང་རྒྱུད་ལ་དེ་དག་
སྐྱེ་བའི་དབང་ཉིད་ཐོགས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་ལྡན་པ་ཞེས་བྱའོ། །དེའི་ཕྱིར་འདིར་ས་བོན་ཁོ་ན་རྩ་ནས་མ་
བཏོན་པ་དང་། ཉམས་པར་མ་བྱས་པ་དང་། དབང་ཉིད་ཀྱི་དུས་ན་རྒྱས་པར་གྱུར་པ་ནི་ལྡན་པ་ཞེས་བྱ་
བའི་མིང་འཐོབ་ཀྱི་རྣམས་གཞན་ནི་མེད་དོ། །ས་བོན་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ཅི་ཞིག་ཡིན། འབྲས་བུ་བསྐྱེད་པར་

བྱ་བ་ལ་རྒྱུད་འབྱུང་བའི་བྱེ་བྱག་གི་མདོན་སྐྱུལ་མཐ་བརྒྱུད་པས་རྣམས་པའི་མིང་དང་གཟུགས་གང་
ཡིན་པའོ། །འབྱུང་བ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ཅི་ཞིག་ཡིན། རྒྱུད་གཞན་ཉིད་དུ་འབྱུང་བའོ། །རྒྱུད་ཅེས་བྱ་བ་
འདི་ཡང་ཅི་ཞིག་ཡིན། འདུ་བྱེད་དུས་གསུམ་པ་རྒྱུད་དང་འབྲས་བུར་བྱུང་བ་རྣམས་སོ། །གང་ལས་
ཆགས་པ་དང་ལྡན་པ་ནི་དྲན་པ་ཉི་བར་གཞག་པ་བཞི་པོ་དག་བསྒྲོམ་པའི་སྐལ་བ་དང་མི་ལྡན་ནོ་
ཞེས་གསུངས་པ་དེར་ནི་ལྡན་པ་ཆགས་པ་དང་དུ་ལེན་པ་འམ་མི་སེལ་བ་ཡིན་ཏེ། ཇི་སྲིད་དུ་དེ་དང་དུ་
ལེན་པ་འམ་མི་སེལ་བ་དེ་སྲིད་དུ་དེ་དག་བསྒྲོམ་པའི་སྐལ་བ་དང་མི་ལྡན་ནོ། །དེ་ལྟར་ན་ལྡན་པ་འདི་
དང་དེ་འགོག་པ་མི་ལྡན་པ་ནི་རྣམས་པ་ཐམས་ཅད་དུ་བཏགས་པའི་ཆོས་ཡིན་གྱི་རྫས་ཀྱི་ཆོས་ནི་མ་
ཡིན་ནོ། །བྱེ་བྱག་དུ་སྐྱ་བ་རྣམས་ན་རེ་གཉིག་རྫས་ཁོ་ན་ཡིན་ནོ་ཞེས་བརྗོད་དོ། །ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། འདི་
ནི་ཁོ་བོ་ཅག་གིས་གྲུབ་པའི་མཐའ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བཟུང་། །ཐོབ་པ་དེ་ནི། དུས་གསུམ་པའི་རྣམས་པ་
གསུམ་ཞེས་བྲག་སྟེ། ཆོས་འདས་པ་རྣམས་ཀྱི་ཐོབ་པ་འདས་པ་ཡང་ཡོད། མ་འོངས་པ་དང་ད་ལྟར་
བྱུང་བ་ཡང་ཡོད་ལ། དེ་བཞིན་དུ་མ་འོངས་པ་དང་ད་ལྟར་བྱུང་བ་རྣམས་ཀྱི་ཡང་སོ་སོར་རྣམས་པ་གསུམ་
སོ། །དགེ་ལ་སོགས་ཀྱི་དགེ་ལ་སོགས། །དགེ་བ་དང་མི་དགེ་བ་དང་ལུང་དུ་མ་བསྟན་པ་རྣམས་ཀྱི་

ཐོབ་པ་ནི་རིམ་པ་བཞིན་དུ་དག་བ་དང་མི་དག་བ་དང་ལུང་དུ་མ་བསྟན་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ནོ། །དེར་
གཏོགས་རྣམས་ཀྱི་རང་ཁམས་པ། །ཆོས་གང་དག་ཁམས་གང་དུ་གཏོགས་པ་དེ་དག་གི་ཐོབ་པ་ནི་
རང་གི་ཁམས་པ་ཡིན་ཏེ། །འདོད་པ་དང་གཟུགས་དང་གཟུགས་མེད་པ་ནི་སྦྱད་པ་རྣམས་ཀྱི་ཐོབ་པ་
ནི་རིམ་པ་བཞིན་དུ་འདོད་པ་དང་གཟུགས་དང་གཟུགས་མེད་པ་ན་སྦྱད་པ་ཡིན་ནོ། །མ་གཏོགས་
རྣམས་ཀྱི་རྣམ་པ་བཞི། །ཟག་པ་མེད་པའི་ཆོས་རྣམས་ཀྱི་ཐོབ་པ་ནི་མདོར་བསྡུ་ན་རྣམ་པ་བཞི་སྟེ།
ཁམས་གསུམ་པ་དང་། ཟག་པ་མེད་པའོ། །དེ་ལ་སོ་སོར་བརྟགས་པ་མ་ཡིན་པས་འགོག་པའི་ནི་
ཁམས་གསུམ་པ་ཡིན་ནོ། །སོ་སོར་བརྟགས་པས་འགོག་པའི་ནི་གཟུགས་དང་གཟུགས་མེད་པ་ན་
སྦྱད་པ་ཡང་ཡིན་ལ། ཟག་པ་མེད་པ་ཡང་ཡིན་ནོ། །ལམ་གྱི་བདེན་པའི་ཟག་པ་མེད་པ་ཉིད་དོ། །དེ་ནི་
མདོར་བསྡུས་ཏེ་རྣམ་པ་བཞི་ཡིན་ནོ། །སྟོབ་པའི་ཆོས་རྣམས་ཀྱི་ཐོབ་པ་ནི་སྟོབ་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ནོ། །མི་
སྟོབ་པ་རྣམས་ཀྱི་ནི་མི་སྟོབ་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ནོ། །སྟོབ་པ་ཡང་མ་ཡིན་མི་སྟོབ་པ་ཡང་མ་ཡིན་པ་རྣམས་
ཀྱི་ནི་བྱེ་བྲག་ཡོད་པས་དེ་བསྟན་པར་བྱ་སྟེ། སྟོབ་དང་མི་སྟོབ་མིན་གྱི་གསུམ། སྟོབ་པ་ཡང་མ་ཡིན་
མི་སྟོབ་པ་ཡང་མ་ཡིན་པའི་ཆོས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཟག་པ་དང་བཅས་པའི་ཆོས་རྣམས་དང་། །འདུས་མ་

བྱས་སོ། །དེ་དག་གི་ཐོབ་པ་ནི་སྟོབ་པ་ལ་སོགས་པའི་བྱེ་བྲག་གིས་རྣམ་པ་གསུམ་སྟེ། དེ་ཞིག་ཟག་
པ་དང་བཅས་པ་རྣམས་དང་། སོ་སོར་བརྟགས་པ་མ་ཡིན་པས་འགོག་པ་དང་། འཕགས་པ་མ་ཡིན་
པས་ཐོབ་པ་སོ་སོར་བརྟགས་པས་འགོག་པའི་ཐོབ་པ་ནི་སྟོབ་པ་ཡང་མ་ཡིན་མི་སྟོབ་པ་ཡང་མ་ཡིན་
ནོ། །དེ་ཉིད་སྟོབ་པའི་ལམ་གྱིས་ཐོབ་པའི་ནི་སྟོབ་པ་འོ། །མི་སྟོབ་པའི་ལམ་གྱིས་ཐོབ་པའི་ནི་མི་སྟོབ་
པ་འོ། །མཐོང་བ་དང་བསྟོམ་པས་སྤང་བར་བྱ་བ་རྣམས་ནི་ཐོབ་པ་ནི་རིམ་པ་བཞིན་དུ་མཐོང་བས་དང་
བསྟོམ་པས་སྤང་བར་བྱ་བ་ཁོ་ན་ཡིན་ནོ། །སྤང་བར་བྱ་བ་མ་ཡིན་པ་རྣམས་ཀྱི་ནི་བྱེ་བྲག་ཡོད་པས་དེ་
བརྟན་པར་བྱ་བ་སྟེ། སྤང་བྱ་མིན་པའི་རྣམ་གཉིས་འདོད། །སྤང་བར་བྱ་བ་མ་ཡིན་པའི་ཆོས་དག་ནི་
ཟག་པ་མེད་པ་རྣམས་ཏེ། དེ་དག་ལས་སོ་སོར་བརྟགས་པ་མ་ཡིན་པས་འགོག་པ་དང་། འཕགས་
པ་མ་ཡིན་པས་ཐོབ་པ་སོ་སོར་བརྟགས་པས་འགོག་པའི་ཐོབ་པ་ནི་བསྟོམ་པས་སྤང་བར་བྱ་འོ། །དེ་
ཉིད་འཕགས་པའི་ལམ་གྱིས་ཐོབ་པའི་དང་། ལམ་གྱི་བདེན་པ་ནི་ཟག་པ་མེད་པ་སྟེ་སྤང་བར་བྱ་བ་མ་
ཡིན་པ་འོ། །དུས་གསུམ་པའི་རྣམ་པ་གསུམ་ཞེས་སྒྱུར་བརྟན་པ་གང་ཡིན་པ་དེའི་དམིགས་ཀྱིས་
བརྟན་པ་ནི་འདི་ཡིན་ཏེ། ལུང་བརྟན་མིན་ཐོབ་ལྟན་ཅིག་སྟེ། །མ་བསྐྱིབས་ལ་ལུང་དུ་མ་བརྟན་པ་

རྣམས་ཀྱི་ཐོབ་པ་ནི་སྟོབས་ཆུང་བའི་ཕྱིར་ལྷན་ཅིག་སྐྱེ་བ་ཁོ་ན་སྟེ། སྤར་སྐྱེ་བ་ཡང་མེད་ལ་དུས་ཕྱིས་
སྐྱེ་བ་ཡང་མེད་དོ། །དེས་ན་དེད་ག་གི་ནི་འདས་པ་རྣམས་ཀྱི་ཡང་འདས་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ལ། ད་ལྟར་བྱུང་
བ་རྣམས་ཀྱི་བར་དུ་ཡང་ད་ལྟར་བྱུང་བ་ཁོ་ན་ཡིན་ནོ། །ཅི་མ་བསྐྱིབས་ལ་ལུང་དུ་མ་བསྟན་པ་ཐམས་
ཅད་ཀྱི་དེ་དང་འབྲམ་ཞེ་ན། མངོན་ཤེས་སྤྱུལ་པ་མ་གཏོགས་པ། ཐམས་ཅད་ཀྱི་དེ་དང་མི་འབྲ་སྟེ།
མངོན་པར་ཤེས་པ་ལུང་དུ་མ་བསྟན་པ་གཉིས་དང་། སྤྱུལ་པའི་སེམས་མ་གཏོགས་པའོ། །དེད་ག་ནི་
སྦྱར་བའི་བྱད་པར་གྱིས་འབྲུབ་པས་སྟོབས་དང་ལྷན་པའི་ཕྱིར་སྤར་དང་ཕྱིས་དང་ལྷན་ཅིག་ཏུ་སྐྱེ་བ་
ཡང་ཡོད་དོ། །བཟོའི་གནས་པ་ཁ་ཅིག་དང་། སྦྱོད་ལམ་པ་ཤིན་ཏུ་གོམས་པ་ཡང་འདོད་དོ། །ཅི་མ་
བསྐྱིབས་ལ་ལུང་དུ་མ་བསྟན་པ་ཁོ་ནའི་ཐོབ་པ་ལ་ལྷན་ཅིག་སྐྱེ་བ་ཡིན་ནམ་ཞེ་ན། སྤྱིས་པ། བསྐྱིབས་
པའི་གཟུགས་ཀྱི་འདྲ་། གཟུགས་ཀྱི་རྣམ་པར་རིག་བྱེད་བསྐྱིབས་ལ་ལུང་དུ་མ་བསྟན་པའི་ཐོབ་པ་
ཡང་ལྷན་ཅིག་སྐྱེ་བ་ཁོ་ན་སྟེ། ཆེན་པོས་ཀྱང་རྣམ་པར་རིག་བྱེད་མ་ཡིན་པ་མི་སྟོབ་པས་སྟོབས་ཆུང་
བས་བྲུབ་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཇི་ལྟར་ལུང་དུ་མ་བསྟན་པའི་ཆོས་རྣམས་ཀྱི་ཐོབ་པའི་བྱེ་བྲག་འདི་ཡིན་པ་
ལྟར་དགོ་བ་དང་མི་དགོ་བ་རྣམས་ཀྱི་ཐོབ་པ་ལ་ཡང་བྱེ་བྲག་འགའ་ཞིག་ཡོད་དམ་ཞེ་ན། སྤྱིས་པ།

ཡོད་དེ། འདོད་པ་ན། གཟུགས་ཀྱི་སྒར་ནི་སྐྱེ་བ་མེད། འདོད་པ་ན་སྦྱོད་པའི་གཟུགས་ཀྱི་ཐོབ་པ་ནི་
རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་སྒར་སྐྱེ་བ་མེད་དོ། །ལྟན་ཅིག་སྐྱེ་བ་དང་། དུས་ཕྱིས་སྐྱེ་བ་ནི་ཡོད་དོ། །ཅི་མ་
ཐོབ་པ་ཡང་ཐོབ་པ་བཞིན་དུ་རྣམ་པའི་བྱེ་བྲག་ཡོད་དམ། སྤྲུལ་པ་མེད་དོ། འོ་ན་ཅི་ལྟ་བུ་ཞེ་ན། མ་ཐོབ་
མ་བསྐྱེབས་ལུང་མ་བསྟན། །མ་ཐོབ་པ་ཐམས་ཅད་ནི་མ་བསྐྱེབས་ལ་ལུང་དུ་མ་བསྟན་པ་ཁོ་ན་ཡིན་
ནོ། །དུས་ཀྱི་བྱེ་བྲག་གིས་ནི། འདས་མ་སྐྱེས་ཀྱི་དེ་རྣམ་གསུམ། །ད་ལྟར་བྱུང་བའི་མ་ཐོབ་པ་ད་ལྟར་
བྱུང་བ་ནི་མེད་དོ། །འདས་པ་དང་མ་འོངས་པ་དག་གི་ནི་དུས་གསུམ་པ་མ་ཡིན་ནོ། །འདོད་སོགས་
གཏོགས་དང་ངི་མེད་ཀྱི་འང་། །རྣམ་གསུམ་ཞེས་བྱ་བར་སྦྱར་ཏེ། འདོད་པར་གཏོགས་པ་རྣམས་ཀྱི་ནི་
འདོད་པ་དང་གཟུགས་དང་གཟུགས་མེད་པ་ན་སྦྱོད་པ་ཡིན་ལ། གཟུགས་དང་གཟུགས་མེད་པར་
གཏོགས་པ་རྣམས་དང་། མ་གཏོགས་པ་རྣམས་ཀྱི་ཡང་དེ་དང་འབྲའོ། །མ་ཐོབ་པ་བྲག་པ་མེད་པ་ནི་
འགའ་ཡང་མེད་དེ། འདི་ལྟར། ལམ་མ་ཐོབ་པ་སོ་སོ་ཡི། །སྐྱེ་བོར་འདོད་དོ། །བསྟན་བཅས་ལས།
སོ་སོའི་སྐྱེ་བོ་ཉིད་གང་ཞེ་ན། འཕགས་པའི་ཆོས་རྣམས་ཀྱི་མ་རྟེན་པའོ་ཞེས་འདོན་ཏེ། གལ་ཏེ་མ་
རྟེན་པ་ཞེས་བྱ་བ་མ་ཐོབ་པ་ཡིན་པས་སོ་སོའི་སྐྱེ་བོ་ཉིད་ནི་བྲག་པ་མེད་པ་ཡིན་པར་མི་འོས་སོ།

།འཕགས་པའི་ཆོས་གང་དག་གི་མ་ཆེད་པ་ཡིན་ཞེ་ན། ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡིན་ཏེ། བྱད་པར་མེད་པར་
འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ནི་ཆེད་པ་མེད་པར་མ་ཆེད་པ་གང་ཡིན་པ་སྟེ། ད་ལྟ་མ་ཡིན་ན་སངས་རྒྱས་ཀྱང་
ཉན་ཐོས་དང་རང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་རིགས་ཅན་དག་དང་མི་ལྡན་པའི་ཕྱིར་དང་འཕགས་པ་མ་ཡིན་
པར་འགྱུར་རོ། །འོ་ན་ནི་ཁོ་ན་ཞེས་བྱ་བའི་སྒྲ་འདོན་དགོས་སོ། །གདོན་མི་དགོས་ཏེ། ཆོག་གཅིག་ཤུ་
དག་ཀྱང་ངེས་པར་འཛིན་པ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་ཆུ་འཕུང་བའོ། །རླུང་བའོ་ཞེས་བྱ་བ་བཞིན་ནོ། །གཞན་
དག་ན་རེ་སྟུག་བསྐྱེལ་ལ་ཆོས་ཤེས་པའི་བཟོད་པ་དང་དེ་དག་ལྟན་ཅིག་འབྱུང་བ་རྣམས་ཀྱི་འོ་ཞེས་
ཟེར་རོ། །དེ་དག་བཏང་བས་འཕགས་པ་མ་ཡིན་པ་ཉིད་དུ་ཐལ་བར་ཡང་མི་འགྱུར་ཏེ། དེ་དག་གི་མ་
ཆེད་པ་གཏན་དུ་བཅོམ་པའི་ཕྱིར་རོ། །འོ་ན་ནི་དེ་དག་ཀྱང་རིགས་གསུམ་པ་ཡིན་ན་གང་དག་གི་མ་
ཆེད་པ་ཡིན། ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡིན་ནོ། །འོ་ན་ནི་ཉེས་པ་དེ་ཉིད་དུ་འགྱུར་རོ། །ལན་ཡང་དེ་ཉིད་ཡིན་ནོ།
འོ་ན་ནི་འབད་པ་དོན་མེད་པར་འགྱུར་བས་མདོ་སྡེ་པ་རྣམས་ཀྱི་ཇི་ལྟ་བ་དེ་ལྟ་བུ་ནི་ལེགས་པ་ཡིན་ནོ།
མདོ་སྡེ་པ་རྣམས་ཀྱི་ཇི་ལྟ་བུ་ཡིན། འཕགས་པའི་ཆོས་རྣམས་མ་སྦྱས་པའི་རྒྱུད་ནི་སོ་སོའི་སྦྱེ་བོ་ཉིད་
ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བའོ། །ཡང་མ་ཐོབ་པ་འདི་ཇི་ལྟར་རྣམ་པར་ཉམས་པར་འགྱུར་ཞེ་ན། ཆོས་གང་གི་མ་

ཐོབ་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། དེ་ཐོབ་དང་། ས་འཕོས་ནས་ནི་རྣམ་ཉམས་འགྱུར། །རེ་ཞིག་འདི་ལྟ་སྟེ།
འཕགས་པའི་ལམ་གྱི་མ་རྟེན་པ་ནི་སོ་སོའི་སྐྱེ་བོ་ཉིད་དེ། དེ་ནི་དེ་རྟེན་པ་དང་ས་འཕོས་པ་ལས་རྣམ་
པར་ཉམས་པར་འགྱུར་ཏེ། གཞན་དག་གི་ཡང་དེ་བཞིན་དུ་སྐྱར་བར་བྱའོ། །རྣམ་པར་ཉམས་པར་
འགྱུར་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མ་ཐོབ་པ་དེ་མ་ཐོབ་པ་སྐྱེ་ཞིང་ཐོབ་པ་འཆད་པར་འགྱུར་རོ། །ཅི་མ་ཐོབ་པ་དང་
ཐོབ་པ་དག་གི་ཡང་ཐོབ་པ་དང་། མ་ཐོབ་པ་ཡོད་དམ། སྤྲས་པ། གཉི་གའི་ཡང་གཉི་ག་ཡོད་དོ། །དེ་
ལྟ་ན་ཐོབ་པ་རྣམས་སྐྱག་པ་མེད་པར་ཐལ་བར་འགྱུར་བ་མ་ཡིན་ནམ། བན་ཚུན་ལྡན་པའི་ཕྱིར་སྐྱག་པ་
མེད་པར་ཐལ་བར་མི་འགྱུར་རོ། །ཆོས་བདག་ཉིད་གཏོགས་པ་གསུམ་སྐྱེ་སྟེ། ཆོས་དེ་དང་། དེའི་ཐོབ་
པ་དང་། ཐོབ་པའི་ཐོབ་པའོ། །དེ་ལ་ཐོབ་པ་སྐྱེ་པས་ཆོས་དེ་དང་། ཐོབ་པའི་ཐོབ་པ་དང་ལྡན་པར་
འགྱུར་ལ། ཐོབ་པའི་ཐོབ་པ་སྐྱེས་པས་ཐོབ་པ་ཁོ་ན་དང་ལྡན་པར་འགྱུར་བས་དེའི་ཕྱིར་སྐྱག་པ་མེད་པ་
མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་བྱས་ན་སྐད་ཅིག་མ་གཉིས་པ་ལ་དགེ་བའང་རུང་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་ཡང་རུང་
ཆོས་བདག་ཉིད་གཏོགས་པར་གསུམ་གྱི་ཐོབ་པ་གསུམ་སྐྱེ་བར་འགྱུར་ལ། དེ་དག་གི་རྗེས་ཀྱི་ཐོབ་
པ་ཡང་གསུམ་ཡིན་པས་དུག་ཏུ་འགྱུར་རོ། །སྐད་ཅིག་མ་གསུམ་པ་ལ་ནི་སྐད་ཅིག་མ་དང་པོ་དང་

གཉིས་པ་ལ་སྐྱེས་པའི་རྒྱུ་རྒྱུ་མཉམས་ཀྱི་ཐོབ་པ་དགུ་པོ་རྒྱུ་ཀྱི་ཐོབ་པ་དང་བཅས་པས་བཅོ་བརྒྱད་དུ་
 འགྱུར་རོ། །དེ་ལྟར་ཐོབ་པ་རྣམས་གོང་ནས་གོང་དུ་སྤྱོད་པའི་འགྲེས་ཀྱིས་བསྐྱེད་ན་སློག་ཆགས་
 གཅིག་ལ་ཡང་སྐྱད་ཅིག་སྐྱད་ཅིག་ལ་འདས་པ་དང་མ་འོངས་པའི་ཉོན་མོངས་པ་དང་། ཉེ་བའི་ཉོན་
 མོངས་པ་དང་། སྐྱེས་ནས་ཐོབ་པའི་དགེ་བའི་སྐྱད་ཅིག་མ་མཚུངས་པར་ལན་པ་དང་ལྷན་ཅིག་འབྱུང་
 བར་བཅས་པ་ཐོག་མ་དང་ཐ་མ་མེད་པའི་འཁོར་བར་གཏོགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མཐའ་ཡས་པ་དག་
 སྐྱེ་བར་འགྱུར་བས་སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་སོ་སོའི་རྒྱུ་ཀྱི་ལུས་ཀྱི་སྐྱད་ཅིག་མ་ལ་རྒྱས་མཐའ་ཡས་
 པ་ཅན་དག་འབྱུང་རོ། །ཀྱེ་མ་འདི་ནི་ཐོབ་པ་རྣམས་ཀྱི་དགའ་སྟོན་ཆེན་པོ་ཞིག་སྟེ། དེ་ཐོགས་པ་མེད་
 པས་འདི་ལྟར་གོ་སྐྱབས་ཆེད་ཀྱི། དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ན་སློག་ཆགས་གཉིས་པའི་ནི་ནམ་མཁའ་ལ་གོ་
 སྐྱབས་ཡོད་པར་མི་འགྱུར་རོ། །ཡང་སྐྱལ་བ་མཉམ་པ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ཅི་ཞེ་ན། སྐྱལ་མཉམ་སེམས་
 ཅན་འདྲ་བའོ། །སྐྱལ་བ་མཉམ་པ་ཉིད་ཅེས་བྱ་བའི་རྒྱས་ནི་སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་འདྲ་བ་ཡིན་ཏེ།
 བསྟན་བཅོས་ལས་ནི་འདི་འི་མིང་རིས་མཐུན་པ་ཞེས་འབྱུང་རོ། །དེ་ཡང་ཐ་དད་པ་མ་ཡིན་པ་དང་། ཐ་
 དད་པ་སྟེ། ཐ་དད་པ་མ་ཡིན་པ་ནི། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སེམས་ཅན་དུ་སྐྱལ་བ་མཉམ་པ་སྟེ།

ཐམས་ཅད་ལ་ཡང་སེམས་ཅན་རེ་རེ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཐ་དད་པ་ནི་སེམས་ཅན་དེ་དག་ཉིད་ཁམས་
དང་ས་དང་འགོ་བ་དང་། རྒྱུ་གནས་དང་། རིགས་དང་། ཐོ་དང་། མོ་དང་། དག་བསྟེན་དང་། དག་
སྟོང་དང་། སྟོབ་པ་དང་། མི་སྟོབ་པ་ལ་སོགས་པའི་བྱེ་བྲག་གིས་སོ་སོར་ངེས་པའོ། །ཆོས་ཀྱི་སྐལ་
བ་མཉམ་པ་ནི་ཕུང་པོ་དང་སྒྱེ་མཆེད་དང་ཁམས་ཀྱི་སྟོན་ས་སོ། །གལ་ཏེ་སྐལ་བ་མཉམ་པ་ཞེས་བྱ་
བའི་རྣམས་བྱུང་པར་མེད་པ་ཞིག་མེད་ན་པན་ཚུན་བྱུང་པར་ཐ་དད་པའི་སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་བྱེ་བྲག་
མེད་པར་སེམས་ཅན་ཞེས་བྱ་བའི་སྟོ་འཇུག་པ་དང་། འདོགས་པར་ཡང་མི་འགྱུར་ཏེ། ཕུང་པོ་ལ་
སོགས་པའི་སྟོ་དང་འདོགས་པ་དག་ལ་ཡང་དེ་བཞིན་དུ་སྟུར་བར་བྱའོ། །འཆི་འཕོ་བར་ཡང་འགྱུར་
ཞིང་སྒྱེ་བར་ཡང་འགྱུར་ལ། སེམས་ཅན་གྱི་སྐལ་བ་མཉམ་པ་ཉིད་འདོར་བར་ཡང་མི་འགྱུར་ཐོབ་པར་
ཡང་མི་འགྱུར་བ་ཡོད་དམ་ཞེ་ན། ལུ་བཞི་སྟེ། ལུ་དང་པོ་ནི་གང་ནས་འཆི་འཕོ་བ་དེ་ཉིད་དུ་སྒྱེ་བ་ནའོ།
།གཉིས་པ་ནི་ངེས་པ་ལ་འཇུག་པ་ན་སྟེ། དེ་ནི་སེམས་ཅན་གྱི་སྐལ་བ་མཉམ་པ་ཉིད་འདོར་ཞིང་།
འཕགས་པའི་སྐལ་བ་མཉམ་པ་ཉིད་འཐོབ་པོ། །གསུམ་པ་ནི་འགོ་བ་འཕོ་བ་ལས་སོ། །བཞི་པ་ནི་
རྣམ་པ་དེ་དག་མ་གཏོགས་པའོ། །གལ་ཏེ་སོ་སོའི་སྒྱེ་བོའི་སྐལ་བ་མཉམ་པ་ཉིད་ཅེས་བྱ་བའི་རྣམས་

ཞིག་ཡོད་ན་གོ་སོ་སོའི་སྐྱེ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་ཅི་ཞིག་བྱ་སྟེ། མིའི་སྐྱལ་བ་མཉམ་པ་ལས་ནི་མི་ཉིད་གྲུད་ན་
བརྟག་ཏུ་མེད་དོ། །འཇིག་རྟེན་གྱིས་ནི་སྐྱལ་བ་མཉམ་པ་ཉིད་གཟུགས་ཅན་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་མི་
མཐོང་བ་ཉིད་ལ། འདི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་ཀྱང་ཡོངས་སུ་མི་ཆོད་མོད་ཀྱི། སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་རིགས་
ཐ་མི་དད་པ་ཡང་ཁོང་དུ་ཆུད་དོ། །དེ་ཡོད་དུ་ཆུག་ན་ཡང་དེ་ལས་ཇི་ལྟ་བུ་ཞིག་བྱེད། གཞན་ཡང་
སེམས་ཅན་མ་ཡིན་པའི་སྐྱལ་བ་མཉམ་པ་ཉིད་ཀྱང་ཅིའི་ཕྱིར་མི་འདོད་དེ། སྤྱ་དང་། ཉན་དང་།
མོན་སྒན་སྟེ་ཏུ་དང་། མོན་སྒན་གྱེ་ཏུ་དང་། ཨ་མ་དང་། ཤིང་པ་ན་ས་དང་། ལྷགས་དང་། གསེར་ལ་
སོགས་པ་རྣམས་རང་གི་རིགས་འདྲ་བའི་ཕྱིར་རོ། །སྐྱལ་བ་མཉམ་པ་ཕན་ཚུན་ཐ་དད་པ་དེ་དག་ཀྱང་
ཇི་ལྟར་བྱེ་བྲག་མེད་པར་སྐྱལ་བ་མཉམ་པ་ཉིད་དུ་འདོགས་པར་བྱེད། དེ་ལྟ་ན་ནི་བྱེ་བྲག་པ་རྣམས་
ཀྱིས་གསལ་བར་བྱས་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་དག་གི་གྲུབ་པའི་མཐའ་ནི་སྦྱི་ཞེས་བྱ་བའི་དངོས་པོ་ཞིག་ཡོད་
དེ། དེས་ན་རྣམ་པ་མི་འདྲ་བ་རྣམས་ལ་ཡང་ཤེས་པ་མཚུངས་པ་སྐྱེ་འོ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ཡིན་ནོ། །དེ་
དག་གཅིག་ཡིན་ཡང་དུ་མ་ལ་འཇུག་པ་འདི་ནི་དེ་དག་གི་བྱད་པར་ཡིན་ནོ། །བྱེ་བྲག་ཏུ་སྦྱ་བ་རྣམས་
ན་རེ་གལ་ཏེ་གསལ་བར་བྱས་ཀྱང་རུང་། གལ་ཏེ་གསལ་བར་མ་བྱས་ཀྱང་རུང་སྟེ། མདོ་ལས་འབྱུང་

བའི་ཕྱིར་སྐྱལ་བ་མཉམ་པ་ནི་ཡོད་པ་ཁོ་ན་སྟེ། བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་ཀྱང་བརྒྱལ་མི་རྣམས་དང་
སྐྱལ་བ་མཉམ་པ་འདི་ལྟ་བུ་ཉིད་དུ་འོང་ན་ཞེས་གསུངས་སོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །དེ་སྐད་གསུངས་མོད་ཀྱི་
ཇུས་གཞན་ནོ་ཞེས་ནི་མ་གསུངས་སོ། །འོ་ན་ཅི་ཞེ་ན། གང་དག་ལ་མི་ལ་སོགས་པར་འདོགས་པའི་
འདུ་བྱེད་དེ་ལྟ་བུར་བྱུང་པ་དེ་དག་ཁོ་ནར་ཟེད་དེ། ལྷ་ལྷ་ལ་སོགས་པའི་སྐྱལ་བ་མཉམ་པ་དང་འདྲ་རོ།
།དེ་སྐད་དུ་ནི་མི་བརྗོད་དོ། །ཡང་འདུ་ཤེས་མེད་པ་པ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ཅི་ཞེ་ན། འདུ་ཤེས་མེད་པ་པ་འདུ་
ཤེས། །མེད་པར་སེམས་དང་སེམས་བྱུང་རྣམས། །འགོག་པ་འོ། །འདུ་ཤེས་མེད་པའི་ལྷ་རྣམས་ཀྱི་
ནང་དུ་སྐྱེ་བ་དག་གི་སེམས་དང་སེམས་ལས་བྱུང་བ་རྣམས་འགོག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་འདུ་ཤེས་
མེད་པ་པ་ཞེས་བྱ་བའི་ཇུས་ཡིན་ཏེ། གང་གིས་མ་འོངས་པའི་དུས་ཀྱི་སེམས་དང་སེམས་ལས་བྱུང་
བ་རྣམས་དུས་གཞན་གྱི་བར་དུ་ཁྱུང་གི་ཚུ་འགོག་པ་བཞིན་དུ་འགོག་ཅིང་སྐྱེར་མི་སྟེར་བའོ། །དེ་ཡང་
གཅིག་དུ་རྣམ་པར་སྟོན། །གང་གི་རྣམ་པར་སྟོན་པ་ཡིན་ཞེ་ན། འདུ་ཤེས་མེད་པའི་སྟོམས་པར་འཇུག་
པའི་ཡིན་ནོ། །གང་དག་ན་འདུ་ཤེས་མེད་པའི་སེམས་ཅན་རྣམས་འཁོད་པའི་སེམས་ཅན་དེ་དག་གང་
ཞེ་ན། དེ་འབྲས་ཆེ་འང་། གང་དག་གི་ཕྱོགས་གཅིག་ན་སེམས་ཅན་འདུ་ཤེས་མེད་པ་ཁ་ཅིག་འཁོད་

པའི་ལྷ་དེ་དག་ནི་འབྲས་བུ་ཆེ་བ་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ཏེ། བསམ་གཏན་བྱང་པར་ཅན་བཞིན་ནོ། ཅི་དེ་དག་
ནས་ཡང་འདུ་ཤེས་ཅན་དུ་མི་འགྱུར་རམ་ཞེ་ན། སྐྱེ་བའི་དུས་དང་འཆི་འཕོས་པའི་དུས་ན་འགྱུར་ཏེ།
མདོ་ལས། སེམས་ཅན་དེ་དག་དུས་རིང་མོ་ཞིག་ཏུ་འདུག་སྟེ། འདུ་ཤེས་སྐྱེས་ནས་གནས་དེ་ནས་
འཆི་འཕོ་བར་འགྱུར་རོ་ཞེས་འབྱུང་ངོ་། །དེ་དག་ཀྱང་ཡུན་རིང་པོར་གཉིད་ཀྱིས་ལོག་པ་ལས་སངས་
པ་བཞིན་དུ་དེ་ནས་ཤི་འཕོས་ནས་སྡོན་གྱི་སྟོམས་པར་འཇུག་པའི་འདུ་བྱེད་ཡོངས་སུ་ཟད་པའི་ཕྱིར་
དང་། སྡོན་མེད་པ་མ་བསགས་པའི་ཕྱིར་མདའ་འཕངས་པ་ཤུགས་ཟད་པ་དག་ས་ལ་ལྷུང་བ་བཞིན་
དུ་འདོད་པའི་ཁམས་སུ་སྐྱེ་བར་འགྱུར་ཏེ། གཞན་དུ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །གང་ཞིག་དེར་སྐྱེ་བར་འགྱུར་བ་དེ་
ལ་ནི་གདོན་མི་བྱ་བར་འདོད་པ་ན་སྦྱོད་པའི་ལན་གྲངས་གཞན་ལ་མྱོང་བར་འགྱུར་བའི་ལས་ཡོད་དེ།
དཔེར་ན་བྱང་གི་སྒྲ་མི་སྒྲན་པ་རྣམས་ཀྱི་ལྷར་སྐྱེ་བ་མྱོང་བར་འགྱུར་བ་བཞིན་ནོ། །ཡང་། སྟོམས་
འཇུག་དག་ཅེས་གང་བཤད་པ། སྟོམས་པར་འཇུག་པ་དེ་དག་གང་ཡིན་ཞེ་ན། འདུ་ཤེས་མེད་པའི་
སྟོམས་པར་འཇུག་པ་དང་། འགོག་པའི་སྟོམས་པར་འཇུག་པའོ། །འདུ་ཤེས་མེད་པའི་སྟོམས་པར་
འཇུག་པ་འདི་ཅི་ཞེ་ན། ཇི་ལྟར་སེམས་དང་སེམས་ལས་བྱུང་བ་རྣམས་འགོག་པ་ལ་འདུ་ཤེས་མེད་པ་

པར་བཤད་པ། དེ་བཞིན་འདུ་ཤེས་མེད་སྟོམས་འཇུག །འདུ་ཤེས་མེད་པ་རྣམས་ཀྱི་སྟོམས་པར་འཇུག་
པའམ་འདུ་ཤེས་མེད་པ་ཅན་ཡིན་པས་འདུ་ཤེས་མེད་པའི་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་སྟེ། དེ་ཡང་སེམས་
དང་སེམས་ལས་བྱུང་བ་རྣམས་ཀྱི་འགོག་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་བཞིན་ཞེས་བྱ་བའི་སྒྲས་ནི་དེ་ཅམ་ཞིག་
མཐུན་པར་འདོན་ཏོ། །སྟོམས་པར་འཇུག་པ་དེ་ནི་བསམ་གཏན་ཐ་མར། བསམ་གཏན་ཐ་མ་ནི་བཞི་
པ་སྟེ། དེ་ནི་དེར་གཏོགས་པ་ཡིན་གྱིས་གཞན་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །ཅིའི་ཕྱིར་འདི་ལ་སྟོམས་པར་འཇུག་
ཅེན། འབྱུང་འདོད་པས། འདི་ལ་ངེས་པར་འབྱུང་བར་སེམས་ཏེ། དེའི་ཕྱིར་ཐར་པར་འདོད་པས་སྟོམས་
པར་འཇུག་གོ །འདུ་ཤེས་མེད་པ་པ་ནི་རྣམ་པར་སྒྲིན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ལུང་དུ་མ་བསྟན་པ་ཞེས་བྱ་བར་
གྲུབ་པོ། །འདི་ནི་དགེ་བའོ། །འདུ་ཤེས་མེད་པའི་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་ནི་དགེ་བ་ཁོ་ན་ཡིན་ནོ། །དེའི་
རྣམ་པར་སྒྲིན་པ་ནི་འདུ་ཤེས་མེད་པའི་སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་ནང་དུ་བྱུང་པོ་ལྟ་འགྲུབ་པའོ། །དེ་དག་
བ་ཡིན་ཡང་། རྒྱུས་ནས་ཚུང་འགྱུར་ཉིད། རྒྱུས་ནས་ཚུང་བར་འགྱུར་བ་ཁོ་ན་ཡིན་གྱི་མཐོང་བའི་ཆས་
དང་ལན་གྲངས་གཞན་ལ་ཚུང་བར་འགྱུར་བ་ཡང་མ་ཡིན་ལ་མ་ངེས་པ་ཡང་མ་ཡིན་ནོ། །གང་ཞིག་
གིས་འདི་བསྐྱེད་ནས་ཡོངས་སུ་ཉམས་པ་དེ་ཡང་གཤོན་མི་བླ་བར་ཡང་བསྐྱེད་ནས་འདུ་ཤེས་མེད་

པའི་སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་ནང་དུ་སྐྱེ་བར་འབྱུང་རོ། །ཞེས་གྲག་གོ། །དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་དེ་ཐོབ་པ་ནི་ངེས་
པ་ལ་མི་འཇུག་གོ། །དེ་ཡང་སོ་སོའི་སྐྱེ་བོ་ཁོ་ནའི་ཡིན་པར་འདོད་ཀྱི། །འཕགས་པའི་མ་ཡིན། །འཕགས་
པ་རྣམས་ནི་འདི་ལ་རྣམ་པར་ལྟང་བའི་གནས་ལྟ་བུར་གཟིགས་པས་འདུ་ཤེས་མེད་པའི་སྟོམས་པར་
མི་འཇུག་གི་ངེས་པར་འབྱུང་བའི་འདུ་ཤེས་ཅན་དག་ནི་དེ་ལ་སྟོམས་པར་འཇུག་གོ། །ཡང་ཅི་འཕགས་
པ་བསམ་གཏན་བཞི་པ་ཐོབ་ནས་བསམ་གཏན་བཞིན་དུ་འདི་འདས་པ་དང་མ་འོངས་པ་དག་ཀྱང་
འཐོབ་བམ་ཞེ་ན། དེ་ཞིག་གཞན་དག་གིས་ཀྱང་མི་འཐོབ་བོ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། །འདི་ནི་འདྲིས་པ་ཡིན་
ཡང་མཛོན་པར་འདུ་བྱ་བ་ཆེན་པོས་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། །སེམས་མེད་པ་པ་ཡིན་པའི་
ཕྱིར་རོ། །དུས་གཅིག་འཐོབ་དུས་གཅིག་པ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཆོག་སྟེ། །སོ་སོར་ཐར་པའི་སྟོམ་པ་ཇི་ལྟ་
བ་བཞིན་དུ་ད་ལྟར་གྱི་དུས་པ་ཁོ་ན་འཐོབ་བོ། །སྐད་ཅིག་མ་གཉིས་པ་ལ་སོགས་པར་ནི་ཇི་སྲིད་མི་
གཏོང་བ་དེ་སྲིད་དུ་ཐོབ་པ་འདས་པ་དང་ཡང་ལྟན་པ་ཡིན་ནོ། །སེམས་མེད་པ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་མ་
འོངས་པ་ནི་མི་འཐོབ་བོ། །ད་ནི་འགོག་པའི་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་གང་ཞེ་ན། །འདུ་ཤེས་མེད་པའི་
སྟོམས་པར་འཇུག་པ་ཇི་ལྟ་བུར། །འགོག་པ་ཞེས་པ་འང་དེ་བཞིན་ཉིད། །དེ་བཞིན་ཞེས་བྱ་བའི་སྐྱས་

རྣམ་པ་གང་ཞིག་ག་ཟུང་ཞེ་ན། སེམས་དང་སེམས་ལས་བྱུང་བ་རྣམས་འགོག་པའི་ཞེས་བྱ་བ་ག་ཟུང་
ངོ། །འདིའི་བྱུང་པར་ནི་འདི་ཡིན་ཏེ། འདི་གནས་དོན་དུ། ཞི་བར་གནས་པའི་འདུ་ཤེས་སྡོན་དུ་བཏང་
བའི་ཡིད་ལ་བྱེད་པས་འདི་ལ་སྟོམས་པར་འཇུག་གི དེ་ལ་ནི་ངེས་པར་འབྱུང་བའི་འདུ་ཤེས་སྡོན་དུ་
བཏང་བས་སོ། །ཡང་དེ་ནི་བསམ་གཏན་བཞི་པའི་ས་པ་ཡིན་གྱི་འདི་ནི། སྲིད་ཅེ་སྦྱེས། འདུ་ཤེས་མེད་
འདུ་ཤེས་མེད་མིན་སྦྱེ་མཆེད་ཀྱི་ས་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ནོ། །འདི་ནི་དགོ་བའོ། །དགོ་བ་ཁོ་ན་ཡིན་ཏེ། ཉོན་
མོངས་པ་ཅན་ཡང་མ་ཡིན་ལ། ལུང་དུ་མ་བསྟན་པ་ཡང་མ་ཡིན་ནོ། །དགོ་བ་ཡིན་ཡང་། གཉིས་སུ་
སྦྱང་འགྱུར་དང་མ་ངེས། །སྦྱེ་ནས་སྦྱང་བར་འགྱུར་བ་དང་། ལན་གྲངས་གཞན་ལ་སྦྱང་བར་འགྱུར་བ་
སྟེ། དུས་གཉིས་སུ་སྦྱང་བར་འགྱུར་བ་དང་། རྣམ་པར་སྦྱིན་པའི་ཕྱིར་མ་ངེས་པ་ཡང་ཡིན་ཏེ། གལ་ཏེ་
འདིར་ཡོངས་སུ་བྱ་ངན་ལས་འདའ་བར་བྱེད་ན་ནམ་ཡང་རྣམ་པར་མི་སྦྱིན་པ་ཁོ་ནར་འགྱུར་རོ། །དེའི་
རྣམ་པར་སྦྱིན་པ་ནི་སྲིད་པའི་ཅེ་མོའི་ཕུང་པོ་བཞི་ཡིན་ནོ། །དེ་ཡང་གཅིག་ཏུ་འཕགས་པའི་སོ་སོའི་སྦྱེ་
བོ་རྣམས་ཀྱིས་ནི་འགོག་པའི་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་སྦྱེད་མི་རུས་ཏེ། ཆད་པས་འཇིགས་པའི་ཕྱིར་དང་
། འཕགས་པའི་ལམ་གྱི་སྟོབས་ཀྱིས་བསྦྱེད་པའི་ཡང་ཕྱིར་རོ། །མཐོང་བའི་ཆོས་ལ་བྱ་ངན་ལས་

འདས་པ་ནི་དེ་ལ་མོས་པའི་ཕྱིར་རོ། །འཕགས་པའི་ཡང་འདི་ནི་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བས་ཐོབ་པར་
བྱ་བ་མ་ཡིན་ཏེ། འོན་ཇི་ལྟ་བུ་ཞེ་ན། སྦྱར་བས་འཐོབ། འདི་ནི་སྦྱར་བས་འཐོབ་པར་བྱ་བ་ཁོ་ན་ཡིན་
པས། འདས་པ་ཡང་མི་འཐོབ་ལ་མ་འོངས་པ་ཡང་མི་འཐོབ་སྟེ། དེ་ནི་སེམས་ཀྱི་སྦྱོབས་ཀྱིས་འཐོབ་
པའི་ཕྱིར་རོ། །ཅི་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་ཡང་སྦྱར་བ་ལས་བྱུང་བ་ཡིན་ནམ་ཞེ་ན། སྤྲས་པ། མ་ཡིན་ནོ།
།འོན་ཇི་ལྟ་བུ་ཞེ་ན། ཐུབ་པའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱིས་ཐོབ་བྱ། །སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྡན་འདས་རྣམས་ཀྱིས་ནི་
འདི་ཟད་པ་མཁྱེན་པ་དང་དུས་མཉམ་དུ་བརྟེན་སོ། །སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱི་ནི་སྦྱར་བ་ལས་བྱུང་བ་
ཞེས་བྱ་བ་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མེད་དེ། དེ་དག་གི་ཡོན་ཏན་འབྱོར་བ་མདོན་སུམ་དུ་འབྱུང་བ་ཐམས་ཅད་ནི་
བཞེད་པ་ཅོམ་ལ་རག་ལུས་པ་ཡིན་པས་དེ་ལྟ་བུས་ན་དེ་དག་གི་ཐམས་ཅད་ནི། འདོད་ཆགས་དང་
བྲལ་བས་བརྟེན་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ནི་ཡང་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་འགོག་པའི་སྦྱོམས་པར་འཇུག་པ་མ་
བསྐྱེད་ན་ཟད་པ་མཁྱེན་པའི་དུས་སུ་གཉི་གའི་ཆལས་རྣམ་པར་གྲོལ་བར་ཇི་ལྟར་འབྱུང་ཅེ་ན། འབྱུང་
སྟེ། བསྐྱེད་ཟིན་པ་བཞིན་དུ་དེ་ལ་མངའ་བའི་ཕྱིར་རོ། །ཐུབ་ཕྱོགས་པ་དག་ན་རེ་དེ་ནི་དང་པོ་ཁོ་ནར་
བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སྦྱོབ་པའི་གནས་སྐབས་ན་སྐྱེད་པར་བྱེད་དོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །ཡང་འདི་ཅི་འདྲི་ཕྱིར་

མི་འདོད་ཅེ་ན། དེ་ལྟར་ན་གནས་བརྟན་ཉེ་བསྐྱེད་ས་ཀྱི་ལྷགས་ཀྱི་ཚིག་ནི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ནི་
འགོག་པའི་སྒྲུལ་ས་པར་འཇུག་པ་བསྐྱེད་ནས་ཟད་པ་མཁུན་པ་སྐྱེད་པར་མཛད་དོ་ཞེས་བརྗོད་པར་བྱའོ།
ཞེས་བྱ་བ་འབྱུང་བ་འདི་ཚད་མར་བྱས་པ་ཡིན་ནོ། །དང་པོར་མ་ཡིན། ཁ་ཆེ་བ་རྣམས་ན་རེ་དེ་ལྟར་
བསྐྱེད་དུ་མི་རུང་དོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། སྐད་ཅིག་མ། སུམ་ཅུ་ཙུ་བཞིས་འཐོབ་ཕྱིར་རོ། །བྱང་
ཆུབ་སེམས་དཔའ་ནི་སེམས་ཀྱི་སྐད་ཅིག་མ་སུམ་ཅུ་ཙུ་བཞིས་བྱང་ཆུབ་རྗེས་སུ་འཐོབ་པ་སྟེ། བདེན་
པ་མཛོན་པར་རྟོགས་པ་ན་བཅུ་དྲུག་དང་། སྲིད་པའི་རྩེ་མོའི་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བ་ན་ཉོན་མོངས་
པའི་རྣམ་པ་དགུ་སྟོང་བར་བྱེད་པ་ན་བར་ཆད་མེད་པ་དང་རྣམ་པར་གྲོལ་བའི་ལམ་དགུ་དགུ་སྟེ་བའི་
ཕྱིར་བཅོ་བརྒྱད་དེ། དེ་དག་ནི་སུམ་ཅུ་ཙུ་བཞིར་འབྱུར་རོ། །ཅི་ཡང་མེད་པའི་སྐྱེ་མཆེད་ཀྱི་འདོད་ཆགས་
དང་བྲལ་བ་དེ་ངེས་པ་ལ་འཇུག་པའི་ཕྱིར་ས་འོག་མ་པའི་ཉོན་མོངས་པ་རྣམས་ནི་ཡང་སྤང་བར་བྱ་བ་
མ་ཡིན་ནོ། །དེའི་ཕྱིར་བར་སྐྱབས་འདིར་མི་འདྲ་བའི་སེམས་མི་སྲིད་པས་འགོག་པའི་སྒྲུལ་ས་པར་
འཇུག་པ་མི་རུང་དོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །ཞེས་གྲག་གོ། །གལ་ཏེ་བར་སྐྱབས་སུ་མི་འདྲ་བའི་སེམས་མཛོན་
དུ་བྱས་ན་ཅིར་འབྱུར་ཞེ་ན། བསམ་པ་ལྡང་བ་ཅན་དུ་འབྱུར་ཏེ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ནི་

བསམ་པ་མི་ལྟང་བ་ཅན་ཡིན་ནོ། །ཉི་འོག་པ་རྣམས་ན་རེ་བསམ་པ་མི་ལྟང་བ་ཅན་ཡིན་པ་བདེན་མོད་
ཀྱི། ཟག་པ་མེད་པའི་ལམ་ལས་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །འོ་ན་ཅི་ཞེ་ན། ཟག་པ་ཟད་པ་མ་ཐོབ་ཀྱི་བར་དུ་རེ་ཞེག་
སྒྱེལ་མོ་ཀྱང་མི་གཞིག་གོ་སྟམ་པའི་བསམ་པ་འདི་མི་ལྟང་བའི་ཕྱིར་ཏེ། སྟན་གཅིག་ཁོ་ན་ལ་དོན་
ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའི་ཕྱིར་རེ་ཞེས་བེད་རོ། །སྡུ་མ་ཁོ་ན་ཡིན་ནོ་ཞེས་ནི་བརྗོད་དོ། །སྟོམས་
པར་འཇུག་པ་འདི་གཉིས་ཀྱི་རྣམ་པའི་བྱེ་བྲག་མ་ཡིན་མོད་ཀྱི། གཉིག་འདོད་དང་གཟུགས་ཉེན་ཅན།
།འདུ་ཤེས་མེད་པ་དང་འགོག་པའི་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་འདི་གཉིག་ཡང་འདོད་པའི་ཁམས་དང་
གཟུགས་ཀྱི་ཁམས་སུ་སྦྱུད་དོ། །གང་དག་འདུ་ཤེས་མེད་པའི་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་གཟུགས་ཀྱི་
ཁམས་སུ་མི་འདོད་པ་དེད་ག་གི་ལྟར་ན་ཆོས་མདོན་པའི་གཞུང་གཟུགས་ཀྱི་སྲིད་པ་ཡིན་ལ། སྲིད་པ་
དེ་རྣམས་དང་འདྲིད་པ་ཅན་སྡུ་མ་ཡིན་པ་ཡོད་དམ་ཞེ་ན། ཡོད་དེ། གཟུགས་ན་སྦྱུད་པའི་སེམས་ཅན་
ལྟ་འདུ་ཤེས་ཅན་སེམས་མི་འདྲ་བ་ལ་གནས་པ་རྣམས་དང་། འདུ་ཤེས་མེད་པའི་སྟོམས་པར་འཇུག་
པ་དང་། འགོག་པའི་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་ལ་སྟོམས་པར་ཞུགས་པ་རྣམས་དང་། ལྟ་འདུ་ཤེས་མེད་
པ་འདུ་ཤེས་མེད་པ་པ་ཐོབ་པ་རྣམས་ཀྱི་སྲིད་པ་གང་ཡིན་པའོ་ཞེས་འབྱུང་བ་འདི་དང་འགལ་ཏེ། དེའི་

ཕྱིར་འདི་གཉིག་ཡང་འདོད་པ་དང་གཟུགས་ལ་བརྟེན་པ་དག་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་ཡང་བྱད་པར་ནི་འདི་
ཡོད་དོ། །འགོག་པ་དང་པོར་མི་འཛིན་དུ། འགོག་པ་འཛིན་མས་པར་འཇུག་པ་ནི་དང་པོ་ཉིད་དུ་མི་དག་
གི་ནང་དུ་སྐྱེད་དོ། །ཕྱིས་ནི་སྤར་ཡོངས་སུ་ཉམས་པ་དག་གིས་གཟུགས་ཀྱི་ཁམས་སུ་ཡང་སྐྱེད་དོ།
།ཅི་འདི་ལས་ཀྱང་ཡོངས་སུ་ཉམས་པ་ཡོད་དམ་ཞེ་ན། སྤྱོད་པ་ཡོད་དོ། །དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ན་འཆར་བྱེད་
ཀྱི་མདོ་ལས་ཆོ་དང་ལྷན་པ་དག་འདི་ན་དག་སྤོང་ཚུལ་ཁྲིམས་སྤྱན་སྤྱུལ་ཚོགས་པ་ཡང་ཡིན། ཉིང་ངེ་
འཛིན་སྤྱན་སྤྱུལ་ཚོགས་པ་ཡང་ཡིན། ཤེས་རབ་སྤྱན་སྤྱུལ་ཚོགས་པ་ཡང་ཡིན་པ་དེ་ནི་ཡང་དང་ཡང་དུ་
འདུ་ཤེས་དང་ཆོར་བ་འགོག་པ་ལ་སྤོངས་པར་འཇུག་པ་དང་ལྷང་བའི་གནས་དེ་ཡོད་དོ་ཞེས་བྱ་བར་
ཡང་དག་པ་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་རབ་ཏུ་ཤེས་སོ། །དེ་ནི་མཐོང་བའི་ཆོས་ཁོ་ན་ལ་དང་པོ་ཉིད་དུ་ཀྱན་ཤེས་
པ་ཐོབ་པར་ཡང་མི་བྱེད་ཅིང་འཆི་བའི་དུས་ཀྱི་ཆོ་ཡང་མ་ཡིན་ལ་ལྷས་ཞིག་ནས་ཀྱང་ཁམ་གྱི་བས་བ་
བའི་ལྷ་ལས་འདས་ཏེ། ཡིད་ལས་བྱུང་བའི་ལྷ་འཛིན་གང་ཡང་རུང་བ་ཞིག་ཏུ་སྐྱེ་བར་འགྱུར་རོ། །དེ་
དེར་སྐྱེས་ནས་ཡང་དང་ཡང་དུ་འདུ་ཤེས་དང་ཆོར་བ་འགོག་པ་ལ་སྤོངས་པར་འཇུག་པ་དང་ལྷང་
བའི་གནས་དེ་ཡང་ཡོད་དོ་ཞེས་བྱ་བར་ཡང་དག་པ་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་རབ་ཏུ་ཤེས་སོ་ཞེས་འབྱུང་བ་

དང་འགལ་ལོ། །དེར་ཡང་བཅོམ་ལྷན་འདས་གྱིས་ཡིད་ལས་བྱང་བའི་ལུས་ཅན་གྱི་ལྷ་ནི་གཟུགས་ན་
སྦྱོད་པ་ཡིན་པར་གསུངས་ལ། སྟོམས་པར་འཇུག་པ་འདི་ནི་སྲིད་པའི་རྩེ་མོ་པ་ཡིན་ན་དེ་ཇི་ལྟར་དེ་ཐོབ་
པ་ཡོངས་སུ་མ་ཉམས་པ་གཟུགས་གྱི་ཁམས་སུ་སྦྱེ་བར་འགྱུར། སྡེ་པ་གཞན་དག་འགོག་པའི་
སྟོམས་པར་འཇུག་པ་བསམ་གཏན་བཞི་པའི་ས་པ་ཡང་ཡིན་པར་འདོད་པ་དེ་དག་གི་ལྟར་ན་འདི་
ཡོངས་སུ་ཉམས་པ་མེད་བཞིན་དུ་ཡང་འགྱུབ་པ་འདྲ་མོད་ཀྱི། འདི་བསམ་གཏན་བཞི་པའི་ས་པ་
ཡང་ཡོད་དོན་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི་མི་འགྱུབ་བོ། །ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། མདོ་ལས་མཐར་གྱིས་གནས་པའི་
སྟོམས་པར་འཇུག་པ་དགུ་ཞེས་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །གལ་ཏེ་དེ་ངེས་པ་ཡིན་ན་ཇི་ལྟར་ཐོད་ཀྣལ་དུ་
སྟོམས་པར་འཇུག་པ་དག་ཡིན་ཞེ་ན། འདི་ནི་རྩོམ་པ་དང་པོ་པ་ལས་ངེས་པ་ཡིན་ཏེ། དགའ་མགུའི་
དབང་ཐོབ་པ་དག་ཡིན་ན་ནི་རྣམ་པར་ཀྣལ་ཏེ་ཡང་སྟོམས་པར་འཇུག་གོ །དེ་ལྟར་ན་སྟོམས་པར་
འཇུག་པ་འདི་གཉིས་ནི་ས་ལས་ཀྱང་བྱུང་པར་ཡོད་དེ། བསམ་གཏན་བཞི་པ་དང་སྲིད་པའི་རྩེ་མོ་འི་
ས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །སྦྱར་བ་ལས་ཀྱང་ངེས་པར་འབྱུང་བ་དང་གནས་པའི་འདུ་ཤེས་སྡོན་དུ་བཏང་
བའི་ཡིད་ལ་བྱེད་པས་སྦྱར་བའི་ཕྱིར་རོ། །རྒྱད་ལས་ཀྱང་སོ་སོའི་སྦྱོ་བོ་དང་འཕགས་པའི་རྒྱད་ལ་སྦྱོ་

བའི་ཕྱིར་རོ། །འབྲས་བུ་ལས་ཀྱང་འདྲ་ཤེས་མེད་པ་པ་དང་སྲིད་པའི་ཕྱི་མོའི་འབྲས་བུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་
རོ། །སྤྱོད་བར་འབྱུང་བ་ལས་ཀྱང་སྤྱོད་བར་འབྱུང་བར་ངེས་པ་དང་གཉིག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དང་པོ་
སྦྱིད་པ་ལས་ཀྱང་ཁམས་གཉིས་དང་མིའི་ནང་དུ་སྦྱིད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཡང་ཅིའི་ཕྱིར་འདི་དག་སེམས་
དང་སེམས་ལས་བྱུང་བ་འགོག་པའི་རང་བཞིན་ཡིན་ན་འདྲ་ཤེས་མེད་པའི་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་དང་
། འདྲ་ཤེས་དང་ཚོར་བ་འགོག་པའི་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་ཞེས་བྱ་ཞེ་ན། དེ་དག་དང་མི་མཐུན་པས་དེ་
དག་ལ་སྟོམས་པར་འཇུག་པར་སྦྱར་བའི་ཕྱིར་ཏེ། ཚོར་བ་ལ་སོགས་པ་ཡང་ཤེས་མོད་ཀྱི་གཞན་གྱི་
སེམས་ཤེས་པ་ཞེས་བྱ་བ་བཞིན་ནོ། །དེ་ནི་ཇི་ལྟར་འགགས་ནས་ཡུན་རིང་དུ་ལོན་པའི་སེམས་ལས་
ཡང་སེམས་སྦྱོར་བར་འབྱུང་ཞེ་ན། བྱེ་བྲག་ཏུ་སྦྲ་བ་རྣམས་ནི་འདས་པ་ཡང་ཡོད་པའི་ཕྱིར་མཚུངས་པ་
དེམ་ཐག་པའི་རྒྱུ་དུ་འདོད་དེ། སྦྲོན་གྱི་སྦྲོབ་དཔོན་གཞན་དག་ན་རེ་ནི་རེ་ཞིག་གཟུགས་མེད་པར་
སྦྱོས་པ་རྣམས་ཀྱི་གཟུགས་འགགས་ནས་རིང་དུ་ལོན་ན་ཡང་གཟུགས་ཇི་ལྟར་སྦྱོར་ཞེ་ན། དེ་ནི་སེམས་
ཁོ་ན་ལས་སྦྱོར་གཟུགས་ལས་ནི་མ་ཡིན། དེ་བཞིན་དུ་སེམས་ཀྱང་དབང་པོ་དང་བཅས་པའི་ལུས་
འདི་ཁོ་ན་ལས་སྦྱོར་སེམས་ལས་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། འདི་ལྟ་སྟེ། སེམས་དང་དབང་པོ་དང་བཅས་པའི་

ལུས་གཉིས་ནི་པན་རྩལ་ས་པོན་ཅན་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །བརྩན་པ་དབྱིག་བཤེས་ཀྱིས་ནི་ཡོངས་སུ་
དྲིས་པ་ལས། འདི་ནི་གང་གི་ལྟར་ན་འགོག་པའི་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་སེམས་མེད་པ་པ་ཡིན་པ་དེ་
ལ་སྟོན་དུ་འགྱུར་གྱི་ཁོ་བོ་ནི་འགོག་པའི་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་སེམས་དང་བཅས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་
ཟེར་རོ། །བརྩན་པ་དབྱངས་སྒྲགས་ན་རེ་དེ་ནི་མི་འཐད་དེ། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་རྣམ་པར་ཤེས་པ་
ཡོད་ན་གསུམ་འདུས་པ་ལས་རེག་པ། རེག་པའི་རྒྱུན་གྱིས་ཆོར་བ་དང་འདུ་ཤེས་དང་སེམས་པ་ཞེས་
གསུངས་ཏེ། དེའི་ཕྱིར་འདི་ལ་འདུ་ཤེས་དང་ཆོར་བ་དག་ཀྱང་འགག་པར་མི་འགྱུར་རོ། །འོན་ཏེ་ཆོར་
བའི་རྒྱུན་གྱིས་སྲིད་པ་ཞེས་གསུངས་མོད་ཀྱི་དབང་བཅོམ་པ་ལ་ཆོར་བ་ཡོད་བཞིན་དུ་སྲིད་པ་མི་སྦྱི་བ་
དེ་བཞིན་དུ་རེག་པ་ཡོད་བཞིན་དུ་ཆོར་བ་ལ་སོགས་པ་མི་འབྱུང་ངོ་ཞེ་ན། བྱད་པར་དུ་བྱས་པའི་ཕྱིར་དེ་
ནི་མ་ཡིན་ཏེ། མ་རེག་པའི་འདུས་ཏེ་རེག་ས་ལས་སྦྱེས་པའི་ཆོར་བ་ལ་བརྟེན་ནས་སྲིད་པ་སྦྱེས་སོ་
ཞེས་གསུངས་ཀྱི། ཆོར་བ་སྦྱེས་པ་ལ་རེག་པ་ནི་བྱེ་བྲག་ཏུ་མ་བྱས་པས་འདི་ནི་མི་འདྲའོ། །དེ་ལྟ་བུས་
ན་བྱེ་བྲག་ཏུ་སྦྱི་བ་རྣམས་ནི་འགོག་པའི་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་ནི་སེམས་མེད་པ་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཟེར་
རོ། །ཇི་ལྟར་ན་སེམས་མེད་པའི་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་ཉིད་ཡིན་ཞེ་ན། འབྱུང་བ་ཆེན་པོ་མཉམ་པ་ཉིད་

དུ་སྐྱབ་པའི་ཕྱིར་རམ། ཡང་ན་སྟོམས་པར་འཇུག་པའི་སེམས་ཀྱིས་དེ་ལ་སྟོམས་པར་འཇུག་ཅིང་
འཐོབ་པར་འགྱུར་བས་ན་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་ཡིན་ནོ། །ཡང་ཅི་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་འདི་དག་ཇུས་
སུ་ཡོད་དམ་འོན་ཏེ་བཏགས་པར་ཡོད་ཅེ་ན། སེམས་སྐྱེ་བ་ལ་བགེགས་བྱེད་པའི་ཕྱིར་ཇུས་སུ་ཡོད་དོ་
ཞེས་ཟེར་རོ། །མ་ཡིན་ཏེ། སྟོམས་པར་འཇུག་པའི་སེམས་ཁོ་ན་དེ་ལ་བགེགས་བྱེད་པའི་ཕྱིར་རོ།
།སྟོམས་པར་འཇུག་པའི་སེམས་ཁོ་ན་དེ་དང་འགལ་བའི་ཏེན་སྐྱེད་པའི་ཕྱིར་གང་གིས་ན་དུས་གཞན་
གྱི་བར་དུ་སེམས་མི་འཇུག་པ་ཙམ་དུ་འགྱུར་བ་དེ་ལས་གཞན་པའི་སེམས་དང་འགལ་བར་སྐྱེ་སྟེ། དེ་
ལ་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་ཞེས་གདགས་སོ། །མི་འཇུག་པ་ཙམ་སྟེ་ཡང་སྟོན་མ་བྱུང་བ་དང་ཕྱིས་
ལངས་པ་ལ་མེད་པ་ཡིན་པས་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་འདི་ནི་འདུས་བྱས་སུ་བཏགས་སོ། །ཡང་ན་ཏེན་
ཉིད་དེ་ལྟར་མཉམ་པར་བསྐྱབས་པས་ན་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་ཡིན་ནོ། །འདུ་ཤེས་མེད་པ་པ་ཡང་དེ་
བཞིན་དུ་བལྟ་བར་བྱ་སྟེ། འདིས་དེས་སེམས་ཁོ་ན་སེམས་འཇུག་པ་དང་འགལ་བ་ཐོབ་སྟེ། མི་
འཇུག་པ་ཙམ་དེ་ཡང་འདུ་ཤེས་མེད་པ་པར་གདགས་སོ། །དེ་སྐད་དུ་ནི་མི་བཟློང་དོ། །སྟོམས་པར་
འཇུག་པ་དག་བཤད་ཟིན་ཏོ། །སྟོག་གང་ཞེ་ན། སྟོག་ནི་ཆོ་ཡིན། ཆོས་མངོན་པ་ལས་འདི་སྐད་དུ།

སྟོག་གི་དབང་པོ་གང་ཞེ་ན། ཁམས་གསུམ་པའི་ཆོ་ཡིན་ནོ་ཞེས་འབྱུང་ངོ། །ཆོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཆོས་དེ་
གང་ཡིན་པ་དེ་ཡང་མི་ཤེས་པས། རྟོག་དང་ནི། རྣམ་ཤེས་རྟེན་གང་ཡིན་པའོ། །བཙམ་ལྡན་འདས་
ཀྱིས་འདི་སྐད་དུ། །ཆོ་དང་རྟོག་དང་རྣམ་ཤེས་འདིས། །གང་ཆོ་ལུས་ནི་འདོར་བྱེད་ཅིང་། །ཁོར་ནས་དེ་
ཆོ་འདུག་པ་ནི། །སེམས་མེད་ཇི་ལྟར་ཤིང་བཞིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་ཏེ། དེ་ལྟ་བུས་ན་རྟོག་དང་རྣམ་
པར་ཤེས་པའི་རྟེན་དུ་གྱུར་པའི་ཆོས་གནས་པའི་རྒྱ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་ཆོ་ཡིན་ནོ། །དེ་ནི་ཆོ་དེའི་རྟེན་དུ་
གྱུར་པ་གང་ཡིན་ཞེ་ན། རྟོག་དང་རྣམ་པར་ཤེས་པ་དེ་དག་ཉིད་ཡིན་ནོ། །འོ་ན་ནི་ཕན་ཚུན་ལྟེས་ཏེ་
འཇུག་པའི་ཕྱིར། དེ་དག་ལས་གང་གི་དབང་གིས་ན་གཞན་དག་ལྟོག་པར་འབྱུར་བ་གང་ཞིག་སྤར་
ལྟོག་པར་འབྱུར་ཏེ། ཏྲག་ཏུ་ལྟོག་པ་མེད་པར་ཐལ་བར་འབྱུར་རོ། །འོ་ན་ནི་ཆོ་དེའི་རྟེན་དུ་གྱུར་པ་ལས་
ཡིན་ཏེ། ལས་ཀྱིས་ཇི་སྟིད་དུ་འཕངས་པ་དེ་སྟིད་དུ་རྫེས་སུ་འཇུག་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེ་ན། རྟོག་དང་རྣམ་
པར་ཤེས་པ་དག་གི་རྟེན་དུ་གྱུར་པ་ཡང་ལས་ཁོ་ན་ཡིན་པར་ཅིའི་ཕྱིར་མི་འདོད་དོ། །མ་ཤི་བའི་བར་དུ་
རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཐམས་ཅད་རྣམ་པར་སྦྱིན་པར་འབྱུར་དུ་འོང་ངོ། །འོ་ན་ནི་རྟོག་གི་རྟེན་དུ་གྱུར་པ་ལས་
ཡིན་པར་འབྱུར་ལ། རྟོག་ཀྱང་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་རྟེན་དུ་གྱུར་པ་ཡིན་པར་འབྱུར་རོ། །དེ་ལྟ་ན་ནི་

གཟུགས་མེད་པ་དག་ན་རྟོད་མེད་པའི་ཕྱིར་རྣམ་པར་ཤེས་པ་རྟོན་མེད་པར་འགྱུར་རོ། །དེའི་རྟོན་ནི་
ལས་ཡིན་པར་འགྱུར་རོ། །གང་ལ་ལར་ནི་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་རྟོན་རྟོད་ཁོ་ན་ཡིན་པར་འགྱུར་རོ། །ལ་
ལར་ནི་ལས་ཁོ་ན་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་འདོད་དགུ་མི་འཐོབ་པ་ཉིད་དེ་བཤད་ཀྱང་ཟིན་ཏོ། །ཇི་སྐད་དུ་
བཤད་ཅེན། མ་ཤི་བའི་བར་དུ་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཐམས་ཅད་རྣམ་པར་སྒྲིན་པར་འགྱུར་དུ་འོང་ངོ་ཞེས་
བཤད་དོ། །དེ་ལྟ་བུས་ན་དེ་གཉིས་ཀྱི་རྒྱུ་དུ་གྱུར་པ་ཆོ་ནི་ཡོད་པ་ཁོ་ནའོ། །མེད་དོ་ཞེས་ནི་མི་སྣ་མོད་
ཀྱི་རྣམ་གཞན་ནི་མེད་དོ། །འོ་ན་དེ་ཅི་ཡིན་ཞེ་ན། ཁམས་གསུམ་པའི་ལས་ཀྱིས་རིས་མཐུན་པ་གནས་
པའི་དུས་ཀྱིས་འཁེན་པ་ཡིན་ཏེ། དུས་འདི་སྤིད་ཅིག་ཏུ་གནས་པར་བྱའོ་ཞེས་ཇི་སྤིད་དུ་ལས་ཀྱི་རིས་
མཐུན་པ་འཕངས་པ་དེ་སྤིད་དུ་དེ་གནས་པ་དེ་ལ་ཆོ་ཞེས་བྱ་སྟེ། འབྲུ་རྣམས་ཀྱི་སྒྲིན་པའི་དུས་ཀྱིས་
འཁེན་པ་ལྟ་བུ་དང་། མདའ་འཕངས་པ་དག་གི་གནས་པའི་དུས་ཀྱིས་འཁེན་པ་བཞེན་ནོ། །གང་ཞིག་
འདུ་བྱེད་ཅེས་བྱ་བ་ཡོན་ཏན་གྱི་ཁྱད་པར་འགའ་མདའ་ལ་སྐྱེ་སྟེ། དེའི་དབང་གིས་ནམ་ལྟོ་དགེ་བར་དུ་
འགྲོ་བར་འགྱུར་རོ་སྟུམ་དུ་སེམས་པ་དེའི་དེ་ནི་གཅིག་ཕུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། གོགས་བྱེད་པ་མེད་
པའི་ཕྱིར་ཡུལ་གཞན་དག་ཏུ་མགྲོགས་པ་དང་ཆེས་དང་ཤིན་ཏུ་ཆེས་མགྲོགས་པར་བྱིན་པའི་དུས་ཀྱི་

བྱེ་བྲག་ཀྱང་མི་འཐད་ལ་ལྷུང་བ་ཡང་མི་འཐད་དོ། །གལ་ཏེ་རླུང་གིས་དེ་ལ་གོགས་བྱེད་དོ་ཞེ་ན། །རླུང་
ལ་བྱད་པར་མེད་པའི་ཕྱིར་རླུང་དུ་ལྷུང་བའམ་ཡང་ན་གཞར་ཡང་མི་ལྷུང་བར་ཐལ་བར་འགྱུར་རོ། །འདི་
སྐད་དུ་ཆོ་ཁྲས་གཞན་ཁོ་ན་ཞིག་ཡོད་དོ་ཞེས་ནི་བཟྃ་དོ། །ཡང་ཅི་ཆོ་བད་པ་ཁོ་ནས་འཆི་བར་འགྱུར་
ངམ། །འོན་ཏེ་གཞན་དུ་ཡང་ཡིན་ཞེ་ན། བཏགས་པ་ལས། ཆོ་བད་པར་འཆི་བར་འགྱུར་ལ་བསོད་
ནམས་བད་པས་མ་ཡིན་པ་ཡང་ཡོད་ཅེས་བྱ་བ་སྲུ་བཞི་གསུངས་ཏེ། སྲུ་དང་པོ་ནི་ཆོ་རྣམ་པར་སྦྱིན་པ་
ཅན་གྱི་ལས་ཡོངས་སྲུ་གཏུགས་པ་ལས་སོ། །གཉིས་པ་ནི་ཡོངས་སྦྱོད་རྣམ་པར་སྦྱིན་པ་ཅན་གྱི་
ལས་ཡོངས་སྲུ་གཏུགས་པ་ལས་སོ། །གསུམ་པ་ནི་གཉི་གའོ། །བཞི་པ་ནི་ཡང་བ་ཡོངས་སྲུ་མ་
སྦྱངས་སོ། །ཆོ་བཏང་བ་ལས་ཀྱང་བཟྃ་པར་བྱའོ། །ཆོ་བད་ན་བསོད་ནམས་བད་པ་འཆི་བར་བྱ་བ་ལ་
རྣམ་པ་མེད་དོ། །དེ་ལྟ་བུས་ན་གཉི་ག་བད་ན་གཉི་ག་བད་པ་ལས་འཆི་བར་བཤད་དོ། །ཡེ་ཤེས་ལ་
འཇུག་པ་ལས། ཆོ་རྒྱུད་ལ་རག་ལུས་ཏེ་འཇུག་པ་ཞེས་བཟྃ་པར་བྱའམ། ལན་ཅིག་སྦྱེས་ནས་
གནས་པ་ཞེས་བཟྃ་པར་བྱ། སྦྱས་པ། འདོད་པ་ན་སྦྱོད་པའི་སེམས་ཅན་འདུ་ཤེས་མེད་པའི་སྦྱོམས་
པར་འཇུག་པ་དང་། འགོག་པའི་སྦྱོམས་པར་འཇུག་པ་ལ་སྦྱོམས་པར་མ་ཞུགས་པ་རྣམས་ཀྱི་ནི་རྒྱུད་

ལ་རག་ལུས་ཏེ། འཇུག་པ་ཞེས་བཅོད་པར་བྱའོ། །སྟོམས་པར་ཞུགས་པ་རྣམས་དང་། གཟུགས་དང་
། གཟུགས་མེད་པ་ན་སྟོད་པའི་སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་ནི་ལན་ཅིག་སྐྱེས་ནས་གནས་པ་ཞེས་བཅོད་
པར་བྱའོ།ཞེས་གསུངས་པ་བཤད་པ་འདིའི་དོན་གང་ཡིན་ཞེ་ན། གང་ལ་ལུས་ལ་གནས་པས་གནོད་
པར་འགྱུར་བ་དེ་ནི་རྒྱུ་ལ་རག་ལུས་པའི་ཕྱིར་དང་པོ་ཡིན་ནོ། །གང་གི་ལུས་ལ་གནོད་པ་ཉིད་མེད་པ་
དེ་ནི་ཇི་ལྟར་སྐྱེས་པ་བཞིན་དུ་གནས་པའི་ཕྱིར་གཉིས་པ་ཡིན་ནོ། །ཁ་ཆེ་བ་རྣམས་ན་རེ་སྟོ་བྱུར་དང་
བཅས་པ་ནི་དང་པོ་ཡིན་ནོ། །སྟོ་བྱུར་མེད་པ་ནི་གཉིས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཟེར་ཏེ། དེ་ལྟ་བུས་ན་དུས་མ་
ཡིན་པར་འཆི་བ་ནི་ཡོད་དོ། །མདོ་ལས་ལུས་ཐོབ་པ་ནི་བཞི་སྟེ། ལུས་ཐོབ་པ་གང་ལ་བདག་ཉིད་འཆི་
བར་འགྱུར་གྱི་གཞན་གྱིས་གསོད་པས་མ་ཡིན་པ་ཡང་ཡོད་ཅེས་བྱ་བ་ཟུ་བཞིར་གསུངས་པ། འདོད་
པའི་ཁམས་ན་ལྟ་ཅིང་མོས་ཚུས་པ་རྣམས་དང་། ཡིད་རབ་ཏུ་འབྱུགས་པ་རྣམས་ནི་བདག་ཉིད་འཆི་
བ་ཁོ་ནར་འགྱུར་བ་ཡིན་ཏེ། དེ་རྣམས་ནི་རབ་ཏུ་དག་འབ་དང་ཡིད་རབ་ཏུ་འབྱུགས་པ་དག་གི་
གནས་དེ་ནས་འཆི་འཕོ་བར་འགྱུར་གྱི་གཞན་དུ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱི་ཡང་ཡིན་པར་
བཅོད་པར་བྱ་སྟེ། བདག་ཉིད་འགྲོངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །མངལ་དང་སྟོང་ན་འདུག་པ་རྣམས་ནི་གཞན་

གྲིས་གསོད་པ་ཁོ་ནར་འགྱུར་བ་ཡིན་ནོ། །འདོད་པ་སྦྱོད་པ་རྣམས་གཞན་དག་པ་ལ་ཆེར་ནི་གཉིག་
ཡིན་ནོ། །སྲིད་པ་བར་མ་པ་ཐམས་ཅད་དང་། གཟུགས་དང་གཟུགས་མེད་པ་ན་སྦྱོད་པ་རྣམས་དང་།
འདོད་པ་ན་སྦྱོད་པ་ཁ་ཅིག་འདི་ལྟ་སྟེ་དཔྱལ་བ་པ་རྣམས་དང་། བྱང་གི་སྒྲ་མི་སྟན་པ་རྣམས་དང་།
མཐོང་བའི་ལམ་དང་། བྱམས་པ་དང་འགོག་པ་དང་། འདུ་ཤེས་མེད་པའི་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་ལ་
སྟོམས་པར་ཞུགས་པ་རྣམས་དང་། རྒྱལ་པོའི་བྱང་སྟོང་དང་། རྒྱལ་པོའི་པོ་ཉ་དང་། རྒྱལ་བས་བསྟན་
པ་དང་། ཆོས་ལེན་པ་དང་། མཆོག་ཅན་དང་། གང་ལ་ལེན་པ་དང་། ཆོང་དཔོན་གྱི་བྱ་བྲགས་པ་
གཞོན་ཅུ་དང་། འཆོ་བྱེད་ལ་སོགས་པ་རྣམས་དང་། སྲིད་པ་ཐ་མ་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་
དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ཡུམ་དེ་ལྷུམས་ན་གནས་པ་དང་། འཁོར་ལོས་སྐྱར་བ་དང་། འཁོར་
ལོས་སྐྱར་བའི་མ་དེ་མངལ་ན་གནས་པ་གཉིག་མ་ཡིན་ནོ། །ཡང་ཅིའི་ཕྱིར་མདོ་ལས། བརྩན་པ་གང་
དག་བདག་ཉིད་འགྱུམ་པར་ཡང་མི་འགྱུར་ལ་གཞན་གྲིས་གསོད་པ་ཡང་མ་ལགས་པའི་སེམས་ཅན་
དེད་ག་གང་ལགས། ལྷ་རིའི་བྱ་འདུ་ཤེས་མེད་འདུ་ཤེས་མེད་མིན་གྱི་སྒྲིམ་ཆེད་དུ་ཉེ་བར་འགོ་བ་
རྣམས་ཡིན་ནོ་ཞེས་གསུངས་ཤེ་ན། བསམ་གཏན་དང་གཟུགས་མེད་པ་གཞན་དག་ནི་བདག་ཉིད་

འཆི་བ་ནི་རང་གི་ས་པའི་འཕགས་པའི་ལམ་ཡིན་ལ། གཞན་གྱིས་གསོད་པ་ནི་ས་གོང་མའི་ཉེར་
བསྟོགས་ཡིན་གྱི། དེ་ནི་གཉིས་མེད་དོན་ཞེས་ཟེར་རོ་ཞེས་བྲག་གོ། དེ་ལྟ་ན་འོན་ཏེ་ཡང་གཞན་གྱི་
ས་པའི་འཕགས་པའི་ལམ་གཞན་གྱིས་གསོད་པར་འགྱུར་བ་མ་ཡིན་ནམ་ཞེ་ན། འོན་ཏེ་མཐར་སློས་
པས་དེ་ལ་སོགས་པ་གོ་རོ། །ལ་ལར་ནི་མཐར་ཡང་དང་པོས་གོ་སྟེ། འདི་ལྟ་སྟེ་ཆངས་རིས་ཀྱི་ལྟ་དག་
ལྟ་བུ་སྟེ། འདི་ནི་བདེ་བ་སྐྱེ་བ་དང་པོ་ཡིན་ཅོ་ཞེས་གང་བཤད་པ་ལྟ་བུ་རོ། །ལ་ལར་ནི་དང་པོ་ཡང་
མཐས་གོ་སྟེ། འདི་ལྟ་སྟེ། འོད་གསལ་བའི་ལྟ་རྒྱུ་སྟེ། འདི་ནི་བདེ་བ་སྐྱེ་བ་གཉིས་པ་ཡིན་ཅོ་
ཞེས་གང་བཤད་པ་ལྟ་བུ་རོ། །འདིར་ནི་འདི་ལྟ་སྟེ་ཞེས་བྱ་བའི་སྐྱེ་འདི་དཔེར་ན་བརྗོད་པ་ཡིན་པས་འདི་
ལས་ལྟག་མ་གོ་བར་ཡང་རིགས་ཏེ། དཔེར་ཆོས་ནི་གང་གཅིག་ཡིན་ཡང་དེ་དང་འདྲ་བ་ཡང་སྟོན་པར་
བྱེད་པ་འདི་ཡིན་ཅོ། །འདི་ལྟ་སྟེ་ཞེས་བྱ་བའི་སྐྱེ་དེ་ཡང་འདི་ན་མེད་པས་འདི་ནི་ཉེ་བར་སྐྱར་དུ་མི་རུང་
ངོ། །གལ་ཏེ་འདི་ལྟ་སྟེ་ཞེས་བྱ་བའི་སྐྱེ་འདི་དཔེར་བརྗོད་པ་ཡིན་ན་ནི་སེམས་ཅན་ལྷས་ཐ་དད་ཅིང་
འདུ་ཤེས་ཐ་དད་པ་དག་ཀྱང་ཡོད་དེ། འདི་ལྟ་སྟེ་མི་རྒྱུས་དང་ལྟ་ཁ་ཅིག་གོ་ཞེས་བྱ་བ་འདིར་ཐོབ་
པར་མི་འགྱུར་ཏེ། དེ་ལྟ་བས་ན་འདི་ནི་ཉེ་བར་བསྟན་པའི་དོན་ཁོ་ནར་བསྟན་བར་བྱེད་ཏེ། །ཏེ་ཅང་ཐལ་

བས་ཚེག་གོ། སློག་བཤད་ཟིན་ཏེ། མཚན་ཉིད་དག་ནི་སྐྱེ་བ་དང་། ཀླ་དང་གནས་དང་མི་རྟག་ཉིད།
།བཞི་པོ་འདི་རྣམས་ནི་འདུས་བྱས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་དག་ཡིན་ཏེ། གང་ལ་འདི་དག་ཡོད་པའི་ཚེས་དེ་ནི་
འདུས་བྱས་སུ་མངོན་ནོ། །བརྒྱུག་པ་ནི་འདུས་མ་བྱས་སོ། །དེ་ལ་སྐྱེ་བས་ནི་ཚེས་དེ་སྐྱེད་པར་བྱེད་དོ།
།གནས་པས་ནི་གནས་པར་བྱེད་དོ། ཀླ་བས་ནི་རྟིང་པར་བྱེད་དོ། མི་རྟག་པ་ཉིད་ཀྱིས་ནི་འཇིག་པར་
བྱེད་དོ། །མདོ་ལས་གསུམ་པོ་འདི་དག་ནི་འདུས་བྱས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ཡིན་ནོ་ཞེས་གསུངས་པ་མ་
ཡིན་ནམ། དེར་བཞི་པ་ཡང་བརྗོད་པར་བྱ་དགོས་པར་འགྱུར་རོ། །དེར་གང་ཞིག་མ་གསུངས། སྤྲིས་
པ། གནས་པའོ། །འོ་ན་ནི་གནས་པ་གཞན་དུ་འགྱུར་བ་ཞེས་བྱ་བ་གང་ཡིན་པ་འདི་ཡིན་ནོ། །འདི་ནི་
ཀླ་བའི་རྣམ་གྲངས་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་སྐྱེ་བའི་འབྱུང་བ་ཞེས་བྱ་བ་དང་། མི་རྟག་པ་ཉིད་ཀྱི་འཇིག་པ་
ཞེས་བྱ་བ་བཞིན་ནོ། །མདོ་ལས་ནི་ཡིད་འབྱུང་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་ཚེས་གང་དག་འདུ་བྱེད་རྣམས་ཀྱི་དུས་
འཕོ་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་ཞུགས་པ་དེ་དག་ཉིད་མཚན་ཉིད་དུ་གསུངས་ཏེ། སྐྱེ་བས་ནི་འདུ་བྱེད་རྣམས་མ་
འོངས་པའི་དུས་ནས་ད་ལྟར་བྱུང་བའི་དུས་སུ་སྐྱེད་པར་བྱེད་དོ། །ཀླ་བ་དང་མི་རྟག་པ་ཉིད་དག་གིས་
ནི་ད་ལྟར་བྱུང་བ་ནས་འདས་པར་ཏེ། ཉམ་ཆུང་དུར་བྱས་ཏེ་འཇོམས་པར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་དཔེར་ན་ཐིབས་

པོར་ཞུགས་པའི་མི་ཞིག་ལ་དབྱ་གསུམ་ཡོད་དེ། དེ་ལས་གཅིག་གིས་ནི་ཐིབས་པོ་ནས་འབྲིན་པར་
བྱེད། གཉིས་ཀྱིས་ནི་སློག་གཅོད་པར་བྱེད་པ་དེ་དང་འདྲའོ་ཞེས་ཟེར་རོ་ཞེས་བྲག་གོ། །གནས་པ་ནི་
མི་འབྲལ་བར་འདོད་པ་དེ་བཞིན་དུ་འདུ་བྱེད་དེ་དག་འཁྱུད་ནས་གནས་སོ། །དེའི་ཕྱིར་འདི་ནི་འདུས་
བྱས་ཀྱི་མཆོན་ཉིད་དུ་རྒྱུ་པར་མ་བཞག་གོ། །འདུས་མ་བྱས་ཀྱང་རང་གི་མཆོན་ཉིད་ལ་གནས་པ་
ཡོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཞན་དག་རྟོག་པར་བྱེད་པ་ནི་མདོ་ལས་གནས་པ་དང་ཁྱ་བ་བསྐྱས་ཏེ། གནས་
པ་གཞན་དུ་འགྱུར་བ་ཉིད་ཅེས་མཆོན་ཉིད་གཅིག་དུ་གསུངས་སོ། །ཅི་དགོས་ཤེ་ན། འདི་དག་གི་
ནང་ན་འདི་ནི་ཆགས་པའི་གཞི་ཡིན་པས་དེའི་ཕྱིར་དེ་ལ་མ་ཆགས་པར་བྱ་བའི་དོན་དུ་དེ་ནི་དཔལ་
དང་འདྲ་བ་འདི་དང་རྒྱ་ནག་མ་དང་ལྷན་ཅིག་དུ་བསྟན་ཏེ། དེའི་ཕྱིར་འདུས་བྱས་ཀྱི་མཆོན་ཉིད་ནི་
བཞི་ཁོ་ནའོ་སྟུམ་མོ། །སྐྱེ་བ་ལ་སོགས་པ་དེ་དག་ཀྱང་འདུས་བྱས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་སྐྱེ་བ་ལ་སོགས་པ་
གཞན་ཡང་ཡོད་པར་འགྱུར་རོ་ཞེ་ན། ཡོད་པ་ཁོ་ན་སྟེ། དེ་དག་སྐྱེ་བའི་སྐྱེ་ལ་སོགས། །དེ་དག་ལ་ཡང་
སྐྱེ་བའི་སྐྱེ་བ་དང་། ཁྱ་བའི་ཁྱ་བ་དང་། གནས་པའི་གནས་པ་དང་། མི་རྟག་པ་ཉིད་ཀྱི་མི་རྟག་པ་
ཉིད་ཅེས་བྱ་བ་རྗེས་སུ་མཐུན་པའི་མཆོན་ཉིད་བཞི་ཡོད་དོ། །དེ་དག་ལ་ཡང་སྐྱེ་བ་ལ་སོགས་པ་

གཞན་དུ་ཐལ་བའི་ཕྱིར་རེ་རེ་ལ་ཡང་མཚན་ཉིད་བཞི་པ་དང་མཐར་ཐུག་པ་མེད་པའི་སྒྲིན་དུ་ཡང་
འགྱུར་བ་མ་ཡིན་ནམ་ཞེ་ན། མི་འགྱུར་ཏེ། འདི་ལྟར། དེ་ཆོས་བརྒྱད་དང་གཅིག་ལ་འཇུག་སྐྱེ་བ་ལ་
སོགས་པ་དེ་དག་ནི་ཆོས་བརྒྱད་ལ་འཇུག་གོ། འཇུག་པ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ཅི་ཞེ་ན། བྱེད་པ་སྟེ་སྐྱེས་བུའི་
རྩལ་ལོ། །སྐྱེ་བའི་སྐྱེ་བ་ལ་སོགས་པ་ནི་ཆོས་གཅིག་ལ་འཇུག་གོ། འི་ལྟ་ཞེ་ན། ཆོས་བདག་ཉིད་
གཏོགས་པར་མཚན་ཉིད་དང་རྗེས་སུ་མཐུན་པའི་མཚན་ཉིད་བརྒྱད་དང་ལྟན་ཅིག་ཏུ་དགུ་སྐྱེ་ལ། དེ་
ལ་སྐྱེ་བས་ནི་བདག་ཉིད་མ་གཏོགས་པའི་ཆོས་གཞན་བརྒྱད་སྐྱེད་པར་བྱེད་དོ། །སྐྱེ་བའི་སྐྱེ་བས་ནི་
སྐྱེ་བ་དེ་ཁོ་ན་སྐྱེད་པར་བྱེད་དོ། །དཔེར་ན་བྱིས་བྱ་མོ་ལ་ལ་ལས་ནི་སྦུ་གུ་མང་དུ་འབྱང་ལ། ལ་ལས་ནི་
ཉུང་དུ་འབྱང་བ་དེ་དང་འབྲེལ། །གནས་པས་ཀྱང་བདག་ཉིད་མ་གཏོགས་པའི་ཆོས་གཞན་བརྒྱད་
གནས་པར་བྱེད་ལ། གནས་པའི་གནས་པས་ནི་གནས་པ་དེ་ཁོ་ན་གནས་པར་བྱེད་དོ། །དེ་བཞིན་དུ་གྲ་
བ་དང་མི་རྟག་པ་ཉིད་དག་ལ་ཡང་ཅི་རིགས་པར་སྦྱར་བར་བྱ་སྟེ། དེ་བས་ན་སྦུག་པ་མེད་པར་ཐལ་
བར་མི་འགྱུར་རོ་ཞེས་གྲག་གོ། །མདོ་སྡེ་པ་རྣམས་ན་རེ་འདི་ནི་ནམ་མཁའ་ལ་འབྲལ་བར་བསྒྲིད་པ་
ཡིན་ཏེ། སྐྱེ་བ་ལ་སོགས་པའི་ཆོས་ཅན་དེ་དག་ནི་འི་ལྟར་རྣམ་པར་འབྱེད་པ་ལྟར་རྗེས་སུ་ཡོད་པ་མ་

ཡིན་ནོ། །ཅི་འི་ཕྱིར་ཞེ་ན། ཚད་མ་མེད་པ་འི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་དག་རྩལ་སྤྱོད་པ་འི་ཚད་མ་ཇི་ལྟར་གཟུགས་
ལ་སོགས་པ་འི་ཚོས་བཞིན་དུ་མཛོན་སྤྲུམ་པ་འཇམ། རྩལ་སྤྱོད་པ་འཇམ། ཡིད་ཆེས་པ་འི་ལུང་ནི་ཅུང་
ཟད་ཀྱང་མེད་དོ། །འོ་ན་གང་མདོ་སྤེལ་ས། འདུས་བྱས་སྦྱེ་བར་ཡང་མཛོན་ནོ། །འཇིག་པར་ཡང་མཛོན་
ནོ། །གནས་པ་གཞན་དུ་འགྱུར་བ་ཉིད་དུ་ཡང་མཛོན་ནོ་ཞེས་གསུངས་སོ་ཞེ་ན། ཚིག་ཤེས་པ་ནི་ལྟ་
རྒྱུ་ལས་དགའ་བ་ཡིན་གྱི་དོན་ཤེས་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་ནི་དོན་ལ་བརྟེན་པར་
གསུངས་སོ། །འདི་འི་དོན་གང་ཞེ་ན། མ་རིག་པས་ལྟོངས་པ་འི་བྱིས་པ་རྒྱལས་འདུ་བྱེད་ཀྱི་རྒྱུན་ལ་
བདག་དང་བདག་གིར་མོས་པས་མཛོན་པར་ཞེན་པས་མོས་པ་དེ་བསྐྱོག་པ་འི་ཕྱིར། བཅོམ་ལྷན་
འདས་ཀྱིས་འདུ་བྱེད་ཀྱི་རྒྱུན་དེ་འདུས་བྱས་ཉིད་དང་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་ཉིད་དུ་བརྟེན་པར་
བཞེད་ནས། གསུམ་པོ་འདི་དག་ནི་འདུས་བྱས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་དག་ཡིན་ནོ་ཞེས་གསུངས་པར་ཟད་ཀྱི་
ཡང་སྐད་ཅིག་མ་ལ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །སྐད་ཅིག་མ་ལ་ནི་སྦྱེ་བ་ལ་སོགས་པ་མི་མཛོན་ནོ། །མི་མཛོན་པ་
དེ་དག་ནི་མཚན་ཉིད་ཡིན་པར་འོས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་མདོ་དེ་ལས། འདུས་བྱས་སྦྱེ་བར་
ཡང་མཛོན་ནོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །ཡང་འདུས་བྱས་ཞེས་སྒྲིབ་པ་ནི་ཅི་ནས་ཀྱང་འདུས་བྱས་ཉིད་ཀྱི་

མཚན་ཉིད་དག་ཡིན་ནོ་སྟེ་མ་དུ་ཤེས་པར་བྱ་བ་འི་ཚུད་ང་ཚུ་སྐྱར་ལྟར་རམ། དག་བ་དང་མི་དག་བ་
ཉིད་ཀྱི་བྱ་མོའི་མཚན་བཞིན་དུ་འདུས་བྱས་ཀྱི་དངོས་པོ་ཡོད་པ་ཉིད་ཀྱི་མཚན་ཉིད་དག་ཡིན་ནོ་ཞེས་
བྱ་བ་དེ་ལྟར་ཤེས་ན་ནི་མི་རུང་ངོ་སྟེ་མ་ནས་སྟོས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་རྒྱན་གྱི་དབང་པོ་ནི་སྐྱེ་བ་ཡིན་ནོ།
།ཕྱོག་པ་ནི་འཇིག་པ་ཡིན་ནོ། །རྒྱན་དེ་ཉིད་ཇེས་སུ་འཇུག་པ་ནི་གནས་པ་ཡིན་ནོ། །དེའི་སྐྱེ་ཕྱིར་བྱེ་
བྱག་ནི་གནས་པ་གཞན་དུ་འགྱུར་བ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟ་ཡིན་པས་ན། རིགས་ཀྱི་བྱ་དག་འབོའི་ཆར་
བ་ནི་རིག་བཞིན་དུ་སྐྱེ་འོ། །རིག་བཞིན་དུ་གནས་སོ། །རིག་བཞིན་དུ་རྩབ་པ་དང་། ཡོངས་སུ་ཟད་པ་
དང་། ཡོངས་སུ་གདུགས་པར་འགྱུར་ངོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །འདིར་སྟོས་པ། རྒྱན་གྱི་དང་པོ་སྐྱེ་བ་
ཡིན། །ཆད་པ་འཇིག་པ་གནས་པ་སྟེ། །དེ་ཉིད་སྐྱེ་ཕྱིར་བྱེ་བྱག་ནི། །གནས་པ་གཞན་དུ་འགྱུར་བ་ཉིད།
།ཡང་འདིར་སྟོས་པ། སྐྱོན་མེད་ལས་བྱུང་སྐྱེ་བ་སྟེ། །རྒྱན་གནས་དེ་ཆད་འཇིག་པ་ཡིན། །རྒྱན་གྱི་སྐྱེ་
ཕྱིར་བྱེ་བྱག་ནི། །གནས་པ་གཞན་དུ་འགྱུར་བར་འདོད། །སྐྱད་ཅིག་མ་ཡི་ཆོས་ལ་ནི། །གནས་པ་མེད་
ན་འཇིག་པར་འགྱུར། །དེ་ཡང་འཇིག་འགྱུར་དེ་ཡི་ཕྱིར། །དེ་ཡི་དེར་རྟོགས་དོན་མེད་དོ། །དེ་ལྟ་བས་ན་
གནས་པ་ནི་རྒྱན་ཁོ་ན་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་བཤད་ན་ཆོས་མཛོད་པ་ལས་གནས་པ་གང་ཞེ་ན། །འདུས་

བྱས་སྐྱེ་བ་རྣམས་མི་འཇིག་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བསྟན་པ་འདི་ཡང་འཐད་པ་ཡིན་ཏེ། སྐྱེས་པ་སྐྱད་ཅིག་མ་
ལ་ནི་འཇིག་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །གང་ཡང་ཡེ་ཤེས་ལ་འཇུག་པ་ལས། སེམས་གཅིག་ལ་འབྱུང་བ་
གང་ཞེ་ན། སྐྱས་པ། སྐྱེ་བའོ། །འཇིག་པ་གང་ཞེ་ན། འཆི་བའོ། །གནས་པ་གཞན་དུ་འགྱུར་བ་ཉིད་
གང་ཞེ་ན། རྒྱ་བའོ་ཞེས་གསུངས་པ་དེར་ཡང་རིས་མ་བྱུན་པའི་སེམས་ལ་རུང་བར་འགྱུར་རོ། །སྐྱད་
ཅིག་མ་རེ་རེ་ལ་ཡང་རྫས་གཞན་དུ་རྟོགས་པ་མེད་པ་བཞིན་དུ་འདུས་བྱས་ཀྱི་དེད་ག་རུང་སྟེ། ཇི་ལྟ་ཞེ་
ན། སྐྱད་ཅིག་མ་རེ་རེ་ལ་མ་བྱུང་བ་ལས་བྱུང་བ་ནི་སྐྱེ་བའོ། །བྱུང་ནས་མེད་པ་ནི་འཇིག་པའོ། །སྲ་མ་སྲ་
མ་དང་ཕྱི་མ་ཕྱི་མའི་སྐྱད་ཅིག་མ་རྗེས་སུ་འབྲེལ་བ་ནི་གནས་པའོ། །དེའི་མི་འདྲ་བ་ཉིད་ནི་གནས་པ་
གཞན་དུ་འགྱུར་བ་ཉིད་དོ། །འོ་ན་གང་གི་ཆོ་འདྲ་བར་ཡང་སྐྱེའོ་ཞེ་ན། དེད་ག་བྱུང་པར་མེད་པ་མ་ཡིན་
ནོ། །འདི་ཇི་ལྟར་ཤེས་ཤེ་ན། རྗེ་རྗེ་ལ་སོགས་པ་འཕངས་པ་དང་མ་འཕངས་པ་དང་། སྟོབས་ཆེན་པོ་
དང་། སྟོབས་ཆུང་དུས་འཕངས་པ་བུལ་བ་དང་ལྷུར་བ་དང་། ཆེས་དལ་བ་དང་། ཆེས་ལྷུར་བར་ལྷུང་
བའི་དུས་ཀྱི་བྱེ་བྲག་ལས་དེའི་འབྱུང་བ་རྣམས་ཡོངས་སུ་གྱུར་པའི་བྱེ་བྲག་འགྲུབ་པའི་ཕྱིར་རོ།
།འདུས་བྱས་རྣམས་ནི་བྱེ་བྲག་གི་བྱུང་པར་ཆེན་པོ་མཆོར་ཅིག་མེད་པས་གཞན་དུ་འགྱུར་བ་ཉིད་ཡོད་

དུ་ཟིན་ཀྱང་འདྲ་བ་བཞིན་དུ་སྒྲུང་དོ། །འོ་ན་ནི་སྒྲུང་དང་མེ་ལྗེ་འི་སྒྲུང་ཅིག་མ་ཐ་མ་དང་། ཡོངས་སུ་ལྷ་
ངན་ལས་འདའ་བའི་ཆེ་འི་སྒྲུང་མཆེད་དུ་ག་ལ་སྒྲུང་ཅིག་མ་བྱི་མ་མེད་པའི་བྱིར་གནས་པ་གཞན་དུ་
འགྱུར་བ་མེད་པས་མཆོན་ཉིད་རྣམ་པར་གཞག་པ་མ་ཁྱབ་པ་ཅན་དུ་འགྱུར་རོ། །འདུས་བྱས་ཀྱི་
མཆོན་ཉིད་ནི་གནས་པ་ཁོ་ན་ཡང་མ་ཡིན་གྱི་གནས་པ་གཞན་དུ་འགྱུར་བ་ཉིད་ཀྱང་ཡིན་ནོ། །དེ་འི་
བྱིར་གང་ལ་གནས་པ་ཡོད་པ་དེ་ལ་གདོན་མི་བྱ་བར་གཞན་དུ་འགྱུར་བ་ཉིད་ཀྱང་ཡོད་པས་རྣམ་པར་
གཞག་པ་ཉམས་པ་མེད་དོ། །མདོར་ན་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་ནི་མདོ་འདི་ལས་འདུས་བྱས་ཞེས་བྱ་
བ་ནི། གང་མ་བྱུང་བ་ལས་འབྱུང་བ་དང་། བྱུང་ནས་ཀྱང་མི་འབྱུང་བ་འདི་འདུས་བྱས་ཀྱི་མཆོན་ཉིད་
ཡིན་པར་གསུངས་ལ། འདིའི་གནས་པ་ཞེས་བྱ་བ་རྒྱན་གང་ཡིན་པ་དེ་ཡང་གཞན་དང་གཞན་དུ་
འགྱུར་བ་ཡིན་ན། འདིར་སྒྲུབ་པ་ལ་སོགས་པ་རྩལ་གཞན་དག་གིས་ཅི་ཞིག་བྱ། ད་ནི་ཇི་ལྟར་ན་མཆོན་
ཉིད་ཀྱི་གཞིའི་ཆོས་དེ་ཉིད་ཀྱི་མཆོན་ཉིད་དུ་བྱུང་བར་འགྱུར་ཞེ་ན། དེ་ཞིག་ཇི་ལྟར་ན་སྒྲུབ་བྱ་ཆེན་པོའི་
མཆོན་རྣམས་སྒྲུབ་བྱ་ཆེན་པོ་ལས་མི་གཞན་པ་ཡིན། བ་ལང་ཉིད་ཀྱི་མཆོན་ཉིད་ལྟོག་ཤལ་དང་།
མཚུག་མ་དང་། འོག་དང་། མིག་པ་དང་། རུ་རྣམས་ཀྱང་བ་ལང་ལས་མི་གཞན་པ་ཡིན། སའི་ཁམས་

ལ་སོགས་པའི་མཚན་ཉིད་སྤྱོད་པ་ཉིད་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ཀྱང་དེ་དག་ལས་མི་གཞན་པ་ཡིན།
གཞན་ཡང་ཇི་ལྟར་གྱུན་དུ་འགོ་བ་ལས་ནི་ཐག་རིང་པོ་ནས་དུ་བ་ལ་དུ་བ་ཉིད་དུ་ཤེས་མོད་གྱི། དེ་ནི་དེ་
ལས་ཀྱང་མི་གཞན་པ་ལྟར་འདྲིའི་ཡང་ཚུལ་དེ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །འདུས་བྱས་གཟུགས་ལ་སོགས་པ་རང་
གི་རོ་བོ་བཟུང་ཡང་ཇི་སྲིད་དུ་སྤྱོད་ན་མེད་པ་དང་ཕྱིས་མེད་པ་དང་རྒྱན་གྱི་བྱེ་བྲག་མི་ཤེས་པ་དེ་སྲིད་དུ་
འདུས་བྱས་ཉིད་དུ་མི་ཤེས་ཏེ། དེ་ལྟར་བས་ན་དེ་ཉིད་ཀྱིས་དེ་མཚན་པ་ཡང་མ་ཡིན་ལ། དེ་དག་ལས་སྐྱེ་
བ་ལ་སོགས་པ་རྫས་གཞན་ཉིད་དུ་ཡོད་པ་ཡང་མ་ཡིན་ནོ། །འོན་ཏེ་སྐྱེ་བ་ལ་སོགས་པ་རྫས་གཞན་
ཞིག་དུ་གྱུར་ན་ཡང་ཅི་ལྟར་འགྱུར་ཞེ་ན། དེ་དག་ནི་ལྷན་ཅིག་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་ཆོས་གཅིག་དུས་གཅིག་
དུ་སྐྱེས་པ་དང་གནས་པ་དང་རྒྱས་པ་དང་ཞིག་པར་འགྱུར་རོ། །མ་ཡིན་ཏེ། བྱ་བའི་དུས་ཐ་དད་པའི་
ཕྱིར་རོ། །སྐྱེ་བ་མ་འོངས་པ་ནི་བྱ་བ་བྱེད་དེ། འདི་ལྟར་མ་སྐྱེས་པ་སྐྱེད་དོ། །བསྐྱེད་ཟིན་པའི་ཆོས་ལ་ནི་
ད་ལྟར་གནས་པ་ལ་སོགས་པ་བྱ་བ་བྱེད་པས་གང་གི་ཆེ་སྐྱེ་བ་དེ་ཆེ་གནས་པ་འཕམ། རྒྱ་བ་འཕམ། འཇིག་
པར་མི་འགྱུར་རོ། །རེ་ཞིག་འདྲིའི་ཅི་མ་འོངས་པ་རྫས་སུ་ཡོད་དམ་མེད་ཅེས་བྱ་བ་འདི་དབྱུང་དགོས་
པར་འགྱུར་ཏེ། ཕྱིས་ནི་སྐྱེད་པར་བྱེད་དམ་འོན་ཏེ་མ་ཡིན་ཞེས་བྱ་བ་འགྱུབ་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་ཡོད་དུ་

ཐུག་ན་ཡང་སྐྱེ་བ་བྱ་བ་བྱེད་ན་ཇི་ལྟར་མ་འོངས་པར་འགྲུབ་པར་འགྱུར། དེ་ལྟ་བུས་ན་མ་འོངས་པའི་
མཆན་ཉིད་ཀྱང་བརྗོད་པར་བྱའོ། །བྱུང་བ་ཡང་བྱ་བ་ཞིག་པ་ཡིན་ན་ཇི་ལྟར་ན་ད་ལྟར་འགྲུབ་པར་འགྱུར།
དེ་ལྟ་བུས་ན་ད་ལྟའི་མཆན་ཉིད་ཀྱང་བརྗོད་པར་བྱའོ། །གནས་པ་ལ་སོགས་པ་ཡང་ཅིག་ཅར་བྱ་བ་ལ་
འཇུག་པ་ཡིན་ན་ནི་སྐད་ཅིག་མ་གཅིག་ཁོ་ན་ལ་ཆོས་གནས་པ་དང་སྐྱེ་བ་དང་འཇིག་པར་ཐལ་བར་
འགྱུར་ཏེ། འདི་གང་གི་ཆོ་གནས་པས་གནས་པར་བྱེད་པ་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཆོ་སྐྱེ་བས་སྐྱེ་བར་བྱེད་ཅིང་མི་
རྟག་པ་ཉིད་ཀྱིས་འཇིག་པར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་འདི་ཅི་དུས་དེར་གནས་སམ། འོན་ཏེ་སྐྱེ་བ་འམ། འོན་ཏེ་
འཇིག་པར་འགྱུར། གང་ཡང་སྐྱེ་བ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ཀྱང་བྱ་བ་རིམ་གྱིས་བྱེད་དོ་ཞེས་ཟེར་བ་དེའི་
ལྟར་ན་སྐད་ཅིག་མ་གཅིག་ལ་གཞོད་པར་འགྱུར་རོ། །འོན་ཏེ་ཇི་སྐད་དུ་ཁོ་བོ་ཅག་གི་སྐད་ཅིག་མ་ནི་
ཇི་ཅམ་གྱིས་འདི་ཐམས་ཅད་རྗོགས་པར་འགྱུར་བ་དེ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བརྗོད་ན། དེ་ལྟ་ན་ཡང་དེ་དག་དང་
ལྟན་ཅིག་འབྱུང་བ་ལས་རེ་ཞིག་གནས་པས་ནི་གནས་པར་བྱེད་ཀྱི་སྐྱེ་བས་ཀྱང་སྐྱེ་བ་མི་བྱེད་ལ།
མི་རྟག་པ་ཉིད་ཀྱིས་ཀྱང་འཇིག་པར་མི་བྱེད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ག་ལས། གནས་པ་སྟོབས་དང་ལྡན་
པའི་ཕྱིར་རོ། །ཕྱིས་ཅི་འདི་ཕྱིར་སྟོབས་དང་མི་ལྡན་པ་ཉིད་དུ་འགྱུར། གང་གི་ཕྱིར་ན་འདི་ཆོས་དང་ལྟན་

ཅིག་ཏུ་མི་རྟག་པ་ཉིད་ཀྱིས་འཛམས། བྱ་བ་བྱས་ཟིན་པས་ཡང་མི་རྣམས་ཏེ་སྐྱེ་བ་བཞིན་ནོ། །སྐྱེ་བས་
ནི་མི་རྣམས་པར་རིགས་ཏེ། སྐྱེ་བས་བསྐྱེད་པར་བྱ་བ་ད་ལྟ་ཉིད་དུ་བྱེད་ཏེ་འོངས་ནས་ཡང་བཀྱར་བར་ནི་
མི་རྣམས་སོ། །གནས་པས་ནི་གནས་པར་བྱ་བ་ཡི་གནས་པར་བྱ་བ་ཡང་རྣམས་སོ། །དེ་ལྟ་བས་ན་གང་མི་
རྣམས་པ་ནི་རིགས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ཡང་ན་འདི་ལ་བགེགས་བྱེད་པ་ཡང་གང་ཞིག་ཡིན་ཏེ། སྐྱ་བ་དང་
མི་རྟག་པ་ཉིད་དེ་དག་ཁོ་ན་ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་དེ་དག་སྟོབས་དང་ལྡན་པ་ཞིག་ཡིན་ན་ནི་སྟོན་ཁོ་ན་
ཡིན་ནོ། །གནས་པའི་བྱ་བ་ལོག་ན་ཡང་དེ་དག་ཀྱང་མི་གནས་ལ་ཆོས་དེ་ཡང་མི་གནས་ན་ཇི་ལྟར་
གང་ལ་བྱ་བ་བྱེད་པ་རྣམས་པར་འགྱུར། ཡང་ན་དེ་དག་གིས་ཅི་ཞིག་བྱ་སྟེ། གནས་པས་ཡོངས་སུ་
གཟུང་བའི་ཕྱིར་ཆོས་སྐྱེས་པ་ཅམ་དེ་མ་ཞིག་པར་གྱུར་པ་ཡིན་ལ། དེས་དེ་ཡལ་བར་བཏང་ན་ནི་དེས་
པར་མི་གནས་པས་འདི་ཉིད་འདིའི་འཇིག་པ་ཡིན་ནོ། །རེ་ཞིག་ཆོས་སྐྱེས་པ་གཅིག་ལ་མི་འཇིག་པ་
ནི་གནས་པ་ཡིན་ལ། འཇིག་པ་ནི་མི་རྟག་པ་ཉིད་ཡིན་ལ། གཅིག་ལ་སྐྱ་བ་ནི་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་
མི་སྲིད་དེ། སྐྱ་བ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གཞན་ཉིད་དུ་འགྱུར་ཞིང་རྣམ་པར་འགྱུར་བ་ཡིན་ན་དེ་ཉིད་ལས་དེའི་
རྣམ་པ་གཞན་ཉིད་དུ་ནི་རུང་བ་མ་ཡིན་ནོ། །འདིར་སྒྲས་པ། དེ་བཞིན་ན་ནི་སྐྱ་མི་འགྱུར། །གཞན་དུ་

འབྱུང་ན་དེ་གཞན་ཉིད། །དེ་ལྟ་བུ་ན་དངོས་གཅིག་ལ། །ཀ་ཞེས་བྱ་བ་མི་འཐད་དོ། །གང་ཡང་སྡེ་པ་
གཞན་དག་ན་རེ་འཛིག་པའི་རྒྱ་དང་སྤང་ནས་མི་རྟག་པ་ཉིད་ཀྱིས་འཛིག་པར་བྱེད་དོ་ཞེས་ཟེར་བ་དེའི་
ནི་འབྱུང་བ་དང་སྤང་ནས་ལྷས་འབྱུང་བར་བྱེད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་ལྟ་བུར་འབྱུང་ཏེ། འཛིག་པའི་རྒྱ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་
འཛིག་ན་དེ་བརྟགས་པས་ཅི་ཞིག་བྱ། སེམས་དང་སེམས་ལས་བྱུང་བ་རྣམས་སྐད་ཅིག་མ་ཉིད་དུ་
ཁས་སྤངས་པས་དེ་དག་གིས་མི་རྟག་པ་ཉིད་འཛིག་པའི་རྒྱ་ལ་མི་ལྟོས་པའི་ཕྱིར་གནས་པ་དང་མི་
རྟག་པ་ཉིད་དག་དུས་ཐ་མི་དད་པར་བྱ་བ་བྱེད་པར་འབྱུང་བས་ཅིག་ལ་དུས་གཅིག་དུ་གནས་པ་དང་
འཛིག་པ་ཉིད་དུ་ཐལ་བར་འབྱུང་རོ། །དེ་ལྟ་བུ་ན་རྒྱུན་ལ་འདུས་བྱས་ཀྱི་མཆོན་ཉིད་འདི་དག་
གསུངས་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟ་ན་མདོ་དེ་ལེགས་པར་བྲངས་པ་ཡིན་ནོ། །གཞན་ཡང་གལ་ཏེ་མ་འོངས་
པའི་སྐྱེ་བ་བསྐྱེད་པར་བྱ་བ་སྐྱེད་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ནམ་འོངས་པ་ཐམས་ཅད་ཅིག་ཅར་ཅིའི་ཕྱིར་མི་
བསྐྱེད། འདི་ལྟར། རྒྱ་དང་རྒྱུན་དག་མེད་པར་ནི། །སྐྱེ་བས་བསྐྱེད་བྱ་སྐྱེད་བྱེད་མིན། །རྒྱ་དང་རྒྱུན་
ཆོགས་པ་མེད་པར་ནི་སྐྱེ་བས་སྐྱེད་པར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །འོ་ན་ནི་ཆོགས་པ་ཡོད་ན་ནི་འབྱུང་ལ་མེད་
ན་ནི་མི་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་རྒྱ་དང་རྒྱུན་རྣམས་ཁོ་ནའི་མཐུ་ཡིན་པར་བལྟ་བར་བྱའི་སྐྱེ་བ་ནི་མ་ཡིན་པས་

རྒྱ་དང་རྒྱུ་ཁོ་ན་སྐྱེད་པར་བྱེད་པ་དག་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །ཀྱེ་ཡོད་པ་ཐམས་ཅད་དམིགས་སམ་ཅི་
 ཆོས་ཀྱི་རང་བཞིན་སྤྲོ་མོ་དག་ཡོད་བཞིན་དུ་ཡང་མི་དམིགས་སོ། །སྐྱེ་བ་ཞིག་མེད་ན་སྐྱེས་ཞེས་བྱ་བ་
 ཉིད་དང་། གཟུགས་ཀྱི་སྐྱེ་བ་ཞེས་བྱ་བ་རྒྱག་པའི་ཆོག་དུ་ཡང་མི་འགྱུར་ཏེ་དཔེར་ན་གཟུགས་ཀྱི་
 གཟུགས་ཞེས་མི་བྱ་བ་བཞིན་ནོ། །དེ་བཞིན་དུ་མི་རྟག་པ་ཉིད་ཀྱི་བར་དུ་ཅི་རིགས་པར་བརྗོད་པར་
 བྱའོ། །འོ་ན་ནི་དེས་ན་བདག་མེད་པའི་སྟོ་འགྱུབ་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་བདག་མེད་པ་ཉིད་ཅིག་ཀྱང་འདོད་
 པར་བྱས་ལ། གཅིག་དང་། གཉིས་དང་། ཆེན་པོ་དང་། རྒྱུ་དང་། ཐ་དད་པ་དང་ལྡན་པ་དང་།
 རྣམ་པར་བྱེ་བ་དང་། གཞན་དང་། གཞན་མ་ཡིན་པ་དང་། ཡོད་པ་ལ་སོགས་པའི་སྟོ་འགྱུབ་པར་བྱ་
 བའི་ཕྱིར་དང་། རྒྱག་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་སྟུ་སྟེགས་བྱེད་ཀྱིས་ཡོངས་སུ་བརྟག་པ་གྲངས་དང་། ཆོད་དང་།
 ཐ་དད་པ་ཉིད་དང་ལྡན་པ་དང་། རྣམ་པར་དབྱེ་བ་དང་། གཞན་ཉིད་དང་། གཞན་མ་ཡིན་པ་ཉིད་དང་
 ། ཡོད་པ་ལ་སོགས་པ་དང་། གཟུགས་ཀྱི་ལྡན་པ་ཞེས་བྱ་བ་ཡང་ཁས་སྤྲང་བར་བྱ་དགོས་སོ།
 །གཟུགས་ཀྱི་རང་བཞིན་ཞེས་བྱ་བ་རྒྱག་པ་འདི་ཡང་ཇི་ལྟར་བརྟག་དེ་ལྟར་བས་ན་སྐྱེ་བ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་
 ནི་མ་བྱུང་བ་ལས་བྱུང་བ་ཁོ་ནར་ཤེས་པར་བྱ་བའི་དོན་དུ་བརྟགས་པ་ཙམ་མཛད་པ་ཡིན་ནོ། །མ་བྱུང་

བ་ལས་བྱུང་བའི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་སྐྱེ་བ་དེ་ཡང་རྣམ་པ་མང་དུ་ཡོད་པས་དེ་བྱེ་བྲག་ཏུ་བྱ་བའི་ཕྱིར་
གཟུགས་ཀྱི་སྐྱེ་བ་ཞེས་དུག་པར་མཛད་དེ། ཅིནས་ཀྱང་གཟུགས་ཞེས་བྱ་བ་ཁོ་ན་སྐྱེ་བར་ཤེས་པར་
བྱའི་གཞན་དུ་ནི་ཤེས་པར་མི་འགྱུར་བར་བྱ་བ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་ཅན་རྣམས་ཀྱི་དྲི་ལ་སོགས་པ་དང་། མཆི་
གུའི་ལུས་ཞེས་བྱ་བ་བཞིན་ནོ། །དེ་བཞིན་དུ་གནས་པ་ལ་སོགས་པ་ལ་ཡང་ཅི་རིགས་པར་བྱའོ།
།གལ་ཏེ་སྐྱེ་བ་མེད་པར་སྐྱེ་ན་ནམ་མཁའ་ལ་སོགས་པའི་དུས་མ་བྱས་ཀྱང་ཅི་རི་ཕྱིར་མི་སྐྱེ་ཞེ་ན། སྐྱེ་
བ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མ་བྱུང་བ་ལས་འབྱུང་བ་ཡིན་ན་འདུས་མ་བྱས་ནི་རྟག་ཏུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་མི་སྐྱེ་འོ། །ཡང་
ཇི་ལྟར་ཆོས་ཉིད་ཀྱིས་ཐམས་ཅད་སྐྱེ་བ་དང་ལྷན་པར་མི་འདོད་པ་དེ་ལྟར་ཐམས་ཅད་མི་སྐྱེ་འོ་ཞེས་བྱ་
བར་འདོད་པར་བྱའོ། །ཡང་ན་ཇི་ལྟར་སྐྱེ་བ་དང་ལྷན་པར་མཚུངས་པ་ལས་དེ་དག་ལས་གཞན་པའི་
ཀྱེན་རྣམས་ཀྱིས་དེ་དག་ལས་གཞན་པ་བསྐྱེད་པར་རུས་པ་མ་ཡིན་པ་དེ་བཞིན་དུ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་
ཀྱང་འདུས་མ་བྱས་བསྐྱེད་པར་མི་རུས་པར་འགྱུར་འོ། །བྱེ་བྲག་ཏུ་སྐྱེ་བ་རྣམས་ན་རེ་སྐྱེ་བ་ལ་སོགས་
པ་རྩལ་གྱི་དངོས་པོར་གྲུབ་པ་ཉིད་དོ། །རི་དྲགས་དག་ཡོད་ཅེས་ཏེ་ནས་མི་ཚོ་བ་མ་ཡིན་པ་དང་སྤྱང་
བྱ་དག་ཡོད་ཅེས་ཏེ་ལ་དུ་མི་བཟའ་བ་མ་ཡིན་པ་ལྟར་སྐྱེན་འབྱིན་པ་དག་ཡོད་ཅེས་ཏེ་ལུང་དོར་དུ་མི་

རུང་བས་དེ་ལྟ་བུ་བས་ན་སྒྲིན་རྣམས་ལ་ཡང་ལན་གདབ་པར་བྱ་ལ། གྲུབ་པའི་མཐའི་རྗེས་སུ་འབྲང་བར་
ཡང་བྱའོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །མཚན་ཉིད་རྣམས་བཤད་ཟིན་ཏོ། །མིང་གི་ཚོགས་ལ་སོགས་པ་གང་ཞེ་ན།
མིང་གི་ཚོགས་ལ་སོགས་པ་ནི། མིང་དང་དག་དང་ཡི་གའི་ཚོགས། སོགས་པ་སྒྲིས་པས་ནི་ཚོག་
དང་ཡི་གའི་ཚོགས་གཟུང་རོ། །དེ་ལ་མིང་བྱེད་པ་ནི་མིང་སྟེ། དཔེར་ན་གཟུགས་སྒྲ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ལྟ་བུ་
ལ་སོགས་པ་ལྟ་བུ་རོ། །དག་ནི་ཚོག་སྟེ། དཔེར་ན། གྲེ་མ་འདུ་བྱེད་རྣམས་མི་ཏྲག་ ཁེས་བྱ་བ་དེ་ལྟ་བུ་
ལ་སོགས་པ་རི་ཅིམ་གྱིས་དོན་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་སྟེ། གང་གིས་བྱ་བ་དང་ཡོན་ཏན་དང་དུས་ཀྱི་
འབྲེལ་བའི་བྱད་པར་རྟོགས་པར་འགྱུར་རོ། །ཡི་གའི་ནི་ཡི་གེ་སྟེ། དཔེར་ན་ཨ་ཨུ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་
པ་ལྟ་བུ་རོ། །ཡི་གེ་རྣམས་ཀྱང་ཡི་གེ་འབྲུའི་ཡན་ལག་དག་གི་མིང་དག་མ་ཡིན་ནམ་ཞེ་ན། ཡི་གེ་
འབྲུའི་ཡན་ལག་རྣམས་གོ་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་ཡི་གེ་རྣམས་བྱས་པ་ནི་མ་ཡིན་གྱི། རི་ལྟར་ན་མིང་ཐོས་
པ་བྱིས་པས་གོ་བར་འགྱུར་ཞེས་ཡི་གེ་རྣམས་གོ་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་ནི་ཡི་གའི་འབྲུ་རྣམས་བྱས་པ་ཡིན་
པས། ཡི་གེ་རྣམས་ནི་དེ་དག་གི་མིང་མ་ཡིན་ནོ། །མིང་ལ་སོགས་པ་དེ་དག་གི་ཚོགས་ནི་མིང་ལ་
སོགས་པའི་ཚོགས་དག་ཡིན་ཏེ། མང་པོའི་དོན་གང་ཡིན་པའོ། །དེ་ལ་མིང་གི་ཚོགས་ནི་དཔེར་ན་

གཟུགས་སྒྲིལ་རྒྱུ་དག་ཅེས་བྱ་བ་སྟེ། དེ་ལྟ་བུ་ལ་སོགས་པ་འོ། །ཚིག་གི་ཚོགས་ནི་དཔེར་ན་
འདུ་བྱེད་ཐམས་ཅད་མི་རྟག་པ་དག་གོ། །མྱ་ངན་ལས་འདས་པ་ནི་ཞི་བའོ་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ། དེ་ལྟ་བུ་ལ་
སོགས་པ་འོ། །ཡི་གེའི་ཚོགས་ནི་དཔེར་ན་ཀ་ཁ་ག་གླ་ང་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ། དེ་ལྟ་བུ་ལ་སོགས་པ་འོ། །དེ་
དག་ཀྱང་དག་གི་རང་བཞིན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་སྒྲིལ་བྱེད་ཅིང་ཡིན་པས་གཟུགས་ཀྱི་རང་བཞིན་དག་མ་
ཡིན་ནམ་ཅིའི་ཕྱིར་སེམས་དང་ལྡན་པ་མ་ཡིན་པ་རྣམས་ཞེས་བྱ་ཞེ་ན། དེ་དག་ནི་དག་གི་རང་བཞིན་
མ་ཡིན་ཏེ། དག་གི་སྒྲིལ་ཡིན་ན་སྒྲིལ་ཅིང་གྱིས་ནི་དོན་གང་དག་གོ་བར་མི་འགྱུར་རོ། །འོ་ན་ཅི་ཞེ་ན། དག་
ནི་མིང་ལ་འཇུག་ལ་མིང་གིས་ནི་དོན་རྒྱུ་པར་བྱེད་དོ། །སྒྲིལ་ཅིང་ཁོ་ན་ནི་དག་མ་ཡིན་གྱི་སྒྲིལ་གང་གིས་
དོན་གོ་བར་འགྱུར་བའི་སྒྲིལ་དེ་དག་ཡིན་ནོ། །ཡང་སྒྲིལ་གང་གིས་དོན་གོ་བར་འགྱུར་ཞེ་ན། གང་གིས་སྒྲིལ་
བ་པོ་རྣམས་ཀྱིས་དོན་དག་ལ་མཆོམས་བཅད་པ་སྟེ། དཔེར་ན་གོ་ཞེས་བྱ་བ་ལྟ་བུ་འོ། །སྒྲིལ་དེ་ནི་དོན་
དགུ་དག་ལ་མཆོམས་བཅད་པ་ཡིན་ཏེ། དག་ཕྱོགས་པ་དང་འོད་ཟེར་དང་། །ཕྱགས་དང་མིག་དང་
རྩྭ་དང་། །མཐོ་རིས་ཆུ་དང་དོན་དགུ་ལ། །མཁས་པས་གོ་སྒྲིལ་དེས་གཟུང་བྱ། །ཞེས་བྱ་བ་ལྟ་བུ་འོ། །
།གང་ཡང་མིང་གིས་དོན་རྒྱུ་པར་བྱེད་དོས་མ་དུ་སེམས་པ་དེས་ཀྱང་གདོན་མི་བར་གལ་ཏེ་དོན་གོ་

བར་བྱེད་པ་ཡིན་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ལས་སྒྲུབ་བར་བྱ་དགོས་ཏེ། དེ་ནི་དོན་གོ་བར་བྱེད་པའི་སྒྲུབ་ཅམ་ཁོ་ནས་
འབྱུང་ན་དོན་གཞན་རྫས་མིང་བཏགས་ཏེ་ཅི་ཞིག་བྱ། ཇི་ལྟར་ན་ངག་མིང་ལ་འདྲུག་པ་འདི་ཡང་མི་
ཤེས་སོ། །ཅི་རེ་ཞིག་སྐྱེད་པར་བྱེད་དམ། །འོན་ཏེ་གསལ་བར་བྱེད། གལ་ཏེ་སྐྱེད་པར་བྱེད་ན་ནི་ངག་གི་
སྒྲུབ་ཅི་རང་བཞིན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་སྒྲུབ་ཅམ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་མིང་སྐྱེད་པར་འབྱུར་རོ། །འོན་ཏེ་སྒྲུབ་ཅི་བྱེད་
པར་དེ་ལྟ་བུ་ཞིག་མིང་སྐྱེད་པར་བྱེད་པ་ཡིན་པར་འདོད་ན་ནི་དེ་ཉིད་དོན་རྒྱུད་པར་བྱེད་པ་ཡིན་པར་འབྱུར་
རོ། །འོན་ཏེ་གསལ་བར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན་ནི་ངག་གི་སྒྲུབ་ཅི་རང་བཞིན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་སྒྲུབ་ཅམ་ཐམས་
ཅད་ཀྱི་མིང་གསལ་བར་བྱེད་པར་འབྱུར་རོ། །འོན་ཏེ་སྒྲུབ་ཅི་བྱེད་པར་དེ་ལྟ་བུ་ཞིག་གསལ་བར་བྱེད་པ་
ཡིན་པར་འདོད་ན་ནི་དེ་ཉིད་དོན་གསལ་བར་བྱེད་པ་ཡིན་པར་འབྱུར་རོ། །ཡང་སྒྲུབ་རྣམས་ནི་ཚོགས་པ་
མེད་ལ་ཚོས་གཅིག་ལ་ཆ་ཤས་ཀྱི་སྐྱེད་པ་ཡང་རིགས་པ་མ་ཡིན་ལ། སྐྱེད་པར་བྱེད་པ་ན་ཇི་ལྟར་ངག་
གིས་མིང་སྐྱེད་པར་བྱེད། རེ་ཞིག་ཇི་ལྟར་ན་འདས་པ་ལ་ལྟོས་པའི་རྣམ་པར་རིག་བྱེད་ཀྱི་སྐྱད་ཅིག་མ་
ཐམས་རྣམ་པར་རིག་བྱེད་མ་ཡིན་པ་སྐྱེད་པར་བྱེད། དེ་ལྟ་ན་འོན་ནི་སྒྲུབ་ཅམ་ཁོ་ནས་མིང་སྐྱེད་པའི་
ཕྱིར་གང་གིས་དེ་གཅིག་ཁོ་ན་ཐོས་པ་དེས་ཀྱང་དོན་གོ་བར་འབྱུར་རོ། །འོན་ཏེ་འདི་སྒྲུབ་དུ་ངག་གིས་

ནི་ཡི་གེ་སྐྱེད་པར་བྱེད་ལ། ཡི་གེས་ནི་མིང་སྐྱེད་པར་བྱེད་དོསྟེ་ལྟ་པར་བྱེད་ན། འདི་ལ་ཡང་སྐྱོན་
དེ་ཉིད་ཡོད་དེ། ཡི་གེ་རྣམས་ཚོགས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དག་མིང་གསལ་བར་བྱེད་པ་ཡིན་ན་ཡང་
སྐྱོན་དེ་ཉིད་ཡོད་དོ། །ཡི་གེ་ཡང་དག་ལས་ཁྱད་པར་དུ་ཡོད་པར་ཤེས་རབ་དང་ལྡན་པར་ཡིད་བརྟན་
པས་ཀྱང་མཚན་ཉིད་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་ཡོངས་སུ་བཅད་པར་མི་རྣམས་པས་དག་ནི་ཡི་གེ་སྐྱེད་པར་བྱེད་པ་ཡིན་
པར་ཡང་མི་རུང་ལ། གསལ་བར་བྱེད་པ་ཡིན་པར་ཡང་མི་རུང་དོ། །འོན་ཏེ་མང་དོན་དང་ལྡན་ཅིག་
སྐྱེད་པ་ཡིན་ཏེ། སྐྱེ་པ་ལ་སོགས་པ་བཞིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བར་འདོད་ན་ནི་དེ་ལྟ་ན་དོན་འདས་པ་དང་མ་
འོངས་པའི་མིང་ད་ལྟ་བ་ཡིན་པར་མི་འགྱུར་རོ། །པ་རྣམས་ཀྱིས་བྱ་དག་གི་མིང་དག་འཕགས་
འདོགས་ན་མིང་གང་ཞིག་དེ་དང་ལྡན་ཅིག་སྐྱེས་པ་ཡིན་པར་འགྱུར། ཆོས་འདུས་མ་བྱས་པ་རྣམས་
ཀྱི་མིང་ཡང་གང་དང་ལྡན་ཅིག་སྐྱེས་པ་ཡིན་པར་འགྱུར། དེ་ལྟ་བུས་ན་འདི་ཉིད་མི་འདོད་པ་ཉིད་དོ།
།གང་ཡང་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས། ཚོགས་བཅད་མིང་ལ་བརྟེན་པ་སྟེ། ཚོགས་བཅད་བཞི་ནི་སྟོན་
དང་གསལ་མཁན། ཞེས་གསུངས་པ་དེང་ཡང་དོན་རྣམས་ལ་མཚམས་བཅད་པའི་སྒྲོ་ནི་མིང་ཡིན་ལ།
མིང་རྣམས་བཀོད་པའི་ཁྱད་པར་ཡང་ཚོགས་སུ་བཅད་པ་ཡིན་པས་མིང་ལ་བརྟེན་པ་ཡིན་ནོ། །བཀོད་

པའི་བྱད་པར་ཡང་རྫས་གཞན་དུ་མི་འཐད་དེ་སྤེང་བ་ལྟ་བུ་དང་སེམས་ཀྱི་རིམ་པ་བཞིན་ནོ། །ཡི་གེ་
ཅམ་ཞིག་རྫས་གཞན་གྱི་དངོས་པོར་ཡོངས་སུ་རྟོག་པ་ཡིན་དུ་ཆུག་ན་ཡང་དེའི་ཚོགས་ཁོ་ན་མིང་གི་
ཚོགས་ལ་སོགས་པ་ཡིན་པར་འགྱུར་བས་དེ་དག་དུ་རྟོག་པ་དོན་མེད་པ་ཡིན་ནོ། །བྱེ་བྲག་དུ་སྤྲོ་བ་
རྣམས་ན་རེ་ཆོས་ཐམས་ཅད་རྟོག་གཏོ་སྤྱད་ཡུལ་མ་ཡིན་པས་ལྡན་པ་ཡང་མ་ཡིན་པའི་འདུ་བྱེད་ཀྱི་
རང་བཞིན་མིང་གི་ཚོགས་ལ་སོགས་པ་ནི་རྫས་སུ་ཡོད་པ་ཁོ་ནའོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །ཡང་ཅི་མིང་གི་
ཚོགས་ལ་སོགས་པ་འདི་དག་ལྡན་པ་འཇམ། སེམས་ཅན་དུ་སྟོན་པ་འཇམ། སེམས་ཅན་དུ་སྟོན་པ་མ་
ཡིན་པ་འཇམ། རྣམ་པར་སྒྲིན་པ་ལས་སྒྲིས་པ་འཇམ། རྒྱས་པ་ལས་འབྱུང་བ་འཇམ། རྒྱ་མཐུན་པ་ལས་བྱུང་
བ་འཇམ། དག་བ་འཇམ། མི་དག་བ་འཇམ། ལུང་དུ་མ་བསྟན་པ་དག་ཅིག་ཅེས་བརྗོད་པར་བྱ་ཞེ་ན། སྤྲོ་བ་
པ། འདོད་དང་གཟུགས་གཏོགས་སེམས་ཅན་སྟོན། །རྒྱ་མཐུན་ལས་བྱུང་ལུང་བསྟན་མིན། །འདི་
དག་ནི་འདོད་པར་གཏོགས་པ་དང་། གཟུགས་སུ་གཏོགས་པ་དག་ཡིན་ནོ། །གཞན་དག་ན་རེ་
གཟུགས་མེད་པར་གཏོགས་པ་ཡང་ཡོད་མོད་ཀྱི་དེ་དག་ནི་བརྗོད་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །དེ་
དག་ནི་སེམས་ཅན་དུ་སྟོན་པ་ཡིན་ནོ། །གང་ཞིག་རྗོད་པར་བྱེད་པ་དེ་དག་དང་ལྡན་གྱི་བརྗོད་པར་བྱ་བ་

གང་ཡིན་པ་དང་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །རྒྱ་མཐུན་པ་ལས་བྱུང་བ་དང་། །མ་བསྐྱིབས་ལ་ལུང་དུ་མ་བསྟན་པ་
དག་ཡིན་ནོ། །ཇི་ལྟར་མིང་གི་ཚིགས་ལ་སོགས་པ་འདི་དག་སེམས་ཅན་དུ་སྟོན་པ་དང་། རྒྱ་མཐུན་
པ་ལས་བྱུང་བ་དང་། མ་བསྐྱིབས་ལ་ལུང་དུ་མ་བསྟན་པ་དག་ཡིན་པ་དེ་བཞིན་སྐལ་མཉམ་དེ་ནི་རྒྱ་
མཐུན་པ་ལས་བྱུང་བ་འབའ་ཞིག་མ་ཡིན་གྱི། རྣམ་པར་སྟོན་པ་འང་ཡིན། །ཁམས་གསུམ་པ་སྟེ།
འདོད་པ་དང་གཟུགས་དང་གཟུགས་མེད་པ་ན་སྟོད་པ་ཡིན་ནོ། །ཐོབ་རྣམ་གཉིས། ཐོབ་པ་རྣམས་ནི་
རྒྱ་མཐུན་པ་ལས་བྱུང་བ་དང་། རྣམ་པར་སྟོན་པ་ལས་སྐྱེས་པ་དག་ཡིན་ནོ། །མཚན་ཉིད་རྣམས་ཀྱང་།
རྣམ་གཉིས་ཞེས་བྱ་བར་སྦྱར་ཏེ་ཐོབ་པ་བཞིན་ནོ། །སྟོམས་འཇུག་དང་། མི་ལྡན་པ་དག་རྒྱ་མཐུན་པ།
སེམས་མེད་པའི་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་གཉིས་དང་མི་ལྡན་པ་རྣམས་ནི་རྒྱ་མཐུན་པ་ལས་བྱུང་བ་དག་
ཁོ་ན་ཡིན་ནོ། །འདི་དག་གི་བརྗོད་པར་བྱ་བ་ལྷག་མ་དང་། ལྷག་མ་འདུ་ཤེས་མེད་པ་པ་དང་། སྟོག་
གི་དབང་པོ་དག་གིས་ནི་བཤད་ཟིན་པས་དེའི་ཕྱིར་ཡང་མི་བརྗོད་དོ། །ཇི་ལྟར་ཐོབ་པ་རྣམས་ཀྱི་སེམས་
ཅན་དུ་སྟོན་པ་ཉིད་བཤད་ཟིན་ཅེན། ལྡན་པ་ཞེས་བཤད་པའི་ཕྱིར་དོ། །ཇི་ལྟར་མཚན་ཉིད་རྣམས་
སེམས་ཅན་དུ་སྟོན་པ་དང་། སེམས་ཅན་དུ་སྟོན་པ་མ་ཡིན་པར་བཤད་ཅེན། འདུས་བྱས་ཐམས་ཅད་

དང་ལྷན་ཅིག་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །ལྷན་པ་མ་ཡིན་པ་རྣམས་བཤད་ཟིན་ཏོ། །རྒྱ་དང་རྒྱུ་དག་མེད་
 པར་ནི། །སྐྱེ་བ་བསྐྱེད་བྱ་སྐྱེད་བྱེད་མིན། །ཞེས་གང་བཤད་པ། རྒྱ་རྣམས་ནི་གང་། རྒྱུ་རྣམས་ནི་གང་
 ཞེ་ན། བྱེད་རྒྱ་ལྷན་ཅིག་འབྱུང་བ་དང་། །སྐྱེ་ལ་མཉམ་མཚུངས་པར་ལྷན་པ་དང་། །ཀྱན་ཏུ་འགྲོ་དང་
 རྣམ་སྒྲིན་དང་། །རྒྱ་ནི་རྣམ་པ་རྩྱག་ཏུ་འདོད། །རྒྱ་ནི་རྩྱག་པོ་འདི་དག་སྟེ། །བྱེད་པའི་རྒྱ་དང་ལྷན་ཅིག་
 འབྱུང་བའི་རྒྱ་དང་། །སྐྱེ་ལ་བ་མཉམ་པའི་རྒྱ་དང་། །མཚུངས་པར་ལྷན་པའི་རྒྱ་དང་། །ཀྱན་ཏུ་འགྲོ་བའི་
 རྒྱ་དང་། །རྣམ་པར་སྒྲིན་པའི་རྒྱ་འོ། །དེ་ལ་རང་ལས་གཞན་པ་བྱེད་རྒྱའི་རྒྱ། །རང་གི་དེ་བོ་མ་གཏོགས་
 པ་ཆོས་ཐམས་ཅད་ནི་ཆོས་འདུས་བྱས་ཀྱི་བྱེད་རྒྱའི་རྒྱ་ཡིན་ཏེ། །སྐྱེ་བ་ལ་བགེགས་མི་བྱེད་པའི་དེ་བོར་
 གནས་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཟག་པ་གང་དག་མི་ཤེས་པ་དེ་ལ་སྐྱེ་བ་དེ་དག་ཤེས་པ་དེ་ལ་མི་སྐྱེའོ་ཞེས་
 གསུངས་པས་དེ་དག་སྐྱེ་བ་ལ་ཡང་ཤེས་པ་གེགས་བྱེད་ལ། །སྐར་མ་རྣམས་མཐོང་བ་ལ་ཡང་ཉི་མའི་
 འོད་བགེགས་བྱེད་པ་མ་ཡིན་ནམ། །ཇི་ལྟར་ན་རང་གི་དེ་བོ་མ་གཏོགས་པ་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཆོས་
 འདུས་བྱས་ཀྱི་བྱེད་རྒྱ་ཡིན་ཞེ་ན། །སྐྱེ་བ་ལ་བགེགས་མི་བྱེད་པའི་དེ་བོར་གནས་པའི་ཕྱིར་ཤེས་པར་
 བྱའོ། །དེ་ཞིག་སྐྱེ་བ་ལ་བགེགས་བྱེད་རྣམས་པ་རྣམས་ནི་བགེགས་མི་བྱེད་པའི་ཕྱིར་རྒྱ་ཉིད་ཏུ་ཡང་

འགྱུར་ཏེ། དཔེར་ན་སྒྱུད་པར་བྱེད་པའི་མི་འཆོ་བའི་དབང་དུ་བྱས་ནས་གྲོང་མི་རྣམས་བདག་ཅག་ནི་རྩེ་
 བོས་བདེ་བར་བྱས་སོ་ཞེས་འཛེར་བ་ལྟ་བུ་ཡིན་ན། གང་ཞེག་བགེགས་བྱེད་པར་མི་རྣམས་པ་དཔེར་ན་
 ཆོས་ཐམས་ཅད་སྐྱེ་བ་ལ་མྱ་ངན་ལས་འདས་པ་དང་། མི་སྐྱེ་བའི་ཆོས་ཅན་རྣམས་ལྟ་བུ་དང་།
 གཟུགས་མེད་པའི་སེམས་ཅན་གྱི་སྤང་པོ་སྐྱེ་བ་ལ་དམུལ་བ་ལ་སོགས་པ་དག་ལྟ་བུ་དེ་གོ་རིམ་ལྟར་ན་
 རྒྱུའི་དངོས་པོ་ཡིན། དེ་དག་མེད་དུ་ཟིན་ཀྱང་དེ་ཁོ་ན་བཞིན་དུ་བགེགས་བྱེད་མི་རྣམས་པར་འགྱུར་ཏེ།
 སྒྱུད་པར་བྱེད་པར་མི་རྣམས་བཞིན་དུ་ཡང་དེ་སྐད་དུ་འཛེར་བ་ཡོད་པས་འདིར་དཔེ་ནི་དེ་ཉིད་ཡིན་ནོ།
 །འདི་ནི་སྒྱུར་བསྟན་པ་ཡིན་གྱི། བྱེད་རྒྱུའི་རྒྱ་གཙོ་བོ་གང་ཡིན་པ་འདི་ནི་བསྐྱེད་པར་བྱ་བ་ལ་ཡང་རྣམས་
 པ་ཡོད་དེ་དཔེར་ན་མིག་གི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལ་མིག་དང་གཟུགས་དག་དང་། ལུས་ལ་བས་དང་།
 རྩ་བུ་ལ་སོགས་པ་ལ་ས་བོན་ལ་སོགས་པ་བཞིན་ནོ། །གང་ཞེག་འདི་སྐད་དུ་གལ་ཏེ་མི་སྒྲིབ་པའི་ངོ་
 བོས་ཆོས་ཐམས་ཅད་རྒྱ་དག་ཡིན་ནོ། །ཅི་འི་ཕྱིར་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཅིག་ཅར་སྐྱེ་བར་མི་འགྱུར་རོ།
 །སློག་གཙོ་དཔེར་ན་པ་ལ་སོགས་པ་ལ་ཡང་གཤེད་མ་པ་བཞིན་དུ་ཐམས་ཅད་དེ་བསྟན་པར་མི་འགྱུར་ཞེས་
 གོ་ལ་བར་བྱེད་པ་དེ་འི་དེ་ནི་ཁྲམ་ཀར་མི་རུང་སྟེ། འདི་ལྟར་མི་སྒྲིབ་པའི་ངོ་བོས་ཆོས་ཐམས་ཅད་རྒྱ་

ཡིན་པར་དམ་འཆར། བྱེད་པ་པོའི་ངོ་བོ་ནི་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཞན་དག་ན་རེ་ཐམས་ཅད་སྐྱེས་པ་
ལ་བྱེད་པའི་རྒྱ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་རྒྱས་པ་ཡོད་དེ། འདི་ལྟ་སྟེ་མྱ་ངན་ལས་འདས་པ་ཡང་མིག་གི་རྣམ་
པར་ཤེས་པ་ལ་རྒྱས་པ་ཡོད་པ་ལྟ་བུའོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །ཇི་ལྟ་བུ་ཞེ་ན། དམིགས་པ་དེས་ཡིད་ཀྱི་རྣམ་
པར་ཤེས་པ་དག་བ་དང་མི་དག་བ་སྐྱེ་ལ། དེས་རིམ་གྱིས་ཕྱིར་མིག་གི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་སྐྱེད་པའི་
ཕྱིར་རྒྱ་རྒྱད་པའི་སྒོ་ནས་དེ་ཡང་རྒྱུ་དུ་རྒྱུར་པའི་ཕྱིར་རྒྱས་པ་ཡོད་དོ། །དེ་བཞིན་དུ་གཞན་ལ་ཡང་
རྟོགས་པར་བྱ་སྟེ། འདི་ནི་ཕྱོགས་ཙམ་དུ་ཟད་དོ། །བྱེད་པའི་རྒྱ་བཤད་ཟིན་ཏོ། །ལྷན་ཅིག་འབྱུང་གང་
ཕུན་ཚུན་འབྲས། །ཕན་ཚུན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གཅིག་ལ་གཅིག་སྟེ། ཆོས་གང་དང་། ཕན་ཚུན་གྱི་འབྲས་
བུ་ཡིན་པ་དེ་དག་ནི་ཕན་ཚུན་ལྷན་ཅིག་འབྱུང་བའི་རྒྱུའོ། །དཔེ་ཇི་ལྟ་བུ་ཞེ་ན། འབྱུང་བཞིན་སེམས་ཀྱི་
རྗེས་འཇུག་དང་། །སེམས་དང་མཆོན་ཉིད་མཆོན་གཞི་བཞིན། །འབྱུང་བ་ཆེན་པོ་བཞི་དག་ནི་ཕན་
ཚུན་ལྷན་ཅིག་འབྱུང་བའི་རྒྱ་ཡིན་ནོ། །སེམས་ནི་སེམས་ཀྱི་རྗེས་སྲུ་འཇུག་པའི་ཆོས་རྣམས་ཀྱི་ཡིན་
ལ་དེ་དག་ཀྱང་སེམས་ཀྱི་ཡིན་ནོ། །འདུས་བྱས་ཀྱི་མཆོན་ཉིད་རྣམས་ནི་མཆོན་གཞིའི་ཡིན་ལ་དེ་ཡང་
དེ་དག་གི་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟར་ན་འདུས་བྱས་ཐམས་ཅད་ནི་ཅི་རིགས་པར་ལྷན་ཅིག་འབྱུང་བའི་རྒྱ་ཉིད་

ཡིན་ནོ། །པན་ཚུན་འབྲས་བུ་ཉིད་མེད་བཞིན་དུ་ཆོས་ནི་མཐུན་པའི་མཆོན་ཉིད་རྣམས་ཀྱི་ལྷན་ཅིག་
འབྱུང་བའི་རྒྱ་ཡིན་ལ་དེད་ག་ནི་དེའི་མ་ཡིན་པས་ཁ་བསྐྱང་བར་བྱའོ། །སེམས་ཀྱི་རྗེས་སུ་འཇུག་པའི་
ཆོས་དེད་ག་ཀྱང་གང་ཞེ་ན། སེམས་ལས་བྱུང་དང་སྡོམ་གཉིས་དང་། །སེམས་དང་དེད་ག་གི་མཆོན་
ཉིད། །སེམས་ཀྱི་རྗེས་སུ་འཇུག་པ་དང་། །སེམས་དང་མཚུངས་པར་ལྷན་པ་ཐམས་ཅད་དང་།
བསམ་གཏན་གྱི་སྡོམ་པ་དང་། ཟག་པ་མེད་པའི་སྡོམ་པ་དང་། དེད་ག་དང་སེམས་ཀྱི་སྐྱེ་བ་ལ་
སོགས་པ་གང་དག་ཡིན་པའི་ཆོས་དེད་ག་ནི་སེམས་ཀྱི་རྗེས་སུ་འཇུག་པ་ཞེས་བྱའོ། །དེད་ག་ཇི་ལྟར་
སེམས་ཀྱི་རྗེས་སུ་འཇུག་ཅེ་ན། མདོར་བསྟུན། དུས་དང་ནི། འབྲས་སོགས་དགེ་ལ་སོགས་པས་སོ།
།རེ་ཞིག་དུས་ལས་ནི་སེམས་དང་ལྷན་ཅིག་སྐྱེ་བ་དང་གནས་པ་དང་འགག་པ་གཅིག་པ་ཉིད་དང་
དུས་གཅིག་ཏུ་གཏོགས་པ་ཉིད་ཀྱིས་སོ། །འབྲས་བུ་ལ་སོགས་པས་ནི་འབྲས་བུ་དང་རྣམ་པར་སྤྲིན་
པ་དང་། རྒྱ་མཐུན་པ་གཅིག་པ་ཉིད་ཀྱིས་ཏེ། གཅིག་ཅེས་བྱ་བའི་སྒྲ་སྒྲ་མ་ནི་ལྷན་ཅིག་པའི་དོན་དུ་
རིག་པར་བྱའོ། །དགེ་བ་ལ་སོགས་པས་ནི་དགེ་བ་དང་མི་དགེ་བ་དང་ལུང་དུ་མ་བསྟན་པའི་སེམས་
ལ། དགེ་བ་དང་མི་དགེ་བ་དང་ལུང་དུ་མ་བསྟན་པ་ཉིད་ཀྱིས་ཏེ། དེ་ལྟར་ན་རྒྱ་བཅུས་སེམས་ཀྱི་རྗེས་

སྲུ་འཇུག་པ་ཞེས་བྱའོ། །དེ་ལ་སེམས་ནང་ན་ཉུང་བ་ནི་ཆོས་ལྟ་བུ་ཙམ་བརྒྱད་ཀྱི་ལྷན་ཅིག་འབྱུང་བའི་
རྒྱ་ཡིན་ཏེ། ས་མང་པོ་པ་བུ་དང་། དེ་དག་གི་མཆན་ཉིད་བཞི་བུ་དང་། རང་གི་མཆན་ཉིད་དང་
མཐུན་པའི་མཆན་ཉིད་བརྒྱད་ཀྱི་ཡིན་ནོ། །དེའི་ལྷན་ཅིག་འབྱུང་བའི་རྒྱ་ནི་ཆོས་ལྟ་བུ་ཙམ་བཞི་སྟེ།
རང་གི་མཐུན་པའི་མཆན་ཉིད་མ་གཏོགས་པ་རྣམས་སོ། །གཞན་དག་ན་རེ་བུ་བཞི་ཡིན་ཏེ། ས་མང་
པོ་པ་བུ་དང་། རང་གི་མཆན་ཉིད་དག་ཁོ་ནའོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །དེ་སྐད་དུ་ནི་མི་བཟོ་དེ། །དེ་ལྟར་ན་
རབ་ཏུ་བྱེད་པའི་གཞུང་། སྤྱག་བསྐྱེད་ཀྱི་བདེན་པ་ལ་འཇིག་ཚོགས་ལ་ལྟ་བའི་རྒྱ་ཅན་ཡིན་ལ་འཇིག་
ཚོགས་ལ་ལྟ་བའི་རྒྱ་མ་ཡིན་པ་ཡང་ཡོད་དེ། འཇིག་ཚོགས་ལ་ལྟ་བ་དང་། དེ་དང་མཚུངས་པར་ལྷན་
པའི་ཆོས་རྣམས་ཀྱི་སྒྲེབ་དང་རྒྱ་བ་དང་གནས་པ་དང་མི་རྟག་པ་དག་མ་གཏོགས་པ་དེ་དག་ལས་
གཞན་པའི་སྤྱག་བསྐྱེད་ཀྱི་བདེན་པ་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་གང་ཡིན་པའོ། །འཇིག་ཚོགས་ལ་ལྟ་བའི་རྒྱ་
ཅན་ཡང་ཡིན་ལ་འཇིག་ཚོགས་ལ་ལྟ་བའི་རྒྱ་ཡང་ཡིན་པ་ནི་མ་གཏོགས་པ་གང་ཡིན་པའོ་ཞེས་
འབྱུང་བ་དང་འགལ་བར་འབྱུང་རོ། །ཁ་ཆེ་བ་རྣམས་ན་རེ་འོ་ན་ནི་གང་དག་དེ་དང་མཚུངས་པར་ལྷན་
པའི་ཆོས་རྣམས་ཀྱི་ཞེས་དེ་སྐད་དུ་མི་འདོན་པ་དེ་དག་གིས་ཀྱང་དེ་སྐད་དུ་གདོན་པར་བྱ་བ་འཕྲ། ཡང་

ན་དོན་གྱིས་དེ་ལྟར་གོ་བར་བྱའོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །རེ་ཞིག་གང་ལྟན་ཅིག་འབྱུང་བའི་རྒྱས་རྒྱ་ཡིན་པ་དེས་
ནི་ལྟན་ཅིག་འབྱུང་བ་ཡང་ཡིན་ནོ། །ལྟན་ཅིག་འབྱུང་བ་ཡིན་ལ་ལྟན་ཅིག་འབྱུང་བའི་རྒྱས་རྒྱ་མ་ཡིན་
པ་ཡང་ཡོད་དེ། ཆོས་ཀྱི་མཐུན་པའི་མཆོན་ཉིད་རྣམས་དང་། དེ་དག་པན་ཚུན་དང་། སེམས་ཀྱི་རྗེས་
སྤྱ་འཇུག་པའི་མཐུན་པའི་མཆོན་ཉིད་རྣམས་ཉིད་དང་། དེ་དག་པན་ཚུན་དང་། རྒྱུར་བྱས་པའི་
གཟུགས་ཐོགས་པ་དང་བཅས་པ་པན་ཚུན་དང་། ཐོགས་པ་མེད་པ་རུང་བཅད་དང་། ཐམས་ཅད་འབྱུང་
བ་དག་དང་ལྟ་བུའོ། །ཐོབ་པ་དང་ལྟན་པའི་ཐོབ་པ་ལྟན་ཅིག་སྐྱེས་པ་རྣམས་ཀྱང་ལྟན་ཅིག་འབྱུང་བ་
ཡིན་ལ་ལྟན་ཅིག་འབྱུང་བའི་རྒྱ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། འབྲས་བུ་དང་རྣམ་པར་སྤྲིན་པ་དང་རྒྱ་མཐུན་པ་གཅིག་
པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་དག་ནི་སེམས་དང་ལྟན་ཅིག་སྦྱོད་པའི་ངང་ཚུལ་ཅན་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ་སྤར་
ཡང་སྐྱེ་ལ་ཕྱིས་ཀྱང་སྐྱེ་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་རུང་མོད་ཀྱི་འོན་ཀྱང་ས་བོན་ལ་སོགས་པ་
རྒྱ་དང་འབྲས་བུའི་དངོས་པོར་གྲགས་པ་རྣམས་ལ་ཚུལ་འདི་མི་སྤྲད་བས་ཇི་ལྟར་ལྟན་ཅིག་འབྱུང་
བའི་ཆོས་རྣམས་རྒྱ་དང་འབྲས་བུའི་དངོས་པོ་ཡིན་པ་དེ་བརྗོད་པར་བྱའོ། །དཔེར་ན་མར་མེ་དང་འོད་
དག་དང་ལྷ་གྲ་དང་གྲིབ་མ་དག་ལྟ་བུ་ཡིན་ནོ། །རེ་ཞིག་ཅི་མར་མེ་འོད་ཀྱི་རྒྱ་ཡིན་ནམ། འོན་ཏེ་

ཚོགས་པ་སྐྱར་བྱུང་བ་ཁོ་ན་མར་མེ་འོད་དང་བཅས་པ་སྐྱེ་བའི་རྒྱ་ཡིན་ཞེས་བྱ་བ་འདི་དཔྱད་པར་བྱའོ།
།འོ་ན་ནི་ཡོད་དམ་མེད་ན་དེ་དག་དང་ལྷན་ཅིག་དེའི་ཕྱིར་རྒྱ་སྐྱ་བ་རྣམས་རྒྱ་དང་ལྷན་པའི་རྒྱའི་མཚན་
ཉིད་ནི་དེ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །གང་ཞིག་ཡོད་དམ་མེད་ན་གང་ཞིག་ངེས་པར་ཡོད་དམ་མེད་པ་དེ་ནི་
རྒྱ་ཡིན་ཞིང་ཅིག་ཤོས་ནི་རྒྱ་དང་ལྷན་པ་ཡིན་ལ། ལྷན་ཅིག་འབྱུང་བའི་ཆས་རྣམས་ཀྱང་གཅིག་ཡོད་
ན་ཐམས་ཅད་ཡོད་ལ་གཅིག་མེད་ན་ཐམས་ཅད་མེད་པས་རྒྱ་དེ་དང་འབྲས་བུའི་དངོས་པོ་རིགས་པ་
ཡིན་ནོ། །རེ་ཞིག་ལྷན་ཅིག་འབྱུང་བ་རྣམས་ནི་རུང་ན་ཕན་ཚུན་དུ་གོ་ཇི་ལྟར་རུང་། དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རོ།
།དེ་ལྟ་ན་འོ་ན་ནི་རྒྱར་བྱས་པའི་གཟུགས་མེད་ན་མི་འབྱུང་བ་ཕན་ཚུན་དང་འབྱུང་བ་རྣམས་དང་ཡང་
ལྷན་ཅིག་དེར་ཐལ་བར་འབྱུང་ལ། སེམས་ཀྱི་མཐུན་པའི་མཚན་ཉིད་ལ་སོགས་པ་ཡང་སེམས་ལ་
སོགས་པ་དང་དེར་ཐལ་བར་འབྱུང་རོ། །འོ་ན་ནི་ཟུ་གུ་གསུམ་ཕན་ཚུན་སྟོབས་ཀྱིས་གནས་པ་བཞིན་
དུ་ལྷན་ཅིག་འབྱུང་བ་རྣམས་རྒྱ་དང་འབྲས་བུའི་དངོས་པོར་འབྱུང་བོ། །རེ་ཞིག་ཅི་འདི་དག་ལྷན་ཅིག་
འབྱུང་བའི་སྟོབས་ཀྱིས་གནས་སམ། འོན་ཏེ་ཚོགས་པ་སྐྱ་མའི་དབང་གིས་དེ་ལྟར་འབྱུང་བ་ཞེས་བྱ་བ་
འདི་དཔྱད་པར་བྱའོ། །དེ་ལ་གཞན་ཡང་སྲིད་བྱུང་མ་གཟེར་བྱུང་མ་རྟེན་པར་བྱེད་པས་ཡང་ཅུང་ཟད་ཡོད་

དོ། །དེ་ལ་ཡང་སྐལ་བ་མཉམ་པའི་རྒྱུ་ལ་སོགས་པ་གཞན་དག་ཀྱང་ཡོད་པས་སྟོན་ཅིག་འབྱུང་བའི་
རྒྱུ་ཉིད་གྲུབ་པོ། །སྐལ་བ་མཉམ་པའི་རྒྱུ་གང་ཞེ་ན། སྐལ་མཉམ་རྒྱུ་ནི་འདྲ་བའོ། །ཆོས་འདྲ་བ་
རྣམས་ནི་ཆོས་འདྲ་བ་རྣམས་ཀྱི་སྐལ་བ་མཉམ་པའི་རྒྱུ་ཡིན་ཏེ། འདི་ལྟ་སྟེ། དག་བའི་སྤང་པོ་ལྔ་པོ་
དག་ནི་ཕན་ཚུན་དག་བ་རྣམས་ཀྱི་ཡིན་ནོ། །ཉོན་མོངས་པ་ཅན་རྣམས་ནི་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་རྣམས་
ཀྱི་ཡིན་ནོ། །ལྷུང་དུ་མ་བསྟན་པ་རྣམས་ནི་ལྷུང་དུ་མ་བསྟན་པ་རྣམས་ཀྱི་ཡིན་ནོ། །གཞན་དག་ན་རེ་
ལྷུང་དུ་མ་བསྟན་པའི་གཟུགས་ནི་ལྔ་པོ་དག་གི་ཡིན་ལ། བཞི་ནི་གཟུགས་ཀྱི་མ་ཡིན་ཏེ། དམན་པ་
དང་སྟོབས་ཚུང་བའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །རུར་རུར་པོ་ནི་རུར་རུར་པོ་ལ་སོགས་པ་གནས་སྐབས་བཅུ་
པོ་དག་གི་ཡིན་ནོ། །མེར་མེར་པོ་ལ་སོགས་པ་ནི་རིས་མཐུན་པ་གཅིག་ལ་རེ་རེ་སྤི་ནས་མེར་མེར་པོ་
ལ་སོགས་པའི་ཡིན་ནོ། །རྣམ་པ་མཐུན་པ་གཞན་དག་ཏུ་ནི་གནས་སྐབས་བཅུ་ཆར་ཡང་བཅུ་པོ་དག་
གི་ཡིན་ནོ། །ཕྱིར་དག་ལ་ཡང་ནས་ནི་ནས་ཀྱི་ཡིན་ལ། སྤྲ་ལུ་ནི་སྤྲ་ལུ་འི་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་རྒྱས་པར་
སྦྱར་བར་བྱའོ། །གང་དག་གཟུགས་ཀྱི་སྐལ་བ་མཉམ་པའི་རྒྱུ་གཟུགས་ཡིན་པར་མི་འདོད་པ་དེ་དག་
ལ་ནི་འདས་པའི་འབྱུང་བ་ཆེན་པོ་རྣམས་ནི་མ་འོངས་པའི་འབྱུང་བ་ཆེན་པོ་རྣམས་ཀྱི་རྒྱ་དང་བདག་

པོ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བའི་གཞུང་འདི་འདོད་པ་ལ་གཞོད་པར་གནས་སོ། །ཅི་འདྲ་བ་ཐམས་ཅད་འདྲ་བ་
ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྐལ་བ་མཉམ་པའི་རྒྱ་ཡིན་ནམ་ཞེ་ན། སྤྱི་པ་མ་ཡིན་ནོ། །འོ་ན་ངི་ལྟ་བུ་ཞེ་ན། རང་
འིས་ས་པའོ། །འདི་དག་ལ་རང་གི་འིས་དང་ས་ཡོད་པས་འདི་དག་ནི་རང་གི་འིས་དང་ས་པ་དག་གོ་
།འིས་ནི་ལྟ་སྟེ། སྤྱི་བ་སྤྱི་ལ་མཐོང་བས་སྤང་བར་བྱ་བ་ནས་བསྐྱོམ་པས་སྤང་བར་བྱ་བའི་བར་དོ། །ས་
ནི་དགུ་སྟེ། འདོད་པའི་ཁམས་དང་བསམ་གཏན་དང་གཟུགས་མེད་པ་བརྒྱད་དོ། །དེ་ལ་སྤྱི་བ་སྤྱི་ལ་
མཐོང་བས་སྤང་བར་བྱ་བ་རྣམས་ནི་སྤྱི་བ་སྤྱི་ལ་མཐོང་བས་སྤང་བར་བྱ་བ་རྣམས་ཀྱི་སྐལ་བ་མཉམ་
པའི་རྒྱ་ཡིན་གྱི་གཞན་དག་གི་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་བཞིན་དུ་བསྐྱོམ་པས་སྤང་བར་བྱ་བའི་བར་དུ་ཡང་
བསྐྱོམ་པས་སྤང་བར་བྱ་བ་རྣམས་ཀྱི་ཡིན་ནོ། །དེ་དག་ཀྱང་འདོད་པ་ན་སྦྱོད་པ་རྣམས་ནི་ཡང་འདོད་པ་
ན་སྦྱོད་པ་རྣམས་ཀྱི་ཡིན་ལ། བསམ་གཏན་དང་པོ་འིས་པ་རྣམས་ཀྱང་བསམ་གཏན་དང་པོ་འིས་པའི་
ཡིན་པ་ནས་སྤྱི་དཔའི་རྩེ་མོ་འིས་པའི་བར་དག་ཀྱང་དེའི་ས་པའི་རྣམས་ཁོ་ནའི་ཡིན་གྱི་གཞན་དག་
གི་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་དག་ཀྱང་ཐམས་ཅད་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །འོ་ན་ཅི་ཞེ་ན། སྤྱི་བ་སྤྱི་ལ་རྣམས་ནི་ཕྱི་མ་
སྤྱི་བ་དང་མ་སྤྱི་ལ་རྣམས་ཀྱི་སྐལ་བ་མཉམ་པའི་རྒྱ་ཡིན་ནོ། །མ་འོངས་པ་ཁོ་ན་སྐལ་བ་མཉམ་

པའི་རྒྱུ་མ་ཡིན་མོ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་དག་ལས་སྦྱས་པ། བསྟན་བཅོས་ལས་ཏེ། སྐལ་བ་མཉམ་པའི་རྒྱུ་
གང་ཞེ་ན། དག་བའི་རྩ་བ་སྤར་བྱུང་བ་རྣམས་ནི་རང་གི་ཁམས་ན་དག་བའི་རྩ་བ་ཕྱིས་འབྱུང་བ་
རྣམས་དང་། དེ་དག་དང་མཚུངས་པར་ལྡན་པའི་ཆོས་རྣམས་ཀྱི་སྐལ་བ་མཉམ་པའི་རྒྱུས་རྒྱུ་ཡིན་ནོ།
།དེ་ལྟར་ན་འདས་པ་དང་། ད་ལྟར་བྱུང་བ་རྣམས་ཀྱི་ཡིན་ནོ། །འདས་པ་དང་ད་ལྟར་བྱུང་བ་རྣམས་ནི་མ་
འོངས་པ་རྣམས་ཀྱི་ཡིན་མོ་ཞེས་བརྗོད་པར་བྱའོ་ཞེས་འབྱུང་ངོ། །ཆོས་གང་ཆོས་གང་གི་རྒྱུ་འི་ཡིན་
པའི་ཆོས་དེ་ངེས་འགའ་ཞིག་ཆོས་དེའི་རྒྱུ་མ་ཡིན་པ་ཡིན་ནམ་ཞེ་ན་སྦྱས་པ། ནམ་ཡང་མ་ཡིན་མོ་
ཞེས་འབྱུང་བ་འདི་ཡང་བསྟན་བཅོས་ཡིན་ནོ། །ལྟན་ཅིག་འབྱུང་བ་དང་མཚུངས་པར་ལྡན་པ་དང་རྣམ་
པར་སྦྱིན་པའི་རྒྱུ་ལས་དགོངས་ནས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་དེ་ནི་ཉེས་པ་མེད་དོ། །གང་ཞིག་ཆོས་མ་
འོངས་པ་དེ་ཡང་སྐྱེ་བའི་ཆེ་འི་གནས་སྐབས་ན་སྐལ་བ་མཉམ་པའི་རྒྱུ་ཉིད་དུ་ངེས་པར་འབྱུང་བ་ཡིན་
ནོ། །དེའི་ཕྱིར་ཐ་མའི་གནས་སྐབས་དེ་ལས་དགོངས་ནས་ནམ་ནམ་ཡང་རྒྱུ་མ་ཡིན་པ་མ་ཡིན་མོ་ཞེས་
གསུངས་སོ་སྟུམ་དུ་སེམས་པ་དེ་ནི་དེའི་ལན་དུ་མི་རུང་སྟེ། འདི་ལྟར་ཆོས་དེ་སྐྱེ་བའི་གནས་སྐབས་
ཀྱི་སྔོན་རོལ་ནས་སྐལ་བ་མཉམ་པའི་རྒྱུ་མ་ཡིན་པ་ལས་ཕྱིས་ཡིན་པས་སོ། །ཆོས་གང་ཞིག་ཆོས་

གང་གི་མཚུངས་པ་དེ་མ་ཐག་པ་ཡིན་པའི་ཆོས་དེ་རེས་འགའ་ཞིག་ཆོས་དེའི་མཚུངས་པ་དེ་མ་ཐག་
པ་མ་ཡིན་ནམ་ཞེས་བྱ་བ་འདྲི་བ་འདི་ཡང་ཡོངས་སུ་རྟོགས་པ་འདིས་རེས་འགའ་ཡང་མ་ཡིན་ནོ་
ཞེས་བརྗོད་པར་རུས་ན་ཅིའི་སྤྱིར་འདི་སྐད་དུ་གཤམ་ཏེ་ཆོས་དེ་མ་སྐྱེས་པར་གྱུར་ནའོ་ཞེས་གསུངས།
དེར་ཇི་ལྟ་བ་དེ་བཞིན་འདིར་ཡང་བརྗོད་པར་བྱ་ལ། འདིར་ཇི་ལྟ་བ་དེ་བཞིན་དེར་ཡང་བརྗོད་པར་བྱའོ་
ཞེས་སྒྲིག་ཉིས་སུ་བསྟན་པར་བྱ་བའི་བར་རོ། །དེ་ལྟ་ཡིན་ན་ཡོན་ཏན་ཅི་ཞིག་འཕྲོ་བ་པར་འགྱུར་ཏེ། དེ་
ལྟ་ན་འདིར་བསྟན་བཅོས་བྱེད་པ་མི་མཁས་པ་ཁོ་ནར་ཡིད་ཆེས་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་ལྟ་བས་ན་འདིར་
ལན་སྒྲ་མ་ཁོ་ན་ལེགས་པ་ཡིན་ནོ། །འོ་ན་གང་འདི་སྐད་དུ་འཇིག་ཚོགས་ལ་ལྟ་བ་མ་འོངས་པ་དང་།
དེ་དང་མཚུངས་པར་ལྟན་པའི་སྤྱག་བསྐྱེད་གྱི་བདེན་པ་མ་གཏོགས་པ་དེ་ལས་གཞན་པའི་སྤྱག་
བསྐྱེད་གྱི་བདེན་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་འཇིག་ཚོགས་ལ་ལྟ་བའི་རྒྱ་ལས་བྱུང་བ་ནི་ཡིན་ལ། འཇིག་
ཚོགས་ལ་ལྟ་བའི་རྒྱ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །མ་གཏོགས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་འཇིག་ཚོགས་ལ་ལྟ་བའི་རྒྱ་
ལས་བྱུང་བ་ཡང་ཡིན་ལ་འཇིག་ཚོགས་ལ་ལྟ་བའི་རྒྱ་ཡང་ཡིན་ནོ་ཞེས་གསུངས་སོ་ཞེ་ན། དེ་ནི་འདི་
སྐད་དུ་འཇིག་ཚོགས་ལ་ལྟ་བ་མ་འོངས་པ་དང་མཚུངས་པར་ལྟན་པའི་སྤྱག་བསྐྱེད་གྱི་བདེན་པ་མ་

གཏོགས་པ་ཞེས་བཟོད་པར་བྱ་བ་ལས། ཡང་ན་དོན་གྱིས་ན་དེ་ལྟར་གོ་བར་བྱའོ། །འོ་ན་བཏགས་པའི་
བཤད་པ་ཆོས་ཐམས་ཅད་ནི་བཞི་ཆེན་དུ་ངེས་པ་ཡིན་ཏེ། རྒྱ་དང་འབྲས་བུ་དང་། ཏིན་དང་དམིགས་
པར་ངེས་སོ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ཇི་ལྟར་དང་། འདིར་རྒྱ་ནི་མཚུངས་པར་ལྟན་པའི་རྒྱ་དང་ལྟན་ཅིག་འབྱུང་
བའི་རྒྱ་ཡིན་ནོ། །འབྲས་བུ་ནི་སྐྱེས་བུ་བྱེད་པའི་འབྲས་བུ་དང་། བདག་པོའི་འབྲས་བུ་ཡིན་ནོ། །ཏིན་ནི་
མིག་ལ་སོགས་པའོ། །དམིགས་པ་ནི་གཟུགས་ལ་སོགས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བར་བལྟ་བར་བྱའོ། །དེ་
ལྟ་ན་སྐལ་བ་མཉམ་པའི་རྒྱ་མ་ཡིན་པ་ལས་རྒྱ་ཡིན་པར་འགྱུར་བ་མ་ཡིན་ནམ། གནས་སྐབས་ནི་
འདོད་པ་ཁོ་ན་ཡིན་གྱི་ཚུལ་ལ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། ཆོགས་པ་ནི་གནས་སྐབས་ཀྱི་འབྲས་བུ་ཅན་ཡིན་གྱི།
ཚུལ་ཀྱི་འབྲས་བུ་ཅན་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་རྣམ་པར་སྒྲིན་པའི་རྒྱ་བཞིན་དུ་སྐལ་བ་མཉམ་པའི་རྒྱ་
ཡང་མ་འོངས་པ་ཡིན་ན་ཅིར་འགྱུར་ཞེ་ན། བལྟན་བཅོས་ལས་དེ་སྒྲིས་པར་འགྱུར་རོ། །འབྲས་བུ་
འབྱིན་པ་དང་འཛིན་པར་བྱེད་ཀྱས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཁོ་ན་སྒྲིས་པའི་ཕྱིར་ཉེས་པ་མེད་དོ་ཞེ་ན། དེ་ནི་མ་
ཡིན་ཏེ། སྐལ་བ་མཉམ་པའི་རྒྱ་ནི་རྒྱ་མཐུན་པའི་འབྲས་བུས་འབྲས་བུ་དང་བཅས་པ་ཡིན་ན་དེ་ཡང་
མ་འོངས་པ་ལ་རིགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། སྲ་ཕྱི་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །བྱུང་བྱིན་པ་ཡང་མ་འོངས་པའི་རྒྱ་

མཐུན་པར་མི་རུང་སྟེ། དཔེར་ན་ད་ལྟའི་འདས་པ་བཞིན་ནོ། །རྒྱ་བས་འབྲས་བུ་སྒྲ་ན་མི་རུང་བས་སྐལ་
བ་མཉམ་པའི་རྒྱ་མ་འོངས་པ་ནི་མེད་དོ། །དེ་ལྟ་ན་རྣམ་པར་སྒྲིན་པའི་རྒྱ་ཡང་མ་འོངས་པ་ཡིན་པར་མི་
འགྱུར་ཏེ། རྣམ་པར་སྒྲིན་པའི་འབྲས་བུ་སྒྲ་བ་དང་ལྷན་ཅིག་པ་མི་རུང་བའི་ཕྱིར་ལ། མ་འོངས་པའི་
དུས་ལ་ཡང་སྒྲ་ཕྱི་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེ་ན། དེ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། སྐལ་བ་མཉམ་པའི་རྒྱ་ནི་སྒྲ་ཕྱི་མེད་པར་
འདྲ་བའི་སྐལ་བ་མཉམ་པའི་རྒྱ་འདྲ་བ་ཡིན་པས་ཕན་ཚུན་དུ་རྒྱུར་གྱུར་པའི་ཕྱིར་ཕན་ཚུན་རྒྱ་མཐུན་པ་
ཉིད་དུ་ཐལ་བར་འགྱུར་ཏེ། ཕན་ཚུན་རྒྱ་མཐུན་པ་ཉིད་དུ་ནི་རིགས་པ་དང་ལྷན་པ་མ་ཡིན་ནོ། །རྣམ་
པར་སྒྲིན་པའི་རྒྱ་ནི་སྒྲ་ཕྱི་མེད་བཞིན་དུ་ཡང་དེ་ལྟར་ཕན་ཚུན་འབྲས་བུ་ཉིད་དུ་ཐལ་བར་མི་འགྱུར་ཏེ།
རྒྱ་དང་འབྲས་བུ་དག་མཆོན་ཉིད་ཐ་དད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟ་བས་ན་སྐལ་བ་མཉམ་པའི་རྒྱ་ནི་གནས་
སྐབས་ལས་རྣམ་པར་གནས་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ལ། རྣམ་པར་སྒྲིན་པའི་རྒྱ་ནི་མཆོན་ཉིད་ལས་རྣམ་པར་
གནས་པ་ཡིན་པས་མ་འོངས་པ་ཡང་མི་བསྒྲིག་གོ། །སྐལ་བ་མཉམ་པའི་རྒྱ་ནི་རང་གི་ས་པ་ཡིན་ནོ་
ཞེས་བཤད་པ་གང་ཡིན་པ་ཅི་དེ་ལྟར་ངེས་སམ་ཞེ་ན། དེ་ཟག་པ་དང་བཅས་པ་ལ་ནི་ངེས་སོ། །ས་
དགའའི་ལམ་ནི་ཕན་ཚུན་དུ། །སྐལ་བ་མཉམ་པའི་རྒྱ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་བྱ་བར་སྐབས་དང་སྦྱར་ཏེ། མི་

སྒྲིགས་པ་མེད་པ་དང་བསམ་གཏན་བྱུང་པར་ཅན་དང་། བསམ་གཏན་བཞི་དང་། གཟུགས་མེད་པ་
གསུམ་དག་གི་ལམ་གྱི་བདེན་པ་ནི་ཕན་ཚུན་དང་སྐྱལ་བ་མཉམ་པའི་རྒྱ་ཡིན་ནོ། །ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན།
འདི་ནི་ས་དེ་དག་ཏུ་སྒྲོ་བྱུང་དུ་འོངས་པ་ཡིན་ལ། ས་དེ་པ་དག་གིས་བདག་གིར་མ་བྱས་པའི་ཕྱིར་
ཁམས་དེ་དག་ཏུ་གཏོགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་བས་ན་ས་གཞན་པའི་རིགས་མཐུན་པའི་སྐྱལ་བ་མཉམ་
པའི་རྒྱ་ཡང་ཡིན་ནོ། །དེ་ཡང་། མཉམ་དང་བྱུང་པར་ཅན་གྱི་ཡིན། །ཆུང་བའི་རྒྱ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། འདི་ལྟ་
སྟེ། རྒྱག་བསྐྱལ་ལ་ཆོས་ཤེས་པའི་བཟོད་པ་ནི་དེ་ཉིད་མ་འོངས་པ་དང་མི་སྒྲེ་བ་ཤེས་པའི་བྱུང་པར་
ཅན་གྱི་རྒྱ་ཡང་ཡིན་ནོ། །མི་སྒྲེ་བ་ཤེས་པ་ནི་བྱུང་པར་ཅན་གཞན་མེད་པའི་ཕྱིར་མི་སྒྲེ་བ་ཤེས་པ་ཁོ་
ནའི་ཡིན་ནོ། །མཐོང་བ་དང་བསྒྲུལ་པ་དང་མི་སྒྲོབ་པའི་ལམ་རྣམས་ནི་གསུམ་དང་གཉིས་དང་
གཅིག་དག་གི་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་ཡང་དབང་པོ་རྒྱལ་པོའི་ལམ་ནི་དབང་པོ་རྒྱལ་པོ་དང་རྣམ་པོའི་ལམ་གྱི་
རྒྱ་ཡིན་ལ། དབང་པོ་རྣམ་པོའི་ལམ་ནི་དབང་པོ་རྣམ་པོའི་ལམ་ཁོ་ན་ཡིན་ཏེ། འདི་ལྟ་སྟེ་དད་པས་རྗེས་
སྲུ་འབྲང་བ་དང་དད་པས་མོས་པ་དང་དུས་ཀྱིས་རྣམ་པར་གྲོལ་བའི་ལམ་རྣམས་ནི་རྒྱག་དང་བཞི་
དང་གཉིས་དག་གི་ཡིན་ནོ། །ཆོས་ཀྱིས་རྗེས་སྲུ་འབྲང་བ་དང་མཐོང་བས་ཐོབ་པ་དང་། དུས་དང་མི་

སྒྱུར་བར་རྣམ་པར་གྲོལ་བའི་ལམ་རྣམས་ནི་གསུམ་དང་གཉིས་དང་གཅིག་གི་ཡིན་ནོ། །ཡང་ཇི་ལྟར་
ས་གོང་མ་པས་འོག་མ་པའི་ལམ་དང་མཉམ་པའམ་བྱད་པར་ཅན་ཡིན་ཞེ་ན། དབང་པོ་དང་རྒྱས་
རྒྱས་པར་བྱས་པའི་སྒྲོན་ས་ཏེ། དེ་ལ་རྒྱས་ཤིན་ཏུ་རྒྱས་པར་བྱས་པ་ནི་མཐོང་བའི་ལམ་ལ་སོགས་པ་
དང་། རྒྱུད་ཅུ་འུ་ལ་སོགས་པ་གོང་ནས་གོང་དུ་འོ། །རྒྱུད་གཅིག་ལ་དད་པས་རྗེས་སུ་འབྱང་བ་
དང་། ཆོས་ཀྱིས་རྗེས་སུ་འབྱང་བའི་ལམ་དག་མི་སྲིད་མོད་ཀྱི་འབྱང་བ་ནི་མ་འོངས་པའི་རྒྱ་ཡིན་ནོ།
།ཅི་ལམ་ཁོ་ན་མཉམ་པ་དང་བྱད་པར་ཅན་དག་གི་སྐལ་བ་མཉམ་པའི་རྒྱ་ཡིན་ནམ་ཞེ་ན་སྒྲས་པ་མ་
ཡིན་ཏེ། འཛིག་རྟེན་པ་དག་ཀྱང་། སྒྱུར་བྱང་དེ་གཉིས་ཁོ་ནའི་ཡིན། །མཉམ་པ་དང་བྱད་པར་ཅན་དག་
གི་སྐལ་བ་མཉམ་པའི་རྒྱ་ཡིན་གྱི་དམན་པའི་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །དཔེར་ན་ལྟ་བུ་ཞེ་ན་སྒྲས་པ། ཐོས་དང་
བསམས་བྱང་ལ་སོགས་པའང་། །ཐོས་པ་དང་བསམས་པ་དང་བསྒྲུབས་པ་ལས་བྱང་བ་སྒྱུར་བ་
ལས་འབྱང་བའི་ཡོན་ཏན་དེ་དག་ཀྱང་ཉམས་པ་དང་བྱད་པར་ཅན་དག་ཁོ་ནའི་རྒྱ་ཡིན་གྱི་དམན་པ་
རྣམས་ཀྱི་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། འདི་ལྟ་སྟེ། འདོད་པ་ན་སྒྱུད་པའི་ཐོས་པ་ལས་བྱང་བ་རྣམས་ནི་ཐོས་པ་ལས་
བྱང་བ་དང་བསམས་པ་ལས་བྱང་བ་རྣམས་ཀྱི་ཡིན་ནོ། །བསམས་པ་ལས་བྱང་བ་རྣམས་ནི་བསམས་

པ་ལས་བྱུང་བ་རྣམས་ཀྱི་ཡིན་ཏེ། བསྐྱེམས་པ་ལས་བྱུང་བ་ནི་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཟུགས་ན་སྤྱོད་
པའི་ཐོས་པ་ལས་བྱུང་བ་རྣམས་ནི་ཐོས་པ་ལས་བྱུང་བ་དང་བསྐྱེམས་པ་ལས་བྱུང་བ་རྣམས་ཀྱི་ཡིན་
ཏེ། བསམས་པ་ལས་བྱུང་བ་ནི་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །བསྐྱེམས་པ་ལས་བྱུང་བ་རྣམས་ནི་བསྐྱེམས་པ་
ལས་བྱུང་བ་རྣམས་ཁོ་ནའི་ཡིན་ནོ། །དེ་དག་ཀྱང་རྣམ་པ་དགུ་ཐ་དད་པའི་ཕྱིར་རྒྱུ་དུའི་རྒྱུ་དུ་དག་ནི་
ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡིན་ལ། རྒྱུ་དུའི་འབྲིང་པོ་དག་ནི་བརྒྱད་ཀྱི་ཡིན་ཏེ། ལྷགས་ནི་དེ་ལྟ་བུ་རོ། །སྦྱོར་
ནས་ཐོབ་པ་ཅན་གྱི་དགེ་བའི་ཆོས་རྣམས་ནི་རྣམ་པ་དགུ་པོ་ཐམས་ཅད་ཕན་ཚུན་དུ་སྐྱེལ་བ་མཉམ་
པའི་རྒྱུ་ཡིན་ཏེ། ཉོན་མོངས་པ་ཅན་རྣམས་ཀྱང་དེ་དང་འབྲེལ་རོ། །མ་བསྐྱིབས་ལ་ལུང་དུ་མ་བསྐྱོན་པ་
རྣམས་ནི་རྣམ་པ་བཞི་སྟེ། རྣམ་པར་སྦྱིན་པ་ལས་སྦྱོས་པ་དང་། སྤྱོད་ལམ་པའམ། བཟོའི་གནས་པ་
དང་། སྐྱེལ་པའི་སེམས་ལྷན་ཅིག་སྦྱོས་པ་རྣམས་ཏེ། དེ་དག་ནི་གོ་རིམ་བཞིན་དུ་བཞེད་དང་། གསུམ་
དང་། གཉིས་དང་། གཅིག་དག་གི་སྐྱེལ་བ་མཉམ་པའི་རྒྱུ་ཡིན་ནོ། །སྐྱེལ་པའི་སེམས་བསམ་གཏན་
བཞེད་འབྲས་བུ་འདོད་པ་ན་སྤྱོད་པ་ཡང་ཡིན་ཏེ། དེ་ལ་བསམ་གཏན་གོང་མའི་འབྲས་བུ་ནི་བསམ་
གཏན་འོག་མའི་འབྲས་བུ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །འབད་པ་འབྲས་བུ་མེད་པར་འབྱུང་དུ་འོང་བའི་ཕྱིར་སྐྱེལ་བ་

མཉམ་པའི་རྒྱ་མཐོན་པར་འདུ་བྱེད་པ་ཅན་གྱི་འབྲས་བུ་ནི་དམན་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་སྤྲུལ་དང་
ནས་ལ་སོགས་པའི་ལྟ་བུའོ། །དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་བཟག་པ་མེད་པ་སྐྱེས་པ་བཟག་པ་མེད་པ་མ་སྐྱེས་པའི་རྒྱ་
མ་ཡིན་པ་ཡོད་དམ་ཞེ་ན་ཡོད་དེ། དཔེར་ན་སྤྲུག་བསྐྱེད་ལ་ཆོས་ཤེས་པའི་བཟོད་པ་མ་སྐྱེས་པ་
ནམས་ཀྱི་ལྟ་བུ་དང་། ཁྱད་པར་ཅན་ཐམས་ཅད་དམན་པའི་ལྟ་བུའོ། །རྒྱད་གཅིག་ལ་ངེས་པའི་བཟག་
པ་མེད་པའི་ཆོས་སྟོན་ཐོབ་པ་ཕྱིས་སྐྱེས་པའི་རྒྱ་མ་ཡིན་པ་ཡོད་དམ་ཞེ་ན། ཡོད་དེ་སྤྲུག་བསྐྱེད་ལ་
ཆོས་ཤེས་པའི་བཟོད་པ་མ་འོངས་པ་དག་སྤྲུག་བསྐྱེད་ལ་ཆོས་ཤེས་པའི་ལྟ་བུའོ། །འདི་ལྟར་འབྲས་
བུ་སྤྲུལ་མཐུ། སྐལ་པ་མཉམ་པའི་རྒྱ་མ་འོངས་པ་ནི་མེད་དོ། །བཟག་པ་མེད་པའི་ཆོས་སྤྲུལ་སྐྱེས་པ་
ནམས་བཟག་པ་མེད་པའི་ཆོས་ཕྱིས་སྐྱེ་བའི་རྒྱ་མ་ཡིན་པ་ཡོད་དམ་ཞེ་ན་ཡོད་དེ། ཆེན་པོ་ཆུང་བའི་ལྟ་
བུ་སྟེ། འདི་ལྟ་སྟེ། འབྲས་བུ་གོང་མ་ལས་ཡོངས་སུ་ཉམས་པ་འབྲས་བུ་འོག་མ་མཐོན་དུ་བྱེད་པའི་
ཆེ་དང་སྤྲུག་བསྐྱེད་ལ་ཆོས་ཤེས་པའི་ཐོབ་པ་སྐྱད་ཅིག་མ་ཕྱི་མ་དང་ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་པ་སྤྲུག་བསྐྱེད་
ལ་ཆོས་ཤེས་པའི་བཟོད་པའི་ཐོབ་པ་ནམས་ཀྱི་ལྟ་བུ་སྟེ། དམན་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །སྐལ་
བ་མཉམ་པའི་རྒྱ་བཤད་བློ་ཏོ། །མཚུངས་ལྡན་རྒྱ་ནི་སེམས་དག་དང་། །སེམས་བྱུང་། དེ་ལྟ་ན་ནི་

དུས་དང་རྒྱུད་ཐ་དད་པ་ལས་སྐྱེས་པ་རྣམས་ཕན་ཚུན་དུ་མཚུངས་པར་ལྡན་པའི་རྒྱ་ཉིད་དུ་ཐལ་བར་
འབྱུང་རོ། །འོ་ན་ནི་རྣམ་པ་དང་དམིགས་པ་གཅིག་ལ་དག་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟ་ན་ཡང་དེ་ཉིད་དུ་ཐལ་
བར་འབྱུང་རོ། །འོ་ན་ནི་དུས་གཅིག་པ་དག་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟ་ན་ཟླ་བ་ཆོས་པ་ལ་སོགས་པ་ལ་ལྟ་བའི་
ལྟ་བུར་རྒྱུད་ཐ་དད་པ་ལས་སྐྱེས་པ་རྣམས་ལ་ཡང་ཐལ་བར་འབྱུང་ཏེ། དེ་ལྟ་བུས་ན་རྟེན་མཚུངས་པ་
ཅན་རྣམས་སོ། །གང་དག་ལ་རྟེན་མཚུངས་པ་ཡོད་པའི་སེམས་དང་སེམས་ལས་བྱུང་བ་དེ་དག་ནི་
ཕན་ཚུན་དུ་མཚུངས་པར་ལྡན་པའི་རྒྱ་ཡིན་ནོ། །མཚུངས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཐ་མི་དད་པ་སྟེ། འདི་ལྟ་སྟེ།
མིག་གི་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་རྟེན་མིག་གི་དབང་པོའི་སྐད་ཅིག་མ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཉིད་དེ་དང་མཚུངས་
པར་ལྡན་པ་ཆོར་བ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ཀྱི་ཡང་ཡིན་པ་ལྟ་བུ་སྟེ། ཡིད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་དང་དེ་
དང་མཚུངས་པར་ལྡན་པ་རྣམས་ཀྱི་ཡིད་ཀྱི་སྐད་ཅིག་མ་ཡིན་པའི་བར་དུ་ཡང་དེ་བཞིན་དུ་རིག་པར་
བྱའོ། །མཚུངས་པར་ལྡན་པའི་རྒྱ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་ལྟ་ཅིག་འབྱུང་བའི་རྒྱ་ཡང་ཡིན་ནོ། །ཡང་དོན་
གང་གིས་ན་ལྟ་ཅིག་འབྱུང་བའི་རྒྱ་ཡིན། གང་གིས་ན་མཚུངས་པར་ལྡན་པའི་རྒྱ་གང་ཡིན་ཞེ་ན།
ཕན་ཚུན་འབྲས་བུའི་དོན་གྱིས་ན་ལྟ་ཅིག་འབྱུང་བའི་རྒྱ་ཡིན་ཏེ། འདྲོན་པ་རྣམས་ཕན་ཚུན་གྱི་སྟོབས་

ཀྱིས་ལྷན་ཅིག་ལམ་དུ་འགོ་བ་ཡིན་ནོ། །མཚུངས་པ་ལྷས་མཚུངས་པར་ལྷན་པའི་དོན་གྱིས་ན་
 མཚུངས་པར་ལྷན་པའི་རྒྱ་ཡིན་ཏེ། །འདྲོན་པ་དེ་དག་ཉིད་ཟས་ལ་སོགས་པ་ཡོངས་སུ་ལོངས་སྤྱོད་
 པའི་བྱ་བ་ལ་འདྲ་བར་སྦྱར་བ་བཞིན་ནོ། །གཅིག་མེད་ན་ཡང་ཐམས་ཅད་མཚུངས་པར་མི་ལྷན་པས་
 །འདི་ནི་དེ་དག་གི་རྒྱུ་ནི་དངོས་པོ་ཡིན་ནོ། །ཀྱན་ཏུ་འགོ་བའི་རྒྱ་གང་ཞེ་ན། །ཀྱན་འགོ་ཞེས་བྱ་ཉོན་
 མོངས་ཅན། །རྣམས་ཀྱི་རང་སར་ཀྱན་འགོ་ལྷ། །རང་གི་ས་པའི་ཀྱན་ཏུ་འགོ་བའི་ཆོས་སྤར་སྦྱེས་པ་
 །རྣམས་ནི་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་གྱི་ཆོས། ཕྱི་མ་རྣམས་ཀྱི་ཀྱན་ཏུ་འགོ་བའི་རྒྱ་ཡིན་ནོ། །དེ་དག་ཀྱང་འོག་
 ནས་ཕྱ་རྒྱས་བསྟན་པའི་མཛོད་ཀྱི་གནས་ཉིད་ནས་བཤད་པར་བྱའོ། །འདི་ནི་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་གྱི་
 ཆོས་ཀྱི་སྤུན་མོང་གི་རྒྱ་ཉིད་ཡིན་པས་ན་སྐལ་པ་མཉམ་པའི་རྒྱ་ལས་ལོགས་ཤིག་ཏུ་རྣམ་པར་
 གཞག་གོ། །རིས་གཞན་དག་གི་ཡང་རྒྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་དག་གི་མཐུས་ནི་རིས་གཞན་པའི་ཉོན་
 མོངས་པ་དག་ཀྱང་སྦྱེ་བར་འགྱུར་རོ། །ཅི་འཕགས་པའི་གང་ཟག་གི་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་གྱི་ཆོས་
 །རྣམས་ཀྱང་ཀྱན་ཏུ་འགོ་བའི་རྒྱ་ལས་བྱུང་བ་དག་ཡིན་ནམ་ཞེ་ན། །ཁ་ཆེ་བ་རྣམས་ན་རེ་ཉོན་མོངས་པ་
 ཅན་གྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱང་མཐོང་བས་སྤང་བར་བྱ་བའི་རྒྱ་ལས་བྱུང་བ་དག་ཡིན་ཏེ། །འདི་ལྟར་རབ་

ཏུ་བྱེད་པ་དག་ལས་མཐོང་བས་སྤང་བར་བྱ་བའི་རྒྱུ་ལས་བྱུང་བའི་ཆོས་རྣམས་གང་ཞེ་ན། ཉོན་མོངས་
 པ་ཅན་གྱི་ཆོས་རྣམས་དང་། མཐོང་བས་སྤང་བར་བྱ་བའི་ཆོས་རྣམས་ཀྱི་རྣམ་པར་སྦྱོན་པ་གང་ཡིན་
 པའོ་ཞེས་བྱ་བ་དང་། ལུང་དུ་མ་བསྟན་པའི་རྒྱུ་ལས་བྱུང་བའི་ཆོས་རྣམས་གང་ཞེ་ན། ལུང་དུ་མ་བསྟན་
 པའི་ཆོས་འདུས་བྱས་རྣམས་དང་། མི་དགོ་བ་རྣམས་སོ་ཞེས་བྱ་བ་དང་། སྤྲུག་བསྐྲུལ་གྱི་བདེན་པ་
 ལ་འཇིག་ཚོགས་ལ་ལྟ་བའི་རྒྱུ་ཅན་ཡིན་པ་འཇིག་ཚོགས་ལ་ལྟ་བའི་རྒྱུ་མ་ཡིན་པ་ཡང་ཡོད་དེ་ཞེས་
 བྱ་བ་ནས་རྒྱས་པར་འཇིག་ཚོགས་ལ་ལྟ་བ་དང་། ཆོས་དེད་ག་གི་སྦྱེ་བ་དང་རྒྱ་བ་དང་གནས་པ་དང་
 ། མི་རྟག་པ་ཉིད་དག་མ་གཏོགས་པ་དེད་ག་ལས་གཞན་པ་སྤྲུག་བསྐྲུལ་གྱི་བདེན་པ་ཉོན་མོངས་པ་
 ཅན་གང་ཡིན་པའོ་ཞེས་བྱ་བའི་བར་དུ་གསུངས་སོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །འོན་བཏགས་པའི་བཤད་པ་མི་
 དགོ་བའི་ཆོས་མི་དགོ་བའི་རྒྱུ་ཅན་ཁོ་ན་ཡིན་པ་ཡོད་དམ་ཞེ་ན། ཡོད་དེ། འཕགས་པའི་གང་ཟག་
 འདོད་པའི་འདོད་ཆགས་དང་བྱལ་བ་ལས་ཡོངས་སུ་ཉམས་པ་དེ་ལས་དང་པོར་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་
 གྱི་སེམས་པ་མངོན་དུ་བྱེད་པ་གང་ཡིན་པའོ་ཞེས་གསུངས་པ་འདི་ཇི་ལྟར་བྲང་ཞེ་ན། དེ་ནི་རྒྱུ་མ་
 སྤངས་པ་ལས་དགོངས་ནས་གསུངས་པ་ཡིན་གྱི་དེ་ནི་རྒྱུ་མཐོང་བས་སྤང་བར་བྱ་བ་ནི་སྤངས་ཟེན་

པའི་ཕྱིར་མ་གསུངས་སོ། །ཀུན་ཏུ་འགོ་བའི་རྒྱ་བཤད་ཟེན་ཏེ། །རྣམ་པར་སྦྱོན་པའི་རྒྱ་གང་ཞེ་ན། །རྣམ་
 སྦྱོན་རྒྱ་ནི་མི་དགེ་དང་། །དགེ་བ་ཟག་བཅས་རྣམས་ཁོ་ན། །མི་དགེ་བ་རྣམས་དང་། །དགེ་བའི་ཆོས་
 ཟག་པ་དང་བཅས་པ་རྣམས་ནི་རྣམ་པར་སྦྱོན་པའི་རྒྱ་ཡིན་ཏེ། །རྣམ་པར་སྦྱོན་པའི་ཆོས་ཅན་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར་རོ། །ཅིའི་ཕྱིར་ལུང་དུ་མ་བརྟན་པའི་ཆོས་རྣམས་རྣམ་པར་སྦྱོན་པ་འགྲུབ་པར་མི་བྱེད་ཅེ་ན། །སྟོབས་
 རྒྱུད་བའི་ཕྱིར་ཏེ་ས་བོན་རུལ་པ་བཞིན་ནོ། །ཅིའི་ཕྱིར་ཟག་པ་མེད་པ་རྣམས་མ་ཡིན་ཞེ་ན། །སྟོད་པས་
 མངོན་པར་མ་བརྟན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། །མངོན་པར་མ་བརྟན་པའི་ས་བོན་གྲུང་པོ་བཞིན་ནོ། །ལྷན་པ་མ་ཡིན་
 པ་རྣམས་གང་དང་ལྷན་པའི་རྣམ་པར་སྦྱོན་པ་ཞིག་མངོན་པར་འགྲུབ་པར་བྱེད་པར་འགྱུར། །ལྷག་མ་
 རྣམས་ནི་རྣམ་པ་གཉི་ག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་འགྲུབ་པར་བྱེད་དེ་ས་བོན་གྲུང་པོ་མངོན་པར་བརྟན་པ་བཞིན་
 ཏེ། །འདི་ཇི་ལྟར་ཤེས་པར་བྱ། །རྣམ་པར་སྦྱོན་པའི་རྒྱ་ཞིག་རྣམ་པར་སྦྱོན་པའི་རྒྱ་ཡིན་ནམ། །འོན་ཏེ་རྣམ་
 པར་སྦྱོན་པ་ཉིད་རྒྱ་ཡིན་པས་རྣམ་པར་སྦྱོན་པའི་རྒྱ་ཡིན། །དེས་ན་ཅིར་འགྱུར། །གལ་ཏེ་རྣམ་པར་སྦྱོན་
 པའི་རྒྱ་ཞིག་རྣམ་པར་སྦྱོན་པའི་རྒྱ་ཡིན་ན་ནི་མིག་གི་རྣམ་པར་སྦྱོན་པ་ལས་སྦྱེས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་
 དེར་མི་འགྱུར་རོ། །ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། །ལས་ལས་སྦྱེས་པའི་ཕྱིར་ལ་ལས་ཀྱང་རྣམ་པར་སྦྱོན་པའི་རང་

བཞིན་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །འོན་ཏེ་རྣམ་པར་སྒྲིན་པ་ཉིད་རྒྱ་ཡིན་པས་རྣམ་པར་སྒྲིན་པའི་རྒྱ་ཡིན་ན་ནི་
ལས་ཀྱི་རྣམ་པར་སྒྲིན་པ་ཞེས་བྱ་བ་དེར་མི་འགྱུར་རོ། །ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། རྣམ་པར་སྒྲིན་པ་ནི་རྒྱ་ཡིན་
པའི་ཕྱིར་ལ་རྣམ་པར་སྒྲིན་པ་ཡང་ལས་ཀྱི་རང་བཞིན་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཉིག་ལྟར་ཡང་རུང་ངོ་
ཞེས་སྐར་བཤད་ཟིན་ཏོ། །ཡང་རྣམ་པར་སྒྲིན་པ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཅི་ཞེ་ན། མི་འདྲ་བར་སྒྲིན་པ་ནི་རྣམ་
པར་སྒྲིན་པ་འོ། །འདོད་པའི་ཁམས་ན་རྣམ་པར་སྒྲིན་པའི་རྒྱ་ཕུང་པོ་གཅིག་ལ་འབྲས་བུ་གཅིག་པ་ཅན་
ནི་ཐོབ་པ་རྣམས་དང་དེ་དག་གི་སྐྱེ་བ་ལ་སོགས་པ་འོ། །ཕུང་པོ་གཉིས་པ་ལ་འབྲས་བུ་གཅིག་པ་ཅན་
ནི་ལྷས་དང་ངག་གི་ལས་དང་དེ་དག་གི་སྐྱེ་བ་ལ་སོགས་པ་འོ། །ཕུང་པོ་བཞི་ལས་འབྲས་བུ་གཅིག་
པ་ཅན་ནི་སེམས་དང་སེམས་ལས་བྱུང་བ་དགེ་བ་དང་མི་དགེ་བ་སྐྱེ་བ་ལ་སོགས་པ་དང་བཅས་པ་
དག་གོ། །གཟུགས་ཀྱི་ཁམས་ན་རྣམ་པར་སྒྲིན་པའི་རྒྱ་ཕུང་པོ་གཅིག་ལ་རྣམ་པར་སྒྲིན་པ་གཅིག་པ་
ཅན་ནི་ཐོབ་པ་དང་། འདུ་ཤེས་མེད་པའི་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་སྐྱེ་བ་ལ་སོགས་པ་དང་བཅས་པ་འོ། །
ཕུང་པོ་གཉིས་པ་ནི་བསམ་གཏན་དང་པོའི་རྣམ་པར་རིག་བྱེད་སྐྱེ་བ་ལ་སོགས་པ་དང་བཅས་པ་འོ། །
ཕུང་པོ་བཞི་པ་ནི་དགེ་བའི་སེམས་མཉམ་པར་མ་བཞག་པ་ན་འོ། །ཕུང་པོ་ལྔ་པ་ནི་མཉམ་པར་བཞག་

པ་ནའོ། །གཟུགས་མེད་པའི་ཁམས་ན་རྣམ་པར་སྒྲིན་པའི་རྒྱས་ལུང་པོ་གཅིག་ལ་འབྲས་བུ་གཅིག་པ་
ཅན་ནི་ཐོབ་པ་དང་འགོག་པའི་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་སྐྱེ་བ་ལ་སོགས་པ་དང་བཅས་པའོ། །ལུང་པོ་
བཞི་པ་ནི་སེམས་དང་སེམས་ལས་བྱུང་བ་དག་བ་རྣམས་དང་དེ་དག་གི་སྐྱེ་བ་ལ་སོགས་པའོ། །གང་
གི་རྣམ་པར་སྒྲིན་པ་ཆོས་ཀྱི་སྐྱེ་མཆེད་གཅིག་ཁོ་ན་རྣམ་པར་སྒྲིན་པར་འགྱུར་བའི་ལས་ཀྱང་ཡོད་དེ།
གང་གི་སྟོག་གི་དབང་པོ་ཡིན་པའོ། །གང་གི་ཡིད་ཀྱི་སྐྱེ་མཆེད་ཡིན་པ་དེའི་ནི་གཉིས་ཏེ། ཡིད་དང་
ཆོས་ཀྱི་སྐྱེ་མཆེད་དག་གོ། །གང་གི་རེག་བྱའི་སྐྱེ་མཆེད་ཡིན་པ་ཡང་དེ་དང་འདྲའོ། །གང་གི་ལུས་ཀྱི་
སྐྱེ་མཆེད་ཡིན་པ་དེའི་ནི་གསུམ་སྟེ། ལུས་དང་རེག་བྱ་དང་། ཆོས་ཀྱི་སྐྱེ་མཆེད་དག་གོ། །གང་གི་
གཟུགས་དང་ངི་དང་རོའི་སྐྱེ་མཆེད་དག་ཡིན་པ་ཡང་དེ་དང་འདྲའོ། །གང་གི་མིག་གི་སྐྱེ་མཆེད་ཡིན་
པ་དེའི་ནི་བཞི་སྟེ། མིག་དང་ལུས་དང་རེག་བྱ་དང་ཆོས་ཀྱི་སྐྱེ་མཆེད་རྣམས་སོ། །གང་གི་རྣ་བ་དང་།
སྣ་དང་། ལྗེའི་སྐྱེ་མཆེད་དག་ཡིན་པ་ཡང་དེ་དང་འདྲའོ། །གང་གི་རྣམ་པར་སྒྲིན་པ་ལྟ་དང་། རྟུག་དང་
། བདུན་དང་། བརྒྱད་དང་། དགུ་དང་། བཅུ་དང་། བཅུ་གཅིག་སྒྲིན་པར་འགྱུར་བའི་ལས་དེ་ཡང་ཡོད་
དེ། ལས་ཀྱི་འབྲས་བུ་སྣ་ཆོགས་དང་། སྣ་ཆོགས་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཕྱིའི་ས་བོན་བཞིན་ནོ། །དཔེར་ན་

ཕྱིའི་ས་བོན་རྣམས་ལ་ཁ་ཅིག་ནི་འབྲས་བུ་སྒྲ་ཚོགས་པ་ཡིན་ཏེ། འདི་ལྟ་སྟེ་པདྨ་དང་། བལ་པོ་སེའུ་
དང་། ཤིང་ཅུ་གོ་རྩེ་ལ་སོགས་པ་དག་གི་ལྟ་བུ་འོ། །ཁ་ཅིག་ནི་འབྲས་བུ་སྒྲ་ཚོགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ།
འདི་ལྟ་སྟེ། ནས་དང་གོ་ལ་སོགས་པ་དག་གི་ལྟ་བུ་འོ། །ལས་དུས་གཅིག་པའི་རྣམ་པར་སྒྲིན་པ་དུས་
གསུམ་པ་རྣམ་པར་སྒྲིན་པ་ནི་མི་འགྱུར་གྱི་ལས་དུས་གཉིས་པའི་ཡང་དུས་གཅིག་པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ།
རྒྱ་བས་འབྲས་བུ་ཏ་ཅང་ཉུང་བར་འགྱུར་དུ་འོང་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་བཞིན་དུ་སྐད་ཅིག་མ་གཅིག་པའི་
སྐད་ཅིག་མ་དུ་མ་བ་ནི་ཡིན་གྱི་བསྐྱོག་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །རྣམ་པར་སྒྲིན་པ་ནི་ལས་དང་ལྷན་ཅིག་ཏུ་
རྣམ་པར་སྒྲིན་པ་ཡང་མ་ཡིན་ལ་མཐུག་ཐོགས་སུ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། མཐུག་ཐོགས་ཀྱི་སྐད་ཅིག་མ་ནི་
མཚུངས་པ་དེ་མ་ཐག་པའི་རྒྱུན་གྱིས་དངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །རྣམ་པར་སྒྲིན་པའི་རྒྱ་ལས་འབྲས་བུ་སྒྲིན་
པ་ནི་རྒྱ་ལ་ལྟེས་པ་ཡིན་ནོ། །ཡང་རྒྱ་འདི་དག་གི་དུས་ངེས་པ་གང་ཞེ་ན། འདི་དག་གི་དུས་ངེས་པར་
དོན་གྱིས་ནི་བཤད་མོད་ཀྱི་མདོར་བྱས་ནས་མ་བཤད་པས། དེའི་ཕྱིར་མདོར་བྱས་ཏེ། ཀུན་འགོ་སྐལ་
མཉམ་དུས་གཉིས་པ་དང་། འདས་པ་དང་ད་ལྟར་བྱུང་བ་ཁོ་ན་ཡིན་གྱི་མ་འོངས་པ་དག་ནི་མེད་དོ།
།འདིར་གཏན་ཚིགས་ནི་བཤད་ཟིན་ཏོ། །གསུམ་པོ་དག་ནི་དུས་གསུམ་པ། །ལྷན་ཅིག་འབྱུང་བ་དང་

མཚུངས་པར་ལྟན་པ་དང་རྣམ་པར་སྒྲིན་པའི་རྒྱ་དག་ནི་དུས་གསུམ་པ་ཡིན་ནོ། །བྱེད་རྒྱུའི་རྒྱ་ནི་དུས་
ངེས་པ་མ་བསྟན་པས་དུས་ཐམས་ཅད་པ་དང་། དུས་དང་བྲལ་བར་ཡང་རིག་པར་བྱའོ། །རྒྱ་རྣམས་
བཤད་ཟིན་ཏེ། །རྒྱ་དེ་དག་གང་གི་ཡིན་པའི་འབྲས་བུ་དེ་དག་གང་ཞེ་ན། འདུས་བྱས་བྲལ་བཅས་
འབྲས་བུ་ཡིན། །བསྟན་བཅོས་ལས། འབྲས་བུའི་ཆོས་རྣམས་གང་ཞེ་ན། འདུས་བྱས་ཀྱི་ཆོས་ཐམས་
ཅད་དང་། སོ་སོར་བརྟགས་པས་འགོག་པའོ་ཞེས་འབྱུང་བའོ། །དེ་ལྟ་ན་འོ་ན་ནི་འདུས་མ་བྱས་འབྲས་
བུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དེ་གང་གི་འབྲས་བུ་ཡིན་པའི་རྒྱར་ཡང་འགྱུར་ལ། རྒྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དེ་གང་གི་རྒྱ་
ཡིན་པའི་འབྲས་བུར་ཡང་འགྱུར་རོ། །འདུས་བྱས་ཁོ་ན་ལ་རྒྱ་དང་འབྲས་བུ་དག་ཡོད་ཀྱི། འདུས་མ་
བྱས་ལ་དེ་དག་མེད། །ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། རྒྱ་རྣམ་པ་དུག་མི་སྲིད་པའི་ཕྱིར་དང་། འབྲས་བུ་རྣམ་པ་ལྔ་མི་
སྲིད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཅིའི་ཕྱིར་ལམ་འབྲལ་བའི་བྱེད་རྒྱུའི་རྒྱ་མི་འདོད་ཅེ་ན། འདི་ལྟར་དེ་ནི་སྐྱེ་བ་ལ་
བགེགས་མི་བྱེད་པའི་ངོ་བོར་རྣམ་པར་གཞག་པ་ཡིན་ན་འདུས་མ་བྱས་ནི་སྐྱེ་བ་དང་ལྟན་པ་མ་ཡིན་
ནོ། །དེ་ནི་དེ་གང་གི་འམ་ཇི་ལྟར་ན་འབྲས་བུ་ཡིན་ཞེ་ན། ལམ་གྱི་འབྲས་བུ་ཡིན་ཏེ། དེའི་སྟོབས་ཀྱིས་
འཐོབ་པའི་ཕྱིར་རོ། །འོ་ན་ནི་དེ་དེ་ཁོ་ན་ལ་རྣམ་པའི་ཕྱིར་ཐོབ་པ་ཁོ་ན་ལམ་གྱི་འབྲས་བུ་ཡིན་གྱི་བྲལ་

བ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །ཐོབ་པ་ལ་ཡང་དེའི་རྒྱས་པ་གཞན་ལ། བྲལ་བ་ལ་ཡང་གཞན་ཏེ། ཐོབ་པ་ལ་དེ་ཇི་
 ལྟར་རྒྱས་ཤེ་ན་བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །བྲལ་བ་ལ་ཇི་ལྟར་ཞེ་ན། ཐོབ་པར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟ་བུས་ན་
 རེ་ཞེག་ལམ་ནི་ཇི་ལྟར་ཡང་འདིའི་རྒྱ་མ་ཡིན་གྱི་བྲལ་བ་ནི་འདིའི་འབྲས་བུ་ཡིན་ནོ། །ཡང་བདག་པོའི་
 འབྲས་བུ་ཡང་མེད་ན་གོ་ཇི་ལྟར་ན་དུས་མ་བྱས་བྱེད་རྒྱུའི་རྒྱ་ཡིན་ཞེ་ན། རྒྱེ་བ་ལ་མི་སྒྲིབ་པའི་དངོས་
 པོས་བྱེད་རྒྱུའི་རྒྱ་ཡིན་གྱི་འདི་ལ་འབྲས་བུ་ཡོད་པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། དུས་ལས་གྲོལ་བ་ལ་འབྲས་བུ་
 འཛིན་པ་དང་། སྒྲིན་པའི་མཐུ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །མདོ་སྡེ་པ་རྣམས་ན་རེ། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་གང་
 ལས་ཀྱང་འདུས་མ་བྱས་རྒྱ་ཡིན་ནོ་ཞེས་མ་གསུངས་ཀྱི། རྒྱ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་རྣམ་གྲངས་ཀྱིས་
 གསུངས་སོ། །ཇི་ལྟར་གསུངས་ཤེ་ན། གཟུགས་སྐྱེད་པའི་རྒྱ་གང་དག་ཡིན་པ་དང་། རྒྱེན་གང་དག་
 ཡིན་པ་དེ་དག་ཀྱང་མི་རྟག་པ་ཡིན་ན་རྒྱ་དང་རྒྱེན་མི་རྟག་པ་དག་ལ་བརྟེན་ནས་བྱུང་བའི་གཟུགས་
 ལྟ་རྟག་པར་ག་ལ་འགྱུར། རྣམ་པར་ཤེས་པའི་བར་དུ་ཡང་དེ་དང་འདྲའོ་ཞེས་གསུངས་སོ་ཞེས་ཟེར་
 རོ། །དེ་ལྟ་ན་འོ་ན་ནི་འདུས་མ་བྱས་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་དམིགས་པའི་རྒྱེན་དུ་ཡང་མི་འགྱུར་རོ། །སྒྲེས་
 པའི་ཞེས་དཀར་བའི་ཕྱིར་འགྱུར་ཏེ། རྣམ་པར་ཤེས་པ་སྐྱེད་པའི་རྒྱ་གང་དག་ཡིན་པ་དང་རྒྱེན་གང་

དག་ཡིན་པ་དེ་དག་ཀྱང་མི་རྟག་ན་ཞེས་གསུངས་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་རྒྱུན་གང་དག་ཡིན་པ་དེ་
དག་ཀྱང་མི་རྟག་ན་ཞེས་ནི་མི་གསུངས་སོ། །རྒྱ་རྣམས་ཀྱང་གང་དག་སྐྱེད་པའི་རྒྱ་དེ་དག་ཁོ་ན་མི་
རྟག་གོ་ཞེས་འབྱུང་བའི་སྤྱིར་འདུས་མ་བྱས་ཀྱང་མི་སྐྱིབ་པའི་དངོས་པོ་ཅམ་གྱིས་བྱེད་རྒྱུ་ནི་རྒྱ་ཉིད་དུ་
མི་དགག་པ་ཡིན་ནམ། མདོ་ལས་དམིགས་པའི་རྒྱུན་ཡིན་པར་གསུངས་ཀྱི་མི་སྐྱིབ་པའི་རྒྱ་ཡིན་པར་
ནི་མ་གསུངས་པས། མདོ་ལས་འདུས་མ་བྱས་རྒྱུ་དངོས་པོ་མི་འབྱུང་བོ། །མ་གསུངས་མོད་ཀྱི་
བཀག་པ་ནི་མེད་དོ། །མདོ་རྣམས་ཀྱང་ཕལ་ཆེར་རྟུབ་ན་མ་གསུངས་སོ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་རིམ་རྒྱར་དེས་
པར་གཟུང་ཡང་བྲལ་བ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ཅི། སྤྱིར་སོ་སོར་བརྟགས་པས་འགོག་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་མ་
བཤད་དམ། དེའི་ཆེ་ནི་སོ་སོར་བརྟགས་པས་འགོག་པ་གང་ཞེ་ན། གང་བྲལ་བའོ་ཞེས་བཤད། ད་ནི་
བྲལ་བ་གང་ཞེ་ན། གང་སོ་སོར་བརྟགས་པས་འགོག་པའོ་ཞེས་བཤད་པས་ཕན་ཚུན་རྟེན་པའི་བཤད་
པ་འདི་ནི་དེའི་རང་གི་ངོ་བོ་གསལ་བར་བྱ་བ་ལ་རྟུས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟ་བུས་ན་དེའི་རང་གི་ངོ་བོ་
གཞན་དུ་བརྗོད་པར་བྱའོ། །དེའི་རང་གི་ངོ་བོ་ནི་འཕགས་པ་རྣམས་ཁོ་ནས་སོ་སོར་རང་གིས་རིག་པར་
བྱ་བ་ཡིན་ཏེ། བྲལ་བ་ཞེས་བྱ་བ་དང་། སོ་སོར་བརྟགས་པའི་འགོག་པ་ཞེས་བྱ་བ་གང་ཡིན་པ་

བརྟགས་པ་དང་དག་བའི་རྫས་གཞན་ཞིག་ཡོད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ཙམ་ཞིག་ནི་བརྗོད་པར་རུས་སོ། །མདོ་
སྡེ་པ་རྣམས་ན་རེ་འདུས་མ་བྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱང་རྫས་སྤྱེ་མེད་པ་ཁོ་ན་སྟེ། དེ་ནི་གཟུགས་དང་ཚོར་བ་
ལ་སོགས་པ་བཞིན་དུ་རྫས་གཞན་དུ་ནི་མེད་དོ། །འོ་ན་ཅི་ཞེ་ན། རེག་བྱ་མེད་པ་ཙམ་ནི་ནམ་མཁའ་
ཡིན་ཏེ། འདི་ལྟར་སྤྲུན་པའི་ནང་དག་ན་ཐོགས་པ་མ་རྟེན་ན་ནམ་མཁའོ་ཞེས་བཟུང་ཏེ། །སྤྱ་རྒྱས་དང་
སྦྱོར་བ་སྦྱོས་པ་འགགས་ནས་སོ་སོར་བརྟགས་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་གཞན་མི་སྦྱོར་བ་ནི་སོ་སོར་བརྟགས་
པས་འགོག་པ་ཡིན་ནོ། །སོ་སོར་བརྟགས་པ་མེད་པ་ཁོ་ནར་རྒྱུན་མ་ཚད་བས་མི་སྦྱོར་བ་ནི་སོ་སོར་
བརྟགས་པ་མ་ཡིན་པས་འགོག་པ་སྟེ་དཔེར་ན་བར་མ་དོར་འཆི་བའི་རིས་མཐུན་པ་ལྷག་མ་ལྷ་བྱའོ་
ཞེས་བཟུང་རོ། །སྡེ་པ་གཞན་དག་ན་རེ་སྤྱ་རྒྱས་རྣམས་མི་སྦྱོར་བར་བྱ་བ་ལ་ཤེས་རབ་ཀྱི་རུས་པ་ཡོད་དོ།
།དེའི་ཕྱིར་དེ་ནི་སོ་སོར་བརྟགས་པས་འགོག་པ་ཡིན་ནོ། །སྤྲུག་བསྐྱེད་མི་སྦྱོར་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་སྦྱོ་
བའི་རྒྱུན་སྤྱ་རྒྱས་མེད་པ་ཁོ་ནའི་ཕྱིར་དེ་ལ་ཤེས་རབ་ཀྱི་རུས་པ་མེད་དེ། དེའི་ཕྱིར་དེ་ནི་སོ་སོར་
བརྟགས་པ་མ་ཡིན་པས་འགོག་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བཟུང་ཏེ་དེ་ཡང་སོ་སོར་བརྟགས་པ་མེད་པས་མི་
འགྲུབ་པས་དེ་ནི་སོ་སོར་བརྟགས་པས་འགོག་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ནོ། །གཞན་དག་ན་རེ་སྤྱ་རྒྱས་པ་ཕྱིས་

མེད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཉིད་རང་གི་རང་གིས་འགག་པའི་ཕྱིར་སོ་སོར་བརྟགས་པ་མ་ཡིན་པས་འགོག་
པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཟེར་ཏེ། རྟག་པ་དེ་ལ་ནི་སོ་སོར་བརྟགས་པ་མ་ཡིན་པས་འགོག་པ་མི་རྟག་པ་ཁོ་ནར་
འབྱུང་ཏེ། མ་ཞེག་ན་དེ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །སོ་སོར་བརྟགས་པས་འགོག་པ་ཡང་སོ་སོར་བརྟགས་པ་
སྡོན་དུ་འགོ་བའི་ཕྱིར་མི་རྟག་པར་འབྱུང་བ་མ་ཡིན་ནམ། དེ་ནི་སོ་སོར་བརྟགས་པ་སྡོན་དུ་འགོ་བ་མ་
ཡིན་ཏེ། སྡར་སོ་སོར་བརྟགས་པ་ཡིན་ལ་ཕྱིས་སྐྱེ་བ་རྣམས་ཀྱི་མི་སྐྱེ་བ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །འོ་ན་ཅི་ཞེ་ན།
དེ་དག་མི་སྐྱེ་བ་དེ་ནི་སྡོན་ནས་ཡོད་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ནོ། །ཆོས་གང་དག་སོ་སོར་བརྟགས་པ་མེད་ན་སྐྱེ་བར་
འབྱུང་བ་དེ་དག་སོ་སོར་བརྟགས་པ་སྐྱེས་ན་ཡང་མི་སྐྱེ་འོ། །འདི་ལ་སོ་སོར་བརྟགས་པའི་མཐུ་ནི་འདི་
ཡིན་ཏེ། འདི་ལྟ་སྟེ་གོགས་མ་བྱས་པ་རྒྱུན་རྣམས་སྐྱེ་བ་ལ་གོགས་བྱེད་པའི་དངོས་པོ་ཡིན་ནོ། །གལ་
ཏེ་མི་སྐྱེ་བ་ཁོ་ན་མྱ་ངན་ལས་འདས་པ་ཡིན་ན་འོ་ན་མདོའི་ཆོག་དབང་པོ་ལྟ་པོ་འདི་དག་ཀུན་ཏུ་
བསྟེན། གོམས་པར་བྱས། ལན་མང་དུ་བྱས་ན་འདས་པ་དང་མ་འོངས་པ་དང་ད་ལྟར་བྱུང་བའི་སྡུག་
བསྔལ་སྤངས་པར་འབྱུང་རོ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ཇི་ལྟར་བྱང་། སྤངས་པ་ནི་མྱ་ངན་ལས་འདས་པ་ཡིན་ནོ།
།མི་སྐྱེ་བ་ནི་མ་འོངས་པ་ཁོ་ན་ཡིན་གྱི་འདས་པ་དང་ད་ལྟར་བྱུང་བ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་སྐད་དུ་འབྱུང་བ་

ཡང་ཡོད་མོད་ཀྱི་འོན་ཀྱང་། བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་དེ་ལ་དམིགས་པའི་ཉོན་མོངས་པ་སྤངས་པས་
སྤྱག་བསྐལ་སྤོང་བར་གསུངས་པ་ཡིན་ཏེ། གཟུགས་ལ་འདུན་པ་དང་འདོད་ཆགས་གང་ཡིན་པ་དེ་
སྤོངས་ཤིག འདུན་པ་དང་འདོད་ཆགས་སྤངས་ན་ཁྱེད་ཀྱིས་གཟུགས་དེ་ལྟ་བུ་དེ་ཡང་སྤངས་པ་དང་
ཡོངས་སུ་ཤེས་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་ནས། རྒྱས་པར་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་བར་དུ་གསུངས་ཏེ། དེ་
ལྟར་ན་དུས་གསུམ་པའི་སྤྱག་བསྐལ་ཡང་སྤངས་པར་བྱང་རོ། །ཅི་སྟེ་འདས་པ་དང་མ་འོངས་པ་དང་
ད་ལྟར་བྱུང་བའི་ཉོན་མོངས་པ་སྤངས་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་འབྱུང་བར་འགྱུར་ན། དེར་ཡང་ཚུལ་ནི་འདི་
ཁོ་ན་ཡིན་ནོ། །ཡང་ན་དགོངས་པ་ནི་འདས་པའི་ཉོན་མོངས་པ་ནི་ཆོ་རབས་སྤྲ་མ་པ་ཡིན་ལ། ད་ལྟར་
བྱུང་བའི་ཉོན་མོངས་པ་ནི་ཆོ་འདི་པ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་སྲིད་པ་རྣམ་པར་སྦྱད་པ་དག་ལ་འདས་པའི་
དུས་ལ་བརྟེན་ནས་སྲིད་པ་རྣམ་པར་སྦྱད་པ་བཅོ་བརྒྱད་དོ་ཞེས་འབྱུང་བ་འདས་པའི་ཆོ་རབས་ཀྱི་
དབང་དུ་མཛད་ནས་གསུངས་པ་དང་། ད་ལྟར་བྱུང་བའི་བར་དུ་ཡང་དེ་དང་འབྲ་བ་ལྟ་བུ་འོ། །ཉོན་
མོངས་པ་གཉིས་པོ་འདིས་ཀྱང་རྒྱད་འདི་ལ་མ་འོངས་པ་བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར་ས་བོན་གྱི་དངོས་པོ་བཞག་
པ་དེ་སྤངས་པས་དེ་ཡང་སྤངས་པ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་རྣམ་པར་སྦྱིན་པ་ཟད་པ་ལས་ཟད་པར་འགྱུར་བ་

ལྟ་བུ་ལོ། །མ་འོངས་པའི་སྤྱུག་བསྐྱེལ་ལ་ཉོན་མོངས་པ་ནི་ས་བོན་མེད་པའི་ཕྱིར་གཏན་དུ་མི་སྐྱེ་བ་
སྤངས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ན་འདས་པ་དང་ད་ལྟར་ལ་ཅི་ཞིག་སྤང་དུ་ཡོད་དེ། འགགས་ཟེན་པ་
དང་། འགག་པ་ལ་མཛོན་དུ་སྤྱོད་པ་ལ་ནི་འབད་པ་དོན་དང་བཅས་པར་མི་འགྱུར་རོ་སྟུང་པ་འདི་
ཡིན་པར་འགྱུར་རོ། །གལ་ཏེ་འདུས་མ་བྱས་མེད་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ན། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་ཆོས་གང་
དག་འདུས་བྱས་ཀྱང་རུང་འདུས་མ་བྱས་ཀྱང་རུང་དེ་དག་གི་མཆོག་ནི་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བ་
ཡིན་པར་བཤད་དོ་ཞེས་གང་གསུངས་པ། ཇི་ལྟར་ན་མེད་པ་རྣམས་ཀྱི་མཆོག་ཡིན་པར་འོས། འདུས་
མ་བྱས་མེད་པ་ཁོ་ན་འོ་ཞེས་ཀྱང་མི་སྐྱེའི་དེ་ནི་ཁོ་བོ་ཅག་གིས་ཇི་སྐད་དུ་བཤད་པ་དེ་ལྟ་བུ་ཡིན་ནོ།
།དཔེར་ན་སྐྱེལ་སྤྱོད་མེད་པ་ཡང་ཡོད། ཕྱིས་མེད་པ་ཡང་ཡོད་ཅེས་བྱ་མོད་ཀྱི་འོན་ཀྱང་མེད་པ་ནི་ཡོད་
པར་མི་འགྱུབ་པ་ལྟར་འདུས་མ་བྱས་ཀྱང་དེ་བཞིན་དུ་བལྟ་བར་བྱ་ལོ། །མེད་པ་ཡང་ཁ་ཅིག་ཤིན་ཏུ་
བསྐྱུགས་པ་ཡོད་དེ། གང་གཞིན་པ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བ་དེ་ནི་འདུལ་བ་རྣམས་དེ་ལ་འདུན་པར་བྱ་
བའི་ཕྱིར་གཞན་དག་གི་མཆོག་ཡིན་ནོ་ཞེས་བསྐྱུགས་པ་འཕྲོབ་པར་འོས་སོ། །གལ་ཏེ་འདུས་མ་
བྱས་མེད་པ་ཅོམ་ཞིག་ཡིན་ན་འགོག་པ་འཕགས་པའི་བདེན་པ་ཡིན་པར་མི་འགྱུར་ཏེ། དེ་རུང་བཤད་

ཀྱང་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །རེ་ཞིག་འགོག་པའི་བདེན་པའི་དོན་འདི་གང་ཡིན། ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པའི་དོན་
མ་ཡིན་ནམ། འཕགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་འདི་ལྟ་སྟེ། སྤྱག་བསྐྱེད་ལ་ཡང་སྤྱག་བསྐྱེད་ལོ་ནའོ། །སྤྱག་
བསྐྱེད་མེད་པ་ལ་ཡང་མེད་པ་ལོ་ནའོ་ཞེས་འདི་གཉིས་ཡང་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པར་གཟིགས་ན་འདི་
འཕགས་པའི་བདེན་པ་ཉིད་ཡིན་པར་འགལ་བ་ཅི་ཞིག་ཡོད། ཇི་ལྟར་མེད་པ་ཡང་ཡིན་ལ་འཕགས་
པའི་བདེན་པ་གསུམ་པ་ཡང་ཡིན་པར་འགྱུར་རོ། །ཇི་ལྟར་འཕགས་པའི་བདེན་པ་ཡིན་པ་ནི་བཤད་
ཟིན་ཏོ། །གཉིས་པའི་འོག་ཏུ་མཐོང་བ་དང་བསྟན་པས་ན་གསུམ་པ་ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་འདུས་མ་བྱས་
དངོས་པོ་མེད་པ་ཅི་མ་ཡིན་ན་ནམ་མཁའ་དང་མྱ་ངན་ལས་འདས་པ་ལ་དམིགས་པའི་ཤེས་པ་མེད་
པ་ལ་དམིགས་པར་འགྱུར་རོ། །འདི་ནི་འདས་པ་དང་མ་འོངས་པ་ཡོད་པ་ཉིད་བསམ་པར་བྱའོ།
།གལ་ཏེ་འདུས་མ་བྱས་རྫས་ལོ་ནར་འདོད་པར་གྱུར་ན་ཅིར་འགྱུར། ཅི་ཞིག་ཏུ་ཡང་འགྱུར། བྱེ་བྲག་ཏུ་
སྤྱས་པའི་ཕྱོགས་བསྐྱབ་པར་འགྱུར་རོ། །གལ་ཏེ་འདི་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་ཡིན་པར་སེམས་ན་ལྟ་སྟེ་བ་
པར་འགྱུར་གང་། ཡང་དག་པ་མ་ཡིན་པ་ཀྱན་ཏུ་བརྟགས་པར་འགྱུར་རོ། །ཅི་འདྲི་ཕྱིར་ཞེ་ན། གཟུགས་
དང་ཚོར་བ་ལ་སོགས་པ་བཞི་ན་དེ་འདྲི་རང་གི་དོ་བོ་ཡང་མི་དམིགས་ལ་མིག་ལ་སོགས་པ་བཞི་ན་དུ་

ལས་ཀྱང་མི་དམིགས་སོ། །དངོས་པོ་ཆེ་གོ་མོ་ཞིག་གི་འགོག་པ་འདི་ཡིན་ནོ་ཞེས་རྣམ་པར་གཞག་
པ་ཡང་ཇི་ལྟར་རབ་ཏུ་བརྟགས་ཏེ། རྒྱ་དང་འབྲས་བུ་ལ་སོགས་པའི་དངོས་པོ་མི་སྲིད་པའི་ཕྱིར་དེ་ནི་དེ་
དང་ལྷན་ཅིག་འབྲེལ་པ་འགའ་ཡང་མེད་ཀྱི་ཆེ་གོ་མོ་ཞིག་མེད་པའོ་ཞེས་འགག་པ་ཅམ་དུ་རུང་ངོ་།
།དངོས་པོ་གཞན་ཉིད་ཡིན་ན་ཡང་ཉོན་མོངས་པ་གང་གི་ཐོབ་པ་ཆད་ནས་འགོག་པ་གང་ཐོབ་པ་དེ་
དེའི་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཐ་སྐྱད་གདགས་སོ། །འོ་ན་དེ་ཐོབ་པར་འདོད་པའི་རྒྱ་གང་ཞིག་ཡིན། མདོ་ལས་
མཐོང་བའི་ཆོས་ལ་ཟུང་ན་ལས་འདས་པ་ཐོབ་པའི་དགོ་སྤྱོད་ཞེས་གསུངས་པ་དེ་ཇི་ལྟར་ན་མེད་པ་
ཐོབ་པར་རུང་། གཉེན་པོ་ཐོབ་པས་ཉོན་མོངས་པ་དང་། ཡང་སྲིད་པའི་སྐྱེ་བ་དང་ཤིན་ཏུ་འགལ་བའི་
ཉེན་ཐོབ་པའི་ཕྱིར་ཟུང་ན་ལས་འདས་པ་ཐོབ་པ་ཞེས་བྱའོ། །ལུང་ལས་ཀྱང་དངོས་པོ་མེད་པ་ཅམ་
ཉིད་དུ་བརྗོད་པར་མཛད་དེ། འདི་སྐད་དུ་སྟུག་བསྐྱེལ་འདི་མ་ལུས་པར་སྤངས་པ། དེས་པར་སྤངས་
པ། བྱང་བར་འབྱུང་བ། ཟད་པ། འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བ། འགོག་པ། རྣམ་པར་ཞི་བ། རྩབ་པ།
སྟུག་བསྐྱེལ་གཞན་དང་ཉིང་མཆོམས་སྦྱར་བ་མེད་པ། ལེན་པ་མེད་པ། འབྱུང་བ་མེད་པ་གང་ཡིན་པ་
འདི་ལྟ་སྟེ། ལུང་པོ་ཐམས་ཅད་དེས་པར་སྤངས་པ། སྲིད་པ་ཟད་པ། འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བ།

འགོག་པ། ཟླ་ངན་ལས་འདས་པ་འདི་ནི་ཞི་བའོ། །འདི་ནི་གྲ་ལོ་མ་པའོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །འདིར་
ཡིན་ན་འབྱུང་བར་མི་འབྱུར་བས་དེའི་ཕྱིར་འབྱུང་བ་མེད་པ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ལྟར་ཅི་སྟེ་མི་འདོད་ཅི་ན།
བདུན་པ་འདི་ནི་རྩས་པ་མེད་པར་ལྟའོ། །འདིར་ཡིན་ན་འབྱུང་བར་མི་འབྱུར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་ཇི་སྐད་དུ་
བཤད་པ་ཡིན། གཤམ་ཏེ་ཡོད་ན་ཞེས་བྱ་བར་སྦྱར་ན་ནི་ཟླ་ངན་ལས་འདས་པ་ནི་མི་རྟག་པའི་ཕྱིར་རྟག་
དུ་མི་འབྱུང་བ་ཁོ་ནར་ཐལ་བར་འབྱུར་རོ། །འོན་ཏེ་ཐོབ་ན་ཞེས་བྱ་བར་སྦྱར་ན་ནི་གང་ཁོ་ནས་དེ་འཐོབ་
པར་ཡོངས་སུ་རྟག་པ་དེ་ཉིད་ཡོད་དམ་ཐོབ་ན་སྦྱག་བསྐྱལ་མི་འབྱུང་བར་འདོད་པར་གྱིས་ཤིག དེ་
ལྟར་ན། མར་མེ་ཤི་བར་གྱུར་པ་ལྟར། །དེ་ཡི་སེམས་ཀྱི་རྣམ་པར་ཐར། །ཞེས་གསུངས་པའི་དཔེ་འདི་
ཡང་ལེགས་པར་བྲངས་པ་ཡིན་ཏེ། ཇི་ལྟར་མར་མེ་ཤི་བ་མེད་པ་ལྟར་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་སེམས་
ཀྱི་རྣམ་པར་ཐར་པ་ཡང་དེ་དང་འབྲའོ། །ཆོས་མངོན་པ་ལས་ཀྱང་དངོས་པོ་མེད་པའི་ཆོས་རྣམས་གང་
ཞེ་ན། འདུས་མ་བྱས་ཀྱི་ཆོས་དག་ཡིན་ནོ་ཞེས་གསུངས་ཏེ། དངོས་པོ་མེད་པ་ནི་ལྷས་མེད་པ་དང་།
རང་གི་ངོ་བོ་མེད་པ་ནི་ཞེས་བཤད་པ་ཡིན་ནོ། །བྱེ་བྲག་དུ་སྦྱོར་བ་རྣམས་ན་རེ་འདིའི་དོན་ནི་འདི་མ་ཡིན་
ནོ། །འོན་ཅི་ཞེ་ན། དངོས་པོ་ནི་རྣམ་པ་ལྟ་སྟེ། རང་བཞིན་གྱི་དངོས་པོ་ནི་ཇི་སྐད་དུ་དེ་དངོས་པོ་གང་

ཞིག་ཐོབ་པའི་དངོས་པོ་དེ་དང་ལྷན་ལྷོ་ཞེས་གསུངས་པ་ལྟ་བུ་རྟོ། །དམིགས་པའི་དངོས་པོ་ནི་ཇི་སྐད་
དུ་ཆོས་ཐམས་ཅད་དངོས་པོ་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་ཤེས་པས་ཤེས་པར་བྱ་བ་ཡིན་ལྷོ་ཞེས་གསུངས་པ་ལྟ་
བུ་རྟོ། །ལྷན་པའི་དངོས་པོ་ཇི་སྐད་དུ་དངོས་པོ་གང་ལ་རྗེས་སུ་ཆགས་པའི་ཀྱན་ནས་དགྲིས་པ་དང་
ལྷན་པ་དེ་ཡང་ཁོང་ཁྱོད་བའི་ཀྱན་ནས་དགྲིས་པ་དང་ཡང་ལྷན་ལྷོ་ཞེས་གསུངས་པ་ལྟ་བུ་རྟོ། །རྒྱུ་རྩི་
དངོས་པོ་ནི་ཇི་སྐད་དུ་དངོས་པོ་དང་བཅས་པའི་ཆོས་རྣམས་གང་ཞེ་ན། འདུས་བྱས་ཀྱི་ཆོས་རྣམས་
སོ་ཞེས་གསུངས་པ་ལྟ་བུ་རྟོ། །ཡོངས་སུ་གཟུང་བའི་དངོས་པོ་ནི་ཇི་སྐད་དུ་ཞིང་གི་དངོས་པོ་དང་།
ཁྱིམ་གྱི་དངོས་པོ་ཞེས་གསུངས་པ་ལྟ་བུ་སྟེ། དེ་ལ་འདིར་ནི་རྒྱུ་རྩི་དངོས་པོའི་སྒྲུབ་གསུངས་པ་ཡིན་ཏེ།
དེ་ལྟ་བུས་ན་འདུས་མ་བྱས་རྗེས་སུ་ཡོད་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ལ་དེ་ལ་ཡང་རྒྱ་དང་འབྲས་བུ་དག་ནི་མེད་དོ་
ཞེས་ཟེར་རོ། །རེ་ཞིག་དེ་ནི་རྫོགས་སོ། །ཡང་འབྲས་བུ་འདི་དག་ལས་འབྲས་བུ་གང་ཞིག་རྒྱ་གང་
གི་ཡིན་ཞེ་ན། རྣམ་སྒྲིན་འབྲས་བུ་ཐ་མའི་ཡིན། །རྣམ་པར་སྒྲིན་པའི་རྒྱ་ནི་ཐ་མར་བསྟན་པའི་ཕྱིར་ཐ་
མ་སྟེ། རྣམ་པར་སྒྲིན་པའི་འབྲས་བུ་ནི་དེ་ཡིན་ནོ། །བདག་པོའི་འབྲས་བུ་དང་པོའི་ཡིན། །བྱེད་རྒྱུ་རྒྱ་
ནི་དང་པོར་བསྟན་པའི་ཕྱིར་དང་པོ་སྟེ་བདག་པོའི་འབྲས་བུ་ནི་དེའི་ཡིན་ནོ། །བདག་པོའི་འབྲས་བུ་ནི་

བདག་པོ་ཡིན་ནོ། །མི་སྒྲིབ་པའི་དངོས་པོ་ཅམ་དུ་གནས་པ་གོ་ཅི་ཞིག་དབང་བྱེད་ཅིན། དེ་ཉིད་དབང་
བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །བྱེད་རྒྱུ་རྒྱ་ལ་སྒྱེད་པའི་དངོས་པོ་ཡང་ཡོད་དེ། འདི་ལྟ་སྟེ་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ཚོགས་
ལྷ་པོ་དག་ལ་སྒྱེ་མཆེད་བཅུ་ལྟ་བུ་དང་། སྟོད་ཀྱི་འཇིག་རྟེན་ལ་ལས་རྣམས་ལྟ་བུ་འོ། །རྣ་བ་ལ་
སོགས་པ་ལ་ཡང་མིག་གི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་བསྒྱེད་པ་ལ་བརྒྱུད་པས་དབང་བྱེད་པ་ཡོད་དེ། ཐོས་ནས་
ལྟ་བར་འདོད་པ་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ལྟ་བུ་ལ་སོགས་པར་སྦྱར་བར་བྱ་འོ། །རྒྱ་མཐུན་སྐལ་
མཉམ་ཀུན་འགོ་བའི། །འདི་གཉིས་དང་འདྲ་བའི་འབྲས་བུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རྒྱ་མཐུན་པའི་འབྲས་བུ་
ཡིན་ནོ། །སྒྲིམ་བུ་པ་ནི་གཉིས་ཀྱི་ཡིན། །སྒྲིམ་བུ་བྱེད་པའི་འབྲས་བུ་ནི་ལྟན་ཅིག་འབྱུང་བ་དང་
མཚུངས་པར་ལྡན་པའི་རྒྱ་དག་གི་ཡིན་ནོ། །སྒྲིམ་བུ་འདི་ངོ་ཐོ་ལས་མི་གཞན་པའི་ཕྱིར་སྒྲིམ་བུ་བྱེད་པ་ནི་
སྒྲིམ་བུ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །དེའི་འབྲས་བུ་ནི་སྒྲིམ་བུ་ཡིན་པ་འོ། །སྒྲིམ་བུ་བྱེད་པ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ཅི་ཞིག་ཅི་
ན། ཆོས་གང་གི་བྱེད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་སྒྲིམ་བུ་འདི་བྱེད་པ་ལྟ་བུ་ནི་སྒྲིམ་བུ་བྱེད་པ་སྟེ། དཔེར་ན་སྒྲན་བྱ་
རོག་རྒྱང་དང་། མི་སྒྲུང་པོ་ཆེ་མྱོས་པ་ཞེས་བྱ་བ་བཞིན་ནོ། །ཅི་གཞན་དག་ལ་ཡང་སྒྲིམ་བུ་བྱེད་པའི་
འབྲས་བུ་ཡོད་དམ། འོན་ཏེ་གཉིས་ཁོ་ནའི་ཡིན་ཞེ་ན། རྣམ་པར་སྒྲིན་པའི་རྒྱ་མ་གཏོགས་པ་གཞན་

དག་ལ་ཡང་ཡོད་དེ། འདི་ལྟར་སྒྲིམ་བུ་བྱེད་པའི་འབྲས་བུ་ནི་ལྷན་ཅིག་འབྱུང་བ་དང་དེ་མ་ཐག་ཏུ་
འབྱུང་བ་ཡིན་ན་རྣམ་པར་སྒྲིན་པ་ནི་དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ནོ། །གཞན་དག་ན་རེ་དེ་ལ་ཡང་སྒྲིམ་བུ་བྱེད་པའི་
འབྲས་བུ་སྐལ་བ་ནི་ཡོད་དོ། །དཔེར་ན་ཞིང་པ་རྣམས་ཀྱི་འབྲས་བུ་ལྟ་བུ་འོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །ཡང་རྣམ་
པར་སྒྲིན་པའི་འབྲས་བུ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི་ཅི་ཡིན། བདག་པོའི་འབྲས་བུ་བར་དུ་ཅི་ཞིག་ཡིན་ཞེ་ན།
རྣམ་སྒྲིན་ལུང་དུ་མ་བསྟན་ཆོས། །རྣམ་པར་སྒྲིན་པ་ནི་མ་བསྒྲིབས་ལ་ལུང་དུ་མ་བསྟན་པའི་ཆོས་ཡིན་
ནོ། །སེམས་ཅན་དུ་སྟོན་པ་མ་ཡིན་པ་ཡང་ཡོད་པས་དེའི་ཕྱིར། སེམས་ཅན་བརྗོད་ཅེས་བྱ་བ་སྟོས་སོ།
།རྒྱས་པ་ལས་བྱུང་བ་དང་རྒྱ་མཐུན་པ་ལས་བྱུང་བ་ཡང་ཡོད་པས་དེའི་ཕྱིར། ལུང་བསྟན་ཕྱིས་བྱུང་
ཞེས་བྱ་བ་སྟོས་ཏེ། དག་བ་དང་མི་དག་བ་ནི་རྣམ་པར་སྒྲིན་པའི་ཕྱིར་ལུང་དུ་བསྟན་པས་ལུང་དུ་བསྟན་
པའོ། །གང་ཞིག་དེ་ལས་དུས་ཕྱི་མ་ལ་འབྱུང་ཞིང་དེ་མ་ཐག་ཏུ་མ་ཡིན་པ་དེ་ནི་རྣམ་པར་སྒྲིན་པ་སྟེ།
འདི་ནི་རྣམ་པར་སྒྲིན་པའི་མཆན་ཉིད་ཡིན་ནོ། །ཅིའི་ཕྱིར་སེམས་ཅན་དུ་སྟོན་པ་མ་ཡིན་པའི་དོན་ལས་
ལས་སྒྲིམ་པ་རྣམ་པར་སྒྲིན་པ་མ་ཡིན་ནམ་ཞེ་ན། ཐུན་མོང་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་ནི་གཞན་གྱིས་ཀྱང་དེ་
བཞིན་དུ་ཡོངས་སུ་སྤྱད་པར་རུས་སོ། །རྣམ་པར་སྒྲིན་པ་ནི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་སྟེ། གཞན་གྱིས་བྱས་

པའི་ལས་ཀྱི་རྣམ་པར་སྒྲིན་པ་གཞན་གྱིས་སྦྱང་བར་ནི་མེད་དོ། །བདག་པོའི་འབྲས་བུ་ཅིའི་ཕྱིར་སྦྱང་
ཞེ་ན། ཐུན་མོང་གི་ལས་ལས་བྱང་བའི་ཕྱིར་རོ། །རྒྱ་མཐུན་རྒྱ་དང་འདྲ་བའོ། །རྒྱ་དང་འདྲ་བའི་ཆོས་
གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་རྒྱ་མཐུན་པའི་འབྲས་བུ་སྟེ། འདི་ལྟ་སྟེ་སྐལ་བ་མཉམ་པ་དང་ཀུན་ཏུ་འགོ་བའི་རྒྱ་
དག་གི་ལྟ་བུའོ། །གལ་ཏེ་ཀུན་ཏུ་འགོ་བའི་རྒྱའི་འབྲས་བུ་ཡང་འདྲ་བ་ཡིན་ན་གོ་ཅིའི་ཕྱིར་སྐལ་བ་
མཉམ་པའི་རྒྱ་ཁོ་ནར་མི་འདོད་ཅེ་ན། འདི་ལྟར་དེ་ནི་ས་དང་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་ལས་འདྲ་བ་ཡིན་གྱི།
རྣམ་པ་ལས་ཀྱང་འདྲ་བ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །གང་ཞིག་རྣམ་པ་ལས་ཀྱང་འདྲ་བ་དེ་ནི་སྐལ་བ་མཉམ་པའི་
རྒྱ་ཡིན་པར་ཁས་ལེན་པ་ཉིད་དོ། །དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་གང་ཞིག་གང་གི་སྐལ་བ་མཉམ་པའི་རྒྱ་ཡིན་པ་དེ་
ཀུན་ཏུ་འགོ་བའི་རྒྱ་ཡང་ཡིན་ནམ་ཞེ་ན། ལུ་བཞིར་བྱ་སྟེ། ལུ་དང་པོ་ནི་སྐལ་བ་མཉམ་པའི་རྒྱ་ནི་ཀུན་
ཏུ་འགོ་བ་མ་ཡིན་པའོ། །གཉིས་པ་ནི་རིས་གཞན་པའི་ཀུན་ཏུ་འགོ་བའི་རྒྱའོ། །གསུམ་པ་ནི་རིས་
གཅིག་པའི་ཀུན་ཏུ་འགོ་བའི་རྒྱའོ། །བཞི་པ་ནི་རྣམ་པ་དེ་དག་མ་གཏོགས་པའོ། །བྲལ་བ་སྟོ་ཡིས་
ཟད་པའོ། །ཟད་པ་ནི་འགོག་པའོ། །སྟོ་ནི་ཤེས་རབ་སྟེ། དེས་ན་སོ་སོར་བརྟགས་པས་འགོག་པ་ནི་
བྲལ་བའི་འབྲས་བུ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བཤད་པར་འགྱུར་རོ། །གང་གི་སྟོབས་ཀྱིས་གང་སྟེ་བའི། །འབྲས་དེ་

སྐྱེས་བུ་བྱེད་ལས་སྐྱེས། །དཔེར་ན་ས་འོག་མ་པའི་སྦྱར་བའི་སེམས་ཀྱི་ས་གོང་མ་པའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་
དང་། ཟག་པ་དང་བཅས་པའི་ཟག་པ་མེད་པ་དང་། བསམ་གཏན་གྱི་སེམས་ཀྱི་སྤྱུལ་པའི་སེམས་
སོ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ལྟ་བུ་ལ་སོགས་པ་འོ། །སོ་སོར་བརྟགས་པས་འགོག་པ་ནི་གང་གི་སྟོབས་ཀྱིས་
འཐོབ་པ་ཞེས་བརྗོད་པར་བྱའོ། །སྡོན་བྱུང་མ་ཡིན་འདུས་བྱས་ནི། །འདུས་བྱས་ཁོ་ནའི་བདག་པོའི་
འབྲས། །སྤར་བྱུང་བ་ལས་གཞན་པའི་འདུས་བྱས་ཀྱི་ཆོས་ནི་འདུས་བྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བདག་པོའི་
འབྲས་བུ་ཡིན་ནོ། །སྐྱེས་བུ་བྱེད་པ་དང་བདག་པོའི་འབྲས་བུ་དག་ལ་ཐ་དད་དུ་བྱ་བ་ཅི་ཞིག་ཡོད་ཅེ་
ན། སྐྱེས་བུ་བྱེད་པའི་འབྲས་བུ་ནི་བྱེད་པ་པོའི་ཡིན་ནོ། །བདག་པོའི་འབྲས་བུ་ནི་བྱེད་པ་པོ་མ་ཡིན་པའི་
ཡང་ཡིན་ཏེ། འདི་ལྟ་སྟེ། བཟོ་བོ་རྣམས་ཀྱི་བཟོ་ནི་སྐྱེས་བུ་བྱེད་པའི་འབྲས་བུ་ཡང་ཡིན་ལ་བདག་པོའི་
འབྲས་བུ་ཡང་ཡིན་ནོ། །གཞན་དག་གི་ནི་བདག་པོའི་འབྲས་བུ་ཁོ་ན་ཡིན་ནོ། །ཡང་རྒྱ་འདི་དག་
ལས་རྒྱ་གང་ཞིག་དུས་གང་དུ་འབྲས་བུ་འཛིན་ཏམ་འབྱིན་ཅེ་ན། །ལྟ་བུ་དེ་ལྟར་འབྲས་བུ་འཛིན།
།ཡོངས་སུ་བབྱུང་བེན་པའི་ཕྱིར་འདས་པ་རྣམས་ཀྱང་མ་ཡིན་ལ་སྐྱེས་བུ་བྱེད་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་མ་
འོངས་པ་རྣམས་ཀྱང་མ་ཡིན་ནོ། །བྱེད་རྒྱུ་ནི་རྒྱ་ཡང་དེ་དང་དེ་འབྲེལ་བའི་དེ་ནི་འབྲས་བུ་དང་བཅས་

པར་མ་ངེས་པས་མ་བཟོད་དོ། །གཉིས་ནི་རབ་ཏུ་འབྱིན་པར་བྱེད། །ལྷན་ཅིག་འབྱུང་བ་དང་མཚུངས་
པར་ལྷན་པའི་རྒྱ་དག་ནི་ད་ལྟར་འབྲས་བུ་འབྱིན་པར་བྱེད་དེ། །འདི་གཉིས་ཀྱི་འབྲས་བུ་འཛིན་པ་དང་
འབྱིན་པ་ནི་དུས་མཉམ་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ནོ། །ད་ལྟར་གྱི་དང་འདས་པ་དག་འབྲས་བུ་འབྱིན་པར་བྱེད་དེ།
སྐལ་བ་མཉམ་པ་དང་ཀུན་ཏུ་འགོ་བའི་རྒྱ་དག་གོ། །རེ་ཞིག་གང་འདས་པ་དག་ནི་རིགས་ནི་ད་ལྟར་
གྱི་དག་གོ། །རྒྱ་མཐུན་པའི་འབྲས་བུ་ཇི་ལྟར་འབྱིན་ཅེན། མཐུག་ཐོགས་སུ་བསྐྱབ་པའི་ཕྱིར་ཏེ། འབྲས་
བུ་གྲུབ་ན་ནི་དེ་དག་ཀྱང་འདས་པ་ཡིན་ལ་འབྲས་བུ་ཡང་བྱུང་བའི་པས་ཡང་དེ་ཉིད་མི་འབྱིན་ཏོ། །དག་
བའི་སྐལ་བ་མཉམ་པའི་རྒྱ་འབྲས་བུ་འཛིན་ལ་མི་འབྱིན་པ་ཡོད་དམ་ཞེ་ན། ལུ་བཞི་སྟེ། ལུ་དང་པོ་ནི་
དག་བའི་རྩ་བ་དག་ཀུན་ཏུ་གཙོད་པས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐ་མར་འདོར་བའི་ཐོབ་པ་གང་དག་ཡིན་པའོ།
།གཉིས་པ་ནི་དག་བའི་རྩ་བ་དག་གི་ཉིང་མཆམས་སྦྱར་བས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དང་པོར་འཐོབ་པ་གང་
དག་ཡིན་པའོ། །འདི་སྐད་དུ་དེ་དག་ཉིད་ཀྱིས་ཉིང་མཆམས་སྦྱར་བར་བྱེད་པའི་ཞེས་བཟོད་པར་བྱ་བ་
ནི་མ་ཡིན་ནོ། །གསུམ་པ་ནི་དག་བའི་རྩ་བ་ཀུན་ཏུ་མ་ཆད་པའི་གནས་སྐབས་ལྷག་མ་རྣམས་སུ་འོ།
།བཞི་པ་ནི་རྣམ་པ་དེ་དག་མ་གཏོགས་པའོ། །མི་དག་བའི་ལུ་དང་པོ་ནི་འདོད་པའི་འདོད་ཆགས་དང་

བྲལ་བ་ཐོབ་པ་དང་ལྷན་པས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐ་མར་འདོར་བའི་ཐོབ་པ་གང་དག་ཡིན་པའོ། །གཉིས་
པ་ནི་འདོད་པའི་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བ་ལས་ཡོངས་སུ་ཉམས་པས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དང་པོར་འཐོབ་
པ་གང་དག་ཡིན་པའོ། །འདི་སྐད་དུ་དེ་དག་ཉིད་ཀྱིས་ཡོངས་སུ་ཉམས་པའི་ཞེས་བརྗོད་པར་བྱ་བ་ནི་
ཡིན་ནོ། །གསུམ་པ་ནི་འདོད་པའི་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བའི་གནས་སྐབས་ལྷག་མ་རྣམས་སུ་འོ།
།བཞི་པ་ནི་རྣམ་པ་དེ་དག་མ་གཏོགས་པའོ། །བསྐྱབས་ལ་ལུང་དུ་མ་བསྟན་པའི་ཡང་དེ་བཞིན་དུ་དག་
བཅོམ་པ་ཉིད་ཐོབ་པ་དང་ཡོངས་སུ་ཉམས་པ་ལས་ཅི་རིགས་པར་སྒྱར་བར་བྱའོ། །མ་བསྐྱབས་ལ་
ལུང་དུ་མ་བསྟན་པའི་ནི་ཆོག་ཕྱི་མ་དང་སྒྱུར་བ་སྟེ། དེ་ཞིག་འབྱིན་པ་གང་ཡིན་པ་ནི་འཛིན་པ་ཡང་ཡིན་
ནོ། །འཛིན་པ་ལས་མི་འབྱིན་པ་ཡང་ཡོད་དེ། དག་བཅོམ་པའི་ཕུང་པོ་ཐ་མ་རྣམས་སོ། །དམིགས་པ་
དང་བཅས་པའི་ངས་པས་ནི་སྐད་ཅིག་རེ་རེ་ལ་སྟེ། དག་བའི་སྐལ་པ་མཉམ་པའི་འབྲས་བུ་འཛིན་ལ་
མི་འབྱིན་པ་ཞེས་བྱ་བ་སུ་བཞིའོ། །སྤྱད་པོ་ནི་དག་བའི་སེམས་ཀྱི་མཚུག་ཐོགས་སུ་ཉོན་མོངས་པ་
ཅན་ནམ་ལུང་དུ་མ་བསྟན་པའི་སེམས་མངོན་དུ་བྱེད་པའོ། །གཉིས་པ་ནི་བརྗོད་པའོ། །གསུམ་པ་ནི་
དག་བའི་སེམས་ཀྱི་མཚུག་ཐོགས་སུ་དག་བ་ཁོ་ནའོ། །བཞི་པ་ནི་རྣམ་པ་དེ་དག་མ་གཏོགས་པའོ།

།མི་དག་པ་ལ་སོགས་པ་ཡང་དེ་བཞིན་དུ་སྐྱར་བར་བྱའོ། །ཡང་ཇི་ལྟར་ན་འབྲས་བུ་གཟུང་བ་ཡིན་ཞེ་
 བ། དེའི་ས་བོན་གྱི་དངོས་པོར་ཉེ་བར་འགོ་བའི་ཕྱིར་རོ། །གཅིག་ནི་འདས་པས་འབྱིན་པར་འགྱུར།
 །རྣམ་པར་སྒྲིན་པའི་རྒྱ་ནི་འདས་པ་ཁོ་ནས་འབྲས་བུ་འབྱིན་ཏེ། འདི་ལྟར་ལྟན་ཅིག་གམ་དེ་མ་ཐག་ཏུ་
 རྣམ་པར་སྒྲིན་པ་ནི་མེད་དོ། །གཞན་དག་ནི་འབྲས་བུ་རྣམ་པ་བཞི་ཞིག་ཏུ་ཡང་འཆད་དེ། ཉེན་གྱི་
 འབྲས་བུ་ནི། འདི་ལྟ་སྟེ་རྒྱུད་གི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱིས་རྒྱུའི་དཀྱིལ་འཁོར་ལྟ་བུ་ནས་ས་གཞིའི་རྩ་བ་ལ་
 སོགས་པའི་བར་ལྟ་བུའོ། །སྦྱར་བའི་འབྲས་བུ་ནི་འདི་ལྟ་སྟེ་མི་སྤྱག་པ་ནས་མི་སྦྱེ་བ་ཤེས་པའི་བར་
 ལྟ་བུའོ། །ཚོགས་པའི་འབྲས་བུ་ནི་འདི་ལྟ་སྟེ། མིག་ལ་སོགས་པ་དག་གི་མིག་གི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་
 ལ་སོགས་པ་དག་ལྟ་བུའོ། །བསྐྱེམ་པའི་འབྲས་བུ་ནི་འདི་ལྟ་སྟེ་གཟུགས་ན་སྦྱོད་པའི་ལམ་གྱི་སྤྱུལ་
 པའི་སེམས་ལྟ་བུའོ། །འདི་ཐམས་ཅད་ནི་སྦྱེས་བུ་བྱེད་པ་དང་བདག་པོའི་འབྲས་བུ་དག་གི་ཁོངས་
 ལྟ་འདུས་སོ། །རྒྱ་རྣམས་དང་འབྲས་བུ་རྣམས་བཤད་ཟིན་ཏོ། །དེ་ལ་ཆོས་གང་ཞིག་རྒྱུ་དག་དུ་ཞིག་
 གིས་སྦྱོད་པར་བྱེད་ཅེན་སྒྲིམ་པ། མདོར་བསྡུ་ན་ཆོས་ནི་རྣམ་པ་བཞི་པོ་འདི་དག་ཡིན་ཏེ། འདི་ལྟ་སྟེ་
 ཆོས་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་རྣམས་དང་། རྣམ་པར་སྒྲིན་པ་ལས་སྦྱེས་པ་རྣམས་དང་། ཟག་པ་མེད་པའི་

དབང་པོ་རྣམས་དང་། དེ་དག་གི་ལྷག་མ་རྣམས་སོ། །ལྷག་མ་ཡང་གང་དག་ཡིན་ཞེ་ན། རྣམ་པར་
སྦྱིན་པ་ལས་མ་གཏོགས་པའི་ལུང་དུ་མ་བསྟན་པ་རྣམས་དང་། ཟག་པ་མེད་པའི་སྐད་ཅིག་མ་དང་པོ་
མ་གཏོགས་པའི་དགོ་བ་རྣམས་སོ། །ཆོས་རྣམ་པ་བཞི་པོ་དེ་དག་ནི། ཉན་མོངས་ཅན་དང་རྣམ་སྦྱིན་
སྦྱེས། །ལྷག་དང་དང་པོ་འཕགས་རིམ་བཞིན། །རྣམ་སྦྱིན་ཀུན་འགོ་དེ་གཉིས་དང་། །སྐལ་མཉམ་མ་
གཏོགས་ལྷག་ལས་སྦྱེས། །ཆོས་ཉན་མོངས་པ་ཅན་རྣམས་ནི་རྣམ་པར་སྦྱིན་པའི་རྒྱ་མ་གཏོགས་པ་
ལྷག་མ་ལྷ་ལས་སྦྱེའོ། །རྣམ་པར་སྦྱིན་པ་ལས་སྦྱེས་པ་རྣམས་ནི་ཀུན་ཏུ་འགོ་བའི་རྒྱ་མ་གཏོགས་པ་
ལྷག་མ་ལྷ་པོ་ཁོ་ན་ལས་སྦྱེའོ། །ཆོས་ལྷག་མ་རྣམས་ནི་རྣམ་པར་སྦྱིན་པ་དང་ཀུན་ཏུ་འགོ་བའི་རྒྱ་དེ་
དག་མ་གཏོགས་པ་ལྷག་མ་བཞི་ལས་སྦྱེའོ། །ཟག་པ་མེད་པའི་དང་པོ་རྣམས་ནི་རྣམ་པར་སྦྱིན་པ་
དང་ཀུན་ཏུ་འགོ་བའི་རྒྱ་དེ་དག་དང་། །སྐལ་བ་མཉམ་པའི་རྒྱ་མ་གཏོགས་པ་ལྷག་མ་གསུམ་ལས་
སྦྱེའོ། །ཆོས་རྣམ་པ་བཞི་པོ་བསྟན་པ་དེ་དག་གང་ཡིན་སྟུང་པ་ལ། སེམས་དང་སེམས་ལས་བྱུང་བ་
ཡིན་ཞེས་བྱ་བ་སྟོས་སོ། །འོ་ན་གང་དག་སེམས་དང་ལྡན་པ་མ་ཡིན་པ་དང་། གཟུགས་ཅན་གྱི་ཆོས་
དེ་དག་ཇི་ལྟ་བུ་ཞེ་ན། མཚུངས་ལྡན་མ་གཏོགས་གཞན་དེ་བཞིན། །མཚུངས་པར་ལྡན་པའི་རྒྱ་གཅིག་

པོ་མ་གཏོགས་པ་ཆོས་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་ལ་སོགས་པ་གཞན་ཡང་སེམས་དང་སེམས་ལས་བྱུང་བ་
རྣམས་ཇི་ལྟ་བུ་དེ་ཁོ་ན་བཞིན་དུ་སྐྱེ་སྐྱེ། དེ་ལ་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་རྣམས་དང་། རྣམ་པར་སྒྲིན་པ་ལས་
སྐྱེས་པ་རྣམས་ནི་བཞི་ལས་སོ། །ལྷག་མ་རྣམས་ནི་གསུམ་ལས་སོ། །ཟག་པ་མེད་པའི་དང་པོ་ནི་
གཉིས་ལས་ཏེ། རྒྱ་གཅིག་ལས་བྱུང་བའི་ཆོས་ནི་མེད་དོ། །རྒྱ་རྒྱ་ཆེར་བཤད་པ་རྫོགས་སོ། ། །རྒྱུན་
རྣམས་གང་ཞེ་ན། རྒྱུན་ནི་བཞི་པོ་དག་དུ་གསུངས། །གང་ནས་གསུངས་ཤེ་ན། མདོ་ལས་རྒྱུན་ཉིད་ནི་
བཞི་སྟེ་རྒྱུའི་རྒྱུན་ཉིད་དང་། དེ་མ་ཐག་པའི་རྒྱུན་ཉིད་དང་། དམིགས་པའི་རྒྱུན་ཉིད་དང་། བདག་པོའི་
རྒྱུན་ཉིད་དོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །རྒྱུན་དུ་འབྲེལ་བ་ནི་རྒྱུན་ཉིད་དོ། །དེ་ལ་རྒྱ་ཞེས་བྱ་བ་རྒྱ་ལྡེ་ཡིན། བྱེད་
རྒྱུའི་རྒྱ་མ་གཏོགས་པ་རྒྱ་ལྡེ་ནི་རྒྱུའི་རྒྱུན་ཡིན་ནོ། །སེམས་དང་སེམས་བྱུང་སྐྱེས་པ་རྣམས། །ཐ་མ་
ཡིན་མཚུངས་དེ་མ་ཐག །དགྲ་བཅོམ་པའི་ཐ་མ་མ་གཏོགས་པ་སེམས་དང་སེམས་ལས་བྱུང་བ་
རྣམས་ནི་མཚུངས་པ་དེ་མ་ཐག་པའི་རྒྱུན་ཡིན་ཏེ། རྒྱུན་འདི་ནི་མཚུངས་པ་ཡང་ཡིན་ལ་དེ་མ་ཐག་
པའི་ཡང་ཡིན་པས་མཚུངས་པ་དེ་མ་ཐག་པའི་རྒྱུན་ཏོ། །དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་མི་མཉམ་པར་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་
གཟུགས་ནི་མཚུངས་པ་དེ་མ་ཐག་པའི་རྒྱུན་མ་ཡིན་ཏེ། འདི་ལྟར་འདོད་པ་ན་སྟོན་པའི་གཟུགས་ཀྱི་

མཐུག་ཐོགས་སུ་རེས་འགའ་ནི་འདོད་པ་ན་སྒྲིད་པ་དང་། གཟུགས་ན་སྒྲིད་པའི་རྣམ་པར་རིག་བྱེད་མ་
ཡིན་པའི་གཟུགས་འབྱུང་དོ། །རེས་འགའ་ནི་འདོད་པ་ན་སྒྲིད་པ་དང་ཟག་པ་མེད་པ་འབྱུང་བས་
གཟུགས་མཛོན་དུ་འབྱུར་བ་འཆོལ་པ་ཡིན་ནོ། །མཚུངས་པ་དེ་མ་ཐག་པའི་རྒྱུན་ནི་འཆོལ་པ་མ་ཡིན་
ནོ། །བཙུན་པ་དབྱིག་བཤེས་ན་རེ་རྒྱས་པ་ལས་བྱུང་བའི་གཟུགས་ཀྱི་རྒྱུད་གཅིག་མ་འགགས་པ་ཁོ་
ནར་གཉིས་པ་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །བཙུན་པ་ན་རེ་ཆེས་མང་བ་དང་ཉུང་དུ་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་
ཏྲ། རེས་འགའ་ནི་གཟུགས་མང་པོ་ལས་ཉུང་དུ་འབྱུང་སྟེ། དཔེར་ན་སོག་མའི་ཐལ་བ་ལྟ་བུ་རོ། །རེས་
འགའ་ནི་ཉུང་དུ་ལས་མང་པོ་འབྱུང་སྟེ། དཔེར་ན་ཤིང་པ་ཏའི་ས་བོན་ཆུང་དུ་ལས་རིམ་གྱིས་ཡལ་ག་
དུ་མ་སྐྱེ་བ་དང་ལྷན་པའི་ཤིང་ཅུ་གོ་རྒྱུ་འུ་བར་ལྟ་བུ་རོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །སེམས་དང་སེམས་ལས་བྱུང་བ་
རྣམས་ལ་ཡང་དགེ་བ་དང་མི་དགེ་བ་དང་ལུང་དུ་མ་བསྟན་པའི་སེམས་དག་དང་། རྟོག་པ་དང་
དཔྱེད་པ་དང་བཅས་པ་ལ་སོགས་པའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་གསུམ་ལ་ཆོས་མང་བ་དང་ཉུང་དུ་འབྱུང་བ་མ་
ཡིན་ནམ་ཞེ་ན། རིགས་གཞན་ལ་ནི་ཡོད་ཀྱི་རང་གི་རིགས་ལ་ནི་མེད་དེ། རྣམ་ཡང་ཆོར་བའམ་འདུ་
ཤེས་ལ་སོགས་པ་ཆེས་མང་དུ་འབྱུང་བ་མེད་དོ། །ཡང་ཅི་རང་གི་རིགས་ཁོ་ནའི་མཚུངས་པ་དེ་མ་

མ་འོངས་པ་ཆེ་གོ་མོ་ཞིག་གི་མཚུག་ཏུ་མ་འོངས་པ་འདི་འབྱུང་ངོ་ཞེས་བྱ་བར་ཇི་ལྟར་མཁྱེན་ཅེ་ན།
འདས་པ་དང་ད་ལྟར་གྱི་ལས་རྒྱུ་དཔག་པའི་ཕྱིར་ཏེ། བཙམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་ལས་འདི་ལྟ་བུའི་
རྣམ་པར་སྒྲིན་པ་ནི་འདི་ལྟ་བུའམ་ཆོས་ལས་ཆོས་སྒྲིས་སོ་ཞེས་བྱ་བར་འདས་པའི་དུས་གཟིགས་ལ།
ད་ལྟའི་ལས་འདི་ཡང་དེ་ལྟ་བུ་ཡིན་པས། དེ་ལྟ་བུས་ན་འདི་ལས་ཀྱང་རྣམ་པར་སྒྲིན་པ་དེ་ལྟ་བུའམ།
ཆོས་ལས་ཆོས་སྒྲི་བར་འགྱུར་རོ་ཞེས་བྱ་བར་མཁྱེན་ལ། དེའི་མཁྱེན་པ་དེ་ཡང་རྒྱུ་དཔག་པ་
ལས་བྱུང་བ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། འདི་ལྟར་བཙམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་འདས་པ་དང་ད་ལྟར་ལས་རྒྱུ་
དཔག་ནས་མ་འོངས་པའི་རྣམས་འཆོལ་བ་རྣམས་མཛོན་སུམ་དུ་བརྟགས་ཏེ། གང་ཟག་འདིས་ལས་
འདི་ལྟ་བུ་བྱས་པས་མ་འོངས་པའི་འབྲས་བུ་འདི་ཡོངས་སུ་བཟུང་ངོ་ཞེས་བྱ་བར་མཁྱེན་ཏོ་ཞེས་གྲག་
གོ། །དེ་ལྟ་ན་བཙམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་སྒྲིན་གྱི་མཐའ་མ་གཟིགས་པར་བྱི་མའི་མཐའ་མི་མཁྱེན་པར་
འགྱུར་རོ། །གཞན་དག་ན་རེ་སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་རྒྱུད་ལ་འབྲས་བུའི་རྟགས་སུ་གྱུར་པ་སེམས་དང་
ལྡན་པ་མ་ཡིན་པའི་འདུ་བྱེད་ཀྱི་བྱུང་པར་ཞིག་ཡོད་དེ། བཙམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་དེ་གཟིགས་ནས་
བསམ་གཏན་ནམ་མཛོན་པར་མཁྱེན་པ་མཛོན་དུ་མཛོད་བཞིན་དུ་ཡང་མ་འོངས་པ་མཁྱེན་ཏོ་ཞེས་

ཟེར་རོ། །མདོ་སྡེ་པ་རྣམས་ན་རེ་དེ་ལྟར་ན་བཅོམ་ལྡན་འདས་མཆོན་མཁན་ཁོ་ན་ཡིན་པར་འགྱུར་གྱི་
མདོན་སྲུང་དུ་མཛད་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟ་བུས་ན་བཅོམ་ལྡན་འདས་ནི་བཞེད་པ་ཙམ་གྱིས་ཐམས་
ཅད་མཁུན་ཏེ། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་ཀྱང་སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱི་ཡུལ་ནི་བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་བོ་
ཞེས་གསུངས་སོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །མ་འོངས་པའི་གོ་རིམ་ངས་པར་གནས་པ་མེད་ན་ཅི་འུ་ཕྱིར་ཆོས་ཀྱི་
མཆོག་གི་མཆུག་ཐོགས་སུ་སྤྲུག་བསྐྱེད་ལ་ཆོས་ཤེས་པའི་བཟོད་པ་ཁོ་ན་སྐྱེའི་གཞན་ནི་མ་ཡིན་ནོ།
།དེ་བཞིན་དུ་དོ་རྩེ་ལྟ་བུའི་མཆུག་ཐོགས་སུ་བཟོད་པ་ཤེས་པ་ཁོ་ན་སྐྱེའི་གཞན་མ་ཡིན་པའི་བར་དུ་ཡིན་
ཞེ་ན། གང་ཞིག་གང་ལ་རག་ལས་ཏེ་སྐྱེ་བ་དེ་ནི་དེའི་མཆུག་ཐོགས་སུ་སྐྱེ་སྟེ། དཔེར་ན་མཆུངས་པ་དེ་
མ་ཐག་པའི་རྒྱུ་མེད་བཞིན་དུ་ཡང་ས་བོན་ལ་སོགས་པའི་མུ་གུ་ལ་སོགས་པ་བཞིན་ནོ། །ཅི་འུ་ཕྱིར་
དགྲ་བཅོམ་པའི་སེམས་དང་སེམས་ལས་བྱུང་བ་ཐ་མ་རྣམས་མཆུངས་པ་དེ་མ་ཐག་པའི་རྒྱུ་མ་
ཡིན་ཞེ་ན། སེམས་གཞན་དང་འབྲེལ་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟ་ན་འགགས་མ་ཐག་པའི་སེམས་
ཡིད་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་མ་ཐག་པའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་སེམས་ཐ་མ་ཡིད་དུ་ཡང་མི་
འགྱུར་བ་མ་ཡིན་ནམ། ཡིད་ནི་རྟོན་གྱི་དངོས་པོས་རབ་ཏུ་བྱེ་བ་ཡིན་གྱི། བྱེད་པས་རབ་ཏུ་བྱེ་བ་ནི་མ་

ཡིན་པས་ཉེན་ནི་ཡོད་པ་ཉིད་ཀྱི་རྒྱ་མ་ཚད་བས་རྣམ་པར་ཤེས་པ་གཞན་མི་སྐྱེ་བ་ཁོ་ནར་བད་དོ།
མཚུངས་པ་དེ་མ་ཐག་པའི་རྒྱུ་ནི་བྱེད་པས་རབ་ཏུ་སྤྱེ་བ་ཡིན་ནོ། །དེས་ཆོས་གང་འབྲས་བུར་གཟུང་
བ་དེ་ནི་ཆོས་ཐམས་ཅད་དམ་སྟོག་ཆགས་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཀྱང་ཇི་ལྟར་ཡང་མི་སྐྱེ་བར་དགག་པར་
མི་རུས་སོ། །ཆོས་གང་དག་སེམས་ཀྱི་མཚུངས་པ་དེ་མ་ཐག་པ་ཅན་ཡིན་པ་དེ་དག་སེམས་ཀྱི་དེ་མ་
ཐག་པ་ཅན་ཡང་ཡིན་ནམ་ཞེ་ན། ལུ་བཞི་སྟེ། ལུ་དང་པོ་ནི་སེམས་མེད་པའི་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་
ལས་ལྡང་བའི་སེམས་དང་། སྟོམས་པར་འཇུག་པའི་སྐད་ཅིག་མ་གཉིས་པ་ལ་སོགས་པ་དག་གོ།
ལུ་གཉིས་པ་ནི་སྟོམས་པར་འཇུག་པའི་སྐད་ཅིག་མ་དང་པོ་དང་སེམས་དང་བཅས་པའི་གནས་
སྐབས་ཀྱི་སྐྱེ་བ་ལ་སོགས་པ་འོ། །ལུ་གསུམ་པ་ནི་སྟོམས་པར་འཇུག་པའི་སྐད་ཅིག་མ་དང་པོ་དང་།
སེམས་དང་བཅས་པའི་གནས་སྐབས་དག་གོ། ལུ་བཞི་པ་ནི་སྟོམས་པར་འཇུག་པའི་སྐད་ཅིག་མ་
གཉིས་པ་ལ་སོགས་པ་དང་། ལྡང་བའི་སེམས་ཀྱི་སྐྱེ་བ་ལ་སོགས་པ་འོ། །ཆོས་གང་དག་སེམས་ཀྱི་
མཚུངས་པ་དེ་མ་ཐག་པ་ཅན་ཡིན་པ་དེ་དག་སྟོམས་པར་འཇུག་པའི་དེ་མ་ཐག་པ་ཅན་ཡིན་ནམ་ཞེ་ན།
ལུ་བཞི་སྟེ། གསུམ་པ་དང་བཞི་པ་གང་དག་ཡིན་པ་དེ་དག་ནི་དང་པོ་དང་གཉིས་པ་དག་གོ། དང་པོ་

དང་གཉིས་པ་གང་དག་ཡིན་པ་དེ་དག་ནི་གསུམ་པ་དང་བཞི་པ་གང་དག་ཡིན་པར་བཤད་དོ། །དེ་
ཇི་ལྟར་ལྟར་བའི་སེམས་ཡུན་རིང་མོ་ཞིག་ཏུ་ཆད་པ་སྟོམས་པར་འཇུག་པའི་སེམས་ཀྱི་མཚུངས་པ་དེ་
མ་ཐག་པ་ཞེས་བྱ་ཞེ་ན། སེམས་གཞན་གྱིས་མཆོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །མཚུངས་པ་དེ་མ་ཐག་པའི་རྒྱུ་
བཤད་ཟིན་ཏོ། །དམིགས་པ་ཆོས་རྣམས་ཐམས་ཅད་དོ། །ཅི་རིགས་པར་མིག་གི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་
མཚུངས་པར་ལྟན་པ་དང་བཅས་པའི་ནི་གཟུགས་སོ། །རྣ་བའི་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ནི་སྒྲོའོ། །སྒྲའི་རྣམ་
པར་ཤེས་པའི་ནི་དྲིའོ། །ལྷའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ནི་རྡོའོ། །ལུས་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ནི་རིག་བྱའོ། །ཡིད་
ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ནི་ཆོས་ཐམས་ཅད་དོ། །ཆོས་གང་ཞིག་ཆོས་གང་གི་དམིགས་པ་ཡིན་པའི་ཆོས་
དེ་ནི་མི་དམིགས་ཀྱང་དེ་ལྟ་བུའི་མཆོན་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ནམ་ཡང་དམིགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་
ཤིང་ལ་སོགས་པ་མི་སྟེག་ཀྱང་དེ་ལྟ་བུའི་མཆོན་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་བྱད་ཤིང་ཞེས་བྱ་བ་བཞིན་ནོ།
།སེམས་དང་སེམས་ལས་བྱུང་བའི་ཆོས་སྐྱེ་མཆོད་དང་། རྩལ་དང་། སྐད་ཅིག་མ་ངེས་པས་དམིགས་
པ་ལ་སྐད་ཅིག་བདག་ཉིད་ཇི་ལྟ་བུར་ངེས་པ་འདི་དག་ཅི་ཏེན་ངེས་པས་ཀྱང་ངེས་པ་ཞིག་ཡིན་ནམ་ཞེ་
ན། སྒྲས་པ་དེ་བཞིན་ཏེ། སྐྱེས་པ་རྣམས་ནི་ཏེན་དང་ལྟན་ཅིག་པ་དག་ཡིན་ནོ། །མ་སྐྱེས་པ་རྣམས་

དང་། འདས་པ་རྣམས་ནི་རྟེན་དང་མ་འབྲེལ་པ་དག་ཡིན་ནོ། །གཞན་དག་ན་རེ་འདས་པ་རྣམས་ཀྱང་
རྟེན་དང་ལྷན་ཅིག་པ་དག་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །དམིགས་པའི་རྒྱུ་བཤད་ཟེར་རོ། །བྱེད་རྒྱུ་ཞེས་བྱ་
བདག་པོར་བཤད། །བྱེད་པའི་རྒྱུ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཉིད་བདག་པོའི་རྒྱུ་ཡིན་ནོ། །རྒྱུ་འདི་ནི་ལྷག་པ་
ཡིན་པས་བདག་པོའི་རྒྱུ་རྟོ། །དམིགས་པའི་རྒྱུ་ཡང་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཡིན་ལ། བདག་པོའི་རྒྱུ་
ཡང་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཡིན་ན་འདི་ལ་ལྷག་པ་ཅི་ཞིག་ཡོད་ཅེན། ལྷན་ཅིག་འབྱུང་བའི་ཆོས་རྣམས་ནི་
ནམ་ཡང་དམིགས་པ་མ་ཡིན་གྱི་བདག་པོའི་རྒྱུ་ནི་ཡིན་པས་འདི་ལ་ལྷག་པ་ཡོད་པ་ཉིད་དོ། །ཡང་
ན་ལྷག་པའི་རྒྱུ་ཡིན་ཏེ། ཆོས་ཐམས་ཅད་རང་གི་ངོ་བོ་མ་གཏོགས་པའི་འདུས་བྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་
ཡིན་ནོ། །རྒྱུ་བཞི་ཆར་གྱིས་ཀྱང་ཆོས་ཀྱི་རྒྱུ་མ་ཡིན་པའི་ཆོས་ལྟ་ཡོད་དམ་ཞེ་ན། ཡོད་དེ། རང་གི་
ངོ་བོས་རང་གི་ངོ་བོ་ལྟ་བུ་རྟོ། །གཞན་གྱི་ངོ་བོ་ཡང་ཡོད་དེ། འདུས་མ་བྱས་ཀྱི་འདུས་བྱས་ལྟ་བུ་དང་།
འདུས་མ་བྱས་ཀྱི་འདུས་མ་བྱས་ལྟ་བུ་རྟོ། །ཡང་རྒྱུ་འདི་དག་བྱ་བ་བྱེད་པ་ན་གནས་སྐབས་གང་གི་
ཆོས་ལ་བྱེད་ཅེན། རེ་ཞིག་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་རྣམ་པ་ལྟར་བཤད་པ་དེ་ལས། རྒྱུ་གཉིས་པོ་དག་འགག་པ་ལ་
བྱ་བ་བྱེད་དོ། །འགག་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ད་ལྟར་ཡིན་ཏེ། འགག་པ་ལ་མཛོན་དུ་ཕྱོགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་

ལ་ནི་ལྷན་ཅིག་འབྱུང་བ་དང་མཚུངས་པར་ལྷན་པའི་རྒྱ་དག་བྱ་བ་བྱེད་དེ། དེ་གཉིས་ནི་ལྷན་ཅིག་
འབྱུང་བའི་འབྲས་བུ་ལ་བྱ་བ་བྱེད་དོ། །གསུམ་པོ་ནི་སྐྱེ་བ་ལ་འོ། །སྐྱེ་བ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མ་འོངས་པ་སྟེ།
སྐྱེ་བ་ལ་མཛོན་དུ་སྟོགས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་ནི་སྐྱལ་བ་མཉམ་པ་དང་། ཀུན་ཏུ་འགོ་བ་དང་། རྣམ་
པར་སྦྱོན་པའི་རྒྱ་རྣམས་བྱ་བ་བྱེད་དེ། དེ་ཞིག་རྒྱུ་རྒྱུན་ནི་དེ་ལྟ་བུ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལས་གཞན་པའི་རྒྱུ་
དག་དེ་ལས་བསྐྱོད་པ་ཡིན། མཚུངས་པ་དེ་མ་ཐག་པ་དང་། དམིགས་པའི་རྒྱུ་དག་ནི་བྱེད་པའི་
ཚུལ་གང་གིས་རྒྱུ་རྒྱུན་རྣམ་པ་གཉིས་སུ་བྱས་ནས་བཤད་པ་དེ་ལས་བསྐྱོད་པར་རིག་པར་བྱ་སྟེ།
མཚུངས་པ་དེ་མ་ཐག་པའི་རྒྱུ་ནི་སྐྱབས་འབྱེད་པའི་ཕྱིར་སྐྱེ་བ་ལ་བྱ་བ་བྱེད་དོ། །དམིགས་པའི་རྒྱུ་
ནི་ད་ལྟར་གྱི་སེམས་དང་སེམས་ལས་བྱུང་བ་རྣམས་ཀྱིས་འཛིན་པའི་ཕྱིར་འགག་པ་ལ་བྱ་བ་བྱེད་དོ།
།བདག་པོའི་རྒྱུ་ནི་གནས་སྐྱབས་ཐམས་ཅད་དུ་མི་སྦྱོབ་པའི་ངོ་བོར་གནས་པས་འདིའི་བྱ་བ་ནི་འདི་
ཉིད་ཡིན་ནོ། །རྒྱུ་རྣམས་བྱེད་པ་དང་བཅས་པར་བཤད་ཟིན་ཏོ། །ཡང་ཆོས་གང་ཞིག་རྒྱུ་དུ་ཞིག་
གིས་སྐྱེད་ཅེན། བཞི་ཡིས་སེམས་དང་སེམས་བྱུང་རྣམས། །དེ་ལ་འདི་དག་རྒྱུ་རྒྱུན་ནི་རྒྱ་ལྡེ་པོ་
ཐམས་ཅད་དོ། །མཚུངས་པ་དེ་མ་ཐག་པའི་རྒྱུ་ནི་སེམས་དང་སེམས་ལས་བྱུང་བ་སྡེ་མ་གཞན་

དག་གི་བར་དུ་མ་ཆོད་པ་རྣམས་སོ། །དམིགས་པའི་རྒྱུན་ནི་ཅི་རིགས་པར་ཡུལ་ལྔ་པོ་དག་དང་ཆོས་
ཐམས་ཅད་དོ། །བདག་པོའི་རྒྱུན་ནི་རང་གི་ངོ་བོ་མ་གཏོགས་པ་ཆོས་ཐམས་ཅད་དོ། །གསུམ་གྱིས་
སྟོམས་པར་འཇུག་པ་གཉིས། །འགོག་པ་དང་འདུ་ཤེས་མེད་པའི་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་དག་ལ་ནི་
དམིགས་པའི་རྒྱུན་མེད་དེ། དེ་དག་ནི་དམིགས་པར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་གཉིས་ཀྱི་རྒྱུ་རྒྱུན་ནི་རྣམ་
པ་གཉིས་ཏེ། ལྷན་ཅིག་འབྱུང་བའི་རྒྱ་ནི་རྒྱ་བ་ལ་སོགས་པའོ། །སྐལ་བ་མཉམ་པའི་རྒྱ་ནི་ས་
མཚུངས་པའི་དགོ་བའི་ཆོས་སྤར་བྱུང་བ་རྣམས་སོ། །མཚུངས་པ་དེ་མ་ཐག་པའི་རྒྱུན་ནི་སྟོམས་པར་
འཇུག་པའི་སེམས་མཚུངས་པར་ལྷན་པ་དང་བཅས་པའོ། །བདག་པོའི་རྒྱུན་ནི་སྤར་མ་བཞིན་ནོ།
།སྟོམས་པར་འཇུག་པ་འདི་དག་ནི་སེམས་ཀྱི་མདོན་པར་འདུ་བྱེད་པ་ལས་སྒྲེ་བའི་ཕྱིར། སེམས་ཀྱི་
མཚུངས་པ་དེ་མ་ཐག་པ་ཅན་དག་ནི་ཡིན་གྱི་སེམས་སྒྲེ་བ་ལ་བགེགས་བྱེད་པའི་ཕྱིར་མཚུངས་པ་དེ་
མ་ཐག་པའི་རྒྱུན་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །གཞན་ནི་གཉིས་པོ་དག་ལས་སྒྲེ། །ཆོས་གཞན་ལྷན་པ་མ་ཡིན་པ་
རྣམས་དང་གཟུགས་ཅན་རྣམས་ནི་རྒྱ་དང་བདག་པོའི་རྒྱུན་དག་ལས་སྒྲེ་འོ། །དངོས་པོ་རྣམས་ནི་ངེ་
སྐད་བཤད་པའི་རྒྱ་དང་རྒྱུན་རྣམས་ཁོ་ན་ལས་སྒྲེ་འི་འགོ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྒྱ་གཅིག་ཕུ་དབང་ཕུག་

དང་སྐྱེས་བུ་དང་། གཙོ་བོ་ལ་སོགས་པ་ནི་མེད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ལ་གཏན་ཚིགས་ཅི་ཞིག་ཡོད།
གལ་ཏེ་གཏན་ཚིགས་ཀྱིས་བྱས་པའི་གྲུབ་པར་སེམས་ན་དེ་ཉིད་ཀྱིས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྒྱ་དབང་ཕྱག་
ལ་སོགས་པ་ཅིག་ཅར་དུ་ཞིག་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བའི་སྒྲ་བ་འདི་པ་སྒྲ་ལ་བ་མ་ཡིན་ནམ། གཞན་ཡང་།
དབང་ཕྱག་སོགས་མིན་རིམ་སོགས་ཕྱིར། །གལ་ཏེ་དབང་ཕྱག་གམ། གཞན་ཡང་རུང་སྟེ་རྒྱ་གཅིག་
ཤུ་ཁོ་ན་ཞིག་ཡིན་ན་འགྲོ་བ་ཐམས་ཅད་ཅིག་ཅར་དུ་འབྱུང་བར་འབྱུར་བ་ཞིག་ན། དངོས་པོ་རྣམས་ནི་
རིམ་གྱིས་འབྱུང་བ་ཡང་སྒྲུང་དོ། །དེ་ནི་འདི་ནི་ད་ལྟར་སྟེ་བར་གྱུར་ཅིག་ འདི་ནི་འགག་པར་གྱུར་ཅིག་
འདི་ནི་ཕྱིས་སྟེ་བར་གྱུར་ཅིག་ཅེས་དབང་ཕྱག་གི་འདོད་པའི་དབང་གིས་ཡིན་ནོ། །འོ་ན་ནི་འདོད་པ་ཐ་
དད་པའི་ཕྱིར་རྒྱ་དུ་མར་གྲུབ་པར་འབྱུར་ལ། འདོད་པ་ཐ་དད་པ་དེ་ཡང་དེའི་རྒྱའི་དབང་ཕྱག་ལ་ཐ་
དད་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཅིག་ཅར་འབྱུང་བར་འབྱུར་དོ། །འོ་ན་ཏེ་རྒྱ་གཞན་ལ་སྟོས་ན་ནི་དབང་ཕྱག་རྒྱ་མ་
ཡིན་པ་ཁོ་ནར་འབྱུར་ལ། དེ་དག་ཀྱང་རིམ་གྱིས་སྟེ་བ་ལ་རྒྱ་གཞན་གྱི་བྱེ་བྲག་ལ་སྟོས་པའི་ཕྱིར་བྲག་
པ་མེད་པར་ཐལ་བར་འབྱུར་བས་རྒྱ་གཅིག་ནས་གཅིག་ཏུ་བརྒྱད་པའི་བྱེ་བྲག་མཐའ་ཡས་པ་ཐོག་མ་
མེད་པ་ཉིད་དུ་ཁས་སྦངས་པའི་ཕྱིར་དབང་ཕྱག་གི་རྒྱར་མོས་པ་འདི་ནི་ཤུ་གྱའི་སྒྲས་པོའི་ལུས་ཁོ་ན་

ལས་མ་འདས་པ་ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་དབང་ཕྱག་གི་འདོད་པ་རྣམས་ཅིག་ཅར་ཡིན་དུ་བེན་ཀྱང་འགོ་བ་
ནི་ཅིག་ཅར་མ་ཡིན་ཏེ། འདོད་པ་ཇི་ལྟ་བར་སྐྱེ་བའི་ཕྱིར་རོ་ཞེ་ན་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་དག་ལ་ཕྱིས་ཁྱད་པར་
མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །རེ་ཞིག་དབང་ཕྱག་གི་འབྱེན་པའི་ཆོག་ལས་འདི་ཆེད་ལ་དོན་ཅི་ཞིག་ཡོད། གལ་ཏེ་
དགའ་བ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། འོ་ན་ནི་ཐབས་མེད་པར་དེ་བྱེད་པར་མི་རྩལ་པས་དེ་ལ་དབང་ཕྱག་མ་ཡིན་པར་
འགྱུར་ཏེ། གཞན་ཡང་དེ་ཁོ་ན་དང་འབྲེལ། །གལ་ཏེ་ཡང་དབང་ཕྱག་དཔྱལ་བ་ལ་སོགས་པར་སྐྱེ་དགུ་
གཞོན་པ་མང་པོ་དང་འབོལ་པ་དག་ཕྱུང་ནས་དེས་དགའ་བར་འགྱུར་ན་ནི་དེ་ལྟ་བུའི་དབང་ཕྱག་དེ་ལ་
ཕྱག་འཆའ་ལོ། །དེ་ལས་བརྩམས་ནས། གང་ཕྱིར་མ་ལུས་སྟེག་པ་དང་། །གང་ཕྱིར་རྣ་དང་གང་ཕྱིར་
བཏུམ། །གང་ཕྱིར་གདུང་ལྡན་གང་གི་ཕྱིར། །ཤ་དང་ཁྲག་དང་རླང་བ་བ། །དེ་ཕྱིར་དག་པོ་ཞེས་བྱའོ།
།ཞེས་བྱ་བའི་ཆོག་ལས་སུ་བཅད་པ་འདི་ཡང་ལེགས་པར་སྦྱས་པ་ཡིན་ནོ། །ཡང་འགོ་བའི་རྒྱ་གཅིག་ཏུ་
ཡོངས་སུ་བབྱུང་བས་དོན་གཞན་དག་གི་སྐྱེས་བུའི་བྱེད་པ་མངོན་སུམ་ནི་བསྟོན་པར་འགྱུར་རོ། །རྒྱ་
རྣམས་དང་བཅས་པའི་དབང་ཕྱག་ལ་ཡང་རྒྱར་རྟོག་པ་རྣམས་ནི་གུས་པས་སྦྱ་བ་འབའ་ཞིག་ཏུ་བཅད་
དེ། རྒྱ་རྣམས་ལས་གཞན་གྱིས་བྱེད་པ་མི་སྣང་བའི་ཕྱིར་རོ། །དབང་ཕྱག་དེ་ལྟ་ན་ཅིག་བྱེད་པའི་རྒྱ་དང་

པོ་རྣམས་ལ་ཡང་དབང་ཕྱག་མ་ཡིན་པར་འགྱུར་རོ། །འོན་ཏེ་དང་པོ་བྱུང་བ་དབང་ཕྱག་གི་རྒྱ་ལས་
 བྱུང་བ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། དེ་ཡང་རྒྱ་གཞན་ལ་མི་སྟོས་པའི་ཕྱིར་དབང་ཕྱག་བཞིན་དུ་ཐོག་མ་མེད་པ་ཉིད་དུ་
 ཐལ་བར་འགྱུར་རོ། །དེ་བཞིན་དུ་གཙོ་བོ་ལ་ཡང་ཅི་རིགས་པར་བརྗོད་པར་བྱའོ། །དེ་ལྟ་བུས་ན་འཇིག་
 ཉིན་གྱི་རྒྱ་གཅིག་ཕུ་ནི་མེད་ཀྱི་འདི་ནི་རང་གི་ལས་རྣམས་ཁོ་ནས་སྐྱེ་བ་དེ་དང་དེར་སྐྱེ་བར་བྱེད་དོ།
 །ཉོན་མོངས་སྟོ་མ་སྦྱངས་པ་རྣམས་ནི་རང་རང་གི་རྣམ་པར་སྟོན་པའི་འབྲས་བུ་དང་། སྐྱེས་བུ་བྱེད་
 པའི་འབྲས་བུ་ཉམས་སུ་སྦྱང་བ་ན་ལོག་པར་གཞན་དབང་ཕྱག་དུ་ཡོངས་སུ་རྟོག་པར་བྱེད་དོ། །དེ་ནི་
 རྫོགས་སོ། ། །ཡང་། གཞན་ནི་གཉིས་པོ་དག་ལས་སྐྱེ། །ཞེས་གང་བཤད་པ་དེ་ཇི་ལྟར་ན་འབྱུང་བ་
 རྣམས་འབྱུང་བ་རྣམས་ཀྱི་རྒྱུ་ནི་རྒྱུ་ཡིན་ཞེ་ན། དེ་ཡི་འབྱུང་བ་རྣམ་པ་གཉིས། །འབྱུང་བའི་རྒྱ་ཞེས་བྱ་
 བའི་ཐ་ཆོག་སྟེ། སྐལ་བ་མཉམ་པ་དང་ལྷན་ཅིག་འབྱུང་བའི་རྒྱ་དག་གིས་སོ། །འབྱུང་ལས་སྐྱུར་པའི་
 རྣམ་པ་ལྟ། །བྱུང་བ་རྣམས་འབྱུང་བ་ལས་སྐྱུར་པའི་ནི་རྒྱ་རྣམ་པ་ལྟ་ཡིན་ཏེ། ཇི་ལྟ་ཞེ་ན། སྐྱེད་ཕྱིར་
 བརྟེན་ཕྱིར་གནས་ཕྱིར་དང་། །རྟེན་པའི་ཕྱིར་དང་འཕེལ་བྱེད་ཕྱིར། །དེ་ཡང་བྱེད་རྒྱུ་ནི་རྒྱ་ཁོ་ན་རྣམ་པ་
 ལྟ་ཐ་དད་པ་ཡིན་ཏེ། སྐྱེད་པའི་རྒྱ་ནི་དེ་དག་ལས་སྐྱེ་བའི་ཕྱིར་རོ། །བརྟེན་པའི་རྒྱ་ནི་སྐྱེས་པ་འབྱུང་བའི་

རྗེས་སུ་མཐུན་པར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། སློབ་དཔོན་ལ་སོགས་པ་ལ་བརྟེན་པ་བཞིན་ནོ། །གནས་པའི་རྒྱ་
ནི་རྟེན་དུ་གྱུར་པའི་ཕྱིར་ཏེ། རིམ་འཛིན་ཅིག་པ་བཞིན་ནོ། །རྟོན་པའི་རྒྱ་ནི་རྒྱ་མི་འཆད་པའི་རྒྱ་ཡིན་པའི་
ཕྱིར་རོ། །འཕེལ་བར་བྱེད་པའི་རྒྱ་ནི་འཕེལ་བའི་རྒྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་ལྟ་བུས་ན་དེ་དག་གི་སྐྱེ་བ་
དང་། འགྱུར་བ་དང་། བརྟེན་པ་དང་། གནས་པ་དང་། རྟོན་པ་དང་འཕེལ་བའི་རྒྱ་ཉིད་དུ་བསྟན་པ་
ཡིན་ནོ། །འབྱུང་འགྱུར་རྣམ་གསུམ་པོ་ཅན་ཚུན་དུ། རྒྱ་ཡིན་ཏེ། ལྷན་ཅིག་འབྱུང་བ་དང་། སྐལ་བ་མཉམ་
པ་དང་། རྣམ་པར་སྦྱོན་པའི་རྒྱ་དག་གིས་སོ། །བྱེད་རྒྱུའི་རྒྱ་ནི་བྱེ་བྲག་མེད་པར་འཇུག་པའི་ཕྱིར་རྟག་
དུ་མི་བགྱང་ངོ། །དེ་ལ་ལྷན་ཅིག་འབྱུང་བའི་རྒྱ་ནི་ལུས་དང་དག་གི་ལས་སེམས་ཀྱི་རྗེས་སུ་འཇུག་པ་
པོ་ཅན་དུ་ཡིན་གྱི་རྒྱུར་བྱས་པའི་གཟུགས་གཞན་མ་ཡིན་ནོ། །སྐལ་བ་མཉམ་པའི་རྒྱ་ནི་སྤར་བྱུང་བ་
ཐམས་ཅད་སྐལ་བ་མཉམ་པའི་རྒྱ་ཡིན་ནོ། །རྣམ་པར་སྦྱོན་པའི་རྒྱ་ནི་ལུས་དང་དག་གི་ལས་གང་གི་
རྣམ་པར་སྦྱོན་པ་མིག་ལ་སོགས་པ་ཡིན་པའོ། །འབྱུང་བ་རྣམས་ཀྱི་དེ་རྣམས་གཅིག་འབྱུང་བ་ལས་
གྱུར་པའི་གཟུགས་འབྱུང་བ་རྣམས་ཀྱི་ནི་རྣམ་པར་སྦྱོན་པའི་རྒྱ་ཁོ་ན་ཡིན་ཏེ། ལུས་དང་དག་གི་ལས་
གང་གི་རྣམ་པར་སྦྱོན་པ་རྣམས་ཡིན་པའོ། །སེམས་དང་སེམས་ལས་བྱུང་བ་རྣམས་བྱེ་བྲག་མེད་པར་

མཚུངས་པ་དེ་མ་ཐག་པའི་རྒྱུ་དུ་བཤད་ཀྱི། སེམས་གང་གི་མཚུག་ཐོགས་སུ་གང་འབྱུང་ཞེས་བྱ་བ་
དེས་པ་ནི་མ་བཤད་པས་ད་ནི་དེ་བཙུང་པར་བྱའོ། །དེ་ལ་རེ་ཞིག་མདོར་བསྡུ་ན་སེམས་བརྩ་གཉིས་སོ།
།ཇི་ལྟ་ཞེ་ན། འདོད་ཡིད་དགོ་དང་མི་དགོ་དང་། །བསྐྱབས་པ་དང་ནི་མ་བསྐྱབས་པ། །ཞེས་བྱ་བ་
སྟོས་ཏེ། འདོད་པའི་ཁམས་ན་སེམས་བཞི་སྟེ། །དགོ་བ་དང་མི་དགོ་བ་དང་བསྐྱབས་ལ་ལུང་དུ་མ་
བསྟན་པ་དང་། མ་བསྐྱབས་ལ་ལུང་དུ་མ་བསྟན་པའོ། །གཟུགས་དང་གཟུགས་མེད་པ་དག་ན། མི་
དགོ་ལས་གཞན། གཟུགས་ཀྱི་ཁམས་ན་མི་དགོ་བ་མེད་ཀྱི་གསུམ་ཡོད་དོ། །གཟུགས་མེད་པའི་
ཁམས་ན་ཡང་དེ་དང་འདྲ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན་བརྩ་པོ་དེ་དག་ནི་ཟག་པ་དང་བཅས་པའི་སེམས་ཡིན་ནོ།
།ཟག་མེད་གཉིས། སྟོབ་པ་དང་མི་སྟོབ་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན་དེ་དག་ནི་སེམས་བརྩ་གཉིས་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ།
འདོད་སེམས་དགོ་བ་ལས་སེམས་དགུ། །མཚུག་ཐོགས་སུ་ཞེས་འོག་ནས་འཆད་དེ། འདོད་པའི་
ཁམས་ནི་དགོ་བའི་སེམས་གང་ཡིན་པ་དེའི་མཚུག་ཐོགས་སུ་ནི་སེམས་དགུ་འབྱུང་སྟེ། རང་གི་ས་
པ་བཞི་དང་སྟོབ་པ་དང་། མི་སྟོབ་པ་དང་། གཟུགས་ན་སྟོད་པ་གཉིས་ཏེ། སྟོམས་པར་འཇུག་པའི་
ཆོ་དགོ་བ་དང་། ཉིང་མཚམས་སྟུང་བའི་ཆོ་བསྐྱབས་པའོ། །གཟུགས་མེད་པ་ན་སྟོད་པ་ནི་ཉིང་

མཚམས་སྒྱུར་བའི་ཆོ་བསྒྲིབས་པ་ཁོ་ན་སྟེ། ཤིན་ཏུ་བསྐྱེལ་པའི་ཕྱིར་དགེ་བ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །གཟུགས་
མེད་པ་ན་སྒྱུད་པ་རྣམས་ནི་འདོད་པའི་ཁམས་ནས་རིང་བ་ཉིད་བཞིས་རིང་བ་ཡིན་ཏེ། རྟེན་དང་རྣམ་
པ་དང་། དམིགས་པ་དང་། གཉེན་པོ་རིང་བ་ཉིད་དག་གིས་སོ། །དེ་ལ་རྟེན་རིང་བ་ཉིད་ནི་སྟོམས་
པར་འཇུག་པའི་མཚུངས་པ་དེ་མ་ཐག་པའི་རྒྱུ་གྱི་རྟེན་ཉིད་དུ་མི་སྲིད་པའི་ཕྱིར་རོ། །རྣམ་པར་རིང་བ་
ཉིད་ནི་འདོད་པའི་ཁམས་རགས་པ་ལ་སོགས་པའི་རྣམ་པ་དག་ཏུ་རྣམ་པར་མི་བྱེད་པའི་ཕྱིར་རོ།
།དེས་ན་དམིགས་པ་རིང་བ་ཉིད་ཀྱང་བཤད་པ་ཡིན་ཏེ། བསམ་གཏན་བཞི་པ་ཁོ་ན་ལ་རགས་པ་ལ་
སོགས་པའི་རྣམ་པ་དག་ཏུ་དམིགས་སོ། །གཉེན་པོ་རིང་བ་ཉིད་ནི་འདོད་པའི་འདོད་ཆགས་དང་མ་
བྲལ་བ་ལ་དེ་མཛད་དུ་འབྱུང་མི་སྲིད་པའི་ཕྱིར་རོ། །རྣམ་པར་སྲུན་འབྱིན་པ་ལ་སོགས་པ་ཡང་མི་
འཐད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཡུལ་མ་ཡིན་པ་ནི་རྣམ་པར་སྲུན་དབྱུང་བར་མི་རུས་སོ། །སྟོབ་པ་དང་མི་སྟོབ་པའོ།
།དེ་ནི་བརྒྱད་པོ་ཁོ་ན་ལས་འདོད་པ་ན་སྒྱུད་པའི་དགེ་བའི་སེམས་དེ་ནི་བརྒྱད་ཀྱི་མཇུག་ཐོགས་སུ་
འབྱུང་སྟེ། རང་གི་ས་པ་བཞི་དང་། གཟུགས་ན་སྒྱུད་པ་གཉིས་ལས་ཏེ། ལྷང་བའི་ཆོ་དགེ་བ་དང་།
ཉོན་མོངས་པ་ཅན་གྱི་སྟོམས་པར་འཇུག་པས་གཟིར་བ་ས་འོག་མའི་དགེ་བ་ལ་བརྟེན་པའི་ཕྱིར་

བསྐྱབས་པ་དང་། ལྷ་པོའི་ཆོ་སྒྲོབ་པ་དང་མི་སྒྲོབ་པ་དག་ལས་སོ། །མི་དགོ་བ་ནི་བཅུ་དག་ལས།
 །སྒྲོབ་པ་དང་མི་སྒྲོབ་པ་དག་མ་གཏོགས་ཏེ། འདོད་པའི་ཁམས་སུ་ཉིང་མཚམས་སྒྱུར་བ་ན་
 གཟུགས་དང་གཟུགས་མེད་པའི་སེམས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མཆོག་ཐོགས་སུ་མི་དགོ་བའི་སེམས་འབྱུང་
 རོ། །དེ་ལས་བཞི་སྟེ། མི་དགོ་བའི་སེམས་ཀྱི་མཆོག་ཐོགས་སུ་ནི་སེམས་བཞི་འབྱུང་སྟེ། རང་གི་ས་
 པ་དག་ཁོ་ནའོ། །ཇི་ལྟར་འདོད་པའི་ཁམས་ཀྱི་མི་དགོ་བའི་སེམས་བཤད་པ། བསྐྱབས་དེ་བཞི་ན།
 བཅུ་པོ་ཁོ་ནའི་མཆོག་ཐོགས་སུ་འབྱུང་ལ། དེ་ལས་ནི་བཞི་ཁོ་ནའོ། །མ་བསྐྱབས་པ་ནི་ལྷ་དག་ལས།
 །འདོད་པ་ན་ཞེས་བྱ་བར་སྦྱར་ཏེ། མ་བསྐྱབས་ལ་ལྷ་དུ་མ་བསྟན་པའི་སེམས་ནི་ལྷ་འི་མཆོག་ཐོགས་
 སུ་འབྱུང་སྟེ། རང་གི་ས་པ་བཞི་དང་། གཟུགས་ན་སྦྱོད་པའི་དགོ་བ་ལས་སྦྱལ་པའི་སེམས་སོ། །དེ་
 ལས་མཆོག་ཐོགས་སེམས་བདུན་ནོ། །འདོད་པ་ན་སྦྱོད་པའི་མ་བསྐྱབས་ལ་ལྷ་དུ་མ་བསྟན་པས་
 ལས་ནི་རང་གི་ས་པ་བཞི་དང་། གཟུགས་ན་སྦྱོད་པ་གཉིས་ཏེ། སྦྱལ་པའི་སེམས་ཀྱི་མཆོག་ཐོགས་
 སུ་དགོ་བ་དང་། ཉིང་མཚམས་སྒྱུར་བའི་ཆོ་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་དང་། ཉིང་མཚམས་སྒྱུར་བའི་ཆོ་
 གཟུགས་མེད་པ་ན་སྦྱོད་པའི་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་ཁོ་ནའོ། །གཟུགས་ན་དགོ་བ་ལས་བཅུ་གཅིག་གོ།

།གཟུགས་ཀྱི་ཁམས་ན་དག་བའི་སེམས་གང་ཡིན་པ་དེའི་མཚུག་ཐོགས་སུ་སེམས་བརྒྱ་གཅིག་ཁོ་
ན་འབྱུང་སྟེ། གཟུགས་མེད་པ་ན་སྦྱོད་པའི་མ་བསྐྱབས་ལ་ལུང་དུ་མ་བསྟན་པ་མ་གཏོགས་སོ། །དེ་ནི་
དགུ་ཡི་མཚུག་ཐོགས་སུ། །གཟུགས་ན་སྦྱོད་པའི་དག་བའི་སེམས་དེ་ནི་དགུའི་མཚུག་ཐོགས་སུ་
འབྱུང་སྟེ། འདོད་པ་ན་སྦྱོད་པའི་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་གཉིས་དང་། གཟུགས་མེད་པ་ན་སྦྱོད་པའི་མ་
བསྐྱབས་ལ་ལུང་དུ་མ་བསྟན་པ་མ་གཏོགས་སོ། །བསྐྱབས་པ་བརྒྱད་ལས། གཟུགས་ན་སྦྱོད་པའི་
སེམས་བསྐྱབས་ལ་ལུང་དུ་མ་བསྟན་པ་ནི་བརྒྱད་ལས་འབྱུང་སྟེ། འདོད་པ་ན་སྦྱོད་པའི་ཉོན་མོངས་པ་
ཅན་གཉིས་དང་། སློབ་པ་དང་། མི་སློབ་པ་གཉིས་མ་གཏོགས་སོ། །དེ་ལས་རྩ་གཟུགས་ན་སྦྱོད་
པའི་བསྐྱབས་ལ་ལུང་དུ་མ་བསྟན་པའི་མཚུག་ཐོགས་སུ་ནི་རྩ་གཟུགས་སྟེ། རང་གི་ས་པ་གསུམ་དང་།
འདོད་པ་ན་སྦྱོད་པའི་མ་བསྐྱབས་ལ་ལུང་དུ་མ་བསྟན་པ་མ་གཏོགས་པ་རྣམས་སོ། །མ་བསྐྱབས་པ་
ནི་གསུམ་ལས་སོ། །གཟུགས་ན་སྦྱོད་པའི་མ་བསྐྱབས་ལ་ལུང་དུ་མ་བསྟན་པ་ནི་གསུམ་ཁོ་ན་ལས་
འབྱུང་སྟེ། རང་གི་ས་པ་དག་ཁོ་ན་ལས་སོ། །དེ་ལས་རྩ་གཟུགས་སྟེ། རང་གི་ས་པ་གསུམ་དང་། འདོད་པ་
ན་སྦྱོད་པའི་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་དག་དང་། གཟུགས་མེད་པ་ན་སྦྱོད་པའི་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་ནོ།

།གཟུགས་ཀྱི་ཁམས་ཀྱི་མ་བསྐྱབས་ལ་ལུང་དུ་མ་བསྟན་པ་ཇི་སྐད་དུ་བཤད་པ་ལྟར། གཟུགས་མེད་
པའང་དེའི་ཚུལ་ལོ། །དེ་ན་ཡོད་པའི་མ་བསྐྱབས་ལ་ལུང་དུ་མ་བསྟན་པ་ཡང་རང་གི་ས་པ་གསུམ་ཁོ་
ན་ལས་འབྱུང་ལ། དེ་ལས་ཀྱང་རང་གི་ས་པ་གསུམ་དང་། ས་འོག་མ་པའི་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་རྣམས་
དང་རྩག་འབྱུང་ངོ། །དགེ་བ་ལས་སེམས་དགུ་དག་གོ །གཟུགས་མེད་པ་ན་སྦྱོད་པའི་དགེ་བའི་
སེམས་ལས་ནི་སེམས་དགུ་འབྱུང་སྟེ། འདོད་པ་ན་སྦྱོད་པའི་དགེ་བ་དང་། འདོད་པ་དང་གཟུགས་ན་
སྦྱོད་པའི་མ་བསྐྱབས་ལ་ལུང་དུ་མ་བསྟན་པ་དག་མ་གཏོགས་སོ། །དེ་རྩག་གི་གཟུགས་མེད་པ་ན་
སྦྱོད་པའི་དགེ་བ་ནི་རང་གི་ས་པ་གསུམ་དང་། གཟུགས་ན་སྦྱོད་པའི་དགེ་བ་དང་། སྟོབ་པ་དང་། མི་
སྟོབ་པ་དག་ལས་སོ། །བསྐྱབས་པ་ལས་བདུན། གཟུགས་མེད་པ་ན་སྦྱོད་པའི་བསྐྱབས་པ་ལས་ནི་
རང་གི་ས་པ་གསུམ་དང་། གཟུགས་ན་སྦྱོད་པའི་དགེ་བ་དང་། བསྐྱབས་པ་དང་། འདོད་པ་ན་སྦྱོད་
པའི་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་གཉིས་སོ། །དེ་དེ་བཞིན། དེ་ཡང་བདུན་ཁོ་ན་ལས་འབྱུང་སྟེ། འདོད་པ་དང་
གཟུགས་ན་སྦྱོད་པའི་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་རྣམས་དང་། སྟོབ་པ་དང་མི་སྟོབ་པ་དག་མ་གཏོགས་སོ།
།སྟོབ་པ་བཞི་ལས། ཁམས་གསུམ་པའི་དགེ་བ་དང་། སྟོབ་པ་ལས་སོ། །དེ་ལས་ལྔ། བཞི་པོ་དེ་དག་

ཉིད་དང་། མི་སྒྲོབ་པ་འོ། །མི་སྒྲོབ་པ་ནི་ལྷ་ལས་སོ། །བཤད་མ་ཐག་པའི་ལྷ་པོ་དེ་ཉིད་ལས་སོ། །དེ་
 ལས་སེམས་ནི་བཞི་དག་གོ། །མི་སྒྲོབ་པའི་སེམས་དེའི་མཛུགས་ཐོགས་སུ་ནི་སེམས་བཞི་འབྱུང་སྟེ།
 ཁམས་གསུམ་པའི་དགོ་བ་དང་། མི་སྒྲོབ་པ་འོ། །སེམས་བརྩ་གཉིས་ཚྭ་གས་སོ། ། །ཡང་བརྩ་གཉིས་
 དེ་དག་ཉི་ཤུར་ཡང་བཤད་དེ། ཇི་ལྟར་བྱས་ནས་ཤེ་ན། གསུམ་དུ་སྦྱེས་ནས་ཐོབ་པ་དང་། །སྦྱར་བྱུང་
 དགོ་རྣམས་གཉིས་ཕྱེ་ནས། །ཁམས་གསུམ་པོ་དག་དུ་སྦྱེས་ནས་ཐོབ་པ་དང་སྦྱར་བ་ལས་བྱུང་བའི་
 དགོ་བའི་སེམས་རྣམ་པ་གཉིས་སུ་དབྱེ་འོ། །རྣམ་སྒྲིན་སྦྱེས་དང་སྦྱོད་ལམ་པ། །བཅོ་ཡི་གནས་དང་
 སྦྱུལ་པ་དང་། །འདོད་ན་ལུང་བསྟན་མིན་རྣམ་བཞིར། །ཕྱེ་ནས་ཞེས་བྱ་བར་སྦྱར་ཏེ། འདོད་པ་ན་སྦྱོད་
 པའི་མ་བསྒྲིབས་ལ་ལུང་དུ་མ་བསྟན་པ་ལ་ནི་རྣམ་པར་སྒྲིན་པ་ལས་སྦྱེས་པ་དང་། སྦྱོད་ལམ་པ་དང་།
 བཅོའི་གནས་པ་དང་། སྦྱུལ་པའི་སེམས་དང་རྣམ་པ་བཞིར་དབྱེ་འོ། །གཟུགས་ན་བཅོ་མ་གཏོགས་
 པ་འོ། །གཟུགས་ཀྱི་ཁམས་ནི་རྣམ་པ་གསུམ་དབྱེ་སྟེ། དེ་ན་བཅོ་མེད་པའི་ཕྱིར་བཅོའི་གནས་པ་མ་
 གཏོགས་སོ། །དེ་ལྟར་ན་སེམས་བརྩ་གཉིས་པོ་དེ་དག་ནི་ཡང་དགོ་བ་རྩལ་དང་། མ་བསྒྲིབས་ལ་ལུང་
 དུ་མ་བསྟན་པ་བདུན་དུ་ཕྱེ་ནས་ཉི་ཤུར་འབྱུང་རོ། །གཟུགས་མེད་པའི་ཁམས་ན་ནི་སྦྱོད་ལམ་ལ་

སོགས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་སྦྱོང་ལམ་པ་ལ་སོགས་པའི་སེམས་མེད་དོ། །དེ་དག་གི་དམིགས་པ་ནི་
གཟུགས་དང་། སྤྱི་དང་རོ་དང་རེག་བྱ་རྣམས་ཡིན་ནོ། །བཟོའི་གནས་པ་ནི་སྦྱ་ཡང་ཡིན་ནོ། །ཡིད་ཀྱི་
རྣམ་པར་ཤེས་པ་དག་ཁོ་ན་ཡིན་ནོ། །སྦྱོང་ལམ་པ་དང་། བཟོའི་གནས་པ་དག་གི་སྦྱར་བ་པ་ནི་རྣམ་
པར་ཤེས་པའི་ཚོགས་ལྟ་ཡིན་ནོ། །གཞན་དག་ན་རེ་བཟོའི་གནས་པས་མངོན་པར་བསྒྲུབས་པའི་ཡིད་
ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་སྦྱེ་མཆེད་བརྟུག་ཉིས་ལ་དམིགས་པ་ཡང་ཡོད་དོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །ཡང་སེམས་ཉི་
ཤུ་པོ་འདི་དག་ལས་གང་གི་མཚུག་ཐོགས་སུ་གང་ཞིག་འབྱུང་ཞེ་ན། རེ་ཞིག་འདོད་པ་ན་སྦྱོང་པའི་
བརྒྱད་ལས་སྦྱར་བ་ལས་བྱུང་བའི་མཚུག་ཐོགས་སུ་ནི་སེམས་བརྟུང་འབྱུང་སྟེ། མངོན་པར་ཤེས་པའི་
འབྲས་བུ་མ་གཏོགས་པ་རང་གི་ས་པ་བདུན་དང་། གཟུགས་ན་སྦྱོང་པའི་སྦྱར་བ་ལས་བྱུང་བ་དང་།
སྦྱོབ་པ་དང་། མི་སྦྱོབ་པའོ། །དེ་ནི་བརྒྱད་ཀྱི་མཚུག་ཐོགས་སུ་འབྱུང་སྟེ། རང་གི་དགོ་བ་དང་། ཉོན་
མོངས་པ་ཅན་དག་དང་། གཟུགས་ན་སྦྱོང་པའི་སྦྱར་བ་ལས་བྱུང་བ་དང་། ཉོན་མོངས་པ་ཅན་དག་
དང་། སྦྱོབ་པ་དང་། མི་སྦྱོབ་པ་དག་ལས་སོ། །སྦྱེས་ནས་ཐོབ་པའི་མཚུག་ཐོགས་སུ་ནི་དགྲ་སྟེ།
མངོན་པར་ཤེས་པའི་འབྲས་བུ་མ་གཏོགས་པ་རང་གི་ས་པ་བདུན་དང་། གཟུགས་དང་གཟུགས་

མེད་པ་ན་སྟོད་པའི་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་དག་གོ། །དེ་ནི་བརྩ་གཅིག་གི་མཛུགས་ཐོག་སུ་འབྱུང་སྟེ། སྡེ་མ་
བཞིན་དུ་རང་གི་བདུན་དང་། གཟུགས་ན་སྟོད་པའི་སྟོར་བ་ལས་བྱུང་བ་དང་། ཉོན་མོངས་པ་ཅན་དག་
དང་། སྟོབ་པ་དང་། མི་སྟོབ་པ་དག་ལས་སོ། །མི་དགོ་བ་དང་། བསྐྱིབས་ལ་ལུང་དུ་མ་བསྟན་པའི་
མཛུགས་ཐོག་སུ་ནི་བདུན་ཏེ། སྡེ་མ་བཞིན་དུ་རང་གི་དག་ཁོ་ནའོ། །དེ་དག་ནི་སེམས་བརྩ་བཞི་འི་
མཛུགས་ཐོག་སུ་འབྱུང་སྟེ། རང་གི་བདུན་དང་། སྟོར་བ་ལས་བྱུང་བ་དང་། མདོན་པར་ཤེས་པའི་
འབྲས་བུ་དག་མ་གཏོགས་པ་གཟུགས་ན་སྟོད་པ་བཞི་དང་། སྟོར་བ་ལས་བྱུང་བ་མ་གཏོགས་པ་
གཟུགས་མེད་པ་ན་སྟོད་པ་གསུམ་ལས་སོ། །སྟོད་ལམ་པ་དང་། རྣམ་པར་སྒྲིན་པ་ལས་སྐྱེས་པའི་
མཛུགས་ཐོག་སུ་ནི་བརྒྱད་དེ། སྟོར་བ་ལས་བྱུང་བ་དང་། མདོན་པར་ཤེས་པའི་འབྲས་བུ་དག་མ་
གཏོགས་པ་རང་གི་ས་པ་རྩུག་དང་། གཟུགས་དང་གཟུགས་མེད་པ་ན་སྟོད་པའི་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་
དག་གོ། །དེ་དག་ནི་སེམས་བདུན་གྱི་མཛུགས་ཐོག་སུ་འབྱུང་སྟེ། སྡེ་མ་བཞིན་དུ་རང་གི་བདུན་ཁོ་ན་
ལས་སོ། །བཟོའི་གནས་པའི་མཛུགས་ཐོག་སུ་ནི་རྩུག་སྟེ། སྟོར་བ་ལས་བྱུང་བ་དང་། མདོན་པར་
ཤེས་པའི་འབྲས་བུ་དག་མ་གཏོགས་པ་རང་གི་རྣམས་ཁོ་ནའོ། །དེ་ནི་བདུན་གྱི་མཛུགས་ཐོག་སུ་

འབྱུང་སྟེ། མདོན་པར་ཤེས་པའི་འབྲས་བུ་མ་གཏོགས་པ་རང་གི་དག་ཁོན་ལས་སོ། །མདོན་པར་
 ཤེས་པའི་འབྲས་བུའི་མཛུགས་ཐོགས་སུ་ནི་གཉིས་ཏེ། མདོན་པར་ཤེས་པའི་འབྲས་བུ་དང་རང་གི་རྒྱག་
 དང་། གཟུགས་ན་སྦྱད་པའི་སྦྱར་བ་ལས་བྱུང་བའོ། །དེ་ཡང་དེ་གཉིས་ཁོན་ལས་སོ། །དེ་ནི་གཟུགས་
 ན་སྦྱད་པའི་རྒྱག་གི་བརྗོད་པར་བྱ་སྟེ། སྦྱར་བ་ལས་བྱུང་བའི་མཛུགས་ཐོགས་སུ་ནི་བརྒྱ་གཉིས་ཏེ། འདོད་
 པ་ན་སྦྱད་པའི་དག་བ་དག་དང་། མདོན་པར་ཤེས་པའི་འབྲས་བུ་དང་། རང་གི་རྒྱག་དང་། གཟུགས་
 མེད་པ་ན་སྦྱད་པའི་སྦྱར་བ་ལས་བྱུང་བ་དང་། སྦྱོབ་པ་དང་། མི་སྦྱོབ་པའོ། །དེ་ན་སེམས་བརྒྱའི་མཛུགས་
 ཐོགས་སུ་འབྱུང་སྟེ། འདོད་པ་ན་སྦྱད་པའི་སྦྱར་བ་ལས་བྱུང་བ་དང་། མདོན་པར་ཤེས་པའི་འབྲས་བུ་
 དག་དང་། སྦྱོད་ལམ་པ་དང་། རྣམ་པར་སྒྲིན་པ་ལས་སྦྱེས་པའི་དག་མ་གཏོགས་པ་རང་གི་བཞི་དང་
 ། གཟུགས་མེད་པ་ན་སྦྱད་པ་སྦྱར་བ་ལས་བྱུང་བ་དང་། ཉོན་མོངས་པ་ཅན་དག་དང་། སྦྱོབ་པ་དང་།
 མི་སྦྱོབ་པ་དག་ལས་སོ། །སྦྱེས་ནས་ཐོབ་པའི་མཛུགས་ཐོགས་སུ་ནི་བརྒྱད་དེ། འདོད་པ་ན་སྦྱད་པའི་
 ཉོན་མོངས་པ་ཅན་དག་དང་། མདོན་པར་ཤེས་པའི་འབྲས་བུ་མ་གཏོགས་པ་རང་གི་ལྔ་དང་།
 གཟུགས་མེད་པ་ན་སྦྱད་པའི་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་ནོ། །དེ་ནི་ལྔ་ལས་ཏེ། མདོན་པར་ཤེས་པའི་འབྲས་བུ་

མ་གཏོགས་པ་རང་གི་དག་ཁོན་ལས་སོ། ཉོན་མོངས་པ་ཅན་གྱི་མཆུག་ཐོགས་སུ་ནི་དགྲ་སྟེ།
འདོད་པ་ན་སྦྱད་པའི་དག་བ་དག་དང་། ཉོན་མོངས་པ་ཅན་དག་སྟེ་བཞི་དང་། མདོན་པར་ཤེས་པའི་
འབྲས་བུ་མ་གཏོགས་པ་རང་གི་ལྔ་འོ། །དེ་ནི་སེམས་བརྒྱ་གཅིག་གི་མཆུག་ཐོགས་སུ་འབྱུང་སྟེ།
འདོད་པ་ན་སྦྱད་པའི་སྦྱོར་ནས་ཐོབ་པ་དང་། སྦྱོད་ལམ་པ་དང་། རྣམ་པར་སྦྱིན་པ་ལས་སྦྱེས་པ་དག་
དང་། མདོན་པར་ཤེས་པའི་འབྲས་བུ་མ་གཏོགས་པ་རང་གི་ལྔ་དང་། སྦྱོར་བ་ལས་བྱུང་བ་མ་
གཏོགས་པ་གཟུགས་མེད་པ་ན་སྦྱོད་པ་གསུམ་ལས་སོ། །སྦྱོད་ལམ་པའི་མཆུག་ཐོགས་སུ་ནི་བདུན་
ཏེ། འདོད་པ་ན་སྦྱོད་པའི་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་དག་དང་། སྦྱོར་བ་ལས་བྱུང་བ་དང་། མདོན་པར་ཤེས་
པའི་འབྲས་བུ་མ་གཏོགས་པ་རང་གི་བཞི་དང་། གཟུགས་མེད་པར་ན་སྦྱོད་པའི་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་
ནོ། །དེ་ནི་ལྔ་འོ་མཆུག་ཐོགས་སུ་འབྱུང་སྟེ། མདོན་པར་ཤེས་པའི་འབྲས་བུ་མ་གཏོགས་པ་རང་གི་
དག་ཁོན་ལས་སོ། །རྣམ་པར་སྦྱིན་པ་ལས་སྦྱེས་པ་ཡང་དེ་དང་འབྲ་བར་བརྗོད་པར་བྱའོ། །མདོན་པར་
ཤེས་པའི་འབྲས་བུ་འི་མཆུག་ཐོགས་སུ་ནི་གཉིས་ཏེ། རང་གི་སྦྱོར་བ་ལས་བྱུང་བ་དང་། མདོན་པར་
ཤེས་པའི་འབྲས་བུ་དག་ཁོན་འོ། །དེ་ཡང་དེ་དག་ཁོན་ལས་སོ། །དེ་ནི་གཟུགས་མེད་པ་ན་སྦྱོད་པའི་

བཞི་བརྗོད་པར་བྱ་སྟེ། སྦྱར་བ་ལས་བྱུང་བའི་མཆུག་ཐོགས་སུ་ནི་བདུན་ཏེ། གཟུགས་ན་སྦྱོད་པའི་སྦྱར་
བ་ལས་བྱུང་བ་དང་། རང་གི་བཞི་དང་། སྦྱོབ་པ་དང་། མི་སྦྱོབ་པ་འོ། །དེ་ནི་སེམས་རྒྱུག་གི་མཆུག་
ཐོགས་སུ་འབྱུང་སྟེ། གཟུགས་ན་སྦྱོད་པའི་སྦྱར་བ་ལས་བྱུང་བ་དང་། རྣམ་པར་སྒྲིན་པ་ལས་སྦྱེས་པ་
མ་གཏོགས་པ་རང་གི་གསུམ་དང་། སྦྱོབ་པ་དང་མི་སྦྱོབ་པ་དག་ལས་སོ། །སྦྱེས་ནས་ཐོབ་པའི་
མཆུག་ཐོགས་སུ་ནི་བདུན་ཏེ། རང་གི་བཞི་དང་། ས་འོག་མ་པའི་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་དག་གོ། །དེ་ནི་
བཞི་ལས་ཏེ། རང་གི་དག་ཁོ་ན་ལས་སོ། །ཉོན་མོངས་པ་ཅན་གྱི་མཆུག་ཐོགས་སུ་ནི་བརྒྱད་དེ། རང་
གི་བཞི་དང་། གཟུགས་ན་སྦྱོད་པའི་སྦྱར་བ་ལས་བྱུང་བ་དང་། ཉོན་མོངས་པ་ཅན་དག་དང་། འདོད་
པ་ན་སྦྱོད་པའི་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་དག་གོ། །དེ་ནི་བཅུ་འཛིན་མཆུག་ཐོགས་སུ་འབྱུང་སྟེ། རང་གི་བཞི་དང་།
འདོད་པ་དང་གཟུགས་ན་སྦྱོད་པའི་སྦྱེ་གནས་ཐོབ་པ་དང་། སྦྱོད་ལམ་པ་དང་། རྣམ་པར་སྒྲིན་པ་ལས་
སྦྱེས་པ་དག་ལས་སོ། །རྣམ་པར་སྒྲིན་པ་ལས་སྦྱེས་པའི་མཆུག་ཐོགས་སུ་ནི་རྩ་བ་སྟེ། སྦྱར་བ་ལས་
བྱུང་བ་མ་གཏོགས་པ་རང་གི་གསུམ་དང་། འོག་མའི་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་གསུམ་སོ། །དེ་ནི་བཞི་
ལས་ཏེ། རང་གི་དག་ཁོ་ན་ལས་སོ། །སྦྱོབ་པའི་མཆུག་ཐོགས་སུ་ནི་རྩ་བ་སྟེ། ཁམས་གསུམ་པའི་

སྐྱུར་བ་ལས་བྱུང་བ་རྣམས་དང་། འདོད་པ་ནི་སྐྱུད་པའི་སྐྱེ་གནས་ཐོབ་པ་དང་། སྐྱོབ་པ་དང་། མི་སྐྱོབ་
པའོ། །དེ་ནི་བཞི་ལས་ཏེ། སྐྱུར་བ་ལས་བྱུང་བ་གསུམ་དང་། སྐྱོབ་པ་ལས་སོ། །མི་སྐྱོབ་པའི་མཆུག་
ཐོགས་སུ་ནི་ལྟ་སྟེ། སྐྱོབ་པ་གཅིག་ཕུ་མ་གཏོགས་པ་སྐྱོབ་པའི་མཆུག་ཐོགས་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ། དེ་
ནི་ལྟ་ལས་ཏེ། སྐྱུར་བ་ལས་བྱུང་བ་གསུམ་དང་། སྐྱོབ་པ་དང་། མི་སྐྱོབ་པ་དག་ལས་སོ། །ཅི་རི་ཕྱིར་
སྐྱུར་བ་ལས་བྱུང་བའི་སེམས་ཀྱི་མཆུག་ཐོགས་སུ་ནི་རྣམ་པར་སྒྲིན་པ་ལས་སྐྱེས་པ་དང་། སྐྱུད་ལམ་
པ་དང་། བཟོའི་གནས་པའི་སེམས་དག་འབྱུང་ལ། སྐྱུར་བ་ལས་བྱུང་བ་ནི་དེ་དག་ལས་མ་ཡིན་ཞེ་ན།
དེ་དག་ནི་སྐྱུད་ལམ་དང་། བཟོ་མཛོན་པར་འདུ་བྱ་བ་ལ་ཞུགས་པའི་ཕྱིར་དང་། སྐྱོབས་ཆུང་བ་དང་།
མཛོན་པར་འདུ་བྱ་བ་མེད་པར་འཇུག་པའི་ཕྱིར་སྐྱུར་བ་ལས་བྱུང་བའི་རྗེས་སུ་མཐུན་པ་མ་ཡིན་ནོ།
།འབྱུང་བའི་སེམས་ནི་མཛོན་པར་འདུ་བྱ་བ་མེད་པར་འཇུག་པས་དེ་ནི་སྐྱུར་བ་ལས་བྱུང་བའི་སེམས་
ཀྱི་མཆུག་ཐོགས་སུ་འབྱུང་བར་རིགས་སོ། །དེ་ལྟ་ན་འོ་ན་ནི་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་དག་ལས་ཀྱང་སྐྱུར་བ་
ལས་བྱུང་བ་འབྱུང་བར་མི་འགྱུར་ཏེ། མི་མཐུན་པའི་ཕྱིར་རོ། །འོ་ན་ཀྱང་ཉོན་མོངས་པ་ཀྱན་དུ་འབྱུང་
བས་ཡོངས་སུ་སྐྱོབ་པ་ལ་ནི་དེ་ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་ལས་སྐྱུར་བ་ལས་བྱུང་བ་མཛོན་དུ་འགྱུར་བར་རིགས་

སོ། །འདོད་པ་ན་སྦྱད་པའི་སྐྱེ་གནས་ཐོབ་པ་ལ་ནི་གསལ་བའི་ཕྱིར་སྦྱོབ་པ་དང་། མི་སྦྱོབ་པ་དང་།
གཟུགས་ན་སྦྱད་པའི་སྦྱར་བ་ལས་བྱུང་བའི་མཛུག་ཐོགས་སུ་འབྱུང་གི་མདོན་པར་འདུ་བྱ་བ་མེད་པར་
འབྱུང་བའི་ཕྱིར་དེ་ལས་ནི་དེ་དག་མི་འབྱུང་ངོ། །གཟུགས་ན་སྦྱད་པའི་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་གྱི་མཛུག་
ཐོགས་སུ་ནི་འདོད་པ་ན་སྦྱད་པའི་སྐྱེ་གནས་ཐོབ་པ་འབྱུང་སྟེ། གསལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །གཟུགས་མེད་པ་
ན་སྦྱད་པའི་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་གྱི་མཛུག་ཐོགས་སུ་ནི་གཟུགས་ན་སྦྱད་པའི་སྐྱེ་གནས་ཐོབ་པ་མི་
འབྱུང་སྟེ། མི་གསལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །ཡིད་ལ་བྱེད་པ་ནི་གསུམ་སྟེ། རང་གི་མཆོད་ཉིད་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་ནི་
དཔེར་ན་གཟུགས་ནི་གཞོད་པར་བྱར་རུང་བའི་མཆོད་ཉིད་ཅན་ལོ་སྟུམ་པ་དེ་ལྟ་བུ་ལ་སོགས་པའོ།
།སྤྱིའི་མཆོད་ཉིད་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་ནི་རྣམ་པ་བཅུ་དྲུག་དང་ལྔ་པའོ། །མོས་པ་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་ནི་མི་
སྤྱུག་བ་དང་། ཆོད་མེད་པ་དང་། གཟུགས་ཅན་གྱི་རྣམ་པར་ཐར་པ་དང་། ཟེལ་གྱིས་གཞོན་པའི་སྐྱེ་
མཆེད་དང་། ཟད་པར་གྱི་སྐྱེ་མཆེད་ལ་སོགས་པ་དག་ལའོ། །དེ་ལ་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་རྣམ་པ་གསུམ་གྱི་
མཛུག་ཐོགས་སུ་འཕགས་པའི་ལམ་མདོན་དུ་བྱེད་ལ། དེ་ལས་ཀྱང་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་རྣམ་པ་གསུམ་
སྟེ། དེ་ལྟ་ན་མི་སྤྱུག་པ་དང་། ལྟན་ཅིག་པའི་བྲན་པ་ཡང་དག་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཡན་ལག་སྟོམ་པར་བྱེད་དོ།

ཞེས་བྱ་བ་འདི་རིགས་པ་ཡིན་ནོ། །གཞན་དག་ན་རེ་སྤྱི་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་ཁོ་ནའི་མཚུག་ཐོགས་སུ་
འཕགས་པའི་ལམ་མངོན་དུ་བྱེད་ལ། དེ་ལས་ནི་རྣམ་པ་གསུམ་སྟེ། མི་སྤྱུག་པས་སེམས་བདུལ་ནས་
སྤྱི་ཡིད་ལ་བྱེད་པའི་མཚུག་ཐོགས་སུ་འཕགས་པའི་ལམ་མངོན་དུ་བྱེད་པ་དེའི་ཕྱིར་བརྒྱད་པ་ལས་
དགོངས་ནས་མི་སྤྱུག་པ་དང་ལྷན་ཅིག་པའི་དྲན་པ་ཡང་དག་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཡན་ལག་སྟོམ་པར་བྱེད་དོ་
ཞེས་གསུངས་སོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །གཞན་དག་ན་རེ་འཕགས་པའི་ལམ་གྱི་མཚུག་ཐོགས་སུ་ཡང་སྤྱི་
ཡིད་ལ་བྱེད་པ་ཁོ་ནའོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །རེ་ཞིག་མི་སྤྱུགས་པ་མེད་པ་ལ་སོགས་པས་གསུམ་ལ་བརྟེན་
ནས་ངེས་པ་ལ་འཚུག་ན་ནི་ལམ་དེ་རྣམས་ཀྱི་མཚུག་ཐོགས་སུ་འདོད་པ་ན་སྦྱོད་པའི་སྤྱི་ཡིད་ལ་བྱེད་
པ་མངོན་དུ་བྱེད་པ་པར་འགྱུར་ན། གལ་ཏེ་བསམ་གཏན་གཉིས་པ་ལ་སོགས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་ངེས་
པ་ལ་འཚུག་ན་གོ་ཇི་ལྟར་ཏེ། ཤིན་ཏུ་བསྐྱལ་པའི་ཕྱིར་འདོད་པ་ན་སྦྱོད་པ་ནི་མི་རུས་སོ། །ངེས་པར་
འབྱེད་པའི་ཆད་མཐུན་པ་མ་གཏོགས་པར་དེ་དག་གི་ས་པ་ཡང་མི་ཐོབ་བོ། །འཕགས་པ་ནི་ཡང་ངེས་
པར་འབྱེད་པའི་ཆད་མཐུན་པ་མངོན་དུ་མཛད་པ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། འབྲས་བུ་ཐོབ་ཟིན་པ་དེའི་སྦྱར་བ་
མངོན་དུ་བྱེད་པ་ནི་རིགས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེས་ནི་དེ་དང་འདྲ་བའི་སྤྱི་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་གཞན་ཡང་འདི་

ལྷ་སྟེ། འདུ་བྱེད་ཐམས་ཅད་ནི་མི་རྟག་པ་འོ། །ཆོས་ཐམས་ཅད་ནི་བདག་མེད་པ་འོ། །ཟླ་ངན་ལས་
འདས་པ་ནི་ཞི་བའོ་སྟམ་པ་འཐོབ་པར་འགྱུར་ཏེ། དེ་མཛོན་དུ་བྱེད་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་སྐད་དུ་ནི་མི་
བརྗོད་དོ། །མི་ལྷོགས་པ་མེད་པ་ལ་བརྟེན་ནས་དགྲ་བཅོམ་པ་ཉིད་འཐོབ་པའི་ལྷང་བའི་སེམས་ནི་དེའི་
ས་པའམ་འདོད་པ་ན་སྦྱད་པ་ཡིན་ནོ། །ཅི་ཡང་མེད་པའི་སྐྱེ་མཆེད་ལ་བརྟེན་ནས་འཐོབ་པ་ནི་དེའི་ས་
པའམ་སྲིད་པའི་རྩེ་མོ་པ་ཡིན་ནོ། །ས་ལྷག་མ་རྣམས་སུ་ནི་རང་གི་ས་པ་ཁོ་ན་འོ། །འདོད་པའི་ཁམས་
ན་ནི་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་གསུམ་སྟེ། ཐོས་པ་དང་བསམས་པ་ལས་བྱུང་བ་དང་། སྐྱེས་ནས་ཐོབ་པ་རྣམས་
སོ། །གཟུགས་ཀྱི་ཁམས་ན་ནི་གསུམ་སྟེ། ཐོབ་པ་དང་བསྐྱོམས་པ་ལས་བྱུང་བ་དང་། སྐྱེས་ནས་
ཐོབ་པ་རྣམས་སོ། །བསམས་པ་ལས་བྱུང་བ་ནི་མེད་དོ། །གང་གི་ཆོ་དེ་དག་སེམས་པར་རྩོམ་པ་དེའི་
ཆོ་དེ་དག་གི་ཉིང་ངེ་འཛིན་ཁོ་ན་ཉེ་བར་གནས་པ་ཡིན་ནོ། །གཟུགས་མེད་པའི་ཁམས་ན་ནི་བསྐྱོམས་
པ་ལས་བྱུང་བ་དང་། སྐྱེས་ནས་ཐོབ་པ་དག་གོ །དེ་ལ་སྐྱེས་ནས་ཐོབ་པ་དག་མ་གཏོགས་པ་ཡིད་ལ་
བྱེད་པ་རྣམ་པ་ལྷའི་མཛུགས་ཐོགས་སུ་འཕགས་པའི་ལམ་མཛོན་དུ་འགྱུར་ཏེ། སྦྱར་བ་ལ་རག་ལུས་
པའི་ཕྱིར་རོ། །ལམ་གྱི་མཛུགས་ཐོགས་སུ་ནི་འདོད་པ་ན་སྦྱད་པའི་སྐྱེས་ནས་ཐོབ་པ་ཡང་མཛོན་དུ་

འབྱུང་ཏེ། གསལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །གང་དག་སེམས་བརྩ་གཉིས་བཤད་པ་དེ་དག་ལས་སེམས་གང་ལ་
 དུ་ཞིག་ཆེད་ཅེན། ཁམས་གསུམ་པ་ཡི་ཉོན་མོངས་ཅན། །རྩག་དང་རྩག་དང་གཉིས་ཆེད་དོ། །འདོད་
 པ་ན་སྦྱད་པའི་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་གྱི་སེམས་མངོན་དུ་གྱུར་ན། སེམས་རྩག་པོ་འདི་དག་དང་མི་ལྡན་
 པ་ལས་ཆེད་དེ། ཐེ་ཚོམ་གྱི་དགོ་བའི་རྩ་བའི་ཉིང་མཆོམས་སྦྱར་བ་དང་། ཁམས་སྤྲུལ་སྤྲེག་པ་
 ལས་འདོད་པའི་ཁམས་གྱི་དགོ་བ་དང་། ཁམས་སྤྲུལ་སྤྲེག་པ་དང་། ཡོངས་སྤྲུལ་ཉམས་པ་ལས་མི་
 དགོ་བ་དང་། བསྐྱབས་ལ་ལུང་དུ་མ་བསྟན་པ་དག་དང་། གཟུགས་ན་སྦྱད་པའི་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་
 དང་། ཡོངས་སྤྲུལ་ཉམས་པ་ལས་གཟུགས་མེད་པ་ན་སྦྱད་པའི་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་དང་། སྦྱོབ་པ་འོ།
 །གཟུགས་ན་སྦྱད་པའི་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་ལ་ཡང་རྩག་ཆེད་དེ། ཁམས་སྤྲུལ་ལོག་པ་ལས་
 གཟུགས་ན་སྦྱད་པ་གསུམ་དང་། འདོད་པ་ན་སྦྱད་པའི་མ་བསྐྱབས་ལ་ལུང་དུ་མ་བསྟན་པ་དང་།
 ཡོངས་སྤྲུལ་ཉམས་པ་ལས་གཟུགས་མེད་པ་ན་སྦྱད་པའི་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་དང་། སྦྱོབ་པ་འོ།
 །གཟུགས་མེད་པ་ན་སྦྱད་པའི་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་ལ་ནི་གཉིས་ཆེད་དེ། ཡོངས་སྤྲུལ་ཉམས་པ་ལས་ཉོན་
 མོངས་པ་ཅན་དེ་ཉིད་དང་། སྦྱོབ་པ་འོ། །གཟུགས་སྦྱེས་དགོ་ལ་གསུམ་དག་གོ། །གཟུགས་ན་སྦྱད་

པའི་དགེ་བ་ལ་སེམས་གསུམ་ཆེད་དེ། དགེ་བ་དེཉིད་དང་། འདོད་པ་དང་གཟུགས་ན་སྦྱོད་པའི་མ་
བསྐྱབས་ལ་ལུང་དུ་མ་བསྟན་པ་དག་གོ། སྦྱོབ་པ་ལ་བཞི། སྦྱོབ་པ་དེཉིད་དང་། འཕགས་པའི་ལམ་
གྱིས་འདོད་པ་དང་གཟུགས་ཀྱི་ཁམས་ལས་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བར་བྱེད་པ་ན་འདོད་པ་དང་
གཟུགས་ན་སྦྱོད་པའི་མ་བསྐྱབས་ལ་ལུང་དུ་མ་བསྟན་པ་དག་དང་། གཟུགས་མེད་པའི་དགེ་བ་འོ།
ལྷག་མ་དེ། ལྷག་མར་བྱས་པས་ལྷག་མ་སྟེ། །སེམས་གང་ལ་ཆེད་པ་མ་བཤད་པ་དེ་ལ་ནི་དེཉིད་ཆེད་
པར་བལྟ་བར་བྱའོ། །གཞན་དག་ལ་ནི་བྱད་པར་མེད་པར་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་གྱི་སེམས་ལ་ནི། མཁས་
པ་རྣམས་ཀྱི་དགུ་ཆེད་བརྗོད། །དགེ་བའི་སེམས་ལ་དུག་ཡིན་ཏེ། །ལུང་མ་བསྟན་ལ་དེཉིད་དོ། །ཞེས་
འཆད་དེ། དེར་མི་དགེ་བའི་སེམས་ལ་བདུན་ཡིན་ཏེ། ཞེས་བརྗོད་པར་བྱ་སྟེ། ཡང་དག་པའི་ལྟ་བས་
དགེ་བའི་རྩ་བའི་ཉིང་མཆམས་སྦྱར་བ་ལས་འདོད་པ་ན་སྦྱོད་པའི་དགེ་བ་དང་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་
བ་ལས་འདོད་པ་དང་གཟུགས་ན་སྦྱོད་པའི་མ་བསྐྱབས་ལ་ལུང་དུ་མ་བསྟན་པ་དག་དང་། དེ་ནི་ཡོད་
པའི་ཉིང་དེ་འཛིན་དེ་ཐོབ་པ་ལས་གཟུགས་དང་གཟུགས་མེད་པ་ན་སྦྱོད་པའི་དགེ་བ་དག་དང་། དེས་
འཇུག་དགུ་བཙམ་ཉིད་ཀྱི་ཆོ། སྦྱོབ་པ་དང་ནི་མི་སྦྱོབ་པའོ། །ལྷག་མ་ནི་རྣམ་པར་བཤད་པ་འདི་ཉིད་

ཀྱིས་ཁོང་དུ་ཆུད་པར་བྱའོ། །བསྐྱ་བའི་ཚིགས་སུ་བཅད་པ་ནི། སྐྱེ་དང་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་དང་།
།འདོད་ཆགས་བྲལ་དང་ཡོངས་ཉམས་དང་། །དགེ་བའི་ཉིང་མཚམས་སྦྱར་བའི་ཚོ། །སེམས་དེ་ལྡན་
པ་མིན་ལས་ཆེད། །རྒྱུ་གྱི་སྐྱབས་ཐོག་གས་སོ།། །།དབང་པོ་བསྟན་པ་ཞེས་བྱ་བ་མཛོད་ཀྱི་བཤད་པ་
ལས་གནས་གཉིས་པ་ཐོག་གས་སོ།། །།དམི་འདོད་པ་དང་གཟུགས་དང་གཟུགས་མེད་པའི་ཁམས་
ཀྱི་ངེས་པ་ཉིད་ཀྱི་སེམས་ལ་སོགས་པ་བསྟན་པ་བྱས་པ་དེ་ལ། འདོད་པ་དང་གཟུགས་དང་གཟུགས་
མེད་པའི་ཁམས་དེ་དག་གང་ཡིན་པ་བཛོད་པར་བྱ་སྟེ། དེའི་ཕྱིར། དཔྱལ་བ་ཡི་དྲགས་དུད་འགོ་དང་།
།མི་རྣམས་དང་ནི་ལྷ་དུག་དག །འདོད་པའི་ཁམས་ཡིན་ཞེས་བྱ་བ་འདི་སྟོས་ཏེ། འགོ་བ་བཞི་དང་།
ལྷའི་ངེས་དུག་པོ་འདི་ལྟ་སྟེ། རྒྱལ་ཆེན་བཞི་པོ་རྣམས་དང་། །སྤྱུ་ཅུ་ཅུ་གསུམ་པ་རྣམས་དང་།
འཐབ་བྲལ་བ་རྣམས་དང་། དག་འཇུག་པ་རྣམས་དང་། འཕྱལ་དག་འབ་རྣམས་དང་། གཞན་འཕྱལ་
དབང་བྱེད་པ་རྣམས་ཏེ། དེ་ལྟར་ན་དེ་དག་སྟོད་ཀྱི་འཇིག་རྟེན་དང་བཅས་པ་ནི་འདོད་པའི་ཁམས་ཡིན་
ནོ། །དེ་ལ་གནས་དུ་ཞིག་ཡོད་ཅེན། དཔྱལ་བ་དང་། སྤྱིང་དབྱེ་བ་ལས་དེ་ཉི་ཤུ་ཞེས་བྱ་བ་སྟོས་ཏེ།
གནས་རྣམས་ཞེས་བྱ་བའི་ཚིག་གི་ལྷག་མ་དང་སྦྱར་རོ། །དཔྱལ་བ་ཆེན་པོ་བརྒྱད་ཡོད་དེ། ཡང་

སོས་དང་། ཐིག་ནག་དང་། བསྐྱུས་འཛམས་དང་། ཅུ་འབོད་དང་། ཅུ་འབོད་ཆེན་པོ་དང་། ཚ་བ་དང་།
རབ་ཏུ་ཚ་བ་དང་། མནར་མེད་པ་དང་། སྤྱིང་བཞི་སྟེ། འཛམ་བུ་འི་སྤྱིང་དང་། ཤར་གྱི་ལུས་འཕགས་
སྤྱིང་དང་། ཅུ་བ་གྱི་བ་ལང་སྦྱོད་དང་། བྱང་གི་སྦྱ་མི་སྦྱན་དང་། བཤད་མ་ཐག་པའི་ལྷ་འི་རིས་རྒྱག་དང་
། ཡི་དྲགས་རྣམས་དང་། ཅུད་འགྲོ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན་གཞན་འཕྱུལ་དབང་བྱེད་པ་དག་ནས་མནར་མེད་
པའི་བར་གྱི་གནས་ཉི་ཤུ་པོ་དེ་དག་ནི་འདོད་པའི་ཁམས་ཡིན་ནོ། །སྦྱོད་དང་བཅས་པར་བབྱང་ན་ནི་རྒྱུང་
གི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་བར་ཡིན་ནོ། །འདོད་པའི་ཁམས་འདི་ནི། གོང་མའི་གནས་དག་བརྒྱབ་དུན་ནི།
།གཟུགས་ཁམས་ཡིན། ཇི་ལྟ་ཞེ་ན། དེར་སོ་སོ་ནི། བསམ་གཏན་ས་ནི་གསུམ་པ་ཡིན། །ཞེས་བྱ་བ་
སྦྱོས་ཏེ། བསམ་གཏན་དང་པོ་དང་། གཉིས་པ་དང་། གསུམ་པ་དག་ན་རེ་རེ་ཞིང་ས་གསུམ་པ་དག་
ཡིན་ནོ། །བཞི་པ་ས་ནི་བརྒྱད་པ་ཡིན། །དེ་ལ་བསམ་གཏན་དང་པོ་ནི་ཚངས་རིས་རྣམས་དང་། ཚངས་
པའི་མདུན་ན་འདོན་རྣམས་དང་། ཚངས་ཆེན་རྣམས་སོ། །གཉིས་པ་ནི་འོད་རྒྱུང་རྣམས་དང་། ཚད་
མེད་འོད་རྣམས་དང་། འོད་གསལ་རྣམས་སོ། །གསུམ་པ་ནི་དག་རྒྱུང་རྣམས་དང་། ཚད་མེད་དག་
རྣམས་དང་། དག་རྒྱས་རྣམས་སོ། །བཞི་པ་ནི་སྤྱིན་མེད་རྣམས་དང་། བསོད་ནམས་སྦྱེས་རྣམས་དང་།

། འབྲས་བུ་ཆེ་བ་རྣམས་དང་། མི་ཆེ་བ་རྣམས་དང་། མི་གདུང་བ་རྣམས་དང་། གྲ་ལོ་མ་སྤྲང་བ་རྣམས་
དང་། ཤིན་ཏུ་མཐོང་བ་རྣམས་དང་འོག་མིན་རྣམས་ཏེ། དེ་ལྟར་ན་གནས་བཅུ་བདུན་པོ་འདི་དག་དེ་ན་
གནས་པའི་སེམས་ཅན་རྣམས་དང་བཅས་པ་ནི་གཟུགས་ཀྱི་ཁམས་ཡིན་ནོ། །ཁ་ཆེ་བ་རྣམས་ན་རེ་
བཅུ་བྲུག་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །ཆངས་པའི་མདུན་ན་འདོན་ཁོ་ན་དག་ན་ཆངས་པ་ཆེན་པོའི་གནས་
ཆེས་མཆོག་ཏུ་གྱུར་པ་གཙོ་བོ་གཅིག་པ་ཅན་ཅིག་སྤྲགས་པ་བཞིན་དུ་མངོན་པར་གྱུབ་ཀྱི་ས་གཞན་
ནི་མེད་དོ་ཞེས་གྲག་གོ། །གཟུགས་མེད་ཁམས་ན་གནས་མེད་དོ། །ཆོས་གཟུགས་ཅན་མ་ཡིན་པ་
རྣམས་ལ་ནི་གནས་མེད་དེ། འདས་པ་དང་། མ་འོངས་པ་དང་། རྣམ་པར་རིག་བྱེད་མ་ཡིན་པ་དང་།
ཆོས་གཟུགས་ཅན་མ་ཡིན་པ་རྣམས་ནི་ཡུལ་ན་མི་གནས་ཞེས་བྱ་བར་ངས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཡང་། སྐྱེ་
བ་ལས་ནི་རྣམ་པ་བཞི། །གཟུགས་མེད་པའི་ཁམས་སྐྱེ་བའི་བྱེ་བྲག་གིས་ནི་རྣམ་པ་བཞི་སྟེ། འདི་ལྟ་
སྟེ། རྣམ་མཁའ་མཐའ་ཡས་སྐྱེ་མཆེད་དང་། རྣམ་ཤེས་མཐའ་ཡས་སྐྱེ་མཆེད་དང་། ཅི་ཡང་མེད་པའི་
སྐྱེ་མཆེད་དང་། འདུ་ཤེས་མེད་འདུ་ཤེས་མེད་མིན་གྱི་སྐྱེ་མཆེད་དོ། །དེ་དག་ལ་ཡུལ་གྱིས་བྱས་པའི་
སྤྲ་འོག་ནི་མེད་དོ། །ཏིང་ངེ་འཛིན་ཐོབ་པ་རྣམས་ཡུལ་གང་དུ་འཆི་འཕོ་བ་དེ་ཉིད་དུ་སྐྱེ་ལ། ཡང་དེ་ནས་

འཆི་འཕོ་བ་རྣམས་ཀྱི་སྲིད་པ་བར་མ་ཡང་དེ་ཉིད་དུ་འགྱུབ་པོ། །ཇི་ལྟར་སེམས་ཅན་གཟུགས་ཅན་
རྣམས་ཀྱི་སེམས་ཀྱི་རྒྱད་གཟུགས་ལ་བརྟེན་ནས་འཇུག་པ་དེ་ལྟར་གཟུགས་མེད་པ་དག་ན་ཅི་ལ་
བརྟེན་ནས་འཇུག་ཅིན། དེར་ནི་རིས་དང་སྟོག་ལ་ཡང་། །སེམས་ཀྱི་རྒྱད་ནི་བརྟེན་པ་ཡིན། །ཆོས་
མངོན་པ་པ་རྣམས་ན་རེ་རིས་མཐུན་པ་དང་། །སྟོག་གི་དབང་པོ་ལ་བརྟེན་ནས་སོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །འོ་ན་
ཅི་འི་ཕྱིར་སེམས་ཅན་གཟུགས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་སེམས་ཀྱི་རྒྱན་ཡང་དེ་གཉིས་ཁོ་ན་ལ་བརྟེན་ནས་
འཇུག་པར་མི་འགྱུར། །སྟོབས་རྒྱུད་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ན་ཅི་འི་ཕྱིར་སྟོབས་དང་ལྡན་པ་ཉིད་ཡིན། །སྟོམས་
པར་འཇུག་པའི་བྱད་པར་ལས་སྦྱས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། །སྟོམས་པར་འཇུག་པ་དེ་ནི་གཟུགས་དང་བྲལ་བའི་
འདུ་ཤེས་ཅན་ཡིན་ནོ། །འོ་ན་ནི་སྟོབས་དང་ལྡན་པའི་ཕྱིར་དེ་ཁོ་ནས་འཇུག་པར་འགྱུར་གྱི་རྟེན་གྱིས་ཅི་
ཞེག་བྱ། ཇི་ལྟར་སེམས་ཅན་གཟུགས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་རིས་མཐུན་པ་དང་། །སྟོག་གི་དབང་པོ་གཟུགས་
ལ་བརྟེན་ནས་འཇུག་པ་དེ་ལྟར་སེམས་ཅན་གཟུགས་ཅན་མ་ཡིན་པ་རྣམས་ཀྱི་ཅི་ལ་བརྟེན་ནས་
འཇུག་པ་འདི་ཡང་བརྗོད་པར་བྱའོ། །དེ་གཉིས་པན་ཚུན་དུ་འོ། །འོ་ན་ནི་གཟུགས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་ཡང་དེ་
གཉིས་ཁོ་ན་པན་ཚུན་དུ་ཅི་འི་ཕྱིར་མི་བརྟེན། དེ་གཉིས་སྟོབས་རྒྱུད་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ནི་ཅི་འི་ཕྱིར་སྟོབས་

དང་ལྷན་པ་ཉིད་ཡིན། སྟོམས་པར་འཇུག་པའི་བྱང་པར་ལས་སྐྱེས་པའི་ཕྱིར་རོ། །མདོ་སྡེ་པ་རྣམས་ན་
རེ་དེ་ནི་སེམས་ཀྱི་རྒྱུ་དམ། སེམས་ཀྱང་སེམས་ལས་བྱུང་བ་དག་ལ་ཡང་མཚུངས་ཏེ་དེ་ལྟ་བུས་ན་
སེམས་ཅན་གཟུགས་ཅན་མ་ཡིན་པ་རྣམས་ཀྱི་སེམས་ཀྱི་རྟེན་གཞན་ནི་མེད་དོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །གཞན་
ཡང་སེམས་ཀྱི་རྒྱུ་གང་གི་འཕེན་པའི་རྒྱ་གཟུགས་ལ་སྲིད་པ་དང་མ་བྱལ་བ་དེ་ནི་གཟུགས་དང་
ལྷན་ཅིག་འབྱུང་བའི་ཕྱིར། གཟུགས་ལ་བརྟེན་ནས་འཇུག་གོ། །གང་གི་རྒྱ་གཟུགས་ལ་སྲིད་པ་དང་
བྱལ་བ་དེ་ནི་གཟུགས་ལ་མི་སྟོས་པར་འཇུག་སྟེ། རྒྱ་དེ་ལ་རྒྱབ་ཀྱིས་སྟོགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཡང་ཅིའི་
ཕྱིར་འདི་དག་འདོད་པ་དང་གཟུགས་དང་གཟུགས་མེད་པའི་ཁམས་རྣམས་ཞེས་བྱ་ཞེ་ན། རང་གི་
མཚན་ཉིད་འཛིན་པའི་ཕྱིར་ན་ཁམས་སོ། །འདོད་པ་དང་ལྷན་པའི་ཁམས་ནི་འདོད་པའི་ཁམས་སོ།
།གཟུགས་དང་ལྷན་པའི་ཁམས་ནི་གཟུགས་ཀྱི་ཁམས་སོ། །བར་གྱི་ཆོག་མི་མདོན་པར་བྱས་པའི་
ཕྱིར་ཏེ། རོ་རྩེའི་སྐར་གདུབ་ལྟ་བུ་དང་། ན་ལེ་ཤམ་གྱི་བརྟུང་བ་ཞེས་བྱ་བ་བཞིན་ནོ། །འདི་ན་གཟུགས་
མེད་པས་གཟུགས་མེད་པའོ། །གཟུགས་མེད་པའི་ངོ་བོ་ནི་གཟུགས་མེད་པ་ཉིད་དོ། །ཡང་ན་གཟུགས་
སྐྱུ་རུང་བ་ནི་གཟུགས་སོ། །གཟུགས་མེད་པས་ན་གཟུགས་མེད་པའོ། །དེའི་ངོ་བོ་ནི་གཟུགས་མེད་པ་

ཉིད་དོ། །དེ་དང་ལྷན་པའི་ཁམས་ནི་གཟུགས་མེད་པའི་ཁམས་སོ། །ཡང་ན་འདོད་པ་རྣམས་ཀྱི་
ཁམས་ནི་འདོད་པའི་ཁམས་ཏེ། གང་ཞིག་འདོད་པ་རྣམས་འཛིན་པའོ། །གཟུགས་དང་གཟུགས་མེད་
པའི་ཁམས་དག་ཀྱང་དེ་དང་འདྲ་བར་རིག་པར་བྱའོ། །འདོད་པ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ཅི་ཡིན་ཞེ་ན། མདོར་
བསྡུ་ན་ཁམ་གྱི་བས་དང་། འཁྲིག་པ་དང་ལྷན་པའི་འདོད་ཆགས་ཡིན་ཏེ། འཛིག་རྟེན་སྣ་ཚོགས་གང་
ཡང་འདོད་པ་མིན། །སྐྱེས་བུའི་ཀུན་རྟོག་འདོད་ཆགས་འདོད་པ་ཡིན། །འཛིག་རྟེན་དག་ན་སྣ་ཚོགས་
དེ་བཞིན་གནས། །འོན་ཀྱང་རྟེན་རྣམས་འདི་ལ་འདུན་པ་འདུལ། །ཞེས་ཚོགས་སུ་བཅད་དེ་གསུངས་
པའི་ཕྱིར་རོ། །ཀུན་ཏུ་རྒྱ་འཛོལ་བྱེད་ཀྱིས་འཕགས་པ་ཤུ་རིའི་བུ་ལ། འཛིག་རྟེན་སྣ་ཚོགས་གང་དེ་འདོད་
མིན་གྱི། །ཀུན་རྟོག་འདོད་ཆགས་འདིར་འདོད་ཡིན་སྟེ་ན། །དེ་ནི་མི་དགའི་རྟོག་པ་ཀུན་རྟོག་ཚོ། །དག་
སྟོང་ཡང་ནི་འདོད་སྟོང་ཅན་ཏུ་འགྱུར། །ཞེས་སྟེས་པ་དང་། འཕགས་པ་ཤུ་རིའི་བུས། གལ་ཏེ་འཛིག་
རྟེན་སྣ་ཚོགས་གང་དེ་འདོད། །ཅི་སྟེ་ཁྱོད་ཀྱི་ཀུན་རྟོག་འདོད་ཆགས་ནི། །འདོད་པ་མིན་ན་གཟུགས་
རྣམས་མཐོང་ནས་ནི། །ཁྱོད་ཀྱི་སྟོན་པ་འང་འདོད་སྟོང་ཅན་ཏུ་འོང་། །ཞེས་སྟེས་སོ། །ཡང་ཅི་ཆས་གང་
དག་འདོད་པ་དང་གཟུགས་དང་གཟུགས་མེད་པ་དག་ན་སྟོང་པ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་འདོད་པ་དང་

གཟུགས་དང་གཟུགས་མེད་པ་དང་ལྷན་པ་དག་ཅིག་ཡིན་ནམ་ཞེ་ན། སྤྲུལ་པ་མ་ཡིན་ནོ། །འོ་ན་ཅི་ཞེ་
ན། གང་དག་ལ་འདོད་པ་དང་གཟུགས་དང་གཟུགས་མེད་པའི་འདོད་ཆགས་དག་རྒྱས་པར་འགྱུར་
བའོ། །འདོད་པ་དང་གཟུགས་དང་གཟུགས་མེད་པའི་འདོད་ཆགས་དེ་དག་ཀྱང་གང་ཡིན་ཞེ་ན། གང་
དག་འདོད་པ་དང་གཟུགས་དང་གཟུགས་མེད་པའི་ཁམས་དག་ཏུ་རྒྱས་པར་འགྱུར་བའོ། །དེ་ནི་འདི་
རྟ་དང་བྱེས་ལྟ་བུ་དེ་ཡིན་ཏེ། རྟའི་བྱེས་འདི་སྤྱི་ཡིན་ཞེས་སྤྲུལ་ན། རྟ་འདི་སྤྱི་ཡིན་པའོ་ཞེས་ཟེར་རོ།
།རྟ་འདི་སྤྱི་ཡིན་ཞེས་སྤྲུལ་ན། རྟའི་བྱེས་འདི་སྤྱི་ཡིན་པའི་ཞེས་ཟེར་བས་གཉི་ག་ཡང་མི་ཤེས་པ་
ལྟ་བུ་ཡིན་ནོ། །འདི་ནི་རྟ་དང་བྱེས་ལྟ་བུ་མ་ཡིན་ཏེ། འདོད་པའི་ཁམས་སྤྱ་གནས་བརྟེན་པ་དེ་དག་ལ་
འདོད་ཆགས་དང་མ་བྲལ་བའི་འདོད་ཆགས་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་འདོད་ཆགས་ཡིན་ལ་དེ་གང་དུ་རྒྱས་
པར་འགྱུར་བའི་ཆོས་དེ་ཡང་འདོད་པ་དང་ལྷན་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་བཞིན་དུ་གཟུགས་དང་གཟུགས་མེད་
པའི་འདོད་ཆགས་དང་། འོག་མའི་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བའི་དག་ཀྱང་ཅི་རིགས་པར་རིག་པར་
བྱའོ། །ཡང་ན་མཉམ་པར་གཞག་པའི་ས་པའི་འདོད་ཆགས་ནི་འདོད་པའི་འདོད་ཆགས་སོ། །བསམ་
གཏན་དང་གཟུགས་མེད་པ་དག་ལ་འདོད་ཆགས་པ་ནི་གཟུགས་དང་གཟུགས་མེད་པའི་འདོད་

ཆགས་སོ། །སྤྱལ་པའི་སེམས་ལ་ཇི་ལྟར་འདོད་པའི་འདོད་ཆགས་པ་ཡིན་ཞེ་ན། ཐོས་པ་དང་ཡོངས་
སྤྱུ་ཉམས་ནས་དེ་ལ་ཆགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཡང་ན་སྤྱལ་པའི་དབང་གིས་སྤྱལ་པ་བྱེད་པའི་སེམས་ལ་
ཡང་འདོད་ཆགས་སོ། །ཡང་ན་དེ་དང་རོ་སྤྱལ་པའི་ཕྱིར་ན་དེ་འདོད་པ་ན་སྤྱོད་པ་ཉིད་ཡིན་ཏེ། གཟུགས་
ན་སྤྱོད་པས་ནི་དེ་གཉིས་མི་སྤྱལ་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཡང་ཅི་ཁམས་གསུམ་གཅིག་ཁོ་ན་ཞིག་ཡིན་ནམ་ཞེ་
ན། ཁམས་གསུམ་རྣམས་ལ་མཐའ་མེད་དེ། །ནམ་མཁའ་ཇི་ཅམ་པ་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་དག་ཀྱང་
དེ་ཅམ་མོ། །དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་སྤྲོན་མེད་པའི་སེམས་ཅན་འབྱུང་བ་ཡང་མེད་ལ། སངས་རྒྱས་འབྱུང་བ་རེ་
རེས་སེམས་ཅན་གྲངས་མེད་པ་ཡོངས་སྤྱུ་མུ་དན་ལས་འདས་ཀྱང་སེམས་ཅན་རྣམས་ཡོངས་སྤྱུ་
གཏུགས་པ་མེད་དེ་ནམ་མཁའ་བཞིན་ནོ། །འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་རྣམས་ཇི་ལྟར་གནས་ཤེ་ན། ཐང་
ཀར་གནས་ཏེ། མདོ་ལས་དཔེར་ན་ཆར་གྱི་རྒྱུན་གཉིས་ཤིང་ཅམ་འབབ་པ་ན་བར་སྒྲུང་ལས་རྒྱུ་རྒྱུ་
འབབ་པ་རྣམས་ཀྱི་མཆོམས་སམ་བར་མེད་དོ། །དེ་བཞིན་དུ་ཤར་ཕྱོགས་སྤྱུ་འཇིག་རྟེན་ཡི་ཁམས་
འཆགས་པ་དང་འཇིག་པ་རྣམས་ཀྱི་མཆོམས་སམ་བར་མེད་དོ། །ཤར་ཕྱོགས་སྤྱུ་ཇི་ལྟར་བར་སྤྱོད་དང་
རྒྱབ་དང་བྱང་གི་བར་དུ་ཡང་དེ་དང་འདྲ་འོ་ཞེས་གསུངས་ཀྱི་སྟེང་དང་འོག་ཅས་ནི་མ་གསུངས་སོ། །

།གཞན་དག་ན་རེ་སྒྲེ་པ་གཞན་དག་ལས་བྱུང་བའི་ཕྱིར་སྐྱེད་དང་འོག་དག་ན་ཡང་ཡོད་དེ། འོག་མིན་གྱི་གོང་ན་ཡང་འདྲོད་པའི་ཁམས་ཡོད་ལ། འདྲོད་པའི་ཁམས་ཀྱི་འོག་ན་ཡང་འོག་མིན་ཡོད་དེ་ཞེས་ཟེར་རོ། །གང་འདྲོད་པའི་ཁམས་གཅིག་ལས་འདྲོད་ཆགས་དང་བྲལ་བ་དེ་ནི་ཐམས་ཅད་ལས་འདྲོད་ཆགས་དང་བྲལ་བ་ཡིན་ནོ། །གཟུགས་དང་གཟུགས་མེད་པ་དག་ལས་ཀྱང་དེ་དང་འདྲ་རོ། །གང་ཞིག་བསམ་གཏན་དང་པོ་ལ་བརྟེན་པའི་རྩ་འཁྱུལ་སྐྱེད་པར་བྱེད་པ་དེ་ནི་དེས་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་གང་དུ་སྐྱེས་པ་ནས་སྐྱེད་པར་བྱེད་པ་དེ་ཁོ་ན་ན་ཡོད་པའི་ཚངས་པའི་འཇིག་རྟེན་གྱི་བར་དུ་འགོ་འཁུར་གཞན་དུ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །ཁམས་གསུམ་པོ་དག་བཤད་པ་གང་ཡིན་པ། །དེར་ནི་དཔྱུལ་སོགས་འགོ་བ་ལྟ། །རང་གི་མིང་གིས་བསྟན། དེ་དག་ཏུ་དཔྱུལ་བ་དང་། དུད་འགོ་དང་། ཡི་དྲགས་དང་། ལྷ་དང་མི་ཞེས་བྱ་བ་འགོ་བ་ལྟ་པོ་རང་གི་མིང་དག་ཁོ་ནས་བསྟན་ཏེ། འདྲོད་པའི་ཁམས་ན་ནི་འགོ་བ་བཞི་དང་ལྟ་པའི་ཕྱོགས་སོ། །གཟུགས་དང་གཟུགས་མེད་པའི་ཁམས་དག་ན་ནི་ལྷ་འགོ་བ་གཅིག་ཁོ་ནའི་ཕྱོགས་སོ། །གང་གིས་ན། དེ་དག་ཁམས་དག་ཏུ་ཞེས་བྱ་བ་ཅི་འགོ་བ་ལས་མ་གཏོགས་པའི་ཁམས་དག་ཅིག་ཡོད་དམ་ཞེ་ན། ཡོད་དེ་ཁམས་རྣམས་ནི་དགེ་བ་དང་། ཉོན་མོངས་པ་ཅན་དང་།

སྒོད་དང་སྲིད་བར་མ་པའི་རང་བཞིན་དག་ཀྱང་ཡིན་གྱི་འགོ་བ་ལྔ་པོ་གང་དག་ཡིན་པ། དེ་དག་ཉིན་
མོངས་ཅན་མིན་ལུང་བསྟན་མིན། །སེམས་ཅན་ཞེས་བྱ་བར་སྲིད་མིན། །འགོ་བ་རྣམས་ནི་མ་བསྐྱབས་
ལ་ལུང་དུ་མ་བསྟན་པ་ཁོ་ནའོ། །དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ན་འགོ་བ་ལྔ་འཆོལ་བར་འགྱུར་རོ། །སེམས་ཅན་ཞེས་
བྱ་བ་ཁོ་ན་ཡིན་ཡང་སྲིད་པ་བར་མའི་རང་བཞིན་དག་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །བཏགས་པ་ལས་ཀྱང་། སྐྱེ་
གནས་བཞིས་ནི་འགོ་བ་ལྔ་བསྐྱས་གྱི་འགོ་བ་ལྔས་ནི་སྐྱེ་གནས་བཞི་མ་བསྐྱས་ཏེ། གང་ཞིག་མ་
བསྐྱས་ཤེ་ན། སྲིད་པ་བར་མའོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །ཆོས་ཀྱི་ཕུང་པོ་ལས་ཀྱང་མིག་གི་ཁམས་གང་ཞེ་
ན། འབྱུང་བ་ཆེན་པོ་བཞི་དག་རྒྱུར་བྱས་པའི་གཟུགས་དྲུང་བ་གང་ཡིན་པ་དཔྱུལ་བའམ་དུད་འགོའི་
སྐྱེ་གནས་པ་དང་ཡི་དྲགས་པའི་ཡུལ་པའམ། ལྷའམ་མིའམ། བསྐྱེམས་པ་ལས་བྱུང་བའམ། སྲིད་
པ་བར་མ་པའི་མིག་དང་། མིག་གི་དབང་པོ་དང་། མིག་གི་སྐྱེ་མཆེད་དང་། མིག་གི་ཁམས་སོ་ཞེས་
གསུངས་སོ། །མདོ་ལས་ཀྱང་སྲིད་པ་བར་མ་འགོ་བ་རྣམས་ལས་ལོགས་ཤིག་ཏུ་མཛད་དོ། །མདོ་
གང་ལས་ཤེ་ན་སྲིད་པ་ནི་བདུན་ཏེ། དཔྱུལ་བའི་སྲིད་པ་དང་། དུད་འགོའི་སྲིད་པ་དང་། ཡི་དྲགས་ཀྱི་
སྲིད་པ་དང་། ལྷའི་སྲིད་པ་དང་། མིའི་སྲིད་པ་དང་། ལས་ཀྱི་སྲིད་པ་དང་། སྲིད་པ་བར་མའོ་ཞེས་

གསུངས་པ་ལས་ཏེ། འདིར་ནི་འགྲོ་བ་ལྔ་པོ་རྒྱ་དང་བཅས་པ་དང་འགྲོ་བ་དང་བཅས་པར་བཤད་དོ།
།དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་མ་བསྐྱབས་ལ་ལུང་དུ་མ་བསྟན་པར་འགྲུབ་སྟེ། དེའི་རྒྱ་ལས་དེ་དག་ལས་ལོགས་
ཤིག་ཏུ་མཛད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཁ་ཆེ་བ་རྣམས་ཀྱང་གནས་བརྟན་ཤུ་རིའི་བྱས་ཆོ་དང་ལྡན་པ་དཔྱལ་བ་
པའི་ཟག་པ་རྣམས་མདོན་དུ་གྱུར་པ་ལས་དཔྱལ་བ་སྤྱང་བར་འགྱུར་བའི་ལས་རྣམས་བྱེད་ཅིང་
སོགས་པར་འགྱུར་རོ། །ཆོ་དང་ལྡན་པ་ལུས་དང་ངག་དང་ཡིད་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་དང་། ལུས་དང་
ངག་དང་ཡིད་ཀྱི་སྦྱོན་དང་། སྟིགས་མ་དེ་དག་གི་རྣམ་པར་སྦྱིན་པ་གཟུགས་དང་། ཚོར་བ་དང་། འདུ་
ཤེས་དང་། འདུ་བྱེད་དང་། རྣམ་པར་ཤེས་པ་ནི་དཔྱལ་བ་དག་ཏུ་རྣམ་པར་སྦྱིན་པར་འགྱུར་ཏེ། རྣམ་
པར་སྦྱིན་པར་གྱུབ་ནས་དཔྱལ་བ་ཞེས་བྱ་བའི་གངས་སུ་འགྲོ་འོ། །ཆོ་དང་ལྡན་པ་དེ་ལ་ཆོས་དེ་དག་
མ་གཏོགས་པ་དཔྱལ་བ་མི་དམིགས་སོ་ཞེས་གསུངས་སོ་ཞེས་མདོ་འདོན་ཏེ། དེའི་ཕྱིར་ཡང་འགྲོ་
བ་དག་ནི་མ་བསྐྱབས་ལ་ལུང་དུ་མ་བསྟན་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ནོ། །འོ་ན་ནི་རབ་ཏུ་བྱེད་པའི་གཞུང་འགྲོ་བ་
དག་ལ་ཕྱ་རྒྱས་ཐམས་ཅད་རྒྱས་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་འབྱུང་བའི་ལན་གདབ་པར་བྱ་དགོས་སོ་ཞེ་ན།
འགྲོ་བ་རྣམས་སུ་ཉིང་མཚམས་སྦྱོར་བའི་སེམས་རྣམ་པ་ལྔ་ཡོད་དེ། དེའི་ཕྱིར་འཇུག་པ་དང་བཅས་

པའི་འགོ་བ་སྒྲིམ་པས་དེ་ནི་ཉེས་པ་མེད་དེ། གྲོང་སྒྲིམ་ན་གྲོང་གི་ཉེ་འཁོར་ཡང་སྒྲིམ་པ་བཞིན་ནོ།
།གཞན་དག་ན་རེ་དགེ་བ་དང་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་དག་ཀྱང་ཡོད་དོ། །ལས་དེ་དག་ལས་ལོགས་ཤིག་
དུ་མཛད་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་གང་བཤད་པ་ནི་ཐ་དད་དུ་གསུངས་པའི་ཕྱིར་ལོགས་ཤིག་དུ་མཛད་པ་ཡིན་
པར་ངས་པ་མེད་དེ། དཔེར་ན་སྟིགས་མ་ལྷ་པོ་དག་དུ་ཉོན་མོངས་པ་དང་ལྷ་བའི་སྟིགས་མ་དག་ཐ་
དད་དུ་གསུངས་ཀྱང་ལྷ་བ་རྣམས་ཉོན་མོངས་པ་དག་མ་ཡིན་པ་ཡང་མ་ཡིན་པ་དེ་བཞིན་དུ་ལས་ཀྱི་
སྲིད་པ་ཡང་ཡིན་འགོ་བ་ཡང་ཡིན་འགོ་བའི་རྒྱ་ཤེས་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་འདི་ཐ་དད་དུ་བརྟན་པ་ཡང་
ཡིན་ནོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །འདི་ནི་སྲིད་པ་བར་མ་ཡང་ཐལ་བར་འགྱུར་རོ་ཞེ་ན། མི་རུང་བའི་ཕྱིར་མ་ཡིན་ཏེ།
དེར་འགོ་བས་ན་འགོ་བ་ཡིན་ན་སྲིད་པ་བར་མ་ནི་འགོ་བར་བྱ་བ་མ་ཡིན་ཏེ། འཆི་འཕོ་བའི་ཡུལ་ཉིད་
དུ་སྐྱེ་བའི་ཕྱིར་རོ། །གཟུགས་མེད་པ་རྣམས་ཀྱང་འགོ་བ་མ་ཡིན་པར་འགྱུར་ཏེ་འཆི་འཕོ་བའི་ཡུལ་
ཉིད་དུ་སྐྱེ་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟ་ན་འོ་ན་ནི་སྲིད་པ་བར་མ་ཡིན་པ་ཁོ་ནའི་ཕྱིར་སྲིད་པ་བར་མ་འགོ་བ་མ་
ཡིན་ཏེ། འགོ་བའི་བར་མ་དོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །གལ་ཏེ་འགོ་བ་ཡིན་པར་གྱུར་ན་ནི་སྲིད་པ་བར་མ་
ཞེས་བྱ་བ་ཉིད་དུ་ཡང་མི་འགྱུར་རོ། །འོ་ན་གནས་བརྟན་ཤུ་རིའི་བྱས་རྣམ་པར་སྒྲིན་པ་གྲུབ་ནས་

དཔྱལ་བ་ཞེས་བྱ་བའི་གྲངས་སྲུ་འགྲོའོ་ཞེས་གང་བཤད་པ་ཇི་ལྟར་དང་། རྣམ་པར་སྒྲིན་པ་གྲུབ་ནས་
 ཞེས་བཤད་ཀྱི་རྣམ་པར་སྒྲིན་པ་ཁོ་ནའོ་ཞེས་ནི་མ་བཤད་པ་ཇི་ལྟར། འོ་ན་ཆོ་དང་ལྷན་པ་དེ་ལ་ཆོས་དེ་
 དག་མ་གཏོགས་པ་དཔྱལ་བ་མི་དམིགས་སོ་ཞེས་གང་བཤད་པ་ཇི་ལྟར་དང་། སྤང་པོ་དག་ལས་
 གཞན་པ་དཔྱལ་བ་མི་དམིགས་སོ་ཞེས་འགྲོ་བར་འགྲོ་བའི་གང་ཟག་གི་རྫས་འགོག་པར་བྱེད་པ་
 ཡིན་གྱི་སྤང་པོ་གཞན་འགོག་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །བྱེ་བྲག་ཏུ་སྒྲུབ་རྣམས་ན་རེ་འགྲོ་བ་རྣམས་ནི་མ་
 བསྐྱབས་ལ་ལུང་དུ་མ་བསྟན་པ་དག་ཁོ་ན་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །དེ་དག་ཀྱང་ཁ་ཅིག་ན་རེ་རྣམ་པར་
 སྒྲིན་པའི་རང་བཞིན་དག་ཁོ་ན་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །གཞན་དག་ན་རེ་རྒྱས་པ་ལས་བྱུང་བའི་རང་
 བཞིན་དག་ཀྱང་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །འགྲོ་བ་ལྟ་པའི་ཁམས་གསུམ་པ་འདི་ཉིད་དུ། ལུས་དང་འདུ་
 ཤེས་ཐ་དད་དང་། །ལུས་ཐ་དད་ཅིང་འདུ་ཤེས་གཅིག །བརྒྱུག་དང་ལུས་དང་འདུ་ཤེས་གཅིག
 །གཟུགས་ཅན་མ་ཡིན་གསུམ་པོ་དག །རྣམ་ཤེས་གནས་པ་བདུན་རིམ་བཞིན་དུ་རིག་པར་བྱའོ།
 །མདོ་ལས་སེམས་ཅན་གཟུགས་ཅན་ལུས་ཐ་དད་ཅིང་འདུ་ཤེས་ཐ་དད་པ་དག་ཀྱང་ཡོད་དེ། འདི་ལྟ་
 གྱི་མི་རྣམས་དང་ལྷ་ཁ་ཅིག་གོ །འདི་ནི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་གནས་དང་པོའོ་ཞེས་གསུངས་ཏེ། ལྷ་ཁ་

ཅིག་གང་ཞེ་ན། འདོད་པ་ན་སྒྲིབ་པ་རྣམས་དང་། བསམ་གཏན་དང་པོ་པ་དང་པོར་བྱང་བ་མ་གཏོགས་
པ་རྣམས་སོ། །དེ་དག་གི་ལུས་ཐ་དད་པའི་ཕྱིར་རམ། དེ་དག་གི་ལུས་ཐ་དད་པ་ཡིན་པས་ན་ལུས་ཐ་
དད་པ་དག་སྟེ། ཁ་དོག་དང་རྟགས་དང་དབྱིབས་དུ་མའི་ཕྱིར་རོ། །འདུ་ཤེས་དུ་མའི་ཕྱིར་འདུ་ཤེས་ཐ་
དད་པ་རོ། །དེ་འདི་དག་ལ་ཡོད་པས་འདུ་ཤེས་ཐ་དད་པ་རྣམས་ཏེ། བདེ་བ་དང་། སྤྱག་བསྐྱེལ་བ་དང་
། སྤྱག་བསྐྱེལ་ཡང་མ་ཡིན་བདེ་བ་ཡང་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །སེམས་ཅན་གཟུགས་ཅན་ལུས་ཐ་དད་
ཅིང་འདུ་ཤེས་གཅིག་པ་དག་ཀྱང་ཡོད་དེ། འདི་ལྟ་སྟེ་ཆོངས་རིས་ཀྱི་ལྟ་གང་དག་དང་པོར་བྱང་བ་དེ་
དག་གོ། །འདི་ནི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་གནས་པ་གཉིས་པའོ་ཞེས་གསུངས་ཏེ། དང་པོར་བྱང་བ་དེ་དག་
ཐམས་ཅད་ནི་འདི་སྟེ་མ་དུ་བདག་ཅག་ནི་ཆོངས་པ་འདིས་སྤྱང་ངོ་སྟེ་མ་དུ་འདུ་ཤེས་པར་འབྱུང་ལ།
ཆོངས་པ་ཡང་འདི་སྟེ་མ་དུ་འདི་དག་ནི་བདག་གིས་སྤྱང་ངོ་སྟེ་མ་དུ་སེམས་པས་འདུ་ཤེས་ཀྱི་རྒྱ་བ་ཐ་
མི་དད་པའི་ཕྱིར་འདུ་ཤེས་གཅིག་པ་དག་ཡིན་ནོ། །ཆོངས་པ་ཆེན་པོའི་ཚུལ་དང་དབྱིབས་ཀྱི་ལུས་
དང་། ཆོག་དུ་བརྗོད་པ་དང་། གོས་གྲོན་པ་ཡང་གཞན་ཡིན་ལ། དེའི་འཁོར་གྱི་ཡང་གཞན་ཡིན་པས་
ན་ལུས་ཐ་དད་པ་དག་ཡིན་ནོ། །མདོལས་དེ་དག་འདི་སྟེ་མ་དུ་བདག་ཅག་གིས་སེམས་ཅན་འདི་ཆོ་

རིང་ཞིང་དུས་རིང་པོར་གནས་པར་མཐོང་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ནས་སེམས་ཅན་འདི་ཡང་སེམས་ལ་འདི་
སྟམ་དུ་གྱེ་མ་སེམས་ཅན་གཞན་དག་ཀྱང་འདིར་བདག་དང་སྐལ་བ་མཉམ་པར་སྐྱེ་བ་སྦྱར་ཅིག་
སྟམ་དུ་སྟོས་ལ། བདག་ཅག་ཀྱང་འདིར་སྐྱེས་པས་ཞེས་བྱ་བར་ཤེས་སོ་ཞེས་གང་གསུངས་པ། དེ་
དག་གིས་དེ་ཇི་ལྟར་མཐོང་ཞེ་ན། ཁ་ཅིག་ན་རེ་འོད་གསལ་ལ་གནས་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཏེ། དེ་དག་ནི་དེ་
ནས་ཤི་འཕོས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །དེ་ནི་བསམ་གཏན་གཉིས་པའི་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་མ་ཐོབ་
ན་ནི་ཇི་ལྟར་ན་དེའི་ས་པའི་སྟོན་གྱི་གནས་ཇེས་སུ་བྲན་འོན་ཏེ་ཐོབ་ན་ནི་ཇི་ལྟར་ན་ཆངས་པ་ཆེན་པོ་ལ་
དམིགས་པའི་ཚུལ་གྱིས་དང་བརྟལ་བྱགས་མཆོག་ཏུ་འཛིན་པའི་ལྟ་བ་ལ་ཞེན་པ་དག་ཡིན།
གཞན་དག་ན་རེ་སྲིད་པ་བར་མ་ལ་གནས་པ་དག་གིས་མཐོང་ངོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །དེ་ན་ཡང་བགལ་ས་
བྱེད་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་དུས་རིང་པོར་གནས་པ་མི་སྲིད་ན་ཇི་ལྟར་ན་དེ་དག་འདི་སྟམ་དུ་བདག་ཅག་
གིས་སེམས་ཅན་འདི་ཆོ་རིང་ཞིང་དུས་རིང་པོར་གནས་པ་མཐོང་ངོ་སྟམ་དུ་ཤེས་པར་འགྱུར། དེ་ལྟ་
བས་ན་དེ་ན་གནས་པ་དེ་དག་ཁོ་ནས་དེའི་སྟོན་གྱི་ཚུལ་ཇེས་སུ་བྲན་ཞིང་དེ་ལྟར་དུས་རིང་པོར་གནས་
པ་མཐོང་ངོ། །མཐོང་ནས་ཀྱང་ཕྱིས་དེ་དག་མཐོང་ངོ་སྟམ་དུ་ཤེས་པ་ཡིན་ནོ། །སེམས་ཅན་གཟུགས་

ཅན་ལུས་གཅིག་ཅིང་འདུ་ཤེས་ཐ་དད་པ་དག་ཀྱང་ཡོད་དེ། འདི་ལྟ་སྟེ་འོད་གསལ་གྱི་ལྷ་རྣམས་སོ།
།འདི་ནི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་གནས་པ་གསུམ་པའོ་ཞེས་གསུངས་ཏེ། འདིར་ནི་མཐའ་སྟོས་པས་བསམ་
གཏན་གཉིས་པ་མཐའ་དག་སྟོས་པར་རིག་པར་བྱའོ། །དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ན་འོད་ཆུང་རྣམས་དང་། ཚད་
མེད་འོད་རྣམས་རྣམ་པར་ཤེས་པ་གནས་པ་གང་དུ་རྣམ་པར་གཞག་པར་འགྱུར་ལ། དེ་ལ་ཁ་དོག་
དང་། ཏྲགས་དང་། དབྱིབས་ཐ་མི་དད་པའི་ཕྱིར་ལུས་གཅིག་པ་དག་གོ །བདེ་བར་འདུ་ཤེས་པའི་
ཕྱིར་དང་། བདེ་བ་ཡང་མ་ཡིན་སྟུག་བསྐྱེད་ཡང་མ་ཡིན་པར་འདུ་ཤེས་པའི་ཕྱིར་འདུ་ཤེས་ཐ་དད་པ་
དག་སྟེ། དེ་དག་ནི་དངོས་གཞིའི་ས་ལ་ཡིད་བདེ་བའི་དབང་པོས་ཡོངས་སུ་སྒྲོ་ནས་ཉར་བསྟོགས་
ལས་བཏང་སྟོམས་ཀྱི་དབང་པོ་མངོན་དུ་བྱེད་ལ། ཉར་བསྟོགས་ཀྱི་བཏང་སྟོམས་ཀྱི་དབང་པོས་
ཡོངས་སུ་སྒྲོ་ནས་ནི་ཡང་དངོས་གཞིའི་ས་ལ་ཡིད་བདེ་བའི་དབང་པོ་མངོན་དུ་བྱེད་དེ། དཔེར་ན་དབང་
སྟུག་དག་འདོད་པའི་དགའ་བས་ཡོངས་སུ་སྒྲོ་ནས་ཆོས་ཀྱི་དགའ་བ་ཉམས་སུ་མྱུང་བར་བྱེད་ལ།
ཆོས་ཀྱི་དགའ་བས་ཡོངས་སུ་སྒྲོ་ནས་ནི་ཡང་འདོད་པའི་དགའ་བ་ཉམས་སུ་མྱུང་བར་བྱེད་པ་བཞིན་
ནོ་ཞེས་གྲག་གོ །འདི་དག་རྒྱས་པ་དག་ལ་ཡང་ཐལ་བར་འགྱུར་བ་མ་ཡིན་ནམ་ཞེ་ན། མ་ཡིན་ཏེ། དེ་

དག་ནི་བདེ་བ་དེས་ཡོངས་སུ་སྐྱོ་བ་མེད་དོ། །དེ་ཅི་འི་ཕྱིར་ཞེ་ན། བདེ་བ་ནི་ཞི་བ་ཡིན་ལ། ཡིད་བདེ་བ་
ནི་སེམས་གཡོ་བར་བྱེད་པ་ཡིན་པས་མ་ཞི་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །མདོ་སྡེ་པ་རྣམས་ནི་མདོ་ལས་འོད་
གསལ་བའི་ལྷ་འི་རིས་དེན་སེམས་ཅན་གང་དག་སྐྱེས་ནས་རིང་པོ་མ་ལོན་པ་འཇིག་རྟེན་འདི་འཇིག་
པ་ལ་མི་མཁས་ཤིང་འཆགས་པ་ལ་མི་མཁས་པ་དེ་དག་མེ་ལྷེ་དེ་མཐོང་ནས་མེ་ལྷེ་དེ་ཆངས་པའི་
གཞལ་མེད་ཁང་སྟོང་པ་བསྐྱེད་ནས་འདིར་འོང་བར་འགྱུར་ན་མི་རུང་ངོ་ཞེས་སྐྱབ་ནས་ཡི་ཆད་ཅིང་
སྐྱོ་བར་འགྱུར་རོ། །འོད་གསལ་བའི་ལྷ་འི་རིས་དེན་སེམས་ཅན་གང་དག་སྐྱེས་ནས་རིང་དུ་ལོན་པ་
འཇིག་རྟེན་འདི་འཇིག་པ་ལ་མཁས་ཤིང་འཆགས་པ་ལ་མཁས་པ་ལ་དེ་དག་སེམས་ཅན་སྐྱབ་པ་དེ་
དག་ལ་གྲོགས་པོ་དག་མ་འཇིགས་ཤིག་གྲོགས་པོ་དག་མ་འཇིགས་ཤིག་མེ་ལྷེ་འདི་ནི་སྤྲོན་ཡང་
ཆངས་པའི་གཞལ་མེད་ཁང་སྟོང་པ་བསྐྱེད་ནས་དེ་ཉིད་དུ་མེད་པར་གྱུར་ཏེ་ཞེས་དབུགས་འབྱིན་
པར་བྱེད་དོ་ཞེས་དེ་དག་ཇི་ལྟར་འདུ་ཤེས་ཐ་དད་པ་དག་ཡིན་པར་བཤད་དེ། དེ་ལྟ་བུས་ན་དེ་དག་མེ་
ལྷེ་འོང་བ་དང་མེད་པར་འདུ་ཤེས་པའི་ཕྱིར་དང་། སྐྱབ་པ་དང་མི་སྐྱབ་པར་འདུ་ཤེས་པའི་ཕྱིར་འདུ་
ཤེས་ཐ་དད་པ་དག་ཡིན་གྱི་བདེ་བ་དང་སྐྱབ་བསྐྱེད་པ་དང་། བདེ་བ་ཡང་མ་ཡིན་སྐྱབ་བསྐྱེད་པ་ཡང་མ་

ཡིན་པར་འདུ་ཤེས་པའི་ཕྱིར་ནི་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་འཆད་དོ། །སེམས་ཅན་གཟུགས་ཅན་ལུས་གཅིག་
འདུ་ཤེས་གཅིག་པ་དག་ཀྱང་ཡོད་དེ། འདི་ལྟ་སྟེ། དག་རྒྱས་ཀྱི་ལྟ་རྣམས་སོ། །འདི་ནི་རྣམ་པར་ཤེས་
པ་གནས་པ་བཞི་པའོ་ཞེས་གསུངས་ཏེ། འདུ་ཤེས་གཅིག་པ་དག་ཅེས་བྱ་བ་ནི། བདེ་བར་འདུ་ཤེས་
པ་དག་གོ། །དེ་ལ་བསམ་གཏན་དང་པོ་ན་ནི་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་གྱི་འདུ་ཤེས་སུ་འདུ་ཤེས་གཅིག་པ་
དག་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་ན་ནི་དག་བའི་འདུ་ཤེས་སུ་འདུ་ཤེས་ཐ་དད་པ་དག་ཡིན་ནོ། །གསུམ་པ་ན་
ནི་རྣམ་པར་སྒྲིན་པ་ལས་སྐྱེས་པའི་འདུ་ཤེས་སུ་འདུ་ཤེས་གཅིག་པ་དག་ཡིན་ནོ། །གཟུགས་མེད་པ་
གསུམ་པོ་ནི་མདོ་ལས་ཇི་སྐད་འབྱུང་བ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན་དེ་དག་གི་ནི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་གནས་པ་བདུན་
ཡིན་ནོ། །འདི་ལ་རྣམ་པར་ཤེས་པ་གནས་པ་གང་ཡིན་ཞེ་ན། ཅི་རིགས་པར་དེ་དག་དང་ལྡན་པའི་སྤང་
པོ་ལྟ་དང་བཞི་ཡིན་ནོ། །ཅི་རི་ཕྱིར་ལྟག་མ་རྣམ་པར་ཤེས་པ་གནས་པ་མ་ཡིན་ཞེ་ན། འདི་ལྟར། ལྟག་
མ་དེ་འཛུམས་བྱེད་ལྟན། ལྟག་མ་གང་ཞིག་ཅི་ན། ངན་འགོ་རྣམས་དང་། བསམ་གཏན་བཞི་པ་དང་།
སྲིད་པའི་ཕྱེ་མོའོ། །འདི་དག་ན་རྣམ་པར་ཤེས་པ་འཛུམས་པར་བྱེད་པ་དག་ཡོད་པས་དེ་རི་ཕྱིར་འདི་
དག་ནི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་གནས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །འཛུམས་པར་བྱེད་པ་ཞེས་བྱ་བ་ཅི་ཞེ་ན། གང་གིས་

རྣམ་པར་ཤེས་པ་འཛུམས་པར་བྱེད་པ་སྟེ། དེ་ལ་ངན་སོང་དག་ན་ནི་འཛུམས་པར་བྱེད་པ་སྟུག་བསྐྱེད་
གྱི་ཚེར་བ་ཡིན་ཏེ། གཞོན་པར་བྱེད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །བསམ་གཏན་བཞི་པ་ན་ནི་འདུ་ཤེས་མེད་པ་
དང་། འདུ་ཤེས་མེད་པའི་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་ཡིན་ནོ། །སྲིད་པའི་ཕྱི་མོ་ན་ནི་འགོག་པའི་སྟོམས་
པར་འཇུག་པ་ཡིན་ཏེ། སེམས་ཀྱི་རྒྱན་གཅོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཡང་སྟེན་པ། གང་དུ་འདི་ན་གནས་པ་
རྣམས་ན་འགོ་བར་འདོད་ལ། དེ་ན་གནས་པ་རྣམས་ནི་བསྐྱོད་པར་མི་འདོད་པ་དེ་རྣམ་པར་ཤེས་པ་
གནས་པར་བཤད་ན། ངན་སོང་དག་ན་ནི་གཉིག་མེད་དོ། །བསམ་གཏན་བཞི་པ་ན་ནི་སེམས་ཅན་
རྣམས་བསྐྱོད་པའི་ཡིད་དང་ལྡན་པ་དག་ཡིན་ཏེ། སོ་སོའི་སྐྱེ་བོ་རྣམས་ནི་འདུ་ཤེས་མེད་པར་འཇུག་
འདོད་ལ། འཕགས་པ་རྣམས་ནི་གནས་གཅོད་མེད་པར་རོ། །སྲིད་པའི་ཕྱི་མོ་ནི་རྒྱ་བ་མི་གསལ་བའི་ཕྱིར་
རྣམ་པར་ཤེས་པ་གནས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །རྣམ་པར་ཤེས་པ་གནས་པ་བདུན་པོ་ཇི་སྟེན་བཤད་པ་དེ་དག་
དང་། སྲིད་ཕྱི་དང་། འདུ་ཤེས་མེད་པའི་སེམས་ཅན་རྣམས། །སེམས་ཅན་གྱི་ནི་གནས་དགུར་བཤད།
།འདི་དག་ཏུ་སེམས་ཅན་རྣམས་རང་དགས་ཀྱན་ཏུ་གནས་སོ། །མི་འདོད་བཞིན་གནས་ཕྱིར་གཞན་
མིན། །གཞན་གང་ཞེ་ན། ངན་སོང་རྣམས་ཏེ། དེ་དག་ཏུ་སེམས་ཅན་རྣམས་མི་འདོད་བཞིན་དུ་ལས་

ཀྱི་སྤྱིན་པོ་དག་གིས་ཀྱན་ཏུ་གནས་སུ་འཇུག་གི་དགའ་སྟེ་གནས་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །དེའི་ཕྱིར་དེ་དག་
ནི་སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་གནས་པ་མ་ཡིན་ཏེ་བཙོན་ར་བཞིན་ནོ། །མདོ་གཞན་ལས་ནི་རྣམ་པར་ཤེས་
པ་གནས་པ་བདུན་ཞེས་གསུངས་སོ། །གཞན་ལས་ནི་གནས་པ་དག་ནི་ཡང་བཞི་སྟེ། ཞེས་གསུངས་
པ། བཞི་གང་ཞེ་ན། རྣམ་པར་ཤེས་པ་གནས་པ་གཟུགས་སུ་ཉེ་བར་འགོ་བ་དང་། ཚོར་བར་ཡང་ཉེ
བར་འགོ་བ་དང་། འདུ་ཤེས་སུ་ཉེ་བར་འགོ་བ་དང་། འདུ་བྱེད་དུ་ཉེ་བར་འགོ་བའོ། །དེ་དག་གི་རང་
བཞིན་ཅི་ཞེ་ན། དེ་དག་ནི་གོ་རིམ་བཞིན་དུ། ཟག་དང་བཅས་པའི་སྤང་པོ་བཞི། །དེ་དག་ཀྱང་རང་གི་
ས་པ་ཉིད། །ས་གཞན་དུ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། གནས་པ་ནི་བརྟེན་པ་ཡིན་ན། སྐལ་བ་མི་
མཉམ་པའི་ས་པའི་སྤང་པོ་དག་ལ་ནི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་སྟེད་པའི་དབང་གིས་མི་བརྟེན་པའི་ཕྱིར་རོ།
།ཅིའི་ཕྱིར་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལ་རྣམ་པར་ཤེས་པ་གནས་པ་ཞེས་མི་བྱ་ཞེ་ན། བྱེ་བྲག་ཏུ་སྤྲོ་བ་རྣམས་
ན་རེ་གནས་པ་པོ་ཡོངས་སུ་སྤངས་ནས་གནས་པ་ཞེས་བྱ་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། གནས་པ་པོ་ཉིད་ལ་ནི་
གནས་པ་ཞེས་མི་བྱ་སྟེ། དཔེར་ན་རྒྱལ་པོ་ཉིད་རྒྱལ་པོའི་བསྟན་མ་ཡིན་པ་བཞིན་ནོ། །ཡང་ན་ཆོས་
གང་དག་ལ་རྣམ་པར་ཤེས་པ་གནས་ནས་སྤྱད་དང་མཉེན་པའི་ཚུལ་དུ་འགོ་བར་བྱེད་པའི་ཆོས་དེ་དག་

རྣམ་པར་ཤེས་པ་གནས་པ་དག་ཅེས་བཤད་ན། རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཉིད་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལ་གནས་
ནས་འགོ་བར་བྱེད་པ་ནི་མ་ཡིན་པས་དེའི་ཕྱིར་མ་བཤད་དོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །འོ་ན་མདོ་ལས། རྣམ་པར་
ཤེས་པའི་ཟས་ལ་དགའ་བ་ཡང་ཡོད། འདོད་ཆགས་ཀྱང་ཡོད་དོ། །གང་ལ་དགའ་བ་ཡོད་ཅིང་འདོད་
ཆགས་ཡོད་པ་དེ་ལ་རྣམ་པར་ཤེས་པ་བརྟེན་ཅིང་གནས་སོ་ཞེས་གང་གསུངས་པ་དེ་ནི་ཇི་ལྟ་བུ། རྣམ་
པར་ཤེས་པ་གནས་པ་བདུན་ཕུང་པོ་ལྔའི་རང་བཞིན་དག་ཡིན་ལོ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ཡང་ཇི་ལྟ་བུ། དེ་ལྟ་ན་
འོ་ན་ནི་བྱེ་བྲག་མེད་པར་ནི་སྐྱེ་བའི་སྐྱེ་མཆེད་ཀྱིས་བསྐྱུས་པའི་ཕུང་པོ་དག་ལ་མདོན་པར་དགའ་བ་
དང་བཅས་པའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་འདུག་ན་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལ་རྣམ་པར་ཤེས་པ་གནས་པ་ཞེས་བྱའོ།
།སོ་སོར་དབྱེ་བ་ནི་ཇི་ལྟར་གཟུགས་ལ་སོགས་པ་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པར་བྱེད་པ་
ཡིན་པ་ལྟར་རྣམ་པར་ཤེས་པ་འབའ་ཞིག་ནི་དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟ་བས་ན་རྣམ་པར་ཤེས་པ་གནས་
པ་བཞི་དག་ཏུ། རྣམ་ཤེས་འབའ་ཞིག་གནས་པར་མ་བཤད་དོ། །གཞན་ཡང་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་
རྣམ་པར་ཤེས་པ་གནས་པ་བཞི་ནི་ཞིང་གི་ངོ་བོར་བསྟན་ལ། ཉེབར་ལེན་པ་དང་བཅས་པའི་རྣམ་པར་
ཤེས་པ་ཟད་པར་ནི་ས་བོན་གྱི་ངོ་བོ་ཁོ་ནར་བསྟན་གྱི། ས་བོན་ཉིད་ས་བོན་གྱི་ཞིང་གི་ངོ་བོར་རྣམ་པར་

གཞག་པར་གྱུར་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བར་དགོངས་པ་ཡོངས་སུ་བརྟག་གོ། །ཆོས་གང་དག་རྣམ་
 པར་ཤེས་པ་དང་ལྷན་ཅིག་འབྱུང་བ་དེ་དག་ནི་འདིའི་ཞིང་གི་དེ་བོར་ཤིན་ཏུ་ལེགས་པ་ཡིན་པས་དེ་དག་
 ཉིད་འདིའི་གནས་པ་དག་ཅེས་བཤད་དོ། །ཡང་ཅི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་གནས་པ་བདུན་གྱིས་བཞི་བསྡུས་
 སམ། འོན་ཏེ་བཞིས་བདུན་བསྡུས་ཤེ་ན། བདུན་གྱིས་བཞི་ཡང་མ་ཡིན་ལ་བཞིས་ཀྱང་བདུན་མ་ཡིན་
 གྱི། བསྡུ་ན་སུ་ནི་བཞི་ཡིན་ནོ། །བསྡུ་བ་དབྱུད་ན་བདུན་གྱིས་བསྡུས་ལ་བཞིས་མ་ཡིན་པ་ཡང་ཡོད་དེ་
 ཞེས་བྱ་བ་དེ་ལྟ་བུ་ལ་སོགས་པ་སུ་བཞིར་རིག་པར་བྱ་སྟེ། སུ་དང་པོ་ན་བདུན་དག་ཏུ་རྣམ་པར་ཤེས་
 པ་གང་ཡིན་པའོ། །གཉིས་པ་ནི་དན་སོང་རྣམས་དང་། བསམ་གཏན་བཞི་པ་དང་། སྲིད་པའི་ཕྱེ་མོ་ན་
 རྣམ་པར་ཤེས་པ་མ་གཏོགས་པའི་སྤང་པོ་རྣམས་སོ། །གསུམ་པ་དག་ནི་བདུན་དག་ཏུ་སྤང་པོ་བཞི་
 རྣམས་སོ། །བཞི་པ་ནི་རྣམ་པ་དེ་དག་མ་གཏོགས་པའོ། །འགོ་བ་ལ་སོགས་པའི་བྱེ་བྲག་གིས་ཐ་
 དད་པའི་ཁམས་གསུམ་བཤད་པ་གང་ཡིན་པ། དེར་ནི་སྒོ་ང་ལས་སྐྱེས་སོགས། །སེམས་ཅན་སྐྱེས་
 གནས་བཞི་དག་ཏུ། །རིག་པར་བྱ་སྟེ། སྒོ་ང་ལས་སྐྱེས་པའི་སྐྱེ་གནས་དང་། མངལ་ནས་སྐྱེས་པའི་
 སྐྱེ་གནས་དང་། རྩོད་གཤེར་ལས་སྐྱེས་པའི་སྐྱེ་གནས་དང་། རྩམ་ཏེ་སྐྱེས་པའི་སྐྱེ་གནས་སོ། །སྐྱེ་

གནས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྐྱེ་བ་ཡིན་ཏེ། འདིར་སེམས་ཅན་རྣམས་འཆོལ་བར་འགྱུར་ཞིང་སྐྱེ་བ་ཐུན་མོང་
པའི་ཕྱིར་འདྲ་བར་འགྱུར་བས་སྐྱེ་གནས་སོ། །སྒོ་ང་ལས་སྐྱེས་པའི་སྐྱེ་གནས་གང་ཞེ་ན། སེམས་ཅན་
གང་དང་སྒོ་ང་ལས་སྐྱེས་པ་རྣམས་ཏེ། འདི་ལྟ་སྟེ། ངང་པ་དང་། བྱང་བྱང་དང་། མ་བྱ་དང་། བེ་ཙོ་
དང་། རི་སྐྱེགས་ལ་སོགས་པ་ལྟ་བུ་རོ། །མངལ་ནས་སྐྱེས་པའི་སྐྱེ་གནས་གང་ཞེ་ན། སེམས་ཅན་
གང་དག་མངལ་ལས་སྐྱེས་པ་རྣམས་ཏེ། འདི་ལྟ་སྟེ། སྤང་པོ་ཆེ་དང་། ཏྲ་དང་། བ་ལང་དང་། མ་ཏེ་
དང་། བོང་བུ་དང་། བག་ལ་སོགས་པ་ལྟ་བུ་རོ། །དྲོད་གཤེར་ལས་སྐྱེས་པའི་སྐྱེ་གནས་གང་ཞེ་ན།
སེམས་ཅན་གང་དག་འབྱུང་བའི་དྲོད་གཤེར་ལས་སྐྱེ་བ་རྣམས་ཏེ། འདི་ལྟ་སྟེ་སྤིན་བུ་དང་། སྦྱར་པ་
དང་། བྱེ་མ་ལེབ་དང་། སྦྱང་བུ་ལ་སོགས་པ་ལྟ་བུ་རོ། །རྩུས་ཏེ་འབྱུང་བའི་སྐྱེ་གནས་གང་ཞེ་ན།
སེམས་ཅན་གང་དག་དབང་པོ་མ་ཆང་བ་མ་ཡིན་ཞིང་དམན་པ་མ་ཡིན་ལ། ཡན་ལག་དང་ཉིང་ལག་
ཐམས་ཅད་དང་ལྡན་པར་ཅིག་ཅར་དུ་སྐྱེ་བ་རྣམས་སོ། །དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་དེ་དག་སྐྱེ་བ་ལ་མཛོས་པར་
བྱེད་པའི་ཕྱིར་རྩུས་ཏེ་འབྱུང་བ་རྣམས་ཞེས་བྱ་སྟེ། འདི་ལྟ་སྟེ། ལྷ་དང་། དཔྱལ་བ་དང་། སྤིད་པ་བར་
མ་ལ་སོགས་པ་ལྟ་བུ་རོ། །ཡང་འགྲོ་བ་གང་ན་སྐྱེ་གནས་དུ་ཞིག་ཡོད་ཅེ་ན། སྦྱས་པ། མི་དང་དུད་

འགྲོ་རྣམ་པ་བཞི། །མི་རྣམས་ནི་རྣམ་པ་བཞི་སྟེ། དེ་ཞིག་སྒོ་ངལས་སྐྱེས་པ་ནི་འདི་ལྟ་སྟེ། བྱང་བྱང་
མོ་ལས་སྐྱེས་པ་བྲག་དང་ཉེ་བྲག་དང་རི་དྲགས་འཛིན་གྱི་མའི་བྱ་སྐྱམ་ཅུ་ཙུ་གཉིས་དང་། རྒྱལ་པོ་ལྔ་
ལེན་གྱི་བྱ་ལྔ་བརྒྱ་རྣམས་སོ། །མངལ་ན་སྐྱེས་པ་ནི་ཇི་ལྟར་དྲྭ་རྟ་གྱི་ལྟ་བུ་རོ། །དྲོད་གཤེར་ལས་
སྐྱེས་པ་ནི་འདི་ལྟ་སྟེ། ངལས་རྩ་བ་དང་། མཛེས་པ་དང་། ཉེ་མཛེས་དང་། ཐིམ་བའི་བྲེང་བ་ཅན་དང་།
ཨ་ལྷ་སྒོ་ངལ་ལ་སོགས་པ་ལྟ་བུ་རོ། །རྩལ་ཏེ་སྐྱེ་བ་ནི་བསྐྱལ་པ་དང་པོ་པ་རྣམས་ཁོ་ན་རོ། །དུད་འགྲོ་
ཡང་རྣམ་པ་བཞི་སྟེ། རྣམ་པ་གསུམ་ནི་སྤང་བ་ཁོ་ནར་ཟད་དོ། །རྩལ་ཏེ་སྐྱེ་བ་རྣམས་ནི་སྤྱུ་དང་། འདབ་
བཟངས་ལ་སོགས་པ་ལྟ་བུ་རོ། །དཔྱལ་བ་རྣམས་དང་ལྷ་རྣམས་དང་། །སྤྲིད་པ་བར་མ་རྩལ་ཏེ་སྐྱེ།
།དཔྱལ་བ་དང་། །སྤྲིད་པ་བར་མ་པ་དང་། །ལྷ་ཐམས་ཅད་ནི་རྩལ་ཏེ་སྐྱེ་བ་ཁོ་ན་ཡིན་ནོ། །ཡི་དྲགས་
མངལ་ནས་སྐྱེ་བ་ཡང་ཡིན། འདི་ཞེས་བྱ་བའི་སྐྱེས་ནི་རྩལ་ཏེ་སྐྱེ་བ་དག་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་སྟེ། ཆོ་དང་
ལྷན་པ་མོང་གལ་གྱི་བྱ་ཆེན་པོ་ལ་ཡི་དྲགས་མོ་ཞིག་ན་རེ། བདག་གིས་མཆོན་མོ་བྱ་ལྔ་དང་། །དེ་
བཞིན་ཉིན་མོ་གཞན་ལྔ་དག །བསྐྱེད་ནས་དེ་དག་ཟ་མོད་ཀྱི། །འོན་ཀྱང་བདག་ནི་ཆོམ་པ་མེད། །ཅེས་
སྐྱས་པ་རོ། །སྐྱེ་གནས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ནང་ན་བཟང་བ་གང་ཡིན་ཞེ་ན། རྩལ་ཏེ་སྐྱེ་བ་ཡིན་ནོ། །འོ་ན་

ཅིའི་ཕྱིར་སྲིད་པ་ཐ་མ་པའི་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་སྐྱེ་བ་ལ་དབང་ཐོབ་པ་ཡང་མངལ་ནས་སྐྱེ་བའི་སྐྱེ་
གནས་ལ་བརྟེན་ཅེན། དེ་ལྟར་མཛད་ན་དོན་ཆེན་པོ་གཟིགས་པ་ཡིན་ཏེ། ཉེ་དུ་དང་འབྲེལ་བས་ཤུགས་
རིགས་ཆེན་པོ་ཆོས་ལ་གཟུང་པའི་ཕྱིར་དང་། འདི་ནི་འཁོར་ལོས་སྐྱུར་བའི་རིགས་ཡིན་ནོ་ཞེས་གཞན་
དག་རིམ་གྲོ་བསྐྱེད་དུ་གཞུག་པའི་ཕྱིར་དང་། མིར་གྱུར་པ་དག་གིས་ཀྱང་གྲུབ་པ་འདི་ཐོབ་བོ་ཞེས་
གདུལ་བྱ་རྣམས་སྒྲོ་བ་བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ཏེ། རིགས་དང་གདུང་མེད་ན། ཇི་ལྟར་
གཞན་སྤྱ་སྟེགས་ཅན་ན་རེ་བསྐྱལ་པ་བརྒྱར་འདས་ནས་སྐྱུ་མ་མཁན་འདི་ལྟ་བུ་ཞིག་འཇིག་རྟེན་དུ་
བྱུང་ནས་སྐྱུ་མས་འཇིག་རྟེན་བཙོ་ཞེས་ཁ་བེར་བ་ལྟར་འདི་སྤྱ་ཞིག་ཡིན། སྐྱུ་མའི་སྐྱེས་བུ་འཕ། འོན་
ཏེ་ཤ་བ་ཞིག་ཅས་དེ་སྦྱུ་མ་དུ་ཡོངས་སྤྱོད་པར་འགྱུར་རོ། །གཞན་དག་ན་རེ་གང་དག་ལ་མི་རྣམས་
དང་། གཞན་དག་གིས་མཆོད་པ་བྱས་ནས། སྟོང་ཕྱག་གིས་མཐོ་རིས་དང་བྱང་གོལ་འཐོབ་པ་རིང་
བསྐྲེལ་སྐྱུ་གདུང་རྣམས་བཞག་པའི་ཕྱིར་ཏེ། རྩལ་ཏེ་སྐྱེ་བའི་སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་ནི་ཕྱིར་ས་བོན་མེད་
པའི་ཕྱིར་ཤི་བ་རྣམས་ཀྱི་ལུས་མི་གནས་ཏེ། ཐོ་རངས་ཀྱི་ཏིལ་མར་གྱི་མར་མེ་ཤི་བར་གྱུར་པ་བཞིན་
ནོ་ཞེས་བེར་ཏེ། བཙམ་ལྟན་འདས་ཀྱི་བྱིན་གྱི་རྒྱབས་ལས་བྱུང་བའི་རྩུ་འཕུལ་ཡིན་པར་འདོད་པ་

རྣམས་ལ་ནི་ལན་དེ་རིགས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དྲི་བ་ལས་དྲི་བ་གཞན་འབྱུང་སྟེ། གལ་ཏེ་ལྷས་ཏེ་སྐྱེ་བ་
རྣམས་ཀྱི་ལུས་ཞིག་པ་མེད་ན། ཇི་ལྟར་མདོ་ལས་ལྷས་ཏེ་སྐྱེ་བའི་ནམ་མཁའ་ལྗིང་གི་ལྷས་ཏེ་སྐྱེ་བའི་
སྐུ་བཟའ་བའི་ཕྱིར་འབྱེན་ཏེ་ཞེས་གསུངས་ཤེ་ན། ཟེའོ་ཞེས་ནི་མ་གསུངས་པས་མ་ཤེས་ནས་བཟའ་
བའི་ཕྱིར་འབྱེན་པས་ཉེས་པ་མེད་དོ། །ཡང་ན་ཇི་སྲིད་མ་ཤིའི་བར་དུ་ཟ་བར་བྱེད་ཀྱི་ཤི་བ་དེའི་ཆོམ་པར་
འབྱུང་བ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །སྐྱེ་གནས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ནང་ནས་མང་བ་གང་ཡིན་ཞེ་ན། ལྷས་ཏེ་སྐྱེ་བ་ཡིན་
ཏེ། དེ་ནི་འགོ་བ་གཉིས་དང་གསུམ་གྱི་ཕྱོགས་དང་། སྲིད་པ་བར་མ་ཐམས་ཅད་ཡིན་ནོ། །སྲིད་པ་
བར་མ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ཅེ་ཞེ་ན། འདིར་གང་འཆི་དང་སྐྱེ་བ་ཡིན། །སྲིད་པའི་བར་དུ་འབྱུང་བའོ། །ལུས་
གང་ཡུལ་གཞན་དུ་སྐྱེ་བ་ཐོབ་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་འཆི་བའི་སྲིད་པ་དང་སྐྱེ་བའི་སྲིད་པའི་བར་དུ་མདོན་
པར་འབྱུང་བ་དེ་ནི་སྲིད་པ་བར་མ་ཞེས་བྱ་སྟེ། འགོ་བའི་བར་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཇི་ལྟར་ན་འདི་སྐྱེ་
བ་ཡང་ཡིན་ལ་བྱུང་བ་ཡང་མ་ཡིན་ཞེ་ན། བགྲོད་པའི་ཡུལ་དུ་མ་ཕྱིན་ཕྱིར། །སྲིད་པ་བར་མ་བྱུང་བ་
མིན། །སོན་པ་ནི་བྱུང་བ་ཡིན་ན་སྲིད་པ་བར་མ་འདི་ནི་བགྲོད་པར་བྱ་བའི་ཡུལ་དུ་སོན་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་
ལྟ་བུས་ན་བྱུང་བ་མ་ཡིན་ནོ། །བགྲོད་པར་བྱ་བའི་ཡུལ་དེ་གང་ཞིག་ཅེ་ན། གང་དུ་རྣམ་པར་སྒྲིན་པས་

འཕངས་པ་མངོན་ཞིང་རྫོགས་པ་རོ། །སྟེ་པ་གཞན་དག་ན་རེ། འཆི་བའི་སྲིད་པ་ཆད་པ་ཁོ་ན་ལས་སྟེ་
བའི་སྲིད་པ་འབྱུང་ངོ་ཞེས་ཟེར་ཏེ། དེ་ནི་མི་འདོད་དོ། །དེ་ཅི་འི་ཕྱིར་ཞེ་ན། རིགས་པ་དང་ལུང་ལས་ཏེ།
རེ་ཞེག་རིགས་པ་ལ་བརྟེན་ནས། འབྱུང་ཁྱུན་དང་ཆོས་མཐུན་ཕྱིར། །སྲིད་པ་ཆད་ལས་འབྱུང་བ་མིན།
།ཁྱུན་གྱི་འཕྲུག་པའི་ཆོས་རྣམས་ནི་ཁྱུན་མི་ཆད་པར་ཡུལ་གཞན་དག་ཏུ་འབྱུང་བ་མཐོང་སྟེ། དཔེར་ན་
འབྱུང་ཁྱུན་ལྟ་བུ་རོ། །དེ་ལྟ་བས་ན་སེམས་ཅན་གྱི་སེམས་ཀྱི་ཁྱུན་འདི་ཡང་མི་ཆད་པར་ཡུལ་གཞན་
ཏུ་འབྱུང་བའི་ཆོས་ཅན་ཡིན་ནོ། །ཆད་ནས་འབྱུང་བ་ཡང་མཐོང་སྟེ། དཔེར་ན་མེ་ལོང་ལ་སོགས་པ་
དག་གི་ནང་ཏུ་གཟུགས་ལས་གཟུགས་བརྟན་ལྟ་བུ་རོ། །དེ་བཞིན་ཏུ་འཆི་བའི་སྲིད་པ་ལས་ཀྱང་སྟེ་
བའི་སྲིད་པ་ཟུང་ངོ་ཞེ་ན། གཟུགས་བརྟན་མ་གྲུབ་ཕྱིར་བ་དང་། །མི་འདྲའི་ཕྱིར་ན་དཔེ་མ་ཡིན།
།གཟུགས་བརྟན་ཞེས་བྱ་བ་ཁ་དོག་གི་བྱུང་པར་གཞན་ཁོ་ན་ཞེག་འབྱུང་ངོ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ནི་མ་གྲུབ་བོ།
།གྲུབ་ཏུ་ཟིན་ཀྱང་མི་འདྲ་བའི་ཕྱིར་དཔེ་མ་ཡིན་ནོ། །རེ་ཞེག་ཇི་ལྟར་མ་གྲུབ་ཅེ་ན། གཅིག་ན་ལྷན་ཅིག་
གཉིས་མེད་ཕྱིར། །ཡུལ་དེ་ཉིད་ན་མེ་ལོང་གི་གཟུགས་ཀྱང་སྤང་། གཟུགས་བརྟན་ཡང་སྤང་སྟེ། ཉེན་
གྱི་འབྱུང་བ་ཐ་དད་པའི་ཕྱིར་ཡུལ་གཅིག་ཏུ་གཟུགས་གཉིས་ལྷན་ཅིག་འབྱུང་བ་ནི་མེད་དོ། །དེ་བཞིན་

དུ་ཕྱོགས་ཐ་དད་པ་ན་གནས་པ་རྣམས་ཀྱི་མཆོའུའི་ཚུ་ཡུལ་གཅིག་ན་རང་གི་མདུན་རོལ་གྱི་ཡུལ་ན་
 གནས་པའི་གཟུགས་རྣམས་ཀྱི་གཟུགས་བརྟན་པར་ཚུན་དམིགས་ཏེ། གཟུགས་གཅིག་ལ་ལྷ་བ་པོ་
 གཉིས་ཀྱིས་ལྷན་ཅིག་མི་མཐོང་བ་ནི་མ་ཡིན་པས་དེར་གཟུགས་གཞན་ཞིག་འབྱུང་བར་རིགས་པ་ནི་
 མ་ཡིན་ནོ། །གྲིབ་མ་དང་ཉིམ་གཉིས་ཀྱང་ལྷན་ཅིག་འབྱུང་བ་མ་མཐོང་བ་ན་གྲིབ་མ་ན་འདུག་པའི་མེ་
 ལོང་གི་ནང་ན་ཉིམ་འི་གཟུགས་བརྟན་ཡང་དམིགས་པས་དེར་དེ་འབྱུང་བར་རིགས་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ།
 །ཡང་ན། གཅིག་ན་ལྷན་ཅིག་གཉིས་མེད་ཕྱིར། །ཞེས་བྱ་བ་གཉིས་གང་ཞེ་ན། མེ་ལོང་གི་ངོས་དང་ཟླ་
 བའི་གཟུགས་བརྟན་ཏེ། མེ་ལོང་གི་ངོས་ཀྱང་གཞན་ཁོ་ན་ལ་ཡོད་ལ། ཟླ་བའི་གཟུགས་བརྟན་ནང་དུ་
 སོང་བ་ཡང་ཁོ་ན་པའི་ཚུ་བཞིན་དུ་གཞན་ཁོ་ན་ན་སྤང་ངོ། །དེ་ཡང་དེའི་ནང་དུ་འབྱུང་ན་ནི་གཞན་ན་
 དམིགས་པར་མི་འབྱུང་ངོ། །དེ་ལྷ་བས་ན་དེ་ནི་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མེད་ཀྱི་གང་ཕྱིར་དེ་ལྷ་ར་སྤང་བ་དེ་ནི་
 ཚོགས་ལ་དེའི་མཐུ་དེ་འདྲ་བ་ཡིན་ཏེ། ཚོས་རྣམས་ཀྱི་མཐུའི་བྱེ་བྲག་ནི་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་བོ། །དེ་
 ཞིག་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་ནི་དེ་ལྷ་བྱ་ཡིན་ནོ། །ཇི་ལྷ་ར་ན་མི་འདྲ་བའི་ཕྱིར་དཔེ་མ་ཡིན་ཞེ་ན། རྒྱུན་མིན་
 ཕྱིར། ཇི་ལྷ་ར་འཆི་བའི་སྲིད་པ་སྦྱེ་བའི་སྲིད་པ་ལྷ་བྱར་གཟུགས་བརྟན་ནི་གཟུགས་ཀྱི་རྒྱུན་དུ་གྱུར་པ་

མ་ཡིན་ཏེ། མེ་ལོང་གི་རྒྱུད་དང་འབྲེལ་པའི་ཕྱིར་དང་། ལྷན་ཅིག་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་དོ། །རྒྱུན་ལ་མི་ཆད་
པར་ཡུལ་གཞན་དག་ཏུ་འབྱུང་བར་བརྗོད་ཀྱི་རྒྱུན་མ་ཡིན་པ་ལ་ནི་མ་ཡིན་པས་དཔེ་མི་འདྲ་བ་ཡིན་ནོ།
།གཟུགས་བརྟན་ནི། གཉིས་ལས་འབྱུང་ཕྱིར། གཟུགས་བརྟན་ནི་གཟུགས་དང་མེ་ལོང་དང་རྒྱ་
གཉིས་ལས་འབྱུང་བར་འབྱུར་ཏེ། གཙོ་བོའི་རྒྱ་གང་ཡིན་པ་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་འབྱུང་ན། རྒྱུ་བའི་སྲིད་པ་
ཡང་དེ་ལྟར་འཆི་བའི་སྲིད་པ་དང་། གཙོ་བོའི་རྒྱ་གང་ཡང་རུང་བ་ཞིག་དང་རྒྱ་གཉིས་ལས་འབྱུང་བ་ནི་
མེད་དོ། །དེའི་ཕྱིར་ཡང་དེའི་འདི་ནི་མི་འདྲ་བ་ཡིན་ནོ། །ཕྱིའི་བྲུ་ཆུད་དང་ཁག་ལ་སོགས་པ་སེམས་པ་
མེད་པ་གཙོ་བོའི་རྒྱ་ཡིན་པ་ཡང་རིགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། གང་དུ་རྩམ་ཏེ་རྒྱུ་བ་རྣམས་ནམ་མཁའ་འཁོར་
ལ་འབྱུང་བ་དེར་ཅི་ཞིག་ཡོངས་སུ་བརྟག་ དེ་ལྟར་རེ་ཞིག་རིགས་པ་ལས་འཆི་བའི་སྲིད་པ་འབྱུང་བར་
མི་འདོད་དོ། །དེ་ལྟ་བུས་ན་སྲིད་པ་བར་མ་ནི་ཡོད་པ་ཉིད་དོ། །མགུར་ནས་གསུངས་ཕྱིར་ཡོད། མདོ་
ལས། སྲིད་པ་ནི་བདུན་ཏེ། དམུལ་བའི་སྲིད་པ་དང་། དུད་འགོའི་སྲིད་པ་དང་། ཡི་དུགས་ཀྱི་སྲིད་པ་
དང་། ལྷའི་སྲིད་པ་དང་། མིའི་སྲིད་པ་དང་། ལས་ཀྱི་སྲིད་པ་དང་། སྲིད་པ་བར་མའོ་ཞེས་གསུངས་
སོ། །མདོ་འདི་ནི་དེད་ག་མི་འདོན་ཏོ་ཞེ་ན། འོ་ན། ཇི་ཟེ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ལས་ཏེ། གནས་གསུམ་མདོན་

དུ་གྱུར་པས་མའི་མངལ་དུ་བྱ་ཆགས་པར་གྱུར་ཏེ། མ་རུང་ཞིང་ཟླ་མཚན་དང་ལྡན་པ་དང་། བ་མ་
ཆགས་པར་གྱུར་ཅིང་སྤང་པ་དང་། སྤི་བ་ཡང་ཉེ་བར་གནས་པར་གྱུར་ནའོ་ཞེས་གསུངས་པ། སྤིང་པ་
བར་མ་མ་གཏོགས་པར་སྤི་བ་གཞན་གང་ཞིག་ཡིན། འདི་ཡང་དེ་དག་འདི་སྐད་དུ་མི་འདོན་ཏོ། །འོ་ན་
ཇི་ལྟར་ཞེ་ན། སྤང་པོ་ཞིག་པ་ཉེ་བར་གནས་པར་གྱུར་ནའོ་ཞེས་འདོན་ཏོ། །གལ་ཏེ་དེ་ལྟ་ན་ལྟ་ལེན་གྱི་
བྱའི་མདོ། །ཁྱོད་ཀྱི་སྤི་བ་ཉེ་བར་གནས་པ་གང་ཡིན་པ་འདི་རྒྱལ་རིགས་སམ། བྲམ་བེའམ། ཇེ་ཏུ་
རིགས་སམ། དམངས་རིགས་སམ། འོན་ཏེ་ཤར་ཕྱོགས་ནས་འོངས་པ་ཞིག་གམ། འོན་ཏེ་ལྷོ་དང་
ལྷོ་བ་དང་། བྱང་ནས་འོངས་པ་ཞིག་ཤེས་སམ་ཞེས་བྱ་བ་ཇི་ལྟར་བྱང་། སྤང་པོ་ཞིག་པ་ནི་འོང་བར་རུང་
བ་མ་ཡིན་ནོ། །འོན་ཏེ་འདི་ཡང་མི་འདོན་ཏོ་ཞེ་ན། འོ་ན། སྤར་གསུངས། ཞེས་བྱ་བ་འདི་ལས་ཏེ།
བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་སྤྱིར་མི་འོང་བ་ནི་ལྟ་སྟེ། བར་མ་དོར་ཡོངས་སུ་བྱ་བ་དན་ལས་འདའ་བ་དང་།
སྤྱིས་ནས་ཡོངས་སུ་བྱ་བ་དན་ལས་འདའ་བ་དང་། མདོན་པར་འདུ་བྱེད་པ་མེད་པར་ཡོངས་སུ་བྱ་བ་དན་
ལས་འདས་པ་དང་། མདོན་པར་འདུ་བྱེད་པ་དང་བཅས་པར་ཡོངས་སུ་བྱ་བ་དན་ལས་འདས་པ་དང་།
གོང་དུ་འཕོ་བའོ་ཞེས་གསུངས་པ་སྤིང་པ་བར་མ་མེད་ན་ཇི་ལྟར་བར་མ་དོར་ཡོངས་སུ་བྱ་བ་དན་ལས་

པར་རྟོག་པའི་གནས་སྐབས་པ་ཞིག་ཡོངས་སུ་མྱ་ངན་ལས་འདའ་སྟེ། དེས་ན་རྣམ་པ་གསུམ་ཡིན་
ནོ། །ཡང་ན་དང་པོ་ནི་གཟུགས་ཀྱི་ཁམས་སུ་རིས་མཐུན་པ་ཡོངས་སུ་སྒྲངས་ནས་མྱ་ངན་ལས་འདའ་
བ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་ནི་ལྟ་རྣམས་ཀྱི་འབྱོར་བ་ཉམས་སུ་སྒྱུར་ནས་སོ། །གསུམ་པ་ནི་ལྟ་རྣམས་ཀྱི་
ཆོས་ཡང་དག་པར་འགྲོ་བའི་ནང་དུ་ཞུགས་ནས་སོ། །སྦྱོས་ནས་ཡོངས་སུ་མྱ་ངན་ལས་འདའ་བ་ནི་
ཡང་དག་པར་འགྲོ་བ་མཆོག་དུ་ལྡན་པའི་ནང་དུ་ཞུགས་ནས་ཡོངས་སུ་མྱ་ངན་ལས་འདའ་བའམ།
སྦྱོས་པ་ཅམ་ཁོ་ནར་མ་ཡིན་གྱི་ཆོ་པལ་ཆེར་བཅོམ་ནས་ཡོངས་སུ་མྱ་ངན་ལས་འདའ་བའོ་ཞེས་ཟེར་
ཏེ། དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཡུལ་དུ་འགྲོ་བའི་བྱེ་བྲག་མེད་པའི་ཕྱིར་ཞོག་མ་ལ་སོགས་པའི་དཔེ་དག་
དང་། མི་འབྱོར་རོ། །ཆེ་འི་ཆད་ཀྱི་བར་དུ་ཡོངས་སུ་མྱ་ངན་ལས་འདའ་བའི་ཕྱིར་གཟུགས་མེད་པ་དག་
དུ་ཡང་བར་མ་དོར་ཡོངས་སུ་མྱ་ངན་ལས་འདའ་བར་གསུངས་པར་འགྱུར་བ་ཞིག་ན། བསམ་གཏན་
དག་གི་བརྩམས་བཞི། །གཟུགས་མེད་དག་གི་བདུན་ཆོན་གསུམ། །འདུ་ཤེས་ཀྱི་ནི་རྩལ་ཆོན་དུ།
།མཇོང་ནས་ཆོམས་སུ་ཡང་དག་བསྟེན། །ཞེས་གསུངས་པའི་སྒྲོམ་གྱི་ཆོགས་སུ་བཅད་པ་འདི་ལས་
ཀྱང་མི་འབྱུང་ངོ། །དེ་ལྟ་བུས་ན་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཀྱང་རྟོག་པ་ཅམ་དུ་ཟད་དོ། །འོན་ཏེ་དེ་དག་ནི་མདོ་

དེདག་ཀྱང་མི་འདོན་ཏེ་ཞེས་ན། སྟོན་པ་གང་ཡིན་པ་ནི་ཡོངས་སུ་ཐུང་ན་ལས་འདས། བསྟན་པ་
འདིའི་འདྲན་པ་ནི་མེད། རྣམ་པར་མང་པོ་ནི་ཐ་དད་ཀྱི་སྟེང་དུ་ད་དུང་ཡང་ཚིག་དང་དོན་ལ་དགའ་
དགུར་བྱེད་ན་གོ། །དེ་ཅི་ཞིག་བྱར་ཡོད་དེ་རེ་ཞིག་གང་དག་ལ་ལུང་འདི་ཚད་མ་ཡིན་པ་དེདག་ལ་ནི་
ལུང་ལས་ཀྱང་སྲིད་པ་བར་མ་གྲུབ་བོ། །འོ་ན་མདོ་ལས། དེ་ནས་བདུད་སྲུན་བྱིན་བྱེད་རང་གི་ལུས་ཁོ་
ནས་མནར་མེད་པའི་དཔྱལ་བ་ཆེན་པོར་ལུང་དོ་ཞེས་གང་གསུངས་པ་ཇི་ལྟར་བྱང་འདིར་དགོས་པ་ནི་
དེ་གསོན་པོ་ཁོ་ནར་དཔྱལ་བའི་མེད་ག་གིས་བསྐྱར་ཏེ་ཞི་ནས་སྲིད་པ་བར་མས་མནར་མེད་པར་སོང་
དོ་སྟུམ་དུ་དགོངས་པ་ཡིན་ནོ། །ལས་ཞིན་དུ་བྲག་པོ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་རྣམས་ནི་ལུས་འདོར་བ་ལ་
མི་སྡོད་པས་དེའི་ཕྱིར་འདིའི་མཐོང་བའི་ཆོས་ལ་ཐུང་བར་འགྱུར་བའི་ལས་ནི་དང་པོར་སྒྲིན་ལ། རྒྱུས་
ནས་ཐུང་བར་འགྱུར་བའི་ལས་ནི་ཕྱིས་སྒྲིན་ཏེ། ད་ནི་མཚམས་མེད་པ་ལྟའི་ལས་གང་དག་བྱས་ཤིང་
བསགས་ནས་དེ་མ་ཐག་དུ་དཔྱལ་བ་དག་དུ་རྒྱུ་འོ་ཞེས་གསུངས་པ་འདི་ཇི་ལྟར་བྱང་། དགོངས་པ་ནི་
འགོ་བ་གཞན་དུ་མི་འགོ་བར་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ཏེ། དེར་ནི་རྒྱུས་ནས་ཐུང་བར་འགྱུར་བའི་ལས་སུ་
གསུངས་སོ། །འོ་ན་ཏེ་སྐྱ་ཇི་བཞིན་དུ་བརྟགས་ན་ནི་ལྟ་ཁོ་ན་བྱས་ནས་ཡིན་གྱི་གཅིག་ཅེས་བྱ་བར་

ཡང་མི་འགྱུར་ལ། བྱས་མ་ཐག་ཏུ་ཡིན་གྱི་དུས་གཞན་གྱི་བར་དུ་གསོན་པོར་འདུག་ནས་ཀྱང་མ་ཡིན་
ནོ། །སྲིད་པ་བར་མ་སྐྱེ་བ་ཉིད་ཡིན་པར་གོ་སུ་ཞིག་མི་འདོད་དེ། འདི་འཆི་བའི་སྲིད་པའི་མཆུག་
ཐོགས་སུ་སྐྱེ་བ་ལ་མཛོན་དུ་ཕྱོགས་པའི་ཕྱིར་སྲིད་པ་བར་མ་ཁོ་ནས་དཔྱལ་བ་དག་ཏུ་སྐྱེ་བ་ཡིན་གྱི་
སྐྱེས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ན་མི་སྤྲོད། །འོ་ན། བྱམ་བེ་ན་ཆོད་ཁྱེར་བེན་གྱི་བ་དང་། །ན་བ་ཡིན་ཏེ་གཤེན་རྗེའི་
བྱུང་དུ་ཕྱིན། །བར་ན་ཁྱོད་ཀྱི་གནས་ཀྱང་ཡོད་མིན་ཞིང་། །ཁྱོད་ཀྱི་ལམ་བརྒྱགས་ཀྱང་ནི་ཡོད་མ་ཡིན།
།ཞེས་གསུངས་པའི་ཆོགས་སུ་བཅད་པ་འདི་ཇི་ལྟར་བྱང་། འདིར་ཡང་དགོངས་པ་ནི་མི་དག་གི་ནང་
ན་གནས་སུ་མེད་དོ་སྟེ་མ་པ་ཡིན་ནོ། །ཡང་ན་སྐྱེ་བའི་ཡུལ་དུ་ཕྱིན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་དང་འགོ་བ་ལ་
བག་གས་བྱེད་པ་མིན་པའི་ཕྱིར་སྲིད་པ་བར་མ་ན་ཡང་འདི་གནས་པ་མེད་དོ་སྟེ་མ་པ་ཡིན་ནོ། །འདི་ལ་
འདི་ནི་དགོངས་པ་ཡིན་གྱི་འདི་ནི་དགོངས་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ག་ལས་བརྟགས་པ་འདི་ནི་
ཁྱོད་ལ་ཡང་མཚུངས་ཏེ། དེ་ལྟ་བུས་ན་གཉི་གའི་ཕྱོགས་ལ་ཡང་ཇི་སྐྱད་གསུངས་པའི་མདོ་མི་འགལ་
བའི་ཕྱིར་འདི་ནི་སྲིད་པ་བར་མ་མེད་པའི་ཁྱུངས་མ་ཡིན་ནོ། །ཁྱུངས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཤེས་པར་བྱེད་པ་
གཞན་དུ་ཤེས་པར་མི་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །ཡང་འགོ་བ་གང་དུ་འགོ་བར་འགྱུར་བའི་སྲིད་པ་བར་མའི་ཤ་

ཚུགས་ཇི་ལྟ་བུ་ཞིག་མངོན་པར་འགྱུར་ཅིན། དེ་ནི་འཕེན་པ་གཅིག་པའི་ཕྱིར། །སྒྲོན་དུས་སྲིད་འབྱུང་
ཤ་ཚུགས་ཅན། །ལས་གང་གིས་འགོ་བ་འཕེན་པ་དེ་ཉིད་ཀྱི་དེར་ཕྱིན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་སྲིད་པ་བར་མ་
ཡང་འཕེན་ཏེ། དེའི་ཕྱིར་དེ་ནི་འགོ་བ་གང་དུ་འགོ་བར་འགྱུར་བའི་འགོ་བ་དེ་དུས་སྒྲ་མའི་སྲིད་པ་འབྱུང་
བར་འགྱུར་བ་གང་ཡིན་པ་དེའི་ཤ་ཚུགས་ལྟ་བུར་འགྱུར་རོ། །དེ་ལྟ་ན་འོན་ཁྱིམ་ལ་སོགས་པའི་
མངལ་གཅིག་དུ་འགོ་བ་ལྟ་པའི་སྲིད་པ་བར་མ་མངོན་པར་འགྱུར་པས་དཔྱལ་བའི་སྲིད་པ་བར་མས་
མའི་མངལ་ཆོག་པར་འགྱུར་རོ་ཞེ་ན། དེ་ཞིག་སྲིད་པ་སྒྲ་མ་ལ་ཡང་དཔྱལ་བ་པ་རྣམས་ལྟག་པ་དག་
ན་འཕྱུན་པ་ན་ཏྲག་དུ་འབར་བ་མ་ཡིན་ན་སྲིད་པ་བར་མ་པ་རྣམས་ལྟ་སྒྲོས་ཀྱང་ཅི་དགོས། ཡང་ན་
འབར་དུ་ཆུག་ན་ཡང་དེ་ནི་ལུས་ཤིན་དུ་དྲང་བའི་ཕྱིར་ཇི་ལྟ་བུ་བ་བཟླ་མི་རུས་པ་དེ་ལྟར་རེག་པ་ཡང་མི་
རུས་པས་འདི་ནི་གྲོན་ཀར་མི་རུང་རོ། །སྲིད་པ་བར་མ་རྣམས་ཀྱང་མངལ་ན་པན་ཚུན་མི་རེག་པའི་ཕྱིར་
དང་། ལས་ལ་རག་ལུས་པའི་ཕྱིར་མི་ཆོག་གོ། །ཤོད་ཆོད་ནི། དཔེར་ན་གྲིས་པ་ལོ་ལྟ་འམ་རྩྭ་ག་ལོན་པ་
ལྟ་བུ་སྟེ། དེ་ཡང་དབང་པོ་གསལ་བ་ཡིན་ནོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ནི་དཔེར་ན་གཞོན་ནུ་ཐོར་བུ་ལྟ་
བུ་མཆོན་དང་དཔེ་བྱད་དང་བཅས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་སྲིད་པ་བར་མ་ལ་གནས་པ་ཡུམ་གྱི་

ལྷུམས་སུ་ཞུགས་པས་སྒྲིང་བཞི་པ་བྱེ་བ་ཕྱག་བརྒྱ་སྒྲུང་བར་མཛད་དོ། །འོ་ན་གང་བྱང་ཆུབ་སེམས་
དཔའི་ཡུམ་གྱི་མི་ལམ་ན་ལྷུམས་སུ་སྒྲུང་པོ་ཆེའི་སྤྱ་གུ་དཀར་པོ་ཞུགས་པར་གཟེགས་པ་ཇི་ལྟ་བུ་ཞེ་
ན། དུད་འགོའི་སྒྲེ་གནས་བརྒྱུ་གནས་ཡུན་རིང་དུ་ལོན་པའི་ཕྱིར་དེ་ནི་མཆོན་མ་ཙམ་དུ་བྱུང་དེ། དཔེར་
ན་རྒྱལ་པོ་ཀྱི་ཀྱིས་སྒྲུང་པོ་དང་། ཁོན་པ་དང་། ཕྱི་དང་། ཅན་ན་དང་། ཚལ་དང་། སྒྲུང་པོ་ཆེའི་སྤྱ་གུ་
དང་། སྤྱུ་གཉིས་དང་། རས་ཡུག་དང་། འཐབ་མོ་ཞེས་བྱ་བ་མི་ལམ་བཅུ་མཐོང་བ་ལྟ་བུ་འོ། །སྤྱི་
པ་བར་མ་ནི་ལྟོ་བ་བརྟེན་ཏེ་འཇུག་པ་མ་ཡིན་གྱི་སྒྲེ་གནས་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་འཇུག་སྟེ། དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་
མཆོམ་ལས། གང་ཕྱིས་བྱུང་བ་དེ་ནི་རྩ་བོ་ཞེས་བྱའོ། །གང་སྒྲུང་བྱུང་བ་དེ་ནི་སྤང་བོ་ཞེས་བྱའོ། །འོ་ན་
ཆོས་ལྡན་རབ་འབྱོར་གྱིས། སྒྲུང་ཆེན་དཀར་པོ་མཆེ་བ་དུག་ལྡན་པ། །ཀར་བཞི་མཛོས་དང་ལྡན་པར་
ཞལ་བཞེས་ནས། །དང་སྤྱོད་གནས་ཞེས་པ་ནི་ཇི་བཞིན་དུ། །ཡུམ་གྱི་ལྷུམས་ཀྱི་གནས་སུ་ཞུགས་
པར་གྱུར། །ཅེས་བཤད་པ་འདི་ཇི་ལྟར་དང་ཞེ་ན། འདི་ནི་གདོན་མི་བྱ་བར་དང་བར་བྱ་བ་མ་ཡིན་ཏེ།
འདི་ནི་མདོ་སྡེ་ཡང་མ་ཡིན། འདུལ་བ་ཡང་མ་ཡིན། ཆོས་མདོན་པ་ཡང་མ་ཡིན་གྱི། འདི་ནི་རང་བཟོ་
ཡིན་ཏེ། རང་བཟོ་མཁན་རང་བཟོ་སྦྱར་བ་རྣམས་ཀྱི་བསམ་པ་ཁ་ཅིག་ནི་སྒྲོ་འདོགས་པར་ཡང་འགྱུར་

རོ། །འོན་ཏེ་གདོན་མི་བ་བར་དང་བར་བྱའོ་ཞེ་ན་ཡང་ཇི་ལྟར་ཡུམ་གྱི་མི་ལམ་ན་དེ་ཞུགས་པར་
གཟིགས་པ་ལྟར་དེས་ཀྱང་ཆོགས་སུ་བཅད་པ་འདི་ལྟར་བྱས་སོ་ཞེས་དེ་ལྟར་དང་བར་བྱའོ།
།གཟུགས་ན་སྦྱད་པའི་སྲིད་པ་བར་མ་ཡང་བོད་ཆོད་རྫོགས་པ་དང་། རོ་ཆ་ཤེས་པའི་ཤས་ཆེ་བའི་ཕྱིར་
གོས་དང་བཅས་པར་འབྱུང་དོ། །བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའི་ཡང་གོས་དང་བཅས་པ་ཡིན་ནོ། །དག་སྦྱང་
མ་དཀར་མོའི་ཡང་གོས་དང་བཅས་པ་ཡིན་ཏེ། སྦོན་ལམ་གྱི་དབང་གིས་དེ་ཉིད་ཀྱིས་དཀྱིས་ནས་
བསྐྱེད་པའི་བར་དུ་ཡིན་ནོ། །འདོད་པའི་ཁམས་ན་རོ་ཆ་མེད་པའི་ཤེས་ཆེ་བའི་ཕྱིར་གཞན་ནི་གཅིར་
བྱ་ཡིན་ནོ། །ཡང་སྲིད་པ་སྤྲ་མ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་གང་ཡིན་ཞེ་ན། དེ་ནི་འཆི་བའི་སྦོན་རོལ་ཏེ། སྦྱེ་བའི་
སྐད་ཅིག་པན་ཆད་དོ། །སྲིད་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བྱེ་བྲག་མེད་པར་ཉེ་བར་ལེན་པའི་ཕྱང་པོ་ལྔ་པོ་དག་གོ།
།དེ་ནི་རྣམ་པ་བཞིར་དབྱེ་སྟེ། སྲིད་པ་བར་མ་ནི་ཇི་སྐད་བཤད་པའོ། །སྦྱེ་བའི་སྲིད་པ་ནི་འགོ་བ་རྣམས་
སུ་ཉིད་མཆོམས་སྦྱར་བའི་སྐད་ཅིག་མའོ། །དེ་པན་ཆད་འཆི་བའི་སྐད་ཅིག་མ་མ་གཏོགས་པའི་སྲིད་
པ་གཞན་ཐམས་ཅད་ནི་དུས་སྤྲ་མའི་སྲིད་པ་ཡིན་ནོ། །སྐད་ཅིག་མ་ཐ་མ་ནི་འཆི་བའི་སྲིད་པ་ཡིན་ཏེ།
གལ་ཏེ་སེམས་ཅན་གཟུགས་ཅན་དག་གི་ནང་དུ་སྦྱེ་ན་གང་གི་འོག་ཏུ་སྲིད་པ་བར་མ་འབྱུང་བ་ཡིན་

ནོ། །སྲིད་པ་བར་མ་དེ་ཡང་། རིས་མཐུན་ལྟ་མིག་དག་པས་མཐོང་། །སྲིད་པ་བར་མ་རིས་མཐུན་པ་
དག་གིས་མཐོང་ངོ། །གང་དག་ལ་ལྟ་འི་མིག་ཤིན་ཏུ་རྣམ་པར་དག་པ་མངོན་པར་ཤེས་པ་ལས་བྱུང་
བ་ཡོད་པ་དེ་དག་གིས་འདི་མཐོང་གི ཤིན་ཏུ་དྲང་བའི་ཕྱིར་སྐྱེས་ནས་ཐོབ་པའི་མིག་གིས་ནི་མི་མཐོང་
ངོ། །གཞན་དག་ན་རེ་ལྟ་འི་སྲིད་པ་བར་མ་པས་ནི་ཐམས་ཅད་མཐོང་ངོ། །མི་དང་། ཡི་དྲགས་དང་།
དུད་འགོ་དང་། དམུལ་བའི་སྲིད་པ་བར་མ་རྣམས་ཀྱིས་ནི་གོང་མ་མ་གཏོགས་པའོ་ཞེས་ཟེར་རོ།
།ལས་ཀྱི་རྩུ་འཕུལ་ཤུགས་དང་ལྡན། །རྩུ་འཕུལ་ནི་ནམ་མཁའ་ལ་འགོ་བའོ། །ལས་ཀྱི་རྩུ་འཕུལ་བྱེད་
པས་ན་ལས་ཀྱི་རྩུ་འཕུལ་ལོ། །དེའི་ཤུགས་ནི་ལས་ཀྱི་རྩུ་འཕུལ་གྱི་ཤུགས་དེ་མཁྱོགས་པ་ཉིད་དོ།
།དེ་འདི་ལ་ཡོད་པས་ན་ལས་ཀྱི་རྩུ་འཕུལ་གྱི་ཤུགས་དང་ལྡན་པའོ། །དེས་ན་འདི་ནི་སངས་རྒྱས་
རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་དགག་པར་མི་སྟོད་དེ། ལས་སྟོབས་དང་ལྡན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དབང་པོ་ཀུན་ཚང་།
དབང་པོ་ལྔ་ཆར་ཆར་བའོ། །ཐོགས་མེད་ལྡན། ཐོགས་པ་ནི་རྩགས་པའོ། །དེ་འདི་ལ་ཡོད་པས་ཐོགས་
པ་དང་ལྡན་པའོ། །ཐོགས་པ་མེད་པ་དང་ལྡན་པས་ན་ཐོགས་མེད་ལྡན་ཏེ། རྩ་རྩེ་ལ་སོགས་པས་ཀྱང་
མི་སྟོགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདི་ལྟར་ལྟགས་ཀྱི་སྤུམ་འབར་བ་གཤེགས་ནས་དེའི་ནང་ནས་བྱུང་བའི་

སྲིན་བྱ་དམིགས་སོ་ཞེས་གྲག་གོ། །དེ་འགྲོ་བ་གང་དུ་སྐྱེ་བར་འགྱུར་བ་དེ་ལས་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་
མི་སྒྲོགས་ཏེ། མིའི་སྲིད་པ་བར་མ་མེད་པར་གྱུར་ནས་ལྷ་འི་སྲིད་པ་བར་མའམ། གཞན་དུ་འགྱུར་བ་ནི་
ནམ་ཡང་མེད་ཀྱི་འདི་འགྲོ་བ་གང་གི་དབང་དུ་བྱས་ནས་མདོན་པར་འགྱུབ་པ་དེ་ཁོ་ནར་སྐྱེ་བར་འགྱུར་
གྱི་གཞན་དུ་ནི་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བར་ངས་སོ། །ཡང་ཅི་འདོད་པ་ན་སྦྱོད་པའི་སྲིད་པ་བར་མ་ཡང་ཁམ་
གྱི་ཟས་ཟའམ་ཞེ་ན། སྤྲུལ་པ་དེ་བཞིན་ཏེ། རགས་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །འོ་ན་ཇི་ལྟ་བུ་ཞེ་ན། དེ་ནི་དྲི་བ་འོ།
།དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་དྲི་བ་ཞེས་བྱ་འོ། །དབང་ཆུང་བར་གྲགས་པ་ནི་དྲི་མི་ཞིམ་པ་བ་འོ། །དབང་ཆེ་བར་
གྲགས་པ་ནི་དྲི་ཞིམ་པོ་བ་འོ། །དུས་ཇི་སྲིད་ཀྱི་བར་དུ་གནས་ཤེ་ན། བཅུན་པ་ན་རེ་ངས་པ་མེད་དེ།
ཇི་སྲིད་དུ་སྐྱེ་བའི་ཚོགས་པ་མ་ཆེད་ཀྱི་བར་དུ་འོ། །དེའི་ཆོ་འཕེན་པ་ལོགས་ཤིག་ན་མེད་དེ། རིས་
མཐུན་པ་གཅིག་པའི་ཕྱིར་འོ། །དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ན་དེའི་ཆོ་བདེ་པས་འཆི་བའི་སྲིད་པར་ཡང་ཐལ་བར་
འགྱུར་རོ་ཞེས་ཟེར་འོ། །གལ་ཏེ་ཤའི་སྤང་པོ་རི་རབ་ཅམ་དུ་གྱུར་ལ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་སྲིན་བྱ་རྣམས་
ཀྱིས་གང་བར་གྱུར་ན། དེ་ཅི་དེ་དག་གི་སྲིད་པ་བར་མ་རྣམས་དེར་སྦྱོད་པ་ཁོ་ནར་གྱུར་ཏམ། དེ་དག་ག་
ལས་འོངས་པ་བརྗོད་པར་བྱ་འོ་ཞེ་ན། འདི་མདོ་འམ་བསྟན་བཅས་དག་ལས་ནི་མི་འབྱུང་མོད་ཀྱི། འདི་

ལྟར་བྱི་དང་རོ་ལ་མངོན་པར་ཆགས་པའི་སྐྱེ་བོ་སྤྱོད་ཆོ་སྤང་དུ་རྣམས་མཐའ་མེད་པས་དེ་དག་བྱི་ཚོར་
 རས་བྱི་དང་རོ་ལ་མངོན་པར་ཆགས་པ་རྣམས་འཆི་བ་ན་སྤྱིན་བྱའི་དོ་བོར་འགྱུར་བའི་ལས་སད་པར་
 བྱས་ནས། སྤྱིད་པ་དེས་སྤྱིན་བྱའི་ནང་དག་ཏུ་སྐྱེ་བར་འགྱུར་བར་མི་རུང་ངོ། །ཡང་ན་གདོན་མི་བྱ་བར་
 དེའི་རྒྱུ་མང་པོ་ཁོ་ནའི་དུས་སྟེ་དེར་འགྱུར་བའི་ལས་རྣམས་རྣམ་པར་སྤྱིན་པ་མངོན་པར་འགྱུར་བར་
 བྱ་བ་ལ་འཇུག་པ་ཆེད་ཀྱི་གཞན་དུ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། འདི་ལྟར་འཁོར་ལོས་སྐྱུར་བའི་ལས་ཡོད་དུ་བྱིན་
 ཀྱང་སྐྱེ་དགའི་ཆོ་ལོ་བརྒྱད་ཁྲིའམ། ཆོ་ལོ་ཆེས་མང་བ་ན་འཁོར་ལོས་སྐྱུར་བ་འབྱུང་གི་གཞན་དུ་མ་
 ཡིན་པ་ལྟ་བུའོ། །དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་ལས་ཀྱི་རྣམ་པར་
 སྤྱིན་པ་ནི་བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་བོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །བཅུན་པ་དབྱིག་བཤེས་ན་རེ་ཞག་བདུན་དུ་
 གནས་སོ། །གལ་ཏེ་ད་སྤྱིད་ཀྱི་ཚོགས་པ་མ་ཆེད་ན་ཤི་འཕྱོས་ཤིང་ཤི་འཕྱོས་ནས་ཡང་དེ་ཉིད་དུ་སྐྱེ་
 བར་འགྱུར་རོ་ཞེས་བེད་རོ། །གཞན་དག་ན་རེ་ཞག་བདུན་སྟག་བདུན་དུ་འོ་ཞེས་བེད་རོ། །བྱེ་བྲག་ཏུ་སྐྱ་
 བ་རྣམས་ན་རེ་དེ་ནི་སྤྱིད་པ་ཚོ་ལ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་སྐྱུར་བ་ཁོ་ནས་སོང་སྟེ་ཉིང་མཆོམས་སྐྱུར་བས་ན་
 དུས་སྤང་དུར་གནས་སོ། །གང་གི་ཆོ་རྒྱུ་ཚོགས་པ་ཡང་མ་ཡིན་ལ་འདི་ངེས་པར་ཡུལ་དེར་སྐྱེ་བར་

འགྱུར་པ་ཡང་ཡིན་ནོ་དེའི་ཆོ་ལས་རྣམས་ཁོ་ནས་རྒྱུན་དག་ཆོག་པ་འདྲན་པར་བྱེད་དོ། །འོན་ཏེ་མ་
དེས་ན་ནི་དེ་ལས་གཞན་པའི་ཡུལ་དུ་སྐྱེ་བ་དེར་སྐྱེ་བར་འགྱུར་རོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །གཞན་དག་ན་རེ་དེ་
འདྲ་བར་སྐྱེ་བར་འགྱུར་ཏེ། འདི་ལྟ་སྟེ་བ་ལང་དག་ནི་དབྱར་རྣམས་སུ་འབྲིག་པ་མང་ལ། བྱི་རྣམས་ནི་
སྟོན་ཀར་རོ། །དོམ་རྣམས་ནི་དགུན་ཀར་རོ། །ཏྲ་རྣམས་ནི་སོས་ཀར་རོ། །བ་མེན་དང་། ཅེ་སྦྱང་དང་།
བོང་བྱ་དང་། རྩེད་མོ་རྣམས་ལ་ནི་དུས་མེད་པས་དུས་གཞན་པ་བ་ལང་རྣམས་ཀྱི་ནང་དུ་སྐྱེ་བར་འགྱུར་
བ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་བ་མེན་རྣམས་ཀྱི་ནང་དུ་སྐྱེ་རོ། །བྱི་རྣམས་ཀྱི་ནང་དུ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་ཅེ་སྦྱང་
རྣམས་ཀྱི་ནང་དུ་རོ། །ཏྲ་རྣམས་ཀྱི་ནང་དུ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་བོང་བྱ་རྣམས་ཀྱི་ནང་དུ་རོ། །དོམ་རྣམས་
ཀྱི་ནང་དུ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་རྩེད་མོ་རྣམས་ཀྱི་ནང་དུ་སྐྱེ་བར་འགྱུར་རོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །འཕེན་པ་གཅིག་
པའི་ཕྱིར་རིས་གཞན་གྱི་སྲིད་པ་བར་མས་རིས་མཐུན་པ་གཞན་དུ་སྐྱེ་བར་མི་ཉུས་པས་དེ་ནི་བརྗོད་པར་
བྱ་བ་མ་ཡིན་ནོ། །ཡང་འགྲོ་བའི་ཡུལ་དུ་ཕྱིན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་འབྱུང་བའི་སྲིད་པ་བར་མ་དེ་ནི། སློ་ནི་
ཕྱིན་ཅི་ལོག་གྱུར་པས། །ཅེ་དགས་འགྲོ་བའི་ཡུལ་དུ་འགྲོ། །ད་ནི་ལས་ཀྱི་མཐུ་ལས་བྱུང་བའི་མིག་
གིས་རང་གི་སྐྱེ་བའི་ཡུལ་ཐག་རིང་པོ་ན་འདུག་ཀྱང་མཐོང་ངོ། །དེས་དེན་མ་མ་ཉལ་པོ་བྱེད་པ་དེ་

མཐོང་ནས་པོ་ཞིག་ཡིན་ན་ནི་དེས་མ་ལ་པོ་འི་འདོད་ཆགས་སྐྱེ་འོ། །མོ་ཞིག་ཡིན་ན་ནི་པ་ལ་མོ་འི་འདོད་
ཆགས་སྐྱེ་འོ། །བཞེས་པ་ནི་ཁོང་ཁྱོད་བ་སྐྱེ་བ་སྟེ། བཏགས་པ་ལས་འདི་སྐད་དུ་དེའི་ཆོ་བ་ལ་སེམས་
གཉིས་ལས་རྗེས་སུ་ཆགས་པ་དང་ལྡན་པ་འཇམ། ཁོང་ཁྱོད་བ་དང་ལྡན་པའི་སེམས་གང་ཡང་རུང་བའི་
མཛོན་དུ་གྱུར་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་འགྲུང་ངོ། །དེ་ནི་གཉིས་ཀྱི་ཕྱིན་ཅི་ལོག་དུ་གྱུར་པས་ཡུལ་དེར་ཕྱིན་པ་
དང་། དགའ་བར་འདོད་པའི་གནས་སྐབས་དེར་བདག་ཉིད་མོས་སོ། །མངལ་གྱི་གནས་མི་གཙང་བ་
དེར་ཕྱིན་ནས་དགའ་བ་སྐྱེས་ནས་གནས་སོ། །དེ་ནས་དེའི་ཕུང་པོ་མཁུང་པོར་འགྱུར་ལ་སྲིད་པ་བར་
མ་ཡང་འགག་པར་འགྱུར་བས་ན་སྐྱེས་པ་ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་དེ་པོ་ཞིག་ཡིན་ན་ནི་མའི་ལྟའི་གཡས་
ཕྱོགས་སུ་སྟེས་ནས་རྒྱབ་རྩལ་དུ་ཁ་བཟླས་ཏེ་ཙྏ་གཙྏ་པོར་སྐྱེ་འོ། །གལ་ཏེ་མོ་ཞིག་ཡིན་ན་ནི་དེ་
མའི་ལྟའི་གཡོན་ཕྱོགས་སུ་སྟེས་ནས་ལྟའི་མདུན་རྩལ་དུ་བཟླ་འོ། །འོན་ཏེ་དེ་མ་ནིང་ཞིག་ཡིན་ན་ནི་དེ་
འདོད་ཆགས་གང་དང་ལྡན་པ་དེ་བཞིན་དུ་གནས་སོ། །སྲིད་པ་བར་མའི་དབང་པོ་ཐམས་ཅད་ཆང་བ་
ཡིན་པའི་ཕྱིར་དབང་པོ་མ་ཆང་བ་མ་ཡིན་པ་སྟེ། དེའི་ཕྱིར་མོར་གྱུར་པ་དང་། ཐོར་གྱུར་པ་ཞུགས་ནས་
གནས་པའི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་གནས་སོ། །ཕྱིས་ལུས་སྐྱེ་ཞིང་མ་ནིང་དུ་འགྱུར་ངོ། །དེ་ནི་འདི་དབྱེད་པར་

བྱ་སྟེ། ཅི་ལས་ཀྱི་དབང་གིས་ཁྱ་ཚུ་དང་། ཁྲག་གི་འབྱུང་བ་ཆེན་པོ་དག་ཁོ་ན་འདིའི་དབང་པོའི་རྟེན་དུ་
འབྱུང་རམ། འོན་ཏེ་ལས་རྣམས་ལས། དེ་དག་ལ་བརྟེན་ནས་འབྱུང་བ་ཁོ་ན་ཞིག་སྐྱེ་བར་འབྱུང་ཞེ་ན།
ཁ་ཅིག་ན་རེ་དེ་དག་ཁོ་ན་ཡིན་ཏེ། ཁྱ་ཚུ་དང་ཁྲག་དབང་པོ་མེད་པ་ན་ནི་འགག་ལ། ས་བོན་དང་སྐྱ་གུ་
འགག་པ་དང་། སྐྱེ་བའི་ཚུལ་དུ་དབང་པོ་དང་བཅས་པ་རྩར་རྩར་པོ་ཞེས་བྱ་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་སྐྱེ་འོ།
།དེ་ལྟར་བཤད་ན་ཕ་མའི་རྩར་རྩར་པོ་མི་གཙང་བ་ལས་སྐྱེས་པ་ཞེས་བྱ་བ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་དག་སྦྲང་
དག་ཁྱེད་ཀྱིས་ནི་ཡུན་རིང་པོ་ནས་དུར་ཁོད་སྐྱེད་དོ། །ཁྲག་གི་ཐིགས་པ་སྦྲངས་སོ་ཞེས་གསུངས་པའི་
མདོའི་ཆོག་ལེགས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །གཞན་དག་ན་རེ་འབྱུང་བ་གཞན་དག་ཁོ་ན་ཡིན་ཏེ།
དཔེར་ན་ལོ་མའི་སྲིན་བྱ་ལྟ་བུ་ཡིན་ལ། མི་གཙང་བ་ལ་བརྟེན་ནས་སྐྱེ་བ་ལ་དགོངས་ཏེ་གསུངས་པའི་
ཕྱིར་མདོ་དང་ཡང་མི་འགལ་ལོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །རེ་ཞིག་སྒོ་ངལས་སྐྱེ་བ་དང་། མངལ་ནས་སྐྱེ་བའི་སྐྱེ་
གནས་སུ་འཇུག་པ་ནི་དེ་ལྟ་བུ་འོ། །གཞན་ལ་ནི་ཅི་རིགས་པར་བརྗོད་པར་བྱའོ་ཞེས་ཟེར་ཏེ། དེ་ལ་
རིགས་པ་ནི་འདི་ཡིན་པར་སྒྲུང་དོ། །དྲི་དང་གནས་ལ་མདོན་འདོད་གཞན། །དྲོད་གཤེར་ལས་སྐྱེ་བའི་
སྐྱེ་གནས་སུ་སྐྱེ་བ་ནི་ལས་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་སྐྱེ་བའི་གནས་གཙང་མའམ་མི་གཙང་བར་དྲི་འདོད་

པས་འགོའོ། །ཏུས་ཏེ་སྐྱེ་བའི་སྐྱེ་གནས་སུ་སྐྱེ་བ་ནི་གནས་འདོད་པས་སོ། །ཇི་ལྟར་ན་དཔྱལ་བ་དག་
ཏུ་གནས་འདོད་ཅེ་ན། སློ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་གྱུར་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་ནི་བདག་ཉིད་རྒྱང་དང་ཆར་པ་གིན་ཏུ་
གང་མོ་དག་གིས་བཏབ་ནས་ཉེན་པ་དང་དཔྱལ་བ་དག་ན་མེ་འབར་བ་མཐོང་སྟེ། དེའི་ཕྱིར་རྩོ་བར་
འདོད་དེ་རྒྱག་གོ། །ཡང་བདག་ཉིད་རྒྱང་ཆ་བ་དང་ཉིམ་དང་མེའི་གདུང་བ་དག་གིས་ཉེན་པ་དང་
དཔྱལ་བ་དག་ན་བསིལ་བ་མཐོང་བས་བསིལ་བ་འདོད་པས་རྒྱག་གོ། །སྒྲིན་གྱི་སྒྲོབ་དཔོན་དག་ན་རེ་
བདག་ཉིད་གནས་སྐབས་གང་གིས་དེར་སྐྱེ་བར་འགྱུར་བའི་ལས་བྱས་པའི་གནས་སྐབས་དེ་ཡིན་པ་
དང་། སེམས་ཅན་དེ་དག་ཀྱང་མཐོང་ནས་རྒྱག་གོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །དེ་ལ་ལྟའི་སྲིད་པ་བར་མ་ནི་སྟན་
ལས་ལྟང་བ་བཞིན་དུ་གྱུན་དུ་འགོའོ། །མི་དང་དུད་འགོ་དང་། ཡི་དྲགས་རྣམས་ཀྱི་ནི་མི་ལ་སོགས་
པ་བཞིན་ནོ། །དཔྱལ་བ་ཡི་ནི་སྤྱི་ཙུ་ཚུགས་ཡིན། །ཡང་དག་སྒྲིམ་དང་དཀའ་ཐུབ་ཅན། །བྲང་སྒྲིང་
རྣམས་ལ་སྐྱུར་འདེབས་པ། །དེ་དག་སྤྱི་ཙུ་ཚུགས་དག་ཏུ་ནི། །དཔྱལ་བ་ཁོ་ནར་ལྟང་བར་འགྱུར།
།ཞེས་ཆོགས་སུ་བཅད་དེ་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །སློ་ནི་ཕྱིན་ཅི་ལོག་གྱུར་པས། །ཆེ་དགས་འགོ་བའི་
ཡུལ་དུ་འགོ། །ཞེས་བཤད་པ། ཅི་ངེས་པར་སྲིད་པ་བར་མ་པ་ཐམས་ཅད་མའི་མངལ་དུ་དེ་ལྟར་འཇུག་

གམ་ཞེན། སྒྲུལ་པ་མ་ཡིན་ནོ། །འོན་ཀྱང་མདོ་ལས་མངལ་དུ་འཇུག་པ་ནི་བཞི་ཞེས་གསུངས་ཏེ།
བཞི་གང་ཞེན། གཅིག་ནི་ཤེས་བཞིན་དུ་འཇུག་གོ །གནས་པ་དང་འབྱུང་བ་ནི་ཤེས་བཞིན་དུ་མ་ཡིན་
ནོ། །གཞན་ནི་གནས་པ་ཡང་ཤེས་བཞིན་དུ་ཞེས་བྱ་བར་སྒྱུར་ཏེ། ཡང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྒྲུལ་ནི་འཇུག་པ་
ཡང་ངོ། །གཞན་ནི། འབྱུང་བ་འང་། ཤེས་བཞིན་དུ་སྟེ། ཡང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་འཇུག་པ་དང་། གནས་པ་འོ།
།གཞན་ནི་ཐམས་ཅད་ཚྭ་ངས། ལ་ལ་ནི་ཐམས་ཅད་ཤེས་བཞིན་མ་ཡིན་པར་འགྱུར་ཏེ། འཇུག་པ་ཡང་
ཤེས་བཞིན་མ་ཡིན་ལ་གནས་པ་དང་འབྱུང་བ་ཡང་ཤེས་བཞིན་མ་ཡིན་ནོ། །མངལ་དུ་འཇུག་པ་དེ་
བཞི་ནི་ཆོག་ས་སུ་བཅད་པ་བསྐྱེབ་པ་དང་མཐུན་པར་བྱ་བ་ནི་ཕྱིར་བསྒྲོག་སྟེ་བསྟན་ཏོ། །སྒྲོ་ང་ལས་
སྒྲེས་ཏྲག་ཏུ་འོ། །ཤེས་ཅན་སྒྲོ་ང་ལས་སྒྲེས་པ་ནི་ཏྲག་ཏུ་ཐམས་ཅད་ཚྭ་ངས་པ་ཁོ་ནར་འགྱུར་ངོ།
།སྒྲོ་ང་ལས་སྒྲེས་པ་ཇི་ལྟར་སྒྲེ་གནས་སུ་འཇུག་ཅེན། གང་ཞེས་སྒྲེ་བར་འགྱུར་བ་དེ་ཡང་སྒྲོ་ང་ལས་
སྒྲེས་པ་ཞེས་བྱ་འོ། །ཡང་ན་འབྱུང་བར་འགྱུར་པ་ནི་མིང་གིས་བསྟན་ཏེ། དཔེར་ན་མདོ་ལས་འདུས་བྱས་
མདོན་པར་འདུ་བྱེད་དོ་ཞེས་གསུངས་པ་དང་། འཇིག་རྟེན་ན་འབྲས་ཆེན་འཆོད་དོ། །ཕྱི་འཐག་གོ་
ཞེས་པ་ལྟ་བུ་སྟེ། དེ་ལྟ་བུས་ན་དེ་ནི་ཉེས་པ་མེད་དོ། །ཡང་ཇི་ལྟར་ན་ཤེས་བཞིན་མ་ཡིན་པར་མ་འོ་

མངལ་དུ་འཇུག་ཅིང་འབྱུང་བའི་བར་དུ་ཡིན་པ་འཇམ། ཇི་ལྟར་ན་ཤེས་བཞིན་དུ་ཡིན་ཞེ་ན། རེ་ཞིག་
སེམས་ཅན་དབང་ཐང་རྒྱུད་བར་གྲགས་པ་མའི་མངལ་དུ་འཇུག་པ་ལ་འདི་སྟམ་དུ་རྒྱུད་ལངས་
པ་འཇམ། ཆར་པ་འབབ་པ་འཇམ། གྲང་བ་འཇམ། ཡུལ་ངན་ནམ། རྒྱུ་བོ་ཕལ་པོ་ཆེའི་ཚོགས་ཀྱ་ཙེ་འདོན་
པ་སྟམ་བྱེད་ནས། མ་ལ་རྩ་ཐིབས་པོ་འཇམ། ནགས་ཐིབས་པོ་འཇམ། ལྷའི་སྤྱིལ་པོ་འཇམ། ལོ་མའི་སྤྱིལ་
པོར་འཇུག་པ་འཇམ། ཤིང་རྒྱུད་ངམ། ཕྱིག་པའི་རྒྱུད་དུ་འགྲོ་འོ། །གནས་ན་ཡང་འདི་དག་ཏུ་གནས་པར་
བྱའོ། །འབྱུང་ན་ཡང་འདི་དག་ནས་འབྱུང་འོ་སྟམ་དུ་ལོག་པའི་འདུ་ཤེས་དང་མོས་པ་དག་འབྱུང་བར་
འགྱུར་འོ། །སེམས་ཅན་དབང་ཐང་ཆེ་བར་གྲགས་པ་ནི་ཀུན་དགའ་རྩ་བ་འཇམ། རྒྱུད་མོས་ཚལ་ལམ།
ཁང་བཟངས་སུ་འཇུག་པ་འཇམ། ཁང་པ་བརྟེགས་པ་འཇམ། ཁྲི་ལ་འཛིག་གོ། །དེ་བཞིན་དུ་གནས་སོ།
།འབྱུང་འོ་སྟམ་དུ་སེམས་སོ། །རེ་ཞིག་ཤེས་བཞིན་མ་ཡིན་པར་འཇུག་པ་ནས་འབྱུང་བའི་བར་ནི་དེ་ལྟ་
བུ་ཡིན་ནོ། །ཤེས་བཞིན་ཡིན་པ་ནི་མའི་མངལ་ལ་འཇུག་གོ། །དེ་ཉིད་དུ་གནས་སོ། །དེ་ཉིད་ནས་འབྱུང་
འོ་སྟམ་དུ་ཡང་དག་པ་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་བར་དུ་རབ་ཏུ་ཤེས་ཏེ། འདི་ལ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་གི་འདུ་ཤེས་དང་
མོས་པ་དག་མི་འབྱུང་འོ། །ཡང་འདིར་བསྟན་པ་དང་། མངལ་དུ་འཇུག་པ་གསུམ་དག་སྟེ། འཁོར་

ལོས་སྐྱར་དང་རང་བྱུང་གཉིས། །འཁོར་ལོས་སྐྱར་བ་དང་། རང་བྱུང་རང་སངས་རྒྱས་དང་། རྫོགས་
པའི་སངས་རྒྱས་དག་སྟེ། འོག་ནས་གོ་རིམ་ཞེས་འཆད་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་ལ་འཁོར་ལོས་སྐྱར་བ་ནི་
དང་པོ་སྟེ། དེ་ནི་འཇུག་པ་ཁོ་ན་ཤེས་བཞིན་ཡིན་གྱི་གནས་པ་ཡང་མ་ཡིན་ལ། འབྱུང་བ་ཡང་མ་ཡིན་
ནོ། །རང་སངས་རྒྱས་ནི་གནས་པ་ཡང་ངོ་། །སངས་རྒྱས་ནི་འབྱུང་བ་ཡང་ངོ་། །འདིར་ཡང་འབྱུང་བར་
འགྱུར་བའི་མིང་གིས་བསྟན་ཏོ། །ལས་སམ་ཡེ་ཤེས་སམ་གཉིག། རྒྱ་ཆེ་བྱིར་ན་གོ་རིམ་བཞིན།
།ལས་རྒྱ་ཆེན་པོ་བསོད་ནམས་རྒྱ་ཆེན་པོ་བྱེད་པ་རྣམས་ནི་དང་པོ་ཡིན་ནོ། །ཡེ་ཤེས་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཐོས་
པ་མང་བ་དང་རབ་ཏུ་འབྱེད་པ་བྱས་པ་རྣམས་ནི་གཉིས་པ་ཡིན་ནོ། །བསོད་ནམས་ཀྱི་ལས་དང་ཡེ་
ཤེས་རྒྱ་ཆེན་པོ་རྣམས་ནི་གསུམ་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟ་བུར་གྱུར་པ་དེ་དག་ནི་རིམ་བཞིན་དུ་འཁོར་ལོས་སྐྱར་
བ་ལ་སོགས་པ་ཡིན་པར་རིག་པར་བྱ་རོ། །ལྟག་མ་རྣམས་ནི་བཞི་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བར་གྲུབ་པོ། །ད་
ནི་འདིར་ཕྱི་རོལ་པ་རྣམས་གལ་ཏེ་སེམས་ཅན་འཇིག་རྟེན་གཞན་དུ་འཕོའོ་ཞེས་བྱ་བར་དམ་བཅའ་ན་
བདག་གྲུབ་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བདག་ཏུ་སྒྲིབ་ཡོངས་སུ་བཟུང་ནས་སྒྲོལ་ཏེ། དེ་དག་གི་པའི་ཕྱིར། བདག་
མེད་ཅེས་བྱ་བ་སྒྲོས་སོ། །བདག་ཇི་ལྟ་བུ་ཞིག་ཅེན། གང་ལུང་པོ་འདི་དག་འདོར་ཞིང་ལུང་པོ་གཞན་

དག་ཏུ་ཉིང་མཚམས་སྒྱུར་རོཞེས་བྱ་བར་ཡོངས་སུ་རྟོག་པ་ནང་གི་བྱེད་པའི་སྒྲེ་བུ་དེ་ལྟ་བུ་དེ་མེད་དེ་
བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་འདི་སྐད་དུ། ལས་ནི་ཡོད་དོ། །རྣམ་པར་སྒྲིན་པ་ནི་ཡོད་དོ། །ཆོས་སུ་བདར་
བཏགས་པ་མ་གཏོགས་པ་གང་སྤང་པོ་འདི་དག་འདོར་ཞིང་སྤང་པོ་གཞན་དག་ཏུ་ཉིང་མཚམས་སྒྱུར་
བར་བྱེད་པའི་བྱེད་པ་པོ་ནི་མི་དམིགས་སོ། །དེ་ལ་ཆོས་སུ་བདར་བཏགས་པ་ནི་འདི་ཡིན་ཏེ། འདི་ལྟ་
སྟེ་འདི་ཡོད་པས་འདི་འབྱུང་བའོཞེས་རྟོན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་རྒྱས་པར་གསུངས་སོ། །འོ་ན་
བདག་ཇི་ལྟ་བུ་ཞིག་མི་དགག་ཅེ་ན། སྤང་པོ་ཅམ་ཉིད་དོ། །གལ་ཏེ་སྤང་པོ་ཅམ་ཁོ་ན་ལ་བདག་ཅས་
འདོགས་ན་དེ་ལ་ནི་དགག་པ་མེད་དོ། །དེ་ལྟ་ན་འོ་ན་སྤང་པོ་བདག་ཉིད་འཇིག་རྟོན་གཞན་དུ་འཕོ་རོ་
ཞེས་བྱ་བར་གྱུར་ཏོཞེ་ན། དེ་དག་ནི་མི་འཕོ་བའི་སྤང་པོ་ཅམ་ནི། ཉོན་མོངས་ལས་ཀྱིས་མངོན་དུ་བྱས།
།སྲིད་པ་བར་མའི་རྒྱན་གྱིས་ན། །མར་མེ་བཞིན་དུ་མངལ་དུ་འགོ། །སྤང་པོ་རྣམས་ནི་སྐད་ཅིག་མ་སྟེ།
དེ་དག་ལ་ནི་འཕོ་བའི་མཐུ་མེད་ཀྱི་ཉོན་མོངས་པ་རྣམས་དང་། ལས་རྣམས་ཀྱིས་ཡོངས་སུ་བསྐྱོས་
པའི་སྤང་པོ་ཅམ་གྱིས་སྲིད་པ་བར་མ་ཞེས་བྱ་བའི་རྒྱན་གྱིས་མའི་མངལ་དུ་འགོ་སྟེ། དཔེར་ན་མར་མེ་
སྐད་ཅིག་མ་ཡིན་ཡང་རྒྱན་གྱིས་ཡུལ་གཞན་དུ་འགོ་བ་ལྟ་བུ་ཡིན་པས་དེ་ནི་ཉེས་པ་མེད་དོ། །དེ་ལྟ་

བས་ན་བདག་མེད་བཞིན་དུ་ཡང་ཉོན་མོངས་པ་དང་། ལས་རྣམས་ཀྱིས་མངོན་པར་འདུས་བྱས་པའི་
ཕུང་པོ་རྣམས་ཀྱི་རྒྱན་མའི་མངལ་དུ་འཇུག་གོ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་གྲུབ་པོ། །དེ་ཡང་། ཇི་ལྟར་འཕངས་
བཞིན་རིམ་གྱིས་རྒྱུན། །སྐྱེས་ནས་ལས་དང་ཉོན་མོངས་ཀྱིས། །འཇིག་རྟེན་ས་ལོ་དག་དུ་འགོ།
།ཆེ་འི་ལས་ཐ་དད་པའི་ཕྱིར་ཕུང་པོའི་རྒྱན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་འཕེན་པ་འདྲ་བ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། དེའི་ཕྱིར་གང་
ཞེག་ཇི་སྲིད་དུ་འཕངས་པ་དེ་དེ་སྲིད་དུ་རིམ་གྱིས་སྐྱེ་བར་འགྱུར་རོ། །རིམ་པ་གང་གིས་ཤེ་ན། གཙུག་
ལག་ལས། དང་པོར་རྩར་རྩར་པོ་ཡིན་ནོ། །རྩར་རྩར་པོ་ལས་མེར་མེར་སྐྱེ། །མེར་མེར་པོ་ལས་ནར་
ནར་སྐྱེ། །ནར་ནར་པོ་ལས་མཁའ་འགྱུར་སྐྱེ། །མཁའ་ལས་ཀླང་ལག་འགྱུས་པ་འདྲ། །སྐྱ་སྐྱ་སེན་མོ་
ལ་སོགས་པ། །དབང་པོ་གཟུགས་ཅན་རྣམས་དང་ནི། །མཚམས་རྣམས་རིམ་གྱིས་སྐྱེ་བར་འགྱུར།
།ཞེས་འགྱུར་ངོ། །རྩར་རྩར་པོ་དང་། མེར་མེར་པོ་དང་། ནར་ནར་པོ་དང་། མཁའ་འགྱུར་དང་། ཀླང་
ལག་འགྱུས་པའི་གནས་སྐབས་དེ་དག་ནི་མངལ་གྱི་གནས་སྐབས་ལྟ་ཡིན་ནོ། །ཡང་དུས་གཞན་ན་
མངལ་གྱི་བྱག་རྩ་དེ་ཡོངས་སུ་སྒྲིན་པར་གྱུར་པ་མངལ་གྱི་ནང་ན་གང་དག་གིས་མངལ་གྱི་བྱག་རྩ་དེ་
བསྐྱུར་ནས་མའི་ལུས་ཀྱི་མི་གཙང་བའི་སྒོ་ལོགས་སུ་ཁ་བསྐྱར་ནས་འཇོག་པར་བྱེད་པ་ལས་ཀྱི་རྣམ་

པར་སྒྲིན་པ་ལས་སྐྱེས་པའི་རྒྱུད་དག་ལྡང་སྟེ། དེ་གནས་ནས་སྒྲིད་པ་ན་མི་གཙང་བ་མཁུང་པོ་དེ་ཤིན་
ཏུ་ཆེན་པོ་འཆིར་བ་བཞིན་དུ་སྟོན་པ་ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་ན་རེས་འགའ་མའི་བས་དང་། གནས་
པའི་བྱ་བ་མི་མཐུན་པར་སྟོན་པའམ་སྟོན་གྱི་ལས་ཀྱི་ཉེས་པས་མངལ་ཁོ་ནར་འཆི་བར་འགྱུར་རོ། །དེ་
ནས་འདི་དེ་ཤེས་པའི་བྱད་མེད་དམ། གཞོན་ཅུའི་སྒྲིན་པས་མར་སར་རམ། ཏིལ་མར་འཇམ་ཅམ་
མམ། ཤིང་ཤལ་མ་ལི་ལེགས་པར་བཏགས་པའི་སྤྱེ་མའམ། གཞན་ཡང་རུང་བས་ལག་པ་བསྐྱས་
ནས། དེ་ལ་མཚོན་རྣམས་པོ་སྤྲུལ་མོ་བཏགས་ཏེ། རྒྱལ་དོང་ལྟ་བུར་མི་བཟད་པ་དྲི་ང་བ་སྤྲོན་ཁུང་ལ་
སོགས་པའི་འདམ་རྒྱ་བ་སྒྲིན་བུའི་རིགས་ཤིན་ཏུ་མང་པོ་སྟོང་ཕྲག་གི་གནས། ཏྲག་ཏུ་འཛིག་པར་
འགྱུར་བ། ཏྲག་ཏུ་བྱི་དོར་བྱ་དགོས་པ། བུ་ཆུད་ལྷག་དང་ཆུ་སེར་དང་དྲི་མས་ཀྱན་ཏུ་སྤྲུགས་པ།
རྣམ་པར་སྤྲུགས་པ། རུལ་པ། རྣགས་པ། འབྲེད་པ། མཐོང་ན་འཛིགས་སུ་རུང་བ་པགས་པ་རྟོལ་བ་
སྤྲུལ་མོས་གཡོགས་པ། སྟོན་གྱི་ལས་ཀྱི་རྣམ་པར་སྒྲིན་པ་ལས་སྐྱེས་པ་ལུས་ཀྱི་མ་འབྲིམས་པ་ཆེན་
པོ་དེར་ལག་པ་བཅུག་སྟེ། ཡན་ལག་དང་ཉིང་ལག་བཅད་ནས་འབྲིན་ཏོ། །དེ་ཡང་སྟོན་གྱི་ལས་ལན་
གངས་གཞན་ལ་སྟོང་བར་འགྱུར་བས་ཤིད་དུ་ཁྲིད་པར་བྱེད་དོ། །འོན་ཏེ་བདེ་བར་བཙུང་བར་འགྱུར་ན་

ནི་དེ་ནས་འདི་བྱ་འདོད་པའི་མཉམ། དེའི་གཡོག་བྱད་མེད་རྣམས་ཀྱིས་བཙས་མ་ཐག་པའི་ལུས་མ་
སར་པ་ལྟ་བུ་མཆོན་དང་ཐལ་བའི་སྤྲན་ལྟ་བུའི་རིག་པ་དང་ལྡན་པའི་ལག་པ་གཉིས་ཀྱིས་སྤངས་
ནས་འབྲུ་བར་བྱེད་དོ། ཁུ་ཞོ་དང་མར་སར་གྱིས་སྐྱེད་པར་བྱེད་ཅིང་རིམ་གྱིས་ཁ་ཟས་རགས་པ་བཟའ་
བར་གོམས་པར་ཡང་བྱེད་དོ། འདྲེ་སྐྱེ་བའི་རྒྱས་དབང་པོ་རྣམས་ལོངས་སུ་སྦྲིན་ནས་ནི་ཡང་ཉོན་མོངས་
པ་རྣམས་ཀྱན་ཏུ་སྦྱོད་ཅིང་། ལས་རྣམས་ཀྱང་སྦྱགས་པར་འབྱུང་རོ། འདྲེ་དག་གི་ལུས་ཞིག་ནས་ཡང་
སྤྲ་མ་བཞིན་དུ་སྤིད་པ་བར་མའི་རྒྱན་གྱིས་འཇིག་རྟེན་པ་རོལ་ཏུ་འགོ་སྟེ། སྤིད་པའི་འཁོར་ལོ་ཐོག་མ་
མེད། རྣམ་པ་དེས་ན་ལས་དང་ཉོན་མོངས་པའི་རྒྱ་ལས་བྱུང་བའི་སྐྱེ་བ་དང་། ཡང་དེ་ལས་བྱུང་བའི་
ལས་དང་ཉོན་མོངས་པ་རྣམས་དང་། ཡང་དེ་ལས་སྐྱེ་བ་རྣམས་ཡིན་པས་ན་སྤིད་པའི་འཁོར་ལོ་ཐོག་
མ་མེད་པ་ཡིན་པར་རིག་པར་བྱའོ། ཐོག་མ་ཞིག་བརྟགས་ན་ནི་དེའི་རྒྱ་མེད་པ་ཉིད་དུ་ཐལ་བར་
འབྱུང་རོ། རྒྱ་མེད་པ་ཉིད་གཅིག་ཡིན་ན་ནི་འདི་ཐམས་ཅད་ཀྱང་རྒྱ་མེད་པ་ཁོ་ནར་འབྱུང་བ་ཞིག་ན་
ཡུལ་དང་དུས་སོ་སོར་ངེས་པ་ལས་ལྷ་གྲུ་ལ་སོགས་པ་ལ་ས་བོན་ལ་སོགས་པ་དང་། ཆོས་པ་ལ་
སོགས་པ་ལ་མེ་ལ་སོགས་པའི་རྣམས་པ་ཡང་མཐོང་བས་རྒྱ་མེད་པ་ལས་འབྱུང་བ་ནི་མེད་དོ། རྒྱ་རྟོག་

པ་ཡོད་པར་སྒྲུབ་ནི་སྒྲུབ་བསལ་བེན་པ་ཉིད་དོ། །དེ་ལྟར་བས་ན་འཁོར་བའི་ཐོག་མ་ནི་མེད་པ་ཁོ་ན་འོ།
།སྒྲེ་བ་ནི་རྒྱུ་ལ་རག་ལུས་པའི་ཕྱིར་རྒྱུ་བྱེད་པ་ལས་མཐའ་དང་ལྡན་པར་ནི་རིགས་ཏེ། ས་བོན་བྱེད་
པས་སྒྲུབ་ཀྱི་བཞིན་ནོ། །དེ་ལྟར་བྱུང་པའི་རྒྱུ་སྒྲེ་བའི་གནས་སྐབས་གསུམ་པ་བསྟན་པ་གང་ཡིན་པ།
དེ་ནི་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་འབྱུང་བའི། །ཡན་ལག་བརྒྱ་གཉིས་ཆ་གསུམ་མོ། །དེ་ལ་ཡན་ལག་བརྒྱ་གཉིས་
ནི་མ་རིག་པ་དང་། འདུ་བྱེད་དང་། རྣམ་པར་ཤེས་པ་དང་། མིང་དང་གཟུགས་དང་། སྒྲེ་མཆེད་དྲུག་
དང་། རིག་པ་དང་། ཚོར་བ་དང་། སྲིད་པ་དང་། ལེན་པ་དང་། སྲིད་པ་དང་། སྒྲེ་བ་དང་། སྐྱེ་བེད་དང་།
ཆ་གསུམ་ནི་སྔོན་གྱི་མཐའ་དང་། ཕྱི་མའི་མཐའ་དང་། བར་དག་སྟེ། འདས་པ་དང་། མ་འོངས་པ་
དང་། ད་ལྟར་བྱུང་བའི་སྒྲེ་བ་དག་ཡིན་ནོ། །ཆ་གསུམ་པོ་འདི་དག་ཏུ་ཡན་ལག་བརྒྱ་གཉིས་ཇི་ལྟར་
རྣམ་པར་གཞག་ཅེན། སྔོན་དང་ཕྱི་མཐའི་གཉིས་གཉིས་པ། །མ་རིག་པ་དང་། འདུ་བྱེད་རྣམས་ནི་
སྔོན་གྱི་མཐའ་རོ། །སྒྲེ་བ་དང་། སྐྱེ་བེད་ནི་ཕྱི་མའི་མཐའ་རོ། །ལྷག་མ་བརྒྱད་ནི་བར་དུ་རོ། །ཡང་ཅི་
ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྒྲེ་བ་འདི་ལ་ཡན་ལག་བརྒྱད་པོ་འདི་དག་ཡོད་དམ་ཞེ་ན། སྒྲུས་པ། མ་ཡིན་ནོ། །འོ་
ན་སྒྲུ་ལ་ཡོད་ཅེན། །ཡོངས་རྫོགས་ལྡན་ནོ། །འདི་ལ་ཡོངས་སྒྲུ་རྫོགས་པ་ཡོད་པས་ན་ཡོངས་སྒྲུ་

རྫོགས་ལྡན་ནོ། །འདིར་ནི་གང་ཟག་གང་ཞིག་གནས་སྐབས་ཀྱི་བྱེ་བྲག་འདི་ཐམས་ཅད་ལ་རིག་པ་དེ་
ལ་དགོངས་པ་ཡིན་གྱི། གང་བར་མ་དོ་ཁོ་ནར་འཆི་བ་ཡང་མ་ཡིན་ལ། གཟུགས་དང་གཟུགས་མེད་
པ་ན་སྦྱད་པ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། འདི་ལྟར་སྐྱེད་གཞི་ཆེན་པོའི་རྣམ་གྲངས་ཀྱི་མདོ་ལས་ཀྱན་དག་འབོ་
གལ་ཏེ་རྣམ་པར་ཤེས་པ་མའི་མངལ་དུ་ཞུགས་པར་མ་གྱུར་ན་ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་འདོད་པ་ན་
སྦྱད་པའི་གང་ཟག་ཁོ་ནར་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །གང་གི་ཆེ་རྒྱུན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་སྡོན་གྱི་མཐའ་
པ་དང་། ཕྱི་མའི་མཐའ་པ་ཞེས་རྣམ་པ་གཉིས་སུ་བརྗོད་པ་དེའི་ཆོ་ནི་ཆོར་བ་ལ་ཐུག་པའི་བར་ཡན་
ལག་བདུན་ནི་སྡོན་གྱི་མཐའ་པ་ཡིན་ལ། ལྔ་ནི་ཕྱི་མའི་མཐའ་པ་ཡིན་ཏེ། སྡོན་དང་ཕྱི་མའི་མཐའ་དང་
འབྲས་བུ་དང་རྒྱ་དང་བཅས་པ་དག་སྦྲེས་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཡང་མ་རིག་པ་ལ་སོགས་པ་འདི་དག་གང་
ཡིན་ཞེ་ན། མ་རིག་ཉོན་མོངས་སྡོན་གནས་སྐབས། ཆོ་སྡེ་མ་ལ་ཉོན་མོངས་པའི་གནས་སྐབས་གང་
ཡིན་པ་དེ་ནི་འདི་ལ་མ་རིག་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ། ལྷན་ཅིག་སྦྱད་པའི་ཕྱིར་དང་། དེའི་དབང་གིས་དེ་དག་ཀྱན་
ཏུ་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་རྒྱལ་པོ་གཤེགས་སོ་ཞེས་བྱས་ན་དེའི་ཞེ་འབྲིང་པ་ཡང་འོང་བར་འགྲུབ་པ་བཞིན་
ནོ། །འདུ་བྱེད་དག་ནི་སྡོན་ལས་ཀྱི། །གནས་སྐབས་ཞེས་བྱ་བར་སྦྱར་ཏེ། ཆོ་སྡེ་མ་ལ་བསོད་ནམས་

ལ་སོགས་པའི་ལས་ཀྱི་གནས་སྐབས་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་འདི་ལ་འདུ་བྱེད་རྣམས་ཞེས་བྱ་སྟེ། ལས་
གང་གིས་འདིར་རྣམ་པར་སྦྱོན་པའོ། །རྣམ་ཤེས་མཆམས་སྦྱར་ཕུང་པོ་ཡིན། །མའི་མངལ་དུ་ཉིང་
མཆམས་སྦྱར་བའི་སྐད་ཅིག་མ་ལ་ཕུང་པོ་ལྔ་ནི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཡིན་ནོ། །མིང་དང་གཟུགས་ནི་དེ་
ཕན་ཆད། །སྦྱེ་མཆེད་རྒྱག་དོད་ཚུན་ཆད་དོ། །མཆམས་སྦྱར་བའི་སེམས་ཕན་ཆད་ནས་ཇི་སྲིད་དུ་སྦྱེ་
མཆེད་རྒྱག་མ་དོད་ཀྱི་བར་གྱི་གནས་སྐབས་དེ་ནི་མིང་དང་གཟུགས་ཞེས་བྱ་འོ། །སྦྱེ་མཆེད་བཞི་དོད་
ཚུན་ཆད་དོ་ཞེས་བརྗོད་པར་བྱ་བ་ཡིན་པ་ལས་སྦྱེ་མཆེད་རྒྱག་ཅས་བརྗོད་པ་ནི་དེའི་ཆོ་དེ་རྣམ་པར་
འཛིག་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ནི་གསུམ་འདུས་ཚུན་ཆད་དོ། །སྦྱེ་མཆེད་རྒྱག་དོད་ནས་ཇི་སྲིད་དུ་དབང་པོ་
དང་ཡུལ་དང་རྣམ་པར་ཤེས་པ་དང་གསུམ་མ་འདུས་པ་དེ་སྲིད་ཀྱི་གནས་སྐབས་དེ་ནི་སྦྱེ་མཆེད་
རྒྱག་ཅས་བྱ་འོ་ཞེས་རེག་པ་བདེ་སྦྱག་ལ་སོགས་ཀྱི་རྒྱ་ཤེས་རུས་པ་ཚུན་ཆད་དོ། །རེག་པ་ནི་གསུམ་
འདུས་ཏེ་དེས་ཇི་སྲིད་དུ་ཆོར་བ་གསུམ་གྱི་རྒྱ་ཡོངས་སུ་གཙོད་པར་མ་རུས་པའི་གནས་སྐབས་དེ་ནི་
རེག་པ་ཞེས་བྱ་འོ། །ཡོངས་སུ་གཙོད་རུས་ནས་ནི། །ཆོར་འཁྲིག་ཚུན་ཆད། །ཆོར་བའི་གནས་སྐབས་
ནི་ཇི་སྲིད་དུ་འཁྲིག་པའི་འདོད་ཆགས་ཀྱན་ཏུ་མི་སྦྱོད་པའི་བར་རོ། །སྲེད་པ་ནི། །ཡོངས་སྦྱོད་འཁྲིག་

པའི་ཆགས་ཅན་གྱི། །འདོད་པའི་ཡོན་ཏན་དང་། །འབྲིག་པའི་འདོད་ཆགས་ཀྱན་ཏུ་སོད་པའི་གནས་
སྐབས་ཇི་སྲིད་དུ་ཡུལ་ཡོངས་སུ་ཆོལ་བ་ལ་མ་ཞུགས་པ་ནི་སྲིད་པ་ཞེས་བྱའོ། །ཉེ་བར་ལེན་པ་ལོངས་
སྟོང་རྣམས། །ཐོབ་པར་བྱ་བྱིར་ཡོངས་རྒྱག་པའི། །གནས་སྐབས་གང་དུ་ཡུལ་ཐོབ་པར་བྱ་བའི་བྱིར་
ཡོངས་སུ་ཆོལ་བ་ལ་ཞུགས་ནས་ཐམས་ཅད་དུ་རྒྱག་པ་དེ་ནི་ལེན་པ་ཞེས་བྱའོ། །དེ་ལྟར་ཡོངས་སུ་
རྒྱག་པ་ན། །དེ་སྲིད་འབྲས་བུ་འབྲུང་འབྱུར་བའི། །ལས་བྱེད་དེ་ནི་སྲིད་པ་ཡིན། །དེ་ཡུལ་རྣམས་ཐོབ་
པར་བྱ་བའི་བྱིར་ཡོངས་སུ་རྒྱག་པ་ན་ཡང་སྲིད་པ་ལ་སོགས་པ་དེ་ནི་དེའི་སྲིད་པ་ཡིན་ནོ། །ལས་དེས་
ཡང་འདི་ནས་ཞི་འཕོས་ནས་ཆེ་བྱི་མར་ཉིང་མཆམས་སྦྱོར་བར་འབྱུར་ཏེ། །ཉིང་མཆམས་སྦྱོར་བ་དེ་ནི་
སྦྱེ་བ་ཡིན། །འདི་ལ་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ཡན་ལག་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་ཆོ་གཞན་དུ་སྦྱེ་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཕན་
ཆད་ཆོར་བའི་བར་ནི་ཁྱ་ཞི་ཡིན། །སྦྱེ་བ་ཕན་ཆད་ཆོར་བའི་གནས་སྐབས་ཀྱི་བར་ནི་ཁྱ་ཞི་སྟེ། །འདི་ལ་
ཡན་ལག་བཞི་པོ་མིང་དང་གཟུགས་དང་སྦྱེ་མཆེད་རྒྱག་དང་། །རེག་པ་དང་། །ཆོར་བ་གང་དག་ཡིན་
པ་དེ་དག་ཉིད་གཞན་དག་ཏུ་ཁྱ་ཞི་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ན་དེ་དག་ནི་ཡན་ལག་བརྒྱ་གཉིས་ཡིན་ནོ། །ཉེན་
ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྲུང་བ་དེ་ནི་རྣམ་པ་བཞིར་བརྗོད་དོ། །སྐད་ཅིག་པ་དང་། །རྒྱན་ཆགས་པ་དང་།

འབྲེལ་པ་ཅན་དང་། གནས་སྐབས་པའོ། །སྐད་ཅིག་མ་ཇི་ལྟ་བུ་ཞེ་ན། སྐད་ཅིག་མ་གཅིག་ལ་ཡན་
ལག་བརྒྱ་གཉིས་ཡོད་པ་སྟེ། འདི་ལྟ་སྟེ། ཆགས་པའི་དབང་གིས་སློག་གཅོད་པའི་སྒྲོལ་པ་གང་
ཡིན་པ་དེ་ནི་མ་རིག་པའོ། །སེམས་པ་གང་དག་ཡིན་པ་དེ་དག་ནི་འདུ་བྱེད་རྣམས་སོ། །དངོས་པོ་སོ་
སོར་རྣམ་པར་རིག་པ་ནི་རྣམ་པར་ཤེས་པའོ། །རྣམ་པར་ཤེས་པ་དང་ལྟན་ཅིག་འབྱུང་བའི་སྤང་པོ་བཞི་
ནི་མིང་དང་གཟུགས་སོ། །མིང་དང་གཟུགས་ལ་རྣམ་པར་གནས་པའི་དབང་པོ་རྣམས་ནི་སྐྱེ་མཆེད་
རྒྱལ་གོ། །སྐྱེ་མཆེད་རྒྱལ་འདུས་པ་ནི་རིག་པའོ། །རིག་པ་ཉམས་སུ་སྒྱུང་བ་ནི་ཆོར་བའོ། །ཆགས་པ་
གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་སྲིད་པའོ། །དེ་དང་མཚུངས་པར་ལྟན་པའི་ཀུན་ནས་དགྲིས་པ་རྣམས་ནི་ལེན་པའོ།
།དེས་ཀུན་ནས་བསྐྱང་བའི་ལུས་དང་། དག་གི་ལས་ནི་སྲིད་པའོ། །ལས་དེ་རྣམས་སྐྱེ་བ་ནི་སྐྱེ་བའོ།
།ཡོངས་སུ་སློན་པ་ནི་རྒྱ་བའོ། །ཞིག་པ་ནི་ཤི་བའོ། །ཡང་སྤྲུལ་པ། སྐད་ཅིག་པ་དང་། འབྲེལ་པ་ཅན་
ནི་རབ་ཏུ་བྱེད་པ་དག་ལས་ཇི་སྐད་འབྱུང་བ་བཞིན་ནོ། །རབ་ཏུ་བྱེད་པ་དག་ལས་ཇི་སྐད་ཏུ་འབྱུང་ཞེ་ན།
ཏིན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་གང་ཞེ་ན། འདུས་བྱས་ཀྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་དོ། །ཏིན་ཅིང་འབྲེལ་བར་
འབྱུང་བའི་ཆོས་རྣམས་གང་ཞེ་ན། འདུས་བྱས་ཀྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་དོ་ཞེས་འབྱུང་དོ། །གནས་སྐབས་

པ་ནི་བརྩ་གཉིས་དང་ལྷན་པའི་ཕུང་པོ་ལྷའི་གནས་སྐབས་ཆོ་གསུམ་བར་ཆད་མེད་པར་འབྲེལ་བ་
དག་ཡིན་ནོ། །དེ་ཉིད་རྒྱུ་ཆགས་པ་ཡང་ཡིན་ནོ། །དེ་རྣམས་ལས་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་འདི་གང་
ལས་དགོངས་ཤེ་ན། འདི་ནི་གནས་སྐབས་པར་འདོད་ལོ། །གལ་ཏེ་ཡན་ལག་དང་ཡན་ལག་ལ་ཕུང་
པོ་ལྷ་ཆར་ཡོད་ན་ཅིའི་ཕྱིར་མ་རིག་པ་ལ་སོགས་པའི་ཆོས་རྣམས་ཁོ་ནར་བསྒྲགས་ཤེ་ན། གཙོ་བོའི་
ཕྱིར་ན་ཡན་ལག་བསྒྲགས། །མ་རིག་པ་གཙོ་བོ་ཡིན་པའི་གནས་སྐབས་སུ་ནི་མ་རིག་པར་བཤད་ལ།
འདུ་བྱེད་གཙོ་བོ་ཡིན་པར་ནི་འདུ་བྱེད་ནས་ཀྱི་གཙོ་བོ་ཡིན་པའི་བར་དུ་ནི་ཀྱི་ཁོ་ན་བཤད་པས་
ཉིས་པ་མེད་དོ། །ཡང་ཅིའི་ཕྱིར་མདོ་སྡེ་ལས་ནི་ཡན་ལག་བརྩ་གཉིས་སུ་གསུངས་ལ། རབ་ཏུ་བྱེད་པ་
དག་ལས་ནི་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་གང་ཞེ་ན། འདུས་བྱས་ཀྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་དོ་ཞེས་གཞན་
དུ་འབྱུང་ཞེ་ན། མདོ་ལས་གསུངས་པ་ནི་དགོངས་པ་ཅན་ཡིན་ནོ། །ཆོས་མངོན་པ་ལས་ནི་མཆོན་ཉིད་
པ་ཡིན་ཏེ། དེ་བཞིན་དུ་གནས་སྐབས་པ་དང་། སྐད་ཅིག་པ་དང་། རྒྱུ་ཆགས་པ་དང་། འབྲེལ་པ་
ཅན་དང་། སེམས་ཅན་དུ་སྟོན་པ་དང་། སེམས་ཅན་མ་ཡིན་པར་སྟོན་པ་ཞེས་བྱ་བ་ཐ་དད་པ་ཡིན་ནོ།
།ཡང་ཅིའི་ཕྱིར་མདོ་ལས་སེམས་ཅན་དུ་སྟོན་པ་ཁོ་ན་གསུངས་ཤེ་ན། སྟོན་དང་ཕྱི་མཐའ་བར་དག་ལ།

མྱོངས་པ་རྣམ་པར་བརྒྱུག་ཕྱིར་རོ། །དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་ཆ་གསུམ་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་སྟོན་གྱི་མཐའ་ལ་
མྱོངས་པ་ལ་ནི་འདི་ཇི་ལྟར་བདག་འདས་པའི་དུས་ན་བྱུང་བར་གྱུར་ཏམ། འོན་ཏེ་བྱུང་བར་མ་གྱུར་
བདག་ཅི་ཞིག་ཏུ་ནི་བྱུང་བར་གྱུར། བདག་ཇི་ལྟར་ན་ནི་བྱུང་བར་གྱུར་སྟམ་པའི་ཐེ་ཆོམ་འདི་སྐྱེའོ། །ཕྱི་
མའི་མཐའ་ལ་མྱོངས་པ་ལ་ནི་འདི་ལྟར་ཅི་མ་འོངས་པའི་དུས་ན་འབྱུང་བར་འབྱུར་རམ་སྟམ་པ་རྒྱས་
པར་ཐེ་ཆོམ་འདི་སྐྱེའོ། །བར་དུ་མྱོངས་པ་ལ་ནི་འདི་ལྟར་ཅི་ཞིག་ཡིན། འདི་ཇི་ལྟར་ཡིན། ཡོད་པ་ནི་ཅི་
ཞིག་ཡིན། འབྱུར་བ་ནི་ཅི་ཞིག་ཡིན་སྟམ་པའི་ཐེ་ཆོམ་འདི་སྐྱེའོ། །དེ་ལྟར་ན་མྱོངས་པ་རྣམ་པ་གསུམ་
པོ་འདི་བརྒྱུག་པའི་ཕྱིར་མདོ་ལས་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་སེམས་ཅན་དུ་སྟོན་པ་ཁོ་ན་ཆ་གསུམ་
དུ་བསྟན་ཏེ། མ་རིག་པ་དང་། འདུ་བྱེད་རྣམས་དང་། སྐྱེ་བ་དང་། རྒྱ་ཤི་དང་། རྣམ་པར་ཤེས་པ་ནས་
སྤིད་པའི་བར་དང་གོ་རིམ་བཞིན་ནོ། །འདི་ལྟར་མདོ་ཉིད་ལས་དག་སྟོང་དག་དག་སྟོང་གིས་གང་ཕན་
ཆད་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་དང་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བའི་ཆོས་རྣམས་ཡང་དག་པའི་
ཤེས་རབ་ཀྱིས་དེ་ལྟར་ཡང་དག་པ་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་མཐོང་བ་དེ་ནི་ཅི་བདག་འདས་པའི་དུས་ན་བྱུང་བར་
གྱུར་ཏམ་སྟམ་དུ་སྟོན་གྱི་མཐའ་ལ་འབྱུང་བར་མི་འབྱུར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་རྒྱས་པར་གསུངས་སོ། །གཞན་

དག་ན་རེ་ཕྱི་མའི་མཐའ་ལ་སྒྲོངས་པ་བསྒྲོག་པའི་ཕྱིར་སྟེད་པ་དང་། ལེན་པ་དང་། སྟིད་པ་དག་ཀྱང་
བསྟན་ཏེ། འདི་དག་ནི་དེ་ལོ་ནི་རྒྱ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །ཡང་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་ཡན་
ལག་བརྩུག་ཉིས་པ་དེ་ནི་ཉོན་མོངས་པ་དང་། ལས་དང་བཞི་དག་དང་། གསུམ་གྱི་རང་བཞིན་དུ་
རིག་པར་བྱ་སྟེ། དེ་ལ་ཉོན་མོངས་གསུམ་མོ། །ཡན་ལག་གསུམ་ནི་ཉོན་མོངས་པའི་རང་བཞིན་ཅན་
ཏེ། མ་རིག་པ་དང་། སྟེད་པ་དང་། ལེན་པ་རྣམས་སོ། །ལས་གཉིས་སོ། །ཡན་ལག་གཉིས་ནི་ལས་
གྱི་རང་བཞིན་ཡིན་ཏེ། འདུ་བྱེད་དང་། སྟིད་པ་འོ། །གཞི་བདུན། ཡན་ལག་བདུན་པོ་རྣམ་པར་ཤེས་པ་
དང་། མིང་དང་། གཟུགས་དང་། སྦྱེ་མཆེད་དང་། རིག་པ་དང་། ཚོར་བ་དང་། སྦྱེ་བ་དང་། སྐྱེ་གི་
རྣམས་ནི་ལས་དང་ཉོན་མོངས་པའི་རྟེན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་གཞིའི་ཡན་ལག་ཡིན་ནོ། །ཇི་ལྟར་ཡན་ལག་
བདུན་གཞི་ཡིན་པ་དེ་བཞིན་འབྲས་བུ་ཡིན། ཡན་ལག་བདུན་པོ་ཉིད་འབྲས་བུར་གྱུར་པ་དག་ཡིན་ནོ། །
འཇུག་མ་ལྟ་ནི་ལས་དང་ཉོན་མོངས་པའི་རང་བཞིན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རྒྱུར་གྱུར་པ་དག་ཡིན་ནོ། །ཡང་
ཅིའི་ཕྱིར་གཞི་རྣམ་པ་ལྟ་དང་ཉོན་མོངས་པ་རྣམ་པ་གཉིས་ཐ་དད་པའི་ཕྱིར་དབུས་སུ་ནི་རྒྱ་དང་
འབྲས་བུ་དག་རྒྱ་ཆེར་བསྒྱེད་ལ། མ་འོངས་པའི་དུས་སུ་ནི་རྣམ་པ་གཉིས་ཐ་དད་པའི་ཕྱིར་འབྲས་བུ་

མདོར་བསྟུས། འདས་པའི་དུས་སུ་ནི་ཉོན་མོངས་པ་སྒོ་གཅིག་ཏུ་བསྟན་པའི་ཕྱིར་རྒྱ་མདོར་བསྟུས་
ཤེ་ན། གཉིས་ཀྱི་རྒྱ་འབྲས་མདོར་བསྟུས་པ། །བར་མའི་རྗེས་སུ་དཔག་པ་ལས། །བར་མ་ཁོ་ནས་
སྒྲོན་གྱི་མཐའ་དང་ཕྱི་མའི་མཐའ་དག་གི་རྒྱ་དང་འབྲས་བུ་རྒྱས་པར་རྗེས་སུ་དཔག་པར་རུས་པས་
མ་བཤད་དེ། ཡང་དོན་མེད་པའི་འབད་པ་མ་བྱས་སོ། །གལ་ཏེ་ཡང་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་ཡན་
ལག་བརྟུག་ཉིས་ཁོ་ན་ཡིན་ན་དེ་ལྟ་ན་གོ། །མ་རིག་པའི་རྒྱ་མ་བསྟན་པའི་ཕྱིར་འཁོར་བ་ཐོག་མ་ཅན་
དུ་ཡང་འབྱུར་ལ། སྐ་ཤིའི་འབྲས་བུ་མ་བསྟན་པའི་ཕྱིར་མཐའ་དང་ལྡན་པར་ཡང་འབྱུར་བའམ། ཡང་
ན་ནི་ཡན་ལག་གཞན་གྱིས་ཁ་བསྐྱང་དགོས་སོ། །དེ་ལ་ཡང་གཞན་ཞིག་ཡོད་ན་ནི་ཐུག་པ་མེད་པར་
འབྱུར་རོ་ཞེ་ན། ཁ་བསྐྱང་བར་བྱ་མི་དགོས་ཏེ། འདི་ལྟར་འདིར་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས། ཉོན་མོངས་
པ་ལས་ཉོན་མོངས་དང་། །བྱ་བ་ཉིད་དོད་ལས་གཞི། །དེ་ལས་གཞི་དང་ཉོན་མོངས་སྐྱེས། །འདི་ནི་
སྲིད་པའི་ཡན་ལག་ལྷགས། །ཞེས་བསྟན་ཟིན་ཏེ། ཉོན་མོངས་པ་ལས་ཉོན་མོངས་པ་སྐྱེ་སྟེ། སྲིད་པ་
ལས་ལེན་པའོ། ཉོན་མོངས་པ་ལས་ལས་ཏེ། ལེན་པ་ལས་ནི་སྲིད་པ་དང་། མ་རིག་པ་ལས་འདུ་
བྱེད་རྣམས་སོ། །ལས་ལས་གཞི་སྟེ། འདུ་བྱེད་རྣམས་ལས་རྣམ་པར་ཤེས་པ་དང་། སྲིད་པ་ལས་སྐྱེ་

བའོ། །གཞི་ལས་གཞི་སྟེ། རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལས་མིང་དང་གཟུགས་ནས་རིག་པ་ལས་ཚོར་བའི་བར་
དང་། སྐྱེ་བ་ལས་ཀྱི་ཤིངོ། །གཞི་ལས་ཉོན་མོངས་པ་སྟེ། ཚོར་བ་ལས་སྲིད་པའོ། །གང་གི་སྒྱིར་སྲིད་
པའི་ཡན་ལག་རྣམས་ཀྱི་ལུགས་དེ་ལྟར་རྣམ་པར་གཞག་པ་དེའི་སྒྱིར་མ་རིག་པ་ཉོན་མོངས་པའི་རང་
བཞིན་ཡང་གཞི་འམ་ཉོན་མོངས་པ་ལས་སྐྱེ་བར་འགྱུར་རོ་ཞེས་བསྟན་པ་ཡིན་ལ། ཀྱི་ཤི་ནི་ཚོར་བ་ལ་
ཐུག་པའི་གཞི་ལས་ཀྱང་ཉོན་མོངས་པ་འབྱུང་རོ་ཞེས་བསྟན་པ་ཡིན་པས་ཡང་འདི་ལ་ཁ་བསྐྱང་བར་
བྱ་བ་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མེད་དེ། དེ་ལྟར་ན་སྤྱག་བསྐྱེལ་གྱི་སྤང་པོ་ཆེན་པོ་འདི་འབའ་ཞིག་ཡང་དག་པར་
འབྱུང་བར་འགྱུར་རོ་ཞེས་གསུངས་པའི་སྒྱིར་རོ། །དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ན་འདིའི་རྣམ་པ་ཅི་ཞིག་ཡོད་པར་
འགྱུར། གཞན་དག་ན་རེ་མདོ་གཞན་ལས་མ་རིག་པ་ཡང་ཚུལ་བཞིན་མ་ཡིན་པ་ཡིད་ལ་བྱེད་པའི་རྒྱ་
ལས་བྱུང་བ་ཡིན་ནོ། །ཚུལ་བཞིན་མ་ཡིན་པ་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་ཡང་མ་རིག་པའི་རྒྱ་ལས་བྱུང་བ་ཡིན་ནོ།
།ཞེས་གསུངས་ལ། དེ་ནི་འདིར་ཡང་ལེན་པའི་ནང་དུ་འདུས་པའི་སྒྱིར་བཤད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཟེར་ཏེ།
ཚུལ་བཞིན་མ་ཡིན་པ་ཡིད་ལ་བྱེད་པ། ལེན་པའི་ནང་དུ་ཇི་ལྟར་འདུས། གལ་ཏེ་མཚུངས་པར་ལྡན་པ་
ལས་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན་ནི་སྲིད་པ་དང་མ་རིག་པ་དག་གི་ནང་དུ་ཡང་དེ་འདུས་པར་ཐལ་བར་འགྱུར་རོ།

།ནང་དུ་འདུས་པ་ཡིན་དུ་ཚུགས་ཡང་ཇི་ལྟར་འདིར་མ་རིག་པ་ནི་ཚུལ་བཞིན་མ་ཡིན་པའི་རྒྱུ་ལས་བྱུང་
བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བར་བསྟན་པ་ཡིན། གལ་ཏེ་ནང་དུ་འདུས་པ་ཁོ་ནས་རྒྱ་དང་འབྲས་བུའི་དངོས་པོར་
ཤེས་པར་འགྱུར་ན། འོ་ན་ནི་སྲིད་པ་དང་མ་རིག་པ་དག་ཀྱང་དེའི་ནང་དུ་འདུས་པའི་ཕྱིར་ཡན་ལག་
གཞན་ཉིད་དུ་མི་བྱ་བར་རྟུས་སོ། །གཞན་དག་ན་རེ་མདོ་གཞན་ལས་མ་རིག་པའི་རྒྱུ་ཚུལ་བཞིན་མ་
ཡིན་པ་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་ཡིན་པར་གསུངས་ཏེ། དེ་ཡང་མིག་དང་གཟུགས་རྣམས་ལ་བརྟེན་ནས་གཏི་
མུག་ལས་སྦྱས་པའི་ཡིད་ལ་བྱེད་པའི་རྟོག་པ་སྦྱོའོ་ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རེག་པའི་དུས་སུ་བསྟན་
པ་ཡིན་ལ། མདོ་གཞན་ལས་མ་རིག་པའི་འདུས་ཏེ་རེག་པ་ལས་བྱུང་བའི་ཚོར་བ་ལ་བརྟེན་ནས་སྲིད་
པ་སྦྱོའོ་ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་ཚོར་བའི་དུས་སུ་ཡང་མ་རིག་པ་གདོན་མི་བྱ་བར་ཡོད་དོ། །དེ་ལྟ་བུས་
ན་རེག་པའི་དུས་ན་ཡོད་པའི་ཚུལ་བཞིན་མ་ཡིན་པ་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་ནི་ཚོར་བ་དང་ལྟན་ཅིག་འཇུག་
པའི་མ་རིག་པའི་རྐྱེན་གྱི་རོ་བོར་གྲུབ་པས་མ་རིག་པ་རྒྱ་མེད་པ་ཉིད་ཀྱང་མ་ཡིན་ཞིང་། ཡན་ལག་
གཞན་གྱིས་ཁ་བསྐྱང་བར་མི་བྱའོ། །ཐུག་པ་མེད་པར་ཐལ་བར་འགྱུར་བ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། གཏི་མུག་
ལས་སྦྱས་པའི་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་རྟོག་པ་ཞེས་འབྱུང་བས་ཚུལ་བཞིན་མ་ཡིན་པ་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་དེ་ཡང་

གཏི་མུག་ལས་སྐྱེས་པར་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །འོན་ནི་དེ་ནི་གཞན་དུ་གསུངས་པས་འདིར་ཡང་
བརྗོད་པར་བྱ་དགོས་སོ་ཞེ་ན། བརྗོད་པར་བྱ་མི་དགོས་སོ། །མ་བརྗོད་བཞིན་དུ་ཇི་ལྟར་གོ་ཞེ་ན་རིགས་
པ་ལས་སོ། །རིགས་པ་གང་གིས་ཤེ་ན། དགྲ་བཙམ་པ་རྣམས་ཀྱི་ཚོར་བ་མ་རིག་པ་མེད་པ་ནི་སྤྲོད་
པའི་རྒྱུ་མ་ཡིན་ནོ། །ཕྱིན་ཅི་ལོག་མེད་པའི་སྤྲོད་པ་ཡང་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་གྱི་ཚོར་བའི་རྒྱུ་མ་ཡིན་
ལ། དགྲ་བཙམ་པ་མ་རིག་པ་མེད་པའི་རིག་པ་ཡང་ཕྱིན་ཅི་ལོག་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བའི་རིགས་པ་
འདིས་སོ། །ཇི་སྤྲོད་རིགས་པས་འཐད་པ་དེ་སྤྲོད་མ་བཤད་བཞིན་དུ་ཡང་གོ་བར་འགྱུར་ན། དེ་ལྟ་ན་ནི་
ཉ་ཅང་ཐལ་བར་འགྱུར་ཏེ། དེ་ལྟ་བས་ན་འདི་ནི་ལན་མ་ཡིན་ནོ། །མ་རིག་པ་དང་། ག་ཤི་དག་ལས་
གཞན་མ་བསྟན་པའི་ཕྱིར་འཁོར་བ་ལ་ཐོག་མ་དང་ཐ་མ་དང་ལྡན་པར་ཐལ་བར་འགྱུར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་
འདི་ནི་ཁྲུན་ཀར་མི་རུང་བ་ཁོ་ན་ཡིན་ལ་མ་ཚང་བར་བསྟན་པ་ཡང་མ་ཡིན་ནོ། །ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། འདིར་
ནི་ཇི་ལྟར་ན་འཇིག་རྟེན་པ་རོལ་ནས་འཇིག་རྟེན་འདིར། འཇིག་རྟེན་འདི་ནས་ཡང་འཇིག་རྟེན་པ་རོལ་
དུ་འབྲེལ་སྦྲུམ་དུ་འབྲུག་པ་ལ་ཚླངས་པའི་གདུལ་བ་རྣམས་ལ་དེ་ཙམ་ཞིག་བརྗོད་པར་བཞེད་པའི་
ཕྱིར་ལ། དེ་ནི། སྔོན་དང་ཕྱི་མཐའི་བར་དག་ལ། ཚླངས་པ་རྣམས་པར་བསྐྱོག་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་བྱ་བ་

འདིས་སྒར་བཤད་ཟིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །བཙམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་དག་སྒྲོང་དག་བྱེད་ལ་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་
པར་འབྱུང་བ་དང་། རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བའི་ཆོས་རྣམས་ཀྱང་བསྟན་པར་བྱའོ་ཞེས་གསུངས་
པ། ཡང་དེ་དག་ལ་བྱད་པར་ཅི་ཞིག་ཡོད་ཅེན། དེ་ཞིག་བསྟན་བཙམ་ལས་ནི་བྱད་པར་ཅུང་ཟད་ཀྱང་
མེད་དེ། གཉིག་ཡང་འདུས་བྱས་ཀྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཡིན་པར་གསུངས་སོ། །དེ་ནི་ཇི་ལྟར་ན་མ་
འོངས་པ་མ་བྱུང་བ་རྣམས་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་དག་ཅེས་བྱ། དེ་ཞིག་མ་འོངས་པ་མ་བྱས་
པ་རྣམས་ཁོ་ན་ཡང་ཇི་ལྟར་ན་འདུས་བྱས་དག་ཅེས་བྱ། མདོན་པར་འདུ་བྱེད་པའི་སེམས་པས་
བསམས་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཟག་པ་མེད་པ་རྣམས་ཇི་ལྟར། དེ་དག་ཀྱང་ཐོབ་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་སེམས་པ་
དག་བས་བསམས་པ་དག་ཡིན་ནོ། །ཟླ་ངན་ལས་འདས་པ་ལ་ཡང་ཐལ་བར་འགྱུར་རོ་ཞེ་ན། དེ་དང་
རིགས་མཐུན་པའི་ཕྱིར་དེ་ཁོ་ན་བཞིན་དུ་མཐུན་པར་བསྐྱེས་པ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་དེ་ཞིག་ག་ཟུགས་སུ་
མི་རུང་བ་ཡང་དེ་དང་རིགས་མཐུན་པའི་ཕྱིར་ག་ཟུགས་ཞེས་བྱ་བ་བཞིན་པས་དེ་ནི་ཉེས་པ་མེད་དོ།
།མདོའི་དགོངས་པ་ནི། འདིར་ནི་འབྱུང་བ་རྒྱ་ཡིན་ཏེ། །བྱུང་བ་འབྲས་བུ་ཡིན་པར་འདོད། །ཅེས་པ་
འདི་ཡིན་ཏེ། རྒྱར་གྱུར་པའི་ཡན་ལག་ནི་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་ཡིན་ཏེ། འདི་ལས་འབྱུང་བའི་

ཕྱིར་རོ། །འབྲས་བུར་གྱུར་པའི་ཡན་ལག་ནི་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན་ཡན་ལག་
ཐམས་ཅད་ཀྱང་རྒྱ་དང་འབྲས་བུར་གྱུར་པའི་ཕྱིར་གཉི་གར་འབྲུབ་པར་འབྱུར་རོ། །དེ་ལྟ་ཡིན་ཡང་
སྟོས་པའི་བྱེ་བྲག་གིས་རྣམ་པར་གཞག་པ་མེད་པ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། གང་ལ་སྟོས་ནས་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་
བར་འབྱུང་བ་ཡིན་པ་དེ་ཉིད་ལ་སྟོས་ནས་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་དེ་མ་ཡིན་ཏེ། རྒྱ་དང་འབྲས་
བུ་བཞིན་དང་ཕ་དང་བུ་བཞིན་ནོ། །གནས་བརྟན་བསམ་རྫོགས་ན་རེ། རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་
ཡིན་ལ། རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བའི་ཆོས་དག་མ་ཡིན་པ་ཡང་ཡོད་དེ་ཞེས་བྱ་བ་ལུ་བཞི་སྟེ། ལུ་
དང་པོ་ནི་ཆོས་མ་འོངས་པ་རྣམས་སོ། །གཉིས་པ་ནི་དབྱ་བཅོམ་པའི་ཆོས་ཐ་མ་འདས་པ་དང་། ད་
ལྟར་བྱུང་བ་རྣམས་སོ། །གསུམ་པ་ནི་དེ་ལས་གཞན་པའི་ཆོས་འདས་པ་དང་། ད་ལྟར་བྱུང་བ་རྣམས་
སོ། །བཞི་པ་ནི་ཆོས་འདུས་མ་བྱས་རྣམས་སོ་ཞེས་ཟེར་རོ་ཞེས་གྲག་གོ། །འདིར་མདོ་སྡེ་པ་རྣམས་
ལོ་ལ་བར་བྱེད་དེ། ཅི་འདི་དག་གང་ཞིག་གང་འདོད་པའི་འདོད་རྒྱལ་དུ་འཆད་པ་ཞིག་གམ། འོན་ཏེ་
མདོའི་དོན་ཡིན། ལྷས་པ། མདོའི་དོན་ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་མདོའི་དོན་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། འདི་ནི་མདོའི་དོན་
མ་ཡིན་ནོ། །ཇི་ལྟར་ཞེ་ན་རེ་ཞིག་གནས་སྐབས་པའི་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་འདི་ནི་བཙུ་གཉིས་

དང་ལྷན་པའི་ཕུང་པོ་ལྔའི་གནས་སྐབས་ཀྱི་ཡན་ལག་བརྒྱ་གཉིས་པ་དག་ཡིན་ནོ་ཞེས་གང་སྐྱས་པ་ནི་
མདོ་དང་འགལ་བ་ཡིན་ནོ། །མདོ་ལས་ནི་མ་རིག་པ་གང་ཞེ་ན། སྐྱས་པ། སྒྲོན་གྱི་མཐའ་མི་ཤེས་པ་
གང་ཡིན་པའོ་ཞེས་རྒྱས་པར་གསུངས་ཏེ། དེས་པའི་དོན་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་དྲང་བའི་དོན་མ་ཡིན་པས་
འདི་ནི་མདོའི་དོན་མ་ཡིན་ནོ། །བསྟན་པའི་སྒྲོ་ནས་ཐམས་ཅད་དེས་པའི་དོན་ཁོ་ན་ཡང་མ་ཡིན་གྱི།
གཙོ་བོ་ཇི་ལྟ་བར་བསྟན་པར་ཡང་མཛད་དེ། དཔེར་ན་སྤང་པོ་ཆེའི་རྗེས་ལྟ་བུ་ལས། སའི་ཁམས་གང་
ཞེ་ན་ཞེས་བྱ་བའི་དབང་དུ་མཛད་ནས་འདི་ལྟ་སྟེ། སྐྱ་དང་ཁ་སྐྱ་དག་གོ་ཞེས་གསུངས་པ་ལྟ་བུ་སྟེ། དེ་
དག་ལ་ནི་གཟུགས་ལ་སོགས་པ་གཞན་ཡང་ཡོད་དེ། དེ་བཞིན་དུ་འདིར་ཡང་གཙོ་བོ་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་
དུ་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །འདི་ནི་དཔེ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལས་ནི་གང་གིས་ན་དེ་དག་མ་རྫོགས་པར་བསྟན་པར་
འགྱུར་བ་སའི་ཁམས་ཀྱི་སྐྱ་ལ་སོགས་པ་སྟོན་པ་ནི་མ་ཡིན་གྱི་འོན་ཀྱང་དེ་ལས་ནི་སྐྱ་ལ་སོགས་པ་
དག་ཁོ་ནས་སའི་ཁམས་སྟོན་པ་ཡིན་ཏེ། སྐྱ་ལ་སོགས་པ་མ་གཏོགས་པ་ཡང་སའི་ཁམས་མེད་
པས་འདི་རྫོགས་པར་བསྟན་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ནོ། །དེ་བཞིན་དུ་འདི་ལས་ཀྱང་མ་རིག་པ་ལ་སོགས་པ་
རྣམས་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་ཁོ་ནར་བསྟན་པ་ཡིན་གྱི་ལྷག་མ་དང་བཅས་པར་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །སྐྱ་ལ་

སོགས་པ་མ་གཏོགས་པར་ཡང་མཆིམ་དང་། མཆིལ་མ་དང་། ལྷགས་ལ་སོགས་པ་དག་ལ་སའི་
ཁམས་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནམ་ཞེ་ན། དེ་ཡང་བསྟན་ཟིན་པ་ཉིད་དེ། ལུས་འདི་ལ་གཞན་ཡང་ཞེས་
གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཡང་ན་གལ་ཏེ་དེ་ཁོ་ན་དང་འདྲ་བར་བསྟན་པར་རུས་ན་མ་རིག་པའི་ལྷག་མ་
ཡོད་ལ་རག་གོ། །རིགས་ཐ་དད་པ་ནི་མ་རིག་པར་ཅིའི་ཕྱིར་བསྟན། གནས་སྐབས་དེ་དག་ལ་སྤང་པོ་
ལྷ་ཆར་ཡོད་དུ་ཟིན་ཀྱང་གང་ཞིག་ཡོད་དམ་མེད་ན་གང་ཡོད་པ་དང་མེད་པར་ངེས་པ་དེ་ཁོ་ན་ཡན་
ལག་ཡིན་ནོ། །དབྱ་བཅོམ་པ་ལ་སྤང་པོ་ལྷ་ཡོད་ཀྱང་འདྲ་བྱེད་རྣམས་ཀྱང་མི་འབྱུང་ལ། བསོད་ནམས་
མ་ཡིན་པ་དང་། མི་གཡོ་བར་ཉེ་བར་འགྲོ་བའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་དང་། སྲིད་པ་ལ་སོགས་པ་ཡང་མ་
ཡིན་པས་མདོའི་དོན་ནི་ཇི་སྐད་བསྟན་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ནོ། །མུ་བཞིར་བཤད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ལ་ཡང་།
གལ་ཏེ་ཆོས་མ་འོངས་པ་རྣམས་ཏེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་ཡིན་ནམ་ཏེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་
བའི་ཆོས་རྣམས་གང་ཞེ་ན། མ་རིག་པ་ནས་ཆ་ཤིའི་བར་དག་ཡིན་ནོ་ཞེས་གསུངས་པའི་མདོ་དང་
འགལ་ལོ། །ཡང་ན་སྒྲིབ་དང་། ཆ་ཤིའི་ཡན་ལག་དག་མ་འོངས་པའི་དུས་སུ་རྣམ་པར་གཞག་པར་
མི་འདོད་པར་བྱ་དགོས་པས་ཆ་གསུམ་དུ་དགོད་པ་རྣམ་པར་ཉམས་པར་འབྱུར་རོ། །དེ་སྡེ་པ་གཞན་

དག་ན་རེ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རྣམས་བྱུང་ཡང་རུང་མ་བྱུང་ཡང་རུང་ཆོས་ཉིད་འདི་དག་ནི་གནས་
པ་ཁོ་ན་འོ་ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་ནི་འདུས་མ་བྱས་ཡིན་ལོ་ཞེས་ཟེར་རོ།
།དེ་ནི་དགོངས་པའི་དབང་གིས་དེ་བཞིན་ཡང་ཡིན་ལ་དེ་བཞིན་ཡང་མ་ཡིན་ནོ། །རེ་ཞིག་ཇི་ལྟར་དེ་
བཞིན་ཡིན། །ཡང་ན་ཇི་ལྟར་ན་དེ་བཞིན་མ་ཡིན་ཞེ་ན། གལ་ཏེ་དགོངས་པ་འདི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་
རྣམས་བྱུང་ཡང་རུང་མ་བྱུང་ཡང་རུང་རྟག་ཏུ་མ་རིག་པ་ལ་སོགས་པ་དག་ལ་བརྟེན་ནས་འདུ་བྱེད་ལ་
སོགས་པ་རྣམས་པ་ཀྱན་ཏུ་འབྱུང་གི་མ་བརྟེན་པར་རམ། གཞན་དག་ལ་བརྟེན་ནས་ནི་ནམ་ཡང་མ་ཡིན་
པས་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བ་ནི་རྟག་པའོ་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ལོ་ཞེ་ན་ནི། དེ་དེ་བཞིན་ལོ་ཞེས་གཟུང་བར་བྱའོ།
།འོན་ཏེ་དགོངས་པ་འདི་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་ཞེས་བྱ་བ་དངོས་པོ་གཞན་རྟག་པ་ཅུང་ཟད་
ཅིག་ཡོད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ལོ་ཞེ་ན་ནི་དེ་དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ལོ་ཞེས་དགག་པར་བྱའོ། །ཅི་འི་ཕྱིར་ཞེ་ན། འབྱུང་
བ་ནི་འདུས་བྱས་ཀྱི་མཆན་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དངོས་པོ་གཞན་རྟག་པ་ནི་མི་རྟག་པའི་མཆན་ཉིད་
ཡིན་པར་ཡང་མི་རུང་ངོ། །འབྱུང་བ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྐྱེ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་འདི་མ་རིག་པ་ལ་སོགས་པ་
དང་ཅི་ཞིག་འབྲེལ་ན་གང་གི་ཕྱིར་དེ་དག་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་ཞེས་བརྗོད་པར་འགྱུར། རྟག་

པ་ཞེས་ཀྱང་བྱ་ལ། རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་ཞེས་ཀྱང་བྱ་བས་ཚིག་གི་དོན་ཀྱང་རྣམས་པ་མེད་པར་
འབྱུང་རོ། །ཡང་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་ཞེས་བྱ་བའི་ཚིག་གི་དོན་གང་ཡིན་ཞེ་ན། རྟེན་ཅིང་
འབྲེལ་བ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྤང་པའི་དོན་ཏོ། །ཨི་ཏི་ནི་འགོ་བའི་དོན་ཏོ། །ཉི་བར་བསྐྱུར་བའི་དབང་གིས་
སྐྱད་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་དོན་ཡོངས་སུ་བསྐྱུར་བའི་ཕྱིར་སྤང་ནས་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་རྟེན་
ཅིང་འབྲེལ་ཏེ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཡིན་ནོ། །པ་དེ་ནི་ཡོད་པའི་དོན་ཏོ། །ས་མ་དང་ལྷུང་གོང་ན་ཡོད་ན་
འབྱུང་བའི་དོན་ཏོ། །དེས་ན་སྤང་ནས་འབྱུང་བ་ནི་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་ཡིན་ནོ། །ཚིག་གི་དོན་
འདི་ནི་རིགས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། བྱེད་པ་པོ་གཅིག་གིས་བྱ་བ་གཉིས་ནི་དུས་སྤར་ཏེ་ཞེས་
བྱ་བའི་རྒྱུན་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་ཁྱུས་བྱས་ཏེ་བཟའོ་ཞེས་བྱ་བ་ལྟ་བུ་ཡིན་ནོ་སྤར་སྤང་ནས་ཕྱིས་སྐྱེ་བར་
འབྱུང་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་སྐྱེ་བའི་སྔོན་རོལ་ན་འགའ་ཡང་མེད་ལ། བྱེད་པ་པོ་མེད་པའི་བྱ་བ་ཡང་མེད་
དོ། །འདིར་སྐྱས་པ། གལ་ཏེ་འབྱུང་སྔོན་སྤང་ནས་ཡིན། །མེད་ཕྱིར་རུང་བ་མ་ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་ལྷན་
ཅིག་འདིར་དེ་ནི། །མ་གྲུབ་སྔོན་དུ་བྱེད་ཕྱིར་རོ། །འདི་ནི་ཉེས་པ་མེད་དེ། །རེ་ཞིག་སྐྱ་པ་ལ་གནས་
སྐབས་གང་གིས་ཆོས་ཞིག་སྐྱེ། ད་ལྟའི་འམ་འོན་ཏེ་མ་འོངས་པ་ཞིག་ཅེས་བྱ་བ་འདི་གི་བར་བྱ་འོ། །དེ་

ལས་ཅིར་འགྱུར། ཅི་སྟེ་ད་ལྟ་འཛིན་གསུམ་ལོ་ཞེ་ན་ནི། །གལ་ཏེ་མ་སྐྱེས་ན་ཇི་ལྟར་ད་ལྟར་ཡིན། འོན་ཏེ་
སྐྱེས་ཟིན་པ་ཞིག་ཡང་སྐྱེ་ན་ནི་ཐུག་པ་མེད་པར་ཐལ་བར་འགྱུར་རོ། །ཅི་སྟེ་མ་འོངས་པ་ཞིག་སྐྱེ་ལོ་
ན། མེད་པ་ཇི་ལྟར་བྱེད་པ་པོ་ཉིད་དམ། བྱེད་པ་པོ་མེད་པའི་བྱ་བ་འགྱུབ། དེའི་ཕྱིར་གནས་སྐྱབས་གང་
སྐྱེ་བའི་གནས་སྐྱབས་དེ་ཉིད་དང་སྤང་ནས་ཞེས་བྱ་བ་བཞིན་ནོ། །གནས་སྐྱབས་གང་ཞིག་སྐྱེ་ཞེ་ན།
སྐྱེ་བ་ལ་མངོན་དུ་ཕྱོགས་པའི་མ་འོངས་པ་སྟེ། གནས་སྐྱབས་དེ་ཁོ་ན་རྒྱུན་དང་སྤང་ནས་ཞེས་བྱའོ།
།སྐྱེ་བའི་འདི་ལྟ་སྟེ། བྱེད་པ་པོ་དང་བྱ་བ་རྣམ་པར་འཛིན་པ་འདི་ཡང་གྲུབ་པ་མ་ཡིན་ཏེ། སྐྱེ་ལོ་ཞེས་བྱ་
བ་འདི་ནི་བྱེད་པ་པོ་ཡིན་ལ། སྐྱེ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི་བྱ་བ་ཡིན་ན་འདི་ལ་སྐྱེ་ལོ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ལས་བྱ་
བ་གཞན་ཡང་མ་མཐོང་ངོ། །དེ་ལྟ་བུས་ན་ཐ་སྙད་དག་ལ་ལྷན་ཀ་མེད་དོ། །ཆོག་གི་དོན་ནི་འདི་ཡོད་
ན་འདི་འབྱུང་། འདི་སྐྱེས་པས་འདི་སྐྱེ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་
བའི་དོན་ཏོ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ཡིན་ནོ། །འདིར་བཤད་པ། ཇི་ལྟར་མེད་པ་སྐྱེ་བ་ལྟར། །མེད་པ་སྤང་བ་འདང་
དེ་དང་འདྲ། །སྐྱེས་པ་སྐྱེ་ན་མཐར་ཐུག་མེད། །འོན་ཏེ་སྤྲུལ་པ་ཡོད་ན་འད་རུང་། ལྷན་ཅིག་པ་ལ་འད་དེ་
ཡོད་དེ། །མར་མེ་བྱུང་ནས་ཐུན་པ་མེད། །ཁ་གདངས་ཉལ་བཞིན་གལ་ཏེ་ཕྱིས། །བརྩམས་པ་ལ་ཡང་

ཅི་ཕྱིར་མིན། །གཞན་དག་ནི་གློན་ཀ་འདི་ཡོངས་སུ་སྤང་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་དོན་གཞན་དུ་ཡོངས་སུ་རྟོག་
པར་བྱེད་དོ། །རྟོན་ཅིང་འབྲེལ་བ་ནི་སྒྲོལ་པའི་དོན་ཡིན་ནོ། །ས་མ་ནི་འདུ་བའི་དོན་ཡིན་ནོ། །ཞུ་བྱ་ནི་
འགྲོ་བར་རུང་བ་སྟེ་མི་སྟོན་པའོ། །ཞུད་གོང་ན་ཡོད་པའི་པད་ནི་འབྱུང་བའི་དོན་ཏེ། འདི་སྐད་དུ་ཚིགས་
པ་དེ་དང་དེ་ན་འགྲོ་བར་རུང་བ་རྣམས་འདུས་ནས་སྐྱེ་བ་ནི་རྟོན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བའོ་ཞེས་བཤད་
པ་ཡིན་ནོ། །རྟོགས་པ་འདི་ནི་འདི་ཁོ་ན་ལ་རབ་ཏུ་བརྟག་ཏུ་རུང་གི་མིག་དང་གཟུགས་རྣམས་ལ་
བརྟན་ནས་མིག་གི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་སྐྱེའོ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ལ་ཇི་ལྟར་རུང་། ཡང་ཅི་འདི་ཕྱིར་བཅོམ་ལྡན་
འདས་ཀྱིས་འདི་ཡོད་ན་འདི་འབྱུང་། འདི་སྐྱེ་བས་འདི་སྐྱེའོ་ཞེས་རྣམ་གྲངས་གཉིས་གསུངས་ཤེ་ན།
ངས་པར་གཟུང་བའི་དོན་ཏེ། དཔེར་ན་གཞན་ལས་མ་རིག་པ་ཡོད་ན་འདུ་བྱེད་རྣམས་འབྱུང་གི་མ་
རིག་པའི་རྐྱེན་མེད་པར་འདུ་བྱེད་རྣམས་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་གསུངས་པ་ལྟ་བུའོ། །ཡང་ན་ཡན་ལག་འདི་
ཡོད་ན་འདི་འབྱུང་ངོ། །ཡན་ལག་འདི་སྐྱེས་པས་ཡན་ལག་གཞན་སྐྱེའོ་ཞེས་ཡན་ལག་བརྒྱད་པར་
བསྟན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཡང་ན་སྟོན་གྱི་མཐའ་ཡོད་ན་ད་ལྟར་གྱི་མཐའ་འབྱུང་ངོ། །ད་ལྟར་གྱི་མཐའ་སྐྱེས་
པས་ཕྱི་མའི་མཐའ་སྐྱེའོ་ཞེས་ཆོ་བརྒྱད་པར་བསྟན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཡང་ན་ངས་འགའ་ནི་འདུ་བྱེད་

རྣམས་མ་རིག་པའི་མཆོག་ཐོགས་སུ་འབྱུང་ངོ། །རེས་འགའ་ནི་བརྒྱུད་ནས་སོ་ཞེས་མངོན་སུམ་དང་
 བརྒྱུད་ནས་རྒྱུན་གྱི་ངོ་བོར་བསྟན་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཞན་དག་ན་རེ་རྒྱ་མེད་ན་དངོས་པོ་མི་འབྱུང་ལ། རང་
 བཞིན་དང་སྐྱེས་བུ་ལ་སོགས་པ་སྐྱེ་བ་མེད་པ་དང་ལྷན་པ་རྟག་པ་ལས་ཀྱང་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མི་སྐྱེ་འོ་
 ཞེས་རྒྱ་མེད་པ་དང་། རྒྱ་རྟག་པར་སྤྲོ་བ་དགག་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་ཟེར་ཏེ། རྟག་པ་འདི་ལ་ནི་ཆོག་སྲ་
 མ་སྒོས་པ་དོན་མེད་པར་འགྱུར་ཏེ། འདི་སྐྱེས་པས་འདི་སྐྱེ་འོ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ཁོ་ནས་སྤྲོས་པ་གཉིག་
 དགག་པ་འགྲུབ་པའི་ཕྱིར་རོ། །འོ་ན་ནི་གང་ལགས་བདག་རྟོན་དུ་གྱུར་པ་ཡོད་པས་འདུ་བྱེད་ལ་
 སོགས་པ་རྣམས་འབྱུང་ངོ། །མ་རིག་པ་ལ་སོགས་པ་སྐྱེས་པས་དེ་དག་སྐྱེ་བར་རྟོག་པར་བྱེད་པ་ཡོད་
 པས་དེའི་ཕྱིར་རྟོག་པ་དེ་བསལ་བར་བྱས་པའི་ཕྱིར་གང་ཞིག་སྐྱེས་པས་གང་སྐྱེ་བ་ནི་དེ་ཉིད་ཡོད་པས་
 དེ་འབྱུང་གི་གཞན་ལས་ནི་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་འདི་ངས་པར་གཟུང་བ་མཛད་པ་ཡིན་ཏེ། འདི་ལྟ་སྟེ། མ་
 རིག་པའི་རྒྱུན་གྱིས་འདུ་བྱེད་རྣམས་དང་། སྤྱུག་བསྐྱལ་གྱི་སྤང་པོ་ཆེན་པོ་འདི་འབའ་ཞིག་ཡང་དག་
 པར་འབྱུང་བར་འགྱུར་འོ་ཞེས་བྱ་བའི་བར་ཡིན་ནོ། །སྟོབ་དཔོན་དག་ན་རེ། མ་རིག་པ་མ་སྤངས་ན་
 འདུ་བྱེད་རྣམས་མི་སྟོང་ལ་དེ་ཉིད་སྐྱེས་པས་སྐྱེ་བར་འགྱུར་འོ་ཞེས་མ་སྤངས་པ་དང་སྐྱེ་བར་འགྱུར་བ་

རྒྱལ་པར་བསྟན་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །གཞན་དག་ན་རེ་རྒྱུ་རྒྱུ་ཇི་སྲིད་པ་དེ་སྲིད་དུ་འབྲས་བུའི་
རྒྱུ་འབྱུང་བར་འབྱུར་རོ། །རྒྱ་ཉིད་སྦྱེས་པས་འབྲས་བུ་སྦྱེ་བར་འབྱུར་རོ་ཞེས་གནས་པ་དང་སྦྱེ་བ་
ཡང་དག་པར་བསྟན་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་ཟེར་ཏེ། འབྱུང་བའི་དབང་དུ་མཛད་པ་ཡིན་ན་གནས་པའི་ཚིག་
དུ་ཐལ་བ་ཅི་ཞིག་ཡོད། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་ཀྱང་ཅིའི་ཕྱིར་རིམ་པ་མི་མཐུན་པར་སྤར་ནི་གནས་པ་
དང་ཕྱིས་ནི་སྦྱེ་བ་གསུངས་པར་འབྱུར། ཡང་སྦྱས་པ། འདི་ཡོད་ན་འདི་འབྱུང་དོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་འབྲས་
བུ་ཡོད་ན་རྒྱ་འཛིག་པར་འབྱུང་བ་ཡིན་ནོ། །འོ་ན་ནི་རྒྱ་མེད་པ་ལས་འབྲས་བུ་འབྱུང་དོ་སྙམ་དུ་སེམས་
པར་འབྱུར་བས་སྦྱས་པ། དེའི་ཕྱིར་རྒྱ་མེད་པ་ལས་འབྱུང་བ་མ་ཡིན་ཏེ། འདི་ལྟར་ན་འདི་སྦྱེས་པས་
འདི་སྦྱེ་འོ་ཞེས་བཀའ་སྩལ་ཏོ། །གལ་ཏེ་མདོའི་དོན་དེ་ཡིན་པར་བྱུར་ན་ནི་འདི་ཡོད་པས་འདི་མི་འབྱུང་
དོ་ཞེས་བྱ་བ་ཁོ་ནར་བཀའ་སྩལ་པར་འབྱུར་ལ། རེ་ཞིག་སྤར་ནི་འབྲས་བུ་སྦྱེ་བ་ཁོ་ན་ཡིན་ལ། ཕྱིས་ནི་
འདི་ཡོད་ན་འདི་མི་འབྱུང་བར་འབྱུར་རོ་ཞེས་བཀའ་སྩལ་པར་འབྱུར་ཏེ། དེ་ལྟར་ན་གོ་རིམ་ལེགས་པ་
ཡིན་ནོ། །གཞན་དུ་ན་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་གང་ཞེན་ཞེས་བྱ་བའི་སྐབས་སུ་འཛིག་པ་ཞེས་བྱ་
བའི་རིག་པ་གང་ཞིག་ཡིན། དེ་ལྟ་བུས་ན་དེ་ནི་མདོའི་དོན་མ་ཡིན་ནོ། །ཡང་ཇི་ལྟར་ན་མ་རིག་པའི་

རྒྱུན་གྱིས་འདུ་བྱེད་རྣམས་ཡིན་པ་ནས་སྒྲེ་བའི་རྒྱུན་གྱིས་ཀྱ་ཤིའི་བར་དག་ཡིན་ཞེ་ན། འབྲེལ་བ་ཙམ་
ཞིག་བསྟན་པར་བྱ་སྟེ། བྱིས་པ་ནི་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་འདུ་བྱེད་ཙམ་འདི་མི་ཤེས་པས་
བདག་ཏུ་ལྟ་བ་དང་། ངའོ་སྟམ་པའི་ང་རྒྱལ་ལ་མཛོན་པར་ཞེན་ཅིང་བདག་ཉིད་བདེ་བའི་དོན་ཏམ།
བདེ་བ་ཡང་མ་ཡིན་སྟུག་བསྐྱེད་ཡང་མ་ཡིན་པའི་དོན་དུ་ལུས་ལ་སོགས་པ་དག་གིས་ལས་རྣམ་པ་
གསུམ་ཚུལ་སྟེ། ཆོ་ཕྱི་མ་ལ་བདེ་བའི་དོན་དུ་བསོད་ནམས་བདེ་བ་དང་། བདེ་བ་ཡང་མ་ཡིན་སྟུག་
བསྐྱེད་པ་ཡང་མ་ཡིན་པའི་དོན་དུ་ནི་མི་གཡོ་བ། ཆོ་འདི་ལ་བདེ་བའི་དོན་དུ་བསོད་ནམས་མ་ཡིན་པ་
ཚུལ་སྟེ། དེ་དག་ནི་འདིའི་མ་རིག་པའི་རྒྱུན་གྱིས་འདུ་བྱེད་དག་ཡིན་ནོ། །ལས་ཀྱི་འཕེན་པའི་དབང་
གིས་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་རྒྱུན་སྲིད་པ་བར་མ་དང་འབྲེལ་བའི་ཕྱིར་མེ་འབར་བ་འགོ་བའི་ཚུལ་དུ་འགོ་
བ་དེ་དང་དེར་འགོ་བར་འབྱུང་ཏེ། དེ་ནི་འདིའི་འདུ་བྱེད་ཀྱི་རྒྱུན་གྱིས་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་
ལྟར་བཤད་ན་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ཡན་ལག་བསྟན་པ་ལས། རྣམ་པར་ཤེས་པ་གང་ཞེ་ན། རྣམ་པར་
ཤེས་པའི་ཆོག་སྟུག་གོ་ཞེས་བཤད་པ་དེ་འཐད་པ་ཡིན་ནོ། །ཡང་རྣམ་པར་ཤེས་པ་སྟོན་དུ་འགོ་བའི་
མིང་དང་གཟུགས་ལུང་པོ་ལྔ་པོ་འགོ་བ་དེ་དང་དེར་སྒྲེ་བར་འབྱུང་ཏེ། རྣམ་པར་འབྱེད་པ་ལས་དེ་སྐད་

བསྟན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེའི་འོག་ཏུ་མིང་དང་གཟུགས་ཡོངས་སུ་སྟོན་པའི་རིམ་གྱིས་སྒྲེ་མཆེད་དུག་གོ།
།དེའི་འོག་ཏུ་ཡུལ་དང་སྤང་ན་རྣམ་པར་ཤེས་པ་སྒྲེ་བས་གསུམ་འདུས་པ་ལས་བདེ་བ་ལ་སོགས་པ་
མྱོང་བར་འགྱུར་བའི་རེག་པའོ། །དེའི་འོག་ཏུ་ཆོར་བ་རྣམ་པ་གསུམ་མོ། །དེའི་འོག་ཏུ་སྟེད་པ་སྟེ།
སྟུག་བསྐྱལ་གྱིས་གཟེར་བའི་ཆོར་བ་བདེ་བ་ལ་ནི་འདོད་པའི་སྟེད་པའོ། །བདེ་བ་དང་། བདེ་བ་ཡང་མ་
ཡིན་སྟུག་བསྐྱལ་ཡང་མ་ཡིན་པ་ལ་ནི་གཟུགས་ཀྱི་སྟེད་པའོ། །བདེ་བ་ཡང་མ་ཡིན་སྟུག་བསྐྱལ་ཡང་
མ་ཡིན་པ་ལ་ནི་གཟུགས་མེད་པའི་སྟེད་པའོ། །དེའི་འོག་ཏུ་ཆོར་བ་ཡིད་དུ་འོང་བ་ལ་སྟེད་པ་ལས་
འདོད་པ་ལ་སོགས་པ་ཉེ་བར་ལེན་ཏེ། དེ་ལ་འདོད་པ་རྣམས་ནི་འདོད་པའི་ཡོན་ཏན་ལྷ་དག་གོ། །ལྷ་བ་
དག་ནི་དུག་ཅུ་ཙ་གཉིས་ཏེ། ཆོངས་པའི་དྲ་བ་ལས་ཇི་སྐད་འབྱུང་བ་བཞིན་ནོ། །ཚུལ་ཁྲིམས་ནི་
འཆལ་བའི་ཚུལ་ཁྲིམས་སྟོང་བའོ། །བརྟུལ་ཁྱགས་ནི་ཁྱི་དང་བ་ལང་གི་བརྟུལ་ཁྱགས་ལ་སོགས་པ་
དང་། ཇི་སྐད་དུ་གཅེར་བུ་པ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ནི་སྟོན་མོ་གོས་མེད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་རྒྱས་པར་
གསུངས་པ་ལྷ་བུ་དང་། བྲམ་ཟེ་དང་། ཕྱགས་བདག་པ་དང་། ཀུན་ཏུ་རྒྱ་ལ་སོགས་པ་དག་དབྱེ་བུ་
དང་གཡང་གཞི་དང་། རིལ་བུ་དང་། ཐལ་བ་དང་། དབྱེ་བུ་གསུམ་དང་སྟོ་བོ་ལ་སོགས་པ་ཡང་དག་

པར་ལེན་པ་འོ། །བདག་ཏུ་སྤྲོ་བ་ནི་ལུས་ཏེ། དེ་ལ་བདག་ཏུ་སྤྲོ་བ་ཡོད་པས་ན་བདག་ཏུ་སྤྲོ་བ་འོ།
།གཞན་དག་ན་རེ་བདག་ཏུ་ལྟ་བ་དང་། ངའོ་སྒྲུམ་པའི་ང་རྒྱལ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཟེར་ཏེ། འདི་གཉིས་ཇི་
ལྟར་ན་བདག་ཏུ་སྤྲོ་བ་ཉིད་ཡིན་ནོ་ཞེས་ན་འདི་གཉིས་ཀྱང་བདག་གོ་ཞེས་སྤྲོ་བའི་ཕྱིར་རོ། །བདག་
མེད་པའི་ཕྱིར་བདག་ཏུ་སྤྲོ་བ་ཉིད་པར་ལེན་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ། སྐད་དུ་དགོ་སྤྲོད་དག་བདག་དང་བདག་གི་
ཞེས་བྱ་བ་ནི་བྱིས་པ་སོ་སོའི་སྐྱེ་བོ་ཐོས་པ་དང་མི་ལྡན་པ་བཏགས་པའི་རྗེས་སུ་ལྷུང་བར་ཟད་ཀྱི། འདི་
ལ་བདག་གམ་བདག་གི་ནི་མེད་དོ་ཞེས་གསུངས་པ་ལྟ་བུའོ། །དེ་དག་ཉིད་པར་ལེན་པ་ནི་དེ་དག་ལ་
འདུན་པ་དང་། འདོད་ཆགས་གང་ཡིན་པ་སྟེ། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་ཐམས་ཅད་ལས་ཇི་སྐད་དུ་ཉི་
བར་ལེན་པ་གང་ཞེ་ན། འདི་ལ་འདུན་པའི་འདོད་ཆགས་གང་ཡིན་པའོ་ཞེས་བཤད་པ་ལྟ་བུའོ། །ཡང་
ལེན་པའི་རྒྱུ་གྱིས་ཡང་སྤྲིད་པའི་ལ་སོགས་པར་བྱེད་པ་དེ་ནི་སྤྲིད་པ་ཡིན་ཏེ་མདོ་ལས། ཀུན་དགའ་
བོ་ཆོ་ཕྱི་མ་ལ་ཡང་སྤྲིད་པ་མདོན་པར་འབྱུང་བ་པར་བྱེད་པའི་ལས་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་འདིར་སྤྲིད་པ་ཡང་
ཡིན་ནོ་ཞེས་གསུངས་པ་ལྟ་བུའོ། །སྤྲིད་པའི་རྒྱུ་གྱིས་རྣམ་པར་ཤེས་པ་འཇུག་པའི་རྒྱལ་དུ་མ་འོངས་
པའི་སྐྱེ་བ་ནི་སྐྱེ་བ་ཡིན་ཏེ། ལུང་པོ་ལྔ་པོ་ཡིན་ནོ། །སྐྱེ་བ་ཡོད་ན་ག་གི་འབྱུང་སྟེ། མདོ་ལས་ཇི་སྐད་

བསྟན་པ་ལྟ་བུ་རྩོམ་། །དེ་ལྟར་འདི་འབར་ཞིག་ཅེས་བྱ་བ་ནི་བདག་དང་བདག་གི་དང་བུ་ལ་བའོ། །སྟུག་
བསྐྱེད་ཀྱི་ཕུང་པོ་ཆེན་པོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྟུག་བསྐྱེད་ཀྱི་ཚོགས་ཐོག་མ་དང་ཐ་མ་མེད་པའོ། །ཡང་
དག་པར་འབྱུང་བར་འབྱུང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྟེ་བའོ། །བྱེ་བྲག་ཏུ་སྦྲ་བའི་ལྷགས་ནི་སྤར་བཤད་པ་གང་
ཡིན་པ་དེ་ཁོ་ན་ཡིན་ནོ། །ཡང་མ་དེག་པ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་གང་ཡིན། དེག་པ་མ་ཡིན་པ་གང་ཡིན་
པའོ། །མིག་ལ་སོགས་པ་དག་ལ་ཡང་ཐལ་བར་འབྱུང་རོ། །འོ་ན་ནི་དེག་པ་མེད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟ་ན་
ཅི་ཡང་མ་ཡིན་པར་འབྱུང་ཏེ། དེ་ཡང་དེག་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟ་བུ་ན། དེག་པའི་མི་མཐུན་ཕྱོགས་
ཆོས་གཞན། །མ་དེག་མི་མཇེའ་བཤུན་སོགས་བཞིན། །ཇི་ལྟར་མཇེའ་བོ་ཞེས་བསྒྲིག་ན་དེའི་མི་
མཐུན་པའི་ས་ཕྱོགས་སུ་གྱུར་པ་མི་མཇེའ་བ་འགའ་ཞིག་ཡོད་ཀྱི། མཇེའ་བོ་ལས་གཞན་པ་གང་ཡིན་
པ་ཡང་མ་ཡིན་ལ། མཇེའ་བོ་མེད་པ་ཡང་མ་ཡིན་པ་དང་། བདེན་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བདེན་པའོ། །དེ་མི་
མཐུན་པའི་ཕྱོགས་སུ་གྱུར་པའི་ཚོག་ནི་མི་བདེན་པ་ཡིན་པ་དང་། ཆོས་མ་ཡིན་པ་དང་། དོན་མ་ཡིན་
པ་དང་། བྱ་བ་མ་ཡིན་པ་ལ་སོགས་པ་ཡང་ཆོས་ལ་སོགས་པའི་མི་མཐུན་པར་གྱུར་པ་དེ་བཞིན་དུ་མ་
དེག་པ་ཡང་དེག་པའི་མི་མཐུན་པར་གྱུར་པ་ཆོས་གཞན་ཞིག་ཏུ་བསྟུ་བར་བྱའོ། །འདི་ག་ལས་ཤེ་ན།

རྒྱུན་གྱི་དངོས་པོར་བསྟན་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཞན་ཡང་ཀུན་སྦྱར་སོགས་ཀྱི་ཕྱིར། །མདོ་དག་ལས་མ་
རིག་པ་ནི་ཀུན་ཏུ་སྦྱར་བ་དང་། འཆིང་བ་དང་། སྤ་རྒྱས་དང་། རྩུབ་དང་། སྦྱར་བ་ཞེས་བྱའོ་ཞེས་
གསུངས་ཏེ། མེད་པ་ཅམ་ནི་དེ་ལྟ་བུ་ཡིན་པར་འོངས་པ་མ་ཡིན་ལ་མིག་ལ་སོགས་པ་ཡང་མ་ཡིན་ནོ།
།དེ་ལྟ་བུས་ན་མ་རིག་པ་ནི་ཆོས་གཞན་ཁོ་ན་ཞིག་ཡིན་ནོ། །འོ་ན་ནི་དཔེར་ན་རྒྱུང་མ་དན་པ་ལ་རྒྱུང་མ་
མ་ཡིན་ཞེས་བྱ་བ་དང་། བྱ་དན་པ་ལ་བྱ་མ་ཡིན་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལྟར་མ་རིག་པ་ཡང་དེ་དང་འདྲའོ།
།གལ་ཏེ། ཤེས་རབ་དན་པ་འོ་མིན་ལྟ་བུར། །སྤྲད་པའི་ཤེས་རབ་ནི་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་ཡིན་ན་དེ་ཡང་
ལྟ་བུའི་རང་བཞིན་ཡིན་པས་མ་རིག་པ་ཡིན་པར་མི་རུང་ངོ། །འོ་ན་ནི་གང་ལྟ་བུའི་རང་བཞིན་མ་ཡིན་
པ་དེ་ཡིན་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་ཡང་ཡིན་པར་མི་འོས་སོ། །དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། ལྟ་བ་དེ་དང་མཚུངས་ལྡན་
ཕྱིར། །གལ་ཏེ་མ་རིག་པ་ཤེས་རབ་ཡིན་པར་གྱུར་ན་ཤེས་རབ་ཀྱི་རྣམ་ཉིད་མཚུངས་པར་མི་ལྡན་པའི་
ཕྱིར་ལྟ་བ་དེ་དང་མཚུངས་པར་ལྡན་པར་མི་འགྱུར་རོ། །ཤེས་རབ་ཉོན་མོངས་བསྟན་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་བྱ་
བ་འདི་ལས་ཀྱང་འགྲུབ་སྟེ། མདོ་ལས། འདོད་ཆགས་ཀྱིས་ཉེ་བར་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་དུ་གྱུར་པའི་
སེམས་ནི་རྣམ་པར་མི་འགོལ་ལོ། །མ་རིག་པས་ཉེ་བར་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་དུ་གྱུར་པའི་ཤེས་རབ་ནི་

རྣམ་པར་མི་འདག་གོ་ཞེས་གསུངས་ཏེ། ཤེས་རབ་དེ་ཉིད་ཤེས་རབ་དེའི་ཉོན་མོངས་པ་འདོད་ཆགས་
 རིགས་པ་མ་ཡིན་པས་ཇི་ལྟར་སེམས་ཀྱིས་ཉེ་བར་ཉོན་མོངས་པ་འདོད་ཆགས་རིགས་ཐ་དད་པ་
 གཞན་ཡིན་པ་ལྟར་ཤེས་རབ་ཀྱི་མ་རིག་པ་ཡང་དེ་དང་འདྲའོ། །ཡང་ཅིའི་ཕྱིར་འདི་ལྟར་ཤེས་རབ་ཉོན་
 མོངས་པ་ཅན་དང་། ཤེས་རབ་དགེ་བ་འབྲས་ན་རྣམ་པར་མི་འདག་པས་དེའི་ཕྱིར་འདི་དེའི་ཉེ་བའི་
 ཉོན་མོངས་པ་ཡིན་པར་མི་འདོད། འདོད་ཆགས་ཀྱིས་ཉེ་བར་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་དུ་གྱུར་པའི་སེམས་
 རྣམ་པར་མི་འགོལ་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཡང་གཏོན་མི་བར་འདོད་ཆགས་ཀྱིས་ཀྱན་ནས་དཀྱིས་པ་
 ཡིན་ནམ་ཅི། གང་རྣམ་པར་མི་འགོལ་བ་དེ་ནི་འདོད་ཆགས་ཀྱིས་དེ་ལྟར་ཉེ་བར་བཅོམ་པ་ཡིན་ལ།
 བག་ཆགས་རྣམ་པར་བསྐྱོག་པ་ནི་རྣམ་པར་གོལ་བར་འགྱུར་རོ། །དེ་བཞིན་དུ་མ་རིག་པས་ཉེ་བར་
 ཉོན་མོངས་པ་ཅན་དུ་གྱུར་པའི་ཤེས་རབ་རྣམ་པར་མི་འདག་པས་མ་རིག་པས་ཉེ་བར་བཅོམ་པ་ཡིན་
 པར་ཡོངས་སུ་བརྟག་པར་བྱའོ། །ཡོངས་སུ་རྟོག་པ་ལ་ནི་སུ་ཞིག་བསྐྱོག་སྟེ། མ་རིག་པ་རིགས་
 གཞན་ཁོ་ན་ཞིག་ཡོད་དོ་ཞེས་བརྗོད་དོ། །གང་ཡང་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་ཐམས་ཅད་མ་རིག་པ་ཡིན་ནོ་
 ལྷམ་དུ་སེམས་པ་དེའི་ཡང་འདི་ཉིད་ཀྱིས་བསལ་བ་ཡིན་ཏེ། ཉོན་མོངས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རང་

བཞིན་ཡིན་ན་ཀུན་ཏུ་སྒྱུར་བ་ལ་སོགས་པའི་ནང་དུ་ཡང་ལོགས་ཤིག་ཏུ་བཤད་པར་མི་འགྱུར་ཞིང་།
 ལྟ་བུ་ལ་སོགས་པ་ཕན་ཚུན་མཚུངས་པར་ལྡན་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་ལྟ་བུ་འཕམ་ཉོན་མོངས་པ་གཞན་དང་
 ཡང་མཚུངས་པར་ལྡན་པར་མི་འགྱུར་ལ། སེམས་ཀྱང་མ་རིག་པས་ཉེ་བར་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་དུ་གྱུར་
 པ་ཁོ་ནར་བཤད་པར་འགྱུར་རོ། །འོན་ཏེ་བྱེ་བྲག་ཏུ་བྱ་བའི་ཕྱིར་དེ་སྐད་དུ་བཤད་དོ་ཞེས་བྱ་བར་འདོད་
 ན་ནི་ཤེས་རབ་ལ་ཡང་མ་རིག་པ་བྱེ་བྲག་ཏུ་བྱ་དགོས་པར་འགྱུར་རོ། །མ་རིག་པ་ཆོས་གཞན་ཞིག་
 ཡིན་ལ་རག་ན་དེའི་རང་བཞིན་ཅི་ཡིན། བདེན་པ་དང་དཀོན་མཆོག་དང་། ལས་དང་འབྲས་བུ་རྣམས་
 མི་གསལ་བའོ། །མི་གསལ་བ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ཅི་ཡིན་པ་འདི་ཡང་མི་ཤེས་སོ། །གལ་ཏེ་གསལ་བ་
 མ་ཡིན་པ་ཞིག་གསལ། གསལ་བ་མེད་པ་ཞིག་ཡིན་ན་ནི་མ་རིག་པ་ལ་ནི་ཇི་ལྟ་བུ་དེ་ཁོ་ན་བཞིན་དུ་
 སྒྱུན་དུ་འགྱུར་རོ། །འོན་ཏེ་གསལ་བའི་མི་མཐུན་པའི་སྒྲིགས་སུ་གྱུར་པ། ཆོས་གཞན་ཞིག་ཡིན་ནོ་ཞེ་
 ན་ཡང་དེ་བཞིན་དུ་དེ་ཅི་ཡིན་པ་འདི་ནི་མི་ཤེས་སོ་ཞེ་ན། ཆོས་རྣམས་བསྟན་པ་དེ་ལྟ་བུ་ཡང་ཡོད་དེ།
 དཔེར་ན་མིག་གང་ཞེ་ན། གཟུགས་དྲུང་བ་མིག་གི་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་རྟེན་གང་ཡིན་པའོ་ཞེས་
 གསུངས་པ་ལྟ་བུ་དང་། བཙུན་པ་ཆོས་སྒྲིབ་ན་རེ་ངའོ་སྟུམ་དུ་སེམས་ཅན་ལ་འཇུག་པ་ནི་མ་རིག་

པའོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །ངའོ་སྒྲུལ་པའི་ང་རྒྱལ་ལས་གཞན་པའི་འཇུག་པ་གང་ཞིག་ཡིན་ཞེ་ན། མདོ་ལས་
བདག་གིས་དེ་ལྟར་ཤེས། །དེ་ལྟར་མཐོང་སྟེ། སྟེང་པ་ཐམས་ཅད་དང་། ལྟ་བ་ཐམས་ཅད་དང་། འཇུག་
པ་ཐམས་ཅད་དང་། ངར་འཛིན་པ་དང་ང་ཡིར་འཛིན་པ་དང་ངའོ་སྒྲུལ་པའི་ང་རྒྱལ་ལ་མདོན་པར་ཞེན་
པའི་བྲ་རྒྱས་ཐམས་ཅད་སྤངས་ཤིང་ཡོངས་སུ་ཤེས་ནས་གྲིབ་མ་མེད་པར་བྱ་ངན་ལས་འདས་སོ་
ཞེས་གསུངས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཡིན་ནོ། །འཇུག་པ་དེ་ཡོད་ཀྱང་དེ་ནི་མ་རིག་པ་འདི་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་
འདི་ག་ལས་ཤེ་ན་འདི་ལྟར་ཉོན་མོངས་པ་གཞན་ཡིན་ནོ་ཞེས་བརྗོད་པར་མི་རྣམས་པའི་ཕྱིར་རོ། །ང་
རྒྱལ་གཞན་ཡང་ཡོད་པ་ཁོ་ན་མ་ཡིན་ནམ་ཞེ་ན། འདི་ལ་དབྱུང་པར་ཆད་ན་བརྗོད་པ་མང་པོར་གྱུར་ཏེ།
དེ་ལྟ་བས་ན་འདི་ནི་བཞག་གོ། །ཡང་མིང་དང་གཟུགས་ཞེས་བྱ་བ་འདི་འདྲོན་ཅི་ཞེ་ན། གཟུགས་ནི་རྒྱ་
ཆེར་བཤད་པ་ཡིན་ནོ། །མིང་ནི་གཟུགས་ཅན་མིན་སྤང་པོ། །ཅི་འདྲི་ཕྱིར་ཞེ་ན། མིང་དང་དབང་པོ་དང་
དོན་གྱི་དབང་གིས་དོན་རྣམས་ལ་གཞོལ་བས་ན་མིང་ངོ། །མིང་གང་གི་དབང་གིས་ཤེ་ན། འཇིག་རྟེན་
ན་གྲགས་པ་མིང་ཡིན་པ་སྟེ། དོན་དེ་དང་དེ་དག་གོ་བར་བྱེད་པ་བ་ལང་དང་། ཏྲ་དང་། གཟུགས་དང་།
རོ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ལྟ་བུ་ལ་སོགས་པའོ། །དེ་ཡང་ཅི་འདྲི་ཕྱིར་མིང་ཉིད་ཡིན་ཞེ་ན། འོན་ཏེ་དེ་དག་ལ་མིང་དེ་

གཞོལ་བར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཞན་དག་ན་རེ་འདིར་ལུས་བོར་ནས་སྐྱེ་བ་གཞན་དུ་གཞོལ་བའི་ཕྱིར་
མིང་ནི་གཟུགས་ཅན་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་པོ་དག་ཡིན་ལོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །སྐྱེ་མཆེད་དུག་ནི་བཤད་ཟིན་ཏོ།
།དེ་ནི་རིག་པ་བརྗོད་པར་བྱ་སྟེ། མིག་གི་འདུས་ཏེ་རིག་པ་ནས་ཡིད་ཀྱི་འདུས་ཏེ་རིག་པའི་བར་རོ། །དེ་
དག་ཀྱང་། འདུས་ཏེ་བྱུང་བ་ནི། དབང་པོ་དང་ཡུལ་དང་རྣམ་པར་ཤེས་པ་དང་གསུམ་འདུས་པ་ལས་
སྐྱེས་པ་འོ། །རེ་ཞིག་ལྷན་ཅིག་སྐྱེ་བའི་ཕྱིར་དབང་པོ་ལྷ་ནི་དོན་དང་རྣམ་པར་ཤེས་པ་དག་དང་འདུ་བར་
ཡང་རིགས་ན། ཡིད་ཀྱི་དབང་པོ་འགགས་པའི་ཆོས་དང་ཡིད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་མ་འོངས་པ་དང་
ད་ལྟར་གྱི་དག་དང་ཇི་ལྟར་འདུ་ཞེ་ན། རྒྱ་དང་འབྲས་བུའི་དངོས་པོ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཉིད་དེ་དག་གི་འདུ་
བ་ཡིན་ལོ། །ཡང་ན་གསུམ་པོ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཀྱང་རིག་པ་བསྐྱེད་པར་བྱ་བ་ལ་མཐུན་པ་ཡིན་པའི་
ཕྱིར་འབྲས་བུ་གཅིག་པའི་དོན་ནི་འདུ་བའི་དོན་ཏོ། །འདི་ལ་སློབ་དཔོན་རྣམས་ཀྱི་སློ་ཐ་དད་པར་གྱུར་
ཏེ། ཁ་ཅིག་ན་རེ་འདུས་པ་ཉིད་རིག་པ་ཡིན་ལོ་ཞེས་ཟེར་ཏེ། འདིར་མདོའི་བྱུངས་དེ་ལྟར་ན་ཆོས་
གསུམ་པོ་འདི་དག་འབྲེལ་ཅིང་འདུས་ལ་ཆོགས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་རིག་པ་ཡིན་ལོ་ཞེས་གསུངས་
པ་ཡང་བྱེད་ཏེ་འོང་བར་བྱེད་དོ། །ཁ་ཅིག་ན་རེ་སེམས་དང་མཚུངས་པར་ལྷན་པའི་ཆོས་གཞན་ཁོ་ན་

ཞིག་རིག་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཟེར་ཏེ། འདིར་མདོའི་ཁུངས་ཆོས་ཀྱི་རྣམ་གྲངས་རྒྱུ་ཆོན་རྒྱུ་གང་ཞེ་ན།
ནང་གི་སྐྱེ་མཆེད་རྒྱུ་དང་། ཕྱིའི་ཡུལ་རྒྱུ་དང་། རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ཆོག་གས་རྒྱུ་དང་། རིག་པའི་
ཆོག་གས་རྒྱུ་དང་། ཆོར་བའི་ཆོག་གས་རྒྱུ་དང་། སྲིད་པའི་ཆོག་གས་རྒྱུ་གོ་ཞེས་གསུངས་པ་ཡང་བྱུང་
ཏེ་འོང་བར་བྱེད་དོ། །འདིར་ནི་རིག་པའི་ཆོག་གས་དབང་པོ་དང་དོན་དང་རྣམ་པར་ཤེས་པ་དག་ལས་
ལོགས་ཤིག་ཏུ་བསྟན་ཏོ། །དེ་ལ་གང་དག་འདུས་པ་ཉིད་རིག་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཟེར་བ་དེ་དག་ནི་འདི་
སྐད་རྒྱུ་ལོགས་ཤིག་ཏུ་བསྟན་པའི་ཕྱིར་ལོགས་ཤིག་ན་ཡོད་པ་ཁོ་ན་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། ཆོར་བ་དང་སྲིད་
པ་དག་ཀྱང་ཆོས་ཀྱི་སྐྱེ་མཆེད་ལས་ལོགས་ཤིག་ན་ཡོད་པར་འགྱུར་དུ་འོང་ངོ་ཞེས་ལན་འདེབས་པར་
བྱེད་དོ། །དེ་ནི་ཉེས་པ་མེད་པ་དེ་དག་ལས་མ་གཏོགས་པའི་ཆོས་ཀྱི་སྐྱེ་མཆེད་ཀྱང་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རོ།
།དེ་ལྟ་བུར་འདིར་ལྟག་མ་གང་ཞིག་སྣོས་སུ་རུང་བ་རིག་པར་གྱུར་པ་གསུམ་ལས་གཞན་གསུམ་ནི་
མེད་དོ། །གལ་ཏེ་རྣམ་པར་ཤེས་པ་མེད་པའི་དབང་པོ་དང་དོན་དག་ཡོད་དུ་ཟིན་ཀྱང་དབང་པོ་དང་དོན་
མེད་པའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ནི་མེད་དོ། །དེ་ལྟ་བུས་ན་གསུམ་བསྟན་ཟིན་པས་ཡང་རིག་པ་སྣོས་པ་ནི་
དོན་མེད་པར་འགྱུར་རོ། །ཁ་ཅིག་ན་རེ་མིག་དང་གཟུགས་ཐམས་ཅད་ཀྱང་མིག་གི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་

ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྒྱ་མ་ཡིན་ལ། མིག་གི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་མིག་དང་གཟུགས་ཐམས་
ཅད་ཀྱི་འབྲས་བུ་མ་ཡིན་པས་དེའི་ཕྱིར་གང་དག་རྒྱ་དང་འབྲས་བུའི་དངོས་པོ་ཡིན་པ་དེ་དག་ནི་རེག་
པའི་དངོས་པོར་རྣམ་པར་གཞག་གོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །གང་དེ་དག་རེག་པ་ནི་འདུས་པ་ལས་གཞན་ནོ་
ཞེས་ཟེར་བ་དེའི་ཆོས་གསུམ་པོ་འདི་དག་འབྲེལ་ཞིང་འདུས་ལ་ཆོགས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་རེག་པ་
ཡིན་ནོ་ཞེས་གསུངས་པའི་མདོ་འདི་ལ་ཇི་ལྟར་ལན་འདེབས་ཤེ་ན། དེ་སྐད་དུ་མི་འདོན་ཏོ། །ཡང་ན་ནི་
འདི་རྒྱ་ལ་འབྲས་བུ་བྲགས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །བརྗོད་པ་འདི་རྒྱ་ཆེ་བའི་རྣམ་པ་ཏ་ཅང་མང་
པོར་འཕྲོ་བ་ཡིན་པས་ཞར་ལ་འོངས་པས་ཆོག་གོ། །ཆོས་མདོན་པ་རྣམས་ན་རེ་རེག་པ་གཞན་ཁོ་ན་
ཡིན་ནོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །རེག་པ་རྒྱག་པོ་དེ་དག་ལས། །ལྷ་ནི་ཐོགས་པའི་རེག་པ་ཡིན། །རྒྱག་པ་སྤྱི་
དགས་ཆོག་ཅེས་བྲ། །མིག་དང་། རྣ་བ་དང་། སྒྲ་དང་། ལྷེ་དང་། ལུས་ཀྱི་འདུས་ཏེ་རེག་པ་ལྷ་ནི་
ཐོགས་པ་དང་བཅས་པའི་དབང་པོ་ལ་བརྟེན་པའི་ཕྱིར་ཐོགས་པའི་རེག་པ་ཞེས་བྲའོ། །རྒྱག་པ་ཡིད་
ཀྱི་འདུས་ཏེ་རེག་པ་ནི་ཆོག་སྤྱི་དགས་ཀྱི་རེག་པ་ཞེས་བྲའོ། །ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། ཆོགས་སྤྱི་དགས་ཞེས་
བྲ་བ་ནི་མིང་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་པར་འདིའི་དམིགས་པ་ཡིན་པས། དེའི་ཕྱིར་ཆོག་སྤྱི་དགས་ཀྱི་འདུས་

ཏེ་རེག་པ་ཞེས་བྱའོ་ཞེས་གྲག་སྟེ། ཇི་སྐད་དུ་མིག་གི་རྣམ་པར་ཤེས་པས་ནི་སྟོན་པོ་རྣམ་པར་ཤེས་ཀྱི་
སྟོན་པོ་འོ་ཞེས་བྱ་བར་ནི་རྣམ་པར་མི་ཤེས་སོ། །ཡིད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པས་ནི་སྟོན་པོ་ཡང་རྣམ་པར་
ཤེས་ལ་སྟོན་པོ་འོ་ཞེས་བྱ་བར་ཡང་རྣམ་པར་ཤེས་སོ་ཞེས་གསུངས་པ་ལྟ་བུ་སྟེ། གཅིག་ནི་རྟེན་གྱིས་
རབ་ཏུ་སྟེ་བ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་ནི་དམིགས་པས་རབ་ཏུ་སྟེ་བ་ཡིན་ནོ། །གཞན་དག་ན་རེ་ཡིད་ཀྱི་
རྣམ་པར་ཤེས་པ་ནི་ཆོག་གི་དབང་དུ་བྱས་ནས་དོན་རྣམས་ལ་འཇུག་གི་ལྟ་པོ་དག་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། དེའི་
སྟེར་དེ་ནི་ཆོག་སྟེ་དགས་ཡིན་ནོ། །དེ་དང་མཚུངས་པར་ལྡན་པའི་རེག་པ་ནི་ཆོག་སྟེ་དགས་ཀྱི་རེག་པ་
ཞེས་བྱ་བས་གཅིག་ནི་རྟེན་གྱིས་རབ་ཏུ་སྟེ་བ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་ནི་མཚུངས་པར་ལྡན་པས་རབ་ཏུ་
སྟེ་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །ཡང་རེག་པ་དུག་པོ་དེ་དག་ཉིད་གསུམ་དུ་འབྱུང་ཏེ། རིག་དང་མ་རིག་
དང་གཞན་རེག །རིག་པའི་རེག་པ་དང་། མ་རིག་པའི་རེག་པ་དང་། དེ་གཉིས་ལས་གཞན་པ་རིག་
པ་ཡང་མ་ཡིན་མ་རིག་པ་ཡང་མ་ཡིན་པའི་རེག་པ་འོ། །དེ་དག་ཀྱང་གོ་རིམ་བཞིན་དུ། ཇི་མེད་ཉོན་
མོངས་ཅན་ལྟག་མ། །ཡིན་པར་རིག་པར་བྱ་སྟེ། རིག་པའི་རེག་པ་ནི་བླག་པ་མེད་པའི་རེག་པ་འོ། །མ་
རིག་པའི་རེག་པ་ནི་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་གྱི་རེག་པ་སྟེ། རིག་པ་དང་མ་རིག་པ་དང་མཚུངས་པར་ལྡན་

པའི་ཕྱིར་རོ། །ལྷག་མ་ནི་གཉིས་ཀ་དང་མཚུངས་པར་མི་ལྟན་པའི་ཕྱིར་རིག་པ་ཡང་མ་ཡིན་མ་རིག་
པ་ཡང་མ་ཡིན་པའི་རིག་པ་འོ། །ལྷག་མ་ཡང་གང་ཞིག་ཅེན། དག་བ་ཟག་པ་དང་བཅས་པ་དང་། མ་
བསྐྱབས་ལ་ལུང་དུ་མ་བསྟན་པ་འོ། །མ་རིག་པའི་རིག་པ་ཡང་དང་ཡང་དུ་ཀུན་ཏུ་འབྱུང་བའི་ཕྱོགས་
གཅིག་སྟོས་པས་རིག་པ་གཉིས་སུ་འབྱུང་ཏེ། གནོད་སེམས་རྗེས་སུ་ཆགས་པའི་རིག་ །གནོད་
སེམས་དང་། རྗེས་སུ་ཆགས་པ་དང་མཚུངས་པར་ལྟན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཡང་ཐམས་ཅད་བསྟུན། བདེ་
བ་ཚྱོད་འབྱུང་ལ་སོགས་གསུམ། །བདེ་བ་ཚྱོད་བར་འབྱུང་བའི་རིག་པ་དང་། སྟུག་བསྐྱེད་ཚྱོད་བར་
འབྱུང་བ་དང་། བདེ་བ་ཡང་མ་ཡིན་སྟུག་བསྐྱེད་བ་ཡང་མ་ཡིན་པ་ཚྱོད་བར་འབྱུང་བ་སྟེ། བདེ་བ་ཚྱོད་
བར་འབྱུང་བ་ལ་སོགས་པ་དང་རྒྱ་མཐུན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཡང་ན་དེ་ཚྱོད་བར་བྱ་བའམ། ཚྱོད་བར་རྟུས་
པའི་ཕྱིར་ཚྱོད་བར་འབྱུང་བ་སྟེ། དེ་གང་ཞེ་ན། ཚོར་བ་ཡིན་ནོ། །འདི་ལ་བདེ་བ་ཚྱོད་བར་འབྱུང་བ་ཡོད་
པས་ན་བདེ་བ་ཚྱོད་བར་འབྱུང་བའི་རིག་པ་སྟེ། གང་ལ་བདེ་བའི་ཚོར་བ་ཡོད་པ་འོ། །དེ་བཞིན་དུ་སྟུག་
བསྐྱེད་བ་དང་། བདེ་བ་ཡང་མ་ཡིན་པའི་སྟུག་བསྐྱེད་བ་ཡང་མ་ཡིན་པ་ཚྱོད་བར་འབྱུང་བ་དག་ལ་
ཡང་སྦྱར་བར་བྱ་སྟེ། དེ་དག་ནི་རིག་པ་བཅུ་དྲུག་ཡིན་ནོ། །རིག་པ་བཤད་ཟིན་ཏོ། །ཚོར་བ་བཤད་པར་

བྱ་སྟེ། དེ་ལ་རེག་པ་རྣམས་པ་རྒྱལ་སྐྱར་བཤད་པ་གང་ཡིན་པ། དེ་ལས་བྱུང་བའི་ཚོར་བ་རྒྱལ་མིག་གི་
འདུས་ཏེ་རེག་པ་ལས་བྱུང་བའི་ཚོར་བ་དང་། རྣ་བ་དང་། སྣ་དང་། ལྗེ་དང་། ལུས་དང་། ཡིད་ཀྱི་
འདུས་ཏེ་རེག་པ་ལས་བྱུང་བའི་ཚོར་བ་འོ། །དེ་དག་ལས། ལྡན་ནི་ལུས་ཀྱི་འོ་སེམས་ཀྱི་གཞན། །མིག་
དང་། རྣ་བ་དང་། སྣ་དང་། ལྗེ་དང་། ལུས་ཀྱི་འདུས་ཏེ་རེག་པ་ལས་བྱུང་བའི་ཚོར་བ་ལྡན་ནི་དབང་པོ་
གཟུགས་ཅན་ལ་བརྟེན་པའི་ཕྱིར་ལུས་ཀྱི་ཚོར་བ་ཞེས་བྱའོ། །ཡིད་ཀྱི་འདུས་ཏེ་རེག་པ་ལས་བྱུང་བའི་
ཚོར་བ་ནི་སེམས་ཅན་ལ་བརྟེན་པའི་ཕྱིར་སེམས་ཀྱི་ཞེས་བྱའོ། །ཡང་ཅི་ཚོར་བ་རེག་པའི་འོག་ཏུ་
འབྱུང་ངམ། འོན་ཏེ་དུས་མཉམ་དུ་འབྱུང་ཞེ་ན། བྱེ་བྲག་ཏུ་སྒྲིབ་རྣམས་ན་རེ་ཕན་ཚུན་དུ་ལྷན་ཅིག་ཏུ་
འབྱུང་བའི་རྒྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དུས་མཉམ་མོ་ཞེས་བྱེད་འོ། །ཇི་ལྟར་ན་ལྷན་ཅིག་འབྱུང་བ་གཉིས་སྐྱེད་
པར་བྱེད་པ་དང་བསྐྱེད་པར་བྱ་བའི་དངོས་པོར་འབྱུང་། ཇི་ལྟར་མི་འབྲུག་མཐུ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཆོས་
སྐྱེས་བེན་པ་ལ་ནི་ཆོས་ཀྱི་རྣམ་པ་མེད་དོ། །ལྷན་ཅིག་འབྱུང་བ་ཉིད་སྐྱེད་པར་བྱེད་པ་དང་བསྐྱེད་པར་བྱ་
བའི་དངོས་པོ་མེད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཉིད་ཆོས་སྐྱེས་བེན་པ་ལ་ནི་ཆོས་ཀྱི་རྣམ་པ་མེད་དོ་
ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་པས་དམ་བཅས་པ་དང་བྱེ་བྲག་ཏུ་མེད་པ་ཡིན་ནོ། །འོ་ན་ནི་ཕན་ཚུན་དུ་སྐྱེས་པར་ཐལ་

བར་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །འདོད་པའི་ཕྱིར་ཉེས་པ་མེད་དེ། ལྷན་ཅིག་འབྱུང་བའི་རྒྱ་ལ་ཕན་ཚུན་གྱི་
འབྲས་བུ་ཉིད་དུ་མ་འདོད་པ་ཁོ་ནའོ། །འདི་ནི་འདོད་མོད་ཀྱི་རེག་པ་དང་ཚོར་བ་དག་ཕན་ཚུན་ནམ་
འབྲས་བུ་ཉིད་དུ་འདོད་པ་འདི་ནི་མདོ་ལས་མི་བཞེད་དེ། མིག་གི་འདུས་ཏེ་རེག་པ་ལ་བརྟེན་ནས་
མིག་གི་འདུས་ཏེ་རེག་པ་ལས་བྱུང་བའི་ཚོར་བ་སྐྱེའོ། །མིག་གི་འདུས་ཏེ་རེག་པ་ལས་བྱུང་བའི་ཚོར་
བ་ལ་བརྟེན་ནས་མིག་གི་འདུས་ཏེ་རེག་པ་སྐྱེ་བ་ནི་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །སྐྱེད་པར་
བྱེད་པའི་ཚོས་དང་འགལ་བའི་ཕྱིར་ཡང་རིགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ཚོས་གང་ཞིག་ཚོས་གང་གི་སྐྱེད་པར་
བྱེད་པར་གནས་པ་དེ་ནི་དེ་དང་དུས་ཐ་དད་པར་བྲགས་ཏེ། དཔེར་ན་ས་བོན་ལྷ་ལ་ལྷ་གྲུ་ཕྱི་བ་དང་། འོ་
མ་སྡེ་ལ་ཞོ་ཕྱི་བ་དང་། བསྐྱུན་པ་སྡེ་ལ་སྐྱ་ཕྱི་བ་དང་། ཡིད་སྡེ་ལ་ཡིད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཕྱི་བ་ཞེས་
བྱ་བ་དེ་ལྟ་བུ་ལ་སོགས་པའོ། །རྒྱ་དང་འབྲས་བུ་དག་སྡེ་ཕྱི་འདོམས་པོར་མ་གྲུབ་པ་ཡང་མ་ཡིན་མོད་
ཀྱི་ལྷན་ཅིག་པའི་དཔོན་པོར་ཡང་འབྱུང་སྟེ། དཔེར་ན་མིག་གི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་
དང་། མིག་དང་གཟུགས་དག་དང་། འབྱུང་བ་དང་འབྱུང་བ་ལས་བྱུང་པ་རྣམས་ལྟ་བུའོ། །དེ་ལ་ཡང་
དབང་པོ་དང་དོན་དག་སྡེ་ལ་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཕྱི་བ་དང་། འབྱུང་བ་དང་འབྱུང་བ་ལས་བྱུང་བ་རྒྱ་

ཚོགས་པ་སྐྱེ་མ་ལས་ཕྱི་མ་འབྱུང་ངོ་ཞེས་བྱ་བར་འདོད་ན་དགག་པ་ཅི་ཞིག་ཡོད། བྱེ་བྲག་ཏུ་སྐྱེ་བ་
རྣམས་ན་རེ་འོན་ནི་མྱ་གུ་དང་གྲིབ་མ་དག་ཇི་ལྟ་བར་རེག་པ་དང་ཚོར་བ་དག་ཀྱང་དེ་དང་འབྲའོ་ཞེས་
ཟེར་རོ། །གཞན་དག་ན་རེ་རེག་པའི་འོག་ཏུ་ཚོར་བ་འབྱུང་སྟེ། དབང་པོ་དང་དོན་དག་ནི་སྐྱེ་ལ་དེའི་
འོག་ཏུ་རྣམ་པར་ཤེས་པ་སྟེ། གསུམ་འདུས་པ་དེ་ནི་རེག་པ་ཡིན་ནོ། །རེག་པའི་རྒྱུན་གྱིས་སྐྱད་ཅིག་
མ་གསུམ་པ་ཚོར་བ་འབྱུང་ངོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །དེ་ལྟ་ན་ནི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཐམས་ཅད་ལ་ཚོར་བ་ཡོད་
པར་མི་འགྱུར་ལ། རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཐམས་ཅད་རེག་པ་ཡིན་པར་ཡང་མི་འགྱུར་རོ། །དེ་ནི་ཉེས་པ་
མེད་དེ། རེག་པ་ཕྱི་མ་ལ་ཡོད་པའི་ཚོར་བ་རེག་པ་སྐྱེ་མའི་རྒྱུ་ལས་བྱུང་བ་ཡིན་པས་རེག་པ་ཐམས་
ཅད་ཀྱང་ཚོར་བ་དང་བཅས་པ་ཡིན་ནོ། །རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་རེག་པ་ཡིན་ནོ། །འདི་ནི་
རིགས་པ་མ་ཡིན་པར་འགྱུར་རོ། །འདི་ལ་མི་རིགས་པ་ཅི་ཞིག་ཡོད་ཅེན། འདི་ལྟ་སྟེ་རེག་པ་
དམིགས་པ་ཐ་དད་པ་དག་རེག་པ་ཕྱི་མ་ལ་ཡོད་པའི་ཚོར་བ་རེག་པ་སྐྱེ་མའི་རྒྱུ་ལས་བྱུང་བ་ཡིན་ནོ་
ཞེས་བྱ་བ་སྟེ། ཇི་ལྟ་ཞེ་ན། རིགས་མི་འདྲ་བ་ལ་དམིགས་པའི་རེག་པ་ལས་བྱུང་བའི་ཚོར་བ་གཞན་
ལ་དམིགས་པར་འགྱུར་བའོ། །ཡང་ན་སེམས་གང་དང་མཚུངས་པར་ལྡན་པ་དེ་ལས་གཞན་པ་ལ་

དམིགས་པར་འགྱུར། འོན་ནི་དེའི་ཆོ་རེག་པ་ནི་གྱུར་པའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཚོར་བ་མེད་པ་ཡིན་ལ།
དེའི་སྒྲིན་རོལ་གྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ཚོར་བ་དང་བཅས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་རེག་པ་མ་ཡིན་ཏེ་རྒྱུན་མ་
ཚང་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟ་ཡིན་ན་ཉེས་པ་ཅི་ཞིག་ཡོད། །སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་ས་མང་པོ་པ་བརྩ་
ཡོད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་ས་མང་པོ་པའི་ངེས་པ་ཉམས་པ་ཡིན་ནོ། །ངེས་པ་འདི་ག་ལས་གྲུབ། བསྟན་བཅས་
ལས་སོ། །ཁོ་བོ་ཅག་ནི་མདོ་ཆད་མར་བྱེད་པ་ཡིན་གྱི། ཁོ་བོ་ཅག་བསྟན་བཅས་ཆད་མར་བྱེད་པ་ནི་མ་
ཡིན་ཏེ། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་མདོ་སྡེ་ལ་བརྟེན་པར་བྱའོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །ཡང་ན་སེམས་
ཐམས་ཅད་ལ་ཡོད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ས་མང་པོ་པའི་དོན་མ་ཡིན་ནོ། །འོན་ས་མང་པོ་པའི་དོན་གང་
ཡིན་ཞེ་ན། ས་ནི་གསུམ་སྟེ། རྟོག་པ་དང་བཅས་ཤིང་དཔྱོད་པ་དང་བཅས་པའི་ས་དང་། རྟོག་པ་མེད་
ལ་དཔྱོད་པ་ཅི་མ་དང་། རྟོག་པ་ཡང་མེད་དཔྱོད་པ་ཡང་མེད་པའི་ས་དང་། དག་བའི་ས་དང་། མི་དག་
བའི་ས་དང་། ལུང་དུ་མ་བསྟན་པའི་ས་དང་། ཡང་གསུམ་སྟེ། སྟོབ་པའི་ས་དང་། མི་སྟོབ་པའི་ས་
དང་། སྟོབ་པ་ཡང་མ་ཡིན་མི་སྟོབ་པ་ཡང་མ་ཡིན་པའི་ས་འོ། །དེ་ལ་གང་དག་ས་འདི་དག་ཐམས་
ཅད་ནི་ཡོད་པ་དེ་དག་ནི་ས་མང་པོ་པ་ཡིན་ནོ། །གང་དག་དག་བ་ཁོ་ན་ལ་ཡོད་པ་དེ་དག་ནི་དག་བའི་

ས་མང་པོ་པ་ཡིན་ནོ། །གང་དག་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་ཁོ་ན་ལ་ཡོད་པ་དེ་དག་ནི་ཉོན་མོངས་པ་འི་ས་མང་
པོ་པ་ཡིན་ནོ། །གཞན་དག་ན་རེ་དེ་དག་ནི་ཅི་རིགས་པར་རྣམ་གྲངས་ཀྱི་ས་ཡིན་གྱི། ཐམས་ཅད་ཅིག་
ཅར་ནི་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །མི་དག་བའི་ས་མང་པོ་པ་རྣམས་ནི་འདོན་པ་འི་ཞར་ལ་དེ་ཁོང་ནས་
དྲངས་ཀྱི་སྟོན་ནི་མ་བསྟན་ཏོ། །གལ་ཏེ་རིག་པ་འི་འོག་ཏུ་ཚོར་བ་འབྱུང་ངོ་ཞེ་ན། མིག་དང་གཟུགས་
རྣམས་ལ་བརྟེན་ནས་མིག་གི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་དང་། གསུམ་འདུས་པ་འི་རིག་པ་དང་། ལྷན་ཅིག་
སྐྱེས་པ་འི་ཚོར་བ་དང་། འདུ་ཤེས་དང་། སེམས་པ་སྐྱེའོ་ཞེས་གསུངས་པ་འི་མདོའི་ལན་གདབ་པར་
བྱ་དགོས་སོ། །ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་པ་ཞེས་གསུངས་སོ། །རིག་པ་དང་ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་པ་ཞེས་ནི་མ་
གསུངས་ན། འདི་ལ་ལན་གདབ་ཏུ་ཅི་ཞིག་ཡོད། ལྷན་ཅིག་ཅེས་བྱ་བའི་སྐྱེ་ནི་དེ་མ་ཐག་པ་ལ་ཡང་
མཐོང་སྟེ། དཔེར་ན་བྱམས་པ་དང་ལྷན་ཅིག་པར་འགྱུར་བའི་དྲན་པ་ཡང་དག་པར་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཡན་
ལག་སྒྲོམ་པར་བྱེད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་ལྟ་བུ་ཡིན་པས་འདི་ནི་ཁྱུངས་སུ་མི་རུང་ངོ། །འོ་ན་མདོ་ལས་ཚོར་བ་
གང་ཡིན་པ་དང་། སེམས་པ་གང་ཡིན་པ་དང་། འདུ་ཤེས་གང་ཡིན་པ་དང་། རྣམ་པར་ཤེས་པ་གང་
ཡིན་པ་འི་ཚོས་དེ་དག་ནི་འདྲེས་པ་ཡིན་གྱི་མ་འདྲེས་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་གང་གསུངས་པ་ཇི་ལྟར་དྲང་

༡ དེ་ལྟ་བུས་ན་ཚོར་བ་ལ་སོགས་པ་དག་ཀྱང་མ་འདྲིས་པའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ནི་མེད་དོ། །རེ་ཞིག་འདྲིས་པའི་དོན་ཅི་ཡིན་པ་འདི་དབྱུང་པར་བྱ་སྟེ། མདོ་དེ་ཉིད་ལས་འདི་སྐད་དུ། །གང་ཚྱུང་བར་བྱེད་པ་དེ་སེམས་པར་བྱེད་དོ། །གང་སེམས་པར་བྱེད་པ་དེ། འདུས་ཏེ་ཤེས་པར་བྱེད་དོ། །གང་འདུས་ཏེ་ཤེས་པར་བྱེད་པ་དེ་རྣམ་པར་ཤེས་པར་བྱེད་དོ་ཞེས་གསུངས་ན། ཅི་རེ་ཞིག་འདི་དེ་དག་གིས་དམིགས་པར་ངེས་པར་གསུངས་སམ། འོན་ཏེ་སྐད་ཅིག་མ་ལ་ངེས་པར་གསུངས་པ་དེ་མི་ཤེས་སོ། །ཚེ་དང་བྱོད་དག་ལྟན་ཅིག་པ་ལ་འདྲིས་པ་ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་སྐད་ཅིག་མ་ལ་ངེས་པ་ཡིན་པར་གྲུབ་བོ། །གང་ཡང་མདོ་ལས་གསུམ་འདུས་པའི་རེག་པ་ཞེས་གསུངས་པས་དེ་ཡང་ཇི་ལྟར་ན་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ནི་ཡོད་ལ། གསུམ་འདུས་པ་ནི་མ་ཡིན་པའམ། ཡང་ན་འདུས་པ་ཡིན་ལ་རེག་པ་མ་ཡིན། དེ་ལྟ་བུས་ན་གཞོན་མི་བར་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཐམས་ཅད་ལ་རེག་པ་དང་། རེག་པ་དང་ལྟན་ཅིག་སྐྱེས་པའི་ཚོར་བ་ཡང་འདོད་པར་བྱའོ། །ཏ་ཅང་ཐལ་བར་འགྱུར་བའི་གཏམ་གྱིས་ཚོག་གི་དཀྱུས་མ་ཁོ་ན་རིམ་གྱིས་བརྗོད་པར་བྱའོ། །སེམས་ལས་བྱུང་བ་ཚོར་བ་མདོར་བཤད་ཟིན་ཏོ། །དེ་ཡིད་ཉེ་བར་རྒྱ་བ་ལས། །རྣམ་པ་དག་ནི་ཡང་བཅོ་བརྒྱད། །ཡང་སེམས་ལས་བྱུང་བའི་ཚོར་བ་དེ་ཉིད་ཡིད་ཀྱི་ཉེ་བར་རྒྱ་

བ་བཅོ་བརྒྱད་རྣམ་པར་གཞག་པ་ལས་རྣམ་པ་བཅོ་བརྒྱད་དུ་དབྱེ་ཤིང་། ཡིད་ཀྱི་ཉེ་བར་རྒྱ་བ་བཅོ་བརྒྱད་
གང་ཞེ་ན། ཡིད་བདེ་བའི་ཉེ་བར་རྒྱ་བ་དུག་དང་། ཡིད་མི་བདེ་བའི་ཉེ་བར་རྒྱ་བ་དུག་དང་། བཏང་
སྟོམས་ཀྱི་ཉེ་བར་རྒྱ་བ་དུག་གོ །དེ་དག་ཇི་ལྟར་རྣམ་པར་གཞག་གཤམ་ཏེ་ངོ་བོ་ཉིད་ལས་ན་ནི་གསུམ་
དུ་འགྱུར་ཏེ། ཡིད་བདེ་བ་དང་། ཡིད་མི་བདེ་བ་དང་། བཏང་སྟོམས་ཀྱི་ཉེ་བར་རྒྱ་བ་དག་ཡིན་ནོ། །འོན་
ཏེ་མཚུངས་པར་ལྡན་པ་ལས་ན་ནི་ཡིད་དང་མཐུན་པར་ལྡན་པའི་ཕྱིར་གཅིག་དུ་འགྱུར་རོ། །འོན་ཏེ་
དམིགས་པ་ལས་ན་ནི་གཟུགས་ལ་སོགས་པ་ཡུལ་དུག་ལ་དམིགས་པའི་ཕྱིར་དུག་དུ་འགྱུར་རོ་ཞེ་
ན། གསུམ་ཀར་ཡང་གཞག་སྟེ། དེ་དག་ལས་བཅོ་ལྔ་ནི་གཟུགས་ལ་སོགས་པ་ལ་ཉེ་བར་རྒྱ་བ་ཡིན་
ཏེ། གཟུགས་ལ་སོགས་པ་སོ་སོར་ངས་པ་ལ་དམིགས་པའི་ཕྱིར་མ་འདྲེས་པ་ལ་དམིགས་པ་ཡིན་
ནོ། །ཆོས་ལ་ཉེ་བར་རྒྱ་བ་གསུམ་ནི་རྣམ་པ་གཉིག་ཡིན་ནོ། །ཡིད་ཀྱི་ཉེ་བར་རྒྱ་བ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཅི་
ལྟར་ཞེ་ན། ཡིད་ལ་བརྟེན་ནས་ཡིད་བདེ་བ་ལ་སོགས་པ་དེ་དག་ཡུལ་ལ་ཉེ་བར་རྒྱ་བའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་
གྲག་གོ །གཞན་དག་ན་རེ། ཡུལ་དག་ལ་ཡིད་ཉེ་བར་རྒྱ་བར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཆོར་བའི་དབང་གིས་
ཡིད་ཡུལ་དག་ལ་ཡང་དང་ཡང་དུ་རྣམ་པར་རྒྱ་བའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །ལུས་ཀྱི་ཆོར་བ་ཅི་འདྲི་ཕྱིར་

ཡིད་ཀྱི་ཉེ་བར་རྒྱ་བ་མ་ཡིན་ཞེ་ན། འདི་ནི་ཡིད་ཁོ་ལ་བརྟེན་པ་ཡང་མ་ཡིན་ལ། རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་
ཕྱིར་ཉེ་བར་རྒྱ་བར་བྱེད་པ་ཡང་མ་ཡིན་པས་མི་རུང་ངོ། །བསམ་གཏན་གསུམ་པའི་བདེ་བ་ཅིའི་ཕྱིར་
ཡིད་ཀྱི་ཉེ་བར་རྒྱ་བའི་ནང་དག་ཏུ་མ་སྟོས་ཤེ་ན། དང་པོ་འདོད་པའི་ཁམས་ན་ཡིད་ཀྱི་ས་པའི་བདེ་
བའི་དབང་པོ་མེད་པའི་ཕྱིར་དང་། དེའི་མི་མཐུན་པ་སྤྲུག་བསྐྲུལ་གྱི་ཡིད་ཉེ་བར་རྒྱ་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ་
ཞེས་བྲག་གོ། །གལ་ཏེ་འདི་དག་ཡིད་ཀྱི་ས་པ་ཁོ་ན་ཞིག་ཡིན་ན། འོ་ན་མདོ་ལས། མིག་གིས་
གཟུགས་དག་མཐོང་ནས་ཡིད་བདེ་བའི་གནས་ལྟ་བུའི་གཟུགས་རྣམས་ལ་ཉེ་བར་རྒྱུའོ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་
ལྟ་བུ་ལ་སོགས་པ་གང་གསུངས་པ་དེ་ཇི་ལྟར་བྱང་། དེ་ནི་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ཚོགས་ལྲས་མདོན་པར་
བསྐྱབས་པ་ཉིད་ལ་དགོངས་ཏེ་གསུངས་པར་བྱེད་ཀྱི། འདི་དག་ནི་ཡིད་ཀྱི་ས་པ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་མི་
སྤྲུག་པ་ལྟ་བུ་མིག་གི་རྣམ་པར་ཤེས་པས་མདོན་པར་བསྐྱབས་པ་ཡང་ཡིན་ལ། ཡིད་ཀྱི་ས་པ་ཡང་
ཡིན་པ་བཞིན་ནོ། །གཞན་ཡང་མཐོང་ནས་ཞེས་བྱ་བ་ནས་རེག་ནས་ཞེས་བྱ་བའི་བར་དུ་གསུངས་
པའི་ཕྱིར་དེ་ནི་གྲུན་ཀར་མི་རུང་བ་ཉིད་དོ། །གང་གིས་མ་མཐོང་བ་ནས་མ་རེག་པའི་བར་དུ་ཉེ་བར་རྒྱ་
བ་དེ་ཡང་ཡིད་ཀྱི་ཉེ་བར་རྒྱ་བ་ཡིན་ནོ། །གཞན་དུ་ན་འདོད་པའི་ཁམས་ན་གཟུགས་ཀྱི་ཁམས་ལ་

དམིགས་པ་དག་ཀྱང་གཟུགས་ལ་སོགས་པ་ལ་ཉེབར་རྒྱ་བ་ཡིན་པར་མི་འགྱུར་ལ། གཟུགས་ཀྱི་
ཁམས་ན་འདོད་པའི་ཁམས་ལ་དམིགས་པ་དག་ཀྱང་དྲི་དང་རོ་དང་རེག་བྱ་ལ་ཉེབར་རྒྱ་བ་ཡིན་པར་
མི་འགྱུར་རོ། །ཇི་ལྟར་ཆེས་གསལ་བ་དེ་ལྟར་བཤད་དེ། གང་གཟུགས་དག་མཐོང་ནས་སྒྲི་རྣམས་ལ་
ཉེབར་རྒྱ་བ་དེ་དག་ཡང་ཡིད་ཀྱི་ཉེབར་རྒྱ་བ་ཡིན་མོད་ཀྱི་དབང་པོ་དང་དོན་རྣམ་པར་ཆད་པའི་སྒྲི་ནས་
ཇི་ལྟར་མི་འཆོལ་བ་དེ་ལྟར་བཤད་དོ། །ཅི་གཟུགས་གང་ཡིད་བདེ་བའི་གནས་ལྟ་བུ་ཁོ་ན་ཡིན་པ་ནས་
བྱང་སྒྲིམས་ཀྱི་གནས་ལྟ་བུ་ཁོ་ན་ཡིན་པའི་བར་ཡོད་དམ་ཞེ་ན། རྒྱུད་ངེས་པས་ནི་ཡོད་ཀྱི་དམིགས་
པས་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །ཡང་ཡིད་ཀྱི་ཉེབར་རྒྱ་བ་འདི་དག་ལས་དུ་ཞིག་ནི་འདོད་པའི་ཁམས་དང་ལྡན་པ་
ཡིན་དེ་དག་ལས་ཀྱང་དུ་ཞིག་གི་དམིགས་པ་ནི་ཅི་ཞིག་ཡིན། དེ་བཞིན་དུ་གཟུགས་མེད་པ་དང་ལྡན་
པའི་བར་དུ་བརྗོད་པར་བྱ་ཞེ་ན། སྒྲིམ་པ། འདོད་པ་ཐམས་ཅད་རང་དམིགས་ཅན། །འདོད་པའི་ཁམས་
ན་ནི་བཅོ་བརྒྱད་པོ་ཐམས་ཅད་ཡོད་ལ། དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དམིགས་པ་ཡང་དེ་ཡིན་ནོ། །དེ་དག་
ཉིད་ཀྱི། སྒྱུད་ཡུལ་གཟུགས་ཅན་བརྟུ་གཉིས་སོ། །གཟུགས་ཀྱི་ཁམས་ནི་བརྟུ་གཉིས་ཀྱི་དམིགས་
པ་ཡིན་ནོ། །དྲི་དང་རོ་ལ་ཉེབར་རྒྱ་བ་དུག་མ་གཏོགས་པ་སྟེ། དེ་ལྟ་ན་དེ་གཉིས་མེད་པའི་ཕྱིར། གོང་

མ་གསུམ་གྱི། སྤྱོད་ཡུལ་ཞེས་བྱ་བར་སྦྱར་ཏེ། གཟུགས་མེད་པ་ནི་ཆོས་ལ་ཉེ་བར་རྒྱ་བ་གསུམ་གྱི་
དམིགས་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ནས་གཟུགས་ལ་སོགས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདོད་པ་དང་ལྡན་པ་བཤད་
ཟིན་ཏོ། །གཟུགས་དང་ལྡན་པ་བཟོད་པར་བྱ་སྟེ། དེ་ལ་རེ་ཞིག་བསམ་གཏན་ནི། གཉིས་ན་བརྩ་
གཉིས། ཡིད་མི་བདེ་བའི་ཉེ་བར་རྒྱ་བ་རྣམས་མ་གཏོགས་སོ། །བརྩ་གཉིས་པོ་དེ་དག་ཀྱང་འདོད་པར་
འགྲོ་བས་ན་འདོད་འགྲོ་རྣམས་ཏེ། འདོད་པའི་ཁམས་ལ་དམིགས་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཆོག་གོ། །ཡུལ་
རྣམ་པར་འཛིན་པའི་དོན་ལ་ཡང་འགྲོ་བ་སྦྱོར་བ་མཐོང་སྟེ། འདི་ཇི་ལྟར་འགྲོ་ཞེ་ན། འདི་ནི་འདི་ལྟར་
འགྲོ་འོ་ཞེས་བྱ་བ་ལྟ་བུའོ། །རང་ལ་དམིགས་བརྒྱད། གཟུགས་ཀྱི་ཁམས་དེ་ཉིད་ནི་དེ་དག་གི་རང་
བཞིན་ཡིན་ཏེ། དེ་ནི་ཡིད་ཀྱི་ཉེ་བར་རྒྱ་བ་བརྒྱད་ཀྱི་དམིགས་པ་ཡིན་ཏེ། འདི་དང་རོ་ལ་ཉེ་བར་རྒྱ་བ་བཞི་
མ་གཏོགས་སོ། །གཟུགས་མེད་པ་གཉིས་ཀྱི་སྟེ། ཆོས་ལ་ཉེ་བར་རྒྱ་བ་དག་གི་དམིགས་པ་ཡིན་ནོ། །
བསམ་གཏན་གཉིས་ན་རྩལ་བསམ་གཏན་གསུམ་པ་དང་བཞི་པ་དག་ན་ནི་བཏང་སྟོམས་ཀྱི་ཉེ་བར་
རྒྱ་བ་རྩལ་ཁོ་ན་ཡོད་ཀྱི་གཞན་དག་ནི་མེད་དོ། །དེ་དག་རྩལ་གི་དམིགས་པ་ནི་འདོད་པའོ། །འདོད་
པའི་ཁམས་ནི་རྩལ་ཅར་གྱི་ཡང་དམིགས་པ་ཡིན་ནོ། །རང་གི་བཞིའི། གཟུགས་ཀྱི་ཁམས་ནི་བཞི་

ཡིན་ཏེ། དེ་ན་རྒྱ་དང་རོ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །གོང་མ་གཅིག་གི་དམིགས་པ་ཡིན། གཟུགས་མེད་པའི་
ཁམས་ནི་ཆོས་ལ་ཉེ་བར་རྒྱ་བ་གཅིག་ཁོ་ནའི་དམིགས་པ་ཡིན་ནོ། །གཟུགས་དང་ལྡན་པ་དག་
བཤད་ཟིན་ཏོ། །དེ་ནི་གཟུགས་མེད་པ་དང་ལྡན་པ་བརྗོད་པར་བྱ་སྟེ། གཟུགས་མེད་ཉེ་བར་བསྟོན་གས་ན་
བཞི། །གཟུགས་མེད་པའི་ཉེ་བར་བསྟོན་གས་ནི་འདྲིར་ནམ་མཁའ་མཐའ་ཡས་སྟེ་མཆེད་ཀྱི་ཉེ་བར་
བསྟོན་གས་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ན་ནི་གཟུགས་དང་སྒྲ་དང་རེག་བྱ་དང་ཆོས་ལ་ཉེ་བར་རྒྱ་བ་བཞི་འོ། །དེ་དག་
ཀྱང་། གཟུགས་སྒྲ་འོ། །དེ་དག་གི་དམིགས་པ་ནི་བསམ་གཏན་བཞི་པ་ཡིན་ཏེ། གང་དག་གི་ལྟར་ན་
དེ་རྣམ་པར་ཆད་པ་ལ་དམིགས་པ་ཡོད་པ་ཡིན་ནོ། །གང་དག་གི་ལྟར་ན་ནི་དེ་དག་བརྒྱུམས་ཏེ་
དམིགས་པ་དེ་དག་གི་ལྟར་ན་ནི་དེ་ན་ཆོས་ལ་ཉེ་བར་རྒྱ་བ་འདྲིས་པ་ལ་དམིགས་པ་གཅིག་ཁོ་ན་ཡོད་
དོ། །གོང་མར་འགོ་བ་གཅིག་ དེ་ན་གཟུགས་མེད་པའི་ཁམས་ལ་དམིགས་པ་ནི་གཅིག་ཁོ་ན་སྟེ།
ཆོས་ལ་ཉེ་བར་རྒྱ་བ་འོ། །དངོས་གཞི་ན་གཅིག་ གཟུགས་མེད་པའི་དངོས་གཞི་ན་ནི་ཆོས་ལ་ཉེ་བར་
རྒྱ་བ་གཅིག་ཁོ་ན་ཡོད་ཀྱི་གཞན་ནི་མེད་དོ། །དེ་ཡང་། རང་ཡུལ་ཅན། གཟུགས་མེད་པའི་ཁམས་ཁོ་
ན་ལ་དམིགས་པ་ཡིན་ཏེ། གཟུགས་མེད་པའི་དངོས་གཞི་རྣམས་ཀྱི་དམིགས་པ་ནི་ཁ་ཅིག་མ་ཡིན་

མོ་ཞེས་འོག་ནས་བཤད་པར་བྱའོ། །ཡིད་ཀྱི་ཉེ་བར་རྒྱ་བ་དེ་དག་ཀྱང་། བཙེ་བརྒྱད་ཐམས་ཅད་ཟག་
དང་བཅས། །ཟག་པ་མེད་པ་ནི་འགའ་ཡང་མེད་དོ། །གང་ཞིག་དུ་དག་དང་ལྡན་ཞེ་ན། འདོད་པའི་
ཁམས་སུ་སྐྱེས་པ་གཟུགས་ན་སྦྱོད་པའི་དག་བའི་སེམས་མ་ཐོབ་པ་ནི་འདོད་པ་ན་སྦྱོད་པ་ཐམས་
ཅད་དང་ལྡན་ནོ། །བསམ་གཏན་དང་པོ་དང་གཉིས་པའི་ས་པ་ནི་དྲི་དང་རོ་ལ་དམིགས་པ་མ་
གཏོགས་པ་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་བརྒྱད་བརྒྱད་དང་ལྡན་ནོ། །བསམ་གཏན་གསུམ་པ་དང་བཞི་པའི་ས་
པ་ནི་བཞི་བཞི་དང་ལྡན་ནོ། །གཟུགས་མེད་པ་ན་སྦྱོད་པ་ནི་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་གཅིག་ཁོ་ན་དང་ལྡན་
ནོ། །གཟུགས་ན་སྦྱོད་པའི་དག་བའི་སེམས་ཐོབ་པ་འདོད་ཆགས་དང་མ་བུལ་བ་ནི་འདོད་པ་ན་སྦྱོད་
པ་ཐམས་ཅད་དང་ལྡན་ནོ། །བསམ་གཏན་དང་པོའི་ས་པ་ནི་བཅུ་དང་ལྡན་ཏེ། ཡིད་བདེ་བའི་ཉེ་བར་རྒྱ་
བ་དྲི་དང་རོ་ལ་དམིགས་པ་མ་གཏོགས་པ་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་བཞི་དང་། མི་ལྷོགས་པ་མེད་པའི་ས་
པའི་བྱང་སྟོམས་ཀྱི་ཉེ་བར་རྒྱ་བ་རྩ་དང་ལྡན་ནོ། །བསམ་གཏན་གཉིས་པོ་དང་། གསུམ་པ་དང་།
བཞི་པ་དང་། གཟུགས་མེད་པ་ལས་སྐྱེས་པ་རྣམས་དང་ནི་སྤྲ་མ་བཞིན་ཏེ། སྟོལ་འདིས་ལྷག་མ་
ཡང་ཁོང་དུ་རྒྱུད་པར་བྱའོ། །བསམ་གཏན་དུ་སྐྱེས་པ་ནི་འདོད་པ་ན་སྦྱོད་པའི་བྱང་སྟོམས་ཆོས་ལ་ཉེ་

བར་རྒྱ་བ་སྤྱལ་པའི་སེམས་དང་མཚུངས་པར་ལྡན་པ་གཅིག་དང་ལྡན་པར་རིག་པར་བྱའོ། །གཞན་
དག་ན་རེ་ཡིད་ཀྱི་ཉེ་བར་རྒྱ་བ་རྣམས་ཀྱི་དོན་བྱེ་བྲག་ཏུ་སྤྱོད་པ་ལྟ་བུ་འདི་ཡང་ཡོད་མོད་ཀྱི་མདོའི་དོན་
ནི་གཞན་དུ་སྒྲུབ་དོ། །གང་ཞིག་གང་ལས་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བ་དེ་ནི་དམིགས་པ་དེ་ལ་ཉེ་བར་རྒྱ་
བར་རིག་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟ་བུས་ན་ཡིད་བདེ་བ་ལ་སོགས་པ་བླ་བ་དང་བཅས་པ་དག་ཀྱང་
ཐམས་ཅད་ནི་ཉེ་བར་རྒྱ་བ་མ་ཡིན་ནོ། །འོ་ན་ཅི་ཞེ་ན། ཀྱན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་རྣམས་ཡིན་ཏེ། དེ་དག་
གིས་ཡིད་ཡུལ་རྣམས་ལ་ཉེ་བར་རྒྱ་བར་བྱེད་པའོ། །རི་ལྟར་ཉེ་བར་རྒྱ་བར་བྱེད་ཅེ་ན། རེས་སུ་ཆགས་
པར་བྱེད། སོ་སོར་མ་བརྟགས་པ་ཡང་བཏང་སྟོམས་སུ་བྱེད་པ་སྟེ། གང་དག་གི་གཉེན་པོར་རྟག་ཏུ་
ཡོད་པ་དུག་གནས་པ་ཡིན་པ་སྟེ། མིག་གིས་གཟུགས་རྣམས་མཐོང་ནས་ཡིད་བདེ་བར་ཡང་མི་
འགྱུར་ཞིང་། ཡིད་མི་བདེ་བར་ཡང་མི་འགྱུར་ལ། དུན་པ་དང་ལྡན་ཞིང་ཤེས་བཞིན་དུ་བཏང་སྟོམས་སུ་
གནས་སོ་ཞེས་བྱ་བ་ནས། དེ་བཞིན་དུ་ཡིད་ཀྱིས་ཆོས་རྣམས་ཤེས་ནས་ཞེས་བྱ་བའི་བར་དུ་གསུངས་
པ་ལྟ་བུའོ། །དགྲ་བཅོམ་པ་ལ་ཡང་འཇིག་རྟེན་པའི་དགེ་བའི་ཆོས་ལ་དམིགས་པའི་ཡིད་བདེ་བ་མེད་
པ་མ་ཡིན་པས་འདི་ནི་ཀྱན་ནས་ཉོན་མོངས་པའི་ཡིད་ཉེ་བར་རྒྱ་བ་དེ་དག་གི་པ་མ་ཡིན་པར་བདེ་བར་

མདོན་ནོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །ཡང་ཡིད་བདེ་བ་ལ་སོགས་པ་དེ་དག་ཉིད་ཞེན་པ་ལ་བརྟེན་པ་དང་། དེས་པར་
འབྱུང་བ་ཉིད་ལ་བརྟེན་པའི་བྱེ་བྲག་གིས་སྟོན་པའི་བཀའ་སྲུང་ཅུ་ཙུག་ཏུ་འབྱུང་ཏེ། དེ་དག་གི་བྱེ་
བྲག་སྟོན་པས་བཀའ་སྲུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལ་ཞེན་པ་ལ་བརྟེན་པ་རྣམས་ནི་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་དག་
གོ། །དེས་པར་འབྱུང་བ་ལ་བརྟེན་པ་རྣམས་ནི་དགེ་བ་དག་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ན་ཆོར་བ་དག་ཅིས་བྱ་བར་
སྲིད་པའི་ཡན་ལག་འདིའི་རབ་ཏུ་དབྱེ་བ་ནི་དུ་མ་ཡོད་པར་རིག་པར་བྱའོ། །ཡན་ལག་ལྷག་མ་རྣམས་
ནི་ཡང་མི་བཟོད་དོ། །ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། བཤད་དང་འཆད་པར་འབྱུང་བ་གཞན། །འདིར་ཡན་ལག་ཁ་
ཅིག་ནི་བཤད་ཟིན། ཁ་ཅིག་ནི་འོག་ནས་འཆད་དེ། དེ་ལ་རེ་ཞིག་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ནི། རྣམ་པར་ཤེས་
པ་སོ་སོར་རྣམ་རིག་པ། ཡིད་ཀྱི་སྐྱེ་མཆེད་ཀྱང་དེ་ཡིན་ཞེས་བཤད་ཟིན་ཏོ། །སྐྱེ་མཆེད་རྩལ་ཀྱང་། དེ་
དག་རྣམས་ཀྱི་རྣམ་ཤེས་རྟེན་མིག་ལ་སོགས་པ་གཟུགས་དྲུག་བ་རྣམས་ཞེས་བཤད་ཟིན་ཏོ། །འདུ་
བྱེད་དང་སྲིད་པ་ནི་ལས་ཀྱི་མཛོད་ཀྱི་གནས་ནས་འཆད་པར་འབྱུང་རོ། །སྲིད་པ་དང་ལེན་པ་རྣམས་ནི་
ཉོན་མོངས་པའི་གནས་ཀྱི་མཛོད་ཀྱི་གནས་ནས་འཆད་པར་འབྱུང་རོ། །སྤར་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་
འབྱུང་བ་དེ་ཡང་མདོར་བསྡུ་ན་ཉོན་མོངས་པ་དང་། ལས་དང་། གཞི་རྣམས་སོ་ཞེས་བསྟན་པ། འདིར་

ནི་ཉོན་མོངས་ས་བོན་བཞིན། །ལྷ་བཞིན་རྩ་བཞིན་ལྷོན་ཤིང་བཞིན། །དེ་བཞིན་ཤུན་པ་བཞིན་དུ་འདོད།
།འདི་ལི་ས་བོན་ལ་སོགས་པ་དང་ཆོས་མཐུན་པ་གང་ཞིག་ཡིན་ཞེ་ན། དཔེར་ན་ས་བོན་ལས་སྤྱང་བུ་
དང་། ལོ་མ་ལ་སོགས་པ་སྐྱེ་བར་འགྱུར་བ་དེ་བཞིན་དུ། ཉོན་མོངས་པ་ལས་ཀྱང་ཉོན་མོངས་པ་དང་
ལས་དང་གཞི་རྣམས་སྐྱེ་བར་འགྱུར་རོ། །དཔེར་ན་ལྷ་གནས་པའི་མཆོ་ནི་སྐུ་མ་པར་མི་འགྱུར་བ་ལྟར།
ཉོན་མོངས་པའི་ལྷ་ཀ་གནས་པའི་སྐྱེ་བའི་མཆོ་ཡང་དེ་དང་འདྲ་རོ། །དཔེར་ན་ནགས་ཆེན་རྩ་བ་ནས་
མ་ཐུང་བ་རྣམས་ནི་བཅད་ཀྱང་སྤྱར་སྐྱེ་བར་འགྱུར་པ་ལྟར། ཉོན་མོངས་པ་རྩ་བ་ནས་མ་བཏོན་པའི་
འགྲོ་བ་རྣམས་ཀྱང་དེ་དང་འདྲ་རོ། །དཔེར་ན་ཤིང་ལྷོན་པ་རྣམས་དུས་དུས་སུ་མེ་ཏྲིག་དང་འབྲས་བུ་
རྣམས་སྐྱེད་པར་བྱེད་པ་དེ་བཞིན་དུ། ཉོན་མོངས་པ་རྣམས་ཀྱང་ལན་ཅིག་མ་ཡིན་པར་ཉོན་མོངས་པ་
དང་ལས་དང་གཞི་རྣམས་ཀྱི་རྒྱ་ཡིན་ནོ། །དཔེར་ན་ཤུན་པ་དང་བཅས་པའི་འབྲས་བུ་ག་པོ་ཆེ་རྣམས་
ནི་སྐྱེ་བར་རུས་ཀྱི་འབའ་ཞིག་དག་ནི་མ་ཡིན་པ་དེ་བཞིན་དུ། ཉོན་མོངས་པའི་ཐོབ་པའི་ཤུན་པ་དང་
བཅས་པའི་ལས་སྐྱེ་བ་གཞན་དུ་སྐྱེ་བར་རུས་ཀྱི་འབའ་ཞིག་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ན་རེ་ཞིག་ཉོན་
མོངས་པ་ས་བོན་ལ་སོགས་པ་དང་འདྲ་བར་རིག་པར་བྱ་རོ། །ལས་ནི་ཤུན་བཅས་འབྲས་དང་འདྲ།

།དེ་བཞིན་སྒྲུན་དང་མེ་རྟོག་བཞིན། །འདི་ལ་ཤུན་པ་ཡོད་པས་ན་ཤུན་པ་དང་བཅས་པ་སྟེ། ཤུན་པ་ལྟ་
བུའི་ཉོན་མོངས་པ་ནི་བཤད་ཟིན་རྟོ། །དེ་ནི་ཤུན་པ་དང་བཅས་པའི་འབྲས་བུ་ལྟ་བུའི་ལས་བརྗོད་པར་
བྱའོ། །དཔེར་ན་འབྲུ་དང་སྒྲུན་དག་འབྲས་བུ་སྒྲིན་པ་མཐར་ཕྱིན་པ་དང་ལྟན་པ་དེ་བཞིན་དུ་ལས་
རྣམས་ཀྱང་རྣམ་པར་སྒྲིན་ནས་ཡང་རྣམ་པར་སྒྲིན་པ་མངོན་པར་མི་འགྲུབ་པའི་བྱིར་རོ། །དཔེར་ན་མེ་
རྟོག་འབྲས་བུ་བསྐྱེད་པར་བྱ་བ་ལ་ཉེ་བའི་རྒྱ་ཡིན་པ་ལྟར་ལས་རྣམས་ཀྱང་རྣམ་པར་སྒྲིན་པ་བསྐྱེད་
པར་བྱ་བ་ལ་དེ་བཞིན་དུ་རིག་པར་བྱའོ། །གཞི་ནི་བཟའ་བཏུང་གྲུབ་པ་བཞིན། དཔེར་ན་བཟའ་བ་དང་
བཏུང་བ་གྲུབ་ཟིན་པ་ཡོངས་སུ་ལོངས་སྤྱད་པར་བྱ་བ་འབའ་ཞིག་ཡིན་གྱི་ཡང་བསྐྱེད་པར་བྱ་བ་མ་
ཡིན་པ་ལྟར་རྣམ་པར་སྒྲིན་པ་ཞེས་བྱ་བའི་གཞི་ཡང་དེ་དང་འདྲ་སྟེ། རྣམ་པར་སྒྲིན་པ་ལས་ཆོ་རབས་
གཞན་དག་ཏུ་རྣམ་པར་སྒྲིན་པ་གཞན་དང་འབྲེལ་བ་ནི་མེད་དེ། གལ་ཏེ་འབྲེལ་བར་འགྱུར་ན་ནི་ཐར་
པར་ཡང་མི་འགྱུར་རོ། །ཡང་ཆོ་རི་རྒྱན་དེ་དེ་ལྟར་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་ན་འདི་ལྟ་སྟེ་སྲིད་པ་བར་
མ་དང་། སྐྱེ་བའི་སྲིད་པ་དང་། དུས་སྤྱི་མའི་སྲིད་པ་དང་། འཆི་བའི་སྲིད་པ་དང་། སྲིད་པ་བཞི་ལས་
མི་འདའ་སྟེ། དེ་དག་ནི་བཤད་ཟིན་རྟོ། །སྲིད་པ་བཞི་པོ་དེ་དག་ལས་གཅིག་ཏུ། སྐྱེ་བའི་སྲིད་པ་ཉོན་

མོངས་ཅན། ཉོན་མོངས་པ་གང་གིས་ཤེ་ན། རང་གི་ས་པའི་ཉོན་མོངས་ཀྱན། ཁོས་མངོན་པ་པ་
རྣམས་ན་རེ་སྐྱེ་བའི་སྲིད་པ་ས་གང་ཡིན་པ་དེའི་ས་པའི་ཉོན་མོངས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ས་ཡིན་པ་ཉིད་
དེ། གང་གིས་ཉིང་མཆམས་སྦྱར་བར་དགག་པར་བྱ་བའི་ཉོན་མོངས་པ་དེ་ནི་མེད་དོཞེས་བེར་རོ།
ཉོན་མོངས་པ་ཅན་རྣམས་ཁོ་ནས་ཡིན་གྱི་ཀྱན་ནས་དཀྱིས་པ་ཆིག་རྒྱུབ་པ་རྣམས་ཀྱིས་ནི་མ་ཡིན་
ནོ། །གནས་སྐབས་དེ་ཞན་པ་ཡིན་མོད་ཀྱི། གང་ཞིག་གིས་གང་ལ་ཡང་དང་ཡང་དུ་དང་། ཉེ་བར་
དཔུད་པ་དེ་ལ་ནི་དེའི་ཆེ་ཉོན་མོངས་པ་དེ་ཉིད་ཉེ་བར་གནས་པར་འགྱུར་ཏེ། སྒྲིན་འཕངས་པའི་ཕྱིར་རོ།
སྲིད་པ་བར་མ་ཉིང་མཆམས་སྦྱར་བ་ཡང་དེ་བཞིན་དུ་གཤོན་མི་བཟ་བར་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་དུ་རིག་
པར་བྱའོ། །གཞན་རྣམ་གསུམ་མོ། སྲིད་པ་བར་མ་ལ་སོགས་པ་སྲིད་པ་གཞན་གསུམ་ནི་དགེ་བ་
དང་། ཉོན་མོངས་པ་ཅན་དང་། ལུང་དུ་མ་བསྟན་པ་དང་གསུམ་ཆར་ཡིན་ནོ། །ཡང་སྲིད་པ་འདི་
རྣམས་ལས་གང་ཞིག་གང་དང་ལྡན་ཞེ་ན། གཟུགས་མེད་གསུམ། སྲིད་པ་བར་མ་མ་གཏོགས་ཏེ།
གཟུགས་མེད་པའི་ཁམས་ནི་གང་དུ་ཕྱིན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་སྲིད་པ་བར་མ་མངོན་པར་འགྱུབ་པར་
འགྱུར་བ་ནས་གཞན་དུ་ན་ཡོངས་སུ་ཆད་པ་ནི་མེད་དོ། །འདོད་པ་དང་གཟུགས་ཀྱི་ཁམས་དག་གིས་

ནི་ཆད་པ་མ་སྟོས་པས་སྲིད་པ་བཞི་པོ་ཐམས་ཅད་ཡོད་དོ་ཞེས་བྱ་བར་གནས་པར་བྱས་པ་ཡིན་ནོ།
།སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་རྒྱས་པར་བཤད་ཟིན་ཏོ། །ཡང་
སེམས་ཅན་རྣམས་ཇི་ལྟར་གནས་པ་ཡིན་ཞེ་ན། འགྲོ་བ་ཟས་ཀྱིས་གནས་པ་ཡིན། །བཙམ་ལྡན་
འདས་ཉིད་ཀྱིས་མངོན་པར་མཁྱེན་ཅིང་མངོན་པར་རྫོགས་པར་སངས་རྒྱས་ནས་ཆོས་གཅིག་བཀའ་
སྤྱུལ་པ་འདི་ལྟ་སྟེ། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ནི་ཟས་ཀྱིས་གནས་པའོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མདོའི་ཆོག་ཡིན་
ནོ། །ཟས་རྣམས་ཀྱང་གང་དག་ཅེ་ན། ཟས་ནི་བཞི་སྟེ། ཁམ་གྱི་ཟས་ནི་རགས་པ་དང་སྤ་བའོ། །སྤ་བ་
ནི་སྲིད་པ་བར་མ་རྣམས་ཀྱི་ཡིན་ཏེ། འི་བ་བའི་ཕྱིར་རོ། །ལྟ་རྣམས་དང་། བསྐྱལ་པ་དང་པོ་པ་རྣམས་
ཀྱི་ཡང་ཡིན་ཏེ། བྱེ་མ་དག་གི་ནང་དུ་ཏིལ་མར་སྒྱགས་པ་བཞིན་དུ་ཡན་ལག་རྣམས་ཀྱི་ནང་དུ་འཇུག་
པས་རྒྱ་མཐུན་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཡང་ན་སྤ་མོ་རྣམས་ཀྱི་ཡིན་པས་སྤ་མོ་སྟེ། བྱིས་པ་དང་། རྩོད་
གཤེར་ལས་སྐྱེ་བ་ལ་སོགས་པའི་འོ། །རིག་པ་ནི་གཉིས་པའོ། །ཡིད་ལ་སེམས་པ་ནི་གསུམ་པའོ།
།རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ཟས་ནི་བཞི་པའོ། །དེ་ལ་ཁམ་གྱི་ཟས་ནི་འདོད་པ་ན། །གཟུགས་དང་གཟུགས་
མེད་པའི་ཁམས་དག་ན་ནི་མེད་དོ། །དེའི་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བ་དག་དེར་སྐྱེ་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ཡང་

། སྐྱེ་མཆེད་གསུམ་གྱི་བདག་ཉིད་དོ། །འདོད་པ་ན་སྦྱོད་པའི་བྱི་དང་རོ་དང་རེག་བྱའི་སྐྱེ་མཆེད་རྣམས་
ནི་སྣ་དང་། ལྷེ་དང་ལུས་ཀྱིས་ཁམ་དུ་བཅད་ནས་ཁམ་དུ་བྱས་ཏེ་མིད་པའི་ཕྱིར་ཐམས་ཅད་ཁམ་གྱི་
བས་ཁོ་ན་ཡིན་ནོ། །གྲིབ་མ་དང་། ཉིམ་དང་། མེ་དང་། འོད་དག་ལ་ཡོད་པ་དེ་དག་ཇི་ལྟར་བས་ཉིད་
ཡིན་ཞེ་ན། འདི་ནི་ཕལ་ཆེ་བར་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་གྲག་གོ། །གང་དག་མི་མིད་ལ་གནས་པར་ཡང་
བྱེད་པ་དེ་དག་ཀྱང་བས་ཕྱ་མོ་ཡིན་ཏེ། ལུས་དང་ལུས་མཉེ་བ་བཞིན་ནོ། །ཅི་འི་ཕྱིར་གཟུགས་ཀྱི་སྐྱེ་
མཆེད་བས་མ་ཡིན། དེ་ཡང་ཁམ་དུ་བྱས་ནས་མིད་པར་ནི་བྱེད་དོ་ཞེ་ན། གཟུགས་ཀྱི་སྐྱེ་མཆེད་མ་
ཡིན་དེས། །རང་དབང་གོ་ལ་ལ་མི་ཕན་ཕྱིར། །བས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གང་དབང་པོ་དང་། འབྱུང་བ་ཆེན་པོ་
རྣམས་ལ་ཕན་འདོགས་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ན་གཟུགས་ཀྱི་སྐྱེ་མཆེད་ནི་མེད་པའི་ཆེ་རང་གི་དབང་
པོ་འཇམ། དེའི་འབྱུང་བ་ཆེན་པོ་རྣམས་ལ་ཕན་མི་འདོགས་ན་ཡུལ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་གཞན་དང་གཞན་
དག་ལ་ལྟ་སྟོས་ཀྱང་ཅི་དགོས། གང་གི་ཆེ་མཐོང་བ་ན་བདེ་བ་དང་། ཡིད་བདེ་བར་བྱེད་པ་དེའི་ཆེ་ཡང་
དེ་ལ་དམིགས་པའི་བདེ་བ་ཚྭ་བར་འགྱུར་བའི་རིག་པ་བས་ཡིན་གྱི་གཟུགས་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །གོ་ལ་
བའི་ཕྱིར་མི་འོང་བ་དང་། དག་བཅོམ་པ་བས་ཤིན་ཏུ་ཡིད་དུ་མི་འོང་བ་མཐོང་བ་རྣམས་ལ་ཡང་ཕན་

འདོགས་པ་མེད་པའི་ཡང་ཕྱིར་རོ། །རེག་དང་སེམས་པ་རྣམ་ཤེས་ནི། །ཟག་བཅས་བས་ཡིན་གསུམ་
དག་ན། །རེག་པ་གསུམ་འདུས་པ་ལས་བྱུང་བ་དང་། སེམས་པ་ཡིད་ཀྱི་ལས་དང་། རྣམ་པར་ཤེས་
པ་ཟག་པ་དང་བཅས་པ་དག་ཁོ་ན་བས་ཡིན་ཏེ། །ཁམས་གསུམ་ཆར་ན་ཡང་ཡོད་དེ། ཅིའི་ཕྱིར་ཟག་
པ་མེད་པ་རྣམས་མ་ཡིན་ཞེ་ན། བྱེ་བྱག་ཏུ་སྦྱོར་བ་རྣམས་ན་རེ་འདི་ལྟར་སྲིད་པ་གསོ་བར་བྱེད་པའི་དོན་
ནི་བས་ཀྱི་དོན་ཡིན་ན་དེ་དག་ནི་སྲིད་པ་བད་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་སྦྱོས་པ་དག་ཡིན་ནོ་ཞེས་བེར་རོ། །གཞན་
ཡང་མདོ་ལས། སེམས་ཅན་བྱུང་བ་རྣམས་གནས་པར་བྱེད་པ་དང་། འཆོ་བར་བྱེད་པ་དང་། སྲིད་པ་
ཆོལ་བ་རྣམས་ལ་ཕན་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་གསུངས་ནས་ཟག་པ་མེད་པའི་ཆོས་རྣམས་ནི་དེ་ལྟ་
མ་ཡིན་པས་བས་དག་མ་ཡིན་ནོ། །རེ་ཞིག་བྱུང་བ་ནི་སེམས་ཅན་སྦྱོས་པ་རྣམས་ཞེས་བྱ་བར་ཡང་
ཤེས་ན། སྲིད་པ་ཆོལ་བ་རྣམས་གང་ཞེ་ན། ཡིད་ལས་བྱུང་དང་སྲིད་ཆོལ་དང་། །དྲི་བ་སྲིད་པ་བར་མ་
དང་། །འབྲུབ་པའོ། །བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་སྲིད་པ་བར་མ་ནི་བརྗོད་པ་འདི་དག་གིས་གསུངས་སོ།
།དེ་ནི་ཡིད་ལས་སྦྱོས་པའི་ཕྱིར་ཡིད་ལས་བྱུང་བ་ཞེས་བྱ་སྟེ། ཕྱིའི་ཁུ་རྒྱ་དང་ཁྲག་ལ་སོགས་པས་རུང་
བད་ཀྱང་རྒྱར་བྱས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །སྲིད་པ་ཆོལ་བའི་ངང་ཚུལ་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་སྲིད་པ་ཆོལ་

བའོ། །དྲི་བ་བའི་ཕྱིར་ན། དྲི་བའོ། །སྐྱེ་བ་ལ་མངོན་དུ་སྟོགས་པའི་ཕྱིར་མངོན་པར་འགྲུབ་པ་སྟེ། མདོ་
ལས། གཞོད་པ་དང་བཅས་པའི་ལུས་མངོན་པར་གྲུབ་ནས་གཞོད་པ་དང་བཅས་པའི་འཇིག་རྟེན་དུ་
སྐྱེ་བར་འགྱུར་རོ་ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་བཞིན་དུ་མདོ་ལས། གང་གིས་མངོན་པར་འགྲུབ་
པའི་ཀུན་དུ་སྦྱོར་བ་ནི་སྤངས་ལ་སྐྱེ་བའི་ཀུན་དུ་སྦྱོར་བ་ནི་མ་ཡིན་པའི་གང་ཟག་ཀྱང་ཡོད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་
སྟེ་བཞི་གསུངས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། སྟེ་དང་པོ་ནི་ཕྱིར་མི་འོང་བ་ཁམས་གཉིས་ལས་འདོད་ཆགས་དང་
བྲལ་བའོ། །གཉིས་པ་ནི་བར་མ་དོར་ཡོངས་སུ་སྦྱང་ན་ལས་འདའ་བའོ། །གསུམ་པ་ནི་དག་བཅོམ་
པའོ། །བཞི་པ་ནི་རྣམ་པ་དེད་ག་མ་གཏོགས་པའོ། །ཡང་ན་བྱུང་བ་ནི་དག་བཅོམ་པའོ། །སྲིད་པ་ཚོ་ལ་
བ་རྣམས་ནི་སྲིད་པ་དང་བཅས་པ་དག་གོ། །ཡང་ཟས་དུ་ཞིག་ནི་སེམས་ཅན་བྱུང་བ་རྣམས་གནས་
པར་བྱེད་པ་ཡིན། དུ་ཞིག་ནི་སྲིད་པ་ཚོ་ལ་བ་རྣམས་ལ་ཕན་འདོགས་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ཞེ་ན། བྱེ་བྲག་དུ་
སྦྱོར་བ་རྣམས་ན་རེ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་གཉིག་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །ཁམ་གྱི་ཟས་ཀྱང་དེ་ལ་ཆགས་པ་
རྣམས་ཀྱི་ཡང་འབྱུང་བར་བྱེད་པ་ཡིན་ཏེ། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་ཟས་བཞི་ནི་ནད་དང་། འབྲས་དང་
། ཟུག་རྩེ་རྩ་བ་ཡིན་ནོ། །རྒྱ་ཤིའི་རྒྱུན་ཡིན་ནོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །ཡིད་ལ་སེམས་པ་ཡང་འདྲིར་

འབྲུལ་བར་འགྱུར་རོ་ཞེས་ནི་བརྗོད་དོ། །ཡང་ཅིའི་ཕྱིར་བས་བཞི་ཁོ་ན་ཡིན་ནོ། །ཟག་པ་དང་བཅས་
པའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་སྲིད་པ་རྣམས་གསོ་བར་བྱེད་པ་དག་མ་ཡིན་ནམ་ཞེ་ན། དེ་ནི་དེ་ལྟ་ན་ཡིན་མོད་
ཀྱི་འོན་ཀྱང་གཙོ་བོར་བཤད་དེ། འདི་ལ་གནས་དང་ནི། ཏེན་པ་རྒྱས་པའི་དོན་དུ་གཉིས། །སྲིད་གཞན་
འཕེན་དང་འགྱུབ་པ་ཡི། །དོན་དུ་གཉིས་ཏེ་གོ་རིམ་བཞིན། །གནས་ནི་དབང་པོ་དང་བཅས་པའི་ལུས་
སོ། །དེ་རྒྱས་པར་བྱེད་པ་ནི་ཁམ་གྱི་བས་སོ། །ཏེན་པ་ནི་སེམས་དང་སེམས་ལས་བྱུང་བའི་ཆོས་
རྣམས་སོ། །དེ་དག་རྒྱས་པར་བྱེད་པ་ནི་རེག་པ་སྟེ། རེ་ཞིག་འདི་གཉིས་ནི་འདིར་སྐྱེས་པའི་སྲིད་པ་
གསོ་བར་བྱ་བ་གཙོ་བོ་ཡིན་ནོ། །ཡིད་ལ་སེམས་པས་ནི་ཡང་སྲིད་པ་འཕེན་པར་བྱེད་དོ། །འཕངས་
ཟེན་པ་ནི་ལས་ཀྱིས་ཡོངས་སུ་བསྐྱོས་པའི་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ས་བོན་ལས་མངོན་པར་འགྱུབ་པས་
འདི་གཉིས་ནི་མ་སྐྱེས་པའི་སྲིད་པ་སྐྱེས་པ་ལ་གཙོ་བོར་ཡིན་ནོ། །དེའི་ཕྱིར་བཞིར་གསུངས་སོ། །སྤྱ་
མ་གཉིས་ནི་སྐྱེས་ཟེན་པ་གསོ་བར་བྱེད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་མ་མ་ལྟ་བུ་དག་ཡིན་ནོ། །ཕྱི་མ་གཉིས་ནི་
སྐྱེད་པར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་མ་ལྟ་བུ་དག་ཡིན་ནོ། །གང་ལ་ལ་ཁམ་ཡིན་པ་དེ་ཐམས་ཅད་བས་
ཀྱང་ཡིན་ནམ་ཞེ་ན། ཁམ་ཡིན་ལ་བས་མ་ཡིན་པ་ཡང་ཡོད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་ལྟ་བཞི་སྟེ། ལྟ་དང་པོ་ནི་

ཁམ་གང་ལ་བརྟེན་ནས་དབང་པོ་རྣམས་ཉམས་པར་འགྱུར་ལ། འབྱུང་བ་ཆེན་པོ་རྣམས་ཀྱང་ཡོངས་
སྤུ་འཛིག་པར་འགྱུར་བའོ། །སྤུ་གཉིས་པ་ནི་ཟས་གསུམ་པ་དག་གོ། །གསུམ་པ་ནི་ཁམ་གང་ལ་
བརྟེན་ནས་དབང་པོ་རྣམས་རྒྱས་པར་འགྱུར་ཞིང་འབྱུང་བ་ཆེན་པོ་རྣམས་ཀྱང་འཕེལ་བར་འགྱུར་བའོ།
།བཞི་པ་ནི་རྣམ་པ་དེ་དག་མ་གཏོགས་པའོ། །དེ་བཞིན་དུ་རེག་པ་ལ་སོགས་པས་ཀྱང་ཅི་རིགས་པར་
སྤུ་བཞིར་བྱའོ། །རེག་པ་ལ་སོགས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་དབང་པོ་རྣམས་རྒྱས་པར་འགྱུར་ཞིང་འབྱུང་བ་
རྣམས་ཀྱང་འཕེལ་བར་འགྱུར་བ་དེ་དག་ཟས་ཀྱང་མ་ཡིན་པ་ལྟ་ཡོད་དམ་ཞེ་ན། ཡོད་དེ། གཞན་གྱི་
ས་པ་དང་། ཟག་པ་མེད་པ་རྣམས་སོ། །བྱེ་བྲག་ཏུ་སྤྲོ་བ་རྣམས་ན་རེ། གང་ཞིག་ཟོས་ནས་ཟ་བ་པོ་ལ་
གཞོད་པར་བྱེད་པ་དེ་ལ་ཡང་དང་པོ་ཕན་འདོགས་པའི་ཕྱིར་ཟས་ཡིན་ནོ། །ཟས་ནི་དུས་གཉིས་སུ་ཟས་
གྱི་བྱ་བ་བྱེད་དེ། ཡོངས་སུ་ལོངས་སྤྱོད་པའི་ཆེ་དང་། འཇུ་བའི་ཆེའོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །འགྲོ་བ་གང་ན་ཟས་
དུ་ཞིག་ཡོད་ཅེ་ན། ཐམས་ཅད་ནི་ཐམས་ཅད་ཡོད་དེ། སྐྱེ་གནས་དག་ན་ཡང་དེ་དང་འདྲའོ། །དཔྱལ་
བ་དག་ན་ཁམ་གྱི་ཟས་ཇི་ལྟ་བུ་ཞེ་ན། ལྷགས་གྱི་སྤུ་ལུམ་འབར་བ་དང་། ཟངས་ཁྱུ་མ་ཡིན་ནོ།
།གལ་ཏེ་གཞོད་པར་བྱེད་པ་ཡང་ཟས་ཡིན་ན་ནི་སྤུ་བཞི་ལ་ཡང་གཞོད་པར་འགྱུར་ལ་རབ་ཏུ་བྱེད་པའི་

གཞུང་ཁམ་གྱི་བས་གང་ཞེ་ན། ཁམ་གང་ལ་བརྟེན་ནས་དབང་པོ་རྣམས་རྒྱས་པར་འབྱུང་ཞིང་འབྱུར་
བ་ཆེན་པོ་རྣམས་ཀྱང་འཕེལ་བ་དང་འཆོ་བ་དང་ཉེ་བར་འཆོ་བར་འབྱུར་བའོ་ཞེས་བྱ་བ་ནས། རྣམ་
པར་ཤེས་པའི་བར་དུ་རྒྱས་པར་གསུངས་པ་ལ་ཡང་གཞོད་པར་འབྱུར་རོ་ཞེ་ན། རྒྱས་པར་འབྱུར་བའི་
བས་ལ་དགོངས་ཏེ་གསུངས་པའི་ཕྱིར་འགལ་བ་མེད་དོ། །ཉམས་པར་འབྱུར་བའི་བས་ནི་དཔྱུལ་བ་
དག་ཏུ་བས་གྱི་མཆོན་ཉིད་ཐོབ་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེས་ཀྱང་བཀའ་པ་དང་སྐྱོམ་པ་དག་འཛམས་པར་རུས་
པའི་ཕྱིར་རོ། །གཞན་ཡང་ཉི་ཆོ་བའི་དཔྱུལ་བ་དག་ན་མི་དང་འདྲ་བར་ཁམ་གྱི་བས་ཡོད་པའི་ཕྱིར་
འགྲོ་བ་ལྷ་པ་ཉིད་དུ་རིགས་སོ། །བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས། གང་གིས་ཕྱི་འི་བླ་མ་འདོད་པ་དག་
ལས་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བ་བརྒྱ་ལ་བས་བྱིན་པ་བས་གང་གིས་འཛམ་བུའི་ཆལ་ན་འདུག་པའི་
སོ་སོའི་སྐྱེ་བོ་གཅིག་ལ་བྱིན་ན་སྐྱིན་པ་དེ་བས་སྐྱིན་པ་འདི་འབྲས་བུ་ཆེས་ཆེའོ་ཞེས་གསུངས་པ།
འཛམ་བུའི་ཆལ་ན་འདུག་པའི་སོ་སོའི་སྐྱེ་བོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གང་ཞེ་ན། ཁ་ཅིག་ན་རེ་འཛམ་བུའི་གླིང་ན་
གནས་པ་ལྟ་དང་ལྟ་བུ་ཡིན་པ་དག་ཡིན་པོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །དེ་ནི་རིགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། གཅིག་ཅས་གསུངས་
པའི་ཕྱིར་རོ། །སོ་སོའི་སྐྱེ་བོ་མང་པོ་ལ་བས་བྱིན་ན་བསོད་ནམས་མང་པོར་འབྱུར་གྱི་འདོད་ཆགས་དང་

བྲལ་བ་ཉུང་དུ་ལ་ཟས་བྱིན་པས་ནི་མ་ཡིན་ལོ་ཞེས་བྱ་བ་གང་ཡིན་པ་འདི་ལ་ཁྱད་པར་ཅི་ཞིག་ཡོད།
གཞན་དག་ན་རེ་བྱང་རྒྱབ་སེམས་དཔའ་ཉེ་བ་ཡིན་ལོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །བྱེ་བྲག་ཏུ་སྒྲུབ་རྣམས་ནི་དེ་སྐད་
དུ་མི་བརྗོད་དེ། དེ་ལ་བྱིན་ན་དགྲ་བཅོམ་པ་བྱེ་བ་ལ་བྱིན་པ་བས་བསོད་ནམས་ཆེས་མང་བའི་ཕྱིར་རོ།
།དེ་ལྟ་བུས་ན་འདི་ནི་ངས་པར་འབྱེད་པའི་ཆ་དང་མཐུན་པ་ཐོབ་པ་སོ་སོའི་སྐྱེ་བོ་ཡིན་པར་དགོངས་སོ་
ཞེས་ཟེར་རོ། །འདིའི་མིང་ཡང་དོན་དང་མཐུན་པ་མ་ཡིན་ལ། མདོ་འམ་བསྟན་བཅས་གང་ལས་ཀྱང་
འཛམ་གུའི་ཆལ་དུ་གཏོགས་པ་ནི་ངས་པར་འབྱེད་པའི་ཆ་དང་མཐུན་པ་ཐོབ་པའོ་ཞེས་འོལ་ཕྱིར་མ་
བཤད་པས་འདི་ནི་ཡོངས་སུ་རྟོག་པ་འབའ་ཞིག་ཏུ་བྱེད་ཀྱི། འདི་ནི་བྱང་རྒྱབ་སེམས་དཔའི་འཛམ་
གུའི་ཆལ་ན་བཞུགས་པ་ཁོ་ན་ཡིན་པར་རིགས་ཏེ། སོ་སོའི་སྐྱེ་བོ་དེ་ནི་འདོད་པའི་འདོད་ཆགས་དང་
བྲལ་བར་འདྲ་བས་དེའི་ཆོ་དེད་གལས་ཁྱད་པར་དུ་འཕགས་པར་གསུངས་སོ། །དེ་ནི་དེད་གལ་མཐའ་
ཡས་པ་བས་ཀྱང་ཁྱད་པར་དུ་འཕགས་ན། བརྒྱ་སྟོས་པ་ནི་དང་པོའི་དབང་དུ་བྱས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ནི་
གདོན་མི་བླ་བར་དེ་ལྟ་ཡིན་པར་ཤེས་པར་བྱ་སྟེ། འདི་ལྟར་དེ་མ་གཏོགས་པའི་ཕྱི་རོལ་པ་རྣམས་ལས་
རྒྱན་དུ་བཞུགས་པའི་འབྲས་བུ་ལ་བཞུགས་པ་ཁྱད་པར་དུ་འཕགས་པར་མཛད་པར་གྱུར་ཏོ། །དེ་ལྟ་མ་

ཡིན་ན་འཇམ་བུ་འི་ཚལ་དུ་གཏོགས་པ་ལས་ཀྱང་བྱད་པར་དུ་འཕགས་པ་ཁོ་ནར་འབྱུང་རོ། །སེམས་
ཅན་རྣམས་ཀྱི་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་ཇི་ལྟ་བ་དང་། ཇི་ལྟར་གནས་པ་བཤད་ཟིན་ཏོ། །ཇི་ལྟར་
ཆོ་བ་དཔལ་ལ་སོགས་པས་འཆི་འཕོ་བ་ལ་ཡང་བཤད་ཟིན་ཏོ། །དེ་ནི་སེམས་གང་ལ་གནས་ཏེ་འཆི་
འཕོ་བ་དང་སྐྱེ་བར་འབྱུང་བ་འདི་བཟོད་པར་བྱ་སྟེ། འཆད་དང་མཆམས་སྦྱར་འདོད་ཆགས་བྲལ།
།ཉམས་དང་འཆི་འཕོ་སྐྱེ་བ་རྣམས། །ཡིད་ཀྱི་རྣམ་ཤེས་ཁོ་ནར་འདོད། །ཅེས་བྱ་བ་སྦྱོས་སོ། །དེ་དག་
བའི་རྩ་བ་ཡང་དག་པར་འཆད་པ་དང་། དག་བའི་རྩ་བ་ཉིང་མཆམས་སྦྱར་བ་དང་། ཁམས་དང་ས་
ལས་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བ་དང་། ཡོངས་སུ་ཉམས་པ་དང་། འཆི་འཕོ་བ་དང་། སྐྱེ་བ་དང་། ཆོས་
དུག་པོ་འདི་དག་ནི་ཡིད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཁོ་ན་ཡིན་པར་འདོད་ཀྱི་གཞན་དུ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །སྐྱེ་བ་
སྦྱོས་པ་ནི་སྤྲིད་པ་བར་མར་ཉིང་མཆམས་སྦྱར་བ་བཤད་ཟིན་པའི་ངོ་བོར་རིག་པར་བྱའོ། །ཆོར་བ་ནི།
འཆི་འཕོ་སྐྱེ་བ་བྱང་སྦྱོམས་ལ། །འཆི་འཕོ་བ་ནི་འཆི་འཕོ་བ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །སྐྱེ་བ་ནི་སྐྱེ་བ་ཡིན་ནོ།
།འདི་གཉིས་བདེ་བ་ཡང་མ་ཡིན་སྟུག་བསྐྱེད་ཡང་མ་ཡིན་པའི་ཆོར་བ་ཡིན་ཏེ། དེ་ནི་མི་གསལ་བའི་
ཕྱིར་རོ། །ཆོར་བ་གཞན་དག་ནི་གསལ་བ་ཡིན་ཏེ། རྣམ་པར་ཤེས་པ་གསལ་བ་དག་གིས་འཆི་འཕོ་

བ་དང་སྐྱེ་བར་ནི་རུང་བ་མ་ཡིན་ནོ། །ཡིད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་དེ་ལ་ཡང་། ཅེ་གཅིག་སེམས་མེད་ལ་
 དེ་མེད། །འཆི་འཕོ་བ་དང་སྐྱེ་བ་ཞེས་བྱ་བར་སྦྱར་རོ། །སྐལ་བ་མི་མཉམ་པའི་ས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་
 དང་། མངོན་པར་འདུ་བྱེད་པ་ལས་བྱུང་བ་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། གན་འདོགས་པར་བྱེད་པ་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར་མཉམ་པར་གཞག་པའི་སེམས་ལ་འཆི་འཕོ་བའམ་སྐྱེ་བ་མེད་དོ། །སེམས་མེད་པ་ལ་ཡང་མེད་
 དེ། སེམས་མེད་པ་ལ་ནི་གཞོན་པ་བྱ་བར་མི་རུས་སོ། །གང་གི་ཆོ་དཔེ་ལྷས་ཡོངས་སུ་འཇིག་པར་
 ཚུམ་པ་དཔེ་ཆོ་ཡང་དེ་ལས་གཏོན་མི་བྱ་བར་དཔེ་ཆོ་ལྷས་དང་འབྲེལ་པའི་སེམས་མངོན་དུ་གྱུར་ནས་
 ཕྱིས་འཆི་འཕོ་བར་འགྱུར་གྱི་གཞན་དུ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །སྐྱེ་བ་ལ་ཡང་སེམས་འཆད་པའི་རྒྱ་མེད་པའི་
 ཕྱིར་དང་། ཉན་མོངས་པ་མེད་པར་མི་སྐྱེ་བའི་ཕྱིར་སེམས་མེད་པར་རིགས་པ་ཉིད་མ་ཡིན་ནོ། །འཆི་
 བའི་སྲིད་པ་རྣམ་པ་གསུམ་དུ་བཤད་པ་ལ། དག་བཅོམ་པ་ནི། ལྷ་དན་འདས་ལྷུང་བསྟན་མིན་གཉིས།
 །སྦྱོད་ལམ་པ་དང་། གལ་ཏེ་འདོད་པའི་ཁམས་ན་རྣམ་པར་སྦྱོར་པའི་བཏང་སྟོམས་ཡོད་ན་རྣམ་པར་
 སྦྱོར་པའི་སེམས་ལ་གནས་ནས་སོ། །ཅི་སྟེ་མེད་ན་ནི་སྦྱོད་ལམ་པ་ཁོ་ན་ལ་འོ། །ཅིའི་ཕྱིར་ལྷུང་དུ་མ་
 བསྟན་པ་ཁོ་ན་ལ་ཡིན་གྱི་གཞན་ལ་མ་ཡིན་ཞེ་ན། དེ་ནི་ཉམ་ཆུང་བའི་ཕྱིར་སེམས་འཆད་པའི་རྗེས་སུ་

མཐུན་པ་ཡིན་ནོ། །ཡང་འཆི་བ་ན་ལུས་ཀྱི་ཕྱོགས་གང་དུ་རྣམ་པར་ཤེས་པ་འགག་ཅིན། ཅིག་ཅར་
འཆི་ན་ནི་ཡིད་དང་བཅས་པའི་ལུས་ཀྱི་དབང་པོ་མོད་ལ་འགག་པར་འགྱུར་རོ། །གལ་ཏེ་རིམ་གྱིས་
འཆི་འཕོ་བ་ན་དེའི་ཆོ། འོག་མིན་ལྟར་འགོ་མི་སྐྱེ་རྣམས། །རིམ་གྱིས་འཆི་ན་ཀླང་པ་དང་། །ཉེ་བ་
སྤྱིང་གར་ཡིད་འཆི་འཕོ། །འོག་ཏུ་འགོ་བས་ན་འོག་ཏུ་འགོ་བ་སྟེ། ངན་སྤང་དུ་འགོ་བ་རྣམས་སོ།
།མིར་འགོ་བས་ན་མིར་འགོ་བས་ཏེ། མིའི་ནང་དུ་འགོ་བ་རྣམས་སོ། །ལྟར་འགོ་བས་ན་ལྟར་འགོ་བ་
སྟེ། ལྟའི་ནང་དུ་འགོ་བ་རྣམས་སོ། །དེ་དག་གི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ནི་གངས་བཞིན་དུ་ཀླང་པ་དང་། །ཉེ་
བ་དང་། །སྤྱིང་གར་འགག་གོ། །ཡང་མི་སྐྱེ་བས་ན་མི་སྐྱེ་བ་སྟེ། དབྱ་བཅོམ་པ་དག་གོ། །དེ་དག་གི་
རྣམ་པར་ཤེས་པ་སྤྱིང་ཁར་འགག་གོ། །གཞན་དག་ན་རེ་སྐྱེ་བོར་ཞེས་ཟེར་རོ། །དེ་དག་ཏུ་ལུས་ཀྱི་
དབང་པོ་འགག་པའི་ཕྱིར་རོ། །འཆི་བའི་ལུས་ཀྱི་དབང་པོ་ནི་རྟོ་ལེབ་བསྐྱེད་པའི་ཐོག་ཏུ་རྩལ་
བཟབ་པ་ཞུམ་པར་འགྱུར་བ་བཞིན་དུ་ཀླང་པ་ལ་སོགས་པར་རྩལ་པར་འགྱུར་རོ། །གནད་འཆད་པའི་
ཆོར་བས་ཉེན་པའི་སློག་ཆགས་རྣམས་ནི་ཕལ་ཆེར་དེ་ལྟར་དེ་ལྟར་རིམ་གྱིས་འཆི་བར་འགྱུར་རོ།
།གནད་གཅོད་པ་ནི་རྩལ་སོགས་ཀྱིས་ལུས་ཀྱི་ཕྱོགས་འགའ་ཞིག་ཉམས་ན་འཆི་བར་འགྱུར་བ་དེ་

དག་ནི་གནད་རྣམས་ཞེས་བྱའོ། །དེ་དག་ཀྱང་རྒྱ་དང་མེ་དང་རྒྱ་དགི་ཁམས་རྣམས་ལས་གང་ཡང་
རུང་བ་ཞིག་དག་ཏུ་འབྱུགས་པར་གྱུར་པ་མཚོན་ཆ་ཐམས་ཅད་བདར་བས་བཏབ་པ་དང་འདྲ་བས་
ཚོར་བ་མི་བཟད་པ་དག་གིས་བཅད་པ་ལྟ་བུ་ཡིན་གྱི། དེ་དག་ཤིང་གཅོད་པ་ལྟ་བུར་ནི་མ་ཡིན་ནོ།
།ཡང་ན་བཅད་པ་དང་འདྲ་བར་ཡང་གཡོ་བ་མེད་པས་ན་བཅད་པ་ཞེས་བྱའོ། །ཅི་འི་ཕྱིར་སའི་ཁམས་
ཀྱི་མ་ཡིན་ཞེ་ན། སྐྱོན་བཞི་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། རྒྱ་དང་མཁུས་པ་དང་བད་ཀན་རྣམས་ནི་སྐྱོན་
གསུམ་ཡིན་པ་དེ་དག་གི་གཙོ་བོ་ནི་ཅི་རིགས་པར་རྒྱ་དང་མེ་དང་རྒྱ་དགི་ཁམས་དག་ཡིན་ནོ།
།གཞན་དག་ན་རེ་སྟོད་ཀྱི་འཇིག་རྟེན་འཇིག་པ་དང་ཚོས་མཐུན་པས་སོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །ལྟ་དག་གི་ནང་
ན་ནི་གནད་འཆད་པ་མེད་མོད་ཀྱི། འོན་ཀྱང་ལྟའི་བྱ་འཆི་བའི་ཚོས་ཅན་ལ་ནི་ཉེ་བའི་སྒྲ་ལྟས་ལྟ་འབྱུང་
བར་འབྱུར་ཏེ། གོས་རྣམས་དང་རྒྱན་རྣམས་ལས་སྒྲ་ཡིད་དུ་མི་འོང་བ་འབྱུང་བར་འབྱུར་རོ། །ལུས་
ཀྱི་འོད་རྒྱུད་བར་འབྱུར། ལུས་བྱས་པའི་རྒྱའི་ཐིགས་པ་དག་ལུས་ལ་ཆགས་པར་འབྱུར། གཡོ་བའི་
བདག་ཉིད་ཅན་ཡང་སྟོ་ཡུལ་གཅིག་ལ་གནས་པར་འབྱུར། མིག་གཉིས་འཇུགས་པ་དང་འབྱེད་པ་
དག་སྤིང་པར་འབྱུར་ཏེ། དེ་དག་ནི་འབྲུལ་པ་ཅན་ཡིན་ནོ། །འཆི་བའི་ལྟས་ལྟ་ལས་ནི་མི་འདའ་སྟེ།

གོས་ངི་མ་ཅན་དུ་འགྱུར། མེ་ཏོག་ཐེང་རྩིང་པར་འགྱུར། མཆན་ཁུང་གཉིས་ནས་རྩལ་འབྱུང་བར་
 འགྱུར། ལུས་ལས་ངི་ང་བ་དག་འབྱུང་བར་འགྱུར། ལྷའི་བྱ་རང་གི་སྟན་ལ་མི་དག་འབར་འགྱུར་བའོ།
 །སེམས་ཅན་གྱི་འཇིག་རྟེན་འདི་དེ་ལྟར་སྐྱེ་བ་དང་། གནས་པ་དང་འཆི་འཕོ་བ་ན་བཅོམ་ལྡན་འདས་
 གྱིས་ཚོགས་གསུམ་དུ་བཞག་སྟེ། ཚོགས་གསུམ་ནི་ཡང་དག་པ་ཉིད་དུ་ངེས་པའི་ཚོགས་དང་།
 འོག་པ་ཉིད་དུ་ངེས་པའི་ཚོགས་དང་། མ་ངེས་པའི་ཚོགས་སོ། དེ་ལ་འཕགས་དང་མཚམས་མེད་
 བྱེད་པ་དག་ཡང་དག་འོག་པ་ཉིད་དུ་ངེས། །ཡང་དག་པ་ཉིད་གང་ཞེ་ན། མདོ་ལས་གང་འདོད་ཆགས་
 གཏན་ནས་སྤངས་པ་དང་། ཞེ་སྤང་གཏན་ནས་སྤངས་པ་དང་། གཏི་མུག་གཏན་ནས་སྤངས་པ་དང་
 ། ཉོན་མོངས་པ་ཐམས་ཅད་གཏན་ནས་སྤངས་པ་ཉིད་ནི་ཡང་དག་པ་ཉིད་དུ་ཞེས་འབྱུང་ངོ།
 །འཕགས་པ་རྣམས་ངག་ཞེ་ན། གང་དག་ལ་བྲག་པ་མེད་པའི་ལམ་སྐྱེས་པའོ། །སྒྲིག་པའི་ཆོས་ལས་
 རིང་དུ་སོང་བས་ན་འཕགས་པ་རྣམས་ཏེ། གཏན་དུ་འབྲེལ་བའི་ཐོབ་པ་རྙེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་དག་ནི་
 ཉོན་མོངས་པ་བྲད་པར་ངེས་པའི་ཕྱིར་ཡང་དག་པ་ཉིད་དུ་ངེས་པ་དག་ཡིན་ནོ། །ཐར་པའི་ཆ་དང་མཐུན་
 པ་ཐོབ་པ་ཡང་གཏོད་མི་བྲ་བར་ཡོངས་སུ་མུ་དན་ལས་འདའ་བའི་ཆོས་ཅན་ཡིན་ན་ཅིའི་ཕྱིར་ཡང་

དག་པ་ཉིད་དུ་ངེས་པ་དག་མ་ཡིན་ཞེ་ན། དེ་དག་ནི་ལོག་པ་ཉིད་དུ་ཡང་ངེས་པར་འགྱུར་ལ། དེ་དག་
ཇི་ལྟར་དེ་ལྟར་ཐོགས་ན་སྲིད་པ་ལན་བདུན་པ་ལ་སོགས་པ་ལྟར་དུས་ངེས་པར་ཡང་དག་པ་ཉིད་དུ་
ངེས་པ་ཡང་མ་ཡིན་ནོ། །ལོག་པ་ཉིད་གང་ཞེ་ན། དཔྱལ་བ་རྣམས་དང་། དུད་འགོ་དང་། ཡི་དུགས་
ཏི། འདི་ནི་ལོག་པ་ཉིད་ཅེས་བྱའོ། །དེ་ལ་མཆོམས་མེད་པ་བྱེད་པ་རྣམས་ནི་དཔྱལ་བར་ངེས་པའི་ཕྱིར་
ལོག་པ་ཉིད་དུ་ངེས་པ་དག་ཡིན་ནོ། །ངེས་པ་དེ་དག་ལས་གཞན་པ་ནི་མ་ངེས་པའོ་ཞེས་བྱ་བར་གྲུབ་
སྟེ། དེ་དག་ནི་རྒྱུན་ལ་སྟོས་ན་གཉིག་ལ་བརྟེན་པ་ཉིད་དང་། གཉིག་ལ་མི་བརྟེན་པ་ཉིད་ཀྱང་ཡིན་ནོ། །
།སེམས་ཅན་གྱི་འཇིག་རྟེན་བཤད་ཟིན་ཏི། །དེ་ནི་སྟོད་ཀྱི་འཇིག་རྟེན་བཤད་པར་བྱ་སྟེ། དེ་ལ་སྟོད་ཀྱི་
འཇིག་རྟེན་གྱི། །གནས་པར་འདོད་པའི་འོག་དག་གི། །རླུང་གི་དཀྱིལ་འཁོར་རྣམས་སུ་ནི། །ས་ཡ་
རྒྱག་འབུམ་གྲངས་མེད་དོ། །སྟོང་གསུམ་གྱི་སྟོང་ཆེན་པོའི་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ནི་འདི་ལྟར་གནས་
པར་འདོད་དེ། འདི་ལྟ་སྟེ། སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་ལས་ཀྱི་དབང་གིས་འོག་ན་ནམ་མཁའ་ལ་བརྟེན་
པའི་རླུང་གི་དཀྱིལ་འཁོར་མངོན་པར་འགྱུར་སྟེ། དེའི་རྣམས་སུ་ནི་དཔག་ཚད་ས་ཡ་རྒྱག་འབུམ་མོ།
།རྒྱར་ནི་གྲངས་མེད་དེ། འདི་ལྟར་གང་ཆེན་པོ་ཆེན་པོའི་རྩོུཅེས་ཀྱང་གཞིག་པར་མི་རྣམས་པར་སྲ་བ་

ཁྱེད་དང་ལྷ་རྣམས་ཁོ་ནའོ། །འདི་གཉིས་རྒྱ་མཉམ་མོ། །ཁོར་ཡུག་ཏུ་ནི་སྤྱུང་འབྱུང་རོ། །ཁོར་ཁོར་
ཡུག་ཏུ་བཅི་ན་ནི་སྤྱུང་འབྱུང་དུ་འབྱུང་ཏེ། དཔག་ཚད་ས་ཡ་ཐུག་གསུམ་དང་། འབུམ་ཐུག་དུག་
དང་། ཁྱི་སྤྱུང་བརྒྱ་ལྷ་བཅུ་འོ། །གསེར་གྱི་ས་གཞིའི་དགྱིལ་འཁོར་ཆུང་སྟེང་ན་གནས་པ་གང་ཡིན་
པ། དེ་ལ་ལྷ་ན་པོ་གཉིས་ཤིང་འཛིན། །གཤོལ་མདའ་འཛིན་དང་སེང་ལྷེང་ཅན། །དེ་བཞིན་བལྟ་ན་སྤྱུག་
རི་དང་། །ཏྲ་རྒྱ་དང་ནི་རྣམ་བདུད་དང་། །ལྷ་ཁྱུད་འཛིན་རིའོ། །རི་ཆེན་པོ་བརྒྱད་པོ་འདི་དག་ནི་གསེར་
གྱི་དགྱིལ་འཁོར་ལ་བརྟེན་པ་ཡིན་ཏེ། རི་རབ་ནི་དབུས་ནའོ། །ལྷག་མ་རྣམས་ཀྱིས་ནི་རི་རབ་བསྐྱོར་
ཏེ་གནས་སོ། །རི་བདུན་གྱི་ར་བས་བསྐྱོར་བ་དེའི་ཕྱི་རིམ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་རི་ལྷ་ཁྱུད་འཛིན་ནོ། །དེ་ནས་
ནི་སྤྱིང་རྣམས་ཡིན་ནོ། །དེའི་ཕྱི་རོལ་ན་ནི་སྤྱིང་བཞི་དག་གོ། །དེ་དག་གི་ཡང་ཕྱི་རོལ་ན་ནི་ཁོར་ཡུག་སྟེ།
དེས་ནི་སྤྱིང་བཞིར་ཁོར་ཡུག་ཏུ་བསྐྱོར་ཏེ། དེ་དག་ལས། བདུན་ནི་གསེར་ཡིན་ཏེ་ལྷགས་སོ། །གཉིས་
ཤིང་འཛིན་ལ་སོགས་པའི་རི་བདུན་ནི་གསེར་གྱི་རང་བཞིན་ཡིན་ནོ། །ཁོར་ཡུག་ནི་ལྷགས་ཀྱི་རང་
བཞིན་ཡིན་ནོ། །ལྷ་ན་པོ་རིན་ཆེན་བཞིའི་རང་བཞིན། གསེར་གྱི་རང་བཞིན་དང་། དུལ་གྱི་རང་བཞིན་
དང་། བྱི་རྒྱུ་འི་རང་བཞིན་དང་ཤེལ་གྱི་རང་བཞིན་ཏེ། རོས་བཞི་དག་ཏུ་གངས་བཞིན་ནོ། །རི་རབ་གྱི་

ངོས་གང་ཞིག་གང་གི་རང་བཞིན་ཡིན་པ་དེའི་མཐུས་དེའི་ངོས་ཀྱི་ནམ་མཁའ་ཡང་དེའི་ཁ་དོག་ཏུ་
སྒྲུང་སྟེ། དེའི་ངོས་འཛམ་གྱུའི་སྒྲིང་ལོགས་བེ་རྒྱུ་འི་རང་བཞིན་ཡིན་ལ། དེའི་འོད་ཀྱི་ཁ་དོག་གིས་
འདྲིའི་ནམ་མཁའ་ཡང་བེ་རྒྱུ་འི་ཁ་དོག་ཏུ་སྒྲུང་ངོ་ཞེས་བརྗོད་དོ། །ཡང་དེ་དག་ཇི་ལྟར་འབྱུང་ཞེ་ན།
གསེར་གྱི་རང་བཞིན་གྱི་ས་གཞི་ལ་ཆར་པའི་རྒྱན་འབབ་སྟེ། ས་བོན་རྣམ་པ་སྣ་ཆོགས་ཁོང་ན་ཡོད་
པའི་རྒྱ་དེ་དག་མཐུ་རྣམ་པ་དུ་མའི་བྱེ་བྲག་དང་ལྗན་པའི་རྒྱུང་དག་གིས་བཞེག་པ་ན་རི་དེ་དང་དེ་དག་
ཏུ་འབྱུང་རོ། །འདི་ལྟར་འབྱུང་ཏེ། གང་རིགས་ཐ་དད་པའི་འབྲས་གྱུའི་བྱུང་པར་བསྐྱེད་པར་བྱ་བ་ལ་
མ་སྤད་པར་རྒྱུ་དུ་འབྱུང་བ་ཡིན་གྱི། ཇི་ལྟར་གྲངས་ཅན་པ་རྣམས་ཀྱི་འབྱུང་བ་ལྟ་བུ་ནི་མ་ཡིན་ནོ།
།གྲངས་ཅན་པ་རྣམས་ཀྱི་འབྱུང་བ་ཇི་ལྟ་བུ་ཞེ་ན། རྩལ་གནས་པ་ལ་ཆོས་གཞན་ལོག་ན་ཆོས་གཞན་
འབྱུང་བའོ། །འདི་ལ་ཉེས་པ་ཅི་ཞིག་ཡོད་ཅེ་ན། གནས་པ་གང་གི་ཆོས་རྣམས་ཀྱི་བྱེ་བྲག་བརྟག་པར་
བྱ་བའི་ཆོས་ཅན་ཉིད་མེད་དོ། །ཆོས་ཅན་རྣམས་ལས་ཆོས་ཅན་གཞན་ནོ་ཞེས་དེ་སྐད་དུ་ཟེར། ཆོས་དེ་
ཉིད་གཞན་དུ་འབྱུང་བ་ཙམ་ནི་འབྱུང་བ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། དེ་ལྟ་ན་ཡང་རིགས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །འདི་ལ་མི་
རིགས་པ་ཅི་ཞིག་ཡོད་ཅེ་ན། དེ་ཉིད་འདི་ཡིན་ལ། འདིས་དེ་ལྟ་བུ་ཡང་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཆོག་གི་

ལྷགས་འདི་ནི་སྒྲོན་མ་བྱུང་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་བྱུང་བའི་གསེར་ལ་སོགས་པ་ལས་ཀྱི་མཐུས་བསྐྱེད་
པའི་རྒྱུ་དག་གིས་བསྐྱུས་ནས་ཕྱང་པོར་བྱེད་དེ། དེ་དག་ནི་རི་དག་ཏུ་འང་འགྱུར་ལ། སྤྱིང་རྣམས་སུ་
ཡང་འགྱུར་རོ། །རི་རབ་ལ་སོགས་པ་ཁོར་ཡུག་ལ་སྐྱག་པའི་རི་དེ་དག་ནི་རྒྱུ་ནང་དུ་བརྒྱུད་ཁྲི་དག་
རྩལ་བོ། །དེ་དག་གསེར་གྱི་ས་གཞིའི་སྤྱིང་ན་རྒྱུད་པག་ཆད་བརྒྱུད་ཁྲི་ཡོད་པ་དེར་རྩལ་བོ། །རྒྱུ་སྤྱིང་
དུ་ཡང་། དཔག་ཆད་དག་ནི་བརྒྱུད་ཁྲི་རོ། །དེ་ལྟར་ན་རི་རབ་ནི་འཕང་དུ་དཔག་ཆད་འབྱུང་རྒྱག་ཁྲི་རོ།
།བརྒྱུད་པོའི་འཕང་དུ་བྱེད་བྱེད་དགྱི། །རི་རབ་རྒྱུ་སྤྱིང་དུ་ཇི་ཅམ་འཕགས་པ་དེའི་བྱེད་ནི་གཉའ་ཤིང་
འཛིན་ཏེ། དཔག་ཆད་བཞི་ཁྲི་ཡིན་ལ། དེའི་བྱེད་ནི་གཤོལ་མདའ་འཛིན་ཏེ་ཞེས་བྱ་བས། དེ་བཞིན་དུ་
གཞན་དག་ལ་ཡང་སྤྱུ་རྒྱུད་འཛིན་གྱི་བྱེད་ནི་ཁོར་ཡུག་སྟེ། འཕང་དུ་དཔག་ཆད་སྐྱུ་བརྒྱུ་བྱེད་དང་
བརྒྱུ་སྐྱུ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བའི་བར་དུ་བྱེད་བྱེད་ཀྱིས་དགྱི་བར་རིག་པར་བྱའོ། །དེ་དག་རྣམས་སུ་
འཕང་དང་མཉམ། །དེ་དག་རྒྱུ་ལས་ཇི་ཅམ་གྱིན་དུ་འཕགས་པ་རྣམས་སུ་ཡང་དེ་ཅམ་སྟེ། རྒྱུ་ཞེས་
བྱ་བའི་ཐ་ཚོག་གོ། །དེ་དག་བར་བདུན་རོལ་མཚོ་ཡིན། །སྤྱུ་རྒྱུད་འཛིན་ལ་སྐྱག་པའི་རི་དེ་དག་གི་བར་
བདུན་ནི་རོལ་མཚོ་བདུན་ཞེས་བྱ་སྟེ། ཡན་ལག་བརྒྱུད་དང་ལྡན་པའི་རྒྱས་གང་དོ། །རྒྱུ་དེ་ནི་བསིལ་བ་

དང་། ཞེས་པ་དང་། ཡང་པ་དང་། འཇམ་པ་དང་། རྒྱངས་པ་དང་། སྤིང་བ་མེད་པ་དང་། འཐུང་ན་
མགིན་པ་ལ་མི་གཞོན་པ་དང་། འཐུངས་ན་སྟོ་ལ་མི་གཞོན་པ་འོ། །ཡང་དེད་ག་ལས། དང་པོ་སྟོང་
ཕྱག་བརྒྱད་ཅུ་འོ། །རིམ་བུ་དང་གཉེན་ཤིང་འཛིན་གྱི་བར་དུ་གྱི་རོལ་མཆོ་དང་པོ་ནི་ཁ་ཆོན་དཔག་ཆད་
བརྒྱད་ཁྲིའོ། །དེ་ནི་ནང་གི་རྒྱ་མཆོ་ཡིན། །རྒྱ་མཆོ་ནི་གཉིས་ཏེ། ནང་གི་དང་ཕྱི་འོ། །རོལ་མཆོ་དེ་ནི་
ནང་གི་རྒྱ་མཆོ་ཡིན་ནོ། །དེ་ནི་རོས་ལ་སྐྱམ་འགྱུར་རོ། །ཁ་ཆོན་ནི་དཔག་ཆད་བརྒྱད་ཁྲི་བཤད་དོ།
།རོས་ལ་ནི་གཉེན་ཤིང་འཛིན་གྱི་འབྲམ་ནས་བབྲངས་ན་སྐྱམ་འགྱུར་ཏེ། དཔག་ཆད་ཉིད་འབྲམ་བཞི་
ཁྲིའོ། །རོལ་མཆོ་གཞན་ནི་ཕྱེད་ཕྱེད་དོ། །གཉེན་ཤིང་འཛིན་ནས་གཤོལ་མདའ་འཛིན་གྱི་བར་གྱི་རོལ་
མཆོ་གཉིས་པ་ནི་དང་པོ་འཕྱེད་དེ། དཔག་ཆད་བཞི་ཁྲི་ཡིན་ལ། གསུམ་པ་ནི་དེ་ནི་ཕྱེད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་
ནས། དེ་བཞིན་དུ་རོལ་མཆོ་བདུན་པ་ནི། དཔག་ཆད་སྟོང་ཉིས་བརྒྱ་ལྔ་བཅུ་འོ་ཞེས་བྱ་བ་འཕྱེད་དེ།
།རོལ་མཆོ་གཞན་རྣམས་ཕྱེད་ཕྱེད་ཀྱིས་དབྱིའོ། །དེ་དག་གི་སྤྱིད་དུ་ནི་ཉ་ཅང་འབྲམས་ཀླས་པ་ནི་ཕྱིར་
མ་བབྲངས་སོ། །ལྷག་མ་ཕྱི་འོ་མཆོ་ཆེན་ཡིན། ལྷག་མ་གང་ཞིག་ཅེན་མུ་ཁྱུད་འཛིན་དང་ཁོར་ཡུག་
གི་བར་དེ་ནི་ནི་ཕྱི་འོ་རྒྱ་མཆོ་ཆེན་པོ་ཡིན་ཏེ། རྩ་སྒྲིལ་རྩ་རྒྱས་གང་དོ། །དེ་ཡང་ཁ་ཆོན་དུ་དཔག་ཆད་

འབྲུམ་ཕྱག་གསུམ་དང་སྟོང་ཕྱག་ནི་ཉི་ཤུ་གཉིས་སོ། །དེ་ལ་རི་རབ་ཀྱི་ངོས་བཞི་ནི་གླིང་བཞི་སྟེ། དེ་ལ་
ནི་འཛམ་བུའི་གླིང་སྟེ་ངོས་གསུམ་ལ། སྟོང་ཕྱག་གཉིས་པོ་ཤིང་རྟའི་དབྱིབས། །དེའི་ངོས་གསུམ་ལ་
དཔག་ཚད་ཉིས་སྟོང་ཉིས་སྟོང་ཡོད་ལ། དེའི་དབྱིབས་ཀྱང་ཤིང་རྟ་དང་འདྲ་འོ། །དེའི་དབུས་སུ་གསེར་
གྱི་རང་བཞིན་གྱི་ས་གཞི་ལ་གང་དུ་བྱང་རྒྱབ་སེམས་དཔའ་བཞུགས་ནས་དོ་རྩེ་ལྟ་བུའི་ཉིང་དེ་འཛིན་
སྟེད་པར་མཛད་པ་དོ་རྩེའི་གདན་མདོན་པར་འགྲུབ་སྟེ། དེ་ནི་ལུས་སམ་ས་ཕྱོགས་གཞན་གྱིས་བཟོད་
པར་མི་རུས་སོ། །གཅིག་ལ་དཔག་ཚད་ཕྱེད་དང་བཞི་འོ། །དེའི་ངོས་བཞི་པ་དག་ལ་ནི་དཔག་ཚད་
ཕྱེད་དང་བཞི་སྟེ། དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་འདི་ནི་ཤིང་རྟ་ཆེན་པོའི་དབྱིབས་ལྟ་བུ་ཡིན་ནོ། །ཤར་གྱི་ལུས་
འཕགས་ལྷ་གམ་འདྲ། །འདི་ནས་ཤར་ཕྱོགས་ཀྱི་རི་རབ་ཀྱི་ངོས་རོལ་ན་ཤར་གྱི་ལུས་འཕགས་ཀྱི་
གླིང་ཡོད་དེ། དེ་ནི་རྩྭ་བ་ཁམ་པ་ལྟ་བུར་མདོན་པར་གྲུབ་པོ། །རྒྱར་ནི་ངོས་གསུམ་འདི་དང་འདྲ་འོ། །རི་
ལྟར་འཛམ་བུའི་གླིང་ལ་དཔག་ཚད་ཉིས་སྟོང་ཉིས་སྟོང་ཡོད་པ་བཞིན་ནོ། །གཅིག་ལ་དཔག་ཚད་སུམ་
བརྒྱ་ལྔ་བཅུ་འོ། །ངོས་བཞི་པ་ལ་ནི་དཔག་ཚད་སུམ་བརྒྱ་ལྔ་བཅུ་འོ། །བ་ལང་སྟུང་གླིང་རྩུམ་པོ་སྟེ།
།སྟོང་ཕྱག་ཕྱེད་དང་བརྒྱད་ཡིན་ནོ། །འདི་ནས་རྩབ་ཕྱོགས་ཀྱི་རི་རབ་ཀྱི་ངོས་རོལ་ན་བ་ལང་སྟུང་གྱི་

སྒྲིང་ཡོད་དེ། དཔག་ཚད་བདུན་སྟོང་ལྔ་བརྒྱའོ། །དེ་ནི་ཟླ་བ་ཉ་བ་བཞིན་དུ་ཀུན་ནས་ཟླུམ་པོ་ཡིན་ཏེ། དེ
དབུས་སྟོང་ཕྱག་ཕྱིད་དང་གསུམ། །ཚུལ་དུ་ནི་དཔག་ཚད་སྟོང་ཕྱག་ཕྱིད་དང་གསུམ་མོ། །སྐྱ་མི་སྟན་
བརྒྱད་གྲུ་བཞིར་མཉམ། །འདི་ནས་བྱང་སྟོགས་ཀྱི་རིམ་བ་ཀྱི་ངོས་ལ་བྱང་གི་སྐྱ་མི་སྟན་གྱི་སྒྲིང་ཡོད་
དེ། ཀུན་དུ་དཔག་ཚད་བརྒྱད་སྟོང་ཡོད་དོ། །དབྱིབས་ནི་ཁྲིཙ་བཞིན་དུ་ཀུན་ནས་གྲུ་བཞི་སྟེ། ཇི་ལྟར་
ངོས་གཅིག་ལ་དཔག་ཚད་ཉིས་སྟོང་ཡོད་པ་ལྟར་གཞན་དག་ཀྱང་དེ་དང་འདྲ་སྟེ། ཅུང་ཟད་ཀྱང་ལྷག་
མ་མེད་དོ། །སྒྲིང་གང་གི་དབྱིབས་ཅི་འདྲ་བ་དེན་གནས་པའི་མི་རྣམས་ཀྱི་གཤོང་གི་དབྱིབས་ཀྱང་དེ་
དང་འདྲ་འོ། །ཡང་དེ་དག་གི་བར་བར་ན་བར་གྱི་སྒྲིང་རྣམས་མདོན་པར་གྲུབ་པ་དེ་དག་ནི་གང་ཡིན། དུ་
ཞིག་ནི་ཡོད་ཅེན། དེ་ཡི་བར་གྱི་སྒྲིང་བརྒྱད་ནི། །ལུས་དང་ལུས་འཕགས་སྐྱ་མི་སྟན། །སྐྱ་མི་སྟན་གྱི་
ཟླ་དང་ནི། །རྩ་ཡབ་དང་ནི་རྩ་ཡབ་གཞན། །གཡོ་ལྔ་ན་དང་ནི་ལམ་མཆོག་འགོ། །དེ་ལ་ལུས་དང་
ལུས་འཕགས་ནི་ཤར་གྱི་ལུས་འཕགས་ཀྱི་སྒྲིང་འཁོར་ཡིན་ནོ། །སྐྱ་མི་སྟན་དང་སྐྱ་མི་སྟན་གྱི་ཟླ་ནི་
བྱང་གི་སྐྱ་མི་སྟན་གྱི་འོ། །གཡོ་ལྔ་ན་དང་ལམ་མཆོག་འགོ་ནི་རྒྱབ་ཀྱི་བ་ལང་སྦྱོད་ཀྱི་འོ། །རྩ་ཡབ་དང་
རྩ་ཡབ་གཞན་ནི་འཇམ་བུའི་སྒྲིང་གི་སྟེ། ཐམས་ཅད་ན་ཡང་མི་རྣམས་གནས་སོ། །ཁ་ཅིག་ན་རེ།

གཅིག་ན་སྤྱི་ན་པོ་དག་གནས་སོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །འདི་ནས་བྱང་དུ་རི་ནག་པོ། །དགུ་འདས་གངས་རིའོ།
།འཇམ་བུའི་གླིང་འདིའི་བྱང་ཕྱོགས་འཇམ་བུའི་གླིང་འདི་ཉིད་ན་རི་ནག་པོ་གསུམ་ཡོད་དོ། །དེ་དག་
འདས་ནས་ཡང་གསུམ་ཡོད་དེ། དེ་འདས་ནས་ཡང་གསུམ་ཡོད་དོ། །རི་ནག་པོ་དགུ་འདས་པའི་ཕ་
རོལ་ན་གངས་རི་ཡོད་དོ། །དེ་ནས་ནི། སྤྲོས་ངད་ལྗང་བའི་ཚུ་རོལ་ན། །ཁུ་ཞིང་ལྗང་བའི་ཡོད་པའི་མཆོ།
།གངས་རི་དེའི་ཕ་རོལ་རི་སྤྲོས་ཀྱི་ངང་ལྗང་བའི་ཚུ་རོལ་ན་མཆོ་མ་རྩོས་པ་ཞེས་བྱ་བ་གནས་པ་ལས་
ཚུ་བོ་ཆེན་པོ་བཞི་པོ་གསུ་དང་། སིན་རྩུ་དང་། སི་ཏ་དང་། སྐུ་འབབ་པ་ཡོད་དོ། །དེའི་ཞིང་དུ་ཡང་
དཔག་ཆད་ལྗང་བའི་ཡོད་ལ། ཚུར་ཡང་དཔག་ཆད་ལྗང་བའི་ཡོད་དེ། ཡན་ལག་བརྒྱད་དང་ལྔ་ན་པའི་
ཚུས་གང་ལོ། །དེར་ནི་རྩུ་འཕུལ་དང་མི་ལྔ་ན་པའི་མིས་འགོ་བར་དཀའོ། །དེ་ཉིད་ཀྱི་རྩུང་ན་གང་ལ་
འབྲས་བུ་མངར་པོ་དག་ཡོད་པ་ཤིང་འཇམ་བུ་ཞེས་བྱ་བ་མངོན་པར་འབྱུང་སྟེ། དེའི་དབང་གིས་འདི་
འཇམ་བུའི་གླིང་ཞེས་བྱ་བར་གྲགས་སོ། །ཡང་ན་དེའི་འབྲས་བུའི་དབང་གིས་འཇམ་བུའི་གླིང་ཞེས་བྱ་
བར་གྲགས་སོ། །དཔྱལ་བ་རྣམས་ནི་གང་རོལ་ན་ཡོད། ཆད་ནི་ཇི་ཅུམ་ཞེ་ན། འདི་འོག་སྟོང་ཕྱག་ཉི་
ཤུ་ན། །མནར་མེད་པའོ་དེ་ཅུམ་མོ། །འཇམ་བུའི་གླིང་འདི་ཉིད་ཀྱི་འོག་དཔག་ཆད་ཉི་ལྔ་ན་དཔྱལ་བ་

ཆེན་པོ་མནར་མེད་པ་ཡོད་དེ། གནམ་འཕང་དང་རྒྱ་རྒྱུ་ནི་དཔག་ཚད་ཉི་མེད་ཤིང་། དེའི་འོག་གཞི་ཡང་དེ
དང་འབྲས་ཏེ། འདི་ནས་ནི་དཔག་ཚད་བཞི་མེད་ཤིང་། སྤྱུ་ག་བསྐྱེད་བར་ཆད་མེད་པས་ན་མནར་མེད་
པ་འོ། །གཞན་དག་ནི་སྤྱུ་ག་བསྐྱེད་བར་ཆད་དང་བཅས་པ་ཡིན་ཏེ། འདི་ལྟ་སྟེ། ཡང་སོས་ན་ནི་ལྷས་
རྣམས་བཅད་ཅིང་སྤྱུ་ག་ལ་བཏགས་ཀྱང་རྒྱུ་གྲང་མོ་དག་ལངས་ན་སེམས་ཅན་དེ་དག་ཡང་སོས་
པར་འགྱུར་བས་དེའི་ཕྱིར་ཡང་སོས་ཡིན་ནོ། །གཞན་དག་ན་རེ་དེ་ན་བདེ་བའི་གནས་སྐབས་མེད་པས་
ན་མནར་མེད་པ་སྟེ། གཞན་དག་ན་ཡང་བདེ་བའི་ཆོར་བ་རྣམ་པར་སྦྱིན་པ་ལས་བྱུང་བ་ནི་མེད་ཀྱི་རྒྱ་
མཐུན་པར་བྱུང་བ་ནི་འགག་པ་མེད་དོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །དེ་ཡི་སྟེང་ན་དཔྱལ་བ་བདུན། །མནར་མེད་པ་
དེའི་སྟེང་ན་དཔྱལ་བ་བདུན་པོ་རབ་ཏུ་ཆ་བ་དང་། ཆ་བ་དང་། རྩ་འབྲེད་ཆེན་པོ་དང་། རྩ་འབྲེད་དང་།
བསྐྱེད་འཛུལ་དང་། ཐིག་ནག་དང་། ཡང་སོས་དག་གོང་ནས་གོང་དུ་གནས་སོ། །གཞན་དག་ན་རེ་
མནར་མེད་པའི་སྟོང་དག་ན་གནས་སོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །དེ་དག་ཀྱང་། བརྒྱད་པོ་ཀུན་ལ་ལྷ་ག་བཅུ་དྲུག་
།བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས། དེ་ལྟར་དེ་དག་དཔྱལ་བ་ནི། །བརྒྱད་ཅེས་བྱ་སྟེ་རྒྱལ་བར་དཀའ། །དག་
པོའི་ལས་ཀྱིས་ཀུན་དུ་གང་། །རེ་རེ་ལ་ཡང་ལྷ་ག་བཅུ་དྲུག་ །ཅིག་པ་བཞི་དང་སྟོང་བཞི་སྟེ། །རྣམ་ཕྱེ་

རིས་སྤྱུ་ཆད་པ་ཡིན། །ལྷགས་ཀྱི་རྩ་བས་ཀྱན་དུ་བསྐྱོར། །ལྷགས་དག་གིས་ནི་གང་བ་ཡིན། །དེ་ལ་
ལྷགས་འབར་ས་གཞི་སྟེ། །འབར་བའི་མི་དང་ལྷན་པ་ཡིན། །དཔག་ཆད་བརྒྱ་ཕྱག་དུ་མར་ནི། །མེ་
ལྷེ་དག་གིས་བྱབ་པར་གནས། །ཞེས་གསུངས་སོ། །ལྷག་མ་བཅུ་དྲུག་གང་ཞེ་ན། །དེ་དག་གི་ནི་ངོས་
བཞི་ན། །མེ་མ་སྤར་དང་རོ་མུགས་དང་། །སྤྱ་གྱི་ལ་སོགས་ཚུ་བོ་ཡིན། །དེ་དག་གི་སྒོ་རེ་རེ་ན་ལྷག་
པ་བཞི་བཞི་ཡོད་དེ། །མེ་མ་སྤར་ཕུས་མོ་རྩབ་ཅམ་གང་དུ་སེམས་ཅན་དེ་དག་གི་རྒྱུ་པ་བཞག་ན་ནི་
པགས་པ་དང་ཤ་དང་ཁྲག་ཞིག་པར་འགྱུར་ལ། །རྒྱུ་པ་བཞག་ན་ནི་པགས་པ་དང་ཤ་དང་ཁྲག་སྤར་
སྤྱེ་བ་དང་། །རོ་མུགས་རྒྱག་པའི་འདམ་རྩ་བ་གང་དུ་འབྱུང་མཆུ་རྩོན་ཞེས་བྱ་བ་ལུས་ཐམས་ཅད་དཀར་
ཞིང་མགོ་གནག་ལ་མཆུ་སྤྱུང་བའི་སྒོ་ག་ཆགས་དག་གནས་ཤིང་དེ་དག་གིས་སེམས་ཅན་དེ་དག་གི་
རུས་པའི་བར་དུ་འབྱིགས་པར་བྱེད་པ་དང་། །སྤྱ་གྱི་འོས་གཏམས་པའི་ལམ་པོ་ཆེ་གང་དུ་སེམས་
ཅན་དེ་དག་འགྲོ་བ་ན་རྒྱུ་པ་བཞག་ན་ནི་པགས་པ་དང་ཤ་དང་ཁྲག་ཞིག་པར་འགྱུར་ཞེས་བྱ་བ་སྤྱ་
མ་བཞི་ན་ནོ། །ལོ་མ་རལ་གྱི་ལྷ་བྱའི་གནས་གང་དུ་རལ་གྱི་རྩོན་པོ་རྣམས་ལྷུང་ཞིང་། །སེམས་ཅན་དེ་
དག་གི་ཡན་ལག་དང་ཉིང་ལག་རྣམས་གཅོད་པར་འགྱུར་ཞིང་། །བྱི་སྟེ་བོ་རྣམས་ཀྱང་བར་བྱེད་པ་

དང་། ལྷགས་ཀྱི་ཤལ་མ་རིན་གས་ཆོར་མ་རྣོན་པོ་སོར་བརྩུག་པ་གང་དུ་སེམས་ཅན་དེ་དག་འཛིག་
པ་ན་ནི་ཆོར་མ་དེ་རྣམས་ཁ་བྱར་དུ་ལྷ་བར་འགྱུར་ཞིང་ལུས་འབྲིགས་པར་བྱེད་ལ། འབབ་པ་ན་ནི་ཁ་
བྱེན་དུ་ལྷ་བར་འགྱུར་ཞིང་། ཁ་ལྷགས་ཀྱི་མཆུ་ཅན་རྣམས་ཀྱིས་མིག་དག་ལྷུང་ཞིང་ལྷུང་ནས་བར་
བྱེད་པ་སྟེ། སྤྱ་བྱིའི་ལམ་ལ་སོགས་པ་གསུམ་པོ་དེ་ནི་མཆོན་ཆ་མངོན་པར་འབབ་པ་འདྲ་བའི་ཕྱིར་
གཅིག་དུ་བྱའོ། །ལྷག་མ་བཞི་པ་ནི་ཆུ་བོ་རབ་མེད་ཐལ་ཆུ་ཁོལ་མས་གང་བ་སྟེ། གང་དུ་སེམས་ཅན་
དེ་དག་འགྲམ་གཉིས་ནས་སྐྱེས་བུ་ལག་ན་རལ་གྱི་དང་། མདུང་ཐུང་དང་། ཐག་མདུང་ཐོགས་པ་
དག་གིས་འགོག་ཅིང་། དཔེར་ན་ཕུ་བ་ཆུ་མང་པོས་བཀང་བ་ཐབ་དུ་བརྩག་པའི་ནང་དུ་ཏིལ་དང་
འབྲས་ཐུག་པོ་ཆེ་ལ་སོགས་པ་སྐྱགས་པ་བཞིན་དུ། སྟེང་དུ་འགོ་ན་ཡང་གདུ་ཞིང་འཆོད་ལ། འོག་དང་
ཐད་ཀར་འགོ་ན་ཡང་གདུ་ཞིང་འཆོད་པར་བྱེད་པའོ། །དེས་ཀྱང་དཔྱལ་བ་ཆེན་པོ་འོབས་བཞིན་དུ་
བསྐྱོར་རོ། །ལྷག་མ་བཞི་པོ་འདི་དག་ནི་ཕྱོགས་ཀྱི་བྱེ་བྲག་གིས་བརྩུག་ཅེས་བྱའོ། །གཞོན་པ་ལྷག་
མའི་གནས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ལྷག་པའོ་ཞེས་བྱ་སྟེ། དཔྱལ་བ་དག་དུ་གཞོན་པ་བྱས་ནས་ཡང་འདི་དག་
དུ་གཞོན་པར་བྱེད་དོ། །གཞན་དག་ན་རེ་དཔྱལ་བ་པའི་འཆིང་བའི་འོག་དུ་འདི་དག་དུ་བྱིང་བས་ན་

ལྷག་པའོ་ཞེས་བྱའོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །དྲི་བ་ལས་དྲི་བ་གཞན་འབྱུང་སྟེ། ཅི་དཔྱལ་བའི་སྤང་མ་དེ་དག་
སེམས་ཅན་དུ་བགྱང་བ་ཞིག་ཡིན་ནམ། འོན་ཏེ་མ་ཡིན་ཞེ་ན། ཁ་ཅིག་ན་རེ་མ་ཡིན་ལོ་ཞེས་ཟེར་རོ།
།དཀྱིལ་ལྷུང་ན་དེ་དག་གཡོ་བ་ཡིན་ཞེ་ན། སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་ལས་དག་གིས་ཏེ། འཆགས་པའི་
སྤང་བ་ཞིན་ལོ། །འོ་ན་བཙུན་པ་ཆོས་ལྷན་རབ་འབྱོར་གྱིས། །གང་དག་ཁོ་ཞིང་གཏུམ་ལས་དང་། །སྤྲིག་
ལ་མངོན་པར་དགའ་བ་དང་། །སྤྱག་བསྐྱལ་བ་ལ་དགའ་བ་དེ་དག་ །གཤམ་རྗེས་སྤྲིན་པོར་སྐྱེ་བར་འགྱུར།
།ཞེས་གང་བཤད་པ་ཇི་ལྟར་བྲང་ཞེ་ན། གཤམ་རྗེས་བསྐྱོ་བ་གང་དག་གི་སེམས་ཅན་རྣམས་དཔྱལ་བ་
དག་ཏུ་ཁྲིད་པར་བྱེད་པ་དེ་དག་གཤམ་རྗེས་སྤྲིན་པོ་ཞེས་བཤད་ཀྱི། གང་དག་ལས་རྣམ་པར་བྱེད་པ་དེ་ནི་
མ་ཡིན་ལོ། །གཞན་དག་ན་རེ་སེམས་ཅན་དག་ཏུ་བགྱང་བ་ཡིན་ལོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །དཀྱིལ་ལས་དེ་དག་
གང་དུ་རྣམ་པར་སྤྲིན་ཞེ་ན། དཔྱལ་བ་དེ་དག་ཉིད་དུ་སྟེ། གང་དག་ཏུ་མཆོམས་མེད་པ་བྱེད་པ་རྣམས་
ཀྱི་རྣམ་པར་སྤྲིན་པའི་གོ་སྐབས་ཡོད་པ་དེ་དག་གི་སྤྱ་ཞིག་འགོག་པ། མེད་ནང་ན་གནས་པ་རྣམས་
ཇི་ལྟར་མི་ཆོག་ཅེ་ན། མེ་ནི་གདོན་མི་བྱ་བར་ལས་དག་གིས་མཆོམས་གཅད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཡང་ན་
འབྱུང་བའི་བྱུང་པར་གྱུབ་པའི་ཕྱིར་རོ། །རེ་ཞིག་དེ་དག་ནི་ཆོ་བའི་སེམས་ཅན་དཔྱལ་བ་ཆེན་པོ་རྣམས་

ཞེས་བྱའོ། །ཁུ་བུར་ཅན་སོགས་གང་བརྒྱད་གཞན། །གཞན་ཡང་གང་བའི་དཔྱལ་བ་བརྒྱད་དེ། འདི་
ལྟ་སྟེ། ཁུ་བུར་ཅན་དང་། ཁུ་བུར་རྡོལ་པ་དང་། སོ་ཐམ་ཐམ་ཅད་དང་། ཨ་ཁུ་ཟེར་བ་དང་། གྱི་ཤུང་
ཟེར་བ་དང་། ལྷུ་ལ་ལྟར་གས་པ་དང་། ཡུ་ལྟར་གས་པ་དང་། ཡུ་ལྟར་ཆེར་གས་པ་འོ། །མིང་འདི་
རྣམས་ནི་སེམས་ན་གང་བ་མི་བཟད་པས་ཉེན་པ་དེ་དག་གི་ལུས་དང་སྒྲ་འགྱུར་བ་དང་སྒྲ་མཐུན་པ་
དག་ཡིན་ནོ། །དེ་དག་ཀྱང་འཇམ་བུའི་སྒྲིང་འདི་ཉིད་ཀྱི་འོག་དཔྱལ་བ་ཆེན་པོ་རྣམས་ཀྱི་ཐད་ཀ་ན་
ཡོད་དོ། །འཇམ་བུའི་སྒྲིང་འདི་ཙམ་གྱི་འོག་ན་མནར་མེད་པ་ལ་སོགས་པའི་གོ་སྐབས་ག་ལ་ཡོད་ཅེ་
ན། སྒྲིང་རྣམས་ནི་འཕྱུའི་ཕུང་པོ་བཞིན་དུ་ཞབས་སྒྱ་ཆེ་བ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་སྒྱ་མཆོ་ཆེན་པོ་རིམ་
གྱིས་གཞོལ་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ན་སེམས་ཅན་དཔྱལ་བ་བཅུ་དྲུག་པོ་དེ་རྣམས་ནི་སེམས་ཅན་ཐམས་
ཅད་ཀྱི་ལས་ཀྱི་དབང་གིས་མངོན་པར་གྱུབ་པ་དག་ཡིན་ནོ། །ཉི་ཆེ་བའི་དཔྱལ་བ་རྣམས་ནི་མང་
པོ་འམ་གཉིས་སམ་གཅིག་གི་སོ་སོའི་ལས་དག་གིས་མངོན་པར་གྱུབ་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་དག་གི་རྣམ་
པའི་བྱེ་བྲག་ནི་རྣམ་པ་དུ་མ་ཡོད་དོ། །གནས་ནི་ངེས་པ་མེད་དེ། རྩོལ་དང་། རི་དང་། ལྷ་ངམ་གྱི་
ཕྱོགས་དག་དང་། གཞན་དག་དང་། འོག་ན་ཡང་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །རེ་ཞིག་འདི་ནི་དཔྱལ་བའི་སྡོད་

རྣམས་ཀྱི་གནས་པ་ཡིན་ནོ། །དུད་འགོ་ནི་ཐང་དང་། རྩུ་དང་། རྣམ་མཁའ་སྤྱོད་ཡུལ་པ་དག་ཡིན་ནོ།
།དེ་དག་གི་གནས་ཀྱི་རྩ་བ་ནི་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོ་ཡིན་ཏེ། གཞན་ནི་དེ་དག་ལས་འབྲས་པ་དག་ཡིན་ནོ།
།ཡི་དྲགས་རྣམས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ནི་གཤེན་རྩེ་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་དག་གི་གནས་ཀྱི་རྩ་བ་རྒྱལ་པོ་ནི་
ཁབ་ནི་འཛམ་བུ་འཁྲིལ་འདིའི་འོག་དཔག་ཚད་ལྡན་བརྒྱུས་བཅད་པ་ན་ཡོད་དེ། གཞན་ནི་དེ་ལས་
འབྲས་པ་དག་ཡིན་ནོ། །དེ་ལས་ཡི་དྲགས་རྩུ་འཕུལ་ཆེན་པོ་ཁ་ཅིག་ནི་ལྷ་འི་དཔལ་ལྷ་བུ་ཡང་ཉམས་
སྲུ་མྱོང་ངོ་། །ལྷག་མ་ནི་རི་ལྷ་རྩེ་ཡི་དྲགས་ཀྱི་རྟོགས་པ་བརྗོད་པ་དག་ལས་འབྱུང་བ་ཡིན་ནོ། །ཡང་ཉི
མ་དང་ལྷ་བ་འདི་དག་ཅི་ལ་བརྟེན་ཞེ་ན། ལྷ་ལ་སྟེ། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྤྱན་མོང་གི་ལས་ཀྱི་
དབང་གིས་བར་སྒྲུང་ལ་ཉིམ་དང་། ལྷ་བ་དང་། སྐར་མ་རྣམས་འཕུལ་བར་བྱེད་པའི་ལྷ་དག་གྲུབ་སྟེ།
རི་རབ་ལ་ལྷ་ལྷ་གི་འཁོར་ལོ་བཞེན་དུ་འཁོར་རོ། །ཉིམ་དང་ལྷ་བ་དག་འདི་ནས་ཐག་རིམ་སྤྱོད་ཅེ་ན། ཉི
ལྷ་ལྷ་པོ་འཁྲིལ་ནའོ། །རི་གཉེན་ཤིང་འཛིན་གྱི་རྩེ་མོ་དང་མཉམ་པ་ནས་རྒྱུ་འོ། །ཆད་རིམ་ཅེ་ན། གོ་
རིམ་བཞེན་དུ། དཔག་ཚད་ལྡན་བརྒྱུག་གཅིག་དང་བཅས། །ལྷ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ཆད་ནི་དཔག་ཚད་
ལྡན་བརྒྱུ་འོ། །ཉིམ་འི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ནི་གཅིག་དང་བཅས་པའི་ལྷ་བརྒྱུ་སྟེ། ལྷ་བརྒྱུ་རྩ་གཅིག་ཅས་བྱ་

བའི་ཐ་ཚིག་གོ། །སྐར་མའི་གཞལ་ཡས་ཁང་རྣམས་ཀྱི་ནང་གི་ཚད་ཚུང་བ་དེའི་ནི་རྒྱུད་གྲགས་གཅིག་གོ།
།སྟོག་ཆགས་རྣམས་ཀྱི་ལས་དག་གིས་ཉིམ་འཛི་གཞལ་མེད་ཁང་འོག་གི་ཕྱི་རོལ་ནི་མེ་ཤེལ་གྱི་
དཀྱིལ་འཁོར་ཚ་བར་བྱེད་པ་དང་། སྒྲུང་བར་བྱེད་པ་མདོན་པར་གྱུ་བོ། །ཟླ་བའི་གཞལ་མེད་ཁང་གི་
ནི་རྒྱུ་ཤེལ་བསིལ་བར་བྱེད་པ་དང་། སྒྲུང་བར་བྱེད་པ་མདོན་པར་གྱུ་བ་སྟེ། ཅི་རིགས་པར་མིག་དང་།
ལྷས་དང་། འབྲས་བུ་དང་། མེ་ཏྲོག་དང་། ལོ་ཏྲོག་དང་། སྒྲན་རྣམས་ལ་ཕན་འདོགས་པར་བྱེད་པ་
དང་། གཞོད་པར་བྱེད་པ་དག་ཡིན་ནོ། །སྤྱིང་བཞི་པ་གཅིག་ཏུ་ནི་ཟླ་བ་གཅིག་ཁོ་ན་དང་། ཉིམ་གཅིག་
གིས་བྱ་བ་བྱེད་དོ། །ཅི་སྤྱིང་བཞི་པོ་དག་ཏུ་ཉིམས་ཅིག་ཅར་བྱ་བ་བྱེད་དམ་ཞེ་ན། མ་ཡིན་ནོ། །འོ་ན་ཅི་
ཞེ་ན། དེ་དག་ཏུ། ཉམ་ཕྱེད་ཉིམ་རྒྱབ་པ་དང་། ཉིམ་ཕྱེད་དང་འཆར་དུས་གཅིག་ །གང་གི་ཆེ་བྱང་གི་
སྒྲ་མི་སྒྲན་དུ་ཉམ་ཕྱེད་པ་དེའི་ཆེ་ཤར་གྱི་ལྷས་འཕགས་སུ་ནི་ཉིམ་རྒྱབ་བོ། །འཇམ་བུའི་སྤྱིང་དུ་ནི་ཉི་
མ་ཕྱེད་དོ། །བ་ལང་སྟོད་དུ་ནི་ཉིམ་ཤར་ཏེ། དེ་བཞིན་དུ་གཞན་དག་ལ་ཡང་སྒྱུར་བར་བྱའོ། །ཉིམ་འཛི་
འགོས་ཀྱི་བྱེ་བྲག་ལས་འདི་ན་ཉིན་མོ་དང་མཚན་མོ་རྣམས་རིང་ཐུང་དུ་འགྱུར་ཏེ། དེ་ལ། དབྱར་གྱི་ཟླ་
བ་གཉིས་པ་ཡི། །ཐ་མའི་ཆོས་དགུ་ནས་མཚན་རིང་། །དབྱར་རྣམས་ཀྱི་ཟླ་བ་གཉིས་པ་དབྱར་ཟླ་ཐ་

ཆུངས་ཡར་གྱི་དེའི་ཆོས་དགུ་ནས་མཆན་མོ་རིང་དོ། །དགུན་རྣམས་ཀྱི་ནི་བཞི་པ་ལ། །ཐུང་ཐུང་
འབྱུང་རོ། །དེ་བཞིན་དུ་དགུན་རྣམས་ཀྱི་ཟླ་བ་བཞི་པའི་ཐ་མའི་ཆོས་དགུ་ནས་ཐུང་ཐུང་འབྱུང་ཞེས་བྱ་
བར་སྐྱར་ཏེ། དགུན་ཟླ་ཐ་ཆུངས་ཡར་གྱི་དེའི་ཆོས་དགུ་ནས་སོ། །ཉིན་མོ་བསྒྲེག་གང་གི་ཆོ་མཆན་མོ་
རིང་བ་དེའི་ཆོ་ཉིན་མོ་ཐུང་བར་འབྱུང་རོ། །གང་གི་ཆོ་མཆན་མོ་ཐུང་བ་དེའི་ཆོ་ཉིན་མོ་རིང་བར་འབྱུང་
རོ། །ཇི་ཅམ་ཞིག་གིས་རིང་པོར་འབྱུང་ཞེ་ན། ཉིན་མཆན་རིང་བ་ཐང་ཅིག་གོ། ཉིན་མོ་འམ་མཆན་མོ་
ཐང་ཅིག་ཐང་ཅིག་གིས་རིང་བར་འབྱུང་རོ། །རིང་བ་དེ་དག་ཀྱང་གོ་རིམ་བཞིན་དུ། ཉིམ་ལྟོ་བྱང་འགོ་
ཆོའོ། ཉིམ་འཇམ་བུའི་སྤྱིང་གི་ལྟོ་ཕྱོགས་ཀྱི་དོས་སུ་འགོ་བ་མཆན་མོ་རིང་དོ། །བྱང་ཕྱོགས་སུ་འགོ་
བ་ན་ཉིན་མོ་རིང་དོ། །ཟླ་བ་ཡར་གྱི་དེའི་དང་པོའི་ཟླ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་མ་རངས་པར་སྐྱང་བ་དེ་ལ་རྒྱ་
ཅི་ཡོད་ཅེ་ན། ཉིམ་དང་ནི་ཉེ་བ་ལས། །རང་གི་གྲིབ་མས་འགྲིབ་པར་སྐྱང་། བཏགས་པ་ལས། གང་
གི་ཆོ་ཟླ་བའི་གཞལ་མེད་ཁང་ཉིམ་འི་གཞལ་མེད་ཁང་དང་ཉེ་བར་རྒྱ་བ་དེའི་ཆོ་ཉིམ་འི་འོད་ཀྱིས་དེའི་
གཞལ་མེད་ཁང་ལ་འབབ་སྟེ། དེས་ན་དེའི་ཕྱི་རོལ་གྱི་དོས་སུ་གྲིབ་མ་བབ་པས་དཀྱིལ་འཁོར་མ་
རངས་པར་སྐྱང་དེ་ཞེས་བསྟན་ཏོ་ཞེས་བྲག་གོ། །སྟོན་གྱི་སྟོབ་དཔོན་རྣམས་ན་རེ་གང་རེས་འགའ་

གཞལ་མེད་ཁང་གི་ཕྱིད་སྒྲུང་བ་དེ་ལྟ་བུ་དེ་ནི་རྒྱ་བའི་ཚུལ་ཡིན་ལོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །ཡང་ཉི་མ་ལ་སོགས་
པའི་གཞལ་མེད་ཁང་འདི་དག་ན་སེམས་ཅན་གང་དག་ཅིག་གནས་ཤེ་ན། རྒྱལ་ཆེན་བཞིའི་རིས་
པའི་ལྟ་རྒྱུ་རྣམས་སོ། །ཅི་དེ་དག་གི་འདི་དག་ཁོ་ན་འཇམ་ཞེ་ན། གཞལ་མེད་ཁང་ན་གནས་པ་རྣམས་ཀྱི་
ནི་འདི་དག་གོ། །ས་ལ་གནས་པ་རྣམས་ཀྱི་ནི་རི་རབ་ཀྱི་བང་རིམ་ལ་སོགས་པའོ། །འདི་ལ་བང་རིམ་
ནི་དུ་ཞིག་ཡོད། ཐག་ནི་ཇི་སྲིད་ཅེ་ན། འདི་ལ་བང་རིམ་བཞི་ཡོད་དེ། བར་གྱི་ཐག་ནི་སྟོང་ཕྲག་བཅུ་
༡དཔག་ཆད་ནི་ཁྲིའི་ལྟ་ག་ན་གཅིག་ཡོད་དེ། བཞིའི་བར་དུ་ཡང་དེ་དང་འདྲའོ། །དེ་དག་གིས་ནི་རི་རབ་
ཀྱི་ཕྱིད་མན་ཆད་དུ་ཕྱིན་ཏོ། །དེ་དག་ཀྱང་དེ་ལས་གངས་བཞིན་དུ། སྟོང་ཕྲག་དག་ནི་བཅུ་དྲུག་དང་།
༡བརྒྱད་དང་བཞི་དང་གཉིས་འཕགས་སོ། །བང་རིམ་དང་པོ་ནི་རི་རབ་ལས་དཔག་ཆད་སྟོང་ཕྲག་བཅུ་
དྲུག་འཕགས་སོ། །གཉིས་པ་ནི་བརྒྱད་དོ། །གསུམ་པ་ནི་བཞིའོ། །བཞི་པ་ནི་གཉིས་སོ། །དེ་ལ་ལག་
ན་གཞོང་ཐོགས་དང་། །སྟོང་ཐོགས་དང་ནི་རྟག་ཕྱིས་དང་། །རྒྱལ་ཆེན་བཞི་པའི་ལྟ་རྒྱུ་རྣམས་གནས།
༡བང་རིམ་དང་པོ་ལ་ནི་གཞོད་སྒྱུན་ལག་ན་གཞོང་ཐོགས་ཞེས་བྱ་བ་རྣམས་གནས་སོ། །གཉིས་པ་ལ་
ནི་སྟོང་ཐོགས་རྣམས་གནས་སོ། །གསུམ་པ་ལ་ནི་རྟག་ཏུ་ཕྱིས་རྣམས་གནས་ཏེ། ལྟ་འདི་དག་

ཐམས་ཅད་ཀྱང་རྒྱལ་ཆེན་བཞིའི་རིས་པ་དག་ཡིན་ནོ། །བཞི་པ་ལ་ནི་རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་བཞི་བདག་
ཉིད་དང་། དེའི་འཁོར་རྣམས་གནས་ཏེ། དེའི་ཕྱིར་ན་རྒྱལ་ཆེན་བཞི་པའི་ལྷ་རྣམས་ཞེས་བཤད་དོ།
།ཇི་ལྟར་བང་རིམ་དག་ལ་རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་བཞིའི་རིས་ཀྱི་ལྷ་རྣམས་གནས་པ་དེ་བཞིན་དུ། རི་བོ་བདུན་
པོ་དག་ལ་ཡང་། །རི་གཉེར་ཤིང་འཛིན་ལ་སོགས་པ་ན་ཡང་དེ་དག་གི་གྲོང་དང་། གྲོང་རྒལ་དག་ཡོད་
དེ། དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་ལྷའི་རིས་དེ་ནི་ཐམས་ཅད་བས་ཆེ་བ་ཡིན་ནོ། །ལྷན་པོའི་ཆེ་ན་སྐྱམ་ཅུ་གསུམ། ཡང་
ལྷན་པོའི་ཆེ་མོ་ཇི་ཅམ་ཞེ་ན། དེ་ཡི་ངོས་ལ་བརྒྱད་ཁྲིའོ། །ཐུར་དུ་ཇི་ལྟ་བར་ངོས་རེ་རེ་ལ་ཡང་བརྒྱད་
ཁྲིའོ། །གཞན་དག་ན་རེ། དེ་ཡི་ངོས་ལ་ཉི་ཁྲིའོ། །ཞེས་ཟེར་ཏེ། འདི་ལ་ངོས་བཞི་ར་ཕྱོགས་བཞི་ཡོད་
དེ། ངོས་རེ་རེ་ཞིང་ཡང་དཔག་ཆད་ཉི་ཁྲི་ཉི་ཁྲི་ཡོད་ལ་ཀུན་དུ་བསྐྱར་ན་ནི་བརྒྱད་ཁྲིའི་ཞེའོ། །ཕྱོགས་
མཆམས་བརྟེགས་པ་བཞི་ལ་ནི། །ལག་ན་དོ་རྩེ་གནས། རི་རབ་རྩེ་མོའི་ཕྱོགས་མཆམས་ནི་བྲུ་བཞི་
སྟེ། དེ་དག་ལས་དཔག་ཆད་ལྷ་བརྒྱའི་ཆད་ཅམ་གྱིས་བརྟེགས་པ་བཞི་གཉིད་དུ་འཕགས་ཏེ། དེ་དག་
ལ་གཞོད་སྦྱིན་ལག་ན་དོ་རྩེ་ཞེས་བྲུ་བ་གནས་སོ། །རི་རབ་ཀྱི་རྩེ་མོ་དེའི་དབུས་ན། གྲོང་ཁྱེར་བལྟ་ན་
སྤྱག་ཅེས་པ། །ངོས་ལ་ཉིས་སྟོང་ལྷ་བརྒྱ་པ། །དཔག་ཆད་ཕྱེད་དང་གཉིས་གསེར་གྱི། །རང་བཞིན་

གཞི་བྱ་མཉམ་པ་ཡོད། །རིམ་བྱི་གཞིའི་དབུས་ན་ལྷ་རྣམས་ཀྱི་དབང་པོ་བརྟུན་གྱི་རྒྱལ་པོའི་
ཕོ་བྲང་གྲོང་ཁྱེར་བལྟ་ན་སྤྱག་ཅེས་བྱ་བ་ངོས་རེ་རེ་ཞིང་ཡང་དཔག་ཆད་ཉིས་སྟོང་ལྔ་བརྟུན། །འཕང་དུ་
དཔག་ཆད་ཐུད་དང་གཉིས་པ། གསེར་གྱི་རང་བཞིན་འདིའི་ས་གཞི་ཆོན་བརྟུས་བྱ་བར་བྱས་ལ།
ས་གཞི་དེ་ཡང་ཤིང་བལ་གྱི་འདབ་མ་བཞིན་དུ་རེག་ན་འཇམ་པ་རྐང་པ་གཞག་པ་དང་། བཏེག་པ་
དག་གིས་ན་ནེམས་ཞེས་བྱེད་པ་དང་བར་ཞེས་བྱེད་པ་ཡོད་དོ། །དེ་ན་རྣམ་པར་རྒྱལ་བྱེད་དོ། །ངོས་ལ་
ཉིས་བརྟུན་ལྔ་བརྟུན། །གྲོང་ཁྱེར་གྱི་དབུས་ན་ལྷ་རྣམས་ཀྱི་དབང་པོ་བརྟུན་གྱི་ཁང་བཟངས་རྣམ་
པར་རྒྱལ་བྱེད་ཅེས་བྱ་བ་རིན་པོ་ཆེ་དང་གནས་རྣམ་པ་དུ་མ་ལུན་སྤྱུམ་ཚོགས་པ་གནས་གཞན་
ཐམས་ཅད་ཀྱི་དཔལ་གྱི་ཆེ་བའི་བདག་ཉིད་ངོ་ཆ་བར་བྱེད་པ་ངོས་ངོས་ཀྱི་སྤྱིད་དུ་དཔག་ཆད་ཉིས་
བརྟུན་ལྔ་བརྟུན་ཞེག་ཡོད་དོ། །རེ་ཞེག་འདི་ནི་གྲོང་གི་མངོན་པར་དགའ་བ་ཡིན་ནོ། །དེའི་ཕྱི་རོལ་ཤིང་
ཏྲ་སྒྲ་ཚོགས་དང་། །རྩུབ་འབྱུར་འབྲེས་པ་དགའ་བས་བརྟུན། །གྲོང་ཁྱེར་དེའི་ཕྱི་རོལ་གྱི་ངོས་བཞི་
དག་ན་ལྷ་རྣམས་ཀྱི་ཅེད་མོའི་ས་སྤྱེད་མོས་ཆལ་བཞི་ཡོད་དེ། །འདི་ལྷ་སྟེ་སྤྱེད་མོས་ཆལ་ཤིང་ཏྲ་སྒྲ་
ཚོགས་ཅན་དང་། །རྩུབ་འབྱུར་དང་། །འབྲེས་པ་དང་། །དགའ་བའི་ཆལ་ཏེ། །དེ་དག་གིས་གྲོང་ཁྱེར་དེའི་

ཕྱི་རོལ་བརྒྱན་ཏོ། །དེ་དག་གི་ནི་ཕྱོགས་བཞི་ན། །ཉི་ཤུས་བཅད་ན་ས་གཞི་བཟང་། །སྐྱེད་མོས་ཆེལ་
དེ་དག་གི་ཕྱོགས་བཞི་དཔག་ཆད་ཉི་ཤུས་བཅད་པ་ན་ལྷ་རྣམས་ཀྱི་ཅེ་བའི་གནས་ས་གཞི་བཟང་པོ་
ཕན་ཚུན་འབྲན་པ་ལྟ་བུར་མཛེས་པ་དང་ལྷན་པ་བཞི་ཡོད་དོ། །གྲོང་ཁྱེར་གྱི་ཕྱི་རོལ་གྱི་ངོས། བྱང་ཤར་
མཆམས་ན་ཡོངས་འདུ་སྟེ། །སྟོ་རུབ་མཆམས་ན་ཆོས་བཟང་ངོ། །ཤིང་ས་བརྟེལ་ཡོངས་འདུ་ཞེས་བྱ་
བ་སྐྱམ་ཅུ་ཙ་གསུམ་པའི་ལྷ་རྣམས་ཀྱི་འདོད་པའི་དགའ་བ་མཆོག་གི་གནས་ཞིག་ཡོད་དེ། དེའི་ཙ་
བ་ནི་དཔག་ཆད་ལྷ་བཅུ་བྱུག་གོ། །གནམ་འཕང་དུ་ནི་དཔག་ཆད་བརྒྱ་འཕགས་སོ། །ཡལ་ག་དང་།
འདབ་མ་དང་། ལོ་མ་ནི་དཔག་ཆད་ལྷ་བཅུར་བྱུབ་པར་གནས་སོ། །དེའི་མེ་ཏྲོག་དང་། འདབ་མ་
ཐམས་ཅད་རྒྱས་པའི་དྲི་དང་རྩི་ཕྱོགས་སུ་ནི་དཔག་ཆད་བརྒྱར་ལྷང་ངོ། །རྩི་ཕྱོགས་མ་ཡིན་པར་ནི་
དཔག་ཆད་ལྷ་བཅུར་ལྷང་ངོ། །རེ་ཞིག་རྩི་ཕྱོགས་སུ་ནི་རིགས་ན་རྩི་ཕྱོགས་མ་ཡིན་པར་གོ་རྩི་ལྷར་ཞེ་
ན། །ཁ་ཅིག་ན་རེ་ཤིང་ལས་མི་འདའ་བ་ལས་དགོངས་ཏེ་གསུངས་སོ་ཞེས་བཟེར་རོ། །དེ་རྩི་ཕྱོགས་སུ་
མ་ཡིན་པར་འགོ་བ་མ་ཡིན་གྱི། དྲི་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕུན་སྐྱེད་ཆོགས་པ་ལྷ་འི་རྒྱང་རྒྱང་དུ་དག་གིས་བཀག་
བཞིན་དུ་ཡང་དྲི་གཞན་གྱི་རྒྱན་འབྱུང་བ་དེ་ལྟ་བུར་འདོད་པར་བྱའོ། །རྒྱན་རྒྱང་བ་དང་། ཆེས་རྒྱང་བ་

དང་། ཆེས་ཤིན་ཏུ་རྒྱུད་བར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་མྱུར་བ་ཁོ་ནར་ཀུན་དུ་ཆད་པར་འགྱུར་ཏེ། དེ་བཞིན་དུ་
ལམ་རིང་པོར་མི་འགོ་འོ། །ཇི་མེ་ཏོག་གི་དྲིའི་རྒྱན་དེ་རང་གི་འབྱུང་བ་ཁོ་ན་ལ་བརྟེན་ནས་འཕྲག་གམ།
འོན་ཏེ་རྒྱུད་ལ་བརྟེན་ནས་ཀྱང་སྐྱེ་ཞེ་ན། སློབ་དཔོན་གྱི་འདོད་པ་ནི་དེ་ལ་ངེས་པ་མེད་དེ། གཉིག་ལྟར་
ཡིན་པ་འོ། །འོ་ན་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས། མེ་ཏོག་དྲི་ནི་རྩི་ཕྱོགས་མིན་མི་འགོ། །རྩ་བ་འམ་རྒྱ་སློབ་
ཅན་ཡང་མ་ཡིན། །མཁས་རྣམས་དྲི་ནི་རྩི་ཕྱོགས་མིན་འགོ་སྟེ། །སྐྱེས་བུ་དམ་པ་ཕྱོགས་རྣམས་
ཀུན་དུ་འགོ། །ཞེས་གང་གསུངས་པ་ཇི་ལྟར་བྲང་ཞེ་ན། མིའི་མེ་ཏོག་གི་དྲིའི་དབང་དུ་བྱས་ནས་
གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ནི་འཇིག་རྟེན་ན་གྲགས་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལ་མཐུ་དེ་ལྟ་བུ་ནི་མེད་དོ། །ས་སྟོན་སྟེ་
རྣམས་རྩི་ཕྱོགས་སུ་ནི་དཔག་ཆད་བརྒྱུར་དྲིའི་ངད་ལྡང་དོ། །རྒྱུད་མེད་ན་ནི་དཔག་ཆད་ལྷ་བཅུར་ལྡང་
དེ་ཞེས་འདོན་ཏོ། །སྟོ་རུབ་ཀྱི་ཕྱོགས་ཆན་གང་དུ་ལྟ་རྣམས་འཁོད་ནས་བྱ་བ་དང་བྱ་བ་མ་ཡིན་པ་
འགོ་བར་བྱེད་པ་ལྟའི་འདུན་ས་ཆོས་བཟངས་ཞེས་བྱ་བ་ཡོད་དོ། །རེ་ཞིག་དེ་ནི་སྐྱམ་ཅུ་རྩ་གསུམ་པ་
རྣམས་ཀྱི་སྟོན་གནས་པ་ཡིན་ནོ། །དེའི་སྟེང་ལྟ་རྣམས་གཞལ་མེད་ཁང་། །སྐྱམ་ཅུ་རྩ་གསུམ་ཀྱི་སྟེང་
གི་ལྟ་རྣམས་ནི་གཞལ་ཡས་ཁང་དག་ན་གནས་ཏེ། དེ་དག་ཀྱང་འཐབ་བྲལ་རྣམས་དང་། དག་འ

ལྷོ་བ་དཔོན་དབྱིག་གཉིན།

།བརྟགས་པ་ལས་བཤད་པ་ནི་དུས་ཀྱི་ཚད་ཡིན་ཏེ། ཇི་ཙམ་ཇི་ཙམ་དུ་ཡུལ་རྣམས་ཆེས་ཤས་ཆེ་བ་དེ་
ཙམ་དེ་ཙམ་དུ་འདོད་ཆགས་ཀྱང་ཤེས་ཆེའོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །ལྷ་འམ་ལྷ་མོ་གང་གི་པང་དུ་ལྷ་གཞོན་
ལྷ་འམ་ལྷ་འི་བུ་མོ་སྐྱེ་བར་འབྱུང་བ་དེ་ནི་དེ་གཉིས་ཀྱི་བུ་ཡང་ཡིན་ལ། དེའི་བུ་མོ་ཡང་ཡིན་ནོ། །བང་
ཚོད་ཇི་ཙམ་དུ་སྐྱེ་ཞེ་ན། བྱིས་པ་ལོ་ལྷ་ལོན་པ་ནས། ལོ་བརྒྱ་ལོན་པ་ལྷ་བུའི་བར། །དེ་དག་ཏུ་སྐྱེ། ལྷ་འི་
འིས་དེ་དག་ཏུ་བྱངས་བཞིན་ཏེ། དེ་དག་ཀྱང་སྐྱུར་བ་ཉིད་དུ་སྐྱེ་རོ། །གཟུགས་ཅན་རྣམས། ཀྱན་རྫོགས་
གོས་དང་བཅས་པ་ཉིད། །གཟུགས་ན་སྦྱོད་པའི་ལྷ་རྣམས་ནི་ལུས་ཀྱན་རྫོགས་པ་དང་གོས་གྲོན་
བཞིན་དུ་སྐྱེ་རོ། །ལྷ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་འཕགས་པའི་སྐྱད་དུ་སྦྱོར་རོ། །དེ་ལ་འདོད་པ་སྐྱེ་བ་གསུམ་པོ་ནི།
།འདོད་པའི་ལྷ་དང་མིར་བཅས་རྣམས། །འདོད་པའི་ཁམས་སུ་རིག་པར་བྱ་སྟེ། ཇི་ལྟ་ཞེ་ན་སེམས་
ཅན་འདོད་པ་ཉེ་བར་གནས་པ་རྣམས་འདོད་པ་ཉེ་བར་གནས་པ་དག་ལ་དབང་ཕྱུག་གིས་དབང་བྱེད་པ་
དག་ཀྱང་ཡོད་དེ། འདི་ལྟ་སྟེ་མི་རྣམས་དང་ལྷ་ཁ་ཅིག་གོ། །དེ་དག་ཀྱང་ལྷ་འི་འིས་བཞི་རྣམས་སོ།
།སེམས་ཅན་འདོད་པ་སྦྱུལ་པ་རྣམས་འདོད་པ་རྣམས་སྦྱུལ་ཞིང་དབང་ཕྱུག་གིས་དབང་བྱེད་པ་དག་
ཀྱང་ཡོད་དེ། དཔེར་ན་འཕུལ་དགའི་ལྷ་རྣམས་ལྷ་བུ་རོ། །སེམས་ཅན་འདོད་པ་གཞན་གྱིས་སྦྱུལ་པ་

རྣམས་འདོད་པ་གཞན་གྱིས་སྤྱུལ་པ་དག་ལ་དབང་ཕྱུག་གིས་དབང་བྱེད་པ་དག་ཀྱང་ཡོད་དེ། འདི་ལྟ་
 གྱི། གཞན་འཕུལ་དབང་བྱེད་ཀྱི་ལྟ་རྣམས་སོ། །དེ་དག་ནི་ཇི་ལྟར་བྱུང་བ་ལ་ཡོངས་སུ་ལོངས་སྤྱོད་པ་
 ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་དང་། ཇི་ལྟར་འདོད་པ་བཞིན་བདག་ཉིད་ཀྱིས་སྤྱུལ་པ་ལ་ཡོངས་སུ་ལོངས་སྤྱོད་པ་ཉིད་
 ཀྱི་ཕྱིར་དང་། ཇི་ལྟར་འདོད་པ་བཞིན་བདག་དང་གཞན་གྱིས་སྤྱུལ་པ་ལ་ཡོངས་སུ་ལོངས་སྤྱོད་པའི་
 ཕྱིར་འདོད་པ་སྐྱེ་བ་གསུམ་ཞེས་བྱའོ། །གཟུགས་ཀྱི་ཁམས་ནི། བདེ་བ་སྐྱེ་བ་གསུམ་པོ་ནི། །བསམ་
 གཏན་གསུམ་ལ་ས་དགུ་ཡིན། །བསམ་གཏན་གསུམ་དག་ནས་དགུ་པོ་གང་དག་ཡིན་པ་དེ་དག་ནི་
 བདེ་བ་སྐྱེ་བ་གསུམ་ཡིན་ཏེ། ལྟ་དེ་དག་ནི་དབེན་པ་ལས་སྐྱེས་པ་དང་། ཏིང་ངེ་འཛིན་ལས་སྐྱེས་པའི་
 དགའ་བའི་བདེ་བ་དང་། དགའ་བ་མེད་པའི་བདེ་བས་བདེ་བར་གནས་པ་ན་ཡུན་རིང་མོ་ཞིག་ཏུ་
 གནས་ཏེ། དེའི་ཕྱིར་བདེ་བ་སྐྱེ་བ་དེ་དག་ནི་སྤྱུག་བསྐྱུལ་བ་མེད་པ་དང་། ཡུན་རིང་པོར་བདེ་བའི་ཕྱིར་
 བདེ་བ་སྐྱེ་བ་དག་ཡིན་ནོ། །བསམ་གཏན་བྱུང་པར་ཅན་དུ་སྐྱེས་པ་ལ་ནི་དགའ་བ་དང་བདེ་བ་མེད་
 པའི་ཕྱིར་བདེ་བ་སྐྱེ་བ་ཉིད་དཔྱད་པར་བྱའོ། །གང་དག་ལྟ་རྣམས་ཀྱི་གནས་ཉི་ཤུ་ཙུ་གཉིས་བཤད་པ་
 དེ་དག་ལ་འོག་མ་ནས་གོང་མར་ཐག་ཇི་སྤིང་ཅེ་ན། དེ་དག་ཐམས་ཅད་དཔག་ཚད་ཀྱི་གངས་ཀྱིས་

བཟང་བར་ནི་སྤྲ་བ་མ་ཡིན་མོད་ཀྱི་འོན་ཀྱང་། གནས་དང་གནས་འོག་ཇི་སྲིད་པ། །དེ་ནས་དེ་ཡི་གོང་
དེ་སྲིད། །འཛམ་བུའི་སྤྲིང་ནས་བཟུང་སྟེ་གོང་མའི་གནས་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་དེ་ནས་འོག་མ་འཛམ་བུའི་
སྤྲིང་དུ་ཇི་སྲིད་པར་དེ་ནས་གོང་མའི་གནས་གཞན་དུ་ཡང་དེ་སྲིད་དེ། འདི་ལྟ་སྟེ། འདི་ནས་དཔག་ཚད་
བཞི་ཁྲི་ན་རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་བཞིའི་རྩ་བའི་གནས་བང་རིམ་བཞི་པ་ཡོད་པ་དེ་ནས་འོག་མ་འཛམ་བུའི་
སྤྲིང་དུ། ཇི་སྲིད་བར་གོང་མ་སྤྲུམ་ཅུ་རྩ་གསུམ་པ་རྣམས་ཀྱི་གནས་སྤྱུ་ཡང་དེ་སྲིད་དོ། །དེ་ནས་ཀྱང་
འོག་མ་འཛམ་བུའི་སྤྲིང་དུ་ཇི་སྲིད་པར་གོང་མ་འབྲབ་བྲལ་བ་རྣམས་ཀྱི་གནས་སྤྱུ་ཡང་དེ་སྲིད་དོ། །དེ་
ནས་ཀྱང་འོག་མ་འཛམ་བུའི་སྤྲིང་དུ་ཇི་སྲིད་པར་གོང་མ་དག་འཁྲུན་པ་རྣམས་ཀྱི་གནས་སྤྱུ་ཡང་དེ་
སྲིད་དོ། །དེ་བཞིན་དུ་རྒྱས་པར་ཐམས་ཅད་གོ་རིམ་དང་མཐུན་པར་བྱ་སྟེ། ཤིན་ཏུ་མཐོང་བ་དག་ནས་
འོག་མ་འཛམ་བུའི་སྤྲིང་དུ་ཇི་སྲིད་པར་གོང་མ་འོག་མིན་པ་རྣམས་ཀྱི་གནས་སྤྱུ་ཡང་དེ་སྲིད་དོ། །དེའི་
གོང་ན་ནི་གནས་མེད་དོ། །དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་དེ་དག་ནི་སྤྱོད་པར་སྤྱོད་པའི་ཕྱིར་འོག་མིན་ཞེས་བྱའོ། །གཞན་
དག་ན་རེ་ཐོག་མཐའ་ཞེས་བྱ་སྟེ། ཐོག་ས་པ་ནི་བསགས་པར་གནས་པའི་གཟུགས་ཏེ། དེ་ནི་འདིར་
མཐར་ཐུག་གོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །ཡང་ཅི་གནས་འོག་མར་སྤྱུས་པ་རྣམས་གོང་མའི་གཞལ་མེད་ཁང་དུ་

དོང་ནས་མཐོང་བར་འགྱུར་རམ་ཞེ་ན། རྩུ་འཕྱུལ་གཞན་བརྟེན་མ་གཏོགས་པར། །དེ་དག་གོང་མ་
མཐོང་བ་མེད། །རྩུ་འཕྱུལ་གྱིས་སམ། གཞན་ལ་བརྟེན་ནས་ཏེ། རྩུ་འཕྱུལ་དང་ལྡན་པ་འམ། དེ་ན་
གནས་པའི་ལྷས་ཁྲིད་པར་གྱུར་ན་སྐུ་ཙུ་ཙ་གསུམ་པ་རྣམས་མཐའ་བྲལ་བའི་ནང་དུ་འགོ་བར་
འགྱུར་ཏེ། ལྷག་མ་རྣམས་ཀྱང་དེ་དང་འབྲེལ། །གོང་དུ་སྐྱེས་པ་འོངས་པ་མཐོང་བར་འགྱུར་གྱི། ཁམས་
གོང་མ་པ་ཡང་མ་ཡིན་ལ། ས་གོང་མ་པ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་ཡུལ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རེག་བྱ་
རེག་པར་མི་འགྱུར་བ་བཞིན་ནོ། །དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རང་གི་ལྷས་ཀྱིས་མི་འོང་ངོ། །འོ་ན་ཇི་ལྟ་བུ་ཞེ་ན།
ས་འོག་མའི་སྐུ་ལ་པས་སོ། །སྒྲེ་པ་གཞན་དག་ན་རེ། དེའི་འདོད་པས་འདི་ན་འཁོད་པ་བཞིན་དུ་མཐོང་
བར་འགྱུར་རོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །ཡང་འཐབ་བྲལ་བ་ལ་སོགས་པའི་གཞལ་མེད་ཁང་དེ་དག་གི་ཚད་ཇི་
ཅམ་ཞེ་ན། རེ་ཞེག་ཁ་ཅིག་ན་རེ་བཞི་རྣམས་ཀྱིས་ནི་རི་རབ་ཀྱི་ཕྱོལ་མོ་དེ་ཅམ་མོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །གཞན་
དག་ན་རེ་གོང་མ་གཉིས་འགྱུར་རོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །ཁ་ཅིག་ན་རེ་བསམ་གཏན་དང་པོའི་ནི་གླིང་བཞི་པ་
ཅམ་མོ། །གཉིས་པའི་ནི་སྟོང་ཆུང་དུ་འོང་བའི་ཉེན་གྱི་ཁམས་ཅམ་མོ། །གསུམ་པའི་ནི་སྟོང་གཉིས་པ་
ཅམ་མོ། །བཞི་པའི་ནི་སྟོང་གསུམ་པ་ཅམ་མོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །གཞན་དག་ན་རེ་དང་པོ་ལ་སོགས་པ་ནི་

སྟོང་ལ་སོགས་པའི་ཚད་ཅམ་མོ། །བཞི་པ་ནི་ཚད་མེད་དོན་ཞེས་ཟེར་རོ། །ཡང་སྟོང་ཆུང་དུ་འཛིག་རྟེན་
གྱི་ཁམས་འདི་ཅི། སྟོང་གཉིས་པ་འམ། སྟོང་གསུམ་པ་ནི་ཅི་ཞེ་ན། གླིང་བཞི་དང་ནི་ཉི་ཟླ་དང་། །རི་
རབ་དང་ནི་འདོད་ལྟ་དང་། །ཆངས་པའི་འཛིག་རྟེན་སྟོང་ལ་ནི། །སྟོང་ནི་སྦྱི་ཕུད་ཡིན་པར་འདོད།
།འཛམ་བུ་འི་གླིང་དང་། །ཤར་གྱི་ལུས་འཕགས་དང་། །རུབ་གྱི་བ་ལང་སྦྱོད་དང་། །བྱང་གི་སྤྲ་མི་སྟོན་
སྟོང་དང་། །ཉིམ་དང་། །ཟླ་བ་དང་། །རི་རབ་སྟོང་དང་། །རྒྱལ་ཆེན་བཞི་འི་རིས་གྱི་ལྟ་རྣམས་ནས་གཞན་
འཕུལ་དབང་བྱེད་གྱི་བར་སྟོང་དང་། །ཆངས་པའི་འཛིག་རྟེན་འདི་ནི་སྟོང་སྦྱི་ཕུད་གྱི་འཛིག་རྟེན་གྱི་
ཁམས་ཞེས་བྱའོ། །དེ་སྟོང་ལ་ནི་སྟོང་གཉིས་པ། །བར་མའི་འཛིག་རྟེན་ཁམས་ཡིན་ན། །སྟོང་ཆུང་དུ་འཛིག་
རྟེན་གྱི་ཁམས་དེ་དག་སྟོང་ནི་སྟོང་གཉིས་པ་བར་མའི་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ཡིན་ནོ། །དེ་སྟོང་
ལ་ནི་སྟོང་གསུམ་མོ། །སྟོང་གཉིས་པའི་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་དེ་དག་སྟོང་ནི་སྟོང་གསུམ་གྱི་སྟོང་ཆེན་
པོའི་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ཡིན་ཏེ། །འདི་ཐམས་ཅད་ནི། །མཉམ་དུ་འཛིག་ཅིང་འབྱུང་བ་ཡིན། །མཉམ་
དུ་འཛིག་ཅིང་མཉམ་དུ་འབྱུང་སྟེ། །འབྱུང་བ་ནི་ཆགས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་འོག་ནས་བཤད་པར་བྱའོ། །ཡང་
ཇི་ལྟར་སྟོད་རྣམས་གྱི་ཚད་བྱེ་བྲག་ཡོད་པ་དེ་བཞིན་དུ་དེ་ན་གནས་པའི་སེམས་ཅན་རྣམས་གྱི་ཚད་ཀྱང་

༡ བྱེ་བྲག་ཡོད་དམ་ཞེ་ན། སྤྲུལ་པ་ཡོད་དེ། དེ་ལ་རེ་ཞིག འཇམ་བུའི་གླིང་པ་རྣམས་ཀྱི་ཆད། །ཁྱུ་བཞི་
 པ་དང་ཕྱེད་དང་བཞི། །འཇམ་བུའི་གླིང་པའི་མི་རྣམས་ནི་ཕལ་ཆེར་ཁྱུ་ཕྱེད་དང་བཞི་པའོ། །ཁ་ཅིག་ནི་
 ཁྱུ་བཞི་པ་དག་ཡིན་ནོ། །ཤར་དང་བ་ལང་སྟུང་དང་ནི། །བྱང་ཞེས་བྱ་བ་གཉིས་འཁྱུར་བསྐྱེད། །ཤར་
 གྱི་ལུས་འཕགས་པ་རྣམས་དང་ཉུབ་ཀྱི་བ་ལང་སྟུང་པ་རྣམས་དང་། །བྱང་གི་སྒྲ་མི་སྟན་པ་རྣམས་ནི་
 རིམ་བཞིན་དུ་ཁྱུ་བརྒྱད་པ་དང་། །བཅུ་དྲུག་པ་དང་། །སུམ་ཅུ་ཙ་གཉིས་པ་དག་ཡིན་ནོ། །འདོད་དང་
 ལྡན་པའི་ལྷ་ཡི་ལུས། །བཞི་ཆ་ནས་ནི་རྒྱང་གྲགས་དག །ཕྱེད་དང་གཉིས་ཀྱི་བར་དུ་བསྐྱེད། །བཞི་ཆ་
 ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྒྱང་གྲགས་ཀྱི་བཞི་ཆ་སྟེ། རྒྱལ་ཆེན་བཞིའི་རིས་པ་རྣམས་ཀྱི་ལུས་ནི་དེ་ཅུམ་མོ། །སུམ་
 ཅུ་ཙ་གསུམ་པ་རྣམས་ཀྱི་ནི་བཞི་ཆ་གཉིས་སོ། །འཐབ་བུལ་བ་རྣམས་ཀྱི་ནི་བཞི་ཆ་གསུམ་མོ།
 །དགའ་ལྡན་པ་རྣམས་ཀྱི་ནི་རྒྱང་གྲགས་གཅིག་གོ །འཕྱུལ་དགའ་བ་རྣམས་ཀྱི་ནི་རྒྱང་གྲགས་
 གཅིག་དང་བཞི་ཆ་གཅིག་གོ །གཞན་འཕྱུལ་དབང་བྱེད་པ་རྣམས་ཀྱི་ནི་རྒྱང་གྲགས་ཕྱེད་དང་གཉིས་
 སོ། །གཟུགས་ཅན་དང་པོ་དཔག་ཆད་ཕྱེད། །གཟུགས་ཅན་གྱི་ལྷ་རྣམས་ཀྱི་གནས་ཀྱི་དང་པོ་ནི་
 ཆངས་རིས་པ་རྣམས་ཀྱི་ལུས་ནི་དཔག་ཆད་ཕྱེད་ཅུམ་མོ། །དེ་ཡི་གོང་མ་ཕྱེད་ཕྱེད་བསྐྱེད། །གནས་

གསུམ་དག་ན་ཆངས་པའི་མདུན་ན་འདོན་རྣམས་ཀྱི་དཔག་ཆད་གཅིག་གོ། །ཆངས་པ་ཆེན་པོ་འི་ནི་
ཕྱིད་དང་གཉིས་སོ། །འོད་ཟུང་པ་རྣམས་ཀྱི་ནི་དཔག་ཆད་གཉིས་སོ། །འོད་ཟུང་རྣམས་ཀྱི་ལྷ་ཡན་
ཆད། །ལུས་ནི་ཉིས་འགྱུར་ཉིས་འགྱུར་ཏེ། །སྤྱིན་མེད་དཔག་ཆད་གསུམ་དོར་རོ། །ཆད་མེད་འོད་
རྣམས་ཀྱི་ནི་དཔག་ཆད་བཞི་འོ། །འོད་གསལ་ལ་བ་རྣམས་ཀྱི་ནི་བརྒྱད་དེ། དེ་བཞིན་དུ་དག་རྒྱས་པ་
རྣམས་ཀྱི་ནི་དུག་ཅུ་ཙུ་བཞི་ཡིན་པའི་བར་དུ་ཉིས་འགྱུར་དུ་བསྐྱེད་དོ། །སྤྱིན་མེད་པ་རྣམས་ཀྱི་ནི་ཉིས་
འགྱུར་དུ་བསྐྱུར་ནས་དེ་ལས་དཔག་ཆད་གསུམ་གྱི་ནས་དཔག་ཆད་བརྒྱ་ཉི་ཤུ་ཙུ་ལྔ་པའོ། །དེ་ཡན་
ཆད་བསོད་ནམས་སྐྱེས་པ་ལ་སོགས་པ་ནས་འོག་མིན་པ་རྣམས་ཀྱི་ལུས་དཔག་ཆད་བྲི་དུག་སྟོང་
ཡིན་པའི་བར་དུ་ཉིས་འགྱུར་ཉིས་འགྱུར་དུ་བསྐྱུར་རོ། །ཅི་དེ་ལྟར་བོད་ཆོད་ཐ་དད་པ་རྣམས་ཀྱི་ཆོ་ཡང་
བྱེ་བྲག་ཡོད་དམ་ཞེ་ན། སྤྱི་མེ་སྟན་ན་ཆོ་སྟོང་སྟེ། །འོ་རྣམས་སོ། །གཉིས་ལ་ཕྱིད་
ཕྱིད་སྤངས་པའོ། །གཉིས་ལ་ནི་ཕྱིད་ཕྱིད་སྤངས་ནས། བ་ལང་སྦྱོད་པ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ཀྱི་ནི་ལོ་ལྔ་
བརྒྱའོ། །ཤར་གྱི་ལུས་འཕགས་པ་རྣམས་ཀྱི་ནི་ཉིས་བརྒྱ་ལྔ་བརྒྱའོ། །འདི་ན་མ་དེས། །འཇམ་བུ་གླིང་
འདི་ན་ནི་ཆོ་དེས་པ་མེད་དེ། །དེས་འགའ་ནི་རིང་པོར་འགྱུར་རོ། །དེས་འགའ་ནི་མུང་དོ། །ཐ་མར་ནི།

ལོ་བཅུ་ལོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ལོ་སྟོར་ཡིན་ཏེ། ཐ་མ་ཐུང་ཐུང་གྱུར་པ་ན་ཆོ་ལོ་བཅུ་པར་འགྱུར་རོ། །དང་པོ་
དཔག་ཏུ་མེད། བསྐྱལ་པ་དང་པོ་པའི་མི་རྣམས་ཀྱི་ཆོ་ནི་དཔག་ཏུ་མེད་པ་ཡིན་ཏེ། སྟོང་ལ་སོགས་
པའི་གྲངས་ཀྱིས་ཡོངས་སུ་ཆད་གཟུང་བར་མི་རུས་སོ། །མི་རྣམས་ཀྱི་བཤད་ཟེན་ཏོ། །ལྟ་རྣམས་ཀྱི་
བརྗོད་པར་བྱ་སྟེ། དེ་ཡང་ཉིན་ཞག་རྣམ་པར་བཞག་ནས་བརྗོད་པར་རུས་པས་རེ་ཞིག་དེ་དག་གི་དེ་ཉིད་
རྣམ་པར་གཞག་པར་བྱ་སྟེ། མི་རྣམས་ཀྱི་ལོ་ལྟ་བུ་ལ། འདོད་པ་དག་གི་ལྟ་རྣམས་ལས། །འོག་མ་
དག་གི་ཉིན་ཞག་གཅིག །མི་རྣམས་ཀྱི་ལོ་ལྟ་བུ་གང་ཡིན་པ་དེ་དག་ནི་འདོད་པ་ན་སྦྱོད་པའི་ལྟ་
རྒྱལ་ཆེན་བཞིའི་རིས་པ་རྣམས་ཀྱི་ཉིན་ཞག་གཅིག་གོ། །དེས་ན་ཆོ་ལོ་ལྟ་བུ་རྒྱུ་རོ། །དེའི་ཉིན་ཞག་
དེས་ན་དེ་རྣམས་ཀྱི་ཆོ་འི་ཆད་ནི་ཞག་སུམ་ཅུ་ལ་ལྷེ་བ་གཅིག་གོ། །ལྷེ་བ་བཅུ་གཉིས་ལ་ལོ་གཅིག་ཏུ་
བརྩིས་པའི་ལྟ་འི་ལོ་ལྟ་བུ་རྒྱུ་རོ། །གོང་མ་གཉིག་ཉིས་འགྱུར་རོ། །ལྟ་པོ་གོང་མ་རྣམས་ནི་ཉིན་ཞག་
དང་ཆོ་གཉིག་ཉིས་འགྱུར་ཏེ། ཇི་ལྟ་ཞེ་ན། མི་རྣམས་ཀྱི་ཆོ་ལོ་བརྒྱ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་སུམ་ཅུ་ཙ་
ག་སུམ་གྱི་ལྟ་རྣམས་ཀྱི་ཉིན་ཞག་གཅིག་ཡིན་ལ། ཉིན་ཞག་དེས་ན་ཆོ་ལྟ་འི་ལོ་སྟོང་ཐུབ་བོ། །དེ་
བཞིན་དུ་མི་རྣམས་ཀྱི་ལོ་ཉིས་བརྒྱ་དང་། བཞི་བརྒྱ་དང་། བརྒྱད་བརྒྱ་དང་། སྟོང་ཐུག་བརྒྱ་ནི་འཐབ་

བྲལ་ལ་སོགས་པའི་ཉིན་ཞག་གཅིག་ཡིན་ལ། ཉིན་ཞག་དེས་ན་ཆེ་འི་ཆད་ལྷན་འོ་ཉིས་སྟོང་དང་།
 བཞི་སྟོང་དང་། བརྒྱད་སྟོང་དང་། བེ་རྩ་གསུལ་བོ། །གཉེན་གྲིང་འཛིན་ཡན་ཆད་ན་ཉིས་དང་ཟླ་བ་
 མེད་པའི་ཕྱིར་ལྷ་རྣམས་ཀྱི་ཉིན་ཞག་རྣམ་པར་གཞག་པ་དང་། སྤྲོད་བའི་བྱ་བ་ཇི་ལྟ་བུ་ཞེ་ན། ཀྱ་མུ་ཏ་
 དང་པད་མ་བཞིན་དུ་མེ་ཏོག་རྣམས་ཁ་འཇུགས་པ་དང་། ཁ་འབྱེད་པ་དང་། བྱ་རྣམས་སྐད་འབྱིན་པ་
 དང་། སྐད་མི་འབྱིན་པ་དང་། གཉིད་སངས་པ་དང་། བྱོ་བ་ལས་སོ། །སྤྲོད་བའི་བྱ་བ་ནི་བདག་ཉིད་
 ལ་འོད་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདོད་པ་དང་ལྷན་པ་རྣམས་ཀྱི་ཆེ་འི་ཆད་བཤད་ཟིན་ཏོ། །གཟུགས་ཅན་
 ཉིན་མཆན་མེད་ཆེ་ནི། རང་ལུས་གཞལ་བའི་བསྐྱལ་པ་ཡིས། །གཟུགས་ཅན་གང་དག་གི་ལུས་
 དཔག་ཆད་ཕྱེད་ཡིན་པ་དེ་དག་གི་ཆེ་བསྐྱལ་པ་ཕྱེད་ཡིན་ལ། གང་དག་གི་དཔག་ཆད་གཅིག་ཡིན་པ་
 དེ་དག་གི་ནི་བསྐྱལ་པ་གཅིག་ཡིན་པ་ནས། དེ་བཞིན་དུ་འོག་མིན་པ་རྣམས་ཀྱི་ཆེ་འི་ཆད་བསྐྱལ་པ་
 བེ་རྩ་གསུལ་ཡོད་པའི་བར་དུ་གང་གི་ལུས་དཔག་ཆད་ཇི་སྟེད་པ་དེའི་ཆེ་ཡང་བསྐྱལ་པ་དེ་སྟེད་དོ།
 །གཟུགས་མེད་བསྐྱལ་པ་སྟོང་ཕྱག་ནི། །ཉི་ཤུ་ལྷག་པས་ལྷག་པ་ཡིན། །ནམ་མཁའ་མཐའ་ཡས་སྟེ་
 མཆེད་ན་ནི་ཆེ་འི་ཆད་བསྐྱལ་པ་ཉི་ལྔ་འོ། །རྣམ་ཤེས་མཐའ་ཡས་སྟེ་མཆེད་ན་ནི་དེ་ལས་ཉི་ལྔ་ལྷག་གོ།

ཁི་ཡང་མེད་པའི་སྒྲེ་མཆེད་ན་ནི་དེ་ལས་ཉི་མི་ལྷག་གོ། སྲིད་པའི་རྩེ་མོ་ན་ནི་དེ་ལས་ཉི་མི་ལྷག་པའོ།
།དེ་ལྟར་ན་དེད་ག་གི་ཆེ་འི་ཆད་ནི་གོ་རིམ་བཞིན་དུ་བསྐྱལ་པ་ཉི་མི་དང་། བཞི་མི་དང་། རྩལ་མི་དང་།
བརྒྱད་མི་ཡིན་ནོ། །འདིར་བསྐྱལ་པ་གང་ཞིག་ཡིན་པར་རིག་པར་བྱ། ཅི་བར་གྱི་བསྐྱལ་པ་ཉི་ཤུར་
འཆགས་པ་དང་། གང་ཡང་ཆགས་ནས་བར་གྱི་བསྐྱལ་པ་ཉི་ཤུ་པ་ཆེན་པོ་ཞིག་ཡིན་ཞེ་ན། འོད་རླངས་
ནས་བཟུང་བསྐྱལ་ཆེན་ཏེ། དེ་ཡི་འོག་མ་ཕྱེད་ཡིན་ནོ། །ལྷ་འི་རིས་འོད་རླངས་ནས་བཟུང་བའི་ཆེ་འི་ཆད་
ནི་བསྐྱལ་པ་ཆེན་པོར་རིག་པར་བྱོ། །དེའི་འོག་མ་ཆངས་ཆེན་ལ་སོགས་པའི་ཆེ་འི་ཆད་ནི་བསྐྱལ་པ་
ཆེན་པོ་ཕྱེད་ལ་བསྐྱལ་པར་བྱས་ནས་རྣམ་པར་བཞག་གོ། །ཇི་ལྟ་བུ་ཞེ་ན། གང་ཡང་འཇིག་རྟེན་བར་གྱི་
བསྐྱལ་པ་ཉི་ཤུར་ཆགས་པ་དང་། གང་ཡང་ཆགས་ནས་བར་གྱི་བསྐྱལ་པ་ཉི་ཤུར་འདུག་པ་དང་། གང་
ཡང་བར་གྱི་བསྐྱལ་པ་ཉི་ཤུར་འཇིག་པ་དང་། བར་གྱི་བསྐྱལ་པ་རྩལ་རྩེ་པོ་དེད་ག་ལ་ཆངས་པ་ཆེན་
པོའི་བསྐྱལ་པ་ཕྱེད་དང་གཉིས་སུ་བཤད་དེ། དེ་ལྟར་བྱས་ན་བསྐྱལ་པ་ཆེན་པོའི་ཕྱེད་བར་གྱི་བསྐྱལ་པ་
བཞི་བརྒྱལ་བསྐྱལ་པར་བྱས་ནས་དེད་ག་གིས་ཆེ་འི་ཆད་དུ་བྱས་ནས་བཤད་པ་ཡིན་ནོ། །བདེ་འགྲོའི་
ཆེ་འི་ཆད་བཤད་ཟིན་ཏོ། །ད་ནི་ངན་འགྲོའི་བརྗོད་པར་བྱ་སྟེ། དེ་ལ་རེ་ཞིག་ ཡང་སོས་ལ་སོགས་རྩལ་

མཛེན་པ་མཛོད་ཀྱི་བུ་ལྟ་པ།

ཕྱེད་དོ། །མནར་མེད་ནི། བར་གྱི་བསྐྱལ་པ་འོ། །དུད་འགོ་རྣམས་ནི་ངེས་པ་མེད་དོ། །དུད་འགོ་རྣམས།
མཆོག་རིང་བསྐྱལ་པ་འོ། །དུད་འགོ་འི་ཆོ་མཆོག་རྒྱ་རིང་བ་ནི་བར་གྱི་བསྐྱལ་པ་གཅིག་སྟེ། ལྷ་དག་འ་
བོ་དང་། ཉིད་ག་འ་བོ་དང་། ཏྲ་མགོ་ལ་སོགས་པ་དག་སྟེ། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས། དགོ་སྒྲོང་དག་
ལྷ་བརྒྱད་པོ་འདི་དག་ནི་ལྷ་ཆེན་པོ་སྟེ། བསྐྱལ་པར་གནས་པ། ས་འཛིན་པའོ་ཞེས་རྒྱས་པར་གསུངས་
སོ། །ཡི་དྲགས་རྣམས། ལྷ་བ་ཉིན་ཞག་གི་ལྷ་བརྒྱའོ། །མི་རྣམས་ཀྱི་ལྷ་བ་གཅིག་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་
ཡི་དྲགས་རྣམས་ཀྱི་ཉིན་ཞག་གཅིག་ཡིན་ལ། ཉིན་ཞག་དེས་ན་ཆོ་ལོ་ལྷ་བརྒྱའོ། །ཡང་གང་བའི་
དཔྱལ་བ་དག་ན་ཆོ་འི་ཆད་ཇི་ཅམ་ཞེ་ན། ཇི་སྲིད་དུ། ཏིལ་སྦྱང་ནས་ནི་ལོ་བརྒྱ་ཞིང་། ཏིལ་གཅིག་སྦྱང་
བས་ཟད་གྱུར་པ། །ཁུ་བུར་ཅན་གྱི་ཆོ་ཡིན་ཏེ། །གཞན་གྱི་ཆོ་ནི་ཉི་ཤར་འགྱུར། །བཅོམ་ལྡན་འདས་
ཀྱིས་དེ་དག་གི་ཆོ་འི་ཆད་ཀྱི་དཔེ་ཅམ་དུ་དགོ་སྒྲོང་དག་དཔེར་ན་འདི་ན་ཡུལ་མ་ག་རྒྱའི་ཏིལ་གྱི་སྦྱང་
ཁལ་བརྒྱད་ཅུ་པ་ཞིག་ཏིལ་དག་གིས་བུར་བུར་བཀང་སྟེ། དེ་ནས་ལ་ལ་ཞིག་གིས་ལོ་བརྒྱ་བརྒྱ་
འདས་ཤིང་ཏིལ་རེ་རེ་བོར་ན་དགོ་སྒྲོང་དག་རིམ་པ་དེས་ན་ཡུལ་མ་ག་རྒྱའི་ཏིལ་གྱི་སྦྱང་ཁལ་བརྒྱད་
ཅུ་པ་དེ་མ་ལུས་པར་ཡོངས་སུ་ཟད་པར་གྱུར་པ་ནི་ཆོས་ལྟར་གྱི་ཁུ་བུར་ཅན་དུ་སྦྱོས་པའི་སེམས་ཅན་

རྣམས་ཀྱི་ཆོ་ཡོངས་སུ་གཏུགས་པར་ནི་ང་མི་སྤྱོད། །དགེ་སློང་དག་ཚུ་བྱར་ཅན་ཉི་ཤུ་ཇི་ལྟ་བུ་དེ་བཞིན་
དུ་ཚུ་བྱར་རྗེས་པ་གཅིག་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ནས་རྒྱས་པར་ཡང་དགེ་སློང་དག་པ་སྤྲུ་ལྟར་གས་པ་ཉི་ཤུ་
ཇི་ལྟ་བུ་དེ་བཞིན་དུ་པ་སྤྲུ་ལྟར་གས་པ་ཆེན་པོ་གཅིག་ཡིན་ནོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་ལྟར་ཆོ་དང་ལྷན་
པའི་སེམས་ཅན་དེ་དག་ཆོ་ཡོངས་སུ་མ་རྒྱུགས་པར་བར་མ་དོར་འཆི་བ་ཡོད་དམ་འོན་ཏེ། མེད་ཅེན།
ཐམས་ཅད་ལ་ཡོད་དེ། སྤྱོད་མི་སྤྱོད་མ་གཏོགས་པར་འཆི། །བྱང་གི་སྤྱོད་མི་སྤྱོད་དག་ན་ནི་སེམས་ཅན་
རྣམས་ཆོ་ངེས་པ་ཡིན་ཏེ། གདོན་མི་བྱ་བར་ཆོ་ངེས་པོར་འཆོའོ། །གཞན་དག་ནི་མ་ངེས་སོ། །གང་
ཟག་རྣམས་ལས་བར་མ་དོར་འཆི་བ་མེད་པ་ཡང་མེད་སྟེ། བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་སྦྱེ་བ་གཅིག་གིས་
ཐོགས་པ་དགའ་ལྷན་ན་བཞུགས་པ་དང་། སེམས་ཅན་སྲིད་པ་ཐ་མ་པ་དང་། རྒྱལ་བས་བསྟན་པ་
དང་། རྒྱལ་བའི་ཐད་དུ་བཏང་བའི་ཕོ་ཉ་དང་། དད་པ་དང་ཆོས་ཀྱི་རྗེས་སུ་འབྱུང་བ་དག་དང་། བྱང་
ཚུབ་སེམས་དཔའ་དང་། འཁོར་ལོས་སྦྱར་བའི་ཡུམ་དེ་དག་ལྷུ་མས་ན་ཡོད་པ་དང་། དེ་ལྟ་བུ་ལ་
སོགས་པའོ། །དཔག་ཆད་ཀྱི་ཆད་ཀྱིས་གནས་རྣམས་དང་། ལུས་རྣམས་ཀྱང་ལོ་འི་ཆད་ཀྱིས་ཆོ་ཡང་
བཤད་ན། དེ་གཉིས་ཀྱི་ཆད་ནི་མ་བཤད་པས་བརྗོད་པར་བྱ་ལ། དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྣམ་པར་

གཞག་པ་ཡང་མིང་ཡིན་པས་དེའི་མཐའ་ཡང་བཟོད་པར་བྱ་སྟེ། དེ་རྣམས་ཡང་དག་པར་བསྟན་པའི་
ཕྱིར་དང་པོའི་རིམ་པ་བརྩམ་མོ། །གཟུགས་མིང་དུས་མཐའ་རྩལ་ཡིག་དང་། །སྐད་ཅིག་གཟུགས་
འགྲིབ་པའི་མཐའ་ནི་རྩལ་སྤྱ་རབ་ཡིན་ནོ། །དུས་ཀྱི་མཐའ་ནི་སྐད་ཅིག་མའོ། །མིང་གི་མཐའ་ནི་ཡི་གེ་
སྟེ། དཔེར་ན་བ་ལང་ཞེས་བྱ་བ་ལྟ་བུའོ། །ཡང་སྐད་ཅིག་མའི་ཆད་ཇི་ཅམ་ཞེ་ན། རྒྱན་རྣམས་ཆོགས་ན་
ཇི་སྲིད་དུ་ཆོས་ཀྱི་བདག་ཉིད་ཐོབ་པའམ། ཆོས་འགོ་པན་ཇི་སྲིད་དུ་རྩལ་སྤྱ་རབ་ནས་རྩལ་སྤྱ་རབ་
གཞན་དུ་འགོ་བ་ཡིན་ནོ། །ཆོས་མངོན་པ་རྣམས་ན་རེ་སྐྱེས་བྱ་སྟོབས་དང་ལྡན་པའི་སེ་གོལ་གཏོགས་
པ་ཅམ་གྱིས་སྐད་ཅིག་མ་རྩལ་ཅུ་ཙུ་ལྟ་བུ་འབྱེད་ཞེས་ཟེར་རོ། །དེ་ལ་སྤྱ་རབ་རྩལ་དང་ནི། །རྩལ་སྤྱ་དང་
ནི་དེ་བཞིན་དུ། །ལྷགས་ཆུ་རི་བོང་ལྷག་དང་སྤང་། །ཉི་ཟེར་རྩལ་དང་སྟོ་མ་དང་། །དེ་ལས་བྱུང་དང་དེ་
བཞིན་དུ། །སོར་ཆོགས་ཞེས་བྱ་གོང་བདུན་འཁྱུར། །རྩལ་སྤྱ་རབ་ལ་སོགས་པ་འདི་དག་ནི་གོང་ནས་
གོང་དུ་བདུན་འཁྱུར་དུ་རིག་པར་བྱ་སྟེ། །རྩལ་སྤྱ་རབ་བདུན་ལ་ནི་རྩལ་སྤྱ་ནོ། །རྩལ་སྤྱ་བདུན་ལ་ནི་
ལྷགས་རྩལ་ལོ། །དེ་དག་བདུན་ལ་ནི་ཆུ་རྩལ་ལོ། །དེ་དག་བདུན་ལ་ནི་རི་བོང་གི་རྩལ་ལོ། །དེ་དག་
བདུན་ལ་ནི་ལྷག་རྩལ་ལོ། །དེ་དག་བདུན་ལ་ནི་སྤང་རྩལ་ལོ། །དེ་དག་བདུན་ལ་ནི་ཉི་ཟེར་རྩལ་ལོ། །དེ་

། ལྷ་བ་བཅུ་གཉིས་ལ་ལོ་གཅིག་གོ། །དགུན་རྣམས་ཀྱི་ལྷ་བ་བཞི་དང་། དཔྱིད་རྣམས་ཀྱི་ལྷ་བ་བཞི་
དང་། དབྱར་རྣམས་ཀྱི་ལྷ་བ་བཞི་སྟེ། དེ་དག་ལྷ་བ་བཅུ་གཉིས་པོ་དེ་དག་གཞག་མི་སྐབ་དང་བཅས་
པ་ལ་ལོ་གཅིག་གོ། །ལོ་ལ་ནི་ཞག་གཅིག་གི་ཤོལ་རྩ་ག་དོར་ཏེ། ཇི་ལྟ་ཞེ་ན། དགུན་དང་དཔྱིད་དང་
དབྱར་རྣམས་ཀྱི། ལྷ་བ་ཕྱེད་དང་གཉིས་འདས་ནས། ལྷ་བ་ཕྱེད་ནི་ལུས་པ་ན། ལམས་པས་ཞག་
མི་སྐབ་པ་དོར། །ལོ་འི་ཚད་བཤད་ཟིན་ཏོ། །དེ་ནི་བསྐྱལ་པ་བརྗོད་པར་བྱ་སྟེ། བསྐྱལ་པ་རྣམ་པ་མང་
བཤད་པ། །བར་གྱི་བསྐྱལ་པ་དང་། འཇིག་པའི་བསྐྱལ་པ་དང་། འཆགས་པའི་བསྐྱལ་པ་དང་།
བསྐྱལ་པ་ཆེན་པོ་འོ། །དེ་ལ་རེ་ཞིག་ འཇིག་པའི་བསྐྱལ་པ་དཔྱལ་བ་ཡི། །སྲིད་པ་མེད་ནས་སྣོད་བཟང་
པ། །དཔྱལ་བ་དག་ནས་སེམས་ཅན་མི་སྲིད་པ་ནས་བབྱུང་སྟེ་སྣོད་བཟང་པའི་བར་རོ། །ཇི་ལྟ་བུ་ཞེ་ན།
འཇིག་པ་ནི་གཉིས་ཏེ། འགྲོ་བ་འཇིག་པ་དང་། ལམས་འཇིག་པ་འོ། །ཡང་གཉིས་ཏེ། སེམས་ཅན་
འཇིག་པ་དང་སྣོད་འཇིག་པ་འོ། །གང་སེམས་ཅན་རྣམས་དཔྱལ་བ་དག་ནས་འཆི་འཕོ་བར་འགྱུར་
ཞིང་སྐྱེ་བར་མི་འགྱུར་བ་དེ་ལྟ་བུའི་དུས་ཀྱང་ཡོད་དེ། དེ་ནི་འཇིག་པའི་བསྐྱལ་པ་མགོ་བརྩམ་པ་ཡིན་
ཏེ། གང་འཇིག་ཏེན་འདི་ཆགས་ནས་བར་གྱི་བསྐྱལ་པ་ཉི་ཤུར་འདུག་པ་དེ་ལས་ནི་ངེས་པར་འབྱུང་བ་

ཞེས་བཅོད་པར་བྱ་ལ། གང་བར་གྱི་བསྐྱལ་པ་ཉི་ཤུར་འཛིག་པར་འགྱུར་བ་དེ་ལ་ནི་ཞུགས་པ་ཞེས་
བཅོད་པར་བྱ་སྟེ། གང་གི་ཆོ་དཔྱལ་བ་དག་ན་སེམས་ཅན་འགའ་ཡང་མ་ལུས་པར་གྱུར་པ་དེ་ཅུ་
གྱིས་འདི་ལྟ་སྟེ། དཔྱལ་བ་འཛིག་པས་འཛིག་རྟེན་འདི་ཞིག་པ་ཡིན་ནོ། །དེའི་ཆོ་གང་ལ་ངེས་པར་
དཔྱལ་བ་སྦྱང་བར་འགྱུར་བའི་ལས་ཡོད་པ་དེ་ནི་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་གཞན་དག་ཏུ་འཕེན་པར་
འགྱུར་ཏེ། ཏུ་འགོ་སྦྱང་བར་འགྱུར་བ་དང་། ཡི་དྲགས་སྦྱང་བར་འགྱུར་བ་ཡང་དེ་བཞིན་ཏུ་བཅོད་པར་
བྱའོ། །རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོ་ན་འཁོད་པའི་ཏུ་འགོ་རྣམས་ནི་སྤར་འཛིག་གོ །མི་དང་ལྷན་ཅིག་རྒྱུ་པ་
རྣམས་ནི་དེ་དག་མི་དང་ལྷན་ཅིག་ཏུ་འོ། །གང་མི་རྣམས་དག་གི་ནང་ན་སེམས་ཅན་གང་ཡང་རུང་བ་
བདག་ཉིད་ཀྱིས་སློབ་དཔོན་མེད་པར་ཆོས་ཉིད་ཀྱིས་ཐོབ་པའི་བསམ་གཏན་དང་པོ་ལ་སྟོམས་པར་
འཇུག་པ་དེ་ལྟ་བུའི་དུས་ཀྱང་ཡོད་དེ། དེ་དེ་ལས་ལངས་ནས་ཆོག་ཏུ་ཀྱེ་མ་དབེན་པ་ལས་སྐྱེས་པའི་
དགའ་བ་དང་བདེ་བ་ནི་བདེ་བ་ཡིན་ནོ། །དབེན་པ་ལས་སྐྱེས་པའི་དགའ་བ་དང་བདེ་བ་ནི་ཞི་བ་ཡིན་ནོ་
ཞེས་ཀྱང་སྒྲ་ལ། སྒྲ་དེ་ཐོས་ནས་སེམས་ཅན་དེ་དག་ཀྱང་སྟོམས་པར་འཇུག་ཅིང་། ཤི་ནས་ཆངས་
པའི་འཛིག་རྟེན་ཏུ་སྐྱེ་བར་འགྱུར་ཏེ། གང་གི་ཆོ་འཇམ་བུའི་གླིང་ན་སེམས་ཅན་འགའ་ཡང་མ་ལུས་

པར་གྱུར་ན་དེ་ཙམ་གྱིས་འདི་ལྟ་སྟེ། འཇམ་བུའི་གླིང་འཇིག་པས་འཇིག་རྟེན་འདི་ཞིག་པ་ཡིན་ནོ།
 །ཤར་གྱི་ལུས་འཕགས་དང་། ལུབ་ཀྱི་བ་ཡང་སྦྱོད་དང་། བྱང་གི་སྦྱ་མི་སྦྱན་འཇིག་པ་དག་ཀྱང་དེ་
 བཞིན་དུ་བརྗོད་པར་བྱ་སྟེ། གང་གི་ཆེ་མི་དག་གི་ནང་ན་སེམས་ཅན་འགའ་ཡང་མ་ལུས་པར་གྱུར་པ་
 དེ་ཙམ་གྱིས་ན་འདི་ལྟ་སྟེ། མི་འཇིག་པས་འཇིག་རྟེན་འདི་ཞིག་པ་ཡིན་ནོ། །བྱང་གི་སྦྱ་མི་སྦྱན་པ་
 རྣམས་ནི་འདོད་པ་ན་སྦྱོད་པའི་ལྟ་དག་གི་ནང་དུ་སྦྱེ་བར་འགྱུར་ཏེ། དེ་ན་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བ་
 མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་བཞིན་དུ་རྒྱལ་ཆེན་བཞིའི་རིས་ཀྱི་ལྟ་དག་ན། ཡང་བསམ་གཏན་དང་པོ་བསྦྱོད་
 པ་ནས་ཆངས་པའི་འཇིག་རྟེན་དུ་སྦྱེ་བར་འགྱུར་ཏེ། གང་གི་ཆེ་དེ་ན་སེམས་ཅན་འགའ་ཡང་མ་ལུས་
 པར་གྱུར་ན་དེ་ཙམ་གྱིས་འདི་ལྟ་སྟེ། རྒྱལ་ཆེན་བཞིའི་རིས་འཇིག་པས་འཇིག་རྟེན་འདི་ཞིག་པ་ཡིན་
 ནོ། །གཞན་འཕྱལ་དབང་བྱེད་འཇིག་པའི་བར་དུ་ཡང་དེ་བཞིན་དུ་བརྗོད་པར་བྱ་སྟེ། གང་གི་ཆེ་འདོད་པ་
 ན་སྦྱོད་པའི་ལྟ་དག་གི་ནང་ན་སེམས་ཅན་འགའ་ཡང་མ་ལུས་པར་གྱུར་པ་དེ་ཙམ་གྱིས་ན་འདི་ལྟ་སྟེ་
 འདོད་པའི་ཁམས་འཇིག་པས་འཇིག་རྟེན་འདི་ཞིག་པ་ཡིན་ནོ། །ཆངས་པའི་འཇིག་རྟེན་ན་ཡང་
 སེམས་ཅན་གང་ཡང་རུང་བ་ཞིག་ཆོས་ཉིད་ཀྱིས་ཐོབ་པའི་བསམ་གཏན་གཉིས་པ་ལ་སྦྱོམས་པར་

ཞུགས་ཏེ། ལངས་ནས་ཚིག་ཏུ་ཁྱེ་མ་ཏིང་ངེ་འཛིན་ལས་སྐྱེས་པའི་དགའ་བ་དང་བདེ་བ་ནི་བདེ་བ་
ཡིན་ནོ། །ཁྱེ་མ་ཏིང་ངེ་འཛིན་ལས་སྐྱེས་པའི་དགའ་བ་དང་བདེ་བ་ནི་ཞི་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་སྒྲུབ། སེམས་
ཅན་གཞན་དག་གིས་ཀྱང་སྒྲུབ་དེ་ཐོས་ནས་སྒྲུབ་པར་འཇུག་ཅིང་ཤི་ནས་ཀྱང་འོད་གསལ་གྱི་ལྷ་
དག་གི་ནང་དུ་སྐྱེ་བར་འགྱུར་ཏེ། གང་གི་ཆེ་ཆངས་པའི་འཇིག་རྟེན་ན་སེམས་ཅན་འགའ་ཡང་མ་
ལུས་པར་གྱུར་ན་དེ་ཅི་མ་གྱིས་འདི་ལྷ་སྟེ། སེམས་ཅན་འཇིག་པས་འཇིག་རྟེན་འདི་ཞིག་པ་ཡིན་ནོ།
།དེའི་འོག་ཏུ་སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་ད་འཕེན་པའི་ལས་ཡོངས་སུ་ཟད་པ་དང་། སྒྲོད་སྒྲོང་པས་འདི་
ཉིད་ནས་ཀྱན་ནས་ཉི་མ་བདུན་བྱུང་ནས་རིམ་གྱིས་ས་དང་རི་རབ་ཀྱི་བར་དུ་མ་ལུས་པར་སླེག་པར་
བྱེད་དོ། །རབ་ཏུ་འབར་བ་དེ་ཉིད་ལས་མེ་ལྷེ་རྒྱུད་གིས་བྱེར་ནས་ཆངས་པའི་གཞལ་མེད་ཁང་གི་བར་
དུ་སླེག་པར་འགྱུར་རོ། །མེ་ལྷེ་དེ་དང་དེའི་ས་པ་ཁོ་ནར་རིག་པར་བྱ་སྟེ། རིས་མི་མཐུན་པའི་སྒྲོན་དག་
འགོ་བ་ནི་མེད་དེ། དེ་དང་འབྲེལ་བ་ལས་བྱུང་བ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་དེ་ཉིད་ལས་ཞེས་བཤད་དེ། འདོད་པ་ན་
སྒྲོད་པའི་མི་ནི་གཟུགས་ན་སྒྲོད་པ་དང་འབྲེལ་བར་བྱེད་དོ། །དེ་བཞིན་དུ་འཇིག་པ་གཞན་དག་ལ་ཡང་
ཅི་རིགས་པར་བརྗོད་པར་བྱ་རོ། །དེ་ལྟར་ན་དཔྱལ་བ་དག་ན་སེམས་ཅན་རྣམས་འཆི་འཕོ་བ་དང་མི་

སྒྲིབ་ནས་བཟུང་སྟེ། སྣོད་རྣམས་ཟད་པའི་བར་གྱི་དུས་དེའི་འཛིག་པའི་བསྐྱལ་པ་ཞེས་བྱའོ།
།འཆགས་པ་དང་པོའི་རྒྱུད་ནི་དཔྱལ་བ་སྟོན་པའི་བར་དུའོ། །དང་པོའི་རྒྱུད་ནས་བཟུང་སྟེ་དཔྱལ་བ་
དག་ནས་སེམས་ཅན་སྟོན་པའི་བར་ཏེ། དེ་ལྟར་འཛིག་ཏེན་ཞིག་པ་ནི་ནམ་མཁའ་ཅམ་ལུས་པར་ཡུན་
རིང་དུ་གནས་སོ། །ཡང་རིམ་གྱིས་སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་ལས་ཀྱི་དབང་གིས་ནམ་མཁའ་ལ་སྣོད་
རྣམས་ཀྱི་སྒྲ་ལྟས་སུ་གྱུར་པ་རྒྱུད་འཇམ་པོ་འཇམ་པོ་དག་ལྟར་སྟེ། དེའི་ཆོ་འཛིག་ཏེན་འདི་ཞིག་ནས་
བར་གྱི་བསྐྱལ་པ་ཉི་ཤུར་འདུག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ལས་ནི་ངེས་པར་བྱུང་བ་ཞེས་བརྗོད་པར་བྱ་ལ། བར་
གྱི་བསྐྱལ་པ་ཉི་ཤུར་འཆགས་པར་འགྱུར་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་ཉེ་བར་འོངས་པར་བརྗོད་པར་བྱའོ། །དེ་
ནས་རྒྱུད་དེ་དག་སྒྲིབ་ན་ཇི་སྐད་བཤད་པའི་རྒྱུད་གི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་འགྱུར་རོ། །དེའི་འོག་ཏུ་རིམ་
གྱིས་རྒྱུའི་དཀྱིལ་འཁོར་དང་། གསེར་གྱི་རང་བཞིན་གྱི་ས་གཞི་ཆེན་པོ་དང་། སྤྱིད་རྣམས་དང་། རི་
རབ་ལ་སོགས་པ་ཇི་སྐད་བཤད་པའི་རིམ་པ་དང་རྩལ་དུ་ཐམས་ཅད་འབྱུང་རོ། །དང་པོར་ནི་ཆངས་
པའི་གཞལ་མེད་ཁང་འབྱུང་རོ། །དེའི་འོག་ཏུ་ནི་འཐབ་བྲལ་པའི་བར་དུ་འབྱུང་རོ། །དེའི་འོག་ཏུ་ནི་
རྒྱུད་གི་དཀྱིལ་འཁོར་ལ་སོགས་པ་སྟེ། དེ་ཅམ་གྱིས་ན་འདི་ལྟ་སྟེ་སྣོད་ཆགས་པས་འཛིག་ཏེན་འདི་

ཆགས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ནས་སེམས་ཅན་གང་ཡང་རུང་བ་ཞིག་འོད་གསལ་དག་ནས་ཤི་འཕོས་ནས་
ཆངས་པའི་གཞལ་མེད་ཁང་སྟོང་པར་སྐྱེ་བར་འགྱུར་ལ། སེམས་ཅན་གཞན་དག་ཀྱང་དེ་ནས་ཤི་
འཕོས་ནས་ཆངས་པའི་མདུན་ན་འདོན་དག་ཏུ་སྐྱེ་བར་འགྱུར་རོ། །དེའི་འོག་ཏུ་ཆངས་རིས་དག་དང་།
གཞན་འཕྱུལ་དབང་བྱེད་དག་དང་། འཕྱུལ་དག་འདག་ནས་རིམ་གྱིས་བྱང་གི་སྒྲ་མི་སྟན་པ་དང་། བ་
ལང་སྟུང་དང་། ཤར་གྱི་ལུས་འཕགས་པོ་དང་། འཇམ་བུའི་གླིང་དང་། ཡི་དྲགས་རྣམས་དང་། རུད་
འགྲོ་རྣམས་དང་། དཔྱུལ་བ་དག་གི་ནང་དུ་སྐྱེ་བར་འགྱུར་ཏེ། གང་མཚུག་ཏུ་འཇིག་པ་དེ་དང་པོར་
འཆགས་པ་འདི་ནི་ཆོས་ཉིད་ཡིན་ནོ། །གང་གི་ཆོ་དཔྱུལ་བ་དག་ན་སེམས་ཅན་འག་འཁྱེད་སྐྱེས་
པར་གྱུར་པ་དེའི་ཆོ་འཇིག་རྟེན་འདི་བར་གྱི་བསྐྱལ་པ་ཉི་ཤུར་འཆགས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ལས་ནི་ངེས་
པར་བྱུང་བ་ཡིན་ལ། ཆགས་ནས་བར་གྱི་བསྐྱལ་པ་ཉི་ཤུར་འདུག་པར་འགྱུར་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་ཉི་
བར་འོངས་པ་ཡིན་ནོ། །བར་གྱི་བསྐྱལ་པ་དཔག་མེད་ནས། །ཆོ་ལོ་བརྩུ་པའི་བར་དུ་འོ། །འཇིག་རྟེན་
ཆགས་པ་ན་མི་རྣམས་ཀྱི་ཆོ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་ལ་བར་གྱི་བསྐྱལ་པ་བརྩུ་དགྲུར་འདའ་བར་འགྱུར་རོ།
།ཆོ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་ནས་འགྲིབ་པ་ན་ཆོ་ལོ་བརྩུ་པའི་བར་དུ་འགྱུར་ཏེ། འདི་ནི་ཆགས་ནས་གནས་པ་

རྣམས་ཀྱི་བར་གྱི་བསྐྱལ་པ་དང་པོ་ཡིན་ནོ། །དེ་ནས་ཡར་སྐྱེ་མར་འབྱི་བའི། །བསྐྱལ་པ་གཞན་ནི་བཅོ་
བརྒྱད་དང་། །དེ་ནས་ཡར་སྐྱེ་བ་དང་མར་འབྱི་བ་གཞན་བཅོ་བརྒྱད་དེ། བར་གྱི་བསྐྱལ་པ་གཞན་བཅོ་
བརྒྱད་དུ་འབྱུང་རོ། །ཇི་ལྟར་ཞེ་ན། ཆོ་ལོ་བརྩུ་པ་དེ་དག་ཀྱང་ཡར་སྐྱེ་བར་འབྱུང་བ་ན་རིམ་གྱིས་ཆོ་ལོ་
བརྒྱད་ཁྲིའི་བར་འབྱུང་། ཡང་མར་འབྱི་བར་འབྱུང་བ་ན་ཆོ་ལོ་བརྩུ་པར་འབྱུང་བ་འདི་ནི་བར་གྱི་བསྐྱལ་
པ་གཉིས་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟ་བུ་བཅོ་བརྒྱད་ཀྱི་བར་དང་། ཡར་སྐྱེ་བ་ནི་གཅིག་ཡིན་ཏེ། བར་གྱི་བསྐྱལ་
པ་ཉི་ཤུ་པ་གཅིག་ནི་ཡར་སྐྱེ་བ་ཁོ་ན་ཡིན་གྱི་མར་འབྱི་བ་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །མི་རྣམས་ཀྱི་ཆོ་ལོ་བརྩུ་པ་
དག་ལས་ཆོ་ལོ་བརྒྱད་ཁྲི་པའི་བར་དུ་འབྱུང་རོ། །ཡང་མར་སྐྱེ་བ་དེ་དག་ཇི་ཅུམ་དུ་ཡང་སྐྱེ་བར་འབྱུང་
ཞེ་ན། དེ་དག་ཆོ་ནི་བརྒྱད་ཁྲིའི་བར། །དེ་ལས་ཡར་ནི་མི་སྐྱེ་འོ། །བར་གྱི་བསྐྱལ་པ་གཞན་རྣམས་ཀྱི་
ཡར་སྐྱེ་བ་དང་མར་འབྱི་བ་པའི་དུས་ཇི་སྲིད་པར་བར་གྱི་བསྐྱལ་པ་དང་པོའི་མར་འབྱི་བ་པ་དང་ཐ་
མའི་ཡར་སྐྱེ་བའི་དུས་ཀྱང་དེ་སྲིད་པས་ཐམས་ཅད་དུས་མཉམ་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་འཇིག་རྟེན་ཆགས་
པ་འདི། །བར་གྱི་བསྐྱལ་པ་ཉི་ཤུར་གནས། །དེ་ལྟར་ན་བར་གྱི་བསྐྱལ་པའི་ཚུལ་འདིས་འཇིག་རྟེན་
འདི་བར་གྱི་བསྐྱལ་པ་ཉི་ཤུར་ཆགས་ནས་གནས་སོ། །དུས་ཇི་སྲིད་དུ་ཆགས་ནས་གནས་པའི་དུས་དེ་

སྲིད་ཁོ་ནར། འཆགས་པ་དང་ནི་འཛིག་པ་དང་། ཞིག་ནས་འདུག་པ་དག་མཉམ་མོ། ཁར་གྱི་
བསྐྱལ་པ་ཉི་ཤུ་ཁོ་ནར་འཆགས་སོ། ཉི་ཤུར་འཛིག་གོ ཉི་ཤུར་ཞིག་ནས་འདུག་གོ གཤམ་ཏེ་ཡང་
དེའི་ཆེ་ཡར་སྐྱེ་བ་དང་མར་འགྲིབ་པ་མི་འཇུག་ཏུ་ཟེན་ཀྱང་དུས་ནི་མཉམ་པར་ཡོངས་སུ་བརྩོམ་པོ། འདི་
ལ་བར་གྱི་བསྐྱལ་པ་གཅིག་ཏུ་སྒྲིད་རྣམས་འཆགས་སོ། ཁར་གྱི་བསྐྱལ་པ་བརྟུན་གྲུར་གནས་པར་
བྱེད་དོ། ཁར་གྱི་བསྐྱལ་པ་གཅིག་ཏུ་སྒྲིད་རྣམས་འཛིག་པར་འགྱུར་རོ། ཁབ་ཏུ་དགྲུར་སྒྲིང་པར་འགྱུར་
རོ། ཁར་གྱི་བསྐྱལ་པ་ཉི་ཤུ་ཕྱག་བཞི་པོ་དེ་དག་ནི་བརྒྱད་ཅུར་འགྱུར་ཏེ། དེ་དག་བརྒྱད་ཅུ་ལ་བསྐྱལ་
ཆེན། ཁབ་ཏུ་ལ་ཆེན་པོའི་ཆོད་ནི་དེ་ཡིན་ནོ། ཁབ་ཏུ་ལ་པའི་རང་བཞིན་ཅི་ཞེ་ན། ལྷུང་པོ་ལྷའི་རང་བཞིན་
ནོ། ཁབ་ཏུ་ལ་པ་བྱངས་མེད་པ་གསུམ་གྱིས་སངས་རྒྱས་ཉིད་ཐོབ་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་གང་གསུངས་
པ་དེ་བསྐྱལ་པ་དེ་དག་གང་ཞེ་ན། བསྐྱལ་པ་ཆེན་པོར་བཤད་པ་གང་ཡིན་པ། དེ་བྱངས་མེད་གསུམ་
ལ་སངས་རྒྱས་འབྱུང་དོ། ཁབ་ཏུ་ལ་པ་བྱངས་མེད་པ་གསུམ་གྱིས་སོ། བྱངས་མེད་པ་ལ་བྱངས་ཀྱི་
མཐའ་མེད་ན་ཇི་ལྟར་གསུམ་ཉིད་དུ་བརྒྱུད་ཅེ་ན། དེ་ནི་དེ་ལྟར་རིག་པར་མི་བྱེད་པོ། འོ་ན་ཅི་ཞེ་ན། མདོ་
སིལ་བུ་ལས། བྱངས་ནི་གནས་གཞན་དུ་གཏུག་གོ་ཞེས་འབྱུང་དོ། འདུག་ཅུ་གང་ཞེ་ན། གཅིག་སྟེ་

གཉིས་པ་མ་ཡིན་པ་ནི་གནས་གཞན་དང་པོ་ཡིན་ནོ། །གཅིག་བཅུ་ནི་གཉིས་པ་ཡིན་ནོ། །བཅུ་ཕྱག་
བཅུ་ལ་ནི་བརྒྱ་ཉི་ལུས་པ་ཡིན་ནོ། །བརྒྱ་ཕྱག་བཅུ་ལ་ནི་སྟོང་དོ། །སྟོང་ཕྱག་བཅུ་ལ་ནི་ཁྲིའོ། །ཁྲི་
ཕྱག་བཅུ་ལ་ནི་འབྲུམ་མོ། །འབྲུམ་ཕྱག་བཅུ་ལ་ནི་ས་ཡའོ། །ས་ཡ་ཕྱག་བཅུ་ལ་ནི་བྱེ་བའོ། །བྱེ་བ་
ཕྱག་བཅུ་ལ་ནི་དུང་ཕྱུར་དོ། །དུང་ཕྱུར་ཕྱག་བཅུ་ལ་ནི་ཐེར་འབྲུམ་མོ། །ཐེར་འབྲུམ་ཕྱག་བཅུ་ལ་ནི་ཐེར་
འབྲུམ་ཆེན་པོའོ། །ཐེར་འབྲུམ་ཆེན་པོ་ཕྱག་བཅུ་ལ་ནི་ཁྲག་ཁྲིག་གོ། །ཁྲག་ཁྲིག་ཕྱག་བཅུ་ལ་ནི་ཁྲག་
ཁྲིག་ཆེན་པོའོ། །ཁྲག་ཁྲིག་ཆེན་པོ་ཕྱག་བཅུ་ལ་ནི་རབ་བཀྲམ་མོ། །རབ་བཀྲམ་ཕྱག་བཅུ་ལ་ནི་རབ་
བཀྲམ་ཆེན་པོའོ། །རབ་བཀྲམ་ཆེན་པོ་ཕྱག་བཅུ་ལ་ནི་གཏམས་སོ། །གཏམས་ཕྱག་བཅུ་ལ་ནི་
གཏམས་ཆེན་ནོ། །གཏམ་ཆེན་ཕྱག་བཅུ་ལ་ནི་དགྱིགས་སོ། །དགྱིགས་ཕྱག་བཅུ་ལ་ནི་དགྱིགས་ཆེན་
ནོ། །དགྱིགས་ཆེན་ཕྱག་བཅུ་ལ་ནི་མི་འབྲུགས་པའོ། །མི་འབྲུགས་པ་ཕྱག་བཅུ་ལ་ནི་མི་འབྲུགས་པ་
ཆེན་པོའོ། །མི་འབྲུགས་པ་ཆེན་པོ་ཕྱག་བཅུ་ལ་ནི་བྱད་ཕྱིན་ནོ། །བྱད་ཕྱིན་ཕྱག་བཅུ་ལ་ནི་བྱད་ཕྱིན་
ཆེན་པོའོ། །བྱད་ཕྱིན་ཆེན་པོ་ཕྱག་བཅུ་ལ་ནི་པང་སྟེང་དོ། །པང་སྟེང་ཕྱག་བཅུ་ལ་ནི་པང་སྟེང་ཆེན་པོའོ། །
པང་སྟེང་ཆེན་པོ་ཕྱག་བཅུ་ལ་ནི་དེད་འཛེན་ནོ། །དེད་འཛེན་ཕྱག་བཅུ་ལ་ནི་དེད་འཛེན་ཆེན་པོའོ། །དེད་

འདྲེན་ཆེན་པོ་སྤྲག་བརྩུ་ལ་ནི་མཐའ་སྤྱང་དོ། །མཐའ་སྤྱང་སྤྲག་བརྩུ་ལ་ནི་མཐའ་སྤྱང་ཆེན་པོ་དོ།
 །མཐའ་སྤྱང་ཆེན་པོ་སྤྲག་བརྩུ་ལ་ནི་རྒྱ་རིག་གོ། །རྒྱ་རིག་སྤྲག་བརྩུ་ལ་ནི་རྒྱ་རིག་ཆེན་པོ་དོ། །རྒྱ་རིག་ཆེན་པོ་སྤྲག་བརྩུ་ལ་ནི་འོད་མཛེས་སོ། །འོད་མཛེས་སྤྲག་བརྩུ་ལ་ནི་འོད་མཛེས་ཆེན་པོ་དོ། །འོད་མཛེས་ཆེན་པོ་སྤྲག་བརྩུ་ལ་ནི་དབང་པོ་དོ། །དབང་པོ་སྤྲག་བརྩུ་ལ་ནི་དབང་ཆེན་ནོ། །དབང་ཆེན་སྤྲག་བརྩུ་ལ་ནི་ལེགས་ཕྱིན་ནོ། །ལེགས་ཕྱིན་སྤྲག་བརྩུ་ལ་ནི་ལེགས་ཕྱིན་ཆེན་པོ་དོ། །ལེགས་ཕྱིན་ཆེན་པོ་སྤྲག་བརྩུ་ལ་ནི་རྟོགས་འགྲོ་དོ། །རྟོགས་འགྲོ་སྤྲག་བརྩུ་ལ་ནི་རྟོགས་འགྲོ་ཆེན་པོ་དོ། །རྟོགས་འགྲོ་ཆེན་པོ་སྤྲག་བརྩུ་ལ་འབྲིང་རྩལ་ལོ། །འབྲིང་རྩལ་སྤྲག་བརྩུ་ལ་ནི་འབྲིང་རྩལ་ཆེན་པོ་དོ། །འབྲིང་རྩལ་ཆེན་པོ་སྤྲག་བརྩུ་ལ་ནི་རྒྱ་རྟགས་སོ། །རྒྱ་རྟགས་སྤྲག་བརྩུ་ལ་ནི་རྒྱ་རྟགས་ཆེན་པོ་དོ། །རྒྱ་རྟགས་ཆེན་པོ་སྤྲག་བརྩུ་ལ་ནི་སྟོབས་འཁོར་དོ། །སྟོབས་འཁོར་སྤྲག་བརྩུ་ལ་ནི་སྟོབས་འཁོར་ཆེན་པོ་དོ། །སྟོབས་འཁོར་ཆེན་པོ་སྤྲག་བརྩུ་ལ་ནི་བད་ཤེས་སོ། །བད་ཤེས་སྤྲག་བརྩུ་ལ་ནི་བད་ཤེས་ཆེན་པོ་དོ། །བད་ཤེས་ཆེན་པོ་སྤྲག་བརྩུ་ལ་ནི་རྣམ་འབྱུང་དོ། །རྣམ་འབྱུང་སྤྲག་བརྩུ་ལ་ནི་རྣམ་འབྱུང་ཆེན་པོ་དོ། །རྣམ་འབྱུང་ཆེན་པོ་སྤྲག་བརྩུ་ལ་ནི་སྟོབས་མིག་གོ། །སྟོབས་མིག་སྤྲག་བརྩུ་ལ་ནི་སྟོབས་མིག་ཆེན་

པོ་འོ། །སྟོབས་མིག་ཆེན་པོ་སྤྲལ་བ་ཅུ་ལ་ནི་གངས་མེད་པ་སྟེ། བར་གྱི་གནས་བརྒྱད་ནི་མ་ཆེད་དོ། །དེ་
ལྟར་ན་གནས་གཞན་དུག་ཅུར་སྤྱིན་པ་དེ་དག་ཏུ་སྤྱིན་པའི་བསྐྱལ་པ་ནི། བསྐྱལ་པ་གངས་མེད་པ་
ཞེས་བྱ་འོ། །དེ་ནས་ཡང་བསྐྱོག་ནས་བབྲང་སྟེ། དེ་ལྟར་ན་གངས་མེད་པ་གསུམ་ཞེས་བྱ་བའི་རྣམ་པ་
ཐམས་ཅད་ཏུ་ཡོངས་སུ་བབྲང་བར་མི་རྣམས་པས་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །འོ་ན་ཡང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་
སྟོན་ལམ་བཟབ་པ་རྣམས་དུས་རིང་པོ་ཁོ་ནས་མངོན་པར་རྫོགས་པར་འཆང་སྐྱ་བར་འགྱུར་རམ་ཞེ་
ན། ཅི་དེ་དེ་ལྟར་འགྱུར་རམ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ནི་བསྐྱལ་པ་གངས་མེད་པ་གསུམ་དུ་
དཀའ་བ་བརྒྱ་སྟོང་གིས་བསོད་ནམས་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཚོགས་ཆེན་པོ་པ་རོལ་ཏུ་སྤྱིན་པ་དུག་གིས་
མངོན་པར་རྫོགས་པར་འཆང་སྐྱ་བར་འགྱུར་རོ། །གལ་ཏེ་ཐར་པའི་གོ་སྐབས་གཞན་དེ་ལྟ་མ་ཡིན་པ་
ཡང་ཡོད་ན་གོ། །དེ་དག་ཅིའི་སྤྱིར་འབད་པ་འདི་སྟེད་ཅིག་ཚུམ་པར་བྱེད་ཅེན། དེ་དག་ནི་ཇི་ལྟར་ན་
གཞན་དག་ཀྱང་སྤྲུག་བསྐྱལ་གྱི་ཆུ་བོ་ཆེན་པོ་ལས་ཡོངས་སུ་བསྐྱབ་པར་རྣམས་པར་འགྱུར་སྟེམ་དུ་
གཞན་གྱི་དོན་དུ་འབད་པ་ཚུམ་པར་བྱེད་དོ། །འདི་དག་གི་གཞན་གྱི་དོན་གྱིས་བདག་གི་དོན་དུ་
འགྱུར་བ་གང་ཡིན་ཞེ་ན། དེ་དག་གི་གཞན་གྱི་དོན་གང་ཡིན་པ་དེ་ཉིད་བདག་གི་དོན་ཏེ། དེ་འདོད་པའི་

ཕྱིར་རོ། །དཀི་སྤྱུ་ཞིག་འདི་ལ་དད་པར་འགྱུར་ཞེ་ན། བདག་གསོ་བར་བྱེད་པའི་སྤྱིང་རྩེ་མེད་པ་རྣམས་
གྱིས་འདི་ལ་དད་པར་དགའ་བ་ནི་བདེན་ནོ། །སྤྱིང་རྩེ་ཅན་རྣམས་གྱིས་དད་པར་བྱས་ཟིན་པ་ཡིན་ཏེ།
དཔེར་ན་འདི་ན་སྤྱིང་རྩེ་མེད་པ་ལ་གོམས་པ་ཁ་ཅིག་རང་གི་དོན་མེད་བཞིན་དུ་ཡང་གཞན་ཉོན་མོངས་
པ་ལ་མངོན་པར་དགའ་བ་དམིགས་པ་དེ་བཞིན་དུ་སྤྱིང་རྩེ་ལ་གོམས་པ་དག་རང་གི་དོན་མེད་བཞིན་
དུ་ཡང་གཞན་ལ་ཕན་པར་བྱ་བ་ལ་མངོན་པར་དགའ་བ་ཡོད་དོསྟེ་སྤྱིང་རྩེ་ལ་ཡིད་ཆེས་པར་བྱའོ། །ཡང་
དཔེར་ན་འདུས་བྱས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་མངོན་པར་མི་ཤེས་པ་དག་གོམས་པའི་དབང་གིས་འདུས་བྱས་
བདག་མེད་པར་གྱུར་པ་དག་ལ་བདག་ཏུ་ཆགས་པ་བསྐྱེད་ནས་རྒྱ་དེས་སྤྱུག་བསྐྱེད་པ་དག་ཉམས་སྤྱོད་
ཚུངས་བར་འགྱུར་བ་དེ་བཞིན་དུ་གོམས་པའི་དབང་གིས་དེ་དག་ལས་བདག་ཏུ་ཆགས་པ་བསྐྱེད་ནས།
གཞན་དག་ལ་ལྟ་བ་བསྐྱེད་དེ། རྒྱ་དེས་སྤྱུག་བསྐྱེད་པ་དག་ཚུངས་བར་འགྱུར་རོ་སྟེ་སྤྱིང་རྩེ་ལ་ཡིད་ཆེས་པར་
བྱའོ། །གང་གཞན་དག་གི་སྤྱུག་བསྐྱེད་ཀྱིས་སྤྱུག་བསྐྱེད་བར་འགྱུར་ཞིང་། གཞན་དག་གི་བདེ་བས་
བདེ་བར་འགྱུར་གྱི། བདག་ཉིད་ཀྱི་ནི་མ་ཡིན་པ་དེ་ལྟ་བུའི་རིགས་གཞན་ཁོ་ན་ཡང་འགྱུར་སྟེ། དེ་ལྟ་ནི་
རང་གི་དོན་དུ་མི་བཏུ་འོ། །འདིར་སྤྱིང་རྩེ་ལ། དམན་པ་དེ་དང་དེའི་ཐབས་ཀྱིས་རང་གི་རྒྱུད་དུ་གཏོགས་

པའི་བདེ་བ་དོན་དུ་གཉེར། འབྲིང་པོ་སྤྲུག་བསྐྱེད་ལྡོག་པ་ཁོ་ནའོ། །བདེ་མིན་གང་ཕྱིར་དེ་ནི་སྤྲུག་
བསྐྱེད་གནས་ཡིན་ཕྱིར། །དམ་པ་རང་གི་རྒྱུད་ལ་ཡོད་པའི་སྤྲུག་བསྐྱེད་རྣམས་ཀྱིས་གཞན་དག་ལ་
ནི་བདེ་བ་དང་། །སྤྲུག་བསྐྱེད་གཏན་ལྡོག་ཁོ་ན་དོན་གཉེར་གང་ཕྱིར་དེ་ཡི་སྤྲུག་བསྐྱེད་གྱིས་དེ་སྤྲུག་
བསྐྱེད་ཕྱིར། །ཡང་ཅི་སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྷན་འདས་རྣམས་ཡར་སྐྱེ་བའི་ཆོ་འབྱུང་ངམ། འོན་ཏེ་མར་
འགྲིབ་པའི་ཆོ་འབྱུང་ཞེ་ན། མར་ནི་འགྲིབ་པ་ཡི། བརྒྱ་ཡི་བར་ལ་དེ་དག་འབྱུང་། །སྐྱེ་དགུ་རྣམས་ཀྱི་
ཆོ་ལོ་བརྒྱད་ཁྲི་བ་མར་འགྲིབ་པ་ནས་བརྩམས་པ་ནས་མི་རྣམས་ཀྱི་ཆོ་ལོ་བརྒྱ་པ་ཡིན་པའི་བར་
འདིར་སངས་རྒྱས་རྣམས་འབྱུང་བར་འབྱུང་རོ། །ཅི་འི་ཕྱིར་ཡང་སྐྱེ་བའི་དུས་སུ་ནི་མ་ཡིན་ཞེ་ན། དེ་འི་
ཆོ་སེམས་ཅན་རྣམས་སྐྱེ་བར་དགའ་བའི་ཕྱིར་རོ། །ཅི་འི་ཕྱིར་བརྒྱ་ལས་མར་འགྲིབ་པའི་ཆོ་མ་ཡིན་ཞེ་
ན། དེ་འི་ཆོ་སྒྲིགས་མ་ལྷ་པོ་འདི་ལྟ་སྟེ། ཆོ་འི་སྒྲིགས་མ་དང་། དུས་ཀྱི་སྒྲིགས་མ་དང་། ཉམ་མེད་ས་
པའི་སྒྲིགས་མ་དང་། ལྟ་བའི་སྒྲིགས་མ་དང་། སེམས་ཅན་གྱི་སྒྲིགས་མ་ཤིན་ཏུ་ལྷག་པ་ཡིན་ཏེ།
མར་འགྲིབ་པའི་འོག་ཏུ་ནི་ཆོ་ལ་སོགས་པ་ཐ་ཆད་ཡིན་ནོ། །དན་སྒྲིགས་སུ་གྱུར་པའི་ཕྱིར་སྒྲིགས་མ་
དག་ཅེས་བྱའོ། །གཉིས་ཀྱིས་ནི་གོ་རིམ་བཞིན་དུ་སློག་དང་ཡོ་བྱད་རྒྱད་པར་བྱེད་དོ། །གཉིས་ཀྱིས་ནི་

འདོད་པའི་བསོད་ཉམས་དང་བདག་དལ་བ་ལ་སོགས་པའམ། ཡང་ན་བྱིམ་པའམ་རབ་ཏུ་བྱུང་བའི་
ཕྱོགས་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་ནས་དགེ་བའི་ཕྱོགས་སྐྱད་པར་བྱེད་དོ། །གཅིག་གིས་ནི་ལུས་སྐྱད་པར་བྱེད་
དོ། །ཁོང་ཚོ་དང་། གཟུགས་དང་། ཉན་མེད་པ་དང་། སྟོབས་དང་། སྣོ་དང་། དན་པ་དང་། བཙུན་
འགྲུས་དང་། བརྟན་པ་ཉམས་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཡང་རང་སངས་རྒྱས་རྣམས་དུས་གང་དུ་འབྱུང་ཞེ་ན།
རང་སངས་རྒྱས་རྣམས་གཉིག་ལ། ཡར་སྐྱེ་བ་ལ་ཡང་འབྱུང་། མར་འགྲིབ་པ་ན་ཡང་འབྱུང་དོ། །རང་
སངས་རྒྱས་རྣམས་ནི་རྣམ་པ་གཉིས་ཏེ། ཚོགས་ཤིང་སྦྱོད་པ་རྣམས་དང་། བསེ་རུ་ལྟ་བུ་རྣམས་སོ།
།དེ་ལ་ཚོགས་ཤིང་སྦྱོད་པ་རྣམས་ནི་ཉན་ཐོས་ཀྱི་རིགས་སུ་གྱུར་པ་སྟོན་དུ་འགྲོ་བའི་རང་རྒྱལ་བ་
རྣམས་ཞེས་བྱའོ། །གཞན་དག་ན་རེ་སོ་སོའི་སྐྱེ་བོ་སྟོན་དུ་འགྲོ་བ་དག་ཀྱང་ཡོད་དེ། གང་དག་གཞན་
དུ་ངེས་པར་འབྱེད་པའི་ཆ་དང་མཐུན་པ་རྣམས་བསྐྱེད་པ་ཆེ་འདི་ལ་བདག་ཉིད་ཀྱིས་ལམ་མཛོན་པར་
ཚོགས་པར་འཛང་རྒྱུ་ཞེས་ཟེར་ཞིང་། འདི་སྐད་དུ་རེ་ཞིག་རི་ལ་དཀའ་ཐུབ་ཅན་ལྟ་བུ་བརྒྱ་ཞིག་དཀའ་
ཐུབ་དྲག་པོ་དག་གིས་གདུང་བར་བྱས་པ་ན་རང་སངས་རྒྱས་དང་ལྷན་ཅིག་གནས་གནས་པའི་སྤྱི་ཏུ་
ཞིག་དང་ཕྱད་ནས་དེའི་སྦྱོད་ལམ་བསྟན་པས་རང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བྱང་ཆུབ་མཛོན་པར་ཚོགས་པར་

སངས་རྒྱལ་གྱི་བར་དུ་གྲག་གོ་ཞེས་སྟོན་གྱི་གཏམ་འདོན་པར་བྱེད་དོ། །འཕགས་པ་དག་ཅིག་ཡིན་
ན་ནི་དཀའ་ཐུབ་དྲག་པོ་དག་གིས་གདུང་བར་མི་འགྱུར་རོ་ཞེས། །བསེ་རུ་ལྟ་བུ་རྣམས་ནི་རེ་རེ་གནས་
པ་དག་ཡིན་ནོ། །རང་སངས་རྒྱལ་དེ་དག་ལས། བསེ་རུ་བསྐྱལ་པ་བརྒྱའི་རྒྱལ་བསྐྱལ་པ་ཆེན་པོ་
བརྒྱུར་བྱང་ཆུབ་གྱི་ཆོགས་དག་ལ་སྦྱོད་པས་བསེ་རུ་ལྟ་བུར་འགྱུར་རོ། །ལུང་མེད་པར་བདག་གཅིག་
ཤུའི་ཕྱིར་སངས་རྒྱལ་པས་རང་སངས་རྒྱལ་དག་སྟེ། དེ་དག་ནི་བདག་ཉིད་འདུལ་བར་བྱེད་གྱི་གཞན་
དག་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །འདི་ལ་རྒྱ་ཅི་ཞེས་ཡོད། རེ་ཞེས་སོ་སོ་ཡང་དག་པར་རིག་པ་ཐོབ་པའི་ཕྱིར་ཆོས་
སྟོན་པར་མི་སྦྱོད་པ་ཡང་མ་ཡིན་ལ། དེ་དག་གིས་སྟོན་གྱི་སངས་རྒྱལ་རྣམས་ཀྱི་བསྟན་པ་རྗེས་སུ་
དྲན་ནས་ཡང་ཆོས་སྟོན་པར་སྦྱོད་དོ། །ཐུགས་རྗེ་མེད་པར་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་
ཕན་གདགས་པའི་དོན་དུ་རྩ་འཁྱུལ་སྟོན་པའི་ཕྱིར་རོ། །སེམས་ཅན་རྣམས་སྐྱལ་བ་དང་མི་ལྟན་པའི་
ཕྱིར་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། འདི་ལྟར་འཇིག་རྟེན་པའི་ལམ་གྱིས་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བ་དག་ཀྱང་ཡོད་དོ།
།འོན་ཏེ་ལྟར་ཞེ་ན། སྟོན་གོམས་པའི་དབང་གིས་བསོད་སྟོམས་ལ་མོས་པའི་ཕྱིར་སེམས་ཅན་རྣམས་
ཆོས་ཟབ་མོ་འཛིན་དུ་འཇུག་པའི་དོན་དུ་བྱེད་པར་མི་སྟོན་སྟེ། རྒྱུ་དགུ་རྒྱུན་ཕྱོགས་སུ་འགོ་བ་རྣམས་ནི་

རྒྱལ་ཕྱོགས་ལས་བརྒྱུག་པར་བཀྱི་བར་དཀའོ། །རྣམ་པར་གཡེང་བ་དང་འདུ་འཛིས་སྐྱབ་པས་འཁོར་
ཡོངས་སུ་གཟུང་བར་འབྱུང་བ་སྤང་བའི་ཕྱིར་རོ། །འཁོར་ལོས་སྐྱུར་བ་རྣམས་ནམ་འབྱུང་ཞེ་ན། འཁོར་
ལོས་སྐྱུར་བ་འབྱུང་བ་ནི། །སྟོང་ཕྱག་བརྒྱད་ཅུ་ལས་མི་འཕྱི། །མི་རྣམས་ཀྱི་ཆོ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་ནས་
བརྒྱད་ཁྲིའི་བར་དུ་འཁོར་ལོས་སྐྱུར་བ་རྣམས་འབྱུང་ངོ། །འོག་ཏུ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་བས་སྤང་བའི་ཆོ་ནི་
ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་དེའི་སྟོང་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་དག་གི་རྒྱལ་སྤྱི་འཁོར་ལོས་སྐྱུར་བའི་དང་
ཚུལ་ཅན་ཡིན་པས་འཁོར་ལོས་སྐྱུར་བ་རྣམས་སོ། །དེ་དག་ཀྱང་རྣམ་པ་བཞི་སྟེ། གསེར་དཔུལ་
ཟངས་ལྷགས་འཁོར་ལོ་ཅན། །གང་དག་ལ་གསེར་དང་། དཔུལ་དང་། ཟངས་དང་། ལྷགས་ཀྱི་
འཁོར་ལོ་དག་ཡོད་པ་སྟེ། དེ་དག་གི་དང་པོ་ནི་མཆོག་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་ནི་ཉེ་བའི་མཆོག་ཡིན་ནོ།
།གསུམ་པ་ནི་འབྲིང་ཡིན་ནོ། །བཞི་པ་ནི་ཐ་མའོ། །དེ་དག་སྤྱི་དགའི་གཉིས་དང་། །གསུམ་དང་
བཞི་ལ་མས་རིམ་བཞིན། །གང་ལ་ལྷགས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་ཡོད་པ་དེ་ནི་སྤྱི་དགའི་གི་བདག་པོ་ཡིན་ནོ།
།གང་ལ་ཟངས་ཀྱི་ཡོད་པ་དེ་ནི་གཉིས་ཀྱི་འོ། །གང་ལ་དཔུལ་གྱི་ཡོད་པ་དེ་ནི་གསུམ་གྱི་འོ། །གང་ལ་
གསེར་གྱི་ཡོད་པ་དེ་ནི་སྤྱི་དགའི་བཞི་ལ་དབང་བ་ཡིན་ཏེ། འདི་ནི་བཏགས་པ་ལས་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །མདོ་

ལས་ནི་གཙོ་བོ་སྒྲིམ་པའི་ཕྱིར་རྒྱལ་པོ་རྒྱལ་རིགས་སྤྱི་བོ་ནས་དབང་བསྐྱར་བ་གང་ཞིག་ཆོས་བཙུ་
ལ་གསོ་སྦྱང་གི་དུས་དེའོ་ནར་མགོ་བཟུས་གསོ་སྦྱང་བསྟེན་ནས་ཁང་བཟངས་ཀྱི་ཐོག་དུ་སྒྲོན་པོའི་
ཆོགས་ཀྱིས་ཡོངས་སུ་བསྐྱོར་བ་ལ་ཤར་སྤྱོད་གས་ནས་འཁོར་ལོ་རིན་པོ་ཆེ་ཕྱི་བས་སྦྱང་པ། ཉེ་བ་དང་
བཅས་པ། ལུ་ཁྱུད་དང་བཅས་པ། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ། མཛོས་པ། མཁན་
བཟོས་མ་བྱས་པ། ལྷ་རྩལ་ཐམས་ཅད་གསེར་གྱི་རང་བཞིན་འབྱུང་བར་འབྱུར་བ་དེ་ནི་འཁོར་ལོས་
སྐྱར་བའི་རྒྱལ་པོ་ཡིན་ནོ་ཞེས་གསེར་གྱི་འཁོར་ལོ་གཅིག་ཁོ་ནར་གསུངས་སོ། །འཁོར་ལོས་སྐྱར་
བའི་རྒྱལ་པོ་དེ་དག་ནི་འདི་ལྟར་འབྱུང་སྟེ། ལྷན་ཅིག་གཉིས་མིན་སངས་རྒྱས་བཞིན། །མདོ་ལས་གང་
དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དག་བཙུང་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་གཉིས་སུ་ཕྱི་མེད་པར་
འཛིག་རྟེན་དུ་འབྱུང་བ་ནི་གནས་མ་ཡིན་ཞིང་གོ་སྐབས་མེད་དེ། འདི་ནི་གནས་མེད་ཀྱི། གཅིག་གང་
ཡིན་པ་དེ་ནི་གནས་ཡོད་དོ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དག་ཇི་ལྟར་འཁོར་ལོས་སྐྱར་བ་དག་ཀྱང་དེ་
བཞིན་ནོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །འདིར་ནི་འདི་དབྱུད་པར་བྱ་སྟེ། ཅི་འདིར་སྦྱང་གསུམ་གྱི་འཛིག་རྟེན་གྱི་
ཁམས་ལ་འཛིག་རྟེན་དུ་འདོད་དམ། འོན་ཏེ་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ཐམས་ཅད་ཡིན་ཞེ་ན། ཁ་ཅིག་ན་

རེ་གཞན་དུ་སངས་རྒྱས་དག་མི་འབྱུང་ངོ། །ཅི་འི་ཕྱིར་ཞེ་ན། བཙམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་མཐུ་ཐོགས་པ་
ཡོད་པར་འབྱུང་དུ་འོང་ངོ། །བཙམ་ལྡན་འདས་གཅིག་ཁོ་ནས་ཐམས་ཅད་དུ་ཡང་སྦྱོད་དོ། །གང་དུ་
བཙམ་ལྡན་འདས་གཅིག་གིས་གདུལ་བྱ་རྣམས་གདུལ་བར་མི་སྦྱོད་པ་དེ་ནི་གཞན་གྱིས་ཀྱང་མི་སྦྱོད་
དོ། །མདོ་ལས་ཀྱང་། ལྷ་རིའི་བྱ་གལ་ཏེ་ལ་ལ་ཞིག་ཁྱོད་ཀྱི་ཐད་དུ་འོངས་ནས་འདི་སྐད་དུ། ད་ལྟར་
དག་སྦྱོང་ངམ། བྲམ་བེ་གང་ཡང་རུང་། དག་སྦྱོང་གོ་ཏེ་མ་དང་འདི་ལྟ་སྟེ། མདོན་པར་རྫོགས་པར་
འཛིང་རྒྱ་བར་བྱ་བ་ལ་མཉམ་ཞིང་མཉམ་པ་འགའ་ཞིག་ཡོད་དམ་ཞེས་འདྲི་བར་འབྱུང་ན། དེ་སྐད་དུ་
དྲིས་ན་ཇི་སྐད་དུ་ལན་གདབ། བཙུན་པ་གལ་ཏེ་ལ་ལ་ཞིག་བདག་གི་ཐད་དུ་མཆིས་ནས་འདི་སྐད་དུ་
འདྲི་བར་འབྱུང་ན། དེ་ལ་བདག་གིས་འདི་སྐད་ཅེས་ད་ལྟར་དག་སྦྱོང་ངམ། བྲམ་བེ་ཡང་རུང་། བཙམ་
ལྡན་འདས་དང་མཉམ་ཞིང་མཉམ་པ་ནི་འགའ་ཡང་མེད་དོ་ཞེས་དྲིས་པའི་ལན་གདབ་པར་བགྱེདོ།
།བཙུན་པ་དེ་ཅི་འི་སྐད་དུ་ཞེ་ན། གང་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དག་བཙམ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་
སངས་རྒྱས་གཉིས་སྡུ་ཕྱི་མེད་པར་འཇིག་རྟེན་དུ་འབྱུང་བ་ནི་གནས་མ་ཡིན་ཞིང་གོ་སྐབས་མེད་དེ།
འདི་ནི་གནས་མེད་དོ་ཞེས་བཙམ་ལྡན་འདས་ལས་ཐོས་ཤིང་མདོན་སུམ་དུ་བབྱུང་བའི་སྐད་དུ་འོ་ཞེས་

གསུངས་སོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །འོ་ན་གང་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་ཚངས་པའི་མདོ་ལས། ང་ནི་སྟོང་གསུམ་
གྱི་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ཀྱི་བར་འདི་ལ་དབང་བསྐྱུར་རོ་ཞེས་གང་གསུངས་པ་ཇི་ལྟར་དང་ཞེ་ན།
བསྟན་པ་འདི་ནི་དགོངས་པ་ཅན་ཡིན་ནོ། །འདི་ལ་དགོངས་པ་གང་ཡིན་ཞེ་ན། མདོན་པར་འདུ་མཛད་
པ་མི་མངའ་བར་དེ་སྲིད་དུ་རྣམ་པར་གཟིགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །མདོན་པར་འདུ་མཛད་ན་ནི་སངས་རྒྱས་
རྣམས་ཀྱི་སྦྱན་གྱི་ཡུལ་མཐའ་ཡས་པ་ཡིན་ནོ། །སྡེ་པ་གཞན་དག་ན་རེ་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་གཞན་
དག་ན་ཡང་སངས་རྒྱས་རྣམས་བཞུགས་སོ། །ཅི་འི་ཕྱིར་ཞེ་ན། མང་པོ་ཞིག་མཉམ་དུ་ཚོགས་དག་
ལ་ཞུགས་པར་སྐྱད་ལ། གཅིག་ཏུ་སངས་རྒྱས་མང་པོ་ཞིག་ཅིག་ཅར་འབྱུང་བར་ཡང་མི་རུང་ལ།
འབྱུང་བ་ལ་བགོགས་བྱེད་པ་འགའ་ཡང་མེད་པས་གདོན་མི་བླ་བར་འཇིག་རྟེན་གཞན་དག་ཏུ་འབྱུང་
ངོ། །འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་དག་ཀྱང་མཐའ་ཡས་པས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་སྐྱེ་ཆོ་བསྐྱལ་པར་
བཞུགས་ཀྱང་། འདིར་ཇི་ལྟར་བར་མཐའ་ཡས་པ་གཞན་དག་ཏུ་མཛད་པར་མི་སྦྱོད་ན་མི་འི་ཆོས་ལྟ་
སྟོས་ཀྱང་ཅི་དགོས། འདིར་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཇི་ལྟར་མཛད་ཅེ་ན། གང་ཟག་འདི་འི་དབང་པོ་འདི་ནི་
དུས་འདི་སྲིད་ཀྱིས་ཡུལ་ཆེ་གོ་མོ་ཞིག་ཏུ་གང་འདི་ལ་བརྟེན་ནས་ཉེས་པ་འདི་ཡོངས་སུ་སྤངས་ཤིང་

ཡན་ལག་འདི་ཉི་ཤེས་བསྐྱབས་པའི་ཕྱིར་སྦྱར་བ་འདིས་ནམ་སྦྱེས་པ་ནི་སྦྱེ་བར་འགྱུར་རོ། །མ་རྫོགས་
པ་ནི་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་བྱ་བར་མཁྱེན་པ་ལྟ་བུ་ཡིན་ནོ། །འདི་ལ་ཁུངས་སུ་གང་དེ་
བཞིན་གཤེགས་པ་དག་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་གཉིས་སྡུ་ཕྱི་མེད་པར་
འཛིག་རྟེན་དུ་འབྱུང་བར་འགྱུར་བ་ནི་གནས་མ་ཡིན་ཞིང་གོ་སྐབས་མེད་དོ་ཞེས་བྱ་བའི་མདོ་འདི་ཟུང་
བ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཉིད་ཀྱང་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་གཅིག་གི་དབང་དུ་མཛད་ནས་གསུངས་པ་ཞིག་
གས། འོན་ཏེ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དབང་དུ་མཛད་ནས་གསུངས་པ་ཞིག་ཅེས་དབྱེད་པར་བྱའོ། །འཁོར་
ལོས་སྦྱར་བ་རྣམས་ཀྱང་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་གཞན་དུ་ཡང་འབྱུང་བར་མི་འགྱུར་ཏེ། ལྷན་ཅིག་འབྱུང་
བ་བཀག་པའི་ཕྱིར་སངས་རྒྱས་བཞིན་ནོ། །འོན་ཏེ་བཟོད་ན་ནི་སངས་རྒྱས་རྣམས་འཛིག་རྟེན་དུ་འབྱུང་
བ་ནི་བསོད་ནམས་ཀྱི་གཞི་ཡིན་པས་འདི་ཡང་ཅིའི་ཕྱིར་མི་བཟོད་དེ། གལ་ཏེ་མང་པོ་ཞིག་ཏུ་ཕལ་པོ་
ཆེ་ཞིག་འབྱུང་བར་གྱུར་ན་ཡང་སྦྱོན་དུ་མི་འགྱུར་གྱི་འཛིག་རྟེན་ཕལ་ཆེར་མདོན་པར་མཐོ་བ་དང་ངེས་
པར་ལེགས་པ་དང་ལྡན་པར་འགྱུར་རོ། །འོན་ཏེ་གཅིག་ཏུ་ཡང་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་གཉིས་ཅིའི་ཕྱིར་
འབྱུང་བར་མི་འགྱུར་ཞེ་ན། དགོས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་དང་། སྦྱོན་ལམ་གྱི་དབང་གིས་ཏེ། བྱང་ཆུབ་

སེམས་དཔའ་རྣམས་ནི་འདི་སྐད་དུ་ཀྱེ་མ་བདག་ནི་འབྲེན་པ་མེད་པ་ལྟོངས་པའི་འཇིག་རྟེན་དུ་མགོན་
མེད་པ་རྣམས་ཀྱི་མགོན་དུ་སངས་རྒྱས་སུ་འབྱུང་བར་གྱུར་ཅིག་ཅེས་སྟོན་ལམ་འདེབས་པར་བྱེད་དོ།
།གྲུས་པ་དང་རིངས་པར་བྱ་བའི་ཡང་སྤྱིར་རོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །སངས་རྒྱས་གཅིག་ལ་ནི་ཤིན་ཏུ་ཡང་
གྲུས་པར་འགྱུར་ལ། འདི་ལྟ་བུ་གཞན་ལ་ནི་རྟེན་པར་དཀའ་སྟེ་སྐྱེས་དུ་སེམས་པ་ནི་འདི་གཤེགས་སམ་
ཡོངས་སུ་བྱ་བ་ལས་འདས་ན་མགོན་མེད་པར་འགྱུར་དུ་འོང་རོ་ཞེས་བསྟན་པ་བསྒྲུབ་པ་ལ་ཤིན་ཏུ་
རིངས་པར་ཡང་བྱེད་དོ། །ཡང་འཁོར་ལོ་མ་སྐྱུར་བའི་རྒྱལ་པོ་དེ་དག་གསེར་ལ་སོགས་པའི་འཁོར་ལོ་
དག་གིས་ས་ལས་རྒྱལ་བར་བྱེད་པ་ན་ཇི་ལྟར་རྒྱས་པར་བྱེད་ཅིན། གོ་རིམ་བཞིན་དུ། བས་བསྐྱུ་རང་
འགོ་གཡུལ་བཤམས་དང་། །མཚོན་བརྩམས་པས་རྒྱལ། གང་ལ་གསེར་གྱི་འཁོར་ལོ་ཡོད་པ་དེ་ལ་
ནི་ཁམས་ཀྱི་རྒྱལ་ཕྱན་རྣམས་འབྱོར་པ་དང་། རྒྱས་པ་དང་། བདེ་བ་དང་། གང་ལོ་ལེགས་པ་དང་།
སྐྱེ་བོ་དང་། མི་ཕལ་པོ་ཆེས་བརྟམས་པའི་ལྟོངས་འདི་དག་ནི་ལྷ་འི་ལགས་ཀྱི་ལྷས་དེ་དག་རྗེས་སུ་
བསྟན་དུ་གསོལ། བདག་ཅག་ནི་ལྷ་འི་ཞམ་འབྲིང་འཆལ་ལོ་ཞེས་པས་བསྐྱུ་བར་བྱེད་དོ། །གང་ལ་
དུལ་གྱི་འཁོར་ལོ་ཡོད་པ་དེ་ལ་ནི་བདག་ཉིད་དེ་དག་གི་ཐད་དུ་འགོ་སྟེ། ཕྱིས་འདུད་པར་འགྱུར་རོ།

།གང་ལ་ཟངས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་ཡོད་པ་དེ་ནི་དེ་དག་གི་ཐད་དུ་སོང་ནས་གཡུལ་ཤོམ་པར་བྱེད་དེ། ཕྱིས་
འདུད་པར་འགྱུར་རོ། །གང་ལ་ལྷགས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་ཡོད་པ་དེ་ནི་དེ་དག་གི་ཐད་དུ་སོང་ནས་ཕན་ཚུན་
མཆོན་བརྩམས་པ་ལས་ཕྱིས་འདུད་པར་བྱེད་དོ། །འཁོར་ལོས་སྐྱུར་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་། གཞོད་པ་
མེད། མཆོན་ཆས་རྒྱལ་ཡང་གསོད་དུ་མི་འཇུག་གོ། །རྒྱལ་ནས་ཡང་སེམས་ཅན་རྣམས་དགེ་བ་
བཅུའི་ལས་ཀྱི་ལམ་དག་ལ་འཛིག་པར་བྱེད་དོ། །དེ་གཉིས་ཀྱི་ཕྱིར་དེ་དག་ནི་ངས་པར་ལྷ་རྣམས་ཀྱི་
ནང་དུ་སྐྱེ་བར་འགྱུར་རོ། །མདོ་ལས། འཁོར་ལོས་སྐྱུར་བའི་རྒྱལ་པོ་དེ་དག་འཛིག་རྟེན་དུ་བྱུང་བས་
འཛིག་རྟེན་དུ་རིན་པོ་ཆེ་སྣ་བདུན་པོ་འདི་ལྟ་སྟེ། འཁོར་ལོ་རིན་པོ་ཆེ་དང་། སྤང་པོ་རིན་པོ་ཆེ་དང་། ཏ་
རིན་པོ་ཆེ་དང་། ཉོར་བུ་རིན་པོ་ཆེ་དང་། ལུང་མེད་རིན་པོ་ཆེ་དང་། བྱིམ་བདག་རིན་པོ་ཆེ་དང་། སློན་པོ་
རིན་པོ་ཆེ་འབྱུང་བར་འགྱུར་རོ་ཞེས་གསུངས་པ་ཇི་ལྟར་ན་སེམས་ཅན་ཞེས་བྱ་བ་སྤང་པོ་ཆེ་ལ་སོགས་
པ་གཞན་གྱི་ལས་ཀྱིས་འབྱུང་ཞེ་ན། གཞན་གྱི་ལས་ཁོ་ནས་འབྱུང་བ་ནི་མ་ཡིན་གྱི། སེམས་ཅན་གང་
དག་གིས་དེ་དང་འབྲེལ་བར་འགྱུར་བའི་ལས་བརྩམས་པ་དེ་ནི་དེ་བྱུང་ན་རང་གི་ལས་དེ་དག་ཁོ་ནས་
སྐྱེད་པར་བྱེད་དོ། །ཅི་འཁོར་ལོས་སྐྱུར་བ་རྣམས་རྒྱལ་པོ་གཞན་དག་ལས་བྱུང་པར་དེ་ཁོ་ན་ཡོད་དམ་

ཞེ་ན། བྱད་པར་གཞན་ཡང་ཡོད་དེ། དེ་དག་ལས་སྐྱེས་བུ་ཆེན་པོའི་མཆན་སུམ་ཅུ་ཙུ་གཉིས་ཀྱང་ཡོད་
དེ། དཔེར་ན་སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱི་བཞིན་ནོ། །དེ་ལ། ཐུབ་མཆན་ཡུལ་ན་གནས་པ་དང་། །གསལ་
ལ་རྫོགས་པས་འཕགས་པ་ཡིན། །སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱི་མཆན་ནི་ཤིན་ཏུ་ཡུལ་ལ་གནས་པ་དང་།
ཤིན་ཏུ་གསལ་བ་དང་། ཤིན་ཏུ་ཀུན་རྫོགས་པ་དག་ཡིན་པས་དེ་དག་གི་བྱད་པར་ནི་དེ་ཡིན་ནོ། །ཡང་
ཅི་བསྐྱལ་བ་དང་པོ་པའི་མི་རྣམས་ཀྱང་རྒྱལ་པོ་དང་བཅས་པར་འབྱུང་ཏམ་ཞེ་ན། སྐྱེས་པ་མ་ཡིན་ནོ།
།འོ་ན་ཇི་ལྟ་བུ་ཞེ་ན། སྤར་བྱང་སེམས་ཅན་གཟུགས་ཅན་བཞིན། །བསྐྱལ་པ་དང་པོ་པའི་མི་རྣམས་ནི་
གཟུགས་ན་སྦྱོད་པ་བཞིན་དུ་འབྱུང་ཏེ། མདོ་ལས། དེ་དག་ནི་གཟུགས་དང་ལྡན་པ། ཡིད་ལས་བྱང་
བ། ཡན་ལག་དང་ཉིང་ལག་ཐམས་ཅད་དང་ལྡན་པ། དབང་པོ་མ་ཆང་བ་མེད་པ། ངན་པ་མ་ཡིན་པ།
མཛེས་པ། ཁ་དོག་ལ་གནས་པ། རང་གི་འོད་ཅན་ནམ་མཁའ་ལ་འགོ་ཞིང་། དགའ་བ་བྱ་ཞིང་བས་
སུ་དགའ་བ་བྱ་བ། ཆོ་རིང་བ། ཡུན་རིང་པོར་གནས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་ནས་རིམ་གྱིས་
རོ་ལ་ཆགས། །ལེ་ལོས་གསོག་འཛིག་བྱས་ནས་ནི། །འཛིན་ཆགས་རྣམས་ཀྱིས་ཞིང་དཔོན་བཏབ།
།དེ་བཞིན་དུ་འབྱུང་བ་དེ་དག་ལས་སའི་རོ་སྤང་རྩེ་རོ་བློ་བ་ཞིག་བྱང་བ་དང་། སེམས་ཅན་བཀམ་

པའི་རང་བཞིན་ཅན་གང་ཡང་རུང་བ་ཞིག་གིས་དེའི་དྲི་བ་སྒྲུལ་ས་ནས་རོ་སྒྲུང་ས་ཤིང་བོས་སོ། །དེ་ནས་
སེམས་ཅན་གཞན་དག་ཀྱང་དེ་བཞིན་དུ་བྱེད་པར་འགྱུར་ཏེ། ཁམ་གྱི་བས་བ་བའི་རྩོམ་པ་ནི་དེ་ཡིན་ནོ།
།དེ་དག་བས་དེ་ལ་གོམས་པའི་སྤྱིར་ལུས་ལ་རྩལ་པ་ཉིད་དང་། ལྷི་བ་ཉིད་ནི་ཞུགས། འོད་ནི་རྩལ་པར་
གྱུར་ཏེ། །དེའི་འོག་དུ་སྒྲུབ་པ་འབྱུང་བ་དང་། ཉིམ་དང་ལྷ་བ་དག་ཀྱང་བྱུང་བར་གྱུར། རོ་ལ་ཆགས་པ་
དེ་དག་ལས་སའི་རོ་དེ་ཡང་རིམ་གྱིས་རྩལ་ནས་ས་ཞག་ཅིག་བྱུང་བར་གྱུར་ཏེ། །དེ་ལ་ཡང་ཆགས་པར་
གྱུར་བ་དང་། དེ་ཡང་རྩལ་ནས་སྒྲུག་གཱའི་ཚལ་ཞིག་བྱུང་བར་གྱུར་ཏེ། །དེ་ལ་ཡང་ཆགས་པར་གྱུར་པ་
དང་དེ་ཡང་རྩལ་ནས་མ་ཚློས་མ་བཏབ་པའི་འབྲས་སྒྲུབ་ཞིག་བྱུང་བར་གྱུར་ཏེ། །དེའི་ཆེ་དེ་བོས་པ་
དང་དེ་ནི་ཆེས་རགས་པ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་ན་རྒྱ་མཐུན་པ་འབྱུང་བར་བྱ་བའི་སྤྱིར་སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་
གཅིན་དང་སྤྱི་སའི་ལམ་དང་ཕོ་མོའི་དབང་པོ་དང་བཅས་པ་དང་། དབྱིབས་ཐ་དད་པ་ཡང་བྱུང་བར་
གྱུར་ཏེ། །དེ་དག་ཕན་ཚུན་མཐོང་བ་དང་སྤྱོན་གོམས་པའི་དབང་གིས་ཚུལ་བཞིན་མ་ཡིན་པ་ཡིད་ལ་
བྱེད་པ་ཚུ་སྤྱིན་འཛིན་ཁྲིའི་ཁམ་དུ་གྱུར་པ་རྣམས་འདོད་པའི་འདོད་ཆགས་ཤས་ཆེར་སྦྱེས་ནས་དེ་ནས་
ལོག་པར་ཞུགས་པ་ཡིན་ཏེ། འདོད་པ་ཅན་རྣམས་ཀྱི་འདོད་པའི་འབྱུང་པོའི་གདོན་གྱིས་རྫོམ་པའི་

ཚུམ་པ་ནི་དེ་ཡིན་ནོ། །ཡང་དེ་དག་གི་འབྲས་སྒྲ་ལུ་དེ་ནང་བཟའ་བར་བྱ་བ་དེ་ནང་ལེན། རྩབ་བཟའ་
 བར་བྱ་བ་ཡང་རྩབ་ལེན་པ་ལས། ཡང་སེམས་ཅན་ལེ་ལོ་འི་རང་བཞིན་ཅན་གང་ཡང་རུང་བ་ཞིག་
 གིས་གསོག་འཛིག་བྱས་པ་དང་། སེམས་ཅན་གཞན་དག་ཀྱང་གསོག་འཛིག་བྱེད་པར་གྱུར་ཏོ། །དེ་
 དག་དེ་ལ་བདག་ཏུ་འཛིན་པ་སྦྱེས་པ་དང་། འབྲས་བྱ་དེ་བཟུངས་ཤིང་བཟུངས་པ་དང་ཡང་མི་སྦྱེ་བར་གྱུར་
 ཏོ། །དེ་ནས་ཞིང་རྣམས་བགོས་ཏེ་དེ་བདག་གིས་ནི་ཀུན་ཏུ་བཟུང་ནས་གཞན་གྱི་ལ་ནི་དབྱོག་པར་
 ཚུམ་སྟེ། ཚུམ་རྒྱུན་གྱི་ཚུམ་པ་དང་པོ་ནི་དེ་ཡིན་ནོ། །དེ་དག་གིས་དེ་དག་དགག་པའི་ཕྱིར་འདུས་ནས་
 མིའི་བྱད་པར་གང་ཡང་རུང་བ་ཞིག་ཞིང་རྣམས་སྤྱང་བར་དུག་ཤས་བསྟུབས་ཏེ། དེ་ལ་ཞིང་རྣམས་ཀྱི་
 དཔོན་པོ་རྒྱལ་རིགས་རྒྱལ་རིགས་ཞེས་བྱ་བའི་མིང་བྱུང་ངོ། །སྦྱེ་བོའི་ཚོགས་པ་ལ་པོ་ཆེས་བཀྱར་བ་
 དང་། སྦྱེ་དགུ་ཡང་དགའ་བར་བྱེད་པས་རྒྱལ་པོ་མང་པོས་བཀྱར་བ་ཞེས་བྱ་བའི་མིང་བྱུང་སྟེ། རྒྱལ་པོ་
 གཅིག་ནས་གཅིག་ཏུ་བརྒྱུད་པའི་ཚུམ་པ་ནི་དེ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་གང་དག་ཁྱིམ་དག་ནས་ཡིད་བྱིར་
 བྱོགས་པ་དེ་དག་ལ་ནི་བྲམ་ཟེ་ཞེས་བྱ་བའི་མིང་བྱུང་ངོ། །དེ་ནས་གང་ཡང་རུང་བའི་རྒྱལ་པོ་ཞིག་
 གིས་ཆགས་པས་སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་མ་བགོས་པ་དང་རྒྱུན་པོ་མང་དུ་གྱུར་ཏེ། དེ་དག་ལ་མཆོན་

གྲིས་འདེབས་པར་གྱུར་ཏེ། །དེ་ནས་གཞན་དག་ན་རེ་ཡང་བདག་ཅག་གིས་དེ་ལྟ་བུ་བགྲིས་པ་མ་
མཆིས་སོ་ཞེས་བརྟན་དུ་སྒྲིབ་བར་བརྩམས་སོ། །དེ་ནས་ལས་ཀྱི་ལམ་ལྟག་པས། ཆོ་སྤངས་ལོ་ནི་བཅུ་
ཡིན་ནོ། །དེ་ན་དེ་ལྟར་ལས་ཀྱི་ལམ་རྣམས་འཕེལ་བ་དང་མི་རྣམས་ཀྱི་ཆོ་ཁད་ཀྱིས་སྤང་དུར་གྱུར་ཏེ།
ཐ་མར་མི་ཆོ་ལོ་བཅུ་པར་འགྱུར་རོ། །དེའི་ཕྱིར་སྤང་ཁྲོལ་གྱི་ཆུ་བོ་འདི་མཐའ་དག་གི་རྩ་བའི་སྒྱེ་
གནས་ནི་ཆོས་གཉིས་ཏེ། རོ་ལ་ཆགས་པ་དང་། ལེ་ལོ་འོ། །མི་རྣམས་ཀྱི་ཆོ་ལོ་བཅུ་པ་ན་བར་གྱི་
བསྐྱལ་པ་ཆར་ཕྱིན་པ་ཡིན་ནོ། །ཇི་ལྟར་ཡིན་ཞེ་ན། བསྐྱལ་པ་མཆོན་དང་ནད་དང་ནི། །ལྷ་གེ་དག་
གིས་ཆར་ཕྱིན་ཏེ། །བར་གྱི་བསྐྱལ་པ་ནི་མཆོན་དང་། ནད་དང་། ལྷ་གེ་དང་གསུམ་གྱི་ཆར་ཕྱིན་ཏེ།
།བར་གྱི་བསྐྱལ་པ་ཆར་ཕྱིན་པའི་ཆོ་མི་རྣམས་ཆོ་ལོ་བཅུ་པ་དང་། ཆོས་མ་ཡིན་པ་ལ་འདོད་ཆགས་
ཀྱིས་ཆགས་པ་དང་། ཡང་བ་ལ་ཆགས་པས་ཟེལ་གྱིས་ནོན་པ་དང་། ལོག་པའི་ཆོས་ཀྱིས་ཀྱན་ནས་
དཀྱིས་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་དག་གིས་གནོད་སེམས་ཡོངས་སུ་སྒྱེ་བར་འགྱུར་བ་ན་སེམས་ཅན་གཅིག་
གིས་གཅིག་མཐོང་ན་དཔེར་ན་དལྟར་རི་དྲགས་ཀྱི་རྩོན་པས་དགོན་པའི་རི་དྲགས་མཐོང་བ་བཞིན་དུ་
གནོད་པ་མི་བཟད་པའི་སེམས་གནོད་པའི་སེམས་ཉི་བར་གནས་པར་འགྱུར་ལ། དེ་དག་གིས་ཤིང་དེ་

མཐོང་བ་ཡང་རུང་གང་དང་གང་སྒྲངས་པ་དེ་དག་གི་མཚོན་ཆ་རྣམས་པོ་འབྱུང་བར་འགྱུར་ཞིང་དེ་དག་
གཅིག་ལ་གཅིག་སྟོན་གཅོད་པར་བྱེད་དོ། །ཡང་མི་ཆེ་ལོ་བཅུ་པ་རྣམས་ལ་བར་གྱི་བསྐྱལ་པ་ཆར་
ཕྱིན་པའི་ཆེ་ཉེས་པ་དག་ཉིད་ཀྱིས་མི་མ་ཡིན་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཡམས་ཀྱི་ནད་དག་གཏོང་བར་བྱེད་དོ།
།དེ་དག་ལ་གང་ལས་འཆི་བར་འགྱུར་ཞིང་གསོར་མི་རུང་བའི་ནད་དག་འབྱུང་བར་འགྱུར་རོ། །ཡང་མི་
ཆེ་ལོ་བཅུ་པ་རྣམས་ལ་ཉེས་པ་དག་ཉིད་ཀྱིས་ལྷས་ཆར་པ་མི་འབེབས་ཏེ། དེས་ན་ཕྱ་གོ་གཤམ་ཅེ་
ཞེས་བྱ་བ་དང་། རུས་གོང་དཀར་པོ་ཞེས་བྱ་བ་དང་། ཐུར་མས་འཆོ་བ་ཞེས་བྱ་བའི་ཕྱ་གོ་འབྱུང་བར་
འགྱུར་རོ། །ཇི་ལྟར་གཤམ་ཅེ་ཡིན་ཞེ་ན། རྒྱ་གཉིས་ཀྱིས་ཡིན་ཏེ། དེང་སང་འདུ་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་དེའི་
ཆེ་གཤམ་ཅེ་ཞེས་བྱ་བ། གཤམ་ཅེ་ལ་ཡང་གཤམ་ཅེ་ཞེས་བྱ་སྟེ། བཀའ་སྔགས་པ་དང་། ཉམ་ཆུང་བས་བཀའ་སྔགས་
པའི་མི་དག་འདུ་ཞིང་འདུས་ནས་འཆི་བར་འགྱུར་བ་དང་། མ་འོངས་པའི་སྐྱེ་བོ་རྣམས་ལ་ཕན་
གདགས་པའི་ཕྱིར་གཤམ་ཅེ་དག་གི་ནད་དུ་ས་བོན་དག་འཛོག་པར་བྱེད་དེ། དེའི་ཕྱིར་ཕྱ་གོ་དེ་ནི་གཤམ་
ཅེ་ཞེས་བྱ་རོ། །ཇི་ལྟར་ན་རུས་གོང་དཀར་པོ་ཡིན་ཞེ་ན། རྒྱ་གཉིས་ཀྱིས་ཡིན་ཏེ། ལུས་སྐྱམས་ཤིང་
རྩུབ་པོ་དེ་དག་ཤི་བ་དང་ལྷུང་བ་ཁོ་ན་རུས་པ་དཀར་པོར་གྱུར་པ་དང་། བཀའ་སྔགས་པས་ཉེན་པ་དེ་རྣམས་

ཀྱི་རུས་གོང་དཀར་པོ་དེ་དག་བསྐྱུས་ཏེ་བསྐྱོལ་ནས་འབྱུང་བར་བྱེད་པ་དོ། །ཇི་ལྟར་ན་ཐུར་མས་འཆོ་བ་
ཡིན་ཞེ་ན། རྒྱ་གཉིས་ཀྱིས་ཡིན་ཏེ། སེམས་ཅན་དེ་དག་ཐུར་མས་བསྐྱོ་བས་བྱིམ་དག་ཏུ་དེ་རིང་ནི་
བྱིམ་བདག་བླ་བའི་རེས་ལ་བབ་བོ། །སངས་རྒྱུ་བདག་མོ་ཞེས་བྱ་དེ་ལྟ་བུ་ལ་སོགས་པས་བྱས་
འབྱེད་པར་བྱེད་པ་དང་། འབྱུང་གནས་ཀྱི་གསེབ་དག་ནས་འབྱུ་དག་ཐུར་མས་བྱས་ཏེ། རྒྱུ་མང་པོར་
བསྐྱོལ་ནས་བསྐྱོལ་བ་དེ་འབྱུང་བར་བྱེད་དོ། །འདི་སྐད་དུ་གང་གིས་ཉིམ་འགའ་ཞིག་སྟོག་གཙོད་པ་
སྤངས་པ་ལེགས་པར་བསྐྱུངས་བ་དང་། དག་འདུན་ལ་ཨ་རུ་ར་འགའ་དང་། བསོད་སྟོམས་འགའ་
ཞིག་གུས་པར་བྱས་ཏེ། ལུ་ལ་བ་དེ་ནི་མཆོན་དང་། ནད་དང་། ལུ་གེ་དང་། བར་གྱི་བསྐྱལ་པ་དེ་དག་
ཏུ་སྦྱེ་བར་མི་འགྱུར་རོ་ཞེས་བརྗོད་དོ། །ཡང་སེམས་ཅན་དེ་དག་ལ་མཆོན་གྱིས་གསོད་པ་དང་། ནད་
དང་། ལུ་གེ་དག་རུས་ཇི་སྟེན་དུ་འདུ་ཞེ་ན། ཞག་རྣམས་དང་ནི་ལྷ་བ་དང་། །ལོ་བདུན་དག་ཏུ་གོ་རིམ་
བཞིན། །མཆོན་ཆས་གསོད་པ་ཞག་བདུན་དུ་འབྱུང་དོ། །ནད་ནི་ལྷ་བ་བདུན་དང་ཞག་བདུན་དུ་འོ། །ལུ་
གེ་ནི་ལོ་བདུན་དང་ལྷ་བ་བདུན་དང་ཞག་བདུན་དུ་འོ། །དང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བསྐྱུས་པའི་དོན་ཏོ། །དེའི་ཆོ་
ན་གླིང་གཉིས་སུ་ནི་དེ་དག་དང་འབྲ་བ་དག་འབྱུང་སྟེ། གཞོད་སེམས་ལྷག་པར་འགྱུར་བ་ཡིན། །ཁ་

དོག་ངན་པ་དང་། ཉམ་ཚུང་བ་དང་། བཀའ་པ་དང་སྒྲིམ་པར་འགྱུར་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་བཞིན་དུ་འཇིག་པ་གཞན་དག་ལ་ཡང་ཅི་རིགས་པར་བྱའོ་ཞེས་གང་བཤད་པ་འདྲུག་པ་དེ་དག་དུ་ཞེ་ན། མེ་དང་ཚུད་དང་ཚུད་དག་གིས། །འཇིག་པ་དག་ནི་ཡང་གསུམ་ཡིན། །དེའི་ཆོ་སེམས་ཅན་རྣམས་བསམ་གཏན་གཅིག་དུ་འདུ་བས་ན་འཇིག་པ་ཡིན་ནོ། །ཉིམ་བདུན་གྱིས་ནི་མེས་འཇིག་པ་ཡིན་ནོ། །ཆར་གྱི་ཚུས་ནི་ཚུས་འཇིག་པ་འོ། །ཚུང་རབ་དུ་འབྱུགས་པས་ནི་ཚུང་གིས་འཇིག་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་དག་གིས་ནི་སྒྲོང་རྣམས་ཀྱི་ཆ་ཤས་ཕྱ་མོ་ཡང་མི་ལུས་པར་བྱེད་དོ། །འདི་ལ་མུ་སྟགས་བྱེད་ཁ་ཅིག་ནི་རྩལ་ཕྱ་རབ་རྣམས་ནི་རྟག་པ་ཡིན་པས་དེའི་ཆོ་དེ་དག་ལུས་སོ་ཞེས་བྱ་བར་འདོད་དོ། །དེ་དག་ཅིའི་ཕྱིར་དེ་ལྟར་འདོད་ཅིན། རགས་པ་རྣམས་རྒྱ་མེད་པ་ཅན་དུ་འབྱུང་བར་འགྱུར་ན་མི་རུང་ངོ་སྟུམ་མོ། །སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་ལས་ལས་སྐྱེས་པའི་མཐུའི་བྱེ་བྲག་ཅན་གྱིས་ཚུང་གི་ས་བོན་ཡིན་ནོ་ཞེས་མ་བཤད་དམ། ཡང་ན་འཇིག་པའི་ཚུང་གི་ཅེ་མོ་ནི་དེའི་ཕྱིར་རྒྱ་ཡིན་པར་འགྱུར་རོ། །ས་སྟོན་པའི་སྡེའི་མདོ་ལས་ནི་ཚུང་གིས་འཇིག་ཏེན་གྱི་ཁམས་གཞན་དག་ནས་ས་བོན་དག་ཁྱེར་ཏེ་འོང་ངོ་ཞེས་འབྱུང་ངོ། །དེ་ལྟར་ཡིན་ཡང་དེ་དག་ས་བོན་ལ་སོགས་པ་ལས་མུ་གུ་ལ་སོགས་པ་སྐྱེ་བར་ནི་མི་འདོད་དོ། །འོ་ན་ཇི་ཞེ་ན།

རང་གི་ཡན་ལག་དག་ཁོ་ན་ལས་སྐྱེ་བ་ལ། དེ་དག་ཀྱང་རང་གི་ཁོ་ན་དག་ལས་སྐྱེ་སྟེ། རྩལ་སྤྱ་རབ་
དག་ལས་སྐྱེ་བའི་བར་དུ་ཡང་དེ་དང་འདྲའོ་ཞེས་སོ། །དེ་ཅི་མུ་གུ་ལ་སོགས་པ་དག་ལས་ས་བོན་ལ་
སོགས་པའི་རྩས་པ་ཅི་ཞིག་ཡོད་ཅེན། དེའི་རྩལ་སྤྱ་རབ་རྣམས་སྤྲད་པ་ལས་མ་གཏོགས་པར་ཅུང་
ཟད་ཀྱང་མེད་དོ། །ཡང་ཅིའི་ཕྱིར་དེ་དག་དེ་ལྟར་འདོད་ཅེན། རིགས་མི་མཐུན་པ་ལས་སྐྱེ་བར་ནི་རིགས་
པ་མ་ཡིན་ནོ་སྟུང་མོ། །ཅིའི་ཕྱིར་མི་རིགས་ཤེ་ན། དེས་པ་མེད་པར་འགྱུར་རོ། །རྩས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་
དེ་ལྟར་མི་འགྱུར་ཏེ། སྒྲ་དང་ཆོས་བྱེད་ལས་སྐྱེ་བར་འབྱུང་བ་བཞིན་ནོ། །ཡོན་ཏན་གྱི་ཆོས་ནི་སྒྲ་
ཆོགས་ཡིན་གྱི་རྫས་གྱི་ཆོས་ནི་དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ཏེ། རིགས་མཐུན་པ་དག་ཁོ་ན་ལས་རིགས་མཐུན་པ་
རྣམས་འབྱུང་བ་མཐོང་སྟེ། དཔེར་ན་འཇག་མ་དག་བས་རེ་ལྡེ་དང་། སྐྱུད་པ་དག་ལས་རས་ཡུག་
འབྱུང་བ་བཞིན་ནོ། །འདི་ནི་རིགས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །འདི་ལ་མི་རིགས་པ་གང་ཞིག་ཡིན་ཞེ་ན། གང་མ་
གྲུབ་པ་བསྐྱབ་པའི་ཕྱིར་དཔེར་བརྗོད་པ་མ་གྲུབ་པ་ཡིན་ནོ། །ཇི་ལྟར་འདི་ལ་ཅི་ཞིག་མ་གྲུབ་ཅེན།
འཇག་མ་དག་ལས་རེ་ལྡེ་གཞན་པ་དང་། སྐྱུད་པ་དག་ལས་རས་ཡུག་གཞན་ཞེས་བྱ་བ་མ་ཡིན་ཏེ།
དེ་དག་དང་དེ་དག་ཁོ་ན་དེ་ལྟར་གནས་པ་ལ་དེ་དང་དེའི་མིང་ཐོབ་སྟེ། གོག་མའི་སྤང་བ་བཞིན་ནོ། །ཇི་

ལྟར་ཁོང་དུ་རྒྱུད་ཅིན། སྐྱད་པ་གཅིག་དང་ལྡན་ན་རས་ཡུག་མི་དམིགས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེའི་ཆོ་རས་
ཡུག་ཡོད་ན་ནི་དམིགས་པར་བྱ་བ་ལ་སྲུ་ཞིག་བགོགས་བྱེད། ཟད་པར་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ན་ནི་དེ་ལ་
རས་ཡུག་གི་ཆ་ཡོད་ཀྱི་རས་ཡུག་ནི་མ་ཡིན་པས་འདུས་པ་ཅམ་རས་ཡུག་ཡིན་ནོ། །སྐྱད་པ་དག་
ལས་གཞན་ལ་རས་ཡུག་གི་ཆ་ཡང་གང་ཞིག་ཡོད། ཏེན་དུ་མ་ཞིག་དང་ལྡན་པ་ལ་ལྟོས་ན་ནི་ཁ་ཆར་
མཐོང་བ་ཅམ་དང་ལྡན་ན་རས་ཡུག་དམིགས་པར་འགྱུར་རོ། །ཡང་ན་ནམ་ཡང་མི་དམིགས་པར་
འགྱུར་ཏེ། དབུས་དང་ཕ་རོལ་གྱི་ཆ་རྣམས་དབང་པོ་དང་མ་འབྲེལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །མིག་དང་རིག་པ་
དག་རིམ་གྱིས་ཡན་ལག་རྣམས་དང་ཐུད་ན་ཡང་ཡན་ལག་ཅན་ནི་ཤེས་པར་མི་གྱུར་རོ། །དེ་ལྟ་བུས་
ན་རིམ་གྱིས་ཡན་ལག་ཅན་ཤེས་པའི་ཕྱིར་ཡན་ལག་དག་ཁོ་ན་ལ་དེའི་སློ་སླྱེ་བར་ཟད་དེ། མགལ་
མེའི་འཁོར་ལོ་བཞིན་ནོ། །གཟུགས་དང་རིགས་དང་བྱ་བ་ཐ་དད་པའི་སྐྱད་པ་དག་ལས་རས་ཡུག་
གི་གཟུགས་ལ་སོགས་པ་མེད་པའི་ཡང་ཕྱིར་རོ། །གཟུགས་ལ་སོགས་པ་སྒྲ་ཚོགས་པ་ཡིན་ན་ནི་
རིགས་མི་མཐུན་པ་རྩོམ་པར་ཡང་འགྱུར་རོ། །དོས་ཅིག་ཤོས་མི་བྱ་ན་ཡང་རས་ཡུག་མི་མཐོང་
བའམ། ཁྱ་བོའི་ངོ་བོར་མཐོང་བར་འགྱུར་རོ། །བྱ་བ་ཡང་སྒྲ་ཚོགས་པ་ཡིན་པས་ཤིན་ཏུ་སྒྲ་ཚོགས་པ་

ཡིན་པར་འགྱུར་རོ། །མེད་འོད་ཀྱི་ཚ་བ་དང་། སྒྲུང་བ་དང་པོ་དང་བར་མ་དང་ཐ་མ་དག་ཏུ་ཐ་དད་
པས་དེའི་གཟུགས་དང་རིག་བྱ་དག་ཀྱང་མི་འཐད་དོ། །རྩལ་སྤྱ་རབ་དབང་པོའི་སྦྱོད་ཡུལ་མ་ཡིན་པ་
ཡང་འདུས་པ་དག་ནི་མངོན་སུམ་ཉིད་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་དེད་ག་གི་འབྲས་བུ་ཚྱུ་མ་པ་དང་། མིག་ལ་
སོགས་པ་འབྲས་བུ་ཚྱུ་མ་པ་དང་། རབ་རིབ་ཅན་རྣམས་ལ་སྒྲུ་གུམ་པའི་ཚོགས་དམིགས་པ་ལྟ་བུ་
སྟེ། སྒྲུ་ཉག་མ་གཅིག་ནི་རྩལ་སྤྱ་རབ་བཞིན་དུ་དེད་ག་གི་དབང་པོའི་སྦྱོད་ཡུལ་དུ་མི་འགྱུར་རོ།
།གཟུགས་ལ་སོགས་པ་དག་ཁོ་ན་ལ་རྩལ་སྤྱ་རབ་ཀྱི་མིང་དུ་འདོགས་པའི་ཕྱིར་དེ་ཞིག་ན་རྩལ་སྤྱ་
རབ་ཀྱང་ཞིག་པར་གྲུབ་པ་ཡིན་ནོ། །རྩལ་སྤྱ་རབ་ནི་རྣམས་ཡིན་ལ་རྣམས་ཀྱང་གཟུགས་ལ་སོགས་པ་
དག་ལས་གཞན་ཡིན་པས་ཞིག་ན་དེད་ག་ཞིག་པར་མ་འགྱུབ་བོ་ཞེ་ན། འདི་གཞན་པ་ཉིད་ཡིན་པར་
ནི་རིགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། འདི་ལྟ་བུར་སུས་ཀྱང་འདི་དག་ནི་ས་དང་རྩ་དང་མེ་དང་རླུང་དག་ཡིན་ནོ།
།འདི་དག་ནི་དེད་ག་གི་གཟུགས་ལ་སོགས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ངེས་པར་མི་བེན་ལ། མིག་དང་རིག་པའི་
གཟུང་བ་དག་ཡིན་པར་ཡང་དམ་བཅའོ། །བལ་དང་རས་བལ་དང་ལེ་བཟན་ཅི་དང་གུར་གུམ་ཚོག་
པ་དག་ལ་དེད་ག་གི་སྟོ་མེད་པའི་ཕྱིར་གཟུགས་ལ་སོགས་པ་ཁོ་ན་ལ་དེའི་སྟོ་འཇུག་པར་བཟད་དོ།

ཁོས་བྱེད་ལས་སྐྱེ་བ་བྱུང་བ་ལ་བྱམ་པར་ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་ནི་དབྱིབས་འདྲ་བའི་ཕྱིར་སྐྱེད་བ་བཞིན་
ཏེ། རྟགས་མ་མཐོང་བར་ཡོངས་སུ་མི་ཤེས་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཡང་ན་བྱིས་པ་སློ་རྟོལ་བ་ལྟ་བུ་དག་ལས་
སུ་ཞིག་གུས་པར་འགྱུར་ཏེ། དེ་དག་དགག་པ་ནི་རེ་ཞིག་བཞག་གོ། །ཡང་འཇིག་པ་དེ་དག་གི་རྩེ་མོ་
གང་ཡིན་ཞེ་ན། བསམ་གཏན་གཉིས་སོགས་གསུམ་པོ་ནི། །དེ་དག་གི་རྩེ་གོ་རིམ་བཞིན། །འཇིག་
པའི་རྩེ་མོ་གསུམ་ལ་མེས་འཇིག་པའི་རྩེ་མོ་ནི་བསམ་གཏན་གཉིས་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་མན་ཆད་སྟེག་
པར་བྱེད་དོ། །ཁྱས་འཇིག་པའི་རྩེ་མོ་ནི་བསམ་གཏན་གསུམ་པ་ཡིན་ཏེ། མན་ཆད་སྟེལ་བར་བྱེད་དོ།
།རླུང་གིས་འཇིག་པའི་རྩེ་མོ་ནི་བསམ་གཏན་བཞི་པ་ཡིན་ཏེ། མན་ཆད་འཐོར་བར་བྱེད་དོ། །འཇིག་
པའི་ལྷག་མ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། རྩེ་མོ་ཞེས་བྱའོ། །ཡང་དེའི་ཕྱིར་བསམ་གཏན་དང་པོ་དང་གཉིས་པ་
དང་བསམ་གཏན་གསུམ་པ་དག་མེ་དང་ཁྱུ་དང་རླུང་དག་གིས་འཇིག་ཅེ་ན། དེ་ཡི་སྒྲིན་དང་ཆོས་
མཐུན་ཕྱིར། །བསམ་གཏན་དང་པོ་ནི་རྟོག་པ་དང་དཔྱོད་པ་དག་སྒྲིན་ཡིན་ཏེ། དེ་དག་ཀྱང་ཡིད་
ཡོངས་སུ་གདུང་བར་བྱེད་པ་དག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་མེའི་བསམ་ལ་པ་དག་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་ནི་དགའ་
བ་སྒྲིན་ཡིན་ཏེ། དེ་ཡང་ཤིན་ཏུ་སྦྱངས་པ་དང་ལྡན་པས་ལུས་མཉེན་པར་བྱེད་པ་དག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་

རྒྱུ་འབྲས་ལ་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་མདོ་ལས། དེ་ནི་ལུས་ཀྱི་མཁའ་པོ་ཟད་པར་མེད་པའི་ཕྱིར་སྤྲུག་
 བསྐྱེད་ཀྱི་དབང་པོ་འགགས་སོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །བསམ་གཏན་གསུམ་པ་ལ་ནི་དབྱུགས་རྩལ་པ་
 དང་དབྱུགས་འབྱུང་བ་དག་སྟེ། དེ་དག་ཀྱང་རྒྱུ་ཁོ་ན་ཡིན་པས་སྟོམས་པར་འཇུག་པའི་བསམ་
 གཏན་གང་ན་ནང་གི་སྟོན་ཇི་ལྟ་བར་སྐྱེ་བའི་བསམ་གཏན་དེ་ནི་ཕྱི་རོལ་གྱི་ཡང་དེ་ལྟ་བུ་ཡིན་ནོ། །ཅི་རི་
 ཕྱིར་སས་འཇིག་པ་མ་ཡིན་ཞེ་ན། སྟོད་ཅེས་བྱ་བ་ནི་ས་ཁོ་ན་ཡིན་ལ་དེ་ནི་མེ་དང་རྩུ་དང་རྩུ་དག་དང་
 མི་མཐུན་གྱི་ས་དང་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །བསམ་གཏན་བཞི་པ་ནི་ཇི་ལྟར་མི་འཇིག་ཅེ་ན། བཞི་པ་ན་མེད་མི་
 གཡོའི་ཕྱིར། །བཙུམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བསམ་གཏན་བཞི་པ་ནི་ནང་གི་སྟོན་དང་བྲལ་བའི་ཕྱིར་མི་
 གཡོ་བ་ཞེས་གསུངས་ཏེ། དེའི་ཕྱིར་དེའི་ཕྱིར་སྟོན་ཡང་མི་འཇུག་པས་དེ་ན་འཇིག་པ་མེད་དོ། །གཞན་
 དག་ན་རེ་གནས་གཙང་མའི་མཐུས་ཡིན་ཏེ། དེ་དག་གིས་གཟུགས་མེད་པ་དག་ཏུ་འཇུག་པར་ཡང་
 མི་རུས་ལ། གཞན་ཏུ་ཡང་འགོ་བར་མི་རུས་སོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །འོ་ན་བསམ་གཏན་བཞི་པའི་སྟོད་ཏྲག་
 པར་འབྱུང་རོ་ཞེ་ན། མི་ཏྲག་དེ་ཡི་གཞལ་མེད་ཁང་། །སེམས་ཅན་བཙས་ཏེ་འབྱུང་འཇིག་ཕྱིར།
 །བསམ་གཏན་བཞི་པ་ནི་ས་གཞི་གཅིག་ཏུ་འབྲེལ་བ་མ་ཡིན་ནོ། །འོ་ན་ཇི་ལྟ་བུ་ཞེ་ན། གནས་གཞན་

དུ་རྣམ་པར་ཆད་པ་ཡིན་ཏེ་སྐར་མ་བཞེན་ནོ། །དེ་ན་སེམས་ཅན་གང་དང་གང་སྐྱེ་བའམ་འཆི་འཕོ་ཡང་
རུང་སྟེ། དེ་ནི་གཞལ་མེད་ཁང་དང་བཅས་ཏེ་སྐྱེ་ཞིང་འཆི་འཕོ་བས་དེ་ལ་རྟག་པ་ཉིད་མེད་དོ། །ཡང་
འཇིག་པ་དེ་དག་གོ་རིམ་གང་གིས་འབྱུང་ཞེ་ན། རེ་ཞིག་བར་ཆད་མེད་པར་ནི། །མེ་ཡིས་བདུན་ནོ།
།མེས་འཇིག་པ་བདུན་འབྱུང་དོ། །དེའི་འོག་ཏུ་ནི། རྒྱལ་སྤྱི་གཅིག་མེས་འཇིག་པ་བདུན་གྱི་མཛུགས་
ཐོགས་སུ་རྒྱུད་གཅིག་འཇིག་པ་འབྱུང་དོ། །དེ་ལྟར་རྒྱུ་བདུན་ཐལ་ནས་ཀྱང་། མེ་ཡིས་བདུན་ནོ། །རིམ་
པ་དེས་ན་རྒྱས་འཇིག་པ་བདུན་ཐལ་ནས་ཡང་མེས་འཇིག་པ་བདུན་འབྱུང་དོ། །དེ་ནས་ནི། མཛུགས་ཏུ་
རྒྱུད་གིས་འཇིག་པ་ཡིན། །དེ་ནས་ནི་མཛུགས་ཏུ་རྒྱུད་གིས་འཇིག་པ་གཅིག་འབྱུང་དོ། །ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན།
སེམས་ཅན་དེ་དག་གི་སྒྲིམས་པར་འཛུགས་པའི་བྱུང་པར་ལས་ལུས་དག་གནས་པའི་བྱུང་པར་ཇི་ལྟ་
བར་སྒྲིད་རྣམས་ཀྱང་དེ་བཞེན་ནོ། །དེ་དག་ནི་མེས་འཇིག་པ་ལྷ་བཅུ་ཙུག་དང་། རྒྱས་འཇིག་པ་
བདུན་དང་རྒྱུད་གིས་འཇིག་པ་གཅིག་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟར་བཤད་ནས་བཏགས་པའི་བཤད་པ་དགོ་རྒྱས་
གྱི་ལྷ་རྣམས་ཀྱི་ཆོའི་ཆད་ནི་བསྐྱལ་པ་རྟག་ཅུ་ཙུ་བཞེད་ཞེས་བྱ་བ་ལེགས་པར་བྲངས་པ་ཡིན་ནོ།
།ཆོས་མཛོད་པའི་མཛོད་ཀྱི་བཤད་པ་ལས་འཇིག་རྟེན་བསྟན་པ་ཞེས་བྱ་བ་མཛོད་ཀྱི་གནས་གསུམ་པ་

རྫོགས་སོ།། །། ཡང་སེམས་ཅན་དང་སྣོད་ཀྱི་འཇིག་རྟེན་རྣམ་པ་མང་པོ་སྣ་ཚོ་གས་པ་བཤད་པ་གང་
ཡིན་པ་དེ་ལུས་བྱས་ཤེ་ན། ལུས་ཀྱང་སྒོ་སྒོན་དུ་བཏང་སྟེ་བྱས་པ་ནི་མེད་དོ། །འོན་ཇི་ལྟ་བུ་ཞེ་ན།
སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི། །ལ་ལས་འཇིག་རྟེན་སྣ་ཚོ་གས་སྐྱེས། །གལ་ཏེ་ལས་ལས་སྐྱེས་ནས་ཅི་རི་
ཕྱིར་སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་ལས་དག་གིས་གུར་གུམ་དང་། ཅན་ལ་སོགས་པ་ཆེས་དག་འདག་འ
ལྟ་བུར་སྐྱེས་པར་འགྱུར་ལ་དེ་དག་གི་ལུས་ནི་མ་ཡིན་ཞེ་ན། སེམས་ཅན་འདྲིན་མར་བྱེད་པ་རྣམས་ཀྱི་
ལས་དེ་ལྟ་བུ་དག་ཁོ་ན་གང་མ་ལྟ་བུར་གྱུར་པ་ནི་ལུས་དག་དང་། དེ་ནི་ཆོ་གཉིན་པོར་གྱུར་པ་ལོངས་
སྒྱུད་དག་འདག་འལྟ་བུ་དག་ཀྱང་སྐྱེ་ནི། ལྟ་འདྲིན་མར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་པ་རྣམས་ཀྱི་ནི་གཉིས་ཀྱི་ཡང་
དག་འདག་འལྟ་བུ་དག་ཡིན་ནོ། །ལས་དེ་ཡང་གང་ཞིག་ཅི་ན། དེ་ནི་སེམས་པ་དང་དེས་བྱས། །མདོ་
ལས་ནི་གཉིས་ཏེ། སེམས་པ་དང་བསམས་པ་ནི་ལས་སོ་ཞེས་གང་གསུངས་པ་ལ། བསམས་པ་
གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། སེམས་པས་བྱས་པ་དེ་ཡིན་ནོ། །ལས་གཉིས་པོ་དེ་དག་ནི་གསུམ་ཡིན་ཏེ། ལུས་
དང་དག་དང་ཡིད་ཀྱི་ལས་རྣམས་སོ། །ལས་འདི་དག་ཇི་ལྟར་རྣམ་པར་གཞག་ཅི་རྟེན་ལས་སམ།
འོན་ཏེ་དེ་བོ་ཉིད་ལས་སམ། འོན་ཏེ་ཀུན་ནས་སྒྲོང་བ་ལས་གལ་ཏེ་རྟེན་ལས་ཡིན་ན་ནི་ཐམས་ཅད་

ལུས་ལ་བརྟེན་པའི་ཕྱིར་ལུས་ཀྱི་ལས་གཅིག་ཕྱར་འབྱུང་རོ། །གལ་ཏེ་ངོ་བོ་ཉིད་ལས་ཡིན་ན་ནི་དེ་
དག་གི་ལས་གཅིག་ཕྱར་འབྱུང་རོ། །གལ་ཏེ་ཀུན་ནས་སྒྲིང་བ་ལས་ཡིན་ན་ནི་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཡིད་
ཀྱི་ཀུན་ནས་བསྐྱང་བའི་ཕྱིར་ཡིད་ཀྱི་ལས་གཅིག་ཕྱར་འབྱུང་རོ་ཞེ་ན། བྱེ་བྲག་ཏུ་སྒྲིབ་རྣམས་ན་རེ་རྒྱ་
གསུམ་གྱིས་གོ་རིམ་བཞིན་དུ་གསུམ་རྣམ་པར་གཞག་གོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །དེ་ལ། སེམས་པ་ཡིད་ཀྱི་
ལས་ཡིན་ནོ། །སེམས་པ་ནི་ཡིད་ཀྱི་ལས་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བར་རིག་པར་བྱའོ། །དེས་བསྐྱེད་ལུས་དང་
དག་གི་ལས། །སེམས་ལས་སྐྱེས་པ་གང་ཡིན་པ་བསམས་པའི་ལས་ཞེས་གསུངས་པ་དེ་དག་ནི་
ལུས་དང་དག་གི་ལས་སུ་རིག་པར་བྱའོ། །དེ་དག་རྣམ་རིག་རྣམ་རིག་མིན། །ལུས་དང་དག་གི་ལས་
དེ་དག་ནི་སོ་སོར་རྣམ་པར་རིག་བྱེད་དང་། རྣམ་པར་རིག་བྱེད་མ་ཡིན་པའི་རང་བཞིན་དག་ཏུ་རིག་
པར་བྱའོ། །དེ་ལ་འང་། ལུས་རྣམ་རིག་བྱེད་དབྱིབས་སུ་འདོད། །སེམས་ཀྱི་དབང་གིས་ལུས་དེ་དང་དེ་
ལྟར་གནས་པ་ནི་ལུས་ཀྱི་རྣམ་པར་རིག་བྱེད་ཡིན་ནོ། །གཞན་དག་ན་རེ་འགྲོ་བ་ཡིན་ཏེ། ལུས་གཡོ་
བ་ལས་ཡིན་གྱི་མི་གཡོ་བ་ནི་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་ཟེར་ཏེ། དེ་དག་ལ། འགྲོ་མིན་གང་ཕྱིར་འདུས་
བྱས་ནི། །སྐད་ཅིག་པ་ཡིན་ཞེས་བྱ་བ་བརྗོད་དོ། །སྐད་ཅིག་ཅིས་བྱ་བ་འདི་ཅི་ཞེ་ན། བདག་ཉིད་དུ་

རེད་མ་ཐག་ཏུ་འཇིག་པའོ། །དེ་འདི་ལ་ཡོད་པས་ན་སྐད་ཅིག་པ་སྟེ་དབྱུག་པ་བཞིན་ནོ། །འདུས་བྱས་
ཐམས་ཅད་བདག་ཉིད་ཐོབ་པ་ལས་ཐན་ཆད་དུ་མེད་པའི་ཕྱིར་གང་དུ་སྐྱེས་པ་དེ་ཉིད་དུ་འཇིག་པར་
འགྱུར་རོ། །དེ་ནི་ཡུལ་གཞན་དུ་འཕོ་བར་རིག་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟ་བུས་ན་ལུས་ཀྱི་ལས་ནི་འགོ་བ་མ་
ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་ཐམས་ཅད་སྐད་ཅིག་པར་གྲུབ་པར་གྱུར་ན་ནི་དེ་དེ་ལྟ་ཡིན་ནོ། །འདིའི་གྲུབ་པ་ཁོ་
ནར་ཁོང་དུ་ཆུད་པར་གྱིས་ཤིག ག་ལས་ཤེ་ན། འདུས་བྱས་ནི་གདོན་མི་བྱ་བར་འཇིག་ཕྱིར་རོ།
།དངོས་པོ་རྣམས་འཇིག་པ་ནི་རྒྱ་མེད་པ་ལས་བྱུང་བ་ཡིན་ནོ། །ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། བྱ་བའི་རྒྱ་ཡིན་ན་
འཇིག་པ་ཡང་མེད་པ་ཡིན་པས་མེད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ལ་ནི་ཅི་ཞིག་བྱར་ཡོད། རྒྱ་མེད་པ་ལས་བྱུང་
བའི་འཇིག་པ་དེ་ནི་དངོས་པོ་སྐྱེད་པ་ཅམ་ལ་མ་ཡིན་ན་ཕྱིས་ཀྱང་མི་འབྱུང་སྟེ། དངོས་པོ་མཚུངས་པའི་
ཕྱིར་རོ། །འོན་ཏེ་གཞན་དུ་གྱུར་པ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། དེ་ཉིད་གཞན་དུ་གྱུར་པ་ནི་རིགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་
ཉིད་དེ་དང་མཚན་ཉིད་མི་མཐུན་པར་ནི་མི་རུང་རོ། །ཤིང་ལ་སོགས་པ་དག་མེ་དང་འབྲེལ་བ་ལས་
འཇིག་པར་ཡང་མཐོང་ལ་མཐོང་བ་ལས་བསྐྱིད་བའི་ཚད་མ་ཡང་མེད་པས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་འཇིག་པ་ནི་
རྒྱ་མེད་པ་ལས་བྱུང་བ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། རེ་ཞིག་ཁྱོད་ཤིང་ལ་སོགས་པ་དག་མེ་དང་འབྲེལ་བ་ལས་

འཇིག་པར་བལྟ་བར་བྱའོ་ཞེས་བྱ་བ་ཇི་ལྟ་བུར་སེམས། དེ་ཡོད་ན་དེ་དག་ལ་ཡང་མི་སྒྲུང་བའི་ཕྱིར་རོ།
།རེ་ཞིག་འདི་དབྱུང་པར་བྱ་སྟེ། ཅི་མེ་དང་འབྲེལ་བ་ལས་ཤིང་ལ་སོགས་པ་ཞིག་སྟེ། དེའི་ཕྱིར་མི་སྒྲུང་
བ་ཞིག་ཡིན་ནམ། འོན་ཏེ་རང་ཉིད་ཞིག་ལ་གཞན་དག་ཀྱང་མ་སྐྱེས་པས་དེའི་ཕྱིར་མི་སྒྲུང་སྟེ་དཔེར་
ན་རྒྱུ་དང་ཕྱད་པ་ལས་མར་མེ་དང་ལག་པ་དང་ཕྱད་པ་ལས་བྱིལ་བུའི་སྐྱ་ལྟ་བུ་ཞིག་ཡིན། དེ་ལྟ་
བས་ན་དོན་འདི་ནི་རྗེས་སུ་དཔག་པས་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །འདི་ལ་རྗེས་སུ་དཔག་པ་གང་ཞེ་
ན། རེ་ཞིག་མེད་པ་ནི་བྱ་བ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་ནི་བཤད་ཟིན་ཏོ། །ཡང་ན། རྒྱ་མེད་པ་ལས་འགའ་
མི་འབྱུང་། གལ་ཏེ་འཇིག་པ་རྒྱ་དང་ལྷན་པ་ཞིག་ཏུ་གྱུར་ན་སྐྱེ་བ་བཞིན་དུ་འགའ་ཡང་རྒྱ་མེད་པ་ལས་
མི་འབྱུར་བ་ཞིག་ན་སྐད་ཅིག་མ་སྟོ་དང་སྐྱ་དང་མེ་ལྟེ་དག་འཇིག་པ་རྒྱ་མེད་པ་ལས་བྱུང་བ་ཡང་
མཐོང་བས་འདི་རྒྱ་ལ་ལྟོས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །གང་ཞིག་སྟོ་ཡང་སྟོ་གཞན་གྱིས་འཇིག་ལ་སྐྱ་ཡང་སྐྱ་
གཞན་གྱིས་འཇིག་གོ་སྟུམ་དུ་སེམས་པ་དེ་ནི་རིགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། སྟོ་གཉིས་ཕྱད་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་
རོ། །ཐེ་ཚོམ་ཅན་དང་ངེས་པའི་ཤེས་པ་དག་དང་། བདེ་བ་དང་སྦྱག་བསྐྱེལ་བ་དག་དང་། འདོད་
ཆགས་དང་ཞེ་སྤང་དག་ཕྱད་པར་ནི་རིགས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །གང་གི་ཚོ་སྟོ་དང་སྐྱ་གསལ་བ་ཉིད་དག་

གི་མཚུག་ཐོགས་སུ་སློང་དང་སྒྲ་མི་གསལ་བ་འབྱུང་བ་དེའི་ཆེ་མི་ལྟར་ན་མི་གསལ་བ་རིག་མཐུན་པའི་
ཆོས་ཀྱི་གསལ་བ་འཛིག་པར་འགྱུར། གང་ཡང་གནས་པའི་རྒྱ་མེད་པའམ། ཆོས་དང་ཆོས་མ་ཡིན་
པའི་དབང་གིས་མེ་ལྷུ་དག་འཛིག་གོ་སྒྲུམ་དུ་སེམས་པ་དེ་ཡང་རིགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། མེད་པ་ནི་རྒྱ་
ཡིན་པར་འོས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །སྒྲིབ་དང་འཛིག་པའི་རྒྱ་ཆོས་དང་ཆོས་མ་ཡིན་པ་དག་ཀྱང་སྐད་ཅིག་
སྐད་ཅིག་ཉིད་ལ་འཇུག་པ་ཐོབ་པ་དང་བགེགས་བྱེད་པར་འོས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །རྒྱ་ཡོངས་སུ་བརྟགས་
པ་འདི་ཡང་འདུས་བྱས་ཐམས་ཅད་ལ་བྱ་བར་རྟུས་པས་བརྩད་མི་དགོས་སོ། །གལ་ཏེ་ཤིང་ལ་
སོགས་པ་དག་འཛིག་པ་མེ་དང་འབྲེལ་བའི་རྒྱ་ལས་བྱུང་བ་ཞིག་ཡིན་ན་དེ་ལྟ་ན་ནི་ཆོས་བྱེད་ལས་
སྦྱོས་པ་རྣམས་ཀྱི་ཆོས་པ་དང་། ཆེས་ཆོས་པ་དང་། ཆེས་ཆེར་ཆོས་པ་བྱུང་བ་ལ། རྒྱ་ཡང་འཛིག་པ་
པོར་འགྱུར་རོ། །རྒྱ་ཉིད་འཛིག་པ་པོར་འགྱུར་བ་ཇི་ལྟ་ཞེ་ན། མེ་དང་འབྲེལ་བ་གང་ལས་ཆོས་བྱེད་
ལས་སྦྱོས་པ་འབྱུང་བ་དེ་ཉིད་དམ་དེ་དང་འདྲ་བ་ལས་ཆོས་པ་དང་། ཆེས་ཆོས་པ་དང་། ཆེས་ཆེར་
ཆོས་པ་བྱུང་ན་དེ་དག་འཛིག་པས་རྒྱ་ཉིད་དེ་དག་གི་འཛིག་པ་པོར་འགྱུར་བའམ་ཡང་ན་རྒྱ་བྱེ་བྲག་
མེད་པར་འགྱུར་རོ། །གང་ལས་སམ། གང་དག་འདྲ་བ་ལས་དེ་དག་འབྱུང་བ་ཉིད་དམ། དེ་དང་འདྲ་

བ་ལས་ཡང་མེད་པར་འགྱུར་བ་ནི་རིགས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །རེ་ཞིག་མེ་ལྕེ་གཞན་དག་ལས་རྒྱ་ཐ་དད་
པར་ཡོངས་སུ་བརྟག་པར་ནི་བྱ་ལ་རེག་ན། ཐལ་བ་དང་ཁ་བ་དང་རྩ་དང་ཉིམ་དང་རྩུ་དང་ས་དང་
འབྲེལ་བ་ལས་སྒྲིན་བྱེད་ལས་སྒྲིས་པའི་བྱེ་བྲག་བྱུང་བ་ལ་གང་ལ་བརྟག་པར་བྱ། འོ་ན་གང་རྩུབ་སྒྲིལ་
བ་ཟད་པར་འགྱུར་བ་དེ་ལ་མེ་དང་འབྲེལ་བ་དག་ཅི་ཞིག་བྱེད་ཅེ་ན། མཐུན་སྒྲིལ་ནས་མེའི་ཁམས་འཕེལ་
བར་བྱེད་ཅིང་དེའི་མཐུས་ན་རྩུའི་ཚྭ་གས་ཉམ་རྩུང་ཞིང་ཉམ་རྩུང་བར་འགྱུར་ལ་གྱིན་ཏུ་ཉམ་རྩུང་བའི་
བར་དུ་གྱུར་པ་དང་། མཐུག་ཏུ་རྩུན་ཡང་རྩུན་ཆགས་པར་མི་བྱེད་དེ། འདི་ལ་མེ་དང་འབྲེལ་བ་དག་
གིས་ནི་འདི་བྱེད་དོ། །དེ་ལྟ་བུས་ན་དངོས་པོ་རྣམས་འཇིག་པ་ལ་རྒྱ་ནི་མེད་ཀྱི་རང་ཉིད་འཇིག་པའི་
རང་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་འཇིག་པ་ན་བྱུང་བ་ཙམ་གྱིས་འཇིག་པའི་ཕྱིར་འདི་དག་སྐད་ཅིག་མ་ལ་འཇིག་
པར་ཡང་གྲུབ་ལ་སྐད་ཅིག་མ་ལ་འཇིག་པའི་ཕྱིར་འགོ་བ་ཡང་མེད་དོ། །ཡུལ་གཞན་དག་ཏུ་འདབ་
ཆགས་པར་འབྱུང་བ་ལས་འགོ་བར་མངོན་པའི་ར་རྒྱལ་བྱེད་པར་ཟད་དེ་རྩུའི་མེ་བཞིན་ནོ། །འགོ་བ་
མེད་ན་ལུས་ཀྱི་རྣམ་པར་རིག་བྱེད་དེ་དབྱིབས་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བར་གྲུབ་བོ། །མདོ་སྡེ་པ་རྣམས་ན་རེ་
དབྱིབས་ནི་རྩུས་སུ་མེད་དེ། རྩོགས་གཅིག་གི་སྒྲོར་ཁ་དོག་པལ་ཆེར་བྱུང་བ་ལ་གཟུགས་རིང་པོར་

ཞེས་འདོགས་པར་བྱེད། དེ་ཉིད་ལ་སྟོས་ནས་ཉུང་དུར་བྱུང་བ་ལ་བྱུང་དུ་ཞེས་འདོགས་པར་བྱེད།
སྟོགས་བཞིར་མང་པོར་བྱུང་བ་ལ་གྲུ་བཞི་ཞེས་འདོགས་པར་བྱེད། ཐམས་ཅད་དུ་མཉམ་པ་ན་ལྷམ་
པ་ཞེས་འདོགས་པར་བྱེད་དེ། ཐམས་ཅད་ཀྱང་དེ་དང་འབྲེལ། །དཔེར་ན་མགལ་མེ་སྟོགས་གཞན་
གཅིག་དུ་སྐྱར་དུ་འདབ་ཆགས་བར་སྒྲུང་བ་ནི་རིང་པོའོ་སྟམ་དུ་ཤེས་ལ། ཐམས་ཅད་དུ་སྒྲུང་ན་ཟླམ་
པོའོ་སྟམ་དུ་ཤེས་ཀྱི་དབྱིབས་རྗེས་སུ་གཞན་ཡོད་པ་ནི་མ་ཡིན་པ་བཞིན་ནོ། །གལ་ཏེ་ཡོད་ན་ནི།
གཉིས་གཟུང་འབྱུང་། མིག་གིས་མཐོང་ན་ཡང་རིང་པོའོ་སྟམ་དུ་ཤེས་པར་འབྱུང་ལ། ལྷས་ཀྱི་དབང་
པོ་རིག་ན་ཡང་ཤེས་པར་འབྱུང་བས་འདི་དབང་པོ་གཉིས་ཀྱི་གཟུང་བར་འབྱུང་བ་ཞིག་ན། གཟུགས་
ཀྱི་སྐྱེ་མཆེད་ལ་ནི་གཉིས་ཀྱིས་འཛིན་པ་མེད་དོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །ཡང་ན་ཇི་ལྟར་རིག་བྱ་ལ་རིང་པོ་ལ་
སོགས་པར་འཛིན་པ་ལྟར་ཁ་དོག་ལ་ཡང་དེ་བཞིན་དུ་ཡིད་ཆེས་པར་བྱའོ། །དེ་ལ་ནི་རིག་བྱ་དང་ལྷན་
ཅིག་སྟོད་པའི་ཕྱིར་དྲན་པ་ཙམ་ཡིན་གྱི་མདོན་སུམ་དུ་འཛིན་པ་ནི་མ་ཡིན་གྱི། དཔེར་ན་མེའི་གཟུགས་
མཐོང་ནས་དེའི་ཚ་བའི་དྲན་པ་འབྱུང་བ་དང་། མེ་ཏོག་གི་དྲི་བསྐྱམས་ནས་དེའི་ཁ་དོག་གི་དྲན་པ་
འབྱུང་བ་བཞིན་ནོ་ཞེ་ན། འདི་ལ་ནི་འབྲུལ་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་གཞན་གྱིས་གཞན་དྲན་པར་རིགས་ཀྱི་

གང་ལས་འདི་ངེས་པར་དྲན་པར་འགྱུར་བ་རེག་བྱ་ལས་ནི་ཅུང་ཟད་ཀྱང་དབྱིབས་གང་ལ་ཡང་ངེས་
པར་མེད་དོ། །འོན་ཏེ་ལྷན་ཅིག་སྟོན་པར་ངེས་པ་མེད་ཀྱང་ངེས་པར་དབྱིབས་དྲན་པར་འགྱུར་ན་ནི་ཁ་
དོག་ཀྱང་འགྱུར་རོ། །ཡང་ན་ནི་ཁ་དོག་བཞིན་དུ་དབྱིབས་ཀྱང་ངེས་པར་མི་འགྱུར་བ་ཞིག་ན་དེ་ལྟ་ཡང་
མ་ཡིན་པར་རེག་བྱ་ལས་འདི་དྲན་པར་ནི་རིགས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །རིམོས་བཀྲམ་པ་ལ་དབྱིབས་དུ་མ་
སྒྲུང་བའི་ཕྱིར་མང་པོ་ཡང་ཕྱོགས་གཅིག་པར་འགྱུར་བ་ཞིག་ན་དེ་ཡང་རིགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ཁ་དོག་
བཞིན་ནོ། །དེ་ལྟ་བུས་ན་དབྱིབས་ནི་རྩལ་སྲུ་མེད་དོ། །གང་ཡང་ཐོགས་པ་དང་བཅས་པའི་གཟུགས་
ཅུང་ཟད་ཡོད་པ་དེ་ནི་གདོན་མི་བྱ་བར་རྩལ་སྲུ་རབ་ལ་ཡོད་པ་ཡིན་ན་དེ་རྩལ་ལ་མེད་དེ། རིང་པོ་ལ་
སོགས་པའི་དབྱིབས་ནི་རྩལ་སྲུ་རབ་ལ་མེད་དོ། །དེ་ལྟ་བུས་ན་དབྱིབས་ནི་མང་པོ་དེ་ལྟར་གནས་པ་
དག་ཁོ་ན་ལ་རིང་པོ་ལ་སོགས་པ་འདོགས་པར་བྱེད་དོ། །འོན་ཏེ་དབྱིབས་ཀྱི་རྩལ་སྲུ་རབ་དག་ཁོ་ན་
དེ་ལྟར་གནས་པ་ལ་རིང་པོ་ལ་སོགས་པའི་མིང་འདོགས་པར་འདོད་ན་ནི་དེ་དག་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་དེ་
ནི་ཕྱོགས་འཛིན་པ་འབའ་ཞིག་ཏུ་བྱེད་དོ། །རང་གི་མཚན་ཉིད་རྣམས་གྲུབ་ན་ནི་དེ་དག་བསགས་པ་
རུང་བར་འགྱུར་ན་དབྱིབས་ཀྱི་ཡན་ལག་རྣམས་ནི་ཁ་དོག་ལ་སོགས་པ་དེ་བཞིན་དུ་རང་གི་ངོ་བོར་

གྲུབ་པ་ཡང་མེད་ན་དེ་དག་བསགས་པ་ལྟ་ཞིག་ག་ལ་ཡོད། འོ་ན་གང་ཁམ་པའི་སྒྲིབ་རྣམས་ཁ་དོག་
ཀྱང་ཐ་མི་དད་པ་ལ་དབྱིབས་ཀྱང་ཐ་དད་པར་སྒྲུབ་པའི་ཁ་དོག་ལ་
རིང་པོ་ལ་སོགས་པར་མིང་འདོགས་པར་བཟད་དོ་ཞེས་མ་བཤད་དམ། དཔེར་ན་གྲོག་མ་ལ་སོགས་པ་
ཐ་མི་དད་བཞིན་དུ་འཁོར་ལོ་ལ་སོགས་པ་ཐ་དད་པར་འདོགས་པ་ལྟར་དབྱིབས་ཀྱང་དེ་དང་འདྲ་འོ།
།འོ་ན་གང་སྤྲོད་ཁྱུང་དང་ཐག་རིང་པོ་ནས་སྤྲོད་དུ་མ་ལ་སོགས་པའི་ཁ་དོག་མ་མཐོང་བར་རིང་པོ་ལ་
སོགས་པ་མ་ཐོང་བར་འགྱུར་རོ་ཞེ་ན། དེ་དག་གི་དེ་ཁ་དོག་མི་གསལ་བ་ཁོ་ན་མ་ཐོང་ནས་རིང་པོ་ལ་
སོགས་པར་ཡོངས་སུ་རྟོག་པར་བྱེད་དེ། སྤང་བ་དང་དམག་ལ་སོགས་པ་ལ་ཡོངས་སུ་རྟོག་པ་བཞིན་
ནོ། །དེ་ནི་གདོན་མི་བྱ་བར་དེ་ལྟར་ཤེས་པར་བྱ་སྟེ། གང་ངེས་འགའ་ཡོངས་སུ་ཆད་པ་ངེས་པར་མི་
བྱེན་པ་ནི་ཚོགས་པ་ཅུམ་དང་མི་གསལ་བ་སྒྲུབ་བ་ཡིན་ནོ། །ཡང་དེ་ནི་མདོ་སྡེ་པ་བྱེད་རྣམས་ཀྱི་
ལུགས་ཀྱིས་ལུས་ཀྱི་འགྲོ་བ་དང་དབྱིབས་ཀྱང་བསལ་ནས་གང་ལ་ལུས་ཀྱི་རྣམ་པར་རིག་བྱེད་དུ་
འདོགས་པར་བྱེད་ཅེ་ན། དེ་དག་ནི་དབྱིབས་ཁོ་ན་ལ་ལུས་ཀྱིས་རྣམ་པར་རིག་བྱེད་འདོགས་པར་བྱེད་
ལ་ཇུས་སུ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་འདོགས་པར་བྱེད་པ་ན་ཇི་ལྟར་ལུས་ཀྱི་ལས་སུ་འདོགས་པར་བྱེད་ཅེ་

ན། ལུས་ལ་བརྟེན་པའི་ལས་ནི་ལུས་ཀྱི་ལས་ཏེ། དེ་དང་དེར་ལུས་འཇུག་པར་བྱེད་པའི་སེམས་པ་
གང་ཡིན་པའོ། །དེ་བཞིན་དུ་ངག་དང་ཡིད་ཀྱི་ལས་དག་ལ་ཡང་ཅི་རིགས་པར་རིག་པར་བྱའོ། །འོ་ན་
གང་སེམས་པ་དང་། བསམ་པའི་ལས་སོ་ཞེས་གསུངས་སོ་ཞེ་ན། འདི་དང་འདི་ལྟ་བུ་ཞིག་བྱའོ་
སྒྲུལ་པའི་ཀླན་དུ་རྟོག་པ་ནི་སར་འབྱུང་ལ། དེ་ལྟར་བསམས་ནས་དེའི་འོག་དུ་གང་གིས་ལུས་འཇུག་
པར་བྱེད་པར་བྱ་བའི་སེམས་པ་སྐྱེ་བར་འགྱུར་ཏེ། དེ་ནི་བསམ་པའི་ལས་ཞེས་བྱའོ། །དེ་ལྟར་ན་འོ་ན་
རྣམ་པར་རིག་བྱེད་མེད་པའི་ཕྱིར་འདོད་པ་ན་སྦྱོད་པའི་རྣམ་པར་རིག་བྱེད་མ་ཡིན་པ་ཡང་མེད་པས་
ཉིས་པ་ཆེན་པོར་ཐལ་བར་འགྱུར་རོ། །ཐལ་བ་རྣམས་ལ་ཡང་ཐལ་བའི་གཉེན་པོ་དག་ཡོད་དེ། གལ་
ཏེ་ལུས་ཀྱི་ལས་ཞེས་བྱ་བའི་སེམས་པའི་བྱད་པར་དེ་ཉིད་ལས་རྣམ་པར་རིག་བྱེད་མ་ཡིན་པར་བྱུང་
བར་འགྱུར་ན་ཡང་ཅིར་འགྱུར་མཉམ་པར་གཞག་པའི་རྣམ་པར་རིག་བྱེད་མ་ཡིན་པ་བཞིན་དུ་སེམས་
ཀྱི་རྗེས་སུ་འབྱང་བ་ཡིན་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་ལྟར་མི་འགྱུར་ཏེ། སེམས་པའི་བྱད་པར་གྱིས་དེའི་འཕེན་
པ་བྱད་པར་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །རྣམ་པར་རིག་བྱེད་དེ་ཡོད་ན་ཡང་དེ་འཕང་བར་བྱ་བ་ནི་སེམས་པའི་
སྟོབས་ལ་རག་ལས་པ་ཡིན་ཏེ་དེ་སྟུན་པའི་ཕྱིར་རོ། །བྱེ་བྲག་དུ་སྐྱབ་བ་རྣམས་ན་རེ་དབྱིབས་ཀྱང་རྗེས་

ཁོ་ན་ཡིན་ལ། ལུས་ཀྱི་རྣམ་པར་རིག་བྱེད་ཀྱང་དབྱིབས་ཀྱི་བདག་ཉིད་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །དག་
རྣམས་རིག་བྱེད་འདི་དག་སྟ། །དག་གི་རང་བཞིན་གྱི་སྟ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཉིད་དག་གི་རྣམ་པར་རིག་
བྱེད་ཡིན་ནོ། །རྣམ་པར་རིག་བྱེད་མ་ཡིན་པ་ནི་སྒྲར་བཤད་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ནོ། །མདོ་སྡེ་པ་རྣམས་ན་རེ་
ཡང་རྗེས་སུ་མེད་དེ། ཁས་སྦངས་ནས་མི་བྱེད་པ་ཅམ་གྱི་ཕྱིར་དང་། འདས་པའི་འབྱུང་བ་ཆེན་པོ་
རྣམས་ལ་ཡང་བརྟེན་ནས་འདོགས་པའི་ཕྱིར་དང་། དེ་དག་ཀྱང་རང་གི་རོ་བོ་མེད་པའི་ཕྱིར་དང་།
གཟུགས་ཀྱི་མཆན་ཉིད་མེད་པའི་ཕྱིར་དང་ཞེས་ཟེར་རོ། །བྱེ་བྲག་ཏུ་སྟོབ་རྣམས་ན་རེ་ཡོད་དོ་ཞེས་
ཟེར་རོ། །ཇི་ལྟར་ཤེས་ཤེས་ན། རྣམ་གསུམ་གྱི་མེད་གཟུགས་གསུངས་དང་། །འཕེལ་དང་མ་བྱས་ལམ་
སོགས་ཕྱིར། །མདོ་ལས། གནས་གསུམ་གྱི་གཟུགས་ཀྱིས་གཟུགས་བསྐྱུས་པ་ཡིན་ཏེ། བསྐྱུས་ཏུ་
ཡོད་ལ་ཐོགས་པ་དང་བཅས་པའི་གཟུགས་ཀྱང་ཡོད། བསྐྱུས་ཏུ་མེད་ལ་ཐོགས་པ་དང་བཅས་པའི་
གཟུགས་ཀྱང་ཡོད། བསྐྱུས་ཏུ་ཡང་མེད་ལ་ཐོགས་པ་ཡང་མེད་པའི་གཟུགས་ཀྱང་ཡོད་དོ་ཞེས་
གཟུགས་རྣམ་པ་གསུམ་གསུངས་སོ། །ཟག་པ་མེད་པའི་ཆོས་རྣམས་ཀྱང་གང་ཞེ་ན། གཟུགས་
འདས་པ་དང་མ་འོངས་པ་དང་ད་ལྟར་བྱུང་བ་གང་དང་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་བར་གང་ལ་རྗེས་སུ་

ཆགས་པའམ་ཁོང་ཁྱོ་བ་མི་སྐྱེ་བ་འདི་དག་ནི་ཟག་པ་མེད་པའི་ཆོས་རྣམས་ཞེས་བྱའོ་ཞེས་གཟུགས་
ཟག་པ་མེད་པ་ཡང་གསུངས་ཏེ། རྣམ་པར་རིག་བྱེད་མ་ཡིན་པ་མ་གཏོགས་པར་ནི་བསྟན་དུ་ཡང་མེད་
ལ་ཐོགས་པ་ཡང་མེད་པའི་གཟུགས་ཀྱང་མེད་ལ་ཟག་པ་མེད་པ་ཡང་མེད་དོ། །རྩལ་ལས་བྱུང་བའི་
བསོད་ནམས་བྱ་བའི་དངོས་པོ་བདུན་པོ་འདི་དག་དང་ལྡན་པའི་དད་པའི་རིགས་ཀྱི་བྱའམ་རིགས་ཀྱི་
བྱ་མོ་ནི་རྒྱ་ཡང་རུང་འདུག་ཀྱང་རུང་ཉལ་ཡང་རུང་མི་ཉལ་ཡང་རུང་སྟེ། ཏྲག་ཏུ་རྒྱུན་མི་ཆད་པར་
བསོད་ནམས་མངོན་པར་འཕེལ་བ་ཁོ་ནར་འགྱུར་ཞིང་བསོད་ནམས་ཉེ་བར་སྐྱེ་བ་ཁོ་ནར་འགྱུར་ཏེ།
རྩལ་ལས་བྱུང་བ་མ་ཡིན་པ་དང་ལྡན་པ་ཡང་དེ་དང་འདྲའོ་ཞེས་འཕེལ་བར་ཡང་གསུངས་ཏེ། རྣམ་
པར་རིག་བྱེད་མ་ཡིན་པ་མ་གཏོགས་པར་ནི་ཡིད་གཞན་དང་ལྡན་པའི་བསོད་ནམས་ཀྱང་མངོན་པར་
འཕེལ་བར་མི་རུང་དོ། །རྣམ་པར་རིག་བྱེད་མ་ཡིན་པ་མེད་ན་བདག་ཉིད་ཀྱིས་མ་བྱས་ལ། གཞན་
དག་བྱེད་དུ་བརྟུག་པའི་ལས་ཀྱི་ལམ་དག་འགྲུབ་པར་མི་འགྱུར་ཏེ། ལུང་དུ་བསྒྲོ་བ་ཅུམ་གྱིས་ལས་
ཀྱི་ལམ་དུ་མི་རུང་སྟེ། ལས་དེ་མ་བྱས་པའི་ཕྱིར་རོ། །བྱས་སུ་ཟིན་ཀྱང་དེའི་རང་གི་དོ་བོ་ལ་ཁྱད་པར་
མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །བཙུམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་ཀྱང་དགོ་སྒྲོང་ཆོས་ནི་ཕྱིར་སྐྱེ་མཆེད་ཡིན་ཏེ། སྐྱེ་མཆེད་

བཅུ་གཅིག་གིས་མ་བསྐྱུས་པ་བསྐྱུན་དུ་མེད་པ་ཐོགས་པ་མེད་པའོ་ཞེས་གསུངས་ཀྱི། གཟུགས་ཅན་
མ་ཡིན་པའོ་ཞེས་ནི་མ་གསུངས་ཏེ། དེར་གལ་ཏེ་ཆོས་ཀྱི་སྐྱེ་མཆེད་ཀྱི་ཁོངས་སུ་མ་གཏོགས་པ་
རྣམ་པར་རིག་བྱེད་མ་ཡིན་པའི་གཟུགས་ཤིག་མ་གཟིགས་ན་དགོས་པ་ཅི་ཞིག་ཡོད་པར་འགྱུར་རོ།
།རྣམ་པར་རིག་བྱེད་མ་ཡིན་པའི་གཟུགས་མེད་ན་ལམ་ཡན་ལག་བརྒྱད་པར་ཡང་མི་འགྱུར་ཏེ།
སྟོམས་པར་འཇུག་པ་ལ་ངག་དང་། ལས་ཀྱི་མཐའ་དང་། འཆོ་བ་རྣམས་མི་རུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །འོ་ན་
འདི་སྐད་དུ་དེ་ལྟར་ཤེས་ཤིང་དེ་ལྟར་མཐོང་བ་དེའི་ཡང་དག་པའི་ལྟ་བ་དང་། ཡང་དག་པའི་རྟོག་པ་
དང་། ཡང་དག་པའི་རྩོལ་བ་དང་། ཡང་དག་པའི་བྲན་པ་དང་། ཡང་དག་པའི་ཉིང་དེ་འཛིན་བསྟོམ་པ་
ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་འགྱུར་རོ། །འདིའི་ངག་དང་། ལས་ཀྱི་མཐའ་དང་། འཆོ་བ་རྣམས་ནི་སྟོན་
ཡོངས་སུ་དག་ཅིང་ཡོངས་སུ་བྱང་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་གང་གསུངས་སོ་ཞེ་ན། འདི་ནི་སྟོན་འཇིག་རྟེན་
པའི་ལམ་གྱིས་འདོད་ཆགས་དང་བྱལ་བར་བྱས་པ་ལ་དགོངས་ཏེ་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །རྣམ་པར་
རིག་བྱེད་མ་ཡིན་པ་མེད་ན་སོ་སོར་ཐར་པའི་སྟོམ་པ་ཡང་མེད་པར་འགྱུར་ཏེ། ཡང་དག་པར་སྦྱངས་
པའི་འོག་ཏུ་གང་གིས་ན་ཡིད་གཞན་དང་ལྟན་པ་འདི་ཡང་དག་སྟོང་ངམ་དག་སྟོང་མར་འགྱུར་བ་དེ་ནི་

མེད་དོ། །མདོ་ལས་སྤྲོད་བ་ནི་འཆལ་བའི་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་བགེགས་བྱེད་པའི་ཕྱིར་ཚུལ་ན་དུ་ཡང་
གསུངས་ཏེ། མེད་པ་ནི་ཚུལ་ན་ཡིན་པར་འོས་པ་ཡང་མ་ཡིན་པས་རྣམ་པར་རིག་བྱེད་མ་ཡིན་པ་ནི་
ཡོད་པ་ཁོ་ནའོ། །འདི་ལ་མདོ་སྡེ་པ་རྣམས་ན་རེ་འདི་ནི་མང་པོ་ཡང་ཡིན་ལ། འདི་ནི་སྒྲ་ཚོགས་པ་ཡང་
ཡིན་མོད་ཀྱི་འདི་དེ་ལྟར་ཡང་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཟེར་མོད། ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། རེ་ཞིག་གང་ག་བྱུགས་རྣམ་པ་
གསུམ་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་སྒྲས་པ། དེ་ལ་རྣལ་འབྱོར་སྦྱོད་པ་དག་ན་རེ་བསམ་གཏན་པ་
རྣམས་ཀྱི་ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱི་མཐུས་ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱི་ཡུལ་གྱི་ག་བྱུགས་སྐྱེ་སྐྱེ། དེ་ཡང་དབང་པོའི་ཡུལ་
མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ནི་བསྟན་དུ་མེད་པ་ཡིན་ལ། ཡུལ་ལ་མི་སྐྱབ་པའི་ཕྱིར་ནི་ཐོགས་པ་མེད་པ་ཡིན་ནོ་
ཞེས་སྟོན་པར་བྱེད་དོ། །ད་ནི་དེ་ཇི་ལྟར་ག་བྱུགས་ཡིན་སྟུམ་དུ་སེམས་ན་དེ་ནི་རྣམ་པར་རིག་བྱེད་མ་
ཡིན་པ་ལ་ཡང་མཚུངས་སོ། །གང་ཡང་ག་བྱུགས་ཟག་པ་མེད་པ་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་སྒྲས་པ་
ནི་རྣལ་འབྱོར་སྦྱོད་པ་རྣམས་ན་རེ་ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱི་མཐུ་ལས་སྐྱེས་པའི་ག་བྱུགས་དེ་ཉིད་ཟག་པ་མེད་
པའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ལ་ཟག་པ་མེད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བརྗོད་དོ། །གཞན་དག་ན་རེ་དབྱ་བཅོམ་པའི་
ག་བྱུགས་དང་། ཕྱི་རོལ་གང་ཡིན་པ་སྟེ། ཟག་པ་རྣམས་ཀྱི་རྟེན་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །འོ་

ན་གང་མདོ་ལས་ཟག་པ་དང་བཅས་པའི་ཆོས་རྣམས་གང་ཞེ་ན། མིག་ཇི་སྟེད་པ་དང་། གཟུགས་ཇི་
སྟེད་པ་དག་ཡིན་ནོ་ཞེས་རྒྱས་པར་གསུངས་སོ་ཞེ་ན། དེ་ནི་ཟག་པ་རྣམས་ཀྱི་གཉེན་པོ་མ་ཡིན་པའི་
ཕྱིར་ཟག་པ་དང་བཅས་པར་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །འོན་ནི་རྣམ་གྲངས་ཀྱིས་དེ་ཉིད་ཟག་པ་དང་བཅས་
པ་ཡང་ཡིན་ལ་ཟག་པ་མེད་པ་ཡང་ཡིན་པར་འགྱུར་རོ། །ཅིར་འགྱུར་ན། མཚན་ཉིད་འཆོལ་པར་འགྱུར་
རོ། །ཇི་ལྟར་དེ་ཟག་པ་དང་བཅས་པ་ཡིན་པ་དེ་ལྟར་ནམ་ཡང་ཟག་པ་མེད་པ་མ་ཡིན་པས་འདི་ལ་
འཆོལ་བ་ཅི་ཞིག་ཡོད། གལ་ཏེ་ཡང་གཟུགས་ལ་སོགས་པའི་སྐྱེ་མཆེད་རྣམས་གཅིག་ཏུ་ཟག་པ་
དང་བཅས་པ་དག་ཡིན་པར་འགྱུར་ན། ཅི་ནི་ཕྱིར་མདོ་ལས་གཟུགས་ཟག་པ་དང་བཅས་པའི་ཉི་བར་
ལེན་པར་འགྱུར་བ་གང་དག་ཡིན་པ་དེ་དག་ནི་སེམས་ཀྱི་ཐབ་དང་སྤྲུགས་པའི་གཞི་ཡིན་ནོ་ཞེས་རྒྱ་
ཆེར་བྱད་པར་དུ་མཛད་པར་འགྱུར། གང་ཡང་བསོད་ནམས་མདོན་པར་འཕེལ་བར་གསུངས་པའི་ཕྱིར་
རོ་ཞེས་སྤྲུས་པ་དེ་ལ་ཡང་སྟོན་གྱི་སྟོབ་དཔོན་དག་ན་རེ་ཇི་ལྟ་ཇི་ལྟར་སྐྱོན་པ་པོ་རྣམས་ཀྱི་སྐྱོན་པར་བྱ་
བ་དག་ཡོངས་སུ་སྐྱུད་པ་དེ་ལྟ་དེ་ལྟར་ཟ་བ་པོ་རྣམས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་གྱི་བྱད་པར་དང་། བན་བཏགས་
པའི་བྱད་པར་གྱིས་ཡིད་གཞན་དང་ལྡན་པའི་སྐྱོན་པ་པོ་རྣམས་ལ་ཡང་གང་གིས་ན་ཆོ་ཕྱི་མ་ལ་

འབྲས་བུ་ཆེས་མང་པོ་མངོན་པར་བསྐྱབ་ཀྱས་པར་འགྱུར་བ་དེ་ལ་དམིགས་པའི་སྦྱིན་པའི་སེམས་
པས་ཡོངས་སུ་བསྒྲོས་པའི་རྒྱད་ཡོངས་སུ་འགྱུར་པའི་བྱད་པར་བྲ་མོ་འཐོབ་པ་འདི་ནི་ཆོས་ཉིད་ཡིན་
ཏེ། བསོད་ནམས་མངོན་པར་འཕེལ་བ་ཁོ་ནར་འགྱུར་ཞིང་བསོད་ནམས་ཉེ་བར་སྦྱེ་བ་ཁོ་ནར་འགྱུར་ཏེ་
ཞེས་བྱ་བ་ནི་འདི་ལས་དགོངས་ཏེ་གསུངས་པ་སྤྱིད་དོ་ཞེས་སྟོན་པར་བྱེད་དོ། །འོན་ཏེ་དེ་ཇི་ལྟར་ན་རྒྱད་
གཞན་གྱི་བྱད་པར་གྱིས་ཡིད་གཞན་དང་ལྡན་པའི་རྒྱད་གཞན་ཡོངས་སུ་འགྱུར་བར་ཇི་ལྟར་འགྱུར་
སྟམ་དུ་སེམས་ན། དེ་ནི་ཇི་ལྟར་ན་དེ་རྒྱད་གཞན་གྱི་བྱད་པར་གྱི་རྒྱད་གཞན་ལ་ཆོས་གཞན་རྣམས་
པར་རིག་བྱེད་མ་ཡིན་པར་འགྱུར་ཞེས་རྣམ་པར་རིག་བྱེད་མ་ཡིན་པ་ལ་ཡང་མཚུངས་སོ། །དེ་ནི་རྫས་
ལས་བྱུང་བ་མ་ཡིན་པའི་བསོད་ནམས་བྱ་བའི་དངོས་པོ་དག་ལ་ཇི་ལྟར་འགྱུར་ཞེ་ན། ཡང་དང་ཡང་དུ་
དེ་ལ་དམིགས་པའི་སེམས་པ་ལ་གོམས་པས་སྤེལ་མ་དག་ན་ཡང་དེ་དག་རྗེས་སུ་འབྲེལ་བར་འགྱུར་
རོ། །རྣམ་པར་རིག་བྱེད་མ་ཡིན་པར་སྦྱོར་བའི་ལྟར་ན་རྫས་ལས་བྱུང་བ་མ་ཡིན་པ་གང་ལ་རྣམ་པར་རིག་
བྱེད་མེད་པ་དེ་ལ་ཇི་ལྟར་རྣམ་པར་རིག་བྱེད་མ་ཡིན་པར་འགྱུར་ཞེ་ན། གཞན་དག་ན་རེ་རྫས་ལས་བྱུང་
བ་དག་ལ་ཡང་དང་ཡང་དུ་དེ་ལ་དམིགས་པའི་སེམས་པ་དེ་ལ་གོམས་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་བྱེད་རོ།

།འོ་ན་མདོ་ལས་གང་དྲག་ཤུལ་ཅན་དག་སྒྲོང་ཚུལ་ཁྲིམས་དང་ལྡན་པ། དག་བའི་ཆོས་དང་ལྡན་པས་
གང་གི་བསོད་སྟོམས་ཡོངས་སུ་ཟོས་ནས་སེམས་ཀྱི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ཆད་མེད་པ་ལུས་ཀྱི་མདོན་དུ་བྱས་
ཏེ་རྫོགས་པར་བྱས་ནས་གནས་ན། དེའི་གཞི་ལས་སྦྱིན་པ་པོའི་སྦྱིན་པ་དག་གིས་བསོད་ནམས་ཀྱི་རྒྱ་
མཐུན་པ་དང་། དག་བའི་རྒྱ་མཐུན་པ་དང་། བདེ་བའི་གཞི་ཆད་མེད་པར་རེ་བར་བྱའོ་ཞེས་གང་
གསུངས་པ་དེ་ལ་དེའི་ཆོ་སྦྱིན་པ་པོའི་སེམས་པའི་བྱད་པར་གང་ཞིག་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟ་བུས་ན་རྒྱད་
ཡོངས་སུ་འགྱུར་བའི་བྱད་པར་ཁོ་ན་རིགས་པ་དང་ལྡན་པ་ཡིན་ནོ། །གང་ཡང་བྱེད་དུ་བཅུག་པའི་
ལས་ཀྱི་ལམ་དུ་ཇི་ལྟར་འགྱུར་ཞེས་སྒྲུས་པ་དེ་ལ་ཡང་འདི་སྐད་དུ་དེའི་སྦྱོར་བས་གཞན་དག་ལ་
གཞོད་པའི་བྱེ་བྲག་གིས་སྦྱོར་བ་པོ་ལ་རྒྱད་ཡོངས་སུ་འགྱུར་བའི་བྱད་པར་ཕྱ་མོ་གང་ལས་ན་ཆོ་ཕྱི་མ་
ལ་འབྲས་བུ་ཆེས་མང་པོ་མདོན་པར་འགྱུབ་རུས་པའི་རྒྱད་དེ་སྦྱེ་བར་འགྱུར་རོ་ཞེས་བརྗོད་དེ། བདག་
ཉིད་ཀྱི་བྱེད་པ་ལ་འང་བྱ་བའི་འབྲས་བུ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་ནས་ཚུལ་ནི་འདི་ཉིད་ཡིན་པར་རིག་པར་
བྱའོ། །རྒྱད་ཡོངས་སུ་འགྱུར་བའི་བྱད་པར་འདི་ནི་ལས་ཀྱི་ལམ་ཞེས་བྱ་སྟེ། འབྲས་བུ་ལ་རྒྱ་བཏགས་
པའི་ཕྱིར་རོ། །ལུས་ཀྱི་དང་དག་གི་ནི་དེ་དག་གི་བྱ་བའི་འབྲས་བུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དཔེར་ན་རྣམ་པར་

མཛོན་པ་མཛོད་ཀྱི་བུ་ལྟ་པ།

འགྱུར་ཏེ། སེམས་དང་སེམས་ལས་བྱུང་བའི་རྒྱུད་ལས་ཆེ་ཕྱི་མ་ལ་འབྲས་བུ་བྱུང་བའི་ཡང་ཕྱིར་རོ།
།འདི་ལ་བཤད་ཀྱང་བཅིན་ཏོ། །ཇི་སྐད་དུ་བཤད་ཅེན། རྣམ་པར་རིག་བྱེད་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་
ལྟ་བུ་ལ་སོགས་པ་འོ། །གང་ཡང་འདི་ལྟར་ཆོས་ཀྱི་སྐྱེ་མཆེད་གཟུགས་ཅན་མ་ཡིན་པར་གསུངས་སོ་
ཞེས་སྒྲིམ་པ་ནི་བསྟན་དུ་ཡང་མེད་ལ་ཐོགས་པ་ཡང་མེད་པའི་གཟུགས་གང་ཡིན་པ་དེ་ཉིད་ཆོས་ཀྱི་
སྐྱེ་མཆེད་དུ་གཏོགས་པ་ཡིན་ནོ། །གང་ཡང་འཕགས་པའི་ལམ་ཡན་ལག་བརྒྱུད་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་
སྒྲིམ་པ་ནི་རེ་ཞིག་ཇི་ལྟར་ན་ལམ་ལ་སྟོམས་པར་ཞུགས་པ་ལ་ཡང་དག་པའི་ངག་དང་། ལས་ཀྱི་
མཐའ་དང་། འཆོ་བ་དག་ཡོད་པ་བྱོད་སྟོས་ཞིག ཅི་འདི་ཆོག་ཏུ་སྒྲུའམ། འོན་ཏེ་བྱ་བ་བྱེད་དམ། འོན་
ཏེ་ཆོས་གོས་ལ་སོགས་པ་དག་འཆོལ་བར་བྱེད། སྒྲིམ་པ། མ་ཡིན་ནོ། །འོན་ཇི་ལྟ་བུ་ཞེ་ན། གང་
ཞིག་ཐོབ་པའི་ཕྱིར་ལངས་ན་ཡང་ལོག་པའི་ངག་ལ་སོགས་པ་དག་ལ་ནི་མི་འཇུག་ལ། ཡང་དག་
པའི་ངག་ལ་སོགས་པ་དག་ལ་ནི་འཇུག་པར་འགྱུར་བ་དེ་ལྟ་བུའི་རྣམ་པར་རིག་བྱེད་མ་ཡིན་པ་བྱག་
པ་མེད་པ་འཐོབ་སྟེ། དེའི་ཕྱིར་རྒྱུ་མཆོན་ལ་རྒྱུ་མཆོན་ཅན་བཏགས་པ་ནས་རྣམ་པར་རིག་བྱེད་མ་ཡིན་
པ་ལ་དེར་བཤད་དོ། །གལ་ཏེ་དེ་ལྟ་ན་གོ་འདི་ལ་ཡང་དེ་བཞིན་དུ་ལམ་ལ་སྟོམས་པར་ཞུགས་པས་

རྣམ་པར་རིག་བྱེད་མ་ཡིན་པ་མེད་བཞིན་དུ་གང་ཞིག་ཐོབ་པའི་ཕྱིར་ལངས་ན་ཡང་ལོག་པའི་ངག་ལ་
སོགས་པ་དག་ལ་ནི་མི་འདྲག་ལ། ཡང་དག་པའི་ངག་ལ་སོགས་པ་དག་ལ་ནི་འདྲག་པར་འགྱུར་བ་
དེ་ལྟ་བུའི་བསམ་པ་དང་ལུས་ཐོབ་པར་འགྱུར་ཏེ། དེའི་ཕྱིར་རྒྱ་མཚན་ལ་རྒྱ་མཚན་ཅན་ཉེ་བར་
བཏགས་པ་བྱས་ནས་ལམ་གྱི་ཡན་ལག་བརྒྱད་རྣམ་པར་གཞག་གོ་ཞེས་བྱ་བར་ཅིའི་ཕྱིར་མི་གཟུང་
གཞན་དག་ན་རེ་དེ་དག་མི་བྱེད་པ་ཅམ་འདིར་ཡན་ལག་ཏུ་གསུངས་པ་ཡིན་ཏེ། འདིས་འཕགས་པའི་
ལམ་གྱི་མཐུས་ངེས་པར་མི་བྱེད་པར་འཐོབ་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཡང་བྱག་པ་མེད་པའི་ལམ་ལ་བརྟེན་
ནས་འཐོབ་པའི་ཕྱིར་བྱག་པ་མེད་པ་ཡིན་ནོ། །ཐམས་ཅད་དུ་རྫས་སུ་ཡོད་པའི་ཆོས་ཡོངས་སུ་བབྱང་
བ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་འཇིག་རྟེན་པའི་ཆོས་བརྒྱད་པོ་རྟེན་པ་དང་མ་རྟེན་པ་དང་། ལྷན་པ་དང་མི་
ལྷན་པ་དང་། བརྟེན་པ་དང་སྦྲད་པ་དང་། བདེ་བ་དང་སྦྱག་བསྐྱེད་པ་བཞིན་ཏེ། དེ་ལ་ནི་ཆོས་གོས་ལ་
སོགས་པ་དག་མ་རྟེན་པ་ཞེས་བྱ་བ་རྫས་གཞན་ནི་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱེད་ཅོད་པོ། །སོ་སོར་ཐར་པའི་
སྒྲོམ་པར་ཡང་འགྱུར་ཏེ། སེམས་པ་གང་གིས་ཆོག་སྒྲོན་དུ་བཏང་བའི་ཁས་སྦྱངས་ཏེ་ལས་བཀག་
ནས་ལུས་དང་ངག་དག་སྒྲོམ་པར་བྱེད་དོ། །གལ་ཏེ་སེམས་གཞན་དང་ལྷན་ན་མ་བསྐྱེད་པར་

འབྱུང་རོལ་ན། ཡིན་ཏེ། དེ་ལ་གོམས་པར་བྱས་པའི་དུས་སུ་བྲན་པ་ཉེ་བར་གནས་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཆུ་
ལོན་གྱི་ངོ་བོར་ཡང་འབྱུང་ཏེ། རོ་ཆ་ཤེས་པས་མི་བྱ་བར་དམ་བཅས་པ་ཡང་དག་པར་བྲན་ཞིང་ཡང་
དག་པར་བྲན་ནས་འཆལ་པའི་ཚུལ་ཁྲིམས་མི་བྱེད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་ལྟ་བུ་ཁོ་ནའི་དོན་དུ་དེ་ཡང་དག་
པར་ལེན་པ་ཡང་ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་རྣམ་པར་རིག་བྱེད་མ་ཡིན་པ་ཁོ་ན་འཆལ་བའི་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་
བགེགས་བྱེད་པ་ཡིན་པར་བྱུང་ན་ནི་བརྗེད་ངེས་པ་འགགས་ཀྱང་ཚུལ་ཁྲིམས་འདྲལ་བར་མི་འབྱུང་
རོ། །རྒྱས་པར་ནི་མི་དགོས་སོ། །བྱེ་བྲག་ཏུ་སྤྲོ་བ་རྣམས་ན་རེ་རྣམ་པར་རིག་བྱེད་མ་ཡིན་པའི་
གཟུགས་རྗེས་གཞན་ཁོ་ནར་ཡོད་དོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །གལ་ཏེ་ཡོད་ལ་དེ་ཡང་འབྱུང་བ་ཆེན་པོ་དག་རྒྱུར་
བྱས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བཤད་ན་དེ་ཅི་རྣམ་པར་རིག་བྱེད་ཀྱི་འབྱུང་བ་དག་ཁོ་ན་རྒྱུར་བྱས་ནས་རྣམ་པར་
རིག་བྱེད་མ་ཡིན་པ་སྐྱེ་བའམ། འོན་ཏེ་གཞན་དག་ཀྱང་ཡིན་ཞེ་ན། སྤྲོས་པ། མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ནི་འབྱུང་
བ་ཆེན་པོ་གཞན་དང་གཞན་དག་ཁོ་ན་རྒྱུར་བྱས་ནས་སྐྱེ་བར་འབྱུང་ཏེ། ཆོགས་པ་དེ་ཉིད་འབྲས་བུ་
ཕྱ་མོ་ཅན་ཡང་ཡིན་ལ། འབྲས་བུ་རགས་པ་ཅན་ཡང་ཡིན་པར་ནི་མི་རུང་རོ། །ཡང་ཅི་དེ་གང་གི་ཆོ་
རྣམ་པར་རིག་བྱེད་མ་ཡིན་པ་ཡོད་པ་དེའི་ཆོ་ཡོད་པའི་འབྱུང་བ་ཆེན་པོ་དག་ཁོ་ན་རྒྱུར་བྱས་ནས་

འབྱུང་ངམ་ཞེ་ན། རྒྱུ་བྱས་པའི་གཟུགས་པལ་ཆེར་ཐམས་ཅད་ནི་དེ་ལྟ་བུ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་དང་མ་
འོངས་པ་ཅུང་ཟད་ཅིག་ནི་འདས་པའི་འབྱུང་བ་ཆེན་པོ་དག་རྒྱུ་བྱས་ནས་འབྱུང་ངོ། །དེ་ཡང་གང་ཞེ་
ན། འདོད་གཏོགས་རྣམ་རིག་མིན་སྐད་ཅིག་ བྱིན་ཆད་འདས་པའི་འབྱུང་ལས་སྐྱེ། འདོད་པ་ན་སྦྱོད་
པའི་རྣམ་པར་རིག་བྱེད་མ་ཡིན་པ་ནི་སྐད་ཅིག་མ་དང་པོ་བྱིན་ཅད་འདས་པའི་འབྱུང་བ་ཆེན་པོ་དག་
རྒྱུ་བྱས་ནས་སྐྱེ་འོ། །དེ་དག་ནི་འདིའི་གཞིའི་དོན་དུ་འབྱུང་ལ་ལུས་ཀྱི་འབྱུང་བ་ཆེན་པོ་དེ་ལྟར་འབྱུང་
བ་རྣམས་ནི་རྟེན་གྱི་དོན་དུ་འབྱུང་ཏེ། འཇུག་པ་དང་རྗེས་སུ་འཇུག་པའི་རྒྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་གོ་རིམ་
བཞིན་ཏེ། འཁོར་ལོ་ས་ལ་འདྲིལ་བ་ལ་ལག་པས་འཕུལ་བ་དང་སའི་ཕྱོགས་བཞིན་ནོ། །ཡང་གང་ན་
ཡོད་པའི་ལུས་དང་དག་གི་ལས་གང་ན་ཡོད་པའི་འབྱུང་བ་ཆེན་པོ་དག་རྒྱུ་བྱས་པ་ཡིན་ཞེ་ན། ཟག་
བཅས་ལུས་དང་དག་གི་ལས། །རང་གི་འབྱུང་བ་དག་རྒྱུ་བྱས། །འདོད་པ་ན་སྦྱོད་པའི་ལུས་དང་
དག་གི་ལས་ནི་འདོད་པ་ན་སྦྱོད་པའི་འབྱུང་བ་དག་ཁོ་ན་རྒྱུ་བྱས་པ་ཡིན་ལ། དེ་བཞིན་དུ་བསམ་
གཏན་བཞི་པའི་ས་པའི་བར་དུ་ཡང་དེའི་ས་པའི་འབྱུང་བ་དག་ཁོ་ན་རྒྱུ་བྱས་པ་ཡིན་ནོ། །ཟག་མེད་
གང་དུ་སྐྱེས་པ་ཡིན། །ཟག་པ་མེད་པའི་ལུས་དང་དག་གི་ལས་དེ་ནི་ས་གང་དུ་སྐྱེས་ཏེ་སྐྱེད་པར་བྱེད་

པ་དེའི་ས་པའི་འབྱུང་བ་ཆེན་པོ་དག་རྒྱུར་བྱས་པ་ཡིན་ཏེ། ལམས་གསུམ་མ་གཏོགས་པའི་ཕྱིར་དང་།
ཟག་པ་མེད་པ་རྣམས་ལས་འབྱུང་བ་དག་མེད་པའི་ཕྱིར་དང་། དེའི་སྟོབས་ལས་སྐྱེ་བའི་ཕྱིར་རོ། །རྣམ་
པར་རིག་བྱེད་དང་། རྣམ་པར་རིག་བྱེད་མ་ཡིན་པའི་ལས་དེ་ལས་ཀྱང་། རྣམ་རིག་བྱེད་མིན་མ་ཟིན་
དང་། །རྒྱ་མཐུན་ལས་བྱུང་སེམས་ཅན་སྟོན། །གཞན་ཡང་། རྒྱ་མཐུན་ཟིན་པའི་འབྱུང་ལས་སྐྱེ། །རྣམ་
པར་རིག་བྱེད་མ་ཡིན་པ་ནི་རྒྱ་མཐུན་པ་དང་ཟིན་པའི་འབྱུང་བ་དག་ཁོ་ན་རྒྱུར་བྱས་ནས་སྐྱེ་སྟེ། འདི་ནི་
མཉམ་པར་གཞག་པ་མ་ཡིན་པའི་ས་པའི་རྣམ་པ་ཡིན་ནོ། །ཏིང་འཛིན་སྐྱེས་འབྱུང་མ་ཟིན་དང་།
།རྒྱས་བྱུང་ཐ་དད་མིན་ལས་སྐྱེ། །ཏིང་འཛིན་ལས་སྐྱེས་པ་ནི་བསམ་གཏན་དང་ཟག་པ་མེད་པའི་
སྟོམ་པའི་རྣམ་པར་རིག་བྱེད་མ་ཡིན་པ་ཡིན་ཏེ་དེ་ནི་ཏིང་འཛིན་ལས་སྐྱེས་པ་རྒྱས་པ་ལས་བྱུང་བ་
དང་མ་ཟིན་པའི་འབྱུང་བ་ཆེན་པོ་དག་རྒྱུར་བྱས་ནས་སྐྱེ་རོ། །ཐ་མི་དད་པ་དག་ཀྱང་འབྱུང་བ་ཡིན་ཏེ།
འབྱུང་བ་ཆེན་པོ་གང་དག་ཁོ་ན་རྒྱུར་བྱས་ནས་སྟོག་གཅོད་པ་སྟོང་བ་སྐྱེ་བ་དེ་དག་ཁོ་ན་ལས་ཆོག་
ཀྱལ་པ་སྟོང་བའི་བར་དུ་སྐྱེ་རོ། །ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། སེམས་བཞིན་དུ་འབྱུང་བ་ཐ་མི་དད་པའི་ཕྱིར་རོ། །སོ་
སོར་ཐར་པའི་སྟོམ་པ་ནི་འབྱུང་བ་གཞན་དང་གཞན་དག་རྒྱུར་བྱས་ནས་རྣམ་པར་རིག་བྱེད་མ་ཡིན་པ་

བདུན་སྒྲེའོ། །རྣམ་པར་རིག་བྱེད་ནི་རྒྱ་མཐུན་པ་ལས་བྱུང་བ་སྟེ། ལུས་ཀྱིས་ནི་ཟིན་པ་ཡིན་ནོ། །ཡང་ཅི་
རྣམ་པར་རིག་བྱེད་འདི་སྒྲེ་བ་ན་དབྱིབས་སྒྲ་མའི་རྒྱད་བཞིག་ནས་སྒྲེའམ། འོན་ཏེ་མ་ཡིན། དེ་ལས་
ཅིར་འགྱུར། གལ་ཏེ་བཞིག་ནས་སྒྲེ་ན་ནི། །རྣམ་པར་སྒྲིན་པའི་གཟུགས་ཆད་པ་ཡང་རྒྱན་ཆགས་
པའི་ཕྱིར་འདི་བྱེད་བྱ་ཏུ་སྒྲ་བ་མ་ཡིན་པར་འགྱུར་རོ། །འོན་ཏེ་མ་བཞིག་པར་སྒྲེ་ན་ནི་ཇི་ལྟར་འབྱུང་
བའི་ཚོགས་གཅིག་ལ་དབྱིབས་གཉིས་འགྱུབ་པར་འགྱུར། དེའི་ཆེ་གང་དག་རྒྱུ་བྱས་ནས་རྣམ་པར་
རིག་བྱེད་སྒྲེ་བར་འགྱུར་བ་རྒྱ་མཐུན་པ་ལས་བྱུང་བའི་འབྱུང་བ་ཆེན་པོ་གཞན་དང་། གཞན་དེ་དག་སྒྲེ་
བར་འགྱུར་རོ། །དེ་དག་དེ་ལྟ་ན་ནི་འོན་དེའི་འབྱུང་བ་ཆེན་པོ་དེ་དག་གིས་མངོན་པར་བྱབ་པའི་ཕྱིར་
ཡན་ལག་དང་གང་དང་གང་ལ་བརྟེན་ནས་རྣམ་པར་རིག་བྱེད་སྒྲེ་བར་འགྱུར་བའི་ཡན་ལག་དེ་དང་དེ་
ཆེན་པོར་འགྱུར་རོ། །མངོན་པར་མ་བྱབ་ན་ནི་ཇི་ལྟར་ན་ཡན་ལག་ཟད་པར་གྱིས་རྣམ་པར་རིག་པར་
བྱེད་པར་འགྱུར། ལུས་ལ་གསེབ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་དེ་དག་གི་གོ་སྐབས་ཡོད་དོ། །ཡང་ལས་དེ་རྣམ་
གངས་ཀྱིས་རྣམ་པ་གཉིས་དང་རྣམ་པ་གསུམ་དང་། རྣམ་པ་ལྔར་བཤད་པ་དེ་ལ་རྣམ་པར་རིག་བྱེད་
མ་ཡིན་པ་ནི་དགོ་བ་དང་། མི་དགོ་བ་རྣམ་པ་གཉིས་སོ། །རྣམ་པར་རིག་མིན་ལུང་བསྟན་མིན་མེད། །ཅི་འི་

ཕྱིར་ཞེ་ན། ལུང་དུ་མ་བསྟན་པའི་སེམས་ནི་སྟོབས་ཆུང་བ་ཡིན་ཏེ། དེའི་ཕྱིར་གང་འགགས་ཀྱང་དེའི་
རྗེས་སུ་འབྲེལ་བར་འགྱུར་བའི་ལས་སྟོབས་དང་ལྡན་པ་འཕེན་པར་མི་རུས་སོ། །གཞན་ནི་རྣམ་
གསུམ། ལས་གཞན་ནི་དགེ་བ་དང་། མི་དགེ་བ་དང་། ལུང་དུ་མ་བསྟན་པ་དང་། རྣམ་པ་གསུམ་
ཡིན་ནོ། །གཞན་དེ་ཡང་གང་ཞེ་ན། རྣམ་པར་རིག་བྱེད་དང་། སེམས་པའོ། །མི་དགེ་ནི། འདོད་ནའོ།
།མི་དགེ་བའི་ལས་ནི་འདོད་པའི་ཁམས་ན་ཡོད་པར་རིག་པར་བྱའོ། །གཞན་དག་ན་ནི་མེད་དེ། མི་
དགེ་བའི་རྩ་བ་རྣམས་དང་། རོ�和་མེད་པ་དང་། གྲེལ་མེད་པ་དག་སྤངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དགེ་བ་དང་
ལུང་དུ་མ་བསྟན་པ་ནི་མ་བཀག་པའི་ཕྱིར་ཐམས་ཅད་ན་ཡོད་དོ། །དེ་ལ་གཟུགས་ནའང་རྣམ་རིག་
མིན། །ཡང་གི་སྒྲས་ནི་འདོད་པ་ན་ཡང་ཡོད་དོ། །གཟུགས་མེད་པ་དག་ན་ནི་འབྱུང་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་
མེད་དོ། །གང་ན་ལུས་དང་རག་དང་འཇུག་པ་དེ་ན་ལུས་དང་རག་གི་སྒྲིམ་པ་ཡོད་དོ། །འོ་ན་འདིར་
སྟོམས་པར་འཇུག་པ་ལ་ཡོད་པར་འགྱུར་ཏེ། ཟག་པ་མེད་པའི་རྣམ་པར་རིག་བྱེད་མ་ཡིན་པ་བཞིན་ནོ་
ཞེ་ན། མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ནི་ཁམས་སུ་མ་གཏོགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཟུགས་མེད་པ་ན་སྦྱོད་པའི་རྣམ་པར་
རིག་བྱེད་མ་ཡིན་པ་ནི་སྐལ་བ་མི་མཉམ་པའི་འབྱུང་བ་རྒྱུར་བྱས་ནས་སྐྱེ་བ་ནི་འོས་པ་མ་ཡིན་ནོ།

།གཟུགས་ཐམས་ཅད་ལ་རྒྱུ་ཀྱིས་ཕྱོགས་པའི་ཕྱིར་ཡང་གཟུགས་མེད་པའི་སྟོམས་པར་འཇུག་པའི་
གཟུགས་སྐྱེད་པར་མི་ཅུས་ཏེ། གཟུགས་ཀྱི་འདུ་ཤེས་དང་བྲལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །ཁྱེ་བྲག་ཏུ་སྤྲོ་བ་རྣམས་
ན་རེ་ཚུལ་ཁྲིམས་ནི་འཆལ་བའི་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་གཉེན་པོ་ཡིན་ལ། འཆལ་པའི་ཚུལ་ཁྲིམས་དེ་ཡང་
འདོད་པ་ན་སྤྱོད་པ་ཡིན་ན་གཟུགས་མེད་པ་རྣམས་ནི་འདོད་པའི་ཁམས་ནས་རྟེན་དང་རྣམ་པ་དང་
དམིགས་པ་དང་གཉེན་པོ་རིང་བ་དག་གིས་རིང་སྟེ། དེའི་ཕྱིར་འདི་དག་ནི་རྣམ་པར་རིག་བྱེད་མ་ཡིན་
པ་མེད་དོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །རྣམ་རིག་དཔྱོད་དང་བཅས་དག་ན། །རྣམ་པར་རིག་བྱེད་ནི་ས་གཉིས་པོ་
འདོད་པའི་ཁམས་དང་། བསམ་གཏན་དང་པོ་ཁོ་ན་ན་ཡོད་ཀྱི་དེ་ཡན་ཆད་ན་ནི་མེད་དོ། །འདོད་པ་ན་
ཡང་བསྐྱབས་པ་མེད་ན། བསྐྱབས་པ་མེད་པའི་རྣམ་པར་རིག་བྱེད་ནི་འདོད་པའི་ཁམས་ན་ཡང་མེད་
ཀྱི་ཆངས་པའི་འཇིག་རྟེན་ཁོ་ན་ན་ཡོད་དོ། །ཆངས་པ་ཆེན་པོ་ལ་ཡང་གཡེས་ཀྱན་ནས་སྤོང་བའི་དག་
གི་ལས་ཡོད་དེ། དེས་རང་གི་འཁོར་གྱི་ནང་དུ་ཆོ་དང་ལྷན་པ་ཏྱ་བུལ་ལ་གཏམ་རྒྱུང་བསྐྱར་བའི་ཕྱིར་
བདག་ཉིད་རྣམ་པར་བསྐྱབས་སོ་ཞེས་གྲག་གོ། །དེ་ཡན་ཆད་ནི་དག་གི་རྣམ་པར་རིག་བྱེད་མེད་ན་
སྤྱི་ལྟོ་མཆེད་ཇི་ལྟར་ཡོད་ཅེ་ན། ཕྱིའི་འབྱུང་བ་ཆེན་པོའི་རྒྱུ་བྱས་པ་ཡོད་དོ། །གཞན་དག་ན་རེ་

བསམ་གཏན་གཉིས་པ་ལ་སོགས་པ་དག་ན་ཡང་མ་བསྐྱབས་ལ་ལུང་དུ་མ་བསྟན་པའི་རྣམ་པར་
རིག་བྱེད་ནི་ཡོད་ཀྱི་དག་བ་ཡང་མེད་ལ། ཉོན་མོངས་པ་ཅན་ཡང་མེད་དོ། །ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། དེ་དག་ཏུ་
སྐྱེས་པ་ནི་ས་འོག་མ་པའི་སེམས་གང་གིས་ན་རྣམ་པར་རིག་བྱེད་ཀྱན་ནས་སྟོང་བར་འགྱུར་བ་དེ་ལྟ་
བུ་ནི་མངོན་སུམ་དུ་མི་བྱེད་དེ། དམན་པ་དང་སྤངས་ཟིན་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་ཟེར་ཏེ་སྤྲ་མ་ཁོ་ན་བརྗོད་དོ།
།ཅིའི་ཕྱིར་ཆངས་པའི་འཇིག་རྟེན་ཡན་ཆད་ན་རྣམ་པར་རིག་བྱེད་མེད་ལ། འདོད་པའི་ཁམས་ན་ཡང་
བསྐྱབས་ལ་ལུང་དུ་མ་བསྟན་པ་མེད་ཅེ་ན། གང་ཕྱིར་ཀྱན་སྟོང་མེད། རྟོག་པ་དང་དཔྱོད་པ་དང་བཅས་
པའི་སེམས་ཀྱིས་རྣམ་པར་རིག་བྱེད་ཀྱན་ནས་སྟོང་བར་བྱེད་ན། དེ་ཡང་བསམ་གཏན་གཉིས་པ་ལ་
སོགས་པ་དག་ན་མེད་དོ། །བསྟོམ་པས་སྤང་བར་བྱ་བས་སྟོང་བར་བྱེད་ཀྱི་དེ་ཁ་ནང་དུ་བལྟས་པའི་
ཕྱིར་མཐོང་བས་སྤང་བར་བྱ་བ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །བསྐྱབས་ལ་ལུང་དུ་མ་བསྟན་པའི་སེམས་དེ་ཡང་འདོད་
པའི་ཁམས་ན་མེད་དོ། །ཡང་ནི་ཀྱན་ནས་སྟོང་བའི་དབང་པོ་ཁོ་ན་ལས་ཆོས་རྣམས་ཀྱི་དག་བ་དང་མི་
དག་བ་ཉིད་དུ་རིག་པར་བྱ་བའམ་ཞེ་ན། སྤྱོད་པ། མ་ཡིན་ནོ། །འོ་ན་ཇི་ལྟ་བུ་ཞེ་ན། རྣམ་པ་བཞིས་ཏེ།
དོན་དམ་པ་དང་། རོ་བོ་ཉིད་དང་། མཚུངས་པར་ལྡན་པ་དང་། ཀྱན་ནས་སྟོང་བས་སོ། །དེ་ལ་རེ་ཞིག་

ཐར་པ་དམ་པའི་དོན་དུ་དགོ། ལྷ་རན་ལས་འདས་པ་ནི་སྤྲུག་བསྐྱེད་ཐམས་ཅད་ཉི་ཐར་ཞི་བ་ཡིན་ཏེ།
དེ་བས་ན་མཆོག་ཏུ་བདེ་བའི་ཕྱིར་དོན་དམ་པར་དགོ་བ་སྟེ་ནད་མེད་པ་བཞིན་ནོ། །ཙུ་བ་དོམ་ཁེལ་
ཡོད་བདག་ཉིད་ཀྱིས། །དགོ་བའི་ཙུ་བ་གསུམ་དང་དོམ་ཁེལ་པ་དང་ཁེལ་ཡོད་པ་ན་གཞན་མཚུངས་
པར་ལྡན་པ་དང་། ཀུན་ནས་སྟོང་བ་ལ་མི་སྟོང་པའི་ཕྱིར་དོན་ཉིད་ཀྱིས་དགོ་བ་ཡིན་ཏེ་འཕྲོད་པའི་སྤྲན་
བཞིན་ནོ། །དེ་དག་དང་ལྡན་མཚུངས་ལྡན་གྱིས། །དགོ་བའི་ཙུ་བ་དང་དོམ་ཁེལ་པ་དང་ཁེལ་ཡོད་པ་
དེ་དག་ཉིད་དང་མཚུངས་པར་ལྡན་པའི་ཆོས་རྣམས་ནི་མཚུངས་པར་ལྡན་པས་དགོ་བ་དག་ཡིན་ཏེ།
དེ་དག་དང་མཚུངས་པར་མི་ལྡན་པ་རྣམས་ལ་དགོ་བ་ཉིད་མེད་པའི་ཕྱིར་སྤྲན་དང་སྦྱར་བའི་བདུང་བ་
བཞིན་ནོ། །བྱ་བ་ལ་སོགས་ཀུན་སྟོང་བས། དགོ་བའི་ཙུ་བ་ལ་སོགས་པ་དང་མཚུངས་པར་ལྡན་པའི་
ཆོས་དེ་དག་ཁོ་ནས་ཀུན་ནས་སྟོང་བའི་ལུས་དང་དག་གི་ལས་དང་། རྒྱེ་བ་ལ་སོགས་པ་དང་། ཐོབ་
པ་དང་། འགོག་པ་དང་། འདུ་ཤེས་མེད་པའི་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་རྣམས་ནི་ཀུན་ནས་སྟོང་བས་དགོ་
བ་ཡིན་ཏེ་སྤྲན་དང་སྦྱར་བའི་བདུང་བ་ལས་འབྱུང་བའི་འོ་མ་བཞིན་ནོ། །བསྐྱེད་པ་མི་མཉམ་པའི་
སེམས་ཀྱི་ཀུན་ནས་སྟོང་བའི་ཐོབ་པ་རྣམས་ཇི་ལྟར་དགོ་བ་ཉིད་ཡིན་པ་ནི་བརྗོད་དགོས་སོ། །དགོ་བ་

ཇི་སྐད་དུ་བཤད་པ་དེ་ལས། བསྐྱོག་པ་ནི་མི་དག ཇི་ལྟར་བྱས་པས་ཞེ་ན། འཁོར་བའི་སྤྱག་བསྐྱེལ་
ཐམས་ཅད་འཇུག་པའི་བདག་ཉིད་ཀྱིས་མཆོག་ཏུ་མི་བདེ་བའི་ཕྱིར་དོན་དམ་པར་མི་དག་བ་ཡིན་ནོ།
།མི་དག་བའི་རྩ་བ་དང་རོའ་ཆ་མེད་པ་དང་ཁྲེལ་མེད་པ་རྣམས་ནི་རོའ་ཆ་ཉིད་ཀྱིས་སོ། །དེ་དག་དང་
མཚུངས་པར་ལྡན་པའི་ཆོས་རྣམས་ནི་མཚུངས་པར་ལྡན་པས་སོ། །དེ་དག་གིས་ཀྱན་ནས་སྦྲོང་བའི་
ལུས་དང་རག་གི་ལས་དང་། རྒྱུ་བ་ལ་སོགས་པ་དང་། ཐོབ་པ་རྣམས་ནི་ཀྱན་ནས་སྦྲོང་བ་ལས་ཏེ་
ནད་དང་མི་འཕྲོད་པའི་སྤྲན་ལ་སོགས་པས་དཔེར་བྱའོ། །དེ་ལྟ་ན་འོན་ནི་འཁོར་བའི་ཁོངས་སུ་
གཏོགས་པའི་ཕྱིར་ཟག་པ་དང་བཅས་པ་ཅུང་ཟད་ཀྱང་ལུང་དུ་མ་བསྟན་པ་འཇམ། དག་བར་མི་འགྱུར་
རོ་ཞེ་ན། དོན་དམ་པར་དེ་སྐད་དུ་བཤད་ཀྱི་ཟག་པ་དང་བཅས་པ་གང་ཞིག་རྣམ་པར་སྤྲོན་པའི་ཕྱིར་
ལུང་དུ་མ་བསྟན་པ་ཞེས་བྱ་ལ། རྣམ་པར་སྤྲོན་པ་ཡིད་དུ་འོང་བ་ཅན་ནི་དག་བ་ཞེས་བྱའོ། །གལ་ཏེ་
དོན་དམ་པར་ལུང་དུ་མ་བསྟན་པ་བཙུལ་ན་ནི་དེ་ལ། དོན་དམ་པར་ལུང་མ་བསྟན་པ་དག འདུས་མ་
བྱས། གཉིས་པོ་ནམ་མཁའ་དང་སོ་སོར་མ་བརྟགས་པས་འགོག་པ་ནི་རྣམ་གྲངས་མེད་པར་ལུང་དུ་
མ་བསྟན་པ་དག་ཡིན་ནོ། །དེ་ནི་འདི་དབྱེད་པར་བྱ་སྟེ། གལ་ཏེ་ཀྱན་ནས་སྦྲོང་བའི་དབང་གིས་ལུས་

དང་དག་གི་ལས་དག་དག་བ་དང་མི་དག་བ་ཉིད་ཡིན་ན། ཅི་སྟེ་འབྱུང་བ་ཆེན་པོ་རྣམས་མ་ཡིན་ཞེ་
ན། བྱེད་པ་པོ་ནི་ལས་ལ་སེམས་པ་ཡིན་གྱི་འབྱུང་བ་རྣམས་ལ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །མཉམ་པར་བཞག་པའི་
རྣམ་པར་རིག་བྱེད་མ་ཡིན་པ་ལ་ནི་བསམ་པ་མེད་དོ། །མཉམ་པར་མ་བཞག་པའི་སེམས་ནི་སྐལ་བ་
མི་མཉམ་པའི་ཕྱིར་དེ་ཀུན་ནས་སྒྲོང་བར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་ན་ཇི་ལྟར་དེ་དག་བ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །ཡང་ན་ལྟ་རི་
མིག་དང་རྣ་བ་དག་ཀྱང་དག་བ་ཉིད་དུ་ཐལ་བར་འབྱུང་བས་འདི་ལ་འབད་པར་བྱའོ། །མཐོང་ནས་
སྒྲུང་བར་བྱ་བའི་སེམས་ནི་རྣམ་པར་རིག་བྱེད་ཀུན་ནས་སྒྲོང་བར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་གང་བཤད་པ།
འོ་ན་ཅི་རི་ཕྱིར་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་ལོག་པར་ལྟ་བ་དེ་ལས་ནི་ལོག་པར་རྟོག་པ་དང་ལོག་པའི་
དག་དང་ལོག་པའི་ལས་ཀྱི་མཐའ་འབྱུང་བར་འབྱུང་རོ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ལྟ་བུ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཤེ་
ན། འདི་ནི་འགལ་བ་མེད་དེ། འདི་ལྟར། ཀུན་སྒྲོང་རྣམ་གཉིས་རྒྱ་དང་ནི། །དེ་ཡི་དུས་ཀྱིས་སྒྲོང་ཞེས་
བྱ། །ཀུན་ནས་སྒྲོང་བ་ནི་རྣམ་པ་གཉིས་ཏེ། རྒྱུ་རི་ཀུན་ནས་སྒྲོང་བ་དང་། དེ་རི་དུས་ཀྱིས་ཀུན་ནས་སྒྲོང་
བ་སྟེ། དེ་རི་དུས་ཁོ་ན་ན་དེ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཉིས་ལས་དང་པོ་རབ་འཇུག་བྱེད། །གཉིས་པ་རྗེས་
སྲུ་འཇུག་བྱེད་ཡིན། །རྒྱུ་རི་ཀུན་ནས་སྒྲོང་བ་ནི་འཕེན་པར་བྱེད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རབ་ཏུ་འཇུག་པར་བྱེད་

པ་ཡིན་ནོ། །དེའི་དུས་ཀྱིས་ཀྱན་ནས་སྒྲོང་བ་ནི་བྱ་བའི་དུས་སུ་མཐུན་པར་འཇུག་པའི་ཕྱིར་རྗེས་སུ་
 འཇུག་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །ད་ནི་བྱ་བ་དེ་ལ་དེའི་ཅུས་པ་ཅི་ཞིག་ཡོད། འཕངས་སུ་ཟིན་ཀྱང་དེ་མེད་ན་
 ཤི་བ་བཞིན་དུ་དེ་ཡོད་པར་མི་འགྱུར་རོ། །འོ་ན་སེམས་མེད་པའི་སྒྲོམ་པ་སྐྱེ་བ་ལ་ཇི་ལྟར་ཡོད། འོ་ན་ནི་
 སེམས་དང་བཅས་པ་ལ་ཆེས་གསལ་བ་ཡིན་པས་ཅུས་པ་ནི་དེ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་ཡང་། མཐོང་བས་སྤང་
 བྱའི་རྣམ་ཤེས་ནི། །རབ་ཏུ་འཇུག་བྱེད་ཡིན། མཐོང་བས་སྤང་བར་བྱ་བའི་སེམས་ནི་དེ་ཀྱན་ནས་སྒྲོང་
 བར་བྱེད་པ་རྟོག་པ་དང་དཔྱོད་པ་དག་གི་གཞིར་གྱུར་པའི་ཕྱིར་རྣམ་པར་རིག་བྱེད་རབ་ཏུ་འཇུག་པར་
 བྱེད་པ་ཡིན་གྱི། སེམས་ཁ་ཕྱིར་བལྟས་པའི་བྱ་བའི་དུས་ན་དེ་མེད་པའི་ཕྱིར་རྗེས་སུ་འཇུག་པར་བྱེད་པ་
 ནི་མ་ཡིན་ནོ། །དེས་ཀྱན་ནས་སྒྲོང་བའི་གཟུགས་ཀྱང་མཐོང་བས་སྤང་བར་བྱ་བ་ཡིན་པར་འགྱུར་རོ།
 །ཅིར་འགྱུར། ཆོས་མཛོན་པ་ལ་གཞོད་པར་འགྱུར་རོ། །གཟུགས་ནི་རིག་པ་དང་མ་རིག་པ་དག་དང་
 མི་འགལ་བའི་ཕྱིར་མཐོང་བས་སྤང་བར་བྱ་བ་མ་ཡིན་ནོ། །ཁྱོགས་འདི་ནི་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་ཡིན་ནོ།
 །འོ་ན་ནི་སེམས་དང་མཚུངས་པས་བསྤང་བའི་ཕྱིར་འབྱུང་བ་རྣམས་ཀྱང་མཐོང་བས་སྤང་བར་བྱ་བར་
 འགྱུར་རོ། །དེ་ལྟར་ནི་མི་འགྱུར་ཏེ། ཇི་ལྟར་དགོ་བ་དང་མི་དགོ་བ་དག་ཏུ་མི་འགྱུར་བ་བཞིན་ནོ། །ཡང་

ན་འགྱུར་དུ་བྱེད་མོད། དེ་སྐད་བཟོད་པ་ནི་མི་ལུས་ཏེ། ཉོན་མོངས་པ་ཅན་མ་ཡིན་པའི་ཆོས་ནི་རིག་པ་
དང་མ་རིག་པ་དག་དང་མི་འགལ་བའི་ཕྱིར་མཐོང་བས་སྤང་བར་བྱ་བ་ཡང་མ་ཡིན་ལ་སྤང་བར་བྱ་བ་
མ་ཡིན་པ་ཡང་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟ་བུས་ན་མདོ་ལས་རྒྱུ་ཉི་ཀུན་ནས་སྤྲོད་བའི་དབང་དུ་མཛོད་ནས་
གསུངས་པའི་ཕྱིར་མི་འགལ་ལོ། །ཡིད་ནི། བསྐྱེད་པས་སྤང་བྱ་གཉིག་ཡིན། །ཡིད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་
པ་བསྐྱེད་པས་སྤང་བར་བྱ་བ་ནི་གཉིག་ཡིན་ཏེ། རབ་ཏུ་འཇུག་པར་བྱེད་པ་ཡང་ཡིན་ལ་རྗེས་སུ་
འཇུག་པར་བྱེད་པ་ཡང་ཡིན་ནོ། །ལྟ་ནི་རྗེས་སུ་འཇུག་བྱེད་ཡིན། །རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ཆོག་གས་ལྟ་ནི་
རྗེས་སུ་འཇུག་པར་བྱེད་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟ་བུས་ན་འདི་ནི་སྤྲོ་བཞིར་འགྱུར་ཏེ། མཐོང་བས་སྤང་
བར་བྱ་བའི་སེམས་ནི་རབ་ཏུ་འཇུག་པར་བྱེད་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ནོ། །རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ཆོག་གས་ལྟ་ནི་རྗེས་
སུ་འཇུག་པར་བྱེད་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ནོ། །ཡིད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་བསྐྱེད་པས་སྤང་བར་བྱ་བ་ནི་གཉིག་
ཡིན་ནོ། །ཟག་པ་མེད་པ་ནི་གཉིག་མ་ཡིན་ནོ། །ཡང་ཅི་རབ་ཏུ་འཇུག་པར་བྱེད་པ་ཇི་ལྟ་བུར་རྗེས་སུ་
འཇུག་པར་བྱེད་པ་ཡང་དེ་དང་འདྲ་འཕྲ་ཞེ་ན། འདི་ནི་ངེས་པ་མེད་དེ། རབ་ཏུ་འཇུག་བྱེད་དགོས་གས་
ལས། །རྗེས་སུ་འཇུག་བྱེད་ཀྱང་རྣམ་གསུམ་འགྱུར། །རབ་ཏུ་འཇུག་པར་བྱེད་པ་དགོས་པ་ལས་ཀྱང་རྗེས་

སྲུ་འཇུག་པར་བྱེད་པ་དག་གི་བ་དང་མི་དག་གི་བ་དང་ལུང་དུ་མ་བསྟན་པར་འགྱུར་ལ། མི་དག་གི་བ་དང་
ལུང་དུ་མ་བསྟན་པ་ལ་ཡང་དེ་དང་འབྲེལ། རྒྱབ་པའི་འབྲེལ་བ་ལ། སངས་རྒྱས་བཙུངས་ལྡན་འདས་
ཀྱིས་ནི་རབ་ཏུ་འཇུག་པར་བྱེད་པ་དང་རྗེས་སྲུ་འཇུག་པར་བྱེད་པ་འབྲེལ་སྟེ། དག་གི་ལས་ཀྱང་དག་གི་
ཡིན་ལ་ལུང་དུ་མ་བསྟན་པ་ལས་ཀྱང་ལུང་དུ་མ་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་དག་གི་ལ་ཡང་ན་རབ་ཏུ་འཇུག་
པར་བྱེད་པ་ལུང་དུ་མ་བསྟན་པ་ལས་ཀྱང་རྗེས་སྲུ་འཇུག་པར་བྱེད་པ་དག་གི་བ་དང་འགྱུར་གྱི། རབ་ཏུ་
འཇུག་པར་བྱེད་པ་དག་གི་ལས་རྗེས་སྲུ་འཇུག་པར་བྱེད་པ་ལུང་དུ་མ་བསྟན་པར་ནི་ནམ་ཡང་མི་འགྱུར་
ཏེ། སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱི་སྟོབས་ནི་དམན་པར་འགྱུར་བ་མ་ཡིན་ནོ། །སྤྱི་པ་གཞན་དག་ན་རེ་སངས་
རྒྱས་རྣམས་ལ་ལུང་དུ་མ་བསྟན་པའི་སེམས་མེད་དེ། སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱི་རྒྱུད་ནི་རྟག་ཏུ་མཉམ་
པར་གཞག་པའི་ཕྱིར་དག་གི་རྒྱུད་གཅིག་པ་ནི་ཡིན་ནོ། །མདོ་ལས་ཀྱང་། སྤང་ཆེན་གཤེགས་ནའང་
མཉམ་པར་གཞག། སྤང་ཆེན་བཞེངས་ནའང་མཉམ་པར་གཞག། སྤང་ཆེན་མནལ་ནའང་མཉམ་པར་
གཞག། བཞུགས་ནའང་མཉམ་པར་གཞག་པ་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་སོ་ཞེས་བེད་རོ། །བྱེ་བྲག་ཏུ་སྤྲོ་
བ་རྣམས་ན་རེ་འདིའི་ཐུགས་མི་བཞེད་བཞེན་དུ་མི་འགྲོ་བའི་ཕྱིར་དེ་སྐད་གསུངས་ཀྱི་སངས་རྒྱས་

རྣམས་ལ་ལུང་དུ་མ་བསྟན་པ་རྣམ་པར་སྒྲིན་པ་ལས་སྒྲིས་པ་དང་། སྦྱོང་ལམ་པ་དང་། སྦྱལ་པའི་
སེམས་ཀྱིས་མི་མངའ་བ་ནི་མ་ཡིན་ལོ་ཞེས་བེད་རོ། །བསྒྲོམ་པས་སྤང་བར་བྱ་བའི་ཡིད་ནི་རབ་ཏུ་
འཇུག་པར་བྱེད་པ་ཡང་ཡིན་ལ་རྗེས་སུ་འཇུག་པར་བྱེད་པ་ཡང་ཡིན་ལོ་ཞེས་བཤད་པ་དེ་ཐམས་ཅད་ནི་
དག་པ་དང་མི་དག་པ་དང་ལུང་དུ་མ་བསྟན་པ་ཡིན་པར་རིག་པར་བྱའོ། །རྣམ་སྒྲིན་ལས་སྒྲིས་གཉི་
ག་མིན། །རྣམ་པར་སྒྲིན་པ་ལས་སྒྲིས་པའི་སེམས་ནི་མངོན་པར་འདུ་བའི་མེད་པར་འཇུག་པ་ཉིད་ཀྱི་
ཕྱིར་རབ་ཏུ་འཇུག་པར་བྱེད་པ་ཡང་མ་ཡིན་ལ་རྗེས་སུ་འཇུག་པར་བྱེད་པ་ཡང་མ་ཡིན་ལོ། །དེ་ནི་ཅི་རབ་
ཏུ་འཇུག་པར་བྱེད་པ་ཇི་ལྟ་བར་རྣམ་པར་རིག་བྱེད་ཀྱང་དེ་དང་འབྲ་འཕ། འོན་ཏེ་རྗེས་སུ་འཇུག་པར་
བྱེད་པ་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་ཡིན། དེ་ལས་ཅིར་འགྱུར། གལ་ཏེ་རབ་ཏུ་འཇུག་པར་བྱེད་པ་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་
ཡིན་ལོ་ཞེ་ན་ནི་འཇིག་ཚོགས་དང་། མཐར་འཇོག་པར་ལྟ་བས་རབ་ཏུ་འཇུག་པའི་ཕྱིར་འདི་ནི་ཡང་
བསྒྲིབས་ལ་ལུང་དུ་མ་བསྟན་པའི་རྣམ་པར་རིག་བྱེད་ཡོད་པར་འགྱུར་རོ། །ཡང་ན་མཐོང་བས་སྤང་
བར་བྱ་བ་ཐམས་ཅད་ནི་རབ་ཏུ་འཇུག་པར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་ལོ་ཞེས་བྱུང་བར་དུ་བརྗོད་དགོས་སོ། །གལ་
ཏེ་རྗེས་སུ་འཇུག་པར་བྱེད་པ་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་ལོ་ཞེ་ན་ནི་སེམས་མི་དག་པ་ལུང་དུ་མ་བསྟན་པ་ཅན་གྱི་

སོ་སོར་ཐར་པའི་རྣམ་པར་རིག་བྱེད་དག་བར་མི་འབྱུང་རོ། །རབ་ཏུ་འཇུག་པར་བྱེད་པ་ཇི་ལྟ་བར་རྣམ་
པར་རིག་བྱེད་ཀྱང་དེ་དང་འདྲ་མོད་ཀྱི་བསྟོམ་པས་སྤང་བར་བྱ་བས་བར་དུ་གཙོད་པའི་ཕྱིར་མཐོང་བས་
སྤང་བར་བྱ་བ་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་རྗེས་སུ་འཇུག་པར་བྱེད་པའི་དབང་གིས་དག་བ་
ལ་སོགས་པ་ཉིད་མ་ཡིན་ན། འོ་ན་ནི་མདོ་ལས་རྒྱུ་འབྱུང་ནས་སྤྲོད་བ་ལས་དགོངས་ཏེ་གསུངས་ཀྱི་
དེའི་དུས་ཀྱི་ཀུན་ནས་སྤྲོད་བ་ལས་ནི་མ་ཡིན་པས་དེའི་ཕྱིར་འདི་ནི་བསྐྱེབས་ལ་ལུང་དུ་མ་བསྟན་པའི་
རྣམ་པར་རིག་བྱེད་མེད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་བརྗོད་པར་མི་བྱའི་འདི་སྐད་དུ་གཞན་གྱིས་ཆོད་པའི་རྒྱུ་
ཀུན་ནས་སྤྲོད་བ་ལས་དགོངས་ནས་གསུངས་སོ་ཞེས་བརྗོད་པར་བྱའོ། །ཞར་ལ་འོངས་པ་རྫོགས་
སོ། ། །སྤར་བཤད་པའི། རྣམ་པར་མིན། དེ་ནི་རྣམ་གསུམ་ཞེས་བྱ། སྤྲོམ་དང་སྤྲོམ་པ་མིན་དང་
གཞན། །སྤྲོམ་པ་དང་སྤྲོམ་པ་མ་ཡིན་པ་དང་དེ་དག་ལས་གཞན་པ་སྤྲོམ་པ་ཡང་མ་ཡིན། སྤྲོམ་པ་མ་
ཡིན་པ་ཡང་མ་ཡིན་པ་སྟེ། འཆལ་བའི་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་རྒྱ་སྤྲོམ་ཞིང་འགོགས་པས་ན་སྤྲོམ་པའོ། །དེ་
ལ། སྤྲོམ་པ་སོ་སོར་ཐར་ཞེས་བྱ། །དེ་བཞིན་ཟག་མེད་བསམ་གཏན་སྟེས། །སྤྲོམ་པ་རྣམ་པ་གསུམ་
སྟེ། སོ་སོ་ཐར་པའི་སྤྲོམ་པ་ནི་འདི་པ་རྣམས་ཀྱི་འདོད་པ་ན་སྤྱོད་པའི་ཚུལ་ཁྲིམས་སོ། །བསམ་གཏན་

གྱི་སྒྲིམ་པ་ནི་གཟུགས་ན་སྦྱང་པ་རྣམས་ཀྱི་ཚུལ་ཁྲིམས་ཡིན་ནོ། །ཟག་པ་མེད་པའི་སྒྲིམ་པ་ནི་ཟག་
པ་མེད་པའི་ཚུལ་ཁྲིམས་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ། སོ་སོར་ཐར་ཞེས་བྱ་རྣམ་བརྒྱད། །དག་སྦྱང་གི་སྒྲིམ་པ་
དང་། དག་སྦྱང་མའི་སྒྲིམ་པ་དང་། དག་ཚུལ་གྱི་སྒྲིམ་པ་དང་། དག་ཚུལ་མའི་སྒྲིམ་པ་དང་། དག་
བསྟེན་གྱི་སྒྲིམ་པ་དང་། དག་བསྟེན་མའི་སྒྲིམ་པ་དང་། བསྟེན་གནས་པའི་སྒྲིམ་པ་སྟེ། སྒྲིམ་པ་རྣམ་
པ་དེ་བརྒྱད་ནི་སོ་སོར་ཐར་པའི་སྒྲིམ་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ། མིང་དུ་ནི་རྣམ་པ་དེ་བརྒྱད་ཡིན་ནོ། །ཇས་སུ་རྣམ་
པ་བཞི་ཡིན་ནོ། །དག་སྦྱང་གི་སྒྲིམ་པ་དང་། དག་ཚུལ་གྱི་སྒྲིམ་པ་དང་། དག་བསྟེན་གྱི་སྒྲིམ་པ་དང་
། བསྟེན་གནས་ཀྱི་སྒྲིམ་པ་འོ། །དེ་ལྟར་ན་སོ་སོར་ཐར་པའི་སྒྲིམ་པ་ནི་མཚན་ཉིད་སོ་སོར་ངེས་པའི་
ཕྱིར་ཇས་ཉིད་དུ་རྣམ་པ་དེ་བཞིན་ཡིན་ཏེ། དག་སྦྱང་གི་སྒྲིམ་པ་ལས་ནི་དག་སྦྱང་མའི་སྒྲིམ་པ་གཞན་
མ་ཡིན་ནོ། །དག་ཚུལ་གྱི་སྒྲིམ་པ་ལས་ཀྱང་དག་སྦྱང་མ་དང་། དག་ཚུལ་མའི་སྒྲིམ་པ་གཞན་མ་
ཡིན་ནོ། །དག་བསྟེན་གྱི་སྒྲིམ་པ་ལས་ཀྱང་དག་བསྟེན་མའི་སྒྲིམ་པ་གཞན་མ་ཡིན་ནོ། །ཇི་ལྟར་ཤེས་
ཤེ་ན། མཚན་ལས་མིང་ནི་འཕོ་བའི་ཕྱིར། །མཚན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྟགས་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ། གང་གིས་སྦྱོས་
པ་དང་བྱད་མེད་དག་ཏུ་མཚན་པར་བྱེད་པ་འོ། །མཚན་ལས་ནི་དག་སྦྱང་དང་དག་སྦྱང་མ་ལ་སོགས་

པའི་མིང་འཕོ་བར་འགྱུར་ཏེ། ཇི་ལྟར་བྱས་པས་ཤེ་ན། མཚན་གྱུར་ན་དག་སྟོང་ནི་དག་སྟོང་མ་ཞེས་བྱ།
 དག་སྟོང་མ་ཡང་དག་སྟོང་ཞེས་བྱའོ། །དག་ཚུལ་ནི་དག་ཚུལ་མ་ཞེས་བྱ་ལ་དག་ཚུལ་མ་དང་དག་
 སྟོང་མ་ཡང་དག་ཚུལ་ཞེས་བྱའོ། །དག་བསྟེན་ནི་དག་བསྟེན་མ་ཞེས་བྱ་ལ་དག་བསྟེན་མ་ཡང་དག་
 བསྟེན་ཞེས་བྱ་སྟེ། མཚན་གྱུར་པ་ལས་སྟོན་གྱི་སྟོམ་པ་གཏོང་བའི་རྒྱ་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ལ་སྟོན་
 མེད་པའི་སྟོམ་པ་འཕྲོ་བ་པའི་རྒྱ་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟ་བུས་ན་སྟོམ་པ་བཞི་པོ་དེ་དག་ནི་
 གསུམ་པོ་ལས་རང་བཞིན་ཐ་མི་དད་དོ། །གང་གི་དག་བསྟེན་གྱི་སྟོམ་པ་ལས་དག་ཚུལ་གྱི་སྟོམ་པ་
 ཡང་དག་པར་སྒྲུངས་ལ། དེ་ལས་ཡང་དག་སྟོང་གི་སྟོམ་པ་ཡང་དག་པར་སྒྲུངས་ན། ཅི་སྟོང་བའི་
 འཕེལ་བ་དང་ལྡན་པའི་ཕྱིར་སྟོམ་པ་དེ་དག་ལྟ་དང་བཅུ་དང་ཉི་ཤུ་ཞེས་བྱ་བ་ལྟ་བུ་དང་། རྟོང་ཅེ་
 གཅིག་དང་གཉིས་ཞེས་བྱ་བ་བཞིན་དུ་གཞན་དང་གཞན་ཞེས་བྱ་བ་འཕྲ། འོན་ཏེ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་
 ཐ་དད་པ་ཉིད་གཅིག་དུ་སྦྲེ་ཞེ་ན། སྒྲས་པ། ཐ་དད། དེ་དག་ནི་མ་འདྲེས་པ་ཉིད་དེ། སྟོམ་པ་གསུམ་
 དག་ལ་སྟོག་གཅོད་པ་སྟོང་བ་གསུམ་ནས་ཚུལ་པར་འགྱུར་བའི་བརྟུང་བ་སྟོང་བ་གསུམ་གྱི་བར་དུ་
 མཚན་ཉིད་ཐ་དད་པར་སྦྲེ་སྟེ། ལྷག་མ་རྣམས་ཀྱང་དེ་དང་འདྲའོ། །དེ་དག་ལ་བྱད་པར་ཅི་ཞིག་ཡོད་ཅེ་

ན། གཞིའི་བྱང་པར་ལས་བྱང་པར་ཡོད་དོ། ཇི་ལྟར་བྱས་པས་ཤེ་ན། ཇི་ལྟ་ཇི་ལྟར་བསྐྱབ་པའི་གཞི་
ཆོས་མང་པོ་དག་ཡང་དག་པར་ལེན་པར་འདོད་པ་དེ་ལྟ་དེ་ལྟར་རྒྱགས་པ་དང་བག་མེད་པའི་གནས་
ཆོས་མང་པོ་དག་ལས་ལྡོག་པ་ན་སྟོག་གཅོད་པ་ལ་སོགས་པའི་གཞི་ཆོས་མང་པོ་དག་ལས་ལྡོག་
པར་འགྱུར་ཞིང་སྟོང་བའི་གཞི་རྣམས་ལ་ཡང་འཇུག་པར་འགྱུར་བས་གཞིའི་བྱང་པར་ལས་སྟོང་བ་
རྣམས་བྱང་པར་ཡོད་དོ། ཇི་ལྟ་མ་ཡིན་ན་གཉིག་ཡང་དེར་འདུས་པའི་ཕྱིར་དགོ་སྟོང་གི་སྟོམ་པ་
བྱང་བས་སྟོམ་པ་གསུམ་ཆར་ཡང་བྱང་བར་འགྱུར་བ་ཞིག་ན་དེ་ནི་མི་འདོད་དོ། ཇི་ལྟ་བས་ན་
སྟོམ་པ་དེ་དག་ནི་ཐ་དད་པ་ཁོ་ནའོ། ཇི་དག་འགལ་བ་མེད། དེ་གསུམ་ཆར་ཡང་ལྷན་ཅིག་པར་
འགྱུར་གྱི། སྟོམ་པ་ཕྱི་མ་ཡང་དག་པར་སྒྲངས་པས་སྡུ་མ་གཏོང་བ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ན་
དགོ་སྟོང་གི་སྟོམ་པ་ཡོངས་སུ་བྱང་བས་དགོ་བསྟེན་ཡང་མ་ཡིན་པ་ཁོ་ནར་འགྱུར་དུ་འོང་དོ། འདི་
ཇི་ལྟར་ན་དགོ་བསྟེན་ཡིན། ཇི་ལྟར་ན་བསྟེན་གནས་པ་ནས་དགོ་སྟོང་གི་བར་དུ་ཡིན་ཞེ་ན། སྤང་བྱ་ལྟ་
བརྒྱད་བཅུ་དང་ནི། ཐམས་ཅད་སྟོང་བ་མཐོས་པ་ལས། ཇི་དགོ་བསྟེན་དང་ནི་བསྟེན་གནས་དང་།
ཇི་དགོ་ཚུལ་ཆེད་དང་དགོ་སྟོང་ཉིད། བྱངས་བཞིན་དུ་བསྟན་པར་རིག་པར་བྱ་སྟེ། སྤང་བར་བྱ་བ་ལྟ་

པོ་སྟོག་གཅོད་པ་དང་། མ་བྱིན་པར་ལེན་པ་དང་། འདོད་པས་ལོག་པར་གཡེམ་པ་དང་། བརྟམ་དུ་སྦྱོར་
བ་དང་། འབྲུའི་ཆང་དང་སྦྱར་བའི་ཆང་ཚྱུས་པར་འབྲུར་བའི་བདུང་བ་སྦྲོང་བ་ཡང་དག་པར་སྦྱངས་
པས་ནི་དགོ་བསྟེན་གྱི་སྟོམ་པ་ལ་གནས་པ་ཡིན་ནོ། །བརྒྱད་པོ་སྟོག་གཅོད་པ་དང་། མ་བྱིན་པར་
ལེན་པ་དང་། མི་ཆངས་པར་སྦྱོད་པ་དང་། བརྟམ་དུ་སྦྱོར་བ་དང་། ཚྱུས་པར་འབྲུར་བའི་བདུང་བ་དག་
དང་། སྦྲོས་དང་། མེ་ཏྲོག་སྦྱང་དང་། ཐུག་པ་དང་། གར་དང་། སྦྱ་དང་། རོལ་མོ་དང་། ཁྲི་སྟན་མཐོན་
པོ་དང་། ཁྲི་སྟན་ཆེན་པོ་དང་། དུས་མ་ཡིན་པའི་ཟས་སྦྲོང་བ་ཡང་དག་པར་སྦྱངས་པས་ནི་བསྟེན་
གནས་ལ་གནས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་དག་ཉིད་དང་གསེར་དང་དངུལ་འཛིན་པ་དང་བཅུ་སྦྲོང་བ་ཡང་དག་
པར་སྦྱངས་པས་ནི་དགོ་ཚུལ་ཡིན་ཏེ། འདི་གར་དང་། སྦྱ་དང་། རོལ་མོ་དང་། སྦྲོས་དང་། མེ་ཏྲོག་
སྦྱང་དང་། ཐུག་པ་གཉིས་སུ་བྱས་ནས་བཅུར་འབྲུར་རོ། །ལུས་དང་དག་གི་ལས་སྦྱང་བར་བྱ་བ་
ཐམས་ཅད་སྦྲོང་བ་ཡང་དག་པར་སྦྱངས་པས་ནི་དགོ་སྟོང་ཡིན་ནོ། །སོ་སོར་ཐར་པའི་སྟོམ་པ་དེ་ནི།
ཚུལ་ཁྲིམས་དང་ནི་ལེགས་སྦྱོད་དང་། །ལས་དང་སྟོམ་པ་ཞེས་བྱ་རོ། །ལས་མི་མཉམ་པ་ཅན་རྣམས་
ཡང་དག་པར་འཛོག་པར་བྱེད་པས་ན་ཚུལ་ཁྲིམས་སོ། །དེས་པའི་ཆོག་ཏུ་ན་བསིལ་བའི་བྱིར་ཏེ།

ཆོགས་སུ་བཅད་པ་ལས། ལུས་ལས་ཡོངས་སུ་གདུང་མེད་པས། །ཚུལ་བྱིས་པ་ཡང་དག་སྤངས་པ་
བདེ། །ཞེས་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །མཁས་པ་རྣམས་ཀྱིས་བསྐྱགས་པའི་ཕྱིར་ལེགས་པར་སྦྱད་པ་རོ།
།བྱ་བའི་རང་བཞིན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ལས་སོ། །རྣམ་པར་རིག་བྱེད་མ་ཡིན་པ་བྱ་བ་མ་ཡིན་པ་རོ་ཞེས་མི་
བྱའམ་དེ་ཇི་ལྟར་ན་བྱ་བ་ཡིན་ཞེ་ན། རོཾ་ཤེས་པ་རྣམས་ཡང་དག་པར་སྤངས་པ་དེས་སྡིག་པ་མི་བྱེད་
པས་ན་བྱ་བ་མ་ཡིན་པ་ཞེས་བྱ་ལ། དེ་ཡང་རྣམ་པར་རིག་བྱེད་དང་སེམས་དག་གིས་བྱེད་པས་ན་བྱ་
བ་ཡིན་ནོ། །གཞན་དག་ན་རེ་བྱ་བའི་རྒྱ་ཡིན་པ་དང་། བྱ་བའི་འབྲས་བུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་ཟེར་རོ།
།ལུས་དང་དག་སྡོམ་པའི་ཕྱིར་སོ་སོར་ཐར་པའི་སྡོམ་པ་ཞེས་ཀྱང་བྱའོ། །དེ་ལྟར་རེ་ཞིག་བྱེ་བྱག་མེད་
པར་སོ་སོར་ཐར་པའི་སྡོམ་པ་ཡང་དག་པར་བསྟན་ཏོ། །ཡང་། དང་པོའི་རྣམ་རིག་རྣམ་རིག་མིན། །སོ་
སོར་ཐར་དང་བྱ་བའི་ལམ། །སྡོམ་པ་ཡང་དག་པར་སྤང་བའི་རྣམ་པར་རིག་བྱེད་དང་། རྣམ་པར་རིག་
བྱེད་མ་ཡིན་པ་དང་པོ་དག་ནི་སོ་སོར་ཐར་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ། དེས་སྡིག་པ་ལས་སོ་སོར་ཐར་པའི་ཕྱིར་ཏེ།
སྤང་བའི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཆོག་གོ། །སོ་སོར་ཐར་པའི་སྡོམ་པ་ཞེས་ཀྱང་བྱ་སྟེ། ལུས་དང་དག་སྡོམ་
པའི་ཕྱིར་རོ། །ལས་ཀྱི་ལམ་ཞེས་ཀྱང་བྱའོ། །སྐད་ཅིག་མ་གཉིས་པ་ལ་སོགས་པ་ལ་ནི་སོ་སོར་ཐར་

པའི་སྡོམ་པ་ཁོ་ན་ཡིན་གྱི་སོ་སོར་ཐར་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །མཇུག་ཡིན་གྱི་ལས་ཀྱི་ལམ་དངོས་ནི་མ་
ཡིན་ནོ། །ཡང་སྡོམ་པ་འདི་རྣམས་ལས་གང་ཞིག་གང་དང་ལྡན་ཞེ་ན། སོ་སོར་ཐར་དང་ལྡན་པ་
བརྒྱད། །སོ་སོར་ཐར་པའི་སྡོམ་པ་དང་ནི་རིས་བརྒྱད་པོ་དག་སྦྲིང་དང་དག་སྦྲིང་མ་དང་བརྒྱད་པ་
བསྟེན་གནས་པའི་བར་དང་ལྡན་ནོ། །ཡང་ཅི་ཕྱི་རོལ་པ་རྣམས་ལ་ཡང་དག་པར་སྦྲངས་པའི་ཚུལ་
ཁྲིམས་མེད་དམ་ཞེ་ན། ཡོད་མོད་ཀྱི་སོ་སོར་ཐར་པའི་སྡོམ་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །ཅི་འི་ཕྱིར་ཞེ་ན། དེ་ནི་
སྲིད་པ་ལ་བརྟེན་པའི་ཕྱིར་གཏན་དུ་སྡིག་པ་ལས་སོ་སོར་ཐར་པར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །བསམ་གཏན་
སྦྱིས་དང་དེ་ལྡན་པ། །བསམ་གཏན་ལས་བསམ་གཏན་གྱིས་བསྦྱིད་པས་ན་བསམ་གཏན་སྦྱིས་ཏེ།
གང་བསམ་གཏན་དང་ལྡན་པ་དེ་གཞོན་མི་བ་བར་བསམ་གཏན་གྱི་སྡོམ་པ་དང་ལྡན་ནོ། །འདིར་ནི་
ཉེར་བསྟོགས་ཀྱང་བསམ་གཏན་དུ་བརྗོད་ནས་བསྟན་ཏེ། དཔེར་ན་གྲོང་འདི་ན་སྤྱུ་ལུ་འི་ཞིང་ཡོད་དོ།
།འབྲུའི་ཞིང་ཡོད་དོ་ཞེས་གྲོང་གི་ཉེ་འཁོར་ལ་ཡང་གྲོང་ཞེས་བྱ་བ་བཞིན་ནོ། །ཟག་མེད་འཕགས་པའི་
སེམས་ཅན་དང་། །ཟག་པ་མེད་པའི་སྡོམ་པ་དང་། །འཕགས་པའི་གང་ཟག་རྣམས་ལྡན་ཏེ། །དེ་དག་
ཀྱང་སྦྲོབ་པ་དང་མི་སྦྲོབ་པ་རྣམས་སོ། །ལྟན་ཅིག་འབྱུང་བའི་རྒྱུན་བཤད་པར་སེམས་ཀྱི་རྗེས་སྟུ་

འབྲང་བའི་སྡོམ་པ་གཉིས་ཞེས་གང་བཤད་པ་དེ་གཉིས་གང་ཡིན་ཞེ་ན་གསུམ་པོ་འདི་དག་ཉིད་ལས།
ཐ་མ་གཉིས་ནི་སེམས་རྗེས་འབྲང་། །བསམ་གཏན་གྱི་སྡོམ་པ་དང་། ཟག་པ་མེད་པའི་སྡོམ་པ་འོ།
།སོ་སོར་ཐར་པའི་སྡོམ་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། སེམས་གཞན་དང་ལྡན་པ་དང་། སེམས་
མེད་པ་ལ་ཡང་རྗེས་སུ་འཇུག་པའི་ཕྱིར་རོ། །བསམ་གཏན་གྱི་སྡོམ་པ་དང་། ཟག་པ་མེད་པའི་སྡོམ་པ་
དེ་དག་ཉིད་སྡོང་བའི་སྡོམ་པ་ཞེས་བྱ་བའི་མིང་འཕྲོབ་བོ། །གང་གི་གནས་སྐབས་སུ་ཞེ་ན། སྡོམ་པ།
བར་ཆད་མེད་ལམ་སྐྱེས་དེ་གཉིས། །མི་ལྷོགས་མེད་ལ་སྡོང་ཞེས་བྱ། །མི་ལྷོགས་པ་མེད་པ་ལ་
བསམ་གཏན་དང་ཟག་པ་མེད་པའི་སྡོམ་པ་དེ་གཉིས་བར་ཆད་མེད་པའི་ལམ་དགུ་དག་ཏུ་སྡོང་བའི་
སྡོམ་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ། དེ་གཉིས་ཀྱིས་འཆལ་པའི་ཚུལ་ཁྲིམས་དང་། དེ་ཀྱན་ནས་སྡོང་བར་བྱེད་པའི་ཉོན་
མོངས་པ་རྣམས་སྡོང་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་བསམ་གཏན་གྱི་སྡོམ་པ་ཡིན་ལ། སྡོང་བའི་སྡོམ་
པ་མ་ཡིན་པ་ཡང་ཡོད་ཅེས་བྱ་བ་སུ་བཞིར་བྱ་སྟེ། སུ་དང་པོ་ནི་མི་ལྷོགས་པ་མེད་པའི་བར་ཆད་མེད་
པའི་ལམ་མ་གཏོགས་པ་ཟག་པ་དང་བཅས་པའི་བསམ་གཏན་གྱི་སྡོམ་པ་འོ། །གཉིས་པ་ནི་མི་
ལྷོགས་པ་མེད་པའི་བར་ཆད་མེད་པའི་ལམ་དགུ་དག་ཏུ་ཟག་པ་མེད་པ་འོ། །གསུམ་པ་ནི་མི་ལྷོགས་

པ་མེད་པའི་བར་ཆད་མེད་པའི་ལམ་དགུ་དག་ཏུ་བཟག་པ་དང་བཅས་པ་འོ། །བཞི་པ་ནི་མི་སྣུ་གས་པ་
མེད་པའི་བར་ཆད་མེད་པའི་ལམ་མ་གཏོགས་པ་དང་བཟག་པ་མེད་པའི་སྒྲིམ་པ་འོ། །དེ་བཞིན་ཏུ་བཟག་
པ་མེད་པའི་སྒྲིམ་པ་ཡིན་ལ་སྒྲིང་བའི་སྒྲིམ་པ་མ་ཡིན་པ་ཡང་ཡོད་ཅེས་བྱ་བ་མུ་བཞིར་ཅི་རིགས་པར་
རིག་པར་བྱའོ། །འོ་ན་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས། ལུས་ཀྱི་སྒྲིམ་པ་ལེགས་པ་སྟེ། །དག་གི་སྒྲིམ་པ་འད་
ལེགས་པ་ཡིན། །ཡིད་ཀྱི་སྒྲིམ་པ་འད་ལེགས་པ་སྟེ། །ཐམས་ཅད་ཏུ་ནི་སྒྲིམ་པ་ལེགས། །ཞེས་གང་
གསུངས་པ་དང་། གང་ཡང་མིག་གི་དབང་པོ་འདི་སྒྲིམ་པས་བསྐྱམས་ཏེ། གནས་སོ་ཞེས་གསུངས་
པ། ཡིད་དང་དབང་པོའི་སྒྲིམ་པ་འདི་གཉིས་ཀྱི་རང་བཞིན་ཅི་ཞེ་ན། འདི་གཉིས་རྣམ་པར་རིག་བྱེད་མ་
ཡིན་པའི་རང་བཞིན་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །འོ་ན་ཅི་ཞེ་ན། ཤེས་བཞིན་དང་ནི་བླན་དག་གཉིས། །ཡིད་དང་
དབང་པོ་སྒྲིམ་པ་ཡིན། །གངས་བཞིན་ཏུ་ཤེས་པར་འགྱུར་ཏུ་འོང་བས་སོ་སོར་གཉིས་ཀྱི་རང་བཞིན་
ཡིན་པར་བསྟན་པའི་བྱིར་ཡང་གཉིས་ཞེས་བྱ་བ་སྒྲིམ་ཏེ། ཡིད་ཀྱི་སྒྲིམ་པ་ཡང་བླན་པ་དང་ཤེས་བཞིན་
ཀྱི་རང་བཞིན་ཡིན་ལ། དབང་པོའི་སྒྲིམ་པ་ཡང་བླན་པ་དང་ཤེས་བཞིན་ཀྱི་རང་བཞིན་ནོ། །གང་ཞིག་
རྣམ་པར་རིག་བྱེད་དམ། རྣམ་པར་རིག་བྱེད་མ་ཡིན་པ་གང་ཞིག་དང་དུས་ཇི་སྤྱིད་ཅིག་ཏུ་ལྡན་ཞེས་བྱ་

བ་འདི་དབྱུང་པར་བྱ་སྟེ། དེ་ལ། སོ་སོར་ཐར་གནས་ཇི་སྲིད་དུ། །མ་བཏང་བར་རྟག་ད་ལྟར་གྱི། །རྣམ་
རིག་མི་ལྟན། སོ་སོར་ཐར་པའི་སྟོམ་པ་ལ་གནས་པས་བཤད་པའི་གང་ཟག་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་ཇི་སྲིད་
དུ་རྣམ་པར་རིག་བྱེད་མ་ཡིན་པ་དེ་མི་གཏོང་བ་དེ་སྲིད་དུ་རྟག་ཏུ་ད་ལྟར་གྱི་དེ་དང་ལྡན་ནོ། །སྐད་ཅིག་
མ། དང་པོ་ཕྱིན་ཆད་འདས་པ་དང་། སྐད་ཅིག་མ་དང་པོ་ཕྱིན་ཆད་ནི་འདས་པ་དང་ཡང་ལྡན་ཏེ།
ཐམས་ཅད་དུ་ཡང་ཇི་སྲིད་དུ་མ་བཏང་བར་ཞེས་བྱ་བའི་དབང་དུ་བྱས་པར་རིག་པར་བྱའོ། །སོ་སོར་
ཐར་པའི་སྟོམ་པ་ལ་གནས་པ་ཇི་སྐད་དུ་བཤད་པ། སྟོམ་མིན་གནས་པ་འང་དེ་དང་འདྲ། །སྟོམ་པ་མ་
ཡིན་པ་ལ་གནས་པ་ཡང་ཇི་སྲིད་དུ་སྟོམ་པ་མ་ཡིན་པ་མི་གཏོང་བ་དེ་སྲིད་དུ་རྟག་ཏུ་ད་ལྟར་གྱི་རྣམ་
པར་རིག་བྱེད་མ་ཡིན་པ་དང་ལྡན་ནོ། །སྐད་ཅིག་མ་གཅིག་ཕྱིན་ཆད་ནི་འདས་པ་དང་ཡང་ལྡན་ནོ།
།བསམ་གཏན་སྟོམ་དང་ལྡན་པ་ནི། །རྟག་ཏུ་འདས་དང་མ་འོངས་དང་། །བསམ་གཏན་གྱི་སྟོམ་པ་
ཐོབ་པ་ནི་ཇི་སྲིད་དུ་མ་བཏང་གི་བར་དུ་རྟག་ཏུ་འདས་པ་དང་མ་འོངས་པའི་རྣམ་པར་རིག་བྱེད་མ་
ཡིན་པ་དང་ལྡན་ཏེ། དེས་ནི་སྐད་ཅིག་མ་དང་པོ་ལ་ཡང་ཆོ་རབས་གཞན་དག་ཏུ་བཏང་བའི་བསམ་
གཏན་གྱི་སྟོམ་པ་འདས་པ་ཐོབ་པོ། །འཕགས་ནི་དང་པོ་འདས་དང་མིན། །འཕགས་པའི་གང་ཟག་

ཀྱང་ཟག་པ་མེད་པ་དང་དེ་བཞིན་དུ་ལྡན་ལ། འདི་ནི་བྱད་པར་ཡིན་ཏེ། ལམ་སྒྲོན་མ་བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར་དེ་
སྐད་ཅིག་མ་དང་པོ་ལ་འདས་པ་དང་མི་ལྡན་ནོ། །མཉམ་གཞག་འཕགས་ལམ་གནས་དེ་གཉིས།
།ད་ལྟར་དང་ལྡན་བསམ་གཏན་དང་། །ཟག་པ་མེད་པའི་སྒྲོམ་པ་དང་། །ལྡན་པ་མཉམ་པར་གཞག་པ་
དང་། །འཕགས་པའི་ལམ་ལ་སྒྲོམས་པར་ཞུགས་པ་དེ་དག་ནི་གོ་རིམ་བཞིན་དུ་ད་ལྟར་གྱི་རྣམ་པར་
རིག་བྱེད་མ་ཡིན་པ་དང་ལྡན་གྱི་ཡངས་པ་དག་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །རེ་ཞིག་སྒྲོམ་པ་དང་སྒྲོམ་པ་མ་ཡིན་
པ་ལ་གནས་པ་རྣམས་ཀྱི་གཏམ་ནི་དེ་ལྟ་བུ་རོ། །ཡང་དེ་ནི་བར་མ་ལ་གནས་པ་བརྗོད་པར་བྱ་སྟེ། བར་
གནས་ལ། ཡོད་ན་དང་པོ་བར་གྱི་དང་། །གང་སྒྲོམ་པ་ཡང་མ་ཡིན་སྒྲོམ་པ་མ་ཡིན་པ་ཡང་མ་ཡིན་པ་
ལ་གནས་པ་དེ་ནི་བར་མ་ལ་གནས་པ་སྟེ། དེ་ལ་རྣམ་པར་རིག་བྱེད་མ་ཡིན་པ་གདོན་མི་བར་ཡོད་
པ་ནི་མ་ཡིན་གྱི་གང་ལ་འཆལ་པའི་ཚུལ་ཁྲིམས་དང་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་ཡན་ལག་ལ་སོགས་པས་
བསྐྱུས་པ་ཡོད་པ་དེ་ནི་དང་པོ་བར་གྱི་དང་ལྡན་ནོ། །ད་ལྟར་གྱི་རྣམ་པར་རིག་བྱེད་མ་ཡིན་པ་ནི་འདས་
པ་དང་མ་འོངས་པ་གཉིས་ཀྱི་བར་མ་ཡིན་ནོ། །ཕྱིན་ཆད་དུས་ནི་གཉིས་དང་ངོ། །སྐད་ཅིག་མ་དང་པོ་
ཕྱིན་ཆད་ནི་འདས་པ་དང་ཡང་ལྡན། ད་ལྟར་གྱི་དང་ཡང་ལྡན་ཏེ། མ་བཏང་གི་བར་དུ་ཞེས་བྱ་བར་སྐྱར་

རོ། །ཅི་རེས་འགའ་སྡེ་མ་པ་མ་ཡིན་པ་ལ་གནས་པ་དག་བའི་རྣམ་པར་རིག་བྱེད་མ་ཡིན་པ་དང་ལྡན་
པར་འགྱུར་བ་འཇམ། སྡེ་མ་པ་ལ་གནས་པ་མི་དག་བའི་རྣམ་པར་རིག་བྱེད་མ་ཡིན་པ་ལ་གནས་པར་
འགྱུར་རམ་ཞེ་ན། འགྱུར་རོ། །ནམ་ཞིག་དུས་ཇི་སྲིད་ཅིག་ཏུ་འགྱུར་ཞེ་ན། སྒྲས་པ། སྡེ་མ་མིན་གནས་
པ་དག་བ་དང་། །སྡེ་མ་ལ་གནས་པ་མི་དག་བའི། །རྣམ་རིག་མི་ལྡན་ཇི་སྲིད་དུ། །རབ་དང་ཉོན་
མོངས་ཤུགས་ལྡན་པར། །སྡེ་མ་པ་མ་ཡིན་པ་ལ་གནས་པ་ནི་རབ་ཏུ་དྲང་བའི་ཤུགས་གང་གིས་
མཆོད་རྟེན་ལ་ཕྱག་འཆོལ་བ་ལ་སོགས་པའི་བྱ་བ་བྱེད་པ་ན་དག་པའི་རྣམ་པར་རིག་བྱེད་མ་ཡིན་པ་
སྐྱེ་ལ། སྡེ་མ་པ་ལ་གནས་པ་ནི་ཉོན་མོངས་པའི་ཤུགས་གང་གིས་གསོད་པ་དང་། འཆིང་བ་དང་
བརྟེག་པ་ལ་སོགས་པའི་བྱ་བ་བྱེད་པ་ནི་མི་དག་བའི་རྣམ་པར་རིག་བྱེད་མ་ཡིན་པ་སྐྱེ་སྟེ། དེ་གཉིས་
ཇི་སྲིད་དུ་རྗེས་སུ་འབྲང་བ་དེ་སྲིད་དུ་རྣམ་པར་རིག་བྱེད་མ་ཡིན་པ་ཡང་རྗེས་སུ་འབྲང་རོ། །དེ་ཡང་སྐྱད་
ཅིག་མ་དང་པོ་ལ་ནི་ད་ལྟར་གྱི་རྣམ་པར་རིག་བྱེད་མ་ཡིན་པ་ཁོ་ན་དང་ལྡན་པར་འགྱུར་ལ། གཞན་
དག་ཏུ་ནི་འདས་པ་དང་ཡང་ལྡན་ནོ། །རྣམ་པར་རིག་བྱེད་མ་ཡིན་པའི་སྐྱབས་ཚྃ་གས་སོ། ། །རྣམ་
རིག་བྱེད་ནི་ཐམས་ཅད་ལ། །བྱེད་པ་དག་ལ་ད་ལྟར་ལྡན། །སྡེ་མ་པ་དང་སྡེ་མ་པ་མ་ཡིན་པ་དང་བར་

མ་ལ་གནས་པ་ཐམས་ཅད་ཇི་སྲིད་དུ་རྣམ་པར་རིག་བྱེད་བྱེད་པ་དེ་སྲིད་དུ་ད་ལྟར་གྱི་དེ་དང་ལྡན་ནོ།
ཁ་བཏང་བར་དུ་སྐད་ཅིག་མ། བྱིན་ཆད་འདས་ལྡན། སྐད་ཅིག་མ་དང་པོ་བྱིན་ཆད་ནི་ཇི་སྲིད་མ་
བཏང་གི་བར་དུ་འདས་པའི་རྣམ་པར་རིག་བྱེད་དང་ཡང་ལྡན་ནོ། ཁ་འོངས་མེད། ཁ་འོངས་པའི་རྣམ་
པར་རིག་བྱེད་དང་ནི་སྲུ་དང་ཡང་མི་ལྡན་ནོ། བསྐྱབས་པ་དང་ནི་མ་བསྐྱབས་པ། འདས་པ་དག་
དང་ལྡན་པ་མེད། བསྐྱབས་པ་དང་མ་བསྐྱབས་པ་ལ་ལུང་དུ་མ་བསྟན་པའི་རྣམ་པར་རིག་བྱེད་འདས་
པ་དག་དང་ཡང་འགའ་ཡང་ལྡན་པ་མེད་དེ། ཆོས་ཉམ་ཆུང་བའི་ཐོབ་པ་ཡང་ཉམ་ཆུང་བ་ཡིན་པས་
རྗེས་སྲུ་འབྲེལ་བ་ཅན་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཅིས་ཉམ་ཆུང་བར་བྱས་ཤེ་ན། སེམས་ཀྱིས་བྱས་སོ། །འོ་ན་ནི་
བསྐྱབས་པ་ལ་ལུང་དུ་མ་བསྟན་པའི་སེམས་ཀྱི་དང་ཡང་མི་ལྡན་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་ནི་དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ཏེ།
རྣམ་པར་རིག་བྱེད་སྟུན་པ་དང་། །གཞན་གྱི་དབང་ཡིན་པ་དེ་ལྟར་སེམས་ནི་དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ལ། ཉམ་
ཆུང་དུ་སྒྲངས་པ་དེ་ནི་ཆོས་ཉམ་ཆུང་བར་འགྱུར་རོ། །སྡོམ་པ་མ་ཡིན་པ་ལ་གནས་པ་ཞེས་གང་བཤད་
པ། སྡོམ་པ་མ་ཡིན་པ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ཅི་ཞེ་ན། སྡོམ་པ་མིན་དང་ཉེས་སྦྱད་དང་། །འཆལ་པའི་ཚུལ་
ཁྲིམས་ལས་དེའི་ལམ། །འདི་དག་ནི་སྡོམ་པ་མ་ཡིན་པའི་རྣམ་གངས་ཀྱི་སྒྲ་སྟེ། དེ་ལ་ལུས་དང་

ངག་མི་སྒྲོམ་པའི་ཕྱིར་སྒྲོམ་པ་མ་ཡིན་པའོ། །དམ་པ་རྣམས་ཀྱིས་སྦྱད་པའི་ཕྱིར་དང་། འབྲས་བུ་ཡིད་
དུ་མི་འོང་བའི་ཕྱིར་ཉེས་པར་སྦྱོད་པ་ཡིན་ནོ། །ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་
འཆལ་པའི་ཚུལ་ཁྲིམས་ཡིན་ནོ། །ལུས་དང་ངག་གི་ལས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ལས་སོ། །དངོས་ཀྱིས་
བསྐྱུས་པའི་ཕྱིར་ལས་ཀྱི་ལམ་ཡིན་ནོ། །རྣམ་པར་རིག་བྱེད་དང་ལྡན་ལ་རྣམ་པར་རིག་བྱེད་མ་ཡིན་པ་
དང་མི་ལྡན་པ་ཡང་ཡོད་ཅེས་བྱ་བ་མུ་བཞི་སྟེ། དེ་ལ་རེ་ཞིག་བར་མ་དོར་གནས་སེམས་ཞན་པས།
བྱེད་ན་རྣམ་རིག་ཉིད་དང་ལྡན། །སྒྲོམ་པ་ཡང་མ་ཡིན་སྒྲོམ་པ་མ་ཡིན་པ་ཡང་མ་ཡིན་པ་ལ་གནས་པ་
ཞིག་སེམས་ཞན་པས་དགེ་བའམ་མི་དགེ་བ་ཞིག་བྱེད་ན་རྣམ་པར་རིག་བྱེད་ཁོ་ན་དང་ལྡན་གྱི་རྣམ་
པར་རིག་བྱེད་མ་ཡིན་པ་དང་ནི་མ་ཡིན་ན། ལུང་དུ་མ་བསྟན་པ་ལྟ་སྟོས་ཀྱང་ཅི་དགོས་ཏེ། རྩམ་ལས་
བྱུང་བའི་བསོད་ནམས་བྱ་བའི་དངོས་པོ་དང་། ལས་ཀྱི་ལམ་ནི་མ་གཏོགས་སོ། །རྣམ་རིག་བཏང་
དང་མ་སྐྱེས་པའི། །འཕགས་པའི་གང་ཟག་རྣམ་རིག་མིན། །འཕགས་པའི་གང་ཟག་འགའ་ཞིག་ཆོ་
གཞན་དུ་ཡོངས་སུ་གྱུར་ནས་ད་དུང་དུ་རྣམ་པར་རིག་བྱེད་མ་བྱུང་བའམ། རྣམ་པར་རིག་བྱེད་རྣམ་པར་
ཉམས་ན་རྣམ་པར་རིག་བྱེད་མ་ཡིན་པ་ཁོ་ན་དང་ལྡན་གྱི་རྣམ་པར་རིག་བྱེད་དང་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །སྒྲོམ་

པ་དང་སྡོམ་པ་མ་ཡིན་པ་དང་བར་མ་ལ་གནས་པ་རྣམས་ཀྱི་རྣམ་པར་རིག་བྱེད་དང་རྣམ་པར་རིག་
བྱེད་མ་ཡིན་པ་དང་ལྷན་པ་རྣམ་པར་གཞག་པ་བཤད་ཟིན་ཏོ། །ཡང་སྡོམ་པ་དེ་དག་ཇི་ལྟར་འཐོབ་ཅི་
ན། བསམ་གཏན་ལས་སྐྱེས་བསམ་གཏན་གྱི། །ས་ཉིད་ཀྱིས་འཐོབ། གང་གི་ཆོ་བསམ་གཏན་གྱི་
ས་པའི་སེམས་ཟག་པ་དང་བཅས་པ་དངོས་གཞི་པའམ། ཉེར་བསྡོམས་པ་འཐོབ་པའི་དེའི་ཆོ་
བསམ་གཏན་གྱི་སྡོམ་པ་ཡང་འཐོབ་སྟེ། ལྷན་ཅིག་འབྱུང་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཟག་མེད་ནི། འཕགས་
དེས། ཟག་པ་མེད་པའི་བསམ་གཏན་གྱི་ས་འཐོབ་པ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་ཟག་པ་མེད་པའི་སྡོམ་པ་ཡང་
འཐོབ་པོ། །དེ་ལ་ཟག་པ་མེད་པ་ནི་བསམ་གཏན་གྱི་ས་རྒྱལ་པོ་བསམ་གཏན་བཞི་དང་། མི་སྟོགས་
པ་མེད་པ་དང་། བསམ་གཏན་བྱུང་པར་ཅན་ཡིན་ནི་ཞེས་འོག་ནས་བཤད་པར་བྱའོ། །སོ་སོར་ཐར་
ཅས་པ། གཞན་གྱི་རྣམ་རིག་བྱེད་སོགས་ཀྱིས། །སོ་སོར་ཐར་པའི་སྡོམ་པ་ནི་གལ་ཏེ། འདི་ལ་གཞན་
གྱིས་རྣམ་པར་རིག་པར་བྱེད་ལ། འདི་ཡང་གཞན་ལ་རྣམ་པར་རིག་པར་བྱེད་ན་གཞན་གྱི་རྣམ་པར་
རིག་བྱེད་ལས་འཐོབ་པོ། །དེ་ཡང་དེ་དག་འདུན་ནས་གང་ཟག་ལས་ཏེ། དག་སྟོང་དང་། དག་སྟོང་མ་
དང་། དག་སྟོང་མའི་སྡོམ་པ་རྣམས་ནི་དག་འདུན་ལས་སོ། །གཞན་དག་ནི་གང་ཟག་ལས་སོ། །བྱེ་

བྲག་ཏུ་སྐྱོ་བ་འདུལ་བ་པ་རྣམས་ན་རེ་རྣམ་པ་བརྩས་བསྟེན་པར་རྫོགས་སོ་ཞེས་བེད་བ་བསྐྱོ་བའི་ཕྱིར་
སོགས་པའི་སྐྱོ་སྟོས་ཏེ། རང་འབྱུང་གིས་ནི་སངས་རྒྱས་དང་། རང་སངས་རྒྱས་རྣམས་སོ། འདས་
པར་འཇུག་པས་ནི་ཉེན་ལྡ་པོ་རྣམས་སོ། འདག་སྟོང་ཚུར་ཤོག་ཅེས་བྱས་པས་ནི་གྲགས་པ་ལ་སོགས་
པ་རྣམས་སོ། རྟོན་པར་ཁས་སྤངས་པས་ནི་འོད་སྤངས་ཆེན་པོའོ། འདྲི་བ་མཉེས་པས་ནི་ལེགས་སྦྱོན་
ནོ། ལྷ་མའི་ཆས་ཁས་སྤངས་པས་ནི་སྦྱེ་དགུའི་བདག་མོ་ཆེན་མོའོ། ཤོ་ཉས་ནི་ཆས་སྦྱོན་ནོ། འདུལ་
བ་འཇོན་པར་གཏོགས་པ་ལྟས་ནི་མཐའ་འཁོབ་ཀྱི་མི་རྣམས་སོ། བརྩའི་ཆོགས་ཀྱིས་ནི་དབྱས་ཀྱི་
མི་རྣམས་སོ། རྒྱབས་སུ་འགོ་བ་ལན་གསུམ་བཞེས་པས་ནི་སྤེ་བཟང་དུག་ཅུའི་ཆོགས་ཀྱིས་བསྟེན་
པར་རྫོགས་པར་བྱས་པ་རྣམས་ཏེ། དེ་དག་གི་སོ་སོར་ཐར་པའི་སྤྲོ་པ་ནི་གདོན་མི་བཟང་རྣམ་པར་
རིག་བྱེད་ལ་རག་ལུས་པ་མ་ཡིན་ནོ། ཡང་སོ་སོར་ཐར་པའི་སྤྲོ་པ་དེ་ཡང་དག་པར་སྤངས་པ་ན་
དུས་ཇི་སྲིད་ཅིག་གི་བར་དུ་ཡང་དག་པར་སྤང་བར་བྱ་ཞེ་ན། ཇི་སྲིད་འཆོ་དང་ཉིན་ཞག་ཏུ། སྤྲོ་པ་
ཡང་དག་སྤང་བར་བྱ། འདས་བདུན་གྱི་སོ་སོར་ཐར་པའི་སྤྲོ་པ་ནི། ཇི་སྲིད་འཆོའི་བར་དུ་ཡང་དག་
པར་སྤང་བར་བྱའོ། བསྟེན་གནས་ཀྱི་སྤྲོ་པ་ནི་ཉིན་ཞག་ཏུ་འཇེས་བྱ་བ་དེ་ལྟར་དེས་སོ། ཅིའི་ཕྱིར་

ཞེན། དུས་ཀྱི་མཐའ་ནི་གཉིས་ཏེ། སློག་གི་མཐའ་དང་། ཉིན་ཞག་གི་མཐའོ། །ཟླ་བ་བྱེད་ལ་སོགས་
པ་ནི་ཉིན་ཞག་བཟླས་པས་སོ། །དུས་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ཆོས་དེ་ཅི་ཞིག་ཅེན། དེ་ནི་འདུ་བྱེད་ཡོངས་སུ་སྟོན་
པ་དེ་ཆོག་སྟེ་དགས་ཡིན་ཏེ། སྤང་བ་དེ་གནས་སྐབས་ལ་ནི་སྤྲིང་དག་ན་ཉིན་པར་ཞེས་བྱ་ལ། ལུན་པ་དེ་
གནས་སྐབས་ལ་ནི་མཆན་མོ་ཞེས་བྱའོ། །རེ་ཞིག་ངི་སྤྲིང་འཆོའི་བར་དུ་ནི་ཡང་དག་པར་སྤངས་པ་
ཡོད་ཀྱང་ལུས་སྐལ་བ་མི་འདྲ་བ་དེ་ཕྱིར་དང་། དེས་ཀྱང་། དེར་སྦྱར་བ་མ་བྱས་པ་དེ་ཕྱིར་དང་། མི་དྲན་
པ་དེ་ཕྱིར་དང་སྟོམ་པ་མི་སྦྱེ་བར་རིགས་ན། ཡང་ཉིན་ཞག་གི་འོག་ཞག་ལྷ་འམ་ཞག་བཅུ་ཡང་རུང་སྟེ།
བསྟེན་གནས་ཀྱི་སྟོམ་པ་ཡང་དག་པར་སྤངས་པ་དེ་བསྟེན་གནས་ཀྱི་སྟོམ་པ་ཡང་མང་པོ་སྦྱེ་བ་ལ་སུ་
ཞིག་བགོགས་བྱེད། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་མདོ་ལས་གང་ཉིན་ཞག་གི་བསྟེན་གནས་ཁོ་ན་བསྟེན་
པ་འདིས་ན་བགོགས་བྱེད་པ་ཡོད་དོ། །དེ་ནི་འདི་དབྱེད་པར་བྱ་སྟེ། རེ་ཞིག་ཅི་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་
ཅི་ཉིན་ཞག་གི་འོག་ཏུ་སྟོམ་པ་མི་སྦྱེ་བར་གཟིགས་ནས་ཉིན་ཞག་པ་དེ་བསྟེན་གནས་བསྟེན་ཏམ།
འོན་ཏེ་དབང་པོ་གདུལ་དཀའ་བ་རྣམས་ཉིན་ཞག་པ་དེ་སྟོམ་པ་ཡང་དག་པར་སྤངས་པ་ལ་ཡང་དག་
པར་སྦྱར་བ་དེ་ཆེད་གཅིག་ཡིན། དེ་དེ་ལྟར་བརྟག་ག་ལ་རུས། ཕྱིན་ཆད་སྟོམ་པ་སྦྱེ་བ་ལ་ཡང་རིགས་

པ་དང་འགལ་བ་ནི་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཕྱིན་ཆད་པོ་འདི་སྲུ་ལ་ཡང་མ་བསྟན་པས་བྱེ་བྲག་ཏུ་སྤྲོ་བ་
རྣམས་ནི་མི་འདོད་དོ། །ད་ནི་སྤྲོ་མ་པ་མ་ཡིན་པའི་དུས་ངེས་པ་གང་ཡིན་ཞེ་ན། ཉིན་ཞག་པ་ཡི་སྤྲོ་མ་
མིན་མེད། །ཇི་སྲིད་འཆོའི་བར་དུ་སྤྲིག་པའི་ཆོས་ཁས་སྤངས་པ་ལས་སྤྲོ་མ་པ་མ་ཡིན་པ་སྐྱེའོ་ཇི་ལྟར་
བསྟེན་གནས་པ་བཞིན་དུ་ཉིན་ཞག་པ་ནི་མེད་དོ། །ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། དེ་དེ་ལྟར་ནོད་མེད་ཅེས་གྲག་ ཇི་
ལྟར་བསྟེན་གནས་པ་ལྟར་བདག་ནི་ཉིན་ཞག་གཅིག་ཏུ་སྤྲོ་མ་པ་མ་ཡིན་པ་ལ་གནས་པར་གྱུར་ཅིག་
ཅེས་སྤྲོ་མ་པ་མ་ཡིན་པ་ཡང་དག་པར་ལེན་པ་ནི་སྲུ་ཡང་མེད་དེ། ལས་སྤྲོ་མ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་
གྲག་གོ། དེ་ལྟར་བདག་ནི་ཇི་སྲིད་འཆོའི་བར་དུ་སྤྲོ་མ་པ་མ་ཡིན་པ་ལ་གནས་པར་གྱུར་ཅིག་ཅེས་ལེན་
པ་ནི་སྲུ་ཡང་མེད་པས་ཇི་སྲིད་འཆོའི་བར་དུ་ཡང་དེ་འཐོབ་པར་མི་འགྱུར་རོ། །གལ་ཏེ་དེ་ལྟར་མི་ལེན་
མོད་ཀྱི་འོན་ཀྱང་གཏན་དུ་ལོག་པར་ཞུགས་པའི་བསམ་པས་བྱ་བ་དེ་བྱེད་པ་ན་སྤྲོ་མ་པ་མ་ཡིན་པ་
འཐོབ་པར་འགྱུར་གྱི་དུས་གཞན་གྱི་བར་དུ་ལོག་པར་ཞུགས་པས་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །བསྟེན་གནས་པའི་
སྤྲོ་མ་པ་ནི་གཏན་དུ་བའི་བསམ་པ་མ་ཡིན་ཡང་སྤྲོ་མ་པ་དོན་དུ་གཉེར་བའི་ཕྱིར་ཡང་དག་པར་ལེན་
པའི་སྟོབས་བསྐྱེད་པས་འཐོབ་པ་ཉིད་དོ། །གལ་ཏེ་འགའ་ཞིག་སྤྲོ་མ་པ་མ་ཡིན་པ་དོན་དུ་གཉེར་ཞིང་

དུས་གཞན་གྱི་བར་དུ་སྡོམ་པ་མ་ཡིན་པ་ཡང་དག་པར་ལེན་པར་འགྱུར་ན་དེས་ཀྱང་གཞོན་མི་བྱ་བར་
འཐོབ་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་ནི་མ་མཐོང་བས་དེ་ལྟར་རྣམ་པར་མི་གཞག་གོ། །མདོ་སྡེ་པ་རྣམས་ན་རེ་སྡོམ་
པ་མ་ཡིན་པ་ཡང་རྣམ་པར་རིག་བྱེད་མ་ཡིན་པ་བཞིན་དུ་རྫས་སྤྱི་མེད་ཀྱི་སྡིག་པ་བྱ་བའི་བསམ་པ་
རྫས་སྤྱི་འབྲེལ་པ་དང་བཅས་པ་དེ་ཉིད་སྡོམ་པ་མ་ཡིན་པ་ཡིན་ཏེ། དེས་ན་སེམས་དག་ག་ལ་ཡང་དེ་
མ་སྤངས་པའི་ཕྱིར་དེ་དང་ལྡན་པ་ཞེས་བྱའོ། །ཡང་བསྟེན་གནས་ཉིན་ཞག་ཏུ་ནོད་ན་ཅི་ལྟར་མནོད་
པར་བྱ་ཞེ་ན། དམའ་བར་འདུག་སྟེས་བཞུས་པ་ཡིས། །མི་བརྒྱན་ནམ་ནི་ནང་པར་དུ། །བསྟེན་གནས་
ཡན་ལག་ཆང་བར་ནི། །ནང་པར་གཞན་ལས་མནོད་པར་བྱ། །དམའ་བར་འདུག་པ་ནི་ཙག་ཙག་པོར་
འདུག་པའམ་ཕུས་མོ་བཅུགས་ནས། ཐལ་མོ་སྟོལ་བའམ་ཐལ་མོ་སྐྱར་བ་སྟེ། ནད་པ་ནི་མ་གཏོགས་
སོ། །མ་གུས་པ་ནི་སྡོམ་པ་མི་སྟེའོ། །འབོགས་པ་པོས་ཆོག་མ་སྟེས་པར་སྒར་ཡང་སྟེ་བར་མི་བྱ་ལ་
ཁ་བསྟེམས་ཏེ་སྟེ་བར་ཡང་མི་བྱ་སྟེ། དེ་ལྟ་ན་འདི་གཞན་ལས་མནོས་པ་ཡིན་གྱི་གཞན་དུ་འབོགས་
པ་དང་ནོད་པ་འགྱུབ་པར་མི་འགྱུར་རོ། །མི་བརྒྱན་པ་ནི་རྒྱན་ནར་མ་མ་གཏོགས་ཏེ་རྒྱན་ནར་མ་ནི་
མཆར་གཅིག་རྒྱགས་པར་མི་བྱེད་དོ། །ནམ་ནངས་ཀྱི་བར་དུ་མནོད་པར་བྱ་བ་ནི་ཉིམ་ཤར་གྱི་བར་

དུ་རོ། །ཡན་ལག་བརྒྱད་ཚང་བར་མཛོད་པར་བྱ་བའི་ཡན་ལག་མ་ཚང་བར་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །ནང་པར་ནི་
རེ་ཞིག་ཉི་མ་ཤར་བའི་ཆེ་སྟེ། ཉིན་ཞག་པའི་སྟོམ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །གང་གིས་ཆེས་བརྒྱད་ལ་རྟག་
ཏུ་བསྟེན་གནས་ལ་གནས་པར་བྱའོ་ཞེས་སྟོན་ཡང་དག་པར་སྤང་བར་བྱས་པ་དེ་ནི་ཟས་ཟོས་ནས་ཀྱང་
མཛོད་པར་བྱའོ། །གཞན་ལས་མཛོད་པར་བྱའི་བདག་ཉིད་ལས་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། གཞན་ལ་སྟོས་པས་ནི་
རྒྱུ་ཡོད་ཀྱང་མི་འདའ་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་དང་། དེ་ལས་གཞན་དུ་མཛོས་པ་ནི་ལེགས་པར་སྤྱད་པ་ཅི་མ་
དུ་འགྱུར་གྱི་བསྟེན་གནས་ཀྱི་སྟོམ་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་བྱས་ན་ཤན་པ་དང་གྱི་བོ་བྱེད་པ་དག་
གིས་མཚན་མོ་དང་ཉིན་མོའི་བསྟེན་གནས་དག་ཀྱང་འབྲས་བུ་ཡོད་པར་རུང་ངོ། །འདིས་དག་བཅོམ་
པ་དག་དང་ཉེ་བར་གནས་པར་བྱེད་པས་ན་བསྟེན་གནས་ཏེ། དེ་དག་གི་རྗེས་སུ་སྟོབ་པའི་ཕྱིར་རོ།
།གཞན་དག་ན་རེ་འདིས་རི་སྤྱིད་འཆོའི་བར་གྱི་སྟོམ་པ་དང་ཉེ་བར་གནས་པར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་
ཟེར་རོ། །ཡང་ན་དག་བའི་རྩ་བ་རྒྱུད་ཏུ་ནམས་ཀྱི་དག་བའི་རྩ་བ་གསོས་འདེབས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། གང་
ཕྱིར་ཡིད་ཀྱི་དག་བ་གསོས་འདེབས་དེ་ཡི་ཕྱིར། །འདི་ནི་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་གསོ་སྦྱང་བཤད་
ཅེས་གྲག་ཞེས་འབྱུང་བས་ན་གསོ་སྦྱང་ཡིན་ནོ། །ཅིའི་ཕྱིར་ཡན་ལག་བརྒྱད་ནོད་ཅེ་ན། རྩལ་ཁྲིམས་

ཡན་ལག་བག་ཡོད་པའི། །ཡན་ལག་བརྟུལ་ཞུགས་ཡན་ལག་སྟེ། །བཞི་གཅིག་དེ་བཞིན་གསུམ་
རིམ་བཞིན། །རེ་ཞིག་བརྟུན་དུ་སྐྱབ་བ་སྟོང་བའི་བར་བཞི་ནི་རང་བཞིན་གྱི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་སྟོང་བའི་ཕྱིར་
ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་ཡན་ལག་ཡིན་ནོ། །ཚྱུས་པར་འགྱུར་བའི་བདུང་བ་སྟོང་བ་གཅིག་སུ་ནི་བག་ཡོད་པའི་
ཡན་ལག་སྟེ་ཚྱུས་པར་འགྱུར་བ་འཁྱུང་པ་ནི་ཚུལ་ཁྲིམས་རྫོགས་ཀྱང་བག་མེད་པར་འགྱུར་རོ། །དུས་
མ་ཡིན་པའི་བས་སྟོང་བའི་བར་གསུམ་ནི་སྐྱེ་བོའི་རྗེས་སུ་མཐུན་པའི་ཕྱིར་བརྟུལ་ཞུགས་ཀྱི་ཡན་ལག་
ཡིན་ནོ། །ཅི་བག་ཡོད་པའི་ཡན་ལག་དང་། བརྟུལ་ཞུགས་ཀྱི་ཡན་ལག་འདི་དག་མ་མཐོས་པས་
ཅིར་འགྱུར་ཞེ་ན། དེ་ཡི་དྲན་ཉམས་དེགས་པར་འགྱུར། །ཚྱུས་པར་འགྱུར་བ་འཁྱུངས་པས་ནི་བྱ་བ་
དང་བྱ་བ་མ་ཡིན་པའི་དྲན་པ་ཉམས་པ་ཉིད་དུ་འགྱུར་རོ། །ཁྲི་སྟན་མཐོན་པོ་དང་ཁྲི་སྟན་ཆེན་པོ་དང་།
གར་དང་སྐུ་ལ་སོགས་པ་བསྟེན་པས་ནི་དེགས་པར་འགྱུར་ལ། དེགས་པར་གྱུར་པ་ལ་ནི་འཆལ་པའི་
ཚུལ་ཁྲིམས་ཐག་མི་རིང་བར་འགྱུར་རོ། །དུས་སུ་བཞེད་བས་ནར་མའི་དུས་སུ་ཡོངས་སུ་སྤངས་པ་
ལས་ནི་བསྟེན་གནས་ཀྱི་དྲན་པ་དང་། སྐྱེ་བའི་དྲན་པ་ཉེ་བར་གནས་པར་འགྱུར་ཏེ། དེ་མེད་ན་གཉིག་
ཡང་མེད་དོ། །ཡང་ཁ་ཅིག་ནི་དུས་མ་ཡིན་པའི་བས་སྟོང་བ་ཁོ་ན་འདིར་བསྟེན་གནས་ཡིན་ལ། ལྷག་

མ་རྒྱལ་ས་ནི་འདི་ཡིན་ལག་ཡིན་ཏེ་གར་དང་སྤྱ་དང་རོལ་མོ་དང་། སྤྲོས་དང་མེ་ཏོག་སྤེད་དང་བྱུག་
པ་ནི་འདིར་གཉིས་སུ་བྱའོ་སྤྲོས་དུ་སེམས་སོ། །དེ་ལྟར་ཡིན་ན་ནི་དུས་མ་ཡིན་པའི་བས་སྤྲོད་བ་བཀའ་
སྤྱལ་ནས་ཡན་ལག་བརྒྱད་པ་འདིས་འཕགས་པ་དག་བཅོམ་པ་དེ་དག་གི་བསྐྱབ་པ་ལ་རྩེས་སུ་སྤྲོབ་
བོ། །རྩེས་སུ་བསྐྱེད་དོ་ཞེས་གསུངས་པའི་མདོའི་ཚིག་མི་རུང་བར་འགྱུར་རོ། །འོ་ན་ཡན་ལག་བརྒྱད་
པོ་འདི་དག་གང་གི་ཡིན་པའི་བསྐྱེན་གནས་གཞན་དེ་གང་ཞིག་ཡིན་ཞེ་བྱ་སྤྱོད་བ་རྒྱལ་ས་ན་རེ་
འདུས་པའི་ཡན་ལག་རྒྱལ་ས་ནི་ཡན་ལག་ཡིན་ཏེ། ཤིང་རྟའི་ཡན་ལག་དང་དཔུང་གི་ཚོགས་ཡན་
ལག་བཞི་པ་དང་། བྱེ་མ་ཡན་ལག་ལྔ་པ་རི་ལྟ་བུར་བསྐྱེན་གནས་ཡན་ལག་བརྒྱད་པ་ཡང་དེ་དང་
འདྲ་བར་བལྟ་བར་བྱའོ། །དུས་མ་ཡིན་པའི་བས་སྤྲོད་བ་ནི་བསྐྱེན་གནས་ཀྱང་ཡིན་ལ། བསྐྱེན་གནས་
ཀྱི་ཡན་ལག་ཀྱང་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་ཡང་དག་པའི་ལྟ་བ་ལམ་ཡང་ཡིན་ལ་ལམ་གྱི་ཡན་ལག་ཀྱང་
ཡིན་པ་དང་། ཚོས་རྒྱལ་པར་འབྱེད་པ་ཡང་དག་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཡན་ལག་བྱང་ཆུབ་ཀྱང་ཡིན་ལ་བྱང་ཆུབ་
ཀྱི་ཡན་ལག་ཀྱང་ཡིན་པ་དང་། ཏིང་ངེ་འཛིན་བསམ་གཏན་ཀྱང་ཡིན་ལ་བསམ་གཏན་གྱི་ཡན་ལག་
ཀྱང་ཡིན་པ་བཞིན་ནོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །དེ་དག་ཉིད་ཡང་དག་པའི་ལྟ་བ་ལ་སོགས་པ་དེ་དག་ཉིད་ཀྱི་ཡན་

ལག་ཉིད་དུ་རུང་བ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་ཡང་དག་པའི་ལྟ་བུ་ལ་སོགས་པ་སྒྲ་མ་རྣམས་ཕྱི་མ་
 རྣམས་ཀྱི་ཡན་ལག་དུ་འབྱུང་ན་ནི་སྐད་ཅིག་མ་དང་པོ་ལ་སྐྱེས་པའི་འཕགས་པའི་ལམ་ཡན་ལག་
 བརྒྱད་པར་མི་འབྱུང་རོ། །ཡང་ཅི་བསྟེན་གནས་འདི་དག་བསྟེན་ཁོ་ན་ལ་ཡོད་དམ། འོན་ཏེ་གཞན་ལ་
 ཡང་ཡོད་ཅིན། གཞན་ལ་འང་བསྟེན་གནས་ཡོད་མོད་ཀྱི། རྒྱབས་སུ་མ་སོང་བ་ལ་མེད། །དག་བསྟེན་
 མ་ཡིན་པ་ལ་ཡང་གང་ཞིག་ཉིན་ཞག་དེ་ལ་སངས་རྒྱས་དང་ཆོས་དང་དག་འདུན་ལ་རྒྱབས་སུ་སོང་
 རྟེ། བསྟེན་གནས་ནོད་པ་དེ་ལ་བསྟེན་གནས་ཀྱི་སྒྲོམ་པ་སྐྱེ་བར་འབྱུང་ཏེ། གཞན་དུ་ནི་མ་ཡིན་ནོ།
 །མི་ཤེས་པ་ནི་མ་གཏོགས་སོ། །མདོ་ལས། མིང་ཆེན་འདི་ལྟར་བྱིས་པ་གོས་དཀར་པོ་བགོས་པ་
 རྒྱེས་པ་ཕོའི་དབང་པོ་དང་ལྡན་པ་ཞིག་སངས་རྒྱས་ལ་རྒྱབས་སུ་འགོ་ཆོས་དང་དག་འདུན་ལ་
 རྒྱབས་སུ་འགོ་ཞིང་། བདག་ལ་དག་བསྟེན་དུ་གཟུང་དུ་གསོལ་ཞེས་ཆོག་དུ་ཡང་སྒྲ་ན་འདི་ཙམ་
 གྱིས་དག་བསྟེན་དུ་འབྱུང་རོ་ཞེས་གསུངས་པ་དེ་ཅི་རྒྱབས་སུ་འགོ་བ་ཁོ་ནས་དག་བསྟེན་དུ་འབྱུང་
 རམ་ཞེ་ན། ཉི་འོག་པ་རྣམས་ན་རེ་འབྱུང་རོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །ཁ་ཆེ་བ་རྣམས་ན་རེ་སྒྲོམ་པ་མེད་པར་མི་
 འབྱུང་རོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །འོན་གང་མདོ་ལས་གསུངས་པ་ཇི་ལྟ་བུ་ཞེ་ན། འདི་ལ་འགལ་བ་མེད་དེ།

འདི་ལྟར་དག་བསྟེན་ཉིད་དུ་ཁས་སྒྲངས་པ་དེ་ཁོ་ན་འདི་འོ་སྒྲིམ་པ་སྐྱེ་བར་འགྱུར་ཏེ། གང་གི་ཆོ་
 བདག་ལ་དག་བསྟེན་དུ་གཟུང་དུ་གསོལ། དེར་སྒྲིམ་ཆད་ནམ་ཇི་སྲིད་འཆོའི་བར་དུ་སློག་གཅོད་པ་
 སྤྲོད་ངོ་ཞེས་དག་བསྟེན་དུ་ཁས་སྒྲངས་པ་ཁོ་ནས་འདི་འོ་དག་བསྟེན་གྱི་སྒྲིམ་པ་སྐྱེ་བར་འགྱུར་རོ།
 །སློག་གཅོད་པ་སྤྲོད་བ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཆོག་སྟེ། བར་གྱི་ཆོག་མི་མངོན་པར་བྱས་པའི་ཕྱིར་རོ། །སྒྲིམ་
 པ་ཐོབ་ཀྱང་བསྐྱབ་པའི་གཞི་རྣམས་ཤེས་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་བསྟན་པ་དག་སྤྲོད་བ་ཞེས། ཇི་ལྟར་དག་
 སྤྲོད་དང་དག་སྤྲོད་གི་སྒྲིམ་པ་ཐོབ་ཟིན་ཀྱང་ཤེས་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་ཁྱོད་གྱི་འདི་དང་འདི་ལྟར་དུ་བསྐྱམ་
 མོ་ཞེས་བསྐྱབ་པའི་གཞི་རྣམས་ཡང་འཛིན་དུ་འཇུག་པ་ལྟར་དག་བསྟེན་ཡང་དེ་དང་འབྲ་བས་སྒྲིམ་
 པ་མེད་པའི་དག་བསྟེན་ནི་མེད་དོ། །གལ་ཏེ་ཐམས་ཅད་སྒྲིམ་ཡིན་ན། །སྒྲིམ་གཅིག་སྤྱོད་སོགས་ཇི་ལྟ་
 བྱ། །གལ་ཏེ་དག་བསྟེན་ཐམས་ཅད་དག་བསྟེན་གྱི་སྒྲིམ་པ་ལ་གནས་པ་ཡིན་ན་བཅོམ་ལྡན་འདས་
 གྱིས་སྒྲིམ་གཅིག་སྤྱོད་པ་དང་། ཕྱགས་གཅིག་སྤྱོད་པ་དང་། སལ་ཆེར་སྤྱོད་པ་དང་། ཡོངས་སུ་རྫོགས་
 པར་སྤྱོད་པའི་དག་བསྟེན་ཞེས་གསུངས་པ་ཇི་ལྟ་བུ་ཡིན། དེ་བསྐྱུང་བ་ལ་གསུངས་ཞེས་གྲགས།
 གང་ཞིག་བསྐྱབ་པའི་གཞི་གང་སྤྱད་བར་བྱེད་པ་ནི་དེ་སྤྱོད་པ་ཞེས་གསུངས་པར་བཟད་གྱི་ཐམས་ཅད་

ཀྱང་སྒྲོམ་པ་ལ་གནས་པར་ནི་འདྲའོ། །འདི་ནི་མདོ་ལས་འདས་པ་ཡིན་ནོ། །འདིར་ཅི་ཞིག་མདོ་ལས་
འདས། །འདི་ལྟར་སློག་གཅོད་པ་སྤྱོད་དེ་ཞེས་དག་བསྟེན་ཉིད་དུ་ཁས་སྤངས་པ་ཁོ་ནས་སྒྲོམ་པ་
འཐོབ་པར་གསུངས་སོ་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ། མདོའི་ཆོག་ནི་དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ནོ། །མདོའི་ཆོག་ཇི་ལྟ་བུ་ཡིན་ཞེ་
ན། ཇི་ལྟར་མིང་ཆེན་གྱི་མདོ་ལས་གསུངས་པ་ལས་འབྱུང་བ་བཞིན་ཏེ། དེ་ཉིད་ལས་དག་བསྟེན་གྱི་
མཆན་ཉིད་བསྟེན་གྱི་གཞན་དུ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །གང་ལས་འདི་སྐད་དུ་ནམ་འཆོའི་བར་དུ་སློག་དང་
བསྒྲོ་བ་སྐྱབས་སུ་སོང་བ་མདོན་པར་རབ་དུ་དྲང་བ་ཞེས་འབྱུང་བ་དེར་ནི་བདེན་པ་མཐོང་བ་དེ་དག་
བདག་ཅག་གིས་སློག་ལ་ཐུག་ཀྱང་ཆོས་འདི་བཏང་དུ་མི་རུང་དེ་ཞེས་ཤེས་ནས་དད་པའི་རྒྱས་སློག་
གི་ཕྱིར་ཡང་དམ་པའི་ཆོས་ལ་ཁས་འཆེ་བར་སྟོན་པ་ཡིན་གྱི་དེ་སྒྲོམ་པའི་མཆན་ཉིད་སྟོན་པ་ནི་མ་
ཡིན་ནོ། །སློག་གཅོད་པ་སྤྱོད་བ་ཞེས་ནི་གང་ནས་ཀྱང་མི་འབྱུང་ན་སུ་ཞིག་ཡོངས་སུ་མི་གསལ་བའི་
དོན་འདི་འདོན་པར་བྱེད། ཚུལ་ཁྲིམས་ཉམས་པའི་དབང་དུ་བྱས་ནས་ནི་སྒྲིག་གཅིག་སྦྱོད་པ་ལ་སོགས་
པ་ཁྱེ་བ་ཉིད་ཀྱང་མི་འཐད་ན་ལན་ལྟ་སྒྲོས་ཀྱང་ཅི་དགོས་ཏེ། དག་བསྟེན་གྱི་སྒྲོམ་པ་ཞེས་པ་སུ་ཞིག་
གང་ཞིག་བསྐྱབ་པའི་གཞི་གང་ཉམས་པར་མི་བྱེད་པ་དེ་ནི་དེ་སྦྱོད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བར་མི་ཤེས་སོ།

།དག་བསྟེན་གྱི་སྒྲིམ་པའི་ཚད་མི་ཤེས་པས་བསྟན་པའི་གཞི་དེ་ཙམ་ཞིག་བཟོད་པ་ལ་ནི་བཙུན་པ་ཇི་
ཙམ་གྱིས་ན་སྒྲ་གཅིག་སྟོད་པའི་དག་བསྟེན་དུ་འགྱུར་པ་ལགས་ཞེས་བྱ་བ་ནས་ཡོངས་སུ་རྫོགས་
པར་སྟོད་པ་ལགས་ཞེས་བྱ་བའི་བར་དུ་ཞུ་བ་འདི་རུང་རོ། །གལ་ཏེ་སྒྲིམ་པ་མེད་པའམ་མ་ཚད་བར་
ཡང་དག་བསྟེན་དུ་འགྱུར་ན་དག་སྟོང་དང་དག་སྟོང་དག་དུ་ཡང་འགྱུར་རོ། །རེ་ཞིག་ཇི་ལྟར་ན་དག་
བསྟེན་གྱི་སྒྲིམ་པ་ལ་སོགས་པ་འདི་དག་གི་ཡན་ལག་ངེས་པ་ཡིན། སྟོན་པས་བཏགས་པའི་དབང་
གིས་སོ། །དག་བསྟེན་ཉིད་ལ་སོགས་པ་ཡང་སྟོན་པས་བཏགས་པའི་དབང་གིས་སོ་སོར་ངེས་པར་
འདོད་པར་གྱིས་ཤིག དག་བསྟེན་ནི་སྒྲིམ་པ་མེད་པར་ཡང་བཏགས་ཀྱི་དག་སྟོང་དང་དག་སྟོང་དག་
ནི་མ་ཡིན་ནོ། །ཁ་ཆེ་བ་རྣམས་ནི་འདི་མི་འདོད་དོ། །སྒྲིམ་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་། རྒྱུ་དུ་ལ་སོགས་ཡིད་
ཇི་བཞིན། །རྒྱུ་དུ་དང་། འབྲིང་དང་ཆེན་པོ་ཉིད་ནི་ཡང་དག་པར་ལེན་པའི་སེམས་ཀྱི་དབང་གིས་ཏེ།
དེ་ལྟར་བྱས་ན་དག་བཅོམ་པ་ལ་ཡང་སོ་སོར་ཐར་པའི་སྒྲིམ་པ་རྒྱུ་དུ་ཡོད་ལ། སོ་སོའི་སྐྱེ་བོ་ལ་ཡང་
ཆེན་པོ་ཡོད་པར་འགྱུར་རོ། །ཡང་ཅི་སྐྱབས་སུ་འགོ་བ་མེད་པར་ཡང་སྒྲིམ་པ་མཁོས་པ་ཁོ་ནས་དག་
བསྟེན་དུ་འགྱུར་རམ་ཞེ་ན། མི་འགྱུར་ཏེ་མི་ཤེས་པ་ནི་མ་གཏོགས་སོ། །གང་ཞིག་སངས་རྒྱས་དང་

ཆོས་དང་དགེ་འདུན་ལ་སྐྱབས་སུ་འགོ་བ་དེ་ཅི་ལ་སྐྱབས་སུ་འགོ་ཞེ་ན། གང་ཞིག་གསུམ་ལ་སྐྱབས་
འགོ་དེ། །སངས་རྒྱས་དགེ་འདུན་བྱེད་པའི་ཆོས། །མི་སྟོབ་པ་དང་གཉིག་དང་། །ཕྱ་ངན་འདས་ལ་
སྐྱབས་སུ་འགོ། །གང་ཞིག་སངས་རྒྱས་ལ་སྐྱབས་སུ་འགོ་བ་དེ་ནི་སངས་རྒྱས་སུ་བྱེད་པའི་ཆོས་མི་
སྟོབ་པ་ལ་སྐྱབས་སུ་འགོ་བ་ཡིན་ཏེ། གང་དག་གཙོ་བོར་གྱུར་པས་སྐྱ་དེ་སངས་རྒྱས་ཞེས་བརྗོད་
པའམ། ཡང་ན་གང་དག་བརྟེས་པས་ཐམས་ཅད་བྱགས་སུ་ཆུད་པར་སྟོད་པའི་ཕྱིར་སངས་རྒྱས་ཡིན་
པའོ། །དེ་དག་ཀྱང་གང་ཞེ་ན། ཟད་པ་ཤེས་པ་ལ་སོགས་པ་འཁོར་དང་བཅས་པ་ཡིན་ནོ། །གཟུགས་
ཀྱི་སྐྱ་ནི་སྤྲ་མ་དང་ཕྱི་མར་ཡང་བྱེ་བྲག་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཅི་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ལ་འམ། འོན་ཏེ་
གཅིག་ལ་ཞེ་ན། མཚན་ཉིད་ཀྱི་སྟོན་ནས་ནི་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ལ་སྟེ། ལམ་མཚན་ཉིད་མི་འདྲ་
བ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །གང་ཞིག་དགེ་འདུན་ལ་སྐྱབས་སུ་འགོ་བ་དེ་ནི་དགེ་འདུན་དུ་བྱེད་པའི་ཆོས་
སྟོབ་པ་དང་། མི་སྟོབ་པ་ལ་སྐྱབས་སུ་འགོ་བ་ཡིན་ཏེ། གང་དག་ཐོབ་པས་གང་ཟག་བརྒྱད་པོ་མི་
བྱེད་པའི་ཕྱིར་དགེ་འདུན་དུ་འགྱུར་བའོ། །ཅི་དགེ་འདུན་ཐམས་ཅད་ལ་འམ། འོན་ཏེ་གཅིག་ལ་ཞེ་ན།
མཚན་ཉིད་ཀྱི་སྟོན་ནས་ནི་ཐམས་ཅད་ལ་སྟེ། ལམ་མཚན་ཉིད་མི་འདྲ་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །གང་མདོ་

ལས་གང་ཡང་མ་འོངས་པའི་དུས་ན་དགེ་འདུན་ཞེས་བྱ་བ་འབྱུང་བར་འབྱུང་བ་དེ་ལ་ཡང་སྐྱབས་སུ་
སོང་ཞིག་ཞེས་གསུངས་སོ་ཞེ་ན། དེ་དག་གི་ནི་མངོན་སུམ་དུ་འབྱུང་བའི་དགེ་འདུན་དཀོན་མཆོག་
བཟོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །གང་ཞིག་ཆོས་ལ་སྐྱབས་སུ་འགོ་བ་དེ་ནི་མྱ་ངན་ལས་འདས་པ་སོ་སོར་བརྟགས་
པས་འགོག་པ་ལ་སྐྱབས་སུ་འགོ་བ་ཡིན་ཏེ། བདག་དང་གཞན་གྱི་རྒྱུད་ཀྱི་ཉོན་མོངས་པ་རྣམས་དང་
། རྟུག་བསྐྱེད་ཞི་བར་མཆོན་ཉིད་གཅིག་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རོ། །གལ་ཏེ་མི་སྟོབ་པའི་ཆོས་དག་ཁོ་ན་
སངས་རྒྱས་ཡིན་ན་ཇི་སྲིད་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ལ་ངན་སེམས་ཀྱིས་ཁྲག་ཕྱུང་བས་མཆོམས་མེད་
པར་འབྱུང་། བྱེ་བྲག་ཏུ་སྐྱབ་རྣམས་ན་རེ། ཉེན་ལ་གཞོད་པ་བྱས་པས་དེ་དག་ལ་ཡང་གཞོད་པ་བྱས་
པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །བརྟན་བཅོས་ལས་ནི་མི་སྟོབ་པའི་ཆོས་ཁོ་ན་སངས་རྒྱས་ཡིན་ནོ་ཞེས་དེ་
སྐད་དུ་མི་འབྱུང་ངོ། །འོ་ན་ཇི་སྐད་དུ་འབྱུང་ཞེ་ན། སངས་རྒྱས་སུ་བྱེད་པའི་ཆོས་ཞེས་འབྱུང་སྟེ། དེའི་
ཕྱིར་ཉེན་སངས་རྒྱས་ཉིད་དུ་མ་བཀག་པས་དེ་ནི་གླུ་ཀར་མི་རུང་བ་ཉིད་དོ། །དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ན་འཇིག་
ཉེན་པའི་སེམས་ལ་གནས་པ་སངས་རྒྱས་ཀྱང་མ་ཡིན་པར་འབྱུང་། དབང་བཅོམ་པ་ཡང་མ་ཡིན་པར་
འབྱུང་ལ་དགེ་སྟོང་དུ་བྱེད་པའི་ཚུལ་ཁྲིམས་ཁོ་ན་ཡང་དགེ་སྟོང་དུ་འབྱུང་རོ། །ཇི་ལྟར་གང་ཞིག་དགེ་

སློང་ལ་མཆོད་པ་བྱེད་པ་དེ་དག་སློང་དུ་བྱེད་པའི་ཚུལ་ཁྲིམས་ལ་མཆོད་པ་བྱེད་པ་ཡིན་པ་དེ་བཞིན་དུ།
གང་ཞིག་སངས་རྒྱས་ལ་སྐྱབས་སུ་འགོ་བ་དེ་ཡང་མི་སློབ་པ་སངས་རྒྱས་སུ་བྱེད་པའི་ཆོས་དག་ལ་
སྐྱབས་སུ་འགོ་བ་ཡིན་ནོ། །གཞན་དག་ན་རེ་གང་ཞིག་སངས་རྒྱས་ལ་སྐྱབས་སུ་འགོ་བ་དེ་ནི་སངས་
རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་མ་འདྲེས་པ་བཅོ་བརྒྱད་ལ་སྐྱབས་སུ་འགོ་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །སྐྱབས་སུ་འགོ་བ་
རྣམས་ཀྱི་རང་བཞིན་ཅི་ཞེ་ན། དག་གི་རྣམ་པར་རིག་བྱེད་ཀྱི་རོ་བོ་ཉིད་དག་ཡིན་ནོ། །ཡང་སྐྱབས་ཀྱི་
དོན་ཅི་ཞེ་ན། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་སྤྱག་བསྐྱེད་ལ་ཐམས་ཅད་ལས་གཏན་དུ་ངེས་པར་ཐར་པའི་བྱིར་རོ།
།བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་ཀྱང་། འཇིགས་པས་སྐྱག་པའི་མི་རྣམས་ནི། །ཕལ་ཆེར་རི་དང་ནགས་ཆེལ་
དང་། །ཀྱན་དག་འདང་ནི་མཆོད་གནས་ཀྱི། །ལྗོན་ཤིང་རྣམས་ལ་སྐྱབས་འགོ་སྟེ། །སྐྱབས་དེ་གཙོ་བོ་
མ་ཡིན་ཞིང་། །སྐྱབས་དེ་མཆོག་གྱུར་མ་ཡིན་ལ། །སྐྱབས་དེ་ལ་ནི་བརྟེན་ནས་ཀྱང་། །སྤྱག་བསྐྱེད་
ཀྱན་ལས་མི་གོལ་གྱི། །གང་ཆེ་གང་ཞིག་སངས་རྒྱས་དང་། །ཆོས་དང་དག་འདུན་སྐྱབས་སོང་ལ།
།སྤྱག་བསྐྱེད་སྤྱག་བསྐྱེད་ཀྱན་འབྱུང་དང་། །སྤྱག་བསྐྱེད་ཡང་དག་འདས་པ་དང་། །འཕགས་ལམ་
ཡན་ལག་བརྒྱད་བདེ་བ། །མྱ་ངན་འདས་པར་འགོ་འགྱུར་དང་། །འཕགས་པའི་བདེན་པ་བཞི་པོ་དག་

།ཤེས་རབ་ཀྱིས་ནི་ལྟ་བུ་དེ་ལ། །སྐྱབས་དེ་གཙོ་བོ་ཡིན་པ་སྟེ། །སྐྱབས་དེ་མཆོག་ཏུ་གྱུར་པ་ཡིན།
 །སྐྱབས་དེ་ལ་ནི་བརྟེན་ནས་ཀྱང་། །སྤྱག་བསྐྱེད་ཀྱན་ལས་འགོ་ལ་བར་འགྱུར། །ཞེས་གསུངས་ཏེ། དེ་
 ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་སྐྱབས་སུ་འགོ་བ་རྣམས་ནི་སྟོམ་པ་ཡང་དག་པར་སྒྲངས་པ་ཐམས་ཅད་ལ་སྟོར་གྱུར་པ་
 ཡིན་ནོ། །ཡང་ཅིའི་ཕྱིར་སྟོམ་པ་གཞན་དག་ལས་ནི་མི་ཆངས་པར་སྟོད་པ་སྟོང་བ་བསྐྱབ་པའི་གཞིར་
 རྣམ་པར་བཞག་ལ། དག་བསྟེན་ལ་ནི་འདོད་པས་ལོག་པར་གཡེམ་པ་ལས་སྟོང་བ་བསྐྱབ་པའི་
 གཞིར་རྣམ་པར་གཞག་ཅེ་ན། ལོག་གཡེམ་གྱིན་ཏུ་སྤྱད་ཕྱིར་དང་། །སྟོ་ཕྱིར་མི་བྱེད་ཐོབ་ཕྱིར་རོ།
 །འདོད་པས་ལོག་པར་གཡེམ་པ་ནི་གཞན་དག་གི་ཆུང་མ་སུན་འབྱིན་པའི་ཕྱིར་དང་། ངན་སོང་བའི་
 རྒྱུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་འཇིག་རྟེན་ན་གྱིན་ཏུ་སྤྱད་པ་ཡིན་གྱི་མི་ཆངས་པར་སྟོད་པ་ནི་དེ་ལྟ་མ་ཡིན་པ་དང་།
 །བྱིམ་ན་གནས་པ་འདོད་པས་ལོག་པར་གཡེམ་པ་ལས་བསྐྱམས་སྤྱིའི་མི་ཆངས་པར་སྟོད་པ་ལས་ནི་
 དཀའ་བའི་ཕྱིར། དཀའ་བ་བྱེད་པར་མི་སྟོ་བར་འགྱུར་བ་དང་། །འཕགས་པ་རྣམས་ཆེ་རབས་གཞན་
 དག་ཏུ་ཡང་མི་སྟོད་པའི་ཕྱིར་འདོད་པས་ལོག་པར་གཡེམ་པ་མི་བྱེད་པའི་སྟོམ་པ་ཐོབ་ཀྱི་མི་ཆངས་
 པར་སྟོད་པ་ནི་དེ་ལྟ་མ་ཡིན་པས་སྟོབ་པ་ཆེ་རབས་གཞན་ཏུ་གྱུར་པ་དག་བསྟེན་གྱི་སྟོམ་པ་ལ་གནས་

པ་མ་ཡིན་པར་འགྱུར་དུ་འོང་བས་དག་བསྟེན་ལ་ཡང་དེ་ཁོ་ན་ལས་ཕྱོག་པ་སྟོམ་པར་རྣམ་པར་
གཞག་གོ། །མི་བྱེད་པར་ངེས་པ་ནི་མི་བྱེད་པའི་སྟོམ་པའོ། །གང་དག་དག་བསྟེན་ཡིན་བཞིན་དུ་ཆུང་
མ་ལེན་པར་བྱེད་ན་ཅི་དེ་དག་གིས་དེ་ལས་ཀྱང་སྟོམ་པ་ཐོབ་བམ། །འོན་ཏེ་མ་ཡིན་ཞེ་ན། ཉི་ཆོ་བའི་
སྟོམ་པ་ཐོབ་པར་འགྱུར་དུ་འོང་བས་འཐོབ་བོ། །ཇི་ལྟར་ན་སྟོམ་པ་ཉམས་པར་མི་འགྱུར་ཞེ་ན། འདི་
ལྟར། སྟོམ་པ་ཇི་ལྟར་ཁས་སྦངས་བཞིན། །འཐོབ་ཀྱི་རྒྱུ་ལས་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་དག་གི་སྟོམ་པ་ནི་ཇི་
ལྟར་ཁས་ལེན་པ་དེ་བཞིན་འཐོབ་བོ། །དེ་དག་ཇི་ལྟར་ཁས་ལེན་ཞེ་ན་བདག་འདོད་པས་ལོག་པར་
གཡེམ་པ་སྟོང་ངོ་ཞེས་ཁས་ལེན་གྱི། བདག་གི་རྒྱུ་འདི་ལ་མི་ཆངས་པར་སྟོད་པར་མི་བྱའོ་ཞེས་ནི་
མ་ཡིན་ཏེ། དེའི་ཕྱིར་དེ་དག་གིས་གཞི་དེ་ལས་འདོད་པས་ལོག་པར་གཡེམ་པའི་ཡན་ལག་ཁོ་ན་
སྟོམ་པ་འཐོབ་ཀྱི་མི་ཆངས་པར་སྟོད་པ་ནི་མ་ཡིན་པས་ཆུང་མར་གྱུར་པ་ལ་སྟོམ་པ་ཉམས་པ་མེད་དོ།
།ཡང་ཅིའི་ཕྱིར་བརྟུན་དུ་སྤྲོ་བ་སྟོང་བ་ཁོ་ན་དག་བསྟེན་གྱི་སྟོམ་པ་ལ་བསྐྱབ་པའི་ཡན་ལག་དུ་བཞག་
ལ་ཕྱ་མ་ལ་སོགས་པ་ལས་ནི་མ་ཡིན་ཞེ་ན། རྒྱ་གསུམ་པོ་དེ་དག་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་ཏེ། བརྟུན་སྤྲོ་བ་ཉིད་
སྤྲད་ཕྱིར་དང་། །སྤྲ་ཕྱིར་མི་བྱེད་འཐོབ་ཕྱིར་དོ། །བསྐྱབ་པ་ཐམས་ཅད་འདས་གྱུར་ན། །བརྟུན་དུ་ཐལ་

བར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར། །བསྐྱབ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་འདས་ན་ངི་བར་བྱ་བ་ལ་བདག་གིས་དེ་ལྟ་བུ་མ་བྱས་
སོ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ཉི་བར་གནས་པར་འགྱུར་ཏེ། བརྩན་དུ་སྤྱོད་བར་ཐལ་བར་འགྱུར་བས་དེའི་ཕྱིར་ཇི་ལྟར་
ན་འདས་པར་བྱས་ཀྱང་བདག་ཉིད་འཆགས་པར་འགྱུར་སྟམ་ནས་བརྩན་དུ་སྤྱོད་བ་ལས་སྒྲིག་པ་བཤད་
དོ། །ཡང་ཅིའི་ཕྱིར་བཅས་པའི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་ལས་འདྲིར་བསྐྱབ་པའི་གཞིར་རྣམ་པར་མ་བཞག་ཅེན།
བཅས་པའི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ། མྱོས་འགྱུར་ལས། རྣམ་པར་གཞག་གོ། ཅིའི་ཕྱིར་མྱོས་པར་འགྱུར་བ་ཁོ་
ན་ལས་ཡིན་གྱི་གཞན་ལས་ནི་མ་ཡིན་ཞེ་ན་གཞན་སྤང་ཕྱིར་རོ། མྱོས་པར་འགྱུར་བ་འཁྱུངས་ན་ཡན་
ལག་གཞན་དང་གཞན་དག་ཀྱང་མི་སྤང་བར་འགྱུར་རོ། །ཇི་ལྟར་ན་མྱོས་པར་འགྱུར་བ་འཁྱུང་བ་
བཅས་པའི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་ཡིན་པར་ཤེས་ཤེ་ན། རང་བཞིན་གྱིས་ཁ་ན་མ་ཐོ་བའི་མཆོན་ཉིད་མེད་པའི་
ཕྱིར་ཏེ། རང་བཞིན་གྱིས་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་ནི་སེམས་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་ཁོ་ནས་སྤྱད་པ་ཡིན་ན་ཆང་ནི་ཇི་
སྤྱོད་མྱོས་པར་མི་འགྱུར་བར་གཉེན་པོའི་སྒོ་ཁོ་ནས་བཏུང་བར་རུས་སོ། །གང་མྱོས་པར་འགྱུར་བ་ཡིན་
པར་ཤེས་ནས་འཁྱུང་བའི་སེམས་དེ་ཉིད་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་ཡིན་ནོ། །གང་མྱོས་པར་མི་འགྱུར་བའི་
དོད་རིག་ནས་འཁྱུང་བ་དེ་ནི་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་མ་ཡིན་ནོ། །འདུལ་བ་འཛིན་པ་རྣམས་ན་རེ་མྱོས་པར་

འབྱུང་བ་འབྱུང་བ་ནི་རང་བཞིན་གྱིས་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་ཡིན་ཏེ། བརྩན་པ་ཇི་ལྟར་བློ་གཏོག་བཞི། །ཉེ་བ་
འཁོར་རང་བཞིན་གྱིས་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་མ་གཏོགས་པ་ཞེས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་གསུངས་ལ།
ཤུག་ནད་པ་རྣམས་ལ་ཡང་མྱོས་པར་འབྱུང་བ་འབྱུང་བ་མ་གནད་དོ། །འདི་སྐད་དུ་དག་སྒྲིབ་དག་ད་
སྟོན་པ་ཡིན་པར་སྒྲིབ་རྣམས་ཀྱིས་མྱོས་པར་འབྱུང་བ་རྩེ་ཙེ་མོས་ཀྱང་བདུང་བར་མི་བྱའོ་ཞེས་ཀྱང་
གསུངས་ཏེ། དེའི་ཕྱིར་རང་བཞིན་གྱིས་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་ཡིན་པར་མངོན་ནོ། །སློག་གཅོད་པ་ལ་སོགས་
པ་བཞིན་དུ་འཕགས་པ་རྣམས་ཆོ་འཕོས་ཀྱང་མི་སྦྱོད་པའི་ཕྱིར་དང་། ལུས་ཀྱི་ཉེས་པར་སྦྱོད་པ་ཞེས་
ཀྱང་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །ཆོས་མངོན་པ་པ་རྣམས་ན་དེ། མ་ཡིན་ཏེ། ནད་པ་རྣམས་ལ་
བཅས་པའི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་སྦྱིར་བསྟན་མོད་ཀྱི། ཡང་མྱོས་པར་འབྱུང་བའི་དྲོད་མ་ངེས་པར་ཐལ་བར་
འབྱུང་བ་ཡོངས་སུ་སྤང་བའི་ཕྱིར་མྱོས་པར་འབྱུང་བ་དམིགས་ཀྱིས་བསྟན་ཏེ། དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རྩེ་ཙེ་
མོས་འབྱུང་བ་བཀག་པ་ཡིན་ནོ། །འཕགས་པ་རྣམས་མི་སྦྱོད་པ་ནི་དོ་ཆ་དང་ལྡན་པའི་ཕྱིར་དང་། དེས་
ཀྱང་དྲན་པ་ཉམས་པར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མི་གསོལ་ཏེ། དུག་བཞིན་དུ་མ་ངེས་པའི་ཕྱིར་རོ།
།ཉེས་པར་སྦྱོད་པ་ཞེས་འབྱུང་བ་ནི་བག་མེད་པའི་གནས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་འདི་ལ་བག་

མེད་པའི་གནས་ཞེས་སྟོས་ཀྱི་གཞན་དག་ལ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་དག་ལ་ནི་རང་བཞིན་གྱིས་ཁ་ན་མ་ཐོ་
བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཏ་ཅང་ཀུན་དུ་བསྟེན་པས་ངན་འགོར་འགོ་བར་གསུངས་པ་ནི་དེའི་ཞར་ལ་མི་
དག་བའི་རྒྱན་ཡང་དང་ཡང་དུ་འཇུག་པས་ངན་སོང་བའི་ལས་འཕེན་པའམ་འཇུག་པ་ཐོབ་པའི་ཕྱིར་
རོ། །འབྱུང་ཆར་དང་སྐྱར་བའི་ཆར་སྟོས་པར་འགྱུར་བ་བག་མེད་པའི་གནས་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཅི་ཞེ་ན།
འབྱུང་ཆར་ནི་ཟས་ལས་སྐྱར་བའི་བདུང་བའོ། །སྐྱར་བའི་ཆར་ནི་རྩལ་ལས་སྐྱར་བའི་བདུང་བའོ། །དེ་
དག་ཀྱང་རེས་འགའ་སྟོས་པར་འགྱུར་བའི་དངོས་པོར་མ་རེད་པའམ་ཡལ་བར་འགྱུར་བས་དེའི་ཕྱིར་
སྟོས་པར་འགྱུར་བ་ཞེས་བྱ་བར་སྟོས་སོ། །སྒྲ་གོར་ཞོ་ཤ་དང་ཁྲེ་སྒོད་ལ་སོགས་པ་ཡང་སྟོས་པར་བྱེད་
པས་འབྱུང་ཆར་དང་སྐྱར་བའི་ཆར་ཞེས་བྱ་བ་སྟོས་སོ། །བཅས་པའི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་ཡིན་ཡང་བག་མེད་
པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གནས་སུ་གྱུར་པས་བསྐྱེམས་ཏེ་སྤང་བར་བྱ་བ་ཉིད་ཡིན་པའི་རྒྱ་ཤེས་པར་བྱ་བའི་
ཕྱིར་བག་མེད་པའི་གནས་ཞེས་སྟོས་སོ། །ཅི་སོ་སོར་ཐར་པ་དང་བསམ་གཏན་དང་ཟག་པ་མེད་པའི་
སྟོམ་པ་དང་གསུམ་པོ་འདི་དག་གང་ལས་གཅིག་འཐོབ་པ་དེ་ལས་ལྷག་མ་དག་ཐོབ་པའམ་ཞེ་ན།
མ་ཡིན་ནོ། །འོ་ན་ཇི་ལྟ་བུ་ཞེ་ན། འདོད་གཏོགས་ཐམས་ཅད་གཉིག་དང་། །ད་ལྟར་དག་ལས་འཐོབ་

པར་འགྱུར། །འདོད་གཏོགས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སོ་སོར་ཐར་པའི་སྒྲིམ་པ་ཡིན་ནོ། །ཐམས་ཅད་ལས་ཞེས་
བྱ་བ་ནི་སྦྱར་བ་དང་དངོས་དང་མཛུགས་ལས་སོ། །གཉིག་ལས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སེམས་ཅན་དང་སེམས་
ཅན་མ་ཡིན་པར་སྟོན་པ་དང་། རང་བཞིན་དང་བཅས་པའི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་ལས་སོ། །སེམས་ཅན་གྱི་
རྟེན་ལ་འཛུགས་པའི་ཕྱིར་ད་ལྟར་གྱི་སྤང་པོ་དང་ཁམས་དང་སྦྱེ་མཆེད་ཁོ་ན་ལས་འཐོབ་ཀྱི་འདས་པ་
དང་མ་འདས་པ་དག་ལས་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་དག་ནི་སེམས་ཅན་དུ་མི་བགྱང་བའི་ཕྱིར་རོ། །བསམ་
གཏན་ཟག་མེད་སྒྲིམ་པ་ནི། །དངོས་དང་དུས་ནི་ཐམས་ཅད་ལ། །བསམ་གཏན་དང་ཟག་པ་མེད་པའི་
སྒྲིམ་པ་ནི་ལས་ཀྱི་ལམ་དངོས་ཁོ་ན་ལས་འཐོབ་ཀྱི་སྦྱར་བ་དང་མཛུགས་ཀྱང་མ་ཡིན་ན་བཅས་
པའི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་ལ་ལྟ་སྟོས་ཀྱང་ཅི་དགོས། དུས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྤང་པོ་དང་ཁམས་དང་སྦྱེ་མཆེད་
ལས་འཐོབ་སྟེ། འདས་པ་དང་མ་འོངས་པ་དག་ལས་ཀྱང་འཐོབ་པོ། །དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་གང་དག་ལས་
སོ་སོར་ཐར་པའི་སྒྲིམ་པ་འཐོབ་ལ་བསམ་གཏན་དང་ཟག་པ་མེད་པའི་སྒྲིམ་པ་དག་མ་ཡིན་པའི་སྤང་
པོ་དང་ཁམས་དང་སྦྱེ་མཆེད་དེ་དག་ཀྱང་ཡོད་ཅེས་བྱ་བ་རྒྱས་པར་སྟ་བཞིར་འགྱུར་ཏེ། སྤང་པོ་ནི་
ད་ལྟར་བྱུང་བའི་ཉེར་བསྟོགས་དང་མཛུགས་དག་དང་། བཅས་པའི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་ལས་སོ། །གཉིས་པ་

ནི་འདས་པ་དང་མ་འོངས་པའི་ལས་ཀྱི་ལམ་དངོས་དག་ལས་སོ། །གསུམ་པ་ནི་ད་ལྟར་བྱང་བའི་
ལས་ཀྱི་ལམ་དངོས་དག་ལས་སོ། །བཞི་པ་ནི་འདས་པ་དང་མ་འོངས་པའི་ཉིང་བསྡོགས་དང་
མཇུག་དག་ལས་སོ། །སྡོམ་པ་འཐོབ་པའི་ཆོན་ད་ལྟར་གྱི་ལས་ཀྱི་ལམ་རྣམས་མེད་པས་ད་ལྟར་གྱི་
གཞི་ཅན་ལས་ཞེས་བརྗོད་པར་བྱའོ། །མ་འོངས་པ་རྣམས་ཁོ་ན་ལས་སྡོམ་པར་བྱུང་གི་འདས་པ་དང་
ད་ལྟར་གྱི་རྣམས་ལ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །ཡང་ཅི་སྡོམ་པ་དང་སྡོམ་པ་མ་ཡིན་པ་དག་སེམས་ཅན་ཐམས་
ཅད་དང་། ཡན་ལག་ཐམས་ཅད་དང་། རྒྱ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་འཐོབ་བམ། འོན་ཏེ་བྱེ་བྲག་ཅི་ཡོད་ཅི་ན།
རེ་ཞིག་ངེས་པར། སྡོམ་པ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལས། འཐོབ་ལ། ཡན་ལག་རྒྱ་ལ་དབྱེ་བ་ཡོད།
།སྡོམ་པ་ནི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལས་འཐོབ་པ་ཉིད་དེ་འགའ་ལས་མ་ཡིན་ནོ། །ཡན་ལག་ལས་ནི་
དབྱེ་བ་ནི་ཡོད་དེ། ལ་ལ་ནི་ཐམས་ཅད་ལས་འཐོབ་སྟེ། དག་སྟོང་གི་སྡོམ་པ་ཐོབ་པའོ། །ལ་ལ་ནི་
གཞི་ལས་ཏེ་དེ་ལས་གཞན་པའོ། །ལས་ཀྱི་ལམ་རྣམས་ནི་སྡོམ་པའི་ཡན་ལག་དག་ཡིན་ནོ། །རྒྱ་
ལས་ཀྱང་རྣམ་གྲངས་ལ་ལ་ལས་ནི་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་སོ། །ལ་ལ་ལས་ནི་གཅིག་གིས་སོ། །རེ་ཞིག་
གང་གིས་ན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཡིན་ཞེ་ན། གལ་ཏེ་མ་ཆགས་པ་དང་ཞེ་སྒྲིང་མེད་པ་དང་གཏི་མུག་

མེད་པ་རྒྱུ་འདོད་ནའོ། །གང་གིས་ན་གཅིག་གིས་ཤེ་ན། གལ་ཏེ་སེམས་རྒྱུ་རྩ་དང་འབྲིང་དང་ཆེན་
པོ་དག་རྒྱུ་འདོད་ནའོ། །རྣམ་གྲངས་ཐ་མ་ངེས་པ་ལ་བརྟེན་ཏེ་སྤྲོས་པ། སྤྲོས་པ་ལ་གནས་པ་སེམས་
ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་བསྐྱམས་ལ་ཡན་ལག་ཐམས་ཅད་དང་། རྒྱུ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མ་ཡིན་པ་ཡང་ཡོད་
དེ། གང་ཞིག་སེམས་རྒྱུ་རྩ་ལ་འབྲིང་ངམ་ཆེན་པོས་དགོ་བསྟེན་དང་བསྟེན་གནས་པ་དང་། དགོ་
ཚུལ་གྱི་སྤྲོས་པ་ཡང་དག་པར་ལེན་པའོ། །སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་དང་། ཡན་ལག་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་
བསྐྱམས་ལ་རྒྱུ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མ་ཡིན་པ་ཡང་ཡོད་དེ། གང་ཞིག་སེམས་རྒྱུ་རྩ་ལ་འབྲིང་ངམ་ཆེན་
པོས་དགོ་སྤྲོད་གི་སྤྲོས་པ་ཡང་དག་པར་ལེན་པའོ། །སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་དང་ཡན་ལག་ཐམས་
ཅད་དང་རྒྱུ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བསྐྱམས་པ་ཡང་ཡོད་དེ། གང་ཞིག་སེམས་རྣམ་པ་གསུམ་གྱིས་སྤྲོས་
པ་རྣམ་པ་གསུམ་ཡང་དག་པར་ལེན་པའོ། །སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་དང་། རྒྱུ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་
བསྐྱམས་པ་ལ་ཡན་ལག་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་མ་ཡིན་པ་ཡང་ཡོད་དོ། །གང་ཞིག་སེམས་རྒྱུ་རྩ་དང་
འབྲིང་དང་ཆེན་པོ་དག་གིས་དགོ་བསྟེན་དང་བསྟེན་གནས་དང་དགོ་སྤྲོད་གི་སྤྲོས་པ་ཡང་དག་པར་
ལེན་པའོ། །གང་ཞིག་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་མ་བསྐྱམས་པ་དེ་ལྟ་བུ་ནི་མེད་དེ། འདི་ལྟར་སེམས་

ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྗེས་སྤྱོད་བའི་སེམས་དག་གི་ལ་གནས་པས་སྡོམ་པ་འཐོབ་ཀྱི་གཞན་དུ་ནི་མ་
ཡིན་ཏེ། སྡིག་པའི་བསམ་པ་དང་མ་བུལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་པ་ལྟ་བུ་སེམས་ཅན་དང་། །ཡན་ལག་
དང་ཡུལ་དང་། དུས་དང་། ཆོ་དེས་པ་མི་བྱེད་ནས་སོ་སོར་ཐར་པའི་སྡོམ་པ་འཐོབ་སྟེ། སེམས་ཅན་ཆེ
གོ་མོ་ཞིག་ལས་སྤྱོད་དེ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སེམས་ཅན་དེས་པའོ། །ཡན་ལག་ཆེ་གོ་མོ་ཞིག་ལས་ཞེས་བྱ་
བ་ནི་ཡན་ལག་དེས་པའོ། །ཡུལ་ཆེ་གོ་མོ་ཞིག་ཏུ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཡུལ་དེས་པའོ། །ཟླ་བའི་བར་དུ་ཞེས་
བྱ་བ་ནི་དུས་དེས་པའོ། །འཐབ་མོ་མ་གཏོགས་སོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཆོ་དེས་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་མཐོས་ན་
ལེགས་པར་སྤྱད་པ་ཅི་མ་དུ་ནི་འགྱུར་རོ། །ཇི་ལྟར་ན་མི་རྣམས་པ་དག་ལས་སྡོམ་པ་འཐོབ་ཅིན། སེམས་
ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྡོག་ལ་མི་གཞོན་པའི་བསམ་པས་ཁས་སྤང་བའི་ཕྱིར་རོ། །ཁྱེ་བྲག་ཏུ་སྤྱོད་བ་
རྣམས་ན་རེ་གལ་ཏེ་རྣམས་པ་དག་ཁོ་ན་ལས་སྡོམ་པ་འཐོབ་ན་ནི་སེམས་ཅན་རྣམས་པ་དང་མི་རྣམས་པ་
རྣམས་ནི་ཕན་ཚུན་འཕྲོ་བས་འཕེལ་བ་དང་འགྲིབ་པ་དང་ལྡན་པར་འགྱུར་ཏེ། དེ་ལྟར་ན་འཐོབ་པ་དང་
གཏོང་བའི་རྒྱ་དག་མེད་པར་ཡང་སྡོམ་པ་འཐོབ་པ་དང་གཏོང་བར་འགྱུར་རོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །དེ་ལྟར་ནི་
མི་འགྱུར་ཏེ། ཇི་ལྟར་སྡོན་མེད་པའི་རྩ་ལ་སོགས་པ་སྦྱེས་སམ་བསྐྱམས་ན་སྡོམ་པ་འཕེལ་བ་དང་

འགྲིབ་པར་མི་འགྱུར་བ་དེ་བཞིན་དུ་རྩལ་པ་དང་མི་རྩལ་པ་འཕོས་སུ་བྱིན་ཀྱང་མི་འགྱུར་རོ། །སེམས་
ཅན་རྣམས་ནི་སྡོན་ཡང་ཡོད་ལ་སྤྱིས་ཀྱང་ཡོད་པའི་སྤྱིར་ལ་རྩ་ལ་སོགས་པ་ནི་མེད་པའི་སྤྱིར་རོ། །འདི་
ལ་དེ་ལྟར་མི་རྩལ་པར་གྱུར་པ་དང་བཅད་པར་ཅི་ཞིག་ཡོད་པ་གང་གི་ཆེ་ཡོངས་སུ་བྱ་བ་ན་ལས་འདས་
ནས་མེད་པ་ཁོ་ནར་གྱུར་པ་དེའི་ཆེ་ཇི་ལྟར་སྡོམ་པ་འགྲིབ་པར་མི་འགྱུར་ཏེ། ལན་འདི་ནི་མི་རུང་ངོ།
།དེ་ལྟ་བུས་ན་གཏན་ཆོགས་སྡུ་མ་ཉིད་བཟང་ངོ། །དེ་ལྟར་ན་འོ་ན་ནི་སྡོན་གྱི་སེམས་ཅན་ནི་སངས་
རྒྱས་སུ་གྱུར་ནས་ཡོངས་སུ་བྱ་བ་ན་ལས་འདས་པ་རྣམས་ལས་སངས་རྒྱས་ཕྱི་མ་རྣམས་ཀྱིས་སོ་
སོར་ཐར་པའི་སྡོམ་པ་མ་ཐོབ་པའི་སྤྱིར་ཇི་ལྟར་ཚུལ་ཁྲིམས་ཉུང་བར་མི་འགྱུར་ཞེ་ན། ཐམས་ཅད་ཀྱིས་
སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལས་འཐོབ་པའི་སྤྱིར་ཏེ། གལ་ཏེ་དེ་དག་ཀྱང་ཡོད་ན་ནི་དེ་རྣམས་ཀྱིས་དེ་དག་
ལས་ཀྱང་ཐོབ་པར་འགྱུར་རོ། །སྡོམ་པ་གང་ལས་འཐོབ་པ་བཤད་བྱིན་ཏེ། །སྡོམ་པ་མིན་པས་ཐམས་
ཅད་དང་། །ཡན་ལག་ཀྱན་ལས་རྒྱས་མིན་ནོ། །སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་དང་ལས་ཀྱི་ལམ་ཐམས་
ཅད་ལས་འཐོབ་སྟེ། །སྡོམ་པ་མ་ཡིན་པ་མ་ཆང་བའི་སྡོམ་པ་མ་ཡིན་པ་ཅན་ནི་མེད་དོ་ཞེས་གྲག་གོ།
།རྒྱ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། །སེམས་རྒྱུད་དུ་ལ་སོགས་པ་ཅིག་ཅར་དུ་མི་འགྱུར་བའི་སྤྱིར་རོ།

།གང་ཞིག་སེམས་རྒྱུད་རྩམ་སྒྲིམ་པ་མ་ཡིན་པ་འཐོབ་སྟེ། སེམས་ཆེན་པོས་སྟོག་ཆགས་ཀྱི་སྟོག་
གཙོད་པར་བྱེད་ན་ཡང་སྒྲིམ་པ་མ་ཡིན་པ་ནི་རྒྱུད་རྩུལ་ན་དང་ལྡན་ལ། སྟོག་གཙོད་པའི་རྣམ་པར་
རིག་བྱེད་ནི་ཆེན་པོ་དང་ལྡན་ནོ། །དེ་བཞིན་དུ་འབྲིང་དང་ཆེན་པོ་ལ་ཡང་སྦྱར་བར་བྱའོ། །དེ་ལ་འདི་
དག་ནི་སྒྲིམ་པ་མ་ཡིན་པ་ཅན་ཡིན་ཏེ། འདི་ལྟ་སྟེ། ཤན་པ་རྣམས་དང་། བྱ་གག་གསོད་པ་རྣམས་
དང་། བག་གསོད་པ་རྣམས་དང་། བྱ་པ་རྣམས་དང་། ཉ་པ་རྣམས་དང་། རི་དྲགས་འཆོར་བ་རྣམས་
དང་། ཆོམ་རྒྱན་པ་རྣམས་དང་། གཤེད་མ་རྣམས་དང་། བཙོན་རྩི་རྣམས་དང་། སྤང་པོ་ཆེ་འཆོར་བ་
རྣམས་དང་། ཁྱི་འཆོར་བ་རྣམས་དང་། བ་ཀྱ་རི་འཆོར་བ་རྣམས་སོ། །རྒྱལ་པོ་དང་། སྟོན་པོ་དང་།
ཤགས་ཟེན་པོ་རྣམས་ཀྱང་དོན་གྱིས་ན་སྒྲིམ་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་གནས་པས་སྒྲིམ་པ་མ་ཡིན་པ་ཡོད་
པའི་ཕྱིར་རམ། འདི་དག་ལ་སྒྲིམ་པ་མ་ཡིན་པ་ཡོད་པས་ན་སྒྲིམ་པ་མ་ཡིན་པ་ཅན་རྣམས་སོ། །ལུག་
གསོད་པས་ན་ཤན་པ་རྣམས་ཏེ། གཞན་དག་ལ་ཡང་དེ་བཞིན་དུ་སྦྱར་རོ། །རེ་ཞིག་སྒྲིམ་པ་ནི་སེམས་
ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་ཤན་པའི་བསམ་པས་ཞེས་སྟོས་པས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལས་ཐོབ་པར་ཡང་
རིགས་ན། ཤན་པ་ལ་སོགས་པར་ཤ་དང་མ་དང་བྱ་དང་བྲན་ལ་སོགས་པ་ལ་ལོག་པར་མ་ཞུགས་

པའི་བསམ་པ་ཅན་འཛོལ་བའི་ཕྱིར་ཡང་གསོད་པར་མི་འདོད་པ་རྣམས་གོ་ཇི་ལྟར་སེམས་ཅན་ཐམས་
ཅད་ལས་སྡོམ་པ་མ་ཡིན་པ་འཐོབ་པར་རུང་། དེ་དག་ནི་མ་ལ་སོགས་པ་ལྷག་ཏུ་གྱུར་པ་ཡང་གསོད་
དོ། །རེ་ཞིག་དེ་དག་ཉིད་ཡིན་པར་ཤེས་ནས་ནི་མི་གསོད་དོ། །འཕགས་མར་གྱུར་པ་རྣམས་ལ་ཡང་
སྐྱགས་སུ་གྱུར་པའི་གོ་སྐབས་མེད་ན་ཇི་ལྟར་ན་དེ་དག་ལས་སྡོམ་པ་མ་ཡིན་པ་འཐོབ། གལ་ཏེ་མ་
འོངས་པའི་ལུས་ལ་ལྟོས་ཏེ་ད་ལྟར་གྱི་ལས་སྡོམ་པ་མ་ཡིན་པ་ཞིག་ཏུ་འགྱུར་ན་ནི་དེ་དག་ལྷག་བྱུར་
གྱུར་པ་རྣམས་ཀྱང་གཏན་མི་གསོད་པས་དེ་དག་ལས་སྡོམ་པ་མ་ཡིན་པར་མི་འགྱུར་རོ། །ཇི་ལྟར་ན་
གསོད་པར་འདོད་བཞིན་དུ་དེ་དག་ལས་སྡོམ་པ་མ་ཡིན་པར་མི་འགྱུར། དེ་ནི་མ་ལ་སོགས་པ་ལ་ཡང་
མཚུངས་ཏེ། ཇི་ལྟར་ན་གསོད་པར་མི་འདོད་བཞིན་དུ་དེ་དག་ལས་སྡོམ་པ་མ་ཡིན་པར་འགྱུར། ཤན་
པ་གང་ཞིག་ཆེར་ཡང་མ་བྱིན་པར་མི་ལེན། །རང་གི་ཆུང་མས་ཀྱང་ཆོག་ཤེས། སྐྱགས་པ་ཡང་ཡིན་ན་
ཇི་ལྟར་ན་དེ་ཡན་ལག་ཐམས་ཅད་ལས་སྡོམ་པ་མ་ཡིན་པར་འགྱུར། བསམ་པ་ལོག་པར་ཞུགས་པའི་
ཕྱིར་ཏེ། སྐྱགས་བཞིན་དུ་ངག་གིས་ཐོབ་པར་བྱ་བའི་དོན་ལུས་ཀྱིས་འཐོབ་པར་རུས་སོ། །འོ་ན་གང་
ཞིག་གིས་བསྐྱབ་པའི་གནས་གཉིས་སམ་གསུམ་ཞིག་ཡང་དག་པར་སྒྲངས་ན་ཇི་ལྟ་བུར་འགྱུར། བྱེ་

བྲག་ཏུ་སྤྲོ་བ་རྣམས་ན་རེ་སྤྲོ་མ་པ་མ་ཡིན་པ་ལ་མ་ཚང་བ་དང་ཉི་ཚེ་བ་ནི་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་མེད་དོ་
ཞེས་བེར་རོ། །མདོ་སྤྲེ་པ་རྣམས་ན་རེ་ནི་ཇི་ལྟར་ཁས་སྐྱངས་པ་བཞིན་དུ་སྤྲོ་མ་པ་མ་ཡིན་པ་དང་རྣམ་
པ་བརྒྱད་མ་གཏོགས་པ་སྤྲོ་མ་པ་ཡང་མ་ཚང་བ་ཡོད་ལ་ཉི་ཚེ་བ་ཡང་ཡོད་དེ་ཚུལ་ཁྲིམས་དང་འཆལ་
བའི་ཚུལ་ཁྲིམས་དེ་ཅམ་གྱིས་གོགས་བྱེད་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བེར་རོ། །སྤྲོ་མ་པ་མ་ཡིན་པ་གང་དག་
ལས་འཐོབ་པ་དེ་ནི་བཤད་བེན་ཏོ། །ཇི་ལྟར་འཐོབ་པ་མ་བཤད་པས། །དེའི་ཕྱིར་འདི་བརྗོད་པར་བྱ་སྟེ།
སྤྲོ་མ་པ་མིན་པ་བྱ་བ་འཇམ། །ཁས་ལེན་པ་ལས་འཐོབ་པར་འགྱུར། །སྤྲོ་མ་པ་མ་ཡིན་པ་ནི་རྒྱ་རྣམ་པ་
གཉིས་ཀྱིས་འཐོབ་སྟེ། དེའི་རིགས་སུ་སྤྲོ་མ་པ་རྣམས་ནི་གསོད་པར་སྦྱོར་བའི་བྱ་བ་ལས་སོ། །གཞན་
གྱི་རིགས་སུ་སྤྲོ་མ་པ་རྣམས་ནི་བདག་ཅག་ཀྱང་འཆོ་བ་འདིས་འཆོ་བར་བྱའོ་ཞེས་ཁས་ལེན་པ་ལས་
སོ། །ལྷག་མའི་རྣམ་རིག་མིན་ཞིང་དང་། །ལེན་དང་གུས་པར་བྱེད་པས་འཐོབ། །གང་དུ་ཀུན་དགའི་རྩ་
བ་ལ་སོགས་པ་སྤུལ་བ་ཅམ་གྱིས་རྣམ་པར་རིག་བྱེད་མ་ཡིན་པ་སྤྲོ་བར་འགྱུར་བ་དེ་ལྟ་བུའི་ཞིང་ཡང་
ཡོད་དེ། །འདི་ལྟ་སྟེ། རྣམ་ལས་བྱུང་བའི་བསོད་ནམས་བྱ་བའི་དངོས་པོ་དག་ལྟ་བུའོ། །ཡང་ན་སངས་
རྒྱས་ལ་ཕྱག་མ་འཆའ་གྱི་བར་དུ་བས་མི་བཟའོ། །ཆོས་སམ་ལྷ་བ་གཅིག་གམ་ལྷ་བ་ཕྱེད་ཅིང་རྟག་

དུ་བཅས་དག་སྒྱུན་པར་བྱའོ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ལྟ་བུ་ལ་སོགས་པའི་ཡི་དམ་བཅས་པའམ། དག་བའམ་མི་
དག་བ་གང་ལས་འདིའི་རྣམ་པར་རིག་བྱེད་མ་ཡིན་པ་སྒྱུ་བར་འགྱུར་བ་དེ་ལྟ་བུའི་གྲུས་པས་ལས་བྱེད་
པ་ལས་སོ། །སྒྲིམ་པ་དང་སྒྲིམ་པ་མ་ཡིན་པ་རྣམས་ཇི་ལྟར་འཐོབ་པ་འདི་ནི་བཤད་ཟིན་ཏེ། །དེ་
གཏོང་བ་བརྗོད་པར་བྱ་སྟེ། དེ་ལ་རེ་ཞིག་བསྐྱབ་པ་ལྟུང་དང་ཤི་འཕྲོས་དང་། །མཚན་ཉིད་དག་ནི་བྱུང་
བ་དང་། །རྩ་བ་ཆད་དང་མཚན་འདས་ལས། །སོ་སོར་ཐར་པའི་འདུལ་བ་གཏོང་། །འདིས་འདུལ་
བར་བྱེད་པས་ན་འདུལ་བ་སྟེ། དེས་དབང་པོ་འདུལ་བར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་སོ་སོར་ཐར་པའི་སྒྲིམ་པ་ཡིན་
པར་དགོངས་པའོ། །བསྐྱེན་གནས་མ་གཏོགས་པའི་སོ་སོར་ཐར་པའི་སྒྲིམ་པ་ནི་རྒྱ་རྣམ་པ་བཞིས་
གཏོང་བར་འགྱུར་ཏེ། མི་བད་མཉམ་པའི་རྩུང་དུ་བསྐྱབ་པའི་གཞི་རྣམས་བསམ་པ་ཐག་པ་ནས་སྐར་
ལྟུང་བ་དང་། དེས་མཐུན་པ་བཏང་བ་དང་། མཚན་ཉིད་ཅིག་ཅར་དུ་འབྱུང་བ་དང་། དག་བའི་རྩ་བ་
ཀུན་དུ་ཆད་པ་ལས་སོ། །བསྐྱེན་གནས་ཀྱི་སྒྲིམ་པ་ནི་རྒྱ་དེ་དག་དང་། མཚན་མོ་འདས་པ་ལས་ཏེ།
དེ་དག་ནི་མདོར་བསྡུ་ན་གཏོང་བའི་རྒྱ་ལྟ་ཡིན་ནོ། །ཅིའི་ཕྱིར་རྒྱ་དེ་དག་གིས་གཏོང་བར་གྱུར་ཞེ་ན།
ཡང་དག་པར་སྒྲུངས་པ་དང་འགལ་བའི་རྣམ་པར་རིག་བྱེད་སྒྱེད་པ་དང་། རྟོན་བོར་བ་དང་། རྟོན་

ཉམས་པ་དང་། གཞི་ཆད་པ་དང་། དེ་སྤྱིད་དུ་འཕངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཁ་ཅིག་ལྟུང་བར་འགྱུར་བ་ལས་
སྒྲ། གཞན་དག་ན་རེ་ལྟུང་བར་འགྱུར་བ་བཞི་ལས་གང་ཡང་རུང་བ་ཞིག་གིས་དག་སྒྲོང་དང་དག་སྒྲོང་
གི་སྒྲོམ་པ་གཏོང་ངོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །གཞན་དག་དམ་ཆོས་རྒྱབ་པ་ལས། །གཞན་དག་ན་རེ་དམ་པའི་
ཆོས་རྒྱབ་པ་ལས་ཏེ། འདི་ལྟར་དམ་པའི་ཆོས་རྒྱབ་ན་བསྐྱབ་པའི་མཆོམས་ཐམས་ཅད་དང་། ལས་
ཀྱི་མཐའ་རྣམས་མེད་པར་འགྱུར་ངོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །ཁ་ཆེ་རྣམས་ནི་བྱུང་བ་ལ། །བྱུ་ལོན་ནོར་བཞིན་
གཉིས་སུ་འདོད། །ཁ་ཆེ་བྱེ་བྲག་ཏུ་སྒྲུབ་རྣམས་ནི་འདི་ལྟར་འདོད་དེ། ཅུ་བའི་ལྟུང་བ་བྱུང་བ་ལ་ཡང་
སྒྲོམ་པ་གཏོང་བ་མེད་དོ། །ཅི་འི་ཕྱིར་ཞེ་ན། རྒྱགས་གཅིག་ཉམས་པས་སྒྲོམ་པ་ཟད་པར་གཏོང་བ་ནི་
མི་རིགས་སོ། །ལྟུང་བ་གཞན་བྱུང་བ་ལ་ཡང་ཚུལ་བྲིམས་འཆལ་པ་མེད་དོ། །འོན་ཇི་ལྟ་བུ་ཞེ་ན།
འདི་ལ་ཚུལ་བྲིམས་དང་འཆལ་པའི་ཚུལ་བྲིམས་གཉིག་ཡང་ཡོད་དེ། དཔེར་ན་མི་འགའ་ཞིག་ལ་
ནོར་ཡང་བདོག་བྱུ་ལོན་ཡང་ཆགས་པ་བཞིན་ནོ། །ལྟུང་བ་དེ་བཤགས་ན་ཚུལ་བྲིམས་དང་ལྡན་པ་
ཡིན་གྱི་ཚུལ་བྲིམས་འཆལ་པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་བྱུ་ལོན་བཙལ་ནས་ནོར་དང་ལྡན་པ་ཡིན་གྱི་བྱུ་
ལོན་ཆགས་པ་མ་ཡིན་པ་བཞིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བར་འདོད་དོ། །འོན་བཙལ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་དག་སྒྲོང་མ་

ཡིན་དག་སྐྱོང་མ་ཡིན། རྒྱུ་འཁྲུག་གི་སྐྱོང་མ་ཡིན། དག་སྐྱོང་གི་དངོས་པོ་ལས་ཉམས་པར་འགྱུར་ཏེ། དེའི་
དག་སྐྱོང་གི་ཚུལ་ཞིག་པར་འགྱུར། ཉམས་པ་དང་། བཅོམ་པ་དང་། ལྷུང་བ་དང་། བསྐྱུར་པར་འགྱུར་
ཞེས་གང་གསུངས་པ་ཇི་ལྟ་བུ། དེ་ནི་དོན་དམ་པའི་དག་སྐྱོང་ཉིད་ལས་དགོངས་ཏེ་གསུངས་པ་ཡིན་
ནོ། །འདི་ནི་ཉ་ཅང་སྤྱག་སྤྱབ་ཆེས་པར་འགྱུར་རོ། །འདི་ལ་སྤྱག་སྤྱབ་ཅི་ཞིག་བྱ་ཞེ་ན། བཅོམ་ལྡན་
འདས་ཀྱིས་ངས་པའི་དོན་གང་ཡིན་པ་གཞན་དུ་འབྲེན་པའོ། །ཉོན་མོངས་པ་མང་པོ་རྣམས་ལ་འཆལ་
པའི་ཚུལ་ཁྲིམས་སུ་བྱ་བའི་ཕྱིར་རྒྱུན་བྱེད་པ་ཡང་ཡིན་ནོ། །དེ་ཇི་ལྟར་ན་ངས་པའི་དོན་ཡིན་ཞེ་ན།
འདུལ་བ་ལས་འདི་སྐད་དུ་དག་སྐྱོང་ནི་རྣམ་པ་བཞི་སྟེ། མིང་གི་དག་སྐྱོང་དང་། ཁས་འཆེ་བའི་དག་
སྐྱོང་དང་། སྐྱོང་བས་ན་དག་སྐྱོང་དང་། ཉོན་མོངས་པ་བཅོམ་པས་ན་དག་སྐྱོང་ངོ་། །དོན་འདི་ལ་ནི་
གསལ་བ་དང་བཞིའི་ལས་ཀྱིས་བསྟེན་པར་རྫོགས་པའི་དག་སྐྱོང་ཡིན་ནོ་ཞེས་གསུངས་ཏེ། དེ་སྔོན་
དོན་དམ་པའི་དག་སྐྱོང་དུ་གྱུར་ལ་གང་གིས་ནི། ཕྱིས་དག་སྐྱོང་མ་ཡིན་པར་འགྱུར་བ་ནི་མ་ཡིན་ནོ།
།ཕྱོགས་གཅིག་ཉམས་པས་ཞེས་གང་སྒྲུས་པ་དེ་ནི་སྔོན་པ་དེ་ཉིད་ཀྱིས། དཔེར་ན་ཤིང་ཏ་ལའི་མགོ་
བཅད་ན་སྔོན་པོར་འགྱུར་དུ་མི་བདུབ་འཕེལ་ཞིང་རྒྱས་པ་དང་ཡངས་པར་མི་བདུབ་པ་བཞིན་ནོ་ཞེས་

བྱ་བ་དཔེར་མཛད་པས་ལན་བཏུབ་པ་ཡིན་ནོ། །དཔེའི་དོན་ཡང་ཇི་ལྟ་བུ་ཡིན་ཞེ་ན། ཅུ་བར་གྱུར་པ་
ཕྱོགས་གཅིག་ཆད་པས་ཀྱང་སྡོམ་པ་ལྷག་མ་འཕེལ་དུ་མི་བཏུབ་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཡང་དགེ་
སྤྲོད་གིས་དངོས་པོའི་མཆོམས་འཛིག་པར་བྱེད་པ་ཅུ་བའི་ལྷུང་བ་ལྷེ་བ་བྱུང་ན་ཁེལ་མེད་པ་ཤས་ཆེན་
པོ་དང་ལྡན་པའི་ཕྱིར་སྡོམ་པའི་ཅུ་བ་འཆད་པས་སྡོམ་པ་བཟད་པས་གཏོང་བར་རིགས་སོ། །སྟོན་པས་
གང་ལ་དགེ་འདུན་གྱི་ཞལ་བས་དང་གཙུག་ལག་ཁང་ལ་ཁམ་གཅིག་དང་གོམ་པ་གཅིག་འདོར་
བའི་ཕྱོགས་ལོངས་སྤྱད་པར་ཡང་མ་གནང་བ་ནི་དགེ་སྤྲོད་གི་ལོངས་སྤྱད་ཐམས་ཅད་ལས་ཀྱང་
བཀར་རོ། །གང་གི་དབང་དུ་མཛད་ནས། དགེ་སྤྲོད་མིན་ལ་དགེ་སྤྲོད་དུ། །སྤྱོད་པ་སྤྱོད་པ་བསལ་བར་
གྱིས། །ཤིང་རུལ་དག་ནི་སྤྲོད་བར་གྱིས། །སྤྲོད་པོ་མེད་པ་དོར་བར་གྱིས། །ཞེས་གསུངས་པས་དེའི་
དགེ་སྤྲོད་གི་དངོས་པོ་ཅི་འདྲ་བ་ཞིག་ཡིན་ཅི་འདྲ་ཡང་རུང་དགེ་སྤྲོད་གི་དངོས་པོ་ནི་ཡོད་དེ། འདི་ལྟར་
བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བཙུན་དེ་དགེ་སྤྲོད་བཞི་སྟེ་ལྷེ་པ་མེད། །ལམ་གྱི་རྒྱལ་དང་ལམ་སྟོན་དང་།
།ལམ་ཕྱིར་འཛོད་དང་ལམ་སྟུན་འབྱིན། །ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་སྐད་དུ་གསུངས་པ་ཡོད་མོད་ཀྱི། དེ་ནི་
ཤ་ཚུགས་ཅིམ་ལུས་པའི་ཕྱིར་དགེ་སྤྲོད་ཞེས་གསུངས་པར་བཟད་དེ། ཤིང་ཆོག་པ་དང་། མཆོཅུ་སྐམས་

པ་དང་། རྟེན་ཅོའི་མཆུ་དང་། ས་བོན་རུལ་པ་དང་། མགལ་མེའི་འཁོར་ལོ་དང་། སེམས་ཅན་གི་བ་
བཞིན་ནོ། །གལ་ཏེ་འཆལ་པའི་ཚུལ་གྱིས་ས་ལས་དགེ་སློང་མ་ཡིན་པར་འགྱུར་ན་བསྐྱབ་པ་སྦྱིན་པ་
པོ་མེད་པར་འགྱུར་རོ། །ཐམས་ཅད་ལྟུང་བ་བྱུང་བའི་མདོ་ལས་ཤས་ཤམ་པ་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་མི་བཟེར་གྱི།
གང་ཤས་ཤམ་པ་པ་དེ་ནི་གདོན་མི་བཟེར་དགེ་སློང་མ་ཡིན་ནོ། །ལ་ལ་རྒྱུད་ཀྱི་བྱུང་པར་ལས་ཤས་
ཤམ་པ་པ་མ་ཡིན་ཏེ། སེམས་འགས་ཀྱང་མི་འཆབ་པའི་ཕྱིར་དེ་ནི་ཆོས་ཀྱི་རྗེས་སུ་རྣམ་པར་གཞག་
གོ། །གལ་ཏེ་ཤས་ཤམ་པ་པ་དགེ་སློང་མ་ཡིན་ན་ཅི་སྟེ་ཡང་རབ་ཏུ་མི་འབྱུང་། རྒྱུད་ཁྲེལ་མེད་པ་ཤས་
ཆེན་པོས་ཉམས་པར་བྱས་པས་སྡོམ་པའི་སྐལ་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཡིན་གྱི། དགེ་སློང་གི་དངོས་པོ་ལ་
སྟོས་ཏེ་མ་ཡིན་ཏེ། འདི་ལྟར་དེ་ནི་བསྐྱབ་པ་ཕུལ་ཡང་རབ་ཏུ་མི་འབྱུང་ངོ། །དོན་མེད་པ་འདི་ལ་ཅི་
ཞེག་འབད་དེ། གལ་ཏེ་དེ་ལྟ་བུར་གྱུར་པ་ཡང་དགེ་སློང་ཡིན་ན་དགེ་སློང་ཉིད་དེ་འདྲ་བ་དེ་ལ་ཕྱག་
འཆལ་ལོ། །དམ་པའི་ཆོས་རྒྱབ་ན་འདུལ་བའི་ལས་མེད་པའི་ཕྱིར་སྡོམ་མེད་པའི་འདུལ་བ་འཐོབ་པ་ནི་
མེད་ཀྱི་ཐོབ་ཟིན་པ་ནི་གཏོང་བ་མེད་དོ། །ཡང་བསམ་གཏན་དང་བླག་པ་མེད་པའི་སྡོམ་པ་དག་ཇི་
ལྟར་གཏོང་ཞེ་ན། བསམ་གཏན་བཏོགས་པའི་དགེ་བ་ནི། །ས་འཕོས་ཉམས་པ་དག་གིས་གཏོང་།

།བསམ་གཏན་དུ་གཏོགས་པའི་དགེ་བ་ཐམས་ཅད་ནི་རྒྱ་གཉིས་ཀྱིས་གཏོང་སྟེ། གོང་མ་འོག་དུ་སྒྲིབ་སྟེ་ས་འཕྲོས་པ་ལས་སམ། སྟོམས་པར་འཇུག་པ་ལས་ཡོངས་སུ་ཉམས་པ་ལས་སོ། །རིས་མཐུན་པ་བཏང་བ་ལས་ཀྱང་ཅུང་ཟད་གཏོང་བར་འགྱུར་རོ། །ཇི་ལྟར་གཟུགས་སུ་གཏོགས་པའི་དགེ་བས་འཕྲོ་བ་དང་། ཡོངས་སུ་ཉམས་པ་དག་གིས་གཏོང་བ་ལྟར། །དེ་བཞིན་གཟུགས་མེད་གཏོགས་འཕགས་པ། །འབྲས་བུ་ཐོབ་སྦྱངས་ཉམས་པ་ལས། །དགེ་བ་ཟག་པ་མེད་པ་ནི་རྒྱ་གཟུམ་གྱིས་གཏོང་བར་འགྱུར་ཏེ། འབྲས་བུ་ཐོབ་པ་ལས་ནི་ལམ་སྤྲོ་མ་གཏོང་བར་འགྱུར་རོ། །དབང་པོ་སྦྱངས་པ་ལས་ནི་དབང་པོ་རྟུལ་པོའི་ལམ་སོ། །ཡོངས་སུ་ཉམས་པ་ལས་ནི་ལམ་གོང་མ་འབྲས་བུ་འམ་འབྲས་བུ་བྱང་པར་ཅན་ཏེ། དེ་ཞིག་སྟོམ་པ་རྣམས་ནི་དེ་ལྟར་གཏོང་རོ། །སྟོམ་མིན་སྟོམ་པ་ཐོབ་པ་དང་། །ཤེད་དང་མཚན་ཉིད་བྱང་བ་ལས། །སྟོམ་པ་མ་ཡིན་པ་ནི་རྒྱ་གཟུམ་གྱིས་འཆད་དེ། སྟོམ་པ་ཐོབ་པ་ལས་ནི་གལ་ཏེ་སྟོམ་པ་ཡང་དག་པར་སྒྲངས་པ་ལས་སམ། རྒྱ་དང་རྒྱེན་གྱི་སྟོབས་ཀྱིས་ཏིང་ངེ་འཛིན་ཐོབ་པས་བསམ་གཏན་གྱི་སྟོམ་པ་ཐོབ་ན་གཉེན་པོ་སྟོབས་དང་ལྡན་པའི་ཕྱིར་དེས་སྟོམ་པ་མ་ཡིན་པ་འཆད་པར་འགྱུར་རོ། །ལུས་བོར་བའི་ཕྱིར་ཤི་བ་དང་། རྟེན་ཉམས་པའི་ཕྱིར་མཚན་ཉིད་བྱང་བ་ལས་

འདོར་བར་འགྱུར་རོ། །མཚོན་དང་རྒྱ་མི་བྱ་བའི་བསམ་པ་ཐག་པ་ནས་བོར་དུ་ཟིན་ཀྱང་སྡོམ་པ་མེད་
 པར་སྡོམ་པ་མ་ཡིན་པ་འཆད་པ་མེད་དེ། གཞི་ཡོངས་སུ་སྤངས་ཀྱང་སྤྲོན་མེད་པར་ནད་ཉིང་མི་བསྐྱོག་
 པ་བཞིན་ནོ། །སྡོམ་པ་མ་ཡིན་པ་ཅན་གང་ཞིག་བསྟེན་གནས་ཀྱི་སྡོམ་པ་ནོད་ན་ཅི་འདི་སྡོམ་པ་དེ་
 ལས་ཡང་སྡོམ་པ་མ་ཡིན་པར་འགྱུར་རམ། འོན་ཏེ་སྡོམ་པ་ཡང་མ་ཡིན་སྡོམ་པ་མ་ཡིན་པ་ཡང་མ་
 ཡིན་པ་ཞིག་ཏུ་འགྱུར་ཞེ་ན། ཁ་ཅིག་ན་རེ་གཏན་དུ་གཏོང་བའི་བསམ་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་སྡོམ་པ་མ་
 ཡིན་པར་འགྱུར་ཏེ། ལྷགས་ཀྱི་སྤྱུ་ལུས་འབར་བ་ཡང་སྡོན་པོར་འགྱུར་བ་བཞིན་ནོ་ཞེས་ཟེར་རོ།
 །གཞན་དག་ན་རེ་དེ་ཐོབ་པ་ནི་རྣམ་པར་རིག་བྱེད་ལ་རག་ལུས་པའི་ཕྱིར་སྦྱར་བ་མི་བྱེད་ན་མི་འགྱུར་རོ་
 ཞེས་ཟེར་རོ། །ཡང་སྡོམ་པ་དང་སྡོམ་པ་མ་ཡིན་པ་མ་གཏོགས་པའི་རྣམ་པར་རིག་བྱེད་མ་ཡིན་པ་ཇི་
 ལྟར་གཏོང་ཞེ་ན། བར་མ་ལྷགས་སྤངས་བྱ་བ་དང་། །དོན་ཆེ་ཙུ་བ་ཆད་པ་ལས། །རབ་ཏུ་དྲུང་བ་དང་
 ། ཉོན་མོངས་པའི་ལྷགས་གང་གིས་རྣམ་པར་རིག་བྱེད་མ་ཡིན་པ་འདི་འཕངས་པ་དེ་ཆད་པ་དེ་ཡང་
 རྣམ་པར་འཆད་པར་འགྱུར་ཏེ། རྩམ་ཁན་གྱི་འཁོར་ལོ་དང་། མདའི་འགྲོས་བཞིན་ནོ། །གལ་ཏེ་ཡང་
 དག་པར་སྤངས་པ་འདིས་ཚོག་གོ་ཞེས་ཡང་དག་པར་ལེན་པ་གཏོང་ན་ཀྱན་དུ་སྤངས་པ་བཏང་བ་

ལས་ཀྱང་རྣམ་པར་འཆད་པར་འགྱུར་རོ། །ཇི་ལྟར་སྤངས་པ་བཞིན་མ་བྱས་པའི་བྱ་བ་རྣམ་པར་འཆད་
པ་ལས་ཀྱང་རྣམ་པར་འཆད་པར་འགྱུར་རོ། །དོན་རྣམ་པར་འཆད་པ་ལས་ཀྱང་རྣམ་པར་འཆད་པར་
འགྱུར་རོ། །དོན་གང་ཞེ་ན། མཆོད་རྟེན་དང་། ཀྱན་དགའ་རྩ་བ་དང་། གཙུག་ལག་ཁང་དང་། མལ་ཆ་
དང་། ལྷན་དང་། གོས་དང་། རྒྱ་ལ་སོགས་པའི་དངོས་པོ་འོ། །ཆོ་ཆད་པ་ལས་ཀྱང་འཆད་པར་འགྱུར་
རོ། །དགེ་བའི་རྩ་བ་རྣམས་ཆད་པ་ལས་ཀྱང་རྣམ་པར་འཆད་པར་འགྱུར་ཏེ། གང་གི་ཆོ་དགེ་བའི་རྩ་
བ་རྣམས་ཀྱན་དུ་གཙོད་པར་རྩྭ་པ་ནའོ། །དེ་ལྟར་ན་རྒྱ་དེ་དུག་གིས་རྣམ་པར་རིག་བྱེད་མ་ཡིན་པ་
གཏོང་བར་འགྱུར་རོ། །འདོད་གཏོགས་དགེ་བ་གཟུགས་མིན་ནི། །རྩ་ཆད་གོང་དུ་སྦྱེས་པ་ལས།
།འདོད་པ་ན་སྦྱོད་པའི་དགེ་བ་གཟུགས་ཅན་མ་ཡིན་པའི་རང་བཞིན་ནི་རྒྱ་གཉིས་ཀྱིས་གཏོང་སྟེ།
དགེ་བའི་རྩ་བ་ཀྱན་དུ་ཆད་པའམ། གཟུགས་དང་གཟུགས་མེད་པའི་ཁམས་སུ་སྦྱེ་བ་ལས་སོ། །ཉོན་
མོངས་པ་ཅན་གཟུགས་མིན་ནི། །གཉིན་པོ་སྦྱེས་པས་རྣམ་ཉམས་འགྱུར། །ཉོན་མོངས་པ་ཅན་
གཟུགས་ཅན་མ་ཡིན་པའི་རང་བཞིན་ཁམས་གསུམ་པ་ཐམས་ཅད་ནི་གཉིན་པོ་སྦྱེས་པས་རྣམ་པར་
ཉམས་པར་འགྱུར་ཏེ། ཉེ་བའི་ཉོན་མོངས་པའི་རྣམ་པ་གང་གིས་སྤོང་བའི་ལམ་གང་ཡིན་པ་དེས་འདི་

འཁོར་དང་བཅས་པ་ཡོངས་སུ་སྤྲོད་བར་བྱེད་ཀྱི་གཞན་དུ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །ཡང་སྡོམ་པ་མ་ཡིན་པ་ནི་
སེམས་ཅན་གང་དག་ལ་ཡོད། སྡོམ་པ་ནི་གང་དག་ལ་ཡོད་ཅེན། ཟ་མ་མ་ནིང་སྒྲ་མི་སྟན། །མཚན་
གཉིས་མ་གཏོགས་མི་རྣམས་ལ། །སྡོམ་མིན། སྡོམ་པ་མ་ཡིན་པ་ནི་མིའི་འགྲོ་བ་ཁོ་ན་ལ་ཡོད་ཀྱི་
གཞན་དག་ལ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་ཡང་ཟ་མ་དང་མ་ནིང་དང་མཚན་གཉིས་པ་དང་བྱང་གི་སྒྲ་མི་
སྟན་པ་རྣམས་ནི་མ་གཏོགས་སོ། །སྡོམ་པ་འང་དེ་བཞིན་ལ། ལྷ་ལ་འང་། སྡོམ་པ་ཡང་ཇི་སྐད་བཤད་
པ་མ་གཏོགས་པ་མི་རྣམས་དང་། ལྷ་རྣམས་ལ་ཡོད་པས་འགྲོ་བ་གཉིས་ན་སྡོམ་པ་ཡོད་དོ། །ཟ་མ་
ལ་སོགས་པ་ལ་སྡོམ་པ་མེད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་ཇི་ལྟར་ཤེས་ཤེ་ན། མདོ་དང་འདུལ་བ་ལས་ཏེ། མདོ་ལས།
མིང་ཆེན་འདི་ལྟར་བྱིས་པ་གོས་དཀར་པོ་གྲོན་པ་སྦྱིས་པ་མེའི་དབང་པོ་དང་ལྷན་པ་ཞིག་སངས་རྒྱས་
ལ་སྐྱབས་སུ་འགྲོ་བ་ནས་བདག་ལ་དག་བསྟེན་དུ་གཟུང་དུ་གསོལ་ཞེས་ཆོག་ཏུ་སྒྲ་བའི་བར་དུ་ཡང་
བྱེད་ན་འདི་ཙམ་གྱིས་དག་བསྟེན་དུ་འགྱུར་རོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །འདུལ་བ་ལས་ཀྱང་དེ་ལྟ་བུ་
གསལ་བར་བྱའོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །ཅིའི་ཕྱིར་དེ་དག་ལས་སྡོམ་པ་མེད་ཅེན། རྟེན་གཉི་གའི་ཉོན་
མོངས་པ་ཤས་ཆེ་བའི་ཕྱིར་དང་། སོ་སོར་རྟོག་པ་མི་བཟོད་པའི་ཕྱིར་དང་རོ་ཆོ་ཤེས་པ་དང་ཁྲེལ་ཡོད་

བ་ཤས་ཆེན་པོ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །འོ་ན་སྡོམ་པ་མ་ཡིན་པ་ཅིའི་ཕྱིར་མེད་ཅེན། སྡིག་པ་ལ་ཡང་བསམ་
 པ་མི་བརྟན་པའི་ཕྱིར་དང་། གང་ལ་སྡོམ་པ་ཡོད་པ་དེ་ལ་སྡོམ་པ་མ་ཡིན་པ་ཡང་ཡོད་དེ། གཉིན་པོར་
 གྱུར་པའི་ཕྱིར་རོ། །བྱང་གི་སྐྱེ་མི་སྐྱན་པ་རྣམས་ལ་ནི་ཡང་དག་པར་ལེན་པ་དང་ཉིང་དེ་འཛིན་མེད་པའི་
 ཕྱིར་དང་། སྡིག་པ་བྱ་བའི་བསམ་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་སྡོམ་པ་དང་སྡོམ་པ་མ་ཡིན་པ་མེད་དོ། །ངན་སོང་
 བ་རྣམས་ལ་ཡང་གང་དང་ལྡན་པ་དང་གང་མེད་པས་སྡོམ་པ་དང་སྡོམ་པ་མ་ཡིན་པ་དག་ཏུ་འགྱུར་
 བ་རོ་ཆ་ཤས་པ་དང་། ཁྲེལ་ཡོད་པ་ཤས་ཆེན་པོ་མེད་དོ། །གཞན་ཡང་བཟ་མ་དང་། མ་ནིང་དང་། མཚན་
 གཉིས་པ་དང་། ངན་སོང་བ་དེ་དག་གི་ལུས་ཉིད་ཏུ་ལུས་གང་ལ་སྡོམ་པ་ཡང་མི་སྐྱེ་སྡོམ་པ་མ་ཡིན་
 པ་ཡང་མི་སྐྱེ་བ་ཞིང་ཆ་སྟོ་ཅན་ལྟ་བུར་གྱུར་པ་ཡིན་ཏེ། ཞིང་ཆ་སྟོ་ཅན་ལ་འབྱུ་ཡང་ཆར་ཅིག་མི་སྐྱེ།
 ལྷ་ཡང་ཆར་ཅིག་མི་སྐྱེ་བ་བཞིན་ནོ། །འོ་ན་མདོ་ལས། དག་སྟོང་དག་སྟོང་ལས་སྐྱེས་པའི་སྤྱི་ནི་ལྷ་བ་
 བྱེད་ཀྱི་ཆོས་བརྒྱད་ལ་གནས་ནས་བྱུང་ནས་ཡན་ལག་བརྒྱད་དང་ལྡན་པའི་བསྟེན་གནས་ལ་ཉེ་བར་
 གནས་སོ་ཞེས་གང་གསུངས་པ་ཇི་ལྟ་བུ་ཞེ་ན། དེ་ནི་དེ་དག་གིས་ལེགས་པར་སྦྱད་པ་ཅོམ་ཡིན་གྱི་
 སྡོམ་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟ་བུས་ན་སྡོམ་པ་ནི་ལྟ་དང་མི་རྣམས་ཁོ་ན་ལ་ཡོད་དོ། །དེ་ལ་ཡང་མི་

རྣམས་ལ་གསུམ་མོ། །མི་རྣམས་ལ་ནི་སོ་སོར་ཐར་པའི་སྡོམ་པ་ལ་སོགས་པ་ཐམས་ཅད་ཡོད་དོ།
།འདོད་དང་གཟུགས་སྐྱེས་ལྟ་རྣམས་ལ། །བསམ་གཏན་སྐྱེས་ཡོད། །བསམ་གཏན་གྱི་སྡོམ་པ་ནི་
འདོད་པ་དང་གཟུགས་ཀྱི་ཁམས་སུ་སྐྱེས་པའི་ལྟ་རྣམས་ལ་ཡོད་ཀྱི་གོང་ན་ནི་མེད་དོ། །ཟག་མེད་ནི།
བསམ་གཏན་བྱད་པར་འདུ་ཤེས་མེད། །སེམས་ཅན་མ་གཏོགས་གཟུགས་མེད་ནའང་། །ཟག་པ་
མེད་པའི་སྡོམ་པ་ནི་འདོད་པའི་ཁམས་སུ་སྐྱེས་པ་རྣམས་ལ་ཡང་ཡོད་ལ་བསམ་གཏན་བྱད་པར་ཅན་
དང་འདུ་ཤེས་མེད་པའི་སེམས་ཅན་དུ་སྐྱེས་པ་རྣམས་མ་གཏོགས་པ་གཟུགས་མེད་པའི་ཁམས་སུ་
སྐྱེས་པ་རྣམས་ལ་ཡང་ཡོད་དེ། དེ་དག་གིས་ནི་ལྡན་པའི་སྒོ་ནས་ཡོད་ཀྱི་མངོན་སུམ་དུ་གྱུར་པ་ལས་
ནི་མ་ཡིན་ནོ། །ལས་བསྟན་པའི་དབང་དུ་བྱས་པ་ཡིན་པས་འདི་མན་ཆད་ནི་མངོན་ལས་བསྟན་པའི་
ལས་རྣམས་བཤད་པར་བརྩམ་མོ། །ལས་ནི་གསུམ་སྟེ། ལས་དགེ་བ་དང་ལས་མི་དགེ་བ་དང་།
ལུང་དུ་མ་བསྟན་པ་ཞེས་འབྱུང་བ་དེ་ལ། ལས་བདེ་མི་བདེ་དང་གཞན་ནི། །དགེ་དང་མི་དགེ་ནི་གཞན་
ཡིན། །འདི་ནི་དགེ་བ་ལ་སོགས་པའི་མཆན་ཉིད་ཡིན་ཏེ། ལས་བདེ་བ་ནི་དུས་རེ་ཞིག་དང་། གཏན་
དུ་སྡུག་བསྔལ་ལས་ཡོངས་སུ་སྐྱོབ་པའི་ཕྱིར་དགེ་བ་ཡིན་ཏེ། འབྲས་བུ་ཡིད་དུ་འོང་བ་དང་མྱ་ངན་

ལས་འདས་པ་འཐོབ་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །མི་དགེ་བ་ནི་མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་ཀྱིས་མི་དགེ་བ་ཡིན་
ཏེ། གང་གིས་རྣམ་པར་སྒྲིན་པ་ཡིད་དུ་མི་འོང་བའོ། །དེ་ཉིད་ལས་གཞན་པ་བདེ་བ་ཡང་མ་ཡིན་མི་
བདེ་བ་ཡང་མ་ཡིན་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་དགེ་བ་དང་མི་དགེ་བ་ལས་གཞན་པ་ཡིན་པར་རིག་པར་བྱ་
སྟེ། ལུང་དུ་མ་བསྟན་པ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཚིག་གོ །ཡང་། བསོད་ནམས་བསོད་ནམས་མིན་མི་གཡོ།
།བདེ་བ་ཚྱོད་འགྱུར་ལ་སོགས་གསུམ། །ལས་ནི་གསུམ་སྟེ། བསོད་ནམས་དང་བསོད་ནམས་མ་ཡིན་
པ་དང་། མི་གཡོ་བའོ། །ཡང་གསུམ་སྟེ། བདེ་བ་ཚྱོད་བར་འགྱུར་བའི་ལས་དང་། སྤྱག་བསྐྱེད་ཚྱོད་
བར་འགྱུར་བའི་ལས་དང་། བདེ་བ་ཡང་མ་ཡིན་སྤྱག་བསྐྱེད་བ་ཡང་མ་ཡིན་པ་ཚྱོད་བར་འགྱུར་བའོ།
།དེ་ལ་རེ་ཞིག བསོད་ནམས་འདོད་ཁམས་དགེ་བའི་ལས། །མི་གཡོ་གོང་མ་ལས་སྐྱེས་པའི། །དགེ་
བ་ཞེས་བྱ་བར་སྦྱར་ཏེ། གཟུགས་དང་གཟུགས་མེད་པ་ན་སྦྱོད་པའི་ལས་དགེ་བ་ནི་མི་གཡོ་བ་ཡིན་
ནོ། །བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས། །འདི་ལ་རྣམ་པར་བརྟགས་པ་དང་རྣམ་པར་དབྱེད་པ་གང་ཡིན་པ་འདི་
ནི་འདིར་འཕགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་གཡོ་བའོ་ཞེས་གསུངས་སོ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ལྟ་བུ་ལ་སོགས་པ་
བསམ་གཏན་གསུམ་པོ་གཡོ་བ་དང་བཅས་པར་གསུངས་པ་མ་ཡིན་ནམ་ཞེ་ན། དེ་དག་གི་ཉིང་རེ་

འཛིན་སྐྱོན་དང་བཅས་པ་ལས་དགོངས་ནས་དེ་སྐད་དུ་གསུངས་པར་བཟད་ཀྱི། དེ་དག་ནི་མི་གཡོ་བའི་
མདོ་ལས་མི་གཡོ་བ་དང་མཐུན་པར་འགོ་བའི་ལམ་ལས་བརྩམས་ཏེ་མི་གཡོ་བར་གསུངས་སོ།
།ཡང་ཅིའི་ཕྱིར་གཡོ་བ་དང་བཅས་པ་ཁོ་ན་གཞན་དུ་མི་གཡོ་བར་གསུངས་ཤེ་ན། གང་ཕྱིར་ས་ནི་དེ་
དག་ཏུ། །ལས་རྣམས་སློན་ཕྱིར་མི་གཡོའི་ཕྱིར། །འདོད་པ་ན་སྦྱོད་པའི་ལས་ནི་རྣམ་པར་སློན་པའི་ཕྱིར་
གཡོ་བ་ཡིན་ནོ། །ཇི་ལྟར་གཡོ་ཞེ་ན་རྣམ་པར་མི་གནས་པའི་ཕྱིར་འགོ་བ་གཞན་ཡང་འགོ་བ་གཞན་
དུ་རྣམ་པར་སློན་པར་འགྱུར་ལ། ལྟའི་རིས་གཞན་པ་ཡང་ལྟའི་རིས་གཞན་དུ་རྣམ་པར་སློན་པར་འགྱུར་
ཏེ། བོང་ཚོད་དང་སྟོབས་དང་ཁ་དོག་དང་བདེ་བ་དང་ལོངས་སྦྱོད་ལ་སོགས་པར་འགྱུར་བའི་ལས་ལྟ་
དག་གི་ནང་དུ་རྣམ་པར་སློན་པར་འགྱུར་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཉིད་རིས་འགའ་ཀྱེན་གཞན་གྱི་དབང་གིས་
མི་དང་དུད་འགོ་དང་ཡི་དྲགས་ཀྱི་ནང་དུ་རྣམ་པར་སློན་པར་འགྱུར་རོ། །གཟུགས་དང་གཟུགས་མེད་
པ་ན་སྦྱོད་པའི་ལས་ནི་ས་གཞན་ལས་གཞན་དུ་རྣམ་པར་སློན་པར་ནམ་ཡང་མི་རུས་སོ། །དེ་ལྟ་བུས་
ན་རྣམ་པར་སློན་པ་རྣམ་པར་གནས་པའི་ཕྱིར་མི་གཡོ་བ་ཞེས་བྱའོ། །བསོད་ནམས་མ་ཡིན་པའི་ལས་
ནི་མི་དག་བའོ་ཞེས་འཇིག་རྟེན་གྲགས་པས་འཇིག་རྟེན་ལས་གྲགས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ལ་འབད་པས་

ཅི་ཞིག་བྱ། བསོད་ནམས་ལ་སོགས་པའི་ལས་བསྟན་ཟིན་ཏེ། །བདེ་བ་ཚྱུང་བར་འགྱུར་བ་ལ་སོགས་
པ་བཤད་པ་བྱ་སྟེ་དེ་ཙམ་མོ། །བསམ་གཏན་གསུམ་པའི་བར་དགེ་བ། །བདེ་བ་ཚྱུང་འགྱུར། བསམ་
གཏན་གསུམ་པའི་བར་གྱིས་ལས་དགེ་བ་ནི་བདེ་བ་ཚྱུང་བར་འགྱུར་བ་ཡིན་པས་བདེ་བའི་ཚོར་བའི་
ས་ནི་འདི་ཡིན་ཏེ། འདི་ལྟ་སྟེ། འདོད་པའི་ཁམས་དང་བསམ་གཏན་གསུམ་མོ། །དེ་ཡན་ཆད། སྤྱག་
མིན་བདེ་མིན་ཚྱུང་འགྱུར་བ། །བདེ་བ་ཞེས་བྱ་བར་སྦྱར་ཏེ། བསམ་གཏན་གསུམ་པ་ཡན་ཆད་གྱི་
ལས་དགེ་བ་ནི་བདེ་བ་ཡང་མ་ཡིན་སྤྱག་བསྐྱེད་པ་ཡང་མ་ཡིན་པ་ཚྱུང་བར་འགྱུར་བ་ཡིན་ཏེ། དེ་ན་
བདེ་བ་དང་སྤྱག་བསྐྱེད་གྱི་ཚོར་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །སྤྱག་བསྐྱེད་ཚྱུང་འགྱུར་འདིའི་མི་དགེ་ལས་
མི་དགེ་བ་ནི་སྤྱག་བསྐྱེད་ཚྱུང་བར་འགྱུར་བའོ། །འདིའི་ཞེས་སྟོས་པ་ནི་འདོད་པའི་ཁམས་ཁོ་ན་དེ་
ཡོད་པར་བསྟན་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདི་དག་གི་འབྲས་བུ་ཚོར་བ་འབའ་ཞིག་ཏུ་ནི་མ་ཟད་དོ། །འོ་ན་ཇི་ལྟ་
བུ་ཞེ་ན། ཚོགས་དང་བཅས་པ་ཡིན་ནོ། །འོག་ནའང་བར་མ་ཡོད་དོ་ཞེས། །ཁ་ཅིག་ཟེར་ཏེ། གཞན་
དག་ན་རེ་བདེ་བ་ཡང་མ་ཡིན་སྤྱག་བསྐྱེད་ཡང་མ་ཡིན་པ་ཚྱུང་བར་འགྱུར་བའི་ལས་སུ་བཤད་པ་གང་
ཡིན་པ་དེ་ནི་བསམ་གཏན་བཞི་པ་མན་ཆད་ན་ཡང་ཡོད་དོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། གང་གི་ཕྱིར།

བསམ་གཏན་བྱད་པར་རྣམ་སྤྲིན་ལས། །དེ་ལྟར་མ་ཡིན་ན་བསམ་གཏན་བྱད་པར་ཅན་གྱི་ལས་ཀྱི་
རྣམ་པར་སྤྲིན་པ་མེད་པའམ། ལས་གང་གིས་ཀྱང་བསམ་གཏན་བྱད་པར་ཅན་དུ་རྣམ་པར་སྤྲིན་པར་
མི་འགྱུར་ཏེ། དེ་ན་བདེ་བ་དང་སྤྱུག་བསྐྱེད་དག་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཁ་ཅིག་ན་རེ་བསམ་གཏན་བྱད་
པར་ཅན་གྱིས་ལས་ཀྱི་རྣམ་པར་སྤྲིན་པ་ནི་བསམ་གཏན་གྱི་བདེ་བའི་དབང་པོ་ཁོ་ན་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཟེར་
རོ། །གཞན་དག་ན་རེ་དེའི་རྣམ་པར་སྤྲིན་པ་ཚོར་བ་མེད་པ་ཉིད་དོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །འདི་ནི་བསྟན་བཅས་
དང་འགལ་བ་ཡིན་ཏེ། བསྟན་བཅས་ལས་ནི། ལས་ཀྱི་རྣམ་པར་སྤྲིན་པ་སེམས་ཀྱི་ཚོར་བ་ཁོ་ན་རྣམ་
པར་སྤྲིན་པར་འགྱུར་བ་ཡོད་དམ་ཞེ་ན། ཡོད་དོ། །རྟོག་པ་མེད་པའི་ལས་དག་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་འབྱུང་ངོ་
། །སྤྱི་མེད་གསུམ་སྤྲིན་འདོད་ཕྱིར། །ཇི་ལྟར་ལས་གསུམ་པོ་རྣམས་ཀྱི་རྣམ་པར་སྤྲིན་པ་སྤྱི་མེད་
པར་སྤྲིན་པར་འགྱུར་བ་ཡོད་དམ་ཞེ་ན། ཡོད་དེ། བདེ་བ་ཚྱུང་བར་འགྱུར་བ་ནི་གཟུགས་སོ། །སྤྱུག་
བསྐྱེད་ཚྱུང་བར་འགྱུར་བ་ནི་སེམས་དང་སེམས་ལས་བྱུང་བའི་ཆོས་རྣམས་སོ། །བདེ་བ་ཡང་མ་ཡིན་
སྤྱུག་བསྐྱེད་བ་ཡང་མ་ཡིན་པ་ཚྱུང་བར་འགྱུར་བའི་ལས་ནི་སེམས་དང་ལྡན་པ་མ་ཡིན་པའི་འདུ་བྱེད་
རྣམས་སོ་ཞེས་འབྱུང་སྟེ། འདིའི་ཕྱིར་ཡང་འོག་ན་བདེ་བ་ཡང་མ་ཡིན་སྤྱུག་བསྐྱེད་བ་ཡང་མ་ཡིན་པ་

འགྱུར་རྣམ་པ་ལྔ་ཡིན་ནོ། །དེ་བེ་ཉིད་ཀྱིས་སྤྱོད་བར་འགྱུར་བ་ནི་ཆོར་བ་རྣམས་སོ། །མཚུངས་པར་ལྡན་
པས་སྤྱོད་བར་འགྱུར་བ་ནི་རིག་པ་སྟེ། བདེ་བ་སྤྱོད་བར་འགྱུར་བའི་རིག་པ་ཞེས་བྱ་བའོ། །དམིགས་པ་
སྤྱོད་བར་འགྱུར་བ་ནི་ཡུལ་རྣམས་ཏེ། ཇི་སྐད་དུ། མིག་གིས་གཟུགས་རྣམས་མཐོང་ནས་གཟུགས་སོ་
སོར་ཡང་དག་པར་སྤྱོད་བར་འགྱུར་གྱི་གཟུགས་ལ་འདོད་ཆགས་སོ་སོར་ཡང་དག་པར་སྤྱོད་བ་ནི་མ་
ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ལྟ་བུ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་པ་སྟེ། དམིགས་པ་ན་ཆོར་བས་དེ་དག་སོ་སོར་ཡང་
དག་པར་སྤྱོད་བར་བྱེད་དོ། །རྣམ་པར་སྒྲིན་པ་སྤྱོད་བར་འགྱུར་བ་ནི་ལས་ཡིན་ཏེ། མཐོང་བའི་ཆོས་ལ་
སྤྱོད་བར་འགྱུར་བའི་ལས་ཞེས་བྱ་བ་རྒྱས་པར་འབྱུང་བའོ། །མདོན་སུམ་དུ་གྱུར་པ་སྤྱོད་བར་འགྱུར་བ་
ནི་ཇི་སྐད་དུ། གང་གི་ཆོ་བདེ་བའི་ཆོར་བ་སྤྱོད་བར་བྱེད་པ་དེའི་ཆོ་ཆོར་བ་གཉིས་འགག་པར་འགྱུར་རོ་
ཞེས་གསུངས་པ་སྟེ། གང་གི་ཆོ་བདེ་བའི་ཆོར་བ་འཇུག་པ་དེའི་ཆོ་གང་གིས་ན་དེ་སྤྱོད་བར་འགྱུར་བ་
གཞན་ནི་མེད་ཀྱི་དེས་མདོན་སུམ་དུ་བྱེད་ན་ནི་དེ་སྤྱོད་བར་འགྱུར་ཞེས་བྱ་སྟེ། དེའི་ཕྱིར་རྣམ་པར་སྒྲིན་
པ་སྤྱོད་བར་འགྱུར་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ལས་ཀྱང་བདེ་བ་སྤྱོད་བར་འགྱུར་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་བརྗོད་
དོ། །དེ་ཡང་ངེས་དང་མ་ངེས་པ། །བདེ་བ་སྤྱོད་བར་འགྱུར་བ་ལ་སོགས་པའི་ལས་རྣམ་པ་གསུམ་པོ་

དེ་ཡང་ངེས་པ་དང་། མ་ངེས་པ་ཡིན་པར་རིག་པར་བྱ་སྟེ། གཤམ་མི་བ་བར་སྤྱང་བར་འགྱུར་བ་ནི་མ་
ཡིན་ནོ། །མཐོང་བའི་ཆོས་ལ་སོགས་པ་ལ། །སྤྱང་འགྱུར་ཕྱིར་ན་ངེས་རྣམ་གསུམ། །མཐོང་བའི་ཆོས་
ལ་སྤྱང་བར་འགྱུར་བ་དང་། །སྤྱིས་ནས་སྤྱང་བར་འགྱུར་བ་དང་། །ལན་གངས་གཞན་ལ་སྤྱང་བར་འགྱུར་
བ་སྟེ། །ལས་རྣམ་པ་འདི་གསུམ་ནི་ངེས་པ་འོ། །དེ་ལྟར་ན་དེ་ནི་སྤྱང་བར་འགྱུར་བ་མ་ངེས་པ་དང་བཅས་
པ་སྟེ་ལས་རྣམ་པ་བཞི་ཡིན་ནོ། །ཁ་ཅིག་ལས་རྣམ་པ་ལྟ་ཞེས་བེད། གཞན་དག་ནི་སྤྱང་བར་འགྱུར་
བར་མ་ངེས་པ་ལ་རྣམ་པར་སྤྱིན་པར་ངེས་པ་དང་མ་ངེས་པ་རྣམ་པ་གཉིས་སུ་སྤྱོད་ནས་ལས་རྣམ་པ་
ལྟར་ཡོད་དོ། །དེ་ལ་མཐོང་བའི་ཆོས་ལ་སྤྱང་བར་འགྱུར་བ་ནི་སྤྱི་བ་གང་དུ་བྱས་པ་དེ་ཉིད་དུ་རྣམ་པར་
སྤྱིན་པར་འགྱུར་བའོ། །སྤྱིས་ནས་སྤྱང་བར་འགྱུར་བ་ནི་སྤྱི་བ་གཉིས་པ་ལ་འོ། །ལན་གངས་གཞན་ལ་
སྤྱང་བར་འགྱུར་བ་ནི་དེ་ཕན་ཆད་དུ་འོ། །གཞན་དག་ན་རེ་ཆས་སྟོབས་དང་ལྟན་པའི་ལས་གང་ཡིན་པ་
དེའི་རྣམ་པར་སྤྱིན་པ་རྒྱུ་ཆེས་པར་འགྱུར་དུ་འོང་བས་མཐོང་བའི་ཆོས་ལ་སྤྱང་བར་འགྱུར་བའི་ལས་
ཀྱི་རྣམ་པར་སྤྱིན་པ་ཆེ་རབས་གཞན་དག་ན་ཡང་ཡོད་མོད་ཀྱི་རྩོམ་པའི་དབང་གིས་མིང་དེ་རྣམ་པར་
གཞག་གོ་ཞེས་བེད་པོ། །བྱེ་བྲག་དུ་སྤྱོད་བ་རྣམས་ནི་དེ་མི་འདོད་དོ། །འབྲས་བུ་ཉེ་ལ་འབྲས་བུ་རིང་བ་

མ་ཡིན་པའི་ལས་ཀྱང་ཡོད། བརྒྱུག་པ་ཡང་ཡོད་དེ་ཕྱི་རི་ས་བོན་བཞིན་ནོ། །ཇི་ལྟར་ལྟམ་པ་ལ་སོགས་
པ་ནི་ཟླ་བ་ཕྱེད་དང་གཉིས་ཀྱིས་འབྲས་བུ་སྟེན་ལ། ནས་དང་གོ་ལ་སོགས་པ་ནི་ཟླ་བ་དུག་གིས་
འབྲས་བུ་སྟེན་པ་བཞིན་ནོ། །གཞན་དག་ཟུ་ནི་བཞི་ཞེས་ཟེར། །དཔེས་སྟོན་པ་རྣམས་ནི་གནས་
སྐབས་ངེས་ལ་རྣམ་པར་སྟེན་པར་མ་ངེས་པ་ཡང་ཡོད་དེ། མཐོང་བའི་ཆོས་ལ་སོགས་པ་ལ་སྟུང་བར་
འགྱུར་ལ་རྣམ་པར་སྟེན་པ་ནི་མ་ངེས་པའི་ལས་གང་ཡིན་པའོ། །རྣམ་པར་སྟེན་པར་ངེས་ལ་གནས་
སྐབས་དག་ཏུ་མ་ཡིན་པ་ཡང་ཡོད་དོ། །རྣམ་པར་སྟེན་པ་ནི་ངེས་ལ་སྟུང་བར་འགྱུར་བ་ནི་མ་ངེས་པའི་
ལས་གང་ཡིན་པའོ། །གཉི་ག་ངེས་པ་ཡང་ཡོད་དེ། མཐོང་བའི་ཆོས་ལ་སོགས་པ་ལ་སྟུང་བར་འགྱུར་
ལ་རྣམ་པར་སྟེན་པར་ཡང་ངེས་པའི་ལས་གང་ཡིན་པའོ། །གཉི་ག་མ་ངེས་པ་ཡང་ཡོད་དེ། སྟུང་བར་
འགྱུར་བ་ཡང་མ་ངེས་ལ་རྣམ་པར་སྟེན་པར་ཡང་མ་ངེས་པའི་ལས་གང་ཡིན་པའོ་ཞེས་བྱ་བ་ཟུ་བཞིར་
ཕྱེད་དེ་དེ་དག་གི་ལྟར་ན་ལས་རྣམ་པ་བརྒྱད་དེ། མཐོང་བའི་ཆོས་ལ་སྟུང་བར་འགྱུར་བར་ངེས་པ་དང་།
མ་ངེས་པ་ནི་སྟུང་བར་འགྱུར་བར་མ་ངེས་པའི་བར་དུ་ཡང་དེ་དང་འདྲའོ། །མཐོང་བའི་ཆོས་ལ་སྟུང་
བར་འགྱུར་བ་ལ་སོགས་པ་ནི་ངེས་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ནོ། །བཞི་པ་ནི་མ་ངེས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བརྗོད་དོ། །སྐད་

ཅིག་མ་གཅིག་ལ་ལས་རྣམ་པ་བཞི་འཕེན་པར་འགྱུར་བ་ལྟ་ཡོད་དམ་ཞེ་ན། ཡོད་དེ། ས་རོལ་པོ་
གསུམ་ལ་སྦྱར་ནས་བདག་ཉིད་འདོད་པས་ལོག་པར་གཡེམ་པ་ལ་ཞུགས་ཏེ། དེ་དག་ཅིག་ཅར་
མཐར་ཕྱིན་པར་འགྱུར་ནའོ། །ལས་བཞི་པོ་དེ་དག་ལས། གསུམ་གྱིས་རིས་ནི་འཕེན་པར་བྱེད། །མཐོང་
བའི་ཆོས་ལ་སྦྱང་བར་འགྱུར་བའི་ལས་ཀྱིས་ནི་རིས་མཐུན་པ་འཕེན་པར་མི་བྱེད་དོ། །ཁམས་གང་
ངས། འགྲོ་བ་གང་ན་ལས་ཀྱི་འཕེན་པ་རྣམ་པ་དུ་ཞིག་ཡོད་ཅེ་ན། ཐམས་ཅད་ན་ནི་འཕེན་པ་བཞི།
།ཁམས་གསུམ་པོ་ཐམས་ཅད་དང་། འགྲོ་བ་ཐམས་ཅད་ན་དག་བ་དང་མི་དག་བ་རྣམས་ཅི་རིགས་
པར་ལས་བཞིའི་འཕེན་པ་ཡོད་དེ། སྦྱར་བསྟན་པ་འདིའི་དམིགས་ཀྱིས་བསྟན་པ་ནི་འདི་ཡིན་ཏེ།
དཔྱལ་བ་ན་ནི་དག་བའི་གསུམ། །དཔྱལ་བ་དག་ན་ནི་ལས་དག་བ་རྣམ་པ་གསུམ་གྱིས་འཕེན་པ་
ཡོད་ཀྱི་མཐོང་བའི་ཆོས་ལ་སྦྱང་བར་འགྱུར་བ་ནི་མེད་དེ། དེ་ན་རྣམ་པར་སྒྲིན་པ་ཡིད་དུ་འོང་བ་མེད་
པའི་ཕྱིར་རོ། །གང་ལས་འདོད་ཆགས་བྱལ་བརྟན་པའི། ཁྱིས་པ་དེར་སྦྱེས་སྦྱང་མི་བྱེད། །སོ་སོའི་སྦྱོ་
བོ་ཡིན་པ་དེ་ཡང་བརྟན་པ་ཡིན་ཏེ། ཡོངས་སུ་མི་ཉམས་པའི་ཆོས་ཅན་ཞིག་ན་དེ་ནི་ས་གང་ལས་
འདོད་ཆགས་དང་བྱལ་བ་དེར་སྦྱེས་ནས་སྦྱང་བར་འགྱུར་བའི་ལས་མི་བྱེད་དོ། །གཞན་དག་རྣམ་པ་

གསུམ་ནི་བྱེད་དོ། །འཕགས་པ་གཞན་དུ་འང་སྤྱོད་མི་བྱེད། །བརྟན་པ་ཞེས་བྱ་བར་སྦྱར་ཏེ། འཕགས་
པའི་གང་ཟག་ཡིན་ལ་ཡོངས་སུ་མི་ཉམས་པའི་ཆོས་ཅན་ཡང་ཡིན་ན་ས་གང་ལས་འདོད་ཆགས་དང་
བྲལ་བ་དེར་སྐྱེས་ནས་སྤྱོད་བར་འགྱུར་བ་དང་། ལན་གངས་གཞན་ལ་སྤྱོད་བར་འགྱུར་བའི་ལས་ཀྱང་
མི་བྱེད་དེ། འདི་ན་ཡང་ས་འོག་མར་འོང་བར་རུང་བ་མ་ཡིན་ནོ། །གང་དུ་སྐྱེས་པར་མ་ངེས་པ་དང་
མཐོང་བའི་ཆོས་ལ་སྤྱོད་བར་འགྱུར་བ་ནི་བྱེད་དོ། །འདོད་ཚེའི་མི་བརྟན་པ་ཡང་མིན། །འདོད་པའི་
ཁམས་སམ། སྲིད་པའི་ཚེ་མོ་ལས་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བའི་འཕགས་པའི་གང་ཟག་དེ་དག་ཏུ་
ཡོངས་སུ་ཉམས་པའི་ཆོས་ཅན་ཡིན་ཡང་སྐྱེས་ནས་སྤྱོད་བར་འགྱུར་བ་དང་། ལན་གངས་གཞན་ལ་
སྤྱོད་བར་འགྱུར་བའི་ལས་བྱེད་པར་རུང་བ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། དེ་ནི་འབྲས་བུ་ལས་ཡོངས་
སུ་ཉམས་པ་ལས་ནི་འཆི་བ་མེད་དེ་ཞེས་འོག་ནས་བཤད་པར་བྱའོ། །ཅི་སྲིད་པ་བར་མ་ན་ཡང་ལས་
ཀྱི་འཕེན་པ་ཡོད་དམ་ཞེ་ན་སྒྲས་པ། ཡོད་དེ། སྲིད་པ་བར་མ་འདོད་ཁམས་སུ། །འཕེན་པ་རྣམ་པ་ཉི་
ཤུ་གཉིས། །འདོད་པ་ན་སྦྱོད་པའི་སྲིད་པ་བར་མ་ནི་ལས་རྣམ་པ་ཉི་ཤུ་ཙུ་གཉིས་འཕེན་ཏེ། ཇི་ལྟར་
བྱས་པས་ཤེ་ན། མངལ་གྱི་གནས་སྐབས་ལྷ་སྟེ། ཅུར་ཅུར་པོ་དང་། མེར་མེར་པོ་དང་། ནར་ནར་པོ་

དང་། གོར་གོར་པོ་དང་། ཀང་ལག་འགྲུས་པའི་གནས་སྐབས་རྣམས་སོ། །སྐྱེས་པའི་གནས་སྐབས་
རྣམ་པ་ལྔ་སྟེ། བྱིས་པ་དང་། གཞོན་ཅུ་དང་། དར་ལ་བབ་པ་དང་། དར་ཡོལ་བ་དང་། བྱན་པོའི་
གནས་སྐབས་རྣམས་སོ། །དེ་ལ་སློན་པ་བར་མ་ནི་རུར་རུར་པོ་སྦྱང་བར་འགྱུར་བར་ངེས་པ་དང་མ་
ངེས་པའི་ལས་ཀྱང་འཕེན་པར་བྱེད་པ་ནས། དེ་བཞིན་དུ་བྱན་པོ་སྦྱང་བར་འགྱུར་བ་དང་། སློན་པ་བར་
མ་སྦྱང་བར་འགྱུར་བའི་བར་དུ་འཕེན་པར་བྱེད་དོ། །དེ་ནི་མཐོང་ཆོས་འབྲས་བྱ་ཡིན། །སློན་པ་བར་མའི་
ལས་ངེས་པ་རྣམ་པ་བརྒྱ་གཅིག་བཤད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་མཐོང་བའི་ཆོས་ལ་སྦྱང་བར་འགྱུར་བ་
ཡིན་པར་རིག་པར་བྱའོ། །ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། དེ་ནི་རིས་གཅིག་ཁོ་ན་ཡིན། །དེ་ནི་རིས་མཐུན་པ་གཅིག་ཁོ་
ན་ཡིན་ཏེ། སློན་པ་བར་མ་གང་ཡིན་པ་དང་། དེའི་རྒྱ་ལས་བྱུང་བ་གནས་སྐབས་བརྒྱ་པོ་གང་དག་ཡིན་
པ་དེ་ནི་ལས་གཅིག་གིས་འཕངས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་སློན་པ་བར་མ་སྦྱང་བར་འགྱུར་བའི་
ལས་གཞན་མ་བཤད་དེ། དེ་ནི་སྐྱེས་ནས་སྦྱང་བར་འགྱུར་བ་ཁོ་ནས་འཕངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཡང་ངེས་
པའི་ལས་ཅི་འདྲ་བར་རིག་པར་བྱ་ཞེ་ན། ཉོན་མོངས་རབ་དང་དྲག་པོ་དང་། །ཡོན་ཏན་ཞིང་དང་རྒྱན་
ཆགས་སུ། །བྱས་པ་གང་ཞིག་ཡིན་པ་དང་། །ཕ་མ་གསོད་གང་དེ་ངེས་སོ། །ཉོན་མོངས་པ་དྲག་པོས་

བྱས་པའི་ལས་གང་ཡིན་པ་དང་། རབ་ཏུ་དྲང་བ་དྲག་པོས་བྱས་པ་གང་ཡིན་པ་དང་། རྒྱན་དུ་བྱེད་པ་
གང་ཡིན་པ་དང་། ཡོན་ཏན་གྱི་ཞིང་ལ་བྱེད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་ངེས་པ་ཡིན་པར་རིག་པར་བྱ་སྟེ། དེ་ལ་
ཡོན་ཏན་གྱི་ཞིང་ནི་དཀོན་མཆོག་གསུམ་མཁུ། འགའ་ཞིག་གིས་འབྲས་བུ་དང་། སྟོམས་པར་འཇུག་
པ་བྱུང་པར་ཅན་ཐོབ་པའི་གང་ཟག་བྱུང་པར་ཅན་ཏེ། དེ་ལ་ནི་ཉོན་མོངས་པ་དང་རབ་ཏུ་དྲང་བ་དྲག་
པོ་དང་། རྒྱན་དུ་བྱེད་པ་མེད་པར་ཡང་དག་བའམ་མི་དག་བའི་ལས་ངེས་པར་འགྱུར་རོ། །ཤ་མ་ནི་ཤ་
དང་མ་སྟེ། ཤ་དང་མ་གཉིས་གསོད་པའི་ལས་དེ་ནི་ཅི་འདྲ་ཡང་རུང་སྟེ། ངེས་པར་འགྱུར་རོ། །གཞན་
ནི་མ་ཡིན་ནོ། །ཡང་མཐོང་བའི་ཆོས་ལ་སྦྱང་བར་འགྱུར་བའི་ལས་ཅི་འདྲ་བར་རིག་པར་བྱ་ཞེ་ན།
མཐོང་ཆོས་འབྲས་བུ་ཅན་གྱི་ལས། །ཞིང་དང་བསམ་པའི་བྱུང་པར་ལས། །མཐོང་བའི་ཆོས་ལ་སྦྱང་
བར་འགྱུར་བའི་ལས། །ཞིང་གི་བྱུང་པར་ལས་འགྱུར་བ་ནི་དཔེར་ན་དག་སྦྱང་ཞིག་གིས་དག་འདུན་
ལ་བུད་མེད་དོ་ཞེས་ཐབ་མོ་བརྒྱལ་བ་ལས་མཆོན་གྱུར་ཏེ་ཞེས་གྲགས་པ་ལྟ་བུ་རོ། །བསམ་པའི་བྱུང་
པར་ལས་ནི་དཔེར་ན་ཉུང་རུམ་ཞིག་གིས་སྤང་ཞིག་སྤྲིག་པ་དབྱུང་བ་ལས་ཐར་པར་བྱས་པས་སྦྱེས་པ་
ཉིད་དུ་གྱུར་པ་ལྟ་བུ་རོ། །ཡང་ན། ས་དེའི་འདོད་ཆགས་གཏན་བཟུང་། །ཡང་ན་ལས་དག་བའམ་

མི་དག་གི་འཕེལ་སྐྱེད་ཀྱི་ལམ་ལ་དེ་ལས་གཏན་དུ་འདོད་ཆགས་དང་བྱུང་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ལས་དེ་
མཐོང་བའི་ཆོས་ལ་མྱོང་བར་འགྱུར་རོ། །ལས་ཇི་ལྟ་བུ་ཞིག་ཅེན། རྣམ་སྒྲིན་ངེས་པ་གང་ཡིན་པའོ།
།ལས་གང་རྣམ་པར་སྒྲིན་པར་ངེས་ལ། གནས་སྐབས་སུ་ཡང་མ་ཡིན། མ་ངེས་པ་ཡང་མ་ཡིན་པ་དེ་
ནི་དེ་ལྟར་ངེས་ཀྱི་གནས་སྐབས་གཞན་དུ་ངེས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་དེ་དང་ལྡན་བཞིན་དུ་གཏན་དུ་
འདོད་ཆགས་དང་བྱུང་བ་མི་སྲིད་པས་དེ་ཉིད་དུ་རྣམ་པར་སྒྲིན་པར་འགྱུར་རོ། །མ་ངེས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་
ནི་གཏན་དུ་འདོད་ཆགས་དང་བྱུང་བའི་ཕྱིར་རྣམ་པར་མི་སྒྲིན་པ་ཉིད་དོ། །གང་དུ་གདོན་མི་བྱ་བར་
མཐོང་བའི་ཆོས་ལ་མྱོང་བར་འགྱུར་བའི་ལས་སུ་འགྱུར་བའི་ཞིང་དེ་ཇི་ལྟ་བུ་ཞིག་ཅེན། སྒྲིས་པ་སངས་
རྒྱལ་ལ་སོགས་པ་དག་སྤོང་གི་དག་འདུན་དང་གང་ཟག་ལྟ་བུ། གང་དག་འགོག་བྱམས་ཉོན་མོངས་
མེད། །མཐོང་དང་དབྱ་བཅོམ་འབྲས་ལངས་པ། །དེ་ལ་ཕན་གཞོད་བྱས་པ་ཡིས། །འབྲས་བུ་འབྲལ་
དུ་མྱོང་བར་འགྱུར། །འགོག་པའི་སྒྲིམས་པར་འཇུག་པ་ལས་ལངས་པ་ནི་སྒྲིམས་པར་འཇུག་པ་མུ་
ངན་ལས་འདས་པ་དང་འདྲ་བའི་ཕྱིར་སེམས་མཆོག་དུ་ཞི་བ་འཐོབ་སྟེ། དེ་ནི་མུ་ངན་ལས་འདས་པར་
སོན་པ་ལས་སྐྱར་ལོག་པ་དང་འདྲ་བ་ཡིན་ནོ། །ཉོན་མོངས་པ་མེད་པ་ལས་ལངས་པའི་རྒྱུད་ནི་

སེམས་ཅན་ཆད་མེད་པ་ལ་ཉོན་མོངས་པ་མེད་པ་དང་ལྷན་པའི་ལྷག་པའི་བསམ་པ་དང་རྗེས་སུ་
འབྲེལ་པ་དང་། ཤིན་ཏུ་གསལ་བའི་བསོད་ནམས་ཆད་མེད་པས་ཡོངས་སུ་བསྒྲོས་པ་དང་རྗེས་སུ་
འབྲེལ་པ་ཡིན་ནོ། །བྱམས་པ་ལས་ལངས་པའི་རྒྱུད་ནི་སེམས་ཅན་ཆད་མེད་པ་ལ་ཕན་པའི་ལྷག་པའི་
བསམ་པ་དང་རྗེས་སུ་འབྲེལ་པ་དང་། ཤིན་ཏུ་གསལ་བའི་བསོད་ནམས་ཆད་མེད་པས་ཡོངས་སུ་
བསྒྲོས་པ་དང་རྗེས་སུ་འབྲེལ་པ་ཡིན་ནོ། །མཐོང་བའི་ལམ་ལས་ལངས་པའི་རྒྱུད་ནི་མཐོང་བས་སྤང་
བར་བྱ་བ་མ་ལུས་པར་སྤངས་པའི་ཕྱིར་གནས་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་སར་པ་ཡིན་པ་དྲི་མ་མེད་པ་ཡིན་ནོ།
།དབྱ་བཅོམ་པ་ཉིད་ཀྱི་འབྲས་བུ་ལས་ལངས་པའི་རྒྱུད་ནི་བསྒྲོམ་པས་སྤང་བར་བྱ་བ་མ་ལུས་པར་
སྤངས་པའི་ཕྱིར་གནས་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་སར་པ་ཡིན་པས་དྲི་མ་མེད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་དེ་
དག་ལས་ཕན་པ་དང་། གཞོད་པ་བྱས་པ་རྣམས་ཀྱི་འབྲས་བུ་མཐོང་བའི་ཆོས་ཁོ་ན་ལ་ངེས་པ་འཕྲོབ་
པར་འགྱུར་རོ། །ལྷག་མ་བསྒྲོམ་པའི་ལམ་ནི་རང་བཞིན་དང་འབྲས་བུ་ཡོངས་སུ་མ་རྩོགས་པ་ཅན་
ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་དེ་ལས་ལངས་པ་རྣམས་ཀྱི་རྒྱུད་དེ་ལྟར་གནས་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་སར་པ་དང་དག་པ་མ་
ཡིན་པས་དེ་དག་ནི་དེ་ལྟར་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཞིང་མ་ཡིན་ནོ། །རྣམ་པར་སྒྲིན་པའི་གཙོ་བོ་ནི་ཆོར་བ་

ཡིན་པས་དེའི་ཕྱིར་འདི་དཔུང་པར་བྱ་སྟེ། ལས་ཀྱི་རྣམ་པར་སྒྲིན་པ་སེམས་ཀྱི་ཚོར་བ་ཁོ་ན་ཡིན་ལ་
ལུས་ཀྱི་མ་ཡིན་པ་ཡོད་དམ། ལུས་ཀྱི་ཁོ་ན་ཡིན་ལ་སེམས་ཀྱི་མ་ཡིན་པ་ཡང་ཡོད་དམ་ཞེ་ན། སྒྲིས་
པ། ཡོད་དེ། རྣམ་པར་རྟོག་པ་མེད་པ་ཡི། །དགེ་བའི་ལས་ཀྱི་རྣམ་སྒྲིན་ནི། །སེམས་ཀྱི་ཚོར་བ་ཁོ་ནར་
འདོད། །རྣམ་པར་རྟོག་པ་མེད་པའི་ལས་ནི་བསམ་གཏན་ཁྱད་པར་ཅན་ནས་སྲིད་པའི་རྩེ་མོའི་བར་
དག་ན་ཡོད་དེ། དགེ་བའི་ལས་རྣམ་པར་རྟོག་པ་མེད་པ་དེའི་རྣམ་པར་སྒྲིན་པ་ནི་སེམས་ཀྱི་ཚོར་བ་ཁོ་
ན་ཡིན་ནོ། །ཅིའི་ཕྱིར་ལུས་ཀྱི་མ་ཡིན་ཞེ་ན། དེ་ནི་གདོན་མི་བར་རྟོག་པ་དང་དཔྱོད་པ་དང་དཔུང་པ་
ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །མི་དགེ་བ་ནི་ལུས་ཀྱི་ཡིན། །མི་དགེ་བ་ལས་ཀྱི་རྣམ་པར་སྒྲིན་པ་ནི་ལུས་ཀྱི་ཚོར་
བ་ཁོ་ན་ཡིན་ནོ། །ཅིའི་ཕྱིར་སེམས་ཀྱི་མ་ཡིན་ཞེ་ན། དེའི་རྣམ་པར་སྒྲིན་པ་ནི་སྤྱུག་བསྐྱེལ་གྱི་ཚོར་བ་
ཡིན་ལ། སེམས་ཀྱི་སྤྱུག་བསྐྱེལ་གྱི་ཚོར་བ་ནི་ཡིད་མི་བདེ་བ་ཡིན་ཏེ། ཡིད་མི་བདེ་བ་ནི་རྣམ་པར་སྒྲིན་
པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་དེ་ནི་བཤད་ཟིན་ཏོ། །འོ་ན་སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་སེམས་གཡེང་བར་འགྱུར་བ་གང་
ཡིན་པ་དེ་ནི་སེམས་གང་ཞིག་ལ་གནས་པ་ཡིན། རྒྱ་ཅི་ཞིག་གིས་འགྱུར་ཞེ་ན། གཡེང་བའི་སེམས་ནི་
ཡིད་སེམས་ལས། །ཡིད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཚོགས་ལོ། །རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ཚོགས་ལྔ་

ལ་གནས་པ་ལ་ནི་གཡེང་བ་མེད་དེ། རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ནི་ལས་ཀྱི་རྣམ་སྤྲིན་སྐྱེས།
།གཡེང་བའི་སེམས་དེ་ནི་སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་ལས་ཀྱི་རྣམ་པར་སྤྲིན་པ་ལས་སྐྱེས་པ་ཡིན་ཏེ། རྣམ་
དང་གསང་སྒྲགས་ཀྱི་སྦྱོར་བས་པ་རོལ་གྱི་སེམས་གཡེང་བར་བྱེད་པའམ། མི་འདོད་བཞིན་དུ་དུག་
དང་སྦྱོས་པར་འགྱུར་བ་ལྟར་པའམ། རི་དྲགས་ལ་སོགས་པ་སྐྱག་པར་བྱེད་པའམ། ནགས་མེས་
གཏོང་བའམ། གཡེང་དུ་འདོར་བར་བྱེད་པའམ། གཞན་གང་ཡང་རུང་བས་པ་རོལ་པོ་དག་གི་སེམས་
ཉམས་པར་བྱེད་པ་དེ་དག་ལས་དེའི་རྣམ་པར་སྤྲིན་པས་ཆོ་ཕྱི་མ་ལ་སེམས་གཡེང་བར་འགྱུར་རོ།
།སྐྱག་གཞོད་མ་མཉམ་མུ་ངན་གྱིས། །རེ་ཞིག་སྐྱག་པས་ཇི་ལྟ་བུ་ཞེ་ན། མི་མ་ཡིན་པ་གཟུགས་མི་
སྐྱག་པས་མིའི་གན་དུ་ཉི་བར་འོངས་ལ་དེ་དག་གིས་སྐྱག་པ་རྣམས་སེམས་གཡེང་བར་འགྱུར་རོ།
།གཞོད་པས་ཇི་ལྟ་བུ་ཞེ་ན། མི་མ་ཡིན་པ་དེ་དག་ཉིད་དུ་འབྱུགས་ནས་གནད་དུ་སྦྱོན་པར་བྱེད་པས་
སོ། །འབྱུང་བ་ཆེན་པོ་མ་མཉམ་པས་ཇི་ལྟ་བུ་ཞེ་ན། རྒྱུ་དང་མཁྲིས་པ་དང་བད་ཀན་དག་འབྱུགས་
པར་གྱུར་པའོ། །མུ་ངན་གྱིས་ཇི་ལྟ་བུ་ཞེ་ན། དཔེར་ན་གནས་བྱེད་ཀྱི་བྱ་ལ་སོགས་པ་ལྟ་བུའོ། །གལ་
ཏེ་ཡིད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་གཡེང་བར་འགྱུར་ལ། སེམས་གཡེངས་པ་ཡང་ལས་ཀྱི་རྣམ་པར་སྤྲིན་པ་

ལས་སྐྱེས་པ་ཡིན་པ་ཡིན་ན་གོ། །ཇི་ལྟར་ན་སེམས་ཀྱི་ཚོར་བ་རྣམ་པར་སྒྲིན་པ་མ་ཡིན་པར་འགྱུར་ཞེ་
ན། སེམས་དེ་ཉིད་རྣམ་པར་སྒྲིན་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ནི་མི་བཅེར་རོ། །དེ་ལྟ་མོད་ཀྱི་འབྱུང་བ་ཆེན་པོ་རྣམས་
འབྱུགས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་རྣམ་པར་སྒྲིན་པ་ཡིན་ལ་དེ་ལས་སྐྱེས་པས་དེའི་ཕྱིར་རྣམ་པར་སྒྲིན་པ་ཡིན་
ཏེ། ལས་ལས་སྐྱེས་པའི་ཁམས་རྣམས་འབྱུགས་པས་སེམས་འབྱུགས་པ་དང་། དབང་མེད་པ་དང་།
དྲན་པ་ཉམས་པར་འགྱུར་བས་ན་སེམས་གཡེངས་པ་ཞེས་བྱའོ། །དེ་ལྟར་ན་དེ་ནི་སེམས་གཡེངས་ལ་
རྣམ་པར་མ་གཡེངས་པ་ཡང་ཡོད་ཅེས་བྱ་བར་མུ་བཞིར་རུང་སྟེ། དེ་ཞིག་གཡེངས་ལ་རྣམ་པར་མ་
གཡེངས་པ་ནི་སེམས་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་མ་ཡིན་པའོ། །རྣམ་པར་གཡེངས་ལ་སེམས་མ་གཡེངས་
པ་ནི་སེམས་རྣལ་དྲུ་འདུག་པའི་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་ནོ། །གཉིག་ཡིན་པ་ནི་སེམས་གཡེངས་པའི་ཉོན་
མོངས་པ་ཅན་ནོ། །གཉིག་མ་ཡིན་པ་ནི་སེམས་རྣལ་དྲུ་འདུག་པའི་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་མ་ཡིན་པའོ།
།སེམས་ཅན་གང་དག་གི་སེམས་གཡེངས་པར་འགྱུར་ཞེ་ན། སྒྲ་མི་སྒྲན་མིན་འདོད་ལྡན་རྣམས། །སྒྲ་
མི་སྒྲན་མ་ཡིན་པ་འདོད་པ་དང་ལྡན་པ་རྣམས་ནི་ལྟ་དག་གི་ནང་ན་ཡང་ལྟ་སྒྲུན་པ་ཡོད་ན་མི་དང་དུད་
འགོ་དང་ཡི་དྲགས་ཀྱི་ནང་ན་ལྟ་སྒྲུན་ཀྱང་ཅི་དགོས། དཔུལ་བ་རྣམས་ནི་དྲག་ཏུ་སེམས་གཡེངས་

པ་ཁོ་ན་ཡིན་ཏེ། གཞོན་པ་སྣ་ཚོ་གས་སྟོང་ཕྱག་དག་གིས་གནད་གཅོད་པའི་ཚེར་བ་དྲག་པོ་དག་
གིས་མངོན་པར་ཉིན་པ་དེ་དག་ནི་རེ་ཞིག་བདག་ཉིད་ཀྱང་མི་དྲན་ན་བྱ་བ་དང་བྱ་བ་མ་ཡིན་པ་ལྟ་སྟོས་
ཀྱང་ཅི་དགོས་ཏེ། འདིར་གྱི་རྒྱད་སེམས་ཞེས་སྟེ་སྟགས་འདོན་པའི་དཔྱལ་བ་དཔེར་བྱའོ། །སངས་
རྒྱས་མ་གཏོགས་པའི་འཕགས་པ་རྣམས་ལ་ཡང་འབྱུང་བ་མ་མཉམ་པས་སེམས་གཡེང་བ་ཡོད་དོ།
།ལས་ཀྱིས་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། དེས་པ་ནི་སྟོན་རྣམ་པར་སྟོན་ཟེན་པའི་ཕྱིར་རོ། །མ་དེས་པ་ནི་རྣམ་པར་མི་
སྟོན་པའི་ཕྱིར་རོ། །འཇིགས་པས་ཀྱང་མ་ཡིན་ཏེ། འཇིགས་པ་ལྟ་ལས་ཡང་དག་པར་འདས་པའི་ཕྱིར་
རོ། །གཞོན་པས་ཀྱང་མ་ཡིན་ཏེ། མི་མ་ཡིན་པ་འབྲུགས་པའི་རྒྱ་མི་མཛེས་པ་མི་བྱེད་པའི་ཕྱིར་རོ།
།མྱ་ངན་གྱིས་ཀྱང་མ་ཡིན་ཏེ། ཚོས་ཉིད་མངོན་པར་ཤེས་པའི་ཕྱིར་རོ། །མདོ་ལས། ཡོན་པོ་གསུམ་
གསུངས་ཏེ། ལུས་ཀྱི་ཡོན་པོ་དང་། དག་གི་ཡོན་པོ་དང་། ཡིད་ཀྱི་ཡོན་པོ་འོ། །ཉེས་པ་གསུམ་སྟེ།
ལུས་ཀྱི་ཉེས་པ་དང་། དག་གི་ཉེས་པ་དང་། ཡིད་ཀྱི་ཉེས་པ་འོ། །སྟིགས་མ་གསུམ་སྟེ། ལུས་ཀྱི་
སྟིགས་མ་དང་། དག་གི་སྟིགས་མ་དང་། ཡིད་ཀྱི་སྟིགས་མ་འོ། །དེ་ལ། ཡོན་པོ་སྟིགས་མར་
གསུངས་པ་ནི། །དེ་དག་ཀྱང་རིམ་བཞིན་དུ། གཡོ་དང་ཞེ་སྒྲུང་འདོད་ཆགས་སྦྱེས། །ལུས་ཀྱི་གཡོ་

ལས་སྐྱེས་པ་ནི་གྲུ་གྲུའི་རྒྱ་ལས་བྱུང་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ལུས་ཀྱི་ཡོན་པོ་ཞེས་བཤད་དེ་དག་དང་ཡིད་ཀྱི་
ཡོན་པོ་ཡང་དེ་དང་འདྲའོ། །ལུས་ཀྱི་ལས་ཞེ་སྒྲུང་ལས་སྐྱེས་པ་ནི་སྒྲུང་བའི་རྒྱ་ལས་བྱུང་བ་ཡིན་པའི་
ཕྱིར་ལུས་ཀྱི་ཉེས་པ་ཞེས་བཤད་དེ། དག་དང་ཡིད་ཀྱི་ཉེས་པ་ཡང་དེ་དང་འདྲའོ། །ལུས་ཀྱི་ལས་
འདོད་ཆགས་ལས་སྐྱེས་པ་ནི་ཆགས་པའི་རྒྱ་ལས་བྱུང་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ལུས་ཀྱི་སྟོགས་མ་ཞེས་
བཤད་དེ། དག་དང་ཡིད་ཀྱི་སྟོགས་མ་ཡང་དེ་དང་འདྲའོ། །དཀར་ནག་ལ་སོགས་བྱེ་བྲག་གིས།
ལས་ནི་རྣམ་པ་བཞི་ཡིན་ནོ། །གནག་ལ་རྣམ་པར་སྦྲིན་པ་གནག་པའི་ལས་ཀྱང་ཡོད། དཀར་ལ་
རྣམ་པར་སྦྲིན་པ་དཀར་བའི་ལས་ཀྱང་ཡོད། དཀར་ནག་ལ་རྣམ་པར་སྦྲིན་པ་དཀར་གནག་པའི་ལས་
ཀྱང་ཡོད། མི་དཀར་མི་གནག་ཅིང་རྣམ་པར་སྦྲིན་པ་མེད་པ་ལས་ཟད་པར་བྱེད་པའི་ལས་ཀྱང་ཡོད་དེ།
དེ་ལ། མི་དགེ་གཟུགས་དང་འདོད་གཏོགས་པའི། དགེ་བ་ཉིད་ནི་རིམ་བཞིན་དུ། གནག་དང་
དཀར་དང་གཉིག་འི་ལས། དེ་ཟད་བྱེད་པ་ཟག་མེད་ཡིན། ལས་མི་དགེ་བ་ནི་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་
ཡིན་པའི་ཕྱིར་གཅིག་དུ་གནག་པ་ཡིན་ལ། རྣམ་པར་སྦྲིན་པ་ཡིད་དུ་མི་འོང་བའི་ཕྱིར་རྣམ་པར་སྦྲིན་པ་
ཡང་གནག་པ་ཡིན་ནོ། །གཟུགས་སུ་གཏོགས་པའི་དགེ་བ་ནི། མི་དགེ་བ་དང་མ་འདྲེས་པའི་ཕྱིར་

གཅིག་ཏུ་དཀར་བ་ཡིན་ལ། རྣམ་པར་སྒྲིན་པ་ཡིད་དུ་འོང་བའི་ཕྱིར་རྣམ་པར་སྒྲིན་པ་ཡང་དཀར་བ་
ཡིན་ནོ། །ཅིའི་ཕྱིར་གཟུགས་མེད་པར་གཏོགས་པ་མ་བཤད་ཅིན། གང་ན་རྣམ་པར་སྒྲིན་པ་རྣམ་པ་
གཉིས་པོ་སྲིད་པ་བར་མ་པ་དང་། སྐྱེ་བའི་སྲིད་པ་ཡང་ཡོད་པ་དང་། ལུས་དང་ངག་དང་ཡིད་ཀྱི་ལས་
རྣམ་པ་གསུམ་ཆར་གྱི་ཡོད་པ་དེ་ཁོ་ནར་བཤད་དོ་ཞེས་གྲག་སྟེ། མདོ་གཞན་ལས་དེ་ཡང་བཤད་དོ།
།འདོད་པར་གཏོགས་པའི་དག་བ་ནི་མི་དག་བ་དང་འདྲེས་པའི་ཕྱིར་དཀར་གནག་ཡིན་ལ། རྣམ་པར་
སྒྲིན་པ་འདྲེས་པའི་ཕྱིར་རྣམ་པར་སྒྲིན་པ་ཡང་དཀར་གནག་ཡིན་ནོ། །འདི་ནི་རྒྱུད་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་རྣམ་པར་
གཞག་གི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། ལས་སམ་རྣམ་པར་སྒྲིན་པ་གཅིག་ལ་དཀར་པོ་ཡང་
ཡིན། ནག་པོ་ཡང་ཡིན་པས་དེ་ལྟ་བུ་ནི་མེད་དོ། །ཕན་ཚུན་འགལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟ་ན་མི་དག་བ་
ཡང་དག་བ་དང་འདྲེས་པའི་ཕྱིར་དཀར་གནག་ཏུ་འགྱུར་བ་མ་ཡིན་ནམ་ཞེ་ན། འདོད་པའི་ཁམས་ནི་
མི་དག་བ་གདོན་མི་བར་དག་བ་དང་འདྲེ་བ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་སྟོབས་དང་ལྡན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དག་
བ་ནི་སྟོབས་རྒྱུད་བའི་ཕྱིར་འདྲེ་བར་འགྱུར་རོ། །ཟག་པ་མེད་པའི་ལས་ནི་ལས་གསུམ་པོ་དེ་དག་ཟད་
པར་བྱེད་ཅིང་སྤོང་བར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ནི་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་མི་གནག་པའོ། །རྣམ་

པར་སྒྲིན་པ་དཀར་པོ་ཉིད་མེད་པའི་ཕྱིར་མི་དཀར་བའོ། །མི་དཀར་བ་ཞེས་བྱ་བའི་སྒྲི་འདི་ནི་དགོངས་
པ་ཅན་ཡིན་ཏེ། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་སྟོང་པ་ཆེན་པོའི་མདོ་ལས་མི་སྟོབ་པའི་ཆོས་ལས་བརྩམས་
ཏེ། ཀུན་དགའ་པོ་ཆོས་འདི་དག་ནི་གཅིག་ཏུ་དཀར་བ་གཅིག་ཏུ་དགོ་བ། གཅིག་ཏུ་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་
མེད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །བསྟན་བཅོས་ལས་ཀྱང་། ཆོས་དཀར་པོ་རྣམས་གང་ཞེ་ན། དགོ་
བའི་ཆོས་རྣམས་དང་། མ་བསྐྱབས་ལ་ལུང་དུ་མ་བསྟན་པ་རྣམས་ཡིན་ནོ་ཞེས་འབྱུང་དོ། །འཇུག་པ་
དང་འགལ་བས་ཁམས་སྲུ་མ་གཏོགས་པའི་ཕྱིར་རྣམ་པར་སྒྲིན་པ་མེད་པ་ཡིན་ནོ། །ཅི་ཟག་པ་མེད་
པའི་ལས་དང་ལས་ཐམས་ཅད་ལས་རྣམ་པ་གསུམ་པོ་འདི་དག་ཐམས་ཅད་ཟད་པར་བྱེད་པ་ཡིན་
ནམ་ཞེ་ན། སྤྲུལ་པ། མ་ཡིན་ནོ། །འོ་ན་ངི་ལྟ་བུ་ཞེ་ན། ཆོས་བཅོད་འདོད་ཆགས་བྲལ་བ་ཡི། །བར་
ཆད་མེད་ལམ་བརྒྱད་ཀྱི་གང་། །སེམས་པ་རྣམ་པ་བརྩུག་ཉིས་དེ། །ནག་པོ་ཟད་པར་བྱེད་པའི་ལས།
།མཐོང་བའི་ལམ་ལ་ཆོས་ཤེས་པའི་བཅོད་པ་བཞི་དང་། །འདོད་པ་ལས་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བ་
ལས་བར་ཆད་མེད་པའི་ལམ་བརྒྱད་ཀྱི་སེམས་པ་གང་ཡིན་པ་སྟེ། སེམས་པ་རྣམ་པ་བརྩུག་ཉིས་པོ་དེ་
ནི་ནག་པོའི་ལས་ཟད་པར་བྱེད་པའི་ལས་ཡིན་ནོ། །དགུ་པའི་སེམས་པ་གང་ཡིན་པ། །དེ་ནི་དཀར་ནག་

ཟད་བྱེད་ཡིན། །འདོད་པ་ལས་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བ་ལས་བར་ཆད་མེད་པའི་ལམ་དགུ་པའི་
སེམས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་དཀར་གནག་སྟེ་དགེ་བ་དང་མི་དགེ་བ་ནག་པོ་རྣམ་པ་དགུ་པོ་སྟོང་བར་
བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །དཀར་པོ་བསམ་གཏན་ཆགས་བྲལ་ལ། །བར་ཆད་མེད་ལམ་སྐྱེས་ཐ་མས། །བསམ་
གཏན་དང་བསམ་གཏན་ལས་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བར་བྱེད་པའི་བར་ཆད་མེད་པའི་ལམ་ཐ་མ་
དགུ་པ་དེའི་སེམས་པ་གང་ཡིན་པ་སྟེ། སེམས་པ་རྣམ་པ་བཞི་པོ་དེ་ནི་དཀར་པོའི་ལས་སྟོང་བར་བྱེད་
པ་ཡིན་ནོ། །ཅིའི་ཕྱིར་བར་ཆད་མེད་པའི་ཕྱིར་ལམ་ཐ་མ་ཁོ་ནས་སྟོང་བར་བྱེད་ལ་གཞན་གྱིས་ནི་མ་
ཡིན་ཞེ་ན། དེའི་རང་གི་ངོ་བོ་ནི་སྟོང་བ་མ་ཡིན་ཏེ། སྤངས་ཀྱང་མངོན་སུམ་དུ་བྱེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །འོ་ན་
ཇི་ལྟ་བུ་ཞེ་ན། དེ་ལ་དམིགས་པའི་ཉོན་མོངས་པ་སྤངས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེའི་ཕྱིར་ཇི་སྤྱད་དུ་དེ་ལ་
དམིགས་པའི་ཉོན་མོངས་པའི་རྣམ་པ་གཅིག་ཡོད་པ་དེ་སྤྱད་དུ་དེ་མི་སྟོང་བ་མི་འཐད་དོ། །གཞན་ནི་
དཔྱལ་བ་སྟོང་འགྱུར་དང་། །འདོད་གཞན་སྟོང་འགྱུར་གཉིས་སུ་རིགས། །སྟོབ་དཔོན་གཞན་དག་ནི་
དཔྱལ་བ་སྟོང་བར་འགྱུར་བ་དང་། །དཔྱལ་བ་ལས་གཞན་པའི་འདོད་པའི་ཁམས་སྟོང་བར་འགྱུར་
བའི་ལས་ནི་རིམ་བཞིན་དུ་ནག་པོ་དང་དཀར་ནག་ཡིན་ཏེ། །དཔྱལ་བ་ན་ནི་ལས་མི་དགེ་བ་ཁོ་ནའི་

རྣམ་པར་སྒྲིན་པ་ཡོད་པས་དེའི་ཕྱིར་དེ་མྱོང་བར་འགྱུར་བ་ནི་ནག་པོ་ཞེས་བྱའོ། །དེ་ལས་གཞན་པའི་
 འདོད་པའི་ཁམས་ན་ནི་ལས་དགེ་བ་དང་མི་དགེ་བའི་རྣམ་པར་སྒྲིན་པ་ཡོད་པས་དེའི་ཕྱིར་དེ་མྱོང་བར་
 འགྱུར་བ་ནི་དཀར་ནག་ཅེས་བྱ་བར་ལྟའོ། །གཞན་ནི་མཐོང་བས་སྤང་བྱ་གནག། །གཞན་དག་ན་རེ་
 མཐོང་བས་སྤང་བར་བྱ་བའི་ལས་ནི་དགེ་བ་དང་མ་འདྲེས་པའི་ཕྱིར་ནག་པོ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཟེར་རོ།
 །འདོད་པ་ལས་སྐྱེས་གཞན་དཀར་གནག། འདོད་པ་ན་སྐྱོད་པའི་ལས་གཞན་ནི་དཀར་གནག་ཡིན་ནོ།
 །དེ་ལས་གཞན་པ་ཅི་ཞིག་ཅེན། བསྐྱོམ་པས་སྤང་བར་བྱ་བ་སྟེ། དེ་ནི་དགེ་བ་ཡང་ཡིན་ལ་མི་དགེ་བ་
 ཡང་ཡིན་ནོ། །མདོ་ལས་སྐྱབ་པའི་ནི་གསུམ་སྟེ། སྐྱབ་པའི་ལུས་དང་། སྐྱབ་པའི་དག་དང་སྐྱབ་པའི་
 ཡིད་ཡོད་དོ་ཞེས་གསུངས་པ་དེ་ལ། མི་སྟོབ་ལུས་དག་ལས་ཡིད་ཉིད། །སྐྱབ་པའི་གསུམ་སྟེ་གོ་རིམ་
 བཞིན། །མི་སྟོབ་པའི་ལུས་དང་དག་གི་ལས་དག་ནི་སྐྱབ་པའི་ལུས་དང་དག་ཡིན་ནོ། །མི་སྟོབ་པའི་
 ཡིད་ཁོ་ན་ཡིད་ཀྱི་སྐྱབ་པ་ཡིན་ཏེ། ཡིད་ཀྱི་ལས་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །ཅིའི་ཕྱིར་ཞེན། སེམས་ནི་དོན་དམ་
 པར་སྐྱབ་པ་ཡིན་ལ། དེ་ནི་ལུས་དང་དག་གི་ལས་དག་གི་སྟོན་ས་རྗེས་སུ་དཔག་པར་བྱ་བ་ཡིན་ནོ་
 ཞེས་གྲག་གོ། །གཞན་ཡང་ལུས་དང་དག་གི་ལས་དག་ནི་སྟོང་བའི་རང་བཞིན་ཡིན་གྱི་སེམས་ལ་

རྣམ་པར་རིག་བྱེད་མ་ཡིན་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཡིད་ཀྱི་ལས་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །ཐུབ་པའི་ཡང་སྤྲོད་བའི་དོན་
གྱིས་ཡིན་ཏེ། དེའི་ཕྱིར་ཡིད་ཉིད་སྤྲོད་བ་ལ་ཐུབ་པ་ཞེས་བྱའོ། །ཅིའི་ཕྱིར་མི་སྤྲོད་པ་ཁོ་ན་ཡིན་གྱི་
གཞན་ནི་མ་ཡིན་ཞེ་ན། དགྲ་བཅོམ་པ་ནི་ཉོན་མོངས་པའི་བརྗོད་པ་ཐམས་ཅད་མེད་པས་དོན་དམ་
པར་ཐུབ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །མདོ་ལས་ལུས་གཙང་བྱེད་དང་དག་གཙང་བྱེད་དང་ཡིད་གཙང་བྱེད་
དང་། གཙང་བྱེད་གསུམ་གསུངས་པ་དེ་ནི། ལེགས་སྤྱད་གསུམ་པོ་ཐམས་ཅད་ནི། །གཙང་བྱེད་རྣམ་
པ་གསུམ་ཡིན་ནོ། །ལུས་ཀྱི་ལེགས་པར་སྤྱད་པ་ཐམས་ཅད་ནི་ལུས་གཙང་བྱེད་ཡིན་ནོ། །དག་དང་
ཡིད་ཀྱི་ལེགས་པར་སྤྱད་པ་ཐམས་ཅད་ནི་དག་དང་ཡིད་ཀྱི་གཙང་བྱེད་ཡིན་ཏེ། རུས་རེ་ཞིག་དང་
གཏན་དུ་ཉེས་པར་སྤྱད་པའི་ཉོན་མོངས་པའི་ངྲི་མ་སྤྲོདས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་བསྟན་པ་འདི་ནི་ལོག་
པའི་ཐུབ་པ་དང་གཙང་སྤྱོད་ལ་མོས་པ་རྣམས་དཀར་བའི་ཕྱིར་རོ། །ཉེས་པར་སྤྱད་པ་གསུམ་གསུངས་
པ་དེ་ལ། ལུས་ཀྱི་ལ་སོགས་མི་དགེ་བ། ཉེས་པར་སྤྱད་པ་གསུམ་དུ་འདོད། །ལུས་དང་དག་དང་
ཡིད་ཀྱི་ལས་མི་དགེ་བ་ནི་རིམ་པ་བཞིན་དུ་ལུས་དང་དག་དང་ཡིད་ཀྱི་ཉེས་པར་སྤྱོད་པ་ཡིན་ནོ། །
།བརྒྱུ་སེམས་ལ་སོགས་ལས་མིན་ཡང་། །ཡིད་ཀྱི་ཉེས་སྤྱད་རྣམ་གསུམ་མོ། །ལས་ཀྱི་རང་བཞིན་

མ་ཡིན་པ་ཡང་ཡིད་ཀྱི་ཉེས་པར་སྒྱུད་པ་རྣམས་པ་གསུམ་ཡོད་དེ། སེམས་པ་ལས་དོན་གཞན་དུ་གྱུར་
པ་བརྒྱབ་སེམས་དང་། གཞོད་སེམས་དང་། ལོག་པར་ལྟ་བའོ། །དཔེས་སྟོན་པ་རྣམས་ན་རེ་ཆེད་དུ་
བསམ་པར་བྱ་བའི་མདོ་ལས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་བརྒྱབ་སེམས་ལ་སོགས་པ་ཁོ་ན་ཡིད་ཀྱི་ལས་ཡིན་
ནོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །དེ་ལྟར་ན་ནི་ལས་དང་ཉོན་མོངས་པ་དག་གཅིག་དུ་འགྱུར་རོ། །གལ་ཏེ་ཉོན་མོངས་པ་
འགའ་ཞིག་ལས་སུ་གྱུར་ན་ཡང་ཅིར་འགྱུར། གྱེ་བྲག་དུ་སྐྱེ་བ་རྣམས་ན་རེ་མདོ་དང་འགལ་བའི་ཕྱིར་
དེ་ནི་མེད་དེ། མདོ་ལས་ནི་དེའི་སྒྲོ་ནས་སེམས་པ་ཞུགས་པའི་ཕྱིར་དེ་དག་གིས་དེ་སྟོན་པར་བྱེད་དོ་ཞེས་
ཟེར་རོ། །ལུས་དང་རག་དང་ཡིད་ཀྱི་སྒྱུད་པ་སྒྱུད་པ་ནི་འབྲས་བུ་ཡིད་དུ་མི་འོང་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཉེས་
པར་སྒྱུད་པ་ཡིན་ནོ། །བརྒྱུག་པ་ལེགས་པར་སྒྱུད་པ་ཡིན། །ཉེས་པར་སྒྱུད་པ་ལས་བརྒྱུག་པ་ནི་ལེགས་
པར་སྒྱུད་པ་ཡིན་པར་འདོད་དེ། ལུས་དང་རག་དང་ཡིད་ཀྱི་ལས་དགེ་བ་དང་། བརྒྱབ་སེམས་མེད་པ་
དང་། གཞོད་སེམས་མེད་པ་དང་། ཡང་དག་པའི་ལྟ་བ་རྣམས་སོ། །ཕ་རོལ་ལ་ཕན་འདོགས་པ་དང་
གཞོད་པ་བྱ་བའི་བསམ་པ་མེད་པར་ན་ཇི་ལྟར་ན་ཡང་དག་པའི་ལྟ་བ་དང་ལོག་པའི་ལྟ་བ་དག་དགེ་
བ་དང་མི་དགེ་བ་ཉིད་ཡིན་ཞེ་ན། དེའི་རྩ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཉེས་པར་སྒྱུད་པ་དང་། ལེགས་པར་

སྐྱད་པར་བཤད་པ་གང་དག་ཡིན་པ། དེ་ལས་ཆེ་ལོང་བསྐྱས་ནས་ནི། །དགེ་དང་མི་དགེ་ཅི་རིགས་
པར། །ལས་ཀྱི་ལམ་ནི་བཅུར་གསུངས་སོ། །ཉེས་པར་སྐྱད་པ་དང་། །ལེགས་པར་སྐྱད་པ་དེ་དག་ཉིད་
བས་ཆེ་ལོང་བསྐྱས་ཏེ་ཅི་རིགས་པར་མདོ་ལས་ལས་ཀྱི་ལམ་བཅུ་གསུངས་ཏེ། །དགེ་བ་རྣམས་ནི་
ལེགས་པར་སྐྱད་པ་དག་ལས་སོ། །མི་དགེ་བ་རྣམས་ནི་ཉེས་པར་སྐྱད་པ་དག་ལས་སོ། །འདྲིར་ཉེས་
པར་སྐྱད་པ་ཅི་ཞིག་གམ། །ལེགས་པར་སྐྱད་པ་ཅི་ཞིག་མ་བསྐྱས་ཤེ་ན། །རེ་ཞིག་མི་དགེ་བའི་ལས་ཀྱི་
ལམ་རྣམས་སྲུ་ནི་ལྷས་ཀྱི་ཉེས་པར་སྐྱད་པའི་ཕྱོགས་སྒྲིར་བ་དང་མཚུག་དང་། །ཉོན་མོངས་པ་ཅན་
གཞན་ཡང་མ་བསྐྱས་ཏེ། །དེ་ནི་ཤིན་ཏུ་རགས་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ལྷས་ཀྱི་ཉེས་པར་སྐྱད་པ་
གཞན་དག་འཆོ་བ་དང་ལོངས་སྒྲིད་དང་། །ཆུང་མ་རྣམས་དང་འབྲེལ་བར་བྱེད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་དེ་
དང་འབྲེལ་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་ལས་ཀྱི་ལམ་དུ་བཤད་དོ། །དག་གི་ཉེས་པར་སྐྱད་པ་ཡང་ཆབས་པོ་ཆེ་
གང་ཡིན་པ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་ལས་ཀྱི་ལམ་དུ་བཤད་དོ། །ཡིད་ཀྱི་ཉེས་པར་སྐྱད་པའི་ཕྱོགས་
སེམས་པ་ཡང་མ་བསྐྱས་སོ། །དགེ་བ་ལ་ཡང་ལྷས་ཀྱི་ལེགས་པར་སྐྱད་པའི་ཕྱོགས་སྒྲིར་བ་དང་
མཚུག་དང་། །ཚུལ་པར་འགྱུར་བ་ལ་སོགས་པ་སྒྲོང་བ་དང་། །སྦྱིན་པ་དང་། །མཆོད་སྦྱིན་ལ་སོགས་པ་

མ་བསྐྱུས་སོ། །དག་གི་ལེགས་པར་སྦྱད་པའི་ཡང་སྟན་པར་སྦྱ་བ་ལ་སོགས་པ་མ་བསྐྱུས་སོ། །ཡིད་
གྱི་ལེགས་པར་སྦྱད་པའི་ཡང་སེམས་པ་མ་བསྐྱུས་སོ། །ལས་ཀྱི་ལམ་དེ་རྣམས་ལས། མི་དགེ་འདུག་
ནི་རྣམ་རིག་མིན། །མི་དགེ་བའི་ལས་ཀྱི་ལམ་འདུག་པོ་སྟོག་གཅིད་པ་དང་། མ་བྱིན་པར་ལེན་པ་དང་།
བརྟུན་དུ་སྦྱ་བ་དང་། སྤྲ་མ་དང་ཆོག་རྩུབ་པོ་དང་། དག་ཀྱུལ་པ་རྣམས་ནི་གཞན་བྱེད་དུ་འཇུག་པ་ལ་
དངོས་ཀྱི་རྣམ་པར་རིག་བྱེད་མེད་པའི་བྱིར་གཏོན་མི་བྱ་བར་རྣམ་པར་རིག་བྱེད་མ་ཡིན་པའི་རང་
བཞིན་དག་ཡིན་ནོ། །གཅིག་རྣམ་གཉིས་སོ། །འདོད་པས་ལོག་པར་གཡེམ་པ་དེ་ནི་བདག་ཉིད་ཀྱིས་
མཐར་ཕྱིན་པར་བྱེད་པ་ལ་ནི་དུས་དེའི་ཆོ་ཤི་ན་རྣམ་པར་རིག་བྱེད་དང་། རྣམ་པར་རིག་བྱེད་མ་ཡིན་
པའི་རང་བཞིན་ཡིན་ཏེ། དེ་གཞན་བྱེད་དུ་བརྟུག་པ་ནི་དེ་དང་འབྲ་བར་དགའ་བ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་དག་
ཀྱང་བྱེད་ན། ལས་ཀྱི་ལམ་འདུག་པོ་དེ་དག་ཀྱང་བདག་ཉིད་བྱེད་པ་ལ་ནི་དུས་དེའི་ཆོ་ཤི་ན་རྣམ་པར་
རིག་བྱེད་དང་། རྣམ་པར་རིག་བྱེད་མ་ཡིན་པ་དང་རྣམ་པ་གཉིས་སུ་འགྱུར་རོ། །བྱིས་ཤི་ན་ནི་རྣམ་
པར་རིག་བྱེད་དང་རྣམ་པར་རིག་བྱེད་མ་ཡིན་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ནོ། །དགེ་བའི་ལས་ཀྱི་ལམ་རྣམས་ལས་
ནི། དགེ་བ་བརྟུན་རྣམ་གཉིས། ཡང་དག་པར་སྦྱངས་པའི་རྩྱལ་ཁྲིམས་ནི་རྣམ་པར་རིག་བྱེད་ལ་རག་

ལུས་པའི་ཕྱིར་ལས་ཀྱི་ལམ་གཟུགས་ཅན་བདུན་ནི་གདོན་མི་བླ་བར་རྣམ་པར་རིག་བྱེད་དང་རྣམ་པར་
རིག་བྱེད་མ་ཡིན་པ་དང་རྣམ་པ་གཉི་ག་ཡིན་ནོ། ཉིང་འཛིན་ལས་སྐྱེས་རྣམ་རིག་མིན། །བསམ་
གཏན་དང་བཀའ་པ་མེད་པའི་སྡོམ་པས་བསྐྱེས་པ་རྣམས་ནི་ཉིང་དེ་འཛིན་ལས་སྐྱེས་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ། དེ་
དག་ནི་སེམས་ཅམ་ལ་རག་ལུས་པའི་ཕྱིར། རྣམ་པར་རིག་བྱེད་མ་ཡིན་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ནོ། ཉིར་
བསྡོགས་རྣམས་ནི་རྣམ་རིག་བྱེད། །ལས་ཀྱི་ལམ་ཉིར་བསྡོགས་རྣམས་ནི་གདོན་མི་བླ་བར་རྣམ་པར་
རིག་བྱེད་ཀྱི་རང་བཞིན་ཡིན་ནོ། །རྣམ་རིག་བྱེད་མིན་འགྱུར་བ་ལམ། །མ་ཡིན། གཤམ་ཏེ་ཀྱན་ནས་
དཀྱིས་པར་དྲག་པོ་ལམ། རབ་ཏུ་དྲང་བ་ལྟར་ལེན་པ་ཆེན་པོས་སྦྱོར་བ་ཚུམ་པ་རྣམ་པར་རིག་བྱེད་མ་
ཡིན་པར་འགྱུར་གྱི། གཞན་དུ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །བསྐྱོག་པ་མཇུག་ཡིན་ནོ། ཉིར་བསྡོགས་ལས་བསྐྱོག་
པ་ནི་ལས་ཀྱི་ལམ་རྣམས་ཀྱི་མཇུག་ཡིན་པར་བཏྲ་བར་བྱ་སྟེ། དེ་དག་ནི་གདོན་མི་བླ་བར་རྣམ་པར་
རིག་བྱེད་ཀྱི་རང་བཞིན་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །རྣམ་པར་རིག་བྱེད་དུ་ནི་འགྱུར་བ་ལམ། ཡང་ན་མ་ཡིན་ཏེ།
གཤམ་ཏེ་ལས་ཀྱི་ལམ་བྱས་ནས་དེའི་རྗེས་སུ་མཐུན་པའི་ཆོས་སྦྱོད་ན་ནི་རྣམ་པར་རིག་བྱེད་དུ་འགྱུར་
གྱི། གཞན་དུ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །ཡང་ཇི་ཅམ་གྱིས་ན་སྦྱོར་བ་དང་དངོས་དང་མཇུག་འདི་དག་རྣམ་པར་

བཞག་ཅེན། འདི་ལྟར་རེ་ཞིག་འདི་ན་ཁ་ཅིག་ཕྱགས་གསོད་པར་འདོད་ལ། ཁྱིལ་སོགས་པ་ལས་
ལྷང་བར་བྱེད། རིན་ལེན་པར་བྱེད། འགྲོ་བར་བྱེད། རོམ་པར་བྱེད། ཕྱགས་ཉོ་བར་བྱེད། འཁྲིད་པར་
བྱེད། དུན་པར་བྱེད། འཇུད་པར་བྱེད། གཞོད་པར་བྱེད། མཚོན་ལེན་པར་བྱེད། མཚོན་ལེན་གཅིག་
གམ་ལན་གཉིས་འདེབས་པར་བྱེད་པ་ནས་ཇི་སྲིད་དུ་སློག་གཅོད་པར་མི་བྱེད་པ་དེ་སྲིད་དུ་ནི་སྦྱར་བ་
ཡིན་ནོ། །བསྐྱུན་པ་གང་གིས་སློག་གཅོད་པར་བྱེད་པ་དེ་འི་ཆེ་འི་རྣམ་པར་རིག་བྱེད་དང་། དེ་འི་སྐྱད་
ཅིག་གི་རྣམ་པར་རིག་བྱེད་མ་ཡིན་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་ལས་ཀྱི་ལམ་དངོས་ཡིན་ནོ། །རྒྱ་གཉིས་ཀྱིས་
ནི་སློག་གཅོད་པའི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བས་རིག་པར་འགྱུར་ཏེ། སྦྱར་བ་དང་འབྲས་བུ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པས་
སོ། །དེ་ཕྱིན་ཆད་ཀྱི་རྣམ་པར་རིག་བྱེད་མ་ཡིན་པའི་སྐྱད་ཅིག་མ་རྣམས་ནི་མཇུག་ཡིན་ནོ། །ཇི་སྲིད་དུ་
ཕྱགས་དེ་འི་པགས་པ་འཆུ་བའམ། བུ་བའམ། བྱེད་པའམ། འཆོང་བའམ། འཆོད་པའམ། ཟ་བའམ་
རྩེས་སུ་སློགས་པ་དེ་སྲིད་དུ་ནི་དེ་འི་རྣམ་པར་རིག་བྱེད་ཀྱི་སྐྱད་ཅིག་མ་དག་ཀྱང་མཇུག་ཡིན་ནོ། །དེ་
བཞིན་དུ་གཞན་དུག་ལ་ཡང་ཅི་རིགས་པར་སྦྱར་བར་བྱའོ། །བརྒྱབ་སེམས་ལ་སོགས་པ་ནི་མདོན་དུ་
གྱུར་པ་ཅོམ་གྱིས་ལས་ཀྱི་ལམ་དུ་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་སྦྱར་བ་ཡང་མེད་ལ་མཇུག་ཀྱང་མེད་དོ། །འདིར་ཅི་

རེ་ཞེག་སྟོག་ཆགས་དེ་འཆི་བའི་སྲིད་པ་ལ་གནས་པ་དེའི་ཆེ་རྒྱལ་པར་རིག་བྱེད་དང་རྒྱལ་པར་རིག་
བྱེད་མ་ཡིན་པ་གང་དག་ལས་ཀྱི་ལམ་ཡིན་ནམ་འོན་ཏེ་ཤི་བའི་སྲིད་པ་ལ་གནས་པ་དེའི་ཆེ་ཡིན་པ་
ཞེས་བྱ་བ་འདི་བརྗོད་པར་བྱའོ། །དེ་ལས་ཅིར་འགྱུར། རེ་ཞེག་གཤམ་ཏེ་འཆི་བའི་སྲིད་པ་ལ་གནས་པ་
ཡིན་ན་ནི་གསོད་པ་འཇམ། གསོད་དུ་འཇུག་པ་ལྷན་ཅིག་ཤི་བ་ཡང་སྟོག་གཅོད་པའི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་དང་
ལྷན་པར་འགྱུར་ཏེ། གྲུབ་པའི་མཐའ་ལས་ནི་དེ་སྐད་དུ་མི་འབྱུང་ངོ་། །འོན་ཏེ་ཤི་བ་ཡིན་ན་ནི་བསྐྱུན་པ་
གང་གིས་སྟོག་གཅོད་པར་བྱེད་པ་དེའི་ཆེ་རྒྱལ་པར་རིག་བྱེད་དང་། དེའི་སྐད་ཅིག་གི་རྒྱལ་པར་རིག་
བྱེད་མ་ཡིན་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་ལས་ཀྱི་ལམ་དངོས་ཡིན་ནོ་ཞེས་གང་སྒྲས་པ་དེ་བརྗོད་པར་མི་བྱའོ།
།གང་ཡང་བསྐྱུན་བཅོས་ལས་འདི་སྐད་དུ། སྟོག་ཆགས་བསང་ལ་སྟོག་གཅོད་པ་མ་འགགས་པ་
ཡོད་དམ་ཞེ་ན། ཡོད་དེ། འདི་ལྟ་སྟེ། དཔེར་ན་སྟོག་ཆགས་ཀྱི་སྟོག་གཅོད་ལ་སྦྱར་བ་མེད་པར་མི་
འགྱུར་བ་ལྟ་བུའོ་ཞེས་གསུངས་པ་འདིར་མཇུག་སྦྱར་བའི་སྦྱར་གསུངས་སོ་ཞེས་བྱ་བ་བྱེ་བྲག་ཏུ་སྦྱ་
བའི་དོན་ནི་འགཤམ་ཏེ། དེའི་ཆེ་དངོས་ཁོ་ན་མ་འགགས་པའི་བྱིར་རོ། །ཇི་ལྟར་ཉེས་པ་མེད་པ་དེ་ལྟ་བུ་
ཡིན་ནོ། །ཇི་ལྟར་ན་ཉེས་པ་མེད་པ་དེ་དངོས་ཁོ་ན་སྦྱར་བའི་སྦྱར་གསུངས་ཞེས་བྱ་བའོ། །འོན་དེའི་ཆེ་

རྣམ་པར་རིག་བྱེད་ཇི་ལྟར་ལས་ཀྱི་ལམ་དངོས་སུ་འབྱུང་། ཇི་ལྟར་ན་མི་འབྱུང་། མི་རྣམས་པའི་ཕྱིར་རོ།
།དེ་ནི་རྣམ་པར་རིག་བྱེད་མ་ཡིན་པར་ཇི་ལྟར་འབྱུང་ཏེ། དེའི་ཕྱིར་སྦྱར་བའི་འབྲས་བུ་ཡོངས་སུ་ཚོགས་
པའི་ཆོ་གཉིག་ལས་ཀྱི་ལམ་ཡིན་ནོ། །ལས་ཀྱི་ལམ་གཞན་གྱི་སྦྱར་བའམ་མཐུག་ལས་ཀྱི་ལམ་
གཞན་ཡིན་པ་ཡང་ཡོད་དམ་ཞེ་ན། ཡོད་དེ། སློག་གཙོད་པའི་སྦྱར་བ་ལས་ཀྱི་ལམ་བཅུ་ཆར་ཡང་
ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་དབང་གསལ་དཔའི་ཕྱིར་གཤེད་བྱེད་གསལ་དཔར་གཞན་གྱི་ནོར་འཕྲོགས་ནས་ཕྱགས་
ཀྱིས་གཏོར་མ་བྱེད་པ་དང་། དེ་ཉིད་ཀྱིས་དེ་གསོད་དུ་གཞུག་པའི་ཕྱིར་དེའི་རྒྱུ་མ་ལ་ཉལ་པོ་བྱེད་པ་
དང་། དེ་ལ་གང་དག་ཡོངས་སུ་སྦྱོབ་པར་འབྱུང་བ་དེའི་མཛའ་བོ་ལ་བརྟུན་དང་། སྤ་མ་དང་། ཆོག་
རྩལ་པོ་དང་། ཀྱལ་པ་དག་གིས་དབྱེན་བྱེད་པ་དང་། དེའི་ནོར་ལ་བརྟུན་སེམས་བྱེད་པ་དང་། དེ་ཉིད་
ལ་གཞོད་སེམས་བྱེད་པ་དང་། དེ་གསལ་དཔའི་ཕྱིར་ལོག་པའི་ལྟ་བ་འཕེལ་བར་བྱེད་པ་ལྟ་བུ་སྟེ། དེ་
བཞིན་དུ་གཞན་དག་ལ་ཡང་ཅི་རིགས་པར་སྦྱར་བར་བྱའོ། །བརྟུན་སེམས་ལ་སོགས་པ་ནི་སྦྱར་བ་
ཡིན་པར་མི་རུང་སྟེ། བྱ་བ་མ་བརྩམས་པའི་ཕྱིར་སེམས་བསྐྱེད་པ་ཅོམ་གྱིས་ནི་སྦྱར་བ་བྱས་པ་མ་ཡིན་
ནོ། །མདོ་ལས་དག་སྦྲོང་དག་སློག་གཙོད་པ་ནི་རྣམ་པ་གསུམ་སྟེ། ཆགས་པ་ལས་སྦྱེས་པ་དང་། ཞེ་

སྒྲུང་ལས་སྐྱེས་པ་དང་། གཏི་མུག་ལས་སྐྱེས་པའི་ཞེས་བྱ་བ་ནས་ལོག་པར་ལྟ་བའི་བར་དུ་གསུངས་
པ་དེ་ལ་སློག་གཅོད་པ་ཆགས་པ་ལས་སྐྱེས་པ་ནི་ཅི་འདྲ་བ་ཞིག་ཅེས་བྱ་བ་དེ་ལ་སོགས་པ་བརྗོད་
པར་བྱ་སྟེ། འདི་ལ་ལས་ཀྱི་ལམ་ཐམས་ཅད་ཆགས་པ་ལ་སོགས་པས་མཐར་ཕྱིན་པར་བྱེད་པ་ནི་མ་
ཡིན་གྱི། སྦྱར་བ་རྩ་བ་གསུམ་ལས་སྐྱེས། །དེ་དག་གི་སྦྱར་བ་ནི་མི་དགེ་བའི་རྩ་བ་གསུམ་ལས་སྐྱེས་
པ་ཡིན་པས་ན་དང་པོ་ཀུན་ནས་སྦྱང་བའི་ཆོག་ལས་དེ་སྐད་བཤད་དོ། །དེ་ལ་སློག་གཅོད་པ་ཆགས་
པ་ལས་སྐྱེས་པ་ནི་འདི་ལྟ་སྟེ། དེའི་ལུས་ཀྱི་ཡན་ལག་གི་ཕྱིར་རམ། རྣམ་གྱི་ཕྱིར་རམ། རྩེད་མོའི་ཕྱིར་
རམ། བདག་གམ་མཛའ་བོ་ཡོངས་སུ་བསྐྱབ་པའི་ཕྱིར་སློག་གཅོད་པར་བྱེད་པའོ། །ཞེ་སྒྲུང་ལས་
སྐྱེས་པ་ནི་འདི་ལྟ་སྟེ། ཁོ་ན་ལས་ངས་པར་འབྱུང་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་གསོད་པར་བྱེད་པའོ། །གཏི་མུག་
ལས་སྐྱེས་པ་ནི་འདི་ལྟ་སྟེ། མཆོད་སྦྱིན་བྱེད་པ་རྣམས་དང་། རྒྱལ་པོས་ཆོས་འདོན་པ་ཆད་མར་བྱས་
ནས་ཆོས་ཀྱི་སློབ་གསོད་པ་དག་སྟེ། མི་བསྐྱུངས་པ་རྣམས་ཆད་པས་བཅད་ན། རྒྱལ་པོ་བསོད་
ནམས་ཀྱི་སྦྱོང་དུ་འབྱུང་རོ་ཞེས་གྲགས་པ་ལྟ་བུ་དང་། པར་སིག་པ་རྣམས་ཀྱི་ལྟ་བུ་སྟེ། དེ་དག་ནི་
འདི་སྐད་དུ། ཕ་དང་མ་ཁྱས་སམ་ནད་ཆབས་ཆེན་པོས་ཐེབས་ན་གསལ་དཔར་བྱའོ་ཞེས་བྲེལ་རོ། །གང་

ཡང་འདི་སྐད་དུ་སྒྲུབ་དང་སྒྲིག་པ་དང་སྒྲུབ་བྱ་ཏུ་མ་བྱ་ཀ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ནི་མི་རྣམས་ལ་གདུང་
བར་བྱེད་པ་ཡིན་པས་གསད་པར་བྱའོ། །རི་དྲགས་དང་ཕྱགས་དང་བྱ་དང་མ་ཉི་ལ་སོགས་པ་རྣམས་
ནི་ལོངས་སྤྱོད་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་གསད་པར་བྱའོ་ཞེས་ཟེར་བ་དང་། གང་ཡང་ལོག་པར་ལྟ་བས་རབ་ཏུ་
བརྒྱག་པའི་སློག་གཅོད་པའོ། །མ་བྱིན་པར་ལེན་པ་ཆགས་པ་ལས་སྐྱེས་པ་ནི་གང་ཞིག་གང་དོན་དུ་
གཉེར་བ་དེས་འཕྲོག་པའམ། གཞན་གྱི་ཆེད་པའམ་བཀུར་སྟེ་འམ་གྲགས་པའི་ཕྱིར་རམ། བདག་
གམ་མཛའ་བོ་ཡོངས་སུ་བསྐྱབ་པའི་ཕྱིར་འཕྲོག་པའོ། །ཞེ་སྒྲུབ་ལས་སྐྱེས་པ་ནི་ཁོ་ན་ལས་ངེས་པར་
འབྱུང་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་འཕྲོག་པ་གང་ཡིན་པའོ། །གཏི་མུག་ལས་སྐྱེས་པ་ནི་འདི་ལྟ་སྟེ་རྒྱལ་པོས་
ཆོས་འདོན་པ་ཆད་མར་བྱས་ནས་མི་བསྐྱུངས་པ་ཆད་པས་བཅད་པའི་ཕྱིར་འཕྲོག་པ་ལྟ་བུ་དང་། འདི་
ལྟ་སྟེ། བྲམ་ཟེ་རྣམས་ན་རེ་འདི་ཐམས་ཅད་ནི་ཆོངས་པས་བྲམ་ཟེ་རྣམས་ལ་བྱིན་པ་ཡིན་ན་བྲམ་ཟེ་
རྣམས་དམས་པས་དམངས་རིགས་རྣམས་ཡོངས་སུ་སྤྱོད་པར་བྱ་དེ། དེ་ལྟ་བས་ན་བྲམ་ཟེ་འཕྲོག་
པ་ན་བྲམ་ཟེ་བདག་ཉིད་ཀྱིས་ལེན་པ་ཡིན། བདག་ཉིད་ཀྱིས་བྲམ་ཟེ་ཡིན། བདག་ཉིད་ཀྱིས་གྲོན་པ་
ཡིན། བདག་ཉིད་ཀྱིས་སྦྱིན་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཟེར་བ་ལྟ་བུའོ། །དེ་དག་ལ་བདག་དང་གཞན་གྱི་འདུ་

ཤེས་མི་འབྱུང་བ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །གང་ཡང་ལོག་པར་ལྟ་བུ་བས་རབ་ཏུ་བརྟུག་པའི་མ་གྲིན་པར་ལེན་པའོ།
།འདོད་པས་ལོག་པར་གཡེམ་པ་ཆགས་པ་ལས་སྐྱེས་པ་ནི་གཞན་གྱི་ཆུང་མ་ལ་སོགས་པ་ལ་དེ་ལ་
ཆགས་པའམ། རྟེན་པའམ་བཀྱར་སྟེའི་ཕྱིར་རམ། བདག་གམ་མཛའ་བོ་ཡོངས་སུ་བསྐྱབ་པའི་ཕྱིར་
མི་ཚངས་པར་སྦྱོད་པའོ། །ཞེ་སྤང་ལས་སྐྱེས་པ་ནི་ཁོ་ན་ལས་ངེས་པར་འབྱུང་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་ཉལ་པོ་
བྱེད་པ་གང་ཡིན་པའོ། །གཏི་མུག་ལས་སྐྱེས་པ་ནི་འདི་ལྟ་སྟེ། པར་སིག་ལ་སོགས་པ་མ་ལ་སོགས་
པ་ལ་ཉལ་བ་དང་བ་ལང་འབྲིང་གི་མཆོད་སྦྱིན་ལ་ཆོག་ཅན་གྱི་ཆུ་བཏུང་དོ། །རྩ་བཅད་དོ། །མའི་གན་
དུ་ཉལ་པོ་ལ་འགོའོ། །སྤིང་མོའི་གན་དུ་འགོའོ། །རུས་གཅིག་པའི་གན་དུ་འགོའོ། །ཞེས་བྱ་བ་དང་།
གང་དང་གང་ན་འདི་དག་རྟེན་པ་དེ་དང་དེར་འགོ་བར་བྱ་སྟེ། དེ་ལྟ་བུས་ན་བ་ལང་དང་འཇིག་རྟེན་
ལས་རྒྱལ་བར་འབྱུང་རོ་ཞེས་བྱ་བ་ལྟ་བུ་དང་། གང་དག་བྱད་མེད་ནི་གཏུན་དང་། མེ་ཏོག་དང་།
འབྲས་བུ་དང་། ཟས་སྦྱིན་པ་དང་། དོགས་དང་ལམ་དང་འབྲའོ་ཞེས་ཟེར་བ་ལྟ་བུའོ། །བརྩམས་ཏུ་སྦྱོར་བ་
ལ་སོགས་པ་ཆགས་པ་ལས་སྐྱེས་པ་དང་། ཞེ་སྤང་ལས་སྐྱེས་པ་ནི་སྤྲ་མ་བཞིན་ནོ། །བརྩམས་ཏུ་སྦྱོར་བ་
གཏི་མུག་ལས་སྐྱེས་པ་ནི་ཇི་སྐད་དུ། རྒྱལ་པོ་བཞད་གད་ལྡན་དང་བྱད་མེད་དང་། །བག་མ་ལེན་པའི་

ཆོ་དང་གསོད་པ་དང་། འོར་ཀུན་འཕྲོག་ཆོ་བརྟུན་བྱས་གནོད་མེད་དེ། བརྟུན་ལྔ་ལྟུང་བར་བྱེད་པ་
མིན་ཞེས་བཤད། ཞེས་སྒྲུས་པ་ལྟ་བུ་དང་། གང་ཡང་ལོག་པར་ལྟ་བས་རབ་ཏུ་བརྟུག་པའི་བརྟུན་དུ་
སྒྲུབ་པའོ། སྤྱ་མ་ལ་སོགས་པ་གཏི་མུག་ལས་སྦྱིས་པ་ནི་ལོག་པའི་ལྟ་བས་རབ་ཏུ་བརྟུག་པ་དང་།
གང་ཡང་རིག་བྱེད་ལ་སོགས་པ་བརྟུན་བཅས་ངན་པ་རྣམས་པའོ། འཛི་ལྟར་ན་བརྟུག་སེམས་ལ་སོགས་
པ་ཆགས་པ་ལ་སོགས་པ་ལས་སྦྱིས་པ་ཡིན་ཞེ་ན། དེ་ཡི་མཆུག་ཐོགས་ལས་བྱུང་བྱིར། བརྟུག་
སེམས་སོགས་རྩ་གསུམ་ལས་སྦྱིས། ཆགས་པའི་མཆུག་ཐོགས་སུ་བྱུང་བ་ནི་ཆགས་པ་ལས་སྦྱིས་
པ་དག་ཡིན་ནོ། ཞེ་སྤང་གི་མཆུག་ཐོགས་སུ་བྱུང་བ་ནི་ཞེ་སྤང་ལས་སྦྱིས་པ་དག་ཡིན་ནོ། གཏི་མུག་
གི་མཆུག་ཐོགས་སུ་བྱུང་བ་ནི་གཏི་མུག་ལས་སྦྱིས་པ་དག་ཡིན་ནོ། མི་དགེ་བའི་ལས་ཀྱི་ལམ་
རྣམས་བཤད་ཟིན་ཏོ། འདག་བའི་ལས་ཀྱི་ལམ་རྣམས་ཇི་ལྟ་བུ་ཞེ་ན། དག་བ་སྦྱོར་དང་མཆུག་བཅས་
རྣམས། ཆགས་སྤང་གཏི་མུག་མེད་ལས་སྦྱིས། འདག་བའི་ལས་ཀྱི་ལམ་སྦྱོར་བ་དང་མཆུག་དང་།
བཅས་པ་རྣམས་ནི་དག་བའི་སེམས་ཀྱིས་ཀུན་ནས་བསྐྱང་བའི་བྱིར་དང་། དེ་ཡང་གདོན་མི་བར་མ་
ཆགས་པ་ལ་སོགས་པ་དང་མཚུངས་པར་ལྟན་པའི་བྱིར་མ་ཆགས་པ་དང་ཞེ་སྤང་མེད་པ་དང་གཏི་

མུག་མེད་པ་ལས་སྐྱེས་པ་དག་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་མི་དག་བའི་ལས་ཀྱི་ལམ་ནི་སྦྱར་བ་སྦྱར་བ་ནི་དག་
བའི་ལས་ཀྱི་ལམ་གྱི་སྦྱར་བ་ཡིན་ནོ། །དངོས་སྦྱར་བ་ནི་དངོས་ཡིན་ནོ། །མཇུག་སྦྱར་བ་ནི་མཇུག་ཡིན་
ཏེ། །འདི་ལྟ་སྟེ་དག་ཚུལ་བསྟེན་པར་རྫོགས་པར་བྱེད་པ་གནས་སྒྲ་ཆོགས་པར་འཇུག་པར་བྱེད། དག་
འདུན་རྣམས་ལ་ཕྱག་འཆའ་བར་བྱེད། མཁན་པོ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་པར་བྱེད་པ་ནས་ལས་ལན་
གཅིག་བརྗོད་པ་དང་། ལན་གཉིས་བརྗོད་པའི་བར་འདི་ནི་སྦྱར་བ་ཡིན་ནོ། །ལན་གསུམ་པ་བརྗོད་པའི་
ཆེ་རྣམ་པར་རིག་བྱེད་དང་དེའི་སྐད་ཅིག་གི་རྣམ་པར་རིག་བྱེད་མ་ཡིན་པ་གང་ཡིན་པ་འདི་ནི་ལས་ཀྱི་
ལམ་དངོས་ཡིན་ནོ། །དེའི་འོག་ཏུ་ཇི་སྤྲད་དུ་གནས་བསྒྲོ་བའམ། དེའི་རྟེན་རྣམ་པར་རིག་པར་བྱེད་པ་
དང་། ཇི་སྤྲད་དུ་རྣམ་པར་རིག་པར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་པ་རྗེས་སུ་འབྲང་བ་འདི་ནི་མཇུག་ཡིན་ནོ། །ལས་
ཀྱི་ལམ་ཐམས་ཅད་ཆགས་པ་ལ་སོགས་པས་མཐར་ཕྱིན་པར་བྱེད་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་གང་བཤད་
ན། འོན་གང་ཞིག་གང་གིས་མཐར་ཕྱིན་པར་བྱེད་ཅེན། གསོད་དང་གནོད་སེམས་ཆོག་རྩལ་པོ། །ཞེ་
སྤང་གིས་ནི་མཐར་ཕྱིན་བྱེད། །སློག་གཅོད་པ་དང་། གནོད་སེམས་དང་། ཆོག་རྩལ་པོ་དང་འདི་དག་
ནི་ཞེ་སྤང་གིས་མཐར་ཕྱིན་པར་བྱེད་དེ། ཡོངས་སུ་འདོར་བ་དང་། རྩལ་པའི་སེམས་མདོན་དུ་གྱུར་པའི་

ཕྱིར་རོ། །འཕྲིག་གཡེམ་བརྒྱབ་སེམས་མ་བྱིན་ལེན། །ཆགས་པ་སེམས་ནི་རྫོགས་པར་བྱེད། །འདྲོད་
པས་འཕྲིག་པར་གཡེམ་པ་དང་། བརྒྱབ་སེམས་དང་། མ་བྱིན་པར་ལེན་པ་རྣམས་ནི་ཆགས་པས་
རྫོགས་པར་བྱེད་དོ། །འཕྲིག་པར་ལྟ་བ་གཏི་མུག་གིས། །ཆེར་སྒྲིངས་པར་གྱུར་ན་མཐར་བྱིན་པར་བྱེད་
དོ། །ལྟག་མ་གསུམ་གྱིས་རྫོགས་པར་འདྲོད། །ལྟག་མ་ཡང་གང་དག་ཅེན། བརྒྱན་དུ་སྦྲ་བ་དང་། སྤ་
མ་དང་། ཚིག་ཀྱལ་པ་སྟེ། དེ་དག་ནི་ཆགས་པ་འཕམ། ཞེ་སྤང་ངམ། གཏི་མུག་གསུམ་ཀས་ཀྱང་མཐར་
བྱིན་པར་བྱེད་དོ། །གང་འདི་ལས་ཀྱི་ལམ་ཆ་བཞིར་བཤད་པ་དེ་དག་ནི་གསུམ་དང་། གསུམ་དང་།
གཅིག་དང་། གསུམ་དང་། གོ་རིམ་བཞིན་ཏེ། གཞི་ནི་སེམས་ཅན་ལོངས་སྤྱོད་དང་། །མིང་དང་།
གཟུགས་དང་མིང་ཡིན་ནོ། །སློག་གཅོད་པ་ལ་སོགས་པའི་གཞི་ནི་སེམས་ཅན་ཡིན་ནོ། །གཞན་གྱི་
བྱུང་མེད་ཀྱི་གན་དུ་འགོ་བ་ལ་སོགས་པའི་གཞི་ནི་ལོངས་སྤྱོད་ཡིན་ནོ། །འཕྲིག་པར་ལྟ་བའི་གཞི་ནི་
མིང་དང་། གཟུགས་ཡིན་ནོ། །བརྒྱན་དུ་སྦྲ་བ་ལ་སོགས་པའི་གཞི་ནི་མིང་གི་ཚོགས་ཡིན་ནོ། །གང་
ཞིག་གི་པ་རོལ་པོ་འཆི་བར་ངེས་པར་བྱས་ནས་དེ་དང་མགོ་མཉམ་དུ་འཕམ་སྤར་གི་ན་ཅི་དེ་ལ་ལས་ཀྱི་
ལམ་དངོས་ཡོད་དམ་འོན་ཏེ་མེད་ཅེན། སྤ་དང་མཉམ་དུ་གི་བ་ལ། །དངོས་པོ་མེད་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར།

།སྒྱུར་བ་ཡང་བྱས་ལ་འབྲས་བུ་ཡང་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་གྱུར་ཀྱང་སློག་གཙོད་པའི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བས་
རེག་པར་མི་འབྱུར་བ་ལྟ་མཆིས་སམ། བཀའ་སྤྱུལ་པ་ཡོད་དེ། འདི་ལྟ་སྟེ་གསོད་པ་པོ་སྒྲར་རམ་
མཉམ་དུ་ཤི་བར་གྱུར་པ་ལྟ་བུའི་ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་ལ་རྒྱ་ཅི་ཞིག་ཡོད་ཅེན། གསལ་པར་བྱ་བ་
གསོན་བཞིན་དུ་གསོད་པ་པོ་ལ་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་དང་ལྡན་པ་ཡང་མེད་ལ། གསོད་པ་པོ་ཤི་བ་ལ་ཡང་མ་
ཡིན་ཏེ། ལུས་གཞན་སྦྱེས་ཕྱིར་རོ། །ལུས་གང་གིས་དེ་ལ་སྒྱུར་བ་བྱས་པ་དེ་ནི་ཆད་ལ་རིས་མཐུན་པ་
ཐ་དད་པ་གཞན་གྱི་ལུས་ཁོ་ན་ཞིག་བྱུང་སྟེ། དེ་ནི་སྒྱུར་བ་པོ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ལས་ཀྱི་ལམ་དང་ལྡན་
པར་རིག་པ་མ་ཡིན་ནོ། །གང་དམག་གིས་གདབ་པ་དང་། ལིངས་འདེབས་པ་དང་། མ་འབྲིགས་
པར་གདབ་པ་དག་ཏུ་ཕ་རོལ་པོ་གསལ་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་མང་པོ་ཚོགས་པས་བཏབ་ལ་གཅིག་ཅིག་
གིས་སློག་གཙོད་ན་དེ་དང་སུ་ཞིག་ལྡན་པར་འབྱུར་ཞེ་ན། དམག་ལ་སོགས་པར་དོན་གཅིག་ཕྱིར།
།ཐམས་ཅད་བྱེད་པ་སློབ་བཞིན་ལྡན། །དོན་གཅིག་པའི་ཕྱིར་ཐམས་ཅད་བྱེད་པ་པོ་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་ལྡན་
པར་འབྱུར་ཏེ། དེ་དག་ནི་དོན་གྱིས་ན་ཕན་ཚུན་དུ་སྒྱུར་བར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །འོ་ན་གང་ཞིག་ནན་གྱིས་
ཁིད་པ་དེ་ཇི་ལྟ་བུ་ཞེ་ན། དེ་ཡང་ལྡན་པར་འབྱུར་བ་སྟེ། གང་ཞིག་འདི་སྒྱུམ་དུ་སློག་གི་ཕྱིར་ཡང་སློག་

ཆགས་མི་གསོད་དེ་ཞེས་བྱ་བར་ངས་པར་བྱས་ཏེ་འགྲོ་བ་ནི་མ་གཏོགས་སོ། །རང་གི་སློག་གཙོད་
པར་བྱེད་པ་ལ་ཇི་ཅམ་གྱིས་ལས་ཀྱི་ལམ་དུ་འགྱུར་ཞེས་བྱ་བ་ནས་ཇི་ཅམ་གྱིས་ན་ལོག་པར་ལྟ་བའི་
ལས་ཀྱི་ལམ་དུ་འགྱུར་ཞེས་བྱ་བའི་མཆོད་ཉིད་བརྗོད་པར་བྱ་སྟེ། དེ་བརྗོད་དོ། །སློག་གཙོད་པ་ནི་
བསམས་བཞིན་དུ་མ་ནོར་བར་ནི་གཞན་གསལ་པའོ། །གལ་ཏེ་འདི་བསལ་དེ་སྟུང་དུ་བསམས་ནས་
གསོད་པར་བྱེད་ལ། གཞན་དང་མ་ནོར་བར་དེ་ཉིད་ཀྱང་གསོད་པར་བྱེད་ན་དེ་ཅམ་གྱིས་སློག་གཙོད་པ་
ཡིན་ནོ། །འོ་ན་གང་ཞིག་འདི་ཅི་སློག་ཆགས་སམ་སློག་ཆགས་མ་ཡིན། དེ་འམ་གཞན་ཞིག་ཡིན་
སྟུང་དུ་ཐེ་ཆོམ་ཐོས་ནས་གསོད་པར་བྱེད་པ་དེ་ཇི་ལྟ་བུ་ཞེ་ན། དེ་ཡང་གདོན་མི་བྱ་བར་གང་ཡིན་པ་
ཡིན་ཞེས་བྱ་བའི་ངས་པ་འདི་ཆེད་ནས་དེ་ལ་སྒྱུན་པར་བྱེད་པས་དེས་ན་འདོར་བའི་སེམས་སུ་བྱས་པ་
ཁོ་ན་ཡིན་ནོ། །ཡུང་པོ་སྐད་ཅིག་མ་རྣམས་ལ་ཇི་ལྟར་སློག་གཙོད་པ་ཡིན་ཞེ་ན། སློག་ཞེས་བྱ་བ་ནི་
ལུས་དང་སེམས་ལ་བརྟེན་ནས་འཇུག་པའི་རྒྱུ་ཡིན་ཏེ། དེ་གཙོད་པར་བྱེད་དོ། །དཔེར་ན་མར་མེ་
འམ། དྲིལ་བུའི་སྐད་འགག་པར་བྱེད་པ་དང་འདྲ་འོ། །ཡང་ན་སློག་གི་དབང་པོ་སློག་ཡིན་ཏེ། དེ་
འགག་པར་བྱེད་དོ། །གལ་ཏེ་སློག་གི་དབང་པོ་འི་སྐད་ཅིག་མ་གཅིག་སྐྱེ་བ་ལ་བར་ཆད་བྱེད་ན་ཡང་

སློག་གཅོད་པའི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བས་རེག་པར་འགྱུར་གྱི་གཞན་དུ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་མེད་པས་གང་ཞིག་
འཆི་བར་འགྱུར་བའི་སློག་དེ་གང་ཡིན་ཞེ་ན། གང་གི་ཞེས་བྱ་བའི་དུག་པ་ནི་གང་ཟག་དུ་སྦྲ་བ་དགག་
པར་དབྱེད་པར་བྱའོ། །བཙམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་ཀྱང་། གང་ཆོ་ཆོ་དང་རྩོད་རྣམས་ཤེས། །འདི་དག་
གིས་ནི་ལུས་འདྲོར་ཞིང་། །པོར་ན་དེ་ཆོ་འདུག་པ་ནི། །ཇི་ལྟར་ཤིང་ལ་སེམས་མེད་བཞིན། །ཞེས་
གསུངས་ཏེ། དེ་ལྟ་བུས་ན་དབང་པོ་དང་བཅས་པའི་ལུས་ནི་གསོན་པོ་ཞེས་བྱ་ལ། དབང་པོ་མེད་པ་ནི་
ཤི་བ་ཞེས་བྱའོ། །གཅེར་བུ་པ་རྣམས་ན་རེ་སྒོ་སྒྲར་མ་བཏང་བའི་སློག་གཅོད་པས་ཀྱང་བྱེད་པ་པོ་ཆོས་
མ་ཡིན་པ་དང་ལྡན་པར་འགྱུར་ཏེ། དཔེར་ན་མེ་དང་རེག་པ་ལས་ཆོག་པར་འགྱུར་བ་བཞིན་ནོ་ཞེས་
ཟེར་རོ། །དེ་དག་གི་ལྟར་ན་གཞན་གྱི་ཆུང་མ་མཐོང་བ་དང་། རེག་པ་ལ་ཡང་དེ་ལྟར་ཐལ་བར་འགྱུར་
རོ། །གཅེར་བུ་པ་སྦྲ་འབལ་བ་དང་། དཀར་བྱབ་དུག་པོའི་ལུང་འབོགས་པ་དང་། དེ་དག་གསལ་དེ་ཤི་
ན་ཡང་སྦྱིན་པ་པོ་ལ་དེ་ལྟར་ཐལ་བར་འགྱུར་རོ། །མ་དང་བུ་ལྟོ་ན་ཡོད་པ་དག་ཀྱང་ཕན་ཚུན་སྦྲུག་
བསྐྲལ་གྱི་རྒྱ་མཚན་དུ་གྱུར་པའི་ཕྱིར་དེ་ལྟར་ཐལ་བར་འགྱུར་རོ། །གསོད་པར་བྱ་བ་ཡང་དེའི་བྱ་བ་
དང་འབྲེལ་པའི་ཕྱིར་དེ་ལྟར་ཐལ་བར་འགྱུར་ཏེ། མེས་རང་གི་རྟེན་སྟེག་པ་བཞིན་ནོ། །བྱེད་དུ་འཇུག་

པ་ལ་ཡང་ཐལ་བར་མི་འགྱུར་ཏེ། གཞན་མེ་ལ་རེག་ཏུ་འཇུག་པ་མེ་དེས་མི་འཛིག་པ་བཞིན་ནོ།
།ཁྱིམ་རིབ་ན་སློག་ཆགས་དག་འཆི་བའི་ཕྱིར་ཤིང་ལ་སོགས་པ་མེད་པ་རྣམས་ཀྱང་སྡིག་པ་དང་ལྡན་
པར་ཐལ་བར་འགྱུར་རོ། །ནད་པ་ལ་གཞོད་པ་དང་། ཤི་བ་ན་སྦྲན་པ་རྣམས་ལ་ཡང་དེ་ལྟར་ཐལ་བར་
འགྱུར་རོ། །ཡང་ན་དཔེ་ཅུ་གྱིས་ནི་འགྲུབ་པར་མི་འགྱུར་རོ། །སློག་གཅོད་པ་བཤད་ཟིན་ཏོ། །མ་
བྱིན་ལེན་པ་གཞན་གྱི་ནོར། །མ་སྦྱ་དང་འཇབ་བྱས་བདག་གིར་བྱེད། །མ་ནོར་བ་ཞེས་བྱ་བར་སྦྱར་ཏེ།
གལ་ཏེ་གཞན་གྱིས་བདག་གིར་བྱས་པ་ལ་མ་སྦྱ་དང་འཇབ་བྱས་བདག་གིར་བྱེད་ཅིང་། གང་དུ་མ་སྦྱ་
དང་འཇབ་བྱས་བདག་གིར་བྱ་བར་བསམས་པ་དེ་ལས་གཞན་དུ་འདྲུ་ཤེས་ཀྱང་མ་འབྲུལ་ན་དེ་ཅུ་
གྱིས་མ་བྱིན་པར་ལེན་པ་ཡིན་ནོ། །མཆོད་རྟེན་ལས་སློགས་པ་ནི་སངས་རྒྱས་ལས་མ་བྱིན་པར་
སྦངས་པ་ཡིན་ཏེ། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཡོངས་སུ་བྱ་རན་ལས་འདའ་བའི་ཆོ་དེད་ག་ཐམས་ཅད་ཡོངས་
སུ་གཟུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །གཞན་དག་ན་རེ་སྦྱང་མ་གང་དག་ཡིན་པ་ལས་སོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །བདག་པོ་
མེད་པའི་གཏེར་བྱས་ན་ནི་ཡུལ་གྱི་བདག་པོ་ལས་སོ། །ཤི་བའི་ནོར་སློགས་ན་ལས་བྱས་པ་ཞིག་ཡིན་
ན་ནི་མཆོམས་ཀྱི་ནང་དུ་གཏོགས་པ་རྣམས་ལས་སོ། །མ་བྱས་པ་ཞིག་ཡིན་ན་ནི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་

སློབ་མ་ཐམས་ཅད་ལས་སོ། །བགྲོད་མིན་འགོ་བ་འདོད་པ་ཡིས། །འོག་པར་གཡེམ་པ་རྣམ་པ་བཞི།
 །བགྲོད་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་པར་འགོ་བ་འདོད་པས་འོག་པར་གཡེམ་པ་རྣམ་པ་བཞི་སྟེ། བགྲོད་པར་བྱ་
 བ་མ་ཡིན་པ་གཞན་གྱིས་ཡོངས་སུ་གཟུང་བའམ། མའམ། འུ་མོའམ། ས་དང་མ་དང་འབྲེལ་པའི་
 གན་དུ་འགོའམ། རང་གི་རྒྱུང་མ་ཡིན་ཡང་ཡན་ལག་མ་ཡིན་པར་འགོ་བ་སྟེ། ཁའམ་རྒྱུ་ཏུ་འཇུག་
 པའམ། དུལ་མ་ཡིན་པར་འགོ་བའམ། སྤྲང་བའམ། མཚོད་རྟེན་ནམ། གཙུག་ལག་ཁང་ངམ། དུས་
 མ་ཡིན་པར་འགོ་བ་སྟེ། དུས་མ་ཡིན་པ་གང་ཞེ་ན། སྤྲུམ་མའམ། རུ་ཞོ་འཐུང་བའམ། དེས་པ་དང་
 བཅས་པའི་གན་དུ་འགོ་བའོ། །ཁ་ཅིག་ན་རེ་གལ་ཏེ་ཁྱོས་གནང་ན་དེས་པ་དང་བཅས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་
 ཟེར་རོ། །མ་ནོར་བ་ཞེས་བྱ་བར་སྦྱར་ཏེ། གལ་ཏེ་བདག་གི་ཡིན་པའི་འདུ་ཤེས་ཀྱིས་གཞན་གྱི་རྒྱུང་
 མའི་གན་དུ་སོང་ན་ལས་ཀྱི་ལམ་དུ་མི་འགྱུར་རོ། །གལ་ཏེ་གཞན་གྱི་རྒྱུང་མ་མ་ཡིན་པའི་འདུ་ཤེས་
 ཀྱིས་གཞན་ཞིག་གི་གན་དུ་སོང་ན། ཁ་ཅིག་ན་རེ་གཞན་གྱི་རྒྱུང་མ་ལ་སྦྱར་བར་བྱས་པའི་ཕྱིར་དང་།
 དངོས་པོ་ཡོངས་སུ་ཡོངས་སུ་དཔའི་ཕྱིར་འགྱུར་རོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །གཞན་དག་ན་རེ་སྦྱར་བ་གཞན་དུ་
 བྱས་པའི་ཕྱིར་མི་འགྱུར་ཏེ། སློག་གཙོད་པ་བཞིན་ནོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །དག་སློང་མའི་གན་དུ་འགོ་བ་སུ་

ལས་འདོད་པ་ལ་ལོག་པར་གཡེམ་པ་ཡིན་ཞེ་ན། ཡུལ་གྱི་བདག་པོ་ལས་ཏེ་དེས་ནི་དེ་མི་བཟོད་པར་
བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །དེས་ནི་རང་གི་ཚུང་མ་ངེས་པ་དང་བཅས་པ་བཞིན་དུ་བགོད་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་པ་ཡང་
ཡིན་ནོ། །གཞོན་ཏུ་མའི་གན་དུ་འགོ་བ་ནི་གང་ལ་བྱིན་པ་ལས་སོ། །གལ་ཏེ་སྦྱིན་པ་མེད་ན་སྤྱང་བ་
གང་ཡིན་པ་དང་། ཐ་ན་རྒྱལ་པོ་ལས་སོ། །བརྩམས་ཆོག་འདུ་ཤེས་གཞན་བསྐྱུར་བའི། །ཆོག་དོན་
མངོན་པར་གོ་བའོ། །དོན་སྤྱོད་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་ལ་འདུ་ཤེས་གཞན་དུ་བསྐྱུར་ལ་དེས་གང་གི་དབང་དུ་
བྱས་ནས་སྤྱོད་པའི་ཆོག་དེའི་དོན་ཡང་གོ་ན་ཆོག་དེ་ནི་བརྩམས་དུ་སྤྱོད་པའི་ཡིན་ནོ། །མངོན་པར་མ་གོ་ན་
ཅིར་འགྱུར་ཞེ་ན། ཆོག་ཀྱལ་པར་འགྱུར་རོ། །ཆོག་ཅེས་བྱ་བ་ནི་ངེས་འགའ་ཡི་གེ་མང་པོ་ཞིག་ལས་
ཆོག་དུ་འགྱུར་ན་དེ་ལ་ལས་ཀྱི་ལམ་གང་ཞིག་ཡིན་ཞེ་ན། ཐ་མ་རྣམ་པར་རིག་བྱེད་མ་ཡིན་པ་དང་
བཅས་པའོ། །ཡང་ན་གང་ལས་དོན་གོ་བར་འགྱུར་བ་སྟེ། ཡི་གེ་སྤྲ་མ་རྣམས་ནི་སྦྱར་བ་ཡིན་ནོ། །དོན་
མངོན་པར་གོ་བ་ཞེས་བྱ་བ་ཅི་རེ་ཞིག་ཉན་པ་པོས་དོན་མངོན་པར་གོ་བ་ཡིན་ནམ། འོན་ཏེ་མངོན་པར་
གོ་བར་རུས་པ་ཞིག་ཡིན། དེ་ལས་ཅིར་འགྱུར། གལ་ཏེ་དོན་མངོན་པར་གོ་བ་ཡིན་ན་ནི་ཆོག་གི་དོན་
ཡིད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ཡུལ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་ངག་གི་རྣམ་པར་རིག་བྱེད་རྣམས་པར་ཤེས་

པ་དང་ལྷན་ཅིག་འགགས་པའི་ཕྱིར། རྣམ་པར་རིག་བྱེད་མ་ཡིན་པ་ཁོ་ན་ལས་ཀྱི་ལམ་དུ་འགྱུར་རོ།
ཁོ་ན་ཏེ་མངོན་པར་གོ་བར་རུས་པ་མ་ཡིན་ན་ནི་དེ་ལྟ་ནི་ཉེས་པར་མི་འགྱུར་ཏེ། ཇི་ལྟར་ན་མངོན་པར་
གོ་བར་རུས་པ་ཡིན་ཞེ་ན། སྐད་བྱང་བ་དང་རྣ་བའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་སྦྱིས་པའོ། ཇི་ལྟར་ཉེས་པ་མེད་
པ་དེ་ལྟ་བུ་ཡིན་ནོ། །མདོ་ལས་ཐ་སྙད་བཅུ་དྲུག་གསུངས་པ་ལ་མ་མཐོང་བ་ལ་མཐོང་ཞེས་སྒྲས་པ་
དང་། མ་ཐོས་པ་དང་། མ་རྟོགས་པ་དང་། རྣམ་པར་མ་ཤེས་པ་ལ་རྣམ་པར་ཤེས་སོ་ཞེས་སྒྲ་བ་དང་།
མཐོང་བ་ལ་མ་མཐོང་དེ་ཞེས་སྒྲ་བ་དང་། རྣམ་པར་ཤེས་པའི་བར་ལ་རྣམ་པར་མ་ཤེས་སོ་ཞེས་སྒྲ་བ་
དང་བརྒྱད་པོ་འདི་ནི་འཕགས་པ་མ་ཡིན་པའི་ཐ་སྙད་དག་ཡིན་ནོ། །མཐོང་བ་ལ་མཐོང་དེ་ཞེས་སྒྲ་བ་
ནས་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལ་རྣམ་པར་ཤེས་སོ་ཞེས་སྒྲ་བའི་བར་དང་། མ་མཐོང་བ་ལ་མ་མཐོང་དེ་ཞེས་
སྒྲ་བ་ནས་རྣམ་པར་མ་ཤེས་སོ་ཞེས་སྒྲ་བའི་བར་བརྒྱད་པོ་འདི་ནི་འཕགས་པའི་ཐ་སྙད་དག་ཡིན་ནོ།
ཁོ་ན་ལ་མཐོང་བ་དང་ཐོས་པ་དང་། རྟོགས་པ་དང་། རྣམ་པར་ཤེས་པ་དེ་དག་གི་མཚན་ཉིད་ཅི་ཞེ་ན།
མིག་ན་ཡིད་ཀྱི་རྣམ་ཤེས་དང་། གསུམ་གྱིས་ཉམས་སུ་སྦྱང་གང་དེས། མཐོང་ཐོས་རྣམ་པར་ཤེས་
པ་དང་། རྟོགས་པ་ཡིན་ཏེ་གོ་རིམ་བཤད། མིག་གི་རྣམ་པར་ཤེས་པས་ཉམས་སུ་སྦྱང་བ་གང་ཡིན་

པ་དེའི་མཐོང་བ་ཞེས་བཤད་དོ། །རྣ་བའི་རྣམ་པར་ཤེས་པས་ཉམས་སུ་སྒྱུང་བ་གང་ཡིན་པ་དེའི་ཐོས་
པ་ཞེས་བཤད་དོ། །ཡིད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པས་ཉམས་སུ་སྒྱུང་བ་གང་ཡིན་པ་དེའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་
ཞེས་བཤད་དོ། །སྒྲ་དང་ལྟེ་དང་ལུས་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པས་ཉམས་སུ་སྒྱུང་བ་གང་ཡིན་པ་དེའི་
རྟོགས་པ་ཞེས་བཤད་དོ། །ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། བྱེ་བྲག་ཏུ་སྒྲ་བ་རྣམས་ན་རེ། སྤི་དང་རོ་དང་རེག་བྱ་རྣམས་
ནི་ལུང་དུ་མ་བསྟན་པའི་ཕྱིར་ཤི་བ་དང་འབྲས་སྟེ། དེའི་ཕྱིར་དེ་དག་ལ་ནི་རྟོགས་པ་ཞེས་ཟེར་རོ། །འདི་
ལ་ཁུངས་ཅི་ཞིག་ཡོད་ཅེ་ན། མདོ་དང་། རིགས་པ་ཡོད་དེ། རེ་ཞིག་མདོའི་མཆོད་བྱེད་ཀྱི་མ་ཅན་འདི་
ཇི་སྟུང་དུ་སེམས། གཟུགས་གང་དག་ཁྱོད་ཀྱི་མིག་གིས་མ་མཐོང་སྟེ་སྒྲོན་མ་མཐོང་ཞིང་མི་ལྟ་ལ།
ཁྱོད་འདི་སྟུང་དུ་བལྟ་བར་བྱའོ་སྟུང་དུ་ཡང་མི་སེམས་ན། གཞི་དེ་ལས་ཁྱོད་འདུན་པའམ། འདོད་
ཆགས་སམ་འདོད་པའམ་དགའ་བའམ། ཆགས་པའམ། འཆུམས་པའམ། ལྟག་པར་ཆགས་པ་སྒྱེ་
བའམ། བརྩན་པ་མ་ལགས་སོ། །སྒྲ་གང་དག་ཁྱོད་ཀྱི་རྣ་བས་མ་ཐོས་ཏེ། སྒྲོན་མ་ཐོས་ཞེས་བྱ་བ་
དང་། རྒྱས་པར་ཡིད་ཀྱིས་ཆོས་རྣམས་རྣམ་པར་མ་ཤེས་ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་ནས་རྒྱས་པར་བརྩན་པ་མ་
ལགས་སོ་ཞེས་བྱ་བའི་བར་དུ་འོ། །མཆོད་བྱེད་ཀྱི་མ་ཅན་ཁྱོད་འདི་ལ་མཐོང་ན་ཡང་མཐོང་བ་ཅི་མ་དུ་

འབྱུང་ལ། ཐོས་པ་དང་། རྟོགས་པ་དང་། རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཡང་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཙམ་དུ་འབྱུང་རོ་
ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན་ཏེ། དེའི་ཕྱིར་ཡུལ་གསུམ་ལ་མཐོང་བ་དང་། ཐོས་པ་དང་། རྣམ་པར་ཤེས་པའི་
སྒྲིམ་བསྟན་པའི་ཕྱིར་བྱི་ལ་སོགས་པ་ལ་རྟོགས་ཞེས་བྱ་བར་གོའོ། །དེ་ལྟར་མི་འདོད་ན་མཐོང་བ་ལ་
སོགས་པའི་དངོས་པོའི་ནང་དུ་མ་གཏོགས་པའི་ཕྱིར་བྱི་ལ་སོགས་པ་ལ་ཐ་སྟད་འདོགས་པར་ཡང་མི་
འབྱུང་ཏེ། འདི་ནི་རིགས་པ་ཡིན་ནོ། །རེ་ཞིག་མདོ་འདི་དོན་གཞན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱངས་མ་ཡིན་ཏེ།
བཙམ་ལྟན་འདས་ཀྱིས་མདོ་འདི་ལ་ཐ་སྟད་རྣམས་ཀྱི་མཆན་ཉིད་བསྟན་པ་དེ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །འོན་ཇི་
ལྟ་བུ་ཞེ་ན། འདིར་ནི་ཁྱོད་ཡུལ་རྣམ་པ་དུག་པོ་འདི་ལ་མཐོང་བ་ལ་སོགས་པའི་ཐ་སྟད་བཞི་ལ་མཐོང་
བ་ལ་སོགས་པའི་ཐ་སྟད་ཙམ་དུ་འབྱུང་གི་སྒྲུག་པ་དང་མི་སྒྲུག་པའི་མཆན་མར་སྒྲོ་འདོགས་པ་མ་
ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི་མདོའི་དོན་ཡིན་པར་སྒྲུང་ངོ། །ཡང་མཐོང་བ་ནི་ཅི་ཞིག་ཡིན། རྣམ་པར་ཤེས་
པའི་བར་དུ་ཡང་ཅི་ཞིག་ཡིན་ཞེ་ན། རེ་ཞིག་ཁ་ཅིག་ན་རེད་བང་པོ་ལྟས་མདོན་སྒྲུམ་དུ་བྱས་པ་གང་
ཡིན་པ་དེ་ནི་མཐོང་བའོ། །ཤ་རོལ་ལས་འོངས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་ཐོས་པའོ། །བདག་ཉིད་ཀྱི་རིགས་
པས་རྗེས་སུ་དཔག་པའི་སྒྲོ་ནས་འདོད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་རྟོགས་པའོ། །ཡིད་ཀྱི་མདོན་སྒྲུམ་དུ་བྱུང་

བ་བསྐྱེམ་པ་ནས་རྟོགས་པ་སོ་སོ་རང་གིས་རིག་པར་བྱ་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་འོ།
 །ཡང་ཡུལ་ལྔ་པོ་འདི་དག་རེ་རེ་ལ་ཡང་མཐོང་བའམ་ཐོས་པའམ། རྟོགས་པའམ། རྣམ་པར་ཤེས་པ་
 ཡིན་ནོ་ཞེས་ཐ་སྙད་གདགས་ལ། རུག་པ་ལ་ནི་མཐོང་བ་མ་གཏོགས་ཏེ། དེ་ལྟར་ན་ངི་ལ་སོགས་པ་
 ལ་ཐ་སྙད་འདོགས་པ་མེད་པར་ཐལ་བར་འགྱུར་བ་ཡང་མེད་དེ། དེ་ལྟ་བུས་ན་རིགས་པ་དེ་ཡང་རིགས་
 པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །སྒྲོན་གྱི་སྒྲོབ་དཔོན་རྣམས་ནི་འདི་སྐད་དུ། །མིག་གིས་མངོན་སུམ་དུ་བྱས་
 པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་མཐོང་བ་འོ། །རྣ་བས་ཐོས་པ་དང་། ས་རོལ་ལས་འོངས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་ཐོས་
 པ་འོ། །བདག་ཉིད་ཀྱིས་བསམ་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་རྟོགས་པ་འོ། །བདག་ཉིད་ཀྱིས་སོ་སོར་ཡང་དག་
 པར་རིག་པ་དང་རྟོགས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་འོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །ཞར་ལ་འོངས་པ་
 རྟོགས་སོ། ། །བསྟན་བཅོས་ལ་འཇུག་པར་བྱ་སྟེ། གང་ཞིག་ལུས་ཀྱི་དོན་གཞན་གོ་བར་བྱེད་ན་བརྟན་
 དུ་སྤྱོད་བར་འགྱུར་རམ་ཞེ་ན། འགྱུར་རོ། །དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར། ལུས་ཀྱིས་མི་བྱེད་ན་སློག་གཅོད་པའི་ཁ་ན་
 མ་ཐོ་བའི་རིག་པར་འགྱུར་བ་ཡོད་དམ་ཞེ་ན་ཡོད་དོ། །ངག་གིས་བྱེད་པར་འགྱུར་ན་འོ། །ངག་གིས་མི་
 བྱེད་ན་བརྟན་གྱི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བས་རིག་པར་འགྱུར་བ་ཡོད་དམ་ཞེ་ན་ཡོད་དོ། །ལུས་ཀྱིས་བྱེད་པར་

འགྱུར་ན་རོ། །ལུས་ཀྱིས་ཀྱང་མི་བྱེད། དག་གིས་ཀྱང་མི་བྱེད་ན། ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་གཉི་གས་རིག་པར་
འགྱུར་བ་ཡོད་དམ་ཞེ་ན། ཡོད་དེ། འདིར་དང་སྤོང་རྣམས་ཡིད་རབ་ཏུ་ཁྱོས་པ་དང་། གསོ་སྦྱང་དཔེར་
བྱའོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །གཉི་གས་ཡང་མི་བྱེད་ན་འདོད་པ་ན་སྦྱོད་པའི་རྣམ་པར་རིག་བྱེད་མ་ཡིན་པ་
རྣམ་པར་རིག་བྱེད་མེད་པ་ཅན་ཡང་མེད་པས་ཇི་ལྟར་ན་དེ་གཉིས་ཀྱིས་ལས་ཀྱི་ལམ་དུ་འགྱུབ་སྟེ།
འདི་ལ་འབད་པར་བྱའོ། །བརྟུན་དུ་སྦྱོབ་ཐོག་གས་སོ། ། །ཕྱ་མ་པ་རོལ་དབྱེ་བའི་ཕྱིར། །ཉོན་མོངས་
ཅན་གྱི་སེམས་ཀྱི་ཆོག་ །པ་རོལ་པོ་དག་དབྱེ་ཞིང་མི་མཛེར་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་སེམས་ཀྱི་ཉོན་མོངས་པ་
ཅན་གྱི་ཆོག་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་ཕྱ་མ་ཡིན་ཏེ། དོན་མངོན་པར་གོ་བ་དང་། མ་ནོར་བ་ཞེས་བྱ་བར་སྦྱར་
རོ། །ཆོག་རྩལ་པོ་ནི་མི་སྟོན་པ། །སེམས་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་གྱི་ཆོག་དང་། དོན་མངོན་པར་གོ་བ་དང་
། མ་ནོར་བ་ཞེས་བྱ་བར་སྦྱར་ཏེ། སེམས་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་གྱིས་ཅི་འདྲི་ཆོག་མི་སྟོན་པ་པ་རོལ་པོ་ལ་
སྦྱས་ཤིང་དོན་མངོན་པར་གོ་ལ་གང་ལ་སྦྱོབ་པར་འདོད་པ་དེ་ཉིད་ལ་སྦྱོབ་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་ཆོག་རྩལ་པོ་
ཡིན་ནོ། །ཉོན་མོངས་ཅན་ཀྱན་ཀྱལ་པ་ཉིད། །ཆོག་ཅེས་བྱ་བའི་དབང་དུ་བྱས་པར་སྦྱར་ཏེ། ཉོན་མོངས་
པ་ཅན་གྱི་ཆོག་ཐམས་ཅད་ནི་ཆོག་ཀྱལ་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཉིད་ན་ནི་ཀྱལ་པ་ཉིད་ཡིན་ཏེ། དེ་དང་ལྡན་པ་

ནི་ཚིག་ཀྱལ་པ་ཅན་ཡིན་ནོ། །གཞན་ནི་དེ་ལས་གཞན་ཉོན་མོངས། །གཞན་དག་ན་རེ་དག་གི་ལས་
བརྟན་དུ་སྤྱོད་བ་ལ་སོགས་པ་དེ་དག་ལས་གཞན་པ་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་གྱི་ཚིག་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་ཚིག་
ཀྱལ་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཟེར་ཏེ། ཁ་གསལ་ག་སྤྱོད་དང་སྤྱོད་པ་བཞིན། །བསྟན་བཅས་ངན་བཞིན། དཔེར་
ན་དག་སྤྱོད་ལོག་པས་འཆོ་བ་ཅན་ཁ་གསལ་ག་བྱེད་པ་དང་། ཆགས་པས་ཁ་ཅིག་སྤྱོད་ལེན་པ་དང་།
སྤྱོད་པ་མཁའ་ན་རྣམས་སྤྱོད་པ་གྱི་ཆོ་གཞན་དག་མགུ་བར་བྱ་བའི་བྱིར་ཚིག་འབྱལ་པ་དང་། དེའི་
ལྟ་བར་གྱུར་ནས་བསྟན་བཅས་ངན་པ་དག་གཏོན་པ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་སྤྱོད་སྤྱོད་པས་འདོན་པ་དང་། འདུ་
འཇིའི་གཏམ་ལ་སོགས་པ་བརྟན་དུ་སྤྱོད་བ་ལ་སོགས་པ་ལས་གཞན་པ་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་གྱི་ཚིག་
གང་ཡིན་པ་དེ་ཡང་ཚིག་ཀྱལ་པ་ཡིན་ནོ། །ཇི་ལྟར་ན་འཁོར་ལོས་སྤྱོད་བའི་ཆོ་སྤྱོད་ཡང་ཡོད་ལ་ཚིག་
ཀྱལ་པ་ཡང་མ་ཡིན་ཞེ་ན། དེའི་ཆོ་ངེས་པར་འབྱུང་བ་དང་ལྡན་པའི་སྤྱོད་དག་སྤྱོད་པ་གྱི་སྤྱོད་པས་སྤྱོད་པས་
དང་ལྡན་པ་དག་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །གཞན་དག་ན་རེ་དེའི་ཆོ་ཡང་བག་མ་ལེན་པ་དང་། བག་མ་གཏོང་བ་
ལ་སོགས་པའི་མཛོན་པར་བརྗོད་པ་ཡོད་པས་ཚིག་ཀྱལ་པ་ནི་ཡོད་མོད་ཀྱི་ལས་ཀྱི་ལམ་ནི་མ་ཡིན་ནོ་
ཞེས་ཟེར་རོ། །བརྒྱབ་སེམས་ནི། ལོག་པས་གཞན་གྱི་ནོར་ལ་ཆགས། །ཕ་རོལ་པོ་དག་གི་གང་ཡིན་

པ་དེ་བདག་གི་ཡིན་པར་གྱུར་ཀྱང་ཅི་མ་རུང་སྒྲུལ་ནས་གཞན་གྱི་མོར་དག་ལ་མཐུའམ་འཇབ་བྱའང་
རུང་ལོག་པར་མི་རིགས་པས་བདག་གིར་བྱེད་འདོད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་བརྒྱབ་སེམས་ཀྱི་ལས་ཀྱི་
ལམ་ཡིན་ནོ། །གཞན་དག་ན་རེ་འདོད་པ་ན་སྦྱོད་པའི་སྲིད་པ་ཐམས་ཅད་བརྒྱབ་སེམས་ཡིན་ཏེ། འདི་
ལྟར་སྒྲིབ་པའི་སྐབས་སུ་འདོད་པ་ལ་འདུན་པའི་དབང་དུ་མཇོད་ནས་མདོ་ལས་དེ་འཇིག་རྟེན་ན་བརྒྱབ་
སེམས་སྤངས་ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་སོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །གཞན་དག་ན་རེ་འཁོར་ལོས་
སྦྱར་བ་རྣམས་དང་། བྱང་གི་སྒྲ་མི་སྒྲན་པ་རྣམས་ལ་ཡང་བརྒྱབ་སེམས་ཀྱི་ལས་ཀྱི་ལམ་ཡོད་པར་
འགྱུར་དུ་འོང་བས། གལ་ཏེ་ཐམས་ཅད་བརྒྱབ་སེམས་ཡིན་ན་ཡང་ཐམས་ཅད་ལས་ཀྱི་ལམ་ནི་མ་
ཡིན་ཏེ། ཉེས་པར་སྦྱད་པ་ཆེ་ལོང་བསྐྱས་པའི་སྤྱིར་ཞེས་ཟེར་རོ། །གཞོད་སེམས་སེམས་ཅན་ལ་སྤང་
བ། །སེམས་ཅན་དག་ལ་ཞེ་སྤང་བ་སྔོན་ལ་གཞོད་པའི་རྣམ་པར་ཁྱུགས་པ་ནི་གཞོད་སེམས་ཡིན་
ནོ། །དག་དང་མི་དག་མེད་ལྟ་བ། །ལོག་པར་ལྟ་བ་ཡིན། ལས་དག་བ་དང་མི་དག་བ་མེད་དོ་ཞེས་ལྟ་
བ་དེ་ནི་ལོག་པར་ལྟ་བ་ཡིན་ཏེ། འདི་ལྟ་སྟེ་སྦྱོར་བ་མེད་དོ། །མཆོད་སྦྱོར་མེད་དོ། །སྦྱོར་སྒྲིག་མེད་དོ།
།ལེགས་པར་སྦྱད་པ་མེད་དོ། །ཉེས་པར་སྦྱད་པ་མེད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ལྟ་བུ་ལ་སོགས་པ་ནས་འཇིག་

རྟེན་ན་དག་བཅོམ་པ་མེད་དོན་ཞེས་བྱ་བའི་བར་ལས་དང་འབྲས་བུ་དང་འཕགས་པ་ལ་སྐྱར་པ་
འདེབས་པ་ནི་རིལ་གྱིས་ལོག་པར་ལྟ་བུ་ཡིན་ནོ། །ཆོགས་སུ་བཅད་པར་ནི་དང་པོ་ཙམ་ཞིག་བསྟན་
པར་བཅད་དོ། །ལས་ཀྱི་ལམ་བཅུ་པོ་དེ་དག་གི་མཆན་ཉིད་ནི་དེ་ལྟ་བུ་ཡིན་ནོ། །ལས་ཀྱི་ལམ་ཞེས་བྱ་
བའི་དོན་ཅི་ཞེ་ན། འདི་ལ། གསུམ་མམ་བདུན་ནི་ལས་ཀྱང་ཡིན། །བརྒྱབ་སེམས་ལ་སོགས་པ་
གསུམ་ནི་ལས་ཀྱི་ལམ་ཡིན་པས་ལས་ཀྱི་ལམ་དག་ཡིན་ནོ། །དེ་དག་དང་མཚུངས་པར་ལྟན་པ་ཅན་
གྱི་སེམས་པ་ནི་དེ་དག་གི་རྒྱ་བས་རྒྱ་སྟེ། དེ་དག་གི་དབང་གིས་དེ་བཞིན་དུ་མངོན་པར་འདུ་བྱེད་པའི་
ཕྱིར་དེ་དག་གི་འགྲོས་ཀྱིས་འགྲོའོ། །སྟོག་གཅོད་པ་ལ་སོགས་པ་བདུན་ནི་ལྷས་དང་ངག་གི་ལས་
ཡིན་པའི་ཕྱིར་ལས་ཀྱང་ཡིན་ལ་ལས་ཀྱི་ལམ་ཡིན་པས་ལས་ཀྱི་ལམ་ཡང་ཡིན་ཏེ། དེ་དག་ཀྱན་ནས་
སྦྲང་བའི་སེམས་པ་ནི་དེ་དག་ལ་བརྟེན་ནས་འཇུག་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་ན་ལས་ཀྱི་ལམ་དང་། ལས་
དང་ལས་ཀྱི་ལམ་ཡིན་པས་ན་ལས་ཀྱི་ལམ་སྟེ། མི་འདྲ་བ་རྣམས་ལ་ཡང་གཅིག་བསྐྱུས་པར་འབྱུབ་
པའི་ཕྱིར་རོ། །བརྒྱབ་སེམས་མེད་པ་ལ་སོགས་པ་དང་། སྟོག་གཅོད་པ་སྦྲང་བ་ལ་སོགས་པ་ཡང་དེ་
བཞིན་དུ་ཤེས་པར་བྱའོ། །ཅི་འི་ཕྱིར་སྦྲུང་བ་དང་མཇུག་དག་ལས་ཀྱི་ལམ་མ་ཡིན་ཞེ་ན། འདི་ལྟར་དེ་

དག་གི་དེའི་དོན་དང་། དེའི་རྩ་བ་ཅན་དུ་འཇུག་པ་ཡིན་ནོ། །སྒྲུབ་ཡང་ཆེ་ལོང་བ་སྐྱུས་པའི་ཕྱིར་ཞེས་
བཤད་པ་ཡང་ཡིན་ནོ། །འཇིག་རྟེན་ན་གང་དག་འཕེལ་བ་དང་འགྲིབ་པས་ཕྱི་ནང་གི་དངོས་པོ་རྣམས་
འཕེལ་བ་དང་འགྲིབ་པ་ཡང་ཡིན་ནོ། །འོ་ན་མདོ་སྡེ་པ་གང་དག་བརྒྱབ་སེམས་པ་ལ་སོགས་པ་ཁོ་ན་
ཡིད་ཀྱི་ལས་སུ་འདོད་པ་དེ་དག་གི་ལྟ་རྟོག་དེ་དག་ཇི་ལྟར་ལས་ཀྱི་ལམ་ཡིན་ཞེ་ན། དེ་དག་ཉིད་ལ་
དྲིས་ཤིག་དེ་ལྟ་མོད་ཀྱི་བརྗོད་པར་རུས་ཏེ། དེ་དག་ནི་བདེ་འགོ་དང་ངན་འགོ་རྣམས་ཀྱི་ལས་ཀྱང་ཡིན་
ལ་ལམ་ཡང་ཡིན་པས་ལས་ཀྱི་ལམ་ཡིན་པ་འཕམ། ཡང་ན་གཅིག་གིས་གཅིག་འདྲེན་པས་ན་ལས་ཀྱི་
ལམ་ཡིན་ནོ། །མི་དགེ་བའི་ལས་ཀྱི་ལམ་བཅུ་པོ་གང་དག་ཡིན་པ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཀྱང་དགེ་བའི་
ཆོས་རྣམས་ཀྱན་ཏུ་སྦྱོད་པ་དང་འགལ་བ་ཡིན་ལ། མེད་པར་ལྟ་བས་རྩ་བ་གཙོད། །དགེ་བའི་རྩ་བ་
གཙོད་པ་ནི་ལོག་པར་ལྟ་བ་ཆེན་པོ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་གཙོད་དོ། །འོ་ན་ཅིའི་ཕྱིར་བསྐྱུན་བཅོས་ལ་
མི་དགེ་བའི་རྩ་བ་ཆེན་པོ་རྣམས་གང་དག་ཡིན་ཞེ་ན། མི་དགེ་བའི་རྩ་བ་གང་དག་གིས་དགེ་བའི་རྩ་
བ་གཙོད་པར་བྱེད་པ་དང་། འདོད་པ་ལ་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བ་ཐོབ་པར་བྱེད་པ་ན་དང་པོ་ཉིད་དུ་
སྦྱོང་བ་དག་ཡིན་པའོ་ཞེས་བཤད་ཅེ་ན། ལོག་པར་ལྟ་བ་མི་དགེ་བའི་རྩ་བས་དྲངས་པའི་ཕྱིར་དེ་དག་

ཁོ་ན་ལ་ལས་ཀྱི་ལམ་དེ་བསྟན་པར་མཛད་དེ། དཔེར་ན་མེ་ཁོ་ནས་གྲོང་སྒྲིག་པར་བྱེད་ན་རྒྱ་པོ་
རྣམས་མེ་དེ་འདྲིན་པ་བྱེད་པ་ཡིན་པས་རྒྱ་པོ་རྣམས་ཀྱིས་གྲོང་བསྒྲིགས་སོ་ཞེས་བྱ་བ་བཞིན་ནོ།
།དགོ་བའི་རྩ་བ་གང་དག་གཅིག་ཀྱན་དུ་འཆད་པར་འགྱུར་ཞེ་ན། འདོད་གཏོགས་སྐྱེས་ནས་ཐོབ་པ་
རྣམས། །འདོད་པ་ན་སྦྱོད་པའི་དགོ་བའི་རྩ་བ་རྣམས་ཀྱན་དུ་འཆད་པར་འགྱུར་ཏེ། གཟུགས་དང་
གཟུགས་མེད་པ་ན་སྦྱོད་པ་དག་དང་མི་ལྡན་པའི་ཕྱིར་རོ། །འོ་ན་བཏགས་པ་ལས་འདི་ཅམ་གྱིས་ན་
གང་ཟག་འདིས་ཁམས་གསུམ་པའི་དགོ་བའི་རྩ་བ་རྣམས་ཀྱན་དུ་གཅད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བཤད་པ་ཇི་
ལྟར་གྲངས་དེ་ནི་དེའི་ཐོབ་པ་ཐག་སྤིང་བར་བྱེད་པ་ལས་དགོངས་ནས་གསུངས་པ་ཡིན་ཏེ། རྒྱུད་དེའི་
སྦྱོད་མ་ཡིན་པ་ཉིད་དུ་བྱེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །སྐྱེས་ནས་ཐོབ་པ་ཁོ་ན་དག་ཀྱན་དུ་ཆད་པར་འགྱུར་ཏེ། སྦྱོར་
བ་ལས་བྱུང་བ་དག་ལས་ནི་སྤར་ཡོངས་སུ་ཉམས་ཟེན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཅི་ལ་དམིགས་པའི་ལོག་པར་
ལྟ་བས་ཀྱན་དུ་གཅོད་པར་བྱེད་ཅེ་ན། རྒྱུ་དང་འབྲས་ལ་སྐྱར་འདེབས་པ། །ལེགས་པར་སྦྱད་པ་མེད་
དོ། །ཉེས་པར་སྦྱད་པ་མེད་དོ་ཞེས་རྒྱུ་ལ་སྐྱར་པ་འདེབས་པ་གང་དག་ཡིན་པ་དང་། །ལེགས་པར་སྦྱད་
པ་དང་ཉེས་པར་སྦྱད་པའི་རྣམ་པར་སྒྲིན་པ་མེད་དོ་ཞེས་འབྲས་བུ་ལ་སྐྱར་པ་འདེབས་པ་གང་དག་

ཡིན་པ་ནི། །གཞན་དག་ན་རེ་དེ་དག་ནི་བར་ཆད་མེད་པའི་ལམ་དང་། རྣམ་པར་གྲོལ་བའི་ལམ་ལྟ་བུ་
ཡིན་ལོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །ཁ་ཅིག་ན་རེ་ཟག་པ་དང་བཅས་པ་ལ་དམིགས་པ་ཁོ་ནས་ཡིན་གྱི་ཟག་པ་མེད་
པ་ལ་དམིགས་པས་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །སྐལ་བ་མཉམ་པའི་ཁམས་ལ་དམིགས་པ་ཁོ་ནས་ཡིན་གྱི་སྐལ་
བ་མི་མཉམ་པའི་ཁམས་ལ་ནི་དམིགས་པས་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། མཚུངས་པར་ལྡན་པ་ཅམ་གྱི་སྒོ་ནས་
རྒྱས་པས་ཉམ་རྒྱུད་བའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །འདི་སྐད་དུ་ཀུན་གྱིས་ཁ་ཅིག་ན་རེ་དག་བའི་རྩ་བ་རྣམ་
པ་དགུ་ཆར་ཡང་ཅིག་ཅར་དུ་འཆད་དེ། མཐོང་བས་སྤང་བར་བྱ་བ་དག་བཞིན་ལོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །འདི་
སྐད་དུ་རིམ་གྱིས་ཞེས་བརྗོད་དེ། བསྐྱོམ་པས་སྤང་བར་བྱ་བའི་ཉོན་མོངས་པ་བཞིན་དུ་ཆེན་པོའི་ཆེན་
པོས་རྒྱུད་དུ་རིམ་རྒྱུད་གཅོད་པར་བྱེད་པའི་བར་དུ་ལོག་པར་ལྟ་བ་རྣམ་པ་དགུས་དག་བའི་རྩ་བ་རྣམ་
པ་དགུ་གཅོད་པར་བྱེད་དེ། དེ་ལྟར་ན་སྤྲོ་མོ་དང་ལྟན་ཅིག་ཏུ་གྱུར་པའི་དག་བའི་རྩ་བ་རྣམས་གང་ཞེ་
ན། དག་བའི་རྩ་བ་རྣམས་ཀུན་དུ་གཅོད་པར་བྱེད་པ་ན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐ་མར་འདོར་བ་གང་དག་ཡིན་
པ་སྟེ། གང་དག་མེད་པས་དག་བའི་རྩ་བ་རྣམས་ཀུན་དུ་འཆད་པ་ཞེས་བྱ་བའི་གྲངས་སུ་འགོ་བ་ཡིན་
ལོ་ཞེས་བྱ་བའི་གཞུང་འདི་བསྐྱབ་པ་ཡིན་ནོ། །འོ་ན་མི་དག་བའི་རྩ་བ་ཆེན་པོ་གང་དག་ཡིན་ཞེ་ན། མི་

དག་བའི་རྩ་བ་གང་དག་གིས་དག་བའི་རྩ་བ་རྣམས་ཀྱན་དུ་གཙོད་པར་བྱེད་པའོ་ཞེས་བྱ་བའི་གཞུང་
 འདིའི་ཚུལ་ཇི་ལྟ་བུ་ཡིན་ཞེ་ན། དེ་དག་གིས་མ་ལུས་པར་གཙོད་པའི་ཕྱིར་དེ་ནི་རྩོགས་པ་ལས་
 དགོངས་ཏེ་གསུངས་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་དག་ལས་རྣམ་པ་གཅིག་མ་ཆད་ན་ཡང་ཐམས་ཅད་སྐྱེ་བའི་རྒྱུར་
 འབྱུར་རོ། །ཁ་ཅིག་ན་རེ་མཐོང་བའི་ལམ་བཞིན་དུ་མ་ལངས་པར་གཙོད་པར་བྱེད་དོ་ཞེས་ཟེར་རོ།
 །འདི་སྐད་དུ་གཉིག་གཙོད་པར་བྱེད་དོ་ཞེས་བརྗོད་དོ། །ཁ་ཅིག་ན་རེ་སྒྲར་སྒྲུམ་པ་སྒྲངས་ལ་བྱིས་
 དག་བའི་རྩ་བ་རྣམས་ཀྱན་དུ་གཙོད་དོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །འདི་སྐད་དུ་སྒྲུམ་པ་སེམས་གང་གི་འབྲས་བུ་
 ཡིན་པ་དེ་གཏོང་བ་དེ་ཡང་གཏོང་དོ་ཞེས་བརྗོད་དོ། །གང་དུ་དག་བའི་རྩ་བ་རྣམས་ཀྱན་དུ་གཙོད་ཅི་ན།
 མིའི་ནང་དུ་མིའི་ནང་ཁོ་ན་དག་ཏུ་གཙོད་ཀྱི་ངན་སོང་དག་ན་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། ཤེས་རབ་ཉོན་མོངས་པ་
 ཅན་དང་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་མ་ཡིན་པ་དག་མི་བསྟན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ལྟ་དག་གི་ནང་ན་ཡང་མེད་དེ།
 ལས་ཀྱི་འབྲས་བུ་མདོན་སུམ་དུ་འབྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །སྤྲིང་གསུམ་དག་ན་ཡོད་ཀྱི་བྱང་གི་སྒྲ་མི་སྟན་
 དག་ན་ཡང་མེད་དེ། སྤྲིག་པའི་བསམ་པ་ཅན་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཞན་དག་ན་རེ་འཛམ་བུའི་སྤྲིང་
 ཁོ་ན་ན་ཡོད་དོ་ཞེས་ཟེར་ཏེ། འཛམ་བུའི་སྤྲིང་པ་ཐམས་ཅད་པས་ཉུང་ན་དབང་པོ་བརྒྱད་དང་ལྔན་པ་

ཡིན་ཏེ། ཤར་གྱི་ལུས་འཕགས་པོ་དང་། རུབ་གྱི་བ་ཡང་སྤྱད་པ་ཡང་དེ་དང་འབྲེལ་བྱ་བའི་གཞུང་
འདི་དང་འགལ་བར་འགྱུར་རོ། །དེ་དག་ཀྱང་། སྦྱོས་པ་བྱད་མེད་ཀྱིས་གཙུག་རོ། །སྦྱོས་པ་དང་བྱད་
མེད་ཀྱིས་ཀྱན་དུ་གཙུག་པར་བྱེད་དེ། གཞན་དག་ན་རེ་འདུན་པ་དང་བཙོན་འགྲུས་ཞེན་པའི་ཕྱིར་བྱད་
མེད་ཀྱིས་ནི་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བེད་ཏེ། གོང་མའི་དབང་པོ་དང་ལྡན་པ་དེ་དག་གཏོན་མི་བྱ་བར་དབང་པོ་
བརྒྱད་དང་ལྡན་ནོ་ཞེས་བྱ་བའི་གཞུང་འདི་དང་འགལ་བར་འགྱུར་རོ། །དེ་དག་ལས་ཀྱང་སྤྱད་པ་སྤྱད་
པས་ནི་ཀྱན་དུ་གཙུག་པར་མི་བྱེད་དེ། བསམ་པ་གཡོ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །འོ་ན་ཅི་ཞེ་ན། ལྟ་སྤྱད།
སྤྱིག་པའི་བསམ་པ་བརྟན་པ་དང་། །མཁུད་པ་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་མ་ནིང་ལ་
སོགས་པས་ཀྱང་མ་ཡིན་ཏེ། སྤྱད་པའི་སྤྱད་པའི་ཕྱོགས་དང་མཐུན་པའི་ཕྱིར་དང་། དན་སོང་བཞིན་ནོ་
དགེ་བའི་རྩ་བ་ཀྱན་དུ་འཆད་པའི་རང་བཞིན་ཇི་ལྟ་བུ་ཞེས་ཡིན་ཞེ་ན། དེ་ནི་མི་ལྡན་པའོ། །གང་གི་ཆེ་
དགེ་བའི་རྩ་བ་རྣམས་ཀྱི་ཐོབ་པ་ཡང་མི་སྦྱེ་ལ་མ་ཐོབ་པ་སྦྱེ་བ་སྟེ། མི་ལྡན་པ་དེ་སྦྱོས་ན་དགེ་བའི་རྩ་
བ་རྣམས་ཀྱན་དུ་ཆད་པ་ཞེས་བྱའོ། །ཀྱན་དུ་ཆད་པ་དེ་དག་ཇི་ལྟར་ན་ཡང་ཉིང་མཆོམས་སྦྱོར་ཞེ་ན།
མཆོམས་ནི་ཐེ་ཆོམ་ཡོད་ལྟ་བུས། །ནམ་ཞེས་འདི་ལ་རྒྱ་དང་འབྲས་བུ་ལ་ཐེ་ཆོམ་སྦྱོས་པའམ། ཡང་

དག་པའི་ལྷ་བ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏེ། ཡོད་པར་ལྷ་བ་སྐྱེས་པ་དེའི་ཆོ་ཡང་དེའི་ཐོབ་པ་ཀུན་དུ་སྦྱོང་པའི་
ཕྱིར་དགོ་བའི་རྩ་བ་རྣམས་ཉིང་མཆམས་སྦྱར་ཞེས་བྱའོ། །ཉིང་མཆམས་ནི་རྣམ་པ་དགུ་ཅིག་ཅར་དུ་
སྦྱར་བ་ལ། མངོན་སུམ་དུ་ནི་རིམ་གྱིས་འབྱུར་ཏེ། ནད་མེད་ནས་སྟོབས་ཆེད་པ་བཞིན་ནོ། །ཡང་དེ་
དག་གི་ཉིང་མཆམས་སྦྱར་བ་ནི། མཆམས་མེད་བྱེད་པ་འདི་ལས་མིན། །གཞན་གྱིས་ནི་འདི་ཉིད་ལ་
འབྱུར་གྱི་མཆམས་མེད་པར་བྱེད་པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཉིད་ལ་དགོངས་ནས། གང་ཟག་འདི་ནི་མཐོང་
བའི་ཆོས་ཁོ་ན་ལ་དགོ་བའི་རྩ་བ་རྣམས་ཉིང་མཆམས་སྦྱར་བའི་སྐལ་པ་དང་ལྡན་པ་མ་ཡིན་གྱི་འདི་
ནི་རིམ་པར་དཔྱལ་བ་དག་ན་འཆི་འཕོ་བའམ་སྐྱེ་བ་ན་དགོ་བའི་རྩ་བ་རྣམས་ཉིང་མཆམས་སྦྱར་བར་
འབྱུར་རོ་ཞེས་གསུངས་ཏེ། སྐྱེ་བ་ནི་སྤྱད་པ་བར་མ་ལ་གནས་པའོ། །འཆི་འཕོ་བ་ནི་འཆི་འཕོ་བ་ལ་
མངོན་དུ་ཕྱོགས་པའོ། །དེ་ལ་གང་ཞིག་རྒྱུ་ནི་སྟོབས་ཀྱིས་ཀུན་དུ་གཅོད་པ་དེ་ནི་འཆི་འཕོ་བ་ན་ཉིང་
མཆམས་སྦྱར་བར་འབྱུར་རོ། །གང་ཞིག་རྒྱེན་གྱི་སྟོབས་ཀྱིས་ཀུན་དུ་གཅོད་པ་དེ་ནི་སྐྱེ་བ་ན་ཉིང་
མཆམས་སྦྱར་བར་འབྱུར་ཏེ། རང་གི་སྟོབས་ཀྱིས་གཅོད་པ་གང་ཡིན་པ་དང་། གཞན་གྱི་སྟོབས་
ཀྱིས་གཅོད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་དང་འབྲེལ། །ཡང་སྒྲས་པ། གང་ཞིག་བསམ་པ་ཉམས་པས་ཀུན་དུ་

གཙོད་པར་བྱེད་པ་དེ་ནི་མཐོང་བའི་ཆོས་ཁོ་ན་ལ་ཉིང་མཆོམས་སྒྱུར་བར་འགྱུར་རོ། །གང་ཞིག་བསམ་
པ་དང་སྒྱུར་བ་ཉམས་པས་གཙོད་པར་བྱེད་པ་དེ་ནི་ལུས་ཞིག་ནས་ཉིང་མཆོམས་སྒྱུར་བར་འགྱུར་ཏེ།
ལྟ་བ་ཉམས་པ་གང་ཡིན་པ་དང་། ལྟ་བ་དང་ཚུལ་ཁྲིམས་ཉམས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཡང་དེ་དང་འདྲའོ།
།དགེ་བའི་རྩ་བ་ཀུན་དུ་འཆད་པ་ཡིན་ལ་ལོག་པ་ཉིད་དུ་ངེས་པ་མ་ཡིན་པ་ཡང་ཡོད་ཅེས་བྱ་བ་ལུ་
བཞི་སྟེ། ལུ་དང་པོ་ནི་རྫོགས་བྱེད་ལ་སོགས་པའོ། །གཉིས་པ་ནི་མ་སྐྱེས་དགའོ། །གསུམ་པ་ནི་ལྷ་
སྐྱེན་ནོ། །བཞི་པ་ནི་རྣམ་པ་དེ་དག་མ་གཏོགས་པའོ། །དགེ་བའི་རྩ་བ་ཀུན་དུ་གཙོད་པར་བྱེད་པའི་
ལོག་པར་ལྟ་བའི་རྣམ་པར་སྐྱེན་པ་ནི་མནར་མེད་པ་ཡིན་ནོ། །མཆོམས་མེད་པར་བྱེད་པ་རྣམས་ཀྱིས་
ནི་དེར་རམ་གཞན་གྱི་ནང་དུའོ། །འདི་ནི་ལས་ཀྱི་སྐྱབས་ཡིན་པས་དེ་ལ་ལས་ཀྱི་ལམ་དུ་ཞིག་དང་
སེམས་པ་ལྷན་ཅིག་དུ་འབྱུང་བར་འགྱུར་བར་བརྗོད་པར་བྱ་སྟེ། མི་དགེ་བརྒྱད་ཀྱི་བར་དག་དང་།
།སེམས་པ་ཅིག་ཅར་ལྷན་ཅིག་འབྱུང་། །རེ་ཞིག་སེམས་པ་གཅིག་དང་ལྷན་ཅིག་འབྱུང་བ་ནི་གཞན་
མེད་པར་བརྒྱབ་སེམས་ལ་སོགས་པར་མངོན་དུ་འགྱུར་བའོ། །སེམས་པ་ཉོན་མོངས་པ་ཅན། དེའི་
སྒྱུར་བས་གཟུགས་ཅན་རྣམས་ལས་གང་ཡང་རུང་བ་ཞིག་མཐར་ཕྱིན་པར་བྱེད་ནའོ། །གཉིས་དང་

ལྷན་ཅིག་ཏུ་འབྱུང་བ་ནི་གཞོན་སེམས་སུ་འབྱུང་བ་སློག་གཅོད་པ་དང་། བརྒྱབ་སེམས་དང་ལྷན་པ་
མ་བྱིན་པར་ལེན་པ་ལམ། འདོད་པས་ལོག་པར་གཡེམ་པ་ལམ། ཚིག་ཀྱལ་པ་སྦྲ་ནའོ། །གསུམ་དང་
ལྷན་ཅིག་ཏུ་འབྱུང་བ་ན་བརྒྱབ་སེམས་དང་ལྷན་པ་ཅིག་ཅར་དུ་གཞན་གྱིས་སློག་ཆགས་བསད་པས་
འསློག་ནའོ། །འོ་ན་ནི་དེ་ཆགས་པ་ཁོ་ནས་མ་བྱིན་པར་ལེན་པ་མཐར་ཕྱིན་པར་བྱེད་པ་མི་འགྲུབ་པ་མ་
ཡིན་ནམ་ཞེ་ན། དེས་པ་དེ་ནི་སེམས་གཞན་དང་མི་ལྷན་པ་དེ་ཚྛོགས་པ་ལ་ཤེས་པར་བྱའོ། །བརྒྱབ་
སེམས་མངོན་སུམ་དུ་གྱུར་པ་དེའི་སྦྱར་བས་གཟུགས་ཅན་གཉིས་མཐར་ཕྱིན་པར་བྱེད་ན་ཡང་གསུམ་
ཁོ་ན་དང་ལྷན་ཅིག་འབྱུང་འོ། །བཞི་དང་ལྷན་ཅིག་འབྱུང་བ་ནི་དབྱེན་བྱ་བའི་བསམ་པ་དང་ལྷན་པ་
བརྒྱན་གྱི་ཚིག་གམ་ཚིག་རྩལ་པོ་སྦྲ་ན་སྟེ། དེ་ལ་ནི་ཡིད་ཀྱི་གཅིག་ཡིན་ལ་ངག་གི་གསུམ་ཡིན་ནོ།
།ཡང་ན་བརྒྱབ་སེམས་ལ་སོགས་པར་གྱུར་པ་དེའི་སྦྱར་བས་གཞན་གསུམ་མཐར་ཕྱིན་པར་བྱེད་ན་སྟེ།
ལྷ་དང་རྩྭ་དང་བདུན་དང་ཡང་དེ་བཞིན་དུ་སྦྱར་བར་བྱའོ། །བརྒྱད་དང་ལྷན་ཅིག་འབྱུང་བ་ནི་བརྒྱབ་
སེམས་ལ་སོགས་པ་མངོན་དུ་གྱུར་པ་ཁོ་ན་རྩྭ་ལ་སྦྱར་བ་བྱས་ནས་འདོད་པས་ལོག་པར་གཡེམ་
པ་དག་ཉིད་ཀྱིས་བྱེད་ལ་མཉམ་དུ་མཐར་ཕྱིན་པར་འབྱུང་ནའོ། །འཇིག་མི་དག་བ་དག་དང་ནི་དེ་ལྟ་

བྱ་ཡིན་ནོ། །དགེ་བ་བརྩ་ཡི་བར་དག་དང་། །དགེ་བའི་ལས་ཀྱི་ལམ་དག་ནི་བརྩའི་བར་དང་སེམས་
པ་ལྷན་ཅིག་འབྱུང་ངོ་ཞེས་སྒྱུར་བསྟན་ནས་དམིགས་ཀྱིས་སྟོན་པར་བྱེད་དེ། གཅིག་དང་བརྒྱད་དང་
ལྔ་དང་མིན། །ལས་ཀྱི་ལམ་གཅིག་དང་བརྒྱད་དང་ལྔ་དང་ལྷན་ཅིག་ཏུ་མི་འབྱུང་ངོ། །དེ་ལ་གཉིས་
དང་ལྷན་ཅིག་འབྱུང་བ་ནི་དེ་དག་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལྔ་ལ་གནས་པ་ནི། གཟུགས་མེད་པའི་སྟོམས་
པར་འཇུག་པའི་བླ་པ་དང་མི་སྐྱེ་བ་ཤེས་པའི་གནས་པ་འོ། །གསུམ་དང་ལྷན་ཅིག་འབྱུང་བ་ནི་ཡང་
དག་པའི་ལྔ་བ་དང་མཚུངས་པར་ལྷན་པའི་ཡིད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལ་གནས་པ་འོ། །བཞི་དང་ལྷན་
ཅིག་འབྱུང་བ་ནི་དགེ་བ་དང་། མི་དགེ་བ་དང་ལུང་དུ་མ་བསྟན་པའི་སེམས་དང་ལྷན་པ་དགེ་ཚུལ་གྱི་
སྟོམ་པ་ཡང་དག་པར་ལེན་པ་ན་འོ། །དུག་དང་ལྷན་ཅིག་འབྱུང་བ་ནི་དགེ་བའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལྔ་ལ་
གནས་པ་དེ་ཡང་དག་པར་ལེན་པ་ན་འོ། །བདུན་དང་ལྷན་ཅིག་འབྱུང་བ་ནི་དགེ་བའི་ཡིད་ཀྱི་རྣམ་པར་
ཤེས་པ་ལ་གནས་ཏེ་དེ་ཁོ་ན་ཡང་དག་པར་ལེན་པ་དང་། མི་དགེ་བ་དང་ལུང་དུ་མ་བསྟན་པའི་སེམས་
དང་ལྷན་པ་དགེ་སྟོང་གི་སྟོམ་པ་ཡང་དག་པར་ལེན་པ་ན་འོ། །དགུ་དང་ལྷན་ཅིག་འབྱུང་བ་ནི་དགེ་
བའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལྔ་ལ་གནས་པ་དང་བླ་པ་དང་མི་སྐྱེ་བ་ཤེས་པ་དང་། མཚུངས་པར་ལྷན་པའི་

ཡིད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལ་གནས་པ་དེ་ཡང་དག་པར་ལེན་པ་དང་། དེ་ཉིད་བསམ་གཏན་གྱིས་
བསྐྱུས་པ་ལ་གནས་པ་བརྟུན་པ་ལྟར་དང་ལྟན་ཅིག་འབྱུང་བ་ནི་དེ་ལས་གཞན་པའི་དགོང་བའི་ཡིད་ཀྱི་རྣམ་པར་
ཤེས་པ་གནས་པ་དགོང་གི་སྒྲིམ་པ་ཡང་དག་པར་ལེན་པ་ཁོ་ན་དང་། ཟད་པ་དང་མི་སྐྱེ་བ་ཤེས་པ་
དག་ཁོ་ན་མ་གཏོགས་པ་བསམ་གཏན་དང་ཟག་པ་མེད་པའི་སྒྲིམ་པ་དང་ལྟན་ཅིག་འབྱུང་བའི་
སེམས་པ་ཐམས་ཅད་ཡིན་ནོ། །སྒྲིམ་པ་མ་གཏོགས་པར་ནི་གཅིག་དང་ལྟན་ཅིག་འབྱུང་བ་ཡང་ཡོད་
དེ། སེམས་གཞན་དང་ལྟན་པ་སྒྲིམ་བའི་ཡན་ལག་གཅིག་ཡང་དག་པར་ལེན་པ་ན་འོ། །ལྷ་དང་བརྒྱད་
དང་ལྟན་ཅིག་འབྱུང་བ་ཡང་ཡོད་དེ། དགོང་བའི་ཡིད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་དང་ལྟན་པ་ཅིག་ཅར་དུ་ཡན་
ལག་གཉིས་དང་ལྷ་ཡང་དག་པར་ལེན་པ་ན་འོ། །འགྲོ་བ་གང་ན་དགོང་བའི་ལས་ཀྱི་
ལམ་དུ་ཞིག་མངོན་སུམ་དུ་གྱུར་པའམ་ལྟན་པའི་སྒྲོ་ནས་ཡོད་ཅེན། དཔྱུལ་བ་ན་ནི་ཀྲུལ་པ་དང་།
ཁྱི་ལྟ་བུ་གཞོན་སེམས་རྣམ་གཉིས་སོ། །དཔྱུལ་བ་ན་ནི་ལས་ཀྱི་ལམ་འདི་གསུམ་མངོན་སུམ་དུ་
གྱུར་པ་དང་ལྟན་པ་དང་རྣམ་པ་གཉིག་འཁྱོད་ནས་ཡོད་དེ། སྒྲེ་སྒྲུགས་འདོན་པའི་ཕྱིར་ཆོག་ཀྲུལ་པ་
ཡིན་ནོ། །ཕན་ཚུན་བརྒྱད་གསུམ་གྱི་ཕྱིར་ཕྱིར་ཆོག་ལྟ་བུ་པོ་ཡིན་ནོ། །གཅིག་ལ་གཅིག་སེམས་ཀྱི་

ཐུད་ཕྱབ་པོས་ཞེ་སྒྲུང་བའི་ཕྱིར་གཞོད་སེམས་ཡིན་ནོ། །བརྒྱབ་སེམས་ལོག་ལྷ་ལྷན་པས་སོ། །ཆགས་
པར་བྱ་བའི་དངོས་པོ་མེད་པའི་ཕྱིར་དང་། ལས་ཀྱི་འབྲས་བུ་མངོན་སུམ་དུ་གྱུར་པའི་ཕྱིར་མངོན་སུམ་
དུ་གྱུར་པའི་སྒྲོ་ནས་ནི་མེད་དོ། །ལས་བྱེད་ནས་འཆི་བའི་ཕྱིར་དང་། རྒྱས་དང་བྱུད་མེད་ཡོངས་སུ་
གཟུང་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་སློག་གཅོད་པ་དང་། མ་བྱིན་པར་ལེན་པ་དང་། འདོད་པས་ལོག་པར་གཡེམ་
པ་དག་མེད་དོ། །དགོས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་བརྟུན་དུ་སྤྲོ་བ་མེད་དོ། །དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་དང་། རྟག་དུ་བྱེད་
བྱིན་པའི་ཕྱིར་ཕྲ་མ་མེད་དོ། །སྤྲོ་མི་སྟོན་ན་གསུམ་ཡོད་དོ། །བརྒྱབ་སེམས་དང་། གཞོད་སེམས་དང་
ལོག་པར་ལྷ་བ་དག་སྟེ། ལྷན་པའི་སྒྲོ་ནས་ཡོད་པར་སྦྱར་གྱིང་ཡིར་འཛིན་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་དང་། ཐུད་
འཇམ་པའི་ཕྱིར་དང་། ཀྱན་ནས་མནར་སེམས་ཀྱི་དངོས་པོ་མེད་པའི་ཕྱིར་དང་། སྤྲིག་པ་ཅན་གྱི་
བསམ་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་མངོན་དུ་གྱུར་པའི་སྒྲོ་ནས་ནི་མེད་དོ། །དེ་ན་བདུན་པ་དངོས་སུ་ཡང་། །དེ་ན་
ཆོག་ཀྱལ་པ་ནི་མངོན་སུམ་དུ་གྱུར་པའི་སྒྲོ་ནས་ཡང་ཡོད་དེ། །ཉོན་མོངས་པ་ཅན་གྱི་སེམས་སུ་གྱུར་
པ་དེ་དག་ནི་རེས་འགའ་སྟེ་དག་ལེན་ཏོ། །སྤྲིག་པ་ཅན་གྱི་བསམ་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། ཆོ་རེས་
པའི་ཕྱིར་དང་། རྒྱས་དང་བྱུད་མེད་ཡོངས་སུ་གཟུང་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་དང་། དགོས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་

སྒོག་གཙོད་པ་ལ་སོགས་པ་མེད་དོ། །ཇི་ལྟར་འདི་དག་མི་ཚངས་པར་སྒྱུད་པ་ཡིན་ཞེ་ན། དེ་དག་ནི་
བྱད་མེད་གང་དག་ལྷན་ཅིག་དག་འབར་འདོད་པ་དེའི་ལག་ནས་གཟུང་ནས་ཤིང་གི་རྩུང་དུ་འགོ་སྟོ།
གལ་ཏེ་བགོད་པར་བྱ་བ་ཞིག་ཡིན་ན་ནི་ཤིང་གིས་སྒྲིབ་པར་བྱེད་པས་དེ་དག་དེ་ལ་ཉལ་པོ་བྱེད་དོ། །ཅི་
སྟོ་བགོད་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་པ་ཞིག་ཡིན་ན་ནི་སྒྲིབ་པར་མི་བྱེད་པས་ནི་དེ་དག་དེ་ལ་ཉལ་པོ་མི་བྱེད་དོ།
།འདོད་པ་གཞན་ན་མི་དགེ་བཅུ། །དངོས་སུ་ཡང་ཡོད་ཅེས་བྱ་བར་སྒྱུར་ཏེ། དཔྱལ་བ་དང་བྱང་གི་སྒྲ་
མི་སྟན་དག་ལས་གཞན་པའི་འདོད་པའི་ཁམས་ན་ནི་མི་དགེ་བའི་ལས་ཀྱི་ལམ་བཅུ་མངོན་སུམ་དུ་
འགྱུར་བའི་སྒྲོ་ནས་ཀྱང་ཡོད་དེ། རྩུང་འགོ་དང་ཡི་དྲགས་དང་ལྷ་དག་གི་ནང་ན་ནི་སྒྲོམ་པ་མ་ཡིན་པ་
མ་གཏོགས་སོ། །མི་དག་གི་ནང་ན་ནི་སྒྲོམ་པ་མ་ཡིན་པས་བསྐྱུས་པ་ཡང་ཡོད་དོ། །གལ་ཏེ་ཡང་
ལྷས་ལྷ་མི་གསོད་ཀྱང་འགོ་བ་གཞན་ན་གནས་ན་ནི་གསོད་པར་བྱེད་དོ། །གཞན་དག་ན་རེ་ལྷ་ཡང་
མགོ་དང་རྟེན་པ་བཅད་ན་འཆིའོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །མི་དགེ་བ་རྣམས་བཤད་ཟིན་ཏོ། །དགེ་བ་གསུམ་ནི་
ཐམས་ཅད་ན། །རྟེན་དང་མངོན་དུ་གྱུར་སྒྲོ་ནས། །བརྒྱབ་སེམས་མེད་པ་དང་། གནོད་སེམས་མེད་པ་
དང་། ཡང་དག་པའི་ལྷ་བ་རྣམས་ནི་ཁམས་གསུམ་པ་ཐམས་ཅད་ན། འགོ་བ་ལྷ་ཆར་དུ་ནི་མངོན་དུ་

གྱུར་པ་དང་ལྡན་པའི་སྒོ་ནས་ཡོད་དེ། །གཟུགས་མེད་འདུ་ཤེས་མེད་སེམས་ཅན། །ཆེད་པ་བདུན་ཡོད།
གཟུགས་མེད་པ་དང་འདུ་ཤེས་མེད་པའི་སེམས་ཅན་དག་ན་ནི་ལུས་དང་དག་གི་དག་བའི་ལས་ཀྱི་
ལམ་བདུན་ལྡན་པའི་སྒོ་ཁོ་ནས་ཡོད་དེ། །གཟུགས་མེད་པར་སྐྱེས་པའི་འཕགས་པ་རྣམས་ལ་ཟག་པ་
མེད་པའི་སྒྲོམ་པ་འདས་པ་དང་མ་འོངས་པ་དག་དང་ལྡན་པའི་ཕྱིར་དང་། །འདུ་ཤེས་མེད་པའི་སེམས་
ཅན་རྣམས་ཀྱང་བསམ་གཏན་གྱི་སྒྲོམ་པ་དང་ལྡན་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཟུགས་མེད་པ་དག་ན་འཕགས་
པས་གང་ལ་བརྟེན་པ་ཅན་གྱི་ཟག་པ་མེད་པའི་ཚུལ་ཁྲིམས་བསྐྱེད་དེ་འགག་པ་ནི་འདས་པ་དེ་དང་
ལྡན་ནོ། །ས་ལྡ་ཆར་ལ་བརྟེན་པ་ཅན་དང་མ་འདས་པ་དང་ལྡན་ནོ། །ལྷག་པར་བྱས་ན་མདོན་དུ་གྱུར་
པའི་སྒོ་ནས་ཀྱང་། དཔྱལ་བཅས་སྐྱ་མི་སྟན་མ་གཏོགས། །ལྷག་མར་བྱས་པས་ན་ལྷག་བྱས་ཏེ་ལྷག་
མར་བྱས་པས་ནི་ཁམས་སམ་འགོ་བ་གཞན་གང་ཡིན་པའོ། །དཔྱལ་བ་དང་བྱང་གི་སྐྱ་མི་སྟན་པ་
དག་མ་གཏོགས་པ་དེ་ན་ནི་དག་བའི་ལས་ཀྱི་ལམ་བདུན་པོ་འདི་དག་མདོན་དུ་གྱུར་པའི་སྒོ་ནས་ཀྱང་
ཡོད་དེ། དེ་དག་ཀྱང་དུད་འགོ་དང་ཡི་དུགས་ཀྱི་ནང་དག་ན་ནི་སྒྲོམ་པས་བསྐྱེས་པ་མ་གཏོགས་པ་
རྣམས་སོ། །གཟུགས་ཀྱི་ཁམས་ན་ནི་སྒྲོམ་པས་བསྐྱེས་པ་རྣམས་སོ། །གཞན་ན་ནི་གཉིས་ག་ཡོད་

དོ། །དག་བ་དང་མི་དག་བའི་ལས་ཀྱི་ལམ་བཅུ་པོ་འདི་དག་ནི། ཐམས་ཅད་བདག་པོ་རྒྱ་མཐུན་དང་
། །རྣམ་སྤྲིན་འབྲས་བུ་འབྲིན་པར་འདོད། །རེ་ཞིག་མི་དག་བ་ཀྱན་དུ་བསྟན་པ་དང་གོམས་པར་བྱས་
པ་དང་། །ལན་མང་དུ་བྱས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ནི་དཔྱལ་བ་དག་གི་ནང་དུ་སྐྱེ་བར་འགྱུར་ཏེ། །འདི་ནི་དེ་
དག་གི་རྣམ་པར་སྤྲིན་པའི་འབྲས་བུ་ཡིན་ནོ། །བརྒྱ་ལ་འདི་ལྟ་བུར་མི་རྣམས་དང་སྐྱལ་བ་མཉམ་
པར་འོངས་ན་ཡང་སློག་གཅོད་པས་ནི་ཆོ་བུང་བར་འགྱུར་རོ། །མ་གྱིན་པར་ལེན་པས་ནི་ལོངས་སྤྱོད་
ཀྱིས་ཐོངས་པར་འགྱུར་རོ། །འདོད་པས་ལོག་པར་གཡེམ་པས་ནི་དབྱ་དང་བཅས་པའི་རྒྱུ་མ་ཅན་
དུ་འགྱུར་རོ། །བརྟན་དུ་སྤྱོད་པས་ནི་སྐྱར་བ་མང་པོར་འགྱུར་རོ། །ཕྱ་མས་ནི་དེ་མཛའ་བོ་དང་འབྲེད་པར་
འགྱུར་རོ། །ཆོག་རྩལ་པོས་ནི་ཡིད་དུ་མི་འོང་བའི་སྤྱོད་ཐོས་པར་འགྱུར་རོ། །ཆོག་ཀྱལ་པས་ནི་ཆོག་
གཟུང་བར་མི་འོས་པར་འགྱུར་རོ། །བརྒྱབ་སེམས་ཀྱིས་ནི་འདོད་ཆགས་ཤས་ཆེ་བར་འགྱུར་རོ།
།གཞོད་སེམས་ཀྱིས་ནི་ཞེ་སྤང་ཤས་ཆེ་བར་འགྱུར་རོ། །ལོག་པར་ལྟ་བས་ནི་གཏི་མུག་ཤས་ཆེ་བར་
འགྱུར་ཏེ། །དེ་ལ་ནི་གཏི་མུག་མང་པོའི་ཕྱིར་རོ། །འདི་ནི་དེ་དག་གི་རྒྱ་མཐུན་པའི་འབྲས་བུ་ཡིན་ནོ།
།མི་དག་གི་ནང་ན་ཆོ་བུང་བ་ཡང་མི་དག་བའི་ལས་ཀྱི་རྣམ་པར་སྤྲིན་པ་ཡིན་ན་དེ་ཇི་ལྟར་སློག་གཅོད་

པའི་རྒྱུ་མཐུན་པའི་འབྲས་བུ་ཡིན་ཞེ་ན། ཆོ་དེ་ཉིད་དེའི་འབྲས་བུ་ཡིན་ལོ་ཞེས་ནི་མི་བཟུང་། །འོ་ན་ཅི་
ཞེ་ན། དེས་ཆོ་བྱང་རྩལ་འབྱུང་བས་དེའི་ཕྱིར་སློག་གཅོད་པ་ནི་ཆོ་དེའི་བར་ཆད་བྱེད་པའི་ཕྱིར་རྒྱུ་ཡིན་
པར་རིག་པར་བྱའོ། །སློག་གཅོད་པ་ཏ་ཅང་ཀུན་དུ་བསྟེན་པས་ནི་ཕྱིའི་དངོས་པོ་རྣམས་གཟི་མཐུ་ཆུང་
བར་འབྱུང་རོ། །མ་གྱིན་པར་ལེན་པས་ནི་སེར་བ་དང་ཆར་བ་མང་བར་འབྱུང་རོ། །འདོད་པས་ལོག་
པར་གཡེམ་པས་ནི་རྩལ་གྱིས་འཁྲིག་པར་འབྱུང་རོ། །བརྟུན་དུ་སྤྱོད་བས་ནི་བྱི་ར་བར་འབྱུང་རོ། །ཤ་
མས་ནི་མཐོན་དམན་ཅན་དུ་འབྱུང་རོ། །ཆོག་རྩལ་པོས་ནི་ས་ཚྭ་སྒོ་ཅན་དང་། དགོན་དུང་དང་། ཐ་
ཆད་དང་། སྤྲིག་པ་ཅན་གྱི་སར་འབྱུང་རོ། །ཆོག་ཀྲལ་པས་ནི་རྩལ་ལོག་པ་ཅན་དུ་འབྱུང་རོ། །བརྟུན་
སེམས་ཀྱིས་ནི་འབྲས་བུ་ཤ་མོར་འབྱུང་རོ། །གཞོན་སེམས་ཀྱིས་ནི་འབྲས་བུ་ཁ་བར་འབྱུང་རོ།
།ལོག་པར་ལྟ་བས་ནི་འབྲས་བུ་ཆུང་རྩལ་འབྲས་བུ་མེད་པར་འབྱུང་ཏེ། འདི་ནི་དེད་ག་གི་བདག་
པོའི་འབྲས་བུ་ཡིན་ནོ། །ཅི་ལས་དེ་ཁོ་ནས་དེ་འདིར་ཆོ་བྱང་རྩལ་འབྱུང་རམ། འོན་ཏེ་གཞན་ཞིག་གིས་
ཤེ་ན། ཁ་ཅིག་ན་རེ་དེ་ཁོ་ནས་ཏེ། དེ་ནི་རྣམ་པར་སྤྲིན་པའི་འབྲས་བུ་ཡིན་ལ་འདི་ནི་རྒྱུ་མཐུན་པའི་
འབྲས་བུ་ཡིན་ལོ་ཞེས་བཟུང་། །གཞན་དག་ན་རེ་དེར་ནི་སྦྱར་བས་ཡིན་ལ། འདིར་ནི་དངོས་ཀྱིས་ཡིན་

ཏེ། འཁོར་དང་བཅས་པ་སྒྲོས་པའི་ཕྱིར་སློག་གཙོད་པས་ཞེས་གསུངས་པར་བཅད་དེ་ཞེས་ཟེར་རོ། །རྒྱ་
མཐུན་པའི་འབྲས་བུར་བཤད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཡང་རྣམ་པར་སྒྲིན་པའི་འབྲས་བུ་དང་བདག་པོའི་
འབྲས་བུ་དང་གཉིས་པོ་འདི་ལས་ནི་མི་འདའི། འདྲ་བའི་བྱད་པར་ལས་དེ་སྐད་དུ་བཤད་པར་བཅད་དོ།
།ཡང་ཅིའི་ཕྱིར་ལས་ཀྱི་ལམ་འདི་དག་གིས་འབྲས་བུ་རྣམ་པ་གསུམ་མངོན་པར་འགྲུབ་ཅེན། རེ་
ཞིག་སློག་གཙོད་པར་བྱེད་པས་ནི་གསལ་པར་བྱ་བ་སྟུག་བསྐྱེད་པ་དང་། གསལ་པ་དང་གཟི་
བྱིན་མེད་པར་བྱ་བས་ཡིན་ཏེ། དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་འདི། སྟུག་བསྐྱེད་ཕྱིར་དང་གསལ་ཕྱིར་དང་། །གཟི་བྱིན་
མེད་ཕྱིར་འབྲས་རྣམ་གསུམ། །པ་རོལ་པོ་སྟུག་བསྐྱེད་བར་བྱས་པའི་ཕྱིར་རྣམ་པར་སྒྲིན་པའི་འབྲས་
བུས་དཔྱལ་བ་དག་ཏུ་སྟུག་བསྐྱེད་སྤྱོད་བར་འགྱུར་རོ། །གསལ་པའི་ཕྱིར་རྒྱ་མཐུན་པའི་འབྲས་བུས་
ཆོ་སྤང་དུར་འགྱུར་རོ། །གཟི་བྱིན་མེད་པར་བྱས་པའི་ཕྱིར་བདག་པོའི་འབྲས་བུས་ཕྱིའི་སྒྲིན་རྣམས་
གཟི་མཐུ་ཆུང་བར་འགྱུར་ཏེ། གཞན་དག་ལ་ཡང་དེ་བཞིན་དུ་སྦྱར་བར་བྱའོ། །དགེ་བའི་ལས་ཀྱི་ལམ་
རྣམས་ཀྱི་འབྲས་བུ་གསུམ་ཡང་དེ་བཞིན་དུ་རིག་པར་བྱ་སྟེ། སློག་གཙོད་པ་སྤོང་བ་ཀྱན་ཏུ་བསྟེན་པ་
དང་། གོ་མས་པར་བྱས་པ་དང་། ལན་མང་དུ་བྱས་པས་ནི་ལྷ་དག་གི་ནང་དུ་སྐྱེས་པར་འགྱུར་རོ།

།བརྒྱལ་འདི་ལྟ་བུར་མི་རྣམས་དང་སྐལ་བ་མཉམ་པར་འོངས་ན་ཡང་ཆོ་རིང་པོར་འགྱུར་ཏེ། ཐམས་
ཅད་མི་དགེ་བ་ལས་བསྒྲིག་སྟེ་སྦྱར་བར་བྱའོ། །བཙམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་ལོག་པའི་ངག་དང་། ལོག་
པའི་ལས་ཀྱི་མཐའ་དང་། ལོག་པའི་འཆོ་བ་ཞེས་གང་གསུངས་པ་དེ་གཉིས་ལས་གཞན་པའི་ལོག་
པའི་འཆོ་བ་གང་ཞེག་ཡིན་ཞེ་ན། འདི་གཞན་ནི་མེད་ཀྱི་དེ་ཉིད་ཡིན་ཏེ། ལུས་དང་ངག་ལས་ཆགས་
ལས་སྦྱེས། །ལོག་འཆོ། ལུས་དང་ངག་གི་ལས་ཀྱི་མཐའ་ཞེ་སྤང་ལས་སྦྱེས་པ་དང་། གཏི་མུག་
ལས་སྦྱེས་པ་ནི་ལོག་པའི་ངག་དང་། ལོག་པའི་ལས་ཀྱི་མཐའ་ཡིན་ནོ། །དེ་ནི་སྦྱང་དཀའི་ཕྱིར། དེ་
གཉིས་ལས་ལོགས་ཤིག་ཏུ་བསྟན་ཏོ། །ཆགས་པའི་ཆོས་ནི་འཕྲོག་པར་བྱེད་པ་ཡིན་པས་དེས་ཀྱན་
ནས་བསྤང་བའི་ལས་ལས་སེམས་བསྤང་བར་སྦྱ་བ་མ་ཡིན་ཏེ། དེའི་ཕྱིར་ཇི་སྲིད་འཆོའི་བར་དུ་སྦྱང་
དཀའ་བས་བསྐྱིམ་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་དེ་ནི་དེར་ལོགས་ཤིག་ཏུ་བསྟན་ཏོ། །འདིར་སྦྱས་པ། ཏྲག་ཏུ་ལྟ་
བ་སྒྲ་ཆོགས་ཀྱིས། །བྱིམ་པས་ལྟ་བ་སྦྱང་བར་དཀའ། །གཞན་ལ་འཆོ་བ་རག་ལུས་པའི། །དགེ་སྦྱང་
གིས་ནི་འཆོ་བར་དཀའ། །གལ་ཏེ་ཡོ་བྱད་ལ། ཆགས་པ་སྤང་། གང་ཞེག་འཆོ་བའི་ཡོ་བྱད་ལ།
།ཆགས་པས་བསྤང་བའི་ལུས་དང་ངག་གི་ལས་ཁོ་ན་ལོག་པའི་འཆོ་བ་ཡིན་གྱི། གཞན་ནི་མ་ཡིན་

ཏེ། བདག་དགའ་བར་བྱ་བའི་ཆེད་དུ་གར་དང་སྒྲུ་ལེན་པ་ལ་སོགས་པ་ནི་ལོག་པའི་འཚོ་བ་ཡིན་པར་
 མི་རིགས་སོ་སྣམ་དུ་སེམས་པ་དེ་ནི། མདོ་དང་འགལ་བྱིར་མིན། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་ཚུལ་
 བློམས་ཀྱི་སྤང་པོའི་མདོ་ལས་སྤང་པོ་ཆེ་འབྲབ་པ་ལ་ལྟ་བུ་ལ་སོགས་པ་ལ་ཡང་ལོག་པའི་འཚོ་བ་
 གཞག་སྟེ་དེ་ཅིའི་བྱིར་ཞེ་ན། ལོག་པའི་ཡུལ་ལ་ཡོངས་སུ་ལོངས་སྤྱད་པའི་བྱིར་རོ། །འདི་ནི་རྫོགས་
 སོ།། །།གོང་དུ་འབྲས་བུ་ལྔ་བཤད་པ་གང་དག་ཡིན་པ་དེ་དག་ལས་ལས་གང་ཞིག་འབྲས་བུ་དུ་ཞིག་
 འབྲས་བུ་དང་བཅས་པ་ཡིན་ཞེ་ན། སྤར་བཅས་སྤྱོད་བའི་ལམ་དག་གིས། །ལས་ནི་ལྔ་ཡི་འབྲས་བུར་
 བཅས། །སྤྱོད་བའི་བྱིར་ལམ་ཡིན་པའམ། །འདིས་ཉོན་མོངས་པ་སྤྱོད་བར་བྱེད་པས་སྤྱོད་བའི་ལམ་སྟེ།
 བར་ཆད་མེད་པའི་ལམ་ཡིན་ནོ། །ཟག་པ་དང་བཅས་པ་དེའི་ལས་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་འབྲས་བུ་ལྔས་
 འབྲས་བུ་དང་བཅས་པ་ཡིན་ཏེ། དེའི་རྣམ་པར་སྒྲིན་པའི་འབྲས་བུ་ནི་རང་གི་སར་གཏོགས་པའི་རྣམ་
 པར་སྒྲིན་པ་ཡིད་དུ་མི་འོང་བ་ཡིན་ནོ། །རྒྱ་མཐུན་པའི་འབྲས་བུ་ནི་ཉིང་དེ་འཛིན་ལས་སྐྱེས་པའི་ཆོས་
 འདྲ་བ་བྱི་མ་རྣམས་སོ། །བྲལ་བའི་འབྲས་བུ་ནི་བྲལ་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ཏེ། སྤངས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཡིན་
 ནོ། །སྐྱེས་བུ་བྱེད་པའི་འབྲས་བུ་ནི་དེས་སྤང་བའི་ཆོས་འདི་ལྟ་སྟེ། རྣམ་པར་གྲོལ་བའི་ལམ་དང་དེ་

དག་ལྟན་ཅིག་འབྱུང་བ་དང་། གང་ཡང་མ་འོངས་པ་ཐོབ་པ་དང་། སྤངས་པ་དེ་ཡང་ཡིན་ནོ། །བདག་
པོའི་འབྲས་བུ་ནི་སྤར་བྱུང་བ་རྣམས་མ་གཏོགས་པ་རང་གི་ངོ་བོ་ལས་གཞན་པའི་འདུ་བྱེད་ཐམས་
ཅད་དོ། །དྲི་མེད་བཞི་ཡིས། སྤྲོད་བའི་ལམ་ཟག་པ་མེད་པའི་ལས་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་འབྲས་བུ་བཞིས་
འབྲས་བུ་དང་བཅས་པ་ཡིན་ཏེ། རྣམ་པར་སྦྱིན་པའི་འབྲས་བུ་མ་གཏོགས་སོ། །ཟག་བཅས་གཞན།
དགེ་དང་མི་དགེ་གང་ཡིན་པའང་། །སྤྲོད་བའི་ལམ་ལས་གཞན་པའི་ལས་དགེ་བ་ཟག་པ་དང་བཅས་
པ་གང་ཡིན་པ་དང་། མི་དགེ་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཡང་འབྲས་བུ་བཞིས་འབྲས་བུ་དང་བཅས་པ་ཡིན་ཏེ།
བྲལ་བའི་འབྲས་བུ་མ་གཏོགས་སོ། །ཟག་པ་མེད་པ་ལྷག་མ་དང་། །ལྷང་བསྟན་མིན་གང་གསུམ་
གྱིས་སོ། །སྤྲོད་བའི་ལམ་ལས་གཞན་པའི་ལས་ཟག་པ་མེད་པ་དང་ལྷང་དུ་མ་བསྟན་པའི་ལས་གང་
ཡིན་པ་དེ་ནི་འབྲས་བུ་གསུམ་གྱི་འབྲས་བུ་དང་བཅས་པ་ཡིན་ཏེ། རྣམ་པར་སྦྱིན་པ་དང་བྲལ་བའི་
འབྲས་བུ་དག་མ་གཏོགས་སོ། །དགེ་བའི་དགེ་ལ་སོགས་པ་ནི། །བཞི་དང་གཉིས་དང་དེ་བཞིན་
གསུམ། །འིམ་པ་བཞིན་ནོ་ཞེས་འོག་ནས་འཆད་དོ། །ལས་དགེ་བའི་འབྲས་བུ་ཆོས་དགེ་བ་ནི་བཞི་
སྟེ། རྣམ་པར་སྦྱིན་པའི་འབྲས་བུ་མ་གཏོགས་སོ། །མི་དགེ་བ་གཉིས་ཏེ། སྦྱིས་བྱ་བྱེད་པ་དང་། བདག་

པོའི་འབྲས་བུ་དང་། ལུང་དུ་མ་བསྟན་པ་གསུམ་སྟེ། རྒྱུ་མཐུན་པའི་འབྲས་བུ་མ་གཏོགས་སོ། །མི་
དགའི་དགའ་སོགས་གཉིས་དང་ནི། །གསུམ་དང་བཞི་སྟེ་རིམ་པ་བཞིན། །གོ་རིམ་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་
ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཚོགས་སྟེ། །ལས་མི་དག་བའི་འབྲས་བུ་ཆོས་དག་བ་གཉིས་ཏེ། རྒྱེས་བུ་བྱེད་པ་དང་
བདག་པོའི་འབྲས་བུ་དག་གོ། །མི་དག་བ་ནི་གསུམ་སྟེ། རྣམ་པར་སྦྱིན་པ་དང་བྲལ་བའི་འབྲས་བུ་མ་
གཏོགས་སོ། །ལུང་དུ་མ་བསྟན་པ་ནི་བཞི་སྟེ་བྲལ་བ་མ་གཏོགས་སོ། །ལུང་དུ་མ་བསྟན་པ་འཇིག་
ཚོགས་དང་མཐར་འཛིན་པར་ལྟ་བ་དག་ནི་མི་དག་བ་ཀྱན་ཏུ་འགོ་བ་རྣམས་དང་། རྒྱུག་བསྐྱེལ་
མཐོང་བས་སྤང་བར་བྱ་བ་རྣམས་ཀྱི་རྒྱུ་མཐུན་པའི་འབྲས་བུ་ཡིན་ནོ། །ལུང་བསྟན་མིན་གྱི་དག་ལ་
སོགས། །དེ་དག་གཉིས་དང་གསུམ་དང་གསུམ། །ལས་ལུང་དུ་མ་བསྟན་པའི་འབྲས་བུ་ཆོས་དག་
བ་གཉིས་ཏེ། རྒྱེས་བུ་བྱེད་པ་དང་བདག་པོའི་འབྲས་བུ་དག་གོ། །མི་དག་བ་ནི་གསུམ་སྟེ། བྲལ་བ་
དང་རྣམ་པར་སྦྱིན་པའི་འབྲས་བུ་མ་གཏོགས་སོ། །རྒྱུག་བསྐྱེལ་ལ་སོགས་པ་མཐོང་བས་སྤང་བར་
བྱ་བའི་མི་དག་བ་རྣམས་ནི་ལུང་དུ་མ་བསྟན་པའི་ལྟ་བ་གཉིས་ཀྱི་རྒྱུ་མཐུན་པའི་འབྲས་བུ་ཡིན་ནོ།
།ལུང་དུ་མ་བསྟན་པའི་ཆོས་ནི་གསུམ་སྟེ། རྒྱུ་དེ་དག་ཁོ་ན་ཡིན་ནོ། །འདས་པའི་ཐམས་ཅད་བཞི་ཡིན་

ནོ། །ཐམས་ཅད་ཅེས་བྱ་བ་ནི་དུས་གསུམ་པ་རྣམས་ཏེ། འདས་པའི་ལས་ཀྱི་འབྲས་བུ་དུས་གསུམ་
པའི་ཆོས་ནི་བཞི་སྟེ། བྲལ་བའི་འབྲས་བུ་མ་གཏོགས་སོ། །བར་མ་ཡི་ནི་མ་འོངས་པའང་། །ད་ལྟར་
བྱུང་བའི་ལས་ཀྱི་འབྲས་བུ་ཆོས་མ་འོངས་པ་ཡང་བཞི་སྟེ། དེ་དག་ཉིད་དོ། །བར་མ་གཉིས་སོ། །ད་
ལྟར་བྱུང་བའི་འབྲས་བུ་ད་ལྟར་བྱུང་བའི་ཆོས་ནི་གཉིས་ཏེ། རྒྱུས་བྱ་བྱེད་པ་དང་བདག་པོའི་འབྲས་བུ་
དག་གོ། །མ་རྒྱུས་པའི། འབྲས་བུ་མ་འོངས་གསུམ་ཡིན་ནོ། །མ་འོངས་པའི་འབྲས་བུ་མ་འོངས་པའི་
ཆོས་ནི་གསུམ་སྟེ། རྒྱ་མཐུན་པ་དང་བྲལ་བའི་འབྲས་བུ་དག་མ་གཏོགས་སོ། །རང་གི་ས་པ་ཡིན་ནོ།
།རང་གི་ས་པའི་ལས་ཀྱི་འབྲས་བུ་རང་གི་ས་པའི་ཆོས་ནི་བཞི་སྟེ། བྲལ་བའི་འབྲས་བུ་མ་གཏོགས་
སོ། །གཞན་གྱི་ས་པ་གསུམ་དང་གཉིས། །གལ་ཏེ་གཞན་གྱི་ས་པའི་ཆོས་ཟག་པ་མེད་པ་ཞིག་ཡིན་
ན་ནི་འབྲས་བུ་གསུམ་སྟེ། རྣམ་པར་སྒྲིན་པ་དང་བྲལ་བའི་འབྲས་བུ་དག་མ་གཏོགས་སོ། །ཁམས་
གསུམ་མ་གཏོགས་པའི་བྱིར་རོ། །གལ་ཏེ་ཟག་པ་དང་བཅས་པ་ཞིག་ཡིན་ན་ནི་གཉིས་ཏེ། རྒྱུས་བྱ་
བྱེད་པ་དང་། བདག་པོའི་འབྲས་བུ་དག་གོ། །སྟོབ་པའི་སྟོབ་པ་སྟགས་པ་གསུམ། །སྟོབ་པའི་ལས་
ཀྱི་འབྲས་བུ་སྟོབ་པའི་ཆོས་ནི་གསུམ་སྟེ། རྣམ་པར་སྒྲིན་པ་དང་བྲལ་བའི་འབྲས་བུ་དག་མ་གཏོགས་

སོ། །མི་སྟོབ་པ་ཡང་དེ་དང་འབྲེལ། །སྟོབ་པ་ཡང་མ་ཡིན་མི་སྟོབ་པ་ཡང་མ་ཡིན་པ་ཡང་གསུམ་སྟེ།
རྣམ་པར་སྟོན་པ་དང་རྒྱུ་མཐུན་པའི་འབྲས་བུ་དག་མ་གཏོགས་སོ། །མི་སྟོབ་ལས་ཀྱི་འབྲས་བུ་ནི།
སྟོབ་པ་ཡི་ནི་ཆོས་ལ་སོགས། །གཅིག་དང་གསུམ་དང་གཉིས་ཡིན་ནོ། །མི་སྟོབ་པའི་ལས་ཀྱི་
འབྲས་བུ་སྟོབ་པའི་ཆོས་ནི་གཅིག་སྟེ། བདག་པོའི་འབྲས་བུ་འོ། །མི་སྟོབ་པ་ནི་གསུམ་སྟེ། རྣམ་པར་
སྟོན་པ་དང་བྲལ་བའི་འབྲས་བུ་དག་མ་གཏོགས་སོ། །སྟོབ་པ་ཡང་མ་ཡིན་མི་སྟོབ་པ་ཡང་མ་ཡིན་
པ་ནི་གཉིས་ཏེ། རྒྱུ་བུ་བྱེད་པ་དང་བདག་པོའི་འབྲས་བུ་དག་གོ། །དེ་ལས་གཞན་པའི་འབྲས་བུ་ནི།
སྟོབ་སོགས་གཉིས་དང་གཉིས་དང་ལྔ། །སྟོབ་པ་དང་མི་སྟོབ་པ་དག་ལས་གཞན་པའི་འབྲས་བུ་
དག་མ་གཏོགས་སོ། །སྟོབ་པ་ཡང་མ་ཡིན་མི་སྟོབ་པ་ཡང་མ་ཡིན་པའི་ལས་ཀྱི་འབྲས་བུ་སྟོབ་པའི་
ཆོས་ནི་གཉིས་ཏེ། རྒྱུ་བུ་བྱེད་པ་དང་། བདག་པོའི་འབྲས་བུ་དག་གོ། །མི་སྟོབ་པ་འང་དེ་དང་འབྲེལ།
སྟོབ་པ་ཡང་མ་ཡིན་མི་སྟོབ་པ་ཡང་མ་ཡིན་པ་ནི་འབྲས་བུ་ལྔ་ཆར་ཡིན་ནོ། །མཐོང་བས་སྤང་བའི་དེ་
ལ་སོགས། །གསུམ་དང་བཞི་དང་གཅིག་ཡིན་ནོ། །མཐོང་བས་སྤང་བར་བྱ་བའི་ལས་ཀྱི་འབྲས་བུ་
མཐོང་བས་སྤང་བར་བྱ་བའི་ཆོས་ནི་གསུམ་སྟེ། རྣམ་པར་སྟོན་པ་དང་བྲལ་བའི་འབྲས་བུ་དག་མ་

གཏོགས་སོ། །བསྐྱོམ་པས་སྤང་བར་བྱ་བ་ནི་བཞི་སྟེ། བྲལ་བའི་འབྲས་བུ་མ་གཏོགས་སོ། །སྤང་བར་
བྱ་བ་མ་ཡིན་པ་ནི་གཅིག་སྟེ། བདག་པོའི་འབྲས་བུ་འོ། །བསྐྱོམ་པས་སྤང་བར་བྱ་ལས་ཀྱི། །དེ་དག་
གཉིས་དང་བཞི་དང་གསུམ། །བསྐྱོམ་པས་སྤང་བར་བྱ་བའི་ལས་ཀྱི་འབྲས་བུ་མཐོང་བས་སྤང་བར་
བྱ་བ་ནི་གཉིས་ཏེ། རྒྱུས་བུ་བྱེད་པ་དང་བདག་པོའི་འབྲས་བུ་དག་གོ། །བསྐྱོམ་པས་སྤང་བར་བྱ་བ་ནི་
བཞི་སྟེ། བྲལ་བའི་འབྲས་བུ་དག་མ་གཏོགས་སོ། །སྤང་བར་བྱ་བ་མ་ཡིན་པ་ནི་གསུམ་སྟེ། རྣམ་པར་
སྦྱིན་པ་དང་རྒྱུ་མཐུན་པའི་འབྲས་བུ་དག་མ་གཏོགས་སོ། །སྤང་བྱ་མིན་པའི་དེ་དག་གཅིག་ །གཉིས་
དང་བཞི་སྟེ་གོ་རིམ་བཞིན། །སྤང་བར་བྱ་བ་མ་ཡིན་པའི་ལས་ཀྱི་འབྲས་བུ་མཐོང་བས་སྤང་བར་བྱ་བ་
ནི་གཅིག་སྟེ་བདག་པོའི་འབྲས་བུ་འོ། །བསྐྱོམ་པས་སྤང་བར་བྱ་བ་ནི་གཉིས་ཏེ། རྒྱུས་བུ་བྱེད་པ་དང་
བདག་པོའི་འབྲས་བུ་འོ། །སྤང་བར་བྱ་བ་མ་ཡིན་པ་ནི་བཞི་སྟེ། རྣམ་པར་སྦྱིན་པའི་འབྲས་བུ་མ་
གཏོགས་སོ། །ཡང་གོ་རིམ་བཞིན་ཞེས་སྒྲིམ་པ་ནི་དབུས་སུ་ཡང་ཐོག་མ་དང་ཐ་མ་བཞིན་ཤེས་པར་
བྱ་བའི་བྱིར་ཏེ། དེ་ནི་མཐུན་པར་སྦྱར་བའི་ཆོས་ཡིན་ནོ། །ལས་བརྟན་པའི་སྐབས་སུ་འདི་ཡང་ཡོངས་
སུ་བྱི་བར་བྱ་སྟེ། བརྟན་བཅོས་དག་ལས། དེགས་པ་མ་ཡིན་པས་བསྐྱེད་པ་དང་། དེགས་པས་བསྐྱེད་

པ་དང་། རིགས་པས་བསྐྱེད་པ་ཡང་མ་ཡིན་རིགས་པ་མ་ཡིན་པས་བསྐྱེད་པ་ཡང་མ་ཡིན་པའི་ལས་
ཞེས་གསུངས་པ་དེའི་མཚན་ཉིད་ཅི་ཞེ་ན། རིགས་མིན་བསྐྱེད་པ་ཉོན་མོངས་ཅན། །ཁ་ཅིག་ཆོག་
ཉམས་པ་ཞེ་འོ། །ཁ་ཅིག་ན་རེ་རིགས་པ་མ་ཡིན་པས་བསྐྱེད་པ་ནི་ལས་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་ཡིན་ཏེ།
ཚུལ་བཞིན་མ་ཡིན་པ་ཡིད་ལས་བྱུང་བ་ལས་བྱེད་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །གཞན་དག་ན་རེ་ཆོ་
ག་ཉམས་པ་ཡང་ཡིན་ཏེ། གང་གིས་ཇི་ལྟར་འགྲོ་བར་བྱ་བ་དང་། གནས་པར་བྱ་བ་དང་། བཟའ་བར་
བྱ་བ་དང་། བགོ་བར་བྱ་བ་དང་། དེ་ལ་སོགས་པ་དེ་གཞན་དུ་བྱེད་ན་དེ་ནི་རིགས་པ་མ་ཡིན་པས་བྱེད་
པའི་ཕྱིར་རིགས་པ་མ་ཡིན་པས་སྐྱེས་པ་ཞེས་བྱ་འོ། །རིགས་པས་བསྐྱེད་པ་ནི་ལས་དགེ་བ་ཡིན་ནོ།
།གཞན་དག་ན་རེ་ཆོག་མ་ཉམས་པ་ཡང་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །དེ་གཉིས་ལས་གཞན་པ་ནི་གཉིག་མ་
ཡིན་པའོ། །ཅི་ལས་གཅིག་གིས་སྐྱེ་བ་གཅིག་ཁོ་ན་འཕེན་ཏམ་འོན་ཏེ་དུ་མ་ཡང་འཕེན། དེ་བཞིན་དུ་
ལས་དུ་མས་ཀྱང་སྐྱེ་བ་གཅིག་འཕེན་ཏམ། འོན་ཏེ་དུ་མ་ཁོ་ན་ཞིག་འཕེན་ཞེ་ན། འདི་ནི་གྲུབ་པའི་
མཐའ་ཡིན་ཏེ། གཅིག་གིས་སྐྱེ་བ་གཅིག་འཕེན་ཏོ། །ལས་གཅིག་ཁོ་ནས་སྐྱེ་བ་གཅིག་ཁོ་ན་འཕེན་
ཀྱི་དུ་མ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །སྐྱེ་བ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རིས་མཐུན་པ་ལ་བྱ་སྟེ། དེར་ཕྱིན་ནས་སྐྱེ་བ་ཞེས་བརྗོད་དོ།

།འོན་གནས་བརྟན་མ་འགགས་པས་བདག་ནི་བསོད་སྟོམས་གཅིག་པོ་དེའི་རྣམ་པར་སྤྲོན་པས་ལན་
བདུན་གྱི་བར་དུ་སྤུམ་ཅུ་ཙུ་གསུམ་པའི་ལྷ་རྣམས་ཀྱི་ནང་དུ་སྐྱེས་པ་ནས་ད་ལྟར་ཤུག་པོའི་
རིགས་སུ་སྐྱེས་པའི་བར་དུ་ཡིན་ནོ་ཞེས་གང་སྤྲོས་པ་དེ་ཇི་ལྟ་བུ་ཞེ་ན། འདི་དེས་འབྱོར་པ་ཆེད་ནས་ཆོ་
རབས་དྲན་པ་དང་ཡང་བསོད་ནམས་གཞན་བྱས་པས་དེའི་སྤྱིར་སྟོབ་པ་སྟོན་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ཏེ།
དཔེར་ན་མི་ཞིག་གིས་དོང་ཙེ་གཅིག་གིས་སྟོང་དུ་བསྐྱུར་ཏེ་བདག་ནི་དོང་ཙེ་གཅིག་གིས་དབང་ཕྱག་
འདི་ཐོབ་པར་གྱུར་ཏེ་ཞེས་སྟོབ་པ་ལྟ་བུ་རོ། །ཡང་སྤྲོས་པ། དེ་བསོད་སྟོམས་དེ་ལ་བརྟན་ཏེ་སེམས་པ་
རྣམས་ཀྱི་རྒྱུན་མང་པོ་བྱུང་ནས་འགའ་ཞིག་གི་འབྲས་བུ་འགའ་ཡོངས་སུ་གཟུང་བ་ཡིན་ནོ། །རིས་
མཐུན་པ་དུམ་བུར་འཕེན་པ་འགྱུར་དུ་འོངས་པས་དུ་མས་ཀྱང་གཅིག་འཕེན་པ་མ་ཡིན་གྱི་ལས་
གཅིག་གིས་འཕངས་པའི་རིས་མཐུན་པ་ལ་ལས་ཡོངས་རྫོགས་བྱེད་པ་དུ་མ་ཡིན་པར་འདོད་དེ།
དཔེར་ན་རི་མོ་མཁན་གྱི་རི་ལུ་གཅིག་གིས་གཟུགས་ཀྱི་ས་བཙད་ནས་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་བྱེད་པ་
དང་འདྲ་སྟེ། འདི་ལྟར་མིར་མཚུངས་མོད་ཀྱི། ལ་ཅིག་དབང་པོ་དང་ཡན་ལག་དང་ཉིང་ལག་ཐམས་
ཅད་ཆང་བར་འགྱུར་ཞིང་། ལ་དོག་དང་ཤ་ཚུགས་དང་བོང་ཆོད་དང་ཉམས་སྟོབས་ཕུན་སུམ་ཆོགས་

པས་རྣམ་པར་མཛེས་པ་ཡིན་ལ། ཁ་ཅིག་ནི་དེ་དག་ལས་ལ་ལམ་ཆང་བ་ཡིན་ནོ། །ལས་འབའ་ཞིག་
ཆེ་འཕེན་པར་བྱེད་པ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། འོན་ཇི་ལྟ་བུ་ཞེ་ན་རྣམ་པར་སྒྲིན་པ་དང་བཅས་པ་གཞན་ཡང་
ཡིན་ནོ། །རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ། སེམས་མེད་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་དང་། །འཕེན་བྱེད་མ་ཡིན་ཐོབ་
པའང་ཡིན། །རྣམ་པར་སྒྲིན་པ་དང་བཅས་པ་སེམས་མེད་པའི་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་དག་གིས་ཀྱང་
ངེས་མཐུན་པ་འཕེན་པར་མི་བྱེད་དེ། ལས་དང་ལྟན་ཅིག་མི་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །ཐོབ་པ་རྣམས་ཀྱིས་
ཀྱང་མ་ཡིན་ཏེ། ལས་དང་འབྲས་བུ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །བཅོམ་ལྟན་འདས་ཀྱི་ལས་ཀྱི་སྒྲིབ་པ་དང་
། ཉོན་མོངས་པའི་སྒྲིབ་པ་དང་། རྣམ་པར་སྒྲིན་པའི་སྒྲིབ་པ་དང་། སྒྲིབ་པ་གསུམ་གསུངས་པ་དེ་དག་
གི་རང་བཞིན་ཅི་ཞེ་ན། མཆོམས་མེད་པ་ཡི་ལས་རྣམས་དང་། ཉོན་མོངས་ཤས་ཆེན་ངན་འགྲོ་དང་།
།འདུ་ཤེས་མེད་པའི་སེམས་ཅན་དང་། །སྒྲུ་མི་སྟན་སྒྲིབ་གསུམ་དུ་འདོད། །མཆོམས་མེད་པའི་ལས་
རྣམས་ནི་ལས་ཀྱི་སྒྲིབ་པ་ཡིན་ཏེ། འདི་ལྟ་སྟེ། མ་གསོད་པ་དང་། བ་གསོད་པ་དང་། དབྱ་བཅོམ་པ་
གསོད་པ་དང་། དག་འདུན་གྱི་དབྱེན་བྱེད་པ་དང་། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྐྱུ་ལ་ངན་སེམས་ཀྱིས་
ཁག་འབྱིན་པའོ། ཉོན་མོངས་པ་ཤས་ཆེན་པོ་ནི་ཉོན་མོངས་པའི་སྒྲིབ་པའོ། ཉོན་མོངས་པ་ནི་རྣམ་

པ་གཉིས་ཏེ། ཉོན་མོངས་པ་ཤས་ཆེ་བ་དང་རྫོ་བའོ། །དེ་ལ་ཤས་ཆེ་བ་ནི་རྒྱན་དུ་འབྱུང་བ་གང་ཡིན་
པའོ། །རྫོ་བ་ནི་ཆེན་པོ་གང་ཡིན་པའོ། །དེ་ལ་ཤས་ཆེ་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་སྒྲིབ་པ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་ཟ་
མ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ཀྱི་ལྟ་བུའོ། །ཉོན་མོངས་པ་རེས་འགའ་འབྱུང་བ་ནི་ཤུགས་དྲག་ཀྱང་གཞོམ་
པར་རུས་ཀྱིས་རྒྱན་དུ་འབྱུང་བ་ནི་དཔལ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། ཉོན་མོངས་པ་རྒྱན་དུ་འབྱུང་བ་ནི་དེ་རེས་པར་
གཞོམ་པའི་ཕྱིར་རྩོལ་བའི་དུས་མི་ཆེད་དོ། །དེ་ནི་རྒྱང་དུ་ལ་བརྟེན་ནས་འབྲིང་སྐྱེ་འོ། །འབྲིང་ལ་བརྟེན་
ནས་ཆེན་པོ་སྐྱེ་སྟེ། དེ་ལྟ་བུས་ན་དེ་ཉིད་སྒྲིབ་པ་ཡིན་ནོ། །ངན་འགོ་རྣམ་པ་གསུམ་དང་། བདེ་འགོ་འི་
ཕྱོགས་བྱང་གི་སྒྲིབ་མི་སྟོན་པ་རྣམས་དང་། འདུ་ཤེས་མེད་པའི་སེམས་ཅན་རྣམ་པར་སྒྲིན་པའི་སྒྲིབ་པ་
ཡིན་ནོ། །འདི་དག་གང་ལ་སྒྲིབ་ཅེ་ན། །འཕགས་པའི་ལམ་དང་། །འཕགས་པའི་ལམ་ལ་སྒྱུར་བར་
བྱེད་པའི་དགེ་བའི་རྩ་བ་རྣམས་ལ་སྒྲིབ་བོ། །ངན་སོང་ལ་སོགས་པར་རེས་པར་འགྱུར་བ་དང་། སྒྲོང་
ལས་སྐྱེ་བར་འགྱུར་བ་དང་། རྫོད་གཤེར་ལས་སྐྱེ་བར་འགྱུར་བ་དང་། བྱད་མེད་ཉིད་དུ་འགྱུར་བ་དང་།
སྲིད་པ་བརྒྱད་པར་རེས་པར་འགྱུར་བའི་ལས་གཞན་དང་གཞན་དག་ཀྱང་བརྗོད་པར་བྱ་བར་འགྱུར་རོ་
ཞེ་ན། གང་དག་གཞི་དང་། །འབྲས་བུ་དང་། །འགོ་བ་དང་། །སྐྱེ་བ་དང་། །གང་ཟག་དང་། །རྒྱ་ལྡས་

བསྟན་པར་སྤྲོ་ཞིང་གདགས་པར་བྱ་བ་དེ་དག་ཁོ་ན་བཤད་ཀྱིས་གཞན་དག་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་དག་
ལས་ཉོན་མོངས་པའི་སྒྲིབ་པ་ནི་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐ་ཤལ་ཡིན་ནོ། །དེའི་འོག་ཏུ་ནི་ལས་ཀྱི་སྒྲིབ་པ་སྟེ།
དེ་གཉིས་ཀྱིས་ནི་ཆོ་ཕྱི་མ་ལ་ཡང་གསོར་མི་རུང་བར་འགྱུར་རོ། །བྱེ་བྲག་ཏུ་སྤྲོ་བ་རྣམས་ན་རེ་ཕྱི་མ་
ཕྱི་མ་འདྲན་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བེར་རོ། །མཆོམས་མེད་པ་རྣམས་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཅི་ཞེ་ན། ཆོ་རབས་
གཞན་གྱི་འབྲས་བུ་ཅན་གྱི་ལས་དག་གི་རྣམ་པར་སྤྲོན་པར་འགྱུར་བའི་བར་དུ་གཙོད་པར་མི་རུས་
པས་མཆོམས་མེད་པ་རྣམས་ཏེ། ཟེལ་གྱིས་མི་གཞོན་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཆོག་གོ། །ཡང་ན་དེ་བྱེད་པའི་
གང་ཟག་འདི་ནས་ཤི་འཕོས་པ་དང་དཔྱལ་བར་སྐྱེ་བར་འགྱུར་བ་ལ་བར་ཆད་མེད་པས་དེ་ནི་བར་
ཆད་མེད་པའོ། །དེའི་དངོས་པོ་ནི་བར་ཆད་མེད་པ་ཉིད་དེ། ཆོས་གང་དང་ལྡན་པའི་ཕྱིར་དེ་བར་ཆད་
མེད་པ་ཡིན་ཏེ། དག་སྦྱང་གི་ཚུལ་བཞིན་ནོ། །ཡང་སྒྲིབ་པ་འདི་དག་ལས་གང་ཞིག་ཁམས་གང་ན་
ཡོད་པར་རིག་པར་བྱ་ཞེ་ན། རེ་ཞིག་གཅིག་ཏུ། མཆོམས་མེད་སྤྱིང་གསུམ་དག་ན་ཡོད། །བྱང་གི་སྤྱོད་
མི་སྟོན་དང་། འགྲོ་བ་གཞན་དག་ན་ཡང་མེད་ན་ཁམས་གཞན་ན་ལྟ་སྟོས་ཀྱང་ཅི་དགོས། དེ་དག་ན་
ཡང་སྐྱེ་བ་དང་བྱུང་མེད་རྣམས་ཁོ་ན་ལ་ཡོད་ཀྱི། ཟ་མ་ལ་སོགས་པ་མི་འདོད་དོ། །ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན།

སྒྲོམ་པ་མེད་པའི་གཏན་ཆོག་གས་གང་ཡིན་པ་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རོ། །གཞན་ཡང་། སན་དང་ངོ་ཆ་རྒྱུད་བའི་
ཕྱིར་། །པ་མ་དང་དེ་དག་དང་གོ་རིམ་བཞིན་ཏེ། པ་མ་ནི་དེ་དག་གི་ལུས་མ་ཆང་བའི་བདག་པོར་
འགྱུར་བའི་ཕྱིར་དང་། བྱམས་པ་རྒྱུད་བའི་ཕྱིར་སན་པ་རྒྱུད་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་དག་ཀྱང་པ་མ་ལ་གང་དག་
མེད་པར་བྱས་པས་མཆམས་མེད་པའི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བས་རིག་པར་འགྱུར་བ་ངོ་ཆ་ཤེས་པ་དང་ཁྲེལ་
ཡོད་པའི་ཤས་ཆེན་པོ་ཉེ་བར་མི་གནས་ཏེ། དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་ཡི་དྲགས་དང་། དུད་འགོ་རྣམས་ལ་ཡང་
མི་འདོད་དོན་ཞེས་གྲག་གོ། །བརྩན་པ་ན་རེ་སྒོ་གསལ་བ་རྣམས་ལ་འགྱུར་ཏེ་རྟ་ཅང་ཤེས་བཞིན་ནོ་ཞེས་
ཟེར་རོ། །མིའི་ཡང་པ་མ་མི་མ་ཡིན་པ་བསད་ན་མཆམས་མེད་པར་མི་འགྱུར་རོ། །ལས་ཀྱི་སྒྲིབ་པ་
བཤད་ཟིན་ཏེ། །ལྷག་མ་འགོ་བ་ལྔ་དག་ན། །ལྷག་མ་གང་དག་ཅི་ཡིན་ཞེ་ན། ཉོན་མོངས་པ་དང་རྣམ་
པར་སྒྲིན་པའི་སྒྲིབ་པ་སྟེ། མི་དག་གི་ནང་ན་ནི་སྒྲི་མི་སྒྲིན་པ་རྣམ་པར་སྒྲིན་པའི་སྒྲིབ་པ་ཡིན་ནོ། །ལྷ་
དག་གི་ནང་ན་ནི་འདུ་ཤེས་མེད་པའི་སེམས་ཅན་རྣམས་སོ། །མཆམས་མེད་པ་རྣམས་ཀྱི་རང་བཞིན་
ཅི་ཞེ་ན། བཞི་ནི་ལུས་ཀྱི་ལས་ཡིན་ལ། །གཅིག་ནི་ངག་གི་ལས་ཡིན་ཏེ། །གསུམ་ནི་སློག་གཅོད་པ་
ཡིན་ནོ། །གཅིག་ནི་བརྟུན་དུ་སྒྲི་བ་ཡིན་ནོ། །གཅིག་ནི་སློག་གཅོད་པའི་སྒྱུར་བ་སྟེ། དེ་བཞིན་གཤེགས་

པ་རྣམས་ནི་ཉེ་བར་མི་བརྗེ་བའི་ཆོས་ཅན་ཡིན་ནོ། །རྒྱུ་ལ་འབྲས་བུ་བཏགས་པ་འཇམ། འདིས་འབྱེད་
པར་བྱེད་པས་ན་དག་འདུན་གྱི་དབྱེན་ལ་མཆོམས་མེད་པ་ཞེས་བཤད་གྱི། དག་འདུན་དབྱེན་ནི་མི་
འཕྲོད་པའི། །རང་བཞིན་ལྡན་པས་མ་ཡིན་ཆོས། །ཉོན་མོངས་ཅན་མིན་ལུང་བསྟན་མིན། །དག་འདུན་
གྱི་དབྱེན་ནི་མི་འཕྲོད་པ་ཞེས་བྱ་བ་སེམས་དང་ལྡན་པ་མ་ཡིན་པའི་འདུ་བྱེད་དེ། མ་བསྐྱིབས་ལ་ལུང་
དུ་མ་བསྟན་པ་ཡིན་ན་དེ་ཇི་ལྟར་མཆོམས་མེད་པར་འགྱུར། དེ་དང་བྱེད་པ་པོར་ཡང་མི་ལྡན་པ་ཁོ་ན་
ཡིན་ནོ། །འོ་ན་ཇི་ལྟ་བུ་ཞེ་ན། དེ་དང་དག་འདུན་ཡང་དག་ལྡན། །གང་བྱེ་བ་དེ་དབྱེན་དང་ལྡན་གྱི།
འབྱེད་པ་པོ་ལ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །འོ་ན་འབྱེད་པ་པོ་ཅི་དང་ལྡན་ཞེ་ན། དེ་ཡི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བརྩུན། །དེ་དང་བྱེད་
པོ་ཡང་དག་ལྡན། །འབྱེད་པ་པོ་ནི་དག་འདུན་གྱི་དབྱེན་གྱི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་དང་ལྡན་ཏེ། དེ་ནི་བརྩུན་ཡིན་
ནོ། །དེ་ཡང་དག་འདུན་གྱི་དབྱེན་དང་ལྡན་ཅིག་སྐྱེས་པའི་ངག་གི་རྣམ་པར་རིག་བྱེད་དང་། རྣམ་པར་
རིག་བྱེད་མ་ཡིན་པ་དག་ཡིན་ནོ། །ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་དེ་དང་ལྡན་པའི་བྱེད་པ་པོ་དེ་ནི། བསྐྱེད་པར་མནར་
མེད་པར་སྦྱོན་འགྱུར། །བར་གྱི་བསྐྱེད་པར་མནར་མེད་པའི་སེམས་ཅན་དཔྱུལ་བ་ཆེན་པོར་སྦྱོན་པར་
འགྱུར་རོ། །གཞན་གྱིས་ནི་མནར་མེད་པར་མ་ངེས་སོ། །ཡང་གང་ཞིག་གིས་མཆོམས་མེད་པ་མང་པོ་

བྱས་པ་ཡིན་ལ། དེ་དག་བར་ཆད་མེད་པ་ཁོ་ན་སྒྲིན་པར་འགྱུར་ན་དེ་ལ་དེ་དག་གིས་ཅི་ཞིག་ཏུ་འགྱུར་
ཞེ་ན། ལྷག་པས་གནོད་པ་ལྷག་པར་འགྱུར། །དེ་མཚམས་མེད་པ་མང་པོས་མནར་མེད་པ་དེར་གང་
གིས་ན་གཉིས་དང་གསུམ་དང་བཞི་དང་ལྔར་འགྱུར་གྱི་ཚོར་བ་སྤྱད་བར་འགྱུར་བའི་ལུས་ཆེན་པོ་དང་
། ཤིན་ཏུ་གཞོན་ཤ་ཅན་གྱི་ལུས་འཕྲོབ་ཅིང་། གནོད་པ་ཡང་རབ་ཏུ་མང་བ་དང་ཤིན་ཏུ་མི་བཟད་པར་
འགྱུར་རོ། །དགེ་འདུན་འབྲེད་པར་བྱེད་པ་དེ་སྤྱེ་ཞིག་ཡིན་ཞེ་ན། དགེ་སྦྱོང་དཀར་ལྗང་ལྷན་པས།
།འབྲེད་དོ། །དགེ་སྦྱོང་གིས་འབྲེད་གྱི་བྱིས་པ་ཡང་མ་ཡིན་ལ། དགེ་སྦྱོང་མ་ལ་སོགས་པ་ཡང་མ་ཡིན་
ནོ། །དེ་ཡང་ལྷ་བ་སྦྱོད་པ་ཁོ་ནས་འབྲེད་གྱི་སྤེད་པ་སྦྱོད་པས་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །ཚུལ་དང་ལྷན་པས་འབྲེད་
གྱི་ཚུལ་ཉམས་པས་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། དེའི་ཚིག་མི་བཅན་པའི་ཕྱིར་རོ། །གང་དུ་འབྲེད་ཅེ་ན། གང་ན་
བཅོམ་ལྷན་འདས་མངོན་སུམ་དུ་བཞུགས་པ་དེ་ལས། གཞན་དུ་འོ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རྣམས་ནི་
བཟོད་པར་དཀར་བའི་ཕྱིར་དང་། བཀའ་སྤྱུལ་བའི་ཕྱིར་སྟོན་པ་མངོན་སུམ་དུ་བཞུགས་པ་ཉིད་དུ་དབྱེ་
བར་མི་རུས་སོ། །སྤྱད་གཅིག་འབྲེད་ཅེ་ན། བྱིས་པ་རྣམས། བྱིས་པ་རྣམས་ཁོ་ན་ཡིན་གྱི་འཕགས་པ་
རྣམས་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། ཚོས་མངོན་སུམ་དུ་གྱུར་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཁ་ཅིག་ན་རེ་དེ་དག་ལས་ཀྱང་བཟོད་པ་

ཐོབ་པ་རྣམས་ནི་མ་ཡིན་ལོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །ཇི་ཙམ་གྱིས་ན་དག་འདུན་བྱེ་བ་ཡིན་ཞེ་ན། སྟོན་དང་ལམ་
གཞན་ལ་བཟོད་པ། །བྱེ་བའོ། །གང་གི་ཆོ་དེད་ག་གིས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ལས་གཞན་པའི་སྟོན་པ་
དང་དེས་བསྟན་པའི་ལམ་ལས་གཞན་པའི་ལམ་ལ་བཟོད་ན་དེ་ཙམ་གྱིས་དག་འདུན་བྱེ་བ་ཞེས་
བཟོད་དོ། །བྱེ་ནས་དུས་ཇི་སྤྱིད་དུ་ཅིག་དུ་འདུག་ཅེ་ན། དེ་ཉིད་ཀྱི་རྒྱབ་གཅིག་དུ་དེ་ནི་མི་གནས་སོ།
།དག་འདུན་དབྱེ་ན་གདོན་མི་བྱ་བར་ནམ་མ་ལངས་པ་ཉིད་དུ་དག་འདུན་སྤྲར་འདུམ་པར་འགྱུར་རོ།
།དག་འདུན་གྱི་དབྱེན་དུ་བཤད་པ་གང་ཡིན་པ། དེ་ནི་འཁོར་ལོའི་དབྱེན་དུ་འདོད། །དེའི་ཆོ་ལམ་དུ་
འཇུག་པའི་བགེགས་སུ་གྱུར་པའི་ཕྱིར་དེའི་ཆོ་བཙམ་ལྟན་འདས་ཀྱི་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་ཡང་བྱེ་བ་ཡིན་
ཏེ། དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་འཁོར་ལོའི་དབྱེན་ཞེས་ཀྱང་བྱ་ལ། དག་འདུན་གྱི་དབྱེན་ཞེས་ཀྱང་བྱའོ། །འཁོར་
ལོའི་དབྱེན་ཡང་གང་ན་ཡོད་ཅེ་ན། འཇམ་བུའི་སྤྱིང་ནའོ། །སྤྱིང་གཞན་དག་ན་ནི་མེད་དོ། །དག་སྦྲིང་དུ་
ཞིག་གིས་ཤེ་ན། དག་སྦྲིང་གས་ཀྱིས་དག་ལ་སྦྲིང་གས་པ་སྦྲིང་པས་ཡན་ཆད་ནི་མ་དེས་སོ། །དག་སྦྲིང་
བརྒྱད་ནི་དག་འདུན་ཡིན་ནོ། །དག་པ་ནི་འབྱེད་པ་པོ་ཡིན་ཏེ། གདོན་མི་བྱ་བར་དག་འདུན་ཕྱོགས་
གཉིས་སུ་གནས་པར་འགྱུར་བ་དེ་ལྟ་བུ་ནི་བྱེ་བ་ཡིན་ནོ། །དག་འདུན་གྱི་དབྱེན་གཞན་ནི་ལས་ཀྱི་

དབྱེན་ལས་འགྱུར་ཏེ། གཤམ་ཏེ་མཆོམས་གཅིག་གི་ནང་དུ་མི་མཐུན་པས་ལས་དག་བྱེད་ནའོ། །ལས་
ཀྱི་དབྱེན་ནི་སྤྱིང་གསུམ་ན་ཡོད་དེ། གང་དག་ན་བསྟན་པ་ཡོད་པ་ཁོ་ན་ནའོ། །དག་སྟོང་དུ་ཞིག་གིས་
ཤེ་ན། དེ་ནི་བརྒྱད་དག་ཡན་ཆད་ཀྱིས་འཁོར་ལོའི་དབྱེན་ནི་དུས་རྒྱུ་དག་ཏུ་མི་འགྱུར་སྟེ། གང་དག་
ཏུ་ཞེ་ན། དང་པོ་མཐའ་སྟོན་བྱུང་གཅིག་གི། སྡེ་རོལ་བྱབ་པ་ནོངས་པ་དང་། །མཆོམས་མ་བཅད་པ་
དག་ཏུ་ཡང་། །འཁོར་ལོའི་དབྱེན་ནི་མི་འགྱུར་དོ། །དང་པོ་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱར་ནས་རིང་པོ་མ་
ལོན་པ་དང་། ཐ་མ་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཡོངས་སུ་བྱ་ངན་ལས་འདའ་བའི་ཆོ་དང་། གནས་སྐབས་དེ་
གཉིས་སུ་ནི་དག་འདུན་ཤ་གཅིག་མ་ཡིན་ནོ། །བར་དུ་ཡང་སྟོན་མ་བྱུང་བའི་སྟོན་རོལ་དུ་འབྱེད་པར་
མི་འགྱུར་ཏེ། ཇི་སྤྱིད་དུ་བསྟན་པ་ལ་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་སྟོན་དང་། ལྟ་བའི་སྟོན་མ་བྱུང་གི་བར་དུ་འོ། །བྱུང་
གཅིག་མ་བྱུང་བའི་སྟོན་རོལ་དུ་ཡང་དབྱེ་བར་མི་འགྱུར་ཏེ། ཇི་སྤྱིད་དུ་ཉན་ཐོས་ཀྱི་མཆོག་བྱུང་གཅིག་
མ་བྱུང་གི་བར་དུ་སྟེ། བྱེ་བ་ཡོངས་སུ་མི་གནས་པའི་ཕྱིར་དང་། དེས་ཕྱིར་སྤྱུམ་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ།
།བྱབ་པ་ནོངས་ན་ཡང་མི་འགྱུར་སྟེ། སྟོན་པ་ཡོངས་སུ་བྱ་ངན་ལས་འདས་ན་འགྲན་ཟླ་མེད་པའི་ཕྱིར་
རོ། །མཆོམས་མ་བཅད་པ་དག་ཏུ་ཡང་སྟེ། ཇི་སྤྱིད་དུ་མཆོམས་མ་བཅད་པར་མི་འགྱུར་སྟེ། མཆོམས་

གཅིག་གི་ནང་དུ་ཕྱོགས་གཉིས་སུ་གནས་པའི་ཕྱིར་བྱེ་བ་ཞེས་བྱའོ། །དེ་ལྟར་ན་དུས་དྲུག་པོ་དེ་དག་
དུ་འཁོར་ལོའི་དབྱེན་མི་འབྱུང་ངོ། །ལས་ལ་རག་ལུས་པའི་ཕྱིར་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་འཁོར་ལོ་
ལ་ཡང་དབྱེན་མི་འབྱུང་ངོ། །ཅིའི་ཕྱིར་མ་བསད་པ་ལ་སོགས་པ་མཆོམས་མེད་པ་ཡིན་ལ་གཞན་ནི་
མ་ཡིན་ཞེ་ན། བན་འདོགས་པ་དང་ཡོན་ཏན་ཞིང་། སྤངས་དང་མེད་པར་བྱས་ཕྱིར་རོ། །རེ་ཞིག་པ་མ་
གསད་པ་ནི་བན་འདོགས་པ་མེད་པར་བྱས་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཇི་ལྟར་དེ་གཉིས་བན་འདོགས་པ་ཡིན་ཞེ་ན།
དེ་དག་ལས་ལུས་སྦྱེས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་དག་སྤངས་པ་ཇི་ལྟ་བུ་ཞེ་ན། ཡོངས་སུ་བོར་བའོ། །ཡོན་ཏན་
ཀྱི་ཞིང་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དགྲ་བཅོམ་པ་གསད་པ་ལ་སོགས་པ་ཡང་མཆོམས་མེད་པ་ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་
པལ་མ་མཆོན་གྱུར་པ་ན་ཡང་ལུས་གཅིག་པ་དེ་ལ་ནི། མཆོན་ནི་གཞན་དུ་གྱུར་ཀྱང་འགྱུར། །དེ་ཉིད་
ཀྱི་ཕྱིར་པ་ཡང་མ་ཡིན་དགྲ་བཅོམ་པ་ཡང་མ་ཡིན་པའི་སྦྱེས་པ་ཞིག་བསད་ན་མཆོམས་མེད་པའི་ཁ་
ན་མ་ཐོ་བས་རེག་པར་འགྱུར་བ་ཡོད་དམ་ཞེ་ན། ཡོད་དེ། མ་མཆོན་གྱུར་པས་བསད་ན་མཆོམས་མེད་
པའི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བས་རེག་པར་འགྱུར་རོ། །མ་ཡང་མ་ཡིན་དགྲ་བཅོམ་པ་ཡང་མ་ཡིན་པའི་བྱད་མེད་
གཅིག་བསད་ན་མཆོམས་མེད་པའི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བས་རེག་པར་འགྱུར་བ་ཡོད་དམ་ཞེ་ན། ཡོད་དེ། པ་

མཚན་གྱུར་པས་བསད་ན་མཚམས་མེད་པའི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བས་རིག་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་བཤད་དོ། །བྱད་
མེད་གཞན་ལས་རྩར་རྩར་པོ་ཟགས་ནས་བྱད་མེད་གཞན་གྱི་མངལ་དུ་སྒྲགས་ན་གང་ཞིག་བསད་ན་
མཚམས་མེད་པར་འགྱུར་བ་དེའི་མ་གང་ཡིན་ཞེ་ན། གང་གི་སྒྲ་མཚན་ལས་བྱུང་མ། །སེམས་ཅན་དེ་
གང་གི་སྒྲ་མཚན་ལས་བྱུང་བ་དེ་ནི་དེའི་མ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་ཡང་བྱ་བ་ཐམས་ཅད་ཁྱེད་བར་བྱ་བ་
ཡིན་ཏེ། དེ་ནི་རུ་ཞོ་ལྷུད་པར་བྱེད་པ་དང་། གསོ་བར་བྱེད་པ་དང་། སྐྱེད་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་
མ་ལ་སྦྱར་བ་བྱས་ནས་གཞན་བསད་ན་ཡང་མཚམས་མེད་པར་མི་འགྱུར་ལ་མ་མ་ཡིན་པ་ལ་སྦྱར་བ་
བྱས་ནས་མ་བསད་ན་ཡང་མཚམས་མེད་པར་འགྱུར་ཏེ། མ་ཁྱིུ་འི་འོག་ན་འདུག་པ་བསད་པ་དང་།
ཁྱུས་པའི་བྱས་སྒྲུང་བྱ་ལ་སྦྱར་བ་བྱས་པས་ཕ་བསད་པ་དཔེར་བྱའོ། །མཚོན་ཐབས་གཅིག་གིས་མ་
དང་གཞན་ཞིག་ཀྱང་བསད་ན་རྣམ་པར་རིག་བྱེད་མ་ཡིན་པ་ནི་གཉིས་ཡིན་ལ། རྣམ་པར་རིག་བྱེད་ནི་
མཚམས་མེད་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ཏེ། ལས་དེ་སྟོབས་ཆེ་བའི་ཕྱིར་རོ། །བཙུན་པ་དབྱངས་སྒྲོགས་ན་རེ་རྩལ་
ཕྱ་རབ་བསགས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རྣམ་པར་རིག་བྱེད་ཀྱང་རྣམ་པ་གཉིས་སོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །དགྲ་
བཅོམ་པ་མ་ཡིན་པའི་འདུ་ཤེས་ཀྱིས་དགྲ་བཅོམ་པ་བསད་ན་ཡང་མཚམས་མེད་པར་འགྱུར་ཏེ། འདི་

ལ་ནི་ཡང་ལས་ཀྱི་ལམ་མི་སྐྱེ་སྐྱེ། ཉེན་དེ་དང་ཤིན་ཏུ་འགལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །མཚམས་མེད་པའི་ལས་
འདི་དག་ལས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ནང་ན་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་དང་བཅས་པ་ཆེན་པོ་གང་ཡིན་ཞེ་ན། དག་འདུན་
དབྱེ་ཕྱིར་བརྟུན་སྒྲིབ་། །ཁ་ན་མ་ཐོ་རབ་ཆེར་འདོད། །གང་ཞིག་ཆོས་དང་ཆོས་མ་ཡིན་པ་ཤེས་བཞིན་
དུ་དག་འདུན་དབྱེ་བའི་ཕྱིར་བརྟུན་དུ་སྒྲིབ་ལོག་པར་སྟོན་པའི་ཕྱིར་ཉེས་པར་སྟོད་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ནང་
ན་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་དང་བཅས་པ་རབ་ཏུ་ཆེ་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཅི་འདྲི་ཕྱིར་ཞེ་ན། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རྣམས་
ཀྱི་ཆོས་ཀྱི་སྐྱེ་ལ་བསྟུན་པའི་ཕྱིར་དང་། འཇིག་རྟེན་རྣམས་ཀྱི་མཐོ་རིས་དང་བྱང་གོལ་གྱི་ལམ་གྱི་
བར་དུ་གཙོད་པར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དག་འདུན་དབྱེ་ན་ཇི་སྤིད་དུ་སྒྲུབ་མ་དུམ་གྱི་བར་དུ་འཇིག་རྟེན་
ངེས་པ་ལ་འཇུག་པ་དང་། འབྲས་བུ་འཐོབ་པ་དང་། འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བ་དང་། ཟག་པ་ཟད་
པར་བྱ་བ་རྣམས་ལ་བགའ་ས་སུ་གྱུར་པ་ཡིན་ཞིང་། བསམ་གཏན་དང་གྲོགས་པ་དང་ཁ་ཉོན་དང་
སེམས་པའི་ལས་རྣམས་ཀྱང་མི་འཇུག་ཅིང་། ལྷ་དང་སྐྱུ་དང་མིར་བཅས་པའི་འགྲོ་བ་ཡང་འཇུག་ས་
པ་དང་། ཡིད་མི་བདེ་བ་དང་། རང་དབང་མེད་པ་དང་། དྲན་པ་ཉམས་པར་འགྱུར་ལ། འདི་ལྟར་འདི་རི་
རྣམ་པར་སྒྲིན་པ་ཡང་བསྐྱལ་པ་གཅིག་ཏུ་མནར་མེད་པར་སྐྱེ་བ་ཡིན་ནོ། །མཚམས་མེད་པ་ལྷག་མ་

རྣམས་ལས་ནི་གོ་རིམ་བཞིན་དུ་ལྟ་བུ་དང་གསུམ་པ་དང་དང་པོ་རྣམས་ཆེས་ལྷི་བ་ཡིན་ཏེ། ས་
 གསོད་པ་ནི་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ནང་ན་ཡང་བ་ཡིན་ནོ། །འོ་ན་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་ཉེས་པ་གསུམ་གྱི་
 ནང་ན་ཡིད་ཀྱི་ཉེས་པ་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་དང་བཅས་པ་ཆེན་པོར་གསུངས་པ་དང་། ཡང་ལོག་པར་ལྟ་བུ་ནི་
 ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་དམ་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་གསུངས་པ་ཇི་ལྟ་བུ་ཞེ་ན། མཆོམས་མེད་པ་རྣམས་ངེས་པར་
 མཛད་ནས་ནི་དག་འདུན་གྱི་དབྱེན་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་དང་བཅས་པ་ཆེན་པོར་གསུངས་ལ། ལས་གསུམ་
 ངེས་པར་མཛད་ནས་ནི་ཡིད་ཀྱི་ཉེས་པ་གསུངས། ལྟ་བུ་རྣམས་ངེས་པར་མཛད་ནས་ནི་ལོག་པར་ལྟ་
 བ་གསུངས་པ་འཇམ། ཡང་ན་རྣམ་པར་སྒྲིན་པ་རྒྱ་ཆེ་བ་དང་། རྒྱུ་བོ་ཕལ་པོ་ཆེ་འཆི་བ་དང་། དག་བའི་
 ཅུ་བ་ཀུན་དུ་གཅོད་པའི་དབང་དུ་མཛད་ནས་གོ་རིམ་བཞིན་དུ་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །ལེགས་པར་སྤྱད་
 པ་རྣམས་ལས་འབྲས་བུ་རབ་ཏུ་ཆེ་བ་གང་ཡིན་ཞེ་ན། འཇིག་རྟེན་པའི་དག་བ་ལ། སྤིད་རྩེའི་སེམས་
 པ་འབྲས་རབ་ཆེ། །ལས་དག་བ་ལ་ནི་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ནང་ན་སྤིད་པའི་རྩེ་མོའི་སེམས་པ་འབྲས་བུ་
 རབ་ཏུ་ཆེ་བ་ཡིན་ཏེ། དེའི་རྣམ་པར་སྒྲིན་པ་ནི་བསྐྱལ་པ་བརྒྱད་ཁྲིར་རབ་ཏུ་ཞི་བ་ཡིན་ནོ། །རྣམ་པར་
 སྒྲིན་པའི་འབྲས་བུའི་དབང་དུ་བྱས་ནས་དེ་སྐད་བཤད་ཀྱི། བཤམ་བའི་འབྲས་བུའི་དབང་དུ་བྱས་ནས་ནི་

ཐམས་ཅད་ཀྱི་ནང་ན་དོ་རྩེ་ལྟ་བུའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱི་སེམས་པ་འབྲས་བུ་ཆེ་བ་ཡིན་ཏེ། ཀྱན་དུ་སྦྱར་བ་
ཐམས་ཅད་གཏན་དུ་གཏུགས་པ་འབྲས་བུ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་རོ། །དེ་ཉིད་ཀྱི་སྤྱིར་འཇིག་རྟེན་པའི་ཞེས་
བཤད་དོ། །ཅི་མཆོམས་མེད་པ་རྣམས་ཁོ་ནས་དབྱུལ་བ་དག་ཏུ་གདོན་མི་བྱ་བར་སྦྱེ་བར་འགྱུར་རམ།
འོན་ཏེ་གཞན་དག་གིས་ཀྱང་སྦྱེ་བར་འགྱུར་ཞེ་ན། མཆོམས་མེད་པ་དང་ཆ་འདྲ་བ་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་
གདོན་མི་བྱ་བར་སྦྱེ་བར་འགྱུར་རོ། །གཞན་དག་ན་རེ་བར་ཆད་མེད་པ་ཁོ་ནར་ནི་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བེར་
རོ། །དེ་དག་ཀྱང་གང་ཞེ་ན། སྦྱོབ་པ། མ་དགྲ་བཅོམ་མ་སྟུན་བྱས་དང་། །བྱང་རྒྱབ་སེམས་དཔའ་
དེས་གནས་དང་། །སྦྱོབ་པ་གསོད་དང་དགོ་འདུན་གྱི། །འདུ་བའི་སྒོ་ནི་འཕྲོགས་པ་དག །མཆོམས་
མེད་པ་དང་ཆ་འདྲ་སྟེ། །ལྡ་པ་མཆོད་རྟེན་འཇིག་པ་ཡིན། །ལྡ་པོ་འདི་དག་ནི་གོ་རིམ་བཞིན་དུ་
མཆོམས་མེད་པ་ལྡ་དང་ཆ་འདྲ་བ་ཡིན་ཏེ། གལ་ཏེ་མི་ཆངས་པར་སྦྱོད་པས་མ་དགྲ་བཅོམ་པ་སྟུན་
པར་བྱེད་པ་དང་། དེས་པར་རྟོགས་པའི་བྱང་རྒྱབ་སེམས་དཔའ་གསོད་པ་དང་། །སྦྱོབ་པ་གསོད་པ་དང་
། དགོ་འདུན་གྱི་ཞལ་དུ་འདུ་བའི་སྒོ་འཕྲོགས་པ་དང་། མཆོད་རྟེན་འཇིག་པར་བྱེད་པའོ། །རྣམ་པར་
སྦྱིན་པ་དང་བཅས་པའི་ལས་གཞན་ཡང་དུས་གསུམ་པོ་དག་ཏུ་ཤིན་ཏུ་བགོགས་བྱེད་དེ། གསུམ་པོ་

གང་དག་ཏུ་ཞེ་ན། བཅོད་དང་ཕྱིར་མི་འོང་དག་བཅོམ། །འཐོབ་པ་ལས་བགེགས་ཤིན་ཏུ་བྱེད། །ཅི་
མོ་ལས་བཅོད་པ་ཐོབ་པ་ལ་ནི་དེའི་རྣམ་པར་སྒྲིན་པའི་ས་ལས་འདའ་པའི་ཕྱིར་ངན་སོང་བའི་ལས་
རྣམས་བགེགས་བྱ་བའི་ཕྱིར་ཉེ་བར་གནས་ཏེ། དཔེར་ན་མི་ཞིག་ཡུལ་འདོར་བར་བྱེད་པ་ལ་བྱ་ལོན་པ་
དག་ལྡང་བ་བཞིན་ནོ། །དེ་བཞིན་དུ་ཕྱིར་མི་འོང་བའི་འབྲས་བུ་འཐོབ་པ་ལ་ནི། འདོད་པ་ན་སྦྱོད་པའི་
ལས་རྣམས་བགེགས་བྱ་བའི་ཕྱིར་ཉེ་བར་གནས་ཏེ། མཐོང་བའི་ཆོས་ལ་སྦྱང་བར་འགྱུར་བའི་ལས་ནི་
མ་གཏོགས་སོ། །དེ་བཞིན་དུ་དག་བཅོམ་པ་ཉིད་ཐོབ་པ་ལ་ནི་གཟུགས་དང་གཟུགས་མེད་པ་ན་སྦྱོད་
པའི་ལས་རྣམས་བགེགས་བྱ་བའི་ཕྱིར་ཉེ་བར་གནས་སོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་གསལ་པ་ཞེས་
བཤད་པ་གང་ཡིན་པ། གང་ནས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཡིན། །གང་ན་གཟུང་སྟེ་བྱང་ཆུབ་སེམས་
དཔའ་ཞེས་བརྗོད་པར་བྱ། གང་ནས་མཆོན་གྱི་ལས་བྱེད་པ་གང་ཕན་ཆད་ནས་མཆོན་རྣམ་པར་སྒྲིན་
པར་འགྱུར་བའི་ལས་རྣམས་བྱེད་པར་རྩོམ་པ་དེའི་ཆོ་ངེས་པར་རྟོགས་པ་ཡིན་ནོ། །ཇི་ལྟ་ཞེ་ན། དེ་ནི་
དུས་དེ་ཕན་ཆད་རྟག་ཏུ་ཡང་། །བདེ་འགོར་རིགས་མཐོར་སྒྱེ་དབང་ཆང་། །ཕོར་འགྱུར་ཆོ་རབས་བྲན་
མི་ལྟོག་པ་ཡིན་ནོ། །འདིའི་འགོ་བ་རབ་ཏུ་བསྐྱབས་པ་ཡིན་པས་ན་བདེ་འགོ་སྟེ། ལྟ་དང་མིའི་ནང་དུ་

སྐྱེ་བའི་ཕྱིར་རོ། །འགྲོ་བ་དེ་དག་ཏུ་ཡང་རྒྱལ་རིགས་དང་བྲམ་བེ་དང་བྱིམ་བདག་གི་རིགས་ཤིང་སྤྱ་
ལ་ཆེན་པོ་ལྟ་བུར་སྐྱེ་བ་ཡིན་གྱི་རིགས་དམའ་བར་ནི་མི་སྐྱེ་འོ། །འདྲིའི་དབང་པོ་རྣམས་མ་ཆང་བས་ན་
དབང་པོ་མ་ཆང་བའོ། །དབང་པོ་ཆང་བས་ན་དབང་པོ་ཆང་བ་སྟེ། དབང་པོ་མ་ཆང་བ་མེད་ཅེས་བྱ་བའི་
ཐ་ཆོག་གོ། །པོ་ཁོ་ནར་འགྱུར་གྱི་མོར་ཡང་མི་འགྱུར་ན་བྲམ་ལ་སོགས་པར་ལྟ་སྟོས་ཀྱང་ཅི་དགོས།
སྐྱེ་བ་ཐམས་ཅད་ཏུ་ཡང་ཆེ་རབས་དྲན་པར་འགྱུར་རོ། །རྟུར་བས་ན་ལྟོག་པའོ། །རྟུར་བ་མེད་པས་ན་
མི་ལྟོག་པ་སྟེ། ལྟོག་པ་མེད་ཅེས་བྱ་བའི་ཐ་ཆོག་སྟེ། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་ཕན་པའི་དོན་ཏུ་
སྤྱུག་བསྐྱལ་གྱི་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དང་། ལོག་པར་སྤྱོད་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་སྐྱེ་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ།
།འཇིག་རྟེན་ན་བོང་གིས་མ་ཉོས་པའི་བྲན་ཞེས་བརྗོད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དེ་
དག་ཡིན་ཏེ། བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་དེ་དག་ནི། །འབྱོར་པའི་མཆོག་ཁྱད་པར་ཅན་ཐམས་ཅད་བརྟེན་ཀྱང་
ཐུགས་རྗེའི་གཞན་གྱི་དབང་ཏུ་གྱུར་པའི་ཕྱིར་བདག་ཉིད་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བྱུང་ཏུ་བྱི་དང་
འབྲ་བར་ང་རྒྱལ་མེད་པར་གནས་ཏེ། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བརྟེན་གཞོད་བྱས་པ་ཐམས་ཅད་
བཟོད་ཅིང་ངལ་བ་དང་མནགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཉམས་སུ་ལེན་པ་ཡིན་ནོ། །མཆོན་རྣམ་པར་སྒྲིན་

པ་ཅན་གྱི་ལས་སྤྱོད་པ་གང་ཡིན་པ། དེ་ནི་འཛམ་གླིང་པོར་གྱུར་ཉིད། །མདོན་སྤྱོད་སངས་རྒྱས་
ལ་སེམས་པ། །བསམས་པ་ལས་བྱུང་བསྐྱལ་པ་བརྒྱ། །ལྷས་པ་དག་ཏུ་འཕེན་པར་བྱེད། །བྱང་ཆུབ་
སེམས་དཔའ་ནི་འཛམ་གླིང་ཁོ་ནར་མཆོན་རྣམ་པར་སྤྲིན་པ་ཅན་གྱི་ལས་འཕེན་པར་བྱེད་གྱི་གཞན་
དུ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། འཛམ་གླིང་གླིང་པ་རྣམས་སློ་རྩི་བའི་ཕྱིར་རོ། །ཕོ་ཁོ་ནས་འཕེན་གྱི་མོས་ནི་མ་ཡིན་ནོ།
།སྟོན་པ་མདོན་སྤྱོད་དུ་གྱུར་པ་དང་། སངས་རྒྱས་ལ་དམིགས་པའི་སེམས་པ་ཁོ་ནས་བསྐྱལ་པ་བརྒྱ་
ལྷས་པའི་ཆོ་འཕེན་གྱི་མང་པོ་ལྷས་པའི་ཆོ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །ལས་དེ་ཡང་བསམས་པ་ལས་བྱུང་བ་ཡིན་
གྱི་ཐོས་པ་ལས་བྱུང་བ་ཡང་མ་ཡིན་ལ་བསྐྱོམས་པ་ལས་བྱུང་བ་ཡང་མ་ཡིན་ནོ། །བཅོམ་ལྷན་འདས་
ཤུག་ཐུབ་པས་ནི་བཙུན་འགྲུས་སྤྱད་པས་བསྐྱལ་པ་དགུ་བསྐྱལ་པ་ཏེ། བསྐྱལ་པ་དགུ་བཅུ་ཙུ་གཅིག་
ལྷས་པའི་ཆོ་འཕངས་སོ། །དེ་ཉིད་གྱི་ཕྱིར་གྲོང་དཔོན་ངས་འདི་ནས་བཟུང་སྟེ། བསྐྱལ་པ་དགུ་བཅུ་ཙུ་
གཅིག་གི་བར་དུ་ཡང་དག་པར་རྩིས་སྤྱོད་པར་ཏེ། ཟས་སྤྲིན་པ་སྟེར་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་ཁྱིམ་འགའ་ལ་ཡང་
མི་བདེ་བའམ། གཞོད་པར་གྱུར་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་མདོན་པར་མི་མཁྱེན་ཏེ་ཞེས་གསུངས་ཏེ། དེ་ཚུན་
ཆད་རང་བཞིན་གྱིས་ཆོ་རབས་དཔེ་ཕྱིར་རོ། །སྟོན་གྱི་སྟོབ་དཔོན་རྣམས་ན་རེ་བསྐྱལ་པ་དང་པོ་

ཚར་ཕྱིན་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཁོ་ནས་སྒྲིན་བཞི་པོ་འདི་དག་ནི་བསྐྱོད་པར་བྱེད་པ། ཡོན་ཏན་
 གཉིས་པོ་ནི་འཐབ་བོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །མཚན་དེ་དག་ཀྱང་རེ་རེ་འང་བསོད་ནམས་བརྒྱ་ལས་སྐྱེས།
 བསོད་ནམས་ཀྱི་ནི་ཚད་ཇི་ཅམ་ཞེ་ན། །ལ་ཅིག་ན་རེ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཉི་ལ་མ་གཏོགས་པ་
 སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ལོངས་སྤྱོད་ཀྱི་འབྲས་བུ་ཅན་ཇི་སྟེད་པ་དེ་ཅམ་མོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །གཞན་
 དག་ན་རེ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ལས་ཀྱི་དབང་གིས་སྟོང་གསུམ་འཆགས་པ་ཇི་སྟེད་ཅམ་མོ་
 ཞེས་ཟེར་རོ། །གཞན་དག་ན་རེ་དེའི་ཚད་ནི་སངས་རྒྱས་ཁོ་ནས་མཁུན་པར་བཟད་དོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །ཡང་
 བཅོམ་ལྷན་འདས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་གྱུར་པ་ན་སངས་རྒྱས་ཇི་སྟེད་ཅིག་ལ་བསྟེན་བཀྱར་བྱས་
 ཤེ་ན། བསྐྱེད་པ་གངས་མེད་པ་དང་པོ་ལ་ནི་སངས་རྒྱས་བདུན་ཁྱིལ་སྟོང་ལ་བསྟེན་བཀྱར་བྱས་སོ།
 །གཉིས་པ་ལ་ནི་བདུན་ཁྱིལ་སྟོང་ལ་བསྟེན་བཀྱར་བྱས་སོ། །གསུམ་པ་ལ་ནི་བདུན་ཁྱིལ་སྟོང་
 ལ་བསྟེན་བཀྱར་བྱས་སོ། །བསྐྱེད་པ་གངས་མེད་པ་གང་གི་ཐ་མར་སངས་རྒྱས་གང་ཞིག་བྱུང་བར་
 གྱུར་ཞེ་ན། བསྐྱོད་པའི་གོ་རིམ་གྱིས་གོ་རིམ་བཞིན་དུ། རྣམ་གཟིགས་མར་མེ་རིན་ཆེན་གཙུག་
 །གངས་མེད་གསུམ་གྱི་ཐ་མར་བྱུང་། །ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་རིན་ཆེན་གཙུག་ཏྲར་

ཅན་གྱི་ཆོ་ནི་བསྐྱལ་པ་གངས་མེད་པ་དང་པོ་ཚྭ་གས་སོ། །བཅོམ་ལྷན་འདས་མར་མེ་མཛད་གྱི་ཆོ་ནི་
གཉིས་པ་ཚྭ་གས་སོ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རྣམ་པར་གཟིགས་གྱི་ཆོ་ནི་གསུམ་པ་ཚྭ་གས་སོ། །དེ་
དག་ཐམས་ཅད་གྱི་དང་པོ་ལྟ་བུ་བྱུང་པ་ཡིན། སྟོན་ལྟ་བུ་བྱུང་པ་ཞེས་བྱ་བ་ཡང་དག་པར་ཚྭ་གས་པའི་
སངས་རྒྱས་གང་ལ་བཅོམ་ལྷན་འདས་བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔར་གྱུར་པའི་ཆོ་བདག་ཀྱང་འདི་འདྲ་བའི་
རྣམ་པ་ཁོ་ནར་སངས་རྒྱས་པར་ཤོག་ཤིག་ཅེས་དང་པོར་སྟོན་ལམ་བཟུང་པ་བྱུང་སྟེ། དེ་ཡང་འདི་
བཞིན་དུ་ཚོད་པའི་དུས་ཁོ་ན་ལ་བྱུང་ལ། དེའི་བསྟན་པ་ཡང་ལོ་སྟོང་གི་མཐའི་བར་དུ་གནས་པར་གྱུར་
ཏོ། །ཡང་བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔར་གནས་སྐབས་གང་དག་དུ་པ་རོལ་དུ་བྱིན་པ་གང་ཡོངས་སུ་ཚྭ་གས་
པར་བྱེད་ཅེན། ཀུན་ལ་ཐམས་ཅད་སྟོང་རྗེ་ཡིས། །སྦྱིན་པར་བྱེད་པས་སྦྱིན་པ་ཚྭ་གས། །གང་གི་ཆོ་གང་
ལ་ཀུན་ལ་ནི་མིག་གི་བར་དང་ཀླང་གི་བར་ཐམས་ཅད་མདོན་པར་མཐོ་བའི་བྱུང་པར་ལ་མི་རེ་བར་
སྟོང་རྗེས་སྦྱིན་པར་བྱེད་ན་དེ་ཅུམ་གྱིས་སྦྱིན་པའི་པ་རོལ་དུ་བྱིན་པ་ཡོངས་སུ་ཚྭ་གས་པ་ཡིན་ནོ།
།ཆགས་བཅས་ཡན་ལག་བཅད་ཀྱང་ནི། །མི་འབྲུགས་བཟོད་དང་རྩལ་ཁྲིམས་ཀྱི། །གང་གི་ཆོ་འདོད་
ཆགས་དང་མ་བུལ་བཞིན་དུ་ཡན་ལག་བཅད་ཀྱང་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མི་འབྲུགས་པ་དེའི་ཆོ་འདོད་ཆུལ་

ཁྲིམས་དང་བཅོད་པའི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་དག་ཡོངས་སུ་ཚྲོགས་པ་ཡིན་ནོ། །སྐར་རྒྱལ་བསྟོད་པས་
བཙོན་འགྲུས་ཀྱི། །བཅོམ་ལྷན་འདས་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔར་གྱུར་པའི་ཆེ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་སྐར་
རྒྱལ་རིའི་ཕུག་ཅིག་ན་མེའི་ཁམས་ལ་སྟོམས་པར་ཞུགས་པ་མཐོང་ནས་རྐང་པ་གཅིག་གིས་
འབྲེངས་ཏེ་ཞག་བདུན་གྱི་བར་དུ། རྒྱེས་བུ་བྱུ་མཆོག་ཁྱོད་འདྲའི་དགོ་སྦྱང་ཆེན་པོ་གཞན་དག་ལྟ་
ཡུལ་པ་ལ་མེད། །འཇིག་རྟེན་འདི་ན་འང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་རྣམ་ཐོས་བུ་ཡི་གནས་ན་འང་ཡོད་མ་ཡིན།
།ལྟ་ཡི་ཕོ་བྲང་གནས་མཆོག་དག་ན་འང་ཡོད་མིན་ཕྱོགས་སམ་ཕྱོགས་མཆོམས་དག་ན་འང་མེད། །རི་
དང་ནགས་སུ་བཅས་པའི་ས་སྟོང་རྒྱས་པར་ཀུན་ཏུ་ཡུལ་གཅིག་ག་ལ་ཡོད། །ཅེས་བྱ་བའི་ཆོགས་སུ་
བཅད་པ་གཅིག་གིས་བསྟོད་པ་དེའི་ཆེ་བཙོན་འགྲུས་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ཡང་ཡོངས་སུ་ཚྲོགས་ལ།
བསྐྱལ་པ་དགུ་ཡང་བསྐྱམས་སོ་ཞེས་གྲག་གོ། །དེ་མ་ཐག་ལ་ཏིང་ངེ་འཛིན་སྟོའི་བྱང་རྒྱལ་པའི་སྟོན་
རོལ་གྱི་དེ་མ་ཐག་རྩོ་རྩེ་ལྟ་བུའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱི་ཆེ་བསམ་གཏན་དང་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་
དག་ཡོངས་སུ་ཚྲོགས་ཏེ། རང་རང་གི་སུན་སུམ་ཆོགས་པའི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པའི་བྱིར་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་
པ་དག་ཡིན་ནོ། །མདོ་ལས་སྦྱིན་པ་ལས་བྱུང་བའི་བསོད་ནམས་བྱ་བའི་གཞི་དང་། ཚུལ་ཁྲིམས་ལས་

བྱུང་བའི་བསོད་ནམས་བྱ་བའི་གཞི་དང་། བསྐྱེམ་པ་ལས་བྱུང་བའི་བསོད་ནམས་བྱ་བའི་གཞི་དང་
བསོད་ནམས་བྱ་བའི་གཞི་གསུམ་གསུངས་པ། ཇི་ལྟར་ན་གསུམ་པོ་འདི་དག་བསོད་ནམས་བྱ་བའི་
གཞི་ཡིན་ཞེ་ན། གསུམ་པོ་བསོད་ནམས་བྱ་བ་དང་། །དེའི་གཞི་དཔེར་ན་ལས་ལམ་བཞིན། །གསུམ་
པོ་འདི་དག་ནི་ཅི་རིགས་པར་བསོད་ནམས་ཀྱང་ཡིན། བྱ་བ་ཡང་ཡིན། གཞི་ཡང་ཡིན་པས་བསོད་
ནམས་བྱ་བའི་གཞི་སྟེ། དཔེར་ན་དེ་དག་ནི་ལས་ཀྱང་ཡིན་ལ་ལས་ཀྱི་ལམ་ཡང་ཡིན་པ་དང་། ལས་
ཀྱི་ལམ་ཁོ་ན་ཡིན་པས་ལས་ཀྱི་ལམ་མོ་ཞེས་བཤད་པ་བཞིན་ནོ། །དེ་ལ་རེ་ཞིག་སྦྱིན་པ་ལས་བྱུང་
བའི་བསོད་ནམས་བྱ་བའི་གཞི་ལ་ལྷས་དང་ངག་གི་ལས་ནི་རྣམ་པ་གསུམ་ཆར་ཡིན་ནོ། །དེ་ཀྱན་
ནས་སྦྲེང་བར་བྱེད་པའི་སེམས་པ་ནི་བསོད་ནམས་ཀྱང་ཡིན་ལ་བྱ་བ་ཡང་ཡིན་ནོ། །དེ་དང་ལྷན་ཅིག་
འབྱུང་བའི་ཆོས་རྣམས་ནི་བསོད་ནམས་ཁོ་ན་ཡིན་ནོ། །ཚུལ་ཁྲིམས་ལས་བྱུང་བ་ནི་ལྷས་དང་ངག་གི་
ལས་ཁོ་ན་ཡིན་པས་རྣམ་པ་གསུམ་ཆར་ཡིན་ནོ། །བསྐྱེམ་པ་ལས་བྱུང་བ་ལ་བྱས་པ་ནི་བསོད་ནམས་
ཀྱང་ཡིན་ལ་བསོད་ནམས་བྱ་བའི་གཞི་ཡང་ཡིན་ཏེ། བྱམས་པའི་སྒོ་ནས་དེ་དང་མཚུངས་པར་ལྷན་
པའི་སེམས་པ་མངོན་པར་འདུ་བྱེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་དང་ལྷན་ཅིག་འབྱུང་བའི་སེམས་པ་དང་། ཚུལ་

ཁྲིམས་ནི་བསོད་ནམས་ཀྱང་ཡིན་ལ་བྱ་བ་ཡང་ཡིན་ནོ། །དེ་དང་ལྷན་ཅིག་འབྱུང་བ་གཞན་ནི་བསོད་
ནམས་ཁོ་ན་ཡིན་ནོ། །ཡང་ན་བསོད་ནམས་བྱེད་པ་ནི་བསོད་ནམས་བྱ་བ་སྟེ། སྦྱར་བའོ། །འདི་དག་
སྦྱབ་པའི་ཆེད་དུ་བསོད་ནམས་ཀྱི་འབྱུང་པ་རྩོམ་པའི་ཕྱིར་གསུམ་པོ་འདི་དག་ནི་དེའི་གཞི་ཡིན་ནོ།
།གཞན་དག་ན་རེ་བསོད་ནམས་བྱ་བ་ནི་དོན་དམ་པར་ན་སེམས་པ་དག་བ་ཡིན་ལ། འདི་དག་ནི་དེའི་
གཞི་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །སྦྱིན་པ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ཅི་ཡིན་ཞེ་ན། གང་སྦྱིན་པར་བྱ་བ་དེ་ཡང་སྦྱིན་པ་
ཡིན་མོད་ཀྱི་འདིར་ནི། གང་གིས་སྦྱིན་བྱེད་དེ་སྦྱིན་པ། །འཇིགས་པ་དང་། ལན་ལ་རེ་བ་དང་། འདོད་
ཆགས་པ་ལ་སོགས་པས་ཀྱང་སྦྱིན་པར་བྱེད་མོད་ཀྱི། དེ་ནི་འདིར་མི་འདོད་པས་དེའི་ཕྱིར་བྱུང་པར་དུ་
བྱ་བའི་ཕྱིར། མཆོད་དང་ཕན་གདགས་འདོད་པ་ཡིས། །ཞེས་བྱ་བ་སྦྱོས་ཏེ། གང་གིས་གཞན་དག་
ལ་མཆོད་པ་དང་། ཕན་གདགས་པར་འདོད་པ་དག་གིས་སྦྱིན་པར་བྱེད་པའོ། །གང་གིས་སྦྱིན་པར་
བྱེད་པ་དེ་ཡང་གང་ཞིག་ཅེ་ན། ལུས་དང་དག་ལ་སྦྲོང་དང་བཅས། །སྦྲོང་བ་ཡང་གང་ཞིག་ཅེ་ན།
ཆོགས་གང་གིས་དེ་སྦྲོང་བར་བྱེད་པའོ། །འདིར་སྦྱས་པ། གང་ཆེ་སྦྱེས་བྱ་དག་ཡིད་ཀྱིས། །རང་གི་
རྩལ་དག་སྦྱིན་བྱེད་པ། །དེ་ཆེ་དག་བའི་ཕུང་པོ་རྣམས། །སྦྱིན་པ་ཞེས་ནི་བརྗོད་པ་ཡིན། །ཞེས་བྱ་བའོ།

།དེ་འབྲས་ལོངས་སྤྱོད་ཆེན་པོ་ཅན། །སྦྱོན་པ་ལས་བྱུང་བའི་བསོད་ནམས་བྱ་བའི་གཞི་གང་ཡིན་པ་དེ་
ནི་འབྲས་བུ་ལོངས་སྤྱོད་ཆེན་པོ་ཡིན་ནོ། །འབྱུང་བ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི་རང་བཞིན་ཡིན་པར་རིག་པར་བྱ་
སྟེ། དཔེར་ན་རྩ་ལས་བྱུང་བའི་བྱིས་དང་། ལོ་མ་ལས་བྱུང་བའི་སྤྲོད་ཅེས་བྱ་བ་བཞིན་ནོ། །ཡང་སྦྱོན་པ་
དེ་ནི། བདག་གཞན་དོན་ཕྱིར་གཉིས་དོན་ཕྱིར། །གཉི་གའི་དོན་དུ་མིན་ཕྱིར་སྦྱོན། །དེ་ལ་འདོད་ཆགས་
དང་མ་བྲལ་བའམ། སོ་སོའི་སྦྱོ་བོ་འདོད་ཆགས་དང་མ་བྲལ་བས་མཆོད་རྟེན་ལ་སྦྱོན་པ་སྦྱོན་པར་
བྱེད་པ་གང་ཡིན་པ་དེས་ཕ་རོལ་པོ་དག་ལ་ཕན་འདོགས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་དེའི་བདག་ཉིད་ཁོ་ནའི་
དོན་གྱི་ཕྱིར་སྦྱོན་པ་ཡིན་ནོ། །འཕགས་པ་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བས་སེམས་ཅན་ཕ་རོལ་པོ་དག་
ལ་སྦྱོན་པར་བྱེད་པའི་སྦྱོན་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། མཐོང་བའི་ཆོས་ལ་སྦྱོང་བར་འགྱུར་བ་མ་གཏོགས་
པར་དེས་དེ་དག་ལ་ཕན་བཏགས་པའི་ཕྱིར་གཞན་གྱི་དོན་གྱི་ཕྱིར་ཡིན་གྱི་བདག་གི་དོན་གྱི་ཕྱིར་ནི་མ་
ཡིན་ཏེ། དེའི་རྣམ་པར་སྦྱོན་པའི་ས་ལས་ཤིན་ཏུ་ཡང་དག་པར་འདས་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདོད་ཆགས་
དང་མ་བྲལ་བའམ། སོ་སོའི་སྦྱོ་བོའི་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བས་སེམས་ཅན་ཕ་རོལ་པོ་དག་ལ་སྦྱོན་
པར་བྱེད་པའི་སྦྱོན་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་གཉི་གའི་དོན་གྱི་ཕྱིར་ཡིན་ནོ། །འཕགས་པ་འདོད་ཆགས་དང་

བྱལ་བས་མཆོད་ཏེན་ལ་འབྱལ་བར་བྱེད་པའི་སྒྲིན་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་མཐོང་བའི་ཆོས་ལ་སྦྱང་བར་
འབྱུང་བ་མ་གཏོགས་པར་གཉི་གའི་དོན་གྱི་ཕྱིར་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ་དེ་ནི་བཀུར་སྟེ་དང་། བྱས་པ་གཙོ་བ་
འབའ་ཞེག་གིས་འབྱལ་བར་བྱེད་དོ། །སྒྲིན་པའི་འབྲས་བུ་ལོངས་སྟོན་ཆེན་པོ་ཅན་ཞེས་སྒྲིར་བསྟན་
པ། དེའི་བྱེད་པར་སྒྲིན་བདག་དང་། །དངོས་དང་ཞིང་གི་བྱེད་པར་ལས། །དེ་ལ་རེ་ཞེག་སྒྲིན་བདག་
བྱེད་འཕགས་དད་སོགས་ཀྱིས། །དད་པ་དང་རྩལ་ཁྲིམས་དང་ཐོས་པ་ལ་སོགས་པའི་ཡོན་ཏན་དང་
ལྡན་པའི་སྒྲིན་བདག་ནི་བྱེད་པར་དུ་འཕགས་པ་ཡིན་ནོ། །སྒྲིན་བདག་དེའི་སྒྲིན་པ་དེ་ནི་སྒྲིན་བདག་གི་
བྱེད་པར་གྱིས་འབྲས་བུ་འབྱིན་པ་ལ་བྱེད་པར་དུ་འཕགས་པར་འབྱུང་ཏེ། སྒྲིན་བདག་དེ་ལྟ་བུ་དེ་ནི།
གུས་པ་ལ་སོགས་པས་སྒྲིན་པར་བྱེད། གུས་པ་དང་། རང་གི་ལག་དང་། རུས་སུ་དང་། གཞན་ལ་
མི་གཞོད་པར་སྒྲིན་པར་བྱེད་དེ། དེ་ཕྱིར་བཀུར་སྟེ་རྒྱ་ཆེན་དང་། །དུས་དང་བར་ཆད་མེད་པར་རྟེན།
།དེའི་ཕྱིར་སྒྲིན་བདག་འདིའི་སྒྲིན་པ་དེ་ལྟ་བུར་བྱིན་པས་གོ་རིམ་བཞིན་དུ་བྱེད་པར་བཞིར་འབྱུང་ཏེ།
བཀུར་སྟེ་རྟེན་པར་འབྱུང་། ལོངས་སྟོན་རྒྱ་ཆེན་པོ་ལ་དད་པ་རྟེན་པར་འབྱུང་། ལོངས་སྟོན་དུས་ལས་
མི་ཡོལ་བར་དུས་སུ་རྟེན་པར་འབྱུང་། ལོངས་སྟོན་བར་ཆད་མེད་པར་འབྱུང་ཏེ། འདིའི་ལོངས་སྟོན་

གཞན་དག་གིས་བར་དུ་མི་ཚོད་ཅིང་། མེ་ལ་སོགས་པས་མེད་པར་མི་འགྱུར་རོ། །ཇི་ལྟར་ན་སྒྱིན་
བདག་ཁྱད་པར་དུ་འཕགས་པ་ཡིན་པ་དང་། དེའི་ཁྱད་པར་གྱིས་སྒྱིན་པའི་ཁྱད་པར་ཡང་བཤད་ཟིན་ཏོ།
།ཇི་ལྟར་ན་དངོས་པོ་ཁྱད་པར་དུ་འཕགས་པ་ཡིན་ཞེ་ན། ཁ་དོག་ལ་སོགས་སུན་སུམ་དངོས། །ཁྱད་
པར་དུ་འཕགས་པ་ཞེས་བྱ་བར་སྒྱུར་ཏེ། གལ་ཏེ་གང་སྒྱིན་པར་བྱ་བ་དེ་ཁ་དོག་དང་རི་དང་རོ་དང་
རེག་བྱ་རྣམས་ལས་གང་ཡང་རུང་བ་ཞིག་གིས་སུན་སུམ་ཚོགས་པ་ཡིན་ན། དེ་ལྟ་བུ་ནི་དངོས་པོ་
ཁྱད་པར་དུ་འཕགས་པ་ཡིན་ནོ། །དངོས་པོ་དེ་ལྟ་བུ་བྱིན་པས་ཅི་ལྟར་འགྱུར་ཞེ་ན། རིམ་པ་བཞིན་དུ།
དེ་ལས་གཟུགས་བཟང་བྲགས་ལྷན་དང་། །དགའ་དང་ཤིན་ཏུ་གཞོན་ཤ་ཅན། །དུས་སུ་རེག་ན་བདེ་
ལུས་འགྱུར། །རེག་བྱ་སུན་སུམ་ཚོགས་པ་བྱིན་པས་ནི་གཟུགས་བཟང་པོར་འགྱུར་རོ། །དེ་སུན་སུམ་
ཚོགས་པ་བྱིན་པས་ནི་དེ་བཞིན་དུ་གྲགས་པས་ཕྱོགས་སུ་རྒྱས་པར་འགྱུར་རོ། །རོ་སུན་སུམ་ཚོགས་
པ་བྱིན་པས་ནི་རོ་ཞིམ་པོ་བཞིན་དུ་དགའ་བར་འགྱུར་རོ། །རེག་བྱ་སུན་སུམ་ཚོགས་པ་བྱིན་པས་ནི་
ལུས་ཤིན་ཏུ་གཞོན་ཤ་ཅན་དང་། བུད་མེད་རིན་པོ་ཆེ་ཇི་ལྟ་བུ་བཞིན་དུ་འདིའི་དུས་སུ་རེག་ན་བདེ་བའི་
ལུས་སུ་འགྱུར་རོ། །ཡང་ཇི་ལྟར་ན་ཞིང་ཁྱད་པར་འཕགས་པ་ཡིན་ཞེ་ན། འགྲོ་དང་སྤྱུག་བསྐྱེད་པས་

འདོགས་དང་། །ཡོན་ཏན་རྣམས་ཀྱིས་ཞིང་བྱང་འཕགས། །རེ་ཞིག་འགོ་བའི་བྱང་པར་བྱས་བྱང་དུ་
འཕགས་པ་འདི་ལྟར་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་དུད་འགོ་འི་སྐྱེ་གནས་སུ་སོང་བ་ལ་སྦྱོན་པ་བྱིན་ན་སྦྲར་
རྣམ་པར་སྦྱོན་པ་བརྒྱ་འབྱུར་དུ་རེ་བར་བྱའོ། །ཚུལ་ཁྲིམས་འཆལ་བར་བྱུར་པའི་མི་ལ་སྦྱོན་པ་བྱིན་ན་
སྦྲང་འབྱུར་དུ་རེ་བར་བྱའོ་ཞེས་གསུངས་པ་ལྟ་བུའོ། །སྤྱག་བསྐྱེལ་གྱི་བྱང་པར་དུ་འཕགས་པ་ནི་འདི་
ལྟར་རྫས་ལས་བྱུང་བའི་བསོད་ནམས་བྱ་བའི་དངོས་པོ་དག་ཏུ་ནད་པ་ལ་སྦྱོན་པ་དང་། ནད་གཡོག་
ལ་སྦྱོན་པ་དང་། གང་བ་ལ་སོགས་པ་ལ་སྦྱོན་པར་གསུངས་ནས། རྫས་ལས་བྱུང་བའི་བསོད་ནམས་
བྱ་བའི་དངོས་པོ་འདི་བདུན་དང་ལྡན་པའི་དད་པའི་རིགས་ཀྱི་བྱུངས། རིགས་ཀྱི་བྱ་མོའི་བསོད་
ནམས་ཀྱི་ཆོད་གཟུང་བར་མི་རྣམས་སོ་ཞེས་གསུངས་པ་ལྟ་བུའོ། །ཕན་འདོགས་པའི་བྱང་པར་ལས་ནི་
འདི་ལྟ་སྟེ་ཕ་མ་དང་། ཕན་འདོགས་པ་གཞན་རྣམས་ལ་སྦྱོན་པ་བྱིན་པ་སྟེ། རོམ་དང་རི་དྲགས་ལ་
སོགས་པའི་སྐྱེས་པའི་རབས་དཔེར་བྱའོ། །ཡོན་ཏན་གྱི་བྱང་པར་ལས་ནི་འདི་ལྟ་སྟེ། ཚུལ་ཁྲིམས་
དང་ལྡན་པ་ལ་བྱིན་ན་རྣམ་པར་སྦྱོན་པ་འབྲུམ་འབྱུར་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ལྟ་བུ་ལ་སོགས་པའོ། །སྦྱོན་པ་
ཐམས་ཅད་ཀྱི་ནང་ན། །མཚོག་ནི་གོལ་བས་གོལ་བ་ལ་འང་། །འདོད་ཆགས་དང་བྱལ་བས་འདོད་

ཆགས་དང་བྲལ་བ་ལ་བྱིན་པའི་སྦྱིན་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་བཙེམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་ཟང་ཟིང་གི་སྦྱིན་པ་
རྣམས་ཀྱི་ནང་ནས་མཆོག་ཡིན་ནོཞེས་གསུངས་སོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཡིས། ཡང་ན་བྱང་
ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་ཕན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་ཡིན་པ་སྦྱིན་པར་བྱེད་པའི་སྦྱིན་པ་
གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་གྲོལ་བ་མ་ཡིན་པས་མ་གྲོལ་བ་རྣམས་ལ་ཡང་བྱིན་ན་མཆོག་ཡིན་ནོ། །དེ་མ་
གཏོགས་པ་བཙེམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་གང་དག་སྦྱིན་པ་བརྒྱད་གསུངས་པ་དེ་དག་གི་ནང་ན་ནི་བརྒྱད་
པ་མཆོག་ཡིན་ནོཞེས་བྱ་བར་སྦྱར་རོ། །བརྒྱད་གང་ཞེ་ན། ཉེ་བ་ལ་སྦྱིན་པ་དང་། འཇིགས་པས་སྦྱིན་
པ་དང་། བདག་ལ་བྱིན་པས་སྦྱིན་པ་དང་། བདག་ལ་སྦྱིན་པར་འགྱུར་བས་སྦྱིན་པ་དང་། སྡོན་བདག་
གི་སྤ་དང་མེས་པོ་དག་གིས་སྦྱིན་པ་བྱིན་པས་སྦྱིན་པ་བྱིན་པ་དང་། མཐོང་རིས་ཀྱི་དོན་དུ་སྦྱིན་པ་དང་།
གྲགས་པའི་དོན་དུ་སྦྱིན་པ་དང་། སེམས་ཀྱི་རྒྱན་གྱི་དོན་དང་། སེམས་ཀྱི་ཡོ་བྱད་ཀྱི་དོན་དང་། རྣལ་
འབྱོར་གྱི་ཆོགས་ཀྱི་དོན་དང་། དོན་གྱི་མཆོག་ཐོབ་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་སྦྱིན་པ་བྱིན་པའོ། །དེ་ལ་ཉེ་བ་ལ་
སྦྱིན་པ་ནི་སྤ་མ་དག་ན་རེ་ནམ་ཉེ་བར་གྱུར་ཅིང་ཉེ་བར་ལྷགས་པ་དག་ལ་སྦྱིན་པར་བྱེད་པའོཞེས་ཟེར་
རོ། །འཇིགས་པས་སྦྱིན་པ་ནི་མེད་པར་བྱེད་པ་མངོན་སུམ་དུ་མཐོང་ནས་དམ་པ་སྦྱིན་ནོཞེས་སྦྱིན་པར་

བྱེད་པ་གང་ཡིན་པའོ། །ལྷག་མ་ནི་གོ་སྤྱོད་བས་རྣམ་མར་མ་བྱེདོ། །མདོ་ལས་རྒྱན་དུ་ཞུགས་པའི་
 འབྲས་བུ་ལ་ཞུགས་པ་ལ་སྦྱིན་པ་བྱིན་ན་རྣམ་པར་སྦྱིན་པ་གཞལ་དུ་མེད་དོ། །རྒྱན་དུ་ཞུགས་པ་ལ་
 བྱིན་ན་དེ་བས་ཀྱང་ཆེས་གཞལ་དུ་མེད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་རྒྱས་པར་གསུངས་མོད་ཀྱི། གཞན་ཡང་།
 འཕགས་པ་མིན་ཡང་ཕ་མ་དང་། རན་པ་དང་ནི་ཆོས་སྤྱོད་དང་། སྦྱོལ་ཐའི་བྱང་རྒྱབ་སེམས་དཔའ་
 ལ། །ཡོན་ནི་གཞལ་དུ་མེད་པ་ཡིན། །ལྷ་པོ་འདི་དག་ལ་ནི་སོ་སོའི་སྦྱོལ་བར་གྱུར་པ་ཡིན་ཡང་འབྲས་
 བུའི་སྦྱོར་ས་ཡོན་གཞལ་དུ་མེད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་སྦྱོལ་བ་ཐ་མ་པའི་བྱང་རྒྱབ་སེམས་དཔའ་ནི་སྤྱིད་པ་
 ཐ་མ་པ་ཡིན་ནོ། །ཆོས་སྤྱོད་བ་ཞིང་གི་བྱང་པར་རྣམ་པ་བཞི་པོའི་ཕྱོགས་གང་དུ་གཏོགས་པར་བྱ་ཞེ་ན།
 ཕན་འདོགས་པའི་ཕྱོགས་སུ་གཏོགས་ཏེ། དེ་ནི་སྦྱོལ་དགུ་མ་རིག་པས་ལྷོངས་པ་རྣམས་ལ་ཤེས་རབ་
 ཀྱི་མིག་སྦྱིན་པར་བྱེད་པ་དང་། མཐུན་པ་དང་མི་མཐུན་པ་རབ་ཏུ་སྦྱོན་པར་བྱེད་པ་དང་། ཆོས་ཀྱི་སྦྱོ་
 ཟག་པ་མེད་པ་མདོན་པར་སྦྱབ་པར་བྱེད་པ་དང་། མདོར་ན་སངས་རྒྱས་ཀྱི་མཛད་པ་ཐམས་ཅད་བྱེད་
 པ་ཡིན་པས་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་ཆེན་པོ་ཡིན་ནོ། །ལས་རྣམས་ཀྱི་ལྷེ་བ་དང་། ཡང་བ་ཉིད་ཤེས་
 པར་འདོད་པས་མདོར་ན་རྒྱ་དུག་ཤེས་པར་བྱ་སྟེ། འདི་ལྟ་སྟེ། མཚུག་དང་ཞིང་དང་གཞི་དང་ནི། །སྦྱོར་

དང་སེམས་པ་བསམ་པ་སྟེ། །དེ་དག་ཚུང་དང་ཆེ་བ་ལས། །ལས་ཀྱང་ཚུང་དང་ཆེ་བ་ཉིད། །མཚུག་
ཅས་བྱ་བ་ནི་བྱས་པའི་རྗེས་ལ་བྱེད་པ་གང་ཡིན་པའོ། །ཞིང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གང་དུ་ཕན་པ་དང་གཞོན་པ་
དག་བྱེད་པའོ། །གཞི་ནི་ལས་ཀྱི་ལམ་མོ། །སྦྱར་བ་ནི་དེའི་དོན་དུ་ལུས་དང་རག་གི་ལས་བྱེད་པའོ།
།སེམས་པ་ནི་གང་གིས་ལས་ཀྱི་ལམ་མཐར་ཕྱིན་པར་བྱེད་པའོ། །བསམ་པ་ནི་དེ་དག་ལ་དེ་དང་འདི་
ལྟ་བུ་ཞིག་ནི་བྱའོ། །དེ་དང་འདི་ལྟ་བུ་ཞིག་ནི་ཕྱིས་བྱའོ་སྟེ་སེམས་པ་སྟེ། ལ་ལའི་མཚུག་ཡོངས་
སྲུ་བཟུང་བ་ཁོ་ན་ལས་དེ་ལྟེ་བར་འགྱུར་ཏེ། རྣམ་པར་སྒྲིན་པར་ངས་པར་གནས་པའི་ཕྱིར་རོ། །ལ་ལའི་
ནི་ཞིང་གི་དབང་ཁོ་ནས་སོ། །ཞིང་དེ་ཉིད་ལ་གཞིའི་དབང་གིས་ལྟེ་བར་འགྱུར་གྱི་གཞན་དུ་ནི་མ་ཡིན་
ཏེ། ཇི་ལྟར་ཕ་དང་མ་ལ་སྟོག་གཅད་པས་ལྟེ་བར་འགྱུར་བ་ལྟར་མ་བྱིན་པར་སྦྱངས་པ་ལ་སོགས་
པས་ནི་དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་བཞིན་དུ་གཞན་ལ་ཡང་སྦྱར་བར་བྱའོ། །གང་གི་ཐམས་ཅད་ཆེ་བ་ཡིན་པ་
དེ་ནི་ལས་ཀྱང་ཤིན་ཏུ་ཆེས་ལྟེ་བ་ཡིན་པར་རིག་པར་བྱའོ། །གང་གི་ཚུང་དུ་ཡིན་པ་དེ་ནི་ཤིན་ཏུ་ཚུང་བ་
ཡིན་པར་རིག་པར་བྱའོ། །ལས་བྱས་པ་དང་བསགས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ཇི་ལྟར་ན་ལས་བསགས་པ་ཡིན་
ཞེ་ན། བསམས་བཞིན་པ་དང་རྫོགས་པ་དང་། །མི་འགྲོད་གཉེན་པོ་མེད་པ་དང་། །འཁོར་དང་རྣམ་

པར་སྒྲིན་པ་ལས། །བསགས་པའི་ལས་ཞེས་བྱ་བ་བཞིན། །བསམས་བཞིན་པ་ལས་ཇི་ལྟ་བུ་ཞེ་ན།
ཆེད་དུ་བསམས་ནས་བྱས་པ་ཡིན་གྱི་སྒོ་སྒྲིན་དུ་མ་བཟང་བ་ཡང་མ་ཡིན་ལ་བབ་ཅོལ་དུ་བྱས་པ་ཡང་
མ་ཡིན་པའོ། །རྫོགས་པས་ཇི་ལྟ་བུ་ཞེ་ན། ཁ་ཅིག་ནི་ཉེས་པར་སྒྱུད་པ་གཅིག་གིས་ངན་སོང་དུ་འགོ་
ལ། ཁ་ཅིག་ནི་གསུམ་གྱི་བར་གྱིས་འགོ་བ་དང་། ཁ་ཅིག་ནི་ལས་ཀྱི་ལམ་གཅིག་གིས་ངན་སོང་དུ་
འགོ་ལ། ཁ་ཅིག་ནི་བཅུད་པར་གྱིས་འགོ་བ་དེ་གང་ཞིག་གིས་ཇི་ཅམ་གྱིས་དེར་འགོ་བར་འགྱུར་བ་
རྫོགས་པར་མ་བྱས་ན་ཡང་ལས་དེ་བྱས་པ་ཡིན་གྱི་བསགས་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །རྫོགས་ན་ནི་བསགས་
པ་ཡིན་ནོ། །མི་འགྲོད་པ་དང་། གཉེན་པོ་མེད་པས་ཇི་ལྟ་བུ་ཞེ་ན། ལས་དེ་ལ་ཡིད་ལ་གཅགས་པ་
མེད་པ་དང་། གཉེན་པོ་མེད་པ་ཡིན་ནོ། །འཁོར་ལས་ཇི་ལྟ་བུ་ཞེ་ན། མི་དགེ་བ་ལ་འཁོར་ཡང་མི་དགེ་
བ་མ་ཡིན་ནོ། །རྣམ་པར་སྒྲིན་པ་ལས་ཇི་ལྟ་བུ་ཞེ་ན། རྣམ་པར་སྒྲིན་པ་འབྱིན་པར་ངེས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་
བཞིན་དུ་དགེ་བ་ལ་ཡང་སྒྱུར་བར་བྱའོ། །དེ་ལས་གཞན་དུ་བྱས་པའི་ལས་ནི་མ་བསགས་པ་ཡིན་ནོ།
།འདོད་ཆགས་དང་བཅས་པས་མཆོད་རྟེན་ལ་སྒྱིན་པ་བྱིན་པ་ནི་བདག་གི་དོན་དུ་འོ་ཞེས་བཤད་པ། དེ་
ལ་ལོངས་སྤྱོད་པར་བྱེད་པ་མེད་ན་ཇི་ལྟར་བསོད་ནམས་སུ་འགྱུར་ཞེ་ན། བསོད་ནམས་ནི་རྣམ་པ་

གཉིས་ཏེ། བཏང་བའི་རྒྱལ་ས་བྱུང་བ་ནི་བཏང་བ་ཁོ་ན་ལས་བྱུང་བ་གང་ཡིན་པའོ། །ཡོངས་སུ་ལོངས་
 སྐྱོད་པ་ལས་བྱུང་བ་ནི་སྤྱིན་པར་བྱ་བའི་ཆོས་ཡོངས་སུ་ལོངས་སྐྱོད་པ་ལས་བྱུང་བ་གང་ཡིན་པའོ། །དེ་
 ལ་མཆོད་རྟེན་ལ་བཏང་རྒྱས་བྱུང་བའི་བསོད་ནམས་ཡོངས་སུ་ལོངས་སྐྱོད་པའི་རྒྱལ་ས་བྱུང་བ་ནི་
 མེད་དོ། །དེ་ལ་ལེན་པ་སུ་ཡང་མེད་ན་ཇི་ལྟར་བསོད་ནམས་ཡིན་ཞེ་ན། ལེན་པར་བྱེད་པ་ཡོད་ན་ནི་
 བསོད་ནམས་སུ་འབྱུང་ལ། མེད་ན་ནི་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་ཡང་རྒྱ་ཅི་ཞིག་ཡོད། སུ་ལ་ཡང་ཕན་
 བཏགས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདི་ནི་རྒྱ་མ་ཡིན་ཏེ། གལ་ཏེ་ཕན་བཏགས་པ་ཁོ་ནས་བསོད་ནམས་
 སུ་བྱུང་ན་ནི། བྱམས་པ་ལ་སོགས་པ་ཆོད་མེད་པ་དང་། ཡང་དག་པའི་ལྟ་བ་བསྒྲུམས་པ་རྣམས་
 བསོད་ནམས་སུ་མི་འབྱུང་ཏེ། དེ་ལྟ་བུས་ན་མཆོད་རྟེན་ལ་ཡང་བསོད་ནམས་སུ་འདོད་པར་བྱའོ།
 །ལེན་མེད་བྱམས་སོགས་བཞིན། ཇི་ལྟར་བྱམས་པ་ལ་སོགས་པ་ལ་ལེན་པར་བྱེད་པའམ། གཞན་ལ་
 ཕན་འདོགས་པར་མེད་ཀྱང་རང་གི་སེམས་ཀྱི་མཐུས་བསོད་ནམས་སུ་འབྱུང་བ་དེ་བཞིན་དུ་ཡོན་ཏན་
 དང་ལྡན་པ་འདས་ཀྱང་དེ་ལ་དད་པ་བྱས་པ་རང་གི་སེམས་ལས་བསོད་ནམས་སུ་འབྱུང་རོ། །འོ་ན་ནི་
 སྤྱིན་པ་དང་མཆོད་པར་བྱ་བ་དོན་མེད་པར་འབྱུང་རོ་ཞེ་ན། མ་ཡིན་ཏེ། ལས་དེ་ཀྱན་ནས་སྐྱོད་བར་བྱེད་

པའི་དད་པ་ནི་ཆེས་མཆོག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཇི་ལྟར་དག་གསུང་པའི་བསམ་པ་ཅན་དེས་ཀྱན་ནས་
བསྐྱེད་བའི་ལུས་དང་དག་གི་ལས་དེ་ཤི་བཞིན་དུ་དགའི་འདུ་ཤེས་ཀྱིས་བྱེད་ན་བསོད་ནམས་མ་ཡིན་
པ་ཆེས་མང་དུ་སྐྱེ་བར་འགྱུར་གྱི་བསམས་པ་ཅམ་གྱིས་ནི་མ་ཡིན་པ་དེ་བཞིན་དུ། སྟོན་པ་འདས་ཀྱང་
དེ་ལ་དད་པས་ཀྱན་ནས་བསྐྱེད་བའི་སྦྱིན་པ་དང་མཆོད་པའི་བྱ་བ་བྱེད་ན་བསོད་ནམས་ཆེས་མང་དུ་སྐྱེ་
བར་འགྱུར་གྱི་དད་པ་ཅམ་གྱིས་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་ཞིང་བཟང་པོ་ལ་སྦྱིན་པར་བྱ་བའི་ས་བོན་
འབྲས་བུ་ཡིད་དུ་འོང་བ་ཅན་ཡིན་ནོ། །འོ་ན་ཞིང་ངན་པ་ལ་བྱིན་ན་འབྲས་བུ་ཡིད་དུ་འོང་བར་འགྱུར་རོ་
ཞེ་ན། རྒྱུ་ལས་འབྲས་བུ་མི་འབྲུལ་ཕྱིར། །ངན་པའི་ཞིང་ལ་འང་འབྲས་བུ་ཡིད་འོང་། །ཞིང་ངན་པ་ལ་
ཡང་ས་བོན་ལས་འབྲས་བུ་མི་འབྲུལ་བ་མཐོང་སྟེ། རྒྱན་འབྲུམ་གྱི་ས་བོན་ལས་ནི་རྒྱན་འབྲུམ་གྱི་
འབྲས་བུ་མངར་བ་ཁོ་ན་སྐྱེ་ལ། ནིམ་པའི་ས་བོན་ལས་ནི་ནིམ་པའི་འབྲས་བུ་ཁ་བ་ཁོ་ན་སྐྱེ་འོ། །དེ་
བཞིན་དུ་ཞིང་ངན་པ་ལ་ཡང་གཞན་ལ་ཕན་པའི་ལྷག་པའི་བསམ་པ་ལ་ཞུགས་པའི་སྦྱིན་པའི་ས་བོན་
གྱི་འབྲས་བུ་ཡང་ཡིད་དུ་འོང་བ་ཁོ་ན་འགྲུབ་གྱི་ཡིད་དུ་མི་འོང་བ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །ཞིང་གི་སྦྱོན་གྱིས་ནི་
ས་བོན་དེའི་འབྲས་བུ་རྒྱུད་བའམ། འབྲས་བུ་མེད་པར་འགྱུར་རོ། །སྦྱིན་པ་ལས་བྱུང་བའི་བསོད་ནམས་

བྱ་བའི་གཞི་ཞར་ལ་འོངས་པ་དང་བཅས་ཏེ་ཚྲོགས་སོ།། །།ཚུལ་ཁྲིམས་ལས་བྱུང་བ་བཟོད་པར་བྱ་
སྟེ། དེས་སྦྱས་པ། འཆལ་པའི་ཚུལ་ཁྲིམས་མི་དགའི་གཟུགས། །དེ་སྤྲང་ཚུལ་ཁྲིམས། གཟུགས་མི་
དགའ་བ་ནི་འཆལ་པའི་ཚུལ་ཁྲིམས་ཞེས་བྱའོ། །དེ་སྤྲང་བ་ནི་ཚུལ་ཁྲིམས་ཡིན་ནོ། །སྤྲང་བ་དེ་ཡང་
རྣམ་པ་གཉིས་སོ། །རྣམ་པར་རིག་བྱེད་གང་གིས་སྤྲང་བར་བྱེད་པ་དང་། རྣམ་པར་རིག་བྱེད་མ་ཡིན་པ་
སྤྲང་བ་གང་ཡིན་པའོ། །ཚུལ་ཁྲིམས་ནི་འཆལ་པའི་ཚུལ་ཁྲིམས་ལས་སྤྲང་བ་འབའ་ཞིག་ཀྱང་མ་
ཡིན་ནོ། །འོ་ན་ཇི་ལྟ་བུ་ཞེ་ན། སངས་རྒྱས་ཀྱིས་ནི་བཅད་པ་ཡང་། །རང་བཞིན་གྱིས་འཆལ་པའི་ཚུལ་
ཁྲིམས་མ་ཡིན་ཡང་སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་བཅད་པ་དུས་མ་ཡིན་པའི་བས་ལ་སོགས་
པ་གང་དག་ཡིན་པ་དེ་དག་སྤྲང་བ་རྣམ་པ་གཉིས་ཀྱང་ཚུལ་ཁྲིམས་ཡིན་ཏེ། སྤྱབ་པ་མཐོས་པས་དེ་
དག་སྤྲང་ན་འཆལ་པའི་ཚུལ་ཁྲིམས་སུ་འགྱུར་རོ། །ཚུལ་ཁྲིམས་མདོར་བཤད་ཟིན་ཏོ། །རྣམ་དག་
ཡོན་ཏན་བཞི་ལྷན་ནོ། །ཡོན་ཏན་བཞི་དང་ལྷན་པའི་ཚུལ་ཁྲིམས་དེ་ནི་རྣམ་པར་དག་པ་ཡིན་ནོ། །
།བརྒྱུག་པ་ནི་རྣམ་པར་མ་དག་པ་ཡིན་ནོ། །ཇི་ལྟར་ན་ཡོན་ཏན་བཞི་དང་ལྷན་པ་ཡིན་ཞེ་ན། ཚུལ་
ཁྲིམས་དེ་རྒྱས་འཕེན་མ་བྱུང་། །དེ་ཡི་གཉེན་པོ་ཞི་ལ་བརྟེན། །རེ་ཞིག་འཆལ་པའི་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱིས་

འཕེན་མ་བྱུང་བ་ནི་ཇི་སྐད་དུ་བཤད་པའི་འཕེན་མ་བྱུང་བ་ཡིན་ནོ། །འཆལ་པའི་ཚུལ་གྱི་ཁྱུས་
འཕེན་མ་བྱུང་བ་ནི་ཆགས་པ་ལ་སོགས་པ་ཉོན་མོངས་པ་དང་། ཉེ་བའི་ཉོན་མོངས་པ་རྣམས་ཀྱིས་
འཕེན་མ་བྱུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །འཆལ་པའི་ཚུལ་གྱི་གཉེན་པོ་ལ་བརྟེན་པ་ནི་དེ་ལ་ཉེ་བར་གཞག་
པ་ལ་བརྟེན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཞི་བ་ལ་བརྟེན་པ་ནི་སྐྱེ་བའི་བྱུང་པར་ལ་མི་བརྟེན་གྱི་ཟུང་ན་ལས་འདས་
པར་ཡོངས་སུ་བསྡོས་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཞན་དག་ན་རེ་རྒྱུ་ལྟ་སྟེ། ལས་ཀྱི་ལམ་དངོས་ཀྱིས་རྣམ་པར་
དག་པ་ཡིན་པ་དང་། ཉེར་བསྡོགས་དག་གིས་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། རྣམ་པར་རྟོག་པ་རྣམས་ཀྱིས་
འཕེན་མ་བྱུང་བ་དང་། དེ་ལས་ཡོངས་སུ་གཟུང་བ་དང་། ཟུང་ན་ལས་འདས་པར་ཡོངས་སུ་བསྡོས་
པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །གཞན་དག་ན་རེ་ཚུལ་གྱི་ཁྱུས་ནི་རྣམ་པ་བཞི་སྟེ། འཇིགས་པའི་ཚུལ་གྱི་ཁྱུས་
ནི་འཆོ་བ་མེད་པ་དང་། ཆོགས་སུ་བཅད་པ་མེད་པ་དང་ཆད་པ་དང་། ངན་འགོས་འཇིགས་ནས་སྤང་
བ་གང་ཡིན་པའོ། །ལེགས་སུ་སྦྱོན་པའི་ཚུལ་གྱི་ཁྱུས་ནི་སྤྲོད་པ་དང་། འོངས་སྦྱོད་དང་། བཀྱར་སྟེ་ལ་
ཆགས་ནས་སྤང་བ་གང་ཡིན་པའོ། །བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཡན་ལག་གི་རྗེས་སུ་མཐུན་པའི་ཚུལ་གྱི་ཁྱུས་ནི་
ཡང་དག་པའི་ལྟ་བ་ཅན་རྣམས་ཐར་པའི་དོན་དུ་སྤང་བ་གང་ཡིན་པའོ། །ཡོངས་སུ་དག་པའི་ཚུལ་

ཁྲིམས་ནི་དྲི་མ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཟག་པ་མེད་པའི་ཚུལ་ཁྲིམས་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །ཚུལ་ཁྲིམས་
རྫོགས་སོ།། །།མཉམ་པར་གཞག་པའི་དགོ་བ་ནི་སྒྲོམ་པའོ། །མཉམ་པར་གཞག་པ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་
ཅི་ཞིག་ཅིན། ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱི་རང་བཞིན་དང་། དེ་དང་ལྷན་ཅིག་འབྱུང་བ་གང་ཡིན་པའོ། །འདི་ཅིའི་
ཕྱིར་བསྒྲོམ་པ་ཞེས་བྱ་ཞེ་ན། སེམས་ལ་སྒྲོ་ཕྱིར་རོ། །མཉམ་པར་མ་བཞག་པའི་དགོ་བ་དེ་ནི་རྒྱུད་ཡོན་
ཏན་རྣམས་ཀྱིས་དེའི་བདག་ཉིད་དུ་བྱེད་པའི་ཕྱིར་སེམས་ལ་ཤིན་ཏུ་སྒྲོ་བར་བྱེད་པ་ཡིན་ཏེ། མེ་ཏྲག་
རྣམས་ཀྱིས་ཏིལ་ལ་བསྒྲོས་པ་བཞིན་ནོ། །དེ་ཞིག་སྦྱིན་པས་ནི་ལོངས་སྤྱོད་ཆེན་པོར་འགྱུར་རོ་ཞེས་
བཤད་ན། ཡང་ན་ཚུལ་ཁྲིམས་དང་བསྒྲོམས་པས་ཅིར་འགྱུར་ཞེ་ན། མཐོ་རིས་དོན་དུ་ཚུལ་ཁྲིམས་
དང་། །འབྲལ་བའི་དོན་དུ་བསྒྲོམ་གཙའི་ཕྱིར། །སྦྱིན་པ་ཡང་མཐོ་རིས་ཀྱི་དོན་དུ་ནི་འགྱུར་མོད་ཀྱི་
ཚུལ་ཁྲིམས་ནི་གཙའི་བོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱིས་ཀྱང་འབྲལ་བར་མི་འགྱུར་མོད་ཀྱི་
བསྒྲོམ་པ་ནི་གཙའི་བོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །མདོ་ལས་གང་ཟག་བཞི་ནི་ཆངས་པའི་བསོད་ནམས་སྦྱེད་དོ་
ཞེས་གསུངས་པ། ཆངས་པའི་བསོད་ནམས་གང་ཞིག་ཡིན་ཞེ་ན། བྱེ་བྲག་ཏུ་སྦྱ་བ་རྣམས་ན་རེ།
མཚན་མ་རྣམ་པར་སྦྱིན་པ་ཅན་གྱི་ལས་ཀྱི་ཆད་ཤེས་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་བཤད་པ་གང་ཡིན་པའོ་ཞེས་

ཟེར་རོ། །སྒྲོན་གྱི་སྒྲོབ་དཔོན་རྣམས་ན་རེ། བསྐྱལ་པར་མཐོ་རིས་དག་ནས་བྱིར། །བཞི་ཡི་ཆངས་པའི་
བསོད་ནམས་ཡིན། །ཞེས་ཟེར་ཏེ། བསོད་ནམས་ཇི་ཅམ་གྱིས་ན་བསྐྱལ་པར་མཐོ་རིས་སུ་དགའ་བར་
གནས་པར་འགྱུར་བ་འདི་ནི་ཆངས་པའི་བསོད་ནམས་ཡིན་ཏེ། ཆངས་པའི་མདུན་ན་འདོན་པ་རྣམས་
ཀྱི་ཆོ་བསྐྱལ་པར་བྱུང་བའི་བྱིར་རོ། །སྡེ་པ་གཞན་ལས་ཀྱང་། ཆངས་པའི་བསོད་ནམས་བསྐྱེད་པ་ནི།
།བསྐྱལ་པར་མཐོ་རིས་དགའ་བར་གནས། །ཞེས་ཆོགས་སུ་བཅད་དེ་འབྱུང་ངོ་། །ཟང་བྱིང་གི་སྒྱུན་པ་
བཤད་ཟིན་ཏོ། །ཆོས་ཀྱི་སྒྱུན་པ་བརྗོད་པར་བྱ་སྟེ། དེས་སྒྲུས་པ། ཆོས་སྒྱུན་ཉོན་མོངས་ཅན་མིན་པས།
།མདོ་སོགས་ཡང་དག་ཇི་བཞིན་སྟོན། །ཆོས་ཀྱི་སྒྱུན་པ་ནི་མདོ་ལ་སོགས་པ་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་མ་
ཡིན་པས་ཡང་དག་པ་ཇི་སྟེ་བ་བཞིན་སྟོན་པའོ། །དེའི་བྱིར་གང་དག་ཆོས་ལོག་པར་འཆད་པར་བྱེད་
པའམ། སེམས་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་རྟེན་པ་དང་བཀྱར་སྟེ་དང་། གྲགས་པ་འདོད་པས་ཆད་པ་དེ་དག་
ནི་བདག་ཉིད་ཀྱི་བསོད་ནམས་ཆེན་པོ་ཉམས་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །བསོད་ནམས་བྱ་བའི་གཞིར་བྱེ་
བྲག་གིས་དགོ་བ་རྣམ་པ་གསུམ་བཤད་ཟིན་ཏོ། །བསོད་ནམས་ཟུང་ན་འདས་པ་དང་། །དེས་འབྱེད་
ཆ་མཐུན་དགོ་རྣམས་གསུམ། །བསོད་ནམས་ཀྱི་ཆ་དང་མཐུན་པ་ནི་རྣམ་པར་སྒྲིན་པ་ཡིད་དུ་འོང་བ་

ཅན་གང་ཡིན་པའོ། །ཐར་པའི་ཆ་དང་མཐུན་པ་ནི་གང་སྐྱེས་ན་ཡོངས་སུ་མུ་ངན་ལས་འདའ་བའི་ཆོས་
སུ་ནམ་འགྱུར་བ་སྟེ། གང་ལ་འཁོར་བའི་ཉེས་དམིགས་དང་། བདག་མེད་པ་དང་། དཔྱལ་བ་ལས་
འདས་པའི་ཡོན་ཏན་བརྗོད་པའི་གཏམ་ཐོས་ནས་སྤྱི་བའི་ཞེས་བྱེད་པ་དང་། མཆིམ་འབྲུག་ཅེས་བྱེད་
པ་དེ་ལ་ནི། ཐར་པའི་ཆ་དང་མཐུན་པའི་དག་བའི་རྩ་བ་ཡོད་པར་ཤེས་པར་བྱ་སྟེ། དབྱར་མུ་གུ་སྐྱེ་བ་
ལས་ན་གཡུལ་གྱི་གསེབ་ན་ས་བོན་ཡོད་པར་ཤེས་པ་བཞིན་ནོ། །དེས་པར་འབྱེད་པའི་ཆ་དང་མཐུན་
པ་ནི་དོ་བར་གྱུར་པ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་པ་བཞི་ཡིན་ཏེ། འོག་ནས་བཤད་པར་བྱའོ། །འཇིག་རྟེན་ན་
ཡིག་འབྲུ་དང་། རྒྱ་དང་། བགྲང་བ་དང་། སྟན་ངག་དང་། བྲངས་ཞེས་བྱ་བ་གང་ཡིན་པ་འདི་དག་
གི་རང་བཞིན་ཅི་ཞེ་ན། རིགས་པའི་རབ་ཏུ་བརྩལ་པའི་ལས། །རྣམ་གསུམ་ཀུན་སྒྲོང་བཅས་པ་ནི།
།ཡིག་འབྲུ་རྒྱ་དང་བྲངས་བཅས་པའི། །སྟན་ངག་བྲངས་ཏེ་གོ་རིམ་བཞིན། །རིགས་པས་བརྩལ་པ་
ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཐབས་ཀྱི་བྱེད་བྲག་གིས་བརྩལ་པའོ། །ལས་རྣམས་པ་གསུམ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ལྷས་དང་ངག་
དང་ཡིད་ཀྱི་ལས་སོ། །དེ་ལ་རེ་ཞིག་ཡིག་འབྲུ་དང་རྒྱ་ནི་ལྷས་ཀྱི་ལས་རིགས་པས་རབ་ཏུ་བརྩལ་པ་
ཀུན་ནས་སྒྲོང་བ་དང་བཅས་པ་ཡིན་ནོ། །བགྲང་བ་དང་། སྟན་ངག་ནི་ངག་གི་ལས་ཏེ། དེ་ལྟར་ན་དེ་

དག་ནི་ཕུང་པོ་ལྔ་འི་རང་བཞིན་ཡིན་ནོ། །གངས་ནི་ཡིད་ཀྱི་ལས་ཏེ། ཡིད་ཀྱི་ཆོས་རྣམས་སྒྲིམ་པར་
བྱེད་པ་གང་ཡིན་པའོ། །ད་ནི་རྣམ་གངས་ཁ་ཅིག་བརྗོད་པར་བྱ་སྟེ། སྒྲིབ་དན་ཁ་ན་མ་ཐོ་བཅས། ཉོན་
མོངས་ཅན་ཆོས། ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་དང་བཅས་པ་དང་། བསྐྱབས་པ་དང་། དན་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཉོན་
མོངས་པ་ཅན་གྱི་ཆོས་རྣམས་ཀྱི་རྣམ་གངས་དག་ཡིན་ནོ། །དྲི་མེད་དགེ་གྲ་ལོམ། གྲ་ལོམ་པ་ཞེས་བྱ་
བ་ནི་དགེ་བ་ཟག་པ་མེད་པ་རྣམས་ཀྱི་རྣམ་གངས་ཡིན་ནོ། །དན་པ་དང་གྲ་ལོམ་པ་དག་ལས་གཞན་
པ་ནི་བར་མ་ཞེས་བྱ་བར་གྲུབ་པ་ཡིན་ནོ། །འདུས་བྱས་དགེ་བ་སྟེན་བྱ། བསྟེན་པར་བྱ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་
འདུས་བྱས་ཀྱི་ཆོས་དགེ་བ་རྣམས་ཀྱི་རྣམ་གངས་ཡིན་ནོ། །ལྷག་མ་རྣམས་ནི་བསྟེན་པར་བྱ་བ་མ་
ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བར་གྲུབ་པ་ཡིན་ནོ། །ཅི་འི་ཕྱིར་འདུས་མ་བྱས་བསྟེན་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་ཞེ་ན། གོམས་
པར་བྱར་མི་རུང་བའི་ཕྱིར་དང་། འབྲས་བུ་འི་དོན་དུ་བསྟེན་པར་བྱ་བ་ཡིན་ན་འབྲས་བུ་ཡང་མེད་པའི་
ཕྱིར་རོ། །ཆོས་གཞན་ཐམས་ཅད་ནི་སྤྲ་མ་དང་བཅས་པ་ཡིན་གྱི། ཐར་པ་སྤྲ་ན་མེད་པ་ཡིན། ལྷ་དན་
ལས་འདས་པ་ལས་ཆེས་ཁྱད་པར་དུ་འཕགས་པ་ནི་མེད་གྱི། དེ་ནི་དགེ་བ་དང་རྟག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་
ཐམས་ཅད་པས་ཁྱད་པར་དུ་འཕགས་པ་ཡིན་ནོ། །ཆོས་མངོན་པའི་མཛོད་ཀྱི་བཤད་པ་ལས་ལས་

བསྟན་པ་ཞེས་བྱ་བ་མཛོད་ཀྱི་གནས་བཞི་པ་འོ།། །།ལས་ལས་འཇིག་རྟེན་སྣ་ཚོགས་སྐྱེས། །ཞེས་
 བཤད་པ། ལས་དེ་དག་ཀྱང་སྤྱ་རྒྱས་ཀྱི་དབང་གིས་བསགས་པར་འགྱུར་གྱི། སྤྱ་རྒྱས་མེད་པར་ནི་སྤྱི་
 པ་མཛོད་པར་འགྱུར་པར་མི་ཉུས་པ་དེ་འི་ཕྱིར། སྤྱི་པའི་རྩ་བ་སྤྱ་རྒྱས་ཡིན་པར་རིག་པར་བྱ་སྟེ། ཉོན་
 མོངས་པ་འཇུག་པ་ན་བྱ་བ་བརྟུ་བྱེད་དེ། རྩ་བ་བརྟན་པར་བྱེད་དོ། །རྒྱུད་གནས་པར་བྱེད་དོ། །ཞིང་དུ་
 སྐྱབ་པར་བྱེད་དོ། །རྒྱ་མཐུན་པར་སྐྱབ་པར་བྱེད་དོ། །ལས་ཀྱི་སྤྱི་པ་མཛོད་པར་སྐྱབ་པར་བྱེད་དོ།
 །རང་གི་ཚོགས་ཡོངས་སུ་འཛོན་པར་བྱེད་དོ། །དམིགས་པ་ལ་ཀུན་དུ་མོངས་པར་བྱེད་དོ། །རྣམ་པར་
 ཤེས་པའི་རྒྱན་འཁྲིད་པར་བྱེད་དོ། །དག་བའི་ཕྱོགས་ལས་གཡོ་བར་བྱེད་དོ། །ཁམས་ལས་མི་འདའ་
 བའི་རྒྱལ་གྱིས་འཆིང་བའི་དོན་དུ་བྱབ་པར་བྱེད་དོ། །སྤྱ་རྒྱས་དེ་དག་ཀྱང་དུ་ཞིག་ཅེན། མདོར་བསྟུས་
 བ། རྟུག་རྟུག་གང་ཞེ་ན། འདོད་ཆགས་དེ་བཞིན་ཁོང་ཁྱོད་དང་། །ང་རྒྱལ་མ་རིག་ལྟ་བ་དང་། །ཐེ་ཚོམ་
 ཡིན་ཏེ། དེ་བཞིན་ཞེས་སྟོས་པ་ནི་འདོད་ཆགས་ཀྱི་དབང་གིས་གཞན་དག་དམིགས་པ་ལས་རྒྱས་
 པར་གྱུར་པ་ཉིད་ཤེས་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་ནི་འོག་ནས་བཤད་པར་བྱ་འོ། །དེ་རྟུག་ཀྱང་། འདོད་
 ཆགས་དབྱེ་བས་བདུན་དུ་བཤད། །སྤྱ་རྒྱས་རྟུག་པོ་དེ་དག་ཀྱང་མདོ་ལས་འདོད་ཆགས་སྤེལ་ས་

བདུན་དུ་བཤད་དེ། འདོད་པའི་འདོད་ཆགས་ཀྱི་སྤྱ་རྒྱས་དང་། ཁོང་ཁོ་བའི་སྤྱ་རྒྱས་དང་། སྤྱིད་པའི་
འདོད་ཆགས་ཀྱི་སྤྱ་རྒྱས་དང་། ད་རྒྱལ་གྱི་སྤྱ་རྒྱས་དང་། མ་རིག་པའི་སྤྱ་རྒྱས་དང་། ལྷ་བའི་སྤྱ་རྒྱས་
དང་། ཐེ་ཚོམ་གྱི་སྤྱ་རྒྱས་སོ། །ཇི་ལྟར་ཤེས་པར་བྱ། འདོད་པའི་འདོད་ཆགས་ཉིད་སྤྱ་རྒྱས་ཡིན་པས་
འདོད་པའི་འདོད་ཆགས་ཀྱི་སྤྱ་རྒྱས་ཡིན་ནམ། འོན་ཏེ་འདོད་པའི་འདོད་ཆགས་ཀྱི་སྤྱ་རྒྱས་ཡིན། དེ
ལས་ཅིར་འགྱུར། གཤམ་ཏེ་འདོད་པའི་འདོད་ཆགས་ཉིད་སྤྱ་རྒྱས་ཡིན་ན་ནི། འདི་ན་ལ་ལས་འདོད་
པའི་འདོད་ཆགས་ཀྱིས་ཀྱན་ནས་དགྱིས་པའི་སེམས་ཀྱི་ལས་མང་དུ་མི་གནས་ལ། འདོད་པའི་འདོད་
ཆགས་ཀྱིས་ཀྱན་ནས་དགྱིས་པ་བྱུང་ན་ཡང་སྤྱིས་ངེས་པར་འབྱུང་བ་ཡང་དག་པ་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་རབ་
ཏུ་ཤེས་ཤིང་། དེའི་འདོད་པའི་འདོད་ཆགས་ཀྱིས་ཀྱན་ནས་དགྱིས་པ་དེའི་མཐུས་ཡང་དག་པར་ཤིན་
ཏུ་ཀྱན་ནས་འཛམས་ཤིང་སྤྱ་རྒྱས་དང་བཅས་པར་སྤྱོད་བར་བྱེད་དོ་ཞེས་གསུངས་པའི་མདོ་དང་
འགའ་ལོ། །གཤམ་ཏེ་དེ་འདོད་པའི་འདོད་ཆགས་ཀྱི་སྤྱ་རྒྱས་ཡིན་ན་ནི་སྤྱ་རྒྱས་ལྡན་པར་མ་ཡིན་པར་
ཐལ་བར་འགྱུར་བས་འདོད་པའི་འདོད་ཆགས་ཀྱི་སྤྱ་རྒྱས་ནི་དབང་པོ་གསུམ་དང་མཚུངས་པར་ལྡན་
པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་འབྱུང་བའི་ཆོས་མདོན་པ་དང་འགའ་ལོ། །ཁྱེ་བྲག་ཏུ་སྤྲོ་བ་རྣམས་ན་རེ་འདོད་པའི་

འདོད་ཆགས་ཉིད་སྤྱ་རྒྱས་ཡིན་ཏེ། ཐེ་ཚོམ་ཉིད་སྤྱ་རྒྱས་ཡིན་པའི་བར་དུ་ཡང་དེ་དང་འདྲའོ་ཞེས་ཟེར་
རོ། །དེ་ལྟ་ན་མདོ་དང་འགལ་ལོ་ཞེས་བཤད་པ་མ་ཡིན་ནམ། འགལ་བ་མེད་དེ། སྤྱ་རྒྱས་དང་བཅས་
པ་ནི་རྗེས་སུ་འབྲེལ་བ་དང་བཅས་པ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཡང་ན་མདོ་ལས་སྤྱ་རྒྱས་
ཞེས་བྱ་བའི་སྒྲ་འབྲུང་བ་ནི་ཐོབ་པ་ལ་ཉེ་བར་བཏགས་པ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་མེ་སྒྲུག་བསྐྲུལ་ཞེས་བྱ་བ་
བཞིན་ནོ། །ཆོས་མདོན་པ་ལས་སྤྱ་རྒྱས་ཞེས་བྱ་བའི་སྒྲ་འབྲུང་བ་ནི་ཉོན་མོངས་པ་ཁོ་ན་ལ་མཚན་ཉིད་
པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟ་བུས་ན་སྤྱ་རྒྱས་རྣམས་ནི་མཚུངས་པར་ལྡན་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ནོ། །འདི་རིམ་ལྟར་ཤེས་ཤེ་
ན། སྤྱ་རྒྱས་རྣམས་ནི། སེམས་ནི་ཉོན་མོངས་བྱེད་ཕྱིར་དང་། སྦྱིབ་ཕྱིར་དག་དང་འགལ་ཕྱིར་དང་།
།གང་གི་ཕྱིར་སྤྱ་རྒྱས་རྣམས་ཀྱི་སེམས་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་དུ་འབྱུང་བ་དང་། སྒྲོན་མེད་པའི་དག་བ་
མི་སྦྱེ་བ་དང་། སྦྱེས་པ་ལས་ཀྱང་ཡོངས་སུ་ཉམས་པར་འབྱུང་བ་དེའི་ཕྱིར་ལྡན་པ་མ་ཡིན་ནོ། །འོན་
ཏེ་ལྡན་པ་མ་ཡིན་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་དེ་ལྟར་འབྱུང་ན་ནི་དེ་དག་རྟག་ཏུ་ཉེ་བའི་ཕྱིར་དག་བ་ནམ་ཡང་
དམིགས་པར་མི་འབྱུང་བ་ཞིག་ན་དམིགས་ཏེ། དེ་ལྟ་བུས་ན་དག་བའང་དམིགས་པའི་ཕྱིར་ན་འདིར།
སྤྱ་རྒྱས་ལྡན་པ་མ་ཡིན་མིན། འདི་ནི་གཏན་ཚིགས་སུ་མི་རུང་སྟེ། འདི་ལྟར་གང་ཞིག་སྤྱ་རྒྱས་ལྡན་

པ་མ་ཡིན་པར་འདོད་པ་དེ་ཡང་འདི་ཐམས་ཅད་སྤྱ་རྒྱས་ཀྱིས་བྱས་པར་ནི་མི་འདོད་ཀྱི་ཉོན་མོངས་
པས་བྱས་པ་ཁོ་ནར་འདོད་དོ། །མདོ་སྤེལ་པ་རྣམས་ཀྱི་ཇི་ལྟ་བུ་དེ་ལྟ་བུ་ནི་ལེགས་པ་ཡིན་ནོ། །མདོ་སྤེལ་
པ་རྣམས་ཀྱི་ཇི་ལྟ་བུ་ཡིན་ཞེ་ན། འདོད་པའི་འདོད་ཆགས་ཀྱི་སྤྱ་རྒྱས་ནི་འདོད་པའི་འདོད་ཆགས་ཀྱི་
སྤྱ་རྒྱས་ཡིན་ལ། དེ་རྩམ་གཞན་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་སྤྱ་རྒྱས་ནི་མཚུངས་པར་ལྡན་པ་ཡང་མ་ཡིན་ལ།
ལྡན་པ་མ་ཡིན་པ་ཡང་མ་ཡིན་གྱི། ཉོན་མོངས་པ་ཉལ་བ་ལ་ནི་སྤྱ་རྒྱས་ཞེས་བྱ་ལ། སད་པ་ལ་ནི་ཀྱན་
ནས་དཀྱིས་པ་ཞེས་བྱ་དོ། །དེ་ལ་ཉལ་བ་གང་ཡིན་ཞེ་ན། མདོན་སུམ་དུ་མ་གྱུར་པར་ས་བོན་གྱི་དངོས་
པོས་རྩེས་སུ་འབྲེལ་ལོ། །སད་པ་གང་ཡིན་ཞེ་ན། མདོན་སུམ་དུ་འགྱུར་བའོ། །ས་བོན་གྱི་དངོས་པོ་
ཞེས་བྱ་བ་འདི་ཅི་ཞེ་ན། ལུས་ཀྱི་ཉོན་མོངས་པ་ལས་སྦྱིས་པ་ཉོན་མོངས་པ་བསྦྱིད་པའི་མཐུ་ཡིན་ཏེ།
དཔེར་ན་ཉམས་སུ་ཁྱོད་བའི་ཤེས་པ་ལས་སྦྱིས་པ་དྲན་པ་བསྦྱིད་པའི་མཐུ་དང་། ཡང་དཔེར་ན་སྦྱ་གུ་
ལ་སོགས་པ་སྤྱ་ལུང་འབྲས་བུ་ལས་བསྦྱིད་པའི་མཐུ་དང་འདྲ་ལོ། །གང་ཞིག་ཉོན་མོངས་པ་རྣམས་
ཀྱི་ས་བོན་གྱི་དོན་དུ་སྤྱ་རྒྱས་ལྡན་པ་མ་ཡིན་པ་དོན་གཞན་དུ་རྟོག་པར་བྱེད་པ་དེས་ན་དྲན་པའི་ས་བོན་
ཡང་དོན་གཞན་དུ་བརྟག་པར་བྱ་བར་འགྱུར་ལོ། །འོ་ན་མདོ་ལས་ཉོན་མོངས་པ་ཉིད་སྤྱ་རྒྱས་སུ་གང་

གསུངས་པ་དེ་ཇི་ལྟ་བུ་སྟེ། རྒྱལ་ཚན་རྒྱལ་པ་ལས་འདི་འདྲོད་པ་འདྲོད་ཆགས་དེ་བདེ་བའི་ཚོར་བ་
ལ་རྒྱས་པར་འགྱུར་རོ། །རྒྱས་པར་གསུངས་སོ་ཤེ་ན། འགྱུར་རོ་ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། དེ་ཁོ་ན་ནི་
སྤ་རྒྱས་མ་ཡིན་ནོ། །འོ་ན་ནམ་འགྱུར་ཞེ་ན། གང་གི་ཆོ་ཉལ་བ་ན་འགྱུར་རོ། །ཡང་ན་འདི་ནི་རྒྱ་ལས་
དེ་ཉེ་བར་བཏགས་པ་ཡིན་པར་བརྟ་བར་བྱའོ། །ཞར་ལ་འོངས་པ་བཞག་ནས་བརྟན་བཅས་ལ་འཇུག་
པར་བྱ་སྟེ། མདོ་ལས་འདྲོད་པའི་འདྲོད་ཆགས་དང་། སྲིད་པའི་འདྲོད་ཆགས་ཞེས་འདྲོད་ཆགས་ཆེ་བ་
གང་ཡིན་པ། སྲིད་པའི་འདྲོད་ཆགས་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ཅི་ཞེ་ན། ཁམས་གཉིས་ལས་སྐྱེས་སྲིད་འདྲོད་
ཆགས། །གཟུགས་དང་གཟུགས་མེད་པའི་ཁམས་ལས་སྐྱེས་པའི་འདྲོད་ཆགས་ནི་སྲིད་པའི་འདྲོད་
ཆགས་ཞེས་བཤད་དོ། །ཅི་འི་ཕྱིར་དེ་སྐད་དུ་བཤད་ཅེ་ན། ཁ་ནི་ནང་དུ་བརྟམས་ཕྱིར་དེར། ཐར་པའི་འདུ་
ཤེས་བརྒྱུག་ཕྱིར་བཤད། །དེ་དག་ནི་ཕལ་ཆེར་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་ལ་སྟོམས་པར་འཇུག་པའི་འདྲོད་
ཆགས་པ་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་ཁ་ནང་དུ་བརྟམས་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟ་བུས་ན་ཁ་ཅིག་ཁམས་དེ་གཉིས་ལས་
ཐར་པ་ཡིན་ནོ་སྟམ་པའི་འདུ་ཤེས་བརྒྱུག་པའི་ཕྱིར་སྲིད་པའི་འདྲོད་ཆགས་ཞེས་བཤད་དོ་ཞེས་གྲག་གོ།
།ལྷས་ཁོ་ན་སྲིད་པ་ཡིན་ལ་སེམས་ཅན་དེ་དག་ཀྱང་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་རྟེན་དང་བཅས་པ་རོ་སྟུང་

བར་བྱེད་པ་ན་འདོད་པའི་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བའི་ཕྱིར་ལུས་ཁོ་ན་རོ་སྤྱོད་བར་བྱེད་པ་ཡིན་ཏེ། དེའི་
 ཕྱིར་འདོད་ཆགས་དེ་ནི་སྲིད་པའི་འདོད་ཆགས་ཞེས་བཤད་དོ། །ཡང་ཆོས་མངོན་པ་ལས་སྤ་རྒྱས་རྒྱག་
 པོ་དེ་ལས་བཅུར་ཡང་འཆད་དེ། ཇི་ལྟར་བྱས་པས་ཤེ་ན། ལྟ་བུ་ལྟ་སྟེ་འཇིག་ཚོགས་དང་། ལོག་དང་
 མཐར་འཇིག་ལྟ་བུ་དང་། ལྟ་བུ་དང་ནི་ཚུལ་ཁྲིམས་དང་། བརྟལ་ཞུགས་མཆོག་ཏུ་འཇིག་དང་བཅུ།
 ལྤ་རྒྱས་རྒྱག་ལས་ལྟ་བུ་རྣམ་པ་ལྟར་བྱས་ན་བཅུར་འགྱུར་ཏེ། ལྟ་བུའི་རང་བཞིན་ལྟ་ནི་འཇིག་ཚོགས་
 ལ་ལྟ་བུ་དང་། ལོག་པར་ལྟ་བུ་དང་། མཐར་འཇིག་པར་ལྟ་བུ་དང་། ལྟ་བུ་མཆོག་ཏུ་འཇིག་པ་དང་།
 ཚུལ་ཁྲིམས་དང་བརྟལ་ཞུགས་མཆོག་ཏུ་འཇིག་པའོ། །ལྟ་བུའི་རང་བཞིན་མ་ཡིན་པ་ལྟ་ནི་འདོད་
 ཆགས་དང་། ཁོང་ཁྱོ་བ་དང་། ང་རྒྱལ་དང་། མ་རིག་པ་དང་། ཐེ་ཚོམ་མོ། ཡང་ཆོས་མངོན་པ་ལས་
 སྤ་རྒྱས་བཅུ་པོ་དེ་དག་ལས་འདོད་པ་ན་སྦྱོད་པ་སུམ་ཅུ་ཅ་རྒྱག་དང་། གཟུགས་ན་སྦྱོད་པ་སུམ་ཅུ་ཅ་
 གཅིག་དང་། གཟུགས་མེད་པ་ན་སྦྱོད་པ་སུམ་ཅུ་ཅ་གཅིག་སྟེ། དགྲ་བཅུ་ཅ་བརྒྱད་དུ་ཡང་འཆད་དོ།
 །ཇི་ལྟར་བྱས་པས་ཤེ་ན། སྤ་རྒྱས་དེ་དག་ནི་མདོར་བསྡུ་ན་ཁམས་གསུམ་པའི་མཐོང་བས་སྤང་བར་བྱ་
 བ་དང་། བསྐྱོམ་པས་སྤང་བར་བྱ་བ་དག་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་རེ་ཞིག་འདོད་པའི་ཁམས་ན་སྦྱོད་པ་མཐོང་

བས་སྤང་བར་བྱ་བ་ནི་སྤུལ་ཅུ་ཙུ་གཉིས་སོ། །དེ་དག་གང་ཞེ་ན། དེ་དག་བཅུ་དང་བདུན་བདུན་བརྒྱད།
།ལྟ་བ་གསུམ་གཉིས་མ་གཏོགས་པར། །འདོད་ན་སྤྱུག་བསྐྱེལ་ལ་སོགས་པ། །མཐོང་བས་རིམ་
བཞིན་སྤྱང་བར་བྱེད། །ཞེས་བྱ་བ་སྤྱོད་ཏེ། སྤྱ་རྒྱས་བཅུར་བཤད་པ་གང་དག་ཡིན་པ་དེ་དག་འདོད་
པའི་ཁམས་ན་སྤྱུག་བསྐྱེལ་མཐོང་བས་སྤང་བར་བྱ་བ་ནི་བཅུ་ཡོད་དོ། །དེ་དག་ཉིད་ལ་ཀྱན་འབྱུང་
འགོག་པ་མཐོང་བས་སྤང་བར་བྱ་བ་བདུན་དང་། འགོག་པ་མཐོང་བས་སྤང་བར་བྱ་བ་བདུན་ཏེ།
འཇིག་ཚོགས་ལ་ལྟ་བ་དང་། མཐར་འཇིག་པར་ལྟ་བ་དང་། ཚུལ་ཁྲིམས་དང་བརྟུལ་ཞུགས་མཚོག་
ཏུ་འཇིག་པ་མ་གཏོགས་སོ། །ལམ་མཐོང་བས་སྤང་བར་བྱ་བ་ནི་བརྒྱད་དེ། འཇིག་ཚོགས་ལ་ལྟ་བ་
དང་། མཐར་འཇིག་པར་ལྟ་བ་མ་གཏོགས་སོ། །དེ་ལྟར་ན་སྤྱ་རྒྱས་སྤུལ་ཅུ་ཙུ་གཉིས་སོ། །དེ་དག་ནི་
མཐོང་བས་སྤང་བར་བྱ་བ་དག་ཡིན་ཏེ། བདེན་པ་རྣམས་མཐོང་བ་ཅིམ་གྱིས་སྤྱང་བའི་ཕྱིར་རོ། །བཞི་
ནི་བསྐྱོམ་པས་སྤང་བྱ་ཡིན། །འདི་ལྟ་སྟེ། འདོད་ཆགས་དང་། ཁོང་ཁྲོ་བ་དང་། མ་རིག་པ་དང་། ང་
རྒྱལ་དང་། དབེན་པ་མཐོང་བས་ཕྱིས་ལམ་གོམས་པར་བྱས་པས་སྤྱང་བར་བྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་ན་འཇིག་
ཚོགས་ལ་ལྟ་བ་ནི་རྣམ་པ་གཅིག་སྟེ། སྤྱུག་བསྐྱེལ་མཐོང་བས་སྤང་བར་བྱ་བ་ཡིན་ལ། མཐར་འཇིག་

པར་ལྟ་བ་ཡང་དེ་དང་འདྲའོ། །ལོག་པར་ལྟ་བ་ནི་རྣམ་པ་བཞི་སྟེ། སྤྱག་བསྐྱེལ་བ་དང་། ཀྱན་འབྱུང་བ་
དང་། འགོག་པ་དང་། ལམ་མཐོང་བས་སྤང་བར་བྱ་བ་ཡིན་ལ། ལྟ་བ་མཆོག་ཏུ་འཛིན་པ་དང་། ཐེ་
ཆོམ་ཡང་དེ་དང་འདྲའོ། །ཚུལ་ཁྲིམས་དང་། བརྟུལ་ཁྱུགས་མཆོག་ཏུ་འཛིན་པ་ནི་རྣམ་པ་གཉིས་ཏེ།
སྤྱག་བསྐྱེལ་དང་། ལམ་མཐོང་བས་སྤང་བར་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །འདོད་ཆགས་དང་། ཁོང་ཁྱོ་བ་དང་། ང་
རྒྱལ་དང་། མ་རིག་པ་རྣམས་ནི་རྣམ་པ་ལྔ་སྟེ། བདེན་པ་བཞི་མཐོང་བས་སྤང་བར་བྱ་བ་དང་། བསྐྱོམ་
པས་སྤང་བར་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །སྤྱག་བསྐྱེལ་མཐོང་བས་སྤང་བར་བྱ་བ་དེ་དག་ནི་ཅི་ལྟ་བུ་ཡིན། བསྐྱོམ་
པས་སྤང་བར་བྱ་བ་འི་བར་དུ་ནི་ཇི་ལྟ་བུ་ཡིན་ཞེ་ན། གང་དག་གང་ཞིག་མཐོང་བས་སྤང་བར་བྱ་བ་འི་
དམིགས་པ་ཅན་དེ་དག་ནི་དེ་མཐོང་བས་སྤང་བར་བྱ་བ་ཡིན་ལ་ལྟག་མ་ནི་བསྐྱོམ་པས་སྤང་བར་བྱ་བ་
དག་ཡིན་ནོ། །དེ་དག་ལ་ལྟ་བ་ནི་བཅུ་གཉིས་ཡིན་ནོ། །ཐེ་ཆོམ་ནི་བཞི་ཡིན་ནོ། །འདོད་ཆགས་ནི་ལྔ་
ཡིན་ནོ། །ཁོང་ཁྱོ་བ་ནི་ལྔ་ཡིན་ནོ། །ང་རྒྱལ་ནི་ལྔ་ཡིན་ནོ། །མ་རིག་པ་རྣམས་ནི་ལྔ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟར་ན་
སྤྱ་རྒྱས་སུ་མ་ཅུ་ཅུ་ག་པོ་དེ་དག་ནི་འདོད་པ་ན་སྦྱོད་པ་ཡིན་ནོ། །ཁོང་ཁྱོ་མ་གཏོགས་དེ་དག་ཉིད།
།གཟུགས་ཁམས། ཁོང་ཁྱོ་བ་ལྟ་བོར་ནས་གཟུགས་ན་སྦྱོད་པ་འི་སྤྱ་རྒྱས་སུ་མ་ཅུ་ཅུ་ག་ཅིག་པོ་དེ་དག་

ཉིད་ཡིན་ནོ། །གཟུགས་ཀྱི་ཁམས་ན་ཇི་ལྟ་བུ་གཟུགས་མེད་པ་ཡང་དེ་དང་འདྲ། བྱ་རྒྱས་སུ་མ་ཅུ་ཙམ་
གཅིག་སྟེ། །དེ་ལྟར་དགུ་བཅུ་ཙམ་བརྒྱད་འདོད། །དེ་ལྟར་ན་ཆོས་མཛོན་པ་དག་ན་རེ་བྱ་རྒྱས་བྱུག་པོ་དེ་
དག་རྣམས་པ་དང་། བྱེ་བྲག་དང་ཁམས་ཀྱི་དབྱེ་བས་དགུ་བཅུ་ཙམ་བརྒྱད་ཏུ་འདོད་དོ། །ཅི་མཐོང་སྟེ་སྤང་
བར་བྱ་བའི་ཆོས་བྱ་རྒྱས་སུ་བཤད་པ་གང་དག་ཡིན་པ་དེ་དག་ངེས་པར་མཐོང་བ་ཁོ་ནས་སྤང་ངམ་ཞེ་
ན། སྤྲོས་པ། མ་ཡིན་ནོ། །འོ་ན་ཅི་ལྟ་བུ་ཞེ་ན། སྤིང་ཅེ་ལས་སྤྱེས་བཅོད་པ་ཡིས། །གཞོམ་བྱ་མཐོང་
བས་སྤང་བྱ་ཉིད། །སྤིང་པའི་ཅེ་མོའི་ས་ལས་སྤྱེས་པའི་བྱ་རྒྱས་གང་དག་ཇེས་སུ་ཤེས་པའི་བཅོད་
པས་གཞོམ་པར་བྱ་བ་དེ་དག་ནི་མཐོང་བས་སྤང་བར་བྱ་བ་ཁོ་ན་ཡིན་གྱི་བསྐྱོམ་པས་སྤང་བར་བྱ་བ་
དག་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །ལྷག་སྤྱེས་མཐོང་དང་བསྐྱོམ་གཉིས་ཀྱིས། །བཅོད་པས་གཞོམ་པར་བྱ་བ་ཞེས་
བྱ་བར་སྒྱུར་ཏེ། ས་ལྷག་མ་དག་ན་ཆོས་དང་ཇེས་སུ་ཤེས་པའི་བཅོད་པ་སྤང་བར་བྱ་བའི་བྱ་རྒྱས་ཡོད་
པ་རྣམས་ནི་ཅི་རིགས་པར་འཕགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་ནི་མཐོང་བས་སྤང་བར་བྱ་བ་ཡིན་ལ། སོ་སོའི་སྤྱི་
བོ་རྣམས་ཀྱིས་ནི་བསྐྱོམ་པས་སྤང་བར་བྱ་བ་དག་ཡིན་ནོ། །བཅོད་པས་གཞོམ་མིན་བསྐྱོམ་ཁོ་ནས།
།ས་ཐམས་ཅད་ན་བྱ་རྒྱས་གང་དག་ཤེས་པས་གཞོམ་པར་བྱ་བ་ཡོད་པ་དེ་དག་ནི་གཉིག་འེལ་དྲག་

ཏུ་བསྐྱོམ་པས་སྤང་བར་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །གཞན་དག་ན་རེ་ཕྱི་རོལ་པ་རྣམས་ཀྱིས་ནི་མཐོང་བས་སྤང་
 བར་བྱ་བ་རྣམས་ནི་སྤྱོད་བ་ཁོ་ན་སྟེ། འདི་ལྟར་ལས་རྣམ་པར་འབྱེད་པ་ཆེན་པོའི་མདོ་དང་སྟོན་གྱི་
 མཐའ་ལས་རྟོག་པ་སྤྱོད་བ་རྣམས་ལས་རྟོག་པར་སྤྱོད་བ་རྣམས་དང་། ལ་ལ་རྟོག་པར་སྤྱོད་བ་རྣམས་
 དང་། རྒྱ་མེད་པ་ལས་ཀྱན་དུ་འབྱུང་བར་སྤྱོད་བ་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བ་རྣམས་ལ་འདོད་པའི་ཁམས་
 ལས་དམིགས་པའི་ལྟ་བ་ཀྱན་དུ་འབྱུང་བར་གསུངས་ཏེ། གཟུགས་ན་སྤྱོད་པའི་ཉོན་མོངས་པ་རྣམས་
 འདོད་པའི་ཁམས་ལ་དམིགས་པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟ་བུས་ན་
 འདོད་པ་དང་ལྡན་པ་དེ་དག་ཁོ་ན་མ་སྤངས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །བྱེ་བྲག་ཏུ་སྤྱོད་བ་རྣམས་ན་རེ་དེ་
 དག་ཀྱང་ལྟ་བ་བསྐྱེད་པ་དང་དུས་མཉམ་དུ་ཡོངས་སུ་ཉམས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ལྟ་སྦྱོན་བཞིན་ནོ་ཞེས་ཟེར་
 རོ། །ལྟ་བ་ལྟ་མིང་གི་སྟོན་ས་བསྟན་གྱི་རང་གི་ངོ་བོའི་སྟོན་ས་ནི་མ་བསྟན་པས་འདི་དག་གི་རང་གི་
 ངོ་བོ་ཅི་ཞེ་ན། བདག་དང་བདག་གི་རྟོག་ཆད་དང་། མེ་དང་སྤྲན་ལ་མཆོག་ལྟ་དང་། རྒྱ་མིན་ལམ་
 མིན་དེར་ལྟ་བ། །དེ་དག་ལྟ་བ་ལྟ་ཡིན་ནོ། །བདག་གམ་བདག་གིར་ལྟ་བ་ནི། །འཇིག་ཚོགས་ལ་ལྟ་
 བའོ། །འཇིག་པས་ན་འཇིག་པའོ། །བསགས་པས་ན་ཚོགས་པ་སྟེ། མང་པོ་དང་ཕུང་པོ་ཞེས་བྱ་བའི་

ཐ་ཚོག་གོ། །འདི་ནི་འཇིག་པ་ཡང་ཡིན་ལ་ཚོགས་ཀྱང་ཡིན་པས་འཇིག་ཚོགས་ཏེ། ཉེ་བར་ལེན་པའི་
ཕུང་པོ་ལྔ་འོ། །རྟག་པར་འདུ་ཤེས་པ་དང་། རིལ་པོར་འདུ་ཤེས་པ་སྤངས་བའི་ཕྱིར། དེ་སྐད་དུ་བཤད་དེ།
དེ་དག་ལ་བདག་ཏུ་འཛིན་པ་ནི་དེ་དག་སྡོན་དུ་འགོ་བ་ཅན་ཡིན་ནོ། །འཇིག་ཚོགས་ལ་ལྟ་བས་ན་
འཇིག་ཚོགས་ལ་ལྟ་བའོ། །ཟག་པ་དང་བཅས་པ་ལ་དམིགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་འཇིག་ཚོགས་ལ་
ལྟ་བ་ཡིན་མོད་གྱི། ཅིནས་ཀྱང་འདི་ནི་འཇིག་ཚོགས་ལ་ལྟ་བ་ཡིན་གྱི། བདག་གམ་བདག་གི་ལ་ནི་
མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་རྟོགས་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་བདག་དང་བདག་གིར་ལྟ་བ་ཁོ་ན་འཇིག་ཚོགས་ཇི་ལྟ་བར་
བཤད་དེ། ཇི་སྐད་དུ་དགོ་སྤྱོད་དག་དགོ་སྤྱོད་ངམ། བྲམ་ཟེ་གང་ལ་ལ་བདག་གོ་སྟུམ་དུ་ཡང་དག་
པར་རྗེས་སུ་ལྟ་བ་ན་ཡང་དག་པར་རྗེས་སུ་ལྟ་བ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ནི་ཉེ་བར་ལེན་པའི་ཕུང་པོ་ལྔ་པོ་
འདི་དག་ལ་ལྟ་བ་ཁོ་ནར་ཟད་དོ་ཞེས་གསུངས་པ་ལྟ་བུའོ། །བདག་ཏུ་མཛོན་པར་འདོད་པའི་དཔོན་
པོ་དེ་ཉིད་ལ་རྟག་པར་ལྟ་བ་འམ། ཆད་པར་ལྟ་བ་ནི་མཐར་འཛིན་པར་ལྟ་བ་སྟེ། རྟག་པ་དང་ཆད་པའི་
མཐར་འཛིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །སྤྱུག་བསྐྱལ་བ་ལ་སོགས་པའི་བདེན་པ་ཡོད་ན་མེད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ལོག་
པར་ལྟ་བའོ། །ལོག་པར་བྱགས་པའི་ལྟ་བ་ཐམས་ཅད་ལོག་པར་ལྟ་བ་ཡིན་པ་ལས་མར་དྲང་བ་

བཞིན་དུ་ཉ་ཅང་ཚབས་ཆེན་པོ་དང་ལྷན་པའི་ཕྱིར་གཅིག་ཁོན་བཤད་དེ། འདི་ནི་སྐྱུར་པ་འདེབས་པར་
བྱེད་པ་ཡིན་ལ། གཞན་དག་ནི་སྒྲོ་འདོགས་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །དམན་པ་ལ་མཆོག་དུ་འཛིན་པར་ལྟ་
བ་ནི་ལྟ་བ་མཆོག་དུ་འཛིན་པའོ། །དམན་པ་ཡང་ཅི་ཞིག་ཡིན་ཞེ་ན། ཟག་པ་དང་བཅས་པ་ཐམས་
ཅད་དེ། འཕགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་སྤང་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལ་མཆོག་དུ་འཛིན་པ་ནི་ལྟ་བ་མཆོག་དུ་འཛིན་
པ་ཡིན་ཏེ། ལྟ་བ་ལ་སོགས་པ་མཆོག་དུ་འཛིན་པ་ཞེས་བཅོད་པར་བྱ་བའི་རིགས་པ་ལ་སོགས་པའི་
སྒྲ་མི་མངོན་པར་བྱེད་དོ། །རྒྱ་མ་ཡིན་པ་ལ་རྒྱར་ལྟ་བ་དང་། ལམ་མ་ཡིན་པ་ལ་ལམ་དུ་ལྟ་བ་ནི་ཚུལ་
ཁྲིམས་དང་བརྟུལ་ཞུགས་མཆོག་དུ་འཛིན་པ་ཡིན་ཏེ། འདི་ལྟ་སྟེ། དབང་ཕྱུག་ཆེན་པོ་འམ། རྒྱེ་དགའི་
བདག་པོ་འམ། གཞན་ཡང་རུང་སྟེ། འཛིག་རྟེན་རྣམས་ཀྱི་རྒྱ་མ་ཡིན་ན་དེ་ལ་ཡང་རྒྱར་ལྟ་བ་དང་། མེ་
དང་རྒྱར་འཇུག་པ་ལ་སོགས་པ་མཐོ་རིས་ཀྱི་རྒྱ་མ་ཡིན་ན་དེ་དག་ལ་ཡང་རྒྱར་ལྟ་བ་དང་། ཚུལ་
ཁྲིམས་དང་བརྟུལ་ཞུགས་ཅིམ་དང་། གངས་ཅན་དང་རྣལ་འབྱོར་གྱི་ཤེས་པ་ལ་སོགས་པ་ཐར་པའི་
ལམ་མ་ཡིན་ན་དེ་དག་ལ་ཡང་ལམ་དུ་ལྟ་བ་ལྟ་བུ་སྟེ། འདིར་ཡང་སོགས་པའི་སྒྲ་མི་མངོན་པར་བྱས་
སོ་ཞེས་གྲག་གོ། །དེ་ལྟར་ན་དེ་དག་ནི་ལྟ་བ་ལྟ་ཡིན་པར་རིག་པར་བྱའོ། །གལ་ཏེ་རྒྱ་མ་ཡིན་པ་ལས་རྒྱར་

ལྟ་བ་ཚུལ་ཁྲིམས་དང་བརྟུལ་ཞུགས་མཆོག་ཏུ་འཛིན་པ་ཡིན་ན། ཅིའི་ཕྱིར་ཀུན་འབྱུང་བས་མཐོང་
བས་སྤོང་བར་བྱ་བ་མ་ཡིན་ཞེ་ན། གང་ལ་ལ་དབང་ཕྱུག་གམ། སྐྱེ་དགུའི་བདག་པོ་ལ་རྒྱུར་ལྟ་བ་དེ་ནི་
དེ་ལ་རྟག་པ་གཅིག་ཕུ་དང་བདག་དང་བྱེད་པ་པོར་མཛོན་པར་ཞེན་ནས་ལྟ་སྟེ། དེ་ལྟ་བས་ན་འདི་ལྟར།
དབང་ཕྱུག་སོགས་རྒྱུར་མཛོན་ཞེན་པ། དེ་ནི་རྟག་བདག་ཕྱིན་ཅི་ལོག་པ་ཡིས། །རབ་ཏུ་འཇུག་པས་དེ་
ཕྱིར་དེ། །རྟུག་བསྐྱལ་མཐོང་བས་སྤང་བྱ་ཉིད། །དེ་དག་ལ་རྟག་པ་དང་། བདག་ཏུ་འཛིན་པ་དེ་གཉིས་
ནི་རྟུག་བསྐྱལ་མཐོང་བ་ཁོ་ནས་སྤོང་བར་འགྱུར་ཏེ། དེ་ལྟ་བས་ན་དེས་བྱས་པ་རྒྱུར་མཛོན་པར་ཞེན་པ་
ཡང་དེ་ཉིད་ཀྱིས་སྤོང་བར་འགྱུར་རོ། །ཁོ་ན་གང་མེ་དང་རྒྱུར་འཇུག་པ་ལ་སོགས་པས་མཐོང་རིས་སུ་སྐྱེ་
བའམ། ཚུལ་ཁྲིམས་དང་བརྟུལ་ཞུགས་ཀྱིས་འདག་པར་ལྟ་བ་ཇི་ལྟ་བུ་ཡིན། དེ་ཡང་རྟུག་བསྐྱལ་
མཐོང་བས་སྤང་བར་བྱ་བ་ཡིན་ཏེ། བསྟན་བཅོས་ལས་འདི་སྐད་དུ། གང་དག་སྐྱེས་བུ་གང་ཟག་གང་
ཞིག་བ་ལང་གི་ཚུལ་ཁྲིམས་དང་། རིད་གས་ཀྱི་ཚུལ་ཁྲིམས་དང་བྱ་གག་གི་ཚུལ་ཁྲིམས་ཡང་དག་
པར་སྤངས་ཏེ་གནས་པ་སྟེ། དེས་དག་པར་འགྱུར། གྲོལ་བར་འགྱུར། དེས་པར་འབྱུང་བར་འགྱུར།
བདེ་བ་དང་རྟུག་བསྐྱལ་ལས་རྣམ་པར་འདའ་བར་འགྱུར་ཞིང་བདེ་བ་དང་རྟུག་བསྐྱལ་ལས་རྣམ་པར་

འདས་པ་ཡང་རྗེས་སུ་འཐོབ་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་དེ་ལྟར་ལྟ་ཞིང་དེ་སྐད་དུ་སྤྱོད་བཞི་རྒྱུ་མ་ཡིན་པ་ལ་
རྒྱུར་མཛོན་པར་ཡིད་ཆེད་པས་ཚུལ་གྱིས་ས་དང་བརྟུལ་ཞུགས་མཆོག་དུ་འཛིན་པ་སྟེ། སྤྱག་བསྐྱེད་
མཐོང་བས་སྤང་བར་བྱ་བ་ཉིད་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་རྒྱས་པར་འབྱུང་ངོ། །དེ་ཅི་འདྲི་ཕྱིར་སྤྱག་བསྐྱེད་མཐོང་
བས་སྤང་བར་བྱ་བ་ཡིན། སྤྱག་བསྐྱེད་ལ་ལོག་པར་ཞུགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཟག་པ་དང་བཅས་པ་ལ་
དམིགས་པ་ཐམས་ཅད་སྤྱག་བསྐྱེད་ལ་ལོག་པར་ཞུགས་པའི་ཕྱིར་ཏེ་ཅང་ཐལ་བར་འགྱུར་རོ། །ཡང་
ན་ཚུལ་གྱིས་ས་དང་བརྟུལ་ཞུགས་མཆོག་དུ་འཛིན་པ་ལ་མཐོང་བས་སྤང་བར་བྱ་བ་གཞན་ཇི་ལྟ་བུ་
ཞིག་ཡོད། ལམ་མཐོང་བས་སྤང་བར་བྱ་བ་ལ་དམིགས་པ་གང་ཡིན་པའོ། །དེ་ཡང་སྤྱག་བསྐྱེད་ལ་
ལོག་པར་ཞུགས་པ་ཡིན་ནོ། །ཡང་གང་ལ་ལམ་ལ་དམིགས་པ་ལོག་པར་ལྟ་བའམ། ཐེ་ཚོམ་ཡོད་པ་
དེ་ཐར་པའི་ལམ་མེད་དོ་ཞེས་ལྟ་བའམ། ཐེ་ཚོམ་བྱ་བ་ན་ཇི་ལྟར་དཔེ་དག་པར་ཡིད་ཆེས་པར་འགྱུར།
འོན་ཏེ་ཐར་པའི་ལམ་གཞན་མཆོག་དུ་བཟུང་ནས་འདི་ནི་ཐར་པ་ཡིན་གྱི་ལམ་ནི་མེད་དོ་ཞེས་སྤྱོད་ཞེ་
ན། དེ་ཡང་གཞན་དེ་ཁོ་ནས་དག་པར་ཡིད་ཆེས་གྱི་ལོག་པར་ལྟ་བ་དེ་ནི་མ་ཡིན་པས་དེ་འདི་དེ་ཡང་ལམ་
མཐོང་བས་སྤང་བར་བྱ་བ་ལ་དམིགས་པར་མི་འགྱུར་བོ། །ཡང་གང་ཞིག་ཀྱན་འབྱུང་དང་འགོག་པ་

མཐོང་བས་སྤང་བར་བྱ་བ་ལ་དམིགས་པའི་ལོག་པར་ལྟ་བས་ཡང་དག་པར་ཡིད་ཆེས་པར་འགྱུར་བ་
དེ་ཡང་། ཅིའི་ཕྱིར་དེ་དག་མཐོང་བས་སྤང་བར་བྱ་བ་མ་ཡིན། དེ་ལྟ་བས་ན་དོན་འདི་ནི་རྟག་པར་བྱ་བ་
ཡིན་ནོ། །བདག་རྟག་ཕྱིན་ཅི་ལོག་པ་ཡིས། །ཞེས་གང་བཤད་པ། ཅི་ཕྱིན་ཅི་ལོག་དེ་གཉིས་ཁོ་ནར་
ཟད་དམ་ཞེ་ན། ཕྱིན་ཅི་ལོག་ནི་བཞི་སྟེ། མི་རྟག་པ་ལ་རྟག་པ་དང་། སྤྱག་བསྐྱལ་བ་ལ་བདེ་བ་དང་།
མི་གཙང་བ་ལ་གཙང་བ་དང་། བདག་མེད་པ་ལ་བདག་ཏུ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་པ་འོ། །ཡང་ཕྱིན་ཅི་ལོག་བཞི་
ཚན་འདི་རིམ་བཞིན་ཅི་ཞེ་ན། ལྟ་བ་གསུམ་ལས་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ །བཞི་ཚན། མཐར་འཇོག་པར་ལྟ་བ་
ལས་རྟག་པར་ལྟ་བ་ནི། རྟག་པར་ནི་ཕྱིན་ཅི་ལོག་གོ །ལྟ་བ་མཚོག་ཏུ་འཇོག་པ་ལས་ནི་བདེ་བ་དང་
གཙང་བར་ཕྱིན་ཅི་ལོག་གོ །འཇིག་ཚོགས་སུ་ལྟ་བ་ལས་ནི་བདག་ཏུ་ལྟ་བ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་གོ །གཞན་
དག་ན་རེ་ཐམས་ཅད་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །ཅི་ལྟར་ན་བདག་གིར་ལྟ་བ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་མ་ཡིན། ཅི་ལྟར་
ན་ཕྱིན་ཅི་ལོག་མ་ཡིན། ཕྱིན་ཅི་ལོག་གི་མདོ་ལས་མི་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལས་ནི་བདག་ཁོ་ན་
དབང་བྱེད་པར་ལྟ་བ་ན། བདག་གིར་ལྟ་བར་འགྱུར་བར་བཤད་པ་ཡིན་པས། བདག་ཏུ་ལྟ་བ་འདི་ཉིད་
སྒོ་གཉིས་པ་ཅན་ཡིན་ནོ། །འོན་ཏེ་བདག་ཅས་བྱ་བ་འདི་ལས་བདག་གི་ཞེས་བྱ་བ་ལྟ་བ་གཞན་ཞིག་

ཡིན་ན་ནི་བདག་གིས་ཞེས་བྱ་བ་དང་། བདག་གི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བ་འདིར་ཡང་འགྱུར་རོ། ཅིའི་ཕྱིར་ཉོན་
མོངས་པ་གཞན་དག་ཕྱིན་ཅི་ལོག་མ་ཡིན་ཞེ་ན། འདི་ལྟར་རྒྱ་གསུམ་གྱིས་རྟེན་ཕྱིན་ཅི་ལོག་རྣམ་པར་
བཞག་སྟེ། གསུམ་གང་ཞེ་ན། ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཕྱིར་དང་། དེས་རྟེན་ཕྱིར་དང་སྟོ་འདོགས་ཕྱིར། དམིགས་
པ་ལ་གཅིག་ཏུ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་པའི་ཕྱིར་དང་། དེས་པར་རྟེན་པའི་ཕྱིར་དང་། སྟོ་འདོགས་པའི་ཕྱིར་ཏེ།
ཆད་པར་ལྟ་བ་དང་། ལོག་པར་ལྟ་བ་ནི་མེད་པའི་སྟོར་ཞུགས་པའི་ཕྱིར་དང་སྟོ་འདོགས་པར་བྱེད་པ་
མ་ཡིན་ནོ། རྒྱལ་ཁྲིམས་དང་བརྒྱལ་ཞུགས་མཆོག་ཏུ་འཛིན་པ་ནི་དེ་ཙམ་ཞིག་གིས། འདག་པར་
དམིགས་པའི་ཕྱིར་གཅིག་ཏུ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་པ་མ་ཡིན་ནོ། ཉོན་མོངས་པ་གཞན་དག་ནི་དེས་པར་རྟེན་
པར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་པས་དེའི་ཕྱིར་ཕྱིན་ཅི་ལོག་དག་མ་ཡིན་ནོ། འོ་ན་མདོ་ལས་མི་རྟག་པ་ལ་རྟག་གོ་
སྟམ་ཏུ་འདུ་ཤེས་ཕྱིན་ཅི་ལོག་པ་དང་། སེམས་ཕྱིན་ཅི་ལོག་པ་དང་། ལྟ་བ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་པ་ཞེས་གང་
གསུངས་པ་ཇི་ལྟ་བུ་ཞེ་ན། འདིར་ནི་ལྟ་བ་ཁོ་ན་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཡིན་ལ། སེམས་དང་འདུ་ཤེས་དེའི་
དབང་གིས་ལྟ་བ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་གི་དབང་གིས་དེ་དང་མཚུངས་པར་ལྡན་པ་འདུ་ཤེས་དང་། སེམས་ཕྱིན་
ཅི་ལོག་ཏུ་བཤད་དོ། རྒྱུ་བ་ལ་སོགས་པ་ཡང་ཅིའི་ཕྱིར་མ་བཤད་ཅེ་ན། འཛིག་རྟེན་ན་གྲགས་པའི་

ཕྱིར་ཏེ། འཇིག་རྟེན་ན་ནི་འདུ་ཤེས་ཕྱིན་ཅི་ལོག། །སེམས་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཅེས་གྲགས་ཀྱི་ཚེར་བ་ཕྱིན་ཅི་
ལོག་ཅེས་ནི་མ་གྲགས་སོ། །ཕྱིན་ཅི་ལོག་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཀྱང་། རྒྱན་དུ་བྱུགས་པས་སྤང་བ་ཡིན་
ཏེ། ལྟ་བུ་མཚུངས་པར་ལྡན་པ་དང་བཅས་པ་རྣམས་ནི་མཐོང་བས་སྤང་བར་བྱ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ།
།སྡེ་པ་གཞན་དག་ན་རེ་མི་རྟག་པ་ལ་རྟག་གོ་སྟུང་པའི་འདུ་ཤེས་དང་། སེམས་དང་། ལྟ་བུ་ཕྱིན་ཅི་
ལོག་གསུམ་ནས་དེ་བཞིན་དུ་བདག་མེད་པ་ལ་བདག་གོ་སྟུང་པའི་བར་གསུམ་སྟེ། ཕྱིན་ཅི་ལོག་ནི་
བཅུ་གཉིས་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་བརྒྱད་ནི་མཐོང་བས་སྤང་བར་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །སྟུག་བསྐྱེད་བ་དང་། མི་
གཙང་བ་ལ་འདུ་ཤེས་དང་། སེམས་ཕྱིན་ཅི་ལོག་པ་བཞི་ནི་བསྐྱོམ་པས་སྤང་བར་བྱ་བ་དག་ཡིན་ནོ།
།དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ན་བདེ་བ་དང་། གཙང་བའི་འདུ་ཤེས་དག་མེད་པར་ཇི་ལྟར་ན། འཕགས་པ་འདོད་
ཆགས་དང་མ་བྲལ་བ་ལ་འདོད་པའི་འདོད་ཆགས་སྐྱེས་པར་འབྱུང་ཞེས་ཟེར་རོ། །བྱི་བྲག་ཏུ་སྤྲོ་བ་
རྣམས་ནི་འདི་མི་འདོད་དེ་གལ་ཏེ་འཕགས་པ་ལ་བདེ་བ་དང་གཙང་བའི་འདུ་ཤེས་དང་། སེམས་ཀྱན་
དུ་འབྱུང་བ་དང་། དེ་དག་གི་ཕྱིན་ཅི་ལོག་དག་ཏུ་འདོད་ན་ནི། སེམས་ཅན་གྱི་འདུ་ཤེས་དང་། སེམས་
ཀྱན་དུ་འབྱུང་བས་དེ་དག་གི་ཕྱིན་ཅི་ལོག་དག་ཏུ་ཡང་ཅིའི་ཕྱིར་མི་འདོད། བྱད་མེད་དང་བདག་ལ་

སེམས་ཅན་དུ་འདུ་ཤེས་པ་མེད་པར་མི་འདོད་པའི་འདོད་ཆགས་སྒྲེ་བར་རིགས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །མདོ་
ལས་ཀྱང་འདི་ལྟར་འཕགས་པའི་ཉན་ཐོས་ཐོས་པ་དང་ལྡན་པ་འདི་ནི་སྤྱག་བསྐྱེལ་འཕགས་པའི་
བདེན་པའོ་ཞེས་བྱ་བར་ཡང་དག་པ་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་རབ་ཏུ་ཤེས་སོ་ཞེས་བྱ་བ་ནས། དེའི་ཆོ་དེའི་མི་
ཏྲག་པ་ལ་ཏྲག་གོ་སྒྲུམ་དུ་འདུ་ཤེས་ཕྱིན་ཅི་ལོག་པ་དང་། སེམས་ཕྱིན་ཅི་ལོག་པ་དང་། ལྟ་བ་ཕྱིན་ཅི་
ལོག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་སྤྲོད་བར་བྱེད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་རྒྱས་པར་གསུངས་སོ། །དེ་ལྟ་བུས་ན་ལྟ་བུས་ཀྱན་
ནས་བསྐྱེད་བའི་འདུ་ཤེས་དང་། སེམས་ཁོ་ན་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཡིན་གྱི་གཞན་དག་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། དེའི་
དུས་སུ་འབྱུལ་པ་ཅོམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་མགལ་མེའི་འཁོར་ལོ་དང་། རི་མོའི་གཞོན་སྦྱིན་ལ་འབྱུལ་བ་
བཞིན་ནོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །གཞན་དག་ན་རེ་འོ་ན་གནས་བཏྲན་ཀྱན་དག་འབོས། འཕགས་པ་དག་གི་
དབང་ཕྱག་གི་དབང་དུ་བྱས་ནས། འདུ་ཤེས་ཕྱིན་ཅི་ལོག་པ་ཡིས། །ཁྱོད་ཀྱི་སེམས་ནི་ཡོངས་སུ་
གདུང་། །ཞེས་གང་སྒྲུས་པ་ཇི་ལྟ་བུ། དེའི་ཕྱིར་སྒྲོབ་པས་འདུ་ཤེས་དང་། སེམས་ཕྱིན་ཅི་ལོག་བརྒྱད་
པོ་ཐམས་ཅད་མ་སྤངས་པ་ཁོ་ནའོ། །དེ་དག་ཀྱང་འཕགས་པའི་བདེན་པ་རྣམས་ཡང་དག་པ་ཇི་ལྟ་བ་
བཞིན་ཤེས་པས་སྤང་བར་འགྱུར་གྱི། དེ་མེད་པར་ནི་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཐབས་ཡང་དག་པར་བསྟན་པ་

ཡིན་པའི་ཕྱིར་མདོ་དང་འགལ་བ་མེད་དོན་ཞེས་ཟེར་རོ། །ཡང་ཇི་ལྟ་བའི་སྤ་རྒྱས་ཁོ་ན་ལ་དབྱེ་བ་ཡོད་
ཀྱི་གཞན་ལ་མེད་དམ་ཞེ་ན། ད་རྒྱལ་ལ་ཡང་ཡོད་དེ། ཇི་ལྟ་ཞེ་ན། ད་རྒྱལ་བདུན། ཞེས་བྱ་བ་སྟོས་ཏེ།
ད་རྒྱལ་དང་། ལྷག་པའི་ད་རྒྱལ་དང་། ད་རྒྱལ་ལས་ཀྱང་ད་རྒྱལ་དང་། དེ་སྟོས་པའི་ད་རྒྱལ་དང་།
མདོན་པའི་ད་རྒྱལ་དང་། ཅུང་ཟད་སྟོས་པའི་ད་རྒྱལ་དང་། ལོག་པའི་ད་རྒྱལ་ལོ། །བྱེ་བྲག་མེད་པར་
སེམས་ཁེངས་པ་ལ་ད་རྒྱལ་ཞེས་བཤད་དོ། །དེ་ལ་འཇུག་པའི་བྱེ་བྲག་ལས་ནི་རྣམ་པ་བདུན་ཡིན་ཏེ།
ཆུང་དུ་བས་བདག་བྱད་པར་དུ་འཕགས་པ་འམ། མཉམ་པ་དང་མཉམ་མོ་སྟོས་དུ་སེམས་ཁེངས་པ་
ནི་ད་རྒྱལ་ལོ། །མཉམ་པ་བས་བདག་བྱད་པར་དུ་འཕགས་མོ་སྟོས་པ་ནི་ལྷག་པའི་ད་རྒྱལ་ལོ། །བྱད་
པར་དུ་འཕགས་པ་བས་ཀྱང་བདག་བྱད་པར་དུ་འཕགས་མོ་སྟོས་པ་ནི་ད་རྒྱལ་ལས་ཀྱང་ད་རྒྱལ་ལོ།
།ཉེ་བར་ལེན་པའི་སྤང་པོ་ལྷ་ལ་བདག་གམ་བདག་གིས་སེམས་པ་ནི་དེ་སྟོས་པའི་ད་རྒྱལ་ལོ། །བྱད་
པར་ཐོབ་པར་བྱ་བ་མ་ཐོབ་པར་བདག་གིས་ཐོབ་བོ་སྟོས་པ་ནི་མདོན་པའི་ད་རྒྱལ་ལོ། །ཆེས་བྱད་པར་
དུ་འཕགས་པ་བས་བདག་ཅུང་ཟད་ཅིག་གིས་དམན་མོ་སྟོས་པ་ནི་ཅུང་ཟད་སྟོས་པའི་ད་རྒྱལ་ལོ།
།ཡོན་ཏན་མ་ཡིན་པ་དང་ལྡན་པ་ལ་བདག་ཡོན་ཏན་དང་ལྡན་མོ་སྟོས་པ་ནི་ལོག་པའི་ད་རྒྱལ་ལོ། །འོ་

ན་བསྟན་བཅོས་ལས་ང་རྒྱལ་རྣམ་པ་དགུ་སྟེ། བདག་མཆོག་ཡིན་ལོ་སྟེ་མ་པ་ང་རྒྱལ་གྱི་རྣམ་པ་དང་།
བདག་དང་འདྲེ་སྟེ་མ་པ་འི་ང་རྒྱལ་གྱི་རྣམ་པ་དང་། བདག་དམན་ལོ་སྟེ་མ་པ་འི་ང་རྒྱལ་གྱི་རྣམ་པ་
དང་བདག་པས་མཆོག་ཡོད་དོ། །བདག་དང་མཉམ་པ་ཡོད་དོ། །བདག་པས་དམན་པ་ཡོད་དོ།
།བདག་པས་མཆོག་མེད་དོ། །བདག་དང་མཉམ་པ་མེད་དོ། །བདག་པས་དམན་པ་མེད་དོ་སྟེ་མ་པ་ང་
རྒྱལ་གྱི་རྣམ་པ་ཞེས་གང་བཤད་པ་ཇི་ལྟ་བུ་ཞེ་ན། རྣམ་པ་དགུ་པོ་དེ་དག་ནི་གསུམ་པོ་འདི་དག་ཉིད་
ལས་བྱུང་བ་སྟེ། གསུམ་གང་ལས་ཤེ་ན། ང་རྒྱལ་དང་། ལྷག་པ་འི་ང་རྒྱལ་དང་། ཅུང་ཟད་སྟེ་མ་པ་འི་ང་
རྒྱལ་དག་ལས་སོ། །དེ་ལ་དང་པོ་ནི་གསུམ་ནི་ལྟ་བ་ལ་བརྟེན་པ་འི་ང་རྒྱལ་གསུམ་སྟེ། ལྷག་པ་འི་ང་
རྒྱལ་དང་། ང་རྒྱལ་དང་། ཅུང་ཟད་སྟེ་མ་པ་འི་ང་རྒྱལ་རྣམས་སོ། །གཉིས་པ་འི་གསུམ་ནི་ཅུང་ཟད་
སྟེ་མ་པ་འི་ང་རྒྱལ་དང་། ང་རྒྱལ་དང་། ལྷག་པ་འི་ང་རྒྱལ་རྣམས་སོ། །གསུམ་པ་འི་གསུམ་ནི་ང་རྒྱལ་
དང་། ལྷག་པ་འི་ང་རྒྱལ་དང་། ཅུང་ཟད་སྟེ་མ་པ་འི་ང་རྒྱལ་རྣམས་སོ། །རེ་ཞིག་ཆེས་བྱད་པར་དུ་
འཕགས་པ་བས་བདག་ཅུང་ཟད་ཅིག་གིས་དམན་ལོ་སྟེ་མ་པ་ནི་སེམས་ཁེངས་པ་འི་གནས་ཡིན་པ་འི་
ཕྱིར་ཅུང་ཟད་སྟེ་མ་པ་འི་ང་རྒྱལ་དུ་རིགས་ན། བདག་པས་དམན་པ་མེད་དོ་སྟེ་མ་པ་འདི་ལ་གོ་ཁེངས་

པའི་གནས་ཅི་ཞིག་ཡོད་ཅེ་ན། གང་ཞིག་མངོན་པར་འདོད་པའི་སེམས་ཅན་གྱི་ཚོགས་དམ་པའི་ནང་
ན་བདག་ཉིད་དམན་ཡང་ཐ་གི་འོ་སྒྲུལ་དུ་སེམས་པ་དེ་ལྟ་བུ་དེ་ཡོད་དོ། །གཞན་ཡང་འདི་ནི་ཡེ་ཤེས་
ལ་འཇུག་པ་ལས་བཤད་པའི་ལུགས་ཡིན་གྱི་རབ་དུ་བྱེད་པ་ལས་བསྟན་པ་ཡོངས་སུ་བཟུང་སྟེ།
བདག་མཆོག་ཡིན་ལོ་སྒྲུལ་པ་འདི་ནི་དམན་པ་དང་། མཉམ་པ་དང་། བྱུང་པར་དུ་འཕགས་པ་ལ་
སྟོས་ནས་ད་རྒྱལ་ཡང་ཡིན་ལ། ལྟག་པའི་ད་རྒྱལ་ཡང་ཡིན། ད་རྒྱལ་ལས་ཀྱང་ད་རྒྱལ་ཡང་ཡིན་ནོ།
།ཡང་ན་ད་རྒྱལ་བདུན་པོ་འདི་དག་ཅི་ཞིག་གིས་སྤང་བར་བྱ་བ་ཡིན་ཞེ་ན། སྤྲོས་པ། མཐོང་དང་བསྟོམ་
པས་ཟད་བྱ་བ། །དེ་དག་ནི་མཐོང་བ་དང་བསྟོམ་པ་དག་གིས་ཟད་པར་བྱ་བ་སྟེ། དེ་ནས་འདི་སྐད་དུ་
ཐམས་ཅད་མཐོང་བ་དང་བསྟོམ་པས་སྤང་བར་བྱ་བ་དག་ཡིན་ལོ་ཞེས་བཤད་པར་འགྱུར་རོ། །ཅི་
འཕགས་པ་རྣམས་བསྟོམ་པས་སྤང་བར་བྱ་བ་མ་སྤངས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཀུན་དུ་སྦྱོང་དམ་ཞེ་ན།
ངེས་པ་མེད་དེ་འདི་ལྟར་བསྟོམ་པས་སྤང་བར་བྱ་བ་ནི། གསོད་སོགས་ཀུན་ནས་དགྲིས་པའོ། །ཉོན་
མོངས་པ་ཀུན་ནས་དགྲིས་པ་གང་གི་ཆེད་དུ་བསམས་ཏེ། སྟོག་ཆགས་ཀྱི་སྟོག་གཅོད་པར་བྱེད་པ་
ནས་བརྟུན་དུ་སྤྲོ་བར་བྱེད་པའི་བར་དེ་ནི་བསྟོམ་པས་སྤང་བར་བྱ་བ་ཡིན་ཏེ་བསྟོམ་པས་སྤང་བར་བྱ་

བའི་ཚེས་ལ་དམིགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་བཞིན་འཇིག་སྐྱེད། འཇིག་པའི་སྐྱེད་པ་ཡང་བསྐྱེད་པས་སྤང་
བར་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །འཇིག་པའི་སྐྱེད་པ་ཞེས་བྱ་བའི་ཚེས་འདི་ཅི་ཞིག་ཡིན་ཞེ་ན། ཁམས་གསུམ་པའི་
མི་ཉག་པ་སྟེ། དེ་ལ་དོན་དུ་གཉེར་བ་ནི་འཇིག་པའི་སྐྱེད་པའོ། །དེ་བཞིན་ཞེས་བྱ་བའི་སྐྱེས་ནི་སྐྱེ་བའི་
སྐྱེད་པའི་ཕྱོགས་བདག་ནི་སྤང་པོ་ཆེའི་རྒྱལ་པོས་སྤང་གི་བྱར་བྱུར་ཀྱང་ཅི་མ་རུང་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ལྟ་བུ་
ལ་སོགས་པ་བཟུང་ངོ། །བསྐྱེད་པས་སྤང་བར་བྱ་བ་ནི་ང་རྒྱལ་གྱི་རྣམ་པ་རྣམས་ཀྱང་ཡོད་དོ་ཞེས་
བཤད་ལ། ངའོ་སྟུམ་པའི་ང་རྒྱལ་ཡང་ཡོད་མོད་ཀྱི། འཕགས་པ་ལ། རྣམ་སོགས་པ་འོ་སྟུམ་མི་འབྱུང་
། །སོགས་པ་སྐྱེས་པས་ནི་འཇིག་པའི་སྐྱེད་པའི་བར་དུ་བཟུང་ངོ། །ཅིའི་ཕྱིར་དེད་ག་མ་སྤངས་ཀྱང་མི་
འབྱུང་ཞེ་ན། ལྟ་བས་རྒྱས་པར་འབྱུར་ཕྱིར་རོ། །ང་རྒྱལ་གྱི་རྣམ་པ་རྣམས་དང་། ངའོ་སྟུམ་པའི་ང་
རྒྱལ་ནི་འཇིག་ཚོགས་ལ་ལྟ་བས་རྒྱས་པར་འབྱུར་བ་ཡིན་ནོ། །དེའི་ཕྱིར་ཞེད་པ་བཅག་པའི་ཕྱིར་ཡང་
ལྷང་བར་མི་རུས་སོ། །གསོད་པ་ལ་སོགས་པའི་ཀུན་ནས་དགྱིས་པ་ནི་ལོག་པར་ལྟ་བས་རྒྱས་པར་
འབྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །འཇིག་པའི་སྐྱེད་པ་ནི་ཆད་པར་ལྟ་བས་རྒྱས་པར་འབྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །སྐྱེ་བའི་
སྐྱེད་པའི་ཕྱོགས་ནི་ཉག་པར་ལྟ་བས་རྒྱས་པར་འབྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །མི་དགོ་བའི་འགྱོད་པ་འམ་མ་

ཡིན་ནོ། །འགྲོད་པ་མི་དག་གི་ཡང་བསྐྱོམ་པས་སྤང་བར་བྱ་བ་ཡིན་ན་འཕགས་པ་ལ་ནི་མི་འབྱུང་སྟེ།
དེ་ཐེ་ཚོམ་གྱིས་ཀྱན་ནས་བསྤང་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཡང་སྤ་རྒྱས་དགུ་བཅུ་ཙ་བརྒྱད་པོ་དེ་དག་ལས་
དུ་ནི་ཀྱན་དུ་འགྲོ་བ་དག་ཡིན། དུ་ནི་ཀྱན་དུ་འགྲོ་བ་མ་ཡིན་ཞེ་ན། སྤུག་བསྐྱེད་རྒྱ་མཐོང་སྤང་བྱ་བ།
འལ་དང་དེ་བཞིན་ཐེ་ཚོམ་དང་། གང་དེ་ལྟ་ན་ཅིག་མ་འདྲེས་པའི། མ་རིག་གང་ཡིན་ཀྱན་དུ་འགྲོ།
འལ་བསྐྱེད་དང་ཀྱན་འབྱུང་མཐོང་བས་སྤང་བར་བྱ་བའི་ལྟ་བ་རྣམས་དང་། ཐེ་ཚོམ་དང་། དེ་དག་
དང་མཚུངས་པར་ལྟ་ན་པའི་མ་རིག་པ་དང་། སྤུག་བསྐྱེད་པ་དང་ཀྱན་འབྱུང་མཐོང་བས་སྤང་བར་བྱ་
བའི་མ་རིག་པ་མ་འདྲེས་པ་ཁོ་ན་སྟེ། དེ་ལྟར་ན་ལྟ་བ་བདུན་དང་། ཐེ་ཚོམ་གཉིས་དང་། མ་རིག་པ་
གཉིས་དང་། སྤ་རྒྱས་བཅུ་གཅིག་པོ་དེ་དག་ནི་རང་གི་ཁམས་མཐའ་དག་ལ་དམིགས་པའི་ཕྱིར།
སྐལ་བ་མཉམ་པའི་ཁམས་ཀྱན་དུ་འགྲོ་བ་ཡིན་ནོ། །ཅི་རེ་ཞིག་རིམ་གྱིས་སམ་འོན་ཏེ་ཅིག་ཅར་ཡང་
དམིགས། གལ་ཏེ་རིམ་གྱིས་ན་ནི་གཞན་དག་ལ་ཡང་ཐལ་བར་འགྱུར་རོ། །འོན་ཏེ་ཅིག་ཅར་རེ་ཞེ་ན་
ནི། སྤ་ཞིག་འདོད་པའི་ཁམས་མཐའ་དག་གིས་འདག་པར་ཡིད་ཆེས་པར་འགྱུར་བའམ། མཐའ་
དག་རྒྱ་མ་ཡིན་པ་ལས་རྒྱུར་ཡིད་ཆེས་པར་འགྱུར། མཐའ་དག་ལ་ནི་ཅིག་ཅར་དུ་དམིགས་སོ་ཞེས་

ནི་མི་ཟེར་རོ། །འོན་ཀྱང་རྣམ་པ་ལྟ་བུ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཅིག་ཅར་དུ་དམིགས་སོ། །དེ་ལྟར་ཡང་གང་ལ་
བདག་ཏུ་ལྟ་བུ་ཡོད་པ་དེ་ལ་བདག་ལ་སྲིད་པ་ཡོད་ལ། གང་ལ་མཆོག་དང་དག་པར་ལྟ་བུ་ཡོད་པ་དེ་
ལ་དེ་འི་དོན་དུ་གཉེར་བ་ཡོད་ཅིང་། དེས་ཀྱང་རྒྱལ་དུ་འབྱུང་བས་སྲིད་པ་དང་རྒྱལ་དག་ཀྱང་རུང་
ཀུན་དུ་འགོ་བ་ཡིན་པར་འབྱུང་རོ། །དེ་ལྟ་ཡིན་ན་དེ་གཉིད་མཐོང་བ་དང་བསྐྱོམ་པས་སྤང་བར་བྱ་བ་
ལ་དམིགས་པའི་ཕྱིར་ཅི་ཞིག་གིས་སྤང་བར་བྱ་བ་ཡིན་ཞེ་ན། འདྲེན་མ་ལ་དམིགས་པའི་ཕྱིར་བསྐྱོམ་
པས་སྤང་བར་བྱ་བ་དག་ཡིན་ནོ། །ཡང་ན་ལྟ་བུའི་སྟོབས་བསྐྱེད་པས་བཙུ་པ་ཅན་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་
མཐོང་བས་སྤང་བར་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །བྱེ་བྲག་ཏུ་སྐྱ་བ་རྣམས་ན་རེ་ཉོན་མོངས་པ་འདི་གཉིས་རང་གི་
མཆོན་ཉིད་པ་ཡིན་གྱི་ཉོན་མོངས་པ་སྐྱི་བ་འདི་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟར་བས་ན་ཀུན་དུ་འགོ་བ་དག་མ་
ཡིན་ནོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །ཡང་སྐལ་བ་མཉམ་པའི་ཁམས་ཀུན་དུ་འགོ་བ་དག་ཏུ་སྤྱ་རྒྱས་བཙུག་ཅིག་
བཤད་པ་གང་དག་ཡིན་པ་དེ་དག་ལས་དགུ་གང་དུ་དམིགས། ལྟ་བུ་གཉིས་པོ་མ་གཏོགས་སོ།
།འཇིག་ཚོགས་ལ་ལྟ་བུ་དང་། མཐར་འཛིན་པར་ལྟ་བུ་ལས་མ་གཏོགས་པ་སྤྱ་རྒྱས་གཞན་དགུ་ནི་
སྐལ་བ་མི་མཉམ་པའི་ཁམས་ཀུན་དུ་འགོ་བ་དག་ཡིན་ནོ། །རེས་འག་འདི་སྐལ་བ་མི་མཉམ་པའི་

ཁམས་གཅིག་ལ་དམིགས་སོ། །རེས་འགའ་ནི་གཉིས་ལ་དམིགས་ཏེ། འདོད་པ་དང་ལྡན་པ་
གཟུགས་དང་ལྡན་པ་ལ་དམིགས་པ་རྣམས་ལ། གཟུགས་མེད་པ་དང་ལྡན་པ་ལ་དམིགས་པ་
རྣམས་དང་། འདོད་པ་དང་ལྡན་པ་གཟུགས་མེད་པ་དང་ལྡན་པ་ལ་དམིགས་པའི་སྤྱ་རྒྱས་གང་དག་
ཡིན་པ་ཞེས་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །གང་གི་ཆོ་འདོད་པའི་ཁམས་ན་གནས་པ་ཆངས་པ་ལ་སེམས་ཅན་
དུ་ལྟ་བ་དང་། ཏྲག་པར་ལྟ་བ་སྐྱེད་པར་བྱེད་པ་དེའི་ཆོ་འདོད་པ་འཇིག་ཆོགས་དང་། མཐར་འཇིག་པར་
ལྟ་བ་བསྐྱེད་པ་མི་མཉམ་པའི་ཁམས་ལ་དམིགས་པ་དག་མ་ཡིན་ཞེ་ན། བདག་དང་བདག་གིར་མི་
འཇིག་པའི་ཕྱིར་དང་། མཐར་འཇིག་པར་ལྟ་བ་ཡང་དེས་ཀྱན་ནས་བསྐྱུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །འོ་ན་འདི་ལྟ་བ་
གང་ཞིག་ཡིན་ཞེ་ན། ཆོས་མངོན་པ་པ་རྣམས་ན་རེ་འདི་ནི་ལྟ་བ་མ་ཡིན་གྱི་འདི་ནི་ལོག་པའི་ཤེས་པ་
ཡིན་ནོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །ཡང་དེ་ལ་དམིགས་པ་གཞན་དག་ནི་ལྟ་བ་ཡིན་གྱི་འདི་ནི་ལྟ་བ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་
བྱ་བ་འདི་ག་ལས་ཤེ་ན། གྲུབ་པའི་མཐའ་ནི་ཆད་མར་བྱ་དགོས་སོ། །ཡང་ཅི་སྤྱ་རྒྱས་ཁོ་ན་ཀྱན་དུ་
འགྲོ་བ་དག་ཡིན་ནམ་ཞེ་ན། སྤྱོད་པ། མ་ཡིན་ཏེ། དེ་དག་དང་ནི་ལྟན་ཅིག་གང་། །འབྱུང་དེ་འདྲ་ཀྱན་
འགྲོ་བྱེད་མ་གཏོགས། །ཆོས་གཞན་སྤྱ་རྒྱས་ཀྱན་དུ་འགྲོ་བ་རྣམས་དང་། ལྟན་ཅིག་འབྱུང་བ་གང་

དག་ཡིན་པ་དེ་དག་ཀྱང་ཀུན་དུ་འགོ་བ་ཡིན་ནོ། །ཐོབ་པ་རྣམས་ནི་འབྲས་བུ་དུ་མའི་ཕྱིར་དེ་ལྟ་མ་ཡིན་
ནོ། །དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་སྤྱ་རྒྱས་ཀུན་དུ་འགོ་བ་དག་ཡིན་ལ་སྤྱ་རྒྱས་ཀུན་དུ་འགོ་བའི་རྒྱས་རྒྱ་མ་ཡིན་པ་
དག་ཀྱང་ཡོད་ཅེས་བྱ་བ་ལུ་བཞེར་བྱ་སྟེ། ལུ་དང་པོ་འདི་མ་འོངས་པའི་སྤྱ་རྒྱས་ཀུན་དུ་འགོ་བ་རྣམས་
སོ། །གཉིས་པ་ནི་འདས་པ་དང་ད་ལྟར་བྱུང་བའི་ལྷན་ཅིག་འབྱུང་བ་རྣམས་སོ། །གསུམ་པ་དང་། བཞི་
པ་དག་ནི་སྦྱར་བར་བྱ་ལོ། །སྤྱ་རྒྱས་དགུ་བཅུ་ཙུ་བརྒྱད་པོ་དེ་དག་ལས་དུ་ནི་ཟག་པ་དང་བཅས་པ་ལ་
དམིགས་པ་དག་ཡིན་ནོ། །དུ་ནི་ཟག་པ་མེད་པ་ལ་དམིགས་པ་དག་ཡིན་ཞེ་ན། འགོག་དང་ལམ་
མཐོང་སྤང་བྱ་བ། །འོག་ལྟ་ཐེ་ཚོམ་དེ་དག་དང་། །ལྷན་དང་འབའ་ཞིག་མ་རིག་པ། །དུག་ནི་ཟག་
མེད་སྦྱོད་ཡུལ་ཅན། །འགོག་པ་མཐོང་བས་སྤང་བར་བྱ་བའི་སྤྱ་རྒྱས་གསུམ་པོ་འོག་པར་ལྟ་བ་དང་།
ཐེ་ཚོམ་དང་། དེ་དག་དང་། མཚུངས་པར་ལྷན་པ་དང་མ་འདྲེས་པའི་མ་རིག་པ་དང་། ལམ་མཐོང་
བས་སྤང་བར་བྱ་བ་ཡང་གསུམ་པོ་དེ་དག་ཉིད་དེ། དེ་ལྟར་ན་དུག་པོ་དེ་དག་ནི་ཟག་པ་མེད་པ་ལ་
དམིགས་པ་དག་ཡིན་ནོ། །ལྷག་མ་རྣམས་ནི་ཟག་པ་དང་བཅས་པ་དག་ལ་དམིགས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་
བྱ་བར་གྲུབ་པོ། །དེ་ལ་ཡང་། རང་གི་ས་པའི་འགོག་པ་དང་། ལམ་ནི་ཕན་ཚུན་རྒྱ་ཡིན་པས། །ས་

དུག་ས་དགའི་ལམ་ནི་དེའི། སྟོད་ཡུལ་ཅན་གྱི་ཡུལ་ཡིན་ནོ། །འགོག་པ་ལ་དམིགས་པ་ལོག་པར་
ལྟ་བ་ལ་སོགས་པའི་དམིགས་པ་ནི་རང་གི་ས་པའི་འགོག་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ཏེ། འདོད་པ་ན་སྟོད་པ་
རྣམས་ཀྱི་ཡང་འདོད་པའི་ཁམས་ཀྱི་ཁོ་ན་ཡིན་ལ། སྲིད་པའི་ཕྱེ་མོའི་ས་པ་རྣམས་ཀྱི་བར་དུ་ཡང་སྲིད་
པའི་ཕྱེ་མོའི་ཁོ་ན་ཡིན་ནོ། །ལམ་ལ་དམིགས་པ་འདོད་པ་ན་སྟོད་པ་རྣམས་ཀྱི་དམིགས་པ་ནི་ས་དུག་
གི་ཆོས་ཤེས་པའི་ཕྱོགས་དང་མཐུན་པའི་ལམ་ཐམས་ཅད་ཡིན་ཏེ། གང་ཡང་གཟུགས་དང་གཟུགས་
མེད་པའི་གཉེན་པོ་ཡང་ཡིན་ནོ། །གཟུགས་དང་གཟུགས་མེད་པ་ན་སྟོད་པས་བརྒྱད་པོ་རྣམས་ཀྱི་
དམིགས་པ་ཡང་ས་དགའ་པའི་རྗེས་སུ་ཤེས་པའི་ཕྱོགས་དང་མཐུན་པའི་ལམ་ཐམས་ཅད་ཡིན་ཏེ།
ལམ་ནི་པན་ཚུན་རྒྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །གལ་ཏེ་ཆོས་ཤེས་པ་དང་། རྗེས་སུ་ཤེས་པ་དག་ཀྱང་པན་ཚུན་
རྒྱ་ཡིན་མོད་ཀྱི་རྗེས་སུ་ཤེས་པ་འདོད་པའི་ཁམས་ཀྱི་གཉེན་པོ་ནི་མ་ཡིན་པས་ལམ་ལ་དམིགས་
པས་འདོད་པ་ན་སྟོད་པ་རྣམས་རྗེས་སུ་ཤེས་པའི་ཕྱོགས་དང་མཐུན་པའི་ལམ་ལ་ནི་མི་དམིགས་སོ།
།འོ་ན་ནི་ཆོས་ཤེས་པ་གཟུགས་དང་གཟུགས་མེད་པའི་གཉེན་པོ་ཡིན་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་ལམ་ལ་
དམིགས་པ་དེའི་ས་པ་རྣམས་ཀྱི་དམིགས་པར་འགྱུར་རོ་ཞེ་ན། སྟུག་བསྐལ་དང་ཀུན་འབྱུང་བ་ལ་

ཆོས་ཤེས་པ་དག་དེ་དག་གི་གཉེན་པོ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་མཐའ་དག་ཀྱང་གཉེན་པོ་མ་ཡིན་ལ།
མཐོང་བས་སྤང་བར་བྱ་བ་རྣམས་ཀྱི་གཉེན་པོ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་གཟུགས་དང་གཟུགས་མེད་པ་
མཐའ་དག་གི་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟ་བུས་ན་དང་པོ་མེད་པའི་ཕྱིར་དང་། དང་པོ་རྣམས་ཀྱི་མ་ཡིན་
པའི་ཕྱིར་དམིགས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ཡང་ཅིའི་ཕྱིར་འདོད་ཆགས་དང་། ཁོང་ཁྲོ་བ་དང་། ད་རྒྱལ་དང་།
ལྟ་བ་མཆོག་ཏུ་འཛིན་པ་དང་། རྩལ་ཁྲིམས་དང་བརྟལ་ཁྱགས་མཆོག་ཏུ་འཛིན་པ་དག་ཟག་པ་མེད་
པ་ལ་དམིགས་པ་དག་ཏུ་མི་འདོད་ཅེན། འདོད་ཆགས་མིན་ཏེ་སྤང་བའི་ཕྱིར། །འདོད་ཆགས་ནི་སྤང་
བར་བྱ་བ་ཡིན་ན་གལ་ཏེ་ཟག་པ་མེད་པ་ལ་དམིགས་པ་ཡིན་ན་གོ་སྤང་བར་བྱ་བ་མ་ཡིན་པར་འགྱུར་
ཏེ། དག་བའི་ཆོས་ལ་འདུན་པ་བཞིན་ནོ། །གཞོད་མི་བྱེད་ཕྱིར་ཞེ་སྤང་མིན། །གཞོད་པར་བྱེད་པའི་
དངོས་པོ་ལ་ནི་ཁོང་ཁྲོ་བ་སྐྱེ་ན་འགོག་པ་དང་ལམ་དག་ནི་དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ནོ། །ཞི་དང་དག་དང་མཆོག་
གྱུར་ཕྱིར། །ད་རྒྱལ་མ་ཡིན་མཆོག་འཛིན་མིན། །འགོག་པ་དང་ལམ་དག་ནི་ཞི་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དེ་
དག་གིས་ཁེངས་པར་འགྱུར་བ་འོངས་བ་ཡང་མ་ཡིན་ལ། ཡང་དག་པའི་དོན་ཏུ་དག་པ་ཡིན་པའི་
ཕྱིར་དེ་གཉིས་ལ་དག་པར་འཛིན་པ་ནི་རྩལ་ཁྲིམས་དང་བརྟལ་ཁྱགས་མཆོག་ཏུ་འཛིན་པ་ཡང་མ་

ཡིན་ནོ། །དམན་པ་ལ་མཆོག་ཏུ་འཛིན་པ་ནི་ལྟ་བུ་མཆོག་ཏུ་འཛིན་པ་ཡིན་ན་དེ་གཉིས་ནི་མཆོག་ཀྱང་
ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟ་བུ་ན་དེ་དག་གི་དམིགས་པ་ཟག་པ་མེད་པ་ཡིན་པར་རིགས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །སྤ་རྒྱས་
དགྲ་བཙུ་ཙ་བརྒྱད་པོ་དེ་དག་ལས་དུ་ནི་དམིགས་པ་འཛིན་ནས་རྒྱས་པར་འགྱུར། དུ་ནི་མཚུངས་པར་
ལྡན་པ་ཁོ་ན་འཛིན་ནས་རྒྱས་པར་འགྱུར་ཞེ་ན། སྤ་རྒྱས་ཀྱན་དུ་འགོ་རྣམས་ནི། །དམིགས་པ་འཛིན་
ནས་རང་གི་ས། །ཐམས་ཅད་དུ་ནི་རྒྱས་པར་འགྱུར། །ཀྱན་འགོ་མ་ཡིན་རང་རིས་སོ། །སྤ་རྒྱས་གང་
དག་ཀྱན་དུ་འགོ་བ་དེ་དག་ནི་དམིགས་པ་འཛིན་ནས་རང་གི་ས་པ་འཛིན་པ་ལྟ་བུ་ཐམས་ཅད་ལ་ཡང་
རྒྱས་པར་འགྱུར་རོ། །ཐམས་ཅད་དུ་ནི་འགོ་བ་མ་ཡིན་པ་རྣམས་ནི་དམིགས་པ་འཛིན་ནས་རང་གི་སར་
རང་གི་རིས་ཁོ་ན་ལ་རྒྱས་པར་འགྱུར་གྱི་གཞན་དུ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། འདི་ལྟ་སྟེ། སྤྱག་བསྐྱེད་མཐོང་བས་
སྤང་བར་བྱ་བ་རྣམས་ཀྱང་སྤྱག་བསྐྱེད་མཐོང་བས་སྤང་བར་བྱ་བ་འཛིན་པ་ལྟ་བུ་ཐམས་ཅད་ལ་
དེ་བཞིན་དུ་བསྐྱོམ་པས་སྤང་བར་བྱ་བ་རྣམས་ཀྱང་བསྐྱོམ་པས་སྤང་བར་བྱ་བ་ཁོ་ན་ལ་རྒྱས་པ་འཛིན་པར་
དུ་འགྱུར་གྱི། གཞན་དུ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །སྤྱིར་བཏང་བར་བྱས་ནས་དམིགས་ཀྱིས་སྟོན་པར་བྱེད་དེ། ཟག་
མེད་གོང་མའི་ཡུལ་ཅན་མིན། །ཟག་པ་མེད་པ་ལ་དམིགས་པ་འཛིན་སྤ་རྒྱས་རྣམས་ནི་དམིགས་པ་འཛིན་

ནས་རྒྱས་པར་མི་འགྱུར་བ་ཁོ་ན་ཡིན་ལ། ས་གོང་མ་ལ་དམིགས་པ་རྣམས་ཀྱང་མ་ཡིན་ནོ། །ཅི་འི་
ཕྱིར་ཞེ་ན། དེ་དག་གི་དམིགས་པ་འི་དངོས་པོ་ནི། བདག་གིར་མ་བྱས་གཉེན་པོ་འི་ཕྱིར། །དངོས་པོ་
གང་ཞིག་བདག་ཏུ་ལྟ་བ་དང་སྟེན་པ་དག་གིས་བདག་གིར་བྱས་པ་དེ་ལ་སྤྲ་རྒྱས་གཞན་དག་ཀྱང་
རྒྱས་པར་འགྱུར་བར་ཉུས་ཏེ། ལྷམ་བྱ་གཤེར་བ་ལ་རྩལ་ཆགས་པ་བཞིན་ནོ། །ཟག་པ་མེད་པ་ཡང་དེ་
ལྟ་མ་ཡིན་ལ། ས་འོག་མ་ལ་ཡང་མ་ཡིན་པས་དེ་འི་ཕྱིར་དེ་དག་ལ་དམིགས་པ་རྣམས་ནི་དེ་དག་ལ་
རྒྱས་པར་མི་འགྱུར་རོ། །གང་ཞིག་འདི་ན་གནས་པ་ལས་དེ་དོན་དུ་གཉེར་བར་བྱེད་པ་དེ་ནི་མི་དག་
བའི་ཆོས་ལ་འདུན་པ་ཡིན་ནོ། །ཟླ་ངན་ལས་འདས་པ་དང་ལམ་ནི་དེ་དག་ལ་དམིགས་པ་འི་ཉོན་
མོངས་པ་རྣམས་ཀྱི་གཉེན་པོར་གྱུར་པ་ཡིན་ལ། ས་གོང་མ་ཡང་འོག་མ་རྣམས་ཀྱི་གཉེན་པོ་ཡིན་
པས་དེ་འི་ཕྱིར་ཡང་དེ་དག་ཏུ་གནས་མི་མཐོང་སྟེ། རྟོག་སྟེན་གཤེན་པ་ལ་རྒྱུ་མཐེན་པ་ལ་གནས་མི་
མཐོང་བ་བཞིན་ནོ། །གཞན་དག་ན་རེ་སྤྲ་རྒྱས་ཀྱི་དོན་ནི་རྗེས་སུ་མཐུན་པ་འི་དོན་ཡིན་ན་དེ་དག་ནི་དེ་
རྣམས་ཀྱི་རྗེས་སུ་མཐུན་པ་མ་ཡིན་ཏེ། རྒྱུ་ནད་ཅན་ལ་ཁ་བྱས་རྩལ་པོ་རྒྱས་པར་མི་འགྱུར་བ་བཞིན་
ནོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །དམིགས་པ་འི་སྒྲོ་ནས་རྒྱས་པར་འགྱུར་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་བཤད་ཟིན་ཏོ། །གང་ཞིག་

གང་དང་མཚུངས་ལྟན་པ། །དེ་ནི་དེར་མཚུངས་ལྟན་སྒོ་ནས། རྒྱས་པར་འབྱུང་ཞེས་བྱ་བ་སྦྱར་ཏེ། སྤ་
རྒྱས་གང་ཞིག་ཆོས་གང་དང་མཚུངས་པར་ལྟན་པ་དེ་ནི་དེར་མཚུངས་པར་ལྟན་པའི་སྒོ་ནས་རྒྱས་
པར་འབྱུང་རོ། །ནི་ཞེས་བྱ་བའི་སྒྲ་ནི་ཇི་སྤྱད་དུ་མ་སྦྱངས་པ་ཞེས་བྱ་བ་བྱད་པར་དུ་བྱ་བའི་ཕྱིར་རོ།
།ཟག་པ་མེད་པ་ལ་དམིགས་པ་དེ་དག་ཀྱང་མ་ཡིན་སྐལ་བ་མི་མཉམ་པའི་ཁམས་ཀྱན་དུ་འགོ་བ་
དག་ཀྱང་མ་ཡིན་ལ། སྤ་རྒྱས་དེ་དག་ཀྱང་མཚུངས་པར་ལྟན་པའི་སྒོ་ནས་རྒྱས་པར་འབྱུང་གི་
དམིགས་པའི་སྒོ་ནས་ནི་མ་ཡིན་པའི་སྤ་རྒྱས་དག་ལྟ་ཡོད་དམ་ཞེ་ན། ཡོད་དེ། སྐལ་བ་མི་མཉམ་
པའི་ས་ལ་ཀྱན་དུ་འགོ་བའི་སྤ་རྒྱས་རྣམས་སོ། །སྤ་རྒྱས་དགུ་བཅུ་ཙུ་བརྒྱད་པོ་དེ་དག་ལས་དུ་ནི་མི་
དགེ་བ་ཡིན། དུ་ནི་ལུང་དུ་མ་བསྟན་པ་ཡིན་ཞེ་ན། གོང་མ་ཐམས་ཅད་ལུང་མ་བསྟན། །རེ་ཞིག་
གཟུགས་དང་གཟུགས་མེད་པ་ན་སྦྱོད་པ་ཐམས་ཅད་ནི་ལུང་དུ་མ་བསྟན་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ནོ། །ཆོས་ཉིན་
མོངས་པ་ཅན་རྣམས་ཀྱི་རྣམ་པར་སྤྱོད་པ་ནི་སྤྱག་བསྐྱལ་ཡིན་ན་དེ་ཡང་དེ་གཉིས་ན་མེད་དེ། ས་རོལ་
པོ་ལ་ཡང་གཞོན་པའི་རྒྱ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདོད་ན་འཇིག་ཆོགས་ལྟ་བ་དང་། །མཐར་འཇིག་ལྟན་
ཅིག་མ་རིག་པ། །འདོད་པའི་ཁམས་ན་ནི་འཇིག་ཆོགས་ལ་ལྟ་བ་དང་། མཐར་འཇིག་པར་ལྟ་བ་དང་།

དེ་དག་དང་མཚུངས་པར་ལྟན་པའི་མ་རིག་པ་ལུང་དུ་མ་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། སྦྱིན་པ་
ལ་སོགས་པ་དང་མི་འགལ་བའི་ཕྱིར་དང་། བདག་འཇིག་རྟེན་པ་རོལ་དུ་བདེ་བར་འགྱུར་བར་བྱའོ་
ཞེས་སྦྱིན་པར་བྱེད། །ཚུལ་ཁྲིམས་སྤྱད་བར་བྱེད་དོ། །ཆད་པར་ལྟ་བ་ཡང་ཐར་པའི་རྗེས་སུ་མཐུན་པ་
དག་ཡིན་ཏེ། དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་བཅོམ་ལྟན་འདས་ཀྱིས། ཕྱི་རོལ་པའི་ལྟ་བར་གྱུར་པ་རྣམས་ཀྱི་ནང་ན་ནི་
འདི་ལྟ་སྟེ། བདག་མེད་པར་གྱུར་ཅིག བདག་གི་མེད་པར་གྱུར་ཅིག བདག་འབྱུང་བར་མ་གྱུར་ཅིག
བདག་གི་འབྱུང་བར་མ་གྱུར་ཅིག ཅེས་བྱ་བའི་ལྟ་བ་འདི་མཆོག་ཡིན་ནོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །གཞན་
ཡང་ལྟ་བ་འདི་གཉིས་ནི་རང་གི་རྣམ་ལ་ཀྱན་དུ་ཚྭ་ངས་པའི་ཕྱིར་དང་། པ་རོལ་པོ་ལ་གཞོད་པའི་རྣམ་
པར་ཞུགས་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །མཐོ་རིས་ལ་སྲེད་པ་དང་། ངའོ་སྦྱུམ་པའི་ང་རྒྱལ་དག་ཀྱང་དེ་
ལྟར་ཐལ་བར་འགྱུར་རོ། །སྦྱོན་གྱི་སྦྱོབ་དཔོན་རྣམས་ན་རེ། ལྟན་ཅིག་སྦྱེས་པའི་འཇིག་ཆོགས་ལ་ལྟ་
བ་རི་དྲགས་དང་བྱ་རྣམས་ལ་ཡང་ཡོད་པ་གང་ཡིན་པ་ནི་ལུང་དུ་མ་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །རྣམ་པར་
བརྟག་པ་ནི་མི་དགེ་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །ལྷག་མ་རྣམས་འདིར་མི་དགེ་བའོ། །ཕྱ་རྒྱས་ལྷག་མ་
རྣམས་ནི་འདོད་པའི་ཁམས་ན་མི་དགེ་བ་དག་ཡིན་ནོ། །དུ་ནི་མི་དགེ་བའི་རྩ་བ་དག་ཡིན། དུ་ནི་མ་

ཡིན་ཞེ་ན། འདོད་ན་འདོད་ཆགས་ཁོང་ཁྱོད་དང་། །མྱོངས་རྣམས་མི་དགའི་རྩ་བ་ཡིན། །འདོད་པའི་
ཁམས་ན་འདོད་ཆགས་ཐམས་ཅད་དང་། ཁོང་ཁྱོད་བ་ཐམས་ཅད་དང་། འཇིག་ཚྲིགས་དང་། མཐར་
འཇིག་པར་ལྟ་བ་དང་། མཚུངས་པར་ལྟན་པ་མ་གཏོགས་པའི་མྱོངས་པ་ཐམས་ཅད་ནི་གོ་རིམ་བཞིན་
དུ་མི་དགའ་བའི་རྩ་བ་གསུམ་པ་ཆགས་པ་མི་དགའ་བའི་རྩ་བ་དང་། ཞེ་སྤང་མི་དགའ་བའི་རྩ་བ་དང་།
གཏི་མུག་མི་དགའ་བའི་རྩ་བ་ཡིན་ཏེ། གང་ཞིག་མི་དགའ་བ་ཡང་ཡིན་ལ་མི་དགའ་བའི་རྩ་བ་ཡང་ཡིན་
པ་དེ་ཁོ་ན་མི་དགའ་བའི་རྩ་བ་ཡིན་པར་འདོད་དོ། །ཕྱ་རྒྱས་ལྷག་མ་རྣམས་ནི་མི་དགའ་བའི་རྩ་བ་དག་
མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བར་གྲུབ་པོ། །དུ་ནི་ལུང་དུ་མ་བསྟན་པའི་རྩ་བ་དག་ཡིན། དུ་ནི་མ་ཡིན་ཞེ་ན། ལུང་
མ་བསྟན་པའི་རྩ་བ་གསུམ། གསུམ་པོ་གང་དག་ཅེ་ན། དེ་ནི་སྲིད་དང་མ་རིག་སྟོ། དེ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་
ལུང་དུ་མ་བསྟན་པ་ཡིན་པར་སྟོན་ཏེ། ཁ་ཆེ་བ་རྣམས་ན་རེ་སྲིད་པ་དང་མ་རིག་པ་དང་ཤེས་རབ་ཐ་ན་
རྣམ་པ་སྟོན་པ་ལས་སྟེས་པ་ཡང་རུང་སྟེ། གང་རུང་ཟད་ལུང་དུ་མ་བསྟན་པ་དེ་ཐམས་ཅད་ནི་ལུང་དུ་
མ་བསྟན་པ་དེ་རྩ་བ་དག་ཀྱང་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །རྣམ་གཉིས་མཐོང་འཇུག་ཕྱིར་དེ་ལས། །གཞན་
མིན། ཐེ་ཚོམ་ནི་རྣམ་པ་གཉིས་ཉིད་དུ་འཇུག་པའི་ཕྱིར་རྩ་བ་རེ་འོང་བ་མ་ཡིན་ཏེ། གཡོ་བའི་ཕྱིར་རོ།

། ད་རྒྱལ་ནི་ཁེངས་པའི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་མཐོན་པོར་འཇུག་པའི་ཕྱིར་མ་ཡིན་ཏེ། ཙ་བ་དང་ཚེས་མི་
མཐུན་པའི་ཕྱིར་རོ། །འཇིག་རྟེན་ན་ཙ་བ་རྣམས་ནི་བརྟན་པ་དང་། འོག་ན་གནས་པ་དག་ཡིན་པར་
མཐོང་ངོ་ཞེས་གྲག་གོ། །བཞི་ཞེས་ཉི་འོག་པ། ཉི་འོག་པ་རྣམས་ནི་ལུང་དུ་མ་བསྟན་པའི་ཙ་བ་བཞིར་
འདོད་དེ། དེ་དག་སྟེད་ལྟ་ད་རྒྱལ་ཚོངས། །དེ་དག་ཅེས་བྱ་བ་ནི་ལུང་དུ་མ་བསྟན་པ་དག་ཅེས་བྱ་བར་
སྟོན་ཏེ། ལུང་དུ་མ་བསྟན་པའི་སྟེད་པ་དང་། ལྟ་བ་དང་། ད་རྒྱལ་དང་། མ་རིག་པའོ། །ཅི་ནི་ཕྱིར་དེ་
དག་ཁོ་ན་ལུང་དུ་མ་བསྟན་པའི་ཙ་བ་རྣམས་སྟུ་འདོད་ཅེན། བསམ་གཏན་པ་གསུམ་མ་རིག་ལས།
།འདི་ལྟར་བསམ་གཏན་པ་ནི་གསུམ་སྟེ། སྟེད་པ་དང་། ལྟ་བ་དང་། ད་རྒྱལ་ཤས་ཆེ་བའི་བསམ་
གཏན་པ་དག་ཡིན་ལ། དེ་དག་ཀྱང་མ་རིག་པའི་དབང་གིས་འབྱུང་རོ། །མདོ་ལས་ལུང་དུ་མ་བསྟན་
པའི་དངོས་པོ་བཅུ་བཞི་གསུངས་པ་ཅི་དེ་དག་ལུང་དུ་མ་བསྟན་པའི་ཕྱིར་ཡིན་ནམ། སྤྲུལ་པ་མ་ཡིན་
ནོ། །འོ་ན་ཇི་ལྟ་བུ་ཡིན་ཞེ་ན། གཞག་པར་བྱ་བའི་དྲི་བ་ལ་ལུང་དུ་མ་བསྟན་པ་ཞེས་བཤད་དོ། །འདི་
བ་ནི་རྣམ་པ་བཞི་སྟེ། མགོ་གཅིག་ཏུ་ལུང་བསྟན་པར་བྱ་བ་དང་། རྣམ་པར་བྱེ་ནས་ལུང་བསྟན་པར་བྱ་
བ་དང་། དྲིས་ནས་ལུང་བསྟན་པར་བྱ་བ་དང་གཞག་པར་བྱ་བའོ། །དེ་ལ་གོ་རིམ་བཞིན་དུ། མགོ་

གཅིག་དང་ནི་རྣམ་ཐུང་དང་། །དྲི་དང་གཞག་པར་ལུང་བསྟན་པ། །འཆི་དང་སྐྱེ་དང་བྱད་པར་
འཕགས། །བདག་གཞན་ལ་སོགས་ལྟ་བུ་ཡིན། །བར་རིག་པར་བྱ་སྟེ། ཅིས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་
འཆི་བར་འགྱུར་རམ་ཞེས་འདྲི་ན། འཆི་བར་འགྱུར་རོ་ཞེས་མགོ་གཅིག་ཏུ་ལུང་བསྟན་པར་བྱ། །ཅི་
སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སྐྱེ་བར་འགྱུར་རམ་ཞེས་འདྲི་ན། ཉོན་མོངས་པ་དང་བཅས་པ་རྣམས་ནི་སྐྱེ་
བར་འགྱུར་གྱི་ཉོན་མོངས་པ་མེད་པ་རྣམས་ནི་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་རྣམ་པར་བྱ་སྟེ་ལུང་བསྟན་པར་བྱ།
།ཅི་མི་འདི་བྱད་པར་དུ་འཕགས་པ་ཡིན་ནམ་དམན་པ་ཡིན་ཞེས་འདྲི་ན། གང་ལས་སྟོས་ཏེ་འདྲི་ཞེས་
དྲིས་ནས་ལུང་བསྟན་པར་བྱ་སྟེ། གལ་ཏེ་སྟོ་རྣམས་ལ་སྟོས་ཏེ་འདྲི་ཞེས་ཟེར་ན་ནི་དམན་ན་ཞེས་ལུང་
བསྟན་པར་བྱ། །འོན་ཏེ་ངན་སོང་རྣམས་ལས་སྟོས་ཏེ་འདྲི་ཞེས་ཟེར་ན་ནི་བྱད་པར་དུ་འཕགས་སོ་ཞེས་
ལུང་བསྟན་པར་བྱ། །ཅི་ཕུང་པོ་རྣམས་ལས་སེམས་ཅན་གཞན་ནམ་གཞན་མ་ཡིན་ཞེས་འདྲི་ན།
སེམས་ཅན་གྱི་ཇས་མེད་པའི་ཕྱིར་གཞག་པར་བྱ་སྟེ། མོ་གཤམ་གྱི་བུ་སྟོ་བསངས་སམ་དཀར་ཤམ་
ཞེས་བྱ་བ་བཞིན་ནོ། །འདི་ཇི་ལྟར་ན་ལུང་མ་བསྟན་པ་ཡིན་ཞེ་ན། དེ་ནི་ལུང་མ་བསྟན་ནོ་ཞེས་དེ་ལྟ་
བུར་ལུང་དུ་བསྟན་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཞན་དག་ན་རེ་ཐམས་ཅད་སྐྱེ་བར་མི་འགྱུར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ཡང་

མགོ་གཅིག་ཏུ་ལུང་བསྟན་པར་བྱ་བ་ཡིན་ནི་ཞེས་ཟེར་རོ། །གང་ཞིག་ཅི་གང་དག་འཆི་བར་འགྱུར་བ་
དེ་དག་སྐྱེ་བར་འགྱུར་རམ་ཞེས་འདྲི་བ་དེ་ལ་ནི་རྣམ་པར་སྤྱོད་སྟེ་ལུང་བསྟན་པར་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །མི་ལ་
ཡང་དམན་པ་དང་ཁྱད་པར་དུ་འཕགས་པ་གཉིས་གཡོད་དེ། ལྟོས་པ་ཡིན་པས་མགོ་གཅིག་ཏུ་གཉིས་
ཀར་ལུང་བསྟན་པར་བྱ་དགོས་ཏེ། དཔེར་ན་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ནི་རྒྱ་ཡང་ཡིན་ལ་འབྲས་བུ་ཡང་ཡིན་པ་
བཞིན་ནོ། །གཅིག་ཏུ་འདྲི་བ་ལ་གཅིག་ཏུ་ལུང་བསྟན་དུ་མི་རུང་བས་རྣམ་པར་སྤྱོད་སྟེ་ལུང་བསྟན་པར་
རིགས་སོ། །ལུང་པོ་དག་ལས་སེམས་ཅན་གཞན་ནམ་ཞེས་འདྲི་བ་འདི་ནི་ལུང་དུ་མ་བསྟན་པ་ཁོ་ན་
ཡིན་ཏེ། ལུང་དུ་མ་བསྟན་པ་ཁོ་ན་ནི་ལུང་བསྟན་པར་མི་རུང་བའོ། །གཞག་པར་བྱ་བའི་འདྲི་བ་གང་
ཡིན་པ་གཞག་པར་བྱ་བ་ཉིད་དུ་ལུང་སྟོན་པ་དེ་ཇི་ལྟར་ན་ལུང་དུ་མ་བསྟན་པ་ཡིན། ཆོས་མངོན་པ་
རྣམས་ན་རེ་བཅོམ་ལྡན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དབྱ་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་
རྒྱས་དང་། དེའི་ལེགས་པར་བཤད་པའི་ཆོས་དང་། ཉན་ཐོས་ཀྱི་དགོ་འདུན་ལེགས་པར་ཞུགས་པ་
དང་། གཟུགས་མི་རྟག་པ་ནས་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་བར་མི་རྟག་པ་དང་། སྤྱག་བསྐྱེད་གདགས་པ་
ནས་ལམ་གདགས་པའི་བར་ནི་དོན་དང་ལྡན་པ་ཡིན་པའི་བྱིར། མགོ་གཅིག་ཏུ་ལུང་བསྟན་པར་བྱ་རོ།

།རྣམ་པར་སྤྱོད་སྟེ་ལུང་བསྟན་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གལ་ཏེ་འགའ་ཞིག་ཆོས་དག་སྟོས་ཤིག་ཅེས་ཟེར་ན། དེ་
ལ་འདས་པ་དག་དང་། མ་འོངས་པ་དག་དང་། ད་ལྟར་བྱུང་བ་དག་དང་། ཆོས་མང་པོ་ཞིག་ཡོད་ན་
གང་དག་སྟོན་བར་བྱ་ཞེས་བརྗོད་པར་བྱའོ། །གལ་ཏེ་འདས་པ་དག་སྟོས་ཤིག་ཅེས་ཟེར་ན། དེ་ལ་
འདས་པ་རྣམས་ལ་ཡང་གཟུགས་ནས་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་བར་དུ་མང་དུ་ཡོད་ན་ཞེས་བརྗོད་པར་བྱའོ།
།འོན་ཏེ་གཟུགས་སྟོས་ཤིག་ཅེས་ཟེར་ན། གཟུགས་ལ་ཡང་དགེ་བ་དང་། མི་དགེ་བ་དང་། ལུང་དུ་
མ་བསྟན་པ་རྣམ་པ་གསུམ་ཡོད་ན་ཞེས་བརྗོད་པར་བྱའོ། །གལ་ཏེ་དགེ་བ་སྟོས་ཤིག་ཅེས་ཟེར་ན། དེ་
ལ་ཡང་སྟོག་གཅོད་པ་སྟོང་བ་ནས་ཆོག་ཀྱལ་པ་ལས་སྟོང་བའི་བར་དུ་རྣམ་པ་བདུན་ཡོད་དོ་ཞེས་
བརྗོད་པར་བྱའོ། །གལ་ཏེ་སྟོག་གཅོད་པ་ལས་སྟོང་བ་སྟོས་ཤིག་ཟེར་ན། དེ་ལ་ཡང་མ་ཆགས་པ་དང་
། ཞེ་སྤང་མེད་པ་དང་། གཏི་མུག་མེད་པ་ལས་སྐྱེས་པ་དང་རྣམ་པ་གསུམ་ཡོད་ལ་མ་ཆགས་པ་ལས་
སྐྱེས་པ་ལ་ཡང་རྣམ་པར་རིག་བྱེད་དང་། རྣམ་པར་རིག་བྱེད་མ་ཡིན་པའི་བྱེ་བྲག་གིས་རྣམ་པ་གཉིས་
ཡོད་ན་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ལྟ་བུ་ལ་སོགས་པ་རྣམ་པར་སྤྱོད་བརྗོད་པར་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །གཡོན་ཅན་གྱི་འདྲི་
བ་ལ་ལུང་བསྟན་པ་ཡང་དེ་ཉིད་ཡིན་ཏེ། དེ་ལ་ནི་ཆོས་མང་པོ་ཞིག་ཡོད་ན་ཞེས་བརྗོད་པར་བྱའི་རྣམ་

པར་དབྱེ་བ་ནི་མི་བྱ་སྟེ། ཅད་མི་སྣ་བའམ། བདག་ཉིད་ལུང་སྟོན་དུ་གཞུག་ཅེས་བྱ་བའི་ཐ་ཆིག་གོ་
 ཞེས་ཟེར་རོ། །གང་གི་ཆེ་དེ་གཉིས་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མི་འདྲ་བའི་གསོལ་བ་འདེབས་པ་འབའ་ཞིག་ཏུ་
 ཟད་ལ། དེ་གཉིས་ལ་ཡང་ཅུང་ཟད་ཀྱང་ལུང་མི་སྟོན་གྱི་འདྲི་བ་འབའ་ཞིག་ཟད་ན་དེ་ཇི་ལྟར་ན་དེ་
 གཉིས་གྱི་འདྲི་བ་ཡིན། ཇི་ལྟར་ན་ལུང་དུ་སྟོན་མ་ཡིན། གང་ཞིག་ལམ་སྟོས་ཤིག་ཅེས་ཟེར་ན། ཅི་
 དེས་ལམ་མ་དྲིས་པ་ཡིན་ནམ། དི་བ་ཉིད་ཀྱིས་དེ་ལུང་བསྟན་པའི་ཕྱིར་ཇི་ལྟར་དྲིས་ནས་ལུང་བསྟན་
 པ་མ་ཡིན། གཞག་པར་བྱ་བ་ནི་དཔེར་ན་འཇིག་རྟེན་མཐའ་ཡོད་པ་ཞིག་གམ། མཐའ་མེད་པ་ཞིག་
 ཅེས་བྱ་བ་དེ་ལྟ་བུ་ལ་སོགས་པ་འོ། །དི་བ་ལུང་བསྟན་པ་རྣམས་ཀྱི་མཆོད་ཉིད་ནི་མདོ་ཁོ་ན་ལས་བལྟ་
 བར་བྱ་སྟེ། བཙུན་པ་དག་འདུན་པ་ལ་ཆེན་སྡེ་པ་རྣམས་དག་སྟོང་དག་བཞི་པོ་འདི་དག་ནི། དི་བ་ལུང་
 དུ་བསྟན་པ་དག་ཡིན་ཏེ། བཞི་གང་ཞེ་ན། དག་སྟོང་དག་མགོ་གཅིག་ཏུ་ལུང་དུ་བསྟན་པར་བྱ་བའི་དི་
 བ་ཡང་ཡོད། གཞག་པར་བྱ་བའི་བར་དུ་ཡང་ཡོད་དེ། དག་སྟོང་དག་མགོ་གཅིག་ཏུ་ལུང་བསྟན་པར་
 བྱ་བའི་འདྲི་བ་གང་ཞེ་ན། འདུ་བྱེད་ཐམས་ཅད་མི་རྟག་པ་ཡིན་ནམ་ཞེས་འདྲི་བ་འདི་ནི། དག་སྟོང་
 དག་མགོ་གཅིག་ཏུ་ལུང་བསྟན་པར་བྱ་བའི་དི་བ་ཡིན་ནོ། །དག་སྟོང་དག་རྣམ་པར་བྱེ་སྟེ། ལུང་བསྟན་

པར་བྱ་བའི་འདྲི་བ་གང་ཞེ་ན། ཆེད་དུ་བསམ་པར་བྱ་བའི་ལས་བྱས་ནས་ཅི་ཞིག་སོ་སོར་ཡང་དག་
པར་སྒྲུང་བར་འགྱུར་ཞེ་ན། འདྲི་བ་འདི་ནི་དག་སྒྲུང་དག་མགོ་རྣམ་པར་བྱེ་སྟེ། ལུང་བསྟན་པར་བྱ་བའི་
འདྲི་བ་ཡིན་ནོ། །དག་སྒྲུང་དག་ངེས་ནས་ལུང་བསྟན་པར་བྱ་བའི་ངེ་བ་གང་ཞེ་ན། འདུ་ཤེས་སྐྱེས་བུ་
བདག་ཉིད་ཡིན་ནམ། འོན་ཏེ་འདུ་ཤེས་ཀྱང་གཞན་ཞིག་ལ། བདག་ཀྱང་གཞན་ཞིག་ཡིན་ཞེས་ངེས་
ན། ཆོ་དང་ལྡན་པ་བདག་གང་ཡིན་པར་ཡིད་ཆེད་ཞེས་འདྲི་བར་བྱའོ། །གལ་ཏེ་འདི་སྐད་དུ་ཆོ་དང་
ལྡན་པ་བདག་གིས་ནི་རིག་པ་བདག་ཡིན་པར་ཤེས་སོ་ཞེས་ཟེར་ན། དེ་ལྟ་ཡིན་ན་འདི་སྐད་དུ་འདུ་
ཤེས་ཀྱང་གཞན་ལ་བདག་ཀྱང་གཞན་ཡིན་ནོ་ཞེས་བརྗོད་པར་བྱ་སྟེ། འདི་ནི་དག་སྒྲུང་དག་ངེས་ནས་
ལུང་བསྟན་པར་བྱ་བའི་ངེ་བ་འདི་ཡིན་ནོ། །དག་སྒྲུང་དག་གཞག་པར་བྱ་བའི་འདྲི་བ་གང་ཞེ་ན།
དཔེར་ན་འཇིག་རྟེན་རྟག་པ་ཞིག་གམ། མི་རྟག་པ་ཞིག་གམ། རྟག་ཀྱང་རྟག་ལ་མི་རྟག་ཀྱང་མི་རྟག་
པ་ཞིག་གམ། རྟག་པ་ཡང་མ་ཡིན་མི་རྟག་པ་ཡང་མ་ཡིན་པ་ཞིག་གམ། མཐའ་ཡོད་པ་ཞིག་གམ།
མཐའ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་ཞིག་གམ། མཐའ་ཡོད་ཀྱང་ཡོད་ལ་མཐའ་མེད་ཀྱང་མེད་པ་ཞིག་གམ།
མཐའ་ཡོད་པ་ཡང་མ་ཡིན་མཐའ་མེད་པ་ཡང་མ་ཡིན་པ་ཞིག་གམ། དེ་བཞིན་འོངས་པ་ཤི་ནས་ཡོད་

པ་ཞིག་གམ་ཞེས་བྱ་བ་ནས་སྟོག་ཀྱང་གཞན་ལ་ལུས་ཀྱང་གཞན་ཞིག་གམ་ཞེས་བྱ་བ་འི་བར་དུ་འདྲི་
བ་ལྟ་བུ་སྟེ། འདི་ནི་དག་སྟོང་དག་གཞན་པར་བྱ་བ་འི་འདྲི་བ་ཡིན་ཅོ་ཞེས་འདོན་ཏེ། །གང་ཟག་གང་
གི་སྤ་རྒྱས་གང་ཞིག་དམིགས་པ་གང་ལ་རྒྱས་པར་འབྱུང་བ་འདི་ནི་དེས་དེ་དང་ལྡན་པ་ཡིན་ཅོ།
།འདས་པས་ནི་གང་དང་ལྡན་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནས་ད་ལྟར་བྱུང་བས་ནི་གང་དང་ལྡན་ཞེས་བྱ་བ་འི་བར་
འདི་བརྗོད་པར་བྱ་སྟེ། མདོར་བསྡུ་ན་ཉོན་མོངས་པ་ནི་རྣམ་པ་འདི་གཉིས་ཏེ། རང་གི་མཆན་ཉིད་པའི་
ཉོན་མོངས་པ་ནི་འདོད་ཆགས་དང་། ཁོང་ཁྱོ་བ་དང་ད་རྒྱལ་རྣམས་སོ། །ཉོན་མོངས་པ་སྤྱི་པ་ནི་ལྟ་བ་
དང་། ཐེ་ཚོམ་དང་མ་རིག་པ་རྣམས་སོ། །དེ་ལ་རེ་ཞིག་ འདས་དང་ཉེར་གནས་འདོད་ཆགས་དང་།
།ཁོང་ཁྱོ་ད་རྒྱལ་དག་གིས་ནི། །གང་ལ་དེ་སྤྱེས་མ་སྤངས་པའི། །དངོས་པོ་དེ་དང་ལྡན་པ་ཡིན།
།དངོས་པོ་གང་ལ་འདས་པ་དང་ད་ལྟར་བྱུང་བའི་འདོད་ཆགས་དང་། ཁོང་ཁྱོ་བ་དང་། ད་རྒྱལ་རྣམས་
སྤྱེས་ལ་མ་སྤངས་པ་དེ་དག་གི་དངོས་པོ་དེ་དང་ལྡན་ཏེ། དེ་དག་ནི་རང་གི་མཆན་ཉིད་པའི་ཉོན་
མོངས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་གཤོན་མི་བླ་བར་ཐམས་ཅད་ལ་ཐམས་ཅད་དུ་འབྱུང་བ་མ་ཡིན་ཅོ། །ཉིད་
ཀྱིས་དེ་དག་མ་འོངས་པས། །ཀུན་དང་། གང་ལ་མ་སྤངས་པ་དེ་དག་ཅེས་བྱ་བར་སྦྱར་ཏེ། ཡིད་ཀྱི་ས་

པའི་འདོད་ཆགས་དང་། ཁོང་ཁྱོད་པ་དང་། ང་རྒྱལ་མ་འོངས་པ་དེ་དག་ཉིད་ཀྱི་དུས་གསུམ་པའི་དངོས་
པོ་ཐམས་ཅད་དང་ལྡན་ཏེ། ཡིད་དག་གི་ཡུལ་ནི་དུས་གསུམ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཞན་གྱིས་རང་
དུས་པ། འདོད་ཆགས་དང་ཁོང་ཁྱོད་པ་གཞན་དག་གིས་ནི་མ་འོངས་པའི་དངོས་པོ་ཁོ་ན་དང་ལྡན་ནོ།
།གཞན་ཡང་གང་དག་ཡིན་ཞེ་ན། གང་གི་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ཚོགས་ལྡེ་པོའི་འདོད་ཆགས་དང་། ཁོང་
ཁྱོད་པ་སྟེ། སྐྱེ་བའི་ཚེས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་ནི་དེ་ལྟ་བུ་ཡིན་ནོ། །དེ་དག་ཉིད། མི་སྐྱེ་རྣམས་ཀྱིས་ཐམས་
ཅད་དང་། །མི་སྐྱེ་བའི་ཚེས་ཅན་རྣམས་ཀྱིས་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ཚོགས་ལྡེ་པོ་དག་གིས་ཀྱང་དུས་
གསུམ་པའི་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་དང་ལྡན་ནོ། །ལྷག་མ་ཀྱན་གྱི་ཀྱན་དང་ལྡན། །ལྷག་མ་ཡང་གང་
དག་ཅིག་ཡིན་ཞེ་ན། ལྟ་བུ་དང་། ཐེ་ཚོམ་དང་། མ་རིག་པ་རྣམས་ཏེ། ཉོན་མོངས་པ་སྐྱེ་དང་ལྡན་པ་
ཡིན་པའི་ཕྱིར་དུས་གསུམ་པའི་དངོས་པོ་མེད་པའི་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་ལྡན་ནོ། །ཇི་སྲིད་དུ་མ་སྤངས་
པ་ཞེས་བྱ་བའི་དབང་དུ་བྱས་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ནོ། །ཅི་འདས་པ་དང་། མ་འོངས་པའི་དངོས་པོ་རྩལ་སྤུ་
ཡོད་དམ། འོན་ཏེ་མེད། གལ་ཏེ་ཡོད་ན་ནི་དུས་ཐམས་ཅད་དུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་འདུ་བྱེད་རྣམས་རྟག་པ་
ཉིད་དུ་འགྱུར་རོ། །འོན་ཏེ་མེད་ན་ནི་ཇི་ལྟར་ན་དེ་དང་དམ། དེས་ལྡན་པའམ་བྲལ་བ་ཡིན་ཞེ་ན། བྱེ་

བྲག་ཏུ་སྒྲིབ་རྒྱུ་ལ་རྒྱལ་ས་ནི་འདུས་བྱས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་དང་ལྡན་པའི་ཕྱིར་འདུས་བྱས་རྒྱལ་ས་རྟག་པ་ཉིད་
དུ་དམ་མི་འཆའོ། །དུས་རྒྱལ་ས་ཀྱན་དུ་ཡོད་པར་ནི་གསལ་བར་དམ་འཆའོ། །ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན།
གསུངས་ཕྱིར་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་དག་སྒྲོང་དག་གལ་ཏེ་འདས་པའི་གཟུགས་ཤིག་ཡོད་པར་མ་
གྱུར་ན་འཕགས་པ་ཉན་ཐོས་ཐོས་པ་དང་ལྡན་པ་འདས་པའི་གཟུགས་ལ་མི་ལྟ་བར་ཡང་མི་འགྱུར་བ་
ཞིག་ན། གང་གི་ཕྱིར་འདས་པའི་གཟུགས་ཡོད་པ་དེའི་ཕྱིར་འཕགས་པ་ཉན་ཐོས་ཐོས་པ་དང་ལྡན་པ་
འདས་པའི་གཟུགས་ལ་མི་ལྟ་བ་ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་མ་འོངས་པའི་གཟུགས་ཤིག་ཡོད་པར་མ་གྱུར་ན་
འཕགས་པ་ཉན་ཐོས་ཐོས་པ་དང་ལྡན་པ་མ་འོངས་པའི་གཟུགས་ལ་མཛོན་པར་དགའ་བ་མེད་པར་
ཡང་མི་འགྱུར་བ་ཞིག་ན། གང་གི་ཕྱིར་མ་འོངས་པའི་གཟུགས་ཡོད་པ་ཞེས་རྒྱས་པར་གསུངས་སོ།
།གཉིས་ཕྱིར། རྒྱལ་པར་ཤེས་པ་ནི་གཉིས་ལ་བརྟེན་ནས་སྐྱེའོ་ཞེས་གསུངས་པ། གཉིས་གང་ཞེ་ན།
མིག་དང་གཟུགས་རྒྱལ་ས་ནས་ཡིད་དང་ཚེས་རྒྱལ་ས་ཀྱི་བར་ཡིན་ཏེ། འདས་པ་དང་མ་འོངས་པ་
དག་མེད་ན་དེ་ལ་དམིགས་པའི་རྒྱལ་པར་ཤེས་པ་གཉིས་ལ་བརྟེན་པར་མི་འགྱུར་རོ། །དེ་ཞིག་ལྟར་
ལས་འདས་པ་དང་མ་འོངས་པ་ཡོད་པ་ནི་དེ་ལྟ་བུ་ཡིན་ནོ། །རིགས་པས་ཀྱང་། ཡུལ་ཡོད་ཕྱིར། ཡུལ་

ཡོད་ན་རྣམ་པར་ཤེས་པ་སྐྱེ་བར་འགྱུར་གྱི་མེད་པར་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་འདས་པ་དང་མ་འོངས་པ་
མེད་ན་ནི་དམིགས་པ་མེད་པའི་རྣམ་པར་འགྱུར་ཏེ། དེ་བས་ན་དམིགས་པ་མེད་པའི་སྤྱིར་རྣམ་པར་
ཤེས་པ་ཉིད་དུ་ཡང་མི་འགྱུར་རོ། །འབྲས་སྤྱིར། གལ་ཏེ་འདས་པ་ཞིག་མེད་ན་ཆོ་སྤྱི་མ་ལ་ལས་དག་
བ་དང་མི་དག་བའི་འབྲས་བུར་ཡང་ཇི་ལྟར་འགྱུར་ཏེ། འབྲས་བུ་བསྐྱེད་པའི་ཆོ་ནི་ད་ལྟར་གྱི་རྣམ་པར་
སྤྱིན་པའི་རྒྱ་ནི་མེད་དོ། །དེ་ལྟ་བུས་ན་བྱེ་བྲག་ཏུ་སྤྲོ་བ་རྣམས་ནི་འདས་པ་དང་མ་འོངས་པ་ཡོད་པ་ཁོ་
ནའོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །ཐམས་ཅད་ཡོད་པར་སྤྲོ་བ་ཡིན་པ་ན་ཆད་གདོན་མི་བྱ་བར་འདི་ཁས་སྤང་བར་བྱ་
དགོས་སོ་ཞེས་གྲགས་ཏེ། འདི་ལྟར། དེ་ཡོད་སྤྲོ་བའི་སྤྱིར་ཐམས་ཅད། །ཡོད་པར་སྤྲོ་བར་འདོད། གང་
དག་འདས་པ་དང་མ་འོངས་པ་དང་ད་ལྟར་བྱུང་བ་ཐམས་ཅད་ཡོད་པར་སྤྲོ་བ་དེ་དག་གི་ཐམས་ཅད་
ཡོད་པར་སྤྲོ་བ་ཡིན་གྱི། གང་དག་ད་ལྟར་བྱུང་བ་དང་འབྲས་བུ་མ་བསྐྱེད་པའི་ལས་འདས་པ་གང་ཡིན་
པ་ཅུང་ཟད་ཅིག་ནི་ཡོད། མ་འོངས་པ་དང་འབྲས་བུ་བསྐྱེད་ཟིན་པའི་འདས་པ་གང་ཡིན་པ་ཅུང་ཟད་
ཅིག་ནི་མེད་དོ་ཞེས་རྣམ་པར་བྱེ་སྤྱི་སྤྲོ་བ་དེ་དག་ནི་རྣམ་པར་བྱེ་སྤྱི་སྤྲོ་བ་དག་ཡིན་ནོ། །ཐམས་ཅད་
ཡོད་པར་སྤྲོ་བ་དེ་དག་ཀྱང་དུ་ཞིག་ཅེན། སྤྲོས་པ། དེ་དག་ རྣམ་བཞི་དངོས་དང་མཆོན་ཉིད་དང་།

།གནས་སྐབས་གཞན་གཞན་འགྱུར་ཞེས་བྱ། །དངོས་པོ་གཞན་དུ་འགྱུར་བ་པ་ནི། བཅུན་པ་ཆོས་
སྒྲིབ་ཡིན་ཏེ། དེ་ན་རེ་ཆོས་དུས་རྒྱུས་སུ་འཇུག་པ་ན་དངོས་པོ་གཞན་དུ་འགྱུར་གྱི་རྫས་གཞན་དུ་
འགྱུར་བ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་གསེར་གྱི་སྒྲིབ་བཅོམ་ནས་གཞན་དུ་བྱེད་པ་ན། དབྱིབས་གཞན་དུ་
འགྱུར་གྱི་ཁ་དྲོག་གཞན་དུ་འགྱུར་བ་ནི་མ་ཡིན་པ་དང་། ཡང་དཔེར་ན་འོ་མ་ཞོ་ཉིད་དུ་འགྱུར་བ་ན་རོ་
དང་མཐུ་དང་སྒྲིན་པར་བྱེད་པ་དག་ ཡོངས་སུ་འདོར་གྱི་ཁ་དྲོག་ནི་མ་ཡིན་པ་དེ་བཞིན་དུ་ཆོས་ཀྱང་མ་
འོངས་པའི་དུས་ནས་ད་ལྟར་བྱུང་བའི་དུས་སུ་འོངས་པ་ན་མ་འོངས་པའི་དངོས་པོ་འདོར་གྱི་རྫས་ཀྱི་
དངོས་པོ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་བཞིན་དུ་ད་ལྟར་བྱུང་བ་ནས་འདས་པའི་དུས་སུ་འགྲོ་བ་ན་ད་ལྟར་བྱུང་བའི་
དངོས་པོ་འདོར་གྱི། རྫས་ཀྱི་དངོས་པོ་ནི་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཟེར་རོ་ཞེས་གྲག་གོ། །མཚན་ཉིད་གཞན་དུ་
འགྱུར་བ་པ་ནི་བཅུན་པ་དབྱངས་སྒྲིག་ཡིན་ཏེ། དེ་ན་རེ་ཆོས་དུས་རྒྱུས་སུ་འཇུག་པ་ན་འདས་པ་ནི་
འདས་པའི་མཚན་ཉིད་དང་ལྡན་ལ་མ་འོངས་པ་དང་ད་ལྟར་བྱུང་བའི་མཚན་ཉིད་དག་ནི་མ་ལྡན་པ་མ་
ཡིན་ནོ། །མ་འོངས་པ་ནི་མ་འོངས་པའི་མཚན་ཉིད་དང་ལྡན་པ་ལ་འདས་པ་ད་ལྟར་བྱུང་བ་དག་ནི་མི་
ལྡན་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་བཞིན་དུ་ད་ལྟར་བྱུང་བ་ཡང་འདས་པ་དང་མ་འོངས་པ་དག་དང་མི་ལྡན་པ་མ་

ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་སྒྲིམ་བྱ་བྱུང་མེད་དག་ཅིག་ལ་ཆགས་པ་ལྷག་མ་རྣམས་ལ་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་
བ་མ་ཡིན་པ་བཞིན་ནོལེས་ཟེར་རོལེས་གྲག་གོ། །གནས་སྐབས་གཞན་དུ་འགྱུར་བ་པ་ནི་བཙུན་པ་
དབྱིག་བཤེས་ཡིན་ཏེ། དེ་ན་རེ་ཆོས་དུས་རྣམས་སུ་འཇུག་པ་ན་གནས་སྐབས་དང་གནས་སྐབས་སུ་
སྤྱིན་ནས་གནས་སྐབས་གཞན་གྱི་སྒྲོ་ནས་གཞན་དང་གཞན་ཞེས་སྟོན་གྱི་རྫས་གཞན་གྱི་སྒྲོ་ནས་ནི་
མ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་རི་ལུ་གཅིག་གཅིག་གི་ཤོད་མིག་དུ་གཞག་ན་གཅིག་ཅེས་བྱ། བརྒྱའི་ཤོད་མིག་
དུ་གཞག་ན་བརྒྱ། སྟོང་གི་ཤོད་མིག་དུ་གཞག་ན་སྟོང་ཞེས་བྱ་བ་བཞིན་ནོལེས་ཟེར་རོལེས་གྲག་གོ།
།གཞན་དང་གཞན་དུ་འགྱུར་བ་ནི་བཙུན་པ་སངས་རྒྱས་ལྟ་ཡིན་ཏེ། དེ་ན་རེ་ཆོས་དུས་རྣམས་སུ་
འཇུག་པ་ན་སྤྲ་མ་དང་སྤྱི་མ་ལ་སྟོས་ནས་གཞན་དང་གཞན་ཞེས་བརྗོད་དེ། དཔེར་ན་བྱུང་མེད་གཅིག་
ལ་མ་ཞེས་ཀྱང་བྱ། བྱ་མོ་ཞེས་ཀྱང་བྱ་བ་བཞིན་ནོལེས་ཟེར་རོལེས་གྲག་སྟེ། དེ་ལྟར་ན་བཞི་པོ་དེ་དག་
ནི་ཐམས་ཅད་ཡོད་པར་སྒྲིབ་དག་ཡིན་ནོ། །དེ་དག་ལས་དང་པོ་ནི་ཡོངས་སུ་འགྱུར་བར་སྒྲིབ་པའི་སྤྱིར་
གྲངས་ཅན་གྱི་སྤྱོད་པ་ལ་བསྒྲིབ་པར་བྱའོ། །གཉིས་པའི་ཡང་ཐམས་ཅད་ལ་མཆོན་ཉིད་ཐམས་ཅད་
དང་ལྷན་པའི་སྤྱིར་དུས་འཆོལ་བར་འགྱུར་ཏེ། སྒྲིམ་བྱ་ཞིག་བྱུང་མེད་ལ་ལ་ནི་འདོད་ཆགས་ཀྱན་དུ་

འབྱུང་ལ། ལ་ལ་ལ་ནི་ལྟན་པ་འབའ་ཞིག་གོ་ཞེས་བྱ་བ་འདིར་ཅི་ཞིག་མཚུངས། བཞི་པའི་ཡང་དུས་
གཅིག་ལ་དུས་གསུམ་ཆར་དུ་འབྱུང་ཏེ། འདས་པའི་དུས་ལ་སྒྲ་མ་དང་ཕྱི་མའི་སྐད་ཅིག་མ་དག་ནི་
འདས་པ་དང་མ་འོངས་པ་ཡིན་ལ། དབུས་ཀྱི་སྐད་ཅིག་མ་ནི་ད་ལྟར་བྱུང་བར་འབྱུང་རོ། །དེ་ལྟ་བུས་
ན་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ནང་ན། གསུམ་པ་བཟང་སྟེ། གནས་སྐབས་གཞན་དུ་འབྱུང་བ་གང་ཡིན་
པའོ། །དེ་ཡིས་ནི། བྱ་བ་ཡིས། དུས་རྒྱུས་རྒྱུས་གཞག་གང་གི་ཆོ་ཆོས་དེ་བྱ་བ་མི་བྱེད་པ་དེའི་ཆོ་མ་
འོངས་པ་ཡིན་ལ། གང་གི་ཆོ་བྱེད་པ་དེའི་ཆོ་ནི་ད་ལྟར་བྱུང་བ་ཡིན། གང་གི་ཆོ་བྱས་ནས་འགགས་པ་
དེའི་ཆོ་ནི་འདས་པ་ཡིན་ལོ་ཞེས་གྲག་གོ། །དེ་དག་ཐམས་ཅད་ནི་ཡོངས་སུ་གོ་ན་གཤམ་ཏེ་འདས་པ་
ཡང་རྫས་སུ་ཡོད་ལ་མ་འོངས་པ་ཡང་རྫས་སུ་ཡོད་ན། ཅིའི་ཕྱིར་འདས་པ་འམ་མ་འོངས་པ་ཞེས་བྱ་བ་
བརྗོད་པར་བྱ་དགོས་སོ། །བྱ་བ་ཡིས། དུས་རྒྱུས་རྒྱུས་གཞག་ཅེས་བཤད་པ་མ་ཡིན་ནམ། གཤམ་ཏེ་
ཁྱིམ་དེ་ལྟ་ན་ད་ལྟར་བྱུང་བའི་མིག་དེ་དང་འདྲ་བའི་བྱ་བ་གང་ཞིག་ཡིན་ལ། འབྲས་བུ་འབྱིན་པ་དང་
འཛིན་པ་ཡིན་ནོ། །འོ་ན་ནི་སྐལ་བ་མཉམ་པའི་རྒྱུ་ལ་སོགས་པ་འདས་པ་རྒྱུས་ཀྱང་འབྲས་བུ་འབྱིན་
པའི་ཕྱིར་བྱ་བ་འམ་བྱ་བ་བྱེད་དུ་ཐལ་བར་འབྱུང་བས་མཆོན་ཉིད་འཆོལ་བར་འབྱུང་རོ། །འདི་ཡང་

བརྗོད་པར་བྱ་དགོས་ཏེ། གཤམ་ཏེ་ཆོས་དེའི་བདག་ཉིད་ཁོ་ནར་ཡོད་ན་རྟག་ཏུ་བྱ་བ་བྱེད་པ་ལ།
 བགཟགས་སུ་བྱེད། གང་གིས་ན་རེས་འགའ་ནི་བྱ་བ་བྱེད་ལ་རེས་འགའ་ནི་མ་ཡིན་ཞེས་བྱ། གཤམ་ཏེ་
 རྒྱན་རྣམས་མ་ཆོགས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། མི་རུང་སྟེ། རྟག་ཏུ་ཡོད་པ་ཉིད་དུ་ཁས་སྦྱངས་པའི་ཕྱིར་རོ།
 །བྱ་བ་འདས་པ་དང་མ་འོངས་པ་དང་ད་ལྟར་བྱུང་བ་ཞེས་བྱ་བ་གང་ཡིན་པ། དེ་ཡང་ཇི་ལྟར། བྱ་བ་
 ཡང་བྱ་བ་གཞན་ཞིག་ཡོད་དམ་ཅི། འོན་ཏེ་དེ་འདས་པ་ཡང་མ་ཡིན། མ་འོངས་པ་ཡང་མ་ཡིན་ད་ལྟར་
 བྱུང་བ་ཡང་མ་ཡིན་ལ། ཡོད་པ་ཡང་ཡིན་ན་ནི་དེས་ན་འདུས་མ་བྱས་ཡིན་པས་རྟག་ཏུ་ཡོད་དོ་ཞེས་བྱ་
 བར་འགྱུར་ཏེ། དེའི་ཕྱིར་གང་གི་ཆོ་ཆོས་བྱ་བ་མི་བྱེད་པ་དེའི་ཆོ་མ་འོངས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བརྗོད་པར་
 མི་བྱའོ། །གཤམ་ཏེ་ཆོས་ལས་བྱ་བ་གཞན་ཞིག་ཡིན་ན་ནི་སྒྲིན་དེར་ཡང་འགྱུར་བ་ཞིག་ན་དེ་ནི་གཞན་
 མ་ཡིན་ཏེ། དེའི་ཕྱིར་སྒྲིན་དེར་མི་འགྱུར་རོ། །དེ་ལྟ་ན་ནི་འོན་དེ་ཉིད་དུས་སུ་མི་རུང་སྟེ། གཤམ་ཏེ་ཆོས་
 ཁོ་ན་བྱ་བ་ཡིན་ན་ཆོས་དེ་དེའི་བདག་ཉིད་ཁོ་ནར་ཡོད་བཞིན་དུ་ཅིའི་ཕྱིར་རེས་འགའ་ནི་འདས་པ་
 ཞེས་བྱ། རེས་འགའ་ནི་མ་འོངས་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ། དུས་རྣམ་པར་གཞག་པ་མི་འགྱུར་བོ། །ཆོས་གང་
 མ་སྒྲིས་པ་དེ་ནི་མ་འོངས་པ་ཡིན་ནོ། །གང་སྒྲིས་ལ་མ་ཞིག་པ་དེ་ནི་ད་ལྟར་བྱུང་བ་ཡིན་ནོ། །གང་ཞིག་

པ་དེན་འདས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ལ་མི་འགྲུབ་པ་ཅི་ཞིག་ཡོད། འདིར་དེ་ཉིད་བརྗོད་པར་བྱ་
དགོས་ཏེ། གལ་ཏེ་ཇི་ལྟར་ད་ལྟར་གྱི་རྫས་སུ་ཡོད་པ་དེ་བཞིན་དུ། འདས་པ་དང་མ་འོངས་པ་ལ་ཡང་
ཡོད་ན་ནི། དེ་བཞིན་དུ། ཡོད་ན་ཅི་འཕྱིར་མ་སྐྱེས་ཤིག་ཆོས་དེའི་རང་གི་ངོ་བོ་ཁོ་ནར་ཡོད་ན་ནི་ཇི་ལྟར་
ན་མ་སྐྱེས་པ་ཞེས་བྱ་བ་འཇམ། ཞིག་པ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་འགྲུབ་པར་འགྱུར། གང་ཞིག་མེད་པས་མ་
སྐྱེས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྔོན་ཅི་ཞིག་མ་བྱུང་བར་འགྱུར། གང་ཞིག་མེད་པས་ཞིག་པ་ཞེས་བྱ་བ་ཡང་
ཕྱིས་ཅི་ཞིག་མེད་དེ། དེ་ལྟ་བུས་ན་གལ་ཏེ་མ་བྱུང་བ་ལས་བྱུང་བ་དང་། བྱུང་ནས་ཀྱང་ཡང་མི་འབྱུང་
བར་མི་འདོད་པར་ཆད་དུས་གསུམ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་མི་འགྲུབ་བོ། །གང་ཡང་འདུ་བྱེད་གྱི་མཆོན་
ཉིད་དང་ལྡན་པའི་ཕྱིར་རྟག་པ་ཉིད་དུ་ཐལ་བར་མི་འགྱུར་རོ་ཞེས་སྒྲིབ་པ་དེ་ཡང་སྐྱེ་བ་དང་། འཇིག་
པ་དག་མི་རུང་བའི་ཕྱིར་ཆོག་ཙམ་སྟེ། ཆོས་དེ་རྟག་པ་ཡང་ཡོད་ལ་མི་རྟག་པ་ཡང་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་
བའི་ཆོག་གི་ལུགས་འདི་ནི་སྔོན་མ་བྱུང་བ་ཡིན་ནོ། །ཡང་སྒྲིབ་པ། རང་བཞིན་ཡང་ནི་རྟག་དུ་ཡོད།
།དངོས་པོ་ཡང་ནི་རྟག་མི་འདོད། །རང་བཞིན་ལས་ཀྱང་དངོས་མི་གཞན། །དབང་ཕྱག་ཐ་སྙད་ཡིན་
པར་གསལ། །གང་ཡང་གསུངས་ཕྱིར་ཞེས་སྒྲིབ་པ། །ཁོ་བོ་ཅག་ཀྱང་འདས་པ་དང་མ་འོངས་པ་ཡོད་

དེ་ཞེས་སྒྲུབ་ཏེ། སྔོན་བྱང་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་འདས་པ་ཡིན་ལ། རྒྱུན་ཡོད་ན་འབྱུང་བར་འབྱུར་བ་གང་
ཡིན་པ་དེ་ནི་མ་འོངས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་དེ་ལྟར་བྱས་ནས་ཡོད་དེ་ཞེས་བྱའི། རྩལ་སྤྱོད་མ་ཡིན་ནོ། །ད་
ལྟར་བཞེན་དུ་ཡོད་དེ་ཞེས་དེ་སྐད་དུ་ཟེར། གཞན་དུ་ན་ཇི་ལྟར་ཡོད། འདས་པ་དང་མ་འོངས་པ་འི་
བདག་ཉིད་དུ་ཡོད་མོད། གལ་ཏེ་ཏག་དུ་ཡོད་ན་དེ་ཇི་ལྟར་འདས་པ་དང་མ་འོངས་པ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་
ཉིད་ཉི་ཐར་གནས་སོ། །དེ་ལྟ་བུས་ན་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་རྒྱ་དང་འབྲས་བུ་ལ་སྐྱར་པ་འདེབས་
པའི་ལྟ་བ་དགག་པའི་ཕྱིར་སྔོན་བྱང་བའི་རྒྱ་དང་། ཕྱིས་འབྱུང་བར་འབྱུར་བའི་འབྲས་བུ་སྔོན་བྱང་བ་
ཉིད་དང་འབྱུང་བར་འབྱུར་བ་ཉིད་དུ་ཤེས་པར་བྱ་བར་འདས་པ་ཡོད་དོ། །མ་འོངས་པ་ཡོད་དེ་ཞེས་
གསུངས་པར་ཟད་དོ། །ཡོད་ཅེས་བྱ་བའི་སྒྲ་ནི་ཆོག་གི་སྒྲ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དཔེར་ན་སྒྲ་བ་པོ་མར་མེ་
སྒྲ་མ་མེད་པ་ཡོད་དོ། །ཕྱིས་མེད་པ་ཡོད་དེ་ཞེས་སྒྲས་པ་དང་། ཡང་དཔེར་ན་མར་མེ་དེ་ཤི་བ་ནི་ཡོད་
མོད་ཀྱི་ཁོ་བོས་ནི་མ་བསད་དེ་ཞེས་འཇོམ་པ་དེ་བཞེན་དུ་འདས་པ་དང་། མ་འོངས་པ་ཡང་ཡོད་དོ་
ཞེས་གསུངས་ཀྱི། དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ན་འདས་པ་དང་མ་འོངས་པ་མི་འབྲུབ་པ་ཁོ་ནར་འབྱུར་རོ། །འོ་ན་
བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་ཀྱན་དུ་རྒྱ་དབྱུག་ཐོགས་ཐོར་ཚུགས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་དབང་དུ་མཇོང་ནས།

ལས་འདས་པ་དང་། ཟད་པ་དང་། འགོག་པ་དང་། བུལ་བ་དང་། རྣམ་པར་གྱུར་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་
ཡོད་དེ་ཞེས་གང་གསུངས་པ་ཇི་ལྟ་བུ། ཅི་དེ་དག་ལས་དེ་སྔོན་བྱུང་བ་ཉིད་དུ་མི་འདོད་པར་གྱུར་ཏམ།
དེ་ལས་ནི་རྒྱུད་དེ་ལས་དེས་ཀྱན་དུ་བྱངས་པར་འབྲས་བུ་བསྐྱེད་པའི་མཐུ་ཡོད་པ་ལས་དགོངས་ཏེ་
གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ཏེ། རང་གི་ངོ་བོ་ཁོ་ནར་ཡོད་ན་འདས་པ་འགྲུབ་པར་མི་འགྱུར་རོ།
།དེ་ནི་གདོན་མི་བྱ་བར་དེ་ལྟ་བུ་ཡིན་པར་ཤེས་པར་བྱ་སྟེ། འདི་ལྟར་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་དོན་དམ་
པ་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་མདོ་ལས། མིག་ནི་སྐྱེ་བ་ན་ཡང་གང་ནས་ཀྱང་མི་འོང་ལ། འགག་པ་ན་ཡང་གང་དུ་
ཡང་སོགས་པར་མི་འགྱུར་རོ། །དེ་ལྟ་བུས་ན་དག་སྟོང་དག་མིག་ནི་མ་བྱུང་བ་ལས་འབྱུང་ཞིང་བྱུང་
ནས་ཀྱང་སྐར་འཇིག་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་གསུངས་ཏེ། གལ་ཏེ་མ་འོངས་པའི་མིག་ཅིག་ཡོད་པར་གྱུར་
ན་མ་བྱུང་བ་ལས་འབྱུང་དེ་ཞེས་གསུངས་པར་མི་འགྱུར་རོ། །གལ་ཏེ་དེ་ལྟར་གྱི་དུས་སུ་མ་བྱུང་བ་
ལས་འབྱུང་དེ་ཞེ་ན་མི་བྱུང་སྟེ། དུས་ནི་དངོས་པོ་ལས་དོན་གཞན་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །འོན་ཏེ་རང་གི་
མཆན་ཉིད་དུ་མ་བྱུང་བ་ལས་འབྱུང་དེ་ཞེ་ན་ནི་མ་འོངས་པའི་མིག་མེད་དེ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་གྲུབ་པ་ཡིན་
ནོ། །གང་ཡང་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ནི་གཉིས་ལ་བརྟེན་ནས་སྐྱེ་བའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་སྒྲས་པ་ནི་རེ་ཞིག་འདིར་

ཡིད་དང་ཆོས་རྣམས་ལ་བརྟེན་ནས་ཡིད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་སྐྱེ་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཇི་ལྟར་ཡིད་སྐྱེད་
པར་བྱེད་པའི་ཁྱེན་ཡིན་པ་དེ་ལྟར་ཆོས་རྣམས་ཀྱང་དེ་དང་འབྲམ་མ། འོན་ཏེ་ཆོས་རྣམས་དམིགས་པ་
ཅམ་ཞིག་ཡིན་ཞེས་བྱ་བ་འདི་དབྱེད་པར་བྱ་སྟེ། རེ་ཞིག་གལ་ཏེ་ཆོས་རྣམས་སྐྱེད་པར་བྱེད་པའི་ཁྱེན་
ཡིན་ནོ་ཞེ་ན་ནི་ཇི་ལྟར་ན་མ་འོངས་པ་བསྐྱལ་བ་སྟོང་ན་འབྱུང་བར་འགྱུར་བ་འཕྲ། ཡང་ན་མི་འབྱུང་བ་
གང་ཡིན་པ་དེ་ད་ལྟར་གྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་བསྐྱེད་པར་འགྱུར། བྱ་ངན་ལས་འདས་པ་ཡང་འཇུག་པ་
ཐམས་ཅད་དང་འགལ་བའི་ཕྱིར་སྐྱེད་པར་བྱེད་པ་ཡིན་པར་མི་འཐད་དོ། འོན་ཏེ་ཆོས་རྣམས་
དམིགས་པ་ཅམ་ཞིག་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན་ནི་འདས་པ་དང་མ་འོངས་པ་ཡང་དམིགས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་སྒྲུ་འོ།
།གལ་ཏེ་མེད་པ་ཇི་ལྟར་དམིགས་པ་ཡིན་ན་ཞེ། ད་ནི་འདིར་དེ་ཇི་ལྟར་ན་དམིགས་པ་ཡིན་པ་དེ་ལྟར་
ཡོད་དོ་ཞེས་སྒྲུ་འོ། འདི་ཇི་ལྟར་ན་དམིགས་པ་ཡིན་ཞེ་ན། བྱུང་བར་གྱུར་པ་དང་། འབྱུང་བར་འགྱུར་རོ་
ཞེས་བྱ་བ་སྟེ། འདས་པའི་གཟུགས་སམ། ཆོར་བ་བྲན་པ་ན་ཡོད་དོ་ཞེས་བྱ་བར་ནི་སྒྱ་ཡང་མི་ལྟ་འོ།
།འོན་ཅི་ཞེ་ན། བྱུང་བར་གྱུར་ཏོ་ཞེས་བྱ་བར་ལྟ་འོ། ཡང་ཇི་ལྟར་ད་ལྟར་གྱི་གཟུགས་ཉམས་སྒྱུ་ཕྱིང་བ་
དེ་ལྟར་འདས་པ་ཡང་བྲན་ནོ། མ་འོངས་པ་ཇི་ལྟར་ད་ལྟར་དུ་འགྱུར་བ་དེ་ལྟ་བུ་ནི་སངས་རྒྱས་རྣམས་

གྱིས་མཁུན་ཏོ། །གལ་ཏེ་ཡང་དེ་དེ་བཞིན་དུ་ཡོད་དོ་ཞེ་ན་ནི་དུས་དུ་འགྱུར་རོ། །འོན་ཏེ་མེད་དོ་ཞེ་ན་ནི་
མེད་པ་ཡང་དམིགས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བར་གྲུབ་པ་ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་དེ་ཉིད་སིལ་བུ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན་མ་
ཡིན་ཏེ། སིལ་བུ་ལ་མི་འཛིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །གལ་ཏེ་ཡང་དེ་ནི་གཟུགས་དེ་ཁོ་ན་ཡིན་ཏེ། རྩལ་སྤྱ་རབ་
དུ་གྱེས་པ་འབའ་ཞིག་དུ་བྱེད་དོ་ཞེ་ན། དེ་ལྟ་ན་ནི་རྩལ་སྤྱ་རབ་རྣམས་རྟག་པར་འགྱུར་ཏེ། དེ་ལྟ་ན་རྩལ་
སྤྱ་རབ་བསགས་པ་དང་གྱེས་པ་ཅམ་དུ་འགྱུར་གྱི་ཅུང་བྱང་སྐྱེ་བ་ཡང་མེད་ལ་འགག་པ་ཡང་མེད་
པས་འཆོ་བྱེད་གྱི་ཚོད་པ་སྒྲངས་པ་ཡིན་ནོ། །མིག་ནི་ནམ་སྐྱེ་བ་ན་ཡང་གང་ནས་ཀྱང་མི་འོང་ཞེས་
རྒྱས་པར་གསུངས་པའི་མདོ་ཡང་བོར་བར་འགྱུར་རོ། །ཆོར་བ་ལ་སོགས་པ་རྩལ་སྤྱ་རབ་བསགས་པ་
མ་ཡིན་པ་རྣམས་ཀྱང་ཇི་ལྟར་ན་སིལ་བུ་ཉིད་ཡིན། དེ་དག་ཀྱང་ཇི་ལྟར་བྱུང་ཞིང་ཉམས་སུ་སྒྱུང་བ་དྲན་
ཏེ། གལ་ཏེ་ཡང་དེ་དག་དེ་བཞིན་དུ་ཡོད་དོ་ཞེ་ན་ནི་རྟག་པར་འགྱུར་རོ། །འོན་ཏེ་མེད་དོ་ཞེ་ན་ནི། མེད་པ་
ཡང་དམིགས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བར་གྲུབ་པ་ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་མེད་པ་ཡང་དམིགས་པ་ཡིན་ན་སྐྱེ་
མཆེད་བརྟུ་གསུམ་པ་ཡང་དམིགས་པ་ཡིན་པར་འགྱུར་རོ། །འོ་ན་སྐྱེ་མཆེད་བརྟུ་གསུམ་པ་མེད་དོ་
སྟམ་པའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་འདི་འདི་དམིགས་པ་ཅི་ཞིག་ཡིན། མིང་དེ་ཉིད་དམིགས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟ་

གི་འོ་ན་མིང་དེ་ཉིད་མེད་དོ་ཞེས་བྱ་བར་རྟོགས་པར་འགྱུར་རོ། །གང་ཞིག་སྐྱའི་སྒྲ་ན་མེད་པ་ལ་
 དམིགས་པ་དེའི་དམིགས་པ་ཡང་ཅི་ཞིག་ཡིན། སྐྱ་ཁོ་ན་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟ་ན་གི་འོ་ན་གང་ཞིག་སྐྱ་མེད་
 པ་དོན་དུ་གཉེར་བ་དེ་ལ་སྐྱ་དབྱུང་དགོས་པ་ཁོ་ནར་འགྱུར་རོ། །གལ་ཏེ་མ་འོངས་པའི་གནས་སྐབས་
 ཡིན་ནོ་ཞེ་ན་ནི་ཡོད་ན་ཇི་ལྟར་ན་མེད་པའི་སྒྲོར་འགྱུར། གལ་ཏེ་ད་ལྟར་མེད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན་ནི་མ་ཡིན་
 ཏེ། གཅིག་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཡང་ན་དེའི་བྱེ་བྲག་གང་ཡིན་པ་དེ་མ་བྱུང་བ་ལས་འབྱུང་བར་འགྱུབ་སྟེ། དེ་
 ལྟ་བས་ན་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་དམིགས་པ་ནི་ཡོད་པ་དང་མེད་པ་དེ་གཉིག་ཡིན་ནོ། །འོ་ན་བྱང་ཆུབ་
 སེམས་དཔའ་འཇིག་རྟེན་ན་མེད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་དག་གིས་ཤེས་པའམ་མཐོང་བ་འདི་ནི་གནས་མེད་
 དོ་ཞེས་གང་སྐྱས་པ་དེ་ཇི་ལྟ་བུ། འདིར་བསམ་པ་ནི་མངོན་པའི་ད་རྒྱལ་ཅན་གཞན་དག་སྒྲུང་བ་མེད་
 བཞིན་དུ་ཡོད་པར་ལྟའི་བདག་ནི་ཡོད་པ་ཁོ་ན་ལ་ཡོད་དོ་ཞེས་བྱ་བར་ལྟ་འོ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ཡིན་ནོ། །དེ་
 ལྟ་མ་ཡིན་ཏེ། སྒོ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དམིགས་པ་ཡོད་པ་ཉིད་ཡིན་ན་འདི་རྟོག་པར་ཡང་གལ་ལ་འགྱུར།
 ཡང་ན་བྱུང་པར་ཡང་ཅི་ཞིག་ཡོད། དེ་ནི་གདོན་མི་བླ་བར་དེ་ལྟ་བུ་ཡིན་པར་ཤེས་པར་བྱ་སྟེ། འདི་ལྟར་
 བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་གཞན་དུ་ངའི་ཉན་ཐོས་ཀྱི་དག་སྒྲོང་ཆུར་ཤོག་ཅེས་བྱ་བ་ནས་དེ་ངས་ནང་

གཏམས་ན་རྩལ་བྱ་དཔར་དུ་འགྲོ། རྩལ་གཏམས་ན་ནང་བྱ་དཔར་དུ་འགྲོ་སྟེ། ཡོད་པ་ལ་ཡོད་པར་
ཤེས་ལ། མེད་པ་ལ་ཡང་མེད་པར་ཤེས་སོ། །སྤྱོད་ན་ཡོད་པ་ལ་ཡང་སྤྱོད་ན་ཡོད་པར་ཤེས་ལ། སྤྱོད་ན་མེད་
པ་ལ་ཡང་སྤྱོད་ན་མེད་པར་ཤེས་སོ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་བར་དུ་གསུངས་ཏེ། དེ་ལྟ་བུས་ན་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ནི་
ཡོད་པ་ལ་དམིགས་པ་འདི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ཡང་གཏམ་ཆོགས་སུ་མི་རུང་ངོ། །གང་ཡང་འབྲས་བྱིར་
ཞེས་སྒྲིས་པ། མདོ་སྡེ་པ་རྣམས་ནི་ལས་དང་འདས་པ་ལས་འབྲས་བྱ་འབྱུང་བར་མི་བརྗོད་པ་ཁོ་ན་འོ།
འོ་ན་ཇི་ལྟ་བུ་ཞེ་ན། དེ་སྡོན་དུ་འགྲོ་བའི་རྒྱུད་ཀྱི་བྱ་དཔར་ལས་ཏེ། བདག་ཏུ་སྤྱོད་བ་དགག་པ་ནས་
བཤད་པར་བྱ་འོ། །གང་གི་འདས་པ་དང་མ་འོངས་པ་རྗེས་སུ་ཡོད་པ་དེའི་འབྲས་བྱ་ཏུ་ཡོད་པ་ཁོ་
ན་བས་དེ་ལ་ལས་ཀྱི་རྩས་པ་ཅི་ཞིག་ཡོད། བསྐྱེད་པར་རུས་སོ། །འོ་ན་ནི་སྐྱེ་བ་མ་བྱུང་བ་ལས་དང་
འབྱུང་བ་ཞེས་བྱ་བར་གྲུབ་པ་ཡིན་ནོ། །ཡང་ཐམས་ཅད་ཡོད་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ན་དེ་ནི་གང་ལ་གང་ཞིག་
འདུས་ཏེ། དེ་ལྟ་ན་ལོ་ཅིས་པ་རྣམས་ཀྱི་ཚོད་པ་སྐད་དུ་གང་ཡོད་པ་དེ་ནི་ཡོད་པ་ཁོ་ན་འོ། །གང་མེད་པ་
དེ་ནི་མེད་པ་ཁོ་ན་འོ། །མེད་པ་ལ་ནི་སྐྱེ་བ་ཡང་མེད་དོ། །ཡོད་པ་ལ་ནི་འཇིག་པ་ཡང་མེད་དོ་ཞེས་བརྗོད་
པ་ཡིན་ནོ། །འོ་ན་ད་ལྟར་དུ་བྱེད་པ་རུས་པ་ཡིན་ནོ། །ད་ལྟར་དུ་བྱེད་པ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ཅི་ཡིན། གལ་ཏེ་

ཡུལ་གཞན་དུ་འབྱོན་པ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན་ནི་རྟག་པར་ཐལ་བར་འགྱུར་རོ། །གཟུགས་ཅན་མ་ཡིན་པ་
རྣམས་ལ་ཡང་དེ་ཇི་ལྟ་བུ། དེ་འབྱོན་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཡང་མ་བྱུང་བ་ལས་བྱུང་བ་ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་
རང་གི་ངོ་བོ་འི་བྱུང་པར་ཞིག་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན་ནི་མ་བྱུང་བ་ལས་འབྱུང་བ་བྱུང་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟ་བུས་ན་
འདི་སྐད་དུ། གང་འདས་པ་དང་མ་འོངས་པ་འི་རྣམས་སུ་ཡོད་པར་སྦྲ་བ་འི་ཐམས་ཅད་ཡོད་པར་སྦྲ་བ་ནི་
བསྟན་པ་ལ་ལེགས་པ་མ་ཡིན་གྱི། ཇི་སྐད་དུ་མདོ་ལས་ཐམས་ཅད་ཡོད་དོ་ཞེས་གསུངས་པ་དེ་བཞིན་
དུ་སྦྲ་བ་དེ་དག་ནི་ལེགས་པ་ཡིན་ནོ། །མདོ་ལས་ཇི་ལྟ་བུ་ཐམས་ཅད་ཡོད་ཅེས་གསུངས་ཤེ་ན།
ཐམས་ཅད་ཡོད་ཅེས་བྱ་བ་ནི་བྱམ་བེ་སྦྱེ་མཆེད་བཅུ་གཉིས་ཁོ་ན་འོ་ཞེས་བྱ་བ་འི་ཐ་ཚིག་གོ་ཞེས་
གསུངས་སོ། །ཡང་ན་དུས་གསུམ་སྟེ། དེ་ཇི་ལྟར་ཡོད་པ་དེ་བཞིན་དུ་ནི་བཤད་ཟིན་ཏོ། །ཡང་འདས་པ་
དང་མ་འོངས་པ་དག་མེད་ན་ཇི་ལྟར་ན་དེས་སམ། དེར་ལྡན་པ་ཡིན་ཞེ་ན། དེ་ལས་སྦྱེས་པ། དེ་འི་རྒྱ་འི་
སྤྱ་རྒྱས་ཡོད་པ་འི་ཕྱིར་ཉོན་མོངས་པ་དེས་ལྡན་ལ། དེ་ལ་དམིགས་པ་འི་ཉོན་མོངས་པ་འི་སྤྱ་རྒྱས་ཡོད་
པས་དངོས་པོ་དང་ལྡན་པ་ཡིན་ནོ། །བྱེ་བྲག་དུ་སྦྲ་བ་རྣམས་ན་རེ་འདས་པ་དང་མ་འོངས་པ་ནི་ཡོད་པ་
ཁོ་ན་ཡིན་ནོ། །གང་ཞིག་བྱང་བར་མི་རུས་པ་དེ་ལ་ནི་འདི་ལྟར། ཆོས་ཉིད་དག་ནི་ཟབ་པ་ཡིན། །དེ་

གདོན་མི་བ་བར་རྟོགས་པས་སྐྱབ་པ་མ་ཡིན་ལོ་ཞེས་བྱ་བར་རིག་པར་བྱའོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །གང་སྐྱེས་
 པ་དེ་འགག་པའི་རྣམ་གྲངས་ཀྱང་ཡོད་དེ། གཟུགས་སྐྱེ་ལ་གཟུགས་འགག་གོ། གཞན་སྐྱེ་ལ་གཞན་
 འགག་པའི་རྣམ་གྲངས་ཀྱང་ཡོད་དེ། མ་འོངས་པ་སྐྱེ་ལ་ད་ལྟར་འགག་གོ། འུས་ཀྱང་སྐྱེ་སྟེ། སྐྱེ་བ་
 འུས་ཀྱིས་བསྐྱུས་པའི་ཕྱིར་རོ། འུས་ལས་ཀྱང་སྐྱེ་སྟེ། མ་འོངས་པའི་འུས་སྐྱེ་དེ་ཅིག་མ་འུ་མ་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར་རོ། ཞེས་ལ་འོངས་པ་འདི་རྫོགས་སོ།། །དེ་དངོས་པོ་གང་ཞིག་སྤངས་ན་དེ་དངོས་པོ་དེ་དང་
 བྲལ་བ་ཡིན་ནམ། གང་དང་བྲལ་ན་དེས་དངོས་པོ་དེ་སྤངས་པ་ཡིན་ཞེས་བྱ་བ་འདི་དཔྱད་པར་བྱ་སྟེ།
 རེ་ཞིག་གང་དང་བྲལ་ན་དེས་དངོས་པོ་དེ་སྤངས་པ་ཡིན་ནོ། །སྤངས་ལ་དེ་དང་མ་བྲལ་བ་ཡང་ཡོད་དེ།
 འདི་ལྟ་སྟེ། སྤྱག་བསྐྱུ་མཐོང་སྤང་བྱ་སྤངས་ཀྱང་། ཀྱུན་འགོ་ལྟག་མ་རྣམས་ཀྱིས་ལྟན། འད་པོའི་
 རྣམ་པ་སྤངས་ཀྱང་དེའི། ཡུལ་ཅན་ངི་མ་ལྟག་རྣམས་ཀྱིས། སྤྱག་བསྐྱུ་ཤེས་པ་ནི་སྐྱེས་ལ། ཀྱུན་
 འབྱུང་ཤེས་པ་ནི་མ་སྐྱེས་པའི་ཆོ་སྤྱག་བསྐྱུ་མཐོང་བས་སྤང་བར་བྱ་བའི་རིས་སྤངས་པ་ཡིན་ནོ། འདི་
 སྤངས་ཀྱང་དེ་ལ་དམིགས་པ་ཀྱུན་དུ་འགོ་བ་ཀྱུན་འབྱུང་མཐོང་བས་སྤང་བར་བྱ་བ་རྣམས་ཀྱིས་ལྟན་
 ལོ། །བསྐྱོམ་པས་སྤང་བར་བྱ་བའི་རིས་ལ་ཡང་རྣམ་པ་དགུ་ལས་དང་པོའི་རྣམ་པ་སྤངས་ན་དེ་སྤངས་

ཀྱང་དེ་ལ་དམིགས་པའི་ཉོན་མོངས་པ་ལྷག་མ་རྣམས་ཀྱིས་ལྷག་པར་རིག་པར་བྱའོ། །དངོས་པོ་གང་
ལ་སྤ་རྒྱས་དུ་ཞིག་རྒྱས་པར་འབྱུང་ཞེས་བྱ་བའི་ཆོག་འདི་རེ་རེ་ནས་བཤད་ན་ནི་བརྗོད་པར་བྱ་བ་མང་
པོར་འབྱུང་ཏེ། དེ་ལྟ་བུས་ན་ཅི་ནས་ཀྱང་འབད་པ་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱས་འདི་བའི་ཆོག་མང་པོ་གོ་བར་
འབྱུང་བར་བསྐྱས་ཏེ་རྣམ་པར་འཆད་པར་བྱེད་དོ། །མདོར་བསྟུན་ཆོས་ནི་བཅུ་དྲུག་པོ་འདི་ལྟ་སྟེ།
འདོད་པ་དང་། གཟུགས་དང་གཟུགས་མེད་པ་ན་སྦྱོད་པ་རྣམ་པ་ལྔ་ལྔ་དང་། ཟག་པ་མེད་པའོ།
།སེམས་ཀྱང་བཅུ་དྲུག་སྟེ། དེ་དག་ཉིད་དོ། །དེ་ལ་ཆོས་གང་ཞིག་སེམས་གང་གི་དམིགས་པ་ཡིན་པ་
ཤེས་པར་བྱས་ནས་འདི་ལ་ནི་སྤ་རྒྱས་འདི་དེ་སྟེ་དེ་ཅིག་རྒྱས་པར་འབྱུང་རོ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི་རྟག་པར་
བྱའོ། །དེ་ལ་རེ་ཞིག་སྤྱག་བསྐྱེད་རྒྱུ་མཐོང་གོམས་པ་ཡིས། །སྤང་བྱ་འདོད་ཁམས་ལས་སྦྱེས་པ།
།རང་གི་གསུམ་དང་གཟུགས་གཏོགས་གཅིག་དེ་མེད་རྣམ་ཤེས་སྦྱོད་ཡུལ་ལོ། །དེ་དག་ནི་རང་གི་
ཡང་ཡིན་ལ་གསུམ་ཡང་ཡིན་པས་རང་གི་གསུམ་མོ། །དེ་ནི་གཅིག་ཀྱང་ཡིན་ལ་གཟུགས་སྤྱ་
གཏོགས་པ་ཡང་ཡིན་པས་གཟུགས་གཏོགས་གཅིག་སྟེ། དེ་ནི་ཆོག་རྣམ་པར་སྦྱར་བའི་རྣམ་པ་ཡིན་
ནོ། །རེ་ཞིག་སྤྱག་བསྐྱེད་དང་ཀྱན་འབྱུང་བ་མཐོང་བས་སྤང་བར་བྱ་བ་དང་། བསྐྱོམ་པས་སྤང་བར་བྱ་

བའི་ཆོས་འདོད་པ་ན་སྦྱོད་པ་རྣམས་ནི་སེམས་ལྷའི་དམིགས་པ་ཡིན་ཏེ། རང་གི་ཁམས་པ་གསུམ་
སྟེ། དེ་དག་ཉིད་དང་། གཟུགས་ན་སྦྱོད་པ་གཅིག་སྟེ། བསྐྱེལ་པས་སྤང་བར་བྱ་བ་ཁོ་ན་དང་། ཟག་པ་
མེད་པའི་དམིགས་པ་ཡིན་ནོ། །གཟུགས་ཁམས་ལས་སྐྱེས་རང་གི་དང་། །འོག་གསུམ་གོང་གཅིག་
དྲི་མེད་ཀྱི། །ཆོས་རྣམ་པ་གསུམ་པོ་དེ་དག་ཉིད་གཟུགས་ན་སྦྱོད་པ་ནི་སེམས་བརྒྱད་ཀྱི་དམིགས་པ་
ཡིན་ཏེ། རང་གི་ཁམས་པ་གསུམ་སྟེ། དེ་དག་ཉིད་དང་། །ཁམས་འོག་མ་པ་གསུམ་སྟེ། དེ་དག་ཉིད་
དང་། །ཁམས་གོང་མ་པ་གཅིག་སྟེ། བསྐྱེལ་པས་སྤང་བར་བྱ་བ་ཁོ་ན་དང་། ཟག་པ་མེད་པའི་དམིགས་
པ་ཡིན་ནོ། །གཟུགས་མེད་ལས་སྐྱེས་ཁམས་གསུམ་གཏོགས། །གསུམ་དང་ཟག་མེད་སྦྱོད་ཡུལ་
ལོ། །ཆོས་རྣམ་པ་གསུམ་པོ་དེ་དག་ཉིད་གཟུགས་མེད་པ་ན་སྦྱོད་པའི་སེམས་བརྒྱའི་དམིགས་པ་
ཡིན་ཏེ། །ཁམས་གསུམ་པ་རྣམ་པ་གསུམ་གསུམ་སྟེ། དེ་དག་ཉིད་དང་། ཟག་པ་མེད་པའི་དམིགས་
པ་ཡིན་ནོ། །སྤྱུག་བསྐྱེལ་དང་ཀྱན་འབྱུང་མཐོང་བས་སྤང་བར་བྱ་བ་དང་། བསྐྱེལ་པས་སྤང་བར་བྱ་
བའི་ཆོས་ཁམས་གསུམ་པ་དག་བཤད་ཟིན་ཏོ། །འགོག་དང་ལམ་མཐོང་སྤང་བྱ་ན། །རང་གིས་
སྤྱགས་པའི་སྦྱོད་ཡུལ་ལོ། །འགོག་པ་དང་ལམ་མཐོང་བས་སྤང་བར་བྱ་བའི་ཆོས་རྣམས་ཀྱི་རང་གི་

སེམས་ནི་འགོག་པ་དང་ལམ་མཐོང་བས་སྤང་བར་བྱ་བ་ཁོ་ན་ཡིན་ཏེ། ཆོས་དེ་དག་ནི་དེས་སྒྲགས་
པའི་སྟོད་ཡུལ་ཡིན་པར་ཤེས་པར་བྱ་སྟེ། ཇི་ལྟར་བྱས་པས་ཤེ་ན། འགོག་པ་མཐོང་བས་སྤང་བར་བྱ་
བའི་ཆོས་འདོད་པ་ན་སྟོད་པ་རྣམས་ནི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་རྒྱག་གི་དམིགས་པ་ཡིན་ཏེ། སྤར་བཤད་པ་
ལྟ་དང་། འགོག་པ་མཐོང་བས་སྤང་བར་བྱ་བ་སྒྲགས་པ་དེ་ཉིད་ཀྱི་དམིགས་པ་ཡིན་ནོ། །ལམ་མཐོང་
བས་སྤང་བར་བྱ་བ་རྣམས་ཀྱང་དེ་དང་འབྲ་སྟེ། སྤར་བཤད་པ་ལྟ་དང་། ལམ་མཐོང་བས་སྤང་བར་བྱ་
བ་སྒྲགས་པ་དེ་ཉིད་ཀྱི་དམིགས་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་བཞིན་དུ་འགོག་པ་དང་། ལམ་མཐོང་བས་སྤང་བར་བྱ་
བ་གཟུགས་དང་གཟུགས་མེད་པ་ན་སྟོད་པ་རྣམས་ཀྱང་འགོག་པ་དང་ལམ་མཐོང་བས་སྤང་བར་བྱ་
བའི་སེམས་སྒྲགས་པ་དེའི་དམིགས་པ་ཡིན་པས་སེམས་དགྲ་དང་། བརྩ་གཅིག་གི་དམིགས་པ་
ཡིན་ནོ། །ཁམས་གསུམ་པའི་ཆོས་རྣམ་པ་ལྟ་བཤད་བློ་ཏེ། །ཟག་མེད་ཁམས་གསུམ་མཐའ་
གསུམ་དང་། །ཟག་པ་མེད་པའི་སྟོད་ཡུལ་ལོ། །ཆོས་ཟག་པ་མེད་པ་རྣམས་ནི་སེམས་བརྩའི་
དམིགས་པ་ཡིན་ཏེ། ཁམས་གསུམ་པའི་ཐ་མ་གསུམ་སྟེ། འགོག་པ་དང་ལམ་མཐོང་བས་སྤང་བར་
བྱ་བ་དང་། ཟག་པ་མེད་པའི་དམིགས་པ་ཡིན་ནོ། །ཡང་དོན་དེ་ཉིད་ཆོགས་སུ་བཅད་པ་བྱེད་པ་དང་

གཉིས་ཀྱིས་བསྐྱུས་པ་ཡིན་ཏེ། ལམས་གསུམ་སྐྱུག་བསྐྱུལ་རྒྱུ་མཐོང་དང་། བསྐྱོམ་པས་སྤང་བྱ་
ཟག་པ་མེད། རྣམ་ཤེས་ལྔ་བརྒྱད་བརྒྱད་དང་ནི། རྣམ་ཤེས་བརྒྱ་ཡི་སྦྱོད་ཡུལ་ཏེ། འགོག་དང་ལམ་
མཐོང་སྤང་བྱ་ཀྱན། འར་གིས་སྐྱགས་པའི་སྦྱོད་ཡུལ་ལོ། འདྲ་སེམས་བརྒྱ་ལྷག་པོ་དེ་དག་གི་
དམིགས་པར་ཆོས་བརྒྱ་ལྷག་པོ་རྣམ་པར་གཞག་པར་རིག་ནས། ཇི་ལྟར་ན་སྤྱ་རྒྱས་ཀྱི་དགོས་པ་ཡིན་
པ་སྦྱར་བར་བྱ་སྟེ། ཕྱོགས་ཅིམ་ཞིག་བསྟན་པར་བྱ་སྟེ། བདེ་བའི་དབང་པོ་ལ་དམིགས་པའི་རྣམ་པར་
ཤེས་པ་ལ་སྤྱ་རྒྱས་དུ་ཞིག་རྒྱས་པར་འགྱུར་ཞེས་བྱ་བའི་དྲི་བ་འོངས་པ་ལ་དབྱད་པར་བྱ་སྟེ། བདེ་བའི་
དབང་པོ་ནི་རྣམ་པ་བདུན་ཏེ། འདོད་པ་ན་སྦྱོད་པ་བསྐྱོམ་པས་སྤང་བར་བྱ་བ་དང་། གཟུགས་ན་སྦྱོད་པ་
རྣམ་པ་ལྔ་དང་། ཟག་པ་མེད་པའོ། འདྲ་གྲང་མདོར་བསྐྱུ་ན་རྣམ་པར་ཤེས་པ་རྣམ་པ་བརྒྱ་གཉིས་་
ཀྱི་དམིགས་པ་ཡིན་ཏེ། འགོག་པ་མཐོང་བས་སྤང་བར་བྱ་བ་མ་གཏོགས་པ་འདོད་པ་ན་སྦྱོད་པ་རྣམ་
པ་བཞི་དང་། གཟུགས་ན་སྦྱོད་པ་རྣམ་པ་ལྔ་དང་། གཟུགས་མེད་པ་ན་སྦྱོད་པ་རྣམ་པ་གཉིས་ཏེ།
ལམ་མཐོང་བ་དང་བསྐྱོམ་པས་སྤང་བར་བྱ་བ་དང་། ཟག་པ་མེད་པའི་དམིགས་པ་ཡིན་ཏེ། རྣམ་པ་
བརྒྱ་གཉིས་པོ་འདི་ནི་བདེ་བའི་དབང་པོ་ལ་དམིགས་པའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཡིན་ནོ། འདྲ་ཅི་རིགས་

པར་སྤྱ་རྒྱས་འདོད་པ་ན་སྦྱོད་པ་རིས་བཞི་དང་། གཟུགས་ན་སྦྱོད་པ་འདུས་བྱས་ལ་དམིགས་པ་
རྣམས་དང་། གཟུགས་མེད་པ་ན་སྦྱོད་པ་རིས་གཉིས་དང་། ཀུན་དུ་འགོ་བ་རྣམས་རྒྱས་པར་འགྱུར་
བར་ཤེས་པར་བྱའོ། །བདེ་བའི་དབང་པོ་ལ་དམིགས་པའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལ་སྤྱ་རྒྱས་དུ་ཞིག་རྒྱས་
པར་འགྱུར་ཞེ་ན། བདེ་བའི་དབང་པོ་ལ་དམིགས་པའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་རྣམ་པ་བརྒྱ་གཉིས་པོ་དེ་ནི་
རྣམ་པར་ཤེས་པ་གང་གི་དམིགས་པ་ཡིན་ཞེ་ན། རྣམ་པ་བརྒྱ་གཉིས་པོ་དེ་ཉིད་དང་། ཡང་གཟུགས་
མེད་པ་ན་སྦྱོད་པ་རྣམ་པ་གཉིས་ཏེ། སྤྱག་བསྐྱེལ་དང་ཀུན་འབྱུང་བ་མཐོང་བས་སྤང་བར་བྱ་བའི་
དམིགས་པ་ཡིན་ཏེ། རྣམ་པ་བརྒྱ་བཞི་པོ་འདི་ནི་བདེ་བའི་དབང་པོ་ལ་དམིགས་པ་ལ་དམིགས་པའི་
རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་གཟུགས་མེད་པ་ན་སྦྱོད་པ་སྤྱག་བསྐྱེལ་དང་ཀུན་བྱུང་མཐོང་བས་
སྤང་བར་བྱ་བ་དག་བསྐྱེད་ནས་འདོད་པ་ན་སྦྱོད་པ་དང་གཟུགས་མེད་པ་ན་སྦྱོད་པ་རིས་བཞི་བཞི་དང་
། གཟུགས་ན་སྦྱོད་པ་འདུས་བྱས་ལ་དམིགས་པ་རྣམས་རྒྱས་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་བྱ་བར་ཤེས་པར་བྱ་
སྟེ། ལམ་འདིས་གཞན་ཡང་ཁོང་དུ་ཆུད་པར་བྱ་སྟེ། སྤྱ་རྒྱས་གང་དག་གི་སེམས་སྤྱ་རྒྱས་དང་བཅས་
པའི་སྤྱ་རྒྱས་དེ་དག་སེམས་དེ་ལ་རྒྱས་པར་འགྱུར་རམ་ཞེ་ན། རྒྱས་པར་འགྱུར་བ་དག་ཀྱང་ཡོད་དེ།

སེམས་དེ་དང་མཚུངས་པར་ལྡན་པ་ཡང་མ་སྤངས་ལ་དེ་ལ་དམིགས་པ་ཡང་མ་སྤངས་པའི་སྤྱ་རྒྱས་
གང་དག་ཡིན་པའོ། །རྒྱས་པར་མི་འགྱུར་བ་དག་ཀྱང་ཡོད་དེ། སེམས་དེ་དང་མཚུངས་པར་ལྡན་པ་
སྤངས་པའི་སྤྱ་རྒྱས་གང་དག་ཡིན་པའོ། །དེ་ལྟར་བྱས་ན། ཉོན་མོངས་སྤྱ་རྒྱས་བཅས་རྣམ་གཉིས།
ཡིན་ལ། ཉོན་མོངས་ཅན་མིན་རྒྱས་འགྱུར་གྱི། །སེམས་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་ནི་དེ་དང་མཚུངས་པར་
ལྡན་པ་དང་། དེ་ལ་དམིགས་པ་མ་སྤངས་པར་བྱ་བའི་སྤྱ་རྒྱས་རྒྱས་པར་འགྱུར་བ་རྣམས་དང་། དེ་
དང་མཚུངས་པར་ལྡན་པ་སྤངས་པ་རྒྱས་པར་མི་འགྱུར་བ་རྣམས་ཀྱི་སྤྱ་རྒྱས་དང་བཅས་པ་ཡིན་ཏེ།
དེ་དང་ལྡན་ཅིག་པའི་ཕྱིར་རོ། །སེམས་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་མ་ཡིན་པ་ནི་དེ་ལ་དམིགས་པ་མ་སྤངས་པ་
རྒྱས་པར་འགྱུར་བ་དག་ཁོ་ནས་སྤྱ་རྒྱས་དང་བཅས་པ་ཡིན་ནོ། །ཡང་སྤྱ་རྒྱས་བཅུ་པོ་འདི་དག་ཇི་
ལྟར་འཇུག་པར་འགྱུར་ཞེ་ན། རེ་ཞིག་དང་པོ་ཁོ་ནར་མ་རིག་པ་དང་ལྡན་པ་ལས་བདེན་པ་རྣམས་ལ་
ཀུན་དུ་ཚྭ་དང་པར་འགྱུར་ཏེ། དེ་སྤྱུག་བསྐྱེད་ནས་ལམ་གྱི་བར་དུ་མི་འདོད་དོ། །དེའི་འོག་ཏུ། ཚྭ་དང་
ལས་ཐེ་ཚོམ། ཐེ་ཚོམ་ཚྭ་དང་པར་གྱུར་པ་ཕྱོགས་གཉིས་ཐོས་ནས་འདི་སྤྱུག་བསྐྱེད་ཡིན་ནམ། འདི་
སྤྱུག་བསྐྱེད་མ་ཡིན་སྟེ་མ་པ་དེ་ལྟ་བུ་ལ་སོགས་པའི་ཐེ་ཚོམ་སྐྱེ་བར་འགྱུར་རོ། །དེ་ནས་ནི་ལོག་ལྟ།

ཐེ་ཚོམ་ལས་ལོག་པའི་ལྟ་བུ་འཕྲུག་སྟེ། ཐེ་ཚོམ་སྐྱེས་པ་ལོག་པར་ཐོས་པ་དང་། བསམས་པ་ལས་
སྤྲུག་བསྐྱེད་མེད་དོན་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ལྟ་བུ་ལ་སོགས་པ་ལོག་པར་ངེས་པ་སྐྱེ་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ནས་འཛིག་
ཚོགས་ལྟ། ལོག་པར་ལྟ་བུ་ལ་འཛིག་ཚོགས་ལ་ལྟ་བུ་འཕྲུག་སྟེ། སྤྲུག་བསྐྱེད་ལས་སྤངས་པ་བསམས་
ནས་བདག་ཏུ་མངོན་པར་ཞེན་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་གྲག་གོ། །དེ་ནས་མཐར་འཛིན་འཛིག་ཚོགས་ལ་ལྟ་བུ་
ལས་མཐར་འཛིན་པར་ལྟ་བུ་འཕྲུག་སྟེ། བདག་ཏུ་ག་པ་དང་ཆད་པའི་མཐར་འཛིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་
ནས་ནི། ཚུལ་གྱི་མས་མཚོག་འཛིན། མཐར་འཛིན་པ་ལས་ཚུལ་གྱི་མས་དང་། བརྟུལ་ཞུགས་མཚོག་
ཏུ་འཛིན་པ་འཕྲུག་སྟེ། གང་ཁོ་ན་ལ་མཐར་འཛིན་པ་དེས་དག་པར་ཡིད་ཆེས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ནས་ལྟ།
མཚོག་ཏུ་འཛིན་ཅེས་བྱ་བར་སྦྱར་ཏེ། ཚུལ་གྱི་མས་དང་བརྟུལ་ཞུགས་མཚོག་ཏུ་འཛིན་པ་ལས་ལྟ་བུ་
མཚོག་ཏུ་འཛིན་པ་འཕྲུག་སྟེ། གང་གིས་དག་པར་ཡིད་ཆེས་པ་དེ་ལས་མཚོག་ཏུ་འཛིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །
དེ་ནས་ནི། རང་གི་ལྟ་ལ་ང་རྒྱལ་ཆགས། །དེ་ལ་ཆགས་པའི་ཕྱིར་དང་། དེས་ཁེངས་པར་འགྱུར་བའི་
ཕྱིར་རོ། །གཞན་ལ་ཞེ་སྤང་། རང་གི་ལྟ་བུ་ལ་སྤྲུག་པར་ཞེན་པར་གྱུར་པ་དེའི་དབང་གིས་གྱུར་པ་གཞན་
གྱི་ལྟ་བུ་ལ་ཞེ་སྤང་འཕྲུག་གོ། །གཞན་དག་ནི་རང་གི་ལྟ་བུ་སྤངས་ནས་བོར་བ་གཞན་ལ་ཞེ་སྤང་བར་

འདོད་དོ། །འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་པ་མཐོང་བས་སྤང་བར་བྱ་བ་རྣམས་ཀྱི་དམིགས་པ་ནི་རང་གི་
རྒྱུ་ལ་ཡོད་པའི་ལྟ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་རིམ། འདི་ནི་སྤྱ་རྒྱས་བཅུ་པོ་དེ་དག་གི་འཇུག་པའི་
རིམ་པ་ཡིན་ནོ། །སླེ་བ་ནི་རྒྱ་གསུམ་གྱིས་སླེ་སྟེ། སྤྱ་རྒྱས་སྤང་བ་མ་ཡིན་དང་། །ཡུལ་ནི་ཉེ་བར་
གནས་པ་དང་། །ཚུལ་བཞིན་མ་ཡིན་ཡིད་བྱེད་ལས། །ཉོན་མོངས་སླེ་སྟེ། འདི་ལྟ་སྟེ་འདོད་པའི་འདོད་
ཆགས་ཀྱི་སྤྱ་རྒྱས་མ་སྤངས་ཤིང་ཡོངས་སུ་མ་ཤེས་པ་ཡིན། འདོད་པའི་འདོད་ཆགས་ཀྱི་ཀྱན་ནས་
དགྱིས་པ་དང་། མཐུན་པའི་ཆོས་རྣམས་ཀྱང་སྤང་བར་འགྱུར་བ་ཡིན། དེ་ལ་ཡང་ཚུལ་བཞིན་མ་ཡིན་
པ་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟར་ན་འདོད་པའི་འདོད་ཆགས་སླེ་བར་འགྱུར་རོ། །དེ་དག་ནི་གོ་རིམ་
བཞིན་དུ་རྒྱ་དང་ཡུལ་དང་སྦྱར་བའི་སྟོབས་དག་ཡིན་ཏེ། ཉོན་མོངས་པ་གཞན་ཡང་དེ་བཞིན་དུ་སླེ་
བར་རིག་པར་བྱའོ། །གང་ཞིག་རྒྱ་ནི་ཆོངས་པ་ཡིན། །རེས་འགའ་ཡུལ་གྱི་སྟོབས་ཁོ་ན། །སླེ་ནི་རྒྱ་ནི་
སྟོབས་ཀྱིས་མ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་དག་བཅོམ་པ་ཡོངས་སུ་ཉམས་པའི་ཆོས་ཅན་གྱི་ལྟ་བུའོ་ཞེས་
གྲག་གོ། །ཡང་སྤྱ་རྒྱས་དེ་དག་ཉིད་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་ཟག་པ་གསུམ་དུ་གསུངས་ཏེ། འདོད་
པའི་ཟག་པ་དང་། སྲིད་པའི་ཟག་པ་དང་། མ་རིག་པའི་ཟག་པའོ། །ཚུ་བོ་བཞི་སྟེ། འདོད་པའི་ཚུ་བོ་

དང་། སྲིད་པའི་ཚུ་བོ་དང་། ལྷ་བའི་ཚུ་བོ་དང་། མ་རིག་པའི་ཚུ་བོ་འོ། །སྦྱར་བ་བཞི་སྟེ། དེ་དག་ཉིད་དོ།
།ཉེ་བར་ལེན་པ་བཞི་སྟེ། འདོད་པ་ཉེ་བར་ལེན་པ་དང་། ལྷ་བ་ཉེ་བར་ལེན་པ་དང་། ཚུལ་ཁྲིམས་དང་
བརྟུལ་ཞུགས་ཉེ་བར་ལེན་པ་དང་། བདག་ཏུ་སྦྱར་བ་ཉེ་བར་ལེན་པ་འོ། །དེ་ལ་རེ་ཞིག་ འདོད་ན་གཏི་
ལུག་མ་གཏོགས་པའི། ཉོན་མོངས་ཀྱན་ནས་དགྲིས་བཅས་ཟག །མ་རིག་པ་རྣམས་མ་གཏོགས་
པ་འདོད་པ་ན་སྦྱོད་པའི་ཉོན་མོངས་པའི་ཀྱན་ནས་དགྲིས་པ་དང་བཅས་པ་དང་ཟག་པ་མེད་པ་ཇས་
བཞི་བཅུ་ཙུག་གཅིག་ནི་འདོད་པའི་ཟག་པ་ཡིན་པར་རིག་པར་བྱ་སྟེ། མ་རིག་པ་རྣམས་པ་ལྷ་མ་གཏོགས་
པ་སྤ་རྒྱས་སུ་མ་ཙུ་ཙུག་གཅིག་དང་ཀྱན་ནས་དགྲིས་པ་བཅུ་འོ། །གཟུགས་དང་གཟུགས་ནི་མེད་པ་ན།
སྤ་རྒྱས་ཁོ་ན་སྲིད་པའི་ཟག མ་རིག་པ་མ་གཏོགས་པ་ཞེས་བྱ་བར་སྦྱར་ཏེ། མ་རིག་པ་རྣམས་མ་
གཏོགས་པར་གཟུགས་དང་གཟུགས་མེད་པ་ན་སྦྱོད་པའི་སྤ་རྒྱས་ཇས་ལྷ་བཅུ་ཙུག་གཅིས་ནི་སྲིད་པའི་
ཟག་པ་ཡིན་ཏེ། མ་རིག་པ་རྣམས་པ་ལྷ་མ་གཏོགས་པ་གཟུགས་ན་སྦྱོད་པའི་སྤ་རྒྱས་ཉི་ཤུ་ཙུག་དང་
། གཟུགས་མེད་པ་ན་སྦྱོད་པའི་ཉི་ཤུ་ཙུག་གོ། དེ་ན་ཡང་ཆུགས་པ་དང་ཁྱོད་པ་དང་ཀྱན་ནས་དགྲིས་
པ་གཉིས་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནམ། རབ་ཏུ་བྱེད་པ་དག་ལས་ཀྱང་། །སྲིད་པའི་ཟག་པ་གང་ཞེ་ན། །མ་

རིག་པ་རྣམས་མ་གཏོགས་པ་དེ་ལས་གཞན་པ་གཟུགས་དང་གཟུགས་མེད་པ་དང་ལྡན་པའི་ཀུན་དུ་
སྦྱར་བ་དང་། འཆིང་བ་དང་། སྤྱ་རྒྱས་དང་། ཉེ་བའི་ཉོན་མོངས་པ་དང་། ཀུན་ནས་དགྲིས་པ་གང་དག་
ཡིན་པའོ་ཞེས་བཤད་ན་ཅིའི་ཕྱིར་འདིར་དེ་མ་སྦྱོས་ཤེ་ན། ཁ་ཆེ་བ་རྣམས་ན་རེ་རང་དབང་ཅན་མ་ཡིན་
པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་ཟེར་རོ། ཅིའི་ཕྱིར་གཟུགས་དང་གཟུགས་མེད་པ་ན་སྦྱོད་པའི་སྤྱ་རྒྱས་རྣམས་
གཅིག་དུ་བསྡུས་ནས་སྲིད་པའི་ཟག་པར་བཤད་ཅེ་ན། དེ་ལྟངས་བསྟན་ཁ་ནང་བསྟན། །མཉམ་
གཞག་པ་ཡི་ཕྱིར་གཅིག་བྱས། །དེ་གཉིག་ཡང་ལུང་དུ་མ་བསྟན་པ་དང་། ཁ་ནང་དུ་བསྟན་ཏེ་འཇུག་
པ་དང་། མཉམ་པར་གཞག་པའི་ས་པ་དག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཆོས་མཐུན་པ་རྣམ་པ་གསུམ་གྲིས་གཅིག་
དུ་བྱས་ཏེ། རྒྱ་གང་གིས་སྲིད་པའི་འདོད་ཆགས་ཞེས་བཤད་པ་དེ་ཉིད་ཀྱི་སྲིད་པའི་ཟག་པ་ཞེས་བྱའོ།
།ད་ནི་མ་རིག་པའི་ཁམས་གསུམ་པ་རྩལ་བཅོ་ལྔ་ནི་མ་རིག་པའི་ཟག་པ་ཞེས་བྱ་བར་གྲུབ་པོ། ཅིའི་
ཕྱིར་འདི་ལོགས་ཤིག་དུ་རྣམ་པར་གཞག་ཅེ་ན། དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཀྱི། རྩ་བ་མ་རིག་ཡིན་པས་ན།
།ལོགས་ཤིག་དུ་ནི་ཟག་པར་བསྟན། །ཟག་པ་དེ་དག་ཇི་སྐད་དུ་བཤད་པ་ལྟར། རྩ་བོ་སྦྱར་བ་འང་དེ་
བཞིན་དུ་རིག་པར་བྱའོ། །ལྟ་རྣམས་གསལ་ཕྱིར་ལོགས་ཤིག་བསྟན། །ལྟ་བ་རྣམས་མ་གཏོགས་པ་

འདོད་པའི་ཟག་པ་ཁོ་ནར་འདོད་པའི་ཚུ་བོ་དང་། འདོད་པའི་སྒྱུར་བ་ཡིན་ལ། དེ་བཞིན་དུ་སྲིད་པའི་
ཟག་པ་ཁོ་ན་སྲིད་པའི་ཚུ་བོ་དང་། སྲིད་པའི་སྒྱུར་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་དག་ནི་བསལ་བའི་ཕྱིར་ཚུ་བོ་དང་སྒྱུར་
བ་དག་ནི་ནང་དུ་ལོགས་ཤིག་དུ་བསལ་བའི་རྣམ་པར་གཞག་གོ་ཞེས་གྲག་གོ། །ཟག་པ་མ་ཡིན་
གྲོགས་མེད་རྣམས། །འཛོག་པའི་རྩེས་སུ་མི་མཐུན་ལོ། །ཟག་པ་རྣམས་ཀྱི་རེས་པའི་ཚིག་ནི་འཛོག་
པར་བྱེད་པས་ན་ཞེས་འོག་ནས་འཆད་ན། །ལྟ་བ་རྣམས་འབའ་ཞིག་ནི་བསལ་བའི་ཕྱིར་འཛོག་པའི་
རྩེས་སུ་མཐུན་པ་མ་ཡིན་པས་དེའི་ཕྱིར་ཟག་པ་དག་དུ་ལོགས་ཤིག་དུ་མ་བཞག་གི་བསྐྱེད་ཏེ་ནི་
བཞག་གོ་ཞེས་ཟེར་རོ་ཞེས་གྲག་གོ། །དེ་ལྟར་ན་འདོད་པའི་ཚུ་བོ་ནི་རྩེས་ཉི་ཤུ་ཙུང་དགུ་སྟེ། འདོད་ཆགས་
དང་། ཁོང་ཁོ་བ་དང་། ད་རྒྱལ་བཅོ་ལྔ་དང་། ཐེ་ཚོམ་བཞི་དང་། ཀུན་ནས་དགྲིས་པ་བཅུ་འོ། །སྲིད་
པའི་ཚུ་བོ་ནི་རྩེས་ཉི་ཤུ་ཙུང་བརྒྱད་དེ། འདོད་ཆགས་དང་ད་རྒྱལ་ཉི་ཤུ་དང་། ཐེ་ཚོམ་བརྒྱད་དོ། །ལྟ་བའི་
ཚུ་བོ་ནི་རྩེས་སུ་མ་ཙུང་དུག་གོ། །མ་རིག་པའི་ཚུ་བོ་ནི་རྩེས་བཅོ་ལྔ་སྟེ། སྒྱུར་བ་ཡང་ཚུ་བོ་བཞིན་དུ་རིག་
པར་བྱའོ། །རི་སྐད་བཤད་ཉིད་མ་རིག་བཅས། །ཉེར་ལེན་རྣམས་ཏེ་ལྟ་རྣམས་གཉིས། །བྱེ་བའི་ཕྱིར་རོ།
།འདོད་པའི་སྒྱུར་བ་མ་རིག་པ་དང་བཅས་པ་རྩེས་སུ་མ་ཙུང་བཞི་ཁོ་ན་འདོད་པ་ཉེ་བར་ལེན་པ་ཡིན་ཏེ།

འདོད་ཆགས་དང་། ཁོང་ཁོ་བ་དང་། ད་རྒྱལ་དང་། མ་རིག་པ་ཉི་ཤུ་དང་། ཐེ་ཚོམ་བཞི་དང་། ཀྱམ་
ནས་དགེས་པ་བཅུ་ཉེ། །སྲིད་པའི་སྦྱར་བ་ཉེ་བར་མ་རིག་པ་དང་བཅས་པ་རྫས་སུ་མ་ཐུ་བ་རྒྱད་ཁོ་ན་
བདག་ཏུ་སྦྱ་བ་ཉེ་བར་ལེན་པ་ཡིན་ཏེ། འདོད་ཆགས་དང་། ད་རྒྱལ་དང་། མ་རིག་པ་སུ་མ་ཐུ་དང་། ཐེ་
ཚོམ་བཅུ་དྲེ། །ལྟ་བའི་སྦྱར་བ་ལས་ཚུལ་ཁྲིམས་དང་བརྟུལ་ཞུགས་ལྟར་སྟེ། ལྟ་བ་ལ་ཉེ་བར་ལེན་
པ་རྫས་སུ་མ་ཐུ་ཡིན་ནོ། །ཚུལ་ཁྲིམས་དང་བརྟུལ་ཞུགས་ཉེ་བར་ལེན་པ་ནི་རྫས་ལྷན་གྱི་ །ཅི་འི་ཕྱིར་ལྟ་
བ་རྣམས་ལས་ལྟར་ཞེ་ན། །ལམ་གྱི་དབྱར་འབྱར་བའི་ཕྱིར་དང་། ཕྱོགས་གཉིག་བསྐྱུ་བའི་ཕྱིར་ཏེ།
འདིས་ཁྲིམ་པ་རྣམས་ཀྱང་ལམ་མ་ཡིན་པ་ལ་ལམ་དུ་འདུ་ཤེས་པས་བས་མི་བ་བ་ལ་སོགས་པས་
བསྐྱུས་ལ། རབ་ཏུ་བྱུང་བ་རྣམས་ཀྱང་ཡུལ་ཡིད་དུ་འོང་བ་ཡོངས་སུ་སྤངས་པས་དག་པར་ཡིད་ཆེས་
པས་བསྐྱུས་སོ། །ཅི་འི་ཕྱིར་མ་རིག་པ་བསྐྱེས་ཏེ་ཉེ་བར་ལེན་པར་བཤད་ལ་ལོགས་ཤིག་ཏུ་མ་བཤད་
ཅེ་ན། སྲིད་པ་འཛིན་པའི་ཕྱིར་ཉེ་བར་ལེན་པ་དག་ཡིན་ནོ། །མ་རིག་པ། འཛིན་པར་བྱེད་པ་མིན་ཕྱིར་
བསྐྱེས། །མ་རིག་པ་ནི་མི་ཤེས་པའི་མཆོན་ཉིད་ཀྱིས་མི་གསལ་བའི་ཕྱིར་འཛིན་པར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་
ཏེ། དེའི་ཕྱིར་བསྐྱེས་སོ་ཞེས་གྲག་གོ། །བཙུམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་མདོ་ལས་ནི་འདོད་པའི་སྦྱར་བ་གང་

ཞེན་ཞེས་བྱ་བ་ནས་རྒྱས་པར་འདིའི་འདོད་པ་རྣམས་ལ་འདོད་པ་ལ་འདོད་ཆགས་པ་དང་། འདོད་པ་
ལ་འདུན་པ་དང་། འདོད་པ་ལ་སྲིད་པ་དང་། འདོད་པ་ལ་དད་ཆེབ་དང་། འདོད་པ་ལ་འདོད་པས་
བརྒྱལ་བ་དང་། འདོད་པ་ལ་ཞེན་པ་དང་། འདོད་པ་ལ་དགའ་བ་དང་། འདོད་པ་ལ་འཆུམས་པ་དང་།
འདོད་པ་ལ་ལྷག་པར་ཆགས་པ་ཡོད་པ་གང་ཡིན་པ་དེས་འདིའི་སེམས་ཡོངས་སུ་གཏུགས་ཏེ་
གནས་པ་འདི་ནི་འདོད་པའི་སྦྱར་བ་ཞེས་བྱའོ་ཞེས་བྱ་བའི་བར་དང་། ལྷ་བའི་སྦྱར་བ་ཡང་དེ་དང་འབྲ་
བའི་བར་གསུངས་སོ། །མདོ་གཞན་དག་ལས་འདུན་པའི་འདོད་ཆགས་ཀྱང་ཉེ་བར་ལེན་པ་ཡིན་པར་
གསུངས་ཏེ། དེའི་ཕྱིར་འདོད་པ་ལ་སོགས་པ་ལ་འདུན་པའི་འདོད་ཆགས་གང་ཡིན་པ་ནི་འདོད་པ་ཉེ་
བར་ལེན་པ་ལ་སོགས་པ་ཡང་ཡིན་པར་ཤེས་སོ། །མདོ་དག་ལས་སྤ་རྒྱས་རྣམས་ཁོ་ན་ཟག་པ་དང་།
ཚུབ་དང་། སྦྱར་བ་དང་། ཉེ་བར་ལེན་པའི་མིང་དུ་གསུངས་པ་འདི་ནི་བཤད་ཟེན་ཏེ། །ཡང་སྤ་རྒྱས་ཀྱི་
དོན་ནི་ཅི་ཡིན། ཉེ་བར་ལེན་པའི་བར་གྱི་དོན་ནི་ཅི་ཡིན་ཞེ་ན། གང་ཕྱིར་དེ་དག་སྤ་བ་དང་། །རྗེས་འབྲེལ་
རྣམས་གཉིས་རྒྱས་འབྱུང་དང་། །རྗེས་སུ་འབྲང་བ་དེ་ཡི་ཕྱིར། །སྤ་རྒྱས་རྟག་ཏུ་བཤད་པ་ཡིན། །དེ་
ལ་སྤ་བ་རྣམས་ནི་རྟོགས་པར་དགའ་བས་རྒྱ་བ་སྤ་བའི་ཕྱིར་རོ། །རྗེས་སུ་འབྲེལ་པ་ནི་ཐོབ་པ་དང་རྗེས་

སྲུ་འབྲེལ་པས་སོ། །རྒྱས་པར་འབྱུར་བ་ནི་རྣམ་པ་གཉིས་ཏེ། དམིགས་པ་དང་། མཚུངས་པར་ལྡན་
པའི་སྒོ་ནས་སོ། །རྗེས་སྲུ་འབྲེལ་བས་ནི་སྦྱར་བ་མེད་པར་ཏེ། བསྐྱོག་བཞིན་དུ་ཡང་དང་ཡང་དུ་མངོན་
པར་འབྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །རྒྱ་དེ་དག་གིས་ན་སྤྱ་རྒྱས་རྣམས་ཞེས་བྱའོ། །དེ་དག་འཛོག་བྱེད་ཟག་བྱེད་
དང་། །བྱེད་བར་བྱེད་དང་འབྱུར་བྱེད་དང་། །ཉེ་བར་འཛོན་ཕྱིར་ཟག་ལ་སོགས། །དེ་དག་གི་ནི་ངེས་
ཚིག་ཡིན། །འཁོར་བར་འཛོག་པར་བྱེད་པ་དང་། །སྲིད་པའི་རྩེ་མོ་ནས་མནར་མེད་པའི་བར་དུ་སྦྱོ་
མཆེད་དུག་གི་ཕྱ་ནས་འཛོག་པས་ན་ཟག་པ་དག་ཡིན་ནོ། །བྱེད་བར་བྱེད་པས་ན་རྒྱ་བོ་དག་ཡིན་ནོ།
།འབྱུར་བར་བྱེད་པས་ན་སྦྱར་བ་དག་ཡིན་ནོ། །ཉེ་བར་འཛོན་པས་ན་ཉེ་བར་ལེན་པ་དག་ཡིན་ནོ། །འདི་
སྐད་དུ་འདི་དག་གིས། རྒྱས་ཡུལ་རྣམས་ལ་འཛོག་པར་བྱེད་པས་ན་ཟག་པ་རྣམས་ཡིན་ཏེ། ཚེ་དང་
ལྡན་པས་དཔེར་ན་གྲུ་མངོན་པར་འདུ་བྱ་བ་ཆེན་པོས་རྒྱུ་བ་སྐྱོག་ཕྱོགས་སྲུ་བ་གྱི་བ་དེ་མངོན་པར་འདུ་
བྱ་བ་དེ་དག་ཉིད་མེད་པར་ཆོགས་རྒྱུ་དུས་རྒྱུ་འབབ་ཕྱོགས་སྲུ་འབྱེད་བར་འབྱུར་བ་བཞིན་ནོ་ཞེས་
གསུངས་པའི་མདོའི་ཚིག་དང་མཐུན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཤུགས་ཆེན་པོ་དང་ལྡན་པའི་ཕྱིར་རྒྱ་བོ་དག་སྟེ།
དེའི་རྗེས་སྲུ་འབྲེལ་པའི་ཕྱིར་དེ་དག་གིས་དེ་དག་དང་ལྡན་པ་འབྱེད་བར་འབྱུར་རོ། །ཆེ་བ་དང་ཀུན་དུ་

མི་འབྱུང་བ་རྣམས་ནི་སྦྱར་བ་དག་སྟེ། སྤྱག་བསྐྱེད་སྣ་ཚོགས་དང་སྦྱར་བའི་ཕྱིར་རམ། ཡང་ན་ཡང་
དང་ཡང་དུ་རྗེས་སུ་འབྲེལ་བའི་སྒོ་ནས་སོ། །འདྲོད་པ་ལ་སོགས་པ་ཉི་བར་ལེན་པའི་ཕྱིར་ཉི་བར་ལེན་
པ་རྣམས་ནི་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཆེས་ལེགས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་དག་ཀྱན་དུ་སྦྱར་སོགས་ཀྱི། །དབྱེ་བས་
ཡང་རྣམ་ལྟར་བཤད་དོ། །ཕྱ་རྒྱས་དེ་དག་ཉིད་ཀྱན་དུ་སྦྱར་བ་དང་། འཆིང་བ་དང་། ཕྱ་རྒྱས་དང་། ཉི་
བའི་ཉོན་མོངས་པ་དང་། ཀྱན་ནས་དགྲིས་པའི་དབྱེ་བས་ཡང་རྣམ་པ་ལྟར་བྱེ་ནས་བཤད་དེ། དེ་ལ་
ཀྱན་དུ་སྦྱར་བ་ནི་དགྲ་སྟེ། རྗེས་སུ་ཆགས་པ་དང་། ཁོང་ཁོ་བ་དང་། ང་རྒྱལ་དང་། མ་རིག་པ་དང་།
ལྟ་བ་དང་། མཆོག་ཏུ་འཛིན་པ་དང་། ཐེ་ཚོམ་དང་། ཕྱག་དོག་དང་། སེར་སྒྲིའི་ཀྱན་དུ་སྦྱར་བ་རྣམས་
སོ། །དེ་ལ་རྗེས་སུ་ཆགས་པའི་ཀྱན་དུ་སྦྱར་བ་ནི་ཁམས་གསུམ་པའི་འདྲོད་ཆགས་ཏེ། དེ་བཞིན་དུ་
གཞན་དང་གཞན་དག་ཀྱང་ཅི་རིགས་པར་སྦྱར་བར་བྱའོ། །ལྟ་བའི་ཀྱན་དུ་སྦྱར་བ་ནི་ལྟ་བ་གསུམ་སོ།
།མཆོག་ཏུ་འཛིན་པའི་ཀྱན་དུ་སྦྱར་བ་ནི་ལྟ་བ་གཉིས་སོ། །དེ་གཉིས་ཀྱི་ཕྱིར་ལྟ་བ་དང་མཚུངས་པར་
ལྟན་པའི་ཆོས་རྣམས་ལ་རྗེས་སུ་ཆགས་པའི་ཀྱན་དུ་སྦྱར་བས་ལྟན་ཞིང་ལྟ་བའི་ཀྱན་དུ་སྦྱར་བ་མ་
ཡིན་པ། དེ་ལ་ལྟ་བའི་ཕྱ་རྒྱས་རྒྱས་པར་མི་འབྱུང་བ་ཡང་མ་ཡིན་པ་ལྟ་ཡོད་དམ་ཞེ་ན། ལྷན་པ་ཡོད་

དེ། ཀུན་འབྱུང་ཤེས་པ་སྦྱེས་པ་ལ་འགོག་པ་ཤེས་པ་མ་སྦྱེས་པའི་ཆོ་འགོག་པ་དང་ལམ་མཐོང་བས་
སྤང་བར་བྱ་བ་ལྟ་བུ་མཆོག་ཏུ་འཛིན་པ་དང་། ཚུལ་ཁྲིམས་དང་བརྟུལ་ཞུགས་མཆོག་ཏུ་འཛིན་པ་
དང་མཚུངས་པར་ལྡན་པའི་ཆོས་རྣམས་ཏེ། དེ་དག་ནི་རྗེས་སུ་ཆགས་པའི་ཀུན་དུ་སྦྱོར་བ་དེ་ལ་
དམིགས་པར་ལྡན་ལ་ལྟ་བུའི་ཀུན་དུ་སྦྱོར་བས་ནི་མི་ལྡན་ཏེ། ཀུན་དུ་འགོ་བ་ནི་སྤངས་པའི་ཕྱིར་ལ་
ཀུན་དུ་འགོ་བ་མ་ཡིན་པ་དེ་ལ་དམིགས་པ་དང་མཚུངས་པར་ལྡན་པ་ཅན་ལྟ་བུའི་ཀུན་དུ་སྦྱོར་བ་ནི་
མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་དག་ལ་ལྟ་བུའི་ཕྱ་རྒྱས་དག་ནི་རྒྱས་པར་འབྱུང་ཏེ། མཆོག་ཏུ་འཛིན་པའི་ལྟ་བ་
དེ་དག་ཁོ་ན་མཚུངས་པར་ལྡན་པའི་སྒོ་ནས་རྒྱས་པར་འབྱུང་རོ་ཞེས་བྱ་བ་ནས། ཡང་ཅིའི་ཕྱིར་ཀུན་དུ་
སྦྱོར་བ་དག་གི་ནང་དུ་ལྟ་བ་གསུམ་ནི་ལོགས་ཤིག་ཏུ་ལྟ་བུའི་ཀུན་དུ་སྦྱོར་བར་བཤད་ལ། གཉིས་ནི་
ལོགས་ཤིག་ཏུ་མཆོག་ཏུ་འཛིན་པའི་ཀུན་དུ་སྦྱོར་བའི་ནང་དུ་བཤད་ཅེན། རྗེས་དང་མཆོག་འཛིན་འདྲ་
བའི་ཕྱིར། །ལྟ་གཉིས་ཀུན་དུ་སྦྱོར་གཞན་ནོ། །ལྟ་བ་མཆོག་གསུམ་ཡང་རྗེས་བཙུང་བརྒྱད་ཡིན་ལ།
མཆོག་ཏུ་འཛིན་པའི་ལྟ་བ་གཉིས་ཀྱང་རྗེས་བཙུང་ཁོ་ན་ཡིན་ཏེ། དེའི་ཕྱིར་རྗེས་མཉམ་པས་འདི་
གཉིས་ཀུན་དུ་སྦྱོར་བས་གཞན་དུ་བྱས་སོ་ཞེས་བྲག་གོ། །འདི་གཉིས་ནི་མཆོག་ཏུ་འཛིན་པའི་རང་

བཞིན་ཡིན་ལ། ལྷག་མ་རྣམས་ནི་མ་ཡིན་པས་མཆོག་ཏུ་འཛིན་པར་འདྲ་བའི་ཕྱིར་ཡང་འདི་གཉིས་
ལོགས་ཤིག་ཏུ་བཤད་དེ། གཟུང་བ་དང་འཛིན་པ་ཐ་དད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཡང་ཅིའི་ཕྱིར་ཀུན་ཏུ་སྦྱར་བ་
དག་ཏུ་ཐུག་དོག་དང་། སེར་སྒྲ་ནི་ལོགས་ཤིག་ཏུ་ཀུན་ཏུ་སྦྱར་བ་གཉིས་སུ་བཤད་ལ། ཀུན་ནས་
དགྲིས་པ་གཞན་ནི་མ་ཡིན་ཞེ་ན། གང་ཕྱིར་གཉིག་གཅིག་ཏུ་ནི། །མི་དགེ་རང་དབང་དེ་ཡི་ཕྱིར།
།ཐུག་དོག་སེར་སྒྲ་དེ་དག་ལས། །ལོགས་ཤིག་ཀུན་སྦྱར་གཉིས་སུ་བཤད། །གང་ལ་གཅིག་ཏུ་མི་
དགེ་བ་དང་རང་དབང་ཅན་འདི་གཉིས་ཀ་ཡོད་པ་དེ་ལྟ་བུའི་ཀུན་ནས་དགྲིས་པ་གཞན་ནི་མེད་དོ།
།གཞན་དག་ན་རེ་གང་གི་ཀུན་ནས་དགྲིས་པ་བརྒྱད་ཡིན་པ་དེའི་ཕྱིར་ནི་དེ་ལྟར་འགྱུར་གྱི། གང་གི་
བརྒྱ་ཡིན་པ་དེ་ནི་ཁྲོ་བ་དང་འཆབ་པ་ཡང་རྣམ་པ་གཉིག་ཡིན་པས་དེའི་ཕྱིར་འདི་ལ་ལན་མ་ཡིན་ནོ་
ཞེས་ཟེར་རོ། །ཡང་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྲིས་གཞན་ཏུ་ཀུན་ཏུ་སྦྱར་བ། ཐ་མའི་ཆ་དང་མཐུན་རྣམ་ལྔ།
།གསུངས་ཏེ། འདི་ལྟ་སྟེ། འཛིག་ཆོགས་ལ་ལྟ་བ་དང་། རྩལ་ཁྲིམས་དང་བརྟལ་ཞུགས་མཆོག་ཏུ་
འཛིན་པ་དང་། ཐེ་ཆོམ་དང་། འདོད་པ་ལ་འདུན་པ་དང་། གནོད་སེམས་སོ། །ཅིའི་ཕྱིར་འདི་དག་ཐ་
མའི་ཆ་དང་མཐུན་པ་རྣམས་ཞེས་བྱ་ཞེ་ན། ཐ་མའི་ཆ་དང་ལྡན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཐ་མའི་ཆ་ནི་འདོད་པའི་

ཁམས་ཡིན་ལ། འདི་དག་ཀྱང་དེའི་རྗེས་སུ་མཐུན་པ་ཡིན་ཏེ། འདི་ལྟར་གཉིས་ཀྱིས་འདོད་པ་ལས་
མི་འདའ་ལ། གསུམ་པོ་ཡིས་ནི་ཕྱིར་སྒྲིག་བྱེད། །འདོད་པ་ལ་འདུན་པ་དང་། གཞོད་སེམས་དག་
གིས་ནི་འདོད་པའི་ཁམས་ལས་མི་འདའོ། །འཇིག་ཚོགས་ལ་ལྟ་བུ་ལ་སོགས་པ་དག་གིས་ནི་
འདས་ཀྱང་ཕྱིར་སྒྲིག་པར་བྱེད་དེ། སྒྲོ་བ་དང་། རྗེས་སུ་འབྲང་བ་དང་ཆོས་མཐུན་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཞན་
དག་ན་རེ་གསུམ་གྱིས་ནི་སེམས་ཅན་གྱི་ཐ་མ་སོ་སོའི་སྐྱེ་བོ་ཉིད་ལས་མི་འདའ་ལ། གཉིས་ཀྱིས་ནི་
ཁམས་ཀྱི་ཐ་མ་འདོད་པའི་ཁམས་ལས་མི་འདའ་སྟེ། དེའི་ཕྱིར་འདི་དག་ཐ་མའི་ཆ་དང་མཐུན་པ་
རྣམས་ཞེས་བྱའོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །གང་གི་ཆོ་རྒྱུན་དུ་ཞུགས་པས་ཀྱན་དུ་སྦྱོར་བ་གསུམ་ཡོངས་སུ་
གཏུགས་ཏེ་སྤང་བའི་ཕྱིར་ཉོན་མོངས་པ་དུག་སྤངས་པ་ཡིན་ན། ཅིའི་ཕྱིར་ལྟ་བུ་གསུམ་བོར་ལ།
འཇིག་ཚོགས་ལ་ལྟ་བུ་དང་། ཚུལ་ཁྲིམས་དང་བརྟུལ་ཞུགས་མཆོག་ཏུ་འཛིན་པ་དང་། ཐེ་ཆོམ་
གསུམ་ཁོ་ན་གསུངས་ཤེ་ན། དེ་དག་ཐམས་ཅད་བརྗོད་པར་བྱ་བ་ནི་ཡིན་མོད་ཀྱི་འོན་ཀྱང་། སྒྲོ་དང་
རྩ་བ་བསྐྱུས་ཕྱིར་གསུམ། །དུ་བཤད་དེ། ཉོན་མོངས་པ་རྣམས་ནི་རྣམ་པ་གསུམ་སྟེ། རྣམ་པ་གཅིག་
དང་། རྣམ་པ་གཉིས་དང་། རྣམ་པ་བཞི་དག་ཡིན་ལ། དེ་དག་གི་སྒྲོ་ནི་འདི་གསུམ་གྱིས་བསྐྱུས་སོ། །

།གཞན་ཡང་མཐར་འཛིན་པར་སྟ་བའི་འཛིག་ཚོགས་ལ་སྟ་བས་རབ་དུ་བརྟུག་ལ། སྟ་བ་མཚོག་དུ་
འཛིན་པ་ནི་ཚུལ་ཁྲིམས་དང་བརྟུལ་ཞུགས་མཚོག་དུ་འཛིན་པས་རབ་དུ་བརྟུག་ ལོག་པར་སྟ་བའི་ཐེ་
ཚོམ་གྱིས་རབ་དུ་བརྟུག་སྟེ། དེའི་ཕྱིར་རྩ་བ་བསྐྱས་སོ་ཞེས་ཟེར་རོ་ཞེས་གྲག་གོ། །གཞན་དག་ན་རེ།
འགྲོ་མི་འདོད་དང་ལམ་ནོར་དང་། །ལམ་ལ་ཐེ་ཚོམ་དེ་སྟེད་ཅིག། ཐར་པ་བགྲོད་པ་བགེགས་བྱེད་པ།
།དེ་ཡི་ཕྱིར་ན་གསུམ་བརྟན་ཏོ། །ཡུལ་གཞན་དུ་བགྲོད་པར་བྱ་བ་ལ་བར་ཆད་བྱེད་པ་ནི་གསུམ་ཡོད་
དོ། །འགྲོ་མི་འདོད་པ་དང་། །ལམ་གཞན་ལ་བརྟེན་པའི་ཕྱིར་ལམ་ནོར་བ་དང་། །ལམ་ལ་ཐེ་ཚོམ་བྱ་
བའོ། །དེ་བཞིན་དུ་ཐར་པ་བགྲོད་པར་བྱ་བ་ལ་ཡང་གསུམ་པོ་དེ་དག་ཉིད་བར་ཆད་བྱེད་དེ། དེ་ལ་
འཛིག་ཚོགས་ལ་སྟ་བས་ནི་ཐར་པས་སྒྲག་པར་འབྱུང་བས་འགྲོ་མི་འདོད་པར་འབྱུང་རོ། །ཚུལ་
ཁྲིམས་དང་བརྟུལ་ཞུགས་མཚོག་དུ་འཛིན་པས་ནི་ལམ་གཞན་ལ་ཡང་དག་པར་བརྟན་པའི་ཕྱིར་
ལམ་ནོར་བར་འབྱུང་རོ། །ཐེ་ཚོམ་གྱིས་ནི་ལམ་ལ་ཐེ་ཚོམ་བྱ་བར་འབྱུང་ཏེ། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་
རྒྱན་དུ་ཞུགས་པས་ཐར་པར་བགྲོད་པའི་བར་ཆད་བྱེད་པ་དེ་དག་སྤང་བར་སྟོན་པ་ན་ཉོན་མོངས་པ་
གསུམ་ཁོ་ན་སྤང་བར་བརྟན་ཏོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་ཇི་ལྟར་ཀུན་དུ་སྦྱོར་བ་ཐ་མའི་

ཆ་དང་མཐུན་པ་ལྟ་བུ་བཤད་པ་དེ་བཞིན་དུ་ཡང་། གོང་མའི་ཆ་དང་མཐུན་ལྟ་ཉིད། །ཇི་ལྟ་ཞེ་ན། གཟུགས་
དང་གཟུགས་མེད་ལས་སྐྱེས་པའི། །འདོད་ཆགས་གཉིས་སྔོན་ད་རྒྱལ་ཚོངས། །ཞེས་ཏེ། འདི་དག་
གི་ཀུན་དུ་སྦྱར་བ་གོང་མ་ཆ་དང་མཐུན་པ་ལྟ་ཡིན་ཏེ། འདི་ལྟ་སྟེ་གཟུགས་ཀྱི་འདོད་ཆགས་དང་།
གཟུགས་མེད་པའི་འདོད་ཆགས་དང་། སྔོན་པ་དང་། ད་རྒྱལ་དང་། མ་རིག་པ་སྟེ། དེ་དག་མ་སྤངས་
པར་ཁམས་གོང་མ་ལས་མི་འདའ་བའི་ཕྱིར་དོ། །ཀུན་དུ་སྦྱར་བའི་སྐབས་ཇོགས་སོ། ། །འཆིང་བ་
རྣམས་གང་ཞེ་ན། འཆིང་བ་ནི་གསུམ་སྟེ། འཆིང་བ་འདོད་ཆགས་ཐམས་ཅད་དང་། འཆིང་བ་ཞེ་སྤང་
དང་། གཏི་ཐུག་ཐམས་ཅད་དོ། །ཅིའི་ཕྱིར་གསུམ་པོ་ནི་འཆིང་བར་བཤད་ཅེ་ན། ཚོར་བའི་དབང་གིས་
འཆིང་བ་གསུམ། །ཚོར་བ་གསུམ་གྱི་དབང་གིས་འཆིང་བ་གསུམ་སྟེ། བདེ་བའི་ཚོ་བ་ལ་ནི་འདོད་
ཆགས་དམིགས་པ་དང་མཚུངས་པར་ལྡན་པའི་སྒོ་ནས་རྒྱས་པར་འགྱུར་ལ། སྦྱུག་བསྐྱེད་ལ་ནི་ཞེ་
སྤང་དོ། །བདེ་བ་ཡང་མ་ཡིན་སྦྱུག་བསྐྱེད་ཡང་མ་ཡིན་པ་ལ་ནི་གཏི་ཐུག་སྟེ། འདོད་ཆགས་དང་། ཞེ་
སྤང་དག་ནི་དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ནོ། །ཡང་ན་རང་གི་རྒྱུད་ལ་ཡོད་པའི་དམིགས་པའི་སྒོ་ནས་ངེས་པ་ཡིན་ནོ།
།ཕྱ་རྒྱས་རྣམས་ནི་སྤར་བཤད་པ་ཁོ་ནར་བཤད་དོ། །ཉེ་བའི་ཉོན་མོངས་པ་རྣམས་བརྗོད་པར་བྱ་སྟེ། དེ་ལ་

རེ་ཞིག་གང་དག་ཉོན་མོངས་པ་ཡིན་པ་དེ་དག་ནི་ཉེ་བའི་ཉོན་མོངས་པ་ཡང་ཡིན་ཏེ། སེམས་ཉེ་བར་
ཉོན་མོངས་པར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་རོ། ཉོན་མོངས་ལས་གཞན་ཉོན་མོངས་ཅན། །སེམས་བྱུང་འདུ་བྱེད་
ཕུང་ཞེས་བྱ། །གང་དེ་འད་ཉེ་བའི་ཉོན་མོངས་ཏེ། །དེ་དག་ཉོན་མོངས་ཞེས་མི་བྱ། ཉོན་མོངས་པ་
རྣམས་ལས་གཞན་པ་ཆོས་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་སེམས་ལས་བྱུང་བ་འདུ་བྱེད་ཀྱི་ཕུང་པོས་བསྐྱུས་པ་
གང་དག་ཡིན་པ་དེ་དག་ནི་ཉེ་བའི་ཉོན་མོངས་པ་ཁོ་ན་ཡིན་གྱི། ཉོན་མོངས་པ་དག་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་
དག་ཀྱང་གཞི་ཕྱན་ཆོག་ལས་བྱུང་བ་གང་དག་ཡིན་པའོ། །འདིར་ནི་ཀུན་ནས་དགྲིས་པ་དང་། ཉོན་
མོངས་པའི་བྲི་མས་བསྐྱུས་པ་ཁོ་ན་བསྐྱུན་པར་བྱ་སྟེ། ཀུན་ནས་དགྲིས་པ་རྣམས་གང་ཞེ་ན། སྒྲས་པ་
ཉོན་མོངས་པ་ཡང་ཀུན་ནས་དགྲིས་པ་ཡིན་ཏེ། མདོ་ལས། འདོད་པའི་འདོད་ཆགས་ཀྱི་ཀུན་ནས་
དགྲིས་པ་སྐྱུག་བསྐྱུལ་གྱི་ཀྱེན་ཞེས་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །བསྐྱུན་བཅོས་རབ་ཏུ་བྱེད་པ་ལས་ནི། རོ་ཆ་
མེད་དང་ཁྲེལ་མེད་དང་། །ཕྱག་དོག་སེར་སྣ་སྟོན་པ་དང་། །འགྱོད་དང་ཕྱག་ས་དང་གཉིད་དང་ནི།
།ཀུན་ནས་དགྲིས་པ་རྣམ་པ་བརྒྱད། །འབྱུང་ངོ། །བྱེ་བྲག་ཏུ་སྒྲ་བའི་ལྷགས་ཀྱིས་ནི་ཀུན་ནས་དགྲིས་
པ་བརྩ་སྟེ། བརྒྱད་པོ་དེ་དག་དང་། ཁོ་དང་འཆབ་པའོ། །དེ་ལ་རོ་ཆ་མེད་པ་དང་ཁྲེལ་མེད་པ་ནི་བཤད་

ཟིན་ཏོ། །ཕྱག་དྲག་ནི་གཞན་གྱི་དོན་ཕྱོད་སྐྱུ་མ་ཚོ་གས་པ་ལ་སེམས་ཁོང་ནས་འབྱུག་པ་འོ། །སེར་སྒྲ་
ནི་ཚོས་དང་བྱང་བྱང་དང་མཁས་པ་རབ་ཏུ་སྦྱིན་པ་དང་འགལ་བ་ཅན་སེམས་ཀྱིས་ཀྱན་ནས་འཛིན་
པ་འོ། །སྐོད་པ་ནི་སེམས་རྣམ་པར་མ་ཞི་བ་འོ། །འགྱོད་པ་དང་སྐྱུགས་པ་ནི་བཤད་ཟིན་ཏོ། །གཉིད་ནི་
ལུས་ཡང་དག་པར་འཛིན་པར་མི་རུས་པ་སེམས་མཛོན་པར་སྦྱད་པ་འོ། །དེ་དང་འགྱོད་པ་ནི་ཉོན་
མོངས་པ་ཅན་ཁོ་ན་ཀྱན་ནས་དགྱིས་པ་ཡིན་ནོ། །ཁྱོ་བ་ནི་གཞོད་སེམས་དང་། རྣམ་པར་འཛོལ་མ་
གཏོགས་པ་སེམས་ཅན་དང་སེམས་ཅན་མ་ཡིན་པ་ལ་ཀྱན་ནས་མནར་སེམས་པ་གང་ཡིན་པ་འོ།
།འཆབ་པ་ནི་ཁ་ན་མ་ཐོབ་མཁྱུད་པ་འོ། །ཀྱན་ནས་དགྱིས་པ་དེ་རྣམས་ལས། །འདོད་ཆགས་དང་། རོ་
ཚ་མེད་སྐོད་སེར་སྒྲ་བསྐྱང་། །ཉེ་བའི་ཉོན་མོངས་པ་གསུམ་པོ་འདི་དག་ནི་འདོད་ཆགས་ཀྱི་རྒྱ་མཐུན་
པ་ཡིན་ནོ། །འཆབ་པ་རྩོད་དོ། །ཁ་ཅིག་ན་རེ། སྤེད་པའི་རྒྱ་མཐུན་པའོ་ཞེས་བེར་རོ། །གཞན་དག་ན་རེ་
མ་རིག་པའི་རྒྱ་མཐུན་པའོ་ཞེས་བེར་རོ། །གཞན་དག་ན་རེ་དེ་གཉིད་པའི་ཡིན་ཏེ། གོ་རིམ་བཞིན་དུ་ཤེས་
པ་དང་མི་ཤེས་པ་རྣམས་ཀྱི་ཡིན་ནོ་ཞེས་བེར་རོ། །མ་རིག་པ་ལས། སྐྱུགས་དང་གཉིད་དང་ཁྲེལ་
མེད་དོ། །གསུམ་པོ་འདི་དག་ནི་མ་རིག་པའི་རྒྱ་མཐུན་པ་ཡིན་ནོ། །ཐེ་ཚོམ་ལས་འགྱོད་ཁྱོ་བ་དང་།

། དཔལ་དོག་ཁོང་ཁོའི་རྒྱལ་ལས་བྱུང་། །ཁོང་ཁོ་བས་ཀུན་ནས་བསྐྱང་བ་དག་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟར་ན་ཉེ་བའི་
ཉོན་མོངས་པ་བཅུ་པོ་དེ་དག་ནི་ཉོན་མོངས་པའི་རྒྱལ་མཐུན་པ་དག་ཡིན་ནོ། །གཞན་ཡང་ཉོན་མོངས་ཇི་
མ་རྩལ། །འདི་ལྟ་སྟེ། སྐྱུ་དང་གཡོ་དང་རྒྱགས་པ་དང་། །དེ་བཞིན་འཛིག་དང་ཁོན་འཛིན་དང་། །རྣམ་
འཛོ། དེ་ལ་སྐྱུ་ནི་གཞན་འདྲིད་པའོ། །གཡོ་ནི་སེམས་གྲུ་གྲུ་བ་སྟེ། གང་གིས་ཡང་དག་པ་ཇི་ལྟ་བ་
བཞིན་མི་འཆགས་ཀྱི་གཏམ་རྒྱུད་བསྐྱར་བའམ་མི་གསལ་བར་བྱེད་པའོ། །རྒྱགས་པ་ནི་སྤར་བཤད་
ཟིན་ཏོ། །འཛིག་པ་ནི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་དང་བཅས་པའི་དངོས་པོ་དམ་དུ་འཛིན་པ་སྟེ། གང་གིས་རིག་
པར་གཏམས་པ་མི་འཛིན་པའོ། །ཁོན་དུ་འཛིན་པ་ནི་ཀུན་ནས་མནར་སེམས་ཀྱི་དངོས་པོ་ལན་མང་དུ་
བྱེད་པའོ། །རྣམ་པར་འཛོ་བ་ནི་རྣམ་པ་ཐོ་འཆམས་པ་སྟེ། གང་གིས་མཆོན་ཆ་དང་ཆོག་རྩལ་པོ་དག་
གིས་པ་རོལ་པོ་རྣམ་པར་ཐོ་འཆམས་པར་བྱེད་པའི་ཉོན་མོངས་པའི་ཇི་མ་རྩལ་པོ་དེ་དག་ལས། སྐྱུ་
དང་རྒྱགས་པ་ནི། འདོད་ཆགས་ལས་སྐྱེས་ཁོན་འཛིན་དང་། །རྣམ་འཛོ་ཁོང་ཁོ་ལས་སྐྱེས་སོ། །
འཛིག་པ་ལྟ་བ་མཆོག་འཛིན་ལས། །གཡོ་ནི་ལྟ་བས་ཀུན་ནས་བསྐྱང་། །གྲུ་གྲུ་ཅི་ཡིན་སྒྲིག་ཅན་ལྟ།
།ཞེས་ཆོགས་སུ་བཅད་དེ་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་གཡོ་ནི་ལྟ་བའི་རྒྱལ་མཐུན་པ་ཡིན་པར་རུང་ངོ། །འདི་དག་ཅི་

ཞིག་གིས་སྤང་བར་བྱ་བ་ཡིན་ཞེ་ན། རེ་ཞིག་ཀྱན་ནས་དགྲིས་པ་བཅུར་བཤད་པ་གང་དག་ཡིན་པ། དེ
ལས་ངོ་ཚ་མེད་པ་དང་། །ཁྲེལ་མེད་ཟུགས་གཉིད་ཚོད་རྣམ་གཉིས། །ཚོས་ལྡ་པོ་འདི་དག་ནི་ཉོན་
མོངས་པ་རྣམ་པ་གཉིས་ཀ་དང་མཚུངས་པར་ལྡན་པའི་ཕྱིར་མཐོང་བ་དང་བསྐྱོམ་པས་སྤང་བར་བྱ་བ་
རྣམ་པ་གཉིས་ཡིན་ཏེ། གང་ཞིག་གང་མཐོང་བས་སྤང་བར་བྱ་བ་དང་མཚུངས་པར་ལྡན་པ་དེ་ནི་དེ
མཐོང་བས་སྤང་བར་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལས་གཞན་ནི་བསྐྱོམ་སྤང་བྱ། །དེ་དག་ལས་གཞན་པའི་ཉེ་བའི་
ཉོན་མོངས་པ་ཀྱན་ནས་དགྲིས་པས་བསྐྱུས་པ་ཕྱག་དོག་དང་། སེར་སྒྲ་དང་། འགྲོད་པ་དང་། ཁྲོ་བ་
དང་། འཆབ་པ་ནི་བསྐྱོམ་པས་སྤང་བར་བྱ་བ་ཁོ་ན་དང་། ཉེ་བའི་ཉོན་མོངས་པ་ལྡ་པོ་དེ་དག་ནི། རང་
དབང་ཅན་ཡིན་ཏེ། མ་རིག་པ་ཅམ་དང་མཚུངས་པར་ལྡན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཇི་ལྟར་ཕྱག་དོག་ལ་སོགས་
པ་ཉེ་བའི་ཉོན་མོངས་པ་ལྡ་པོ་དེ་དག་བསྐྱོམ་པས་སྤང་བར་བྱ་བ་དང་། རང་དབང་ཅན་ཡིན་པ། དེ
བཞིན་ངི་མ་རྣམས། ཉོན་མོངས་པའི་ངི་མ་རྩལ་ཀྱང་དེ་དང་འདྲ་ལོ། །ཉེ་བའི་ཉོན་མོངས་པ་ཇི་སྐད་དུ་
བཤད་པ་དེ་དག་ནི། འདོད་ན་མི་དགེ འདོད་པའི་ཁམས་ན་ནི་མི་དགེ་བ་དག་ཡིན་ནོ། །དེ་དག་ལས་
ཀྱང་། གསུམ་རྣམ་གཉིས། ཟུགས་པ་དང་། ཚོད་པ་དང་། གཉིད་རྣམས་ནི་མི་དགེ་བ་དང་། ལུང་དུ་

མ་བསྟན་པ་དག་ཡིན་ནོ། །དེ་ཡན་ཆད་ནི་ལུང་མ་བསྟན། །འདོད་པའི་ཁམས་ཡན་ཆད་ཀྱི་ཉེ་བའི་ཉོན་
མོངས་པ་རྣམས་ནི་ཅི་རིགས་པར་ལུང་དུ་མ་བསྟན་པ་དག་ཡིན་ནོ། །དེ་དག་ལས་དུ་ཞིག་གང་ན་ཡོད་
པར་རིག་པར་བྱ་ཞེ་ན། །འདོད་དང་བསམ་གཏན་དང་པོ་ན། །གཡོ་སྦྱ། །འདི་གཉིས་ནི་འདོད་པའི་
ཁམས་དང་། །བསམ་གཏན་དང་པོ་ན་ཡོད་དོ། །ཆོངས་པའི་འཇིག་རྟེན་ན་སྦྱ་ཇི་ལྟར་ཡོད་ཅེ་ན། ཆོངས་
པས་འདྲིད་ཕྱིར་རོ། །ཆོངས་པ་ཆེན་པོ་དེ་ནི་བདག་ཉིད་ལོག་པར་ཀུན་དུ་སྟོན་པས་ཆོ་དང་ལྡན་པ་ཏ་
ཟུལ་ལ་འདྲེད་པར་ཞུགས་སོ། །གཡོ་ནི་བཤད་ཟིན་མོད་ཀྱི་ཞར་ལ་འོངས་པས་སྦྱོས་སོ། །ཟུགས་
གོད་རྒྱགས་པ་ཁམས་གསུམ་ན། །གསུམ་པོ་འདི་དག་ནི་ཁམས་གསུམ་པོ་དག་ཡིན་ནོ། །གཞན་
དག་ན་འདོད་ཁམས་ལས་སྦྱེས་པ། །བཅུ་དྲུག་ལས་ལྔ་བོར་ཏེ། ཉེ་བའི་ཉོན་མོངས་པ་བཅུ་གཅིག་ནི་
འདོད་པ་ན་སྦྱོད་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ནོ། །ཉོན་མོངས་པ་དང་ཉེ་བའི་ཉོན་མོངས་པ་རྣམས་བཤད་ཟིན་ཏོ། །ཡང་
དེ་རྣམས་ལས་ཡིད་ཀྱི་ས་པ་ནི་དུ་ཞིག་ཡིན། །རྣམ་པར་ཤེས་པ་དྲུག་གི་ས་པ་ནི་དུ་ཞིག་ཡིན་ཞེ་ན།
མདོར་བསྡུ་ན། །མཐོང་སྤང་བྱ་ཉིད་དང་རྒྱལ་བཅས། །ཡིད་རྣམ་ཤེས་ཀྱི་ས་པ་ཡིན། །མཐོང་བས་སྤང་
བར་བྱ་བ་ཐམས་ཅད་ནི་ཡིད་ཀྱི་ས་པ་དག་ཡིན་ཏེ། །གཉིད་དང་རྒྱལ་བ་སྦྱོམ་པས་སྤང་བར་བྱ་བ་

དང་ཡང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་ནི་ཡིད་གྱི་ས་པ་དག་ཡིན་ཏེ། དེ་དག་ནི་ཐམས་ཅད་ཡིད་གྱི་ས་པ་དག་
ཡིན་ནོ། །ཉེ་བའི་ཉོན་མོངས་རང་དབང་ཡང་། ཉོན་མོངས་པ་རང་དབང་ཅན་གང་དག་ཡིན་པ་དེ་དག་
ནི་བསྐྱེམ་པས་སྤང་བར་བྱ་བ་ཡིན་ཡང་ཡིད་གྱི་ས་པ་ཁོ་ན་ཡིན་པར་བལྟ་བར་བྱའོ། །གཞན་ནི་རྣམ་
ཤེས་རྒྱལ་ཉེན་ཅན། ཉོན་མོངས་པ་དང་ཉེ་བའི་ཉོན་མོངས་པ་གཞན་དག་ནི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་རྒྱལ་
གི་ས་པ་དག་ཡིན་པར་རིག་པར་བྱའོ། །གཞན་ཡང་གང་དག་ཅིག་ཡིན་ཞེ་ན། བསྐྱེམ་པས་སྤང་བར་
བྱ་བའི་འདོད་ཆགས་དང་། ཁོང་ཁྱོ་བ་དང་། མ་རིག་པ་རྣམས་དང་། དེ་དག་དང་མཚུངས་པར་ལྡན་
པ་ཉེ་བའི་ཉོན་མོངས་པ་ངོ་ཚ་མེད་པ་དང་། གླེལ་མེད་པ་དང་། ལྷགས་པ་དང་། རྒྱུགས་པ་དང་།
ཉོན་མོངས་པའི་ས་པ་མང་པོ་པ་དག་གི་ནང་དུ་བཞུགས་པ་གང་དག་ཡིན་པའོ། །བདེ་བ་ལ་སོགས་པའི་
དབང་པོ་ལྟ་བུ་གང་དག་ཡིན་པ། དེ་དག་ལས་དབང་པོ་གང་ཞིག་ཉོན་མོངས་པ་འཕ། ཉེ་བའི་ཉོན་
མོངས་པ་གང་དང་མཚུངས་པར་ལྡན་ཞེ་ན། བདེ་བ་དག་དང་འདོད་ཆགས་སུ། །མཚུངས་ལྡན།
འདོད་ཆགས་ནི་བདེ་བ་དང་ཡིད་བདེ་བ་དག་དང་མཚུངས་པར་ལྡན་ནོ། །ཞེ་སྤང་བསྐྱོག་པའོ། །རྒྱལ་
བསྐྱེལ་དག་དང་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཚོགས་སྟེ། རྒྱལ་བསྐྱེལ་དང་ཡིད་མི་བདེ་བ་དང་མཚུངས་པར་ལྡན་ཏེ།

འདོད་ཆགས་དང་ཞེ་སྤང་དག་ནི་དགའ་བ་དང་སྐྱོ་བའི་རྣམ་པར་འཇུག་པའི་སྤྱིར་དང་། རྣམ་པར་ཤེས་
པ་རྒྱག་གི་ས་པ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་རོ། །མ་རིག་པ་དག་ཐམས་ཅད་དང་། །མ་རིག་པ་རྣམས་ནི་ཉོན་
མོངས་པ་ཐམས་ཅད་དང་མཚུངས་པར་ལྡན་པའི་སྤྱིར་དབང་པོ་ལྔ་ཆར་དང་ཡང་མཚུངས་པར་ལྡན་
ལོ། །མེད་ལྟ་ཡིད་བདེ་སྤྱག་བསྐྱེལ་དང་། །ཡིད་སྤྱག་བསྐྱེལ་བ་ནི་ཡིད་མི་བདེ་བའོ། །ཡིད་བདེ་བ་ནི་
ཡིད་བདེ་བ་སྟེ། འོག་པར་ལྟ་བ་ནི་དེ་དག་དེ་དང་མཚུངས་པར་ལྡན་ཏེ། བསོད་ནམས་ཀྱི་ལས་ཅན་
རྣམས་དང་། སྤྱིག་པའི་ལས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་དང་གོ་རིམ་བཞིན་ལོ། །ཡིད་མི་བདེ་བ་དང་ཐེ་ཚོམ་མོ།
།ཐེ་ཚོམ་ཐོས་པ་ངེས་པ་དོན་དུ་གཉེར་བ་ན། ཡིད་མི་བདེ་བར་འགྱུར་རོ། །གཞན་ཡིད་བདེ་དང་། སྤ་
རྒྱས་གཞན་དག་ནི་ཡིད་བདེ་བ་ཁོ་ན་དང་མཚུངས་པར་ལྡན་ལོ། །གཞན་ཡང་གང་དག་གཅིག་ཡིན་
ཞེ་ན། ལྟ་བ་བཞི་དང་། ང་རྒྱལ་ཏེ། དགའ་བའི་རྣམ་པར་འཇུག་པའི་སྤྱིར་རོ། །སྤ་རྒྱས་སུ་བཤད་པ་དེ་
དག་ཅི་ཞིག་དང་ལྡན་ཞེ་ན། འདོད་ལས་སྐྱེས། དེ་ལྟར་ན་མཚུངས་པར་ལྡན་པ་སོ་སོར་ངེས་པ་བཤད་
ནས་སྤྱིར་སྤྱིས་པ། བཏང་སྟོམས་དང་ཀུན། སྤ་རྒྱས་འདི་དག་ཐམས་ཅད་ནི་བཏང་སྟོམས་ཀྱི་དབང་
པོ་དང་མཚུངས་པར་ལྡན་ཏེ། ཉོན་མོངས་པ་རྣམས་ཀྱི་རྒྱན་འཆད་པའི་དུས་ན་གདོན་མི་བྱ་བར་བཏང་

སྟོམས་ཀྱན་དུ་གནས་སོ་ཞེས་བྲག་གོ། །ཡང་ས་གོང་མ་པ་རྣམས་ཇི་ལྟ་བུར་ཞེ་ན། ས་གོང་མ་རྣམས།
ས་ཇི་བཞིན་དུ་རང་རང་དང་། ས་གོང་མའི་ཕྱ་རྒྱས་རྣམས་ནི་ས་གང་ན་དབང་པོ་ཇི་སྟེད་ཅིག་ཡོད་པ་
རང་རང་གི་དབང་པོ་རྣམས་དང་མཚུངས་པར་ལྡན་ཏེ། དེ་ན་ཡང་ཅི་རིགས་པར་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་
ཆོགས་བཞི་པ་རྣམས་ནི་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ཆོགས་བཞི་པ་རྣམས་དང་མཚུངས་པར་ལྡན་ལ་ཡིད་ཀྱི་
ས་པ་རྣམས་ནི་ཡིད་ཀྱི་ས་པ་རྣམས་ཁོ་ན་དང་མཚུངས་པར་ལྡན་ནོ། །ཉོན་མོངས་པ་རྣམས་དབང་པོ་
དང་མཚུངས་པར་ལྡན་པ་བཤད་ཟིན་ཏོ། །ཉེ་བའི་ཉོན་མོངས་པ་རྣམས་ལས། འབྲོད་དང་ཕྱག་དྲིག་
ཁོང་ཁྱོད་དང་། །རྣམ་འཛོལ་ཁོན་དུ་འཛིན་པ་དང་། །འཆབ་པ་ཡིད་མི་བདེ་བ་དང་། །མཚུངས་པར་ལྡན་
པ་ཞེས་བྲ་བར་སྦྱར་ཏེ། འདི་དག་ནི་སྦྱོ་བའི་རྣམ་པར་འཇུག་པའི་ཕྱིར་དང་ཡིད་ཀྱི་ས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་
དང་། སེར་སྒྲ་དག་གི་བསྐྱོག་པ་ཡིན། །ཡིད་བདེ་བ་དང་མཚུངས་པར་ལྡན་པ་ཞེས་བྲ་བའི་ཐ་ཆོག་གོ།
།ཆགས་པའི་རྒྱ་ལས་བྱུང་བ་དག་འབའི་རྣམ་པར་འཇུག་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཡོ་དང་སྦྱུ་དང་རྒྱགས་
འཆབ་གཉིད། །གཉིག་དང་ལྡན། ཡིད་བདེ་བ་དང་ཡིད་མི་བདེ་བ་དག་དང་མཚུངས་པར་ལྡན་ཏེ།
རེས་འགའ་ནི་ཡིད་བདེ་བ་དག་གིས་ཕ་རོལ་པོ་འདྲིད་པར་བྱེད་ལ། རེས་འགའ་ནི་ཡིད་མི་བདེ་བ་དག་

གིས་ཏེ། གཉིད་ཀྱི་བར་དུ་ཡང་དེ་དང་འབྲེལ། བདེ་དག་དང་། རྒྱགས་པ། བསམ་གཏན་གསུམ་པ་
ན་ནི་བདེ་བ་དང་མཚུངས་པར་ལྡན་ནོ། །མན་ཆད་ན་ནི་ཡིད་བདེ་བ་དང་མཚུངས་པར་ལྡན་ནོ། །ཡན་
ཆད་ན་ནི་བཏང་སྟོམས་དང་མཚུངས་པར་ལྡན་ནོ། །འདི་ལྟར་བཏང་སྟོམས་ཀྱན་དུ་འགོ། །ཐམས་
ཅད་བཏང་སྟོམས་དང་མཚུངས་པར་ལྡན་ཏེ། དེ་ནི་མ་རིག་པ་བཞིན་དུ་གང་ལ་ཡང་འགག་པ་མེད་དོ།
།བཞི་པོ་གཞན་ནི་ལྔ་དག་དང་། རྡོ་ཆ་མེད་པ་དང་། གླེང་མེད་པ་དང་། རྒྱགས་པ་དང་། རྟོན་པ་དང་
། ཀྱན་ནས་དཀྱིས་པ་བཞི་པོ་འདི་དག་ནི་དབང་པོ་ལྔ་ཆར་དང་མཚུངས་པར་ལྡན་ཏེ། མི་དགེ་བའི་ས་
མང་པོ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། ཉན་མོངས་པའི་ས་མང་པོ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །མདོ་ལས། འདོད་པ་
ལ་འདུན་པ་དང་། གཞོད་སེམས་དང་། རྒྱགས་པ་དང་། གཉིད་དང་། རྟོན་པ་དང་། འགྱུད་པ་དང་།
ཐེ་ཚོམ་དང་སྒྲིབ་པ་ལྔ་གསུངས་པ་གང་དག་ཡིན་པ་དེ་ལ་ཅི་རྒྱགས་པ་དང་། རྟོན་པ་དང་། ཐེ་ཚོམ་
ཁམས་གསུམ་པ་དག་བཟུང་ངམ། འོན་ཏེ་འདོད་པ་དང་མཚུངས་པར་ལྡན་པ་དག་ཁོ་ན་གཟུང་ཞེ་ན།
མདོ་ལས། འདི་ནི་མི་དགེ་བའི་ཕྱང་པོ་མ་འབྲས་པ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་ཡིན་ཏེ། འདི་ལྟ་ཏེ། སྒྲིབ་པ་
ལྔ་འོ་ཞེས་གཅིག་ཏུ་མི་དགེ་བར་གསུངས་པའི་ཕྱིར་དང་། འདོད་ན་སྒྲིབ་རྣམས། ཡོད་ན་ཁམས་

གཞན་ན་ནི་མེད་དོ། །ཅི་འི་ཕྱིར་སྤྲུགས་པ་དང་གཉིད་གཉིས་ཀྱང་སྒྲིབ་པ་གཅིག་ཏུ་བཤད་ལ། རྟོན་པ་
དང་འགྲོད་པ་གཉིས་ཀྱང་གཅིག་ཏུ་བཤད་ཅེ་ན། མི་མཐུན་དང་། ཟས་དང་བྱ་བ་གཅིག་པའི་ཕྱིར།
།གཉིས་གཅིག་གཉིས་གཅིག་ཏུ་བྱས་པ་ནི་གཉིས་གཅིག་གོ། །མི་མཐུན་པ་དག་དང་། གཉེན་པོ་
དང་། ཟས་མ་ཡིན་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དོན་གཅིག་གོ། །མདོ་ལས་སྤྲུགས་པ་དང་། གཉིད་དག་གི་ཟས་
ཀྱང་གཅིག་ ཟས་མ་ཡིན་པ་ཡང་གཅིག་ཏུ་གསུངས་ཏེ། སྤྲུགས་པ་དང་གཉིད་ཀྱི་སྒྲིབ་པའི་ཟས་གང་
ཞེ་ན། ཆོས་ལྡེ་སྟེ། ལྷ་བ་དང་། མི་དགའ་བ་དང་། བྱ་རྒྱུད་དང་། ལ་ཟས་ཀྱི་དོད་མི་བཟན་པ་དང་།
སེམས་ཁྱུམ་པ་ཉིད་དོ། །སྤྲུགས་པ་དང་གཉིད་ཀྱི་སྒྲིབ་པའི་ཟས་མ་ཡིན་པ་གང་ཞེ་ན། ལྷ་བའི་འདུ་
ཤེས་སོ། །འདི་གཉིས་ཀྱི་བྱ་བ་ཡང་གཅིག་སྟེ། འདི་གཉིས་ཀྱང་སེམས་ཁྱུམ་པར་བྱེད་དོ། །རྟོན་པ་
དང་འགྲོད་པ་དག་གིས་ཀྱང་ཟས་ཀྱང་གཅིག་ ཟས་མ་ཡིན་པ་ཡང་གཅིག་ཏུ་གསུངས་ཏེ། རྟོན་པ་
དང་འགྲོད་པའི་ཟས་གང་ཞེ་ན། ཆོས་བཞི་སྟེ། ཉེ་དུ་རི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་དང་། ཡུལ་གྱི་རྣམ་པར་རྟོག་
པ་དང་། མི་འཆི་བའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་དང་། སྡོན་དགོད་པ་དང་། ཕྱིས་པ་དང་། དགའ་བ་དང་།
དགའ་མགུར་ཡོངས་སུ་སྤྱད་པ་རྣམས་རྗེས་སུ་བྲན་པ་ཡིན་ནོ། །རྟོན་པ་དང་འགྲོད་པའི་སྒྲིབ་པའི་

ཟས་མ་ཡིན་པ་གང་ཞེ་ན། ཞི་གནས་སོ། །འདི་གཉིས་ཀྱི་བྱ་བ་ཡང་གཅིག་སྟེ། འདི་གཉིས་ཀྱང་
སེམས་རྣམ་པར་མ་ཞི་བར་བྱེད་དོ། །དེ་ལྟ་བུས་ན་མི་མཐུན་པ་དང་། ཟས་དང་བྱ་བ་གཅིག་པའི་སྤྱིར་
གཉིས་གཅིག་ཏུ་བཤད་དོ། །གང་གི་ཆེ་ཉན་མོངས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་སྒྲིབ་པ་ཡིན་ན་ཅིའི་སྤྱིར་ལྟ་ཁོ་
ནར་བཤད་ཅེ་ན། སྤང་པོ་གནོད་བྱེད་དང་། ཐེ་ཆོམ་སྤྱིར་ན་ལྟ་ཉིད་དོ། །འདོད་པ་ལ་འདུན་པ་དང་།
གནོད་སེམས་དག་གིས་ནི་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་སྤང་པོ་ལ་གནོད་པར་བྱེད་དོ། །སྤྱི་གས་པ་དང་གཉིད་
ཀྱིས་ནི་ཤེས་རབ་ཀྱི་སྤང་པོ་ལ་གནོད་པར་བྱེད་དོ། །སྤྱོད་པ་དང་འགྱུད་པས་ནི་ཉིང་ངེ་འཛིན་གྱི་སྤང་པོ་
ལ་གནོད་པར་བྱེད་དོ། །ཉིང་ངེ་འཛིན་དང་ཤེས་རབ་དག་མེད་ན། བདེན་པ་དག་ལ་ཐེ་ཆོམ་བྱ་བར་
འགྱུར་ཏེ། དེའི་སྤྱིར་ལྟར་བཤད་དོ། །གཞན་དག་ན་རེ་རྟོག་པ་འདི་ལ་ནི་ཉིང་ངེ་འཛིན་གྱི་སྤང་པོ་དང་
འགལ་བ་སྤྱོད་པ་དང་འགྱུད་པའི་སྒྲིབ་པ་སྤར་སྒྲོས་པར་འགྱུར་ཏེ། དེའི་སྤྱིར་གྲངས་བཞིན་ཏུ་འདི་
གཉིས་ཀྱི་ཉིང་ངེ་འཛིན་དང་ཤེས་རབ་ཀྱི་སྤང་པོ་ལ་གནོད་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ཏེ། ཉིང་ངེ་འཛིན་ལ་བརྩོན་
པ་ནི་སྤྱི་གས་པ་དང་གཉིད་ཀྱིས་འཛིགས་ལ། ཆོས་རབ་ཏུ་རྣམ་པར་འབྱེད་པ་ལ་བརྩོན་པ་ནི་སྤྱོད་པ་
དང་། འགྱུད་པས་འཛིགས་སོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །གཞན་དག་ནི་གཞན་ཏུ་བརྩོད་དོ། །ཇི་སྐད་ཏུ་བརྩོད་ཅེ་ན།

ཐུ་བར་གྱུར་པས་གཟུགས་སྤྱག་པ་དང་མི་སྤྱག་པའི་ཡུལ་དག་ལ་མཚན་མར་གཟུང་བའི་ཕྱིར་
གནས་པར་གྱུར་པའི་ཉིང་དེ་འཛིན་དུ་འཇུག་པ་ལ། དེ་སྔོན་དུ་འགྲོ་བའི་འདོད་པ་ལ་འདུན་པ་དང་།
གནོད་སེམས་དག་དང་པོ་ཉིད་དུ་བར་ཆད་བྱེད་དོ། །དེའི་འོག་ཏུ་ཉིང་དེ་འཛིན་དུ་ཁྱེགས་པས་རིགས་
པ་མ་ཡིན་པར་ཞི་གནས་ལྷག་མཐོང་བསྟན་པའི་ཕྱིར་གོ་རིམ་བཞིན་དུ་སྤྱགས་པ་དང་། གཉིད་དང་།
ཁྲོད་པ་དང་། འགྱོད་པ་དང་། ཐེ་ཚོམ་ནི་ཞི་གནས་དང་ལྷག་མཐོང་དག་ལ་བར་ཆད་བྱེད་ལ། ལངས་
པ་ལ་ཡང་ཚུལ་ལ་ངེས་པར་རྟོག་པའི་ཆེ་ཐེ་ཚོམ་གྱི་བར་ཆད་བྱེད་དེ། དེའི་ཕྱིར་སྒྲིབ་པ་ལྟར་བཤད་དོ་
ཞེས་བཟླ་དོ། །འདི་དཔུད་པར་བྱ་སྟེ། སྐལ་བ་མི་མཉམ་པའི་ཁམས་ཀྱན་དུ་འགྲོ་བ་རྣམས་དང་།
འགོག་པ་དང་ལམ་མཐོང་བས་སྤང་བར་བྱ་བ་བྲག་པ་དང་བཅས་པ་ལ་དམིགས་པ་རྣམས་གང་གི་
ཆེ་དམིགས་པ་ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་དེའི་ཆེ་ནི་སྤྲོད་བར་མི་འགྱུར་ལ། གང་གི་ཆེ་སྤྲོད་བར་འགྱུར་ལ་དེའི་
ཆེ་ནི་དམིགས་པ་ཡོངས་སུ་མི་ཤེས་ན་ཇི་ལྟར་དེ་དག་སྤྲོད་ཞེ་ན། ཉོན་མོངས་པ་རྣམས་ནི་དམིགས་པ་
ཡོངས་སུ་ཤེས་པས་བྲད་པར་ངེས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །འོན་ཇི་ལྟ་བུ་ཞེ་ན། རྣམ་པ་བཞིས་སོ། །རྣམ་པ་
བཞི་པོ་གང་དག་གིས་ཤེ་ན། དེ་ཞིག་མཐོང་བས་སྤང་བར་བྱ་བ་རྣམས་ནི། དམིགས་པ་ཡོངས་སུ་

ཤེས་པ་དང་། །དེ་ལ་དམིགས་པ་ཡང་དག་པར། །ཟད་དང་དམིགས་པ་སྤངས་པས་སོ། །དེ་ལ་
དམིགས་པ་ཡོངས་སུ་ཤེས་པས་ནི་སྤྱག་བསྐྱེད་དང་ཀུན་འབྱུང་བ་མཐོང་བས་སྤང་བར་བྱ་བ་རང་གི་
ས་ལ་དམིགས་པ་རྣམས་དང་། །འགོག་པ་དང་ལམ་མཐོང་བས་སྤང་བར་བྱ་བ་ཟག་པ་མེད་པ་ལ་
དམིགས་པ་རྣམས་ཟད་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་ལ་དམིགས་པ་ཡང་དག་པར་ཟད་པས་ནི་སྐྱེལ་བ་མི་
མཉམ་པའི་ཁམས་ཀུན་དུ་འགོ་བ་རྣམས་ཟད་པར་འགྱུར་ཏེ། །དེ་ལ་དམིགས་པ་ནི་སྐྱེལ་བ་མཉམ་
པའི་ཁམས་ཀུན་དུ་འགོ་བ་དག་ཡིན་པས་དེ་དག་སྤངས་ན་དེ་དག་ཀྱང་སྤང་བ་ཡིན་ནོ། །དམིགས་པ་
སྤངས་པས་ནི་འགོག་པ་དང་ལམ་མཐོང་བས་སྤང་བར་བྱ་བ་ཟག་པ་དང་བཅས་པ་ལ་དམིགས་པ་
རྣམས་ཟད་པར་འགྱུར་ཏེ། །ཟག་པ་མེད་པ་ལ་དམིགས་པ་རྣམས་ནི་དེ་དག་གི་དམིགས་པ་ཡིན་པས་
དེ་དག་སྤངས་ན་དེ་དག་ཀྱང་སྤང་བ་ཡིན་ནོ། །བསྐྱོམ་པས་སྤང་བར་བྱ་བ་རྣམས་ནི་གཉེན་པོ་སྐྱེས་
པས་ཟད་པར་འགྱུར། །ཉོན་མོངས་པའི་རྣམ་པ་གང་དག་གི་གཉེན་པོ་ལམ་གང་ཡིན་པ་སྐྱེས་པ་དེ་སྤྲོད་
བར་བྱེད་དོ། །གང་གི་གཉེན་པོ་གང་ཞིག་ཡིན་ཞེ་ན། །ཆེན་པོ་འཆེན་པོ་ནི་རྒྱུད་དུ་འཆེན་པོ་ཞེས་བྱ་བ་
སྟེ། །རྒྱས་པར་ནི་འོག་ནས་བཤད་པར་བྱའོ། །གཉེན་པོ་ཡང་རྣམ་པ་དུ་ཞིག་ཡོད་ཅེ་ན་སྤྲོས་པ། །གཉེན་

པོ་རྣམ་བཞི་སྤྲོད་བ་དང་། །གཞི་དང་སྤིད་ཉིད་རྣམ་པར་ནི། །སྲུན་འབྲིན་ཞེས་བྱ་སྤྲོད་བ་གཉེན་པོ་ནི་
བར་ཆད་མེད་པའི་ལམ་མོ། །གཞི་གཉེན་པོ་ནི་དེ་ཡན་ཆད་ཀྱི་ལམ་གང་ཡིན་པ་སྟེ། །གང་གིས་དེས་
ཐོབ་པའི་སྤྲོད་བ་ཀྱན་དུ་འཛིན་པར་བྱེད་པའོ། །ཐག་བསྐྱིད་བའི་ངོ་བོའི་གཉེན་པོ་ནི་རྣམ་པར་གྲོལ་བའི་
ལམ་ཡན་ཆད་ཀྱི་ལམ་གང་ཡིན་པ་སྟེ། །ཆེད་པ་ཆད་པ་ཐག་བསྐྱིད་བའི་ཕྱིར་རོ། །གཞན་དག་ན་རེ་
རྣམ་པར་གྲོལ་བའི་ལམ་ཡང་ཡིན་ཏེ། །དེས་ཀྱང་ཐོབ་པ་དེ་ཐག་སྐྱིད་བར་བྱེད་དོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །རྣམ་
པར་སྲུན་འབྲིན་པའི་གཉེན་པོ་ནི་ལམ་གང་གིས་ཁམས་དེ་ལ་སྦྱོན་དུ་མཐོང་ནས་རྣམ་པར་སྲུན་འབྲིན་
པར་བྱེད་དོ། །གཞན་ཡང་འདི་དག་གི་གོ་རིམ་རྣམ་པར་སྲུན་འབྲིན་པའི་གཉེན་པོ་ནི་སྟུག་བསྐྱེད་དང་
ཀྱན་འབྱུང་བ་ལ་དམིགས་པ་སྦྱོར་བའི་ལམ་མོ། །སྤྲོད་བ་གཉེན་པོ་ནི་བར་ཆད་མེད་པའི་ལམ་ཐམས་
ཅད་དོ། །གཞི་གཉེན་པོ་ནི་རྣམ་པར་གྲོལ་བའི་ལམ་མོ། །ཐང་བསྐྱིད་བའི་ངོ་བོའི་གཉེན་པོ་ནི་བྱེད་པར་
བྱི་ལམ་མོ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི་ཆེས་ལེགས་པར་འབྱུང་རོ། །ཉོན་མོངས་པ་སྤྲོད་བ་ན་གང་ལས་སྤྲང་
བར་བྱ་ཞེ་ན། །དམིགས་པ་ལས་ཉོན་མོངས་པ་ནི་སྤྲང་བར་བྱར་འདོད། །མཚུངས་པར་ལྡན་པ་ལས་ནི་
ཉོན་མོངས་པ་རྣམ་པར་དབྱེ་བར་མི་རུས་མོ། །དམིགས་པ་ལས་ནི་རུས་ཏེ། །འདི་ལྟར་ཡང་དེ་ལ་

དམིགས་ནས་མི་སྒྲེའོ། །རེ་ཞིག་མ་འོངས་པ་ནི་དམིགས་པ་ལས་རྣམ་པར་དབྱེ་བར་ཡང་རུས་གང་ན་
འདས་པ་གོ་ཇི་ལྟར་རུས། འོན་ཏེ་འདིའི་དོན་ནི་དམིགས་པ་ཡོངས་སུ་ཤེས་པས་སྤང་བར་བྱ་བ་འདི་
ཡིན་ནོ་ཞེ་ན་དེ་ཡང་མ་ངས་ཏེ། དེ་ལྟ་བུས་ན་འདི་བརྗོད་པར་བྱ་དགོས་སོ། །ཇི་ཙམ་གྱིས་ན་ཉོན་མོངས་
པ་སྤངས་པ་ཞེས་བརྗོད་ཅེན་རང་གི་རྒྱུད་ལ་ཡོད་པ་ནི་ཐོབ་པ་ཆད་པས་སོ། །གཞན་གྱི་རྒྱུ་ལ་ཡོད་པ་
ནི་ཉོན་མོངས་པ་དང་། གཟུགས་མེད་པ་ཐམས་ཅད་དང་། ཉོན་མོངས་པ་ཅན་མ་ཡིན་པའི་ཆོས་ནི་དེ་
དག་ལ་དམིགས་པའི་ཉོན་མོངས་པ་རང་གི་རྒྱུད་ལ་ཡོད་པ་སྤངས་པའོ། །ཐག་བསྐྱིང་བའི་ངོ་བོ་ཞེས་
བྱ་བ་ཐག་བསྐྱིང་བའི་ངོ་བོ་རྣམ་པ་དུ་ཡོད་ཅེན། ཐག་བསྐྱིང་བའི་ངོ་བོ་ནི་རྣམ་པ་བཞི་ཡོད་དོ་ཞེས་གྲག་
སྟེ། མཆོན་ཉིད་མི་མཐུན་མི་མཐུན་སྟོགས། །ཡུལ་རྣམས་ཆད་དང་དུས་ཀྱིས་ཏེ། །འབྱུང་དང་ཚུལ་
ཁྲིམས་སྟོགས་དང་ནི། །དུས་གཉིས་རིང་བ་ཉིད་ལྟ་བུའོ། །མཆོན་ཉིད་ཀྱིས་རིང་བ་ཉིད་ནི་དཔེར་ན་
འབྱུང་བ་ཆེན་པོ་རྣམས་ལྟན་ཅིག་སྒྲིམ་པ་ཡིན་ཡང་མཆོན་ཉིད་མི་མཐུན་པས་རིང་བ་ཉིད་ལྟ་བུའོ།
།གཉོན་པོས་རིང་བ་ཉིད་ནི་དཔེར་ན་འཆལ་པའི་ཚུལ་ཁྲིམས་ལས་ཚུལ་ཁྲིམས་ལྟ་བུའོ། །ཡུལ་གྱིས་
རིང་བ་ཉིད་ནི་དཔེར་ན་བསྐྱེད་པའི་ཡུལ་རྣམ་པར་ཆད་པས་ཏེ། ཤར་དང་རུབ་ཀྱི་རྒྱ་མཚོ་བཞིན་ནོ།

།དུས་ཀྱིས་རིང་བ་ཉིད་ནི་དཔེར་ན་འདས་པ་དང་མ་འོངས་པ་ལྟ་བུའོ། །རིང་བ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་གང་ལས་
རིང་བ་ཡིན། ད་ལྟར་ལས་སོ། །འདས་མ་ཐག་པ་དང་། སྐྱེ་བར་འགྱུར་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཇི་ལྟར་ན་རིང་
བ་ཡིན། དེ་ནི་དུས་ཐ་དད་པ་ཉིད་ཀྱིས་རིང་བ་ཡིན་གྱི་ཡུན་རིང་མོ་ཞིག་ན་བྱུང་བ་དང་། འབྱུང་བ་ཉིད་
ཀྱིས་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །ད་ལྟར་ཡང་དེ་བཞིན་དུ་རིང་བར་འགྱུར་རོ། །འོ་ན་ནི་བྱེད་པས་རིང་བ་ཉིད་ཡིན་ནོ།
།འདུས་མ་བྱས་ཇི་ལྟར་ན་ཉེ་བ་ཉིད་དུ་འགྱུབ། དེ་ཐམས་ཅད་དུ་ཐོབ་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདས་པ་དང་མ་
འོངས་པ་དག་ལ་ཡང་ཐལ་བར་འགྱུར་རོ། །ནམ་མཁའ་ཡང་ཇི་ལྟར་ཉེ་བ་ཡིན། དེ་ལྟ་ན་འོ་ན་ནི་འདས་
པ་དང་མ་འོངས་པ་ནི་ད་ལྟར་གྱིས་ཆོད་པའི་ཕྱིར་ཕན་ཚུན་དུ་རིང་བ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །ད་ལྟར་ནི་གཉིག་
དང་ཉེ་བའི་ཕྱིར་ཉེ་བ་ཡིན་ལ། འདུས་མ་བྱས་ཀྱང་ཆོད་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཉེ་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟ་ན་ཡང་
འདས་པ་དང་མ་འོངས་པ་དང་ད་ལྟར་བྱུང་བ་དང་ཉེ་བའི་ཕྱིར་གཉིགར་འགྱུར་རོ། །འདི་སྐད་དུ་མ་
འོངས་པ་ནི་མ་ཐོབ་པའི་ཕྱིར་ཆོས་ཀྱི་རང་གི་མཆན་ཉིད་ལས་རིང་བ་ཡིན་ལ། འདས་པ་ནི་ཞིག་པའི་
ཕྱིར་རིང་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རིགས་པར་འགྱུར་རོ། །ཅི་ལམ་ཁྱད་པར་དུ་འགྲོ་བའི་ཕྱིར་ཉོན་མོངས་
པ་རྣམས་ཀྱི་སྤངས་པ་ཡང་དང་ཡང་དུ་ཁྱད་པར་དུ་འགྱུར་རམ་ཞེ་ན། དེ་ནི་མེད་དེ་ཉོན་མོངས་པ་

ཐམས་ཅད་ནི་ལན་ཅིག་ཏུ་ཟད། གང་གི་སྒྲིང་བའི་ལམ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཁོ་ནས་དེ་ཟད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་
 དག་གི་བྲལ་བའི་ཐོབ་པ་ཡང་དང་ཡང་། ཏུས་ཏུ་ཞིག་ཏུ་ཞེ་ན། སྤྲུམ་པ། ཏུས་ཏུ་ག་ཏུ་སྟེ། གཉེན་པོ་
 སྤྲུམ་དང་འབྲས་ཐོབ་དང་། །དབང་པོ་རྣམ་པར་འཕེལ་རྣམས་སུ། །འདི་ནི་གཉེན་པོ་འི་རྣམ་པར་གྲོལ་
 བའི་ལམ་མིན་པར་བསམས་པའོ། །འབྲས་བུ་དག་ནི་དགོ་སྒྲིང་གི་ཚུལ་གྱི་འབྲས་བུ་བཞིའོ། །དབང་
 པོ་རྣམ་པར་འཕེལ་བ་ནི་དབང་པོ་ལྷ་པོ་འཕོ་བའོ། །ཏུས་དེ་དག་ཏུ་ཉོན་མོངས་པའི་བྲལ་བ་འཐོབ་པོ།
 །དེ་ཡང་ཅི་རིགས་པར་ཁ་ཅིག་གིས་ཏུས་ཏུ་ག་ཏུ་འཐོབ་པ་ནས་ཁ་ཅིག་གིས་ནི་ཏུས་གཉིས་ཀྱི་བར་ཏུ་
 འཐོབ་པར་བལྟ་བར་བྱའོ། །བྲལ་བ་དེ་ཉིད་གནས་སྐབས་དེ་དང་དེ་དག་ཏུ་ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་ཞེས་བྱ་
 བའི་མིང་འཐོབ་པོ། །ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་ནི་གཉིས་ཏེ། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་དང་། སྤངས་
 པའི་ཡོངས་སུ་ཤེས་པའོ། །དེ་ལ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་ནི་ཟག་པ་མེད་པའི་ཤེས་པའོ།
 །སྤངས་པའི་ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་ནི་སྤང་བ་ཁོ་ན་སྟེ། འབྲས་བུ་ལ་རྒྱ་བཏགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཅི་སྤངས་
 པ་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་གཅིག་ཁོ་ན་ཡིན་ནམ་ཞེ་ན། སྤྲུམ་པ། མ་ཡིན་ནོ། །འོ་ན་ངེ་ལྟ་བུ་ཞེ་
 ན། ཡོངས་སུ་ཤེས་དགུ། དེ་ལ་རེ་ཞིག་འདོད་པ་ན། །དང་པོ་འི་རྣམ་གཉིས་ཟད་ལ་གཅིག་འདོད་པའི་

ཁམས་ན་དང་པོའི་རྣམ་པ་གཉིས་ཏེ། སྤྱག་བསྐྱེལ་དང་ཀུན་འབྱུང་མཐོང་བས་སྤང་བར་བྱ་བ་སྤངས་
པ་ནི་ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་གཅིག་ཡིན་ནོ། །གཉིས་ཟད་པ་ནི་དེ་གཉིས་སོ། །འདོད་པའི་ཁམས་ཁོ་ན་
འགོག་པ་མཐོང་བས་སྤང་བར་བྱ་བའི་རྣམ་པ་སྤངས་པ་ནི་ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་གཅིག་ཡིན་ལ། ལམ་
མཐོང་བས་སྤང་བར་བྱ་བའི་རྣམ་པ་སྤངས་པ་ཡང་གཅིག་ཡིན་ནོ། །ཇི་ལྟར་འདོད་པ་ན་སྦྱོད་པའི་
མཐོང་བས་སྤང་བར་བྱ་བ་རྣམས་སྤངས་པ་ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་གསུམ་ཡིན་པ་ལྟར། དེ་བཞིན་གོང་
མའི་དེ་གསུམ་ཉིད། །དེ་བཞིན་དུ་གཟུགས་དང་གཟུགས་མེད་པ་ན་སྦྱོད་པའི་མཐོང་བས་སྤང་བར་བྱ་
བའི་རྣམ་པ་སྤངས་པ་ཡང་ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་གསུམ་ཡིན་ཏེ། སྤྱག་བསྐྱེལ་དང་། ཀུན་འབྱུང་མཐོང་
བས་སྤང་བར་བྱ་བ་རྣམས་སྤངས་པ་ནི་གཅིག་ཡིན་ནོ། །འགོག་པ་མཐོང་བས་སྤང་བར་བྱ་བ་རྣམས་
སྤངས་པ་ནི་གཉིས་ཡིན་ནོ། །ལམ་མཐོང་བས་སྤང་བར་བྱ་བ་རྣམས་སྤངས་པ་ནི་གསུམ་ཡིན་ནོ། །དེ་
ལྟར་ན་ཁམས་གསུམ་པའི་ཕྱིར་མཐོང་བས་སྤང་བར་བྱ་བ་རྣམས་སྤངས་པ་ནི་ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་དུག་
ཡིན་ནོ། །ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་གཞན་གསུམ་སྟེ་ཐ་མའི་ཆ་དང་མཐུན་གཟུགས་དང་། ཟག་པ་ཀུན་ཟད།
ཐ་མའི་ཆ་དང་མཐུན་པ་སྤངས་པ་ཡང་། ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་གཅིག་ཡིན་ནོ། །གཟུགས་ཀྱི་ཟག་པ་

སྤངས་པ་ཡང་གཅིག་ཡིན་ཏེ། གཟུགས་ཀྱི་འདོད་ཆགས་ཟད་པའི་ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་འོ། །ཟག་པ་
ཐམས་ཅད་སྤངས་པ་ཡང་གཅིག་ཡིན་ཏེ། ཀུན་ཏུ་སྦྱོར་བ་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་གཏུགས་པའི་
ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་འོ། །ཅིའི་ཕྱིར་གཟུགས་དང་གཟུགས་མེད་པ་ན་སྦྱོད་པ་བསྒྲུམ་པས་སྤང་བར་བྱ་བ་
རྣམས་སྤངས་པའི་ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་ནི་ཐ་དད་པར་བསྟན་ལ་མཐོང་བས་སྤང་བར་བྱ་བ་རྣམས་ཀྱི་ནི་
མ་ཡིན་ཞེ་ན། བསྒྲུམ་པས་སྤང་བར་བྱ་བ་རྣམས་ཀྱི་གཉེན་པོ་མི་འདྲ་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་ན་ཡོངས་
སུ་ཤེས་པ་ནི་དེད་བྱ་ཡིན་ནོ། །དེད་ག་ལས། སྒྲ་མ་རྩལ་བཟོད་འབྲས། མཐོང་བས་སྤང་བར་བྱ་བ་
སྤངས་པའི་རང་བཞིན་གང་དག་ཡིན་པ་འོ། །ལྷག་མ་རྣམས་ནི་ཤེས་པ་ཡིས། །ཐ་མའི་ཆ་དང་མཐུན་
པ་སྤངས་པ་ལ་སོགས་པའི་ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་སྟེ། བསྒྲུམ་པའི་ལམ་གྱི་འབྲས་བུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ།
།ཇི་ལྟར་ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་བཟོད་པའི་འབྲས་བུ་ཡིན་ཞེ་ན། བཟོད་པ་རྣམས་ནི་ཤེས་པའི་འཁོར་ཅན་
ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། རྒྱལ་པོའི་འཁོར་ལ་རྒྱལ་པོ་ཉེ་བར་བཏགས་པ་བཞིན་པ་དང་། ཤེས་པ་དང་འབྲས་
བུ་གཅིག་པའི་ཕྱིར་རོ། །མི་ལྷོགས་མེད་འབྲས་ཐམས་ཅད་དོ། །བསམ་གཏན་རྣམས་ཀྱི་ལྷ་འམ་
བརྒྱད། །བྱེ་བྲག་ཏུ་སྦྲ་བའི་ལུགས་ཀྱིས་ནི་བསམ་གཏན་གྱི་དངོས་གཞིའི་འབྲས་བུ་ཡོངས་སུ་ཤེས་

པ་ལྷ་སྟེ། གཟུགས་དང་། གཟུགས་མེད་པ་ལ་སྦྱོད་པའི་ཉོན་མོངས་པ་སྦྱངས་པའི་རང་བཞིན་གང་
དག་ཡིན་པའོ། །འདོད་པ་ན་སྦྱོད་པའི་ཉོན་མོངས་པ་སྦྱངས་པ་རྣམས་ནི་མི་ལྟོགས་པ་མེད་པའི་
འབྲས་བུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །བརྩན་པ་དབྱངས་སྒྲགས་ཀྱི་ལུགས་ཀྱིས་ནི་བརྒྱད་དེ། དེ་ནི་འདོད་
ཆགས་དང་བྲལ་བས་འདོད་པ་ན་སྦྱོད་པའི་མཐོང་བས་སྦང་བར་བྱ་བ་རྣམས་སྦངས་པ་ཡང་བྲལ་བའི་
ཐོབ་པ་ཟད་པ་མེད་པ་རྟེན་པའི་ཕྱིར་མཐོང་བའི་ལམ་གྱི་འབྲས་བུར་འདོད་དོ། །ཐ་མའི་ཆ་དང་མཐུན་པ་
སྦངས་པའི་ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་ནི་མི་ལྟོགས་པ་མེད་པའི་འབྲས་བུ་ཁོ་ན་ཡིན་ནོ། །བསམ་གཏན་བྱུང་
པར་ཅན་ཡང་བསམ་གཏན་བཞིན་དུ་བཟླ་བར་བྱའོ། །གཟུགས་མེད་པ་རྣམས་ཀྱིས་ནི་ཉེ་བར་
བསྒྲགས་པ་གཅིག་ཡིན་ཏེ། རྣམ་མཁའ་མཐའ་ཡས་སྒྲེ་མཆེད་ཀྱི་ཉེར་བསྒྲགས་ཀྱི་འབྲས་བུ་ནི་
གཅིག་ཡིན་ཏེ། གཟུགས་ཀྱི་འདོད་ཆགས་ཟད་པའི་ཡོངས་སུ་ཤེས་པའོ། །གཟུགས་མེད་དངོས་
གཞི་གསུམ་གྱི་ཡང་། །གཟུགས་མེད་པའི་དངོས་གཞི་གསུམ་གྱི་འབྲས་བུ་ཡང་གཅིག་ཁོ་ན་སྟེ།
ཀུན་དུ་སྦྱར་བ་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་གདུགས་པའི་ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་ཡིན་ནོ། །ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་
དགུ་པོ་ཐམས་ཅད་འཕགས་པའི་ལམ་གྱི་འབྲས་བུ་ཡིན་ནོ། །གཉིས། འཇིག་རྟེན་པ་ཡི། ལམ་གྱི་

འབྲས་བུ་ནི་གཉིས་ཏེ། ཐ་མའི་ཆ་དང་མཐུན་པ་དང་། གཟུགས་ཀྱི་འདོད་ཆགས་ཟད་པའི་ཡོངས་སུ་
ཤེས་པ་དག་གོ། །རྗེས་སུ་ཡང་། །རྗེས་སུ་ཤེས་པའི་འབྲས་བུ་ཡང་ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་གཉིས་ཏེ་ཐ་མ་
དག་གོ། །ཆོས་ཤེས་པ་ནི་གསུམ་ཡིན་ནོ། །ཐ་མ་དག་ཁོ་ན་སྟེ། །ལམས་གསུམ་པའི་བསྟོམ་པས་སྤང་
བར་བྱ་བའི་གཉེན་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེའི་ཕྱོགས་མཐུན་གྱི་རྒྱག་དང་ལྷ། །ཆོས་ཤེས་པའི་ཕྱོགས་
དང་མཐུན་པའི་འབྲས་བུ་ནི་ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་རྒྱག་སྟེ། །ཆོས་ཀྱི་བཟོད་པ་དང་ཤེས་པ་རྣམས་ཀྱི་
འབྲས་བུ་གང་དག་ཡིན་པ་ཁོ་ན་འོ། །རྗེས་སུ་ཤེས་པའི་ཕྱོགས་དང་མཐུན་པ་ནི་ལྷ་ཡིན་ཏེ། །རྗེས་ཀྱི་
བཟོད་པ་དང་ཤེས་པ་རྣམས་ཀྱི་འབྲས་བུ་གང་དག་ཡིན་པ་ཁོ་ན་འོ། །ཕྱོགས་དང་མཐུན་པ་སྟོམ་པས་
ནི་བཟོད་པ་དང་ཤེས་པ་རྣམས་བཟུང་ངོ། །ཅིའི་ཕྱིར་སྤངས་པ་རེ་རེ་ཡོངས་སུ་ཤེས་པར་རྣམ་པར་མི་
གཞག་ཅེན། །འདི་ལྟར་རེ་ཞེག་བཟོད་པའི་འབྲས་བུ་བྲལ་བ་ནི། །བྲལ་བའི་ཐོབ་པ་ཟག་མེད་དང་།
།སྲིད་ཅེ་ཉམས་པར་བྱས་པ་དང་། །རྒྱ་གཉིས་ཀྱན་དུ་བཅོམ་པའི་ཕྱིར། །ཡོངས་ཤེས་སུ་རྣམ་པར་
གཞག་གོ། །གང་ལ་རྒྱ་འདི་གསུམ་ཡོད་པ་དེ་སྤངས་པའི་ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་ཞེས་བྱ་ཞེ་ན། །རེ་ཞེག་སོ་
སོའི་སྐྱེ་བོ་ལ་ནི་བྲལ་བའི་ཐོབ་པ་ཟག་པ་མེད་པ་དང་། །སྲིད་པའི་ཅེ་མོ་ཉམས་པར་བྱེད་པ་མེད་པས་

འདིའི་སྤངས་པ་ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་ཞེས་བྱ་བའི་མིང་མི་ཐོབ་བོ། །འཕགས་པ་ལ་ཡང་བཟོད་པའི་
འབྲས་བུ་སྤངས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། དེ་ལ་རི་སྤྱོད་དུ་སྦྱག་བསྐྱལ་ལ་རྗེས་སུ་ཤེས་པའི་བཟོད་པ་ལ་
གནས་པ། དེ་སྤྱོད་དུ་བྲལ་བའི་ཐོབ་པ་བྲག་པ་མེད་པ་ཡོད་མོད་ཀྱི། སྤྱོད་པའི་རྩེ་མོ་མཉམ་པར་བྱས་
པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །སྦྱག་བསྐྱལ་ལ་རྗེས་སུ་ཤེས་པ་ལ་ནི་གཉིས་ཡོད་མོད་ཀྱི། རྒྱ་གཉིས་ཀྱན་དུ་བཅོམ་
པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། རྒྱ་ཀྱན་འབྱུང་མཐོང་བས་སྤང་བར་བྱ་བ་ཀྱན་དུ་འགོ་བ་མ་སྤངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཆོས་
དང་རྗེས་སུ་ཤེས་པ་གཞན་དག་ལ་ནི་གསུམ་པོ་ཐམས་ཅད་ཡོད་པས། དེའི་ཕྱིར་གནས་སྐབས་དེ་
དང་དེ་དག་ཏུ་དེ་སྤངས་པའི་ཡོངས་སུ་ཤེས་པའི་མིང་འཐོབ་བོ། །ཤེས་པའི་འབྲས་བུ་སྤངས་པ་ནི་རྒྱ་
གསུམ་པོ་དེ་དང་། བཞི་པ་ཁམས་ལས་འདས་པ་ལས། །ཡོངས་སུ་ཤེས་པའི་མིང་འཐོབ་སྟེ།
།ཁམས་མཐའ་དག་ལས་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བའི་ཕྱིར། གང་གི་ཆོ་ཁམས་ལས་ཡང་དག་པར་
འདའ་བ་ན་རོ། །གཉིས་པ་ཀྱན་དུ་སྦྱོར་བ་དང་བྲལ་བ་རྒྱ་ལྡེ་པ་དེ་སྦྱས་པ། རྣམ་པ་གང་ཞིག་སྤངས་
ལ་གལ་ཏེ་དེ་ལ་དམིགས་པའི་ཉོན་མོངས་པ་གཞན་དང་བྲལ་བར་གྱུར་ན་འོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི། དེ་ནི་རྒྱ་
གཉིག་ཡང་དག་པར་བཅོམ་པ་དང་། ཁམས་ལས་ཡང་དག་པར་འདས་པ་ལས་གཞན་མ་ཡིན་པར་

མི་བཟོད་དོ། །གང་ཞིག་ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་དུ་ཞིག་དང་ལྡན་ཞེ་ན། གཅིག་ལ་གནས་མིན་མཐོང་ལ་
གནས་པ་ནི། །ལྷ་པའི་བར་དང་ཡང་དག་ལྡན། །རེ་ཞིག་སོ་སོའི་སྐྱེ་བོ་མི་ལྡན་པ་ཁོ་ནའོ། །འཕགས་
པ་མཐོང་བའི་ལམ་ལ་གནས་པ་ཡང་། །ཀུན་འབྱུང་བ་ལ་ཆོས་ཤེས་པའི་བཟོད་པ་ལ་གནས་པའི་བར་
དུ་མི་ལྡན་པ་ཉིད་དོ། །ཀུན་འབྱུང་བ་ལ་ཆོས་ཤེས་པ་ནི་གཅིག་དང་ལྡན་ནོ། །ཀུན་འབྱུང་བ་ལ་རྗེས་སུ་
ཤེས་པ་ནི་གཉིས་དང་ལྡན་ནོ། །འགོག་པ་ལ་ཆོས་ཤེས་པ་ནི་གསུམ་དང་ལྡན་ནོ། །འགོག་པ་ལ་
རྗེས་སུ་ཤེས་པ་ནི་བཞི་དང་ལྡན་ནོ། །ལམ་ལ་ཆོས་ཤེས་པ་ནི་ལྷ་དང་ལྡན་ནོ། །བསྐྱོམ་པ་ལ་གནས་
པ་དུག་གམ་ནི། །གཅིག་གམ་ཡང་ན་གཉིས་དང་དོ། །འཕགས་པའི་གང་ཟག་བསྐྱོམ་པའི་ལམ་ལ་
གནས་པ་ལམ་ལ་རྗེས་སུ་ཤེས་པ་ལ་གནས་པ་ཇི་སྟིད་དུ། །འདོད་པ་ལ་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བ་མ་
འཐོབ་པའམ། །དེ་ལས་ཡོངས་སུ་ཉམས་པ་ནི་ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་དུག་དང་ལྡན་ནོ། །སྟོན་ནམ་ཕྱིས་
འདོད་པ་ལ་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བ་ཐོབ་པ་ནི། །ཐ་མའི་ཆ་དང་མཐུན་པས་སྤངས་པའི་ཡོངས་སུ་
ཤེས་པ་གཅིག་ཕུ་དང་ལྡན་ནོ། །དབྱ་བཅོམ་པ་ཉིད་ཐོབ་པ་ནི། །ཀུན་དུ་སྦྱར་བ་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་
གདུགས་པའི་ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་གཅིག་ཁོ་ན་དང་ལྡན་ནོ། །གཟུགས་ཀྱི་སྦྱོད་པས་ཀུན་ནས་དགྱིས་

པས་ཡོངས་སུ་ཉམས་ནས། ཡང་ཐ་མའི་ཆ་དང་མཐུན་པ་སྤངས་པའི་ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་གཅིག་དང་
ལྡན་ནོ། །གཟུགས་ཀྱི་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བ་ཐོབ་པ་ནི། ཐ་མའི་ཆ་དང་མཐུན་པ་སྤངས་པ་དང་།
གཟུགས་ཀྱི་འདོད་ཆགས་ཟད་པའི་ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་གཉིས་དང་ལྡན་ནོ། །གཟུགས་མེད་པ་ན་སྦྱོད་
པའི་ཀུན་ནས་དགྱིས་པས་ཡོངས་སུ་ཉམས་པ་ཡང་གཉིས་པོ་དེ་དག་དང་ལྡན་ནོ། །ཅིའི་ཕྱིར། ཕྱིར་
མི་འོང་བ་དང་། དབྱ་བཅོམ་པ་དག་གི་ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་གཅིག་ཁོ་ནར་རྣམ་པར་གཞག་གི་མང་དུ་
ནི་མ་ཡིན་ཞེ་ན། འདི་ལྟར་ཁམས་ལས་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བ་དང་། འབྲས་བུ་ཐོབ་ཕྱིར་དེ་དག་
བསྡོམས། །ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་རྣམས་སྡོམ་ཞིང་། །གཅིག་ཏུ་རྣམ་པར་འཛོག་པ་ནི། །ཁམས་ལས་
འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བ་དང་། འབྲས་བུ་ཐོབ་པ་དང་རྒྱ་གཉིས་ཀྱིས་ཡིན་ལ། དེ་གཉིག་ཡང་
གནས་སྐབས་དེ་གཉིས་ན་སྤིད་པས། དེའི་ཕྱིར་སྤང་པ་ཐམས་ཅད་བསྡོམས་ཏེ་ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་
གཅིག་ཤེས་བྱའོ། །ཡང་གང་ཞིག་གིས་ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་དུ་ཞིག་ཡོངས་སུ་གཏོང་ངམ། འཐོབ་ཅེ་
ན། ལ་ལ་གཅིག་གཉིས་ལྡེ་དང་རྩྭ་གཏོང་སྟེ་ཐོབ་པ་ལྡེ་མིན་ནོ། །དབྱ་བཅོམ་པ་ཉིད་དམ། འདོད་
པ་ལ་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བ་ལས། །ཡོངས་སུ་ཉམས་ན་གཅིག་གཏོང་ངོ། །ཕྱིར་མི་འོང་བ་

གཟུགས་ཀྱི་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བ་ཞིག འདོད་པ་ལ་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བ་ལས་ཡོངས་སུ་
 ཉམས་ན། ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་ཉིད་གཏོང་ངོ། །འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བ་སྔོན་དུ་འགྲོ་བ། ལམ་ལ་
 རྗེས་སུ་ཤེས་པ་ལ་གནས་པ་ལ་ནི་ལྟ་སྟོང་སྟེ། དེ་ནི་ཐ་མའི་ཆ་དང་མཐུན་པ་སྤངས་པའི་ཡོངས་སུ་
 ཤེས་པ་འཐོབ་པ་ན། ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་སྡུ་མ་སྡུ་གཏོང་ངོ། །མཐར་གྱིས་པ་ལ་འདོད་པ་ལས་འདོད་
 ཆགས་དང་བྲལ་བར་བྱེད་པས་ནི། ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་རྒྱག་གཏོང་ངོ། །དེ་བཞིན་དུ་ཐོབ་པ་ཡང་ལ་
 ལས་ནི་ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་གཅིག་ཁོ་ན་འཐོབ་སྟེ། གང་ལ་ལ་ཞིག་གིས་སྔོན་མེད་པ་འཐོབ་བོ། །ལ་
 ལས་ནི་གཉིས་ཏེ། གང་ཞིག་གཟུགས་མེད་པའི་ཁམས་ལས། འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བ་འབའ་ཞིག་
 ལས་ཡོངས་སུ་ཉམས་པས་སོ། །ཁ་ཅིག་གིས་ནི་རྒྱག་སྟེ། གང་ཞིག་སྤྱིར་མི་འོང་བའི་འབྲས་བུ་ལས་
 ཡོངས་སུ་ཉམས་པའོ། །ལྟ་འཐོབ་པ་ནི་འགའ་ཡང་མེད་པ་ཉིད་དོ། །ཡོངས་སུ་ཤེས་པའི་སྐབས་
 རྫོགས་སོ། ། །ཆོས་མངོན་པའི་མངོད་ཀྱི་བཤད་པ་ལས། སྤྱ་རྒྱས་བསྟན་པ་ཞེས་བྱ་བ་མངོད་ཀྱི་
 གནས་ལྟ་པའོ། ། ། ༡༡ །ཇི་སྐད་དུ་སྤངས་པ་ནི་ཡོངས་སུ་ཤེས་པའི་མིང་འཐོབ་བོ་ཞེས་བཤད་
 པ་དེ་ཡང་། བདེན་པ་མཐོང་དང་བསྟོམ་པ་ལས། །ཉོན་མོངས་སྤངས་པ་ཞེས་བཤད་པ། །ཉོན་མོངས་

པ་རྣམས་མཐོང་བས་སྤང་བར་བྱ་བ་དང་། བསྐྱོམ་པས་སྤང་བར་བྱ་བ་ཡིན་ལོ་ཞེས་རྒྱས་པར་བཤད་
པ། དེ་ནི་མཐོང་བ་དང་བསྐྱོམ་པའི་ལམ་དེ་དག་ཅི་ཟག་པ་མེད་པའམ། ཟག་པ་དང་བཅས་པ་ཞེས་
བརྗོད་པར་བྱ་ཞེ་ན། དེའི་ཕྱིར་འདི་དག་བརྗོད་དེ། བསྐྱོམ་པའི་ལམ་ནི་རྣམ་གཉིས་ཏེ། །མཐོང་བ་ཞེས་
བྱ་ཟག་པ་མེད། །བསྐྱོམ་པའི་ལམ་ནི་རྣམ་གཉིས་ཏེ། །འཇིག་རྟེན་པ་དང་། །འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་
པའོ། །མཐོང་བའི་ལམ་ནི་ཁམས་གསུམ་པའི་གཉིན་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། མཐོང་བས་སྤང་བར་བྱ་
བ་རྣམ་པ་དགུ་ཅིག་ཅར་དུ་སྤང་བའི་ཕྱིར་འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ཏེ། །འཇིག་རྟེན་པ་ལ་ནི་
དེ་འདྲ་བའི་མཐུ་མེད་དོ། །བདེན་པ་མཐོང་བ་ལས་ཞེས་བཤད་པ། བདེན་པ་དེ་དག་ཀྱང་གང་ཞིག་ཅི་
ན། བདེན་པ་དག་ནི་བཞེར་བཤད་དོ། །གང་དུ་བཤད་ཅིན། ཆོས་ཟག་པ་དང་བཅས་པ་དང་། ཟག་པ་
མེད་པ་བསྟན་པར་ཟག་མེད་ལམ་གྱི་བདེན་པ་དང་ཞེས་ལམ་གྱི་བདེན་པ་རང་གི་མིང་གིས་བསྟན་ཏེ།
།སོ་སོར་བརྟགས་པས་འགོག་པ་གང་། །བྲལ་བའོ་ཞེས་འགོག་པའི་བདེན་པ་བསྟན་ཏེ། །སྤྱག་
བསྐྱེལ་ཀྱན་འབྱུང་འཇིག་རྟེན་དང་། །ཞེས་བྱ་བ་དེར་སྤྱག་བསྐྱེལ་དང་ཀྱན་འབྱུང་གི་བདེན་པ་དག་
བསྟན་ཏེ། །ཅི་འདི་དག་གི་རིམ་པ་འདི་ཁོ་ན་ཡིན་ནམ་ཞེ་ན། སྤྱས་པ། མ་ཡིན་ནོ། །འོ་ན་ཇི་ལྟ་བུ་ཡིན་

ཞེན། སྤྱག་བསྐྱེལ་ཀྱན་འབྱུང་དེ་བཞིན་དུ། །འགོག་དང་ལམ་སྟེ་དེ་ལྟར་ན། །དེ་དག་གི་རིམ་པ་ནི་
འདི་ཡིན་ནོ། །དེ་བཞིན་ཞེས་བྱ་བའི་སྤྱི་ནི་རང་གི་ངོ་བོ་ནི་སྤར་ཇི་སྐད་བཤད་པ་དེ་ཁོ་ན་བཞིན་ནོ་ཞེས་
རབ་དུ་བསྟན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ནི། དེ་དག་ཇི་ལྟར་མངོན་རྟོགས་རིམ། །བདེན་པ་གང་ཞིག་སྤར་
མངོན་པར་རྟོགས་པ་དེ་སྤར་བསྟན་ཏོ། །དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ན་རྒྱ་ནི་སྤར་བསྟན་ལ་འབྲས་བུ་ནི་ཕྱིས་བསྟན་
པར་འབྱུང་རོ། །ཁ་ཅིག་ནི་སྟེ་བ་དང་མཐུན་པ་བསྟན་ཏོ། །དཔེར་ན་དུན་པ་ཉེ་བར་གཞག་པ་དང་།
བསམ་གཏན་ལ་སོགས་པ་ལྟ་བུ་རོ། །ཁ་ཅིག་ནི་རབ་དུ་བརྟག་པ་དང་མཐུན་པར་བསྟན་ཏོ། །དཔེར་ན་
ཡང་དག་པར་སྟོང་བ་རྣམས་ལྟ་བུ་སྟེ། གང་སྤར་ནི་སྟེས་པ་རྣམས་སྤར་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་འདུན་པ་སྟེད་
ལ། ཕྱིས་ནི་མ་སྟེས་པ་རྣམས་མི་སྟེ་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་འདུན་པ་སྟེད་པའི་ངེས་པ་འདི་ནི་མེད་དོ། །བདེན་
པ་རྣམས་ནི་མངོན་པར་རྟོགས་པ་དང་མཐུན་པར་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །ཅིའི་ཕྱིར་བདེན་པ་རྣམས་དེ་ལྟར་
མངོན་པར་རྟོགས་ཤེ་ན། གང་ལ་ཆགས་པ་དང་། གང་གིས་གཞོད་པ་བྱེད་པ་དང་། གང་ལས་ཐར་པ་
དོན་དུ་གཉེར་བའི་སྤྱག་བསྐྱེལ་གྱི་བདེན་པ་དེ་ཉིད་ལ་དང་པོར་རྣམ་པར་དཔྱད་པའི་གནས་སྐབས་ན་
ཡོངས་སུ་རྟོག་ལ། ཕྱིས་འདིའི་རྒྱ་ནི་གང་ཞིག་ཡིན་ཞེས་ཀྱན་འབྱུང་གི་བདེན་པ་ལ་ཡོངས་སུ་རྟོག་

གོ། །འདིའི་འགོག་པ་ནི་གང་ཞིག་ཡིན་ཞེས་འགོག་པའི་བདེན་པ་ལ་ཡོངས་སུ་རྟོག་གོ། །འདིའི་ལམ་
ནི་གང་ཞིག་ཡིན་ཞེས་ལམ་གྱི་བདེན་པ་ལ་ཡོངས་སུ་རྟོག་སྟེ། ནད་མཐོང་བས་དེའི་གཞི་དང་ཟད་པ་
དང་སྒྲན་ཚོལ་བ་བཞིན་ནོ། །བདེན་པ་རྣམས་ཀྱི་དཔེ་འདི་ནི་མདོ་ལས་ཀྱང་བཤད་དོ། །མདོ་གང་ལས་
ཤེ་ན། ཡན་ལག་བཞིན་དང་ལྡན་པའི་སྒྲན་པས་བྱུག་རྩ་འབྱིན་པ་ཞེས་གསུངས་པ་དེ་ལས་བསྟན་ཏོ།
།སྒྲར་འཕངས་པའི་ཕྱིར་ཇི་ལྟར་རྣམ་པར་དཔྱོད་པའི་གནས་སྐབས་ན་བདེན་པ་ལ་ཡོངས་སུ་རྟོག་པ་དེ་
ཁོ་ན་བཞིན་དུ་མདོན་པར་རྟོགས་པའི་གནས་སྐབས་ན་ཡང་བདེན་པ་མདོན་པར་རྟོགས་ཏེ། དཀྱུས་
ས་བསྟན་པའི་རྟ་ཐགས་ཐོགས་མེད་པར་རྒྱག་པ་བཞིན་ནོ། །མདོན་པར་རྟོགས་པ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ནི་
ཅི་ཞེ་ན། མདོན་པར་ཡང་དག་པར་རྟོགས་པའོ། །ཅིའི་ཕྱིར་ཟག་པ་མེད་པ་ཁོ་ན་ཡིན་གྱི་ཟག་པ་དང་
བཅས་པ་མ་ཡིན་ཞེ་ན། དེ་ནི་མྱ་ངན་ལས་འདས་པ་ལ་མདོན་དུ་སྒྱགས་པར་ཡང་དག་པར་རྟོག་པ་སྟེ།
ཡང་དག་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དུ་འོ། །དེ་ལ་ཉེ་བར་ལེན་པའི་སྤང་པོ་འབྲས་བྱར་གྱུར་པ་རྣམས་
ནི་སྤྱག་བསྐྱལ་གྱི་བདེན་པ་ཡིན་ནོ། །རྒྱར་གྱུར་པ་རྣམས་ནི་ཀུན་འབྱུང་གི་བདེན་པ་ཡིན་ཏེ། འདི་
ལས་ཀུན་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་འོ། །དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་འདི་གཉིས་ནི་རྒྱ་དང་འབྲས་བྱར་གྱུར་པས་མིང་གི་སྒོ་

ནས་བྱེ་བྲག་ཡོད་ཀྱི་རྩམ་སྤྱི་མི་མ་ཡིན་ནོ། །འགོག་པ་དང་ལམ་ནི་རྩམ་སྤྱི་ཡང་བྱེ་བྲག་ཡོད་དོ། །མདོ་
ལས་འཕགས་པའི་བདེན་པ་རྣམས་ཞེས་འབྱུང་བ་དེའི་དོན་ཅི་ཞེ་ན། འདི་དག་ནི་འཕགས་པ་རྣམས་
ལ་བདེན་པས། དེ་ལྟ་བུས་ན་མདོ་ཁོ་ན་ལས། འཕགས་པའི་བདེན་པ་རྣམས་ཞེས་བཤད་དོ། །ཅི་འདི་
དག་གཞན་རྣམས་ལ་བརྟུན་ནམ་ཞེ་ན། འདི་དག་ནི་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པའི་ཕྱིར་ཐམས་ཅད་ལ་བདེན་ན་
འཕགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་ནི་འདི་དག་ཇི་ལྟ་བ་དེ་ཁོ་ན་བཞིན་དུ་གཟིགས་ཀྱི་གཞན་དག་གིས་ནི་མ་
ཡིན་པས་དེའི་ཕྱིར་འདི་དག་ནི་འཕགས་པ་རྣམས་ཀྱི་བདེན་པ་ཞེས་བྱ་བའི་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་དུ་མཐོང་
བའི་ཕྱིར་འཕགས་པ་མ་ཡིན་པ་རྣམས་ཀྱི་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། ཚིགས་སྤྱི་བཅད་པ་ལས། འཕགས་པས་
བདེ་བར་གང་གསུངས་པ། །དེ་ནི་གཞན་གྱིས་སྤྱུག་བསྐྱེལ་རིག །གཞན་གྱིས་བདེ་བར་གང་སྤྱུས་པ།
།དེ་ནི་འཕགས་པས་སྤྱུག་བསྐྱེལ་རིག །ཅེས་འབྱུང་དོ། །གཞན་དག་ན་རེ་གཉིས་ནི་འཕགས་པ་
རྣམས་ཀྱི་བདེན་པ་ཡིན་ལ། གཉིས་ནི་འཕགས་པ་ཡང་ཡིན་འཕགས་པ་རྣམས་ཀྱི་བདེན་པ་ཡང་
ཡིན་ནོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །གང་གི་ཆོ་ཆོར་བའི་ཕྱོགས་གཅིག་སྤྱུག་བསྐྱེལ་གྱི་རང་བཞིན་ཡིན་པ་དེའི་ཆོ་
ཇི་ལྟར་ན་འདུ་བྱེད་ཟག་པ་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་སྤྱུག་བསྐྱེལ་ཞེས་བརྗོད་ཅི་ན། ཡིད་འོང་ཡིད་དུ་

མི་འོང་དང་། །དེ་ལས་གཞན་ཟག་བཅས་རྣམས་ཉིད། །སྤྱག་བསྐྱེལ་ཉིད་གསུམ་ལྟན་པའི་བྱིར། །ཅི་
རིགས་མ་ལུས་སྤྱག་བསྐྱེལ་ལོ། །སྤྱག་བསྐྱེལ་ཉིད་ནི་གསུམ་སྟེ། །སྤྱག་བསྐྱེལ་གྱི་སྤྱག་བསྐྱེལ་ཉིད་
དང་། །འདུ་བྱེད་གྱི་སྤྱག་བསྐྱེལ་ཉིད་དང་། །འགྱུར་བའི་སྤྱག་བསྐྱེལ་ཉིད་དོ། །དེ་དག་གིས་ཅི་རིགས་
པར་འདུ་བྱེད་ཟག་པ་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་མ་ལུས་པར་སྤྱག་བསྐྱེལ་བ་ཡིན་ཏེ། །དེ་ལ་ཡིད་དུ་
འོང་བ་རྣམས་ནི་འགྱུར་བའི་སྤྱག་བསྐྱེལ་གྱིས་སྤྱག་བསྐྱེལ་བ་ཉིད་དོ། །ཡིད་དུ་མི་འོང་བ་རྣམས་ནི་
སྤྱག་བསྐྱེལ་གྱིས་སྤྱག་བསྐྱེལ་བ་ཉིད་དོ། །དེ་དག་ལས་གཞན་པ་རྣམས་ནི་འདུ་བྱེད་གྱི་སྤྱག་བསྐྱེལ་
གྱིས་སྤྱག་བསྐྱེལ་བ་ཉིད་དོ། །ཡིད་དུ་འོང་བ་ནི་གང་དག་ཡིན། །ཡིད་དུ་མི་འོང་བ་ནི་གང་དག་ཡིན།
གཉིག་མ་ཡིན་པ་ནི་གང་དག་ཡིན་ཞེ་ན། །ཆོར་བ་གསུམ་དང་གོ་རིམ་བཞིན་ཏེ། །དེའི་དབང་གིས་བདེ་
བ་ཚྱུང་བར་འགྱུར་བ་ལ་སོགས་པའི་འདུ་བྱེད་རྣམས་ཀྱང་ཡིད་དུ་འོང་བ་ལ་སོགས་པའི་མིང་འཕྲོབ་
བོ། །བདེ་བའི་ཆོར་བ་ནི་འགྱུར་བའི་སྤྱག་བསྐྱེལ་ཉིད་དེ། །མདོ་ལས། །བདེ་བའི་ཆོར་བ་ནི་སྐྱེ་བ་ན་ཡང་
བདེ། །གནས་པ་ན་ཡང་བདེ་ལ། །འགྱུར་བ་ན་སྤྱག་བསྐྱེལ་ལོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །སྤྱག་བསྐྱེལ་ནི་
སྤྱག་བསྐྱེལ་གྱི་རང་གི་ངོ་བོ་འོ་ནས་སྤྱག་བསྐྱེལ་བ་ཉིད་དེ། །མདོ་ལས། །སྤྱག་བསྐྱེལ་གྱི་ཆོར་བ་ནི་

སྐྱེ་བ་ན་ཡང་སྐྱུག་བསྐྱེལ་ལ། གནས་པ་ན་ཡང་སྐྱུག་བསྐྱེལ་ལོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །བདེ་བ་ཡང་མ་
ཡིན། སྐྱུག་བསྐྱེལ་བ་ཡང་མ་ཡིན་པའི་ཚོར་བ་ནི་རྒྱུན་གྱིས་མངོན་པར་འདུ་བྱེད་པའི་ཕྱིར་འདུ་བྱེད་ལོ་
ནས་སྐྱུག་བསྐྱེལ་བ་ཉིད་དེ། གང་མི་རྟག་པ་དེ་ནི་སྐྱུག་བསྐྱེལ་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་འབྱུང་ངོ། །དེ་ཚུངས་བར་
འབྱུར་བའི་འདུ་བྱེད་རྣམས་ཀྱང་ཚོར་བ་དང་འདྲ་བར་བརྗོད་དོ། །གཞན་དག་ན་རེ་སྐྱུག་བསྐྱེལ་ཉིད་
སྐྱུག་བསྐྱེལ་ཉིད་ཡིན་པས་སྐྱུག་བསྐྱེལ་གྱི་སྐྱུག་བསྐྱེལ་ཉིད་ཡིན་ལ། འདུ་བྱེད་ཉིད་སྐྱུག་བསྐྱེལ་
ཡིན་པའི་བར་དུ་ཡང་དེ་དང་འདྲ་འོ་ཞེས་ཟེར་ངོ། །འབྱུར་བ་ཡང་སྐྱུག་བསྐྱེལ་གྱི་སྐྱུག་བསྐྱེལ་དག་ནི་
ཡིད་དུ་འོང་བ་རྣམས་ཀྱི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་བཤད་དོ། །འདུ་བྱེད་ཐམས་ཅད་ནི་འདུ་བྱེད་གྱི་
སྐྱུག་བསྐྱེལ་ཉིད་ཀྱིས་སྐྱུག་བསྐྱེལ་བ་ཉིད་ལ་དེ་དག་ཀྱང་འཕགས་པ་རྣམས་ལོ་ནས་གཟིགས་སོ།
།འདིར་སྒྲུས་པ། ལག་མཐེལ་སྐྱ་ཉག་གཅིག་འདུག་པ། །མི་རྣམས་ཀྱིས་ནི་མི་རྟོགས་ལ། །དེ་ཉིད་
མིག་ཏུ་སོང་ན་ནི། །མི་བདེ་བ་དང་གཞོན་སྐྱེད་ལྟར། །བྱིས་པ་ལག་མཐེལ་འདྲ་བ་ཡིས། །འདུ་བྱེད་
སྐྱུག་བསྐྱེལ་སྐྱ་མི་རྟོགས། །འཕགས་པ་མིག་དང་འདྲ་བ་ནི། །དེ་ཡིས་ཤིན་ཏུ་ཡིད་ཀྱང་འབྱུང་། །ཇི་
ལྟར་འཕགས་པ་རྣམས་སྲིད་པའི་ཕྱི་མོ་བ་དག་ལ་ཡང་སྐྱུག་བསྐྱེལ་གྱི་སྐྱོ་འཇུག་པ་ལྟར་བྱིས་པ་

རྣམས་ནི་མནར་མེད་པའི་སྤང་པོ་རྣམས་ལ་ཡང་དེ་ལྟར་སྤྱག་བསྐྱེད་གྱི་སྒོ་མི་འདུག་གོ། །དེ་ལྟར་ན་འོན་
ནི་ལམ་ཡང་འདུས་བྱས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་འདུ་བྱེད་གྱི་སྤྱག་བསྐྱེད་ཉིད་དུ་ཐལ་བར་འགྱུར་རོ་ཞེ་ན།
སྤྱག་བསྐྱེད་ཞེས་བྱ་བའི་མཆོན་ཉིད་ནི་མི་མཐུན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ལམ་ནི་སྤྱག་བསྐྱེད་བ་མ་ཡིན་ཏེ།
དེ་སྐྱེ་བ་ནི་སྤྱག་བསྐྱེད་ཐམས་ཅད་ཟད་པ་འདྲེན་པའི་འཕགས་པ་རྣམས་དང་མི་མཐུན་པ་མེད་དོ།
།གང་གི་ཆོ་དེད་ག་སྟུང་ན་ལས་འདས་པ་ལ་ཞི་བར་ལྟ་བ་དེའི་ཆོ་ཡང་། སྤྱག་བསྐྱེད་དུ་མཐོང་བ་གང་
ཡིན་པ་དེ་ཁོ་ནའི་འགོག་པ་ལ་ཞི་བར་ལྟ་འོ། །གང་གི་ཆོ་འདི་དག་ལ་བདེ་བ་ཡང་ཡོད་པ་དེའི་ཆོ་ཅིའི་
ཕྱིར་སྤྱག་བསྐྱེད་ཁོ་ན་འཕགས་པའི་བདེན་པ་ཞེས་བྱ་ཞེ་ན། ཁ་ཅིག་ན་རེ་བདེ་བ་སྟོང་བའི་ཕྱིར་ཏེ།
མོན་སྒན་སྡེ་ལ་སོགས་པ་ཡོད་བཞིན་དུ་མོན་སྒན་གྲུའི་སྤང་པོ་ཞེས་སྟོན་པ་བཞིན་ཏེ། མཁས་པ་
སྤྱེལ་བ་ལྟ་བུ་པའི་བདེ་བ་ཆུང་དུས་འབྱས་བུ་བདེ་བ་ཡིན་ནོ་སྟེ་མཁས་པར་འགྱུར། ཡང་
སྤྱེས་པ། སྤྱག་བསྐྱེད་གྱི་ནི་རྒྱ་ཕྱིར་དང་། །སྤྱག་བསྐྱེད་མང་པོས་བསྐྱེད་ཕྱིར་དང་། །སྤྱག་བསྐྱེད་
ཡོད་ན་བདེ་འདོད་ཕྱིར། །བདེ་བ་སྤྱག་བསྐྱེད་ཞེས་རྟོག་གོ། །སྤྱིད་པ་ཐམས་ཅད་ནི་བདེ་བ་དང་བཅས་
ཏེ་འདུ་བྱེད་གྱི་སྤྱག་བསྐྱེད་དུ་རོ་གཅིག་པའི་འཕགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་སྤྱག་བསྐྱེད་དུ་གཟིགས་ཏེ།

དེའི་ཕྱིར་སྤྱད་བསྐྱེད་ཁོ་ན་འཕགས་པའི་བདེན་པར་རྣམ་པར་གཞག་གི་བདེན་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །ད་
 ནི་ཇི་ལྟར་བདེ་བའི་རང་བཞིན་གྱི་ཚོར་བ་རྣམས་ལ་སྤྱད་བསྐྱེད་དུ་ལྟ་ཞེ་ན། མི་རྟག་པའི་མཚན་ཉིད་
 གྱིས་མི་མཐུན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དཔེར་ན་གཟུགས་དང་འདྲ་ཤེས་ལ་སོགས་པ་ལ་ཡང་སྤྱད་བསྐྱེད་དུ་ལྟ་
 མོད་ཀྱི། དེད་ག་ཇི་ལྟར་སྤྱད་བསྐྱེད་གྱི་ཚོར་བ་བཞིན་དུ་སྤྱད་བསྐྱེད་བ་ནི་མ་ཡིན་པ་བཞིན་ནོ། །གང་
 ཞིག་སྤྱད་བསྐྱེད་གྱི་རྒྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ་སྟུམ་དུ་སེམས་པ་དེའི་དེ་ནི་ཀྱན་འབྱུང་གི་རྣམ་པ་ཡིན་གྱི་
 སྤྱད་བསྐྱེད་གྱི་རྣམ་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །གཟུགས་དང་གཟུགས་མེད་པར་སྦྱེས་པ་དག་གིས་འཕགས་
 པ་རྣམས་ལ་ཡང་ཇི་ལྟར་སྤྱད་བསྐྱེད་གྱི་འདྲ་ཤེས་འརྟུག་པར་འབྱུང་ཏེ། དེད་ག་གི་ཕུང་པོ་རྣམས་ནི་
 སྤྱད་བསྐྱེད་གྱི་ཚོར་བའི་རྒྱ་མ་ཡིན་ནོ། །མདོ་ལས་འདྲ་བྱེད་ཀྱི་སྤྱད་བསྐྱེད་ཉིད་ཀྱང་ཅིའི་ཕྱིར་
 གསུངས་པར་བྱུང་། གལ་ཏེ་མི་རྟག་པའི་ཕྱིར་སྤྱད་བསྐྱེད་ཉིད་དུ་ལྟ་ན་འོན་མི་རྟག་པ་དང་སྤྱད་
 བསྐྱེད་གྱི་རྣམ་པ་དག་ལ་བྱུང་པར་ཅི་ཞིག་ཡོད། སྦྱེ་ཞིང་འཇིག་པའི་ཆོས་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་མི་རྟག་
 པར་ལྟ་ལ། མི་མཐུན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་སྤྱད་བསྐྱེད་དུ་ལྟ་སྟེ། མི་རྟག་པར་མཐོང་ན་མི་མཐུན་པར་
 འབྱུང་བས་མི་རྟག་པའི་རྣམ་པས་སྤྱད་བསྐྱེད་གྱི་རྣམ་པ་འདྲེན་པར་བྱེད་དོ། །ཁ་ཅིག་ན་རེ་བདེ་བའི་

ཚོར་བ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མེད་པ་ཉིད་དེ། ཐམས་ཅད་སྤྱག་བསྐྱེལ་ཁོ་ན་ཡིན་ནོ། །འདི་ཇི་ལྟར་ཁོང་དུ་ཆུད་
ཅེན། མདོ་དང་། རིགས་པ་ལས་ཏེ། རེ་ཞིག་མདོ་ལས་ཇི་ལྟ་བུ་ཞེ་ན་བཙམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་གང་ཅི་
ཚོར་ཡང་རུང་དེ་ནི་འདིར་སྤྱག་བསྐྱེལ་ཁོ་ཞེས་བྱ་བ་དང་། བདེ་བའི་ཚོར་བ་ནི་སྤྱག་བསྐྱེལ་དུ་བསྐྱ་
བར་བྱའོ་ཞེས་བྱ་བ་དང་། སྤྱག་བསྐྱེལ་ལ་བདེ་བའོ་སྟུམ་དུ་འདུ་ཤེས་ཕྱིན་ཅི་ལོག་གོ་ཞེས་གསུངས་
ཏེ། རེ་ཞིག་མདོ་ལས་ནི་དེ་ལྟ་བུ་འོ། །རིགས་པ་ལས་ཇི་ལྟ་བུ་ཞེ་ན། བདེ་བའི་རྒྱ་རྣམ་པར་མི་གནས་
པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཁ་ཅིག་བདེ་བའི་རྒྱ་བཏུང་བ་དང་བཟའ་བ་དང་གྲང་བ་དང་དྲོ་བ་ལ་སོགས་པར་འདོད་
པ་གང་དག་ཡིན་པ་དེ་དག་ཁོ་ན་ཉ་ཅང་སྤྱད་པ་དང་། དུས་མ་ཡིན་པར་སྤྱད་པ་རྣམས་ཀྱང་སྤྱག་
བསྐྱེལ་གྱི་རྒྱ་དག་ཏུ་འབྱུང་རོ། །བདེ་བའི་རྒྱ་འཕེལ་བའམ་མཉམ་པས་ནི་དུས་གཞན་ན་སྤྱག་
བསྐྱེལ་སྐྱེད་པར་རིགས་པ་མ་ཡིན་པས་དེ་དག་ནི་དང་པོ་ཁོ་ན་ནས་སྤྱག་བསྐྱེལ་གྱི་རྒྱ་དག་ཡིན་ཞིང་
བདེ་བའི་རྒྱ་ནི་མ་ཡིན་ལ། མཚུག་ཏུ་ནི་སྤྱག་བསྐྱེལ་དེ་འཕེལ་བར་འབྱུང་བས་བསལ་བར་འབྱུང་བར་
ཟད་དེ། སྐྱོད་ལམ་གྱི་བྱེ་བྲག་ལ་ཡང་དེ་བཞིན་དུ་བརྗོད་པར་བྱའོ། །སྤྱག་བསྐྱེལ་གྱི་གཉེན་པོ་དང་
སྤྱག་བསྐྱེལ་གྱི་བྱེ་བྲག་ལ་བདེ་བའི་སློ་སླེ་བའི་ཡང་ཕྱིར་ཏེ། ཇི་སྲིད་དུ་བཀའ་པ་དང་སྐྱོམ་པ་དང་གྲང་

བ་དང་ཚ་བ་དང་ངལ་བ་དང་འདོད་པའི་འདོད་ཆགས་ལས་སྐྱེས་པའི་སྤྱུག་བསྐྱེལ་གཞན་གྱིས་
གཙུག་པར་མ་གྱུར་པ་དེ་སྤྱིད་དུ་བདེ་བའོ་སྤྱེལ་དུ་ཚོར་བ་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མེད་དོ། །དེ་ལྟ་བུས་ན་མི་
མཁས་པ་རྣམས་ནི་གཉེན་པོ་ཁོ་ན་ལ་བདེ་བའི་སྒོ་འཇུག་གི་བདེ་བ་ལ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །བྱིས་པ་རྣམས་
ནི་སྤྱུག་བསྐྱེལ་གྱི་བྱེ་བྲག་ལ་ཡང་བདེ་བའི་སྒོ་སྐྱེད་པར་བྱེད་དེ། དཔེར་ན་སྤྱུག་པ་ནས་སྤྱུག་པར་ཁུར་
ཡོད་པར་བྱེད་པ་ལྟ་བུའོ། །དེ་ལྟ་བུས་ན་བདེ་བ་ནི་མེད་པ་ཁོ་ན་འོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །ཚོས་མངོན་པ་པ་
རྣམས་ན་རེ། ཡོད་པ་ཉིད་དུ་ཞེས་ཟེར་ཏེ། འདི་ཉིད་རིགས་པ་ཡིན་ནོ། །ཇི་ལྟར་བྱས་པས་ཤེ་ན། དེ་
ཞིག་བདེ་བ་ལ་སྐྱུར་བ་འདེབས་པ་དེ་ལ་འདི་བྱི་བར་བྱ་སྟེ། སྤྱུག་བསྐྱེལ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ཅི་ཞིག་ཡིན།
གལ་ཏེ་གཞོན་པའི་བདག་ཉིད་གང་ཡིན་པའོ་ཞེས་ཟེར་ན་ནི་ཇི་ལྟ་བུ་ཡིན་ཞེས་བརྗོད་པར་བྱའོ། །གལ་
ཏེ་གཞོན་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཟེར་ན་ནི་མན་པར་བྱེད་པ་བདེ་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བར་གྲུབ་བོ། །གལ་
ཏེ་མི་འདོད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཟེར་ན་ནི་འདོད་པ་བདེ་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བར་གྲུབ་བོ། །གལ་ཏེ་འདོད་པ་
ཉིད་འཕགས་པ་རྣམས་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བའི་ཚེ་མི་བཞེད་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟ་བུས་ན་འདོད་པ་
ཉིད་ཡོངས་སུ་མ་གྲུབ་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཟེར་ན་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། མི་འདོད་པ་ནི་གཞན་དུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ།

ཁོར་བ་གང་ཞིག་རང་གི་མཆན་ཉིད་ཀྱིས་འདོད་པ་དེ་ནི་ནམ་ཡང་དེ་ཁོ་ནས་མི་འདོད་པར་མི་འགྱུར་
ཏེ། འདི་ལྟར་འཕགས་པ་རྣམས་ནི་འདི་གང་གིས་ན་མི་བཞེད་པར་འགྱུར་བ་རྣམ་པ་གཞན་གྱིས་རྣམ་
པར་སྲུན་འབྲིན་པར་བྱེད་ཅིང་། འདི་ལ་བག་མེད་པའི་གནས་དང་། མཛོན་པར་འདུ་བྱ་བ་ཆེན་པོས་
བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་དང་། རྣམ་པར་འགྱུར་བ་ཅན་དང་། མི་རྟག་པར་ལྷའི་རང་གི་མཆན་ཉིད་ཀྱི་རྣམ་
པས་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་འདི་རང་གི་མཆན་ཉིད་ཀྱིས་མི་འདོད་པ་ཞིག་ཡིན་པར་གྱུར་ན་ནི་དེ་ལ་
སྲུ་ཡང་འདོད་ཆགས་སྐྱེ་བར་མི་འགྱུར་བ་ཞིག་ན། །གང་གི་ཕྱིར་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བའི་ཆེད་དུ་
རྣམ་པ་གཞན་གྱིས་ཀྱང་སྐྱོན་ཅན་དུ་ལྟ་བར་འགྱུར་ཏེ། དེ་ལྟ་བུས་ན་བདེ་བའི་ཆོར་བ་ནི་རང་གི་མཆན་
ཉིད་ཀྱིས་ཡོད་པ་ཁོ་ནའོ། །བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་གང་ཅི་ཆོར་ཡང་རུང་དེ་ནི་འདིར་སྐྱུག་བསྐྱེལ་ལོ་
ཞེས་གསུངས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཁོ་ནས་ཀྱན་དགའ་བོ་གང་ཅི་ཆོར་ཡང་རུང་དེ་ནི་
འདིར་སྐྱུག་བསྐྱེལ་ལོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ངས་འདུ་བྱེད་མི་རྟག་པ་ཉིད་དང་། འདུ་བྱེད་རྣམ་པར་འགྱུར་བ་
ཉིད་ལ་དགོངས་ནས་གསུངས་སོ་ཞེས་དོན་ངེས་པར་མཛོད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟ་བུས་ན་འདི་ནི་སྐྱུག་
བསྐྱེལ་གྱི་སྐྱུག་བསྐྱེལ་ཉིད་ལས་དགོངས་ཏེ་གསུངས་པ་མ་ཡིན་པར་གྲུབ་པ་ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་ཆོར་

བ་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་གྱིས་སྤྱག་བསྐྱེད་བ་ཞིག་ཡིན་པར་གྱུར་ན་ནི་ཅིའི་ཕྱིར་འཕགས་པ་ཀུན་
དགའ་བོས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ལ་འདི་སྐད་དུ་བཅོམ་ལྡན་འདས་གྱིས་བདེ་བ་དང་། སྤྱག་བསྐྱེད་བ་
དང་། བདེ་བ་ཡང་མ་ལགས་སྤྱག་བསྐྱེད་བ་ཡང་མ་ལགས་བ་དང་ཆོར་བ་འདི་གསུམ་ཡང་
གསུངས་ལ། བཅོམ་ལྡན་འདས་གྱིས་གང་ཅི་ཆོར་ཡང་རུང་དེ་ནི་འདིར་སྤྱག་བསྐྱེད་ལོ་ཞེས་ཀྱང་
གསུངས་ན། བཅོམ་ལྡན་འདས་གྱིས་ཅི་ལས་དགོངས་ནས་གང་ཅི་ཆོར་ཡང་རུང་དེ་ནི་འདིར་སྤྱག་
བསྐྱེད་ལོ་ཞེས་བཀའ་སྤྱུལ་ཞེས་བྱས་པར་གྱུར་ཏེ། དེས་ཀྱང་འདི་སྐད་དུ་བཅོམ་ལྡན་འདས་གྱིས་ཅི་
ལས་དགོངས་ནས་ཆོར་བ་གསུམ་ཞེས་བཀའ་སྤྱུལ་ཞེས་བྱས་པར་འགྱུར་ལ་བཅོམ་ལྡན་འདས་
གྱིས་ཀྱང་འདི་སྐད་དུ་ཆོར་བ་གསུམ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི་ངས་དགོངས་ནས་བཤད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ལུང་
བསྟན་པར་འགྱུར་བ་ཞིག་ན་དེ་སྐད་ཀྱང་བཀའ་སྤྱུལ་ཏེ། དེ་ལྟ་བུས་ན་ཆོར་བ་གསུམ་ནི་རང་གི་ངོ་བོས་
ཡོད་ལ། གང་ཅི་ཆོར་ཡང་རུང་དེ་ནི་འདིར་སྤྱག་བསྐྱེད་ལོ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ངས་དགོངས་ནས་བཤད་པ་
ཡིན་ནོ་ཞེས་ཆོག་འདི་ནི་དགོངས་པ་ཅན་དུ་སྟོན་པར་མཛད་པ་ཡིན་ནོ། །གང་ཡང་བདེ་བའི་ཆོར་བ་ནི་
སྤྱག་བསྐྱེད་དུ་བལྟ་བར་བྱའོ་ཞེས་གསུངས་པ་ཡང་དེ་ལ་གཉིག་ཡོད་དོ། །རང་གི་ངོ་བོས་ཡོད་དུ་

འོང་བའི་ཕྱིར་ནི་བདེ་བ་ཉིད་ཡིན་ལ་རྣམ་པར་འགྱུར་བ་དང་མི་རྟག་པའི་ཆོས་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རྣམ་
གྲངས་ཀྱིས་ནི་སྤྱག་བསྐྱེད་ཉིད་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་བདེ་བར་མཐོང་ན་ནི་འདོད་ཆགས་ཅན་རྣམས་དེའི་རོ་
མྱོང་བར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་འཆིང་བར་འགྱུར་ལ། སྤྱག་བསྐྱེད་དུ་མཐོང་ན་ནི་དེ་ལ་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་
བའི་ཕྱིར་ཐར་བར་འགྱུར་བས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་འདི་ཇི་ལྟར་མཐོང་ན་ཐར་བར་འགྱུར་བ་དེ་ཁོ་ན་
བཞིན་དུ་བལྟ་བར་བཀའ་སྤྱུལ་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་རང་གི་རོ་བོས་བདེ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ཇི་ལྟར་ཁོང་དུ་ཟུང་
ཅེ་ན། འདི་ལྟར། རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་རབ་མཁུན་གྱིས། །འདུ་བྱེད་མི་རྟག་ཉིད་དང་ནི། །རྣམ་
པར་འགྱུར་བ་ཉིད་མཁུན་ནས། །ཆོར་བ་སྤྱག་བསྐྱེད་བར་གསུངས་སོ། །ཞེས་བྱ་བ་སྟོས་སོ། །གང་
ཡང་སྤྱག་བསྐྱེད་ལ་བདེ་བའོ་སྟེ་དུ་འདུ་ཤེས་ཕྱིན་ཅི་ལོག་གོ་ཞེས་གསུངས་པ་ཡང་བསྟན་པ་འདི་
ནི་དགོངས་པ་ཅན་ཡིན་ཏེ། འཇིག་རྟེན་ནི་ཆོར་བ་དང་། འདོད་པའི་ཡོན་ཏན་རྣམས་དང་། སྐྱེ་བ་ལ་
བདེ་བར་འདུ་ཤེས་སོ། །དེ་ལ་བདེ་བའི་ཆོར་བ་ལ་ནི་རྣམ་གྲངས་ཀྱིས་སྤྱག་བསྐྱེད་ཡང་ཡོད་ན་གཅིག་
དུ་བདེ་བར་ལྟ་བ་ནི་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཡིན་ལ། འདོད་པའི་ཡོན་ཏན་རྣམས་ལ་ཡང་བདེ་བ་ནི་ཟུང་ལ་སྤྱག་
བསྐྱེད་ནི་མང་བ་ཡིན་ན་གཅིག་དུ་བདེ་བར་ལྟ་བ་ནི་ཕྱིན་ཅི་ལོག་པ་ཡིན་ཏེ། སྐྱེ་བ་ལ་དེ་དང་འདྲའོ།

།དེ་ལྟ་བུ་བས་ན་བདེ་བའི་ཚོར་བ་མེད་པར་མི་འགྲུབ་པོ། །གལ་ཏེ་ཚོར་བ་ཐམས་ཅད་རང་གི་ངོ་བོ་ཁོ་
 ནས་སྤྱག་བསྐྱེལ་བ་ཡིན་པར་འགྱུར་ན་ཚོར་བ་གསུམ་ཞེས་གསུངས་པ་ལ་ཡོན་ཏན་ཅི་ཞིག་ཡོད་
 པར་འགྱུར། གལ་ཏེ་འཇིག་རྟེན་དང་མཐུན་པར་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན་མ་ཡིན་ཏེ། ཚོར་བ་ཐམས་
 ཅད་སྤྱག་བསྐྱེལ་བ་ཉིད་ནི་ངས་དགོངས་ནས་གསུངས་སོ་ཞེས་བཀའ་སྤྱུལ་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཡང་དག་
 པར་ཇི་ལྟ་བུ་བཞེས་ཞེས་གསུངས་པའི་ཡང་ཕྱིར་ཏེ། བདེ་བའི་དབང་པོ་གང་ཡིན་པ་དང་། ཡིད་བདེ་
 བའི་དབང་པོ་གང་ཡིན་པ་འདི་ནི་བདེ་བའི་ཚོར་བ་ཡིན་པར་བཟླ་བར་བྱའོ་ཞེས་རྒྱས་པར་གསུངས་
 ནས་གང་གིས་དབང་པོ་ལྟ་པོ་འདི་དག་དེ་ལྟར་ཡང་དག་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་ཡང་དག་པ་ཇི་ལྟ་བུ་
 བཞེན་མཐོང་ཞིང་། དེའི་ཀུན་དུ་སྦྱོར་བ་གསུམ་ཡང་སྤངས་པ་ཡིན་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ལྟ་བུ་ལ་སོགས་པ་
 གསུངས་སོ། །འཇིག་རྟེན་ཡང་ཇི་ལྟར་ན་སྤྱག་བསྐྱེལ་གྱི་ཚོར་བ་ལ་རྣམ་པ་གསུམ་དུ་རྟོག་པར་
 འགྱུར་གལ་ཏེ་རྒྱུ་དང་ཆེན་པོ་དང་འབྲིང་དག་ལ་གོ་རིམ་བཞེན་དུ་བདེ་བ་ལ་སོགས་པའི་སློ་སྦྱོར་
 ཞེ་ན་ནི་བདེ་བ་ལ་ཡང་རྣམ་པ་གསུམ་ཡོད་པས་སྤྱག་བསྐྱེལ་རྒྱུ་དང་ལ་སོགས་པ་ལ་བདེ་བ་ཆེན་པོ་
 ལ་སོགས་པའི་སློ་སྦྱོར་བར་འགྱུར་རོ། །གང་གི་ཚེ་དྲི་དང་རོ་དང་རེག་བྱའི་བྱད་པར་ལས་སྦྱེས་པའི་བདེ་

བ་སང་བ་དེའི་ཆོ་གང་ལ་འདི་བདེ་བའི་སྒོར་འབྱུང་བ་སྐྱུག་བསྐྱུལ་རྒྱུ་དུར་བྱུར་པ་ཡང་གང་ཞིག་
ཡིན། སྐྱུག་བསྐྱུལ་རྒྱུ་དུ་དེམ་སྒྲིམ་པ་དང་འགགས་པ་ན་སྐྱུག་བསྐྱུལ་མ་ལུས་པ་དང་བྲལ་བའི་
ཕྱིར་བདེ་བའི་སྒོ་ཤིན་ཏུ་ཆེས་སྒྲིེ་བར་འབྱུང་ཏེ། འདོད་པའི་བདེ་བ་མཛོན་སྤྲུམ་དུ་བྱུར་པ་ལ་ཡང་དེ་
བཞིན་དུ་བརྗོད་པར་བྱའོ། །ཆོར་བ་རྒྱུ་དུ་ལ་ནི་ཉམས་སྤྲུམ་བྱུང་བ་ཤིན་ཏུ་གསལ་བ་དང་ཤས་ཆེན་པོར་
འཛིན་ལ། འབྲིང་ལ་ནི་མི་གསལ་བར་འཛིན་ཞེས་བྱ་བ་གང་ཡིན་པ་འདི་ཡང་ཇི་ལྟར་རུང་། བསམ་
གཏན་གསུམ་ན་བདེ་བ་ཡོད་དོ་ཞེས་འབྱུང་བས་སྐྱུག་བསྐྱུལ་རྒྱུ་དུར་ཡང་འབྱུང་ལ། གང་ན་བདེ་བ་
ཡང་མ་ཡིན་སྐྱུག་བསྐྱུལ་བ་ཡང་མ་ཡིན་པ་ཡོད་དོ་ཞེས་འབྱུང་བས་སྐྱུག་བསྐྱུལ་འབྲིང་དུ་ཡང་འབྱུང་
ཏེ། དེ་ལྟ་བུས་ན་སྐྱུག་བསྐྱུལ་རྒྱུ་དུ་ལ་སོགས་པ་ལ་བདེ་བ་ལ་སོགས་པའི་ཆོར་བ་རྣམ་པར་གཞག་
ཏུ་མི་རུང་ངོ། །བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་ཀྱང་མིང་ཆེན་གལ་ཏེ་གཟུགས་གཅིག་ཏུ་སྐྱུག་བསྐྱུལ་བ་
ཞིག་ཡིན་པར་བྱུར་ན་ནི་བདེ་བ་ཡང་མེད། བདེ་བ་དང་རྗེས་སྤྲུམ་འབྲེལ་བ་ཡང་མེད་ཅེས་བྱ་བ་དེ་ལྟ་བུ་
ལ་སོགས་པ་གསུངས་པས་དེའི་ཕྱིར་ཡང་བདེ་བ་རུང་ཟད་ཅིག་ཡོད་དེ། དེ་ཞིག་དེ་ལྟ་ན་མདོ་ལས་
བདེ་བའི་ཆོར་བ་མེད་པར་མི་འབྱུང་བོ། །གང་ཡང་བདེ་བའི་རྒྱ་རྣམ་པར་མི་གནས་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་

སྤྲུལ་པ། དེ་ཡང་རྒྱ་ཡོངས་སུ་མ་ཤེས་པའི་ཕྱིར་སྤྲུལ་བར་བཤད་དེ། ཉེན་གྱི་བྱང་པར་ལ་སྟོས་པའི་ཡུལ་
བདེ་བའི་རྒྱུ་ལ། སྤྱག་བསྐྱེལ་གྱི་རྒྱ་ཡིན་གྱི་ཡུལ་འབར་ཞིག་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལུས་ཀྱི་གནས་
སྐབས་གང་ཞིག་དང་ཕྱད་ན་བདེ་བའི་རྒྱ་ཡིན་པ་དེ་ནི་དེ་དང་ཕྱད་ན་མ་ཡིན་པ་ནི་ནམ་ཡང་མ་ཡིན་
པས་བདེ་བའི་རྒྱ་རྣམ་པར་གནས་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་བཙོ་བར་བྱ་བའི་འབྱུང་བའི་བྱང་པར་ལ་
སྟོས་པའི་མེ་དེ་ཉིད་ཞིམ་པར་ཚོས་པའི་རྒྱ་ཡང་ཡིན་ཞིང་། དེ་ཉིད་མི་ཞིམ་པར་ཚོས་པའི་རྒྱ་ཡང་ཡིན་
ལ་བཙོ་བར་བྱ་བའི་འབྱུང་བའི་གནས་སྐབས་གང་དང་ཕྱད་ནས་ཞིམ་པར་ཚོས་པའི་རྒྱ་ཡིན་པ་དེ་དང་
ཕྱད་ནས་རྒྱ་མ་ཡིན་པ་ནི་མ་ཡིན་པ་བཞིན་ཏེ་འདི་ནི་དཔེ་ཡིན་ནོ། །བསམ་གཏན་དག་ན་ཡང་བདེ་
བའི་རྒྱ་ཇི་ལྟར་རྣམ་པར་མི་གནས་པ་ཡིན། གང་ཡང་གཉེན་པོ་ལ་བདེ་བའི་སློ་སྤྱོད་ཞེས་སྤྲུལ་པ་དེ་ལ་
ཡང་གང་གི་ཆོ་རྒྱུ་ལ་སོགས་པའི་བྱང་པར་ལས་སྤྱོས་པའི་བདེ་བ་ཚུང་བ་དེའི་ཆོ་གང་གིས་གཉེན་པོ་
ལ་བདེ་བའི་སློར་འབྱུང་། སྤྱག་བསྐྱེལ་དེ་མ་སྤྱོས་པ་དང་འགགས་ནས་བདེ་བའི་སློ་ཤིན་ཏུ་ཆེས་སྤྱོ་
བར་ཡང་འབྱུང་རོ། །བསམ་གཏན་ལས་སྤྱོས་པའི་བདེ་བ་ལ་ཡང་གང་གི་གཉེན་པོ་ཡིན་ཞེས་བྱ་བ་དེ་
ལྟ་བུ་ལ་སོགས་པ་ལན་བཤད་ཟིན་ཏོ། །ཁྱར་སྤྲེད་པ་ལ་ཡང་ཇི་སྤྱད་དུ་ལུས་ཀྱི་གནས་སྐབས་དེ་ལྟ་བུ་

མེད་པར་མ་གྱུར་གྱི་བར་དུ་གནས་སྐབས་གཞན་ལས་སྐྱེས་པའི་བདེ་བ་ཁོ་ན་སྐྱེ་བར་འགྱུར་རོ། །དེ་ལྟ་
མ་ཡིན་ན་ཕྱིས་བདེ་བའི་སློ་ཇི་མང་དུ་སྐྱེ་བར་འགྱུར་ཏེ། ངལ་བའི་སྦྱོད་ལམ་གྱི་རྣམ་པ་དག་ལ་ཡང་དེ་
བཞིན་དུ་རིག་པར་བྱའོ། །གལ་ཏེ་དང་པོ་ནས་ཚུམ་པ་ཞིག་མེད་ན་མཇུག་ཏུ་སྦྱག་བསྐྱེལ་གྱི་སྒྲོར་ག་
ལ་འགྱུར་ཞེ་ན། ལུས་ཡོངས་སུ་འགྱུར་བའི་བྱད་པར་ལས་ཏེ། ཆང་ལ་སོགས་པ་མངར་བ་ལ་མཇུག་
ཏུ་སྦྱར་པོར་འགྱུར་བ་བཞིན་ནོ། །དེ་ལྟ་བུས་ན་བདེ་བའི་ཚོར་བ་ཡོད་པ་ཁོ་ན་འོ་ཞེས་བྱ་བ་ཡང་གྲུབ་ལ།
སྦྱག་བསྐྱེལ་ཉིད་གསུམ་དང་ལྡན་པའི་ཕྱིར་ཟག་པ་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་སྦྱག་བསྐྱེལ་ལོ་ཞེས་
བྱ་བ་ཡང་གྲུབ་པ་ཡིན་ནོ། །ཀུན་འབྱུང་གི་བདེན་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཉིད་སྦྱག་བསྐྱེལ་གྱི་བདེན་པ་ཡིན་
ནོ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ནི་མདོ་ལས་ཐལ་བ་ཡིན་ཏེ། མདོ་ལས་ནི་སྲིད་པ་ཁོ་ན་ཡིན་པར་བཤད་དོ། །དེ་ནི་གཙོ་
བོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་མདོ་ལས་བཤད་ཀྱི་གཞན་དག་ཀྱང་ཀུན་འབྱུང་ནི་ཡིན་ནོ། །འདི་ཇི་ལྟར་ཁོང་དུ་ཆུད་
པར་བྱ་ཞེ་ན། གཞན་ལས་གཞན་ཡང་ཡིན་པར་གསུངས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས། ལས་
དང་སྲིད་པ་དང་ནི་མ་རིག་པ། ཕྱི་མའི་ཆོ་ལ་འདུ་བྱེད་རྣམས་ཀྱི་རྒྱ། །ཞེས་གསུངས་ལ་ཡང་ས་བོན་
གྱི་རྣམ་པ་ལྟ་ཞེས་བྱ་བ། འདི་ནི་ཉེ་བར་ལེན་པ་དང་བཅས་པའི་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ཆོག་སྒྲ་དགས་

ཡིན་ནོ། །སའི་ཁམས་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་གནས་པ་བཞིའི་ཚིག་སྒྲ་དགས་ཡིན་ནོ།
ཞེས་ཀྱང་གསུངས་ཏེ། དེ་ལྟ་བུས་ན་མདོ་ལས་བསྟན་པ་ནི་དགོངས་པ་ཅན་ཡིན་ལ། ཚེས་མདོན་པ་
ལས་བསྟན་པ་ནི་མཚན་ཉིད་པ་ཡིན་ནོ། །གཞན་ཡང་མདོན་པར་འགྲུབ་པའི་རྒྱ་བཀའ་སྩལ་པ་ན་ནི་
ཀྱན་འབྱུང་གི་བདེན་པ་སྲིད་པ་ཁོ་ན་ཡིན་པར་གསུངས་ལ། སྐྱེ་བ་དང་མདོན་པར་འགྲུབ་པའི་རྒྱ། རྒྱ་
དང་བཅས་པར་བཀའ་སྩལ་བ་ན་ནི་ཚིགས་སུ་བཅད་པ་ལས། ལས་དང་སྲིད་པ་དང་མ་རིག་པ་ཡིན་
པར་གསུངས་ཏེ། མདོ་ལས། ལས་ནི་སྐྱེ་བའི་རྒྱ་ཡིན་ལ། སྲིད་པ་ནི་མདོན་པར་འགྲུབ་པའི་རྒྱ་ཡིན་ནོ།
ཞེས་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །ཡང་ན་མདོ་ལས་རྒྱ་དང་བཅས་རྒྱེན་བཅས། གཞི་དང་བཅས་ཞེས་འབྱུང་
བའི་རིམ་པར་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །ས་བོན་དང་ཞིང་གི་དངོས་པོར་སྟོན་པར་མཛད་པས་རྣམ་པར་ཤེས་
པ་ལ་སོགས་པ་ལ་ཡང་གསུངས་སོ། །སྐྱེ་བ་ནི་གང་ཡིན། མདོན་པར་འགྲུབ་པ་ནི་གང་ཡིན་ཞེ་ན།
ཁམས་དང་འགྲོ་བ་དང་སྐྱེ་གནས་ལ་སོགས་པའི་བྱེ་བྲག་གིས་ལུས་སྐྱེ་བ་ནི་སྐྱེ་བ་ཡིན་ལ། བྱེ་བྲག་
མེད་པར་ཡང་སྲིད་པར་ཉིང་མཚམས་སྦྱར་བ་ནི་མདོན་པར་འགྲུབ་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་གཉིས་ཀྱི་རྒྱ་ནི་གོ་
རིམ་བཞིན་དུ་ལས་དང་སྲིད་པ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་ས་བོན་སྤྱ་ལུ་དང་ནས་ལ་སོགས་པའི་རིགས་ཀྱི་བྱེ་

བྲག་གིས་སྐྱ་གུ་སྐྱ་བའི་རྒྱ་ཡིན་ལ། རྒྱ་མཚོ་བྲག་མེད་པར་སྐྱ་གུ་ཐམས་ཅད་སྐྱ་བ་ཅམ་གྱི་རྒྱ་ཡིན་པ་
ལྟ་བུ་སྐྱ་འདི་ནི་དཔེ་ཡིན་ནོ། །མདོན་པར་གྲུབ་པའི་རྒྱ་སྐྱ་དཔེ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ལ་རིགས་པ་ཅི་
ཞེག་ཡོད་ཅེན། སྐྱ་དཔེ་དང་བྲལ་བ་སྐྱ་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། སྐྱ་དཔེ་དང་བཅས་པ་དང་སྐྱ་དཔེ་དང་
བྲལ་བ་གཉིས་ཡང་འཆི་བ་ལས་སྐྱ་དཔེ་དག་ཁོ་ན་སྐྱ་བར་སྒྲུང་གི་སྐྱ་དཔེ་དང་བྲལ་བ་རྣམས་ནི་མ་
ཡིན་པས་སྐྱ་དཔེ་མེད་ན་སྐྱ་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་སྐྱ་དཔེ་མདོན་པར་འགྲུབ་པར་བྱ་བ་ལ་སྐྱ་དཔེ་རྒྱ་ཡིན་
པར་ཤེས་སོ། །རྒྱ་དག་ཞོལ་བའི་ཡང་ཕྱིར་ཏེ། གང་ལ་སྐྱ་དཔེ་དང་བཅས་པ་དེར་སེམས་ཀྱི་རྒྱ་དཔེ་
དང་ཡང་དུ་ག་ཞོལ་བར་མཐོང་བས། དེ་ལྟ་བུས་ན་ཡང་སྐྱ་དཔེ་ལ་ཡང་དེ་དང་འབྲའོ་ཞེས་བྱ་བར་ཤེས་
སོ། །ཇི་ལྟར་སྐྱ་དཔས་འདག་པའི་ཆ་ལ་སྒན་རྒྱུད་གི་སྐྱ་མའི་ལྡེ་གུ་བསྐྱམས་པས་ལུས་བཟུང་བ་
བཞེན་དུ་ལུས། ཀུན་དུ་བཟུང་བ་དེ་ལྟར་ནི་གང་གིས་ཀྱང་ལུས་ཀུན་དུ་མ་བཟུང་སྟེ། རྒྱ་གཞན་ནི་ཇི་
ལྟར་བདག་ལ་ཆགས་པ་དེ་ལྟར་རྗེས་སུ་འབྲེལ་བ་མ་ཡིན་ཏེ། འདི་ནི་རིགས་པ་ཡིན་ནོ། །བཙམ་ལྟན་
འདས་ཀྱིས་བདེན་པ་བཞི་ཞེས་ཀྱང་གསུངས། ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་བདེན་པ་དང་། དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་
དང་བདེན་པ་གཉིས་ཞེས་ཀྱང་གསུངས་ལ། དེ་གཉིས་ཀྱི་མཆོན་ཉིད་ཅི་ཞེ་ན། །གང་ལ་བཙམ་དང་སྒྲོ་

ཡིས་གཞན། །བསལ་ན་དེ་སློ་མི་འཇུག་པ། །བུམ་ཆུ་བཞིན་དུ་ཀྱན་རྫོང་བྱ། །ཡོད་དེ་དོན་དམ་ཡོད་
གཞན་ནོ། །གང་ལ་ཆ་གས་སུ་བཅོམ་ན་དེ་ཉི་སློ་མི་འཇུག་པ་དེ་ནི་ཀྱན་རྫོང་བྱ་ཡོད་པ་སྟེ། དཔེར་ན་
བུམ་པ་ལྟ་བུ་རོ། །དེ་ལ་ནི་གྲོ་མོར་བཅོམ་ན་བུམ་པ་ཉི་སློ་མི་འཇུག་གོ། །གང་ལ་སློས་ཆོས་གཞན་
བསལ་ན་དེ་ཉི་སློ་མི་འཇུག་པ་དེ་ཡང་ཀྱན་རྫོང་བྱ་ཡོད་པ་ཡིན་པར་ཁོང་དུ་ཆུད་པར་བྱ་སྟེ། དཔེར་ན་ཆུ་
ལྟ་བུ་རོ། །དེ་ལ་ནི་སློས་གཟུགས་ལ་སོགས་པའི་ཆོས་བསལ་ན། རྩའི་སློ་མི་འཇུག་གོ། །དེ་དག་ཁོ་ན་
ལ་ཀྱན་རྫོང་བྱ་དེ་ཉི་མིང་དུ་བཏགས་པ་ཡིན་པས་ཀྱན་རྫོང་གི་དབང་གིས་བུམ་པ་དང་ཆུ་ཡོད་དོ་ཞེས་
བརྗོད་པ་ནི་བདེན་པ་ཁོ་ན་སྟེས་པ་ཡིན་གྱི། བརྩན་པ་ནི་མ་ཡིན་པས་དེ་ནི་ཀྱན་རྫོང་གི་བདེན་པ་ཡིན་
ནོ། །དེ་ལས་གཞན་པ་ནི་དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་སྟེ། གང་ལ་བཅོམ་ཡང་དེ་ཉི་སློ་མི་འཇུག་པ་ཁོ་ན་ཡིན་
ལ། སློས་ཆོས་གཞན་བསལ་ཡང་དེ་ཉི་སློ་མི་འཇུག་པ་དེ་ནི་དོན་དམ་པར་ཡོད་པ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་
གཟུགས་ལྟ་བུ་རོ། །དེ་ལ་རྩལ་སྤྲ་རབ་དུ་བཅོམ་ཡང་རུང་། སློས་རོ་ལ་སོགས་པའི་ཆོས་བསལ་གྱང་
རུང་གཟུགས་ཀྱི་རང་བཞིན་གྱི་སློ་མི་འཇུག་པ་ཉིད་དེ། ཆོར་བ་ལ་སོགས་པ་ཡང་དེ་བཞིན་དུ་བལྟ་བར་
བྱ་རོ། །དེ་ནི་དོན་དམ་པར་ཡོད་པའི་བྱིར་དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་ཞེས་བྱ་རོ། །སྟོན་གྱི་སྟོབ་དཔོན་རྣམས་

ན་རེ། ཇི་ལྟར་འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་ཤེས་པ་ལམ། དེའི་རྗེས་ལ་ཐོབ་པ་འཇིག་རྟེན་པས་འཛིན་པ་
དེ་ལྟར་ནི་དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་ཡིན་ནོ། །ཇི་ལྟར་གཞན་གྱིས་འཛིན་པ་དེ་ལྟར་ནི་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་བདེན་
པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །བདེན་པ་རྣམས་བཤད་ཟིན་ཏོ། །ཇི་ལྟར་ན་དེ་དག་མཐོང་བར་འགྱུར་བ་བརྟུན་
པར་བྱ་སྟེ། དེའི་ཕྱིར་དང་པོ་འཇུག་པ་ལས་བརྒྱུ་མས་ཏེ་བརྟུན་པར་བྱའོ། །ཚུལ་གནས་ཐོས་དང་
བསམ་གཏན་པ། །བསྒྲུལ་པ་ལ་ནི་རབ་ཏུ་སྦྱར། །བདེན་པ་རྣམས་མཐོང་བར་འདོད་པ་ནི་དང་པོ་ཁོ་
ནར་ཚུལ་ཁྲིམས་སྤྱད་བར་བྱེད་དོ། །དེའི་འོག་ཏུ་བདེན་པ་མཐོང་བ་དང་མཐུན་པའི་ཐོས་པ་འཛིན་
པ་ལམ། དོན་ཉན་པར་བྱེད་དོ། །ཐོས་ནས་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པར་སེམས་པར་བྱེད་དོ། །བསམས་ནས་
ཏིང་ངེ་འཛིན་སྒྲུལ་པ་ལ་རབ་ཏུ་སྦྱར་བར་བྱེད་དོ། །དེ་ཐོས་པ་ལས་བྱུང་བའི་ཤེས་རབ་ལ་བརྟེན་ནས་
བསམ་པ་ལས་བྱུང་བ་སྦྱེའོ། །བསམ་པ་ལས་བྱུང་བ་ལ་བརྟེན་ནས་བསྒྲུལ་པ་ལས་བྱུང་བ་སྦྱེའོ། །
ཤེས་རབ་འདི་དག་གི་མཚན་ཉིད་ཅི་ཞེ་ན། ཐོས་སོགས་ལས་བྱུང་སྟོ་རྣམས་ནི། །མིང་དང་གཉིག་
དོན་ཡུལ་ཅན། །བྱེ་བྲག་ཏུ་སྦྱ་བ་རྣམས་ན་རེ་ཐོས་པ་ལས་བྱུང་བའི་ཤེས་རབ་ནི་མིང་ལ་དམིགས་པ་
ཡིན་ལ། བསམ་པ་ལས་བྱུང་བ་ནི་མིང་དང་དོན་ལ་དམིགས་པ་ཡིན་ཏེ། རེས་འགའ་ནི་ཡི་གས་དོན་

འདྲེན་པར་བྱེད་དོ། །བསྐྱོམ་པ་ལས་བྱུང་བ་ནི་དོན་ལ་དམིགས་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ཏེ། དེ་ནི་ཡི་གེ་ལ་མི་
སྟོས་པར་དོན་ལ་འཇུག་གོ། །དཔེར་ན་སྟོང་རྒྱལ་ལེགས་པར་མ་ལོབས་པ་ཆུའི་ནང་དུ་འཇུ་བར་བྱ་བ་
མི་གཏོང་བ་ཁོ་ན་ཡིན་ལ། ཟུང་བཟད་ལོབས་པ་ནི་རེས་འགའ་ནི་གཏོང་རེས་འགའ་ནི་འཇུ་བར་བྱེད་དོ།
།ལེགས་པར་ལོབས་པ་ནི་འཇུ་བར་བྱ་བ་ལ་མི་སྟོས་པར་རྒྱལ་བ་ལྟ་བུ་སྟེ་འདི་ནི་དཔེ་ཡིན་ནོ་ཞེས་
ཟེར་རོ་ཞེས་གྲག་གོ། །གཞན་དག་ན་རེ་རྟོག་པ་འདི་ལ་ནི་མིང་ལ་དམིགས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་ཐོས་
པ་ལས་བྱུང་བ་ཡིན་པར་འགྱུར་ལ། དོན་ལ་དམིགས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་བསྐྱོམ་པ་ལས་བྱུང་བ་ཡིན་
པར་འགྱུར་བས་བསམ་པ་ལས་བྱུང་བའི་ཤེས་རབ་འགྲུབ་པར་མི་འགྱུར་གྱི། ཐོས་པ་ལས་བྱུང་བའི་
ཤེས་རབ་ནི་ཡིད་ཆེས་པའི་ལུང་ཚད་མ་ཉིད་ལས་སྐྱེས་པའི་རེས་པ་ཡིན་ནོ། །བསམ་པ་ལས་བྱུང་བ་
ནི་རིགས་པས་རེས་པར་བརྟགས་པ་ལ་སྐྱེས་པ་ཡིན་ནོ། །བསྐྱོམ་པ་ལས་བྱུང་བའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ལས་
སྐྱེས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི་འདི་དག་གི་མཚན་ཉིད་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་མེད་པར་སྒྲུང་རོ་ཞེས་ཟེར་རོ།
།དེ་ལྟར་བསྐྱོམ་པ་ལ་རབ་ཏུ་བརྩོན་པ་དེ་ཇི་ལྟར་ན་སྐྱོམ་པ་རྫོགས་པར་འགྱུར་ཞེ་ན། བསྐྱིངས་གཉིས་
ལྷན་ཞེས་བྱ་བ་སྟོས་ཏེ། གལ་ཏེ་འདུ་འཛི་དང་མི་དགེ་བའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ཐག་བསྐྱིངས་པའི་ཕྱིར་

ལུས་དང་སེམས་དག་གིས་བསྐྱངས་པ་ཡིན་ན་རྫོགས་པར་འགྱུར་རོ། །འོ་ན་བསྐྱངས་པ་དེ་གཉིས་སུ་
ལ་སྟེ་ཞེ་ན། འདྲོད་པ་རྒྱུ་བ་དང་། ཆོག་ཤེས་པ་ལ་སྟེ་འི། ཆོག་མི་ཤེས་པ་དང་། འདྲོད་ཆེན་ཅན་ལ་
མ་ཡིན་ནོ། །ཆོག་མི་ཤེས་པ་འདི་ནི་གང་ཞིག་ཡིན་ནོ། །འདྲོད་ཆེན་ཅན་ནི་གང་ཞིག་ཡིན་ཞེ་ན། རྙེད་
ལ་ཡང་སྟེད་ཆོག་མི་ཤེས། །མ་རྙེད་ལ་འདྲོད་འདྲོད་ཆེན་ཅན། །ཆོས་མངོན་པ་པ་རྣམས་ན་རེ་ཆོས་་
གོས་ལ་སོགས་པ་གྲུ་ཞོམ་པ་རྙེད་པ་ལ་ཡང་དང་ཡང་དུ་འདྲོད་པ་ནི་ཆོག་མི་ཤེས་པ་ཡིན་ལ། མ་རྙེད་
པ་དག་ལ་དེ་འདྲོད་པ་ནི་འདྲོད་ཆེན་ཅན་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཟེར་རོ་ཞེས་གྲག་གོ། །ཡང་དང་ཡང་དུ་འདྲོད་པ་
དེ་ཡང་མ་རྙེད་པ་ཁོ་ན་ལ་ཡིན་གྱི་རྙེད་པ་ལ་ནི་མ་ཡིན་པ་མ་ཡིན་ནམ། འདི་གཉིས་ལ་བྱད་པར་ཅི་
ཞིག་ཡོད་དེ་འདི་ནི་བརྗོད་པར་བྱ་དགོས་སོ། །འདི་ལྟར་ནི་རུང་སྟེ། གྲུ་ཞོམ་པ་མ་ཡིན་པ་དང་། མང་པོ་
མ་ཡིན་པ་རྙེད་པས་ཡིད་མི་བདེ་བ་ནི་ཆོག་མི་ཤེས་པ་ཡིན་ནོ། །གྲུ་ཞོམ་པ་དང་མང་པོ་མ་རྙེད་པས་
འདྲོད་པ་ནི་འདྲོད་ཆེན་ཅན་ཡིན་ནོ། །བསྐྱོག་པ་དེ་ཡི་གཉེན་པོ་དག་ ཆོག་མི་ཤེས་པ་དང་། འདྲོད་ཆེན་
ཅན་ལས་བསྐྱོག་པ་ནི་དེ་དག་གི་གཉེན་པོ་ཆོག་ཤེས་པ་དང་། འདྲོད་ཆེན་རྒྱུ་བ་ཡིན་པར་རིག་པར་
བྱ་རོ། །དེ་གཉིས་ཁམས་གསུམ་གཏོགས་ངི་མེད། །དེའི་གཉེན་པོ་ཞེས་བྱ་བར་སྦྱར་ཏེ། ཁམས་

གསུམ་པ་དག་དང་། མི་ལྟན་པ་དག་ཀྱང་ཡིན་ནོ། ཆོག་མི་ཤེས་པ་དང་། འདོད་ཆེན་ཅན་ནི་འདོད་པ་
ན་སྟོད་པ་དག་ཁོ་ན་ཡིན་ནོ། །འདོད་ཆེན་ཆུང་བ་དང་ཆོག་ཤེས་པ་འདི་གཉིས་ཀྱི་རང་བཞིན་ཅི་ཞེ་ན།
མ་ཆགས་ཞེས་བྱ་བ་སྟོས་ཏེ། འདི་དག་ནི་མ་ཆགས་པའི་རང་བཞིན་དག་ཡིན་ནོ། །འཕགས་རིགས་
མ་ཆགས་པ་ཞེས་བྱ་བར་སྦྱར་ཏེ། འདི་དག་ལས་འཕགས་པ་རྣམས་སྐྱེ་བས་ན་འཕགས་པའི་
རིགས་བཞི་སྟེ། དེ་དག་ཀྱང་མ་ཆགས་པའི་རང་བཞིན་ནོ། །དེ་དག་ལས་གསུམ་ནི་ཆོག་ཤེས་པ་དག་
ཉིད་དོ། །དང་པོ་གསུམ་པོ་ཆོས་གོས་དང་། བསོད་སྟོམས་དང་། མལ་ཆ་དང་སྟན་གྱིས་ཆོག་ཤེས་
པ་རྣམས་ནི་ཆོག་ཤེས་པའི་རང་བཞིན་དག་ཡིན་ནོ། །འཕགས་པའི་རིགས་བཞི་པ་ནི་སྟོད་བ་དང་
བསྟོམ་པ་དག་ལ་དགའ་བ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །ཇི་ལྟར་ན་མ་ཆགས་པའི་རང་བཞིན་ཡིན་ཞེ་ན། སྲིད་པ་
དང་འདོད་པའི་འདོད་ཆགས་ལ་རྒྱབ་གྱིས་སྟོགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཡང་བཅོམ་ལྡན་འདས་གྱིས་
འཕགས་པའི་རིགས་བཞིས་ཅི་ཞིག་བསྟན་ཅེ་ན། གསུམ་གྱིས་རྩལ་བསྟན་ཐམས་ཅད་ལས། །ཆོས་
ཀྱི་རྩེ་བཅོམ་ལྡན་འདས་གྱིས། རང་གི་རྩལ་དང་ལས་ཀྱི་མཐའ་ཡོངས་སུ་སྤངས་ཤིང་ཐར་པ་དོན་དུ་
གཉེར་བར་ཁས་འཆེ་བའི་སྟོབ་མ་རྣམས་ལ་རྩལ་དང་ལས་གཉིས་བཅས་ཏེ། འཕགས་པའི་རིགས་

གསུམ་གྱིས་ནི་ཚུལ་བཅས་སོ། །བཞི་པས་ནི་ལས་བཅས་ཏེ། བྱེད་ཚུལ་འདིས་ལས་འདི་བྱེད་ན་རིང་
པོར་མི་ཐོགས་པར་ཐར་པ་ཐོབ་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །ཅིའི་ཕྱིར་ཚུལ་འདི་ལྟ་བུ་དང་།
ལས་འདི་ལྟ་བུ་བཅས་ཤེ་ན། སྤྱིད་པ་སྐྱེ་བའི་གཉེན་པོའི་ཕྱིར། མདོ་ལས་སྤྱིད་པ་སྐྱེ་བ་བཞི་གསུངས་
ཏེ། དག་སྤྱོད་སྤྱིད་པ་སྐྱེ་བ་ན་ཆོས་གོས་ཀྱི་ཕྱིར་དང་། བསོད་སྦྱོམས་ཀྱི་ཕྱིར་དང་། མལ་ཆ་དང་སྟན་
གྱི་ཕྱིར་སྐྱེ་འོ། །གནས་པ་ན་གནས་སོ། །མདོན་པར་ཞེན་པ་ན་མདོན་པར་ཞེན་ཏོ། །དག་སྤྱོད་སྤྱིད་པ་
སྐྱེ་བ་ན་འབྱུང་བ་དང་འཇིག་པ་དེ་ལྟ་བུའི་ཕྱིར་སྐྱེ་འོ་ཞེས་རྒྱས་པར་གསུངས་ཏེ། དེ་དག་གི་གཉེན་པོར་
འཕགས་པའི་རིགས་བཞི་བསྟན་ཏོ། །བདག་གི་བདག་འཇིན་དངོས་འདོད་པ། །དེ་ཡི་དུས་དང་
གཏན་ཞི་ཕྱིར། །དོན་དེ་ཉིད་རྣམ་གྲངས་ཀྱིས་སྟོན་པ་སྟེ། བདག་གིར་འཇིན་པའི་དངོས་པོ་ནི་ཆོས་
གོས་ལ་སོགས་པའོ། །བདག་ཏུ་འཇིན་པའི་དངོས་པོ་ནི་ལྷུས་སོ། །དེ་དག་ལ་འདོད་པ་ནི་སྤྱིད་པའོ།
།དེ་ལ་འཕགས་པའི་རིགས་གསུམ་ནི་བདག་གིར་འཇིན་པའི་དངོས་པོ་འདོད་པ་དེའི་དུས་སུ་ཞི་བར་
བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །བཞི་པ་ནི་གཉིག་འདོད་པ་གཏན་དུ་ཞི་བར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །ཇི་ལྟ་བུའི་བསྐྱོམ་པ་
ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་འགྱུར་བ་འདི་ནི་བཤད་ཟིན་ཏོ། །དེ་ལྟར་སྟོན་དུ་གྱུར་པ་དེ་ཇི་ལྟར་ན་བསྐྱོམ་པ་དེ་

ལ་འཇུག་པ་ཡིན་ཞེ་ན། དེ་ལ་འཇུག་པ་མི་སྟུག་དང་། །དབུགས་རྩབ་འབྱུང་བ་བྲན་པ་ཡིས། །བྲན་པ་
ཉིད་བྲན་པ་ཡིན་ནོ། །གང་དག་ནི་མི་སྟུག་པས་འཇུག་གང་དག་ནི་དབུགས་རྩབ་པ་དང་འབྱུང་བ་བྲན་
པས་འཇུག་ཅེ་ན། གོ་རིམ་བཞིན་དུ། འདོད་ཆགས་རྣམ་རྟོག་ལྷག་རྣམས་སོ། །འདི་དག་ལ་འདོད་
ཆགས་དང་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ལྷག་པ་ཡོད་པས། འདི་དག་ནི་འདོད་ཆགས་དང་རྣམ་པར་རྟོག་པ་
ལྷག་པ་དག་སྟེ། གང་ཞིག་འདོད་ཆགས་ཉེ་བ་དང་ཤིན་ཏུ་སྦྱད་པ་དེ་ནི་མི་སྟུག་པས་འཇུག་གོ །གང་
ཞིག་རྣམ་པར་རྟོག་པ་སྦྱད་པ་དེ་ནི་དབུགས་རྩབ་དང་འབྱུང་བ་བྲན་པས་འཇུག་གོ །ཁ་ཅིག་ན་རེ་འདི་
ནི་སྣ་ཚོགས་ལ་མི་དམིགས་པའི་ཕྱིར་རྣམ་པར་རྟོག་པ་གཙོད་པར་བྱེད་པ་ཡིན་གྱི། མི་སྟུག་པ་ནི་ཁ་
དོག་དང་དབྱིབས་ཀྱི་བྱེ་བྲག་ལ་དམིགས་པའི་ཕྱིར་རྣམ་པར་རྟོག་པ་འབྲེན་པར་བྱེད་དོ་ཞེས་བེར་རོ།
།གཞན་དག་ན་རེ་ཁ་ཕྱིར་མ་བལྟས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། མི་སྟུག་པ་ནི་མིག་གི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་བཞིན་དུ་ཁ་
ཕྱིར་བལྟས་པ་ཡིན་ཏེ། དེའི་ཡུལ་ལ་ཉེ་བར་རྟོག་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བེར་རོ། །དེ་ལ་འདོད་ཆགས་ནི་རྣམ་
པ་བཞི་སྟེ། ཁ་དོག་གི་འདོད་ཆགས་དང་། དབྱིབས་ཀྱི་འདོད་ཆགས་དང་། རེག་པའི་འདོད་ཆགས་
དང་། བསྟེན་བཀྱར་གྱི་འདོད་ཆགས་སོ། །དང་པོའི་གཉེན་པོར་ནི་རྣམ་པར་བསྟོས་པ་ལ་སོགས་པ་

ལ་དམིགས་པའི་མི་སྤྱལ་པ་རྫོད་པར་བྱེད་དོ། །གཉིས་པའི་ནི་རྣམ་པར་བློས་པ་དང་། རྣམ་པར་འཐོར་
བ་ལ་དམིགས་པའོ། །གསུམ་པའི་ནི་རྣམ་པར་འབྱུང་གཞིགས་པ་དང་། རྒྱུ་པས་བྱང་བྱེད་དུ་སྒྲེལ་
པའི་ཀའ་རུས་ལ་དམིགས་པའོ། །བཞི་པའི་ནི་ཤི་བའི་རོ་གཡོ་བ་མེད་པ་ལ་དམིགས་པའོ། །བྱེ་བྲག་
མེད་པར་ནི། ཀའ་རུས་ཆགས་བཅས་ཐམས་ཅད་ལ། །ཤེས་ཏེ། རུས་པའི་ཀའ་རུས་ལ་ནི་ཆགས་པའི་
གཞི་རྣམ་པ་བཞི་པོ་འདི་དག་ཐམས་ཅད་མེད་དོ། །མོས་པ་དང་ཉི་ཆོ་བ་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་
མི་སྤྱལ་པས་ཉོན་མོངས་པ་སྤྲོད་བ་ནི་མ་ཡིན་གྱི་རྣམ་པར་གཞོན་པ་ནི་ཡིན་ནོ། །མི་སྤྱལ་པ་བསྒྲོམ་
པའི་རྣལ་འབྱོར་སྤྱོད་པ་དེ་ནི་རྣམ་པ་གསུམ་དུ་བརྫོད་དེ། ལས་དང་པོ་པ་དང་། ཡོངས་སུ་སྤྱང་བ་བྱས་
པ་དང་། ཡིད་ལ་བྱེད་པ་རྫོགས་པའོ། །དེ་ལ་རུས་པ་རྒྱ་མཚོའི་བར་དུ་ནི། །སྤྱོ་ཞིང་སྤྱད་པ་ལས་དང་
པོ། །མི་སྤྱལ་པ་བསྒྲོམ་པར་འདོད་པའི་རྣལ་འབྱོར་སྤྱོད་པ་ནི་དང་པོ་ཉིད་དུ་རང་གི་ལུས་ཀྱི་ཡན་ལག་
ཀླང་པའི་མཐེ་བོ་འཇམ། དཔལ་བའི་དབྱེས་སམ། ཡང་ན་དེ་གར་དག་འབར་སེམས་གཏོད་པར་བྱེད་
ཅིང་། དེས་དེར་ཤ་ལྷགས་ཤིང་བྲག་པར་མོས་པས་རིམ་གྱིས་རུས་པ་རྣམ་པར་སྤྱོད་བར་བྱེད་པ་ན་
ཐམས་ཅད་རུས་པའི་ཀའ་རུས་སུ་ལྟ་ཞིང་། དེ་བཞིན་དུ་མོས་པ་བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར་གཉིས་པ་ལ་མོས་

པར་བྱེད་པ་ནས་གཙུག་ལག་ཁང་དང་། ཀུན་དགའི་ར་བ་དང་། གྲོང་དང་། ཞིང་དང་རིམ་གྲིས་རྒྱ་
མཚོའི་མཐས་གླས་པའི་བར་གྲིས་གཞི་རུས་པའི་ཀེང་རུས་ཀྲིས་གང་བར་མོས་པར་བྱེད་དོ། །ཡང་
སྤྱད་པ་ན་སེམས་བསྐྱུ་བའི་ཕྱིར་བདག་གཅིག་ཕུ་ཁོ་ན་ལ་རུས་པའི་ཀེང་རུས་སུ་མོས་པའི་བར་དུ་
སྤྱད་དེ། འདི་ཙམ་གྲིས་ནི་མི་སྤྱག་པ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་གྲག་སྟེ། འདི་ནི་ལས་དང་པོ་
པའི་རྣལ་འབྱོར་སྤྱད་པ་ཡིན་ནོ། །ཀང་རུས་ནས་ནི་ཐོད་བྱེད་བར། །བཏང་བས་སྦྱང་བ་བྱས་པར་བཤད།
།དེ་སེམས་བསྐྱུ་བ་བྱུང་པར་ཅན་དུ་བྱ་བའི་ཕྱིར་རུས་པའི་ཀེང་རུས་དེ་ལས་ཀང་པའི་རུས་པ་རྣམས་
བོར་ནས་ལྷག་མ་ཡིད་ལ་བྱེད་ཅིང་། དེ་བཞིན་དུ་ཐོད་པའི་བྱེད་བོར་ནས་ཐོད་པ་བྱེད་ཀྱི་བར་ཡིད་ལ་བྱེད་
པ་འདི་ནི་ཡོངས་སུ་སྦྱང་བ་བྱས་པ་ཡིན་ནོ། །སློན་མའི་བར་དུ་སེམས་འཛིན་པས། ཡིད་ལ་བྱེད་པ་
རྫོགས་པ་ཡིན། དེ་ཐོད་པའི་བྱེད་ཀྱང་བོར་ནས་སློན་མ་གཉིས་ཀྱི་བར་དུ་སེམས་འཛིན་པར་བྱེད་པ་འདི་
ནི་མི་སྤྱག་པ་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་རྫོགས་པའི་རྣལ་འབྱོར་སྤྱད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་གྲག་གོ། །དམིགས་པ་རྒྱུ་
བས་རྒྱུ་ལ་དབང་རྒྱུ་བས་མ་ཡིན་པས་ཡང་མི་སྤྱག་པ་ཡང་ཡོད་དེ་ཞེས་བྱ་བ་ལྟ་བུ་ཞེས། ཡིད་ལ་
བྱེད་པ་སྦྱང་བ་བྱས་པ་དང་། སྦྱང་བ་མ་བྱས་པ་དག་དང་། ཡིད་ལ་བྱེད་པ་སྦྱང་བ་མ་བྱས་པ་དང་།

སྒྲུང་བ་བྱས་པ་དག་རང་གི་ལུས་དང་རྒྱ་མཚོའི་མཐའ་ཁྲུས་པ་ལ་དམིགས་པའི་ཕྱིར་དོ། །ཡང་མི་
སྒྱུག་པ་འདིའི་རང་བཞིན་ཅི་ཞིག་ཡིན། ས་ནི་དུ་ཞིག་ཡིན། དམིགས་པ་ནི་ཅི་ཞིག་ཡིན། གང་དུ་སྒྱུད་
པར་བྱེད་ཅིན། གོ་རིམ་བཞིན་དུ། མི་སྒྱུག་མ་ཆགས་ས་བཅུ་དང་། དམིགས་པ་འདོད་སྒྲུང་མིས་སྒྱུད་
དོ། །རང་བཞིན་ནི་མ་ཆགས་པའོ། །ས་ནི་བཅུ་པ་སྟེ། བསམ་གཏན་བཞི་ཉེར་བསྟོགས་དང་བསམ་
གཏན་ཁྱད་པར་ཅན་དང་བཅས་པ་དང་། འདོད་པའི་ཁམས་ན་ཡོད་དོ། །དམིགས་པ་ནི་འདོད་པ་ན་
སྒྱུད་པའི་སྒྲུང་བ་ཡིན་ནོ། །སྒྲུང་བ་ཞེས་བྱ་བ་ཅི་ཞེ་ན། ཁ་དོག་དང་། དབྱིབས་ཏེ། དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་དོན་
ལ་དམིགས་པ་ཞེས་བྱ་བར་གྲུབ་བོ། །མི་རྣམས་ཀྱི་ནང་ཁོ་ནར་སྒྱུད་ཀྱི་འགོ་བ་གཞན་དུ་ཡང་མ་ཡིན་
ན་ཁམས་གཞན་དུ་ཉྀ་སྟོས་ཀྱང་ཅི་དགོས། དེར་ཡང་བྱང་གི་སྒྲ་མི་སྟན་དུ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །མི་ཉིད་
ཀྱིས་མི་སྒྱུག་པའི་རྣམ་པ་ཞེས་བྱ་བར་གྲུབ་བོ། །དུས་གང་ཡིན་པ་དེའི་དུས་ལ་དམིགས་སོ། །མི་སྒྱེ་
བའི་ཆོས་ཅན་གྱི་ཡུལ་ནི་དུས་གསུམ་ཡིན་ནོ། །མོས་པ་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཟག་པ་དང་
བཅས་པ་ཡིན་ནོ། །འདྲིས་པ་དང་མ་འདྲིས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བས་ཐོབ་པ་དང་
སྒྱུར་བ་ལས་བྱུང་བ་ཡིན་ནོ། །མི་སྒྱུག་པའི་མཚན་ཉིད་རབ་ཏུ་དབྱེ་བ་དང་བཅས་ཏེ་བཤད་ཟིན་ཏོ།

།དབུགས་རྩབ་དབུགས་འབྱུང་བ་མི། །ཤེས་རབ་ས་ལྷ་སྦྱོད་ཡུལ་རྒྱུད། །འདོད་ཏེན། དབུགས་
རྩབ་པ་ནི་དབུགས་རྩབ་པ་སྟེ་རྒྱུད་འཇུག་པ་གང་ཡིན་པའོ། །དབུགས་འབྱུང་བ་ནི་དབུགས་འབྱིན་པ་
སྟེ་རྒྱུད་འབྱུང་བ་གང་ཡིན་པའོ། །དེ་གཉིས་བྲན་པ་ནི་དབུགས་རྩབ་པ་དང་དབུགས་འབྱུང་བ་བྲན་པ་
སྟེ། དེ་ནི་ཤེས་རབ་ཀྱི་རང་བཞིན་ཡིན་ནོ། །བྲན་པ་ཞེས་སྟོས་པ་ནི་བྲན་པ་ཉི་བར་གཞག་པ་བཞི་སྟེ།
དེའི་སྟོབས་བསྐྱེད་པས་འཇུག་པའི་ཕྱིར་རོ། །ས་ལྷ་པོ་ཉིར་བསྐྱོགས་གསུམ་དང་། བསམ་གཏན་
ཁུད་པར་ཅན་དང་། འདོད་པའི་ཁམས་ན་ཡོད་དོ། །བཏང་སྟོམས་དང་མཚུངས་པར་ལྡན་པའི་ཕྱིར་རོ།
།བདེ་བ་དང་སྤྲུག་བསྐྱེད་དག་ནི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་དང་མཐུན་པའི་ཕྱིར་དེའི་གཉེན་པོ་ནི་དེ་དག་དང་
མཚུངས་པར་མི་ལྡན་ནོ། །བདེ་བ་དང་ཡིད་བདེ་བ་དག་ཀྱང་གཏོང་བ་ལ་བར་ཆད་བྱེད་པའི་ཕྱིར་ལ།
དེ་ཡང་གཏང་བས་བསྐྱབ་བར་བྱ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་གྲག་གོ། །གང་དག་བསམ་གཏན་དངོས་
གཞི་དག་ན་ཡང་སྟོམས་པར་ཞུགས་པ་ལ་བཏང་སྟོམས་ཀྱི་དབང་པོ་ཡོད་པར་འདོད་པ་དེ་དག་གི་
ལྟར་ན་ས་བརྒྱུད་པ་ཡིན་ནོ། །ཡན་ཆད་ནི་དབུགས་རྩབ་པ་དང་དབུགས་འབྱུང་བའི་ས་མ་ཡིན་པའི་
ཕྱིར་རོ། །དེའི་དམིགས་པ་ནི་རྒྱུད་ཡིན་ནོ། །འདོད་པའི་ཁམས་ཀྱི་ཏེན་ཅན་ཡིན་ནོ། །ལྷ་དང་མི་དག་

གི་ནང་ནས་སྐྱེད་དོ། །སྦྱར་བ་ལས་བྱུང་བ་དང་། འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བས་ཐོབ་པ་ཡིན་ནོ། །འདི་ནི་
དེ་ཁོ་ན་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །ཆོས་འདི་པ་རྣམས་ཁོ་ནའི་ཡིན་གྱི། བྱི་པའི་མ་ཡིན་ནོ། །ལྷུང་མེད་
པའི་ཕྱིར་དང་། བདག་ཉིད་ཀྱིས་ཆོས་ཟབ་མོ་མངོན་པར་མི་རྟོགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ཡང་བབྲང་བ་ལ་
སོགས་པ་རྣམ་པ་རྒྱག་ དེ་ནི་བབྲང་བ་དང་རྗེས་སུ་འགྲོ་བ་དང་། འཛིག་པ་དང་། ཉེབར་རྟོགས་པ་
དང་། བསྐྱར་བ་དང་། ཡོངས་སུ་དག་པ་སྟེ། རྒྱ་རྒྱག་དང་ལྷན་ན་ཡོངས་སུ་རྟོགས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་
བབྲང་བ་ཞེས་བྱ་བའི་དབུགས་རྩལ་པ་དང་དབུགས་འབྱུང་བ་དག་ལ་སེམས་གཏད་ནས་མངོན་པར་
འདུ་བྱ་བ་མེད་པར་ལུས་དང་སེམས་རྣལ་དུ་གཞག་སྟེ་རྟོན་པ་ཅོམ་གྱིས་གཅིག་དང་གཉིས་ནས་
བཅུའི་བར་དུ་བབྲང་བར་བྱེད་པའོ། །སེམས་མངོན་པར་སྦྱད་པ་དང་རྣམ་པར་གཡེང་བར་དོགས་པས་
ཉ་ཅང་མང་བ་དང་ཉུང་དུར་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་སྦྱོན་ནི་གསུམ་ཡོད་དེ། གལ་ཏེ་གཉིས་ལ་གཅིག་ཏུ་
འཛིན་ན་མ་ཆང་བར་བབྲང་བའི་སྦྱོན་ནོ། །གལ་ཏེ་གཅིག་ལ་གཉིས་སུ་འཛིན་ན་ལྷག་པར་བབྲང་བའི་
སྦྱོན་ནོ། །གལ་ཏེ་དབུགས་རྩལ་པ་ལ་དབུགས་འབྱིན་པར་འཛིན་ཏམ། དབུགས་འབྱིན་པ་ལ་
དབུགས་རྩལ་པར་འཛིན་ན་འཆོལ་བར་བབྲང་བའི་སྦྱོན་ནོ། །དེ་ལས་གཞན་པ་ནི་ཡང་དག་པའི་བབྲང་

བ་ཡིན་ནོ། །བར་སྐབས་སུ་སེམས་རྣམ་པར་གཡེང་ན་ཡང་མགོ་ནས་ཇི་སྲིད་དུ་ཉིང་དེ་འཛིན་མ་ཐོབ་
ཀྱི་བར་དུ་བགྲང་བར་བྱའོ། །རྗེས་སུ་འགྲོ་བ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་འདི་དག་ཐག་ནི་ཇི་སྲིད་གཅིག་དུ་འབྱུང་
ཞིང་འཇུག་ ཅི་འདི་དག་ལུས་ཐམས་ཅད་ལ་བྱབ་པ་དག་ཅིག་གམ། རྩོགས་འགའ་ཞིག་ན་རྒྱ་བ་
དག་ཡིན་ཞེས་མངོན་པར་འདུ་བྱ་བ་མེད་པར་དབྱགས་རྟུབ་པ་དང་དབྱགས་འབྱུང་བའི་འགྲོས་ཀྱིས་
རྗེས་སུ་འགྲོ་བ་སྟེ། དེ་འཇུག་པ་ན་ལྟོག་མ་དང་། སྦྱིང་ག་དང་། རྟེ་བ་དང་། ཁྱེད་པ་དང་། བརྟེ་དང་།
བྱིན་པར་འཇུག་པའི་རིམ་གྱིས་ཀླང་པ་གཉིས་ཀྱི་བར་དུ་རྗེས་སུ་འགྲོ་ལ། འབྱུང་བ་ན་མཐོ་གང་དང་
འདོམ་གང་གི་བར་དུ་འབྱུང་ངོ། །གཞན་དག་ན་རེ་རྒྱུད་གི་དཀྱིལ་འཁོར་དང་རྣམ་པར་འཐོར་བྱེད་ཀྱི་
རྒྱུད་གི་བར་དུ་འོ་ཞེས་ཟེར་ཏེ། འདི་ནི་ཁོ་ན་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རིགས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །འཛིག་
པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ནོར་བུའི་ཐག་པ་བཞིན་དུ་སྒྲིའི་ཕྱེ་མོ་ནས་ཀླང་པའི་མཐེ་བོང་གི་བར་དུ་གནས་པར་ལྟ་
ཞིང་། ཅི་འདི་དག་ཐན་འདོགས་པར་བྱེད་པ་ཞིག་གམ། གནོད་པར་བྱེད་པ་ཞིག་གམ། བྲང་ངམ། རྩོ་
བ་དག་ཅིག་ཅེས་རྟོག་པའོ། །ཉེ་བར་རྟོག་པ་ནི་འདི་དག་ནི་རྒྱུད་འབའ་ཞིག་མ་ཡིན་གྱི་འབྱུང་བ་ཆེན་
པོ་བཞི་དག་དང་འབྱུང་བ་དག་ལས་མངོན་པར་བྱུབ་པ་རྒྱུར་བྱས་པའི་གཟུགས་དང་། དེ་དག་ལ་

བརྟེན་པ་སེམས་དང་སེམས་ལས་བྱུང་བ་རྣམས་ཀྱང་ཡོད་དོཞེས་སྤང་པོ་ལྷ་ལ་ཉེ་བར་རྟོག་པར་བྱེད་
པའོ། །བསྐྱར་བ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྒྱུ་ལ་དམིགས་པའི་སྒོ་བསྐྱར་ཏེ་ཆོས་ཀྱི་མཆོག་གི་བར་དུ་གོང་ནས་
གོང་དུ་དགེ་བའི་རྩ་བ་རྣམས་ལ་ཡང་དག་པར་སྦྱར་བའོ། །ཡོངས་སུ་དག་པ་ནི་མཐོང་བའི་ལམ་ལ་
སོགས་པ་ལ་འཇུག་པའོ། །གཞན་དག་ན་རེ་བསྐྱར་བ་ནི་དྲན་པ་ཉེ་བར་གཞག་པ་ནས་རྩི་རྩེ་ལྷ་བྱའི་
ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱི་བར་ཡིན་ལ། རྣམ་པར་དག་པ་ནི་བྱད་པ་ཤེས་པ་ལ་སོགས་པ་ཡིན་ནོཞེས་བེད་རོ།
།དབྱགས་རྩབ་དབྱགས་འབྱུང་དྲན་པ་ནི། བགྲང་དང་རྩིས་འགྲོ་འཛོག་པ་དང་། རྟོག་པ་དང་ནི་བསྐྱར་
བ་དང་། ཡང་དག་རྣམ་པ་དུག་ཏུ་འདོད། ཅེས་བྱ་བ་ནི་བསྐྱར་བའི་ཆོགས་སུ་བཅད་པ་ཡིན་ནོ། རེ་
ལ། དབྱགས་རྩབ་དབྱགས་འབྱུང་གང་ལས་ལུས། འདི་གཉིས་ནི་ལུས་ཀྱི་ཕྱོགས་གཅིག་ཡིན་པའི་
ཕྱིར་ལུས་ས་པ་གང་ཡིན་པ་དེའི་ས་པ་དག་ཡིན་པར་རིག་པར་བྱའོ། །དབྱགས་རྩབ་པ་དང་དབྱགས་
འབྱུང་བ་ནི་གཟུགས་མེད་པ་དང་། རྩར་རྩར་པོ་ལ་སོགས་པར་གྱུར་པ་རྣམས་ཀྱང་། སེམས་མེད་པ་
དང་། བསམ་གཏན་བཞི་པ་ལ་སྟོམས་པར་ཞུགས་པ་རྣམས་ལ་མེད་པའི་ཕྱིར་ལུས་དང་སེམས་བྱུང་
པར་ཅན་ལ་བརྟེན་ནས་འཇུག་པ་ཡིན་ཏེ། གལ་ཏེ་ལུས་ཀྱང་སྐབས་ཡོད་པ་ཡིན་ལ་དབྱགས་རྩབ་པ་

དང་། དབུགས་འབྱུང་བའི་ས་པའི་སེམས་ཀྱང་མངོན་སུམ་དུ་གྱུར་ན་དེ་ལྟ་ན་འཇུག་གོ། །སྐྱེ་བ་དང་།
བསམ་གཏན་བཞི་པ་ལས་ལྷང་བ་ལ་ནི་འཇུག་ལ། འཆི་བ་དང་། བསམ་གཏན་བཞི་པ་ལ་སྟོམས་
པར་འཇུག་པ་ལ་ནི་འབྱུང་ངོ། །དབུགས་རྟུབ་པ་དང་དབུགས་འབྱུང་བ་འདི་གཉིས་ནི། སེམས་ཅན་
ཞེས་བྱ། སེམས་ཅན་དུ་མི་བབྱང་བ་དག་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །མ་ཟིན་པ་འོ། །དབང་པོ་དང་ཐ་དད་པའི་ཕྱིར་
རོ། །རྒྱ་མཐུན་ལས་བྱུང་། ལུས་རྒྱས་པས་འགྲིབ་པར་འབྱུར་བའི་ཕྱིར་དང་། ཆད་ནས་ཡང་ཉིང་
མཆམས་སྦྱར་བའི་ཕྱིར་རྒྱས་པ་ལས་བྱུང་བ་དང་། རྣམ་པར་སྒྲིན་པ་ལས་སྐྱེས་པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། རྣམ་
པར་སྒྲིན་པའི་གཟུགས་ལ་ནི་དེ་ལྟ་བུ་མེད་དོ། །འོག་མ་ཡི། ཡིད་ཀྱིས་དེ་གཉིས་མི་རྟོགས་སོ། །དེ་
གཉིས་ནི་རང་གི་ས་པ་དང་ས་གོང་མ་པའི་སེམས་ཀྱིས་རྟོགས་ཀྱི། འོག་མ་པ་སྦྱོད་ལམ་པ་དང་
སྤྱལ་པའི་སེམས་ཀྱིས་མི་རྟོགས་སོ། །འཇུག་པའི་སྟོག་གཉིས་བཤད་ཟིན་ཏེ། །དེ་གཉིས་ཀྱི་ཉིང་དེ་
འཛིན་ཐོབ་ནས། ལྟག་མཐོང་བསྐྱབ་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། །ཞི་གནས་བྱུང་པར་གྱུར་པ་ཡིས། །དན་པ་
ཉེར་གཞག་བསྟོམ་པར་བྱ། །ཇི་ལྟར་བྱ་ཞེ་ན། ལུས་ཆོར་སེམས་དང་ཆོས་རྣམས་ལ། །མཆོན་ཉིད་
གཉིས་སུ་ཡོངས་བརྟགས་པས། །ལུས་དང་། ཆོར་བ་དང་། སེམས་དང་ཆོས་རྣམས་ལ་རང་དང་

སྤྱིའི་མཆན་ཉིད་དག་ཏུ་ཡོངས་སུ་བརྟགས་པ་སྟེ། དེ་དག་གི་རང་གི་མཆན་ཉིད་ནི་རང་གི་ངོ་བོ་འོ།
།སྤྱིའི་མཆན་ཉིད་ནི་འདུས་བྱས་རྣམས་ནི་མི་རྟག་པ་ཉིད་དང་། ཟག་པ་དང་བཅས་པ་རྣམས་སྤྱིག་
བསྐལ་བ་ཉིད་དང་། ཆོས་ཐམས་ཅད་སྟོང་པ་དང་། བདག་མེད་པ་ཉིད་དག་གོ། །ལུས་ཀྱི་རང་གི་ངོ་
བོ་ཅི་ཞེ་ན། འབྱུང་བ་དང་འབྱུང་བ་ལས་བྱུང་པ་ཉིད་དོ། །གསུམ་ལས་གཞན་པ་དག་ནི་ཆོས་སོ།
།མཉམ་པར་གཞག་པས་ལུས་ལ་རྩལ་སྤྱ་རབ་དང་སྐྱད་ཅིག་མར་མཐོང་བས་ལུས་དྲན་པ་ཉི་བར་
གཞག་པ་གྲུབ་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གྲག་གོ། །ཡང་དྲན་པ་ཉི་བར་གཞག་པ་རྣམས་ཀྱི་རང་བཞིན་ཅི་ཞེ་
ན། དྲན་པ་ཉི་བར་གཞག་པ་ནི་རྣམ་པ་གསུམ་སྟེ། རང་བཞིན་དང་། འབྲེལ་བ་དང་། དམིགས་པའི་
དྲན་པ་ཉི་བར་གཞག་པ་འོ། །དེ་ལ་རང་བཞིན་གྱི་དྲན་པ་ཉི་བར་གཞག་པ་ནི། ཤེས་རབ་བོ། །ཤེས་རབ་
ཇི་ལྟ་བུ་ཞིག་ཅི་ན། ཐོས་སོགས་ལས་བྱུང་བ་འོ། །ཐོས་པ་ལས་བྱུང་བ་དང་། བསམ་པ་ལས་བྱུང་བ་
དང་། བསྐྱེམ་པ་ལས་བྱུང་བ་འོ། །དྲན་པ་ཉི་བར་གཞག་པ་དག་ཀྱང་རྣམ་པ་གསུམ་སྟེ། ཐོས་པ་དང་།
བསམ་པ་དང་། བསྐྱེམ་པ་ལས་བྱུང་བ་དག་གོ། །གཞན་ནི་འབྲེལ་དང་དམིགས་པ་ལས། །གཞན་དེ་
དང་ལྟན་ཅིག་འབྱུང་བའི་ཆོས་རྣམས་ནི་འབྲེལ་བའི་དྲན་པ་ཉི་བར་གཞག་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་དག་གི་

དམིགས་པ་ནི་དམིགས་པའི་དྲན་པ་ཉེ་བར་གཞག་པ་འོ། །རང་བཞིན་གྱི་དྲན་པ་ཉེ་བར་གཞག་པ་
ཤེས་རབ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ག་ལས་ཤེ་ན། ལུས་ལ་ལུས་ཀྱི་རྗེས་སུ་ལྟ་བ་ནི་དྲན་པ་ཉེ་བར་
གཞག་པ་འོ་ཞེས་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །རྗེས་སུ་ལྟ་བ་ཞེས་བྱ་བ་ཅི་ཞེ་ན། ཤེས་རབ་སྟེ། དེས་དེ་དང་
ལྡན་པ་རྗེས་སུ་ལྟ་བར་བྱེད་དོ། །འདི་ལྟར་ནང་གི་ལུས་ལ་ལུས་ཀྱི་རྗེས་སུ་ལྟ་ཞིང་གནས་སོ་ཞེས་
ཀྱང་གསུངས་ཏེ། འདི་ལ་རྗེས་སུ་ལྟ་བ་སྟེ་ལྟ་བ་ཡོད་པས་ན་རྗེས་སུ་ལྟ་བ་འོ། །ལུས་ལ་རྗེས་སུ་ལྟ་བ་
ནི་ལུས་ཀྱི་རྗེས་སུ་ལྟ་བ་འོ། །ཅིའི་ཕྱིར་ཤེས་རབ་ལ་དྲན་པ་ཉེ་བར་གཞག་པ་ཞེས་བཤད་ཅི་ན། བྱེ་བྲག་
ཏུ་སྤྲོ་བ་རྣམས་ན་རེ་དྲན་པ་ཤས་ཆེ་བའི་ཕྱིར་ཏེ། ཤིང་ག་ཤེགས་པའི་བྱེ་བྲག་དག་གིས་འཛིན་པ་ལྟར་དྲན་
པའི་སྟོབས་བསྐྱེད་པས་འདུག་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཆིག་གོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །འདི་ལྟར་ནི་རུང་
སྟེ། འདིས་དྲན་པ་ཉེ་བར་འཛིག་པས་ན་དྲན་པ་ཉེ་བར་གཞག་པ་ནི་ཤེས་རབ་ཡིན་ཏེ། ཇི་ལྟར་མཐོང་བ་
མངོན་པར་བརྗོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདི་ལྟར་ཆོ་དང་ལྡན་པ་མ་འགགས་པས་ཀྱང་། ལུས་ལ་ལུས་ཀྱི་
རྗེས་སུ་ལྟ་ཞིང་གནས་པ་དེའི་ལུས་ལ་དམིགས་པའི་དྲན་པ་གནས་པ་ཡང་དག་པར་གནས་ཞེས་
རྒྱས་པར་བཤད་དོ། །བཙུམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་ཀྱང་ལུས་ལ་ལུས་ཀྱི་རྗེས་སུ་ལྟ་ཞིང་གནས་པ་དེའི་

དཔལ་ཉེབར་གནས་ཤིང་ཀུན་ཏུ་མི་ཚྭ་ངས་པ་ཡིན་ཞེས་གསུངས་སོ། །གང་ལས་དག་སྒྲོང་དག་ཇི་
ལྟར་ན་དཔལ་ཉེབར་གཞག་པ་རྣམས་ཀུན་འབྱུང་བ་དང་། རུབ་པ་ཡིན་ཞེ་ན། ཟས་ཀུན་འབྱུང་བས་ནི་
ལུས་ཀུན་འབྱུང་བ་ཡིན་ལ། ཟས་འགགས་པས་ནི་ལུས་རུབ་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་གསུངས་པ་དེ་ལས་ནི་
དམིགས་པ་ཁོ་ན་དཔལ་ཉེབར་གཞག་པར་གསུངས་པ་ཡིན་ཏེ། འདི་ལ་དཔལ་ཉེབར་གནས་པའི་
ཕྱིར་རོ། །འདི་དག་གི་མིང་ནི་དམིགས་པ་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་ནོ། །འདི་དག་རང་དང་གཞན་དང་གཉི་གའི་
རྒྱུད་ལ་དམིགས་པའི་ཕྱིར་རེ་རེ་ཞིང་རྣམ་པ་གསུམ་གསུམ་ཡིན་ནོ། །རིམ་ནི་ཇི་ལྟར་སྒྲུབ་བ་བཞིན་ཅི་
ཕྱིར་དེ་ལྟར་སྒྲུབ་ཞེ་ན། གྲེ་བྲག་ཏུ་སྒྲུབ་རྣམས་ན་རེ། སྒར་རགས་པ་མཐོང་བའི་ཕྱིར་རོ། །ཡང་ན་འདི་
ལྟར་འདྲོད་པ་ལ་འདྲོད་ཆགས་པའི་རྟེན་ནི་ལུས་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་ཚོར་བ་མངོན་པར་འདྲོད་པའི་ཕྱིར་རོ།
།དེ་ཡང་སེམས་མ་ཞི་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ཡང་ཉོན་མོངས་པ་མ་སྤངས་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །ཕྱིན་ཅི་
ལོག་གི་གཉེན་པོར་བཞི། །གཙང་བ་དང་བདེ་བ་དང་རྟག་པ་དང་བདག་ཏུ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་རྣམ་པ་བཞི་
གཉེན་པོར་དཔལ་ཉེབར་གཞག་པ་བཞི་གོ་རིམ་བཞིན་དུ་བསྟན་ཏེ་མི་མང་མི་ཉུང་དོ། །དེ་དག་ལས་
གསུམ་ནི་མ་འདྲེས་པ་ལ་དམིགས་པ་ཡིན་ནོ། །བཞི་པ་ནི་གཉི་ག་ཡིན་ཏེ། གལ་ཏེ་ཆོས་ཁོ་ན་ལ་ལྟ་

ན་མ་འདྲེས་པ་ལ་དམིགས་པ་ཡིན་ནོ། །འོན་ཏེ་ལུས་ལ་སོགས་པ་གཉིས་སམ་གསུམ་མམ་བཞི་པ་
སྒྱི་ལ་ལྟ་ན་འདྲེས་པ་ལ་དམིགས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ལུས་ལ་སོགས་པ་ལ་དམིགས་པའི་དྲན་པ་ཉི
བར་གཞག་པ་རྣམས་གོམས་པར་བྱས་ནས། དེ་ནི་ཆོས་དྲན་ཉིག་ཞག་པ། །སྒྱི་ལ་དམིགས་པ་ལ་
གནས་ཏེ། །དེ་དག་ལ་ནི་མི་རྟག་དང་། །སྤྱག་བསྐྱེལ་སྟོང་བདག་མེད་པར་ལྟ། །ཆོས་དྲན་པ་ཉིབར་
གཞག་པར་འདྲེས་པ་ལ་དམིགས་པ་ལ་གནས་ཏེ། །ལུས་ལ་སོགས་པ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་སྒྱིར་
བསྐྱེས་ཏེ། མི་རྟག་པ་དང་། །སྤྱག་བསྐྱེལ་བ་དང་། །སྟོང་པ་དང་བདག་མེད་པ་དང་། །རྣམ་པ་བཞིར་
ལྟ་འོ། །དེ་ལས་ངོ་བར་གྱུར་པ་འབྱུང་། །ཆོས་དྲན་པ་ཉིབར་གཞག་པ་ལ་དེ་ལྟར་གོམས་པ་ལས་རིམ་
གྲིས་དག་བའི་རྩ་བ་ངོ་བར་གྱུར་པ་ཞེས་བྱ་བ་སྒྲུབ་འོ། ། །ངོ་བར་གྱུར་པ་དང་འབྲེལ་བས་ན་ངོ་བར་གྱུར་པ་
སྟེ། །ཉན་མོངས་པའི་བྱད་ཤིང་སྟེག་པར་བྱེད་པ་འཕགས་པའི་ལམ་གྱི་མེའི་སྒྲ་ལྟས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ།
།དེ་ནི་བདེན་བཞི་སྒྱུད་ཡུལ་ཅན། ། །ངོ་བར་གྱུར་པ་དེ་ནི་རྒྱན་ཆགས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་བདེན་པ་བཞི་ལ་
དམིགས་པ་ཡིན་ནོ། །རྣམ་པ་བཅུ་དྲུག་སྤྱག་བསྐྱེལ་ལ་མི་རྟག་པ་དང་། །སྤྱག་བསྐྱེལ་པ་དང་། །སྟོང་
པ་དང་། །བདག་མེད་པ་དང་། །རྣམ་པ་བཞིར་ལྟ་འོ། །ཀྱན་འབྱུང་ལ་རྒྱུ་དང་། །ཀྱན་འབྱུང་བ་དང་། །རབ་

ཏུ་སྐྱེ་བ་དང་། རྒྱུན་དང་རྣམ་པ་བཞིར་ལྟ་འོ། །འགོག་པ་ལ་འགོག་པ་དང་། ཞི་བ་དང་། བྱ་ལོ་མ་པ་
དང་། དེས་པར་འབྱུང་བ་དང་རྣམ་པ་བཞིར་ལྟ་འོ། །ལམ་ལ་ལམ་དང་། རིགས་པ་དང་། སྐྱབ་པ་དང་
། དེས་པར་འབྱེན་པ་དང་རྣམ་པ་བཞིར་ལྟ་སྟེ་འདི་དག་གི་བྱེ་བྲག་ནི། འོག་ནས་བཤད་པར་བྱའོ། །དྲོ་
བ་ལས། ཕྱི་མོ། དྲོ་བ་ཆུང་ཏུ་དང་འབྱིང་དང་ཆེན་པོ་འདི་རིམ་གྱིས་མདོན་པར་འཕེལ་བ་ལས་ཕྱི་མོ་
དག་ཀྱང་སྐྱེ་སྟེ། དེ་ཡང་དེ་དང་འདྲ། ཇི་ལྟར་དྲོ་བར་གྱུར་པ་རྣམས་བདེན་པ་བཞི་ལ་དམིགས་པ་དང་།
རྣམ་པ་བཅུ་དྲུག་ཡིན་པ་བཞིན་ཏེ། ཆེས་མཆོག་ཏུ་གྱུར་པའི་ཕྱིར་ན་མིང་གཞན་དུ་བཏགས་སོ། །དགོ་
བའི་རྩ་བ་གཡོ་བའི་རྩ་མོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རྩ་མོ་རྣམས་ཏེ། དེ་དག་ལས་ལྷུང་བའམ་འདའ་བར་འགྱུར་
བའི་ཕྱིར་རོ། །གཉིས་ཆོས་ཀྱི་རྣམ་པ་གཏོད། །དྲོ་བར་གྱུར་པ་དང་རྩ་མོ་གཉིས་ཀ་ཆོས་དྲན་པ་ཉེ་བར་
གཞག་པས་རྣམ་པ་གཏད་པར་བྱེད་དོ། །རྣམ་པ་གཏོད་ཅེས་བྱ་བ་འདི་ཅི་ཞེ་ན། དང་པོ་ཉིད་དུ་བདེན་
པ་རྣམས་ལ་རྣམ་པ་དག་འགོད་པའོ། །གཞན་དག་གིས་ཀྱང་འཕེལ་བར་བྱེད། དྲན་པ་ཉེ་བར་གཞག་
པ་བཞི་ཆར་གྱིས་ཀྱང་དེ་དག་འཕེལ་བར་བྱེད་དོ། །རྣམ་པར་འཕེལ་བར་བྱེད་པ་ན་སྡོན་ཐོབ་པ་རྣམས་
མདོན་སྲུང་དུ་མི་བྱེད་དེ། དག་འ་བ་ཆེན་པོ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལས་བཅོད་པ་ཡང་སྐྱེ་སྟེ། དེ་ཆུང་ཏུ་

དང་འབྲིང་དང་ཆེན་པོའི་རིམ་གྱིས་མངོན་པར་འཕེལ་བ་དག་ལས་ཡང་། བཟོད་པ་སྐྱེ་སྐྱེ། ཡོངས་སུ་
མི་ཉམས་པའི་སྒོ་ནས་བདེན་པ་ལ་ཆར་བཟོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ཡང་རྣམ་པ་གསུམ་སྟེ། རྒྱུ་དང་།
འབྲིང་དང་། ཆེན་པོའོ། །དེ་ལ་རྣམ་པ་གཉིས་དེ་བཞིན། །ཅེ་མོ་རྣམས་ཇི་སྐད་བཤད་པ་ལྟར་བཟོད་པ་
རྒྱུ་དང་དང་འབྲིང་དག་ཀྱང་དེ་དང་འབྲས་སྟེ། དེ་ཁོ་ན་བཞིན་དུ་རྣམ་པ་གཏོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །རྣམ་པར་
འཕེལ་བ་ལ་ནི་བྱད་པར་འདི་ཡོད་དེ། བཟོད་པ་ནི། ཐམས་ཅད་ཆོས་ཀྱིས་འཕེལ་བར་བྱེད་ཆོས་དྲན་
པ་ཉེ་བར་གཞག་པ་ཁོ་ནས་འཕེལ་བར་བྱེད་ཀྱི་གཞན་གྱིས་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །ཆེན་པོ་འདོད་གཏོགས་
སྒྲུག་བསྐྱེལ་ཡུལ། །བཟོད་པ་ཞེས་བྱ་བར་སྦྱར་ཏེ། དེ་ནི་ཆོས་ཀྱི་མཆོག་དང་ཉེ་བའི་ཕྱིར་འདོད་པ་ན་
སྦྱོད་པའི་སྒྲུག་བསྐྱེལ་ལ་དམིགས་པ་ཁོ་ནའོ། །དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་དྲོ་བར་གྱུར་པ་ལ་སོགས་པའི་ངེས་པ་
མ་སྒྲིམ་པའི་ཕྱིར་ཁམས་གསུམ་པའི་སྒྲུག་བསྐྱེལ་ལ་སོགས་པ་ལ་དམིགས་པ་ཉིད་དུ་གྱུབ་བོ།
།གང་གི་ཆོ་གཟུགས་དང་གཟུགས་མེད་པའི་གཉེན་པོ་ལ་སོགས་པ་བདེན་པའི་རྣམ་པ་དམིགས་པ་
རེ་རེ་ནས་ཕྱི་ནས་འདོད་པ་ན་སྦྱོད་པའི་སྒྲུག་བསྐྱེལ་ཁོ་ན་ལ་སྐད་ཅིག་མ་གཉིས་སུ་ཡིད་ལ་བྱེད་པའི་
བར་དེ་ཐམས་ཅད་ནི་བཟོད་པ་འབྲིང་ཡིན་ལ། གང་གི་ཆོ་སྐད་ཅིག་མ་གཅིག་ཁོ་ན་ཡིན་པ་དེའི་ཆོ་ནི་

ཆེན་པོ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྲག་གོ། །དེ་ནི་སྐད་ཅིག་གཅིག་ དེ་ནི་སྐད་ཅིག་མ་གཅིག་ཡིན་གྱི་རྒྱུ་ཆགས་པ་
ནི་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་བཞིན་དུ་ཆོས་མཆོག་ དེ་དག་ཀྱང་བཟོད་པ་ཆེན་པོ་ཇི་ལྟ་བུ་བཞིན་དུ་འདོད་པ་ན་སྦྱོད་
པའི་སྦྱག་བསྐྱེད་དམིགས་པ་དང་སྐད་ཅིག་མ་གཅིག་པ་དག་ཡིན་ནོ། །དེ་དག་ནི་འཇིག་རྟེན་པ་ཡང་
ཡིན་ལ་ཆོས་ཀྱི་མཆོག་ཀྱང་ཡིན་ཞིང་། འཇིག་རྟེན་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མཆོག་ཏུ་གྱུར་པའི་ཕྱིར་འཇིག་
རྟེན་པའི་ཆོས་ཀྱི་མཆོག་རྣམས་ཏེ། སྐལ་པ་མཉམ་པའི་རྒྱ་མེད་པར་དེའི་རྩ་ལ་གྱིས་ལམ་འབྲེན་པར་
བྱེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དྲོ་བར་གྱུར་པ་ལ་སོགས་པ་དེ་དག་ནི་དྲན་པ་ཉེ་བར་གཞག་པའི་རང་བཞིན་ཡིན་
པའི་ཕྱིར་ཤེས་རབ་ཀྱི་བདག་ཉིད་ཅེས་བྲ་བའོ། །ཐམས་ཅད་ལུང་པོ་ལྟ། འཁོར་དང་བཅས་ཏེ་སྦྱོས་
པའི་ཕྱིར་རོ། །ཐོབ་པ་མ་གཏོགས། ཐོབ་པ་རྣམས་ནི་དྲོ་བར་གྱུར་པ་ལ་སོགས་པས་མ་བསྐྱེས་ཏེ།
འཕགས་པ་ལ་དེ་མདོན་སྐྱུ་ཏུ་གྱུར་པས་དྲོ་བར་གྱུར་པ་ལ་སོགས་པ་ཡང་མདོན་སྐྱུ་ཏུ་འགྱུར་དུ་
འོངས་པས་སོ། །དེ་ལ་བདེན་པ་གསུམ་ལ་དམིགས་པའི་དྲོ་བར་གྱུར་པ་རྣམ་པ་གཏོད་པ་ལ་ནི་ཆོས་
དྲན་པ་ཉེ་བར་གཞག་པ་ད་ལྟར་བྱུང་བ་ཡིན་ལ་མ་འོངས་པ་ནི་བཞི་ཆར་འཐོབ་བོ། །འགོག་པའི་བདེན་
པ་ལ་དམིགས་པ་ལ་ནི་དེ་ཁོ་ན་གཉིག་ཡིན་ནོ། །རྣམ་པ་དག་ནི་ཐམས་ཅད་དུ་འབྲེན་པ་ཡིན་ནོ། །རྣམ་

པར་འཕེལ་བ་ལ་ནི་བཞི་ལས་གང་ཡང་རུང་བ་ཞིག་ཡིན་ལ་མ་འོངས་པ་ནི་བཞི་ཆར་རོ། །འགོག་པ་
ལ་དམིགས་པ་དེ་ཁོ་ན་ལ་ནི་ཐ་མ་ཡིན་ལ་མ་འོངས་པ་ནི་བཞི་ཆར་རོ། །རྣམ་པ་ནི་ཐམས་ཅད་དོ།
།རིགས་རྣམས་ཐོབ་ཟིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཅེ་མོ་བདེན་པ་བཞི་ལ་དམིགས་པ་རྣམ་པ་གཏོད་པ་དང་།
འགོག་པ་ལ་དམིགས་པ་འཕེལ་བ་ལ་ནི་ཐ་མ་ཡིན་ལ་མ་འོངས་པ་ནི་བཞི་ཆར་རོ། །རྣམ་པ་ནི་
ཐམས་ཅད་དོ། །བདེན་པ་གསུམ་ལ་དམིགས་པ་རྣམ་པར་འཕེལ་བ་ལ་ནི་བཞི་ལས་གང་ཡང་རུང་
བ་ཞིག་ཡིན་ལ་མ་འོངས་པ་ནི་བཞི་ཆར་རོ། །རྣམ་པ་ནི་ཐམས་ཅད་དོ། །བཟོད་པ་རྣམས་ལ་ནི་
ཐམས་ཅད་དུ་ཐ་མ་ཡིན་ལ་མ་འོངས་པ་ནི་བཞི་ཆར་རོ། །རྣམ་པ་ནི་ཐམས་ཅད་དོ། །ཆོས་ཀྱི་མཆོག་
དག་ལ་ནི་ཐ་མ་ཡིན་ལ་མ་འོངས་པ་ནི་བཞི་ཆར་རོ། །རྣམ་པ་ནི་བཞི་ཁོ་ན་སྟེ། གཞན་མེད་པའི་ཕྱིར་
དང་། མཐོང་བའི་ལམ་དང་འདྲ་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟ་ན་ངེས་འབྱེད་ཆ་མཐུན་རྣམ་པ་བཞི་བཞི་པོ་འདི་
དག་ནི་ངེས་པར་འབྱེད་པའི་ཆ་དང་མཐུན་པའི་དགེ་བའི་རྩ་བ་དག་ཡིན་ཏེ། འདི་ལྟ་སྟེ། རྩོམ་གྱི་སྐུ་
པ་དང་། ཅེ་མོ་རྣམས་དང་། བཟོད་པ་རྣམས་དང་། ཆོས་ཀྱི་མཆོག་རྣམས་སོ། །དེ་དག་ལས་གཉིས་
ནི་ཡོངས་སུ་ཉམས་པའི་སྒོ་ནས་གཡོ་བའི་ཕྱིར་རྒྱུ་དུ་དག་ཡིན་ནོ། །བཟོད་པ་རྣམས་ནི་འབྲིང་ཡིན་

ནོ། །ཆོས་ཀྱི་མཆོག་རྣམས་ནི་ཆེན་པོ་ཡིན་ནོ། །དེས་པར་འབྱེད་པའི་ཆ་དང་མཐུན་པ་རྣམས་ཞེས་བྱ་
བའི་དོན་ཅི་ཞེ་ན། དེས་པར་འབྱེད་པས་ན་དེས་པར་འབྱེད་པ་སྟེ། འཕགས་པའི་ལམ་མོ། །དེས་ཐེ་
ཆོམ་སྤྱང་བའི་ཕྱིར་དང་། བདེན་པ་རྣམས་ལ་འདི་ནི་སྤྱད་བསྐྱེད་ལོ་ཞེས་བྱ་བ་ནས་འདི་ནི་ལམ་མོ་
ཞེས་བྱ་བའི་བར་དུ་རྣམ་པར་འབྱེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེའི་ཆ་ནི་མཐོང་བའི་ལམ་གྱི་ཕྱོགས་གཅིག་ཡིན་
ཏེ། དེ་འདྲེན་པར་བྱེད་པ་ཉིད་ཀྱིས་ཕན་འདོགས་པའི་ཕྱིར་དེས་པར་འབྱེད་པའི་ཆ་དང་མཐུན་པ་རྣམས་
སོ། །དེས་པར་འབྱེད་པའི་ཆ་དང་མཐུན་པ་ནི་རྣམ་པ་འདི་བཞི་ཆར་ཡང་། བསྐྱོམས་བྱུང་། ཐོས་པ་དང་
བསམས་པ་ལས་བྱུང་བ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །མི་སྣོགས་མེད་པ་དང་། བྱད་པར་བསམ་གཏན་ས་པའོ།
།འདིའི་ས་པ་ནི་མི་སྣོགས་པ་མེད་པ་དང་། བསམ་གཏན་བྱད་པར་ཅན་དང་། བསམ་གཏན་བཞི་
ཡིན་ཏེ། དེ་དག་གིས་བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །མཐོང་བའི་ལམ་གྱི་འཁོར་ཡིན་པའི་ཕྱིར་གོང་ན་མེད་དོ།
།དེ་མེད་པ་ནི་འདོད་པའི་ཁམས་ལ་དམིགས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ཡང་སྤྱར་ཡོངས་སུ་ཤེས་པར་བྱ་
ཞིང་སྤང་བར་བྱ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་དག་གི་རྣམ་པར་སྦྱིན་པ་ནི་གཟུགས་ཀྱི་ཁམས་ཀྱི་ཕུང་པོ་ལྔ་
ཡིན་ནོ། །ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་བྱེད་པ་དག་ཁོ་ན་ཡིན་གྱི་འཕེན་པར་བྱེད་པ་དག་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། སྤིང་

པའི་གཉིན་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཉིས་ནི་འོག་ན་འང་ཡོད་པ་འཇམ། འཇམ་ཞེས་བྱ་བའི་སྒྲ་ནི་ལུགས་ཐ་
དད་པའི་དོན་ཏེ། བཙུན་པ་དབྱངས་སྒྲོགས་ཀྱི་ལྟར་ན་ངེས་པར་འབྱེད་པའི་ཆ་དང་མཐུན་པ་དང་པོ་
གཉིས་ས་བདུན་པ་ཡིན་ཏེ། འདོད་པའི་ཁམས་ན་ཡང་ཡོད་དོ། །བཞི་པོ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཀྱང་།
འདོད་རྟེན་གསུམ་ནི་མི་དག་གི་ནང་ཁོ་ན་དང་། སྤིང་གསུམ་དུ་སྦྱེད་པར་བྱེད་དོ། །སྔོན་བསྦྱེད་པ་
རྣམས་ནི་ལྟ་དག་གི་ནང་དུ་མངོན་སུམ་དུ་བྱེད་དོ། །བཞི་པ་ནི་ལྟ་དག་གི་ནང་དུ་ཡང་སྦྱེད་པར་བྱེད་དོ།
།གསུམ་ནི་སྦྱེས་པ་དང་བྱད་མེད་ཀྱི་གཉི་གའི་རྟེན་ཅན་དག་འཐོབ་བོ། །ཆོས་མཆོག་བྱད་མེད་ཀྱིས་
གཉི་གའི་རྟེན་ཅན་འཐོབ་པར་འགྱུར། ཆོས་ཀྱི་མཆོག་ནི་བྱད་མེད་ཁོ་ནས་གཉི་གའི་རྟེན་ཅན་འཐོབ་བོ།
།སྦྱེས་པ་ནི་སྦྱེས་པའི་རྟེན་ཅན་འབའ་ཞིག་འཐོབ་སྟེ། བྱད་མེད་ཉིད་ནི་སོ་སོར་བརྟགས་པ་མ་ཡིན་
པས་འགོག་པ་ཐོབ་པའི་ཕྱིར་རོ། །ངེས་པར་འབྱེད་པའི་ཆ་དང་མཐུན་པ་རྣམས་ཇི་ལྟར་སྟོང་ཞེ་ན།
འཕགས་པས་དེ་དག་ས་བོར་ནས། །སྟོང་དོ། །འཕགས་པ་ནི་ས་གང་དག་ཐོབ་པར་གྱུར་པའི་ས་དེ་
དག་འདོར་བ་ན་དེ་དག་ཀྱང་གཏོང་གི་གཞན་དུ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །ས་འདོར་བ་ནི་ས་འཕོས་པའི་ཕྱིར་རོ།
།འཕགས་མིན་འཆི་བས་སོ། །སོ་སོའི་སྦྱོ་བོ་ནི་ས་འཕོ་ཡང་རུང་མི་འཕོ་ཡང་རུང་སྟེ་ངེས་མཐུན་པ་

བཏང་བ་ཁོ་ནས་གཏོང་ངོ། །དང་པོ་གཉིས་ཡོངས་ཉམས་པས་ཀྱང་། །གཏོང་ལ་འཆི་བས་ཀྱང་
གཏོང་སྟེ། །སོ་སོའི་སྐྱེ་བོ་ཁོ་ན་ཡིན་གྱི་འཕགས་པ་ནི་དེ་གཉིས་ལས་ཡོངས་སུ་ཉམས་པ་མེད་དོ།
།བཟོད་པ་དང་ཆོས་ཀྱི་མཆོག་དག་ལས་ནི་སོ་སོའི་སྐྱེ་བོ་ཡང་ཡོངས་སུ་ཉམས་པ་མེད་དོ། །དངོས་
གཞིས་དེ་ཉིད་ལ་བདེན་མཐོང་། །གང་ཞིག་བསམ་གཏན་དངོས་གཞིའི་ས་པའི་ངས་པར་འབྱེད་པའི་
ཆ་དང་མཐུན་པ་རྣམས་སྐྱེད་པར་བྱེད་པ་དེས་ནི་ཆོ་འདི་ཉིད་ལ་གདོན་མི་བྱ་བར་བདེན་པ་རྣམས་
མཐོང་བར་འགྱུར་ཏེ། ཡིད་འབྱུང་བ་ཤས་ཆེ་བའི་ཕྱིར་རོ། །རྣམ་པར་ཉམས་ན་དངོས་མེད་འཐོབ། །གང་
གི་ཆོ་རྣམ་པར་ཉམས་པ་དག་གིས་ཡང་ཐོབ་པ་དེའི་ཆོ་སོ་སོའི་ཐར་པའི་སྒྲོམ་པ་བཞིན་དུ་སྒྲོན་མེད་
པ་དག་ཁོ་ན་འཐོབ་ཀྱི་སྒྲོན་བཏང་བ་དག་ནི་མ་ཡིན་ཏེ་མ་འདྲིས་པ་དང་འབད་དེ་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་
ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །མཆོམས་སྒྲོན་པར་བྱེད་པ་ཞིག་ཡོད་ན་ནི་གོང་མ་སྐྱེད་པར་བྱེད་དོ། །མེད་ན་ནི་གཞི་
ཁོ་ནས་སྐྱེད་པར་བྱེད་དོ། །རྣམ་པར་ཉམས་པ་དང་ཡོངས་སུ་ཉམས་པ་འདི་དག་གི་རང་བཞིན་ཅི་ཞེ་
ན། ཉམས་པ་གཉིས་ནི་མི་ལྡན་པ། ཉམས་པ་གཉིག་ཡང་མི་ལྡན་པའི་རང་བཞིན་ཡིན་ལ། ཡོངས་
སུ་ཉམས་པ་ནི་ཉེས་པས་བྱས་པ་ཡིན་གྱི་རྣམ་པར་ཉམས་པ་ནི་གདོན་མི་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །དྲོ་བར་གྱུར་

པ་ཐོབ་པ་ནི་ཡོངས་སུ་ཉམས་ཀྱང་ངེས་པར་ཟུང་ན་ལས་འདས་པའི་ཆོས་ཅན་ཡིན་ནོ། །ཐར་པའི་ཆ་
དང་མཐུན་པ་དང་བྱད་པར་ཅི་ཡོད་ཅིན། བར་ཆད་བྱེད་པ་མེད་ན་བདེན་པ་མཐོང་བ་ལ་ཆེས་ཉི་བ་ཉིད་
ཡིན་ནོ། །ཚེ་མོ་ཐོབ་པ་རྩ་མི་ཆད། །ཚེ་མོ་ཐོབ་པ་ནི་ཡོངས་སུ་ཉམས་ཀྱང་དག་བའི་རྩ་བ་རྣམས་ཀྱན་
ཏུ་མི་ཆད་ཀྱི་ངན་སོང་དུ་ཡང་འགོ་ལ་མཆོམས་མེད་པ་དག་ཀྱང་བྱེད་དོ། །བཟོད་ཐོབ་ངན་སོང་མི་
འགོ་འོ། །བཟོད་པ་ལས་ནི་རྣམ་པར་ཉམས་ཀྱང་ངན་སོང་དུ་མི་འགོ་སྟེ། དེར་འགོ་བའི་ལས་དང་ཉོན་
མོངས་པ་ཐག་བསྐྱངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །བཟོད་པ་ཐོབ་པ་ཁོ་ནས་འགོ་བ་དང་། སྐྱེ་གནས་དང་། སྐྱེ་བ་
དང་། ལུས་དང་། སྲིད་པ་དང་། ཉོན་མོངས་པ་རྣམས་ལས་ཁ་ཅིག་གིས་མི་སྐྱེ་བའི་ཆོས་ཉིད་ཐོབ་
སྟེ། ངན་སོང་གི་འགོ་བ་རྣམས་དང་། སྐྱོང་ལས་སྐྱུས་པ་དང་། རྟོད་གཤེར་ལས་སྐྱུས་པའི་སྐྱེ་གནས་
དག་དང་། འདུ་ཤེས་མེད་པའི་སེམས་ཅན་དག་དང་། བྱང་གི་སྦྱ་མི་སྟོན་དང་། ཆངས་པ་ཆེན་པོར་སྐྱེ་
བ་རྣམས་དང་། ཟ་མ་དང་། མ་ནིང་དང་མཆོན་གཉིས་པའི་ལུས་རྣམས་དང་བརྒྱད་པ་ལ་སོགས་
པའི་སྲིད་པ་རྣམས་དང་། མཐོང་བས་སྤང་བར་བྱ་བའི་ཉོན་མོངས་པ་རྣམས་ཀྱི་མི་སྐྱེ་བའི་ཆོས་ཉིད་
འཐོབ་པོ། །དེ་དག་ནི་ཅི་རིགས་པར་ཏེ། རྒྱུ་དུས་ནི་ངན་སོང་གི་འགོ་བ་རྣམས་ཀྱི་མི་སྐྱེ་བ་འཐོབ་ལ།

ཆེན་པོས་ནི་གཞན་དག་གི་འོ། །ཉན་ཐོས་ལ་སོགས་པའི་རིགས་ཐ་དད་པའི་ཕྱིར་ངེས་པར་འབྱེད་པའི་
ཆ་དང་མཐུན་པ་རྣམས་རིགས་གསུམ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལ། གཉིས་སྟོབ་རིགས་ལས་བརྒྲེག་ནས་ནི།
།སངས་རྒྱས་སུ་འགྱུར། རྫོ་བར་གྱུར་པ་དང་། ཅེ་མོར་སྐྱེས་པ་ཉན་ཐོས་ཀྱི་རིགས་ལས་བརྒྲེག་ནས་
ཡང་སངས་རྒྱས་སུ་འགྱུར་བ་ནི་སྲིད་ཀྱི་བཟོད་པ་ཐོབ་པ་ལ་ནི་དེ་ལྟ་བུ་མི་སྲིད་དོ། །ཅི་འི་ཕྱིར་ཞེ་ན།
ངན་སོང་བརྒྲེག་པའི་ཕྱིར་ཏེ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ནི་གཞན་ལ་ཕན་འདོགས་པའི་གཞན་གྱི་
དབང་གིས་ངན་སོང་དུ་ཡང་འགྱོའོ་ཞེས་གྲག་གོ། །རིགས་དེ་ཉིད་བརྒྲེག་ཏུ་མི་རུང་བའི་ཕྱིར་མི་སྲིད་
དོ། །གཞན་གསུམ་ཡང་། བརྒྲེག་ནས་འགྱུར་ཞེས་བྱ་བར་སྒྱུར་ཏེ། ངེས་པར་འབྱེད་པའི་ཆ་དང་མཐུན་
པ་གསུམ་ཡང་ཉན་ཐོས་ཀྱི་རིགས་ལས་སྟོབ་ནས་སངས་རྒྱས་ལས་གཞན་པར་འགྱུར་ཏེ་རང་
སངས་རྒྱས་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཆོག་གོ། །རང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་རིགས་རྣམས་ནི་བརྒྲེག་པར་མི་རུས་ཏེ།
འདི་ལྟར། རྟོན་དང་བསེ་རུ་བྱང་ཆུབ་པར། །བསམ་གཏན་མཐའ་རྟེན་གཅིག་ལ་ཀུན། །རྟོན་པ་ནི་
སངས་རྒྱས་སོ། །བསེ་རུ་ལྟ་བུ་ནི་རང་སངས་རྒྱས་ཏེ། དེ་གཉིས་ནི་ཉིང་ངེ་འཛིན་མི་གཡོ་བ་དང་།
གསལ་བའི་ཕྱིར་བསམ་གཏན་བཞི་པ་ཁོ་ན་ལ་བརྟེན་ཏེ་སྟན་གཅིག་ཁོ་ན་ལ་ངེས་པར་འབྱེད་པའི་ཆ་

དང་མཐུན་པ་རྣམས་ནས་བཟུང་སྟེ། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་བར་དུ་སྐྱེད་པར་བྱེད་དོ། །བྱང་ཆུབ་ནི་ཟད་པ་དང་མི་
སྐྱེ་བ་ཤེས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཡིན་ལོ་ཞེས་འོག་ནས་བཤད་པར་བྱའོ། །གཞན་དག་ན་རེ་མི་སྟུག་པ་ནས་
བཟུང་སྟེ། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་བར་དུ་འོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །གང་དག་བསེ་རུ་ལྟ་བུ་ལས་གཞན་པའི་རང་སངས་
རྒྱས་ཡོད་པར་འདོད་པ་དེའི་རིགས་རྣམས་ནི་བསྐྱོག་པར་དགག་པ་མེད་དོ། །ཅི་ཆོ་དང་པོ་ཁོ་ན་ལ་
སྦྱར་བ་བྱས་ཏེ་ངེས་པར་འབྱེད་པའི་ཆ་དང་མཐུན་པ་རྣམས་སྐྱེད་པར་བྱེད་དམ་ཞེ་ན། དེ་ལྟ་བུ་ནི་མེད་
ཀྱི་ངེས་པར་དེའི་སྟོན་དུ་ཐར་པའི་ཆ་མཐུན་བསྐྱེད་པར་བྱ་དགོས་སོ། །ཐམས་ཅད་པས་ཤིན་ཏུ། ཟུར་
བའི་སྤྱིད་པ་གསུམ་གྱིས་ཐར། །ས་བོན་འདེབས་པ་དང་། འབྲུ་སྐྱེ་བ་དང་། འབྲས་བུ་ཆགས་པ་
བཞིན་དུ་ཆོ་གཅིག་ལ་ནི་ཐར་པའི་ཆ་དང་མཐུན་པའི་དགེ་བའི་རྩ་བ་སྐྱེད་པར་བྱེད་དོ། །གཉིས་པ་ལ་ནི་
ངེས་པར་འབྱེད་པའི་ཆ་དང་མཐུན་པ་རྣམས་སྐྱེད་པར་བྱེད་དོ། །གསུམ་པ་ལ་ནི་འཕགས་པའི་ལམ་
སྐྱེད་པར་བྱེད་དེ། ཆོས་ཉིད་འདི་ལ་ནི་རྒྱད་རིམ་གྱིས་འཇུག་པ་དང་། ཡོངས་སུ་སྒྲིན་པ་དང་། རྣམ་
པར་གྲོལ་བར་འགྱུར་རོ། །ཐར་པའི་ཆ་དང་མཐུན་པ་དེ་ཡང་ཐོས་བསམ་ལས་བྱུང་བ་ཡིན་པར་བརྗོད་
དེ། བསྐྱོམ་པ་ལས་བྱུང་བ་ནི་མ་ཡིན་ལོ། །ལས་དུ་དག་ཅིག་ཅིན། ལས་གསུམ་སོ། །གཙོ་བོར་ནི་

ཡིད་ཀྱི་ལས་ཡིན་ནོ། །དེའི་སྒྲོན་ལམ་གྱིས་ཡོངས་སུ་བབྱུང་བའི་ཕྱིར་ལུས་དང་ངག་གི་ལས་ཀྱང་
ཐར་པའི་ཆ་དང་མཐུན་པ་ཡིན་ཏེ། ལ་ལ་ཞིག་གིས་བས་འགའ་ཅམ་བྱིན་ནས་སམ་བསྐྱབ་པ་འགའ་
ཅམ་ཡང་མཐོས་ནས་ཐར་པ་འདོད་པའི་སྟོབས་བསྐྱེད་པས་ཐར་པའི་ཆ་དང་མཐུན་པའི་འཕེན་པར་
འགྱུར་རོ། །དེ་ཡང་། མི་ཡི་ནང་ནས་འཕེན་པར་བྱེད། །མི་རྣམས་ཀྱི་ནང་ཁོ་ན་དང་། སྤྱིང་གསུམ་ནས་
འཕེན་གྱི་གཞན་ནས་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། ཅི་རིགས་པར་ཤེས་རབ་དང་སྐྱོ་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཐར་པའི་ཆ་
དང་མཐུན་པ་ཞར་ལས་འོངས་པ་བཤད་ཟིན་ཏོ། །མདོན་པར་རྟོགས་པའི་རིམ་པ་བཤད་པར་བརྩམས་
པ་དེ་ལ་ཆོས་ཀྱི་མཆོག་གི་བར་རྣམས་ནི་བཤད་ཟིན་ཏོ། །ལྷག་མ་བཟོད་པར་བྱ་སྟེ། དེའི་ཕྱིར། འཇིག་
རྟེན་པ་ཡི་ཆོས་མཆོག་ལས། །ཆོས་ཀྱི་བབྱོད་པ་བཟག་པ་མེད། །ཅེས་བྱ་བ་འདི་སྟོས་ཏེ། འཇིག་རྟེན་
པའི་ཆོས་ཀྱི་མཆོག་གི་མཛུགས་ཐོགས་སུ་ཆོས་ཤེས་པའི་བབྱོད་པ་བཟག་པ་མེད་པ་སྟེ། །དམིགས་པ་
གང་ལ་ཞེ་ན། འདོད་སྡུག་བསྔལ་ལ། དེའི་དམིགས་པ་ནི་འདོད་པ་ན་སྟོད་པའི་སྡུག་བསྔལ་ཡིན་ཏེ།
དེ་ནི་སྡུག་བསྔལ་ལ་ཆོས་ཤེས་པའི་བབྱོད་པ་ཞེས་བྱའོ། །བཟག་པ་མེད་པ་ཉིད་ཡིན་པར་ཤེས་པར་བྱ་
བའི་ཕྱིར་སྐྱེ་མཐུན་པས་བྱེ་བྲག་ཏུ་བྱས་ཏེ། ཆོས་ཤེས་པའི་ཕྱིར་བབྱོད་པ་ནི་ཆོས་ཤེས་པའི་བབྱོད་པ་

སྟེ་མེ་ཏྲག་དང་འབྲས་བུའི་ཤིང་བཞིན་ནོ། །དེ་ཉིད་ངེས་པར་འཇུག་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ། ཡང་དག་པ་ཉིད་དུ་
ངེས་པར་ཞུགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཡང་དག་པ་ཉིད་ནི་མདོ་ལས་ཟུང་ན་ལས་འདས་པ་ཡིན་པར་བཤད་
དོ། །དེར་ངེས་པ་ནི་ངེས་པ་སྟེ་གཅིག་ཏུ་སྐྱར་པའོ། །དེར་འཇུག་པ་ནི་མདོན་པར་འགོ་བ་སྟེ། དེ་སྐྱེས་
ན་འཕགས་པའི་གང་ཟག་ཅེས་བྱའོ། །མ་འོངས་པས་ནི་སོ་སོའི་སྐྱེ་བོ་ཉིད་སྒྲིག་པར་བྱེད་དོ། །མ་
འོངས་པ་དེའི་བྱ་བ་ནི་དེ་ཁོ་ན་ཡིན་པར་ཁས་ལེན་གྱི་གཞན་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། མར་མེ་དང་སྐྱེ་བ་བཞིན་ནོ།
།གཞན་དག་ན་རེ་འཇིག་རྟེན་པའི་ཆོས་ཀྱི་མཆོག་རྣམས་ཀྱིས་བསྒྲིག་གོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །མ་ཡིན་ཏེ།
དེའི་ཆོས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་དང་འགལ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཉེས་པ་མེད་དེ། དབྱ་བོའི་ཕྱག་པ་ལ་ཞོན་
ནས་དེ་ལ་འཆོག་པ་བཞིན་ནོ། །གཞན་དག་ན་རེ་གཉིགས་བསྒྲིག་སྟེ། བར་ཆད་མེད་པ་དང་རྣམ་པར་
གྲོལ་བའི་ལམ་དང་ཆོས་མཐུན་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །དེ་ནས་ནི་དེ་ཉིད་ལ་ཆོས་ཤེས་ཀྱི་སྐྱེ་བ་
བསྐྱེད་ལ་ཆོས་ཤེས་པའི་བཟོད་པའི་མཇུག་ཐོགས་སུ་འདོད་པ་ན་སྦྱོད་པའི་སྐྱེ་བ་བསྐྱེད་ལ་བ་དེ་ཁོ་ན་
ལ་ཆོས་ཤེས་པ་སྐྱེ་སྟེ། དེ་ནི་སྐྱེ་བ་བསྐྱེད་ལ་ཆོས་ཤེས་པ་ཞེས་བྱའོ། །ཐམས་ཅད་དུ་ཡང་ཟག་པ་
མེད་པའི་གནས་སྐབས་ཡིན་པར་རིག་པར་བྱའོ། །ཇི་ལྟར་འདོད་པ་ན་སྦྱོད་པའི་སྐྱེ་བ་བསྐྱེད་ལ་ཆོས་

ཤེས་པའི་བཟོད་པ་དང་ཆོས་ཤེས་པ་སྐྱེ་བ་དེ་བཞིན་དུ། སྤྱག་བསྐྱེལ་ལྷག་ལ་རྗེས་བཟོད་ཤེས། །སྤྱག་
 བསྐྱེལ་ལ་ཆོས་ཤེས་པའི་མཛུག་ཐོགས་སུ་གཟུགས་དང་གཟུགས་མེད་པ་ན་སྦྱོད་པའི་སྤྱག་བསྐྱེལ་
 ལ་རྗེས་སུ་ཤེས་པའི་བཟོད་པ་སྐྱེ་ལ་དམིགས་པ་སྐྱེ་སྟེ། དེ་ནི་སྤྱག་བསྐྱེལ་ལ་རྗེས་སུ་ཤེས་པའི་བཟོད་
 པ་ཞེས་བྱ་རོ། །དེ་ནས་ནི་རྗེས་སུ་ཤེས་པ་སྐྱེ་སྟེ། དེ་ནི་སྤྱག་བསྐྱེལ་ལ་རྗེས་སུ་ཤེས་པ་ཞེས་བྱ་རོ། །དང་
 པོ་ཉིད་དུ་ཆོས་ཀྱི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཤེས་པའི་ཕྱིར་ཆོས་ཤེས་པ་ཡིན་ནོ། །དེའི་རྒྱུ་ལས་བྱུང་བའི་ཕྱིར་གོང་
 མའི་སྤྱག་བསྐྱེལ་ལ་སོགས་པ་ལ་དམིགས་པ་ནི་རྗེས་སུ་ཤེས་པ་སྐྱེ། དེ་བཞིན་དུ་རྟོགས་པའི་ཕྱིར་རོ།
 །ཇི་ལྟར་སྤྱག་བསྐྱེལ་གྱི་བདེན་པ་ལ་བཟོད་པ་དང་ཤེས་པ་བཞི་པོ་དེ་དག་སྐྱེ་བ་ལྟར། བདེན་པ་
 གསུམ་ལ་དེ་བཞིན་ནོ། །སྤྱག་བསྐྱེལ་ལ་རྗེས་སུ་ཤེས་པའི་མཛུག་ཐོགས་སུ་འདོད་པ་ནི་སྦྱོད་པའི་
 ཀྱན་འབྱུང་ལ་ཆོས་ཤེས་པའི་བཟོད་པ་སྐྱེ་ཞིང་། དེ་ནས་ཀྱན་འབྱུང་ལ་ཆོས་ཤེས་པ་སྐྱེ་ལ། དེ་བཞིན་དུ་
 མཛུག་ཐོགས་སུ་སྐྱེ་བའི་རིམ་གྱིས་ཀྱན་འབྱུང་ལྷག་མ་ལ་རྗེས་སུ་ཤེས་པའི་བཟོད་པ་དང་། ཀྱན་
 འབྱུང་ལ་རྗེས་སུ་ཤེས་པ་སྐྱེ་རོ། །འདོད་པ་ན་སྦྱོད་པའི་སྤྱག་བསྐྱེལ་འགོག་པ་ལ་ཆོས་ཤེས་པའི་བཟོད་
 པ་དང་། འགོག་པ་ལ་ཆོས་ཤེས་པ་སྐྱེ་རོ། །འགོག་པ་ལྷག་མ་རྣམས་ལ་རྗེས་སུ་ཤེས་པའི་བཟོད་པ་

དང་། འགོག་པ་ལ་རྗེས་སུ་ཤེས་པ་སྐྱེ་ལོ། །འདོད་པ་ན་སྦྱོད་པའི་སྤྱག་བསྐྱེད་གྱི་གཉེན་པོ་ལམ་ལ་
ཆོས་ཤེས་པའི་བཟོད་པ་དང་། ལམ་ལ་ཆོས་ཤེས་པ་སྐྱེ་ལོ། །ལམ་ལྟག་མ་རྣམས་ལ་རྗེས་སུ་ཤེས་
པའི་བཟོད་པ་དང་། ལམ་ལ་རྗེས་སུ་ཤེས་པ་སྐྱེ་སྟེ། དེ་ལྟར་བདེན་པ་མངོན་རྟོགས་འདི། །སེམས་
བརྒྱ་རྒྱག་གོ། །དེ་ལྟར་ན་རིམ་པ་འདིས་ན་བདེན་པ་མངོན་པར་རྟོགས་པ་འདི་ནི་སེམས་བརྒྱ་རྒྱག་ཡིན་
ནོ། །སྡེ་པ་གཞན་གང་དག་བདེན་པ་རྣམས་མངོན་པར་རྟོགས་པ་འདི་ནི་གཅིག་གོ་ཞེས་བརྗོད་པ་དེ་
དག་གི་བསམ་པ་ལྟར་བྱ་སྟེ། བྱེ་བྲག་མེད་པར་ནི་མངོན་པར་རྟོགས་པ་ཞེས་བྱ་ལོ། །དེ་ནི་རྣམ་གསུམ་
སྟེ། མཐོང་དམིགས་བྱ་བ་ཞེས་བྱ་ལོ། །མཐོང་བའི་མངོན་པར་རྟོགས་པ་ནི་ཟག་པ་མེད་པའི་ཤེས་རབ་
གྱི་བདེན་པ་རྣམས་མངོན་པར་རྟོགས་པ་ལོ། །དམིགས་པའི་མངོན་པར་རྟོགས་པ་ནི་དེ་དང་མཚུངས་
པར་ལྡན་པ་རྣམས་གྱིས་ཀྱང་མངོན་པར་རྟོགས་པ་ལོ། །བྱ་བའི་མངོན་པར་རྟོགས་པ་ནི་ལྡན་པ་མ་ཡིན་
པ་ཚུལ་ཁྲིམས་དང་སྐྱེ་བ་ལ་སོགས་པས་ཀྱང་མངོན་པར་རྟོགས་པ་ལོ། །སྤྱག་བསྐྱེད་མཐོང་ན་དེའི་
མངོན་པར་རྟོགས་པ་ནི་གསུམ་མོ། །ཀྱན་འབྱུང་ལ་སོགས་པ་ནི་བྱ་བའི་མངོན་པར་རྟོགས་པ་ཡིན་ཏེ།
སྦྱོང་བ་དང་མངོན་གསུམ་དུ་བྱེད་པ་དང་སྒྲོམ་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་བས་ན་གལ་ཏེ་བདེན་པ་རྣམས་

མཐོང་བའི་མངོན་པར་རྟོགས་པའི་མངོན་པར་རྟོགས་པ་གཅིག་གོ་ཞེས་སྒྲ་ན་ནི་རྣམ་པ་ཐ་དད་པའི་
ཕྱིར་མི་རིགས་པར་སྒྲ་བ་ཡིན་ནོ། །འོན་ཏེ་ཐམས་ཅད་བདག་མེད་པའི་རྣམ་པར་མཐོང་ངོ་ཞེས་ཟེར་ན་
ནི། འོ་ན་ནི་བདེན་པ་རྣམས་ལ་སྤྱག་བསྐྱེལ་ལ་སོགས་པར་མཐོང་བར་མི་འགྱུར་བས་དེ་ལྟ་བས་ན།
འཕགས་པ་ཉན་ཐོས་སྤྱག་བསྐྱེལ་ལ་སྤྱག་བསྐྱེལ་དུ་ཡིད་ལ་བྱེད་པའམ། ཀྱན་འབྱུང་ལ་ཀྱན་འབྱུང་
དུ་ཡིད་ལ་བྱེད་པའམ། ལམ་ལ་ལམ་གྱི་བར་དུ་ཡིད་ལ་བྱེད་པའི་ཟག་པ་མེད་པའི་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་དང་
མཚུངས་པར་ལྡན་པའི་ཆོས་རྣམས་རྣམ་པར་འབྱེད་པ་གང་ཡིན་པ་ཞེས་གསུངས་པའི་མདོ་དང་
འགལ་ལོ། །གལ་ཏེ་དེ་ལྟ་བུ་ནི་བསྒྲོམ་པའི་ལམ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། མ་ཡིན་ཏེ། ཇི་ལྟར་མཐོང་བ་བཞིན་
བསྒྲོམ་པའི་ཕྱིར་རོ། །འོན་ཏེ་གཅིག་མཐོང་བས་ལྷག་མ་རྣམས་ལྟ་དབང་ཐོབ་པའི་ཕྱིར་མངོན་པར་
རྟོགས་པ་གཅིག་ཁོ་ན་ཞེས་ཟེར་ན་ནི་ཉེས་པ་མེད་དེ་བར་སྐྱབས་སུ་ལྡན་པ་ཡོད་དམ་མེད་ཅེས་དབྱེད་
པར་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །འོན་ཏེ་སྤྱག་བསྐྱེལ་ཁོ་ན་ཡོངས་སུ་ཤེས་ན་ཀྱན་འབྱུང་ཡང་སྤྲོངས་ལ་འགོག་པ་
ཡང་མངོན་སུམ་དུ་བྱེད་ཅིང་ལམ་ཡང་སྒྲོམ་པར་བྱེད་པས་དེའི་ཕྱིར་མངོན་པར་རྟོགས་པ་གཅིག་གོ་
ཞེས་ཟེར་ན་དེ་ལྟ་ན་ཡང་ཉེས་པ་མེད་དེ། གཅིག་མཐོང་ན་ལྷག་མ་རྣམས་ཀྱང་བྱ་བའི་མངོན་པར་

རྟོགས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །མདོ་ལས་མཐོང་བའི་མདོན་པར་རྟོགས་པའི་ཕྱིར་བདེན་པ་
རྣམས་རིམ་གྱིས་མདོན་པར་རྟོགས་པར་གསུངས་པར་མདོན་ཏེ། བྱིས་བདག་བདེན་པ་རྣམས་མདོན་
པར་རྟོགས་པ་གཅིག་པ་ནི་མེད་པ་ཉིད་དེ། ཉོན་ཀྱང་མཐར་གྱིས་མདོན་པར་རྟོགས་སོ་ཞེས་རྒྱས་པར་
གསུངས་པ་དཔེ་དང་བཅས་པའི་མདོ་གསུམ་ཁུངས་སུ་ཡོད་དོ། །གལ་ཏེ་མདོ་ལས། གང་ཞིག་སྤྱག་
བསྐྱེད་ལ་ལ་ནེམ་རྩར་མེད་ཅིང་ཐེ་ཚོམ་མེད་པ་དེ་ནི་སངས་རྒྱས་ལ་ཡང་ཞེས་གསུངས་པས་མདོན་པར་
རྟོགས་པ་གཅིག་གོ་ཞེས་བཟུང་ན། མ་ཡིན་ཏེ། ཀྱན་ཏུ་མི་འབྱུང་བ་དང་། གདོན་མི་བྱ་བར་སྤྱོད་བ་ལས་
དགོངས་ཏེ་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །མདོན་པར་རྟོགས་པ་སེམས་བརྩུ་བྱ་པར་བཤད་པ་གང་ཡིན་པ་
དེ་ནི་ཆོས་མཆོག་དང་ས་གཅིག་ཆོས་ཀྱི་མཆོག་ས་གང་ཡིན་པ་སེམས་བརྩུ་བྱ་པོ་འདི་དག་ཀྱང་
དེའི་ས་པ་སྟེ། དེ་དག་ནི་ས་རྩུག་པའོ་ཞེས་སྤྱར་བཤད་བཟུང་ཏེ། །ཅིའི་ཕྱིར་གདོན་མི་བྱ་བར་བཟོད་པ་
དག་དང་། །ཤེས་པ་དག་ཡིན་ཞེ་ན། བཟོད་དང་ཤེས་པ་གོ་རིམ་བཞིན། །བར་ཆད་མེད་དང་རྣམ་གྲོལ་
ལམ། །བཟོད་པ་རྣམས་ནི་ཉོན་མོངས་པའི་ཐོབ་པ་རྣམ་པར་གཅོད་པ་ལ་བར་ཆད་བྱ་བར་མི་རྩུས་པའི་
ཕྱིར་བར་ཆད་མེད་པའི་ལམ་དག་ཡིན་ནོ། །ཤེས་པ་རྣམས་ནི་ཉོན་མོངས་པའི་ཐོབ་པ་ལས་རྣམ་པར་

གྲོལ་བ་རྣམས་ལ་བྲལ་བའི་ཐོབ་པ་དང་ལྷན་ཅིག་སྐྱེ་བའི་ཕྱིར་རྣམ་པར་གྲོལ་བའི་ལམ་དག་ཡིན་ཏེ།
དེའི་ཕྱིར་གཉིག་ཡང་ཡིན་པར་འགྱུར་ཏེ། གཉིས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་འབྱེན་པ་དང་སློ་གཙོད་པ་བཞིན་ནོ།
།གལ་ཏེ་བར་ཆད་མེད་པའི་ལམ་གཉིས་པ་ཁོ་ན་བྲལ་བའི་ཐོབ་པ་དང་ལྷན་ཅིག་སྐྱེ་བར་གྱུར་ན་ནི་
དམིགས་པ་དེ་ཁོ་ན་ལ་ཐེ་ཚོམ་སྤངས་པའི་ཤེས་པ་སྐྱེ་བར་མི་འགྱུར་རོ། །གལ་ཏེ་བཟོད་པ་རྣམས་
ཀྱིས་ཉོན་མོངས་པ་སྤངས་པའི་ཕྱིར་བསྟན་བཅས་ལས་ཀྱན་དུ་སྦྱར་བའི་རིས་དབྱ་ཞེས་འབྱུང་བ་དང་
འགལ་ལོ་ཞེ་ན། མ་ཡིན་ཏེ། བཟོད་པ་རྣམས་ནི་ཤེས་པའི་འཁོར་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རྒྱལ་པོའི་འཁོར་གྱིས་
བྲས་པ་ལས་རྒྱལ་པོས་བྲས་སོ་ཞེས་ཐ་སྙད་འདོགས་པ་བཞིན་ནོ། །ཅི་མེས་བཅུ་དྲུག་པོ་ཐམས་
ཅད་བདེན་པ་མ་མཐོང་བ་མཐོང་བའི་ཕྱིར་མཐོང་བའི་ལམ་ཡིན་ནམ་ཞེ་ན། སྤྱས་པ། མ་ཡིན་ནོ། །འོ་
ན་ཇི་ལྟ་བུ་ཞེ་ན། དེ་ལས་སྐད་ཅིག་བཅོ་ལྔ་ནི། །མ་མཐོང་མཐོང་ཕྱིར་མཐོང་བའི་ལམ། །སྤྱག་བསྐྱལ་
ལ་ཚོས་ཤེས་པའི་བཟོད་པ་ནས་བཟུང་སྟེ་ལམ་ལ་ཇེས་སུ་ཤེས་པའི་བཟོད་པའི་བར་གྱི་སྐད་ཅིག་མ་
བཅོ་ལྔ་པོ་དེ་དག་ནི་མཐོང་བའི་ལམ་ཡིན་ནོ། །ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། བདེན་པ་མ་མཐོང་བ་མཐོང་བའི་ཕྱིར་
རོ། །བཅུ་དྲུག་པ་ལ་ནི་སྟོན་མ་མཐོང་བ་བལྟ་བར་བྱ་བ་མེད་ཀྱི་ཇི་ལྟར་མཐོང་བ་ནི་གོམས་པར་བྱེད་

པའི་ཕྱིར་བསྐྱོམ་པའི་ལམ་ཁོ་ན་ཡིན་ནོ། །དེས་ཀྱང་ལམ་ལ་ཇེས་སུ་ཤེས་པའི་བཟོད་པ་མ་མཐོང་བ་
མཐོང་བ་མ་ཡིན་ནམ་ཞེ་ན། བདེན་པའི་ཕྱིར་བསམ་གཏན་གྱི་སྐད་ཅིག་མ་ལ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །སྐད་
ཅིག་མ་གཅིག་མ་མཐོང་བས་ནི་བདེན་པ་མ་མཐོང་བ་མ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་ཉག་མ་གཅིག་མ་བཟུང་
པས་ཞིང་མ་བཟུང་པ་མ་ཡིན་པ་བཞིན་ནོ། །འབྲས་བུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། ཤེས་པ་བརྒྱད་དང་རྣམ་
པ་བརྒྱ་དྲུག་ཐོབ་པའི་ཕྱིར་དང་། ལམ་སྲུ་མ་རྣམ་པར་ཉམས་པའི་ཕྱིར་དང་། རྒྱུ་ཆགས་པ་ཡིན་པའི་
ཕྱིར་ལམ་ལ་ཇེས་སུ་ཤེས་པ་ནི་བསྐྱོམ་པའི་ལམ་ཡིན་ནོ། །ཡོངས་སུ་མ་ཉམས་པ་ནི་མཐོང་བས་སྤང་
བར་བྱ་བའི་སྤངས་པ་ཡང་དག་པར་འཛིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །གལ་ཏེ་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་མཐོང་བའི་ལམ་ཡིན་
ཞེ་ན། མ་ཡིན་ཏེ། ཉ་ཅང་ཐལ་བར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །ཅིའི་ཕྱིར་ཤེས་པ་བདུན་མཐོང་བའི་ལམ་ཡིན་
ཞེ་ན། མཐོང་བ་མ་ཇོགས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། བདེན་པ་མཐོང་བ་ཐམས་ཅད་མ་ཇོགས་པས་དེའི་བར་མར་
གྱུར་པའི་ཕྱིར་དེ་དག་ཀྱང་མཐོང་བའི་ལམ་ཡིན་ནོ། །མཐོང་བའི་ལམ་དང་བསྐྱོམ་པའི་ལམ་ཇི་ལྟར་སྒྲུ་
བ་བཤད་ཟིན་ཏོ། །ད་ནི་ཇི་ལྟར་ན་འཕགས་པའི་ལམ་སྒྲུས་པའི་གང་ཟག་རྣམས་རྣམ་པར་གཞག་པ་
དེ་བཞིན་དུ་བཤད་པར་བྱ་སྟེ། མཐོང་བའི་ལམ་གྱི་རང་བཞིན་གྱི་སྐད་ཅིག་མ་བཙོ་ལྟར་བཤད་པ་གང་

དག་ཡིན་པ། དབང་པོ་རྣེས་དེ་དག་ཏུ། །དད་དང་ཆོས་ཀྱིས་རྗེས་འབྲང་བ། །ཡིན་པར་རིག་པར་བྱ་
སྟེ། དབང་པོ་རྣེས་པོ་དེ་དག་ལ་གནས་པ་ནི་དད་པས་རྗེས་སུ་འབྲང་བ་ཞེས་བྱ། །དབང་པོ་རྣེས་པོ་ནི་
ཆོས་ཀྱིས་རྗེས་སུ་འབྲང་བ་ཞེས་བྱ། །དད་པས་རྗེས་སུ་འབྲང་བས་ན་དད་པས་རྗེས་སུ་འབྲང་བའོ།
།དེ་འདི་ལ་ཡོད་པས་སམ། འདི་དད་པས་རྗེས་སུ་འབྲང་བའི་ངང་ཚུལ་ཅན་ཡིན་པས་ན་དད་པས་
རྗེས་སུ་འབྲང་བ་སྟེ། སྟོན་གཞན་གྱི་བྱིང་གིས་དོན་གྱི་རྗེས་སུ་འབྲང་བའི་ཕྱིར་རོ། །ཆོས་ཀྱིས་རྗེས་སུ་
འབྲང་བ་ཡང་དེ་དང་འདྲ་སྟེ། སྟོན་བདག་ཉིད་ཁོ་ནས་མདོ་ལ་སོགས་པའི་ཆོས་ཀྱི་དོན་གྱི་རྗེས་སུ་
འབྲང་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་གཉིས་ནི། བསྐྱོམ་པས་སྤང་བུ་མ་སྤངས་ན། །འབྲས་བུ་དང་པོ་ལ་ཞུགས་པ།
།འབྲས་བུ་རྣམས་ཀྱི་དང་པོ་ནི་འབྲས་བུ་དང་པོ་སྟེ། རྒྱུན་དུ་ཞུགས་པའི་འབྲས་བུ་འོ། །དེ་ནི་འབྲས་བུ་
ཐོབ་པར་བྱ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དང་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དད་པ་དང་ཆོས་ཀྱིས་རྗེས་སུ་འབྲང་བ་དེ་
དག་ཉིད་གལ་ཏེ་སྟོན་འཛིག་རྟེན་པའི་ལམ་གྱིས་བསྐྱོམ་པས་སྤང་བར་བྱ་བ་མ་སྤངས་པ་འཆིང་བ་
མཐའ་དག་དང་ལྡན་པ་ཞིག་ཡིན་ན་ནི་དེ་གཉིས་རྒྱུན་དུ་ཞུགས་པའི་འབྲས་བུ་ལ་ཞུགས་པ་ཞེས་
བྱ། །རྣམ་ལཱ་འི་བར་བཅུམ། གལ་ཏེ་སྟོན་འཛིག་རྟེན་པའི་ལམ་གྱིས་བསྐྱོམས་ཏེ་སྤང་བར་བྱ་བ་

འདོད་པ་ན་སྒྲིབ་པ་རྣམས་ལས་རྣམ་པ་ལྔ་འི་བར་དུ་སྤངས་པ་ཞིག་ཡིན་ན་ཡང་དེ་ཁོ་ན་བཞིན་དུ་དང་
པོའི་འབྲས་བུ་ལ་ཞུགས་པ་དག་ཅིས་བྱའོ། །གཉིས་པ་ལ། དགུ་པ་ཚུན་ཆད་ཟད་པ་ཡིན། །གཉིས་
པ་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གཉིས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། གལ་ཏེ་དེ་གཉིས་ཀྱིས་དེ་ཡན་ཆད་རྣམ་པ་རྩལ་གཤམ། བདུན་
ནམ་བརྒྱད་དག་ཅིག་སྒྲིབ་སྤངས་པ་ཡིན་ན་ནི་དེ་གཉིས་འབྲས་བུ་གཉིས་པ་ལ་ཞུགས་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ།
གཉིས་པ་གང་ཞེ་ན། ལན་ཅིག་ཕྱིར་འོང་བའི་འབྲས་བུའོ། །འདོད་པ་འཇམ་ཡང་ན་གོང་མ་ལས།
ཁགས་བྲལ་གསུམ་པ་ལ་ཞུགས་པ། །གལ་ཏེ་རྣམ་པ་དགུ་པ་ཡང་སྤངས་པའི་ཕྱིར་འདོད་པའི་
ཁམས་ལས་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བ་ཞིག་ཡིན་ནམ། གོང་མ་ཅི་ཡང་མེད་པའི་སྐྱེ་མཆེད་ཀྱི་བར་
ལས་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བ་ཞིག་ཡིན་ན་དེ་གཉིས་འབྲས་བུ་གསུམ་པ་ལ་ཞུགས་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ།
གསུམ་གང་ཞེ་ན། ཕྱིར་མི་འོང་བའི་འབྲས་བུའོ། །གང་ཞིག་གང་ལ་ཞུགས་པ་ནི། །བཙུ་བྱག་པ་ལ་དོ་
འབྲས་གནས། །སེམས་བཙུ་བྱག་པ་སྐྱེས་ན་དེ་གཉིས་དད་པ་དང་ཚོས་ཀྱི་རྗེས་སུ་འབྱུང་བ་ཞེས་ཀྱང་
མི་བྱ་ལ། ཞུགས་པ་ཞེས་ཀྱང་མི་བྱའོ། །འོན་ཅི་ཞེ་ན། འབྲས་བུ་ལ་གནས་པ་དག་ཡིན་ཏེ། གང་ཞིག་
རྒྱན་དུ་ཞུགས་པའི་འབྲས་བུ་འཇམ། ལན་ཅིག་ཕྱིར་འོང་བའི་འབྲས་བུ་འཇམ། ཕྱིར་མི་འོང་བའི་འབྲས་བུ་

ཡང་རུང་འབྲས་བུ་གང་ལ་ཞུགས་པར་གྱུར་པ་དེ་ནི་དེའི་ཆོ་འབྲས་བུ་དེ་ལ་གནས་པ་ཡིན་ནོ། །དགྲ་
བཅོམ་པ་ཉིད་ནི་དང་པོ་ཉིད་དུ་ཐོབ་པར་མི་རུས་ཏེ། མཐོང་བའི་ལམ་གྱིས་བསྒྲོམ་པས་སྤང་བར་བྱ་བ་
མི་སྤང་བའི་ཕྱིར་དང་། སྤྲུལ་ཡང་སྤྲིད་པའི་ཕྱི་ཆེ་མོ་ལས་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བ་མི་སྤྲིད་པའི་ཕྱིར་རོ།
།དེའི་ཆོ་དབང་པོ་རྣེས་ཏུ་ལ་དག །དད་པས་མོས་དང་མཐོང་བས་ཐོབ། །དེའི་ཆོ་དབང་པོ་རྣེས་པོ་སྤྲོན་
དད་པས་རྗེས་སུ་འབྲང་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་དད་པས་མོས་པ་ཞེས་བྱའོ། །དབང་པོ་རྣེས་པོ་སྤྲོན་ཆོས་
གྱིས་རྗེས་སུ་འབྲང་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་མཐོང་བས་ཐོབ་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ། དད་པ་དང་ཤེས་རབ་ལྷག་
པས་མོས་པ་དང་མཐོང་བས་རབ་ཏུ་བྱ་བའི་ཕྱིར་རོ། །ཅིའི་ཕྱིར་རྣམ་པ་ལྷ་སྤངས་ཀྱང་སེམས་བཅུ་
དུག་པ་ལ་རྒྱན་དུ་ཞུགས་པ་ཁོ་ན་ཞེས་བྱ་ལ། ལན་ཅིག་ཕྱིར་འོང་བའི་འབྲས་བུ་ལ་ཞུགས་པ་ཞེས་
མི་བྱ་ཞེ་ན། གང་གི་ཕྱིར། འབྲས་ཐོབ་འབྲས་བུའི་ཁྱད་པར་གྱིས། །ལམ་ཐོབ་མེད་པས་དེ་ཡི་ཕྱིར།
།འབྲས་གནས་ཁྱད་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། །མི་བརྩོན་པ་ནི་ཞུགས་མ་ཡིན། །འབྲས་བུ་ཐོབ་ན་འབྲས་བུ་
ཁྱད་པར་ཅན་གྱི་ལམ་མི་འཐོབ་བོ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི་ངས་སོ། །དེ་ལྟ་བུས་ན་འབྲས་བུ་ལ་གནས་པ་ཇི་
སྤྲིད་དུ་ཁྱད་པར་དུ་བྱ་བའི་ཕྱིར་འབྲས་བུ་གཞན་ཐོབ་པར་བྱ་བ་ལ་མི་བརྩོན་པ་དེ་སྤྲིད་དུ་ཞུགས་པ་

ཞེས་མི་བྱ་སྟེ། དེ་བཞིན་དུ་འབྲས་བུ་གཞན་ལ་ཡང་སྦྱར་བར་བྱའོ། །གང་ཞིག་བསམ་གཏན་གསུམ་
པ་ལས་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་ལ། ས་འོག་མ་ལ་བརྟེན་ཏེ་ངེས་པར་འཇུག་པ་དེ་ནི་གདོན་མི་བྱ་བར་
འབྲས་བུ་བྱུང་པར་ཅན་གྱི་ལམ་མངོན་དུ་བྱེད་དོ། །དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ན་དེའི་གོང་དུ་སྦྱིས་པ་དེ་བདེ་བའི་
དབང་པོ་དང་མི་ལྡན་པར་འགྱུར་རོ། །རེ་ཞིག་ཕལ་ཆེར་ལས་དང་འདོད་པ་ལས་འདོད་ཆགས་དང་
བྲལ་བ་རྣམས་ཀྱིས་ངེས་པར་འཇུག་པའི་གང་ཟག་རྣམ་པར་གཞག་པ་ནི་དེ་ལྟ་བུ་ཡིན་ནོ། །མཐར་
གྱིས་འཇུག་པ་བརྗོད་པར་བྱ་སྟེ། དེའི་ཕྱིར་རེ་ཞིག་འདི་རྣམ་པར་གཞག་པར་བྱའོ། །ཇི་ལྟར་འདོད་པའི་
ཁམས་ཀྱི་ཉོན་མོངས་པ་རྣམ་པ་དགུ་པོ་དེ་དག་བསྟན་པ་དེ་བཞིན་དུ། ས་དང་ས་ན་ཉེས་རྣམ་དགུ།
།སྲིད་པའི་རྩེ་མོའི་བར་དུའོ། །ཉེས་པ་རྣམས་ཇི་ལྟ་བུ་དེ་བཞིན་དུ་ཡང་ཡོན་ཏན་རྣམས་ས་དང་ས་ན་
དེའི་གཉེན་པོ་བར་ཆད་མེད་པའི་ལམ་དང་རྣམ་པར་གྲོལ་བའི་ལམ་ཞེས་བྱ་བ་ཡོན་ཏན་ཡང་རྣམ་པ་
དགུ་དགུ་ཁོ་ན་ཡོད་དོ། །ཇི་ལྟར་བྱས་པས་ཤེ་ན། རྒྱུ་དང་འབྲིང་དང་ཆེ་རྣམས་ཀྱི། །རྒྱུ་དུ་ལ་
སོགས་ཐ་དད་ཕྱིར། །རྩ་བའི་རྣམ་པ་གསུམ་སྟེ། རྒྱུ་དུ་དང་འབྲིང་དང་ཆེན་པོའོ། །དེ་དག་རེ་རེ་ཞིང་
ཡང་རྒྱུ་དུ་དང་འབྲིང་དང་ཆེན་པོ་ཉིད་ཀྱིས་རྣམ་པ་གསུམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དགུར་རྣམ་པར་གཞག་སྟེ།

མུང་ཅུའི་མུང་ཅུའི་རྣམ་པ་དང་། མུང་ཅུའི་འབྲིང་དང་། མུང་ཅུའི་ཆེན་པོ་དང་། འབྲིང་གི་མུང་ཅུ་དང་།
འབྲིང་གི་འབྲིང་དང་། འབྲིང་གི་ཆེན་པོ་དང་། ཆེན་པོའི་མུང་ཅུ་དང་། ཆེན་པོའི་འབྲིང་དང་། ཆེན་པོའི་
ཆེན་པོའོ། །དེ་ལ་ལམ་མུང་ཅུའི་མུང་ཅུས་ནི་ཉོན་མོངས་པ་ཆེན་པོའི་ཆེན་པོ་སྤྲོང་ལ། དེ་བཞིན་དུ་ལམ་
ཆེན་པོའི་ཆེན་པོས་ནི་ཉོན་མོངས་པ་མུང་ཅུའི་མུང་ཅུའི་བར་དུ་སྤྲོང་སྟེ། དང་པོ་ཁོ་ནར་ལམ་ཆེན་པོ་མི་
སྲིད་པའི་ཕྱིར་དང་། ལམ་ཆེན་པོ་སྐྱེས་པ་ལ་ཉོན་མོངས་པ་ཆེན་པོ་མི་སྲིད་པའི་ཕྱིར་དོ། །གོས་ལ་དི་
མ་ཆེའོང་ནི་སྒྲར་འཁྱུ་ལ་སྤྲོ་མོ་ནི་ཕྱིས་འཁྱུ་བ་དང་། ལུན་པ་ཆེའོང་གི་སྒྲུང་བ་མུང་ཅུས་འཛུམས་ལ་
སྤྲོ་མོ་ནི་ཆེན་པོས་སེལ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི་དཔེའི་རྣམ་པ་ཡིན་ནོ། །འཕགས་པའི་ལམ་སྐྱད་ཅིག་མ་
མུང་ཅུས་ཀྱང་འཁོར་བ་ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་བརྒྱད་པས་སྟེལ་བའི་ཉོན་མོངས་པ་ཆེན་པོ་རྣམས་རྩ་བ་
ནས་མེད་པར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་ཆོས་དཀར་པོ་རྣམས་ནི་སྟོབས་དང་ལྡན་པ་ཡིན་ལ། ནག་པོ་རྣམས་ནི་
སྟོབས་མུང་བ་ཡིན་ཏེ། ཡུན་རིང་པོ་ནས་བསགས་པའི་སྐྱོན་རྣམས་སྦྲན་ཏེ་བྱིད་སྒྲན་གཅིག་གིས་
འབྲིན་པ་ལྟ་བུ་དང་། མར་མེ་སྐྱད་ཅིག་མ་མུང་ཅུས་ལུན་པ་ཆེན་པོ་འཛུམས་པ་བཞིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ཉོན་
མོངས་པ་རྣམས་པ་དགུ་པོ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་དུ། འབྲས་གནས་བསྐྱོམ་སྤང་བྱ་མ་ཟད། །དེ་ལྟར་

ཐོགས་ན་ལན་བདུན་པ། །འབྲས་བུ་ལ་གནས་གང་ཞིག་གིས། བསྐྱོམ་པས་སྤང་བར་བྱ་བའི་ཉོན་
མོངས་པ་གཅིག་ཀྱང་མ་སྤངས་པ་དེ་ནི་རྒྱ་དུ་ཞུགས་པ་ཡིན་ལ། ཆོ་བདུན་གྱི་བར་དུ་སྐྱེ་བས་ན་རེ་
ལྟར་ཐོགས་ན་ལན་བདུན་པའོ། །ཐམས་ཅད་དུ་ནི་ལན་བདུན་པ་མ་ཡིན་པས་རེ་ལྟར་ཐོགས་ན་ཞེས་
བྱ་བ་ནི་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐ་ཤལ་བའོ། །མདོ་ལས། མཆོག་དུ་ཐོགས་ན་ལན་བདུན་པ་ཞེས་འབྱུང་བ་ནི་
དེ་མཆོག་དུ་ཐོགས་ན་སྐྱེ་བ་ལན་བདུན་པ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཆོག་སྟེ། མཆོག་ཅེས་བྱ་བའི་སྐྱེ་ནི་རབ་
དུ་འོ། །མྱ་ངན་ལས་འདས་པའི་རྒྱ་ནི་ལམ་སྟེ། དེས་ན་དེར་འགོ་བའི་ཕྱིར་རོ། །འདི་ནི་དེར་ཞུགས་
ཤིང་ཕྱིན་ལ་སོན་པས་ན་རྒྱ་དུ་ཞུགས་པ་ཡིན་ནོ། །ཇི་ལྟར་ན་ཞུགས་པ་ཡིན། གལ་ཏེ་ལམ་དང་པོ་
ཐོབ་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེ་ན་ནི་བརྒྱད་པ་ཡང་ཡིན་པར་འགྱུར་རོ། །གལ་ཏེ་འབྲས་བུ་དང་པོ་ཐོབ་པའི་ཕྱིར་རོ་
ཞེ་ན་ནི་ཤལ་ཆར་ལས་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བ་ཡང་ཡིན་པར་འགྱུར་ལ། འདོད་པ་ལས་འདོད་
ཆགས་དང་བྲལ་བ་ཡང་ཡིན་པར་འགྱུར་རོ། །འབྲས་བུ་ཐམས་ཅད་ཐོབ་པའི་དབང་དུ་བྱས་ནས་
འབྲས་བུ་དང་པོ་ཐོབ་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཅི་འདྲི་ཕྱིར་དེ་ཁོ་ན་ཡིན་ལ་བརྒྱད་པ་ནི་མ་ཡིན་ཞེ་ན། ལམ་ལ་རྩེས་
སྟུ་ཤེས་པ་ལ་ནི་ཞུགས་པ་དང་འབྲས་བུ་ནི་ལམ་ཐོབ་པའི་ཕྱིར་དང་། མཐོང་བ་དང་བསྐྱོམ་པའི་ལམ་

ཐོབ་པའི་ཕྱིར་དང་། རྒྱལ་ཐམས་ཅད་མངོན་པར་རྟོགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །བྱེ་བྲག་ཏུ་སྒྲུབ་རྣམས་ན་རེ་དེ་
ནི་དེ་ལས་གཞན་པ་སྐྱེ་བའི་སྲིད་པ་བདུན་དང་སྲིད་པ་བར་མ་བདུན་དུ་མི་རྣམས་ཀྱི་ནང་དུ་ཉིང་
མཆམས་སྦྱར་བར་བྱེད་ལ་དེ་བཞིན་དུ་ལྟ་དག་གི་ནང་དུ་ཡང་ཉིང་མཆམས་སྦྱར་བར་བྱེད་དོ། །དེ་ལྟར་
ན་སྲིད་པ་ཉི་ཤུ་ཙུང་བརྒྱད་ཀྱི་བར་དུ་ཉིང་མཆམས་སྦྱར་བར་བྱེད་དོ། །སྲིད་པ་བདུན་ཆན་དུ་འབྲེ་བའི་
ཕྱིར་མཆོག་ཏུ་ཐོགས་ན་ལན་བདུན་པ་ཞེས་བཤད་དེ། གནས་བདུན་ལ་མཁས་པ་ཞེས་བྱ་བ་དང་།
འདབ་མ་བདུན་པ་ཞེས་བྱ་བ་བཞིན་ལོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །འོ་ན་གང་མདོ་ལས། གང་ཟག་ལྟ་བ་ལུན་སྒྲུམ་
ཆོགས་པ་སྲིད་པ་བརྒྱད་པ་མངོན་པར་འགྲུབ་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་གནས་མ་ཡིན་ཞིང་གོ་སྒྲུབས་མེད་
དེ་འདི་ནི་གནས་མེད་དོ་ཞེས་གསུངས་པ་ཇི་བུ་ཞེ་ན། འགྲོ་བ་གཅིག་ཏུ་དགོངས་པ་ཡིན་ནོ། །འོ་ན་ཏེ་
སྒྲུ་ཇི་བཞིན་དུ་བརྟགས་ན་ནི་སྲིད་པ་བར་མ་ཡང་ཡོད་པར་མི་འགྱུར་རོ། །དེ་ལྟ་ན་ཡང་སྲིད་པའི་ཙུང་
མོའི་བར་དུ་གོང་དུ་འཕོ་བ་འགྲོ་བ་གཅིག་ཏུ་སྐྱེ་བའི་སྲིད་པ་བརྒྱད་པར་མི་འགྱུར་རོ་ཞེ་ན། འདོད་པའི་
ཁམས་ལས་དགོངས་ཏེ་གསུངས་པའི་ཕྱིར་ཉེས་པ་མེད་དོ། །འདི་ལ་ཤེས་པར་བྱེད་པ་མདོ་འཕ་
རིགས་པ་ཅི་ཞིག་ཡོད། ལྟ་དང་མི་དག་གི་ནང་ནས་སོར་ལན་བདུན་སྐྱེའི་གཉི་གཉི་ནང་དུ་ལན་བདུན་

མ་ཡིན་པ་ཉིད་དེ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ལ་ཡང་ཞེས་པར་བྱེད་པ་ཅི་ཞིག་ཡོད་དེ། འདི་སྐད་དུ་ལྷ་རྣམས་དང་
མི་རྣམས་ཀྱི་ནང་དུ་ལན་བདུན་ཞེས་འབྱུང་དེ་ཞེ་ན། འོད་སྤངས་པ་རྣམས་ལྷ་རྣམས་སུ་ལན་བདུན།
མི་རྣམས་སུ་ལན་བདུན་ཞེས་སོ་སོར་ཡང་འདོན་པས་འདི་ལ་མངོན་པར་ཞེན་པར་མི་བྱའོ། །གང་
ཞིག་མི་དག་གི་ནང་དུ་རྒྱན་དུ་ཞུགས་པར་གྱུར་པ་དེ་ནི་དེ་ཁོ་ནར་འོངས་ནས་ཡོངས་སུ་བྱ་ངན་ལས་
འདས་ལ། གང་ཞིག་ལྷ་དག་གི་ནང་དུ་རྒྱན་དུ་ཞུགས་པར་གྱུར་པ་དེ་ནི་དེ་ཁོ་ནར་འོངས་ནས་ཡོངས་
སུ་བྱ་ངན་ལས་འདའོ། །ཅིའི་ཕྱིར་སྲིད་པ་བརྒྱད་པ་མངོན་པར་མི་འགྲུབ་ཅེ་ན། དུས་དེ་སྲིད་ཀྱིས་
གདོན་མི་བྱ་བར་རྒྱད་ཡོངས་སུ་སྤྲོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ལམ་དེ་ནི་དེ་འདྲ་སྟེ། སྤྱལ་གོམ་པ་བདུན་པས་
བེན་པ་ལྷ་བྱ་དང་། རིམས་ཉིན་བཞི་པ་བཞིན་ནོ། །ཀུན་དུ་སྦྱོར་བ་བདུན་པ་ཐ་མའི་ཆ་དང་མཐུན་པ་
གཉིས་དང་། གོང་མའི་ཆ་དང་མཐུན་པ་ལྷ་ལུས་པའི་ཡང་ཕྱིར་རོ། །བར་སྐབས་སུ་ཡང་འཕགས་པའི་
ལམ་མངོན་དུ་བྱེད་ཅིང་ཡོངས་སུ་བྱ་ངན་ལས་མི་འདའ་སྟེ། དེ་སྲིད་དུ་སྲིད་པ་སྦྱོང་བར་འགྱུར་བའི་
ལས་ཀྱི་སྦྱོབས་བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །སངས་རྒྱས་འབྱུང་བ་མེད་ན་བྱིམ་པ་ཁོ་ནར་དབྱ་བཅོམ་པ་ཉིད་
འཕྲོབ་ན་བྱིམ་ན་ནི་མི་གནས་སོ། །ཆོས་ཉིད་ཀྱིས་འཕྲོབ་པའི་དགེ་སྦྱོང་གི་མཆོན་མ་ཡང་འཕྲོབ་བོ།

།གཞན་དག་ན་རེ། །དག་སྒྱུང་གཞན་གྱི་མཚན་མས་སོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །ཅིའི་ཕྱིར་ལོག་པར་ལྷུང་པའི་
ཆོས་ཅན་མ་ཡིན་ཞེ་ན། །དེར་འགྲོ་བའི་ལས་ནི་སོགས་པའི་ཕྱིར་དང་། བསགས་པ་ཡང་སྒྱུར་བ་དང་
བསམ་པ་དག་པའི་སྒྲོན་ས་དག་བའི་རྩ་བ་སྟོབས་དང་ལྡན་པས་བསྒྲོས་པའི་ཕྱིར་རྒྱུད་ནམ་པར་སྒྲིན་
པ་དང་། མི་མཐུན་པ་བྱས་པའི་ཕྱིར་རོ། །ངན་སོང་དུ་ངེས་པའི་ལས་ཡོད་ན་ནི་དེས་བཟོད་པ་ཡང་
བསྐྱེད་པར་མི་འགྱུར་རོ། །འདིར་སྒྲས་པ། མི་མཁས་པས་ནི་སྒྲིག་པ་རྒྱུད་བྱས་ཀྱང་འོག་དུ་འགྲོ།
།མཁས་པ་ཆེན་པོ་བྱས་ཀྱང་གཞོད་པ་རབ་དུ་སྒྲོང་བར་འགྱུར། །ལྷགས་ཀྱི་གོང་བུ་རྒྱུད་ཡང་རྒྱུ་ཡི་
གཏིང་དུ་འབྱིང་འགྱུར་ལ། །དེ་ཉིད་སྒྲོད་དུ་བྱས་ན་ཆེ་ཡང་སྟོང་དུ་འཕྱོ་བར་འགྱུར། །སྒྲུག་བསྐྱེད་ཀྱི་
མཐར་བྱེད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་སྒྲུག་བསྐྱེད་ཀྱི་མཐའ་གང་ཡིན་ཞེ་ན། གང་པན་ཆད་སྒྲུག་བསྐྱེད་མེད་པ་སྟེ།
སྒྲུག་བསྐྱེད་ཀྱི་ཉིང་མཚམས་མི་སྒྱུར་བར་བྱེད་ཅེས་བྱ་བའི་ཐ་ཚིག་གོ། །ཡང་ན་མཐའ་ནི་མྱ་ངན་ལས་
འདས་པ་ཡིན་ནོ། །མྱ་ངན་ལས་འདས་པ་ཇི་ལྟར་བྱེད་ཅེ་ན། དེ་འཐོབ་པའི་བགལ་བས་པའི་ཕྱིར་
ཏིང་ཐེར་ན་སྒྲུབ་པོ་འདུན་ཁང་རྩིབ་ལ་ནམ་མཁའ་གྱིས་ཞེས་འཛེར་བ་ལྟ་བུ་ཡིན་ནོ། །མཚོག་དུ་
ཐོགས་ན་ལན་བདུན་པ་གཞན་ཡང་ཡོད་མོད་ཀྱི་མ་ངེས་པས་མི་བཟོད་དོ། །རེ་ཞིག་འབྲས་བུ་ལ་

གནས་པ་བསྐྱོས་པས་སྤང་བར་བྱ་བ་མ་ཟད་པ་མཆོག་ཏུ་ཐོགས་ན་ལན་བདུན་པ་ནི་དེ་ལྟ་བུ་ཡིན་ནོ།
།རྣམ་གསུམ་རྣམ་བཞི་ལས་གྲོལ་བ། །ཆོ་གཉིས་གསུམ་དུ་རིགས་ནས་རིགས། །རྒྱན་དུ་ཞུགས་པ་
དེ་ཉིད་རྒྱ་གསུམ་གྱིས་ན་རིགས་ནས་རིགས་སུ་སྐྱེ་བ་ཡིན་ཏེ། །ཉན་མོངས་པ་སྤང་བ་ལས་ནི་ཉན་
མོངས་པ་འི་རྣམ་པ་གསུམ་མཐ་བཞི་སྤང་བའི་ཕྱིར་རོ། །དབང་པོ་ལྷས་ནི་དེའི་གཉེན་པོ་ཟག་པ་མེད་
པའི་དབང་པོ་ཐོབ་པའི་ཕྱིར་རོ། །སྐྱེ་བ་ལས་ནི་ཆོ་གཉིས་སམ་གསུམ་ལུས་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཆོགས་སུ་
བཅད་པའི་ནང་དུ་གཉིས་ཤིག་སྐྱོས་པ་ནི། །རྒྱན་དུ་ཞུགས་པ་ཕྱིས་ཉན་མོངས་པ་སྤང་བར་བྱེད་ན་དེའི་
གཉེན་པོ་ཟག་པ་མེད་པའི་དབང་པོ་ཐོབ་པ་ནི་མ་སྐྱོས་ཀྱང་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་རོ། །སྐྱེ་བ་ནི་གལ་ཏེ་གོང་
མའི་སྐལ་བ་དང་ལྷན་པའི་ཕྱིར་ཆེས་ཉུང་དུར་ཡང་འགྱུར་བས་དེའི་ཕྱིར་འདི་སྐྱོས་སོ། །ཅིའི་ཕྱིར་རྣམ་
པ་ལྷ་སྤངས་པའི་ཕྱིར་མ་ཡིན་ཞེ་ན། །དེ་སྤངས་ན་དུག་པ་ཡང་གདོན་མི་བར་སྤང་བའི་ཕྱིར་ཏེ། །དེའི་
རྣམ་པ་གཅིག་གིས་ནི་བར་ཆད་གཅིག་པའི་བཞིན་དུ་འབྲས་བུ་ལ་བགེགས་བྱ་བར་མི་རུས་ཏེ།
ཁམས་ལས་མི་འདའ་བའི་ཕྱིར་རོ། །རིགས་ནས་རིགས་སུ་སྐྱེ་བ་དེ་ནི་རྣམ་པ་གཉིས་ཏེ། །ལྷའི་རིགས་
ནས་རིགས་སུ་སྐྱེ་བ་ནི་ལྷ་དག་གི་ནང་དུ་རིགས་གཉིས་སམ་གསུམ་དུ་འཁོར་ནས་ལྷའི་རིགས་

དེའམ་གཞན་དུ་ཡོངས་སུ་མུ་ངན་ལས་འདའ་བ་གང་ཡིན་པའོ། །མིའི་རིགས་ནས་རིགས་སུ་སྐྱེ་བ་
ནི་མི་དག་གི་ནང་དུ་རིགས་གཉིས་སམ་གསུམ་དུ་འཁོར་ནས་སྤྱིང་དེའམ་གཞན་དུ་ཡོངས་སུ་མུ་
ངན་ལས་འདའ་བ་གང་ཡིན་པའོ། །འབྲས་བུ་ལ་གནས་པ་དེ་ཉིད། །རྣམ་པ་ལྡེ་ཡི་བར་བཅོམ་པ།
།གཉིས་པ་ལ་ནི་ཞུགས་པ་ཡིན། །འབྲས་བུ་ལ་གནས་པ་གང་གིས་རྣམ་པ་གཅིག་ནས་ལྡེ་འི་བར་དུ་
སྤངས་པ་ཡིན་ན་དེའི་འབྲས་བུ་གཉིས་པ་ལ་ཞུགས་པ་ཡིན་པར་རིག་པར་བྱའོ། །རྣམ་པ་དུག་པ་ཟད་
གྱུར་པ། །དེ་ནི་ལན་ཅིག་ཕྱིར་འོང་བ། །དེ་ནི་འབྲས་བུ་གཉིས་པ་ཐོབ་པ་ཡིན་ཏེ། །སྒྲ་དག་གི་ནང་དུ་
སོང་ནས་མིའི་འཇིག་རྟེན་དུ་ལན་ཅིག་ཕྱིར་འོང་བའི་ཕྱིར་འོང་བ་སྟེ། །ཕན་ཆད་སྐྱེ་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ།
།འདོད་ཆགས་དང་ཞེ་སྤང་དང་གཏི་མུག་རྣམས་བསྐབས་པའི་ཕྱིར་ཞེས་འབྱུང་བ་ནི་རྒྱུད་དུ་རྣམ་པ་
ལུས་པའི་ཕྱིར་རོ། །འབྲས་བུ་ལ་གནས་པ་དེ་ཉིད། །ཉིས་ཆ་བདུན་དང་བརྒྱད་ཟད་པ། །ཆོ་གཅིག་བར་
ཆད་གཅིག་པ་དང་། །གསུམ་པ་ལ་ནི་ཞུགས་པ་འང་ཡིན། །ཡང་ལན་ཅིག་ཕྱིར་འོང་བ་དེ་ཉིད་རྒྱ་
གསུམ་གྱིས་བར་ཆད་གཅིག་པ་ཡིན་པར་རིག་པར་བྱ་སྟེ། །ཉོན་མོངས་པའི་རྣམ་པ་བདུན་ནས་བརྒྱད་
སྤངས་པའི་ཕྱིར་དང་། །དེའི་གཉེན་པོ་ཟག་པ་མེད་པའི་དབང་པོ་ཐོབ་པའི་ཕྱིར་དང་། །ཆོ་གཅིག་ལུས་

པའི་ཕྱིར་རོ། །ཇི་ལྟར་ན་འདིའི་རྣམ་པ་གཅིག་གིས་འབྲས་བུ་ལ་བགེགས་བྱེད་པར་རྒྱས་ཤེ་ན།
ཁམས་ལས་འདའ་བའི་ཕྱིར་ཏེ། གོང་དུ་ལས་རྣམས་ནི་གནས་སྐབས་གསུམ་དུ་བགེགས་བྱེད་པའི་
ཕྱིར་ཉེ་བར་གནས་སོ་ཞེས་བཤད་ཟིན་ཏོ། །ལས་རྣམས་ཇི་ལྟ་བར་ཉོན་མོངས་པ་རྣམས་ཀྱང་དེ་དང་
འདྲ་བར་རིག་པར་བྱ་སྟེ། རྣམ་པར་སྦྱིན་པ་དང་རྒྱ་མཐུན་པའི་འབྲས་བུའི་ས་ལས་འདའ་བའི་ཕྱིར་རོ།
།བར་ཆད་ཅེས་བྱ་བ་ནི་བར་ཆད་བྱེད་པའོ། །དེའི་སྒྲུ་དན་ལས་འདའ་བ་ལ་ཆོ་གཅིག་གིས་ཆོད་པའི་
ཕྱིར་རམ། ཕྱིར་མི་འོང་བའི་འབྲས་བུ་ལ་ཉོན་མོངས་པའི་རྣམ་པ་གཅིག་གིས་ཆོད་པའི་ཕྱིར་འདི་ལ་
བར་ཆད་གཅིག་ཡོད་པས་ན་བར་ཆད་གཅིག་པ་ཡིན་ནོ། །རྣམ་པ་བདུན་དང་བརྒྱད་སྤངས་པ་དེ་ནི་
འབྲས་བུ་གསུམ་པ་ལ་ཞུགས་པ་ཡིན་པར་རིག་པར་བྱའོ། །སྟོན་རྣམ་པ་གསུམ་དང་བཞི་སྤངས་
པའམ། བདུན་པ་དང་བརྒྱད་པ་སྤངས་པ་འབྲས་བུ་ཐོབ་པ་ནི་ཇི་སྟིད་དུ་འབྲས་བུ་བྱད་པར་ཅན་གྱི་
ལམ་མངོན་དུ་མ་བྱས་པ་དེ་སྟིད་དུ་རིགས་ནས་རིགས་སུ་སྦྱེ་བའམ་བར་ཆད་གཅིག་པ་མ་ཡིན་ནོ།
།དེ་དགུ་ཟེད་པས་ཕྱིར་མི་འོང་། །འབྲས་བུ་ལ་གནས་པ་དེ་ཉིད་རྣམ་པ་དགུ་སྤངས་པས་ཕྱིར་མི་འོང་
བ་ཡིན་པར་རིག་པར་བྱ་སྟེ། འདོད་པའི་ཁམས་སུ་མི་འོང་བའི་ཕྱིར་རོ། །ཀྱན་ཏུ་སྦྱོར་བ་ཐ་མའི་ཆད་དང་

མཐུན་པ་རྣམས་པ་ལྟ་སྤངས་པའི་ཕྱིར་ཞེས་འབྱུང་བ་ནི་སྤངས་པ་སྟོམ་པའི་ཕྱིར་ཏེ། གཤོན་མི་བ་བར་
སྟོན་གཉིས་སམ་གསུམ་སྤངས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ནི་བར་སྐྱེས་འདུ་བྱེད་དང་། །འདུ་བྱེད་མེད་སྤངས་ཕྱ་
ངན་འདའ། །གོང་དུ་འཕོ་བ་རྣམས་འདི་བར་མ་དོར་ཡོངས་སུ་ཕྱ་ངན་ལས་འདའ་བས་ན་བར་མ་དོར་
ཡོངས་སུ་ཕྱ་ངན་ལས་འདའ་བ་སྟེ། དེ་བཞིན་དུ་སྐྱེས་ནས་དང་། །འདུ་བྱེད་པ་དང་འདུ་བྱེད་པ་མེད་པ་
ལ་ཡང་སྐྱར་བར་བྱའོ། །ཕྱིར་མི་འོང་བ་དེ་ཉིད་རྣམས་པ་ལྟ་ཡིན་ཏེ། བར་མ་དོར་ཡོངས་སུ་ཕྱ་ངན་ལས་
འདའ་བ་ནི་སྤྱིད་པ་བར་མ་དོར་ཡོངས་སུ་ཕྱ་ངན་ལས་འདའ་བ་གང་ཡིན་པའོ། །སྐྱེས་ནས་ཡོངས་སུ་
ཕྱ་ངན་ལས་འདའ་བ་ནི་སྐྱེས་པ་ཅམ་ལས་མི་འཆི་བར་སྤང་པོའི་ལྷག་མ་དང་བཅས་པའི་ཕྱ་ངན་
ལས་འདའ་བས་ཡོངས་སུ་ཕྱ་ངན་ལས་འདའ་བ་སྟེ། མདོན་པར་བརྩོན་པ་དང་། །ལམ་ངང་གིས་
འབྱུང་བ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རོ། །གཞན་དག་ན་རེ་དེ་ཡང་སྤང་པོའི་ལྷག་མ་མེད་པས་སོ་ཞེས་བེར་རོ། །མ་
ཡིན་ཏེ། ཆོ་འདོར་བ་ལ་དབང་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །མདོན་པར་འདུ་བྱེད་པ་དང་བཅས་པས་ཡོངས་སུ་
ཕྱ་ངན་ལས་འདའ་བ་ནི་སྐྱེས་ནས་སྐྱར་བ་མ་བཏང་ཞིང་མདོན་པར་འདུ་བྱེད་པ་དང་བཅས་པས་
ཡོངས་སུ་ཕྱ་ངན་ལས་འདའ་བ་གང་ཡིན་པ་སྟེ། མདོན་པར་བརྩོན་པ་དང་ལམ་ངང་གིས་འབྱུང་བ་མ་

ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །མདོན་པར་འདུ་བྱེད་པ་མེད་པར་ཡོངས་སུ་མྱ་ངན་ལས་འདའ་བ་ནི་མདོན་པར་འདུ་
 བྱེད་པ་མེད་པར་ཡོངས་སུ་མྱ་ངན་ལས་འདའ་བ་སྟེ། མདོན་པར་མི་བརྩོན་པ་དང་ལམ་ངང་གིས་
 འབྱུང་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་གྲག་གོ། །གཞན་དག་ན་རེ་འདུས་བྱས་དང་འདུས་མ་བྱས་པ་ལ་
 དམིགས་པའི་ལམ་གྱིས་ཡོངས་སུ་མྱ་ངན་ལས་འདའ་བའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བེར་རོ། །དེ་ནི་མི་རུང་སྟེ། ༡
 ཅང་ཐལ་བར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །མདོ་ལས་ནི་མདོན་པར་འདུ་བྱེད་པ་མེད་པར་ཡོངས་སུ་མྱ་ངན་
 ལས་འདའ་བ་སྐྱར་འབྱུང་བས་དེ་ཁོ་ན་བཞིན་དུ་རུང་སྟེ། ལམ་ངང་གིས་འབྱུང་བ་དང་ངང་གིས་འབྱུང་
 བ་མ་ཡིན་པ་དག་ནི་འབད་པ་མེད་པ་དང་འབད་པས་འཐོབ་པའི་སྒོ་ནས་མདོན་པར་འདུ་བྱེད་པ་མེད་
 པ་དང་མདོན་པར་འདུ་བྱེད་པས་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །སྦྱིས་ནས་ཡོངས་སུ་མྱ་ངན་
 ལས་འདའ་བ་ནི་ལམ་ཆེས་ངང་གིས་འབྱུང་བ་དང་། ཆེས་ཆེ་བ་དང་། སྤ་རྒྱས་ཆེས་རྒྱང་བ་ཡིན་ནོ།
 །གོང་དུ་འཕོ་བ་ནི་གང་དུ་སྦྱིས་པ་དེ་ཉིད་དུ་ཡོངས་སུ་མྱ་ངན་ལས་མི་འདའ་བར་གོང་དུ་འགོ་བ་གང་
 ཡིན་པ་སྟེ། འཕོ་བ་དང་འགོ་བ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དོན་གཅིག་གོ། །དེ་ནི་བསམ་གཏམ་སྤེལ་ནས་འོག་མིན་
 འགོ། །གོང་དུ་འཕོ་བ་དེ་ནི་རྒྱ་དང་འབྲས་བུའི་སྒོ་ནས་རྣམ་པ་གཉིས་ཏེ། རྒྱུའི་སྒོ་ནས་ནི་བསམ་

གཏན་སྒྲིལ་བ་དང་། སྒྲིལ་བ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །འབྲས་བུའི་སྒྲོ་ནས་ནི་འོག་མིན་དང་སྲིད་པའི་ཅེ་
མོ་ལ་བྱག་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལ་གང་གིས་བསམ་གཏན་སྒྲིལ་བ་དེ་ནི་འོག་མིན་དུ་སོང་ནས་ཡོངས་སུ་
བྱ་ངན་ལས་འདས་པའོ། །དེ་འཕར་བྱེད་འཕར་ཐམས་ཅད་དུ། །འཆི་འཕོ་གོང་དུ་འཕོ་བ་འོག་མིན་གྱི་
མཐར་བྱག་པ་དེ་ཡང་འཕར་བ་ལ་སོགས་པའི་བྱེད་བྱ་གིས་རྣམ་པ་གསུམ་སྟེ། དེ་ལ་འཕར་བ་ཞེས་
བྱ་བ་ནི་འདིར་བསམ་གཏན་རྣམ་པར་སྒྲིལ་ནས་བསམ་གཏན་དང་པོ་འི་རོ་བྱངས་ཏེ་བསམ་གཏན་
གསུམ་ལས་ཡོངས་སུ་ཉམས་པ་ཆོངས་རིས་པ་དག་གི་ནང་དུ་སྐྱེས་ནས་སྒྲོན་གོམས་པའི་དབང་
གིས་བསམ་གཏན་བཞི་པ་སྒྲིལ་ཏེ། དེ་ནས་ཞི་འཕོས་ནས་འོག་མིན་པ་དག་གི་ནང་དུ་སྐྱེ་བ་གང་
ཡིན་པ་སྟེ། དེ་ནི་བར་དུ་མི་འགོ་བས་ན་འཕར་བ་ཞེས་བྱའོ། །ཕྱིད་དུ་འཕར་བ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དེ་ནས་
གནས་གཙང་མ་རྣམས་སུ་སྐྱེས་ལ་བར་ནས་གནས་གཞན་འགའ་ཅམ་ཡང་རྒྱལ་ཏེ་འོག་མིན་དུ་
འཕོས་ནས་འོག་མིན་དུ་འཇུག་པ་གང་ཡིན་པའོ། །འཕགས་པ་ནི་ཆོངས་ཆེན་པ་དག་གི་ནང་དུ་མི་སྐྱེ་
སྟེ། ཅི་འི་ཕྱིར་ཞེ་ན། ལྟ་བའི་གནས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། གཙོ་བོ་གཅིག་དུ་ཟད་པའི་ཕྱིར་དང་། གནས་
ཐམས་ཅད་དུ་འཆི་འཕོ་བ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གནས་གཞན་ཐམས་ཅད་དུ་འཕོས་ནས་འོག་མིན་དུ་འཇུག་

པ་གང་ཡིན་པའོ། །ཕྱིར་མི་འོང་བ་ནི་ནམ་ཡང་སྐྱེ་བའི་སྐྱེ་མཆེད་དེ་ཉིད་དུ་ཆོ་ག་ཉིས་པ་མངོན་པར་
 འགྲུབ་པར་མི་བྱེད་དེ། ཟུང་པར་དུ་འགོ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདི་ལྟར་ན་འདིའི་ཕྱིར་མི་འོང་བ་ཉིད་
 ཡོངས་སུ་ཚྲོགས་པ་ཡིན་ཏེ། གང་དུ་སྐྱེས་པ་དེ་འོག་དང་དེར་གཏན་དུ་མི་འོང་བའི་ཕྱིར་རོ། །རེ་ཞིག་
 བསམ་གཏན་སྤེལ་ནས་འོག་མིན་དུ་འགོ་བ་ནི་དེ་ལྟ་བུ་ཡིན་པར་རིག་པར་བྱའོ། །དེ་ལས་གཞན་སྲིད་
 ཅེ་མོར་འགོ། །གོང་དུ་འཕོ་བ་བསམས་གཏན་མ་སྤེལ་བ་ནི་སྲིད་པའི་ཅེ་མོའི་མཐར་ཐུག་པ་ཡིན་ཏེ།
 དེ་ནི་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་གཞན་རྣམས་རེ་མེད་བར་བྱེད་ཅིང་གནས་གཞན་ཐམས་ཅད་དུ་སྐྱེ་ལ།
 གནས་གཅིང་མ་རྣམས་སུ་མི་འཇུག་པ་ཁོ་ནར་གཟུགས་མེད་པར་སྐྱེ་བའི་རིམ་གྱིས་སྲིད་པའི་ཅེ་
 མོར་སོང་སྟེ། ཡོངས་སུ་མུ་ངན་ལས་འདའ་བའོ། །འདི་ནི་ཞི་གནས་སྐྱད་པ་ཡིན་ནོ། །སྔ་མ་ནི་ལྷག་
 མཐོང་སྐྱད་པ་ཡིན་ནོ། །གོང་དུ་འཕོ་བ་བར་སྐབས་སུ་ཡང་ཡོངས་སུ་མུ་ངན་ལས་འདའ་བར་རུང་བར་
 བལྟའོ། །འོག་མིན་དང་སྲིད་པའི་ཅེ་མོའི་མཐར་ཐུག་པ་ཉིད་ནི་ཕན་ཆད་དུ་འགོ་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཏེ།
 དཔེར་ན་རྒྱན་དུ་ཞུགས་པ་མཆོག་ཏུ་ཐོགས་ན་ལན་བདུན་པ་ཉིད་བཞིན་ནོ། །རེ་ཞིག་དེ་དག་ནི་
 གཟུགས་སུ་ཉེ་བར་འགོ་བའི་ཕྱིར་མི་འོང་བ་ལྟ་ཡིན་ནོ། །གཞན་ནི་གཟུགས་མེད་འགོ་རྣམ་བཞི།

ཁྱིམ་མི་འོང་བ་གཞན་ནི་གཟུགས་མེད་པར་ཉེ་བར་འགོ་བ་སྟེ། གཟུགས་ཀྱི་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་
བ་འདི་ནས་ཤི་འཕོས་ནས་གཟུགས་མེད་པ་དག་གི་ནང་དུ་སྐྱེ་བ་གང་ཡིན་པའོ། །དེ་ཡང་སྐྱེས་ནས་
ཡོངས་སུ་མུ་ངན་ལས་འདའ་བ་ལ་སོགས་པའི་བྱེ་བྲག་གིས་རྣམ་པ་བཞེ་སྟེ། དེ་དག་ནི་ཁྱིམ་མི་འོང་
བ་རྣམ་པ་དུག་ཡིན་ནོ། །གཞན་ནི་འདི་ལ་མུ་ངན་འདའ། །གཞན་ནི་ཆེ་འདི་ཁོ་ན་ལ་ཡོངས་སུ་མུ་
ངན་ལས་འདའ་སྟེ། མཐོང་བའི་ཆོས་ལ་ཡོངས་སུ་མུ་ངན་ལས་འདའ་བ་དེ་ནི་བདུན་པ་ཡིན་ནོ།
།གསུམ་ལ་རྣམ་གསུམ་སྤྱི་ནས་སུ། །གཟུགས་སུ་ཉེར་འགོ་དགུར་བཤད་དོ། །ཁྱིམ་མི་འོང་བ་གསུམ་
ལ་ཡང་རྣམ་པ་གསུམ་དུ་སྤྱི་བས་གཟུགས་སུ་ཉེ་བར་འགོ་བའི་ཁྱིམ་མི་འོང་བ་དགུ་ཡིན་ནོ། །གསུམ་
པོ་གང་དག་ཅེ་ན། བར་མ་དོད་དང་སྐྱེས་ནས་ཡོངས་སུ་མུ་ངན་ལས་འདའ་བ་དག་དང་། གོང་དུ་འཕོ་
བའོ། །རྣམ་པ་གསུམ་དུ་སྤྱི་བས་ཇི་ལྟ་བུ་ཞེ་ན། དེ་ཞིག་བར་མ་དོར་ཡོངས་སུ་མུ་ངན་ལས་འདའ་བ་
ནི་དཔེ་གསུམ་གྱིས་སྒྱུར་བ་དང་། སྒྱུར་བ་མ་ཡིན་པ་དང་། དུན་རིང་མོ་ཞིག་ནས་ཡོངས་སུ་མུ་ངན་
ལས་འདའ་བའི་ཁྱིམ་རོ། །སྐྱེས་ནས་ཡོངས་སུ་མུ་ངན་ལས་འདའ་བ་ནི་སྐྱེས་ནས་དང་། མངོན་པར་
འདུ་བྱེད་པ་དང་། མངོན་པར་འདུ་བྱེད་པ་མེད་པར་ཡོངས་སུ་མུ་ངན་ལས་འདའ་བའི་ཁྱིམ་རོ། །དེ་དག་

ཐམས་ཅད་ཀྱང་སྐྱེས་ནས་ཡོངས་སུ་སྤྱང་ན་ལས་འདེའ་བའི་ཕྱིར་སྐྱེས་ནས་ཡོངས་སུ་སྤྱང་ན་ལས་
འདེའ་བ་དག་ཡིན་ནོ། །གོང་དུ་འཕོ་བ་ནི་འཕར་བ་ལ་སོགས་པའི་བྱེ་བྲག་གིས་སོ། །ཡང་ན་གསུམ་
པོ་ཐམས་ཅད་སྤྱར་བ་དང་སྤྱར་བ་མ་ཡིན་པ་དང་། ཡུན་རིང་མོ་ཞིག་ནས་ཡོངས་སུ་སྤྱང་ན་ལས་
འདེའ་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་དག་གི་ནི་བྱད་པར་རྣམས། །ལས་དབང་ཉོན་མོངས་བྱེ་བྲག་ལས། །ཕྱིར་མི་
འོང་བ་གསུམ་དང་དགུ་པོ་དེ་དག་གི་བྱད་པར་ནི་ལས་དང་། ཉོན་མོངས་པ་དང་དབང་པོའི་བྱེ་བྲག་
ལས་ཏེ། དེ་ཞིག་གསུམ་པོ་ནི་གོ་རིམ་བཞིན་དུ་མངོན་པར་འགྱུབ་པ་དང་། སྐྱེས་པ་དང་། ལན་གྲངས་
གཞན་ལ་སྦྱང་བར་འགྱུར་བའི་ལས་བསགས་པའི་ཕྱིར་དང་། ཉོན་མོངས་པ་ཀུན་དུ་སྦྱོད་པ་རྒྱུ་བ་
དང་། འབྲིང་དང་། ཆེན་པོའི་ཕྱིར་དང་། དབང་པོ་ཆེན་པོ་དང་འབྲིང་དང་རྒྱུ་དུའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ཉིད་ཀྱི་
ཕྱིར་དེ་དག་སོ་སོའི་བྱད་པར་ཡང་ཅི་རིགས་པར་གསུམ་ཆན་དང་པོ་གཉིས་ནི་གོང་མ་བཞིན་དུ་ཉོན་
མོངས་པ་དང་། དབང་པོའི་བྱེ་བྲག་ལས་སོ། །གསུམ་ཆན་ཐ་མ་ནི་ལན་གྲངས་གཞན་ལ་སྦྱང་བར་
འགྱུར་བའི་ལས་ཀྱི་བྱེ་བྲག་ལས་ཀྱང་བྱད་པར་དུ་བཟླ་སྟེ། དེ་དག་ནི་ཉོན་མོངས་པ་དང་དབང་པོའི་
རྣམ་པ་དགུའི་ཕྱིར་ཕྱིར་མི་འོང་བ་དགུ་ཡིན་ནོ། །འོ་ན་མདོ་ལས་སྐྱེས་བྱ་དམ་པའི་འགོ་བ་བདུན་

བསྟན་པ་ཇི་ལྟ་བུ་ཞེ་ན། གོང་དུ་འཕོ་བ་མ་བྱེ་བར། །དམ་པའི་འགྲོ་བ་བདུན་དུ་འདོད། །གོང་དུ་འགྲོ་
 བའི་ཆོས་ནི་གོང་དུ་འགྲོ་བའོ། །མདོ་ལས་ནི་དེ་མ་བྱེ་བར་བསྟན་པའི་ཕྱིར་མདོ་ལས་སྐྱེས་བུ་དམ་པའི་
 འགྲོ་བ་བདུན་ཞེས་གསུངས་སོ། །ཅིའི་ཕྱིར་འདི་དག་ཁོ་ན་སྐྱེས་བུ་དམ་པའི་འགྲོ་བ་ཡིན་ལ། སྟོབ་
 པའི་འགྲོ་བ་གཞན་དག་ནི་མ་ཡིན་ཞེ་ན། གང་དག་ལ་འགྲོ་བ་འདི་དག་ཡོད་པ་དེ་དག་ནི་ལས་དམ་
 པ་དགེ་བ་ཁོ་ན་ལ་འཇུག་ཅིང་དམ་པ་མ་ཡིན་པ་མི་དགེ་བ་ལ་མི་འཇུག་པ་དང་། འགྲོ་བ་འདི་དག་
 དུ་སོན་པ་རྣམས་ལ་ཡང་ཕྱིར་འོང་བ་མེད་པ་ཡིན་ཇི་སྐད་དུ་བཤད་པ་འདི་དག་གཞན་ལ་ནི་མེད་པས་
 དེའི་ཕྱིར། དམ་པ་དམ་མིན་འཇུག་མི་འཇུག །སོན་པ་ཕྱིར་མི་འོང་ཕྱིར་ཏེ། །སྐྱེས་བུ་དམ་པའི་འགྲོ་བ་
 དག་ཡིན་གྱི་གཞན་དག་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །འོ་ན་མདོ་ཁོ་ན་ལས་སྐྱེས་བུ་དམ་པ་གང་ཞེ་ན། སྟོབ་པའི་
 ཡང་དག་པའི་ལྟ་བ་དང་ལྟན་པའོ་ཞེས་རྒྱས་པར་གསུངས་པ་ཇི་ལྟ་བུ་ཞེ་ན། གཞན་དག་ལ་ཡང་
 སྡིག་པ་རྣམ་པ་ལྟ་བུ་གཏན་མི་བྱེད་པའི་སྟོམ་པ་ཐོབ་པའི་ཕྱིར་དང་། ཉོན་མོངས་པ་མི་དགེ་བ་ཕལ་ཆེར་
 སྤངས་པའི་ཕྱིར་རྣམ་གྲངས་པའི་སྐྱེས་བུ་དམ་པ་ཉིད་ཡོད་མོད་ཀྱི། འདིར་ནི་གང་དག་ལ་རྣམ་གྲངས་
 མེད་པར་ཡོད་པ་དེ་དག་གི་སྐབས་ཡིན་ནོ། །ཅི་ཕྱིར་མི་འོང་བ་ཆོ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལ་ཡང་དབྱེ་བ་

འདི་ཡོད་དམ་ཞེ་ན། མེད་དེ། འདི་ལྟར། འདོད་པ་ཆོ་ཡོངས་སྒྱུར་པའི་འཕགས། །ཁམས་གཞན་དུ་ནི་
འགོ་བ་མེད། །འདོད་པའི་ཁམས་སུ་ཆོ་ཡོངས་སུ་སྒྱུར་པའི་འཕགས་པ་ནི་ཁམས་གཞན་དུ་མི་འགོ་
སྟེ། ཆོ་འདི་ཉིད་ལ་སྒྱིར་མི་འོང་བའི་འབྲས་བུ་ཐོབ་ནས་ཡོངས་སུ་མུ་ངན་ལས་འདའ་བའི་སྒྱིར་རོ།
།གཟུགས་ཀྱི་ཁམས་སུ་ཆོ་ཡོངས་སུ་སྒྱུར་པ་ནི་གལ་ཏེ་ན་གཟུགས་མེད་པའི་ཁམས་དག་ཏུ་ཡང་
འཇུག་སྟེ། གོང་དུ་འཕོ་བ་སྲིད་པའི་ཅེ་མོའི་མཐར་ཐུག་པར་འགོ་བ་གང་ཡིན་པའོ། །འོ་ན་བརྒྱ་བྱིན་
གྱིས། བདག་ནི་ཐ་མ་ཉམས་ན་ལྟ་གང་འོག་མིན་ཞེས། །རྣམ་པར་གྲགས་པ་དེ་ནི་སྒྱེ་བར་འགྱུར་བར་
ཤོག །ཅིས་གང་སྒྲིས་པ་ཇི་ལྟ་བུ་ཞེ་ན། བྱེ་བྲག་ཏུ་སྒྲིབ་རྣམས་ན་རེ་ཆོས་མངོན་པ་མངོན་པར་མི་
ཤེས་པའི་སྒྱིར་ཏེ། ཡང་དག་པར་དགའ་བར་བྱ་བ་ཡིན་པའི་སྒྱིར་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་ཀྱང་མ་
བཀག་གོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །དེ་དང་གོང་མར་སྒྲིས་པ་ནི། །ཡོངས་ཉམས་དབང་པོ་འཕོ་མི་བསྟེན། །འདོད་
པའི་ཁམས་སུ་ཆོ་ཡོངས་སུ་སྒྱུར་པའི་འཕགས་པ་དེ་དང་། ཁམས་གོང་མར་སྒྲིས་པའི་འཕགས་པ་ནི་
དབང་པོ་རྣམས་ཀྱང་མི་འཕོ་ལ་ཇི་ལྟར་ཡང་ཡོངས་སུ་ཉམས་པར་མི་འགྱུར་རོ། །ཅིའི་སྒྱིར་འཕགས་
པ་ཆོ་གཞན་དུ་ཡོངས་སུ་སྒྱུར་པ་གཟུགས་དང་གཟུགས་མེད་པར་འཇུག་པ་དང་། དབང་པོ་འཕོ་བ་

དང་། ཡོངས་སུ་ཉམས་པ་དག་ཏུ་མི་འདོད་ཅེན། འདི་ལྟར་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། ཅིའི་ཕྱིར་མེད་ཅེན། ཆོ་
རབས་གཞན་ནས་ཡོངས་སུ་འདྲིས་པས་དབང་པོ་རྣམས་ཆེས་ཡོངས་སུ་སྒྲིན་པའི་ཕྱིར་དང་། ཉེན་
ཁུད་པར་ཅན་ཐོབ་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཡང་ཅིའི་ཕྱིར་སྒྲོབ་པ་འདོད་ཆགས་དང་མ་བུལ་བ་བར་མ་དོར་
ཡོངས་སུ་བྱ་ངན་ལས་འདའ་བར་མི་འགྱུར་ཞེ་ན། ལམ་མ་འདྲིས་པས་མདོན་སུམ་དུ་མི་འགྱུར་བའི་
ཕྱིར་དང་། སྤ་རྒྱས་རྣམས་ཤིན་ཏུ་རྒྱུད་བ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །བྱེ་བྲག་ཏུ་སྐྱབ་རྣམས་ན་རེ་འདོད་
པའི་ཁམས་ལས་འདའ་བར་དཀའ་བའི་ཕྱིར་ཏེ། འདིས་ཉོན་མོངས་པ་མི་དགེ་བ་དང་ལུང་དུ་མ་
བསྟན་པ་སྤངས་པ་དང་། དགེ་སྦྱོང་གི་ཚུལ་གྱི་འབྲས་བུ་གཉིས་སམ་གསུམ་ཐོབ་པ་དང་། ཁམས་
གསུམ་ལས་ཡང་དག་པར་འདའ་བ་དང་མང་པོ་ཞིག་བྱ་དགོས་ལ། དེ་ཡང་སྲིད་པ་བར་མ་ལ་གནས་
པས་བྱ་བར་མི་རུས་ཞེས་ཟེར་རོ། །དེ་ནི་བསམ་གཏན་སྒྲེལ་ནས་འོག་མིན་འགོ། །ཞེས་བཤད་པ།
ཡང་དང་པོ་ཉིད་དུ་བསམ་གཏན་གང་སྒྲེལ་བར་བྱེད་ཅེན། དང་པོར་བཞི་པ་སྒྲེལ་བར་བྱེད། །ཉིང་ངེ་
འཛིན་དེ་ནི་ཐམས་ཅད་པས་ལས་སུ་རུང་བ་དང་། ལམ་སྐྱབ་རྣམས་ཀྱི་ནང་ན་མཆོག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་
རོ། །འདི་ལྟར་སྒྲེལ་བར་བྱེད་དེ། དགྲ་བཅོམ་པའམ་ཕྱིར་མི་འོང་བ་ཡང་རུང་སྟེ་ཟག་པ་མེད་པའི་

བསམ་གཏན་བཞི་པ་རྒྱན་དང་ལྷན་པ་ལ་སྟོམས་པར་འཇུག་ཅིང་། དེ་ལས་ལངས་ནས་དེ་ཉིད་ཟག་
པ་དང་བཅས་པ་རྒྱན་དང་ལྷན་པ་ལ་སྟོམས་པར་འཇུག་ལ། ཡང་ཟག་པ་མེད་པ་ལ་སྟོམས་པར་
འཇུག་སྟེ། དེ་བཞིན་དུ་རྒྱན་སྟོན་ནས། གང་གི་ཆོ་སྐད་ཅིག་མ་གཉིས་ཟག་པ་མེད་པ་ལ་སྟོམས་པར་
འཇུག་ཅིང་སྐད་ཅིག་མ་གཉིས་ཟག་པ་དང་བཅས་པ་ལ་སྟོམས་པར་འཇུག་ལ་ཡང་ཟག་པ་མེད་པ་
ལ་སྟོམས་པར་འཇུག་གོ་ཞེས་གྲག་སྟེ། འདི་ནི་སྟེལ་བའི་སྦྱར་བ་ཡིན་ནོ། །སྐད་ཅིག་མ་ནི་བསྐྱེས་
པས་འགྲུབ། །བྱེ་བྲག་ཏུ་སྦྲ་བ་རྣམས་ན་རེ་གང་གི་ཆོ་ཟག་པ་མེད་པའི་སྐད་ཅིག་མའི་མཇུག་ཐོགས་
སུ་ཟག་པ་དང་བཅས་པ་མཛོན་སུམ་དུ་བྱེད་ཅིང་། ཟག་པ་དང་བཅས་པའི་མཇུག་ཐོགས་སུ་ཡང་
ཟག་པ་མེད་པ་མཛོན་སུམ་དུ་བྱེད་ལ། དེ་ལྟར་ཟག་པ་དང་བཅས་པའི་སྐད་ཅིག་མ་དང་ཟག་པ་མེད་
པ་དག་ཏུ་བསྐྱེས་བས་སྟེལ་བ་འགྲུབ་པ་ཡིན་ཏེ། སྐད་ཅིག་མ་གཉིས་ནི་བར་ཆད་མེད་པའི་ལམ་ལྟ་
བུ་ཡིན་ལ། གསུམ་པ་ནི་རྣམ་པར་གྲོལ་བའི་ལམ་ལྟ་བུ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །དེ་ལྟར་བསམ་གཏན་
བཞི་པ་སྟེལ་ནས། དེའི་སྟོབས་ཀྱིས་གཞན་དང་གཞན་དག་ཀྱང་སྟེལ་བར་བྱེད་དེ། དང་པོར་འདོད་
པའི་ཁམས་སུ་སྤྲིང་གསུམ་དག་ཏུ་སྟེལ་བར་བྱེད་ལ། བྱིས་ནི་ཡོངས་སུ་ཉམས་པས་གཟུགས་ཀྱི་

ཁམས་སུ་སྟེལ་བར་བྱེད་དོ། །སངས་རྒྱས་མ་གཏོགས་པས་སྐད་ཅིག་མ་སྟེལ་བར་མི་རུས་ཏེ། དེའི་
 ཕྱིར་རྒྱན་ཆགས་གསུམ་ལ་ཇི་སྟེན་དུ་འདོད་པར་སྟོམས་པར་འདུག་པའི་སྟོན་སྟོང་གས་པ་ཡིན་ནོ།
 ཞེས་བྱ་བར་བལྟ་འོ། །ཅིའི་ཕྱིར་བསམ་གཏན་སྟེལ་བར་བྱེད་ཅེན། སྐྱེ་དང་གནས་པར་བྱ་ཕྱིར་དང་།
 །ཉོན་མོངས་པས་ནི་འཇིག་ཕྱིར་ཡང་། །རྒྱ་གསུམ་གྱིས་ན་བསམ་གཏན་སྟེལ་བར་བྱེད་དེ། ཕྱིར་མི་
 འོང་བ་དབང་པོ་རྣམས་ནི་གནས་གཙང་མ་རྣམས་སུ་སྐྱེ་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་དང་། མཐོང་བའི་
 ཆོས་ལ་བདེ་བར་གནས་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་རོ། །དབང་པོ་རྩལ་པོ་རྣམས་ནི་ཉོན་མོངས་པས་འཇིགས་
 པའི་ཡང་ཕྱིར་ཏེ། རོ་མུང་བ་དང་མཚུངས་པར་ལྟན་པའི་ཏིང་ལེ་འཛིན་ཐག་བསྐྱངས་པའི་སྟོན་སྟོང་
 ཡོངས་སུ་མི་ཉམས་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་རོ། །དགྲ་བཅོམ་པ་དབང་པོ་རྣམས་ནི་མཐོང་བའི་ཆོས་
 ལ་བདེ་བར་གནས་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་རོ། །དབང་པོ་རྩལ་པོ་རྣམས་ནི་ཉོན་མོངས་པས་འཇིགས་པའི་
 ཡང་ཕྱིར་ཏེ། ཡོངས་སུ་མི་ཉམས་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་རོ། །ཡང་ཅིའི་ཕྱིར་གནས་གཙང་མར་སྐྱེ་བ་ལྔ་ཁོ་
 ན་ཡིན་ཞེ་ན། བསམ་གཏན་བཞི་པ་སྟེལ་མར་བསྟོམས་པར་བཤད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་རྣམ་པ་ལྔ་འི་
 ཕྱིར། གནས་གཙང་སྐྱེ་བ་ལྔ་ཁོ་ན། །སྟེལ་མར་བསྟོམ་པ་དེ་ནི་རྩུང་དུ་དང་འབྲིང་དང་ཆེན་པོ་དང་།

ཤིན་ཏུ་ཆེ་བ་དང་། ཤིན་ཏུ་ཆེས་ཆེ་བའི་བྱེ་བྲག་གིས་རྣམ་པ་ལྔ་ཡིན་ཏེ། དང་པོ་ལ་ནི་ཟག་པ་མེད་པ་
དང་ཟག་པ་དང་བཅས་པ་དང་ཟག་པ་དང་བཅས་པ་དང་པོ་དང་སེམས་གསུམ་མངོན་སུམ་དུ་བྱེད་
དོ། །གཉིས་པ་ནི་རྩ་ག་གོ། །གསུམ་པ་ལ་ནི་དགའའོ། །བཞི་པ་ལ་བརྩ་གཉིས་སོ། །ལྔ་པ་ནི་བཙུ་ལྟེ།
དེ་དག་གི་འབྲས་བུ་ནི་གངས་བཞིན་དུ་གནས་གཙང་མ་ལྔ་ཡིན་ལ་དེ་ལ་ཟག་པ་དང་བཅས་པ་གང་
ཡིན་པ་དེའི་དབང་གིས་དེ་དག་དུ་སྐྱེའོ། །གཞན་དག་ན་རེ་དད་པའི་དབང་པོ་ལ་སོགས་པ་ལྷག་པའི་
ཕྱིར་ལྔ་ཡིན་ལོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །འགོག་པ་ཐོབ་པའི་ཕྱིར་མི་འོང་། །ལུས་ཀྱིས་མངོན་དུ་བྱེད་པར་འདོད།
།འདི་ལ་འགོག་པའི་ཐོབ་པ་ཡོད་པས་ན་འགོག་པ་ཐོབ་པ་སྟེ། ཕྱིར་མི་འོང་བ་གང་ལ་ལ་འགོག་པ་
ཐོབ་པ་དེ་ནི་མྱ་ངན་ལས་འདས་པ་དང་འདྲ་བའི་ཆོས་ལུས་ཀྱིས་མངོན་སུམ་དུ་བྱེད་པའི་ཕྱིར་ལུས་
ཀྱིས་མངོན་སུམ་དུ་ཐོབ་པ་ཞེས་བྱའོ། །ཇི་ལྟར་ན་ལུས་ཀྱིས་མངོན་སུམ་དུ་བྱེད་ཅེན། སེམས་མེད་
པས་ལུས་ལ་བརྟེན་ཏེ་སྐྱེ་བའི་ཕྱིར་རོ། །འདི་ལྟ་བུ་ཡིན་པར་འགྱུར་ཏེ། དེ་འགོག་པ་དེ་ལས་ལངས་
ནས་གང་ལས་དེ་ནི་འདི་སྟུམ་དུ་ཁྱེ་མ་འགོག་པའི་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་མྱ་ངན་ལས་འདས་པ་དང་
འདྲ་བར་ཞི་བ་ཡིན་ལོ་སྟུམ་དུ་སེམས་པར་འགྱུར་བ་རྣམ་པར་ཤེས་པ་དང་བཅས་པའི་ལུས་ཞི་བ་སྟོན་

མ་ཐོབ་པ་ཐོབ་པར་འགྱུར་ཏེ། དེ་ལྟར་ན་འདིས་དེའི་ཞི་བ་ཉིད་དུ་ལྷུས་ཀྱིས་མངོན་དུ་བྱས་པ་ཡིན་ཏེ།
ཐོབ་པ་དང་ཤེས་པས་མངོན་སུམ་དུ་བྱེད་པ་དག་གིས་མངོན་སུམ་དུ་གྱུར་པ་ནི་མངོན་དུ་བྱེད་པ་ཡིན་
ལོ། །མདོ་ལས་སྟོབ་པ་བཅོ་བརྒྱད་ཅེས་གསུངས་པ་དེར་ལྷུས་ཀྱིས་མངོན་དུ་བྱེད་པ་ཅིའི་ཕྱིར་མ་
གསུངས་ཤེ་ན། རྒྱ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །རྒྱ་གང་ཞིག་ཡིན་ཞེ་ན། ཟག་པ་མེད་པའི་སྟོབ་པ་གསུམ་དང་
དེའི་འབྲས་བུ་སྟེ། དེའི་བྱད་པར་གྱིས་སྟོབ་པ་རྣམས་རྣམ་པར་གཞག་གོ། །འགོག་པའི་སྟོམས་པར་
འཇུག་པ་ནི་སྟོབ་པ་ཡང་མ་ཡིན་ལ་སྟོབ་པའི་འབྲས་བུ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། དེའི་ཕྱིར་དེ་དང་ལྡན་པས་
སྟོབ་པའི་བྱད་པར་དུ་མ་གསུངས་སོ། །འདི་ནི་རེ་ཞིག་ཕྱིར་མི་འོང་བ་རྣམས་ཀྱི་དབྱེ་བ་ཆེ་ལོང་ཡིན་
ལོ། །ཞིབ་ཏུ་དབྱེ་ན་ནི་སྟོང་བྲག་ཏུ་དབྱེ་བ་ཡོད་དེ། བར་མ་དོར་ཡོངས་སུ་མྱ་ངན་ལས་འདའ་བ་ལ་
དབང་པོ་རྩལ་པོ་དང་འབྲིང་པོ་དང་རྣམ་པོའི་བྱེ་བྲག་གིས་གསུམ་མོ། །དེ་དག་ཉིད་སའི་བྱེ་བྲག་གིས་
བཞི་འོ། །ཡོངས་སུ་ཉམས་པའི་ཆོས་ཅན་ལ་སོགས་པའི་རིགས་ཀྱི་བྱེ་བྲག་གིས་རྒྱག་གོ། །གནས་
གཞན་གྱི་བྱེ་བྲག་གིས་བཅུ་རྒྱག་གོ། །ས་དང་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བའི་བྱེ་བྲག་གིས་སུམ་ཅུ་ཙ་
རྒྱག་སྟེ། གཟུགས་ཀྱི་ཁམས་ཀྱི་འཆིང་བ་མཐའ་དག་དང་ལྡན་པ་ནས་བསམ་གཏན་བཞི་པའི་རྣམ་

པ་བརྒྱད་ལས་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བའི་བར་རོ། །གནས་གཞན་དང་རིགས་དང་འདོད་ཆགས་
དང་བྲལ་བ་དང་དབང་པོའི་བྱེ་བྲག་གིས་ཉིས་སྟོང་ལྔ་བརྒྱ་དགུ་བཅུ་ཙུ་གཉིས་ཏེ། ཇི་ལྟར་བྱས་པས་
ཤེ་ན། གནས་གཅིག་ན་རིགས་རྩ་གོ། །རིགས་རེ་རེ་ལ་འཆིང་བ་མཐའ་དག་དང་ལྡན་པ་ནས་རང་
གི་གནས་ཀྱི་རྣམ་པ་བརྒྱད་ལས་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བའི་བར་གང་ཟག་དགུ་དགུ་སྟེ། དགུ་རྩ་ག་
ནི་ལྔ་བཅུ་བཞི་རོ། །ལྔ་བཅུ་ཙུ་བཞི་སྟག་བཅུ་རྩ་ག་ནི་བརྒྱད་བརྒྱ་རྩ་ག་ཙུ་ཙུ་བཞི་རོ། །ཡང་དབང་པོའི་བྱེ་
བྲག་གིས་སྟུམ་འབྱུར་ཏེ། དེ་ལྟར་བྱས་པས་སོ། །འདྲ་བར་རྩེ་བའི་ཕྱིར་བསམ་གཏན་འོག་མའི་རྣམ་
པ་དགུ་ལས་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་གོང་མའི་འཆིང་བ་མཐའ་དག་དང་ལྡན་པར་
བཤད་པ་ཡིན་ནོ། །བར་མ་དོར་ཡོངས་སུ་མུ་དན་ལས་འདའ་བ་ཇི་ལྟ་བར་གོང་དུ་འཕོ་བའི་བར་དུ་
ཡང་དེ་དང་འདྲ་བས་ཐམས་ཅད་བསྟུས་ན་ཕྱིར་མི་འོང་བ་ཁྱི་ཉིས་སྟོང་དགུ་བརྒྱ་རྩ་ག་ཙུ་ཡིན་ནོ།
།སྲིད་རྩེའི་བར་ཆ་བརྒྱད་ཟད་པ། །དག་བཅོམ་ཉིད་ལ་ཞུགས་པ་ཡིན། །ཕྱིར་མི་འོང་བ་ཞེས་བྱ་བའི་
དབང་དུ་བྱས་པ་སྟེ། ཡང་ཕྱིར་མི་འོང་བ་དེ་བསམ་གཏན་དང་པོའི་རྣམ་པ་གཅིག་ལས་འདོད་ཆགས་
དང་བྲལ་བ་ནས་བཟུང་སྟེ། སྲིད་པའི་རྩེ་མོའི་རྣམ་པ་བརྒྱད་ཀྱི་བར་སྤངས་པས་དག་བཅོམ་པ་ཉིད་

ལ་ཞུགས་པ་ཡིན་ནོ། །དགུ་ཡི་བར་ཆད་མེད་ལམ་ཡང་། །དེ་སྲིད་པའི་ཕྱེ་མོའི་རྣམ་པ་དགུ་པ་སྤྱོད་
བར་བྱེད་པའི་བར་ཆད་མེད་པའི་ལམ་ལ་གནས་པ་ན། ཡང་དགུ་བཅོམ་པ་ཉིད་ལ་ཞུགས་པ་ཁོ་ན་
ཡིན་ནོ། །དེ་ནི་དོ་རྩེ་ལྟ་བུ་ཡིན། བར་ཆད་མེད་པའི་ལམ་དེ་ནི་སྤྱ་རྒྱས་ཐམས་ཅད་འཛེམས་པར་བྱེད་པ་
ཡིན་པའི་ཕྱིར་དོ་རྩེ་ལྟ་བུའི་ཉིང་དེ་འཛིན་ཞེས་བྱའོ། །བཅོམ་བཟོན་པའི་ཕྱིར་འདིས་ཐམས་ཅད་འཛེམས་
པ་ནི་མ་ཡིན་གྱི། བར་ཆད་མེད་པའི་ལམ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ནང་ནས་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཐམས་
ཅད་འཛེམས་པར་རྒྱས་པ་ཡིན་ནོ། །དོ་རྩེ་ལྟ་བུ་རྣམས་ཀྱི་བྱེ་བྲག་ནི་རྣམ་པ་མང་པོ་ཞིག་ཏུ་བརྒྱུད་དེ།
མི་སྟོགས་པ་མེད་པས་བསྐྱུས་པ་སྲིད་པའི་ཕྱེ་མོའི་སྟུག་བསྐྱུལ་དང་ཀྱན་འབྱུང་ལ་དམིགས་པས་
སྟུག་བསྐྱུལ་དང་ཀྱན་འབྱུང་ལ་རྩིས་སྲུ་ཤེས་པའི་རྣམ་པ་དག་དང་མཚུངས་པར་ལྡན་པ་བརྒྱད་དང་།
འགོག་པ་དང་ལམ་ལ་ཆོས་ཤེས་པའི་རྣམ་པ་དག་དང་མཚུངས་པ་ལྡན་པ་བརྒྱད་དང་། འགོག་པ་
ལ་རྩིས་སྲུ་ཤེས་པའི་རྣམ་པ་དག་དང་མཚུངས་པར་ལྡན་པ་བསམ་གཏན་དང་པོའི་འགོག་པ་ལ་
དམིགས་པ་བཞི་ནས་དེ་བཞིན་དུ་སྲིད་པའི་ཕྱེ་མོའི་འགོག་པ་ལ་དམིགས་པའི་བར་དུ་བཞི་དང་།
ལམ་ལ་རྩིས་སྲུ་ཤེས་པའི་རྣམ་པ་དག་དང་མཚུངས་པར་ལྡན་པ་བཞི་སྟེ། རྩིས་སྲུ་ཤེས་པའི་སྟོགས་

དང་མཐུན་པ་ཟད་པར་ལ་དམིགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེད་ག་ནི་ཤེས་པའི་དམིགས་པ་དང་རྣམ་པའི་བྱེ་
བྲག་གིས་ཐ་དད་པའི་ཕྱིར་རོ་རྗེ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ཅུ་ཅུ་གཉིས་ཡིན་ནོ། །མི་ལྟོགས་པ་མེད་པས་བསྐྱུས་པ་ཇི་
ལྟ་བར་བསམ་གཏན་བཞི་པས་བསྐྱུས་པའི་བར་དག་ཀྱང་དེ་དང་འབྲའོ། །ནམ་མཁའ་དང་རྣམ་ཤེས་
མཐའ་ཡས་དང་ཅི་ཡང་མེད་པའི་སྐྱེ་མཆེད་ཀྱིས་བསྐྱུས་པ་རྣམས་ནི་གྲངས་བཞིན་དུ་ཉི་ཤུ་ཅུ་བརྒྱད་
དང་ཉི་ཤུ་ཅུ་བཞི་དང་ཉི་ཤུ་ཡིན་ཏེ། དེད་ག་ནི་ཆོས་ཤེས་པ་དང་རྗེས་སུ་ཤེས་པས་ས་འོག་མའི་
འགོག་པ་ལ་དམིགས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ས་འོག་མའི་གཉིན་པོ་ལ་དམིགས་པ་ནི་ཡོད་དེ། དེ་ནི་
ཕན་ཚུན་དུ་རྒྱ་བའི་ཕྱིར་རོ། །གང་དག་ལམ་ལ་རྗེས་སུ་ཤེས་པ་ཡང་ས་རེ་རེའི་གཉིན་པོ་ལ་དམིགས་
པ་ཡིན་པར་འདོད་པ་དེད་ག་གི་ལྟར་ན་ཉི་ཤུ་ཅུ་བརྒྱད་ལྟག་པར་བསྐྱུས་ནས་མི་ལྟོགས་པ་མེད་པས་
བསྐྱུས་པ་རྗེ་རྗེ་ལྟ་བུ་ནི་བརྒྱད་ཅུ་ཡིན་ཏེ། བསམ་གཏན་བཞི་པས་བསྐྱུས་པའི་བར་དུ་ཡང་དེ་དང་
འབྲའོ། །ནམ་མཁའ་མཐའ་ཡས་སྐྱེ་མཆེད་ལ་སོགས་པ་དག་ནི་གོ་རིམ་བཞིན་དུ་བཞི་བརྒྱད་དང་།
སུམ་ཅུ་ཅུ་གཉིས་དང་། ཉི་ཤུ་ཅུ་བཞི་ཡིན་ནོ། །ཡང་རིགས་དང་དབང་པོའི་བྱེ་བྲག་གིས་ནི་ཆོས་མང་
བ་ཡིན་ནོ། །གང་སྤྱིད་པའི་ཆེ་མོའི་རྣམ་པ་དགྲུ་པར་བཤད་པ་རྗེ་རྗེ་ལྟ་བུས་སྤངས་པ་གང་ཡིན་པ། དེ་

ཟད་ཐོབ་དང་ཟད་པ་ཤེས། །རྣམ་པ་དགྲུ་པ་དེ་ཟད་པའི་ཐོབ་པ་དང་ལྷན་ཅིག་ཏུ་ཟད་པ་ཤེས་པ་སྐྱེ་སྟེ།
རོ་རྩེ་ལྷ་བུའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱི་མཛུགས་ཐོགས་སུ་རྣམ་པར་གྲོལ་བའི་ལམ་ཐ་མ་སྐྱེ་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཉིད་
ཀྱི་ཕྱིར་དེ་ནི་དང་པོ་ཉིད་ཏུ་ཟག་པ་ཐམས་ཅད་ཟད་པའི་ཐོབ་པ་དང་ལྷན་ཅིག་སྐྱེ་བའི་ཕྱིར་ཟད་པ་ཤེས་
པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཆོ་དེ་མི་སྟོབ་དགྲ་བཅོམ། །ཡང་དགྲ་བཅོམ་པ་ཉིད་ལ་ཞུགས་པ་དེ་ཟད་པ་ཤེས་པ་སྐྱེ་
ནས་མི་སྟོབ་པ་དང་དགྲ་བཅོམ་པ་ཉིད་ཀྱི་འབྲས་བུ་ཐོབ་པ་ཡིན་ཏེ། །འབྲས་བུ་གཞན་གྱི་ཕྱིར་སྟོབ་
པར་བྱ་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་མི་སྟོབ་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་དེ་ནི་གཞན་གྱི་དོན་བྱེད་པར་འོས་པའི་ཕྱིར་
དང་། །འདོད་ཆགས་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་མཆོད་པར་འོས་པའི་ཕྱིར་དགྲ་བཅོམ་པ་ཡིན་ནོ།
།གང་ཟག་སྤར་བཤད་པ་གཞན་བདུན་ནི་སྟོབ་པ་དག་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བར་གྲུབ་པོ། །ཅིའི་ཕྱིར་དེ་དག་
སྟོབ་པ་ཡིན་ཞེ་ན། ཟག་པ་ཟད་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་བསྐྱབ་པ་གསུམ་པོ་ལྷག་པའི་ཚུལ་ཁྲིམས་དང་ལྷག་
པའི་སེམས་དང་ལྷག་པའི་ཤེས་རབ་ལ་ཏྱག་ཏུ་སྟོབ་པའི་ངང་ཚུལ་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། །དེ་དག་ནི་
ཚུལ་ཁྲིམས་དང་ཏིང་ངེ་འཛིན་དང་ཤེས་རབ་ཀྱི་རང་བཞིན་དག་ཡིན་ནོ། །སོ་སོའི་སྐྱེ་བོ་ཡང་སྟོབ་པ་
ཡིན་པར་འགྱུར་རོ་ཞེ་ན། མ་ཡིན་ཏེ། བདེན་པ་ཡང་དག་པ་རི་ལྷ་བ་བཞིན་དུ་རབ་ཏུ་མི་ཤེས་པའི་ཕྱིར་

དང་། ཡང་སྟོབ་པ་གཏོང་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་ཅིན་ས་ཀྱང་གང་ཞིག་སྟོབ་པ་དེ་ཁོ་ན་སྟོབ་པ་
 ཡིན་གྱི་སྟོབ་པ་འདོར་བ་ནི་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་དམིགས་ཀྱིས་བསལ་བ་ཤེས་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་མདོ་ལས།
 ཞེ་བྱེད་བསྐྱབ་པ་ལ་སྟོབ་ཅིང་། །བསྐྱབ་པ་ལ་སྟོབ་པས་ནི་དེའི་ཕྱིར་སྟོབ་པ་ཞེས་བྱའོ་ཞེས་ལན་
 གཉིས་སུ་གསུངས་སོ། །འཕགས་པ་རང་བཞིན་དུ་གནས་པ་ཇི་ལྟར་སྟོབ་པའི་ངང་རྒྱལ་ཅན་ཡིན་ཞེ་
 བ། བསམ་པའི་སྟོན་ས་ཏེ། ལམ་དུ་འགོ་བ་གནས་པ་བཞིན་ནོ། །ཐོབ་པ་དང་རྗེས་སུ་འབྲེལ་པའི་
 ཡང་ཕྱིར་རོ། །ཡང་སྟོབ་པའི་ཆོས་རྣམས་གང་ཞེ་ན། སྟོབ་པའི་ཟག་པ་མེད་པ་རྣམས་སོ། །མི་སྟོབ་པ་
 རྣམས་གང་ཞེ་ན། མི་སྟོབ་པའི་ཟག་པ་མེད་པ་རྣམས་སོ། །ཅིའི་ཕྱིར་ལྷ་པོ་ལས་འདས་པ་སྟོབ་པ་
 མ་ཡིན་ཞེ་ན། མི་སྟོབ་པ་དང་སོ་སོའི་སྐྱེ་བོ་གཉིག་ཡང་དེ་དང་ལྡན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཅིའི་ཕྱིར་མི་སྟོབ་
 པ་མ་ཡིན་ཞེ་ན། སྟོབ་པ་དང་སོ་སོའི་སྐྱེ་བོ་གཉིག་ཡང་དེ་དང་ལྡན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་དག་ཐམས་ཅད་
 ནི་ཞུགས་པ་བཞི་དང་འབྲས་བུ་ལ་གནས་པ་བཞི་དང་། འཕགས་པའི་གང་ཟག་བརྒྱད་ཁོ་ན་ཡིན་ཏེ།
 འདི་ལྟ་སྟེ་རྒྱུན་དུ་ཞུགས་པའི་འབྲས་བུ་མདོན་སུམ་དུ་བྱ་བའི་ཕྱིར་ཞུགས་པ་དང་། རྒྱུན་དུ་ཞུགས་པ་
 ནས་དེ་བཞིན་དུ་དག་བཅོམ་པ་ཉིད་ཀྱི་འབྲས་བུ་མདོན་སུམ་དུ་བྱ་བའི་ཕྱིར་ཞུགས་པ་དང་། དག་

བཅོམ་པའི་བར་ཡིན་ནོ། །མིང་གི་སྒྲོ་ནས་ནི་བརྒྱད་ཡིན་ནོ། །ཐུས་སུ་ནི་ལྔ་ཡིན་ཏེ། ཟུགས་པ་དང་པོ་
དང་འབྲས་བུ་ལ་གནས་པ་བཞི་འོ། །ཟུགས་པ་ལྷག་མ་རྣམས་ནས་འབྲས་བུ་ལ་གནས་པ་གསུམ་
ལས་ཐ་མི་དད་པའི་ཕྱིར་རོ། །མཐར་གྱིས་འཐོབ་པའི་ཕྱིར་དེ་སྐད་ཅེས་བཤད་གྱི། སལ་ཆེར་དང་འདོད་
པ་ལས་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བ་དག་ཅིག་ཡིན་ན་ནི་མཐོང་བའི་ལམ་ལ་ལན་ཅིག་ཕྱིར་འོང་བ་དང་།
ཕྱིར་མི་འོང་བའི་འབྲས་བུ་ལ་ཟུགས་པ་དག་ཡིན་གྱི། རྒྱུ་དུ་ཟུགས་པ་དང་། ལན་ཅིག་ཕྱིར་འོང་བ་
དག་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །བསྒྲོམ་པའི་ལམ་འཇིག་རྟེན་པ་དང་འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པ་རྣམ་པ་གཉིས་སུ་
བཤད་པ་ལ། སློབ་པ་འདི་གང་གིས་གང་ལས་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བ་འཐོབ་ཅེན། འཇིག་རྟེན་
འདས་གྱིས་སྲིད་ཅེ་ལས། །ཆགས་བྲལ་འཇིག་རྟེན་པས་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། དེའི་གོང་ན་
འཇིག་རྟེན་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་དང་། རང་གི་ས་པའི་གཉེན་པོ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཅིའི་ཕྱིར་གཉེན་པོ་
མ་ཡིན་ཞེ་ན། དེའི་ཉོན་མོངས་པ་རྒྱས་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་ཏེ། ཉོན་མོངས་པ་གང་ཞིག་དངོས་པོ་
གང་ལ་རྒྱས་པར་འགྱུར་བ་དེ་ནི་དངོས་པོ་དེས་སྤོང་བར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་ལ། གང་གི་གཉེན་པོ་གང་
ཡིན་པ་དེ་ལ་ནི་ཉོན་མོངས་པ་དེ་རྒྱས་པར་ཡང་མི་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །གཞན་ལས་རྣམ་པ་གཉིས།

།སྲིད་པའི་རྩེ་མོ་ལས་གཞན་པའི་ས་ཐམས་ཅད་ལས་ནི་འཇིག་རྟེན་པའི་ལམ་གྱིས་ཀྱང་འདོད་
ཆགས་དང་བྲལ་ལ། འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པས་ཀྱང་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་ལོ། །འཇིག་རྟེན་པ་
ཡིས་ཆགས་བྲལ་བའི། འཕགས་པ་བྲལ་བའི་ཐོབ་རྣམ་གཉིས། འཕགས་པ་འཇིག་རྟེན་པའི་ལམ་
གྱིས་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བར་གྱུར་པ་ལ་བྲལ་བའི་ཐོབ་པ་འཇིག་རྟེན་པ་དང་འཇིག་རྟེན་ལས་
འདས་པ་དང་རྣམ་པ་གཉིས་སྐྱེའོ། །ཁ་ཅིག་འཇིག་རྟེན་འདས་ཀྱིས་ཀྱང་། གཞན་དག་ན་དེ་འཇིག་
རྟེན་ལས་འདས་པས་ཀྱང་དེ་དང་འབྲེལ་ཞེས་ཟེར་རོ། །ཅི་འི་ཕྱིར་ཞེ་ན། བཏང་ལ་ཉོན་མོངས་མི་ལྡན་
ཕྱིར། གཤམ་ཏེ་འཕགས་པའི་ལམ་གྱིས་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བ་འཐོབ་པ་ལ་འཇིག་རྟེན་པའི་བྲལ་
བའི་ཐོབ་པ་མི་སྐྱེ་ན། དེ་ལྟ་ན་འཕགས་པའི་ལམ་གྱིས་ཅི་ཡང་མེད་པའི་སྐྱེ་མཆེད་ལས་འདོད་ཆགས་
དང་བྲལ་བ་བསམ་གཏན་ལ་བརྟེན་ཏེ་དབང་པོ་རྣམས་འཕོ་བར་བྱེད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ལམ་སྤྲུལ་མ་བཟུང་
པར་བཏང་པའི་ཕྱིར་དང་། འབྲས་བྱའི་ལམ་འབའ་ཞིག་ཐོབ་པའི་ཕྱིར་ས་གོང་མ་པའི་ཉོན་མོངས་པའི་
བྲལ་བ་དང་མི་ལྡན་པར་ཡང་འགྱུར་ལ། དེ་བཏང་ན་ཡང་ཉོན་མོངས་པ་དེ་དག་དང་ལྡན་པར་ཡང་
འགྱུར་རོ། །སྲིད་རྩེ་འི་ཕྱེད་ལས་རྣམ་གྲོལ་དང་། གོང་དུ་སྐྱེས་པ་བཞིན་མི་ལྡན། །དེ་ལ་འཇིག་རྟེན་

པའི་བྲལ་བའི་ཐོབ་པ་མེད་དུ་ཟིན་ཀྱང་དེ་དག་དང་ལྡན་པར་མི་འགྱུར་ཏེ། དཔེར་ན་སྤྱིད་པའི་ཕྱོལ་མོའི་
 རྣམ་པ་སྤྱིད་ལ་རྣམ་པར་གྲོལ་བ་ལ་དེའི་བྲལ་བའི་འཐོབ་པ་འཇིག་རྟེན་པ་ཡང་མེད་ལ། དབང་པོ་འཕོ་
 བས་འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པ་ཡང་བཏང་བཞིན་དུ་ཉོན་མོངས་པ་དེ་དག་དང་ལྡན་པར་མི་འགྱུར་བ་
 དང་། ཡང་དཔེར་ན་སོ་སོའི་སྐྱེ་བོ་བསམ་གཏན་དང་པོ་ཡན་ཆད་དུ་སྐྱེས་པ་འདོད་པ་ན་སྐྱོད་པའི་ཉོན་
 མོངས་པའི་བྲལ་བའི་ཐོབ་པ་བཏང་བས་ཡང་དེ་དག་དང་ལྡན་པར་མི་འགྱུར་བ་བཞིན་པས་འདི་ནི་
 ཤེས་པར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ས་གང་ཞིག་གིས་གང་ལས་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བར་འགྱུར་ཞེ་ན།
 ཟག་མེད་མི་སྟོགས་མེད་པ་ཡིས། །ཐམས་ཅད་ལས་ནི་འདོད་ཆགས་བྲལ། །སྤྱིད་པའི་ཕྱོལ་མོའི་བར་
 ལས་སོ། །ཡང་གང་ཞིག་ཉེར་བསྟོགས་ལ་བརྟེན་ཏེ་ས་འོག་མ་ལས་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བ་
 འཐོབ་ན། ཅིའི་སྤྱིར་རྣམ་པར་གྲོལ་བའི་ལམ་ཐམས་ཅད་བར་ཆད་མེད་པའི་ལམ་བཞིན་དུ་ཉེར་
 བསྟོགས་ལས་སྐྱེའམ་ཞེ་ན། སྤྱིས་པ། མ་ཡིན་ནོ། །འོ་ན་ཇི་ལྟ་བུ་ཞེ་ན། ས་གསུམ་རྒྱལ་ལ་བསམ་
 གཏན་ནམ། །ཉེར་བསྟོགས་ལས་མཐའི་རྣམ་གྲོལ་ལམ། །སྐྱེ་བའི་ས་ནི་ཐམས་ཅད་དུ་དགྲ་སྟེ།
 འདོད་པའི་ཁམས་དང་བསམ་གཏན་དང་གཟུགས་མེད་པ་བརྒྱད་དོ། །དེ་ལ་བསམ་གཏན་གཉིས་ཀྱི་

བར་ལས་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བས་གསུམ་ལས་རྒྱལ་བ་དེ་ལ་ནི་རྣམ་པར་གྲོལ་བའི་ལམ་ཐ་མ་
ཉེར་བསྡོགས་སམ་བསམ་གཏན་དངོས་གཞི་ལས་སྐྱེའོ། །གོང་མའི་ཉེ་བར་བསྡོགས་ལས་མིན། །ས་
གསུམ་ལས་རྒྱལ་བ་ཡན་ཆད་ནི་བཏང་སྟོམས་ཀྱི་དབང་པོ་ཐུན་མཛད་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དངོས་གཞི་ཁོ་
ན་ལས་སྐྱེའི་ཉེར་བསྡོགས་ལས་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །བསམ་གཏན་གསུམ་ན་ནི་ཉེར་བསྡོགས་དང་དངོས་
གཞི་གཉིས་ཀྱི་དབང་པོ་ཐ་དད་པའི་ཕྱིར་ལ་ལ་བསམ་གཏན་དང་དངོས་གཞི་ལ་འཇུག་མི་རུས་ཏེ།
དབང་པོའི་འཕོ་བ་ནི་དཀའ་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟ་བུས་ནས་གསུམ་ལས་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བ་ལ་
ནི་རྣམ་པར་གྲོལ་བའི་ལམ་ཐ་མ་ཉེར་བསྡོགས་ལས་ཀྱང་སྐྱེའོ། །ཟག་མེད་མི་སྟོགས་མེད་པ་ཡིས།
།ཐམས་ཅད་ལས་ནི་འདོད་ཆགས་བྲལ། །ཞེས་བཤད་ཀྱི་གཞན་དག་གིས་ནི་མ་བཤད་པས་དེའི་
ཕྱིར། འཕགས། །བརྒྱད་ཀྱིས་རང་གོང་ས་ལས་རྒྱལ། །ཞེས་བྱ་བ་སྟོས་ཏེ། ཟག་པ་མེད་པའི་བསམ་
གཏན་དང་བསམ་གཏན་བྱད་པར་ཅན་དང་གཟུགས་མེད་པ་བརྒྱད་ཀྱིས་ནི་རང་གི་ས་དང་ས་གོང་མ་
ལས་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བར་འགྱུར་རོ། །འོག་མ་ལས་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བ་
པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལ་འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་བར་ཆད་མེད་པ་དང་རྣམ་པར་གྲོལ་བའི་ལམ་རྣམས་

ནི་བདེན་པ་ལ་དམིགས་པའི་ཕྱིར་བདེན་པའི་རྣམ་པར་ཞུགས་པ་དག་ཡིན་ནི་ཞེས་བྱ་བར་གྲུབ་པོ།
།འཇིག་རྟེན་པ་ཡི་རྣམ་གྲོལ་དང་། །བར་ཆད་མེད་ལམ་གོ་རིམ་བཞིན། །ཞི་སྟགས་རགས་སྟགས་
རྣམ་པ་ཅན། །རྣམ་པར་གྲོལ་བའི་ལམ་རྣམས་ནི་ཞི་བ་ལ་སྟགས་པའི་རྣམ་པ་ཅན་དག་ཡིན་ལ། བར་
ཆད་མེད་པའི་ལམ་རྣམས་ནི་རགས་པ་ལ་སྟགས་པའི་རྣམ་པ་ཅན་དག་ཡིན་ནོ། །དེ་དག་ཀྱང་གོ་
རིམ་བཞིན་དུ། །གོང་དང་འོག་མའི་སྒྱུད་ཡུལ་ཅན། །རྣམ་པར་གྲོལ་བའི་ལམ་རྣམས་ནི་ཅི་རིགས་
པར་ས་གོང་མ་ལ་ཞི་བ་དང་། གྲ་ཞོམ་པ་དང་། དེས་པར་འབྱུང་བའི་རྣམ་པར་བལྟ་འོ། །བར་ཆད་མེད་
པའི་ལམ་རྣམས་ནི་ས་འོག་མ་ལ་རགས་པ་དང་། ཐ་མ་ངན་པ་དང་། ཕྱིག་པ་སྦྱག་པོ་ལྟ་བུར་བལྟ་
སྟེ། མདོན་པར་འདུ་བྱེད་པ་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བ་ཉིད་ཀྱིས་མ་ཞི་བའི་ཕྱིར་རགས་པར་བལྟ་འོ། །གྲ་ཞོམ་པ་མ་
ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཐ་བ་ངན་པར་བལྟ་སྟེ། གནས་ངན་ལེན་རབ་ཏུ་མང་བ་ཉིད་ཀྱིས་མི་མཐུན་པར་གྱུར་
པའི་ཕྱིར་རོ། །ཕྱིག་པ་ལས་དེས་པར་མི་འབྱུང་བ་བཞིན་དུ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་ས་དེ་ལས་དེས་པར་མི་འབྱུང་
བའི་ཕྱིར་ཕྱིག་པ་སྦྱག་པོ་ལྟ་བུར་བལྟ་འོ། །དེ་དག་ལས་བསྐྱོག་པ་ནི་ཞི་བ་དང་། གྲ་ཞོམ་པ་དང་། དེས་
པར་འབྱུང་བའི་རྣམ་པ་ཅན་དག་ཡིན་ནོ། །ཞར་ལ་འོངས་པ་རྩོགས་སོ། ། །དཀྱུས་མ་ཁོ་ན་བརྗོད་

པར་བྱ་སྟེ། ཡང་ཟད་པ་ཤེས་པའི་མཛུགས་ཐོགས་སུ་ཅི་ཞིག་སྐྱེ་ཞེ་ན། གལ་ཏེ་མི་གཡོ་ཟད་ཤེས་ལས།
ཁི་སྐྱེའི་སློ་གོས། གལ་ཏེ་དག་བཅོམ་པ་མི་གཡོ་བའི་ཆོས་ཅན་ཞིག་ཡིན་ན་དེ་ལ་ཟད་པ་ཤེས་པའི་
དེམ་ཐག་ཏུ་མི་སྐྱེ་བའི་ཤེས་པ་སྐྱེའོ། །གལ་ཏེ་མིན། །ཟད་པ་ཤེས་སམ་མི་སློབ་ལྟ། །གལ་ཏེ་མི་
གཡོ་བའི་ཆོས་ཅན་མ་ཡིན་ན་མ་ཡིན་ན་ནི་ཟད་པ་ཤེས་པ་ལས་ཟད་པ་ཤེས་པ་ཁོ་ན་ལས། མི་སློབ་
པའི་ཡང་དག་པའི་ལྟ་བ་སྐྱེའོ། །ཡོངས་སུ་ཉམས་པ་སྲིད་པའི་བྱིར་མི་སྐྱེ་བ་ཤེས་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །ཅི་
མི་གཡོ་བའི་ཆོས་ཅན་ལ་དེ་མི་སྐྱེ་བ་ཁོ་ན་ཡིན་ནམ་ཞེ་ན། དེ་ནི་དག་བཅོམ་ཐམས་ཅད་ལ། །མི་
གཡོ་བའི་ཆོས་ཅན་ལ་ཡང་རེས་འགའ་མི་སྐྱེ་བ་ཤེས་པ་ལས་མི་སྐྱེ་བ་ཤེས་པ་ཁོ་ན་སྐྱེ་ལ། རེས་
འགའ་ནི་མི་སློབ་པའི་ཡང་དག་པའི་ལྟ་བ་སྐྱེའོ། །གང་དག་འབྲས་བུ་བཞིར་བཤད་པ་དེ་དག་གང་གི་
འབྲས་བུ་དག་ཡིན་ཞེ་ན་དག་སྦྱང་གི་ཚུལ་གྱི་འབྲས་བུ་ཡིན་ནོ། །དག་སྦྱང་གི་ཚུལ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་
ཅི་ཞིག་ཅི་ན། དག་སྦྱང་ཚུལ་ནི་དྲི་མེད་ལས། །དག་སྦྱང་གི་ཚུལ་ནི་ཟག་པ་མེད་པའི་ལམ་ཡིན་ནོ།
།དེས་ཉོན་མོངས་པ་ཡང་དག་པར་ཞི་བར་བྱེད་པའི་སྒོ་ནས་དག་སྦྱང་དུ་འགྱུར་ཏེ། མདོ་ལས། འདིས་
སྟོན་པ་མི་དག་བའི་ཆོས་ཞེས་བྱ་བ་ནས་རྒྱས་པར་རྒྱ་ཤིར་འགྱུར་བའི་བར་རྣམ་པ་དུ་མ་ཞི་བར་བྱས་

པ་ཡིན་པས། དེའི་ཕྱིར་དག་སྒྲིབ་ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །སོ་སོའི་སྒྲིབ་ཅི་གཏན་དུ་ཞི་བར་མི་
བྱེད་པའི་ཕྱིར་དོན་དམ་པའི་དག་སྒྲིབ་མ་ཡིན་ནོ། །དག་སྒྲིབ་གི་ཚུལ་དེའི་འབྲས་བུ་འདུས་བྱས་འདུས་
མ་བྱས། དག་སྒྲིབ་གི་ཚུལ་གྱི་འབྲས་བུ་ནི་འདུས་བྱས་དང་འདུས་མ་བྱས་རྣམས་ཡིན་ནོ། །དེ་དག་
ཀྱང་མདོ་ལས་རྣམ་པ་བཞེར་གསུངས་སོ། །གཞན་ཡང་དེ་དག་བརྒྱད་ཅུ་ཙུ་དགའོ། །དེ་དག་ཀྱང་གང་
ཞེ་ན། །གོ་ལ་ལམ་ཟད་པ་རྣམས་དང་བཅས། །མཐོང་བས་སྤང་བར་བྱ་བ་སྤྲོད་བར་བྱེད་པའི་བར་ཆད་
མེད་པའི་ལམ་བརྒྱད་དང་། རྣམ་པར་གོ་ལ་བའི་ལམ་བརྒྱད་དང་། བསྐྱོམ་པས་སྤང་བར་བྱ་བ་སྤྲོད་
བར་བྱེད་པས་དགུ་པོ་རེ་རེ་ཞིང་ཡང་ཉོན་མོངས་པ་རྣམ་པ་དགུ་དགུ་སྤྲོད་བར་བྱེད་པ་དེ་སྟེད་ཁོ་ནའི་
བར་ཆད་མེད་པའི་ལམ་དང་རྣམ་པར་གོ་ལ་བའི་ལམ་དག་གོ། །དེ་ལ་བར་ཆད་མེད་པའི་ལམ་རྣམས་
ནི་དག་སྒྲིབ་གི་ཚུལ་ཡིན་ནོ། །རྣམ་པར་གོ་ལ་བའི་ལམ་རྣམས་ནི་དག་སྒྲིབ་གི་ཚུལ་གྱི་འབྲས་བུ་
འདུས་བྱས་དག་ཡིན་ཏེ། དེའི་རྒྱ་མཐུན་པ་དང་། སྒྲིབ་བྱེད་པའི་འབྲས་བུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཉོན་
མོངས་པ་དེ་དག་གི་སྤངས་པ་ནི་དག་སྒྲིབ་གི་ཚུལ་གྱི་འབྲས་བུ་འདུས་མ་བྱས་དག་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟར་
བརྒྱད་ཅུ་ཙུ་དག་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ན་འོ་ན་ནི་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་གསུངས་པ་ཁ་བསྐྱང་བར་བྱ་དགོས་

པར་འབྱུང་རོ་ཞེ་ན། བྱ་མི་དགོས་ཏེ། གཤམ་ཏེ་ཡང་འབྲས་བུ་རྣམས་མང་མོད་ཀྱི། འབྲས་བུ་བཞི་རྣམ་
གཞག་པ་ནི། ལྷ་ལྷ་དག་ནི་སྤྱི་དུས་རོ། །བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་སྤྱོད་བའི་ལམ་གྱི་གནས་སྐབས་
གང་ལ་ལྷ་ལྷ་སྤྱི་དུས་པ་དེ་ལ་འབྲས་བུ་རྣམ་པར་གཞག་གོ་ཞེས་གྲག་གོ། །ལྷ་གང་ཞེ་ན། འབྲས་ལ་
སྤྱོན་ལམ་བཏང་བ་དང་། །གཞན་ཐོབ་པ་དང་བཟད་བསྡོམས་དང་། །ཤེས་པ་བརྒྱད་ཚན་ཐོབ་པ་དང་།
།རྣམ་པ་བཅུ་དྲུག་ཐོབ་པ་རོ། །ལམ་སྤྱོད་མ་བཏང་བ་དང་སྤྱོན་མེད་པའི་ལམ་ཐོབ་པ་ནི་ཞུགས་པ་དང་
འབྲས་བུའི་ལམ་བཏང་བ་དང་ཐོབ་པའི་ཕྱིར་རོ། །སྤངས་པ་བསྡོམས་པ་ནི་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཐོབ་པ་
ཅིག་ཆེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཤེས་པ་བརྒྱད་ཅིག་ཅར་དུ་འཐོབ་པ་ནི་ཆོས་དང་རྗེས་སུ་ཤེས་པ་རྣམ་པ་
བཞི་རོ། །རྣམ་པ་བཅུ་དྲུག་ཐོབ་པ་ནི་མི་རྟག་པའི་རྣམ་པ་ལ་སོགས་པ་སྟེ། ལྷ་ལྷ་པོ་དེ་དག་ནི་འབྲས་
བུ་རེ་རེ་ལ་ཡོད་དོ། །གཤམ་ཏེ་བྲག་པ་མེད་པའི་ལམ་ཁོ་ན་དག་སྤྱོད་གི་ཚུལ་ཡིན་ན་འཇིག་རྟེན་པའི་
ལམ་གྱིས་ཐོབ་པའི་འབྲས་བུ་གཉིས་ཇི་ལྟར་དག་སྤྱོད་གི་ཚུལ་གྱི་འབྲས་བུར་རུང་ཞེ་ན། འཇིག་རྟེན་
པ་ཡིས་ཐོབ་འབྲས་ནི། །བསྐྱེས་དང་བྲག་མེད་ཐོབ་འཇིག་ཕྱིར། །དེ་ལ་ནི་ལན་ཅིག་ཕྱིར་འོང་བའི་
འབྲས་བུ་འམ་ཕྱིར་མི་འོང་བའི་འབྲས་བུ་འཇིག་རྟེན་པའི་ལམ་གྱིས་འབྲས་བུ་སྤངས་པ་ཁོ་ན་ཡང་མ་

ཡིན་ནོ། །འོ་ན་ཅི་ཞེ་ན། མཐོང་བའི་ལམ་གྱིས་འབྲས་བུ་སྤངས་པ་ཡང་དེར་བསྐྱེ་བར་བྱ་སྟེ། ཐམས་
ཅད་ཀྱི་ཐོབ་པ་དེའི་འབྲས་བུར་བསྐྱེས་པ་ཅིག་ཆེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་མདོ་ལས། ལན་ཅིག་
ཕྱིར་འོང་བའི་འབྲས་བུ་གང་ཞེ་ན། ཀུན་དུ་སྦྱོར་བ་གསུམ་སྤངས་པ་དང་། འདོད་ཆགས་དང་ཞེ་སྤང་
དང་གཏི་མུག་རྣམས་བསྐྱབས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཡིན་ན། ཕྱིར་མི་འོང་བའི་འབྲས་བུ་གང་ཞེ་ན། ཀུན་
དུ་སྦྱོར་བ་ཐ་མའི་ཆ་དང་མཐུན་པ་ལྷ་སྤངས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཡིན་ནོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །དེའི་སྟོབས་
གྱིས་ཡོངས་སུ་ཉམས་པ་མི་འཆི་བའི་ཕྱིར་བུལ་བའི་ཐོབ་པ་ཟག་པ་མེད་པས་སྤངས་པ་དེ་འཛིན་པར་
ཡང་བྱེད་དེ། འདིའི་ཕྱིར་ཡང་འདི་དག་སྦྱོང་གི་འབྲས་བུ་ཉིད་དུ་རིགས་སོ། །དག་སྦྱོང་གི་ཚུལ་དུ་
བཤད་པ་གང་ཡིན་པ། དེ་ཉིད་ཆངས་ཚུལ་ཆངས་པ་ཡི། །འཁོར་ལོ། །ཉོན་མོངས་པ་རྣམས་སྤྱང་བའི་
ཕྱིར་ཆངས་པའི་ཚུལ་ལོ། །ཆངས་པའི་འཁོར་ལོ་ནི། ཆངས་པས་བསྐྱོར་ཕྱིར་རོ། །བཙམ་ལྡན་འདས་
ནི་ཆངས་པའི་ཚུལ་སྒྲ་ན་མེད་པ་དང་ལྡན་པའི་ཕྱིར་ཆངས་པ་ཡིན་ཏེ། མདོ་ལས། བཙམ་ལྡན་འདས་
དེ་ནི་ཆངས་པ་ཞེས་ཀྱང་བྱ། ཞི་བ་དང་བསེལ་བར་གྱུར་པ་ཞེས་ཀྱང་བྱ་ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ།
།འཁོར་ལོ་འདི་ནི་དེའི་ཡིན་པས་ན་ཆངས་པའི་འཁོར་ལོ་སྟེ། དེས་བསྐྱོར་བའི་ཕྱིར་རོ། །ཆོས་ཀྱི་

འཁོར་ལོ་མཐོང་བའི་ལམ། རྒྱ་བས་ན་འཁོར་ལོ་འོ། །དེ་དང་ཆོས་མཐུན་པའི་ཕྱིར་མཐོང་བའི་ལམ་ནི་
ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་ཡིན་ནོ། །འདིའི་ཆོས་མཐུན་པ་ཇི་ལྟ་བུ་ཞེ་ན། ཟུར་བར་འགོ་སོགས་ཕྱིབས་སོགས་
ཀྱིས། ཟུར་དུ་འགོ་བའི་ཕྱིར་དང་། འདོར་བ་དང་འཇུག་པའི་ཕྱིར་དང་། མ་རྒྱལ་བ་རྒྱལ་བར་བྱེད་པ་
དང་རྒྱལ་བ་རྣལ་དུ་དགོད་པའི་ཕྱིར་དང་། འཕར་བ་དང་འབབ་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཟུར་བར་འགོ་བ་ལ་
སོགས་པ་ནི་དེ་ལྟ་བུ་ཡིན་ནོ། །བཅུན་པ་དབྱངས་སྒྲགས་ན་རེ་འཕགས་པའི་ལམ་ཡན་ལག་བརྒྱད་པ་
ནི་ཕྱིབས་ལ་སོགས་པ་དང་ཆོས་མཐུན་པའི་ཕྱིར་འཁོར་ལོ་ཞེས་བྱ་སྟེ། ཡང་དག་པའི་ལྟ་བ་དང་རྟོག་
པ་དང་རྩོལ་བ་དང་བྲན་པ་རྣམས་ནི་ཕྱིབས་ལྟ་བུ་ཡིན་ནོ། །ཡང་དག་པའི་ངག་དང་ལས་ཀྱི་མཐའ་
དང་འཆོ་བ་རྣམས་ནི་ལྟེ་བ་ལྟ་བུ་ཡིན་ནོ། །ཏིང་ངེ་འཛིན་ནི་སྤྱུ་བྱུད་ལྟ་བུ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བེར་རོ། །མཐོང་
བའི་ལམ་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ག་ལས་ཤེ་ན་འཕགས་པ་ཀེ་རྩེ་ཅུ་ལ་དེ་སྒྲིམ་པ་ན་
ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱར་ཏེ་ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཇི་ལྟར་ན་དེ་ལན་གསུམ་དུ་བསྒྲིམ་པ་དང་
རྣམ་པ་བཅུ་གཉིས་ཡིན་ཞེ་ན། བྱེ་བྲག་ཏུ་སྒྲིབ་རྣམས་ན་རེ། འདི་ནི་སྤྱུ་ག་བསྐྱལ་འཕགས་པའི་
བདེན་པ་རོ། །དེ་ཡོངས་སུ་ཤེས་པར་བྱའོ། །དེ་ཡོངས་སུ་ཤེས་སོ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་དག་ནི་ལན་གསུམ་

དུ་བཟུམ་པ་ཡིན་ནོ། །བཟུམ་པ་རེ་རེ་ལ་མིག་སྒྲིམ་སོ། །ཤེས་པ་དང་རིགས་པ་དང་སྒྲོ་སྒྲིམ་སོ་ཞེས་
བྱ་བ་འདི་དག་ནི་རྣམ་པ་བརྟུ་གཉིས་ཡིན་ཏེ། བདེན་པ་རེ་རེ་ལ་ཡང་དེ་དང་འདྲ་འོ། །གསུམ་ཚན་དང་
བརྟུ་གཉིས་སྤྱ་ཚེས་མཐུན་པའི་ཕྱིར་ལན་གསུམ་དུ་བཟུམ་ཏེ། རྣམ་པ་བརྟུ་གཉིས་ཞེས་བཤད་དེ།
གཉིས་དང་། གནས་བདུན་ལ་མཁས་པ་བསྟན་པ་བཞིན་ནོ། །བཟུམ་པ་འདི་དག་གིས་ནི་གྲངས་
བཞིན་དུ་མཐོང་བ་དང་བསྒྲོམ་པ་དང་མི་སྒྲོ་བ་པའི་ལམ་རྣམས་བསྟན་ཏེ་ཞེས་ཟེར་རོ། །གལ་ཏེ་དེ་ལྟ་
ན་འོ་ན་ནི་མཐོང་བའི་ལམ་ཁོ་ན་ལ་ལན་གསུམ་དུ་བཟུམ་པ་ཡང་མ་ཡིན་ལ་རྣམ་པ་བརྟུ་གཉིས་ཀྱང་
མ་ཡིན་ན་ཇི་ལྟར་ན་མཐོང་བའི་ལམ་འདི་ཚེས་ཀྱི་འཁོར་ལོར་རྣམ་པར་གཞག་ དེ་ལྟ་བུས་ན་ཚེས་ཀྱི་
རྣམ་གྲངས་དེ་ཉིད་ཚེས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་ཡང་ཡིན་ལན་གསུམ་དུ་བཟུམ་པ་དང་རྣམ་པ་བརྟུ་གཉིས་ཀྱང་
ཡིན་པར་རུང་རོ། །ཇི་ལྟར་ན་ལན་གསུམ་དུ་བཟུམ་པ་ཡིན་ཞེ་ན། བདེན་པ་རྣམས་ལན་གསུམ་དུ་
བཟུམ་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཇི་ལྟར་ན་རྣམ་པ་བརྟུ་གཉིས་ཡིན་ཞེ་ན། བདེན་པ་རྣམས་ལ་སྤྱུག་བསྐྱེལ་དང་།
ཀུན་འབྱུང་། འགོག་པ། ལམ་ཞེས་བྱ་བ་དང་། ཡོངས་སུ་ཤེས་པར་བྱ། སྤང་བར་བྱ། མངོན་སུམ་དུ་
བྱ། བསྒྲོམ་པར་བྱ་ཞེས་བྱ་བ་དང་། ཡོངས་སུ་ཤེས་སྤངས། མངོན་སུམ་དུ་བྱས། བསྒྲོམས་ཞེས་བྱ་

བ་རྣམ་པ་གསུམ་དུ་བྱས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་བསྐྱོར་བ་ནི་གཞན་གྱིས་རྒྱུད་ལ་གོ་བར་བྱེད་པ་སྟེ། དོན་
ཤེས་པར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཡང་ན་འཕགས་པའི་ལམ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་གདུལ་བྱའི་རྒྱུད་ལ་འཇུག་
པའི་ཕྱིར་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་ཡིན་ཏེ། དེ་ནི་གཞན་གྱི་རྒྱུད་ལ་མཐོང་བའི་ལམ་བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར་བསྐྱོར་
བར་བརྩམས་པ་ཡིན་པས་དེའི་ཕྱིར་བསྐྱོར་བ་ཞེས་བྱའོ། །ཡང་ཁམས་གང་དུ་དག་སྦྱང་གི་རྩལ་གྱི་
འབྲས་བུ་དུ་དག་ཅིག་འཐོབ་ཅེན། འདོད་པར་གསུམ་ཐོབ། གསུམ་ནི་འདོད་པའི་ཁམས་ཁོ་ནར་
འཐོབ་ཀྱི་གཞན་དུ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །ཐ་མ་ནི། གསུམ་དུ། དག་སྦྱང་གི་རྩལ་གྱི་འབྲས་བུ་ཐ་མ་ནི་དག་
བཅོམ་པ་ཉིད་དེ། དེ་ནི་ཁམས་གསུམ་དུ་འཐོབ་པོ། །རེ་ཞིག་འབྲས་བུ་གཉིས་ནི་འདོད་ཆགས་དང་
མ་བུལ་བས་ཐོབ་པར་བྱ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་གོང་མར་མི་འཐོབ་པར་ཡང་རིགས་ན་གསུམ་པ་གོ། །ཅིའི་
ཕྱིར་མི་འཐོབ་ཅེན། གོང་ན་མཐོང་ལམ་མེད། འདོད་པའི་ཁམས་ལས་གང་ན་ནི་མཐོང་བའི་ལམ་མེད་
ལ། དེ་མེད་པར་ཡང་འདོད་ཆགས་དང་བུལ་བའི་ཕྱིར་མི་འོང་བའི་འབྲས་བུ་ཐོབ་པ་མེད་པས་ཞེས་བྱ་
བ་འདི་ནི་གཏན་ཆོག་པ་ཡིན་ནོ། །ཅིའི་ཕྱིར་དེ་ན་མཐོང་བའི་ལམ་མེད་ཅེན། རེ་ཞིག་གཟུགས་མེད་
པའི་ཁམས་ན་ནི་ཉན་པ་མེད་པ་དང་། ཁམས་འོག་མ་ལ་མི་དམིགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཟུགས་ཀྱི་

ཁམས་ན་ནི། མི་སྤྱི་ལུང་ལས་འདིར་རྩོམ་ཞིང་། །དེར་མཐར་ཕྱིན་ཞེས་འབྱུང་ཕྱིར་རོ། །གཟུགས་ན་
སྤྱད་པའི་སོ་སོའི་སྤྱི་བོ་རྣམས་ནི་སྟོམས་པར་འདུག་པའི་བདེ་བ་ལ་ཆགས་པའི་ཕྱིར་དང་། སྤྱག་
བསྐྱེད་ཀྱི་ཆོར་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཀུན་དུ་སྤྱི་བར་མི་འགྱུར་ལ། སྤྱི་བ་མེད་པར་ཡང་འཕགས་པའི་ལམ་
ཐོབ་པར་མི་འགྱུར་ཏེ། འདི་ནི་རེ་ཞིག་རིགས་པ་ཡིན་ནོ། །ལུང་ཡང་། བར་མ་དོར་ཡོངས་སུ་བྱ་བ་
ལས་འདའ་བས་ན་གོང་དུ་འཕོ་བའི་བར་གང་ཟག་ལྟ་ནི་འདིར་རྩོམ་ཞིང་དེར་མཐར་ཕྱིན་པར་འགྱུར་རོ་
ཞེས་གསུངས་པ་འདི་ཡིན་ནོ། །རྩོམ་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ལམ་རྩོམ་པ་ཡིན་ཏེ། བྱ་བ་ལས་འདས་པའི་
ཐབས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདི་སྐད་དུ། གལ་ཏེ་མི་གཡོའི་ཟད་ཤེས་ལ། །མི་སྤྱི་སྟོ་གོས་ཞེས་བཤད་
དེ། །ཅི་དག་བཅོམ་པ་ལ་ཡང་དགེ་བ་ཡོད་དམ་ཞེ་ན་སྤྱི་བ་ཡོད་དེ། དག་བཅོམ་དུག་འདོད། མདོ་
ལས་དག་བཅོམ་པ་དུག་གསུངས་ཏེ། ཡོངས་སུ་ཉམས་པའི་ཆོས་ཅན་དང་། འཆི་བར་སེམས་པའི་
ཆོས་ཅན་དང་། རྗེས་སུ་སྤང་བའི་ཆོས་ཅན་དང་། གནས་པ་ལས་མི་བསྤྱོད་པ་དང་། རྟོགས་པའི་སྐལ་
བ་ཅན་དང་། མི་གཡོ་བའི་ཆོས་ཅན་ནོ། །དེ་དག་ལས། ལྟ་ནི་དད་པས་མོས་ལས་སྤྱོད། །མི་གཡོ་
བའི་ཆོས་ཅན་མ་གཏོགས་པ་གཞན་ལྟ་ནི་དད་པས་མོས་པ་སྟོན་དུ་འགོ་བ་དག་ཡིན་ནོ། །དེ་དག་

རྣམ་གྲོལ་དུས་དང་སྦྱར། །ལྔ་པོ་འདི་དག་གི་སེམས་ཀྱི་རྣམ་པར་གྲོལ་བ་ནི་དུས་དང་སྦྱར་བས་
འཕངས་པ་ཡིན་པར་རིག་པར་བྱ་སྟེ། ཉག་ཏུ་ཐེས་སུ་སྤང་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་འདི་དག་ནི་
དུས་ཀྱི་རྣམ་པར་གྲོལ་བར་ཞེས་བྱ་རོ། །འདི་དག་ནི་དུས་ལ་ལྟོས་པ་ཡང་ཡིན་ལ་རྣམ་པར་གྲོལ་བ་
ཡང་ཡིན་པས་དུས་ཀྱི་རྣམ་པར་གྲོལ་བ་དག་སྟེ། བར་གྱི་ཆོག་མི་མངོན་པར་བྱས་པའི་ཕྱིར་མར་གྱི་
བུམ་པ་བཞིན་ནོ། །འདི་དག་གི་ཏིང་ངེ་འཛིན་མངོན་སུམ་དུ་གྱུར་པ་ནི་ཡོ་བྱད་དང་ནད་མེད་པ་དང་
ཡུལ་གྱི་བྱེ་བྲག་ལ་ལྟོས་པའི་ཕྱིར་དུས་ལ་ལྟོས་པ་ཡིན་ནོ། །མི་གཡོའི་ཆོས་ཅན་མི་གཡོ་བ། །མི་
གཡོ་བའི་ཆོས་ཅན་གྱི་རྣམ་པར་གྲོལ་བ་ནི་ཡོངས་སུ་མི་ཉམས་པའི་སྒོ་ནས་གཡོ་བར་མི་རུས་པའི་
ཕྱིར་མི་གཡོ་བ་ཡིན་ནོ། །དེའི་ཕྱིར་དེ་དུས་མི་སྦྱར་གྲོལ། །དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་དེ་ནི་དུས་དང་མི་སྦྱར་བར་
རྣམ་པར་གྲོལ་བ་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ། དེ་ནི་འདོད་དགའ་ཏིང་ངེ་འཛིན་མངོན་སུམ་དུ་གྱུར་པའི་ཕྱིར་དུས་ལ་
མི་ལྟོས་པར་རྣམ་པར་གྲོལ་བ་ཡིན་ནོ། །ཡང་ན་ཡོངས་སུ་ཉམས་པ་སྲིད་པ་དང་། མི་སྲིད་པའི་སྒོ་
ནས་དུས་གཞན་གྱི་བར་དང་། གཏན་དུ་རྣམ་པར་གྲོལ་བའི་ཕྱིར་དུས་ཀྱི་རྣམ་པར་གྲོལ་བ་དང་། དུས་
དང་མི་སྦྱར་བར་རྣམ་པར་གྲོལ་བ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །དེ་ནི་མཐོང་ཐོབ་རྒྱ་ལས་བྱུང་། །མི་གཡོ་བའི་ཆོས་

ཅན་དེ་ནི་མཐོང་བས་ཐོབ་པ་སྒྲིན་དུ་འགོ་བ་ཡིན་པར་རིག་པར་བྱའོ། །ཅི་དག་བཅོམ་པ་དུག་པོ་འདི་
དག་དང་པོ་ཁོ་ན་ནས་དེའི་རིགས་ཅན་ཁོ་ན་དག་ཅིག་ཡིན་ནམ། འོན་ཏེ་ཕྱིས་ཡིན་ཞེ་ན། །ཁ་ཅིག་
དང་པོ་ནས་དེའི་རིགས། །ཁ་ཅིག་སྐྱུངས་པ་ལས་གྱུར་ཏོ། །ཁ་ཅིག་ནི་དང་པོ་ཉིད་ནས་འཆི་བར་
སེམས་པའི་ཆོས་ཅན་གྱི་རིགས་ཅན་ཡིན་ལ་ཁ་ཅིག་ནི་ཡོངས་སུ་ཉམས་པའི་ཆོས་ཅན་དུ་གྱུར་པ་
ལས་དབང་པོ་རྣམས་སྐྱུངས་པས་འཆི་བར་སེམས་པའི་ཆོས་ཅན་དུ་གྱུར་པ་ཡིན་ཏེ། མི་གཡོ་བའི་
ཆོས་ཅན་དུ་གྱུར་པའི་བར་དུ་ཡང་དེ་དང་འདྲ་བར་རིག་པར་བྱའོ། །དེ་ལ་ཡོངས་སུ་ཉམས་པའི་ཆོས་
ཅན་ནི་ཡོངས་སུ་ཉམས་པར་འགྱུར་བའི་སྐལ་བ་དང་ལྷན་གྱི་འཆི་བར་སེམས་པ་ལ་སོགས་པའི་
ཆོས་ཅན་ནི་མ་ཡིན་པ་གང་ཡིན་པའོ། །འཆི་བར་སེམས་པའི་ཆོས་ཅན་ནི་འཆི་བར་སེམས་པར་
འགྱུར་བའི་སྐལ་བ་ཅན་གང་ཡིན་པའོ། །རྗེས་སུ་སྐྱུང་བའི་ཆོས་ཅན་ནི་རྗེས་སུ་སྐྱུང་བར་འགྱུར་བའི་
སྐལ་བ་ཅན་གང་ཡིན་པའོ། །གནས་པ་ལས་མི་བསྐྱོད་པ་ནི་ཡོངས་སུ་ཉམས་པར་འགྱུར་བའི་རྒྱུ་
སྐྱོབས་དང་ལྷན་པ་མེད་ན་རྗེས་སུ་མ་བསྐྱུངས་ཀྱང་གནས་པར་འགྱུར་བའི་སྐལ་བ་ཅན་ཡིན་ཞིང་
ཉམས་པར་མི་འགྱུར་བ་དང་མདོན་པར་བརྩོན་པ་མེད་ན་འཕེལ་བར་ཡང་མི་འགྱུར་བའི་སྐལ་བ་ཅན་

གང་ཡིན་པ་ནི། རྟོགས་པའི་སྐལ་བ་ཅན་ནི་མི་གཡོ་བ་རྟོགས་པར་འགྱུར་བའི་སྐལ་བ་ཅན་གང་ཡིན་
པ་ནི། མི་གཡོ་བའི་ཆོས་ཅན་ནི་ཡོངས་སུ་ཉམས་པར་མི་འགྱུར་བའི་སྐལ་བ་ཅན་གང་ཡིན་པ་དེ་ཁོ་
ན་ནོ། རང་པོ་གཉིས་ནི་སྔོན་སྔོན་པའི་གནས་སྐབས་ཁོ་ན་ན་རྒྱན་དུ་སྦྱར་བ་དང་གྲུས་པར་སྦྱར་བ་
མེད་པ་ཡིན་ནོ། གསུམ་པ་ནི་རྒྱན་དུ་སྦྱར་བ་ཡིན་ནོ། བཞི་པ་ནི་གྲུས་པར་སྦྱར་བ་ཡིན་ནོ། ལྷ་པ་ནི་
གཉིག་སྦྱར་བ་པ་ནི་ཡིན་ལ་དབང་པོ་རྩལ་པོ་ཡིན་ནོ། རྩག་པ་ནི་གཉིག་སྦྱར་བ་དང་དབང་པོ་རྩོན་
པོ་ཡིན་ནོ། ཡོངས་སུ་ཉམས་པའི་ཆོས་ཅན་ཡང་གཤོན་མི་བླ་བར་ཡོངས་སུ་ཉམས་པར་འགྱུར་བ་མ་
ཡིན་ལ། རྟོགས་པའི་སྐལ་བ་ཅན་གྱི་བར་དུ་ཡང་རྟོགས་པར་འགྱུར་བ་མ་ཡིན་གྱི་སྲིད་པའི་ཕྱིར་དེ་
སྐད་ཅེས་བཤད་དོ། རྟོགས་བྱས་ན་ཁམས་གསུམ་ཆར་ན་ཡང་དག་བཅོམ་པ་རྩག་ཡོད་པར་རུང་དོ།
ཁང་དག་གི་གཤོན་མི་བླ་བར་ཡོངས་སུ་ཉམས་པར་འགྱུར་བ་ནས་མཛོན་པར་རྟོགས་པའི་བར་དུ་
འགྱུར་བ་དེ་དག་གི་རྟོག་ན་འདོད་པའི་ཁམས་ན་ནི་རྩག་གོ། གཟུགས་དང་གཟུགས་མེད་པའི་ཁམས་
དག་ན་ནི་གནས་པ་ལས་མི་བསྐྱེད་པ་དང་། མི་གཡོ་བའི་ཆོས་ཅན་དང་གཉིས་ཏེ། དེ་གཉིས་ན་
ཡོངས་སུ་ཉམས་པ་དང་། འཆི་བར་སེམས་པ་དང་། དབང་པོ་འཕོ་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་དོ། རྟོགས་པ་

ལས་གང་ཞིག་འབྲས་བུ་ལས་རིགས་གང་ལས་ཡོངས་སུ་ཉམས་པར་འགྱུར་རོ་ཞེ་ན། བཞི་ནི་རིགས་
ལས་ལྟ་འབྲས་ལས། ཉམས་འགྱུར། འཆི་བར་སེམས་པའི་ཆོས་ཅན་ལ་སོགས་པ་བཞི་ནི་རིགས་
ལས་ཡོངས་སུ་ཉམས་པར་འགྱུར་རོ། །ཡོངས་སུ་ཉམས་པའི་ཆོས་ཅན་ནི་རང་གི་རིགས་ལས་
ཡོངས་སུ་ཉམས་པར་མི་འགྱུར་རོ། །ཡོངས་སུ་ཉམས་པའི་ཆོས་ཅན་ལ་སོགས་པ་ལྟ་ནི་འབྲས་བུ་
ལས་ཀྱང་ཡོངས་སུ་ཉམས་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་དག་ཀྱང་། དང་པོ་ལས་མ་ཡིན། གང་གི་རིགས་དང་
པོ་གང་ཡིན་པ་དེ་ལས་ནི་དེ་ཡོངས་སུ་ཉམས་པར་མི་འགྱུར་ཏེ། སློབ་པ་དང་མི་སློབ་པའི་ལམ་དག་
གིས་བརྟན་པོར་བྱས་པའི་ཕྱིར་རོ། །སློབ་པ་ནི་འཇིག་རྟེན་པ་དང་འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་ལམ་
དག་གིས་བརྟན་པོར་བྱས་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཕྱིས་སྐྱངས་པས་ཐོབ་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ལས་ནི་ཡོངས་སུ་
ཉམས་པར་འགྱུར་རོ། །གང་གི་འབྲས་བུ་དང་པོ་གང་ཡིན་པ་དེ་ལས་ཀྱང་ཡོངས་སུ་ཉམས་པར་མི་
འགྱུར་རོ། །ལྷག་མ་ལས་ནི་ཡོངས་སུ་ཉམས་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རྒྱུན་དུ་ཞུགས་པའི་
འབྲས་བུ་ལས་ཡོངས་སུ་ཉམས་པ་མེད་དོ། །དེ་ལྟར་བྱས་ན་ཡོངས་སུ་ཉམས་པའི་ཆོས་ཅན་ནི་རྣམ་
པ་གསུམ་ཡིན་ཏེ། དེའི་སོ་ན་གནས་པ་བཞིན་དུ་ཡོངས་སུ་བྱ་ངན་ལས་འདས་པ་དང་། དབང་པོ་

འཕོ་བའམ། ཡོངས་སུ་ཉམས་ནས་སློབ་པ་ཉིད་དུ་འགྱུར་བའོ། །འཆི་བར་སེམས་པའི་ཆོས་ཅན་ནི་
བཞི་སྟེ། གསུམ་པོ་དེ་དག་ཉིད་དང་། ཡོངས་སུ་ཉམས་པའི་ཆོས་ཅན་གྱི་རིགས་སུ་སྒྲུབ་འོང་བའོ།
།དེ་བཞིན་དུ་གསུམ་ལ་ཡང་རེ་རེ་བསྐྱེད་དེ། གོ་རིམ་བཞིན་དུ་རྣམ་པ་ལྟ་དང་རྟུག་དང་བདུན་ཡིན་པར་
རིག་པར་བྱའོ། །དེ་སློབ་པར་གྱུར་ན་གང་གི་རིགས་དང་པོ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཁོ་ན་ལ་གནས་ཀྱི་གཞན་
དག་ལ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ན་རིགས་ཁྱད་པར་ཅན་རྟེན་པའི་ཕྱིར་དེ་འཕེལ་བ་ཁོ་ནར་འགྱུར་
གྱི་ཡོངས་སུ་ཉམས་པར་ནི་མི་འགྱུར་རོ། །ཅི་འི་ཕྱིར་འབྲས་བུ་དང་པོ་ལས་ཡོངས་སུ་ཉམས་པ་མེད་
ཅེ་ན། མཐོང་བས་སྤང་པར་བྱ་བ་རྣམས་གཞི་མེད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་དག་ནི་འཇིག་ཆོག་ལ་ལྟ་བའི་རྩ་
བ་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་བདག་གི་གཞི་ལ་འརྟུག་པ་ཅན་ཡིན་ན་བདག་དེ་ཡང་མེད་དོ། །འོ་ན་མེད་པ་ལ་
དམིགས་པར་འགྱུར་རོ་ཞེ་ན། བདེན་པ་ལ་དམིགས་པའི་ཕྱིར་མེད་པ་ལ་དམིགས་པ་ནི་མ་ཡིན་གྱི་
ཕྱིན་ཅི་ལྟ་ཏེ་དམིགས་པ་དག་ནི་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟ་མ་ཡིན་པའི་ཉོན་མོངས་པ་གང་ཞིག་ཡིན་ཞེ་ན།
ཁྱད་པར་ཡོད་དེ། བདག་དུ་ལྟ་བ་ནི་བདག་མེད་བཞིན་དུ་གཟུགས་ལ་སོགས་པའི་དངོས་པོ་ལ་བྱེད་
པ་པོ་དང་ཆོར་བ་པོ་དང་དབང་བསྐྱུར་བ་ཉིད་དུ་བདག་ཡང་དག་པ་མ་ཡིན་པ་སྒྲོ་འདོགས་པར་བྱེད་

ལ། མཐར་འཛིན་པ་ལ་སོགས་པ་ཡང་དེའི་གཞི་ལ་ཞུགས་པ་ཡིན་པས་གཞི་མེད་པ་དག་ཅེས་བྱའོ།
།བསྒྲོམ་པས་སྤང་བར་བྱ་བ་འདོད་ཆགས་དང་། ཁོང་ཁྱོ་བ་དང་། ད་རྒྱལ་དང་། མ་རིག་པ་རྣམས་ལ་ནི་
གཟུགས་ལ་སོགས་པའི་དངོས་པོ་ལ་ཆགས་པ་དང་། ཀུན་ནས་མནར་སེམས་དང་། ཁེངས་པ་དང་
། མི་གསལ་བའི་དོ་བོར་ཞུགས་པ་འབའ་ཞིག་ཏུ་བྱེད་པས་གཞི་དང་བཅས་པ་དག་ཅེས་བྱ་སྟེ། གང་
ལ་དེ་དག་འཇུག་པར་འགྱུར་བ་སྟུག་པ་ལ་སོགས་པ་ཅུམ་དེ་ནི་ཡོད་ཀྱི། བདག་ལ་སོགས་པ་ནི་བག་
ཀྱང་མེད་དོ། །གཞན་དག་ནི་འདི་སྐད་ཅེས་བེར་ཏེ། འདི་ལྟར་བསྒྲོམ་པས་སྤང་བར་བྱ་བ་རྣམས་ལ་ནི་
གཞི་ཡིད་དུ་འོང་བ་དང་ཡིད་དུ་མི་འོང་བའི་མཆོན་ཉིད་སོ་སོར་ངེས་པ་ཡོད་ཀྱི། མཐོང་བས་སྤང་བར་
བྱ་བ་རྣམས་ལ་ནི་བདག་ལ་སོགས་པའི་མཆོན་ཉིད་མེད་དེ། དེ་ལྟ་བུས་ན་གཞི་སོ་སོར་ངེས་པ་མེད་
པ་དག་ཅེས་བྱའོ། །གཞན་ཡང་འཕགས་པ་ངེས་པར་མི་རྟོག་པ་ལ་དྲན་པ་ཉམས་པས་ཉོན་མོངས་པ་
རྣམས་སྐྱེ་བར་འགྱུར་གྱི་ངེས་པར་རྟོག་པ་ལ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། ཐག་པ་ལ་སྦྱུལ་གྱི་འདུ་ཤེས་བཞིན་ནོ།
།ངེས་པར་མི་རྟོག་པ་ལ་ནི་བདག་ཏུ་ལྟ་བ་ལ་སོགས་པ་འབྱུང་བར་མི་རུང་སྟེ། ཀུན་དུ་རྟོག་པར་བྱེད་
པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟ་བུས་ན་མཐོང་བས་སྤང་བར་བྱ་བ་སྤངས་པས་ས་དང་པོ་ལས་ཡོངས་སུ་

ཉམས་པ་མེད་དོ། །མདོ་སྡེ་པ་རྣམས་ན་རེ་དག་བཅོམ་པ་ཉིད་ལས་ཀྱང་ཡོངས་སུ་ཉམས་པ་མེད་དོ་
ཞེས་ཟེར་ཏེ། དེ་ཉིད་རིགས་པ་ཡིན་ནོ། །འདི་ཇི་ལྟར་ཁོང་དུ་ཆུད་ཅིན། ལུང་དང་རིགས་པ་ལས་སོ།
།ལུང་ལས་ཇི་ལྟ་བུ་ཞེ་ན། དག་སྟོང་དག་འཕགས་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་སྤངས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་
སྤངས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་གསུངས་པ་དང་། སྟོབ་པ་ལ་བག་ཡོད་པ་ལ་བག་ཡོད་པར་བྱའོ་ཞེས་དང་
སྟོར་གསུངས་ཀྱི་དག་བཅོམ་པ་ལ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །ཀུན་དག་འབོ་དག་བཅོམ་པ་ལ་ཡང་རྟེན་པ་དང་
བཀྱར་སྟོས་བར་ཆད་བྱེད་པ་ཡིན་པར་ད་སྟོར་ཞེས་གསུངས་པའི་མདོ་དེ་ལས་ནི་མཐོང་བའི་ཆོས་ལ་
བདེ་བར་གནས་པ་ཅོམ་ཁོ་ན་ལས་ཡོངས་སུ་ཉམས་པར་འགྱུར་བར་གསུངས་པར་བཟད་དེ། འདིས་
སེམས་རྣམ་པར་གྲོལ་བ་མི་གཡོ་བ་ལུས་ཀྱིས་མདོན་སུམ་དུ་བྱས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ལས་ནི་རྣམ་
གངས་གང་གིས་ཀྱང་ཡོངས་སུ་ཉམས་པར་འགྱུར་བར་ང་མི་སྟོར་ཞེས་གསུངས་སོ། །གལ་ཏེ་དུས་
དང་སྦྱར་བ་ལ་ཡོད་དོ་ཞེ་ན། ཁོ་གོ་ཅག་ཀྱང་དེ་སྐད་ཅེས་ནི་ཟེར་རོ། །ཅི་དེ་དག་བཅོམ་པ་ཉིད་ཡིན་
ནམ། འོན་ཏེ་བསམ་གཏན་པ་རྣམས་ཡིན་ཞེས་བྱ་བ་དཔྱད་པར་བྱས་ཏེ། བསམ་གཏན་དངོས་གཞིའི་
ཏིང་ངེ་འཛིན་ནི་དུས་སུ་མདོན་སུམ་དུ་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རྣམ་པར་གྲོལ་བ་དུས་དང་སྦྱར་བ་ཞེས་ཀྱང་བྱ་

ལ་མཐོང་བའི་ཆོས་ལ་བདེ་བར་གནས་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་ཡང་དང་ཡང་དུ་བཙལ་བར་བྱ་བ་ཡིན་པའི་
ཕྱིར་ཡིད་དུ་འོང་བ་ཞེས་ཀྱང་བྱའོ། །གཞན་དག་ན་རེ་རོ་མུང་བར་བྱ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བེར་རོ།
།དགྲ་བཙེམ་པ་ཉིད་ཀྱི་རྣམ་པར་གྲོལ་བ་ནི་རྟག་ཏུ་རྗེས་སུ་འབྲེལ་བའི་ཕྱིར་དུས་དང་སྦྱར་བ་ཡིན་པར་
ཡང་མི་རུང་ལ། ཡང་དོན་དུ་གཉེར་བར་བྱ་བ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཡིད་དུ་འོང་བ་ཡང་མ་ཡིན་ནོ། །གལ་
ཏེ་ཡང་དགྲ་བཙེམ་པ་ཉིད་ལས་ཡོངས་སུ་ཉམས་པ་སྲིད་པ་ཞིག་ཏུ་གྱུར་ན། ཅིའི་ཕྱིར་བཙེམ་ལྡན་
འདས་ཀྱིས་མཐོང་བའི་ཆོས་ལ་བདེ་བར་གནས་པར་ལྷག་པའི་སེམས་ལས་བྱུང་བ་དག་ཁོ་ན་ལས་
ཡོངས་སུ་ཉམས་པར་འགྱུར་བར་གསུངས་པར་གྱུར་ཏེ། དེའི་ཕྱིར་དགྲ་བཙེམ་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྣམ་
པར་གྲོལ་བ་ནི་མི་གཡོ་བ་ཡིན་པར་ཁོང་དུ་ཆུད་དོ། །མཐོང་བའི་ཆོས་ལ་བདེ་བར་གནས་པ་དག་
ལས་ནི་ལ་ལ་ནི་རྟོད་པ་དང་བཀྱར་སྒྲིས་གཡེན་སྦྱོར་བའི་ཉེས་པས་དབང་ཉམས་པའི་ཕྱིར་ཡོངས་སུ་
ཉམས་པར་འགྱུར་ཏེ། དབང་པོ་རྩལ་པོ་གང་ཡིན་པའོ། །ལ་ལ་ཡོངས་སུ་ཉམས་པར་མི་འགྱུར་ཏེ།
དབང་པོ་རྣམས་པོ་གང་ཡིན་པའོ། །དེ་ལ་གང་ཞིག་ཡོངས་སུ་ཉམས་པར་འགྱུར་བ་དེ་ནི་ཡོངས་སུ་
ཉམས་པའི་ཆོས་ཅན་ཡིན་ལ། གང་ཞིག་ཡོངས་སུ་ཉམས་པར་མི་འགྱུར་བ་དེ་ནི་ཡོངས་སུ་ཉམས་

པར་མི་འགྱུར་བའི་ཆོས་ཅན་ཡིན་ཏེ། དེ་བཞིན་དུ་འཆི་བར་སེམས་པའི་ཆོས་ཅན་ལ་སོགས་པ་ལ་
ཡང་སྐྱར་བར་བྱའོ། །ཡོངས་སུ་ཉམས་པའི་ཆོས་ཅན་དང་། གནས་པ་ལས་མི་བསྐྱོད་པ་དང་། མི་
གཡོ་བའི་ཆོས་ཅན་རྣམས་ལ་བྱད་པར་ཅི་ཡོད་ཅེན། ཡོངས་སུ་མི་ཉམས་པའི་ཆོས་ཅན་ནི་སྐྱུངས་པ་
ལས་གྱུར་པ་ནི་མ་ཡིན་ལ། མི་གཡོ་བའི་ཆོས་ཅན་ནི་སྐྱུངས་པ་ལས་གྱུར་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་གཉིས་ནི་ཉིང་
ངེ་འཛིན་གྱི་བྱད་པར་གང་ཁོ་ན་སྐྱོད་པར་བྱེད་པ་དེ་ལས་ཡོངས་སུ་ཉམས་པར་མི་འགྱུར་རོ། །གནས་
པ་ལས་མི་བསྐྱོད་པ་ནི་ཡོན་ཏན་གང་ཁོ་ན་ལ་གནས་པ་དེ་ལས་ཡོངས་སུ་ཉམས་པར་མི་འགྱུར་བ་
འབའ་ཞིག་ཏུ་ཟད་གྱི། གཞན་ཡང་སྐྱོད་པར་མི་བྱེད་པ་འཕ། སྐྱོད་པར་བྱེད་ན་ཡང་དེ་ལས་གཡོ་བར་
འགྱུར་བ་ཡིན་པས་འདི་ནི་བྱད་པར་ཡིན་པར་མངོན་ནོ། །ཆོ་དང་ལྡན་པ་གནག་ཆོགས་ཅན་སྟོབ་པར་
གྱུར་པ་ཉ་ཅང་རོ་མུང་བའི་ཕྱིར་དང་། དབང་པོ་རྩལ་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་སེམས་རྣམ་པར་གྲོལ་བ་དུས་
དང་སྦྱར་བ་པ་ལས་ཡང་དང་ཡང་དུ་ཡོངས་སུ་ཉམས་པ་དང་། ཡི་ཆད་ནས་ལུས་དང་སྟོག་ལ་མི་ལྟ་
བར་མཆོན་གྱིས་འདབས་པར་བྱེད་ལ། འཆི་བའི་དུས་ཁོ་ནར་དག་བཅོམ་པ་ཉིད་ཐོབ་ཅིང་ཡོངས་སུ་
སྐྱུངས་པ་ལས་འདས་པར་ཡང་གྱུར་ཏེ། དེ་ལྟ་བུས་ན་དེ་ཡང་དག་བཅོམ་པ་ཉིད་ལས་ཡོངས་སུ་ཉམས་

པ་མ་ཡིན་ནོ། །བཅུ་ལས་འཕྲོས་པ་ལས་ཀྱང་བསྐྱེད་པར་བྱ་བའི་ཆོས་ནི་གཅིག་སྟེ། སེམས་རྣམ་པར་
གྲོལ་བ་དུས་དང་སྦྱར་བ་པ་ཡིད་དུ་འོང་བ་ཡིན་ནོ། །མདོན་སྲུང་དུ་བྱ་བའི་ཆོས་ནི་གཅིག་སྟེ། སེམས་
རྣམ་པར་གྲོལ་བ་མི་གཡོ་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་གསུངས་ཏེ། གཤམ་ཏེ་སེམས་རྣམ་པར་གྲོལ་བ་དུས་དང་
སྦྱར་བ་པ་ཡིད་དུ་འོང་བ་དག་བཅོམ་པ་ཉིད་ཁོ་ན་ཡིན་པར་གྱུར་ན། ཅི་འེམ་བྱེད་བཅུ་ཆོན་དེ་ཁོ་ན་ལས་
དག་བཅོམ་པ་ཉིད་ལན་གཉིས་སུ་སྦྱོས་པར་འགྱུར། དག་བཅོམ་པ་ཉིད་བསྐྱེད་པར་བྱ་བ་ཡིན་པར་ནི་
གང་དུ་ཡང་མ་གསུངས་སོ། །འོ་ན་ཅི་ཞེ་ན། མདོན་སྲུང་དུ་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །དབང་པོ་རྩལ་པོས་བསྐྱུས་
པའི་དག་བཅོམ་པ་ཉིད་བསྐྱེད་པར་བྱ་བ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། ཡང་འདིས་ཅི་ཞིག་ཤེས་པར་བྱ་བ་ཡིན། དེ་
ཞིག་གཤམ་ཏེ་བསྐྱེད་པར་བྱ་བར་རུས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན་ནི། གཞན་ཡང་རུས་སོ། །འོ་ན་ཏེ་བསྐྱེད་པར་འོས་
པ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན་ནི་གཞན་ཆེས་ཤིན་ཏུ་འོས་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟ་བུས་ན་རྣམ་པར་གྲོལ་བ་དུས་དང་སྦྱར་བ་
པ་ནི་དག་བཅོམ་པ་ཉིད་མ་ཡིན་ནོ། །འོ་ན་དུས་ཀྱིས་རྣམ་པར་གྲོལ་བའི་དག་བཅོམ་པ་ཞེས་ངེས་སྟོན་
ཅས་བྱ་ཞེ་ན། གང་ཞིག་དབང་པོ་རྩལ་པོའི་ཕྱིར་ཏིང་ལེ་འཛིན་མདོན་སྲུང་དུ་འགྱུར་བ་དུས་ལ་ལྟོས་པ་
ཡིན་ནོ། །བསྐྱོད་པ་ནི་དུས་དང་མི་སྦྱར་བར་རྣམ་པར་གྲོལ་བ་ཡིན་ནོ། །ཆོས་མདོན་པ་ལས་ཀྱང་།

གནས་གསུམ་གྱིས་འདོད་པའི་འདོད་ཆགས་ཀྱི་སྤ་རྒྱས་སྦྱིབ་པ་འགྱུར་ཏེ། འདོད་པའི་འདོད་ཆགས་
ཀྱི་སྤ་རྒྱས་མ་སྤངས་ཤིང་ཡོངས་སུ་མ་ཤེས་པ་ཡིན། འདོད་པའི་འདོད་ཆགས་ཀྱི་ཀྱན་ནས་དགྱིས་
པར་གྱུར་པའི་ཆོས་རྣམས་ཀྱང་སྤང་བར་གྱུར་པ་ཡིན། དེ་ལ་ཡང་ཚུལ་བཞིན་མ་ཡིན་པ་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་
ཡིན་ཞེས་གསུངས་སོ། །གལ་ཏེ་དེ་ལྟ་བུ་ནི་རྒྱ་ཡོངས་སུ་ཆང་བ་ལས་སྦྱིས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། རྒྱ་
ཡོངས་སུ་མ་ཆང་བར་གོ་གང་ཞིག་སྦྱི་ཞེ་ན། དེ་ཞིག་ལུང་ལས་ནི་དེ་ལྟ་བུ་ཡིན་ནོ། །རིགས་པ་ལས་ཇི་
ལྟ་བུ་ཞེ་ན། དེ་ཞིག་གལ་ཏེ་དབང་བཅོམ་པ་ལ་གང་གིས་ན་ཉོན་མོངས་པ་རྣམས་གཏན་ཏུ་མི་སྦྱིབ་པའི་
ཆོས་ཉིད་དུ་གྱུར་པ་དེ་ལྟ་བུའི་གཉེན་པོ་ཞིག་སྦྱིས་ན་ནི་ཇི་ལྟར་ན་ཡང་ཡོངས་སུ་ཉམས་པར་འགྱུར།
འོན་ཏེ་མ་སྦྱིས་ཏེ་དེའི་ས་བོན་གྱི་ཆོས་ཉིད་གཏན་དུ་རྩ་ནས་མ་བཏོན་ན་ནི་ཇི་ལྟར་ཟག་པ་ཟད་པ་ཡིན།
ཟག་པ་མ་ཟད་ན་ཡང་ཇི་ལྟར་དབང་བཅོམ་པ་ཉིད་ཡིན་ཏེ། རིགས་པ་ལས་ནི་དེ་ལྟ་བུ་ཡིན་ནོ། །འོན་ནི་
གང་ལས་འདི་སྐད་དུ་འཕགས་པ་ཉན་ཐོས་ཐོས་པ་དང་ལྡན་པ་དེ་ལྟར་སྦྱོད་པ་དེ་ལྟར་གནས་པ་དེ་
བརྒྱ་ལ་རེས་འགའ་ཞིག་དྲན་པ་ཉམས་པ་ལས་སྒྲིག་པ་མི་དགེ་བའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་དག་སྦྱིབ་པར་
འགྱུར་རོ་ཞེས་གསུངས་པ་སོལ་བའི་ཕུང་པོ་ལྟ་བུའི་མདོའི་ལན་གདབ་དགོས་སོ། །དེ་ནི་དེ་ལས་དབང་

བཅོམ་པ་ཁོ་ན་ཡིན་པར་བསྟན་ཏེ། ཡུན་རིང་པོ་ནས་སེམས་དབེན་པ་ལ་གཞོལ་བ་ཡིན་ཞེས་བྱ་བ་
ནས། བྱ་ངན་ལས་འདས་པ་ལ་བབ་པ་ཡིན་ཞེས་བྱ་བའི་བར་དུ་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཞན་ལས་
དེ་ནི་དགྲ་བཅོམ་པའི་སྟོབས་ཡིན་པར་ཡང་གསུངས་ལ། ཟག་པའི་གནས་ལྟ་བུའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་
ལས་ནི་བསེལ་བར་གྱུར་ཅིང་བསེལ་བར་གྱུར་པ་ཞེས་ཀྱང་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་སྐད་དུ་འབྱུང་བ་
ཡང་ཡོད་མོད་ཀྱི་ཇི་སྲིད་དུ་སྟོད་པ་ལེགས་པར་མ་རྟོགས་པ་དེ་སྲིད་དུ་སྟོབ་པ་དེ་ལྟར་སྟོད་པ་ལ་ཡང་
ཉོན་མོངས་པ་འབྱུང་བ་སྲིད་པ་ཡོད་པས་སྟོབ་པའི་གནས་སྐབས་ཀྱི་དབང་དུ་མཛོད་ནས་དེ་སྐད་དུ་
གསུངས་པའི་ཕྱིར་ཉེས་པ་མེད་དོ། །ཁྱེ་བླ་ཉུ་སྟོབ་རྣམས་ནི་དགྲ་བཅོམ་པ་ཉིད་ལས་ཀྱང་ཡོངས་
སུ་ཉམས་པར་འབྱུར་བར་བཛོད་དོ། །ཅི་དགྲ་བཅོམ་པ་དེ་དག་ཁོ་ན་རིགས་རྩ་ག་དང་ལྡན་ནམ། འོན་
ཏེ་གཞན་དག་ཀྱང་རིགས་རྩ་ག་དང་ལྡན་ཞེ་ན། སྟོབ་དང་འཕགས་མིན་རིགས་རྩ་ག་ལྡན། སྟོབ་པ་
དང་སོ་སོའི་སྐྱེ་བོ་རྣམས་ཀྱང་དེ་བཞིན་དུ་རིགས་རྩ་ག་དང་ལྡན་ཏེ། དགྲ་བཅོམ་པའི་རིགས་རྣམས་ནི་
དེ་དག་སྟོན་དུ་འགོ་བ་ཡིན་ནོ། །གཞན་ཡང་། མཐོང་བ་ལ་ནི་འཕོ་བ་མེད། །མཐོང་བའི་ལམ་ལས་
གཞན་པ་ལ་དབང་པོ་འཕོ་བ་ཡོད་ཀྱི་སྟུང་བ་མི་སྲིད་པའི་ཕྱིར་མཐོང་བའི་ལམ་ལ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །ལ་

ལ་ནི་སོ་སོའི་སྐྱེ་བོའི་གནས་སྐབས་ན་དབང་པོ་རྣམས་འཕྱོང་། །ལ་ལ་ནི་དད་པས་མོས་པའི་གནས་
སྐབས་ན་འོ། །མདོ་ལས་འདི་སྐད་དུ། འདིས་མཐོང་བའི་ཆོས་ལ་བདེ་བར་གནས་པ་ལྷན་པའི་སེམས་
ལས་བྱུང་བ་བཞི་ཐོབ་པ་གང་དག་ཡིན་པ་དེ་ལས་གང་ཡང་རུང་བ་ཞིག་ལས་འདི་ཡོངས་སུ་ཉམས་
པར་འགྱུར་བར་ནི་ང་སྤྱི་། འདི་གཅིག་ཕྱས་སེམས་ཀྱི་རྣམ་པར་གྲོལ་བ་མི་གཡོ་བའི་བར་དུ་ལུས་
ཀྱིས་མདོན་སུམ་དུ་བྱས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ལས་ནི་འདིའི་རྣམ་གྲངས་གང་གིས་ཀྱང་ཡོངས་སུ་
ཉམས་པར་འགྱུར་བར་ན་མི་སྤྱོད་ཞེས་གང་གསུངས་པ་ཡང་ཇི་ལྟར་ན་མི་གཡོ་བའི་ཆོས་ཅན་མཐོང་
བའི་ཆོས་ལ་བདེ་བར་གནས་པ་དག་ལས་ཡོངས་སུ་ཉམས་པར་འགྱུར་ཞེ་ན། ཐོབ་དང་མ་ཐོབ་ཉེར་
སྤྱད་ལས། །ཡོངས་ཉམས་རྣམ་པ་གསུམ་ཤེས་བྱ། །གལ་ཏེ་ཡོན་ཏན་ཐོབ་པ་ལས་ཡོངས་སུ་ཉམས་
ན་ཐོབ་པ་ལས་ཡོངས་སུ་ཉམས་པ་ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་ཡོན་ཏན་ཐོབ་པར་བྱ་བ་མ་ཐོབ་ན་མ་ཐོབ་པ་
ལས་ཡོངས་སུ་ཉམས་པ་ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་ཡོན་ཏན་ཐོབ་པ་མདོན་སུམ་དུ་མི་བྱེད་ན་ཉེ་བར་སྤྱོད་པ་
ལས་ཡོངས་སུ་ཉམས་པ་ཡིན་ནོ། །ཡོངས་སུ་ཉམས་པ་འདི་རྣམས་ལས། །སྟོན་པ་ཐ་མ་མི་གཡོ་ལ།
།བར་མའང་གཞན་ལ་རྣམ་གསུམ་མོ། །སངས་རྒྱས་ལ་ནི་ཉེ་བར་སྤྱད་པ་ལས་ཡོངས་སུ་ཉམས་པ་

ཁོ་ན་མངའི་གཞན་ནི་མི་མངའོ། །མི་གཡོ་བའི་ཆོས་ཅན་ལ་ནི་དེ་དང་མ་ཐོབ་པ་ལས་ཡོངས་སུ་
ཉམས་པ་ཡང་ཡོད་དེ། གང་ཟག་བྱུང་པར་ཅན་གྱི་ཆོས་མ་ཐོབ་པའི་ཕྱིར་རོ། །དགྲ་བཅོམ་པ་གཞན་
ལ་ནི་ཐོབ་པ་ལས་ཡོངས་སུ་ཉམས་པ་ཡང་ཡོད་དོ། །དེའི་ཕྱིར་མི་གཡོ་བའི་ཆོས་ཅན་ཉེ་བར་སྤྱད་པ་
ལས་ཡོངས་སུ་ཉམས་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་མདོ་དང་མི་འགལ་ལོ། །ཡོངས་སུ་མི་ཉམས་པར་སྤྲོ་བ་
ན་རེ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྣམ་པར་གྲོལ་བ་ཟག་པ་མེད་པ་ནི་མི་གཡོ་བ་ཡིན་ལ། མི་གཡོ་བའི་ཆོས་ཅན་དུ་
ཇི་ལྟར་རྣམ་པར་གཞག་པ་ནི་དེ་བཞིན་དུ་བཤད་ཟིན་པ་དེའི་ཕྱིར་འདི་ནི་གྲུག་ཀར་མི་རུང་ངོ་ཞེས་ཟེར་
རོ། །ཡང་གང་ཞིག་དགྲ་བཅོམ་པའི་འབྲས་བུ་ལས་ཡོངས་སུ་ཉམས་ན་ཅི་དེ་ཡང་སྐྱེའམ་ཞེ་ན། དེ་ལྟ་
བུ་ནི་མེད་དེ། འདི་ལྟར། འབྲས་ལས་ཉམས་པ་འཆི་བ་མེད། །འབྲས་བུ་ལས་ཡོངས་སུ་ཉམས་པ་ནི་
འགའ་ཡང་འཆི་བ་མེད་དེ། མདོ་ལས། དག་སྦྲང་དག་འཕགས་པ་ཉན་ཐོས་ཐོས་པ་དང་ལྡན་པ་ལ་
བྲན་པ་ཉམས་པ་ཆུང་དུ་འབྱུང་མོད་ཀྱི་འོན་ཀྱང་ཡང་སྤྱར་བ་ཁོ་ནར་རྒྱབ་པ་དང་ཡོངས་སུ་བྲད་པ་དང་
ཡོངས་སུ་གཏུགས་པར་འགྱུར་ངོ་ཞེས་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ན་ཆངས་པར་སྦྱོད་པ་ཡིད་
བརྟན་དུ་མི་རུང་བར་འགྱུར་རོ། །འབྲས་བུ་གང་ཞིག་ལས་ཡོངས་སུ་ཉམས་པ་ནི་འབྲས་བུ་དེ་ལ་

གནས་པས་བྱ་བ་མ་ཡིན་པ་གང་ཡིན་པའི། བྱ་བ་མ་ཡིན་དེ་མི་བྱེད། །ཡོངས་སུ་ཉམས་ཀྱང་འབྲས་
བྱ་དེ་དང་འགལ་བའི་བྱ་བ་མི་བྱེད་དེ། ཕྱལ་པོ་ཆེ་བྱེད་པ་རྟེན་མི་འཆའ་བ་བཞིན་ནོ། །ཡང་དབང་པོ་
རྣམས་འཕོ་བ་ལ་བར་ཆད་མེད་པ་དང་རྣམ་པར་གྲོལ་བའི་ལམ་དུ་དེ་གཅིག་སྐྱེ་ཞེ་ན། མི་གཡོ་རྣམ་
གྲོལ་བར་ཆད་མེད། །ལམ་དགུ་འོ། །རྟོགས་པའི་སྐལ་བ་ཅན་ཞིག་མི་གཡོ་བའི་རིགས་ཅན་རྟོགས་
པར་བྱེད་ན་བར་ཆད་མེད་པའི་ལམ་དགུ་དང་། རྣམ་པར་གྲོལ་བའི་ལམ་དགུ་སྐྱེ་སྟེ། དཔེར་ན་དགྲ་
བཅོམ་པ་ཉིད་ཐོབ་པ་བཞིན་ནོ། །ཅི་འི་ཕྱིར་ཞེ་ན། དབང་པོ་རྩལ་པོ་འི་རིགས་དེ་ཤིན་ཏུ་བརྟེན་ཕྱིར་རོ།
།དེས་དབང་པོ་རྩལ་པོ་འི་རིགས་དེ་ཤིན་ཏུ་གོམས་པར་བྱས་པ་ཡིན་པས་འབད་པ་རྒྱུ་དུས་བསྐྱེད་
པར་མི་རུས་ཏེ། སློབ་པ་དང་མི་སློབ་པའི་ལམ་དག་གིས་བརྟན་པོར་བྱས་པའི་ཕྱིར་རོ། །མཐོང་བས་
ཐོབ་ལ་རེ་རེ་འོ། །མཐོང་བས་ཐོབ་པ་རྟོགས་པར་བྱེད་ན་བར་ཆད་མེད་པའི་ལམ་གཅིག་ཁོ་ན་དང་རྣམ་
པར་གྲོལ་བའི་ལམ་གཅིག་ཁོ་ན་སྐྱེ་འོ། །སྦྱར་བའི་ལམ་ནི་ཐམས་ཅད་དུ་གཅིག་ཁོ་ན་ཡིན་ནོ། །བར་
ཆད་མེད་པ་དང་རྣམ་པར་གྲོལ་བའི་ལམ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ནི། ཟག་མེད། འཕགས་པ་རྣམས་ཀྱི་
དབང་པོ་ནི་ཟག་པ་དང་བཅས་པའི་ལམ་གྱིས་འཕོ་བ་མེད་དོ། །དབང་པོ་རྣམས་གང་དུ་འཕོ་ཞེ་ན། མི་

ཡི་ནང་དུ་འཕོ། མི་རྣམས་ཀྱི་ནང་ཁོ་ནར་དབང་པོ་འཕོའི་གཞན་དུ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། ཡོངས་སུ་ཉམས་པ་
མི་སྲིད་པའི་ཕྱིར་རོ། །གང་ཞིག་ས་གང་ལ་བརྟེན་ནས་དབང་པོ་རྣམས་འཕོ་བར་བྱེད་ཅེན། མི་སློབ་པ་
དགུ་ལ་བརྟེན་ཏེ། མི་ལྷོགས་པ་མེད་པ་དང་། བསམ་གཏན་བྱུང་པར་ཅན་དང་། བསམ་གཏན་བཞི་
དང་། གཟུགས་མེད་པ་གསུམ་པ་ལའོ། །སློབ་པ་དུག་ལ། གཟུགས་མེད་པ་རྣམས་མ་གཏོགས་སོ།
།ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། གང་གི་ཕྱིར། འཕེལ་བ་འབྲས་བུ་བྱུང་པར་ཅན། །བཏང་སྟེ་འབྲས་བུ་ཐོབ་པར་
འགྱུར། དབང་པོ་རྣམས་འཕོ་བ་ན་དབང་པོ་རྩལ་པོའི་ལམ་གྱི་འབྲས་བུ་དང་འབྲས་བུ་བྱུང་པར་ཅན་
བཏང་སྟེ་དབང་པོ་རྣམས་པོའི་རིགས་ཀྱི་ལམ་གྱི་འབྲས་བུ་ཁོ་ན་འཐོབ་པར་འགྱུར་ན། ཕྱིར་མི་འོང་བའི་
འབྲས་བུ་གཟུགས་མེད་པས་བསྐྱུས་པ་ནི་མེད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི་གཏན་ཆོགས་ཡིན་ནོ། །དགྲ་
བཙུང་པ་འདི་དག་ཐམས་ཅད་ནི་དབང་པོའི་བྱེ་བྲག་ལས་དགུ་ཁོ་ན་ཡིན་ཏེ། ཇི་ལྟར་བྱས་པས་ཤེ་ན།
སངས་རྒྱས་གཉིས་དང་ཉན་ཐོས་བདུན། །དེ་དགུ་དབང་པོ་རྣམ་དགུ་ཅན། །ཉན་ཐོས་བདུན་གང་ཞེ་
ན། །ཡོངས་སུ་ཉམས་པའི་ཆོས་ཅན་ལ་སོགས་པ་ལྔ་དང་། མི་གཡོ་བའི་ཆོས་ཅན་རྣམ་པ་གཉིས་ཏེ།
སྤངས་པ་ལས་གྱུར་པ་དང་། དང་པོ་ནས་དེའི་རིགས་ཅན་ནོ། །སངས་རྒྱས་གཉིས་ནི་མི་གཡོ་བའི་

བྱེ་བྲག་ཁོ་ན་ཡིན་ཏེ། རང་སངས་རྒྱས་དང་། སངས་རྒྱས་སོ། །དེ་ལྟར་ན་དེ་དག་ནི་རྒྱུ་ཅུ་འུ་ཅུ་
ལ་སོགས་པ་དབང་པོ་རྣམ་པ་དགུ་འདུ་བྱེ་བྲག་གིས་གང་ཟག་དགུ་ཡིན་ནོ། །འཕགས་པའི་གང་ཟག་
རྣམས་ནི་ཐམས་ཅད་དུ་བདུན་ཡིན་ཏེ། དད་པས་རྗེས་སུ་འབྲང་བ་དང་། ཆོས་ཀྱི་རྗེས་སུ་འབྲང་བ་
དང་། དད་པས་མོས་པ་དང་། མཐོང་བས་ཐོབ་པ་དང་། ལུས་ཀྱིས་མངོན་སུམ་དུ་བྱེད་པ་དང་། ཤེས་
རབ་ཀྱིས་རྣམ་པར་གྲོལ་བ་དང་། གཉི་གའི་ཆ་ལས་རྣམ་པར་གྲོལ་བ་འོ། །གང་ཟག་བདུན་པོ་དེ་དག་
ཀྱང་སྦྱར་བ་དང་། དབང་པོ་སྟོམས་འཇུག་རྣམ་གྲོལ་དང་། །གཉི་གས་བྱས་པ་འོ། །སྦྱར་བ་ལས་ནི་
དད་པས་རྗེས་སུ་འབྲང་བ་དང་། ཆོས་ཀྱིས་རྗེས་སུ་འབྲང་བ་དག་སྟེ། དང་པོ་ཉིད་ནས་གཞན་གྱི་བྱིད་
འཛིག་པ་དང་། ཆོས་ཀྱིས་རྗེས་སུ་འབྲང་བ་དག་གིས་དོན་རྣམས་ལ་སྦྱར་བའི་ཕྱིར་རོ། །དབང་པོ་
ལས་ནི་དད་པས་མོས་པ་དང་། མཐོང་བས་ཐོབ་པ་དག་སྟེ། དད་པས་མོས་པ་དང་ཤེས་རབ་ལྷག་
པའི་སྒོ་ནས་དབང་པོ་རྒྱལ་པོ་དང་རྣམ་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །སྟོམས་པར་འཇུག་པ་ལས་ནི་ལུས་ཀྱིས་
མངོན་སུམ་དུ་བྱེད་པ་སྟེ། འགོག་པའི་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་མངོན་སུམ་དུ་བྱེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །རྣམ་
པར་གྲོལ་བ་ལས་ནི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་རྣམ་པར་གྲོལ་བ་འོ། །སྟོམས་པར་འཇུག་པ་དང་རྣམ་པར་གྲོལ་

བ་ལས་ནི་གཉི་གའི་ཆ་ལས་རྣམ་པར་གྲོལ་བའོ། །མིང་གི་སྒོ་ནས་ནི་གང་ཟག་དེ་བདུན་ཡིན་ནོ། །དེ་
དག་རྒྱལ་རྒྱུ་ནི་དེ་དག་རྒྱལ་ཡིན་ཏེ། །འདི་ལྟར་ལམ་གསུམ་ལ་གཉིས་གཉིས། མཐོང་བའི་ལམ་
ལ་གང་ཟག་གཉིས་ཏེ། དད་པས་རྗེས་སུ་འབྲང་བ་དང་། ཆོས་ཀྱིས་རྗེས་སུ་འབྲང་བ་དག་གོ། །དེ་
དག་ཉིད་བསྒྲུལ་པའི་ལམ་ལ་གཉིས་ཏེ། དང་པས་མོས་པ་དང་། མཐོང་པས་ཐོབ་པ་དག་གོ། །དེ་
གཉིས་ཀྱང་མི་སྒྲོབ་པའི་ལམ་ལ་གཉིས་ཡིན་ཏེ། དུས་ཀྱིས་རྣམ་པར་གྲོལ་བ་དང་། །དུས་དང་མི་
སྒྱུར་བར་རྣམ་པར་གྲོལ་བ་དག་གོ། །དེ་ལ་དད་པས་རྗེས་སུ་འབྲང་བ་དབང་པོའི་སྒོ་ནས་ནི་གསུམ་མོ།
།རིགས་ཀྱི་སྒོ་ནས་ནི་ལྟའོ། །ལམ་ཀྱི་སྒོ་ནས་བཅོ་ལྔ་སྟེ། བཅོད་པ་བརྒྱད་དང་ཤེས་པ་བདུན་ལ་
གནས་པའོ། །འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བའི་སྒོ་ནས་ནི་བདུན་ཅུ་ཙུ་གསུམ་སྟེ། །འཆིང་བ་མཐའ་དག་
དང་ལྷན་པ་དང་འདོད་པ་ལས་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བའི་ཕྱིར་དགྲ་ནས་དེ་བཞིན་དུ་ཅི་ཡང་མེད་པའི་
སྒྱེ་མཆེད་ལས་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བའི་ཕྱིར་གྱི་བར་དུའོ། །རྟེན་གྱི་སྒོ་ནས་ནི་དགྲ་སྟེ། སྦྱིང་
གསུམ་དང་ལྷ་འི་རིས་རྒྱལ་དུ་སྒྱེས་པའོ། །དབང་པོ་དང་རིགས་དང་ལམ་དང་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་
བ་དང་རྟེན་གྱི་སྒོ་ནས་བསྒྲུལ་ས་ན་ནི། །འབུམ་བཞི་ཁྲི་བདུན་སྟོང་བརྒྱད་བརྒྱ་ཉི་ཤུ་ཙུ་ལྟར་འབྱུང་ཏེ།

གང་ཟག་གཞན་དག་ཀྱང་ཅི་རིགས་པར་དེ་བཞིན་དུ་བཅི་བར་བྱའོ། །གཉི་གའི་ཆ་ལས་རྣམ་པར་གྲོལ་
བ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི་གང་། ཤེས་རབ་ཀྱིས་རྣམ་པར་གྲོལ་བ་ནི་གང་ཞེ་ན། འགོག་ཐོབ་གཉི་ག་ལས་
རྣམ་གྲོལ། །ཤེས་རབ་ཀྱིས་ནི་ཅིག་ཤོས་སོ། །གང་འགོག་པའི་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་ཐོབ་པ་དེ་ནི་
གཉི་གའི་ཆ་ལས་རྣམ་པར་གྲོལ་བ་ཡིན་ཏེ། ཤེས་རབ་དང་ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱི་སྟོབས་དག་གིས་ཉོན་
མོངས་པ་དང་། སྟོམས་པར་འཇུག་པའི་སློབ་པ་ལས་རྣམ་པར་གྲོལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །ཅིག་ཤོས་ནི་ཤེས་
རབ་ཀྱིས་རྣམ་པར་གྲོལ་བ་ཡིན་ཏེ། ཤེས་རབ་ཀྱི་སྟོབས་ཀྱིས་ཉོན་མོངས་པའི་སློབ་པ་འབའ་ཞིག་
ལས་རྣམ་པར་གྲོལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས། འདི་ལ་གང་ཞིག་ཉོན་མོངས་ལྷ་སྤངས་
ཏེ། །མི་འཕྲོགས་ཆོས་ལྷན་སློབ་པ་ཡོངས་སུ་རྫོགས། །ཞེས་གང་གསུངས་པ། ཇི་ཅོམ་གྱིས་ན་སློབ་
པ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་ཡིན་ཞེ་ན། སྟོམས་འཇུག་དབང་པོ་འབྲས་རྣམས་ཀྱིས། །སློབ་པ་ཡོངས་
རྫོགས་ཞེས་བྱའོ། །སློབ་པ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་ནི་རྣམ་པ་གསུམ་སྟེ། འབྲས་བུ་དང་། དབང་པོ་དང་།
སྟོམས་པར་འཇུག་པ་ལས་སོ། །ཕྱིར་མི་འོང་བ་དད་པས་མོས་པ་ལུས་ཀྱིས་མངོན་སུམ་དུ་བྱེད་པ་མ་
ཡིན་པ་ནི་འབྲས་བུ་ཁོ་ན་ལས་སོ། །མཐོང་བས་ཐོབ་པ་འདོད་ཆགས་དང་མ་བུལ་བ་ནི་དབང་པོ་ཁོ་ན་

ལས་སོ། །ཕྱིར་མི་འོང་བ་མཐོང་བས་ཐོབ་པ་ལུས་ཀྱིས་མངོན་སུམ་དུ་བྱེད་པ་མ་ཡིན་པ་ནི་འབྲས་བུ་
དང་དབང་པོ་ལས་སོ། །དད་པས་མོས་པ་ལུས་ཀྱིས་མངོན་སུམ་དུ་བྱེད་པ་ནི་འབྲས་བུ་དང་སྟོམས་
པར་འཇུག་པ་ཁོ་ན་ལས་སོ། །མཐོང་བས་ཐོབ་པ་ལུས་ཀྱིས་མངོན་སུམ་དུ་བྱེད་པ་ནི་འབྲས་བུ་དང་།
དབང་པོ་དང་། སྟོམས་པར་འཇུག་པ་ལས་སོ། །སྟོམས་པར་འཇུག་པ་ཁོ་ན་དང་། སྟོམས་པར་འཇུག་
པ་དང་། དབང་པོ་ལས་ཡོངས་སུ་ཚྲོགས་པ་ཉིད་ནི་མེད་དོ། །གཉིས་ཀྱིས་མི་སྟོབ་ཡོངས་སུ་ཚྲོགས།
།དབང་པོ་དང་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་ལས་སོ། །འབྲས་བུ་ཡོངས་སུ་ཚྲོགས་པ་ལ་ནི་མི་སྟོབ་པ་ཉིད་
ཀྱང་མེད་པ་ཁོ་ན་ཡིན་པས་འདིའི་འབྲས་བུ་ཚྲོགས་པ་ནི་ཡོངས་སུ་ཚྲོགས་པ་ཉིད་དུ་རྣམ་པར་མ་
བཞག་གོ །ཤེས་རབ་ཀྱིས་རྣམ་པར་གྲོལ་བ་དུས་དང་མི་སྦྱར་བར་རྣམ་པར་གྲོལ་བ་ནི་དབང་པོ་ཁོ་ན་
ལས་སོ། །གཉིག་འཛིན་ཆ་ལས་རྣམ་པར་གྲོལ་བ་དུས་ཀྱིས་རྣམ་པར་གྲོལ་བ་ནི་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་
ཁོ་ན་ལས་སོ། །གཉིག་འཛིན་ཆ་ལས་རྣམ་པར་གྲོལ་བ་དུས་དང་མི་སྦྱར་བར་རྣམ་པར་གྲོལ་བ་ནི་དབང་
པོ་དང་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་དག་ལས་སོ། །འཇིག་རྟེན་པ་དང་འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པ་དང་།
མཐོང་བ་དང་བསྟོམས་པ་དང་མི་སྟོབ་པའི་ལམ་རྣམས་དང་། སྦྱར་བ་དང་། བར་ཆད་མེད་པ་དང་རྣམ་

པར་གྲོལ་བའི་ལམ་དང་ཁྱད་པར་ཅན་གྱི་ལམ་རྣམས་ཞེས་བྱ་བ་ལམ་གྱི་བྱེ་བྲག་མང་པོ་ཞིག་བཤད་
པ་དེ་དག་མདོར་བསྡུ་ན་ལམ་རྣམ་པ་དུ་ཞིག་ཡིན་ཞེ་ན། མདོར་ན་ལམ་ནི་རྣམ་པ་བཞི་སྟེ། །ཁྱད་པར་
ཅན་དང་རྣམ་གྲོལ་དང་། །བར་ཆད་མེད་དང་སྦྱར་ཞེས་བྱ། །སྦྱར་བའི་ལམ་ནི་གང་གི་མཚུག་ཐོགས་
སྟུ་བར་ཆད་མེད་པའི་ལམ་སྟེ་བའོ། །བར་ཆད་མེད་པའི་ལམ་ནི་གང་གིས་གྲིབ་པ་རབ་དུ་སྦྱང་བའོ།
།རྣམ་པར་གྲོལ་བའི་ལམ་ནི་དེས་སྤང་བར་བྱ་བའི་སྦྱབ་པ་ལས་ངས་པར་གྲོལ་བ་དང་པོ་ཉིད་དུ་སྟེ་བ་
གང་ཡིན་པའོ། །ཁྱད་པར་ཅན་གྱི་ལམ་ནི་དེ་དག་ལས་གཞན་པའི་ལམ་གང་ཡིན་པའོ། །ཅི་འི་ཕྱིར་
ལམ་ཞེས་བྱ་ཞེ་ན། དེ་ནས་དེར་འགོ་བའི་ཕྱིར་རམ། འདིས་མྱ་ངན་ལས་འདས་པ་ཚོལ་བའི་ཕྱིར་འདི་
ནི་མྱ་ངན་ལས་འདས་པའི་ལམ་ཡིན་ནོ། །རྣམ་པར་གྲོལ་བ་དང་ཁྱད་པར་ཅན་གྱི་ལམ་དག་ཇི་ལྟར་ན་
ལམ་ཉིད་ཡིན་ཞེ་ན། དེ་དང་འདྲ་བ་དང་། ཆེས་ཆེ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། གོང་ནས་གོང་དུ་ཕྱིན་པར་བྱེད་
པའི་ཕྱིར་རམ། སུང་པོའི་ལྷག་མ་མ་ལུས་པར་འཇུག་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཡང་ལམ་ཉིད་མྱ་ངན་ལས་འདས་
པ་སྦྱབ་པར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་སྦྱབ་པ་ཞེས་གསུངས་སོ། །ལམ་ནི་བཞི་སྟེ། མདོན་པར་ཤེས་པ་བྱལ་ལ་
དཀའ་བའི་ལམ་ཡང་ཡོད། མདོན་པར་ཤེས་པ་མྱར་ལ་དཀའ་བའི་ལམ་ཡང་ཡོད་དེ། དེ་བཞིན་དུ་སྦྱ་

བ་ཡང་རྣམ་པ་གཉིས་སོ། །དེ་ལ། བསམ་གཏན་དག་གི་ལམ་རྣམས་སྒྲ། །བསམ་གཏན་བཞིའི་
ལམ་ནི་སྒྲ་བ་ཡིན་ཏེ། ཡན་ལག་གིས་ཡོངས་སུ་བློ་བཟང་པ་དང་། ཞི་གནས་དང་ལྷག་མཐོང་མཉམ་པ་
དག་གིས་འབད་མི་དགོས་པར་རང་གི་རང་གིས་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །ས་གཞན་དག་གི་དཀའ་བ་
ཡིན། །མི་ལྷོགས་པ་མེད་པ་དང་། བསམ་གཏན་བྱུང་པར་ཅན་དང་། གཟུགས་མེད་པ་རྣམས་ཀྱི་
ལམ་ནི། ཡན་ལག་གིས་ཡོངས་སུ་བློ་བཟང་པའི་ཕྱིར་དང་། ཞི་གནས་དང་ལྷག་མཐོང་རྒྱུ་བའི་ཕྱིར་
ལམ་དཀའ་བ་ཡིན་ཏེ། མི་ལྷོགས་པ་མེད་པ་དང་བསམ་གཏན་བྱུང་པར་ཅན་ན་ནི་ཞི་གནས་རྒྱུ་རོ།
།གཟུགས་མེད་པ་དག་ན་ནི་ལྷག་མཐོང་རྒྱུ་རོ། །ལམ་དེ་ཡང་རྣམ་པ་གཉིས་ཏེ། སྒྲོ་རྒྱལ་མངོན་ཤེས་
བྱལ་བ་སྟེ། །ཅིག་ཤོས་ཀྱི་ནི་མངོན་ཤེས་སྟུར། །དབང་པོ་རྒྱལ་པོ་ནི་ལམ་སྒྲ་བའམ་དཀའ་བ་ཡང་
རུང་སྟེ། མངོན་པར་ཤེས་པ་བྱལ་བ་ཡིན་ནོ། །དབང་པོ་རྣམ་པོ་ནི་མངོན་པར་ཤེས་པ་སྟུར་བ་ཡིན་ནོ།
།ལམ་ཉིད་ལ་མངོན་པར་ཤེས་པ་བྱལ་བ་ཡོད་པས་ན་འདི་ནི་མངོན་པར་ཤེས་པ་བྱལ་བ་སྟེ། མངོན་
པར་ཤེས་པ་སྟུར་བ་ཡང་དེ་དང་འདྲ་ལོ། །ཡང་ན་འདི་གང་ཟག་དབང་པོ་རྒྱལ་པོའི་ཡིན་པས་མངོན་
པར་ཤེས་པ་བྱལ་བ་ཡིན་ལ། ཡིད་རྣམ་པོའི་ཡིན་པས་མངོན་པར་ཤེས་པ་སྟུར་བའོ། །ལམ་འདི་ནི་བྱང་

ཆུབ་ཀྱི་ཕྱོགས་དང་མཐུན་པ་ཞེས་བྱ་བའི་མིང་འཕྲོབ་སྟེ། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཕྱོགས་དང་མཐུན་པ་སུམ་ཅུ་
ཅུ་བདུན་ནི་བླ་པ་ཉི་བར་གཞག་པ་བཞི་དང་། ཡང་དག་པར་སྤྲོད་བ་བཞི་དང་། རྩ་འཕྲུལ་གྱི་ཀླད་པ་
བཞི་དང་། དབང་པོ་ལྔ་དང་། སྟོབས་ལྔ་དང་། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཡན་ལག་བདུན་དང་། འཕགས་པའི་
ལམ་ཡན་ལག་བརྒྱད་དོ། །དེ་བཟད་དང་མི་སྦྱེ་ཤེས་པ་ནི། །བྱང་ཆུབ་བཟད་པ་དང་མི་སྦྱེ་བ་ཤེས་པ་ན་
གང་ཟག་གི་བྱེ་བྲག་གིས་ཉན་ཐོས་ཀྱི་བྱང་ཆུབ་དང་། རང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བྱང་ཆུབ་དང་། ལྷ་ན་མེད་
པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་དང་། བྱང་ཆུབ་གསུམ་ཞེས་བྱ་སྟེ། དེ་གཉིས་ཀྱིས་མ་རིག་པ་
མ་ལུས་པར་སྤངས་པའི་ཕྱིར་དང་། རང་གི་དོན་བྱས་པ་དང་། ཡང་བྱར་མེད་པ་ཉིད་ཡང་དག་པ་ཇི་ལྟ་
བ་བཞིན་དུ་རྟོགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་དང་མཐུན་ཉིད་ཕྱིར། སུམ་ཅུ་ཅུ་བདུན་དེའི་ཕྱོགས་མཐུན། །བྱང་
ཆུབ་དང་མཐུན་པའི་ཕྱིར་རོ། །མིང་གི་སློན་ནས། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཕྱོགས་དང་མཐུན་པ་སུམ་ཅུ་ཅུ་བདུན་
ཞེས་བྱ་རོ། །རྩམ་སྤྱ་བཅུ། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཕྱོགས་དང་མཐུན་པ་ཐམས་ཅད་ནི་རྩམ་སྤྱ་བཅུ་སྟེ། བཅུ་གང་
ཞེ་ན། དད་དང་བརྩོན་འགྲུས་བླ་པ་དང་། །ཤེས་རབ་ཏིང་འཛིན་བྟངས་སྟོམས་དགའ། །རྟོག་དང་
ཚུལ་ཁྲིམས་ཤིན་ཏུ་སྤྱངས། །དེ་ལྟར་བྱས་ན་དེ་དག་ནི་རྩམ་སྤྱ་བཅུ་རོ། །ཇི་ལྟར་བྱས་པས་ཤེ་ན། བླ་

པ་ཉེར་གཞག་ཤེས་རབ་སྟེ། བརྩོན་འགྲུས་ཡང་དག་འཛིག་ཅེས་བྱ། །ཧུ་འཕྱུལ་ཀང་པ་ཏིང་འཛིན་
ཏོ། །དེ་པ་ཉེར་གཞག་པ་དང་ཡང་དག་པར་རབ་ཏུ་འཛིག་པ་དང་། ཧུ་འཕྱུལ་གྱི་ཀང་པ་རྣམས་ནི་
ཤེས་རབ་དང་། བརྩོན་འགྲུས་དང་། ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱི་རང་བཞིན་དག་ཡིན་ནོ། །དེའི་ཕྱིར་རེ་ཞིག་
དབང་པོ་དང་སྟོབས་རྣམས་ནི་མིང་གིས་སྟོས་པ་དང་དད་པ་དང་བརྩོན་འགྲུས་དང་དེ་པ་དང་ཏིང་ངེ་
འཛིན་དང་ཤེས་རབ་ཀྱི་རྫས་ལྡེ་ཡིན་ཏེ། དེ་པ་ཉེར་གཞག་པ་རྣམས་དང་། ཆོས་རྣམ་པར་འབྱེད་
པ་ཡང་དག་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཡན་ལག་དང་། ཡང་དག་པའི་ལྟ་བུ་ནི་ཤེས་རབ་ཁོ་ན་ཡིན་ནོ། །ཡང་དག་
པར་རབ་ཏུ་འཛིག་པ་རྣམས་དང་། བརྩོན་འགྲུས་ཡང་དག་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཡན་ལག་དང་། ཡང་དག་
པའི་རྩོལ་བ་ནི་བརྩོན་འགྲུས་ཁོ་ན་ཡིན་ནོ། །ཧུ་འཕྱུལ་གྱི་ཀང་པ་རྣམས་དང་། ཏིང་ངེ་འཛིན་ཡང་དག་
བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཡན་ལག་དང་། ཡང་དག་པའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ནི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ཁོ་ན་ཡིན་ནོ། །དེ་པ་ཡང་
དག་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཡན་ལག་དང་། ཡང་དག་པའི་དེ་པ་ནི་དེ་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ནོ། །ཅི་ཞིག་ལུས་ཤེ་ན།
དག་འབ་དང་། ཤིན་ཏུ་སྦྱངས་པ་དང་། བཏང་སྟོམས་ཡང་དག་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཡན་ལག་དང་། ཡང་
དག་པའི་རྟོག་པ་དང་། རྩལ་ཁྲིམས་ཀྱི་ཡན་ལག་རྣམས་དང་རྫས་དེ་ལྟ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་

ཕྱོགས་དང་མཐུན་པ་དེ་དག་ནི་རྫས་བརྒྱུ་ཡིན་ནོ། །བྱེ་བྲག་ཏུ་སྒྲིབ་བ་རྣམས་ཀྱི་ལྟར་ན་ལུས་དང་དག་གི་ལས་དག་ཐ་དད་ཅིང་རིགས་མི་མཐུན་པའི་ཕྱིར་ཚུལ་བྲིམས་ཀྱི་ཡན་ལག་རྣམས་རྫས་རྫས་གཉིས་ཡིན་པས་རྫས་བརྒྱུ་གཅིག་ཡིན་ནོ། །འདི་སྐད་དུ་རྒན་པ་ཉེ་བར་གཞག་པ་ལ་སོགས་པ་ནི་ཤེས་རབ་དང་བརྩོན་འགྲུས་དང་། ཉིང་འཛིན་གྱི་རང་བཞིན་དག་ཡིན་ནོ་ཞེས་བཤད་པ་གང་ཡིན་པ་དེར་ནི། གཙོ་བོ་སྒྲིམ་པ་ཡིན་པར་རིག་པར་བྱའོ། །དེ་དག་ནི། སྦྱར་བྱང་ཡོན་ཏན་ཀྱན་ཀྱང་ཡིན། །གཙོ་བོ་སྒྲིམ་པས་དེ་སྐད་བཤད་ཀྱི། རྒན་པ་ཉེ་བར་གཞག་པ་དང་། ཡང་དག་པར་རབ་ཏུ་འཛིག་པ་དང་། རྩུ་འཕྱུལ་གྱི་རྐང་པ་རྣམས་ནི་སྦྱར་བ་ལས་བྱུང་བའི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཡིན་ནོ། །ཅིའི་ཕྱིར་བརྩོན་འགྲུས་ལ་ཡང་དག་པར་རབ་ཏུ་འཛིག་པ་ཞེས་བཤད་ཅིན། དེས་ལུས་དང་དག་དང་ཡིད་ཡང་དག་པར་འཛིག་པས་སོ། །ཅིའི་ཕྱིར་ཉིང་དེ་འཛིན་ལ་རྩུ་འཕྱུལ་གྱི་རྐང་པ་ཞེས་བཤད་ཅིན། དེ་ནི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་སྦྱར་བའི་རྟེན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །གང་དག་རྩུ་འཕྱུལ་ནི་ཉིང་དེ་འཛིན་ཁོ་ན་ཡིན་ལ། འདུན་པ་ལ་སོགས་པ་ནི་རྐང་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཟེར་བ་དེ་དག་གི་ལྟར་ན་ནི་འདུན་པ་དང་སེམས་དག་ལྷག་པའི་ཕྱིར་བྱང་ཚུབ་ཀྱི་ཕྱོགས་དང་མཐུན་པ་རྫས་བརྒྱུ་གསུམ་དུ་འགྱུར་ལ། དག་སྦྱོང་དག་རྩུ་འཕྱུལ་

ཡང་བཤད་ལ་རྩུ་འཕྱལ་གྱི་རྒྱུ་ལ་རྣམས་ཀྱང་བཤད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་ནས། རྩུ་འཕྱལ་གང་ཞེ་ན། འདི་ན་
དག་སྟོང་རྩུ་འཕྱལ་གྱི་ཡུལ་རྣམས་པ་དུ་མ་ཉམས་སུ་སྟོང་བར་བྱེད་ཅིང་། གཅིག་དུ་གྱུར་ནས་མང་པོར་
འགྱུར་ཞེས་བྱ་བ་འདི་བར་རྒྱས་པར་གསུངས་པ་འདི་མདོ་དང་ཡང་འགལ་ལོ། །ཅི་འདི་ཕྱིར་དབང་པོ་རྣམས་
ཁོ་ན་ཡང་སྟོབས་རྣམས་སུ་བཤད་ཅི་ན། རྩུ་དང་ཆེན་པོ་འདི་བྱེ་བྲག་གིས་རྩིབ་དང་རྩིབ་མེད་པ་འདི་
ཕྱིར་རོ། །དབང་པོ་རྣམས་ཀྱི་གོ་རིམ་ཅིས་བྱས་ཤེ་ན། དད་པར་གྱུར་པ་ནི་འབྲས་བུ་འདི་དོན་དུ་བརྩོན་
འགྲུས་རྩོམ་པར་བྱེད་དོ། །བརྩོན་འགྲུས་བརྩོམས་ན་དེན་པ་ཉེ་བར་གནས་པར་འགྱུར་རོ། །དེན་པ་ཉེ་
བར་གནས་ན་རྣམས་པར་མི་གཡེང་བ་འདི་ཕྱིར་སེམས་མཉམ་པར་འཛོག་གོ། །སེམས་མཉམ་པར་གཞག་
ན་ཡང་དག་པ་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་རབ་དུ་ཤེས་པར་འགྱུར་རོ། །གནས་སྐབས་གང་དུ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཕྱོགས་
དང་མཐུན་པ་གང་ཞེ་ག་རབ་དུ་འབྱེད་ཅི་ན་བྱེ་བྲག་དུ་སྐྱབ་བ་རྣམས་ན་རེ། སྡེ་ཆེན་བདུན་ནི་གོ་རིམ་
བཞི་ན། །ལས་ནི་དང་པོ་པ་དག་དང་། །ངེས་འབྱེད་ཆ་མཐུན་རྣམས་དང་ནི། །བསྐྱོམ་དང་མཐོང་ལ་
རབ་དུ་བྱེ། །ལས་དང་པོ་པ་འདི་གནས་སྐབས་སུ་ནི་ལུས་ལ་སོགས་པ་ལ་ཉེ་བར་བརྟག་པ་འདི་ཕྱིར་དེན་
པ་ཉེ་བར་གཞག་པ་རྣམས་སོ། །བྱུང་པར་ཐོབ་པས་བརྩོན་འགྲུས་ཡང་དག་པར་སྟེལ་བ་འདི་ཕྱིར་དོ་བར་

གྱུར་པ་དག་ལ་ནི་ཡང་དག་པར་རབ་ཏུ་འཛིག་པ་རྣམས་སོ། །ཡོངས་སུ་ཉམས་པར་མི་འགྱུར་བའི་
དགེ་བའི་རྩ་བ་ལ་འཇུག་པའི་ཕྱིར་ཅེ་མོ་དག་ནི་རྩ་འབྲུལ་གྱི་ཀར་པ་རྣམས་སོ། །ཡང་ཡོངས་སུ་
ཉམས་པར་མི་འགྱུར་བའི་སྒྲོ་ནས་དབང་པོ་ཐོབ་པའི་ཕྱིར་བཟོད་པ་དག་ལ་ནི་དབང་པོ་རྣམས་སོ། །
ཉོན་མོངས་པ་རྣམས་ཀྱིས་མི་བརྩི་བའི་ཕྱིར་རམ། འཛིག་རྟེན་པའི་ཆོས་ཅན་གཞན་དག་གིས་མི་
བརྩི་བའི་ཕྱིར་ཆོས་ཀྱི་མཆོག་དག་ལ་ནི་སྟོབས་རྣམས་སོ། །བྱང་ཆུབ་དང་ཉེ་བའི་ཕྱིར་བསྐྱེམ་པའི་
ལམ་དག་ལ་ནི་བྱང་ཆུབ་ཡན་ལག་རྣམས་སོ། །འགྲོ་བས་རབ་ཏུ་བྱ་བའི་ཕྱིར་མཐོང་བའི་ལམ་ལ་ནི་
ལམ་གྱི་ཡན་ལག་རྣམས་ཏེ། དེ་ནི་སྐུར་བར་འགྲོ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །གངས་ཀྱི་རིམ་པ་བཞིན་དུ་བྱ་
བའི་ཕྱིར་སྐུར་བདུན་བཤད་ལ་ཕྱིས་བརྒྱད་བཤད་དོ། །དེ་ལ་ཆོས་རྣམ་པར་འབྱེད་པ་ཡང་དག་བྱང་ཆུབ་
ཀྱི་ཡན་ལག་ནི་བྱང་ཆུབ་ཀྱང་ཡིན་ལ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཡན་ལག་ཀྱང་ཡིན་ནོ། །ཡང་དག་པའི་ལྟ་བ་ནི་
ལམ་ཡང་ཡིན་ལ་ལམ་གྱི་ཡན་ལག་ཀྱང་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །གཞན་དག་ནི་གོ་རིམ་མ་ཉམས་པ་
ཁོ་ནར་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཕྱོགས་དང་མཐུན་པ་རྣམས་གོ་རིམ་བཞིན་དུ་བཟོད་དོ། །རེ་ཞིག་དང་པོ་ཁོ་ནར་
ཡུལ་རྣམ་པ་མང་པོ་ལ་གཡེང་བར་འགྲོ་བའི་སྒྲོ་རྣམས་ཆར་བཅད་པའི་ཕྱིར་དུན་པ་ཉེ་བར་གཞག་པ་

མཛོན་པ་མཛོད་ཀྱི་བཤའ་པ།

ལྷ་བ་བཞིན་གྱི་ཚིག་བརྗོད་པ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི་འཕགས་པའི་བདེན་པ་བཞིན་ཚིག་སྒྲ་དགས་ཡིན་ནོ།
།དག་སྒྲོང་ཇི་ལྟར་རྟོགས་པའི་ལམ་གྱིས་འཇུག་ཅེས་བྱ་བ་འདི་ནི་འཕགས་པའི་ལམ་ཡན་ལག་
བརྒྱད་གྱི་ཚིག་སྒྲ་དགས་ཡིན་ནོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་ལྟ་བུས་ན་གཉིག་ལ་འཕགས་པའི་ལམ་ཡན་
ལག་བརྒྱད་འདོད་པར་བྱ་དགོས་པས་གོ་རིམ་གྲུབ་པ་ཡིན་ནོ། །བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཕྱོགས་དང་མཐུན་པ་དུ་
ཞིག་ནི་ཟག་པ་དང་བཅས་པ་དག་ཡིན། དུ་ཞིག་ནི་ཟག་པ་མེད་པ་དག་ཡིན་ཞེས་བྱ་བ་འདི་བརྗོད་
པར་བྱ་སྟེ། བྱང་ཆུབ་ཡན་ལག་ལམ་ཡན་ལག །ཟག་པ་མེད། དེ་གཉིས་ནི་བསྒྲོམ་པའི་ལམ་དང་
མཐོང་བའི་ལམ་ལ་རྣམ་པར་གཞག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །འཇིག་རྟེན་པའི་ཡང་དག་པའི་ལྷ་བ་ལ་
སྔགས་པ་ཡང་ཡོད་ཡོད་ཀྱི། དེ་དག་ནི་འཕགས་པའི་ལམ་ཞེས་བྱ་བའི་སྒྲ་མི་འཐོབ་བོ། །གཞན་རྣམ་
གཉིས་སོ། །བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཕྱོགས་དང་མཐུན་པ་གཞན་དག་ནི་ཟག་པ་དང་བཅས་པ་དང་ཟག་པ་མེད་
པ་ཡང་ཡིན་ནོ། །ས་གང་ན་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཕྱོགས་དང་མཐུན་པ་དུ་ཞིག་ཡོད་ཅེན་བསམ་གཏན་དང་པོ་
ན་ཐམས་ཅད། བསམ་གཏན་དང་པོ་ན་སྐྱམ་ཅུ་རྩ་བདུན་པོ་ཐམས་ཅད་ཡོད་དོ། །མི་ལྷོགས་མེད་ན་
དགའ་མ་གཏོགས། །ཅིའི་ཕྱིར་མི་ལྷོགས་པ་མེད་པ་ན་དགའ་བ་མེད་ཅེན། ཉེར་བསྒྲོགས་རྣམས་ནི་

སྟོབས་ཀྱིས་བྱང་དགོས་པའི་ཕྱིར་དང་། ས་འོག་མའི་དོགས་པ་དང་བཅས་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཉིས་པ་ན་
ནི་རྟོག་མ་གཏོགས། །བསམ་གཏན་གཉིས་པ་ན་ནི་ཡང་དག་པའི་རྟོག་པ་མ་གཏོགས་པ་སྐྱུ་རྩ་རྩ་
བྱུག་ཁོ་ན་ཡོད་དེ། དེ་ན་རྟོག་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཉིས་ན་དེ་གཉིས་མ་གཏོགས་པ། བསམ་གཏན་
གསུམ་པ་དང་བཞི་པ་དག་ན་ནི་དགའ་བ་དང་རྟོག་པ་དག་མ་གཏོགས་པ་སྐྱུ་རྩ་རྩ་ལྔ་ཡོད་དོ།
།བསམ་གཏན་བར་ན་འང་། དེ་གཉིས་ཉིད་མ་གཏོགས་པ་སྐྱུ་རྩ་རྩ་ལྔ་ཁོ་ན་ཡོད་དོ། །གཟུགས་མེད་
པ། གསུམ་ན་འང་དེ་དང་མཚུངས་ཡན་ལག །མ་གཏོགས་ཞེས་བྱ་བར་སྦྱར་ཏེ། གཟུགས་མེད་པ་
དག་ན་ནི་ཡང་དག་པའི་ངག་དང་། ལས་ཀྱི་མཐའ་དང་། འཚོ་བ་རྣམས་དང་། དགའ་བ་དང་། རྟོག་
པ་དག་མ་གཏོགས་པ་སྐྱུ་རྩ་རྩ་གཉིས་ཡོད་དོ། །བྱང་ཆུབ་དང་ནི་ལམ་ཡན་ལག །མ་གཏོགས་
འདོད་ཁམས་སྲིད་ཅེ་ན། །དེ་གཉིས་ནི་ཟག་པ་མེད་པའི་ལམ་མེད་པའི་ཕྱིར་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཕྱོགས་དང་
མཐུན་པ་ཉི་ཤུ་རྩ་གཉིས་ཡོད་དོ། །བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཕྱོགས་དང་མཐུན་པ་རྣམས་ལ་གནས་པ་གནས་
སྐབས་གང་དུ་ཤེས་ནས་དད་པ་འཕྲོབ་པར་རིག་པར་བྱ་ཞེ་ན། བདེན་གསུམ་མཐོང་ན་ཚུལ་ཁྲིམས་
དང་། །ཆོས་ལ་ཤེས་ནས་དད་པ་འཕྲོབ། །ལམ་མངོན་རྟོགས་ན་སངས་རྒྱས་དང་། །དེ་ཡི་དགོ་འདུན་

དག་ལ་ཡང་། །སྤྱག་བསྐྱེལ་དང་ཀུན་འབྱུང་བ་དང་འགོག་པའི་བདེན་པ་རྣམས་མངོན་པར་རྟོགས་ན་
ཆོས་ལ་ཤེས་ནས་དད་པ་དང་། འཕགས་པ་དགུས་པའི་ཚུལ་ཁྲིམས་རྣམས་འཐོབ་བོ། །ལམ་གྱི་
བདེན་པ་མངོན་པར་རྟོགས་ན་སངས་རྒྱས་དང་། དེའི་ཉན་ཐོས་ཀྱི་དགོ་འདུན་ལ་ཤེས་ནས་དད་པ་
འཐོབ་སྟེ། གང་ཞིག་དེ་གཉིས་ལ་དད་པ་དེ་ནི་སངས་རྒྱས་སུ་བྱེད་པའི་ཆོས་མི་སྟོབ་པ་རྣམས་དང་།
དགོ་འདུན་དུ་བྱེད་པའི་ཆོས་སྟོབ་པ་དང་། མི་སྟོབ་པ་རྣམས་ལ་དད་པ་ཡིན་ནོ། །ཡང་ཞེས་བྱ་བའི་
སྤྱས་ནི་ཚུལ་ཁྲིམས་དང་ཆོས་ལ་ཤེས་ནས་དད་པ་དག་ཀྱང་འཐོབ་པར་རྟོན་ཏོ། །འདིར་གང་ལ་ཆོས་
སུ་དགོངས་པ་ཡིན་ཞེ་ན། ཆོས་བདེན་གསུམ་དང་རང་སངས་རྒྱས། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ལམ་
ཡིན་ནོ། །དེའི་ཕྱིར་བདེན་པ་བཞི་ཆར་ཡང་མངོན་པར་རྟོགས་ན་ཆོས་ལ་ཤེས་ནས་དད་པ་འཐོབ་བོ།
།དེ་དག་ནི་དད་པའི་གཞིའི་བྱེ་བྲག་ལས་མིང་གི་སྟོན་ཤེས་ནས་དད་པ་བཞི་ཞེས་བྱ་བའོ། །རྩམ་
སུ་གཉིས་ཏེ་དད་པ་དང་། ཚུལ་ཁྲིམས། སངས་རྒྱས་དང་ཆོས་དང་དགོ་འདུན་ལ་ཤེས་ནས་དད་པ་
རྣམས་ནི་དད་པའི་རང་བཞིན་དག་ཡིན་ནོ། །འཕགས་པ་དགུས་པའི་ཚུལ་ཁྲིམས་རྣམས་ནི་ཚུལ་
ཁྲིམས་ཡིན་པས་རྩམ་གཉིས་སོ། །ཅི་འདི་དག་ཟག་པ་དང་བཅས་པ་དག་ཅིག་གམ་ཟག་པ་མེད་པ་

དག་ཅིག་ཡིན་ཞེ་ན། ཤེས་ནས་དད་པ་རྣམས་ནི་གཅིག་ཏུ། ཇི་མ་མེད་པ་ཡིན། ཤེས་ནས་དད་པ་
ཞེས་བྱ་བ་འདི་དོན་ཅི་ཞེ་ན། བདེན་པ་རྣམས་ཡང་དག་པ་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་རྟོགས་ནས་ཡིད་ཆེས་པ་ནི་
ཤེས་ནས་དད་པ་ཡིན་ནོ། །འདི་དག་གི་རིམ་པ་ནི་ལངས་ནས་ཇི་ལྟར་མངོན་སུམ་དུ་བྱེད་པ་དེ་བཞིན་
དུ་བཀོད་དོ། །ལངས་ནས་ཇི་ལྟར་མངོན་སུམ་བྱེད་ཅི་ན། གྱེ་མ་བཅོམ་ལྡན་འདས་ནི་ཡང་དག་པར་
རྟོགས་པ་འདི་སངས་རྒྱས་ཡིན་ནོ། །དེའི་ཆོས་འདུལ་བ་ནི་ལེགས་པར་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །དེའི་ཉན་
ཐོས་ཀྱི་དག་འདུན་ནི་ལེགས་པར་ཞུགས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བར་མངོན་སུམ་དུ་བྱེད་དེ། སྤྲན་པ་དང་
སྤྲན་དང་ནད་གཡོག་ལྟ་བུར་གྱུར་པ་འདི་ཕྱིར་རོ། །སེམས་རབ་ཏུ་དང་བས་བྱས་པ་འདི་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱང་
རབ་ཏུ་དང་བ་ཡིན་པས་ཐ་མར་བཞི་པ་བཤད་དེ། འདི་ནི་དེ་ལྟར་རབ་ཏུ་དང་བར་གྱུར་པ་འདི་སྐྱབ་པ་
ཡིན་པ་འདི་ཕྱིར་རོ། །ཡང་ན་ནད་མེད་པ་ལྟ་བུར་གྱུར་པ་ཡིན་པ་འདི་ཕྱིར་རོ། །ཡང་ན་སྟོན་པར་བྱེད་པ་དང་།
ལམ་དང་། ལམ་གྲོགས་དང་། བཞོན་པ་ལྟ་བུ་ཡིན་ནོ། །མདོ་ལས་སྐྱབ་པ་ནི་ཡན་ལག་བརྒྱད་དང་
ལྡན་ནོ། །མི་སྐྱབ་པ་ནི་ཡན་ལག་བརྒྱད་དང་ལྡན་ནོ་ཞེས་གསུངས་པ། ཅི་འདི་ཕྱིར་སྐྱབ་པ་ལ་ཡང་དག་
པ་འདི་རྣམ་པར་གྲོལ་བ་དང་། ཡང་དག་པ་འདི་ཤེས་པ་མ་བཤད་ཅི་ན། བཅིངས་ཕྱིར་སྐྱབ་པ་འདི་ཡན་ལག་

ཏུ། །རྣམ་གྲོལ་མ་བཤད། སློབ་པ་ནི་ད་དུང་ཉོན་མོངས་པའི་འཆིང་བ་རྣམས་ཀྱིས་བཅིངས་པ་ཡིན་
 པས་བཅིངས་བཞིན་དུ་ཇི་ལྟར་རྣམ་པར་གྲོལ་བར་རྣམ་པར་གཞག་སྟེ་འཆིང་བའི་སྒྲོགས་གཅིག་
 ལས་གྲོལ་བས་ནི་གྲོལ་ཞེས་མི་བྱའོ། །རྣམ་པར་གྲོལ་བ་མེད་པར་ཡང་ཇི་ལྟར་རྣམ་པར་གྲོལ་བའི་
 ཤེས་པ་རྣམ་པར་གཞག་མི་སློབ་པ་ནི་ཉོན་མོངས་པའི་འཆིང་བ་ཐམས་ཅད་ལས་གཏན་དུ་ངེས་པར་
 ཐར་པའི་ཕྱིར་རྣམ་པར་གྲོལ་བ་དང་། དེ་སོ་སོ་རང་གི་ཤེས་པ་དག་གིས་རབ་ཏུ་བྱེ་བ་ཡིན་པས་དེ་ཁོ་
 བ་ལ་དེ་སློས་པ་རིག་པ་དང་ལྡན་པ་ཡིན་ནོ། །རྣམ་པར་གྲོལ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ཅི་ཞེ་ན། དེ་རྣམ་གཉིས།
 འདུས་བྱས་དང་འདུས་མ་བྱས་སོ། །དེ་ལ། ཉོན་མོངས་བཅོམ་པ་འདུས་མ་བྱས། །མོས་པ་འདུས་
 བྱས་ཉོན་མོངས་པ་སྤངས་པ་ནི་རྣམ་པར་གྲོལ་བ་འདུས་མ་བྱས་ཡིན་ནོ། །མི་སློབ་པའི་མོས་པ་ནི་
 རྣམ་པར་གྲོལ་བ་འདུས་བྱས་ཡིན་ནོ། །ཡན་ལག་ནི་དེ་ཡིན། རྣམ་པར་གྲོལ་བ་འདུས་བྱས་དེ་ནི་མི་
 སློབ་པའི་ཡན་ལག་ཏུ་བཤད་དེ། ཡན་ལག་རྣམས་ནི་འདུས་བྱས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ཉིད་རྣམ་
 གྲོལ་གཉིས། རྣམ་པར་གྲོལ་བ་འདུས་བྱས་དེ་ཉིད་མདོ་ལས། སེམས་རྣམ་པར་གྲོལ་བ་དང་། ཤེས་
 རབ་རྣམ་པར་གྲོལ་བ་དང་། རྣམ་པར་གྲོལ་བ་གཉིས་སུ་གསུངས་ཏེ། དེ་ཉིད་རྣམ་པར་གྲོལ་བའི་ཕྱང་

པོ་ཡིན་པར་ཡང་བལྟ་འོ། །གཞན་དག་ན་རེ་མདོ་ལས། ལྷག་གི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་བྱ་དག་རྣམ་པར་གྲོལ་བ་
ཡོངས་སུ་དག་པ་གཙུག་པོ་གང་ཡིན་ཞེ་ན། འདི་ན་དག་སྤྱོད་འདོད་ཆགས་ལས་སེམས་འདོད་ཆགས་
དང་བྲལ་ཞིང་རྣམ་པར་གྲོལ་བ་ཡིན། ཞེ་སྒྲུང་དང་གཏི་མུག་ལས་སེམས་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་
ཞིང་རྣམ་པར་གྲོལ་བ་ཡིན་ཏེ། འདི་ལྟར་རྣམ་པར་གྲོལ་བའི་ཡུང་པོ་ཡོངས་སུ་མ་རྩོགས་པ་ཡོངས་སུ་
རྩོགས་པར་བྱེད་པ་འཇམ། ཡོངས་སུ་རྩོགས་པ་རྗེས་སུ་འཛིན་པར་བྱེད་པ་འདུན་པ་དང་བརྩམས་འབྲས་
གང་ཡིན་པ་ཞེས་རྒྱས་པར་གང་གསུངས་པ་ཇི་ལྟ་བུ། དེའི་ཕྱིར་རྣམ་པར་གྲོལ་བ་ནི་མོས་པ་ཁོ་ན་
ཡིན་པར་མ་ཟད་དོ། །འོ་ན་ཅི་ཞེ་ན། དེ་ཁོ་ན་ཤེས་པས་འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་པ་སྤངས་ནས་སེམས་
དྲི་མ་མེད་པ་ཉིད་རྣམ་པར་གྲོལ་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །ཡང་དག་པའི་རྣམ་པར་གྲོལ་བ་བཤད་ཟིན་
ཏོ། །ཡང་དག་པའི་ལྟ་བུ་ལས་མ་གཏོགས་པ་ཡང་དག་པའི་ཤེས་པ་གང་ཞིག་ཡིན་ཞེ་ན། བྱང་ཆུབ་
ཇི་སྐད་བཤད་ཤེས་པ། །སྤྱར་བྱང་ཆུབ་ཇི་སྐད་བཤད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཉིད་འདིར་ཡང་དག་པའི་ཤེས་
པ་ཡིན་པར་རིག་པར་བྱ་སྟེ། འདི་ལྟ་སྟེ། ཟད་པ་ཤེས་པ་དང་མི་སྐྱེ་བ་ཤེས་པ་འོ། །སེམས་གང་ཞིག་
རྣམ་པར་གྲོལ་བར་འབྱུང་། ཅི་འདས་པ་འཇམ་མ་འོངས་པ་འཇམ་ད་ལྟར་བྱུང་བ་ཡིན་ཞེ་ན། མི་སྐྱེ་བ་

སེམས་ནི་སྐྱེ་འགྱུར་བ། །སྒྲིབ་པ་ལས་ནི་རྣམ་གྲོལ་འགྱུར། །བསྟན་བཅས་ལས་མི་སྒྲོབ་པའི་སེམས་
མ་འོངས་པ་སྒྲིབ་པ་རྣམས་ལས་རྣམ་པར་གྲོལ་བར་འགྱུར་རོ་ཞེས་འབྱུང་དོ། །དེའི་སྒྲིབ་པ་ཡང་གང་
ཞེ་ན། ཉམ་མོངས་པའི་ཐོབ་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་སྐྱེ་བ་ལ་བགལ་བྱེད་པའི་བྱིར་དང་། །རྩི་རྩི་བྱུ་བྱུའི་ཏིང་ངེ་
འཛིན་གྱི་ཆེ་དེ་ཡང་སྤྲོད་བར་འགྱུར་ལ་མི་སྒྲོབ་པའི་སེམས་སྐྱེ་བར་འགྱུར་བ་དེ་ཡང་རྣམ་པར་གྲོལ་
བར་འགྱུར་རོ། །དེ་སྤངས་ནས་ནི་མི་སྒྲོབ་པའི་སེམས་དེ་ཡང་སྐྱེས་པ་དང་རྣམ་པར་གྲོལ་བ་ཡིན་ནོ།
།འོ་ན་སྐྱེ་བར་འགྱུར་བ་མ་ཡིན་པ་དང་། འཇིག་རྟེན་པ་གང་ཡིན་པ་ཇི་ལྟ་བུ་ཞེ་ན། དེ་དག་ཀྱང་རྣམ་
པར་གྲོལ་བར་འགྱུར་མོད་ཀྱི་སྐྱེ་བར་ངེས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཁོ་ན་བཤད་དོ། །གང་ལས་འཇིག་རྟེན་པ་
རྣམ་པར་གྲོལ་བར་འགྱུར་ཞེ་ན། སྐྱེ་བའི་སྒྲིབ་པ་དེ་ཉིད་ལས་སོ། །མ་གྲོལ་བ་ལ་ཡང་འཇིག་རྟེན་པའི་
སྐྱེ་བར་འགྱུར་བ་མ་ཡིན་ནམ་ཞེ་ན། དེ་ནི་དེ་དང་མི་འདྲ་ལོ། །དེ་ཅི་འདྲ་ཞེ་ན། ཉམ་མོངས་པའི་ཐོབ་པ་
དང་ལྟན་ཅིག་པ་ཡིན་ནོ། །གནས་སྐབས་གང་ཡིན་པའི་ལམ་གྱིས་དེ་སྐྱེ་བའི་སྒྲིབ་པ་སྤྲོད་ཞེ་ན།
འགག་པར་འགྱུར་པའི་ལམ་གྱིས་ནི། །དེ་ཡི་སྒྲིབ་པ་རབ་ཏུ་སྤྲོད། །དེ་ལྟར་གྱི་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཆོག་གོ་
།རྣམ་པར་གྲོལ་བ་འདུས་མ་བྱས་སུ་བཤད་པ་གང་ཡིན་པ་དང་། །ཁམས་གསུམ་པོ་སྤངས་པའི་

ཁམས་དང་། འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བའི་ཁམས་དང་། འགོག་པའི་ཁམས་ཞེ་འབྱུང་བ་གང་ཡིན་དེ
དག་ལ་བྱད་པར་ཅི་ཡོད་ཅི་ན། འདུས་མ་བྱས་ཉིད་ཁམས་ཞེས་བྱ། །རྣམ་པར་གྲོལ་བ་འདུས་མ་བྱས་
དེ་ཉིད་ཁམས་གསུམ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ། འདོད་ཆགས་ཀྱན་ཟད་འདོད་ཆགས་བྲལ། །འདོད་ཆགས་
སྤངས་པ་ནི་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བའི་ཁམས་ཡིན་ནོ། །སྤངས་པའི་ཁམས་ནི་གཞན་དག་གོ །ཡང་
དག་པར་ཟད་པ་ཞེས་བྱ་བར་སྒྱུར་ཏེ། འདོད་ཆགས་ལས་གཞན་པའི་ཉོན་མོངས་པ་རྣམས་སྤངས་པ་
ནི་སྤངས་པའི་ཁམས་ཡིན་ནོ། །འགོག་པའི་ཁམས་ཞེས་བྱ་བ་གཞི། །ཡང་དག་པར་ཟད་པ་ཞེས་བྱ་
བ་ཁོ་ནར་སྒྱུར་ཏེ། ཉོན་མོངས་པ་ལས་མ་གཏོགས་པ་བཞི་སྤངས་པ་ནི་འགོག་པའི་ཁམས་ཡིན་ནོ།
།དངོས་པོ་གང་གིས་ཡིད་འབྱུང་བར་འབྱུར་བའི་དངོས་པོ་དེས་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བར་ཡང་
འབྱུར་རམ་ཞེ་ན། ལུ་བཞི་འོ། །རི་ལྟར་བྱས་པས་ཤེ་ན། སྤྱག་བསྐྱེད་ཆུ་བཟོད་ཤེས་རྣམས་གྱིས།
།ཡིད་འབྱུང་སྤྱག་བསྐྱེད་དང་ཀྱན་འབྱུང་ལ་བཟོད་པ་དང་ཤེས་པ་རྣམས་ཁོ་ནས་ཡིད་འབྱུང་བར་
འབྱུར་གྱི་གཞན་དག་གིས་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །གང་གིས་སྤྲོད་འབྱུར་བ། །ཀྱན་གྱིས་འདོད་ཆགས་བྲལ་
བར་འབྱུར། །སྤྱག་བསྐྱེད་དང་ཀྱན་འབྱུང་བ་དང་འགོག་པ་དང་ལམ་ལ་བཟོད་པ་དང་ཤེས་པ་གང་

དག་གིས་ཉོན་མོངས་པ་སྤྲོད་བར་འབྱུང་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཀྱང་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བར་འབྱུང་
རོ། །དེ་ལྟ་ན་ནི་མུ་བཞི་སྟེང་། དེ་ལྟ་ན་མུ་བཞིར་བྱུང་སྟེ། སྤྱག་བསྐྱལ་དང་ཀྱན་འབྱུང་ལ་བཟོད་པ་དང་
ཤེས་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཉོན་མོངས་པ་དག་མི་སྤྲོད་ན་ཡིད་འབྱུང་བ་ཁོན་ཡིན་ཏེ། ཡིད་འབྱུང་བའི་དངོས་
པོ་ཁོ་ན་ལ་དམིགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །འགོག་པ་དང་ལམ་ལ་བཟོད་པ་དང་ཤེས་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཉོན་
མོངས་པ་དག་སྤྲོད་ན་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བ་ཁོན་ཡིན་ཏེ། མཆོག་ཏུ་དགའ་བའི་དངོས་པོ་ལ་
དམིགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །སྤྲོ་མ་རྣམས་ཀྱིས་ཉོན་མོངས་པ་དག་སྤྲོད་ན་གཉིག་ཡིན་ནོ། །ཕྱི་མ་རྣམས་
ཀྱིས་ཉོན་མོངས་པ་དག་མི་སྤྲོད་ན་གཉིག་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བ་ཞིག་བདེན་
པ་རྣམས་ལ་ལྟ་ན་ཆོས་ཤེས་པ་དང་བཟོད་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཉོན་མོངས་པ་དག་མི་སྤྲོད་རོ། །ཤེས་པ་
རྣམས་ཀྱིས་ནི་སྤྲོར་བ་དང་རྣམ་པར་གྲོལ་བ་དང་བྱུང་པར་ཅན་གྱི་ལམ་གྱིས་བསྐྱུས་པ་རྣམས་ཀྱིས་
མི་སྤྲོད་རོ། །ཆོས་མཛོན་པ་མཛོད་གྱི་བཤད་པ་ལས་ལམ་དང་གང་ཟག་བསྟན་པ་ཞེས་བྱ་བ་མཛོད་
གྱི་གནས་རྒྱག་པའོ། །བཟོད་པ་རྣམས་ཞེས་ཀྱང་འབྱུང་། ཤེས་པ་རྣམས་ཞེས་ཀྱང་འབྱུང་། ཡང་
དག་པའི་ལྟ་བ་ཞེས་ཀྱང་འབྱུང་། ཡང་དག་པའི་ཤེས་པ་ཞེས་ཀྱང་འབྱུང་ན་ཅི་བཟོད་པ་དག་ཡིན་ལ་

ཤེས་པ་མ་ཡིན་ནམ། ཡང་དག་པའི་ཤེས་པ་ཡིན་ལ་ཡང་དག་པའི་ལྟ་བ་མ་ཡིན་ནམ་ཞེ་ན། ཇི་མེད་
བཟོད་རྣམས་ཤེས་པ་ཡིན། །དེས་སྤང་བར་བྱ་བའི་སྤྱ་རྒྱས་ཐེ་ཚོམ་མ་སྤངས་པའི་སྤྱིར་རོ། །དེ་དག་
ཡང་དག་པར་རྟོག་པའི་བདག་ཉིད་ཅན་ཡིན་པའི་སྤྱིར་ལྟ་བ་དག་ཡིན་ནོ། །ཇི་ལྟར་བཟོད་པ་རྣམས་ལྟ་
བ་ཡིན་གྱི་ཤེས་པ་མ་ཡིན་པ་དེ་བཞིན་དུ། ཟད་དང་མི་སྦྱེའི་སྦྱོར་ལྟ་མིན། །ཟད་པ་ཤེས་པ་དང་མི་སྦྱེ་བ་
ཤེས་པ་ནི་ཡང་དག་པའི་རྟོག་པ་མེད་པ་དང་། ཡོངས་སུ་འཛོལ་བའི་བསམ་པ་ཅན་མ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་
ལྟ་བ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལས་གཞན་འཕགས་སྦྱོར་གཉིད། །བཟོད་པ་དང་ཟད་པ་དང་མི་སྦྱེ་བ་ཤེས་པ་
དག་ལས་གཞན་པ་ཟག་པ་མེད་པའི་ཤེས་རབ་ནི་ལྟ་བ་དང་ཤེས་པ་ཡང་ཡིན་ནོ། །གཞན་ཤེས་
འཇིག་རྟེན་པའི་ཤེས་རབ་ཐམས་ཅད་ནི་ཤེས་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ནོ། །དུག་ནི་ལྟ་བ་འང་ཡིན། །ལྟ་བ་ལྟ་དང་
། འཇིག་རྟེན་པའི་ལྟ་བ་ཡང་དག་པའི་ལྟ་བ་སྟེ། འཇིག་རྟེན་པའི་ཤེས་པ་རྣམ་པ་དུག་ནི་ལྟ་བ་ཡིན་གྱི་
གཞན་ནི་ལྟ་བ་མ་ཡིན་ནོ། །འདི་དག་དང་གཞན་དག་ཀྱང་ཤེས་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །ཇི་སྟེད་ཅིག་གིས་
ཤེས་པ་ཐམས་ཅད་བསྐྱུས་ཤེ་ན། ཤེས་པ་བཅུས་བསྐྱུས་སོ། །མདོར་བསྐྱུ་ན་ནི་གཉིས་ཏེ། ཤེས་པ་
ཟག་བཅས་ཟག་པ་མེད། །དེ་གཉིས་ལས་ཀྱང་། དང་པོ་ཀྱན་རྫོབ་ཅེས་བྱའོ། །ཟག་པ་དང་བཅས་པ་

གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་ཕལ་ཆེར་བྱམ་པ་དང་སྒྲུལ་བྱ་དང་སྒྲིལ་པ་དང་བྱད་མེད་ལ་སོགས་པ་ཀུན་རྫོབ་
འཛིན་པའི་ཕྱིར་ཀུན་རྫོབ་ཤེས་པ་ཡིན་ནོ། །ཟག་མེད་རྣམ་གཉིས་ཆོས་དང་ནི། རྗེས་སྤྱོད་ཤེས་པ་ཁོ་ན་
ཡིན། །ཟག་པ་མེད་པའི་ཤེས་པ་ལ་རྣམ་པ་གཉིས་སྤྱོད་བྱེད་སྟེ། ཆོས་ཤེས་པ་དང་། རྗེས་སྤྱོད་ཤེས་པ་འོ།
།དེ་ལྟར་ན་ཤེས་པ་འདི་གཉིས་ནི་གསུམ་ཡིན་ཏེ། ཀུན་རྫོབ་ཤེས་པ་དང་། ཆོས་ཤེས་པ་དང་། རྗེས་སྤྱོད་
ཤེས་པ་འོ། །དེ་ལ། ཀུན་རྫོབ་ཡུལ་ནི་ཐམས་ཅད་དོ། །ཀུན་རྫོབ་ཤེས་པའི་དམིགས་པ་ནི་ཅི་རིགས་
པར་འདུས་བྱས་དང་འདུས་མ་བྱས་ཀྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཡིན་ནོ། །ཆོས་ཤེས་བྱ་བའི་སྤྱོད་ཡུལ་ནི།
།འདོད་པའི་སྤྱུག་བསྐྱེད་ལ་སོགས་པ། །ཆོས་ཤེས་པའི་དམིགས་པ་ནི་འདོད་པ་ན་སྤྱོད་པའི་སྤྱུག་
བསྐྱེད་དང་། དེ་ཀུན་འབྱུང་བ་དང་། འགོག་པ་དང་ལམ་རྣམས་ཡིན་ནོ། །རྗེས་སྤྱོད་ཤེས་པའི་སྤྱོད་
ཡུལ་ནི། །གོང་མའི་སྤྱུག་བསྐྱེད་ལ་སོགས་ཡིན། །རྗེས་སྤྱོད་ཤེས་པའི་དམིགས་པ་ནི་གཟུགས་དང་
གཟུགས་མེད་པ་ན་སྤྱོད་པའི་སྤྱུག་བསྐྱེད་དང་། དེ་ཀུན་འབྱུང་བ་དང་། འགོག་པ་དང་ལམ་རྣམས་
སོ། །དེ་དག་ཉིད་བདེན་བྱེད་བྱ་གིས། །བཞི་སྟེ། ཆོས་ཤེས་པ་དང་རྗེས་སྤྱོད་ཤེས་པ་དེ་དག་ཉིད་བདེན་
པའི་བྱེད་བྱ་གིས་སྤྱུག་བསྐྱེད་དང་། ཀུན་འབྱུང་བ་དང་། འགོག་པ་དང་། ལམ་ཤེས་པ་རྣམས་དང་

ཤེས་པ་བཞི་ཡིན་ཏེ། དེ་དག་ལ་དམིགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །རྣམ་བཞི་དེ་དག་ནི། མི་སྐྱེ་བ་དང་ཟད་པ་
ཤེས། །ཆོས་དང་རྗེས་སུ་ཤེས་པ་ལྟ་བུའི་རང་བཞིན་མ་ཡིན་པ་རྣམ་པ་བཞི་པོ་དེ་དག་ཁོ་ནར་ཟད་པ་
ཤེས་པ་དང་མི་སྐྱེ་བ་ཤེས་པ་ཞེས་བྱའོ། །དེ་གཉིས་དང་པོ་སྐྱེས་པ་ནི། །སྤྱག་བསྐྱེད་ཀྱི་རྗེས་ཤེས་པ་
ཡིན། །ཟད་པ་དང་མི་སྐྱེ་བ་ཤེས་པ་དང་པོ་སྐྱེས་པ་ནི་སྤྱག་བསྐྱེད་དང་། །ཀུན་འབྱུང་ལ་རྗེས་སུ་ཤེས་
པ་ཡིན་ཏེ། སྤིད་པའི་རྩེ་མོའི་ཕྱང་པོ་ལ་སྤྱག་བསྐྱེད་དང་ཀུན་འབྱུང་ལ་རྗེས་སུ་ཤེས་པའི་རྣམ་པར་
དམིགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཡང་ཅི་དོན་རྗེས་སུ་བྱའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ཀྱང་དེ་གཉིས་དང་དམིགས་པ་གཅིག་པ་
ཞིག་ཡིན་ནམ་ཞེ་ན། གཤམ་ཏེ་སྤྱག་བསྐྱེད་དང་ཀུན་འབྱུང་ལ་དམིགས་ན་ནི་ཡིན་ནོ། །འོན་ཏེ་འགོག་
པ་དང་ལམ་ལ་དམིགས་པ་ཞིག་ཡིན་ན་ནི་དམིགས་པ་གཅིག་པ་མ་ཡིན་ནོ། །བཞི་ལས་ཕ་རོལ་
སེམས་རིག་པ། །རིག་པར་བྱེད་པས་ན་རིག་པ་སྟེ་ཤེས་པ་འོ། །ཕ་རོལ་གྱི་སེམས་ཤེས་པ་ནི་ཤེས་པ་
བཞི་ལས་སྐྱེ་བར་བལྟ་བར་བྱ་སྟེ། ཆོས་ཤེས་པ་དང་རྗེས་སུ་ཤེས་པ་དང་ལམ་ཤེས་པ་དང་། །ཀུན་
རྫོབ་ཤེས་པ་རྣམས་ལས་སོ། །དེའི་ངེས་པ་ནི་འདི་ཡིན་ཏེ། །དེས་ནི་ས་དབང་གང་ཟག་འདས། །ཞིག་
དང་མ་སྐྱེས་མི་རིག་གོ། །ས་འདས་པ་མི་ཤེས་པ་ནི་བསམ་གཏན་འོག་མའི་ས་པས་བསམ་གཏན་

གོང་མའི་ས་པ་མི་ཤེས་པ་འོ། །དབང་པོ་འདས་པ་མི་ཤེས་པ་ནི་དད་པས་མོས་པ་དང་དུས་ཀྱིས་རྣམ་
པར་གྲོལ་བའི་ལམ་གྱིས་མཐོང་བས་ཐོབ་པ་དང་དུས་དང་མི་སྦྱར་བར་རྣམ་པར་གྲོལ་བའི་ལམ་མི་
ཤེས་པ་འོ། །གང་ཟག་འདས་པ་མི་ཤེས་པ་ནི་སྤྱིར་མི་འོང་བ་དང་དགྲ་བཅོམ་པ་དང་། ཉན་ཐོས་དང་
རང་སངས་རྒྱས་དང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ལམ་རྣམས་འོག་མས་གོང་མ་མི་ཤེས་པ་འོ། །ཞིག་པ་དང་མ་
སྦྱོས་པ་མི་ཤེས་པ་ནི་འདས་པ་དང་མ་འོངས་པ་མི་ཤེས་པ་སྟེ། ད་ལྟར་གྱི་པ་རོལ་གྱི་སེམས་ཡུལ་
ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཞན་ཡང་ཆོས་རྗེས་སྒོ་ཕྱོགས་པན་ཚུན་མིན། །པ་རོལ་གྱི་སེམས་ཤེས་པ་ཆོས་
ཤེས་པའི་ཕྱོགས་དང་མཐུན་པས་ཀྱང་རྗེས་སུ་ཤེས་པའི་ཕྱོགས་དང་མཐུན་པའི་སེམས་མི་ཤེས་ལ།
རྗེས་སུ་ཤེས་པའི་ཕྱོགས་དང་མཐུན་པས་ཀྱང་ཆོས་ཤེས་པའི་ཕྱོགས་དང་མཐུན་པའི་སེམས་མི་ཤེས་
ཏེ། དེ་གཉིས་ནི་འདོད་པའི་ཁམས་དང་ཁམས་གོང་མའི་གཉིན་པོ་ལ་དམིགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །མཐོང་
བའི་ལམ་ལ་པ་རོལ་གྱི་སེམས་ཤེས་པ་མེད་དོ། །དེའི་དམིགས་པ་ནི་ཡོད་དེ། དེ་ལ་པ་རོལ་གྱི་
སེམས་ཤེས་པས་མཐོང་བའི་ལམ་ཤེས་པར་འདོད་པས་སྦྱར་བ་བྱས་ན། ཉན་ཐོས་མཐོང་བའི་སྐད་
ཅིག་གཉིས། །རིག་སྟེ་བསེ་རུ་ལྟ་བུས་གསུམ། །སངས་རྒྱས་སྦྱར་བ་མེད་པར་ཀྱན། །ཉན་ཐོས་ཀྱིས་

ནི་པ་རོལ་གྱི་སེམས་ཤེས་པས་མཐོང་བའི་ལམ་ལས་སྐད་ཅིག་མ་གཉིས་ཤེས་ཏེ། སྤྱག་བསྐྱལ་ལ་
ཆོས་ཤེས་པའི་བཟོད་པ་དང་། ཆོས་ཤེས་པའོ། །ཇེས་སུ་ཤེས་པའི་ཕྱོགས་དང་མཐུན་པ་ལ་དམིགས་
པ་ནི་སྦྱར་བ་གཞན་གྱིས་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དེ་ཇི་སྲིད་ཀྱིས་སྦྱར་བ་ཚུམ་པ་དེ་སྲིད་ཀྱིས་
དེས་སེམས་བཅུ་དྲུག་ཇེས་སུ་འཐོབ་པར་འགྱུར་བས་བར་དུ་ནི་མི་ཤེས་སོ། །རང་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་
ནི་དང་པོ་གཉིས་དང་བརྒྱད་པ་ཀུན་འབྱུང་ལ་ཇེས་སུ་ཤེས་པ་དང་། གསུམ་ཤེས་ཏེ། སྦྱར་བ་ཆུང་བའི་
ཕྱིར་རོ། །གཞན་དག་ན་རེ་དང་པོ་དང་གཉིས་པ་དང་བཙོ་ལྔ་པ་རྣམས་ཤེས་སོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །སངས་
རྒྱས་ཀྱིས་ནི་སྦྱར་བ་མེད་པར་མཐོང་བའི་ལམ་གྱི་སྐད་ཅིག་མ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་ཏོ། །ཡང་ཟད་པ་
ཤེས་པ་དང་མི་སྦྱི་བ་ཤེས་པ་དག་ལ་བྱད་པར་ཅི་ཡོད་ཅེན། ཟད་པ་ཤེས་པ་བདེན་རྣམས་ལ། །ཡོངས་
ཤེས་ལ་སོགས་ངེས་པའོ། །ཡོངས་ཤེས་བྱར་མེད་ཅེས་ལ་སོགས། །མི་སྦྱི་བ་ཡི་སྦྱོར་འདོད་དོ།
།བསྟན་བཅོས་ལས། ཟད་པ་ཤེས་པ་གང་ཞེ་ན། བདག་གིས་སྤྱག་བསྐྱལ་ཡོངས་སུ་ཤེས་སོ་ཞེས་བྱ་
བར་ཤེས་པ་དང་། ཀུན་འབྱུང་སྤངས་སོ། །འགོག་པ་མཛོན་དུ་བྱས་སོ། །ལམ་བསྐྱོམས་སོ་ཞེས་བྱ་
བར་ཤེས་པའི་རྒྱ་ལས་བྱུང་བའི་ཤེས་པ་དང་མཐོང་བ་དང་རིག་པ་དང་སྟོ་དང་རྟོགས་པ་དང་ཤེས་

རབ་དང་སྒྲུང་བ་དང་མངོན་པར་རྟོགས་པ་གང་ཡིན་པ་འདི་ནི་ཟད་པ་ཤེས་པ་ཞེས་བྱའོ། །མི་སྐྱེ་བ་
ཤེས་པ་གང་ཞེ་ན། བདག་གིས་སྤྱག་བསྐྱེལ་ཡོངས་སུ་ཤེས་ཏེ། ཡང་ཡོངས་སུ་ཤེས་པར་བྱར་མེད་དོ་
ཞེས་བྱ་བར་ཤེས་པ་ནས་བདག་གིས་ལམ་བསྐྱོམས་ཏེ་ཡང་བསྐྱོམ་དུ་མེད་དོ་ཞེས་བྱ་བའི་བར་དུ་
ཤེས་པ་དེའི་རྒྱ་ལས་བྱུང་བའི་ཞེས་བྱ་བ་རྒྱས་པར་འབྱུང་ངོ་། །ཇི་ལྟར་ན་ཟག་པ་མེད་པའི་ཤེས་པས་
དེ་ལྟར་ཤེས་ཤེ་ན། ཁ་ཆེ་བ་རྣམས་ན་རེ་བསྟན་བཅོས་ལས། དེའི་རྗེས་ལ་ལངས་པས་དེ་ལྟར་ཤེས་ཏེ།
དེའི་ཕྱིར་དེའི་བྱེ་བྲག་གིས་དེ་གཉིས་ཀྱི་བྱེ་བྲག་བསྟན་ཏེ་ཞེས་ཟེར་རོ། །གཞན་དག་ན་རེ་ཟག་པ་མེད་
པས་ཀྱང་དེ་ལྟར་ཤེས་ཏེ། མཐོང་བ་སྒྲོས་པ་ནི་བཤད་པ་འཕངས་པའི་ཕྱིར་རམ། ཡང་ན་མངོན་སུམ་དུ་
འཇུག་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རེ་ཞིག་ཤེས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་མཐོང་བ་ཡང་ཡིན་ནོ་ཞེས་འབྱུང་
ངོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །དེ་ལྟར་ན་དེ་དག་ནི་ཤེས་པ་བཅུ་ཡིན་ཏེ། འདི་ལྟ་སྟེ་ཆོས་ཤེས་པ་དང་རྗེས་སུ་ཤེས་པ་
དང་། ཀུན་རྫོབ་ཤེས་པ་དང་། ས་རོལ་གྱི་སེམས་ཤེས་པ་དང་། སྤྱག་བསྐྱེལ་ཤེས་པ་དང་། ཀུན་
འབྱུང་ཤེས་པ་དང་། འགོག་པ་ཤེས་པ་དང་། ལམ་ཤེས་པ་དང་། ཟད་པ་ཤེས་པ་དང་། མི་སྐྱེ་བ་ཤེས་
པའོ། །དེ་ལ་ཀུན་རྫོབ་ཤེས་པ་ནི་ཤེས་པ་གཅིག་ཡིན་ལ་གཅིག་གི་ཆ་ཡང་ཡིན་ནོ། །ཆོས་ཤེས་པ་ནི་

ཤེས་པ་གཅིག་ཡིན་ལ་བདུན་གྱི་ཆ་ཡང་ཡིན་ཏེ། རྗེས་སུ་ཤེས་པ་ཡང་དེ་དང་འདྲའོ། །སྤྱུག་བསྐྱེལ་
ཤེས་པ་ནི་ཤེས་པ་གཅིག་ཡིན་ལ་བཞི་འཛིན་ཆ་ཡང་ཡིན་ཏེ། ཀྱན་འབྱུང་བ་དང་འགོག་པ་ཤེས་པ་དེ་དང་
འདྲའོ། །ལམ་ཤེས་པ་ནི་ཤེས་པ་གཅིག་ཡིན་ལ་ལྔ་འཛིན་ཆ་ཡང་ཡིན་ནོ། །པ་ལོ་ལ་གྱི་སེམས་ཤེས་པ་ནི་
ཤེས་པ་གཅིག་ཡིན་ལ་བཞི་འཛིན་ཆ་ཡང་ཡིན་ནོ། །ཟད་པ་ནི་ཤེས་པ་གཅིག་ཡིན་ལ། རྟུག་གི་ཆ་ཡང་
ཡིན་ཏེ། མི་སྦྱེ་བ་ཤེས་པ་ཡང་དེ་དང་འདྲའོ། །ཅི་འདྲི་ཕྱིར་དེ་དག་གསུམ་ཡོད་ལ་བཅུར་རྣམ་པར་
གཞག་ཅེན། རང་བཞིན་དང་ནི་གཉེན་པོ་དང་། །རྣམ་པ་རྣམ་པ་སྦྱོད་ཡུལ་དང་། །སྦྱོར་དང་བྱ་བ་བྱས་
ཉིད་དང་། །རྒྱ་རྒྱས་པ་ལས་བཅུ་ཡིན་ནོ། །རྒྱ་བདུན་གྱིས་ཤེས་པ་བཅུར་རྣམ་པར་གཞག་གོ་ཞེས་
བྲག་སྟེ། རང་བཞིན་ལས་ནི་ཀུན་རྫོབ་ཤེས་པ་སྟེ། རྟོན་དམ་པ་མི་ཤེས་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཉེན་པོ་ལས་
ནི་ཆོས་དང་རྗེས་སུ་ཤེས་པ་དག་སྟེ། འདོད་པའི་ཁམས་དང་ཁམས་གོང་མའི་གཉེན་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་
རོ། །རྣམ་པ་ལས་ནི་སྤྱུག་བསྐྱེལ་དང་ཀྱན་འབྱུང་བ་ཤེས་པ་དག་སྟེ། དམིགས་པ་ཐ་མི་དད་པའི་ཕྱིར་
རོ། །རྣམ་པ་དང་དམིགས་པ་ལས་ནི་འགོག་པ་དང་། ལམ་ཤེས་པ་དག་སྟེ། རྣམ་པ་དང་དམིགས་
པ་ཐ་དད་པའི་ཕྱིར་རོ། །སྦྱོར་ལས་ནི་པ་ལོ་ལ་གྱི་སེམས་ཤེས་པ་སྟེ། དེས་ནི་སེམས་ལས་བྱུང་བ་

རྣམས་ཀྱང་མི་ཤེས་པ་མ་ཡིན་མོད་ཀྱི་སེམས་ཤེས་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་སྒྱུར་བ་བྱས་པ་ལས་གྲུབ་པའི་
ཕྱིར་ཕ་རོལ་གྱི་སེམས་ཤེས་པ་ཞེས་བཤད་དོ། །བྱ་བ་བྱས་པ་ལས་ནི་བཅད་པ་ཤེས་པ་སྟེ། བྱ་བ་བྱས་
པའི་རྒྱུད་ལ་དང་པོ་ཉིད་དུ་སྒྱེ་བའི་ཕྱིར་རོ། །རྒྱ་རྒྱས་པ་ལས་ནི་མི་སྒྱེ་བ་ཤེས་པ་སྟེ། ཟག་པ་མེད་པའི་
ཤེས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྒྱ་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཐམས་ཅད་ཀྱི་གཉེན་པོ་ཐམས་ཅད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་
ཆོས་ཤེས་པ་འདོད་པའི་ཁམས་ཀྱི་གཉེན་པོ་ཞེས་བཤད་པར་བཅད་ཀྱི་གཞན་ཡང་། བསྐྱོམ་པའི་ལམ་
ལ་འགོག་པ་འམ། །ལམ་ལ་ཆོས་ཤེས་གང་ཡིན་པ། །ཁམས་གསུམ་གྱི་ནི་གཉེན་པོ་ཡིན། །འགོག་
པ་དང་ལམ་ལ་ཆོས་ཤེས་པ་བསྐྱོམ་པའི་ལམ་གྱིས་བསྐྱས་པ་དག་ནི་ཁམས་གསུམ་ཆར་གྱི་གཉེན་
པོ་ཡིན་ནོ། །འདོད་པའི་ཁམས་ཀྱི་རྗེས་མ་ཡིན། །འདོད་པའི་ཁམས་ཀྱི་གཉེན་པོ་རྗེས་སུ་ཤེས་པ་ནི་
རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་མེད་དོ། །ཤེས་པ་བརྩུ་བོ་དེ་དག་ལས། །ཆོས་ཤེས་པ་དང་རྗེས་སུ་ཤེས། །རྣམ་
པ་བརྩུ་བྱུག དེ་དག་ནི་འོག་ནས་བཤད་པར་བྱའོ། །ཀྱུན་རྫོག་ནི། དེ་བཞིན་གཞན་དུ་འང་། ཀྱུན་རྫོག་
ཤེས་པ་ནི་རྣམ་པ་བརྩུ་བྱུག་ཅན་ཡང་ཡིན་ལ་གཞན་གྱི་རྣམ་པ་ཅན་ཡང་ཡིན་ཏེ། ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་
རང་དང་སྤྱི་འཇུག་ཉིད་ལ་སོགས་པ་འཛིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །རང་རང་གི་བདེན་པའི་རྣམ་པས་བཞི་

ཡིན་ནོ། །སྤྱལ་བསྐྱལ་དང་ཀྱན་འབྱུང་དང་། འགོག་པ་དང་ལམ་ཤེས་པ་རྣམས་ནི་རང་རང་གི་བདེན་
པའི་རྣམ་པ་དག་ཏུ་འབྱུག་པས་རེ་རེ་ཞིང་རྣམ་པ་བཞི་བཞི་ཡིན་ནོ། །པ་རོལ་ཡིད་ཤེས་ངི་མེད་ཀྱང་།
།དེ་བཞིན་པ་རོལ་གྱི་སེམས་ཤེས་པ་བྲག་པ་མེད་པ་ཡང་དེ་བཞིན་ཁོ་ནར་རང་གི་བདེན་པའི་རྣམ་པ་
ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རྣམ་པ་བཞི་ཅན་ཡིན་ཏེ། ལམ་ཤེས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ངི་མ་དང་བཅས་ནི།
ཤེས་བྱའི་རང་གི་མཚན་ཉིད་རྣམས། །པ་རོལ་གྱི་སེམས་ཤེས་པ་བྲག་པ་དང་བཅས་པ་ནི་ཤེས་བྱ་
སེམས་དང་སེམས་ལས་བྱུང་བ་རྣམས་ཀྱི་རང་གི་མཚན་ཉིད་གང་ཡིན་པ་དེའི་རྣམ་པ་འཛིན་ཏེ། རང་
གི་མཚན་ཉིད་འཛིན་པར་བྱེད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཉིས་ཡང་། རྩ་རེ་རེ་ཞིག་སྤྱོད་ཡུལ་ལོ། །གང་
གི་ཆེ་སེམས་འཛིན་པ་དེའི་ཆེ་སེམས་ལས་བྱུང་བ་རྣམས་མི་འཛིན་ལ། གང་གི་ཆེ་ཆོར་བ་འཛིན་པ་
དེའི་ཆེ་འདུ་ཤེས་མི་འཛིན་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ལྟ་བུ་ལ་སོགས་པའོ། །འོ་ན་བཙམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་འདོད་
ཆགས་དང་བཅས་པའི་སེམས་ལ་ཡང་འདོད་ཆགས་དང་བཅས་པའི་སེམས་ཞེས་བྱ་བར་ཡང་དག་
པ་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་རབ་ཏུ་ཤེས་སོ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ལྟ་བུ་ལ་སོགས་པ་གང་གསུངས་པ་ཇི་ལྟ་བུ་ཞེ་ན།
དེ་གཉིས་ཅིག་ཅར་དུ་འཛིན་པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། གོས་དང་ངི་མ་ཅིག་ཅར་དུ་མི་འཛིན་པ་བཞིན་ནོ།

༡༥ འདོད་ཆགས་དང་བཅས་པའི་སེམས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་འདོད་ཆགས་དང་བཅས་པ་ཉིད་རྣམ་པ་གཉིས་
ཏེ། འདྲེས་པའི་འདོད་ཆགས་དང་བཅས་པ་ཉིད་དང་། ལྡན་པའི་འདོད་ཆགས་དང་བཅས་པ་ཉིད་དོ།
༡༦ དེ་ལ་འདོད་ཆགས་དང་མཚུངས་པར་ལྡན་པའི་སེམས་ནི་གཉིས་ཀྱིས་འདོད་ཆགས་དང་བཅས་པ་
ཡིན་ནོ། དེ་ལས་གཞན་པ་ཟག་པ་དང་བཅས་པ་ནི་ལྡན་པའི་འདོད་ཆགས་དང་བཅས་པས་ན་འདོད་
ཆགས་དང་བཅས་པ་ཡིན་ནོ། །ཁ་ཅིག་ན་རེ་མདོ་འདིར་ནི་འདོད་ཆགས་དང་མཚུངས་པར་ལྡན་པའི་
སེམས་ནི་འདོད་ཆགས་དང་བཅས་པ་ཡིན་ལ། འདོད་ཆགས་ཀྱི་གཉེན་པོར་ནི་འདོད་ཆགས་དང་
བྲལ་བར་བཤད་པ་ཡིན་ཏེ། གལ་ཏེ་འདོད་ཆགས་དང་མཚུངས་པར་མི་ལྡན་པ་འདོད་ཆགས་དང་
བྲལ་བ་ཡིན་ན་ནི་ཉོན་མོངས་པ་གཞན་དང་མཚུངས་པར་ལྡན་པ་ཡང་ཡིན་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་ཟེར་རོ།
༡༧ གཞན་དག་ན་རེ་དེ་ལྟ་ན་ནི་འོ་ན་དེའི་གཉེན་པོ་མ་ཡིན་པའི་སེམས་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་མ་ཡིན་པ་
འདོད་ཆགས་དང་བཅས་པ་ཡང་མ་ཡིན་ལ། འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བ་ཡང་མ་ཡིན་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ལྟ་
བྱུང་ལ་སོགས་པར་འགྱུར་བས། དེ་ལྟ་བུས་ན་མདོ་འདིར་འདོད་ཆགས་དང་ལྡན་པས་ཀྱང་འདོད་
ཆགས་དང་བཅས་པའི་སེམས་སུ་འདོད་པར་བྱ་སྟེ། གཏི་མུག་དང་བཅས་པ་དང་གཏི་མུག་དང་

བུལ་བའི་བར་དུ་ཡང་དེ་དང་འདྲ་བར་ཤེས་པར་བྱའོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །ཁྱེ་བླ་མ་ཏུ་སྦྲེལ་བ་རྣམས་ན་རེ་ཀྱན་
ཏུ་བསྐྱུས་པ་ནི་དམིགས་པ་ལ་མདོན་པར་སྤྱད་པའི་ཕྱིར་དགོ་བ་ཡིན་ནོ། །རྣམ་པར་གཤེད་བ་ནི་རྣམ་
པར་གཤེད་བ་དང་མཚུངས་པར་ལྡན་པའི་ཕྱིར་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །ཁུབ་ཕྱོགས་
པ་རྣམས་ན་རེ་ཀྱན་ཏུ་བསྐྱུས་པ་ནི་གཉིད་དང་མཚུངས་པར་ལྡན་པ་ཡིན་ནོ། །རྣམ་པར་གཤེད་བ་ནི་
ཉོན་མོངས་པ་ཅན་གཞན་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །དེ་སྐད་དུ་མི་བརྗོད་དེ། ཉོན་མོངས་པ་ཅན་གྱི་གཉིད་
དང་མཚུངས་པར་ལྡན་པའི་ཕྱིར་སེམས་དེ་ཉིད་བསྐྱུས་པ་ཡང་ཡིན་ལ་རྣམ་པར་གཤེད་པ་ཡང་ཡིན་
པར་འགྱུར་རོ། །བསྟན་བཅོས་ལས། སེམས་ཀྱན་དུ་བསྐྱུས་པ་ཡང་དག་པ་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་རབ་དུ་
ཤེས་སོ། །དེ་ཤེས་པའི་ཤེས་པ་ནི་བཞི་སྟེ། ཆོས་ཤེས་པ་དང་། རྗེས་སུ་ཤེས་པ་དང་། ཀྱན་རྫོབ་ཤེས་
པ་དང་། ལམ་ཤེས་པའོ་ཞེས་འབྱུང་བ་དང་ཡང་འགལ་བར་འགྱུར་རོ། །སེམས་ཁྱུ་པ་ནི་ལེ་ལོ་དང་
མཚུངས་པར་ལྡན་པའི་ཕྱིར་ཉོན་མོངས་པ་ཡིན་ནོ། །རབ་དུ་བབྱུང་བ་ནི་བརྩོན་འགྱུས་དང་མཚུངས་
པར་ལྡན་པའི་ཕྱིར་དགོ་བ་ཡིན་ནོ། །ཁྱུང་དུ་ནི་རྣམ་པར་བྱང་བ་ཁྱུང་དུ་དག་གིས་བསྟེན་པའི་ཕྱིར་ཉོན་
མོངས་པ་ཅན་ཡིན་ནོ། །ཆེན་པོར་གྱུར་པ་ནི་དེ་ལས་བསྐྱོད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དགོ་བ་ཡིན་ནོ། །ཙ་བ་

དང་། རིན་དང་། འཁོར་དང་། རྗེས་སྤྱོད་འབྲུང་བ་དང་། སྟོབས་ཆེ་ཆུང་གི་ཡང་ཕྱིར་ཏེ། ཉོན་མོངས་པ་
 ཅན་ནི་མི་དགེ་བའི་རྩ་བ་གཉིས་ཀྱིས་རྩ་བ་དང་བཅས་པ་ཡིན་ནོ། །དགེ་བ་ནི་དགེ་བའི་རྩ་བ་གསུམ་
 ཀྱིས་སོ། །ཉོན་མོངས་པ་ཅན་ནི་འབད་པས་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རིན་ཆུང་བ་ཡིན་ནོ།
 །དགེ་བ་ནི་ཆོག་ས་ཆེན་པོས་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རིན་ཆེ་བ་ཡིན་ནོ། །ཉོན་མོངས་པ་ཅན་ནི་
 དེ་དང་འདྲ་བ་མ་འོངས་པ་འཐོབ་པའི་ཕྱིར་འཁོར་མང་བ་མ་ཡིན་ལ་ཕྱང་པོ་གསུམ་གྱིས་རྗེས་སྤྱོད་
 འབྲུང་བ་དང་བཅས་པ་ཡིན་ནོ། །དགེ་བ་ནི་འཁོར་མང་བ་ཡིན་ལ་ཕྱང་པོ་བཞིས་རྗེས་སྤྱོད་འབྲུང་བ་དང་
 བཅས་པ་ཡིན་ནོ། །ཡང་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་ནི་སྟོབས་ཆུང་བ་ཡིན་ནོ། །དགེ་བ་ནི་སྟོབས་ཆེ་བ་ཡིན་ནོ།
 །སྤྱུག་བསྐྱེད་ལ་ལ་ཆོས་ཤེས་པའི་བཟོད་པ་གཅིག་གིས་ཀྱང་སྤྱོད་ཀྱིས་བཅུ་གཏན་དུ་འཛུམས་པར་བྱེད་
 པས་དེའི་ཕྱིར་ཡང་ཉོན་མོངས་པ་ནི་ཆུང་བ་ཡིན་ལ་དགེ་བ་ནི་ཆེན་པོར་གྱུར་པ་ཡིན་ནོ། །སྐོད་པ་ནི་
 སྐོད་པ་དང་མཚུངས་པར་ལྡན་པའི་ཕྱིར་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་ཡིན་ནོ། །སྐོད་པ་མ་ཡིན་པ་ནི་དེའི་གཉིན་
 པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དགེ་བ་ཡིན་ནོ། །རྣམ་པར་མ་ཞི་བ་དང་། རྣམ་པར་ཞི་བ་ཡང་དེ་དང་འདྲའོ། །མཉམ་
 པར་མ་བཞག་པ་ནི་རྣམ་པར་གཡེང་བ་དང་མཚུངས་པར་ལྡན་པའི་ཕྱིར་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་ནོ།

།མཉམ་པར་བཞག་པ་ནི་དེའི་གཉིན་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དག་བ་ཡིན་ནོ། །མ་བསྐྱོམས་པ་ནི་འཐོབ་པ་
 དང་བསྟེན་པའི་བསྐྱོམ་པ་དག་གིས་མ་བསྐྱོམས་པའི་ཕྱིར་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་ནོ། །བསྐྱོམས་པ་ནི་དེ་
 གཉིས་ཀྱིས་བསྐྱོམས་པའི་ཕྱིར་དག་བ་ཡིན་ནོ། །རྣམ་པར་མ་གྲོལ་བ་ནི་རང་བཞིན་དང་རྒྱུད་རྣམ་
 པར་མ་གྲོལ་བ་དག་གིས་རྣམ་པར་གྲོལ་བའི་ཕྱིར་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་ཡིན་ནོ། །རྣམ་པར་གྲོལ་བ་ནི་དེ་
 གཉིས་ཀྱིས་རྣམ་པར་གྲོལ་བའི་ཕྱིར་དག་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །དེ་ལྟ་ན་ནི་མདོ་དང་མི་མཐུན་པར་
 བྱས་པ་ཡང་ཡིན་ལ། ཚིག་དེ་རྣམས་ཀྱི་དོན་གྱི་བྱད་པར་ཡང་མ་བཤད་པ་ཡིན་ནོ། །ཇི་ལྟར་ན་མདོ་
 དང་མི་མཐུན་པར་བྱས་པ་ཡིན་ཞེ་ན། མདོ་ལས་ཇི་ལྟར་ན་སེམས་ནང་དུ་ཀྱན་དུ་བསྟུས་པ་ཡིན་ཞེ་ན།
 སེམས་གང་ལྷགས་པ་དང་གཉིད་དང་ལྷན་ཅིག་པར་གྱུར་ཅིང་ནང་དུ་ཀྱན་དུ་འགོག་པ་དང་ལྷན་ཅིག་
 པར་གྱུར་ལ་ལྷག་མཐོང་དང་མཚུངས་པར་མི་ལྟན་པ་ཡིན་ནོ། །ཇི་ལྟར་ན་སྤྱི་རོལ་དུ་རྣམ་པར་
 གཡེངས་པ་ཡིན་ཞེ་ན། སེམས་གང་འདྲོད་པའི་ཡོན་ཏན་ལྡེ་རྣམས་ལ་རྗེས་སུ་གཡེངས་པ་ཡིན་ཞིང་
 རྣམ་པར་འཕྲོས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །སེམས་དེ་ཉིད་ཀྱན་དུ་བསྟུས་པ་ཡིན་ལ་རྣམ་པར་
 གཡེངས་པ་ཡང་ཡིན་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་ཀྱང་བཤད་པ་ཡིན་ནམ་ཞེ་ན། དེ་རྒྱུད་དུ་ནི་བཤད་མོད་ཀྱི་

རིགས་པར་བཤད་པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། ཉོན་མོངས་པ་ཅན་གྱི་གཉིད་དང་སྒྲན་ཅིག་པར་གྱུར་པ་རྣམ་པར་
གཡེངས་པ་ཉིད་དུ་དམ་མ་བཅས་པའི་ཕྱིར་རོ། །བསྟན་བཅོས་དང་འགལ་བར་འགྱུར་རོ་ཞེས་ཀྱང་
བཤད་པ་མ་ཡིན་ནམ། བསྟན་བཅོས་དང་འགལ་བའི་སྒྲའི་མདོ་དང་འགལ་བ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །ཇི་ལྟར་
ན་ཆོག་དེ་རྣམས་ཀྱི་དོན་གྱི་བྱད་པར་མ་བཤད་པ་ཡིན་ཞེ་ན། སེམས་རྣམ་པར་གཡེངས་པ་དང་།
ཁྱུ་པ་དང་། རྒྱུ་པ་དང་། རྒྱུ་པ་མ་ཞི་བ་དང་། མཉམ་པར་མ་བཞག་པ་དང་། མ་བསྐྱེམས་པ་
དང་། རྣམ་པར་མ་གྲོལ་བ་རྣམས་ཀྱི་མཆོན་ཉིད་ཀྱང་ཐ་མི་དད་པར་བཤད་པའི་ཕྱིར་ལ། ཀྱན་དུ་
བསྐྱུས་པ་དང་། རབ་དུ་བབྱུང་བ་ལ་སོགས་པའི་མཆོན་ཉིད་ཀྱང་ཐ་མི་དད་པར་བཤད་པའི་ཕྱིར་རོ།
།ཆོག་རྣམས་ཀྱི་དོན་གྱི་བྱད་པར་ནི་མ་བཤད་པ་མ་ཡིན་པ་ཉིད་དེ། ཉོན་མོངས་པ་ཅན་དུ་མཚུངས་
ཀྱང་འདི་ལྟར་སེམས་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་འདི་ནི་རྣམ་པར་གཡེངས་པ་ཡིན་ནོ། །འདི་ནི་ཁྱུ་པ་ཡིན་ནོ་
ཞེས་བྱ་བ་རྒྱས་པར་དེའི་ཉེས་པའི་བྱད་པར་ཡང་དག་པར་བསྟན་པའི་ཕྱིར་ལ། དེ་བཞིན་དུ་དག་བ་
ཡང་ཡོན་ཏན་གྱི་བྱད་པར་ཡང་དག་པར་བསྟན་པའི་ཕྱིར་དོན་གྱི་བྱད་པར་བཤད་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ནོ།
།མདོ་དང་འགལ་བ་མ་སྤངས་པའི་ཕྱིར་དེ་ནི་ཆོག་དེ་རྣམས་ཀྱི་དོན་མ་ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་མདོ་ལས་

སེམས་དེཉིད་ལྷུ་པ་ཡང་ཡིན་ལ་དེཉིད་ཚོད་པ་ཡང་ཡིན་ལ་ཞེས་བྱ་བར་བཤད་ན་ནི་གང་གི་ཆེ་
སེམས་ལྷུ་པར་དོགས་པ་དེའི་ཆེ་ཤིན་དུ་སྤངས་པ་དང་། ཉིང་དེ་འཛིན་དང་། བཏང་སྟོམས་ཡང་
དག་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཡན་ལག་རྣམས་བསྟོམ་པའི་དུས་མ་ཡིན་ནོ། །གང་གི་ཆེ་སེམས་ཚོད་པ་དང་ཚོད་
པར་དོགས་པ་དེའི་ཆེ་ཆོས་རབ་ཏུ་རྣམ་པར་འབྱེད་པ་དང་། བརྩོན་འགྲུས་དང་། དག་འབ་ཡང་དག་
བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཡན་ལག་རྣམས་བསྟོམ་པའི་དུས་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་པ་འདི་དག་གསང་པར་མི་འགྱུར་རོ།
།ཅི་འདི་ལ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཡན་ལག་རྣམས་སོ་སོར་བསྟོམ་མམ་ཞེ་ན། འདི་དག་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་བསྟོམ་
པ་ཡིན་པར་འདོད་ཀྱི་མཛོན་སྤུལ་དུ་གྱུར་པ་ནི་མ་ཡིན་པས་ཉེས་པ་མེད་པ་ཉིད་དོ། །འདི་ལས་ལ་ལོ་
ལྷག་པའི་སེམས་ནི་ལྷུ་པ་ཞེས་བཤད་ལ། ཚོད་པ་ལྷག་པ་ནི་ཚོད་པ་ཞེས་བཤད་པས་འགལ་བ་
མེད་དེ། དེ་གཉིས་ཀྱང་ལྷན་ཅིག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་སེམས་དེཉིད་ལྷུ་པ་ཡང་ཡིན་ལ་དེཉིད་ཚོད་པ་
ཡང་ཡིན་ཞེས་སྟེ། །བསམ་པ་ཅན་གྱི་ཆོག་ལ་ནི་བསྟོག་པ་མེད་ཀྱི་མཛོན་དགོངས་པ་ནི་འདི་མ་
ཡིན་ནོ་ཞེས་སྟེ། །འདོད་ཆགས་དང་ལྷན་པའི་སེམས་ཐམས་ཅད་འདོད་ཆགས་དང་བཅས་པ་ཡིན་
ནོ་ཞེས་གང་བཤད་པ། འདོད་ཆགས་དང་ལྷན་པའི་སེམས་གང་ཞིག་ཡིན། གལ་ཏེ་འདོད་ཆགས་ཀྱི་

ཐོབ་པ་དང་ལྷན་ཅིག་པ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན་ནི་སྟོབ་པའི་སེམས་བླ་པ་མེད་པ་ཡང་འདོད་ཆགས་དང་
བཅས་པར་འགྱུར་རོ། །གལ་ཏེ་འདོད་ཆགས་ཀྱི་དམིགས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན་ནི་དགྲ་བཅོམ་པའི་སེམས་
བླ་པ་དང་བཅས་པ་ཡང་འདོད་ཆགས་དང་བཅས་པ་ཞེས་བྱ་བར་གཟུང་བར་འགྱུར་ཏེ། འདོད་
ཆགས་ཀྱི་དམིགས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཡང་ན་ཇི་ལྟར་དེ་བླ་པ་དང་བཅས་པ་ཡིན། གལ་ཏེ་ཉོན་
མོངས་པ་སྟེ་བའི་དམིགས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེ་ན་ནི། དེ་ལྟ་ན་ཡང་གཏི་མུག་དང་བཅས་པར་གཟུང་
བར་འགྱུར་ཏེ། གཏི་མུག་གི་དམིགས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཞན་གྱི་སེམས་ཤེས་པ་ནི་ཐོབ་པ་ལ་
དམིགས་པ་ཡང་མ་ཡིན་ལ། སེམས་དེ་ལ་དམིགས་པའི་འདོད་ཆགས་ལ་དམིགས་པ་ཅན་ཡང་མ་
ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟ་བུས་ན་འདིར་འདོད་ཆགས་དང་ལྷན་པས་འདོད་ཆགས་དང་བཅས་པའི་སེམས་སུ་
འདོད་པར་མི་བྱའོ། །འོན་ཇི་ལྟ་བུ་ཞེ་ན། མདོའི་དགོངས་པ་ནི་འདོད་ཆགས་དང་མཚུངས་པར་ལྷན་
པའི་སེམས་ནི་འདོད་ཆགས་དང་བཅས་པ་ཡིན་ལ། འདོད་ཆགས་དང་མཚུངས་པར་མི་ལྷན་པའི་
སེམས་ནི་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བར་སྒྲུང་ངོ། །གང་ལས་འདིའི་སེམས་འདོད་
ཆགས་དང་བྲལ་བ་ཡིན། ཞེ་སྒྲུང་དང་བྲལ་བ་དང་། གཏི་མུག་དང་བྲལ་བ་ཡིན། འདོད་པའི་སྲིད་པ་

དང་། གཞུགས་ཀྱི་སྲིད་པ་དང་། གཞུགས་མེད་པའི་སྲིད་པར་བྱེད་མི་སྟོན་པའི་ཆོས་ཅན་ཡིན་ཞེས་
གསུངས་པ་དེར་ནི་དེའི་ཐོབ་པ་དང་བྲལ་བ་ལས་དགོངས་ཏེ་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། ཉོན་མོངས་པ་
གཞན་དང་མཚུངས་པར་ལྡན་པའི་སེམས་ཀྱང་འདོད་ཆགས་དང་མཚུངས་པར་མི་ལྡན་པའི་བྱེད་
འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བ་ཡིན་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་བཤད་པ་མ་ཡིན་ནམ་དགོངས་པ་འདི་ནི་ཉེས་པ་
མེད་དེ། དེ་ནི་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བ་ཞེས་བྱ་བར་མི་གཞུང་དོ། འོ་ན་ཅི་ལྟ་ཞེ་ན། ཞེ་སྤང་དང་
བཅས་པ་དང་། གཏི་མུག་དང་བཅས་པ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ལྟ་བུ་ལ་སོགས་པར་གཞུང་དོ། ཞེས་ལ་འོངས་
པས་ཆོག་གོ གྲུབ་པའི་མཐའ་བརྗོད་པར་བྱ་སྟེ། ཅི་ཕ་རོལ་གྱི་སེམས་ཤེས་པ་ཕ་རོལ་གྱི་སེམས་ཀྱི་
རྣམ་པའམ་དམིགས་པ་འཛིན་ཞེ་ན། མི་འཛིན་ཏོ། འདི་ནི་རྣམ་པ་དང་དམིགས་པ་ལ་མི་སྟོན་པ་ཡིན་
ཏེ། སེམས་འདི་ཆགས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བར་ཤེས་ཀྱི་གཞུགས་ཆེ་གོ་མོ་ཞེག་ལ་ཆགས་སོ་ཞེས་བྱ་
བར་ནི་མི་ཤེས་སོ། འདི་ལྟ་མ་ཡིན་ན། དེ་གཞུགས་ལ་དམིགས་པར་ཡང་འགྱུར་ལ། དེ་ལ་དམིགས་
པའི་ཕ་རོལ་གྱི་སེམས་འཛིན་པ་ནི་རང་གི་དོ་བོ་ཉིད་འཛིན་པར་ཡང་འགྱུར་རོ། གཞན་གྱི་སེམས་
ཤེས་པ་ཐམས་ཅད་ནི་སེམས་དང་སེམས་ལས་བྱུང་བ་དང་། རྣམ་གྱི་རང་གི་མཆོན་ཉིད་དང་། ད་

ལྟར་བྱུང་བ་དང་། ས་རོལ་གྱི་རྒྱུད་དང་འདོད་པ་དང་། གཟུགས་དང་ལྡན་པ་དང་། ལྡན་པ་མ་ཡིན་
པའི་ཡུལ་ཅན་མཐོང་བའི་ལམ་བཀག་པ་དང་། བསྐྱོམ་པའི་ལམ་ལ་དམིགས་པ་དང་། ལྟོང་པ་ཉིད་
དང་མཆོན་མ་མེད་པ་དང་མི་ལྡན་པ་དང་། ཟད་པ་དང་མི་སྐྱེ་བ་ཤེས་པས་མ་བསྐྱུས་པ་དང་། བར་
ཆད་མེད་པའི་ལམ་བཀག་པ་ཡིན་པར་རིག་པར་བྱའོ། །ས་རོལ་གྱི་སེམས་ཤེས་པ་བཤད་ཟིན་ཏོ།
།ལྷག་མ་རྣམ་པ་བཅུ་བཞི་ཅན། །སྟོང་དང་བདག་མེད་མ་གཏོགས་སོ། །ལྷག་མ་ནི་ཟད་པ་དང་མི་སྐྱེ་
བ་ཤེས་པ་དག་སྟེ། དེ་གཉིས་ནི་སྟོང་པ་དང་བདག་མེད་པའི་རྣམ་པ་དག་མ་གཏོགས་པ་རྣམ་པ་བཅུ་
བཞི་ཅན་ཡིན་ནོ། །དོན་དམ་པ་པ་དག་ཡིན་ཡང་དེ་དག་གི་སྟོབས་ཀྱི་རྗེས་སྤྱོད་འདོགས་པའི་
སྟོན་ས་བདག་གི་སྐྱེ་བ་ཟད་དོ། །འདི་ལས་སྲིད་པ་གཞན་རབ་རྒྱ་མི་ཤེས་སོ་ཞེས་ཀྱན་རྫོབ་ལ་སྟོན་
པའི་ཕྱིར་རོ། །ཅི་ཟག་པ་མེད་པ་ལ་རང་གི་མཆོན་ཉིད་ཀྱི་རྣམ་པ་ཡོད་དམ། །འོན་ཏེ་མེད་ཅེན། །རེ་ཞེག་
ལ་ཆེ་བ་རྣམས་ཀྱི་ལྟར་ན། །དེ་མེད་བཅུ་དྲུག་གཞན་རྣམས་མེད། །རྣམ་པ་བཅུ་དྲུག་ལས་མ་གཏོགས་
པ་ཟག་པ་མེད་པའི་རྣམ་པ་མེད་དོ། །གཞན་ཡོད་ཅེས་བྱ་བསྟན་བཅོས་ལས། །གཞན་གྱི་འོག་པ་
རྣམས་ན་རེ་ཡོད་དོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །ཇི་ལྟར་ན་ཁོང་དུ་རྒྱུད་ཅེན། །བསྟན་བཅོས་ལས་ཞེས་བྱ་བ་སྟོན་ཏེ།

བསྟན་བཅོས་ལས་འདི་སྐད་དུ་མི་ལྟན་པའི་སེམས་ཀྱིས་འདོད་པ་དང་ལྟན་པའི་ཚོས་རྣམས་ཤེས་
པར་འགྱུར་བ་ཡོད་དམ་ཞེ་ན། ཤེས་པར་འགྱུར་ཏེ། རིགས་པས་བསྐྱེད་པའི་སྒྲོ་ནས་མི་རྟག་པ་དང་།
སྟུག་བསྐྱེད་པ་དང་། སྟོང་པ་དང་། བདག་མེད་པ་དང་། རྒྱ་དང་། ཀུན་འབྱུང་བ་དང་། རབ་ཏུ་སྐྱེ་བ་
དང་། རྐྱེན་དང་། འདི་ནི་གནས་ཡོད་དོ། འདི་ནི་གཞི་ཡོད་དོ་ཞེས་བྱ་བར་ཤེས་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་
འབྱུང་དོ། །གལ་ཏེ་གང་ལས་འདི་ནི་གནས་ཡོད་དོ། འདི་ནི་གཞི་ཡོད་དོ་ཞེས་དེ་སྟུམ་དུ་ཤེས་པར་
འགྱུར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་འདྲོན་ནི་འདི་མ་ཡིན་ཏེ། འོན་ཀྱང་མི་རྟག་པ་ལ་སོགས་པ་ཤེས་པར་འགྱུར་
བ་གང་ཡིན་པ་འདི་ནི་གནས་ཡོད་དོ། འདི་ནི་གཞི་ཡོད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །ཞེ་ན། མ་ཡིན་ཏེ།
གཞན་ནས་མི་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །གལ་ཏེ་འདི་བསྟན་བཅོས་ཀྱི་དོན་ཡིན་པར་འགྱུར་ན། འདི་སྐད་དུ་
མཐོང་བས་སྤང་བར་བྱ་བའི་སེམས་ཀྱིས་འདོད་པ་དང་ལྟན་པའི་ཚོས་རྣམས་ཤེས་པར་འགྱུར་བ་ཡོད་
དམ་ཞེ་ན། ཤེས་པར་འགྱུར་ཏེ། རིགས་པ་མ་ཡིན་པས་བསྐྱེད་པའི་སྒྲོ་ནས་བདག་དང་། བདག་གི་
དང་། རྟག་པ་དང་། ཆད་པ་དང་། རྒྱ་མེད་པ་དང་། བྱེད་པ་མེད་པ་དང་། རྒྱུར་བ་འདེབས་པ་དང་།
མཚོག་དང་། གཅོ་བོ་དང་། བྱུང་པར་དུ་འཕགས་པ་དང་། དམ་པ་དང་། དག་པ་དང་། གྲོལ་བ་དང་།

། དེས་པར་འཛིན་པར་བྱེད་པ་དང་། རེས་ཅུར་དང་། ཡིད་གཉིས་དང་། ཐེ་ཚོམ་དུ་ཞེས་པར་འབྱུར་ཞིང་
 ། ཆགས་པ་དང་། སྤང་བ་དང་། རློམ་པ་དང་། རློངས་པར་འབྱུར་རོ་ཞེས་གང་གསུངས་པ་དེར་ཡང་
 འདི་སྐད་དུ་འདི་ནི་གནས་ཡོད་དོ། །འདི་ནི་གཞི་ཡོད་དོ་ཞེས་འབྱུང་བར་འབྱུར་བ་ཞིག་ན། དེ་སྐད་ཀྱང་
 མི་འབྱུང་སྟེ། དེ་ལྟ་བུས་ན་འདི་ནི་དེ་འདི་དོན་མ་ཡིན་ནོ། །ཅི་རྣམ་པ་བཅུ་དྲུག་པོ་འདི་དག་མིང་གི་སྟོ་
 རས་སམ། འོན་ཏེ་རྣམས་སྟུ་ཞེ་ན། ཁ་ཅིག་ན་རེ་རྣམས་སྟུ་ནི་བདུན་ཡིན་ལ་མིང་གི་སྟོ་རས་ནི་བཅུ་དྲུག་
 ཡིན་ཏེ། ཀུན་འབྱུང་དང་། འགོག་པ་དང་། ལམ་རྣམས་རྣམས་སྟུ་རེ་རེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་ཟེར་རོ། །འདི་
 སྐད་དུ་བཙུག་དེ་རྣམས་སྟུ་རྣམ་པ་བཅུ་དྲུག་གོ། །དེ་ལ་རྒྱུན་ལ་རག་ལུས་པའི་ཕྱིར་མ་རྟག་པའོ། །གཞོན་
 པའི་བདག་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་སྟུག་བསྐྱེད་པའོ། །བདག་གིར་ལྟ་བའི་མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་ཀྱིས་
 རྟོང་པའི། །བདག་ཏུ་ལྟ་བའི་མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་ཀྱིས་བདག་མེད་པའོ། །ས་བོན་གྱི་ཆོས་ཀྱི་ཚུལ་
 གྱིས་རྒྱུ་ལོ། །འབྱུང་བའི་ཆོས་ཀྱི་ཚུལ་གྱིས་ཀུན་འབྱུང་བའོ། །འབྲེལ་བའི་ཚུལ་གྱིས་རབ་ཏུ་སྐྱེ་བའོ།
 །མདོན་པར་སྐྱབ་པའི་དོན་གྱིས་ནི་རྒྱུ་ཏེ། དཔེར་ན་འཛིན་པའི་གོང་བྱ་དང་ཐལ་ཞར་དང་འཁོར་ལོ་
 དང་ཐག་གུ་དང་ཚུ་རྣམས་འདུས་པ་ལས་བུམ་པ་མདོན་པར་གྲུབ་པ་དེ་བཞིན་ནོ། །ཕུང་པོ་ཞིག་པའི་

ཕྱིར་འགོག་པའོ། །མེ་གསུམ་ཞི་བའི་ཕྱིར་ཞི་བའོ། །འཆོ་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་གྲུ་མོ་པའོ། །སྒྲིན་ཐམས་
ཅད་དང་བྲལ་བའི་ཕྱིར་ངེས་པར་འབྱུང་བའོ། །བགྲོད་པའི་དོན་གྱིས་ལམ་མོ། །རིགས་པ་དང་ལྡན་
པའི་ཕྱིར་རིགས་པའོ། །ཡང་དག་པར་བསྐྱབ་པའི་དོན་གྱིས་སྐྱབ་པའོ། །ཤིན་ཏུ་ཡང་དག་པར་འདའ་
བར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་ངེས་པར་འབྱིན་པར་བྱེད་པའོ། །ཡང་ན་གཏན་དུ་བ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་མི་རྟག་པའོ།
།ཁུར་ལྟ་བུར་གྱུར་པའི་ཕྱིར་སྤྲུག་བསྐྱེད་པའོ། །ནང་གི་སྐྱེས་བུ་དང་བྲལ་བའི་ཕྱིར་སྟོང་པའོ། །འདོད་
དགུར་བྱེད་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་བདག་མེད་པའོ། །འོང་བའི་ཚུལ་གྱིས་སྐྱུ་འོ། །འབྱུང་བའི་ཚུལ་གྱིས་ཀྱན་
འབྱུང་བའོ། །འཕེལ་བའི་ཚུལ་གྱིས་རབ་ཏུ་སྐྱེ་བའོ། །སོ་སོར་འབྱང་བའི་ཚུལ་གྱིས་རྐྱེན་ནོ། །འབྲེལ་
པ་མེད་པས་འབྲེལ་པ་ཞིག་པའི་ཕྱིར་འགོག་པའོ། །འདུས་བྲས་ཀྱི་མཆོན་ཉིད་གསུམ་དང་འབྲེལ་
བའི་ཕྱིར་ཞི་བའོ། །དགོ་བའི་ཕྱིར་གྲུ་མོ་པའོ། །ཡིད་བརྟན་པའི་མཆོག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ངེས་པར་འབྱུང་
བའོ། །ལམ་ངན་པའི་མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་ཀྱིས་ལམ་མོ། །རིགས་པ་མ་ཡིན་པའི་མི་མཐུན་པའི་
ཕྱོགས་ཀྱིས་རིགས་པའོ། །ཕྱ་ངན་ལས་འདས་པའི་གྲོང་དང་། མི་འགལ་བའི་དོན་གྱིས་སྐྱབ་པའོ།
།སྲིད་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གཉེན་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ངེས་པར་འབྱིན་པར་བྱེད་པའོ། །ཇི་ལྟར་འདོད་པ་བརྗོད་

པར་བྱ་སྟེ་སྟེ་བ་དང་འཇིག་པའི་ཚོས་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་མི་རྟག་པའོ། །མི་མཐུན་པར་གྱུར་པའི་ཕྱིར་
སྟུག་བསྐལ་བའོ། །བདག་དང་བྲལ་བའི་ཕྱིར་སྟོང་བའོ། །བདག་ཉིད་ཀྱིས་བདག་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་
བདག་མེད་པའོ། །རྒྱ་དང་། ཀྱན་འབྱུང་བ་དང་། རབ་ཏུ་སྟེ་བ་དང་། རྒྱུན་ཉིད་ནི་གང་མདོ་ལས་ཉེ་བར་
ལེན་པའི་ཕྱང་པོ་ལྔ་པོ་འདི་དག་ནི་འདུན་པའི་རྩ་བ་ཅན། འདུན་པ་ལས་ཀྱན་འབྱུང་བ། འདུན་པ་དང་
འབྱུང་བ། འདུན་པ་ལས་རབ་ཏུ་སྟེ་བ་དག་ཡིན་ནོ་ཞེས་གསུངས་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ཏེ། རབ་ཏུ་སྟེ་བ་ཞེས་
བྱ་བའི་སྒྲ་ཐ་མར་གདོན་པ་འབའ་ཞིག་ཏུ་ཟད་དོ། །ཡང་འདི་དག་ལ་བྱད་པར་ཅི་ཡོད་ཅེན། འདུན་པ་
ནི་རྣམ་པ་བཞི་སྟེ། ངའོ་སྒྲུམ་པ་ནི་བྱེ་བྲག་མེད་པར་ལུས་པ་འདུན་པ་ཡིན་ནོ། །གྱུར་ཅིག་སྒྲུམ་པ་ནི་བྱེ་
བྲག་ཏུ་མེད་པར་ཡང་སྲིད་པ་ལ་འདུན་པ་ཡིན་ནོ། །འདི་ལྟ་བུར་གྱུར་ཅིག་སྒྲུམ་པ་ནི། བྱེ་བྲག་ཏུ་ཡང་
སྲིད་པ་ལ་འདུན་པ་ཡིན་ནོ། །བཞི་པ་ནི་ཉིང་མཚམས་སྒྱུར་བའི་འཆིང་བ་ལ་འདུན་པ་ཡིན་ནོ། །ཡང་ན་
ལས་མདོན་པར་འདུ་བྱེད་པ་ལ་འདུན་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་དང་པོ་ནི་སྟུག་བསྐལ་གྱི་དང་པོའི་རྒྱ་ཡིན་
པའི་ཕྱིར་རྩ་བའི་རྒྱ་ཡིན་ཏེ། འབྲས་བུའི་ས་བོན་བཞིན་ནོ། །གཉིས་པ་ནི་ཀྱན་འབྱུང་བ་ཡིན་ཏེ། དེས་དེ་
ཡང་དག་པར་འགྱུབ་པའི་ཕྱིར། འབྲས་བུའི་རྒྱ་གུ་ལ་སོགས་པ་སྟེ་བ་བཞིན་ནོ། །གསུམ་པ་ནི་དེ་དང་

འདྲ་བའི་སྐྱུག་བསྐྱེལ་གྱི་རྒྱུན་ཡིན་ཏེ། འབྲས་བུའི་ཞིང་དང་ཚུད་པ་ལུང་ལ་སོགས་པ་བཞིན་ནོ། །ཞིང་
ལ་སོགས་པ་འི་དབང་གིས་ནི་འབྲས་བུའི་ངི་དང་རོ་དང་། རུས་པ་དང་། སྒྲིན་པ་དང་མཐུ་དང་ལྷན་
པར་འབྱུང་རོ། །བཞི་པ་ནི་རབ་ཏུ་སྐྱེ་བ་སྟེ། དེ་ཁོ་ན་ལས་དེ་སྐྱེ་བའི་ཕྱིར་འབྲས་བུའི་ཐ་མ་མེ་ཏྲིག་
བཞིན་ནོ། །ཡང་ན་སྟེད་པ་རྣམ་པར་སྦྱད་པ་རྣམས་ཀྱི་འདུན་པ་བཞི་ནི་སྟེད་པ་འི་བྱེ་བྲག་རྣམས་ལས་
ལྷ་ཚན་གཉིས་དང་། བཞི་ཚན་གཉིས་ཡིན་ཏེ། དག་སྟོང་དག་ངའོ་སྟམ་པ་ཡོད་ན་ང་འདི་ལྟ་བུའི་སྟམ་
པ་འབྱུང་བར་འབྱུང་ཞིང་། ང་ནི་འདི་འདྲའོ་སྟམ་པ་དང་། ང་དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ནོ་སྟམ་པ་དང་། ང་བཟང་ངོ་
སྟམ་པ་དང་། ང་ངན་ནོ་སྟམ་པ་འབྱུང་བར་འབྱུང་རོ། །དེ་ལ་འབྱུང་བར་འབྱུང་བར་བྱའོ་སྟམ་པར་
འབྱུང་ཞིང་། དེ་ལ་འབྱུང་བར་འབྱུང་བར་མི་བྱའོ་སྟམ་པ་དང་། འདི་ལྟ་བུར་འབྱུང་བར་འབྱུང་པར་བྱའོ་
སྟམ་པ་དང་། འདི་འདྲ་བར་འབྱུང་བར་འབྱུང་བར་བྱའོ་སྟམ་པ་དང་། དེ་ལྟ་མ་ཡིན་པར་འབྱུང་བར་
འབྱུང་བར་བྱའོ་སྟམ་པ་འབྱུང་བར་འབྱུང་རོ། །དེ་ལ་བྱུར་ཅིག་སྟམ་པ་འབྱུང་བར་འབྱུང་ཞིང་། དེ་ལ་
འདི་ལྟ་བུར་བྱུར་ཅིག་སྟམ་པ་དང་། དེ་འདྲ་བར་བྱུར་ཅིག་སྟམ་པ་དང་། དེ་ལྟ་མ་ཡིན་པར་བྱུར་ཅིག་
སྟམ་པ་དང་། བྱུར་ཀྱང་ཅི་མ་རུང་སྟམ་པ་དང་། འདི་ལྟ་བུར་བྱུར་ཀྱང་ཅི་མ་རུང་སྟམ་པ་དང་། འདི་

འདྲ་བར་གྱུར་ཀྱང་ཅི་མ་རུང་སྒྲུལ་པ་དང་། དེ་ལྟ་མ་ཡིན་པར་གྱུར་ཀྱང་ཅི་མ་རུང་སྒྲུལ་པ་འབྱུང་བར་
འབྱུར་རོ་ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །འཇུག་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་འགོག་པའོ། །སྤྱག་བསྐྱེལ་མེད་པའི་
ཕྱིར་ཞི་བ་སྟེ། དག་སྟོང་དག་དེ་ལྟར་ན་འདུ་བྱེད་རྣམས་ནི་སྤྱག་བསྐྱེལ་བའོ། །ཁྱུ་དན་ལས་འདས་པ་
ནི་ཞི་བའོ་ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །གོང་ན་མེད་པའི་ཕྱིར་གྱུ་ཚུལ་པའོ། །ཡང་ཕྱིར་མི་ལྟོག་པའི་ཕྱིར་
ངས་པར་འབྱུང་བའོ། །ལམ་ལྟ་བུར་གྱུར་པའི་ཕྱིར་ལམ་མོ། །ཡང་དག་པ་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་ཞུགས་
པའི་ཕྱིར་རིགས་པའོ། །སོ་སོར་ངས་པའི་ཕྱིར་སྐྱབ་པ་སྟེ། ཇི་སྐད་དུ་མཐོང་བ་རྣམ་པར་དག་པར་བྱ་
བའི་ཕྱིར་འདི་ལམ་ཡིན་གྱི་གཞན་ནི་མེད་དོ་ཞེས་གསུངས་པ་ལྟ་བུའོ། །གཏན་དུ་ངས་པར་འབྱུང་བར་
བྱེད་པའི་ཕྱིར་ངས་པར་འབྱིན་པའོ། །ཡང་ན་རྟག་པ་དང་། བདེ་བ་དང་། བདག་གི་དང་། བདག་ཏུ་ལྟ་
བ་སྐྱད་པ་རྣམས་ཀྱི་གཉེན་པོར་གོ་རིམ་བཞིན་དུ་མི་རྟག་པ་དང་། སྤྱག་བསྐྱེལ་བ་དང་། སྟོང་པ་དང་།
བདག་མེད་པའི་རྣམ་པ་དག་ཡིན་ནོ། །རྒྱ་མེད་པ་དང་། རྒྱ་གཅིག་ཕུ་དང་། འབྱུར་བ་དང་། སྒྲོ་སྒྲར་
བཏང་བ་དང་། ལྟ་བ་སྐྱད་པ་རྣམས་ཀྱི་གཉེན་པོར་གོ་རིམ་བཞིན་དུ་རྒྱ་དང་། ཀྱན་འབྱུང་བ་དང་།
རབ་ཏུ་སྐྱེ་བ་དང་། རྒྱེན་གྱི་རྣམ་པ་དག་ཡིན་ནོ། །ཐར་པ་མེད་དོ་སྒྲུལ་དུ་ལྟ་བ་སྐྱད་པ་རྣམས་ཀྱི་

གཉེན་པོར་འགོག་པའི་རྣམ་པ་ཡིན་ནོ། །སྤྱག་བསྐྱེལ་ལ་ཐར་པ་ཡིན་ནོ་སྟེ་མ་དུ་ལྟ་བ་སྤྱད་པ་རྣམས་
 གྱི་གཉེན་པོར་ཞི་བའི་རྣམ་པ་ཡིན་ནོ། །བསམ་གཏན་གྱི་བདེ་བ་བྱུང་ན་པ་ཡིན་པར་ལྟ་བ་སྤྱད་པ་
 རྣམས་ཀྱི་གཉེན་པོར་བྱུང་ན་པ་ཡིན་ནོ། །ཡང་དང་ཡང་ཡོངས་སུ་ཉམས་པར་འབྱུང་བའི་སྒོ་ནས་
 ཐར་པ་ནི་གཏན་དུ་མ་ཡིན་ནོ་སྟེ་མ་དུ་ལྟ་བ་སྤྱད་པ་རྣམས་ཀྱི་གཉེན་པོར་ངེས་པར་འབྱུང་བའི་རྣམ་པ་
 ཡིན་ནོ། །ལམ་མེད་དོ་སྟེ་མ་པ་དང་། ལམ་འདི་ཡིན་ནོ་སྟེ་མ་པ་དང་། གཞན་ཡང་ལམ་ཡིན་ནོ་སྟེ་མ་པ་
 དང་། ལམ་འདི་ཡང་སྤྱག་གོ་སྟེ་མ་དུ་ལྟ་བ་སྤྱད་པ་རྣམས་ཀྱི་གཉེན་པོར་གོ་རིམ་བཞིན་དུ་ལམ་
 དང་། རིགས་པ་དང་། སྐབ་པ་དང་། ངེས་པར་འབྱེད་པའི་རྣམ་པ་དག་ཡིན་ནོ། །རྣམ་པ་ཞེས་བྱ་བའི་
 ཚོས་འདི་ཅི་ཞེ་ན། རྣམ་པ་ཤེས་རབ། དེ་ལྟ་ན་ནི་འོ་ན་ཤེས་རབ་གཞན་དང་མཚུངས་པར་མི་ལྡན་པའི་
 ཕྱིར། ཤེས་རབ་རྣམ་པ་དང་བཅས་པར་མི་འབྱུང་གྱི། འདི་ལྟར་རྣམ་པ་ནི་སེམས་དང་སེམས་ལས་
 བྱུང་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དམིགས་པ་འཛིན་པའི་བྱེ་བྲག་ནི་རྣམ་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རིགས་པར་
 འབྱུང་རོ། །ཡང་ཅི་ཤེས་རབ་ཁོ་ནས་འཛིན་པར་བྱེད་དམ་ཞེ་ན། སྤྱིས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །འོ་ན་ངེ་ལྟ་བུ་ཞེ་
 ན། དེ་དང་བཅས་པའི་དམིགས་པ་དང་བཅས་པས་འཛིན་པར་བྱེད། ཤེས་རབ་དང་། དམིགས་པ་

དང་བཅས་པའི་ཆོས་གཞན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཀྱང་འཛིན་པར་བྱེད་དོ། །ཡོད་པ་ཐམས་ཅད་གཟུང་བྱ་
ཡིན། །གང་ཅི་ཡོད་ཀྱང་རུང་ཐམས་ཅད་གཟུང་བར་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་བྱས་ན་ཤེས་རབ་ནི་རྣམ་པ་
ཡང་ཡིན། །འཛིན་པར་བྱེད་པ་ཡང་ཡིན། །གཟུང་བར་བྱ་བ་ཡང་ཡིན་ནོ། །དམིགས་པ་དང་བཅས་པ་
གཞན་ནི་འཛིན་པར་བྱེད་པ་དང་། གཟུང་བར་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །དམིགས་པ་མེད་པ་རྣམས་ནི་གཟུང་བར་
བྱ་བ་ཁོ་ན་ཡིན་ནོ། །འདི་མན་ཆད་ནི་ཤེས་པ་བརྒྱུ་པོ་འདི་དག་གི་དགོ་བ་ལ་སོགས་པའི་བྱེ་བྲག་
བསྟན་པར་བྱ་སྟེ། དང་པོ་རྣམ་གསུམ་གཞན་རྣམས་དགོ ཀྱན་རྫོག་ཤེས་པ་ནི་ཆོགས་སུ་བཅད་པའི་
དང་པོ་ནི་ཡོད་པའི་ཕྱིར་དང་པོ་སྟེ། དེ་ནི་དགོ་བ་དང་མི་དགོ་བ་དང་། ལུང་དུ་མ་བསྟན་པ་དང་རྣམ་པ་
གསུམ་ཡིན་ནོ། །ཤེས་པ་གཞན་དགུ་ནི་དགོ་བ་ཁོ་ན་ཡིན་ནོ། །དང་པོ་ས་རྣམས་ཐམས་ཅད་ན།
།འདོད་པའི་ཁམས་ནས་སྤྱིད་པའི་རྩེ་མོའི་བར་ན་ཡོད་དོ། །རྟུག་ན་ཆོས་ཤེས་བྱ། ཆོས་ཤེས་པ་ནི་
བསམ་གཏན་བཞི་དང་། མི་སྟོགས་པ་མེད་པ་དང་། བསམ་གཏན་བྱད་པར་ཅན་ན་ཡོད་དོ། །དགུ་ན་
རྗེས་ཤེས་བྱ་བ། རྗེས་སུ་ཤེས་པ་ནི་ས་རྟུག་པོ་དེ་དག་ཉིད་དང་གཟུགས་མེད་པ་གསུམ་ན་ཡོད་དོ།
།དེ་བཞིན་དུ་རྟུག་ རྟུག་བསྐྱེད་དང་། ཀྱན་འབྱུང་དང་། འགོག་པ་དང་། ལམ་དང་། ཟད་པ་དང་། མི་

སྒྱེ་བ་ཤེས་པ་རྣམས་ཀྱང་བྱ་གཞི་མེད་པར་ནི་ས་དགུ་པོ་དེ་དག་ཉིད་ན་ཡོད་དོ། །དབྱེ་བ་ནི་ཆོས་ཤེས་
 པས་བསྐྱུས་པ་རྣམས་ནི་ས་དྲུག་ན་ཡོད་དོ། །རྗེས་སུ་ཤེས་པས་བསྐྱུས་པ་རྣམས་ནི་ས་དགུ་ན་ཡོད་
 དོ། །གཞན་ཡིད་ཤེས་པ་བསམ་གཏན་བཞི། །ཕ་རོལ་གྱི་སེམས་ཤེས་པ་ནི་བསམ་གཏན་བཞི་ཁོ་ན་
 ན་ཡོད་ཀྱི་གཞན་ན་མེད་དོ། །དེ་ན་འདོད་དང་གཟུགས་རྟེན་ཅན། །ཕ་རོལ་གྱི་སེམས་ཤེས་པ་དེ་ནི་
 འདོད་པ་དང་གཟུགས་ཀྱི་ཁམས་དག་ཏུ་མཛོན་སྐྱུམ་དུ་བྱེད་དོ། །ཆོས་ཤེས་བྱ་བ་འདོད་རྟེན་ཅན།
 །ཆོས་ཤེས་པ་ནི་འདོད་པའི་ཁམས་ཀྱི་རྟེན་ཅན་ཁོ་ན་ཡིན་གྱི། །གཟུགས་དང་གཟུགས་མེད་པའི་
 ཁམས་དག་ཏུ་ནི་མཛོན་སྐྱུམ་དུ་མི་བྱེད་དོ། །ཁམས་གསུམ་པ་ཡི་རྟེན་ཅན་གཞན། །གཞན་གང་ཞེ་
 བ། ཕ་རོལ་གྱི་སེམས་ཤེས་པ་དང་། ཆོས་ཤེས་པ་མ་གཏོགས་པའོ། །ས་དག་དང་རྟེན་བཤད་ཟིན་
 ཏོ། །དྲན་པ་ཉི་བར་གཞག་པ་རྣམས་ཀྱིས་བསྐྱུས་པ་བརྗོད་པར་བྱ་སྟེ། དེ་སྐྱུས་པ། འགོག་སྟོང་ན་པ་
 ཉིར་གཞག་པ། །གཅིག་སྟེ་སྟོང་དང་ཤེས་རབ་དང་། །ཤེས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྣམ་གྲངས་ཡིན་ནོ།
 །འགོག་པ་ཤེས་པ་ནི་གཅིག་སྟེ། ཆོས་དྲན་པ་ཉི་བར་གཞག་པ་ཡིན་ནོ། །ཕ་རོལ་གྱི་སེམས་སྟོན་ནི་
 གསུམ་མོ། །ཕ་རོལ་གྱི་སེམས་ཤེས་པ་ནི་གསུམ་སྟེ། ཆོར་བ་དང་། སེམས་དང་། ཆོས་དྲན་པ་ཉི

བར་གཞག་པ་རྣམས་ཡིན་ནོ། །སྟག་མ་བཞི་ཡིན་ནོ། །འགོག་པ་དང་། བརྡུང་གི་སེམས་ཤེས་པ་
དག་ལས་གཞན་པའི་ཤེས་པ་རྣམས་ནི་དྲན་པ་ཉི་བར་གཞག་པ་བཞི་ཆར་ཡིན་ནོ། །ཤེས་པ་གང་
གིས་དམིགས་པ་ཤེས་པ་དུ་ཞིག་ཡིན་ཞེ་ན། ཆོས་སྒྲོའི་སྒྲིབ་ཡུལ་དགུ་ཡིན་ནོ། །ཆོས་ཤེས་པའི་
དམིགས་པ་ནི་ཤེས་པ་དགུ་ཡིན་ཏེ། རྗེས་སྟུ་ཤེས་པ་མ་གཏོགས་སོ། །ལམ་རྗེས་སྒྲོ་ཡི་དགུ་ཡིན་ནོ། །
རྗེས་སྟུ་ཤེས་པའི་དམིགས་པ་ཡང་ཤེས་པ་དགུ་ཡིན་ཏེ། ཆོས་ཤེས་པ་མ་གཏོགས་སོ། །ལམ་ཤེས་
པའི་དམིགས་པ་ཡང་དགུ་ཡིན་ཏེ། ཀུན་རྫོབ་ཤེས་པ་མ་གཏོགས་སོ། །སྟག་བསྐྱེད་རྒྱ་སྒྲོའི་གཉིས་
ཡིན་ནོ། །སྟག་བསྐྱེད་དང་ཀུན་འབྱུང་ཤེས་པ་དག་གི་དམིགས་པ་དག་ནི་གཉིས་ཏེ། ཀུན་རྫོབ་དང་
གཞན་གྱི་སེམས་ཤེས་པ་ཡིན་ནོ། །བཞི་ཡི་བརྒྱ་ཡིན། ཀུན་རྫོབ་ཤེས་པ་དང་། གཞན་གྱི་སེམས་
ཤེས་པ་དང་། ཟད་པ་ཤེས་པ་དང་། མི་སྐྱེ་བ་ཤེས་པ་རྣམས་ཀྱི་དམིགས་པ་ནི་ཤེས་པ་བརྒྱ་ཆར་ཡང་
ཡིན་ནོ། །གཅིག་གི་མིན། འགོག་པ་ཤེས་པ་ནི་གཅིག་སྤྱི་དམིགས་པ་ནི་ཤེས་པ་མ་ཡིན་པ་ཉིད་དོ། །
ཆོས་བརྒྱ་དག་ནི་སྦྱར་བར་བྱ། བརྒྱ་གང་དག་ཅེ་ན། །ལམས་གསུམ་པ་དང་དྲི་མེད་ཆོས། །འདུས་མ་
བྱས་རྣམས་གཉིས་གཉིས་སོ། །ཆོས་འདུས་བྱས་རྣམས་ལ་འདོད་པ་དང་། གཟུགས་དང་གཟུགས་

མེད་པ་ན་སྒྱུད་པ་དང་། ཟག་པ་མེད་པ་རྣམས་མཚུངས་པར་ལྡན་པ་དང་ལྡན་པ་མ་ཡིན་པའི་བྱེ་བྲག་
གིས་རྣམ་པ་བརྒྱད་དུ་བྱའོ། །འདུས་མ་བྱས་རྣམས་ལ་དགེ་བ་དང་། ལུང་དུ་མ་བསྟན་པའི་བྱེ་བྲག་
གིས་རྣམ་པ་གཉིས་སུ་བྱའོ། །ཆོས་བཅུ་པོ་འདི་དག་ཇི་ལྟར་སྦྱར་བར་བྱ་ཞེ་ན། ཤེས་པ་གང་གིས་
དམིགས་པ་དུ་ཞིག་ཡིན་ཞེས་སྦྱར་བར་བྱ་སྟེ། དེ་ལ་ཀུན་རྫོབ་ཤེས་པའི་དམིགས་པ་ནི་ཆོས་བཅུ་པོ་
ཐམས་ཅད་ཡིན་ནོ། །ཆོས་ཤེས་པ་ནི་ལྟ་སྟེ། འདོད་པ་ན་སྒྱུད་པ་དང་། ཟག་པ་མེད་པ་དང་། གཞི་དང་
། འདུས་མ་བྱས་དགེ་བ་ཡིན་ནོ། །རྗེས་སུ་ཤེས་པ་ནི་བདུན་ཏེ། གཟུགས་དང་གཟུགས་མེད་པ་ན་
སྒྱུད་པ་དང་། ཟག་པ་མེད་པ་དང་། རྟག་དང་། འདུས་མ་བྱས་དགེ་བ་ཡིན་ནོ། །སྦྱུག་བསྐྱེལ་དང་།
ཀུན་འབྱུང་ཤེས་པ་དག་གི་ནི་རྟག་སྟེ། འདོད་པ་དང་། གཟུགས་དང་། གཟུགས་མེད་པ་ན་སྒྱུད་པ་
རྣམས་ཡིན་ནོ། །འགོག་པ་ཤེས་པའི་ནི་གཅིག་སྟེ། འདུས་མ་བྱས་དགེ་བ་ཁོ་ན་ཡིན་ནོ། །ལམ་ཤེས་
པའི་ནི་གཉིས་ཏེ། ཟག་པ་མེད་པ་དག་ཡིན་ནོ། །གཞན་གྱི་སེམས་ཤེས་པའི་ནི་གསུམ་སྟེ། འདོད་པ་
དང་། གཟུགས་ན་སྒྱུད་པ་དང་། ཟག་པ་མེད་པ་དང་མཚུངས་པར་ལྡན་པ་རྣམས་ཡིན་ནོ། །ཟད་པ་
དང་མི་སྦྱེ་བ་ཤེས་པ་དག་གི་དམིགས་པ་ནི་ཆོས་དགུ་ཡིན་ཏེ། འདུས་མ་བྱས་ལུང་དུ་མ་བསྟན་པ་མ་

གཏོགས་སོ། །ཤེས་པ་གཅིག་གིས་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཤེས་པར་འགྱུར་བ་ཡོད་དམ་ཞེ་ན། མེད་དོ།
།འོན་ཀྱང་། ཀུན་རྫོབ་གཅིག་ཕུས་རང་ཆོག་ལས། །གཞན་ནི་བདག་མེད་ཉིད་རིགས་འགྱུར། །ཀུན་
རྫོབ་ཤེས་པས་ནི་རང་གི་ཆོག་ལས་གཞན་པའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ནི་བདག་མེད་པའོ་ཞེས་བདག་
མེད་པ་ཉིད་དུ་ཤེས་པར་འགྱུར་རོ། །དེའི་རང་གི་ཆོག་ལས་ནི་རང་གི་ངོ་བོ་དང་དེ་དང་ལྷན་ཅིག་དུ་འབྱུང་
བའི་ཆོས་རྣམས་ཡིན་ཏེ། དེ་དག་ནི་ཡུལ་དང་ཡུལ་ཅན་ཐ་དད་པའི་ཕྱིར་དང་། དམིགས་པ་གཅིག་
པའི་ཕྱིར་དང་། ཏ་ཅང་ཉེ་བའི་ཕྱིར་མི་འཛིན་ཏོ། །དེ་ཡང་འདོད་པ་ན་སྦྱོད་པ་ནི་ཐོས་པ་དང་། བསམ་པ་
ལས་བྱུང་བ་ཡིན་ནོ། །གཟུགས་ན་སྦྱོད་པ་ནི་ཐོས་པ་ལས་བྱུང་བ་ཡིན་ནོ། །བསྒྲུལ་པ་ལས་བྱུང་བ་ནི་
མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ནི་ས་རྣམ་པར་ཆད་པ་ལས་དམིགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ན་ཐམས་ཅད་ལས་
ཅིག་ཅར་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བར་འགྱུར་རོ། །འདི་ནི་རྫོགས་སོ། ། །གང་ཞིག་ཤེས་པ་དུ་དང་
ལྷན། །ཞེས་བྱ་བ་འདི་བརྗོད་པར་བྱ་སྟེ། དེ་ཞིག་སོ་སོའི་སྒྲིབ་ནི་ཀུན་རྫོབ་ཤེས་པ་གཅིག་ཕུ་དང་ལྷན་
ནོ། །འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བ་ཞིག་ཡིན་ན་ནི་པ་རོལ་གྱི་སེམས་ཤེས་པ་དང་ཡང་ལྷན་ནོ། །འཕགས་
པ་ནི། ཟག་མེད་སྐད་ཅིག་དང་པོ་ལ། །ཆགས་ཅན་ཤེས་པ་གཅིག་དང་ལྷན། །འདོད་པ་ལས་འདོད་

ཆགས་དང་མ་བུལ་བ་ཞིག་ཡིན་ན། སྤྱག་བསྐྱེལ་ལ་ཆོས་ཤེས་པའི་བཟོད་པ་ལ་ཀྱན་རྫོབ་ཤེས་པ་
གཅིག་ཁོ་ན་དང་ལྡན་པ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་ལ་གསུམ། སྤྱག་བསྐྱེལ་ལ་ཆོས་ཤེས་པ་ལ་ནི་ཀྱན་
རྫོབ་ཤེས་པ་དང་། ཆོས་ཤེས་པ་དང་། སྤྱག་བསྐྱེལ་ཤེས་པ་སྟེ། གསུམ་དང་ལྡན་ནོ། །ཡན་ཆད་ནི།
བཞི་ལ་རེ་རེ་འཕེལ་དང་ལྡན། །དེ་ཡན་ཆད་ཀྱི་སྐད་ཅིག་མ་བཞི་ལ་ནི། དེ་ལ་ཤེས་པ་རེ་རེ། འཕེལ་
བར་ཤེས་པར་བྱ་སྟེ། སྤྱག་བསྐྱེལ་ལ་རྗེས་སུ་ཤེས་པ་ལ་ནི་རྗེས་སུ་ཤེས་པ་འཕེལ་ལ། ཀྱན་འབྱུང་
དང་། འགོག་པ་དང་། ལམ་ལ་ཆོས་ཤེས་པ་རྣམས་ལ་ནི་ཀྱན་འབྱུང་དང་། འགོག་པ་དང་། ལམ་
ཤེས་པ་རྣམས་འཕེལ་བས་ལམ་ལ་ཆོས་ཤེས་པ་ལ་ཤེས་པ་བདུན་དང་ལྡན་པ་ཡིན་ནོ། །འདོད་
ཆགས་དང་བུལ་བ་ཞིག་ཡིན་ན་ནི་ཐམས་ཅད་དུ་གཞན་གྱི་སེམས་ཤེས་པ་ལྷག་པར་ལྡན་པར་རིག་
པར་བྱའོ། །ཡང་ན་གནས་སྐབས་གང་དུ་ཤེས་པ་དུ་དག་ཅིག་འཐོབ་ཅེན། མཐོང་བའི་ལམ་ལ་བཟོད་
པ་དང་། །ཤེས་པ་ཇི་ཏྟར་སྐྱེས་པ་རྣམས། །མ་འོངས་པ་འཐོབ། མཐོང་བའི་ལམ་ལ་བཟོད་པ་འཕྲ།
ཤེས་པ་གང་དང་གང་སྐྱེས་པ་དེ་དང་འདྲ་བ་མ་འོངས་པ་དེའི་རྣམ་པ་བཞི་ཁོ་ན་འཐོབ་པར་འགྱུར་རོ།
།ཅིའི་ཕྱིར། མཐོང་བའི་ལམ་ལ་ཤེས་པ་དང་། རྣམ་པ་འདྲ་བ་ཁོ་ན་འཐོབ་ཅེན། རིགས་རྣམས་མ་

ཐོབ་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ཉིད་ལས། རྗེས་གསུམ་ལ་ནི་ཀུན་རྫོབ་ཀྱང་། །མཐོང་བའི་ལམ་དེ་ཉིད་ལ་སྤྱག་
བསྐྱལ་དང་། ཀུན་འབྱུང་དང་། འགོག་པ་ལ་རྗེས་སུ་ཤེས་པ་གསུམ་ལ་ཀུན་རྫོབ་ཤེས་པ་ཡང་འཐོབ་
བོ། །ཆོས་ཤེས་པ་ལ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། བདེན་པ་བྱད་པར་མངོན་པར་མ་རྟོགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ཉིད་ཀྱི་
ཕྱིར་མངོན་རྟོགས་མཐའ་ཞེས་བྱ། དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་ཀུན་རྫོབ་ཤེས་པ་དེ་ནི་མངོན་པར་རྟོགས་པའི་མཐའ་
ལས་བྱུང་བ་ཞེས་བྱ་སྟེ། བདེན་པ་རེ་རེ་མངོན་པར་རྟོགས་པའི་རྗེས་ལ་འཐོབ་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཅིའི་ཕྱིར་
ལམ་ལ་རྗེས་སུ་ཤེས་པ་ན་འཐོབ་བར་མི་འགྱུར་ཞེ་ན། ལམ་གྱི་བདེན་པ་ནི་སྟོན་འཇིག་རྟོན་པའི་ལམ་
གྲིས་མངོན་པར་མ་རྟོགས་པའི་ཕྱིར་དང་། བྱད་པར་མངོན་པར་མ་རྟོགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །སྤྱག་བསྐྱལ་
བྱད་པར་ཡོངས་སུ་ཤེས་པར་བྱ་བ་དང་། ཀུན་འབྱུང་སྤང་བར་བྱ་བ་དང་། འགོག་པ་མངོན་དུ་བྱ་བར་
ནི་རྣམས་ཀྱི། ལམ་ནི་བྱད་པར་བསྐྱོམ་པར་མི་རྣམས་པས་མངོན་པར་རྟོགས་པའི་མཐའ་མེད་པའི་ཕྱིར། དེ་
ནི་མངོན་པར་རྟོགས་པའི་མཐའ་ལས་བྱུང་བ་མི་འཐོབ་བོ། །དེའི་ཆོ་ཀུན་འབྱུང་བ་ལ་ཡང་ཐམས་ཅད་
སྤངས་པ་མ་ཡིན་པས་མངོན་པར་རྟོགས་པའི་མཐའ་ལས་བྱུང་བར་མི་འགྱུར་རོ་ཞེ་ན། དེའི་བདེན་པ་
མཐོང་བས་སྤང་བར་བྱ་བ་ཐམས་ཅད་སྤངས་པ་ཡིན་ནོ། །ལམ་ནི་རིགས་མང་བའི་ཕྱིར། མཐོང་བས་

སྤང་བའི་གཉེན་པོར་ཐམས་ཅད་བསྐྱོམ་པར་མི་རུས་པས་བྱད་པར་ཆེར་ཡོད་དོ། །གཞན་དག་ན་ཅེ་
མཐོང་བའི་ལམ་གྱི་འཁོར་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །འདི་ནི་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཤེས་
པར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ཅི་ཀུན་རྫོག་ཤེས་པ་མངོན་པར་རྟོགས་པའི་མཐའ་ལས་བྱུང་བ་དེ་རེས་འགའ་
མངོན་སུམ་དུ་བྱེད་དམ་ཞེ་ན། ནམ་ཡང་མི་བྱེད་དེ། གཅིག་ཁོ་ནར་དེ་ནི་མི་སྐྱེ་བའི་ཆོས་ཅན་ཡིན། ཇི་
ལྟར་ན་དེ་ཐོབ་པ་ཡིན་ཏེ། མ་རྟེན་པ་ལས་རྟེན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ནི་གཤམ་ཏེ་དེ་མངོན་སུམ་དུ་བྱ་བ་མི་
རུས་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ན་ཇི་ལྟར་ན་དེ་རྟེན་པ་ཡིན། ཐོབ་པའི་སྒྲོ་ནས་སོ། །གང་གི་ཕྱིར་རྟེན་པ་དེའི་ཕྱིར་རྟེན་
དོ་ཞེས་སྟོན་པ་འདི་ནི་སྟོན་མ་བྱུང་བའི་རྣམ་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟ་བུས་ན་དེ་ལྟ་ན་ནི་ཐོབ་པ་མི་འགྲུབ་པ་
ཉིད་ཀྱིས་སྟོན་གྱི་སྟོབ་དཔོན་དག་ཇི་སྐད་ཟེར་བ་དེ་ལྟ་ན་འགྲུབ་པར་འགྱུར་རོ། །སྟོན་གྱི་སྟོབ་དཔོན་
དག་ཇི་སྐད་ཟེར་ཞེ་ན། འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་ལམ་གྱི་མཐུས་དེ་ལས་ལངས་ནས་འཇིག་རྟེན་
པའི་ཤེས་པ་ཆེས་བྱད་པར་དུ་འཕགས་པ་བདེན་པ་ལ་དམིགས་པ་མངོན་སུམ་དུ་བྱེད་པར་འགྱུར་བ་
ཀུན་རྫོག་ཤེས་པ་སྐྱེ་བར་འགྱུར་རོ། །དེ་མངོན་སུམ་དུ་འགྱུར་བར་རུས་པའི་རྟེན་རྟེན་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་
ཉིད་རྟེན་པ་ཡིན་ཏེ། རིགས་རྟེན་ན་རིགས་ལས་བྱུང་བ་ཡང་རྟེན་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །བྱེ་བྲག་ཏུ་སྦྲ

བ་རྣམས་ནི་འདི་མི་འདོད་དོ། །ས་དུ་པའི་ཀུན་རྫོབ་ཤེས་པ་དེ་འཐོབ་ཅེན། མཐོང་བའི་ལམ་གྱིས་ནི།
རང་དང་འགོག་པ་མཐོང་བའི་ལམ་ལས་ས་གང་པ་ཡིན་པ་ས་དེ་པ་དང་། ས་འོག་མ་པའི་ཀུན་རྫོབ་
ཤེས་པ་འཐོབ་པ་སྟེ། གཤམ་ཏེ་མཐོང་ལམ་མི་སྟོགས་པ་མེད་པའི་ས་པ་ཞིག་ཡིན་ན་ནི། མི་སྟོགས་པ་
མེད་པའི་ས་པ་དང་། འདོད་པ་ན་སྦྱད་པ་དང་། ས་གཉིས་པ་ཐོབ་ལ། དེ་བཞིན་དུ་མཐོང་བའི་ལམ།
བསམ་གཏན་བཞི་པའི་ས་པ་ཡིན་ན་ས་བདུན་པའི་ཀུན་རྫོབ་ཤེས་པ་ཐོབ་པའི་བར་དུ་འོ། །དེ་ཡང་དཔྱད་
པ་ཉི་བར་གཞག་པ་དུ་དག་ཅིག་ཡིན་ཞེ་ན། འགོག་པའི་མཐའ། འགོག་པའི་མངོན་པར་རྟོགས་པའི་
ཀུན་རྫོབ་ཤེས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་དཔྱད་པ་ཉི་བར་གཞག་པ་ཐ་མ་སྟེ། ཆོས་དཔྱད་པ་ཉི་བར་གཞག་པ་
ཡིན་ནོ། །གཅིག་གྲངས་བཅད་པས་ལྷག་མ་ནི་དཔྱད་པ་ཉི་བར་གཞག་པ་བཞི་ཆར་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བར་
གྲུབ་པ་ཡིན་ནོ། །ཀུན་རྫོབ་ཤེས་པ་མངོན་པར་རྟོགས་པའི་མཐའ་ལས་བྱུང་བ་དེ་ནི་རང་བདེན་རྣམ་པ་
ཅན། བདེན་པ་གང་ཞིག་མངོན་པར་རྟོགས་པའི་འཐོབ་པ་བདེན་པ་དེའི་རྣམ་པ་ཅན་ཁོ་ན་ཡིན་ནོ།
།དེའི་རྣམ་པ་ཅན་ཡིན་ནོ། །ཞེས་སྒྲིབ་པས་འདིའི་དམིགས་པ་ཡང་བདེན་པ་དེ་ཉིད་ཡིན་ནོ་ཞེས་
བཤད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ནི་མཐོང་བའི་ལམ་གྱི་ས་འཐོབ་པར་བྱ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་འབད་ལས་བྱུང་བ་སྦྱར་

བ་ལས་བྱུང་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་འི་ཐ་ཚོག་གོ། །འཁོར་དང་བཅས་པ་ལ་སོགས་པ་སྒྲོམ་པ་འི་ཕྱིར།
འདོད་པ་དང་གཟུགས་ན་སྒྱུད་པ་ནི་སྤང་པོ་བཞི་དང་ལྔ་འི་རང་བཞིན་ཡིན་ནོ། །ཆགས་བཅས་བཅུ་
དྲུག་པ་ལ་དྲུག་འཕྲོ་བ་ཅེས་བྱ་བར་སྒྱུར་ཏེ། འདོད་ཆགས་དང་མ་བྲལ་བ་ནི་བཅུ་དྲུག་པ་ལམ་ལ་རྗེས་
སྤྱ་ཤེས་པ་ལས་ཤེས་པ་གཉིས་ད་ལྟར་བྱུང་བ་ཡིན་ལ། མ་འོངས་པ་དྲུག་འཕྲོ་བ་སྟེ། ཚས་ཤེས་པ་
དང་། རྗེས་སྤྱ་ཤེས་པ་དང་། སྤྱག་བསྐྱལ་དང་ཀུན་འབྱུང་དང་འགོག་པ་དང་། ལམ་ཤེས་པ་རྣམས་
སོ། །འདོད་ལ་ཆགས་དང་བྲལ་བས་བདུན། འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བས་ནི་བདུན་པ་པ་རོལ་གྱི་
སེམས་ཤེས་པ་འཕྲོ་བ་པོ། །དེ་ཡི་གོང་མ་ཆགས་བཅས་ཀྱི། །བསྒྲོམ་པ་འི་ལམ་ལ་བདུན་འཕྲོ་བ་པོ།
།སྒྲིད་ཅིག་མ་བཅུ་དྲུག་གི་གོང་མ་འི་བསྒྲོམ་པ་འི་ལམ་ལ་ནི་རི་སྤྱིད་དུ་འདོད་པ་ལས་འདོད་ཆགས་
དང་བྲལ་བ་མ་ཡིན་པ་དེ་སྤྱིད་དུ་སྒྱུར་བ་དང་། བར་ཆད་མེད་པ་དང་། རྣམ་པར་གྲོལ་བ་དང་། བྱད་
པར་ཅན་གྱི་ལམ་ཐམས་ཅད་ལ་ཤེས་པ་བདུན་འཕྲོ་བ་སྟེ། ཚས་ཤེས་པ་དང་། རྗེས་སྤྱ་ཤེས་པ་དང་།
སྤྱག་བསྐྱལ་དང་། ཀུན་འབྱུང་བ་དང་། འགོག་པ་དང་། ལམ་དང་ཀུན་རྫོབ་ཤེས་པ་རྣམས་སོ། །གལ་
ཏེ་བསྒྲོམ་པ་འི་ལམ་འཛིག་རྟེན་པ་ཞིག་ཡིན་ན་ནི་ཀུན་རྫོབ་ཤེས་པ་ད་ལྟར་བྱུང་བ་ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་

འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པ་ཞིག་ཡིན་ན་ནི། ཆོས་ཤེས་པ་བཞི་ལས་གང་ཡང་རུང་བ་ཞིག་ད་ལྟར་བྱུང་
བ་ཡིན་ནོ། །ས་བདུན་ལས་རྒྱལ་མཛོན་ཤེས་དང་། མི་གཡོ་འཐོབ་དང་སྤེལ་བསྒྲོམས་པའི། །བར་
ཆད་མེད་པའི་ལམ་དག་དང་། །གོང་མའི་གྲོལ་བའི་ལམ་བརྒྱད་ལའང་། །ཤེས་པ་བདུན་འཐོབ་བོ་
ཞེས་བྱ་བར་སྦྱར་རྟེ། ས་བདུན་ནི་བསམ་གཏན་བཞི་དང་། གཟུགས་མེད་པ་གསུམ་མོ། །དེ་དག་
ལས་རྒྱལ་བ་ནི་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བ་སྟེ། སྒྲོབ་པ་ས་བདུན་པོ་དེ་དག་ལས་འདོད་ཆགས་དང་
བྲལ་བ་དང་། མཛོན་པར་ཤེས་པ་ལྟ་དང་། མི་གཡོ་བ་རྟོགས་པར་བྱེད་པ་དང་། བསམ་གཏན་སྤེལ་
མར་བསྒྲོམ་པའི་བར་ཆད་མེད་པའི་ལམ་ཇི་སྟེད་པ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ལ་ཤེས་པ་བདུན་འཐོབ་སྟེ། དེ་
དག་ཉིད་དོ། །གལ་ཏེ་བསྒྲོམ་པའི་ལམ་འཇིག་རྟེན་པ་ཞིག་ཡིན་ན་ནི། ཀྱན་རྫོབ་ཤེས་པ་ད་ལྟར་བྱུང་
བ་ཡིན་ནོ། །འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པ་ཞིག་ཡིན་ན་ནི་རྗེས་སུ་ཤེས་པ་བཞི་དང་ཆོས་ཤེས་པ་གཉིས་
ལས་གང་ཡང་རུང་བ་ཞིག་ད་ལྟར་བྱུང་བ་ཡིན་ནོ། །མི་གཡོ་བ་རྟོགས་པར་བྱེད་པ་ལ་ནི་ཀྱན་རྫོབ་ཤེས་
པ་མི་འཐོབ་སྟེ། སྤྲིད་པའི་རྩེ་མོའི་གཉེན་པོ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེར་ནི་ཟད་པ་ཤེས་པ་བདུན་པ་ཡིན་
པར་རིག་པར་བྱའོ། །ས་བདུན་ལས་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བའི་ཡང་གོང་མ་སྤྲིད་པའི་རྩེ་མོ་ལས་

འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བའི་རྣམ་པར་གྲོལ་བའི་ལམ་བརྒྱད་ལ་ཡང་ཤེས་པ་བདུན་ཁོ་ན་འཐོབ་སྟེ།
ཆོས་ཤེས་པ་དང་། རྗེས་སྤྱོད་ཤེས་པ་དང་། སྤྱུག་བསྐྱལ་དང་། ཀྱན་འབྱུང་དང་། འགོག་པ་དང་། ལམ་
དང་། ས་རོལ་གྱི་སེམས་ཤེས་པ་རྣམས་སོ། ། ཀྱན་རྫོབ་ཤེས་པ་ནི་མི་འཐོབ་སྟེ། སྤྱིད་པའི་རྩེ་མོའི་
གཉིན་པོ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། ། རྗེས་སྤྱོད་ཤེས་པ་རྣམ་པ་བཞི་དང་། ཆོས་ཤེས་པ་རྣམ་པ་གཉིས་ལས་
གང་ཡང་རུང་བ་ཞིག་ད་ལྟར་བྱུང་བ་ཡིན་ནོ། ། སློབ་པ་སྦྱང་བའི་གྲོལ་བ་ལ། ། ཤེས་པ་རྩུག་དང་བདུན་
འཐོབ་བམ། ། སློབ་པ་འདོད་ཆགས་དང་བཅས་པས་ནི་དབང་པོ་སྦྱང་བའི་རྣམ་པར་གྲོལ་བའི་ལམ་ལ་
རྩུག་འཐོབ་སྟེ། ཆོས་ཤེས་པ་དང་། རྗེས་སྤྱོད་ཤེས་པ་དང་། སྤྱུག་བསྐྱལ་བ་དང་། ཀྱན་འབྱུང་བ་དང་།
འགོག་པ་དང་། ལམ་ཤེས་པ་རྣམས་སོ། ། འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བས་ནི་ས་རོལ་གྱི་སེམས་ཤེས་པ་
བསྐྱར་ཏེ། བདུན་འཐོབ་བོ། ། འམ་ཞེས་བྱ་བའི་སྒྲ་ནི་ཁ་ཅིག་ན་རེ་གཉིགས་ཀྱན་རྫོབ་ཤེས་པ་ཡང་
འཐོབ་བོ་ཞེས་ཟེར་བའི་ལྷགས་ཐ་དད་པ་ཤེས་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་རོ། ། སྦྱར་བའི་ལམ་ལ་ནི་དེ་གཉིས་
ཀྱིས་ཀྱན་རྫོབ་ཤེས་པ་ཡང་འཐོབ་བོ། ། བར་ཆད་མེད་པའི་ལམ་ལ་རྩུག་ སློབ་པ་འདོད་ཆགས་དང་
བྲལ་བ་ཡང་རུང་། འདོད་ཆགས་དང་མ་བྲལ་བ་ཡང་རུང་། དབང་པོ་སྦྱང་བའི་བར་ཆད་མེད་པའི་

ལམ་ལ་རྒྱག་འཐོབ་སྟེ། སྒྲ་མ་བཞིན་ནོ། །ཀྱམ་རྫོག་ཤེས་པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། མཐོང་བའི་ལམ་དང་འདྲ་
བའི་ཕྱིར། ས་རོལ་གྱི་སེམས་ཤེས་པ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། བར་ཆད་མེད་པའི་ལམ་ཐམས་ཅད་ལ་བཀག་
པའི་ཕྱིར་རོ། །ཅིའི་ཕྱིར་བཀག་པ་ཅི་ཞེ་ན། གཉེན་པོ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་བཞིན་སྲིད་ཅེའི་རྣམ་
རྒྱལ་ལ། །སྲིད་པའི་ཅེ་མོ་ལས་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བའི་བར་ཆད་མེད་པའི་ལམ་རྣམས་ལ་ཡང་
དེ་བཞིན་རྒྱ་རྒྱག་འཐོབ་བོ། །ཟད་པ་ཤེས་པ་ལ་དགུའོ། །སྲིད་པའི་ཅེ་མོ་ལས་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་
བ་ལ་རྣམ་པར་གྲོལ་བའི་ལམ་དགུ་པ་ནི་ཟད་པ་ཤེས་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལ་མི་སྦྱོར་བ་ཤེས་པ་མ་གཏོགས་
པ་ཤེས་པ་དགུ་འཐོབ་བོ། །མི་གཡོ་བས་ནི་བརྩུ་འཐོབ་བོ། །མི་གཡོ་བའི་ཆོས་ཅན་གང་ཡིན་པ་དེས་
ནི་བརྩུ་འཐོབ་སྟེ། མི་སྦྱོར་བ་ཤེས་པ་འཐོབ་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེར་འཕོ་བའི་གྲོལ་བ་ཐ་མ་ལའང་། །གང་
ཞེག་མི་གཡོ་བ་ཉིད་རྒྱ་འཕོ་བ་དེའི་རྣམ་པར་གྲོལ་བའི་ལམ་ཐ་མ་ལ་ཡང་བརྩུ་འཐོབ་བོ། །བཤད་
པའི་ལྷག་མ་ལ་བརྒྱད་འཐོབ་བོ། །ལྷག་མ་ཡང་གང་ཞེག་ཅེ་ན། འདོད་པའི་ཁམས་ལས་འདོད་
ཆགས་དང་བྲལ་བའི་རྣམ་པར་གྲོལ་བའི་ལམ་དགུ་པ་དང་། ས་བདུན་ལས་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་
བ་དང་། མདོན་པར་ཤེས་པ་དང་སྟེལ་མར་བསྒྲོམ་པ་དག་གིས་རྣམ་པར་གྲོལ་བའི་ལམ་རྣམས་དང་

། མི་གཡོ་བ་རྟོགས་པར་བྱེད་པའི་རྣམ་པར་གྲོལ་བའི་ལམ་བརྒྱད་དང་། འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བའི་
སྦྱར་བ་དང་། བྱད་པར་ཅན་གྱི་ལམ་ཐམས་ཅད་དེ། དེ་དག་ཐམས་ཅད་ལ་ནི་བཟད་པ་དང་། མི་སྦྱོལ་བ་
ཤེས་པ་མ་གཏོགས་པ་ཤེས་པ་བརྒྱད་མ་འོངས་པ་འཐོབ་པས་འཐོབ་པ་སྟེ། སྦྱོབ་པ་ནི་དེ་ལྟ་བུ་ཡིན་
ནོ། །མི་སྦྱོབ་པའི་མངོན་པར་ཤེས་པ་ལ་སོགས་པའི་སྦྱར་བ་དང་། རྣམ་པར་གྲོལ་བ་དང་། བྱད་པར་
ཅན་གྱི་ལམ་རྣམས་ལ་ཤེས་པ་དགྲུའམ་བཅུ་འཐོབ་བོ། །མངོན་པར་ཤེས་པ་དང་སྦྱེལ་མར་བསྒྲུམ་
པའི་བར་ཆད་མེད་པའི་ལམ་རྣམས་ལ་ནི་བརྒྱད་དམ་དགྲུ་འཐོབ་བོ། །མངོན་པར་ཤེས་པའི་རྣམ་པར་
གྲོལ་བའི་ལམ་གཉིས་ནི་ལུང་དུ་མ་བསྟན་པའི་ཕྱིར་མ་འོངས་པ་ཅུང་བཟད་ཀྱང་མི་འཐོབ་བོ། །སོ་སོའི་
སྦྱོ་བོ་ནི་འདོད་པ་དང་། བསམ་གཏན་གསུམ་ལས་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བའི་རྣམ་པར་གྲོལ་བའི་
ལམ་ཐ་མ་རྣམས་དང་། བསམ་གཏན་གྱི་ས་པ་དག་གི་སྦྱར་བ་རྣམས་དང་། མངོན་པར་ཤེས་པ་
གསུམ་གྱི་རྣམ་པར་གྲོལ་བའི་ལམ་རྣམས་དང་། ཚད་མེད་པ་ལ་སོགས་པའི་ཡོན་ཏན་མངོན་པར་
སྦྱོབ་པ་རྣམས་ལ་ཀུན་རྫོབ་ཤེས་པ་མ་འོངས་པ་དང་། དེས་པར་འབྱེད་པའི་ཆ་དང་མཐུན་པ་དག་གི་
སྦྱར་བ་རྣམས་དང་། མངོན་པར་ཤེས་པ་གསུམ་གྱི་རྣམ་པར་གྲོལ་བ་མ་གཏོགས་པ་པ་རོལ་གྱི་

སེམས་ཤེས་པ་ཡང་འཐོབ་བོ། །དེ་དག་ལ་ནི་གཞན་གྱི་སེམས་ཤེས་པ་ཡང་མི་འཐོབ་སྟེ། མཐོང་བའི་
ལམ་གྱི་འཁོར་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །སྟོན་མེད་པའི་ལམ་ཐོབ་པ་གཞན་ལ་ནི་ཀུན་རྫོགས་ཤེས་པ་ཁོ་ན་མ་
འོངས་པ་འཐོབ་བོ། །ཡང་ལམ་གང་ལ་ས་དུ་པའི་ཤེས་པ་ཐོབ་ཅེན། དེ་ཞིག་ཀུན་རྫོགས་ཤེས་པ་ནི་ལམ་
ས་གང་པའི་ཡིན་པ་དང་། དང་པོ་ཉིད་དུ་ས་གང་འཐོབ་བ་ས་དེ་པའི་མ་འོངས་པ་འཐོབ་བོ། །ཟག་པ་
མེད་པའི་ལམ་གང་ཡིན་པ་འབའ་ཞིག་དུ་ཡང་མ་བཟད་དོ། །འོ་ན་ངི་ལྟ་བུ་ཞེ་ན། གང་ལས་ཆགས་བྱལ་
བྱ་ཕྱིར་གང་། །འཐོབ་པ་དེར་ཡང་འོག་མའང་འཐོབ། །ས་གང་ལས་འདོད་ཆགས་དང་བྱལ་བ་ལ་
ཡང་ལམ་ཡང་སྟུར་བའི་ལམ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་པ་གཉིས་ཡིན་ལ། འདོད་ཆགས་དང་བྱལ་བ་ས་
གང་ཞིག་ཐོབ་པ་དེའི་ས་པ་དང་ས་འོག་མ་པའི་ཟག་པ་མེད་པའི་ཤེས་པ་རྣམས་འཐོབ་པར་འགྱུར་རོ། །
ཟད་པ་ཤེས་ལ་ཟག་བཅས་ཀྱང་། །ས་ཀུན་བཟད་པ་ཤེས་པ་ལ་ནི་བཟད་པ་ཤེས་པས་འཐོབ་པ་ཟག་པ་
དང་བཅས་པའི་ཡོན་ཏན་མི་སྟུག་པ་དང་། དབུགས་འབྱུང་བ་དང་། རྒྱུ་པ་རྗེས་སུ་བྲན་པ་དང་། བྲན་
པ་ཉི་ཤུ་གཞག་པ་དང་། ཚད་མེད་པ་དང་། རྣམ་པར་ཐར་པ་ལ་སོགས་པ་ས་ཐམས་ཅད་སྟོགས་མ་
ཐག་པ་བཅད་དེ། དབུགས་ཕྱིན་པ་ལྟ་བུ་དང་། ཆོས་མཐུན་པ་འཐོབ་སྟེ། སྐུ་ལ་སྤིང་ཆེན་པོ་ཐོབ་ན།

ཡུལ་གྱི་མི་རྣམས་ཀྱིས་དབུལ་བར་བྱ་བས་བསུ་བ་བཞིན་དུ་རང་གི་སེམས་ལ་རྒྱལ་སྤྱོད་ཆེན་པོ་
ཉིད་འཐོབ་པ་ལ་དགེ་བའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་འཐོབ་པ་རྣམས་ཀྱིས་བསུ་བའི་ཕྱིར་རོ། །གང་ཅི་ཆེད་པ་
དེ་ཐམས་ཅད་འཐོབ་བམ་ཞེ་ན། སྤྱོད་པ། གང་སྤྱོད་མེད་པ་ལས་ཆེད་པ་ཡིན་པས། དེ་ཐམས་ཅད་ནི་
འཐོབ་ཀྱི། སྤྱོད་ཆེད་ཟིན་པ་ནི་མི་འཐོབ་བོ། །གང་རྣམ་པར་ཉམས་པ་ལས་ཡང་ཆེད་པ་དེ་ཡང་མི་
འཐོབ་སྟེ། ཐོབ་པ་བཏང་བའི་ཕྱིར་རོ། །ཅི་འཐོབ་པ་ཆེད་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ནམ་ཞེ་ན། སྤྱོད་པ་མ་ཡིན་ནོ།
།འཐོབ་པ་ནི་རྣམ་པ་བཞི་སྟེ། ཉན་པ་འཐོབ་པ་དང་། བསྟན་པ་འཐོབ་པ་དང་། གཉམ་པོ་འཐོབ་པ་དང་
། ཐག་བསྐྱང་བ་འཐོབ་བའོ། །དེ་ལ་ཆེད་པ་དང་བསྟན་ཅེས་བྱ་བ་ནི། དགེ་བ་འདུས་བྱས་འཐོབ་བོ།
།གཉམ་པོ་དང་ནི་ཐག་བསྐྱང་བའི། འཐོབ་པ་ཟག་དང་བཅས་པའི་ཡིན། །ཆེད་པ་དང་བསྟན་པ་འཐོབ་
པ་དག་ནི་དགེ་བ་འདུས་བྱས་རྣམས་ཀྱི་ཡིན་ཏེ། མ་འོངས་པ་རྣམས་ཀྱི་ནི་གཅིག་གོ། །དུལ་བྱུང་བ་
རྣམས་ཀྱི་ནི་གཉིག་འོ། །གཉམ་པོ་དང་ཐག་བསྐྱང་བ་འཐོབ་པ་དག་ནི། ཟག་པ་དང་བཅས་པའི་ཆོས་
རྣམས་ཀྱི་ཡིན་ཏེ། དེུལ་ན་དགེ་བ་ཟག་པ་དང་བཅས་པ་རྣམས་ཀྱི་ནི་འཐོབ་པ་བཞི་ཡིན་ནོ། །ཟག་
པ་མེད་པ་རྣམས་དང་། ཉན་མོངས་པ་ཐམས་ཅད་དང་། ལུང་དུ་མ་བསྟན་པ་རྣམས་ཀྱི་ནི་གཉིས་ཡིན་

ནོ། །ཆོས་མངོན་པ་པ་ཉི་འག་པ་རྣམས་ཀྱི་ལྟར་ན་འཐོབ་པ་རྒྱལ་སྟེ། བཞི་པོ་དེ་དག་དང་། སྡོམ་པ་
འཐོབ་པ་དང་། རྣམ་པར་འཛིག་པ་འཐོབ་པ་འོ། །སྡུ་མ་ནི་དབང་པོ་རྣམས་ཀྱི་ཡིན་ལ། བྱི་མ་ནི་ལྷུས་
ཀྱི་ཡིན་ཏེ། དབང་པོ་རྒྱལ་པོ་འདི་དག་ཤིན་ཏུ་དུལ་བ་དང་། ཤིན་ཏུ་བསྐྱེམས་པ་ཞེས་བྱ་བའི་བར་དང་
། དེ་བཞིན་དུ་ལྷུས་འདི་ལ་སྐྱེ་ཡང་ཡོད་ཅེས་བྱ་བ་རྒྱས་པར་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །གང་དག་ཁ་ཆེ་བ་
རྣམས་ན་རེ་དེ་གཉིས་ནི་གཉིན་པོ་དང་ཐག་བསྐྱང་བ་འཐོབ་པའི་ཁོངས་སུ་འདུས་སོ་ཞེས་བཟུང་།
།གང་ཟག་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཟད་པ་ཤེས་པའི་ཆོ། ཡོན་ཏན་འཐོབ་པའི་བྱིར་བཤད་ཀྱི། །སངས་རྒྱས་
ཆོས་ནི་མ་འདྲེས་པ། །སྟོབས་ལ་སོགས་པ་བཙེ་བརྒྱད་དོ། །གང་དག་སངས་རྒྱས་ཁོ་ནས་ཟད་པ་
མཆིན་པའི་ཆོ་བརྟེས་བར་འགྱུར་གྱི་གཞན་གྱིས་ནི་མ་ཡིན་པའོ། །བཙེ་བརྒྱད་གང་ཞེ་ན། སྟོབས་བརྒྱ་
དང་། མི་འཛིག་པ་བཞི་དང་། དུན་པ་ཉེ་བར་གཞག་པ་གསུམ་དང་། སྤྱགས་རྗེ་ཆེན་པོ་འོ། །ཐུན་མོང་
མ་ཡིན་པས་ན་མ་འདྲེས་པ་ཞེས་བྱའོ། །དེ་ལ། གནས་དང་གནས་མིན་ཤེས་པ་བརྒྱ། །གནས་དང་
གནས་མ་ཡིན་པ་མཆིན་པའི་སྟོབས་ནི་ཤེས་པ་བརྒྱ་ཡིན་ནོ། །ལས་འབྲས་ལ་བརྒྱད། །ལས་དང་རྣམ་
པར་སྦྱིན་པ་འམ་མཆིན་པའི་སྟོབས་ནི་ཤེས་པ་བརྒྱད་དེ། །འགོག་པ་དང་ལམ་ཤེས་པ་དག་མ་

གཏོགས་སོ། །བསམ་གཏན་སོགས། དབང་པོ་མོས་དང་ཁམས་ལ་ནི། དགུ་འོ། །བསམ་གཏན་དང་
། རྣམ་པར་ཐར་པ་དང་། ཏིང་ངེ་འཛིན་དང་། སྟོམས་པར་འཇུག་པ་མཁུན་པའི་སྟོབས་ནི་ཤེས་པ་དགུ་
ཡིན་ཏེ། འགོག་པ་ཤེས་པ་མ་གཏོགས་སོ། །དབང་པོ་མཆོག་དང་མཆོག་མ་ཡིན་པ་མཁུན་པའི་
སྟོབས་དང་། མོས་པ་སྒྲ་ཚོགས་མཁུན་པའི་སྟོབས་དང་། ཁམས་སྒྲ་ཚོགས་མཁུན་པའི་སྟོབས་ཀྱང་
དེ་བཞིན་དུ་རིག་པར་བྱའོ། །ལམ་དག་ལ་བརྟུའམ། འམ་ཞེས་བྱ་བའི་སྒྲ་ནི་དགུ་འམ་ཞེས་ལུགས་ཐ་
དད་པའི་དོན་ཏེ། གལ་ཏེ་ལམ་དེ་འབྲས་བུ་དང་བཅས་པར་གཟུང་ན་ནི་ཐམས་ཅད་དུ་འགོ་བའི་ལམ་
མཁུན་པའི་སྟོབས་ཤེས་པ་བརྟུའོ། །གལ་ཏེ་མ་ཡིན་ན་ནི་དགུ་སྟེ། འགོག་པ་ཤེས་པ་མ་གཏོགས་ས།
། གཉིས་ནི་ཀུན་རྫོབ་ཤེས་པ་ཡིན། །སྔོན་གྱི་གནས་རྗེས་སུ་དྲན་པ་མཁུན་པའི་སྟོབས་དང་། ཤི་འཕོ་
བ་དང་། སྐྱེ་བ་མཁུན་པའི་སྟོབས་ནི་ཀུན་རྫོབ་ཤེས་པ་ཡིན་ནོ། །ཟད་པ་དུག་གམ་བརྟུ་ཡིན་ནོ། །གལ་
ཏེ་ཟག་པ་ཟད་པ་ཤེས་པ་འགོག་པ་ཤེས་པ་ཁོ་ན་ཞིག་ཡིན་ན་ནི་ཟག་པ་ཟད་པ་མཁུན་པའི་སྟོབས་
ཤེས་པ་དུག་ཡིན་ཏེ། ཆོས་ཤེས་པ་དང་། རྗེས་སུ་ཤེས་པ་དང་། འགོག་པ་ཤེས་པ་དང་། ཟད་པ་ཤེས་
པ་དང་། མི་སྐྱེ་བ་ཤེས་པ་དང་། ཀུན་རྫོབ་ཤེས་པ་རྣམས་སོ། །འོན་ཏེ་ཟད་པ་ཤེས་པ་ཟག་པ་ཟད་པའི་

རྒྱུད་ལ་ཡོད་པའི་ཤེས་པ་ཡིན་ན་ནི། དེས་ན་ཤེས་པ་བར་ཅུ་ཡིན་ནོ། །རང་བཞིན་བཤད་ཟིན་ཏོ། །དེ་ནི་ས་
བརྗོད་པར་བྱ་སྟེ། སྟོན་གནས་ཤི་འཕོ་སྟེ་བའི་སྟོབས། །བསམ་གཏན་དག་ན། འཆི་འཕོ་བ་ནི་འཆི་
འཕོ་བ་ཁོ་ན་སྟེ། སྟོན་གྱི་གནས་དང་། ཤི་འཕོ་དང་སྟེ་བ་མཁུན་པའི་སྟོབས་ནི་བསམ་གཏན་བཞིའི་
ས་པ་ཡིན་ནོ། །ལྷག་མ་ནི་ས་རྣམས་ཀྱུན་ན། །སྟོབས་ལྷག་མ་ནི་ས་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བསྟུས་པ་ཡིན་
ཏེ། དེ་དག་ཀྱང་འདོད་པའི་ཁམས་དང་། མི་སྟོབས་པ་མེད་པ་དང་། བསམ་གཏན་ཁྱད་པར་ཅན་དང་
། བསམ་གཏན་དང་། གཟུགས་མེད་པའོ། །ཐམས་ཅད་ཀྱང་འཇམ་བུའི་གླིང་གི་སྟེས་པའི་རྟེན་ཅན་
ཡིན་ཏེ། གཞན་དུ་སངས་རྒྱས་མི་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །ཤེས་པ་རྣམ་པ་བར་ཅུ་པོ་འདི་ཉིད་གཞན་གྱི་ནི་
སྟོབས་ཞེས་མི་བྱའི། སངས་རྒྱས་ཁོ་ནའི་སྟོབས་ཞེས་བྱའོ། །ཅིའི་ཕྱིར། འདིའི་སྟོབས་གང་ཕྱིར་
ཐོགས་མི་མངའ། །གང་གི་ཕྱིར་འདིའི་མཁུན་པ་ཤེས་བྱ་ཐམས་ཅད་ལ་ཐོགས་པ་མི་མངའ་བར་
འཇུག་པ་དེའི་ཕྱིར་སྟོབས་ཡིན་ནོ། །གཞན་དག་གི་ཤེས་པ་ནི་ལ་ལར་འདོད་ཀྱང་མི་འཇུག་པའི་ཕྱིར།
ཐོགས་པ་ཡིན་པས་དེ་ནི་སྟོབས་ཞེས་བྱ་བའི་མིང་ཐོབ་པར་འོས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། འདིར་དཔེ་ནི་གནས་
བརྟན་ལྡེ་རིའི་བྱས་རབ་ཏུ་འབྱུང་བར་འདོད་པའི་མི་ཕྱིར་བཏང་བ་དང་། བྱ་ཞིག་ཁྲས་གཙུག་པ་སྟེ་བ་

ལ་སོགས་པའི་མཐའ་མ་ཤེས་པ་ལྟ་བུ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཞིག་དེ་ལྟར་ན་མཁྱེན་པ་ལ་ཐོགས་པ་མི་མངའ་
བའི་ཕྱིར། སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱི་སྤྱགས་ཀྱི་སྟོབས་ནི་ཤེས་བཞིན་དུ་མཐའ་ཡས་པ་ཡིན་ནོ། །སྐྱུ་ལ་
སྲིད་མེད་བུ་ཡི་སྟོབས། །སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྐྱུ་ལ་ནི་སྲིད་མེད་བུའི་སྟོབས་མངའ་ཞེས་བརྗོད་དོ། །གཞན་
དག་ཆོགས་ན། གཞན་དག་ན་དེ་ཆོགས་དང་ཆོགས་ན་སྲིད་མེད་ཀྱི་བུའི་སྟོབས་མངའ་ཞེས་བེད་རོ།
།བཅུན་པ་ན་དེ། སྐྱུའི་སྟོབས་ཀྱང་སྤྱགས་ཀྱི་སྟོབས་བཞིན་དུ་མཐའ་ཡས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ན་
མཁྱེན་པའི་སྟོབས་མཐའ་ཡས་པས་བཟོད་པར་མི་འགྱུར་རོ་ཞེས་བེད་རོ། །སངས་རྒྱས་དང་རང་
སངས་རྒྱས་དང་འཁོར་ལོས་སྐྱུར་བ་རྣམས་ཀྱི་ཆོགས་ཀྱི་མདུད་པ་དང་། ལུ་གུ་བརྒྱད་དང་། གཟར་
བུས་བཏབ་པ་ལྟ་བུ་དག་ཡིན་ནོ། །སྲིད་མེད་ཀྱི་བུའི་སྟོབས་ཀྱི་ཆད་ཇི་ཅམ་ཞེ་ན། སྤང་ཆེན་སོགས་
བདུན་ཅུས་སྤྱགས་པའི་སྟོབས་ཡིན་ནོ། །སྤང་པོ་ཆེ་ཕལ་པ་བཅུའི་སྟོབས་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་སྤྱོས་ཀྱི་
སྤང་པོ་ཆེ་གཅིག་གི་སྟོབས་ཡིན་ནོ། །དེ་བཞིན་དུ་ཆན་པོ་ཆེ་ཆེན་པོ་དང་། རབ་གཞོན་དང་། ཡན་ལག་
མཆོག་དང་། སྟོབས་མཆོག་དང་། སྲིད་མེད་ཀྱི་བུ་རྣམས་གོང་ནས་གོང་དུ་བཅུ་འགྱུར་དུ་བསྐྱེད་དེ་
བརྗོད་པར་བྱའོ། །གཞན་དག་ན་དེ་སྤང་པོ་ཆེ་ཕལ་བ་དང་། སྤྱོས་ཀྱི་སྤང་པོ་ཆེ་དང་། ཆན་པོ་ཆེ་ཆེན་པོ་

དང་། རབ་གཞོན་དང་། ཡན་ལག་མཚོག་དང་། ལྟོབས་མཚོག་རྣམས་གོང་ནས་གོང་དུ་བཅུ་འབྲུར་
དུ་བསྐྱེད་པ་ནི་སྤེད་མེད་ཀྱི་བྱའི་ལྟོབས་ཀྱི་ཕྱེད་ཡིན་ལ། དེ་གཉིས་སུ་བསྐྱུར་པ་ནི་སྤེད་མེད་ཀྱི་བྱའི་
ལྟོབས་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཟེར་རྟེ། ཇི་ལྟར་ཆེས་ཆེ་བ་དེ་ལྟར་རུང་དོ། །དེ་ནི་རེག་བྱའི་སྐྱེ་མཆེད་དོ། །ལུས་ཀྱི་
ལྟོབས་དེ་ནི་ཐམས་ཅད་ཀྱང་རེག་བྱའི་སྐྱེ་མཆེད་ཀྱི་རང་བཞིན་འབྱུང་བ་ཆེན་པོ་འི་བྱད་པར་ཁོ་ན་ཡིན་
པར་རེག་པར་བྱའོ། །གཞན་དག་ན་རེ་བདུན་ལས་དོན་གཞན་དུ་གྱུར་པ་རྒྱུ་བྱས་པའི་གཟུགས་ཡིན་
ནོ་ཞེས་ཟེར་དོ། །ལྟོབས་རྣམས་བཤད་ཟིན་རྟེ། །མི་འཇིགས་པ་ནི་རྣམ་པ་བཞི། །མདོ་ལས་ཇི་སྐད་
འབྱུང་བ་བཞིན་ནོ། །མི་འཇིགས་པ་བཞི་པོ་དེ་དག་ཀྱང་། ཇི་ལྟར་ལྟོབས་ནི་དང་པོ་དང་བཅུ་པ་གཉིས་
པ་བདུན་པ་བཞིན་ནོ། །གནས་དང་གནས་མ་ཡིན་པ་མཁྱེན་པའི་ལྟོབས་ཇི་ལྟ་བར། ཀྱེ་མ་ང་མདོན་
པར་རྫོགས་པར་སངས་རྒྱས་པར་གྱུར་པ་ལ་ཞེས་བྱ་བའི་མི་འཇིགས་པ་འདི་ཡང་དེ་དང་འདྲ་བར་
རེག་པར་བྱའོ། །ཟག་པ་ཟད་པ་མཁྱེན་པའི་ལྟོབས་ཇི་ལྟ་བར་ཀྱེ་མ་ང་ཟག་པ་ཟད་པར་གྱུར་པ་ལ་ཞེས་
བྱ་བའི་མི་འཇིགས་པ་འདི་ཡང་དེ་དང་འདྲ་འོ། །ལས་བདག་གིར་བྱ་བ་མཁྱེན་པའི་ལྟོབས་ཇི་ལྟ་བར་
ངས་གང་དག་ཉན་ཐོས་རྣམས་ལ་བར་དུ་གཙོད་པའི་ཆོས་སུ་གསུངས་པ་ལ་ཞེས་བྱ་བའི་མི་

འཇིགས་པ་འདི་ཡང་དེ་དང་འདྲའོ། །ཀུན་དུ་འགྲོ་བའི་ལམ་མཁུན་པའི་སྟོབས་ཇི་ལྟ་བུར་ངས་གང་
ཉན་ཐོས་རྣམས་ཀྱི་ངེས་པར་འབྱུང་བའི་ལམ་དུ་གསུངས་པ་ལ་ཞེས་བྱ་བའི་མི་འཇིགས་པ་འདི་ཡང་
དེ་དང་འདྲ་བར་རིག་པར་བྱའོ། །ཇི་ལྟར་ན་མཁུན་པ་ཉིད་མི་འཇིགས་པ་ཡིན་ཞེ་ན། མི་འཇིགས་པ་ནི་
མི་སྐྱུག་པ་ཡིན་ལ། འདི་དག་གིས་ཀྱང་མི་སྐྱུག་པར་འབྱུང་རོ། །ཤེས་པས་བྱས་པ་ནི་མི་འཇིགས་
པར་རུང་གི་ཤེས་པ་ཉིད་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །དྲན་པ་ཉིད་བར་གཞག་པ་ནི་འཁོར་གྱི་བྱེ་བྲག་ལས་གསུམ་
ཡིན་ཏེ། མདོ་ལས་ཇི་སྐད་འབྱུང་བ་བཞིན་ནོ། །དེ་ཡང་དྲན་པ་ཤེས་རབ་དག་ཉིད་གསུམ། །དྲན་པ་ཉི་
བར་གཞག་པ་གསུམ་པོ་འདི་དག་ནི་དྲན་པ་དང་། ཤེས་བཞིན་གྱི་རང་བཞིན་དག་ཡིན་ནོ། །གང་གི་
ཆེ་ཉན་ཐོས་དག་ཀྱང་གུས་པར་ཉན་པ་དང་། གུས་པར་མི་ཉན་པ་དང་། གཉིག་ལ་ཀུན་དུ་དགའ་
བའམ། ཀུན་ནས་མནར་སེམས་མི་འབྱུང་བ་ན། ཅིའི་ཕྱིར། འདི་དག་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་མ་འདྲེས་
པ་རྣམས་ཞེས་བྱ་ཞེ་ན། བག་ཆགས་དང་བཅས་པར་སྤངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཡང་ན་ཉན་ཐོས་རྣམས་
གང་ཡིན་པ་དེ་ལ་ནི་གུས་པར་ཉན་པ་དང་། གུས་པར་མི་ཉན་པ་དང་། གཉིས་པོ་དེ་དག་ལ་ཤིན་ཏུ་
ཡང་ཡིད་བདེ་བ་ལ་སོགས་པའི་གོ་སྐབས་སུ་མི་འབྱུང་གི། གཞན་ལ་ནི་དེ་ལྟ་མ་ཡིན་པས་དེ་ཁོ་ན་

ལ་དེམི་འབྱུང་བ་ཡ་མཚན་དུ་རྣམ་པར་གཞག་གི་གཞན་ལ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ནི་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་
བརྗོད་པར་བྱ་སྟེ། དེ་སྤྲུལ་པ། ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ཀུན་རྫོབ་སྟོ། །ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ནི་ཀུན་རྫོབ་ཤེས་པའི་
བདག་ཉིད་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ན་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་དམིགས་པར་ཡང་མི་འབྱུང་ལ།
སྤྱིར་རྗེ་བཞིན་དུ་སྤྲུག་བསྐྱེད་གསུམ་གྱི་རྣམ་པ་ཅན་དུ་ཡང་མི་འབྱུང་བོ། །འདི་ཅིའི་ཕྱིར་ཐུགས་རྗེ་
ཆེན་པོ་ཞེས་བྱ་ཞེ་ན། ཚོགས་དང་རྣམ་པ་སྦྱོད་ཡུལ་དང་། །མཉམ་པའི་ཕྱིར་དང་ཆེས་ཆེའི་ཕྱིར།
།ཚོགས་ནི་བསོད་ནམས་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཚོགས་ཆེན་པོས་ཡང་དག་པར་འབྱུང་པའི་ཕྱིར་རོ། །རྣམ་
པ་ནི་སྤྲུག་བསྐྱེད་གསུམ་ལ་རྟོགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དམིགས་པ་ནི་ཁམས་གསུམ་པའི་སེམས་ཅན་
ལ་དམིགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །མཉམ་པ་ཉིད་ནི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་འདྲ་བར་འཇུག་པའི་ཕྱིར་རོ།
།ཆེས་ཆེ་བ་ཉིད་ནི་དེ་བས་ཆེ་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །སྤྱིར་རྗེ་དང་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་གཉིས་ལ་ཐ་དད་དུ་བྱ་
བ་ནི་ཅི་ཞིག་ཡོད་ཅེ་ན། ཐ་དད་བྱ་བ་རྣམ་པ་བརྟུན། །དེ་བོ་ཉིད་ལས་ནི་ཞེ་སྤང་མེད་པ་དང་། གཏི་
ཐུག་མེད་པའི་དེ་བོ་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །རྣམ་པ་ལས་ནི་སྤྲུག་བསྐྱེད་གསུམ་གཅིག་དང་། གསུམ་གྱི་
རྣམ་པ་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དམིགས་པ་ལས་ནི་ཁམས་གསུམ་གཅིག་དང་། གསུམ་གྱི་སེམས་ཅན་ལ་

དམིགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །ས་ལས་ནི་བསམ་གཏན་བཞི་དང་། བསམ་གཏན་བཞི་པའི་ས་པ་ཡིན་པའི་
ཕྱིར་རོ། །རྒྱད་ལས་ནི་ཉན་ཐོས་ལ་སོགས་པ་དང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་རྒྱད་ལས་སྐྱེ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ།
།ཐོབ་པ་ལས་ནི་འདོད་པའི་ཁམས་དང་། སྲིད་པའི་ཕྱི་མོ་ལས་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བས་ཐོབ་པའི་
ཕྱིར་རོ། །ཡོངས་སུ་མི་སྐྱེ་བ་པ་དང་། ཡོངས་སུ་སྐྱེ་བ་པ་དང་། མི་འདྲ་བ་དང་འདྲ་བར་བྱགས་རྩེ་
མཛད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཅི་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་མཉམ་པ་ཡིན་ནམ་ཞེ་ན།
སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཆོགས་དང་ནི། །ཆོས་སྐྱེ་འགྲོ་བའི་དོན་སྦྱོང་པས། །མཉམ་པ་ཉིད་དེ་སྐྱེ་ཆོ་
དང་། །རིགས་དང་སྐྱེ་བོང་ཆོད་ཀྱིས་མིན། །སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ནི་རྒྱ་གཞུང་པོ་སྟོན་གྱི་བསོད་
ནམས་དང་། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཆོགས་ཀྱིས་ཡང་དག་པར་འགྲུབ་པ་དང་། ཆོས་ཀྱི་སྐྱེ་ཡོངས་སུ་འགྲུབ་པ་
དང་། འཇིག་རྟེན་གྱི་དོན་སྦྱོང་པས་མཉམ་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །སྐྱེ་ཆོ་དང་། རིགས་དང་། གཤུང་དང་།
སྐྱེ་བོང་ཆོད་དུ་མཛད་པ་ལ་ནི་བྱེ་བྲག་ཡོད་དེ་དུས་རི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་ཡུན་ཤིན་དུ་རེང་བ་དང་། བྱང་དུར་
འཆོ་བའི་ཕྱིར་དང་། རྒྱལ་རིགས་དང་། བྲམ་ཟེའི་རིགས་ཐ་དད་པའི་ཕྱིར་དང་། འོད་སྤངས་དང་ཤུག་
ལ་སོགས་པ་གཤུང་ཐ་དད་པའི་ཕྱིར་དང་། སྐྱེ་བོང་ཆོད་རྒྱུད་བ་དང་། རྒྱུད་བ་མ་ཡིན་པ་ཐ་དད་པའི་

ཕྱིར་རོ། །སྤྱན་སྲུལ་ཚོགས་པ་རྣམ་པ་གསུམ་པོ་འདི་ཁོ་ན་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་མཁས་པས་ནི། སངས་
རྒྱུ་ལ་བཅོམ་ལྷན་འདས་རྣམས་ལ་དགའ་བ་དང་། གུས་པ་ཆེན་པོ་སྦྱེད་པར་ལུས་ཏེ། འདི་ལྟ་སྟེ། རྒྱ་
སྤྱན་སྲུལ་ཚོགས་པ་དང་། འབྲས་བུ་སྤྱན་སྲུལ་ཚོགས་པ་དང་། བན་འདོགས་པ་སྤྱན་སྲུལ་ཚོགས་པ་
དང་། ཡེ་ཤེས་སྤྱན་སྲུལ་ཚོགས་པ་འོ། །དེ་ལ་རྒྱ་སྤྱན་སྲུལ་ཚོགས་པ་ནི། རྣམ་པ་བཞི་སྟེ། བསོད་
ནམས་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཚོགས་ཐམས་ཅད་ལ་གོམས་པ་དང་། དུན་རིང་པོ་ནས་གོམས་པ་དང་། བར་
ཆད་མེད་པར་གོམས་པ་དང་། གུས་པར་བྱས་ཏེ་གོམས་པ་འོ། །འབྲས་བུ་སྤྱན་སྲུལ་ཚོགས་པ་ཡང་
རྣམ་པ་བཞི་སྟེ། ཡེ་ཤེས་སྤྱན་སྲུལ་ཚོགས་པ་དང་། སྤང་བ་སྤྱན་སྲུལ་ཚོགས་པ་དང་། མཐུ་སྤྱན་སྲུལ་
ཚོགས་པ་དང་། གཟུགས་ཀྱི་སྐྱེ་སྤྱན་སྲུལ་ཚོགས་པ་འོ། །བན་འདོགས་པ་སྤྱན་སྲུལ་ཚོགས་པ་ཡང་
རྣམ་པ་བཞི་སྟེ། དན་སོང་གསུམ་དང་འཁོར་བའི་སྤྱུག་བསྐྱེད་ལས་གཏན་དུ་ཐར་བར་མཛད་པ་སྤྱན་
སྲུལ་ཚོགས་པ་འོ། །ཡང་ན་ཐེག་པ་གསུམ་དང་བདེ་འགྲོ་ལ་འགོད་པར་མཛད་པ་སྤྱན་སྲུལ་ཚོགས་
པ་འོ། །ཡེ་ཤེས་སྤྱན་སྲུལ་ཚོགས་པ་ཡང་རྣམ་པ་བཞི་སྟེ། མ་བསྟན་པར་མཁྱེན་པ་དང་། ཐམས་ཅད་
མཁྱེན་པ་དང་། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་དང་། མ་འབད་པར་མཁྱེན་པ་འོ། །སྤངས་པ་སྤྱན་སྲུལ་

ཚོགས་པ་ཡང་རྣམ་པ་བཞི་སྟེ། ཉོན་མོངས་པ་ཐམས་ཅད་སྤངས་པ་དང་། གཏན་དུ་སྤངས་པ་དང་།
བག་ཆགས་དང་བཅས་ཏེ་སྤངས་པ་དང་། ཏིང་ངེ་འཛིན་དང་སྟོམས་པར་འཇུག་པའི་སྒྲིབ་པ་ཐམས་
ཅད་སྤངས་པའོ། །མཐུ་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་ཡང་རྣམ་པ་བཞི་སྟེ། ཕྱིའི་ཡུལ་སྐྱུལ་པ་དང་། ཡོངས་སུ་
བསྐྱར་བ་དང་། རྒྱ་ཚེ་གཏོང་བ་དང་། ཁྱིན་གྱིས་སྒྲོབ་པའི་མངའ་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་དང་། སྒྲིབ་པ་
དང་ནམ་མཁའ་དང་ཤིན་ཏུ་རིང་བ་ལ་སྐྱར་དུ་གཤེགས་པ་དང་། རྒྱུ་རྩུ་མང་པོ་འཇུག་པར་མཛད་
པའི་མངའ་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་དང་། ཡ་མཚན་གྱི་ཆོས་ནར་མ་རྣམ་པ་སྒྲ་ཚོགས་ཕུན་སུམ་ཚོགས་
པའོ། །གཟུགས་ཀྱི་སྐུ་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་ཡང་རྣམ་པ་བཞི་སྟེ། མཚན་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་དང་།
དཔེ་བྱད་བཟང་པོ་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་དང་། སྟོབས་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་དང་། རྒྱ་གདུང་དོ་རྩེ་ལྟར་སྒྲ་
བ་ཉིད་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པའོ། །དེ་ལྟར་ན་དེད་གཞི་སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱི་ཆེ་བའི་བདག་ཉིད་མདོར་
བསྡུས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་དབྱེ་ན་ནི་མཐའ་ཡས་པར་འགྱུར་ཏེ། དེ་ཡང་བཅོམ་ལྡན་འདས་རྣམས་ཁོ་ན་
ནས་གཤེད་སྐུ་ཚེ་བསྐྱེད་པ་གངས་མེད་པ་དུ་མར་གྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་པར་གྱུར་ན་མཐའ་དག་མཁྱེན་
པ་དང་བཟོད་པར་སྦྱོད་དོ། །རེ་ཞིག་དེ་ལྟར་ན་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རྣམས་ནི་ཡོན་ཏན་དང་ཡེ་ཤེས་

དང་མཐུ་དང་མན་འདོགས་པ་མཐའ་ཡས་ཤིང་མད་དུ་བྱུང་བ་ནི་རིན་པོ་ཆེ་ཆེན་པོའི་འབྱུང་གནས་
ཡིན་ནོ། །འོན་ཀྱང་གྱིས་པ་རང་ཉིད་ཡོན་ཏན་དབྱལ་བས་མོས་པ་བཅོམ་པ་རྣམས་ནི་ཡོན་ཏན་འབྱོར་
བ་དེ་ལྟ་བུ་དེ་ཐོས་སུ་བེན་ཀྱང་སངས་རྒྱས་དང་དེའི་ཆོས་ལ་གྲུས་པར་མི་བྱེད་ཀྱི། མཁས་པ་རྣམས་
ནི་ཀང་ཡན་ཆད་ནས་ཀྱང་། བཅོམ་ལྡན་འདས་དེ་དང་དེའི་ཆོས་ལ་མངོན་པར་རབ་ཏུ་དང་བར་འབྱུར་
ཏེ། གཅིག་ཏུ་རབ་ཏུ་དང་བ་དེ་དག་ནི་དང་བ་ཅོམ་གྱིས་ཀྱང་རྣམ་པར་སྦྱིན་པར་མ་ངེས་པའི་སྒྲིག་པའི་
ཆོག་གས་རྣམས་བེལ་གྱིས་མནན་ཏེ་ལྟ་དང་མིའི་ལེགས་པ་ཉམས་སུ་སྦྱོང་ནས་བགྲོད་པར་བྱ་བའི་
མཆོག་ཟུངས་ལས་འདས་པར་འབྱུར་རོ། །དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རྣམས་ནི་བསོད་
ནམས་ཀྱི་ཞིང་སྤྱོད་མེད་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ། འབྲས་བུ་མེད་པ་མ་ཡིན་པ་དང་། ཡིད་དུ་འོང་བ་དང་།
མཆོག་ཏུ་གྱུར་པ་དང་། ལྷུང་བ་དང་། མཐའ་བཟང་བའི་ཕྱིར་རོ། །བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་ཀྱང་། གང་
དག་རྒྱལ་བ་རྣམས་འདྲིན་ལ། །བྱ་བ་རྒྱུད་དུ་བྱེད་འབྱུར་བའང་། །དེ་དག་མཐོ་རིས་སྤྲོ་ཆོག་གས་དག་
།བགྲོད་ནས་བདུད་རྩི་འོ་གོ་འཕང་འཕྲོབ། །ཅེས་གསུངས་སོ། །རེ་ཞིག་དེ་དག་ནི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་
མ་འདྲེས་པ་བཅོ་བརྒྱད་ཅེས་བྱ་རོ། །ཆོས་གཞན་སྟོབ་དང་ཐུན་མོང་མིན། །སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱི་

ཡོན་ཏན་གཞན་དག་ནི་ཉན་ཐོས་དང་སྤྲོས་མོང་ཡིན་ནོ། །ཁ་ཅིག་སོ་སོའི་སྐྱེ་བོ་དང་། དེ་དག་ཀྱང་གང་
ཞེ་ན། ཅི་རིགས་པར། ཉན་མོངས་མེད་དང་སྤྲོས་ནས་ཤེས། །སོ་སོ་ཡང་དག་རིག་སྤྲོས་སོགས། ཉན་
མོངས་པ་མེད་པ་དང་། སྤྲོས་ནས་ཤེས་པ་དང་། སོ་སོ་ཡང་དག་པར་རིག་པ་དང་། མཛོན་པར་ཤེས་
པ་དང་། བསམ་གཏན་དང་། གཟུགས་མེད་པ་དང་། ཚད་མེད་པ་དང་། རྣམ་པར་ཐར་པ་དང་། ཟེལ་
གྲིས་གཞོན་པའི་སྐྱེ་མཆེད་དང་། ཟད་པར་གྱི་སྐྱེ་མཆེད་ལ་སོགས་པའོ། །དེ་ལ་ཉན་མོངས་པ་མེད་པ་
ཞེས་བྱ་བ་ནི་དབྱ་བཅོམ་པ་ལ་ལ་སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་སྤྱག་བསྐྱེལ་ནི་ཉན་མོངས་པ་ལས་རབ་རྒྱ་
སྐྱེ་བ་དང་། བདག་ཉིད་ཀྱང་ཡོན་གནས་ཀྱི་བྱད་པར་ཡིན་པར་རིག་ནས་པ་རོལ་པོ་དག་དེ་ལ་
དམིགས་ནས། ཉན་མོངས་པ་སྐྱེ་བ་ཡོངས་སུ་སྤྲངས་པར་འདོད་དེ། གང་གིས་ན་པ་རོལ་པོ་དག་
རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་རྒྱ་ཉན་མོངས་པ་སྐྱེ་བར་མི་བྱེད་ཅིང་འགའ་ཡང་དེ་ལ་དམིགས་ནས་འདོད་
ཆགས་སམ། ཞེ་སྤང་ངམ། ད་རྒྱལ་སྐྱེ་བར་མི་འགྱུར་བ་དེ་ལྟ་བུའི་ཤེས་པ་སྐྱེད་པར་བྱེད་པ་སྟེ། ལམ་
དེ་ནི་འགའ་ཡང་ཉན་མོངས་པ་སྐྱེད་པར་མི་བྱེད་པས་ན་ཉན་མོངས་པ་མེད་པ་ཡིན་ནོ། ཉན་མོངས་པ་
མེད་པ་དེ་ནི། ཀུན་རྫོབ་ཤེས། དེའི་རང་བཞིན་ནི་འདི་ཡིན་ནོ། །བསམ་གཏན་མཐའ་ན་བསམ་གཏན་

བཞི་པ་འི་ས་པ་ཡིན་ཏེ། ལམ་སླ་བ་རྣམས་ཀྱི་མཆོག་ཡིན་པ་འི་ཕྱིར་རོ། །མི་གཡོ་བ་འི་ཆོས། དག་
བཅོམ་པ་གཞན་གྱིས་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། གཞན་ནི་རེས་འགའ་རང་གི་རྒྱུ་ལས་ཀྱང་ཉོན་མོངས་པ་མཐའ་
དག་ཡོངས་སུ་སྤང་བར་མི་རྣམས་སོ། །མིས་སྐྱེད། སྤིང་གསུམ་དུ་མི་དག་གི་ནང་ཁོ་ནར་སྐྱེད་པར་བྱེད་
དོ། །ཉོན་མོངས་འདོད་གཏོགས་པ། མ་སྐྱེད་གཞིར་བཅས་སྐྱེད་ཡུལ་ཅན། འདིའི་དམིགས་པ་ནི་ཉོན་
མོངས་པ་འདོད་པ་ན་སྐྱེད་པ་མ་འོངས་པ་གཞི་དང་བཅས་པ་རྣམས་ཡིན་ཏེ། ས་རོལ་པོ་དག་ཉོན་
མོངས་པ་སྐྱེ་བར་མ་གྱུར་ཅིག་ཅེས་བྱ་བ་དེ་ལྟར་ཞུགས་པ་འི་ཕྱིར་རོ། །ཉོན་མོངས་པ་གཞི་མེད་པ་
རྣམས་ནི་ཡོངས་སུ་སྤང་བར་མི་རྣམས་ཏེ། ཐམས་ཅད་དུ་འགོ་བ་རྣམས་ནི་རང་གི་ས་མཐའ་དག་ལ་
དམིགས་པ་འི་ཕྱིར་རོ། །ཉོན་མོངས་པ་མེད་པ་ཇི་སྐད་དུ་བཤད་པ། སློན་ནས་ཤེས་པ་འདུང་དེ་བཞིན་ནོ།
།དེ་ཡང་ཀུན་རྫོགས་ཤེས་པ་དང་། །བསམ་གཏན་མཐའ་ཡོད་པ་དང་། །མི་གཡོ་བ་འི་ཆོས་ཅན་གྱི་ཡིན་
པ་དང་། མིའི་རྟེན་ཅན་ཡིན་ནོ། །དེའི་དམིགས་པ་ཐམས་ཅད་དོ། །སློན་ནས་ཤེས་པ་འི་དམིགས་པ་ནི་
ཆོས་ཐམས་ཅད་ཡིན་པས་འདི་ནི་བྱེ་བྲག་ཡིན་ནོ། །བྱེ་བྲག་ཏུ་སློབ་རྣམས་ན་རེ་སློན་ནས་ཤེས་པ་
གཟུགས་མེད་པ་རྣམས་མདོན་སུམ་དུ་མི་ཤེས་སོ། །འོ་ན་ཇི་ལྟ་བུ་ཞེ་ན། རྒྱ་མཐུན་པ་དང་སྐྱེད་པ་འི་

བྱེ་བྲག་ལས་ཤེས་ཏེ། འདིར་དཔེ་ནི་ཞིང་པ་ལྟ་བུ་འོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །སྒྲོན་པ་སྤར་བ་ཏང་བའི་ཤེས་པ་ནི་
སྒྲོན་ནས་ཤེས་པ་སྟེ། འདི་ཤེས་པར་བྱའོ་སྒྲུམ་དུ་སྒྲོན་ནས་རབ་གྱི་མཐའི་བསམ་གཏན་བཞི་པ་ལ་
སྒྲུམས་པར་འཇུག་ཅིང་། ཏིང་ངེ་འཛིན་དེའི་ཡུལ་དུ་ཇི་ཅམ་ཞིག་གྱུར་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཡང་དག་པ་ཇི་
ལྟ་བ་བཞིན་དུ་རབ་དུ་ཤེས་པ་འོ། །དེ་བཞིན་ཆོས་དོན་ངེས་ཆོག་དང་། །སྤྱོད་ས་པ་སོ་སོ་ཡང་དག་རིག་
།སོ་སོ་ཡང་དག་པར་རིག་པ་ནི་བཞི་སྟེ། ཆོས་སོ་སོ་ཡང་དག་པར་རིག་པ་དང་། དོན་སོ་སོ་ཡང་དག་
པར་རིག་པ་དང་། ངེས་པའི་ཆོག་སོ་སོ་ཡང་དག་པར་རིག་པ་དང་། སྤྱོད་ས་པ་སོ་སོ་ཡང་དག་པར་
རིག་པ་འོ། །དེ་དག་ཀྱང་ཉོན་མོངས་པ་མེད་པ་ཇི་ལྟ་བ་དེ་དང་འདྲ་འོ། །དེ་དག་གི་དེ་དང་འདྲ་བ་ཅི་ཞེ་
ན། མི་གཡོ་བའི་ཆོས་ཅན་གྱི་ཡིན་པ་དང་། མིའི་ཉིན་ཅན་ཉིད་ཡིན་ནོ། །འདི་དག་གི་དམིགས་པ་
དང་། ས་དང་། རང་གི་ངོ་བོ་འདི་བྱེ་བྲག་ནི་ཐ་དད་པར་བརྗོད་དེ། གསུམ་ནི་གོ་རིམ་བཞིན་མིང་དང་།
།དོན་དང་དག་ལ་ཐོགས་མེད་ཤེས། །ཆོས་དང་དོན་དང་ངེས་པའི་ཆོག་སོ་སོ་ཡང་དག་པར་རིག་པ་
རྣམས་ནི་གོ་རིམ་བཞིན་དུ་མིང་དང་ཆོག་དང་ཡི་གེའི་ཆོགས་རྣམས་དང་། དོན་དང་དག་ལ་ཐོགས་
པ་མེད་པར་ཤེས་པ་ཡིན་ནོ། །བཞི་པ་རིགས་པ་ཐགས་ཐོགས་མེད། །མདོན་བརྗོད་ལམ་ལ་དབང་

ཉིད་དང་། བློགས་པ་མེད་པར་ཤེས་པ་ཞེས་བྱ་བར་སྦྱར་ཏེ། སྦྱོབས་པ་སོ་སོ་ཡང་དག་པར་རིག་པ་ནི་
རིགས་པ་དང་། ཐགས་ཐོགས་མེད་པར་མངོན་པར་བརྗོད་པ་ཉིད་དང་། ཉིང་ངེ་འཛིན་ལ་དབང་གསལ་
བར་བྱ་བ་ལ་ཐོགས་པ་མེད་པར་ཤེས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཡི་དམིགས་པ་དག་དང་ལམ། །དེའི་དམིགས་
པ་ནི་དག་ཀྱང་ཡིན་ལ་ལམ་ཡང་ཡིན་ནོ། །ཤེས་པ་དགུ་འོ། །སྦྱོབས་པ་སོ་སོ་ཡང་དག་པར་རིག་པ་ནི་
ཤེས་པ་དགུ་འི་རང་བཞིན་ཡིན་ཏེ། འགོག་པ་ཤེས་པ་མ་གཏོགས་སོ། །ས་ཐམས་ཅད། འདི་ནི་དག་
དང་ལམ་གཉིས་ལས་གང་ཡང་རུང་བ་ཞིག་ལ་དམིགས་པའི་ཕྱིར་འདོད་པའི་ཁམས་ནས་སྤྱིད་པའི་
ཕྱི་མོའི་བར་ས་ཐམས་ཅད་པ་ཡང་ཡིན་ནོ། །ཡང་དག་དོན་རིག་བཅུ་འམ་རྒྱག་ །དོན་སོ་སོ་ཡང་དག་
པར་རིག་པ་ནི་གལ་ཏེ་དོན་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཡིན་ན་ནི་ཤེས་པ་བཅུ་ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་དོན་སྤྱད་ན་ལས་
འདས་པ་ཡིན་ན་ནི་ཤེས་པ་རྒྱག་སྟེ། ཆོས་ཤེས་པ་དང་། རྗེས་སྤྱ་ཤེས་པ་དང་། འགོག་པ་དང་ཟད་པ་
དང་མི་སྦྱི་བ་དང་། ཀུན་རྫོག་ཤེས་པ་རྣམས་སོ། །དོན་ནི་ཀུན་ན། དོན་སོ་སོ་ཡང་དག་པར་རིག་པ་དེ་
ནི་ས་ཐམས་ཅད་པ་ཡིན་ནོ། །གཞན་ཀུན་རྫོག་གཞན་ཆོས་དང་ངེས་པའི་ཆོག་སོ་སོ་ཡང་དག་པར་
རིག་པ་གཉིས་ནི་ཀུན་རྫོག་ཤེས་པའི་རང་བཞིན་དག་ཡིན་ཏེ། མིང་གི་ཆོགས་ལ་སོགས་པ་དང་།

ངག་ལ་དམིགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཆོས་རིག་འདོད་དང་བསམ་གཏན་ན། །ཆོས་སོ་སོ་ཡང་དག་པར་
རིག་པ་ནི་ས་ལྔ་པོ་འདོད་པའི་ཁམས་དང་། བསམ་གཏན་བཞིས་བསྐྱེས་པ་ཡིན་ཏེ། ཡན་ཆད་ན་མིང་
གི་ཆོགས་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ངག་ནི་འདོད་པ་དང་པོ་ན། །ངག་དང་ངེས་པའི་ཆོག་ཅེས་བྱ་བ་ནི་དོན་
གཅིག་གོ། །ངེས་པའི་ཆོག་སོ་སོ་ཡང་དག་པར་རིག་པ་ནི་འདོད་པའི་ཁམས་དང་བསམ་གཏན་དང་
པོའི་ས་པ་དག་ཡིན་ཏེ། ཡན་ཆད་ན་རྟོགས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །བཏགས་པ་ནི་སོ་སོ་ཡང་དག་པར་
རིག་པ་རྣམས་འདི་སྐད་དུ་ཆོག་དང་ཡི་གེ་དང་། དེ་ཉིད་ཀྱི་དོན་དང་། དེ་ཉིད་ཀྱི་གཅིག་དང་གཉིས་
དང་མང་པོ་དང་ཕོ་དང་མོ་ལ་སོགས་པའི་ཆོག་སྒྲ་དགས་དང་། དེ་ལ་ཐགས་ཐོགས་མེད་པར་བྱ་བ་
ལ་ཐོགས་པ་མེད་པར་ཤེས་པ་ནི་ཆོས་སོ་སོ་ཡང་དག་པར་རིགས་པ་ལ་སོགས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་སྟོན་
ཏེ། དེ་ཉིད་ཀྱིས་འདི་དག་གི་གོ་རིམ་གྲུབ་པ་ཡིན་ནོ། །ཆོག་ངེས་པ་ནི་ངེས་པའི་ཆོག་སྟེ། དཔེར་ན་
གཟུགས་སུ་རུང་བས་ནི་དེའི་ཕྱིར། གཟུགས་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ལྟ་བུ་ལ་སོགས་པ་ཡིན་ནོ། །གཞན་དག་
ན་རེ་ལན་དང་ལན་ལ་སྟོབས་པས་ན་སྟོབས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །སོ་སོ་ཡང་དག་པར་རིག་པ་
འདི་དག་གི་སྟོན་གྱི་སྟོར་བ་ནི་གོ་རིམ་བཞིན་དུ་རྩིས་དང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་བཀའ་དང་། སྤྱི་རིག་པ་

དང་། གཏན་ཚིགས་རིག་པ་དག་ཡིན་ཏེ། འདི་དག་ལ་མཁས་པར་མ་བྱས་པར་དེ་དག་སྐྱེད་པར་མི་
ལུས་སོ་ཞེས་བྲག་གོ། །ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྦྱར་བ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བཀའ་ཁོ་ན་ཡིན་ནོ་ཞེས་བརྗོད་དོ།
།གང་ལ་གཅིག་ཡོད་པ་དེ་ལ་གཤོན་མི་བར་སོ་སོ་ཡང་དག་པར་རིག་པ་བཞི་ཆར་ཡོད་དོ། །མ་ཆང་
བར་ནི་དེ་ཐོབ་མེད། །དེ་དག་མ་ཆང་བར་ནི་སོ་སོ་ཡང་དག་པར་རིག་པ་འཐོབ་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ཉོན་
མོངས་པ་མེད་པ་ལ་སོགས་པའི་ཡོན་ཏན་བསྟན་པ་གང་དག་ཡིན་པ། རྟུག་པོ་དེ་དག་རབ་མཐའ་
བས། །དེ་དག་ནི་རབ་ཀྱི་མཐའ་པའི་བསམ་གཏན་གྱི་སྟོབས་ཀྱིས་འཐོབ་པོ། །དེ་ནི་རྣམ་རྟུག་བསམ་
གཏན་བཞི་པ་རབ་ཀྱི་མཐའ་པ་དེ་ཡང་ཉོན་མོངས་པ་མེད་པ་དང་། སྟོན་ནས་ཤེས་པ་དང་། སོ་སོ་
ཡང་དག་པར་རིག་པ་གསུམ་དང་། རབ་ཀྱི་མཐའ་པ་དེ་ཉིད་དང་རྟུག་གི་བདག་ཉིད་ཡིན་ནོ། །ངེས་
པའི་ཚིག་སོ་སོ་ཡང་དག་པར་རིག་པ་ནི་དེའི་སྟོབས་ཀྱིས་འཐོབ་པ་ཡིན་གྱི་དེ་བསམ་གཏན་བཞི་པའི་
ས་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །རབ་ཀྱི་མཐའ་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཅི་ཞེ་ན། བསམ་གཏན་མཐའ། བསམ་གཏན་
བཞི་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ནི་ས་ཀྱན་གྱིས་མཐུན་པས། །འཕེལ་བའི་རབ་ཏུ་བྱིན་པ་ཡིན། །ཇི་ལྟར་ན་ས་
ཐམས་ཅད་ཀྱིས་མཐུན་པར་བྱས་པ་ཡིན་ཞེ་ན། འདོད་པ་ན་སྦྱོད་པའི་སེམས་ལས་བསམ་གཏན་དང་

པོ་ལ་སྟོམས་པར་འཇུག་ལ། དེ་ལས་ནི་བསམ་གཏན་གཉིས་པ་སྟེ། དེ་བཞིན་དུ་རིམ་གྱིས་འདུ་ཤེས་
མེད་འདུ་ཤེས་མེད་མིན་གྱི་སྒྲིམ་ཆེད་ཀྱི་བར་ལ་སྟོམས་པར་འཇུག་གོ། །མི་མཐུན་པ་ནི་ཡང་འདོད་པ་
ན་སྦྱོད་པའི་སེམས་ཀྱི་བར་ལ་འོ། །དེ་ལས་ཡང་བསམ་གཏན་བཞི་པའི་བར་དུ་མཐུན་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་
ལྟར་ན་ས་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་མཐུན་པར་བྱས་པ་ཡིན་ནོ། །ཇི་ལྟར་ན་འཕེལ་བའི་རབ་ཏུ་ཕྱིན་པའི་བར་དུ་
ཡིན་ཞེ་ན། དེ་ལྟར་བསྟོམས་པ་རྒྱུ་དུ་ལས་འབྲིང་། འབྲིང་ལས་ཆེན་པོ་ལ་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་སྟེ།
འཕེལ་བའི་མཆོག་ནི་འཕེལ་བའི་རབ་ཡིན་ནོ། །བསམ་གཏན་འདི་ལྟ་བུ་འདི་ནི་རབ་ཀྱི་མཐའ་པ་
ཡིན་ཏེ། འདི་ལ་མཐར་རབ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདིར་མཐའ་ནི་འཕེལ་བའམ་རྣམ་པ་ཡིན་
ཏེ། ལུ་བཞི་པ་བཞིན་ནོ། །ཡོན་ཏན་རྒྱལ་པོ་དེ་དག་ཀྱང་། །སངས་རྒྱས་ལས་གཞན་སྦྱོར་ལས་སྒྲིས།
།སངས་རྒྱས་ལས་གཞན་པ་ནི་སྦྱོར་བ་ལས་བྱུང་བ་ཡིན་གྱི་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བས་ཐོབ་པ་ནི་མ་
ཡིན་ནོ། །སངས་རྒྱས་ཀྱི་ནི་སྦྱོར་བ་ལས་བྱུང་བ་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མེད་དེ། འདོད་ཆགས་ཅན་གྱི་དབང་
ཕྱིན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེའི་ཡོན་ཏན་སྤུན་སྤུམ་ཆོགས་པ་ཐམས་ཅད་མདོན་དུ་གྱུར་པ་ནི་བཞེད་པ་ཅིམ་
ལ་རག་ལས་པ་ཡིན་ནོ། །རེ་ཞིག་དེ་དག་ནི་ཉན་ཐོས་དང་། སུན་མོང་བའི་ཡོན་ཏན་དག་ཡིན་ནོ།

མངོན་པར་ཤེས་པ་ལ་སོགས་པ་ནི་སོ་སོའི་སྐྱེ་བོ་དག་དང་ཡང་ཐུན་མོང་ཡིན་ནོ། མངོན་པར་ཤེས་
པ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ཅི་ཞེ་ན། རྩུ་འཕྱུལ་ན་བ་ཡིད་དང་ནི། སྔོན་ཆོ་འཆི་འཕོ་སྐྱེ་བ་དང་། ཟད་ཤེས་
མངོན་དུ་བྱ་བ་ཡི། མངོན་ཤེས་རྣམ་པ་དུག རྩུ་འཕྱུལ་གྱི་ཡུལ་ཤེས་པ་མངོན་དུ་བྱ་བའི་མངོན་པར་
ཤེས་དང་། ལྷའི་རྣ་བ་དང་། སེམས་གྱི་རྣམ་གངས་དང་། སྔོན་གྱི་གནས་རྗེས་སྤྲན་པ་དང་། འཆི་
འཕོ་དང་། སྐྱེ་བ་དང་། ཟག་པ་ཟད་པ་ཤེས་པ་མངོན་སྤྲུལ་དུ་བྱ་བའི་མངོན་པར་ཤེས་པ་སྟེ། དེ་དག་ནི་
མངོན་པར་ཤེས་པ་དུག་ཡིན་ནོ། དེ་དག་ལས་སྔ་ནི་སོ་སོའི་སྐྱེ་བོ་རྣམས་དང་ཐུན་མོང་པ་ཡིན་ནོ། དེ་
དག་ཐམས་ཅད་ནི། རྣམ་གྲོལ་སྟོ། དག་སྦྱོང་གི་ཚུལ་གྱི་འབྲས་བུ་བཞིན་དུ། རྣམ་པར་གྲོལ་བའི་
ལམ་གྱི་ཤེས་རབ་གྱི་རང་བཞིན་ཡིན་ནོ། བཞི་ནི་ཀུན་རྫོབ་ཤེས་པ་སྟེ། སེམས་གྱི་རྣམ་གངས་དང་།
ཟག་པ་ཟད་པ་ཤེས་པའི་མངོན་པར་ཤེས་པ་མ་གཏོགས་སོ། སེམས་ལ་ཤེས་པ་ལྟ་ཡིན་ནོ། སེམས་
གྱི་རྣམ་གངས་མངོན་པར་ཤེས་པ་ནི་ལྟ་ཡིན་ཏེ། ཆོས་ཤེས་པ་དང་། རྗེས་སྤྲུལ་ཤེས་པ་དང་། ལམ་དང་
ཀུན་རྫོབ་དང་། བ་རོལ་གྱི་སེམས་ཤེས་པ་རྣམས་སོ། ཟག་པ་མངོན་ཤེས་སྟོབས་བཞིན་ནོ། འདི་ནི་
ཟག་པ་ཟད་པ་མཆུན་པའི་སྟོབས་ཇི་སྐད་དུ་བཤད་པ་དེ་བཞིན་དུ་ཤེས་པ་དུག་གམ་བཅུ་ཡིན་པ་དེ་

ཡང་རིག་པར་བྱ་ལ། དེ་བཞིན་དུ་འདི་ནི་ས་ཐམས་ཅད་པ་ཡིན་པར་ཡང་ཤེས་པར་བྱའོ། །ལྷག་མ། ལྷ་
ནི་བསམ་གཏན་བཞི་དག་ན། །མདོན་པར་ཤེས་པ་ལྷ་ནི་བསམ་གཏན་བཞི་ཤི་ས་པ་དག་ཡིན་ནོ།
།ཅི་འི་ཕྱིར་གཟུགས་མེད་པའི་ས་པ་དག་མེད་ཅེ་ན། དེ་ཞིག་གསུམ་ནི་མེད་དེ། གཟུགས་ལ་དམིགས་
པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །སེམས་ཀྱི་རྣམ་གྲངས་མདོན་པར་ཤེས་པ་ཡང་མེད་དེ་གཟུགས་ལ་སྟེགས་
བཅས་ནས་མདོན་པར་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །སྟོན་གྱི་གནས་རྗེས་སུ་བྲན་པ་ཡང་མེད་དེ་
མཐར་གྱིས་སྟོན་གྱི་གནས་གཞན་རྗེས་སུ་བྲན་པས་མདོན་པར་འགྱུབ་པའི་ཕྱིར་དང་། གནས་དང་
རུས་ལ་སོགས་པ་ལ་དམིགས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། གཞན་གྱི་སེམས་ཤེས་པར་འདོད་པ་ནི་བདག་
གི་ལུས་འདི་འདྲ་བ་ཞིག་ལས་སེམས་ནི་འདི་འདྲ་བ་ཞིག་ཡིན་ནོ། །ཞེས་ལུས་དང་སེམས་ཀྱི་
མཆོན་མ་འཛིན་ཅིང་དེ་བཞིན་དུ་ཕ་རོལ་པོ་དག་ལ་ཡང་གཏོད་དེ། སེམས་ཤེས་པ་ལས་མདོན་པར་
འགྱུབ་པར་འགྱུར་རོ། །མདོན་པར་ཤེས་པ་མདོན་པར་གྲུབ་ན་ནི་གཟུགས་ལ་མི་སྟོས་པར་མདོན་པར་
ཤེས་སོ། །སྟོན་གྱི་གནས་རྗེས་སུ་བྲན་པར་འདོད་པ་ནི་ཡིད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་འགགས་མ་ཐག་
པའི་མཆོན་མ་བཟུང་ནས་དེའི་ལུགས་ལས་བསྐྱོད་སྟེ། མཆོམས་སྦྱར་བའི་སེམས་ཀྱི་བར་དུ་དེ་མ་

ཐག་པའི་གནས་སྐབས་གཞན་རྣམས་ཡིད་ལ་བྱེད་དོ། །དེ་ནས་སྲིད་པ་བར་མའི་སྐད་ཅིག་མ་གཅིག་
དྲན་ན་ཡང་གྲུབ་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་བཞིན་དུ་གཞན་གྱི་ཡང་དྲན་ནོ། །མདོན་པར་གྲུབ་ནས་ནི་ཐོད་ཀྱིས་དུ་
ཡང་དྲན་ནོ། །སྲོན་ཉམས་སུ་སྦྱང་བ་ཁོ་ན་དྲན་ནོ། །གནས་གཙང་མ་རྣམས་ཇི་ལྟར་དྲན་ཞེ་ན། ཐོས་
པས་ཉམས་སུ་སྦྱང་བའི་ཕྱིར་རོ། །གཟུགས་མེད་པ་ནས་ཤི་འཕོས་ནས་འདིར་སྐྱེས་པ་ན་ཕ་རོལ་པའི་
རྒྱུད་ལ་བརྟེན་ནས་སྐྱེད་དོ། །གཞན་དག་ནི་རང་གི་རྒྱུད་ལ་བརྟེན་ནས་སོ། །རྩུ་འཕྲུལ་ལ་སོགས་པའི་
སྦྱོར་བ་ནི་ཡང་བ་དང་། སྒྲ་དང་། སྒྲུང་བ་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །མདོན་པར་ཤེས་པ་ལྟ་བུ་འདི་དག་
ནི། རང་དང་འོག་སའི་ཡུལ་ཅན་ཡིན། །རྩུ་འཕྲུལ་གྱི་མདོན་པར་ཤེས་པ་གང་ཡིན་པ་དེས་ས་དེའམ་
འོག་མར་འགོ་བའམ་སྦྱུལ་པར་བྱེད་ཀྱི་གོང་དུ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་བཞིན་དུ་ལྟའི་རྣ་བའི་མདོན་པར་
ཤེས་པས་ཀྱང་རང་གི་ས་ཁོ་ནའམ་ས་འོག་མ་པའི་སྒྲ་ཐོས་ཀྱི་ས་གོང་མ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །སེམས་ཀྱི་
རྣམ་གྲངས་མདོན་པར་ཤེས་པས་ཀྱང་གོང་མ་པའི་སེམས་ནི་མི་ཤེས་སོ། །སྲོན་གྱི་གནས་རྗེས་སུ་
དྲན་པས་ཀྱང་མི་དྲན་ནོ། །འཆི་འཕོ་བ་དང་། སྐྱེ་བ་མདོན་པར་ཤེས་པས་ཀྱང་མི་མཐོང་དོ། །དེ་ཉིད་ཀྱི་
ཕྱིར་གཟུགས་མེད་པའི་ས་པའི་སེམས་ནི་ས་གོང་མ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། སེམས་ཀྱི་རྣམ་གྲངས་དང་།

སྒྲོན་གྱི་གནས་མངོན་པར་ཤེས་པ་གཉིས་ཀྱིས་མི་འཛིན་ཏེ། །འདི་དག་ཇི་ལྟར་འཐོབ་ཅེན། མ་འདྲིས་
པ་རྣམས་ཀྱི་སྦྱར་བས། །ཐོབ་བྱ་འདྲིས་པ་ཆགས་བྲལ་བས། །མངོན་པར་ཤེས་པ་ཆོ་རབས་གཞན་
ན་གོམས་པ་རྣམས་ནི་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བས་འཐོབ་བོ། །བྲེ་བྲག་ཅན་རྣམས་ནི་སྦྱར་བས་སོ།
།ཐམས་ཅད་ཀྱང་སྦྱར་བས་བསྐྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །གསུམ་པ་དྲན་པ་ཉེར་གཞག་གསུམ། །སེམས་ཀྱི་
རྣམ་གྲངས་མངོན་པར་ཤེས་པ་ནི་སེམས་དང་སེམས་ལས་བྱུང་བ་ལ་དམིགས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
ཆོར་བ་དང་། སེམས་དང་། ཆོས་དང་དྲན་པ་ཉེར་གཞག་པ་གསུམ་གྱི་རང་བཞིན་ནོ། །དང་པོ་རྩ་
འཕུལ་རྣ་བ་མིག །མངོན་པར་ཤེས་པ་ཞེས་བྱ་བར་སྦྱར་ཏེ། རྩ་འཕུལ་དང་ལྷན་རྒྱུ་རྣ་བ་དང་ལྷན་རྒྱུ་
གི་མངོན་པར་ཤེས་པ་ནི་གཟུགས་ལ་དམིགས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དྲན་པ་ཉེར་གཞག་པ་དང་པོ་ཡིན་
ཏེ། ལུས་དྲན་པ་ཉེར་གཞག་པ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཆིག་གོ། །རྩ་འཕུལ་གྱི་དམིགས་པ་ནི་ཕྱི་རྒྱུ་མཆེད་
བཞི་ཡིན་ཏེ། སྒྲ་མ་གཏོགས་སོ། །ལྷན་རྒྱུ་རྣ་བ་དང་མིག་གི་མངོན་པར་ཤེས་པའི་དམིགས་པ་ནི་སྒྲ་
དང་གཟུགས་ཀྱི་སྒྲུ་མཆེད་ཡིན་ནོ། །འདི་ཇི་ལྟར་ན། །འཆི་འཕོ་དང་སྦྱེ་བ་ཤེས་པས་འདི་ལྟར་སེམས་
ཅན་འདི་དག་ནི་ལུས་ཀྱི་ཉེས་པར་སྦྱད་པ་དང་ལྷན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ལྟ་བུ་ལ་སོགས་པར་ཤེས་ཤེ་ན།

དེ་ནི་དེས་མི་ཤེས་ཀྱི་འཕགས་པ་རྣམས་ལ་དེ་ལས་གཞན་པ་གང་གིས་ན་དེ་ལྟ་བུར་ཤེས་པར་འགྱུར་
བ་མངོན་པར་ཤེས་པའི་འཁོར་དུ་གྱུར་པའི་ཤེས་པ་སྐྱེའོ། །ལྷག་མ་ནི་དམིགས་ཀྱིས་མ་སྤྱེ་བའི་ཕྱིར་
དུན་པ་ཉེ་བར་གཞག་པ་བཞི་ཆར་གྱི་རང་བཞིན་ཡོན་ཏོ་ཞེས་བྱ་བར་གྲུབ་པོ། །མིག་དང་རྣ་བའི་
མངོན་ཤེས་ནི། །ལུང་དུ་མ་བསྟན་ལྷག་རྣམས་དག། །ལྷའི་མིག་དང་རྣ་བའི་མངོན་པར་ཤེས་པ་ནི་ལུང་
དུ་མ་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་དག་ཀྱང་མིག་དང་རྣ་བའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་དང་མཚུངས་པར་ལྟན་པའི་
ཤེས་རབ་ཡིན་ནོ། །འོ་ན་དེ་དག་ཇི་ལྟར་བསམ་གཏན་བཞིའི་ས་པར་གྲུབ་ཅེ་ན། ཉེན་གྱི་དབང་གིས་
དེའི་ས་བསྟན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེའི་ཉེན་མིག་དང་རྣ་བ་ནི་བསམ་གཏན་བཞིའི་ས་པ་ཡིན་ནོ། །ཡང་ན་
བར་ཆད་མེད་པའི་ལམ་གྱི་དབང་གིས་སོ། །གཞན་བཞི་ནི་དག་བ་དག་ཡིན་ནོ། །འོ་ན་རབ་ཏུ་བྱེད་པ་
ལས་མངོན་པར་ཤེས་པ་གང་ཞེ་ན། ཤེས་པ་དག་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་གང་བཤད་པ་ཇི་ལྟ་བུ་ཞེ་ན། དེ་ནི་
གཙོ་བོ་འམ་ཕལ་ཆེ་བ་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །མངོན་པར་ཤེས་པ་འདི་རྣམས་ལས། །གསུམ་ནི་རིག་པ།
སྟོན་གྱི་གནས་དང་། །འཆི་འཕོ་བ་དང་སྐྱེ་བ་དང་། །ཟག་པ་ཟད་པ་ཤེས་པ་མངོན་སུམ་དུ་བྱ་བ་རྣམས་
ནི་མི་སྟོབ་པའི་རིག་པ་གསུམ་ཞེས་བྱའོ། །ཅིའི་ཕྱིར་དེ་དག་ཁོ་ན་ཡིན་གྱི་གཞན་དག་མ་ཡིན་ཞེ་ན།

སྒྲོན་མཐའ་སོགས། མ་རིག་པ་ནི་བསྒྲོག་ཕྱིར་རོ། །འདི་དག་གིས་ནི་གོ་རིམ་བཞིན་དུ་སྒྲོན་གྱི་མཐའ་
དང་། ཕྱི་མའི་མཐའ་དང་། བར་ལ་ཀུན་ཏུ་ཚེངས་པ་སྒྲོག་པར་བྱེད་དོ། །དེ་དག་ལས་ཀྱང་དོན་དམ་
པར་མི་སྟོབ་ཐ་མ། ཟག་པ་ཟད་པ་མངོན་དུ་བྱ་བ་ཁོ་ན་མི་སྟོབ་པའི་རིག་པ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་ནི་དེའི་
།རྒྱད་ལས་སྐྱེས་ཕྱིར་དེ་ཞེས་བྱ། །གཞན་གཉིས་ནི་མི་སྟོབ་པའི་རྒྱད་ལས་སྐྱེས་པའི་ཕྱིར་མི་སྟོབ་པ་
ཞེས་བྱའི་དེ་གཉིས་ནམ་སྟོབ་ཡང་མ་ཡིན་ལ་མི་སྟོབ་པ་ཡང་མ་ཡིན་ནོ། །མངོན་པར་ཤེས་པ་འདི་
དག་སྟོབ་པའི་ཡིན་པར་མི་འདོད་དམ་ཞེ་ན་གང་གི་ཕྱིར་སྟོབ་པའི་རིག་པ་དག་ཅེས་མི་བྱ་ཞེ་ན། སྟོབ་
ལ་འདོད་དེ་མ་རིག་དང་། །བཅས་རྒྱད་ཕྱིར་ན་རིག་མ་བཤད། །རྒྱད་མ་རིག་པ་དང་བཅས་བཞིན་དུ་
རིག་པ་རྣམ་པར་གཞག་ཏུ་ནི་མི་རུང་སྟེ། །ཡང་མ་རིག་པས་བེལ་གྱིས་གཞོན་པའི་ཕྱིར་རོ། །མངོན་
པར་ཤེས་པ་འདི་དག་ལས། །དང་པོ་གསུམ་པ་རྩ་ག་པ་ནི། །ཆོ་འཕྲུལ་རྣམས་ཡིན་ཏུ་འཕྲུལ་དང་།
།སེམས་ཀྱི་རྣམ་གངས་དང་། ཟག་པ་ཟད་པའི་མངོན་པར་ཤེས་པ་རྣམས་ནི་གོ་རིམ་བཞིན་དུ་ཆོ་
འཕྲུལ་གསུམ་ཡིན་ཏེ། །ཏུ་འཕྲུལ་དང་ཀུན་རྫོབ་པ་དང་རྗེས་སུ་བསྟན་པའི་ཆོ་འཕྲུལ་རྣམས་ཡིན་ནོ།
།དང་པོ་ཉིད་དུ་གདུལ་བྱའི་ཡིད་ཤིན་ཏུ་འཕྲོག་པར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་ཆོ་འཕྲུལ་དག་ཡིན་པའམ། །འདི་

དག་གིས་ཞེ་འབྲས་པ་དང་། བར་མར་གནས་པ་རྣམས་ཀྱི་ཡིད་འཕྲོག་པར་བྱེད་པས་ན་ཆོ་འཕྲུལ་
དག་ཡིན་ནོ། །འདི་དག་གི་ནང་ན། བསྟན་པ་མཆོག་ །ཇེས་སུ་བསྟན་པའི་ཆོ་འཕྲུལ་ནི། །མི་འབྲུལ་
ཕྱིར་དང་ཕན་པ་དང་། །ཡིད་འོང་འབྲས་ལ་སྦྱར་བྱེད་ཕྱིར། །མཆོག་ཡིན་ནོ། །ཁྱེ་འཕྲུལ་དང་ཀུན་བཟློང་
པ་དག་ནི་རིག་སྤྲུགས་ཀྱིས་ཀྱང་། བྱེད་དེ། སྟན་ཆུ་རི་ཞེས་བྱ་བའི་རིག་སྤྲུགས་གང་གིས་ན་ནམ་
མཁའ་ལ་འགྲོ་བ་དང་། རྟོག་བྱེད་ཅེས་བྱ་བའི་རིག་སྤྲུགས་གང་གིས་ན་པ་རོལ་གྱི་སེམས་ཤེས་པ་
ཡང་ཡོད་མོད་ཀྱི་ཡང་དག་པ་རི་ལྟ་བུ་བཞེན་དུ་ཇེས་སུ་བསྟན་པ་ནི་གཞན་གྱིས་བྱ་བར་མི་རྣམས་པས་
མི་འབྲུལ་པའི་ཕྱིར་འདི་ནི་གཙོ་བོ་ཡིན་ནོ། །དེ་གཉིས་ཀྱིས་ནི་གཏོད་པ་ཅམ་དུ་ཟད་ཀྱི་ཇེས་སུ་བསྟན་
པའི་ཆོ་འཕྲུལ་གྱིས་ནི་ཐབས་ཉི་བར་བསྟན་པའི་སྒོ་ནས་ཕན་པ་དང་། ཡིད་དུ་འོང་བའི་འབྲས་བུ་ལ་
སྦྱར་བས་འདི་ཉིད་མཆོག་ཡིན་ནོ། །ཁྱེ་འཕྲུལ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ཅི་ཡིན་ཞེ་ན། བྱེ་བྲག་ཏུ་སྤྲོ་བ་རྣམས་
ཀྱིས་ནི། ཁྱེ་འཕྲུལ་ཉིད་དེ་འཛིན། འདིས་འབྱོར་བར་བྱེད་པས་ཞེས་བྱ་བར་སྦྱར་རོ། །དེས་ཅི་ཞིག་ཡང་
དག་པར་འབྱོར་པར་འབྱུང་ཞེ་ན། དེ་ལས་ནི། སྤྲུལ་དང་འགྲོ་བ་སྟེ། དེ་ལ་འགྲོ་བ་ནི་རྣམ་པ་གསུམ་
སྟེ། ལུས་ཀྱིས་ཕྱིན་བྱེད་དང་། མོས་པ་ལས་བྱུང་བ་དང་། ཡིད་མགྲོགས་པའོ། །སྟོན་པ་ལ། ཡིད་

མགོགས་འགོ་བ་དང་། ཡིད་བཞིན་དུ་མགོགས་པས་ནི་ཡིད་མགོགས་ཀྱི་འགོ་བ་སྟེ། དེ་ནི་སངས་
རྒྱས་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཁོ་ན་ཡིན་གྱི་གཞན་གྱི་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །ཡུལ་ཐག་གིན་དུ་རིང་པོར་ཡང་
ཐུགས་བསྐྱེད་པའི་དུས་ཀྱི་བྱོན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་
ཡུལ་ནི་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་བོ་ཞེས་བྱ་བ་གསུངས་སོ། །འགོ་བ་གཞན་དག་ནི་མ་བཤད་ཀྱང་སངས་
རྒྱས་ལ་མངའ་བར་བྱུང་བོ། །གཞན་དག་ལ། ཕྱིན་བྱེད་མོས་པ་ལས་བྱུང་ཡང་། ཉོན་ཐོས་དང་རང་
སངས་རྒྱས་རྣམས་ལ་ནི་ལུས་ཕྱིན་བྱེད་ཀྱི་འགོ་བ་ཡང་ཡོད་དེ། བྱ་བཞིན་དུ་རིམ་གྱིས་ལུས་ཕྱིན་པར་
བྱེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །མོས་པ་ལས་བྱུང་བ་ཡང་ཡོད་དེ། ཐག་རིང་པོ་ལ་ཉེ་བར་མོས་ནས་སྦྱར་དུ་འགོ་
བའི་ཕྱིར་རོ། །སྦྱལ་པ་ནི་རྣམ་པ་གཉིས་ཏེ། འདོད་པ་ན་སྦྱོད་པ་དང་། གཟུགས་ན་སྦྱོད་པའོ། །དེ་ལ་རེ་
ཞེག འདོད་པར་གཏོགས་པའི་སྦྱལ་པ་ནི། ཕྱིའི་སྦྱེ་མཆེད་བཞི། འདོད་པ་ན་སྦྱོད་པའི་སྦྱལ་པ་ནི་
གཟུགས་དང་རི་དང་རོ་དང་རེག་བྱའི་སྦྱེ་མཆེད་ཀྱི་རང་བཞིན་ཡིན་ནོ། །དེ་ཡང་རྣམ་གཉིས། བདག་
དང་གཞན་གྱི་ལུས་དང་སྦྱལ་པའོ། །གཟུགས་གཏོགས་གཉིས། གཟུགས་ན་སྦྱོད་པའི་སྦྱལ་པ་ནི།
དེ་ན་རི་དང་རོ་མེད་པའི་ཕྱིར་གཟུགས་དང་རེག་བྱའི་སྦྱེ་མཆེད་གཉིས་ཡིན་ནོ། །དེ་ཡང་འདོད་པའི་

ཁམས་ཀྱི་ཇི་ལྟ་བུ་དེ་ཁོ་ན་བཞིན་དུ་རྣམ་པ་གཉིས་ཡིན་ཏེ། འདི་ནི་སྤྱལ་པ་རྣམ་པ་བཞི་ཡིན་ནོ།
 །གཟུགས་ཀྱི་ཁམས་ན་ཡང་དེ་དང་འབྲ་བས་མདོར་བསྡུ་ན་སྤྱལ་པ་ནི་རྣམ་པ་བརྒྱད་ཡིན་ནོ།
 །གཟུགས་ཀྱི་ཁམས་སུ་སྐྱེས་པ་འདོད་པ་ན་སྦྱོད་པ་སྤྱལ་པ་ན་ཇི་ལྟར་ན་ངི་དང་རོ་དག་དང་མི་ལྟན་
 པ་ཡང་ཡིན་ཞེ་ན། གོས་དང་། རྒྱན་བཞིན་དུ་མི་ལྟན་ནོ། །གཞན་དག་ན་རེ་སྐྱེ་མཆེད་གཉིས་སྤྱལ་
 པར་བྱེད་དོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །ཡང་ཅི་མདོན་པར་ཤེས་པ་ཁོ་ནས་སྤྱལ་པ་སྤྱལ་བར་བྱེད་དམ་ཞེ་ན། སྤྱི་
 པ། མ་ཡིན་ནོ། །འོ་ན་ཇི་ལྟ་བུ་ཞེ་ན། མདོན་པར་ཤེས་པའི་འབྲས་བུ། སྤྱལ་སེམས་དག་གིས་དེ་དག་
 ཀྱང་ནི་བརྟུ་བཞི་རོ། །སྤྱལ་པའི་སེམས་བརྟུ་བཞི་པོ་དེ་དག་ནི། བསམ་གཏན་འབྲས་གཉིས་ནས་ལྡེ་
 བར་རིམ་བཞིན། བསམ་གཏན་དང་པོའི་འབྲས་བུ་སྤྱལ་པའི་སེམས་ནི་གཉིས་ཏེ། འདོད་པའི་ཁམས་
 དང་བསམ་གཏན་དང་པོའི་ས་པ་དག་གོ། །བསམ་གཏན་གཉིས་པའི་འབྲས་བུ་ནི་གསུམ་སྟེ། འདོད་
 པའི་ཁམས་དང་། བསམ་གཏན་དང་པོ་དང་། གཉིས་པའི་ས་པ་དག་གོ། །དེ་བཞིན་དུ་བསམ་གཏན་
 གསུམ་པ་དང་། བཞི་པའི་ས་པ་དག་ཀྱང་བཞི་དང་ལྔར་སྦྱར་བར་བྱེད། །བསམ་གཏན་གྱི་འབྲས་བུ་
 སྤྱལ་པའི་སེམས་ནི་རང་གི་ས་པ་དང་ས་འོག་མ་ཡིན་པར་རིག་པར་བྱེད། །གོང་མ་ལས་སྐྱེས་མིན།

བསམ་གཏན་འོག་མའི་འབྲས་བུས་གོང་མའི་སྐྱལ་པའི་སེམས་ནི་མེད་དོ། །འདོད་པ་ན་སྦྱོད་པའི་
སྐྱལ་པ་བསམ་གཏན་གཉིས་པ་ལ་སོགས་པའི་འབྲས་བུ་ནི། བསམ་གཏན་དང་པོའི་ས་པ་དེའི་
འབྲས་བུ་ལས་འགོས་ཀྱི་སྒོ་ནས་བྱད་པར་དུ་འཕགས་སོ། །དེ་ཆེད་བསམ་གཏན་བཞིན། སྐྱལ་པའི་
སེམས་དེ་དག་ཆེད་པ་ནི་བསམ་གཏན་བཞིན་ནོ། །ཡང་ཅི་སྐྱལ་པའི་སེམས་ཁོ་ན་ལས་ལྷང་བར་
འབྱུང་རམ་ཞེ་ན། དེ་ལྟ་བུ་ནི་མེད་དེ། འདི་ལྟར། དེ་ནི། དག་དང་རང་ལས་སྦྱེ་བར་འབྱུང་ཏེ། སྐྱལ་
པའི་སེམས་ནི་བསམ་གཏན་དག་པ་བའམ་སྐྱལ་པའི་སེམས་ཀྱི་མཚུག་ཐོགས་སུ་སྦྱེའི་གཞན་དུ་ནི་
མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལས་གཉིས། སྐྱལ་པའི་སེམས་ལས་ཀྱང་བསམ་གཏན་དག་པ་པ་དང་སྐྱལ་པའི་
སེམས་སྦྱེ་སྟེ། གཞན་དུ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱི་འབྲས་བུ་ལ་གནས་པ་ནི་ཡང་ཏིང་ངེ་འཛིན་
ལ་མ་ཞུགས་པར་ཏིང་ངེ་འཛིན་དེ་ལས་ལྷང་བ་མེད་དོ། །སྐྱལ་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་། རང་གི་ས་པས་
སྐྱལ་པར་བྱེད། ས་གཞན་པའི་སྐྱལ་པའི་སེམས་ཀྱིས་ས་གཞན་པའི་སྐྱལ་པར་ནི་མི་བྱེད་དོ། །སྤྲུང་
འཇུག་པ་ནི་འོག་མས་ཀྱང་། ཀྱང་ཞེས་བྱ་བའི་སྒྲ་ནི་རང་གི་ས་པས་ཀྱང་སྤྲུང་འཇུག་གོ་ཞེས་བྱ་བ་
ཡིན་ཏེ། འདོད་པའི་ཁམས་དང་། བསམ་གཏན་དང་པོའི་ས་པའི་སྐྱལ་པ་ནི་རང་གི་ས་པའི་སེམས་

ཁོ་ནས་སྒྲུབ་འཇུག་གོ། །ས་གོང་མ་པ་ནི་བསམ་གཏན་དང་པོའི་ས་པ་སྟེ། ཡན་ཆད་ན་རྣམ་པར་རིག་
བྱེད་ཀྱན་ནས་སྒྲོང་བར་བྱེད་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །སྐྱུ་ལ་པ་མང་པོ་རྣམས་སྐྱ་བ་ནི་སྟོན་མིན་སྐྱུ་ལ་པ་དང་
བཅས། སངས་རྒྱས་ལས་གཞན་པའི་སྐྱུ་ལ་པ་ནི་སྐྱུ་ལ་པ་དང་བཅས་ཏེ། སྐྱ་བས་གང་གི་ཆོ་སྐྱུ་ལ་པ་
མང་པོ་ཞིག་ཡིན་པ་དེའི་ཆོ་ཅིག་ཅར་སྐྱ་སྟེ། གཅིག་ཅིག་སྐྱ་བར་བྱེད་པ་ན། །སྐྱུ་ལ་པ་ཐམས་ཅད་སྐྱ་
བར་བྱེད། །གཅིག་མི་སྐྱ་བར་གྱུར་པ་དང་། །དེ་དག་ཐམས་ཅད་སྐྱར་མི་འགྱུར། །ཞེས་ཆོགས་སུ་
བཅད་དེ་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྐྱུ་ལ་པ་ནི་སྐྱ་ཕྱི་ཇི་ལྟར་བཞེད་པར་སྐྱོར། །གང་གི་ཆོ་
སྐྱར་འཇུག་པའི་སེམས་ཡོད་པ་དེའི་ཆོ་སྐྱུ་ལ་པའི་སེམས་མེད་པའི་ཕྱིར་སྐྱུ་ལ་པ་མེད་ན་ཇི་ལྟར་སྐྱར་
འཇུག་ཅེ་ན། བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ནས་གཞན་འཇུག་ཕྱིར། །གནས་པར་འདོད་པས་སྐྱུ་ལ་པ་བྱིན་གྱིས་
བརྒྱབས་ནས་ཡིད་གཞན་རྣམ་པར་རིག་བྱེད་ཀྱན་ནས་སྒྲོང་བར་བྱེད་པས་ངག་འཇུག་པར་བྱེད་དོ། །ཅི་
གསོན་པོ་ཁོ་ན་ལ་བྱིན་གྱི་རྒྱབས་ཡོད་དམ། འོན་ཏེ་ཤི་བ་ལ་ཡོད་ཅེ་ན། ཤི་བ་ལ་ཡང་བྱིན་གྱི་རྒྱབས་
ཡོད། འཕགས་པ་འོད་སྒྲུངས་ཆེན་པོའི་བྱིན་གྱི་རྒྱབས་ཀྱིས་དེའི་རྣམ་པའི་ཀེང་རུས་གནས་པའི་ཕྱིར་
རོ། །དེ་ཡང་མི་བརྟན་ལ་མེད། མི་བརྟན་པའི་དངོས་པོ་ལ་ནི་བྱིན་གྱི་རྒྱབས་མེད་དེ། འཕགས་པ་འོད་

སྤངས་ཆེན་པོས་ཤལ་སོགས་པ་བྱིན་གྱིས་མ་བརྒྱབས་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཞན་དག་མིན་གཞན་དག་
 ན་རེ། ཤེ་བ་ལ་བྱིན་གྱི་རྒྱབས་མེད་ཀྱི། རུས་པའི་ཀེང་རུས་གནས་པ་ནི་ལྷ་འི་མཐུས་སོ་ཞེས་བེར་རོ།
 །ཅི་སེམས་གཅིག་གིས་སྦྱུལ་པ་གཅིག་ཁོ་ན་སྦྱུལ་པར་བྱེད་དམ་ཞེ་ན། དང་པོར་དུ་མས་གཅིག་ཡིན་
 ཏེ། །བྱ་བར་གྱུར་ནས་བརྒྱུག་པའོ། །དང་པོ་ཉིད་དུ་ནི་སྦྱུལ་པའི་སེམས་དུ་མས་སྦྱུལ་པ་གཅིག་སྦྱུལ་
 པར་བྱེད་དོ། །མདོན་པར་ཤེས་པ་བྱང་ནས་ནི་སེམས་གཅིག་གིས་སྦྱུལ་པ་པོ་ཇི་སྟེད་འདོད་པ་དུ་མ་
 སྦྱུལ་པར་བྱེད་དོ། །ཡང་སྦྱུལ་པའི་སེམས་ཐམས་ཅད་ལུང་དུ་མ་བསྟན་པ་ཡིན་ནམ་ཞེ་ན། བསྐྱོམས་
 ལས་སྦྱེས་པ་ལུང་མ་བསྟན། །བསྐྱོམས་པའི་འབྲས་བུ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་ངེས་པར་ལུང་དུ་མ་བསྟན་པ་
 ཡིན་ནོ། །སྦྱེ་བ་ལས་སྦྱེས་རྣམ་གསུམ་མོ། །ལྷ་དང་། ལྷ་དང་། ཤེ་བ་ལ་སོགས་པའི་སྦྱེ་བས་ཐོབ་
 པའི་སྦྱུལ་པའི་སེམས་ནི་དགེ་བ་དང་། མི་དགེ་བ་དང་། ལུང་དུ་མ་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་དག་གིས་
 བྱས་པའི་སྦྱུལ་པ་རང་དང་གཞན་གྱི་ལུས་དང་འབྲེལ་བ་ནི་སྦྱ་མེད་པའི་གཟུགས་ཅན་གྱི་སྦྱེ་མཆེད་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར། སྦྱེ་མཆེད་དགུ་པ་ཡིན་ཏེ། དབང་པོ་དང་ཐ་མི་དད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དབང་པོ་ནི་སྦྱུལ་པར་
 མི་བྱེད་དོ། །ཅི་བསྐྱོམས་པ་ལས་བྱུང་བ་དང་། སྦྱེ་བས་ཐོབ་པའི་རྩ་འཁུལ་རྣམ་པ་འདི་གཉིས་ཁོ་ནར་

ཟད་དམ་ཞེ་ན། རྩུ་འཕུལ་རྣམ་པ་གཉིས་པ་དེ་དང་། གསང་སྒྲགས་སྒྲན་དག་དང་། ལས་ལས་སྒྲིས་
དང་རྣམ་པ་ལྟ། རྩུ་འཕུལ་ནི་མདོར་བསྐྱུ་ན་རྣམ་པ་ལྟེ་ཞེས་བརྗོད་དེ། བསྐྱོམས་པའི་འབྲས་བུ་དང་
། སྒྲི་བས་ཐོབ་པ་དང་། གསང་སྒྲགས་ལས་སྒྲིས་པ་དང་། སྒྲན་ལས་སྒྲིས་པ་དང་། ལས་ལས་སྒྲིས་
པ་སྟེ། དཔེར་ན་ང་ལས་ཉུ་དང་། སྤྱིད་པ་བར་མ་པ་རྣམས་ཀྱི་ལྟ་བུ་ལྟེ། ལྟེ་རྣ་བ་དང་མིག་ཏུ་བཤད་
པ་གང་ཡིན་པ་དེ་དག་ཅི་ལྟེ་ཁོ་ན་ཡིན་ནམ། འོན་ཏེ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དང་། འཁོར་ལོས་སྦྱར་
བ་དང་། བྱིམ་བདག་རིན་པོ་ཆེ་རྣམས་ཀྱི་ལྟ་བུར་ལྟེ་དང་འབྲ་བས་ལྟེ་ཡིན་ཞེ་ན། ལྟ་ཡི་མིག་དང་
རྣ་བ་ཡིན། འདི་ལྟར་དེ་གཉིས་ནི། བསམ་གཏན་ས་པའི་གཟུགས་དང་བ། བསམ་གཏན་ལ་སྟོམས་
པར་ཞུགས་པའི་མིག་དང་རྣ་བའི་ཐོད་ཀོར་དུ་སྦྱ་དང་། སྒྲ་བ་ལ་གཏོད་པའི་སྦྱར་བས་བསམ་གཏན་
ཀྱི་ས་པའི་འབྲུང་བ་རྣམས་སྦྱར་བུས་པའི་གཟུགས་དང་། སྦྱ་དག་མཐོང་བ་དང་། ཐོས་པའི་རྒྱ་མཛོན་
པར་འབྲུབ་པས་བསམ་གཏན་ཀྱི་ས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་མིག་དང་། རྣ་བ་དེ་དག་ནི་ལྟེ་ཁོ་ན་ཡིན་ནོ།
།དེ་གཉིས་ཀྱང་རྟག་ཏུ་བརྟེན་བཅས་མ་ཆོང་མེད། ཤག་རིང་ཕྱ་སོགས་སྦྱོད་ཡུལ་ཅན། ལྟེ་མིག་
དང་རྣ་བ་ནི་རྟག་ཏུ་རྣམ་པར་ཤེས་པ་དང་བཅས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དེ་དང་མཚུངས་པ་མེད་དོ། ཁྱེད་བ་

དང་འོན་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་མ་ཚད་བ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། གཟུགས་ན་སྟོད་པའི་སེམས་ཅན་བཞིན་ནོ། །དེ་
གཉིས་ཀྱི་ཡུལ་ནི་གཟུགས་དང་། སྒྲ་ཐག་རིང་བ་དང་། སྒྲ་བ་དང་། བསྐྱེབས་པ་དག་ཀྱང་ཡིན་ནོ། །
།འདིར་སྒྲས་པ། གང་ཕྱིར་ཤ་ཡི་མིག་གིས་གཟུགས། །ཐག་རིང་གནས་དང་བསྐྱེབས་པ་དང་། །སྒྲ་
རྒྱས་ཐམས་ཅད་མི་མཐོང་བ། །དེ་ཕྱིར་ལྟ་ཡིས་མཐོང་བར་འདོད། །ལྟ་འི་མིག་གིས་ཐག་རིང་ཕྱིར་ཅིག་
མཐོང་ཞེ་ན། གང་གི་མིག་རི་ལྟ་བུ་ཡིན་པའོ། །ཉན་ཐོས་དང་རང་སངས་རྒྱས་དང་སངས་རྒྱས་
རྣམས་ནི་མདོན་པར་བྱེད་པ་མེད་པར་སྟོང་དང་སྟོང་གཉིས་པ་དང་སྟོང་གསུམ་པའི་འཇིག་རྟེན་གྱི་
ཁམས་མཐོང་ངོ། །མདོན་པར་འདུ་བྱེད་པས་ནི། དབྱ་བཅོམ་བསེ་བུ་སྟོན་རྣམས་ཀྱིས། །སྟོང་གཉིས་
གསུམ་དང་བྲངས་མེད་མཐོང་། །ཉན་ཐོས་ཆེན་པོས་ཀྱང་མདོན་པར་འདུ་བྱེད་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་
ལྟ་འི་མིག་གིས་སྟོང་གཉིས་པའི་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་མཐོང་ངོ། །བསེ་བུ་ལྟ་བུས་ནི་སྟོང་གསུམ་པ་
མཐོང་ངོ། །སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་ནི་རི་ཅོམ་བཞེད་པར་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་བྲངས་
མེད་པ་གཟིགས་སོ། །ཅི་ཏྲུ་འཕྱུལ་ཁོ་ན་སྐྱེ་བས་འཐོབ་པ་ཡིན་ནམ། །འོན་ཏེ་གཞན་ཡང་ཡིན་ཞེ་ན།
གཞན་ཡང་སྐྱེ་བས་ཀྱང་འཐོབ། །ལྟ་འི་རྣ་བ་ལ་སོགས་པ་བཞི་ཡང་སྐྱེ་བས་འཐོབ་པར་བྱ་བ་ཡོད་མོད་

ཀྱི། སྐྱེ་བས་ཐོབ་པ་ནི་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མངོན་པར་ཤེས་པའི་མིང་མི་འཐོབ་པོ། །སྐྱེ་བས་འཐོབ་པའི་ལྷ་འི་
མིག་གང་ཡིན་པ། དེས་ནི། སྲིད་པ་བར་མ་མི་མཐོང་ངོ། །སྲིད་པ་བར་མ་ནི་མངོན་པར་ཤེས་པའི་མིག་
ཁོ་ནས་མཐོང་གི་སྐྱེ་བས་ཐོབ་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །སེམས་ཤེས་དེ་ནི་རྣམ་པ་གསུམ། སྐྱེ་བས་འཐོབ་པ་
ཞེས་བྱ་བར་སྦྱར་ཏེ། ས་རོལ་གྱི་སེམས་ཤེས་པ་སྐྱེ་བས་འཐོབ་པ་དེ་ནི་དག་གི་བ་དང་། མི་དག་གི་བ་དང་།
ལུང་དུ་མ་བསྟན་པ་དང་རྣམ་པ་གསུམ་ཡིན་པར་རིག་པར་བྱའོ། །གང་རྟོགས་དང་རིག་སྒྲགས་ཀྱིས་
བྱས་པའང་། གང་ཡང་མཚན་མ་པ་རྣམས་ཀྱིས་ས་རོལ་གྱི་སེམས་ཤེས་པ་དང་རྟོག་གི་བ་དང་།
གང་ཡང་རིག་སྒྲགས་ཀྱིས་བྱས་པ་དེ་ཡང་རྣམ་པ་གསུམ་ཡིན་པར་རིག་པར་བྱ་སྟེ། ཇི་ལྟར་བསྐྱོམས་
པའི་འབྲས་བུ་དག་གི་ཁོ་ན་ཡིན་པ་ལྟ་བུ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །ས་རོལ་གྱི་སེམས་ཤེས་པ་དང་། སྒོན་གྱི་
གནས་རྗེས་སུ་དྲན་པ་སྐྱེ་བས་ཐོབ་པ་དག་གིས་ནི་དཔྱལ་བ་པས་ནི་དང་པོ་ཤེས། ཇི་སྲིད་དུ་སྦྱག་
བསྐྱལ་གྱི་ཆོར་བས་མཉེན་པ་དེ་སྲིད་དུ་ཤེས་སོ། །འགྲོ་བ་གཞན་ན་གནས་པས་ནི་རྟག་དུ་ཤེས་སོ།
།མི་ལ་སྐྱེ་བས་ཐོབ་པ་མེད། །མི་རྣམས་ལ་ནི་རྩ་འཁུལ་ལ་སོགས་པ་ཇི་སྐད་བཤད་པ་དེ་སྐྱེ་བས་ཐོབ་
པ་མེད་དོ། །འོ་ན་རང་བཞིན་གྱིས་ཆོར་བས་དྲན་པ་གང་ཡིན་པ་ཇི་ལྟ་བུ་ཞེ་ན། དེ་དག་གི་དེ་ནི་ལས་

གྱི་ཁྱད་པར་ལས་སྒྲིམ་པ་ཡིན་ཏེ། སྒྲིན་གྱི་གནས་རྗེས་སུ་དན་པ་ནི་རྣམ་པ་གསུམ་སྟེ། བསྒྲུབས་པའི་
འབྲས་བུ་དང་། སྒྲིབས་ཐོབ་པ་དང་། ལས་ལས་སྒྲིམ་པའོ། །ཆོས་མངོན་པ་མཛོད་ཀྱི་རྣམ་པར་
བཤད་པ་ལས་ཡེ་ཤེས་བསྟན་པ་ཞེས་བྱ་བ་མཛོད་ཀྱི་གནས་བདུན་པའོ། །ཤེས་པའི་སྒྲུབས་ཀྱིས་
ཤེས་པའི་རང་བཞིན་གྱི་ཡོན་ཏན་རྣམས་ནི་བཤད་ཟིན་ཏོ། ། །རང་བཞིན་གཞན་རྣམས་བཙུང་པར་བྱ་
སྟེ། དེ་ལྟ་བུས་ན་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྟེན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་པོ་ཁོ་ནར་བསམ་གཏན་རྣམས་
བརྩམས་ཏེ། བསམ་གཏན་དག་ནི་རྣམ་པ་གཉིས། །བསམ་གཏན་རྣམས་ནི་མདོར་བསྡུ་ན་སྒྲིབ་དང་
སྒྲུབས་པར་འཇུག་པའི་བསམ་གཏན་གྱི་བྱེ་བྲག་གིས་རྣམ་པ་གཉིས་སོ། །དེ་དག་ཀྱང་བཞི། བསམ་
གཏན་དང་པོ་ནས་བཞི་པའི་བར་རོ། །དེ་ལ་བསམ་གཏན་དུ་སྒྲིབ་རྣམས་ནི་ཡང་མི་བཙུང་དེ། འཇིག་
རྟེན་བསྟན་པའི་མཛོད་ཀྱི་གནས་སུ། དེར་སྒྲིབ་དག་རབ་ཏུ་བཤད། ཇི་སྐད་དུ་བཤད་ཅེན། དེར་སོ་
སོའི། བསམ་གཏན་ས་ནི་གསུམ་པ་ཡིན། །བཞི་པ་ས་ནི་བརྒྱད་པ་ཡིན། །ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །སྒྲུབས་
པར་འཇུག་པའི་བསམ་གཏན་བཙུང་པར་སྟེ། དེའི་ཕྱིར་སྒྲུབ་པ། སྒྲུབས་འཇུག་དག་བ་ཅེ་གཅིག་པ།
བྱེ་བྲག་མེད་པར་དག་བའི་སེམས་ཅེ་གཅིག་པ་ནི་བསམ་གཏན་ཡིན་ཏེ། ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱི་རང་བཞིན་

ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །རྗེས་འབྲང་བཅས་ན་ཕུང་པོ་ལྷ། །འཁོར་དང་བཅས་ན་ནི་ཕུང་པོ་ལྷའི་རང་བཞིན་
ཡིན་པར་རིག་པར་བྱའོ། །ཅེ་གཅིག་པ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ཅི་ཞེ་ན། དམིགས་པ་གཅིག་པ་ཉིད་དོ། །དེ་ལྟ་
ན་ནི་འོ་ན་སེམས་དམིགས་པ་གཅིག་པ་དག་ཁོ་ན་ཏིང་ངེ་འཛིན་ཡིན་གྱི་ཆོས་གཞན་སེམས་ལས་
བྱུང་བ་ནི་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བར་འགྱུར་རོ་ཞེ་ན། སེམས་རྣམས་ཁོ་ན་ཏིང་ངེ་འཛིན་མ་ཡིན་གྱི་གང་
གིས་དེ་དག་ཅེ་གཅིག་པར་བྱེད་པའི་ཆོས་དེ་ཏིང་ངེ་འཛིན་ཡིན་ལ་དེ་ཉིད་ཅེ་གཅིག་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ།
།སྐད་ཅིག་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་སེམས་ཐམས་ཅད་ཅེ་གཅིག་པ་མ་ཡིན་ནམ། གལ་ཏེ་གཉིས་པ་དེ་ལས་
རྣམ་པར་མི་གཡེང་བ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན་ནི། མཚུངས་པར་ལྷན་པ་ལ་ཏིང་ངེ་འཛིན་དོན་མེད་པ་ཡིན་ནོ།
།གང་ཁོ་ན་ལས་ཏིང་ངེ་འཛིན་ཡིན་པ་དེ་ཁོ་ན་ལས་སེམས་རྣམས་ཀྱི་དམིགས་པ་གཅིག་པ་ཉིད་དུ་
ཡང་ཅིའི་ཕྱིར་མི་འདོད། ཏིང་ངེ་འཛིན་ས་མང་པོ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་སེམས་ཐམས་ཅད་ཅེ་གཅིག་པ་
ཉིད་དུ་ཡང་ཐལ་བར་འགྱུར་རོ། །མ་ཡིན་ཏེ། ཏིང་ངེ་འཛིན་སྟོབས་ཚུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །གཞན་དག་ན་རེ་
སེམས་ཅེ་གཅིག་པ་དག་ཁོ་ན་ཏིང་ངེ་འཛིན་ཡིན་ཏེ། འདི་ལྟར་མདོ་ལས། ལྷག་པའི་སེམས་ཀྱི་
བསྐྱབ་པ་དང་། སེམས་ཡོངས་སུ་དག་པའི་གཙོ་བོ་ནི་བསམ་གཏན་བཞི་ཡིན་ནོ་ཞེས་གསུངས་སོ་

ཞེས་ཟེར་རོ། །བསམ་གཏན་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཅི་ཞེ་ན། འདིས་སེམས་པར་བྱེད་པས་ན་བསམ་གཏན་
ཏེ། སེམས་མཉམ་པར་བཞག་ན་ཡང་དག་པ་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་རབ་རྒྱ་ཤེས་པའི་ཕྱིར་རབ་རྒྱ་ཤེས་པར་
བྱེད་ཅེས་བྱ་བའི་ཐ་ཚིག་སྟེ། སྐད་ཀྱི་བྱིངས་འདི་ནི་སེམས་པའི་དོན་ཡིན་ལ། སེམས་པ་ཡང་ཤེས་
རབ་ཡིན་ནོ་ཞེས་གྲུབ་པའི་མཐའ་ལས་འབྱུང་རོ། །དེ་ལྟ་ན་ནི་འོན་ཏིང་ངེ་འཛིན་ཐམས་ཅད་བསམ་
གཏན་དུ་ཐལ་བར་འགྱུར་རོ་ཞེ་ན། མ་ཡིན་ཏེ། སྤུལ་དུ་ཕྱིན་པ་དང་ལྡན་པ་ལ་དེའི་མིང་དུ་བཏགས་
པའི་ཕྱིར་ཉིམ་བཞིན་ནོ། །སྤུལ་དུ་ཕྱིན་པ་དང་ལྡན་པ་ཡང་གང་ཞེ་ན། ཏིང་ངེ་འཛིན་གང་ཡན་ལག་དང་
ལྡན་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ནི་ཞི་གནས་དང་ལྷག་མཐོང་བྱུང་དུ་འབྲེལ་པར་ངང་གིས་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་མཐོང་
བའི་ཆོས་ལ་བདེ་བར་གནས་པ་དང་། ལམ་སྐྱབ་བ་ཞེས་གསུངས་པས་དེ་ནི་ཤིན་ཏུ་ཡང་སེམས་པར་
བྱེད་དོ། །ཉོན་མོངས་པ་ཅན་ཇི་ལྟར་བསམ་གཏན་ཡིན་ཞེ་ན། ལོག་པར་ངེས་པ་སེམས་པའི་ཕྱིར་རོ།
།ཏ་ཅང་ཐལ་བར་འགྱུར་རོ་ཞེ་ན། མ་ཡིན་ཏེ། དེ་དང་མཐུན་པ་ཁོ་ན་ལ་དེའི་མིང་དུ་བཏགས་པའི་ཕྱིར་
ཏེ། ས་བོན་རུལ་པ་བཞིན་ནོ། །བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་ཀྱང་བསམ་གཏན་མི་དགོ་བ་དག་ཀྱང་
གསུངས་སོ། །ཡང་དགོ་བ་ཅེ་གཅིག་པ་བསམ་གཏན་དང་པོ་ནི་ཇི་ལྟ་བུ། བཞི་པའི་བར་ནི་ཇི་ལྟ་བུ་

ཞེ་ན། རེ་ཞིག་དང་པོ་ནི། དཔྱོད་དང་དགའ་དང་བདེ་དང་ལྡན། །དགེ་བ་ཚེ་གཅིག་པ་བསམ་གཏན་
དང་པོ་ནི་དཔྱོད་པ་དང་དགའ་བ་དང་བདེ་བ་དང་མཚུངས་པར་ལྡན་པ་ཡིན་ནོ། །དཔྱོད་པ་སྟོས་པས་
རྟོག་པ་ཡང་བཤད་པ་ཡིན་ཏེ། ལྷན་ཅིག་སྟོད་པའི་ཕྱིར་དུ་བ་དང་མེ་བཞིན་དུ། རྟོག་པ་མེད་པར་ནི་
དགའ་བ་དང་བདེ་བ་དང་ལྡན་པའི་དཔྱོད་པ་མེད་དོ། །བསམ་གཏན་ལྷག་མ་གསུམ་ནི། ཡན་ལག་
ལྔ་ལྔ་སྤངས་པ་ཡིན། །དགེ་བ་ཚེ་གཅིག་པ་ཞེས་བྱ་བར་སྦྱར་ཏེ། བསམ་གཏན་གཉིས་པ་ནི་དཔྱོད་པ་
སྤངས་ལ། དགའ་བ་དང་བདེ་བ་དང་ལྡན་པ་ཡིན་ནོ། །གསུམ་པ་ནི་དཔྱོད་པ་དང་དགའ་བ་སྤངས་ལ་
བདེ་བ་དང་ལྡན་པ་ཡིན་ནོ། །བཞི་པ་ནི་དཔྱོད་པ་དང་། དགའ་བ་དང་བདེ་བ་སྤངས་པ་ཡིན་ནོ།
།བསམ་གཏན་རྣམས་ཇི་ལྟ་བ་དེ་བཞིན་དུ་གཟུགས་མེད། རྣམ་པ་གང་གིས་ཤེ་ན། དེ་དག་ཀྱང་སྐྱེ་བ་
དང་སྟོམས་པར་འཇུག་པའི་སྟོན་ས་རྣམ་པ་གཉིས་ཀྱང་ཡིན་ལ་བཞི་ཡང་ཡིན་ནོ། །དེ་དག་གི་ཡང་སྐྱེ་
བ་རྣམས་ནི་བཤད་ཟིན་ཏོ། །སྟོམས་པར་འཇུག་པའི་གཟུགས་མེད་པ་རྣམས་ནི་བྱེ་བྲག་མེད་པར་དགེ་
བའི་སེམས་ཚེ་གཅིག་པའི་རང་བཞིན་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བའི་རྣམ་པ་དེས་བཤད་ཟིན་ཏོ། །འཁོར་དང་
བཅས་ན་ནི། སྤང་པོ་བཞི་རྩེས་སུ་འབྲང་བའི་གཟུགས་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །འོག་མའི་ས་དབུན་ལས་

སྐྱེས་པ། །བསམ་གཏན་བཞི་པ་ལས་དབེན་པ་ལས་སྐྱེས་པ་ནི་ནམ་མཁའ་མཐའ་ཡས་སྐྱེ་མཆེད་
ཡིན་ནོ། །དེ་ལས་དབེན་པ་ལས་སྐྱེས་པ་ནི་རྣམ་ཤེས་མཐའ་ཡས་སྐྱེ་མཆེད་ཡིན་ནོ། །དེ་ལས་དབེན་
པ་ལས་སྐྱེས་པ་ནི་ཅི་ཡང་མེད་པའི་སྐྱེ་མཆེད་ཡིན་ནོ། །དེ་ལས་དབེན་པ་ལས་སྐྱེས་པ་ནི་འདུ་ཤེས་
མེད་འདུ་ཤེས་མེད་མིན་གྱི་སྐྱེ་མཆེད་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟར་ན་གཟུགས་མེད་པ་བཞི་ཡིན་ནོ། །དབེན་པ་
ཞེས་བྱ་བ་འདི་ཅི་ཞེ་ན། ལམ་གང་གིས་ནི་འོག་མ་ལས་རྣམ་པར་འབྱེད་པ་སྟེ། འདོད་ཆགས་དང་
བྱལ་བར་གྱུར་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཟུགས་མེད་པ་དེ་དག་ཀྱང་། ཉེར་བསྟོན་གས་གསུམ་དང་བཅས་པར་ནི།
།གཟུགས་ཀྱི་འདུ་ཤེས་པ་ཤིག་ཅས་བྱ། །ནམ་མཁའ་མཐའ་ཡས་སྐྱེ་མཆེད་ཀྱི་ཉེར་བསྟོན་གས་ནི་
བསམ་གཏན་བཞི་པ་ལ་དམིགས་པའི་ཕྱིར་གཟུགས་ཀྱི་འདུ་ཤེས་བཤིག་ཅས་བྱ་བའི་མིང་མི་འཐོབ་
པོ། །དེ་ལ་ནི་གཟུགས་ཀྱི་འདུ་ཤེས་བཤིག་པ་མ་ཡིན་ཏེ། མ་བྱལ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཚིག་གོ། །ཡུང་པོ་
བཞི་ཞེས་གང་བཤད་པ་རེ་ཞིག་གཟུགས་མེད་པ་དག་ན་གཟུགས་མེད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི་བསྐྱབ་
པར་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་ཡོད་ན་ཇི་ལྟར་ན་གཟུགས་མེད་པ་རྣམས་བརྗོད་པར་འགྱུར། གཟུགས་
ཅུང་ཟད་ཅིག་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཅུང་ཟད་ཟེར་བ་བཞིན་ནོ། །རེ་ཞིག་དེ་ནི་གཟུགས་ཇི་ལྟ་བུ་ཞིག་ཡོད་

པར་འདོད། གལ་ཏེ་ལུས་དང་དག་གི་སྒྲིམ་པ་ཙམ་ཞིག་གོ་ཞེ་ན། དེ་དག་མེད་ན་ཇི་ལྟར་དེ་དག་གི་
སྒྲིམ་པར་འགྱུར། འབྱུང་བ་མེད་པར་ནི་འབྱུང་བ་ལས་གྱུར་པ་མི་རུང་ངོ། །གལ་ཏེ་བླག་པ་མེད་པའི་
སྒྲིམ་པ་བཞིན་ནོ་ཞེ་ན། མ་ཡིན་ཏེ་བླག་པ་དང་བཅས་པའི་འབྱུང་བ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །སྒྲིམས་པར་
འཇུག་པ་ལ་ཡང་དེ་དག་གི་པར་བཤད་དོ། །འོན་ཏེ་ལུས་ཀྱང་ཡོད་ལ་དབང་པོ་གཟུགས་ཙན་རྣམས་
ཀྱང་ཡོད་དོ་ཞེ་ན་ནི། ཇི་ལྟར་ན་དེ་དག་གཟུགས་ཅུང་བྱད་ཡོད་པར་འདོད། གལ་ཏེ་བོང་ཚོད་ཆུང་བའི་
ཕྱིར་རོ་ཞེ་ན་ནི་ཆུང་བའི་སྐྱེ་བོ་གཟུགས་བལྟར་མི་སྒྲིབ་བ་དག་ལ་ཡང་ཐལ་བར་འགྱུར་རོ། །གལ་ཏེ་
དང་བའི་ཕྱིར་རོ་ཞེ་ན་ནི། སྲིད་པ་བར་མ་དག་དང་། གཟུགས་ན་སྦྱོད་པ་རྣམས་ལ་ཡང་ཐལ་བར་
འགྱུར་རོ། །གལ་ཏེ་གང་ལས་ཆེས་དང་བ་མེད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན་ནི། སྲིད་པའི་ཕྱི་མོ་ཁོ་ན་གཟུགས་མེད་
པ་ཡིན་པར་འགྱུར་ཏེ། སྒྲིམས་པར་འཇུག་པ་བཞིན་དུ་སྐྱེ་བ་བྱུང་པར་དུ་འཕགས་པའི་ཕྱིར་རོ།
།བསམ་གཏན་དུ་སྐྱེ་བའི་གཟུགས་ཀྱང་ས་འོག་མའི་དབང་པོས་མི་བཟོ་བའི་ཕྱིར་དེ་དང་ཡང་བྱུང་པར་
ཅི་ཞིག་ཡོད། གལ་ཏེ་གཉིས་ཀྱི་མིང་ནི་དོན་དང་མཐུན་པ་ཡིན་གྱི་གཟུགས་མེད་པའི་ཁམས་ཀྱི་ནི་མ་
ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། དེ་ལ་རིགས་པ་ཅི་ཞིག་ཡོད། གལ་ཏེ་ཆོ་དང་བློ་དགཉིས་འདྲེས་པར་གསུངས་པའི་ཕྱིར་

དང་། འདམ་བྱའི་ཤོག་གཉིས་བཞིན་དུ་མིང་དང་གཟུགས་དག་པན་ཚུན་བརྟེན་ཏེ་ཞེས་གསུངས་
པའི་ཕྱིར་དང་། རྣམ་པར་ཤེས་པའི་རྒྱུན་གྱིས་མིང་དང་གཟུགས་ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་དང་།
གཟུགས་ནས་འདུ་བྱེད་རྣམས་ཀྱི་བར་ལས་གཞན་དུ་རྣམ་པར་ཤེས་པ་འོང་བའམ་འགྲོ་བ་བཀག་
པའི་ཕྱིར་གཟུགས་མེད་པ་དག་ན་གཟུགས་ཡོད་པ་ཉིད་དུ་གྲུབ་བོ་ཞེ་ན། མ་ཡིན་ཏེ། དབྱེད་པར་བྱ་བ་
ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །རེ་ཞིག་ཆོ་དང་བྱོད་གཉིས་འབྲས་པ་ཉིད་དུ་གང་གསུངས་པ་འདི་ཅི་འདོད་པ་དང་
གཟུགས་ན་སྟོད་པའི་ཆོ་ལས་དགོངས་ཏེ་གསུངས་སམ། འོན་ཏེ་ཐམས་ཅད་ལས་ཞེས་བྱ་བ་དང་།
གང་ཡང་མིང་དང་གཟུགས་དག་པན་ཚུན་བརྟེན་པ་ཉིད་དུ་གསུངས་པ་འདི་ཅི་འདོད་པ་དང་གཟུགས་
ན་སྟོད་པ་ལས་དགོངས་ཏེ་གསུངས་སམ། འོན་ཏེ་ཐམས་ཅད་ལས་ཞེས་བྱ་བ་དང་། གང་ཡང་རྣམ་
པར་ཤེས་པའི་རྒྱུན་གྱིས་མིང་དང་གཟུགས་ཞེས་གསུངས་པ་འདི་ཅི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཐམས་ཅད་
མིང་དང་གཟུགས་ཀྱི་རྒྱུན་དུ་གསུངས་སམ། འོན་ཏེ་མིང་དང་གཟུགས་ཐམས་ཅད་རྣམ་པར་ཤེས་
པའི་རྒྱུན་དུ་གསུངས་ཞེས་བྱ་བ་དང་། གང་ཡང་གཟུགས་ལ་སོགས་པ་ལས་གཞན་དུ་རྣམ་པར་
ཤེས་པ་འོང་བ་དང་འགྲོ་བ་བཀག་པར་གསུངས་པ་འདི་ཅི་དེ་དག་ཐམས་ཅད་མེད་ན་དེ་བཀག་གམ།

འོན་ཏེ་འགའ་ཞིག་ཀྱང་ཞེས་བྱ་བ་འདི་དཔུང་པར་བྱ་དགོས་སོ། །གལ་ཏེ་བྱེ་བྲག་མེད་པར་གསུངས་
པའི་ཕྱིར་དཔུང་པར་མི་བྱའོ་ཞེ་ན་ནི་ཉ་ཅང་ཐལ་བར་འགྱུར་ཏེ། ཆོ་མེད་པར་ཕྱིར་དོ་བ་ཡང་ཡོད་པར་མི་
འགྱུར་ལ། ཕྱིར་གཟུགས་ཀྱང་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལ་བརྟེན་པ་ཉིད་དུ་འགྱུར་ཏེ། བྱུང་པར་མེད་པར་
འབྱུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །རྣམ་པར་ཤེས་པ་གནས་བཞིན་དུ་བས་བཞི་གསུངས་པའི་ཕྱིར་གཟུགས་དང་
གཟུགས་མེད་པའི་ཁམས་དག་ན་ཡང་ཁམ་དུ་བྱེད་པའི་བས་ཡོད་པར་ཐལ་བར་ཡང་འགྱུར་རོ།
།གལ་ཏེ་ཁམ་དུ་བྱེད་པའི་བས་བ་བའི་ལྷ་རྣམས་ལས་འདས་ཏེ་ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་དང་། དགའ་
བའི་བས་ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་ཐལ་བར་མི་འགྱུར་རོ་ཞེ་ན་ནི་གཟུགས་མེད་པ་དག་ན་ཡང་
གཟུགས་ཡོད་པར་ཐལ་བར་མི་འགྱུར་ཏེ། གཟུགས་མེད་པ་རྣམས་ནི་གཟུགས་རྣམས་ལས་ངེས་
པར་འབྱུང་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་དང་། གཟུགས་མེད་པའི་རྣམ་པར་ཐར་པ་ཞི་བ་གང་དག་གཟུགས་
རྣམས་ལས་འདས་ནས་ཞེས་བྱ་བ་དང་། གཟུགས་ཅན་མ་ཡིན་པའི་སེམས་ཅན་དག་ཡོད་ཅེས་བྱ་བ་
དང་། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་གཟུགས་ཀྱི་འདུ་ཤེས་རྣམས་ལས་ཡང་དག་པར་འདས་ནས་ཞེས་
གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཟུགས་ཤིག་ཡོད་ན་ནི་རང་གི་གཟུགས་གདོན་མི་བ་ཐར་འདུ་ཤེས་པར་

བྱེད་པར་འགྱུར་རོ། །གལ་ཏེ་ས་འོག་མ་པའི་གཟུགས་རགས་པ་ལས་དགོངས་ཏེ་གསུངས་པ་ཡིན་
ནོ་ཞེ་ན་ནི། ལམ་གྱི་བས་ལ་ཡང་མཚུངས་སོ། །བསམ་གཏན་རྣམས་ཀྱང་ས་འོག་མ་པ་ལས་ངེས་
པར་འབྱུང་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་གཟུགས་མེད་པར་ཐལ་བར་འགྱུར་རོ། །ས་འོག་མ་པའི་ཚོར་བ་ལ་
སོགས་པ་ལས་ངེས་པར་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་ཚོར་བ་ལ་སོགས་པ་ལས་ཀྱང་ངེས་པར་འབྱུང་བ་ཡིན་པར་
ཅིའི་ཕྱིར་མ་བཤད་དེ། གཟུགས་ཀྱི་རྣམ་པ་བྱད་པར་ལས་འདས་ལ་ཚོར་བ་ལ་སོགས་པའི་རྣམ་པ་
ལས་ནི་མ་ཡིན་པས་དེའི་ཕྱིར་གཟུགས་རྣམས་ལས་ངེས་པར་འབྱུང་བ་ཞེས་གསུངས་སོ། །སྲིད་པས་
སྲིད་པ་ལས་ངེས་པར་མི་འབྱུང་བར་གསུངས་པ་ནི་དེ་ཉིད་ཀྱིས་དེ་ལས་ངེས་པར་མི་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་
དང་། ཐམས་ཅད་དང་གཏན་དུ་ངེས་པར་འབྱུང་བ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་ཀྱང་
བསམ་གཏན་དག་ལ་ནི་གང་དེ་ན་གཟུགས་ཀྱི་རྣམ་པ་ཡོད་པའང་རུང་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་རྣམ་པའི་
བར་ཡོད་པའང་རུང་ཞེས་གསུངས་ལ། གཟུགས་མེད་པ་དག་ལ་ནི་གང་དེ་ན་ཚོར་བའི་རྣམ་པ་ཡོད་
པའང་རུང་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་རྣམ་པའི་བར་ཡོད་པའང་རུང་ཞེས་གསུངས་ཏེ། དེ་དག་ན་གཟུགས་
ཀྱི་རྣམ་པ་ཞིག་ཡོད་ན་ཅིའི་ཕྱིར་གཟུགས་ཀྱི་རྣམ་པ་ཡོད་པའང་རུང་ཞེས་གསུངས་པར་མི་འགྱུར་ཏེ་

དེ་ལྟ་བུ་ན་གཟུགས་མེད་པ་ན་གཟུགས་མེད་དོ། །དེ་ནི་ཇི་ལྟར་ན་དེ་ནས་གི་འཕོས་པ་རྣམས་ཀྱི་
 གཟུགས་བསྐྱལ་པ་མི་ཉུང་བ་ཞིག་ཏུ་གཟུགས་རྒྱན་ཆད་པ་ལས་ཡང་སྐྱེ་བར་འགྱུར་ཞེ་ན། གཟུགས་
 ནི་སེམས་ལས་སྐྱེ་བར་འགྱུར། །གཟུགས་ནི་སེམས་ལས་སྐྱེ་བར་འགྱུར། །གཟུགས་ནི་དེའི་རྣམ་
 པར་སྒྲིན་པའི་རྒྱས་ཡོངས་སུ་བསྐྱོས་པའི་སེམས་འདུག་པ་ཆེད་པ་ལས་སྐྱེ་བར་འགྱུར་རོ། །ཇི་ལྟར་ན་
 སེམས་གཟུགས་ལ་མ་བརྟེན་པར་གནས་ཤེ་ན། ཅིའི་ཕྱིར་གནས་པར་མི་འགྱུར། འདི་ན་དེ་ལྟ་བུ་མ་
 མཐོང་བའི་ཕྱིར་རོ། །ཁམ་གྱི་བས་མེད་པར་ཡང་གཟུགས་ཀྱི་ཁམས་ན་གནས་པར་མི་འགྱུར་རོ།
 །ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། འདི་ན་དེ་ལྟ་བུ་མ་མཐོང་བའི་ཕྱིར་རོ། །ཇི་ལྟར་གནས་པ་ནི་སྒར་བཤད་བཅུ་ཉོ། །འདི་
 ནི་རྫོགས་སོ། ། །འདི་བརྗོད་པར་བྱ་སྟེ། ཅི་ནམ་མཁའ་མཐའ་ཡས་སྐྱེ་མཆེད་ལ་སོགས་པ་དེ་དག་
 ནམ་མཁའ་ལ་སོགས་པ་ཁོ་ན་ལ་དམིགས་པ་ཡིན་པས་དེའི་ཕྱིར་དེ་སྐད་ཅེས་བྱའམ་ཞེ་ན། མ་ཡིན་
 བོ། །འོ་ན་ཇི་ལྟ་བུ་ཞེ་ན། དེ་ཞིག་གསུམ་སོ། །རྣམ་ཤེས་མཐའ་ཡས་མཁའ་མཐའ་ཡས། །ཅི་ཡང་
 མེད་ཅེས་བྱ་དེ་ལྟར། །སྦྱར་ཕྱིར་གྲངས་བཞིན་དུ་ནམ་མཁའ་མཐའ་ཡས་སོ། །རྣམ་པར་ཤེས་པ་
 མཐའ་ཡས་སོ། །ཅི་ཡང་མེད་དོ་ཞེས་དེ་ལྟར་ཡིད་ལ་བྱེད་ཅིང་དེ་དག་ལ་རབ་ཏུ་སྦྱར་བས་དེའི་ཕྱིར་དེ་

དག་གི་མིང་དེ་དག་ཡིན་ནོ། །དམན་ཕྱིར་འདུ་ཤེས་མེད། འདུ་ཤེས་མེད་པ་ཡང་མ་ཡིན་པའོ། །འདུ་
 ཤེས་ཆུང་བའི་ཕྱིར་འདུ་ཤེས་མེད་འདུ་ཤེས་མེད་མིན་ཞེས་བཤད་དེ། དེ་ནི་འདུ་ཤེས་གསལ་བ་ཡང་
 མ་ཡིན་ལ་འདུ་ཤེས་མེད་པ་ཁོ་ན་ཡང་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །གལ་ཏེ་དེ་ལ་ཡང་འདི་ལྟར་འདུ་ཤེས་ནི་
 བྱེད་དོ། །འདུ་ཤེས་ནི་འབྲས་སོ། །འདུ་ཤེས་ནི་བྱུང་རྒྱུའོ། །འདུ་ཤེས་མེད་པ་ནི་ཀླན་དུ་སྐྱེད་ས་པའོ།
 །འདི་ལྟར་འདུ་ཤེས་མེད། འདུ་ཤེས་མེད་མིན་སྐྱེ་མཆེད་འདི་ནི་ཞི་བའོ། །འདི་ནི་གྲུ་ཚོམ་པའོ་ཞེས་བྱ་
 བར་སྦྱར་བ་ཡོད་མོད་ཀྱི་ཅིའི་ཕྱིར་དེ་དག་གིས་དེ་ལ་དེ་ལྟར་འཛིན་ཞེས་བྱས་པ་དང་། འདུ་ཤེས་རྣམས་
 ཆུང་བའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་གཞོན་མི་བ་བར་བཟོད་དགོས་པར་འགྱུར་བས་དེ་ཉིད་བཤད་དོ། །དེ་
 ལྟར་སྟོམས་འཇུག་དངོས་གཞིའི་རྒྱུ། །རྣམ་པ་བརྒྱད། དེ་ལྟར་ན་འདི་དག་ནི་སྟོམས་པར་འཇུག་
 པའི་དངོས་གཞིའི་རྒྱུ་བརྒྱད་ཡིན་ཏེ། འདི་ལྟ་སྟེ། བསམ་གཏན་བཞི་དང་། གཟུགས་མེད་པ་བཞིའོ།
 །དེ་དག་ལས་བདུན་རྣམ་པ་གསུམ། །སྲིད་པའི་ཕྱི་མོ་ལས་གཞན་པ་བདུན་ནི་རྣམ་པ་གསུམ་ཡིན་ཏེ།
 རོ་བྱང་ལྡན་དང་དག་པ་དང་། །བྲག་མེད། རོ་བྱང་བ་དང་མཚུངས་པར་ལྡན་པ་རྣམས་དང་། དག་པ་
 པ་རྣམས་དང་། །བྲག་པ་མེད་པ་རྣམས་སོ། །བརྒྱད་པ་རྣམ་པ་གཉིས། །སྲིད་པའི་ཕྱི་མོ་ནི་རོ་བྱང་བ་

དང་མཚུངས་པར་ལྡན་པ་དང་། དག་པ་པ་ཡིན་གྱི་ཟག་པ་མེད་པ་ནི་མེད་དོ། །དེ་ལ། རོ་མུང་མཚུངས་
ལྡན་སྟེང་བཅས་སོ། །རོ་མུང་བ་ནི་སྟེང་པ་ཡིན་ནོ། །འཇིག་རྟེན་པ་ཡི་དག་བ་ནི། །དག་པ། འཇིག་
རྟེན་པའི་དག་བ་སྟོམས་པར་འཇུག་པའི་ཇུས་ནི་དག་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ། མ་ཆགས་པ་ལ་སོགས་པ་ཆོས་
དཀར་པོ་དང་ལྡན་པའི་བྱིར་རོ། །རོ་མུང་བ་དང་མཚུངས་པར་ལྡན་པ་དེས་ཅི་ཞིག་རོ་མུང་བར་བྱེད་ཅི
ན། དེ་ནི་དེས་མུང་བྱ། སྟོམས་པར་འཇུག་པའི་ཇུས་གང་འདས་མ་ཐག་པ་དེ་ནི་དེས་རོ་མུང་བར་བྱེད་
དེ། རོ་མུང་བར་བྱ་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་ལས་ནི་ལངས་པ་ཡིན་ནོ། །གང་གིས་རོ་མུང་བར་བྱེད་པ་དེ་ལ་ནི་
སྟོམས་པར་ཞུགས་པ་ཡིན་ནོ། །ཟག་མེད་འཇིག་རྟེན་འདས་པའོ། །འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་
སྟོམས་པར་འཇུག་པའི་ཇུས་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་ཟག་པ་མེད་པ་ཡིན་ནོ། །སྟོམས་པར་འཇུག་པའི་ཇུས་དེ་
དག་ལས་བསམ་གཏན་རྣམས་ཁོ་ན་ཡན་ལག་དང་ལྡན་པ་ཡིན་གྱི་གཟུགས་མེད་པ་རྣམས་ནི་མ་
ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་དང་པོ་ལ་ལྟ། བསམ་གཏན་དང་པོ་ལ་ལན་ལག་ལྟ་སྟེ། རྟོག་དཔྱད་དང་། དགའ་
བས་བདེ་དང་ཏིང་འཛིན་རྣམས། རྟོག་པ་དང་། དཔྱད་པ་དང་། དགའ་བ་དང་། བདེ་བ་དང་། སེམས་
ཅེ་གཅིག་པ་ཉིད་དེ། དེ་ལྟར་ན་དེ་དག་ནི་ཡན་ལག་ལྟ་ཡིན་ནོ། །ཏིང་ངེ་འཛིན་ནི་ཡན་ལག་ཀྱང་ཡིན་

ལ་བསམ་གཏན་ཡང་ཡིན་ནོ། །ལྷག་མ་རྣམས་ནི་ཡན་ལག་དག་ཡིན་ནོ་ཞེས་གྲག་གོ །ཡན་ལག་
བཞི་པའི་དམག་ཇི་ལྟ་བུ་ཡན་ལག་ལྔའི་བསམ་གཏན་ཡང་དེ་དང་འདྲ་འོ། །གཉིས་པ་ལ་ནི་ཡན་
ལག་བཞི། རབ་དད་དང་ནི་དགའ་ལ་སོགས། །བསམ་གཏན་གཉིས་པ་ལ་ཡན་ལག་བཞི་སྟེ། ནང་
རབ་ཏུ་དང་བ་དང་། དགའ་བ་དང་། བདེ་བ་དང་། སེམས་རྩེ་གཅིག་པ་ཉིད་དོ། །གསུམ་པ་ལ་ལྔ་
བཏང་སྟོམས་དང་། །དམ་དང་ཤེས་རབ་བདེ་དང་གནས། །བསམ་གཏན་གསུམ་པ་ལ་ཡང་ཡན་
ལག་ལྔ་སྟེ། བཏང་སྟོམས་དང་། དམ་པ་དང་། ཤེས་བཞིན་དང་བདེན་པ་དང་། ཉིང་ངེ་འཛིན་ཏོ།
།གནས་པ་ནི་ཉིང་ངེ་འཛིན་གྱི་རྣམ་གྲངས་ཡིན་ཏེ། མདོ་ལས། ཡང་དག་པའི་ཉིང་ངེ་འཛིན་གང་ཞེ་ན།
གང་སེམས་གནས་པ་དང་། ཡང་དག་པར་གནས་པའོ་ཞེས་འབྱུང་བའི་སྤྱིར་རོ། །མཐའ་ན་བཞི་དམ་
བཏང་སྟོམས་དང་། །བདེ་མིན་སྤྱག་མིན་ཉིང་འཛིན་རྣམས། །མཐའ་མ་ནི་བསམ་གཏན་བཞི་པའོ།
།དེ་ལ་ཡན་ལག་བཞི་སྟེ། བདེ་བ་ཡང་མ་ཡིན་སྤྱག་བསྐྱེད་ཡང་མ་ཡིན་པའི་ཚོར་བ་དང་། བཏང་
སྟོམས་ཡོངས་སུ་དག་པ་དང་། དམ་པ་ཡོངས་སུ་དག་པ་དང་། ཉིང་འཛིན་ཡོངས་སུ་དག་པའོ། །དེ་
དག་ནི་བསམ་གཏན་གྱི་ཡན་ལག་བཅོ་བརྒྱད་ཡིན་ཏེ། དང་པོ་དང་གསུམ་པ་དག་ལ་ནི་ཡན་ལག་

ལྷ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། གཉིས་པ་དང་བཞི་པ་དག་ལ་ནི་ཡན་ལག་བཞི་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །མིང་གི་སྒྲོ་
ནས་ནི་དེ་ལྟ་འོ། །རྫས་སུ་བཅུ་གཅིག་རྫས་སུ་ནི་དེ་དག་བཅུ་གཅིག་ཡིན་ཏེ། བསམ་གཏན་དང་པོ་ལ་
ལྷ་འོ། །གཉིས་པ་ལ་ནི་ནང་རབ་ཏུ་དང་བ་ལྷག་གོ། །གསུམ་པ་ལ་ནི་བཏང་སྟོམས་དང་། རྩན་པ་དང་
། ཤེས་བཞིན་དང་། བདེ་བ་རྣམས་སོ། །བཞི་པ་ལ་བདེ་བ་ཡང་མ་ཡིན་སྟུག་བསྐྱེད་ཡང་མ་ཡིན་པའི་
ཆོར་བའོ། །དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་སྒྲུས་པ། ཡན་ལག་གང་དག་བསམ་གཏན་དང་པོ་ན་ཡོད་པ་དེ་དག་གཉིས་
པ་ན་ཡང་ཡོད་དམ་ཞེ་ན། ལྷ་བཞི་སྟེ། ལྷ་དང་པོ་ནི་རྟོག་པ་དང་། དཔྱོད་པ་དག་གོ། །གཉིས་པ་ནི་ནང་
རབ་ཏུ་དང་བའོ། །གསུམ་པ་ནི་དགའ་བ་དང་བདེ་བ་དང་སེམས་ཅུང་གཅིག་པ་ཉིད་དོ། །ལྷ་བཞི་པ་ནི་
བཤད་པ་ལས་མ་གཏོགས་པའི་ཆོས་རྣམས་སོ་ཞེས་བྱ་འོ། །དེ་བཞིན་དུ་བསམ་གཏན་གྱི་ཡན་ལག་
ཐམས་ཅད་ཕན་ཚུན་དུ་སྒྱུར་བར་བྱ་འོ། །ཅིའི་ཕྱིར་བསམ་གཏན་གསུམ་པ་ན་ཡོད་པའི་བདེ་བ་རྫས་
གཞན་དུ་བརྟེན་ཅེ་ན། འདི་ལྟར་དེའི་བདེ་བ་ནི་ཆོར་བ་ཡིན་ལ། བསམ་གཏན་དང་པོ་ན། ཤིན་ཏུ་སྒྱུངས་
པ་བདེ་བ་ཡིན། བསམ་གཏན་དང་པོ་དག་ན་ནི་ཤིན་ཏུ་སྒྱུངས་པ་ལ་བདེ་བ་ཞེས་བཤད་དོ། །འདི་ལ་
ནི་ཤིན་ཏུ་སྒྱུངས་པ་བདེ་བ་ཡིན་ལ། དེ་ལ་ནི་ཆོར་བ་བདེ་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ག་ལས་ཤེས་ཤེ་ན།

སྟོམས་པར་འཇུག་པའི་བསམ་གཏན་གཉིས་ན་བདེ་བའི་དབང་པོ་དང་མི་ལྡན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་གཉིས་
ན་དེ་ལུས་ཀྱི་ཡིན་པར་ནི་མི་རུང་སྟེ། སྟོམས་པར་ཞུགས་པ་ལ་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ཚོགས་ལྔ་མེད་
པའི་ཕྱིར་རོ། །སེམས་ལས་བྱུང་བ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། དགའ་བ་ཞེས་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །དགའ་བ་ནི་
ཡིད་བདེ་བ་ཡིན་ན། བདེ་བ་དང་། ཡིད་བདེ་བ་གཉིས་ཅིག་ཅར་འབྱུང་བ་མེད་དོ། །དེ་གཉིས་རྣམ་
གྲངས་ཀྱིས་བསམ་གཏན་ན་ཡོད་པར་ཡང་རིགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ཡན་ལག་ལྔ་ཞེས་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་
རོ། །གཞན་དག་ན་རེ་སེམས་ལས་བྱུང་བའི་བདེ་བའི་དབང་པོ་ནི་ཁོ་ན་སྟེ། བསམ་གཏན་གསུམ་ཆར་
ན་ཡང་ལུས་ཀྱི་བདེ་བ་ཁོ་ན་ཡན་ལག་ཏུ་རྣམ་པར་གཞག་གོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །འོ་ན་མདོ་ལས། བདེ་བའི་
དབང་པོ་གང་ཞེ་ན་བདེ་བ་མྱོང་བར་འབྱུང་བའི་རིག་པས་རིག་པ་ན་ལུས་ཀྱི་དང་སེམས་ལས་བྱུང་
བའི་ཚོར་བའི་རྣམ་པ་བདེ་བ་སེམ་པ་སྐྱེ་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་བདེ་བའི་དབང་པོ་ཞེས་བྱའོ་ཞེས་གང་
གསུངས་པ་ཇི་ལྟ་བུ་ཞེ་ན། ཚིག་དེ་ནི་འགའ་ཞིག་གིས་སྟོབ་པ་ལས་པ་ཡིན་ཏེ། སྟེ་པ་གཞན་ཐམས་
ཅད་ལས་ལུས་ཀྱི་ཞེས་བྱ་བ་ཁོ་ན་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་དང་། བདེ་བ་ལུས་ཀྱིས་མྱོང་ལ་ཞེས་རང་གི་སྐྱས་
གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །གལ་ཏེ་ཡིད་ཀྱི་ལུས་ཀྱིས་སོ་ཞེ་ན་ནི། དེ་སྐད་བཤད་པ་ལ་ཡོན་ཏན་ཅི་ཞིག་

ཡོད། བསམ་གཏན་བཞི་པ་ལ་ཤིན་ཏུ་སྒྱུངས་པ་མང་བཞིན་དུ་བདེ་བ་མ་སྟོས་པའི་ཡང་ཕྱིར་རོ།
།གལ་ཏེ་བདེ་བའི་ཚོར་བ་དང་མཐུན་པའི་ཤིན་ཏུ་སྒྱུངས་པ་བདེ་བ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན་ནི། གསུམ་པ་ན་ཡོད་
པའི་ཤིན་ཏུ་སྒྱུངས་པ་བདེ་བར་མ་གསུངས་པ་ཡང་ཅིའི་ཕྱིར། གལ་ཏེ་བཏང་སྟོམས་ཀྱིས་བཅོམ་པའི་
ཕྱིར་རོ་ཞེ་ན། མ་ཡིན་ཏེ། སྡེ་མ་གཉིས་པས་དེ་བྱད་པར་དུ་འཕགས་པས་བཏང་སྟོམས་ཁོ་ནས་དེ་
འཕེལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །གང་གི་ཆོ་འཕགས་པ་ཉན་ཐོས་རབ་དུ་དབེན་པའི་བདེ་བ་ལུས་ཀྱིས་མངོན་
སུམ་དུ་བྱས་ནས་རྫོགས་པར་བྱས་ཏེ་གནས་པ་ཞེས་འབྱུང་བའི་མདོ་འདི་ལས་ཀྱང་ཤིན་ཏུ་སྒྱུངས་པ་
དང་བདེ་བ་གཉིས་ཐ་དད་པར་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་ཤིན་ཏུ་སྒྱུངས་པ་ཁོ་ན་བདེ་བ་མ་ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་
སྟོམས་པར་ཞུགས་པ་ལ་ཇི་ལྟར་ལུས་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་འབྱུང་ཞེ་ན། ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱི་བྱད་པར་
ལས་སྐྱེས་པ་ཤིན་ཏུ་སྒྱུངས་པ་ཞེས་བྱ་བ་བདེ་བ་ཚྱུང་བར་འགྱུར་བའི་རྒྱུ་གིས་ལུས་ལ་རྒྱས་པའི་
ཕྱིར་རོ། །གལ་ཏེ་ཕྱི་རོལ་དུ་རྣམ་པར་གཡེངས་པའི་ཕྱིར་ཏིང་ངེ་འཛིན་ལས་ཉམས་པར་འགྱུར་རོ་ཞེ་ན།
མ་ཡིན་ཏེ། ཏིང་ངེ་འཛིན་ལས་སྐྱེས་པ་ལུས་ཀྱི་བདེ་བ་ནང་དུ་འབྱུང་བའི་ལུས་ཀྱི་བདེ་བ་ནི་ཏིང་ངེ་
འཛིན་དང་མཐུན་པའི་ཕྱིར་རོ། །གལ་ཏེ་ལུས་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་སྐྱེས་པའི་ཆོ་ལངས་པར་འགྱུར་རོ་

ཞེན། མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རོ། །གལ་ཏེ་འདོད་པ་ན་སྦྱོད་པའི་ལུས་ཀྱི་དབང་པོས་གཟུགས་ན་
 སྦྱོད་པའི་རིག་བྱ་ལ་རྣམ་པར་ཤེས་པ་མི་སྦྱེའོ་ཞེན། མ་ཡིན་ཏེ། ཤིན་ཏུ་སྦྱངས་པའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་
 སྦྱེ་བའི་ཕྱིར་རོ། །གལ་ཏེ་ཡན་ལག་ཅུང་ཟད་ཅིག་ནི་ཟག་པ་དང་བཅས་པ་ཅུང་ཟད་ཅིག་ནི་ཟག་པ་
 མེད་པ་ཡིན་ན་མི་རུང་བས་རིག་བྱ་དང་ལུས་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཟག་པ་མེད་པ་དག་ཏུ་ཡང་འགྱུར་
 རོ་ཞེན། ལུས་ཤིན་ཏུ་སྦྱངས་པ་ཡང་དག་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཡན་ལག་ཏུ་གསུངས་པས་འདོད་པའི་ཕྱིར་རོ།
 །གལ་ཏེ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཡན་ལག་དང་མཐུན་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེན་ནི་ཟག་པ་མེད་པ་ཉིད་ཀྱང་དེ་དང་འབྲེལ།
 །གལ་ཏེ་ཟག་པ་དང་བཅས་པའི་ཆོས་རྣམས་གང་ཞེན། མིག་ཇི་སྟེད་པ་ཞེས་འབྱུང་བའི་མདོ་འདི་
 དང་འགལ་ལོ་ཞེན། མ་ཡིན་ཏེ། རིག་བྱ་དང་ལུས་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་གཞན་ལས་དགོངས་ཏེ་
 གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །གལ་ཏེ་ཟག་པ་མེད་པ་ལ་ཡན་ལག་ཅུང་ཟད་ཅིག་ནི་ཟག་པ་དང་བཅས་པ་
 ཅུང་ཟད་ཅིག་ནི་ཟག་པ་མེད་པར་འགྱུར་བ་མ་ཡིན་ནམ་ཞེན། ཅིག་ཅར་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཉེས་པ་ཅི་
 ཞིག་ཡོད། གལ་ཏེ་བདེ་བ་དང་དགའ་བ་སྤྲད་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཡན་ལག་ལྔ་པར་མི་འགྱུར་རོ་ཞེན།
 མ་ཡིན་ཏེ། སྲིད་པའི་ཕྱིར་བསྟན་པས་རྟོག་པ་དང་དཔྱད་པ་བཞིན་ནོ། །གལ་ཏེ་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་ཡིན་

མོ་ཞེ་ན། སེམས་རྩིང་བ་དང་ཞིབ་པ་གཉིས་འགལ་བའི་ཕྱིར་དང་། ཉེས་པ་སྒྲིམ་པའི་ཕྱིར་གྲུབ་པ་
ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་བས་ན་བསམ་གཏན་དང་པོ་ལ་ཡོད་པའི་ཡན་ལག་ལྔ་པོ་གང་དག་ཡིན་པ་དེ་དག་ཁོ་
ན་ལས་ཡན་ལག་གཉིས་དང་གསུམ་དང་བཞི་བོར་ནས་བསམ་གཏན་གཉིས་པ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་
པར་གཞག་གོ །དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་བསམ་གཏན་དང་པོ་ལ་ནི་ཡན་ལག་ལྔ་ཉིད་དུ་བཤད་ལ། དེ་དག་
ལས་བོར་བས་ནི་བསམ་གཏན་ཕྱི་མ་རྣམས་པར་གཞག་པའི་ཕྱིར་འདུ་ཤེས་ལ་སོགས་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ།
།ཡང་ན་ཅིའི་ཕྱིར་ལྟ་ཁོ་ན་ཡན་ལག་ཉིད་ཡིན། གལ་ཏེ་ཕན་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེ་ན། མ་ཡིན་ཏེ། རྟོག་པ་
དང་དཔྱད་པ་གཉིས་པས་དཀ་པ་དང་ཤེས་རབ་དག་ཆེས་ཕན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཁ་ཅིག་དེ་སྐད་དུ་གློ་ལ་
བ་ཡོད་མོད་ཀྱི་སྒྲིན་གྱི་སྒྲོབ་དཔོན་རྣམས་ནི་ཇི་སྟེད་མངོན་པ་དེ་ལྟར་མི་སྟོན་ཏེ། དེ་ལྟར་བས་ན་འདི་ནི་
དཔྱད་པར་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །ནང་རབ་ཏུ་དང་བ་ཞེས་བྱ་བའི་ཆོས་འདི་ཅི་ཞེ་ན། རྟོག་པ་དང་དཔྱད་པའི་
འབྲུག་པ་དང་བྲལ་བས་རྒྱུད་རབ་ཏུ་ཞི་བར་སྒྱུར་པ་ནི་ནང་རབ་ཏུ་དང་བ་ཡིན་ཏེ། རྟོག་པ་དང་དཔྱད་
པས་དཀྱགས་པའི་རྒྱུད་ནི་ཆུ་བོ་དབའ་རྒྱབས་དང་བཅས་པ་བཞིན་དུ་རབ་ཏུ་མ་དང་བ་ཡིན་ནོ། །འོ་ན་
ནི་དེ་རྫས་གཞན་མ་ཡིན་པས་ཇི་ལྟར་ན་རྫས་སུ་ཡན་ལག་བཅུ་གཅིག་ཡིན། དེ་ལྟར་བས་ན། རབ་ཏུ་

དང་བ་དད་པ་ཡིན། དེ་ནི་བསམ་གཏན་གཉིས་པ་ཐོབ་པའི་ཕྱིར་མཉམ་པར་གཞག་པའི་ས་ལས་ངེས་
པར་འབྱུང་བ་ལ་ཡིད་ཆེས་པ་སྐྱེ་སྐྱེ། དེ་ནི་འདིར་ནང་རབ་ཏུ་དང་བ་ཞེས་བྱའོ། །གཞན་དག་ན་རེ་རྟོག་
པ་དང་དཔྱོད་པ་དང་། ཏིང་ངེ་འཛིན་རྣམས་ཀྱང་ཇུས་གཞན་མ་ཡིན་ལ་ནང་རབ་ཏུ་དང་བ་ཡང་ཇུས་
གཞན་མ་ཡིན་ནོ། །ཇུས་གཞན་མེད་ན་ཇི་ལྟར་སེམས་ལས་བྱུང་བ་ཉིད་ཏུ་འགྲུབ་ཅེན། སེམས་ཅན་
གྱི་གནས་སྐྱབས་ཀྱི་བྱེ་བྲག་ཀྱང་སེམས་ལས་བྱུང་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཟེར་ཏེ། འདི་ནི་བསྟན་བཅས་ཀྱི་
གྲུབ་པའི་མཐའ་མ་ཡིན་ནོ། །དགའ་བ་ནི་ཡིད་བདེ་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་གང་བཤད་པ་འདི་ཇི་ལྟར་ཁོང་ཏུ་
ཟུད། གཞན་ཅི་ཞིག་ཡིན། ཇི་ལྟར་སྒྲེ་པ་གཞན་དག་འདོད་པ་ལྟ་བུ་ཡིན་ནོ། །སྒྲེ་པ་གཞན་དག་ཇི་
ལྟར་འདོད་ཅེན། དགའ་བ་ནི་སེམས་ལས་བྱུང་བའི་ཆོས་གཞན་དག་ཁོ་ན་ཡིན་ལ་ཡིད་བདེ་བ་ནི་
བསམ་གཏན་གསུམ་ཆར་གྱི་ཡང་བདེ་བ་ཡིན་པར་འདོད་དོ། །བསམ་གཏན་དག་ན་ཡོད་པའི་བདེ་བ་
ནི་ཡིད་བདེ་བ་ཡིན་པར་མི་རུང་བ་ཉིད་ཀྱི། ལུས་རྣམས་གཉིས་ཕྱིར་དགའ་ཡིད་བདེ། །བཅོམ་ལྷན་
འདས་ཀྱིས་རྣམ་པར་སྦྱར་པའི་མདོ་ལས་བསམ་གཏན་གསུམ་པ་བཀའ་སྩལ་ནས་འདིར་འདིར་ཡིད་
བདེ་བའི་དབང་པོ་སྐྱེས་པ་མ་ལུས་པར་འགག་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་བཀའ་སྩལ་ལ། བསམ་གཏན་

བཞི་པ་ལ་ནི་བདེ་བའི་དབང་པོ་འགག་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་བཀའ་སྩལ་དྲོ། །ཡང་བདེ་བ་ཡང་སྤངས་ཏེ་
 སྤྲོ་ནས་སྤྱུག་བསྤུལ་ཡང་སྤངས་ཤིང་ཡིད་བདེ་བ་དང་ཡིད་མི་བདེ་བ་ཡང་རྒྱབ་པས་ཞེས་གསུངས་
 པས་དེའི་ཕྱིར་ཡང་བསམ་གཏན་གསུམ་པ་ན་ཡིད་བདེ་བའི་དབང་པོ་མེད་དེ། དེ་ལྟར་བས་ན་དགའ་
 བ་ཁོ་ན་ཡིད་བདེ་བ་ཡིན་གྱི་བདེ་བ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །ཅི་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་གྱི་བསམ་གཏན་དག་ལ་
 ཡང་ཇི་སྐད་དུ་བཤད་པ་ལྟར་ཡན་ལག་དེ་དག་ཡོད་དམ་ཞེ་ན། མེད་དོ། །དེ་དག་ན་ཅི་ཞིག་མེད་ཅེ་ན།
 ཉོན་མོངས་ཅན་ལ་དགའ་བདེ་དང་། །བྲན་དང་ཤེས་བཞིན་བྲན་པ་དང་། །བཏང་སྟོམས་བྲན་པ་དག་
 པ་མེད། །བསམ་གཏན་དང་པོ་ལ་ནི་བདེ་བ་ལས་སྐྱེས་པའི་དགའ་བ་དང་བདེ་བ་མེད་དེ། ཉོན་མོངས་
 པ་ལས་དབེན་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཉིས་པ་ལ་ནི་ནང་རབ་ཏུ་དང་བ་མེད་དེ། ཉོན་མོངས་པས་
 རྩོག་པའི་ཕྱིར་རོ། །གསུམ་པ་ལ་ནི་བྲན་པ་དང་ཤེས་བཞིན་མེད་དེ། ཉོན་མོངས་པ་ཅན་གྱི་བདེ་བས་
 ཀྱན་དུ་མོངས་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་རོ། །བཞི་པ་ལ་ནི་བཏང་སྟོམས་དང་བྲན་པ་ཡོངས་སུ་དག་པ་མེད་དེ།
 ཉོན་མོངས་པས་བྲི་མ་ཅན་དུ་བྱས་པའི་ཕྱིར་རོ། །རེ་ཞིག་ཁ་ཅིག་དེ་སྐད་ཟེར་རོ། །ཁ་ཅིག་ཤིན་ཏུ་
 སྤངས་བཏང་སྟོམས། །ཁ་ཅིག་ན་རེ་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་དང་པོ་དང་གཉིས་པ་དག་ན་ནི་ཤིན་ཏུ་

སྐྱུངས་པ་མེད་ལ་གསུམ་པ་དང་བཞི་པ་དག་ན་ནི་བཏང་སྟོམས་མེད་དེ། དེ་གཉིས་ནི་དག་བའི་ས་
མང་པོ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །བཙམ་ལྟན་འདས་ཀྱིས་བསམ་གཏན་གསུམ་ནི་སྐྱོན་དང་
བཅས་པའི་ཕྱིར་གཡོ་བ་དང་བཅས་པ་དག་ཡིན་པོ་ཞེས་བཀའ་སྩལ་ཏེ། སྐྱོན་བརྒྱད་ལས་ནི་གོ་ལ་
བའི་ཕྱིར། བཞི་པ་གཡོ་བ་མེད་པ་ཡིན། །སྐྱོན་དེ་དག་ཀྱང་གང་ཞེ་ན། །རྟོག་དང་དཔྱད་དང་དབུགས་
དག་དང་། །བདེ་བ་ལ་སོགས་བཞི་ཡིན་ནོ། །རྟོག་པ་དང་། དཔྱད་པ་དང་། བདེ་བ་དང་། རྟོག་བསྐྱེད་
བ་དང་། ཡིད་བདེ་བ་དང་། ཡིད་མི་བདེ་བ་དང་། དབུགས་རྟུབ་པ་དང་དབུགས་འབྱུང་བ་སྟེ། བསམ་
གཏན་བཞི་པ་ན་ནི་སྐྱོན་བརྒྱད་པོ་དེ་དག་གཅིག་ཀྱང་མེད་པས་དེའི་ཕྱིར་དེ་ནི་མི་གཡོ་བ་ཞེས་བཤད་
དོ། །གཞན་དག་ན་རེ་བཞི་པ་ནི་རྟོག་པ་དང་། དཔྱད་པ་དང་། དགའ་བ་དང་། བདེ་བ་དག་གིས་གཡོ་
བར་མི་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་མི་གཡོ་བ་ཡིན་ཏེ། མདོ་ལས་རྒྱུད་མེད་པའི་མར་མེ་དཔེར་མཛད་པའི་ཕྱིར་
ཞེས་ཟེར་རོ། །བསམ་གཏན་གཉིས་པ་ན་ནི་དགའ་བ་ཞེས་སྟོས་པའི་ཕྱིར་ཡིད་བདེ་བ་ཡོད་པར་བཤད།
གསུམ་པ་ན་ནི་བདེ་བ། བཞི་པ་ན་ནི་བཏང་སྟོམས་ཡོད་པར་བཤད་ན། དེ་ཅི། སྟོམས་པར་འཇུག་པའི་
བསམ་གཏན་དག་ན་ཡོད་པའི་ཚོར་བ་གང་དག་ཡིན་པ་དེ་དག་ཉིད་སྐྱེ་བའི་བསམ་གཏན་དག་ན་

ཡོད་དམ་ཞེ་ན། སྤྱི་པ་མ་ཡིན་ནོ། །འོ་ན་ཇི་ལྟ་བུ་ཞེ་ན། སྐྱེ་བའི་བསམ་གཏན་དག་ན་ནི། །ཡིད་བདེ་
བ་དང་བཏང་སྟོམས་དང་། །བཏང་སྟོམས་ཡིད་བདེ་བདེ་བ་དང་། །བཏང་སྟོམས་བཏང་སྟོམས་ཚོར་
བ་ཡོད། །སྐྱེ་བའི་བསམ་གཏན་དང་པོ་ན་ནི། ཚོར་བ་གསུམ་ཡོད་དེ། རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ཚོགས་
གསུམ་པའི་བདེ་བ་དང་། ཡིད་ཀྱི་ས་པའི་ཡིད་བདེ་བ་དང་། རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ཚོགས་བཞི་པའི་
བཏང་སྟོམས་སོ། །སྐྱེ་བའི་བསམ་གཏན་གཉིས་པ་ན་ནི་ཚོར་བ་གཉིས་ཏེ། ཡིད་ཀྱི་ས་པའི་ཡིད་བདེ་
བ་དང་བཏང་སྟོམས་སོ། །རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ཚོགས་གཞན་མེད་པའི་ཕྱིར་བདེ་བ་དང་། ཡིད་ཀྱི་ས་
པའི་ཡིད་བདེ་བ་དང་། རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ཚོགས་བཞི་པའི་བཏང་སྟོམས་སོ། །སྐྱེ་བའི་བསམ་གཏན་
གཉིས་པ་ན་ནི་ཚོར་བ་གཉིས་ཏེ། ཡིད་ཀྱི་ས་པའི་ཡིད་བདེ་བ་དང་བཏང་སྟོམས་སོ། །རྣམ་པར་ཤེས་
པའི་ཚོགས་གཞན་མེད་པའི་ཕྱིར་བདེ་བ་མེད་དོ། །སྐྱེ་བའི་བསམ་གཏན་གསུམ་པ་ན་ནི་ཚོར་བ་
གཉིས་ཏེ། ཡིད་ཀྱི་ས་པའི་བདེ་བ་དང་། བཏང་སྟོམས་སྐྱེ་བའི་བསམ་གཏན་བཞི་པ་ན་ནི་བཏང་
སྟོམས་ཁོ་ན་ཡོད་དོ། །གལ་ཏེ་བསམ་གཏན་གསུམ་པ་ལ་སོགས་པ་དག་ན་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་
ཚོགས་གསུམ་མེད་པ་ལ་རྟོག་པ་དང་དཔྱད་པ་དག་ཀྱང་མེད་ན་ཇི་ལྟར་ན་དེ་དག་གིས་མཐོང་བ་ནས་

རེག་པའི་བར་དུ་འགྱུར། ཇི་ལྟར་ན་རྣམ་པར་རིག་བྱེད་ཀྱན་ནས་སྒྲོང་བར་བྱེད་ཅེན། དེ་དག་ཏུ་སྐྱེས་པ་
རྣམས་ལ་མིག་གི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལ་སོགས་པ་མེད་པ་ཉིད་ཀྱང་མ་ཡིན་ལ་རང་གིས་ས་པ་ཡང་མ་
ཡིན་ནོ། །འོ་ན་ཇི་ལྟ་བུ་ཞེ་ན། གཉིས་པ་སོགས་ན་ལུས་མིག་དང་། །རྣ་བའི་རྣམ་ཤེས་རྣམ་རིག་སྒྲོང་
། །གང་ཡིན་དེ་ནི་དང་པོར་གཏོགས། །བསམ་གཏན་གཉིས་པ་ལ་སོགས་པ་དག་ན་ནི་སྐྱེལ་པའི་
སེམས་བཞིན་དུ་གང་གིས་ན་དེ་དག་གིས་མཐོང་བས་ན་རྣམ་པར་རིག་བྱེད་ཀྱན་ནས་སྒྲོང་བར་བྱེད་
པའི་བར་བསམ་གཏན་དང་པོའི་ས་པའི་མིག་དང་། རྣ་བ་དང་། ལུས་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་དང་རྣམ་
པར་རིག་བྱེད་ཀྱན་ནས་སྒྲོང་བར་བྱེད་པ་མངོན་སུམ་དུ་བྱེད་དོ། །དེ་ལུང་མ་བསྟན་ཉོན་མོངས་མིན། །དེ་
དག་མངོན་སུམ་དུ་བྱེད་པ་བསམ་གཏན་དང་པོའི་ས་པའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་མ་
བསྐྱབས་ལ་ལུང་དུ་མ་བསྟན་པ་ཡིན་གྱི། འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བའི་ཕྱིར་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་ཡང་མ་
ཡིན་ལ། དམན་པའི་ཕྱིར་དགེ་བ་ཡང་མ་ཡིན་ནོ། །བསམ་གཏན་གྱི་བྱ་བ་རྫོགས་སོ། །ཡང་དག་
པ་ས་ལ་སོགས་པའི་བསམ་གཏན་དང་གཟུགས་མེད་པ་རྣམས་ཇི་ལྟར་འཐོབ་ཅེན། དེ་དང་མི་ལྡན་
འདོད་ཆགས་བྲལ། །སྐྱེ་བ་ལས་ནི་དག་པ་འཐོབ། །དེ་དང་མི་ལྡན་པ་ནི་བསམ་གཏན་ནམ་གཟུགས་

མེད་པ་དག་ས་འོག་མ་ལས་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བ་ལས། སྲིད་པའི་རྩེ་མོ་མ་གཏོགས་པ་ས་འོག་
མར་སྐྱེ་བ་ལས་འཐོབ་སྟེ། དེ་ནི་སྐྱེ་བས་འཐོབ་པ་མེད་དོ། །ཅིའི་ཕྱིར་དེ་དང་མི་ལྡན་པ་ཞེས་བརྗོད་ཅི་
ན། དག་པ་པ་དང་ལྡན་པ་ནི་སྦྱར་བ་ལས་ཀྱང་ངེས་པར་འབྱེད་པའི་ཆ་དང་མཐུན་པའི་དག་པ་པ་
འཐོབ་ལ། ཡོངས་སུ་ཉམས་པ་ལས་ཀྱང་ཉམས་པའི་ཆ་དང་མཐུན་པ་འཐོབ་པོ། །དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་
བསམ་གཏན་དག་པ་པ་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བས་འཐོབ་པར་འགྱུར་ལ་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་
བས་འདོར་བར་འགྱུར་བ་དང་དེ་བཞིན་དུ་ཡོངས་སུ་ཉམས་པ་དང་སྐྱེ་བས་འཐོབ་པ་དང་། འདོར་བར་
འགྱུར་པ་ཡོད་དམ་ཞེ་ན་ཡོད་དེ། བསམ་གཏན་དང་པོ་ཉམས་པའི་ཆ་དང་མཐུན་པར་རོ། །དེ་ནི་འདོད་
པ་ལས་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བས་འཐོབ་ལ། ཆངས་པའི་འཇིག་རྟེན་ལས་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་
བས་འདོར་རོ། །ཆངས་པའི་འཇིག་རྟེན་ལས་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བ་ལས་ཡོངས་སུ་ཉམས་པ་
ལས་འཐོབ་ལ། འདོད་པ་ལ་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བ་ལས་ཡོངས་སུ་ཉམས་པ་ལས་འདོར་རོ།
།གང་ནས་ཆངས་པའི་འཇིག་རྟེན་དུ་སྐྱེ་བ་ན་འཐོབ་ལ། དེས་ན་འདོད་པའི་ཁམས་སུ་སྐྱེ་བ་ན་འདོར་
རོ་ཞེས་འབྱུང་དོ། །ཟག་མེད་འདོད་ཆགས་བྲལ་བ་ཡིས། །དེ་དང་མི་ལྡན་པ་ལས་འཐོབ། །ཅིས་བྱ་

བར་སྐྱོར་རོ། །དེ་དང་ལྷན་པ་ནི་བདེ་པ་ཤེས་པ་ལས་ཀྱང་མི་སྐྱོབ་པ་འཐོབ་ལ། དབང་པོ་འཐོབ་ལས་
ཀྱང་སྐྱོབ་པ་དང་མི་སྐྱོབ་པ་འཐོབ་པོ། །ངེས་པར་འཇུག་པ་ལས་ཀྱང་དང་པོ་ཉིད་དུ་བག་པ་མེད་པ་
འཐོབ་པ་མ་ཡིན་ནམ་ཞེ་ན། མཐར་གྱིས་པས་མི་འཐོབ་པའི་ཕྱིར་གདོན་མི་བ་བ་ཡིན་ཏེ། ཇི་ལྟར་
གདོན་མི་བ་བར་འཐོབ་པ་དེ་ལྟར་བཤད་དོ། །ཉོན་མོངས་ཅན་ཉམས་སྐྱེ་བ་ཡིས། །དེ་དང་མི་ལྷན་པ་
ལས་འཐོབ། །ཅེས་བྱ་བ་ཁོ་ནར་སྐྱར་ཏེ། གལ་ཏེ་དེ་ལས་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བ་ལས་ཡོངས་སུ་
ཉམས་ན་ཡོངས་སུ་ཉམས་པ་ལས་འཐོབ་པོ། །གལ་ཏེ་ས་གོང་མ་ལས་ན་ས་འོག་མར་སྐྱེས་ན་སྐྱེ་
བས་འཐོབ་པོ། །སྟོམས་པར་འཇུག་པའི་རྣམས་གང་གི་མཇུག་ཐོགས་སུ་དུ་ཞིག་སྐྱེ་ཞེ་ན། བག་པ་མེད་
པའི་བསམ་གཏན་དང་པོའི་མཇུག་ཐོགས་སུ་དུག་སྐྱེ་སྟེ། རང་གི་ས་པ་དང་བསམ་གཏན་གཉིས་པ་
དང་གསུམ་པའི་ས་པའི་དག་པ་པ་དང་བག་པ་མེད་པ་གཞན་དག་གོ། །ཅི་ཡང་མེད་པའི་སྐྱེ་མཆེད་ཀྱི་
མཇུག་ཐོགས་སུ་བདུན་ཏེ་རང་གི་ས་པ་དང་རྣམ་ཤེས་དང་ནམ་མཁའ་མཐའ་ཡས་སྐྱེ་མཆེད་ཀྱི་ས་
པའི་དག་པ་པ་དང་བག་པ་མེད་པ་དང་། སྲིད་པའི་རྩེ་མོའི་དག་པ་ཁོ་ན་སྟེ། བག་པ་མེད་པ་མེད་པའི་
ཕྱིར་རོ། །བསམ་གཏན་གཉིས་པའི་མཇུག་ཐོགས་སུ་བརྒྱད་དེ། རང་གི་ས་པ་དང་བསམ་གཏན་

གསུམ་པ་དང་། བཞི་པ་དང་། དང་པོའི་ས་པའི་དག་པ་པ་དང་ཟག་པ་མེད་པ་དག་གོ །རྣམ་ཤེས་
མཐའ་ཡས་སྐྱེ་མཆེད་ཀྱི་མཆུག་ཐོགས་སུ་དགུ་སྟེ། རང་གི་ས་པ་གཉིས་དང་། རྣམ་མཐའ་མཐའ་
ཡས་སྐྱེ་མཆེད་དང་བསམ་གཏན་བཞི་པའི་ས་པ་བཞི་དང་། ཅི་ཡང་མེད་པ་དང་སྲིད་པའི་ཕྱེ་མོའི་ས་
པ་གསུམ་མོ། །དེ་བཞིན་དུ་བསམ་གཏན་དང་གཟུགས་མེད་པ་གཞན་གྱི་མཆུག་ཐོགས་སུ་ཡང་རྣམ་
བརྟུ་སྦྱར་བར་བྱའོ། །འདི་ནི་མདོར་བསྡུ་བ་ཡིན་ཏེ། ཟག་པ་མེད་པའི་མཆུག་ཐོགས་སུ། ལྷག་འོག་
གསུམ་པའི་བར་དགེ་བ་སྐྱེ་བའོ། །དགེ་བ་སྦྱོས་པ་ནི་དག་པ་པ་དང་། ཟག་པ་མེད་པ་གཟུང་སྟེ། དགེ་
བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཟག་པ་མེད་པའི་སྟོམས་པར་འཇུག་པའི་རྣམ་ཀྱི་མཆུག་ཐོགས་སུ་རང་གི་ས་
པ་དང་ས་གོང་མ་དང་། འོག་མ་ས་གསུམ་པའི་བར་གྱི་དག་པ་པ་དང་ཟག་པ་མེད་པ་སྐྱེ་སྟེ། ཐོད་
ཀྲལ་དུ་སྟོམས་པར་འཇུག་པར་བྱེད་པས་གསུམ་པ་ལས་ཕན་ཆད་དུ་ནི་ཀྲལ་བར་མི་རུས་སོ། །རྗེས་
སུ་ཤེས་པའི་མཆུག་ཐོགས་སུ་གཟུགས་མེད་པ་ལ་སྟོམས་པར་འཇུག་གི་ཆོས་ཤེས་པའི་མཆུག་
ཐོགས་སུ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། དེའི་རྟེན་དང་དམིགས་པ་འོག་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །རྗེས་ལྷན་ཟག་པ་མེད་
པའི་མཆུག་ཐོགས་སུ་བཤད་པ་ལྷན་དག་པ་ལས་དེ་བཞིན། དེག་པར་བྱ་ལ། རང་གི་ས་པའི་ཉོན་

མོངས་ཀྱང་། །དག་པ་པའི་མཆུག་ཐོགས་སུ་ལྷག་པར་རང་གི་ས་པའི་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་སྐྱེ་འོ།
།ལྷག་མ་ནི་ཟག་པ་མེད་པ་ལས་བཤད་པ་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་ནོ། །ཟག་པ་མེད་པའི་མཆུག་ཐོགས་སུ་ནི་
ཉོན་མོངས་པ་ཅན་སྐྱེ་བ་མེད་དོ། །ཉོན་མོངས་ཅན་ལས་རང་དག་དང་། །ཉོན་མོངས་པ་ཅན་གྱི་
སྟོམས་པར་འཇུག་པའི་རྫས་ཀྱི་མཆུག་ཐོགས་སུ་ནི་རང་གི་ས་པའི་དག་པ་པ་དང་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་
དག་སྐྱེ་འོ། །འོག་མའི་དག་ཅིག་ཀྱང་། ཉོན་མོངས་པས་གཟིན་བ་ནི་འོག་མའི་སྟོམས་པར་འཇུག་
པའི་དག་པ་པ་ལ་ཡང་དག་འབར་འགྱུར་རོ། །གལ་ཏེ་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་ཡོངས་སུ་བཅད་ནས་འོག་
མར་འཕོ་ན་ནི་དག་བ་ལས་འཕོས་པ་ཡིན་གྱི་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་ལས་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །འོན་ཏེ་ཡོངས་
སུ་མ་བཅད་ན་ནི་ཇི་ལྟར་འཕོ་ཞེ་ན། སྔོན་འཕངས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། སྔོན་འདི་སྟམ་དུ་འོག་མའི་དག་པ་པ་
ནི་སྤྱི་གོང་མའི་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་ནི་མ་ཡིན་ནོ་སྟམ་དུ་འདོད་པར་འགྱུར་ལ། སྔོན་གྱི་བསམ་པ་ཡང་
སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་རྒྱན་གྱི་རྗེས་སུ་འབྱངས་ཏེ། བསམས་ནས་གཉིད་ལོག་པར་འདོད་པའི་དུས་
སུ་སད་པ་བཞིན་ནོ། །ཟག་པ་མེད་པ་ནི་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་གྱི་མཆུག་ཐོགས་སུ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་
མི་སྐྱེ་འོ། །སྟོམས་པར་འཇུག་པའི་དུས་ཀྱི་ཕྱིར་དག་པ་པ་དང་། ཉོན་མོངས་པ་ཅན་གྱི་མཆུག་ཐོགས་

སྤྱ་རང་གི་ས་པའི་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་ཁོ་ན་སྐྱེའི་གཞན་གྱི་ས་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་དེ་སྐད་དུ་བཤད་གྱི།
འཆི་འཕོ་དག་ལས་ཉོན་མོངས་ཀྱི། །འཆི་འཕོ་བའི་ཆོ་སྐྱེ་བས་ཐོབ་པའི་དག་པ་པའི་མཚུག་ཐོགས་
སྤྱ་ས་ཐམས་ཅད་པའི་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་སྐྱེའོ། །ཉོན་མོངས་ཅན་ལས་གོང་མ་མིན། །འཆི་འཕོ་བའི་
ཆོ་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་གྱི་བསམ་གཏན་དང་གཟུགས་མེད་པའི་མཚུག་ཐོགས་སྤྱ་རང་གི་ས་པ་དང་
ས་འོག་མ་པའི་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་སྐྱེའི་ས་གོང་མ་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །དག་པ་པ་ཐམས་ཅད་ལས་ཟག་
པ་མེད་པའི་སྒྲིམས་པར་འཇུག་པའི་རྩས་སྐྱེ་བ་ཡང་མ་ཡིན་ནོ། །འོ་ན་ཇི་ལྟ་བུ་ཞེ་ན། དག་པ་ཉམས་
པའི་ཆ་མཐུན་སོགས། །རྣམ་བཞི། དག་པ་པ་ནི་ཉམས་པའི་ཆ་དང་མཐུན་པ་དང་། གནས་པའི་ཆ་
དང་མཐུན་པ་དང་། བྱད་པར་གྱི་ཆ་དང་མཐུན་པ་དང་། དེས་པར་འབྱེད་པའི་ཆ་དང་མཐུན་པ་དང་།
རྣམ་པ་བཞིའོ། །སྤྱིད་པའི་རྩེ་མོ་མན་རྣམ་པ་གསུམ་ཡིན་ཏེ། བྱད་པར་གྱི་ཆ་དང་མཐུན་པ་མ་
གཏོགས་སོ། །འདིའི་མཆན་ཉིད་ཅི་ཞེ་ན། དེ་ནི་གོ་རིམ་བཞིན་དུ། ཉོན་མོངས་སྐྱེ་དང་རང་ས་དང་།
།གོང་དང་ཟག་མེད་རྩས་མཐུན་པའོ། །ཉམས་པའི་ཆ་དང་མཐུན་པ་ནི་ཉོན་མོངས་པ་སྐྱེ་བ་དང་རྩས་སྤྱ་
མཐུན་པའོ། །གནས་པའི་ཆ་དང་མཐུན་པ་ནི་རང་གི་ས་དང་རྩས་སྤྱ་མཐུན་པའོ། །བྱད་པར་ཅན་གྱི་ཆ་

དང་རྗེས་སུ་མཐུན་པ་ནི་ས་གོང་མ་དང་རྗེས་སུ་མཐུན་པ་འོ། །དེས་པར་འབྱེད་པའི་ཆ་དང་མཐུན་པ་ནི་
ཟག་པ་མེད་པའི་རྗེས་སུ་མཐུན་པ་སྟེ། ཟག་པ་མེད་པ་ནི་དེ་ལས་སྐྱེ་འོ། །ཡང་བཞི་པོ་དེ་དག་ལས་གང་
གི་མཚུག་ཐོགས་སུ་དུ་ཞིག་སྐྱེ་ཞེ་ན། ཉམས་ཆ་མཐུན་སོགས་མཚུག་ཐོགས་སུ། །གཉིས་དང་
གསུམ་དང་གསུམ་དང་གཅིག ཉམས་པའི་ཆ་དང་མཐུན་པ་ནི་ཉམས་པ་དང་བརྟེན་པ་འོ། །དེའི་
མཚུག་ཐོགས་སུ་ནི་གཉིས་སྐྱེ་སྟེ། ཉམས་པ་དང་གནས་པའི་ཆ་དང་མཐུན་པ་དག་གོ། །གནས་པའི་
ཆ་དང་མཐུན་པའི་མཚུག་ཐོགས་སུ་ནི་གསུམ་སྟེ། དེས་པར་འབྱེད་པའི་ཆ་དང་མཐུན་པ་མ་གཏོགས་
སོ། །བྱད་པར་ཅན་གྱི་ཆ་དང་མཐུན་པའི་མཚུག་ཐོགས་སུ་ནི་གསུམ་སྟེ། ཉམས་པའི་ཆ་དང་མཐུན་པ་
མ་གཏོགས་སོ། །དེས་པར་འབྱེད་པའི་ཆ་དང་མཐུན་པའི་མཚུག་ཐོགས་སུ་ནི་གཅིག་སྟེ། དེ་གཅིག་ཕུ་
སྐྱེ་འོ། །ཐོད་ཀྲལ་གྱི་སྟོམས་པ་འཇུག་པ་ཇི་ལྟར་སྐྱེ་ཞེ་ན། ས་བརྒྱད་རྣམ་གཉིས་འབྲེལ་པ་དང་།
།གཅིག་ཀྲལ་སོང་ཞིང་འོངས་ནས་ནི། །རིས་མི་མཐུན་པ་གསུམ་པར་འགོ། །ཐོད་ཀྲལ་གྱི་ནི་སྟོམས་
འཇུག་ཡིན། །ས་བརྒྱད་ཅེས་བྱ་བ་ནི་བསམ་གཏན་དང་། གཟུགས་མེད་པའི་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་
རྣམས་སོ། །རྣམ་གཉིས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཟག་པ་དང་བཅས་པ་དང་ཟག་པ་མེད་པ་འོ། །འབྲེལ་པ་དང་

ཞེས་བྱ་བ་ནི་གོ་རིམ་བཞིན་དུ་འོ། །གཅིག་ཀྱིས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རེ་རེ་ཀྱིས་ནས་སོ། །སོང་ཞིང་ཞེས་བྱ་བ་
ནི་ལུགས་དང་མཐུན་པར་སྟོམས་པར་ཞུགས་ནས་སོ། །འོངས་ནས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ལུགས་དང་མི་
མཐུན་པར་སྟོམས་པར་ཞུགས་ནས་སོ། །ཟག་པ་དང་བཅས་པའི་ས་བརྒྱད་དང་ཟག་པ་མེད་པའི་ས་
བདུན་ལུགས་དང་མཐུན་པ་དང་ལུགས་དང་མི་མཐུན་པའི་སྟོམས་པར་འཇུག་པའི་སྟོན་ནས་བྱང་བར་
བྱས་ནས། བྱིས་ཟག་པ་དང་བཅས་པའི་བསམ་གཏན་དང་པོ་ནས་ཟག་པ་དང་བཅས་པའི་གསུམ་
པ་ལ་སྟོམས་པར་འཇུག་ཅིང་། དེ་ནས་ནི་ནམ་མཁའ་མཐའ་ཡས་སྐྱེ་མཆེད་ལ། དེ་ནས་ནི་ཅི་ཡང་
མེད་པའི་སྐྱེ་མཆེད་ལ་སྟོམས་པར་འཇུག་གོ། །དེ་བཞིན་དུ་ལུགས་དང་མི་མཐུན་པ་ཡང་བྱང་བར་བྱས་
ནས་ཟག་པ་མེད་པ་རྣམས་ཀྱང་རེ་རེ་ཀྱིས་ཞིང་ལུགས་དང་མཐུན་པ་དང་ལུགས་དང་མི་མཐུན་པར་
སྟོམས་པར་འཇུག་པ་ནི་ཐོད་ཀྱིས་དུ་སྟོམས་པར་འཇུག་པའི་སྦྱར་བ་ཡིན་ནོ། །གང་གི་ཆེ་ཟག་པ་དང་
བཅས་པ་དང་པོ་ནས་ཟག་པ་མེད་པའི་བསམ་གཏན་གསུམ་པ་ལ་སྟོམས་པར་འཇུག་ཅིང་། དེ་ནས་
ནི་ཟག་པ་དང་བཅས་པའི་ནམ་མཁའ་མཐའ་ཡས་སྐྱེ་མཆེད་ལ། དེ་ནས་ནི་ཟག་པ་མེད་པའི་ཅི་ཡང་
མེད་པའི་སྐྱེ་མཆེད་ལ་སྟོམས་པར་འཇུག་ཅིང་། དེ་བཞིན་དུ་ལུགས་དང་མི་མཐུན་པར་ཡང་སྟོམས་

པར་འཇུག་པ་དེའི་ཆོ་རིས་མི་མཐུན་པའི་རྣམས་གསུམ་པར་འགྲོ་བའི་ཕྱིར་མངོན་པར་གྲུབ་པ་ཡིན་ནོ།
།ཤིན་ཏུ་རིང་བའི་ཕྱིར་བཞི་པ་ལ་ནི་སྟོམས་པར་མི་འཇུག་གོ། །དེ་ཡང་གླིང་གསུམ་དུ་དུས་དང་མི་སྦྱར་
བར་རྣམས་པར་གྲོལ་བའི་དགྲ་བཅོམ་པ་ཁོ་ནས་སྐྱེད་པར་བྱེད་དེ། ཉོན་མོངས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་དང་།
ཏིང་ངེ་འཛིན་ལ་དབང་བའི་ཕྱིར་རོ། །མཐོང་བས་འཐོབ་པ་ནི་གལ་ཏེ་དབང་པོ་རྣམས་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་
ཏིང་ངེ་འཛིན་ལ་དབང་བ་ཡིན་ཡང་ཉོན་མོངས་པ་མེད་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །དུས་ཀྱིས་རྣམས་པར་གྲོལ་བ་
ནི་གལ་ཏེ་ཉོན་མོངས་པ་མེད་པ་ཡིན་ཡང་། ཏིང་ངེ་འཛིན་ལ་དབང་བ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །རྟེན་གང་གིས་
བསམ་གཏན་དང་གཟུགས་མེད་པ་དུ་ཞིག་མངོན་སུམ་དུ་བྱེད་ཅེན། བསམ་གཏན་གཟུགས་མེད་
རང་དང་ནི། །འོག་སའི་རྟེན་ཅན་སྲིད་པའི་ཚེ་མོར་ཡང་མངོན་སུམ་དུ་བྱེད་ལ་འོག་མ་འདོད་པའི་
ཁམས་ཀྱི་བར་དུ་ཡང་མངོན་སུམ་དུ་བྱེད་དོ། །དེ་བཞིན་དུ་ལྷག་མ་རྣམས་ཀྱང་རང་གི་ས་དང་ས་འོག་
མར་མངོན་སུམ་དུ་བྱེད་དོ། །ཅིའི་ཕྱིར་གོང་དུ་སྐྱེས་པ་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་འོག་མ་མངོན་སུམ་དུ་མི་
བྱེད་ཅེན། འདི་ལྟར་དེ་ལ་འོག་དགོས་མེད། །དེ་ལ་ནི་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་འོག་མའི་རྣམས་ཀྱི་ས་ཅུང་
ཟད་ཀྱང་དགོས་པར་མི་བྱེད་དེ་དམན་པའི་ཕྱིར་རོ། །སྦྱིར་བསྟན་པ་བྱས་ནས་དམིགས་ཀྱིས་སྟོན་པར་

བྱེད་དེ། སྲིད་ཅེར་འཕགས་པ་ཅི་ཡང་མེད། །མདོན་སྲུལ་བྱས་ནས་བླ་པ་བྱད། །འཕགས་པ་སྲིད་
པའི་ཅེ་མོར་སྦྱེས་པ་ནི་བླ་པ་མེད་པའི་ཅི་ཡང་མེད་པའི་སྦྱེ་མཆེད་མདོན་སྲུལ་དུ་བྱས་ནས་བླ་པ་
བྱད་པར་འགྱུར་རོ། །ཇི་ལྟར་ན་དེར་སྦྱེས་པ་དེ་མདོན་སྲུལ་དུ་བྱེད་ཅེ་ན། རང་གི་མེད་པའི་ཕྱིར་དང་། དེ་
ཡང་ཉེ་བའི་ཕྱིར་རོ། །ཡང་བསམ་གཏན་དང་གཟུགས་མེད་པ་འདི་དག་གི་དམིགས་པ་ཅི་ཞིག་ཡིན་
ཞེ་ན། སྲིད་བཅས་རང་གི་སྲིད་ལ་དམིགས། །རོ་བྱང་བ་དང་མཚུངས་པར་ལྡན་པ་རྣམས་ནི་རང་གི་
ས་པའི་སྲིད་པ་ལ་དམིགས་སོ། །སྲིད་པ་སྦྱོས་པ་ནི་བླ་པ་དང་བཅས་པའི་དངོས་པོ་གཟུང་རོ།
།འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བའི་ཕྱིར་འོག་མ་ལ་ཡང་མི་དམིགས་སོ། །ས་རྣམས་ནི་སྲིད་པས་ཡོངས་སུ་
བཅད་པའི་ཕྱིར་གོང་མ་ལ་ཡང་མ་ཡིན་ནོ། །དགེ་བ་ཉིད་དུ་ཐལ་བར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་བླ་པ་མེད་པ་
ལ་ཡང་མ་ཡིན་ནོ། །བསམ་གཏན་དགེ་ཡུལ་ཡོད་དགུ་ཡིན། །དགེ་བའི་བསམ་གཏན་དགེ་བ་དང་།
།བླ་པ་མེད་པའི་བསམ་གཏན་དེའི་དམིགས་པ་ནི་འདུས་བྱས་སམ་འདུས་མ་བྱས་གང་ཅི་ཡོད་ཀྱང་
རུང་བ་ཐམས་ཅད་ཡིན་ནོ། །གཟུགས་མེད་དངོས་གཞི་དགེ་རྣམས་ཀྱི། །སྦྱོད་ཡུལ་བླ་པ་བཅས་འོག་
མ་མིན། །གཟུགས་མེད་པའི་དངོས་གཞི་དགེ་བ་རྣམས་ཀྱི་དམིགས་པ་ནི་ས་འོག་མ་པའི་བླ་པ་

དང་བཅས་པའི་དངོས་པོ་མ་ཡིན་ཏེ། རང་གི་ས་པ་དང་། ས་གོང་མ་ལ་དམིགས་པའི་ཕྱིར་རོ།
།དམིགས་པ་བྲག་པ་མེད་པ་ནི་རྗེས་སུ་ཤེས་པའི་སྟོགས་དང་མཐུན་པ་ཐམས་ཅད་ཡིན་གྱི་ཆོས་ཤེས་
པའི་སྟོགས་དང་མཐུན་པ་ཡང་མ་ཡིན་ལ་ས་འོག་མའི་འགོག་པ་ཡང་མ་ཡིན་ནོ། ཉེར་བསྟོགས་ཀྱི་
བར་ཆད་མེད་པའི་ལམ་རྣམས་ཀྱི་དམིགས་པ་ནི་ས་འོག་མ་ཡིན་ནོ། །བསམ་གཏན་དང་གཟུགས་
མེད་པ་རྣམ་པ་གསུམ་པོ་འདི་དག་ལས། བྲག་པ་མེད་པས་ཉོན་མོངས་པ་རྣམས་སྟོང་དོ། །དག་པ་
པས་ཀྱང་མི་སྟོང་ན། ཉོན་མོངས་པ་ཅན་གྱིས་ལྟ་སྟོས་ཀྱང་ཅི་དགོས་ཏེ། འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བའི་
ཕྱིར་འོག་མ་ལ་ཡང་མ་ཡིན་ལ། དེ་ཉིད་དེའི་གཉེན་པོ་མ་ཡིན་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རང་གི་ས་ན་ཡོད་པ་
ཡང་མ་ཡིན་ནོ། །ཆེས་བྱད་པར་དུ་འཕགས་པའི་ཕྱིར་གོང་མ་ཡང་མ་ཡིན་ནོ། ཉེར་བསྟོགས་དག་
པས་ཀྱང་། གཟུགས་དང་གཟུགས་མེད་པའི་ཉེར་བསྟོགས་ནི་དག་པ་པས་ཀྱང་ཉོན་མོངས་པ་རྣམས་
སྟོང་སྟེ། ས་འོག་མ་པའི་གཉེན་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། ཉེར་བསྟོགས་དུ་ཞིག་ཡོད་ཅེན། །དེ་དག་ལ་ནི་
ཉེར་བསྟོགས་བརྒྱད། །རེ་རེ་ལ་གང་གིས་དེ་ལ་འཇུག་པ་རེ་རེ་ཡོད་དོ། །ཅི་དེ་དག་ཀྱང་རྣམ་པ་གསུམ་
ཡིན་ལ་དེ་དག་ལ་ཆོར་བ་ཡང་དེ་དང་འདྲ་བར་ཡོད་དམ་ཞེ་ན། སྤྲོས་པ། མ་ཡིན་ཏེ། དག་པ་བདེ་མིན་

སྤྱག་བསྐྱེལ་མིན། །དེདག་ནི་དག་པ་པ་ཡང་ཡིན་ལ་བཏང་སྟོམས་ཀྱི་དབང་པོ་དང་མཚུངས་པར་
ལྡན་པ་དག་ཀྱང་ཡིན་ཏེ། འབད་དེ་བྲང་བར་བྱ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། ས་འོག་མ་པ་ལས་ཡིད་འབྱུང་
བ་དང་མ་བྲལ་བའི་ཕྱིར་དང་། འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བའི་ལམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ་མྱང་བ་དང་
མཚུངས་པར་ལྡན་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དང་པོ་འཕགས་པ་འང་། ཉེར་བསྟོགས་ཀྱི་དང་པོ་ནི་མི་སྟོགས་པ་
མེད་པ་སྟེ། དེ་ནི་དག་པ་པ་ཡང་ཡིན་ལ་ཟག་པ་མེད་པ་ཡང་ཡིན་ནོ། །ཉེར་བསྟོགས་ཀྱི་སེམས་ཀྱིས་
ཉིང་མཚམས་སྦྱར་བ་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་ཡིན་མོད་ཀྱི་མཉམ་པར་གཞག་པ་ལ་ནི་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་
ཉིད་དགག་གོ། །ཁ་ཅིག་གསུམ། ཁ་ཅིག་ནི་མི་སྟོགས་པ་མེད་པ་རོ་མྱང་བ་དང་མཚུངས་པར་ལྡན་པ་
ཡང་འདོད་དོ། །ཉེར་བསྟོགས་ཞེས་ཀྱང་འབྱུང་། བསམ་གཏན་བྱུང་པར་ཅན་ཞེས་ཀྱང་འབྱུང་ན། ཅི་
འདིའི་དོན་གཅིག་པ་ཞེག་གམ། འོན་ཏེ་དོན་ཐ་དད་པ་ཞེག་ཡིན་ཞེ་ན། དོན་ཐ་དད་པ་ཡིན་ཏེ། ཉེར་
བསྟོགས་ནི་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བའི་ལམ་ཡིན་ལ། རྟོག་མེད་བསམ་གཏན་བྱུང་པར་ཅན།
།བསམ་གཏན་དང་པོ་ཁོ་ན་རྟོག་པ་དང་། མཚུངས་པར་མི་ལྡན་པ་ནི་བསམ་གཏན་བྱུང་པར་ཅན་
ཡིན་ཏེ། བསམ་གཏན་གྱི་བྱུང་པར་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་བསམ་གཏན་གཉིས་པ་ལ་

སོགས་པ་ན་རྣམ་པར་མི་གཞག་པ་སྟེ། བྱད་པར་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །བསམ་གཏན་བྱད་པར་ཅན་དེ་ནི།
།རྣམ་གསུམ། རོ་མྱང་བ་དང་མཚུངས་པ་དང་ལྡན་པ་དང་དག་པ་པ་དང་བླག་པ་མེད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་
བདེ་མིན་སྟུག་མིན། འདི་ལ་བདེ་བ་ཡང་མེད་པས་ན་བདེ་བ་ཡང་མ་ཡིན་པ་སྟུག་བསྐྱེད་ཡང་མ་ཡིན་
པ་སྟེ། བྱད་སྟོམས་ཀྱི་དབང་པོ་དང་མཚུངས་པར་ལྡན་པ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཆོག་གོ། །མདོན་པར་འདུ་
བྱ་བ་དང་བཅས་པས་དྲང་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དགའ་བ་དང་མཚུངས་པར་ལྡན་པ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་
ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་ལམ་དགའ་བ་ཡིན་ནོ། །འོ་ན་བསམ་གཏན་བྱད་པར་ཅན་དེའི་འབྲས་བུ་བྱད་པར་ཅན་
གང་ཞིག་ཡིན་ཞེ་ན། དེ་ནི་ཆངས་ཆེན་འབྲས་བུ་ཅན། །བསམ་གཏན་བྱད་པར་ཅན་དེ་བསྟོམས་ནས་
ཆངས་པ་ཆེན་པོར་འབྱུར་རོ། །ཡང་ཉིང་དེ་འཛིན་ཐམས་ཅད་མདོར་བསྡུས་ཏེ། མདོ་ལས་རྟོག་པ་དང་
བཅས་ཤིང་དཔྱོད་པ་དང་བཅས་པའི་ཉིང་དེ་འཛིན་དང་། རྟོག་པ་མེད་ལ་དཔྱོད་པ་ཅིམ་དང་། རྟོག་པ་
ཡང་མེད་ལ་དཔྱོད་པ་ཡང་མེད་པའི་ཉིང་དེ་འཛིན་དང་ཉིང་དེ་འཛིན་གསུམ་དུ་བཀའ་སྤྱུལ་ཏེ། དེ་ལ་རེ་
ཞིག་བསམ་གཏན་བྱད་པར་ཅན་ན་ནི། རྟོག་པ་ཅིམ་ཞིག་བཀའ་པའི་ཕྱིར་རྟོག་པ་མེད་ལ་དཔྱོད་པ་
ཅིམ་གྱི་ཉིང་དེ་འཛིན་ཏོ་ཞེས་ཤེས་པར་བྱས་ཟིན་ཏོ། །དེ་མན་ཆད་རྟོག་དཔྱོད་བཅས་པའི། །ཉིང་དེ་

འཛིན། བསམ་གཏན་བྱ་པར་ཅན་དེ་མན་ཆད་ཀྱི་ཏིང་ངེ་འཛིན་བསམ་གཏན་དང་པོ་དང་། མི་
སྒྲིགས་པ་མེད་པ་ནི་རྟོག་པ་དང་བཅས་ཤིང་དཔྱད་པ་དང་བཅས་པ་ཡིན་ནོ། །ཡན་ཆད་གཉིག་མེད་
པས་ན། །འདི་ན་གཉིག་མེད་པ་སྟེ། །བསམ་གཏན་བྱ་པར་ཅན་ཡན་ཆད་ཀྱི་ཏིང་ངེ་འཛིན་བསམ་
གཏན་གཉིས་པའི་ཉེར་བསྒྲིགས་ནས་སྲིད་པའི་རྩེ་མོའི་བར་ནི་རྟོག་པ་ཡང་མེད་ལ་དཔྱད་པ་ཡང་མེད་
པའོ། །ཡང་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་ཏིང་འཛིན་དང་། སྟོན་པ་མེད་པའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་དང་། མཆན་མ་མེད་པའི་
ཏིང་ངེ་འཛིན་དང་། ཏིང་ངེ་འཛིན་གསུམ་གསུངས་ཏེ། དེ་ལ། མཆན་མེད་ཞི་བའི་རྣམ་པ་དང་། །འགོག་
པའི་རྣམ་པ་དག་དང་མཚུངས་པར་ལྡན་པའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ནི་མཆན་མ་མེད་པ་སྟེ། རྣམ་པ་བཞི་པ་
ཡིན་ནོ། །ཟུང་ན་ལས་འདས་པ་ནི་མཆན་མ་བཅུ་དང་བྲལ་བའི་ཕྱིར་མཆན་མ་མེད་པ་ཡིན་ལ། དེ་ལ་
དམིགས་པའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ནི་མཆན་མ་མེད་པའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ཡིན་ཏེ། མཆན་མ་བཅུ་ནི་ཡུལ་ལྔ་དང་
ཕོ་དང་མོ་དང་འདུས་བྱས་ཀྱི་མཆན་ཉིད་རྣམས་སོ། །སྟོང་ཉིད་བདག་མེད་སྟོང་ཉིད་དུ། འཇུག་པའོ།
།བདག་མེད་པ་དང་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་རྣམ་པ་དག་དང་མཚུངས་པར་ལྡན་པའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ནི་སྟོང་པ་
ཉིད་དེ། རྣམ་པ་གཉིས་པ་ཡིན་ནོ། །སྟོན་པ་མེད་པ་ནི། དེ་ལས་གཞན་བདེན་རྣམ་པ་དང་། །བདེན་པ་

ལྷག་མའི་རྣམ་པ་དག་དང་མཚུངས་པར་ལྷན་པའི་ཉིང་དེ་འཛིན་ནི་སློན་པ་མེད་པ་སྟེ། རྣམ་པ་བརྒྱ་
ཡིན་ནོ། །མི་རྟག་པ་དང་སྐྱག་བསྐྱལ་བ་དང་དེའི་རྒྱ་དག་གིས་ཡིད་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་དང་། ལམ་ཡང་
གདོན་མི་བྱ་བར་གཟིངས་ལྟ་བུར་དོར་བར་བྱ་བ་ཡིན་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་དེའི་རྣམ་པ་ཅན་གྱི་ཉིང་དེ་འཛིན་
ནི་སློན་པ་མེད་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལས་འདའ་བར་མཛོན་སུམ་དུ་བྱོགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཁྱུང་ན་ལས་འདས་
པ་དང་འདྲ་བའི་ཕྱིར་སྟོང་པ་དང་བདག་མེད་པ་དག་གིས་ནི་ཡིད་མི་འབྱུང་ངོ། །ཉིང་དེ་འཛིན་རྣམ་པ་
གསུམ་པོ་འདི་དག་ནི་རྣམ་པ་གཉིས་ཏེ། དག་དང་དྲི་མ་མེད། འཇིག་རྟེན་པ་དང་འཇིག་རྟེན་ལས་
འདས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དག་པ་པ་ཡང་ཡིན་ལ་བྱག་པ་མེད་པ་དག་ཀྱང་ཡིན་ཏེ། འཇིག་རྟེན་པ་
རྣམས་ནི་ས་བརྒྱ་གཅིག་ན་ཡོད་དོ། །འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པ་རྣམས་ནི་གང་ན་ལམ་ཡོད་པ་ན་ཡོད་
དོ། །དེ་དག་དྲི་མེད་རྣམ་ཐར་སྒོ་གསུམ་མོ། །ཉིང་དེ་འཛིན་གསུམ་པོ་དེ་དག་དྲི་མ་མེད་པ་ནི་ཐར་པའི་
སྒོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རྣམ་པར་ཐར་པའི་སྒོ་སྟོང་པ་ཉིད་དང་། རྣམ་པར་ཐར་བའི་སྒོ་སློན་པ་མེད་པ་དང་།
རྣམ་པར་ཐར་པའི་སྒོ་མཚན་མ་མེད་པ་སྟེ། རྣམ་པར་ཐར་པའི་སྒོ་གསུམ་ཞེས་བྱའོ། །ཡང་། སྟོང་ཉིད་
སྟོང་ཉིད་ཅེས་ལ་སོགས། །གཞན་ཡང་ཉིང་དེ་འཛིན་གསུམ་མོ། །ཞེས་བྱ་བ་སྟེ། སྟོང་པ་ཉིད་སྟོང་པ་

ཉིད་དང་། སྟོན་པ་མེད་པ་སྟོན་པ་མེད་པ་དང་། མཚན་མ་མེད་པ་མཚན་མ་མེད་པ་འོ། །སྟོང་པ་ཉིད་ལ་
སོགས་པ་ལ་དམིགས་པའི་ཕྱིར་མིང་དེ་སྐད་ཅེས་བྱ་འོ། །དེ་དག་ལས། གཉིས་ནི་སྟོང་དང་མི་རྟག་
པར། །མི་སྟོབ་པ་ལ་དམིགས་པ་ཡིན། །ཏིང་ངེ་འཛིན་གཞན་གཉིས་ནི་མི་སྟོབ་པའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ལ་
དམིགས་པ་ཡིན་ཏེ། སྟོང་པ་ཉིད་ནི་མི་སྟོབ་པའི་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ལ་སྟོང་པའི་རྣམ་པར་
དམིགས་སོ། །སྟོན་པ་མེད་པ་སྟོན་པ་མེད་པ་ཡང་མི་སྟོབ་པའི་སྟོན་པ་མེད་པ་ལ་མི་རྟག་པའི་རྣམ་
པར་དམིགས་སོ། །སྟུག་བསྐྱེད་པར་ཡང་མ་ཡིན་ལ་རྒྱ་ལ་སོགས་པར་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། ཟག་པ་མེད་
པ་ནི་དེའི་མཚན་ཉིད་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ལམ་གྱི་རྣམ་པ་རྣམས་སྟུ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། སྟུ་འབྱུང་
བར་བྱ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །མཚན་མ་མེད་པ་མཚན་མེད་ནི། །ཞི་བར་མ་བརྟགས་ཟད་པ་ལ། །མཚན་
མ་མེད་པ་མཚན་མ་མེད་པའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ནི་མི་སྟོབ་པའི་མཚན་མ་མེད་པའི་སོ་སོར་མ་བརྟགས་
པས། །འགོག་པ་ལ་ཞི་བའི་རྣམ་པར་དམིགས་ཏེ། ཟག་པ་མེད་པ་ལ་སོ་སོར་བརྟགས་པས། །འགོག་
པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །འགོག་པ་དང་། བྱ་ལོ་མ་པ་དང་། དེས་པར་འབྱུང་བའི་རྣམ་པར་ནི་མ་ཡིན་ཏེ།
མི་རྟག་པ་ཉིད་ཀྱི་འགོག་པ་དང་། སྟུ་མོང་ཡིན་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་དང་། ལུང་དུ་མ་བསྟན་པའི་ཕྱིར་དང་།

བྲལ་བ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། ཉིང་ངེ་འཛིན་གཞན་འདི་དག་ནི་གཅིག་ཏུ་བྲག་བཅས། འཕགས་པའི་
ལམ་ལ་སྤང་བའི་ཕྱིར་ཏེ། ཟག་པ་མེད་པ་དག་ནི་དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ནོ། །གང་དུ་སྐྱེད་པར་བྱེད་ཅེན། མིའི་
ནང་། མི་རྣམས་ཀྱི་ནང་ཁོ་ནར་སྐྱེད་ཀྱི་ལྟ་དག་གི་ནང་དུ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །སྤུ་ལ་སྐྱེ་ཞེ་ན། མི་གཡོ་ལ་
དབྱ་བཅོམ་པ་གཞན་ལ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །ས་དུ་བ་ཞིག་ལ་ནི་མ་ཡིན་ཞེ་ན། ཉེར་བསྟོགས་བདུན་ནི་མ་
གཏོགས་སོ། །ཉེར་བསྟོགས་བདུན་མ་གཏོགས་པ་ས་གཞན་བཅུ་གཅིག་པོ་འདོད་པའི་ཁམས་དང་།
མི་ལྟོགས་པ་མེད་པ་དང་། བསམ་གཏན་བྱུང་པར་ཅན་དང་། བསམ་གཏན་དང་། གཟུགས་མེད་པ་
རྣམས་ན་ཡོད་དོ། །ཡང་ཉིང་ངེ་འཛིན་བསྟོམ་པ་བཞི་སྟེ། ཉིང་ངེ་འཛིན་བསྟོམ་པ་ཀྱན་ཏུ་བརྟེན་
བསྟོམས་པར་བྱས་ལན་མང་དུ་བྱས་ན། མཐོང་བའི་ཆོས་ལ་བདེ་བར་གནས་པར་འགྱུར་བ་ཡང་ཡོད་
ཅེས་བྱ་བ་རྒྱས་པར་འགྱུར་བ་དེ་ལ། དག་བའི་བསམ་གཏན་དང་པོ་ནི། བདེ་འགྱུར་ཉིང་འཛིན་བསྟོམ་
པ་ཡིན། །དག་བའི་བསམ་གཏན་དང་པོ་སྟེ། དག་པ་པའམ། ཟག་པ་མེད་པ་ནི། མཐོང་བའི་ཆོས་ལ་
བདེ་བར་གནས་པར་འགྱུར་བའི་ཉིང་ངེ་འཛིན་བསྟོམ་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་དང་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་གཞན་དང་
གཞན་དག་ཀྱང་ཡིན་པར་ཤེས་པར་བྱའོ། །ཆོ་ཕྱི་མ་ལ་བདེ་བར་གནས་པར་འགྱུར་བ་ནི་ངེས་པ་མེད་

དེ། ཡོངས་སུ་ཉམས་པ་དང་། གོང་དུ་སྐྱེས་པ་དང་། ཡོངས་སུ་ཕྱངས་ལས་འདས་པ་རྣམས་ལ་དེ་
མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །མིག་གི་མངོན་ཤེས་མཐོང་འགྱུར་འདོད། །ལྟའི་མིག་གི་མངོན་པར་ཤེས་པ་ནི་
ཤེས་པ་མཐོང་བར་འགྱུར་བའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་བསྒྲུལ་པ་ཡིན་ནོ། །སྦྱར་བ་ལས་བྱུང་སྟོང་དབྱེར་འགྱུར།
།སྦྱར་བ་ལས་བྱུང་བའི་ཡོན་ཏན་ཁམས་གསུམ་པ་དང་། ཟག་པ་མེད་པ་ཐམས་ཅད་ནི་ཤེས་རབ་རབ་
ཏུ་རྣམ་པར་དབྱེ་བར་འགྱུར་བའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་བསྒྲུལ་པ་ཡིན་ནོ། །རྫོང་ལྷ་བྱའི་བསམ་གཏན་མཐའི།
།གང་ཡིན་དེ་ཟག་ཟད་འགྱུར་བསྒྲུལ། །བསམ་གཏན་བཞི་པའི་རྫོང་ལྷ་བྱའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་གང་ཡིན་པ་
དེ་ནི་ཟག་པ་ཟད་པར་འགྱུར་བའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་བསྒྲུལ་པ་ཡིན་ནོ། །བཙམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་ཆོས་སྟོན་
པ་འདི་ནི་བདག་ཉིད་ལ་ཉེ་བར་གཏོད་པ་ཡིན་ཏེ། དེའི་ཕྱིར་བསམ་གཏན་བཞི་ཁོ་ནར་གསུངས་སོ་
ཞེས་གྲག་གོ། ཏིང་ངེ་འཛིན་རྣམས་ཀྱི་སྐབས་ནས་འོངས་པ་བཤད་ཟིན་ཏོ། །དེ་ནི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ལ་
བརྟེན་པའི་ཡོན་ཏན་རྣམས་བསྟན་པའི་སྐབས་ཡིན་པས་བཤད་པར་བྱ་སྟེ། ཆོད་མེད་པ་ནི་བཞི་ཡོན་ནོ།
།བྱམས་པ་དང་། སྦྱིང་རྩེ་དང་། དགའ་བ་དང་། བཏང་སྦྱོམས་ཏེ། སེམས་ཅན་ཆོད་མེད་པ་ལ་དམིགས་
པའི་ཕྱིར་རོ། །ཅིའི་ཕྱིར་བཞི་ཁོ་ན་ཡིན་ཞེ་ན། གཞོད་སེམས་ལ་སོགས་གཉེན་པོའི་ཕྱིར། །གཞོད་

སེམས་དང་རྣམ་པར་འཛོལ་དང་། མི་དགའ་བ་དང་། འདོད་པའི་འདོད་ཆགས་དང་གཞོད་སེམས་
མང་བ་རྣམས་ཀྱིས་དེ་དག་སྤང་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་བཞི་སྟེ་གངས་བཞིན་ནོ། །མི་སྤྱད་པ་དང་བཏང་
སྟོམས་གཉིས་འདོད་པའི་འདོད་ཆགས་ཀྱི་གཉེན་པོ་ཉིད་དུ་བྱད་པར་ཅི་ཞིག་ཡོད་ཅེན། བྱེ་བྲག་ཏུ་སྤྲོ་
བ་རྣམས་ན་རེ། ཁ་དོག་གི་འདོད་ཆགས་ཀྱི་གཉེན་པོ་ནི་མི་སྤྱད་པ་འོ། །འབྲིག་པའི་འདོད་ཆགས་
ཀྱི་གཉེན་པོ་ནི་བཏང་སྟོམས་སོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །འདི་སྐད་དུ་འབྲིག་པའི་འདོད་ཆགས་ཀྱི་གཉེན་པོ་ནི་
མི་སྤྱད་པ་འོ། །ཕ་དང་མ་དང་བུ་དང་ཉེདུའི་འདོད་ཆགས་ཀྱི་གཉེན་པོ་ནི་བཏང་སྟོམས་སོ་ཞེས་བྱ་བ་
ནི་རུང་ངོ། །དེ་ལ། ཞེ་སྤང་མེད་བྱམས། བྱམས་པ་ནི་ཞེ་སྤང་མེད་པའི་རང་བཞིན་ནོ། །སྦྱིང་རྗེ་ཡང་།
སྦྱིང་རྗེ་ཡང་དེ་དང་འདྲའོ། །ཡིད་བདེ་བ་ནི་དགའ་བ་ཡིན། །དགའ་བ་ནི་ཡིད་བདེ་བའི་རང་བཞིན་ནོ།
།བཏང་སྟོམས་མ་ཆགས། བཏང་སྟོམས་ནི་མ་ཆགས་པའི་བདག་ཉིད་ཡིན་ནོ། །རི་ལྟར་ན་གཞོད་
སེམས་ཀྱི་གཉེན་པོ་ཡིན་ཞེ་ན། དེ་ནི་ཆགས་པས་དངས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདི་ནི་གཉི་གའི་རང་
བཞིན་ཡིན་ན་རུང་ངོ། །བྱམས་པ་ལ་སོགས་པ་འདི་དག་གི་རྣམ་པ་ནི། གྱེ་མ་བདེར་གྱུར་སྤྱད་
བསྐྱལ་དང་། །དགར་གྱུར་སེམས་ཅན་རྣམས་སྟོམས་པ། །གྱེ་མ་སེམས་ཅན་རྣམས་བདེ་བར་གྱུར་

ཅིག་སྒྲུལ་དུ་ཡིད་ལ་བྱེད་ཅིང་བྱམས་པ་ལ་སྒྲུལས་པར་འཇུག་གོ། །ཀྱེ་མ་སེམས་ཅན་རྣམས་ནི་སྒྲུག་
བསྐྱེད་ལ་ལོ་སྒྲུལ་དུ་ཡིད་ལ་བྱེད་ཅིང་སྒྲིང་རྗེ་ལ་སྒྲུལས་པར་འཇུག་གོ། །ཀྱེ་མ་སེམས་ཅན་རྣམས་ཡིད་
བདེ་བར་གྱུར་ཅིག་སྒྲུལ་དུ་ཡིད་ལ་བྱེད་ཅིང་དགའ་བ་ལ་སྒྲུལས་པར་འཇུག་གོ། །སེམས་ཅན་རྣམས་
མཉམ་མོ་སྒྲུལ་དུ་དེ་ལྟར་ཡིད་ལ་བྱེད་ཅིང་བཏང་སྒྲུལས་ལ་སྒྲུལས་པར་འཇུག་སྟེ། བར་མར་གནས་
པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་དང་མི་ལྟན་པ་རྣམས་ལ་བདེ་བར་མོས་པའི་ཕྱིར་རི་ལྟར་ན་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཉིད་དུ་མི་
འགྱུར་ཞེ་ན། གྱུར་ཅིག་སྒྲུལ་དུ་སེམས་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཡང་ན་བསམ་པ་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པའི་ཕྱིར་ཏེ།
མོས་པར་འདུ་ཤེས་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཡང་ན་དེ་ལྟར་ཕྱིན་ཅི་ལོག་པ་ཉིད་ཡིན་ན་ཡང་ཉེས་པ་ཅི་ཞིག་ཡོད།
གལ་ཏེ་མི་དགེ་བ་ཉིད་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན་ནི། མ་ཡིན་ཏེ། གཞོད་སེམས་ལ་སོགས་པའི་གཉེན་པོ་ཡིན་པས་
དགེ་བའི་རྩ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདི་དག་གི་རྣམ་པ་ནི་བཤད་ཟིན་ཏོ། །སྟོན་ཡུལ་འདོད་པའི་སེམས་
ཅན་རྣམས། །འདི་དག་གི་དམིགས་པ་ནི་འདོད་པ་ནི་སྟོན་པའི་སེམས་ཅན་རྣམས་ཡིན་ཏེ། དེ་ལ་
དམིགས་པའི་གཞོད་སེམས་ལ་སོགས་པའི་གཉེན་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཁྱོགས་གཅིག་དུ་མོས་
ནས་ཞེས་གསུངས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་སྟོན་གྱི་སྟོན་ན་གནས་པ་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་དག་ས་དུ་པ་

ཞིག་ཡིན་ཞེ་ན། དགའ་བ་བསམ་གཏན་གཉིས་ན་ཡོད། །དགའ་བ་ནི་བསམ་གཏན་དང་པོ་དང་
གཉིས་པ་ན་ཡོད་དེ། ཡིད་བདེ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཞན་ནི་རྒྱག་ན། ཚད་མེད་པ་གཞན་གསུམ་ནི་
ས་རྒྱག་པོ་མི་ལྷོགས་པ་མེད་པ་དང་། བསམ་གཏན་བྱད་པར་ཅན་དང་། བསམ་གཏན་རྣམས་ན་ཡོད་
དོ། །ཁ་ཅིག་ལྟ། ཁ་ཅིག་ནི་འདི་དག་མི་ལྷོགས་པ་མེད་པ་མ་གཏོགས་པ་ལྟ་ན་ཡོད་པར་འདོད་དོ།
།གཞན་དག་ན་རེ་འདོད་པའི་ཁམས་དང་ཉེར་བསྐྱོགས་རྣམས་བསྐྱུན་ནས་བརྩ་ན་ཡོད་དོ་ཞེས་ཟེར་ཏེ།
མཉམ་པར་བཞག་པ་དང་མཉམ་པར་བཞག་པ་མ་ཡིན་པ་དང་། དངོས་གཞི་དང་། སྦྱར་བ་སྦྱས་པའི་
ཕྱིར་རོ། །གཞོན་སེམས་ལ་སོགས་གཉེན་པོའི་ཕྱིར། །ཞེས་གང་བཤད་པ། ཅི་ཚད་མེད་པ་རྣམས་ཀྱིས་
ཀྱང་ཉོན་མོངས་པ་སྦྱང་བ་ཡིན་ནམ་ཞེ་ན། དེ་ཡིས་མི་སྦྱང་། བསམ་གཏན་དངོས་གཞིའི་ས་པ་ཡིན་
པའི་ཕྱིར་དང་། མོས་པ་ཡིན་ལ་བྱེད་པའི་ཕྱིར་དང་། སེམས་ཅན་ལ་དམིགས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་
དག་གི་སྦྱར་བས་གཞོན་སེམས་ལ་སོགས་པ་རྣམ་པར་གཞོན་པའི་ཕྱིར་དང་། སྤངས་པ་ཐག་སྤང་
བར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་དེ་དག་གི་གཉེན་པོ་ཉིད་དུ་བཤད་དོ། །བྱམས་པ་ལ་སོགས་པ་འདོད་པའི་ཁམས་
དང་མི་ལྷོགས་པ་མེད་པའི་ས་པ་རྣམས་ནི་དངོས་གཞིའི་ཚད་མེད་པ་དང་འབྲ་བ་དག་ཡོད་དོ། །དེ་

དག་གིས་དེ་རྣམས་རྣམ་པར་མཉན་ནས་སྤྲོད་བའི་ལམ་རྣམས་ཀྱིས་རབ་ཏུ་སྤྲོད་བར་བྱེད་དོ། །དེ་ནས་
འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བའི་གནས་སྐབས་ན་ནི་དངོས་གཞིའི་ཚད་མེད་པ་ཉིད་པའི་ཕྱིར་རྒྱུ་སྟོབས་
དང་ལྷན་པ་ཉིད་ཀྱང་དེ་དག་གིས་མི་བརྟེན་ཡིན་ནོ། །ཡང་ལས་དང་པོ་པ་བྱམས་པ་ལ་ཇི་ལྟར་སྦྱར་
ཞེ་ན། ཇི་ལྟར་བདག་ཉིད་ཀྱི་བདེ་བ་ཉམས་པ་ཡོད་པའམ། གཞན་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་
དཔའ་དང་འཕགས་པ་དབྱ་བཅོམ་པའི་ཐོས་པ་དེ་བཞིན་དུ་ཀྱང་མ་སེམས་ཅན་རྣམས་ནི་དེ་ལྟར་བདེ་
བར་གྱུར་ཅིག་ཅེས་སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་བདེ་བར་མོས་པར་བྱེད་དོ། །གལ་ཏེ་ཉོན་མོངས་པའི་འཇུག་
པ་ཤས་ཆེ་བའི་ཕྱིར་མི་རྣམས་ན་དེས་མཛའ་བོའི་ཕྱོགས་ལ་རྣམ་པ་གསུམ་དུ་བྱེ་ནས་ཆེན་པོ་ལ་བདེ་བ་
དེ་མོས་པར་བྱེད་དོ། །དེ་ནས་འབྲིང་དང་ཆུང་དུ་ལ་བདེ་བ་དེ་མོས་པར་བྱེད་དོ། །གལ་ཏེ་དེ་དག་ལ་
བྱམས་པ་མཉམ་པ་ཐོབ་ན་དེའི་འོག་ཏུ་ཐ་མལ་པའི་ཕྱོགས་ལ་མོས་པར་བྱེད་དོ། །དེའི་འོག་ཏུ་དབྱ་
བོའི་ཕྱོགས་ལ་རྣམ་པ་གསུམ་དུ་བྱེ་ནས་ཆུང་དུ་ལ་བདེ་བ་དུ་མོས་པར་བྱེད་དོ། །དེ་ནས་འབྲིང་དང་
ཆེན་པོ་ལ་མོས་པར་བྱེད་དོ། །གལ་ཏེ་དེ་ལ་མཛའ་བོ་ཆེན་པོའི་ཕྱོགས་བཞིན་དུ་བདེ་བར་མོས་པ་མི་
ལྷོག་པར་གྱུར་ན་དེའི་འོག་ཏུ་རིམ་གྱིས་བྱིས་དང་གྲོང་དང་ཡུལ་འཁོར་གྱི་བར་དུ་བདེ་བར་མོས་པར་

བྱས་ནས་ཕྱོགས་གཅིག་ནས་འཛིག་རྟེན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བར་དུ་བྱམས་པ་རྒྱས་པར་བྱེད་དོ། །གང་
ཞིག་ཐམས་ཅད་དུ་ཡོན་ཏན་འཛིན་པ་དེ་ནི་བྱམས་པ་ལྟར་དུ་སྐྱེད་པར་བྱེད་དོ། །སྟོན་གྱི་བསོད་ནམས་
དང་བསོད་ནམས་མ་ཡིན་པའི་འབྲས་བུ་སྒྲིབ་བའི་སྟོན་ནས་དགེ་བའི་རྩ་བ་ཀྱན་དུ་ཆད་པ་ལ་ཡང་ཡོན་
ཏན་གཟུང་བར་རུས་ལ། རང་སངས་རྒྱས་ལ་ཡང་སྟོན་གཟུང་བར་རུས་སོ། །སྟིང་རྩེ་དང་དགའ་བ་ལ་
ཡང་དེ་བཞིན་དུ་སེམས་ཅན་སྤྱག་བསྐྱེད་བ་རྣམ་པ་མང་པོའི་རྩ་བོར་བྱིང་བ་འདི་དག་སྤྱག་བསྐྱེད་
ལས་ལྟར་དུ་ཐར་ཀྱང་ཅི་མ་རུང་། མདོན་པར་དགའ་བར་གྱུར་ཀྱང་ཅི་མ་རུང་སྟམ་དུ་མོས་ཤིང་དགའ་
བ་ལ་སྦྱར་བར་བྱེད་དོ། །བཏང་སྟོམས་ནི་ཐ་མལ་པའི་ཕྱོགས་ལས་རྩོམ་མོ། །ཆོད་མེད་པ་བཞི་པོ་འདི་
དག་ནི་མི་དག་གི་ནང་དུ་སྐྱེད་དོ། །མི་རྣམས་ཀྱི་ནང་དུ་སྐྱེད་ཀྱི་གཞན་དུ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །ཅི་ཆོད་མེད་
པ་གཅིག་དང་ལྡན་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་གདོན་མི་བླ་བར་ཐམས་ཅད་དང་ལྡན་ནམ་ཞེ་ན། ཐམས་ཅད་
དང་ལྡན་པ་ནི་ངེས་པ་མེད་དོ། །འོན་ཀྱང་ངེས་གསུམ་ལྡན། བསམ་གཏན་གསུམ་པ་དང་བཞི་པར་
སྐྱེས་པ་དག་དགའ་བ་དང་མི་ལྡན་ནོ། །ཆོད་མེད་པ་གསུམ་དང་ནི་རྟག་ཏུ་ལྡན་པ་ཡིན་ནོ། །རྣམ་པར་
ཐར་པ་བརྒྱད། གཟུགས་ཅན་གཟུགས་རྣམས་ལ་ལྟ་བུ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྣམ་པར་ཐར་པ་དང་པོ་ཡིན་ནོ།

།ནང་གཟུགས་མེད་པར་འདུ་ཤེས་པས་ཕྱི་རོལ་གྱི་གཟུགས་རྣམས་ལ་ལྟ་བུ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གཉིས་པ་
ཡིན་ནོ། །སྤྱག་པའི་རྣམ་པར་ཐར་པ་ལུས་ཀྱིས་མངོན་སུམ་དུ་བྱས་ཏེ་རྫོགས་པར་བྱས་ནས་གནས་
ཞེས་བྱ་བ་ནི་གསུམ་པ་ཡིན་ནོ། །གཟུགས་མེད་པ་བཞི་དང་། བརྒྱད་པ་འདུ་ཤེས་དང་ཚོར་བ་འགོག་
པའོ། །དེ་རྣམས་ལས། དང་པོ་གཉིས། མི་སྤྱག་རྣམ་པར་ཐར་པ་དང་པོ་གཉིས་ནི་རྣམ་པར་བསྔོས་པ་
ལ་སོགས་པའི་རྣམ་པ་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་མི་སྤྱག་པའི་རང་བཞིན་དག་ཡིན་ཏེ། དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་དེ་
གཉིས་ཀྱི་ཚུལ་ནི་མི་སྤྱག་པ་བཞིན་དུ་རིག་པར་བྱའོ། །དེ་གཉིས་ཀྱང་བསམ་གཏན་གཉིས་ན་ཡོད།
བསམ་གཏན་དང་པོ་དང་གཉིས་པ་དག་ན་ཡོད་ཀྱི་ས་གཞན་ན་ནི་མེད་དོ། །འདོད་པ་ན་སྦྱོད་པ་དང་
བསམ་གཏན་དང་པོའི་ས་པའི་ཁ་དོག་གི་འདོད་ཆགས་ཀྱི་གཉེན་པོར་གྲངས་བཞིན་ནོ། །གསུམ་པ་
མཐའ་ན། སྤྱག་པའི་རྣམ་པར་ཐར་པ་ནི་བསམ་གཏན་བཞི་པ་ན་ཡོད་དོ། །དེ་མ་ཆགས། དེ་ཡང་མ་
ཆགས་པའི་རང་བཞིན་ཡིན་གྱི་སྤྱག་པའི་རྣམ་པ་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་མི་སྤྱག་པའི་རང་བཞིན་ནི་མ་
ཡིན་ནོ། །དེ་དག་འཁོར་དང་བཅས་ན་ནི་སྤང་པོ་ལྟའི་རང་བཞིན་ཡིན་ནོ། །གཟུགས་མེད་པའི་རྣམ་པར་
ཐར་པ་རྣམས་ནི། གཟུགས་མེད་མཉམ་གཞག་དག་རྣམས་སོ། །གཟུགས་མེད་པའི་མཉམ་པར་

བཞག་པ་དག་གི་རྣམས་ཁོ་ན་རྣམས་པར་ཐར་པ་ཞེས་བྱ་བའི་མིང་འཕྲོག་གྱི། ཉོན་མོངས་པ་ཅན་རྣམས་
ཀྱང་མ་ཡིན་ལ། མཉམ་པར་མ་བཞག་པ་རྣམས་ཀྱང་མ་ཡིན་ནོ། །འདི་ལྟ་སྟེ་འཆི་བའི་སྲིད་པའི་ཆེ་
ལྟ་བུ་རྟོ། །གཞན་དག་ན་རེ་གཞན་ན་ཡང་མཉམ་པར་མ་བཞག་པ་ཡོད་དོ་ཞེས་བེད་རོ། །ཉེར་བསྟོགས་
གྱི་རྣམ་པར་གྲོལ་བའི་ལམ་དག་ཀྱང་རྣམ་པར་ཐར་པ་ཞེས་བྱ་བའི་མིང་འཕྲོག་གོ། །འོག་མ་ལ་
དམིགས་པའི་ཕྱིར་བར་ཆད་མེད་པའི་ལམ་རྣམས་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། རྣམ་པར་ཐར་པའི་དོན་ནི་རྒྱབ་གྱིས་
སྟོགས་པའི་དོན་ཡིན་ནོ། །འགོག་པའི་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་རྟོ། །རྣམ་པར་ཐར་པ་བརྒྱད་པ་འདུ་ཤེས་
དང་ཆོར་བ་འགོག་པ་ནི་འགོག་པའི་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ནི་སྤར་བ་ཤད་བེད་ཏེ། །འདུ་
ཤེས་དང་ཆོར་བ་འཇུག་པ་འདུ་བྱེད་ཐམས་ཅད་ལ་རྒྱབ་གྱིས་སྟོགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཞན་དག་ན་རེ་
སྟོམས་པར་འཇུག་པའི་སྒྲིབ་པ་ལས་རྣམ་པར་ཐར་པའི་ཕྱིར་རྣམ་པར་ཐར་པ་ཞེས་བྱའོ་ཞེས་བེད་རོ། །
དེ་ལ་ནི། སྤར་བ་སྤར་བའི་མཇུག་ཐོགས་སུ། །སྟོམས་པར་འཇུག་སྟེ། སྲིད་པའི་རྩེ་མོའི་འདུ་ཤེས་ནི་སྤར་
བ་ཡིན་ཏེ། དེ་བས་ཀྱང་ཆེས་སྤར་བར་བྱས་ནས་འགོག་པའི་སྟོམས་པར་འཇུག་གོ། །སྟོམས་པར་ཞུགས་
པ་རྣམས་ནི། རང་གི་དག་དང་འོག་མ་ཡིན། །འཕགས་པའི་སེམས་ཀྱིས་དེ་ལས་ལྷང་། །སྲིད་པའི་

ཅེ་མོའི་སེམས་དག་བའམ། །ཅི་ཡང་མེད་པའི་སྐྱེ་མཆེད་ཀྱི་ས་པའི་སེམས་ཟག་པ་མེད་པས་དེ་ལས་
ལྷང་སྟེ། དེ་ལྟར་ན་དེའི་སྟོམས་པར་འཇུག་པའི་སེམས་ནི་ཟག་པ་དང་བཅས་པ་ཡིན་ལ། ལྷང་བའི་
སེམས་ནི་ཟག་པ་དང་བཅས་པ་དང་། ཟག་པ་མེད་པ་ཡང་ཡིན་ནོ། །རྣམ་པར་ཐར་པ་འདི་དག་ལས།
།དང་པོ་འདོད་གཏོགས་སྒྲུང་ཡུལ་ཅན། །འདི་དག་གི་དམིགས་པ་ནི་ཅི་རིགས་པར་འདོད་པ་ན་སྦྱོད་
པའི་གཟུགས་ཀྱི་སྐྱེ་མཆེད་ཡིད་དུ་མི་འོང་བ་དང་ཡིད་དུ་འོང་བ་ཡིན་ནོ། །གང་དག་གཟུགས་ཅན་
མིན་དེ་དག །སྦྱོད་ཡུལ་གོང་དང་རང་གི་སའི། །སྤྱག་བསྐྱེལ་སོགས་དང་རྗེས་ཤེས་ཕྱོགས།
།གཟུགས་མེད་པའི་རྣམ་པར་ཐར་པ་རྣམས་ཀྱི་དམིགས་པ་ནི་རང་གི་ས་པ་དང་ས་གོང་མ་པའི་སྤྱག་
བསྐྱེལ་དང་དེའི་རྒྱ་དང་འགོག་པ་དག་རྗེས་སུ་ཤེས་པའི་ཕྱོགས་དང་མཐུན་པའི་ལམ་ཐམས་ཅད་
ཡིན་ནོ། །སོ་སོར་མ་བརྟགས་པས་འགོག་པ་ཡང་ཡིན་ནོ་ཞེས་བརྗོད་པར་བྱའོ། །ནམ་མཁའ་ཡང་
གཅིག་གིས་ཡིན་ནོ་ཞེས་བརྗོད་པར་བྱ་སྟེ། ཅིའི་ཕྱིར་བསམ་གཏན་གསུམ་པ་ལ་རྣམ་པར་ཐར་པ་མ་
བཞག་ཅེ་ན། བསམ་གཏན་གཉིས་པའི་ས་པའི་ཁ་དོག་གི་འདོད་ཆགས་མེད་པའི་ཕྱིར་དང་། བདེ་
བའི་སྤྲོད་པོས་སྦྱོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཅིའི་ཕྱིར་སྤྱག་པའི་རྣམ་པར་ཐར་པ་སྦྱོད་པར་བྱེད་ཅེ་ན། མི་སྤྱག་

པས་རྒྱུད་ཞུམ་པར་རབ་ཏུ་དགའ་བར་བྱ་བའམ། ཅི་མི་སྤྱུག་པའི་རྣམ་པར་ཐར་པ་དག་གྲུབ་པ་ཡིན་
ནམ་མ་ཡིན་ཞེས་བརྟགས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། གལ་ཏེ་སྤྱུག་པར་ཡིད་ལ་བྱས་ཀྱང་ཉོན་མོངས་པ་མི་སྐྱེ་ན་དེ་
ལྟ་ན་དེ་གཉིས་གྲུབ་པ་ཡིན་ནོ། །རྣལ་འབྱོར་པ་རྣམས་ནི་རྒྱ་གཉིས་ཀྱིས་རྣམ་པར་ཐར་པ་ལ་སོགས་
པ་སྐྱེད་པར་བྱེད་དོ། །ཉོན་མོངས་པ་མེད་པ་ལ་སོགས་པའི་ཡོན་ཏན་མངོན་པར་བསྐྱབ་པའི་ཆེད་དང་།
འཕགས་པའི་རྩ་འཁྱུལ་མངོན་པར་གྲུབ་པའི་ཆེད་དུ། ཉོན་མོངས་པ་ཐག་བསྐྱང་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་དང་།
སྟོམས་པར་འཇུག་པ་ལ་དབང་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ཡང་གང་གིས་དངོས་པོ་ཡོངས་སུ་བསྐྱར་བ་
དང་། བྱིན་གྱིས་སློབ་པ་དང་། ཆོ་གཏོང་བ་ལ་སོགས་པར་བྱེད་པའོ། །ཅི་རི་ཕྱིར་གསུམ་པ་དང་བརྒྱུད་
པ་དག་ཁོ་ན་མངོན་སུམ་དུ་བྱ་བར་བཤད་ལ་གཞན་དག་ནི་མ་ཡིན་ཞེ་ན། གཙོ་བོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་།
ཁམས་དང་། སའི་མཐའ་ན་གནས་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཟིལ་གྱིས་གཞོན་པའི་སྐྱེ་མཆེད་བརྒྱད། །ནང་
གཟུགས་སུ་འདུ་ཤེས་པས་ཕྱི་རོལ་གྱི་གཟུགས་རྒྱུད་ལ་དོག་བཟང་པོ་དང་ལ་དོག་ངན་པ་རྣམས་
ལ་ལྟ་ཞིང་གཟུགས་དེ་དག་ཟིལ་གྱིས་མནན་ནས་ཤེས། ཟིལ་གྱིས་མནན་ནས་མཐོང་སྟེ། དེ་ལྟ་བུར་
འདུ་ཤེས་པར་གྱུར་པ་འདི་ནི་ཟིལ་གྱིས་གཞོན་པའི་སྐྱེ་མཆེད་དང་པོ་ཡིན་ནོ། །དེ་བཞིན་དུ་ཆེན་པོ་

རྣམས་དང་། དེ་ཁོ་ན་བཞིན་དུ་ནང་གཟུགས་མེད་པར་འདུ་ཤེས་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་བཞི་པོ་དེ་དག་དང་།
གཟུགས་མེད་པར་འདུ་ཤེས་པ་ཁོ་ན་སྟོན་པོ་དང་སེར་པོ་དང་དམར་པོ་དང་དཀར་པོ་རྣམས་ལ་ལྟ་བ་
སྟེ། དེ་ལྟར་ན་བརྒྱད་ཡིན་ནོ། །དེ་དག་ལས་གཉིས་ནི་རྣམ་པར་ཐར་པ་དང་པོ་བཞིན་ནོ། །རྣམ་པར་ཐར་
པ་དང་པོ་ཇི་ལྟ་བར་བེལ་གྱིས་གཞོན་པའི་སྐྱེ་མཆེད་གཉིས་པོ་དང་གཉིས་པ་ཡང་དེ་དང་འབྲེལ་
།གཉིས་ནི་གཉིས་པ་བཞིན་ནོ། །རྣམ་པར་ཐར་པ་གཉིས་པ་ཇི་ལྟ་བར་བེལ་གྱིས་གཞོན་པའི་སྐྱེ་མཆེད་
གཉིས་པོ་གསུམ་པ་དང་བཞི་པ་ཡང་དེ་དང་འབྲེལ་། གཞན་སྟུག་པའི་རྣམ་པར་ཐར་པ་བཞིན། སྟུག་
པའི་རྣམ་པར་ཐར་པ་ཇི་ལྟ་བར་གཞན་བཞི་ཡང་དེ་དང་འབྲེལ་། །འདི་ནི་ཁྱད་པར་ཡིན་ཏེ། དེ་དག་གིས་
ནི་རྒྱབ་གྱིས་སྟོགས་པ་ཅམ་དུ་བཅད་ལ། །འདི་དག་གིས་ནི་དམིགས་པ་བེལ་གྱིས་གཞོན་ཏེ། ཇི་ལྟར་
འདོད་པ་བཞིན་དུ་མོས་པའི་ཕྱིར་དང་། ཉན་མོངས་པ་མི་སྐྱེ་བའི་ཕྱིར་རོ། །བཅད་པར་བཅུ་ལོ། །བར་ཆད་
མེད་པར་བཅད་པར་རྒྱས་པར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་བཅད་པར་གྱི་སྐྱེ་མཆེད་ནི་བཅུ་སྟེ། བཅད་པར་ས་དང་། རྩེད་དང་།
མེ་དང་། རྩེད་དང་། སྟོན་པོ་དང་སེར་པོ་དང་། དམར་པོ་དང་དཀར་པོ་དང་། བཅད་པར་ནམ་མཁའ་དང་།
། རྣམ་ཤེས་མཐའ་ཡས་སྐྱེ་མཆེད་དོ། །དེ་རྣམས་ལས། བརྒྱད་མ་ཆགས། དང་པོ་བརྒྱད་ནི་མ་

ཆགས་པའི་རང་བཞིན་དག་ཡིན་ནོ། །བསམ་གཏན་མཐའ་ན། བསམ་གཏན་བཞི་པ་ཁོ་ན་ན་ཡོད་དོ།
།སྒྲིད་ཡུལ་ནི། འདོད་པ། འདོད་པ་ན་སྒྲིད་པའི་གཟུགས་ཀྱི་སྐྱེ་མཆེད་ཡིན་ནོ། །ཁ་ཅིག་ན་རེ་རྒྱུད་གི་
ནི་རེག་བྱའི་སྐྱེ་མཆེད་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །དེ་གཉིས་ནི་གཟུགས་མེད་དག་ཟད་པར་གྱི་སྐྱེ་མཆེད་ཐ་
མ་གཉིས་ནི་གཟུགས་མེད་པ་དག་པ་པའི་རང་བཞིན་དག་ཡིན་ནོ། །སྒྲིད་ཡུལ་རང་གི་སྤང་པོ་བཞི་
།འདི་གཉིས་ཀྱི་དམིགས་པ་ནི་རང་གི་ས་པའི་སྤང་པོ་བཞི་ཡིན་ནོ། །ཟེལ་གྱིས་གཞོན་པའི་སྐྱེ་མཆེད་
རྣམས་ནི་རྣམ་པར་ཐར་པ་འཇུག་པ་ལས་བྱུང་བ་ཅན་ཡིན་ལ། ཟད་པར་གྱི་སྐྱེ་མཆེད་རྣམས་ནི་ཟེལ་
གྱིས་གཞོན་པའི་སྐྱེ་མཆེད་འཇུག་པ་ལས་བྱུང་བ་ཅན་ཡིན་ཏེ། གོང་ནས་གོང་དུ་བྱུང་པར་དུ་འཕགས་
པའི་ཕྱིར་རོ། །འགོག་པའི་རྣམ་པར་ཐར་པ་མ་གཏོགས་པ་རྣམ་པར་ཐར་པ་ལ་སོགས་པ་དེ་དག་
ཐམས་ཅད་ནི་སོ་སོའི་སྐྱེ་བོ་དང་འཕགས་པའི་རྒྱུད་ལ་ཡོད་པ་དག་ཡིན་ནོ། །ཅི་རྣམ་པར་ཐར་པ་ལ་
སོགས་པ་དེ་དག་སྒྱུར་བ་ལས་བྱུང་བ་ཡིན་ནམ་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བས་ཐོབ་པ་ཡིན་ཞེས་བྱ་བའི་
འདྲི་བ་འདི་ལ་འགོག་པ་བཤད་ཟིན། འགོག་པའི་རྣམ་པར་ཐར་པ་ནི་སྤྲར་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་
བཤད་ཟིན་ཏོ། །ལྷག་མ་ནི། འདོད་ཆགས་བྲལ་དང་སྒྱུར་བས་འཐོབ། །འགོག་པ་ལས་གཞན་པའི་

རྣམ་པར་ཐར་པ་ལ་སོགས་པ་ནི་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བས་ཐོབ་པ་ཡང་ཡིན་ལ་སྦྱར་བ་ལས་བྱུང་བ་
དག་ཀྱང་ཡིན་ཏེ། འདིས་པ་དང་མ་འདིས་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཟུགས་མེད་ཅེས་བྱ་ཁམས་གསུམ་གྱི།
འཛིན་ཅན་ལྷག་མ་མི་ལས་སྦྱེ། །གཟུགས་མེད་པའི་རྣམ་པར་ཐར་པ་དང་། གཟུགས་མེད་པའི་བྱང་
པར་ནི་ཁམས་གསུམ་པའི་འཛིན་ཅན་དག་ཡིན་ནོ། །ལྷག་མ་ནི་མིའི་འཛིན་ཅན་ཁོ་ན་ཡིན་ཏེ། ལུང་གི་
མཐུས་སྦྱེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཇི་ལྟར་ན་གཟུགས་དང་གཟུགས་མེད་པའི་ཁམས་དག་ཏུ་གཟུགས་མེད་
པ་དང་བསམ་གཏན་གྱི་བྱུང་པར་སྦྱེ་ཞེ་ན། རྒྱ་དང་ལས་དང་ཆོས་ཉིད་དང་། །རྒྱ་གསུམ་གྱིས་
བསམ་གཏན་དང་གཟུགས་མེད་པའི་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་རྣམས་སྦྱེ་སྟེ། དེ་ལ། ཁམས་གཉིས་
དག་ཏུ་གཟུགས་མེད་པ། །རྒྱ་དང་ལས་ཀྱི་སྟོབས་ཀྱིས་ཏེ། །གཟུགས་དང་གཟུགས་མེད་པའི་
ཁམས་དག་ཏུ་གཟུགས་མེད་པའི་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་སྦྱེ་བ་རྒྱའི་སྟོབས་ཀྱིས་ནི་ཉེ་བ་དང་ཡང་དང་
ཡང་དུ་གོམས་པ་ལས་སོ། །ལས་ཀྱི་སྟོབས་ཀྱིས་ནི་ས་གོང་མའི་ལན་གྲངས་གཞན་ལ་སྦྱང་བར་
འགྱུར་བའི་ལས་ཀྱི་རྣམ་པར་སྟོན་པ་ཉེ་བར་གནས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། འོག་མ་ལས་འདོད་ཆགས་དང་མ་
བྲལ་བས་ནི་གོང་དུ་སྦྱེ་བར་མི་རུས་སོ། །གཟུགས་ཀྱི་ཁམས་སུ་བསམ་གཏན་རྣམས། །དེ་དག་དང་

ཆོས་ཉིད་ཀྱིས་ཀྱང་། གཟུགས་ཀྱི་ཁམས་སུ་ནི་བསམ་གཏན་གཞན་རྒྱ་དང་ལས་ཀྱི་སྟོབས་དེ་དག་
དང་ཆོས་ཉིད་ཀྱིས་ཀྱང་སྒྲེ་སྒྲེ། འཛིག་པའི་ཆེ་ལྟ་བུའོ། །དེའི་ཆེ་ནི་ས་འོག་མ་པའི་སེམས་ཅན་ཐམས་
ཅད་དག་བའི་ཆོས་རྣམས་ཀྱི་འཇུག་པ་ཤས་ཆེ་བ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་བསམ་གཏན་དེ་སྒྲིད་པར་བྱེད་དོ།
།གང་ལ་ཆོས་རྣམས་ཀྱི་རྣམ་པ་ནི་དུ་ཡོད། འདི་ལྟ་བུའི་མདོན་པའི་ཆོས་འདི་ཇི་སྲིད་དུ་གནས་ཤེ་ན།
སྟོན་པའི་དམ་ཆོས་རྣམ་གཉིས་ཏེ། །ལུང་དང་རྟོགས་པའི་བདག་ཉིད་དོ། །དེ་ལ་ལུང་ནི་མདོ་སྡེ་དང་
འདུལ་བ་དང་ཆོས་མདོན་པ་རྣམས་སོ། །རྟོགས་པ་ནི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཕྱོགས་དང་མཐུན་པ་རྣམས་ཏེ། དེ་
ལྟར་ན་དམ་པའི་ཆོས་འདི་ནི་རྣམ་པ་གཉིས་ཡིན་ནོ། །དེ་འཛིན་བྱེད་པ་སྒྲིབ་བྱེད་དང་། །སྒྲིབ་པར་བྱེད་པ་
ཁོ་ན་ཡིན། །ལུང་འཛིན་པར་བྱེད་པ་ནི་སྒྲིབ་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །རྟོགས་པ་འཛིན་པར་བྱེད་པ་ནི་སྒྲིབ་
པར་བྱེད་པ་ཡིན་ཏེ། དེའི་ཕྱིར་དེ་ཉིད་ཇི་སྲིད་དུ་གནས་པ་དེ་སྲིད་དུ་དམ་པའི་ཆོས་གནས་པར་རིག་པར་
བྱའོ། །དེ་དག་ཀྱང་ལོ་སྟོང་དུ་གནས་སོ་ཞེས་བཤད་དོ། །གཞན་དག་ན་རེ་རྟོགས་པ་ནི་དེ་ལྟ་བུ་ཡིན་
གྱི། ལུང་ནི་ཡུན་རིང་དུ་གནས་སོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །ཅི་བསྟན་བཅས་འདིར་ཆོས་མདོན་པ་བཤད་པ་གང་
ཡིན་པའི་ཆོས་མདོན་པ་འདི་ཉིད་སྟོན་པས་བཤད་དམ་ཞེ་ན། བདག་གིས་མདོན་པའི་ཆོས་འདི་ཕ་ལ་

ཆེར་ནི། །ཁ་ཆེ་བྱེ་བྲག་སྤྱོད་བའི་ཚུལ་གྱུ་བ་བཤད། །ཉེས་པར་བེན་གང་དེ་འདིར་བདག་གིས་ཉེས།
།དམ་ཆོས་ཚུལ་ལ་ཆད་མ་ཐུབ་རྣམས་ཡིན། །བདག་གིས་ཆོས་མངོན་པ་འདི་པལ་ཆེར་ཁ་ཆེ་བྱེ་
བྲག་ཏུ་སྤྱོད་བ་རྣམས་ཀྱི་ཚུལ་ཏུ་གྱུ་བ་བཤད་པ་ཡིན་ནོ། །འདི་ལ་བདག་གིས་ཉེས་པར་བེན་པ་
གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་བདག་གིས་ཉེས་པ་ཡིན་ཏེ། དམ་པའི་ཆོས་ཀྱི་ཚུལ་ལ་ནི་སངས་རྒྱས་རྣམས་ཁོ་ན་
དང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྤྱོད་རྣམས་ཆད་མ་ཡིན་ནོ། །སྟོན་པ་འཇིག་རྟེན་མིག་ནི་བྱུང་གྱུར་ཅིང་། །དབང་
གྱུར་སྤྱོད་ཐོ་པལ་ཆེར་བཤད་པ་ན། །དེ་ཉིད་མ་མཐོང་རང་དགར་གྱུར་པ་ཡི། །དཔྱད་ཏེ་ག་རྣམས་ཀྱིས་བསྟན་
པ་འདི་དགྲུགས་སོ། །རང་བྱུང་རང་བྱུང་བསྟན་པ་གཅེས་འཛིན་རྣམས། །མཆོག་ཏུ་ཞིར་གཤེགས་
འགྲོ་མགོན་མེད་པ་ན། །འདོམས་མེད་ཡོན་ཏན་འཛམས་པར་བྱེད་པ་ཡི། །དྲི་མས་དགའ་མགྱུར་དེང་
སང་འདི་ན་སྟོན། །དེ་ལྟར་ཐུབ་པ་དག་གི་བསྟན་པ་ནི། །སྟོག་མར་སྟོག་ཕྱིན་འདྲ་དང་དྲི་མ་རྣམས།
།སྟོབས་དང་ལྡན་པའི་དུས་སུ་རིག་ནས་ནི། །ཐར་པ་འདོད་པ་དག་གིས་བག་ཡོད་གྱིས། །ཆོས་མངོན་
པའི་མཛོད་ཀྱི་བཤད་པ་ལས་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་བསྟན་པ་ཞེས་བྱ་བ་མཛོད་ཀྱི་གནས་བརྒྱད་པའོ།
༥༥ །ཡང་ཅི་འདི་ལས་གཞན་ལ་ཐར་པ་ཡོད་དམ་ཞེ་ན། མེད་དོ། །ཅི་འདི་ཕྱིར་ཞེ་ན། བདག་ཏུ་ལྟ་བ་ཕྱིན་ཅི་

ལོག་ལ་ཞེན་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་ཏེ། སྤང་པོའི་རྒྱུད་ཁོ་ན་ལ་བདག་ཏུ་འདོགས་པ་ནི་ངེས་པར་མི་འཛིན་ཏོ།
འཛིན་ཅི་ཞེ་ན། རྩམ་གཞན་ཁོ་ན་ལ་བདག་ཏུ་ཡོངས་སུ་རྟོགས་པར་བྱེད་ལ། ཉོན་མོངས་པ་རྣམས་ནི་
བདག་ཏུ་འཛིན་པ་ལས་རབ་ཏུ་སྐྱེ་བ་ཡིན་ནོ། །བདག་ཏུ་མཛོན་པར་བཟོད་པ་འདི་ནི་སྤང་པོའི་རྒྱུད་ཁོ་
ན་ལ་འཇུག་གི་བཟོད་པར་བྱ་བ་གཞན་ལ་ནི་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི་ལྟར་ཁོང་དུ་རྒྱུད་ཅི་ན།
མཛོན་སྐྱུལ་དང་། རྩམ་སྐྱུ་དཔག་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཆོས་གང་དག་ཡོད་པ་དེ་དག་ནི་བར་ཆད་བྱེད་
པ་མེད་ན་མཛོན་སྐྱུལ་དུ་དམིགས་པ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་ཡུལ་དུག་དང་ཡིད་ལྟ་བུ་རོ། །ཡང་ན་རྩམ་སྐྱུ་
དཔག་པས་དམིགས་པ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་དབང་པོ་ལྟ་བུ་རོ། །དེ་ལ་འདི་ནི་རྩམ་སྐྱུ་དཔག་པ་ཡིན་ཏེ།
རྒྱུ་ཡོད་ཀྱང་རྒྱུ་གཞན་མེད་ན་འབྲས་བུ་མེད་པར་མཐོང་ལ་ཡོད་ན་ནི་ཡང་ཡོད་པར་མཐོང་བ་སྟེ། དཔེར་
ན་མུ་གུ་ལྟ་བུ་རོ། །ཡུལ་སྤང་བར་གྱུར་པ་དང་རྒྱུ་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་ཡོད་ཀྱང་ཡུལ་འཛིན་པ་མེད་པར་
མཐོང་ལ་ཡང་ཡོད་པར་མཐོང་བ་སྟེ། ལོང་བ་དང་འོན་པ་ལ་སོགས་པ་དང་། མ་ལོང་བ་དང་མ་འོན་པ་
ལ་སོགས་པ་ལྟ་བུ་རོ། །དེའི་ཕྱིར་དེ་ལ་ཡང་རྒྱུ་གཞན་མེད་པ་དང་། ཡོད་པར་ངེས་ལ། རྒྱུ་གཞན་གང་
ཡིན་པ་དེ་ནི་དབང་པོ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི་རྩམ་སྐྱུ་དཔག་པ་ཡིན་ནོ། །བདག་ནི་དེ་ལྟར་ཡོད་པ་མ་

ཡིན་པས་བདག་མེད་དོ། །འོན་གང་གནས་མའི་བྱ་རྣམས་གང་ཟག་ཡོད་པར་འདོད་པ་ཇི་ལྟ་བུ། འདི་
ནི་རེ་ཞིག་དཔུང་པར་བྱ་བ་ཡིན་ཏེ། ཅི་དེད་གཤམ་སྲུ་འདོད་དམ། འོན་ཏེ་བཏགས་པར་འདོད། ཇམ་
སྲུ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ཡང་ཅི་ཡང་ཅི་ཞིག་བཏགས་པར་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ཡང་ཅི་ཞིག་ཡིན། གལ་ཏེ་
གཟུགས་ལ་སོགས་པ་བཞིན་དུ་དངོས་པོ་གཞན་ཞིག་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན་ནི་ཇམ་སྲུ་ཡོད་པ་ཡིན་ནོ། །གལ་
ཏེ་འོ་མ་ལ་སོགས་པ་བཞིན་དུ་སྒྱི་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན་ནི་བཏགས་པར་ཡོད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལས་ཅིར་འགྱུར།
རེ་ཞིག་གལ་ཏེ་ཇམ་སྲུ་ཡོད་ན་ནི་དེ་རང་བཞིན་ཐ་དད་པའི་ཕྱིར་སྤང་པོ་རྣམས་ལས་གཞན་ནོ་ཞེས་
བརྗོད་པར་བྱ་སྟེ། བན་ཚུན་གྱི་སྤང་པོ་བཞིན་ནོ། །འདིའི་རྒྱ་ཡང་བརྗོད་དགོས་སོ། །འོན་ཏེ་འདུས་མ་
བྱས་ཡིན་ན་ནི་དེའི་ཕྱིར་སྤང་སྟེགས་ཅན་གྱི་ལྟ་བུར་ཡང་ཐལ་བར་འགྱུར་ལ། དགོས་པ་མེད་པ་ཉིད་དུ་
ཡང་འགྱུར་རོ། །འོན་ཏེ་བཏགས་པར་ཡོད་དོ་ཞེ་ན་ནི་ཁོ་བོ་ཅག་ཀྱང་དེ་སྐད་ཅེས་སྒྲུས་སོ། །དེ་ནི་ཇམ་
སྲུ་ཡོད་པ་ཁོ་ན་ཡང་མ་ཡིན་ལ་བཏགས་པར་ཡོད་པ་ཡང་མ་ཡིན་ནོ། །འོན་ཅི་ཞེ་ན། ད་ལྟར་གྱི་ནང་
གི་ཟིན་པའི་སྤང་པོ་རྣམས་རྒྱུར་བྱས་ནས་གང་ཟག་ཏུ་འདོགས་སོ། །འཛང་བ་ལྟ་བུའི་ཆོག་དོན་མི་
གསལ་བ་འདི་ནི་མི་གོ་འོ། །རྒྱུར་བྱས་ནས་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ཅི། གལ་ཏེ་འདིའི་དོན་སྤང་པོ་རྣམས་ལ་

དམིགས་ནས་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན་ནི། དེ་དག་ཁོ་ན་ལ་གང་ཟག་ཏུ་འདོགས་པར་བཅད་དོ།
།དཔེར་ན་གཟུགས་ལ་སོགས་པ་ལ་དམིགས་ནས། དེ་དག་ཁོ་ན་ལ་འོ་མ་འདོགས་པ་བཞིན་ནོ།
།འོན་ཏེ་འདིའི་དོན་སྤང་པོ་རྣམས་ལ་བརྟེན་ནས་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན་ནི་སྤང་པོ་རྣམས་གང་
ཟག་གཞགས་པའི་རྒྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་སྒྲིན་དེ་ཉིད་ཏུ་འགྱུར་རོ། །དེ་ནི་དེ་ལྟར་མི་འདོགས་སོ། །འོ་ན་ཇི་
ལྟ་བུ་ཞེ་ན། ཇི་ལྟར་བྱད་ཤིང་རྒྱུར་བྱས་ནས་མེ་འདོགས་པ་བཞིན་ནོ། །ཇི་ལྟར་ན་བྱད་ཤིང་རྒྱུར་བྱས་
ནས་མེ་འདོགས་ཤེ་ན། བྱད་ཤིང་མེད་པར་མེ་མི་འདོགས་མོད་ཀྱི། བྱད་ཤིང་ལས་མེ་གཞན་ཡིན་པར་
དམ་བཅའ་བར་ཡང་མི་རྒྱས་ལ། གཞན་མ་ཡིན་པར་དམ་བཅའ་བར་ཡང་མི་རྒྱས་ཏེ། གལ་ཏེ་གཞན་
ཡིན་ན་ནི་བྱད་ཤིང་དྲོ་བ་ཉིད་མ་ཡིན་པར་འགྱུར་རོ། །འོན་ཏེ་གཞན་མ་ཡིན་ན་ནི་བསྐྱེད་བྱ་ཉིད་སྐྱེད་
བྱེད་ཡིན་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་ལྟར་སྤང་པོ་རྣམས་མེད་པར་ཡང་གང་ཟག་མི་འདོགས་ལ། སྤང་པོ་རྣམས་
ལས་གཞན་ཡིན་པར་དམ་བཅའ་བར་ཡང་མི་རྒྱས་ཏེ་རྟག་པར་ཐལ་བར་འགྱུར་རོ། །གཞན་མ་ཡིན་
པར་ཡང་དམ་བཅའ་བར་མི་རྒྱས་ཏེ་ཆད་པར་ཐལ་བར་འགྱུར་རོ། །རེ་ཞིག་གི་བྱད་ཤིང་ནི་ཅི། མེ་ནི་ཅི་
ཡིན་པ་སྒྲོས་ཤིག་དང་། དེ་ལས་ཇི་ལྟར་ན་བྱད་ཤིང་རྒྱུར་བྱས་ནས་མེ་འདོགས་པར་ཤེས་པར་བྱའོ།

༡༣༥ ལ་ཅི་ཞིག་བརྗོད་པར་བྱ། བསྐྱེད་བྱ་ནི་བྱུང་ཤིང་ཡིན་ལ་སྐྱེད་བྱེད་ནི་མེ་ཡིན་པར་བཟད་མོད།
འདིར་བསྐྱེད་པར་བྱ་བ་ནི་ཅི། སྐྱེད་པར་བྱེད་པ་ནི་ཅི་ཡིན་པ་དེ་ཉིད་བརྗོད་པར་བྱའོ། །རེ་ཞིག་འཇིག་
རྟེན་ན་ནི་ཤིང་ལ་སོགས་པ་མེ་འབར་བ་ལ་བྱུང་ཤིང་ཞེས་ཀྱང་བྱ་ལ་བསྐྱེད་བྱ་ཞེས་ཀྱང་བྱའོ། །འབར་
བ་ལ་ནི་མེ་ཞེས་ཀྱང་བྱ་ལ་སྐྱེད་བྱེད་ཅེས་ཀྱང་བྱ་སྟེ། འབར་བ་དང་ཤིན་ཏུ་ཆ་བ་གང་ཡིན་པ་དེས་དེ་
ཆོག་པ་དང་སྐྱེད་པར་བྱེད་དེ། རྒྱུད་འབྱུང་བར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་གཉིས་ཡང་རྫས་བརྒྱུད་པ་ཡིན་
ནོ། །བྱུང་ཤིང་ལ་བརྟེན་ནས་མེ་འབྱུང་བ་དེ་ཡང་དཔེར་ན་འོ་མ་ལ་བརྟེན་ནས་ཞོ་འབྱུང་བ་དང་། མངར་
པོ་ལ་བརྟེན་ནས་ཆ་བ་འབྱུང་བ་ལྟ་བུ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟ་བུས་ན་བྱུང་ཤིང་རྒྱུར་བྱས་ནས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་དེ་ནི་
དེ་དང་དུས་ཐ་དད་པའི་ཕྱིར་གཞན་པ་ཡང་ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་དེ་ལྟར་སྤང་པོ་རྣམས་ལ་བརྟེན་ནས་གང་
ཟག་སྐྱེ་ན་ནི་དེ་དག་ལས་གཞན་པ་དང་མི་རྟག་པར་ཡང་འབྱུང་རོ། །འོན་ཏེ་ཤིང་ལ་སོགས་པ་འབར་
བ་དེ་ཉིད་ལ་རྩོ་བ་ཉིད་ཡོད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་མེ་ཡིན་ལ། དེ་དང་ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་པའི་འབྱུང་བ་
གསུམ་ནི་བྱུང་ཤིང་ཡིན་པར་འདོད་ན་ནི་དེ་གཉིས་ཀྱང་མཆོན་ཉིད་ཐ་དད་པའི་ཕྱིར་གཞན་ཉིད་ཡིན་
པར་གྲུབ་པོ། །ཇི་ལྟར་ན་བྱུང་ཤིང་དེ་རྒྱུར་བྱས་ནས་མེ་འདོགས་པར་བྱེད་པ་རྒྱུར་བྱས་པའི་དོན་ཡང་

བརྗོད་དགོས་ཏེ། དེ་ནི་དེ་འི་རྒྱ་ཡང་མ་ཡིན་ལ་དེ་གདགས་པའི་རྒྱ་ཡང་མ་ཡིན་གྱི་མེ་ཉིད་དེ་གདགས་
པའི་རྒྱ་ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་རྒྱ་རྒྱས་པའི་དོན་ཏེན་གྱི་དོན་ནམ་ལྷན་ཅིག་འབྱུང་བའི་དོན་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན་ནི།
ཡུང་པོ་རྣམས་ཀྱང་དེ་དང་འདྲ་བར་གང་ཟག་གི་ཏེན་ནམ་ལྷན་ཅིག་འབྱུང་བ་དག་ཡིན་པར་འབྱུང་
བས་གཞན་ཉིད་དུ་གསལ་བར་དམ་འཆའ་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་མེད་ན་གང་ཟག་མེད་པར་ཡང་འབྱུང་ཏེ།
བྱད་ཤིང་མེད་ན་མེ་མེད་པ་བཞིན་ནོ། །གང་ཡང་བྱད་ཤིང་ལས་མེ་གཞན་ཡིན་ན་ནི་བྱད་ཤིང་འོ་བ་ཉིད་
མ་ཡིན་པར་འབྱུང་རོ་ཞེས་སྒྲས་པ་དེ་འོ་བ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ཅི། དེ་ཞིག་གལ་ཏེ་འོ་བ་ཉིད་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན་
ནི་བྱད་ཤིང་འོ་བ་ཉིད་མ་ཡིན་པ་ཁོ་ནར་འབྱུང་ཏེ། འབྱུང་བ་གཞན་གྱི་རང་བཞིན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ།
འོན་ཏེ་འོ་བ་ཉིད་དང་ལྡན་པ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན་ནི་འོ་བ་ཉིད་ཀྱི་རང་བཞིན་གྱི་མེ་ལས་གཞན་པ་དེ་ཡང་འོ་
བ་ཡིན་པར་འབྱུང་སྟེ། འོ་བ་ཉིད་དང་ལྡན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟ་བས་ན་དོན་ཐ་དད་པ་ཉིད་ཡིན་ན་ཉེས་
པ་མེད་དོ། །འོན་ཏེ་ཤིང་ལ་སོགས་པ་འབར་བ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་བྱད་ཤིང་ཡང་ཡིན་ལ་མེ་ཡང་ཡིན་
པར་འདོད་ན་ནི་དེས་ན་རྒྱ་རྒྱས་པའི་དོན་ཡང་བརྗོད་པར་བྱའོ། །ཡུང་པོ་རྣམས་ཁོ་ན་ཡང་གང་ཟག་
ཡིན་པས་གཞན་པ་མ་ཡིན་པ་ཉིད་མི་ལྡོག་པར་འབྱུང་རོ། །དེ་ལྟ་བས་ན་ཇི་ལྟར་བྱད་ཤིང་རྒྱ་རྒྱས་

ནས་མེ་འདྲགས་པ་དེ་ལྟར་སྤང་པོ་རྣམས་རྒྱུར་བྱས་ནས་གང་ཟག་འདྲགས་སོ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་མི་
འགྲུབ་པོ། །གལ་ཏེ་ཡང་འདི་སྤང་པོ་རྣམས་ལས་གཞན་དུ་བརྗོད་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་ན། ཤེས་བྱ་ནི་
རྣམ་པ་ལྔ་སྟེ། འདས་པ་དང་། མ་འོངས་པ་དང་། ད་ལྟར་སྤང་བ་དང་། འདུས་མ་བྱས་དང་། བརྗོད་
པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་པའོ་ཞེས་བརྗོད་པར་མི་བྱ་བར་འགྱུར་ཏེ། དེ་ནི་འདས་པ་ལ་སོགས་པ་ལས་ལྔ་པ་
ཡང་མ་ཡིན་ལ་ལྔ་པ་མ་ཡིན་པ་ཡང་མ་ཡིན་པར་བརྗོད་པར་བྱའོ། །གང་གི་ཆོ་གང་ཟག་འདྲགས་པ་
ན་ཅི་རེ་ཞིག་སྤང་པོ་རྣམས་དམིགས་ནས་འདྲགས་སམ། འོན་ཏེ་གང་ཟག་དམིགས་ནས་འདྲགས།
རེ་ཞིག་གལ་ཏེ་སྤང་པོ་རྣམས་ན་ནི་དེ་དག་ཁོ་ན་ལ་གང་ཟག་འདྲགས་པར་འགྱུར་ཏེ། གང་ཟག་མི་
དམིགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །འོན་ཏེ་གང་ཟག་ན་ནི་འདི་རི་ལྟར་ན་སྤང་པོ་རྣམས་རྒྱུར་བྱས་ནས་འདྲགས་པ་
ཡིན་ཏེ། གང་ཟག་ཁོ་ན་དེའི་རྒྱ་ཡིན་པར་འགྱུར་རོ། །འོན་ཏེ་སྤང་པོ་རྣམས་ཡོད་ན་གང་ཟག་དམིགས་
ཏེ། དེའི་ཕྱིར་སྤང་པོ་རྣམས་རྒྱུར་བྱས་ནས་འདི་འདྲགས་སོ་ཞེས་བྱ་བར་འདོད་དོ་ཞེ་ན་ནི། དེ་ལྟ་ན་
གཟུགས་ཀྱང་དམིགས་པ་དང་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་དང་སྒྲུབ་བ་རྣམས་ཡོད་ན་དམིགས་པས་དེ་དག་རྒྱུར་
བྱས་ནས་བཏགས་པ་ཡིན་པར་བརྗོད་པར་བྱའོ། །རེ་ཞིག་འདི་ཡང་བརྗོད་པར་བྱ་སྟེ། རྣམ་པར་ཤེས་པ་

དུག་རྣམས་ལས་གང་ཟག་རྣམ་པར་ཤེས་པ་གང་གིས་རྣམ་པར་ཤེས་པར་བྱ་བ་ཡིན། དུག་ཅར་གྱིས་
ཀྱང་ཤེས་པར་བྱ་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱའོ། །རི་ལྟར་བྱས་པས་ཤེ་ན། གལ་ཏེ་མིག་གིས་རྣམ་པར་ཤེས་
པར་བྱ་བ་འི་གཟུགས་རྣམས་ལ་བརྟེན་ནས། གང་ཟག་དམིགས་པར་བྱེད་ན་ནི་གང་ཟག་མིག་གིས་
རྣམ་པར་ཤེས་པར་བྱ་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བརྗོད་པར་བྱ་ལ། གཟུགས་རྣམས་ཞེས་ཀྱང་བརྗོད་པར་མི་བྱ།
གཟུགས་རྣམས་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཀྱང་བརྗོད་པར་མི་བྱའོ། །དེ་བཞིན་དུ་ཡིད་ཀྱིས་རྣམ་པར་ཤེས་པར་བྱ་
བ་འི་ཆོས་རྣམས་ཀྱི་བར་ལ་བརྟེན་ནས། གང་ཟག་དམིགས་པར་བྱེད་ན་ནི། གང་ཟག་ཡིད་ཀྱིས་རྣམ་
པར་ཤེས་པར་བྱ་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བརྗོད་པར་བྱ་ལ། ཆོས་རྣམས་ཞེས་ཀྱང་བརྗོད་པར་མི་བྱ་ལ། ཆོས་
རྣམས་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཀྱང་བརྗོད་པར་མི་བྱའོ། །དེ་ལྟ་ན་ནི་འོ་ན་འོ་མ་ལ་སོགས་པ་དང་འདྲ་བར་
འགྱུར་ཏེ། གལ་ཏེ་མིག་གིས་རྣམ་པར་ཤེས་པར་བྱ་བ་འི་གཟུགས་རྣམས་ལ་བརྟེན་ནས་འོ་མ་འཕྲ།
ཆུད་མིགས་པར་བྱེད་ན་ནི་འོ་མ་འཕྲ་ཆུ་མིག་གི་རྣམ་པར་ཤེས་པར་བྱ་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བརྗོད་པར་བྱ་ལ་
གཟུགས་རྣམས་ཞེས་ཀྱང་བརྗོད་པར་མི་བྱ། གཟུགས་རྣམས་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཀྱང་བརྗོད་པར་མི་བྱའོ།
།དེ་བཞིན་དུ་གལ་ཏེ་སྒྲ་དང་། ལྗེ་དང་། ལུས་ཀྱིས་རྣམ་པར་ཤེས་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་པར་བརྗོད་པར་བྱ་

ལ། རེག་བྱ་རྣམས་ཞེས་ཀྱང་བརྗོད་པར་མི་བྱ། རེག་བྱ་རྣམས་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཀྱང་བརྗོད་པར་མི་བྱ་
སྟེ། འོ་མ་དང་ཚུག་ཉིས་བཞི་ཉིད་དུ་ཐལ་བར་འགྱུར་དུ་འོང་བས་སོ། །དེའི་ཕྱིར་ཇི་ལྟར་གཟུགས་ལ་
སོགས་པའི་སྒྲི་ཁོ་ན་ལ། འོ་མ་འམ། ཚུ་ཞེས་འདོགས་པ་དེ་བཞིན་དུ་སྤྱད་པོ་རྣམས་ལ་གང་ཟག་
འདོགས་སོ་ཞེས་བྱ་བར་གྲུབ་བོ། །གང་ཡང་མིག་གིས་རྣམ་པར་ཤེས་པར་བྱ་བའི་གཟུགས་རྣམས་
ལ་བརྟེན་ནས་གང་ཟག་དམིགས་པར་བྱེད་ཅེས་སྒྲས་པའི་ཚིག་དེའི་དོན་ཅི་ཞིག་ཡིན། ཅི་རེ་ཞིག་
གཟུགས་རྣམས་གང་ཟག་དམིགས་པའི་རྒྱ་ཞིག་ཡིན་ནམ། འོན་ཏེ་གཟུགས་རྣམས་དམིགས་ན་
གང་ཟག་དམིགས་སོ་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་གཟུགས་རྣམས་གང་ཟག་དམིགས་པའི་རྒྱ་ཡིན་
ལ་དེ་ཡང་དེ་དག་ལས་གཞན་དུ་བརྗོད་པར་མི་བྱའོ་ཞེ་ན་ནི། དེ་ལྟ་ན་ནི་འོ་ན་གཟུགས་ཀྱང་སྤྱད་བ་དང་
མིག་དང་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་དག་ལས་གཞན་དུ་བརྗོད་པར་མི་བྱ་སྟེ། དེ་དག་ནི་དེ་དམིགས་པའི་རྒྱ་ཡིན་
པའི་ཕྱིར་རོ། །འོན་ཏེ་གཟུགས་རྣམས་དམིགས་ན་གང་ཟག་དམིགས་སོ་ཞེ་ན་ནི་ཅི་དམིགས་པ་དེ་ཁོ་
ནས་དམིགས་སམ། འོན་ཏེ་གཞན་གྱིས་གལ་ཏེ་དེ་ཁོ་ནས་སོ་ཞེ་ན་ནི་གང་ཟག་གཟུགས་ལས་རང་
བཞིན་ཐ་མི་དད་པ་འམ་གཟུགས་ཁོ་ན་ལ་དེ་འདོགས་པར་འགྱུར་ན། འདི་ནི་གཟུགས་སོ། །འདི་ནི་

གང་ཟག་གོ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ཡང་ཇི་ལྟར་ཡོངས་སུ་གཙོད། འོན་ཏེ་དེ་ལྟར་ཡོངས་སུ་མི་གཙོད་ན་ནི་
གཟུགས་ཀྱང་ཡོད་དོ། །གང་ཟག་ཀྱང་ཡོད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ཡང་ཇི་ལྟར་དམ་འཆའ་སྟེ། དམིགས་
པའི་དབང་གིས་དེ་ཡོད་པར་དམ་འཆའ་བར་བཟད་དོ། །དེ་བཞིན་དུ་ཆོས་ཀྱི་བར་དག་ལ་ཡང་བཟློན་པར་
བྱའོ། །འོན་ཏེ་གཞན་གྱིས་སོ་ཞེ་ན་ནི། ཏུས་ཐ་དད་དམིགས་པའི་ཕྱིར་གཟུགས་ལས་གཞན་ཡིན་
པར་འགྱུར་ཏེ། སྒྲོན་པོ་ལས་སེར་པོ་ལྟ་བུ་དང་། སྐད་ཅིག་མ་ལས་སྐད་ཅིག་མ་གཞན་བཞིན་ནོ། །དེ་
བཞིན་དུ་ཆོས་ཀྱི་བར་དག་ལ་ཡང་བཟློན་པར་བྱའོ། །འོན་ཏེ་གཟུགས་དང་གང་ཟག་བཞིན་དུ་དེ་དག་
དམིགས་པ་དག་ཀྱང་གཞན་དང་གཞན་མ་ཡིན་པ་ཉིད་དུ་བཟློན་པར་མི་བྱའོ་ཞེ་ན། འོ་ན་ནི་དེས་ན་
འདུས་མ་བྱས་ཀྱང་བཟློན་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་པར་གྱུར་པས། གྲུབ་པའི་མཐའ་ཉམས་པ་ཡིན་ནོ། །གལ་
ཏེ་ཡང་འདི་ཡོད་ལ་གཟུགས་རྣམས་ཞེས་ཀྱང་བཟློན་པར་མི་བྱ། གཟུགས་རྣམས་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཀྱང་
བཟློན་པར་མི་བྱ་ན། འོ་ན་ཅི་འཕྱིར་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་གཟུགས་བདག་མ་ཡིན་པ་ནས། རྣམ་
པར་ཤེས་པ་བདག་མ་ཡིན་ཞེས་བྱ་བའི་བར་གསུངས། མིག་གི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་གང་གིས་གང་
ཟག་འདི་དམིགས་པ་དེ་ཅི་གཟུགས་ལ་བརྟེན་ནས་སྐྱེའམ། འོན་ཏེ་གང་ཟག་གམ། གཉིག་ལ་བརྟེན་

རས་སྒྱེ། གལ་ཏེ་གཟུགས་རྣམས་ལ་བརྟེན་ནས་སྒྱེ་ན་ནི་སྒྱེ་ལ་སོགས་པ་བཞིན་དུ་གང་ཟག་དམ་
 པར་ཤེས་པར་མི་རུས་ཏེ། ཡུལ་གང་ཁོ་ན་ལ་བརྟེན་ནས་རྣམ་པར་ཤེས་པ་སྒྱེ་བ་དེ་ཉིད་དེའི་དམིགས་
 པའི་རྒྱུ་ཡིན་ནོ། །འོན་ཏེ་གང་ཟག་གམ། གཉིག་ལ་བརྟེན་ནས་སྒྱེ་འོ་ཞེ་ན། འདི་ནི་མདོ་ལས་ཐལ་
 བ་ཡིན་ཏེ། མདོ་ལས་ནི། གཉིས་ལ་བརྟེན་ནས་རྣམ་པར་ཤེས་པ་སྒྱེ་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ངེས་པར་གཟུང་ངོ་
 ། །དེ་བཞིན་དུ་དགོ་སྒྲོང་མིག་གི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་སྒྱེད་པ་ལ། རྒྱ་ནི་མིག་ཡིན་ནོ། །རྒྱུ་ནི་གཟུགས་
 རྣམས་ཡིན་ནོ། །དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། མིག་གི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་གང་ཅི་ཡང་རུང་བ་དེ་ཐམས་ཅད་ནི་
 མིག་དང་གཟུགས་རྣམས་ལ་བརྟེན་ནས་སྒྱེ་འོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་ལྟ་ན་ནི་གང་ཟག་མི་རྟག་པར་
 འགྱུར་ཏེ། མདོ་ལས། མིག་གི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་སྒྱེད་པ་ལ་རྒྱ་གང་དག་ཡིན་པ་དང་། རྒྱུ་གང་ཡིན་
 པ་དེ་དག་ཀྱང་མི་རྟག་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །འོན་ཏེ་དེའི་དམིགས་པ་གང་ཟག་མ་
 ཡིན་ན་འོ་ན་ནི་དེས་རྣམ་པར་ཤེས་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་པར་འགྱུར་རོ། །གལ་ཏེ་ཡང་གང་ཟག་རྣམ་པར་
 ཤེས་པ་རྟུག་གིས་རྣམ་པར་ཤེས་པར་བྱ་བ་ཡིན་པར་དམ་འཆའ་ན་ནི་དེ་རྣ་བའི་རྣམ་པར་ཤེས་པས་
 རྣམ་པར་ཤེས་པར་བྱ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་གཟུགས་ལས་གཞན་ཡིན་པར་འགྱུར་ཏེ། སྒྱ་བཞིན་ནོ། །མིག་

གི་རྣམ་པར་ཤེས་པས་རྣམ་པར་ཤེས་པར་བྱ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་སྒྲུ་ལས་གཞན་ཡིན་པར་འགྱུར་ཏེ་
གཟུགས་བཞིན་ནོ། །དེ་བཞིན་དུ་གཞན་དག་ལ་ཡང་སྒྱུར་བར་བྱའོ། །བྲམ་བེ་དབང་པོ་ལྔ་པོ་འདི་དག་
ནི་སྦྱོད་ཡུལ་ཐ་དད་པ་ཅན་ཡིན་ཞིང་ཡུལ་ཐ་དད་པ་ཅན་ཡིན་ཏེ། རང་རང་གི་སྦྱོད་ཡུལ་དང་ཡུལ་སོ་
སོར་ཉམས་སུ་སྦྱོང་བ་ཡིན་གྱི་གཞན་གྱི་སྦྱོད་ཡུལ་དང་ཡུལ་ཉམས་སུ་སྦྱོང་བ་ནི་མ་ཡིན་པ་དག་སྟེ།
འདི་ལྟ་སྟེ། མིག་གི་དབང་པོ་དང་། རྣ་བའི་དབང་པོ་དང་། སྒྲིའི་དབང་པོ་དང་། ལྗེའི་དབང་པོ་དང་།
ལུས་ཀྱི་དབང་པོ་ལྔ་པོ། །ཡིད་ཀྱི་དབང་པོ་ནི་དབང་པོ་ལྔ་པོ་འདི་དག་གི་སྦྱོད་ཡུལ་དང་ཡུལ་ཉམས་
སུ་སྦྱོང་བ་ཡིན་ཞིང་། ཡིད་ཀྱི་དབང་པོ་ནི་འདི་དག་གི་རྟེན་ཡིན་ནོ་ཞེས་གསུངས་པའི་མདོའི་ཆོག་
འདི་དང་ཡང་འགལ་བར་འགྱུར་རོ། །ཡང་ན་གང་ཟག་ཡུལ་མ་ཡིན་པར་འགྱུར་རོ། །གལ་ཏེ་ཡུལ་མ་
ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། འོ་ན་ནི་རྣམ་པར་ཤེས་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་པར་འགྱུར་རོ། །གལ་ཏེ་དེ་ལྟ་ན་ཡིད་ཀྱི་དབང་
པོ་ཡང་འཁྲུལ་པ་མེད་པར་འགྱུར་ཏེ། སློག་ཆགས་རྒྱག་པ་ལྟ་བུའི་མདོ་ལས། དབང་པོ་རྒྱག་པོ་འདི་
དག་ནི་སྦྱོད་ཡུལ་ཐ་དད་པ་ཅན་ཡིན་ཞིང་ཡུལ་ཐ་དད་པ་ཅན་ཡིན་ཏེ། རང་རང་གི་སྦྱོད་ཡུལ་དང་
ཡུལ་འདོད་པ་དག་ཡིན་ནོ་ཞེས་གསུངས་སོ། ། །དེར་ནི་དབང་པོ་ཁོ་ན་ལ་དབང་པོ་ཡིན་པར་མ་

གསུངས་ཀྱི་ལྷ་པོ་དང་དེ་དག་གི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་རྣམས་ནི་མཐོང་བ་ལ་སོགས་པར་འདོད་མི་སྲིད་
པའི་ཕྱིར་དེ་དག་གི་དབང་གིས་བྱངས་པའི་ཡིད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ནི་དབང་པོ་ཡིན་པར་གསུངས་
སོ། །ཡིད་ཀྱི་དབང་པོ་འབའ་ཞིག་གིས་བྱངས་པའི་ཡིད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་དེ་ལས་
གཞན་པ་དག་གི་སྒྱུད་ཡུལ་ལ་མི་འདོད་པ་ཉིད་པས་དེའི་ཕྱིར་དེ་ཉེས་པ་མེད་དོ། །བཙུང་ལྷན་འདས་
ཀྱིས་ཀྱང་དགོ་སྒྲོང་དག་མངོན་པར་ཤེས་པར་བྱ་བ་དང་། ཡོངས་སུ་ཤེས་པར་བྱ་བའི་ཆོས་ཀྱི་རྣམ་
གྲངས་ཐམས་ཅད་བཤད་པར་བྱའོ་ཞེས་གསུངས་ནས། མངོན་པར་ཤེས་པར་བྱ་བ་དང་། ཡོངས་སུ་
ཤེས་པར་བྱ་བ་ནི་མིག་དང་། གཟུགས་རྣམས་དང་། མིག་གི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་དང་། མིག་གི་འདུས་
ཏེ་རིག་པ་དང་། གང་ཡང་མིག་གི་འདུས་ཏེ་རིག་པའི་རྒྱུ་གྱིས་ནང་གི་ཆོར་བ་བདེ་བའམ། སྒྲུག་
བསྐྱལ་བ་དང་། བདེ་བ་ཡང་མ་ཡིན་སྒྲུག་བསྐྱལ་བ་ཡང་མ་ཡིན་པ་སྒྱེ་བ་དེ་དང་ཞེས་བྱ་བ་ནས་ཡིད་
ཀྱི་འདུས་ཏེ་རིག་པའི་རྒྱུ་གྱིས་ནང་གི་ཞེས་བྱ་བའི་བར་དུ་རྒྱས་པར་གསུངས་ཏེ། འདི་ནི་མངོན་པར་
ཤེས་པར་བྱ་བ་དང་། ཡོངས་སུ་ཤེས་པར་བྱ་བའི་ཆོས་ཀྱི་རྣམ་གྲངས་ཐམས་ཅད་ཡིན་ནོ་ཞེས་
གསུངས་སོ། །དེའི་ཕྱིར་མངོན་པར་ཤེས་པར་བྱ་བ་དང་། ཡོངས་སུ་ཤེས་པར་བྱ་བ་ནི་དེ་སྟེད་ཅིག་

ཡིན་པར་ངེས་པར་གཟུང་གི་གང་ཟག་ནི་མ་ཡིན་པས། དེ་ལྟ་བུས་ན་འདི་རྣམ་པར་ཤེས་པར་བྱ་བ་
ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། ཤེས་རབ་དང་རྣམ་པར་ཤེས་པ་གཉིས་ནི་ཡུལ་འདྲ་བའི་སྤྱིར་རོ། །གང་ཟག་པ་
རྣམས་མིག་གིས་གང་ཟག་བལྟ་འོ་ཞེས་གང་ཟག་ལྟ་བུ་ནི་བདག་མེད་པས་བདག་བལྟ་འོ་ཞེས་བྱ་བ་
ཡིན་པས་བདག་དུ་ལྟ་བའི་གནས་སུ་གྱུར་པ་ཡང་ཡིན་ནོ། །བཙུམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་ཀྱང་མདོ་ལས།
ཕུང་པོ་རྣམས་ཁོ་ན་ལ་གང་ཟག་ཅེས་བྱ་འོ་ཞེས་འདི་ངེས་པར་མཛད་དོ། །ངེས་པའི་དོན་གྱི་མདོ་ལས་
ཀྱང་། མིག་དང་གཟུགས་རྣམས་ལ་བརྟེན་ནས་མིག་གི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་སྐྱེ་འོ། །གསུམ་འདུས་
པས་ནི་རིག་པ་འོ། །ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་པས་ནི་ཚོར་བ་དང་འདུ་ཤེས་དང་སེམས་པ་དག་སྐྱེ། དེ་ལྟར་ན་
གཟུགས་ཅན་མ་ཡིན་པའི་ཕུང་པོ་དེ་བཞིན་དང་། གཟུགས་ཅན་མིག་གི་དབང་པོ་དང་དེ་སྟེད་ཅིག་ལ་
མི་ཉིད་ཅེས་བྱ་འོ། །འདི་ལ་སེམས་ཅན་དང་། མིང་དང་ཤེས་ལས་སྐྱེས་དང་། ཤེད་བྱ་དང་། གསོ་བ་
དང་། གང་ཟག་དང་། སློག་དང་། སྐྱེ་བོ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི་མིང་ཡིན་ནོ། །འདི་ལ་བདག་གི་མིག་གི་
གཟུགས་རྣམས་བལྟ་འོ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི་ཁས་འཆེ་བ་ཡིན་ནོ། །འདི་ལ་ནི་འདི་ལྟར་ཆོ་དང་ལྷན་པ་
དེའི་མིང་ནི་འདི་ཞེས་བྱ། རིགས་ནི་འདི་ཞེས་བྱ། རུས་ནི་འདི་ཞེས་བྱ། ཁ་ཟས་ནི་འདི་ལྟ་བུ་ཞིག་ཟ་

ཟ། བདེ་བ་དང་སྐྱུག་བསྐྱེལ་ནི་འདི་ལྟ་བུ་ཞིག་མྱོང་། ཆོ་ནི་འདི་ཙམ་ཞིག་ཐུབ། ཡུན་ནི་ཇི་སྲིད་ཅིག་
གནས། ཆོ་འི་མཐའ་ནི་འདི་ཙམ་ཞིག་གོ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི་ཐ་སྐྱད་ཡིན་ནོ། །དགོ་སྒྲོང་དག་དེ་ལྟར་ན་
འདི་དག་ནི་མིང་ཙམ། འདི་དག་ཁས་འཆེ་བ་ཙམ། འདི་དག་ནི་ཐ་སྐྱད་ཙམ་སྟེ། ཆོས་འདི་དག་
ཐམས་ཅད་ནི་མི་རྟག་པ། འདུས་བྱས་པ། སེམས་པས་འཕངས་པ། རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་པར་འབྱུང་བ་
དག་ཡིན་ནོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །བཙམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་ཀྱང་ངེས་པའི་དོན་གྱི་མདོ་ལ་བརྟེན་པར་
གསུངས་ཏེ། དེ་ལྟ་བུས་ན་འདི་ནི་ཡང་དག་ཡང་དུ་བརྟག་པར་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་བཞིན་དུ་བྲམ་ཟེ་
ཐམས་ཅད་ཡོད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་འདི་ལྟ་སྟེ། གླེ་མཆེད་བཅུ་གཉིས་དག་ཏུ་བྱེད་དོ་ཞེས་ཀྱང་གསུངས་
སོ། །གལ་ཏེ་གང་ཟག་འདི་གླེ་མཆེད་མ་ཡིན་ན་ནི་དེ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བར་གྲུབ་གོ། །འོན་ཏེ་
གླེ་མཆེད་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། འོན་ནི་བརྗོད་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་དག་གི་ལྟར་ན་ཡང་འདི་སྐད་དུ་དགོ་
སྒྲོང་མི་ཇི་སྲིད་པ་དང་། གཟུགས་ཇི་སྲིད་པ་ཞེས་བྱ་བ་རྒྱས་པར་གསུངས་ནས། དགོ་སྒྲོང་འདི་ཇི་
སྲིད་ཅིག་ནི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་འདོགས་པར་མཛད་དོ། །ཐམས་ཅད་བརྟགས་སོ་ཞེས་
གསུངས་སོ་ཞེས་འདོན་ཏོ། །གཟུགས་ཅན་སྤྱིང་པོ་འི་མདོ་ལས་ཀྱང་། དགོ་སྒྲོང་དག་བདག་དང་

བདག་གི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བྱིས་པ་སོ་སོའི་སྐྱེ་བོ་ཐོས་པ་དང་མི་ལྡན་པས་བརྟགས་པ་ལ་ལྷུང་བར་བཅད་དེ།
འདི་ལ་བདག་གམ་བདག་གི་ནི་མེད་ཀྱི་སྤྱག་བསྐྱེད་འདི་སྐྱེ་བ་ན་སྐྱེ་བར་བཅད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་རྒྱས་པར་
གསུངས་སོ། །དབྱ་བཙམ་པ་རྩལ་གིས་ཀྱང་བདུད་ལས་བརྩམས་ནས། སེམས་ཅན་ཞེས་བྱ་བ་དུད་ཅི་
སེམས། །ཁྱོད་ནི་ལྟ་བར་གྱུར་པ་ཡིན། །འདུ་བྱེད་ལྷུང་པོ་འདི་སྟོང་སྟེ། །འདི་ལ་སེམས་ཅན་ཡོད་མ་
ཡིན། །ཇི་ལྟར་ཡན་ལག་ཚྏགས་རྣམས་ལ། །ཤིང་རྩེ་མིང་དུ་བཤད་པ་ལྟར། །དེ་བཞིན་ལྷུང་པོ་རྣམས་
བརྟན་ནས། ཀྱན་རྫོབ་སེམས་ཅན་ཞེས་བྱའོ། །ཞེས་བཤད་དོ། །ལུང་ཕྱན་ཚྏགས་ལས་ཀྱང་། བྲམ་བེ་
རྒྱ་ལྷག་གི་བྱའི་དབང་དུ་བྱས་ནས། ཇི་ལྟར་སེམས་ནི་ཀྱན་ཉོན་མོངས། །ཇི་ལྟར་སེམས་ནི་རྣམ་བྱང་
དང་། །མདུད་པ་ཐམས་ཅད་འཇིག་བྱེད་པའི། །ཆོས་ནི་རྒྱ་ལྷག་བྱ་ཁྱོད་ཉོན། །བདག་ཉིད་ཀྱིས་ནི་
བདག་མེད་དེ། །ཕྱིན་ཅི་ལོག་གིས་རྟོགས་པར་བྱེད། །འདི་ལ་བདག་གམ་སེམས་ཅན་མེད། །ཆོས་
འདི་དག་ནི་རྒྱ་དང་བཅས། །སྤྱིད་པའི་ཡན་ལག་བརྩལ་གཉིས་དང་། །ལྷུང་པོ་སྐྱེ་མཆེད་ཁམས་རྣམས་
ཏེ། །རྣམ་པར་བསམས་ན་འདི་ཀྱན་ལ། །གང་ཟག་དམིགས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ནང་གི་སྟོང་པ་ཡིན་པར་
ལྟོས། །ཕྱི་རོལ་གནས་པ་སྟོང་པར་ལྟོས། །རང་བཞིན་སྟོང་པ་ཉིད་བསྒྲུལ་པ། །དེ་ཡང་འགའ་ཡང་མི་

དམིགས་སོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་བཞིན་དུ་བདག་ཏུ་དམིགས་པ་ལ་ཉེས་དམིགས་ལྟ་ཡོད་དོ།
།བདག་ཏུ་ལྟ་བ་དང་སེམས་ཅན་དུ་ལྟ་བ་དང་། སྒོག་ཏུ་ལྟ་བར་འགྱུར། ལྟ་སྟེགས་ཅན་རྣམས་དང་
ཁྱད་པར་མེད་པར་འགྱུར། ལམ་གོལ་བར་ཞུགས་པར་འགྱུར། འདིའི་སེམས་སྟོང་པ་ཉིད་ལ་མི་
འཇུག་ཅིང་རབ་ཏུ་དང་བར་མི་འགྱུར་ལ་ཡང་དག་པར་མི་གནས་པས་རྣམ་པར་གྲོལ་བར་མི་འགྱུར།
འདིའི་འཕགས་པའི་ཆོས་རྣམས་རྣམ་པར་བྱང་བར་མི་འགྱུར་རོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་དག་ནི་གཞུང་
འདི་ཆད་མར་མི་བྱེད་པ་ཉིད་དོ། །ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། འདི་ཁོ་བོ་ཅག་གི་སྡེ་པ་མི་འདོན་ཏེ་ཞེས་ཟེར་རོ།
།ཅི་དེ་དག་ལ་སྡེ་པ་ཁོ་ན་ཆད་མ་ཡིན་ནམ། འོན་ཏེ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བཀའ་ཆད་མ་ཡིན། གལ་ཏེ་སྡེ་པ་
ཁོ་ན་ཆད་མ་ཡིན་ན་འོན་ནི་དེ་དག་གི་སྟོན་པ་ཡང་སངས་རྒྱས་མ་ཡིན་ལ། ལྷ་ཀྱའི་བྱ་ཡང་མ་ཡིན་
པར་འགྱུར། འོན་ཏེ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བཀའ་ཆད་མ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན་ནི་གཞུང་འདི་ཅིའི་ཕྱིར་ཆད་མ་མ་ཡིན།
འདི་ནི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བཀའ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན་ནི། ཁོ་བོ་ཅག་གི་སྡེ་པ་མི་འདོན་པའི་ཕྱིར་
རོ་ཞེས་ཟེར་རོ་ཞེས་གྲག་གོ། །འདི་ནི་མི་རིགས་པར་ཞུགས་པ་ཡིན་ནོ། །འདིར་མི་རིགས་པ་གང་
ཞིག་ཡིན་ཞེ་ན། གཞུང་གང་ཞིག་སྡེ་པ་གཞན་ཐམས་ཅད་ལས་འབྱུང་ལ་མདོ་དང་། ཆོས་ཉིད་དང་

ཡང་མི་འགལ་བ་དེ་ཁོ་བོ་ཅག་མི་འདོན་པའི་ཕྱིར་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བཀའ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་སྒྲིབ་སྟེ།
གཟུ་ལུམས་ཅམ་འབའ་ཞིག་ཏུ་བད་དོ། །གཞན་ཡང་དེ་དག་ལ་ཆོས་ཐམས་ཅད་ནི་བདག་མེད་པའོ་
ཞེས་བྱ་བའི་མདོ་འདི་ཡང་མེད་དམ། གང་ཟག་ནི་ཆོས་ཞེས་ཀྱང་མི་བྱ་ལ་ཆོས་ལས་གཞན་ཞེས་ཀྱང་
མི་བྱའོ་ཞེས་བྱ་བར་འདོད་པར་གྱུར་ན། དེ་ལྟ་ན་ནི་ཡིད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པར་བྱ་བར་མི་འགྲུབ་སྟེ།
གཉིས་ལ་བརྟེན་ནས་རྣམ་པར་ཤེས་པ་སྐྱེའོ་ཞེས་ངས་པར་གསུངས་པའི་ཕྱིར་དོ། །བདག་མེད་པ་ལ་
བདག་གོ་སྒྲིམ་དུ་འདུ་ཤེས་ཕྱིན་ཅི་ལོག་པ་དང་། སེམས་ཕྱིན་ཅི་ལོག་པ་དང་། ལྟ་བ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་པ་
ཞེས་བྱ་བ་འདི་ཁོ་ན་ལ་ཡང་ཇི་ལྟར་རྟོག་ བདག་མེད་པ་ལ་བདག་གོ་སྒྲིམ་པ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཡིན་གྱི་
བདག་ལ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །བདག་མེད་པ་ཡང་གང་ཞིག་ཡིན། སྤང་པོ་དང་སྐྱེ་མཆེད་དང་། ལམས་
རྣམས་ཡིན་ནོ། །རེ་ཞིག་སྤར་གཟུགས་རྣམས་ཞེས་ཀྱང་བརྗོད་པར་མི་བྱའོ། །གཟུགས་རྣམས་མ་
ཡིན་ཞེས་ཀྱང་བརྗོད་པར་མི་བྱའོ་ཞེས་སྒྲིབ་པ་གང་ཡིན་པ་ནི་བསལ་རྟོ། །མདོ་གཞན་ལས། དག་
སྤོང་དག་དག་སྤོང་ངམ་བུམ་བེ་གང་ལ་ལ་བདག་གོ་སྒྲིམ་དུ་རྗེས་སུ་ལྟ་བ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ནི་ཉི་
བར་ལེན་པའི་སྤང་པོ་ལྟ་པོ་འདི་དག་ཁོ་ན་ལ་ཞེས་གསུངས་ཏེ། དེ་ལྟ་བས་ན་བདག་ཏུ་འཛིན་པ་

ཐམས་ཅད་ནི་བདག་མེད་པ་ཁོ་ན་ལ་ཡིན་ནོ། །དེ་བཞིན་དུ་གང་ལ་སྟོན་གྱི་གནས་རྣམ་པ་དུ་མ་རྗེས་
སྲུང་ན་པར་གྱུར་ཏམ། རྗེས་སྲུང་ན་ནམ། རྗེས་སྲུང་ན་པར་འགྱུར་བ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ནི་ཉེ་བར་ལེན་
པའི་ཕུང་པོ་ལྔ་པོ་འདི་དག་ཁོ་ན་ལ་ཞེས་གསུངས་སོ། །གལ་ཏེ་དེ་ལྟ་ན་ནི་ཅི་འཕྲིར་བདག་ནི་འདས་
པའི་དུས་ན་གཟུགས་འདི་ལྟ་བུ་དང་ལྡན་པར་གྱུར་ཏེ་ཞེས་གསུངས། གང་དག་དེ་ལྟར་རྣམ་པ་དུ་མ་
རྗེས་སྲུང་ན་པ་ཞེས་བྱ་བ་རབ་དུ་སྟོན་པར་བྱེད་དོ། །གལ་ཏེ་གང་ཟག་གཟུགས་དང་ལྡན་པར་ལྟ་བར་
གྱུར་ན་འཇིག་ཚོགས་ལ་ལྟ་བར་ཐལ་བར་འགྱུར་བས་འདི་ལ་ནི་མ་བཏོན་པ་ཁོ་ན་སྐབས་ཡིན་ནོ། །དེ་
ལྟ་བས་ན་གང་ཟག་ནི་བཏགས་པའི་ཡོད་པ་ཡིན་ཏེ། ཕུང་པོ་དང་རྒྱན་ལ་སོགས་པ་བཞིན་ནོ། །གལ་
ཏེ་དེ་ལྟར་ན་འོ་ན་ནི་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་མ་ཡིན་པར་འགྱུར་ཏེ། ཐམས་ཅད་ཤེས་པར་
འགྱུར་བའི་སེམས་སམ་སེམས་ལས་བྱུང་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མེད་དེ། གླུ་ཅིག་མ་ཡིན་
པའི་ཕྱིར་གང་ཟག་གིས་ནི་ཤེས་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་ལྟ་ན་ནི་འོ་ན་སེམས་འཇིག་པ་ན་གང་ཟག་མི་
འཇིག་པར་ཁས་སྐྱེད་པའི་ཕྱིར་འདི་རྟག་པ་ཉིད་དུ་ཁས་སྐྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །ཁོ་བོ་ཅག་ནི་ཐམས་
ཅད་མཁྱེན་པ་མངོན་སུམ་དུ་གྱུར་པའི་ཕྱིར་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཡིན་པར་ནི་མི་སྤྲོ།

འཛོལ་ཇི་ལྟ་བུ་ཞེ་ན། མཐུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། སངས་རྒྱས་ཞེས་བྱ་བའི་རྒྱུད་གང་ཡིན་པ་དེ་ལ་གང་དུ་
བཞེད་པར་གཏང་བ་ཙམ་གྱིས་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པའི་མཁུན་པ་སྐྱེ་བ་གང་ཡིན་པའི་མཐུ་འདི་ཡོད་དོ།
འདིར་སྐྱེས་པ། རྒྱུན་གྱིས་སྦྱོད་པའི་ཕྱིར་ན་དཔེར། །མེ་ཡིས་ཐམས་ཅད་སྟེག་འདོད་ལྟ། །དེ་བཞིན་
ཐམས་ཅད་མཁུན་འདོད་བྱའི། །ཅིག་ཅར་ཐམས་ཅད་མཁུན་ཕྱིར་མིན། །འདི་ཇི་ལྟར་ཁོང་དུ་རྒྱུད་ཅི་
ན། །འདས་པ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། རྫོགས་སངས་རྒྱས་འདས་གང་དག་དང་། །སངས་
རྒྱས་མ་བྱོན་གང་དག་དང་། །ད་ལྟ་འདི་རྫོགས་སངས་རྒྱས་གང་ཡིན། །མང་པོ་རྣམས་ནི་མྱ་ངན་སེལ།
ཞེས་གསུངས་སོ། །བྱེད་ཆག་ཀྱང་ཕུང་པོ་རྣམས་ཁོ་ན་དུས་གསུམ་པ་ཡིན་པར་འདོད་ཀྱི་གང་ཟག་
ནི་མ་ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་ཕུང་པོ་རྣམས་ཁོ་ན་གང་ཟག་ཡིན་ན་ཅིའི་ཕྱིར་དག་སྦྱོང་དག་བྱེད་ལ་ཁུར་ཡང་
བསྟན་ཏོ། །ཁུར་ལེན་པ་དང་། ཁུར་འདོར་བ་དང་། ཁུར་བྱེད་པ་ཡང་བསྟན་གྱི་ཞེས་གསུངས། ཅིའི་
ཕྱིར་གསུངས་པར་མི་བྱ། ཁུར་ཉིད་ཁུར་བྱེད་པ་ཡིན་པར་ནི་རིགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། དེ་
ལྟ་བུ་མི་སྣང་བའི་ཕྱིར་རོ། །བརྗོད་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་པ་ཡང་རིགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། དེ་
ལྟ་བུ་མི་སྣང་བའི་ཕྱིར་རོ། ཁུར་ལེན་པ་ཡང་ཕུང་པོས་མ་བསྟུས་པར་ཡང་ཐལ་བར་འབྱུང་རོ། །ཁུར་

ཁྱེར་པ་ནི་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་ཅིནས་ཆོ་དང་ལྡན་པ་མིང་འདི་ཞེས་བྱ་བ་ནས་ཡུན་ནི་འདི་སྲིད་
ཅིག་གནས་ནས་ཆོའི་མཐའ་ནི་འདི་ཙམ་ཞིག་གོ་ཞེས་བྱ་བའི་བར་གང་ཡིན་པ་དེ་ཉིད་ཤེས་པར་
འགྱུར་ཞིང་། ཏྲག་པའམ་གང་ཟག་ཅེས་བྱ་བ་གཞན་དུ་ཤེས་པར་མི་འགྱུར་བ་དོན་དེ་ཁོ་ནའི་ཕྱིར་
བསྟན་ཏེ་སྤང་པོ་སྡེ་མ་རྣམས་ཁོ་ན་སྤང་པོ་ཕྱི་མ་རྣམས་ལ་གནོད་པར་བྱེད་པ་ཡིན་པས་ཁྱེར་དང་ཁྱེར་
ཁྱེར་བ་ཞེས་བཤད་པ་ཡིན་ནོ། །གང་ཟག་ནི་ཡོད་པ་ཉིད་དེ། འདི་ལྟར་སེམས་ཅན་སྐྱེ་བ་པ་མེད་དོ་
ཞེས་ཟེར་བ་ནི་ལོག་པར་ལྟ་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །སེམས་ཅན་སྐྱེ་བ་པ་མེད་དོ་ཞེས་སྟེ་ཟེར།
ཇི་ལྟར་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་རྣམ་པར་བྱེ་བ་ལྟར་ཡོད་དོ། །ཞེས་ཟེར་རོ། །དེ་ལྟ་བུས་ན་འདི་ནི་གང་
ཞིག་པ་རོལ་དུ་སྐྱེ་བ་པ་སེམས་ཅན་ཞེས་བྱ་བ་སྤང་པོའི་རྒྱུ་ལ་སེམས་ཅན་སྐྱེ་བ་པ་མེད་དོ་ཞེས་སྐྱེར་
པ་འདེབས་པ་དེའི་ལོག་པར་ལྟ་བ་ཡིན་ཏེ། སྤང་པོ་རྣམས་ནི་སྐྱེ་བ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །གང་ཟག་ལ་
སྐྱེར་པ་འདེབས་པ་འདི་ལོག་པར་ལྟ་བ་ཡིན་ན་ཡང་ཅི་ཞིག་གིས་སྤང་བར་བྱ་བར་འགྱུར། འདི་བདེན་
པ་མཐོང་བས་སྤང་བར་བྱ་བ་ཡིན་པར་ཡང་མི་རུང་ལ་བསྐྱོམ་པས་སྤང་བར་བྱ་བ་ཡིན་པར་ཡང་མི་
རུང་སྟེ། གང་ཟག་བདེན་པ་རྣམས་ཀྱི་ཁོངས་སུ་མ་གཏོགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །གལ་ཏེ་འཇིག་རྟེན་ན་

ཡང་གང་ཟག་གཅིག་ཕུ་སྐྱེ་བ་ན་སྐྱེའོ་ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་ཕུང་པོ་རྣམས་མ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན་མ་ཡིན་
ཏེ། སྐྱེ་ལ་ཡང་གཅིག་ཉེ་བར་འདོགས་པའི་ཕྱིར་ཏིལ་གཅིག་དང་། འབྲས་ཐུག་པོ་ཆེ་གཅིག་ཅེས་བྱ་
བ་ལྟ་བུ་དང་། ཕུང་པོ་གཅིག་དང་། ཆོག་གཅིག་ཅེས་བྱ་བ་བཞིན་ནོ། །ཡང་ན་གང་ཟག་འདུས་བྱས་
ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བར་བརྗོད་པར་བྱ་སྟེ། སྐྱེ་བ་དང་ལྡན་པ་ཉིད་དུ་ཁས་སྦྲངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ནི་ཇི་ལྟར་
ཕུང་པོ་རྣམས་སྟོན་མེད་པ་ལས་བྱུང་བ་དེ་ལྟར་སྐྱེ་བ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །འོ་ན་ཇི་ལྟར་བྱ་ཞེ་ན། ཕུང་པོ་གཞན་
ལེན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དཔེར་ན་རིག་པ་སྦྲངས་པའི་ཕྱིར་མཆོད་སྦྱོན་པ་སྦྱས་སོ། །བདུ་སྦྱོད་པ་པ་སྦྱས་སོ་
ཞེས་བྱ་བ་དང་། ཏྲགས་སྦྲངས་པའི་ཕྱིར་དགེ་སྦྱོང་སྦྱས་སོ། །ཀྱུན་དུ་སྦྱུ་སྦྱས་སོ་ཞེས་བྱ་བ་དང་།
གནས་སྐབས་གཞན་སྦྲངས་པའི་ཕྱིར་རྒྱ་བ་སྦྱས་སོ། །ན་བ་སྦྱས་སོ་ཞེས་བྱ་བ་བཞིན་ནོ། །མ་ཡིན་ཏེ།
བཀག་པའི་ཕྱིར་རོ། །བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་དོན་དམ་པ་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་མདོ་ཁོ་ན་ལས། དགེ་སྦྱོང་
དག་ལས་ནི་ཡོད་དོ། །རྣམ་པར་སྦྱོན་པ་ནི་ཡོད་དོ། །ཆོས་སུ་བདར་བ་ཏྲགས་པ་མ་གཏོགས་པ་གང་
ཞིག་ཕུང་པོ་འདི་རྣམས་འདོར་བར་བྱེད་ཅིང་ཕུང་པོ་གཞན་དག་ཉིང་མཆོམས་སྦྱར་བར་བྱེད་པའི་བྱེད་
པ་པོ་ནི་མི་དམིགས་སོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །དབོ་ལས་སྦྱས་ཀྱི་མདོ་ལས་ཀྱང་། དབོ་ལས་སྦྱས་ལེན་

ཅེས་མི་སྒྲུབ་ཞེས་གསུངས་ཏེ། དེ་ལྟ་བུས་ན་ཕུང་པོ་རྣམས་ལེན་པར་བྱེད་པ་ཡང་འགའ་ཡང་མེད་ལ།
འདོར་བར་བྱེད་པ་ཡང་མེད་དོ། །རེ་ཞིག་ཁྱོད་མཆོད་སྦྱིན་པ་ནས་རྒྱ་བའི་བར་གང་གི་དབང་དུ་བྱས་
ནས་དཔེར་བྱེད། གལ་ཏེ་གང་ཟག་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན་ནི་དེ་མ་གྲུབ་བོ། །འོན་ཏེ་སེམས་དང་སེམས་ལས་
བྱུང་བ་རྣམས་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན་ནི་དེ་དག་སྐད་ཅིག་རེ་རེ་ལ་སྡོན་མེད་པ་ལས་སྐྱེ་བ་ཁོ་ན་ཡིན་ནོ། །འོན་ཏེ་
ལུས་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། དེ་ཡང་དེ་དང་འདྲ་ལ། ལུས་དང་། རིག་པ་དང་། རྟགས་བཞིན་དུ་ཕུང་པོ་དང་གང་
ཟག་གཉིས་གཞན་ཉིད་དུ་ཡང་འགྱུར་རོ། །རྒྱ་བ་དང་ན་བ་ཡང་ལུས་གཞན་ཁོ་ན་ཡིན་ནོ། །གངས་
ཅན་པའི་འགྱུར་བར་སྒྲིབ་བ་ནི་བཀག་ཟིན་ཏོ། །དེ་ལྟ་བུས་ན་འདི་དག་ནི་དཔེ་དན་པ་ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་
ཡང་ཕུང་པོ་རྣམས་ནི་སྡོན་མེད་པ་ལས་སྐྱེས་པ་ཡིན་ལ། གང་ཟག་ནི་མ་ཡིན་པར་འདོད་ན་ནི་དེ་དེ་དག་
ལས་གཞན་པ་དང་། རྟག་པར་གསལ་བར་ཡོངས་སུ་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །ཕུང་པོ་ནི་ལྡེའོ། །གང་ཟག་
ནི་གཅིག་གོ་ཞེས་སྒྲིབ་བས་ཇི་ལྟར་ན་གཞན་ཉིད་དུ་མི་བཟོད། །རེ་ཞིག་ཇི་ལྟར་ན་འབྱུང་བ་དག་ནི་བཞི་
ཡིན། གཟུགས་ནི་གཅིག་ཡིན་ལ་འབྱུང་བ་རྣམས་ལས་གཟུགས་གཞན་ཡང་མ་ཡིན། སྒྲིབ་པ་འདི་ནི་
ཕྱོགས་ལ་ཡོད་པ་ཡིན་ནོ། །ཕྱོགས་གང་ལ་ཞེ་ན། འབྱུང་བ་ཅུམ་པའི་ཕྱོགས་ལ་འོ། །དེ་ལྟ་ན་ཡང་ཇི་

ལྟར་འབྱུང་བ་ཙམ་གཟུགས་ཡིན་པ་དེ་བཞིན་དུ་ཕྱང་པོ་ཙམ་གང་ཟག་ཡིན་པར་ཁས་སྐངས་པ་ཡིན་
ནོ། །གལ་ཏེ་ཕྱང་པོ་ཙམ་གང་ཟག་ཡིན་ན་ཅིའི་ཕྱིར་བཙམ་ལྟན་འདས་ཀྱིས་སྟོག་དེ་ཉིད་ལུས་ཡིན་
པའམ། གཞན་ཡིན་ནོ་ཞེས་ལུང་མ་བསྟན་ཞེ་ན། འདྲི་བ་པོ་འི་བསམ་པ་ལ་སྟོས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེས་ན་
ནི་ནང་གི་བྱེད་པའི་སྐྱེས་བུ་སྟོག་གི་རྫས་གཅིག་པོ་དྲིས་སོ། །དེ་ཡང་འགའ་ཡང་མེད་ན་འདི་ཇི་ལྟར་
གཞན་ཉིད་དམ་གཞན་མ་ཡིན་པ་ཉིད་ལུང་བསྟན་པར་བྱ་སྟེ། རུས་སྤལ་གྱི་ཡུལ་བཤོར་རམ་འཇམ་
ཞེས་བྱ་བ་བཞིན་ནོ། །མདུན་པ་འདི་ནི་སྤྲ་མ་དག་ཁོ་ནས་ཀྱང་བཀོལ་བེན་ཏེ། རྒྱལ་པོ་དེས་འདུ་སྦྱོན་
གནས་བརྟན་ཁྱུ་སྟེའི་ཐད་དུ་འོངས་ནས་བརྟུན་པ་དགོ་སྦྱོང་རྣམས་ནི་སྤྲ་བ་མང་བ་མ་ལགས་སོ།
།གལ་ཏེ་གང་དྲིས་པ་དེ་ཉིད་ལན་འདེབས་ན་བདག་འདྲི་བར་འཆལ་ལོ་ཞེས་སྤྲས་སོ། །དྲིར་གསོལ་
ཞེས་སྤྲས་པ་དག་ཅི་ལགས། སྟོག་དེ་ཉིད་ལུས་ལགས་སམ། སྟོག་ཀྱང་གཞན་ལགས་ལ་ལུས་ཀྱང་
གཞན་ལགས་ཞེས་དྲིས་སོ། །གནས་བརྟན་གྱིས་འདི་ནི་ལན་མི་གདགས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་སྤྲས་པ་
དང་། དེས་སྤྲས་པ། བདག་གིས་སྤྲ་ནས་བརྟུན་པ་གཞན་ལུང་བསྟན་པར་མི་བྱའོ་ཞེས་དམ་འཆར་
གསོལ་བ་མ་ལགས་སམ། ཅིའི་སྤྲད་དུ་འདི་སྤྲད་དུ་འདི་ནི་ལན་མི་གདབ་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་གཞན་ཁོ་

ན་གསུངས། གནས་བརྟན་གྱིས་སྦྱས་པ། རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་རྒྱལ་པོ་རྣམས་ནི་སྦྱ་བ་མང་བ་ལགས་སོ།
།གལ་ཏེ་གང་ངེས་པ་དེ་ཉིད་ལན་འདེབས་ན་བདག་ཀྱང་འདྲི་བར་འཆལ་ལགས་སོ། །དྲིར་གསོལ་
ཞེས་སྦྱས་པ་དང་། ཁྱོད་ཀྱི་སྦྱས་ལ་ཤིང་ལྗོན་པ་ཨ་ཟ་ལྷ་འབྲས་བུ་ཡོད་པ་གང་ཡིན་པ་དེའི་འབྲས་བུ་
རྣམས་ཅི་སྐྱར་རམ་འོན་ཏེ་མངར་ལགས་ཞེས་ངེས་སོ། །བདག་གི་སྦྱས་ལ་ཤིང་ལྗོན་པ་ཨ་ཟ་ལྷ་ཉིད་
འགའ་ཡང་མེད་དོ་ཞེས་སྦྱས་སོ། །བདག་གིས་སྦྱ་ནས་རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་གཞན་ལུང་བསྟན་པར་མི་
བྱའོ་ཞེས་དམ་འཆར་གསོལ་བ་མ་ལགས་སམ། ཅིའི་སྦྱད་དུ་འདི་སྦྱད་དུ་ཤིང་ལྗོན་པ་ཨ་ཟ་ལྷ་ཉིད་མེད་
དོ་ཞེས་གཞན་ཁོ་ན་གསུངས། དེས་སྦྱས་པ། ཇི་ལྟར་ན་ཤིང་ལྗོན་པ་མེད་པའི་འབྲས་བུ་རྣམས་སྐྱར་
བའམ་མངར་བ་ཉིད་དུ་ལུང་བསྟན་པར་བྱ། རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་དེ་བཞིན་དུ་སྟོག་དེ་ཉིད་མེད་ན་ཅིའི་སྦྱད་
དུ་འདི་ལུས་ལས་གཞན་པ་ཉིད་དམ་གཞན་མ་ཡིན་པ་ཉིད་དུ་ལུང་བསྟན་པར་བགྱི་ཞེས་བྱ་བ་ལྟ་
བུའོ། །ཅིའི་ཕྱིར་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་ཀྱང་མེད་པ་ཁོ་ནའོ་ཞེས་མ་གསུངས་ཤེ་ན། དྲི་བ་པོའི་
བསམ་པ་ལ་ལྟོས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེས་སྟོག་ཅེས་བྱ་བ་ཕུང་པོའི་རྒྱན་གང་ཡིན་པ་དེ་ཡང་མེད་པར་གོ་
བར་བྱུར་ན་ལོག་པར་ལྟ་བར་ལྟུང་བར་འབྱུར་ཏེ། ཉེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་མི་ཤེས་པའི་ཕྱིར་རོ།

།དེ་ནི་དེ་བསྟན་པ་ཡང་མི་བཟོད་དོ། །འདི་ནི་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་ཀྱན་དགའ་བོ་ཀྱན་དུ་རྒྱ་གནས་
པ་དང་། རུས་མཐུན་པས་དྲི་བ་དྲིས་པ་དག་ཡོད་དོ་ཞེས་ལུང་བསྟན་ན་ནི་ཆོས་ཐམས་ཅད་བདག་མེད་
པས་ཆོག་མ་ལེགས་པ་མ་ཡིན་ནམ། ཀྱན་དགའ་བོ་ཀྱན་དུ་རྒྱ་གནས་པ་དང་རུས་མཐུན་པའི་དྲི་བ་
དྲིས་པ་བདག་མེད་དོ་ཞེས་ལུང་བསྟན་ན་ནི་ཀྱན་དུ་རྒྱ་གནས་པ་དང་རུས་མཐུན་པའི་སྤྲ་ནས་ཀྱན་དུ་
ཚྭ་དང་པ་ཡོད་པ་དག་གིས་བདག་སྤྲོན་ཡོད་པར་གྱུར་པ་ལས་ད་ནི་བདག་གི་དེ་ཡང་མེད་དོ་ཞེས་ཀྱན་
དུ་ཚྭ་དང་པ་འཛིན་ཕྱིར་ཞིང་ཆོས་རྒྱས་པར་འགྱུར་བ་མ་ཡིན་ནམ། ཀྱན་དགའ་བོ་བདག་ཡོད་ཅེས་བྱ་བ་ནི་
རྟག་པའི་མཐར་འགྱུར་རོ། །ཀྱན་དགའ་བོ་བདག་མེད་ཅེས་བྱ་བ་ནི་ཆད་པའི་མཐར་འགྱུར་རོ་ཞེས་
རྒྱས་པར་གསུངས་པ་གང་ཡིན་པ་འདི་ལས་ཀྱང་དེ་བཞིན་དུ་དེས་པར་བྱུང་ཤིག འདིར་སྒྲས་པ། ལྟ་
བའི་མཆེ་བས་སྒྲས་པ་དང་། །ལས་རྣམས་འཇིག་པ་ལ་ལྟོས་ནས། །སྟག་མོས་སྤྱ་གྱུ་ཁྱེར་བ་ལྟར།
།རྒྱལ་བས་ཆོས་ནི་སྟོན་པར་མཛད། །བདག་ཡོད་ཉིད་དུ་ཁས་སྦྱངས་ནས། །ལྟ་བའི་མཆེ་བས་སྒྲས་
པར་གྱུར། །ཀྱན་རྫོབ་རྟོག་པར་མ་གྱུར་ནས། །དགེ་བ་སྤྱ་གྱུ་ཉམས་བྱེད་འགྱུར། །ཡང་སྒྲས་པ། མེད་
ཕྱིར་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་སྟོག །དེ་ཉིད་གཞན་དུ་མ་གསུངས་སོ། །བརྟགས་པ་འང་མེད་དུ་འགྱུར་

འོང་བས། །མེད་དོ་ཞེས་ཀྱང་མ་གསུངས་སོ། །ཕུང་པོའི་རྒྱ་ནི་གང་ལ་དག། །མི་དགའི་འབྲས་བུ་ཡོད་
པ་ཉིད། །དེ་ལ་སློག་ཅེས་བྱ་སྟེ་དེ། །སློག་མིང་བསྟན་པས་མེད་པར་འགྱུར། །སློག་ཅེས་བྱ་བ་ཕུང་པོ་
ལ། །བཏགས་ཙམ་ཞེས་ཀྱང་མ་གསུངས་ཏེ། །དེ་ཆེའི་སྐྱེ་བོ་དེ་འདྲ་སྟེ། །སྟོང་ཉིད་རྟོགས་པའི་སྐལ་
ལྡན་མིན། །འདི་ལྟར་གནས་པས་བདག་ཡོད་དམ། །མེད་ཅེས་ངི་བ་འདྲི་བ་ཡི། །བསམ་པ་ལ་ལྟོས་
མ་གསུངས་ཏེ། །ཡོད་ན་ཅི་ཕྱིར་ཡོད་མི་གསུངས། །འཇིག་རྟེན་རྟག་ཅེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ཡང་འདྲི་
བ་པོའི་བསམ་པ་ལ་ལྟོས་ནས་ལུང་མ་བསྟན་ཏེ། །རེ་ཞིག་གལ་ཏེ་འཇིག་རྟེན་བདག་ཡིན་པར་འདོད་
པར་གྱུར་ན་ནི་དེ་མེད་པའི་ཕྱིར་ལུང་མ་བསྟན་པ་རྣམ་པ་བཞི་ཆར་མི་རིགས་སོ། །འོན་ཏེ་འཇིག་རྟེན་
འཁོར་བ་ཐམས་ཅད་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན་ནི་དེ་ཡང་རིགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། །འཇིག་རྟེན་རྟག་ན་འགའ་ཡང་
ཡོངས་སུ་བྱ་བ་ལས་འདའ་བར་མི་འགྱུར་རོ། །མི་རྟག་ན་ནི་ཐམས་ཅད་ཆད་པར་འགྱུར་རོ། །གཉི་
ག་ལྟར་ཡིན་ན་ནི་ཁ་ཅིག་ནི་ངས་པར་ཡོངས་སུ་བྱ་བ་ལས་འདའ་བར་འགྱུར་ལ་ཁ་ཅིག་ནི་མི་
འགྱུར་རོ། །གཉིག་ལྟར་མ་ཡིན་ན་ནི་ཡོངས་སུ་བྱ་བ་ལས་འདའ་བ་ཡང་མ་ཡིན། །ཡོངས་སུ་བྱ་བ་
ལས་མི་འདའ་བ་ཡང་མ་ཡིན་པ་ཁོ་ནར་འགྱུར་རོ། །དེའི་ཕྱིར་ཡོངས་སུ་བྱ་བ་ལས་འདའ་བ་ནི་

ལམ་ལ་རག་ལུས་པའི་ཕྱིར་རྣམ་པ་བཞི་ཆར་ཡང་ངེས་པར་ལུང་མི་སྟོན་ཏེ། གཅེར་བུ་པའི་ཉན་ཐོས་
ཀྱི་བྱིའུ་བཟུང་བ་བཞིན་ནོ། །དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་འཇིག་རྟེན་མཐའ་དང་ལྡན་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་རྣམ་
པ་བཞི་ཡང་ལུང་མ་བསྟན་ཏེ། བཞི་ཚན་འདི་ནི་དོན་མཐུན་ནོ། །འདི་ལྟར་ཀུན་དུ་རྒྱ་སྤྱོད་ཀྱིས་བཞི་
ཚན་འདི་ཞུས་ནས་ཡང་ཅི་ལགས། འཇིག་རྟེན་ཐམས་ཅད་ལམ་འདི་ངེས་པར་འགྱུར་ངམ། འོན་ཏེ་
འཇིག་རྟེན་སྤྱོད་གས་གཅིག་ལགས་ཞེས་ཞུས་པ་དང་། གནས་བརྟན་ཀུན་དག་འབོས་སྤྱོད་ཁྱོད་
ཀྱིས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ལ་དང་པོ་ཉིད་དུ་ཞུ་བ་ཞུས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཉིད་དེ་རྣམ་གྲངས་གཞན་གྱིས་
འདྲི་འམ་ཞེས་སྒྲུ་འོ། །དེ་བཞིན་འོངས་པ་ཤི་ཕན་ཆད་ཡོད་དམ་ཞེས་བྱ་བ་བཞི་ཚན་འདི་ཡང་དྲི་བ་
པོའི་བསམ་པ་ལ་སྟོས་ནས་ལུང་མ་བསྟན་ཏེ། དེས་ནི་བདག་གྲོལ་བ་དེ་བཞིན་འོངས་པ་ཡིན་པར་
བསམས་ནས་ཞུ་བ་ཞུས་སོ། །གང་ཟག་པ་རྣམས་ལ་བརྟུལ་ཞིང་བརྟག་པར་བྱ་སྟེ། བཅོམ་ལྡན་
འདས་ཀྱིས་ཅི་དེ་ཕྱིར་གང་ཟག་གསོན་པོ་ནི་ཡོད་དོ་ཞེས་ལུང་སྟོན་ལ་ཤི་ཕན་ཆད་ནི་ལུང་མི་སྟོན། ཏྲག་
པའི་ཉིད་པར་ཐལ་བར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །འོན་ནི་ཅི་དེ་ཕྱིར་བྱམས་པ་ཁྱོད་མ་འོངས་པའི་དུས་ན་དེ་
བཞིན་གཤེགས་པ་དག་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་སུ་འགྱུར་རོ་ཞེས་ལུང་སྟོན།

ཅིའི་ཕྱིར་ཆེ་གོ་མོ་ཞིག་ཏུ་སྐྱེས་སོ་ཞེས་ཉན་ཐོས་འདས་པ་དུས་འདས་པ་སྐྱེ་བ་ལ་ལུང་སྟོན། དེ་ལྟ་
ཡིན་ན་ནི་རྟག་པ་ཉིད་དུ་ཐལ་བར་འགྱུར་རོ། །གལ་ཏེ་ཡང་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་གང་ཟག་སྒར་
གཟིགས་ལ་ཡོངས་སུ་མུ་དན་ལས་འདས་ནས་ཀྱང་མི་གཟིགས་ཏེ། མི་མཆུན་པའི་ཕྱིར་ལུང་མི་སྟོན་
ཏོ་ཞེ་ན་ནི། སྟོན་པའི་ཐམས་ཅད་མཆུན་པ་ཉིད་བསལ་བ་ཡིན་ནོ། །ཡང་ན་ནི་དེ་མེད་དོ་ཞེས་ཁས་སྦྱང་
བར་བྱ་དགོས་སོ། །འོན་ཏེ་གཟིགས་ན་ནི་མ་གསུངས་བཞིན་དུ་ཡང་དེ་ཡོད་པ་དང་རྟག་པ་ཞེས་བྱ་
བར་གྱུ་བ་པ་ཡིན་ནོ། །འོན་ཏེ་གཟིགས་སམ་མི་གཟིགས་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ཡང་བརྗོད་པར་མི་བྱ་བ་ཡིན་
ན། དེ་ལྟ་ན་ནི་འོན་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཐམས་ཅད་མཆུན་པ་ཡིན་ནམ་མ་ཡིན་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ཡང་
རིམ་གྱིས་མི་བརྗོད་པར་གྱིས་ཤིག་གང་ཟག་ནི་ཡོད་པ་ཉིད་དེ། འདི་ལྟར་བདེན་པ་དང་། གནས་པར་
བདག་གི་བདག་མེད་དོ་སྟུང་པ་ནི་ལྟ་བའི་གནས་སུ་གསུངས་སོ། །ཡོད་དོ་སྟུང་པ་ཡང་ལྟ་བའི་
གནས་སུ་གསུངས་ཏེ། དེ་ལྟ་བས་ན་འདི་ནི་ཁྱུངས་སུ་མི་རུང་ངོ། །ཆོས་མངོན་པ་པ་རྣམས་ན་རེ་འདི་
གཉིག་ཡང་མཐར་འཛིན་པ་ཡིན་ཏེ། རྟག་པ་དང་ཆད་པར་ལྟ་བས་བསྐྱུས་པ་དག་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཟེར་
རོ། །དེ་ཁོ་ན་བཞིན་དུ་རིགས་ཏེ་གནས་མ་བྱའི་མདོ་ལས། ཀུན་དག་འཁོ་བདག་ཡོད་ཅེས་བྱ་བ་ནི་

ཏྲག་པར་འགྱུར་རོ། །ཀྱན་དག་འཁོབ་དག་མེད་ཅེས་བྱ་བ་ནི་ཆད་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་གསུངས་པའི་
 ཕྱིར་རོ། །གལ་ཏེ་ཡང་གང་ཟག་མེད་ན་འཁོར་བ་འདི་སྲུང་ཡིན། འཁོར་བ་ཉིད་འཁོར་བར་རིག་པ་མ་
 ཡིན་ནོ། །བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་ཀྱང་སེམས་ཅན་མ་རིག་པའི་སྒྲིབ་པ་ཅན་ཀྱན་དུ་རྒྱ་བ་རྣམས་
 འཁོར་རོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །ཡང་གང་ཟག་ཇི་ལྟར་འཁོར་ཕྱང་པོ་གཞན་འདོར་བ་དང་། ལེན་པའི་
 ཕྱིར་རོ། །ཚྭ་གས་འདི་ནི་ལན་བཏབ་ཟིན་ཏོ། །ཇི་ལྟར་མེ་སྐད་ཅིག་མ་ཡིན་ཡང་རྒྱན་གྱིས་དྲོ་བ་དེ་བཞིན་
 དུ་སྲེད་པ་ཉི་བར་ལེན་པ་ཅན་སེམས་ཅན་ཞེས་བྱ་བ་ཕྱང་པོའི་ཚྭ་གས་འཁོར་རོ། །གལ་ཏེ་འདི་ཕྱང་པོ་
 ཅམ་ཡིན་ན་ཅིའི་ཕྱིར་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་ང་ཉིད་དེའི་ཆོ་དེའི་དུས་ན་མིག་བབས་ཞེས་བྱ་བའི་
 ལྟོན་པར་གྱུར་ཏོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །ཅིའི་ཕྱིར་གསུང་བར་མི་འགྱུར། ཕྱང་པོ་རྣམས་གཞན་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར་རོ། །འོ་ན་ཅི་དེ་ཉིད་གང་ཟག་ཡིན་ན་ནི་ཏྲག་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་ལྟ་བུས་ན་ང་ཉིད་དེ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་
 བ་ནི་རྒྱུད་གཅིག་པ་ཉིད་དུ་ལྟོན་པར་མཛད་པ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་མེ་དེ་ཉིད་སྲེག་ཅིང་འོངས་སོ་ཞེས་བྱ་
 བ་བཞིན་ནོ། །གལ་ཏེ་ཡང་བདག་དེ་ཡོད་པར་གྱུར་ན་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཤིན་ཏུ་
 གསལ་བ་ཁོ་ནར་གཟིགས་པར་འགྱུར་རོ། །གཟིགས་ན་ཡང་བདག་ཏུ་འཛིན་པ་ཤིན་ཏུ་དམ་པོར་

འབྱུང་རོ། །བདག་ཡོད་ན་བདག་གིར་ཡང་འབྱུང་རོ་ཞེས་མདོ་ལས་འབྱུང་བའི་བྱིར་དེ་དག་སྤང་པོ་
 རྣམས་ལ་བདག་གིར་འཛིན་པ་ལྷག་པར་འབྱུང་བས་དེ་ནི་དེ་དག་གི་འཛིན་ཚོགས་ལ་ལྷ་བར་འབྱུང་
 རོ། །བདག་གིར་ལྷ་བ་ཡོད་ན་ཡང་བདག་གིར་ཆགས་པར་འབྱུང་ཏེ། དེ་ལྷ་བས་ན་བདག་དང་བདག་
 གིར་ཆགས་པའི་འཆིང་བ་ཤིན་ཏུ་དམ་པོས་སྒྲགས་པ་དེ་དག་ལ་ཐར་བ་ཐག་རིག་བར་འབྱུང་རོ།
 །འོན་ཏེ་བདག་ལ་ཆགས་པ་མི་འབྱུང་བ་ཁོ་ནའོ་ཞེས་བྱ་བར་འདོད་ན། དེ་ནི་བདག་མེད་པ་ལ་ནི་
 བདག་ཏུ་ཚྭ་ངས་པས་ཆགས་པ་སྐྱེའི་བདག་ཉིད་ལ་མི་སྐྱེའོ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ག་ལ་རུང་སྟེ། དེ་ལྷ་བས་ན་
 ཁ་ཅིག་ནི་གང་ཟག་ཏུ་འཛིན་ཁ་ཅིག་ནི་ཐམས་ཅད་མེད་པ་ཉིད་ཏུ་འཛིན་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་བསྟན་པ་
 འདི་ལ་སྐྱོན་བྱུང་བ་ཡིན་ནོ། །ལྷ་སྟེགས་བྱེད་གང་དག་བདག་རྣམས་གཞན་ཁོ་ན་ཡིན་པར་སེམས་པ་དེ་
 དག་གི་ལྟར་ན་ཡང་ཐར་པ་མེད་པའི་ཉེས་པ་འདི་གཡོ་བ་མེད་པ་ཡིན་ནོ། །འོ་ན་གལ་ཏེ་བདག་རྣམས་
 པ་ཐམས་ཅད་ཏུ་མེད་ན་སེམས་སྐྱད་ཅིག་མ་རྣམས་ལ་ཉམས་སུ་སྦྱང་ནས་རིང་མོ་ཞིག་ལོན་པའི་
 དོན་ཇི་ལྟར་བྱན་པ་འམ་ངོ་ཤེས་པར་འབྱུང་། དྲན་པའི་ཡུལ་ལ་འདུ་ཤེས་པའི་རྒྱ་ལས་བྱུང་བའི་སེམས་
 གྱི་བྱད་པར་ལས་སོ། །སེམས་ཀྱི་བྱད་པར་ཇི་ལྟ་བུ་ལས་ཤེ་ན། གང་གི་མཚུག་ཐོགས་སུ་དྲན་པ་སྐྱེ་

བ་སྟེ། དེ་དག་ལ་རྟག་པ་དང་འབྲ་བ་དང་འབྲེལ་བ་ཅན་གྱི་འདུ་ཤེས་ལ་སོགས་པ་དང་ལྡན་པ་དང་
རྟེན་གྱི་བྱ་དཔར་དང་། ཟུང་ན་དང་རྣམ་པར་གཡེངས་པ་ལ་སོགས་པས་མཐུ་མ་ཉམས་པ་ཅན་ལས་
སོ། །དེ་ལྟ་བུ་ཡིན་ཡང་དེའི་རྒྱུ་ལས་བྱུང་བ་མ་ཡིན་པའི་སེམས་ཀྱི་བྱ་དཔར་གྱིས་ནི་དཔར་པ་དེ་བསྐྱེད་
པར་མི་རུས་སོ། །དེའི་རྒྱུ་ལས་བྱུང་བ་ཡིན་ཡང་གཞན་ལྟ་བུ་ནི་དཔར་པ་དེ་སྐྱེད་པར་མི་རུས་ཀྱི་གཉིག་
ལྟར་ན་རུས་པས་དེ་ལྟར་ན་དཔར་པར་འགྱུར་ཏེ། གཞན་ལ་ནི་དེའི་མཐུ་མ་མཐོང་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ནི་ཇི་
ལྟར་ན་སེམས་གཞན་གྱིས་མཐོང་ལ་གཞན་གྱིས་དཔར་དེ་ལྟར་ན་ནི་ལྟ་སྒྲིན་གྱིས་སེམས་ཀྱིས་མཐོང་
ལ་མཆོད་སྒྲིན་གྱིས་སེམས་ཀྱིས་དཔར་པར་འགྱུར་རོ། །མ་ཡིན་ཏེ་འབྲེལ་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་
གཉིས་ནི་རྒྱ་དང་འབྲས་བུར་མ་གྱུར་པའི་ཕྱིར་ཇི་ལྟར་ན་རྒྱ་དགའ་ལ་ཡོད་པའི་རྒྱ་དང་འབྲས་བུར་
འབྲེལ་བ་ནི་མེད་དོ། །སེམས་གཞན་གྱིས་མཐོང་ལ་གཞན་གྱིས་དཔར་ནི་ཞེས་ཀྱང་མི་བཟུང་རོ། །འོན་
ཀྱང་ཇི་སྐད་བཤད་པ་ལྟར་རྒྱ་དགའ་ལ་སྤྱུང་བའི་རྒྱ་དགའ་ཀྱིས་མཐོང་བའི་སེམས་ལ་དཔར་པའི་
སེམས་གཞན་སྐྱེའོ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ལྟ་བུ་ལ་ཉེས་པ་ཅི་ཞིག་ཡོད། དཔར་པ་ཁོ་ན་ལས་ངོ་ཤེས་པ་ཡང་ཡིན་
ནོ། །བདག་མེད་ན་སྤྱི་ཞིག་གིས་དེ་ལྟར་དཔར། དཔར་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཅི་ཡིན། དཔར་པས་ཡུལ་འཛིན་

པའོ། ཅི་དེ་འཛིན་པ་དྲན་པ་ལས་གཞན་ཞིག་ཡིན་ནམ། འོན་ནི་དྲན་པ་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །གང་གིས་དེ་
 བྱེད་པ་དེ་ནི་བཤད་ཟིན་ཏེ། དྲན་པ་འི་རྒྱ་ནི་སེམས་ཀྱི་བྱེད་པར་ཡིན་ནོ། །འོན་གང་ནག་པས་དྲན་ནོ་
 ཞེས་བྱ་བ་ཇི་ལྟ་བུ་ཞེ་ན། ནག་པ་ཞེས་བྱ་བ་འི་རྒྱ་དེ་ལས་དེ་སྐྱེ་བར་མཐོང་ནས་སྤྱོད་བར་ཟད་དོ།
 །བདག་མེད་པ་ན་དྲན་པ་འདི་སྤྱི་ཡིན། རྒྱག་པ་འདི་འི་དོན་ཇི་ལྟ་བུ་ཡིན། ཇི་བོ་འི་དོན་ཡིན་ནོ། །དཔེར་
 ན་གང་གི་ཇི་བོ་གང་ལྟ་བུ་ཡིན། དཔེར་ན་བའི་ནག་པ་ལྟ་བུ་ཡིན་ནོ། །འདི་ཇི་ལྟར་དེ་འི་ཇི་བོ་ཡིན། དེ་
 མོ་བ་དང་བཞོ་བ་ལ་སོགས་པ་ལ་སྦྱར་བ་དེ་ལ་རག་ལུས་པ་ཡིན་ནོ། །དྲན་པ་གང་དུ་སྦྱར་བར་བྱ་ན།
 འདི་ལྟར་དེ་འི་ཇི་བོ་བཅུ་ལ། དྲན་པར་བྱ་བ་འི་དོན་ལ་འོ། ཅི་འི་ཕྱིར་སྦྱར་བར་བྱ། དྲན་པར་བྱ་བ་འི་ཕྱིར་
 རོ། །ཀྱེ་མ་དེ་ཉིད་དེ་འི་དོན་དུ་སྦྱར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བསོད་ནམས་ཀྱིས་བསྐྱེད་པ་རྣམས་ཀྱིས་ལེགས་
 པར་སྦྱས་སོ། །ཇི་ལྟར་སྦྱར་བར་བྱ། ཅི་དེ་བསྐྱེད་པ་འི་སྒོ་ནས་སམ། འོན་ཏེ་མངག་པ་འི་སྒོ་ནས། དྲན་
 པ་ལ་འགྲོ་བ་མི་རུང་བས་བསྐྱེད་པ་འི་སྒོ་ནས་སོ། །དེ་ལྟ་ན་ནི་རྒྱ་ཁོ་ན་ལ་ཇི་བོ་ཡིན་ལ་འབྲས་བུ་ཁོ་ན་
 བྲན་ཡིན་པར་འགྱུར་ཏེ། འདི་ལྟར་རྒྱ་ནི་འབྲས་བུ་ལ་དབང་བྱེད་ལ་འབྲས་བུ་ཡང་དེ་དང་ལྷན་ན་རྒྱ་
 ཡིན་པས་དེ་ནི་དྲན་པ་འི་རྒྱ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཁོ་ན་ཡིན་ནོ། །གང་ཡང་ནག་པ་ཞེས་བྱ་བ་འདུ་བྱེད་ཀྱི་

ཚོགས་ཀྱི་རྒྱན་ལ་གཅིག་ཏུ་བཟུང་ནས་བ་ཞེས་བྱ་བའི་རྗེ་བོ་བརྗོད་པ་དེ་ཡང་དེ་ཡུལ་གཞན་དུ་དང་།
 འབྱུང་བ་འབྱུང་བ་ལ་རྒྱུ་དངོས་པོ་ཡིད་ལ་བསམས་ནས་རྗེ་བོ་ཞེས་བརྗོད་པར་ཟད་ཀྱི་ནག་པ་ཞེས་
 བྱ་བ་གཅིག་པ་ནི་འགའ་ཡང་མེད་ལ་བ་ཞེས་བྱ་བ་ཡང་མེད་དོ། །དེ་ལྟ་བུས་ན་དེ་ལ་ཡང་རྒྱུ་དངོས་
 པོ་མ་གཏོགས་པའི་རྗེ་བོའི་དངོས་པོ་མེད་དོ། །དེ་བཞིན་དུ་སྤྱི་ཞིག་གིས་རྣམ་པར་ཤེས། སྤྱི་རྣམ་
 པར་ཤེས་པ་ཡིན་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ལྟ་བུ་ལ་སོགས་པ་ཡང་བརྗོད་པར་བྱ་སྟེ། དེའི་རྒྱ་ནི་ཅི་རིགས་པར་
 དབང་པོ་དང་དོན་དང་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་དག་ཡིན་མོ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི་བྱད་པར་ཡིན་མོ། །གང་ཡང་བྱ་བ་
 ནི་བྱེད་པ་པོ་ལ་སྟོས་པའི་བྱུང་ཏེ། བྱ་བ་ཐམས་ཅད་ནི་བྱེད་པ་པོ་ལ་སྟོས་ཏེ། ཇི་ལྟར་ལྟ་སྦྱོན་འགྲོ་འོ་
 ཞེས་བྱ་བ་འདི་ལ་འགྲོ་བར་བྱ་བ་ནི་འགྲོ་བ་པོ་ལྟས་བྱིན་ལ་སྟོས་པ་དེ་བཞིན་དུ་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ནི་
 བྱ་བ་ཡིན་མོ། །དེ་ལྟ་བུས་ན་གང་ཞིག་གིས་རྣམ་པར་ཤེས་པ་དེ་ཡང་བརྗོད་དགོས་སོ་ཞེས་ཟེར་བ་དེ་
 ལ་སྟོས་བྱིན་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ཅི་ཡིན་ཞེས་བརྗོད་པར་བྱ་འོ། །གལ་ཏེ་བདག་ཡིན་མོ་ཞེ་ན། དེ་ཉིད་བསྐྱུ་བ་
 པར་བྱ་བ་ཡིན་མོ། །འོན་ཏེ་སྦྱོས་བྱུང་ཐ་སྙད་གདགས་པ་ཡིན་མོ་ཞེ་ན། དེ་ཡང་གཅིག་པུ་ནི་འགའ་
 ཡང་མེད་ཀྱི་འདུ་བྱེད་དེ་དག་ལ་ཡང་མིང་དེ་སྐད་ཅེས་བྱ་འོ། །དེ་ལ་ཇི་ལྟར་སྟོས་བྱིན་འགྲོ་བ་དེ་བཞིན་

དུ་རྣམ་པར་ཤེས་སོ། །ལྷ་སྦྱིན་ཇི་ལྟར་འགྲོ་ཞེ་ན། འདུ་བྱེད་སྐད་ཅིག་པ་རྒྱན་ཐ་མི་དད་པ་རྣམས་ལ་
བྱིས་པ་རྣམས་ཀྱིས་གཅིག་པ་ཉིད་དུ་བཟུང་ནས་ལྷས་བྱིན་ཞེས་མོས་པ་རྣམས་རང་གི་རྒྱན་ཡུལ་
གཞན་དུ་འབྱུང་བ་ལ་རྒྱུར་གྱུར་ན་ལྷས་བྱིན་འགྲོའོ་ཞེས་བྱའོ། །ཡུལ་གཞན་དུ་འབྱུང་བ་དེ་ནི་འགྲོ་བ་
ཡིན་ཏེ། མེ་དང་སྒྲིའི་རྒྱན་དག་ལ་འགྲོའོ་ཞེས་བརྗོད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་དག་ཉིད་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་རྒྱུར་
གྱུར་ན་ལྷས་བྱིན་གྱིས་རྣམ་པར་ཤེས་སོ་ཞེས་ཀྱང་བྱའོ། །འཕགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་ཐ་སྙད་
གདགས་པའི་དོན་དུ་དེ་དག་ལ་མིང་དུ་དེ་སྐད་ཅེས་གསུངས་སོ། །འོ་ན་གང་མདོ་ལས་རྣམ་པར་ཤེས་
པས་རྣམ་པར་ཤེས་སོ་ཞེས་གསུངས་པ་དེ་ལ་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཅི་ཞིག་བྱེད། ཅུང་ཟད་ཀྱང་མི་བྱེད་དེ།
ཇི་ལྟར་འབྲས་བུ་ནི་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མི་བྱེད་མོད་ཀྱི་འདྲ་བར་བདག་ཉིད་ཐོབ་པའི་ཕྱིར་རྒྱ་དང་མཐུན་པར་
བྱེད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་བཞིན་དུ་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཡང་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མི་བྱེད་མོད་ཀྱི་འདྲ་བར་བདག་ཉིད་
ཐོབ་པའི་ཕྱིར་ཡུལ་རྣམ་པར་ཤེས་སོ་ཞེས་བྱའོ། །འདིའི་འདྲ་བ་ཅི་ཞེ་ན། དེའི་རྣམ་པ་ཉིད་དོ། །དེ་ཉིད་
ཀྱི་ཕྱིར་དེ་ནི་དབང་པོ་ལས་ཀྱང་སྦྱེས་མོད་ཀྱི་ཡུལ་རྣམ་པར་ཤེས་སོ་ཞེས་བྱ་བའི་དབང་པོ་ནི་མ་ཡིན་
ནོ། །ཡང་ན་ནི་དེར་ཡང་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་རྒྱན་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་རྒྱུར་གྱུར་པའི་ཕྱིར་རྣམ་པར་ཤེས་

པས་རྣམ་པར་ཤེས་སོ་ཞེས་གསུངས་པས་ཉེས་པ་མེད་དེ། རྒྱལ་བྱེད་པ་པོའི་སྒྲར་བརྟན་པའི་ཕྱིར་
དེལ་བུ་སྒྲོགས་སོ་ཞེས་བྱ་བ་བཞིན་ནོ། །གཞན་ཡང་ཇི་ལྟར་སྒྲོན་མ་འགོ་བ་ལྟར་རྣམ་པར་ཤེས་པས་
རྣམ་པར་ཤེས་སོ་ཞེས་བྱ་བ་ཡང་དེ་དང་འདྲའོ། །སྒྲོན་མ་ཇི་ལྟར་འགོ་ཞེ་ན། སྒྲོན་མ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མེ་
ལྷེ་རྣམས་ཀྱི་རྒྱན་ལ་ཉེ་བར་འདོགས་པར་བྱེད་ལ། དེ་ཡུལ་གཞན་དག་ཏུ་འབྱུང་བ་ལས་ཡུལ་དེ་དང་
དེར་འགོའོ་ཞེས་བྱའོ། །དེ་བཞིན་དུ་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སེམས་རྣམས་ཀྱི་རྒྱན་ལ་ཉེ་བར་
འདོགས་པར་བྱེད་ལ་དེ་ཡུལ་གཞན་དག་ལ་སྐྱེ་བ་ལ་ཡུལ་དེ་དང་དེ་རྣམ་པར་ཤེས་སོ་ཞེས་བྱའོ།
།ཡང་ན་ཇི་ལྟར་གཟུགས་འབྱུང་རོ། །སྐྱེའོ་གནས་སོ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ལ་འབྱུང་བ་པོ་དང་འབྱུང་བ་དོན་
གཞན་མ་ཡིན་པ་ལྟར་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལ་དེ་དང་འདྲ་བར་འབྱུང་རོ། །གལ་ཏེ་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལས་
རྣམ་པར་ཤེས་པ་སྐྱེའི་བདག་ལས་མ་ཡིན་ན་ཅིའི་ཕྱིར་རྟག་ཏུ་དེ་དག་འདྲ་བ་ཁོ་ནར་སྐྱེ་བར་མི་འབྱུང་
ཞིང་མུ་གུ་དང་སྡོང་པོ་དང་འདབ་མ་ལ་སོགས་པ་བཞིན་དུ་རིམ་པ་ངེས་པར་སྐྱེ་བར་མི་འབྱུང་ཞེ་ན།
གནས་པ་གཞན་དུ་འབྱུང་བ་ནི་འདུས་བྱས་ཀྱི་མཆན་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། རྒྱན་གདོན་མི་བླ་བར་
གཞན་དུ་འབྱུང་བ་གང་ཡིན་པ་འདི་ནི་འདུས་བྱས་ཀྱི་རང་བཞིན་ནོ། །དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ན་བསམ་གཏན་

རྫོགས་པས་མཉམ་པར་གཞག་པ་རྣམས་ལས་ལུས་དང་སེམས་འདྲ་བ་སྐྱེ་ན་སྐད་ཅིག་མ་དང་པོ་
དང་བྱད་པར་མེད་པའི་ཕྱིར་ཕྱིས་ཀྱང་བདག་ཉིད་ལྡང་བར་མི་འགྱུར་རོ། །གང་ལས་གང་ཞིག་སྐྱེ་བར་
འགྱུར་བ་དེ་ཁོ་ན་ལས་དེ་སྐྱེ་བའི་ཕྱིར་སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་རིམ་པ་ཡང་ངེས་པ་ཁོ་ན་སྟེ། རིགས་ཀྱི་
བྱེ་བྲག་ལས་སེམས་རྣམ་པ་འདྲ་ཡང་འགའ་ཞིག་སེམས་འགའ་བསྐྱེད་པ་ལ་རུས་པ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་
ན་བྱད་མེད་ཀྱི་མཚུག་ཐོགས་སུ་གཤམ་ཏེ་དེའི་ལུས་སུན་འབྱེན་པའི་སེམས་སམ། དེའི་ཁྱོའམ་བྱ་ལ་
སོགས་པའི་སེམས་སྐྱེ་བར་འགྱུར་ལ། ཡང་ཕྱིས་རྒྱུད་ཡོངས་སུ་འགྱུར་པས་བྱད་མེད་ཀྱི་སེམས་སྐྱེ་ན་
དེ་ནི། དེའི་ལུས་སུན་འབྱེན་པའི་སེམས་བསྐྱེད་པའམ། དེའི་ཁྱོའམ། བྱ་ལ་སོགས་པའི་སེམས་བསྐྱེད་
པར་རུས་པ་ཡིན་ཏེ། དེའི་རིགས་ཅན་ཡིན་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རོ། །གཞན་དུ་ནི་མི་རུས་སོ། །ཡང་བྱད་མེད་
ཀྱི་སེམས་ལས་རྣམ་གྲངས་ཀྱི་སེམས་རྣམ་པ་མང་པོ་ཞིག་སྐྱེས་པར་གྱུར་ན་དེ་ལས་ཆེས་མང་བ་
དང་། ཆེས་གསལ་བ་དང་། ཆེས་ཉེ་བར་སྐྱེས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཁོ་ན་སྐྱེ་བར་འགྱུར་ཏེ། དེའི་བསྐྱོས་
པ་སྟོབས་དང་ལྡན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེའི་འདུས་པའི་ལུས་དང་ཕྱི་རོལ་གྱི་རྒྱུན་གྱི་བྱད་པར་ནི་མ་
གཏོགས་སོ། །བསྐྱོས་པ་དེ་ཉིད་ཆེས་སྟོབས་དང་ལྡན་ན་ཅིའི་ཕྱིར་རྟག་ཏུ་འབྲས་བུ་མི་འབྱེན་ཞེ་ན།

གནས་པ་གཞན་དུ་འགྱུར་བ་ཉིད་ནི་འདུས་བྱས་ཀྱི་མཆོན་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ལ། གཞན་དུ་འགྱུར་བ་
དེ་ཡང་བསྐྱོས་པ་གཞན་གྱི་འབྲས་བུ་སྐྱེ་བའི་རྗེས་སུ་མཐུན་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདི་ནི་སེམས་ཀྱི་རྣམ་པ་
ཐམས་ཅད་ལ་ཕྱོགས་ཚུལ་དུ་བྱུང་བའི་མཐུག་ཐོགས་ཀྱི་རྒྱ་ཤེས་པ་ལ་ནི་སངས་རྒྱས་རྣམས་མངའ་
བདག་ཡིན་ཏེ། འདི་སྐད་དུ་མ་བྱའི་མདོངས་ནི་གཅིག་ལ་ཡང་། རྒྱ་ཡི་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་ནི། །ཀྱན་
མཁུན་མིན་པས་ཤེས་བྱ་མིན། །དེ་ཤེས་ཀྱན་མཁུན་སྟོབས་ཡིན་ནོ། །ཞེས་བཤད་ན། གཟུགས་ཅན་
མ་ཡིན་པ་སེམས་ཀྱི་བྱེ་བྲག་རྣམས་ལྟ་སྟོས་ཀྱང་ཅི་དགོས། ཅིའི་ཕྱིར་དེ་དང་འདྲ་བ་ཁོ་ནར་སྐྱེ་བར་
མི་འགྱུར་ཞིང་མུ་གུ་དང་སྟོང་བུ་དང་འདབ་མ་ལ་སོགས་པ་བཞིན་དུ་རིམ་པ་རེས་པར་སྐྱེ་བར་མི་
འགྱུར་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི་མུ་སྟོགས་ཅན་གང་ལ་ལ་སེམས་ནི་བདག་ལས་སྐྱེའོ་སྟུམ་དུ་སེམས་པ་དེ་
ཁོ་ན་ལ་གསལ་བར་ཀླན་ཀར་འགྱུར་རོ། །གལ་ཏེ་ཡིད་དང་ཕྱད་པའི་བྱེ་བྲག་ལ་ལྟོས་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེ་
ན་མ་ཡིན་ཏེ། འབྲེལ་པ་གཞན་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །འབྲེལ་པ་ཅན་དག་ཡོངས་སུ་ཆད་པའི་ཕྱིར་དང་
། ཕྱད་པ་ཞེས་བྱ་བའི་མཆོན་ཉིད་ནི་མ་ཕྱད་པ་སྟོན་དུ་འགོ་བ་ཅན་གྱི་ཕྱད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་རྣམ་པར་
བཤད་པའི་ཕྱིར་བདག་ཡོངས་སུ་ཆད་པར་ཐལ་བར་འགྱུར་རོ། །དེའི་ཕྱིར་ཡིད་འཕྲོས་པ་ལ་བདག་

འཕོ་བའམ། ཉམས་པར་ཐལ་བར་འགྱུར་རོ། །གལ་ཏེ་ཕྱགས་གཅིག་སྤང་དོ་ཞེ་ན། མ་ཡིན་ཏེ། ཕྱགས་
དེ་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཡིན་པ་ཉིད་དུ་མི་རུང་པའི་ཕྱིར་རོ། །སྤང་པ་ཡོད་དུ་ཆུག་ན་ཡང་འོན་ཀྱང་ཡིད་རྟག་ཏུ་བྱང་
པར་མེད་པ་ལ་ཇི་ལྟར་སྤང་པ་བྱང་པར་དུ་འགྱུར། གལ་ཏེ་སློང་ཁྱེད་བར་ལ་ལྟོས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། ཇི་
ལྟར་སློང་ཁྱེད་བར་ཡིན་ཞེས་དེ་ཉིད་ལ་གྲུན་ཀ་ཚོ་ལ་བར་བྱེད་དོ། །གལ་ཏེ་འདུ་བྱེད་ཀྱི་བྱང་པར་ལ་
ལྟོས་པའི་བདག་དང་ཡིད་སྤང་པ་ལས་སོ་ཞེ་ན། འདུ་བྱེད་ཀྱི་བྱང་པར་ལ་ལྟོས་པའི་སེམས་ཁོ་ན་
ལས་ཡིན་པར་བཟད་ཀྱི་བདག་གིས་རྩས་པ་ནི་རུང་བཟད་ཀྱང་མི་དམིགས་ཏེ། སྒྲན་གྱི་འབྲས་བུ་གྲུབ་པ་
ལ་སྒྲན་པ་ངན་གཡོ་ཅན་གྱིས་སྤྲ་སྤྲ་བྱ་ཞེས་སྒྲས་པ་དག་བཞིན་ནོ། །གལ་ཏེ་བདག་ཡོད་ན་དེ་གཉིས་
སྤྲོད་དོ་ཞེ་ན་ནི། ཚིག་ཅུམ་དུ་བཟད་དོ། །གལ་ཏེ་དེ་ནི་རྟོན་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། དཔེར་ན་གང་གི་རྟོན་གང་ཡིན་
པ་ལྟ་བུ་དེ་དག་ཀྱང་རིམ་དང་རྒྱ་ཤུག་ལ་སོགས་པ་ལྟར་བརྟེན་པ་མ་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་རྩིག་པ་དང་
གཞོང་བུ་ལ་སོགས་པ་ལྟར་རྟེན་དུ་རིགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ཐོགས་པ་དང་ཐ་དད་པ་ཉིད་ཀྱིས་ཉེས་པར་
འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །གལ་ཏེ་དེ་ནི་དེ་ལྟ་བུར་རྟེན་མ་ཡིན་ནོ། །འོ་ན་ཇི་ལྟ་བུ་ཞེ་ན། དཔེར་ན་དྲི་ལ་
སོགས་པའི་ས་ལྟ་བུ་འོ་ཞེ་ན། འདི་ཉིད་ཁོ་བོའི་བདག་མེད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་ཡིད་ཆེས་པར་བྱེད་པ་ཡིན་

པས་ཁོ་བོ་ཡོངས་སུ་ཆོས་པར་བྱས་ཏེ། དཔེར་ན་ངི་ལ་སོགས་པ་ལས་ས་གཞན་མ་ཡིན་པ་བཞིན་ནོ།
།ངི་ལ་སོགས་པ་ལས་ས་གཞན་ཡིན་པར་ངེས་པར་འཛིན་པར་བྱེད་པ་དེ་སུ་ཞིག་ཡིན། སའི་ངི་ལ་
སོགས་པ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་སྙད་ནི་ཅིན་ས་ངི་ལ་སོགས་པ་དེ་དག་ཉིད་དེ་ཞེས་བྱའི། གཞན་ནི་མ་ཡིན་
ནོ་ཞེས་བྱ་བར་ཤེས་པར་འགྱུར་བ་ཁྱད་པར་དུ་བྱ་བའི་ཕྱིར་ཏེ། ཤིང་གི་གཟུགས་ཀྱི་ལུས་ཞེས་བྱ་བ་
བཞིན་ནོ། །འདུ་བྱེད་ཀྱི་ཁྱད་པར་ལ་སྟོས་པ་ཡིན་དུ་ཟེན་ཀྱང་ཅིའི་ཕྱིར་ཤེས་པ་ཐམས་ཅད་དུས་གཅིག་
དུ་སྒྲེ་བར་མི་འགྱུར། གང་ཞིག་སྟོབས་ཆེ་བ་དེས་གཞན་དག་ལ་གོགས་བྱེད་དོ། །སྟོབས་ཆེ་བ་དེ་ཉིད་
ཅིའི་ཕྱིར་རྟག་པར་འབྲས་བུ་མི་འབྱིན་ཏེ། འདིའི་ཚུལ་གང་ཡིན་པ་དེ་བསྟོས་པ་ཡིན་ན་བདག་དུ་རྟོག་
པ་ནི་དོན་མེད་པ་ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་བདག་ནི་གདོན་མི་ཟ་བར་ཁས་སྐྱང་བར་བྱ་སྟེ། དན་པ་ལ་སོགས་
པ་ནི་ཡོན་ཏན་གྱི་དངོས་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ལ་དེ་ཡང་གདོན་མི་ཟ་བར་རྫས་ལ་བརྟེན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་
རོ། །དེ་དག་གི་རྟེན་གཞན་ཡིན་པར་ཡང་མི་རུང་བའི་ཕྱིར་རོ་ཞེ་ན། མ་ཡིན་ཏེ། མ་སྐྱབ་པའི་ཕྱིར་རོ།
།འདི་དག་ནི་ཡོན་ཏན་གྱི་དངོས་པོ་ཉིད་ཡིན་པར་མ་སྐྱབ་བོ། །ཁོ་བོ་ཅག་གི་ལྟར་ན་ཡོད་པ་ཐམས་
ཅད་ནི་རྫས་ཡིན་ཏེ། དག་སྦྱོང་གི་ཚུལ་གྱི་འབྲས་བུ་ནི་རྫས་དུག་གོ་ཞེས་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་དག་

རྩམ་ལ་བརྟེན་པ་ཉིད་དུ་ཡང་མ་གྲུབ་སྟེ། རྟེན་གྱི་དོན་ནི་བརྟགས་ཟིན་ཏོ། །དེ་ལྟ་བུས་ན་འདི་ནི་གྱི་
ནའོ། །བདག་མེད་ན་ཅི་འདི་ཕྱིར་ལས་ཚུམ། བདག་བདེ་བར་གྱུར་ཅིག་ བདག་སྐྱུག་བསྐྱུལ་བར་མ་གྱུར་
ཅིག་ཅེས་བྱ་བ་དེ་འདི་ཕྱིར་རོ། །ཡང་བདག་ཅེས་བྱ་བ་ཡང་གང་ཞིག་ཡིན། བདག་དུ་འཛིན་པ་འདི་འདི་
ཡུལ་གང་ཡིན་པའོ། །བདག་དུ་འཛིན་པ་འདི་འདི་ཡུལ་གང་ཞིག་ཡིན། ཡུལ་ནི་སྤང་པོ་ཡིན་ནོ། །ཇི་ལྟར་
ཤེས། དེ་དག་ལ་ཆགས་པའི་ཕྱིར་དང་། དཀར་ཤམ་ལ་སོགས་པའི་སྒྲོས་གཞི་མཐུན་པར་བྱེད་པའི་
ཕྱིར་ཏེ། བདག་དཀར་ཤམ་མོ། །བདག་སྒྲོ་བསངས་སོ། །བདག་སྒྲོམ་མོ། །བདག་སྒྲེམ་མོ། །བདག་
གས་སོ། །བདག་དར་ལ་བབ་པོ་ཞེས་དཀར་ཤམ་ལ་སོགས་པའི་སྒྲོས་བདག་དུ་འཛིན་པ་འདི་གཞི་
མཐུན་པར་བྱེད་པར་སྒྲུང་ངོ། །རྣམ་པ་དེ་དག་བདག་གི་ཡིན་པར་ནི་མི་འདོད་དེ། དེ་ལྟ་བུས་ན་འདི་ནི་
སྤང་པོ་རྣམས་ལ་འཛིན་པར་ཤེས་སོ། །བདག་ལ་ཕན་འདོགས་པའི་ལུས་ལ་ཡང་བདག་ཉེ་བར་
འདོགས་ཏེ། དཔེར་ན་བདག་གང་ཡིན་པ་དེ་ཉིད་བདག་གི་བྱན་འདི་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་བཞིན་ནོ་ཕན་
འདོགས་པ་ལ་བདག་ཉེ་བར་འདོགས་པ་ཡིན་ཡང་བདག་དུ་འཛིན་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །ལུས་ལ་
དམིགས་པ་ཡིན་ན་ཅི་འདི་ཕྱིར་པ་རོལ་གྱི་ལུས་ལ་དམིགས་པ་ཡང་མ་ཡིན། །འབྲེལ་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་

ལྷོ་བ་དཔོན་དབྱིག་གཉིན།

རྣམས་ནི་བྱེད་པ་པོ་འི་མཚན་ཉིད་རང་དབང་ཅན་ནི་བྱེད་པ་པོ་ཡིན་ལོ་ཞེས་ཟེར་ན། འཇིག་རྟེན་ན་འབྲས་
བྱུ་འགའ་ལ་ཡང་ལ་ལ་ཞིག་རང་དབང་ཡོད་པ་ལྟ་བུ་མཐོང་ངམ། མཐོང་སྟེ་ལྷུས་དང་བླ་བ་དང་འགྲོ་
བ་ལ་སོགས་པ་ལ་ལྷུས་བྱིན་ལྟ་བུ་རྟོ། །ཁྱེད་ལྷུས་བྱིན་གང་ཞིག་དཔེར་བརྗོད། གལ་ཏེ་བདག་ཡིན་ནོ་
ཞེ་ན་ནི་དེ་ཉིད་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །འོན་ཏེ་སྤང་པོ་ལྟ་བུ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན་ནི་དེ་ཉིད་བྱེད་པ་པོ་ཡིན་ཏེ།
ལས་འདི་ནི་རྣམ་པ་གསུམ་སྟེ། ལྷུས་དང་ངག་དང་ཡིད་ཀྱི་ལས་སོ། །དེ་ལ་རེ་ཞིག་ལྷུས་དང་ངག་
གི་ལས་ལ་སེམས་ཀྱི་གཞན་གྱི་དབང་གིས་འཇུག་གོ། །སེམས་ཀྱང་ལྷུས་དང་ངག་ལ་རང་གི་རྒྱ་རི་
གཞན་གྱི་དབང་གིས་འཇུག་གོ། །དེ་ཡང་དེ་དང་འདྲ་བས་གང་ལ་ཡང་རང་དབང་མེད་དེ། དངོས་པོ་
ཐམས་ཅད་ནི་རྒྱེན་གྱི་གཞན་གྱི་དབང་གིས་འཇུག་གོ། །བདག་ཀྱང་ལྟོས་པ་མེད་པར་རྒྱ་ཉིད་དུ་ཁས་
མི་ལེན་པའི་ཕྱིར་རོ། །རང་དབང་ཅན་དུ་མི་འགྱུབ་པོ། །དེ་ལྟ་བས་ན་དེ་ལྟ་བུ་འི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་བྱེད་པ་
པོ་ནི་འགའ་ཡང་མི་དམིགས་སོ། །གང་ཞིག་གང་གི་རྒྱ་རི་གཙོ་བོ་ཡིན་པ་དེ་ནི་དེ་འི་བྱེད་པ་པོ་ཞེས་བྱ་
ན་བདག་ནི་གང་ལ་ཡང་རྒྱ་ཡིན་པར་མི་སྒྲུང་སྟེ། དེ་ལྟ་བས་ན་དེ་ནི་དེ་ལྟ་བུར་ཡང་བྱེད་པ་པོར་མི་རུང་ངོ་
། །དན་པ་ལས་ནི་འདུན་པ་སྐྱེ་རོ། །འདུན་པ་ལས་ནི་རྟོག་པ་སྐྱེ་རོ། །རྣམ་པར་རྟོག་པ་ལས་ནི་རབ་ཏུ་

འབད་པའོ། །རབ་ཏུ་འབད་པ་ལས་ནི་རྒྱུ་རོ། །དེ་ལས་ནི་ལས་འབྱུང་ན་འདི་ལ་བདག་ཅི་ཞིག་བྱེད།
འབྲས་བུ་ལ་ཡང་གང་ལ་བདག་མེད་ན་བྱ་བ་པོར་བརྟགས་པའི་ཉེ་བར་སྦྱོད་པ་དེ་གང་ཞིག་ཡིན།
གལ་ཏེ་དམིགས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། དམིགས་པ་ལ་བདག་གི་རུས་པ་མེད་དེ། རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལ་
རུས་པ་བཀག་པའི་ཕྱིར་རོ། །བདག་མེད་ན་ཅི་འདི་ཕྱིར་སེམས་ཅན་གྱི་རྟེན་མ་ཡིན་པ་ལ་ཡང་སྒྲིག་པ་
དང་བསོད་ནམས་ཉེ་བར་སོགས་པར་མི་འགྱུར། ཚོར་བའི་རྟེན་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེའི་རྟེན་ནི་སྦྱོ་
མཆེད་དུག་ཡིན་གྱི་བདག་མ་ཡིན་ནོ། །ཇི་ལྟར་ཡིན་པ་དེ་ལྟར་ནི་བཤད་ཟིན་ཏོ། །བདག་མེད་ན་ཇི་ལྟར་
ན་ལས་ཞིག་ཟིན་པ་ལས་ཆེ་བྱི་མ་ལ་འབྲས་བུ་འབྱུང་། བདག་ཡོད་ན་ཡང་ཇི་ལྟར་ན་ལས་ཞིག་ཟིན་
པ་ལས་ཆེ་བྱི་མ་ལ་འབྲས་བུ་འབྱུང་། དེ་ལ་བརྟེན་པའི་ཆོས་དང་ཆོས་མ་ཡིན་པ་ལས་འབྱུང་རོ།
།ཆོག་གི་ལུགས་འདི་ནི་དཔེར་ན་གང་གི་རྟེན་གང་ཡིན་པ་ལྟ་བུ་ཞེས་ལན་བཏབ་ཟིན་ཏོ། །དེ་ལྟ་བུས་
ན་ཆོས་དང་ཆོས་མ་ཡིན་པ་རྟེན་མེད་པ་ཁོ་ན་ལས་འབྱུང་རོ། །ཁོ་བོ་ཅག་ཀྱང་ལས་ཞིག་ཟིན་པ་ལ་ཆེ་
བྱི་མ་ལ་འབྲས་བུ་འབྱུང་བར་མི་སྒྲུའོ། །འོ་ན་ཇི་ལྟ་བུ་ཞེ་ན། དེའི་རྒྱུ་ཡོངས་སུ་འགྱུར་བའི་བྱུད་པར་
ལས་ཏེ། ས་བོན་དང་འབྲས་བུ་བཞིན་ནོ། །དཔེར་ན་ས་བོན་ལས་འབྲས་བུ་འབྱུང་བ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ནི་

ཞིག་པ་ལས་འབྱུང་བ་ཡང་མ་ཡིན་ལ་མཆུག་ཐོགས་ཁོ་ནར་འབྱུང་བ་ཡང་མ་ཡིན་ནོ། །འོ་ན་ཅི་ཞེ་ན།
རྒྱུད་ཡོངས་སུ་འགྱུར་བའི་བྱུང་པར་ལས་ཏེ། ལྷ་གུ་དང་སྤྲོད་བྱུ་དང་། འདབ་མ་ལ་སོགས་པ་མེ་ཏྲག་
ལ་ཐུག་པ་རིམ་པ་རྫོགས་པ་ལས་འབྱུང་བ་བཞིན་ནོ། །དེ་ནི་མེ་ཏྲག་ལས་གྲུབ་པ་ཡིན་ན་ཅིའི་ཕྱིར་ས་
བོན་དེའི་འབྲས་བུ་ཞེས་བྱ་ཞེ་ན། དེས་བརྒྱུད་པས་མེ་ཏྲག་ལ་དེའི་རྩས་པ་བསྐྱེད་པས་སོ། །གལ་ཏེ་
ས་བོན་དེ་སྤྲོན་དུ་འགོ་བར་མ་གྱུར་ན་འབྲས་བུ་དེ་འདྲ་བ་སྐྱེད་པ་ལ་དེའི་རྩས་པ་ཡོད་པར་མི་འགྱུར་རོ།
།དེ་བཞིན་དུ་ལས་ལས་འབྲས་བུ་འབྱུང་རོ། །ཞེས་བྱ་བ་དེ་ཡང་ལས་ཞིག་པ་ལས་ཀྱང་མི་འབྱུང་ལ།
མཆུག་ཐོགས་སུ་ཡང་མ་ཡིན་ནོ། །འོ་ན་ཇི་ལྟ་བུ་ཞེ་ན། རྒྱུད་ཡོངས་སུ་འགྱུར་བའི་བྱུང་པར་ལས་སོ།
།རྒྱུད་ནི་ཅི་ཡིན། ཡོངས་སུ་འགྱུར་བ་ནི་ཅི་ཡིན། བྱུང་པར་ནི་ཅི་ཡིན་ཞེ་ན། ལས་སྤྲོན་དུ་འགོ་བའི་
སེམས་ཕྱིར་ཞིང་འབྱུང་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་རྒྱུད་ཡིན་ནོ། །དེ་གཞན་དང་གཞན་དུ་སྐྱེ་བ་ནི་ཡོངས་སུ་
འགྱུར་བ་ཡིན་ནོ། །དེའི་མཆུག་ཐོགས་སུ་འབྲས་བུ་སྐྱེད་རྩས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་ཡོངས་སུ་འགྱུར་བ་
གཞན་ལས་བྱུང་པར་དུ་འཕགས་པའི་ཕྱིར་ཡོངས་སུ་འགྱུར་བའི་བྱུང་པར་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་ཡང་སྤྲིད་
པའི་ཉེ་བར་ལེན་པ་དང་བཅས་པའི་འཆི་བའི་སེམས་ལྟ་བུ་རོ། །ལས་རྣམ་པ་སྣ་ཚོ་གས་པ་སྤྲོན་དུ་འགོ་

བ་ཉིད་ཡིན་ཡང་ལས་གང་སྟེ་བའམ། ཉེ་བའམ། གོམས་པ་ཡིན་པ་དེས་བྱས་པའི་རྩས་པ་བསལ་
བར་བྱེད་ཀྱི་གཞན་གྱིས་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། ཇི་སྐད་དུ། ལས་ཀྱི་འཁོར་བ་སྟེ་གང་དང་། ཉེ་བ་གང་དང་
གོམས་པ་གང་། སྟོན་བྱས་གང་ཡིན་དེ་ལས་ནི། ལྷ་མ་ལྷ་མ་རྣམས་སྟོན་འགྱུར། ཞེས་བཤད་པ་ལྟ་
བུའོ། འདྲེ་ལ་རྣམ་པར་སྟོན་པའི་རྒྱས་བསྐྱེད་པ་རྣམ་པར་སྟོན་པའི་འབྲས་བུ་བསྐྱེད་པའི་རྩས་པ་ནི་རྣམ་
པར་སྟོན་པ་བསྐྱེད་ནས་ལྷོག་གོ། སྐལ་པ་མཉམ་པའི་རྒྱས་བསྐྱེད་པ་རྒྱ་མཐུག་པའི་འབྲས་བུ་བསྐྱེད་
པའི་རྩས་པ་ནི་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་རྣམས་ཀྱི་ནི་གཉེན་པོ་སྐྱེས་ནས་ལྷོག་གོ། ཉོན་མོངས་པ་ཅན་མ་
ཡིན་པ་རྣམས་ཀྱི་ནི་སེམས་ཀྱི་རྒྱུན་གཏན་དུ་ལོག་པ་སྟེ། གང་གི་ཆེ་ཡོངས་སུ་སྤྱང་ན་ལས་འདས་
པ་ནའོ། ཡང་ཅིའི་ཕྱིར་ས་བོན་གྱི་འབྲས་བུ་བཞེན་དུ་རྣམ་པར་སྟོན་པ་གཞན་མི་སྐྱེ་ན། དེ་ཞིག་ཐམས་
ཅད་དཔེ་དང་འདྲ་བ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། འདྲེ་ལ་ཡང་འབྲས་བུ་ཁོ་ན་ལས་འབྲས་བུ་གཞན་སྐྱེ་བ་མ་ཡིན་ནོ།
འཁོར་ཅི་ཞེ་ན། རྣམ་པར་འབྲུལ་བའི་བྱུང་པར་ལས་སྐྱེས་པ་རྣམ་པར་འགྱུར་བའི་བྱུང་པར་ལས་སྐྱེ་སྟེ།
དེ་ལ་འབྱུང་བའི་རྣམ་པ་སྟེ་གྲུ་འགྲུབ་པར་བྱེད་པ་ཡོད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་དེའི་ས་བོན་ཡིན་གྱི་གཞན་
ནི་མ་ཡིན་ནོ། འགྱུར་བའི་མིང་གིས་སམ། འདྲ་བའི་ཕྱིར་རྒྱུན་སྤྱི་མ་ཡང་ས་བོན་ཞེས་བྱའོ། འདྲེ་བཞེན་

དུ་འདི་ལ་ཡང་རྣམ་པར་སྦྱིན་པ་དེ་ལས་གལ་ཏེ་དམ་པ་དང་དམ་པ་མ་ཡིན་པའི་ཆོས་ཉན་པ་ལ་
སོགས་པའི་རྒྱུན་ལས་སྦྱེས་པ་དག་བ་ཟག་པ་དང་བཅས་པའམ། མི་དག་བའི་སེམས་ཀྱི་འགྱུར་བ་
སྦྱེན་དེ་ལས་ནི་རྣམ་པར་སྦྱིན་པ་གཞན་སྦྱིའི་གཞན་དུ་ནི་མ་ཡིན་པས་འདི་ནི་མཚུངས་སོ། །ཡང་ན་དེ་
ནི་འདི་ལྟར་ཤེས་པར་བྱ་སྟེ། ཇི་སྟར་མ་དུ་ལུང་གའི་མེ་ཏྲག་རྒྱ་སྦྱགས་ཀྱི་ཁུ་བས་ཁ་དོག་བསྐྱུར་བ་
ལས་འབྲས་བུའི་ནང་དུ་རྒྱད་ཡོངས་སུ་འགྱུར་བའི་ཁྱད་པར་ལས་སྦྱེས་པ་གོ་སར་དམར་པོ་སྦྱེ་བར་
འགྱུར་ཞིང་དེ་ལས་ནི་གཞན་མི་སྦྱེ་བ་དེ་བཞིན་དུ་ལས་ལས་སྦྱེས་པའི་རྣམ་པར་སྦྱིན་པ་ལས་ཡང་
རྣམ་པར་སྦྱིན་པ་གཞན་མི་སྦྱེ་འོ། །ཆེ་ལོང་ཅམ་འདི་ནི་བདག་གི་སྒོས་རྟོགས་པར་བྱ་བ་རབ་ཏུ་བསྟན་
པ་ཡིན་ཏེ། མཐུ་རྣམ་པ་སྣ་ཆོགས་པས་ཐ་དད་པའི་ལས་རྣམས་ཀྱིས་བསྒོས་པའི་རྒྱ་རྣམས་གནས་
སྐབས་འདིར་ཕྱིན་ན་འབྲས་བུ་འདི་ལྟ་བུ་མངོན་པར་འབྱུང་བར་འགྱུར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སངས་རྒྱས་
རྣམས་ཁོ་ནའི་ཡུལ་ཡིན་ནོ། །ཡང་སྦྱས་པ། ལས་དང་དེའི་བསྒོས་དེའི་འཇུག་ཆེད། །དེ་ལས་འབྲས་
བུ་སངས་རྒྱས་ལས། །གཞན་གྱི་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་ནི། །ངེས་པར་རབ་ཏུ་མི་ཤེས་སོ། །དེ་ལྟར་
སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱི་གསུང་རབ་རིགས་པའི་ལམ། །ལེགས་པར་གསུངས་པའི་དག་པ་ཆོས་ཉིད་

