

སྒྲ་ཚོགས་དེབ་ཐེང་། ༩

གསེར་ནག་གི་ཐེང་བ།

དབྱུང་ཚེས། འགྲེལ་ཚེས། ཆབ་སྲིད། འི་བ་འིས་ལན།

དགེ་བཤེས་ལྷ་རམས་པ་རོང་བོ་ལྷོ་བཟང་སྟན་ཐགས།

ཐོད་ཀྱི་དཔེ་མཛོད་ཁང་།

© 2013 Library of Tibetan Works & Archives
All rights reserved.

ཕྱི་ལོ་ ༡༠༡༣ ལོར་དབར་ཐེངས་དང་པོ་ཆར་ལྔ་བརྒྱ་ཐམ་པ།
རོང་པོ་ལྷོ་བཟང་སྟན་འགས་ཀྱི་གསུང་ཚམ་པོད་ཁ་པ།

གསེར་ནག་གི་ཐེང་བ།

Series title: *sna tshogs deb phreng Vol. 8*
Volume title: *gser nag gi phreng ba*
Subject: Miscellaneous
Author: Rongpo Lobsang Nyendak

ISBN: 978-93-83441-14-3

Published by Library of Tibetan Works & Archives,
Dharamsala and printed at VEE ENN PRINT-O-PAC,
New Delhi-110020.

དཀར་ཆག



ཆེད་བཟོད་དང་དཔར་སྐྱོན་གསལ་བཤད།	III
བསྐྲུགས་ཐོ་རིན་ཆེན་གཉིས་པའི་འཇམ།	III

དབྱེད་ཚུལ་གྱི་སྒྲུ།

རྩེ་རིན་པོ་ཆེས་མཇད་པའི་རྟག་ཏུ་དུའི་རྟོགས་བཟོད་ཀྱི་ཚུལ་གཤམས་དང་

སྐྱུ་ཅལ་གྱི་རིན་ཐང་རི་ལྟར་འཇལ་ཐབས་དབྱེ་ཞིབ།	1
གཤེད་སྐྱོན་དངགས་ཀྱི་བསྐྱེད་བཙུགས་ཆེན་པོ་འདི་རི་ལྟར་ བྱུང་བའི་བརྒྱུད་རིམ།	2
ཁ། རྟོགས་བཟོད་འདིའི་ཚུལ་ཁྲུངས།	10
གཤེད་ རྟོགས་བཟོད་ཚུལ་རིག་གི་འཕེལ་རིམ།	14
ང། སྐྱོན་དག་དང་ཆེག་བྱེད་ཀྱི་ཁྲུང་པར།	20
ཅ། མཆན་དོན་ལ་ལྟ་བུ།	29
ཆ། དངོས་གཞི། སྐྱོན་དངགས་ཀྱི་བསྐྱེད་བཙུགས་འདིའི་ཚུལ་གཤམས།	33
ཇ། སྐྱུ་ཅལ་གྱི་རིན་ཐང་ལ་ལྟ་བུ།	36
ཉ། ཚུལ་ཡིག་ལས་མཛོན་པའི་བསམ་སྒྲོའམ་སྒྲོ་སྒྱེད་རང་བཞིན།	37
ཏ། བཅའ་སྒྲོའམ་ཆོས་ཁྲོད་མི་སྣའི་ཁྲུང་ཆོས་འབྱུང་དུ་དོད་པ།	42
ཐ། བཅའ་སྒྲོའམ་ཆོས་ཀྱི་བཟོད་དོན་དང་གོ་རིམ།	47

དེ། བཅུ་མཁའ་ཆོས་ཀྱི་ཆོག་སྤྱོད།	51
ནེ། ཆོག་རྒྱལ་སྤྱོད་ཆོས་ཀྱི་རྣམ་པ་རོམ་ཆར་བཤུགས་།	52
པེ། གཞུང་འདྲིའི་ལྷ་སྤྱོད་གང་དུ་གནས་ཡོད་མེད་ལ་བརྟག་བཤུགས་།	61
པེ། མཆན་འགྲེལ།	71
དབྱུང་ཞིབ་ཡིག་ཆ་ཁག་།	76
ཨ་ཡིག་དབྱུངས་ཡིན་མིན་ལ་དབྱུང་བཤུགས་།	77
མོད་ཀྱི་བརྟེན་སྤྱོད་རིག་པའི་གཞུང་ལུགས་དང་ལག་ལེན་ཐད་ཀྱི་ འགའ་འདྲའི་གནད་དོན་འགའ་ཞིག་ལ་བརྟག་ཞིབ།	84
[1] བརྟེན་སྤྱོད་རིག་པའི་གལ་ཆེའི་རང་བཞིན།	85
[2] མོད་ཀྱི་བརྟེན་སྤྱོད་གཞུང་ལུགས་རོས་འདྲིའི་དང་དེའི་ དགོས་མཁོའི་གནས་བཤུགས་།	88
[3] ཐ་སྤྱོད་ཀྱི་བརྟེན་སྤྱོད་དང་ལག་ལེན་དབར་ཀྱི་འགའ་འདྲའི་ལྷ་སྤྱོད་།	91
[4] མོད་ཀྱི་བརྟེན་སྤྱོད་གཞུང་ལུགས་དང་ཐོབ་ཐང་ལག་ལེན་དབར་ཀྱི་ འགའ་འདྲའི་ལྷ་སྤྱོད་།	96
[5] བྱེད་འགྲེལ་ཀྱི་མེད་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་ལ་ལྷ་སྤྱོད་།	101
སི་རྟེན་འགྲེལ་ཆེན་དང་ཐོན་མེད་ཞལ་ལུང་གཉིས་ཀྱིས་སྤྱོད་ཅུ་པའི་དགོངས་པ་ ལེན་སྤྱོད་ཀྱི་ལུང་པར་འགའ་ཞིག་ཞོལ་སྤྱོད་དུ་བཤུགས་།	105
སྤྱོད་ཅུ་པའི་སྤྱོད་སྤྱོད་ལ་ལྷ་སྤྱོད་།	112
མོད་ཀྱི་སྤྱོད་ཡིག་ཡར་རྒྱས་སྤྱོད་གཞིར་བཤུགས་ཅུ་པའི་རིག་གིས་ ཞབས་འདེགས་སྤྱོད་ཐབས་སྤྱོད་།	136

ཚོད་མེད་མཁས་པའི་སྒྲུང་དོར་ལམ་སྟོན་གྱི་ཅ་འཛིན་ལུང་ཆེག་	137
བོད་ཀྱི་སྐད་ཡིག་དང་ཚུལ་རིག་ནི་བོད་མི་རིགས་ཀྱི་	
སྒྲ་སྟོན་དང་བྱང་ཐུགས་གཙོ་བོ་ཡིན།	144
[1] བོད་ཀྱི་སྐད་ཡིག་དོས་འཛིན།	144
[2] བོད་ཀྱི་ཚུལ་རིག་གི་གོ་དོན་དང་ནམ་གངས་དོས་འཛིན།	145
[3] བོད་ཀྱི་སྐད་ཡིག་དང་ཚུལ་རིག་དབར་གྱི་འབྲེལ་བ།	146
[4] སྐད་ཡིག་ཡར་རྒྱས་སུ་གཏོང་བའི་ཁ་ཕྱོགས།	148
[5] བོད་ཀྱི་སྐད་ཡིག་རྒྱན་གནས་ཡོང་ཐབས།	150
[6] བོད་སྐད་ཡིག་བཀོལ་སྤྱོད་ཀྱི་ཁོར་ཡུག་རྒྱ་བསྐྱེད་པ།	151
[7] སྐད་བད་སྤྱིས་དག་བཟོ་ཐབས།	152
[8] དཀར་ཆག་ཆེ་ཤོས།	154
[9] སྤྱི་ཡོངས།	155

བོད་ཀྱི་སྟོལ་རྒྱན་རིག་གནས་འཛིན་སྐྱོང་དང་འབྲེལ་བའི་གྲ་བཅུན་གྱི་	
ལས་འགན་སྒྲོར་གྱི་གཏམ་སྒྲེང་།	156
[1] བོད་མི་རིགས་དང་སྟོལ་རྒྱན་རིག་གནས་དབར་གྱི་འབྲེལ་བ།	156
[2] སྟོལ་རྒྱན་རིག་གནས་ཀྱི་གོ་དོན།	158
[3] གྲ་བཅུན་དང་དེའི་ལས་འགན་སྒྲོར།	164
[4] ཅུས་རབས་ཉེར་གཅིག་པའི་གྲ་བཅུན་ཆོར་ལས་འགན་ཡོད་དགོས།	170
ངས་དེ་ལྟར་བསམས་ནས་འདི་ལྟར་བྲིས།	179

འགྲེལ་ཚུལ་གྱི་སྒྲུབ།

སྟན་ཚུལ་《ཚེང་སྒྲུབ》ཞེས་པའི་འགྲེལ་བ་རྗེ་བཙུན་སྒྲུབ་པའི་ཞལ་ལྷང་།	190
མེས་མདོ་བཀའ་ཤིས་ཚེས་འཁོར་གླིང་གི་གནས་བསྟོད་ནི་ཟའི་བྱ་མོ་	
ཀུན་ཏུ་དགའ་བའི་རྫོས་གར།	216
མེས་མདོ་བཀའ་ཤིས་ཚེས་འཁོར་གླིང་གི་གནས་བསྟོད་ནི་ཟའི་བྱ་མོ་ཀུན་ཏུ་	
དགའ་བའི་རྫོས་གར་ཞེས་བྱ་བའི་འབྲུ་འགྲེལ་	
ངོ་མཆར་འབྲུལ་གྱི་མེ་ལོང་།	227
[1] ཐོན་འགྲོའི་འཁམ་ཆན།	229
[2] བརྗོད་བྱ་དངོས་ཀྱི་འཁམ་ཆན།	236
[3] མཐུག་བསྟུ་བའི་འཁམ་ཆན།	244
ཤིང་བཟའ་བསྟན་པའི་དབང་ལྷན་ཚུལ་ཁྲིམས་སྟན་ཆོགས་ལ་	
གནང་བའི་ཆབ་ཤོག་.....	246
ཚུལ་པ་པོ་ངོ་སྟོན་མདོར་བསྟུས།	253
རྒྱལ་མཆོག་བསྐལ་བཟང་རྒྱ་མཆོས་མཛད་པའི་འཕགས་པ་སྟན་རས་གཟིགས་	
ལ་བསྟོད་ཅིང་གསོལ་བ་འདེབས་པ་པན་བདེའི་ཆར་འབེབས་ཀྱི་	
འགྲེལ་པ་སྤྲས་དོན་ཀུན་གསལ་སྟོན་མེ།	259
དབྱད་ཞིབ་ཡིག་ཆ།	347
འཇམ་དཔལ་དབྱངས་ཀྱི་བསྟོད་པ་གང་རྫོ་མའི་ནམ་བཤད་	
ཤེས་རབ་མིག་འབྱེད།	350

ཆབ་སྲིད་ཀྱི་སྒྲུལ་

ཅ་བའི་སྒྲུལ་མར་སྒྲོ་སྒྲུང་གིས་དམའ་འབེབས་གཏོང་མཁན་ལ་	
ཆོས་པ་ཆོས་ཀྱང་བཟོད་སྒྲོམ་བྱེད་མེད་ལ།	373
རྒྱ་གཞུང་གིས་གསང་སྒྲགས་སྒྲོར་ལོག་འབྲེལ།	375
རྒྱ་གཞུང་གིས་དམ་ཆོས་འདུལ་བའི་བཅས་ཁྲིམས་དང་ལམ་གྱི་	
གཙོ་བོ་ཁག་ལ་ལོག་འབྲེལ།	380
རྒྱ་གཞུང་གིས་དོན་དངོས་སྒྲས་འབེབས་དང་དཀྱིགས་བཞད།	386
རྒྱ་གཞུང་གིས་ལོ་རྒྱུས་རྒྱུན་བཟོ་དང་གཡོ་བཅོས།	388
འཛམ་གླིང་གི་དགོས་མཁོ། བོ་ཏ་ལའི་བྱམས་བཅེ།	393
བཞད་པའི་དུས་རབས་དེ་མཚུག་རྫོགས་དགོས་ཀྱི་འདུག་.....	404

དེ་བ་དེས་ལན་གྱི་སྒྲུལ་

སྒོ་སྒྲོ་འབྲེད་པའི་ལྷེ་མིག་	417
ཅོམ་པ་པོ། དག་བཤེས་ལྷ་རམས་པ་རོང་བོ་སྒོ་བཟང་སྒྲན་གྲགས་རོ་སྒོད།	423
བཅམས་ཆོས།	428
ལྷ་སྒྲིག་གི་སྒོར།	430
དཔར་སྒྲན་སྒོན་ཆོག་	433

ཆེད་བརྗོད་དང་དཔར་སྐྱོན་གསལ་བཤད།



༡༡། །སེར་བྱེས་དགེ་བཤེས་ལྷ་རམས་པ་རོང་པོ་སྒོ་བཟང་སྐྱོན་གྲགས་ལགས་
ཀྱིས། བོད་བྱི་ནང་དུ་གྲ་ས་ནས་གྲ་སར་འབྱིམས་ཏེ། བདོ་སྐྱབས་གཞུང་ཆེན་དག་ལ་
འཛིན་གྲུའི་ཐེམ་པ་རིམ་འཛེགས་ཀྱིས་ཡང་དང་བསྐྱར་དུ་གསན་བསམ་སྒོའ་གཉེར་
གྱི་ཞོར་དུ། རང་ལོ་བཙེ་ལྷ་བཙུ་དུག་ཅན་ནས་ཚུམ་ཡིག་གིས་པ་རྣམས་བརྗོད་དོན་
མཛད་དུ་བྱུང་བ་སྟོལ་རྒྱུན་གྱི་ལུགས་བཟང་པོ་དང་སྒྲེལ་ཞིང་། རྗོད་བྱེད་ཀྱི་སྒྲེབ་སྦྱར་
འཇམ་ཞིང་སྐྱོན་ལ་འཛེབས་ཤིང་གོ་སྒྲུབ་བ། གནའ་དེང་གི་གཞུང་ལུགས་ཁག་ལ་རིང་
དུ་སྦྱངས་ཤིང་འདྲིས་པར་བྱས་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཆལ་དང་རྣམ་འགྱུར་མཛོན་པར་
གསལ་ཞིང་། ལུང་དང་རིགས་པའི་སྦྱབ་བྱེད་ཀྱི་ཐེམ་དང་དབལ་ཞོ་བ། འཆད་ཚོད་
ཅུམ་གསུམ་ལ་མཁས་པའི་སྟོན་ཕྱོན་དམ་པ་དག་གི་རྗེས་སུ་རྒྱུད་པ་འཛོགས་པའི་སྒོ་
སྟོབས་ཀྱི་རུས་མཐུ་ཆེ་བ། སྒོག་པ་པོའི་སྒོ་འོར་འཇུག་པ་བདེ་ཞིང་། ཡུལ་དུས་ཀྱི་
དགོས་མཁོའི་གནས་བབ་དང་འཆམ་པའི་ལུགས་ཚུམ་དག་ཁ་འཛོར་དུ་མི་འགོ་ཞིང་།
ཕྱོགས་བསྒྲིགས་ཀྱིས་གསུང་ཚུམ་པོད་ཐེང་དུ་དཔར་སྐྱོན་བཀྱིས་ན། སྒོ་གོས་ཀྱི་
མིག་ལ་ཕྱོགས་ལུང་གི་རིམས་མ་གོས་ཤིང་། དོན་གཉེར་དང་ལྡན་ལ། ལེགས་ཉེས་
རྣམ་པར་འབྱེད་པའི་རྣམ་དབྱེད་ཅན་དག་གིས་གཟིགས་ན། ལྷལ་བ་བཟང་པོ་དག་
ལ་མགུ་བ་སྦྱང་པའི་ལེགས་བཤད་ཀྱི་རིན་ཐང་ཏ་ཅང་ཆེན་པོ་ཡོད་པ་ཐེ་ཚོས་མི་
དགོས་སོ། །དེས་ན་ད་ལམ་བོད་ཀྱི་དཔེ་མཛོད་ཁང་ནས་སྐྱ་ཆོགས་དེབ་ཐེང་བརྒྱད་
པར་དཔར་སྐྱོན་ཞུས་པ་ལགས་སོ། །

ཞེས་དགེ་བཤེས་ལྷག་འོར་གྱིས་བྱི་ལོ་ ༢༠༡༣ ལྷ་ ༥ ཆོས་ ༩ ལ།

བསྐྱབས་ཐོ་རིན་ཆེན་གཉིས་པའི་འཛམ་



༡༡། གཞུང་པའི་སྐྱ་རམས་པ་རོང་པོ་སློ་བཟང་སྒྲན་གྲགས་ལགས་ནས་ཉིད་ཀྱི་
གསུང་ཚུམ། གསེར་ནག་གི་སྒྲིང་བ། ཞེས་བྱ་བ་འདི་ལ་དགེ་སློན་གསལ་འདོན་གྱི་
བསྐྱབས་ཐོ་ཞིག་འབྲི་དགོས་གསུངས་པའི་སྐྱབས། ཆོས་དང་རིག་གནས་གཉིས་
ཀར་མཁྱེན་རྒྱ་ཡངས་པའི་མཁས་པ་ཞིག་གི་གསུང་ཚུལ་ལ་སློ་དཔན་བདག་ལྟ་བུས་
བསྐྱབས་ཐོ་འབྲི་རྒྱ་ནི་འོས་ངེས་ཤིག་ཏུ་མ་མཐོང་ཡང་། ཐུགས་རེ་ཆེན་པོས་སྐྱལ་མ་
གནང་བས་གསུང་ཐོག་མ་ཏུས་པར་ཐུང་བུ་ཞིག་འབྲི་རྒྱ་དང་བྱ་བཟངས་པ་ལགས།

དང་པོ། རྣམ་གྲངས།

གསུང་ཚུལ་འདིའི་ནང་དབྱེད་ཚུལ་དང་། འགྲེལ་ཚུམ། ཆབ་སྲིད། རྩི་བ་བྲིས་ལན་
བཅས་སྡེ་ཆེན་ཆེན་པོ་བཞི་ཡོད་པའི་དང་པོ་དབྱེད་ཚུལ་གྱི་སྡེ་ལ། རྩི་བ་པོ་ཆེས་
མཛད་པའི་རྟག་ཏུ་བྱའི་རྟོགས་བརྗོད་ཀྱི་ཚུལ་གཤེས་དང་སྒྱུ་རྩལ་གྱི་རིན་ཐང་རི་
ལྟར་འཇལ་ཐབས་དབྱེ་ཞིབ་ཅེས་པ་སོགས་དབྱེད་ཚུལ་ཁག་དྲུག་དང་། གཉིས་པ་
འགྲེལ་ཚུལ་གྱི་སྡེ་ལ། སྒྲན་ཚུལ་ཙང་སྒྲ་ཞེས་པའི་འགྲེལ་པ་རྩི་བཅུན་སྒྲ་མའི་ཞལ་
ལུང་སོགས་འགྲེལ་ཚུལ་ཁག་ལྔ། གསུམ་པ་ཆབ་སྲིད་ཀྱི་སྡེ་ལ། ཅ་པའི་སྒྲ་མར་སྒྲོ་
སྒྱུར་གྱིས་དམའ་འབེབས་གཏོང་མཁན་ལ་ཆོས་པ་ཆོས་ཀྱང་བཟོད་སྒྲོམ་བྱེད་མི་
འོས་ཞེས་པ་སོགས་སྲིད་ཚུལ་ཁག་གསུམ། བཞི་པ་རྩི་བ་བྲིས་ལན་གྱི་སྡེ་ལ། རྒྱོ་སྒྲོ་
འབྱེད་པའི་ཐུ་མིག་ཅེས་པའི་རྩིས་ལན་ཆེན་པ་གཅིག་བཅས་བསྒྲོམས་ཚུལ་ཡིག་
ཁག་བཙུ་ལྔ་བཞུགས།

གཉིས་པ། རང་བཞིན།

གསུང་ཙམ་དེ་རྣམས་མྱེང་ཆ་ནས་ཆོས་དང་རིག་གནས་གཉིས་ཀའི་ནང་དོན་གྱིས་
 ལྷག་ཅིང་། སྒོལ་རྒྱན་དང་དེང་དུས་གཉིས་ཀའི་ཙམ་ལུགས་ཀྱིས་གྲིས་པ། བརྗོད་
 བྱ་དང་རྗོད་བྱེད་གཉིས་ཀ་ཞལ་གསལ་ཞིང་གོ་བདེ་བ། རྩོ་ཁྲིས་མཆོག་དཔལ་སོ་
 སོའི་རྩོ་དང་འཆོས་པ། ལུང་རིགས་ཀྱི་རྒྱ་མཆོན་རྣམས་ཆོད་མར་བྱུང་བ། གང་
 བཤད་བ་རྣམས་རང་གི་ཆེ་ཉམས་ངོས་པའི་ཁ་སྒོ་མེན་བར། བ་རོལ་པོར་གོ་རྟོགས་
 སྐྱེད་པའི་གསལ་བཤད་ཡིན་པས། བཤད་བ་གནད་ལ་བབས་ཤིང་དོན་ལ་གཞོལ་
 བ་སོགས་རིན་ཆེན་གསེར་ནག་གི་མྱེང་བ་ལས་ཀྱང་ཁྱད་ཆོས་དུ་མས་འཇགས།
 ལྷག་པར་དུ་འགྲེལ་ཙམ་རྣམས་ནི་ཆོག་གི་ལོ་མ་ཉུང་ཞིང་དོན་གྱི་འབྲས་བུ་རྒྱས་
 པ། དཀའ་སར་སྒྲོས་ཤིང་སྒྲ་སར་བསྟུས་པ། ཅ་ཆོག་གི་རང་མདངས་འགྲེལ་ཆོག་
 དུ་ལྷག་པར་མངོན་པ། འགྲེལ་ཆོག་གི་ཉིང་བཅུད་ཅ་ཆོག་ལ་བྱེ་བྱིར་གྲིས་པ། ཆོག་
 དང་དོན་གྱི་གསེད་བཀོལ་ཞིབ་ཅིང་བྱེད་བ་སོགས་བསྟུགས་ཅོས་ཀྱི་ཁྱད་ཆོས་དུ་
 མ་འབྱུང་དུ་ཐོན།

གསུམ་པ། དགོངས་པ།

རྟོན་པ་བདེ་བར་གཤེགས་པའི་ཆོས་རྒྱལ་ལ་བརྟེན་པའི་ལམ་ནི་རང་གཞན་གྱི་དོན་
 གཉིས་སྦྱབ་པའི་ལམ་ཡང་དག་པ་ཡིན་པ་དང་། ཆོས་རྒྱལ་དེ་ཡུན་རིང་དུ་གནས་
 ཤིང་དར་བའི་ཐབས་ལ་སློ་ཀུན་ནས་འབད་དགོས་པ་སོགས་ཆོས་ཕྱོགས་སྐོར་
 དང་། བོད་གངས་ཅན་ལྗོངས་ཀྱི་མི་རིགས་རིག་གནས་དང་བཅས་པའི་སློབ་ཅ་
 སྐད་ཡིག་རྒྱན་འཛིན་དང་ཡར་རྒྱས་གཏོང་དགོས་པ། རབ་དུ་བྱུང་བ་རྣམས་ཀྱིས་

འགན་ཁྱེར་ཏེ་བོད་ཀྱི་སྐོལ་རྒྱན་རིག་གནས་འཛིན་སྐྱོང་གནང་དགོས་པ་སོགས་
 གྲུབ་ཡིག་དང་རིག་གནས་སྒོར། ལ་གོང་ས་ལ་སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་གི་ཡང་
 དག་པའི་དབུ་ཁྲིད་དང་དུས་གསུམ་གསལ་གཟིགས་ཀྱི་ལམ་སྟོན་ལ་ངོས་འཛིན་
 གཏིང་ཟབ་དགོས་པ་དང་། བདེན་པ་གཞི་ལ་བཞག་སྟེ་འཆེ་མེད་ཞི་བའི་ལམ་
 ནས་བོད་རང་དབང་རྩྱུ་ལེན་གནང་དགོས་པ་སོགས་ཆབ་སྲིད་སྒྲོར་ཏེ། རྩོམ་པ་
 བོའི་དགོངས་པའི་སྒྲིང་པོ་གཙོ་ཆེ་བ་འདི་དག་རྩོམ་ཡིག་ཁག་གི་དངོས་ཤུགས་ཅི་
 རིགས་ནས་བཀོད་མའི་རྩུ་ལྟར་འགོག་མེད་དུ་ཐོག།

བཞེ་བ། བན་ལུས།

ཟབ་ཅིང་ཡངས་པའི་དགོངས་དོན་དེ་ལྟ་བུ་སྒྲིང་བོར་སྒྲུབ་པའི་རྩོམ་ཡིག་གསེར་
 བྱ་གི་ཐེང་བ་འདི་སྲུ་ཞིག་གིས་བཟངས་པ་ན། དེའི་རྒྱད་ལ་ཆོས་སྲིད་རིག་
 གནས་འདི་དག་གི་བྱིན་རྒྱལ་སྤྱོད་ཀྱི་རྩོད་དེས་ཅན་ཞིག་འདུག་པར་གདོན་མི་ཟ། རྒྱ་
 མཆོན་ནི། གོང་སྐོས་གསུང་རྩོམ་གྱི་རང་བཞིན་བསྐྱབས་འོས་སྲུ་ཆེ་བ་དེ་དག་གི་
 བྱིར་དང་། གཞན་ཡང་། ད་ལྟ་རང་རིགས་ཤེས་ཡོན་ཅན་མང་པོས་རིག་གནས་
 ཤེས་ན་ཆོས་མི་ཤེས། ཆོས་ཤེས་ན་རིག་གནས་མི་ཤེས་པས། ཆོས་དང་རིག་
 གནས་གཉིས་གདན་ཐོག་གཅིག་ཏུ་འཛོམས་པའི་གོ་སྐྱབས་ཉིན་དེ་བཞིན་རྗེ་ཉུང་དུ་
 འགྲོ་བཞིན་པའི་སྐབས་འདིར། རྩོམ་པ་བོ་ཁོང་གིས་ཆོས་ལ་རིག་གནས་ཀྱི་འབྲེལ་
 བཤད་ཡོད་པ། རིག་གནས་ལ་ཆོས་ཀྱི་གོ་དོན་ཡོད་པ། ཆོས་ཀྱིས་སྲིད་ཀྱི་མདུན་
 ནས་བྱངས་ཤིང་། སྲིད་ཀྱིས་ཆོས་ཀྱི་རྒྱབ་ནས་སྐྱོར་བའི་གནས་ཤུགས་ནམས་
 གསལ་སྟོན་གནང་བ་འདིས། རྒྱལ་པོ་པོ་སོ་སོར་མཐུན་དཀྱོད་ཀྱི་ཆོ་རྒྱ་སྤར་ལས་
 ཡངས་པ་དང་། ལྷག་བསམ་གྱི་རང་མདངས་སྤར་ལས་རྒྱས་པར་འགྱུར་ཞིང་། རྒྱུ་

ཆོག་གསུམ་གྱི་ཁམས་ཆེན་པོ་ལ་པན་ཞིང་བདེ་བའི་སྤང་བ་དཀར་པོ་རྒྱ་བའི་འཇུག་ཟེར་
ལྷ་འཕྲོ་བར་འགྱུར་སྤྲུལ་པའི་རེ་བ་ཅི་བས་ཀྱང་ཆེ།

ལྷ་པ། བསམ་ཚུལ་བཞེ་རེས།

གསུང་ཚུལ་འདིའི་ཆོག་དོན་འགའ་པའི་ཐད་ཐུན་རང་ཉིད་ལ་བསམ་ཚུལ་མི་འདྲ་བ་
ཅུང་ཟད་རེ་བྱུང་བ་ནམས་ཚུལ་བ་པོར་བསམ་ཚུལ་བཞེ་རེས་ཀྱི་ཚུལ་དུ་སྤོང་པོར་
ལུ་འདོད་བྱུང་།

༡༽ ཉག་ཏུའི་ཉོག་གསུང་བཞི་དྲུག་ཚུལ་དུ། ཆོག་རྒྱན་སྐྱུ་ཅལ་གྱི་ནམ་
པ་འོ་མཆར་བ། ཞེས་སོགས་གསུངས་པ་ལ་ཐད་ཀར་བལྟས་ཆེ་ཆོག་རྒྱན་ལ་སྐྱུ་
ཅལ་གྱི་ནམ་པ་ཞེས་གསུངས་པ་ལྟ་བུར་སྤང་ནའང་། སྤྱིར་ཆོག་རྒྱན་ནི་སྤྲུལ་དག་
གི་ཉམས་འདོན་པའི་ཐབས་ཤིག་ལ་གོ་དགོས་པ་ལྟར། ཐབས་དེ་ནི་སྐྱུ་ཅལ་གྱི་
ནམ་པ་མེན་པར་སྐྱུ་ཅལ་གྱི་མཆོན་ཐབས་ཡིན་པས། ད་ལྟའི་སྤྲུལ་དག་སྐྱུ་པ་ཆོས་
ཆོག་རྒྱན་ལ་སྐྱུ་ཅལ་མཆོན་ཐབས་ཞེས་གསུང་བཞིན་པ་མཁྱེན་གསལ་ལྟར་དང་།
ཉིད་ཀྱིས་ཀྱང་དོན་དངོས་སུ་ཆོག་རྒྱན་ཅམ་ལ་མེན་པར། ཆོག་རྒྱན་གྱི་སྤྱིར་ཚུལ་
ལམ་བཞོལ་སྤངས་ཤིན་ཏུ་ལེགས་པས་འོ་མཆར་པའི་ནམ་པ་ཅན་དུ་བྱུང་བ་དེ་ལ་
གསུངས་སམ་སྤྲུལ་དུ་འདུག་པས། འདི་ལ་ཞིབ་ཆ་དེ་ཐོན་ན་ལེགས་སྤྲུལ།

༢༽ བན་སྤོད་གཞུང་ལུགས་དང་ལག་ལེན་དབར་གྱི་འགལ་འདྲི་སྤོད་དུ། བ་
བཞེན་ཡོད་དང་བ་གིན་ཡོད་ཅེས་པར་བ་ཡི་ཡོད་ཅེས་བཞི་དེ་མི་བདེ་བའི་ཐོབ་ཐང་
སྤྱར་བ། ཞེས་གསུངས་པར་བརྟག་དགོས་ཏེ། དཔེར་ན། ཡོད་གི་ཡོད་དང་བ་གི་
ཡོད་གཉིས་སྤྱིར་བཏང་དག་ནས་བཞི་དྲུག་གི་ཡིག་སྐྱུ་མིའི་སྐྱུ་ཅུང་ཟད་མི་འདྲ་
བ་ནི་དབུས་སྐྱད་ཨམ་སྐྱད་གང་ལ་བརྟགས་ཀྱང་གསལ་པོ་ཡིན་པ་འདིས། གི་ཡིག་

ཕྱི་མ་ནི་དོན་གྱིས་ཡི་ཡིག་ཡིན་པར་བསྟན་ཅིང་ཡི་ཡིག་གི་སྤྱི་ཅུང་ཟད་འགྱུར་ཡོད་
 པའང་གསལ། གཞན་ཡང་། འདི་རིགས་ནི་ཨི་ལྷན་གྱི་ནུས་དབྱེད་ཐོབ་ཐང་དང་འདྲ་
 བར་སྦྱར་དགོས་པས། མཐའ་མེད་ཀྱི་མཐར་གྱི་དང་གིན་གང་ཡང་མི་ཐོབ། ལར་
 ནས་གི་དང་གིན་གཉིས་ལའང་ཁྱད་པར་ཆེ་སྟེ། དཔེར་ན། འཕྱང་གི་ཡོད། འཕྱང་
 གིན་བཤད། ཅེས་པའི་སྤྱི་མ་ནི་ཇ་སོགས་འཕྱང་བའི་བྱ་བ་བྱེད་བཞིན་པ་ཙམ་དང་།
 ཕྱི་མ་ནི་ཇ་སོགས་འཕྱང་ཞོར་དུ་སྐད་ཆ་བཤད་པ་སྟེ་བྱ་བ་གཉིས་ལྷན་ཅིག་དུ་བྱེད་
 པ་སྟོན་པས་ཁྱད་ཆེ། ཕྱི་མ་ནི་ད་དུང་དཔེར་ན། རས་ཇ་འཕྱང་གིན་འཕྱང་གིན་ཁྱོད་
 ལ་སྐད་ཆ་ཞོད་ཀྱིན་ཞོད་ཀྱིན་བྱས། ལྷ་བྱ་དང་། ཡང་། ཇ་འཕྱང་གིན་འཕྱང་གིན་
 སྐབས་ཤིག་ནས་འོ་མ་འཕྱང་རྒྱ་བྲན། ལྷ་བྱ་སོགས་མང་སྟེ། མདོར་ན། ལམ་རིམ་
 ཆེན་མོར། སྒོམ་འདོད་པའི་འཕྲོ་ལ་བཅད་ཀྱིན་བྱས་ན་ཕྱི་མ་རེས་ཀྱང་འཇུག་སྟེང་
 འདོད། ཅེས་གསུངས་པའི་སྦྱོར་ཚུལ་འདིས་མཆོན་ནོ།།

༣ ་། འབགས་བསྟོད་ཀྱི་འགྲེལ་པར། བུ་རྒྱུ་ཀ་རབ་དུ་བཞད་པའི་ཞལ་
 གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་མཛེས་སྟོན་ཅིང་། ཞེས་པ་འདི་བསྐྱོག་པའི་གཟུགས་ཅན་ཡིན་
 གསུངས་པ་ནི་ཐུགས་མཉམ་མ་བཞག་པ་སྟེ། མེ་ལོང་མར། རི་བོང་མཆོན་མའི་
 གདོང་ཅན་སོགས། འབྲུ་མང་པོ་ཡི་ཆོག་སྤྱད་དང་། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་འབྲུ་
 མང་པོའི་ཆོག་སྤྱད་ཅན་གྱི་དཔེ་རྒྱན་ཡིན་པར་མདོན། དེ་བཞིན་དུ། མེ་དང་རྩ་སྤྱང་
 སྐལ་བ་(བསྐལ་བ་)དན་དང་རྩལ་པོའི་འཛིགས་པ་ལ་སོགས་པ། ཞེས་སོགས་ཀྱི་
 ཆོགས་བཅད་དེའི་རྐང་པ་གསུམ་པ་དཔེ་རྒྱན་ཡིན་ཡང་། ཆོགས་བཅད་ཆ་ཆང་
 གི་དབང་དུ་བྱས་ན། བྱ་བ་རང་བཞིན་བརྗོད་པའི་རྒྱན་ཡིན། ཞེས་གསུངས་ནའང་།
 རང་བཞིན་བརྗོད་པ་ལ་དཔེ་གཟུགས་སོགས་འཁྲོག་བརྗོད་ཀྱི་རྒྱན་འདྲེ་མི་རུང་བ་

ནི་ཡོངས་གྲགས་ཡིན་ཞིང་། ལར་ནས་རྒྱ་དོས་འཛིན་སྐབས་ཆེགས་བཅད་ཟིལ་
 བོའི་རྒྱ་གཅིག་ཡིན་ན་ནི་དེར་ཟད་ཀྱི། དེ་མིན་ཆེགས་བཅད་གཅིག་ནང་རྒྱ་མི་
 འབྲ་བ་ཅི་ཡོད་སོ་སོར་དོས་འཛིན་དགོས་པ་ལས་ཆ་ཆང་ཟིལ་གྱིས་རྒྱ་གཅིག་ཏུ་
 དོས་འཛིན་བྱེད་དགོས་པའི་རྒྱ་མཆན་ཨེ་ཡོད་དམ། གལ་སྲིད་དེ་དགོས་ཆེ་རབ་
 སྟེལ་གྱི་རྒྱ་ཞེས་མེ་ལོང་མར་གསུངས་པ་ལྟར་བས་ལུས་སྟུང་། ཉག་དུའི་
 རྟོགས་བརྗོད་ཀྱི་རྒྱ་དོས་འཛིན་སྐོར་ལའང་འདི་ལྟ་དུའི་བསམ་ཚུལ་རེ་ཞུ་རྒྱ་ཡོད་
 ཆོད་འདུག་ཟུང་། དེ་དང་འདི་གཉིས་ཀར་ཞིབ་ཏུ་དབྱད་པའི་ལོང་མ་བྱུང་བས་འདི་
 ཅུམ་གྱིས་མཆོན་པར་བས།

༤༽ ཟིལ་ལན་སྒོ་སྒོ་འབྱེད་པའི་ལྗེ་མིག་ཏུ། མིང་ཆེག་ཡི་གེ་གསུམ་དུ་བྱེ་
 བའི་མིང་དང་། རྣམ་དབྱེ་དང་པོ་མིང་ཅུམ་བརྗོད་པ་ཞེས་པ་གཉིས་ལ་བྱད་པར་བྱང་
 ཟད་འབྱེད་དགོས་པ་ནི། བརྒྱད་པ་བོད་པ་རྣམ་དབྱེ་དང་པོའི་ཁོངས་གཏོགས་སུ་
 གསུངས་པ་དེས་ཀྱང་ཤེས་པའི་བྱིར། ཞེས་གསུངས་པ་ནི་བརྟག་དགོས་ཏེ། མིང་
 དེ་གཉིས་གང་ཡིན་ཡང་དོན་གྱི་ངོ་བོ་ཅུམ་སྟོན་པའི་སྒྲ་ལ་བྱེད་པ་མཆུངས་ཤིང་།
 དེ་ལ་སི་ཏུས་གསུངས་པ་ལྟར་བྱ་ཆེག་དང་མིང་རྒྱུད་གང་ཡིན་ཡང་བྱད་པར་
 མེད་པའི་བྱིར་དང་། བརྒྱད་པ་བོད་པའི་སྐབས་སུ་དང་པོའི་རྣམ་དབྱེ་སྦྱར་དགོས་
 པ་དང་། དེའང་མིང་ཅུམ་ལས་བྱུང་བྱ་སྟེ་རྒྱ་མེད་པས། རྣམ་དབྱེའི་སྦྱར་ཚུལ་ནི་
 དང་པོ་ལས་ལོགས་སུ་མེད་པ་བདེན་ནའང་། རྣམ་དབྱེའི་རྗེས་ལོགས་པ་མེད་པ་
 མ་གཏོགས། བཞི་པའི་སྐབས་སུ་གཉིས་པའི་རྒྱ་སུ་རུ་ཏུ་སོགས་བསྐྱར་དུ་སྦྱོར་
 བ་དང་མཆུངས་པས། མིང་མཐའ་རྣམ་དབྱེ་དང་པོ་ཅན་ཡིན་པ་ཅུམ་འབྲ་ནའང་ངོ་
 བོ་མི་འབྲ་སྟེ། དང་པོའི་དཔེར་ལྟ་ཞེས་དང་བརྒྱད་པའི་དཔེར་བྱེ་སྟེ་ཞེས་པའི་སྒྲ་མ་

མིང་ཙམ་དང་བྱི་མ་ཆེག་ཡིན་ཞིང་། འབོད་སྐྱ་མ་སྐྱར་ན་བརྒྱད་པའི་དཔེར་མི་འགོ་
ལ། འབོད་སྐྱ་སྐྱར་ན་དང་པོའི་དཔེར་ནམ་ཡང་མི་འགོ་བའི་བྱད་པར་ཆེན་པོ་འདི་
འབྲ་ཡོད་པས། བརྒྱད་པ་དང་པོའི་ཁོངས་གཏོགས་སུ་གསུངས་པ་ལ་ད་དུང་ཁུངས་
འཆོལ་དགོས་སོ་སྙམ། སྐྱར་བརྒྱད་པ་བོད་པའི་སྐབས་འབོད་ཡུལ་གྱི་མིང་མཐར་
རྣམ་དབྱེ་ཞིག་ངེས་པར་འབྱུག་དགོས་ཤིང་། གཉིས་པ་སོགས་གཞན་མི་འབྱུག་
པས་དོན་ཐོབ་ཀྱིས་དང་པོ་འབྱུག་པ་ཡིན་ཡང་། དང་པོའི་རྣམ་དབྱེའི་རྗེས་ལོགས་
པ་མེད་པར། མིང་མཐའ་རྣམ་དབྱེ་དང་པོ་ཉིད་དུ་ངེས་པ་ལ་སྐར་རྣམ་དབྱེ་སྦྱིན་མི་
དགོས་པ་འདི་མཁས་པ་ཆེན་པོ་དག་གི་གསུང་ཚུལ་ཡིན་ཞིང་། འདིས་རྣམ་དབྱེ་དེ་
གཉིས་ཀྱི་བྱད་པར་ཡང་གསལ་བར་བསྟན་ཏོ།།

གཞན་ཡང་། རྣམ་དབྱེ་གཉིས་པ་ལས་སུ་བྱ་བ་ཞེས་པའི་ལས་དེ་བྱ་བའི་
ཡུལ་དང་བྱ་བ་གང་ལ་ངོས་འཛིན་དགོས་པའི་ཐད། ལས་ཆེག་གི་ལས་ལ་ངོས་
འཛིན་གནང་འདུག་པ་དོན་གྱིས་བྱ་བ་ལ་ངོས་བཟུང་བར་སྤང་སྟེ། ལས་ཆེག་དང་
བྱ་ཆེག་དོན་གཅིག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འོན་ཀྱང་། དཀའ་གནད་གསལ་མེད། ལས་དང་
བྱ་ཡུལ་དོན་གཅིག་སྟེ། །ཞེས་དང་། ལྷག་པར་སི་རུའི་འབྲེལ་ཆེན་དུ། བྱད་པ་པོས་
བྱ་བ་གང་ལ་བྱད་པའི་ལས་ཀྱི་དོན་ཅན་དུ་འགྱུར་བ་རྣམ་དབྱེ་གཉིས་པ། ཞེས་དང་།
ལས་དང་བྱ་བ་ཐ་དད་མི་དད་ཀྱི་དབང་གིས་ལས་ཀྱི་རྣམ་དབྱེ་འབྱུག་ཡུལ་གཙོ་
པོལ་གཉིས། ཞེས་སོགས་ཀྱི་སྐབས་སུ་ལས་ཞེས་པ་བྱ་བའི་ཡུལ་ལ་གསུངས་པ་
ཤིན་ཏུ་གསལ་བས། ཉིད་ཀྱི་ངོས་འཛིན་དེ་ལ་ད་དུང་དབྱད་དགོས་པར་འདུག་སྙམ་
པ་བཙས་བསམ་ཚུལ་བརྗེ་རེས་ཀྱི་ཚུལ་དུ་ཁྱེ་རྒྱ་དེ་ཙམ་ལགས། སྐྱར་བསྐྱུགས་
ཐོ་ནི་བསྐྱུག་བྱའི་རྩོམ་གང་དེའི་ཆེག་དོན་གཉིས་ཀར་དབྱད་ཞིབ་དང་འབྲེལ་དག་

xx གསེར་ནག་གི་སྒྲིང་བ།

སྒྲོན་གང་མཐོང་རེ་རེ་བཞིན་ཞིབ་སྒྲིང་དགོས་པ་ཞིག་ཡིན་ངེས་ཀྱང་། འདིར་དེ་
ལྟར་བྱེད་པའི་སྒོ་གོས་དང་དུས་ཚོད་གཉིས་ཀས་མ་ལྟོགས་པས། རགས་རིམ་ཙམ་
གྲིས་འཐུས་པར་བྱས་པ་འདི། གསུང་རྩོམ་གསེར་ནག་གི་སྒྲིང་བ་ལ་འདོགས་སྒྲུའི་
དདུལ་གྱི་འཛུལ་ཅིག་གི་ཚུལ་དུ་བྲུལ། ཀའི་ཉིའི་བྲེས་པ་ལྷ་ཆང་གི་དགེ་མེད་པ་འབྲིང་
བ་དགོན་མཆོག་འཇིགས་མེད་ཀྱིས། ཕྱི་ལོ་ ༡༠༡༣ ལྷ་ ༤ ཚེས་ ༣༠ ལ།

དབྱུང་ཚུལ་གྱི་ཕྱེ།



རྗེ་རིན་པོ་ཆེས་མཛད་པའི་རྟག་ཏུ་བྱའི་རྟགས་བརྗོད་གྱི་ཚུལ་
གཤེས་དང་སྦྱ་ཚུལ་གྱི་རིན་ཐང་རི་ལྟར་འཇལ་
ཐབས་དབྱེ་ཞིབ།

(ད་རེས་སྤྱི་ཏ་དབྱུང་བོད་གྱི་ཆེས་མཐོའི་གཙུག་ལག་སློབ་གཉེར་ཁང་ཞེས་གནའ་ནས་ད་ལྟའི་
བར་སྟན་གྲགས་ཆེ་བའི་རྒྱ་བོད་རིག་གཞུང་གི་བསྟི་གནས་འདིར། བོད་གྱི་ཚུལ་རིག་གི་ཟབ་སྦྱོང་
སློད་རྒྱུའི་གོ་སྐབས་ཐོག་མཇལ་རྒྱ་བྱུང་བའི་གསལ་མཁན་ལྟན་རྒྱས་ཆོར་ཏ་ཅང་དགའ་སློའི་དང་
འཆ་མས་འདི་ཉུ་རྒྱ་ཡིན།)

སོག་པོ་མཁས་པ་ཨ་ལ་ཤ་བསྟན་དར་ལྟ་རམས་པས།

ཚོད་ལ་མཁས་ཀྱང་ཚུལ་ཚུལ་མི་ཤེས་ན། །
མཁས་པའི་སྟན་པ་རང་དང་མཉམ་དུ་འཆེ། །
ཚུལ་ལ་མཁས་ཀྱང་སྟག་གིས་མི་འབྱོར་ན། །
སྟན་མེད་དཔའ་བོ་ལག་དུམ་གཉིས་པ་ཡིན། །

ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་ཚུལ་པའི་ཡོན་ཏན་ལ་བྱུགས་སྤང་དགོས་རྒྱ་ཏ་ཅང་གལ་ཆེའོ།།

ག༡ ལྷན་དངགས་ཀྱི་བསྟན་བཅས་ཆེན་པོ་འདི་རིམ་ལྔ་ བྱུང་བའི་བརྒྱུད་རིམ།

སྤྱིར་བཏང་གངས་ཅན་མཁས་པའི་གཙུག་རྒྱུ་ལྗེ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཤར་བྱས་
བ་ཅོང་ཁ་བ་སྒོ་བཟང་གྲགས་པའི་དཔལ་(ཕྱི་ལོ་༣༥༡-༡༩༡༩)ཞེས་ས་གསུམ་ན་
ལྷན་པར་གྲགས་པ་ཁོང་ནི། དུལ་མདོ་སྤྱད་དུ་སྤྱོད་འཁྱུངས་ཤིང་། དགྲུང་གངས་བརྩ་
དུག་སྟེང་དབུས་གཙང་ཆོས་ཀྱི་ཞིང་སར་ཆེབས་བསྐྱུར་གྱིས་མཛད་པ་འཕྲིན་ལས་
ནས་མཁའ་དང་མཉམ་པར་བསྐྱུངས་ཏེ། མི་དུལ་དུ་དགྲུང་གངས་རེ་གསུམ་ལས་
མ་བཞུགས་ནའང་། དུལ་གངས་རིའི་ཁོད་དུ་རི་པོ་དགེ་ལུགས་པའི་ཤིང་རྟའི་ལམ་
སྒོལ་གསར་བཏོད་གནང་སྟེ། རྗེ་རིན་པོ་ཆའི་བསྟན་པ་ཞེས་ཕྱོགས་ཀྱན་དུ་གྲགས་
པས་ཁྲབ་ཅིང་། དེར་སང་འཛམ་གླིང་དུལ་གྱུ་མང་པོར་འཕེལ་ཞིང་རྒྱས་བཞེན་པ་
འདི་ཉིད། ཁོང་གིས་བཅའ་སྒྲིལ་མདོ་སྤྱད་ཀྱི་ཟབ་ཆོས་སྒྲེགས་བཅ་པོ་ཏེ་བཅོ་
བརྒྱད་བཞུགས་པ་དག་དང་འབྲེལ་བ་དམ་ཟབ་ཡོད་པ་སྒྲོས་མ་དགོས་ཤིང་། རྗེ་
རིན་པོ་ཆའི་བཀའ་ཅོམ་གསུང་འབྲུམ་པོད་ཁ་བའི་ནང་གསུང་ཐོར་བུའི་སྒྲོར་ཕྱོགས་
བསྒྲིགས་གནང་བའི་ནང་ཡོངས་སུ་གྲགས་པའི་ལྷན་དངགས་དང་ཆོག་རྒྱུ་གྱིས་
ཕྱག་པའི་བསྟན་བཅས། བསྟོད་ཆེན་བཞེད་དང་། རྟོགས་བཛྲིད་གཉིས། བྱ་དཀའ་
པའི་ལྷན་དངགས་ཁག་དང་། བསྟོད་ཆོགས་ཀྱི་རིགས་མིག་གི་བདུད་ཅི་དང་། ན་
པའི་བརྩུད་ལེན་དུ་གྱུར་བ་དག་ལས། ཆོས་རྗེ་གྲགས་པ་བྱང་ཆུབ་ལ་བསྟོད་པ།
སྟོན་ཆུ་རབ་རྒྱས་མ་དང་། དབྱངས་ཅན་པའི་བསྟོད་པ་རྩེ་འཛིན་དཀར་པོ་མ། སྤྱི་
དབྱངས་ལྟ་མོ་དབྱངས་ཅན་མ་ལ་བསྟོད་པ་མར་གད་ལྷ་བ་མ། འདུལ་བ་རྒྱ་མཆོའི་
སྤྱིང་པོ་སོགས་ཀྱི་མཐུག་དུ། དུལ་བྱང་ཕྱོགས་ཀྱི་ལྷན་དངགས་མཁན་ཤར་ཅོང་ཁ་

པ་སྒོ་བཟང་གྲགས་པའི་དཔལ་གྱིས་ཞེས་སོགས་རང་ཚུལ་དུ་མའི་མཚུག་ཏུ། རང་
 ཉིད་ཡུལ་གངས་ཅན་གྱི་སྟན་དངགས་མཁན་ཞིག་^[1] ཡིན་པར་ཞལ་བཞེས་གནང་
 ཡོད་པ་ལས་གཞན། བཀའ་ཚུལ་མང་པོའི་མཚུག་གི་སྒྱར་བྱང་དུ་མང་དུ་བོས་པའི་
 རྒྱལ་ཁམས་པ་དང་། རིགས་པ་སྤྱོད་ཞེས་སོགས་ཅམ་ལས་དེད་དུས་ཀྱི་མཁས་
 པར་རྒྱུ་པ་ཆོས་རང་ཉིད་ཀྱིས་རང་ཉིད་ལ་ཆེ་བསྟོད་ཆད་ལས་བཞུལ་བ་བྱེད་པ་
 ནང་བཞིན་ནམ་ཡང་མི་བྱེད་པ་ཡིན།

ཡུལ་གངས་ཅན་གྱི་སྟན་དངགས་མཁན་འདིས། བསྟན་བཅོས་འདི་དུས་ནམ་
 གྱི་ཆེ་བཅུམས་པ་གསལ་ཁ་མི་སྤང་ཡང་། བཤད་རྒྱན་དུ། རྗེ་རིན་པོ་ཆེས་སྟན་དག་
 མེ་ལོང་མའི་བཤད་པ་གསན་པའི་རྗེས་ཚུལ་རྒྱགས་ལྟ་བུའི་ཚུལ་དུ་བཅུམས་པ་
 ཡིན་ཞེས་པ་ལྟར་ན། དབྱང་ལོ་ཉིར་བཞི་པ་ལྷགས་སྤྱལ་(ཕྱི་ལོ་༡༣༩༠) ལོར། མཁས་
 གྲུབ་རྗེའི་རྣམ་ཐར་དད་པའི་འཕྲུག་དོགས་ལས། དེ་ནས་སྟོན་ཆོས་ལ་སྒྲ་མ་རྗེ་བཙུན་
 ཆེན་པོ་བོ་དོང་ན་ཆོས་བར་ལ་ཕེབས་པ་གསན་ནས་ཨེར་བྱོན། སྒྲ་མ་ལོ་རྩེ་བ་ནམ་
 མཁའ་བཟང་པོ་ལ་སྟན་དག་མེ་ལོང་གི་བཤད་པ་གསན་^[2]ཞེས་དང་། རྟོགས་ལྡན་
 འཇམ་དཔལ་རྒྱ་མཆོས། འོལ་ཁ་ལ་སོགས་པར་བོ་དོང་བ་སྤྱོད་པ་ནམ་བཟང་བ་
 ལ་ཀྲ་ལ་པ་དང་། ཅུ་པ་ལ་སོགས་པ་གསན་ནས་མཁས་པར་མཐེན་ཀྱང་། དངོས་
 སུ་ཞལ་གྱིས་མི་བཞེས་སོ། །

དེ་ཡང་རང་ཉིད་ལ་སྟན་དག་མེ་ལོང་མ་ལ་སོགས་པ་སྟན་དངགས་ཀྱི་
 གཞུང་ལུགས་རྣམས་གསན་ནས་ཐུགས་སྦྱོང་མཛད་པས་ཤིན་ཏུ་མཁས་པར་གྱུར་

[1] རྗེའི་གསུང་འབྲུམ་པོད་ཁ་ལ། མཆོ་སྟོན་མི་རིགས་དཔེ་སྟླན་ཁང་གིས་ཕྱི་ལོ་༡༩༩༡ ལོའི་དཔར་མ།
 འོག་ངོས་༡༣/༩༥/༩༩ བཅས་ན་གསལ།

[2] རྣམ་ཐར་དད་པའི་འཕྲུག་དོགས། སེར་བྲེས་དཔར་མ། འོག་ངོས་༣༥ ན་གསལ།

ནས། དེ་དུས་དབྱངས་ཅན་མའི་བསྟོན་པ། བསྐྱའི་བཞིན་ལ་གཡོ་ལྡན་བྱང་བའི་
མིག་། ཅེས་སོགས་མཛད་པས་རྒྱན་གྱི་ཉམས་འཆར་ཅེས་གྲགས་སོ། །དེའི་བྱི་ལོ།
སྤྱན་ཕྲ་གྲགས་པ་བྱང་རྩབ་སྦྱོ་གཤེགས་ནས་མི་དཔོན་ལྷ་དཔོན་རྣམས་ཀྱིས་རྣམ་
ཐར་ཞིག་རྩོམ་པར་ཞུས་པར་རྟོགས་བརྗོད་ལྷན་པོ་ཞེས་པ་བརྩམས་པས། འདི་
ལས་ལྷག་པའི་སྤྱན་དངགས་མེད་ཅེས་གྲགས་སོ། །

བྱིས་དབྱངས་ཅན་མ་བསྐྱབས་པས་གསང་བྱང་ཞལ་གཟིགས་པ་ནས་བརྩེང་
སྟེ། ཉག་པར་རྗེས་སུ་བཟུང་བས་འཆད་རྩོད་རྩོམ་གསུམ་གྱི་བྱ་བ་ཤིན་ཏུ་རྒྱས་ཤིང་།
ཁྱད་པར་དུ་རང་ཉིད་ཀྱིས་མཛད་པའི་ཡོ་ག་དང་། ལྷ་མེད་ཆོས་སྦྱོང་ལ་སོགས་པའི་
དབྱངས་དང་། མགུར་མ། ཆོས་གཞས་ལ་སོགས་པ་སྤྲུང་ཅིང་ཤིན་ཏུ་འདེབས་པས་
གཞན་ལས་ཁྱད་པར་དུ་འཕགས་པར་གདའ། དེ་ཡང་ཡོ་ག་ལ་སོགས་པའི་དབྱངས་
ཆེན་པོ་རྣམས་ནི། བརྗོད་པའི་མཐར་ཐུག་པར་སྤང་།^[3] ཞེས་གསུངས་པ་སོགས་
ལ་དཔགས་ཏེ་བཤད་རྒྱུ་ལ་ཆ་བཞག་ན། སྤྱན་དག་གསན་སྐབས་དགྲང་གངས་
ཉེར་བཞི་ཡིན་པས། དགྲང་ལོ་ཉེར་བཞི་ཉེར་ལྔ་ཅམ་ལ་བརྩམས་པར་སྤང་ལ། ཡང་།
བསྐྱན་བཅོས་འདི་རྩོམ་པའི་ཡུལ་ཆོས་བྲུ་ཆེན་པོ་བདེ་བ་ཅན་ཡིན་པ་དང་། དགྲང་
གངས་སོ་གཉིས་པ་ས་འབྲུག་(བྱི་ལོ་༣༡༡) ལོར། ལེགས་བཤད་གསེར་ཐོང་གི་འཕྲོ་
མཛད་ཅིང་། མཇུག་བདེ་བ་ཅན་དུ་རྫོགས་པར་མཛད་པ་དང་། བར་བྱིན་གྱི་རྣམ་
བཤད་གྲགས་ཅན་འདི་མཛད་པའི་ཆོ་ན་མངོན་རྟོགས་རྒྱན་གྱི་བཤད་བུའི་མདོ། ཉི་
ཁྱི་དང་། ཁྱི་བརྒྱད་སྟོང་པ། བརྒྱད་སྟོང་པ་གསུམ་གའི་ནང་དུ་བྱང་རྩབ་སེམས་དཔལ་

[3] རྗེའི་གསུང་འབྲུམ་པོད་ཀ་ལ། མཆོ་སྟོན་མི་རིགས་དཔེ་སྐྱུན་ཁང་གིས་བྱི་ལོ་༡༩༡༢ ལོའི་དཔར་མ།
ཤོག་ངོས་༡༡༩ བཅས་ན་གསལ།

རྟག་ཏུ་དུའི་རྣམ་ཐར་ཐོན་པ་གཟིགས་ཤིང་། མདོན་རྟོགས་རྒྱན་གྱིས་ཤེར་ཕྱིན་གྱི་
 མདོའི་དོན་ཀྱན་བསྐྱུས་ན་ཡང་། སྒྲེང་གཞི་དང་། རྩེ་བཅུན་གྱིས་ཞུས་པ། རྟག་ཏུ་དུ་
 དང་། ཆོས་འཕགས་ཀྱི་ལེའུ། ཤེར་ཕྱིན་ཡོངས་གཏད་ཀྱི་ལེའུ་རྣམས་མ་བསྐྱུས་པའི་
 རྒྱ་མཚན་སོ་སོར་ཡོད་ཅིང་། རྟག་ཏུ་དུ་དང་། ཆོས་འཕགས་ཀྱི་ལེའུ་མ་བསྐྱུས་པའི་
 རྒྱ་མཚན་ནི། དེ་གཉིས་སློབ་མ་དང་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་གྱི་རྣམ་ཐར་བསྐྱུས་པ་
 ཡིན་པས་དེ་ཡང་མ་འོངས་པ་རྣམས་ལ་དེ་ལྟར་སློབ་པའི་ཆེད་དུ་སྟོན་བྱུང་བ་བསྐྱུས་
 པ་ཡིན་པས་གོ་སླ་བ་ལ་དགོངས་ནས་མ་བསྐྱུས་ནའང་། ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་དུ་
 ཕྱིན་པ་དང་། དེ་སྟོན་པའི་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན། དེ་ཚུལ་བཞིན་འཆོལ་བའི་སློབ་
 མས་ལུས་དང་སློག་ལ་མི་ལྟ་བར་དཀའ་བ་སྟོད་དགོས་པ། དཔེར་ན། བྱང་ཆུབ་
 སེམས་དཔའ་རྟག་ཏུ་དུས་འཕགས་པ་ཆོས་འཕགས་འཆོལ་བ་བཞིན་ནོ། །ཞེས་
 རྩེས་འཇུག་གཞུལ་བྱས་ཤེས་པའི་ཆེད་དང་། བར་ཕྱིན་ཐེག་པ་དང་། རྩོམ་ཐེག་པ་
 གང་གི་སྐབས་སུ་ཡང་། དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་ཚུལ་བཞིན་དུ་བསྐྱེན་པ་ཡོན་ཏན་
 དང་དངོས་བྱུང་ཀྱན་གྱི་ཅ་བར་གཟིགས་པ་མ་ཟད། དེའི་དཔེ་མཆོན་དུ་རྟག་ཏུ་དུས་
 འཕགས་པ་ཆོས་འཕགས་བསྐྱེན་པ་ལྟ་བུར་བསྐྱེན་དགོས་པའི་དགོངས་བཞེད་ཏེ་
 ཅང་གསལ་ཏེ། ཁོང་གི་བཀའ་ཚུལ་ཐོག་མཐའ་བར་གྱི་སྟོན་ལམ་ལས།

རྟག་ཏུ་དུ་ཡིས་ཆོས་འཕགས་བསྐྱེན་པ་ལྟར། །
 ལུས་སློག་ཡོངས་སྟོད་ཀྱན་གྱིས་གཡོ་མེད་པར། །
 བཤེས་གཉེན་དམ་པ་ལེགས་པར་མཉེས་བྱས་ནས། །
 མི་མཉེས་སྐད་ཅིག་ཅམ་ཡང་མི་བྱེད་ཤོག།
 ཟབ་ཞི་སློབ་དང་བྲལ་བའི་ཤེར་ཕྱིན་དོན། །
 འོག་རྟོག་དྲི་མའི་ཆུ་ཡིས་མ་བསྐྱེད་པར། །

རི་ལྷ་རྟ་ཏུ་བྱ་ལ་བསྟན་པ་ལྷ་ར། །

དེ་ལྷ་ར་བདག་ལ་རྟ་ཏུ་འདོམས་པར་ཞོག་^[4] ཅེས་དང་།

ཅ་ཅ་བཀའ་བཅུ་བ་ཡོན་ཏན་རྒྱལ་མཆོན་ལ་གདམས་པའི་ཡི་གེ་ལས། དམ་པ་
རྣམས་ལས་ལེགས་བཤད་གཏམ། །རི་སྲིད་མ་ཐོས་དེ་སྲིད་དུ། །དཀའ་བ་སྦྱང་བ་མི་
གཏོང་བ། །དེ་ནི་དེ་ལ་དོན་ཆེན་གྱིད། །ལོ་བདུན་འདས་ནས་ཆོས་འཕགས་ཀྱིས། །
ནམ་ཞིག་ཆོས་སྟོན་འགྲུང་ཞིག་གྲ། །སྟུང་ནས་དུས་འདས་རྟ་ཏུ་བྱ། །ཆོས་ཐོས་
གྲུང་ཆེ་ཉིང་འཛིན་གྱི། །སྒོ་མཐའ་ཡས་པ་ཐོབ་པ་ཡང་། །མ་འོངས་སྒྲེ་བོ་ལ་བསྟན་
ཕྱིར། །རྒྱལ་བ་མཐུན་ཅིང་གཟིགས་པ་དེས། །གསུངས་པ་རྣམས་ཀྱང་བསམ་པར་
རིགས། །^[5]ཞེས་གདམས་པ་སོགས་ཀྱིས་ཤེས་ལ། དེ་ལྷ་ར་དགོངས་ནས་བདེ་བ་
ཅན་དུ་སྟན་དངགས་ཀྱི་བསྟན་བཅོས་ཆེན་པོ་འདི་བཅུམས་པ་ཡང་ཡིན་སྲིད་དེ།
དབྱངས་ཅན་མའི་བསྟོད་ཚོམ་དང་། སྟན་ཚོམ་འདི་དག་གིས་རྒྱེན་བྱས་ཏེ། དགོངས་
གངས་སོ་གསུམ་པ་ས་བྱི་(བྱི་ལོ་༣༤༩) ལོར། རྣམ་ཐར་དད་པའི་འཇུག་དོགས་
ལས། ལྷག་པར་ཡང་དེའི་ཆེ་ལྷ་མ་འདི་ཉིད་དག་གི་ལྷ་མོ་དབྱངས་ཅན་མས་རྗེས་
སུ་བཟུང་བར་གྲགས་ཤིང་། དེའི་རྗེས་གནང་ཞུ་བ་གར་ཁྱོན་དུ་མང་བ་ཞིག་འོང་
ཞེས་གྲགས་སོ། །ཞེས་དང་། དབྱང་ལོ་སོ་བཞི་པ་ལྷགས་རྟ་(བྱི་ལོ་༣༥༠) ལོར།
ཡང་དེ་ཉིད་ལས། དེའི་དུས་རྗེ་འདིའི་ཞབས་འབྲིང་ལ་ཡོད་པའི་སྲ་བྱི་དཔོན་ཆེན་
པ་བསོད་ནམས་གྲགས་དང་། མདོ་སྟན་པ་དགེ་བཤེས་ཤེས་རབ་གྲགས། ཞེས་པ་
གཉིས་ཀྱིས་སྒྲ་མ་དབྱུ་མ་བ་བཙོན་འབྲུས་སེལ་བདེ་མཆོག་སྟེང་ཞེས་པའི་དཔེན་

[4] རྗེའི་གསུང་འབྲུམ་པོད་ཁ་བ། མཆོ་སྟོན་མི་རིགས་དཔེ་སྟུན་ཁང་གིས་བྱི་ལོ་༡༩༤༡ ལོའི་དཔར་མ།
ཞོག་དོས་༩༣༡ བཅས་ན་གསལ།

[5] རྗེའི་གསུང་འབྲུམ་པོད་ཁ་བ། མཆོ་སྟོན་མི་རིགས་དཔེ་སྟུན་ཁང་གིས་བྱི་ལོ་༡༩༤༡ ལོའི་དཔར་མ།
ཞོག་དོས་༣༤༡ བཅས་ན་གསལ།

གནས་ཤིག་ན་བཞུགས་པའི་བྱང་དུ་མཛེས་བ་ལ་བྱོན། ཚས་འབྲེལ་ཞུས། གསུང་
 གླེང་བྱང་བས། ཁོང་བ་ན་རེ། རེད་ཁྱེད་ཀྱི་སྒྲོབ་དཔོན་དེ་ལ་དབྱངས་ཅན་མའི་རྗེས་
 གནང་ཞིག་ཞུ་དགོས་གསུང། དེ་ནས་ཁོང་བ་དང་རྗེ་འདི་བ་ཞལ་འཛོམས་མཛད་
 དེ། རྗེ་འདི་ལ་དབྱངས་ཅན་མའི་རྗེས་གནང་ཞུས། ལྷ་མ་དབུ་མ་བ་ཁོང་རང་ལ་མདོ་
 ཁམས་ན་སྤྲུགས་མ་སྐྱོང་བའི་དུས་ཉིད་ནས་རྗེ་བཙུན་འཇམ་པའི་དབྱངས་ཀྱི་སྒྲུ་དང་
 གསུང་གི་སྒྲུང་བ་ནར་མར་འོངས་ཚུལ་དང་། དེ་ལ་སྡེ་བྱི་བརྟགས་བ་བྱས་ཚུལ་ལ་
 མོགས་བ་ཞིབ་བར་ཞུས་ནས་ད་དུང་རེད་འདི་ལ་གཉིང་ནས་ངེས་བ་རྟེན་བ་མེད་
 བས་བརྟག་དབུང་ཡང་དག་ཅིག་སྤྲུགས་ལ་འདོགས་བར་ཞུ།

ད་ལན་ཡང་རྗེ་བཙུན་གྱི་སྒྲུའི་སྒྲུང་བ་དེའི་གསུང་ནས། རང་རེ་ལ་དབྱངས་ཅན་
 མའི་རྗེས་གནང་ཞུ་བ་ལ་རྒྱགས་གསུངས་ནས་འོངས་བ་ཡིན།^[6] ཞེས་གསུངས་བ་
 དང་། ཡི་གེ་བ་ནི། རྫོང་མོས་ཀྱི་བང་མཛོད་སྤྲུགས་དང་མཚན་ཉིད་དུ་མས་ནོར་བུས་
 གཏམས་པའི་སྟན་དངགས་མཁན་ཆ་ཁོ་ངག་དབང་བྲགས་པའོ། ཞེས་མཛུགས་བྱང་
 དུ་གསུངས་པ་ལ་དཔགས་ན། ཚུ་ཁོ་བ་ནི། (བྱི་ལོ་༡༧༡༠) ལོར། མདོ་སྤྱད་དུ་ཕེབས་
 འདུག་པ་དང་། རྗེ་རིན་པོ་ཆེས། སྤྱིར་རྫོན་པོ་མགར་གྱི་གདུང་རྒྱུད་ལས་འཁྱུངས་བ་
 དཔལ་ལྷན་ས་སྤྱིའི་པཱེ་ཏ་ཆེན་པོ་ཀྱ་ལྷ་ར་མ་ཉི་སྟེ། རྗེ་བཙུན་རེད་མདའ་བ་གཞོན་
 ལུ་རྫོང་མོས་ཀྱི་མདུན་ནས་ཀྱང་བྱན་མོང་གི་རིག་གནས་ལ་སྤྱངས་ཤིང་། ཁོང་གི་
 སྤྲུགས་འདུན་ལ་དང་པོར་ལོ་རྒྱ་བ་ཤོང་སྟོན་རྟོ་རྗེ་རྒྱལ་མཚན་གྱི་རྒྱན་འཛིན་པ་ཆེན་
 མོ་ལོ་ཆེན་བྱང་ཆུབ་ཅེ་མོ་ལས་སྟན་དག་མེ་ལོང་མ་སྤྱང་བར་དགོངས་ཀྱང་། དེ་བ་
 དགྲང་ལོ་མཐོ་དགས་པས་ཉུང་དུ་ཅམ་ལས་སྤྱངས་མ་སྤྱབ་པས་དེ་ཉིད་ཀྱི་སྒྲོབ་མ་
 སྐད་གཉིས་སྤྱི་བའི་དབང་པོ་ནམ་མཁའ་བཟང་པོ་ལས་བྱི་ལོ་༡༣༡༠ ལོར། སྟན་

[6] རྣམ་ཐང་དད་པའི་འཇུག་དོགས། སེར་བྲེས་དཔར་མ། རོག་དོས་༧༩ ན་གསལ།

ངག་མེ་ལོང་མ་གསན་བཞེས་མཛད་པ་སོགས་གྲང་བསྐྱགས་ན། རྟོགས་བརྗོད་
འདི་ཕྱི་ལོ་ ༡༣༡༠ ནས་ ༡༩༡༠ བར་གྱི་ལོ་གང་རུང་ཞིག་ཏུ་བརྩམས་པ་ཐག་
བཅད་ཆོག་དེ་ལས་ཀྱང་། དགྲང་གངས་ཉེར་ལྔ་ཡས་མས་སམ། སྤམ་ཅུ་སོ་གཉིས་
གཡས་གཡོན་ཞིག་ལ་མཛད་པར་རྩེས་སུ་དཔོག་བྱས་སོ། །དེ་ལྟར་ན། རྟོགས་
འཕགས་པ་སྐྱབས་ཀྱིས་^[7] བསྟན་བཅོས་འདི་དགྲང་ལོ་ཉི་ཤུ་པར་བརྩམས་པ་དང་
སྟན་ངག་མེ་ལོང་མ་ཆ་ཆང་སྤངས་ནས་རྩོམ་རྩལ་རྫོགས་པའི་རྟོགས་སུ་ཆེད་དུ་
མཛད་པ་ཡིན་ཞེས་པ་བཤད་པ་ནི་ལོ་ཆེགས་འགལ་བ་དང་། ལྷག་པར་དུ་དགྲང་ལོ་
ཉི་ཤུ་པར་བརྩམས་ཐེང་བ་ལ་ཁྲུངས་ཡོད་མེད་བཅའ་དགོས་སོ། །《སྟན་ལྔ་གྲགས་
པ་བྱང་ཚུབ་ཀྱི་རྟོགས་བརྗོད།》ནི། དགྲང་གངས་སོ་གཅིག་པ་མེ་ལོས་(ཕྱི་ལོ་ ༡༣༡༢)
ལོར་བརྩམས་པར་གསལ་བས། ཡོངས་གྲགས་སུ་རྩེ་རིན་པོ་ཆེའི་གསུང་གི་རྟོགས་
བརྗོད་གཉིས་བརྩམས་པའི་གོ་རིམ་ཡང་དབྱེད་དགོས་སོ། །

རྟག་དུའི་རྟོགས་བརྗོད་རྩོམ་སྐུལ་བྱེད་མཁན་ནི། མཚུག་བྱང་དུ། དལ་འཁྱོར་
ཀྱི་ལྷན་པོ་བསྐབ་གསུམ་ནོར་དུའི་ཡོན་ཏན་དུ་མས་བརྗོད་ཅིང་། ལུང་དང་རིགས་
པ་བསྟན་པ་རྒྱ་མཆོའི་དཔལ་ལས་འཁྲུངས་པ། དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་བྱང་ཚུབ་ལྷ་
མས་བསྐུལ་ནས་ཞེས་གསལ་ལ། རྟོགས་བརྗོད་བརྩམས་བྱུང་ནས་བསྐྱར་བའི་ཆབ་
ཤོག་^[8] ཅིག་སྤང་ན་ཡང་དུས་ཆོད་གསལ་ཁ་མི་སྤང་ལ། ཆབ་ཤོག་དེའི་མཚུག་ཏུ།

[7] བྱང་མེམས་རྟག་ཏུ་དུའི་རྟོགས་བརྗོད་ཀྱི་བརྗོད་བྱའི་རྟེན་ཁྲུངས་དང་སྟན་ངག་གི་རང་བཞིན་སོགས་
ངགས་ཅམ་ཐེང་བ། མཆོ་སྟོན་དགེ་ཐོན་སྟོབ་ཆེན་མི་རིགས་དགེ་ཐོན་སྟོབ་ཐྱིང་གི་ཕུལ་བྱུང་དབྱེད་
རྩོམ་བྲྱགས་བསྐྱགས། བོད་ཀྱི་རིག་གནས་དང་སྟོབ་གསོ་ཞིབ་འཇུག་ མཆོ་སྟོན་མི་རིགས་དཔེ་སྟན་
ཁང་གིས་དཔར་མ། ཤོག་ངོས་(༡༩༠ - ༡༩༡)ན་གསལ།

[8] རྩེའི་གསུང་འབྲུམ་པོད་ཁ་བ། མཆོ་སྟོན་མི་རིགས་དཔེ་སྟན་ཁང་གིས་ཕྱི་ལོ་ ༡༩༡༢ ལོའི་དཔར་མ།
ཤོག་ངོས་ ༣༥༩ བཅས་ན་གསལ།

ཞེས་འཕྲིན་ཡིག་སྐྱེས་ཀྱི་བརྗེ་མཆོན་པར་རྟག་ཏུ་བྱེད་ཉོག་གས་པ་བརྗོད་པ་དང་། རེད་
 རང་གི་གོན་འཕྲོའི་རིང་འགག་ཅིག་ལ་ཐེའུ་ཙེ་འདི་འབྱར་བ་འབྱུང་ཞེས་གསལ་
 ལ། ད་དུང་དེའི་ནང་དུ། འདི་དག་རྒྱས་པར་རྩལ་ཁྲིམས་ལེའུའི་རྣམ་བཤད་དང་།
 ལམ་གྱི་རིམ་པས་བཤད་ཐིག་པས་འདིར་མ་སྒྲོམ་སོ། །ཞེས་འབྱུང་བ་ལ་དཔགས་
 བ། བསྟན་བཅོས་སྡེ་མ་དགུང་ལོ་ཞེ་བདུན་པ་རྩ་ལྷག་(ཕྱི་ལོ་༡༩༠༣)ལོ་དང་། ཕྱི་
 མ་ལམ་རིམ་ཆེན་མོ་ནི་དགུང་ལོ་ཞེ་དྲུག་པ་རྩ་རྟ་(ཕྱི་ལོ་༡༩༠༣)ལོར་བརྩམས་པས་
 རྟག་བྱེད་ཉོག་གས་བརྗོད་དེའི་སྡེ་ཕྱི་འདི་ཙམ་ཞེག་ལ་བརྩམས་པ་ཡིན་ནམ་སྟམ་ན་
 ཡང་། སྐུལ་བ་བོར་ཕྱིས་སུ་བསྐྱར་བ་ཡང་སྲིད་པས་མཐའ་གཅིག་ཏུ་ཁ་ཆོན་གཙོད་
 དགའ་ལ། ཡང་། ཚུལ་སྐུལ་གྱི་ཆེ་ལུང་དང་རིགས་པ་བསྟན་པ་རྩ་མཆོའི་དཔལ་
 ལས་འབྱུངས་ཞེས་གསལ་བ་དང་། ཆབ་ཤོག་གི་མགོར། ཟབ་མོ་རྩོ་རྩེ་ཐེག་པ་དང་།
 རྩ་ཆེ་བ་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པའི་ཐེག་པ་གཉིས་ཀྱི་གཞུང་ལྷགས་ལ་སྒོ་གོས་ཀྱི་སྤང་བ་
 རྩས་ནས་དེ་དག་གི་དོན་ལ་སྐྱབ་པ་སྟོང་བོར་མཛད་པ་བཤེས་གཉེན་ཆེན་པོ་བྱང་
 རྩབ་སྒྲ་མ་སྐྱུ་ཁམས་བཟང་ཞིང་ཞེས་བཀོད་པར་གཞིགས་ན། སྐུལ་བ་བོ་བྱང་རྩབ་
 སྒྲ་མ་ཁོང་སྐུལ་བ་ཞུས་པའི་ཆེ་ཐོས་པ་འཆོལ་བའི་སྐབས་དང་། ཕྱིས་རྟགས་བརྗོད་
 བསྐྱར་བའི་ཆེ། མདོ་སྤགས་ཡོངས་རྩོགས་ལ་སྐྱབ་པ་སྟོང་བོར་མཛད་དེ་བྱ་བལ་ལ་
 བཞུགས་པའི་སྐབས་ཤིག་ཀྱང་ཨེ་ཡིན་སྟམ་པ་དབང་མེད་དུ་སྒྲོ་ལ་འཆར་ཏེ། གང་
 ཡིན་ཞེ་ན། ཆབ་ཤོག་ནང་བྱང་རྩབ་སྒྲ་མའི་བྱི་བ་དང་། རྩེ་རིན་པོ་ཆེས་དེས་ལན་གྱི་
 བབ་ལ་བསྟན་ན་ཡང་ཡིད་ལ་འཆར་རྩུ་ཞེག་འདུག་གོ །

ཁ། རྟོགས་བརྗོད་འདིའི་ཚུལ་ཁྲུངས།

རྟོགས་བརྗོད་འདིའི་བརྗོད་དོན་གྱི་ཚུལ་ཁྲུངས་ཨ་མ་དེ་གང་ཡིན་ཞེ་ན། བོད་དུ་འགྱུར་
 བའི་ཤར་ཕྱིན་གྱི་མདོའི་གས་སུ་བཞགས་པ། ཉི་མེ་དང་། ཁྲི་བརྒྱད་སྟོང་བ་དང་།
 བརྒྱད་སྟོང་བ་གསུམ་གྱི་ནང་དུ་རྟག་དུ་དུའི་རྣམ་ཐར་ཐོན་འདུག་ཡང་། ལྷ་སའི་བཀའ་
 འགྱུར་དཀར་ཆག་ལས། ལྷ་སྐྱབ་ཀྱིས་ལྷའི་གནས་ནས་སྐྱོན་བྲངས་བའི་ཆེ། བྱམས་
 རྣམ། ཆོས་འཕགས། རྟག་དུ། ཡོངས་གཏད་དེ་ལེའུ་བཞི་སྐྱུ་མ་བསྐྱར་བས་མ་
 ཆང་བ། ཕྱིས་ཉི་མེ་དང་། བརྒྱད་སྟོང་བའི་ནང་ནས་ཁ་བསྐྱར་བའི་ལུགས་ཀྱང་ཡོད་
 དོ། །ཞེས་མགོན་པོ་སྐྱུ་སྐྱབ་ཀྱིས་སྐྱ་ཡུལ་ནས་གདན་བྲངས་བའི་སྐབས་སུ་སྐྱ་རྣམས་
 ཀྱིས་མ་བསྐྱར་ཞིང་། ཞེས་ཉི་མེ་སོགས་ནས་ཁ་བསྐྱར་བའི་གསུང་སྒྲོས་ཤིག་སྐྱར་
 ཡང་། གང་ལྟར་ད་ལྟ་བོད་འགྱུར་ཉི་མེ་ཡི་ནང་དུ་ལེའུ་དོན་བཞི་བ་རྟག་པར་རབ་དུ་
 དུ་བའི་ལེའུ་དང་། སོ་གཅིག་བ་ཆོས་ཀྱི་འཕགས་པའི་ལེའུ་གཉིས། ཁྲི་བརྒྱད་སྟོང་
 བའི་ནང་དུ་གྲ་ལྷ་བ་རྟག་དུ་དུ་དང་། གྲ་དུག་བ་ཆོས་འཕགས་ཀྱི་ལེའུ་གཉིས་དང་།
 བརྒྱད་སྟོང་བའི་ནང་ལེའུ་སུམ་ཅུ་བ་རྟག་དུ་དུ་དང་། སོ་གཅིག་བ་ཆོས་འཕགས་ཀྱི་
 ལེའུ་བཅས་སུ། རྟག་དུའི་རྣམ་ཐར་ཆ་ཆང་དེ་བཞོད་འདུག་དེར་མ་ཟད། མདོ་སྐྱད་
 བའི་ནང་དུ་ཡང་རྟག་དུ་དུའི་སྐོར་བསྐྱུས་ཡོད་པས། འགའ་ཞིག་གིས། ཉི་མེ་དང་། ཁྲི་
 བརྒྱད་སྟོང་བ་དང་། བརྒྱད་སྟོང་བ་གསུམ་ཁོ་ནར་འདོད་བ་ཡང་ཁྲབ་ཆུང་ངམ་སྙམ།
 འགྱུར་བྱང་དངོས་མ་བཞོད་ཡང་། ལོ་རྒྱུ་བ་ཡེ་ཤེས་སྡེ་ལ་སོགས་པའི་དུས་སུ་བསྐྱར་
 བ་བཞགས་སོ། །ཞེས་ཀྱང་འབྱུང་ཞིང་། ཁྲི་བརྒྱད་སྟོང་བ་ལ་ཡང་དེ་དང་གཅིག་
 མཆུངས་བཞོད་འདུག་ཡང་། སྐྱར་མཁན་ལོ་རྒྱུ་བའི་མཆན་མ་རྟེན།

བརྒྱད་སྟོང་བ་ནི། རྒྱ་གར་གྱི་མཁན་པོ་ཤུ་མེ་ན་དང་། རྒྱན་སིནྟེ་དང་། ལོ་
 རྒྱུ་བ་བན་དེ་རྣམ་ཏུ་ཤྱི་ལ་སོགས་ཀྱིས་ཐོག་མར་བསྐྱར་ཅིང་། ཕྱིས་སུ་ལོ་ཆེན་

འཛིན་ཆེན་བཟང་པོས་(༡༥༥-༡༠༥༥)འགྲུར་བཅོས་ལན་གཉིས་དང་། འབྲོམ་སྟོན་པ་
རྒྱལ་བའི་འགྲུར་གནས་(༡༠༠༩-༡༠༤༩)ཀྱིས་ལན་བཞི། འོ་ཆེན་སྟོ་ལྷན་ཤེས་རབ་
(༡༠༥༤-༡༡༠༤)ཀྱིས་འགྲུར་བཅོས་ལན་གཅིག་བཅས་གནང་བར་སྡེ་དགེ་དཔར་
མའི་འགྲུར་བྱང་དུ་གསལ།

གང་ལྟར་དུས་རབས་བརྒྱད་པ་ཙམ་ནས་རྟག་ཏུ་དུའི་རྣམ་ཐར་འདི་བཞིན་
བོད་ཡིག་ཏུ་མངལ་རྒྱ་བྱང་བ་དང་། སྡེ་ཕྱིའི་ལོ་རྒྱུ་བ་མང་པོ་ཞིག་གིས་འགྲུར་
བཅོས་གནང་བའི་དཔར་གིས་མདོ་དེ་གསུམ་དུ་བཀོད་པའི་རྟག་ཏུ་དུ་དང་། ཆོས་
འཕགས་ཀྱི་ལེའུར་ཅ་བའི་བརྗོད་དོན་ཐད་མང་ཉུང་གང་ཡང་མེད་ཀྱང་། འགྲུར་
ཆེག་ལ་ཅུང་མི་འབྲ་བ་བྱང་བ། དཔེར་ན། ཉི་མའི་ནང་། རབ་འབྱོར། རྟག་པར་རབ་
ཏུ་དུ་བའི་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོས། སྟོན་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་
འཆོལ་བ་ན་ལུས་ལ་མི་པངས་པ་དང་། སྟོག་ལ་མི་ལྟ་བ་དང་། རྟེན་པ་དང་བཀྲུང་
སྟེ་དང་། བྲགས་པ་ལ་མི་གནས་པས་བཅའ་ཉེ། ཞེས་དང་། ཁྱི་བརྒྱད་སྟོང་བའི་
ནང་། བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོས་དཔའ་ཆེན་པོ། རྟག་ཏུ་དུ་སྟོན་ཤེས་རབ་ཀྱི་
པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་འདི་ཡོངས་སུ་འཆོལ་བ་ན། ལུས་ལ་ཆེད་ཆེར་མི་འཛིན། སྟོག་
ལ་མི་ལྟ། རྟེན་པ་དང་། བཀྲུང་སྟེ་དང་། ཆོགས་སུ་བཅད་པ་དག་ལ་མི་གནས་
པས་ཡོངས་སུ་བཅའ་བ་དང་། ཡོངས་སུ་བཅའ་ཉེ་ཞེས་པ་ལྟ་བུའི་འགྲུར་བྱང་
ཡོད་པར་སྟུང་། དེ་ལྟར་ན། སྟོགས་འཕགས་པ་སྐྱབས་ཀྱིས་^[9]རྟོགས་བརྗོད་འདིའི་
བརྗོད་བྱའི་རྟེན་ཁུངས་ནི། ཤེས་ཕྱིན་གྱི་གཞུང་རྒྱས་འབྲིང་བསྐྱུས་གསུམ་ཡོད་

[9] བྱང་སེམས་རྟག་ཏུ་དུའི་རྟོགས་བརྗོད་ཀྱི་བརྗོད་བྱའི་རྟེན་ཁུངས་དང་སྟོན་དག་གི་རང་བཞིན་སྟོགས་
རགས་ཙམ་གྲེང་བ། མཆོ་སྟོན་དགེ་ཐོན་སྟོན་ཆེན་མི་རིགས་དགེ་ཐོན་སྟོན་གྱི་ལུས་བྱང་དབྱང་
ཅོམ་ཕྱོགས་བསྐྱིགས། བོད་ཀྱི་རིག་གནས་དང་སྟོན་གསེབ་ཞིབ་འཇུག་ མཆོ་སྟོན་མི་རིགས་དཔེ་སྟོན་
ཁང་གི་དཔར་མ། འོག་རོམ་༡༩༩ ར་གསལ།

བ་ལས་《འཕགས་པ་བརྒྱད་མྱོང་བ་》ཞེས་བྱ་བ་དེ་ཉིད་ཡིན་ལ་ཞེས་དེ་ཉིད་ཀྱི་
སྤྱ་སྦྱར་ནས་བཤད་འདུག་པ་ཡང་དབྱེད་པ་དབྱིས་ཕྱིན་པ་མ་བྱས་པའི་རྟགས་སུ་
ཤེས་དགོས་སོ། །

དེས་ན་རྗེ་རིན་པོ་ཆེས་སྟོན་དག་མེ་ལོང་མ་མ་གསན་གོང་དུ་པར་ཕྱིན་ཀྱི་
གསན་བསམ་མཐར་ཕྱིན་ཏེ་བྱ་སྒྲོར་གནང་བྱ་བ་པ་དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་
རྟག་ཏུ་དུས་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་བཅའ་བའི་ཆེད་དུ་དཀའ་བ་སྦྱད་ཏེ་
འཕགས་པ་ཆོས་འཕགས་ཚུལ་བཞིན་དུ་བསྟེན་ཚུལ་ལ་ཐུགས་སྦྱང་ཤུགས་བྲག་བྱང་
ཞིང་། ཕྱི་རབས་ཀྱི་གདུལ་བྱ་རྣམས་ཀྱིས་གོ་བའི་ཆེད་དུ་སྟོན་དངགས་གསན་རྗེས་
དེའི་དོན་རྟགས་བརྗོད་རྩོམ་རིག་གི་ངོ་བོར་བརྩམས་པའམ། ཡང་ན། ལེགས་བཤད་
གསེར་ཐོང་རྩོམ་སྐབས་ཤེས་ཕྱིན་ཀྱི་མདོ་རྣམས་དང་དེའི་དགོངས་འགྲེལ་ཀྱི་བསྟན་
བཅོས་དག་ལ་གཟིགས་རྟོག་མཛད་དེ། དཔེར་ན། མཆུག་ཡོངས་གཏད་ཀྱི་ལེའུར།
ཀྱན་དགའ་བོ། ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་འདི་འཇིག་རྟེན་ན་རྗེ་སྤྱིད་དུ་ཡོད་པ་
དེ་སྤྱིད་དུ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་བཞུགས་པར་རིག་པར་བྱའོ། །

ཀྱན་དགའ་བོ་དེ་སྤྱིད་དུ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་ཆོས་སྟོན་པར་རིག་པར་
བྱའོ། །ཞེས་རྒྱལ་བ་ཀྱན་ཀྱིས་བཟོད་པ་གཅིག་པོའི་ལམ་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་
ཕྱིན་པ་འདི་རྒྱལ་བས་ཆོས་རྗེ་སྦྱོང་ཅིག་བཀའ་སྩལ་བ་རྣམས་ཀྱི་ནང་ནས་རབ་
དང་། ལུལ་དང་། བྱ་ཚོས་པར་གཟིགས་ཏེ་ཆོས་འདི་དང་འདི་སྟོན་པའི་དགེ་བའི་
བཤེས་གཉེན་ཚུལ་བཞིན་དུ་བསྟེན་ཏེ། དོན་དུ་གཉེར་དགོས་པ་བྱང་ཆུབ་སེམས་
དཔའ་རྟག་ཏུ་དུའི་རྣམ་པར་ཐར་བ་བཞིན་བསྐྱབ་དགོས་སོ། །ཞེས་གདུལ་བྱ་རྣམས་
ལ་འདོམས་པའི་དོན་དུ། དེའི་དོན་སྟོན་ཆེག་གི་ལམ་དུ་བྲངས་པའི་རྟགས་བརྗོད་
འདི་བརྩམས་པ་ཡིན་ཞེས་ཤེས་པར་བྱའོ། །

ནམ་པ་གཅིག་ཏུ་ན། རྩེ་རིན་པོ་ཆེས་སྟོན་དག་གི་གསལ་སྤྱོད་གནང་སྐབས་
 རྟོགས་བརྟུན་དཔག་བསམ་འཁྲིལ་ཤིང་སོགས་ལ་རྒྱུ་གཞིགས་གནང་སྤྱོད་སྤྱིད་ལ།
 སྟོན་དངགས་ཀྱི་བསྟན་བཅས་དེར་ཆོས་རྒྱལ་དགེ་བའི་དབང་པོས་མཉམ་ལམ་གྱི་
 རྩལ་དུ་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཞལ་གཞིགས་ནས་ཚུམས་ཤིག་ཅེས་པའི་བཀའ་བསྐྱེད་པ་
 དང་དུ་བཞེས་ཏེ། ལེའུ་བརྒྱ་དང་ཅ་བདུན་མཛད་ལ། བཀའ་ཤིས་གྲངས་ངེས་ཀྱི་ཕྱིར་
 ལེའུ་གཅིག་སྤྲུལ་སྤྱོད་པའི་དབང་པོ་ལ་ཚུམས་ཤིག་གསུངས་པ་ལྟར་བཅུམས་པ་དང་།
 སྟོབ་དཔོན་དཔའ་བོས་མཛད་པའི་སྤྱེས་རབས། ཤོ་ལོ་ཀ་སུམ་སྟོར་བྱེད་དང་བཞི་
 སྟེ་བམ་པོ་བཅུ་གཉིས་མ་ལོངས་པ་རྒྱ་གར་གྱི་མཁན་པོ་བེདྲཀར་སྟོན་དང་། ལྷ་ཆེན་
 ཀྱི་ལོ་རྒྱུ་བ་བརྟེ་མཐུ་ལྷོ་མཐུས་བསྐྱར་ཅིང་ལྷས་ཏེ་གཏན་ལ་པལ་པ། དེ་དག་ཏུ་བྱང་
 རྩལ་སེམས་དཔའ་རྟག་ཏུ་འཁྲུལ་རྟོགས་བརྟུན་མཛད་པ་གཞིགས་པས་ཀྱང་རྒྱུན་བྱས་ཏེ་
 བཅུམས་པ་འདྲ་ཡིན་སྤྱིད་དེ། རྟག་འཁྲུལ་རྟོགས་བརྟུན་འདྲིའི་མཐུག་ཏུ་ཡང་།

སྤྱོད་པའི་གཏུག་རྒྱུན་དཔལ་ལྡན་དཔའ་བོ་ཡིས། །

སྟོན་དུས་རྒྱལ་བ་ཁོ་ནའི་མཛད་པ་རྣམས། །

ལེགས་པར་བསྐྱུགས་ནས་རྒྱལ་སྤྲུལ་མཆོག་འདི་ཡི། །

རྟོགས་བརྟུན་དེ་ཞིག་བཏང་སྟོམས་བཞག་པ་ན། །

སྟོན་དངགས་རྒྱ་མཆོར་ཡང་ཡང་སོན་པའི་མཁས་པའི་དེད་དཔོན་བྲལ་བ་རྣམས། །

རྒྱལ་ས་ཆེན་སྤྱོད་པ་ཟབ་དང་རྒྱ་ཆེའི་རྒྱ་གཏེར་ངམ་ནག་འདི་མཐོང་ཆོ། །

ཤིན་ཏུ་འཛིགས་ནས་ཡུན་རིང་དོར་བ་འདི་ཡི་སྒོ་ཡིས་མ་བཟོད་ནས། །

དཔའ་བོ་ཞེས་གྲགས་དེད་དཔོན་མཆོག་དེས་སྤྱོད་ཡང་རྩལ་འདིར་ལྷགས་པར་གྱུར། །

ཞེས་འབྱུང་བའང་འདྲིའི་དབྱེད་པའི་གཞིར་འོས་སོ། །

གཤམ་ཆོས་ཅམ་རིག་གི་འཕེལ་རིམ།

སྤྱིར་བཏང་སྤྱད་དང་། གཏམ་སྤྱད་དང་། ལོ་རྒྱུས་དང་། རྣམ་ཐར་དང་། རྟོགས་
བརྟོགས་ཆོག་གས་ཐ་སྤྱད་ཀྱི་རྣམ་གྲངས་མི་འདྲ་བ་མང་པོ་ཡོད་པ་དེ་དག་གི་དོན་ལ་
འདྲ་ས་དང་མི་འདྲ་ས་མང་པོ་ཡོད་ཅིང་། ཁྱད་པར་ཡང་ཡོད་དེ། སྤྱད་ནི། བོད་རྒྱུད་
ཀྱི་བརྟོགས་ཆོས་འཕེལ་ཡོད་ཡིན་ལ། འཕེལ་འདོད་དོན་ནི། སྤྱོད་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་ཡིད་
ཆེས་ཀྱི་གནས་སུ་བྱེད་འོས་པའི་གནས་གང་ཞིག་ལ་རབ་བཏགས་སམ། མཛེས་
འཛོམས་ཀྱི་ཆོག་དོན་དུ་མས་རབ་དུ་སྤྱུག་པར་བྱས་པའི་རིགས་ཨ་ཁུ་སྟོན་བ་དང་།
ཉེ་ཆོས་བཟང་པོ། མི་རོགས་ཐར་སྤྱད་། མཆིལ་བའི་སྤྱད་། སྤྱེལ་དང་རི་ཐོང་གི་སྤྱད་
སྟོན་ཡིན་ལ།

གཏམ་སྤྱད་ནི། དམངས་ཁོང་ཀྱི་རག་སྤྱོད་དུ་གྲགས་པའི་ལོ་རྒྱུས་དང་སྤྱད་
སྟོགས་ཀྱི་སྤྱི་མིང་ཡིན། དཔེར་ན། འཕྲེལ་ཀྱི་གཏམ་སྤྱད་དང་། མདོ་མཁར་བ་ཆེ་
རིང་དབང་རྒྱལ་ཀྱི་འཕྲེལ་ཅམ་གཞོན་ཏུ་ཆུ་ཐེད་ཀྱི་གཏམ་སྤྱད་སྟོན་ལྟེ།

ལོ་རྒྱུས་ནི། མི་རིགས་ཀྱི་སྤྱི་ཆོགས་དང་རང་བྱུང་ཁམས་ཀྱི་འདས་ཆར་བའི་
སྟོན་བྱུང་གི་འཕྲེལ་སྟོན་བྱུང་གི་གནས་ཚུལ་བཞོད་པའི་ཡི་གེ་སྟེ་གཙོ་ཆེར་ལོ་
ཆོགས་དེད་ནས་བྱུང་རབས་སྤྱིར་བའི་ཡི་གེའི་མིང་ཡིན།

རྣམ་ཐར་ནི། རྗེ་རིན་པོ་ཆེ་རྣམ་ཐར་ཆེན་མོ་^[10]ལས། དེ་ལ་སྤྱིར། དམ་པ་
རྣམས་ཀྱི་རྣམ་པར་ཐར་པ་ཞེས་པ་ནི། འཁྲུངས་རབས་ཀྱི་ཐེང་བ་སྟོན་མཐུ་ཆེ་
འདི་ཉིད་གང་ཡིན་ཡང་རུང་སྟེ། གང་ཟག་སལ་བ་གཞན་ལས། ཁྱད་པར་དུ་འཕགས་

[10] རྗེ་ཙོང་ཁ་པའི་རྣམ་ཐར། དར་ཏན་མཁན་སྤྱལ་ཆོ་བཟང་འཕྲིན་རྣམ་རྒྱུས་ཀྱིས་བཅུམས་པ། ལྷང་ཏ་
མཛོ་སྟོབ་དགེ་ལྡན་སྤྱི་ལས་སྐབས་ཉེར་དགུ་བས་དཔར་མ། སྟོག་རོས་ ༡༠ ར་གསལ།

ལེན་། རོ་མཆར་བའི་སྐྱེ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་སྤྱི་དང་། ལྷག་པར་རྒྱལ་བའི་
 བསྟན་པ་ལ་ཐོས་པ་དང་བསམ་པ་དང་སྒོམ་པ་རྣམ་པར་དག་པ་མཛད་པའི་ཚུལ་
 དང་། དེ་ལ་བརྟེན་ནས། མཁས་པའི་ཡོན་ཏན་འཆད་ཅོད་ཚུལ་གསུམ་དང་། བཙུན་
 པའི་ཡོན་ཏན་སྒོམ་པ་གསུམ་གྱི་བཅས་པའི་མཆམས་ལས་མི་འདའ་བ། གྲུབ་པའི་
 ཡོན་ཏན་ས་ལས་ཀྱི་རྟོགས་པ་བྱུང་པར་ཅན་ཐུགས་རྒྱུད་ལ་འཁྲུངས་ཚུལ། བཟང་
 པའི་ཡོན་ཏན་མཁས་གྲུབ་ཀྱི་ལག་རྒྱུས་བསྟན་པ་དང་། འགྲོ་བ་ཡོངས་ལ་སྤྲོད་པའི་
 འཕྲིན་ལས་རྒྱལ་པོ་ཆེ་རི་ལྟར་མཛད་ཚུལ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་དག་གི་སྤངས་བར་
 སྤེལ་བ་ལས། མཐོང་བ་དང་ཐོས་པའི་གདུལ་བྱ་གང་གི་རྒྱུད་ལ་བཅོས་མ་མ་ཡིན་
 པའི་དད་པ་དང་གུས་པ་གོང་ནས་གོང་དུ་འཕེལ་ཞིང་། དེ་ལ་བརྟེན་ནས། གདུལ་བྱ་
 དེ་དག་གིས་ཀྱང་རྣམ་པར་ཐར་པའི་ཚུལ་དེ་ལ་སྒོམ་ལམ་ཚུན་ཆད་ཀྱིས་ཀྱང་འཇུག་
 པར་འགྱུར་བའི་ལེགས་བཤད་དེ་ལྟ་བུ་ལ་རྣམ་པར་ཐར་པ་ཞེས་བཞེད་པ་ཡིན་
 གྱི། དེ་ལས་གཞན་དུ་གང་ཟག་རང་ག་བ་དག་གིས་ཆེ་འདིར་དགྲ་འདུལ་གཉེན་
 སྦྱོང་དང་། ཆོང་ཁེ་སྒོགས་སོགས་ཀྱི་ནོར་སྒྲུབ་ཚུལ། དགེ་བ་ལྟར་སྤངས་འགའ་ཅམ་
 གུས་ཚུལ་སོགས་ལ་རབ་བཏགས་ཀྱི་ཆོག་གིས་བརྒྱན་ཏེ། འཇིག་རྟེན་པ་རྣམས་
 ལ་མཆོན་སྤྱེ་ཐབས་ཅམ་དུ་སྤེལ་བ་དག་ནི། གཏམ་རྒྱུད་ཀྱི་གངས་སུ་གཏོགས་པ་
 ཅམ་ལས། རྣམ་པར་ཐར་པ་ཞེས་པའི་གངས་སུ་མི་འགྲོ་ལ། དེར་མ་ཟད། རྣམ་ཐར་
 འགོད་ཡུལ་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་ཡིན་དུ་ཆུག་ཀྱང་ཚུལ་པ་སོ་རྣམ་དཔྱོད་དང་མི་ལྷན་
 པའི་བྱེད་ལས་ལ་བརྟེན་ནས་དམ་པའི་ཡོན་ཏན་མཁས་བཙུན་བཟང་གསུམ་སོགས་
 ལས་བརྒྱུས་པ་ཆེར་མེད་པར་གདུལ་བྱར་བསྟན་པའི་འདི་ནས་འདིར་ཕེབས་དང་།
 འདི་ནས་འདིར་བཞུགས། མཛུལ་ཁ་འདིར་གནང་། འབུལ་བ་འདི་བྱུང་སོགས་གཙོ་

པོར་བཏོན་པ་ཙམ་གྱིས་ཀྱང་གདུལ་བུའི་རྒྱུད་ལ་དད་གྲུས་ཆེར་བསྐྱེད་མི་ཁུས་
 པས་དེ་དག་རྣམ་ཐར་གྱི་གྲངས་སུ་གཏོགས་པ་ཡིན་ཤིང་ཆེ་རུང་། རྣམ་ཐར་གྱི་དོན་
 རིམ་ཞིག་ནི་མ་ཆང་སྟེ། ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། རྣམ་པར་ཐར་པ་ཞེས་པའི་དོན་དངོས་ནི།
 བརྗོད་བྱ་དང་རྗོད་བྱེད་ཀྱི་རྣམ་པ་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་མཐོང་ཐོས་ཀྱི་གདུལ་བྱ་རྣམས་
 ཐར་པ་དང་། ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཐོབ་པའི་རྒྱུར་འགྱུར་བ་ཞིག་དགོས་པའི་ཕྱིར་
 ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་གྱི་ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་ཡི་གེ་ཞིག་ལ་ཟེར།

རྟོགས་བརྗོད་ནི། ཨ་བ་དུ་ནི་སྟེ། མ་རྟོགས་པའི་དོན་དཔེ་དང་བཙས་གསལ་
 པོར་སྟོན་པའི་སྟེ་སྟེ། གསུང་རབ་ཡན་ལག་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་ནང་ཆོད་རྟོགས་པ་བརྗོད་
 པའི་སྟེ་ནི། འདུལ་བའི་སྟེ་སྟོན་གྱི་ཁོངས་སུ་གཏོགས་སོ། །

དེས་ན། རྣམ་ཐར་དང་རྟོགས་བརྗོད་གཉིས་ལས་རྟོགས་བརྗོད་བྱའི་ཆེ་བ་ཡང་
 ཤེས་ཁུས་ཏེ། རྟོགས་བརྗོད་ལ་རྒྱལ་པོ་རྩ་མ་ཤིང་རྟོགས་བརྗོད་སོགས་ཀྱང་ཡོད་
 པས་སོ། །དཔལ་དོན་གྲུབ་རྒྱལ་གྱི་གསུང་འབྲུམ་བོད་ལྷ་པ་ཤོག་ངོས་(༡༡) ལས།
 རྣམ་ཐར་ལ། རང་རྣམ་དང་གཞན་གྱིས་བྱས་པ་གཉིས་ཀྱི་ཡོད་པ་དང་། རྟོགས་
 བརྗོད་ནི། དེ་དང་མི་འདྲ་བར་རྣམ་པ་ཀྱན་ཏུ་གཞན་གྱིས་བྱས་པ་ཞིག་དགོས་ཞེས་
 པ་ནི་མཐའ་གཅིག་ཏུ་མ་ངེས་ཏེ། རྗེ་རིན་པོ་ཆེས་རང་གི་རྟོགས་པ་བརྗོད་པ་འདུན་
 ལེགས་མ་དང་། རྗོད་ཏུ་ར་ན་ཐས་རང་གི་རྟོགས་པ་བརྗོད་པ་ལྷགས་རྩོམ་གནང་
 འདུག་པ་དེ་དག་མ་མཐོང་བ་འདྲའོ། །

བོད་བཞུགས་གཞོན་སྐྱེས་རྩོམ་རིག་ཉམས་ཞིབ་པ་ཁ་ཤིས་ཀྱིས། གཅིག་གི་
 རྟོན་ཆ་གཅིག་གིས་ལད་སྒོམ་བྱས་ནས། དུས་རབས་བཅུ་གསུམ་པར་འགྲོ་མགོན་
 ཆོས་རྒྱལ་འཕགས་པའི་སྐུ་རིང་ལ་ཤོང་སྟོན་དོ་རྗེ་རྒྱལ་མཆོན་(ཕྱི་ལོ་༡༩༤༠-)ཀྱིས་
 རྒྱ་གར་དུ་དུས་རབས་བཅུ་གཉིས་པའི་སྐད་ཙམ་དུ་སྟོན་དཔོན་དབྱུག་པ་ཙན་གྱི་

མེ་ལོང་མ་བོད་སྐད་དུ་བསྐྱར་བ་ལས་བོད་ཀྱི་ཚུལ་རིག་གི་གོམ་པ་གསུང་བ་སྤོས་
ཤིང་། འཕེལ་ཆུས་ལ་སྐུལ་འདེད་དང་། རྒྱགས་རྒྱུ་ཆེན་པོ་ཐེབས་ཚུལ་ནན་བརྟེན་
བྱེད་བཞིན་ཡོད་མོད། རོན་དངོས་ཐོག་སྤྱན་དག་མེ་ལོང་མ་གྱི་ལོ་༡༩༩༠ ལོར་
བསྐྱར་བ་དེའི་གོང་དུ། ས་སྐུ་པན་ཆེན་གྱི་མཁས་འབྲུག་སོགས་གསུང་འབྲུམ་ཁྲིད་
དུ་བཞུགས་པའི་སྤྱན་ཚུལ་ཁག་དང་། སྐད་གསུང་བཅད་སྤྱན་གྱི་བསྐྱར་ཡིག་སྤྱན་
ཚུལ་རྩ་སྤྱི་ཁྲིའི་རྒྱགས་བརྟེན་སོགས་ཡོད་པ་མ་དེས་ཤིང་། རྒྱགས་བརྟེན་དཔག་
བསམ་འཁྲིའི་དེ་སྤྱན་དག་མེ་ལོང་མའི་སྤྱན་དུ་བསྐྱར་བཞིན་པ་^[11]སོགས་ཐུགས་
སྦྱང་མ་གཞན་བ་ནི་ཞིབ་ཆ་མ་ཐོན་པའི་གཏམ་སྒྲོམ་པ་ཙམ་དུ་ཟད་དོ། །

རྒྱགས་པོ་རབ་གསལ་ལགས་ཀྱིས་^[12]རྩེ་རིན་པོ་ཆེས་རྒྱགས་བརྟེན་འདི་
བརྩམས་པ་ནི། བོད་ཀྱི་མཁས་པས་རྒྱགས་བརྟེན་རང་ཚུལ་དུ་མཛད་པའི་ཐོག་མ་
ཡིན་ཚུལ་སྐོར་མང་པོ་བྲིས་འབྲུག་པ་ནི། ཅུང་ཟད་ཐག་གཅིད་སྤྱི་བཀས་པ་མིན་
ནམ་སྤྱམ་སྟེ། གང་ཡིན་ཞེ་ན། ཆག་ལོ་རྩ་བས་མཛད་པའི་《གནས་བཅུའི་རྒྱགས་
བརྟེན་》ཅིག་ཡོད་པར་དུང་དཀར་རིན་པོ་ཆེས་མཛད་པའི་དཔེ་རྒྱན་དགོན་རིགས་
བསྐྱུ་བྲལ་མཛད་པའི་ཐོ་ཡིག་^[13]ནང་གསལ་ལ། དེ་ལྟར་ན། ཆག་ལོ་ཆོས་རྩེ་དཔལ་
བ་ནི། (ཕྱི་ལོ་༡༩༤༡-༡༩༤༤)བར་གྱི་ལོ་རྩ་བ་ཡིན་པས། སྤྱན་དག་མེ་ལོང་མ་
དང་རྒྱགས་བརྟེན་དཔག་བསམ་འཁྲིའི་མ་བསྐྱར་གོང་དུ་བྱོན་པའི་མཁས་པ་ཞིག་

[11] རྒྱག་དུའི་རྒྱགས་བརྟེན་དཔག་བསམ་སྤྱོན་པ་ཆོད་ལྟའི་དབྱེད་ཞིབ། རབ་གསལ་གྱིས་བརྩམས་ལ། ཕྱི་
ལོ་༡༩༤༡ ལོའི་ནོར་མཛོད་དེབ་དང་པོར་གསལ།

[12] རྒྱག་དུའི་རྒྱགས་བརྟེན་དཔག་བསམ་སྤྱོན་པ་ཆོད་ལྟའི་དབྱེད་ཞིབ། རབ་གསལ་གྱིས་བརྩམས་ལ། ཕྱི་
ལོ་༡༩༤༡ ལོའི་ནོར་མཛོད་དེབ་དང་པོར་གསལ།

[13] མཁས་དབང་དུང་དཀར་རྫོང་བཟང་འཕེན་ལས་ཀྱི་གསུང་འབྲུམ། <ཁ> མི་རིགས་དཔེ་རྒྱན་ཁང་གིས་
དཔར་མ། རོག་དོས་༢༩༡ ན་གསལ།

ཡིན་ལ། ད་དུང་དེ་ལས་གཞན་ཡང་ཐུག་ཅིན་པོ་ཆེའི་སྡོན་གྱི་ས་སྐྱའི་མཁས་པ་ཁ་
ལས་ཀྱིས་གྲིས་པའི་རྟོགས་བརྟུན་ཀྱང་ཡོད་མིན་པ་ཞིག་རེད་འདྲག

ཀམ་རང་བྱུང་རྩོམ་(༡༣༤-༡༣༥)སྟོན་དཔོན་དཔལ་བོས་མཛད་པའི་
སྐྱེས་རབས་སོ་བཞི་པའི་མཁུག་མཐུན་དེ་སྐྱེས་རབས་བརྒྱ་བ་བཅུ་མས་གནང་ན་
ཡང་། དེ་ལ་རྟོགས་བརྟུན་གྱི་ཐ་སྟེན་མ་བྱས་ཤིང་། བསྐྱར་ཡིག་རྟོགས་བརྟུན་དཔལ་
བསམ་འཁྲིལ་གྱི་རྩོམ་ནས་ཐུག་ཅིན་པོ་ཆེས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་ཉག་ཏུ་བྱའི་
རྟོགས་བརྟུན་བཅུ་མས་གནང་མཛད་པའི་བར་ལོ་ངོ་བརྒྱ་ལྷག་ཙམ་གྱི་རིང་རྟོགས་
བརྟུན་གྱི་ཐ་སྟེན་མཛད་པའི་བོད་རང་གི་མཁས་པས་བཅུ་མས་པའི་ཚུལ་རིག་ཏུ་
ཅང་ཅུངས་ལ། དེས་ན། ཉག་ཏུ་བྱའི་རྟོགས་བརྟུན་དཔལ་བསམ་སྡོན་པ་དང་། སྐྱེན་
སྡེ་གྲགས་བྱང་པའི་རྟོགས་བརྟུན་ལྟར་པོ། རྩོམ་གྱི་རྟོགས་བརྟུན་འདུན་ལེགས་
མ་རྟེན་ནི་བོད་ཀྱི་མཁས་པས་བཅུ་མས་གྲིས་རྟོགས་བརྟུན་སྡེ་ལོས་ཀྱི་གྲས་ཡིན་
པའང་ཤེས་དགོས་སོ། །

དེ་ནས་རིམ་པར། ཐུག་ཅིན་པོ་ཆེའི་དངོས་སྟོན་ཞང་ཞུང་ཆོས་དབང་གྲགས་པས་
(ཁྱི་ལོ་༡༤༠༤-༡༤༤༤)ཁྱི་ལོ་༡༤༣༩ ལོར་རྩ་སྐྱེའི་རྟོགས་བརྟུན་བཅུ་མས་ཤིང་། རྩོམ་
འདིན་ཐ་སྟེན་གྱི་གཙུག་ལག་མ་ལུས་པ་ལ་དབང་འབྱོར་བས་དགེ་ལྡན་པའི་བསྟན་པ་
འཛིན་པའི་ནང་ན་སྟན་དངགས་ལ་འདི་ལས་མཁས་པ་མ་བྱུང་སྟེ། ཡང་། ཁོང་གིས་
མཛད་པའི་ལོ་ཆེན་རིན་ཆེན་བཟང་པོའི་རྟོགས་བརྟུན་ཅིག་ཀྱང་ཡོད།

ས་པཎ་གྱི་རྟོགས་བརྟུན་སྐལ་བཟང་ལེགས་ལམ་དང་། སྡེ་བ་རིན་སྐྱེད་ས་པ་
རག་དབང་འཛིན་ཏེན་གྲགས་པས་(ཁྱི་ལོ་༡༤༤༣-) ༡༥༡༤ ལོར། རྒྱལ་བྱ་དགའ་
བྱེད་ས་སྐྱོང་གི་རྟོགས་བརྟུན་བཅུ་མས་པ་དང་། རྩོམ་པ་ལོ་ཆེན་ཏུ་ར་ན་ཐའི་(ཁྱི་

མོ་ ༡༥༥-༡༦༩༥) རང་རྒྱལ་ཞིབ་མོ་མ་བཅོས་ལྷན་པའི་རྟོགས་བརྟེན་དང་། ཆོས་
རྟེན་དཀོན་མཆོག་ཆོས་འཕེལ་གྱི་རྟོགས་བརྟེན་མཁས་པའི་ན་རྒྱལ་གཉིས་བཅས་ས།
ལྷན་གཟིགས་ལྷ་བ་ཆེན་པོས་(༡༩༡༢-༡༩༤༣)འབྲུངས་རབས་ཞིང་བཀོད་གྱི་འབྲི་
ཚུལ་གྱི་རྟོགས་བརྟེན་ཁ་བྱང་དང་བཅས་པ་བཅུམས།

བཀའ་ཐོག་མདོ་མཁའ་བ་ཆེ་རིང་དབང་ཆུང་གིས་(བྱི་ལོ་༡༩༤༡-༡༩༤༣)
མི་དབང་ལོ་ལྷ་བའི་རྟགས་བརྗོད་(བྱི་ལོ་༡༩༣༣)ལོར་གྲུབ། རང་ཅས་བཀའ་ཐོག་
རྟགས་བརྗོད་(བྱི་ལོ་༡༩༤༣) ལོར་བཅས་ཀྱི་ རྟགས་པ་འདས་དབྱངས་བསྟན་བའི་
ཉི་མས་སྤྱིན་གྱི་བཞོན་བའི་རྟགས་བརྗོད། (བྱི་ལོ་༡༩༤༤-) བཅས་ཀྱི་སྟག་སྟེན་
བཟང་བསྟན་བའི་རྟགས་མཆོན་གྱིས་(༡༩༡༩-༡༩༤༣) གྲུ་མཁའ་ལྷོན་རྩ་བའི་རྟགས་
བརྗོད་བཅས་ཀྱི་ རྟགས་ཐོག་ཐོག་བཟང་ཆོས་ཀྱི་ཉི་མས་(བྱི་ལོ་༡༩༣༩-༡༩༠༣)གཞིན་ཅུ་
ཞིར་བཟང་གི་རྟགས་བརྗོད་དང་། ལྷ་སྟེང་ལོ་བའི་རྩོམ་རྩོམ་བརྗོད་བཅས་ཀྱི་
རྟགས་མཆོན་པ་གྲགས་པ་རྟགས་མཆོན་(བྱི་ལོ་༡༩༤༣-༡༩༣༤)གྱིས་སྟོན་པ་དང་རྟགས་
རྟགས་མཆོན་གཉིས་ཀྱི་རྟགས་བརྗོད་བཅས་ཀྱི་

མཁུན་བཅའི་འོད་ཟེར་འཛིགས་མེད་སྒྲིང་བས་(ཁྱི་ལོ་༡༧༣༤-༡༧༤༡)ཟླ་
འགྲུང་རྒྱུད་འབྲམ་རིན་པོ་ཆེའི་རྟོགས་བརྗོད་བཅམས། གློ་བཟང་ཚས་ཀྱི་ཡུལ་
མཆཛ་གྲིས་བྱང་རྩལ་སེམས་དབང་ཞི་བ་ལྷ་དང་། སྤྱེ་རྒྱའི་བདག་མོའི་རྟོགས་བརྗོད་
བཅམས། མ་དེ་ཅི་ཤས་བྱང་རྩལ་སེམས་དབང་ལྷག་མོ་ལུས་སྤྱིན་གྱི་རྟོགས་བརྗོད་
བཅམས།

མ་རྩུ་བཞི་རྩེ་ལྷེ་ལྷེ་བཟང་དཔལ་ལྷན་(༡༩༡༡-༡༩༣༤) གྲིས་ལྷེ་ལོ་
 ༡༩༣༤ ལོར་རྩོག་མ་བཞེད་གསེར་གྲི་མེ་རྩོག་བཅས་མ། མ་རྩུ་བཞི་རྩེ་བཅུན་

འཇིགས་མེད་དམ་ཚོས་རྒྱ་མཚོས་(༡༩༤༩-༡༩༥༤)རིགས་ལྡན་རྟོགས་བརྟོན་ཆེན་
མོ་བཅུམས། དཔལ་ཆེ་ཏན་ཞབས་བྱུང་ངམ་ལ་ཇེ་འཇིགས་མེད་རིགས་པའི་སློ་བྲོས་
ཀྱིས་(༡༩༡༠-༡༩༩༥)རྟོགས་བརྟོན་དབུལ་གྱི་མེ་རྟོག་བཅུམས་ཤིང་། དེ་ནི་པཎ་ཆེན་
སྐུ་ཐེང་བཅུ་བ་ཚོས་གྱི་རྒྱལ་མཚན་མཚོག་༡༩༩༠ མོར་འབྲུངས་ཡུལ་དུ་ཐེབས་
ཚུལ་ལས་བཅུམས་གནང་བ་དང་། གཞན་ཡང་བདག་ཅག་གི་འབྲེན་མཚོག་བཀའ་
འཇིག་མཚུངས་མེད་ལ་ཇེ་བཅུན་ཤར་གཏོང་སློ་བཟང་བཤའ་སྐྱབ་རྒྱ་མཚོས་མཇུག་པའི་
རྟོགས་བརྟོན་གསེར་གྱི་མེ་རྟོག་སོགས་སྡོན་ལྷན་ས་དགེ་བཀའ་རྟེན་རིས་སུ་མ་ཆད་
པའི་མཁས་པ་ཚོས་བརྟོན་བྱ་བ་སྤེལ་ཞིང་། རྟོན་ཆེན་སྟན་པ། སྤར་སྟོལ་བཟང་པོའི་
ཅོམ་རྒྱུ་གྱི་ཉམས་དང་ལྡན་པ། བྱང་ཐོན་ལོ་རྒྱུས་གྱི་ཐོན་སྐྱེད་ལྡན་པ་ཅོམ་རྒྱུལ་ཐད་
བཅད་ལྟག་སྟེལ་མའི་རྒྱུན་སྟོལ་གྱི་ཅོམ་འགྲོས་ལེགས་ཤིང་། ཅོམ་རྒྱལ་བྱང་བ་དང་།
ཅེར་སོན་གྱི་ཉམས་འབྲུར་སྤུན་སུམ་ཚོགས་པས་སྤྲས་པ། སློག་པ་པོའི་ཡིད་ཀྱི་བརྟན་
པ་འགྲོག་པ་མཇུག་ན་ཤེས་ཤིང་། གོང་སྟོས་དེ་དག་ནི་ཡོངས་གྲགས་འགའ་ཞིག་དཔེ་
མཚོན་དུ་བཀོད་པ་ཡིན་གྱི། ད་དུང་གཉིད་ཐབས་རྒྱ་ཆེ་བའི་རྟོགས་བརྟོན་ཅོམ་རིག་
གཅིག་ལས་གཅིག་ལྟག་ཅིང་སྟན་པ་མང་དུ་ཡོད་པ་ནི་སྟོས་གཤམ་དགོས།

ངེ་སྟན་ངག་དང་ཆེན་རྒྱུན་གྱི་བྱང་པར།

སྤྱིར་སྟན་ངག་དང་སྟན་དངགས་ཀྱི་ཐ་སྟད་གཉིས་ནི། བརྟོགས་རྟེན་གྱི་བྱང་པར་
ཡིན་ཞེས་བདག་གི་སྒྲ་མ་ཡབ་སྤྲས་དཔལ་ཆེ་ཏན་ཞབས་བྱུང་རིན་པོ་ཆེའི་<<སྟན་
ངག་སྤྱི་དོན་>>དང་། བསེ་ཆང་སློ་བཟང་དཔལ་ལྡན་ཚོས་གྱི་དོན་རྗེའི་<<ཆངས་
སྤྲས་བཞད་པའི་སྤྱ་དབྱངས་>>སོགས་ལས་གསུངས་ལ། དུང་དཀར་སློ་བཟང་

འཕྲིན་ལས་ཀྱི་《ཆོག་རྒྱ་རིག་པའི་སྒྲོ་འབྲེད་》^[14] ལུ་ སྤྱིར་སྟན་པའི་ཅེས་པ་ནི།
 རྣ་བར་སྟན་ཅིང་ཡིད་འཕྲོག་པའི་ཆོག་སྒྲུར་ལ་ཟེར་ཞིང་། དེའི་བསྟན་བཅོས་ལ་སྟན་
 པའི་གི་མཆོན་ཉིད་སྟོན་པའི་གཞུང་དང་། གཞུང་དེ་དང་མཐུན་པར་སྒྲུར་བའི་སྟན་
 པའི་གི་བསྟན་བཅོས་གཉིས་ཡོད་པས་《སྟན་པའི་མེ་ལོང་》ནི་སྟན་པའི་གཞུང་
 ཡིན་གྱི། སྟན་པའི་དངོས་མིན་ལ། 《སྤྱི་རབས་དཔལ་བསམ་འཁྲིལིང་》ལྟ་བུ་
 བེ་སྟན་པའི་ཡང་སྟན་པའི་གཞུང་མིན་ནོ། །འགའ་ཞིག་ཏུ་སྟན་དཔལ་ས་
 ཞེས་འབྲུང་བ་ནི། སྟན་པའི་གི་ཆོག་སྒྲུར་བཟང་པོ་འབྲུང་བར་བྱེད་པའི་གཞུང་ཡིན་
 པའི་ཆ་ནས་བཏགས་པ་ཡིན་པས། སྟན་པའི་མེ་ལོང་ནི། དས་འཕུལ་ཅན་གྱི་སྟན་
 དཔལ་ས་དང་། དཔལ་བསམ་འཁྲིལིང་དང་། སྤྱི་རབས་སོ་བཞི་པ་སོགས་དས་
 འཕུལ་མེད་པའི་སྟན་པའི་ཏུ་བཞག་ན་ལེགས་སོ་ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་ན། ཏག་
 ཏུའི་ཏྲོགས་བརྗོད་འདི་ལྟ་བུ་ལ་ཡང་དས་འཕུལ་མ་བཞག་ན་ལེགས་པའི་དགོངས་
 པ་བཞེས་བཞེན་ཡོད་པ་འདྲ་ཡང་། རྗེ་རིན་པོ་ཆེས་སྟན་དཔལ་ས་ཞེས་དས་འཕུལ་
 བྲིས་འདུག

མཁས་གྲུབ་རིན་པོ་ཆེའི་གསུང་འབྲུམ། བོད་<བ་པ> རྒྱུད་རྗེ་སྤྱི་རྒྱུ་ནས་སྤྱི་
 འབྲུམ་དཔར་མ་ཤོག་གསུངས་(༣༩)ལས། སྟན་དཔལ་ས་ཀྱི་བསྟན་བཅོས་ལ། སྟན་
 དཔལ་ས་དང་། ཞེས་པ་ནས། དཔལ་ས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མ་སྟན་ཅེས་བྱ་བའི་བརྗོད་
 པའོ། །དེའི་བསྟན་བཅོས་ལ་སྟན་དཔལ་ས་ཀྱི་མཆོན་ཉིད་སྟོན་པའི་གཞུང་དང་།
 གཞུང་དེ་དང་མཐུན་པར་སྒྲུར་བའི་སྟན་དཔལ་ས་གཉིས་ཏེ། སྟོན་མ་ནི། སྟན་དཔལ་ས་
 ཀྱི་གཞུང་ཡིན་ཞིང་། སྟན་དཔལ་ས་མ་ཡིན་ལ། བྲི་མ་ནི་དེ་ལས་ལྡོག་པའོ། །སྤྱི་མ་

[14] ཆོག་རྒྱ་རིག་པའི་སྒྲོ་འབྲེད། མཆོ་སྟོན་མེ་རིགས་དཔེ་སྟན་ཁང་གིས་དཔར་མ། ཤོག་ངོས་༣༥
 ར་གསལ།

ནི་ཕྱི་རིག་པའི་བསྟན་བཅོས་སོ། །ཕྱི་མ་ལ་ཕྱི་རིག་ནང་རིག་གཉིས་ཀའི་བསྟན་
བཅོས་ཡོད་དོ། །མཚན་གཞི་ནི་རིམ་པ་ལྟར། མེ་ལོང་མ་ལྟ་བུ་དང་། དཔག་བསམ་
འཁྲི་ཤིང་ལྟ་བུ་ལོ། །ཞེས་གསུངས།

ཡང་། མཁས་པ་འགའ་ཞིག་གིས། སྟན་ངག་གི་གཞུང་ལ་སྟན་ངག་དང་སྟན་
ངག་གི་གཞུང་ལས་བྱུང་བའི་རྒྱན་གྱིས་བཅིངས་པའི་བསྟན་བཅོས་ལ་སྟན་དངགས་
ཞེས་ཐ་སྟད་འདོགས་དགོས་པའི་དགོངས་ཚུལ་བཏོན་ཡོད།

སྟན་ངག་དང་ཆེག་རྒྱན་ལ་བྱུང་བར་ཡོད་མེད་རྟོག་ཞིབ་གནང་མཁན་སྟོབས་
པ་དང་རྣམ་དཔྱད་ཡངས་པ་ཡོངས་སུ་གྲགས་པ་འགའ་ཞིག་གི་གསུང་ཚུལ་ལ་
བརྟག་ན། བོད་ཀྱི་སྐྱབས་ལེགས་སྟན་ངག་པ་དོན་བྱུང་རྒྱལ་^[15] གྱིས། སྟན་ངག་ནི།
ལུས་གང་ཡང་རུང་བ་ཞིག་ལ་བརྗོད་བྱའི་དོན་ནམ་སྟོག་བཟང་པོ་ཞིག་ཡོད་དགོས་
པར་མ་ཟད། དེ་ལ་གསོན་ཉམས་དང་ལྡན་པའི་རྒྱན་སྒྲ་ཆོགས་གྱིས་བརྒྱན་པའི་
ཚོམ་རིག་གི་རྣམ་པ་ཞིག་ཡིན་པར་འདོད་པ་དང་། ཆེག་རྒྱན་ནི། ལུས་ཏེ། མིང་
དང་། སྤད་ཀྱི་སྦྱོར་ཚུལ་སུམ་རྟགས་དག་གསུམ་གྱི་གཞུང་དང་མཐུན་ལ། ཆེག་གི་
སྤེབ་སྦྱོར་ལ་སྟན་པའི་ཉམས་ཆ་ཐོན་པ་ཞིག་ལ་བཤད།

བརྗོད་བྱའི་དོན་ནམ་སྟོག་བཟང་པོ་དེ་སྐྱད་ཆའི་སྐྱུ་ཅལ་གྱི་ལམ་ལ་བརྟེན་
ནས། བོས་ན་ཨ་ལན་སྟེར་བ་དང་། བལྟས་ན་རིག་ཏུ་ཡོད་པ། རིག་ན་ལག་པས་
ཟེན་པ་ལྟ་བུའི་གསོན་ཉམས་ལྡན་པར་བཤད་ལ། སྟོག་བཟང་པོའི་ལུས་མཛེས་
པ་དེ་དོན་རྒྱན་དང་། སྤྱ་རྒྱ། གཤམ་ཆེག་གི་རྒྱན་ལ་སོགས་པས་སྤྲུས་ཏེ། སྤངས་

[15] ཆེག་རྒྱན་རིག་པའི་སྟོ་འབྱེད་འབྲུལ་གྱི་ལྟ་མེག་བཟླགས་པའི་སྦྱོང་ཆོར། རྟོགས་པོ་སངས་རྒྱུ་ལ་
བསམ་འཆར་བརྗེ་རེས་ཚུལ་དུ་བྱུལ་བ། ཕྱི་ལོ་༡༩༡༩ ལོའི་<<སྤྱང་ཆར་>>དེབ་གཉིས་པར་གསལ།

སྐབས་སྐྱུང་ཞེས་པ་ཞིག་བྱེད་དགོས་པར་འདོད། དེས་ན། སྐྱུང་དངགས་ཚུལ་ན་
 ཆོག་ཀྱན་ལ་རག་ལས་པ་དང་། སྐྱུང་དག་བཟང་པོའི་ནང་དུ་ཆོག་ཀྱན་གྱི་རོ་འབྲེས་
 པ་ཡིན་པས་རྣམ་པ་གཅིག་ཏུ་ན། འདི་སྐྱུང་དག་ཡིན་ལ་ཆོག་ཀྱན་མིན་པ་དང་།
 ཡང་ན། དེ་ཆོག་ཀྱན་ཡིན་ལ་སྐྱུང་དག་མིན་ཞེས་ཁ་ཆོན་གཙོད་པ་ནི་ཤིན་ཏུ་དཀའ་
 བའི་གནས་ཡིན། ཡིན་ན་ཡང་། སྐྱུང་དག་གི་ཚུལ་དང་ཆོག་ཀྱན་གཉིས་ལ་བྱེད་
 པར་ཤིན་ཏུ་ཆེ་སྟེ། དཔེར་ན། སྤུ་མ་ནི་ལས་སྟོན་བྱས་ཟེན་པའི་དངོས་ཆས་དང་འབྲེ་
 ཞིང་། སྤུ་མ་ནི་དངོས་ཆས་དེ་ལས་སྟོན་བྱེད་པའི་ཐབས་ཡིན་པ་ལྟ་བུའོ། །

ཞེས་དང་། འཇུ་སྐལ་བཟང་^[16]གིས། སྤྱིར་སྐྱུང་དག་ཅེས་པ་བོད་ལྗང་ན་
 གང་ཞིག་ཆོག་སྦྱོར་ལེགས་ཤིང་། ཉམས་བྱེད་པར་ཅན་དང་ལྡན་ལ། ཆོག་ཀྱན་
 སྤྲ་ཆོགས་ཀྱིས་བཅིངས་པའི་དག་གི་ཕྱིང་བའམ་ལས་སྤྱི་སྟེ་དེ་ལྟ་བུའི་བཅད་ལྷག་
 སྤེལ་མ་ཀྱན་ལ་གོ་(རྒྱ་ཆེར་གོ་བ)པའི་སྐབས་ཤིག་དང་། དེ་ཅམ་དུ་མ་ཟད་པའི་ཆོག་
 སྤྱད་མང་ཞིང་། ལུས་ངེས་པར་དུ་ཆོགས་སུ་བཅད་པའི་རྣམ་པ་ཞིག་ལ་གོ་(རྒྱ་ཆུང་
 བར་གོ་བ)པའི་སྐབས་ཤིག་སྟེ། གཉིས་ཡོད་ཆོད་འབྲེ་ཞེས་གསུངས། བོད་ཀྱི་ཆོག་
 ཀྱན་རིག་པའི་སྟོ་འབྱེད་འབྲུལ་གྱི་ལྡེ་མིག་ལས། ཆོག་ཀྱན་ཞེས་པའི་ཆོག་ནི་དག་
 ཆོག་གི་སྦྱོར་བ་སྟེ་སྐད་ཆ་ལ་གོ་དགོས་ཤིང་། ཀྱན་ཞེས་པ་ནི་སྐད་ཆ་མཛེས་པར་
 བྱེད་པའི་ཆ་དེ་ལ་གོ་དགོས་ཏེ། བརྗོད་འདོད་ཀྱི་དངོས་པོ་གང་ཞིག་དོན་གསལ་
 ཞིང་མཆོར་ཉམས་ལྡན་པའི་སྟོ་ནས་གསལ་བར་བྱེད་པའི་ཆེད་དུ་ཆོག་གི་ཉམས་སྤྲ་
 ཆོགས་འདོན་པའི་ཐབས་དེ་ལ་ཆོག་ཀྱན་ཟེར་རོ། །ཞེས་དང་། སྐྱུང་འགྲེལ་དབུངས་

[16] ཏུན་རྟོང་ཡིག་རྒྱུང་ལས་བྱུང་བའི་གནའ་རབས་སྐྱུང་དག་སྟོར་རགས་ཅམ་སྒྲེང་བ། སྤུ་མ་༡༩༩༡ ལོའི་
 <<སྤྱང་ཆར>>དེབ་དང་པོར་གསལ།

ཅན་དགུམ་པའི་རོལ་མཆོར། སྤྱི་བའི་ཆོག་ནམས་ལ་ཡིད་དུ་འོང་བའི་བྱང་པར་
འདོན་པའི་ཐབས་ཞེས་གསུངས། གང་ལྟར། ངག་གི་རྒྱན་གང་ཞིག་ལ་སྤྱི་དང་དོན་
གི་ནམས་པ་རྫོད་ཆོག་དག་ཅིང་གསལ་ལ། སྤྱན་ཞིང་ཡི་གར་འོང་བ་དང་། གསོན་
ཉམས་ལྡན་པའི་ངག་གི་ཡོན་ཏན་སྤྱི་ཆོགས་སྤྱི་དང་བྱེད་པའི་ཐབས་གི་ཆ་དེ་
ཆོག་རྒྱན་དང་། ཐབས་དེ་ལས་བྱུང་བའི་རྒྱ་བར་སྤྱན་ཞིང་འཛེབས་ལ་ཡིད་འཕྲོག་
པའི་རྫོད་ཆོག་རྒྱན་ཕུན་སུམ་ཆོགས་པས་སྤྱི་བ་ཆོག་སྤྱད་ཤས་ཆེ་ཞིང་། ཐེབ་
སྤྱོར་གི་འགྲོས་ལེགས་པ། ལུས་ཆོགས་སུ་བཅད་པ་མང་བའི་ཆ་ནས་བཞག་པའི་
བརྫོད་འདོད་གི་དོན་ཕུལ་དུ་བྱུང་བའི་ཉམས་དུ་མ་དང་ལྡན་པར་མཆོན་པའི་ངག་
ཆོག་གི་རྒྱན་ནམས་ཐེང་བ་དེ་ལ་སྤྱན་ངག་ཅེས་འབོད།

འགའ་ཞིག་གིས། སྤྱན་དངགས་དང་ཆོག་རྒྱན་ལ་བྱང་པར་མེད་པར་འདོད་
པ་ནི། མི་འཐད་དེ། ཉག་ཏུ་དུའི་རྟོགས་བརྫོད་འདིའི་མཚུག་ཏུ། སྤྱན་དངགས་
དང་ཆོག་རྒྱན་གི་བསྐྱན་བཅོས་ལས་སྒྲིའི་སྤང་བ་ཐོབ་པ་ཞེས་དེ་གཉིས་སོ་སོར་
བགྲངས་པ་ལ་དགོས་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདིར་ཁར་ལ་ཤེས་དགོས་རྒྱ་ཞིག་
ལ། མཁས་དབང་དུང་དཀར་ཆོ་བཟང་འཕྲིན་ལས་གིས། ཕྱི་ལོ་༡༩༡༠ ལོའི་ལོ་
གསར་སྐབས་ཁྲིས་པའི་《སྤྱན་ངག་ལ་འཚུག་ཚུལ་ཆོག་རྒྱན་རིག་པའི་སྒོ་འབྲེད་》
གི་རྩིས་པ་སོའི་སྒྲེང་གཞིའི་ནང་། ལྷག་པར་དུ། རང་རིགས་གི་སྒོ་མཐུན་ཉུང་ཤས་
ཤིག་གིས་ཀྱང་། བོད་གི་སྤྱན་ངག་ནི། རྒྱ་གར་མཁས་པའི་སྤྱན་ངག་ལ་ལད་སྒྲོས་
བྱས་པ་ཙམ་ཞིག་ཡིན་སྟབས། བོད་དོན་གསོན་ཉམས་ལྡན་པ་དང་། ཆོག་སྤྱོར་སྤྱན་
ཞིང་ཉམས་འཕྱར་ལྡན་པའི་བོད་གི་སྤྱན་ངག་ནི་དབུལ་སོའི་ཕྱེ་ཁུག་ནང་གི་ཕྱེ་ལས་
དགོན་པ་རེད་ཅེས་མངོན་སུམ་འཛེམ་མེད་གིས་བཤད་པའི་གཏམ་མང་སོ་ཞིག་
ཁོ་སོས་ཐེངས་ཁག་ཤས་ལ་དངོས་སུ་ཐོས་ཞེས་པར་གཞིགས་ན་ཕྱི་ལོ་༡༩༡༠ དོན་

གངས་དང་། བརྒྱན་ཅུའི་ནང་བོད་ནང་དུ། བོད་ཀྱི་སྐོལ་རྒྱན་སྟན་དག་རྣམས་སྟན་
 དག་མེ་ལོང་མ་བསྐྱར་སྒྲོལ་བྱས་པ་ཙམ་ཞིག་ཏུ་ངོས་འཛིན་གྱིས། བོད་ཀྱི་སྟན་དག་
 གི་ཁ་ཕྱོགས་དང་ཅ་གནད་ལ་རྣམ་པ་གསར་བ་མེད་པ་དང་། བོད་རང་ལ་མི་རིགས་
 རང་གི་ཁྱད་ཆོས་ལྡན་པའི་སྟན་དག་གི་གཞུང་ལུགས་དང་། བསྟན་བཙུགས་དགོས་
 པའི་རེ་བ་འདོན་མཁན་བྱང་འདུག་པ་གསལ་བ་དང་། དེ་སྤྱི་ལོ་རབས་བརྒྱད་ཅུ་པའི་
 ནང་རྒྱ་གར་དུ། མཁས་དབང་ཟམ་གཏོང་རིན་པོ་ཆེས་སྤྱི་ཐལ་སྤྱར་མའི་སྐོང་བརྗོད་
 དུ།^[17] ལོ་བརྒྱ་ཕྱག་བཅུ་པའི་རྗེས་སུ་རིམ་པས་དར་རྒྱས་སུ་སོང་བའི་ཆོག་རྒྱན་གྱི་
 རྣམ་གཞག་དང་། ཚུལ་འགྲོམ་གསར་བ་རི་སྟེང་ཅིག་བྱང་བ་ཐམས་ཅད། བོད་སྐད་
 གྱི་བགོ་སྐལ་དུ་མ་ཐོབ་པས་ལུ་ཅག་ད་དུང་ཡང་དཔྱེའི་བཞེད་དགོངས་འབའ་ཞིག་
 ལ་འཐས་སུ་བཟུང་སྟེ་ཆོག་དོན་རྒྱན་གྱི་གོམ་སྟབས་ལོ་ངོ་སྟོང་ཕྱག་འདས་པའི་
 དུས་ཀྱི་ཡོལ་བའི་ཕག་ནས་བསྐྱར་གྱིན་གདལ། ཞེས་ཀྱི་ལོ་ ༡༩༡༣ ལོའི་ཟླ་བྲག་
 པའི་ཆེས་བཙུགས་བརྒྱན་ཉིན་གསུངས་ཏེ། བོད་ཀྱི་ཚུལ་རིག་གི་འཕེལ་འགྲོམ་རྣམ་
 པ་དང་། རྣམ་གངས་སོགས་སྒོ་དང་ཕྱོགས་ཐམས་ཅད་ནས་གསར་གཏོང་གནང་
 དགོས་པའི་ཐུགས་རེ་གནང་འདུག།

ཡང་ལོ་དེར། མཁས་དབང་སངས་རྒྱས་ཀྱིས། ཆོག་རྒྱན་རིག་པའི་སྒོ་འབྲེད་
 འཕུལ་གྱི་ལྡེ་མིག་ཏུ། སྤར་ནས་ད་བར་མཁས་པ་པལ་ཆེར་ནི། ཚུལ་གྱི་ལག་ལེན་
 ཁོད་དུ། བོད་རང་ལ་གཏན་འཇགས་སུ་གནས་པའི་ཆོག་རྒྱན་ཅི་རིགས་ཐོགས་
 རྟགས་མེད་པར་གང་ལ་གང་འཆོམ་དུ་སྤྱར་དང་སྤྱོར་བཞིན་ཡོད་ན་ཡང་། སྟན་དག་
 གི་གཞུང་ཚུལ་པའི་ཆོ་ན། རང་རང་གི་ཁྱིད་རྒྱན་ལས་འདའ་བར་བྱེད་མི་བོད་པས་

[17] ར་བེན་བླ་མ་ཐེ་གོར་གྱིས་མཛད་པའི་སྤྱི་ཐལ་སྤྱར་མ། དངོས་གྲུབ་ཀྱིས་བོད་སྐད་དུ་བསྐྱར་བ། ཕྱི་ལོ་
 ༡༩༡༤ ལོའི་འོག་ངོས་ ༡ པ་ན་གསལ། ཕྱི་ལོའི་བོད་ཀྱི་ཁང་པ།

པལ་ཆེར་སྟན་ངག་མེ་ལོང་རྗེས་སྒྲོས་བྱེད་པ་ཙམ་དུ་ཟད་དེ། ཞེས་བོད་ཀྱི་རྩོམ་རིག་གི་གོམ་པ་མདུན་དུ་སྒྲིད་དགོས་པའི་བསམ་འཆར་བཏོན་འདུག་པ་དང་། ལོ་དེའི་བྱེ་ལོ་ངག་གི་དབང་ཕྱག་དཔལ་དོན་གྲུབ་རྒྱལ་^[18] གྲིས། སངས་རྒྱས་(ད་ལྟ་མཆོ་སྟོན་མི་རིགས་སློབ་གྲྭ་ཆེན་མོའི་བོད་ཡིག་སྡེ་ཁག་གི་འགན་འཛིན་གྱི་ཕྱག་ལས་གནང་བཞིན་པར་མ་ཟད། རྒྱ་བོད་སྐད་ཡིག་གཉིས་ཀའི་ཐོག་ངེས་དོན་གྱི་མཁས་པ་ཞིག་ཡིན་)ལ། གྲོགས་པོ་ལགས། སྟན་གྲིས་བལྟས་ན་དབྱུག་པ་ཙན་གྲིས་སྟན་ངག་མེ་ལོང་ཞིག་བརྩམས་ནུས་ན། ང་ཆོས་བོད་ཀྱི་ཆིག་རྒྱན་རིག་པའི་མེ་ལོང་ཞིག་རྩོམ་མི་ཐུབ་པའི་རྒྱ་མཆན་ཅི་ཡོད། དེས་ན་བོད་ཀྱི་སྟན་ངག་སྐྱ་བ་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་སྟན་ངག་མེ་ལོང་མ་གཞིར་བྱས་ཐོག་བོད་ཡིག་གི་ཁྱད་ཆོས་དངོས་དང་ཟུང་འབྲེལ་བྱས་ནས་མི་རིགས་རང་གི་ཆིག་སྒྱུར་མཛེས་བྱེད་ཀྱི་རྒྱན་སྒྲ་ཆོགས་འཆོལ་སྤྱད་དང་དབྱེ་འབྱེད་ལེགས་སྒྲིག་བཙས་བྱས་ནས་རིགས་པས་གཏན་ལ་པབ་སྟེ་རང་གི་རྒྱན་ཆང་ཞིང་། གཞན་གྱི་བཅུད་འདུས་པའི་བསྟན་བཅོས་ཤིག་མཛད་ན་ཤིན་ཏུ་ལེགས་ཤིང་རིགས་པ་ཞིག་ཡིན་ཞེས་དང་། རང་རེའི་མཁས་པ་རྣམས་ལ་ཞན་ཆ་ཞིག་ཡོད་པ་ནི། རིག་གནས་དང་ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་ཁྱད་སྤངས་རྒྱ་གར་ལ་ཁྱད་སྤངས་གཏུགས་ཅི་ཐུབ་བྱེད་པ་དེ་རེད། སྤྱིར་རྒྱ་གར་དང་བོད་ཀྱི་ཐད་ལ་སྤྱོད་སྤྱོད་གང་ཅིའི་ཐད་ནས་འབྲེལ་བ་དམ་ཟབ་ཡོད་མོད། འོན་ཀྱང་། ཡོད་ཆད་རྒྱ་གར་ནས་བྱུང་སྟམ་ན་ང་ཆོ་གཞིན་སྤྱིས་རྣམས་ཀྱི་ངོ་ཆ་ཞིག་ཡིན་པར་མ་ཟད། ང་ཆོ་བོད་མི་རིགས་ཀྱི་ངོ་ཆ་ཞིག་ཀྱང་ཡིན་ཞེས་ནི་ངར་ཆེ་ལ། སློབས་པ་དང་ཕྱགས་བསམ་གྲིས་ཁེངས་པའི་ངར་བསྐྱངས་པ་ལ་བརྟེན་ནས། བོད་བཞུགས་ཤེས་ཡོན་ཙན་དུམ་བུ་ཞིག་གིས་སྟན་ངག་མེ་ལོང་མ་ལ་སྟོན་བརྗོད་

[18] དཔལ་དོན་གྲུབ་རྒྱལ་གྲིས་ཕྱི་ལོ་༡༩༩༤ ལོའི་ཟླ་བ་༡ ཆོས་ལོ་༡༤ ལ་བྲིས་པ། ལོ་དེའི་<<སྤྱང་ཆར>> དེབ་གཉིས་པར་གསལ།

དང་འབྲེལ་བོད་རང་གི་སྤྱན་མོང་མ་ཡིན་པའི་སྤྱན་ངག་དང་། ཆོག་རྒྱན་གྱི་བསྟན་
 བཅོས་ཤིག་ཡོད་དགོས་པར་འབོད་སྐྱེལ་གྱི་ཁ་གཡང་མཐོན་པོར་བསྐྱགས་ཤིང་།
 ཉེ་ལམ་རྒྱ་གར་དུ་ཡང་། མགོ་འབྲུས་ཅན་གྱི་དབྱུང་སྒྲིབ་གནང་གིན་འདུག་མོད།
 ད་དུང་ཡང་ཆོས་དང་རིག་གཞུང་གང་ཅིའི་ཐད་ནས་རྒྱ་གར་མཁས་པའི་ཤེས་རིག་
 གི་ཉིང་བཅུད་འདུས་པའི་བོད་ཀྱི་ཆོས་དང་། ཐ་སྙད་རིག་གནས་རྒྱན་འཛིན་དང་མ་
 ཉམས་པར་བྱེད་རྒྱ་ཅན་ལས། མི་རིགས་གཞན་གྱི་ཤེས་རིག་གི་རོ་ཅུང་ཟད་ཀྱང་
 མ་འབྲེལ་པའི་བོད་རང་གི་རིག་གཞུང་དང་སྤྱན་དངགས་དང་ཆོག་རྒྱན་གྱི་གཞུང་
 དང་བསྟན་བཅོས་ཤིག་སྒྲོམ་བསྐྱངས་དང་། བཞེངས་སྐྱུན། ལག་ལེན། འཕེལ་རྒྱས་
 བཅས་བྱུང་ན་དགའ་བསུ་མི་བྱེད་མཁན་སུ་ཞིག་ཡོད་ཨང་། འོན་ཀྱང་འདི་དང་དེ་
 ཡོད་དགོས་ཞེས་སྐྱད་བརྒྱབ་པ་ཅན་གྱིས་མི་པན་པར་རང་ངོས་ནས་གསར་བཏོད་
 གྱི་ལམ་ཁ་བཤངས་རྒྱ་ནི་གལ་ཤིན་ཏུ་ཆེད། །ལྟ་ཚུལ་གསར་བ་ཁྲོམ་དབྲུས་སུ་
 བསྐྱགས་པ་ལ། སློབས་པ་དང་ནམ་དཔོན་བྱང་འབྲེལ་ཡིན་དགོས་ཏེ། ཁོང་ཡངས་
 པའི་སློབས་པ་ཡོད་ན། མགོ་བཅུགས་ཏེ་མཇུག་བསྐྱེལ་བར་ཞིབ་ཆགས་གྱིས་
 འདོར་ལེན་ལ་གདོང་ལེན་བྱེད་བྱུང་ཅིང་། ཆོས་ཀྱི་རྗེས་སུ་འབྲང་བའི་ནམ་དཔོན་
 ཡོད་ན། ད་གཞོད་སྐྱ་དང་ལུང་ཅན་གྱི་རྗེས་སུ་མི་འབྲང་བར་རིགས་ལམ་སུ་འདེད་
 གྱིས་ལེགས་བཅོས་དང་། གསར་བཞེ། གསར་གཏོད་བཅས་བྱས་ཏེ་ཕྱགས་ལ་པན་
 པའི་ལས་དོན་སྐྱབ་ཀྱས་པའི་ཕྱིར་རོ། །

ཉམས་ཞིབ་པ་བསྐྱེལ་འབྲུས་^[19]གྱིས། སྟོལ་རྒྱན་སྤྱན་ངག་འཛིན་མཁན་ནམས་
 བསམ་སྒྲོའི་འདུ་ཤེས་འཛིན་སྤངས་ལ་ཆོས་ལུགས་གྱིས་དབང་བསྐྱར་ཡོད་པས་

[19] མི་རབས་གསར་པའི་སྤྱི་དཔེ་ཁམས་ཀྱི་འཕར་ཤིང་། ཨ་ཕྱེས་མ་ཆེན་བོད་ཀྱི་རིག་གཞུང་ཞིབ་འཇུག་
 ཁང་གིས་དཔར་མ། ཅོམ་རིག་སྐྱེ་རྩལ་དེབ་མེད་བཞི་པ། ཤོག་ངོས་༥༡ ན་གསལ།

ཁོང་ཚོས་རང་བྱུང་ཁམས་དང་། སྤྱི་ཚོགས། མི་ཆེ་བཅས་ཀྱི་རྩ་བའི་སྤྲེང་ནས་ལྷ་
 སྒངས་མཐུན་པ་དང་། སྟན་པལ་མེ་ལོང་མ་ཁོ་ཚོས་རྩོམ་སྒངས་ཀྱི་ཐུན་མོང་གི་
 འབྱུང་ཁུངས་སུ་གྱུར་ཡོད་སྟབས། ཁོ་ཚོས་སྟན་པལ་ལ་ཕྱོགས་གཉིས་ནས་ཆད་
 བཟུང་ཡོད་པ་ཡིན། གལ་ཏེ་བརྗོད་གཞི་གཅིག་སྟན་དངགས་མཁན་དུ་མས་སྟན་
 རྩོམ་དུ་སྒྲེལ་བ་ཡིན་ན། ཆོག་རིས་ཅན་མ་གཏོགས་བརྗོད་གཞི་དེ་ལ་ལྷ་སྒངས་
 དང་། གོ་རིམ་སྤྱི་གཞི་སྒངས་ཀྱི་ཆ་ནས་ཁྲད་པར་ཆེན་པོ་ཤོར་མི་སྟབས། སྒྲོལ་རྒྱུ་སྟན་
 པལ་མཁན་གྱིས་སྟན་རྩོམ་དུ། བསྟོད་ཡུལ་དང་བསྟོད་བྱེད་ཅན་ལ་ཆོག་རིས་ཅན་
 མ་གཏོགས་ཐུན་མོང་བ་ཡིན། གལ་ཏེ་སྟན་དངགས་དེ་རིགས་ལ་འབྲེལ་བ་ཤད་
 རྒྱག་དགོས་ཆེ་ཚོས་གཞུང་མང་པོ་ཞིག་འཆད་པ་ལས། སྟན་པལ་རང་ལོགས་སུ་
 འཛོག་དགོས་པའི་དུས་ཀྱང་ཤར་བཞིན་ཡོད།

དཔེར་ན། སྒྲོལ་རྒྱུ་སྟན་པལ་མང་པོ་ཞིག་གི་ནང་དུ། ཤོ་ལོ་ཀ་འགའ་རེས་
 ཉུང་ན་ཆད་སྟོན་དང་མང་ན་མང་སྟོན་མི་མངོན་ལ། ཐ་ན་ཤོ་ལོ་ཀ་པན་ཚུན་སྤྲོང་
 འོག་བརྒྱུ་ན་ཡང་། གོ་རིམ་འཆོལ་སོང་བའི་ཆོར་བ་མེད་ཅེས་སོགས། ཡོན་ཏན་
 ལ་སྟོན་དུ་བབས་པ་དང་། ཕྱོགས་གཅིག་གི་སྟོན་དེ་སྒྲོལ་རྒྱུ་སྟན་པལ་མཁན་
 སྤྱི་ལ་འཕངས་པ། བསམ་སྒྲུབ་ཀྱི་ཆོས་ལུགས་ཀྱི་དབང་བསྐྱུར་ཡོད་ན། སྟན་པལ་
 དངོས་གནས་ཤིག་འབྲི་བཞེངས་མི་སྟབས་པ་ལྷ་བུའི་བྱུར་ཟ་གནད་བ་ནི། ཅུང་ཟད་
 ཐལ་ཆེ་བ་མིན་ནམ་སྟམ་ཡང་། དང་ཕྱོགས་རྒྱང་བའི་གོ་བ་སྒྲངས་ན་བདེན་པའི་ཆ་
 ཡང་ཡོད་སྲིད་པ་ཡིན། གལ་སྲིད་སྒྲོལ་རྒྱུ་སྟན་དངགས་པས་ཡིད་འཕྲོག་པའི་
 ཆོར་བ་སྤྱེད་པའི་རྩོམ་ཞིག་འབྲི་མི་ཤེས་ན། དེང་རབས་སྟན་པལ་སྤྱི་བའི་རྒྱལ་པོ་
 ལོ་རྒྱུ་བ་ཆེན་མོ་དག་འདུན་ཆོས་འཕེལ་གྱིས། རྗེ་རིན་པོ་ཆེས་མཛད་པའི་བྱམས་

བསྟོན་ཆངས་པའི་ཅད་པའི་མཐོག་གིན་མཐོག་གིན་ཐུགས་ཀྱི་ཆོར་བ་ཤུགས་དག་ཏུ་
གཡོས་ཏེ་སྒྲུབ་ཆབ་ཡང་ཡང་བསེལ་དོན་ག་ལ་ཡོད།

དེ་ཅུམ་དུ་མ་ཟད་དགེ་ཆོས་མུ་རན་ལས་འདའ་ཁར་རྟེན་འབྲེལ་བསྟོན་པ་སྟེན་
དུ་བསྟོར་བས། སྟེན་པ་ལ་སྟེན་ཆོད་མེད་པའི་གསུང་སྐད་བྱང་བ་འདི་ཆོ། སྤོལ་
རྒྱུན་སྟེན་དག་ལ་གོ་རྒྱུ་ཆོར་རྒྱུ་དགའ་རབ་ཡོད་པའི་རང་རྟགས་མ་ཡིན་ནམ།

ཅ། མཆན་དོན་ལ་ལྟ་བུ།

བྱ་དངོས་གང་ཞིག་གམ། བསྟེན་བཅོས་གང་ཡིན་རུང་དེ་གཞན་དང་མི་རྟོར་བ་དང་།
ངོས་འཛིན་སྤྱི་བའི་ཆེད་དུ་མཆན་ཞིག་གདགས་དགོས་ཏེ། ལང་ཀར་གསལ་གས་
པའི་མདོ་ལས། མིང་དུ་གདགས་པར་མ་མཛད་ན། །འཛིག་རྟེན་ཐམས་ཅད་ཆོངས་
པར་འབྱུང་། །དེ་བས་ཆོངས་པ་སེལ་བའི་ཕྱིར། །མགོན་པོས་མིང་དུ་གདགས་
པར་མཛད། །ཅེས་པ་ལྟར། སྟོན་བྱོན་མཁས་པས་མཛད་པའི་བསྟེན་བཅོས་མང་
ཉུང་རིང་སྤང་གང་ཡིན་ཡང་མཆན་ཞིག་བཏགས་ཡོད་ལ། བསྟེན་བཅོས་དག་ལ་
མིང་འདོགས་སྐབས་ཤུག་ལེན་སྤྱི་ཆོག་གས་ཤིག་སྤང་བ། དཔེར་ན། རྒྱ་གར་དུ།
འབྲེལ་བ་སངས་རྒྱུ་བསྐྱེད་དང་། སྤྱི་མདོ་ཅོ་རྒྱ་བ་ལྟ་བུ། ཅུམ་བ་པོའི་མིང་གིས་
བཏགས་པ་དང་། ལྷོང་ས་ལྟ་བུ་ཆེན་པོའི་ལམ་རིམ་འཇམ་དཔལ་ཞལ་ལུང་དང་།
སི་རྟའི་ཞལ་ལུང་ལྟ་བུ། གང་ལ་བརྟེན་པའི་ཁྱད་སྤངས་བསྟེན་པའི་སྟོན་ས་བཏགས་པ་
དང་། དག་ཡིག་དག་སྟོན་ལྟ་བུ་བྱེད་ལས་ཀྱི་སྟོན་ས་བཏགས་པ་དང་། ལང་ཀར་
གསལ་གས་མདོ་ལྟ་བུ་གནས་ཀྱི་སྟོན་ས་དང་། གསལ་རྒྱལ་གྱིས་ཞུས་པའི་མདོ་ལྟ་
བུ་ཞུ་བ་པོའི་སྟོན་ས་དང་། སྤྱི་ལྟ་བུ་པའི་མདོ་ལྟ་བུ་དཔེ་དོན་སྤངས་ནས་བཏགས་

བ་དང་། བམ་པོ་ལྟ་བུ་བ་དང་། སྐྱེས་རབས་སོ་བཞི་བ་ལྟ་བུ་རིམ་པར་བམ་གྲངས་
 དང་ལེན་གྲངས་ཀྱིས་བཏགས་པ་སོགས་སྣ་ཆོགས་སྣང་ལ། བོད་དུ་སྟན་པ་གི་
 གཞུང་གི་འཆད་ཉན་དར་རྒྱས་སུ་བྱིན་པའི་རྗེས་སུ་བརྩམས་པའི་མཁས་པ་ཆོའི་
 བསྟན་བཅོས་པལ་མོ་ཆེ་ནི། མཆན་གྱི་ཡིག་འབྲུ་མང་ལ་དཔེ་ལ་སྦྱར་ནས་མཆན་
 བཏགས་པ་མང་ཤོས་སུ་མཐོང་། སྟན་པ་གསར་བ་དར་བའི་རྗེས་སུ་བྱང་བའི་
 སྟན་ཅོས་ཁག་དང་དཔེ་དེབ་ཆོའི་མིང་ནི་ཆོག་འབྲུ་ཅུང་ཞིང་། ཡིད་ལ་འཛིན་བདེ་
 བ་ཞིག་ཡིན་པར་མངོན། གང་ལྟར། བསྟན་བཅོས་འདིའི་མཆན་དངོས་ནི། «རྟག་
 ཏུ་བྱའི་རྟོགས་བརྗོད་སྟན་དངགས་དཔག་བསམ་གྱི་ལྟོན་པ།»ཞེས་བཏགས་ཤིང་།
 མདོ་ཉི་མའི་ནང་། རྟག་པར་རབ་ཏུ་བྱུང་བའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཞེས་
 སྣང་ལ། ཁྱི་བརྒྱད་སྟོང་པའི་ནང་དུ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ།
 རྟག་ཏུ་བྱུང་ཞེས་གསལ། ལས་གྱི་རྟོགས་པའི་ཁྱད་པར་བརྒྱད་སྟོང་འགྲེལ་ཆེན་དུ་རི་
 ལྟར་བཀོད་པ་གཤམ་གྱི་མཆན་འགྲེལ་དུ་བཀོད་ཡོད་པ་ལྟར་དང་། སྟན་དངགས་
 དང་རྟོགས་བརྗོད་ཀྱི་གོ་དོན་ཡང་གོང་དུ་རྒྱས་བཤད་ཞུས་པ་དེ་ལྟར་ཡིན། དཔག་
 བསམ་གྱི་ལྟོན་པ་ཞེས་མཆན་གསོལ་བ་ནི། འད་བ་རྒྱ་མཆན་དུ་བྱས་ནས་བཏགས་
 པའི་མིང་སྟེ། ཤིང་འདིའི་མིང་གཞན་ཡོངས་འདུ་ས་བརྗོད་ཏེ། འབྲས་བུ་དང་ལོ་མ་
 ལས་ཟས་གོས་འབྲུང་བའི་ཤིང་ཞིག་སྟེ། སྟོད་ཀྱི་གངས་རི་ནས་བྱང་དུ་བྱིན་པའི་
 དཔག་ཆད་ལྟ་བུ་འདས་པ་ན། འཛམ་བུ་གླིང་གི་མི་རྣམས་ཀྱིས་ལོངས་སྟོན་ཅིང་།
 སྟོང་པོ་མི་ཡུལ་དུ་ཡོད་པ་དང་། ཡལ་འདབ་ལྟ་ཡུལ་ལ་བསྟེགས་པ་ཞིག་ཡོད་པ་
 དེ་ལས་ལྟ་རྣམས་ཀྱིས་རྗེ་ལྟར་དཔག་པའམ་བསམ་པ་ལྟར་ལོངས་སྟོན་གྱི་དངོས་
 གུ་བྱིན་ལུས་པའི་ཤིང་ཞིག་ལ་དོས་འཛིན་པ་ལྟར། རྟོགས་བརྗོད་འདིའི་བརྗོད་

བྱའི་ཆ་ནས་ཆོས་ཚུལ་བཞིན་དུ་སྟོན་པའི་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་ནི། ལམ་སྟན་
 མོང་བ་དང་སྟན་མོང་མ་ཡིན་པ་ཀྱན་གྱི་དངོས་སྒྲུབ་ཀྱི་ཅ་བར་བསྟན་པ་ཡིན་ཏེ། རྗེ་
 རིན་པོ་ཆེས། བྱང་ཆུབ་ལམ་རིམ་ཆེན་མོའི་ནང་། ས་བཅད་མཛད་སྐབས། ལམ་
 ཀྱི་ཅ་བ་བཤེས་གཉེན་བསྟན་པའི་ཚུལ་དང་། བསྟན་ནས་སློ་རི་ལྟར་སྦྱང་བའི་རིམ་
 བའོ། །ཞེས་གང་ཟག་པལ་བ་ཞིག་དང་པོ་ལམ་དུ་མ་ཞུགས་པ་ནས། འབྲས་བུ་རྒྱང་
 འཇུག་གི་གོ་འཕང་ཐོབ་པའི་བར་གྱི་ལམ་ཡོངས་རྫོགས་གོང་གསལ་ས་བཅད་དེ་
 གཉིས་ཀྱི་ནང་དུ་བསྟུས་ཤིང་། བྱང་ཆུབ་དུ་བསྐྱོད་པའི་ལམ་གྱི་རིམ་པ་འདི་གཉིས་
 ལྟ་ཡང་མེད་པར་ཆ་མཉམ་དུ་གཟིགས་ཤིང་ས་བཅད་མཛད་པས། སྟོན་གྱི་མཁས་
 པ་རྣམས་ཀྱི་ལྟགས་ཅེར་བླངས་མ་སྤྱོད་པའི་ལེགས་བཤད་འདིས་རྗེ་རིན་པོ་ཆེས་
 འཇམ་པའི་དབྱངས་དངོས་ཡིན་པའི་ཉགས་བསྟན་ཡོད་ཅེས་མཁས་པ་རྣམས་ཀྱི་
 གསུང་རྒྱན་ལ་སྤང་བ་དང་། གཞན་ཡང་། སྟན་དངགས་ཀྱི་བསྟན་བཅོས་ཆེན་པོ་
 འདིར་སྦྱངས་ན། དག་གི་རང་བཞིན་རྒྱན་གྱིས་བཅིངས་པའི་སྟན་དངགས་ཀྱི་ཆོག་
 སྤྱོད་རི་ལྟར་དཔག་པ་དང་བསམ་པ་བཞིན་འབྲུབ་པར་བྱེད་ཀྱས་པའི་ཆ་ནས་ཀྱང་
 དཔག་བསམ་གྱི་ལྟོན་པ་དང་འདྲའོ། །ཞེས་ཤེས་པའི་ཆེད་དུ་མཆན་བཏགས་པའོ། །

དཔག་བསམ་ལྟོན་པ་ཏ་ལའི་སྤྱོད་པོར་འདོད་ཚུལ་ཡང་ཡོད་དེ། ལོ་རྒྱ་བ་ཆེན་
 པོ་དགེ་འདུན་ཆོས་འཕེལ་གྱི་གསུང་ཚེམ་པོད་དང་པོ་ཤོག་ངོས་(༡༣༠)ལས། ཏ་
 ལའི་སྤྱོད་པོ་དེ་ཐོག་ཆད་བཞི་ལྔ་ཙམ་མཐོ། ཀ་བ་བཞིན་དུ་ཕྱིར་རེར་ཡོད་ཅིང་། ཅེ་
 ལ་ལོ་མ་སོབ་སོབ་གདུགས་ལྟར་ཆགས་པ་ལས་ཡལ་ག་སོགས་ཤིང་གཞན་པ་
 ལྟར་མེད། ཏ་རི་ཀེ་ལ་འདིའི་ཅེ་ལ་ཐོགས། དེའི་ནང་སྟོང་མེད་བྱ་བའི་ནག་པོ་དེ་
 ཡིན། དེ་ལ་ཏལ་ཀུ་ཙ་ལྟེ་ཏ་ལའི་ཏུ་མར་ཡང་གྲགས། སྟུམ་ཡང་དེ་ལས་བཅག་ཀྱས།

ནང་ཁོང་དུ་ཆུ་བསིལ་མངར་ཅན་གྱིས་གང་བ་བརྟུང་བ་ལ་བཟང་། འབྲས་བུ་ཤིན་ཏུ་
 ཆེ་ཞིང་མྱེ་བས་སྐབས་འགར་མིའི་དབྱེལ་བ་གཞོན་སྡེ་གསོད། ཁང་བ་རྩ་ལག་གི་
 ཐོག་ཅན་གྱི་སྡེང་དུ་ལྷུང་ན་ཡང་སྐབས་འགར་ཐོག་ཕྱག་སྡེ་འགྲོ། སིང་ལྷལར་སྡོད་
 ཆེ་སྐབས་ཤིག་མཆན་མོ་དེད་གྱི་ཁང་སྡེང་དུ་ཡང་ལྷུང་ནས་སྲོག་ཉེན་ཆེ་བ་ཞིག་
 བྱུང་། ཉལ་ཀུའི་ལས་ཆོད་མ་ཡང་བྱེད། དེའི་བགས་བ་ལས་རས་ལྡེ་འཐགས་པའི་
 ར་ཕྱ་མོ་འབྱུང་། སིལ་ལ་ན་ཉ་ལའི་ནགས་ཆལ་ཆེན་པོ་ཁྲོང་དང་རི་ཐང་མེད་པར་
 ཡོད་ཅིང་། ཐམས་ཅད་གྱིས་བཀོལ་ལུགས་སྒྲ་ཆོགས་བྱས་ཏེ་ཁོངས་སུ་སྡོད་པས་
 ཉ་ལའི་ཤིང་ལ་སིལ་ལའི་དཔག་བསམ་ལྡོན་པར་འབོད། བེ་ཉའི་ཕྱི་ཕྱབས་སྐམ་ན་
 ཤིན་ཏུ་མཐེགས་ཤིང་དབྱིབས་མིའི་ཐོད་བ་མངོན་སུམ་ལྟ་བུ་ལ་ནང་གི་ར་ཆུས་
 གྱི་རི་མོ་ཅམ་གསལ་བས། ཆུད་ལས་བརྟུང་སྡོད་དུ་བཟུགས། སྡོང་མོ་བ་དང་ཕྱ་
 སྡེགས་གྱི་རྒྱལ་འཁྲོར་བ་རྣམས་ཀྱང་དེ་བརྟུང་སྡོད་དུ་བྱེད། ལར་ཉ་ལ་བྱ་བ་ཤིང་
 འབྲས་འདིའི་མིང་ཡིན་ཞིང་། དེ་བཞིན་རྒྱ་ཕྱག་ཨམ་སོགས་ཤིང་འབྲས་གྱི་མིང་
 ཡིན་པས་ཉ་ལའི་སྡོང་པོ་ཞེས་མ་སྡོས་ན་ཉལ་ནི་ནར་གལ་ཉིད་ལ་གོ། དེའི་ཕྱིར་བྱ་
 རོག་དང་ཉ་ལའི་དཔེ་བྱ་བ་ཡང་། རང་རེས་བསམ་ཚུལ་དེ་ཅང་མིན་པར་སྒྲ་ཡིན་
 འདུག་སྟེ། ཉ་ལ་སྤྱིན་ནས་སྐད་ཅིག་གཉིས་པར་ལྷུང་ངེས་སུ་གནས་པའི་ཤིང་ཅེ་
 ལ་བྱ་རོག་བབས་བ་དང་། དེ་མ་ཐག་ཉ་ལའི་འབྲས་བུ་ས་ལ་ལྷུང་བ། གཞན་གྱིས་
 བལྟས་ཆེ་བྱ་རོག་གིས་འཕང་བ་ལྟར་གྱུར་ཀྱང་དོན་ལ་འབྲེལ་བ་མེད་པའི་དཔེར་
 བྱེད་ཀྱིན་འདུག། སྡོང་པོ་དེའི་མགོ་བཅད་ན་ར་བ་ནས་སྐམ་པ་ཡང་བདེན། ཉ་ལའི་
 རིགས་འགའ་ཞིག་ལས་སྡོས་འགྱུར་གྱི་ཁྱ་བ་ཏེ་རིར་(རྒྱ་གར་སྐད། ཨ་རག་གི་མིང་།)
 གྲགས་བ་བྱུང་བའི་རྒྱད་ན་ཡང་ཉ་ལའི་ཆང་བྱ་བ་ཡོད། ཅེས་སོགས་གསུངས་པ་
 ཡང་མཁས་པའི་ཡན་ལག་ཏུ་ཤིན་ཏུ་དགོས་སོ། །

ཆེ་དངོས་གཞི།

སྟོན་དངགས་ཀྱི་བསྟན་བཅས་འདིའི་རྩོམ་གཤམ།

ཅམ་པ་པོ་ཤེ་བྲག་པ་ཞིག་གི་གསུང་ཅམ་མྱི་ཡོངས་ཀྱི་ཅམ་གསེས་སམ། ཡང་ན།
 ཅམ་གང་ཡང་རུང་པ་ཞིག་གི་ཅམ་གསེས་གང་ཡིན་ཡང་། ཅམ་གསེས་ནི་ཅམ་
 ཡིག་གིས་མངོན་པར་བྱས་པའི་བསམ་པའི་བཟེང་སོངས་ཅམ་ཡིག་འགྲེ་སྐལ་ས་
 ཀྱི་དར་སོ་གང་ཞིག་ལ་མངོན་པར་བྱོགས་པ་དང་། ཅམ་པ་པོའི་རྫོང་ཆོག་བཞོལ་
 བྱོང་སོགས་མྱི་ཡོངས་ཀྱི་མངོན་ཚུལ་ཞིག་ལ་ཅམ་གསེས་ཞེས་བརྗོད། དེར་དུས་
 རབས་རང་བཞིན་དང་། བྱོགས་ལུང་རང་བཞིན་ལྡན་པའི་ཅམ་ཡིག་གི་སྒྲུང་ཚུལ་
 ཞིག་ཡིན། བྱ་སྒྲུང་དུ། (文風) བེན་སྒྲུབ་ཟེར།

ཕྱིར་བཏང་ཅོས་གཤིས་ལ་བརྟེན་བྱ་ཁ་གསལ་ཞིང་དངས་པ་དང་། ཚིག་རྟོག་
འཇམ་ཞིང་མཉེན་པ། སྒྲུབ་སྦྱོར་ཅིང་ཅོས་མེད་རང་ལོ་ལྟ་བུའི་ཉམས་ཅན་
ཞིག་དང་། ཡང་ན། སྒྲུབ་ཁ་དམ་ཞིང་བརྟེན་བྱ་གོ་དགའ་བ། ཚིག་འབྲུ་རེ་རེ་ལ་
ཡང་གོ་ཐོབ་ལྡན་པའི་ཚིག་སྤྱད་ཆདས་ཆེ་ཞིང་། བརྟེན་པའི་ཉམས་ཅན་ཏེ། ལྟམས་
བདེར་དབྱེ་ན། ཁ་གསལ་ཞིང་གོ་བདེ་བ་དང་། ཁ་དམ་ཞིང་གོ་དགའ་བའི་ཅོས་
གཤིས་གཉིས་སུ་དབྱེར་ཚོགས་ཅིང་། དང་པོ་ནི། རྒྱ་གར་རྩོ་ཕྱགས་ལེན་ཟེའི་སྟན་
དངགས་ཀྱང་འདི་ཉིད་གཙོ་པོར་བྱེད་ཅིང་། རྒྱ་གར་དུ་སྟོབ་དཔོན་སྐྱ་སྐྱུ་བ་དང་། ཆེ་
བླགས། དཔའ་པོ་སོགས་ཀྱི་ཅོས་གཤིས་ལྟ་བུ་དང་། བོད་དུ་ས་སྐྱ་པཎ་ཆེན་དང་།
ཀུན་ཆེན་མཁྱེན་རྟོང་ཆེན་པ། རྗེ་རེན་པོ་ཆེ། བོད་དང་པཎ་ཆེན་འདིགས་བྲལ། རྒྱལ་
མཆོག་པསྐལ་བཟང་རྒྱ་མཚོ། པཎ་ཆེན་དཔལ་ལྡན་ཡེ་ཤེས། འདུ་མི་པམ་དང་།
སྤེལ་སྟེང་ལྟོ་བཟང་དཔལ་ལྡན་གྱི་ཅོས་གཤིས་ལྟ་བུ་ཡིན།

ཕྱི་མ་ནི། རྒྱ་གར་ཤར་ཕྱོགས་གོ་ཏེ་བའི་རྩོམ་གཤམས་ཏེ། དཔེར་ན། རྒྱ་གར་
 དུ་སློབ་དཔོན་ཙུང་གོ་མི་དང་། མཁན་ཆེན་ཞི་བ་འཚོ། ཆོས་རྒྱལ་དགེ་བའི་དབང་
 པོ། དཔྱེ་ཏེ་ནག་མོ་ཁོལ་གྱི་རྩོམ་གཤམས་དང་། བོད་དུ་བོད་མཁས་པ། སྤེ་བ་རིན་
 སྤངས་པ་དག་དབང་འཛིགས་གྲགས། ཡགོང་ས་ལྷ་བ་ཆེན་པོ་དག་དབང་སློ་བཟང་
 རྒྱ་མཚོ། དགེ་བ་ཤེས་ཤེས་རབ་རྒྱ་མཚོ། རྗེ་འཛིགས་མེད་དམ་ཆོས་རྒྱ་མཚོའི་རྩོམ་
 གཤམས་ལྟ་བུ་ཡིན།

ལྷག་པར་དུ་རྟོགས་བརྗོད་འདི་ནི་མགོ་ནས་མཐུག་བར་དུ་ཁ་གསལ་ཞིང་གོ་
 སླ་བའི་རྩོམ་གཤམས་ཅན་ཡིན་པ་ནི་མངལ་བ་ཙམ་གྱིས་ཤེས་ཤིང་།

༡། བརྗོད་བྱ་དོན་དང་འབྲེལ་བས་རྟོགས་སླ་བ།

༡། རྗོད་བྱེད་རྒྱན་དང་འབྲེལ་བས་རྟོགས་སླ་བ།

༣། ཆོག་སྤེབ་སྤྱོད་དང་འབྲེལ་བས་གཅོད་མཆོམས་བྱེད་བ།

༤། མིང་མངོན་བརྗོད་དང་འབྲེལ་བས་ངོ་མཆོར་ཆེ་བ། བཅས་ཕུན་སུམ་
 ཆོགས་པའི་བྱད་ཆོས་བཞི་དང་ལྗན་ནོ།

དེ་ཡང་བྱད་ཆོས་འདི་བཞི་ནི། རྟོགས་བརྗོད་དཔག་བསམ་འཁྲི་ཤིང་^[20]
 དང་། སྤྱི་ས་རབས་སོ་བཞི་པ་ལྟ་བུའི་སྟན་དངགས་ཀྱི་བསྟན་བཅོས་ཆེན་པོ་དགལ་
 ལྗན་པའི་བྱད་ཆོས་སོ། །རྩོམ་གཤམས་ལས་རྩོམ་བ་པོའི་དགའ་ཁ་འཁྲེར་ཕྱོགས་ཀྱི་
 གཤམས་ཀ་དང་། ལྟ་བུ། ཀྱན་སྤྱོད་བཅས་མཆོན་ཐུབ་མིན་དང་། རྩོམ་བ་པོའི་གཤམས་
 ཀ་རྩོམ་ཡིག་ལ་ཐད་ཀར་ཞུགས་ཡོད་མེད་ཐད། སྤྱིར་བཏང་ནས་རྒྱན། རྒྱལ་བའི་
 གསུང་རབ་བྱེ་བྲག་པ་ཞིག་ལས་སྟོན་པའི་ལྟ་བ་དང་། ཐོགས་མེད་ཀྱི་རྩོམ་ཡིག་

[20] རྟོགས་བརྗོད་དཔག་བསམ་འཁྲི་ཤིང་། ཕྱི་ལོ་༡༩༩༩ མོད་ཤེས་རིག་པར་ཁང་གི་དཔར་མ། ཤོག་ངོས་
 ༣༥༧ ན་གསལ།

གང་ཡང་རུང་བ་ཞིག་ལས་ཐོགས་མེད་ཀྱི་ལྟ་བུའི་འཁྱེད་སོ་མཆོན་མི་རྒྱས་པ་དང་།
 ཚུམ་པ་པོས་གང་གི་ཆེད་དུ་བྱ་བའི་གདུལ་བྱ་ལ་སྟོས་ཏེ་དོན་ཡང་སྣ་ཆོགས་སུ་
 གསུངས་པ་དང་། རྒྱལ་བའི་གསུང་རབ་ལ་བྲང་ངེས་འབྱེད་དགོས་པའི་རྒྱ་མཆོན་
 ཡང་དེ་ལྟར་ཡིན། ཚུམ་ཡིག་ལས་ཚུམ་པ་པོའི་གཤེས་ཀྱི་གང་ཡང་མཆོན་མི་རྒྱས་
 པ་ཡིན་ནམ་ཞེ་ན་མིན་ཏེ། དཔེར་ན། རྟག་དུའི་རྟོགས་བརྗོད་འདིས། རྗེ་རིན་པོ་
 ཆེའི་དགའ་ཁ་འཁྱེད་ཕྱོགས་གཙོ་བོ་ཞིག་མཆོན་རྒྱས་ཏེ། རྟག་ཏུ་དུས་ཤེས་རབ་ཀྱི་
 པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ཟབ་མོ་སྟོང་པ་ཉིད་སྟོན་པའི་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་ཚུལ་བཞིན་
 དུ་བསྟེན་པ་དང་། དེ་ལས་གདམས་པ་དང་རྗེས་སུ་བསྟེན་པ་ཆོལ་བ་ལ་ལུས་
 སྟོག་ལོངས་སྟོང་དང་བཅས་པ་སྟོས་གཏོང་བའི་རྣམ་པར་ཐར་བས་ཡིད་འཕྲོག་སྟེ་
 རྟོགས་བརྗོད་འདི་བརྩམས་པ་བཞིན། རྗེ་རིན་པོ་ཆེ་ཁོང་གིས་ཀྱང་ཟབ་མོ་སྟོང་པ་
 ཉིད་ཀྱི་ལྟ་བུ་ཆོལ་ཞིང་། དབུང་བ་རྗོགས་པའི་ཆེད་དུ་སྐྱེ་བའ་ཆད་མེད་བསྟོན་པར་
 མ་ཟད། རྗེ་བཙུན་འཇམ་པའི་དབུངས་ཀྱི་དྲིན་ལས་རྗེ་ལྷར་ཐོབ་པའི་ལྟ་བུའི་མན་
 ངག་གིས་བརྒྱན་པའི་ལྟ་བུའི་ལེགས་བཤད་ཆེན་པོ་ལྟ་བུ་སོགས་པ་མཛད་ཚུལ་ནི།
 རྗེ་རིན་པོ་ཆེའི་རྣམ་ཐར་དང་གསུང་ཚུལ་ཁག་ལ་རྒྱས་ཡོད་པ་དག་ལ་མགོ་སྟོས་
 པ་ཅམ་གྱིས་བརྗོད་ཀྱས་པ་ཞིག་ཡིན། ཚུམ་ཡིག་གིས་ཚུམ་པ་པོའི་གཤེས་ཀྱི་
 མཆོན་པ་དང་། ཚུམ་པ་པོའི་གཤེས་ཀྱི་ཚུམ་ཡིག་གི་མེ་ལོང་དུ་གསལ་བར་ཤར་
 བཞིན་ཡོད་ཅེས་པ་ནི་སྤྱིར་བཏང་ཅམ་ལས་བྱེ་བྲག་ཏུ་བྱུང་བ་འཆང་རྒྱས་པ་ཞིག་
 མིན་ནོ། །

༤༽ སྐྱ་ཅལ་གྱི་རིན་ཐང་ལ་ལྟ་བ།

སྐྱ་རྩ་ལྷིག་གི་སྐྱ་ཅལ་རིན་ཐང་དང་། མཛེས་དཔྱད་རིན་ཐང་། དབྱེ་འབྱེད་
ལ་ཞིབ་བྱེད་མཁན་ཐོག་མ་ནི། བོ་ལན་གྱི་མཛེས་རིག་མཁས་པ་ཨིན་ཟུར་ལན་གྱི་
མ་(༡༩༤༣-༡༩༥༠) ཡིན་ཞིང་། ཁོས་སྐྱ་ཅལ་གྱི་རིན་ཐང་ནི། ཅམ་ཡིག་དེ་ཉིད་གྱི་
ཁོད་དུ་གནས་ཤིང་མངོན་པའི་ཆོས་ཤིག་དང་། མཛེས་དཔྱད་གྱི་རིན་ཐང་ནི་ཆོག་
མཁན་གྱིས་ཅམ་ཡིག་ལ་མཛེས་དཔྱད་གྱི་ཆོས་ལྟ་ཆོག་སྐབས་གཞི་ནས་མངོན་གྱི་
ཡོད་པར་འདོད།

དེ་ལྟར་ན། སྐྱ་ཅལ་བ་དང་། ཆོག་མཁན་གཉིས་སྟུན་མོང་གི་ཐོན་དངོས་
ཤིག་སྟེ། སྐྱ་ཅལ་བས་བརྩམས་ཆོས་གསར་ཅོམ་བྱེད་པ་ནི་ཅ་གནད་རང་བཞིན་
དང་། དཔེ་དབྱིབས་རང་བཞིན་ཅམ་ཞིག་ཡིན་ལ་དེ་དག་ཆོག་མཁན་བརྟུན་བརྟུན་
བཞེངས་བྱེད་དགོས།

དེ་ཡང་ལྟ་ཆོག་བྱེད་མཁན་གྱིས་བརྩམས་ཆོས་ཀྱི་བཞེངས་བཀོད་བྱས་པའི་
བན་དབྱིབས་གཞིར་བཟུང་། བརྩམས་ཆོས་ཀྱི་སྒྲིམ་གཞི་དང་། དཔེ་དབྱིབས་གྲུབ་
སྤངས་སྟུན་སྟུམ་ཆོགས་པ་དང་། དེས་གཏན་མེད་པའི་ཁྲབ་ཁོངས་ལ་ཁ་སྐོང་བྱས་
ཏེ། མངོན་པར་མི་གསལ་བའི་གནས་སྐབས་ཀྱི་རྒྱ་རྒྱུན་སྒྲ་ཆོགས་མངོན་གྱུར་གྱུར་
ན་གཞི་ནས་བརྩམས་ཆོས་ཤིག་གྲུབ་པ་ཡིན་པར་འདོད།

ཅམ་ཡིག་གང་ཞིག་གི་སྐྱ་ཅལ་རིན་ཐང་འདྲལ་སྐབས།

༡། བརྩམས་ཆོས་ལས་མངོན་པའི་བསམ་སྒྲོའམ་སྒྲོ་སྦྱེད་རང་བཞིན།

༢། བརྩམས་ཆོས་ཁོད་མི་སྒྲའི་ཁྲད་ཆོས་འབྱུང་དུ་དོད་མིན་དང་། དུས་རབས་
ཀྱི་ཆབ་སྲོལ་རང་བཞིན་ལྟར་མིན།

༣། བརྩམས་ཆོས་ཀྱི་བརྗོད་དོན་དང་གོ་རིམ།

༤། བརྩམས་ཆོས་ཀྱི་ཆོག་སྤྱོད་བཅས་སྤྱོད་གས་བཞི་ནས་བལྟ་ཆོག།

༩། ཚུལ་ཡིག་ལས་མངོན་པའི་བསམ་སྒྲོལ་མ་

སྒྲོ་སྐྱེད་རང་བཞིན།

སྙན་དངགས་ཀྱི་བསྟན་བཅས་ཆེན་པོ་འདིའི་ནང་ཐེ་རིན་པོ་ཆེས། ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་
མདོ་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་དགོངས་འབྲེལ་དང་བཅས་པ་ལ་སྦྱངས་པ་
མཐར་བྱིན་པའི་འབྲས་ཏྲགས་སུ། གཞུང་དེ་དག་ལས་བསྟན་པའི་ཁྱལ་སྤྲུལ་གྱི་
ཚུབ་སེམས་དཔའི་སྤྱོད་པའི་སྒྲོལ་ཆེན་པོ་སྤྱིན་སོགས་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་བྲུག་དང་།
བསྟར་བའི་དངོས་པོ་བཞིའི་ཡོན་ཏན་ལ་ཤེས་ནས་མི་བྱེད་པའི་དད་པ་ཐོབ་ཅིང་། དེ་
དག་གི་ཅ་བའི་འབྲུང་ཁུངས། བྱང་ཚུབ་སེམས་མཆོག་རིན་པོ་ཆེ་དེ་རྒྱུད་ལ་སྤྱེས་
བྱིན་ཆད་པན་ཡོན་དཔག་ཏུ་མེད་པ་འབྲུང་བ།

དེ་ཡང་། སེམས་བསྐྱེད་ཐེག་མཆོག་ལས་ཀྱི་གཞུང་ཤིང་སྟེ། །རྒྱལ་ཆེན་
སྤྱོད་པ་རྣམས་ཀྱི་གཞི་དང་ཉིན། །ཆོགས་གཉིས་ཀྱན་ལ་གསེར་གྱི་ཅི་ལྟ་བུ། །རབ་
འབྲས་དག་ཆོགས་སྤྱད་པའི་བསོད་ནམས་གཉེར། །དེ་ལྟར་ཤེས་ནས་ཁྱལ་སྤྲུལ་
དཔའ་བོ་རྣམས། །རིན་ཆེན་སེམས་མཆོག་སྤྱགས་དམ་མཐེལ་དུ་འཛིན། །ཞེས་པ་
ལྟར་གྱུར་བའི་དོན་དངོས་རྣམས། མི་སྣ་བྱེ་བྲག་པ་ཞིག་མཆོན་གཞིར་བཟུང་ནས།
དེས་མགོ་བཤེས་གཉེན་བསྟེན་ཚུལ་ནས་བཟུང་སྟེ། མཐར་འབྲས་བྱ་ཐོབ་པའི་བར་
སྐལ་བ་དང་ལྷན་པ་རྣམས་ཀྱིས་མཉན་ན་ན་བར་སྟན་ཞིང་། བསམ་ན་ཡིད་དབང་
འཕྲོག་པའི་ཚུལ་ཡིག་འདི་མཛད་དེ། སྤྱེས་བྱ་དམ་པ་རྣམས་ནི། མཐའ་ཡས་པའི་

འགོ་བ་རྣམས་སྤྲུག་བསྐྱེད་ཀྱི་རྒྱ་མཚོ་ཕྱ་མཐའ་མེད་པ་ལས་སྒྲོལ་བའི་ཁྱེད་ཁྱེད་
 རྣམ། བསྐྱེད་པ་གངས་མེད་པ་དུ་མར་ཡང་ལུས་དང་སེམས་ལ་གཏུང་བའི་གཞོན་
 པས་ཅུང་ཟད་ཅམ་ཡང་སྒྲོ་བ་མེད་པར་སྒྲོང་གསུམ་གྱི་སྒྲོང་ཆེན་པོའི་འཛིག་རྟེན་གྱི་
 ཁམས་མེ་རབ་ཏུ་འབར་བས་གང་བའི་ནང་ནས་ཀྱང་བཤེས་གཉེན་ལས་གདམས་
 ངག་དང་། རེས་སུ་བསྟན་པ་ཆོལ་བའི་བཙུན་འབྲུས་ཅོམ་མོ། །ཞེས་བཙུན་འབྲུས་
 ལ་བསྐྱེད་པ་ཤིང་། བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ནི། རང་གི་ལུས་དང་སྒོག་ལ་
 ལྟོས་པ་མེད་པར་ཡང་ཤ་དང་ཁྲག་དང་། རྒྱུ་གིས་ཀྱང་ཆོས་དང་། ཆོས་སྤྱོད་ལ་
 བསྟེན་བཀྱར་བྱེད་ན། ཟུང་བའི་གི་ལོངས་སྒྲོན་དང་། གཏོང་བ་ལྟ་ཅི་སྒྲོས་ཞེས། ཐེག་
 པ་ཆེན་པོ་སྒྲོན་པའི་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་ལའང་བཀྱར་སྟོན་སྤྱོད་པ་དང་། སྒྲིན་པའི་
 ཡོན་ཏན་ལ་བསྐྱེད་པ་དང་། ལྷན་མེད་པའི་བྱང་རྒྱལ་ཏུ་གོ་བཤོས་པའི་དཔའ་བོ་
 ཆེན་པོ་རྣམས་ནི།

བྱང་རྒྱལ་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་ནས་རི་སྒྲིང་བྱང་རྒྱལ་གྱི་སྒྲིང་བོ་ལ་འདུག་པར་མ་
 ལྟར་གྱི་བར་དེ་སྒྲིང་དུ། ཉན་ཐོས་དང་། རང་རྒྱལ་གྱི་རྣམ་པར་སྒོལ་བ་ལ་སྒྲོན་པའི་
 རྒྱུ་སྒྲིང་ཅིག་ཀྱང་མི་སྒྲིང་བར་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའི་སྒྲོམ་པ་ལ་གནས་ན། ལྷ་དང་
 མིའི་དབང་སྤྲུག་ལ་ཡིད་ཆགས་པར་བྱེད་པ་ལྟ་ཅི་སྒྲོས་ཞེས་ལྷན་མེད་པའི་རྒྱལ་
 ཁམས་གྱི་ཡོན་ཏན་ལ་བསྐྱེད་པ་དང་། བདག་ལས་གཞན་གཅེས་པར་འཛིན་པའི་
 རྒྱུ་དང་ལྷན་པ་རྣམས་ནི། གཞན་གྱི་དོན་དུ་འཁོར་བའི་མཐའ་ཡི་བར་དུ་སེམས་ཅན་
 དཔུལ་བར་གནས་པར་སྒྲོ་ན། རང་གི་ལུས་དང་སེམས་ལ་གཞོན་པ་སྤྱོད་པ་རྣམས་
 བཟོད་པ་ལྟ་ཅི་སྒྲོས་ཞེས་བཟོད་པའི་ཡོན་ཏན་ལ་བསྐྱེད་པ་དང་། གང་གིས་ཉན་
 ཐོས་དང་། རང་རྒྱལ་རྣམས་གྱི་མིང་ཅམ་ཡང་མི་ཤེས་པའི་སྒྲོས་པ་ཐམས་ཅད་ཉེ་

བར་ཞི་བའི་ཉིང་རེ་འཛིན་གྲངས་མེད་པ་ལ་འབྲུག་པ་དང་། ལྷང་བར་ཡང་རྒྱས་ན་
 འཇིག་རྟེན་པའི་བསམ་གཏན་གཟུགས་མེད་རྣམས་མངོན་དུ་བྱེད་པ་ལྟ་ཅི་སྒྲོས་
 ཞེས་བྲང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱི་བསམ་གཏན་ལ་བསྐྱགས་པ་བརྗོད་པ་དང་།
 ལྷང་པ་ཉིད་ཟབ་མོ་ལ་མོས་པ་བརྟས་པ་རྣམས་ནི། ལྷ་དན་ལས་འདས་པ་མིང་ཅམ་
 དུ་བརྟན་པ་ལ་ཡང་མི་མཐུན་པར་མི་འཛིན་ན། གཡོ་བའི་རང་ཚུལ་ཅན་གྱི་སྲིད་
 པ་རང་གི་ངོ་བོས་དཔེན་པར་རྟོགས་པ་ལྟ་ཅི་སྒྲོས་ཞེས་ཤེས་རབ་ལ་བསྐྱགས་པ་
 བརྗོད་པ་དང་། སྐྱེ་བོ་རང་དགའ་བ་རྣམས་རང་ཉིད་གནས་སྐབས་ཀྱི་མངོན་མཐོ་
 ཅམ་དོན་དུ་གཉེར་བ་ལ། ལྷག་བསྐྱེད་དུ་མས་ལུས་གདུང་བར་བྱེད་པ་ཡང་། དཀའ་
 བ་སྦྱོད་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་སྐྱེ་བོ་རྣམས་ངོ་མཆར་དུ་འཛིན་པར་བྱེད་ན། གང་གིས་
 མཐའ་ཡས་པའི་འགྲོ་བ་རྣམས་སྤྱག་བསྐྱེད་ཀྱི་རྒྱ་མཆོ་ཆེན་པོ་ལས་བསྐྱེད་ཏེ།
 སངས་རྒྱུས་ཀྱི་ས་ལ་བྱིན་པར་འདོད་པས། བདག་ཉིད་ཀྱི་བདེ་བ་དང་། ལུས་དང་
 སྒོག་ལ་ཡང་མ་ཆགས་པར་གཏོང་བ་ལ་ཞུགས་པའི་བྲང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་ཆེན་
 པོ་རྣམས་ལ་སྤྱ་ཞིག་གྲུས་པར་མི་བྱེད་ཅེས་བྲང་ཚུབ་སེམས་དཔའི་གཞན་གཅེས་
 ཀྱི་བསམ་སྒྲིབ་ཡོན་ཏན་ལ་བསྐྱགས་པ་བརྗོད་ཅིང་། དེ་ལྟར་ན། དཀའ་བ་དུ་མས་
 བསྐྱབས་པའི་དམ་པའི་ཆོས་དང་ཕྱད་པར་དཀའ་བ་ཡང་ཁོང་དུ་ཆུད་པར་རྒྱས་ནས།
 རྒྱལ་བ་སྤྱས་དང་བཅས་པ་རྣམས་ཀྱི་དམ་པའི་ཆོས་མཉན་པ་ལ་སྦྱོ་བ་སྤངས་ཏེ།
 ཡང་དང་ཡང་དུ་གྲུས་པ་ཆེན་པོ་ཉི་ཤེས་བཞག་ནས་ཐོས་པ་དང་བསམ་པ་དང་།
 སྒྲོམ་པ་ལ་འབད་པར་བྱའོ། །ཞེས་རྗེ་རིན་པོ་ཆེའི་སྤྱིས་སྤྱངས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ལས་
 བྲང་བའི་ཐུགས་ཆོར་བརྟེན་ཞིང་། ངོ་མཆར་བའི་སྤང་བརྟེན་དེ་དག་གིས། རང་
 དང་གཞན་ལ་སྒྲོ་སྦྱོད་སྟེར་བའི་བསམ་སྒྲོ་ཆོག་གི་སྦྱ་ཅལ་དུ་བཞེངས་པ་ལ། བྲང་

ཕུབ་སེམས་དཔའ་ཉག་ཏུ་བུའི་རྣམ་པར་ཐར་བ་འདི་ཉིད་རྒྱ་བོད་ཀྱི་སྟན་དངགས་
པ་རྣམས་ཀྱི་སྟན་དངགས་ཀྱི་བརྗོད་བྱར་མ་སྦངས་པ་དེ་ཉིད་རྒྱན་གྱིས་སྤྲུམ་པའི་
ཆོགས་བཅད་བྱ་གསུངས་པ། དཔེར་ན།

རྒྱལ་སྤྲས་རྒྱལ་པའི་མེད་བྱུང་རྣམ་ཐར་ལ། །

རྒྱ་བོད་སྟན་དངགས་ཚུལ་ལ་སྦྱངས་རྣམས་ཀྱིས། །

སློ་གྲོས་ཐོགས་པ་མེད་པར་འཇུག་པ་བརྟུན། །

བདེན་ན་འདི་ཡི་རྟོགས་བརྗོད་མེད་པ་ཅི། །

ཞེས་དང་། བསྟན་བཅོས་འདིའི་སྦྱ་ཚུལ་གྱི་ཁྱད་ཆོས་བརྗོད་པ་ལ། དེའི་
མཇུག་ཏུ།

རྒྱ་ཆེན་ཤེས་བྱའི་གནས་རྣམས་ཀྱན་ནས་གསལ། །

མཁས་པའི་ལེགས་བཤད་བསྟོའི་ཆལ་བརྒྱ་འབྱེད། །

ཐུབ་བསྟན་བྱ་ལམ་མཛེས་པའི་རྒྱན་གཅིག་བྲ། །

ཁོ་བོའི་སློ་གྲོས་ཉིན་བྱེད་ཤར་བ་ན། །

སྟན་མོངས་རྒྱ་སྐར་ཁོད་ན་འོད་གསལ་ཞིང་། །

ཕྱག་དོག་རི་དྲགས་མཆན་མས་སྦྱང་བ་ཡི། །

མཁས་པའི་ངང་ཚུལ་ཅན་གྱི་ཆེ་བ་དང་། །

ངན་རྟོག་འབྱུང་བོ་བྱ་ཡི་བཟོད་པར་དགཤ། །

ཞེས་སྟན་དངགས་ཀྱི་བསྟན་བཅོས་ཆེན་པོ་འདི་བཅམས་བྲུབ་འབྲལ། ཐུགས་སེམས་
སློ་བས་བཏེགས་ཏེ། ཞལ་ཤོམ་དང་བཅས་རྐང་བ་རྣམས་ཀྱིས་རིམ་བར་བརྗོད་བྱའི་
ཁྱད་པར་དང་། རྗོད་བྱེད་ཆོག་སྦྱར་གྱི་རྣམ་གཞག་བྱེད་ལས་རྣམས་ཉམས་མཁར་

ཞིང་། ལྷིང་ཆེ་ལ། ཚུལ་ཚུལ་ལ་དཔའ་དང་སྟོབས་པས་ཁེངས་པའི་ཆོགས་བཅད་
འདི་ཚུལ་མེད་རང་བཞོལ་ལྟ་བུར་འཛོར་བའི་ཉམས་བསྟན་བཤོ། །

གང་ལྟར་བྱུང་བའི་སྒྲིང་བས། འར་ཕྱོགས་ཀྱི་བསམ་སྒྲུབ་སྒྲིང་སྒྲིང་ཏུ་འབོད་པའི་
ནང་བ་སངས་རྒྱུས་པའི་ཆོས་ཚུལ་བསམ་སྒྲུབ་སྒྲིང་སྒྲིང་གཞི་དང་། རྣམ་དབྱེ། རྣམ་ལ།
སྟོབས་ཕྱགས་སོགས་དཔྱུས་གཅིག་ཏུ་མཆོན་པ་ལ།
དཔག་མེད་བསྐྱེད་པར་གཞན་དབང་གྱུར་བའི་སྒྲིང་རྗེ་ཕྱགས་དྲག་གོམས་པའི་མཐུས།
འགྲོ་བའི་དོན་ལ་རབ་ཏུ་བཙོན་པའི་ཁུར་ཆེན་འབྱེད་པར་གྱུར་བ་ཡི། །
སེམས་དཔའ་མཆོག་རྣམས་བྱང་ཆུབ་སྟོན་ལས་ཕྱིར་ཕྱོགས་གྱུར་པའི་སྐབས་མེད་དེ། །
རྒྱ་མཆོར་འབབ་པའི་གཏུང་རྒྱན་ནི་སུ་ཞིག་གིས་ནི་བསྒྲོག་པར་བྱས། །

ལྟ་བུ་དོན་གཞན་བཀོད་པའི་རྒྱན་གྱིས་བཅིངས་ཏེ། བདག་པས་གཞན་
གཅེས་པའི་སེམས་ཁམས་ཀྱི་སྟོབས་ཕྱགས་མཆོན་པ་སྟེ།

སྟན་དག་པ་ཏེ་ཀར་གྱིས། ཆེས་ཁྱད་པར་དུ་འཕགས་པའི་སྐྱུ་ཚལ་གྱི་རིན་
ཐང་ནི། བསམ་པའི་བཀོད་པ་དེ་རེད་ཅེས་ཚུལ་རིག་གི་སྐྱུ་ཚལ་ནི། འཆོ་བ་ཁོ་ནར་
བསྟེན་པ་ཞིག་མིན་པར། བསམ་སྒྲོལ་འང་བརྟེན་པར་བཤད་པ་དང་། ལྷན་ཆེ་
པའི་ཚུལ་རིག་པ་ཞིག་ཡིན་ན། བསམ་སྒྲོལ་པ་ཞིག་ཡིན་དགོས་པའི་ལྟ་ཚུལ་བཏོན་པ་
ལྟར་ཏེ། འདིར་ཡང་རྗེ་རིན་པོ་ཆེས། མི་རྣམས་ལ་རྟོགས་པར་འདོད་པའི་བྱང་ཆུབ་
སེམས་དཔའི་སྒྲིང་སྟོབས་དེ། དཔེའི་སྒྲོ་ནས་རྟོགས་པར་བྱེད་པའི་རྩམ་པ་དེས་ཅན་
ཞིག་ཆོག་གིས་འཕེན་པར་བྱེད་དོ། །

གཤམ་དུ། བརྩམས་ཆོས་ཁྲོད་ཀྱི་མི་སྣ་འབྱུང་དུ་དོད་སྐབས་ཀྱང་། བསམ་
སྒྲུབ་འབྱེད་སོ་དང་འབྲེལ་ནས་མི་སྣའི་སྣང་བརྟན་བཞེངས་བསྐྱུན་བྱས་པ་དཔེར་

ནོ། ཏྲག་རྩ་རྩའི་རང་གཤེས་མཆོལ་སྐབས། སངས་བ་མེད་བར་བདག་གི་ལུས།།
སོགས་ཆེགས་བཅད་གཅིག་གིས་ཏྲག་རྩས་དགེ་བའི་བཤེས་ལ་བསྟེན་བཀུར་གྱི་
ཆེད་རྩ་ལུས་སྟོག་ཁོངས་སྟོན་དང་བཅས་བ་གཏོང་མེད་བའི་བསམ་སྒྲོལ་གཙོ་མོར་
བྱས་ཤིང་། ལུས་སྟོག་གཏོང་བྱས་པ་དེ་ཡང་སྟེན་བའི་མུ་ཚུགས་དང་སེམས་ལྷགས་
ཅས་མ་ཡིན་པར། ལུས་ལ་སྟོང་བོ་མེད་པར་ལྟ་བའི་བསམ་སྒྲོའི་ཆ་ཤས་སུ་གྱུར་
བའི་ཆོས་རབ་རྩ་རྣམ་འབྱེད་གྱི་ཤེས་རབ་ཁོངས་ཡངས་པ་དང་དགྲེལ་ཆེ་བ་སྟོན་
པ་ལ་དེའི་འོག་དེ་མ་ཐག་རྩ། སྟོན་སྦྱང་ལུས་འདི་མཛོད་གྱི་སྟོ་གསལ་ཏེ། ། ཞེས་
པ་ནས། ལུས་གྱི་རང་ཚུལ་འདི་འབྲ་རིག་ནས་ནི། །སེམས་ལྷན་སུ་ཞིག་འདི་ལ་
མེད་པར་བྱེད། །ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར། གཞན་རྣམས་གྱི་སྐབས་སུ་འད་བསམ་སྒྲོའི་
འབྲེལ་སོ་སྐབས་ཆེ་ཞིང་ཡིད་རྩ་ཁོང་བ་གཙོ་མོར་བརྗོད་ཡོད་པར་མ་ཟད། སེམས་
མེད་གྱི་བྱ་དངོས་མང་པོར་བསམ་སྒྲོའི་སེམས་ལྷན་རབ་བཀྲགས་གྱི་སྒྲུབ་ཏེ་བཞོད་
པའང་སྔ་ཕྱིར་མང་པོ་ཞིག་ཡོད།

༡༽ བཅའ་ས་ཆོས་ཁྲིད་མི་སྣའི་བྲད་ཆོས་འབྱུང་དུ་དོད་པ།

བརྒྱམས་ཆོས་འདིའི་ཁོང་གི་མི་སྣ་གཙོ་བོ་ནི། ཉག་ཏུ་དྲ་དང་། བདུད་ཟིག་ཅན།
 ཆོང་དཔོན་གི་བྱ་ལོ། བརྒྱ་ཤིན། བྱང་རྩལ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཆོས་
 འཕགས་རྒྱམས་ཡིན་ལ། དཔེར་ན། ཉག་ཏུ་དྲའི་སྣང་བརྟན་ཆེག་གི་སྦྱ་ཅལ་གྱི་ཅོམ་
 འགྲོས་སུ་འདེན་སྐབས། ཁོང་གི་བྱགས་སྟོབས་དང་། བཟོད་བསྐྱན། བཙོན་འགྲུལ།
 གཏོར་སེམས། ཅེ་གཅིག་པའི་བསམ་ཆོ། སྦྱ་མ་ལྟ་བུའི་ལུས་ལ་སྟིང་པོ་མེད་པར་
 མཐོང་བའི་ཆོས་རབ་ཏུ་རྒྱས་འབྱེད་ཀྱི་ཤེས་རབ་རྒྱམས་མཆོན་ཐབས་སུ།

བཅས་པ་མེད་པར་བདག་གི་ལུས། །
 བཅོངས་ཏེ་དེ་ཡི་རིན་ཐང་གིས། །
 དགེ་བའི་བཤེས་ལ་བསྟེན་བཀུར་བར། །
 འདོད་ནས་ཐོང་བྱ་ཞུགས་པར་གྱུར། །
 ལྷོད་སྤང་ལུས་འདི་མཛོད་ཀྱི་སྒྲོ་གསལ་ཏེ། །
 མཆིལ་མ་སྒྲུབས་དང་བཤང་བ་གཅི་ལ་སོགས། །
 བྱིང་རྒྱན་བྱ་འབབ་པར་སྟོན་པ་འདི། །
 མི་གཙང་བྱལ་བའི་བང་མཛོད་དག་ལ་ནི། །
 ཡིད་འོང་དངོས་སོ་ཅུང་ཟད་ཡོད་རེ་ཞེས། །
 འདི་ཡི་མནའ་ནི་དོར་བྱིར་བཀོད་ལྟ་ཡི། །
 ལུས་ཀྱི་ངང་ཚུལ་འདི་འབྲ་རིག་ནས་ནི། །
 སེམས་ལྡན་སྲུ་ཞིག་འདི་ལ་སྟེད་པར་བྱེད། །

ཅེས་པ་ལྟ་བུས་བསྟན་ལ། བདུད་སྤྲིག་ཅན་གྱི་རྣམ་པ་མཆོན་པ་ན། འདི་ཡི་སྦྱོད་
 བའི་ལང་ཆོ་རྒྱལས་པ་ན། །ཞེས་པ་ནས། གཞན་གྱི་ཐོས་པའི་ལམ་ལས་བསྐྱལ་
 བར་བྱས། །ཞེས་བདུད་སྤྲིག་ཅན་གྱི་བསམ་གནག་གི་བསམ་པའི་ཁྱེར་སོ་དང་།
 ལུགས་བསམ་སོགས་དཔེ་དང་བཅས། ཉམས་ཆ་དོད་དེ་གསུངས་པ་དང་། ཡང་ན།
 ཆོང་དཔོན་གྱི་བྱ་མའི་རང་བཞིན་མཆོན་པ་ལ།

གྱེ་བ་གཞན་བྱ་སྦྱངས་པའི་བསོད་ནམས་མཐུས། །
 དེ་ཡི་ལུས་ནི་ཤིན་ཏུ་མཛེས་གྱུར་ཏེ། །
 འཆི་མེད་བྱ་མོ་མངོན་སུམ་སྤང་བ་བཞིན། །

ཆགས་ལྡན་སྐྱེ་བོའི་མིག་གི་བདུད་ཅིར་གྱུར། །
 དེ་ཡི་བཞིན་རས་ཚུ་གཉེར་མཛེས་བྱེད་བ། །
 མིག་གི་ལྷན་ལ་བྱང་དག་འགན་པ་བཞིན། །
 བྱང་གི་དཀྱིལ་འཁོར་བྱ་མའི་ཁུར་གྱིས་སྒྲེག། །
 རོ་སྒྲད་རྒྱས་ཤིང་སྐབས་བྱེད་ཡན་ལག་མཛེས། །
 དུལ་ཞིང་ཡིད་གཞུངས་དབང་པོ་ཉེར་ཞི་བ། །
 དེ་ནི་ན་ཚུང་ཆོགས་ཀྱིས་ཡོངས་བསྐྱོར་ནས། །
 བྱི་ཟེའི་སྐྱེ་དབངས་ལྟ་བུར་སྐྱབ་པ་ཡི། །
 བེ་མང་སྐྱ་ཡིས་དགའ་བར་རོལ་ཞིང་འཁོད། །

ཅེས་སྟོན་སྐྱངས་དགེ་བའི་བསོད་ནམས་ཀྱི་མཐུ་ལས་རྟེན་པའི་འཆི་མེད་བྱ་མོ་
 མངོན་སུམ་དུ་བྱོན་པ་ལྟ་བུ། ཆགས་ལྡན་སྐྱེ་བོ་དག་གི་མིག་གི་བདུད་ཅིར་གྱུར་
 བའི་མཛེས་ཉམས་བཞིན་རས་དང་། མིག་བྱང་། བྱང་གི་བྱ་འབྲུག་། རོ་སྒྲད་རྒྱས་
 ཤིང་སྐབས་བྱེད་ཀྱི་ཡན་ལག་མཛེས་པས་ལང་ཆོས་ཁེངས་ཅེགས་བྱེད་ལོས་པ་
 ཞིག་ཡིན་ནའང་། བྱ་མོ་དེ་ཡི་བསམ་སྒྲོའི་འཁྲེང་སོ་ནི། ཡིད་འཕྲོག་པ་ཞིག་སྟེ།
 དུལ་ཞིང་། ཡིད་གཞུངས་ལ། དབང་པོ་ཉེ་བར་ཞི་བ་ཞེས་པ་ལྟ་བུས་མཆོན་ཞིང་།
 བརྒྱ་བྱེན་བམ་ཟེ་ཁྲེའུར་སྐྱུལ་བའི་རང་བཞིན་རྫོད་སྐབས།

བདག་གི་རིག་བྱེད་ལས་འབྱུང་བའི། །
 མཆོད་སྦྱིན་སྦྱིན་སྟེག་སྐྱབ་པའི་ཐུས། །
 མི་ཡི་ཤ་དང་སྦྱིང་དང་ཁག །
 རྒྱང་དང་རུས་པ་ཆོལ་པར་བྱེད། །

གལ་ཏེ་དེ་དག་གཏོང་བྱས་ན། །

ཇི་ལྟར་འདོད་པ་རིན་ཏུ་སྦྱིན། །

ཞེས་གསུངས་པས་གསལ་བར་བསྟན་ལ། ཏྲག་བྱ་ལ་བརྒྱ་བྱིན་གྱིས་ཉམས་སད་
སྐབས། སློ་སྟོབས་དག་འབྱར་ཏུ་དོད་ནས་མཆོན་པ་ལ། བསྐྱལ་བ་བརྒྱ་པག་ཏུ་མར་
ཡང་། །མིག་སྟོང་སྦྱ་མའི་སྦྱོར་བ་སྟོན་པ་ལ། །རང་གི་ལུས་ཀྱང་སོག་མའི་ཕྱང་སོ་
ལྟར། །ཆགས་མེད་གཏོང་ལ་ཞུས་པ་མ་མཆིས་ཤིང་། །བདེན་ཆོག་གྲུབ་པས་ལྷ་
དབང་སྟོབས་པ་བཅོམ། །ལྷ་བྱ་གསུངས་ལ། ཏྲག་བྱ་དང་ཆོང་དཔོན་གྱི་བྱ་མོ་གཡོག་
ལྷ་བརྒྱ་འཁོར་དང་བཅས་པ་ལམ་ཏུ་མཛོད་སུམ་ཏུ་སྣང་བ་བཞིན་སྟོན་པ་ལ།

སྟོན་སྲུང་མ་བློས་མཆོ་ལས་ལེགས་འོངས་ཤིང་། །

ངོ་མཆར་སྦྱོད་པའི་རྒྱབས་ཆེན་ཆལ་ཆེལ་གཡོ། །

བཅོན་པའི་ར་རྒྱབས་སྤེང་བ་བྲག་ཏུ་འཁྱུགས། །

ལྷག་བསམ་ཁུར་ཅན་རྒྱལ་སྤུས་གསྐྱའི་རྒྱན། །

སྟན་པའི་སྦྱ་སྟོགས་མཛེས་མའི་རྒྱ་སྟན་འཁོར། །

ལྷ་བརྒྱར་བཅས་ཏེ་ཤར་གྱི་ཕྱོགས་ཉིད་བྱ། །

སྟོས་ལྷན་རྒྱ་མཆོའི་ངོགས་སུ་ཞུགས་པར་གྱུར། །

ཞེས་མཐའ་དག་གཟུགས་ཅན་གྱི་རྒྱན་གྱིས་བཅིངས་ཏེ། གསོན་ཉམས་འབྱར་ཏུ་
དོད་དེ་བཞོད་ཡོད། བྱང་རྒྱབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཆོས་འཕགས་ཀྱི་
ངོ་མཆར་བའི་རྣམ་པ་འབྱར་ཏུ་དོད་སྐབས།

རྒྱ་སྐར་ཁྲིད་ན་ཀྱ་སྲུང་གཉེན་ལྟར་མཐོང་བ་ཅམ་གྱིས་གཏུང་བ་སེལ། །

རི་དྲགས་ཁྲིད་ན་སང་གོ་ལྷ་བྱར་འཁོར་ཏུ་འཛིགས་པ་ཀྱན་དང་བྲལ། །

སྤྱིང་བཞིའི་དབྱས་ན་ལྷན་པོ་རི་བཞིན་དག་མཆོན་དུ་མས་ཀྱན་ནས་བརྗོད། །
 རིང་མོ་ཞིག་ནས་ཡང་ཡང་ཡིད་ལ་བཅགས་པའི་ཆོས་འཕགས་དེ་ཡིས་མཐོང་། །
 ཞེས་ཆོས་དཔེས་སྤྲུམ་པའི་རྒྱན་གྱིས་མཆོན་པར་བྱས་ཤིང་། དེའི་སྐབས་ཀྱི་ཆོར་
 བའི་ཉམས་སྤྲང་འགོད་སྐབས།

དེ་ཆེ་དེ་ཡི་ཡིད་ཀྱི་མཆོ། །
 དགའ་བའི་རྒྱབས་ཀྱིས་བསྐྱོད་པ་ནི། །
 ཡང་དག་འཛིག་པའི་བསམ་གཏན་གྱི། །
 བདེ་བའི་དཔེར་ཡང་མི་བཟོད་དོ། །

ཞེས་བསྟན། ཆོས་འཕགས་ཀྱི་ངོ་མཆར་དང་དེ་ལ་མེ་ཉིག་འཛོར་བའི་རྣམ་པ་
 མཆོན་པ་ལ།

རྒྱལ་སྤྲུལ་སྤྱོད་པ་ལྷ་ཡི་ལམ་ན་རྒྱ། །
 གཤུལ་བུའི་སྤྱིང་བཞི་ཀྱན་ལ་སྟོམས་པ་ཅན། །
 རྒྱགས་དག་བཙོན་འགྲུས་ཏྲ་ལྷང་ལྷོན་པ་ཞིག། །
 རྩ་སྤྱེས་དུ་མའི་འོད་སྟོང་ཐོགས་ནས་སྤྱ། །
 གཤུལ་བུ་གསེར་རིའི་དབྱས་ན་ལྷ་མེ་བ། །
 ཆོས་འཕགས་ལྷན་པོའི་ངོས་ལ་འཛོར་བར་བྱེད། །

ཅེས་པ་ལྷ་བུ་བཀོད་ཡོད། གཞན་ཡང་། དུལ་ལྷོངས་ཀྱི་རྣམ་པ་མཆོན་པ་ལ།
 མཁྱད་ལོ་མའི་གོས་གྱོན་ཅིང་། །སོགས་དང་། སྤྱིང་ཁྱེད་ཀྱི་ངོ་མཆར་མཆོན་པའི་
 ཆེད་དུ། འོག་གཞི་ནོར་བུའི་ཕྱང་པོ་བདལ་བ་བཞིན། །སོགས་བཞིན་སྤྱ་དུ་མའི་
 དཔེ་དང་། འདི་ཡི་ངོ་མཆར་མཁྱད་ལྷོད་ཡོན་ཉན་ཆོགས། །ཞེས་པ་ནས། ལྷན་པོ་དོར་

ཉེ་འདི་རུ་འོངས་སམ་སྙམ། །ཞེས་དང་། འདོད་པ་བསྟེན་ཕྱིར་ལག་པ་གཡོབ་པ་
འབྲ། །ཞེས་ཉིང་འཛིན་རབ་རྟོག་གི་རྒྱན་གྱིས་ངོ་མཚར་བའི་རྣམ་པ་ཅན་རུ་བཞེངས་
བསྐྱེད་བྱས་པ་དང་། རྒྱ་བོའི་ཡོན་ཏན་ལ་བསྡུགས་སྐབས།

ངོགས་རྣམས་མཛེས་ཤིང་ལྷོན་ཤིང་རུ་མས་དགྱིགས། །

སྟེང་རུ་སྦྱ་སྦྱག་བྱ་རྣམས་དགའ་བས་ཅེ། །

འགྲམ་ན་ལྡེམ་ལྡེམ་གཡོ་བའི་བསྐྱོའི་ཆོགས། །

རྩིང་གི་ཡོན་ཏན་མཐོང་ཆེ་རྟོག་པ་བཞིན། །

ལྟ་བུ་དང་། མོ་བྲང་གི་བཀོད་པ་ཡིད་དབང་འཕྲོག་པའི་རྣམ་པར་སྦྱོར་བ་ན། ཀ་བ་
རུ་མས་ལེགས་དགྱིགས་ཀ་གཞུ་ལོར་བུའི་ཕ་ཡིས་སྦྱས། །སོགས་སྦྱ་རྒྱན་གྱི་ཚུལ་
འགྲོས་སྦྱང་དེ། རྒྱ་ཆེ་གཉིང་ཟབ་གྱི་སྟོན་མཛོན་སྦྱུང་གསལ་མཛོན་དང་། གཟུགས་
བརྟན་བཞིན་མཛོན་པར་བྱས་ཏེ། མྱོག་པ་པོར་སྦྱ་རྩལ་དང་མཛེས་དཔྱོད་གྱི་ལོངས་
སྦྱོང་ཟད་མི་ཤེས་པ་ཞིག་སྦྱིན་པར་བྱེད་དོ། །

ཐ། བརྩམས་ཆོས་ཀྱི་བརྗོད་དོན་དང་གོ་རིམ།

བསྟན་བཅོས་འདིའི་བརྗོད་དོན་ནི། གཞུང་འདིའི་དངོས་པོ་ངེས་བསྟན་གྱི་སྐབས་སྟེ།
སྟོན་ཆེ་སྟོན་གྱི་རྒྱལ་བ་རུ་མ་ལ། །ལྟག་བསམ་ལྟག་པར་བསྐྱེད་པའི་མཐུ་བརྟན་པ།
རྒྱལ་བའི་རྒྱལ་སྐས་དམ་པ་རྟག་ཏུ་རུས། །ཆོས་ཕྱིར་ཆོས་འཕགས་བསྟེན་ཚུལ་
འདིར་བཤད་བྲ། །ཞེས་ལེའུ་གསུམ་པའི་བར་ཆོད་བྱང་ལྡན་གྱི་རྒྱན་གྱིས་མཛེས་
པར་བྱས་ནས་བསྟན་ཅིང་། དེ་ཡང་རྟག་ཏུ་རུས། ཆོས་ཀྱི་ཆེད་རུ་ལུས་དང་སྟོག་
ལ་མི་ལྟ་བར་བྱ་དགའ་ལ། གངས་མེད་པའི་རྒྱལ་སྐས་ཀྱི་སྦྱོང་པ་སྦྱང་དེ་དགེ་བའི་

བཤེས་གཉེན་ཆོས་འཕགས་བསྟེན་པ་དང་། དེ་ལས་ཤེར་བྱིན་གྱི་གདམས་པ་ལྟན་
པའི་ཚུལ་གསལ་བར་གསུངས་ཤིང་། དེའི་གོ་རིམ་སྒྲིག་པ་ན།

དེ་ཡང་འདི་ལྟར། ཉག་ཏུ་བྱ། ཤེར་བྱིན་བཙལ་བའི་ཆེད་དུ་དབེན་པའི་ས་
ཚྭ་གསལ་གྱི་བྱིན་པ་དང་། བར་སྒྲང་ལས་གཞུགས་མེད་པར་ཤར་ཚྭ་གསུ་སོང་
ཞིག་ཅེས་པ་ལྟར། ཚྭ་གསུ་གང་དུ་བཙལ་དགོས་པ་ཤེས་ནས་སོང་བ་དང་། ཡང་
སོང་སོང་བ་དང་ཐང་ཆད་དེ། གྲེ་མ། བདག་གིས་སྒྲུ་དེ་ལ་རི་སྤྱི་དུ་འགྲོ་བ་མ་
བྲིས་སོ། །ཞེས་ཡིད་ཁོང་དུ་ཆུད་དེ་དུ་ཞིང་མུ་ངན་གྱི་དགྲ་བདུན་འདས་པ་ན། དེ་
བཞིན་གཤེགས་པའི་སྒྲུ་གཞུགས་མཇལ་བས། དེས་ད་དུང་ཤར་ཚྭ་གསུ་སོང་
ཞིག་དང་། འདི་ནས་དཔག་ཆད་ལྟ་བུ་ཙམ་ན། ཁོང་ཁྱེད་གྱི་མིང་སྟོན་ལྟ་བུ་ཟེར་
བ་དེར། ཆོས་སྟོན་པའི་དགེ་བཤེས་ཀྱི་མཆན་ཆོས་འཕགས་ཟེར་བ་ཡོད་པ་ལུང་དུ་
བསྟན་པས། ཁོང་མེས་འཆབ་ཏེ། འབྲུལ་བ་ཅི་ཞིག་འབྲུལ་སྟམ་སྟེ། དེ་ལ་མཆོད་
པའི་བྱིར་ལུས་བཅོངས་ཏེ་དེ་ཡི་རིན་གྱིས་མཆོད་དགོས་སྟམ་སྟེ། ལུས་སྟོག་
པངས་མེད་དུ་སྒྱུན་པར་རྩོམ་པའི་ཆེ། ཆོང་དཔོན་གྱི་བྱ་མོས་མཐོང་སྟེ། མ་བཟོད་
པར་མཆོད་པའི་ཡོ་བྲང་ཅི་དགོས་མཁོ་འབྲུལ་ཞུ་རྒྱ་ཁས་སྦངས་པ་དང་། བྲམ་ཟེའི་
གཞུགས་ཙན་བརྒྱ་བྱིན་གྱིས། རང་གི་རང་ཚུལ་གསལ་བོར་བསྟན་པ་དང་། ཉག་ཏུ་
དུས་བདེན་ཆེག་བོར་ཏེ་རང་ལུས་སྒྱུན་མེད་སྤར་ལྟར་སོས་པ། དེ་ནས་ཆོང་དཔོན་
གྱི་བྱ་མོ་དང་བཙས་ཏེ། ཁོང་ཁྱེད་སྟོན་ལྟ་བུ་སྟེབས་སྟེབས་སྟེ།

དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་ཆོས་འཕགས་ལོ་བདུན་དུ་ཉིང་རེ་འཛིན་གཅིག་གི་
རང་དུ་འབྱམས་ཏེ་བཞུགས་པ། དེ་ནས་བཞེངས་པར་ཉེ་བ་ན་བདུན་ཕྱིག་ཙན་
གྱིས་བར་ཆད་བཅམས་ཏེ། ཚྭ་གསུ་ཀུན་ཏུ་ཆུ་མི་སྤང་བར་བྱས་པས། ཉག་ཏུ་

དུས་རང་གི་ལུས་ཀྱི་ཁྲག་བཏོན་ཏེ། ས་སྟོགས་ཆག་ཆག་བཏབ་པ། བརྒྱ་བྱིན་གྱིས་ཁྲག་དེ་དག་ཁོར་ཡུག་དཔག་ཚད་བརྒྱར་བྲབ་པའི་ལྷའི་ཙན་དན་གྱི་ཚུར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པ། ཆོས་འཕགས་ཉིང་རེ་འཛིན་ལས་བཞེངས་ཏེ་སྟོང་ཉིད་ཟབ་མོའི་ཆོས་བསྟན་པ་རྣམས་སྡེ་སྤྱིའི་གོ་རིམ་མ་འཆོལ་བ་ཁྲིགས་ཆགས་སུ་སྟོན་པ་ཙམ་དུ་མ་ཟད། གོ་རིམ་སྤྲིག་སྟངས་ཉམས་མཁར་ཁིང་། ཉག་ཏུ་དུས་དཀའ་བ་སྟོན་པ་དང་། བཙུན་འབྲུས། སྟོ་སྟོབས་བཅས་མཆོན་པའི་རིམ་བར་བསྐྱེགས་ཤིང་། དེ་ཡང་། སྟོན་ལ་ཆེག་ལྷག་གི་སྟོ་ནས་འཆད་ཅིང་། དེའི་དོན་སྟོ་རིང་ཤར་བ་ན། དེ་ཡང་ཡིད་འཕྲོག་ཅིང་སྟན་དབང་གསོ་བའི་སྒྱུ་རྩལ་གྱི་ཚུལ་འགྲོས་ཆེགས་བཅད་དུ་བསྐྱེབས་ཏེ་ངོ་མཁར་བར་བྱས་སོ། །

དེ་ཡང་གོ་རིམ་འདི་ནི། སྤྱིར་བཏང་བར་དོན་ཆེག་གིས་ཟེན་ཆོད་ཀྱི་གོ་རིམ་ཞིག་ཡིན་ལ། བརྗོད་བྱ་ངེས་དོན་ལྟར་ན། དོན་དངོས་ཐོག་འདི་ལས་གཉིང་ཟབ་པའི་གོ་རིམ་གཞན་ཞིག་སྟོན་པ་སྟེ། ཉག་ཏུ་དུའི་ནང་ཐུགས་ཀྱི་མངོན་རྟོགས་ཀྱི་འཕེལ་རིམ་སྟོན་པ་ནི། བར་སྒྲུང་ལས་སྡེ་འདི་ལྟ་བུ་ཞིག་ཐོས་ཞེས་པས་འདི་དུས་ཉག་ཏུ་དུ་ལ་ཆོས་རྒྱུག་གྱི་ཉིང་རེ་འཛིན་མ་ཐོབ་པས། གང་ལ་མཉམ་པར་བཞག་ན་རྒྱལ་བ་རྣམས་ལས་ཆོས་གསུང་རབ་ཀྱི་ཆེག་དོན་གྲངས་ལས་འདས་པ་འཛིན་ཅུས་པའི་ཉིང་རེ་འཛིན་མ་ཐོབ་ལ། དེ་ཐོབ་པའི་ཆེད་དུ། བར་སྒྲུང་གི་སྒྲུས་བསྟན་པའི་ལུས་ངལ་བ་དང་གཉིད་དང་སྤྲུགས་པ་དང་། བཟའ་བ་དང་བརྟུང་བ་དང་། ཉེན་མཆོན་དང་། ཆ་གང་ཡིད་ལ་མི་བྱེད་པ་ཞེས་ཉིང་རེ་འཛིན་དེ་ཐོབ་པའི་གོགས་གཙོ་བོ་བྱིངས་རྟོད་དང་གཉིད་སྤྲུགས་དེ་དག་སེལ་དགོས་པར་བསྟན་པ་ལྟར། ཉིང་རེ་འཛིན་དེ་དགྲང་བདུན་གྱི་བར་དུ་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་གཞན་མི་བྱེད་པར་བསྐྱོམས་པས། དགྲང་བདུན་

འདས་པ་ན། དེའི་མདུན་ན་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྐྱ་གཟུགས་ཤིན་ཏུ་མཛེས་པ་
བལྟ་ན་སྤྲུག་པ། མཐོང་བ་ཙམ་གྱིས་ཡིད་འཕྲོག་པ་ཞིག་བཞུགས་པ་མཐོང་ངོ་།།
ཞེས་དང་། གཞན་ས་ཕྱོགས་དེར་ཆོས་ཐམས་ཅད་ལ་མི་གནས་པའི་འདུ་ཤེས་བསྐྱེད་
པས། ཉིང་འཛིན་གྱི་སྒོ་དུ་མ་ལ་དབང་འཕྲོར་བར་གྱུར་ཏོ། །ཞེས་དང་།

དེ་ཡིད་ཉིང་འཛིན་ཚུ་གཉེར་ལ། །

ཕྱོགས་བཅུའི་རྒྱལ་བའི་གཟུགས་ཀྱི་སྐྱ། །

རྒྱ་སྐར་ཐེང་བ་ཤར་ལྟར་སྤང་། །

ཀྱན་ཀྱང་ཐབ་མོ་དེ་ཉིད་སྟོན། །

ཞེས་ཆོས་རྒྱན་གྱི་ཉིང་འཛིན་ཐོབ་པར་བསྐྱན་པ་དང་། ཉིང་འཛིན་དེ་ལས་
ལངས་ནས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དེ་དག་གང་ནས་ཕྱོན་པ་དང་། གང་དུ་བཞུད་པ་
མ་འཆལ་ཉེ་ཞེས་སོགས་གསུང་ལུགས་ལ་བལྟས་ན། མཐོང་ཚུལ་དེ་དག་ཉིང་འཛིན་གྱིས་
མཐོང་ཚུལ་ལས་གཟིགས་ཚུལ་གཞན་མ་ཡིན་པར་གསལ་བ་དང་། དེ་
བཞིན་དུ། དབུ་མ་འཕྲུག་པ་ལས། དེ་ཆེ་དེ་ལ་རྫོགས་སངས་བྱང་ཆུབ་རྒྱ། །དང་པོ་
སྦྱིན་པ་ཉིད་ནི་ལྷག་པར་འགྱུར། །རང་ཤ་སྟེར་ལའང་གུས་པར་བྱས་པ་ཡིས། །སྤང་
དུ་མི་རུང་དཔོག་པའི་རྒྱར་ཡང་འགྱུར། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། ས་དང་པོ་རབ་ཏུ་
དགའ་བ་ཐོབ་པའི་ཉམས་ལེན་གྱི་གཙོ་བོ་སྦྱིན་པའི་པར་བྱིན་ཡིན་པས། པངས་པ་མེད་
པར་བདག་གིས་ལུས། །བཙོངས་ཉེ་ཞེས་སོགས་གསུངས་ཤིང་། དེ་བཞིན་དུ་ས་ལས་
བཙོང་ཚུལ་གྱི་སྐབས་སོ་སོའི་སྤང་དོར་གྱི་རྣམ་གཞག་ཀྱང་གོ་རིམ་བཞིན་སྟོན་པ་
ཡང་ཞིབ་ཏུ་བལྟས་ན་ཤེས་པར་འགྱུར་ངོ་། །

དེ་ བཅུ་མ་མཆོས་ཀྱི་ཆོག་སྒྲུབ།

བཅུ་མ་མཆོས་འདིའི་ལུས་ནི། ཆོག་ས་བཅད་དང་ལྷག་མ་སྒྲེལ་མར་བྱས་པ། དེ་
ཡང་། རྗེ་རིན་པོ་ཆེས་འདིའི་མཁུག་ཏུ།

ལྷག་བསམ་ནམ་དག་ལྷན་པོའི་ཁྱོན་ལས་འཁུངས། །

སྒྲ་དོན་ཀྱུན་གྱི་མེ་ཉིག་ནམ་པར་བཟ། །

མངོན་བརྗོད་ཡལ་གཤེན་ནམ་གངས་དུ་མས་སྒྲུག།

ཉིག་ས་བརྗོད་སྒྲ་དངགས་དབག་བསམ་སྒྲོན་པ་འདི། །

ཞེས་པ་ལྟར་ཉ། ཆོག་ས་བཅད་དེ་དེའི་མིང་། ཆོག་སྒྲུབ། ནམ་དབྱེད་དང་བཅས་པའི་
སྒྲེལ་སྒྲོར་འཇམ་ཞིང་། མཉེན་པར་མ་ཟད། ཆོག་རྒྱུ་པའི་ལྷན་དབར་ཆོག་ཁྱིམ་
མང་ཉུང་སྒྲེལ་ས་སྒྲིག་གི་སྒྲུ་ཅལ་གཞན་དང་མི་འདྲ་བ་དཔེར་ན།

སྒྲ་གདངས་ཀྱི་དབྱངས་འགྲོས་དང་། ཆོག་པ་པོའི་གཙོད་མཆོས་ཀྱི་
འགྱུར་ཁྱགས་སམ། འདེགས་འཛོག་ཏུ་ལས་པའི་ཉམས་ཐོན་པ། དེ་ཡང་གཙོ་བོ་
དོན་མཆོན་པ་ལ་ཆོག་གི་གཙོད་མཆོས་གསལ་བ། དཔེར་ན། ཁྱོད་ཀྱི་སྲིད་
པའི་བདེ་ལ་མ་ཆགས་ཤིང་། །སོགས་ཆོག་ས་བཅད་གཉིས་ཆོག་ཁྱིམ་དགུ་མ་
དང་། དེའི་འོག་དེ་མ་ཟག་ཏུ། དེ་ནས་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་དེས། །སོགས་ཆོག་
ཁྱིམ་བདུན་མ་བྱས་ཉ། རོ་འཛིན་བརྗོད་པ་མེད་ན་ཡང་། །ཞེས་པའི་མཁུག་ཏུ།
གདངས་ཀྱི་ཉམས་འགྱུར་སྒྲར་ལས་སྒྲུན་སྒྲུམ་རྗེ་ཆོག་ས་སྒྲ་བཏང་སྟེ། ལེགས་
ལམ་ལེགས་པར་སྒྲོན་པའི་དག །དྲེ་ལྷར་དྲེ་ཡི་རྗེས་སྒྲུ་ཁྱགས། །ལྷ་བྱ་བར་ཆོད་
ལྷར་ལྷན་གྱི་སྒྲ་ཀྱུན་སྒྲེལ་ཉ། བརྗོད་བྱ་དེ་དབྱངས་ཀྱི་འགྱུར་འགྲོས་ལས་ཉམས་
མཆོར་བར་བྱས་ཡོད།

སྤྱིར་ཆོག་མ་སྤྱོད་པ་ཆོག་ཁྲིམ་བདུན་མ་དང་། དགུ་མ་ཤས་ཆོན་ཡང་།
 སྐབས་རེར་ཆོག་ཁྲིམ་བཙོ་ལྷ་ཅན་རེའི་མཇུག་ཏུ་བདུན་མ་དང་། མཆོམས་མཆོམས་
 ལྟ། བཅུ་གཅིག་ཅན་དང་། དགུ་མ་དང་། བདུན་མ་རིམ་པར་བར་མ་ཆད་དུ་འཇུག་
 ལྟ། བཅུ་གཅིག་ཅན་རེའི་མཇུག་ཐོག་སྤྱིར་བཏོད་པ། དེ་ལྟར་རིམ་པར་སྤྱེལ་བའི་ཆོན་
 ཡང་། ལན་རེར། སྤྱི་རྒྱུན་ཅན་གྱི་ཆོག་མ་སྤྱོད་བར་དུ་སྤྱེལ་ནས་ངལ་བཟོའི་གཙོད་
 མཆོམས་དང་འབྲེལ། ཁྲིམ་པ་ལན་ཆུན་དབར་གྱི་དབྱངས་ཀྱི་འདེགས་འཛོག་ཆ་
 མི་སྟོམས་པ་དང་། འགྲུར་ཁྲུགས་མང་བའི་དམིགས་བསལ་སྤྱི་དབྱངས་ཀྱི་ཉམས་
 འགྲུར་སྤྱི་མ་ལས་ཕྱི་མ་ངོ་མཆར་བའི་ཉམས་འགྲུར་ཐོན་བཞིན་ཡོད། དེ་བཞིན་
 མིར་ཆོག་བེད་སྤྱོད་གཏོང་སྐབས་ཀྱང་ཆོག་གི་ཁྲིམ་པ་ལན་ལྟར་མཛོན་བཞིན་ཡོད་
 མེད་སྤྱེལ་ནས་བྲིས་པ། དཔེར་ན། གཏོང་བཞི་པའམ་མིག་སྟོང་ལྟར་པའམ། །བྲག་
 ཐོའམ་དཔལ་མོའི་གཉེན་ནས་མདའ་ལྟར་པ། །ཞེས་མིར་ཆོག་མཛོན་བཞིན་གྱིས་
 བཅེངས་ཤིང་། ཆོག་ཁྲིམ་ཕྱི་མ་གཉིས་མཛོན་བཞིན་གྱིས་མ་བཅེངས་པར་རང་སོར་
 ཡོད་པ། རྣམ་ཐོས་བྱའམ་ཉི་མའམ་ལྷོ་བའམ། །འཁོར་ལོས་སྤྱར་རམ་གང་ཞིག་ཐོབ་
 པར་འགྲུར། །ཞེས་པ་ལྟར་བཞག་ཡོད་དོ། །

ན། ཆོག་རྒྱུ་སྤྱོད་ཀྱི་རྣམ་པ་ངོ་མཆར་བཤུགས་

བཅུམས་ཆོས་འདིའི་ནང་ཆོས་མཛོན་གསལ་དོད་པའི་སྤྱི་རྒྱུ་སྤྱོད་ཀྱི་རྣམ་པ་ངོ་མཆར་བ་
 ཞིག་ནི། ཆོག་རྒྱུ་སྤྱོད་ཆོག་ཀྱིས་བཅེངས་པ་དང་། བོ་སྤྱི་བའི་མཛོན་བཞིན་དང་མིང་
 ཆོག་འཇུག་པའི་སྤྱི་བའི་སྤྱོད་ལེགས་པ་དེ་ཡིན། ཆོག་རྒྱུ་སྤྱོད་སྤྱོད་ལེགས་ཆེ་བ་ནི།
 རང་བཞིན་བཞིན་པའི་རྒྱུ་དང་། དཔེ་རྒྱུ། གཞུགས་རྒྱུ། རབ་བཏགས་དང་། རོན་

གཞན་བཞོད་པ། འགོག་ཆུན་སོགས་ཡིན་ལ། སྤྱི་ཆུན་ལས་བར་ཆོད་ཟུང་ལྡན་གྱི་
ཆུན་སྤྱི་དང་། ལྷག་པར་དུ་དེའི་རིགས་ཀྱི་ལིའི་སྤང་བར་བསྒྲིགས་པ་དེ་དག་ཡིན།

དཔེར་ན། འདིར་བཞོད་པའི་ཆོགས་བཅད་ཁ་ཤས་ཀྱི་ཆུན་ངོས་བཟུང་སྟེ་ངོ་
སློང་ན། གང་ཞིག་ཉོགས་ན་མཐའ་དག་སློས་པའི་ཆོགས། །ཞེས་སོགས་མཆོད་
བརྗོད་ཆོགས་བཅད་ཀྱི་ཟབ་མོའི་ལམ། །ཞེས་པའི་བར་དུ་ཆོས་དཔེ་དང་། བརྒྱ་
པ་དག་དཀར་བས་བསྐྱབ་ལ་བརྩོན་ཀླུ་ཞེས་པ་རིགས་རང་བཞིན་བརྗོད་པ་དང་།
ཆུལ་ཞེས་པའི་ཆོག་བཞོད་པས་སོ་གསུམ་པ་ཤིས་བརྗོད་ཀྱི་ཆུན་དང་། དཔག་མེད་
བསྐྱལ་བ་སོགས་ཆོགས་བཅད་དེ་ནི་ཀུན་ཁྱབ་ཀྱི་དོན་གཞན་བཞོད་པའི་ཆུན་དང་།
གང་ཞིག་མངོན་ཞེན་སོགས་ཆོགས་བཅད་གཅིག་ནི། ཆ་ཤས་གཟུགས་ཅན་དང་། དེ་
ནས་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་དེས། །ཞེས་པའི་ཆོགས་བཅད་ནི། སྤིང་པ་ཅན་གྱི་ཆུན་ལ་
གསུམ་ལས། གཉིས་པ་ནང་གི་ཆུ་ཅུང་ཟད་ཅམ་གྱིས་འབྲས་བུ་སྤིང་པ་ཅན་གྱི་ཆུན་
དང་། འདི་ཡི་བརྩོན་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་ཟབ་མོའི་ཚུལ། །སོགས་ཆོགས་བཅད་ནི།
སེམས་མེད་རབ་རྟོག་གི་ཆུན་དང་། མཆོན་མའི་སློང་དང་སྤྲིག་པའི་གྲོགས་པོ་རིང་དུ་
བོར། །སོགས་ཆོགས་བཅད་བཞི་ནི། རིམ་པ་ལྟར། བྱ་བ་རང་བཞིན་བརྗོད་པའི་
ཆུན་དང་། དཔེ་ཆུན་དང་། གཟུགས་ཆུན་དང་། ཡིད་ལ་བྱུང་ཤིང་མེད་ན་ཡང་།
ཞེས་སོགས་ཆོགས་བཅད་ནི། སྤིང་པ་ཅན་གྱི་ཆུན་དང་། ཉོན་མོངས་ཁྲིམ་དང་བྲམ་
བའི། །ཞེས་སོགས་ཆོགས་བཅད་ནི། བསྐྱུས་ཤིང་མ་བསྐྱུས་པའི་གཟུགས་ཅན་
གྱི་ཆུན་དང་། དེ་ཆེ་དེ་ཡི་ཡིད་ཀྱི་མཁའ། །ཞེས་སོགས་ཆོགས་བཅད་གཉིས་ནི།
ཆ་ཤས་གཟུགས་ཅན་དང་། རི་ལྗར་དྲངས་པའི་མཆོ་ལ་སྐྱོ་གཟུགས་ལྟར། །ཞེས་
སོགས་ཆོས་དཔེ་དང་། དེ་ཡིད་ཅུབ་ཀྱི་ས་འཛིན་ཅེར། །ཞེས་སོགས་ཆོགས་བཅད་

ནི། གཞུགས་ཀྱི་དང་ལྷན་ཅིག་བཟོད་པའི་ཀྱན་འདེས་མ་དང་། བདག་ལྷའི་གཞི་
རྩ་ཆེས་ཆེར་རབ་བརྟན་གསེར་གྱི་གཞིར། །སོགས་ནི་ཆ་ཤས་གཞུགས་ཅན་དང་།
པངས་པ་མེད་པར་སོགས་བྱ་བ་རང་བཞིན་བཟོད་པ།

སྟོད་སྦང་ལུས་འདི་མཛོད་ཀྱི་སྒོ་གསལ་ཏེ། །སོགས་ནི་ལྷ་བ་སྦྱག་བྱོ་བ་འཕེལ་
བའི་མི་སྦྱག་པའི་ཉམས་ལྷན་གྱི་ཀྱན་དང་། འདི་ཡི་སྦྱོད་པའི་ལང་ཆོ་རྒྱལ་ས་ན། །
ཞེས་སོགས་ཆ་ཤས་གཞུགས་ཅན་དང་། ལྷ་ཡི་ལམ་ཡང་མ་ཡིན་ཞིང་། །སོགས་
ཆོགས་བཅད་ནི་སྤྱད་པ་ཅན་གྱི་ཀྱན་དང་། ཉིང་འཛིན་རབ་རྟོག་གི་ཀྱན་འདེས་མ་
ཡིན་ཏེ། མེ་ཁོང་མའི་རྩ་བར། ལྷ་དང་དོགས་དང་ངེས་དང་འབྲ། །མིན་ནམ་ཞེས་
པ་ལ་སོགས་པའི། །སྦྱ་ཡི་རབ་བཏགས་གསལ་བར་བྱེད། །བཞིན་གྱི་སྦྱ་ཡང་དེ་དང་
འབྲ། །ཞེས་པ་ལྟར་ཏེ། འོག་ཏུ་རབ་རྟོག་གི་ཀྱན་ཡོད་པའང་དེ་ལྟར་ཤེས་དགོས་སོ། །
བདག་གི་རིག་བྱེད་ལས་འབྱུང་བའི། །ཞེས་སོགས་ནི། འཛིགས་པའི་ཉམས་ཅན་
དང་། དེ་དུས་སྦྱེས་བྱ་མཆོག་དེ་ཡི། །སོགས་ནི། དངོས་ཐོབ་ཀྱི་དགའ་བའི་ཀྱན་དང་།
སྦྱེ་བ་གཞན་དུ་སྦྱངས་པའི་བསོད་ནམས་མཐུས། །སོགས་ཆོས་དཔེ་དང་། དཔེའི་
གཞུགས་ཅན་དང་། རྩས་རང་བཞིན་བཟོད་པའི་ཀྱན་ནོ། །བདག་གི་ལུས་ལ་ཆགས་
མེད་པར། །སོགས་ནི་བསམ་པ་རྒྱ་ཆེ་བའི་ཀྱན་དང་། གང་ཞིག་ལང་ཆོ་གསར་པའི་
མེ་རྟོག་གིས་བཟ་ཞིང་། །སོགས་ནི། མཐའ་དག་གཞུགས་ཅན་དང་། སྦྱིང་སྦྱོབས་ཆོ་
ཟེར་རབ་འབར་ཞིང་། །སོགས་ནི་ཆ་ཤས་གཞུགས་ཅན། དེ་སྦྱང་བདེན་ཆོག་བཟོད་
མ་ཐག །ཅེས་སོགས་ནི་མཐའ་དག་གཞུགས་ཅན་དང་རབ་བཏགས་ཀྱི་ཀྱན་འདེས་མ་
དང་། བསྐྱལ་བ་བརྒྱ་ཕྱག་དུ་མར་ཡང་། །སོགས་ནི་རིམ་པ་ལྟར་རང་བཞིན་བཟོད་པ་
དང་། མཐའ་དག་གཞུགས་ཅན་དང་། བསམ་པ་རྒྱ་ཆེ་བའི་ཀྱན་ནོ། །

སྒྲིབ་སྒྲིབ་མ་ངོས་མཆོ་ཆེན་ལས་འོངས་ཤིང་། །སོགས་ཆོགས་བཅད་
གཉིས་ནི་མཐའ་དག་གཟུགས་ཅན་དང་། རྒྱ་སྐར་ཁོང་ན་ཀྱ་སྒྲིབ་གཉིས་ལྟར་མཐོང་
བ་ཅུམ་གྱིས་གདུང་བ་སེལ། །ཞེས་སོགས་ཆོགས་བཅད་ནི་དགའ་བའི་རྒྱན་
དང་། འོག་གཞི་ནོར་བུའི་ཕུང་པོ་བདལ་བ་བཞིན། །སོགས་ནི། བཞིན་སྒྲིབ་པའི་
དཔེ་དང་། འདི་ཡི་ངོ་མཆར་ཆད་བྱུང་ཡོན་ཏན་ཆོགས། །སོགས་ཉིང་རེ་འཛིན་
རབ་རྟོག་གི་རྒྱན་དང་། སྒྲིབ་སངས་ལུས་མཛེས་རྟོག་པའི་རི་མ་བྲལ། །སོགས་
ལྷན་པའི་གཟུགས་ཅན་དང་། འདོད་པ་བསྟེན་བྱིར་ལག་པ་གཡོབ་པ་འདྲ། །
ཞེས་སོགས་རབ་རྟོག་གི་རྒྱན་དུ་གསལ་ལོ། །

ངོགས་རྣམས་མཛེས་པའི་སྒྲིབ་ཤིང་དུ་མས་དགྱིགས། །སོགས་རིམ་བཞིན་རང་
བཞིན་བརྗོད་པའི་རྒྱན་དང་། བྱི་མ་གཉིས་རབ་རྟོག་གི་རྒྱན་གྱིས་སྒྲུབ་པའོ། །འགྲོ་
འདོད་ཡིད་ཀྱི་རྒྱལས་འཁྱུགས་བྲག་པོ་ཡིས། །ཞེས་བ་ནས། རྒྱུངས་ནས་རང་གི་སྟེང་
དུ་འཁོད་པ་འདྲ། །ཞེས་དང་། ཡང་། རང་གི་ལུས་ལ་དུ་མར་སྟོན་པ་ལྟ། །སོགས་ནི་
རབ་རྟོག་དང་། དངོས་དཔེ། རབ་རྟོག་གི་རྒྱན་གྱིས་མཛེས་པར་བྱས་པའོ། །དེ་ཡི་
བཀོད་པའི་ཡ་མཆན་ལ། །སོགས་ནི་རབ་རྟོག་གི་རྒྱན་དང་། གང་གི་ལྷ་བརྒྱའི་ཡན་
ལག་མཆོག་དང་ལག་པའི་བརྗོད་མཛེས་བྱེད་པའི། །སོགས་ནི། འབྱོར་བ་རྒྱ་ཆེ་བའི་
རྒྱན་དང་། སྒྲིབ་བྲལ་དབུ་མའི་མཁའ་ལ་ལེགས་གནས་ཤིང་། །ནས། བརྗོད་གཉིས་
འདི་འང་སྒྲག་ནས་གོས་པ་འདྲ། །སོགས་ཆོགས་བཅད་སྒྲིབ་གཉིས་ཀ་རབ་རྟོག་
གི་རྒྱན་དང་། འདི་ཡིས་ཆོས་འཕགས་བསྟེན་བཀུར་བྱིར། །སོགས་ཆོགས་བཅད་
གསུམ་ནི་རབ་རྟོག་གི་རྒྱན་དང་། གང་གི་རྒྱལ་བའི་སྤྲས་པོ་ཡིས། །སོགས་ནི་དགའ་
བའི་རྒྱན་དང་། ཉལ་འགྲོའི་རྒྱན་རྣམས་སྒྲིབ་གི་རྒྱ་ལས་གོལ། །སོགས་ནི།

རྣམ་པའི་ཕྱ་མོའི་རྒྱན་དང་། གང་ཡང་འདི་ན་སྒྱུ་མ་མཁས་པ་འགས། །སོགས་
 བེ། འཛིགས་བྱང་གི་ཉམས་ཅན་ཡིན་པ་སོགས་དོན་རྒྱན་གྱིས་བཅིངས་པ་རྣམས་
 དང་། ཡང་། སྤྲ་རྒྱན་གྱིས་སྤྲས་པ་ཞི། སྤོན་ཆེ་སྤོན་གྱི་རྒྱལ་བ་དུ་མ། །ཞེས་སོགས་
 ཆེགས་བཅད་དང་། ཡང་། ལེགས་ལམ་ལེགས་པར་སྟོན་པའི་དག །སོགས་དང་།
 མཐུག་གི །རྒྱལ་དང་རྒྱལ་སྤྱོད་པ་མ་ལུས་པ། །སོགས་ནི་བར་ཆོད་བྱང་ལྡན་
 གྱི་སྤྲ་རྒྱན་དང་། ཆོས་ཀྱན་སྒྱུ་མ་སྟོན་མཛད་པ། །སོགས་ཀྱང་པ་བདུན་གྱི་དབུས་ན་
 ཡོད་པ་བར་ཆོད་པའི་བྱང་ལྡན་གྱི་སྤྲ་རྒྱན་དང་། ཡང་། སྤོད་པ་གསུམ་གྱི་མཆོད་པའི་
 གནས། །སོགས་དང་། བདེན་བཞི་རྟོགས་པའི་འོད་དཀར་ཅན། །སོགས་དང་། འཕྲོ་
 བའི་སྐྱབས་གཅིག་དོན་དམ་སྒྱ། །སོགས་ནི་ཀྱང་པ་བཞི་གའི་བར་ན་ཡོད་པའི་བར་
 ཆོད་བྱང་ལྡན་དང་། དེ་ཡང་གསུམ་དང་། བཞི་དང་། གཅིག་གངས་གྱི་ཆེག་གིས་
 བརྒྱན་པ་དང་། གང་གི་དལ་བརྒྱས་བཤེས་གཉེན་བསྟེན་པའི་རྩྭ་ལ། །རྩྭ་བཞིན་
 ཞེས་སོགས་གྱི་ཆེགས་བཅད་ནི་ཐོག་མཐའ་སྒྱུར་བའི་བྱང་ལྡན་གྱི་སྤྲ་རྒྱན་དང་། ཡང་།
 མ་ལུས་སྤྲས་བཅས་རྒྱལ་བའི་ཡིད། །མི་གནས་མྱང་འདས་སྟོན་དེ་ལ། །ཟུ་ཉིག་དོ་
 འལ་རྒྱན་རྣམས་དང་། །མི་ཉིག་སིལ་མས་མཛོན་པར་གཏོར། །ལྷ་བྱ་དབྱངས་ཨ་ཨ་
 ཟུ་ཨ་བཞི་རིམ་པར་སྤེལ་བའི་རྩོམ་ལུགས་གསར་བའི་སྤྲ་རྒྱན་དང་། ཡང་།

སྤྱང་བཞིན་མེད་ཕྱིར་སྤྱང་པས་སྟོང་། །

སྟོང་པས་སྤྱང་ཕྱིར་མེད་བཞིན་སྤྱང་། །

ལམ་ཐབ་ཆེས་དཀའ་རྟོགས་པས་མཁས། །

མཁས་པས་རྟོགས་དཀའ་ཆེས་ཐབ་ལམ། །

མཁས་པས་རྟོགས་ཉིད་དེ་བཞིན་གནས། །

གནས་བཞིན་དེ་ཉིད་རྟོགས་པས་མཁས། །

མིངས་རྣམས་མཐོང་བ་ལོག་བས་འབྱུང། །

འབྲུལ་བས་ལོག་པ་མཐོང་རྣམས་མིངས། །

ཞེས་པ་ནི། རྒྱག་པ་བརྒྱུག་པའི་ཟུང་ལྡན་ལས། དང་པོ། ཀྱང་པ་བརྒྱུག་པའི་ཟུང་
 ལྡན་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་། ཆོག་ཀྱང་དང་པོ་དེ་ནིང་ལུགས་ལས་བརྒྱུག་པས་དེའི་ཀྱང་
 པ་གཉིས་པ་འབྲུབ་ཅིང་། ཀྱང་པ་གསུམ་པའི་ཡི་གེ་ནམས་ལུགས་ལས་བརྒྱུག་པས་
 ཀྱང་པ་བཞི་པ་འབྲུབ་པ་སོགས་བྱ་དགའ་བའི་ལྷ་རྒྱན་དང་། ཡང་དེའི་མཁུག་ཏུ།
 འདི་ན་ཞེན་པས་ཞེན་ན་འདི། །འཁོར་བར་སྤྱར་བ་སྤྱར་བར་འཁོར། །ལྷ་བྱ་ཆོགས་
 བཅད་ཕྱིད་བརྒྱུག་པས་ཆོད་པའི་ཟུང་ལྡན་གྱི་ལྷ་རྒྱན། བྱ་དགའ་བའི་རིགས་ཡིན་
 ལ། གཞུང་འདིའི་དོན་ཅུང་ཟད་དགའ་བས་བཤད་ན། སྤང་བཞིན་མེད་ཕྱིར་སྤང་
 བས་སྟོང་། །སྟོང་བས་སྤང་ཕྱིར་མེད་བཞིན་སྤང་། །ཞེས་པའི་དོན་ནི། བ་སྟང་དུ་
 སྤང་བ་བཞིན་དོན་དམ་པར་མེད་པའི་ཕྱིར་ན་སྤང་བས་སྟོང་བ་དང་། དོན་དམ་པར་
 སྟོང་བ་དང་བ་སྟང་དུ་སྤང་བའི་ཕྱིར་ན་མེད་བཞིན་སྤང་ཞེས་པ་སྟེ། སྤང་སྟོང་འགལ་
 མེད་ཅེས་པ་དང་། ལམ་ཟབ་ཆེས་དགའ་རྟོགས་པས་མཁས། །མཁས་པས་རྟོགས་
 དགའ་ཆེས་ཟབ་ལས། །ཞེས་པའི་དོན་ནི། མཐའ་གཉིས་དང་བལ་བའི་དབུ་མའི་
 ལམ་ཟབ་མོ་ཆེས་རྟོགས་དགའ་བའི་གནས་རྟོགས་པས་རྒྱ་མཚན་གྱིས་བྱང་རྒྱལ་
 སེམས་དཔའ་རྟག་ཏུ་དུ་ལྷ་བྱ་ལ་མཁས་པ་ཞེས་ཟེར་ཞིང་། ཟབ་མོ་དབུ་མའི་ལམ་
 ནི། བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་རྟག་ཏུ་དུ་ལྷ་བྱའི་མཁས་པས་བྱང་རྟོགས་དགའ་དགའི་
 རྒྱལ་དུ་རྟོགས་པས་ལམ་འདི་ལ་ཆེས་ཟབ་པའི་ལམ་ཟེར། མཁས་པས་རྟོགས་ནིང་
 དེ་བཞིན་གནས། །གནས་བཞིན་དེ་ནིང་རྟོགས་པས་མཁས། །ཞེས་པའི་དོན་ནི།
 མཁས་པས་ཆོས་ཐམས་ཅད་བདེན་པར་མེད་པར་རྟོགས་པ་ནིང་དེ་རྟོགས་པ་ཁོ་

ན་ལྟར་དུ་དེ་བཞིན་གནས་པ་སྟེ། ཆོས་ཐམས་ཅད་དོན་དམ་པར་ས་གྲུབ་པ་ཡིན།
 ཆོས་རྣམས་ཀྱི་ཡིན་ལུགས་ཇི་ལྟར་གནས་པ་བཞིན་དུ་དེ་ཉིད་རྟོགས་པས་ཉེ། དེ་
 ལྟར་རྟོགས་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་མཁས་པ་ཡིན་ཞེས་པའོ། །

ཚོངས་རྣམས་མཐོང་བ་ལོག་པས་འབྱུང་། །འབྱུང་བས་ལོག་པ་མཐོང་རྣམས་
 ཚོངས། །ཞེས་པའི་དོན་ནི། ལྟོང་ཉིད་མ་རྟོགས་ཤིང་ཚོངས་པའི་སོ་སྟེ་རྣམས་མཐོང་
 བ་ལོག་པས་འབྱུང་བ་སྟེ། བདེན་འདྲིན་གྱིས་སྟོས་བསྐྱད་དེ་ཆོས་ཐམས་ཅད་བདེན་
 པར་འདྲིན་པའམ་མཐོང་བ་ནི་འབྱུང་བ་ཡིན་ཞིང་། འབྱུང་བ་དེའི་དབང་གིས་ལོག་
 པར་མཐོང་བ་སྟེ། རང་ཕྱོགས་ལ་ཆགས་པ་དང་། གཞན་ཕྱོགས་ལ་སྤང་བ་སོགས་
 སྟེ་བའི་སོ་སོ་སྟེ་བོ་རྣམས་ནི་ཉ་ཅང་ཚོངས་པ་ཡིན། ཞེས་པའོ། །འདི་ན་ཞེན་པས་
 ཞེན་ན་འདི། འཁོར་བར་སྤྱར་བ་སྤྱར་བར་འཁོར། །ཞེས་པའི་དོན་ནི། འཛིག་རྟེན་
 ཞེན་པས་ཉེ། བདེན་འདྲིན་གྱི་དབང་གིས་ཆོས་ཐམས་ཅད་དོན་དམ་པར་ཡོད་པར་
 ཞེན་ན། ཞེན་པ་པོ་འདི་ནི། ཁམས་གསུམ་འཁོར་བའི་གནས་འདིར་སྤྱར་བ་སྤྱར་
 བར་འཁོར་བར་འགྱུར་བ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་པའི་དོན་ནོ། །

ལྷག་པར་དུ་ཡང་།

ཀྱ་བ་དུ་མས་ལྷེགས་དགྱིགས་ཀྱ་གཞུ་ནོར་བུའི་སྤྲ་ཡིས་སྤྲས། །

ཁ་ཁྲིང་ཁྲུང་བཅེགས་ལྷེགས་བསྐྱོར་ཁ་པད་བུ་བྱ་སྤྲ་ཞིང་མཐོ། །

བ་ཏ་འབྲིལ་བས་སྒྲན་ནས་ལྷེགས་བརྒྱན་པ་ལ་ཤ་ལྟར་ཡིད་འོང་བཟི། །

བ་གམ་མང་པོས་ཀུན་ནས་ལྷེན་སྤྲས་བ་མའི་མདངས་ལྟར་ཆེས་དཀར་གསལ། །

ལྷ་བུ་ནི། ཀླང་པ་བཞིའི་གནས་གསུམ་ན་ཡོད་པའི་བར་ཆོད་བྱུང་ལྷན་གྱི་རྒྱན་གང་
 ཞིག་ལ། ལེགས་ཞེས་པ་རྒྱང་པ་བཞི་གའི་བར་ན་ཡོད་ཅིང་། ཀ་སོགས་གསལ་བྱེད་

གྱི་ཡི་གེ་རྒྱུ་པ་བཞི་གའི་ཐོག་དང་། བར་ན། བར་ཆོད་དུ་ཡོད་པའི་བྱང་ལྡན་གྱི་
བྱ་དཀའ་བའི་སྤྱོད་ཆུན་འདི་འདྲ་བའི་ཚུལ་སྒོལ་ནི། ཆབ་སྤེལ་ཆེ་བཟན་ཕྱན་ཆོག་གས་
གྱིས།^[21] རང་ཅག་བོད་མི་རིགས་ཀྱི་དམིགས་བསལ་ཁྱད་ཆོས་ལྡན་པའི་ཚུལ་
རིག་ཚུལ་ཡིག་ཡིན་ལ། བོད་མི་རིགས་ཡོངས་ཀྱི་དགའ་བོ་བྱེད་པའི་ཚུལ་ཚུལ་
འདི་བཞིན། ཀ་བཟའི་གོ་རིམ་རེས་ཅན་དུ་བསྒྲིགས་པས། དེ་ལ་རང་འབྲིད་ཀྱི་རང་
བཞིན་ལྡན་སྟབས། གཞོན་ཏུ་ཤེས་ཡོན་ཅན་རྣམས་ཚུལ་རིག་ལ་ཐོག་མར་འཇུག་
པའི་སྤྱོད་ཆུན་ལྡན་བྱེད་ཏུ་ས་འདོན་པ་དང་། ཆོག་དོན་ཡིད་ལ་འཛིན་པ་དང་། བན་
གསོ་དང་། དག་སྦྱོར་བྱེད་བདེ་བོ་ཡོད་པའི་ལམ་སྒོལ་འདི་ཞེས་བཤད་པ་ལྟར་ཉེ།
པལ་ཆེར་རྗེ་རིན་པོ་ཆེས། བོད་ཀྱི་ཚུལ་རིག་ལ་རྣམ་པ་དང་། མོ་བ་མི་འདྲ་བའི་
གསར་བལྟེན་རྒྱ་བསྐྱེད་རང་བཞིན་གྱི་ཚུལ་རིག་གི་སྤྱོད་ཆུལ་ཞིག་ཡིན་ལ། དེའི་
ཕྱིས་སུ་བྱོན་པའི་བོད་ཀྱི་སྟན་དངགས་མཁན་རྣམས་ལ་སྤྱོད་ཆུན་དང་། སྤྱོད་ཆུན་རང་
བཞིན་གྱི་ཏུས་པ་ཐོན་པ། དཔེར་ན། རྗེའི་དངོས་སྤོབ་རྣམ་དཔྱོད་འགྲན་ཆེ་དང་བལ་
བ་ཞང་ཁྱད་ཆོས་དབང་གྲགས་པའི་རྩ་མ་ཉའི་རྟོགས་བརྗོད་ལས།

ཀྱ་ལིང་ཀ་ཡི་བདག་པོ་དེ། །

ཁ་ཡི་རྒྱ་མཆོ་མཆོད་སྤྱོད་གྱི། །

གྱ་བྱར་གཞུང་འི་སྤྱོད་ཆུན། །

ང་ལས་འོངས་ཞེས་བྲག་པོས་སྤྱོད། །ཞེས་དང་།

ཅ་ཙ་ལྷ་ཡིས་ཅ་ནས་འདེན་བྱེད་ཅིང་ཡང་མཆོག་ཆོག་ཅེ་སྤྱད་སྤྱད་

མཆོངས་ལུས་གཙུ་ཞིང་། །ཆ་ལུགས་ཅོག་ལུས་ཆོ་ག་ལ་འབད་ཆུ་

[21] ཀ་བཤད་ཚུལ་རིག་སྤྱོད་ཅུང་ཟད་སྤྱོད་པ། ཕྱི་ལོ་༡༩༩༣ ལོའི་བོད་ཀྱི་ཚུལ་རིག་སྤྱོད་ཆུལ་དཔེ་དང་
པོར་གསལ།

གཙང་མཆོད་ཡོན་རིན་ཐང་ཆེ་བའི་སྒྲིགས་ནང་དུ། །རྩ་ཡི་བརྟུང་
 བའི་ཤུ་མའི་རྩོ་བོ་རི་ཙམ་དགེས་པའི་རྩོ་མང་འདོད་ཡོན་རྩ་ཅའི་
 གོས་སོགས་ཐོང་འདི་དག། །ཉ་གང་རྒྱ་བར་འཆི་བའི་ཉི་འོད་ཉི་བའི་
 སྐབས་མེད་ཉི་ཆོང་རེ་བ་ཉུང་དུ་མིན་འདིའི་སྤང་དུའོ། །ལྟ་བུ།
 བགང་གིས་མི་ལང་བ་དག་ནི། བརྗོད་འདོད་ཀྱི་དངོས་པོའི་གོ་རིམ་དང་ཆིག་གི་
 སྤེབ་སྦྱར་གྱི་གོ་རིམ་གང་ལ་བལྟས་ཀྱང་སྦྱ་ཅལ་ཅོམ་རིག་གི་ཡང་ཅེར་སྐྱབས་པའི་
 ཉུགས་མཆོན་ཏེ་ཕང་གསལ་ལོ། །

དེ་ཡང་། སྒྲ་རྒྱན་གྱི་སྐབས་སྒྲོས་སྒྲོན་སྤངས་པའི་སྒོ་ནས་སྒྲ་འབྲེལ་དང་། རོན་
 སོ་སོར་གོ་བའི་ཉམས་གྱི་ཅལ་རྒྱུགས་ཤིང་། གཞན་འཁེལ་རྣམ་པ་ཅན་གྱི་སྒྲ་མཚུངས་
 གྱི་ཉམས་བཏོད་པའི་ཆེད་དུ། བརྗོད་བྱའི་དོན་སྒྲིག་པ་པོའི་སྒོ་རོང་སྐྱེལ་བ་ལ། གཞན་
 དང་མི་འབྲེལ་བའི་རྒྱས་པའི་ཟེལ་ཤུགས་ཡོད་པ་ནི། རྩོ་རིན་པོ་ཆའི་གསུང་ལ་རིང་དུ་
 འབྲས་ཤིང་གོམས་པ་དག་ལ་སྒོས་ཅི་དགོས་ཏེ། རྒྱས་མེད་པའི་གཟུང་གནས་སྒོ་གྲོས་
 དང་ལྡན་པ་དག་ལ་ཡང་བརྗོད་མི་དགོས་པའི་གནས་སོ། །

གཞན་ཡང་། ལྷག་མའི་སྐབས་སུ་ཡང་། སྒྲ་དོན་གྱི་རྒྱན་ཅི་རིགས་སུ་སྐྱབས་
 ཤིང་། ཆིག་རྒྱན་གྱི་རོ་བོ་འབྲུང་དུ་དོད་དེ། ཆིག་གི་ཅལ་བྱང་བ་དཔེར་ན། འཛིག་
 ཆོགས་སུ་ལྟ་བའི་ཅིག་པ་སྦྱག་པོ་བྱངས་ནས་འབྲིན་བར་བྱེད་པའི་ཡེ་ཤེས་གྱི་རྩོ་
 རྩོ། དམིགས་པའི་ཆང་ཆིང་མ་ལུས་བར་སྤེལ་བའི་དུས་མཐའི་ཉིན་བྱེད། སྒོ་གྲོས་
 གྱི་མིག་ཡོངས་སུ་སྒྲོངས་པ་རྣམས་ལ་ཤེས་རབ་ཀྱི་མིག་སྦྱིན་བར་བྱེད་པའི་བྱང་
 རྒྱལ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཆོས་འཕགས། ཞེས་པ་ལྟ་བུ་མཐོང་བ་
 ཙམ་གྱིས་གཟུགས་ཅན་གྱི་རྒྱན་གྱིས་བཅིངས་པ་དང་། ཡང་དེའི་ཆེ་ཆོང་དཔོན་གྱི་

བྱ་མོ་ཞིག་སྟོན་གྱི་རྒྱལ་བ་དུ་མ་ལ་དགེ་བའི་རྩ་བ་བསྐྱབ་པས་ན། གཞུགས་མཛེས་
ཤིང་བཟོ་ན་སྤྱག་པ་དང་། མིག་ལྷན་སྟོན་པོ་ལྟ་བུ། སྐྱ་མཐོན་མཐིང་དུ་འདྲག་ཅིང་
བྱ་མ་རབ་དུ་རྒྱས་པ། དགའ་ཆེལ་གྱི་ལྷ་ཡི་བྱ་མོ་ལྟ་བུ་ཡོད་པ་དེས། རང་གི་པ་ཡི་
ཁང་པའི་ཡང་ཐོག་གི་སྟེང་ན། བྱ་མོའི་འཁོར་བརྒྱ་ཐག་དུ་མས་ཡོངས་སུ་བསྐྱོར་ཏེ་
པ་ལ་རོལ་མོ་བྱེད་ཅིང་གནས་ཡོད་ལྟ་བུ་དཔེ་རྒྱན་གྱིས་སྤྲས་པ་གང་ཞིག་ལ། ཆོག་
གི་ཉམས་འགྱུར་མེད་དུ་བྱུང་བའོ། །

གང་ལྟར་སྟོན་གྱི་སྦྱོར་བའི་གཏམ་གྱི་སྒྲོ་ནས་ལས་དང་པོ་བའི་གནས་སྐབས་
ནས་བརྒྱུད་ཏེ། ཆོལ་པའི་རིམ་པ་སྟོན་པ་རྟག་དུ་དུའི་རྟོགས་བརྗོད་འདིའི་རྩམ་ཆལ་
དང་། ཆོག་ཉམས་གང་ལ་དཔགས་ན་ཡང་། རྗེ་རིན་པོ་ཆེའི་ཐུགས་ལ་གང་ཤིང་བ་
དང་། དེ་གར་སྤྱག་ཅེའི་འཇུག་ཆལ་དང་། ཉམས་འགྱུར་སྒྲོང་བརྗོད་དུ་བྱུང་བའི་ཉམས་
ཐོན་ཡོད་པ་ནི་བསྐྱབས་པ་ཙམ་གྱིས་ཤེས་སོ། །

པ་༽ གཞུང་འདིའི་ལྟ་བུ་གང་དུ་གནས་ཡོད་མེད་ལ་བརྟག་པ།

རྗེ་རིན་པོ་ཆེ་དངོས་པོའི་གནས་ཆོད་ལ་འཇམ་པའི་དབྱངས་དངོས་ཡིན་ཡང་། ཚུར་
མཐོང་གཏུལ་བྱའི་སྤང་ངོར་ཤེས་རབ་གྱི་པ་རོལ་དུ་བྱིན་པའི་མདོའི་དགོངས་པ་
ཆོལ་བ་ལ་རྟག་དུ་དུས་འཕགས་པ་ཆོས་འཕགས་བསྟེན་ནས་གདམས་ངག་བཙལ་
བ་ལྟར་སྤྱོད་པ་ཆད་མེད་བསྟོན་ཏེ། དགྲའ་ལོ་ཞེ་གཅིག་པར་གཞི་ནས། ལྟ་བའི་
དབུད་པ་རྟོགས་པའི་ཚུལ་མཛད་ཅིང་། ཟབ་མོ་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་དོན་འཆད་ཅོད་རྩལ་
གསུམ་གྱིས་སྒྲོ་ཐམས་ཅད་ནས་ཕྱོགས་ཐམས་ཅད་དུ་དར་ཞིང་རྒྱས་ལ་ཉི་མ་ལྟར་
གསལ་བར་མཛད་པ་ནི་ཡོངས་སུ་གྲགས་ཤིང་། བཤད་སྒྲོས་སུ་རྟག་དུ་དུའི་རྟོགས་

བརྗོད་དང་། མད་དུ་བྱུང་བའི་ལེགས་བཤད་གསེར་སྒྲིབ་གཉིས་སུ་སྤྲོ་རབས་པའི་ལྷ་
 བའི་ཤུག་ཞུགས་ཡོད་ཚུལ་ཐོས་ལ། ཐོས་ནས་ཀྱང་དེ་དག་ལ་ལྷ་སྐབས་དོ་སྤངས་བྱུང་
 བ་ལྟར་བྱས་ན། སྤྲོ་དངགས་ཀྱི་བསྐྱེད་བཅས་ཆེན་པོ་འདི་རྗེ་རིན་པོ་ཆེས་པར་
 ཕྱིན་གྱི་གསུམ་སྤྱོད་བྱལ་སྟེ་བཅུ་མས་པ་དང་པར་ཕྱིན་པའི་ལུགས་རང་རྒྱུད་པ་ལྟར་
 ལྷ་བྱལ་འཆད་པར་སྤངས་སྟེ། གང་ཡིན་ཞེ་ན། གཞུང་འདིར།

གང་ཞིག་སྲིད་ལས་བཞུལ་བ་ཡི། །

སློབ་མ་དང་ནི་བསེ་རུས་ཀྱང་། །

སྤྱོད་བར་མ་གྱུར་གནས་དེ་ནི། །

བདག་གི་སྤྱོད་ལུལ་མ་ཡིན་ནོ། །

ཞེས། ཟབ་མོ་སྤྱོད་པ་ཉིད་ཀྱི་དོན་དེ་སྲིད་པ་ལས་བཞུལ་བ་ཉན་རང་དག་བཅོམ་
 པས་ཀྱང་སྤྱོད་ལུལ་མ་ཡིན་པར་གསུངས་པ་དང་། དེ་དང་། མཐུན་པར། ལེགས་
 བཤད་གསེར་གྱི་སྒྲིབ་བ་སྐབས་གསུམ་པའི་ནང་། ཉན་རང་གིས་ཆོས་རང་བཞིན་
 མེད་པར་མ་རྟོགས་པར་གསུངས་ཏེ། སེར་བྱེས་དཔར་མ་ཤོག་ངོས། (༥༩) ལས།
 འདིར་ཉན་རང་གིས་ཆོས་རང་བཞིན་མེད་པར་རྟོགས་པར་འདོད་པ་དེ་གང་ཞེ་ན།
 དབྱུ་མ་པ་ཁ་ཅིག་འདོད་ཅེས་གྲགས་ཀྱང་། དེ་ལྟར་འདོད་པའི་དབྱུ་མ་དག་གིས་རྒྱ་
 མཚན་འདི་ལྟར་བཀོད་ནས་བསྐྱབས་པ་མི་སྤང་ངོ་། །ཞེས་པ་ནས། དབྱུ་མ་པའི་
 སློབ་དཔོན་ལ་ཡང་སློབ་དཔོན་ཆེན་པོ་ལེགས་ལྡན་འབྲེད་དང་། ཞི་འཚོ་དཔོན་སློབ་
 དང་། འཕགས་སེང་རྗེས་འབྲང་དང་བཅས་པའི་པར་ཕྱིན་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཉན་རང་
 གིས་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་མ་རྟོགས་པར་གསུངས་ཏེ། ཐུགས་འདི་ལ་ནི། རྒྱ་བོད་
 ཀྱི་མཁས་པ་ཤིན་ཏུ་མང་ངོ་། །ལུས་ཀྱི་རྒྱན་འདི་ལས། ཉན་རང་གི་སྤྱོད་ལས་ཀྱི་

སྐབས་སུ་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་ཀྱི་རྣམ་པ་ཅན་གསུངས་པ་ལྟར་སྤང་ཡང་སྤྱི་ཁོག་
 ལ་མི་འགྲིག་གོ། །ཞེས་གསུངས། འོན་ཀྱང་རྒྱལ་ཆ་བ་རིན་པོ་ཆེས་ནི། རང་རྒྱུད་
 བའི་ལུགས་ལ་ཉན་རང་ལ་ཆོས་རང་བཞིན་མེད་པར་རྟོགས་པ་ཡོད་པར་བཞེད་
 རོ། །ཡང་། འོག་ངོས་(༤༤༦)ལས། དེ་ལྟར་ན། དཔལ་ལྷན་ཆེ་བྱགས། རྩ་ལ་ཨ་
 བླ་ཏ། སློབ་དཔོན་ཞི་བ་ལྷ། ཤེར་འབྱུང་། དག་བ་ལྷ། བི་མ་ལ་མི་ཏ་རྣམས་ཉན་
 རང་ལ་ཆོས་རང་བཞིན་མེད་པར་རྟོགས་པ་ཡོད་པར་བཞེད་དོ། །ཞེས་རང་རྒྱུད་
 བའི་ལུགས་ལ་ཉན་རང་ལ་ཆོས་རང་བཞིན་མེད་པར་རྟོགས་པ་མེད་པ་དང་། ཐལ་
 འགྱུར་བའི་ལུགས་ལ་ཡོད་པར་བཞེད་པའི་མདོ་དང་བསྟན་བཅོས་ཀྱི་ཁུངས་སོ་
 སོར་བཀོད་དེ། འཕགས་ལུལ་གྱི་ཐལ་རང་མཁས་པའི་བཞེད་སློབ་མི་འབྲེལ་གས་
 ཞིབ་ཏུ་གསུངས་སོ། །ཡང་ལེགས་བཤད་གསེར་བློང་དུ། སྤྱ་རབས་པའི་ལྟ་བའི་
 འག་ལུགས་གསུངས་པ་ནི། དཔེར་ན། གསེར་བློང་སྐབས་དང་པོ།(༣༠༥) ལས། ལྟ་
 བ་སྟོང་བ་ཉིད་ཀྱི་དོན་ཏེ། དབྱ་མའི་རྩ་བ་ལས། རྒྱལ་བ་རྣམས་ཀྱི་སྟོང་བ་ཉིད། །ལྟ་
 ཀྱང་ངེས་པར་འབྱེན་པར་གསུངས། །ཞེས་པ་ལྟར་མེད་དགག་ཅན་ལྟ་བུས་བསྐྱེད་
 བའི་འཛིན་པའི་གཉེན་པོར་མི་རྩལ་བས་གང་ལ་དམིགས་ན། དེ་དག་བྱུངས་འབྱེན་
 བའི་ཐབ་མོ་སློབ་པ་དང་བྲལ་བའི་སྟོང་ཉིད་དེ། སྟོང་བ་ཉིད་ཀྱི་དོན་ནི། སྟོང་བ་ཉིད་
 ཅེས་བྲ་ཞེ་ན། ཀྱན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་མི་རྒྱུ་བའི་བྱིར་རོ། །ཞེས་པ་ལྟར་ཡིན་པས་
 སོ། །ཞེས་དང་། ཡང་།(༤༡༩) ལས། འཕགས་ལྟོལ་དང་སློབ་དཔོན་གཉིས་ཀྱིས་
 ཆོས་ཉིད་ཅན་མཉམ་གཞག་གི་ལུལ་ཡིན་པ་དང་། མཉམ་གཞག་གཟུང་འཛིན་གྱི་
 རྣམ་པ་ཅན་དང་། ལུལ་དང་བྲལ་བ་གཉིས་ཀའི་ལུགས་དམིགས་པ་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་
 ཆོགས་སྐབས་སུ་བཀག་ནས། བདེན་དངོས་མེད་པའི་རྟེན་འབྲེལ་སྤྱུ་མ་ལྟ་བུ་མ་

ཡིན་དགག་མཉམ་གཞག་གི་དམིགས་པར་བཤད་ཅིང་། དེ་ཡང་ཡུལ་ཡུལ་ཅན་ཐ་
 དད་པར་སྒྲུབ་བ་མིན་གྱི། མཉམ་གཞག་རང་རིག་གི་ཚུལ་གྱིས་ཉམས་སྲུང་བའི་
 སྒྲུབ་པ་རང་བཞིན་གྱིས་སྒྲོང་བ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་དང་། ཡང་(༤༡)ལས། མདོར་ན།
 གཤེད་ལུགས་དང་། ཆོས་ཉིད་དང་། རང་བཞིན་སྒྲོས་བྲལ་དོན་དམ་པའི་བདེན་
 པ་རྣམས་རྟོགས་ཞེས་པའི་དོན། ཡེ་ཤེས་ལ་འཛིན་པ་མཐའ་དག་ཉེ་བར་ཞི་བས་དེ་
 རྣམས་ལ་དམིགས་པའི་ཤེས་པ་མི་སྐྱེ་བ་ལ་བྱེད་གྱི། དངོས་སུ་འགའ་ཞིག་གིས་
 དམིགས་བྱ་དམིགས་བྱེད་དུ་བྱས་པ་མིན་ཏེ། དཔེར་ན། ཤེས་པ་ཡུལ་ཅི་འདྲ་བ་
 དེའི་རྣམ་པར་སྐྱེས་པ་ན་རང་དུས་ལ་ཡུལ་དེ་མེད་ཀྱང་། དེ་རྟོགས་པར་འཛོག་པ་
 དང་འདྲ་བར་མཉམ་གཞག་གིས་ཆོས་ཉིད་མཐའ་གང་དུ་ཡང་མི་གནས་པ་དང་རྗེས་
 སུ་མཐུན་པར་མཐའ་གང་དུ་ཡང་མི་འཛིན་པ་ན་དེ་ཡང་དེ་རྟོགས་པར་ཐ་སྙད་བྱས་
 པ་སྟེ། ཞེས་དང་། སྐབས་ལྔ་པའི་བར་ཆད་མེད་པའི་ཅེ་སྒྲོར་གྱི་སྐབས་སུ། སྒྲུབ་
 ཆཏོ་ལོག་ངོས་(༣༡)ལས། བདེན་དངོས་མེད་པའི་མ་ཡིན་དགག་རྟེན་འབྲེལ་སྒྱུ་
 མ་ལྟ་བུ་དེ་རྣམས་མཐུན་འདིའི་དམིགས་པའི་རྒྱུན་ཏེ། དེ་དམིགས་པས་འདི་སྐྱེས་
 སོ། །ཞེས་དང་། ཡང་། (༣༤)ལས། འདི་ནི་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་རྟོག་གི་ཡང་བཞེད་
 པར་འཁྱར་རོ། །ཞེས་དང་། འདིའི་རང་བཞིན་དངོས་པོ་ཡོད་མེད་སོགས་གང་
 དུ་ཡང་བརྟུན་པར་མི་རྒྱས་པས་འཕགས་པའི་རང་རིག་གི་སྒྲིད་ཡུལ་ལོ། །ཞེས་
 བསྐྱགས་པའོ། །འདི་ལ་དམིགས་པས་མི་རྟོག་ཡེ་ཤེས་སྐྱེ་བས་དམིགས་རྒྱུན་དུ་
 བཞག་གོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟ་བུ་ཡིན་ཤས་ཆེ་ལ། བསྟན་བཅོས་འདིར་ནི། བྱང་
 རྒྱུ་མེས་དཔའ་མེས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཆོས་འཕགས་འདི་སྟུང་དུ་མེས་སྐྱེས་
 ཏེ། སྐྱེས་བུ་མཁས་པ་རྣམས་ནི། དཔེའི་སྟོན་ནས་དོན་ཟབ་མོ་བདེ་ཐག་ཏུ་རྟོགས་

བར་འགྲུར་བས། བདག་གིས་དཔེ་དྲུ་མའི་སྒོ་ནས་དོན་དེ་བསྟན་པར་བྱའོ། །སྟུམ་
 ནས། རྩོག་མར་སླིག་རྒྱའི་དཔེས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དེ་དག་བྱོན་པ་དང་། བཞུང་
 པ་མེད་པར་བསྟན་བཞེད་ནས། ལེན་ཏུ་གསལ་བའི་བཞིན་འཇུག་སྤྲུལ་ཏེ། འདི་
 སྐད་ཅེས་སྒྲུས་སོ། །ཉལ་འགྲོའི་རྒྱན་རྣམས་སྒྲོག་གི་རྒྱ་ལས་གྲོལ། །ཞེས་སོགས་
 དང་། ཡང་། རྟོགས་པར་དཀའ་བའི་དོན་ཟབ་མོ་དེ་ཉིད་སྒྲུ་མའི་དཔེས་ཀྱང་སྟོན་
 པར་བཞེད་ནས། བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་དེས་སྐད་ཀྱི་གདངས་གསལ་བར་འདི་སྐད་
 ཅེས་སྒྲུས་སོ། །གང་ཡང་འདི་ན་སྒྲུ་མ་མཁས་པ་འགས། །ཞེས་སོགས་དང་། སྒྲུ་འདི་
 གང་ལའང་མི་གནས་ངོ་བོས་སྟོང་། །འདི་ཡི་རྒྱ་ཡང་དེ་ལྟར་བཅའ་བ་ན། །དེ་ཡང་
 མིང་ཙམ་བརྟེན་ཙམ་བཏགས་པ་ཙམ། །ཞེས་སོགས་གསུངས་པ་ནི་ཐལ་རང་གང་
 གི་ལུགས་སུའང་བཀའ་ཚིག་པ་ལྟར་སྒྲུང་བ་དང་། མཁས་པ་དྲུ་མས། གཞན་
 རྒྱུ་རྟེན་འབྲེལ་ཙམ་ཞིག་ཁས་ལེན་ལ། །དངོས་པོར་ཁས་ལེན་བྲལ་བ་དེ་དག་
 ལ། །རྟོག་དང་ཆད་པའི་ཆོས་རྣམས་རྒྱང་རིང་སྟེ། །རྩི་ལྟར་མོ་གཤམ་བྱ་ནི་མི་
 དམིགས་ན། །དེ་ཡི་སྒྲེ་འཆི་དམིགས་པར་མི་འགྱུར་བཞིན། །ཞེས་པ་ནི། གཞན་
 རྒྱུ་རྟེན་འབྲེལ་ཁས་ལེན་དང་། དངོས་པོར་ཁས་ལེན་བྲལ་བའི་ཐ་སྟོན་ནི་སྤྲ་རབས་
 པའི་ལྟ་བུའི་ཐ་སྟོན་གྱི་ཤུག་ཞུགས་པ་ཡིན་ཞེས་གསུང་གིན་འདུག་མོད། རྩི་རིན་
 པོ་ཆེས་རྩི་བཅུན་འཇུག་པའི་དབྱངས་ཀྱི་མན་ངག་ཡི་གེར་སྒྲེལ་བ་ལས་གཙོ་རྣམ་
 གསུམ་གྱི་ནང་དུ། ལྟར་བ་རྟེན་འབྲེལ་བསྒྲུ་བ་མེད་པ་དང་། །སྟོང་པ་ཁས་ལེན་བྲལ་
 བའི་གོ་བ་གཉིས། །རྩི་སྤྲོད་སོ་སོར་སྒྲུང་བ་དེ་སྤྲོད་དུ། །ད་དྲུང་བྱུང་བའི་དགོངས་
 པ་རྟོགས་པ་མེད། །ནམ་ཞིག་རེས་འཛོག་མེད་པར་ཅིག་ཅར་དུ། །རྟེན་འབྲེལ་མི་
 བསྐྱར་མཐོང་བ་ཙམ་ཉིད་ནས། །ངེས་ཤིང་ཡུལ་གྱི་འཛིན་སྐྱངས་ཀྱང་འཛིག་ན། །

དེ་ཆེ་ལྷ་བའི་དབྱང་པ་རྫོགས་པ་ལགས། །ཞེས་གསུངས་འདུག་པར་བརྟེན། དེས་
སྤར་བས་པའི་ལྷ་བ་དང་། བ་སྟོད་ཀྱི་ཤུན་ཞུགས་པར་བསྐྱབ་ཀྱས་སམ་མི་ཀྱས་
དབྱང་དགོས་སོ། །

ཨ་ཁུ་རིན་པོ་ཆེ་ཡེ་བཙུན་ཤེས་རབ་རྒྱ་མཆོས་མཛད་པའི་དཔལ་གསང་བ་
འདུས་པའི་རིམ་བ་དང་པོའི་ཁྱིད་དམིགས་ཀྱི་བརྟེན་བྱང་མི་བསྟོད་མགོན་པོའི་ཞལ་
ལུང་(རྒྱད་སྟོད་དཔེ་མཛོད་ཁང་གིས་དཔར་མ་ཤོག་ངོས་༡༩)ལས། ཏུ་ཤང་གིས་
ལྷ་བ་ལོག་པར་བཤད་པ་གནད་དུ་མ་སོང་བས་རྗེའི་ལམ་རིམ་ཆེན་མོར་གངས་
རིའི་ཁྱོད་དུ་བསྟན་པ་སྤར་དར་ལ། ཞེས་སོགས་གསུངས་པ་ལྟར་རྗེའི་སྐྱ་ཆེ་སྟོད་ལ་
གང་མིན་གྱི་ཡུལ་ལ་སློས་ཅིང་ཡང་མི་འཛིན་པའི་བོད་སྤར་མའི་ལྷ་བ་དེ་ཐུགས་ལ་
འཁྱུངས་ནས་སྦྱར་མོ་ལུང་གི་ཆོགས་སུ་ཤེར་སྟོང་གི་གཟུགས་སྟོང་བཤོ། །ཞེས་
སྟོང་ཉིད་བཞི་སྟོར་གྱི་དོན་ལ་མཉམ་པར་བཞག་པས་ཉིང་རེ་འཛིན་དུ་ཞུགས་ཏེ་
ཆོགས་གྲོལ་བའི་རྗེས་ལ་ཀ་བའི་རྩར་ལུས་པས་ཀ་བ་དེ་ལ་ཉིང་འཛིན་ཀ་བ་ཞེས་
ད་ལྟའི་བར་མཇལ་རྒྱུ་ཡོད། སྐྱ་ཆེ་སྟོད་ལ་ལྷ་བ་དེ་ཐུགས་ལ་ཞེན་པས་གསེར་ཐེང་
དུ་དེ་འཐད་པའི་ཕྱོགས་མང་ལ། རྟག་དུའི་རྟོགས་བརྟེན་སོགས་སྤར་རྩོམ་གཞན་
དུའང་དེ་འདྲ་ཡོད་ཅེས་གྲུང་ཐང་འཇམ་པའི་དབྱངས་ཀྱིས་གསུངས། ཞེས་གསུངས་
པ་དང་། འཕགས་མཆོག་ཕྱག་ན་བརྗོད་སྤྱོད་ཅོར་ཡམོང་ས་ཡསྐབས་མགོན་ཡུལ་
མཆོག་སྐྱ་ཐེང་བཙུ་བཞི་པ་ཆེན་པོ་མཆོག་ནས་ཀྱང་། རྗེ་རིན་པོ་ཆེས་སྐྱ་ཆེ་སྟོད་
ལ་བརྩམས་པའི་རྟག་དུའི་རྟོགས་བརྟེན་ནང་། གཞན་ངོར་རྟེན་འབྲེལ་ཙམ་ཞིག་
ཁས་ལེན་ལ། །དངོས་པོར་ཁས་ལེན་བྲལ་བ་དེ་དག་ལ། །རྟག་དང་ཆད་པའི་
ཆོས་ནམས་རྒྱང་རིང་སྟེ། །རྗེ་ལྷ་ར་མོ་གཤམ་བྱ་ནི་མི་དམིགས་ན། །དེ་ཡི་སྐྱེ་

འཆི་དམིགས་པར་མི་འགྱུར་བཞིན། །ཞེས་པ་ལྟ་བུའི་སྤྱི་རབས་པའི་ལྟ་བས་ཤན་
 རྟགས་པའི་གསུང་ཚུལ་མཛད་ཡོད་སྟོར་ཡང་ཡང་འདོམས་པར་མཛད་པ་ཁོ་བོས་
 ལན་ཅིག་མ་ཡིན་པར་ཐོས་ཤིང་དོ་སྤངས་བྱུང་། གང་ལྟར་མད་དུ་བྱུང་བའི་བཤད་པ་
 འདི་དག་ཟེ་སྒྲ་མའི་ལེགས་བཤད་ན་གཅིག་ཡན་ཆད་ལ་གཅེས་སྤྱི་དང་ཐུགས་
 སྤངས་མཛད་མཁན་དག་གིས་ཐུགས་ལ་བཞག་དགོས་པར་གདའ་ལགས།

གཞན་ཡང་། ཉན་རང་དག་བཅོམ་པས་སྟོང་ཉིད་མ་རྟོགས་པར་གསུངས་
 པ་ནི། རང་རྒྱུད་པའི་ལུགས་དང་། སྤྱི་གུ་རྒྱུ་དང་སྤྱི་མའི་དབེ་སོགས་ཀྱིས་སྟོང་ཉིད་
 འཆད་ཚུལ་ནི། ཐལ་རང་གང་གི་ལུགས་སུའང་བཟུལ་དུ་རུང་བ་གང་ལྟར་ཡང་།
 མཁས་པ་རྣམས་ཀྱི་བཤད་རྒྱུ་དུ་ཟེ་རིན་པོ་ཆེས་རྟག་དུའི་རྟོགས་བཟོད་དང་།
 ལེགས་བཤད་གསེར་སྤེང་ཚུལ་སྐབས་སྤྱི་རབས་པའི་ལྟ་བའི་ཤན་རྟགས་ཐེར་བ་
 བྱི་དེ་དུས་ཟེ་རིན་པོ་ཆེས་ཐལ་འགྱུར་བའི་ལྟ་བའི་དབུང་པ་རྟོགས་ཀྱང་། རྟོགས་
 པ་ལྟར་གཞན་ལ་རི་ལྟ་བ་བཞིན་སྟོན་པའི་སྟོན་རུང་གི་གདུལ་བྱ་མ་རྟེན་པས། སྤྱི་
 རབས་པས་རི་ལྟར་བཤད་པ་ལྟར་བཅུམས་པས། སྤྱི་རབས་པའི་ལྟ་བའི་ཤན་
 རྟགས་ཐེར་བ་ལ་རྒྱ་མཚན་ཡོད་མེད་བཅའ་དགོས་སོ། །

གཞན་ཡང་། སྤྱིར་བོད་སྤྱི་རབས་པ་ཁ་ཅིག་རྒྱ་འབྲས་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་ཆོས་
 ཐམས་ཅད་རང་རྩིས་ལེན་མེད། ཐུགས་མེད། དམ་བཅའ་མེད། གཞན་རྩིས་
 ཁས་ལེན་པ་ཅམ་ཡིན་ཞེས་རྒྱ་གར་མཁས་པའི་དབུ་མའི་གཞུང་ཁུངས་སུ་བྱངས་
 ནས་དམ་བཅའ་ལ་སྒྲིབ་པར་བྱེད་པ་ལ། ཟེ་རིན་པོ་ཆེས། འདོད་ཚུལ་དེ་དག་ཞིབ་
 དུ་བཞོད་ནས་འགོག་བྱེད་ཀྱི་རིགས་པ་རྒྱས་པར་འཆད་དེ། ལམ་རིམ་ལྟག་མཐོང་
 ཆེན་མོ་ལས།^[22] ད་ལྟ་དབུ་མ་ཐལ་འགྱུར་བར་འདོད་པ་དག་ནི། རོན་དམ་པ་དང་

[22] མཆོ་སྟོན་མི་རིགས་དབེ་སྤྱན་ཁང་གིས་དཔར་མ། འོག་ངོས་༤༡༤ ལ་གསལ།

ཐ་སྙད་པ་གང་ལ་བརྩམས་པའི་ཁས་ལེན་ནི། ཐ་སྙད་དུ་ཡང་རང་ལུགས་ལ་མེད་དེ།
 གལ་ཏེ་དེ་འདྲ་བའི་དམ་བཅའ་ཡོད་ན། དེ་སྐབ་བྱེད་ཀྱི་དཔེ་དང་རྟགས་ཀྱང་འདོད་
 དགོས་ལ་དེ་ལྟར་ན་རང་རྩྱད་པར་འགྱུར་རོ། དེས་ན་ཐལ་འགྱུར་བ་ལ་རང་ལུགས་
 གང་ཡང་མེད་དེ། རྩོད་རྒྱུ་ལས། གལ་ཏེ་དམ་དམ་བཅའ་འགའ་ཡོད། དེས་ན་ང་
 ལ་སྦྱོན་དེ་ཡོད། ཁང་ལ་དམ་བཅའ་མེད་པས་ན། ཁང་ལ་སྦྱོན་མེད་ཁོ་ན་ཡིན། གལ་
 ཏེ་མངོན་སུམ་ལ་སོགས་པས། རྩོད་ཀྱི་འགའ་ཞིག་དམིགས་ན་དེ། བསྐྱབ་པའམ་
 བརྒྱུ་པར་བྱ་ན་དེ། མེད་ཕྱིར་ང་ལ་ཁྲུག་ཀ་མེད། ཁེས་དང་། རིགས་པ་དུག་ཅུ་
 བ་ལས་ཀྱང་། ཆེ་བའི་བདག་ཉིད་ཅན་དེ་དག། རྣམས་ལ་ཕྱོགས་མེད་རྩོད་པ་མེད།།
 གང་རྣམས་ལ་ནི་ཕྱོགས་མེད་པ། དེ་ལ་གཞན་ཕྱོགས་ག་ལ་ཡོད། ཁེས་དང་།
 བཞི་བརྒྱ་བ་ལས་ཀྱང་། ཡོད་དང་མེད་དང་ཡོད་མེད་ཅེས། གང་ལ་ཕྱོགས་ནི་ཡོད་
 མིན་པ། དེ་ལ་ཡུན་ནི་རིང་པོ་ནའང་། ཁྲུག་ཀ་བརྩོད་པར་རུས་མ་ཡིན། ཞེས་
 དབྱུ་མ་ལ་ཕྱོགས་དང་དམ་བཅའ་མེད་པར་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། ཆོག་གསལ་
 ལས། དབྱུ་མ་བ་ཡིན་ན་ནི། རང་གི་རྩྱད་ཀྱི་རྩེས་སུ་དཔག་པར་བྱ་བར་རིགས་པ་
 ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། ཕྱོགས་གཞན་ཁས་སྒྲུངས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། ཞེས་དང་། ཐལ་
 བར་འགྱུར་བ་བརྒྱུ་པའི་དོན་དང་ཡང་པ་རོལ་པོ་ཉིད་འབྲེལ་བ་ཡིན་གྱི། ཁོ་པོ་
 ཅག་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། རང་ལ་དམ་བཅའ་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། ཞེས་དང་། འཇུག་པ་
 ལས་ཀྱང་། སུན་འབྱིན་པས་སུན་དབྱུང་བྱ་མ་སྤད་སུན་ནི་འབྱིན་བྱེད་དམ། རྩོད་
 ཏེ་སྤད་ནས་འབྱིན་ཞེས་སྐྱས་ཟེན་ཉེས་པ་འདིར་གང་ལ། དེས་པར་ཕྱོགས་ཡོད་དེ་
 ལ་འགྱུར་གྱི་བདག་ལ་ཕྱོགས་འདི་ནི། ཡོད་པ་མིན་པས་ཐལ་བར་འགྱུར་བ་འདི་ནི་
 སྤེད་མ་ཡིན། ཞེས་རང་ལ་ཕྱོགས་མེད་པས་སྦྱོན་མི་འཇུག་པར་གསུངས་པའི་ཕྱིར་

རོ། །དེས་ན་རྣམས་གཞན་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ནི་དབུ་མ་བས་གཞན་གྱི་ངོར་བྱས་པའི་
 རྣམས་གཞན་ཅམ་སྟེ། འབྲུག་པ་ལས། རི་ལྷ་ཁྲོད་ཀྱིས་གཞན་དབང་དངོས་འདོད་
 ལྟར། །ཀུན་རྫོང་གྲང་ནི་བདག་གིས་ཁས་མ་སྒྲངས། །འབྲས་ཕྱིར་འདི་དག་མེད་
 གྲང་ཡོད་དོ་ཞེས། །འཛིག་རྟེན་ངོར་བྱས་བདག་ནི་སྤྲོ་བར་བྱེད། །ཅེས་གསུངས་པ་
 ལ། ཚེད་སྒྲོག་ལས་གྲང་། དགག་བྱ་ཅི་ཡང་མེད་པས་ན། །ར་ནི་ཅི་ཡང་མི་འགོག་
 གོ། །དེ་ཕྱིར་འགོག་པར་བྱེད་དོ་ཞེས། །སྐྱར་བ་དེ་ནི་ཁྲོད་ཀྱིས་བཏབ། །ཅེས་གཞན་
 ཕྱོགས་བཀག་པ་ཡང་མེད་པར་གསུངས་པའི་ཕྱིར། །ཞེས་སྤྲོ་བར་བྱེད་དོ། །སྤྲོ་ན་
 གྱི་དབུ་མ་བ་སྤོབ་དཔོན་ཆུ་བའི་རྗེས་སུ་འབྲངས་པའི་བོད་ཀྱི་མཁས་པ་ཁ་ཅིག་ནི་
 དེ་ལྟར་དབུ་མ་བ་ལ་རང་ལུགས་ཀྱི་ཕྱོགས་དང་། དེ་དག་སྤྲོ་བ་བྱེད་ཀྱི་ཆད་མ་མེད་
 པར་འདོད་པའི་ལུགས་རྣམས་ལེགས་པར་སུན་སྤྱང་ནས། རང་ལུགས་ནི། རིགས་
 པས་རྣམ་པར་དབུང་པའི་རང་གི་མཆོད་ཉིད་ཀྱིས་གཞལ་བྱ་དང་། ཆད་མའི་རྣམ་
 གཞན་ཁས་ལེན་པའི་དངོས་པོ་སྟོབས་ལྷགས་ཀྱི་ཆད་མ་མཛོད་རྗེས་གཉིས་ཀ་
 བཀག་ནས། ཐ་སྙད་དུ་མ་དབུང་པའི་འཛིག་རྟེན་གྲགས་པའི་ཆད་མ་དང་གཞལ་བྱ་
 ཁས་སྒྲངས་ནས་དབུ་མ་བ་རང་གིས་བྱི་ཆོལ་ལ་སྤྱབ་པའི་དག་བཀོད་པའི་སྟོན་རྣམས་
 གཏན་ཆེགས་ཡང་དག་གིས་བདེན་པར་མེད་པའི་དོན་སྤྲོ་བ་པར་བྱེད་དོ། །དེ་ལྟར་
 ཡང་རང་རྒྱུད་པར་མི་འགྱུར་བ་ནི་མ་དབུང་པའི་འཛིག་རྟེན་གྲགས་པའི་ཆད་མའི་
 སྟོན་པའི་འཛིག་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་འཆད་དོ། ། གཉིས་པ་དེ་དགག་པ་ལ་བཞི་ལས།
 །ཞེས་སོགས་ལུགས་བཞི་རིམ་པར་འགོག་བྱེད་ཀྱི་རིགས་པ་རྒྱས་པར་གསུངས་
 བེད། ལུགས་གསུམ་པ་འགོག་པའི་སྐབས་སུ། དེ་ཉིད་(༤༧)ལས། འབྲས་ཕྱིར་
 འདི་དག་མེད་གྲང་ཡོད་དོ་ཞེས། །འཛིག་རྟེན་ངོར་བྱས་བདག་ནི་སྤྲོ་བར་བྱེད། །

ཅེས་པའི་དོན་ཡང་། རྣམ་གཞག་ཐམས་ཅད་གཞན་དོར་བྱེད་པའི་ཁུངས་སུ་མི་རུང་
 རྟེན་ཆོས་རྣམས་ལ་རང་གི་དོ་བོས་གྲུབ་པའི་རང་བཞིན་མེད་པ་ནི། རང་བཞིན་ཡོད་
 མེད་ཚུལ་བཞིན་དུ་དཔྱད་པའི་རིགས་པའི་ཤེས་དོར་འཛོག་གི་ཐ་སྙད་པའི་ཤེས་པ་
 རང་དགའ་བའི་དོར་མི་འཛོག་པའི་ཕྱིར་ཉ། དེས་རང་བཞིན་མེད་པ་འགྲུབ་ན་རིགས་
 ཤེས་དོན་མེད་དུ་ཐལ་བར་འགྱུར་པའི་ཕྱིར་དང་། གཞུང་ཉིད་ལས་ཀྱང་། ཡོད་དོ་
 ཞེས། །འཛིག་རྟེན་དོར་བྱས་ཞེས་གསུངས་པའི། གཞུགས་ལ་སོགས་པ་རྣམས་
 ཡོད་པར་འཛོག་པ་འཛིག་རྟེན་པའི་དོར་འཛོག་པར་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཀུན་
 རྫོབ་ཁས་མ་སྒྲངས་ཞེས་གསུངས་པ་ནི། སེམས་ཅན་པས་གཞན་དབང་ཁས་
 གྲངས་པ་ལྟར་མ་སྒྲངས་ཞེས་པའི་དོན་ཡིན་གྱི། །ཀུན་རྫོབ་དེ་རང་ལུགས་ལ་ཁས་
 མི་ལེན་ཞེས་པ་མིན་ཉ། རི་ལྟར་བྱེད་ཀྱིས་གཞན་དབང་དངོས་འདོད་ལྟར། །ཞེས་
 གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཞུང་དེའི་མཆམས་སྦྱར་དུ་ཡང་། ཁྱོད་ཀྱིས་འཐད་བའམ་
 རིགས་པས་གཞན་དབང་སེལ་ན། ཁྱོད་རང་གི་རིགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་ངེས་ཀྱང་
 ཁྱོད་ཀྱིས་ཀུན་རྫོབ་སེལ་ལོ་ཞེས་བརྗོད་པའི་ལན་ཡིན་པས། གཞན་དབང་རིགས་
 པས་དབྱེད་བཅོད་ཀྱི་དངོས་པོར་ཁྱོད་འདོད་པ་ལྟར་ཀུན་རྫོབ་རྣམས་དེ་ལྟར་ངེད་མི་
 འདོད་པའི་རིགས་པས་འགོག་བྱས་མི་བྱས་མཚུངས་སོ། །ཞེས་པའི་དོན་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར་རོ། །འཛིག་རྟེན་དོར་བྱས་ཞེས་པ་ནི། རང་ལུགས་མིན་པའི་གཞན་དོ་ལ་ཟེར་
 བ་མ་ཡིན་གྱི། ཐ་སྙད་པའི་ཤེས་པ་གཞན་མེད་རྣམས་ལ་བྱེད་པ་ཡིན་ཉ། ཀུན་རྫོབ་
 པའི་དོན་རྣམས་ཡོད་པར་འཛོག་པ་ཐམས་ཅད་ནི། དེའི་དོར་གཞག་དགོས་པའི་ཕྱིར་
 དང་། དབྱུ་མ་བ་རང་གི་རྒྱུད་ལ་ཡང་ཐ་སྙད་འཛོག་པའི་ཆད་མ་དེ་རྣམས་ཡོད་པའི་
 ཕྱིར་རོ། །དེས་ན། མེད་ཀྱང་ཞེས་པ་ནི་རང་གི་མཆམ་ཉིད་ཀྱིས་མེད་པ་ལ་བྱའོ། །

རང་གི་མཆན་ཉིད་ཀྱིས་མེད་ཀྱང་དེར་ཡོད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་དང་། མེད་ཀྱང་ཡོད་དོ་
 ཞེས་ནི་བྱར་མི་རུང་སྟེ། འདི་ནི་རང་གི་ཐ་སྙད་པའི་དོན་རྣམས་ཀྱི་འཛོག་ཚུལ་ཡིན་
 ལ། རང་གི་མཆན་ཉིད་ཀྱིས་བྱུང་བ་ཐ་སྙད་དུ་འཇུག་མེད་པའི་བྱིར་དང་། འདིའི་འགྲེལ་
 བར། དེའི་ཤེས་བྱེད་དུ་འཛིག་ཆེན་ན་ཡོད་པ་དང་མེད་པར་འདོད་པ་ནི། ང་ཡང་དེ་
 ལྟར་འདོད་ཅེས་བྲངས་པས་ན་མེད་པར་མི་རུང་པའི་བྱིར་རོ། །དེས་ན། དོན་དམ་
 དུ་མེད་ཀྱང་ཐ་སྙད་དུ་ཡོད་དོ་ཞེས་མང་དུ་འབྱུང་བ་ལྟར་ཡིན་པས། མེད་ཀྱང་ཡོད་
 དོ་ཞེས་པ་དོན་ཐ་དད་དུ་སོང་བ་ལ་སྒྲིལ་ཅི་ཡང་མེད་དོ། །ཞེས་སོགས་རྒྱས་པར་
 གསུངས་ཏེ། དོན་གཉིས་ཅན་རྣམས་ཀྱིས་དེ་ལ་བལྟ་བར་བྱའོ། །

གཞན་ཡང་། དབུ་མ་དགོངས་པ་རབ་གསལ་(༣༥༤)ལས།^[23] འདིར་ཀུན་
 རྒྱུ་པའི་ལུང་སོགས་འཛིག་ཆེན་ཐ་སྙད་ཀྱི་དོར་འཛོག་པ་ལ་ཚུལ་གཉིས་ཏེ། དབུ་
 མ་པ་རང་གིས་ཀུན་རྒྱུ་ལ་འཛོག་པ་ནི་ཐ་སྙད་པའི་ཆད་མའི་དོར་ཁས་ལེན་གྱི་
 རིགས་དོར་མི་འཛོག་གོ། །སྐབས་འགར་དགོས་པའི་དབང་གིས་ལུང་སོགས་རང་
 བཞིན་གྱིས་ཡོད་པར་འཛོག་པ་ནི། རང་ལུགས་ལ་མི་འདོད་ཀྱི་གཞན་དོ་ཁོ་ནར་
 ཁས་ལེན་པས་དེ་ཉིད་འགོག་པ་མི་མཆུངས་སོ། །གཞན་དོར་དེ་ལྟར་ཁས་ལེན་
 པ་ནི་འབྲས་བུ་སྟེ་དགོས་པའི་བྱིར་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་གདུལ་བྱ་དེ་བྱུང་མཐའ་ངན་
 པ་གཞན་ལས་ཐོག་པ་དང་། རིམ་གྱིས་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་རྟོགས་པའི་ཐབས་ཡིན་པའི་
 བྱིར་རོ། །དེས་ན་གཞུང་དེས་རྣམ་གཞག་ཐམས་ཅད་གཞན་དོར་བཤད་ཀྱི། རང་
 ལུགས་ལ་མི་བྱེད་པའི་དོན་གཏན་མིན་པ་ནི་འདིའི་ཤེས་བྱེད་ཀྱི་ལུང་བྲངས་པ་ཉིད་
 ཀྱིས་ཤེས་སོ། །ལུང་ནི་སྤྲོམ་པ་གསུམ་བཟུན་པ་ལས། འཛིག་ཆེན་ང་དང་སྟན་ཅིག་
 ཚོད་ཀྱི། ང་ནི་འཛིག་ཆེན་དང་མི་ཚོད་དེ། གང་འཛིག་ཆེན་ན་ཡོད་པར་འདོད་པ་དེ་

[23] འབྲས་བུ་ལས་སྒྲོ་གསལ་གྱི་དཔེ་མཛོད་ཁང་གིས་བྱི་ལོ་ ༢༠༠༥ ལོའི་དཔར་མ།

ནི་ངས་ཀྱང་ཡོད་པར་བཞེད་དོ། །གང་འདི་ག་རྟེན་ན་མེད་པར་འདོད་པ་དེ་ནི་ང་
 ཡང་མེད་པར་བཞེད་དོ། །ཞེས་གསུངས་པའོ། །འདི་ནི་སྟོང་ཉིད་བདུན་ཅུ་པ་ལས།
 གནས་པའམ་སྐྱེ་འདི་ག་ཡོད་མེད་དམ། །དམན་པའམ་མཉམ་པའམ་བྱུང་པར་ཅན། །
 སངས་རྒྱས་འདི་ག་རྟེན་བསྟན་དབང་གིས། །གསུངས་ཀྱིས་ཡང་དག་དབང་གིས་
 མིན། །ཞེས་ཡོད་མེད་ལ་སོགས་པར་འཛོག་པ་ཐམས་ཅད་འདི་ག་རྟེན་ན་ངེ་ལྟར་
 གྲགས་པའི་ཐ་སྟན་གྱི་དབང་གིས་འཛོག་པར་གསུངས་པའི་དོན་ནོ། །ཞེས་སོགས་
 གསུངས་ཏེ་གཞན་ངོར་ཞེས་པའི་ཐ་སྟན་ཡོད་ཆད་སྤྱོད་པས་པའི་ཐ་སྟན་གྱི་ཤན་
 ལྷགས་པ་མིན་ལ། གཞན་ངོའི་ཁས་ལེན་ཚུལ་ཡང་གོང་དུ་གསུངས་པ་དེ་དག་གིས་
 བཤེས་སོ། །

པ་༽ མཆན་འགྲེལ།

སྟོབ་དཔོན་སེངྒེ་བཟང་པོའི་བརྒྱད་སྟོང་འགྲེལ་ཆེན་རྒྱན་སྤང་། བསྟན་འགྲུར། <ཆ>
 (༡༠༠) སུམ་ཅུ་པ་རྟག་དུའི་ལེའུ། སོག་ངོས་(༡༩༧༥-༡༩༩༩)བར་གསལ་བ་ལྟར།
 གཞིར་བཟུང་སྟེ། མིང་ཆོག་ཁ་གསལ་ལ་མཆན་འགྲེལ་ཞུ་ན།

བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྟག་ཏུ་བྱ་ནི། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཡང་དག་པར་བླངས་
 པ་དང་སྦྱིན་པ་ལ་སོགས་པའི་དགེ་བ་བསགས་པ་དང་ལྡན་པ་ཡིན་ཏེ། སྤྱིའི་རྗེས་སུ་
 འགྲོ་བ་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། དམིགས་པ་སྤྱོད་བ་དོན་དུ་གཉེར་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་
 དེའི་ཆེ་ཆོགས་ཀྱི་ས་ལ་གནས་པ་ཡིན་པས། དེ་གོང་ནས་གོང་དུ་སྤེལ་ནས་གོང་དུ་
 དེས་པར་འབྲེད་པའི་ཡན་ལག་ལ་སོགས་པའི་གདམས་དག་ཆོལ་བ་ལ་བརྩོན་པ་
 ཡིན་པར་མཛོན་ལ། ད་ལྟ་ནི་ས་བཅུ་པའི་དབང་ལྷག་ཡིན་ནོ། །

ལུས་ལ་མི་ལྟ་བུ་ནི། རུས་པ་དང་རྒྱུ་ལ་སོགས་པ་སྤྱིན་པར་སེམས་པ་དང་།
སྤྱི་ལ་མི་ལྟ་བུ་ནི། སྤྱིང་སྤྱིན་པར་སྤྱོད་པ་དང་། རྟེན་པ་ནི། རོར་ལུན་སུམ་ཚེགས་
པ་དང་། བཀྲུང་བསྟེན་ནི། མང་དུ་གཅེས་པར་བྱེད་པ་དང་། ཚེགས་སུ་བཅད་པ་ནི།
གྲགས་པས་སྤྱོད་པ་ཀུན་ཏུ་བྱུང་བའོ། །

གདམས་ངག་དང་རྗེས་སུ་བསྟན་པའི་བྱེད་པར་ནི། ཉི་མེ་རྣམས་འབྲེལ་ལས།
ཐོབ་ཐེན་པའི་ཡོན་ཏན་ཡོངས་སུ་སྤྱོད་པའི་དོན་གྱིས་མི་ཉམས་པར་བྱེད་པ་ནི་
གདམས་ངག་ཡིན་ལ། དེའི་འོག་ཏུ་མ་ཐོབ་པ་ཐོབ་པར་བྱེད་པས་ན། རྗེས་སུ་བསྟན་
པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་དང་། འབྲེལ་བ་དོན་གསལ་ལྟར་ན། གོ་རིམ་བརྒྱུ་ལྟེ་འཛིག་
དགོས་སོ། །བར་སྤངས་ལས། སྤྱི་འདི་ལྟ་བུ་ཞིག་ཐོས་ཞེས་པས་ཚས་རྒྱུན་གྱི་ཉིང་རེ་
འཛིན་མ་ཐོབ་པས་བར་སྤངས་ལས་སྤྱི་ཐོས་པ་ཡིན་ལ། ཉིང་རེ་འཛིན་འདི་ཚོགས་ལམ་
ཆེན་པོ་ནས་ཐོབ་དགོས་པས། དེ་དུས་ཚོགས་ལམ་ཆེན་པོ་མ་ཐོབ་པར་གསལ་ལོ། །

ཉིང་རེ་འཛིན་གྱི་གོགས་སུ་བྱེད་པ་ལུས་ཀྱི་ངལ་དུབ་ལ་སོགས་པ་སྤྱིད་པ་
འགོག་པ་འདི་ཡིན་པས། ཉིང་རེ་འཛིན་ཐམས་ཅད་ལ་ལེ་ལོ་དང་། དམིགས་པ་
བརྟེན་པ་དང་། ལུས་པ་དང་རྟོན་པ་དང་། དེ་བཞིན་དུ། མི་རྩལ་བ་དང་། ཡང་རྩལ་བ་
ཞེས་བྱ་བ་ཉེས་པ་དུག་པོ་རྣམས་ཀྱི་གཉེན་པོར་སྤྱོད་པའི་འདུ་བྱེད་བརྒྱུད་དང་ལུན་
པའི་ཉིང་རེ་འཛིན་གྱི་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ཡིད་ལ་བྱེད་ཅིང་སོང་ཞིག དེ་
ལྟར་ན་ཐོས་པར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་གདམས་ངག་བྱིན་པ་ཡིན། དེ་ཡང་ཚས་རྒྱུན་
གྱི་ཉིང་རེ་འཛིན་ནི། མདོ་སྡེ་རྒྱན་ལས། དེ་ཆེ་ཆོས་ཀྱི་རྒྱན་ལས་ནི། །སངས་རྒྱས་
རྣམས་ལས་ཞེ་གནས་དང་། །ཡེ་ཤེས་ཡངས་པ་ཐོབ་བྱའི་བྱིར། །གདམས་ངག་རྒྱ་
ཆེན་ཐོབ་པར་འགྱུར། །ཞེས་པ་ལྟར། གསེར་སྤེང་ལས། མཆོན་ཉིད་ནི། གང་ལ་
མཉམ་པར་བཞག་ན། རྒྱལ་བ་རྣམས་ལས་གསུང་རབ་ཀྱི་ཚིག་དོན་གངས་ལས་

འདས་པ་འཛིན་པར་བྱས་པའི་བློ་བཟང་དང་ཉིང་རེ་འཛིན་མཚུངས་ལྡན་དང་བཅས་
 པའོ། །ཞེས་དང་། རྣམ་བཤད་ལས། ལམ་ལོག་མ་རྣམས་ཀྱི་སངས་རྒྱས་དངོས་
 སུ་མཐོང་བ་དང་། དེ་ལ་ཆོས་ཐོས་པའི་སྤྱི་བ་བྱེད་རགས་པ་པལ་ཆེར་སྤྱངས་ནས་
 མཆོག་གི་སྤྱལ་སྤྱོད་ལས་གདམས་ངག་དངོས་སུ་ཉན་པའི་བྱས་པ་ཁྱད་པར་ཅན་
 སྤྱེས་པའི་ཞི་ལྷག་བྱང་འབྲེལ་གྱི་ཉིང་རེ་འཛིན་ནི། ཆོས་རྒྱན་གྱི་ཉིང་རེ་འཛིན་གྱི་
 མཆོན་ཉིད་ཅེས་གསུངས།

ཀྱེ་མ་བདག་གིས་སྤྱོད་ཀྱི་ལ་རི་སྤྱིད་དུ་འགྲོ་བར་བྱ་བ་མ་དྲིས་སོ། །ཞེས་པ་ནི་
 ཆོགས་ཀྱི་ས་ལ། བསམ་གཏན་ལ་ཐོབ་མཐོན་པར་ཤེས། །མཐོན་པར་སྤྱབ་པའི་སྒོ་
 རས་ནི། །སངས་རྒྱས་དབག་ཏུ་མེད་པ་ལ། །མཆོད་པའི་ཕྱིར་དང་མཉན་པའི་ཕྱིར། །
 འཛིག་རྟེན་ཁམས་ནི་ཀྱན་ཏུ་འགྲོ། །འདིས་ནི་སངས་རྒྱས་དབག་མེད་ལ། །བསྐྱལ་
 པ་དབག་མེད་བསྟེན་བཀྱར་བྱས། །དེ་ལ་བསྟེན་བཀྱར་བྱས་པའི་ཕྱིར། །སེམས་ནི་
 ལས་རྒྱང་མཆོག་ཏུ་འགྱུར། །ཞེས་བཤད་པས་མཐོན་པར་ཤེས་པ་ཡོད་དུ་ཟིན་ན་
 ཡང་། འཕགས་པ་ཆོས་འཕགས་ཀྱི་རྣམ་པར་ཐར་པ་མཐོང་བའི་བྱས་པ་དང་བྱལ་
 པའི་ཕྱིར་དང་། དེ་ཡོངས་སུ་སྤྱོན་པར་བྱེད་པའི་ཐབས་ལ་མཁས་པ་ལུལ་དུ་བྱིན་པ་
 ལ། འཕགས་པ་ཆོས་འཕགས་ཉིད་ཀྱིས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པའི་ཕྱིར། དེའི་རྣམ་པར་
 ཐར་པ་ལས་བྱང་བའི་སྒོས་དང་ལྡན་པའི་གྲོང་ཁྲིམ་མཐོང་བས་བདག་གིས་སྤྱོད་
 ལ་རི་སྤྱིད་དུ་འགྲོ་བར་བྱ་བ་མ་དྲིས་སོ། །ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཆོག་གོ།

སྤྱོད་པའི་ན་ཚུང་ལུས་ལ་རོལ་བ་ལྟར། །

ཐབས་ལ་མཁས་པའི་འདོད་ཡོན་བསྟེན་པ་ཡི། །

དག་པའི་བཤེས་སོགས་ནི།

སྤྱོད་པ་ཀྱན་ཏུ་རྟག་པར་ཡང་། །

འཁོར་ལོའི་བསྐྱར་བར་གྱུར་ནས་ནི། །
 སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་དོན་བྱེད་དོ། །
 ཐབས་ཆེན་པོ་དང་ལྡན་པ་ལ། །
 འཁོར་བ་ཞི་བའི་བདག་ཉིད་དང་། །
 ཉོན་མོངས་བྱང་ཚུབ་ཡན་ལག་འགྱུར། །
 དེའི་ཕྱིར་རྒྱལ་སྐྱེས་བསམ་མི་བྱེད། །

ཅེས་བཤད་པས། བྱང་ཚུབ་སེམས་དབའ་རྣམས་ཀྱིས་སེམས་ཅན་འདུལ་ཐབས་སུ་
 འདོད་པ་ལ་ཡོངས་སུ་ཡོངས་སྟོན་པར་སྟོན་པ་ལ་ཉེས་པ་མེད་ཅིང་། སྟོམ་པ་བཟུང་
 བ་ཉིད་ཀྱིས་འདོད་པ་ལ་ཡོངས་སྟོན་པ་ནི། ཉམས་པར་འགྱུར་བ་ཡིན་ནོ། །

རྒྱ་རིམ་པ་བདུན་གྱིས་བཏབ་ནས་ཞེས་བྲ་བ་ནི། རྟེན་དཀའ་ཞིང་དོན་ཆེ་བ་
 ཉིད་ཀྱིས་འདི་ལ་གྲུས་པ་བསྐྱེད་པར་བྲ་བའི་དོན་དུ་སྐྱེ་རེགས་བདུན་གྱིས་ཤིན་ཏུ་
 དམ་པར་བཅིངས་ནས། མདུད་པའི་གནས་བདུན་ལ་རང་གི་མིང་གི་རྒྱ་བདུན་གྱིས་
 རྒྱས་བཏབ་ནས་བཞག་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་ཁ་ཅིག་གིས་འདོད་དོ། ། འོན་ཀྱང་།
 རྒྱ་རིམ་པ་བདུན་ནི། ཆོག་གི་རྒྱ། ཤད་ཀྱི་རྒྱ། ལེའུའི་རྒྱ། བམ་པོའི་རྒྱ། བམ་
 གངས་ཀྱི་རྒྱ། སྒྲེ་ཐིག་གི་རྒྱ། གདོང་ཡིག་གི་རྒྱའམ། སྤུན་ཁྱེར་གྱི་རྒྱ་དང་བདུན་
 རོ། །ཞེས་དུང་དཀར་རིན་པོ་ཆེས་གསུངས། གང་ཞིག་སྤྱིད་ལས་བཟུལ་བ་ཡི། །
 སྟོབ་མ་དག་ནི་བསེ་རུས་ཀྱང་། །སྟོང་བར་མ་གྱུར་གནས་དེ་ནི། །བདག་གི་སྟོང་
 ཡུལ་མ་ཡིན་ནོ། །^[24] ཞེས་རང་བཞིན་གྱི་ཤེར་ཕྱིན་ཉན་རང་གི་སྟོང་ཡུལ་དུ་མ་
 གྱུར་པར་གསུངས་པ་དང་། ཡང་། འོག་ཏུ། མངོན་པར་ཞེན་རྣམས་སྐྱག་པ་སྤང་

[24] རྗེའི་གསུང་འབྲས་པོད་ཁ་བ། མཆོ་སྟོན་མེ་རིགས་དཔེ་སྐྱོན་ཁང་གིས་ཕྱི་ལོ་༡༩༩༡ ལོའི་དཔར་མ།
 ཤོག་ངོས་༡༩༣ ན་གསལ།

བྱའི་ཕྱིར། །གཞན་ངོར་རྟེན་འབྲེལ་ཙམ་ཞིག་ཁས་ལེན་ལ། །དངོས་པོར་ཁས་
ལེན་བྲལ་བ་དེ་དག་ལ། །རྟག་དང་ཆད་པའི་ཆོས་རྣམས་རྒྱང་རིང་སྟེ། །^[25] ཞེས་
པ་འདི་ཆོ་བ་ཤད་རྒྱུན་ལ། །ཐེ་རིན་པོ་ཆེས། །རྟག་དུའི་རྟོགས་བརྗོད་ཚུལ་སྐབས། །
ད་དུང་སྟོང་ཉིད་ཀྱི་ལྟ་བུའི་དབྱུང་པ་མ་རྫོགས་པའི་ཚུལ་གནང་བར་གསུངས་པ་
འདི་འདྲའི་ཆོག་ལ་བསམ་ནས་བཤད་པ་མིན་ན། བཤད་རྒྱུན་དེར་ཁུངས་ཡོད་མེད་
བཅའ་དགའ་ཡོ། །དེ་ལྟར་ན།

ལམ་རིམ་ཆེན་མོར་(༣༥)ལས། དགེ་བཤེས་སྟོན་པའི་ཞལ་ནས། ཐེག་ཆེན་
ཀྱི་སྒྲ་མ་བྱ་བ་བཤད་པ་ན། འབྲམས་ཀླས་པར་གོ་བ་སྦྱེད་ལ། ལག་རྩ་ལེན་པ་ན།
བསྟན་པའི་ཐ་མ་ལ་གང་པན་དང་། ཐད་ཀར་དོན་དུ་གང་འགྱུར་སྟོན་པ་ཞིག་དགོས་
གསུང་ངོ། །ཞེས་ལུང་བྲངས་ཏེ། འཆད་ཐབས་བསྟན་པ་དེ་བཞིན་འབྲམས་ཀླས་
པར་འཆད་དེ། དོན་ཆན་རེ་རེ་བསྟན་པའི་ཐ་མར་ཐད་ཀར་དོན་དུ་འགྱུར་ངེས་ཀྱི་
སྒྲ་ཆོག་རྒྱག་དགོས་བསམས་ཏེ། ༡༽ སྟན་དངགས་ཀྱི་བསྟན་བཅོས་ཆེན་པོ་
འདིས་བཞག་པའི་བག་ཆགས་ལས་རི་བོ་དགེ་ལུགས་པའི་བཤེས་གཉེན་ཚུལ་
བཞིན་བསྟན་པ་དངོས་བྱུང་གྱུན་གྱི་ཙ་བར་ལྟ་ཚུལ་དང་། ༢༽ ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་
རྩ་ཕྱིན་པའི་མདོ། དགོངས་འབྲེལ་དང་བཅས་པའི་དབྱུང་པར་གྱི་གཞུང་ལ་ཐོས་པ་
རྒྱ་ཆེར་བཅའ་ཏེ་དགའ་བ་སྦྱོང་ཚུལ། ༣༽ དུས་གསུམ་རྒྱལ་བ་གྱུན་གྱི་བཟོད་པ་
གཅིག་བྱའི་ལམ་ཟབ་མོ་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་ལྟ་བ་གཅིགས་འཛིན་བྱེད་ཚུལ། ༤༽ སྟན་
དངགས་འདི་ལ་རྒྱ་གཞུང་སྦྱེས་རབས་སོ་བཞི་པའི་ཤན་ཐེབས་པའི་བག་ཆགས།
༥༽ སྟན་དངགས་ཀྱི་བསྟན་བཅོས་འདིའི་ཆོག་འགྲོས་སྟེབ་སྦྱོར་གྱིས་རྗེས་འཇུག་

[25] རྗེའི་གསུང་འབྲམས་པོད་ཁ་བ། མཆོ་སྟོན་མེ་རིགས་དཔེ་སྐྱུན་ཁང་གིས་ཕྱི་ལོ་༡༩༩༦ ལོའི་དཔར་མ།
ཤོག་ངོས་༣༡༩ ན་གསལ།

མཁས་པ་སྤེལ་ཚུལ་རིག་ལ་བག་ཆགས་ཐེབས་ཡོད་མེད་ལྟ་བུ་སོགས་སྒྲིག་འདོད་
 གྲང་། རྗེ་རིན་པོ་ཆེའི་ལེགས་བཤད་གསེར་སྤང་(༡༩༡)ལས། དེ་དག་ཏུ་ཅང་སྒྲིམ་
 པ་ལ་དགའ་བས་འབྲམས་སྒྲིམ་པའི་བཤད་པར་སྤང་བས། བདག་གིས་ནི་ངལ་བ་
 མ་བྱས་ཏེ། བསྟན་བཅོས་གཅིག་ཏུ་བསྟན་བཅོས་འདུག་ཆད་ཐམས་ཅད་ཀྱི་འབྲེལ་
 བ་བཅའ་ནས་འཆད་ན། སྟོག་གཅིག་གྲང་རི་སྤྱི་འཆོའི་བར་དུ་ཡང་བཤད་པར་
 མི་རྒྱས་པའི་བྱིར་རོ། །ཞེས་འཆད་ཚུད་ཚུལ་གསུམ་གང་ལ་ཡང་དེ་ལྟར་ལག་ཏུ་
 ལེན་དགོས་པར་བླན་པས་རེ་ཞིག་ཚུལ་ཡིག་འདི་མཐུག་བསྟུས་པ་ལགས།

དབུང་ཞིབ་ཡིག་ཆ་ཁག

རྟག་དུའི་རྟོགས་བརྗོད་འདིར་འཆད་ཉན་དང་ཉམས་ཞིབ་བྱེད་མཁན་ཆོས་ངེས་ཅན་
 དུ་ཟུར་བཞུ་བྱེད་དགོས་རིགས་གང་ཡོད་ཅེ་ན། བཀའ་འགྲུར། ཉི་མེ་<ཨ> འོག་
 རོས་ ༣༥ ༣ ན་ ༡ ནས་ ༣༡ ༡ ན་ ༡ བར་གྱི་འོག་ལྗེབས་ ༣༩ ཟླ་དགེ་དཔར་མ། ཁྱི་
 བརྒྱད་སྟོང་པ། <ག> འོག་རོས། ༡༩ ༡ ན་ ༡ ནས་ ༣༠ ༥ བ་ ༣ བར་འོག་ལྗེབས་
 ༣༥ ཟླ་དགེ་དཔར་མ། བརྒྱད་སྟོང་པ། <ག> འོག་རོས། ༣༩ ༡ ན་ ༣ ནས་ ༣༩ ༩
 ན་ ༡ བར་གྱི་འོག་ལྗེབས་བྱེད་དང་ཉེར་བཞེ། ཟླ་དགེ་དཔར་མ། བསྟན་འགྲུར་དེབ་
 གཞུགས་དཔར་མ། ཤེས་བྱིན་<ཆ>(༡༠༠)པར་སྟོབ་དཔོན་སེང་གེ་བཟང་པོས་
 མཛད་པ། བརྒྱད་སྟོང་འབྲེལ་ཆེན་རྒྱན་སྒྲང་། འོག་རོས་(༡༩༩-༡༩༩༩)པར་
 དང་། ཤེས་བྱིན། <ཇ>(༡༠༡) སྟོབ་དཔོན་སེང་གེ་བཟང་པོས་མཛད་པ། བཅོམ་
 ལྷན་འདས་ཡོན་ཏན་རིན་པོ་ཆེ་སྤྱད་པའི་ཆོགས་སུ་བཅད་པའི་དགའ་འབྲེལ་ལས་
 རྟག་དུའི་ལེའུ་སྟེ་སུམ་ཅུ་པའི་བཤད་པ། འོག་རོས་(༡༡༠-༡༡༡)པར་དང་། ཤེས་

ཕྱིན། <ཐ> (༡༠༧) རྒྱལ་པོའི་མཁས་པ་ཆེན་པོ་རིན་ཆེན་འབྲུང་གནས་ནི་བའི་ཞལ་
 ལྷ་ནས་ཀྱིས་མཛད་པ། བརྒྱད་སྟོང་པའི་དཀའ་འགྲེལ་སྟོང་པོ་མཆོག་ འོག་ངོས།
 (༡༩༥༣-༡༩༥༩) བར་དང་། འེས་ཕྱིན། <ད> (༡༠༥) བརྒྱེད་ཆེན་པོ་འཇིགས་
 མེད་འབྲུང་གནས་སྤྲས་པས་མཛད་པ། བརྒྱད་སྟོང་པའི་འགྲེལ་བ་གནད་ཀྱི་ཆེ་འོད།
 འོག་ངོས་(༥༩༥-༥༩༥) བར་དང་། འེས་ཕྱིན། <བ> (༡༠༤) དཔལ་ལྷན་རྒྱལ་
 པོ་ལྷ་ག་རྩ་ལར་གནས་པས་མཛད་པ། སུམ་ཅུ་བ་རྩ་དུའི་ལེའུ། འོག་ངོས་
 (༢༠༠-༢༡༥) བར་གཟིགས་ན། མིང་ཆོག་གི་མཆན་དང་། སྤྱི་ཁོག་དང་། ཡན་
 ལག་གི་དོན་ཆན་རེ་རེ་སྟོ་ཡུལ་དུ་ངེས་པ་ལ། བན་ཐོགས་ཡོད་པས་གཟིགས་
 གནད་དགོས་པ་གལ་ཆེ།

ཨ་ཡིག་དབྱངས་ཡིན་མིན་ལ་དབྱད་པ།

དེ་ཡང་ཨ་ཡིག་འདི་བོད་ཀྱི་ཡི་གེ་གཞིར་བཞག་ལ། དབྱངས་ཡིན་མིན་དབྱད་པ་
 ལ་བདག་ལྟ་བུར་མཁས་མང་མགུ་བ་སྦྲེད་པའི་གཟིགས་མའི་མཆོད་སྤྱན་དུ་སྟོ་བའི་
 སྟོ་བས་བ་མེད་མོད། །འོན་ཀྱང་སྤང་གཞིའི་ཚུལ་དུ་བསམ་སྟོའི་འཆར་སྤང་རགས་
 ཅམ་ཞིག་གི་བར་བྱ་སྟེ། །རྩེ་ས་བཤ་(ཕྱི་མོ་༡༡༩-༡༢༥) ཀྱི་ཡིག་བཤད་མཁས་པའི་
 །ཁ་རྒྱན་ལས། བོད་ཀྱི་དབང་དུ་མཛད་དེ་དབྱངས་ནམས་ནི་ལྟོ། །གསལ་བྱེད་ནམས་
 བེ་ཉི་ཤུ་རྩ་དགུའོ། །ཞེས་དང་། དེའི་རྩེ་ས་སུ་འབྲངས་ནས་སྟོགས་སྟོན་ཀླུ་ལོ་རྩ་བ་
 རིན་ཆེན་བཟའིས་ཀྱི་དངོས་སྟོབ་དཔལ་ཁང་ལོ་རྩ་བ་དག་དབང་ཆོས་ཀྱི་རྒྱ་མཆོ་
 དབྱངས་ཅན་སྟེམས་པའི་སྟེས་(ཕྱི་མོ་༡༥༣) ལོར་བརྩམས་པའི་དག་ཡིག་དག་
 སྟོན་དང་། ས་སྐྱ་ཨ་ཁྱེས་བདག་ཆེན་དག་དབང་ཀུན་དགའ་བསོད་ནམས་ཀྱིས་

(ཕྱི་ལོ་༡༥༩༥)༡༩༣༩ ལོར་བརྩམས་པའི་མིག་དབང་རབ་གསལ་རྣམས་སུ། ཡང་
དབུངས་ལྟ་ཡ་ར་ལ་མའི་འདོགས། །ཞེས་ཨ་ཡིག་བཅས་དབུངས་ལྟར་བཞེད་
པའི་བྱིར། བརྟེ་ཏ་དང་ལོ་རྩ་བ་ཆེན་པོ་འདི་དག་གིས་ཨ་ཡིག་དབུངས་ཡིན་པར་
གསུངས་པས། མིན་པའི་ཁ་ཆོན་གཙོད་པའི་རྩོ་མི་ཐོགས་མོད། འོན་ཀྱང་ལེགས་
སྦྱར་གྱི་བརྟེ་སྟོད་པའི་གཞུང་རྣམས་སུ་ཨ་ཡིག་དབུངས་ཡིན་ཤིག་གྲས་པས་
གསལ་བྱེད་གས་སུ་མ་བཞག་ལ། བོད་རང་གི་བརྟེ་སྟོད་ཀྱི་གཞུང་དུ་ཨ་ཡིག་
གསལ་བྱེད་ཀྱི་གས་སུ་བཟང་བ་ལ་དགོས་པ་ལྟག་པོ་ཅི་ཡོད་སོགས་ལ་དབུང་ན།
ཐོག་མར་བོད་རང་གི་ཡི་གེར། སྟོག་ཅན་སྟོག་མེད་ཀྱི་རྣམ་གཞག་ཡི་གེ་མཁན་
པོས་མ་མཛད་པ་ཤེས་རྒྱ་གལ་བོ་ཆེ་ཡིན།

འོན་ཀྱང་། སུམ་ཅུ་པའི་ཅ་བར། སྟོན་འཇུག་ཡོད་དམ་མེད་ཀྱང་རུང་། །ཞེས་
པ་ནས་རྗེས་འཇུག་བཅུ་བོ་མ་ཞུགས་ན། །མིང་གཞན་སྟོར་བ་ཡོད་མི་སྲིད། །ཅེས་
གསུངས་པས་མཁན་པོས་སྟོག་ཞུགས་ཀྱི་རྣམ་གཞག་མཛད་པ་མ་ཡིན་ནམ་ཞེ་ན།
དེ་ལ་ལན་འདི་འབྲལ་ཏེ། སྐད་གསར་བཅད་ཀྱི་དབང་གིས་ལོ་རྩ་བ་རྣམས་ནས་
མིང་གཞིའི་མཐའ་རྟེན་པལ་ཆེ་བའི་འ་མཐའ་བསྐྱས་པ་མ་གཏོགས། རོན་དངོས་
ཐོབ་ཐང་ལྟར་ན་མིང་གཞིའི་ཡི་གེ་གང་གི་མཐར་རྗེས་འཇུག་གཞན་དགའི་གང་རུང་
མ་ཞུགས་པའི་ཆེ་འཡིག་གི་རྗེས་འཇུག་ངེས་ཅན་དུ་ཡོད་དགོས་པར་གསུངས་
པ་ཡིན་པ་ལ། རྗེས་འཇུག་བཅུ་བོ་གང་རུང་སྟོག་ཏུ་ཞུགས་དགོས་པར་མ་བསྟན་
ཏེ། དཔེར་ན། ལྷ་ལྷ་ལོ་རྩ་བ་ཆོས་སྟོང་བཟང་པོའི་(ཕྱི་ལོ་༡༩༩༩-༡༩༩༩) སྟོབ་མ་
སྟོགས་ལོ་རྩ་བས་(ཕྱི་ལོ་༡༩༩༩)ལོར་བརྩམས་པའི་ཡི་མེད་གྲུ་ཁང་ལས། དེའ་
ལའ་ནི་འཇེས་པ་ལྟ་བུའི་འཡིག་གི་མཐའ་རྟེན་སྦྱར་བ་འདིས་མཆོན་པར་གྱིས་ཤིག་

དེ་ལྟར་མ་ཡིན་ན། ལེགས་སྦྱར་ལྟར་གསལ་བྱེད་སློག་ཅན་དང་སློག་མེད་ཅེས་པའི་
 སློག་ཡིན་ན་དབྱངས་ཡིན་པས་ཁྲབ་པའི་ཕྱིར། ཁྱོད་ཀྱིས་ཁས་ལེན་པའི་མཐའ་
 རྟོག་ལ་ཡིག་དེ་ཡང་མིང་གཞི་གང་རུང་ཞིག་གི་སློག་ཏུ་ཞུགས་པར་སློ་ཅེ་འཐད་
 པས་དབྱངས་ཡིན་པར་དོན་གྱིས་བྱུང་བ་མ་ལགས་གང་། དེ་བས་ལེགས་སྦྱར་གྱི་
 སྐད་ལ་སློག་ཅན་གྱི་ཡི་གེ་ཡིན་ན་དབྱངས་ཨ་ལ་སོགས་པ་གང་རུང་ཞིག་ཞུགས་
 པར་འདོད་དེ། དཔེར་ན། ཀ་མ་ལ་ཞེས་པའི་ཀ་ལ་དབྱངས་ཨ་ཞུགས་པ་དང་། ཨ་
 ཉི་ཞེས་པའི་ཉི་ལ་དབྱངས་ཨི་ཞུགས་པ། རྒྱུ་ཞེས་པའི་ལེ་ལ་ཀྱི་ལ་ཅན་དབྱངས་
 ཨི་ཞུགས་པ་སོགས་དབྱངས་སློག་ཞུགས་ཀྱི་ཚུལ་དང་། གྱིད་ཞེས་པ་ལྟ་བུའི་གྱི་
 ལ་དབྱངས་རི་དང་ཏུ་དབྱངས་ཀྱིས་དམན་པའི་རྟགས་ཏ་ལན་ཏ་སྟེ་བོད་ཀྱི་ར་སྟའི་
 དབྱིབས་དང་མཚུངས་པའི་རྟགས་འཛོག་པ་འདིས་ལེགས་སྦྱར་གྱི་སྐད་ལ་སློག་
 ཅན་སློག་མེད་ཅེས་པ་ཅི་འདྲ་ཞིག་ཡིན་པ་རགས་ཅམ་ཤེས་པས་འདི་ལྟ་བུའི་རྣམ་
 གཞག་བོད་ཀྱི་བརྟེན་སྟོན་པའི་གཞུང་དུ་མེད་པར་སློ་གོས་དང་ལྡན་པ་སུ་ཞིག་གིས་
 བསྟོན། དེ་ཕྱིར་ཨ་ཡིག་འདི་ཡང་ལེགས་སྦྱར་ལྟར། བོད་ཀྱི་ཡི་གེར་སློག་ཏུ་ཞུགས་
 ཚུལ་མེད་པ་ཤེས་པར་མཛོད་ཅིག

འགའ་ཞིག་གིས། འདི་ལ་དོགས་པ་འདི་ལྟར་སློང་སྟེ། ཅ་བའི་རྒྱན་སྦྱང་གྱི་
 སྐབས། ལྷ་ལི་ཕྱིས་ནས་གཉིས་པ་སྦྱར། །ཞེས་དང་། ལྷག་བཅས་སྐབས། ལ་དོན་
 སུ་ལ་ལྷ་ཕྱིས་ནས། །ཞེས་པ་ནས། དེ་ལ་ལྷ་ལི་གསུམ་པ་སྦྱར། །ཞེས་དང་། བེ་
 སྟའི་སྐབས། །བཞི་པ་ལ་ནི་ཨི་སྦྱར་བ། །ཞེས་པ་སོགས་ཀྱིས་ཡི་གེ་མཁན་པོས་
 དབྱངས་སློག་ཞུགས་ཀྱི་རྣམ་གཞག་མཛོད་པ་གསལ་ལོ། །ཞེས་ཟེར་ན་དེ་ལ་ཡང་
 འདི་ལྟར། ཀམ་སི་རུའི་(ཕྱི་ལོ་ ༡༩༠༠-༡༩༡༤) སུམ་རྟགས་འགྲེལ་ཆེན་སུ་ཉིག་

མཐར་ཐེས་འཇུག་བཅུ་པོ་གང་རུང་མ་ཞུགས་པར་མིང་དང་དོན་གཞན་ལ་འཇུག་
 མི་སྲིད་པའི་ཆུ་གཞག་མཛད་པ་དང་། རྟེན་ལུག་འབྲུ་རེ་རེ་བའམ་འབྲུལ་རྟེན་
 མིང་གསུམ་སོ་སོར་མི་འདྲེས་པའི་ཆེད་དུ་བར་ཆེག་གི་ཆུ་གཞག་མཛད་པ་སྟེ།
 རྒྱ་མཚན་དེ་བཞིའི་སྒོ་ནས་བོད་ཀྱི་ཡི་གེར་སྟོག་ཅན་སྟོག་མེད་ཀྱི་ཆུ་གཞག་
 མ་མཛད་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་ཡི་གེ་མཐན་བོས་བོད་ཀྱི་ཡི་གེར་
 སྟོག་ཅན་སྟོག་མེད་ཀྱི་ཆུ་གཞག་མ་མཛད་པའི་བྱིར། ཅ་བར་གསུངས་པའི་དེ་
 ལ་ཨ་ལི་བཞི་བ་སྟུང་། །ཞེས་དང་། དེ་ལ་ཨ་ལི་གཉིས་བ་སྟུང་། །ཞེས་སོགས་ཀྱི་
 སྐབས་སུ་ལེགས་སྟུང་གི་ཐ་སྙད་དང་འབྲས་མཚུངས་བྱས་ནས་གསལ་བྱེད་སྟོག་
 མེད་གང་ཡིན་པ་དེ་དབྱངས་བཞི་བ་ཨོ་དང་གཉིས་བ་ཨུ་ཐོག་ཏུ་འདེན་དགོས་པ་
 མ་ཡིན་ཏེ། སུམ་ཅུ་པའི་གཞུང་འདིར།

དེ་ལ་ཞེས་ཐེས་འཇུག་གི་ཡི་གེ་གང་ཡང་རུང་བ་དེ་ལ་ཨ་ལི་བཞི་བ་རྩ་
 རུ་དང་། ཨ་ལི་གཉིས་བ་ཞབས་ཀྱ་ཚུར་ལ་སྟོར་བའི་དོན་ཡིན་གྱི། ལེགས་སྟུང་
 ལྟར་ཚུ་རོལ་གྱི་སྟོག་མེད་པ་རོལ་གྱི་དབྱངས་ལ་སྟོར་བར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་པར་
 འགྲེལ་བ་ནི། མཐས་བ་སྟུའི་འགྲེལ་ཚུལ་ལགས་པ་དེ་བཞིན་ཐུགས་འཇགས་
 མཛད་པ་གལ་ཆེ། དེ་བས། ཡིག་བཤད་མཐས་པའི་ཁ་རྒྱན་དང་། ཨ་ལ་ཤའི་
 རྟགས་འཇུག་འགྲེལ་བ་གཉིས་ཀར། ཨ་ནི་ཡི་གེ་ཀུན་གྱི་སྟོག་ཏུ་ཞུགས། ཞེས་
 བཤད་པ་ཡང་། བོད་ཀྱི་དབང་དུ་མཛད་དེ་ཞེས་ནན་ཏན་དུ་གསུངས་ནའང་། བོད་
 ཡིག་གཞིར་བཞག་ལ་དེ་འདྲའི་བརྟེན་སྟོར་མི་རུང་བ་གོང་དུ་བཤད་པ་དེ་ལྟར་
 ལགས་ལ། ཞུ་ལུ་ལོ་ཆེན་སོགས་ཀྱིས་ཀྱང་བཀག་འདུག་པས་བསྐྱར་སྒྲོལ་བྱེད་པ་
 ལ་དགོས་པ་ཆེར་མ་མཐོང་བས་སྟོས་པ་རྒྱ་ཆེར་མ་བྱས་ཤིང་། ཅ་བར་ཡང་། ཨ་

ཡི་གས་ལ་བྱེད་ཨི་སོགས་བཞི། །ཀྲ་ཡི་སྐུམ་བཅུ་ཐམ་བཤོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་
 ཕྱིར། ལྷ་འགོ་གངས་དང་ཚོས་འགོ་སངས་རྒྱས་ཞེས་པའི་དབེ་ལྷ་ར་དབྱངས་བཞི་
 དང་། གསལ་བྱེད་སྐུམ་བཅུ་ཐམ་བཤོ་ནར་འདོད་པས་ཨ་ཡིག་དབྱངས་ཡིན་པར་
 མི་འདོད་དོ། །ཡང་། གོང་གསལ་མཁས་བ་དེ་དག་གིས་ཨ་ཡིག་དབྱངས་ཡིན་
 པར་ནན་ཉན་བྱ་གསུངས་པ་ཡང་མ་བརྟགས་གཡམ་རྒྱགས་བྱས་པ་ཞིག་མིན་པས་
 དགོངས་པ་ལེན་དགོས་པར་སྣང་སྟེ། གསེར་ཉོག་སྒོ་བཟང་ཚུལ་ཁྲིམས་རྒྱ་མཚོས་
 (ཕྱི་ལོ་༡༤༥༥-༡༤༧༥) ཕྱི་ལོ་༡༤༤༧ ལོར་མཛད་པའི་མཆན་འགྲེལ་ངོ་མཚར་འབྲུལ་
 གྱི་ལྡེ་མིག་ལས། ཀ་སོགས་ཉེར་དབྱ་ལ་ཨའི་དབྱངས་ཀྱི་གདངས་མ་ཞུགས་པར་
 བརྗོད་བྱ་མེད་ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར་གི་ཀྲ་ཀེ་གོ་སོགས་རིམ་བཞིན་སྒྲིག་ཆེ་ཨི་ཨྱ་
 ཨེ་ཨོ་བཞིའི་གདངས་རིམ་བཞིན་མི་གསལ་བའི་ཚུལ་གྱིས་གི་སོགས་ཀྱི་སྒྲའི་བྲད་
 པར་སྒྱེད་བྱས་པ་ཅམ་ལ་དགོངས་ནས་གསལ་བྱེད་ཀྲ་ལྷ་བྱ་སྒྲིག་པའི་ཆེ་ཡང་ཨའི་
 དབྱངས་ཀྱི་གདངས་ཅམ་ཞིག་མི་གསལ་བའི་ཚུལ་གྱིས་ཐོན་དགོས་པར་དགོངས་
 བས་ཨ་ཡིག་འདི་ཡང་ཨྱ་ལའི་བྱ་བ་མཆོན་ཅམ་ཡིན་པ་ལ་ཨེ་དགོངས་སམ་སྟམ་
 སྟེ། བད་སྟོད་སྒྲ་བ་རྣམས་ཀྱིས་རིགས་བཞི་མོས་དབྱེད་པར་བྱའོ། །

སྐུམ་པ། ཁོར་ཡུག་གེ་རིའི་ཁྲ་སྟོང་འཇུག་པའི་དབྱིད། །དཔལ་བྱ་དག་པའི་
 སྐུ་ལའི་སྐུན་སྒྲིངས་སྐ། འོན་ལྟར་རིགས་པའི་དག་ཚོམ་མཛར། །ཆར་བྱ་བསྐལ་
 བས་དག་མཆོན་ལྷན་སོར་བཅེགས། །སྐུན་ཆོག་ཁྲ་བའི་ལང་ཆོ་རྫོགས་མིན་ཡང་། །
 སྐུ་ཆོགས་མཐོང་ཐོས་ཀྱན་རྟོག་སྒྲིག་མའི་གར། །སྐུ་ལ་འགྲུ་བས་ལག་སོར་
 བསྐལ་བ་ན། །སྐུག་རིས་མེ་རྟོག་ཤོག་གུའི་ཞིང་ལ་གཏོར། །ཆར་སྐུགས་བྱས་ཀྱི་
 ཕྱི་མཛེས་བྱ་མོ་ཡིས། །བསྐུས་པའི་གར་བྲབ་གཞོན་བྱའི་མགྱིན་པའི་དག །ཡིད་

བསྐྱབས་སྦྱོར་མའི་འབྲུལ་དང་བསྐྱེས་བ་ན། །སྟོང་བཤད་འཁོར་ལོའི་རྒྱང་ཉ་དགུང་
ལ་བསྐྱོད། །ཨ་ཉ་རྣམ་དཔྱད་ཐ་མའི་བྱ་ག་ལས། །ཨ་ཡིག་དབྱངས་སྤྱད་པའི་
ཆེད་ཚུལ་ཞིག །ཨ་མའི་བྱ་རྣམས་དགེས་པའི་ལེགས་སྦྱེས་སྤྱ། །ཨ་མཆོག་རྣ་བའི་
རྟེན་དུ་ཁོ་བོས་བཏེགས། །

<<མཆོ་སྤྱོད་སྒྲོབ་གསོ།>> ཕྱི་ལོ་༡༩༩༠ ལོའི་འདོན་ཟེངས་གཉིས་པར་བཞོད

ཐོད་ཀྱི་བརྩོན་རིག་པའི་གཞུང་ལུགས་དང་ལག་ལེན་ཐད་ཀྱི་འགལ་
འདྲའི་གནད་དོན་འགའ་ཞིག་ལ་བརྟག་ཞིབ།

༡༡། །ད་རེས་ས་རྩ་མཐོ་སློབ་ནང་བསྐྱོངས་འཆོགས་གནང་བའི་ལྷ་བཙུན་
དུས་ཐོན་སྤང་བཅི་དང་འབྲེལ་བའི་མཐོ་རིམ་སློབ་གཉེར་ཁང་གི་མཁས་པའི་
བསྐྱོངས་ཆོགས་འདྲའི་ཐོག་ལ་ཞལ་མཇལ་བྱུང་བའི་མཁས་དབང་རྣམ་པ་ཚོར་
ཀུས་བཅིའི་འཆོམས་འདི་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། ས་ཐག་རིང་པོ་ནས་དུས་ཚོད་མང་པོ་ཞིག་
སློས་གཏོང་བྱས་ནས་ཆེད་དུ་ཆོགས་བཅར་བྱེད་རྒྱུ་བྱུང་བ་དེར་དགའ་ཚོར་ཆེན་
པོ་བྱུང་། ཐོད་ཀྱི་ཅ་དོན་ཐོད་ཀྱི་ཆོས་དང་རིག་གཞུང་ཐོག་དངོས་སུ་བྱུག་ལས་
གནང་མཁན་མང་པོ་ཞིག་འདིར་ལྷན་འཛོམས་གནང་སྟེ། ཐོད་ཀྱི་རིག་གཞུང་
ཐོག་ཁ་ཡོད་ལག་ཡོད་ཀྱི་སྒྲུང་དོར་བཀའ་སློབ་ཐབ་རྒྱས་གནང་མཁན་འགའ་ཞིག་
མཇལ་སྤྱིང་ཅམ་དང་། ལ་ལ་ཞིག་མཆོན་གོ་སྤྱིང་བ་ཅམ་རེད་དེ། ད་རེས་དཀྱིལ་
འཁོར་གཅིག་ཏུ་འདྲེམ་སྤྱོད་སྤྱོད་པ་དེར་ཉ་ཅང་དགའ་བོ་བྱུང་། དཔལ་དེ་རིང་
འདིར་ཞུ་དགོས་རྒྱུ་དེ་གང་ཡིན་ཞེ་ན།

ཐོད་ཀྱི་བརྩོན་གཞུང་ལུགས་དང་ལག་ལེན་ཐད་ཀྱི་འགལ་འདྲའི་གནད་
དོན་འགའ་ཞིག་གི་ཐད་བརྟག་ཞིབ་བྱས་པའི་གནས་ཚུལ་ཁ་ལས་ཤིག་ཞུ་འདོད་
བྱུང་། དེ་ལ་དོན་ཆོན་ཁ་ལས་དབྱེ་ཞིབ་བྱས་ནས་བཤའ་རྒྱུ་ཡིན།

དང་པོ།

བད་སྟོད་རིག་པའི་གལ་ཆེད་རང་བཞིན།

མཁས་པའི་བྱ་བ་འཆད་ཚུད་ཚུམ་གསུམ་གང་ཞིག་ལ་འཇུག་ན་ཡང་། མིང་ཆོག་གི་བད་སྟོད་ཀྱི་དག་ཆ་ལ་བརྟེན་ནས། དངོས་ཤུགས་བསྟན་དོན་གི་གནད་འབྲིན་པ་དང་། རོན་གྱི་གོ་བ་ལ་བརྟེན་ནས་ཆོག་གི་དག་ཆ་འདོན་རྒྱ་འདི་ཡིན་ཏུ་གལ་ཆེ་བ་ཞིག་ཡིན། ཆོག་གི་དག་ཆ་དང་། རོན་གྱི་གོ་བ་གཉིས་ཕྱུ་སུམ་ཆོགས་པ་ཞིག་ཡོད་པ་ལ། བོད་ཀྱི་བད་སྟོད་སུམ་ཉགས་དག་གསུམ་གྱི་གཞུང་ལུགས་ལ་ནང་བྱུང་ཆུང་པ་ཙམ་དུ་མ་ཟད་ཉམས་སྟོང་ཙན་གྱི་མཁས་པ་ཆོའི་ལག་ལེན་གྱི་མན་ངག་ལ་ཡང་བརྟེན་དགོས་པ་ཡིན།

དེ་ཡང་། རྗེ་བཙུན་བྱམས་པའི་མན་ངག་བཞིན། ཡགོང་ས་ལྷ་བ་ཆེན་པོས། ཆོག་དང་དོན་ལ་འཁྲལ་བ་ཆར་གཙོད་པ་བད་དང་ཆད་མ་ཞེས་དང་། དེས་དོན་སྟོན་པའི་དབང་ལྷག་པ་སྟེ་དགེ་བཤེས་རིན་པོ་ཆེ་རིན་ཆེན་དོན་གྲུབ་ཀྱིས། གང་ཞིག་རྟོགས་ན་མཐའ་དག་གསུང་རབ་ལ། །རབ་འབྲམས་ཤེས་རབ་སྒྲུང་བ་ཀྱན་སྟེར་ཞིང་། །མཐའ་ཡས་མཁས་པ་དབྱེས་པའི་སྟོལ་བཟང་པོ། །གངས་ཅན་བད་སྟོད་ཀྱན་གྱི་ཕྱི་མོ་མཆོག །སུམ་ཉགས་ཞེས་འདོམས་པར་མཛད་ཅིང་། གངས་ཅན་བད་སྟོད་ཀྱན་གྱི་ཕྱི་མོ་སུམ་ཉགས་ལྟ་བུ་ལ་མཆོན་ན། སྟོན་ཕྱོན་བད་སྟོད་མཁས་པ་མང་པོས། འབྲུ་འབྲེལ་དང་། སྤྱི་དོན། མཐའ་དཔྱོད། དཔེར་བརྗོད་དང་བཅས་པའི་དབྱེད་གཏམ་སོགས་སྤུལ་དུ་བྱུང་བའི་ལེགས་བཤད་བགྲང་གིས་མི་ལང་བ་བཞུགས་ཤིང་། མགོ་མཆན་དོན་ནས་བཟུང་སྟེ་མཇུག་དགེ་བ་བསྟོ་བའི་བར་དུ་ཆ་

ཚང་ཨ་ཅང་ཅང་སྟེ། རོན་ཚན་རེ་རེ་ལ་ཡང་། འཆད་ཐབས་མི་འབྲ་བ་དང་། བཤད་
 རྒྱུ་མི་མཚུངས་པ། ལག་ལེན་མི་གཅིག་པ་སོགས་བརྗོད་ཀྱིས་མི་ལང་བ་ཡོད་
 ཅིང་། དེ་དག་གི་ནང་ནས་འཕྲིན་ལས་ཆེ་ལོས་དང་། ཚད་ལྡན་དུ་ཀྱན་གྱིས་ཁས་
 ལེན་པ་གང་དག་ཡོད་པ་རེད་ཅེ་ན། དེ་ལ་འབྲས་སྤྲངས་ཁྲི་བ་བསྟན་པ་བསྟན་
 འཛིན་གྱིས་བཅུམས་བྲིས་སྤུམ་རྟགས་རྩ་ཆེན་གྱི་དཀའ་གནད་གསལ་བྱེད་ཉི་ཟླ་
 ཟུང་འཇུག་(༡)ལས་གསུངས་དོན། བོད་ཀྱི་བརྗོད་པའི་ཤིང་རྟའི་སྟོལ་འབྲེད་ཆེན་
 པོ་རྗེ་བཙུན་འཇམ་པའི་དབྱངས་དང་འོ་པོ་དབྱེར་མ་མཆིས་པ། ཟུ་མི་སམ་རྩོ་ཤས་
 མཛད་པ་སྤུམ་རྩ་བ་དང་རྟགས་ཀྱི་འཇུག་པ་ཞེས་ཡོངས་སུ་གྲགས་པའི་བསྟན་
 བཅོས་ཆེན་པོ་དེ་ཉིད་ཀྱི་རྣམ་བཤད་ནམ་མཁའི་སྐར་ཆོགས་ལ་འབྲན་བཟོད་པ་
 མཆིས་ལ། བྱད་པར་འཇམ་དབྱངས་མཁྱེན་པའི་གཉེར་གྱིས་རྗེས་སུ་བཟུང་བ་སྤྱི་
 སྟོན་དགེ་བཤེས་རིན་པོ་ཆེ་རིན་ཆེན་དོན་གྲུབ་དང་། གནས་ལྡན་རིག་པ་མི་ཏུ་གཙུག་
 ལག་ཆོས་ཀྱི་སྤང་བ། ཆོ་ཉན་ཞབས་བྱང་འཛིགས་མེད་རིགས་པའི་སྟོན་གྲོས། དཔྱུ་
 དགེ་བསམ་གཉན་རྒྱ་མཆོ་མི་འཛིགས་དབྱངས་ཅན་དགའ་བའི་སྟོན་གྲོས་རྣམས་
 ཀྱིས་མཛད་པ་ཕུལ་དུ་བྱུང་བའི་ལེགས་བཤད་ཀྱིས། བོད་ཀྱི་ཐུན་མོང་མིན་པའི་
 བརྗོད་པའི་བསྟན་བཅོས་འདི་སྟེད་བོད་ཡུལ་ཙམ་དུ་མ་ཟད། རྒྱ་དཀར་ནག་གིས་
 གཞོམ་པའི་ཡུལ་གྱུ་དུ་མར་ས་ཁུབ་དོ་ཁུབ་ཏུ་སྤྱར་འདུག་པ་སྟོན་པ་མཆོག་ཏུ་བརྟན་
 ཤིང་། མཁས་མཆོག་རྣམས་ལའང་ཡིད་རབ་ཏུ་དད་ཅེས་དད་གྲུས་བསྟགས་བརྗོད་
 མཛད་པའི་མཁས་པ་དེ་དག་གི་བརྗོད་པའི་བསྟན་བཅོས་དང་གཞུང་ལུགས་དེ་
 ཆོ་ནི། བརྗོད་སྟེན་པ་ཆོས་ཐོས་བསམ་གྱིས་འཇུག་པ་དང་། ཞིབ་འཇུག་གི་རིན་
 ཐང་ལྡན་པ། བརྗོད་རིག་པའི་གཞུང་ལུགས་ཚད་ལྡན་དུ་ངོས་འཛིན་བྱེད་བཞིན་

བད་པོ་ཕྱི་ནང་གི་བད་པོ་སྐྱ་བའི་མཁས་པ་ཚོས་ངེས་ཅན་དུ་མཆེན་དགོས་པའི་
གནད་དོན་ཞིག་ཡིན།

སྤྱིར་སྤྲུལ་ཏུགས་དག་གསུམ་གྱི་འགྲོ་སྐྱད་ས་ཡག་པོ་ཞིག་མེད་ན། བོད་ཀྱི་
 རྒྱུད་ཡིག་ཐོག་བཅུམས་པའི་གཞུང་ལུགས་གང་ཞིག་གི་འདུ་ཆེན་གྱི་ཆ་ཡོངས་
 སུ་རྫོགས་པ་ཁྱད་ཏུ་འབྱེད་པའི་མཁས་པ་ཞིག་དང་། ཡོན་ཏན་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་
 ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའི་བོད་ཀྱི་མཁས་པ་ཞིག་ཤུ་ཉ་ཅང་ཁག་པོ་ཡིན། བཀའ་
 བསྟན་དཔེ་འདྲེས་འབྲེལ་དང་བཅས་པའི་གསུང་རབ་སྟེགས་བཅ་ཁག་དང་། རྫོན་
 རྫོན་མཁས་དབང་རིམ་འོན་གྱི་གསུང་ཚཱ་བར་སྐྱབ་ཆེད་པར་ཁྱུ་གཉིད་བ་འཕ།
 ཡང་ན། རང་གིས་ཚཱ་བ་མཛད་པའི་ཆེ་ལག་ལེན་སྟོར། བད་སྟོད་ཀྱི་གཞུང་
 ལུགས་སྤྱི་འགྲོས་དང་བསྟན་གང་ཐུབ་ཤིང་དགོས་ཤིང་། གཞུང་ལུགས་ནང་ཐག་
 གཅོད་རང་བཞིན་གྱི་འགྲོ་སྐྱད་ས་ལམ་སྟོན་གསལ་ཁ་མེད་རིགས་ནམས་སྟོན་འོན་
 མཁས་པ་ཆེད་ལྗན་དག་གི་མཛོང་སྟོང་བརྒྱད་པའི་ཕྱག་ལེན་རེ་ལ་གཏན་ཆེགས་
 དང་ལྗན་པའི་རིགས་པས་ཁྱད་སྤྲུལ་ཏེ་ལག་ལེན་གནང་སྟུ་ནི་ཡོངས་སུ་ཁྱབ་
 ཅིང་གྲགས་པའི་ཐེབས་སྐྱད་ས་ཤིག་ཡིན། འོན་ཀྱང་། ཁྱུ་དག་དང་། རང་ཚཱ་གང་
 གི་སྐབས་སུ་འདྲ་། གནད་དོན་གཞན་ཞིག་ཡོད་པ་ནི་དགོས་པ་ཞིག་གམ་ཡང་ན།
 ལུང་ཆོན་དང་ས་གནས་རེ། གཞན་ཆོས་བརྒྱད་ཁག་གི་ནང་གྱུར་པའི་རང་རང་གི་
 རྟེན་གས་ཀྱི་མང་པོས་བཀྱར་བའི་སྟོབ་དཔོན་མཁས་པ་གྲགས་ཅན་རེ་འི་བད་སྟོད་
 ཀྱི་ལག་ལེན་ཐད་མིང་ཆེག་དང་ཐོབ་ཐང་། ཏུས་གསུམ་དང་འབྲེལ་པའི་ཆེག་གྲུབ།
 མིང་ཆེག་གི་སྤྲུལ་སྤྱོད་སྟེབ་སྟོར་སོགས་ལ་བར་ཁྱད་ཏེ་ཅང་ཆེ་པའི་བད་སྟོད་ཀྱི་
 གྲུབ་མཐའ་འཕམ། འགྲོ་ལུགས་མི་འདྲ་བ་རེ་ཡོད་པས། ལག་ལེན་ཐད་གྲུབ་མཐའ་

ཆགས་ཚར་བའི་གནད་དོན་མང་པོ་ཞིག་གཅིག་གྱུར་བཅོ་བཏུག་ ཡང་ན། འདི་
འགྲིག་དང་དེ་མི་ལེགས་ཞེས་བསམ་འཆར་བཏོན་ནས་ཁ་གཅིག་གྲགས་ཀྱིས་ཐག་
གཅོད་བྱེད་རྒྱ་ཡང་ཉ་ཅང་དཀའ་བའི་གནས་ཤིག་ཡིན་པས་ཁྱེད་ཀྱི་སྒྲུབ་པ་རྣམས་ཀྱིས་
ཤིན་ཏུ་གཟབ་དགོས་པའི་གནས་ཤིག་ཡིན།

གཉིས་པ།

ཐོད་ཀྱི་བརྟེན་སྟོན་གཞུང་ལུགས་དོན་འཛིན་དང་
དེའི་དགོས་མཁོའི་གནས་བབ།

ཐོད་ཀྱི་བརྟེན་སྟོན་གཞུང་ལུགས་དང་ལག་ལེན་ཐད་ཀྱི་འགལ་འདྲའི་གནས་ལུགས་
སྐྱེད་པ་ལ། ཐོག་མར་ཐོད་ཀྱི་བརྟེན་སྟོན་གཞུང་ལུགས་གང་ཡིན་པ་དོན་འཛིན་གྱི་
དགོས་པས། དེ་ལ་དབྱངས་བཞི་དང་། གསལ་བྱེད་སྤྱི་ཅུར་གཏན་འབེབས་
བྱས་པའི་ཐོད་ཀྱི་ཡི་གེ་ལ་བསྟན་ཏེ་རྣམ་དབྱེ་དང་། ཐོད་ཀྱི་སྦྱོར་བ་གཙོ་བོར་རྒྱ་
ཆེར་སྟོན་པའི་བརྟེན་སྟོན་སྤྱི་ཅུ་དང་། སྟོན་རྗེས་མིང་གསུམ་གྱི་རྟགས་ཀྱི་རྣམ་
གཞག་གཙོ་བོར་རྒྱ་ཆེར་སྟོན་པའི་བརྟེན་སྟོན་རྟགས་འཇུག་དང་། སྤྱི་ཅུ་པའི་རྣམ་
དབྱེ་དང་པོ་ལས་འཛོམས་བཏུག། དེའི་ཟུར་བཀོལ་དག་ཡིག་གི་རྣམ་གཞག་གསུམ་
ལ་ཐོད་ཀྱི་བརྟེན་སྟོན་གཞུང་ལུགས་ཟེར། གཞུང་ལུགས་འདི་བེད་སྤྱོད་བྱེད་མཁན་
རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་ན། ཐོད་པ་དང་། འབྲུག་པ། རྒྱ་གར། བལ་ཡུལ་བཅས་
རྒྱལ་ཁབ་བཞིའི་ནང་དུ་བྱུང་བ་ཡིན། ཉམས་ཞིབ་པ་ཁ་ཤས་ཀྱི་སྟོན་ཐོག་གཞིར་བཟུང་
ན། ཐོད་ཀྱི་བརྟེན་སྟོན་ཡིག་བེད་སྤྱོད་གཏོང་མཁན་གྱི་གངས་འབོར་དེ་འཛམ་
སྐྱིད་ནང་མི་གངས་བྱེ་བ་དུག་ལས་བཟུལ་ཞིང་། ཐོད་པའི་སྟོན་ཡིག་བེད་སྤྱོད་

གཏོང་མཁན་གྱི་ཁྲམ་འཁོར་ནང་། བོད་པ་ཡིན་མཁན་བརྒྱ་ཆའི་བཅུ་ཙམ་ཡང་
 ཟེན་མེད་ཚུལ་བཀོད་འདུག ད་ལྟའི་གནས་སྐབས་ལ་སྟོན་པ་ལྷན་སྦྲུལ་པའི་ནང་
 ཆོས་སྤྱི་དང་། ཁྱད་པར་དུ་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་སྡེ་སྟོན་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་དང་། འེ་
 བཀ་ཏུ་གསང་སྟགས་ཀྱི་རྣམ་གཞག་ལུང་དུ་སྟོན་པའི་སྡེ་སྟོན་དེ་དག་བོད་ཀྱི་བརྗེ་
 སྟོན་སྐད་ཡིག་ལ་མ་བརྟེན་ན་ཆ་ཆར་བ་ཞིག་ཤེས་རྟོགས་དང་། རྒྱས་ལོན། ཉམས་
 ཞིབ། ཐོས་བསམ་སྒོམ་སྦྱབ་གང་བྱ་ནའང་། དཀའ་ལས་ཁག་གི་ཡོད་པ་ནི་ཡོངས་
 སུ་འགས་པ་ཞིག་ཡིན། དེ་བཞིན་དུ་བོད་ཀྱི་རྩིང་མ་དང་། ས་སྐྱ། བཀའ་བརྒྱད།
 དགེ་ལུགས། བོན་དང་བཅས་པའི་ཆོས་བརྒྱད་ཐུབ་མཐའ་ཁག་གི་གཞི་ལམ་འབྲས་
 གསུམ་དང་། མན་ངག་ལག་ལེན་དང་བཅས་པ་རྟོགས་དཀའ་ཞིང་། རྟོགས་ན་དོན་
 ཆེ་བའི་རིག་པའི་གཞུང་ལུགས་དེ་ཆོར་ལྷ་བ་ལ་ཡང་བོད་ཀྱི་བརྗེ་སྟོན་སྐད་ཡིག་
 མ་ཤེས་ན། མིག་དང་བྲལ་བའི་ལོང་བས་མཆར་སྦྱག་གི་གཟུགས་ལ་ལྷ་བ་བཞིན་
 ཡོང་ཐབས་མེད་པ་རེད། དེ་ཙམ་དུ་མ་ཐད་བོད་མི་རིགས་ཀྱི་རྒྱལ་རབས་དང་། ལོ་
 རྒྱུས། དུལ་སྟོལ། གོམས་གཤིས། ཆད་མ་དང་། གསོ་བ་རིག་པ། རྒྱུ་རྩེས་དང་
 དབྱངས་འཆར་སོགས་མདོར་ན། དེ་ཡང་འཛམ་གླིང་ཐོག་བོད་ཀྱི་སྒྲོན་ཤེས་འདོད་
 ཡོད་མཁན་རྗེ་མང་ནས་རྗེ་མང་དུ་འགྲོ་བཞིན་ཡོད་པའི་སྐབས་འདིར། བོད་ཀྱི་བརྗེ་
 སྟོན་སྐད་ཡིག་གི་དགོས་མཁོ་ཡང་རྒྱ་རྗེ་ཆེ་དང་། གཏོང་རྗེ་ཟབ་ཏུ་འགྲོ་བཞིན་
 ཡོད། འོན་ཀྱང་། འུགས་གཞན་ཞིག་ནས་བསམ་སྒོ་བཏང་བ་ཡིན་ན། དུས་རབས་
 ཉི་ཤུ་བའི་ནང་རྒྱ་དམར་གྱིས་བོད་ལ་བཙན་འཛུལ་དང་། བཙན་གཏོན། ཅུ་མེད་བཟོ་
 བའི་སྲིད་རྩུས་ཀྱི་གཏོན་ཤུགས་ལས་བོད་ཀྱི་བརྗེ་སྟོན་གཞུང་ལུགས་དང་། བོད་
 ཀྱི་རིག་གནས་ཁྱོད་ཡོངས་ལ་བོད་ཆག་ཆབས་ཆེན་ཐེབས་ཤིང་། དཔེར་ན། རིག་

གནས་གསར་བརྟེན་སྐབས་བརྟེན་སྐབས་ལ་བཅས་བསྐྱར་བྱེད་ལུ་
 བྱས་ཏེ། ཚུལ་ཡིག་ལ་མཆོད་བརྟེན་བཞག་མི་ཆོག་པ་དང་། མགོ་ཅན་གསུམ་
 ལས་གཅིག་གིས་ཆོག་པ་དང་། བྱེད་འབྲེལ་ལ་ཕྱད་གི་དང་གིས་ཆོག་པ་དང་། རྒྱན་
 སྤྱད་ལ་ཕྱད། ཡང་། ལྷག་བཅས་ལ། ཏེ། ཆོག་ཕྱད་ལ། ཞིང་། གཅིག་བྱ་ལས་
 བཀོལ་མི་ཆོག་པ་བཅས་པ་ལྷ་བྱེད་གོད་ཆག་བྱང་བ་དང་། བོད་ཀྱི་བརྟེན་སྐྱད་
 ཡིག་ཐོག་ཡོད་པའི་གཟེ་འོད་འབར་བའི་གསུང་ཚུལ་མང་པོ་འབྱུང་བཞིའི་ཁ་ཟས་
 སུ་བསྐྱབས་པ་སོགས་ཡིད་སྤྱོད་པའི་གནས་ཚུལ་བསམ་བརྟེན་ལས་འདས་པ་བྱུང་
 ཡོད། འོན་ཀྱང་། ལོ་རབས་བརྒྱད་ཅུ་པ་དང་དགུ་བཅུ་པ་ནས་སྤིང་རྩས་ཅུང་ཟད་
 རྟོད་ཡངས་ལྷ་བྱས་དཔེ་སྤྱན་ཁང་གང་འཆམ་ནས་བོད་ཀྱི་གནའ་དཔེ་དཔར་བསྐྱར་
 བྱ་བ་མང་པོ་བསྐྱབས་ཡོད་ནའང་། རྒྱ་དག་སྐབས་ཆབ་སྤིང་ཀྱི་དགོས་མཁོར་
 བསྐྱར་ཏེ་སྤོན་འཕྲིའི་འབྲེལ་ག་བརྒྱངས་པའི་གནས་ཚུལ་ཡང་རབས་དང་རིམ་པ་
 བྱང་ཡོད། འདིའི་ཐད་ལ་ཀུན་གཟིགས་པཎ་ཆེན་སྐུ་ཕྱེད་བཅུ་པ་ཨེར་ཏི་ཁི་ཆོས་ཀྱི་
 རྒྱལ་མཆོན་མཆོག་གིས་ཐུགས་སྒྲོས་མ་བཟོད་པའི་གསུང་སྐད་ཀྱང་ཤོར་སྤོང་།
 བོད་ཀྱི་སྐད་ཡིག་བཀོལ་སྤྱོད་ཀྱི་ཁོར་ཡུག་རྒྱ་ཆུང་བ་ནས་མེད་པ་བཟོ་ཐབས་བྱས་
 ཏེ། བོད་ཀྱི་སྐད་ཡིག་རིག་གནས་ལ་“སྤོབ་རའི་རིག་གནས་”སམ། “དགོན་གྲུའི་
 རིག་གནས་”ཞེས་རྩེད་ཐེད་དཔའ་འབེབས་ཀྱང་བྱས་དང་བྱེད་བཞིན་ཡོད། རྒྱ་བོད་
 འབྲུག་གསུམ་གྱིས་གཙོས་པའི་བྱི་རྒྱལ་ཡུལ་གྱུ་ཁག་ཏུ་ཡོད་པའི་བཅོན་བྱོལ་བོད་
 མི་རྒྱལ་ཀྱང་གནས་ཡུལ་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་སྤྱི་ཆོགས་དང་། གཞན་དབང་སྐབས་
 བསྐྱར་ཀྱི་རྩ་རྒྱལ་ནང་ཐེམ་སྟེ། བོད་ཀྱི་སྐད་ཡིག་བེད་སྤྱོད་བྱེད་པའི་ཁོར་ཡུག་
 བེ། སྤོབ་གྲ་དང་། དགོན་པ་ཅན་ཞིག་ཏུ་སོང་། གཞུང་ངོས་ནས་ཀྱང་ལས་བྱེད་ས་

མིག་ཐོག་བསྐྱེད་པའི་ཕྱི་རྒྱུ་ལྟ་བུ་ཡིག་གཉིས་རང་རྒྱ་འཕེར་བ་གཙོ་འདོན་གྱིས་
དང་ཕྱི་ད་བཞིན་པ་དང་། དབྱས་སའི་གཞུང་གི་ལས་ཁུངས་ཁག་གང་ཡིན་ཡང་། མི་
རིགས་རང་གི་སྐད་བརྗོད་ཀྱི་རིམ་བུ་གཉིས་པ་དང་། གསུམ་པར་བཞག་པ་དང་།
བོད་ཀྱི་སྐད་ཡིག་གལ་ཆེའི་གཏམ་བཤད་མང་ན་ཡང་། རྟོག་དོས་ཐོག་བོད་ཀྱི་
སྐད་ཡིག་གི་ལས་རིགས་ལ་མཁས་པ་དང་། ཤེས་ཡོན་ཅན་ལ་གཟིགས་ཐང་ཆུང་
བ་སོགས་ཀྱི་ཉེར་ལེན་ལ་བརྟེན་ནས། བོད་ཀྱི་བརྗོད་གཞུང་ལུགས་ཀྱི་གསོན་
ལུགས་དང་། མཐུ་རྒྱས་ཀྱང་ཉམས་དམའ་བཤམ། ཡང་བཞིག་ཡིན་པའང་མ་སྐྱོང་
ཐབས་མེད་ཡིན།

གསུམ་པ།

ཐ་སྙད་གྱི་བདེ་སྡོད་དང་ལག་ལེན་དབར་གྱི་

འགལ་འདྲ་ལ་སྟོབ།

ཕྱིར་བཏང་ཤིང་ལ་ཁ་ཤིང་དང་། ལུལ་ཤིང་། སལ་ཤིང་། ཁྱོད་ཤིང་། ཡིག་ཤིང་། ཆོས་
 ཤིང་། བརྟན་བཙུན་གྱི་ཤིང་། འོག་ས་མི་འདྲ་བ་མང་པོ་ཡོད་ཅིང་། དལུས་གཙང་
 དང་མདོ་ཁམས་འོག་ས་ལྷང་ཆོན་མི་འདྲ་བ་དེར་གཞུགས་གཅིག་པའི་ཡི་གེ་ཕྱོད་
 མོག་སྐབས་སྐྱ་གདངས་མི་འདྲ་བ་དེ་འཕྱུང་བཞིན་ཡོད་ཅིང་། སྐྱ་གདངས་མི་འདྲ་
 བ་དང་། སལ་ཤིང་། ཤིང་ཡིག་གཞན་གྱི་ཟུར་ཆག་དང་། ལུགས་ཀྱིན་སྐྱ་ཆོག་ས་
 གྱིད་བང་གིས་ཐ་སྟེད་དང་། མིང་ཆིག་སྟེར་མོག་སྐབས་ཁྱད་གཞི་དང་ཁྱད་ཆོས་ཨ་
 ཡིག་བརྒྱུད་ནས་མོག་ཅིང་འགྲི་བ་དང་། དལུས་དང་ས་གནས། མཐའ་མཆོས་ས་ལ་
 འོག་ས་ས་གནས་དེར་ལུགས་གྱི་ཤིང་བརྟན་སྟོན་ལུགས་ཆེ་བའི་བརྟན་བཙུན་ཅོམ་

དེ་བ་དང་། རྩ་ཆོག་ས་ཟིན་གྱི་སྐོར་སྐོར་གྱི་བརྟེན་གཞི་ལྟ་བུ་གསུང་དང་
 འགལ་བའི་ཡིག་གིས་པལ་སྐད་རྒྱན་འབྲམས་སུ་འགྲོ་བཞིན་པ་འདིས། རྩ་ཆོ་ལ་
 ཅི་ཞིག་ཐོན་སྐྱེལ་བྱེད་བཞིན་ཡོད་པ་རེད་ཅེ་ན། པལ་སྐད་ཡིག་སྐད་དུ་འགྲི་བའི་
 བརྟེན་གྱི་ཆོས་གཞི་ཅིག་གསུང་བཞེད་དང་། ལྷན་སྐྱེལ་བྱེད་དགོས་པར་སྟོན་
 བཞིན་ཡོད། དེ་ཡང་རྩོམ་པ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཛིན་གྱི་སྐུ་ཉག་ལྟ་བུ་འགྲེལ་
 པ་ལྟར་ལའི་རྩ་རྒྱན་(ཕྱི་ལོ་༡༩༧༠ལོར་བརྩམས)ལས། “མཁས་པ་རྣམས་འཆད་ཅིང་
 ཅོམ་གསུམ་ལ་འཇུག་སྐབས་དང་། ལྷན་པོ་རྣམས་མིང་ཆོག་དོན་གསུམ་གྱི་བྱ་བ་
 བྱེད་དུས་བརྟེན་བྱའི་དོན་ལ་བསམས་ཏེ། རྩོད་བྱེད་ཀྱི་སྐྱོད་གསུང་པར་སྐྱོད་དགོས་ཀྱང་
 དེར་སང་ནི། མཁས་ལྷན་བར་མ་པལ་ཆེར་ཡུལ་སྐད་ཁོ་ནའི་གཞན་དབང་དུ་གྱུར་
 ཏེ། གཙང་པ་རྣམས་སྐུ་པོ་ལ་རྩ་ལོ་ཟེར་བ་དང་། དབྱུས་པ་རྣམས་བཀྲས་པོ་
 ཟེར་བ་དང་། དེ་མཚུངས་དབྱུས་གཙང་ཆང་མས་མིག་ལ་སྒྲིག་ཟེར་བ་སོགས་སྐྱོ་
 མ་དག་པ་མང་པོ་འདུག་པས། དེ་ལྟར་བྱས་ན་ཆོག་སྟོན་པོར་བས་དོན་ལ་གཞོད་
 པ་འབྱུང་ངེས་ན། སྐྱོད་གསུང་ཅིང་བརྟེན་པ་གསལ་བ་གལ་ཆེན་ཞེས་ལོ་ཉིས་བརྒྱའི་
 སྟོན་ནས་སྐད་ཡིག་གི་བརྟེན་པ་དག་དགོས་པར་གདམས་པ་དང་། ལོ་རྒྱ་བ་ཆེན་
 པོ་དགེ་འདུན་ཆོས་འཕེལ་གྱི་དེ་བ་ཐེང་དཀར་པོའི་ནང་། “དེས་ན། རང་རེ་རྣམས་
 རི་མིད་བསྟན་བཅོས་ཀྱི་ཐ་སྟེན་དང་། ཆོས་སྐད་ལ་ཆ་འཛོག་བྱེད་པ་དེ་མིད་དུ་
 བོད་ཡུལ་ཡོངས་རྫོགས་ཀྱི་སྐད་རིགས་ཀྱང་གཅིག་དུ་གནས་པ་ཡིན་ཞིང་། དཔེར་
 བ། ཆོས་སྐད་དུ་གྲིས་པའི་སྐྱེལ་བམ་ཞིག་མངའ་རིས་ནས་ཨ་མ་དོའི་བར་དུ་བྱེར་
 ཡང་། ཐམས་ཅད་ཀྱིས་སྟོན་ཐུབ་ཅིང་གོ་ཐུབ་པ་ཡིན། དེ་མིན་དེར་སང་མཐའ་མི་
 འགའ་ཞིག་གིས་དབྱུས་ཀྱི་པལ་སྐད། ལྷ་དྲགས་ཀྱི་པལ་སྐད་སོགས་སྤང་བར་གང་

འཛུགས་ཀྱི་སྐད་མཛོད་དང་། སྒྲིགས་པམ་བསྐྱེད་པ་པ་འདི་རིགས་བརྒྱུ་ལ་དར་སོ་ཆེ་
 རུ་སོང་ན། ཡུལ་སོ་སོའི་པལ་སྐད་མི་འབྲེལ་བའི་རྒྱུ་གྱིས་བོད་ཀྱི་སྐད་སྒྲིམ་ཡང་རྒྱུ་
 བྱུང་ཆད་དེ་ནམ་ཞིག་ན་ཡུལ་སོ་སོའི་སྐད་དང་། ཡི་གེ་པན་ཚུན་བརྒྱུ་མི་འཕྲོད་པ་
 ཞིག་ཡོང་ངེས་ལ། སྐད་ཡིག་སོ་སོར་གྱེས་པས་བསམ་འཁྱེར་དང་། སྦྱོང་ལམ་
 སོགས་ཀྱང་ཐ་དད་རུ་སོང་སྟེ། མཐར་ཐོད་ཀྱི་རིགས་དང་རྒྱལ་ཁབ་སྤྱི་བཙུག་
 རྒྱུ་སིལ་བྱུང་འཕྲོད་བའི་རྒྱུ་དུ་འགྲོ་བ་ལགས། གལ་ཏེ་པལ་སྐད་གསར་བ་དེ་
 འབྲེལ་བོད་ཡུལ་ཀྱན་ཏུ་དར་བའི་དབང་རུ་བྱས་ན་ཡང་། རང་ཅག་གིས་ཆོས་
 སྐད་རུ་བྱས་པའི་མདོ་རྒྱུད་རིག་གནས་ཀྱི་གཙུག་ལག་རྒྱ་མཚོ་ལྟ་བུ་འདི་ཀྱན་རིམ་
 གྱིས་སྤྲོས་ཀྱང་གོ་མི་བྱུང་བའི་སྒྲིགས་པམ་གྱི་ཕུང་པོ་ཙམ་དུ་འགྲོ་ངེས་པས། སྔོན་
 རན་འདི་འབྲེལ་སྤྲོགས་ལ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བག་ཐོན་དགོས་པ་ལགས།” ཞེས་ང་
 ཆོར་ཤ་ཆ་བའི་ཉམས་སྦྱོང་གི་ལམ་སྟོན་གལ་ཆེན་གནང་ཡོད། ཡང་། ཐོད་བྱི་ནང་
 གང་སར་ཅ་དངོས་མང་པོའི་ཐ་སྟངས་ལུང་དུ་སྟོན་པ་ན་གཞན་སྐད་ཀྱི་ཤུགས་ལགས་
 འགོས་ནས་རྒྱ་དཀར་ནག་སོགས་ཀྱི་ཐ་སྟངས་མཉམ་བསྐྱེད་བྱེད་པ་ཐ་ན་ཐོད་ཡིག་
 གིས་བྱས་པའི་ཆགས་དེབ་ཐོག་གི་ཚུལ་ཡིག་བརྒྱ་ཆའི་གངས་ཆད་ངེས་ཅན་ཞིག་
 གཞན་ཀྱི་སྐད་ཡིག་ནས་ཚུར་ཐོད་སྐད་དུ་བསྒྱུར་བའི་འགྱུར་ཡིག་ལྟ་བུའི་ཉམས་
 ཅན་ཆགས་པས་གོ་དཀའ་བ་ལྟ་བུར་གྱུར་འདུག་པ་འདིས་ང་ཆོ་ལ་ཅི་ཞིག་གསལ་
 འདེབས་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད་ཅེ་ན། རྒྱུ་སྦྱོང་ཉེར་མཁོའི་ཐ་སྟངས་ལས་གཞན། ད་
 རུང་ཆབ་སྲིད་དང་། དཔལ་འབྱོར། ཁྱིམ་སྔོན་རིག་པ། འཕྲོད་བསྟེན། ཆན་རིག་
 འཕྲུགས་སྒྲུབ། སྤྲོས་དངོས་རིག་པ། འབྲུལ་རིག་སེམས་ཁམས་རིག་པ། འབྱུང་
 བཞི་དང་། སྔོག་ཆགས་རིག་པ། གནས་གཤིས་དང་། སྐར་ཅིས་རིག་པ་སོགས་

ལས་བྱུང་བའི་ཤེས་བྱའི་རྣམ་གྲངས་དག་ལ་ཐ་སྟོན་གསར་བཅོ་བྱེད་དགོས་པར་
 བློ་སྤྲོད་གཏོང་བཞིན་ཡོད། དེ་ཡང་མིང་བརྟགས་ར་བཅོ་སྐབས། རྒྱ་དང་རྒྱུ་
 རོ་ཐོ་དང་བྱེད་ལས། དབྱིབས་དང་རྣམ་པ། འབྲ་བ་དང་འབྲེལ་བ། མདོན་བརྟེན་
 སོགས་གང་གི་སྒོ་ནས་མིང་བཏགས་ཀྱང་། འཆོ་བའི་ནང་བཀོལ་སྟོན་བྱེད་སྐབས་
 བག་ཆགས་བཟང་ཕྱོགས་སུ་ཐེབས་སྟེ་ཐ་དེ་འབྲ་མང་ཙམ་བཅོ་སྐབས་ན། དེའི་ཆོད་
 གྱིས་མི་རྣམས་ཀྱི་བསམ་པ་དང་སྟོན་ལམ་ཁྱེར་ཕྱོགས་ཐད་སྟེ་འཁྲིད་ཡག་པོ་བྱེད་
 ཐུབ་པེས་ཡིན། མདོར་ན། ཐོད་ཀྱི་བརྟེན་སྟོན་གཞུང་ལུགས་དང་བསྟན་ཏེ། ལས་སྐྱད་
 ཡིག་སྐྱད་དུ་གཏན་ལ་འབེབས་པའི་མིང་མཛོད་ཅིག་དང་། གསར་ཐོན་ཤེས་བྱའི་
 མིང་མཛོད་ཆད་ལྷན་དུ་སྤྲོད་སྟེ་ཆོགས་པ་གསར་བཅོ་དང་། ཁྲབ་སྟེལ་བྱེད་རྒྱ་ནི་
 དུས་རབས་ཀྱི་དགོས་མཁོ་གལ་ཆེན་ཞིག་ཆགས་འདུག་སྟེ། ད་དུང་རྒྱུན་སྟོན་ཐ་
 སྟོན་ཀྱི་ནང་དུ་གཅིག་གྱུར་མ་བྱུང་བ། དཔེར་ན། འགོ་འཇུགས་དང་། མགོ་འཇུགས་།
 མགོ་ན་ཁང་དང་། འགོ་ན་ཁང་། བལ་སྟོར་དང་། ལྷ་སྟོར། དྲང་ཁང་དང་། དང་ཁང་།
 རྟོགས་གཅོད་དང་། རྟོགས་གཅོད། ར་བ་དང་། ར་བ། གཞིར་འཛིན་ཏེ་དང་། གཞིར་
 བཟུང་སྟེ། སྤྱི་ལོ་དང་། སྤྱི་ལོ། སྤྱང་གཅི་དང་། སྤྱང་བཅི། རྣམ་བཞག་དང་། རྣམ་
 གཞག་ རྟ་རམ་ས་ལ་དང་། རྟ་རམ་ས་ལ་སོགས་ལྟ་བུ་གཅིག་གྱུར་མེད་པའི་བརྟེན་
 དག་གི་ཐ་སྟོན་རྣམས་གཅིག་གྱུར་བཅོ་ཐབས་དགོས་རྒྱ་དང་། མ་མཐའ་དྲ་རམ་ས་
 ལའི་བཙན་བྱོལ་གཞུང་གི་ལས་ཁུངས་མ་ལག་དང་བཙས་པའི་གཞུང་འབྲེལ་ཡིག་
 ཆ་ཁག་གི་ནང་། རྒྱལ་ཁབ་དང་། སྤྱི་འཛིན་དང་སྤྱི་ཚོན། གཞན་ཡང་། གཞན་
 ཡོད་མི་སྤྱི་ཁག་གི་མིང་ཐོད་ཡིག་ཐོག་གཅིག་གྱུར་མ་བྱུང་བ་དང་། ལྷག་པར་དུ་རྒྱ་
 རག་ལྟ་བུའི་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་ལས་ཁུངས་ཁག་དང་། དེ་དང་འབྲེལ་ཡོད་ཀྱི་མི་སྤྱིའི་གོ་

གནས་དང་འབྲེལ་བའི་ཐ་སྟད། བྱིས་པ་ཡིག་ལས་བྱུང་བའི་ཐ་སྟད་གཅིག་གྱུར་ཡོང་
ཐབས་ལ་གཞུང་འབྲེལ་དང་། གཞུང་འབྲེལ་མ་ཡིན་པའི་ཚགས་དེབ་ཚུལ་སྒྲིག་པའི་
མི་སྣས་བྱུར་བྱ་མཉམ་འདེགས་གནང་གལ་ཆེ།

བཞི་པ།

མོད་ཀྱི་བརྒྱ་ཐོད་གཞུང་ལུགས་དང་ཐོབ་ཐང་ལག་ལེན་དབར་གྱི་
འགལ་འདྲུལ་ལྟ་བུ།

དཔེ་རྙིང་པར་ཁྲུས་གཏོང་བའམ། རང་ཉིད་ཚུལ་བ་ལ་འཇུག་སྐབས་བརྒྱ་ཐོད་རིག་
པའི་ཐོབ་ཐང་གི་རྣམ་གཞག་ཐད་དཀའ་ངལ་སྤང་གཞི་ཆེ་བ་གཅིག་ནི། ད་བླ་
གང་ལ་ཐོབ་མི་ཐོབ་དང་། དེའི་དབང་གིས་མིང་མཐའ་གང་ཞིག་འབྲེན་མི་འབྲེན་ལ་
མཁས་བ་དག་ལག་ལེན་ཏུ་ཅང་མི་འབྲ་བ་ཞིག་ཡིན།

སྦྱིར་བཏང་ད་བླ་གི་རྣམ་གཞག་སྲུང་ཅུ་པའི་གཞུང་ལས་བསྟན་ནམ་མ་
བསྟན་ཞེ་ན། གསལ་བྱེད་སྲུང་ཅུ་ལས་རྗེས་འཇུག་གི་ཡི་གེ་བཅུ་དྲུང་བར་བསྟན་
པའི་བྲུགས་ཀྱིས་སུ་ཞར་ལ། རྗེས་འཇུག་ན་ར་ལ་གསུམ་གྱི་མཐར་འཇུག་པའི་
ད་བླ་ཡང་བསྟན་པར་གསུངས་ཏེ། བསྟན་འགྱུར་སྣ་ཆོགས། ཅན། (༡༡༥ བོག་
ངོས་༣༩༥) ལས། བསྐྱབ་བ་ཀུན་གྱི་གཞི་འཛིན་དེ་ཅིང་། །ཞེས་འཛིན་ལ་ད་བླ་ཐོབ་
པར་བྱས་འདུག་པས་ད་བླ་གི་རྣམ་གཞག་སྲུང་ཅུ་པའི་ཅ་བའི་དངོས་བསྟན་དུང་
བྱུང་བར་འདོད་དགོས་སོ། །

ད་བླ་ནི་དུས་མཚམས་འདི་ཙམ་ཞིག་ལ་བསྐྱུས་ཞེས་གསལ་བར་གསུངས་
པ་མི་སྣང་ཡང་། བསྟན་བ་བྱེད་ཀྱི་རྗེས་དེ་ནས་རིམ་བཞིན་དཔེ་འབྲི་བ་བྲུས་ཀྱི་

ཞེ་ན། འགྱུར་ཞེ་ན། མ་འབྲེལ་ཞེ་ན། ཞེས་དྲུག་མེད་པའི་དབང་དུ་བྱས་ནས་ཐོབ་
 ཐང་སྤྱད་འདུག་ཀྱང་། རྒྱལ་ཚབ་དང་མཁས་གྲུབ་ཀྱི་གསུང་ཚུལ་ཁག་གི་ནང་། ཡིན་
 ཀྱང་། ཡིན་ཅེ་ན། ཕྱིར་ཅེ་ན། མ་འབྲེལ་ཅེ་ན། ཞེས་ན་ར་ལ་གསུམ་གྱི་རྗེས་སུ་
 དྲུག་ཐོབ་པའི་དབང་དུ་བྱས་ནས་ཆོག་སྤྱད་སྤྱད་འདུག་སྤེད་གཤེད་བཀའ་འགྱུར་
 པར་མའི་ནང་། ཡིན་ཞེ་ན། ཕྱིར་ཞེ་ན། ཞེས་སོགས་དྲུག་ཐོབ་མེད་པའི་དབང་
 དུ་བྱས་ནས་བྲིས་འདུག་འོན་ཀྱང་། སྤྱི་འབྲུམ་པར་མའི་ནང་། སྤྱད་འགའ་ཞིག་ལ་
 དྲུག་ཐོབ་པ་དང་། འགའ་ཞིག་ལ་མི་ཐོབ་པའི་དབང་དུ་བྱས་ནས་ཐོབ་ཐང་སྤྱད་
 འདུག་པས་གཅིག་གྱུར་རང་བྱུང་མི་འདུག་པ་སོགས་ཐུག་ལེན་མི་འདྲ་བར་བྱུང་
 བ་གསུང་འབྲུམ་ཁག་ལ་མཇུག་བསམ་ཤེས་ཀྱས་ཤིང་། དེ་ཡང་འགའ་ཞིག་གིས།
 འཁྲུངས་ཡུལ་གྱི་ཁྱད་པར་ལས་ད་མཐའི་གདངས་ལ་ཁྱད་པར་ཡོད་པ་ཡིན་ནམ་
 ཟེར་ཡང་། རྗེ་རིན་པོ་ཆའི་ལེགས་བཤད་མཛད་པའི་ཡི་གེ་བ་མང་དུ་ཡོད་ཀྱང་།
 གསུང་གིས་ཟིན་པའང་ཅི་རིགས་སྤང་མོད། གཙོ་བོ་ཡི་གེས་ཐུགས་ཟིན་གྱི་བྱ་ཆེན་
 གསུམ་དུ་གྲགས་པ་སྤྱི་ཆེ་སྤྱོད་དུ་གཡག་སྤེད་བསོད་ནམས་དཔལ་བཟང་། སྤྱི་ཆེ་
 བར་གྱི་ཡི་གེས་ཐུགས་གྱི་བྱ་ཆེན་སྤོམ་བཙོན་བསོད་ནམས་སློ་གྲོས། སྤྱི་ཆེ་སྤྱད་
 དུ་དཀའ་བཞི་བ་རིན་ཆེན་དཔལ་བ་གསུམ་དུ་གྲགས་པ་རྣམས་ཀྱང་མཐའ་གཅིག་
 ཏུ་འཁྲུངས་ཡུལ་མདོ་སྤྱད་མིན་ཞིང་། རྗེ་རིན་པོ་ཆའི་བརྟུན་གྱི་གཞུང་ལུགས་
 སྤྱད་ས་ཡང་དབྱས་གཙང་ཕྱོགས་ཡིན་པ་ནི་རྣམ་ཐར་དག་ལས་ཤེས་ཀྱས་ཏེ། མོ་
 ཆེན་ནམ་བཟང་དང་། ས་བཟང་མ་ཉི་པཎ་ཆེན་སོགས་ལས་སྤྱད་སྤྱད་ལྟར་སྤེབ་
 སྤྱོད་སོགས་ལ་སྤྱད་ས་པར་ཡོངས་སུ་གྲགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དྲུག་གང་ལ་ཐོབ་
 དང་མི་ཐོབ་པའི་ཁྱད་པར་ལས། མིང་མཐའ་འདྲེན་ཚུལ་ལ་ཡང་ཁྱད་པར་ཆེན་པོ་

འབྲུང་སྟེ། ད་འག་ཐོབ་པ་རྣམས་ཀྱིས་མིང་མཐའ་འདྲན་པ་ན་ཡང་། ད་འག་རྗེས་
 འཇུག་པོ་ཡིན་པས་དེས་པོ་མཐའ་འདྲན་དགོས་པས་པ་བ་གཉིས་ལས་པ་འདྲན་པ་
 དང་། འདས་སྐྱལ་དང་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་ད་འག་ཐོབ་པ་མ་ཡིན་པའི་ན་ར་ལ་གསུམ་
 གྱི་རྗེས་འཇུག་གིས་པ་འདྲན་པ་ནི་རྟགས་མཚུངས་འདྲན་པ་ཡིན་པས། པ་བ་
 དང་། པོ་བོ་འདྲན་ཚུལ་གྱི་རྣམ་གཞག་འདི་ཡང་མ་སྐྱོང་ཐབས་མེད་ཡིན་ལ། གཞུང་
 ལུགས་ཀྱི་སྒྲིག་འཇུགས་ལྟར་ན། དཔལ་ཆེ་ཏན་ཞབས་བྱུང་རིན་པོ་ཆེས། སྐྱ་རིག་
 པའི་བསྟན་བཅོས་ལས། ག་ད་བ་ས་ན་མ་པ། །ང་ལ་ར་ལ་མཐའ་མེད་བ། །ཞེས་
 དང་། མཁས་དབང་དཔྱད་དགེ་བསམ་གཏན་གྱི་བརྟུན་སྡོམ་གསལ་འཇུག་དོགས་
 ལས། ག་ད་ན་བ་མ་ས་དང་། །ད་འག་ཅན་མཐར་པ་དང་པོ། །ང་ལ་ར་ལ་མཐའ་མེད་
 མཐར། །བ་དང་པོ་གཉིས་སྦྱར་བ་སྟེ། །ཞེས་གསུངས་ལ། དེ་དང་མཐུན་པར་ཞ་ལུ་
 ལོ་ཆེན་(༡༩༩༡-༡༩༩༢)ཀྱི་དག་ཡིག་ཟ་མ་ཉོག་ལས། ག་ད་བ་ས་ན་མ་པ། །ཞེས་
 དང་། ང་ལ་ར་ལ་འདོགས་ཅན་དང་། །རྒྱུང་པའི་རྗེས་སུ་བ་བྱེད་ཡར། །འཛོད་པ་
 རྣམས་ལ་བ་སྦྱར་ཞིང་། །ཞེས་འབྲུང་ལ། དཔལ་ཁང་ལོ་རྒྱུ་བས་བྱི་ལོ་༡༥༣༩ ལོར་
 བརྒྱམས་པའི་དག་ཡིག་དག་སྦྱོན་ལས། མིང་མཐའི་པ་བའི་དབྱེ་བ་ནི། །ག་ད་ན་བ་
 མ་ས་དང་། །ད་འག་ཅན་མཐར་པ་དང་ནི། །ང་ལ་ར་ལ་མཐའ་མེད་མཐའི། །བ་བྱེད་
 ཡར་འཛོད་རྣམས་ལ་བ། །གཞན་ལ་པ་ཉིད་སྦྱར་ཉེ་དཔེར། །ཟག་པ་མེད་པ་པན་
 པ་མཆོག །ཐོབ་པ་དམ་པ་མཁས་པ་བྱ། །ལྟར་པ་དང་བ་ལ་དགའ་བ། །སྦྱར་བར་
 མཇུག་བར་སྦྱོས་པ་ལས། །ཞེས་ཞ་ལུ་ལོ་ཆེན་ཆོས་སྦྱོང་བཟང་པོ་དང་། སྦྱོགས་
 ལོ་རྒྱུ་བ་གཉིས་ཀྱི་སྦྱོབ་མ་དཔལ་ཁང་ཆོས་མཛད་ལོ་རྒྱུ་བ་དག་དབང་ཆོས་ཀྱི་རྒྱ་
 མཆོས་(བྱི་ལོ་༡༥༣༩)བརྒྱམས་པའི་དག་ཡིག་གྲགས་ཆེ་བ་དེ་ལས་སྦྱོམ་ཆོག་གནད་

འགག་ཅན་ཞིག་བཅོས་འདུག་པ་ལྟར། མཁས་པ་མང་པོ་ཞིག་གིས་ཐུག་ལེན་དུ་
བསྐྱར་བཞིན་མཆིས་མོད། འོན་ཀྱང་། དབུས་གཙང་ཕྱོགས་ཀྱི་དཔེ་ཆ་མང་པོ་ཞིག་
དུ། སྟོང་བ། སུམ་ཅུ་བ། ཐར་བ། ཕྱི་རོལ་བ། ཞེས་ང་ལ་ར་ལ་རྣམས་ཀྱི་མཐར་བ་
སྐྱར་བ་མང་པོ་མཐོང་རྒྱུ་འདུག དེ་ནི་བརྗོད་བདེའི་དབང་གིས་ཡིན་པ་ལས་རྟགས་
མཚུངས་མིན་ལ། རྟགས་མཚུངས་དང་བརྗོད་བདེ་གང་ཡིན་ཡང་། སྐྱ་མཐུན་ཡིན་
ཏེ། སྤྱི་གཤེད་མཛེས་ཀྱི་རྟགས་འཇུག་སྐབས། འདིར་སྐྱ་མཐུན་ཞེས་པའི་དོན་
རྟགས་མཚུངས་ཁོ་ན་ལ་པལ་ཆེར་གྱིས་བཞེད་ཀྱང་། རྣམ་དབྱེད་དང་སྤྲད་སོགས་
རྟགས་མཚུངས་ཁོ་ནས་འདྲན་པར་མ་དེས་ཤིང་། གཙུག་པོར་བརྗོད་བདེ་བའི་སྐྱ་
མཐུན་པ་ཤས་ཆེ་བར་སྤང་ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །

དེས་ན། ཅ་བ་མཁན་པོས། མིང་མཐའ་འདྲན་ཚུལ། ཐོ་ཡིས་ཐོ་ཡི་མིང་མཐའ་
བྲང་། །སོགས་དང་། དེ་ཉིད་རང་གི་སྐྱ་མཐུན་པའི། །ཆོས་དངོས་ལས་དང་བྱེད་པ་
དང་། །ཞེས་སོགས་གསུངས་པ་ལྟར་ན། རྗེས་འཇུག་གིས་མིང་མཐའ་འདྲན་ཚུལ་
ལ་རྟགས་མཚུངས་དང་བརྗོད་བདེ་གཉིས་ཀ་ཡོད་ཅིང་། དེ་གཉིས་ཀ་སྐྱ་མཐུན་
ཡིན་པར་གསུངས་པས་ན། དབུས་དཔར་མང་པོར་སྟོང་བ། ཐར་བ། སུམ་ཅུ་བ།
ཕྱི་རོལ་བ། སོགས་གྲིས་པ་ནི་དབུས་སྐད་ཀྱི་བརྗོད་བདེ་དང་། སྐྱ་འབྲུམ་དཔར་མ་
སོགས་སྤྱི་སྟོང་བ། ཐར་བ། སུམ་ཅུ་བ། ཕྱི་རོལ་བ། སོགས་གྲིས་པ་ནི་རྟགས་
མཚུངས་དང་། ཨམ་སྐད་ཀྱི་བརྗོད་བདེ་གཉིས་ཀ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན། དེ་དག་དང་།
འདི་མ་དག་ཅེས་ཕྱོགས་གཅིག་དབང་བཅན་པར་བྱས་ནས་ཕྱོགས་གཞན་དེ་སུབ་
བཅོས་གཏོང་དགོས་ན། བཀའ་བསྐྱན་དགོངས་འགྲེལ་དང་བཅས་པའི་གནའ་དཔེ་
པལ་མོ་ཆེ་བཅོ་བཅོས་བྱེད་དགོས་ཁེལ་ན། སྟོན་གྱི་ཞུ་ཆེན་པ་དག་ལ་མཐོང་རྒྱུང་

ཁྱད་གསོད་དུ་འགྱུར་ཉེན་ཆེ་བས། བཟོ་བཅོས་མ་དགོས་པར་སོར་བཞག་བྱས་
ན་ལེགས་ཆོགས་ཆེ་སྟེ། ལྷ་དག་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཤེས་དགོས་པའི་གནད་དོན་
གཞན་ཞིག་ཡོད་པ་ནི། ལྷ་དག་སྐབས་པར་མ་གང་ཞིག་གཞིར་བཟུང་གིས་ལྷ་
དག་བཏང་བའི་མཆན་རྟགས་འགོད་རྒྱ་གཡ་ཆེ། དེ་ཡང་གང་ལ་ཁྱད་སྤྱོད་སའི་
རྩ་བའི་རྩོམ་པ་མོའི་བརྩོན་གྱི་ལག་ལེན་གང་ཡིན་ལྟར་ལྷ་དག་གཏོང་ན་ལས།
གཞན། རང་འདོད་དབང་བཅན་པར་བྱས་ནས་སྤུབ་བཅོས་བྱེད་རྒྱ་ནི་ཤིན་ཏུ་ནས་
མ་གྲུས་པའི་ལས་ཀ་ཞིག་ཡིན། །

ལྷ་བ།

བྱེད་འབྲེལ་གྱི་སྤང་སྦྱར་སྤངས་ལ་ལྷ་བ།

བྱེད་སྤང་དང་འབྲུང་ཁྱད་སྤྱོད་སའི་སྤང་སྦྱར་སྤངས་ཐད་གཞུང་ལུགས་དང་ལག་ལེན་
འགལ་འདུ་བྱུང་བ། དཔེར་ན། མོད་མའི་རང་དབང་ཞེས་པའི་ཆོགས་དེབ་ཀྱི་ནང་།
བྱེད་སྤྱིའི་སྤང་བེད་སྦྱོང་གི་ཆབ་ཏུ་འབྲུང་ཁྱད་སྤྱོད་བཏང་བ། ཤེས་
རིག་ལས་ཁྱད་སྤྱོད་སའི་གནས་ཚུལ། ཁོང་ནས་གསུང་གསལ། ཡགོང་
ས་མཆོག་ནས་གསུང་བཤད་གནང་། འགྲོ་གྲོན་སོ་སོ་རང་ཉིད་ནས་བཏང་། ཞེས་
བྲིས་འདུག་པ་དང་། དེ་བཞིན་མོད་སྤྱོད་སའི་བརྟན་འཕྲིན་ཁང་ནས་བསྐྱར་བཟོ་བྱས།
ལྷ་བ་དང་། ཡང་དཔེ་དེབ་ཁ་ཤིག་གི་མཛུགས་ཤིག་ཐོག་གང་ཟག་དེ་དང་འདི་ནས་
བརྟམས་ཞེས་འབྲུང་བ་དང་། ཡང་ལྷ་སའི་ཡིན། ཁམས་ཀྱི་ཡིན། ཨ་མདོའི་ཡིན།
སྟོད་ལུང་གི་ཡིན། ལྷ་བ་ལ་ལྷ་ས་ནས་ཡིན། ཁམས་ནས་ཡིན། ཨ་མདོའི་ནས་ཡིན།
སྟོད་ལུང་ནས་ཡིན་སོགས་འབྲེལ་སྤྱིའི་ཆབ་ཏུ་ནས་སྤང་སྦྱར་བ་སོགས་མ་དག་རྒྱུན་

འབྲམས་ལྷ་བྱུང་སོང་དང་འགྲོ་བཞིན་པ་སྟེ། བརྩ་སྟོན་གྱི་སྒྲིག་ཁྲིམས་མ་བཅུས་
 པ་དང་། གཞན་ཡང་། ད་ལྟའི་བར་དུ་ཞེས་འབྲེལ་སྒྲ་ཡོད་དགོས་སར་འབྲེལ་སྒྲ་
 མ་བཞག་པར་ད་ལྟ་བར་དུ་ཞེས་དང་། རོས་འཛིན་ལྷ་བཞིན་ཡོད་ཅེས་པའི་ཆབ་དུ་
 རོས་འཛིན་ལྷ་གི་ཡོད། ཅེས་དང་། ཟ་བཞིན་ཡོད་དང་ཟ་གིན་ཡོད་ཅེས་པར་ཟ་ཡི་
 ཡོད་ཅེས་བརྩོན་མི་བདེ་བའི་ཐོབ་ཐང་སྒྱུར་བ་དང་། ཡང་། ལ་སྐད་དུ་འགྲིག་པ་ལྟར་
 སྒྲུང་ཡང་བརྩ་སྟོན་གྱི་ཐོབ་ཐང་དང་མི་མཐུན་པ། གཞོད་གི་རེད། བན་གི་ཡོད། ལ་བ་
 གི་འདུག བསམ་གི་ཡོད། དགའ་གི་རེད། བསྐྱར་གི་འདུག འགྲུལ་གི་ཡོད། གནས་
 གི་ཡོད། ག་ང་ལས་གཞན་པའི་རྗེས་འཇུག་གཞན་བརྒྱུད་གྱི་རྗེས་སུ་འབྲེལ་སྒྲའི་
 གི་ཁོ་ན་སྟུང་བ་སོགས་མ་དག་རྒྱན་འབྲམས་སུ་འགྲོ་བ་འདི་དག་ལ་ཉེ་ལམ་ལ་གོང་
 ས་ལྷ་མིའི་རྣམ་འབྲེན་མཆོག་གིས། ཕྱི་ལོ་༡༠༠༩ ལོའི་རྩ་ས་བོད་ཁྲིམ་དུ་ནང་ཆོས་
 རོ་སྟོན་བཀའ་སློབ་གནང་སྐབས། རྒྱལ་སྤྱི་ལག་ལེན་སོ་བདུན་མའི་དཔར་མའི་
 མད་གྱི་སྟུང་སྟངས་ཤིག་ལས་འགྲོས་ཉེ་གསུངས་དོན། དེང་སང་ང་ཆོའི་ནང་ལ།
 འབྲེལ་སྒྲ་མང་པོ་ཞིག་གི་ཆབ་དུ་གི་གཅིག་ཕྱས་ཆོག་པར་བྱེད་པ། དཔེར་ན། བོད་
 གྱི་ནི་ཞེས་པ་ལ་བོད་གི་ནི་དང་། རྒྱ་ཡི་ནི་ལ་རྒྱ་གི་ནི་ཟེར་བ་ལྟ་བུ་བཟོས་པ་གཏོང་
 བཞིན་འདུག སྟོན་གོང་སྟེ་བཞི་པའི་རྩིང་དགོན་རྣམ་གྲོལ་སྒྲིང་། མཁན་པོ་ཤེས་རབ་
 ཟེར་བ་དཔེ་ཆ་ཡག་པོ་རེད། རིག་གསར་གྱི་རྗེས་སུ་པ་ཡུལ་དུ་ཆར་གཅིག་ཕྱིན་
 པ་དང་། བད་ནོར་རིན་པོ་ཆེས་བཏང་བ་ལྟར་པ་ཡུལ་དུ་ཕྱིན་ཉེ་ཕྱིར་ཡང་སྟེབས་
 བས་ཐུག་སྟེ་སྐད་ཆ་བཤད་རྒྱ་བྱུང་། པ་ཡུལ་དུ་གསར་འགྱུར་ལ་ཉན་པ་ཡིན་ནམ་
 རིས་པར། ཉན་པ་ཡིན་ཉེ། གསར་འགྱུར་ནང་ལ། རེད་གི་ཟེར་བ་དང་། བུད་མེད་
 གི་དང་། རྒྱ་མི་གི་ཟེར་བ་དེ་འབྲ་རིག་གནས་གསར་བཅའི་སྐད་ཆ་ནང་བཞིན་གོ་

བྱུང་། དེ་བས་མ་ཉན་ཞེས་གསུངས་བྱུང་། རིག་གསར་སྐབས། རྒྱ་མིས་དབང་ཡོད་
 བྱས་ནས་སུམ་རྟགས་ཀྱི་འགྲོ་སྐྱེད་སྤངས། ད་བ་ས་ཀྱི་གང་གི། །ཞེས་པའི་འགྲོ་སྐྱེད་སྤངས་
 དེ་ཅིས་མེད་བྱས་ནས། བོད་པའི་ཟེར་བ་ལ་བོད་བ་གི་ཟེར་བ་དང་། རྒྱ་མི་ཡི་ཟེར་
 བ་ལ་རྒྱ་མི་གི་ཞེས་དང་། ཡང་ན། བོད་པ་ཡིས་ཞེས་བ་ལ་བོད་བ་གིས་དང་། རྒྱ་
 མིས་ཟེར་བ་ལ་རྒྱ་མི་གིས་ཞེས་སྒྱུར་ན། ང་ཚོའི་སུམ་རྟགས་ཀྱི་འགྲོ་སྐྱེད་སྤངས་དེ་ང་
 རང་ཚོས་བརྒྱལ་བ་ཞིག་གཏོང་གི་ཡོད་པའི་བཟོ་འབྲེལ་གི་ཡོད་པས། དེ་ཚོའི་གསུམ་
 དེ་མི་དགོས་པ་རེད་ཤིག རེད་ཀྱི་ནི་ཟེར་བ་ལ་རེད་གི་ནི་ཟེར་བ་འབྲེལ་བ་ཉོ་སྤྲོད་
 བལྟས་ན། གནད་འགག་མེད་ཀྱང་། སྐད་ཆའི་ཞར་དང་ཞོར་ལ་ཆོག་གི་ཐ་སྙད་དེ་
 འབྲེལ་བས་ཡོང་དུས། ཡི་གེའི་རྣམ་གཞག་ཉམས་འགྲོ་བཞིན་ཡོད། ཡི་གེ་ཉམས་
 ཟེར་བ་དེ་ཡང་བཀའ་འགྲུར་བསྟན་འགྲུར་བརྒྱུག་པའི་བཟོ་འབྲེལ་གི་བཤའ་དགོས་
 པ་མི་འདུག ཡིན་ནའང་། སུམ་རྟགས་ཀྱི་རིམ་པ་འབྲེལ་བའི་ཉག་ཉག་གཅིག་བྱུང་ན།
 ཆོལ་ཁ་གསུམ་ཀྱི་མཁས་པའི་དབང་པོ་དེ་ཚོས་བརྩམས་པའི་ཡི་གེ་དེ་ཆོ་གཅིག་
 གྱུར་རེད། འོན་ཀྱང་། མཁས་པ་པན་ཚུན་མཇུག་ནས་བཀའ་མོལ་གནང་དུས། ཨ་
 མདོ་བས་ཨམ་སྐད་དང་། ཁམས་པས་ཁམས་སྐད་རྒྱག་བཞིན་ཡོད་ཀྱང་། ཡི་གེ་
 འབྲི་དུས་ཆང་མ་གཅིག་གྱུར་རེད། དེ་རིང་ཁ་སང་སོ་སོ་སོ་སོའི་ཁ་སྐད་ཡི་གེ་ནང་
 ལ་འབྲི་བཞིན་འདུག་སྟེ། སྡོན་ཀྱི་མཁས་པ་ཆོས་དེ་འབྲེལ་བྱས་མི་འདུག བྱིས་ཀྱི་ཡི་
 གེ་འབྲི་མཁན་ཆོ་སྡོན་ཀྱི་མཁས་པ་ཆོ་ལས་ལྷག་པ་ཡོད་ན་གང་ཤེས། ད་དེ་ཁག་
 པོ་རེད། ཁག་པོ་རེད། དཔེར་ན། ཨ་མདོར་ཆ་བཞག་ན། ལྗེ་རིན་པོ་ཆེ་ཨ་མདོ་
 རེད། དགྲུང་ལོ་གཞོན་གཞོན་སྐབས་ལ་ལྷ་སར་ཕེབས་པ་ཡིན་དུས་དབུས་སྐད་
 བདེ་བོ་འབྲེལ་གཅིག་མེད་ན། གང་འབྲེལ་ཡིན་པ་མི་ཤེས། བྱིས་ཀྱི་གྲང་ཐང་རིན་པོ་ཆེ་

ལ་སོགས་པ་དེ་ཚོའི་གས་ཀྱིས་བཀའ་མོལ་གནང་དུས་ཨམ་སྐད་རྒྱག་གི་རེད་དེ།
ཡི་གེ་འབྲི་དུས་སྐུམ་རྟགས་ཀྱི་འགོ་སྐངས་ཁོ་རང་ཉག་ཉག་བྱས་ནས་འགོ་བ་དང་།
ཚོལ་ཁ་གསུམ་མ་ཟད། སོག་པོ་ཚུན་ཆད་ཀྱི་སྒྲོག་ནས་འགོ་བྱུབ་པ་དེ་འབྲ་རེད།
དེ་གཟབ་གཟབ་བྱེད་དགོས་པ་ཞིག་རེད། དེང་སང་ཁ་སྐད་ཀྱི་བཟོ་འབྲ་བོ། སལ་
སྐད་མ་དག་པ་དེ་འབྲའི་སྐང་ལ་བྱིན་པ་ཡིན་ན། ཡི་གེ་ཉམས་ཆག་ལ་འགོ་རྒྱ་ཉག་
གཅིག་རེད། ཅེས་དཔེ་མཚོན་དང་བཅས་སྐྱགས་བརྩེ་བས་འདོམས་པར་མཛད་པ་
དང་། དོན་གནད་འདི་དག་གི་སྒྲོར་ལག་པ་འབྲུལ་ཏེ་ཙོམ་གྱི་ལས་ཀ་བྱེད་མཁན་
རྣམས་ཀྱིས་བདེ་སྟོད་ཀྱི་རྣམ་གཞག་ལག་ལེན་དུ་འཁྱོལ་བ་ཞིག་ཅིས་ཀྱང་མཛད་
གལ་ཆེ།

སི་རུ་འགྲེལ་ཆེན་དང་ཐོན་མིའི་ཞལ་ལུང་གཉིས་ཀྱིས་སུམ་ཅུ་པའི་
དགོངས་པ་ལེན་སྤངས་ཀྱི་ཁྲད་པར་འགའ་
ཞིག་ཁོལ་སྤང་དུ་བཤད་པ།

(ལྷ་ར་མཐོ་སློབ་རུ་ཟབ་སློང་སློང་རྒྱའི་ག་སྤྱིག་མ་ཟེན།)

བོད་གངས་ཅན་གྱི་བདེ་སློང་པའི་ཤིང་རྩའི་སློལ་འབྲེད་ཆེན་པོ་སློབ་དཔོན་ཐོན་མི་
སི་རྟེན་མཇུག་པའི་སུམ་ཅུ་པ་དང་། ཉགས་ཀྱི་འཇུག་པ་ཞེས་ཡོངས་སུ་གྲགས་
པའི་བསྟན་བཅོས་ཆེན་པོ་འདི་གཉིས་ལ་རྣམ་བཤད་ཤིན་རུ་མང་ཞིང་། དུལ་དུས་
སོ་སོར་འཆད་ཉན་ལག་ལེན་གྱི་འཕྲིན་ལས་རྒྱས་པའང་ནམ་མཁའི་སྐར་ཆོགས་
བཞིན་རྒྱ་ཆེ་ལ། གཉིང་ཟབ་པ་མང་ན་ཡང་དེང་སང་གྲགས་ཆེ་བ་ནི། འཇམ་པའི་
དབྱངས་ཀྱིས་དངོས་སུ་རྗེས་སུ་བཟུང་བ་སྤྱི་དགེ་བཤེས་རིན་པོ་ཆེ་རིན་ཆེན་དོན་
གྲུབ་(ཞོགས་དོན་མཁས་གྲུབ་ཀྱི་ཕྱི་ལོ་༡༩༡༡-༡༩༣༡)སློབ་མ་ཡིན་པས། སྐབས་དེ་དུས་ཀྱི་
སེར་ཁྲུང་མཁས་པ་ཅེར་སོན་ཞིག་ཡིན།)ཁོང་གིས། སུམ་ཅུ་པའི་རྣམ་བཤད་ཀྱི་ན་བཟང་
དགོངས་རྒྱན་དང་། ཉགས་འཇུག་བཤད་སྒྲུར་མ་དང་ཡང་ཉགས་འཇུག་ལེ་ཆོན་ཕྱི་
མ་བཅས་མཇུག་དེ། རྣམ་སྤྱིང་བཤ་ཆེན་དཀོན་མཆོག་ཆོས་གྲགས་(ཕྱི་ལོ་༡༩༩༩-
༡༩༡༤)ཀྱིས། ཕྱི་ལོ་༡༩༤༣ ལོར་བརྩམས་པའི་སུམ་ཅུ་པ་ཉགས་འཇུག་པ་ལེགས་
བཤད་སྤང་བྱེད་ཀྱི་རྩལ་མཐར་ཆགས་སུ་ཞིབ་མོ་རྣམ་འཐག་གིས་བཀག་ཅིང་།
སྤྱི་སློ་མཆོན་ཆའི་བཤད་པ་བྱུང་རྒྱུ་དུ་སྤེལ་ཏེ། སུམ་ཅུ་པའི་དགོངས་པ་
བཀྲལ་བ་དང་། དེ་ཡང་སི་རུ་གཙུག་ལག་ཆོས་ཀྱི་སྤང་བ་(ཕྱི་ལོ་༡༩༩༩-༡༩༩༩)

ཁོང་གིས། རང་ལོ་སྐུལ་ཅུ་པ། གྱི་ལོ་༡༩༣༤ ལོར་ཚུལ་པའི་དབུ་བཅུགས་ཏེ། རང་
ལོ་ལོ་དྲུག་པ་མེ་འབྲུག་(གྱི་ལོ་༡༩༣༦)ལོར། བཀའ་བློན་མདོ་མཁར་པ་ཆེ་རིང་དབང་
ཀླུལ་གྱིས་ཚུལ་སྐུལ་མཛད་པ་བཞིན་རང་ལོ་བཞི་ཅུ་ཞེ་ལྔ་པ། རབ་བྱུང་བཅུ་གཉིས་
པའི་ཤིང་གྱི་(གྱི་ལོ་༡༩༤༤)ལོར། མཚུགས་ཆོག་པར་མཛད་དེ། མི་ལོ་བཙུ་ལྔའི་རིང་
དབུད་ཞིབ་དང་། ལག་ལེན་གང་ཅིའི་ཐད་སྡོན་མེད་པའི་ལེགས་བཤད་ཀྱི་གཏེར་
སྐུལ་ཉགས་འགྲེལ་ཆེན་མུ་ཉིག་སྤེང་མཛེས་ཞེས་བྱ་བ་མཛད་པས། འཆད་ཉན་
ཀྱི་རྒྱན་ཡང་ཉ་ཅང་དར་རྒྱས་ཆེན་པོ་བྱུང་ཞིང་། བསྟན་བཙུགས་དེར་མཁས་དབང་
ཁྱ་སྒྲིའི་བདེ་སྡོད་ཀྱི་གཞུང་ལ་གཟས་པའི་བཤད་པ་མི་མཐུན་པ་མང་པོ་བྱུང་བའི་
བཞེད་མཆམས་ནི། མཁས་པའི་དབང་པོ་གི་རྟེ་ཡོངས་འཛིན་དགོན་མཆོག་ཤེས་
རབ་གྱིས་མཛད་པའི་སྐུལ་ཉགས་ཀྱི་བཞེད་མཆམས་གསལ་བའི་སྡོན་མེ་ཞེས་པ་
ལྷགས་ཚུལ་གནད་འདུག་པ་དེར་རྒྱས་པར་བཀོད་དོ། །

ལུལ་མདོ་སྤྲད་ཀྱི་སྤྲུགས་སུའང་སི་ཏུ་འགྲེལ་ཆེན་མུ་ཉིག་སྤེང་མཛེས་ཀྱི་
འཕྲིན་ལས་ཅུང་ཐད་རྒྱས་པར་མདོན་ལ། ལྷག་པར་དུ་ཉགས་འཇུག་ནི་ཆད་ལྷན་
དུ་བཞེད་ཅིང་། གདེངས་འཛིན་མཛད་མཁན་མང་དུ་བྱུང་ཡོད། དེ་ལྟ་ནའང་མདོ་
སྤྲད་ཀྱི་ཆོས་དང་། རིག་གཞུང་གི་བསྟན་གནས་བྲ་ས་ཆེན་པོ་དག་ཏུ་བདེ་སྡོད་སྡོང་
སྐབས་ཤུགས་ཆེ་བ་ནི། ཁྱ་སྒྲི་རིན་པོ་ཆེའི་ཀྱན་བཟང་དགོངས་རྒྱན་གཞི་འཛིན་ས་
གཙོ་བོར་བྱེད་ཀྱིན་ཡོད་པར་སྤྲང་། གནས་ལྷ་རིག་པའི་པཎ་ཆེན་ཇེ་འཛིགས་མེད་
དམ་ཆོས་རྒྱ་མཆོ་(གྱི་ལོ་༡༩༤༤-༡༩༤༦)ཡལ་སྐུས་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་ཉགས་འཇུག་
སྐོར་སི་ཏུའི་ཉགས་འཇུག་གི་བཤད་པ་ཅུང་ཆད་ལྷན་དུ་བཞེད་དེ། དཔལ་ཆེ་ཉན་
ཞབས་བྱུང་རིན་པོ་ཆེའི་སྤྲ་རིག་པའི་སྤྱི་དོན་ལས། ཉགས་འཇུག་གི་སྤྲང་པོ་

རིག་བྱེད་སློ་མོའི་འབབ་སྟེགས་སུ། ལུགས་འདི་རྒྱས་པར་ཤེས་འདོད་ན། །སི་
 ཏུ་འགྲེལ་ཆེན་གཅེས་པར་བྱངས། །ཞེས་གདམས་ཡོད། དེ་ཡང་རང་གི་བྱང་བ་
 བརྗོད་པ་བདེན་གཏམ་ན་བའི་བདུད་ཅི་ལས། ཞིང་ཆེན་མི་རིགས་སློབ་གྲུའི་བོད་
 ཡིག་དགེ་ཆེན་རྣམ་པའི་རེ་འདོད་ལྟར། སློབ་དཔོན་ཏྲ་དབྱངས་ཀྱིས་མཛད་པའི་
 སྐྱེས་རབས་སོ་བཞི་པའི་སྟེང་ནས་སྟོན་པའི་རྣམ་པར་ཐར་པ་བྱིན་རྒྱལ་གྱི་བདུད་
 ཅི་ཆལ་ཆེལ་དུ་འབབ་པའི་ཆོག་ཐེང་ཆད་དུ་བྱང་བ་དག་ལྷེ་ཐོག་ཏུ་ལེན་ཞོར། སྟན་
 རག་གི་ཆོག་རྒྱན་སྟོར་རགས་འཁྲིད་རེ་དང་། སུམ་རྟགས་ཀྱི་རྣམ་གཞག་གོ་སླ་
 བའི་ཞིབ་བཤད་ཐོན་མིའི་ཞལ་ལུང་ཞེས་བྱ་བ་དགག་སྐྱབ་ཀྱི་རོལ་ཆ་སྟན་རྒྱར་
 ཁོལ་བ་ཞིག་རྩིས་པའི་གཞི་བཏིངས་ནས། སུམ་རྩུ་པ་ཏྲ་ལམ་ཆར་ལ་ཁད་པ་ཞིག་
 རྩིས་རིམ་བཞིན་ངོ་མྱོད་ཞིབ་མོ་རེ་ཡང་བྱས་ཞེས་བ་ལྟར་ན། ཡོངས་གྲགས་སུམ་
 རྟགས་ཀྱི་མཐའ་དཔྱད་ཆེན་མོ་ཐོན་མིའི་ཞལ་ལུང་ནི། རྩེ་འཛིགས་མེད་རིགས་པའི་
 སློ་བྲོས་(བྱི་ལོ་༡༩༡༠-༡༩༡༥)ཀྱིས། བྱི་ལོ་༡༩༥༧ ཅམ་ལ་མཆོ་སྟོན་མི་རིགས་སློབ་
 གྲུ་ཆེན་མོར་རྩིས་པའི་དབུ་བཙུགས་ནས་སུམ་རྩུ་པ་བཙུགས་ཤིང་། བར་སྐབས་
 ཆོགས་བཅད། འོག་ངོས་(༡༠༩)ལས། འཆད་པ་སྐྱལ་བཟང་ཐོས་པའི་བར་མཛོད་
 གཏམས། །རྩོད་པ་ཐ་ཞིབ་རིགས་པའི་རྒྱ་མཆོ་ཡངས། །རྩོམ་པ་དབྱངས་ཅན་གྱི་
 མང་འཛེབས་ཤིང་སྟན། །མཁས་པའི་བྱ་བ་རྣམ་གསུམ་ཨ་ཏྲོ་ཆད། །ཅེས་པ་ལྟ་
 བུ་ནི་བཅོན་དུ་བཞུགས་སྐབས་དགྲུང་གངས་རེ་གཅིག་ལྷ་༡༩ པའི་ཆོས་༧ ཉིན་
 དང་། འོག་ངོས་(༩༣)ལས། ལྷ་ཤེལ་ཁ་བའི་རི་ཆོམ་ཐེང་བསྐྱིགས་པའི། །རྩོ་ལྷའི་
 ལྷོངས་ཆེན་སྤང་བྱེད་ཡི་གེའི་བརྟན། །ཕྱ་ལེར་གསལ་མཛད་ཐོན་མི་ཨ་ལུའི་འིན། །
 བསྐྱལ་བའི་མཐར་ཡང་ཆ་ཅམ་ཅི་ལྟར་གཞལ། ། ཞེས་པ་ནི་དགྲུང་ལོ་རེ་གཅིག་པའི་

ཟླ་ ༡༡ པའི་ཆེས་ ༣༩ ཉིན་མཆན་གཟིམ་མ་བབ་པའི་སྐབས་སུ་ཀ་ཁ་སུམ་ཅུ་ཆང་
བའི་ཆེགས་བཅད་ཐོལ་བྱུང་དུ་བྱིས་པ་བྱིས་སུ་བསྐྱེད་པ་ཡིན་ཞེས་རང་རྣམ་དུ་
གསལ་བར་བཀོད་པ་ལྟར་ལགས།

རྟགས་འཇུག་ནི། རབ་རྒྱལ་བཟང་བྱང་གསུམ་པ་དོན་གྲུབ་ཅེས་པ་ས་མོ་
ལུག་(བྱི་ལོ་ ༡༤༡༤)ལོའི་དབྱར་དུས་སུ་ཚུམ་པའི་དབུ་བཅུགས་ཏེ། ལོ་དེ་གའི་སྟོན་
གྱི་མཇུག་ཆ་ལ་ལེགས་པར་བརྩམས་གྲུབ་པར་མཇུག་བྱང་དུ་གསལ་ལ། འདིའི་
ཁིད་རྒྱན་ནི། ཁོང་གིས་རུབ་བྱང་མི་རིགས་སློབ་གྲྭ་ཆེན་མོར། རབ་རྒྱལ་ཚུ་བྱི་
ལོ། བྱི་ལོ་ ༡༤༡༩ ལོའི་བྱི་ཟླ་ ༡༠ པའི་ཆེས་ ༥ ཉིན་སྤོང་དབུ་བརྩམས་ཏེ། བྱི་
ཟླ་ ༡༩ ཆེས་ ༣༠ ཉིན་རྒྱབ་དུས་ཆོད་ ༣། ༣༠ ཐོག་མཇུག་ཇོགས་པར་གནང་གྲུབ་
པའི་བརྒྱད་པ་ནི་ཞིང་གཤེགས་མཁས་དབང་འཇམ་དབྱངས་གྲགས་པ་མཆོག་
མ་གྲོ་མི་རིགས་དགེ་ཐོན་སློབ་གྲུའི་དགེ་ཀན་དུ་བཞུགས་སྐབས་ཁོ་བོས་ཆ་ཆང་
ཞེས་རྒྱས་སུ་ཐོབ་ཅིང་། ད་ལོའི་བར་ཁོ་བོས་ཀྱང་བོད་བྱི་ནང་གཉིས་ཀར་གཞུང་
འདིའི་ཁིད་རྒྱན་གངས་ཆར་ཞེ་བདུན་ཅུ་སྒྲུབ་ལ། མཁས་པའི་དབང་པོ་འདི་ཉིད་
གྱིས་ཐོན་མིའི་ཞལ་ལུང་གི་ཟིན་བྲིས་སམ་དཀའ་གནད་འགའ་གསལ་བར་བྱེད་
པ་གངས་རིའི་ཚུ་རྒྱན་ཞེས་པ་ཞེག་བརྩམས་ཤིང་། ཀན་སྤུ་མི་རིགས་དགེ་སྐྱོན་
ཁང་གིས་དཔར་འགྲེམས་བྱས་པ་གྲགས་ཆེད། །

ཐོན་མིའི་ཞལ་ལུང་གི་བསྐྱེད་བཅོས་འདིར། སུམ་ཅུ་པའི་སྐབས་བྲ་སྟེའི་
ཚོགས་བཟུང་ནས་སི་ཏུའི་ཐུ་ཉིག་བྲེང་མཛེས་ལ། ལུང་རིགས་ཀྱི་དོགས་སློང་དང་།
དགག་སྐྱབ་མང་པོ་གནང་ཡོད་ལ། དེ་ལྟར་གནང་བ་ཡང་། བོད་གངས་ཅན་གྱི་བཟོ་
སློང་པའི་གཞུང་ལ་འཆད་ཉན་དང་། ལག་ལེན་གྱི་འཕྲིན་ལས་རྒྱས་པའི་ཆེད་ཁོ་ནར་

དམིགས་པ་ལས་ས་གནས་དང་། གྲུབ་མཐའ་སོགས་ཕྱོགས་ལྷུང་འཐེན་འཁྱེར་གྱིས་
 དབང་གིས་མིན་པ་ནི། སྤུལ་ཅུ་པའི་མཚུག་ཏུ། གུན་སྒོར་གསལ་བ་ཤད་གནང་བའི་
 བང་། འདི་ན་དགག་སྐྱབ་གསེར་སྦྱངས་བཅད་བརྟེན་གྱིས། །མཁས་པའི་གསུང་
 ལ་གང་སློབས་དབྱེད་པ་འདི། །སྒོ་གསལ་ཚུལ་འདིར་འཇུག་པའི་ཐབས་མཁས་
 ལས། །མ་གྲུས་ཕྱོགས་ལྷུང་གི་མས་སྤྲུགས་པ་མིན། །ཞེས་དང་། རྟགས་འཇུག་གི་
 མཚུག་ཚུལ་ཏུ་ཡང་། སྒོན་བྱོན་མཁས་པའི་ཆེ་མེད་ལེགས་བཤད་ལ། །མ་གྲུས་
 ཕྱོགས་ལྷུང་མཐོང་ཆུང་མ་ལགས་ཏེ། །གསེར་ལ་བསྟེགས་བཅད་བརྟེན་བའི་དཔེ་
 ཇི་བཞིན། །མཁས་པའི་བརྟག་དབྱེད་ལས་ལ་འགལ་ཅི་ཡོད། །ཅེས་དང་། དེ་སྦྱང་
 འདིར་ཡང་རང་སྒོས་སྟོགས་ཆོད་གྱིས། །འགལ་སྒྲིག་ལྟ་འབྱེད་བྱས་ཁུལ་གང་
 ལྟར་ཡང་། །དོན་གཉེར་ལྟར་པའི་སྒོ་གྲོས་ཁ་བའི་རིར། །ཉ་ཆའི་འོད་གྱིས་ཆེས་
 དཀར་མི་འཇུར་རམ། །ཞེས་བྱ་བའི་ཆོགས་སུ་བཅད་པ་འདི་དག་གིས་དེ་མ་མེད་
 པའི་གུན་སྒོར་སྤྱིབ་མེད་དུ་མཆོན་པར་བྱས་སོ། །ཞེས་དང་། མཚུག་གི་གཙུག་གི་
 བང་དུ་ཡང་། ར་རིའི་སྒྱོན་བྲལ་ལྷག་བསམ་རྣམ་དག་གིས། །ལ་ལའི་བཞེད་ཕྱོགས་
 ཚུལ་ལ་དགག་སྐྱབ་ངག་། །ཤ་མོ་བརྟོལ་ལྟར་སྦྱང་བ་འདི་དག་གྲུང་། །ས་ལེར་
 རྟགས་སྦྱང་ཡིན་གྱི་གཞན་དུ་མིན། །ཞེས་སུ་ཉིག་མེད་མཛེས་གྱིས་གཙོས་པའི་
 བསྟན་བཙོས་མང་པོར་དོགས་དཔྱོད་དང་དགག་སྐྱབ་གནང་བའི་གུན་སྒོར་གསལ་
 བར་གསུངས་པས་ཤེས་སོ། །དེ་ཙམ་དུ་མ་ཟད་སྤུལ་རྟགས་ཀྱི་མཐའ་དཔྱོད་ཆེན་མོ་
 ཐོན་མིའི་ཞལ་ལུང་མཛད་པ་ལས་སུམ་རྟགས་ཀྱི་འགྲེལ་བ་གྲགས་ཆེན་གུན་བཟང་
 དགོངས་རྒྱན་དང་། སུ་ཉིག་མེད་མཛེས་གཉིས་ཀྱི་འཕྲིན་ལས་སྤར་ལས་རྒྱས་པར་
 མཛད་པ་ནི། བོད་ཀྱི་བརྟེན་སྦྱོང་རིག་གཞུང་ལ་བཀའ་དྲིན་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བའི་གནས་

སུ་སུས་ཀྱང་བསྟོན་དུ་མེད་དོ། །ལྷག་པར་དུ་ཡང་སི་རུའི་སྤྱི་ཉིག་སྤང་མཛེས་ཀྱི་
རྟགས་འཇུག་དབྱིས་ཕྱིན་པར་ཤེས་པའི་ཡན་ལག་དུ་«ཐོན་མིའི་ཞལ་ལྷང་»གི་ནང་
དུ། སི་རུའི་བཀོད་པའི་དཔེར་བཞེད་གལ་ཆེ་བ་འགའ་ཞིག་གི་མཆན་འགྲེལ་དང་།
ཡི་གེ་མ་དག་པའི་འཇུག་སེལ་སྟོར་མཇུག་དུ་ཞིབ་ཆགས་སུ་བཀོད་འདུག་པ་དེས།
སྤང་མ་རིན་པོ་ཆེས། སི་རུའི་སྤྱི་ཉིག་སྤང་མཛེས་ལ་ཐུགས་ཀྱི་ནང་གཅེས་སྤྱོད་ཅི་
ཙམ་བྱེད་ཀྱིན་པ་མཆོད་ཡོད་པའང་གཟུར་གནས་དོན་གཉེར་ཙན་ཆོར་བརྟེན་སྟོན་མི་
དགོས་པའི་གནས་སུ་ཤེས་དགོས་པར་གདའ་ལགས།

གཤམ་དུ་ཐོན་མིའི་ཞལ་ལྷང་དུ། སི་རུའི་སྤྱི་ཉིག་སྤང་མཛེས་ལས་བྱུང་བའི་
ཆོག་དོན་ལ་དབུང་ཞིབ་མཛད་པ་ཁག་འགའ་ཞིག་མཇུབ་མོ་རི་སྟོན་གྱི་ཚུལ་དུ་
ཁོལ་སྤང་དུ་བཀོད་ན། (མཆན། བསྟན་བཅས་ཆོན་པོ་འདི་གཉིས་ཀྱི་ཤོག་ངོས་ནི་ཐོན་མིའི་
ཞལ་ལྷང་བོད་གཞུང་ཤེས་རིག་དཔར་ཁང་གིས་བོད་ནས་དཔར་པ་བསྐྱར་དཔར་ཞུས་པ་དེ་དང་།
སི་རུའི་སྤྱི་ཉིག་སྤང་མཛེས་ཀྱང་ཤེས་དཔར་གྱིས་དཔར་སྐྱབས་གནང་བ་དེ་གཉིས་གཞིར་བཟུང་བ་
ཡིན།) སྟོབ་དཔོན་ཐོན་མིའི་སྟོབ་དཔོན་གྱི་མཆན་ལ།

༡༽ སྤྱི་ཉིག་སྤང་མཛེས་(༡༡)ལས། པརྟེ་ཉ་ལྷ་རིག་པའི་སང་གོ་དང་། བྲམ་
ཟེ་ལི་བི་ཀ་ར་སོགས་བསྟེན་ནས་ཞེས་གསུངས། ཐོན་མིའི་ཞལ་ལྷང་དུ། སུ་སྟོན་
ཆོས་འབྱུང་དང་དེབ་ཐེར་སྟོན་པོ། རོར་བ་དཀོན་ལྷན་གྱི་ཆོས་འབྱུང་སོགས་སུ།
པརྟེ་ཉ་ལྷ་རི་རིག་པ་སང་གོ་གཅིག་ཕྱུ་ལས་མ་བྱུང་བ་ལ་དཔགས་ན་ལི་བི་ཀ་ར་
སྟེ། ཡིག་མཁན་ལྷ་རི་རིག་པ་སང་གོ་ཞེས་ཐོན་མིའི་སྟོབ་དཔོན་གྲགས་ཆེ་བ་འདི་
གཅིག་ཕྱུ་ལས། ལི་བྱིན་དང་། ལྷ་རི་རིག་པ་སང་གོ་གཉིས་གང་ཟག་སོ་སོ་བ་མིན་
ནས་སྐྱམས་སྟེ། ཐོན་མི་རང་གི་གསུང་མགྱུར་དུ་ཡང་། ཁོང་མཁས་པ་བྲམ་ཟེ་ལི་བྱིན་

ལ། །ཞེས་ལི་བྱིན་གཅིག་ཕྱ་ལས་སོགས་སྐྱ་ཙམ་ཡང་མ་གསུངས་པའི་བྱིར་རོ། །
ཞེས་གསུངས་སོ། །

སྤྱི་ཉི་ག་སྒྲིང་མཛེས་རྟགས་འཇུག་སྐབས་(༡༩༠)ལས། སྐྱ་སྒྲི་ཙ་འགྲེལ་དང་
སྐྱ་བ་ཀུན་ལ་འཇུག་པའི་སྐྱའི་བསྟན་བཙུག་ཙ་འགྲེལ་འདི་རྣམས་ལའང་མི་འཐད་
བ་ལིན་ཏུ་མང་ཞིང་། མཁས་པ་གཞན་གྱིས་གནོད་བྱེད་བརྗོད་པ་གནད་ཏུ་སོང་
བའང་མང་བར་སྤང་བས་འཕགས་ཡུལ་མཁས་པའི་ལེགས་བཞད་ནི་མིན་པར་
ངས་མོད་ཅེས་པ་ནས། རྣམ་པ་ཀུན་ཏུ་འདོར་བྱ་ནི་མ་ཡིན་ཞོ་ཞེས་གསུངས་པ་ལ།
ཐོན་མིའི་ཞལ་ལུང་(༡༩༤)ལས། ཞེས་པ་ནི་གཟུ་བོའི་སྒྲོས་དབྱེད་ལུལ་གྱི་གཏམ་མོ་
ཞེས་ཐུགས་ལ་མ་བབས་པའི་གསུང་གནང་ཞིང་། རང་ལུགས་ནི་དེའི་འོག་ཏུ་(༢༠)
ལས། སུམ་པ་མཁན་ཆེན་ཡེ་ཤེས་དཔལ་འབྱོར་གྱིས་མཛད་པའི་དག་ཡིག་རབ་
གསལ་མེ་ལོང་གི་མཇུག་ཏུ། སྐྱ་སྒྲི་མཆོན་ཆ་ནི་དབང་ལོས་བརྟུན་དང་མི་མཐུན་
པའི་སྒྲོན་མང་བས་བརྟུན་མ་མཛད་ཅེས་གསུངས་མོད་ཀྱང་། དེ་སྤྱི་ཉིས་མཛད་
པར་མཁས་པ་མང་པོས་བཞེད་པ་དང་། དེ་རྒྱ་གར་གྱི་སྐྱ་གཞུང་དང་ཇི་བཞེན་མ་
མཐུན་ཡང་བོད་ཀྱི་སྐད་ཙམ་ལ་མཐུན་བྱིར་བྱས་པ་དང་། དེ་ནི་དཔལ་གས་ཡུལ་གྱི་
བཤ་ཆེན་ཡིན་ཀྱང་། བོད་ཏུ་བྱོན་ནས་ཡུན་མི་རིང་བས་བོད་སྐད་ལ་ཆེར་མ་བྱང་
བའང་སྲིད་པས་བོད་ཀྱི་དག་ཡིག་སོགས་དང་ཅུང་ཟད་མི་མཐུན་པ་གལ་ཉེ་སྲིད་
ཀྱང་ཉེས་པ་རྒྱུ་ལ་གང་ལྟར་ཡང་དེའི་བརྗོད་བྱ་པལ་ཆེར་ནི་བོད་སྐད་ལ་ཉེ་བར་
མཁོ་ངས་ཡིན་འདུག་པས་ཞེས་པ་ནས་ཞེས་བཞོད་པ་ནི་གཟུ་བོར་གནས་པའི་
མཁས་པ་ཆེན་པོའི་གསུང་ཏུ་སྤང་ངོ་ཞེས་སྐྱ་སྒྲི་མཆོན་ཆ་སྤྱི་ཉིས་མཛད་པ་འཐད་
ཕྱོགས་སུ་མཛད།

སྤྲུལ་ཅུ་པའི་སྐབས་ལ་ལྟ་བུ།

༡༽ མཆོན་དོན་གྱི་སྐབས་སུ། རྒྱ་གར་སྐད་དུ། ལྷ་ཀ་ར་ཏ་ལྷ་ལ་ཉི་ཤེད་རྒྱ་མ།
 བོད་སྐད་དུ། ཞེས་སོགས་ཀྱི་སྐབས་སུ། རྒྱ་གར་ཞེས་པའི་མིང་འདོགས་སྐད་ས་
 ཐད། ཐོན་མིའི་ཞལ་ལུང་(༤༩)ལས། རྒྱ་གར་ཞེས་པ་དེས་ཆེག་བཤད་དུ་མེད་
 པའི་འདོད་རྒྱལ་གྱི་མིང་དུ་བཞེད་པ་ལྟར་ན། ལུ་ཕྱོག་རིན་ཆེན་གྲུབ་ཀྱི་ནམ་དེས་
 འབྲེལ་བ་དང་། རྗེ་ཙོང་ཁ་པའི་ལེགས་བཤད་གསེར་གླེང་ནམས་སུ་འདོད་རྒྱལ་གྱི་
 མིང་ཡིན་པར་གསུངས་པའི་རྗེས་སུ་འབྲངས་ནས་མཁས་པ་སྤྲུལ་པའམ་ཆེར་གྱིས་
 དེ་ལྟར་དུ་བཞེད་དོ་ཞེས་བཞེད་ཚུལ་ནམས་སོ་སོར་བཀོད་ནས་ཕྱིས་ཀྱི་མཁས་པ་
 གཙུག་ལག་ཆོས་ཀྱི་སྤྲང་བ་རྗེས་འབྲང་དང་བཅས་པས་ཞེས་པ་ནས་རྒྱ་གར་ཞེས་
 གྲུབ་པར་འདོད་དོ་ཞེས་གསུངས། ལུ་ཏིག་གླེང་མཛོལ་རྟགས་འཇུག་སྐབས་(༡༡༥)
 ལས། གཞན་ཡང་། རྒྱ་གར་ཞེས་པ་རྒྱ་ལས་ལོགས་སུ་གར་པའི་དོན་ཡིན་ཞེས་
 འཆད་ཅིང་། རྒྱ་དཀར་པོའི་དོན་དུ་འདོད་པ་ནམས་ལ་གཏི་ཐུག་ལུང་མེད་དུ་ཅི་བར་
 མཛད་ཀྱང་ལེགས་པར་བརྟགས་ན་ཅིར་འགྱུར་མི་ཤེས་ཏེ། རྒྱ་ནག་པོ་ཞེས་པ་ཡུལ་
 དེའི་མི་ནམས་ལྷ་གོས་སོགས་ནག་པོ་ཤས་ཆེ་བ་ལས་གྲགས་ཤིང་། གཅིག་ཤོས་དེ་
 ལས་བཞོག་པའི་ཕྱིར། རྒྱ་ནག་གི་ཆས་ཀྱངས་པའི་རྒྱ་དཀར་པོ་ཞེས་བོད་དུ་གྲགས་
 པར་ཐད་མོད། འོན་ཀྱང་མིང་མཐའ་འདྲེན་ཚུལ་གྱིས་སྤོན་འཇུག་མ་ནིང་ད་ཡིག་
 ཕྱིས། མིང་གཞི་རང་ཕྱེད་མོ་ཡིག་དུ་བསྐྱར་བས་རྒྱ་གར་ཞེས་གྲུབ་པར་འཁུམས་
 པས་སོ། །ཞེས་གསུངས་པ་འདི་འཐད་ཕྱོགས་སུ་མཛད་ཅིང་། ཐོན་མིའི་ཞལ་ལུང་
 ལས། སི་ཏུའི་གསུང་ཚུལ་དེ། དབུད་པ་གཏོང་སྐད་ས་ལེགས་པར་གསུངས་ཤིང་།
 ད་དུང་དབུད་དགོས་པའི་དགོངས་ཚུལ་བཏོན་འདུག

སྤུལ་ཅུ་པའི་མཆན་དོན་འཆད་སྐབས། བ་སྟེས་ཀྱི་ལི་སྤུལ་ཅུ་པའི་སྒྲིབ་བ་
 རྒྱ་ཆེར་སྟོན་པའི་ཆ་ནས་བརྗོད་བྱའི་སྟོན་ས་བཏགས་པའོ། །ཞེས་པ་ལ། ལྷ་ཉིག་
 ཐོང་མཛེས་(༩༩)ལས། བལ་ཆེར་གྱིས། ཀྱི་ལི་སྤུལ་ཅུ་བརྗོད་བྱའི་གཙུག་པོར་སྟོན་
 པའི་དོན་དུ་བཟུལ་ཅིང་། འགའ་ཞིག་གིས། ན་ཡམས་དུ་སྟོ་ཀྱི་སྤུལ་ཅུ་ཙམ་ཞིག་ཡོད་
 པའི་དོན་དུ་འང་བཀོད་དེ། ཞེས་པ་ནས། དེ་ལྟ་བུས་ན་སྟོན་ཆད་འབྲེལ་བྱེད་རྣམས་
 གྱི་སྟོ་གྲོས་སྤུལ་ཆུང་པའི་ལེགས་བཤད་གསར་བ་འདིས་དཔྱོད་ལྡན་རྣམས་བག་
 ཡངས་སུ་རྟེན་པར་མཛོད་ཅིག་ཅེས་གསུངས་པ་ལ། རོན་མིའི་ཞལ་ལུང་(༥༢)དུ།
 འགོག་བྱེད་གྱི་རིགས་པ་རྒྱས་པར་བཀོད་ནས། མཐུག་ཏུ། དེའི་ཕྱིར་སྤུལ་ཉིག་ཐོང་
 མཛེས་མཁན་པོའི་སྟོ་གྲོས་གྱིས་ཡལ་བར་དོར་བའི་གསར་བཤད་འདིས། དཔྱོད་
 ལྡན་རྣམས་ལ་དབྱེད་པའི་སྟོ་འཕར་ཡངས་པོར་བྱེ་ཡོད་པས་རིག་པའི་དོར་བཤད་
 ཡངས་སུ་རྟེན་པར་རིགས་སོ། །ཞེས་ཅིང་མཆོང་དང་བཅས་གསུངས།

༣༥ འགྲུར་བྲག་གི་སྐབས། ལྷ་ཉིག་ཐོང་མཛེས་(༩༩)ལས། འདིར་ལ་ལ་
 ཞིག་གིས། བསྟན་བཅོས་བསྐྱར་བ་སོགས་ལ་བར་ཆད་མི་འབྱུང་བའི་ཆེད་དུ་ལོ་རྒྱུ་
 བ་རྣམས་གྱིས་བྲག་མཛོད་པ་དང་རྗེས་སུ་མཐུན་པར་ཞེས་སྟེལ་མོད་ཅེས་རྣམ་སྲིང་
 པས་འཆད་ཚུལ་ནི། སྟོ་རྣམས་དུ་གནས་པས་སྤྲིས་པ་མ་ཡིན་ཞེས་སོགས་གསུངས་
 ཏི། རྒྱ་མཆོན་འདིས། མཁན་པོས་ཐོག་མར་ཡི་གེ་བརྒྱམས་པའི་རྗེས་སུ། བརྗོད་
 པའི་གཞུང་ལུགས་རྣམས་བརྒྱམས་པ་དང་། མདོ་ལ་སོགས་པ་བསྐྱར་ཅིང་། སྟོ་བ་
 མར་བཤད་པས་ལོ་རྒྱུ་བ་རྣམས་བྱུང་བའི་གོ་རིམ་འདི་བྱང་བར་གྱིས་ཞིག་ཅེས་པ་
 ལ། རོན་མིའི་ཞལ་ལུང་(༦༡)དུ། སི་རྩ་རང་གིས་འབྲེལ་སྐབས། བསྟན་བཅོས་འདི་
 དབྱེད་པ་གསུམ་གྱིས་རྣམ་པར་དག་པས་རྗེས་འཐུག་རྣམས་གྱིས་འཕགས་ཡུལ་

ནས་བསྐྱར་བའི་བསྐྱར་བཅོས་བྱུང་བར་འཕགས་པ་རྣམས་དང་མཚུངས་པར་ལྟ་
 ཞིང་དོན་དུ་གཉེར་རིགས་སོ། །ཞེས་འདོམས་པའི་དོན་དུ་ཐུ་མི་ཉིད་ཀྱིས་བསྐྱར་
 བའི་མདོ་རྒྱུད་རྣམས་ཀྱི་འགྲུར་ཕྱག་དང་མཐུན་པར་འཕགས་པ་འཇམ་དཔལ་ལ་
 ཕྱག་མཛད་པའོ། །ཞེས་པ་ལ། བརྟག་པར་བྱ་བ་འདི་ཡོད་དེ། ཐོན་མིས་སུམ་ཅུ་
 པ་མ་བརྩམས་གོང་དུ་བོད་ན་འཕགས་ལུལ་ནས་བསྐྱར་བའི་བསྐྱར་བཅོས་བྱུང་
 འཕགས་ཡོད་དམ་ཅི། ཡོད་ན་གཞན་ལ་བཀག་པའི་སྒྲིན་རང་ལ་ཕྱིར་འཁོར་བར་
 འགྱུར། མེད་ན། ཁྱེད་ཀྱིས་དེ་རྣམས་དང་མཚུངས་པར་ལྟ་ཞིང་། དོན་དུ་གཉེར་
 རིགས་སོ། །ཞེས་འདོམས་པའི་དོན་དུ། ཐོན་མིས་འགྲུར་ཕྱག་དེ་བཀོད་པར་མ་
 གསུངས་སམ། གཞན་ཡང་། སུམ་ཅུ་པ་མ་བརྩམས་གོང་དུ། ཐོན་མིས་མདོ་རྒྱུད་
 དུ་མ་བསྐྱར་ནས་དེ་དག་ལ་འགྲུར་ཕྱག་ཀྱང་བཀོད་ཟིན་ནམ་ཅི། ཟིན་ན་རྣམ་སྲིད་
 པ་ལ་བསྐྱབ་བྱ་གནང་སྐབས་ཐོན་མིས་ཐོག་མར་ཡི་གེ་བཅོས། དེ་ནས་སུམ་ཅུ་པ་
 སོགས་བརྩམས། དེ་ནས་མདོ་རྒྱུད་སོགས་བསྐྱར་བའི་གོ་རིམ་འདི་འཆོལ་བར་
 མི་འགྱུར་རམ། དེ་མིན་ན། ཁྱེད་ཀྱིས་མདོ་རྒྱུད་རྣམས་ཀྱི་འགྲུར་ཕྱག་དང་མཐུན་
 པར་འཇམ་དཔལ་ལ་ཕྱག་འཆའ་ཞེས་གསུངས་པ་འདི་ཅི། མཚུངས་དཔེ་སྡོན་དུ་
 གྲུབ་ཅིང་། མཚུངས་ཆོས་རྗེས་སུ་གྲུབ་པ་ནི། ཆོས་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པའི་གོ་རིམ་ཡིན་
 བོ། །ཞེས་ཟེར་བ་ལ་ལན་ཅི་ལྟར་གདབ་སྒྲོ་གྲོས་ཞིབ་མོས་བརྟག་པར་བྱའོ། །ཞེས་
 བཀག་པ་དོན་ལ་གནས་པར་སེམས།

༤༽ མཆོད་བཅོད་ཀྱི་སྐབས། གང་ལ་ཡོན་ཏན་མཆོག་མངའ་བའི། །དགོན་
 མཆོག་དེ་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །ཞེས་པའི་དོན་འཆད་པ་ན། ཐུ་ཉིག་ཐེང་མཛེས་
 (༡༩)ལས། ཕྱི་མ་ནི་ལེགས་སྐྱར་ཤེས་སྒྲོམ་གྱིས་ཞུ་དཔེ་ལྷན་ལ་བཀག་པར་ཟད།

ཅེས་སོགས་ཡུལ་ཁྱད་པར་ཅན་ལ་ཕྱག་བྱེད་པ་ནི་ཕྱག་བྱེད་པ་པོ་ཉིད་དམ། དེ་དང་
 འབྲེལ་བའི་དོན་ལས་ཕྱག་ཡུལ་དེའི་ཆེད་དུ་མིན་པ་ནི་གནས་རྒྱུ་ཡིན་པར་
 སྒྲ་བའི་ཕྱིར། ཕྱག་གི་ཡུལ་ལ་རྣམ་དབྱེ་གཉིས་པ་འཇུག་པ་ལས་འོས་མེད་དོ། །
 ཞེས་སོགས་གསུངས། ཐོན་མིའི་ཞལ་ལུང་(༡༣༣)ལས། མཆོད་བརྗོད་ཀྱི་སྐབས་
 ཀྱི་དགོན་མཆོག་ལ་ཕྱག་འཆའ་ཞེས་པ་འབྲེལ་བྱེད་མཛད་མཁན་པལ་མོ་ཆེས།
 རྣམ་དབྱེ་བཞི་པར་བཤད་པ་ལ་ཞེས་དང་། ལེགས་བཤད་གསེར་ཐོང་དུ། གང་ལ་
 ར་ཤེར་ཕྱིན་ལའོ། །དེ་ལ་ཤེར་ཕྱིན་ནི་འཆད་པར་འགྱུར་ཞིང་། ལ་ནི་ཤིང་གི་ཆེད་
 དུ་རྩ་འབྲེལ། ཞེས་པ་ལྟར། ཤེར་ཕྱིན་གྱི་ཕྱིར་དུ་ཕྱག་འཆའ་བ་ལ་དེ་ལ་ཕྱག་འཆའ་
 ཞེས་དགོས་ཆེད་ཀྱི་བཞི་པའོ། །ཞེས་གསུངས། ཁྱེད་ཀྱི་གནས་བརྒྱུད་རྩ་འབྲེལ་
 སོགས་ཡིན་པར་མངོན། དེ་ལ། ལུ་ཉིག་ཐོང་མཛེས་(༡༥)ལས། འོ་ན། གནས་
 བརྒྱུད་འབྲེལ་བ་ལས། བཞི་པ་སྒྲིན་པ་དང་། ཕྱག་འཆའ་བ་ཞེས་བྲ་བ། ཤིང་གི་
 ཕྱིར་རྩ་འབྲེལ་བའང་། ཤིང་ཉིད་རྩས་པ་དང་། སྒྲིན་པའི་ཕྱིར་སྦྱོར་ཡང་། དོན་གྱིས་
 རྩ་འབྲེལ་པའི་བྱེད་པ་པོའི་ཆེད་ཡིན་པར་འགྱུར་བ་དང་། མཆོད་རྟེན་ལ་ཕྱག་འཆའ་
 བའང་། མཆོད་རྟེན་ཉིད་ཕྱག་གི་ཡུལ་ལས་གནས་སུ་སྦྱར་ཡང་། དོན་གྱི་ཕྱག་འཆའ་
 བའི་ཆེད་ཡིན་པར་འགྱུར་བས་བཞི་པ་བྲ་བའི་ཆེད་ཀྱི་དོན་དུ་བྱང་ངོ་། །ཞེས་བསྟན་
 པ་མ་ཡིན་ནམ་ཞེ་ན། གནས་བརྒྱུད་རྩ་འབྲེལ་གྱི་དོན་འགའ་ཞིག་བསྐྱབ་བྲ་ལས་སྐྱབ་
 བྱེད་དུ་མི་འགྲོ་བ་ཡོད་ཅིང་། རྣམ་དབྱེ་བཞི་པ་འཇུག་རྩལ་འདིའང་བརྟག་དགོས་
 ཉི། རྩ་འབྲེལ་པའི་བྱེད་པ་པོའི་ཆེད་ཡིན་པའི་རྩ་མཆན་གྱིས་ཤིང་ལ་བཞི་པ་འཇུག་པ་
 དང་། ཕྱག་འཆའ་བའི་བྲ་བའི་ཆེད་ཡིན་པའི་རྩ་མཆན་གྱིས་མཆོད་རྟེན་ལ་བཞི་པ་
 འཇུག་པར་འདོད་པ་དེ་ལྟ་ན། ཤེར་པས་སྐྱགས་གསོད། ཆོང་པས་ནོར་སྐྱབ། ཁ་ཟས་

ལ་ལོངས་སྒྲིབ་ལྷ་བྱ་ནམས་ལའང་རིམ་པར་གསོད་པ་པོ་དང་། སྐྱབ་པ་པོའི་ཆེད་ཡིན་
 པས། སྐྱགས་དང་། འོར་ལ་བཞི་པ་འཇུག་པར་ཐལ་བ་དང་། སོགས་གསུངས་པ་ལ་
 ཐོན་མིའི་ཞལ་ལུང་(༡༣༥)ལས། ཅེས་ནམ་དབྱེ་གསུམ་པའི་དཔེར་བརྗོད་ཡིན་པའི་གཞི་
 གཉིས་བཀོད་ནས་རིམ་པར་གསོད་པ་པོ་དང་། སྐྱབ་པ་པོའི་ཆེད་ཡིན་པས་སྐྱགས་
 དང་འོར་ལ་བཞི་པ་འཇུག་པར་ཐལ་བ་དང་། ཞེས་པ་ནི། བཀ་གི་ཡ་འགལ་བྱིའི་མ་
 འགལ་ལ་སྒྲུབ་བའི་དཔེ་ཁོ་ན་ལས། ཕྱག་འཆའ་བའི་དོན་ལ་བཞི་པ་འཇུག་པར་
 འདོད་མཁན་ལ་ཁབ་ཅེ་ཙམ་གྱི་གནོད་པའང་འབྱུང་དོན་མ་མཆིས་སོ། །སྤྱིར་བོད་
 རང་གི་སྐད་ལ་མི་འགྲིག་བཞིན་དུ་ལེགས་སྒྲུབ་གྱི་ཁུངས་བཅའ་བ་ལ་དགོས་པ་མེད་
 །ཡང་། ལེགས་སྒྲུབ་དང་བསྐྱུན་ན་དོན་དང་ལྡན་པ་ལ་དགག་པ་བྱེད་དོན་མེད་དོ། །
 ཞེས་པ་ནས། སྤྱི་སྤྱོད་མཆོག་དེའི་ཆེད་དུ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། ཞེས་གསུངས་པའི་
 དེ་སྐྱེ་བསྐྱེགས་ལ་རྒྱ་སྐྱབས་དང་། འབྲས་སྐྱབས་གྱི་གོ་བ་ཐབ་མོ་ལེན་རྒྱ་ཡོད་པར་
 སྤང་སྟེ། ལས་དང་པོ་བས་རྟོགས་པར་དཀའ་ལོ། ཞེས་གསུངས། །

༥༽ ལྷ་ཉིག་ཐེང་མཛེས་(༣༧)ལས། དེ་འང་ཡི་གེ་ཞེས་བྱ་བ་ལེགས་སྒྲུབ་
 གྱི་སྐད་དུ་ཨུཊ་ར་སྟེ། མིག་ལྷ་བྱ་འབྲེན་བྱེད་ལྷ་བྱེད་ལ་སོགས་པ་མིང་དུ་མས་
 བསྟན་དུ་ཡོད་ལ། ཀ་ལྷ་བྱ་གཞན་གྱིས་མ་ཡིན་པས་འགྱུར་མེད། ཅེས་གསུངས་
 པ་ལ། ཐོན་མིའི་ཞལ་ལུང་(༤༥)དུ། ཅེས་བཤད་པའང་འཐད་པར་མ་མཐོང་སྟེ། ཀ་
 ལ་ཡང་། ལྷེ་པ་དང་པོའི་དང་པོ་དང་། ཀ་ལྷེའི་དང་པོ་དང་། གསལ་བྱེད་གྱི་ཐོག་མ་
 དང་། གཞུང་འདེགས་གྱི་དོན་བྱེད་རྒྱས་པའི་མཆོན་བྱའི་མིང་ཡིག་དང་པོ་སོགས་
 མིང་དུ་མས་བསྟན་དུ་ཡོད་པས་ན། དེ་ཙམ་གྱིས་འགྱུར་མེད་གྱི་དོན་མི་ཤོད་དོ། །
 ཞེས་གསུངས།

༡༩ ལྷ་ཉིག་མེད་མཛེས་(༣༡)ལས། རོ་ན། བརྟེན་པའི་གཙུག་ལག་རྣམས་
 ལས་བྱུང་བ་བཞིན་དུ། འདིར་ཡང་། ཡི་གེ་ཆོག་མཁན་པ་མེ་མཆོངས་པ་སོ་སོར་བསྐྱུ་བར་
 མཛད་ན། ཨ་ཡིག་ཁོ་ན་ཆོག་མཁན་པ་མི་མཆོངས་པར་བསྐྱུ་བའི་དགོས་པ་ཅི་ཞིག་
 ཅེས་འདྲི་ན། འདི་ལ་སྟོན་ཆད་མཁས་པའི་གོ་སར་བཞུགས་པ་མང་སོས་རོ་འདྲིན་
 གཡོ་བར་མ་མཛད་ཀྱང་བཤད་བར་བྱ་སྟེ་ཞེས་དང་། དེས་ན། ཀླ་ཡི་སྐུ་མ་ཅུ་བ་
 ལ་ཨྲ་ཡི་དང་པོ་སྐྱར་བས་ཨི་ཡིག་ཏུ་འགྲུབ་པ་སོགས་ཡིན་པས། དེ་དག་གི་ཨ་
 ཡིག་ནི་བརྟེན་དོན་རྗེས་འབྲེལ་དུ་བྱས་པའི་ཕྱིར་དབྱི་བར་བྱ་བ་ཉིད་དོ། །ཞེས་དང་།
 དེ་ལྟར་གཞུང་འདིའི་སྐབས་སུ་ཡི་གེ་བསྐྱུ་ཚུལ་ཅམ་དུ་མ་ཟད་གསལ་བྱེད་ཅེས་པ་
 ལའང་མང་སོས་འབྲུ་གཞོན་ལོག་པར་བྱས་འདུག་པས་ཁོ་སོས་ལེགས་པར་བཤད་
 པ་འདི་ནི། སྐར་བྱེད་ཀྱི་ཉི་མ་ཆེན་པོ་ལྟར་བསྟེན་པར་འོས་སོ། །ཞེས་ཞལ་ཞོབ་དང་
 བསྐྱུ་བྱ་མཛད་འདུག་པར། རོན་མིའི་ཞལ་ལུང་(༤༢)ལས། ཞེས་ལུང་ཆེན་པོའི་
 དམ་བཅའ་ཞིག་བྱས་ནའང་། མེད་མི་བྱང་དུ་བཤད་དགོས་པ་འདིའི་སྐོང་ཅམ་ཡང་
 མེད་པར། དེ་ལ་ཨྲ་ཡི་བཞི་བ་སྐྱུར། ཞེས་སོགས་ཇི་ལྟར་འབྲེལ་ཚུལ་ཅམ་བཤད་
 བས། ཅུ་བ་བོར་ཉེ་ཡལ་ག་ལ་འཇུ་བར་མཛད་དོ། །གཞན་ཡང་། མཆོམས་དེར་
 སི་ཏུས། ཀླ་ཡི་སྐུ་མ་ཅུ་བ་ལ་ཨ་ཡིག་དང་པོ་སྐྱར་བས་ཨི་ཡིག་ཏུ་འགྲུབ། ཅེས་
 བཤད་པ་མི་འཐད་དེ། ཨྲ་ཡི་དང་པོ་གི་གྲུ་སྐྱར་བས་ཨི་ཡིག་ཏུ་འགྲུབ་ཟེར་ན་མ་
 གཏོགས་ཆོག་སྟོན་བྱུང་སྐར་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེའི་སྐབས་ཀྱིས་དེའི་འཕྲོ་ནས་ཨ་
 ཡིག་བརྟེན་དོན་རྗེས་འབྲེལ་ཡིན་པས་དབྱི་བར་བྱ་བ་ཉིད་དོ། །ཞེས་བཤད་པ་ལ་
 ལྟོས་དང་། མཆོམས་དེར་ལེགས་སྐྱར་གྱི་སྐྱ་མདོའི་ལུང་ཞིག་བྱངས་ནས་བོད་ཀྱི་གི་
 གྲུ་སྐྱུ་བ་ལ་སྐྱར་བ་ནི། དེ་བས་ཀྱང་མི་འཐད་པ་ཤེས་སྟེ་ཞིང་སྐྱ་ལ་མ་སྐྱངས་པའི་

གསར་ཞུགས་པ་ཞིག་ལ་ལྷག་པར་མགོ་ཚོངས་པའི་རྒྱུ་དུ་མི་འགྱུར་རམ་ཞེས་
 བ་ནས། དེ་ལྟར་ན། སློབ་དཔོན་ཐོན་མིས་ཡི་གེ་བཅོ་སྐབས། ༡༽ བོད་ཡིག་གི་
 ཕྱི་མོ་ལེགས་སྦྱར་གྱི་ཡི་གེ་ཡིན་ཡང་། བོད་མིའི་སྐད་ཀྱི་དབང་གིས་དེ་གཉིས་ཆ་
 ཐམས་ཅད་ནས་འདྲ་མཚུངས་སུ་བཅོ་མི་བྱའ་བ་དང་། ༢༽ བོད་ཀྱི་ཡི་གེར་འཕུལ་
 རྟེན་མགོ་འདོགས་ཀྱི་སློབ་བཏོད་པས་ལེགས་སྦྱར་གྱི་ཡི་གེའི་རྣམ་གཞག་དང་
 ཁྱད་པར་ཆེས་ཆེར་བྱང་བ་དང་། ༣༽ མིང་མཐར་ཐེས་འཇུག་བཅུ་པོ་གང་རུང་
 མ་ཞུགས་པར་མིང་དང་། དོན་གཞན་ལ་འཇུག་མི་སྲིད་པའི་རྣམ་གཞག་མཛད་པ་
 དང་། ཡིག་འབྲུ་རེ་རེ་བའམ་འཕུལ་རྟེན་མིང་གསུམ་སོ་སོར་མི་འདྲེ་བའི་ཆེད་དུ་
 བར་ཆེག་གི་རྣམ་གཞག་གསར་བཅོ་མཛད་པ་སྟེ། རྒྱ་མཚན་དེ་བཞིའི་སློབ་ནས་བོད་
 ཀྱི་ཡི་གེར་སློབ་ཅན། སློབ་མེད་ཀྱི་རྣམ་གཞག་མ་མཛད་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་སོགས་
 སྦྱབ་བྱེད་བཏོད་དེ། འདི་ལྟ་བུའི་དོན་དངོས་ལ་ཉེ་བར་རེག་པའི་གོ་དོན་གཅིང་སང་
 བ་ཞིག་བཤད་རྒྱ་མེད་པར། མཐའ་གཅིག་ཏུ་སློབ་ཅན་སློབ་མེད་ཀྱི་དབྱེ་བ་དེ་བདེ་
 བའང་མ་ཡིན་ཞིང་། འཇུག་པར་དཀའ་བ་དང་དགོས་པ་ལྷག་པོར་མི་ཆེ་བས་དེ་ལྟ་
 བུའི་རྣམ་གཞག་མ་མཛད་དོ། །ཞེས་བམ་བཤད་སྤྲིན་སྦྱག་གིས་གཡོགས་པའི་སྦྱང་
 བྱེད་ཀྱི་ཉི་མ་ཆེན་པོར་ཅི་ཙམ་བསྟེན་ཀྱང་ཚོངས་པའི་གྲང་རེག་སེལ་བར་མི་རུས་
 སོ། །ཞེས་གསུངས།

༡༽ ལུ་ཉིག་ཐེང་མཛེས་(༧༩)ལས། དཔེར་ན། བསྐྱབས་ཟེར་བ་ལྟ་བུའི་
 ཆོ། བརྟེགས་མའི་ས་གར་གསུམ་ནི། སློན་འཇུག་བ་དང་ཐེས་འཇུག་བ་ས་དག་
 གི་འཇུག་ཡུལ་དུ་གྱུར་པའི་ཕྱིར་ཅེས་བཤད་པ་ལ། ཐོན་མིའི་ཞལ་ལུང་དུ་(༡༠༩)
 ལས། དེ་ལ་བརྟགས་ན། ར་རྒྱང་བ་ལ་བས་འཕུལ་འཇུག་པར་བསྟན་བ་དང་། ཁྱད་

པར་དུ་འགྱུར་དང་། འགྲེད་ཅེས་པའི་སྡོན་འཇུག་འདི། ག་ཡ་གཉིས་ཀྱི་འཕུལ་དང་།
 མིང་གཞི་ག་ཡ་གཉིས་ནི། འ་ཡིག་གི་འཇུག་ཡུལ་ཡིན་པར་རིགས་བསྐྱེས་གྲུབ་
 ལ། དེ་ལྟ་ན་རྟགས་འཇུག་གི། རང་གི་སྡེ་དང་ཕྱད་པ་ན། ཁོ་ཡང་མོ་ལ་འཇུག་མི་
 འགྱུར། ཁམ་ནིང་མོ་ཡང་དེ་བཞིན་ནོ། ཞེས་པས། མོ་འ་ཡིག་རང་སྡེའི་མོ་ཞ་ཟ་འ་
 ཡ་བཞི་ལ་མི་འཇུག་པར་བསྟན་པ་དང་འགལ་བ་རི་ལྟར་སྡོང་། འོན་ཀྱང་དེ་ནི་རང་
 གི་རྟགས་འཇུག་གི་དེའི་ཐད་དུ་བཤད་པ་ལྟར། འཇུག་ཡུལ་ཙམ་དང་། སྤྱིར་བཏང་
 ཙམ་ལ་རུང་བ་ཡིན་ཞེས་བཤད་ནས་ཙམ་སྤྱི་ལ་སྤྱབས་འཆོལ་བར་བྱེད་དགོས་
 བ། སྤུས་ཅུ་པའི་འགྲེལ་པའི་ཐད་དུ་ཙམ་སྤྱི་མ་སྤོས་པས། འགྱུར་དང་། འགྲེད་ལྟ་
 བུའི་ག་ཡ་གཉིས་ཀ་འ་ཡིག་གི་འཇུག་ཡུལ་ཡིན་པར་ཁས་ལྷངས་པར་མ་གྱུར་ཏམ།
 ཞེས་བྱ་བ་ནི་དབྱེད་པར་བྱ་བའི་གནས་གཅིག་གོ།

ཡང་། ཞབས་ཀྱུ་ལ་སོགས་པ་དེ་རྣམས་འཕུལ་རྟེན་འཇུག་ཡུལ་གྱི་མིང་
 གཞིའི་ཡན་ལག་ལས་དངོས་མིན་ཏེ། འདིར་བསྟན་གྱི་ལྷ་ལི་རྒྱང་བ་ཡིན་ན། འཕུལ་
 རྟེན་གྱི་བྱ་བ་མི་འཇུག་པས་ཁྱབ་པའི་བྱིར་རོ། ཞེས་ཁྱབ་མཐའ་བཅད་པ་ལ་ཡང་།
 བརྟག་པར་བྱ་བ་འདི་ཡོད་དེ། ལྷ་ལི་རྒྱང་བ་ཞེས་པ་ནི། ཨི་ལྷ་ཨེ་ཨོ་བཞི་ལ་ངོས་
 འཛིན་ཏམ་ཅི། ཡིན་ན། དེ་ལ་ཨིག་ལྷར་ཨེན་ཨོལ་སོགས་མཐའ་རྟེན་ཞུགས་པ་
 ཡོད་པས་འདི་དག་ལྷ་ལི་རྒྱང་བ་ལ་མཐའ་རྟེན་སྦྱར་བ་ཡིན་པས་ན། ཁྱེད་ཀྱིས་ཁྱབ་
 པ་བཅད་པ་ཉམས་སོ། འོན་ཀྱང་ལྷ་ལི་རྒྱང་བ་ཞེས་པ་ཨི་ལྷ་ཨེ་ཨོ་མ་ཡིན་གྱི། གི་
 གྲུ། ཞབས་ཀྱུ། འགྲེད་བྲ། རྣ་རུ་བཞིའི་ང་རོ་མཆོན་བྱེད་རྒྱང་བ་ལ་འདོད་དོ་ཟེར་
 བ། དེ་ལ་གི་གྲུ་ལ་སོགས་ཀྱི་སྤྱིས་ཐ་སྟོང་འདོགས་ན་མ་གཏོགས། ལྷ་ལི་རྒྱང་བའི་
 ཐ་སྟོང་མི་འཐོབ་སྟེ། དཔེར་ན། གྲུ་ལི་རྒྱང་བ་ཞེས་པའི་ཆོ་འཕུལ་རྟེན་དང་། མགོ་

འདོགས་མེད་པའི་གསལ་བྱེད་རྒྱུ་བ་ལ་གོ་དགོས་ཀྱི། ལེགས་སྦྱར་ལྟར་དབུངས་
སྒྲུབ་པའི་གསལ་བྱེད་སློབ་མེད་ལ་མི་གོ་བ་བཞིན་ནོ། །ཞེས་པ་ནི་དབུང་པར་བྱ་
བའི་གནས་གཉིས་པའོ། །

ཡང་། སྡོན་འཇུག་རྗེས་འཇུག་མིང་གཞི་ཅི་རིགས་པར་འགྱུར་བ་སྡོན་འཇུག་
ལྷོ། རྗེས་འཇུག་མིང་གཞི་ཅི་རིགས་པར་འགྱུར་བ་རྗེས་འཇུག་བཅུ། །ཞེས་པ་ལ་
དབུང་པར་བྱ་བ་འདི་ཡོད་དེ། སྦྱར་ཅི་རིགས་པར་འགྱུར་བ་ཞེས་པའི་དོན་ནི། ཐ་
སྟོན་ལ་ཡོངས་སུ་གྲགས་པ་ལྟར་ན། སྦྱོགས་གཅིག་ཏུ་འགྱུར་ཞིང་སྦྱོགས་ཅིག་
ལོས་ལ་མི་འགྱུར་བའི་ཆ་དང་ལྡན་པ་ཞིག་ཡིན་ན་དེ་ལ་ཅི་རིགས་པར་འགྱུར་བ་
སྟེ། གང་ཡང་རུང་བ་ཞིག་ཏུ་འགྱུར་བ་ཞེས་སྒྲུབ་དགོས་ལ། སྦྱོགས་གང་ལ་ཡང་
ཁྱད་པར་མེད་པར་འགྱུར་བ་ལ་ཅི་རིགས་པའི་དོན་བསྟན་དུ་མེད་པ་འདི་རང་ཅག་
སྟན་མོང་གིས་ཁས་ལེན་དགོས་པ་ཉིད་དོ། །དེས་ན་སྡོན་འཇུག་ག་ད་བ་མ་ལ་ལྷ་
ནི། སྡོན་རྗེས་མིང་གཞི་གསུམ་གར་ཁྱད་པར་མེད་པར་འཇུག་པ་ལས། དེ་གསུམ་གང་
ཡང་རུང་བར་མི་འགྱུར་བའི་ཆ་ཞིག་བཞག་ཏུ་མེད་དོ། །དེ་ལྟར་ཡང་རྗེས་འཇུག་
བཅུ་ནི། སྡོན་རྗེས་མིང་གཞི་ཅི་རིགས་པར་འགྱུར་བ་ཞེས་སྒྲུབ་རིགས་ཏེ། ང་ན་ར་
ལ་ས་ལྷ་ནི། སྡོན་འཇུག་ཏུ་མི་འགྱུར་བའི་གནད་ཀྱིས་སོ། །དེའི་ཕྱིར་ཆོག་སྒྲུབ་མའི་
ནང་དུ་ཅི་རིགས་པར་འགྱུར་བ་ཞེས་པ་ལྟར་པའི་སྡོན་དང་། ཆོག་ཕྱི་མའི་ནང་སྡོན་
འཇུག་ཅེས་པ་ཆད་པའི་སྡོན་བྱང་ངམ་དོགས་སོ། །ཞེས་པ་ནི་དབུང་པར་བྱ་བའི་
གནས་གསུམ་པའོ། །དེ་ལྟར་གོང་སྒྲོས་དེ་དག་ལ་ཞིབ་མོའི་རིགས་པས་དབུང་ན་
ཞིབ་ཆ་མ་ཐོན་པ། འགའ་དང་། འགའ་འདུག་པས་སྐབས་འདིར་གཞན་གྱིས་གང་
བཤད་པ་ལ་དཔྱིས་ཕྱིན་པའི་ལེགས་པར་བཤད་པ་རུས་སྒྲུབ་ཀྱི་སྒྲུབ་ལ་འགྲན་པ་

དང་། རང་སྟོབས་ཀྱིས་གང་བཤད་ལ་སློ་ལྡན་རྣམས་དགེས་པའི་འཇུག་ཞལ་ངོས་
 དགོས་པའི་ངེས་པ་ཡང་ཉམས་པར་མ་གྱུར་བྱང་ཞེས། ལུ་ཏིག་སྒྲུབ་མཛེས་(༤༤)
 ལས། དེ་ལྟར་འགྲེལ་བཤད་འགས། ལྷབས་ལེགས་ཀྱིས་སྐབས་འདིའི་མིང་གཞིའི་
 རོས་འཛིན་ཙམ་འགྲིགས་ཀྱང་དབྱིས་ཕྱིན་པའི་ལེགས་བཤད་ནི། རུས་སྤལ་གྱི་སྤྱི་
 ལ་འགྲན་ཆར་སྤང་བའི་ཕྱིར། རང་སྟོབས་ཀྱིས་བཤད་པ་ཡིན་པས་སློ་ལྡན་རྣམས་
 དགེས་པའི་འཇུག་ཞལ་ངོས་པར་མཛོད་ཅིག་ཅེས་གསུངས་འདུག་པའི་ཆོག་ལ་
 འཁྲི་བའི་ཀྲལ་ཀ་ཅེད་མོ་མཛད་དོ། །

ལུ་ཏིག་སྒྲུབ་མཛེས་(༤༥)ལས། འོ་ན། འདིར་ཏྲིའི་མི་བསྟན་པ་ཅི་ཞེ་ན།
 གཞུང་འདི་གའི་གཤམ་དུ། རྗེས་འཇུག་བཙུ་ཡི་དོན་ཤེས་ན། །ཞེས་དང་། རྗེས་
 འཇུག་སྦྱོར་བ་མཁས་པ་ན། །ཞེས་སོགས་ཀྱི་སྐབས་སུ་འཆད་པར་འགྱུར་བ་བཞིན་
 གཞུང་འདིས་གཙོ་བོར་རྗེས་འཇུག་གི་བྱ་བ་འཆད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མིང་གཞི་
 རྒྱུང་པའི་སྤྱི་གཙོ་བོར་གྱུར་པའི་སྤང་བདག་སྤྱི་ཙམ་ལས་གཞན་འདིར་མ་གསུངས་
 པ་ཡིན་ནོ། །རྒྱ་མཆན་དེས་སྐབས་འདིའི་ཏྲིའི་སྤྱི་གཙིག་ཕྱར་མ་ཟད། ལྷག་བཅས་
 གྱི་ཉེ་དང་། ཡི་ལྡན་གྱི་ཡི་ཡིས། རྒྱན་སྤྱད་གྱི་ཡང་། འབྲེད་སྤྱད་གྱི་ཉམ། ལ་དོན་གྱི་
 ཏུ། རྣམས་ཀྱང་འདིར་མ་བསྟན་པའི་གནད་ཀ་ཤེས་པར་བྱ་ཞིང་། གྱི་གྱིས་ཀྱང་སྤྱི་
 རྣམས་ནི་འཇུག་པའི་ཡི་གེ་དང་ལྷན་ཅིག་པའི་སྤྱི་གཙོ་བོར་གྱུར་པའི་ཕྱིར་འདི་ཡང་
 གསུངས་པ་ཉིད་དོ་ཞེས་གསུངས། རོན་མིའི་ཞལ་ཕྱང་(༡༡༥)ལས། སྤར་བསྐྱའི་ཏྲི་
 དང་། ལ་དོན་གྱི་ཏུ། ལྷག་བཅས་གྱི་ཉེ་སོགས་སུ་མ་ཙུ་པའི་དངོས་བསྟན་དུ་མ་བྱུང་
 བའི་རྒྱ་མཆན་ལ། མཁས་པ་ཁ་ཅིག་སུ་མ་ཙུ་པར་རྗེས་འཇུག་གི་བྱ་བ་གཙོ་བོར་
 སྟོན་པའི་རྒྱ་མཆན་གྱིས་མ་བསྟན་ཟེར་བ་ནི་འཐད་པར་མི་སེམས་ཏེ། གོ་ངོ་དོན་

སོགས་བསྟན་པའི་དགོས་པ་ནི། ཁྱེད་ལྟར་ན་རྗེས་འཇུག་གི་བྱ་བ་གཙོ་བོར་སྟོན་
པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་དངོས་སུ་བསྟན་ཟེར་ན། ཉོ་ཉེ་ཏུ་སོགས་ཀྱང་རྒྱ་མཚན་དེ་ལས་
མ་འདས་པས་བསྐྱོག་སྟེ་བཤད་པའི་གཞད་ཀ་དེས་ལོག་ཏྲོག་རི་ལྟར་སེལ་བྱས།

ཡང་། སུམ་ཅུ་པར། མིང་གཞི་རྒྱང་བའི་སྐྱ་གཙོ་བོར་གྱུར་པའི་སྤང་བདག་
སྐྱ་ཙམ་ལས་མ་གསུངས། ཞེས་པ་བདེན་ན། སུམ་ཅུ་པར་དངོས་སུ་བསྟན་ཅིང་།
མིང་གཞི་རྒྱང་བའི་སྐྱ་གཙོ་བོར་གྱུར་བའི་སྤང་ནི་སྐྱ་དང་། དང་སྤྱ། དེ་སྤྱ། གང་སྤྱ།
དགག་སྐྱ་རྣམས་ལ་ཅི་ཟེར། མིང་གཞི་རྒྱང་བའི་སྐྱ་གཙོ་བོར་གྱུར་བའི་སྤང་ཙམ་
པ་རྗེས་འཇུག་ལ་མི་བཟོས་པའི་སྤང་ཡིན་པ་སྟོས་མ་དགོས་ལ། དེས་ན་བདག་སྐྱ་
ཙམ་ལས་མ་གསུངས་ཞེས་པའི་ཙམ་སྐྱ་དེས་མགོ་ཚོངས་པར་བྱེད་པ་ལས་དགོས་
པ་ཅི་བྱུང་ཞེས་འདྲི། །

ཡང་། གྱི་གྱིས་ཀྱང་སྟེ་རྣམས་ནི་འཇུག་པའི་ཡི་གེ་དང་ལྟན་ཅིག་པའི་སྐྱ་གཙོ་
བོར་གྱུར་པའི་ཕྱིར་འདྲིར་ཡང་གསུངས་པ་ཉིད་དོ། །ཞེས་པ་ལ་ཡང་བརྟག་པར་བྱ་
བ་འདི་ཡོད་དེ། གྱི་གྱིས་ཀྱང་སྟེ་ཞེས་གྱི་འི་གིས། གྱིས་འང་རྣམས་ལས་བཀར་
བའི་རྒྱ་མཚན་སྟོན་རྒྱ་མེད་པ་དང་། འདྲིར་ཡང་ཞེས་པའི་ཡང་སྐྱ་ལ་བྱས་པ་ཅི་
ཡོད་མི་གསལ་ལོ། །དེ་ཡང་ཞིབ་ཏུ་བཤད་ན་འདི་ལྟར། ཁྱོད་གྱིས་བཤད་པའི་གྱི་
སོགས་བཞི་འཇུག་པའི་ཡི་གེ་དང་ལྟན་ཅིག་པའི་སྐྱ་གཙོ་བོར་གྱུར་པ་ཡིན་ན། ཁྱོད་
གྱིས་མ་བཤད་པའི་གྱི་གྱི་འི་གིས་གྱིས་འང་སྟེ་འཇུག་འཇུག་པའི་ཡི་གེ་དང་ལྟན་ཅིག་
པའི་སྐྱ་གཙོ་བོ་མ་ཡིན་པའི་ཚུལ་གང་ལ་ཐུག་ ཉོ་སྐྱ་གཙོག་བྱུར་མ་ཟེད་ལྟག་བཙས་
གྱི་ཉོ་སོགས་མ་བསྟན་པའི་ཚུལ་ཤུགས་ཕྱད་ནས་སྐྱབ་སྐྱབས། གྱི་གྱིས་ཀྱང་སྟེ་
རྣམས་འདྲིར་ཡང་གསུངས། ཞེས་ཡང་སྐྱ་སྐྱར་བ་ལ་མཁས་པའི་གསུང་གི་བཟོ་ལྟ་

ཅི་ཡོད་མཐོང་དགའོ། །ཞེས་གསུངས། སྐབས་འདིར་བད་སྟོང་སྟེ་བ་རྣམས་འཆད་
 ཚུལ་མི་མཐུན་ཞིང་། གཞུང་འདིའི་ཁྱིད་རྒྱུན་ཟེན་གྱིས་ཞིང་ག་ཞེགས་མཁས་པ་
 འཇམ་དབྱངས་གྲགས་པ་ལགས་ཀྱི་གངས་རིའི་རྩ་རྒྱུན་(༤༥)ལས། ཞེས་པ་འདི་
 བོ་མི་ཏུའི་དགོངས་པ་ལ་རེག་ཡོད་མེད་མི་ཤེས་སྟུང་སྟེ། ཞེས་པ་ནས། མིང་གཞི་
 རྒྱུང་པའི་སྐྱ་གཙོ་བོར་གྱུར་པའི་སྤང་བདག་སྐྱ་ཙམ་ལས་ཞེས་པའི་མིང་གཞི་རྒྱུང་
 པ་ནི་གསལ་བྱེད་སྟུང་ཚུ་ལས་རྗེས་འཇུག་བརྩ་སྤངས་པའི་ཤུལ་གྱི་མིང་གཞི་རྒྱུང་
 པ་ནི་ཤུ་ཞེས་པ་དེ་ལ་གོ་ཡོད། དེའི་ཕྱིར། མི་ཏུས། མིང་གཞི་རྒྱུང་པའི་སྐྱ་གཙོ་
 བོར་གྱུར་པའི་སྤང་བདག་སྐྱ་ཙམ་ལས་གཞན་འདིར་མ་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །རྩ་
 མཚན་དེས་སྐབས་འདིར་ཉོ་སྤྱོད་གཅིག་ཤུར་མ་ཟད། ལྷག་བཙས་ཀྱི་ཉེ་དང་། ཨི་
 ལྷན་གྱི་ཡི་ཡིས། རྒྱན་སྤྱད་ཀྱི་ཡང་། འབྲེད་སྤྱད་ཀྱི་ཏམ། ལ་དོན་གྱི་ཏུ་རྣམས་ཀྱང་
 འདིར་མ་བསྟན་པའི་གནད་ཀ་ཤེས་པར་བྱ་ཞིང་ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན། ད་རུང་
 གྱི་གྱིས་ཀྱང་སྟེ་རྣམས་ནི་འཇུག་པའི་ཡི་གེ་དང་ལྷན་ཅིག་པའི་སྐྱ་གཙོ་བོར་གྱུར་
 པའི་ཕྱིར། འདིར་ཡང་གསུངས་པ་ཉིད་དོ། །ཞེས་པ་སྟུང་གསུངས་པ་ལ་དགོངས་
 ཡོད་ཅེ་ན། སྟོབ་དཔོན་ཐོན་མིའི་གསུངས་པ་ལ་དགོངས་པ་ཡིན། སྟོབ་དཔོན་ཐོན་
 མིས་གང་ན་གསུངས་ཡོད་ཅེ་ན། སུམ་ཚུ་པའི་རྩ་བར་གསུངས་ཡོད། ཚུལ་རི་ལྷར་
 གསུངས་ཡོད་ཅེ་ན། འདི་ལྷར། གསུམ་ལྷ་བརྩེ་ལ་ཀྱ་དང་སྦྱར། །ཞེས་པས་ཀྱི་དང་
 གྱིས་གསུངས་པ་ཡིན། ཡང་། ལྷ་ལི་ཕྱིས་ནས་གཉིས་པ་སྦྱར། །ཞེས་པས་ཀྱང་
 གསུངས་པ་ཡིན། ཡང་། ལ་དོན་སུ་ལ་ལྷ་ཕྱིས་ནས། །དེ་ལ་གསུམ་པའི་དང་བོ་
 སྦྱར། །དེ་ལ་ལྷ་ལི་གསུམ་པ་སྦྱར། །ཞེས་པས་སྟེ་གསུངས་པ་ཡིན། དེ་དག་འཇུག་
 པའི་ཡི་གེ་དང་ལྷན་ཅིག་པའི་རྩལ་ནི། གྱི་ནི་གི་དང་གྱི་ལྷར་འབྲེལ་སྦྱར་འཇུག་པ་

འདིར་མ་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །རྒྱ་མཚན་དེས་སྐབས་འདིའི་ཉིད་སྒྲུབ་གཅིག་ལྟར་
 མ་ཟད། ལྷག་བཅས་ཀྱི་ཉེ་དང་། ཡི་ལྷན་གྱི་ཡི་ཡིས། རྒྱན་སྤྲད་ཀྱི་ཡང་། འབྲེད་
 སྤྲད་ཀྱི་ཏམ། ལ་དོན་གྱི་ཏུ་རྣམས་ནི་འཇུག་པའི་ཡི་གེ་དང་ལྷན་ཅིག་པའི་སྒྲུབ་གཙོ་
 བོར་སྒྲུར་པའི་ཕྱིར་འདིར་ཡང་གསུངས་པ་ཉིད་དོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན་པ་དང་།
 འཆད་ཚུལ་འདི་ནི་སྒྲུབ་མ་རིན་པོ་ཆེ་དཔལ་ཆེ་ཏན་ཞབས་བྱུང་རིན་པོ་ཆེ་ལ་བྱི་བ་
 ལུས་ནས་དོན་དོ་བཞོད་པ་ཡིན་ལུགས་གསལ་བར་གསུངས།

༡༽ ལྷ་ཉིག་སྒྲུབ་མཛེས་(༤༩)ལས། འདི་ནི་སྤྲད་པའི་སྒྲུབ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དོན་
 གྱི་ལྷོག་པ་སྟོན་བྱེད་དུ་འགྱུར་བས་ཀྱང་ཁྲད་པར་ཆེ་ཞིང་ཞེས་གསུངས། འདི་ལ་
 ཐོན་མིའི་ཞལ་ལུང་(༡༡༥)ལས། ཡང་འབྲེལ་བ་འགར། འདི་ནི་སྤྲད་པའི་ཞེས་པ་
 ནས། དང་པོའི་གཉིས་ཆིག་དང་མང་ཆིག་དག་གིས་ནི་ལྷོག་པ་ཅུང་ཟད་དང་བཅས་
 པའི་མིང་དོན་གྱི་དོ་བོ་ཅམ་སྟོན་ཞེས་དང་། བྱམ་པས་ཞེས་པས་དེའི་བྱེད་པའི་དོན་
 སྟོན་པས་ཆིག་དེ་དག་གིས་བྱམ་པ་རང་གི་དོ་བོ་ཅམ་མ་ཡིན་པར་དེའི་ལྷོག་པ་
 སྟོན་པ་ལྟ་བུའོ། །ཞེས་སོགས་ཁྲད་པར་ཞེས་པའི་ཆབ་ཏུ་ལྷོག་པ་དང་དོན་ལྷོག་
 སོགས་སྒྲུར་བ་མང་སྟེ། བསྐྱས་གྲ་བའི་རིགས་པའི་གམ་ན་ལྷོག་པ་ཞེས་པ་གས་
 གང་དུ་སྒྲུར་ཆེ་རིགས་པའི་མཆོན་ཆས་འཐག་པར་མི་འགྱུར་རམ། དེ་བཞིན་དུ་
 ཕྱིས་ཀྱི་འབྲེལ་བ་འགར་ཡང་དེའི་ལད་མོ་ཅི་ཐོན་དུ་བྱས་སྒྲུང་དོ། །ཞེས་སི་ཏུ་ཞལ་
 ལུང་ལ་བྱུར་གྱི་གཞོད་བྱེད་སྟོན་ནོ། །

༤༽ ཐོན་མིའི་ཞལ་ལུང་(༡༢༠)ལས། སི་ཏུས་བཞོད་པའི་དཔེར་བཞིན་རྣམས་
 ལྷ་དོགས་པ་འགའ་མཆིས་པ་འདི་ལྟར། ལྷ་ཉིག་སྒྲུབ་མཛེས་སུ། ལྷ་ཕྱིར་རང་གིས་
 བཞོད་པ་དང་། གཞན་གྱིས་བཞོད་པ་འཐད་པའི་དཔེར་བཞིན་ལ་རྣམ་དབྱེ་གཉིས་

པའི་དཔེར་བརྗོད་བཅོ་བརྒྱད། རྣམ་དབྱེ་བཞི་པའི་དཔེར་བརྗོད་བཅུ་བདུན། རྣམ་
 དབྱེ་བདུན་པའི་དཔེར་བརྗོད་ཉེར་བྲག་དེ་ཉིད་ཀྱི་དཔེར་བརྗོད་བཅུ་དགུ་བཞུགས་
 ལས། གྲུན་ལ་དགའ་གཉིས་པར་བཞག་པ་འཐད་པ་དང་། བདུན་ཅི་ལ་མོས་བཞི་
 པར་བཞག་འདུག་སྟེ། དེ་གཉིས་ལ་མི་འབྲ་བའི་ཁྲད་པར་ཅི། བདུན་ཅིའི་དོན་དུ་
 མོས་ཞེས་བཅུན་སྦྱར་རི་ལྟར་བྱས་ཀྱང་སྣ་འཐེན་ནས་ཁ་ནང་དུ་སྦྲེབས་དགའ་འོ། །

དེ་བཞིན་དུ། བདུན་ཅིར་བསྐྱར་གཉིས་པ་དང་། བདུན་ཅི་དུ་བསྐྱབ་བཞི་པ་
 ཡིན་དོན་ཅི། གྲུན་ལ་དགའ་གཉིས་པ་དང་། སྒྲིག་པ་ལ་འཛིགས་བདུན་པ་ཡིན་དོན་
 ཅི། གྲུན་ལ་དགའ་གཉིས་པ་དང་། མེར་གེ་ལ་སྐྱག་བདུན་པ་ཡིན་དོན་ཅི། གྲུན་ལ་
 དགའ་གཉིས་པ་དང་། དམན་པར་བཅེ་བཞི་པ་ཡིན་དོན་ཅི། འདི་ཡན་ཆད་རང་
 ལུགས་གཉིས་པར་བཞེད། དེ་དུ་སྦྱིད་གཉིས་པར་བཞག་པ་འཐད་པ་དང་། ས་ལ་
 ཉལ་བདུན་པ་ཡིན་དོན་ཅི། ༡ རྫོང་བར་གཟུགས་བརྟན་གྱི་དུ་གཉིས་པ་དང་། བྱས་པར་
 རྩ་བུ་གསུམ་བདུན་པ་ཡིན་དོན་ཅི། ༢ རྩ་བུ་སྦྱོགས་གཉིས་པ་དང་། ཁྲད་དུ་འཛུལ་
 བདུན་པ་ཡིན་དོན་ཅི། ༣ རྩ་བུ་དུ་འཕྱོགས་གཉིས་པ་དང་། རྩ་བུ་ལྷགས་བདུན་པ་ཡིན་
 དོན་ཅི། ༤ ཞིང་ལ་རྩ་བུ་འཐེན་གཉིས་པ་དང་། གཡུལ་དུ་གོ་བཤོས་བདུན་པ་ཡིན་དོན་
 ཅི། ༥ མཐའ་དུ་འཁྱོལ་གཉིས་པ་དང་། མཚོན་ཁར་བསད་བདུན་པ་ཡིན་དོན་ཅི། ༦
 མདུན་ན་རྩ་བུ་གཉིས་པ་དང་། རྩ་བུ་ལྷགས་བདུན་པ་ཡིན་དོན་ཅི། ༧ ཚོགས་ན་ནོར་
 འགྲེད་བཞི་པ་དང་། གཡུལ་དུ་གོ་བཤོས་བདུན་པ་ཡིན་དོན་ཅི། ༨ མཐའ་དུ་འཁྱོལ་
 གཉིས་པ་དང་། མཚོན་ཁར་བསད་བདུན་པ་ཡིན་དོན་ཅི། ༩

༡༠༽ ལྷ་ཉིག་གི་མཛེས་(༥༤)ལས། རྣམ་དབྱེ་གཉིས་པའི་བྱེ་བྲག་ཡུལ་
 གང་ཞིག་ལ་བྱ་བ་གང་ཞིག་གི་མཛེས་པའི་ཆོ། ལས་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་རོ་བོར་གྱུར་པས།

ལས་དང་བྱ་བ་དོ་བོ་གཅིག་པ་ཡིན་པ། དེ་ལྟར་བྱེད་ལས་ཀྱི་དོན་ལ་འཇུག་པ་ནི།
 མཆོག་གསུམ་ལ་སྐྱབས་སུ་ཤེས། སྒྲོལ་མ་ཆེད་ལྷ་རུ་བསྟེན། ཞེས་གསུངས་པ་ལ་
 རོན་མིའི་ཞལ་ལུང་(༡༩༩)ལས། འགྲེལ་བྱས་ཏེ་མཆོག་གསུམ་ལས་ཀྱི་རྣམ་དབྱེ་
 འཇུག་ལུལ་གཙོ་བོ་དང་། སྐྱབས་ནི་ལས་ཀྱི་རྣམ་དབྱེ་འཇུག་ལུལ་པལ་བ་ཡིན་
 ཞེས་བཤད་ནས། ལ་སྐྱ་རྣམ་དབྱེ་གཉིས་པ་དངོས་དང་། སུ་སྐྱ་དེ་ཉིད་ཡིན་ཞེས་
 བཅོན་སྦྱར་ཅི་ཅམ་བྱས་ན་ཡང་། མཐར་གཏུགས་ན། དཔེར་བཞིན་དེའི་ལ་དང་སུ་
 གཉིས་ཀ་དེ་ཉིད་ཀྱི་དཔེར་བཞིན་དུ་རང་ཤུགས་ཀྱིས་སོང་བ་ལ་བསྟོན་དུ་མེད་དོ། །དེ་
 ལྟར་ན་འོག་དེ་མ་ཐག་ལ་དང་ན་གཉིས་དེ་ཉིད་ལ་ནམ་ཡང་མི་འཇུག་ཅེས་པའི་དམ་
 བཅའ་དོན་རྗེའི་བྲག་རི་དེ་ཡང་རང་ཞིག་དུ་སོང་འདུག་གོ། །

ཡང་སི་རུས། འཕགས་ལུལ་པའི་བརྟུན་པ་དག་གིས་ལས་ཀྱི་དོན་གཙོ་བོ་
 མ་ཡིན་པའམ་པལ་བ་ཞེས་ཟེར་དོ། །ཞེས་དེ་ཉིད་ནི། རྣམ་དབྱེ་གཉིས་པ་པལ་བར་
 བཤད་པ་དང་། དེ་ཉིད་རྣམ་དབྱེ་གཉིས་པའི་ཁོངས་གཏོགས་དང་། ཆོ་སྐབས་རྣམ་
 དབྱེ་བདུན་པའི་ཁོངས་གཏོགས་ཡིན་ཞེས་བཤད་པ་ལ་ཡང་དབྱེད་པར་བྱ་བ་འདི་
 ཡོད་དེ། ཅ་བར། ལ་དོན་ཀྱི་འཇུག་ལུལ་ལྟ་ཡོད་པར་གསུངས་པ་ལས། གཅིག་
 གཅིག་གི་ཁོངས་སུ་བསྟུ་རྒྱ་དང་། ལེགས་སྦྱར་དང་འབྲེལ་བའི་གཙོ་བོ་དང་པལ་བ་ཡིན་
 པར་དངོས་ཤུགས་གང་དུ་ཡང་མ་གསུངས་པས་དོན་རྗེ་དཀའ་རུ་བཏང་བ་ལ་དགོས་
 པ་མེད་དོ། །

ཁྱད་པར་དུ་ཆོ་སྐབས་རྣམ་དབྱེ་བདུན་པའི་ཁོངས་སུ་བསྟུ་ཞེས་པ་ནི་བཞད་
 གང་གི་གནས་ཏེ། ཁོངས་སུ་བསྟུ་ཞེས་པའི་གོ་དོན་ནི་ཁོངས་སུ་བསྟུ་རྒྱ་དང་གང་
 དུ་བསྟུ་མའི་ཁོངས་གཉིས་གང་ས་གང་གི་སྒོ་ནས་ཉ་ལམ་ཕྱོགས་འབྲེལ་བ་ཞིག་ཡིན་

ན། བ་སྒྲུབ་དེ་སྒྲིབ་རིགས་ཀྱི། གནས་གཞི་དང་ཆེ་སྐབས་གཉིས་ཁོངས་གཅིག་ཏུ་
བསྐྱེད་ཅི་ནི། གཞུགས་ཀྱི་ཁོངས་སུ་ལྷན་མིན་འདུ་བྱེད་བསྐྱེད་ཆེས་པར་འགྱུར་བའི་
ཕྱིར་རོ། །ཞེས་སོགས་གསུངས།

༡༡༽ གཞན་ཡང་། ལུ་ཉིག་ཐེང་མཛེས་(༥༢)ལས། ལ་དོན་གྱི་ཐད་དུ་སྐབས་
དང་ཤེས་བ་གཉིས་སྒྲིབ་ཐ་དད་ཡིན་ཡང་ཞེས་དང་། ཤེས་བ་ཉིད་སྐབས་ཡིན་ནོ་སྐྱེས་
པའི་ངོ་བོར་སྐྱེས་ཞེས་དང་། སྐབས་དང་ཤེས་བ་བསྐྱེད་པའི་ཆེག་ཀུས་ཀྱིས་ཡུལ་
ཅན་གྱི་ངོ་བོ་གཅིག་ཏུ་སྒྲིབ་བ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་པའི་ལུང་ཆན་གསུམ་གྱི་ངོ་གདོང་ལ་
དཔགས་ན། སྐབས་དང་ཤེས་བ་གཉིས་གཅིག་ཏུ་འགྱུར་བའི་སྐབས་ཤིག་ཡོད་བ་
དང་། ཤེས་བ་དང་སྐབས་གཉིས་ངོ་བོ་ཐ་མི་དད་དུ་བསྐྱེད་དགོས་བ་དང་། སྐབས་དང་
ཤེས་བ་གཉིས་ཀ་ཡུལ་ཅན་དུ་ཁས་ལེན་དགོས་པར་བཤད་བ་འདི་དག་གཞན་པར་
ཟད་བསྐྱེད་ཆུང་ལ་བསྐྱེད་པ་དག་གི་ཡང་ན་བར་ཅུང་ཟད་གཟན་ནོ། །ཞེས་དང་།

༡༢༽ ཡང་། ལུ་ཉིག་ཐེང་མཛེས་(༥༣)ལས། བདུན་པའི་དཔེར་བཞིན་དུ།
ལྷགས་ལ་གསེར་འབྲུག་ཅེས་བཀོད་བ་ལ། ཐོན་མིའི་ཞལ་ལུང་(༡༢༤)ལས། ཁམས་
བ་ཆོས་བྱུང་སེང་གའི་སྒོ་ལ་མ་བདེ་ནས། སྒྲ་མ་གངས་དཀར་ཆང་ལ་རྩི་བ་བྱེད་
དོན་ལ་བལྟས་ན། ཁམས་སྒྲིགས་ན་ཡང་མི་འདོད་མཁན་ཡོད་བ་གསལ། གངས་
དཀར་གྱིས་འབྲུག་པའི་བྱ་བའི་རྟེན་ལྷགས་ཡིན་པའི་རྒྱ་མཆན་གྱིས་བདུན་བ་ཞེས་
ལན་བཏབ་བ་ནི། ཁམས་པས་བཤད་ན་ཅི་ཡང་བདེན་ཞེས་པའི་སྒྲ་ཚུལ་ཁོ་ན་སྟེ།
དེ་ལྟར་ན་སི་ཏུས། གཉིས་པར་བཞག་པའི་དཔེར་བཞིན་གྱི་དོ་བར་གཞུགས་བརྟན་
བྱེད་ཅེས་བ་ལ་ཡང་། གཞུགས་བརྟན་བྱེད་པའི་རྟེན་དོ་ཡིན་པའི་རྒྱ་མཆན་གྱིས་
བདུན་བ་ཡིན་ཞེས་སྐྱེས་ན་ནམ་བུ་ཀུན་མཆུངས་སོ། །ཞེས་དང་།

༡༣ ་ ཡང་། ལྷ་ཉིག་སྒྲེང་མཛེས་(༥༧)ལས། དེ་ཉིད་དུ་བཞག་པའི་སྒྲོལ་མ་ཆེད་
ལྷ་དུ་བསྟེན་ཞེས་པ་ལ་ཀམ་སྒྲོན་ལམ་འོད་ཟེར་གྱི་སྤྲུལ་འབྲེལ་དུ། དེ་བཞི་བ་དགོས་
ཆེད་དུ་འགྲོ་བ་འབྲེལ་བ་ཤད་པ་ཡང་དོན་དང་ལྡན་པའི་གཏམ་མོ། །ཞེས་དང་།

༡༤ ་ ཡང་། ལྷ་ཉིག་སྒྲེང་མཛེས་(༥༨)ལས། ཉགས་འཕྲུག་གི་ནམ་དབྱེ་
ནང་གསེས་འཕྲུག་ཚུལ་གྱི་འཕྲོས་དོན་སྐབས། རུམ་པར་ཚུ་སྤྲུགས་ཞེས་པ་ནམ་
དབྱེ་གཉིས་པ་དང་། བདུན་པ་གཉིས་ཀ་ཡིན་པའི་ཁུལ་དུ་བཤད་པའང་སྒྲོ་རོར་
འབྱོར་དགའོ། །ཞེས་དང་།

༡༥ ་ ཡང་། ལྷ་ཉིག་སྒྲེང་མཛེས་(༥༩)ལས། ཆེ་སྐབས་གྱི་དཔེར་བརྗོད་
བཀོད་པའི་ནང་དུ། ཆེས་གཉིས་སུ་ཉི་མ་ལྗོག་ འཆར་ཁ་དུ་དུས་གདབ་ཅེས་པ་ལ།
ཐོན་མིའི་ཞལ་ཕྱང་(༡༣༤)ལས། འདི་གཉིས་པ་རྒྱེ་ཏས་སྤྲུགས་མཉམ་མ་བཞག་པའི་
སྒྲོན་དུ་ཤོར་བ་གོར་མ་ཆག་ཅེས་གསུངས།

༡༦ ་ ཐོན་མིའི་ཞལ་ཕྱང་(༡༣༥)ལས། མི་པམ་ཁྲ་བས། ནམ་མཁའ་ཀུན་
ལ་ཁུབ་ཅེས་པ་དེ་ཉིད་དུ་བཞག་པ་དང་། ལྷ་ཉིག་སྒྲེང་མཛེས་(༦༠)ལས། ཀུན་
ལ་དགའ་གཉིས་པར་བཞག་པ་གཉིས་ལས་གང་ཁས་སྒྲང་བར་བྱ་ཞེ་ན། ཐོན་མིའི་
ཞལ་ཕྱང་(༡༣༥)ལས། བདག་གི་བསམ་ཆོད་ལྟར་ན། ཆོག་རྒྱན་གྱི་མི་ཟད་པ་གང་
དང་གང་གི་མཐར་སུ་སོགས་ལ་དོན་སྦྱར་ན་དེ་ཉིད་དུ་འགྲོ་སྟེ། དཔེར་ན། ཡོངས་
སུ་གསལ། ཉེ་བར་ཤར། རབ་རྩ་དཀར། མཆོག་རྩ་མཛེས། ཀུན་དུ་བྱིས། ཞེས་
སོགས་གྱི་ལས་དང་བྱ་བ་ཐ་མི་དད་པ་ཡིན་པའི་བྱིར་རོ། །

ན་ལ་གཉིས་ལ་དེ་ལྟར་སྦྱར་ན། དེ་ཉིད་དུ་མི་འགྲོ་སྟེ། དཔེར་ན། ཡོངས་ལ་
གསལ། ཡོངས་ལ་ཁུབ། ཀུན་ན་གསལ། ཀུན་ལ་ཁུབ་ཅེས་བརྗོད་པའི་སྐབས་སུ།

ཡོངས་དང་ཀུན་ཞེས་པ་དེ་གང་ཡིན་ས་ཞེས་པ་དང་། ག་ས་ག་ལ་ཞེས་པའི་དོན་
 ཏུ་འགྲོ་བ་དང་། ལས་དང་བྱ་བ་ཐ་དད་ཏུ་ཁྱུར་པས། དེ་ཉིད་ཏུ་མི་འགྲོ་སྐྱུ་མོ། །
 ཞེས་གསུངས།

༡༧༽ ཡང་། ཟུ་ཉིག་ཐེང་མཛེས་(༡༣༤)ལས། བདུན་པར། གདན་ལ་འདུག
 ས་ལ་ཉལ་ཞེས་དང་། བྲ་སྟེས། གཉིས་པར། གཡས་སུ་ཉལ། བྲི་རོལ་ཏུ་བསྐྱད་
 ཅེས་པ་གཉིས་ལས། ཉལ་གཉིས་པ་དང་། བསྐྱད། འདུག བཞུགས། རྣམས་བདུན་
 པར་བྲས་ན་བདེའོ། །དེ་ག་རང་ན་འདུག་ཅེས་པ། མི་ཏུས་གཉིས་པར་བཞག་ཀྱང་
 དེ་ལྟར་ཏུ་དོན་ལ་གནས་ཞེས་པ་དང་འབྲ་བས་དེ་ཉིད་ལས་མ་འདས་པར་གསུངས།

༡༨༽ རོན་མིའི་ཞལ་ལུང་(༡༡༠)ལས། ཞ་ལུ་ལོ་ཆེན། བྲ་སྟེ་དགེ་བཤེས་རིན་
 བོ་ཆེ་སོགས་ཀྱིས་སྦྲར་བསྐྱུ་ལ། རྣམ་དབྱེ་དང་པོ་དང་འབྲེལ་བ་ཞེས་བཤད་པ་ནི་
 འིན་ཏུའང་ལེགས་ཏེ། དེ་ལྟ་མིན་ན་སྦྲར་བསྐྱུ་འདི་རྣམ་དབྱེ་གང་གི་གྲས་སུ་བསྐྱུ་
 བཤད་ཏུ་མེད་དོ། །དེ་ཡང་ཡིན་ཏེ། རྣམ་དབྱེ་གཉིས་པ་སོགས་སྟོན་པའི་སྦྲད་ཏུ།
 གཞུང་ལས་ལ་དོན་བསྐྱུན་པའི་གོང་རོལ་དེར་སྦྲར་བསྐྱུ་བསྐྱུན་པའི་རིམ་པ་ནི་དེ་
 ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས།

༡༩༽ རོན་མིའི་ཞལ་ལུང་(༡༣༡)ལས། ཡང་སི་ཏུས། (ཟུ་ཉིག་ཐེང་མཛེས་(༤༥)
 ལས།) ན་ལ་དག་ནི། དོན་འདི་འབྲ་ལ་ནམ་ཡང་མི་འཇུག་ཅེས་སྦྲ་སྟོའི་བཞེད་པ་ལྟར་
 འདོད་པ་གོང་ཏུ་ཡང་བཟོད་ཅིན་ལ། འོན་ཀྱང་། ཁ་སྐད་དང་། ཡིག་སྐད་གང་ཡིན་
 ཡང་། སོ་ན་གནས། བདེ་ཐོག་ན་ཡོད། བཞག་ས་ན་ཡོད། རེ་སྐྱག་ལ་སོང་། ཁུ་
 རྩུག་ཁ་ལ་ལོག་ ལྷགས་གསེར་ལ་བསྐྱུར། ཞེས་པ་རྣམས་དེ་ཉིད་ལས། གཞན་ཏུ་མི་
 སེམས་སོ། །ཞེས་གསུངས།

༡༠༧ ལྷ་ཉིག་མེད་མཛེས་(༤༩)ལས། འདིར་ཡིག་རྩིང་དག་པ་རྣམས་སྤྱི་དུ་
 དཔག་ཅན་གྱིས་ཀྱི་ཉིད་བླངས་པ་མཛོང་མོད་ཀྱི། དེང་སང་ད་དཔག་མི་མཛོད་པས་པལ་
 ཆེར་གྱི་ཉིད་སྦྱོར་བར་སྤྱང་ཡང་སྤྱད་གཞན་དང་བསྐྱུན་ན་གྱི་རང་འབྲེན་པ་བཞི་དུ་
 བདེ་ཞིང་ལེགས་པར་སེམས་པས། གྱུན་དུ་གྱི། རབ་འབྱོར་དུ་གྱི། བཀའ་བསྐུལ་དུ་གྱི།
 སོགས་སྤྱི་སྤྱོད་བར་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལ། ཐོན་མིའི་ཞལ་ལུང་(༡༩༠)ལས།
 ཅུ་བར་དངོས་སྤྱི་མ་བསྐྱུན་པའི་ད་དཔག་གི་རྩིས་སྤྱི་འབྲེལ་སྤྱི་གང་ཐོབ་ཅེ་ན། སི་རྟའི་
 བཞེད་པ་ལྟར་ན། དེང་སང་ད་དཔག་བསྐུས་པས་ད་དཔག་དངོས་སྤྱི་མེད་ཀྱང་འབྲེལ་
 སྤྱི་གཞི་ཡོད་ཀྱི་སྤྱི་རྩིས་ན་བཞི་དུ་བདེ་ཞིང་ལེགས་པར་སེམས་ཞེས་བཤུགས་ཀྱང་ཡོད། ཞོར་
 རང་གིས་ཞུས་དག་མཛོད་པའི་སྤྱི་དགོ་བཀའ་འགྱུར་རྣམས་སྤྱི་འབྲེལ་དེ་ལྟར་སྤྱི་རབ་
 ལོན་ཏུ་ཕྱི་རོ། །ཞེས་གསུངས།

ལྷ་ཉིག་མེད་མཛེས་(༥༩)ལས། མཐུན་པའི་ཆོག་རྒྱན་དུ་སྦྱོར་ན། གསལ་
 ཡང་གསལ་ལ། མཛེས་ཀྱང་མཛེས་ལྟ་བུ་དང་ཞེས་པ་ལ། ཐོན་མིའི་ཞལ་ལུང་(༡༩༩)
 ལས། ཞེས་སྤྱི་རྒྱན་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་བཞག་པ་ནི་ཁྲབ་རྒྱུང་བར་སེམས་ལོང་། མེར་
 གོན་མཁན་པོས་ཀྱང་འགོག་པའི་ཁྲལ་བྱས་སྤྱི་རོ། །ཞེས་གསུངས།

ཅུ་བར། རྩིས་འཇུག་ཡི་གེ་བཅུ་པོ་ཡི། །བཞི་པ་དགུ་པ་ལ་བཅུ་པ། །སྤྱི་
 བ་འབྲུང་ཁྲངས་ས་ཡིན་ཏེ། །དགར་དང་སྤྱི་དུ་པའང་དེ་བཞིན་ནོ། །ཞེས་པའི་
 དོན་འབྲེལ་བ་ན། ལྷ་ཉིག་མེད་མཛེས་ལས་(༥༩)ལས། གསུང་རབ་རྩིང་པ་ལ།
 ལསྤྱི་གསལ། ཞེས་བར་ཆོག་མེད་པ་ཡོད་པས་ཀྱང་ལ་སོགས་ཞེས་སྤྱི་གཞི་བའི་འཐད་
 པར་བསྐུབས་མི་རུས་ཏེ། སོགས་གསུངས་པར་ཐོན་མིའི་ཞལ་ལུང་(༡༩༩)ལས།
 སི་རྟའི་མཆོམས་འདིར་ཞེས་པ་ནས། མི་འཐད་པར་བསྐུབ་མི་རུས་ཏེ། གསུང་རབ་

ཉིད་བ་རྣམས་སུ། རལ་གྱི། ཟུ། ཟུ། སྟོགས་སོགས་ཡོད་པས་རལ་གྱི་དང་མེ་དང་
མི་དང་། སོགས་ལ་སོགས་པ་རྣམས་མ་དག་པར་སྒྲུབ་མི་ཁུས་པ་ལྟ་བུའི་ཕྱིར་རོ།
ཞེས་བཀོད་པ་ནི། འདྲེ་ཤར་སྒོ་དང་། སྒྱུད་ཁུབ་སྒོའི་དཔེར་གྱུར་སྒྲུབ་རོ། །

ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། རལ་གྱི་དང་། ཟུ་དང་། ཟུ་སོགས་དཔེར་བཀོད་པས།
ལ་སྟོགས་ལ་བར་ཆེག་ཡོད་མེད་དང་། ཇི་ལྟར་སྟོག་ཚུལ་ལ་པན་པ་སྒྲུ་ཅམ་ཡང་མ་
བྱུང་བའི་ཕྱིར་ཏེ། གཞན་ཡང་། སི་ཏུའི་གསུང་བབ་ལ་བལྟས་ན། ལ་སྟོགས་ཞེས་
བར་ཆེག་མེད་པ་དེ་ཡིག་སྟོར་དག་པའི་ཁུལ་བྱས་ན་ཡང་། སྒྲུད་གསར་བཅད་རྗེས་
སུ་དེ་ལ་བར་ཆེག་མི་བྱེད་པ་ནི་ནོར་བར་བྱེད་དགོས་པ་གོང་དུ་བཤད་པ་ལྟར་རོ།
ཞེས་པ་ནས། ལ་ལས། སྒྲུ་སྒོའི། ཁས་ལ་ཅུང་ཟད་ལྷག་པ་ཡིན། །ཞེས་པ་དམ་དུ་
བཟུང་ནས། ལས་སྒྲུ་སྒྱུད་པར་གཏན་མི་འཇུག་པར་འདོད་པ་དང་། ལ་ལས་བཤད་
པའི་ཁུལ་བྱས་ཀྱང་དོན་དངོས་ལ་མ་རེག་པའི་སྒོར་ལ་འདིར་ནི་ལྟ་ཏེ་ལས་པ་དང་།
མི་ཡིད་ཆེས་པ། འདྲེ་ཁོ་ཐག་ཆོད་པའི་ཚུལ་གྱིས་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པར་བཤད་ཡོད་
པས་སྒོ་ལྟན་རྣམས་དབྱེས་པར་མཛོད་ཅིག་སོགས་གསུངས།

༡༡ ་ སུ་ཏིག་ཐེང་མཛེས་(༡༥)ལས། སྒྱིར་ཡང་དགར་བ་ཞེས་བྱ་བ་ནི།
རིགས་དང་བྱ་བ། ཡོན་ཏན་གང་ཡང་རུང་བ་དགར་བ་ཡིན་གྱི་རྗེས་རྒྱང་བ་དགར་བ་
མི་སྲིད་དེ་ཞེས་པ་ནས། མཐོ་བསམ་ཞིབ་མོར་བཏང་ན། མཛེས་སོ། །ཞེས་གསུངས་
པ་ལ། ཐོན་མིའི་ཞལ་ལུང་(༡༥༤)ལས། དབུད་པར་བྱ་བ་འདི་ཡོད་དེ། སྒྲུ་གཞུང་
རྣམས་སུ་དགར་བ་བཤད་པའི་སྐབས། རིགས་དང་། བྱ་བ། ཡོན་ཏན་གསུམ་ལས་
རྗེས་དགར་བ་མ་བཤད་པ་ནི་ཐུགས་མད་ཀྱང་། དེ་ནི་དཔེར་བཛོད་མཆོན་གྱི་ཅམ་
ལས་རྗེས་དགར་བ་མི་འདོད་པ་ག་ལ་ཡིན་ཏེ། །སྟན་ངག་མེ་ལོང་། །མགྲིན་

སྒྲོན་ལག་ན་ཐོད་པ་ནི། །གནས་པ་སྒྲུབ་པའི་ཅོད་པ་ཏ་དང་། །སྒྲུབ་ཞིང་དམར་པའི་
 རལ་པ་ཅན། །ཁྱུ་མཆོག་གྲུལ་མཆོན་གསལ་བར་གྱུར། །ཞེས་དང་། རིགས་དང་བྱ་
 བ་ཡོན་ཏན་རྒྱུ་། །རང་བཞིན་བརྗོད་པ་འདི་འདྲ་ནི། །བསྐྱེད་བཅོས་ཀྱན་ལ་རྒྱལ་
 སྤྱིད་ཉིད། །སྐྱེད་རག་ལ་ཡང་འདི་འདྲོད་དོ། །ཞེས་པ་ནས། སྐྱེས་ཅུ་པའི་སྐྱེས་པས་
 འདིར་རྒྱས་གཅིག་བྱ་ཡལ་བར་འདོར་དགོས་དོན་ཅི་ལ་ཡོད། །ཁྱེད་ཀྱི་དགོངས་
 པར། ཞེས་པ་ནས། རྒྱས་རྒྱུ་བ་དགར་བ་མི་སྤྱིད་ཅེས་གསུངས་པ་ཡིན་ལས་ཆེ།
 དེ་ལྟར་ན། གོང་གི་དཔེར་བརྗོད་ཁང་བཟང་ལྟ་བུ་ལ་སྐྱེས་པས་ནི་དེའི་དོགས་པ་
 རང་ཡལ་བྱ་འགྲོ་བ་གཤོན་མི་ཟེའོ། །དེས་ན་ཐོག་མར་རིགས་སོགས་བཞི་པོ་དེ་
 ཅི་ལ་ཟེར། མཛོ་བསམ་ཞིབ་མོར་མ་བཏང་བ་མ་ལགས་ཀྱི་ཞིབ་མོར་བཏང་ནས་
 དཔེར་བརྗོད་བཞག་པ་ལགས་སོ། །ཞེས་གསུངས།

ལྟ་ནི་གསེར་མཛོས་(༤༩)ལས། བདེན་གྲུབ་ཏུ་ཡོད་དེ། རྒྱལ་པའི་ཕྱིར་
 ཞེས་པ་ལ། ཐོན་མིའི་ཞལ་ལུང་(༡༧༥)ལས། ཞེས་བཤད་པ་ལ། རྒྱལ་པ་ཡིན་ན།
 བདེན་གྲུབ་ཏུ་ཡོད་དགོས་པར་ཐལ། ཞེས་པ་ནས། གང་ཉིད་གཞན་སྟོང་དབྱ་མ་
 ཆེན་མོའི་ལྟ་བ་འདྲིན་པས་ན། འགྱུར་མེད་ཡོངས་གྲུབ་དེ། རོ་བོ་མི་འགྱུར་པའི་རྒྱལ་
 པ་དང་། རིགས་པས་དབྱུང་བཟོད་པའི་བདེན་གྲུབ་ཏུ་འདོད་ན་ནི་ཐུགས་ཁག་མེད་
 དོ། །ཞེས་གསུངས།

སྐྱེད་ཀྱི་གསེར་མཛོས་(༡༠༡)ལས། དེ་ལ་བྱ་ལྷན་ལྷན་ནི་བདག་པོའི་དོན་སྟོན་
 པར་བྱེད་པའི་པ་དང་པོའི་སྐྱེད་གཉིས་ཡིན་ཏེ་ཞེས་པ་ནས། ལྷ་ས་བ། སེ་ར་བ་ལྷ་
 བྱ་རྒྱལ་ས་ནི་གོང་པའི་སྐྱེད་པལ་པ་ཅམ་བྱ་ཟད་པས་དཔེར་མི་འོས་ཏེ། དེ་འདྲ་ལ་
 ཡིད་བརྟན་འཆའ་ན། འོར་བ་མང་པོའང་ཁས་ལེན་དགོས་པར་འགྱུར་ཞིང་། དེ་དག་

དག་པར་འདོད་ན། ལྷ་ས་པ། སེ་ར་པ། ལྷ་བྱར་བརྗོད་རིགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་
སོགས་གསུངས།

༡༣༽ རོན་མིའི་ཞལ་ལུང་(༡༤༡)ལས། རྗེ་ཡཀཱ་པ་ལྷ་དམར་བས་འགེལ་
ཚུལ་ལྟར། དདུལ་ཚུ་རིན་པོ་ཆེས་གསལ་བར་མཛད་པ་དེ་ནི་བདག་གིས་བརྟེན་
སའི་ཁུངས་སོ། །ཞེས་པ་ནས་ཆོས་སྐད་དང་། ཡིག་སྐད་གང་ཡིན་ཡང་། རོག་
མར་སྐྱེ་བོ་དམངས་ཀྱི་ཁ་སྐད་དང་མཐུན་པར་བཞེས་པའི་གནད་འགག་འདི་དོར་ན་
ནི། རང་གིས་གང་བཤད་མཐའ་དག་ཡིད་བརྟན་མེད་པའི་འཆལ་ཆོག་ཏུ་འགྱུར་ཉེན་
ཆེན། །ཞེས་བདག་སྐྱའི་སྤང་ལ། བ་པོ། བ་པོ། མ་མོ་སྟེ་སྤང་བྱུག་ཏུ་འདོད་ཅིང་།
བུ་ལིང་ག་ཡི་སྐྱ་ལ་ཡང་འགེལ་ཚུལ་སྤྱོད་གས་གཉིས་གང་ལྟར་བྱས་ཀྱང་འཐད་པར་
གསུངས་སོ། །

༡༤༽ ཡང་ལྷ་ཉིག་སྤང་མཛེས་(༡༠༩)ལས། འགའ་ཞིག་གིས། ར་མ། ཆང་
མ་སོགས་མ་ཡིག་བུ་ལིང་གར་འགྱུར་བ་ཡོད་ཅེས་ཟེར་བ་ཐོས་ཀྱང་གཞུང་དོན་ལ་
ཅུང་ཟད་ཀྱང་མ་དབྱེད་པའི་རྟགས་སུ་ཟད་དེ། དེ་འབྲས་དེས་བདག་པོའི་དོན་བསྟན་
བྱ་ཚུགས་ཀྱང་། བུ་ལིང་གའི་ཁྲོག་སྤྱོད་གས་སྐྱེ་ལིང་གའི་སྐྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་
གསུངས་པ་ལ། རོན་མིའི་ཞལ་ལུང་(༡༤༣)ལས། ཞེས་བཤད་པ་ནི། གང་མོ་འཆོར་
བའི་གཏམ་སྟེ་ཞེས་པ་ནས། དེས་པར་བརྗོད་ཏེ་ལྷ་ས་མཉམ་མ་བཞག་པའི་གཏམ་
བྱ་སྤང་རོ། །ཁྲོག་ལ་ལྟོག་ཅེས་འབྲི་དགོས་པར་གསུངས། ལྷ་ཉིག་སྤང་མཛེས་
(༡༠༩)ལས། དེ་ལ་སྐྱེ་ལི་རྒྱའི་སྐྱ་དངོས་ནི། མ་དང་མོ་གཉིས་ཁོ་ན་ཡིན་ཞེས་དང་།
དེ་དང་འགེལ་བའི་མི་ཡིག་ཀྱང་ཞར་གྱིས་ཐོབ་ཅེས་དང་། མེད་དང་མིན་དག་ནི་མ་
ཡིག་དང་འགེལ་བའི་དགག་སྒྲར་གྱུར་པ་དང་། དོན་དང་ལྡན་པའི་སྤང་ཀྱང་ཡིན་

བས་རྟགས་འབྲུག་གི་སྐབས་སུ་འཆད་འགྱུར་ལྟར། སྤྱི་ལོ་༡༩༩༥འཕྲུལ་ཆ་ཤས་སུ་
གཏོགས་མོད་ཀྱི་འདི་དག་མིང་གི་ཐོག་མར་མི་འབྲུག་བས་སྐབས་འདིའི་བསྟན་བྱ་
མ་ཡིན་ཞེས་གསུངས།

ཐོན་མིའི་ཞལ་ལུང་(༡༩༩༧)ལས། དབྱུང་བར་བྱ་བ་འདི་ཡོད་དེ། མ་ཡིག་དང་
འབྲེལ་བའི་དགག་སྐྱ་ཡིན་ན། དགག་སྐྱ་དངོས་ཡིན་ནམ་མིན། ཡིན་ན། མེད་དང་
མིན་གཉིས་ཀྱང་མི་ཡིག་དང་འབྲེལ་བར་ཞར་ལ་བསྟན་པའི་དགག་སྐྱ་ཡིན་པ་ལ་བྱུང་
བར་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མེད་དོ། །མིན་ཟེར་ན། མི་ཡིག་མ་ཡིག་དང་འབྲེལ་བའི་དགག་
སྐྱ་ཡིན་ཡང་དགག་སྐྱ་དངོས་མིན་ཟེར་དགོས་པས་དེའི་རྒྱ་མཚན་གང་ལ་ཐུག་ཅེས་
སོགས་གསུངས། །

བོད་ཀྱི་སྐད་ཡིག་ཡར་རྒྱས་སུ་གཏོང་བ་ལ་ཚུལ་རིག་གིས་ ཞབས་འདེགས་སྐྱབ་ཐབས་སྒྲོར།

(༡༠༠༥ ཡོད་ཀྱི་རྒྱ་ ༥ ཚེས་ ༡༤ ཉིན་སྟོ་ཕྱགས་ནང་བསྐྱེད་ཤེས་ཡོན་སྐྱེད་ཚོགས་ཀྱི་བཟོ་སྒྲིང་
ཚོགས་ཆེན་ཐེངས་གཉིས་པ་སྟེ་ལ་ཀོབ་གཞིས་གསར་བདེ་སྤར་མི་མང་ཚོགས་ཁང་དུ་འཚོགས་
སྐབས་བཟོ་སྒྲིང་གཏམ་བཤད་ཀྱི་མ་ཟེན།)

འཆམས་འདྲི། བརྗོད་གཞི་འདི་དངོས་གནས་བཤད་ན་འདིའི་སྐོར་ལ་རིགས་
གཅིག་ཀྱང་འདོན་གྱིས་ཉམས་ཞིབ་བྱེད་མཁན་ཞིག་གི་ལས་སྐལ་ཡིན་པ་ལས། ང་
རང་འདྲ་བའི་ཉམས་ཞིབ་ཀྱི་ཆེད་དུས་ཆོད་གཏོང་ཁོང་མེད་པ་ཞིག་གིས་མཁས་
པའི་དཀྱིལ་འཁོར་ཆེན་པོ་འདི་འདྲ་ཞིག་ལ་རྒྱས་མེད་རྒྱས་གཏམ་བཤད་རྒྱ་དེ་ཙམ་
པོ་ཞིག་མ་རེད། ཡིན་ནའང་ཚོགས་པས་རེ་སྐུལ་མ་བརྒྱུག་པའི་ས་བཅད་མ་སྟོང་
ཅམ་བྱས་ནས། སོ་སོའི་བསམ་ཚུལ་འགའ་ཞིག་ཡིག་ཐོག་ནས་བཟོ་སྒྲིང་གི་དབུང་
གཞིར་འབྲལ་རྒྱ་ཡིན།

བོད་ཀྱི་སྐད་ཡིག་ནང་ཆད་པ་ཁ་སྐོང་དང་། ཡོད་པ་གཅིག་གྱུར་དང་ཕྱན་
སུམ་ཚོགས་པ། ཁྲབ་རྒྱ་ཆེ་ཞིང་ལྷག་པོ་བཟོ་རྒྱ་ནི། དུས་རབས་ཀྱི་འགྱུར་འགྲོས་
ཀྱིས་དེད་དེ་འོངས་པའི་མི་རབས་གསར་བའི་ལས་འགན་གལ་ཆེན་ཞིག་ཡིན་ལ།
སྐུ་གྱུ་བརླང་ནས་ཚུལ་ཡིག་འདྲི་བ་ནམས་ཀྱིས་ཕྱགས་སྤང་གནང་དགོས་པའི་བྱ་
བཞག་གལ་ཆེན་ཞིག་ཀྱང་ཡིན།

ཚོད་མེད་མཁས་པའི་སྒྲུང་དོར་ལམ་སྟོན་གྱི་

ཅ་འཛིན་ལུང་ཆིག་

འདིའི་སྟོར་ཚོད་མེད་མཁས་པ་དག་གིས་ཅ་འཛིན་བྱེད་ཐོས་གྱི་སྒྲུང་དོར་བཀའ་
 སྟོབ་ཁག་གཅིག་རིམ་པར་ཁྱུ་བ། རོ་རིང་བ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཛིན་གྱི་སྟུང་
 ཏུགས་འབྲེལ་བ་ཟུགས་ལའི་ན་རྒྱུ། ཕྱི་ལོ་༡༩༡༠ ལོར་བཅམས་པ་ལས། ཡང་
 ཏིག་འདིའི་དོན་ཕྱིལ་གྱིས་བསྒྲིལ་ན། མཁས་པ་ནམས་འཆད་ཚོད་ཅོམ་གསུམ་ལ་
 འདུག་སྐབས་དང་། ལྷན་པོ་ནམས་མིང་ཆིག་དོན་གསུམ་གྱི་བྱ་བ་བྱེད་དུས་བརྗོད་
 བྱའི་དོན་ལ་བསམས་ཏེ། རྗོད་བྱེད་གྱི་སྐྱ་དག་པར་སྦྲ་དགོས་ཀྱང་། དེར་སང་ནི།
 མཁས་ལྷན་བར་མ་པལ་ཆེར་ལུལ་སྐད་ཁོ་ནའི་གཞན་དབང་དུ་གྱུར་ཏེ། གཙང་བ་
 ནམས་སྐུ་པོ་ལ་ལྷན་པོ་མེར་བ་དང་། དབྱས་པ་ནམས་བཀྲས་པོ་མེར་བ་དང་། དེ་
 མཚུངས་དབྱས་གཙང་ཆེང་མས་མིག་ལ་སྒྲིག་མེར་བ་སོགས་སྦྲ་མ་དག་པ་མང་པོ་
 འདུག་པས། དེ་ལྟར་བྱས་ན་ཆིག་སྟོན་ལོར་བས་དོན་ལ་གཞོད་པ་འབྱུང་ངེས་ན་སྦྲ་
 དག་ཅིང་བརྗོད་པ་གསལ་བ་གལ་ཆེའོ། །ཞེས་ལོ་ཉིས་བརྒྱ་མ་ཐེན་ཅམ་གྱི་སྟོན་
 བས་སྐད་ཡིག་གི་རྗོད་པ་མ་དག་ན་བརྗོད་བྱའི་བསྟན་དོན་ལོར་འགྲོ་བར་གསུངས་
 པ་དང་། ལོ་རྒྱུ་བ་ཆེན་པོ་དགོ་འདུན་ཆོས་འཕེལ་གྱི་དེབ་ཐེར་དཀར་པོའི་ནང་འདི་
 ལྟར། དེས་ན་རང་ངེས་ནམས་ཇི་སྟེད་བསྟན་བཅོས་གྱི་ཐ་སྟད་དང་ཆོས་སྐད་ལ་
 ཆ་འཛིན་བྱེད་པ་དེ་སྟེད་དུ་བོད་ལུལ་ཡོངས་རྫོགས་གྱི་སྐད་རིགས་ཀྱང་གཅིག་
 ཏུ་གནས་པ་ཡིན་ཞིང་། དཔེར་ན། ཆོས་སྐད་དུ་བྱིས་པའི་སྒྲིགས་བམ་ཞིག་མངའ་
 རིས་ནས་ཨ་མ་དོའི་བར་དུ་བྱིར་ཡང་། ཐམས་ཅད་གྱིས་སྟོག་སྒྱབ་ཅིང་གོ་སྒྱབ་པ་
 ཡིན། དེ་མིན་དེར་སང་མཐའ་མི་འགའ་ཞིག་གིས་དབྱས་གྱི་པལ་སྐད། ལྷ་དྲགས་

ཀྱི་པལ་སྐད་སོགས་སྤང་བར་གང་ཅན་གྱི་སྐད་མཛོད་དང་སྒྲེགས་བམ་བསྐྱེབས་
 བ་འདི་རིགས་བརྒྱལ་དར་སོ་ཆེ་བྱ་སོང་ན། ཡུལ་སོ་སོའི་པལ་སྐད་མི་འདྲ་བའི་
 རྒྱུན་གྱིས་བོད་ཀྱི་སྐད་སྤྱི་ཡང་དུས་བྱར་ཆད་དེ། ནམ་ཞིག་ན་ཡུལ་སོ་སོའི་སྐད་
 དང་ཡི་གེ་པན་ཚུན་བརྟེན་མི་འཕྲོད་པ་ཞིག་ཡོང་ངེས་ལ། སྐད་ཡིག་སོ་སོར་གྲུས་
 བས་བསམ་འབྲེང་དང་སྦྱོད་ལམ་སོགས་ཀྱང་ཐ་དད་དུ་སོང་སྟེ། མཐར་བོད་ཀྱི་
 རིགས་དང་རྒྱལ་ཁམས་རྩ་བ་ཉིད་ནས་སིལ་བར་འཛོར་བའི་རྒྱུ་དུ་འགྲོ་བ་ལགས།
 གལ་ཏེ་པལ་སྐད་གསར་བ་དེ་འདྲ་ཞིག་བོད་ཡུལ་ཀྱན་ཏུ་དར་བའི་དབང་དུ་བྱས་ན་
 ཡང་། རང་ཅག་གིས་ཆོས་སྐད་དུ་བྲིས་པའི་མདོ་རྒྱུད་རིག་གནས་ཀྱི་གཙུག་ལག་
 རྒྱ་མཚོ་ལྟ་བུ་འདི་ཀྱན་རིམ་གྱིས་སྤྲས་ཀྱང་གོ་མི་ཐུབ་པའི་སྒྲེགས་བམ་གྱི་ཕུང་བོ་
 ཅམ་དུ་འགྲོ་ངེས་པས་སློལ་ངན་འདི་འདྲའི་སྤྱོད་ལ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བག་ཐོན་
 དགོས་པ་ལགས། ཞེས་ཕྱི་རབས་པ་ཆོར་ལམ་སྟོན་གལ་ཆེན་མཛད་ཡོད།

ཀྱན་གཟིགས་པན་ཆེན་རིན་པོ་ཆེས། བོད་ཀྱི་སྐད་ཡིག་ནི། བོད་མི་རིགས་ཀྱི་
 ཁྱད་ཆོས་གཙོ་བོའི་ནང་གི་གཅིག་ཡིན་ལ། བོད་རིགས་རིག་གནས་ཀྱི་ཉིང་བརྩུང་
 ལྟ་བུ་ཡིན་པས། དེ་རྒྱུན་འཛིན་དང་། འཕེལ་རྒྱས་བཟང་པོ་བྱེད་དགོས། དེའི་ཕྱིར་
 ཁོང་གིས་སློབ་རྒྱུད་ནས་བོད་ཀྱི་སྐད་ཡིག་གཙོ་བོར་བརྩུང་ནས་སྦྱོང་བ་དང་། སློབ་
 འབྲིང་ནས་བོད་ཡིག་དང་རྒྱ་ཡིག་རྒྱུད་འབྲེལ་བྱས་ནས་སྦྱོང་དགོས་པའི་རེ་བ་བཏོན་
 བ་དང་། བོད་ཡིག་སློབ་སྦྱོང་བྱེད་སའི་སློབ་གྲྭ་ཞིག་འཇུགས་དགོས་པའི་གོས་གཞི་
 བཏོན། ཁོང་གིས་རྒྱུན་པར། བོད་རིགས་ལས་བྱེད་པ་རང་གི་སྐད་ཡིག་མི་ཞེས་པ་
 དང་རང་གི་སྐད་ཆའི་སྤྱི་རྒྱས་དང་ཆབ་སྤྱི་སྦྱོང་མི་ཞེས་ན་རི་ལྟར་རང་སྦྱོང་བྱེད་
 དགོས་ཞེས་བོད་ཀྱི་ས་ཁུལ་ཁག་གི་ལས་བྱེད་ཆོར་རྒྱུན་པར་གསུངས།

གནས་ལྟ་རིག་པའི་བརྒྱུ་ཉ་དཔལ་ཆེ་ཉན་ཞབས་བྱའུ་རིན་པོ་ཆེས། མིང་ཆོག་གཅིག་གྱུར་མ་བྱུང་ཆེ་སྒྲོབ་བྱ་ལྟ་བུར་མཆོན་ན་དགོ་གན་ནང་པན་རྒྱན་གྱིས་མིང་འདོགས་ཚུལ་མ་མཐུན་ཆེ་སྒྲོབ་མ་རྣམས་ལ་འང་དེ་ལྟགས་ཀྱི་མིང་འདོགས་རྣམས་ལ་སྒྲ་ཆོགས་རེ་བསྐྱབས། མིང་འདོགས་མི་མཐུན་པ་དེ་ལས་བྱུང་བའི་འབྲས་བུ་ལ་བྱ་བཞག་གཅིག་ཡིན་ནའང་གོ་བ་ལེན་སྟངས་མི་འདྲ་བ་རེ་སྒྲོ་རྒྱུ་བཞག་དེའི་དབང་གིས་ཤེས་པར་བྱ་རྒྱུ་དེ། སྤྱིར་ན་ལས་སྒྲ་མོ་ཞིག་ཡིན་ཡང་མིང་ཆོག་ཐ་དད་པའི་དབང་གིས་རྗེ་དཀའ་རྗེ་དཀའ་ལ་བཏང་ནས་མཐར་མེམས་ལ་འཛིན་དཀའ་བ་ཞིག་ཏུ་གྱུར་ཡོད། དེའི་ཕྱིར་མིང་ཆོག་གསར་བ་འདི་ཅི་ཐུབ་གང་ཐུབ་ཀྱིས་གཅིག་གྱུར་ཡོང་བར་འབད་བཅོལ་རྒྱན་ཆད་མེད་པར་བརྟེན་དགོས། ཞེས་གདམས་པ་ནི་ཤིན་ཏུ་གལ་ཆེ་སྟེ། དེ་ལྟ་མིན་ན་ས་ཆ་རེ་ལ་སྐད་ལྟགས་རེ་ཞེས་པར་གྱུར་ནས་བོད་རང་གི་ཐུན་མོང་གི་སྤྱི་སྐད་ལ་གཏོར་བ་ཤིག་གཏོར་བའི་རྒྱ་རྩ་འགྱུར་རྒྱ་ལས་མ་འདས་པས་ཉེན་ཁ་འདི་རིགས་ལ་དགོངས་དབྱེད་ཡག་པོ་གནང་དགོས། དུས་རབས་ཉེར་གཅིག་པ་འདིར་རྒྱན་སྤྱོད་སྒྲོག་འབྲུལ་རྩེས་ཅེས་སོགས་ཀྱི་ཐ་སྙད་གསར་བའོ་བྱེད་པ་ལེགས་ཀྱང་། རང་སྟོབས་ཀྱིས་ཤེས་སྒྲོམ་བྱས་ཏེ་མཁས་གྲགས་ཙམ་ཞིག་དོན་དུ་གཉེར་བ་ལས་བོད་ཕྱི་ནང་གཉིས་ཀའི་མདོ་དབྱས་ཁམས་གསུམ་གྱི་མཁའ་སྤྱོད་གཉིས་ལྡན་གྱི་སྐད་ཡིག་མཁས་ཆེན་རྣམས་དང་གྲོས་བསྟར་ཞུས་ཏེ། གཏན་འབེབས་ཐག་གཅོད་མ་བྱས་པར་རང་དགར་ཁྱབ་གདལ་དུ་སོང་ན། བོད་ཀྱི་སྐད་ཡིག་འདི་ཉིད་རྒྱན་འཛིན་དང་གོང་སྤེལ་གྱི་གོགས་སུ་འགྱུར་རྒྱུ་རེད།

མཁས་གྲུབ་ཆེན་པོ་ལྗེ་ཤར་གདོང་སྒྲོ་བཟང་བཤད་སྐྱབ་རྒྱ་མཆོས། ཞིང་ཆེན་ཡོངས་ཀྱི་བོད་སྐད་ཡིག་བྱ་བའི་བཞུགས་མོལ་ཆོགས་འདུའི་འབྲས་མི་རྣམས་

བར་གནང་བའི་གསུང་བཤད་ནང་། བོད་ཀྱི་སྐད་ཡིག་ལ་ལོ་རྒྱུས་ཐོག་ལོ་རྩེ་ཆེན་གྱི་
 རྟོང་སྐུལ་བརྒྱ་ལྷག་གི་ལོ་རྒྱུས་དུས་ཡུན་ཡོད། དུས་ཡུན་དེའི་རིང་ལ་བོད་ཀྱི་
 མཁས་དབང་རིམ་བྱོན་རྣམས་ཀྱིས་དཀའ་སྤྱད་ཁུར་དུ་བཞེས་ནས་བརྒྱད་འཛིན་
 དར་སྤེལ་མཛད་དེ་ད་ལྟའི་བར་སླེབས་ཡོད། རིག་གནས་གསར་བཅའི་སྐབས་སུ་
 གཞོད་སྒྲིལ་ཆབས་ཤིག་ཏུ་ཆེན་པོ་ཐེབས། མི་རིགས་ནི། མི་རིགས་ཀྱི་རིག་གནས་
 དར་རྒྱུད་ལ་བརྟེན་ནས་འཕེལ་རྒྱས་དང་ཉམས་རྒྱུད་དུ་འགྱུར་སྲིད་པ་ལོ་རྒྱུས་དང་
 ཡིག་ཆ་གསལ་ལ་གཞིགས་མཁན་ཆང་མས་ཤེས་གསལ་རེད། དཔེར་ན། མཎ་རྩ་
 མི་རིགས་འདི་མི་གངས་ཉུང་མོད། ལོ་རྒྱུས་སྟེང་མི་ལོ་ཉིས་བརྒྱ་རེ་བརྒྱད་ཅས་
 ལ་སྲིད་དམ་པོར་བཟུང་། ཡིན་ནའང་ད་ལྟ་མི་རིགས་འདིའི་རིག་གནས་པལ་ཆེར་
 ཉམས་དམས་སུ་བྱིན་ཆར་བ་རེད། རིག་གནས་ཉམས་ན་མི་རིགས་ཉམས་འགྲོ་བ་
 ཆོས་ཉིད་རེད། བོད་ཀྱི་སྐད་ཡིག་གི་ཁྱད་འཕགས་རང་བཞིན་ལ་རང་གིས་བསྟོད་
 པ་ཅན་བྱས་ནས་བསྐྱད་པས་མི་ཆོག་པར་མ་ཟད། འདིའི་ཐད་ལས་ཀ་ཏུར་བོ་དང་།
 ཡང་འབད་བསྐྱར་འབད་རྒྱུན་བསྲིང་ཞིག་བྱེད་དགོས། བོད་མིའི་ཁ་དཔེར། བྱ་པས་
 མི་བསྟོད་དགས་བསྟོད། །བྱ་མོ་མས་མི་བསྟོད་གནས་ཀྱིས་བསྟོད། །ཅེས་ཟེར་བ་
 ལྟར་བོད་ཀྱི་སྐད་ཡིག་འདི་ཉིད་བྱི་སྒྲིང་མཁས་པ་སོ་སོ་དང་། མི་རིགས་གཞན་
 པའི་མཁས་པས་བོད་ཀྱི་སྐད་ཡིག་གི་རོ་བརྒྱད་མུངས་ནས་ཡིད་ལ་སྤྱོད་བ་ཐོན་བ་
 རྣམས་ཀྱིས་བསྟོད་བསྐྱེད་བྱེད་བཞིན་པ་འདིའི་ཐོག་ནས་རང་གིས་བསྟོད་པ་མ་
 བྱས་ཀྱང་ཡང་སྟེང་གང་འབྲེལ་གྱི་ཡིན་པ་ར་སྟོན་གསལ་བོ་བྱེད་ཀྱིན་ཡོད། སྤྱིར་
 བཤད་ན། བོད་ཀྱི་སྐད་ཡིག་གི་བྱ་བ་དར་རྒྱས་ཕུན་སུམ་ཆོག་པ་ཞིག་ཡོང་བར་
 དཀའ་སྤྱད་དང་བཙོན་འགྲུས་ཁུར་དུ་འཁྱེར་ཁུས་པའི་སྟོང་སྟོབས་ངེས་པར་ཡོད་

དགོས། དཀའ་སྤྱད་དང་བཙོན་འགྲུས་ལུས་ཀྱི་གི་བ་མ་ལྟར་བསྟེན་པའི་སྟོན་བྱོན་
མཁས་པ་རྣམས་ཀྱི་སྟོལ་རྒྱུན་ལེགས་པོ་དར་སྟེལ་དང་རྒྱུན་འཛིན་བཟང་པོ་བྱེད་
དགོས་ཞེས་གསུངས།

མཁས་པའི་དབང་པོ་དྲུང་དཀར་སྟོ་བཟང་འཕྲིན་ལས་ཀྱིས། དེང་སང་ར་ཆོས་
བེད་སྤྱད་བྱེད་ལུས་ཡིན་པའི་བོད་ཡིག་འདི་ནི་སྟོ་སྟོར་ཡི་གེ་ཡིན་པ་དང་། བྱ་བ་དང་
དངོས་པོ་གསར་བའི་མིང་ཆོག་ཁ་སྟོན་བྱེད་དགོས་པ་ལྟད། དེ་མིན་བོད་རིགས་ཀྱི་
འཆོ་བ་དངོས་ནང་གི་སྐད་ཆ་གང་ཡོད་ཡི་གེ་རང་གི་ཐོག་ནས་བྲིས་བྲུབ་ཀྱི་ཡོད་
སྟབས་ཡི་གེ་མ་འདང་བ་མེད་ལ། ཡིག་གཟུགས་ཀྱང་མང་པོ་མེད་སྟབས་སྟོབ་སྟོང་
བྱེད་བདེ་བོ་ཡོད་པ་ཞིག་རེད། སྟོ་མཐུན་འགའ་ཞིག་གིས། བོད་ཡིག་གིས་ལྡང་གི་
མི་འདུག་པས་བོད་ཡིག་གསར་བ་བཙོ་དགོས་ཟེར་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། དེ་ནི་བྱ་བ་དང་
དངོས་པོ་གསར་བ་རེ་བྱུང་དུས་མིང་དང་ཆོག་གིས་མ་ལྡང་བ་དེ་མཐོང་ནས་ཡི་གེ་
ལྡང་གི་མི་འདུག་ཅེས་ཉ་དང་ཉུང་མ་བསྐྱེས་ནས་བཤད་པ་ཞིག་མ་གཏོགས། བྱ་བ་
དང་དངོས་པོ་གསར་བ་རེ་བྱུང་རྗེས་མིང་དང་ཆོག་གསར་བ་བཙོ་དགོས་པ་ནི། ཡི་
གེ་ཡོད་པའི་མི་རིགས་ཆང་མའི་ཡི་གེ་ཡང་དེ་འདྲ་ཤ་སྟག་རེད། ཡི་གེ་ཡོད་པའི་མི་
རིགས་ཆང་མའི་སྐད་ཀྱི་ནང་ནས་སྟོ་ཆོགས་འཕེལ་རྒྱས་ཆེ་ཙམ་ཡིན་པའི་མི་རིགས་
ཀྱི་སྐད་ནི། མི་རིགས་དེའི་སྟོ་ཆོག་འཕེལ་རྒྱས་ཀྱི་དུས་མང་པོ་ཞིག་བརྒྱུད་ནས་
ཆགས་པ་དང་། ལྷན་བཟང་ཆོད་པ། འཕེལ་རྒྱས་བྱུང་བ་བཅས་ཡིན་སྟབས་སྐད་ཆ་
ལོད་སྦངས་ཆ་ཆང་ཞིག་ཆགས་ཀྱིན་པ་དང་སྐད་ཆ་དེ་ཆོ་རང་ཉིད་ཀྱིས་ཡི་གེ་ཐོག་
ཆ་ཆང་བྲིས་བྲུབ་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། དེང་སྐབས་སྟོ་མཐུན་འགའ་ཞིག་གིས། རང་ཉིད་
དེང་དུས་ཀྱི་ཆབ་སྲིད་ཀྱི་ནང་དོན་རྣམས་མི་རིགས་གཞན་ཀྱི་ཡི་གེ་ནས་རང་ཉིད་ཀྱི་

ཡི་གེ་ཐོག་བསྐྱར་བྱུང་བ་དང་། བྱ་དངོས་གསར་བའི་མིང་ཆོག་གསར་གཏོང་བྱེད་
 ཟུལ་བ་དེ་ཙམ་གྱིས་འདོད་པ་ཁེངས་ནས་ང་རྒྱལ་ཆེན་པོ་བྱས་ཏེ་རང་ཉིད་གྱིས་གནའ་
 རབས་ཡི་གེ་དང་། ཚུལ་ཡིག་སློབ་སྦྱང་བྱེད་ཀྱི་མེད་པ་དང་། གནའ་བཟང་དེར་སྦྱོང་
 བྱེད་ཤེས་ཀྱི་མེད་པ་རེད། གནའ་རབས་བོད་ཀྱི་གཏམ་དཔེའི་ནང་མ་མཐོང་ཕྱིར་ན་
 མེད་པ་མིན། ཁྱོད་གྱིས་མ་མཐོང་ཤེས་བྱ་མང་། ཁོང་བྱས་མ་བཟོད་ལས་འབྲང་
 མང་། ཁྱེད་པ་ལྟར་རང་ཉིད་གྱིས་སློབ་སྦྱང་བྱེད་མ་སྦྱང་བ་དང་། མཐོང་མ་སྦྱང་བ་
 རྒྱ་མཚན་དུ་བཀོད་ནས་བོད་ཡིག་གིས་ལྡང་གི་མི་འདུག་མ་ཟེར་བར་བདེན་པ་བདེན་
 ཟུལ་དང་། ཁེངས་སྐྱར་གི་སློབ་སྦྱང་བྱེད་དགོས། དེ་འདྲ་བྱས་པ་ཡིན་ན་རང་
 ཉིད་གྱིས་བྲིས་བའི་ཚུལ་ཡིག་དང་། བསྐྱར་བའི་ཡི་གེ་རྣམས་ཆོག་སྦྱར་གསོན་ཉམས་
 ལྡན་པ་ཞིག་བཅས་ཡོང་གི་རེད་བཅས་བསྐྱབ་བྱ་དང་བཅས་པ་གསུངས།

མཁས་དབང་མཁའ་རབ་འོད་གསལ་གྱིས། ཡི་གེ་ལེགས་པར་བཅོས་ཅིན་
 རྗེས་སྐད་གྱིས་ཡི་གེར་བསྐྱར་མི་དགོས་པ་གཏན་ནས་མིན་པར། མིང་ཆོག་གང་
 འདྲ་ཞིག་ཡིན་ཅུང་དེའི་ཐུན་མོང་གི་སྐད་ཀྱི་གཞི་འཛིན་ས་ནི། མི་རིགས་དེའི་ཡི་གེ་
 ཡིན་དགོས། མི་རིགས་གཅིག་གི་སྐད་ལའང་ཡུལ་ལུང་སོ་སོའི་སྐད་ཀྱི་སྒྲ་གངས་
 སོགས་ཅུང་ཟད་མི་འདྲ་བ་ཡོད་པ་ནི། མི་རིགས་གང་འདྲ་ཞིག་ཡིན་ཡང་ཁྱད་པར་
 མེད་པར་ཡོད། འོན་ཀྱང་མིང་རྒྱུད་དང་། སྐད་དང་རྣམ་དབྱེ། བྱ་བའི་ཆོག་བཅས་
 ཀྱི་སྦྱར་ཚུལ་ནི་གཅིག་པ་ཡིན་དགོས་པས་དོན་དུ་ཡི་གེ་གཅིག་གྱུར་ཡིན་དགོས།
 ཞེས་དང་། གང་ལྟར་སྡོད་ཆད་བོད་ཀྱི་བརྟུན་སྦྱོང་བའི་གཞུང་ལུགས་ཐོག་མར་བཅོ་
 སྐབས་བོད་སྐད་རང་ལ་གཞིར་བཟུང་བ་དང་། བོད་སྐད་ལ་བརྟེན་ནས་བོད་ཡིག་
 བཅོས་པ་སློས་མེད་ཡིན་ཡང་། ཡི་གེ་ལེགས་པར་བཅོས་བྱུང་རྗེས་དེ་བོད་མི་

ཡོངས་ཀྱི་སྤྱི་སྐད་དུ་གྱུར་ཡོད་པ་དང་། ཡི་གེའི་བྱེད་ལས་སུ་གྱུར་ཡོད། སྤྱིར་ཡི་གེ་
ནི་སྐད་ཆའི་མང་གཞིའི་ཐོག་ནས་བྱུང་བ་ཡིན་ཡང་། ཡི་གེ་མ་བྱུང་གོང་ལ་སྐད་ཆ་
ཐད་ཀྱིས་སུ་འགྲོ་བ་དང་། ཡི་གེ་བྱུང་རྗེས་སྐད་ཆ་གཅིག་གྱུར་གྱི་ཕྱོགས་སུ་འགྲོ་
བཞིན་ཡོད་པས་ཡི་གེས་མི་རིགས་ཤིག་གི་སྐད་ཡིག་གཅིག་གྱུར་ཐད་ནུས་པ་ཉ་
ཅང་ཆེན་པོ་འདོན་སྤྲེལ་གྱི་ཡོད། ཅེས་གསུངས།

མདོར་ན། ལ་གོང་ས་ལ་སྐྱབས་མགོན་སྐྱེ་བྱེད་བཅུ་བཞི་པ་ཆེན་པོ་མཆོག་
ནས། བོད་ཀྱི་ཅ་དོན་ཐུག་ས་གཅིག་བོད་ཀྱི་ཤེས་རིག་ལ་ཐུག་ཡོང་གི་ཡོད།
ཤེས་རིག་གི་ཅ་དོན་སྐད་ཡིག་ལ་ཐུག་ཡོད། དེར་བརྟེན་སྐད་ཡིག་ལ་དོ་སྣང་
བྱེད་དགོས་ཀྱི་འདུག ཡིན་ནའང་། སྐད་ཡིག་དེ་ཉིད་ཐུག་པོ་བཟོ་མ་ཐུབ་ན་མི་
འགྲིག ང་ཆོས་བོད་ཀྱི་རིག་གཞུང་དང་བོད་ཀྱི་སྐད་ཡིག་གཅིག་སྦྱོང་བྱེད་དགོས་
ན། དེ་རིན་ཐང་ཡོད་པ་ཞིག་དགོས། བོད་ཀྱི་སྐད་ཡིག་ངོ་མ་དེ་རང་གི་ངོས་ནས་
ཆ་བཞག་ན། དངོས་གནས་བཏང་འགྲོ་བཞག་སྟོད་འཕེར་བའི་སྐད་ཡིག་ཅིག་ཉན་
ཉན་རེད། ཅེས་བཀའ་སློབ་ནན་ཅན་རྒྱན་ལྗན་དུ་གནང་བ་རྣམས་ནི་བརྗོད་གཞིའི་
བསྐྱོར་འདིའི་གཞི་རྩར་འཛིན་དགོས་ཤིང་། གལ་ཆེན་དུ་བཅི་འོས་པའི་ཆད་
མར་གྱུར་བའི་ལུང་ཆོག་དག་ཡིན། གཤམ་དུ་ལུང་ཆོག་འདི་དག་གཞིར་བཟུང་
ནས་དབྱེ་འབྱེད་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

བོད་ཀྱི་སྐད་ཡིག་དང་ཚུལ་རིག་ནི་བོད་མི་རིགས་ཀྱི་སྒྲ་སྟོན་དང་ ཁྱད་ཉགས་གཙོ་བོ་ཡིན།

དང་པོ།

བོད་ཀྱི་སྐད་ཡིག་ངོས་འཛིན།

ཕྱོད་ཀྱི་མཁས་པ་ཆོས་ཡི་གེ་ཟེར་བ་ནི། མིང་ཆོག་གཉིས་ཀྱི་ཚུལ་གཞིར་གྱུར་པའི་
སྐད་ཀྱི་གདངས་ལ་ཟེར་བ་དང་། འཆོ་བ་དངོས་ཀྱི་གོམས་གཤིས་ཐོག་ཡི་གེ་ཟེར་
བ་ནི། སྐད་གདངས་དེ་མཆོན་བྱེད་ཀྱི་རིམ་དེ་ལ་གོ་བ་ལེན་ཀྱི་ཡོད། གང་ལྟར་
ཡང་བྱེད་ལས་ནི། བསམ་པའི་འཆར་སྤང་བཞེ་ལེན་བྱེད་པའི་བརྟུ་ཉགས་མཆོན་
ཐབས་གལ་ཆེན་ཞིག་ཡིན་པ་ནི་ཚོད་པ་མེད་པ་ཞིག་རེད། སྤྱི་ཆོགས་འཕེལ་འགྱུར་
དང་བསྐྱེད་ཉེ་སྐད་ཆའང་འཕེལ་རྒྱས་སུ་འགྲོ་བཞིན་ཡོད་ལ། སྤྱི་ཆོགས་དང་སྐད་
བརྟུ་གཉིས་པན་ཚུན་སྟོན་གྱུ་བ་ཀྱིས་འཕེལ་འགྲིབ་རྗེས་སུ་འགྲོ་སྟོན་བྱེད་པ་ཞིག་
རེད། མཁས་དབང་དུང་དཀར་རིན་པོ་ཆའི་ཞལ་ནས། ཡི་གེ་ཡོད་པའི་མི་རིགས་
རྣམས་རང་ཉིད་ཀྱི་དཔལ་འབྱོར་དང་། ཆབ་སྲིད་རིག་གཞུང་བཅས་ཀྱི་འཕེལ་རྒྱས་
འགྲོ་བའི་སྒྱུར་ཆད་མཁྱེད་པ་དང་། ཡི་གེ་མེད་པའི་མི་རྣམས་དེ་ལས་ལྷོག་སྟེ་
རྗེས་ལུས་ཐེབས་ཀྱི་རེད། ཅེས་གསུངས། དུས་རབས་བདུན་པའི་ཡར་ཕྱོད་དུ་བོད་
སྤྱིའི་བཀོལ་སྤྱོད་རུང་པའི་ཡིག་གཞུགས་ཤིག་མེད་པས་ཡུལ་སྐད་སོ་སོའི་བར་
ཐག་ཤིན་ཏུ་རིང་ཞིང་། བརྟུ་མཆོན་སྟབས་བདེའི་ཐབས་ཤེས་ཀྱང་དཀོན་པས་མི་
རྣམས་ཀྱི་པན་ཚུན་བསམ་དོན་བརྟུ་ཐད་སྟོན་པ་མང་པོ་ཞིག་ཡོད་པར་རེས།
ཐོན་མིས་ཡིག་གཞུགས་གསར་བསྐྱེད་གནང་བ་ནས་བཟུང་བོད་ཀྱི་སྐད་དང་ཡི་

གེ་གཉིས་མན་ཚུན་མཉམ་དུ་འཕེལ་རྒྱས་བྱུང་ཞིང་། ངག་གི་རིག་ཅུལ་ཀྱང་ཡར་
 རྒྱས་དང་གོང་འཕེལ་གྱི་སྒྲུལ་ཤུགས་རེ་རྒྱས་སུ་བྱིན་ཡོད་ལ། བར་སྔོན་གྱི་གཞུང་
 ལུགས་སུམ་རྟགས་གྱི་སྒྲིག་གཞིའི་རྣམ་པ་ལྡན་པའི་ཡི་གེའི་རིགས་ལམ་བསྐྱོན་
 ཞིང་འཕེལ་བ་ལ་བརྟེན་ནས་བོད་ཁམས་ཡོངས་སུ་བསམ་དོན་བརྟེན་སྔོན་ཐད་དཀའ་
 ངལ་གིན་ཏུ་མང་པོ་ཞིག་མེད་པར་བཅོས་ཡོད། མཁས་དབང་དཔུ་དགེ་བསམ་
 གཏན་གྱིས། བོད་ཀྱི་ཡི་གེ་དང་སྐད་ཀྱང་དུས་སྐབས་རིང་པོ་ཞིག་གི་ནང་དུ་ཆགས་
 པ་དང་། དར་བ། རྒྱས་པ། རྒྱན་བདར་ཚོད་པ་བྱས་ནས་བྱུང་བ་ཡིན། ཞེས་གསུངས།
 ལྷག་པར་དུ་ཆོས་སྐད་བརྟེན་ལ་དེ་ལས་ཀྱང་སྐབས་བདེ་བར་བྱས། འོན་ཀྱང་
 མདོ་སྟོད་སྐད་སོགས་བོད་དབྱས་གྱི་མཐའ་མཆོམས་ཁུལ་དུ་དུས་གང་དུ་གང་ཟག་
 སུ་དང་གང་གིས་རྒྱ་རྒྱུན་གང་འདྲ་ཞིག་གི་འོག་ཏུ་བོད་ཀྱི་ཡིག་གཟུགས་ཁུབ་སྒེལ་
 རི་ལྟར་བྱས་ཚུལ་ནི། ད་དུང་ལོ་རྒྱུས་སྤྱི་བ་ཆོས་ཞིབ་ཏུ་དབྱད་དེ་ཡིག་ཐོག་ཏུ་
 འགོད་དགོས་པ་ཞིག་ལགས། དེ་ལྟར་ན་བོད་ཀྱི་རྩོམ་རིག་གིས་ཞབས་འདེགས་
 རྒྱ་ཡུལ་ལམ་འཕེལ་རྒྱས་སུ་གཏོང་དགོས་པའི་སྐད་ཡིག་དེ་ཡང་ཡིག་ངག་གཉིས་
 ཐོག་གི་བོད་ཀྱི་སྐད་ཡིག་དེ་ཡིན་དགོས་པར་འདོད།

གཉིས་པ།

བོད་ཀྱི་རྩོམ་རིག་གི་གོ་དོན་དང་རྣམ་གྲངས་ངོས་འཛིན།

སྤྱིར་རྩོམ་ཞེས་པ་ནི། རང་གི་ངོས་ཟེན་དང་། གློ་བཏོད། ཉམས་ཐྱོང་དང་ཤེས་
 རྟོགས། དོན་དངོས་གསར་བ་རྣམས་ལ་གོ་བ་ལེན་ཚུལ་སོགས་ངག་གི་སྒྲིང་བར་
 བསྒྲིགས་པའི་རྣམ་རིག་གམ་དེ་ཡི་གེར་བཏོད་པའི་མིང་སྟེ། མཁས་པ་ཡིན་མིན་

ཚུལ་གྱི་བཟང་ངན་གྱིས་ཤེས་ཐུབ། ཅེས་པ་ལྟ་བུས་མཆོད་ནོ། །དེ་ལ་ངག་ཐོག་གི་
 ཚུལ་རིག་དང་། ཡིག་ཐོག་གི་ཚུལ་རིག་གཉིས་སུ་དབྱེ་ཆོག་པ་ཡིན། གཞན་ཡང་།
 མགྱུར་ཚུལ་དང་། གྲུབ་མཐའ་སོ་སོའི་ནང་བསྟན་ཚུལ་རིག་རིག་པའི་གནས་བཅུ་
 བོ་སོ་སོའི་རྣམ་གཞག་སྟོན་པའི་ཚུལ་རིག་བསྐྱར་ཚུལ། སྤྱད་དང་། གཞན། གཏམ་
 བརྗོད་དང་འཁྲབ་གཞུང་། སྤྱད་། སྟན་ངག་ལོ་རྒྱུས། དབྱང་ཚུལ། གཤམ་ཆོག་ལ་
 སོགས་ཡིག་ངག་གཉིས་ཐོག་གི་ཚུལ་རིག་ཡོད་ལ། དེ་དག་ཐམས་ཅད་བསྟོམས་ན་
 སྟོལ་རྒྱུན་ཚུལ་རིག་གཤམ་དང་རབས་ཚུལ་རིག་གཉིས་སུ་བསྐྱས་ཆོག་པ་ཡིན།

བོད་ཀྱི་སྐད་ཡིག་ཕྱན་སྲུང་ཆོག་པ་པའི་སྤྲུག་སོ་ཡོང་བ་དང་། རྒྱུན་གནས་
 དང་། བེད་སྤྱོད་ཀྱི་ཁོར་ཡུག་རྒྱ་བསྐྱེད་དང་། དེས་བོད་མི་རིགས་ཀྱི་ཆབ་སྲིད་
 དང་དཔལ་འབྱོར། ཤེས་རིག་དང་འཛོན་བསྟེན། ཆོས་ལུགས་དང་འཆོ་བ་
 སོགས་སྤྱོད་པ་ཡོངས་ནས་རང་སྤྱོད་བྱེད་པའི་བརྟུང་ཐབས་སུ་སྤྱོད་འདེད་བྱེད་པ་
 ལ་ཚུལ་པ་སོ་དང་ཚུལ་རིག་ལ་འགན་དུ་འཁྲི་བའི་འབྲེལ་བ་ཤིན་ཏུ་དམ་སོ་ཡོད་
 པ་ཞིག་ཡིན།

གསུམ་པ།

བོད་ཀྱི་སྐད་ཡིག་དང་ཚུལ་རིག་དབར་གྱི་འབྲེལ་བ།

གནའ་རབས་བོད་ཀྱི་ཚུལ་རིག་དང་བོད་ཀྱི་སྐད་ཡིག་དབར་གྱི་འབྲེལ་བ། དཔེར་
 བཞུ། དུས་རབས་བདུན་པའི་ནང་བོད་ཀྱི་ཡི་གེ་ཐོག་མར་གསར་བཏོད་བྱས་པ་ནས་
 བཟུང་སྟེ། རྒྱ་གར་གྱི་རིག་གཞུང་བོད་ལ་བསྐྱར་བའི་རྒྱུར་ཚུལ་ཐོག་མའི་གསུ་
 རས་གཟིགས་ཀྱི་མདོ་རྒྱུད་ཉིར་གཅིག་སོགས་བསྐྱར་ཅིང་གཏན་འབེབས་འཆད་
 ཉན་བྱས་པ་ལས། བོད་ཀྱི་ཆབ་སྲིད་ཀྱི་སྐད་བརྗོད་ནང་མི་ཆོས་གཙང་མ་བཅུ་བྱུག་

ལ་སོགས་པའི་དབྱེ་བ་ནམ་གངས་མཛད་ཅིང་། རྟེན་རབས་བདུན་པའི་རྟེན་དཀྱིལ་
 རྟེན་བཙན་པོ་ཁྱི་སྒྲིབ་ལྟེ་བཙན་གྱིས་བསམ་ཡས་དགོན་པ་བཞེངས་རྗེས་བོད་མིས་
 ཆོས་ཁྱིམ་སྤྱང་བྱུང་དང་མི་བྱུང་བརྟག་པའི་ཆེད་དུ་སངས་མི་མི་བདུན་རབ་ཏུ་བྱུང་
 བས་བསམ་ཡས་སུ་སྤྱོད་བསྐྱར་གྱིང་དུ་ཡིག་སྐྱར་ཁང་བཙུགས་པ་ནི། བོད་དུ་ཡིག་
 བསྐྱར་གྱི་ཆེད་ལས་བཙུགས་པའི་ཐོག་མ་ཡིན་པ་དང་། སློབ་དཔོན་བཙུག་གསུམ་
 དང་སློབ་མ་ཉི་ཤུ་ཙུ་ལས་སྤྲིག་འཇུགས་བྱས་པའི་ཆོས་ཀྱི་སློབ་བྱ་དངོས་སུ་
 བཙུགས་པ་ནི། སྤྱི་དགའ་ལོ་གསེར་ཆེད་གཉེར་སློབ་བྱ་ཐོག་མ་དེ་ཡིན་ལ། དེ་ནས་
 བཟུང་འཇུག་པར་རྒྱ་གར་གྱི་ཚུལ་རིག་མང་པོ་བོད་དུ་བསྐྱར་ཏེ། བཀའ་བསྟན་གྱི་
 ཚུལ་རིག་མང་དུ་བསྐྱར་ཅིང་འཕེལ་བ་ལས་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ཆོས་སྐད་ལས་བྱུང་
 བའི་ཐ་སྟོན་གྱི་སྐད་བརྗེས་པོ་བྱུང་བར་མ་ཟད། ཐ་ན་མིའི་མིང་འདོགས་ཚུལ་ལ་
 ཡང་། སྤྱིན་པ། ཚུལ་ཁྱིམ་ས། བཟོད་པ། བཙོན་འགྲུས། བསམ་གཏན། ཤེས་རབ།
 སློན་ལས། གཞན་ཡང་ལྷ་ཡི་མཆན་མི་ལ་བཏགས་པ། འཇམ་དབྱངས། བྱུང་རྟེན།
 སློལ་མ། དབྱངས་ཅན། མཁའ་འགྲོ་སོགས་དང་། ས་མིང་སྤྱེ་མིང་སོགས་གང་ཅིའི་
 ཐད་སྤྱང་གྱི་འདོད་རྒྱལ་གྱི་མིང་ལས་རྗེས་བྱུང་གྱི་མིང་བརྗེས་པ་སོགས་སྐད་
 ཡིག་གི་རྣམ་པ་ཅུང་ཟད་ཡར་རྒྱས་སུ་འགྲོ་རྒྱུར་སྐྱེལ་འདེད་ཆེན་པོ་བྱུང་ཡོད།

འཇུག་པའི་ཆེད་མ་པ་དང་། ས་སྐྱེ་པ། བཀའ་བསྟན་དང་དགེ་ལུགས་སོགས་
 ཆོས་བརྒྱུད་བཞིའི་གྲུབ་མཐའི་གཞི་ལས་འབྲས་གསུམ་སྟོན་པའི་བསྟན་བཙུག་མང་
 དུ་བཅས་པ་ཤིང་འཆད་ཉན་དང་སྤྱོད་པ་སྤྱོད་ལེན་པའི་ཚུལ་གྱིས་ཁྱབ་གདལ་བྱུང་
 བ་ལས། མིང་བརྗེས་འདོགས་སྤྱངས་དང་སྤྱེ་བ་སྤྱོད་སྤྲིག་ལུགས་ཀྱི་བརྗེས་སྤྱོད་ཐད་
 གྲུབ་མཐའ་སོ་སོའི་རྒྱ་བའི་སློབ་དཔོན་གྱི་མཆན་རྒྱུར་ཡོད་པའི་མིང་བརྗེས་དང་ས་

མིང་དང་སྒྲིག་ཁང་སོགས་ལ་ཡང་རང་གང་གི་རྗེས་སུ་འབྲང་སའི་བྱ་བ་མཐའ་འཇགས་
 ཆོས་ལུགས་ནང་གལ་ཆེན་དུ་བཅི་བའི་ཞིང་བཀོད་དང་གཙུག་ལག་ཁང་སོགས་
 གྱི་མཆན་ཟུར་ཡོད་པའི་མིང་འདྲིགས་བྱས་ཡོད་པར་མ་ཟད། ནང་བསྟན་རྩིས་རིག་
 གིས་བོད་མི་རིགས་ཀྱི་བསམ་སྒྲུབ་དང་འཆོ་བ་སྐྱད་བརྟེན་བཅས་ཀྱི་ཐད་གལ་གནད་
 ཆེ་བའི་ཤུན་ཤུགས་སམ་བག་ཆགས་ལག་པོ་བཞག་ཡོད་པར་འདྲོད། གནའནས་
 ད་བར་དུ་བྱོན་པའི་བོད་ཀྱི་མེས་པོ་གོང་མ་རྒྱལ་མོན་པའི་ཉ་དང་། ལོ་རྒྱ་བ། གཞན་
 ཡང་། བྱ་བ་མཐའ་སོ་སོའི་རྒྱན་འཛིན་གྱི་མཁས་པ་བྱས་པ་ཅན་དང་འཛོན་ཐང་ཅན་
 ཆོས་རང་རང་གི་སྒྲོ་སྟོབས། རིགས་ལམ། ལྷ་བྱ་བ། ཆོར་སྤང་སོགས་ཡིག་རིས་
 སུ་པ་བ་ལྟེ་གསར་ཚུལ་མཛད་ཅིང་། རང་གི་མི་རིགས་སྤྱི་བཤོ་སྐལ་དུ་སྦྱལ་ཅིང་
 འཆད་ཉན་གནད་བ་དེས་མི་རིགས་སྤྱི་ཡོངས་ཀྱི་བསམ་སྒྲུབ་འོ་གོ་རྟོགས་སད་པ་
 དང་། ཆོག་སྦྱོར་སོགས་གང་ཐད་ནས་ཡར་རྒྱས་སུ་འགྲོ་བ་ལ་ཐད་ཀར་སྐྱལ་སྐྱལ་
 ཆེན་པོ་ཐེབས་ཡོད། གང་ལྟར་གོང་གསལ་གྱི་རྩིས་རིག་གི་རྣམ་གྲངས་མི་འདྲ་བ་
 དེ་དག་གིས་བོད་ཀྱི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་བྱང་ཆོས་ལྟན་པའི་བྱ་དངོས་རྣམ་གྲངས་
 ལྷ་ཆོགས་པ་དག་གི་མིང་བརྟེན་དང་། བརྟེན་ཐད་འབྲུང་དུ་ཐོན་པའི་བྱས་པ་འདོན་
 སྤེལ་བྱས་པ་ནི་སྤྱི་མི་དགོས་པ་ཞིག་རེད།

བཞི་པ།

སྐད་ཡིག་ཡར་རྒྱས་སུ་གཏོང་བའི་ཁ་ཕྱོགས།

༡༽ སྐད་ཡིག་ཡར་རྒྱས་སུ་གཏོང་བའི་ཁ་ཕྱོགས་གཙོ་བོ་ནི། རྒྱན་སྦྱོང་ཉེར་
 མཁོའི་ཐ་སྟངས་ལས་གཞན། ད་དུང་ཆབ་སྲིད་དང་། ཚན་རིག་འཕྲོགས་སྤྱོད། དཔལ་

འབྱོར། གསོ་རིག་སེམས་ཁམས་རིག་པ་སོགས་ཀྱི་སྐོར་ལ་ཆེད་མངགས་ཉམས་
 ཞིབ་རིགས་གཅིག་རྒྱུ་འདྲིན་གྱི་ངོ་བོའི་ཐོག་ནས་སྤར་ཡོད་མ་སྟེད་དེར་སང་བེད་
 མེད་དུ་སྤར་བ་གང་དག་འདུག་པོད་སྟེད་ཀྱི་མ་སྟེད་ཁྱོན་ནས་བཏགས་མེད་པའམ།
 བཏགས་ཀྱང་གོ་ཆོར་མེད་པ། ཡང་ན་སྟེད་བརྟེན་གཞན་བེད་སྟོད་པ། གསར་དུ་
 བཟོ་དགོས་པ་གང་དང་གང་ཡོད་མཁུན་སྟོང་གཉིས་ལྟན་གྱི་མཁས་པས་ལེགས་
 བསྐྱེགས་བྱས་ཏེ་མིང་བརྟེན་བར་མཛོད་བསྐྱེག་སྟེན་ན་ལེགས། དེ་ཡང་བོད་ནང་
 གི་མ་སྟེད་སྐོར་ཉམས་ཞིབ་དང་ཟུང་འབྲེལ་གནང་རྒྱ་གཞུང་ཆེ། མིང་བརྟེན་བཟོ་སྐབས་
 འབྲེལ་བ་དང་། འབྲེལ་བ། རོ་བོ། རྒྱ་རྒྱུ། རྟེན་པ། མངོན་བཛོད་གང་གི་སྟོན་ནས་མིང་
 བཏགས་ཀྱང་འཆོ་བའི་བཀོལ་སྟོད་སྐབས་བག་ཆགས་བཟང་ཕྱོགས་སུ་ཐེབས་
 སྟེན་པ་དེ་འབྲེལ་མང་ཅམ་བཟོ་སྟེན་ན། དེའི་ཆོད་ཀྱིས་མི་རྣམས་ཀྱི་བསམ་སྟོན་
 འཁྱེར་ཕྱོགས་ལ་སྟེ་ཡག་པོ་ཁྱིད་སྟེན་གྱི་རེད། དཔེར་ན། སྟོན་ཆད་ལས་འབྲས་
 དང་། ཁྱེལ་དང་ངོ་ཆ་དགོས་གཞུང་གི་ཆོས་ཀྱི་མ་སྟེད་མང་པོ་ཡོད་པས། དེའི་ཆོད་
 ཀྱིས་མི་རྣམས་ལས་འབྲས་སྤར་བཅིའི་སྟོན་རྒྱུན་གྱི་འཆོ་བ་དོན་སྟོན་ལྟན་པ་བྱུང་
 བ་བཞིན་ཡིན། བརྒྱུད་ལམ་ལ་བསམ་སྟོན་གཏོང་དགོས། བོད་བྱི་ནང་གཉིས་ཀར་
 མཉམ་འབྲེལ་བྱེད་སྟེན་ན་ལེགས།

༡༥ ཆོགས་པ་དང་སྤྱིག་འཇུགས། ཆགས་ཤོག་དང་། དུས་དེབ། དཔེ་དེབ།
 འགྲོན་ཁང་། ཟ་ཁང་། ལས་ཁུངས་ཁག་སོགས་རྫོང་ཆེག་སྟོན་བྱུང་དུ་ཡོད་པའི་
 ཁ་ཤོག་གི་མིང་བརྟེན་དེ་བརྟེན་དོན་དངོས་དང་ཕྱོགས་ཡོངས་ནས་མཐུན་པ་བཟོ་
 དགོས། མིང་བཏགས་པའི་དགོས་པ་དོན་མ་ནོར་བར་གོ་བའི་ཆེད་དུ་ཡིན། དཔེར་
 ན། སྟོན་ཕྱོགས་ནང་བསྟན་ཤེས་ཡོན་ལྟན་ཆོགས་དང་། སྤྱི་ཆོགས་མེ་མོང་། བོད་

མིའི་རང་དབང་སོགས་ནང་དོན་དང་ཁ་ཞོག་ཅུང་ཟད་མི་འདྲ་བ་དེ་འདྲ་མིན་པ་ཞིག་
 དགོས་སྟུགས། གང་ཡིན་ཞེ་ན། ལྷོ་ཕྱོགས་ཤེས་ཡོན་ལྷན་ཚོགས་ཟེར་བས་ནང་
 བསྟན་ཤེས་ཡོན་གྱི་མིང་ཐོག་ནས་ཆབ་སྲིད་གྱི་ལས་ཀ་མང་པོ་ཞིག་འཁོལ་བཞིན་
 པ་དང་། ལྷུང་གྱི་སྤྱི་ཚོགས་མེ་ལོང་དེ་དེང་སང་ཚུལ་རིག་མེ་ལོང་ལྟ་བུ་ཆགས་
 འདུག་པ། བོད་མིའི་རང་དབང་ནང་རང་དབང་ཅན་གྱི་སྐད་ཆའི་ངོ་བོ་བོར་འདུག་པ་
 བྱི་རྒྱུས་ཡོད་ནམས་ལ་བརྟེན་སྤྱོད་མི་དགོས་པ་ཞིག་ཡིན།

ལྷ་པ།

བོད་ཀྱི་སྐད་ཆའི་གྲུབ་གནས་ཡོང་ཐབས།

༡༽ སྔོན་ལ་རྒྱན་ཚུལ་རིག་བཀའ་བསྟན་ཁག་དང་། ཚུལ་བརྒྱད་རིས་མེད། གནའ་
 བོད་གསེས་རིག་དང་། ལོ་རྒྱུས། ཆབ་སྲིད་དང་། དཔལ་འབྱོར་སོགས་སྟོན་པའི་རིག་
 གནས་ཆེ་ཅུང་གི་ཚུལ་རིག་ཁག་སྟོན་བྱོན་མཁས་དབང་མེས་པོ་གོང་མ་ཚོས་བྱི་
 རབས་པའི་ཆེད་དུ་བཞག་པ་ནམས་འཆད་ཉན་དང་ལག་ལེན་རྒྱན་འཛིན་དར་སྤེལ།
 དེ་ལ་སྤྱོ་བ་ཡོང་ཐབས་ལ་རུས་པ་འདོན་དགོས།

༢༽ ཚུལ་པ་པོ་ནམས་ཀྱིས་ཚུལ་ཡིག་གི་བསམ་སྒྲུབ་སྤྱི་ཚོད་ཆད་ཆད་ལོངས་པ་
 ཡར་རྒྱས་སུ་གཏོང་བ། གང་གིས་པ་ནམས་བདེན་པ་ལ་གཞི་བཅོལ་བ། རང་ཉིད་ཀྱིས་
 གིས་པའི་ཚུལ་ཡིག་ལ་རང་ཉིད་ཀྱིས་འགན་ཁུར་དགོས་པ། རྗེ་ཆེན་པོ་སྤྱོད་གཏོང་
 སྐབས་བསམ་དོན་དང་ཐ་སྟེན་གཉིས་འཆོམ་པར་འབྱུག་པ་ལས་གཡས་གཡོན་ལ་དོ་
 ཤོག་མི་འཕྱོ་བ། སྤྱིར་བཏང་སྒྲུབ་མིང་བེད་སྤྱོད་བཏང་ཆོག་གྲང་སྤྱོད་དོན་གྱི་འཕེན་
 འཁྱེར་སྒོ་ཕུགས་ལ་བཅངས་ནས། སྒྲུབ་མིང་འདྲ་མིན་འདོགས་པ། སྐར་དོན་ཁོག་ཏུ་

བཅུག་སྟེ། སྤྱི་དོན་ལ་ལ་ཁྱེད་བའི་འབྲ་འབྲ་འགྲིག་འགྲིག་གིས་ཆོག་སྤྱོད་ཀྱིས་པ་བསྟུ་
 བྱིན་གཏོང་བའི་ཕྱོགས་སུ་གོམ་པ་མི་སྟོང་བ། ཚུམ་སྒྲངས་གོ་སྟོན་བར་སྤྱོད་བ། ལྷག་
 བར་དུ་ཚུམ་པ་པོའི་གོ་བབ་དང་ཚུམ་ཡིག་ལས་བསྟན་པ་གཉིས་འོས་འཆོམ་ཡིན་བ།
 ཚུམ་ཡིག་ལ་དབྱུང་བཟོན་བྱེད་ཀྱི་ལས་མིའི་ཆོད་གཞི་ལ་དམའ་འབེབས་དང་མཐོང་
 རྒྱུ་མི་བྱེད་པ་གལ་ཆེ། འདིའི་ནང་དུ་ཆོག་སྤྱོད་ཀྱི་ལས་དང་། དུས་དེབ། བརྟན་དེབ། དཔེ་
 དེབ། ཚུམ་སྤྱིག་པ་རྣམས་ཀྱང་འདུས་ཡོད། གང་ལྟར་ཚུམ་ཡིག་ལ་མཐོང་འཛོགས་
 དང་མཐོང་ཆག་པ་དེ་ཚུམ་པ་པོ་དང་ཚུམ་སྤྱིག་པ། བེད་སྤྱོད་པ་བཅས་ལ་རག་ལས་
 གྱི་འབྲེལ་བ་གྲུབ་ཡོད་པར་འདོད།

བྱུག་པ།

བོད་སྐད་ཡིག་བཀོལ་སྤྱོད་ཀྱི་ཁོར་ཕྱག་རྒྱ་བསྐྱེད་པ།

༡༽ བོད་ཀྱི་ནང་ཆོས་གཙོ་བོར་གྱུར་བའི་མི་རིགས་ཀྱི་བདེན་པ་དང་ལས་འབྲས་
 ལ་རབས་བཟང་སྤྱོད། ལེགས་བྱང་བཅས་མཆོན་པའི་ཚུམ་རིག་གསར་ཚུམ་དང་
 དཔར་སྐྱབ་གང་བྱས་པ་རྣམས་ཁྲབ་རྒྱ་ཆེ་བའི་སྐད་ཡིག་གཞན་གྱི་ཐོག་བསྐྱར་ནས་
 བོད་ཀྱི་སྐད་ཡིག་ལ་དོ་སྣང་སྟེབས་ཐབས་དང་། བཀོལ་སྤྱོད་ཀྱི་ཁོར་ཕྱག་བོད་
 རིགས་ཅམ་མ་ཡིན་པར་མི་རིགས་གཞན་གྱི་སྐད་ཡིག་དང་ཤེས་ཡོན་གྱི་སྟེ་ཆོན་
 བར་སྟེབས་ཐབས་བྱེད་དགོས།

༢༽ གལ་ཆེ་ཤོས་ཚུམ་རིག་ལ་གཞུང་ངོས་ནས་སྤྱགས་སྤྲང་གནང་སྟབས་
 དང་། རྒྱབ་སྤྱོད་བྱེད་པ། བཅི་མཐོང་བཟོ་བ། ཚུམ་པ་པོར་ཚུམ་ཡོན་སྤྱད་དེ་དུས་
 དེབ་ཆོད་ལྷན་བསྐྱབ་པ། རིགས་གཅིག་རྒྱུ་འཛིན་གྱི་ཚུམ་ཡིག་དང་ཁོར་ལས་

ཚུལ་པ་པོའི་ཚུལ་ཡིག་གཉིས་ལ་བསྐྱར་ཆད་ལེན་པ་དང་། གྲུབ་འབྲས་ཕྱོགས་
 བསྐྱོམས་ཀྱིས་མ་འོངས་པའི་ཁ་ཕྱོགས་བཅོ་བ། སྟན་ཚུལ་དང་། སྦྱར་ཚུལ། སྦྱང་
 ཚུལ། ཀ་ཚུལ། དབུད་ཚུལ་སོགས་ཕྱོགས་མཚུངས་འདྲ་མིན་ཐོག་བཟང་འགྲན་
 བསྐྱར་ཏེ་ལོ་རེའམ། ལོ་གཉིས་རེའི་མཆམས་ནས་ཚུལ་རིགས་འགྲན་བསྐྱར་བྱས་
 ཏེ་གཟེངས་རྟགས་དཔང་ཡིག་དང་། དེའི་དངོས་སྟོན་པ་སོགས་བྱེད་དགོས། དེ་
 ཡང་རྟ་རམ་ས་ལའི་དཀྱིལ་འཁོར་ཅམ་གཙོ་བོ་མ་ཡིན་པར་མཆམས་དང་མཆམས་
 བྱ་ཆུང་། དཀྱིལ་འཁོར་ཐམས་ཅད་ལ་བྱུང་བ་ཞིག་བཅོ་བྱུང་ན་ལེགས། གང་
 ལྟར་གཞུང་ངོས་ནས་ཕྱོགས་ཡོངས་ནས་ཚུལ་པ་པོར་གདེངས་འཛིག་བྱེད་པའི་
 རྣམ་འགྱུར་ལྟགས་ཆེ་ཅམ་སྟོན་བྱུང་ན། དེ་ཡང་དུས་རབས་ཀྱི་དགོས་མཁོ་དང་
 འཆམ་བ། སྦྱི་གཞུང་ལ་དོ་སྣང་བྱེད་པ། བསམ་སྒྲོ་གཏིང་ཟབ་ས་ནས་གཏོང་བ།
 བདེན་པ་གཞི་ལ་བཞག་པ་ལ་ཆ་འཛིན་བྱེད་དགོས། ད་ལྟའི་ཆར་གཞུང་ངོས་ནས་
 ཤེས་རིག་དང་། ཤེས་བྲ། སྦྱག་གསར། བ་ཡུལ་ཤེས་བྱའི་བར་མཛོད་སོགས་ཁ་
 ཤེས་ཤིག་མ་གཏོགས་འདོན་བྱུང་གི་མེད་ལ། དེ་ཡང་འདོད་སྒྲོ་ཁེངས་པ་ཞིག་ཡོང་
 བྱུང་གི་མེད།

བདུན་པ།

སྐད་བརྗེས་དག་བཅོ་ཐབས།

༡༽ སྒོ་བ་བྱ་དང་དགོན་སྡེ་ཁག་གཙོ་བོར་གྱུར་བའི་ཤེས་ཡོན་སྒོ་བ་སྦྱང་གི་ར་བ་
 དང་། གཞན་ཡང་ལས་བྱེད་ཀྱི་སྡེ་ཆོན་དང་། སྦྱི་ཆོགས་ཀྱི་སྡེ་ཆོན་འདྲ་མིན་ནང་
 ཡི་གའི་སྒྲ་གདངས་སྒོ་བ་སྦྱངས་མཁས་པོ་ཆད་འཛིན་བྱེད་འོས་སྦྱེས་པོ་མོ་གཉིས་
 ཀའི་བོད་ཀྱི་དབྱངས་གསལ་དང་། ཐལ་སྦྱོར། མིང་བརྗེས་སོགས་སྒོ་བ་སྦྱངས་སྒོ་བ་

པའི་སྐྱ་ཐག་དང་བརྟན་འཁོར་ཁྱབ་སྒྲེལ་བྱེད་སྐབ་ན་ལེགས། དཔེར་ན། སྐྱ་གདངས་
ཁྱད་པར་ཡོད་པ་ལ་མེད་པར་བྱས་པ་དང་། མེད་པ་ལ་ཡོད་པར་བྱས་ན། ཉམ་ཆག་
རྩ་འགྲོ་ངེས་ཡིན།

༡༽ སྐྱར་བཏང་བོད་ཕྱི་ནང་གི་སྐྱ་ཆོགས་ནང་མི་རིགས་གཞན་གྱི་ལྟ་སྦྱོང་
འཆོ་བ་སྐྱད་བརྟ་སོགས་ལ་བརྟག་དབྱེད་མེད་པར་ལད་སྐྱོས་བྱེད་རྒྱ་མང་བླགས་
ཏེ། ཉེར་མཁོའི་རྒྱན་སྦྱོང་གི་ཐ་སྙད་བཀོལ་སྦྱོང་ཐད་རྒྱ་དཀར་ནག་དང་། དབྱིན་རིའི་
མིང་བརྟ་འདྲེས་སྦྱོར་བསྐྱེད་བསྐྱད་ཅན་མང་དུ་བེད་སྦྱོང་བྱེད་པ་འདི་བོད་ཀྱི་སྐྱད་
ཡིག་ཉམས་ཆག་རྩ་འགྲོ་བའི་རྒྱ་ཉག་གཅིག་ཡིན་པས། དཔེར་ན། ང་ཆོ་བོད་པའི་
བཅན་བྱོལ་སྐྱ་ཆོགས་ནང་། ཤེལ་པོར་ལ་རྟེ་ལ་སི། ལྷགས་སྒྲེར་དང་པོར་བ་ལ་
སྒྲ་ལེ། སྐར་མ་ལ་ཁེ་ཅི། མོ་བྲེ་ལ་མེ་ད། བྲེ་མ་ཀ་ར་ལ་ཅི་ནའི། སྐྱོང་ལ་ཨན་གྲ།
འཕྲོད་བསྐྱེན་རྒྱ་ལ་རྟེ་སི་ལ་རི། སྐྱོན་གོས་སྐྱོར་ལ། ཆོལ་ལེན་ལ་རྟེན་རི། རོར་སྐར་
ལ་ཏ་པན། བསིལ་ལྷམ་ལ་ཅ་པ་ལི། ཉེར་སྦྱོང་། བརྟན་འཕྲིན་ལ་གྱི་བི། འོད་སྒྲེར་
བརྟན་འཁོར་ལ་སི་རི། རྒྱང་འཕྲིན་ལ་རེ་གྲོའོ། བདུན་སྐག་ལ་ཏ་ཏ། གྲུང་མེང་ལ་
རྒྱ་གྱིས། ཆོང་ར་ལ་རྟ་རོར་སོགས་གང་ལྟར་གཞན་སྐྱད་བོད་ཀྱི་མིང་བརྟ་ལ་འདྲེས་
སྦྱོར་བྱེད་པ་འདི་རིགས་རྒྱ་ལ་གཤེད་ཏེ་དར་སྐྱོལ་ཆེ་དུ་སོང་ན་བོད་ཀྱི་སྐྱད་ཡིག་
གཞི་འཛིན་ས་མེད་འགྲོ་རྒྱ་རེད། འདིའི་ཐད་ཀྱན་གཞིགས་པཎ་ཆེན་རིན་པོ་ཆེས་
གསུང་བཤད་གནང་དོན་དུ། མི་རིགས་ཤིག་གི་སྦྱང་ནས་བཤད་ན་མི་རིགས་ཀྱི་
ལ་རྒྱ་ཡོད་དགོས། སྐྱོབ་བྲལ་འགྲོ་དུས་བོད་ཡིན་པ། ཕྱིར་ཡོང་དུས་དུས་པ་བོད་
པ་ཡིན་ཡང་བོད་ཀྱི་བོ་བ་མེད་པ་ཞིག་མ་བཅའ། བ་མས་ཡར་སྐྱོབ་བྲལ་སྐྱེལ་དུས་
བོད་ཡིན་ནའང་སྐྱོབ་བྲལ་ནས་ཕྱིར་ཐོན་སྐབས་རྒྱ་དང་ཁྱད་མེད་པ་དེ་འདྲེས་པ་བཅའ།

བོད་ལ་བོད་ཀྱི་བོ་བ་ཡོད་དགོས། ཞེས་སློབ་གྲུང་འགྲོ་མཁན་བོད་ཀྱི་བྱ་དང་བྱ་མོ་
 ཚོར་སོ་སོའི་མི་རིགས་ཀྱི་སྐད་དང་། བསམ་སྒྲོ། གུན་སྦྱོད་ལེགས་བྱང་རྒྱན་འཛིན་
 དགོས་པར་སྐྱེལ་ལྷག་གནང་། དཔེ་མཚོན་ཞིག་ཞུས་ན། བོད་ནང་དུ་བོད་པའི་ཤེས་
 ཡོན་ཅན་གང་མང་ཞིག་གིས་སོ་སོ་བོད་པས་བོད་པར་སྐད་ཆ་བཤད་དུས་ཁོར་
 ཡུག་གང་དུ་ཡང་བོད་སྐད་གཙང་མ་བཤད་རྒྱ་ལས་རྒྱ་སྐད་འདྲེས་བསྐྲུས་མི་བྱེད་
 པ། གཞན་ལ་ཡང་དེ་བཞིན་གོ་བསྟོན་སྒྲོ་འགྲུག་བྱེད་པ། རྒྱ་ཁ་ཆེའི་ཟ་མ་མི་བཟའ་
 བ་དེ་འདྲའི་རང་འགྲུལ་གྱིས་དམ་བཅའ་བཞག་པ་མང་པོ་བྱུང་བ་དེ། བོད་ས་དང་
 བོད་སྐད་བརྟན་སྲུང་བྱེད་རྒྱུའི་ཆེད་རེད། དེ་འདྲ་བྱེད་ཐུབ་ན་ཡག་པོ་འདུག།

བརྒྱུད་པ།

དཀའ་ངལ་ཆེ་ཤོས།

བོད་པའི་གཤམ་ཀ་ངན་པ་ཞིག་ལ། ཤེས་བཞིན་ཉམས་སུ་མི་ལེན་པ། སྐད་བརྗ་
 སྦྱོར་སྒྲངས་ཐད་ནས་ཡིན་ནའང་འདྲ། ཚུལ་རིག་གི་ཐད་ནས་ཡིན་ནའང་འདྲ། ནང་
 ཚོས་ཀྱི་གོ་རྟོགས་དང་ཡ་རབས་བཟང་སྦྱོད་གང་གི་ཐད་ནས་ཡིན་ནའང་འདྲ་ཤེས་
 བཞིན་དུ་སྒྲང་མེད་བྱེད་པ་དེ་བོད་སྤྱི་ཡོངས་ཀྱི་སྦྱོན་ཆ་ཞིག་རེད། ཡིན་ནའང་།
 གོམ་པ་དང་པོ་དེ་མ་ཤེས་པ་ཤེས་པར་བྱེད་རྒྱ་དེ་རེད། དེ་ལྟར་བྱས་ན་གཤམ་གནང་
 ཆེ་བའི་སྐབས། གཞན་དང་མི་འདྲ་བའི་ཡོན་ཏན་ཞིག་དང་ཅུས་པ་འདོན་ཐུབ་པ་
 ཞིག་ཡོད་ངེས་རེད།

དགུ་པ། སྤྱི་ཡོངས།

སྤྱི་ཡོངས་ཀྱི་ཆ་ནས་སྐད་གདངས་གཅིག་གྱུར་ཡོང་ཁག་པོ་རེད་དེ། ཡིན་ནའང་
ཡིག་གཞུགས་ཀྱི་ཐོག་ནས་གཅིག་གྱུར་ཡོང་ཐབས་བྱས་ན། ཡོང་བའི་ལམ་ཁ་ཡོད་
བ་དང་ཡོད་ཆོག་བ་ཞིག་རེད། དེར་བརྟེན། ཐ་སྙད་ལྷན་པོར་བཟོ་བ་དང་། དེ་ཙམ་
བ་པོ་ཆོས་ཙམ་རིག་ཐོག་བེད་སྤྱོད་དང་། ཙམ་སྤྱིག་པས་གཟབ་ནན་གྱིས་གཅིག་
གྱུར་ཡོང་ཐབས་འབད་བ་བྱ་རྒྱ་དེ་གལ་ཆེ་བ་ཡིན། མཐའ་དོན་ལ་གོང་ས་ལ་སྐྱབས་
མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་སྐྱ་ཆེ་བསྐལ་བརྒྱར་བརྟན་ཅིང་བཞེད་དོན་ལྷན་གྱིས་བྱབ་སྟེ།
གཞིས་བྱེས་མཉམ་འཛུམས་ཐོག་བོད་ཀྱི་སྐད་ཡིག་དང་ཙམ་རིག་དབྱར་མཆོ་ལྟར་
འཕེལ་བའི་སློན་འདུན་ལྷ་རྒྱ་ཡིན། །

<<ཅང་ཤེས་མིག་སྒྲ>> མཁེ་དུས་དེབ་ཏུ་བཞག་ད།

ཐོད་ཀྱི་སྒྲོལ་རྒྱུན་རིག་གནས་འཛིན་སྐྱོང་དང་འབྲེལ་བའི་གྲ་བཅུན་
གྱི་ལས་འགན་སྐྱོང་གྱི་གཏམ་སྒྲེང་།

གཅིག

ཐོད་མི་རིགས་དང་སྒྲོལ་རྒྱུན་རིག་གནས་དབར་གྱི་འབྲེལ་བ།

མི་རིགས་གང་ཞིག་ཡིན་ཡང་སོ་སོར་སོ་སོའི་བ་མེས་གོང་མ་ཚོ་ནས་ཉམས་སྤྱོད་
ཐོག་རིམ་བར་བརྒྱུད་པའི་ལུགས་སྒྲོལ་གྱི་ཇུས་རྒྱུན་གོམས་ཤིང་བྱང་ཆུབ་པའི་རིག་
གནས་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་རེ་ཡོད་པ་ནི་སྒྲོལ་མ་དགོས་པའི་ཚོས་ཉིད་ཅིག་ཡིན།
འཛམ་གླིང་ས་ཡི་གོ་ལའི་མཛོ་སྐྱང་དུ་འཚོ་སྡོད་ཀྱི་བྱིས་གཞིས་ཆགས་པའི་ཐོད་མི་
རིགས་ཉེ། འར་དར་ཅེ་མདོ་ནས་བྱུང་ལ་དྲགས་བར་དང་། བྱང་སོག་སོ་ནས་སྟོ་
མོན་པའི་བར་ས་རྒྱ་ཆེ་ཞིང་། གངས་ཉུང་གི་མི་རིགས་ཁ་ནས་མ་ཞི་འདོན་པ་དང་།
ཟས་སུ་རྩམ་པ་ཟ་མཁན་རྣམས་ལ་ཡང་གནའ་ནས་ད་བར་བར་མ་ཆད་དུ་འཕེལ་
རྒྱས་སུ་བྱེན་པའི་ལེགས་བྱང་ཐུན་སུམ་ཚོགས་པ་ཞིག་ཡོད་པ་ནི། མི་རིགས་འདི་
ཆགས་འཛིག་གི་སོ་མཆམས་སུ་མི་རིགས་འདི་སྤང་སྐྱོབ་བྱེད་པའི་ལུགས་རི་ལྟ་
བུ་ཞིག་ཡིན།

ཐོད་དང་ཐོད་ཀྱི་སྒྲོལ་རྒྱུན་རིག་གནས་གཉིས་ལྟན་ཅིག་དུ་འབྲེལ་མི་རུང་
བར་ཚོགས་པ་གཅིག་དུ་གནས་པའི་སྤང་ཆུལ་ཞིག་ཡིན་པས། གཅིག་སྒྲེང་ཆེ་
གཞན་དེ་ཡང་ངེས་པར་དུ་རྗེས་སུ་བྱིད་ནས་བཤད་དགོས་པ་ཞིག་རེད། མི་རིགས་
འདི་གསོན་གནས་ཐུབ་ཐབས་སུ། འདིའི་ཁྲོ་སྒྲོག་ལྟ་བུའི་སྐྱད་ཡིག་དང་སྒྲོལ་རྒྱུན་

རིག་གནས་འདི་མི་རིགས་གཞན་གྱི་སྲིད་དོན་དགོས་མཁོ་ལྟར་བསྐྱེད་ལྟར་
 དང་། འགྱུར་བཅས་དེང་རབས་ཅན་དུ་བསྐྱུར་རྒྱུར་བསྐྱུར་བཏགས་ཏེ། རྩོགས་
 དང་ཟུར་ཐམས་ཅད་ནས་འཕོ་འགྱུར་བཏང་དང་གཏོང་བཞིན་པར་ཐུགས་སྦྱར་མ་
 གནང་བ་ཡིན་ན། མི་རིགས་འདི་ཡང་རྩོགས་ཐམས་ཅད་ནས་ཉམས་སྐྱུང་དུ་ཕྱིན་
 ཏེ། མི་རིགས་གཞན་གྱི་ནང་རང་བཞིན་གྱིས་ཐེམས་ཏེ་མེད་བརྒྱག་དུ་འགྲོ་རྒྱུ་མ་
 ཟད། མཁྱོགས་ཆད་ཏེ་ཅང་སྤྱར་བའི་ཐོག་ནས་བོད་འདི་གངས་ཀྱི་ར་བས་ཡོངས་
 སུ་བསྐྱོར་ནས་མཆམས་བཅད་པའི་ས་གཞིའི་ཁྲིམ་ཆང་འདིའི་བདག་པོ་ངོ་མ་ཡིན་
 པའང་ར་སྤྱོད་བྱེད་དཀའ་བར་འགྱུར་ངེས་ཡིན། དེང་སང་ཕྱི་རྒྱལ་ཡུལ་གྱི་ཁག་དུ་
 བོད་མི་རིགས་ལ། མཐོང་ཆེན་དང་གུས་བཅི། རྒྱབ་སྐྱོར་གྱི་ནམ་པ་སྟོན་པའང་བོད་
 ལ་ཡུལ་ལུང་གཙང་མ་ཞིག་དང་། སྲོལ་རྒྱན་གྱི་རིག་གནས་གཏིང་ཟབ་ལ་རྒྱ་ཆེ་
 བ་ཞིག་ཡོད་པ་འདིའི་དབང་གིས་ཡིན་པ་ལས། བོད་ལ་དེང་རབས་ཀྱི་རིག་གནས་
 དང་ཆུན་རིག་ལག་རྩལ་ཡོད་པའི་དབང་གིས་མིན། དེ་བས་བོད་དང་བོད་མི་རིགས་
 གྱི་སྲོལ་རྒྱན་རིག་གནས་གཉིས་ཐོག་མཐའ་བར་གསུམ་གང་དུ་ཡང་ཁ་འབྲལ་དུ་མི་
 རུང་བའི་གནས་ལུགས་ལ་ངེས་ཤེས་ཆེད་རྒྱ་ཏེ་ཅང་གལ་ཆེ་སྟེ།

གནས་ལུགས་འདིའི་དབང་གིས་ཆོས་སྲིད་ལོ་རྒྱུས་དང་སྲིད་དོན་གང་ལ་
 ཡང་མཁྱེན་རྒྱ་ཡངས་པའི་མཁས་པ་མང་པོ་ཞིག་གིས། བོད་མི་རིགས་འདི་རྒྱན་
 གནས་ཡར་རྒྱས་འགྲོ་ཐབས་སུ་བོད་ཀྱི་སྲོལ་རྒྱན་ཆོས་རིག་རྩོགས་ཐམས་ཅད་
 ནས་སྤར་སྐྱོབ་དང་། རྒྱན་འཛིན། བེད་སྤྱོད་ཀྱི་ཁོར་ཡུག་རྒྱ་ཆེར་གཏོང་བ། བོད་མི་
 རིགས་ཀྱི་འཆོ་བ་དང་ཐག་ཉེ་རུ་གཏོང་བ་དང་། དར་སྐྱེལ་བཅས་བྱེད་དགོས་པའི་
 དགོངས་འཆར་འདོན་བཞིན་པར་མ་ཟད། རིན་ཐང་གི་ལྷ་རྒྱལ་ཐད། བོད་ཀྱི་ཆོས་

དང་རིག་གཞུང་ཉམས་མེད་རྒྱན་འཛིན་ཐུབ་པ་བྱུང་ན། བོད་མི་རིགས་ཉམས་རྒྱུ་
 ཏུ་ཕྱིན་ཀྱང་གནད་དོན་ཞིག་ཏུ་མི་བརྟེན་བའི་སྒྲོལ་ཆོག་འཛོགས་མཁན་ཡང་བྱུང་ཡོང།
 གཏམ་བཤད་འདིར་ཉོན་མྱེ་བསམས་ན་ཡ་མཚན་དགོས་པ་ཞིག་ཏུ་སྒྲུབ་ཡང་།
 ཞིབ་ཏུ་བསམས་ན་བོད་ཀྱི་ཆོས་དང་རིག་གཞུང་མ་ཉམས་ན་བོད་ཀྱི་མི་རིགས་
 འདི་ཡང་མེད་བརྒྱུ་ཏུ་འགྲོ་མི་སྲིད་པ་ཞིག་ཡིན་ཏེ། བོད་ཀྱི་སྲོལ་རྒྱན་གྱི་ཆོས་
 དང་རིག་གཞུང་ནི་མི་རིགས་ཀྱི་སྲོག་ཅ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །

གཉིས་པ། སྲོལ་རྒྱན་རིག་གནས་ཀྱི་གོ་དོན།

བོད་ཀྱི་སྲོལ་རྒྱན་རིག་གནས་ཞེས་པའི་གོ་དོན་ནི། ཕྱི་ཡུལ་དུ་བཞུགས་པའི་བོད་
 མི་མཁས་པ་ཁག་གཅིག་གིས་ངོས་འཛིན་གྱིས་སྤངས་ལྟར་ན། སྲོལ་རྒྱན་ཞེས་
 པ་ལེགས་སྤྱང་གྱི་པ་རས་རྩ་ཞེས་པའི་སྐད་དོད་ངེས་ཆོག་གིས་བཤད་དེ། ཆད་
 མེད་དུ་འགྲོ་བའི་རྒྱན་ནམ་རྒྱུད་ལྟ་བུར་གོ་ཞིང་། གནའ་རབས་ནས་གོ་མས་གཤེས་
 སུ་འཇགས་པའི་རྒྱན་ཡོད་ཙམ་ཐམས་ཅད་མིན་པར། དེ་ནི་ཆད་མར་གྱུར་བའི་
 ཁྱད་པ་ལས་བྱུང་ཞིང་། བརྒྱུད་པ་བར་མ་ཆད་པར་གནས་པ། རིགས་པ་ཡང་དག་
 གིས་དབུང་བཟོད་པ་ཞིག་ཡིན་དགོས་པ་དང་། ཏུས་དང་གནས་སྐབས་ཀྱི་འགྱུར་
 འགྲོས་ལ་མི་ལྟོས་པར་རྟག་ཏུ་པན་བདེའི་འབྱུང་གནས་སུ་གནས་པའི་རིག་པའི་
 རྒྱུད་ཅིག་དང་། དེ་ཡང་ངེས་དོན་དུ་སྲོལ་རྒྱན་ནི། གསར་བ་དང་རྟོག་པ་གང་ཡང་
 མིན་ལ། དེར་རབས་དང་དེར་རབས་ཀྱི་འགལ་ལྷའང་མ་ཡིན་པ་ཞིག་ལ་འདོད་
 ཀྱིན་ཡོད་སྟེ།

བོད་ནང་དུ་བཞུགས་པའི་མཁས་དབང་ཁག་ཅིག་གིས། གྱི་ལོ་༡༤༡༡ ལོར་
 དཔྱན་ངེའི་མི་རིགས་ཀྱི་རིག་གནས་རིག་པ་སྤྱི་བ་ཐེད་ལེས་བཅུ་མས་པའི་གདོད་
 མའི་རིག་གནས་ཞེས་པར་རིག་གནས་ཞེས་པ་ལེས་རིག་ཐམས་ཅད་དང་། དད་
 མོས་སྒྱུ་ཅལ། ཀྱན་སྦྱོད། བཅའ་ཁྲིམས། དུལ་སྒོལ། སྤྱི་ཆོགས་ཀྱི་གྲུབ་ཆར་
 གྱུར་བའི་མི་རྣམས་ཀྱིས་ཁོང་དུ་ཚུད་དགོས་པའི་རིགས་དང་། དང་དུ་ལེན་དགོས་
 པའི་རྒྱས་སྟོབས་དང་། གོམས་སྒོལ་གཞན་ཐམས་ཅད་དང་བཅས་པའི་འདུས་སྤྱི་
 ཞིག་ལ་ངོས་འཛིན་བྱས་པ་ལྟར་འགྲེལ་བཤད་བསྟོན་གྱིན་ཡོད། གང་ལྟར་བོད་
 མི་རིགས་ཀྱི་འཆོ་སྟོད་དང་། འཕེལ་རྒྱས་སུ་འགྱུར་ཆགས་ཏེ་བརྟན་དུ་
 གནས་བྱེད་དང་། བོད་རིགས་ཆང་མས་མི་རབས་ནས་མི་རབས་སུ་བརྟུང་སྟོད་
 རྒྱན་བསྐངས་བྱས་ཏེ་གསོག་འཛོག་དང་། གཏན་ཁེལ་རྒྱན་ཆགས་ཀྱི་རྣམ་པར་
 གསར་བསྐྱུན་དང་། ལེགས་བཅོས་བྱས་པ་རྒྱན་མཐུད་དང་རྒྱ་ཆེར་བསྐྱེད་པའི་
 ལྟོས་བཅས་ཆ་ཆང་རང་བཞིན་ཅན་དང་། ཆད་ལྡན་དུ་བརྩི་བའི་ལེས་ཡོན་ནི་བོད་
 ཀྱི་སྒོལ་རྒྱན་རིག་གནས་ཀྱི་གོ་དོན་ནམ་ངོས་འཛིན་སྟུང་དུ་བཞེད་པར་མངོན།

གང་ལྟར་སྒོལ་རྒྱན་རིག་གནས་དང་། དེར་རབས་རིག་གནས་གང་ཡིན་
 ཡང་བྱུང་དུས་གསར་ཉིད་གི་ས་མཆམས་ལ་བལྟས་ནས་ལེགས་ཉེས་འབྱེད་མི་
 རུང་བར་རིགས་ལམ་གྱིས་ལེགས་པར་བརྟགས་ཏེ། སྒང་དོར་དབྱེ་འབྱེད་གྱིས་
 ཆད་འཛིན་བྱ་རྒྱ་ནི། དོན་དངོས་དང་བཟང་སྟོད་གཉིས་ཀར་མཐུན་པའི་འགྲོ་
 སྐངས་ཤིག་ཡིན་པ་ནི་ཐག་བཅད་ནས་བཤད་ཆོག་པ་ཞིག་རེད།

འོན་ཀྱང་། མཐོང་རྒྱ་ཡངས་ཤིང་ཐོས་རྒྱ་ཆེ་ལ་སྒྲོ་དཔྲེལ་གཞུ་བོར་གནས་
 པ་ཅུང་ཤས་ཤིག་མ་གཏོགས་ལག་ལེན་སྐབས་རྟན་དར་གཞོན་གསུམ་གྱི་སྤྱི་གྲུ་

འདྲིན་མཁན་ཚང་མ་ཕྱོགས་སུ་སྤྱང་སྟེ། རང་ལ་ཤེས་ཡོན་གང་ཡོད་པ་དེ་རྒྱ་མཚན་
 ཏུ་བྱས་ནས་རང་ལ་མེད་པའི་ཕྱོགས་དེར་བྱར་བ་དང་། མཐོང་རྒྱུད་། དངོས་ཤུགས་
 བརྒྱད་གསུམ་ནས་སུན་འབྲིན་དང་ཁྲུན་ཀ་ཚོལ་རྒྱུར་དགའ་བ་ནི་མི་རིགས་འདིའི་
 ལྷན་སྐྱེས་ཀྱི་ལས་དབང་ངམ་གཤེས་ཀ་ཞིག་ཡིན་པས། གནའ་དང་གི་རིག་གནས་
 ཀྱི་ལེགས་ཉེས་ངོས་འདྲིན་ཐད་ལྟ་བུ་ཆེན་པོ་གཉིས་འགལ་སྒྲར་སོང་ཡོད་པས་
 དོན་དངོས་ཐོག་ཕྱོགས་གཉིས་ཀར་སློབ་སྦྱོང་བྱས་ཏེ། ཤེས་རྟོགས་དང་། རྒྱས་
 ལོན། གདམ་གསེས་དང་། ལག་ལེན་གཏན་ཁེལ་བྱལ་པའི་ཤེས་ཡོན་ཅན་མང་ཙམ་
 བསྐྱེད་བསྐངས་བྱ་རྒྱ་ནི་ཏུས་བབ་ཀྱི་དགོས་མཁོ་གལ་ཆེན་ཞིག་ཡིན།

སྤྱིར་བཏང་སློལ་རྒྱུན་རིག་གནས་ཀྱི་བརྟེན་དོན་ནི། སློལ་ཞེས་པ་འདུག་
 རོགས་སམ་བཟོད་ལམ་ཀྱི་དོན་ཏེ། ཤིང་རྩ་སོགས་སོང་བའི་ཤུལ་དང་བཟོད་ལམ་
 ལ། ཤིང་རྩའི་སློལ་ཞེས་འབོད་པ་ལྟ་བུས་མཚོན་ཞིང་། བྲིམས་སློལ་དང་ལུགས་
 སློལ། དུག་སློལ། དུལ་སློལ་སོགས་ཀྱི་སྤྱི་མིང་ཡིན། རྒྱུན་ནི་སློལ་ཀ་དེ་ཆོ་བར་
 མ་ཆད་པའི་རྒྱུན་ལ་གོ་དགོས། རིག་གནས་ཞེས་པ་ནི། རིག་པའི་གནས་ཞེས་པའི་
 ཆོག་བསྐྱུས་པ་སྟེ། གནའ་དབང་། རིག་གནས་ཞེས་པ་ནི། བཟོ་རིག་པ་དང་། གསོ་
 བ་རིག་པ། སྐྱ་རིག་པ། གཏན་ཆོགས་རིག་པ། ཅན་དོན་རིག་པ་སྟེ་རིག་གནས་
 ཆེ་བ་ལྟ་དང་། ལྷར་རྩིས་དང་སྟན་ངག་མངོན་བརྟེན་དང་སྟེབ་སྦྱོར་། ལྷོས་གར་ཏེ་
 རིག་གནས་རྒྱང་བ་ལྟ་བུས་བསྟོམས་པས་བཅུ་ལྷག་རིག་པའི་གནས་ཞེས་པ་དེ་
 རྣམས་ཀྱི་སྤྱི་མིང་ཡིན་པར་གསུངས། ཡང་། ཆབ་དཔལ་རིག་གསུམ་ཞེས་པའི་
 ཅན་ཆེན་ཀྱི་རིག་གནས་ནི་སྤྱི་ཆོགས་འཕེལ་བའི་ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་ནང་ཏུ་མིའི་རིགས་ཀྱི་
 རྣམ་དཔྱོད་དང་ཉམས་སྦྱོང་བསྟོམས་ནས་གསར་ཏུ་བསྐྱུན་པའི་དངོས་རྒྱས་ལོངས་

སྒྱུ་དང་། སྒྲོ་བ་གསོ། ཚན་རིག་ཚཱ་རིག་དང་མོས། སྒྱུ་རྩལ་སོགས་བསམ་པའི་
 མོངས་སྒྱུ་དུ་འོས་པ་སྒྱུའི་མིང་ཡིན། འགའ་ཞིག་གི་བསམ་པར། སྒྲོ་བ་རྒྱན་ཞེས་
 པ་ནི། བསམ་སྒྲོ་དང་ཀུན་སྒྱུ་དཔེར་སྒྲོགས་ད་ལྟའི་ཡུལ་དུས་ཁོར་ཡུག་གི་དགོས་
 མཁོ་དང་མི་འཚམ་པའི་རིགས་སུ་གནས་པའི་ལྟ་སྒྱུ་དང་ལུགས་སྒྲོ་ལ་ཅམ་ཞིག་
 ལ་གོ་བ་ལེན་གྱི་འདུག་མི་ལ་ལས། སྒྲོ་བ་རྒྱན་རིག་གནས་ཞེས་པ་ནི་ལག་ལེན་དུ་
 བསྟར་མི་རུས་པའམ། ཚཱ་བ་ལུགས་ཀྱི་ཆོ་གའི་རྣམ་གྲངས་ཅམ་མམ། སྒྲོན་ལམ་
 དང་ཁ་གཡང་སྒྲོག་པ། རྒྱན་གོས་གཟབ་འཕྲོར་སྒྲོ་བ་དང་། ལྷ་གཞུང་འཁྲབ་སྟོན་
 སོགས་ཀྱི་ཆ་ནས་བཞག་པའི་སྒྲོང་བསམ་རིང་ལུགས་པའི་འདོད་སྒྲོ་དང་ཀུན་
 སྒྱུ་དཀྱི་ལུགས་སྒྲོ་ལ་ཅམ་ཞིག་ལ་ངོས་འཛིན་བྱེད་ཀྱི་ཡོད། འདོད་ཚུལ་འདི་འཛིན་
 མཁན་བོད་ནང་གི་སྒྲོ་བ་གྲ་ཁག་དུ་སྒྲོ་བ་གསོ་འདྲ་མིན་སྒྲོང་མཁན་སྒྱུ་བོ་པོ་མོ་པལ་
 ཆེར་ལ་འདྲའི་བག་ཆགས་འཕུག་ཅིང་ཆོར་བ་བྲགས་ཆེན་པོ་ཡོད།

ཁོ་ཆོས་དོན་དངོས་ཐོག་རང་གི་ཡབ་མེས་ཆོས་དཀའ་སྤྲུག་ཁྱད་བསད་
 གྱིས་ཉམས་སྒྲོང་གསོག་འཛིག་བྱས་པའི་ལེགས་བྱང་གི་རིན་ཐང་མ་མཐོང་ཞིང་
 རིག་གནས་དང་འཆོ་བ། ལྟ་སྒྱུ་དང་ཡང་། རྒྱ་སེར་ནག་གིས་གཙོས་པའི་མི་
 རིགས་གཞན་གྱི་ལྟ་སྒྱུ་ཆད་ལྷན་དུ་བཟུང་ནས། ཆད་གཞི་དེ་དང་དེའི་སྒྲོགས་
 སུ་མཐུན་ན་དཔལ་དང་རྒྱན། སྒྲོན་ཐོན་ཡིན་པར་བསམས་ཤིང་། ཆད་གཞི་དེ་ཆོ་
 དང་མ་མཐུན་ན་ཆེས་རྗེས་ལུས་དང་། རྟིང་ཞེན། བག་འཁྲུམས། ཞབས་འཕྲེན་
 བཅས་སུ་བསམ་གྱིན་ཡོད་སྟེ། འོན་ཀྱང་བསམ་ཚུལ་དེ་དག་ནི། མི་རིགས་
 གཞན་གྱི་བྲན་གཡོག་རིང་ལུགས་ཀྱི་ལྟ་སྒྱུ་ཅམ་ཞིག་ཡིན་པ་ལས། སྒྲོགས་སུ་
 མ་ལྟུང་ཞིང་། ལེགས་ཉེས་ཀྱི་ཤན་རྣམ་པར་འབྱེད་པའི་བོད་མི་རིགས་ཀྱི་ཤེས་

ཡོན་ཅན་ཆད་ལྡན་ཞིག་གི་བསམ་ཆོད་དུ་རྩ་བ་ནས་གཞི་མ་བྱ་བ་ཅིང་། དངོས་གནས་བཤད་ན་སྒྲིང་རྗེ་འོས་པའི་ཡུལ་ཞིག་སྟེ། རང་གཞན་གང་གི་ཡང་ཁོངས་སུ་མ་གཏོགས་པའི་ལྟ་སྤྱོད་ཕྱད་གསུམ་པ་འོངས་སུ་སྤྱོད་ཅིང་རིགས་ཞེན་ཅམ་ལས་ཅི་ཡང་མེད་པའི་བར་དོ་བ་རེད། མི་རིགས་གཞན་གྱི་ལེགས་བྱང་དང་། ལྟ་སྤྱོད། རིག་རྩལ་དང་རིགས་ལམ་སོགས་ཚུར་ལེན་དགོས་པ་བདེན་ཡང་། དེ་ཡང་ཐོད་མི་རིགས་ཀྱི་སློབ་རྩ་གང་ལ་ཐུག་པའི་སྐད་ཡིག་དང་། སློལ་རྒྱན་རིག་གནས་ཀྱི་ཁོར་ཡུག་དང་མདུན་རྒྱུ། གཡས་གཡོན་ཆང་མ་མཁུན་རྟོགས་ཐུབ་པའི་སློན་ནས་ཡུལ་དུས་དངོས་པོའི་གནས་ཚུལ་དང་བསྟུན་ཏེ། ལེགས་ཉེས་ཁྲུང་དོར་གྱི་འཇུག་ཐོག་མ་ཞོར་བ་བྱེད་པ་ལས། ལད་ཆོས་ཟེར་རྗེས་འབྲང་བ་ལྷན་པོ་རྩ་ལྷ་གར་ཁིད་ཀྱི་རྗེས་སུ་གོམ་པ་སློ་མི་རུང་བ་ཡིན། ལྷ་ཅི་ལོ་ཞེས་བསམ་སློབ་ཆེན་པོར་གྲགས་པ་དེས། རྒྱལ་ཁབ་གཉོམ་རྒྱང་ནམས་ཀྱུབ་སྤྱོད་ཀྱི་བཟོ་ལས་ཆེན་པོའི་ལམ་དུ་ཞུགས་པ་ནི་རང་སློབ་ལྟེན་པས་པའི་ལམ་དུ་ཞུགས་པ་རེད་ཅེས་གངས་ཉུང་མི་རིགས་ཀྱི་རྒྱལ་ཁབ་གཉོམ་རྒྱང་ཆོ་ལ་ལམ་སྟོན་མཛད་འདུག་པ་དེ་བདེན་པ་རེད།

དེང་རབས་བཟོ་ལས་དང་ཆན་རིག་དར་རྒྱས་ཆེ་བའི་སྟོབས་ཆེན་རྒྱལ་ཁབ་ཆོར་དངོས་རྗེས་ཀྱི་འབྲུང་ཁུངས་ཟད་པ་དང་། ཡུལ་འཁོར་གཏོར་བརྒྱགས་དང་། དུག་རྩས་སྤྲོ་ཆོགས་བཟོ་སྐྱན་བྱས་པས། ཡང་བའི་མཇུག་འབྲས་ཅི་ཞིག་ཡོང་རྒྱུར་དངངས་སྐྱག་གིས་ཁོར་ཡུག་སྤྱད་སྤྱོད་ཀྱི་སྐད་འཐོད་ཅི་ཅམ་ཞིག་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་པ་འདི་ཆོས། ཆན་རིག་ལག་རྩལ་གྱི་སྤྱོད་ཀྱི་གཅིག་ལ་བྲི་བ་ཅི་ཞིག་འགོད་ཀྱིན་ཡོད་པའང་ཤེས་དགོས། ས་གཙང་། རྩ་གཙང་དང་ཁོར་ཡུག་བདག་གཅེས་མེད་

བའི་ལེ་ལན་ཅི་ཙམ་བདའ་བ་དང་སྤྲུག་ཡུས་འདོན་བའང་ཆང་མས་མཁྱེན་གསལ་
 ཡིན། སློལ་རྒྱན་ཐམས་ཅད་ཕྱགས་ལུད་དུ་མཐོང་ནས་གད་སྟོགས་ལྟར་བངས་མེད་
 དུ་འདོར་མི་རུང་ལ། དེང་རབས་ཀྱི་ལྷ་སྒྲིད་ཐམས་ཅད་ཁྱི་དང་སྒྲོ་བ་འཕྲད་པ་ལྟར་
 ལག་ལེན་དུ་བསྟར་མི་རུང་ཞིང་། འཛིག་རྟེན་གསར་བ་དང་། དེང་རབས་ཀྱི་རྒྱབས་
 རྒྱན་ཁོད་། གནའ་རབས་ཀྱི་རིག་གཞུང་དང་། སློལ་རྒྱན་གྱི་རིན་ཐང་ལ་གོ་བ་སྤྱིང་
 ཐུབ་པ་བྱེད་དགོས། མཁས་དབང་དགེ་འདུན་ཆོས་འཕེལ་གྱིས། ཐམས་ཅད་ཁོང་དུ་
 སྟེན་པ་ཟབ་མོར་རྒྱུ་མས། །ཀུན་ལ་དོགས་པ་ཟ་བ་གྲུང་པོར་བཤད། །རྟིང་བ་ཐམས་
 ཅད་ལྷ་ཡི་སློལ་དུ་བསྐྱགས། །གསར་བ་ཐམས་ཅད་བདུད་ཀྱི་འཕྲུལ་དུ་སེམས། །རོ་
 མཆར་ཐམས་ཅད་ཐན་ལྟས་ཉིད་དུ་བསྒྲོམས། །ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་ཁབས་ནི་རྩོ་ཏེ་ཡི་
 སློལ། །འདི་ནི་ད་ལྟའི་བར་དུ་རང་རེའི་སློལ། །ཞེས་སྒྲོམ་ཆེག་བཞག་པ་ལྟར་ཏེ།
 གང་ལྟར་མི་རབས་གསར་བ་ཆོ་དུས་རབས་ཀྱི་འགྲོས་དང་མཐུན་པར་མདུན་དུ་
 བསྐྱོད་རྒྱུ་ལས་རྒྱུ་མཆན་མེད་པའི་སློལ་རྒྱན་མཁྱེན་གསལ་འཛིན་དང་། ཨ་པའི་ཁ་
 པོར་ལ་གཙང་ཞེན་གྱིས་རྟིང་པ་ལ་ཞེན་ཆེས་ནས་བག་འཁུམས་ཤིང་། མདུན་སྐྱོད་
 ཀྱི་ལམ་ཁ་སྤྱོད་གསལ་གང་ས་ནས་བཀག་སྟེ་མི་སྟོད་པར་སྒོ་བ་སྤྱིང་གི་རྣམ་གངས་རྒྱ་
 བསྐྱེད་དང་། མཐོང་ཐོས་ཀྱི་ཤེས་བྱ་མང་ཙམ་བསགས་ཏེ། མི་རེ་རོ་རེའི་རང་དོན་
 རང་གཅེས་ཀྱིས་མི་རིགས་སྤྱིའི་གནས་བབ་ལ་དཔག་པའི་འགན་རེ་ལེན་རྒྱ་དེ་ཏ་
 ཅང་གལ་ཆེན་པོ་རེད་སྟེ།

བ་ཡིན། ཅ་བའི་བསྐྱེད་བྱ་ལས་འགལ་ན། གཟན་ཤིང་གཟུང་འཕྱོར་སྤྲོས་ནས་ཁྱི་
 རོག་ཏུ་ཡོད་པའམ། གནས་བབ་ཅི་འདྲ་ཞིག་ཏུ་གནས་ཀྱང་ཁོ་གྲ་བཅུན་ངོ་མ་ཞིག་
 མ་རེད། དེ་ཡང་སངས་རྒྱུས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས། གྲ་བ་རྣམས་ཀྱིས་ཆངས་
 བར་སྦྱོད་པའི་གནས་བཞི་ལ་བརྟེན་དགོས་པར་གསུངས་ཏེ། བཞི་གང་ཞེ་ན། གོས་
 རྒྱགས་དར་ཁོད་པ། ཟས་བསོད་སྟོམས་པ། གནས་མལ་ཤིང་བྱང་བ། སྤྲན་བཀྱས་
 ཏེ་བོར་བ། དེ་བཞི་ལ་གནས་ན། དགོ་སྤྱོད་ལེགས་པར་གསུངས་པའི་ཆོས་འདུལ་བ་
 ལ་རབ་ཏུ་བྱང་བ་དང་། བསྟེན་པར་རྫོགས་པ་དགོ་སྤྱོད་གི་ངོ་བོར་འགྱུར་བ་དང་། དེ་
 དག་རི་སྤྱང་འཆོའི་བར་དུ་གནས་བཞི་པོ་འདིའི་འཆོ་བར་སྦྱོ་བ་དང་། བྱང་ཡང་ལོངས་
 སྦྱོད་མི་རྒྱས་པ་དང་། ངལ་ཞིང་དུ་བ་པའི་མཐའ་སྤངས་པ། འདིར་འབད་པའི་རྩལ་
 མེད་དུ་རྟེན་ན། དེ་ཡང་དར་ལ་སོགས་པ་དང་། འབྲས་ཆན་ལ་སོགས་པ་དང་། ཁང་
 བ་བརྟེན་པ་ལ་སོགས་པ་དང་། རྒྱན་མར་ལ་སོགས་པ་དགོ་འདུན་ནས་གང་ཟག་
 ལས་རྟེན་ན། དེ་ཡང་ཆོད་ཟེན་པར་ལོངས་སྦྱོད་དུ་བྱང་བ་དང་། ཡང་ལྟར་བར་འགྱུར་
 བའི་ཆོས་བཞི་སྟེ། སྤྱི་གཏོང་པ། མ་བྱིན་པར་ལེན་པ། མི་ཆངས་པར་སྦྱོད་པ། རྒྱན་
 དུ་སྤྲོ་བ་བཞི་སྤྱོད་ཞིང་དེ་ལ་མི་གནས་པ་དང་། ཡང་དགོ་སྤྱོད་དུ་བྱེད་པའི་ཆོས་བཞི་
 གསུངས་ཏེ། བཞི་གང་ཞེ་ན། གཤེ་ཡང་སྤྲར་མི་གཤེ། ཁྱིས་ཀྱང་སྤྲར་མི་ཁྱོ། བརྟེན་པ་
 ཀྱང་སྤྲར་མི་བརྟེན་མཆང་བྱས་ཀྱང་སྤྲར་ཡང་མཆང་མི་འབྱུ་བའི་གནས་དེ་ལྟ་བུ་ལ་
 སྦྱོད་པ་སྟེ། བསྐྱེད་པའི་གཞི་ཆེ་ལོང་དེ་ལྟ་བུ་ཉམས་སུ་ལེན་དགོས་པ་ཡིན།

༡ བོད་ཀྱི་གྲ་བཅུན་ངོས་འཛིན།

ལོ་རྒྱུས་རོག་རྒྱ་གར་དུ་སྟོན་པ་ཤུ་བྱ་བུ་བའི་རྗེས་སུ་འཁོར་ལྷ་སྟེ་རབ་ཏུ་བྱང་
 ཞིང་། བསྟེན་པར་རྫོགས་ནས་ད་ལྟའི་བར་ལོ་གངས་༡༥༠༠ ལྷག་སོང་ཞིང་། བོད་

དུ་དུས་རབས་བདུན་པའི་དུས་དཀྱིལ། ཕྱི་ལོ་ ༡༨༩༩ ལོར་བསམ་ཡས་དགོན་པ་
 བཞེངས་མགོ་ཚུགས་ཏེ། ལོ་བཞིའི་ནང་གྲུབ་རྗེས། ཕྱི་ལོ་ ༡༩༠༡ ལོར་བོད་མིས་
 ཚོས་ཁྲིམས་སྤང་བྱུང་དང་མི་སྤུལ་བཏག་པའི་ཆེད་དུ། རྒྱ་གར་ནས་གདན་ཐངས་
 པའི་ཐམས་ཅད་ཡོད་པར་སྤྲོ་བའི་སྤེ་བ་ཡིན་པའི་རབ་བྱུང་མཁན་པོ་པོ་རྟེ་ས་ཏུ་
 དང་། དགེ་སློང་བཅུ་གཉིས་ཀྱིས་ཁ་སློང་བྱས་ཏེ། ཐ་གསལ་སྤང་། སང་ཤི། ཆ་
 རིན་ཆེན་མཆོག་འཁོན་སྤྱུའི་དབང་པོ་སྤང་། པ་གོར་བེ་ལོ་ཅན། རན་ལམ་རྒྱལ་བ་
 མཆོག་དབྱངས། ལ་གསུམ་རྒྱལ་བའི་བྱང་རྒྱལ་བཅས་སད་མི་མི་བདུན་རབ་བྱུང་
 དང་། བསྟེན་རྫོགས་བྱས་པས་བོད་ཀྱི་གྲ་བོ་ཐོག་མར་བྱུང་བ་ནས་ད་ལྟའི་བར་ལོ་
 གངས་ ༡༩༥༠ ཅས་སོང་ཞིང་། མཁན་པོ་པོ་རྟེ་ས་ཏུ་སྤྲོ་གཤེགས་རྗེས་རྒྱལ་པོས་ཐ་
 ཡེ་ཤེས་དབང་པོ་(ཐ་གསལ་སྤང་གི་རབ་བྱུང་གི་མཆན་ཡིན།)མཁན་པོར་བསྐྱོས་ཏེ་ཁོང་
 ལ་གསེར་ཡིག་ཆེན་པོའི་གོ་གནས་སྤྱད་དེ་སློན་ཆེན་ཆང་མའི་གྲལ་མགོར་སྤྱོད་པ་
 དང་། སློན་ཆེན་ཆོག་ལ་འདུ་རྒྱུང་བ་འཆོག་སྐབས་མཁན་པོ་ཆོག་ལ་འདུར་ཞུགས་
 དགོས་པ་དང་། སྐབས་དེར་དངོས་ཡོད་གྲ་བ་སུམ་བརྒྱ་དང་ལྔ་ལ་བཅུ་གཡོག་ཆེན་
 པ་དགུ་བརྒྱ་དང་བཅོ་ལྔ་དང་། དེར་ཆ་སྟོ་མས་ཀྱི་མི་གངས་སུམ་སྟོང་དུག་བརྒྱ་
 བཅུ་ཡོད་པ་བཅས། རྒྱལ་པོ་ཁྲི་སོང་ལྟེ་བཅན་གྱིས་བཅོས་པའི་གཏན་འབེབས་
 དེ་ཆོ་རྒྱལ་པོ་སུ་ནེ་བཅན་པོ་དང་། ཁྲི་སྟེ་སོང་བཅན། སད་ན་ལེགས་མཛིང་ཡོན་
 གཉིས་ཀྱི་དུས་སུ་སུ་མཐུད་རྒྱན་འཁྲོངས་བྱས། རྒྱལ་པོ་ཁྲི་རལ་བ་ཅན་གྱི་སྲིད་
 དབང་བཟུང་སྐབས་གྲ་བ་རེར་འབངས་མི་ཁྲིམ་བདུན་རེ་སྤྱད་པ་དང་། གྲ་བར་མིག་
 ལོག་བལྟས་ན་མིག་འདྲིན་པ་དང་། མཚུབ་བརྟེན་བྱས་ན་མཚུབ་མོ་གཙོད་པ། ཁ་རན་
 བཤད་ན་མཚུ་ཏོ་འབྲེག་པ། ལྷ་ཁང་དང་གྲ་བའི་ནོར་བརྒྱས་ན་དེའི་ལྷ་བ་བརྒྱད་ཅུ་

ཆད་འཇམ་དུ་བརྒྱུ་པ་སོགས་གྲུ་བ་ཚོར་གཞུང་ངོས་ནས་མཐོང་ཆེན་དང་ཐོབ་
དབང་སྤྲད་པ་དེའི་ཆོད་ཀྱིས་ལས་འགན་ཏུ་ཅད་ཅུངས། ལོ་རྒྱུས་དེ་ལོ་གྲངས་༡༧
ཙམ་སོང་ཇེས། ཕྱི་ལོ་༡༧༡ ལོར་རྒྱལ་པོ་སྤང་དར་མས་ཅ་མེད་དུ་བཅོས་ནས་ལོ་
ངོ་བརྒྱ་དང་སོ་བདུན་ཙམ་ལ་གྲུ་ཆས་གོན་པའང་བོད་ཀྱི་སྤྱི་ཚོགས་ནང་མཐོང་རྒྱ་
མེད་པར་གྱུར་པ་རེད།

ཕྱི་ལོ་༡༧༡ ལོར་དེ་སྔོན་དབུས་གཙང་ནས་མཚོ་སྔོན་དུ་བྱོས་བྱོལ་དུ་ཕེབས་
པའི་དབུས་གཙང་གི་མཁས་པ་མི་བརྒྱས་མདོ་སྤྲད་ཨ་ཅུང་གནམ་རྫོང་(དང་སང་
གཙན་ཆ་རྫོང་དུ་ཡོད)དུ་ཕེབས་ནས་སྤྲ་ཆེན་དགོངས་པ་རབ་གསལ་གྱི་དངོས་སློབ་
སྤྲ་གོང་ཡེ་ཤེས་གཡུང་རྒྱུད་གི་སློབ་མ་གྲུམ་ཡེ་ཤེས་རྒྱལ་མཆོན་ལས་དགེ་སློང་གི་
སློམ་པ་ཁྱེས་ཤིང་དབུས་གཙང་དུ་ལོག་ཕེབས་པ་ལ་བརྟན་པའི་མེ་རོ་མདོ་ཁམས་
སྤྲད་ནས་གསོས་པ་ཟེར། ཕྱི་ལོ་༡༧༠༥ ལོར་མཁས་གྲུབ་ཁྱུང་པོ་རྣམ་འབྱོར་གྱིས་
ཤངས་གཞིང་གཞིང་དགོན་པ་བཏབ་པས་ཤངས་པ་བཀའ་བརྒྱད་དང་། ལོ་འདིར་
མི་ལ་རས་པའི་སློབ་མ་དྲུགས་པོ་ལྷ་རྩེས་དྲུགས་ལྷ་སྐམ་པའི་དགོན་པ་བཏབ་པ་
ལས་དྲུགས་པོ་བཀའ་བརྒྱད་བྱུང་ཞིང་། ༡) ཆལ་བ་དང་། ༢) སག་གྲུ། ༣) འབའ་
རོམ། ༤) མཚུར་ཕུ་བཀའ་བརྒྱད་བཞི་ནི་དྲུགས་པོ་ལྷ་རྩེ་རང་ནས་ཐད་ཀར་བརྒྱད་
པས་བཀའ་བརྒྱད་ཆེ་བཞི་དང་། ༡) འབྲི་བྱང་། ༢) སྐག་ཕུང་། ༣) ཁྲོ་ཕུ། ༤)
འབྲུག་པ། ༥) སྤར་བ། ༦) ཡེལ་བ། ༧) གཡའ་བཟང་། ༨) རྒྱག་གསེབ་བཀའ་
བརྒྱད་བཅས་བརྒྱད་ནི་དྲུགས་པོ་ལྷ་རྩེའི་སློབ་མ་སག་མོ་གྲུ་བ་ནས་གྲུས་པས་
བཀའ་བརྒྱད་ཅུང་བརྒྱད་ཟེར། ཕྱི་ལོ་༡༧༠༧ ལོར་ཁྲོ་ཕུ་ལོ་རྒྱ་བ་བྱམས་པའི་དཔལ་
གྲིས་ཁ་ཆེ་པཎ་ཆེན་ཤུག་གྲི་ཁྲུ་བ། ཨ་སམ་དང་གོ་མོ་བརྒྱད་ནས་བོད་དུ་གདན་

བྲངས་ཏེ་ས་སྐྱ་པཎ་ཆེན་དགྲུང་ལོ་ཉེར་བདུན་ལ་སྤྲོལ་ས་པར་དགེ་སྤྱོད་གི་སྒྲོམ་རྒྱུན་
 སྤྲོལ་བ་ནས་ཁ་ཆེ་པཎ་ཆེན་གྱི་སྒྲོམ་རྒྱུན་གྲགས་ཆེ་བ་དེ་བྱུང་ཞིང་། ཁོང་ལོ་ངོ་བཅུ་
 ཅུ་ལ་བཞུགས་ཏེ་ནང་ཆོས་དར་སྤེལ་དུ་བཏང་བ་ལས་བྲལ་བ་མང་དུ་བྱུང་། ས་སྐྱ་འི་
 འགོ་མགོན་འཕགས་པ་ནས་བཟུང་སངས་རྒྱས་ཆོས་ལུགས་ཀྱི་མཐོ་རིམ་མི་སྤྲུལ་
 བོད་ཆོས་སྲིད་གཉིས་ཀའི་བདག་པོ་བྱེད་པའི་ཆོས་སྲིད་བླུང་འབྲེལ་གྱི་ལུགས་
 སྒོལ་མགོ་རྒྱགས་བ་དེ། བྲལ་བས་སྲིད་དབང་འཛིན་པའི་ལོ་རྒྱུས་མགོ་འཛུགས་བྲུས་
 པ་རེད།

ལྷག་པར་དུ་ལོ་ངོ་བྲུག་བརྒྱ་ལྷག་གི་གོང་དུ་རྗེ་ཙོང་ཁ་བ་ཡཔ་སྤྲུལ་གྱིས་སེ་
 འབྲས་དགེ་གསུམ་དང་བཟུ་གིས་ལྷན་པོ་ལ་སོགས་པུགས་བཏབ་པ་ལས། རབ་
 བྱུང་སློབ་གཉེར་བའི་སྤྱེ་མདོ་དབུས་ཁམས་གསུམ་དུ་དར་ཁྲབ་ཆེས་ཆེར་བྱུང་
 གྱེ། ཕྱི་ལོ་༡༩༥༩ བར་བོད་ཀྱི་སྒོལ་རྒྱུན་རིག་གནས་ཀྱི་གཉེར་མཛོད་བྲལ་བཅུན་
 ཀྱི་དགོན་གངས་༩༣༥༩ ཡོད་ཁོངས་ནས་བྲལ་བཅུན་དང་སྤྲུལ་འཆང་གངས་
 ༥༩༣༥༥༩ ཅུ་ཡོད་པའི་ནང་ནས་༡༡༠༠༠༠ ཅུ་སྤྲུལ་སྤྱོད་དམར་གསོད་དང་།
 ༣༥༠༠༠༠ ཅུ་བཙན་དབང་གིས་སྐྱ་པཎ་དགོས་བྱུང་བ་རེད། གང་ལྟར་ལོ་རྒྱུས་
 ཀྱི་དར་རྒྱུད་འདིས་ཆོས་བརྒྱུད་བཞི་གཡུང་བྱང་བོན་དང་བཙས་པའི་བྲལ་བཅུན་
 བེ། བོད་མིའི་སྤྱི་ཆོགས་དང་ཁ་འབྲལ་ཐབས་མེད་པ་ཞིག་ཆགས་པ་མ་ཟད། བོད་
 མིའི་སྤྱི་ཆོགས་ཀྱི་བྲལ་ཆ་གལ་གནད་ཆེ་བ་ཞིག་དང་། ཁོ་ཆོས་སྒྲོམ་ཁྲིམས་སྤང་
 ཞིང་། དགེ་བ་སྤྲུབ་པ་དང་། ཤེས་ཡོན་སྤྱོད་སྤེལ་གྱི་སྤྱེ་ཆེད་འཛུགས་བྲུས་པ་ལས།
 བོད་མི་རིགས་ཀྱི་བྱ་རབས་ཆ་བརྒྱུད་ལ་སྤྲིག་སྤོང་དགེ་སྤྲུབ་ཀྱི་མིག་དཔེ་ཡག་པོ་
 བསྟན་པར་མ་ཟད། ལས་འབྲས་སྤང་བཅིའི་ཐད་ཁ་སྤྲིགས་བཟང་པོར་བཀྱི་བས།

འདི་ཕྱི་ལོ་སྐྱབས་གནས་ཀྱི་ངོ་བོར་ཆགས་ཤིང་། ས་སྐྱ་འགྲོ་མགོན་འཕགས་པས་
 བོད་ཀྱི་སྲིད་དབང་བཟུང་བ་ནས་བོད་ཀྱི་སྲིད་འཛིན་གྱི་གལ་རིམ་ནང་གྲ་བ་བྱུང་
 ཞིང་། རིམ་གྱིས་བོད་ལ་ཆོས་སྲིད་ཟུང་འབྲེལ་གྱིས་སྦྱོང་བའི་ལྷ་བཅུན་གྱི་གངས་
 ༡༥་ཡང་ཆོས་བརྒྱད་སོ་སོའི་ནང་འགྲན་ཚོད་ལྷ་བྱས་འཕེལ་རྒྱས་སུ་གྱུར་ཏེ། ཆེས་
 མཐོ་དབུས་ཀྱི་སྲིད་འཛིན་དབུ་ཁྲིད་ནས་ས་གནས་སྲིད་དབང་འཛིན་སྦྱོང་གི་ནང་
 ཏུ་ཡང་མེད་སོ་བའས་གྲ་བ་རབ་ཏུ་བྱུང་བ་གཅིག་ལས་གཅིག་ཆེ་བ་ལྷ་བྱ་བྱུང་
 བ་ཡིན། གྲ་བས་སྲིད་དབང་བཟུང་བ་དེའི་དབང་གིས་སོལ་རྒྱན་ནང་བསྟན་རིག་
 གནས་འཛིན་སྦྱོང་སྒྲེལ་གསུམ་དང་འབྲེལ་བའི་ལས་དོན་ལ་མཐོང་ཆེན་དང་། སྤང་
 སྦྱོང་། འཕེལ་རྒྱས་སུ་གཏོང་བ་བཅས་ལ་ལོ་ངོ་བརྒྱ་ཡིག་ཏུ་མར་ཁུས་པ་འདོན་སྒྲེལ་
 བྱས་པས་ད་ལྟའི་ཆར་འཛམ་གླིང་རིག་གཞུང་གི་ཉིང་བཅུད་དཔལ་ལྷ་ལེན་འཛིན་ཆོས་
 བརྒྱད་དེ་བོད་མི་རིགས་དང་རྗེས་སུ་འགྲོ་ལྷོག་གི་འབྲེལ་བ་གྲུབ་པ་འདི་བྱུང་བ་ནི་
 གྲ་བཅུན་སྤྱིའི་གཞི་བཞེད་ཅིག་ཏུ་ངོས་འཛིན་བྱས་ཆོག་པ་ཞིག་རེད།

འོན་ཀྱང་སོལ་རྒྱན་གྱི་འགྲོ་སྤངས་དེའི་ནང་བོད་མི་རིགས་སྤྱིའི་སྲིད་དོན་གྱི་
 ཁོར་ལུག་དང་། རྒྱབ་མདུན་གང་ཅིའི་ཐད་འཕུས་ཤོར་རིམ་བསགས་གིས་མི་གངས་
 ཉུང་ཏུ་སོང་བ་དང་། ཁྱོན་ཡོངས་ནས་བྱིས་པ་རྒྱུས་ལ་ཆོས་རིག་གི་གོ་རྟོགས་
 སམ། ཤེས་ཡོན་གྱི་སློབ་སྦྱོང་མ་སྤྲད་པ། ཕྱི་ལོགས་སུ་འབྲེལ་མེད་ཁེར་རྒྱུད་གིས་
 འཆོ་བ་སོགས་འདིག་རྟེན་མི་སྡེ་སྤྱིའི་སྲིད་དོན་དང་འབྲེལ་བའི་ལས་གཞི་མང་པོ་
 ཞིག་མི་རིགས་གཞན་དག་ལས་ང་ཆོ་རྗེས་ལུས་ཐེབས་པ་དེ་ཡང་ཁག་གཞན་ཏུ་
 དགྲི་ས་མེད་ཅིང་། ཁས་ལེན་མི་བྱེད་ཐབས་མེད་ཡིན་པ་ནི། ལོ་རྒྱུས་གིས་ར་འཛོད་
 པའི་གྲ་བཅུན་ཆོའི་ལས་འགན་ཞིག་རེད། འདས་ཟེན་པའི་ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་ལུ་འདི་

དག་གིས་མི་རིགས་ཀྱི་གནས་བབ་ལ་སེམས་འཁྱར་བྱེད་མཁན་ཁག་གཅིག་གིས།
 ཚེས་སྟོད་ཟུང་འབྲེལ་གྱི་སྒྲིལ་རྒྱུན་ལམ་ལུགས་ལ་སུན་འབྲེན་དང་སྒྲན་ཀ་འཛོལ་
 བཞིན་ཡོད། ཚེས་རབ་ཏུ་རྒྱུན་འབྱེད་གྱི་ཤེས་རབ་དང་བཤམ་ཞིང་། མི་རིགས་སྤྱིའི་
 རྟོན་ལ་སེམས་ཁུར་ཅན་ཁ་ཅིག་ལས་འདི་སྐད་ཐོས་ཏེ། བྲུ་བཙུན་ཚེས་མི་རིགས་
 སྤྱིའི་ལས་རྟོན་ནང་མཉམ་ཞུགས་ཀྱི་བྲུག་ལས་གནང་ཆེ། འདི་ཚོ་འདུག་ས་ནས་
 མི་སྟོད་པར་ལས་ཀའི་ནང་ཞུགས་ཀྱི་འདུག་ཟེར། ཡང་དགོན་པ་ཁོ་ནར་བསྐྱོད་དེ་
 ཅི་ཡང་མ་བྱས་པར་བཞུགས་བསྐྱོད་ན། བྲུ་བཙུན་མགོ་རིལ་འདི་ཚོ་གསོ་སྐྱོང་ནང་
 བཞིན་ལས་ཀ་ཅི་ཡང་མི་བྱེད་པར་མང་ཚོགས་ཀྱི་ཁུར་བོ་རེད་ཅེས་སྤྲིགས་དཔོན་
 ཉན་མི་བཟོད་པ་དེ་འདྲ་བྱེད་ཀྱི་འདུག འདི་ནི་འཇགས་དཀའ་བའི་བོད་མིའི་སྤྱི་
 ཚོགས་ནང་གི་སློབ་རྒྱུ་ཅིག་གས། ཞི་སྐྱོ་བར་བཟོ་ཚོགས་པའི་སྤྱི་ཚོགས་ཀྱི་ནང་
 ཡམས་ཤིག་རེད།

བཞི་པ།

དུས་རབས་ཉེར་གཅིག་པའི་བྲུ་བཙུན་ཚོར་

ལས་འགན་ཡོད་དགོས།

བོད་ཀྱི་སྒྲིལ་རྒྱུན་རིག་གཞུང་སྤྱི་བཙུན་འཛིན། མི་རིགས་སྤྱིའི་ལས་རྟོན་
 ཆེ་མུ་གང་ཅིའི་ཐད་བོད་མི་མི་རེ་རེ་འཇགས་འགན་ཡོད་པར་མ་ཟད་བྲུ་བཙུན་
 ཚོར་ཡང་ལས་འགན་ཡོད་དགོས། ལྟོས་བྲུབ་ཀྱི་རིགས་ལས་ནས་གཞལ་ན། ད་
 ལྟའི་ཆར་བོད་སྤྱི་བཙུན་དང་། མཚོ་སྟོན། ཀན་སུ་ལུ། སི་ཁྱོན། ཡུན་ནན་གྱི་ས་གནས་
 བཅས་སུ་ཁྱེད་པའི་བོད་མི་ཁྱོན་བསྐྱོས་ཁྱི་བཞི་བརྒྱ་བདུན་ཅུ་ལྷག་དང་། ཡིག་

ཆ་ཁ་ཤས་ནང་བཀོད་གསལ་ལྟར་ན། གྲ་བཅུན་གྲངས་ཆེག་འབྲུམ་སྤྲུལ་གྱི་ལྷག་
 ཅམ་དང་། ལྷ་ས་རང་སྐྱོང་ལྗོངས་ཁོངས་སུ་གྲ་བཅུན་གྲངས་བཞི་གི་བྲག་སྐོང་ལྷག་
 རྒྱ་བལ་འབྲུག་གསུམ་གཙུག་གི་སྤྱོད་པོད་མི་ཆེག་འབྲུམ་བཞི་གི་ཅམ་གྱི་ནང་ཆོས་
 བརྒྱད་བཞི་གཡུང་བྱང་པོན་དང་བཅས་པའི་གྲ་བཅུན་གྲངས་འབོར་ནི། རྟིང་མ་ས་
 ༡༡༠༩དང་། བཅུན་མ་༤༡༩ དང་། ས་སྐྱ་བ་༢༠༣༤ དང་། བཅུན་མ་ ༡༢༤ དང་།
 བཀའ་བརྒྱད་བ་༣༩༤༩ དང་། བཅུན་མ་༢༣༤ དང་། དགེ་ལུགས་བ་༡༡༤༩༤
 དང་། བཅུན་མ་༡༤༠ དང་། བོན་པོ་༣༩༡ དང་། བཀའ་རྟིང་༢༡༤ དང་། རིས་
 མེད་༢༡༡ དང་། རྫོན་དང་༣༠ དང་། བོ་དོང་༡༩ བཅས་ཡོད་ཅིང་། དེར་སངས་སྤྱི་
 སྤོམ་ ༣༢༠༠༠ ལྷག་ཡོད་ལ། སྤོམ་གྲངས་འདིས་བཅན་བྱོལ་བོད་མིའི་མི་འབོར་གྱི་
 བཞི་ཆ་གཅིག་ཟིན་ཡོད། དགོན་སྡེ་དང་ཆོས་ཆོགས་ཁག་གིས་ཀྱང་གྲངས་ཆད་
 རིས་ཅན་ཞིག་ཟིན་ཡོད་པས། དེ་དག་ལ་སྤྱི་ཆོགས་གྱི་ལས་འགན་མེད་པར་བསྟན་
 ན་བོད་མི་རིགས་ཀྱི་སྤྱི་བྱའི་ལས་དོན་གང་ཅིའི་ཐད་འཇུག་ཤོར་འགོ་རྒྱ་ནི་སྤོམ་མ་
 དགོས་པ་ཞིག་ཡིན།

གོང་དུ་བརྗོད་ཟིན་པ་ལྟར་སྤོན་བྱོན་མེས་པོ་གོང་མ་ཆོས་ནང་འབྲེན་དང་
 གསལ་བཀོད་བྱས་པའི་སྤོལ་རྒྱུན་གྱི་བཅུ་ཕྲག་རིག་གནས་ཀྱིས་དུས་རབས་རིས་
 ཅན་ཞིག་གི་ནང་ཁོར་ཡུག་གང་འཆམ་ཞིག་ཏུ་སྐབས་དེའི་སྤྱི་ཆོགས་ཀྱི་དགོས་
 མཁོ་ཆ་ཆང་ཕྱན་སྤྲུལ་ཆོགས་པར་སྐོང་ཐུབ་ཡོད་ཀྱང་། དེར་སངས་འཇམ་གླིང་གི་
 གོ་ལ་ཆེས་ཆུང་དུར་གྱུར་ཏེ། སྤུན་ཆེ་མི་རིགས་ཆང་མའི་རིག་གནས་དེ་ས་རྒྱ་དང་
 རྣམ་པའི་གཏན་ཆོགས་ཀྱི་རྒྱ་ལས་བརྒལ་ཏེ། མི་རིགས་ཀྱན་གྱི་རིག་གནས་བརྗེ་
 རིས་དང་། བན་ཚུན་ལེགས་ཆ་ལྡངས་ཏེ་ཁ་གསལ་དང་རིག་གནས་གཞི་མང་ཅན་

དུ་གོས་པ་སྒྲོས་ཏེ། རིག་གནས་འཛམ་གླིང་ཅན་དུ་ཁ་སྐྱོགས་ཤིང་། ལྷག་པར་དུ་
 འཛམ་གླིང་གི་སྤེལ་བྱེད་མཁན་ཤར་བུ་བ་གྱི་སྟོབས་ཆེན་རྒྱལ་ཁབ་དུ་མས་བོད་
 མི་རིགས་ཀྱི་སྟོལ་རྒྱུན་རིག་གནས་ཀྱི་བསམ་སྒྲུབ་རང་བཞིན་དང་ཀུན་སྐྱོད་ཁྱེད་
 ལྷངས་ཐད་ཡིད་སྟོན་དང་གདེང་འཛིག་བཅི་བཀྱར་བཅས་བྱས་ཏེ། ཤེས་རྟོགས་
 དང་། རྒྱས་ལོན་དང་། ཞིབ་འཇུག་བཅས་བྱེད་པའི་སྒྲོ་མོ་གསར་བ་ཞིག་འབྱེད་
 བཞིན་པ་འདི་ནི། བོད་མི་རིགས་སྤྱིའི་གཟི་བརླིང་དང་ལ་རྒྱ་ཞིག་ཡིན་པར་མ་ཟད།
 གྲུ་བཙུན་ཆོར་མིག་རྒྱང་བསྐངས་ཏེ་ཡིད་རྒྱ་བསྐྱེད་དགོས་པར་སྐྱེལ་བའི་བར་
 རྟགས་གསལ་པོ་ཞིག་ཀྱང་ཡིན། སྤྱིར་བཏང་རྩི་རིན་པོ་ཆའི་རྣམ་ཐར་ཤོག་ངོས་
 (༡༡༤)ལས། ཆོས་འདུལ་བ་ལ་རབ་དུ་བྱུང་ནས་དེའི་ལས་སུ་བྱ་བ་ནི་གཉིས་ཏེ།
 འདི་ལྟར་སྒྲོག་པ་ཐོས་བསམ་དང་། སྒྲོང་བ་བསམ་གཏན་གྱི་བྱ་བ་གཉིས་སོ། །
 ཞེས་སོགས་དེ་དང་འབྲེལ་བའི་གྲུ་བའི་སྒྲུང་དོར་ལམ་སྟོན་སྒྲོར་གཞན་དང་གཞན་དུ་
 ཡང་འབྱུང་བ་རྣམས་ནི་སྟོང་ཐག་པ་ནས་རྣམ་པོ་དོན་དུ་གཉེར་བའི་རབ་དུ་བྱུང་
 བ་གང་ཟག་བྱེད་བྱག་པའི་དབང་དུ་བྱས་པ་ཡིན་པར་ཤེས་དགོས་སོ།།

༡ གྲུ་བཙུན་བྱེད་བྱག་པའི་གཞི་ཅའི་ལས་འགན།

གྲུ་བཙུན་བྱེད་བྱག་པའི་གཞི་ཅའི་ལས་འགན་ནི། མཁན་སྒྲོབ་ཀྱི་མདུན་ནས་རྩི་ལྟར་
 ཁས་སྒྲུངས་པའི་སྒྲུང་སྒྲུང་འཇུག་སྒྲོག་གི་བསྐྱབ་བྱ་རྣམས་ངོ་ཤེས་པར་བྱས་ཏེ་སྤྱང་
 བཅི་བྱས་ཐོག་བཤད་གྲུ་དང་སྐྱབ་གྲུ་གང་དུ་ཞུགས་ཀྱང་། རང་ཉིད་གང་གི་རྩིས་སུ་
 འབྲངས་པའི་སྟོན་པའི་ཡོན་ཏན་དང་དེས་བསྟན་པའི་ལུང་གི་ཆོས་ཀྱི་ནང་དོན་སྤྱི་
 དོན་ལྟ་བུ་ཞིག་མ་ཐའང་ར་འཛོད་པ་བཟོ་དགོས་པ་ལས། ནང་ཆོས་ཞེས་པ་སྟེ་མཐུ་
 པོ་ཆེ་རྣམས་དང་དགོན་མཆོག་ཡན་གར་བ་རེར་མཆོད་འབུལ། གསོལ་འདེབས་

དང་། ཁྱོད་ཆོག་ རིམ་གྱི་འདོན་པ་འདོན་ཤེས་པ་ཅམ་གྱིས་མི་འགྲིག་པ་ཡིན།
ལམ་ལུགས་རྟེན་པ་ཁོ་ན་བསྐྱར་སྒྲོལ་བྱས་ནས་མི་ཆེ་སྐྱེལ་བའི་ལེའུ་དེ་མི་རིགས་
གང་ཞིག་ཡིན་ཡང་དུས་རབས་འདིའམ་མ་འོངས་པའི་དུས་རབས་ནང་མཇུག་སྒོམ་
བརྒྱབ་སྟེ་ཅ་བ་ནས་གནས་ས་མེད་པ་རེད། བཤད་པའི་སྡེ་མ་གཏོགས་སྐྱབ་སྡེ་
ཆོས་ཞབས་རིམ་གྱི་འདོན་པ་ཁོ་ན་ལ་སྐྱབས་བཅོལ་བ་དེ་ཡང་ཁྱེད་ཀྱི་འཁྲུངས་འཁྲུངས་གྱི་
མེད་པ་དང་། དེ་ཅམ་དུ་མ་ཟད། བཤད་བྱ་ཁག་ཏུ་ཅོད་པ་ཁོ་ན་མ་གཏོགས་ཤེས་
ཡོན་གཞན་ལ་དོ་སྣང་དང་། སྐྱེད་པ་གོམས་བྱེད་མི་དགོས་པའི་ལམ་ལུགས་དེ་
ཆོའང་དུས་ཆོད་ཀྱི་འགྱུར་འགྱུར་གྱིས་བརྟན་པོར་སྡོད་འཇུག་གི་མེད་པ་རེད།

དེ་བས་སྐྱེ་སེར་པོ་མོ་སྲུ་འབྲུ་ཞིག་ཡིན་ཡང་ཆུང་དུས་ནས་ཤེས་ཡོན་དང་
སྐྱེད་རིགས། གོམས་སྒོལ་སྒྲ་ཆོགས་ལ་དོ་སྣང་བྱས་ཏེ་རང་རྒྱུ་མེར་བའི་ཤེས་ཡོན་
གྱི་མང་གཞི་བཅའ་བའི་ཐོག་ནས་མི་ཆེ་སྐྱེལ་རྒྱ་ནི། གཡོལ་ཐབས་བྲལ་བའི་དུས་
ཆོད་ཀྱི་འཁོར་སྐྱོགས་ཞིག་ཡིན།

༡ བྲ་བཅུན་སྤྱིའི་ལས་འགན།

སྤྱིར་བཏང་བྲ་བཅུན་ཆོས་ལས་འགན་ཁྱེད་སྐྱོགས་ཐད། བདེ་སྲུང་དང་ནང་སྤྱིད་
ཞིང་སྐྱགས་ལས་རིགས། དཔལ་འཕྱོར་བཞེ་ཆོད་དང་། འཇུགས་སྐྱུན་སོགས་ཁྱིམ་
དོན་ལས་རིགས་ཁག་གི་ནང་བྲ་བཅུན་ཆོ་འཇུལ་ཞུགས་མ་བྱས་ན་ལེགས་མོད།
འོན་ཀྱང་ཆོས་དང་རིག་གཞུང་། འཕྲོད་བསྟེན། ཕྱི་འབྲེལ་ལས་དོན་ཁག་འགའ་ཞིག་
བཅས་ཀྱི་ནང་འགན་ཁྱེད་ལེན་གྱིས་ཁ་ཡོད་ལག་ཡོད་གྱིས་ལས་དོན་སྐྱབ་སྐྱོགས་
ཐད་ཆ་ཤས་ལེན་དགོས་སྟུང་།

༡༽ དགོན་སྡེ་ཁག་ཏུ་སྤར་སྒོལ་སྒོལ་གཉེར་རྒྱན་འཛིན་འཕུས་ཤོར་མེད་པའི་
 ཐོག་མཛོད་ཕྱོགས་བཀའ་པོད་ལྔ་དང་སྤགས་ཕྱོགས་རྒྱུད་སྡེ་བཞིས་མཆོན་པའི་
 བུམས་ཆོས་སྡེ་ལྔ་དང་། རིགས་ཆོགས་བྱག་སོགས་རྒྱ་ལེན་བའི་བཤ་བྱབ་གང་རུང་
 རེའི་ལེགས་བཤད་དམ། བོད་ཀྱི་ཆོས་བརྒྱུད་བྱབ་མཐའ་ཁག་གི་མཁས་པའི་གསུང་
 འབྲུམ་མཐ། ལེགས་བཤད་སྣ་གཅིག་གི་ཐད་རིགས་གཅིག་རྒྱུ་འཛིན་གྱི་ཆེད་
 ལས་མཁས་པ་མང་དུ་ཐོན་ཐབས་བྱེད་དགོས། སྡོན་གྱི་རྒྱ་གར་བཤ་བྱབ་ཆོའང་
 སྤྱིར་བཏང་ལྟ་བུ་ཕྱོགས་མེད་ལ་མཁས་པ་ཡིན་ཡང་ལེགས་བཤད་ཡིག་འཛིག་
 སྐབས་རིགས་གཅིག་རྒྱུ་འཛིན་ལྟ་བུས་བསྟན་བཅོས་བརྩམས་གནང་འདུག།

༢༽ སྡོན་བྱོན་མཁས་པའི་གསུང་ཚུལ་ཁག་ཕྱོགས་བསྒྲིགས་དང་དཔར་
 བསྐྱུན། འགྲེམས་སྤེལ། དཔེ་མཛོད་དུ་གསོག་ཉར་བཅས་བྱེད་པ་ལྟར་སྒོལ་རྒྱན་
 གྱི་ཆོས་གཞུང་ནས་འབྲུང་བའི་དབང་ལུང་མན་ངག་ཁྱིད་རིགས་འདྲ་མིན་ཁག་རྒྱ་
 བོད་ཀྱི་གཞུང་ཆེ་སྤྲ་ཁག་གི་རྒྱན་འབྲེལ་ཡོད་སོ་སོ་ནས་བཅའ་འཁོལ་གྱིས་ཆོས་
 རྒྱན་བར་མ་ཆད་པའི་ཐབས་ཤེས་བསྟེན་དགོས། མི་རབས་རྒན་པ་ཆོ་ལྷགས་ན་དེ་
 ཆོའང་མཉམ་དུ་མེད་བརྒྱག་ཏུ་མི་འགོ་བར་བྱི་རབས་པའི་སྤྱི་ཇུས་སུ་བགོ་འགྲེམ་
 བྱེད་དགོས། བར་དོན་རིག་པ་གཅིག་སུ་མ་ཡིན་པར་སྤྱི་རིག་པར་མཆོན་ན། ཀ་
 ཅན་དབངས་གསུམ་དང་བོད་ཀྱི་བརྟུ་སྤྱོད་སུམ་ཉགས་དག་གསུམ་དང་། ལྟན་ངག་
 ཚུལ་རིག་སྤྱི་ཅལ་སྟོར། ལོ་རྒྱུས་དག་རྒྱན་ཚུན་ཆད་ཀྱི་བཤད་རྒྱུ་དང་ལག་ལེན་
 མ་ཉམས་པར་བྱེད་དགོས། མ་ཐ་དབྱ་ཅན། དབྱ་མེད་ཀྱི་ཡིག་རིགས་ཀྱི་བྲིས་རྒྱན་
 ཁག་འདྲ་མིན་ཚུན་ཆད་རྒྱུ་རིང་ཉམས་སྤྱོད་གི་ལག་ཅལ་དེ་ཆོའང་མ་ཉམས་པར་
 བྱེད་དགོས།

༣༽ གྲུ་བརྩན་ཤེས་ཡོན་ཅན་ཆོས་དམངས་ཁོད་དུ་ནང་ཆོས་ཀྱི་ལྷ་གྲུབ་
 དང་། ཉམས་ལེན། འཆོ་བ་དང་འབྲེལ་བའི་བསམ་སྒྱུད་ཁྱེར་སྤྱོད་ཀྱི་གོ་རྟོགས་
 སྤེལ་དགོས་ཤིང་། མ་འོངས་བོད་ཀྱི་སོན་ཅ་སྒྲོབ་གྲུ་བ་རྣམས་ལ་ཡང་དབྱར་
 དཀྱུན་གྱང་གསེང་གི་སྐབས་དང་བརྩན་ནང་ཆོས་ཀྱི་ལྷ་སྒྱུད་དངོས་ཤེས་རྟོགས་
 ཡོང་ཐབས་བྱེད་པ་དང་། ལས་དོན་འདིའི་ཐད་ཐ་སྐྱེལ་ཆོར་གོ་སྐབས་དང་ལས་
 འགན་འདོར་དུ་མེད་པ་ཞིག་ཡོད་དགོས།

༤༽ སྒྲོལ་རྒྱན་ཀྱི་ཅོམ་རིག་འདྲ་མེན་དང་། ཅོམ་རིག་རྒྱ་ཅལ་སྐྱོར་ལ་སྒྲོལ་
 སྒྱུར་དང་། འབྲི་ཅོམ། ཆེད་སྒྱུར་། ཉམས་ཞིབ་བཅས་བྱས་ཏེ་རིས་སུ་མ་ཆད་པའི་
 སྒོན་བྱོན་མཁས་པ་དག་གི་བྱི་རབས་པ་ཆོར་བཞག་པའི་རེ་བ་རྒྱད་མི་ཐ་བར་
 བྱེད་དགོས།

༥༽ དགོན་ཁག་ཆེན་པོ་ཁ་ཤས་ནང་སྤན་པ་གྲུ་ཆང་བརྩན་པ་ཡོད་པ་ལྟར།
 བོད་ཀྱི་སྒྲོལ་རྒྱན་གསོ་བ་རིག་པའི་སྐྱོར་འཆད་ཉན་དང་། ལག་ལེན། སྤན་སྒྱུར་
 ཆད་ལྷན་མཐོང་བ་བརྒྱད་པའི་བྲག་བཞེས་རྣམས་དེར་རབས་མིའི་སྒོ་ལ་འཇུག་
 བདེ་བའི་རྣམ་པའི་ཐོག་རྒྱན་འཛིན་དང་། བེད་སྒྱུད་ཡོང་ཐབས་ནང་འཇུག་ཞུགས་
 བྱ་དགོས།

༦༽ འཆོ་བ་མེད་པའི་ལྷ་གྲུབ་དང་རིགས་ལམ་གཞིར་བཟུང་། དགོན་ཕྱེ་
 ཁག་ནང་དམར་ཟས་སྒོར་ཐབས་དང་། དམངས་ཁོད་ཆོས་ཀྱི་བྱེད་སྒོ་ཁག་གི་ནང་
 དུ་ཡང་དམར་ཟས་སྒོར་བ་དང་། ཞིང་ཕྱགས་ལས་རིགས་དང་། འཇུགས་སྤྱན་
 གང་ཅིའི་ཐད་སེམས་ཅན་འབྲུ་སྤྱན་རྒྱུན་ཆད་ལ་མི་གཞོད་པའི་ཐབས་ཤེས་ལམ་
 རྟོན་དུས་ནས་དུས་སུ་བྱ་བ་དང་། ཁོར་ཡུག་གཅན་སྤྱ་དང་སྤྱང་སྐྱོབ་ཐད་ཆོས་ཀྱི་
 བསྐྱབ་རྟོན་ཡོང་བ་བྱེད་དགོས།

༡༽ རང་གི་འཆོ་བ་གཞན་ལ་བརྟེན་པའམ་གཞན་ལ་བཟུ་གཞིག་བྱེད་མ་
དགོས་པར། འདོད་ཚུང་ཆོག་ཤེས་དང་། རང་གི་འབད་ཚོལ་གྱིས་བསྐྱབས་པའི་
ཐོན་སྐྱེད་ཀྱི་སྒོ་ནས་ལོག་འཆོ་དང་མ་འབྲེལ་བར་རང་ཁ་རང་གསོའི་ཡང་དག་
པའི་འཆོ་བས་རང་ཉིད་འཆོ་བྱས་པ་བྱེད་དགོས།

༢༽ སྐར་ཅིས་དང་འབྲུང་ཅིས་སོགས་ཅིས་ཀྱི་སྒྲོར་དང་། ཆོས་ལུགས་
ཀྱི་ནང་དོན་ཐབ་རྒྱས་ཁག་མཆོན་ཐབས་ལྟ་རིས་སྒྱུ་རུལ་དང་། རི་མོའི་སྒྱུ་རུལ།
དཀྱིལ་འཁོར་འབྲི་བཞེངས་སོགས་བཅོ་རྒྱུན་འཛིན་དང་བྱབ་སྤེལ་ཡོང་
ཐབས་བྱེད་དགོས།

༣༽ འཛམ་གླིང་སྤྱི་འགས་ར་གནས་ཁག་དང་། གལ་གནད་ཆེ་བའི་ལོ་
རྒྱུས། དངོས་ཁམས་རིག་པ། རྒྱན་ཤེས་སྒྲོར། ཆོན་རིག་དང་སྒྱུ་རུལ་སྒྲོར་དགོས་
མཁོ་ལྟན་པ་ཆོས་ལུགས་གཞན་དང་། ནང་པའི་ཆོས་འབྲུང་ཁག་ཤེས་རྟོགས་
དང་འབྲེལ་ཟེར་རྗེས་འབྲང་བ་ཙམ་མ་ཡིན་པར་རབ་རྩ་རྣམས་འབྲེད་ཀྱི་ནང་གི་
ཤེས་པའི་བྱས་པ་སད་སྤྱི་རྒྱུན་རྟོགས་གསུམ་བྱེད་ཐབས་ཀྱི་ཆ་རྒྱུན་བསྐྱུན་ཐབས་
སུ་དགོན་པའི་ནང་སྒོལ་བྲ་ཆེད་འཇུགས་དང་། དཔེ་མཛོད་ཁང་སོགས་འཇུགས་
བསྐྱབ་བྱ་བ་དང་། བསམ་སྒྲོའི་གོ་རྟོགས་སད་ཐབས་སུ་དུས་དེབ་དང་ཆགས་
པར་འདོན་སྤེལ་བྱེད་དགོས།

༡༠༽ རང་གི་མི་རིགས་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་དང་ཆོས་ལུགས་མཁྱེན་རྟོགས་ཐུབ་
པར་བྱས་ཏེ། མི་རིགས་གཞན་གྱིས་ཆབ་སྲིད་དགོས་མཁོ་ལྟར། དེ་དག་ལ་
འབྲེལ་ལོག་བརྒྱབ་དང་རྒྱག་བཞིན་པ་དང་། ལོག་སྐྱབ་བྱས་དང་བྱེད་བཞིན་པ་
རྣམས་ལ་བདེན་པའི་ལན་འདེབས་དང་གནས་ཆོད་འོ་སྒྲོད། ཤིག་མེན་ར་སྒྲོད་
ཐུབ་པ་བྱེད་དགོས།

༡༡༽ སློབ་གསོ་འབྲེལ་མེད་འོག་འཆར་ཡོངས་བྱུང་བའི་གཞོན་སྦྲེས་ཤེས་རབ་ལྡན་པ་རྣམས་དང་འབྲེལ་མེད་མ་བྱས་པར་ཁོང་ཚོ་དང་དྲུས་བསྟུན་བགོ་སྐྱོང་དང་། བསམ་ཚུལ་དང་རིགས་ལམ། ལྷ་གྲུབ་བརྗེ་ལེན་གྱིས་བསམ་སྒྲུབ་འཕྲོ་དཀའ་ཆོག་སེལ་ཐབས་བྱས་ཏེ། རོན་དམ་བོད་ལ་གོ་ཚད་པའི་ཤེས་ཡོན་ཅན་གྱི་དཔུང་སྡེ་སྦྱེད་བསྐྱོང་བྱེད་ཐབས་ལ་ཁུས་པ་འདོན་དགོས།

༡༢༽ དགོན་པ་དང་། རི་ཁོང་གི་སློབ་རྒྱུན་ཤེས་ཡོན་རྣམས་ར་བ་ལས་བཀལ་ཏེ་ཆོས་བརྒྱུད་པན་ཚུན་དང་སྦྲུལ་སྦྲེས་མི་རིགས་ཆང་མར་བགོ་བཤམ་བརྒྱབ་སྟེ། བོད་ཀྱི་ནང་ཆོས་ཀྱི་སྤྱི་དོན་འཛུལ་སྦྱོར་ཞིག་ཏུ་བཅུད་སྦྱོང་ཡོང་བ་བྱ་བ་དང་། དེ་ལ་བོད་རྒྱ་དབྱེན་གསུམ་མཁས་སྐད་གཉིས་སྦྱོར་བའི་ལོ་རྒྱུ་བ་གང་མང་སྦྱེད་བསྐྱོང་ཡོང་ཐབས་བྱ་དགོས།

༡༣༽ སློབ་ཞབས་བྱེད་རྒྱ་དང་། ཆས་གཙོང་བདག་མེད་དང་། ནད་མནར་ཉམ་ཐག རྩ་སྤྱོད་བདག་མེད་སོགས་ལ་གཞིགས་ཏེ་གཞིགས་རམ་དང་དང་སྦྱང་ཞབས་ཞུ་བྱེད་དགོས།

༡༤༽ མི་རིགས་ཆང་མས་བདེ་བ་སྦྱུབ་བ་དང་། སྤྱོད་བསྐྱོང་སེལ་བའི་འདོད་འདུན་གཞི་རྩར་བཞག་སྟེ། ཆང་མ་འཆམ་མཐུན་ཡོང་ཐབས་ལ་བྲུ་བཅུན་ཆོས་ཆགས་སྤང་སྦྱོང་བའི་ལྷོས་གྲུབ་གྱི་རིགས་ལམ་སློབ་སྟོན་གྲུབ་ཐབས་བྱ་དགོས།

༡༥༽ བཀའ་གཙོགས་ཀྱི་དོ་རིང་དག་ཏུ། བོད་རྒྱའི་གཡུལ་འཐབ་འདུམ་འགྲིག་མཛད་སྐབས་རྒྱ་ཡི་རྩ་ཤང་དང་བོད་ཀྱི་ལོ་པན་དགེ་བཤེས་ཆོས་ཆེངས་ཡིག་མཐུག་སྦྱིལ་སྐབས་དང་། མནའ་བཞག་སྐབས་དཔང་བོར་བཞུགས་ཚུལ་

གསལ་བ་ལྟར་ན། གྲུ་བཅུན་ཚོས་ཆེ་ས་མི་རིགས་མཐུན་སྦྲིལ་ནས་ལུང་པ་པན་
 ཚུན་དང་། རྒྱལ་ས་ཁག་པན་ཚུན། གྲུ་བ་མཐའ་དང་ཚོས་ལུགས། ས་རྩོད་དང་རྩ་
 རྩ། བྱིས་ཆང་དང་མི་སྒྲིལ་པན་ཚུན་དབར། བདེན་པ་དང་ལས་འབྲས་དབང་དུ་
 བཞག་ནས་འཆམ་མཐུན་འགྲིག་འཇགས་ཡོང་ཐབས་བཅོས་པའི་ལས་དོན་ཁྱར་
 གྲུ་ཆངས་པ་ནི། ད་ལྟ་དང་མ་འོངས་པའི་གྲུ་བཅུན་ཚོས་མིག་དཔེ་ལྟ་ས་གལ་ཆེན་
 ཞིག་ཡིན།

གོང་གསལ་དོན་ཚན་ཁག་ལས་གཞན་ད་དུང་གྲུ་བས་ཁྱར་དུ་བྱེད་འོས་
 ཤིང་རྒྱས་པའི་ལས་འགན་མང་དུ་ཡོད་ངེས་ཀྱང་། རྒྱལ་ས་སྟོན་ཙམ་ཞིག་སྟོས་
 པའི་ལས་དོན་འགའ་ཞིག་གི་ནང་། གྲུ་བས་ཆ་ཤས་ཆངས་ཆོ། གོ་རྟོགས་མ་སད་
 པའི་གང་ཟག་རེ་བྱུང་གི་མིག་ལ་བདེ་པོ་མེད་པ་འབྲ་ཡང་ཡོང་སྲིད་ཀྱང་། མེད་པ་
 གསར་བཅོ་དང་། རྟིང་པ་གསར་བཟུ། འཁྱོག་པ་ཡོ་བསྐང་དང་ཆད་པ་ཁ་སྐོང་།
 སྟོན་གནད་ལེགས་བཅས་དང་། སྟོལ་བཟང་རྒྱན་འཛིན་དང་སྤྲ་བརྟན་དུ་བཏང་སྟེ།
 དུས་རབས་ཉེར་གཅིག་པའི་ཚོས་པ་ཡང་དག་པ་ཞིག་བྱས་ཏེ། བསྟན་པ་ལུན་
 རིང་དུ་གནས་ཐབས་དང་། འགོ་ཀྱན་བདེ་སྦྱིད་ཀྱི་ལམ་དུ་བཀྱི་བའི་སྟོན་ཆེག་
 རྣམས་ཁ་ཡོད་ལག་ཡོད་ཀྱིས་ཕྱག་ལེན་དུ་བསྟར་རྒྱ་ནི། གཡོལ་ཐབས་མེད་པའི་
 དུས་རབས་ཀྱི་འགྲུར་འགོས་ཀྱིས་ང་ཚོ་གྲུ་བཅུན་ཚོར་སྤྲད་པའི་ལམ་སྟོན་དང་ཁ་
 རྒྱལ་ས་ཡིན།

ངས་དེ་ལྟར་བསམས་ནས་འདི་ལྟར་བྲིས།

རང་བྱུང་དང་ཚེལ་སྐྱབ་ཀྱི་ས་གཞི་ཆེན་པོ་འདིར་འཆོ་ཞིང་གནས་པའི་སྐྱེ་འགྲོ་
 རྣམས་ཀྱིས་ལྷན་སྐྱེས་དང་སྤྱོད་གོམས། སློལ་རྒྱན་དང་ཁྲིམས་སློལ། སློབ་གསོ་
 སོགས་ཅུལ་སྤྱོད་གི་རིག་བ་རྣམས་གཅིག་ལ་གཅིག་བརྟེན་གྱི་ཆོས་ཉིད་ལས། ས་
 གཞི་ཆེན་པོ་འདི་རི་ལྟར་མཐའ་ཡས་བ་ཞིག་དང་། རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོ་འདི་རི་ལྟར་
 གཏིབ་ཐབ་ལ་རྒྱ་ཆེ་བ། རི་པོ་རྣམས་རི་ཚམ་མཁྲེགས་ཤིང་མཐོ་བ་ཡིན་ནའང་།
 འཕྲིམ་འགྲུལ་དང་བརྟ་འཕྲིན། སློག་གི་བ་གནས་དང་ཁ་བར་སོགས་ཡར་ཐོན་
 དང་། ཆེས་ཡར་ཐོན་ཅན་གྱི་ཅ་དངོས་ཀྱི་ཆ་རྒྱུན་ལས་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོས་བར་དུ་
 ཆོད་པའི་ཤར་རུབ་ཀྱི་སྤིང་དང་། རྣམ་མཁའི་མཐས་གཏུགས་པའི་རྒྱལ་ཁབ་དང་
 མི་རིགས། ལོ་རྒྱུད་ཐུག་མང་པོར་མཐོང་ཐོས་སུ་མ་གྱུར་བའི་སྐར་མའི་འདྲིག་
 རྟེན་དང་ས་གཞིའི་སྤིང་ཐན། མདོར་ན། གནའ་བོའི་མེས་པོ་དག་གི་མི་ལམ་དུ་ཡང་
 ཤར་མ་སྤྱོད་བ་དང་། བོད་པའི་མཁས་པ་སྤོན་མ་ཆོས་རྟོག་བཏགས་ཀྱིས་ཆོད་
 དཔག་ཅམ་ཡང་བྱས་མ་སྤྱོད་བའི་གནས་ཚུལ་མང་པོ་ཞིག་ དེ་རིང་སང་ཉིན་ཉི་མ་
 ལ་ཡའི་རི་རྒྱད་ཀྱི་བར་དུ་ཆོད་པའི་བོད་ཕྱི་ནང་དུ་ཡང་བསམ་ཡུལ་ལས་འདས་
 པའི་ཚུལ་དུ་མཐོང་ཐོས་སུ་གྱུར་དང་འགྱུར་བཞིན་ཡོད། དེ་བས་འཛམ་སྤིང་འདི་
 ཆེས་རྒྱུར་དུ་གྱུར་ཏེ། འཕྲུལ་རིག་འབྲས་མིན་གྱི་རུས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་ཤར་གྱི་
 གནས་ཚུལ་རུབ་ནས་གོ་ཞིང་། བྱང་གི་ཅ་དངོས་སྟོན་འཕེལ་བ། བོད་ཀྱི་གནས་
 ལྟངས་ཕྱི་ལོགས་ན་གསལ་ཞིང་། ཕྱི་ལོགས་ཀྱི་རིག་དངོས་བོད་དུ་འཕེལ་བཞིན་

པའི་དུས་མཆེད་པ་འདིར། ལོ་རྒྱུ་ལྔ་ཕྱི་དང་བདུན་པ་གསུམ་རྒྱུ་ལྔ་མཚན་ལྟ་བུ་ཡང་འདིག་
 རྟེན་འདིའི་གྲུ་ཁ་ཐམས་ཅད་ཤེས་རྟོགས་དང་། རྒྱུ་ལོན་བྱས་ཏེ་རྩེ་གསལ་དུ་འགྲོ་
 བའི་མགྲོགས་ཆད་ཏེ་ཅད་སྤྱོད། དུས་ཆོད་འཁོར་འགྲོས་ཀྱི་ཆོས་ཉིད་འདིས་སྤིང་
 རོན་དང་དཔལ་འབྱོར། འཇུགས་སྤྱོད་དང་རིག་གཞུང་སོགས་གང་ཡིན་ཡང་ལོ་རྒྱུ་
 ལྔ་ཕྱིའི་ཁྱད་པར་ཅན་མ་གཏོགས་གསལ་བ་བྱེད་པ་དང་ཁེར་རྒྱུ་དུ་གནས་ཐབས་
 རྟེན་ཡང་མེད། དེ་ཡང་སྤྱི་འགྲོས་ཀྱི་རིགས་ལས་དང་། ལྷ་གྲུབ་ཀྱི་ཆོད་ནས་གཞལ་
 བ། ཤེས་བྱ་ལ་མངོན་སྟོན་གྱི་དབྱེ་བ་བྱེད་པ་ཡང་ཡུལ་དང་། དུས། གང་ཟག་སོགས་
 ཀྱི་ཁྱད་པར་ལ་ལྟོས་ནས་བཞག་པའམ་གྲུབ་པའི་རྟེན་འབྲེལ་ལྟོས་གྲུབ་ཀྱི་རིགས་
 པའམ་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་རིགས་པས་གསལ་བ་ཤད་བྱེད་ཐུབ་པ་ཞིག་རེད། དེ་བཞིན་མི་
 རིགས་པན་ཚུན་གྱི་སྟོལ་རྒྱུན་རིག་གཞུང་དང་། ཆོས་ལུགས་གྲུབ་མཐའ་ཁག་གི་
 གསལ་བའི་མན་ངག་ཡིན་ཟེར་བ་དེ་ཆོ་ཡང་དཔལ་འབྱོར་གྱི་བསྐྱེད་བྱེད་དང་། འཕྲུལ་
 རིག་གི་རྩལ་རྒྱས་ལ་བརྟེན་ནས་ཕྱི་གསལ་ནང་གསལ་དུ་འཕོ་འགྱུར་འགྲོ་བཞིན་
 ཡོད། དེར་མ་ཟད་སྟོན་གྱི་རྒྱ་གར་གྱི་གྲུབ་ཆེན་ག་གེ་མོ་ཞིག་གི་གསལ་བའི་མན་
 ངག་ཡིན་ཟེར་བ་དང་། ཕྱིས་ཀྱི་བོད་པའི་ཡོངས་གྲགས་ཀྱི་རྟོགས་ལྡན་གང་ཡང་
 རུང་བ་ཞིག་གི་སྟེན་བརྒྱུད་ཀྱི་གདམས་པ་དང་ཕྱག་བཞེས་ཡིན་ཟེར་བ་དེ་ཆོ་ཡང་།
 དེང་སང་རྒྱལ་ཕྱོགས་ཀྱི་ཉམས་ཞིབ་པ་ཆོས་བརྒྱུད་ལས་འདྲ་མིན་ལ་བརྟེན་ནས་
 ཆོད་ལྷ་ཁོས་བསྐྱེད་དང་། བརྒྱུད་སྟེལ་དར་བྱུང་ཏེ་གཏོར་བའི་གནས་ཚུལ་ཉུང་
 ཉུང་ཞིག་མིན་ཆོད། ངས་འདི་ལྟར་བཤད་དོན་ནི། སྟོན་ཆད་བོད་ཀྱི་རིག་གཞུང་ནི་
 རིམ་རྒྱུད་དང་དགོན་ཁག་ཏུ་སེར་མོ་བས་འཛིན་སྦྱོར་བྱེད་པའི་ཁོར་ཡུག་རྒྱུར་རྒྱུར་
 ཞིག་ལ་སྟོར་བ་འཁོར་ནས་བསྐྱེད་པའི་སེར་མོ་བའི་ཐོན་རྩལ་ཤིག་གསལ་རིག་གཞུང་

ཞིག་རེད། བོད་ནང་དུ་ད་དུང་ཡང་དགོན་ཁག་དང་སློབ་གྲྭ་ཁག་གི་ར་སྟོར་ནང་ཅམ་
 ལས་སྤྱི་ཚོགས་ཐོག་བེད་སྤྱོད་བྱེད་པའི་གོ་སྐབས་མ་རག་པས། འགའ་ཞིག་གིས་
 བོད་ཀྱི་སྐད་ཡིག་ལ་སློབ་པའི་རིག་གནས་ཞེས་འབོད་ཀྱིན་ཡོད། ཐ་སྙད་འདི་བྱུང་
 ཟེའི་ཆོག་ཅིག་ཀྱང་ཡིན་ལ་སྤྱི་རག་གི་སྟོམ་ཆོག་ཅིག་ཀྱང་ཡིན། ད་ལྟའི་ཆར་སྤྱི་
 འགོས་ཀྱི་འཁོར་སྤྱོད་གསུམ་གཞན་ཞིག་ནས་བལྟས་ན། བོད་འདི་ད་ནས་བརྒྱུད་འཛིག་
 རྟེན་དང་ཁ་བྱལ་བའམ་ཁེར་རྒྱུ་སྟོད་པའི་ཤམ་རྩ་ལ་ཞིག་མ་ཡིན་པར། བོད་
 དང་བོད་ཀྱི་རིག་གཞུང་ལ་འཛུལ་སྤྱོད་གིས་ལྟ་བཞིན་ཡོད་ལ། བོད་ཀྱིས་ཀྱང་རེས་
 པར་དུ་འཛུལ་སྤྱོད་པ་ཁ་བྱུགས་ཏེ་གོས་པ་མདུན་དུ་སྟོ་དགོས་པ་ལས་རྒྱབ་བཞག་
 རྒྱག་མི་རུང་། སོ་སའི་སྟོམ་རྒྱན་རིག་གཞུང་སོ་སོས་བདག་པོ་རྒྱག་དགོས་པར་མ་
 ཟད། དགོས་མཁོ་ཡོད་པའི་མི་རིགས་གཞན་དག་ལ་ཡང་སྤྱན་རླུང་བཅུ་བའི་འདུ་
 ཤེས་ཀྱིས་མཁོ་སྟོད་བྱེད་དགོས། འཛིག་རྟེན་འདིའི་རྒྱལ་ཁབ་ཁག་གི་ནང་བོད་ལ་
 ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་གནས་བབས་ཤིག་ཡོད་པ་ནི། བོད་མི་ཡོངས་ལ་སྤྱི་ཐོབ་
 ཀྱིས་འཁྲི་བའི་འཛིག་རྟེན་སྤྱི་ཡོངས་ལ་དམིགས་པའི་ལས་འགན་དེའི་དབང་གིས་
 ཡིན། དེ་འདྲའི་ལས་འགན་ནི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་ནང་དོན་རིག་པའི་བརྒྱུད་རིམ་
 རྣམས་སྤྱི་ཡི་དོན་དུ་འཛིན་སྦྱོར་བྱེད་སྟེ་ཡིན། མི་མང་པོ་ཞིག་ལ་དེར་
 རབས་ཀྱི་ཤེས་ཡོན་ནི་སྟོམ་རྒྱན་དང་། ནང་དོན་རིག་པ། ཆོས་རབ་ཏུ་རྣམ་འབྱེད་
 ཀྱི་ཤེས་རབ་དང་རྒྱབ་འགལ་ཀྱི་གནས་ཚུལ་ཡིན་པའི་ཆོར་སྤང་འབྱུང་བཞིན་ཡོད།
 དེ་ནི་སྤྱོད་གསུམ་གཅིག་ལ་མཁྱེན་སྦྱོར་མེད་པའི་དབང་གིས་བྱུང་བ་ཞིག་ཡིན། དེར་
 རབས་ཀྱི་གནས་ཚུལ་གོ་རྟོགས་དང་སྦྱོར་གོམས་ཇི་ཅམ་འབེལ་བ་དེ་ཅམ་ཀྱིས་
 སྟོམ་རྒྱན་དང་། ནང་དོན་རིག་པ། དམ་པའི་ཆོས་ལུགས་བཅས་ལ་རྒྱ་མཚན་ཤེས་

པའི་ངེས་ཤེས་རྟེན་པའི་སྒྲོ་ཤོས་ཤིག་ཐོབ་ཐུབ་པ་བྱ་རྒྱུ་ནི། དུས་རབས་ཉེར་གཅིག་
 པའི་ཚུལ་པ་དག་ལ་ཐོབ་དགོས་པ་དང་། ཐོབ་ཏོས་པའི་དུས་ཚོད་འཁོར་འགོས་
 གྱི་བསོད་སྤེལ་ཞིག་ཀྱང་ཡིན། འཛམ་གླིང་གི་མཐོ་སྒང་རམས་དཀྱིལ་སྤྱིང་ལྟ་བུའི་བོད་
 འདི་ཤེས་རྟོགས་ཡོད་པའི་ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་ནང་དུས་རབས་སྟལ་ཤོས་ཤིག་གི་འོག་
 ནས་འགོ་བཞུགས་པའི་སྐབས་འདིར། བོད་མི་ཡོངས་རྫོགས་ལ་འབྱུང་འགྱུར་བོད་
 གྱི་ཆེད་དུ་འབད་བཅོལ་བྱ་དགོས་པའི་ལས་འགན་འདོར་དུ་མི་རུང་བ་ཞིག་ཡོད་
 པ་སྟེ་ས་མི་དགོས་པ་ཞིག་རེད། སྤྱིར་བཏང་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་གཞུང་ལས་བྱུང་བའི་
 ལྟ་བུའི་ལ་དད་འདུན་དངོས་ལྟ་བུ། སྤྱ་སྤྱད་ཅུང་ཞིག་ཡོད་པའི་མི་སྤྱ་ཡིན་ཡང་མ་
 བླན་སྐྱེ་འགོ་ཡོངས་ལ་འབྲེལ་ཉམས་ཅིག་ཅར་དུ་ཕན་བདེ་སྤྱོད་དགོས་ཀྱི་ལྷན་སྟོན་སྤྱི་
 བཅངས་བྱེད་དགོས་པ་དེ་ལྟར་ཡང་། ཆགས་སྤང་གི་ཆོར་བ་སྟོན་དཀའ་བའི་སྐྱེ་
 བོད་གྱི་ལས་དོན་ལག་ལེན་དུ་བསྐྱར་རྒྱས་པའི་ས་མཁའ་ས་ནི། རང་གི་ཤེས་
 འཛོན་རྒྱས་གསུམ་གྱིས་བརྟུན་ཆོད་ཀྱི་འབྲེལ་ཡོད་ཀྱི་སྐྱེ་འགོ་དང་ཁོར་ཡུག་གི་
 ཞིང་ཁམས་དེ་ཅུང་ཞིག་ཡིན་པ་ནི་ཐག་བཅད་ནས་བཤད་ཆོག་པ་ཞིག་རེད། ང་
 ཆོས་ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་བསྐྱབ་བྱ་བློན་སོས་དགོས་པ་ཞིག་ལ། སྤྱ་མདུན་སྤྱ་གོང་མས་བོད་
 འདི་འཛམ་གླིང་རྒྱལ་ཁབ་གཞན་དང་འབྲེལ་ལམ་མི་བྱེད་ཐབས་མེད་ལ་བརྟེན་བྱེ་
 རྒྱལ་གྱི་སྐད་ཡིག་དང་། རྒྱལ་སྤྱིའི་གླིང་ས་སྟོན་དང་། གནས་སྤངས་སོགས་ལ་
 སྟོན་སྟོང་དང་། བོད་ཀྱི་གནས་སྤངས་མང་པོ་ཞིག་གསར་བརྗེ་དགོས་སྟོར་འབད་
 བཅོལ་གནང་ན་ཡང་། བོད་ཀྱི་སེར་སྐྱ་དཔོན་རིགས་གནད་ཡོད་མི་སྤྱ་དང་། བོད་
 མི་བཅས་ཀྱིས་འཛམ་གླིང་གི་འགྱུར་འགོས་རྗེ་ཆེར་འགོ་བཞུགས་ཡོད་པའི་ཤེས་བྱ་
 ཁག་གོ་རྟོགས་རྗེ་བཞུགས་ཐུབ་པ་དང་། ལྷག་པར་དུ་དབུས་དང་ས་གནས་ཁག་

གི་དཔོན་རིགས་ཚོས་སྤྱི་མོང་དུ་འགྲོའི་ཉི་མ་དང་མི་ཆེ་གང་འཁྲུལ་གྱིས་སྤྱི་ཞུའི་
 བྱེད་སྒྲོ་ལག་ལེན་ཆགས་ཚུད་ཅིག་སྐྱབ་མ་སྐྱབ་པར་བརྟེན། བྱི་མོ་༡༩༣༣ ལོར་
 བོད་མེར་སྐྱེ་མཆོག་དཔལ་ཡོངས་ལ་ཡོངས་གྲགས་ཚུ་སྤེལ་ཞལ་གངམས་ཞེས་པ་
 དེ་གཞན་དགོས་བྱུང་། གང་ལྟར་སྤྱི་མོང་བོད་མི་ཚོས་གསར་བརྗེ་མ་བྱས་པར་སྒོ་
 བརྒྱབ་སྟེ་བསྐྱད་པ་དེས། དུས་སྐབས་དེ་དག་ལ་སྤྱིད་པའི་སྤང་བ་འདྲ་ཤར་བ་ཞིག་
 གི་ངར་ལ་མི་ཆེ་འཁྲུལ་སྐྱབ་ཀྱང་དེའི་ཉིས་སྒྲོན་ཆང་མ་རྗེས་སུ་ལུས་ཏེ། དང་སང་
 གཞན་དག་དང་བསྐྱར་སྐབས་ཆབ་སྤྱིད་དང་། དཔལ་འབྱོར་ཆང་མ་ཉམ་ཆུང་བྱས་
 མེད་ཅིག་ཏུ་གྱུར་ནས་ད་ཆ་རྒྱ་ནག་མི་དཔངས་སྤྱི་མཐུན་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱིས་རྒྱ་བསྐྱར་
 གྱི་ལས་འཆར་རིམ་བསྐྱད་ཀྱིས་བོད་བསྐྱན་པ་ཆབ་སྤྱིད་རིག་གཞུང་ཁོར་ཡུག་དང་
 བཅས་ཅ་བརྒྱག་ཆགས་འདྲིལ་འཆིགས་ཅིག་གི་དུས་ལ་སྤེལ་བ་ནི། མི་རབས་གོང་
 མ་ཆོའི་ནོར་འཁྲུལ་སྒོ་པམ་གྱི་རང་བཞིན་བསྐྱན་མི་ཚུགས་པ་དེ་རང་ཡིན། གང་
 ལྟར་ཡགོང་ས་བཅུ་གསུམ་པའི་བོད་དོན་གསར་བརྗེ་དང་ལེགས་བཅོས་ཀྱི་རྒྱལ་ས་
 ཆེན་དགོངས་བཞེད་དང་། མ་འོངས་ལམ་སྒྲོན་བོད་པ་ཚོས་ཉན་འཛོག་ལག་ལེན་
 དུ་མ་བསྐྱར་བ་དེས་ང་ཚོ་བོད་ཕྱི་ནང་གཉིས་སུ་ཁ་བལ་དུ་སྤྱོད་དགོས་པའི་ཐབས་
 རྟགས་ཀྱི་གནས་ཚུལ་འདི་བྱུང་བ་རེད།

ད་ཆ་ང་ཚོས་མི་རིགས་གཞན་དག་གི་ཡིད་དབང་འཕྲོག་པའི་འཇམ་སྤིང་གི་
 དབྱ་ཁྲིད་ཡགོང་ས་སྤྱི་མོང་བཅུ་བཞི་པ་མཆོག་གིས་མ་འོངས་མདོན་གཟིགས་ཀྱི་
 ཡང་དག་པའི་རྒྱལ་ས་ཆེན་ལམ་སྒྲོན་ཁག་དེས་དོན་གསུང་ཟིན་འབྲལ་འབྲལ་ལག་
 ལེན་དུ་བསྐྱར་བ་ལས། རང་དོན་ཡིད་བྱེད་ཀྱིས་ངར་དོན་དགོངས་པ་གཞན་དུ་
 བཀྲལ་ནས་རང་འཁྲུའི་ལས་དོན་ཉི་མ་འཁྲུལ་ཐབས་བྱེད་པ་ནི་ཡག་ཉགས་ཤིག་ཅ་
 བ་ནས་མ་རེད།

དེ་སྔ་ནས་དུས་རབས་ཉེར་གཅིག་པའི་ཚེས་པ་ཞིག་གྲེད་པ་ལ་དགོས་མཁོའི་
 ཆ་རྒྱུན་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་ཚན་རིག་དང་། ཉན་དོན་རིག་པའི་དབྱ་ཚད་ཀྱི་གཞུང་
 ལས་ཕྱོགས་སྔར་བླངས་པའི་བྱི་རོལ་བའི་ལྷ་ཡུལ་ཤེས་རྟོགས་རྒྱས་ལོན་དང་།
 ཚེས་བརྒྱད་ཕྱི་མ་ཕྱི་མས་ཕྱོགས་སྔར་བླངས་པའི་སྔ་རབས་མཁས་པ་ཚོའི་སྤྲེའི་
 ཞིབ་པའི་ལུང་རིགས་ཀྱི་འཛིན་མཚམས་དང་འབྲེལ་བའི་གཞུང་ལུགས་དང་ལྷ་
 ཡུལ། ལག་ལེན་བཅས་ལ་ཤེས་རྟོགས་དང་། རྒྱས་ལོན་སྐབས་ཐབས་ལ་བརྩོན་དགོས་
 པ་མ་ཟད། ཚེས་བརྒྱད་ཁག་པན་ཚུན་གྱི་གཞུང་ལུགས་སློབ་སྦྱོང་ཐོག་དད་བཀྲར་
 བཅི་མཐོང་དང་མཐུན་ལམ་གྲེད་ཐབས།

འཛམ་གླིང་གི་ཚེས་ལུགས་ཁག་ཚང་མའི་གཞན་པན་བཅེ་བ་སྤྱིར་བོར་གྱུར་
 བའི་བསྐྱབ་བྱ་ནས་ལེགས་ཆ་ལེན་ཐབས། རྒྱལ་སྤྱི་ཕྱི་ནང་གི་ཁྲིམས་སྤྱིག་ཁག་
 དང་། སྤྱི་ཚོགས་ཀྱི་གནས་བབ་འགྲོ་སྐྱོང་ས། ཡུལ་ཚོས་ཡུལ་ཁྲིམས་དང་སྤྱིག་
 སློལ་ངོས་འཛིན་ཐོག་བཅི་བཀྲར་གྲེད་ཐབས། གྲྭ་བས་རྒྱས་སློབ་དོར་ཏེ་སྤྱི་ཚོགས་
 ཞབས་ཕྱི་དང་། གཞི་རིམ་མང་ཚོགས་ལ་ཚེས་ལུགས་གོ་རྟོགས་སྤེལ་བ་དང་།
 གཞིས་ཆགས་ཉམ་ཆུང་ལྷ་སྦྱོང་གྲེད་ཐབས་སོགས་དུས་བབ་ཀྱི་ཤེས་བྱ་འདི་དག་
 ཤེས་ཐབས་དང་ཁུབ་སྤེལ་གྲེད་ཐབས་སུ་ཕྱི་རྒྱལ་དང་རྒྱ་ནག་གི་སྐད་ཡིག་སློབ་
 སྦྱོང་དགོས་སྒོར་སོགས་བཀའ་སློབ་ནན་བཟིང་ཆེ་བ་དུས་ནས་དུས་སུ་ལམ་སྟོན་
 གནང་ནའང་། དུ་མ་ཞིག་ནི་གཤམས་ཁག་གཡོན་དཀྱི་ལྷ་བྱས་གོ་ཚེར་མེད་པ་ལྷ་བྱར་
 སྟོད་པ་ནི། དོན་དངོས་ཐོག་མང་ཚོགས་ལན་པ་ཡིན་ནམ། དབྱས་དང་ས་གནས་
 ཀྱི་ཚེས་སྲིད་ཀྱི་ལས་ཀྱི་སྒྲེ་མོ་བ་ཚེས་མ་བྱས་པ་དང་མ་འཛོན་པ་གང་ཡིན་ནམ།
 ཡང་ན། བོད་པའི་བཀྲུས་ན་མི་དག་པའི་ལུགས་སློལ་ཞིག་ཡིན་ནམ། ནི་བ་འདི་

དག་གི་ལོ་རྒྱུས་ལ་འགན་ཁུར་དགོས་པ་དང་། ཅིས་རྒྱག་པ་དང་། ལན་འདེབས་
དགོས་པ་ཞིག་རེད་སྟེ།

དེ་བས་ངས་འབྲེལ་ཡོད་ཀྱི་ཁྲོགས་སོ་དག་ལ་འདི་ལྟར་གསལ་འདེབས་ཟུ་
འདོད་དེ། སྡོན་ཆད་དགོན་ཁག་པལ་མོ་ཆེར་སོ་སོས་འགོ་ཁྲིད་པའི་སློབ་པ་དང་དགེ་
བཤེས་དེ་ཙྏ་དཔལ་ཤེས་མཁན་ཞིག་ཡིན་ན་ཙྏ་དཔལ་ཙྏ་དང་། ཆོ་ག་དང་ཕྱག་ལེན་
མཁུན་མཁན་ཞིག་ཡིན་ན་རང་གི་གཤམ་འོག་པ་ཆོར་ཡང་རང་ཉིད་ཀྱིས་གང་ཤེས་
པ་དེ་ཙྏ་ཞིག་ལས་གལ་ཆེ་བ་མེད་ལུགས་དང་། དེ་ལས་ལྷག་པའི་སངས་རྒྱས་
ཀྱི་བསྟན་པ་ལ་བྱ་བ་བྱེད་རྒྱ་མེད་ཚུལ་གྱི་བསྐྱབ་བྱ་གནང་སྟེ་དེ་ཙྏ་ཞིག་གི་ལམ་
དུ་བཀྱི་ཐབས་བྱེད་ཀྱི་ཡོད། དེ་ནི་སོ་སོས་མཤེས་པ་དེའི་མཆོང་འགོ་བས་སུ་ལས་
ཀ་བྱས་པ་ཙྏ་ཞིག་ལས་གཞན་གང་ཡང་མིན། འགའ་ཞིག་གིས། བྱང་ཐང་རིན་
པོ་ཆེའི་སློབ་གཉེར་བསྐྱབ་བྱ་ལས། སྤྱི་སྟན་སྟན་ཅིས་སོགས་ལ་མགོ་འཁོར་བ།
གཞུང་ལུགས་ཐོས་བསམ་རྒྱལ་མའི་གོགས་ཡིན་པས། །རྩ་བ་བོར་ནས་ཡལ་གཤ་
འཛིན་ཨང་། །ཞེས་པའི་བསྐྱབ་བྱ་ལ་ཞིབ་ཆ་མ་བཞིན་པར་དབྱངས་རྟ་དང་བཅས་
སོ་སོའི་རྒྱབ་གཉེར་དུ་བྱངས་ཏེ་ཞལ་གདམས་མཛད་པ་དང་། དགོན་ཁག་ཁག་ས་
སུ་ཀན་པ་ཆོས་གཞོན་སྤྱེས་དག་ལ་གཞུང་ལ་སྤྱངས་ན་རིག་གནས་ཞོར་ལ་ཤེས་
འགོ་བ་རེད་ཅེས་སྡོན་ཀྱི་བྲ་སའི་དགེ་བཤེས་ག་གེ་མོ་ཞིག་གིས་གཞུང་ཁོ་ན་ལ་
བལྟས་ནས་མཐར་ཐུག་སོ་སོའི་མཆོན་ཡང་འབྲི་ཤེས་ཀྱི་མ་རེད་ཅེས་མཆོན་རྟགས་
བསྟོན་མ་ཤེས་པ་དེ་ཡང་དགེ་བཤེས་ཆོ་ལ་མེད་མི་རུང་གི་ཆེ་བ་ལྟ་བུར་བརྗོད་
ནས་སྐྱབ་བྱེད་ལྟར་སྤྱང་འབྲི་མིན་བཞིན་དེ་བསྟོད་ར་གཏོང་བཞིན་ཡོད། གང་ལྟར་
ཤེས་བྱ་ཕྱོགས་རེ་བ་ཙྏ་ཀྱིས་ཆོམས་པར་བྱེད་རྒྱུའི་ལུགས་སྟོལ་དེ་མདོ་དབུས་

ཁམས་གསུམ་གྱི་དགོན་ཁག་པལ་མོ་ཆེར་རྒྱན་རིང་བོར་དར་བའི་འགྲོ་སྤངས་ཤིག་
 ཆགས་འདུག ཡང་། འཆད་ཚིན་ཚུལ་གསུམ་ལ་མཁས་པའི་ཆོས་ལུགས་རིས་མེད་
 གྱི་མཁས་པ་དང་བརྗེ་ཏེ་ཞིག་ཡིན་ན་ཆོས་འཆད་ཚིན་ཚུལ་གསུམ་ཡ་མ་བྲལ་བ་
 དང་། བཤད་སྒྲུབ་བྱུང་འབྲེལ་དགོས་པའི་བསྐྱབ་བྱ་གནང་བ་མ་ཟད། མདོ་སྡེ་རྒྱན་
 ལས། རིག་པའི་གནས་ལྡན་དག་ལ་བཙུན་པར་མ་བྱས་ན། །འཕགས་མཆོག་གིས་
 གྲང་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་ཉིད་མི་འགྱུར་ཏེ། །དེ་ལྟ་བུས་ན་གཞན་དག་ཆར་གཙོད་
 རྒྱུ་བྱུང་དང་། །བདག་ཉིད་ཀྱན་ཤེས་བྱ་བྱིར་དེ་ལ་དེ་བཙུན་བྱེད། །ཅེས་པའི་
 ལུང་འདི་ཡང་ཡང་སྦྱོར་བར་མཛད། རྗེ་བདག་ཉིད་ཆེན་པོས་གྲང་། ཆོག་གི་སྦྱོར་
 བ་ལ་མཁས་པའི་དག་གི་དཔལ་ཕྱན་སུམ་ཆོགས་པ་སྟན་དག་གི་རིག་པ་འདི་ས་
 རྟེན་གྱི་རིན་པོ་ཆེ་རྒྱན་གསུམ་གྱི་ནང་དུ་བཟང་བར་མཛད་དེ་བསྐྱབ་བྱ་གནང་བ་
 ཡིན། འོན་ཀྱང་ས་སྦྱོགས་པལ་མོ་ཆེར་དམིགས་བསལ་ཅན་རེ་བྱུང་མ་གཏོགས།
 བཏང་སྟོམས་ཆེན་པོའི་ངང་དུ་བཞུགས་ཏེ་དག་པའི་བཤེས་གཉེན་གནས་གྱིས་ས་
 བཀའ་བ་ལྟ་བུ་མང་པོས་རྒྱུ་དུས་ནས་ཚུལ་པ་ལ་ཐུགས་སྤང་མ་མཛད་པས་གང་
 ཤེས་ཡིག་ཐོག་དུ་བཀོད་པའི་བྱ་གཞུག་ལེན་མ་མཛད་པ་ནི་ཡིད་པངས་ཤིང་གྲོང་ཆེ་བ་
 ཞིག་རེད།

བསམ་སྒྲོ་ནལ་དུ་གནས་པའི་གྲོགས་པོ་གང་འཆམ་ཞིག་གིས། གསར་ཚུལ་
 མང་ན་སྟོན་གྱི་གསེར་སྤངས་བཙོ་མ་ལྟ་བུའི་ལེགས་བཤད་ཆད་དུ་བྱུང་བ་དག་
 ལ་ལྟ་མཁན་རེ་ཉིད་འགྲོ་བ་དང་། ཡིག་ཆ་དག་གི་ཆོག་དོན་གྱི་འཛིན་མཆམས་
 རྟོག་འགྲོ་བ་ལ་སོགས་པའི་གནས་ལུགས་བཟང་གིན་ཡོད། དེ་ལ་ཐུགས་དག་པའི་
 ཆ་ཞིག་ཡོད་ཀྱང་། ཐོར་བ་སྤུད་པ་དང་། འཇུགས་པ་གོ་རིམས་སུ་སྒྲེབ་པའི་ལམ་

ལུགས་ཤིག་ལྟ་མོ་ནས་ཡོད་པས་ཆད་ལྡན་གྱི་ཚུམ་པ་ལ་འཇུག་པ་ནི་དགའ་བསུ་
 དང་མཐེ་བོང་བསྐྱེད་ནས་བསྟོད་འོས་པའི་ལས་དོན་ཞིག་ཡིན་པ་ལ་ཐེ་ཚོམ་མི་
 དགོས་པ་ཡིན།

ལོ་རབས་བརྒྱད་ཅུ་བའི་དུས་འགོར་པཎ་ཆེན་སྐུ་གོང་མས། མདོ་དབུས་
 ཁམས་གསུམ་གྱི་དགོན་ཁག་ཏུ་འཆམས་གཟིགས་སྐབས་ལྷ་བ་ཆོས་ཐུན་མོང་རིག་
 གནས་ལ་ཡང་དོ་སྣང་དང་སྤྱད་བཅོམ་བྱེད་དགོས་ཞེས་ལན་གཅིག་མ་ཡིན་པར་
 མ་འོངས་སྟོན་གཟིགས་གྱིས་ནན་ཏན་ཆེན་པོས་གསུངས་ན་ཡང་། དུས་སྐབས་དེ་
 དག་ཏུ་བཀའ་སློབ་དེར་ཆེད་གཉེར་རྒྱུ་བཅུགས་ནས་དང་ལེན་བྱས་ཏེ་ཐབས་ཤེས་
 གནད་བཞི་ཉིན་མོའི་སྐར་མ་ལྟར་ཤིན་ཏུ་དགོན། ལོ་རབས་དགུ་བཅུ་བའི་སྤྱད་ཅམ་
 ནས་བཟུང་བཤད་ལྷ་ཆོས་ཐལ་ལྷག་བརྒྱུ་ནས་ཚོད་པ་བྱེད་ཤེས་པ་ཅམ་དང་། སྤྱབ་
 ལྷ་ཆོས་འདོན་ཏེ་དབུངས་གསུམ་གྱི་ཆོ་ག་ཤུག་ལེན་ཅམ་ཞིག་གིས་ཁྱེད་ལ་
 གྱི་མེད་པའི་རྟགས་མཆན་ཕྱོགས་གང་སར་ཤར་བས། དུས་ཆོད་ཀྱིས་དེད་ནས་
 འོང་བའི་དགོས་མཁོ་ལྟར་དགོན་ཁག་མང་པོ་ཞིག་ཏུ་སློབ་ལྷ་བཅུགས་དང་འཇུགས་
 བཞིན་ཡོད་པ་ནི་དགའ་འོས་པའི་ཁ་ཕྱོགས་ཤིག་ཡིན། ཐུན་མོང་རིག་གནས་ལ་སྤྱོད་
 བ་དང་། ཤེས་བྱ་ཕྱོགས་མེད་དང་བྱུ་མཐའ་རིས་མེད་ལ་སྤྱོད་བ་དེ་གཞུང་ཆེན་མོ་
 ལ་ལྟ་བའི་གོགས་ཡིན་པར་འདོད་ཅིང་སྤྱོད་བ་དང་། ཡང་། འགའ་ཞིག་སློ་བློས་རྒྱུང་
 ཞིང་དམིགས་ལུལ་གཞན་ཞིག་སེམས་ལ་ཉར་ཏེ་ཚུམ་པའི་ལས་ཀ་བྱེད་མཁན་
 ཆོར་རིག་གནས་ཅམ་ཞིག་ལ་ལྟ་བཞིན་ཡོད་པ་རེད་ཟེར་བ་དང་། ཡང་། ཁ་ཅིག་
 ཚོད་པ་ཁོ་ནར་ལྟ་བའི་དཔེ་ཆ་བ་ཆོར་དེས་ཅི་ཤེས། ཐལ་ལྷག་རྒྱུ་རྒྱ་དང་སེ་གོལ་
 གཏོགས་རྒྱ་ཅམ་ལས། སོ་སོའི་ཤེས་པ་དེ་མཐུབ་ཅེ་ནས་བཞུར་བྱུ་གི་ཡོད་པ་མ་

མེད་ཅེས་སོགས་གྲུས་བཅི་མེད་པའི་མཐོང་ཆུང་གཏོང་རེས་བྱེད་པ་ནི་གཟུ་བོར་མ་
གནས་པའི་བསམ་སྒྲོལ་གཏོང་ཕྱོགས་ཞིག་གསུམ། རང་སྤང་དག་པའི་སྤྱི་ཚོར་དང་ཅལ་
ཅོལ་ཅམ་ཞིག་ཡིན་པ་ནི། རྩལ་ཆོད་ཀྱི་འཁོར་འགྲོས་ཀྱིས་ར་སྤྱད་དེ་མཐུག་སྒོམ་
རྒྱལ་བཞིན་པའི་སྤང་ཆུང་ཞིག་ཡིན།

རིག་པ་གྲུང་བོ་ཡོད་པའི་གཞོན་སྤྱེས་ཆོས་བརྩོན་པ་མང་ཅམ་བསྐྱེན་དགོས་
ལ། དཀའ་ལས་ཤུགས་ཆེ་ཅམ་རྒྱལ་དགོས། གཡོལ་ཐབས་མེད་པའི་རྩལ་རབས་
ཀྱི་ལས་འགན་མང་པོ་ཞིག་བསྐྱབ་དགོས་ན། ཟབ་གསལ་སྤྱར་གསུམ་གྱི་ཤེས་
རབ་རྗེ་དགོས་ལ། ཤེས་འདོན་རྩལ་གསུམ་གྱི་སྒྲོབས་པ་མཐོང་དགོས། སྤྱི་རབས་
བོད་ཀྱི་ལོ་ཆུང་རྣམས་ལ་སྒྲོབ་སྤྱོད་བྱེད་པའི་ཁོར་ཡུག་བསྐྱེན་དགོས་ལ། གནའ་
དེང་ཟུང་འབྲེལ་གྱི་ཤེས་ཡོན་སྤྱོད་སྤྱོད་གནང་དགོས། ཤེས་བྱ་ཕྱོགས་མེད་དུ་སྤྱོད་
བའི་རྒྱང་ལག་ཅལ་སྤྱུགས་ཀྱིས་འབྲལ་དགོས་ལ། རོབ་ཐང་དང་ལས་འགན་གཉིས་
ལས་སྤུས་དག་པའི་ལས་འགན་འཁུར་རྒྱུའི་བསམ་སྒྲོལ་མང་ཅམ་གཏོང་དགོས། དཔེ་
མཆོན་ཞིག་ཞུས་ན། དམ་ཆོས་འདུལ་བ་ནས་བྱུང་བའི་དངོས་དང་མདོར་བསྡུས་
ཀྱི་བཅས་པ་དག་ལ་འགྱུར་བ་གཏོང་བའི་དབང་ཆད་སྤྱི་ལ་ཡང་མེད་ཀྱང་། ཆ་རྒྱུན་
མེད་པའི་གནའ་བོའི་དགོན་ཁག་གི་ལུགས་སྒོལ་རྙིང་བ་ད་ལྟའི་རྩལ་ཆོད་དང་མི་
འཆམ་པ་དེ་ཆོ་འགྱུར་བ་གཏོང་དགོས། ལྷ་གྲུབ་ལ་འགྱུར་བ་མེད་ཀྱང་ལུགས་སྒོལ་
རྩལ་བསྐྱེན་གྱིས་ལེགས་བཅོས་མ་བྱས་ན་མདུན་དུ་བསྐྱོད་པའི་གོམ་པ་སྤྱོད་གིས་
བཅིངས་ཏེ་ནམ་ཡང་སྒྲོད་ཐུབ་རྒྱུ་མ་རེད། འདི་ནི་རྒྱར་ཟ་འཕ་ཀྱ་རེ་ཅེ་བའམ་ལྷན་
ཀ་ཆོལ་བའི་སྤྱོད་ཆ་ཞིག་གཏན་ནས་མིན། དེང་སང་སྤྱི་ནང་གི་དགོན་པ་གྲུ་ཆང་
དང་། ལུང་བ་གོང་སྤྱོད་ ཡང་ན་ཆོགས་པ་དང་སྤྱིར་གང་ས་ནས་གཅིག་ལ་ཡོད་ན་

གཅིག་ལ་མེད་མི་རུང་བ་ལྟ་བུའི་བཟང་འགན་བྱས་ཏེ་བརྩམས་དེབ་མང་པོ་ཐོན་
 གྱུད་བྱེད་བཞིན་པར་མ་ཟད། བརྩན་འཁོར་དང་སྤྱ་ཐག་འབྲེལ་མིན་བཟོ་སྐྱོན་དང་བྱུང་
 གྱེལ་བྱེད་པའི་གངས་ཀའང་སྔོན་ཆད་དང་བསྐྱར་ན་ཉུང་ཉུང་ཞིག་མ་རེད། རེས་སུ་
 ཡི་རང་བྱ་འོས་པའི་ལས་དོན་དེ་ཆོ་ལ་ཡང་བསྐྱར་ཞིབ་བྱ་དགོས་ལ། ཁ་སྤྱོད་གས་
 བཟོ་དགོས། མི་རྣམས་ཀྱི་བསམ་བློ་ཡུག་གཅིག་ཏུ་སྒྲེལ་བའི་བརྒྱད་ལམ་དེ་དག་
 གིས་རེ་ལྟོས་བྱེད་པའི་མི་རྣམས་ལ་བག་ཆགས་བཟང་སྤྱོད་གས་ནས་འཛོག་པ་དང་།
 བསམ་སྦྱོར་གྱི་སྤྱོད་ཆད་ལེགས་ལམ་དུ་བཀྱི་བའི་བྱས་པ་འབྱར་དུ་ཐོན་པ་བྱེད་
 དགོས། བྱས་པ་མེད་པ་དང་མི་རིགས་ཀྱི་ཞབས་འདེན་བྱེད་པའི་ཆེས་རྒྱལ་སྤངས་
 དང་རྩན་བཙས་ཀྱི་རྩལ་སྦྱོར་དེ་ཆོ་ནི་བསྐྱ་གསོག་བརྒྱབ་སྟེ་གད་སྤྲིགས་ཀྱི་ཁོད་དུ་
 འབོ་དགོས། གང་ལྟར་གྲོགས་པོ་དག་མིག་གི་མཐོང་རྒྱ་ཡངས་དགོས་ལ། རྣ་བས་
 ཐོས་རྒྱ་བསྐྱེད་དགོས། བསམ་པའི་འབྲེལ་སོ་ཆེ་དགོས་ལ། སྦྱོད་པའི་རྣམ་འགྱུར་
 སྤྲིམ་དགོས་ཤིང་ཡག་དགོས། འདི་ནི་ངར་ཐོག་ལ་ངར་སྤོང་བའི་སྐད་ཆ་ཞིག་མིན་
 པར། སྦྱོད་ལ་བབས་ཏེ་བསམ་གཞིགས་བྱས་པའི་ཆོར་བ་རྒྱུད་དུ་ཞིག་ཡིག་ཐོག་ཏུ་
 ཕབ་སྟེ་སྤྲངས་པ་ལགས།

ཐོད་ནང་གི་<<ཏེ་སེའི་འོད་སྣང་>>ཞེས་པའི་དུས་དེབ་ཏུ་བཞག་དུ།

འགྲེལ་ཚུལ་གྱི་སྒྲུབ།



སྟོན་ཚུལ་《ཙོང་མུ》ཞེས་པའི་འགྲེལ་བ་རྩེ་བཅུན་ ཟླ་མའི་ཞལ་ལུང་།

སྟོ་ཆེན་ཀུན་བཟང་དམ་བཅའ་བདེན་པའི་མཐུས། །སྟོགས་ལས་ནམ་རྒྱལ་ལེགས་
བཤད་སྒྲ་དབྱངས་ཀྱིས། །ནམ་དག་ལྟ་བུར་ཉིང་འགྲེལ་དོ་རྩེ་ཐེག་ །གསལ་མཛད་
གྲགས་པ་སྟོང་གསུམ་འགྲངས་པས་སྟོངས། །ཤར་སྟོགས་འཛིན་མས་མཚོན་པའི་
འཛམ་གླིང་གཞིར། །གདོད་ལྗེའི་སྒྲ་བཞིན་ཟེལ་གཞོན་ཆོས་ཀྱི་དབྱངས། །ཟླ་མེད་
རྒྱལ་བའི་གདངས་སྤྱོད་གསུམ་པའི་མགོན། །མ་དེག་སྤྱན་སེལ་ཡབ་རྩེ་ཟླ་མར་གྲུས། །
སྟོ་གཏེར་སྟོད་བཟང་ཉི་ཟླའི་འགྲོས་གཅིག་གིས། །རྒྱ་ཆེན་མདོ་སྤྱགས་བཤད་སྒྲ་བ་
ནམ་མཁའི་ཁྲོན། །རབ་གསལ་འཕྲིན་ལས་རྒྱལ་བ་རྒྱ་མཚོའི་ཁུར། །འདེགས་
མཛད་སྒྲ་བ་ཟླ་མེད་སྤྱག་བྱའི་ཡུལ། །ཆོས་སྲིད་ཟླང་དོར་ཀུན་གསལ་ཙོང་གི་སྒྲ། །
སྒྲ་འཛིན་གདུང་བ་སེལ་བའི་ལེགས་བཤད་དུ། །དུ་མའི་ཆོགས་སྤྱ་བཅད་པའི་
དགའ་སྟོན་ཆེ། །ཆེ་ཆུང་འགྲེལ་བ་རན་པའི་ཚུལ་དུ་སྒྲེལ། །

དེ་ལ་འདིར་ཆོག་ཉུང་ལ་དོན་གྱི་གནད་ཀུན་ཁོང་བའི་སྟོན་ཚུལ་《ཙོང་མུ》
ཞེས་པའི་དོན་འཆད་པ་ལ་གཉིས། །མཚན་དོན་དང་གཞུང་དོན་གཉིས་ལས་དང་པོ་
ནི། སྤྱིར་མི་རིགས་གཞན་གྱི་ལེགས་ཆ་འབྲལ་སྤྱགས་གཉིས་ཀར་པན་འདོགས་པའི་
ཤེས་རིག་དང་རྒྱུད་ཡིག་སྟོད་ལམ་སོགས་ནང་བསམ་པའི་འབྲེལ་སོ་དང་། སྤྱི་ལུས་
དག་གི་སྟོལ་རྒྱན་སོགས་གང་ས་ཅི་ཐད་ནས་མི་རིགས་རང་ལ་པན་གང་ཆེའི་རིགས་

རྩི་སྟེན་ཅིག་མཆིས་པ་རྣམས་ཡོན་ཏན་དུ་མཐོང་ནས་ལག་དྲུ་ལེན་པ་ནི། རང་གི་མི་
 རིགས་ཀྱང་མི་རིགས་གཞན་དག་དང་འདྲ་བར་མདུན་དུ་བསྐྱོད་པའི་སྒྲུབ་ལུགས་
 ཡིན་ཡང་། ལྷན་པོ་ཚུ་སྣ་གར་འཁྲིད་དང་ཐེམ་ཐོག་རིལ་མའི་རང་ཚུལ་ལྟར་རང་ཉིད་
 ལ་མི་རིགས་ཀྱི་ལྷ་བ་མེད་པར་སྐྱོན་ཡོན་གྱི་རྣམ་དབྱེ་མ་བྱེ་བར། རང་ཉིད་ཀྱི་ཡོད་
 ཚད་ཚད་མ་ལྟར་སྒྲུབ་པའི་དགོས་མེད་ཀྱི་གཏམ་སྟོན་ལ་ལད་མོ་བྱེད་རྒྱར་དགའ་བའི་
 ཤེས་རྒྱུ་ཀྱི་གསར་བུ་མང་པོས་ལྷེ་ཁ་ལ་རུལ་བ་ཏེ་སྣས་མི་ཆོར་པའི་དཔེ་ལྟར།
 སྟོང་བོ་མེད་པའི་རང་མཚན་རྒྱན་དུ་སྒྲོམ་སྟེ། རང་གི་མི་རིགས་ཀྱི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་
 པའི་རིག་གནས་དང་། རྩོལ་རྒྱུ། ཅོམ་རིག་དང་། རྒྱད་ཡིག་སོགས་ལ་ཨ་མ་འབྲེར་
 མཐོང་གི་འབྲུལ་སྒྲུབ་བྱེ་ལུས་དག་དྲུ་བསྟན་ཏེ་དངོས་ལུགས་བརྒྱུད་གསུམ་ནས་བྱར་
 ཟ་དང་དགག་པའི་ཅོམ་ཡིག་སྒྲེལ་བ་དང་། སྟོན་ལམ་སྣ་ཆོགས་ཀྱིས་སྒྲེང་བྱུགས་
 བཅོས་ཏེ་མི་རིགས་ཀྱི་ལ་རྒྱ་ཟེར་བ་ལ་བསྟན་བཅགས་ནས་གང་བྱུང་མང་བྱུང་གི་
 འཆལ་གཏམ་སྣ་ཆོགས་སྣས་ཏེ། རང་རིགས་རྒྱལ་སྒོན་མཁས་བྲུབ་ཀྱིས་མཆོན་པའི་
 པ་མེས་ཡང་མེས་ཀྱི་དབྲུ་རྒྱར་མངོན་སུམ་འདྲེམ་མེད་དུ་ལངས་པའི་རང་རིགས་ཀྱི་
 རྩོ་གསལ་གཞོན་ནུ་མང་པོ་ཞིག་སྒྲོངས་གཉིད་དུ་ཡུར་བ་གཉིད་སྒྲོང་གི་བད་ཐབས་
 སུ་ཆོགས་སུ་བཅད་པ་ལོ་ལོ་ཀ་བཅུའི་བདག་ཉིད་ཅན་གྱི་སྟན་ཅོམ་《ཅོང་སྒྲུ》ཞེས་པ་
 འདི་ཉིད། རང་གི་མི་རིགས་ལ་ཐུགས་བརྩེ་བ་ཆེན་པོའི་གཞན་དབང་དུ་གྱུར་པའི་སྒོ་
 བས་སྟོབ་སྟོན་གྱི་ཚུལ་དུ་བཀའ་འདིན་བསྐྱངས་པ་ལོ། །

དེས་ན་ཅོང་གི་སྒྲུ་ནི་གཉིད་དུ་ཡུར་པ་རྣམས་བསྐྱངས་ཏེ་བྲ་བ་ག་གེ་མོ་ཞིག་
 ལ་འདུག་པའི་དུས་ཚོད་སྟོན་པའི་བད་མཆོན་ཏེ། རྒྱལ་ས་འདིར་རང་རིགས་སྟོ་
 གསལ་གཞོན་ནུ་མང་པོ་ཞིག་སྒྲུང་དོར་ལ་སྒྲོངས་པ་སྟོང་བྱེད་དུ་སྒྱར་ཏོ། །ཞེས་པ་
 བེ་མཆོན་གྱི་དོན་ནོ། །

གཉིས་པ་གཞུང་དོན་ལ། མཆོད་བརྗོད་དང་རྩེ་པར་དཔ་བཅའ། གཞུང་
དངོས་སོ། །

དང་པོ་ནི།

ཟླ་བཞིན་མཐིང་གའི་སྤྱན་རས་གཤོ། །

རིན་ཆེན་ལན་བྱ་སྤྱག་པར་དབྱངས། །

མཉེན་ལྷག་ཕྱག་གིས་རྒྱད་མངས་སྦྱང་། །

ཆངས་སྤྱས་བཞད་མས་ཤིས་བ་སྦྱེལ། །

ཅེས་བ་སྒྲེ། ཟླ་བཞིན་ཞེས་བ་ནི། སྤྱན་ཁའི་ནམ་མཁའ་སྤྱན་གྱི་གཡའ་དག་ཅིང་
བྲི་མ་དང་བྲལ་བའི་དབྱངས་སྤྱ་ཆ་ཤས་ཡོངས་སྤྱ་རྒྱུགས་པའི་འོད་དཀར་ཅན་གྱི་
ཟླ་བ་ལྟར་དཀར་གཅེད་བྲི་མ་མེད་པའི་ཆ་ཤས་ཡོངས་སྤྱ་གང་བ་ལྟ་བུའི་མིག་ལ་
མཛེས་ཤིང་བསམས་ན་ཡིད་ལ་སྤྱག་པའི་བཞིན་རས་མཛེས་སྤྱག་དང་ལྡན་བ་སྒྲེ།
ངེས་པའི་དོན་དུ་ནི་ཕྱོགས་དུས་རྒྱལ་བ་མ་ལུས་པའི་ཐུགས་ཟག་མེད་བདེ་བ་ཆེན་
པོ་དང་དབྱེར་མེད་པའི་སྦྱང་ཉིད་མཉམ་རྗེས་ཁྱད་མེད་སོར་རྟོག་ཡེ་ཤེས་ནི། ཉོན་
ཤེས་ཀྱི་སྤྱི་བ་བ་མཐའ་དག་གི་བྲི་མ་དང་བྲལ་ཞིང་རིགས་ཅན་གསུམ་གྱི་རྟོགས་
རིགས་ཀྱི་ཆ་ཤས་ཡོངས་སྤྱ་རྒྱུགས་པ། རི་ལྟ་རི་སྦྱང་གིས་བསྐྱས་པའི་ཆོས་ཀྱན་
དུས་སྐད་ཅིག་མ་ཅམ་ལ་ཡང་ངེས་འདོག་མེད་པར་ཅིག་ཅར་དུ་ངོ་བོ་དང་རྣམ་བ་
མ་ཞོར་བར་གསལ་ལྟངས་དེར་གཟིགས་པའི་བྱང་རྒྱུ་ཆེན་པོ་ཡེ་ཤེས་ཆོས་སྤྱ་སྒྲེ།
རྣམ་བ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་ཡེ་ཤེས་དེ་ཉིད་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་བྱང་དོན་སྤྱ་མའི་
སྤྱང་ངོར་མཆོད་དཔའི་ཁྱད་པར་གྱི་མཛེས་སྤྱག་དང་ལྡན་པ། མཐོང་བ་ཅམ་གྱིས་
གཏུལ་བུའི་རྒྱད་ལ་ཐར་བའི་ས་བོན་སྤྱན་པའི་དབྱངས་ཅན་མའི་ཞལ་གྱི་དཀྱིལ་

འཁོར་བྱ་སྒྲིབ་བཤུ་བ་ལྟ་བུའི་བཞུགས་པ་སོ། །དེ་ལ་རྗེ་རིན་པོ་ཆེས། ལྷོན་ཆེ་རྒྱས་
 བའི་དཔལ་ལས་ལྷག་པར་མཛེས། །ཞེས་གསུངས་སོ། །མཐིང་གའི་སྒྱུན་རས་གཡོ་
 ཞེས་པ་ནི། ལ་དོག་མཐིང་ག་ཉྟེ་སྡོ་ནག་གི་མདངས་ཀྱིས་མཛེས་བའི་དཀྱུས་རིང་
 རི་མོས་མཚན་བའི་མིག་ཟུང་འཇུག་པའི་ཉམས་ལྡན་གྱིས་ཡིད་བྱེད་བར་གཡོ་
 འགྲུལ་བྱེད་པ་ཉྟེ། རོན་ལ་རིགས་བྱུག་གི་འགྲོ་བའི་ཁམས་དང་མོས་པ། བསམ་པ་
 དང་བག་ལ་ཉལ་རྣམས་རྗེ་ལྟ་བུར་གནས་པ་དེ་ལྟ་དེ་ལྟར་གཞིགས་ཤིང་དེ་དག་
 དང་འཆམ་པར་གྲུང་དོར་གྱི་རྣམ་དབྱེ་ཆོས་ཀྱི་སྒྲིབ་དབྱངས་སྒྱུན་བའི་རྒྱུད་མངས་
 ཀྱིས་སྟོན་པ། ཁྲད་པར་བྱ་མདོ་སྟེ་རྒྱུན་ལས། མཁྱེན་པའི་སྐྱད་ཅིག་གཅིག་གིས་
 གྱང་། །ཞེས་བྱའི་དཀྱིལ་འཁོར་ཀྱན་ཁྲབ་ཅན། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། སྒྱུན་
 རས་གཡོ་བ་ཅན་གྱིས་བདེན་གཉིས་ཀྱི་ཆོས་ཀྱན་མངོན་སྟོན་མེད་པར་སྐྱད་ཅིག་
 མ་གཅིག་ལ་མངོན་སུམ་བྱ་མཁྱེན་པའི་ཐུགས་ཀྱི་གསང་བ་བསམ་གྱིས་མི་ཁྲབ་
 བའི་ཡོན་ཏན་མཚོན་པ་དང་། མིག་འཇུག་ཞི་ཆགས་ཀྱི་ཉམས་དང་ལྡན་པ་ནི། ཐུག་
 བསྐྱལ་དང་དེའི་རྒྱ་ཅི་རིགས་ལ་སྦྱོད་པའི་འགྲོ་བ་རྣམས་ལ་ཐུགས་བརྩེ་བའི་སྤྲོད་
 རྗེ་མཚོན་ནོ། །སྒྱུན་གཉིས་དང་ལྡན་པ་ནི། རྗེའི་ཞེས་རབ་གསལ་བྱེད་མའི་བསྟོན་
 བ་ལས། རྣམ་པ་བྱ་མར་སྒྲིབ་པའི་ཀྱན་རྫོབ་དང་། །རང་བཞིན་ཅི་ཡང་མི་དམིགས་
 རོན་དམ་སྟེ། །ཆོས་ཀྱན་བདེན་པ་གཉིས་སུ་འདོམས་པའི་བྱིར། །མཛེས་པའི་སྒྱུན་
 གཉིས་ལྡན་ལ་ཐུག་འཆལ་ལོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་དང་། རྗེའི་རྒྱ་འཛིན་དཀར་
 རོ་མ་ལས་གྱང་། བསྐྱེད་བཞུགས་ལ་གཡོ་ལྡན་བྱང་བའི་མིག་ །ཅེས་དང་། རོལ་ཅེད་
 གར་གྱི་ཉམས་ལྡན་རི་བྲགས་མིག་ །མིག་གིས་ལྟ་བས་མི་དོམས་ཡིད་འཕྲོག་མ། །
 ཞེས་གསུངས་སོ། །རིན་ཆེན་ལན་བྱ་སྒྲིབ་པར་དབྱངས། །ཞེས་པ་ནི་རིན་པོ་ཆེའི་

རྒྱལ་ལྷ་ཆོག་གིས་སྤྲུམ་པའི་མཐོན་མཐོང་དབུ་སྤྲའི་ལན་བྱ་ཡིད་དུ་འོངས་པས་
 སྤྲའི་ཕྱག་པ་མཛེས་པར་བྱས་ཏེ་དབུངས་པ་སྟེ། རོན་ནི་སྤྲུ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་ཡོན་
 ཏན་གསང་བ་བསམ་གྱིས་མི་བྲལ་པའི་སྤངས་རྟོགས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་མཐར་ཐུག་པ་
 རྣམས་མ་ཆང་བ་མེད་པའི་བྲད་པར་དུ་བྱས་པའི་རིན་པོ་ཆའི་རྒྱལ་གྱིས་སྤྲུམ་པའི་
 སྤྲུ་བསམ་བརྗོད་མེད་ཀྱི་ཡོན་ཏན་རྣམས་ཀྱང་། གཟུགས་ནས་རྣམ་མཁེན་བར་
 གྱི་ཆོས་ཀྱི་བདེན་སྟོང་མཉམ་ཉིད་རོ་གཅིག་དུ་གཟིགས་པས་ཆོས་ཐམས་ཅད་
 ལ་བདེན་འཛིན་བག་ཆགས་དང་བཅས་པ་སྤངས་པ་སྤང་མི་སྟེ། པའི་ཚུལ་གྱིས་སོ་
 སོར་བསལ་བའི་མཆོན་རོན་དུ། དབུ་སྤྲའི་ལན་བྱ་སོ་སོར་མ་འདྲེས་པར་གཞན་
 རོན་བྱ་དཀའ་ལ་བྱངས་མེད་པ་ཁུར་དུ་བཟོད་པའི་རོན་གཉིས་མཐར་བྱིན་པའི་ཕྱག་
 པ་གཉིས་ལ་ལྷག་པོར་དབུངས་པ་སྟེ། སྤངས་རྟོགས་མཐར་བྱིན་པའི་ཡོན་ཏན་
 མཆོན་པའོ། །མཉེན་ལྷག་ཕྱག་གིས་རྒྱུད་མངས་སྟེང་། །ཞེས་པ་སྟེ། དེག་བྱའི་
 ཡོན་ཏན་འཇམ་ཞིང་མཉེན་པའི་བྲད་ཆོས་དང་ལྷན་ཞིང་མཉེན་འགྲུགས་སྟོན་གིང་
 གི་ལྷག་ཕྱན་ལྟར་ཡིད་དུ་འཐད་པའི་ཕྱག་སོར་གྱིས་རྒྱུད་མངས་སྟོན་པར་སྟེང་བ་
 སྟེ། སྤྲུ་སྟོན་རྣ་པའི་བདུད་རྩིར་བདུངས་པའོ། །རོན་ནི་ཉོན་མོངས་པའི་རྩལ་རེག་དང་
 བྲལ་བའི་ཐུགས་འཇམ་པའི་ཡོན་ཏན་མཆོན་བྱིར་མཉེན་པ་དང་། གཞན་སེམས་
 རི་ལྟ་བ་བཞིན་གཟིགས་ཀྱས་པའི་མངོན་གཤེས་མཐར་སོན་པས་གཞན་ཡིད་འདུལ་
 བ་དང་། འགྲུགས་སྤྲུ་བ་ལྷག་པའི་ཡོན་ཏན་དང་སྟོབས་བརྩའི་རྩལ་ཀྱན་ཡོངས་སུ་
 རྟོགས་པའི་ཕྱག་གི་སོར་མོའི་ཆ་གས་རེ་རེས་ཀྱང་ཆོས་ཀྱི་གང་ལའང་སྟོན་མེད་
 པར་བཞིན་གྱིས་བྲལ་བས་སྟོང་བ་དོན་དམ་དང་། ཐ་སྙད་དུ་བྱ་བྱེད་ཐམས་ཅད་མི་
 འཐད་པ་མེད་པར་རྣམ་པ་དུ་མར་སྤང་བའི་ཀྱན་རྫོབ་སྟེ། སྤང་སྟོང་བྱུང་དུ་འཇུག་

སའི་རྣམ་གཞག་མཆོན་ཕྱིར་རྒྱུད་མངས་ཏེ། སི་ཨང་ཁོག་པ་སྟོང་ཞིང་ཕྱི་རོལ་རྒྱུད་
 རྒྱུད་མངས་པས་མཚན་པ་དེ་ཉིད་སྒྲེང་བ་སྟེ། རྩང་བ་ལ་བརྟེན་ནས་ཆོས་རྣམས་
 གྲུན་གྱི་རང་བཞིན་ཤིང་ཕྱིན་རིགས་པའི་རྣམ་གྲངས་མང་བོས་འདོམས་པར་མཛད་
 བའོ། །དེ་ལ་རྗེ་རིན་པོ་ཆའི་དབྱངས་ཅན་མའི་བསྟོད་པ་ལས། མཉེན་ལྷག་ཕྱག་གི་
 འདུ་བྱེད་བསྐྱར་བ་དང་། །ལྷན་ལ་སྐྱུན་གྱི་བྱར་མིག་གཡོ་བ་གཉིས། །རབ་མཛེས་
 སི་ཨང་དོགས་སུ་བཀོད་བྱས་ནས། །གདངས་སྟན་སྐྱ་ཡིས་རྩ་བའི་དགའ་སྟོན་
 འབྱེད། །ཅེས་དང་། ཆངས་དབྱངས་སྟན་པའི་གདངས་ཀྱང་ཟེལ་གྱིས་གཤོན། །
 ཞེས་གསུངས་སོ། །ཆངས་སྐས་བཞད་མས་ཤིས་པ་སྟོལ། །ཅེས་པ་ནི་དབྱངས་
 ཅན་མའི་མདོན་བརྗོད་ལ་ཆངས་སྐས་ཏེ། རིག་བྱེད་གྱི་གཏམ་རྒྱུད་ལས། སྟོན་སྟོ་
 སྟོགས་ཡིད་གྱི་རྒྱ་མཆོ་ཞེས་པ་ཞིག་བྱང་བ་ལ་དེར་བརྟན་གཡོའི་སྐྱ་སྟན་པ་ཐམས་
 ཅད་འབྱུང་བས་ལྷ་ཆངས་པ་ལྷའི་ལོ་ངོ་སྟོང་ལ་སྐྱ་དབྱངས་དེར་མཉམ་བཞག་གི་
 དགའ་བ་ཉམས་སུ་སྤངས་། དེར་རྒྱ་མཆོ་མའི་དོད་བྱས་ཤིང་ཆངས་པའི་བསམ་
 པ་ཡབ་གྱི་དོད་བྱས། སྐྱ་དབྱངས་ཐམས་ཅད་ས་བོན་གྱི་དོད་བྱས་པས་ལྷ་མོ་འདི་
 ཉིད་འབྱུངས་པར་གྲགས། དེར་བརྟེན་དབྱངས་ཅན་མ་ལ་ཆངས་པའི་སྐས་མོ་དང་།
 ཆངས་པའི་བྱ་མོ། རྒྱ་མཆོའི་ལྷ་མོ་དང་། སྐྱ་དབྱངས་ལྷ་མོ་སོགས་གྱི་མིང་གིས་
 མདོན་པར་བརྗོད་དོ། །འདིར་ཆངས་སྐས་བཞད་མ་སྟེ། ལྷག་པའི་ལྷ་མོ་དབྱངས་
 ཅན་མ་ཆེ་རབས་གྱི་ལྷ་སྐལ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་རྗེས་འདོན་བརྟེན་བའི་ཉམས་དང་དགའ་
 བའི་བཞིན་རས་འརྱུལ་མཛེས་དབྱེས་བཞད་འབྱེད་བའི་ཉམས་དང་ལྷན་པ་ཤེས་
 རབ་གྱི་མ་གཅིག་ཕྱས་བདག་ལ་བཀའ་ཤིས་པའི་དག་གི་དངོས་བྱུང་སྟོལ་ཅིག་སྟེ་
 སྐྱུན་པར་གྱིས་ཤིག་ཅེས་སྟོན་གྱི་དམ་པ་གོང་མའི་ཕྱག་སྟོལ་ལྷར་མདོ་ལས། རྣམ་

དཀར་ལས་ལམ་གང་བྱེད་པ། །དེ་ཡིས་ཐོག་མར་རྒྱལ་བ་མཆོད། །ཅེས་པའི་
 དགོངས་པ་བཞིན་མཆོད་པར་བརྗོད་ཅིང་དངོས་བྲུབ་ཞུས་པའོ། །དེ་ཡང་སྙན་ཆིག་
 གི་དངོས་བྲུབ་ཞུ་བ་ལ་དབྱངས་ཅན་མ་བསྟེན་དགོས་ཏེ། གསེར་འོད་དམ་པའི་མདོ་
 ལས། གཙུག་ལག་ཀྱན་ལ་མཁས་ཤིང་ཆོག་སྦྱར་བའི་རྒྱན་ལ་གསལ་ཞིང་ཐོགས་པ་
 མེད་པར་འབྲུབ་པར་འདོད་པས་བསམ་པ་དེས་ཤིང་གྲུས་པའི་སེམས་ཀྱིས་ལྷ་མོ་
 དབྱངས་ཅན་མ་སྟེན་བྱངས་པའི་ཆིག་འདི་བརྗོད་པར་བྱའོ། །ཞེས་དང་། 《སྙན་དག་
 མེ་ལོང་》ལས་ཀྱང་། དེ་ཕྱིར་གྲགས་འདོད་ནམས་ཀྱིས་རྟག་ཏུ་ནི། །སྟོན་ལས་མེད་
 པར་རིམ་པས་དབྱངས་ཅན་བསྟེན། །ཞེས་དང་། ཞང་ཞུང་ཆོས་དབང་གྲགས་པའི་
 རྩ་མ་ཉམས་རྟོགས་བརྗོད་ལས། རྫོས་གར་སྙན་ཆིག་རོ་འཛིན་དང་། །བྲལ་བའི་སྤྱེ་བོ་
 སྤྱགས་པ་སྟེ། །དེ་ལྟ་བུས་ན་སྤྱ་སྙན་དག། །འདོད་པ་དབྱངས་ཅན་མཁྱིན་པར་སྟེན། །
 ཅེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་ཆིགས་བཅད་འདི་ཆོས་ཅན། །བྲོད་ཀྱིས་ལྷག་པའི་ལྷ་མོ་
 དབྱངས་ཅན་མ་ལ་བསྟེན་པའི་སྟོན་ནས་དངོས་བྲུབ་ཞུ་ཆུལ་ཡོད་དེ། རང་གི་སྤངས་
 རྟོགས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ཕྱི་ཞལ་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་དང་སྟུན། ལན་བྱ་སྤྲལ་ཏུ་དབྱངས་པ།
 ཕྱག་གིས་རྒྱུད་མངས་སྤྱིང་བ་ལ་སོགས་པའི་ཐུས་ཀྱི་བྲད་པར་ལ་སྦྱར་ནས་བསྟོད་
 ཅིང་ཤིས་པ་སྦྱོལ་བའི་དངོས་བྲུབ་ཞུས་པའི་ཕྱིར་རོ། །

གཉིས་པ་རྩེ་མ་པར་དམ་བཅའ་བ་ནི།

སྤྱིང་ལ་འོ་མའི་རྩ་བོ་འབྲིལ། །

དག་ལ་རིགས་པའི་མེ་ཉོག་ལྷེམ། །

རང་རིགས་སྟོགས་ལ་གཞོན་ནུ་ལ། །

གཞོན་སྤྱུལ་བྱང་བའི་ཅ་ཅོ་སྟོགས། །

ཞེས་པ་སྟེ། ཚུམ་འདིའི་གདམས་ཡུལ་ངོས་བཟུང་བའི་སྒྲོ་ནས་གཞེན་སྐྱུལ་
 གྱི་བསྐབ་བྱ་ཚུམ་པར་དམ་བཅའ་བའོ། །ཚུལ་རི་ལྟར་ན། སྤྲོད་ཁོང་དུ་ལོ་མའི་ཚུ་ལོ་
 འབྲེལ་བ་སྟེ། ལོ་མའི་ཚུ་ལོ་ནི། བསམ་པ་རི་མ་མེད་པ་མཆོད་བྱེད་དེ་སྒྲོ་གསུ་ལོར་
 གནས་པ་དང་། ལེགས་ཉེས་འབྱེད་པའི་རྣམ་དཔྱད་ཀྱི་སྒྲོ་གྲོས་དང་ལྡན་པ། བསྐབ་
 བྱ་ལ་དོན་གཉེར་ཆེ་བའི་སྒྲོད་ལྡན་ཏེ། བཞི་བརྒྱ་པ་ལས། གཟུར་གནས་སྒྲོ་ལྡན་
 དོན་གཉེར་བའི། །ཉན་པོ་སྒྲོད་ཅེས་བྱ་བར་བཤད། །ཅེས་པ་ལྟར་ཏེ་ཀུན་སྒྲོང་གི་
 ཁྱད་པར་དང་། དེར་མ་ཟད་དག་ལ་རིགས་པའི་མེ་ཏྲག་ལྡེམ་པ་སྟེ། རིགས་པ་ནི་
 འོས་ཤིང་འཆམ་པ་སྟེ་རྩལ་དང་སྤྲུལ་ཆེན་པོ་ཆེན་པོ་ཆེན་པོ་ཆེན་པོ་ཆེན་པོ་ཆེན་པོ་
 རིགས་པ་སྒྲོན་བཞི་དང་མ་འདྲེས་པའི་བྱང་བའི་ཉེན་གྱི་གཏམ་ཡིད་དུ་འོང་བ་སྐྱུ་བ་མེ་
 ཏྲག་ལྡེམ་ལྡེམ་དུ་གཡོ་བའི་དཔེར་བཤོད་པའོ། །ཀུན་སྒྲོང་དང་དག་གི་ཁྱད་ཆོས་ཁ་
 བཤད་དོན་ལ་གནས་ཤིང་རང་གཞན་ཀུན་པན་གྱི་ཐབས་སུ་གཞོལ་བའི་རང་གི་མི་
 རིགས་ལ་ཤ་ཆ་བའི་གཞེན་སྐྱུལ་གྱི་བསྐབ་བྱ་སྤྲོད་ཚུམ་ཆེགས་སུ་བཅད་པའི་ལམ་
 དུ་བྱངས་པ་དཔེར་ན། སྤྲོད་མོས་ཆལ་དུ་རྒྱུད་བྱང་བའི་གཞོག་འཁྱུར་གྱི་ཅ་ཅ་
 སྤྲོད་ལྡན་ལྡན་དུ་སྒྲོགས་པའི་ཚུལ་གྱིས་བཅུམ་པར་བྱའོ། །ཞེས་དམ་བཅའ་མཛད་
 པ་སྟེ་དམ་པ་རྣམས་རང་གིས་ཁས་འཆེས་པའི་དོན་ལས་མི་འདའ་བའི་ལམ་སྤོལ་
 དུ་ཞུགས་པའོ། །ཆེགས་བཅད་འདིའི་དོན་བཞག་ཏུ་ཡོད་དེ། བསྐབ་བྱ་འདི་ཉན་
 པའི་ཡུལ་ངོས་བཟུང་བའི་སྒྲོ་ནས་ཚུམ་པར་དམ་བཅའ་མཛད་པའི་བྱིར། འདི་ཉན་
 པའི་ཉེན་གྱི་གང་ཟག་བཞག་ཏུ་ཡོད་དེ། ཀུན་སྒྲོང་གི་ཆོས་གསུམ་དང་ལྡན་ཞིང་
 དག་གི་སྒྲོན་བཞི་དང་ལྡན་པའི་གང་ཟག་དེ་ཡིན་པའི་བྱིར། ཁྱད་པར་དེ་དག་དང་
 ལྡན་དགོས་ཏེ། དེ་ལྟ་བུ་མེད་ན་བསྐབ་བྱ་འདི་ཤ་ཆ་བའི་གཏམ་དུ་མི་གོ་ཞིང་། གོ་
 ཡང་ལག་ཏུ་མི་ལེན་པའི་བྱིར་རོ། །

གསུམ་པ་གཞུང་དངོས་ལ། མདོར་བསྟན་དང་། རྒྱལ་བ་འདད་གཉིས་ལས།
དང་པོ་ནི།

རང་གི་སྒོ་གྲོས་ཆད་མ་ཡིས། །

འཁྲལ་བྲལ་ཆད་མའི་གཞུང་ལས་ལ། །

གོམ་འགྲོས་ཆད་མས་ལེགས་བཟོད་ན། །

འབྲས་བྱ་ཆད་མ་ཅིས་མི་འབྱུང་། །

སོགས་ཉེ་དོན་ནི། རང་ཆོ་འགྲོ་བ་མའི་རིགས་སུ་སྐྱེས་སོ་ཙག་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཉིན་
ཁར་མཆན་བཞག་སྟེ། རང་བསྟན་མེད་པར་རང་རང་གི་སྐྱལ་བ་དང་འཆམ་པར་
འབད་འབྱུངས་དང་འབྱལ་སྦྱོད་བྱེད་པའི་དམིགས་ལྷུལ་དེ་གསལ་བོར་བཤད་ན་
འབྲས་བྱ་ཆད་མ་སྟེ། སྤྱག་བསྐྱལ་མེད་པའི་བདེ་བ་ཡང་དག་པ་ཞིག་ལ་དམིགས་
ནས་དོན་དུ་གཉེར་བ་ཡིན་མོད། འོན་ཀྱང་འབྲས་བྱ་ཆད་མ་དེ་ཉིད་སྐྱབ་བྱེད་ཀྱི་
ཐབས་ལ་སྒོངས་པའི་དབང་གིས་ངེ་ལྟར་རེ་བའི་འབྲས་བྱ་དེ་འབྱུང་དགའ་སྟེ། སྦྱོད་
འབྱུག་ལས། སྤྱག་བསྐྱལ་འདོར་འདོད་སེམས་ཡོད་ཀྱང་། །སྤྱག་བསྐྱལ་ཉིད་ལ་
མདོན་པར་རྒྱགས། །བདེ་བ་འདོད་ཀྱང་གཉི་ལྷག་པས། །རང་གི་བདེ་བ་དབྱ་ལྟར་
འཛོམས། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །དེས་ན་ངེ་ལྟར་བྱ་དགོས་སྟུམ་ན། རང་གི་
སྒོ་གྲོས་ཆད་མ་སྟེ་བདེ་སྤྱག་གི་རྒྱ་སྦྱོན་ཡོན་སོ་སོར་འབྱེད་ཀྱས་པའི་ཤེས་རབ་
རྣམ་པར་དག་པ་ཞིག་ལ་བརྟེན་ནས་འཁྲལ་བ་དང་བྲལ་བའི་ཆད་མའི་གཞུང་ལས་
སྟེ། བདེ་ནས་བདེ་བར་བཟོད་བྱེད་ཀྱི་ཐབས་སྟོན་པའི་གཞུང་ལུགས་དང་། དེའི་
ལམ་སྟོལ་འཁྲལ་བ་མེད་པ་ཡང་དག་པ་ལ་བསྐྱབས་ཉེ། ཐབས་དང་ཤེས་རབ་རྒྱང་
དུ་འབྲེལ་བའི་འགྲོ་ལུགས་ཀྱི་གོམ་འགྲོས་ཆད་མའི་འདེགས་འཛོག་གི་བཟོད་པ་

ལེགས་པ་ཞིག་བྱུང་ན། རི་ལྷར་འདོད་པའི་འབྲས་བུ་ཆད་མ་ཅིའི་ཕྱིར་མི་འབྱུང་སྟེ་
 འབྱུང་བ་ནི་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་ཆོས་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྒྱ་ཆོག་གས་ཆང་ན་འབྲས་བུ་
 འབྱུང་བ་སྲས་ཀྱང་རྫོགས་མི་ལུས་ཏེ། རྣམ་འབྲེལ་ལས། རྒྱ་ཆོག་གས་པ་ལས་འབྲས་སྟེ་
 བར། །ཞེས་དང་། མ་ཆང་མེད་རྒྱ་དེ་ལ་ནི། །འབྲས་བུ་གང་གིས་རྫོགས་པར་ལུས། །
 ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། དེས་ན། ལྷག་བསྐུལ་མེད་པའི་བདེ་བ་ཡང་དག་སྟེ་འབྲས་
 བུ་ཆད་མ་ཆོས་ཅན། ཁྱེད་ལ་རེ་བའི་གང་ཟག་གིས་དེ་སྦྱབ་བྱེད་ཀྱི་རྒྱ་ཡོད་དེ། ལྷང་
 རོར་རྣམ་འབྱེད་ཀྱི་རང་གི་རྫོགས་ཆད་མར་གྱུར་པའི་སྟོན་ལས་འབྲེལ་མེད་དམ་པའི་
 གཞུང་དང་ལམ་སྟོལ་ཡང་དག་པ་ལ་ཐབས་ཤེས་ཀྱི་གོམ་འགྲོས་ཆད་མ་སྟེ། བསྐྱེད་
 བ་མེད་པས་ལག་ཏུ་བསྟར་ཏེ་བཟོད་པ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འབྲས་བུ་ཆད་མ་འབྱུང་
 བའི་གོགས་གསུངས་ཡོད་དེ། མཛོད་ལས། འགྲོ་མི་འདོད་དང་ལམ་ཞོར་དང་། །ལམ་
 ལ་ཐེ་ཆོས་དེ་སྟེང་ཅིག །ཐར་པར་བཟོད་ལ་གོགས་བྱེད་པ། །ཞེས་གསུངས་པ་
 ལྷར་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཆོག་གས་བཅད་འདིའི་དོན་ལམ་རིམ་གྱི་གཞུང་དང་སྦྱར་ནས་
 དགོངས་པ་གཏིང་ཟབ་ཏུ་ལེན་རྒྱ་ཡོད་ཀྱང་འདིར་དེ་ཅུམ་མོ། །ཤོ་ལོ་ག་དང་ལོ་
 འདིས་ཚུམ་འདིའི་ལུས་རྣམ་གཞག་སྦྱིར་བསྟན་པ་ཡིན་ཏེ། དངོས་སུ་ལྷང་བྱའི་
 འབྲས་བུ་དང་དུ་ལེན་བྱེད་ཀྱི་ཐབས་སྦྱིར་བསྟན་པའི་སྟོན་ལས་སྦྱང་བྱ་སྦྱིར་བྱུགས་
 ལ་བསྟན་པའོ། །

གཉིས་པ་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ནི།

ལྷར་སྒྲུང་སྒྲུང་སྒྲུང་སྒྲུང་མའི་སྒྲུང། །

ལྷན་པའི་སྒྲིང་དུ་ཆད་རྫོགས་ཀྱང་། །

བདེན་པའི་གནད་ལ་གཏུགས་པའི་ཆོ། །

སྒྲིང་མོས་དབེན་པའི་རང་མཆང་ངོམ། །

ཞེས་པ་སྟེ། རོན་ནི། གོང་གསལ་ལྟར་འབྲས་བྱའམ་སྟོང་བོ་ཆད་མ་འབྱུང་ལུགས་
 དེ་ལྟར་ཡིན་ན། སྟོང་བོས་དཔེན་པ་སྟེ་རོན་སྟོང་མེད་པའི་རང་མཆང་ངམ་རང་
 སྟོན་ངེ་ལྟར་ངོམ་པ་སྟེ། གཞན་ལ་སྟོན་པར་འགྱུར་ཞེ་ན། དེའི་ལན་དུ་ལྟར་སྟོང་སྟེ་
 ཆད་པའི་ལྟོག་སྒྲུབ་ཆེན་ལ་ཟེར་བས་ཡང་དག་པ་མ་ཡིན་པའི་སྟོང་སྟོང་དེ་འབྲས་
 བྱ་མེད་པའི་སྟོང་ཆའམ་རོན་མེད་ལད་སྟོང་གི་ཚུལ་ཡིག་སོགས་མི་སྟེར་དང་མི་
 རིགས་གང་ལ་ཡང་མཁོ་བ་མེད་པ་དང་ཡང་ན། གནོད་བྱེད་དུ་འགྱུར་བའི་སྟོང་
 བཤད་མགོ་འཁོར་ཁྲད་ལོག་གི་གཏམ་དང་མ་བརྟགས་ཉམས་སུ་དགའ་བའི་བྱར་
 བཤད་འབྲེལ་གསལ་བོ་དང་། སྐྱེ་མའི་སྟོང་པ་སྟེ་ལུས་གི་རྣམ་རིག་གི་སྟོང་པ་ཆ་
 མ་ཆོ་(དཔེར་ན། ཟླ་རྒྱ་བྱ་རྒྱ་བྱེད་པ་དང་མགོ་གཡོགས་མགོ་སྟོར་གི་གཡོ་སྟོང་མདོར་ན།
 རྒྱལ་པོའི་ཁྲིམས་དང་འགའ་བའམ་རང་རིགས་གི་ལུགས་སྟོལ་བཟང་བོར་བསམ་
 བཞིན་མ་ཐབ་པའི་སྟོང་ངན་གཡོ་རྒྱའི་རིགས་དཔེར་ན། རི་རབ་ལྷན་པོའི་སྤྲི་ཞེང་
 དང་མཉམ་པའི་ཆད་དུ་རྫོགས་པར་འབད་ནས་ཚུལ་བ་བྱས་ཀྱང་། འཕྲལ་འཕྲལ་དུ་
 སྟོང་བོ་ཡོད་པ་ལྟར་སྟོང་ཡང་ལུགས་སུ་བདེན་པ་བྲང་བོའི་གནད་གི་འབྲས་བྱ་ལ་
 གཏུགས་པའི་ཆེ་ར་གན་གསེར་དུ་བརྒྱས་པ་མངོན་དུ་གྱུར་པ་ལྟར་སྟོང་བོས་དཔེན་
 པའི་རང་སྟོན་ཀྱང་གི་མིག་ལམ་དུ་སྟོན་པར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་སྐྱེ་ལྟར་སྟོང་གིས་
 འབྲས་བྱ་ལྟར་སྟོང་འབྱུང་ཚུལ་བསྟན་པའོ། །དེས་ན། རང་མཆང་ཀུན་ལ་སྟོན་པར་
 མི་འདོད་པའི་གང་ཟག་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ཀྱིས་སྤང་བྱ་ཡོད་དེ། ཡང་དག་པ་ལྟར་སྟོང་
 བའི་སྟོང་བཤད་དང་གཡོ་འཕྲལ་སྐྱེ་མའི་སྟོང་པ་དེ་ཡིན་པའི་བྱིར། དེ་ཡང་ཡིན་ཏེ།
 དེ་མ་སྤངས་པར་སྟོང་ན་གནས་སྐབས་ཅུང་ཟད་བདེ་བ་ཡོད་ཀྱང་མཐར་བདེན་པའི་
 གནད་ལ་གཏུགས་པའི་ཆེ་རང་གཞན་སྟུག་བསྐྱེད་པར་འགྱུར་བའི་རང་མཆང་སྟོན་

པར་འགྱུར་པའི་ཕྱིར། དེས་ན། འབྲས་བུ་ཆད་མ་འབྱུང་བར་འདོད་པ་དང་སྤྱང་བོས་
དཔེན་པའི་རང་མཆད་སྟོན་པར་མི་འདོད་པས་ངེ་ལྟར་བྱ་དགོས་སྟུང་ན།

དེས་ན་དང་པོར།

དེ་བས་སློབ་དཔོན་ཆད་མ་ལ། །

སྟེན་ཚུལ་ཆད་མས་ལེགས་བསྟེན་ནས། །

བསྐྱབ་བྱའི་ལེགས་བཤད་ཆད་མ་ལ། །

ཆད་མས་ཐེ་ཚོམ་ཆད་པར་སྦྱངས། །

ཞེས་གསུངས་ཏེ། གོང་དུ་བསྟན་པའི་རྒྱ་མཆན་དེ་དག་གི་ཕྱིར་ན་དང་པོར་སློབ་
དཔོན་ཆད་མ་སྟེ། རྒྱ་དོར་གྱི་གནས་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པར་སྟོན་པ་ལ་ཆད་མར་
གྱུར་པའམ་མི་བསྐྱབ་པའི་སློབ་དཔོན་མཁས་པ་ཞིག་བསམ་སྦྱོར་གཉིས་ཀས་སྟེན་
ཚུལ་མ་ནོར་བར་ཡ་རབས་དམ་པའི་ལམ་སློབ་ཆད་མ་ཡང་དག་པས་ལེགས་
པར་བསྟེན་ཏེ། གང་ལ་བསྐྱབ་པར་བྱ་བའི་གནས་ཀྱང་གང་བྱུང་གིས་མི་ཚོག་པར་
ལེགས་བཤད་ཆད་མ་སྟེ། བརྗོད་བྱ་དང་རྗོད་བྱེད་གང་གི་ཆ་ནས་ཀྱང་འདོད་དོན་
ཕུན་ཚོགས་བདེ་ལྷག་ཏུ་སྟེར་བའི་གཞུང་ལུགས་ཡང་དག་པ་(དཔེར་ན། རྒྱ་ཆད་བཅོ་
གསུམ་ནང་དོན་རིག་པ་ལ་སོགས་པ་དང་དེར་མ་ཟད་མི་རིགས་གཞན་གྱི་གཞུང་ལུགས་ནམ་པར་
དག་པ་ལ་སོགས་པ་ཡང་རྒྱང་ངོ་།)ནམས་སློབ་དཔོན་ལས་ཐོས་ཤིང་དེའི་དོན་ཡང་
ཡང་བསམས་ཏེ། གོམས་པར་བྱས་ནས་མ་རྟོགས་པ་དང་། ལོག་པར་རྟོག་པ་ལ་
སོགས་པའི་སློབ་ཐུན་པ་བསམ་པར་བྱས་ནས་ཆད་མའི་སྟོབས་ཀྱིས་ཐེ་ཚོམ་ཆད་
པའི་བར་སྦྱངས་ཤིག་ཅེས་པའོ། །དེ་བས་ཡ་རབས་ཀྱི་བྱ་བ་གང་ལ་འཇུག་ཀྱང་
དང་པོར་དེ་གང་ལས་སློབ་པའི་དགོ་ཆ་ཡང་དག་པ་ཞིག་བསྟེན་རྒྱ་གལ་ཆེ་སྟེ།

དེ་ལས་གྱི་རྩ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེའི་ཕྱིར་བསྟན་པའི་སློབ་དཔོན་ནོར་ན་ལས་
 ལ་འཇུག་པའི་རྩ་བ་ནོར་བ་ཡིན་པས་ཐོག་མར་གཟབ་པའི་གནས་སོ། །དེ་བས་རྗེ་
 རིན་པོ་ཆེས། མི་དགའི་བཤེས་དང་སྒྲིག་པའི་གྲོགས་ཀླུ་མས་གྱི། །དབང་དུ་ནས་ཡང་
 འགྲོ་བར་མ་གྱུར་ཅིག །ཅེས་གསུངས་སོ། །ང་ཆོ་བོད་ཀྱི་སློབ་དཔོན་སྟན་ཚུལ་འདི་
 ཞིབ་ཏུ་ཤེས་ཤིང་དར་སྟེལ་དུ་བཏང་ན་འཇམ་སྒྲིང་སྒྲིའི་མིག་དཔེར་བྱེད་རིན་དུ་ཆོག་
 པ་ཞིག་ཡོད་དོ། །དཔེར་ན། བོད་རྗེ་སྲོང་བཙན་གྱིས་སློབ་དཔོན་ཐོན་མི་བསྟན་པ།
 འབྲོམ་སྟོན་པས་ངོ་བོ་རྗེ་དང་། སྟོང་སྟོབས་མད་བྱུང་མི་ལ་རས་པས་རྗེ་སྐུ་སྐུར་མར་
 པ་ལོ་རྒྱ་བསྟན་པའི་ཚུལ་སོགས་དང་། བོད་ཀྱི་དགོན་ཁག་སོ་སོས་སློབ་དཔོན་སྟན་
 ཚུལ་ངོ་མཆར་བ་ཡོད་པ་དེ་དག་གིས་མཆོན་ནོ། །མི་དགའི་སློབ་དཔོན་དང་སྒྲིག་
 གྲོགས་ཞེས་བ་དེ་ཡང་དཔེར་ན། རང་ཉིད་གཅིག་ལུ་ཞི་བདེ་དོན་དུ་གཉེར་བའི་ཉན་
 རང་ལས་ཞུགས་དེ་སྒྱུར་མི་དགའི་སློབ་དཔོན་མིན་ཡང་གཞན་དོན་དུ་སེམས་
 བསྐྱེད་ལ་སློ་སྦྱང་བའི་གང་ཟག་ཅིག་རང་ཉིད་གཅིག་ལུ་ཞི་བདེའི་ལས་དུ་འཁྲིད་ན་དེ་
 ལ་སྟོས་ཉེ་མན་མེད་ཀྱི་སློབ་དཔོན་དང་། འགྲོགས་སུ་མི་རུང་བའི་གྲོགས་སུ་སོང་
 བ་དེས་གཞན་ལ་ཡང་སྦྱར་ཚུལ་ཤེས་དགོས་སོ། །དེས་ན། འབྲས་བུ་ཆད་མ་ལ་རེ་
 བ་དང་ལྟར་སྒྲུང་གི་འབྲས་བུ་སྟོང་བོ་མེད་པ་མི་འདོད་པའི་གང་ཟག་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་
 ཀྱིས་དང་པོར་གང་ལ་གཞུག་བྱའི་གཞི་ཡོད་དེ། རང་གི་འདུན་མ་མི་བསྐྱུ་བའི་སློབ་
 དཔོན་ཞིག་ལ་བསམ་སྦྱོར་ཡང་དག་པས་ལེགས་པར་བསྟན་ཉེ། གང་ལ་བསྐྱུ་བར་
 བྱ་བའི་གཞི་ལེགས་པར་བཤད་པ་སྟེ། ལེགས་ལས་སྟོན་པའི་གཞུང་རྣམ་པར་དག་
 པ་ལ་རང་རྒྱུད་ཀྱི་ཆད་མས་ཐེ་ཆོས་ཆོད་པའི་བར་སྦྱང་དགོས་པའི་ཕྱིར། འཛིག་རྟེན་
 འདིར་གྲགས་ཤིང་མིའི་རིགས་ཐུན་མོང་གིས་གོང་བཀུར་ཁས་ལེན་བྱེད་པའི་དམ་

པའི་སྐྱེས་བུ་སྲ་ཡིན་ཡང་སློབ་དཔོན་ལ་བསྟེན་ནས། སློབ་གཉེར་མ་བྱས་པ་སྲ་ཡང་
མེད་པའི་བྱིར། དེ་བས་རྗེ་སྒྲ་མ་ཙམ་ཁ་ཆེན་པོའི་ལམ་རིམ་གྱི་དབུར། ལམ་གྱི་རྩ་བ་
བཤེས་གཉེན་སྟེན་པའི་ཚུལ་དང་། བསྟེན་ནས་སློ་རིམ་ལྟར་སློབ་པའི་རིམ་པའོ། །ཞེས་
རྩ་བའི་ས་བཅད་མཛད་པ་འདི་སྟོན་གྱི་གྲུབ་མཐའ་སྲ་བའི་རྩ་བའི་སློབ་དཔོན་རྣམས་
སྲས་ཀྱང་མ་ཐོན་པའི་གསུང་ཆོག་འདིའི་སྟེང་ནས་འཇམ་པའི་དབྱངས་དངོས་ཡིན་
པའི་ཉགས་བསྟན་ཡོད་ཅེས་དམ་པ་ཆོའི་གསུང་རྒྱན་ལ་འབྱུང་ངོ་། །

དེ་ལྟར་མི་ཆའི་འགོ་རིམ་གྱི་ལམ་དང་པོ་དེ་མ་ནོར་བ་བྱུང་ན་རིང་བོར་མི་
ཐོགས་པར་འཕལ་དང་ཡུན་གྱི་འདོད་པའི་དོན་རིན་དུ་ཆེ་བ་ཐམས་ཅད་འབྱུང་བར་
འགྱུར་ཏེ།

སློ་ལ་བསྐྱའི་འོད་སྣང་སྐྱེལ། །

ངག་ལ་བདེན་གཏམ་གསེར་རི་རྩེགས། །

ལག་ལ་གྲིས་གྱི་སྒྲོག་འཁྲུགས་ན། །

འཕལ་ཡུན་འདོད་དགྲའི་རིན་ཆེན་འབྱུང་། །

ཞེས་བ་སྟེ། གོང་གསལ་ལྟར་གང་ལ་བསྐྱབ་པར་བྱ་བའི་གནས་མ་ནོར་བ་ཚུལ་
བཞིན་དུ་བསྐྱབས་པས་རང་རྒྱུད་གྱི་མི་ཤེས་པའི་ཐུན་པ་སེལ་བའི་སློ་གོས་བསྐྱའི་
འོད་སྣང་སྟེ། བསྐྱའི་གཉེན་ནམ་ཉི་མའི་འོད་ཟེར་གྱི་སྣང་བ་རྒྱ་ཆེར་མཆོ་ལྟར་སྐྱེལ་
ཞིང་རིག་པའི་གནས་གང་འཆད་པ་ལ་ཐོགས་པ་མེད་པ་དང་། ངག་ལ་གོ་རིགས་
ཟུང་དུ་འབྲེལ་བའི་གཏན་ཆོགས་བདེན་པའི་དོན་ཅན་གྱི་གཏམ། དབྱང་གསུམ་
གྱིས་རྣམ་པར་དག་པ་དཔེར་ན། བསྐྱེགས་བཅད་བརྒྱུ་སྟེང་བོར་བཏོན་
པའི་རི་བོ་གཅིག་མིན་དུ་མར་བཅེགས་པའི་ལུང་རིགས་གཉིས་ལྡན་ཅོད་པའི་ཡོན་

ཉན་དང་། ལག་ལ་རྒྱལ་འབངས་མཐའ་དག་ལ་གཅིག་ཏུ་པན་པའི་རྩོམ་རིག་འབྲི་
 བཞེངས་བྱེད་པ་ལ་ཐོགས་པ་མི་མངའ་བ་དཔེར་ན། མཁའ་ལ་སློབ་འཁུགས་པ་
 ལྟར་གསལ་སྤྱད་ཐོགས་མེད་ཀྱི་བྱད་ཆོས་དང་ལྡན་པ་སྟེ། མཁས་པའི་བྱ་བ་རྣམ་
 གསུམ་འཆད་ཅོད་རྩོམ་པ་ལ་ཐོགས་པ་མེད་ཆེ་རྒྱལ་ཁབ་དང་མི་རིགས་སྤྱི་ལ་
 དགོས་མཁོ་ཆེ་བའི་གཞི་བཞེད་ལྡན་པའི་མི་སྤྱིའི་གསུམ་སྤྱོད་པས། གནས་སྐབས་
 འཕྲལ་གྱི་ཡོངས་སྤྱོད་ཅུང་ལྷོ་མ་ཟད། དུན་དུ་སྟེ་ལི་བའི་རྩེས་སུ་ཡང་ལག་རྩེས་ཀྱི་
 རི་མོ་ཉམས་མི་སྲིད་ལ། རྩེས་རབས་རང་གི་མི་རིགས་ཀྱི་ཤེས་ལྡན་རྣམས་ཀྱིས་
 བཀའ་བློན་ལྷ་ཡུལ་དུ་གྱུར་པའི་རིན་ཐང་ཆེ་བའི་ལོ་རྒྱུས་དང་ལྡན་པའི་མི་སྤྱི་ཞིག་
 ཏུ་འགྱུར་རོ་ཞེས་བཤོ། །དེས་ན། འཕྲལ་དུན་འདོད་པའི་དོན་ཀྱང་འབྱུང་འདོད་ཀྱི་
 གང་ཟག་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ཀྱིས་ལས་སུ་བྱ་བ་ཡོད་དེ། སློབ་སྦྱང་སྒྲུབ་ལ་སྒྲོལ་བའི་
 ལྷན་པ་མེལ་བའི་འོད་སྤངས་སྤྱིལ་བ་འཆད་པའི་ཡོན་ཏན་དང་། དག་ལ་དབྱེད་གསུམ་
 ཀྱིས་དག་པའི་ཚུལ་གསུམ་ཆང་བའི་བདེན་གཏམ་གསེར་རི་བཞིན་དུ་བརྟེན་པ་
 ཅོད་པའི་ཡོན་ཏན་དང་། ལག་ལ་ཡིག་རིགས་སྤྱོད་ཆོགས་དང་། ཡང་ན་རང་རིགས་
 ཀྱི་ཡི་གེའི་ལམ་ནས་བྲིས་པའི་རྩོམ་རིག་སློབ་འཁུགས་པ་ལྟར་རྩོམ་ཀྱས་པའི་རྩོམ་
 པའི་ཡོན་ཏན་དང་གསུམ་པོ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་བཤོ། །

དེ་ལྟར་འཆད་ཅོད་རྩོམ་གསུམ་ལ་མཁས་པ་ཅུང་ལྷོ་མ་ཟད་རྒྱན་སྤྱོད་ཉམས་
 སུ་ལེན་པ་གང་ཞིག་བྱ་དགོས་ཤེ་ན། དེ་ལ་སྤྱི་དང་བྱད་པར་བ་གཉིས་ལས་དང་པོ་
 རྟེན་མི་དགེ་བཅུ་ལ་གཞི་བཞེད་དགོས་པར་བསྟན་ཏེ།

གསུམ་བཞི་གསུམ་གྱི་ནག་པོ་བརྟེན་པ། །

འབྱུང་འདོམས་བྱེད་པའི་ཆོ་ག་ལ། །

དུས་བྱུག་སྒྲིང་ལམ་རྣམས་པ་བཞིར། །

ཡེངས་མེད་བཙོན་པ་འདུན་མའི་ཅེ། །

ཞེས་གསུངས་ཏེ། ལུས་ཀྱི་མི་དག་པ་གསུམ་སྟེ། སྒྲིང་གཙོད་པ་དང་མ་བྱིན་པར་
ལེན་པ་དང་ལོག་པར་གཤམ་པ་རྣམས་དང་། དག་གི་མི་དག་པ་བཞི་སྟེ། རྩོད་དང་།
སྤྲོད་དང་། ཆོག་རྩལ་དང་། དག་འབྲལ་རྣམས་དང་། ཡིད་ཀྱི་མི་དག་པ་གསུམ་
སྟེ། བརྟམ་མེམས་དང་། གཞོད་མེམས་དང་། ལོག་ལྷ་གསུམ་གྱིས་མཆོན་པའི་
འདི་ཕྱིའི་བདེ་དགའི་སྒྲིང་ཆ་འཕྲོག་པར་བྱེད་པའི་དུག་རི་ནག་པོ་བཅུགས་པ་རང་
སྟེང་དུ་གང་འབྱར་དུ་ཐོན་པ་སྟེ། མངོན་དུ་གྱུར་པ་རྣམས་ལ་གཉེན་པོ་བསྟེན་པའི་
སྒྲོ་ནས་འཛོམས་པར་བྱེད་པའི་ཆོ་ག་སྟེ། ཐབས་ལག་ཏུ་གྲངས་ཏེ་ཉིན་གྱི་ཐུན་
གསུམ་དང་མཆོད་ཀྱི་ཐུན་གསུམ་སྟེ། ཐུན་གྱི་དུས་བྱུག་ཏུ་འགྲོ་འཆག་ཉལ་འདུག་
གི་སྒྲིང་ལམ་རྣམས་པ་བཞིར་སྒྲོ་གསུམ་རྣམས་གཤེད་དང་། ལེ་ལོའི་དབང་དུ་མ་བཏང་
བར་ཡེངས་པ་མེད་པར་བྱན་པ་དང་ཤེས་བཞིན་གྱི་ཅིས་ཟེན་པར་བྱས་ཏེ། མི་དག་
བཅུ་པོ་དང་པོ་མགོ་ནོན་པ་ནས་ཉམས་སྒྲིང་པ་དང་། དུངས་ནས་འབྱིན་པའི་བར་
བཙོན་པ་རྒྱན་མཐུད་དུ་བསྟེན་པ་ནི་འདུན་མ་དོན་གཉེར་གྱི་ཅེ་སྟེ་མཆོག་ཡིན་ནོ་
ཞེས་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་སྒྲོ་གསུམ་མི་དག་པའི་གཞན་དབང་དུ་མ་བཏང་ན་རང་སྒྲིང་
གཞན་གྱི་སྒྲོན་ལུང་དུ་འགྱུར་ཞིང་བདེ་དག་ལེགས་ཆོགས་གང་འདོད་ལག་ཏུ་
འོངས་པར་འགྱུར་ཞེས་དངོས་སུ་བསྟན་ནས། དུགས་ལ་སྒྲོ་གསུམ་བག་མེད་མི་
དག་པའི་དབང་དུ་བཏང་ན་ཆེ་བྱི་མར་སྐྱག་བསྐྱེད་ཀྱི་ཁོལ་པོར་འགྱུར་བར་མ་ཟད།
ཆེ་འདིར་ཡང་གཞན་ལ་གཞོད་འཆེད་དང་བརྟམ་འཕྲོག་འདོད་ལོག་ལ་སོགས་པས་
རྒྱལ་པོའི་ཁྲིམས་ལ་སོག་སྟེ་ཆད་པས་གཙོད་པར་འགྱུར་བ་ལ་སོགས་པའི་གདུང་

བ་བརྒྱད་མར་སྤྱོད་བ་མིག་མཐོང་ལག་ཟེན་དུ་བྱུང་བས་སོ། །དེས་ན། འབྲས་བུ་
སྤྱུག་བསྐྱེད་མེད་པའི་བདེ་བ་ལ་རེ་བའི་གང་ཟག་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ཀྱི་འདུན་མའི་ཅེ་
མོ་སྟེ་མཆོག་བཞག་དུ་ཡོད་དེ། སྒོ་གསུམ་གྱི་མི་དགེ་བ་རྣམས་འབྱར་དུ་མ་བཅུག་
པར་གཉེན་པོ་བསྟེན་བ་ལ་ཉིན་མཆན་དུས་དུག་དུ་སྤྱོད་ལམ་རྣམས་བ་བཞིར་བཅོན་
བ་དེ་ཡིན་པའི་བྱིར་ཞེས་སྤང་བྱ་བྱིར་བསྟན་བའོ། །

སྤང་བྱ་དེ་དག་ཀྱང་ངོས་ཟིན་བ་ཙམ་དུ་མ་ཟད་པ་རོལ་པོ་ཞིག་གི་སྟེང་ལ་
ལྷན་མོ་ལྟ་བ་བཞིན་བྱ་རྒྱུ་མ་ཡིན་པར་རང་སྟེང་དུ་རྟོག་ཅིང་དཔྱད་པའི་སྒོ་ནས་སྤང་
དགོས་སོ་ཞེས་བཤད་བ་ལ།

མ་བྱས་རང་ལ་རྟོག་པའི་དཔེ། །

ས་པཎ་གསུངས་པའི་དོན་དེ་གཤམ། །

ཞེས་གསུངས་ཏེ། ས་སྦྱའི་ལེགས་བཤད་ལས། སྦྱེས་མཆོག་རང་གི་སྦྱོན་ལ་རྟོག།
མ་བྱ་རང་གི་ལུས་ལ་རྟོག། སྤྱིན་བྱ་གཞན་ལ་ལྷས་ངན་གཏོད། །ཅེས་འབྱུང་བ་ལྷར་
སྦྱེ་བོ་རབ་ཅིག་ཡིན་ན་རང་སྦྱོན་ལ་རྟོག་ཅིང་དེ་སྤྱོད་བ་ལ་འབད་བ་དཔེར་ན། མ་
བྱས་རང་གི་སྦྱོ་ལ་གཞོད་དོགས་ཀྱིས་དུལ་བས་ན་སྦྱེ་བོ་གཞན་གྱིས་ཡིད་དུ་འོང་
ཞིང་གཅེས་པར་འཛིན་ནོ། །སྦྱེ་བོ་ངན་པ་ནི་དེ་ལས་ལྷོག་སྟེ་རང་སྦྱོན་ལ་མི་རྟོག་
ཅིང་མི་མཐོང་བར་གཞན་སྦྱོན་ཁོ་ན་འཆོལ་ཞིང་སྤང་བར་བྱེད་པ་དཔེར་ན། སྤྱིན་
བྱ་སྟེ་ཕྱག་པས་སྤྲད་ངན་བརྒྱབ་སྟེ། གཞན་ལ་གཞོད་པའི་རྟོགས་མཆན་ངན་པའས་
ལྷས་ངན་གཏོད་པར་བྱེད་པའི་འབྲས་བུས་ཉིན་མོ་ལོང་བར་གྱུར་པ་བཞིན་ནོ། །དེ་
བས་གཞན་གྱི་ཡིད་དུ་འོང་ལ་རང་ཉིད་བདེ་བར་འདོད་པ་ཞིག་ཡིན་ན་རང་གི་སྒོ་
གསུམ་གྱི་སྦྱོན་ལ་རྟོག་ཅིང་སྤང་ཅི་བྱུང་བྱས་ན་རིམ་གྱིས་སྤྱོད་ལམ་རེ་འཇམ་རེ་

ལེགས་སུ་སོང་ནས་གཞན་གྱིས་བཀུར་ཅིང་སྟོན་པའི་གནས་སུ་བྱེད་དོ། །དེ་བས་
འབྲོམ་སྟོན་པའི་མི་ཆོས་གནད་ཀྱི་ཐེང་བ་ལས། རང་མཆང་རང་གིས་བྱས་དང་
མཁས་བ་ཡིན། །གཞན་མཆང་སྟོང་ལ་ཞོག་དང་དགེ་བ་ཡིན། །ཞེས་དང་། ཡབ་
རྩེ་སྐལ་ལྷན་གྱི་མཆོས། གཞན་སྟོན་མ་རྟོག་རང་གི་སྟོན་ལ་རྟོག། སྟོན་མཆང་རང་
ཡོད་དོ་ཞེས་གསུངས་བ་དང་། ཁ་དཔེར་ཡང་། གཞན་ལ་ལྟ་བའི་མིག་ཡོད་ཀྱང་།
རང་ལ་ལྟ་བའི་མེ་ལོང་དགོས། །ཞེས་གྲགས་བ་ལྟར་ཁ་བཤད་དོན་ལ་གནས་པའི་
སྟོན་ས་རང་སྟོན་ལ་རྟོག་ཅིང་སྟོང་བ་ལ་འབད་གང་ཐུབ་བྱེད་བ་དེ་གལ་བོ་ཆེར་
བསྟན་བ་ཡིན་ནོ། །དེས་ན། སྟོན་གསུམ་མི་དགེ་བས་མཆོན་པའི་སྟོན་སྟོང་ལ་འབད་
པའི་གང་ཟག་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ཀྱིས་སྤང་བྱ་སྟོང་ཚུལ་ཡོད་དེ། ཁྱོད་ཀྱིས་གཞན་ལ་
སྟོན་དེ་དག་ཡོད་མེད་དང་སྟོང་མི་སྟོང་ལ་མ་བལྟས་པར་གཙོ་བོར་རང་སྟོང་དུ་དེ་
དག་ཡོད་མེད་ལ་རྟོག་པའི་སྟོན་སྟོང་བ་ལ་འབད་ན་སྟེས་བྱ་མཆོག་གི་གཤམ་དུ་
ཚུད་པར་འགྱུར་བའི་བྱིན། དཔེར་ན། མ་བྱས་རང་གི་ལུས་ལ་རྟོག་བ་བཞིན་ནོ། །

ཁྱད་པར་དུ་སྤང་བྱ་གང་ངོས་འཛིན་བ་དང་གང་ལ་བག་ཚོན་བྱེད་དགོས་ཤེ་
ན། དེ་ལ་འདི་ལྟར།

ཁྱད་པར་ས་མང་དུག་གི་ལྗེར། །

བག་ཚོན་བྱེད་བ་གནད་ཀྱི་འགའས། །

ཞེས་གསུངས་ཏེ་མངོན་བ་མཛོད་ལས། སེམས་བྱུང་ང་གཅིག་ལ་ས་མང་གི་སྡེ་
ཆན་ལྗེ་བྱེ་ནས། སེམས་ཀྱི་ས་མང་བོ་བ་དང་། དགེ་བའི་ས་མང་བོ་བ་དང་། ཉོན་
མོངས་ཆེན་བའི་ས་མང་བོ་བ་དང་། མི་དགེ་བའི་ས་མང་བོ་བ་དང་། ཉོན་མོངས་
ཚུང་དུའི་ས་མང་བོ་བ་དང་ལྟར་གསུངས་བ་ལས། འདིར་བག་ཚོན་བྱ་ཡུལ་གྱི་ས་

མང་ནི། ལས་འབྲས་སོགས་མི་ཤེས་པའི་སྒོངས་པ་འཕམ་མ་རིག་པ་དང་། བག་ཡོད་
 གྱི་མི་མཐུན་སྟོགས་བག་མེད་པ་དང་། བཙོན་འགྲུས་གྱི་མི་མཐུན་སྟོགས་ལེ་ལོ་
 དང་། དད་པའི་མི་མཐུན་སྟོགས་མ་དད་པ་དང་། སེམས་སྒོང་སྒོང་བོར་བྱེད་པའི་
 ཟུགས་པ་དང་། སེམས་ཕྱིར་འཕྲོ་བའི་ཚོད་པ་རྣམས་ནི། ཉོན་མོངས་ཆེན་པོའི་ས་
 མང་བོ་བ་ཡིན་ཏེ། རྟག་ཏུ་ཉོན་མོངས་ཅན་གྱི་སེམས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་འཁོར་དུ་འབྱུང་
 བའི་ཕྱིར་ཞེས་གསུངས་པ་དེ་དང་། ཁོ་བ་དང་འཁོན་འཛིན། གཡོ་དང་ཐག་དོག
 འཆིག་པ་དང་འཆབ་པ། སེར་སྒྲ་དང་སྒྲ། ཟུགས་པ་དང་རྣམ་པར་འཛེ་བ་རྣམས་
 བེ། ཉོན་མོངས་རྒྱུད་དུའི་ས་མང་བོ་བ་ཡིན་ཏེ། སྤང་བྱ་རིས་གྱིས་རྒྱུད་། མཚུངས་
 ལྡན་གྲོགས་གྱིས་རྒྱུད་། འབྱུང་ས་རྟེན་གྱིས་རྒྱུད་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དང་བོ་བྱུབ་
 གྱེ། སྒོམ་སྤང་ཅམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་བྱུབ་སྟེ། ཡིད་ཀྱི་རྣམ་ཤེས་ཅམ་དང་
 མཚུངས་ལྡན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གསུམ་པ་བྱུབ་སྟེ། ཡིད་ཅམ་ལ་བརྟེན་པ་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་གྱི་ས་མང་དེ་དག་ངོས་ཟེན་པར་བྱས་ཏེ། སྤོང་བ་དང་
 དེ་དག་ནམ་རང་རྒྱུད་ལ་མངོན་གྱུར་དུ་བྱུང་རེས་གྱིས་བྲན་ཤེས་གྱིས་བྱ་ར་བྱས་
 པའི་སྒྲོ་ནས་བག་ཡོད་པར་བྱས་ཏེ་དེ་དག་གི་དབང་དུ་འཕྲོ་བ་ལ་དོགས་ཐོན་བྱེད་
 པ་གལ་ཆེ་སྟེ། དེ་དག་ནི་དཔེར་ན། སྤྱལ་གདུག་པ་ཅན་གྱི་དུག་ཅན་གྱི་ལྷེས་བལྟ་
 པ་ལ་དོགས་ཐོན་མ་བྱས་ན་དེས་རིག་ཆེ་དུག་གིས་ཟེན་པ་རྐང་ལ་གཟས་ཏེ་མཐར་
 སྟོག་འཕྲོག་པར་འགྱུར་བ་དེ་བཞིན་དུ་རང་རྒྱུད་ཀྱི་གོང་གསལ་ས་མང་བོ་བ་དེ་
 དག་ལ་བྲན་ཤེས་གྱིས་དོགས་ཐོན་བྱས་ཏེ་སྤོང་བ་ལ་འབད་པ་ནི། ལག་ལེན་གནད་
 དོན་གྱི་འགངས་མ་འཕྲུགས་པ་ཡིན་ལ། དེ་ལྟར་མ་བྱས་པར་དེའི་གཞན་དབང་དུ་
 མོང་ན་རང་ཉིད་ཀྱི་བདེ་བའི་སྟོག་འཕྲོག་སྟེ་སྤྱག་བསྐལ་བར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །

དེས་ན། བདེ་བ་དོན་གཉེར་གྱི་གང་ཟག་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ཀྱིས་སྤང་བྱ་བྱེད་པར་བ་
 སྤོང་ཚུལ་ཡོད་དེ། ཉོན་མོངས་ཆེན་པོའི་ས་མང་བོ་བ་དང་། མི་དགེ་བའི་ས་མང་
 བོ་བ། ཉོན་མོངས་ཚུང་བའི་ས་མང་བོ་བ་དེ་དག་རང་རྒྱུད་ལ་མ་སྐྱེས་པ་མི་སྐྱེད་
 པ་དང་། སྐྱེས་པ་གནས་པར་མི་བྱེད་པ། གནས་པ་གོང་འཕེལ་དུ་འགྲོར་མ་བཅུག་
 པར་བྱས་ཤེས་ཀྱིས་དོགས་ཐོན་བྱས་པའི་སློན་ནས་གང་མགོ་འབྱར་བ་དེའི་གཉེན་པོ་
 བཞེན་ཏེ་སྤོང་དགོས་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེ་ལྟར་མ་བྱས་པར་དེ་དག་གི་དབང་དུ་
 བཏང་ན་བདེ་བའི་སློག་འསློག་པར་འབྱུར་བའི་ཕྱིར། དཔེར་ན། དུག་ཅན་སྐྱུལ་གྱི་
 ལྷུས་བཟླག་པ་ལ་བག་ཐོན་བྱེད་དགོས་པ་བཞིན་ནོ། །

ས་མང་དེ་དག་ལ་བག་ཐོན་བྱེད་པ་གནད་དོན་གྱི་འགངས་ཡིན་པ་མ་ཟད།
 རྣམ་པ་ཀུན་ཏུ་སྤང་བྱེད་གི་རྣམ་གཞག་ལ་ལྟ་བར་བྱེད་པའི་མིག་གཉིས་དང་ཉན་
 བྱེད་རྣ་བ་གཉིས་ཀ་ཆང་བའི་སློན་ནས་རང་གི་སློག་གསུམ་མཛེས་པར་བྱེད་དགོས་
 ཞེས་འདོམས་པ་ལ།

མཛེས་བྱའི་ཕྱིར་ན་གཉིས་བྱུང་བར། །

མངོན་པའི་གཞུང་ལས་འབྱུང་བ་བཞིན། །

རྣམ་ཀུན་མིག་རྣ་གཉིས་གཉིས་པོ། །

ཆང་བར་གྱིས་ཤིག་སྤྱིང་གི་གཏམ། །

ཞེས་གསུངས་ཏེ། ཀུན་མཁྱེན་དབྱིག་གཉེན་གྱི་མངོན་པ་མཛོད་ཀྱི་གཞུང་ལས།
 མིག་ལ་སོགས་པ་གཉིས་མོད་ཀྱི། །རིགས་དང་སྤྱོད་ལུལ་རྣམ་པར་ཤེས། ། འདྲ་
 བའི་ཕྱིར་ན་ཁམས་གཅིག་ཉིད། །མཛེས་བྱའི་ཕྱིར་ན་གཉིས་བྱུང་ངོ་། །ཞེས་
 གསུངས་ལ་དེའི་དོན་ནི། མིག་གི་ཁམས་ནས་ཡིད་ཁམས་བར་དུག་དང་། མིག་གི་

རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ཁམས་ནས་ཡིད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ཁམས་བར་དུ་གྲག་དང་།
 གཞུགས་ཀྱི་ཁམས་ནས་ཆོས་ཀྱི་ཁམས་བར་ཁམས་བཙེ་བརྒྱད་དུ་གྲངས་ངེས་
 བཅད་པ་ལ། ཁོ་ན་རེ། མིག་དང་རྣ་བ་སྣ་གསུམ་ལ་གཉིས་གཉིས་ཡོད་པས་བཙེ་
 བརྒྱད་ལས་མང་བ་ཁམས་ཉེར་གཅིག་ཏུ་མི་འགྱུར་རམ་ཞེ་ན། དེའི་ལན་དུ་གོང་གི་
 ཆོགས་བཅད་དེ་གསུངས་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལ་སྒྲིན་མེད་དེ། མིག་ལ་སོགས་པ་སྟེ་རྣ་
 བ་དང་སྣ་དག་ལ་གཉིས་གཉིས་ཡོད་མོད་ཀྱང་མིག་གཉིས་མིག་ཏུ་རིགས་གཅིག་
 པ་དང་དེའི་སྒྲིན་ཚུལ་གཞུགས་ཀྱི་སྒྲིས་མཆེད་ཡིན་པར་མཚུངས་པ་དང་། འབྲས་
 གུ་མིག་ཤེས་གཉིས་ཀྱང་མིག་དབང་གཅིག་ལ་བརྟེན་པ་འདྲ་བའི་ཕྱིར་མིག་ཁམས་
 གཅིག་ཏུ་བཞག་ལ། དེ་བཞིན་དུ་རྣ་བ་དང་སྣ་ལའང་ཁམས་རེ་རེར་བྲས་པའི་ཕྱིར།
 དེས་ན། མིག་སོགས་ཁམས་གཅིག་ཡིན་ཡང་གཉིས་གཉིས་བྱུང་བ་ལ་ཆོས་ཅན།
 དགོས་པ་ཡོད་དེ། མིག་དང་། རྣ་བ་དང་། སྣ་སོགས་གཅིག་ཡིན་ན་ཤིན་ཏུ་མི་
 མཛེས་པས་དེ་ལྟ་བུ་སྤངས་ཏེ་མཛེས་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་གཉིས་གཉིས་སུ་བྱུང་བའི་
 ཕྱིར། ཞེས་པའི་དོན་ཏེ། ང་ཆོ་མེད་ཅོག་ལ་མིག་དང་རྣ་བ་སོགས་གཉིས་གཉིས་
 བྱུང་བ་ནི། མཛེས་པའི་ཆེད་དུ་ཡིན་ལ་དེ་ལས་ལྗོགས་སྟེ་མིག་གཅིག་དང་རྣ་བ་གཅིག་
 ཡང་ན། གསུམ་བཞི་སོགས་བྱུང་ན་ཤིན་ཏུ་ནས་མི་མཛེས་པ་མི་མིན་འདྲེ་མིན་ཞིག་
 ཏུ་འགྱུར་རོ། །དེ་བས་གོང་གསལ་ལྟར་མངོན་པའི་གཞུང་ལས་མཛེས་པའི་ཆེད་
 དུ་མིག་རྣ་བ་སོགས་པ་གཉིས་རེ་བྱུང་བར་གསལ་བ་ལྟར་དུས་དང་རྣམ་པ་ཀུན་ཏུ་
 སྤང་དོར་ལ་ལྟ་བུ་དེ་ཀྱི་མིག་གཉིས་ཀྱིས་མིག་གིས་གོ་ཆོད་པ་དང་། ཉན་ཤེས་རྣ་བ་
 གཉིས་ཀྱིས་ཀྱང་དེའི་རྣམ་གཞག་སྒྲིན་པའི་ལེགས་པར་བཤད་པའི་གཞུང་དག་ལ་
 ཉན་ནས་ཐོས་འདྲིན་ལེགས་བཤད་ཀྱིས་གང་བ་ཞིག་བྱ་དགོས་ལ། དེ་ལྟར་མ་བྲས་

ན་མི་རུ་སྐྱེས་ནས་མིག་གསལ་པོ་གཉིས་དང་། རྩ་བ་གསལ་པོ་གཉིས་བྱང་བ་ལ་
 རོན་ཆེར་མེད་པ་ཡོང་བ་དང་། རོན་པར་སྐྱེས་པ་དང་ཁྱད་པར་ཅི་ཡོད་དེ་མེད་དོ། །
 དེ་བས་མི་རུ་སྐྱེས་ནས་མིག་རྩ་གཉིས་རེ་བྱང་བ་རོན་ལྡན་དུ་བྱ་རྒྱ་གལ་ཆེ་ཞེས་བ་
 བྱི་ཤ་ཆ་བའི་སྙིང་གཏམ་མོ། །དེས་ན། བསྐྱབ་བྱ་འདྲིའི་གདམས་ཡུལ་དུ་གྱུར་པའི་
 རང་རིགས་སྒོ་གསལ་གཞོན་ནུ་ཆོ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ཀྱིས་སྙིང་གཏམ་དུ་གོ་བར་བྱ་
 བ་ཡོད་དེ། དུས་དང་རྣམ་པ་ཀྱན་ཏུ་མིག་དང་རྩ་བ་གཉིས་པོར་མཛེས་པའི་ཆེད་དུ་
 གཉིས་རེ་བྱང་བ་མཛོན་པའི་གཞུང་ལས་འབྱུང་བ་བཞིན་དུ། རང་ཉིད་ལ་ཡོད་པའི་
 མིག་རྩ་གཉིས་རེ་པོ་སྒྲང་དོར་ལ་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པར་མིག་དང་རྩ་བའི་གོ་ཆོད་པར་
 བྱས་ཏེ་རོན་ཆེད་བ་བྱ་རྒྱ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟར་ན་སྙིང་གཏམ་བསྐྱབ་བྱ་འདྲིའི་
 གྲུབ་དོན་གང་ཡིན་སྙམ་ན། དེ་ལ་འདི་ལྟར།

ཐེམ་ཐོག་རིལ་མའི་རང་བཞིན་དང་། །

རྩ་སྒྲིའི་རང་རྩལ་རྣམ་སྤངས་ནས། །

བསྐྱེད་གས་གཏུབས་བཅད་ཀྱང་མི་འགྱུར་བའི། །

ས་ལེ་སྤྲུམ་གྱི་རང་གཤིས་བྱུངས། །

ཞེས་གསུངས་ཏེ། མདོར་ན། རང་རྩལ་སྤྲུམ་བུ་བ་ཞིག་བྱ་དགོས་ཏེ། དེ་ལྟར་མ་བྱས་
 པར་དཔེར་ན། ཐེམ་སྤྲུམ་གྱི་ཐོག་ཏུ་ར་ལུག་གི་རིལ་མ་གཏོར་ཆོ་རང་བཞིན་གྱིས་
 རོག་ཏུ་སྤྱང་བར་འགྱུར་བ་དང་། རྩ་སྒྲིའི་རང་རྩལ་དེ་གར་འབྱིད་དུ་འགྲོ་བས་ན་རང་
 རྩལ་མེད་པའོ། །དེ་ནི་སྒྲང་དོར་ལ་སྒྲོངས་པའི་དཔེ་ཡིན་ལ། བཀའ་བ་རྣམས་
 བྱི་དེ་ལྟར་མ་ཡིན་པར་སྒྲང་དོར་ལ་དཔྱོད་པའི་ཤེས་རབ་ལ་བརྟེན་ནས་རང་རྩལ་
 ཡོད་པ་དཔེར་ན། འགྱུར་བ་མེད་པ་ས་ལེ་སྤྲུམ་སྟེ་རིན་ཆེན་གསེར་གྱི་རང་བཞིན་

མེ་ལ་བསྐྱེགས་པ་འཇམ་གཏུབས་པ་དང་བཅད་ཀྱང་རུང་གི། གསེར་གྱི་རང་གཤིས་
 འགྱུར་བ་མེད་པར་ཡོད་ཆགས་སེ་ཡོད་པ་ལྟར་རྒྱུན་དང་འཕྲད་ཀྱང་འགྱུར་བ་མེད་
 པ་བྱ་དགོས་པ་ལས། ལྷན་པོ་གང་ཟེར་གཏམ་གྱི་རྗེས་སུ་རྒྱགས་པ་ལྟ་བུ་མ་ཡིན་
 པར་རང་གི་རྣམ་དཔྱོད་ཀྱིས་ལྷང་དོར་ལ་མཁས་པར་བྱས་ནས་དེའི་སྟེང་ནས་ལག་
 ལེན་ལ་རང་རྒྱགས་ཡོད་པ་ནི་མཁས་པའི་རྒྱགས་ཡིན་པས་རང་ཉིད་ལ་མི་རིགས་
 གྱི་རང་རྒྱགས་ཡོད་པ་ཞིག་སེམས་ལ་བྱུངས་ཤིག་ཅེས་པ་སྟེ། ད་ལྟའི་ཆར་གཞི་
 གྲེས་གར་སྟོད་ཀྱི་ན་གཞོན་གསར་བྱ་མང་པོ་ཞིག་མི་རིགས་འདུས་སྟོད་ཀྱི་གྲོང་
 ཁྱེར་དང་སློབ་གྲྭ། ལས་གནས་སུ་བསྐྱེབས་ཆེ་མི་རིགས་གཞན་གྱི་འཕུལ་འཕྲུལ་
 གྱི་སྟོད་ལམ་དང་སྐད་ཡིག་རེར་འཕྲད་པ་ན་ལྷང་དོར་གྱི་རྣམ་དཔྱོད་མེད་པར་ཡོད་
 ཆད་གཞན་ལ་ལད་སྒྲོས་དང་། རང་གི་པ་མེས་ཡང་མེས་ཆོའི་ཤུལ་བཞག་ལོ་ངོ་
 སྟོང་ཐག་ལྷག་ལ་ཁུར་བཅོན་དང་སྒོ་གྲོས་ཀྱི་ཅལ་ལས་ཐོན་པའི་ཤེས་རིག་གི་ཉིང་
 བཅུད་ལ་སློབ་གཉེར་གྱིས་བཀའ་བློན་གཞལ་རྒྱ་ལྟོག་ ཡ་མི་ང་བར་ད་དུང་རང་
 གི་པ་མེས་ཆོའི་སློབ་རྒྱན་དང་། ལོ་རྒྱུས། ཤེས་རིག་སོགས་ལ་སྤྲང་བ་གང་བྱན་
 གྱིས་འགྲེལ་བཤད་དང་སུན་འབྲིན་རྒྱན་དུ་རྒྱུ་ནས་ཁུར་དུ་མ་བབས་པའི་རྩོམ་
 ཡིག་སྤྲ་ཆོགས་སྟེལ་ཉེ་རང་གི་མི་རིགས་དང་པ་མེས་ཆོའི་གདོང་ལ་རྒྱལ་བའི་
 གསར་བྱ་རྣམས་ཀྱིས། ད་ལྟའི་བོད་ཀྱི་གནས་བབ་དང་མཐུན་པའི་སློ་ནས་སྤར་
 ཡོད་ཀྱི་རིག་གནས་སྤང་སྟོབ་དང་གནས་པ་ཐབས་བརྒྱ་རྩས་སྟོང་གིས་གོང་འཕེལ་
 དུ་གཏོང་བའི་ཐབས་སུ་འབད་པ་བྱ་རྒྱུ་ལས། སློབ་རྒྱན་རིག་གནས་མ་ཤེས་ཀྱང་
 ཆོག་ལ་ཤེས་ཀྱང་རྟིང་ཞེན་མཁྲགས་བཟུང་ཅམ་ལས་གང་ལ་ཡང་བན་མི་ཐོགས་
 པའོ། །ཞེས་རང་གིས་མི་ཤེས་པའི་མཆོང་འགྲོལ་སུ་དངོས་ཤུགས་བརྒྱད་གསུམ་

དང་། འཇས་རྩལ་སྤྱུ་རྩལ་སོགས་བཤད་ཐབས་སྤྱ་ཚོགས་ལ་བརྟེན་ནས་རྩོམ་ཡིག་
 སྤྱ་ཚོགས་བྲིས་ཏེ་སོལ་རྒྱན་སྒོར་རྟོག་བརྩིས་སུ་གཏོང་བ་ནི། ལྷན་པོ་ཚུ་སྤྱ་གར་
 འཁྲིད་དུ་རྒྱགས་པའི་མཆན་གཞི་དངོས་མངོན་དུ་གྱུར་བ་ཁོ་ནར་འཁྲུམས་ཏེ། དེ་
 ལྟར་བྱས་ཆེ་རང་གི་མི་རིགས་འདི་ཉིད་རྩ་བ་ནས་མེད་དེ་འགྲོ་བའི་རྒྱ་རྒྱན་བྱེད་
 པའི་ཕྱིར་རོ། །དེར་ཐལ། མི་རིགས་གང་ཞིག་ཡིན་ཡང་དེ་ཉིད་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་
 པར་སྐྱེར་པའི་ཁྱད་ཚོས་དེ་སོལ་རྒྱན་གྱི་སྐད་ཡིག་དང་པོ་རྒྱས་རིག་གནས། ཤེས་
 རིག་སོགས་ལ་སྟོས་ནས་འཛོག་དགོས་པ་གང་ཞིག་དེ་མེད་པར་བྱས་ཆེ་མི་རིགས་
 དེ་ཡང་མིང་ཙམ་དུ་བྱས་པ་མ་ཡིན་ནམ། བྱ་སྟོད་དེ་རིགས་ནི་མཐར་གཏུགས་ན་
 རང་ཉིད་ཀྱིས་རང་ཉིད་བརྒྱགས་པ་ལས་གཞན་ཞིག་མེད་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟར་ན་དེ་
 དག་གིས་ཀྱང་རང་ཉིད་ཀྱི་མི་རིགས་མེད་བརྒྱག་ཏུ་གཏང་བསམ་པ་ག་ན་ཡོད་
 ཀྱང་། བྱ་སྟོད་དེ་རིགས་ཀྱི་བྱེད་ལས་དང་རང་མི་རིགས་ཀྱི་གནས་བབ་ལ་ཞིབ་ཏུ་
 བསམས་སྒོ་མ་བཏང་ཆེ་དེ་འབྲ་ཞིག་ཏུ་འགྱུར་བཞིན་ཡོད་པའི་ཕྱིར་སྤྲུལ་དུ་རང་གི་
 མི་རིགས་ལ་གཅིགས་ཞེན་གྱི་ལྷག་བསམ་བསྐྱབ་བྱར་གནང་བའི་གདམས་ངག་
 གོ་འོན་ཀྱང་མི་རིགས་གཞན་གྱི་ཤེས་རིག་དང་སྐད་ཡིག་གང་ཡིན་ལག་ཏུ་ལེན་
 མི་རུང་ཞེས་གསུངས་པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། སྤར་ཡོད་རྒྱན་འཛིན་མ་ཉམས་པའི་སྤྱིང་དུ་
 ལས་སྟོན་དང་འགྱུར་འཕེལ་གོང་མཐོར་གཏོང་བ་ནི་དུས་རིམ་གྱིས་དེད་དེ་འོངས་
 པའི་ལས་འགན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན། གཞི་བྱས་གར་སྟོད་ཀྱི་རང་རིགས་སྒོ་
 གསལ་གཞིན་ཏུ་རྒྱུས་ཚོས་ཅན། ཁྱོད་ཚོས་རང་རིགས་ཀྱི་ལས་དོན་སྤྱ་ཚོགས་
 གྲུབ་པ་ལ་ལྷང་དོར་ལ་མ་སྒོངས་པའི་སྟོན་ནས་བྱ་བ་གཉེར་དགོས་ཏེ། ལྷན་པོ་ཚུ་
 སྤྱ་གར་འཁྲིད་ཀྱི་དཔེ་ཅན་དེས་ཅི་ཡང་བྱར་མེད་པའི་ཕྱིར་དང་། རྒྱན་གང་དང་

འཕྲད་ཀྱང་སློ་བཞུག་འགྱུར་མེད་གྱི་སློ་ནས་རང་རིགས་ལ་ཞབས་འདེགས་ཞུ་བ་ལ་
བྱ་བྲེད་བསྐྱེགས་གཏུབས་བཅད་གསུམ་རི་ལྟར་བྱས་ཀྱང་གཞན་དུ་མི་འགྱུར་བ་
གསེར་གྱི་རང་གཤེས་འཛིན་དགོས་པའི་བྱིར་ཞེས་བཤོ། །

སྤྲུལ་བ།

དོན་ལྡན་ཆོག་འབྱུང་ཆ་རེར་ཡང་། །ཡུང་དག་ལྟར་སྤང་གསལ་བའི་ལམ། ། ལམ་དང་
ལམ་མིན་འདོམས་པའི་གཏུམ། །གཏུམ་དང་ཚོམ་གྱི་ཕུལ་དུ་བསྐྱགས། །སྦྱོན་ཡོན་
གསལ་བ་གསལ་བའི་ཚོམ། །ཆོག་ཉུང་བཟོད་བྱ་རིན་ཆེན་གཉེར། །གོ་ཤེས་ལག་
ལེན་སྐལ་བཟང་དག །ཅོང་སྤའི་མཉན་འོས་གཏམ་གྱིས་འཆོངས། །བསྐྱགས་འོས་
བསྐྱགས་དང་བསྦྱོད་འོས་བསྦྱོད། །བསྐྱགས་བསྦྱོད་ཚུལ་མཐུན་དམ་པའི་གཤེས། །
སྤང་འོས་སྤང་དང་མཆང་ལ་སྦྱོན། །རིགས་བས་སྤྲ་བ་མཁས་པའི་སྟོལ། །ཡ་
རབས་ཚོམ་སྟོལ་བྱང་བསྐྱངས་ནས། །རང་སྟོལ་མི་སྦྱོང་སྤུ་བཞིན། །གཞན་གྱི་
ལད་སྤོམ་ཁོ་ནས་ཡིད། །ཆོམས་དང་སྤོམ་དག་ཅི་ཞིག་སེམས། །བྱིས་བ་བྱིས་པའི་
སྤོ་ཅན་དག །བདེ་བར་བགྱི་ལ་ཐུབ་པ་ཡང་། །ཐབས་རྒྱགས་སྤོངས་བར་འབྱན་
འདི་དག །སྤྱང་རྗེའི་ཡུལ་ལས་གཞན་དུ་ཅི། །དེ་སྤྱད་སྦྱན་ཚོམ་ཅོང་གི་སྤྱ །གསལ་
བྲེད་འགྲེལ་བའི་སྤྱེས་འདི་ཡང་། །ཤེས་ལྡན་སྤྱིང་ལ་བདུད་ཅི་སྤྱེ། །ཁ་ཅིག་ཅི་
ཞིག་སེམས་ཀྱང་རུང་། །སྤྲ་མའི་བཞེད་བར་མ་སོང་བའི། །འགལ་འཁྲལ་སྤོངས་
བས་ནོངས་བ་དག །འཆགས་སོ་དགེ་ཅར་དམིགས་ས་ཀུན། །ས་རྟོན་དཔྱེས་པའི་
མཆོད་བར་སྤྱོ། །

ཞེས་ས་འདི་ནི་མ་སྤོ་ཐུན་རིན་རྫོང་མི་རིགས་སྤོ་བ་འབྲིང་ཐོད་ཡིག་ཁྱིད་དཔྱོད་ཁང་གི་དགེ་
ཁན་ཆོར་ཆད་མ་དང་། སྤྱོད་འཁྲལ་གི་དཔེ་ཁྱིད་བྲེད་སྐབས་སྤོངས་ཞིང་ཐུའི་སྤྱད་ཡིག་སྤོ་བ་

གཞི་ཚུལ་སྤྲིག་ཚོགས་ཚུང་གིས་སློབ་འབྲིང་བསྐྱབ་གཞིའི་ཚོག་བཞེས་བའི་བཀའ་ཚུལ།
<<ཚང་སྐྱ>>འདི་དོན་ཐབ་ཅིང་ཐ་སྟད་ཁག་ཅིག་གཞུང་ཆེན་མའི་རང་སྐད་སོར་བཞག་མཛད་
འདུག་པས། སློངས་ཞིང་ལྗེ་སློབ་འབྲིང་བོད་ཡིག་དགེ་ལྡན་ཆོར་ཁྱིད་བདེའི་ལུང་བལྟའི་འབྲེལ་
བ་ཞིག་ཅིས་ཀྱང་དགོས། ཞེས་དངོས་སྤྲེས་ཀྱ་ནོམ་པས་སྤྱལ་མ་བཀྲིས་པའི་དོར་སློ་བཟང་སྟན་
གསལ་སམ་མིང་གཞན་རོང་བོ་རྒྱལ་བའི་ལྷ་གུར་འབོད་པས་པན་དུ་རེ་བས་ཀྱན་ནས་བསྐྱངས་ཏེ།
ཕྱི་མོ་༡༩༩༤ ལོའི་ཉོར་ཁྱ་༡༡ ཆོས་ཟེ ༡༥ ལ་ལེགས་པ་སྦྱར་བའོ། །

ཕྱི་མོ་ ༡༩༩༤ ལོའི་《སྐྱང་ཆར》འདོན་ཐེངས་དང་སོར་བཞེས།

བེས་མདོ་བཀྲ་ཤིས་ཚུལ་འཁོར་སྤྱིང་གི་གནས་བསྟོན་དེ་ཟེའི་བྱ་མོ་ ཀུན་ཏུ་དགའ་བའི་རྣོས་གར།

མོག་ཀྲ་མཁན་ཆེན་འཇམ་དབྱངས་དགེ་བ་དཔལ།^[1]

དག་པ་དོན་དམ་ཡེ་ཤེས་སྦྱ་མ་ཆེ། །རོ་མཆར་སྦྱ་མའི་འབྲུལ་ལས་མཁའ་ཁྲབ་
གྱི། །འཁོར་ལོ་མ་ལུས་སྟོ་ཞིང་སྤྱད་པ་སོ། །ཁྲབ་བདག་སྒྲ་མའི་ཞབས་ལ་ཕྱག་
བགྱིའོ། །རབ་འབྲམས་རྒྱལ་བའི་ཡབ་ཏུ་གྱུར་ཀྱང་རྒྱལ་ཀུན་སྤྱི་རྣམ་པར་
རོལ། །དངོས་འཛིན་འཆིང་བའི་བྲ་བ་བཅད་ཀྱང་དམིགས་མེད་ཐུགས་རྗེས་དམ་བུ་
བཅིངས། །བྲམས་པ་ཆེན་པོས་རྟག་ཏུ་བརྒྱན་ཡང་རྫོངས་པའི་ཆང་ཆང་སྟེག་མཛད་
པ། །རྒྱལ་ཀུན་ཡེ་ཤེས་གཅིག་གྱུར་འཇམ་དཔལ་གཞོན་ནུའི་ཤེས་པ་མཆོག་གིས་
སྦྱོངས། །རྟུལ་བྲལ་ཤེས་རབ་དགའ་མའི་ལང་ཆོའི་དཔལ། །མི་སྦྱུའི་ཐོགས་སུ་སྤྱིང་
ཞེའི་མཛེས་སྤྱག་ཀུན། །དམ་བུ་འཁྱུད་པའི་དཔལ་མོ་མིག་ཡངས་མ། །ངང་བའི་
བྱ་མོ་མགྲིན་པའི་བད་མཆོར་བྱོན། །ཐུབ་བསྟན་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའི་ཡིད་བཞིན་
ནོར། །བཤད་དང་སྦྱབ་པའི་རྒྱལ་མཆན་ཅེར་བཞུགས། །གངས་རིའི་ཁྲིད་འདྲིར་
ཉི་ལྷར་གསལ་མཛད་པ། །སྟོ་བཟང་འཁོར་ལོས་སྦྱར་རྒྱལ་དེ་ལ་འདུད། །བསྐབ་
གསུམ་རྣམ་དག་གསེར་གྱི་ཡུ་བ་ལ། །གཞན་པན་བྱང་ཆུབ་སེམས་གྱི་ཤེས་བྱ་
གཡོ། །རིམ་གཉིས་ནོར་བུའི་རྟོག་གིས་རབ་མཐོ་བ། །ཤེས་རབ་རྒྱལ་མཆན་^[2]མ་
འབྲས་འཕྲོ་བའི་མགོན། །འཇམ་དབྱངས་སྒྲ་མའི་རང་ལུགས་ཉི་མའི་འོད། །འབྱུངས་
པའི་སྟོ་ཐོས་^[3]པ་སྟོ་བཞད་པ་ལས། །ལེགས་བཤད་རྟུལ་དམར་སྦྱགས་པའི་ཐེགས་
མ་རྣམས། །སྐལ་ལྷན་བྱང་བའི་ཆོགས་གྱི་ཉེར་འཆོར་གྱུར། །གང་གི་ཟབ་ཡངས་

མཁའ་མཁའ་ལྟ་བུ་ལས་ནས། །འཕྲིན་ལས་གྲུ་ཆར་ཕྱོགས་འདིར་བབས་པ་ན། །སྒྲུབ་
 བཟང་སྒྱུ་ཤིང་བསོད་ནམས་སྟོན་ཡངས་པོར། །བཤད་སྒྲུབ་རྒྱལ་སྐྱོང་གཡོ་བའི་
 རྩ་གཏེར་འབྲངས། །གང་དེའི་སྟོན་དང་བཅུད་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ཀྱང། །དག་དང་མ་དག་
 ཡིད་ཀྱི་ཅིག་ངོས་སུ། །ཀྱུན་རྟོག་པོར་གྱིས་བཟ་བར་བཞོན་པ་རྣམས། །མ་ལུས་
 བརྗོད་ལ་གདོང་བཞི་བ་ཡང་དཔུ། །ཤིན་ཏུ་རྒྱ་ཆེ་ནམ་མཁའི་ཁམས། །པ་མཐའ་
 གཞལ་བར་མི་སྟོན་ན། །མཁའ་ལ་འཕྱར་བར་མི་རིགས་ཞེས། །སྟོན་ལྟ་སྒྲུ་ཞིག་
 སྒྲུ་བར་བྱེད། །དེའི་ཕྱིར་སྟོན་ལྟ་འཆི་མེད་དགའ་ཆལ་དུ། །ལེགས་འབྲངས་སྟན་
 དག་སྒྲུང་ཅིས་བཟུང་བ་ཡི། །ཡིད་འོང་བསྟོན་ཆེག་ལུ་རྩ་རི་ཀའི་སྒྲུབ་། །ཤེས་ལྟ་
 མགུལ་བའི་རྩན་དུ་མངོན་པར་བསྒྲུབ། །དེའི་ཀྱི་དཔལ་མོས་བརྒྱུང་བའི་དབྱར་
 སྒྱུས་རྩས། །ཡིད་ལ་ཡ་མཆོད་ཐོབ་པའི་སྒྲུབ་བཞིན། །གང་འདིར་མངོན་པར་དགའ་
 བའི་ཡིད་ཅན་རྣམས། །དགའ་བའི་གར་དང་བཅས་ཉེ་རྩ་བ་སྟོགས། །འཛམ་བུའི་
 རྩོན་པས་མངོས་པའི་སྟོན་སྒྲུབ་འདིར། །སྟན་རས་གཟིགས་དང་སྟོན་མའི་འདུལ་བའི་
 ཞིང་། །གངས་རིའི་སྒྲུབ་འཛིན་པའི་ཤར་གྱི་ཆ། །རྣམ་འབྲེན་བཞི་བའི་མགུར་
 ཀྱི་བུམ་བཟང་ལས། །དས་སྟོན་རྒྱལ་སྐྱོང་སྟོན་པ་སྟོན་པའི་ཆོ། །གཞོན་ནུ་དོན་
 གུལ་བུ་དང་རྩུང་མར་བཅས། །བྱ་དཀའི་སྟོན་པ་རྒྱལ་སྐྱོང་ཆེན་བཏང་བའི་གནས། །
 ཏན་ཏིག་རི་ཞེས་གསལ་བར་ལུང་བསྟན་པའི། །གནས་ཆེན་དེ་དང་ཉེ་བའི་རྩ་སྟོན་
 ཕྱོགས། །རི་པོ་རྣམས་ནི་མར་གད་གོས་ཀྱིས་བསྐྱབས། །སྟོན་པའི་ཆོགས་རྣམས་
 སྟོན་སྟོན་གཏིབས་པ་བཞིན། །གོང་དང་གོང་བྱིས་སྟོན་སྟོན་ལ་སོགས་པ། །མཐོ་
 རིས་འཛིག་རྟོན་ས་ལ་འཕོས་པ་བཞིན། །ས་ལ་མཛད་བྱུང་དགེ་བཅུའི་དཔལ་གྱིས་
 མངོས། །མི་རྣམས་དགེ་བཅུའི་ཁྲིམས་ཀྱིས་བདེ་བར་འཛོ། །གང་དུ་ཉེ་བར་འཁོད་

བའི་ལུས་ཅན་གྱི། །ལེགས་བྱས་པོ་ཉའི་འཕྲོན་དུ་བོས་པའི་ཆེ། །དམར་གཡོ་གཙང་
 སོགས་སེམས་དཔའ་ཆེ་རྣམས་ཀྱང་། །བཏ་ཤིས་རྒྱུ་བ་དལ་གྱིས་འགོམས་བས་
 གཤེགས། །དེར་ནི་ས་ཡི་ཐིག་ལེར་ཡོངས་གྲུབ་པ། །བཏ་ཤིས་དགོ་མཆན་འབྲུམ་
 སྒྲུབ་བཞད་པའི་གཉེན། །ཐིག་གསུམ་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་སྐྱོར་བའི་གླིང་། །དབྱུས་
 འགྱུར་མཁས་པའི་མདུན་ས་ན་ལེན། །བྱང་གི་ཕྱོགས་འདྲིར་འཕོས་པ་བཞིན་དུ་
 གྱུར། །གང་དུ་ས་ལ་གནས་པའི་དགོ་མཆན་གྱུན། །འཛིག་རྟེན་སེས་བོས་གཅིག་དུ་
 སྦྱངས་པ་བཞིན། །གྲུབ་པའི་བྲང་སྲོང་རྣམས་ཀྱིས་བརྟེན་པ་ཡི། །རི་བོ་རྣམས་ཀྱིས་
 འཁོར་ཡུག་གྱུན་ནས་མཛེས། །སྤྲོན་གྱི་སྦྱུ་གུ་བྲེ་བ་འབྱུང་བའི་གནས། །ལང་ལོང་
 སྤྲིན་དཀར་གཡོ་བའི་སྟོང་གཡོགས་ཅན། །མ་ལ་ཡ་བཞིན་མངོན་པར་མཐོ་བ་ཡི། །
 བྲག་རྒྱལ་རི་བོས་རྩ་ལྗོངས་ཕྱོགས་ནས་བརྟེན། །གཡས་ཀྱི་ཕྱོགས་ནས་བརྒྱུད་ལྷན་
 ཉལ་འཕྲོ་མ། །ལྷ་དཀར་ལྷ་ཉིག་དོ་ཤལ་དགོད་པ་དག །བྲང་སྲོང་རྣམས་ཀྱི་རྒྱང་
 བའི་ཁྲུས་ཆབ་དུ། །བདེ་བྲེད་རལ་བའི་སྟོང་ནས་འབབ་པ་བཞིན། །ཡིད་འོང་རྒྱང་
 འཕྱང་འཁྲིགས་པའི་གར་མཁན་མ། །དབང་བོའི་གཞུ་ལྷར་བཏ་བའི་མེ་ཉོག་གི།
 སྲེང་བ་བཅིངས་རྣམས་ཡལ་གའི་ལག་པ་ཡིས། །རོ་བརྒྱའི་འབྲས་བུ་ཐོགས་ནས་
 གར་སྒྲུབས་སྦྱར། །ཡིད་འོང་འདབ་ཆགས་རྣམས་ཀྱི་སྤྲོན་པའི་སྒྲུ། །ཆོས་ལ་སྦྱལ་
 བའི་དབྱངས་བཞིན་རྒྱུན་མར་སྦྱོགས། །ཁྲིས་པའི་མིག་གིས་ལྷ་སྦྱངས་མི་བཟད་
 པའི། །མ་རྩངས་གཙན་གཙན་གཞུམ་པོ་དུ་མ་ཡིས། །རེས་འགའ་འཛིགས་པའི་ང་
 རོ་སྦྱོག་པ་ནི། །མི་རྟག་སྟོན་པའི་སྟོན་དཔོན་བཞིན་དུ་གྱུར། །རྒྱགས་འཛིན་དབང་
 པོའི་ཁེངས་པ་ཉམས་བྲེད་པའི། །ཁོར་ལྡན་དུ་མས་གཏོང་བའི་སྟོ་བྲེ་སྟེ། །མཁོ་རྒྱའི་
 ཡོ་བྲུད་ཆར་དུ་བསྐྱེལ་བ་ཡི། །རྣམ་དཀར་མཆོད་པའི་ལས་ལ་རྟག་དུ་བརྩོན། །

གསེར་གྱི་བ་གས་གྱིས་མཛེས་འཛིན་མེད་ཀྱི། །ཁང་བཟང་ཅི་བཞིན་ལྷ་ན་སྤྲུག་པ་ཡི། །
 རྟེན་དང་བརྟེན་པར་བཅས་པའི་ངོ་མཆར་རྣམས། །མིག་ལ་མིག་གི་བདུང་ཅི་ཅི་
 བཞིན་འཛེབས། །དེར་ནི་རྣམ་དག་ཁྲིམས་ཀྱི་བྱི་བསྐྱང་ཅན། །མི་རྟོག་ཉིང་འཛིན་
 འདབ་བརྒྱ་རྒྱས་པའི་ལྷོར། །ཤེས་རབ་ཟབ་མོའི་གེ་སར་ཆོད་པ་ཡི། །རིག་གྲོ་
 བསྐྱའི་ཐོང་བ་ཆར་དུ་དངར། །མ་སྤྲད་སྟོབས་པའི་ལུས་རྩལ་རབ་རྫོགས་ཤིང། །
 ལུང་རིགས་གཡུ་རལ་ངོས་པའི་སེལ་དག །དགག་སྤྲུབ་ལུང་རིགས་སྟོགས་པས་
 ལོག་རྟོག་གི་རི་དྲགས་སྟོང་ལ་འཛིགས་པའི་ཆོ་ག་སྟེར། །མགྱིན་པའི་བད་མཆོར་
 ཆངས་སྤྲས་ཡིང་འོང་མ། །རྣམ་པར་ཅེན་པའི་དག་ལ་དབང་འབྱོར་བ། །འགའ་
 ཞིག་སྟན་འགྱུར་འབྱུང་གི་རྒྱུད་མངས་ལས། །བྱངས་ཉེ་ལེགས་བཤད་ཅོས་པའི་སྤྱ་
 དབྱངས་ལེན། །གཞན་དག་སྟོགས་ལ་ངང་མོ་ཆོགས་པའི་དབྱས། །མདོ་སྤྲགས་
 རྒྱ་མཆོའི་དཀའ་གནད་མ་ལུས་པ། །ལག་མཐིལ་རྩས་བཞིན་གསལ་བོར་སྟོན་པ་
 ཡིས། །ཐར་ལམ་འཆོལ་བའི་ངང་པའི་དེད་དཔོན་མང། །ཐ་མལ་སྤྱེ་གི་བར་དོའི་
 ལྷགས་ཀྱི་ཁམས། །སྤྱ་གསུམ་གསེར་ཏུ་སྦྱར་བའི་ཆོ་ག་མཁན། །ཟབ་མོའི་རྟོགས་
 བ་སྟོང་དུ་གྱུར་བ་ཡི། །རྣལ་འབྱོར་ཆོགས་རྣམས་ཉིང་འཛིན་དགའ་བས་རོལ། །དེ་
 ལྷའི་སྟོང་བཅུད་འབྱོར་བའི་ཡོན་ཏན་རྣམས། །ཅི་བཞིན་ཁོང་དུ་རྒྱུད་ནས་གནས་
 མཆོག་འདིར། །ཐོས་བསམ་སྟོམ་པའི་བྱ་བ་བརྒྱ་ཐུག་གིས། །རྟེན་དཀའི་དལ་བ་
 དོན་ཡོད་བྱ་བའི་རིགས། །འརྟམ་དབྱངས་མཁྱེན་པའི་ཉིན་བྱེད་སྤང་བ་བརྒྱས། །
 སྟོང་གི་བསྐྱོར་དགེ་བའི་དཔལ་བྱིན་པ། །སྟོམ་ལས་མཁན་པོ་འདུ་ཤེས་གསུམ་
 བ་དེར། །ཕུན་སུམ་ཆོགས་པའི་བཙོན་འགྲུས་ལ་སོགས་པའི། །བསྤྲགས་འོས་དུ་
 མའི་རྒྱན་གྱིས་མཛེས་པ་ཡི། །སྟོ་ལྷན་དེ་ཡིས་ཡང་ཡང་བསྐྱལ་བའི་ངོར། །སྦྱར་

པའི་དགེ་འདིས་ལུས་ཅན་ཀྱན་གྱི་ཡིད། །བྱང་ཚུབ་སེམས་ཀྱི་རྒྱན་གྱིས་བརྒྱན་
པར་ཤོག །

ཅེས་པ་འདི་ཆོས་སྤེ་ཆེན་པོ་མེས་མཛོད་བཀྲ་ཤིས་ཆོས་འཁོར་སྤྱིང་གི་ཁྱི་རྒྱུར་གཡེར་གཤོང་རིན་
པོ་ཆེའི་མཛོད་པ་ལུན་ཆོགས་བཅོན་འབྲུས་ཀྱིས་ལྷ་རྩལ་བཅས་བསྐྱལ་བ་ལྟར། རྒྱལ་ཁམས་ཉུལ་
པའི་བརྗེ་འཇམ་དབྱངས་དགེ་བ་དཔལ་ལམ་མིང་གཞན་མོག་གྲུ་མཁན་པོར་འབོད་པས་འབྲལ་དུ་
སྦྱར་པའི་ཡི་གེ་བཞི་རིམ་ཁོང་འཛིན་པ་དགེ་སྤོང་སྤོ་བཟང་རྒྱ་མཆོས་བགྱིས་པ་ལུས་ཅན་ཡོངས་ལ་
དགེ་ལེགས་རྒྱན་མི་ཆད་པའི་རྒྱར་གྱུར་ཅིག

མཆན་འགྲེལ།

[1] མོག་གྲུ་མཁན་ཆེན་འཇམ་དབྱངས་རྒྱ་མཆོའི་སྐྱ་ཐེང་གསུམ་པ་འཇམ་དབྱངས་
དགེ་བ་དཔལ་ནི། གཅན་ཆ་སྐྱ་རྒྱ་བར་ཆོགས་སུ་འབྲུངས། རིག་པའི་གནས་བརྒྱ་
ལ་སྦྱངས་པ་མཐར་ཕྱིན་ཏེ་བརྗེ་ཏ་ཆེན་པོའི་མཆན་སྦྱན་འཆང་། བྱང་པར་དུ་གསོ་
བ་རིག་པའི་བདུན་ཅི་སྦྱན་གྱི་སྦྱོར་བ་ལ་སྦྱི་དང་བྲེ་བྲག་གི་ལག་ལེན་སོགས་ལ་
མཁས་པའི་པ་རོལ་དུ་ཕྱིན། དུལ་ཕྱོགས་མང་པོར་མཇལ་སྐྱོར་མཛད་ནས་རྒྱ་ནག་
དུ་ཞབས་བཏེགས། སྐབས་ཤིག་རྒྱ་ནག་གོང་མ་ཆེན་པོ་བསྐྱགས་སྦྱོན་ཁྱི་ལོ་བརྒྱ་
གཅིག་པའི་སྐབས་སུ་རྒྱལ་པོའི་ཏེ་དུ་གཙོ་བོ་ཞིག་ཡུན་རིང་བསྐྱར་བ་ལ་སྦྱན་གསོ་
མཛད་པས་བདེ་སངས་སུ་བཏང་བར་བཏེན་རྒྱ་ནག་གི་དུལ་དུ་མཆན་སྦྱན་གྱིས་
བྲབ། རྒྱལ་པོས་ཀྱང་བཀྱར་སྤྱི་ལུས་ནས་མོག་གྲུ་མཁན་ཆེན་ཨུ་མཐེ་ཏ་ཏེ་མོག་
ཐུ་ཞེས་པའི་ཆོ་ལོ་དང་། ཁོང་གི་སྒྲ་བྲང་ལ་མཐོང་གྲོལ་བཀྲ་ཤིས་གཟི་འབར་ཞེས་
མཆན་གྱི་ཅི་པན་དང་ཁྱོ་ཅི་སྦྱན་པོ་སོགས་ཀྱི་ཐོབ་དང་། རིན་གཟིའི་གཏང་རག་
ལ་འབྲལ་བ་གྲུ་ལོ་པ་ལྟུང་། རྒྱ་ནང་ནས་ལི་སྐྱ་མང་པོ་དང་མཆོད་རྩལ་གང་མང་

རང་དགོན་རང་རོང་བཟ་གིས་ཆོས་འཕེལ་གླིང་དུ་གདན་ཐངས། གསུང་ཚུལ་ལ།
 དེང་སང་མཇལ་དུ་ཡོད་པ། བྱུང་བདག་ཉེ་རུ་ཀའི་ངོ་བོ་རྗེ་བཙུན་ཆེ་མ་ཆོ་བཟང་
 རྒྱ་མཚོ་དཔལ་བཟང་པོའི་རྟོགས་པ་བརྗོད་པ་ངོ་མཚར་གྲུབ་པའི་གཏམ་སྟན་ཐུབ་
 བསྟན་མཛེས་པའི་རྒྱན་ཞེས་བྱ་བའི་བསྟན་བཙུག་མཛད་དུ་བྱུང་བ་མཁས་པ་ཀུན་
 གྱིས་དབུ་གཡུག་གཡུག་བྱས་ནས་བསྟོད་པ་གཅིག་དང་སྟན་ཚུལ་འདི་གཉིས་དེང་
 སང་མཇལ་དུ་ཡོད་པའོ། །

[2] དགོན་འདི་འདེབས་པ་པོ་ནི། དཀའ་བཞི་བ་ཤེས་རབ་རྒྱལ་མཚན་བྱ་བ་
 ཡིན་པར་གྲགས་ཤིང་། དེ་ཡང་བྲག་དགོན་པ་བསྟན་པ་རབ་རྒྱས་ཀྱིས་རྗེའི་དངོས་
 སྟོབ་སྟོམ་བཙུན་ཤེས་རབ་རྒྱལ་མཚན་བྱ་བས་རྗེ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པས་དགའ་
 ལྷན་བཏབ་པའི་སྤྲ་ལོ་རྩ་རྟུང་བཏབ་ཅེས་དང་། དགོན་འདི་གའི་ཆེ་མ་དགེ་བ་ཤེས་
 ཚའི་གསུང་སྟོས་ལ་བིས་མདོའི་དཔོན་ཚང་གི་རིགས་སུ་གཏོགས་པའི་སྐྱེས་བུ་
 དམ་པ་ཞིག་ས་སྐྱར་ཕེབས་ཏེ། ས་པཎ་ཀུན་དགའ་རྒྱལ་མཚན་ལས་བསྟན་པར་
 རྫོགས་ཤིང་མཁན་པོའི་མཚན་ལས་བྲས་ཏེ་ཤེས་རབ་རྒྱལ་མཚན་དུ་གསོལ་ཟེར་བ་
 དང་། ལྷ་གཞིས་ཡོངས་འཛིན་རྗེ་ཆོ་བཟང་རྩལ་གྲིམས་པས་བསྐྱེད་པའི་མཐུལ་
 བཤད་པ་ཞིག་ལས་ཀྱང་། དེ་ལྟར་གསུངས་པ་དང་རྗེ་འགའ་དག་དག་དབང་འོད་
 ཟེར་བྱ་བའི་གསུང་དུ་ཡང་། སྟོངས་འདིར་བསྟན་པའི་སྟོག་ཤིང་འཛིན་པ་ལ། །
 སྟིང་སྟོབས་མཛད་བྱུང་ས་ཆེན་ཆེ་མར་བརྟེན། །རྟོ་རྗེ་ནག་པོ་ཆེན་པོ་བཟན་ལྟར་
 འཁྲིད། །ཤེས་རབ་རྒྱལ་མཚན་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། ། ཞེས་དང་། དེ་ཕྱིར་
 ཆོས་སྡེ་བཟ་གིས་ཆོས་འཁོར་གླིང་། །ས་པཎ་སྐྱེ་མཆེད་རྣམས་ཀྱི་དུས་སུ་བཏབ། །
 ཅེས་འབྱུང་ངོ་། །འོན་ཀྱང་དཀའ་བཞི་བའི་སྟོལ་དེ་ས་པཎ་གྱི་དུས་སུ་ཡོད་མེད་

དང་། མགོན་ཁང་ཡི་དམ་གྱི་གཙོ་བོ་འཛིགས་བྱེད་ལ་བྱས་ཏེ་བཞེངས་པ་དང་བྱིས་
 སུ་གསར་བསྐྱེགས་ཅུང་ཟད་ཅམ་ལས་ས་སྐྱའི་རྗེ་བཙུན་ཆེན་པོ་དག་གི་གསུང་
 རབ་གྱི་སྒྲེགས་བམ་ཅམ་ཡང་སྟོན་བཞུགས་པའི་གཏམ་མེད་པས་བརྟག་དགོས་
 མོ། ། སུམ་པ་པརྱ་ཏའི་གསུང་དུ། དཀའ་བཞི་བ་ཤེས་རབ་རྒྱལ་མཆན་གྱིས་བཏབ་
 ཅེས་དང་། དེ་ལ་གྲགས་རྒྱལ་ཟེར་ཞེས་མཆན་བཏབ་སྟེ་སྟོན་གྱི་དཀའ་བཞི་བ་ཤེས་
 རབ་རྒྱལ་མཆན་དང་། བྱིས་གྱི་བེས་མདོའི་ཞིང་བའི་ཆོས་རྗེ་གྲགས་པ་རྒྱལ་མཆན་
 གཅིག་ཏུ་ཞོར་བ་འདྲ། གང་ལྟར་དཀའ་བཞི་ཞེས་པ་ནི། དཀའ་བོད་ཆེན་པོ་བཞིའི་བྲ་
 སྐོར་མཛད་པའི་ཐ་སྙད་ཡིན་ལ་དེ་ཡང་རྗེའི་རྣམ་ཐར་དུ། དཀའ་བཞི་བྲ་སྐོར་མཛད་
 ཅེས་པའི་དཀའ་བཞི་ནི། སར་བྱིན་གྱི་བྲ་སྐོར་བྱུང་བའི་མཛད་བྱིར། མདོན་པ་གོང་
 འོག་དང་། འདུལ་བ། རྣམ་འགྲེལ་བཅས་བཞི་ལ་བྲ་བར་དགོན་མཆོག་འཛིགས་
 མེད་དབང་པོས་གསུངས། རྗེ་རེད་མདའ་བའི་གསུང་ལྷ་མ་ནི་མེད་འོད་ཟེར་རྒྱལ་
 མཆན་པའི་དྲིས་ལན་ལས། འཛམ་གླིང་མཁས་པའི་རྒྱན་མཆོག་དཀའ་བཞི་བ། ། ཅ་
 འཇུག་བཞི་གསུམ་ཐེག་ཆེན་རྒྱད་ལྷ་མ། ། ཆོས་མདོན་མཛོད་དང་དཔལ་ལྷན་འདུས་
 པ་སོགས། ། རྣམ་བཤད་བྱས་པའི་གཞུང་ལུགས་བཙུ་པ་གཅིག་ཅེས་དཀའ་བཞི་
 ནི། རྣམ་འགྲེལ། མདོན་པ་ཀུན་བཏུས། སར་བྱིན། འདུལ་བ་བཅས་ལ་བྲ་དགོས་པ་
 དེ་ཉིད་གྱི་རྣམ་ཐར་ལས་གསལ་བས་མཐའ་གཅིག་ཏུ་རེས་པ་མེད་དོ། ། དཀའ་བཞིའི་
 སྟོལ་ནི། རྒྱལ་ཆབ་རྗེའི་སྟོན་དུ་ཡང་ཡོད་ལ། དཀའ་བཞི་ནི། རྒྱལ་ཆབ་རྗེས་བཤད་
 པའི་སྟོལ་བཏོད་པ་དང་། རབ་འབྲམས་པ་ནི། འབྲས་ཡུལ་སྐྱེད་ཆལ་འདེབས་པ་སོ་
 བྲམས་ཆེན་སངས་རྒྱལ་འཕེལ་ནས་བྱུང་བར་བྱུ་བ་ཀུན་ཆོས་གྱི་ཉི་མས་གསུངས་
 མོ། ། ལྷོར་ཐང་གདན་རབས་བཙུ་དགུ་པ་མཁན་ཆེན་ཤེས་རབ་རྒྱལ་མཆན་གྱིས་སོ་

ཉི་བཙོ་བརྒྱད་ཀྱི་བྲ་སྐོར་མཛད་པ་ལྟ་བུ་བྱུང་ཡང་། དེ་ལྷགས་ཀྱི་མཚན་བཏགས་མ་
བྱུང་ངོ་། །

དེས་ན་དཀའ་བཞི་བ་ཤེས་རབ་རྒྱལ་མཚན་གྱི་ལོ་རྒྱུས་ད་དུང་ཞིབ་ཏུ་དབྱད་
དགོས་པ་ཞིག་འདུག་གོ།

[3] མཁས་ཤིང་གྲུབ་པའི་དབང་ཕྱག་སྤྲུལ་ལཆང་འཇམ་དབྱངས་སློ་བྲོས་
ནི། རེབ་གོང་ཤ་བྱང་དུ་ཡབ་ཆེ་རིང་དོན་གྲུབ་དང་། ཡུམ་ལྷ་མོ་སྦྱིད་གཉིས་ཀྱི་
སྲས་སུ་ལྷགས་ཡོས་(བྱི་ལོ་༡༤༥༡)ལོར་འབྱུངས། དབྱང་ལོ་བཅུ་གཅིག་པ་ལ་ཤ་
བྱང་དགོན་དུ་སློ་མ་འཇམ་དབྱངས་རྒྱ་མཚོ་ལས་རབ་ཏུ་བྱུང་སྟེ་མཚན་ལ་འཇམ་
དབྱངས་སློ་བྲོས་སུ་གསོལ། དཔེན་གནས་བཟ་ཤིས་འབྲིལ་དུ་ཡབ་ཇེ་སྐལ་ལྷན་
རྒྱ་མཚོའི་ཞབས་པད་བསྟེན་ཏེ། རྟེན་འབྲེལ་ཡ་མཚན་པ་བྱུང་ཞིང་དེ་ཉིད་ཀྱི་དུང་
དུ་བསྐབ་གཞི་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའི་སྟོན་པ་བཞེས་ནས་ཉེས་ལྷུང་སྤོ་མོས་ཀྱང་མ་
གོས་པ་ལྟ་བུ་བྱུང་བས་ཀྱན་མཁུན་འཇམ་དབྱངས་བཞད་པས་ཀྱང་ཚུལ་ཁྲིམས་
དག་པའི་བསྐྲུགས་བཞེད་གནང་། གནས་དེར་ལོ་ལྔ་ཙམ་བཞུགས་པའི་རིང་ལ་ཇེ་
སྐལ་ལྷན་རྒྱ་མཚོ་ཡབ་སྲས་ལས་ལམ་རིམ་དང་སློ་སྦྱོང་མང་པོའི་ལུང་དང་བྲིད།
རྒྱུད་སྟེ་དུ་མའི་དབང་བཀའ་དང་རྗེས་གནང་གི་རིམ་པ་མཐའ་ཡས་པ་གསན། ཇེ་
སྐལ་ལྷན་རྒྱ་མཚོས་དབྱུས་སུ་ཕེབས་སྐྱལ་གནང་ཞིང་། རྟ་གཅིག་དང་དཔུལ་སྤང་
བདུན་གྱི་ལམ་ཆས་གནང་ནས། ཁྱི་ཀའི་དབྱིབས་བཟང་ཐང་གི་བར་སྐྱེལ་མ་མཛད།
དབྱུས་སུ་ཇེ་ཉིད་ཀྱིས་ཐུགས་བརྟེན་ལྟར་རྒྱུད་སྤང་དང་གཙང་རྒྱུད་སྤྲུགས་པ་བྲ་
ཆང་གཉིས་སུ་རིམ་པར་ཞུགས། རེབ་པ་ལྷ་བ་ཆེན་པོ་དང་བཀྲ་ཆེན་སློ་བཟང་
ཡེ་ཤེས། རྒྱལ་སྲས་སློ་བཟང་བསྟན་འཛིན། ཁྱི་རྒྱ་ནག་པ་སློ་བྲོས་རྒྱ་མཚོ། ལྷང་

སྐྱེ་དག་དབང་སྒོ་བཟང་ཆོས་ལྡན། སྤང་རྒྱུད་དགོན་མཆོག་ཡར་འཕེལ་སོགས་
 རྟོ་རྟེ་འཛིན་པ་ཉི་ཤུ་ལྟག་བསྟེན་ནས་གསང་སྤྲུགས་ཟབ་མོའི་མན་དག་གི་མཛོད་
 དུ་གྱུར། ཁྱད་པར་དུ་ལྷང་སྐྱེ་སྒོ་བཟང་ཆོས་ལྡན་གྱིས་ཀུན་མཁྱེན་འཇམ་དབྱངས་
 བཞད་པ་སོགས་སྡེ་སྡོད་རབ་འབྱམས་ལ་འདིགས་པ་མེད་པའི་སྟོབས་པ་ཡོངས་
 སུ་རྫོགས་པའི་མཁས་དབང་ཆེས་མང་པོ་ལ་བྲིལ་བྱ་རིམ་ལྡན་དང་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་
 ཟབ་ཁྲིད་གསུང་བཤད་འབྱམས་སྒྲས་པ་དང་བཅས་ཆོས་སྤྱན་གཅིག་ལ་རྫོགས་
 པར་མཛད་པ་ན། དེར་ཆོགས་དམ་པའི་ཁྱེ་མཆོག་དེ་དག་གི་ནང་ནས་རྟེ་ལྟ་བ་
 བཞིན་ཟེན་པ་སུ་ཡང་མ་བྱུང་ལ་རྟེ་འདི་ཉིད་ཀྱི་གཟུངས་རྒྱལ་པོ་ཆའི་མཐུ་འགན་
 རྒྱ་དང་བལ་པར་གྱུར་ཏེ། བཤད་པ་ཐམས་ཅད་སྤྲུགས་ཐོག་ནས་སྐྱོར་བས་དེར་
 བཞུགས་ཆོས་ཀྱི་མཛའ་པོ་ཐམས་ཅད་དབུ་གཡུག་གཡུག་མཛད་པ་བྱུང་། མདོ་
 སྤང་དུ་ཕེབས་ནས་ཀྱང་བ་སོ་རྟེ་བྱུང་དག་དབང་དགོན་མཆོག་ཉི་མ། ཉོར་སྤིན་
 རྟོལ་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་དག་དབང་འཕྲིན་ལས། ལ་མོ་ཞབས་བྱུང་སྒོ་བཟང་བསྟན་
 པའི་རྒྱལ་མཆོན། ཀུན་མཁྱེན་འཇམ་དབྱངས་བཞད་པ། སྐྱེ་འབྱུང་མཁན་པོ་ཤེས་
 རབ་བཟང་པོ། བྱ་ཁྱུང་ཁྲི་བྱར་གྲགས་པ་བཟ་ཤིས། ལ་མོ་བདེ་ཆེན་དཔོན་སྟོབ་སྟོ་
 བཟང་བཟ་ཤིས་སོགས་ལས་གསན་པ་རྒྱ་ཆེར་གནང་བས། མདོ་དབུས་ཁམས་
 གསུམ་ཀུན་གྱི་ལུང་གི་བསྟན་པའི་རྒྱ་པོ་མ་ལུས་པ་གཅིག་ཏུ་འབྲེལ་བའི་གཤོང་
 ཆེན་པོར་གྱུར། དེ་ནས་རི་ཁྲོད་འགྲིམས་ནས་སྐྱབ་པ་སྐྱར་མཛད་པས་ནང་ཉམས་
 རྟོགས་མི་ཉམས་པའི་གདེང་ཐོབ། དེ་ནས་གཞན་དོན་དུ་མདོ་སྤང་སྐྱེ་འབྱུང་དང་།
 གསེར་ཁོག་དགོན་ལུང་། རོང་པོ་དགོན་ཆེན། རྒྱ་བྱང་བཟ་ཤིས་འབྲེལ། གཙོས་
 དགའ་ལྡན་ཆོས་འཁོར་གླིང་། ལ་མོ་བདེ་ཆེན་སོགས་མདོར་ན་སྟོང་སྟོང་ཆོས་སྡེ་

ནས་བཟུང་སྟེ་དཔའ་རིས་ཚུན་ཆད། ཁྱི་ཀའི་དགོན་རྒྱུ་རྩེ་རྩེ་རྩེ་ནས་ཅོ་
 བེ་རེ་བ་ཅ་ཚུན་ཆད་ཀྱི་ཆོས་སྟེ་རྣམས་སྤྱུ་ལུང་ཁྱིད་དབང་བཀའ། འིན་རྒྱལ་ལག་
 ལེན་གྱི་རིམ་པ་མཐའ་ཡས་པ་བསྐྱལ་བས་མདོ་སྤྲད་དུ་རྩེ་འདིའི་འཕྲིན་ལས་ཡུག་
 གཅིག་གིས་བྱལ། ཁྱི་ཆེན་སྟོ་གོས་རྒྱ་མཚོའི་བཀའ་ལུང་ལྟར་བས་མདོར་བཀའ་
 བོད་ཆེན་པོ་ལྗེ་ཙཱ་བཙུན་གསུམ། གདན་ས་ཆེན་པོ་གཡེར་གཤོང་བསམ་གཏན་
 སྤྱིང་དང་། གསང་སྟོག་ཁ་ཆང་བྲག་གི་རི་ཁྲོད་རྣམས་གསར་འདེབས་དང་། བས་
 མདོར་གསང་འདུས་ཀྱི་འཆད་ཉན། གདན་ས་ཆེ་ཆུང་དང་། རྒྱུ་པོ་དགོན་ཆེན་དུ་
 ཆོ་འཕུལ་སྟོན་ལས་གསར་འཛུགས་མཛད། དཔུས་གཙང་དུ་བཞུགས་དུས་ཤིག་
 ལ་ལུང་སྤྱོད་བཟང་ཆོས་ལྟན་དང་། ཀུན་མཁྱེན་འཇམ་དབྱངས་བཞད་པ། རྩེ་འདི་
 བ་གསུམ་གྱིས་རིམ་བཞིན་སྤྲད་དང་དབེན་ས་ངོས་ལྷ་ལུ་ཕྱོགས་བརྒྱད་དེ་རྩེ་
 རིན་པོ་ཆེ་དང་དུ་སྟོན་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ནས་འོངས་པའི་གདམས་ངག་སྤར་མ་
 ཐོས་པ་རྣམས་གསན་ཅིང་། གཙང་སྟོད་ཅིག་ནས་ལྟན་དུ་འཛོམས་ཏེ་བལ་བོད་ཀྱི་
 མཆོམས་ལྟ་བུའི་འདྲིས་མེད་ཀྱི་ཡུལ་དུ་སྐྱབ་པ་འབའ་ཞིག་མཛད་འདུན་གྱིས་ཡབ་
 སྲས་གསུམ་ཆར་རྩེ་རྩེ་ལྷག་པ་དམ་ཆོས་རྒྱལ་མཆོན་གྱི་དུང་དུ་ཕེབས། རྒྱ་མཆོན་
 ལྷས་པར། དུང་བ་རིན་པོ་ཆེ་ཡིས་རྒྱལ་བ་རྩེ་ཅོང་ཁ་བའི་བསྟན་པ་སྟོས་བཏང་ནས།
 རང་ཉིད་གཅིག་ཤུའི་མགོ་ཨེ་ཐོན་བལྟ་འདོད་པ་དགེ་བཤེས་ཆེན་པོ་ཁྱིད་རྣམས་
 ལ་བབ་མི་མཚུངས། ཐུགས་དགོངས་བཤོལ་ནས་བསྟན་འགྲོའི་དོན་རྒྱལ་ཆེན་
 མཛད་དགོས་ཞེས་ནན་བསྐྱལ་བྱས་འདུག བཀའ་ཚུལ་ལ། ལམ་རིམ་སྟོ་སྟོང་དང་
 ། བསྐབ་བྱའི་སྟོར། དབང་དང་འིན་རྒྱལ་སྟེ་སྐྱབ་ཐབས་ཀྱི་རིམ་པ་སོགས་པོ་
 ཉི་ལྔ་ཅམ་བཞུགས། སྟོབ་མ་ཡང་། རྒྱལ་སྲས་རིན་པོ་ཆེ། ཐུག་བཀུན་ཆོས་ཀྱི་རྒྱ་

མཆོ། ལ་མོ་ཁྱི་ཆེན་སྤྱལ་སྤྱུ་བསྟན་པའི་ཉི་མ། རོང་བོ་ཤར་མཆོག་སྤྱལ་ངག་དབང་
འཕྲིན་ལས་རྒྱ་མཆོ་སོགས་སྤྲ་ཆེན། སྟོང་སྟོར་བསོད་ནམས་རྒྱ་མཆོ། མཁན་ཆེན་
དགེ་འདུན་རྒྱ་མཆོ། བདེ་ཆེན་དཔོན་སྟོབ་ངག་དབང་སྟོ་བཟང་འཕྲིན་ལས་སོགས་
དང་། དཔལ་འཁོར་ཆོས་ལུང་མཁན་པོ་འཇམ་དབྱངས་རྒྱ་མཆོ། རོང་བྱམས་ཆེན་
པོའི་མཁན་པོ། ཁམས་ལྷ་རིའི་མཁན་པོ་བསྟན་པ་ཡར་འཕེལ། རྒྱ་མཁན་པོ་རྒྱ་གར་
སྟོ་བཟང་ཉི་མ། སྤྱུ་འབྲུམ་མཁན་པོ་ནོ་མེན་ཁང་སོགས་དང་། ཐར་ཤུལ་ཆོས་སྟོང་
རྒྱ་མཆོ། བྱང་ཚུབ་མི་ལ་ངག་དབང་བསོད་ནམས། རྩ་དམར་སྟོམ་ཆེན་སྟོ་བཟང་
རྒྱ་མཆོ། རྫོང་དཀར་མ་ཉི་བཤེས་རབ་བཟུ་ཤིས་སོགས་རྟོགས་ལྡན་མང་དུ་བྱུང་།
དགྲུང་གངས་གྲུ་གསུམ་པ་རྩ་སྤྲང་(ཕྱི་ལོ་༡༣༣༣)ལོའི་སྟོན་ཆེ་འབྲིང་པོའི་ཡར་རོའི་
ཆོས་བརྩལ་འདས་ཤིང་གཏུང་ཞུགས་ལ་སྤྱངས་པས་དབུ་ཐོད་ཁྱེན་དུ་ཕྱོགས་པའི་
ཁར་ཕྱིར་མི་ལྟོག་པའི་ཐུགས་ལྡགས་སྤྱན་གསུམ་དང་། འཇིགས་ཁྱེད་དང་ཐུགས་
རྩེ་ཆེན་པོ་བརྩལ་གཅིག་ཞལ་གྱི་སྤྱུ་བརྟན། བདེ་མཆོག་གི་ཉི་མེད་སོགས་ཡི་གེ་ཆེ་
རྩུང་རིང་བསྐལ་མང་དུ་བབས་སོ། །

བེས་མདོ་བཀའ་ཤིས་ཆོས་འཁོར་སྤྱིར་གི་གནས་བསྟོན་དེ་ཟེའི་བྱ་མོ་
 ཀུན་ཏུ་དགའ་བའི་ལྷོས་གར་ཞེས་བྱ་བའི་འབྲུ་འགྲེལ་
 རོ་མཆར་འབྲུལ་གྱི་མེ་ལོང་།

ཟག་མེད་བདེ་སྟོང་ཡེ་ཤེས་སྒྱུ་མའི་འབྲུལ། །
 མཛེས་སྤྱད་མད་བྱུང་ཡིད་འཕྲོག་རྒྱལ་བའི་ཡུམ། །
 ཅི་འདོད་དེ་སྒྲོང་རྒྱུད་མངས་རོལ་ལྡན་མས། །
 སྒྲོང་བརྗོལ་དག་གི་མེ་ཉོག་ཆར་དུ་སྤྱེལ། །
 ཆོག་གི་བདུད་ཅི་ན་བའི་བཅུད་ལེན་བ། །
 དེ་ཟེའི་བྱ་མོ་དགའ་བའི་ལྷོས་གར་གྱིས། །
 བྱེད་པོ་འཇམ་དབྱངས་དགེ་བ་དབལ་བའི་སྒྲེ། །
 དག་གི་དངོས་བྱུང་ཁྱེད་ཀྱི་བའི་ཕྱོགས་སུ་འགྲུགས། །

དེ་ལ་འདིར་གངས་ཅན་སྤྲོད་དག་སྤྱི་བ་ཀུན་གྱི་ཁྱོད་ན་དག་གི་དབང་སྤྱད་དབྱངས་
 གྱི་རྒྱལ་མོས་ཡང་དག་བར་རྗེས་སུ་བཟུང་བས། སྤྲོད་མོང་དང་སྤྲོད་མོང་མ་ཡིན་
 བའི་ཤེས་བྱའི་གནས་མཐའ་དག་ལ་ཀུན་མཁྱེན་ཡེ་ཤེས་གྱི་འཇུག་ས་ནས་མཁའ་
 ལྷར་རྒྱ་ཆེ་ཞིང་། ཉི་མ་ལྷར་གསལ་བ། འཕྲིན་ལས་གྱི་བྱེད་བར་སྤྱང་དུ་རྒྱགས་
 བས་གྲགས་སྤྲོད་ལྷ་ཡི་རྩ་ཆེན་གནས་གསུམ་ཏུ་གྱེད་ཆོགས་གྱིས་བརྟུངས་བའི་
 སྤྱིངས་ཡིག་ཡངས་བའི་ས་ཆེན་པོ་ལ་འབྲུག་ལྷར་གྲགས་བས། གནས་བསྟོས་ས་
 ཡི་ཆངས་བ་གོང་མ་བཟུགས་སྤྲོད་གྱིས་མོག་ཀྱུ་མཁན་ཆེན་ཨུ་བརྩེ་ཏ་ཏོ་ཐོག་

ཐུ་ཞེས་ལུང་གིས་བསྟགས་པ། མོག་ཀྲ་མཁན་ཆེན་འཇམ་དབྱངས་དགེ་བ་དཔལ་
 བའི་ཕྱེད་ཞལ་སྟུ་ནས་གྱི་སྟུན་ཚུལ་གྲགས་ཆེན་གདན་ས་ཆེན་པོ་བེས་མདོ་བཟ་
 ཤིས་ཆོས་འཁོར་སྤྱིར་གི་གནས་བསྟོན་བྱི་ཟེ་བུ་མོ་ཀུན་ཏུ་དགའ་བའི་རྫོས་གར་
 གྱི་འབྲལ་ཆོན་ལ། མཆོན་དོན་དང་གཞུང་དོན་གྱི་འབྲལ་ཆོན་གཉིས་ལས་དང་པོ་ནི།
 མཆོ་སྟོན་ཞུན་དུ་རྫོང་གི་ཁོངས་གཏོགས་ད་ལྟ་བེས་མདོ་དགོན་ཆེན་ཞེས་འཁོད་
 པ་བཟ་ཤིས་པའི་དངོས་པོ་ལ་གིན་ཏུ་མང་ཡང་གཙོ་པོ་ལུང་སྟེ་སྟོན་གསུམ་དང་
 རྒྱུད་སྟེ་བཞེད་འཆད་ཉན་དང་། ལམ་བསྐྱབ་པ་གསུམ་དང་རིམ་གཉིས་གྱི་ཉམས་
 ལེན་སྟོང་བོར་ལྷུང་བའི་སྟོན་པ་བཅོམ་ལྡན་འདས་གྱི་ལུང་དང་རྟོགས་པས་བསྟུས་
 པའི་དམ་པའི་གང་ཟག་གིས་སྤྱད་ཆོས་དག་ནི་དགོས་འདོད་ཡིད་བཞེན་དུ་འབྱུང་
 པ་མི་མཐུན་སྟོགས་འཛེམས་པར་རུས་པ་སོགས་འཁོར་ལོས་བསྐྱུར་བའི་རྒྱལ་བོའི་
 འཁོར་ལོ་རིན་པོ་ཆེ་དང་ཆོས་མཚུངས་པ་རྣམ་པ་དུ་མའི་སྟོན་ནས་འདྲ་བ། མཛོད་
 ལས། སྟོན་པའི་དམ་ཆོས་རྣམ་གཉིས་ཏེ། ལུང་དང་རྟོགས་པའི་བདག་ཉིད་དོ། །དེ་
 འཛིན་བྱེད་པ་སྟེ་བྱེད་དང་། །སྐྱབ་པར་བྱེད་པ་ཁོ་ནའོ། །ཞེས་པ་ལྟར། བཤད་སྐྱབ་
 ཡ་མ་བལ་བའི་བསྟན་པ་སྟོགས་ཀུན་ནས་རྒྱས་པའི་སྤྱིར་འདིའི་སྟོན་བཅུད་གཉིས་
 ལས་སྟོན་གྱི་བཀོད་པ་ལས་གཙོ་བོར་བཅུམས་ཏེ། སྟུན་ཆོག་གི་ལམ་ནས་བསྟོན་
 པ་རིག་བྱེད་གྱི་གཏམ་རྒྱུད་ལས་འབྱུང་བ་ལྟར། དེ་ཟ་ཏམ་བུ་རའི་རྒྱུར་མའི་རྒྱལ་
 འཛིན་པ་ལྟ་ཡི་བུ་མོ་དབྱངས་ལྡན་མ་ཀུན་ཏུ་སྟེ། མཆོག་ཏུ་དགའ་བའི་རྣམ་འབྲུལ་
 གྱིས་ཡི་གར་འབབ་པའི་རྒྱུད་མངས་བརྒྱུད་བའི་ཉམས་དང་བཅས་པའི་རྫོས་གར་ལྟ་
 བུ་སྟེ། གནས་བསྟོན་སྟུན་ཚུལ་འདི་ནི། དེ་དང་འདྲ་བ་རྒྱ་མཆོན་དུ་བྱས་ནས་མིང་
 བཏགས་པའོ། །

དང་པོ། སྟོན་འགྲོའི་འཁྲབ་ཆོན།

སྟོན་འགྲོའི་ཡན་ལག་གི་འཁྲབ་ཆོན་ལ་མཆོད་པར་བརྗོད་པ་དང་། ཅུས་པར་དམ་
 བཅའ་བ། གློ་ལྡན་ཉན་སྐྱལ་གསུམ་ལས། དང་པོ་མཆོད་བརྗོད་ལ་ཡང་རིམ་པར་
 གསང་སྒྲགས་གཙོ་བོར་གྱུར་བའི་ཆོས་འབྲེལ་དངོས་ཐོབ་ཀྱི་སྒྲ་མ་ལ་ཕྱག་འཆལ་
 བ་ནི། དག་པ་སོགས་ཆོགས་བཅད་གཅིག་ཉེ། དེ་ཡང་སྐྱ་དག་པ་སྐྱ་མའི་སྐྱ་དང་
 ཐུགས་དག་པ་དོན་དམ་འོད་གསལ་གྱི་ཡེ་ཤེས་སྐྱ་མ་ཆེན་པོ་ངོ་མཆར་བ་ནི་དཔེར་
 བ། སྐྱ་མ་མཁན་གྱིས་རྒྱས་སྒྲགས་ཀྱི་འབྲུལ་ལས་དེའུ་ཤིང་རྟ་སྒྲང་དུ་སྐྱལ་བ་དང་
 བུ་སྟོང་དུ་སྐྱལ་བ་སོགས་སེམས་ལྡན་གྱི་དངོས་པོ་དང་། ལྟོན་ཤིང་དང་། ཟམ་པ།
 ཁང་ཁྱིམ་སོགས་སེམས་མེད་ཀྱི་དངོས་པོར་སྐྱལ་བ་དུ་མ་བདག་གི་སྒྲ་མ་རྩོ་རྩོ་
 འཆང་འདི་ནི། བསྐྱལ་བ་དཔག་ཏུ་མེད་པའི་སྤྱོད་ལ་ནས་བྱང་ཆུབ་དུ་ཐུགས་བསྐྱེད།
 བྱ་དཀའ་ལ་གངས་མེད་པའི་ཆོགས་གཉིས་ཀྱི་སྟོད་པ་རྒྱབས་པོ་ཆེ་ཡོངས་སུ་
 བསྐྱབས། རྩོགས་སྟོན་སྐྱངས་གསུམ་མཐར་ཕྱིན་ཏེ། སྟོབས་བཅུ་དང་། མི་འཛིགས་
 པ་བཞི། མ་འབྲེས་པའི་ཆོས་བཙུན་ལ་སོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་
 མཐའ་དག་ལ་མངའ་བརྟེས་པས། ཉན་མཁའི་སྟོན་དང་མཉམ་པའི་ཞིང་ཁམས་རབ་
 འབྲམས་སུ། དབུ་མ་འཕྲུག་པ་ལས། རུལ་གཅིག་ཡུལ་ལ་མཁས་གཏུགས་འཛིག་
 རྟེན་དང་། །ཞེས་དང་། རུལ་རགས་མི་འགྱུར་འཛིག་རྟེན་སྒྲ་མི་འགྱུར། །ཞེས་
 གསུངས་པ་ལྟར། སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྐྱའི་ནམ་པས་འདུལ་བར་འོས་པ་ལ་སངས་
 རྒྱས་ཉིད་གྱིས་མཛད་པ་སྟོན་ཞིང་། ལ་ལར་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དང་། འགའ་

ཞིག་ཏུ་ཉན་རང་དང་། གཞན་དུ་འཁོར་ལོས་བསྐྱར་བ་དང་། རྒྱལ་ཐོན། ཐ་མལ་
 པའི་གཟུགས་སོགས་གང་ལ་གང་འཆོམ་དུ་བསྟན་ནས་གདུལ་བྱ་ནམ་མཁས་གར་
 རྩལ་ཏུ་རིགས་དང་དཀྱིལ་འཁོར་རྒྱ་མཚོ་སྟོ་ཞིང་སྐྱལ་བར་འབྲེད་པ་དང་། སྐད་
 ཅིག་གིས་སྐྱལ་བ་བྲེ་བ་ཐག་ཐིག་མང་པོ་སྦྲར་སྤྱད་པ་ལ་མངའ་དབང་འཕྱོར་བའི།
 རིགས་ལྡ་ཀུན་ཐུབ་ཀྱི་བདག་པོ་རྗེ་བཙུན་སྒྲ་མའི་སྐུའི་དམའ་ལོས་ཞབས་ལ་ལུས་
 ཀྱི་གྲུས་པའི་རྣམ་འབྱུང་། དག་གིས་བསྟོད་པའི་སྒྲ་དབྱངས། ཡིད་ཀྱིས་ཡོན་ཏན་
 བན་པའི་སྒོ་ནས་ཕྱག་བཞུགས་ལྟོ་ཕྱག་བྱའོ། །ཞེས་པའོ། །

འཇམ་པའི་དབྱངས་ལ་གིས་བ་མཚོག་གི་དངོས་གྲུབ་ལྷ་བའི་སྒོ་ནས་མཚོད་
 པར་བརྗོད་པ་ནི། རབ་འབྱམས་སོགས་ཆེགས་བཅད་གཅིག་སྟེ། དེ་ཡང་སྤྱོད་ཀྱིས་
 དང་དུས་ཀྱིས་བསྐྱུས་པའི་བཟང་ཡས་རབ་འབྱམས་ཀྱི་བདུད་བཞི་ལས་རྣམ་པར་
 རྒྱལ་བའི་རྒྱལ་བ་སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀུན་སྦྱེད་བྱེད་ཀྱི་ཡལ་ཏུ་གྱུར་
 ཡང་། རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་གསུང་ལས་སྦྱེས་པའི་སྤྲས་ཀྱི་རྣམ་པ་ཅན་དུ་རོལ་བ་དང་།
 དངོས་པོ་རང་བཞིན་གྱིས་སམ་བདེན་པར་གྲུབ་པར་འཛིན་པའི་འཁོར་བར་འཆིང་
 བྱེད་ཀྱི་བ་བ་སྤྱིད་པའི་ཅ་བ་འཛིག་ལྷ་མ་རིག་པ་བཅད་པ་སྟེ། སྤངས་ཡང་བདེན་
 གྲུབ་ཀྱི་དངོས་པོར་དམིགས་པ་མེད་པའི་སྟོང་ཉིད་རྟོགས་པའི་སྒྲོས་ཁྲད་པར་དུ་
 བྱས་པའི་ཐུགས་རྗེ་སྟེ། ཐུགས་བརྟེ་བ་སྦྱང་རྗེ་ཆེན་པོས་རང་དབང་མེད་པར་འགོ་
 བ་རྣམས་དམ་དུ་བཅིངས་པ། འགོ་བ་རྣམས་ལ་གཞོད་སེམས་ཀྱི་རྩལ་རིག་མེད་
 པར་བདེ་བ་ལ་འགོད་འདོད་ཀྱི་བྱམས་པ་ཆེན་པོས་རྟག་ཏུ་བརྒྱན་ཡང་། བདེན་
 བཞིའི་སྤང་དོར་སོགས་ལ་སྤོངས་པའི་སྒྲོའི་བག་ཆགས་དང་བཅས་པའི་ཆང་ཆིང་
 རྣམས་སྟེག་པར་མཛད་པ། རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་ཐུགས་བདེ་སྟོང་གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཡེ་

ཤེས་གཅིག་ཏུ་སྤངས་པར་གྱུར་བའི་ལྷ། ཉོན་མོངས་པའི་རྩལ་རེག་དང་བྲལ་བས་
འཇམ་པ་དང་། གསུང་དབྱངས་ཡན་ལག་བྱུག་ཅུའི་དཔལ་དང་ལྷན་པ་གཞོན་ཏུ་ལོ་
བཅུ་བྱུག་གི་ན་ཆོད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤར་བ། འཇམ་པའི་དབྱངས་ཀྱིས་མཆོག་དང་ཐུན་
མོང་གི་དངོས་གྲུབ་ཀྱི་ཤེས་པ་མཆོག་གིས་བདག་ཉིད་བྱང་རྩལ་མ་ཐོབ་ཀྱི་བར་ཏུ་
སྦྱོངས་ཤིག་ཅེས་བཤོ། །དེ་ཡང་ཡབ་ཏུ་གྱུར་ཀྱང་སྤངས་ཞེས་པ་དང་། བཅད་ཀྱང་
དམ་ཏུ་བཅིངས་ཞེས་པ་དང་། བརྒན་ཡང་སྤེག་ཅེས་པ་རྣམས་སྟན་ངག་གི་འགལ་
ཐུན་ནོ། །

དབྱངས་ཅན་མ་ལ་མཆོད་པར་བརྗོད་པ་ནི། རྩལ་བྲལ་སོགས་ཏེ། དུས་
གསུམ་སངས་རྒྱུ་ཀྱན་གྱི་ཡུམ་ཤེར་བྱིན་ཏེ། སྤང་བྱ་བདེན་འཛིན་བག་ཆགས་
དང་བཅས་པ་ལས་བྲལ་བའི་རྣམ་ཀྱན་མཆོག་ལྷན་གྱི་སྦོང་ཉིད་རྟོགས་པའི་ཤེས་
རབ་ཀྱི་ངོ་བོ་དར་ལ་བབ་པའི་ལང་ཆོའི་དཔལ་བྱན་སྤུམ་ཆོགས་པ་དེ་ཉིད་རང་
དབང་ཏུ་ལོངས་སུ་སྦྱོད་པ་ལ་མི་སྦྱོ་བའི་གྲོགས་སུ། སྤིད་པ་འཁོར་བ་དང་ཞི་བ་
སྤང་འདས་ཀྱིས་བསྐྱུས་པའི། བལྟས་ན་མིག་ལ་མཛེས་ཤིང་བསམ་ན་ཡིད་ལ་སྤྱག་
བའམ་ཡིད་ལ་འཐད་པའི་དངོས་པོ་ཀྱན་སོ་སོར་མེད་པར་གཅིག་ཏུ་བསྐྱུས་བའམ་
དམ་ཏུ་འཁྱུད་པའི་དཔལ་མོ་སྟེ། ཤེས་བྱ་ཀྱན་མཁུན་པའི་སྤྱན་རས་རབ་ཏུ་ཡངས་
པ་བདག་ལ་བཅེ་བའི་མ་མ་ངང་པའི་བྱ་མོ་སྟེ། ལྷ་མོ་དབྱངས་ཅན་མ་ཁྱེད་བདག་
གི་མགྲིན་པ་བརྗོད་མཆོ་ལྷ་བྱ་འདིར་བྱོན་ལ་ངག་གི་དངོས་གྲུབ་སྦྱོལ་ཅིག་ཅེས་
བཤོ། །རྗེ་སྤང་མ་ལ་མཆོད་པར་བརྗོད་པ་ནི། ཐུབ་བསྟན་སོགས་ཏེ། ཐུབ་པ་སངས་
རྒྱུ་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱི་ཐེག་པ་ཆེ་རྒྱུད་གི་བསྟན་པ་ཡོངས་སུ་རྟོགས་པ་གྲ་མ་
ཆག་གྲ་མ་ཉམས་པ་དཔེར་ན། ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་ལྷ་བྱ་དགོས་དགུ་ཡིད་བཞིན་

སྒྲུབ་བ་དེ་ཉིད་བླང་ངེས་ཀྱི་ཁྱད་པར་བྱེ་ནས་གསུང་རབ་མ་ལུས་པ་འགལ་བ་མེད་
 པར་གང་ཟག་གཅིག་སོ་སྐྱེ་ཐ་མལ་བའི་ས་ནས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སར་འཁྲིད་པའི་
 ཉམས་ལེན་གྱི་གདམས་པར་ཤར་པའི་སྒྲོ་ནས་གཏན་ལ་པབ་ཅིང་། མདོ་སྒྲགས་
 ཀྱི་ལམ་བཟང་སོ་འགལ་བ་མེད་པར་གཅིག་གྲོགས་སུ་གཅིག་སོང་ནས་བྱི་བྱ་ཉན་
 ཐོས་ཀྱི་སྒྲིད་པ་གཙང་མ་ལ་གནས་པས་ཞི་ཞིང་དུལ་བ་དང་། ཉན་དུ་རིམ་པ་གཉིས་
 ཀྱི་ཉམས་ལེན་གྱི་གདེང་དང་ལྡན་པར་སྐྱབ་པའི་མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་མཐའ་དག་
 ལས་རྒྱལ་བའི་རྒྱལ་མཆན་གྱི་ཅེ་མོར་བཀོད་པ་ལ་བརྟེན་ནས་གངས་ཀྱི་རི་བོས་
 བསྐོར་བའི་ཡངས་པའི་ས་ཆེན་པོའི་ཁྲོད་འདིར་སྤར་བོད་ཀྱི་མཁས་པ་མང་པོས་
 གསལ་བོར་བཤད་མ་རུས་པ། མདོ་ཕྱོགས་ཀྱི་ཟབ་མོ་དབུ་མའི་ལྟ་བ་དང་། སྒྲགས་
 ཕྱོགས་ཀྱི་སྐུ་ལུས་ཀྱི་གནད་དོན་མཐའ་དག་དཔེར་ན། སྒྲགས་ལ་ཉི་མ་ཤར་པ་བཞིན་
 དུ་གསལ་བར་བཤད་པ་ལ་ལྟ་བའི་ལེགས་བཤད་ཆེན་པོ་ལྡ་དང་། སྤུངས་དོན་ཀྱང་
 གསལ་གྱིས་མཆོད་པའི་བསྟན་བཅོས་བཅུམས་པའི་སྒྲོ་ནས་རྩེ་རྒྱལ་བ་སྒྲོ་བཟང་
 གྲགས་པའི་བསྟན་པ་ཞེས་འཛམ་གླིང་ན་གྲགས་པ་འདི་ལ་ཐུགས་བསྐྱེད་བསོད་
 བླམས་སྟོབས་ཀྱི་འཁོར་ལོས་དབང་སྐྱར་བ་དེ་ལ་ཡོན་ཏན་དང་བཀའ་བློན་བའི་
 སྒྲོ་ནས་འདུད། ཅེས་ཅུམ་པ་སོ་རང་ཉིད་དགོ་ལྡན་པ་ཡིན་པས་དགོ་ལྡན་པའི་བསྟན་
 པའི་བདག་སོར་མཆོད་པར་བརྟེན་པའོ། །

དགོན་འདིའི་གཞི་འདིར་བ་སོ་དཀའ་བཞི་པ་ཤེས་རབ་རྒྱལ་མཆན་ལ་མཆོད་
 པར་བརྟེན་པ་ནི། བསྐྱབ་གསུམ་སོགས་སོ། །དེ་ཡང་ནང་རྟོགས་པའི་ཡོན་ཏན་
 ལྟག་པ་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་བསྐྱབ་པ་དང་། ཉིང་རེ་འཛིན་གྱི་བསྐྱབ་པ་དང་། ཤེས་རབ་
 ཀྱི་བསྐྱབ་པ་བཅས་བསྐྱབ་གསུམ་རྣམས་པར་དག་པ། རིན་ཐང་མེད་པ་གསེར་གྱི་ཡུ་

བ་ལྷ་བྱ་གཅིག་ཏུ་གཞན་ལ་པན་པའི་ཀུན་སྒྲོང་འགྲོ་ཀུན་གཏན་བདེ་བྱང་ཚུབ་སྒྲ་
 ན་མེད་པའི་རྒྱལ་ཐབས་སུ་འགོད་པར་འདོད་པའི་སེམས་ཀྱི་ཤམ་བྱ་གཡོ་བ། བྱང་
 པར་དུ་སྒྲགས་ཀྱི་རྟོགས་པའི་བསྐྱེད་རིམ་དང་། རྟོགས་རིམ་གཉིས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་
 རོར་བུའི་ཉོག་གིས་སྒྲགས་རྒྱུད་ཀྱི་རྟོགས་པའི་གདེང་རབ་ཏུ་མཐོ་བ། དཀའ་བཞི་
 བ་ཤེས་རབ་རྒྱལ་མཆན་ནི། ལྷོངས་འདིའི་འགྲོ་བ་རྣམས་ཀྱི་མ་འདྲིས་པའི་མཛེང་
 བ་ཤེས་ཆེན་པོ་འཕམ། མགོན་དུ་གྱུར་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་པའོ། །གདན་ས་འདིར་བཀའ་
 བོད་ལྗེའི་ཚེད་གྲ་འཕྲུགས་པ་པོ་སྒྲགས་འཆང་འཇམ་དབྱངས་སྒོ་གྲོས་ལ་མཆོད་
 པར་བཟོད་པ་ནི། འཇམ་དབྱངས་སོགས་ཉེ། རང་ཉིད་གང་ལས་རབ་ཏུ་བྱུང་བའི་སྒྲ་
 མ་འཇམ་དབྱངས་རྒྱ་མཆོ་དང་། བྱང་པར་དུ་འཇམ་པའི་དབྱངས་རྩར་ལུང་དོར་ནས་
 དུར་སྤྲིག་གི་གར་དུ་སྒྲོས་པ་རྗེས་སྒོ་བཟང་གྲགས་པའི་རིང་ལུགས་ཀྱི་མ་མེད་པ་བྱུང་
 ཆེ་བ་ཉི་མའི་འོད་ལྷ་བྱ་དེ་ཉིད། ཐོས་བསམ་སྒོ་གྲོས་ཀྱི་ཁས་ཉེ་བར་འཐུངས་པས་
 ནང་ལུང་རྟོགས་ཀྱི་སྒོ་གྲོས་ཆེན་པོའི་ལུས་རྩལ་ཆེས་ཆེར་རྒྱས་པའི་བསྒོ་ལྷག་པར་
 བཞད་པ་ལས། ཀུན་སྒྲོང་སྙིང་རྗེ་དང་བྱང་ཚུབ་སེམས་ཀྱི་རྩ་བ་ཅན་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་
 འོའི་ལེགས་བཤད་ཀྱི་རྒྱལ་དམར་དེ་གསང་སྒྲགས་ཐབ་ཆོས་ཀྱི་སྤང་ཅི་སྒྲགས་
 པའི་གཟེགས་མའི་ཆ་ཤས་རེ་རེ་ཡང་སྟོད་ཀྱི་སྒྲལ་བ་བཟང་པོ་དང་ལྷན་པའི་སྟོབ་
 མ་བྱང་བའི་ཆོགས་ཀྱི་དོན་དུ་གཉེར་བྱ་མདུན་བྱང་བའི་ཉེར་འཆོའམ། འོངས་སྟོད་
 དུ་གྱུར་ཅེས་པའོ། །

རྩོམ་པར་དམ་བཅའི་འཁྲབ་ཆན་ལ། གདན་ས་འདིའི་བཤད་སྒྲུབ་ངོ་མཆར་
 བ་གང་ལས་བྱུང་བ་དང་། དེ་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བ་དང་། འོན་ཀྱང་རི་ལྷ་བ་བཞིན་བཟོད་མི་
 རུས་ཀྱང་བསྟོད་འོས་པར་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ནི་གང་གི་སོགས་ཉེ། དེ་ཡང་གོང་

གསལ་ལྟར་སྤྲུགས་འཆང་འཇམ་དབྱངས་སྒོ་གྲོས་པ་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཟབ་ཅིང་ཡངས་ལ་
 རྒྱ་ཆེ་བའི་མཁུན་རབ་དང་བཅེ་བའི་སྒོང་ཁབ་ཆེ་བ་ལྷ་ལས་སྟེ། རྣམ་མཁའ་ལྟ་བུའི་
 དབྱིངས་ནས་ལྷན་གྱིས་བྱལ་བ་དང་རྒྱན་མི་ཆད་པའི་འཕྲིན་ལས་ཏེ། སྒོག་པ་ཐོས་
 བསམ་དང་། སྒོང་བ་བསམ་གཏན། བྱ་བ་ལས་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་མཛད་པའི་བྱ་ཆར་
 གདན་ས་ཆེན་པོ་བེས་མདོའི་ཕྱོགས་འདིར་བབས་པ་ན། ཕྱོགས་དེའི་སྐལ་བ་བཟང་
 བོ་དང་ལྷན་པའི་སྒྱུ་བོའི་བསོད་ནམས་ཀྱི་སྒོད་ཡངས་པོར་སྟེ་སྒོད་གསུམ་དང་།
 རྒྱད་ལྟེ་བཞིའི་བཤད་པ་དང་། བསྐྱབ་གསུམ་རིམ་གཉིས་ཀྱི་སྐྱབ་པ་ཤུགས་ཆེ་བའི་
 རྒྱབས་ཀྱི་ཕྱིང་བ་རྒྱ་ཆེར་གཡོ་བའི་ཚུ་གཉེར་ཏེ། རྒྱ་མཆོ་ཆེན་པོ་ཞིག་འབྱུངས་སོ་
 ཞེས་པའོ། །

གཉིས་པ་ནི། གང་དེའི་སོགས་ཏེ། བཤད་སྐབ་བསྐྱབ་པ་རྒྱ་མཆོ་ཆེན་པོའི་
 ར་རྒྱབས་ཀྱི་ཕྱིང་བ་ལྟར་འཕྱར་བའི་གདན་ས་ཆེན་པོ་དེའི་ཕྱི་སྒོད་དང་ནང་བཅུད་
 ཀྱི་ཕྱི་ནང་གསང་བའི་ཡོན་ཏན་ནམ་འབྲས་བྱ་བྱང་ཆེ་བ་དེ་དག་ཀྱན་གང་ཟག་ལས་
 དག་པ་དང་མ་དག་པའི་ཡིད་སེམས་ཀྱི་ཕྱི་དོས་སུ་འབྲི་བྱེད་ཀྱན་རྟོག་སྒྲུ་ཆོགས་
 པའི་ཕྱི་ཕྱིས་ཁ་ལས་མེར་བུ་བར་བཀོད་ཡོད་པ་དེ་དག་ནམས་གཅིག་ཀྱང་མ་
 ལུས་པར་ཉན་པ་པོའི་རྣ་ལས་དུ་བརྗོད་པ་ལ་མཐོང་བྱེད་མིག་བཅུ་གཉིས་དང་ལྷན་
 ལ། ཉན་བྱེད་རྣ་བ་བརྒྱད་དང་བཅས། སྒྲུ་བྱེད་ལྟེ་བཞི་དང་ལྷན་པའི་ལྷ་ཆེན་པོ་
 ཆངས་པས་ཀྱང་བརྗོད་དཀའ་ནས་ངལ་བ་བསྟེན་དགོས་པ་ཞིག་པོ། །

གསུམ་པ་ནི། ལྷ་ཆངས་པས་ཀྱང་རི་ལྷ་བ་བཞིན་མི་ཁུས་ན་རྩོམ་པ་པོ་
 བདག་གིས་ཀྱང་བསྟོད་མི་རིགས་སོ་སྣམ་ན་མིན་ཏེ། དཔེར་ན། ཤིན་ཏུ་རྒྱ་ཆེ་བ་
 རྣམ་མཁའི་ཁམས་ཀྱི་པ་རོལ་གྱི་མཐའ་མཆམས་འདིའོ་ཞེས་ཆད་གཞལ་བར་མི་

སྤྱོད་སྟེ་མི་རྒྱུས་ན་གཤོག་པ་ལྡན་པའི་ཁྱུང་ཆེན་ཆོད་པོ་སོགས་ཀྱིས་ཀྱང་གཤོག་
 པ་བརྒྱངས་ནས་ཅི་ཅམ་འཕུར་ཀྱང་ནམ་མཁའའི་མཐའ་མི་རྟེན་པས་མཁའ་ལ་འཕུར་
 པ་ཅམ་ཡང་མི་རིགས་སོ་ཞེས་སྒོ་གྲོས་དང་ལྡན་པ་སུ་ཞིག་གིས་སྤྲོ་བར་བྱེད་དེ་
 མི་སྤྲོ། །རྒྱ་མཚན་དེའི་ཕྱིར་གནས་འདིའི་ཡུལ་གྱི་ཆེ་བ་སྒོ་ཡི་རིག་པའི་སྒོ་གྲོས་
 དང་ལྡན་པ་ཁོ་བོས་ཀྱང་། གུན་སྒོང་མ་མེད་པ་འཆི་མེད་ལྷ་ཡི་དགའ་ཚལ་ལྟ་
 ལས་ལེགས་པར་འཁུངས་པའི་སྟན་པག་གི་རྒྱན་གྱིས་བཅིངས་པའི་དོན་སྟིང་སྤྱང་
 ཅི་ལྟ་བུས་བཟུང་བ་ཡི། ཡིད་དྲུའོང་བའི་བསྟོད་ཆེག་བརྗོད་བྱ་དང་རྗོད་བྱེད་གང་
 བད་ནས་སྤྲོ་སྤྲོ་ཆོགས་པ་དཔེར་ན། སྤྲུ་རི་ཀ་སྟེ་པ་ལྷ་དཀར་པོའི་ཕྱིང་བ་ལྟ་
 བྱ་འདི་ཉིད། གཟུ་བོར་གནས་ཤིང་སྒོ་གྲོས་དང་དོན་གཉེར་གྱི་ཤེས་པ་དང་ལྡན་པ་
 རྣམས་ཀྱི་མགོན་པའི་མགུལ་བ་མཛེས་བྱེད་ཀྱི་རྒྱན་དུ་ཁོ་བོས་མངོན་པར་ཉེ་རྣམ་
 པ་གསལ་བའི་སྒོ་ནས་བསྐྱུན་པར་བྱའོ། །ཞེས་པའོ། །

ཉན་པར་སྐུལ་བའི་འཁྲབ་ཆན་ནི། དཔྱིད་ཀྱི་སོགས་ཉེ། དེ་ཡང་དཔྱིད་ཀྱི་
 རྣམ་པ་ངོ་མཚར་བ་ཡིད་དྲུའོང་བ་དཔལ་མོའི་ལང་ཆོ་ལྟ་བུ་དེས་ཆེད་དུ་བརྟུང་
 བའི་དབྱར་སྐྱེས་རྩ་གསང་སྟེ་འབྲུག་སྤྱ་གསལ་པ་ན། ཡིད་ལ་ཡ་མཚན་པའི་དགའ་
 བདེའི་རོ་ཉམས་སུ་སྤྱོང་བ་ཐོབ་པའི་མ་བྱ་བཞིན་དུ་ཁོ་བོས་འདིར་ཆེད་དུ་བྲས་
 པའི་སྟན་ཅོམ་བྱི་ཟའི་བྱ་མོའི་སྒོས་གར་འདི་ལ། ཡིད་མངོན་པར་དགའ་བའི་ཡིད་
 ཅན་སེམས་ལྡན་རྣམས་ཀྱིས་དགའ་བའི་ཉམས་འགྱུར་གྱི་གར་དང་བཅས་ཉེ་རྣ་བ་
 སྒོགས་ཤིག་སྟེ། རྣ་བ་གཞན་དུ་མ་གཡང་བར་ཅེ་གཅིག་དུ་གཉོད་ཅིག་ཅེས་ཉན་
 པར་གསོལ་འདེབས་ཀྱི་སྐུལ་མ་མཛད་པའོ། །

གཉིས་པ། བརྗོད་བྱ་དངོས་ཀྱི་འབྲེལ་ཆོད།

དང་པོ་གདན་ས་འདི་ཕྱོགས་གང་དུ་ཡོད་པ་ནི། འཛམ་བུ་སོགས་ཏེ། སྤྱིར་གཞི་
སྤྱིར་མེ་ཏོག་གིས་བརྒྱན་པའི་ཞིང་ཁམས་ཆེན་པོ་འོ་སྐལ་གྱི་སྤྱོན་པས་ངེས་པ་ལྟ་
ལྟ་གྱི་ཡོངས་སྤྱོད་རྫོགས་པའི་སྤྱིར་བཞེངས་པ་ནས་སྤྱིར་གངས་ཅན་མཆོད་པུག་
མཆོན་ལྷུང་བཟེད་ཀྱི་ནང་དུ་སྤོས་ཚུའི་རྒྱ་མཚོ་འབྲིལ་བ་ལས་སྤྱིས་པའི་མེ་ཏོག་
གི་ཟེུ་འབྱུང་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ཉེར་ལྟ་མཐོང་བཅེགས་སུ་ཆགས་པའི་བཅུ་
གསུམ་པ། མི་མཐེད་འཛིག་རྟེན་དུ་གྲགས་པའི་སྤོང་གསུམ་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་འདི་
ལ། སྤྱིར་བཞི་འི་རབ་དང་བཅས་པ་ཤེ་བ་སྤྲག་བརྒྱ་ཡོད་པར་གསུངས་པའི་ཤེ་བྲག་
རྩ་སྤྱི་ལྟའི་ལྟོན་པས་མཛེས་པའི་སྤྱེ་མ་ཚུར་ལྷུང་བའི་སྤྱ་ལས་དྲས་པའི་འཛམ་བུའི་
སྤྱིར་ཞེས་ཆགས་པ་སྤྱོ་ཕྱོགས་ཀྱི་སྤྱིར་འདིར་བོད་དང་། བོད་ཆེན་པོའི་འབྲོ་བ་ཀུན་
གྱི་ཐོག་མ། འབགས་མཆོག་པུག་ན་པརྩོ་སྤྱོན་རས་གཟིགས་དང་རྩེ་བཅུན་མ་སྤྱོལ་
པའི་བཅེ་ཆེན་ཐུགས་རྩེའི་སྤྱལ་བའི་ཆོས་གང་སྤྱེུ་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་དང་།
བྲག་སྤིན་མོ་སྤས་དང་བཅས་གང་དུ་སྤྱུ་མ་མཆོག་གི་འབྲེལ་གྱི་འཁོར་ལོས་སྤྱིར་
བའི་གནས་སམ་འདུལ་བའི་ཡུལ། ཤེལ་དཀར་མཆོད་རྟེན་གྱི་ཅེ་མོ་དགྲང་ལ་ཐུག་
པ་ལྟ་བུའི། གངས་ཀྱི་རི་བོའི་ཕུ་ཁྱུད་ཀྱིས་སའི་མཆོས་འཛིན་པའི་ལྟོངས་འདིའི་
ཤར་ཕྱོགས་ཀྱི་ཆ་ལ་རྩེ་སྤྱད་དུ། བསྐལ་བ་བཟང་པོ་འདི་ལ་སངས་རྒྱུས་སྤོང་ཅ་
གཅིག་བྱོན་པའི་ནང་ནས། རྣམ་འཛེན་བཞི་བ་དཔལ་མཉམ་མེད་ཤྲུག་ཐུབ་པའི་
ཞལ་མགུར་གྱི་བུམ་བ་བཟང་པོ་ལས། རྒྱལ་བུ་གཞིན་ཏུ་དོན་ཐུབ་ཀྱི་མདོ་ལས།

ངས་སྡོན་བསྐྱལ་བ་དཔག་ཏུ་མེད་པའི་དུས་ཀྱི་ཆེ་ཆུལ་སྤྲུལ་བྱང་རྒྱལ་མེས་མས་
 དཔའི་སྡོད་པ་བྱ་དཀའ་ལ་གངས་མེད་པ་སྡོད་པ་བྱེད་པའི་ཆེ་ཡང་། ཆུལ་བྱ་གཞོན་
 ལུ་དོན་གྲུབ་ཅེས་བྱ་བར་གྱུར་ནས། རང་གི་ཆུལ་བྱ་རྒྱང་མ་དང་བཅས་པ། སྡོང་
 བ་པོ་གཞན་ལ་སྤྱིན་དཀའ་ན་ཡང་སྤྱིན་པའི་ཆོག་ལས་ཡོངས་སུ་རྩོགས་པའི་བྱིར་ཏུ་
 སྤྱིན་པ་རྒྱབས་ཆེན་བཏང་བའི་གནས་ཏན་ཉིག་དེ་པོ་ཞེས། གསལ་བར་ལུང་ནས་
 བསྐྱུགས་པའི་གནས་ཆེན་ཆུལ་བྱ་འདིའི་རྣམ་ཐར་ཆུལ་བྱ་གཞོན་ལུ་དོན་གྲུབ་ཀྱི་
 མདོ་རང་ན་གསལ་ཞིང་ཅུང་ཟད་ཅིག་སྒྲིམ་རེན་པོ་ཆེ་རྗེ་འཇིགས་མེད་རིགས་
 པའི་སྒོ་ཐོས་ཀྱི་གསུང་པོད་བཞི་བར་ཏན་ཉིག་དཀར་ཆག་ཡོད་པ་ལས་ཤེས་བར་
 བྱ་ལ། ཆུལ་བྱ་འདིའི་རྣམ་ཐར་དང་ཆ་མཚུངས་པ་ཆུལ་བྱ་དེ་མེད་ཀྱན་ལྡན་བདུད་
 རི་རྩ་ཤར་གི་ཡུལ་དུ་སྤྱུགས་པའི་ལོ་རྒྱུས་ཡོད་པར་བརྟེན། ལ་ལས་ཆུལ་བྱ་འདི་
 གཉིས་གཅིག་པར་འདོད་པས་རྩ་རྩ་ཕྱག་ལ་དེ་མེད་ཀྱན་ལྡན་གྱི་ལྷ་ཁང་ཞེས་མིང་
 འདོགས་ཀྱང་བྱེད་དོ། །དེ་དང་ཉེ་བའི་རྒྱ་ལྷའི་ཕྱོགས་ཏེ། ལུབ་ཕྱོགས་སུ་རི་པོ་
 རྣམས་ནི་སྤང་དང་ནགས་ཆལ་གྱི་སྒྲིབ་བས་བརྒྱན་པ། དཔེར་ན། རིན་པོ་ཆེ་མར་
 གད་གྱི་གོས་ཀྱིས་བསྐྱུབས་པའམ་མཛེས་པར་གཡོགས་ཏེ་སྡོ་ལྡང་རེ་བ། སྡོན་ཤིང་
 གི་ཆོགས་རྣམས་ཀྱང་ཐར་ཐོར་མ་ཡིན་པ་མཁའ་ལ་ཆར་སྤྱིན་གཉིབས་པ་བཞིན་
 དུ་རྫོང་མཐུག་གེར་ཡོད་པ། འདབས་རོལ་ཏུ་ཡུལ་གྲོང་དང་བཅོ་གནས་བཅོ་བརྒྱད་
 ཆང་བའི་གྲོང་ཁྱིམ་དང་། སྤན་གྱི་མེ་ཉོག་ཆང་ཆིང་དུ་འཁྲིགས་པའི་བསུང་ཞེས་
 ཟུལ་ལེ་བར་ཡོད་པའི་སྤན་སྡོངས་ཀྱི་རྩ་ཐང་ཆེན་པོ་ལ་སོགས་པ་གང་ས་ཅི་ཟད་
 རྣམ་བསམས་ཀྱང་། དཔེར་ན། མཐོ་རིས་ལྷ་ཡུལ་གྱི་སྡོད་བཅུད་ཀྱི་འཇིག་རྟེན་གྱི་
 བཞོད་པ་གནས་འདིར་གཟུགས་ཅན་བཞིན་དུ་གྲུབ་པའི་ས་གཞི་འདི་ལ་མད་དུ་བྱུང་

བའི་དགོ་བཅུའི་དཔལ་ཕྱན་སྤུས་ཚོགས་པ་མ་ཆང་བ་མེད་པས་མཛེས་པར་བརྒྱན་
 པ། གནས་ཕྱན་སྤུས་ཚོགས་པ་དེར་ཡོངས་སུ་སྒྲིང་པའི་མི་རྣམས་ཀྱང་ལུས་དག་
 ཡིད་གསུམ་བདེ་བའི་རྒྱ་དགོ་བ་བཅུའི་ཁྲིམས་རང་བཞིན་གྱིས་སྤང་བས་འབྲས་
 བྱ་པན་པ་དང་། བདེ་བ་ལ་འཆོ་བ་ལགས། དེ་ལྟ་བུས་ན་གང་དུ་སྟེ་གོང་གསལ་
 གྱི་ཁྱད་ཆོས་དེ་ལྟ་བུ་དང་། གནས་དེར་ཉེ་བར་འཁོད་པའི་ལུས་ཅན་སྟེ་བོ་རྣམས་
 གྱིས་ལེགས་པར་བྱས་པའི་བསོད་ནམས་རྣམ་དཀར་དགོ་བའི་ལས་ཀྱི་པོ་ཉམ་ཆེད་
 དུ་མགོན་དུ་བོས་པ་ལྟར་གྱུར་པའི་ཆོ། དབྱས་གཙང་གི་གནས་རྣམས་སུ་རྒྱལ་བོ་
 ལུ་དུམ་བཙན་གྱིས་བསྟན་པ་བསྟུབས་པའི་རྒྱུན་བྱས་པས་དམར་ལྗེ་ལྟ་བུ་ཞེ་དང་།
 གཡོ་དགོ་བའི་འབྲུང་གནས། གཙང་རབ་གསལ་ཉེ་བོད་ཀྱི་མཁས་པ་མི་གསུམ་
 དུ་འབོད་པ་རྣམས་དང་། གཞན་ཡང་ལྟ་བུར་དཔལ་གྱི་རྩི་རྩེ་སོགས་བསྟན་པ་རིན་
 པོ་ཆེ་འདིག་རྟེན་དུ་བྱལ་པ་ཁད་པ་སྤྲར་གསོ་བའི་ལས་དང་སྟོན་ལམ་གྱི་མཐུ་
 གྲུབ་པའི་བྱང་རྒྱལ་མེས་དཔལ་ཆེན་པོ་རྣམས་གྱིས་ཀྱང་བཟ་ཤིས་པའི་ཞབས་
 རྩེས་ཕྱོགས་འདིར་དལ་གྱིས་བཀོད་པར་མཛད་ནས་གནས་གཞན་དང་གཞན་དུ་
 གཤེགས་པ་སྟེ་ཐེབས་སོ། །ཞེས་པ་སྟེ། འདི་ཡན་ཆད་ཕྱོགས་འདིའི་གནས་གྲགས་
 ཆེན་རི་བོ་ཉན་ཉིག་སོགས་ཀྱི་ཡུལ་སྤྱོདས་ཀྱི་བཀོད་པའི་འཁྲབ་ཆན་ནོ། །

བརྗོད་བྱ་དངོས་ཀྱི་འཁྲབ་ཆན་ལས། བེས་མདོ་བཟ་ཤིས་ཆོས་འཁོར་གླིང་
 དངོས་ཀྱི་ཡུལ་སྤྱོདས་ཀྱི་འཁྲབ་ཆན་ནོ། དེར་ནི་སོགས་ཉེ། གོང་དུ་བཤད་པའི་
 གནས་དེ་ལ་ནི་ས་ཡི་སྟིང་བོའམ། ཐེག་ལེར་ཡོངས་སུ་གྲུབ་པ་སྟེ་སྟོན་གསུམ་དང་།
 རྒྱུད་སྟེ་བཞིའི་དོན་ལ་མཁས་པ་དང་གྲུབ་པའི་བཟ་ཤིས་ཀྱི་དགོ་མཆན་འབྲུམ་གྱི་
 ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་རྒྱ་ཆེར་སྟོར་བའི་གླིང་ཐེག་པ་གསུམ་གང་ལ་གང་འཆོམ་གྱི་ཆོས་

གྱི་འཁོར་ལོ་རྒྱ་ཆེར་སྐྱོར་བའི་སྤྱིང་དམ་པ་འདི་ནི་དཔེར་ན། ས་ཆོག་གས་ཀྱི་དབང་
 ཏུ་བྱས་ན་ལྷ་ས་དབྱུང་སུ་འགྱུར་བ་མཁས་པའི་འདུན་ས་ཆེན་པོ་སེ་འབྲས་དགེ་
 གསུམ་དང་། རྒྱ་གར་འཕགས་པའི་ཡུལ་གྱི་དཔལ་རྒྱལ་ཐུང་(འདམ་བུའི་དབང་པོ་ཟེར)
 མདོ་སྤང་བྱང་གི་ཕྱོགས་འདིར་མདོན་སུམ་དུ་འཕོས་པ་བཞིན་དུ་གྱུར་ཏོ། །ཞེས་པ་
 སྟེ། སྤྱན་རྒྱུ་འདི་འབྲི་དུས་ལོས་མདོར་གྲུ་ཆོག་གས་རྒྱས་ཤིང་འཆད་ཉན་དར་བ་སྤྱིར་
 བསྟན་པའོ། །འབྲི་བྲག་དུ་ཁོར་ཡུག་དང་བཅས་པའི་གནས་ཚུལ་རྒྱས་པར་འཆད་པ་
 བྱེད་ཀྱི་གང་དུ་སོགས་ཏེ། བཟུང་གིས་ཆོས་འཁོར་སྤྱིང་གང་དུ་ས་ལ་གནས་པའི་དགེ་
 ལེགས་ཀྱི་མཆན་མ་ཀུན་མ་ལུས་པ་ཆང་བ་ནི་འཛིན་ཉེན་མེས་པོ་སྟེ། ལྷ་ཆེན་པོ་
 ཆངས་པས་ཕྱོགས་གཅིག་དུ་སྤངས་པ་བཞིན་དུ་གྱུར་ཏེ། ཤར་ན་ལྷ་ལུང་དཔལ་གྱི་
 རྩོམ་ཆེས་ཉིང་དེ་འཛིན་བརྒྱུ་ལ་འཇུག་ལྡང་སྤྱི་མའི་རོལ་བ་ལྟར་མཇུག་པའི་བསྟོ་
 གནས་ཨ་གར་གྱི་ནགས་ཆལ་ན་པར་ཆང་ཆིང་འབྲིགས་པའི་བསྤང་ཞེས་ལུལ་ལེ་
 བ་དང་། འཁོར་ལོ་བདེ་མཆོག་གི་ཉེན་དང་བཞེན་པ་མདོན་སུམ་དུ་བཞུགས་པའི་
 གཉའ་གོང་བྲག་དཀར་གྱི་གནས་ཆེན་ན་ལྷ་དང་། མཁས་འགྲོ་མའི་བོ་གར་གིག་
 གོ་བ། ཉམས་དགའ་བའི་རེབ་གོང་གྲུབ་པ་ཐོབ་པའི་གནས་བརྒྱུད་ན་བསམ་གཏན་
 གྱིས་ཡིད་རབ་དུ་སྤྱོད་པས་མིག་གི་བྱེད་ཉེ་བར་བྱམ་པའི་བྱང་སྤྱོད་དག་འཕགས་
 པའི་མི་སྤྱི་བ་ལ་གནས་པའི་མཆོ་སྤྱོད་འཇུག་མེ་བ། ལུབ་དུ་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་བྱང་
 པོ་ཡོངས་སུ་རྩོགས་ཤིང་། ལོ་ལྷ་བརྒྱའི་ནང་དུ་ཡང་དག་པར་རྩོགས་པའི་ཡོན་ཏན་
 གྱིས་རྒྱལ་བ་བྱ་རམ་ཤིང་བའི་ལུགས་ཀྱང་སྤོགས་པས་བསྟུགས་པའི་མེ་ཏོག་འཛོར་
 བ། འཕགས་པ་མོ་སྤྱལ་གྱི་བུའི་སྤྱི་རྒྱུད་སྤོན་མ་དགེ་སྤོང་ཨ་རྒྱ་ཏའི་སྤྱོད་གནས་སུ་
 བྲགས་པ་ས་འཛིན་ཆེན་པོའི་ཕྱག་པ་གཟེངས་སུ་བསྟོད་པའི་ལྷ་སྤྱིངས་སུ། གང་གི་

སྐྱུ་རིན་པོ་ཆེའི་ཟ་མ་ཉོག་བདུད་ཅིའི་ཟིལ་བ་སྒྲོམ་མེ་བ། བྱང་དུ་རྒྱལ་བུ་གཞོན་ཅུ་
 འོན་ཟུབ་ཀྱིས་རྒྱུང་མ་སྤྲས་བཅས་སྤྱིན་པར་བཏང་བས་མཆོད་སྤྱིན་གྱི་སྒོ་ཕྱེ་བ་རི་
 བོ་ཉན་ཉིག་གི་ནམ་མཁའ་ལ་ལྷ་དང་ལྷ་མོའི་འདུ་འགོད་ལོང་ངེ་བ་སོགས་འཇིག་
 རྟེན་ཡོངས་གྲགས་ཀྱི་ཟུབ་པའི་བྱང་སྲོང་རྣམས་ཀྱིས་བསྟེན་པ་ཡི་ཟུབ་གནས་ཀྱི་
 རི་བོ་བསམ་ཀྱིས་མི་བྲབ་པས་ཡོངས་སུ་བསྐྱོར་བའི་ཁོར་ཡུག་ཀྱན་ནས་མཛེས་
 པ། སྤྲན་གྱི་ལྗོན་ཤིང་གི་སྤུ་གྲུ་ཕྱེ་བ་སྟེ་མང་པོ་འབྱུང་བའི་གནས་སུ་གྱུར་པ། ཅེ་མོ་
 དགྲུང་ལ་བསྟེགས་པའི་སྟོད་དུ་ཡང་ལོང་དུ་གཡོ་བའི་སྤྱིན་དཀར་གྱི་སྟོད་གཡོགས་
 གསོལ་བ་ཅན། རྒྱ་གར་གྱི་རི་བོ་མ་ལ་ཡ་བཞིན་བྱུང་ཆོས་མང་བོས་མངོན་པར་
 མཐོ་བ་ཡི་བྲག་རྒྱལ་རི་བོའི་རྩ་ལྷའི་ཕྱོགས་ཉེ་ཅུབ་ཕྱོགས་ནས་རྟེན་པར་བྱེད་
 རོ། །གཡམས་ཀྱི་ཕྱོགས་ནས་ཡན་ལག་བརྒྱད་དང་ལྷན་པ་སྟེ། བསིལ་བ། ཡང་བ།
 ཞིམ་བ། གྲངས་བ། ཁྱིའ་བ་མེད་བ། འབྱུངས་ན་མགྲིན་པ་བདེ་བ་དང་། ལྷོ་བ་ལ་
 མི་གཞོད་པའི་བྱུང་ཆོས་དང་ལྷན་པའི་གྲངས་གཙང་ཉལ་འགྲོ་མ་སྟེ། ལྷོ་བོ་ལུ་བ་
 དཀར་པོའི་སྤུ་ཉིག་གི་དོ་ལལ་མཛེས་པར་དགོད་པ་དག་དགེ་སྦྱར་ལ་ཅེ་གཅིག་ཅུ་
 འབད་པའི་ལུས་དག་ཡིད་གསུམ་བྱང་བོར་སྲོང་བ་རྣམས་ཀྱི་ཞབས་བྱང་བསིལ་
 པའི་ཁྲས་ཆབ་ཅུ་བདེ་བྱེད་ཆེན་པོའི་རལ་བའི་སྒྲོང་ཡངས་པོ་ནས་ཉེ་བར་འབབ་པ་
 བཞིན་ནོ། །ཞེས་རྩ་གཙང་གི་ཆ་རྒྱུན་ཡོད་པར་བསྟགས་པའོ། །ཡིད་དུ་འོང་བའི་
 ཀླང་འཕྲང་འཁྲིགས་པའི་ཆོགས་དག་རྒྱུང་གིས་བསྐྱོད་པའི་ཆོ། དཔེར་ན། གར་
 མཁན་མའི་ལག་པའི་རྣམ་འགྱུར་ལྟར་ཤིག་ཤིག་དང་ལྷེས་ལྷེས་དུ་གཡོ་བ། ཡལ་
 གའི་ངོས་དག་ན་དབང་པོ་བརྒྱ་ཕྱིན་གྱི་གཞུ་མཆོག་འཇའ་ཆོན་གྱི་མདོག་ལྟར་རྣམ་
 པར་བཟ་བའི་མེ་ཉོག་སྤྲ་ཆོགས་ཀྱི་སྤང་བ་རྒྱན་དུ་བཅིངས་པ་ལྷ་བུའི་སིལ་ཉོག་

གི་སྤོང་པོ་རྣམས་ཀྱིས་རང་རང་གི་ཡལ་ག་ལག་པའི་ཆབ་ཏུ་བྱས་ནས་རོ་བརྒྱའི་
 ཞེས་མངར་དང་ལྡན་པའི་སིལ་ཏྲོག་སྣ་ཆོགས་ཁུར་གྱིས་དུད་པ་དང་བཅས་གར་
 ལྷབས་བསྐྱར་བའི་རྣམ་པ་ལྟར་གཡོ་བར་བྱེད་དོ། །ཞེས་འབྲས་བྱ་དང་བཅས་པའི་
 ལྷོན་ཤིང་ལ་བསྐྱགས་པའོ། །ཁོར་ཡུག་གི་ནགས་ཆལ་རྣམས་སུ་ཡིད་དུ་འོང་བའི་
 འདབ་ཆགས་སྣ་ཆོགས་ཀྱི་སྣན་པའི་སྒྲ་དབྱངས་དང་བཅས་ཏེ་ཆོས་དོན་འཆོལ་བ་
 རྣམས་ཆོས་ལ་སྐྱལ་བའི་དབྱངས་འཐེན་པ་བཞིན་རྒྱན་མར་སྒྲོག་པར་བྱེད་དོ། །
 དེར་མ་ཟད་ཁྲིས་པའི་རྣམ་འགྱུར་གྱི་མིག་ལྟ་སྤངས་ཤུགས་ཟག་ལ་མི་བཟད་པའི་
 སེམས་ཅན་མ་རུངས་པ། གཅན་གཅན་གཏུམ་ཟག་ཅན་དུ་མ་ཡིས། རེས་འགའ་
 ཞིག་ལ་འཛིགས་པའི་ར་རོ་སྒྲོག་པར་བྱེད་པ་ནི། རྒྱ་རྒྱེན་གྱིས་འདུས་བྱས་པའི་
 དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རང་བཞིན་ནི། རྣམ་ཅིག་རྣམ་ཅིག་ལ་རོ་བོ་འགྱུར་བའི་མི་
 རྟག་པའོ། །ཞེས་སྣན་པའི་སྒྲོག་དཔོན་དུ་གྱུར་ཏོ། །ཞེས་པ་སྟེ། གཅན་གཅན་དང་
 བཅས་པའི་ནགས་ཆལ་ཆེན་པོ་ཡོད་པས་བྱད་ཤིང་གི་ཆ་རྒྱེན་ཡོད་པར་བསྐྱགས་
 པའོ། །རྟུགས་འཛིན་དབང་པོ་སྟེ། རྣམ་ཐོས་སྤྲས་ཀྱི་རྒྱ་ལོར་གྱིས་རང་གི་རྒྱད་
 ཁེངས་པའི་ར་རྒྱལ་དག་ཀྱང་ཉམས་པར་བྱེད་པའི་ནོར་ལྡན་དུ་མ་སྟེ། རྟོགས་ཡས་
 མས་ཀྱི་རོང་འགོག་གི་སྦྱིན་པའི་བདག་པོ་ཆོས་རྟོགས་ལ་གཏོང་པོད་ཆེ་བ་དག་
 གིས་འཛིན་ཆགས་མེར་སྤེའི་མདུད་པ་ལྷོད་གྱིས་བཞེག་སྟེ་གཏོང་བ་སྦྱིན་པའི་སྒོ་
 འཕར་རྒྱ་ཆེར་བྲེ་སྟེ། གཙུག་ལག་ཁང་རྟེན་དང་བརྟེན་པ་བཞེངས་པ་དང་། དགེ་
 འདུན་ལ་མཆོད་པའི་མཁོ་རྒྱའི་ཡོ་བྱད་ལག་ཐོགས་པ་མེད་པར་མཁའ་ནས་ཆར་
 འབབ་པ་ལྟར་བསྟེལ་ནས་རྣམ་དཀར་ལེགས་བྱས་བསོད་ནམས་སྐྱབ་པའི་ལས་ལ་
 རྟག་ཏུ་བརྩོན་པར་བྱེད་དོ། །ཞེས་པ་སྟེ་ཆོས་སྐྱབ་པའི་མཐུན་རྒྱུན་སྦྱིན་བདག་རྒྱ་
 ཆེན་པོ་ཡོད་པར་བསྐྱགས་པའོ། །

དགོན་པ་ལ་བསྐྱགས་པའི་བརྗོད་བྱའི་འབྲེལ་ཚན་ལས། གཙུག་ལག་ཁང་
 དང་རྟེན་གསུམ་གྱི་ཁྱད་པར་སྟོན་པ་ནི། གསེར་གྱི་བ་གམ་སོགས་ཏེ། གསེར་ཅིའི་
 རི་མོས་མངོན་པར་བརྒྱན་པའི་བ་གམ་གྱིས་མངོས་པའི་དགེ་འདུན་སྤྱིའི་འདུ་ཁང་
 དང་། གྲུ་ཆང་སོ་སོའི་བཞུགས་ཁང་། གཞན་ཡང་ལྷ་ཁང་སོ་སོའི་བཀོད་པ་ནི་འཆེ་
 མེད་ལྷ་ཡི་ཁང་བཟང་ཇི་བཞིན་ལྷ་ན་སྤུག་ཅིང་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་དང་། རི་དྲགས་སོ་
 མོ། གསེར་གྱི་རྒྱལ་མཚན་སོགས་གསེར་འོད་ལས་ལས་དུ་འཕྲོ་བའི་རྟེན་དང་། དེའི་
 བར་དུ་བརྟེན་པ་ལྷ་སྤྱི་སོ་སོའི་ཐང་ག་དང་འབྲེལ་བའི་ལྷ་ཆོགས་བཞེངས་བཞུགས་
 དང་། ཞེ་ཁོ་གཅིག་དུ་མ་ངེས་པའི་ལྷ་ཆོགས་བྱིན་རྒྱལ་གྱི་འོད་འབར་བ། སྤྱི་ཅལ་
 གྱི་མདངས་མ་ཡལ་བ་དང་བཅས་པའི་ངོ་མཚར་ཆད་དུ་བྱུང་བའི་བཀོད་པ་རྣམས་
 གྲུག་གྱི་མིག་ལ་མིག་གི་བདུན་ཅི་བཞིན་དུ་འཛེབས་པ་སྟེ་ཡིད་དུ་འོང་ངོ། །ཞེས་
 པའོ། །དགེ་འདུན་པའི་ཁྱད་པར་སྟོན་པ་ནི། དེར་ནི་སོགས་ཏེ། ངོ་མཚར་ཆད་དུ་
 བྱུང་བའི་རྟེན་དང་བརྟེན་པར་བཅས་པའི་གནས་དེར་ནི་སོ་བྱང་སྤྲགས་གསུམ་
 གྱི་སྒྲོམ་པའི་མི་མཐུན་ཕྱོགས་ཀྱི་དྲི་མ་རྣམ་པར་དག་པའི་ལྷག་པ་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་
 བསྐྱབ་པའི་དྲི་བསྐྱང་འབྲུལ་བ་ཅན། བདག་མེད་པའི་དོན་ལ་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་
 སེམས་ཅེ་གཅིག་པའི་ལྷག་པ་ཉིང་ངེ་འཛིན་གྱི་བསྐྱབ་པའི་འདབ་བརྒྱ་རབ་དུ་རྒྱས་
 པའི་སྟོ་བར་ཆོས་རྣམས་ཀྱི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་བདེན་བྱུང་གིས་སྟོང་བ་རྟོགས་པའི་ལྷག་
 པ་ལེས་རབ་ཀྱི་བསྐྱབ་པ་ཟབ་མོའི་ཟེའུ་འབྲུའི་གེ་སར་རྟོད་པ་ཡི་རིག་གྲོལ་གྱི་ཡོན་
 ཏན་བརྒྱད་དེ། ཇི་ལྷ་བ་དང་། ཇི་སྟེད་པ། བར་རིག་པ་དང་། རིག་པའི་གནས་བཞི་
 རིག་པའི་ཡོན་ཏན་བཞི་དང་ཆགས་ཐོགས་དམན་གསུམ་གྱི་སྤྱི་བ་པ་ལས་གྲོལ་བའི་
 ཡོན་ཏན་གསུམ་དང་། གྲོལ་བའི་ཡོན་ཏན་རྣམས་དང་ལྷན་པའི་འཕགས་ཆོགས་

འདུས་པའི་དགོ་འདུན་གྱི་སྡེ་པ་སྒྲིལ་དཀར་པོ་ཆར་དུ་དངར་བ་སྟེ་ཐོང་བ་སྒྲིགས་
 པའོ། །ཞེས་བསྐྱབ་བ་གསུམ་ལྟན་གྱི་དགོ་འདུན་སྒྲིལ་བ་སྒྲགས་པའོ། །ཚོད་པ་ལ་
 མཁས་པའི་ཡོན་ཏན་ནི། མ་སྒྲིལ་སོགས་ཏེ། མ་སྒྲིལ་པའམ་ངོ་མཆར་བའི་སྒྲིབས་
 པའི་ལུས་ཀྱི་ཆུལ་དགྲ་རབ་ཏུ་རྫོགས་ཤིང་མདོ་ཕྱོགས་བཀའ་བོད་ལྟ་དང་། སྒྲགས་
 ཕྱོགས་རྒྱད་སྟེ་བཞིའི་རྣམ་གཞག་ལས་བརྒྱམས་པའི་རྒྱབ་རྟེན་གྱི་ལུང་དང་སྒྲིབ་
 བྱེད་གྱི་རིགས་པ་ཡ་མ་བཤམ་བྱེད་དུ་འབྲེལ་བའི་གཡུ་རལ་ངོམ་པའི་སེལ་དག་ནི་
 དགག་སྒྲིབ་གྱི་ལུང་རིགས་སྒྲིག་པར་བྱེད་པས་སེམས་ཁོང་དུ་ཉལ་བའི་ལོག་རྟོག་
 གི་རི་དྲགས་གྱི་སྒྲིང་ལ་འཛིགས་པའི་ཆོ་གའམ་ཐབས་སྟེར་བར་བྱེད་དོ། །ཚུམ་
 པ་ལ་མཁས་པ་ནི། མགིན་པའི་སོགས་ཏེ། མགིན་པ་ལོངས་སྟོང་གྱི་འཁོར་ལོའི་
 པ་སྒྲོའི་མཆོ་ཆེན་པོ་ལ་ཆངས་པའི་སྤུས་མོ་དབྱངས་ཅན་མ་ཡིད་དུ་འོང་བ་དེ་ཉིད་
 རྣམ་པར་ཅེན་པའི་དག་གི་ལྟའི་དངོས་བྱུང་ལ་དབང་འབྱོར་བ་འགའ་ཞིག་ནི་སྟེ་བ་
 སྟོར་སྟན་འགྲུར་འབྲུམ་གྱི་རྒྱད་མངས་མི་ཆང་གི་སྒྲིབ་ལས་བྱངས་ཏེ་སྟོན་མེད་པའི་
 ལེགས་བཤད་དག་ཚུམ་པའི་སྒྲིབ་དབྱངས་ལེན་པར་བྱེད་དོ། །ཞེས་པའོ། །འཆད་
 པ་ལ་མཁས་པ་ནི། གཞན་དག་སོགས་ཏེ། གཞན་ལ་ལ་དག་སྒྲོགས་ལ་ཞིང་གཟུ་
 བོར་གནས་ལ་དོན་གཉེར་དང་ལྟན་པའི་སྟོད་ལྟན་སྒྲིལ་བ་བཟང་བོའི་ངང་མོ་ཆོགས་
 པའི་དབྱས་སུ་མདོ་སྒྲགས་རྒྱ་མཆོའི་དཀའ་བའི་གནད་མ་ལུས་པ་ལུང་རིགས་དཔེ་
 གསུམ་དང་སྒྲུར་ནས་ལག་མཐིལ་གྱི་རྩས་བཞིན་གསལ་བར་སྟོན་པའམ་འཆད་
 པར་བྱེད་པའི་སྟོན་སྟེང་རྩས་པའི་གཉིང་ནས་རྣམ་ཤོལ་དོན་དུ་གཉེར་བ་
 རྣམས་ལ་ཐར་བ་མཆོག་གི་ལམ་བཟང་པོ་མཆོན་པར་བྱེད་པའི་ངང་བའི་དེད་དཔོན་
 ཡང་མང་ངོ་། །ཞེས་འཆད་པ་ལ་མཁས་པའི་ཡོན་ཏན་ལ་བསྒྲགས་པའོ། །མདོ་

སྤྲུགས་བཤའ་སྤྱོད་བྱེད་ཀྱི་སྤྱོད་ཅིང་ཉམས་སྤྱོད་སྤྱོད་པས་ཟབ་མོའི་རྟོགས་པ་སྤྱོད་
 དུ་གྱུར་པའི་རྣལ་འབྱོར་པ་ལ་བསྤྲུགས་པ་ནི། ཐ་མལ་སོགས་ཏེ། སོ་སྟེ་ཐ་མལ་བ་
 དག་གི་སྟེ་བ་དང་ལི་བ། བར་དོའི་མིད་པ་གསུམ་གྱི་ལྷགས་ཁམས་དེ་ཉིད་བཅན་
 ཐབས་སྤྱོད་གསུམ་སྟེ་ཆོས་སྟེ། ལོངས་སྟེ། སྤྱོད་སྤྱོད་གསུམ་གྱི་གསེར་དུ་སྤྱོད་པའི་
 ཆོ་གའས་ཐབས་ལ་མཁས་པའི་མཁན་པོ། ཟབ་མོའི་རྣལ་འབྱོར་ལས་བསྐྱེད་རྟོགས་
 གྱི་རྟོགས་པ་རང་རྒྱུད་ལ་མཛོན་དུ་གྱུར་བ་ཡི་རྣལ་འབྱོར་པའི་ཆོགས་རྣམས་ཉིང་རེ་
 འཛིན་སྤྱོད་ཆོགས་ལ་འབྲུག་ལྡང་གི་དགའ་བས་སྟེ་ས་བཞིན་རོལ་རྟོ། །ཞེས་པའོ། །

གསུམ་པ།

མཐུག་བསྐྱེད་པའི་འཁམ་ཆོན།

གདན་ས་འདིའི་སྟོད་བཅུད་ཀྱི་ཡོན་ཏན་རྣམས་བྲན་པའི་སྟོན་ས་ཐོས་བསམ་གྱིས་
 དལ་འབྱོར་དོན་ལྡན་དུ་བྱ་བར་སྤྱོད་པ་ནི། དེ་ལྟའི་སོགས་ཏེ། བོང་དུ་བརྟེན་བྱེད་
 པའི་སྟོད་བཅུད་ཀྱི་འབྱོར་པའི་ཡོན་ཏན་རྣམས་རི་སྐད་བརྟེན་པ་བཞིན་ཁོང་དུ་རྒྱུད་
 པར་བྱས་ནས་རྣམ་གྲོལ་དོན་དུ་གཉེར་བ་ལ་ཆ་རྒྱུན་མ་ཆང་བ་མེད་པའི་གནས་
 མཆོག་འདིར་རྒྱལ་པའི་བཀའ་དང་། དགོངས་འགྲེལ་གྱི་བསྟན་བཅོས་རྣམས་ལ་
 ཐོས་པ་དང་བསམ་པ་དང་སྟོམ་པའི་བྱ་བ་བརྒྱ་ཕྱག་གིས་རྟེན་དཀའ་ལ་དོན་ཆེ་བའི་
 དལ་འབྱོར་གྱི་རྟེན་བཟང་པོ་འདི་དོན་ཡོད་པར་བྱ་བར་རིགས་སོ། །ཞེས་བསྐྱེད་
 པའོ། །སྤྱོད་ཚུལ་འདི་སྤྱོད་ཀྱིས་ཤིང་གང་གིས་བསྐྱེད་པ། སྤྱོད་པའི་དགེ་བ་གང་
 དུ་བསྟོར་བ་སྟོན་པ་ལ། འཇམ་དབྱངས་སོགས་ཏེ། རྟེན་བཅུན་འཇམ་པའི་དབྱངས་ཀྱི་
 ཐུགས་མཐུན་པའི་ཡོན་ཏན་ཉིད་བྱེད་དམ་ཉི་མའི་སྤྱོད་པ་བརྒྱ་ཕྱག་གིས་སྟོང་གི་

མཁེན་རབ་ཀྱི་པརྫོ་ལྷག་པར་ཁ་བྱས་ཏེ་དགེ་བའི་དངོས་བྱུང་བྱུན་སྲུང་ཆོགས་
བའི་དབལ་བྱིན་གྱང་ཁེངས་པ་བསྐྱེད་པའི་ཚུལ་དུ་བརྗོད་ན། སྟོམ་ལས་སམ་ལེ་
ལོའི་མཁན་པོ་ཟ་འབྱུང་ཉལ་གསུམ་ལས་གང་ཡང་མི་ཤེས་པའི་འདུ་ཤེས་གསུམ་
བ་བ་བདག་ལ་གདན་ས་འདིའི་ཁྱི་བྱར་གཡེར་གཤོང་རིན་པོ་ཆེའི་མཛོད་པ་བྱུན་
ཆོགས་བརྩོན་འབྲུས་ལ་སོགས་པའི་བསྐྱེད་པའི་ཡོན་ཏན་དུ་མའི་རྒྱན་གྱིས་
མངོས་བ་ཡི་སྒོ་གོས་དང་ལྷན་བ་དེས་ཡང་ཡང་བསྐྱེད་པའི་རྩལ་ལེགས་པར་སྐྱར་
བའི་དགེ་བ་ཅི་མཆིས་བ་དེས་ལུས་ཅན་གྱི་ཡིད་བྱང་རྒྱུ་མེམས་ཀྱིས་བརྒྱན་
པར་སྐྱར་ཅིག་ཅེས་བྱུགས་སྟོན་གནང་བའོ། །སྐྱར་བྱང་གི་དོན་ནི་གོ་སྐྱ་བར་ཡོད་
པས་འབྲུ་འབྲེལ་མ་བྱས་སོ། །བཏག་གིས། །

བྱི་མོ་༢༠༠༠ ལོའི་<<སྐྱང་ཆར་>>དེབ་དང་ལོའི་ཕྱིང་བཞེད།

ཤིང་བཟའ་བསྟན་པའི་དབང་སྤྲུག་ཚུལ་ཁྲིམས་སྤུན་ ཆོག་ལ་ལ་གནང་བའི་ཆབ་ཤོག

ཐར་ཤུལ་དགོ་འདུན་ཆོས་སྦྱོང་རྒྱ་མཚོ།

ཚུལ་གནས་ཐོས་གསུམ་སྒྲོམ་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་རྒྱས། །འཆད་ཅོད་ཅོམ་པའི་འོད་
སྤང་ཕྱོགས་བཅུར་སྒྲོ། །བསྟན་འགྲོའི་དགོ་ལེགས་འདབ་བརྒྱ་བཞད་པའི་གཉེན། །
དཔལ་ལྷན་མ་སྟིང་གི་སྤུན་སེལ་རྒྱལ།^[1] །སྤུན་མོང་མཆོག་གི་དངོས་བྱུང་འབྱུང་
བའི་གཞི། །བཤེས་གཉེན་རིན་ཆེན་དབང་གི་རྒྱལ་བོ་ཉིད། །མི་འཕྲོག་དད་གུས་
རྒྱལ་མཚན་ཅེར་བཞེད་ན། །བདེ་ལེགས་འདོད་རྒྱ་སྦྱོལ་བ་དངོས་པོའི་གཤེས། །
དེ་ཕྱིར་སྤུན་དང་སྤུན་མཚམས་ཐམས་ཅད་དུ། །སངས་རྒྱས་དངོས་ཀྱི་འདུ་ཤེས་
མི་འབྲལ་བར། །སྤྱི་གཙུག་སྟིང་དཀྱིལ་སོགས་སུ་བསྒྲོམ་བྱས་ནས། །ཤུགས་
དྲག་གསོལ་འདེབས་མན་དག་སྟིང་པོ་ཡིན། །མཐའ་མེད་སྤྱིད་པའི་མཆོ་ལས་སྦྱོལ་
བའི་བྲ། །དལ་བརྒྱད་འཕྱོར་བཅུའི་རྟེན་བཟང་ཐོབ་དུས་འདིར། །འདི་སྤང་མཆིང་
བྱ་བདག་གིར་མི་བྱེད་བར། །གཏན་བདེ་ཆོས་དོན་ལོངས་བྱ་འཆོལ་བ་དགོས། །ཆ་
གང་བཤེས་སྒྲོམ་བཞེད་སྦྱོང་སྤྲུག་བསྐྱེད་ཀྱིས། །གདུང་བས་དན་སོང་འགྲོ་བ་ཡི་
རེ་སྤྲུག་དེ་ལས་སྦྱོབ་པའི་སྦྱབས་གནས་ལྷ་མེད་པ། །མཆོག་གསུམ་སྦྱབས་འགྲོ་
བསྐྱེད་ལས་མི་འདའ་གཅེས། །ཁྱད་པར་དཀར་ཆོས་ཀྱན་གྱི་གཞིར་གྱུར་པའི། །
ཡང་དག་ལྟ་བ་དཀར་ནག་ལས་འབྲས་ལ། །ཡིད་ཆེས་རེས་བ་རྟེན་ནས་མ་ལོར་
བར། །སྤང་སྤང་དཔེ་ཤེས་བསྟེན་བ་གདམས་པའི་ཕྱལ། །ཚོངས་བ་སྤུན་པའི་སྤུན་

མོ་ཆགས་སྤང་བ། །གདངས་ཤིང་སྐྱེ་ཆ་ན་འཆིའི་མཆེ་བ་གཅིགས། །སྤྲུག་བསྐྱེལ་
 གྲག་གི་སྤྱང་འབབ་ལས་ངན་གྱི། །རོ་བྱས་མ་ཟད་དེ་སྤིང་ཐོང་བྱེད་པས། །སྤྱང་
 གྲུང་འཛོམས་པའི་སྐྱེས་བྱ་སྟོབས་ལྡན་པ། །སྤང་དོར་མ་ཞོར་སྤྱོད་པ་ཐམས་ཅད་
 གྱིས། །དེ་ལས་ཐར་བའི་ཐབས་མཆོག་བསྐྱབ་པ་གསུམ། །གཡེལ་མེད་རྒྱུད་ལ་
 བསྟེན་པ་གལ་རེ་ཆེ། །ལྷ་ཅིག་དྲི་བམ་ཀ་རའི་བཞེད་སྟོལ་ཆད་མེད་བཏང་སྟོམས་
 ས་གཞི་མར་ཤེས་སྟོན་འགྲོ་བའི། །དཔག་མེད་བྱིན་བྱིན་བྱིན་ལན་གཞོ་སེམས་ཡིད་
 འོང་བྱམས་པའི་རྩ་ཡིས་ཡང་ཡང་བརྒྱན་བྱས་ཏེ། །ཡིད་ཅན་སྤྲུག་བསྐྱེལ་འདོར་
 འདོད་སྤྱང་རྗེ་གཞན་དོན་ཁྱར་འཁྱར་སྤྲུག་བསམ་ས་ཐོན་བཏབ་པ་ལས། །ཕྱིན་
 སྤྲུག་བསྐྱེལ་བཞིའི་ལོ་འདབ་རབ་རྒྱས་སེམས་བསྐྱེད་འབྲས་བྱ་ཡོངས་རྫོགས་དཔག་
 བསམ་སྟོན་པ་འཁྱངས། །དེ་ལྟའི་བྱང་རྩལ་གཞུང་ལམ་བྱང་པོ་བྱ། །འཇུག་པའི་
 མཐུན་རྒྱུན་མ་ཆང་མེད་བསྐྱབས་ནས། །ཐབས་མང་སྤྱར་བྱ་ཆོགས་གཉིས་རྫོགས་
 པ་ཡི། །རྗེ་རྗེ་ཐེག་པའི་ལམ་ལ་འཇུག་པར་རིགས། །དེ་ཡང་སྟོབ་དཔོན་མཆོན་ཉིད་
 ལྡན་པ་ལས། །སྐྱེ་བཞིའི་བྱས་པ་འཛོག་ངེས་དབང་བཞི་སྤངས། །དེ་ཡི་དྲུས་སྤྱ་
 ཁས་སྤངས་སྟོམ་དམ་ཆོག །མིག་འབྲས་རི་བཞིན་སྤྱང་བ་ཤིན་ཏུ་གཅེས། །དབང་
 ཐོབ་དྲུས་སྤྱ་ཁས་སྤངས་དམ་ཆོག་ལས། །འདས་ན་འགྲམ་རྩ་ཟག་པའི་ཁང་རྩལ་
 བཞིན། །རྒྱུད་རྒྱུད་ཐོས་ནས་ཉམས་རྟོགས་རིགས་སྤྱི་དང་། །ཁྱད་པར་རིམ་གཉིས་
 རྟོགས་པ་མི་སྐྱེ་གསུངས། །སྟོན་དུ་རུང་ནས་སྐྱ་གསུམ་ལམ་འཁྱར་གྱིས། །བསྐྱེལ་
 པའི་སྟོན་བྱེད་བསྐྱེད་རིམ་དག་ལ་བསྐྱབ། །གཙོ་བོར་ཐ་མལ་སྤང་ཞེན་གྱི་གཉེན་
 པོར། །གསལ་སྤང་ང་རྒྱལ་དག་ལ་འདྲིས་པར་བྱ། །དེ་རྗེས་སྤྱ་བ་རྟོགས་པའི་
 རྫོགས་རིམ་གྱིས། །ཐ་མལ་སྐྱེ་ཤི་བར་དོ་དངོས་སྤྱོད་ཞིང་། །ལམ་གྱི་སྐྱ་གསུམ་

ནལ་འབྱོར་མཐར་ཕྱིན་ནས། །འབྲས་བུ་དོ་རྩེ་འཆང་དབང་འགྲུབ་པར་གསུངས། །
འདི་ཕྱིའི་སྤྱན་རྒྱུ་ཆོག་མཁན་ཅི་ལྟར་འབྱོར་གྱུར་ཀྱང་། །མི་རྟག་མི་བརྟན་སྟོང་བོ་མེད་
པའི་ཚུལ། །བྱང་བའི་བྱིས་པར་ཉལ་མའི་རིགས་ཅི་བཞིན། །གཟིགས་ནས་ཉིན་
མཆན་ཆོས་ཀྱིས་འདའ་བར་མཛོད། །མཐའ་མེད་འཁོར་བའི་ནགས་སྒྲུང་སྒྲུག་པོ་
བྱ། །གཏང་མེད་འབྲམས་པའི་ཉམ་ཐག་སྒྲིམ་རྒྱ་རྣམས། །གཞལ་མེད་འིན་ཚན་མ་རུ་
ལེགས་གཟིགས་ནས། །ཆུ་མེད་བྱང་ཆུབ་འགོད་པའི་ཐུགས་དམ་མཛོད། །འཁོར་
འདས་ཆོས་ཀྱན་རང་རང་སྒྲིལ་གིས། །བཞག་པའི་མིང་རྒྱང་བཏགས་ཡོད་ཅུ་
མ་གཏོགས། །གདགས་གཞིའི་ངོས་ནས་ཚུགས་ཐུབ་བདེན་གྲུབ་ཀྱིས། །སྟོང་བའི་
ཆོས་ཉིད་ཉམས་བཞེས་མཐེལ་དུ་མཛོད། །དེ་ལྟའི་བསྐྱབ་བྱ་ཉལ་དུ་པད་དཀར་ལ། །
མཆོག་སྤྱལ་སྤྱན་ལྷུང་ཉིན་བྱེད་ཟེར་སྟོས་པས། །ཐུགས་རྒྱུད་དཔྱད་པའི་སྤྱང་ཅིའི་
མཆོད་ཡོན་དག །འབྱེད་པའི་དཔལ་ཡོན་ཅན་དུ་གྱུར་ཅིག་གྱ།

ཞེས་པ་འདི་ནི་ཤིང་བཟའ་མཆོག་སྤྱལ་རིན་པོ་ཆེས་^[2]སྤྱལ་མ་གནང་བ་བཞིན། རང་ལ་
ཉམས་ལེན་མེད་ཀྱང་བཞེད་པ་དོན་ཡོད་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་ཡམས་ལྷུ་མིང་བ་དགེ་འདུན་ཆོས་
སྟོང་རྒྱ་མཆོས་ཀྱིས་པའོ།

[1] ཆབ་ཤོག་འདི་ནི། མཁས་ཤིང་གྲུབ་པའི་དབང་ཕྱག་ཤིང་བཟའ་བརྟེན་ཏའི་
སྤྱལ་སྤྱི་རྩེ་བཅུན་ཆོ་བཟང་བསྟན་པའི་དབང་ཕྱག་ཚུལ་ཁྲིམས་སྤྱན་རྒྱུ་ཆོག་མཁན་དཔལ་
བཟང་བོ་རབ་བྱུང་བཙོ་ལྷ་པའི་མེ་ཡོས་(བྱི་ལོ་༡༡༤༡)ཀྱི་སྟོན་ཆེ་ཐ་མའི་ཉི་ཤུ་དགུ་
ཉིན་འཛིགས་བྱེད་བསྟེན་ཆེན་ལ་བཞུགས། དགུན་ཕྱག་མཛོད་ཐར་ལུལ་རིན་པོ་ཆེ་
ལ་མཇུལ་བར་ཕྱིན་ཏེ་ཞལ་གདམས་ཤིག་དགོས་ཞུས་པ་ལྟར་གནང་ཞེས་《ཤིང་
བཟའི་རྣམ་ཐར》ཤོག་ངོས་༤༡ ན་གསལ།

[2] དགེ་ལྷན་བརྟན་པའི་ཅེ་ལག་གིར་བཟའ་རིན་པོ་ཆེ་ཡིན་པུན་མོ་བཟང་
བརྟན་པའི་དབང་ལྷག་ཚུལ་ཁྲིམས་ཕུན་ཚོགས་དཔལ་བཟང་པོ་ནི། མ་ཆེན་ཕྱུལ་
རའི་གངས་དང་ཏ་ཅང་མི་རིང་བ་མདོག་དབྱིབས་དྲུང་དཀར་དང་འདྲ་བའི་པ་པོར་
ཆུང་དུའི་ཉེ་འདབས་ཀྱི་སྤང་ལྗོངས་སུ་ཡབ་མགོན་པོ་དེ་རྗེ་དང་ཡུལ་རིན་ཆེན་
ལྗོལ་མ་གཉིས་ཀྱི་སྤས་སུ་རབ་བྱུང་བཅུ་བཞི་པའི་ཤིང་བྱའི་(ཁྱི་མོ་༡༣༧)ལྷ་བ་དང་
པོའི་ཆེས་བཅུ་བདུན་ཉིན་འཁྲུངས། དགྲུང་ལོ་གསུམ་བཞི་སྟེ་ཤེས་པ་ཅན་ནས་སྤྱི་
ལོར་མའི་དངོས་ཆས་དང་སྟོབ་མ་སོགས་ལ་མིང་གིས་འཛིན་པ་དང་མདོན་གིས་
སྟེ་བ་སོགས་ལ་མཆན་པའི་རྟགས་མཆན་མང་། མཆན་དགེ་འདུན་ཕུན་ཚོགས་
སུ་གསོལ། གསེར་ཁང་རིན་པོ་ཆེས་ཤིང་བཟའ་བཞེ་ཉའི་ཡང་སྟུལ་དུ་ངོས་འཛིན་
མངོད། དག་ཤོལ་ཚུལ་མངོད་པ་ནས་བཟུང་གཞན་གྱིས་བསྐྱབས་པ་དང་ཆེད་དུ་
བསྐྱལ་བ་ལ་མ་ལྟོས་པར་བཟའ་བརྟུང་གི་ཆེ་ཕུད་ཅིག་མཐུན་དུ་བཞག་ནས། རྟོན་
པ་ལྷ་མེད་སངས་རྒྱས་རིན་པོ་ཆེ། །སོགས་གསུངས་པ་ངེས་ཅན་དུ་མངོད་པ་ནི་ད་
ལྟ་སྟེ་སྟུལ་འགའ་ཞིག་ཡི་གེ་བྱི་མོ་ཅན་སྟོབ་པའང་དཀའ་ཆེ་གས་ཆེན་པོའི་རྗེས་སུ་
འབྲོ་བ་དང་། དམ་པའི་སྟོན་པ་ལ་དབྱུག་པས་བསྐྱལ་གྱང་འདུག་མི་སྟོབ་དག་ལ་
རྟོས་ན་ཆེས་ངོ་མཆར་བཤོ། །

དགུང་པོ་རྒྱལ་བཞེས་པ་སྒྲུགས་སྒྲུག་པོར་མུ་མེ་འབའ་དང་། ཉེ་བ་ཤ་ལ་འེ་
ཡེ་འདར་མུ་ཞེས་བར་དང་དཀོན་ནས་རྒྱལ་པ་སྒྲུག་སྒྲུ་བསྒྲན་པ་ཆོས་འཕེལ་རྒྱལ་
མཆོན་སོགས་སྟོགས་ཀྱི་སྟོབ་མ་མང་པོ་ཕེབས་ཏེ་རྒྱལ་རྒྱའི་བཙོ་ལྟེའི་ཉིན་རབ་
ལྷུང་གི་ན་བཟང་ཆ་ཆོད་ལུལ་པ་བཞེས་ཟིན་འཕུལ་ཁྲི་ཁར་གདན་བྲངས་ཏེ་ལུག་
དབང་ཞུས་པས། དེ་རྒྱལ་པ་ཀྱི་ཁྲིད་དུ་རྟེན་འཁྱིན་སྒྲེ་མ་ཡར་འཕེལ་གྱིས་སོག་ཆས་

བྱས་ནས་ཁ་དར་དམར་པོ་ཞིག་ཕྱལ་སྟེ་མཛལ་བར། ཏྲ་འགྲིན་ཟླ་མ། ཁྱིད་བདེ་
 མོ་ཡིན་ནམ། ཁྱིད་ཀྱིས་སོག་ཆས་སྤྲས་པ་མིག་ལ་མཛེས་པར་འདུག ང་དགའ་བ་
 ཡིན་ཞེས་སྐྱ་གོང་མའི་དུས་ཐུགས་འདིས་ཆེ་བའི་ཉམས་ཀྱིས་དགྲེས་པའི་གསུང་
 ཐུག་པར་གནང་བས་ཐམས་ཅད་མི་བྱེད་པའི་དད་པ་ལ་བཀོད། དགྲུང་ལོ་བདུན་
 པར་ཨ་རིག་ཁྱི་རིན་པོ་ཆེ་བྱམས་པ་འཕྲིན་ལས་རབ་རྒྱས་དཔལ་བཟང་པོའི་བྱང་
 རས་དགེ་བསྟེན་རབ་བྱང་དགེ་ལྡན་བཅས་དཀྱུས་གཅིག་ལ་བསྐྱབས་ཏེ། མཚན་
 སྒོ་བཟང་བསྟན་པའི་དབང་ཕྱག་ལྡན་ཁྱིམ་སྤུན་ཆོག་ཤེས་གསོལ། དགེ་
 བཤེས་ཆོས་དཔལ་རྒྱ་མཚོའི་བྱང་རྒྱས་ཡི་གེ་འབྲི་སྟོག་དང་རྒྱན་འཇུག་སོགས་
 ཐུགས་འཛིན་གནང། དགྲུང་ལོ་བརྒྱད་པར་ཆོས་གྲ་ཆེན་པོ་རྩ་རྒྱ་དགའ་ལྡན་བཟ་
 ཤིས་འབྱུང་གནས་སུ་ཡབ་རྗེ་གོང་མའི་གདན་ཁྱིམ་མངའ་གསོལ། དགྲུང་ལོ་ཉེར་
 གསུམ་པ་མེ་ལུག་ལོར་ཡ་སྐྱབས་རྗེ་གསེར་ཁང་པས་མཁན་སྟོབ་སྤྲུགས་མ་དང་།
 དཔའ་ངེས་དགེ་བཤེས་དངོས་གྲུབ་པས་གསང་སྟོན་སྟོབ་དཔོན། ཀུན་སྤངས་ཐུབ་
 མཆོག་སོགས་དད་པའི་དགེ་འདུན་གངས་ཆང་བའི་དབུས་སུ་བསྟེན་པར་རྫོགས།
 དགྲུང་གངས་ཉེར་ལྗེའི་བར་བཀའ་པོད་ལྡ་ལ་སྤངས་པ་མཐེལ་བྱིན་མཛད་ཅིང་།
 ཡབ་རྗེ་གསེར་ཁང་པས་གཙོས་གྲུབ་དབང་མོན་ལུལ་རིན་པོ་ཆེ་དགེ་འདུན་ཕྱན་
 ཆོགས་སོགས་རྫོ་རྗེ་འཛིན་པ་མང་པོ་ལས་དབང་ལུང་ཁྱིད་དང་མན་དག་རྒྱ་ཆེར་
 བཞེས་པ་ལ་རྗེ་འདི་ཉིད་ཀྱི་ཞལ་ནས། བཀའ་པོད་ལྡ་ལ་དཔེ་ཁྱིད་དང་རྩོད་པ་གང་
 རུས་བྱས་པ་འདི་རང་ཆོད་ཀྱིས་བསྟན་པ་ལ་བྱ་བ་བྱས་པའི་ཁྲལ་ཡིན། དེ་ཡང་
 ཡོངས་འཛིན་རིན་པོ་ཆེའི་སྐྱ་རིན་ཡིན་གསུངས། རྩ་རྒྱའི་ཁྱི་ཐོག་པ་ཡི་དོགས་
 ཆང་གིས་ཁྱི་མཐར་མ་བྱིན་པར་བརྟེན། ཁོང་ཉིད་ཆོགས་ཆེན་ཁྱིར་བཞུགས། སྐྱ་

མཆེད་རིན་པོ་ཆའི་ཞབས་ཤིར་ཨ་ལགས་ཀྱི་འཕྲུ་བ་ཚང་རྩ་རྒྱར་ཕེབས་དུས་གདན་
 འདེན་གྱི་སྟོན་སྒྲུལ་ཁྲུལ་ལྷོ་མ་མང་ལ་བྱ་གསུམ་དང་ཁྲི་ཀ་བརྒྱད་ཀྱི་འཕྲུ་བ་
 དགོན་དུ་ཕེབས། ལ་མོ་བདེ་ཆེན་གྱིས་ཁྲུལ་ལ་བཞིན་མེར་སྤྲེངས་བཅས་གདན་
 ས་བདེ་ཆེན་དུ་ཕེབས། འདྲུ་ཁང་དུ་ཆོགས་ཡོངས་ལ་སྤྲད་རྒྱུ་སྤེལ་ནས་འཕྲོར་
 དང་བྱིན་རྒྱུ་མཐུངས་ཁྲུལ་སོགས་ཆོས་འབྲེལ་བསྟུལ། ལོ་བཅུ་གཅིག་གི་རིང་
 གདན་སའི་ཆོགས་ཆེན་ཁྲིར་བཞུགས་ཏེ་དགོན་པའི་ཆོས་འཆད་ཉན་དང་ཉམས་
 བཞེས་སོགས་ཆོས་སྦྱོང་མཐའ་དག་གོང་འཕེལ་དུ་བཏང་བ་བསམ་ཡུལ་ལས་
 འདས། དགྲུང་ལོ་མོ་དྲུག་པ་ལྷགས་བྱ་(ཕྱི་ལོ་༡༩༦༡)ལ་སྐྱུ་འབྲུམ་ནས་གདན་འདེན་
 པ་ལྷ་ཕྱིར་བསྐྱེད་པས་ལ་བཞིན་དགྲུ་པའི་ཆོས་ལ་བཏེགས་པ་གདན་སའི་ཉེ་འདབས་
 སུ་དགེ་འདུན་བཞི་སྟོང་བརྒྱལ་བས་མེར་སྤྲེང་གིས་བསྐྱེད་ཏེ་ཆོགས་ཆེན་མཁན་
 ཁྲིར་བཞུགས། དགྲུང་ལོ་མོ་བདུན་པ་རྩ་བེའི་(ཕྱི་ལོ་༡༩༦༣)ལ་བོད་ཀྱི་སྤྲིད་སྦྱོང་
 རྩ་སྤྲེང་ལོ་མོ་ཉན་ལ་རྩ་ལི་ཁྲི་པའི་བྲལ་མཛོད་སོགས་མི་སྟན་པ་དུ་མས་སྐྱེགས་
 བཅའ་བར་བརྟེན། སེ་འབྲས་དགེ་གསུམ་གྱི་འཁྲུག་ཆེན་དུ་གྲགས་པ་སྟོན་མེད་
 པའི་ལྷས་ངན་པ་བྱུང་བས་རྩ་སྤྲེང་དག་དབང་ཡེ་ཤེས་རྩལ་ཁྲིམས་རྒྱལ་མཆོན་
 དཔལ་བཟང་པོ་ཡང་བཞུགས་སྟོན་མ་བདེ་བར་བྱུང་འཁོར་དག་རིམ་དང་དཔག་
 མི་སྟུམ་བརྒྱ་སྟོར་དང་བཅས་ཤར་ཕྱོགས་རྒྱལ་ཁབ་ཏུ་འཕྲོན་བཞེད་གྱིས་མདོ་སྤྲད་
 དུ་ཆེབས་བསྐྱོད། དགྲུང་གངས་ཞེ་བརྒྱད་པ་རྩ་བྱ་(ཕྱི་ལོ་༡༩༦༣)ལ་ལྷ་མོ་ནས་རོང་
 བོ་མོས་གསུམ་རྣམ་པར་རྒྱལ་བའི་སྤྲིང་གི་གསེར་ཁྲིར་གདན་འདེན་གྱི་སྟོན་སྒྲུལ་
 ཡང་ཡང་བྲས་པ་བཞིན་ཕེབས་ཏེ། མཁས་མང་འདུས་པ་རྒྱ་མཚོར་ལམ་རིམ་ཆེན་
 མོ་གཟུབ་བཤད་ཐུན་གཅིག་དང། འབྲེལ་བ་དོན་གསལ་གྱི་བརྩི་བཞག་གནང། དེ་

དུས་བཤད་པ་གནང་པའི་ཐོག་མར་“འོ་ལགས་སོ”ཞེས་གསུངས་པ་དང་ལྷན་དུ་
སྟག་ལུང་གི་དབུ་ཅེ་ནས་འབྲུག་གྲགས་པ་དང་། འཇའ་ཆོན་ཤར་པ་སོགས་ལྟས་
ཡ་མཆན་མང་པོ་བྱུང་ཞིང་། བྲ་ཆང་རྒྱད་དུས་དང་བཅས་པའི་ཆོགས་པ་ཆིག་སྟོང་
སུམ་བརྒྱ་ལྟག་ལ་གསེར་ཁྲིའི་སྟོང་ཁུར་གྱི་འགོ་སྟོ་ལྷ་ཕྱིར་བསྐྱེལ་ན་དདུལ་སྤང་
སྟོང་ཐག་དབྱ་དང་སུམ་བརྒྱ་སྟོར་སོང་། དབྱང་ལོ་དོན་གསུམ་པ་མེ་བྱ་(ཕྱི་ལོ་༡༩༥༡)
ལ་བོད་རྒྱུ་ཆང་གི་གཞིམ་ཁང་དུ་ལེབས་ཏེ་བཅུ་གཅིག་པའི་ཆོས་བཙུང་ལ་
གཞིམ་ཁྲིའི་ཐ་མ་ལ་སྦྱེལ་གྱུར་གིས་བཞུགས་ནས་ཉམས་བཞེས་མཛད་བཞིན་པའི་
ལུང་ཞལ་དབྲགས་ཀྱི་རྒྱ་བ་མི་མངོན་པར་གྱུར་ཏེ་མི་པམ་རྒྱལ་བའི་མདུན་ས་ཞིང་
མཆོག་ཡིད་དགའ་ཆོས་འཛིན་དུ་གཤེགས་སོ། །

ཞལ་སྟོབ་ཀྱང་སྦྱ་འབུམ་དང་། རྩ་རྒྱ་རོང་བོ་དང་། ཀི་རྟི། བྲ་ཁྱུང་། ལྷ་ཆོ། ལ་
མོ་བདེ་ཆེན་སོགས་མདོ་སྨད་སྟོགས་ཀྱི་དགོན་སྦྱབ་སྡེ་རྗེ་སྟེང་པའི་དེ་དུས་ཀྱི་སྒྲ་
སྦྱལ་དང་། དགེ་བཤེས་སོགས་རྒྱ་བོད་རྟོར་སོག་གི་ཆེན་པོར་གྱུར་བ་མཐའ་དག་
སྟོབ་མར་མ་གྱུར་བ་མེད་པའི་ཆད་ཡིན་པ་ནི། རྗེ་ཉིད་ཀྱི་རྣམ་ཐར་ཀུན་བཟང་སྟོན་
རྒྱལ་གསལ་བའི་མེ་ལོང་དུ་གསལ་བར་བཞུགས་ཤིང་། རྟོག་པ་ཐོས་བསམ་དང་།
སྟོང་བ་བསམ་གཏན། བྲ་བ་ལས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་སོགས་མཉམ་ཆུ་མེད་པ་རྗེ་སྒྲ་མ་
ཙོང་ཁ་བ་ཆེན་པོའི་རྣམ་པར་ཐར་བ་གསལ་བར་བྱེད་པ་ཁོ་ནའོ། །

ཆོས་པ་པོ་རོ་སྤྲོད་མདོར་བསྟུན།

ཐར་ཤུལ་རིན་པོ་ཆེ་སྤྱི་མེད་དང་པོ་ཐར་ཤུལ་ཆོས་སྤྱོད་ཀྱི་མཆོད་ནི། འབལ་གཞུང་
 ཏུ་སྤྱི་བཞུངས་ཤིང་། གཡག་སྡེ་ཆོས་སྤྱོད་ཀྱི་མཆོད་སྡེ་པ་བཞེས་ཏུས་ཀྱི་སྤྱང་
 མ་དབལ་ལྟན་ལྟ་མོས་དངོས་སྤྱད་བྱས་པེའམ་ཀྱི་སྤྱལ་མ་གནང་བས་དབྱས་སྤྱ་
 པེའམ། འབྲས་སྤྱངས་སྡོ་མང་གྲ་ཆང་གི་ཆོས་སྤྱོད་ཞུགས། རྣམ་དཔྱོད་ལུང་རིགས་
 ཀྱི་བཟོ་སྡེར་གིས་མཁས་པའི་མཁས་པ་དག་གི་ཐུགས་ཡིད་འཕྲོག་པའི་རྣམ་ཐར་
 བཅ། བཞ་ཆེན་སྡོ་བཟང་ཆོས་རྒྱལ་དང་། ཐུགས་སྤྱས་བྱང་བ་ཡལ་སྤྱས། ལྷང་སྤྱ་
 རྡོ་བཟང་ཆོས་ལྟན་སོགས་དང་། མདོ་སྤྲོད་ཏུ་ཀུན་མཁྱེན་འཇམ་དབྱངས་བཞད་
 པ། ཆ་གན་ལོ་མོ་ཏན་སྡོ་བཟང་བསྟན་པའི་རྒྱལ་མཆོན། ལ་མོ་གཤས་པ་རྒྱ་མཆོ་
 སོགས་ལས་མདོ་སྤྲུགས་ཀྱི་གཞུང་ལ་ཐོས་པ་རྒྱ་མཆོད་པ་རོལ་ཏུ་སོན། ཞལ་སྡོ་བ་
 གྲང་ཁྱི་ཆེན་སྡོ་ཁྱོས་རྒྱ་མཆོད་ཡང་སྤྱལ་སྡོ་བཟང་བསྟན་པའི་ཉི་མ། རྒྱ་ལྷ་སྡོ་བཟང་
 བསྟན་དར། སུམ་པ་ཡེ་ཤེས་དབལ་འབྱོར་སོགས་དང་། གསུང་ཆོས་ལ། དང་པོས་
 རྣམ་འབྱེད་ཀྱི་མཐའ་དཔྱོད། རྒྱ་མཆོད་བདེ་སྟོང་དབྱེར་མེད་མའི་ཆོག་རྟེན་རྒྱས་པ།
 དབལ་གཅིག་གི་རིམ་པ་དང་པོའི་རྣམ་པ་ཤད་མད་ཏུ་བྱུང་བ། བར་དོའི་འབྲང་སྡོ་བ་
 ཀྱི་འབྲེལ་བ། དཔའ་པོ་གཤུལ་འབྱུག་མའི་འདོན་བསྡེགས་གསོལ་འདེབས་རི་ཐོང་
 ཅན། འཇམ་དབལ་ཞལ་ལུང་གི་ཁྱིད་ཡིག་མདོར་བསྟུན། ལམ་རིམ་བསྟུན་དོན་ཀྱི་
 ཁྱིད་ཡིག་སོགས་གསུང་ཆོས་བསྟན་པའི་རྒྱལ་ཏུ་གྱུར་པ་ཤིན་ཏུ་མང་ངོ་། །

སྤྱི་མེད་གཉིས་པ་ཆོས་ཀྱི་གཤས་པ་ནི། ཁྱི་ཆེན་རྒྱ་ནག་པ་མཆོག་གི་སྤྱི་
 རིན་པོ་ཆེ་སྡོ་བཟང་བསྟན་པའི་ཉི་མའི་བྱང་ནས་དགེ་བསྟེན་དང་རབ་བྱུང་གི་ཚུལ་

ཁྱིམ་ས་དུས་གཅིག་ཏུ་སྒྲངས། སྒྲ་བྲང་བཟ་གིས་འབྲེལ་གྱི་ཚོས་བྲང་ཞུགས།
མཁས་གྲགས་གྱིས་ས་སྟེང་ཁྲབ་ཀྱང་རིང་དུ་མ་འཛོལ་བར་ཞི་བར་གཤེགས།

སྐྱེ་ཐེང་གསུམ་པ་ཐར་ཤུལ་ནི་མོ་ཉན་རྗེ་དག་དབང་ཚོས་འཕེལ་རིན་པོ་
ཆེ་ནི། དབུས་སུ་ཕེབས་ཏེ་དཔལ་ལྷན་འབྲས་སྤངས་སུ་བཀའ་བོད་ལྷ་ལ་སྤངས་
པ་མཐར་ཕྱིན་ནས་རྒྱད་ལ་ཕེབས། བཟ་གིས་ལྷན་པོར་པཎ་ཆེན་རིན་པོ་ཆེར་
མཇལ་པས། ཐར་ཤུལ་ཚོས་གྱི་རྒྱལ་པོ་ཞེས་གཟེངས་བསྟོད་དང་དབུ་གདུགས་
རྟ་དར་སོགས་མཁན་ཆས་ཆ་ཆང་གནང་སྟེ་བཀྱར་གཞོ་ཆད་མེད་མཛད། རྗེའི་
བཀའ་འབྲས་སྤྲོས་ལེགས་གསེར་གྱིས་སྤྲོས་པའི་སྟེགས་ཤིང་གཡུ་དྲུག་དཀར་གྱི་
སྤ་ལྷན་གོས་སྤྲད་སྤྲོས་མའི་སྟེགས་ཐག་ཅན་ཁྲད་མཆར་མཁྱར་གྱི་གཟེམ་ཁང་དུ་
བཞུགས་པ་དེས་མཆོན་པའི་སྐྱེ་གསུང་ཐུགས་རྟེན་གྱི་ཐོན་ཕྱག་དང་། ཟང་ཟིང་གི་
བདག་རྒྱུན་སྤམ་མཐོ་བ་སྟལ། སྤར་ཡང་མདོ་སྤྲད་དུ་ཤིང་བཟའ་བཞི་ཉ་སྟོ་བཟང་
དར་རྒྱས་གྱི་བྱང་ནས་དཔལ་རྡོ་རྗེ་འཛེགས་བྱེད་གྱི་ལམ་རིམ་པ་གཉིས་གྱི་ཁྱིད་
གསན་ཏེ་བསྟོམས་པས་ཅུལ་དུ་ཐོན། ཡ་མ་རྩ་རྩ་དུང་ལྷུར་གསུངས། ལ་མོ་བདེ་
ཆེན་གྱི་འཆད་ཉན་གྱི་ཁྱིར་བཞུགས་ཤིང་། ཚོས་སྤྲོད་གྱིས་བསྐྱངས་པའི་བཀའ་
རིན་བསམ་གྱིས་མི་ཁྲབ། མ་མཁྱར་ནམ་རྒྱལ་སྤིང་དུ་ལྷ་བབས་དུས་ཆེན་གྱི་དགུ་
པའི་སྟོན་ལམ་དང་འབྲེལ་གནས་བཅུའི་མཆོད་ཆོག་གསུང་རྒྱ། ལྷ་ཆར་སྤན་ཆོག་
ཆེན་མོ་གསུང་རྒྱའི་སྟོར་འཇགས་གནང་བ་དང་དགུང་བྲངས་བདུན་ཅུ་བཞུལ་
བར་བསྟན་འགྲོའི་དོན་རྒྱབས་ཆེ་བའི་འཕྲིན་ལས་གྱིས་ས་སྟེང་ཁྲབ་པ་བྱུང་ངོ་། །

སྐྱེ་ཐེང་བཞི་པ་ཐར་ཤུལ་དགེ་འདུན་ཚོས་སྟོང་རྒྱ་མཆོ་ནི། གནམ་སྟོན་
ཞུན་མའི་ཁུ་བ་ས་ལ་འབྲེལ་བ་ལྷ་བྱའི་མཆོ་ཁྱིམ་རྩེ་མོའི་མཛེས་པ་གཡང་

དུ་ཆགས་པའི་གནས་ལུལ་ཆེ་ཅིའི་སྐྱ་མཁར་དུ་གྲགས་པར་ལྗོང་གི་རིགས་རྒྱུད་
 ལའང་རྩོམ་པ་བརྟན་དང་ཡུམ་དཔལ་འདྲོམས་གཉིས་ཀྱི་སྤྲིས་སུ་རབ་བྱུང་བརྩ་
 བཞི་པའི་ལྷགས་རྟ་(ཁྱི་ལོ་༡༩༡༠)ལ་སྐྱུ་འབྱུངས་ཤིང་། མཆོད་གནས་གྲགས་པ་རབ་
 བརྟན་ཐེང་བས་འཇམ་དཔལ་རྩེ་བ་ཞེས་མཆོད་གསོལ། དེའི་སྐབས་ཁྱི་རྒྱལ་མཆོད་
 སེལེའི་ཡང་སྐུལ་སྤྱོད་དེར་ཕེབས་པ་དང་མཇམ་པས་བྱིས་པ་འདི་ཐར་ཤུལ་
 ཆོས་སྦྱོང་རྒྱ་མཆོའི་ཡང་སྐུལ་ཡིན་ཞེས་ལུང་བསྟན་ཅིང་གཙང་སྤྱོད་གལ་ཆེ་ཚུལ་
 གསུངས། བྱིས་སུ་སྐབས་མགོན་པཎ་ཆེན་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པར་བརྟག་ཞུས་ཤུལ་
 པར་སྤར་དང་མཐུན་པའི་ཐུགས་ཐག་བཅད། རིང་པོ་མ་ལོན་པར་དགེ་བའི་བཤེས་
 གཉེན་ཆེན་པོ་དག་དབང་བཅོད་པ་སྟོག་གི་སྟོབ་དཔོན་དུ་བསྟེན་ནས་ཡི་གེ་སྟོབ་
 པ་ན། རྩོམ་པས་མང་ཐོས་བག་ཆགས་སེམས་ལ་གོམས་རྣམས་ཀྱིས། །མང་པོའི་
 ཤེས་བྱ་ཤེས་ལ་དཀའ་བ་མིན། །གསུངས་པ་རི་ལྟ་བ་བཞིན་བརྟན་པ་ཅམ་
 ཀྱིས་ཡི་གེ་གཟབ་གཤམ་གང་ཡང་སྦྱོང་སྟོག་ལ་རྣམ་དཔྱོད་རྒྱས་པར་གྱུར་ཅིང་།
 རྩོམ་དགེ་འདུན་རྒྱ་མཆོའི་གྲུབ་མཐའ་ཉིན་གཅིག་དང་། མཆོད་རྩ་ཉིན་གསུམ་གྱི་རིང་
 ལ་ཐུགས་ལ་བྱང་བར་བཟུང་། དགྲུང་ལོ་བདུན་བཞེས་སྐབས་འདུལ་འདྲིན་ཆེན་པོ་
 དགེ་འདུན་ཡར་འཕེལ་གྱི་བྱུང་ནས། དགེ་བསྟེན་གྱི་སྟོན་པ་དང་བར་མ་རབ་བྱུང་
 གི་ཚུལ་ཁྱིམས། དགེ་ཚུལ་གྱི་སྟོན་པ་རྣམས་དཔྱུས་གཅིག་ལ་མཐོན་ཤིང་མཆོད་
 དགེ་འདུན་ཆོས་སྦྱོང་རྒྱ་མཆོར་གསོལ། དགྲུང་ལོ་བརྩ་བཞི་པ་ལ་སྟོགས་ལ་ངང་མོ་
 བྲེ་བའི་རོལ་མཆོ་གདན་ས་ལ་མོ་བདེ་ཆེན་དུ་ལེགས་བཤད་རྒྱ་མཆོར་འཇུག་པ་ལ་
 རིངས་པར་ཞུགས། འདུས་པ་རྒྱ་མཆོར་བསྟེན་བཀུར་མང་འབྲེད་དང་བཅས་ཆོས་
 བུར་ཞུགས། སྟོག་གི་སྟོབ་དཔོན་དེ་ཉིད་འཆད་ཉན་གྱི་ཡོངས་འདྲིན་དུ་བཀུར་ནས།

བཀའ་པོད་ལྔ་ལ་སྦྱངས་པས་སྤུལ་དུ་བྱུང་བའི་མཁུན་རབ་ཀྱི་རྩལ་རྒྱས་ཏེ་བ་རོལ་
 བོ་དང་ཁ་ཤགས་འགྱེད་པའི་ཐབས་ཅམ་མ་ཡིན་པར། གཞུང་གོང་འོག་ཐམས་ཅད་
 གྲུང་བསྐྱིགས་ནས་དབྱུང་པ་ཞིབ་མོར་མཛད་དེ། འཁོར་ལོ་གསུམ་གྱི་དགོངས་དོན་
 མཐའ་དག་བྱང་རྩལ་ལས་གྱི་རིམ་པའི་ཉམས་ལེན་གྱི་མན་ངག་ཁོ་ནར་གཟིགས་ཏེ།
 རྒྱན་དུ་ཚོགས་བསགས་སྦྱིབ་སྦྱོང་སོགས་ཐུགས་དམ་ཉམས་བཞེས་གྱི་མཐིལ་དུ་
 མཛད། ཞར་ལ་གནས་ལྔ་རིག་པའི་སྦྱན་ལྗན་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་བསྟན་པ་དར་
 རྒྱས་གྱི་བྱང་ནས་ལྔ་བསྟུན། རྩ་འདྲིན། གཟའ་ལྔ་སོགས་སྐར་ཅིས་གྱི་རིམ་དང་།
 ཉ་མོའི་རབ་འབྲམས་པའི་སྦྱན་ལྗན་དབྱངས་ཅན་སྦྱ་ལྷིག་སྦྱིང་ནས་སྦྱའི་རིམ་དང་།
 གཞན་ཡང་སྦྱན་ངག་སྒྲེབ་སྦྱོར་སྦྱན་དབྱང་སོགས་རིག་གནས་རྒྱ་མཚོའི་བ་རོལ་
 དུ་སོན། དགྲུང་གངས་ཉི་ཤུའི་ཐོག་རྩེ་ངག་དབང་བསྟན་འདྲིན་དཔལ་བཟང་བོའི་
 ཞལ་སྔ་ནས་གྱིས་མཁན་པོ་མཛད་ནས་བསྟེན་རྫོགས་གྱི་སྔོན་པ་བཞེས། དགྲུང་
 ལོ་ཉེར་གཅིག་པར་རྩ་མགུར་རྣམ་རྒྱལ་སྤྱིར་གྱི་ཁྲིར་བཞུགས་ཤིང་། ཉེར་བཞེ་
 པར་གདན་ས་བདེ་ཆེན་གྱི་ཆོས་ཁྲིར་བཞུགས་ཏེ། ཆོས་སྲིད་ཟུང་གིས་བཀའ་བྲིན་
 བསྐྱུངས་པ་བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་ཅིང་སྒྲ་བྲང་གི་ཤུ་འཆམ་གྱི་རྒྱན་བཙུགས། དགྲུང་
 ལོ་ཉེར་བརྒྱད་པར་གྲུབ་པའི་གནས་མཆོག་ཆོས་ལུང་གསལ་དགོན་དུ་གྲུབ་དབང་
 གསལ་ཁང་པ་སློབ་བཟང་བསྟན་འདྲིན་རྒྱ་མཚོའི་བྱང་དུ་ལེབས་ནས་རི་ཁྲིད་དཔེན་
 པ་བསྟེན་པའི་སྦྱབས་ཁུ་སྤུལ་པ་ནས་བཟུང་། བཀའ་གདམས་རྣམ་ཐར་གཙང་མའི་
 དབྱ་རྩལ་གྱི་རྩ་བའི་སྒྲ་མ་དེ་ཉིད་གྱི་བྱང་ནས་ཐབ་རྒྱས་དབང་ལུང་མན་ངག་
 གི་གཏེར་དུ་གྱུར་ཅིང་རྩེ་སློབ་བཟང་བསྟན་པ་རྒྱ་མཚོ་དང་། གསལ་རྟག་ལོ་མོ་ཉར།
 བསྟན་པའི་གསལ་བྱེད་ཐེ་བོ་མཆོག་སྤུལ་རིན་པོ་ཆེ། ཨ་ཡུ་ཡོངས་འདྲིན། ལྷ་

རམས་པ་ཆོས་དར། སེ་རའི་གྲུབ་དབང་བ་རེ་དོ་རྗེ་འཆང་དང་། རྗེ་ཀམ་འཆོན་
 ཅན། བྱུང་པར་དུ་སྒྲུབ་པ་ཨ་ཁུ་རིན་པོ་ཆེ་གིས་རབ་རྒྱ་མཆོའི་བྱང་ནས་གང་ཟེང་
 འདོད་དགའི་ཆོས་ཀྱི་བང་མཛོད་རྒྱ་ཆེར་བཞེས་གིང་སྤྱི་བྱིར་སྤྲོགས་ཡས་མས་སུ་
 འདུ་ཁང་ཉི་ཤུ་བཞེངས་པ་ཡིན། སྤྱི་བྱིར་བྱ་ཁྲུང་དང་། རོང་པོ། རྩ་རྒྱ། གདན་ས་དམ་
 པ་མཁས་གྲུབ་བྱེ་བའི་རོལ་མཆོ་ལ་མོ་བདེ་ཆེན་ཆོས་སྤྱིར་སོགས་ལ་བསྟེན་བཀྱར་
 མང་འགྲེང་དང་ཆོས་བཀའ་རྒྱ་ཆེར་གནང་། གསུང་ལས་སྦྱེས་པའི་སློབ་མ་ཡང་
 ཐུགས་སྤྲོས་བསྟན་པའི་སློན་མེ་གིང་བཟང་སྤྱུལ་སྤྱ། ཡ་རྗེ་བཅུན་སློ་བཟང་བསྟན་
 པའི་སློ་གྲོས་མཆོག་གི་སྤྱུལ་པའི་སྤྱི་རིན་པོ་ཆེ་སློ་བཟང་ཐུབ་བསྟན་རྒྱ་མཆོ། ལ་མོ་
 ཞབས་བྱུང་དཀར་པོའི་སྤྱུལ་སྤྱི་རྒྱུ་ལྷན་ཀྱན་གྱི་གཙུག་རྒྱན་དགེ་འདུན་བསྟན་
 འཛིན་ནོར་བུ། གྲུབ་ཆེན་སྤྱུལ་ལྷན་རྒྱ་མཆོའི་སྤྱུལ་པའི་སྤྱི་རིན་པོ་ཆེ་སློ་བཟང་སྤྱུལ་
 ལྷན་བསྟན་པའི་རྒྱལ་མཆོན། མཁན་ཆེན་དགེ་འདུན་རྒྱ་མཆོའི་སྤྱུལ་སྤྱི་དབལ་ལྷན་
 རྒྱ་མཆོ། ཀྱན་གཟིགས་རྒྱལ་དབང་སྤྱུལ་སྤྱི་སློ་བཟང་བསྟན་པ་ཆོས་འཕེལ། རྒྱ་ལུ་
 ཏུ་ཐོག་སྤྱིའི་སློ་བཟང་ཡེ་ཤེས་བསྟན་དར། གཙང་གད་ཀོར་སློ་བཟང་སྟན་གྲགས་
 རྒྱ་མཆོ། མཁར་སྟོན་ཏེ་ཐོག་སྤྱིའི་སྤྱུལ་སྤྱ། སུམ་རྩ་མཁན་ཆེན་སྤྱུལ་སྤྱ། མཆོན་
 སྤྲོགས་མཁན་པོའི་སྤྱུལ་སྤྱ། གསེར་ཏོག་ལོ་མོ་ཏུན་གྱི་སྤྱུལ་སྤྱ། ཆེ་ཤོས་སྤྱུལ་སྤྱ།
 རྒྱ་ཁྲུང་མཁན་བྱུང་ཡོངས་ཀྱི་བཤེས་གཉེན་ཆེན་མོ་སློ་བཟང་རབ་རྒྱས་སོགས་དང་།
 ཐུགས་སྤྲོས་རྒྱང་ཆ་རིན་པོ་ཆེ་ཡ་རྗེ་བཅུན་སློ་བཟང་བསྟན་པ་རྒྱ་མཆོ། སྟན་བརྒྱུད་
 གདམས་པའི་བང་མཛོད་ཞུ་དམར་དཔོན་སློབ་སྤྱུལ་པའི་སྤྱི་རིན་པོ་ཆེ་དགེ་འདུན་
 བསྟན་འཛིན་རྒྱ་མཆོ། ལ་མོ་གྲགས་ཆེན་སྤྱུལ་སྤྱི་སློ་བཟང་བཀྲ་ཤིས། རྒྱ་ཁྲུང་བདེ་
 ཡངས་མཁན་པོའི་སྤྱུལ་སྤྱི་སློ་བཟང་བསྟན་འཛིན་ནོར་བུ་སོགས་སྦྱེས་རབས་ནོར་

བུའི་ཐེང་བ་ཚར་དུ་དངར་བའི་མཆོག་གི་སྤྱལ་བའི་སྤྱུ་མང་བོ་དང་། གཞུང་ལུགས་
བརྒྱ་ཕྱག་སྤྱུ་བའི་བཞེས་གཉེན་མང་བོས་གཙོས་ལུང་རྟོགས་བཞད་སྤྱུབ་ཀྱི་རང་
ཅལ་རྫོགས་པའི་བསྟན་འཛིན་གྱི་སྤྱེས་བུ་བྱང་ཕྱོགས་འཛིན་མའི་ཁྱོན་ཀྱན་ཡོངས་
སུ་ཁྲབ་པར་མཛད་དོ། །

གསུང་ཚུལ་ལ་ཡང་། རྟེན་བུ་དཔོན་སློབ་རིན་པོ་ཆེ་ཟླ་བཙུན་སློབ་བཟང་བསྟན་
པའི་རྒྱལ་མཆོན་གྱི་རྣམ་ཐར་དང་པའི་རྒྱན། ཞེས་བྲ་བ་དང་། སྤང་རྒྱུད་ལུགས་ཀྱི་
ཟླ་མའི་རྣལ་འབྱོར་གྱི་ཁྱིད་ཡིག་ཟླ་མཆོད་བདེ་སྟོང་དབྱེར་མེད་མའི་ཁྱིད་ཡིག་ཁྱི་
ཆེན་རྒྱ་ནག་པའི་སྤྱལ་སྤྱུ་རིན་པོ་ཆེ་སློབ་བཟང་བྱབ་བསྟན་རྒྱ་མཆོ་ལ་གནང་བའི་སློ་
སྟོང་ཆོགས་བཅད་མ་སོགས་ལུགས་ཚུལ་བོ་ཉི་ལ་ཡོངས་པ་ཞིག་མཛད་དོ། །

རབ་བྱུང་བཙུ་ལ་བའི་ས་བུའི་(ཕྱི་ལོ་༡༤༤༤)བཙུ་གཅིག་པའི་ཆེས་ནས་སྤྱུ་
ཁམས་ལྟེན་པའི་ཚུལ་བཞེས་པར་ཞབས་རིམ་རྒྱ་ཆེར་བསྐྱབས་པ་དང་། རྩ་རྒྱའི་
ཤིང་བཟའ་རིན་པོ་ཆེ་ནས་དངོས་འབྲུལ་བཅས་བསྟན་འགྲོའི་དཔལ་དུ་ཞབས་པད་
བརྟན་བཞུགས་ཡང་ཡང་ནན་བསྐྱལ་ཞུས་ཀྱང་ངེད་ཀྱི་གཟུགས་གཞིས་འགངས་
མི་ལྷོགས་པས་ཁྱིད་ཀྱིས་དེ་ལྟར་གསུངས་མི་ཉན་ཞེས་པ་ཙམ་ལས་ཞལ་བཞེས་
ཡེ་མ་གནང་། གཞན་ལ་མོ་མཆོག་སྤྱལ་རིན་པོ་ཆེ་དང་། ཁྱི་ཆེན་རྒྱ་ནག་པ་
སོགས་སློབ་བརྒྱུད་ཟླ་སྤྱལ་དགོན་སྡེ་གོང་ཅི་སྟེང་ཡོད་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཞབས་
བརྟན་ཞུ་འབྲུལ་བྱས་ཀྱང་། ཞིང་གཞན་དུ་འབྱོན་པའི་དགོངས་པ་ལྷོག་མ་རུས་
པར་ལོ་མཇུག་ཞི་བའི་དབྱིངས་སུ་གཞོལ་བའི་ཚུལ་བསྟན། དགྲུང་གངས་དོན་
བརྒྱུད་ལ་བཞུགས།

རྒྱལ་མཆོག་བསྐལ་བཟང་རྒྱ་མཆོས་མཛད་པའི་འཕགས་པ་སྤྱན་རས་
གཟིགས་ལ་བསྟོད་ཅིང་གསོལ་བ་འདེབས་པ་པན་བདེའི་
ཆར་འབེབས་ཀྱི་འབྲེལ་བ་སྤྲས་དོན་
ཀུན་གསལ་སྟོན་མ།

འཕགས་མཆོག་ཕྱག་ན་བསྟོ་དུར་སྤྲིག་གར་གྱིས་ནམ་པར་རོལ་བ། ལྷར་བཅས་སྤིང་
ཞེའི་གཙུག་རྒྱ། ཡགོང་ས་ཡརྒྱལ་མཆོག་བདུན་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་ཅིང་གཟིགས་
པ་ཆེན་པོ་ཡུལ་བཙུན་སྟོ་བཟང་བསྐལ་བཟང་རྒྱ་མཆོ་ཞེས་ཡོངས་སུ་བྲགས་པ་དེ་
ཉིད་ཀྱི་བཀའ་ཚུལ་གྲགས་ཅན་《འཕགས་མཆོག་སྤྱན་རས་གཟིགས་ལ་བསྟོད་ཅིང་
གསོལ་བ་འདེབས་པ་པན་བདེའི་ཆར་འབེབས།》ཞེས་བྱ་བ་འདི་ཉིད་འཆད་པ་ལ་
ལྷ། གང་གིས་བསྟོད་པ་ཚུལ་མཁན་གྱི་བྱད་པར་དང་། གང་ལ་བསྟོད་པ་སྤྱན་རས་
གཟིགས་ཀྱི་བྱད་པར་དང་། ཚུལ་ཇི་ལྟར་བསྟོད་པ་དང་། བསྟོད་ནས་གསོལ་བ་
འདེབས་པའི་བྱད་པར། བཅའ་ས་པས་གཞན་ལ་པན་ཐོགས་པར་སྟོན་པའོ། །

དང་པོ་ལ་གཉིས། ཐོག་མར་ཤེས་དགོས་པ་རྒྱལ་དབང་བྲག་པ་སྟོ་བཟང་ཅིན་
ཆེན་ཆངས་དབྱངས་རྒྱ་མཆོའི་སྐྱ་ཆེ་སྟོད་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་དང་། དངོས་དོན་ཁོང་གི་མ་
འདས་ཡང་སྤིང་རྒྱལ་མཆོག་སྟོ་བཟང་བསྐལ་བཟང་རྒྱ་མཆོའི་ནམ་པར་ཐར་པའོ། །

དང་པོ་ནི། ཡགོང་ས་ལྷ་བ་ཆེན་པོ་ཡང་ག་དབང་སྟོ་བཟང་རྒྱ་མཆོ་(ཕྱི་ལོ་
༡༩༡༢-༡༩༡༩) སྐྱེ་འདུའཁར་གསང་རྒྱ་ཅན་གྱི་ཞལ་ཆེམས་ཤིག་བཞག་སྟེ། སྐྱེ་
ཐུང་ན་ལས་འདས། དེ་དུས་སྟེ་སྤིང་སངས་རྒྱས་རྒྱ་མཆོ་པོ་བྲང་པོ་ཏ་ལ་གསར་

གསོས་དང་མཆོད་སྤྱོད་ཆེན་མོ་བཞེངས་པས་མ་ཁོམ་ཞིང་། རྒྱལ་དབང་ལྷ་བས་
 ལུང་བསྟན་པའི་ལོ་ཆོད་དུས་སྐབས་སོགས་ཀྱང་གཞན་ལ་སྒྲོགས་མི་རུང་བའི་ནང་
 ཉམས་ཅན་ཞིག་ཡོད་གཤིས། ཤིང་བྱི་(བྱི་ལོ་༡༩༩༩) ལོར་པོ་ཏ་ལའི་པོ་བླང་དམར་
 པོ་དང་། གསེར་གདུང་འཛམ་གླིང་རྒྱན་གཅིག་ཡོངས་རྫོགས་བཞེངས་བྱུང་བའི་དང་།
 ལྷ་བ་ཆེན་པོ་སྐུ་གཤེགས་པའི་གནས་ཚུལ་སྒྲོར་ཡོངས་ཁྲུབ་གསལ་བསྐྱབས་
 མཛད་། དགུང་ལོ་བཙོ་ལྷ་བ་དབང་ལྷག་ཅེས་བ་མེ་གླང་(བྱི་ལོ་༡༩༩༡) ལོར་གདན་
 སར་ཕེབས་པ་ཡིན་ཞིང་། ལྷ་བ་ཆེན་པོའི་ལུང་བསྟན་གསལ་རྒྱལ་ལོ་བཅུ་གཉིས་ཅམ་
 དུ་བྱེད་དགོས་པར་གནང་ཡང་། རྗེ་སྲིད་ཐུགས་བཅན་པའི་སྐབས་ཀྱིས་ལོ་འགའ་
 ཐལ་བས་རྟེན་འབྲེལ་འཆུགས་པའི་རྒྱན་དུ་གྱུར་ཅེས་སྔར་མཁས་པ་རྣམས་གླེང་།
 ལོ་དེར་པཎ་ཆེན་སློ་བཟང་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་མཁན་སློབ་སྐྱབས་མ། སྔོན་བཙུན་རིག་
 པ་འཛིན་པ་འཇམ་དབྱངས་གྲགས་པས་གྲིབ་ཆོད་། ལས་གལ་ཁ་སྒྲོང་ཆོས་རྗེ་ལྷ་
 རིག་པ་ཟེལ་གཞོན་དོ་རྗེ། དར་ལོ་བ་སློ་བཟང་ཆོས་གྲགས། སྐགས་པ་དཔོན་སློབ་
 འཇམ་དབྱངས་ཆོས་འཕེལ་རྣམས་ཀྱི་དབུས་སུ་རབ་བྱུང་གི་དངོས་པོ་ཡང་དག་
 པར་བཞེས་ཏེ། མཆོན་ལ། ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་སློ་བཟང་རིན་ཆེན་ཆངས་དབྱངས་
 རྒྱ་མཆོ་ཞེས་གསོལ། ཉིན་མུ་༡༠ ཆོས་༢༥ ཉིན་པོ་བླང་པོ་ཏ་ལའི་བྱི་ལ་བཀོད་།
 མེ་པག་(བྱི་ལོ་༡༩༠༡) ལོར་འགའ་ཞིག་གིས་རྗེ་སྲིད་དང་། ལྷ་བཟང་གཉིས་ཀྱི་
 མཆོམས་སུ་དབྱེན་དཀྲུགས་སྐྱབས་བཅལ་བ་དང་། འཐུག་གཞི་ཆེན་པོ་བྱུང་བར་
 བརྟེན་ནས། ལྷ་བཟང་གིས་རྒྱ་ནག་ཏུ་རྗེ་འདི་ཉིད་སྐུ་ལྷ་ཡིན་མིན་གྱི་དོགས་གཞི་
 ཡོད་པའི་ཡི་གེ་ཞིག་བཏང་ཞིང་། དེ་མཆོམས། ལྷ་བཟང་གིས་རྗེ་སྲིད་བཀོངས་
 བས་ལྷ་བཟང་བདུད་དུ་བབས་པའི་རྒྱན་གྱིས། དགུང་ལོ་ཉིང་ལྷ་བ་མེ་པག་(བྱི་ལོ་

༡༣༠༩)ལོའི་སྟོན་ཀར་རྒྱ་ནག་ཏུ་གདན་པ་དང་། གསེལ་དཔོན་སློ་བྲོས་དབང་ལྷ་ག་
 གིས་གིས་པའི་《ཆངས་དབངས་རྒྱ་མཆོའི་རྣམ་ཐར་》ནང་། སོག་ཡུལ་ཀུན་དགའ་
 རོར་དུ་སྐྱེ་གཤེགས་ཞེས་གསལ་ཡང་། ཁྱི་རྒྱ་ནག་པ་སློ་བཟང་བསྟན་པའི་ཉི་མ་
 དང་། རྗེ་དག་དབང་བྱམས་པ་རིན་པོ་ཆེ་དང་། གསེར་ཁོག་གི་རྗེ་བཙུན་ཞུ་ལུ་པ་སློ་
 བཟང་དཔལ་ལྷན་པ་རྣམས་ཀྱིས་བསྐྱལ་བ་ལྟར་ཤུའི་བཙུན་པ་ཨ་རེ་ལུགས་སེན་
 (སོག་སྐད་ཀྱི་འཕགས་པ)ཨིནྟེ་(རིན་པོ་ཆེ)ནོ་མོ་ཏན་(ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ)དག་དབང་ལྷན་
 གུབ་དར་རྒྱས་སམ། མིང་གཞན་ལྟ་བཙུན་དག་དབང་རྗེ་རྗེས་གིས་པའི་《ཆངས་
 དབངས་རྒྱ་མཆོའི་གསང་རྣམ་》ལས། ཀུན་དགའ་རོར་ནས་ཤར་ལྷོའི་ཕྱོགས་སུ་
 ཁ་བཏམས་ཏེ་གསང་སྟབས་ཀྱིས་གཤེགས་ཚུལ་བཀོད་འདུག ཨ་ལགས་དོར་ཞེས་
 བརྩམས་པའི་《རྒྱལ་བ་ཆངས་དབངས་པའི་སྐྱེ་ཆེ་སྐད་ཀྱི་རྣམ་ཐར་དང་འབྲེལ་བའི་
 གནད་དོན་སྒྲོར་ཅིག་གི་ཁུངས་དང་ཤེས་བྱེད་སྟོན་པ་》(《ལུག་འཛུམས་རོར་བུའི་ཐེང་
 བ་》དོར་ཞེ་གདོང་དུག་སྟེམས་སྒྲོའི་དབྱད་ཚུལ་ཕྱོགས་བསྒྲིགས་ཤོག་ངོས་ ༡༤ ནས་ ༡༠༩ བར།)
 རྒྱལ་བ་ཆངས་དབངས་རྒྱ་མཆོའི་སྐྱེ་ཆེ་སྐད་ཀྱི་ཡིད་སྦྱོར་བའི་གནས་ཚུལ་དང་། སྐྱེ་
 ཆེ་སྐད་ཀྱི་རྣམ་ཐར་དེ་འཐད་ལྷན་སྐྱབ་བྱེད་མང་པོ་བཀོད་འདུག་ཅིང་། དེར་མ་
 ཟད། རྒྱལ་བ་ཆངས་དབངས་རྒྱ་མཆོའི་རྣམ་ཐར་མདོར་བསྐྱས་ཤིག་དང་། ཡང་།
 ཆངས་དབངས་རྒྱ་མཆོའི་གསུང་མགྱུར་ངེས་དོན་དུ་བཀའ་པ་ཟབ་དོན་འབྲེད་པའི་
 ལྷེ་མིག་ཟེར་བ་རྣམས་ལ་བཏམས་ན་འདིའི་སྒྲོར་ལ་གོ་རྒྱུ་མང་པོ་འདུག ཨ་རིག་གི་
 ཡུལ་དུ་རྣམ་པོ་བརྗེ་སྟབས་ཀྱི་ནང་དུ་ཆེ་དོ་གཉིས་ཙམ་ལ་བརྒྱད་སྟོང་པ་བཏོན་
 ཅིང་། ལས་འབྲས་ཀྱི་ཆོས་འཆད་པ་དང་། སྤང་ཆས་བྱས་ཚུལ་དང་། རྒྱལ་མོ་མ་
 བ་རོང་གི་ཕྱོགས་དང་། ཆ་ཁོ་ཕྱོགས། དར་ཅེ་མདོ་ནས་སྤང་ཆན་འབྲིང་རི་དང་།

དེ་ནས། ལི་ཐང་དུ་ཕེབས། དེ་གར་བྱིས་ཚང་ཞིག་ཏུ་མི་མགོ་མེད་པ་གཟིགས་
 པ་དང་། དེ་ནས་འབའ་ཐང་དང་། ས་སྐང་ལོ་(བྱི་ལོ་༡༠༩) ཟླ་བཞི་པར་ཀ་མ་རུར་
 ཕེབས་པ་དང་། དེ་ནས་ཤར་གངས་ལ་དང་རུབ་གངས་ལའི་བར་རྩག་པ་བཞི་དང་
 ཟུག་པ། ཀ་ཚལ་དགོན་དུ་སྤེལ་མོ་ཞིག་འདུག་པ་དེས་དགའ་ཚོར་དང་། རེས་དུ་
 ཞིང་སྟོ་བར་འདུག་པ་བརྟགས་པས་པ་ཡུལ་ན་ཡོད་པའི་དུས་སུ་པ་མ་གཅིག་ལས་
 ཚད་པའི་ཨ་ཅེ་ཚོས་སྟོན་ཐེར་བ་དེ་ཡིན་པར་འདུག་གསུངས་པ་དང་། དེ་གི་ན་དགོ་
 ཅ་བཟང་པོ་གྱིས་གསུངས་ནས་ཕེབས་ལུགས། དེ་ནས་ལྷ་ས་དང་སེ་འབྲས་རྣམས་
 སུ་མཇུག་ཞིང་། སེ་ར་ཅེ་འི་རི་ཁོད་དུ། རྗེ་དགོ་ལེགས་རྒྱ་མཚོར་མཇུག་ནས་ཁག་
 རྒྱང་སྟོད་འཆང་གི་ནད་གཞི་རྗེ་ཟླ་མར་བསྟེན་པའི་ཟླ་མའི་རྣལ་འབྱོར་ཞིག་གནང་
 བུང་བ་བསྐྱོམས་པས་ནད་གཞི་དེ་གཏིང་ནས་སངས་པ། བར་ལ་ལམ་རིམ་འཇུག་
 དཔལ་ཞལ་ལུང་གི་ལུང་ལུལ་འདུག དགའ་ལྷན་གསེར་གཏུང་རིན་པོ་ཆེར་མཇུག་
 ལུགས་སྟུག་(བྱི་ལོ་༡༡༠) ལོར་ཅ་རིར་གནས་སྟོར་དུ་བྱིན། བཀའ་བརྒྱུད་ཀྱི་གྲུབ་
 ཐོབ་དམར་པོ་ཐེར་བ་ལ་གདམས་པ་ཞུས་ཏེ་སྐྱབ་པ་བྱས་ལུགས། རྗེ་ཟླ་མས་སྐྱབ་
 པ་མཇུག་པའི་འོལ་ཁ་གངས་ནང་གི་རི་ཁོད་དུ། མེ་ཉོག་དང་། དེའུ་བཅུད་ལེན་བྱས་
 ཏེ་ཟླ་བ་བཅུ་གཅིག་ཙམ་གྱི་རིང་དུ་བཞུགས་པ་དང་། ལུགས་བྱི་(བྱི་ལོ་༡༡༡)ལོར་
 དགྲུང་ལོ་ཉེར་དགུ་བར་འོ་དེ་གྲུང་རྒྱལ་གྱི་གངས་རིའི་ཅེར་བྱིན། གངས་ཀྱི་ཐོག་ལ་
 བྱིའི་རྗེས་ལྷ་བུ་ཞིག་སོང་འདུག་པ་ཅེ་ཡིན་བསམ་བཞིན་རྗེས་དེད་ནས་སོང་བས།
 སྐབས་གིག་རྒྱང་ནས་ར་པོ་སྟོན་པོ་འདྲ་བ་ཞིག་མཐོང་ནས་ཉེ་སར་སྐེབས་པ་ན།
 སེང་གོ་རལ་བ་སྟོན་པོ་ཅན་ཞིག་འདུག དེ་ནས་བསམ་གཏན་སྒྲིང་དུ་སྟོད་སྐབས་
 རྒྱལ་པོ་ལྷ་བཟང་གིས་ཐོས་ཏེ་རྩར་གཙོད་པ་བཏང་བས་རིམ་གྱིས་རྩར་ཚོད་ནས་

འོལ་ཁ་སྟག་ཅེ་རྫོང་གི་ཅེ་ཐོག་ཏུ་ཁང་པ་ཞིག་ལ་བསྐྱོར་ནས་བཞག། གཡག་གཅིག་ལ་བསྐྱོན་ནས་མི་བཅུ་གཉིས་དང་བཅས་ལྟ་སར་བཏང་བ་ཤོད་དཀར་ལའི་སྤེང་དུ་
 སྤེབས་པ་ན་རྒྱང་འཆུབ་དམར་པོ་ལངས་པའི་ནང་དུ་དབལ་ལྡན་ལྟ་མོས་བསྐྱབས་
 ཏེ། ཀོང་ཡུལ་དུ་ཤེབས། སྤྱིས་རབས་ཐོན་མ་ཆོའི་དུས་སུ་ཡང་རྒྱལ་པོ་དཀོན་
 མཆོག་འབངས་ཀྱི་དུས་སུ་སྤོང་པོའི་ཡུལ་དུ་བསྐྱགས་པ་དང་། རྒྱལ་བ་དགེ་འདུན་
 རྒྱ་མཆོའི་དུས་སུ། སྤེ་སྤིད་གཙང་པས་འོ་བརྒྱལ་ཞུས་པ་ཡང་བྱུང་། ཀོང་བྱི་ཆེན་པོ་
 གཡག་ལོ་གསུམ་ལོན་པ་ཙམ་གཉིས་ཀྱིས་འཇུས་པ་ས་སྤར་མོ་གང་གཏོར་བ་ཙམ་
 ཀྱིས་ཤི། ཀླས་པོ་ཞིག་གིས་གནས་ཆང་གཡར་ཏེ་ཆ་ཁ་བཟུས་པ་སོགས་གཞོན་
 པ་ལོ་བརྒྱ་ཐེང་བ་ཞིག་གིས་བྱས་ཏེ་ལོ་བརྒྱ་དང་མཉམ་དུ་རྒྱ་གར་དུ་ཆས། ཉགས་
 ཆལ་མཐུག་པོ་ཞིག་ཏུ་མི་ཐེད་གཉིས་དང་ཐུག་ཅུ་འབྲུག་(ཕྱི་ལོ་༡༡༡༣) དགུང་ལོ་
 སུམ་ཅུ་པར། དགུན་འགོ་མའི་ཆེས་པ་བཞིའི་ཉིན་བལ་བོར་སྤེབས། དེ་ནས་རྒྱ་
 གར་དུ་བརྟེན་ཏེ་བོད་ཀྱི་བྲ་བ་གནས་སྐོར་བ་འགའ་ཞིག་དང་མཉམ་དུ། མོང་པའི་
 དཀྱིལ་ན་ལྟ་ཁང་འབྲ་བའི་ཁང་པ་ཆེན་པོ་ཞིག་འདུག་པའི་བྲམས་དེར་སོང་ནས་
 ཞག་བཞུགས་གནང་སྐབས་རོ་ལངས་པོ་མོ་གཉིས་གར་འབྲལ་སྟེ་མཆོང་ཞིང་རྒྱག་
 ནས་ཐལ་གྱིས་སྤེབས་བྱུང་བ་གཞན་རྣམས་མགོ་གང་ཐོན་གྱིས་བྲོས། རོ་ལངས་པོ་
 མོ་གཉིས་ཀྱི་སྐྱ་ནས་འཇུས་ཏེ་ས་ལ་བརྒྱབས་ཏེ། ཉིས་བཅེགས་སུ་མནན་ཏེ་ཤེད་
 པའི་གཏོར་ཕུར་བཏོན་ནས་བརྟུངས་པས་རོ་ལངས་གཉིས་བྲན་མེད་དུ་བརྒྱལ། རྫོ་
 བས་བརྟུངས་ཏེ་རྩལ་དུ་བརྒྱགས། ཅུ་སྐྱལ་(ཕྱི་ལོ་༡༡༡༣)ལོར་ས་ག་རྒྱ་བའི་ཆེས་ཀྱི་
 ཉིན་བྱ་ཤོད་ཕུང་པོའི་རིར་མཇལ་བར། མཐོང་སྤང་ལ། རི་དེ་ཐ་མལ་བའི་ས་རྫོ་བྲག་
 སོགས་ལས་བྲུབ་པ་མ་ཡིན་པར་ལཱུའི་པོ་ཏི་སྤངས་པ་འབའ་ཞིག་ཏུ་མཐོང་ནས་

རིའི་རྩ་བ་ནས་གསོལ་འདེབས་དང་མགྲར་བཞེངས། ལོ་བརྒྱ་རང་ངོ་ཤེས་པ་འགའ་
 ཞིག་དང་མཉམ་དུ་གཞན་དུ་སོང་། དེ་དུས་མི་ལ་ཉ་རི་ན་པ་རྒྱུ་ལྔ་བརྒྱ་བཞུགས་
 པར་མང་པོ་བཏང་། རྒྱ་བ་ཞིག་གི་ཆོས་བརྒྱད་ཉིན་ཀྱི་ཤེད་ཐང་ཞིག་ཏུ་མི་མེད་པ་ལ་
 ས་ཐག་རིང་པོ་ནས་གངས་རི་རྒྱར་བ་འདྲ་ཞིག་ཉེ་བ་ན་སྒྲང་པོ་ཆེ་ཐལ་དཀར་མཆེ་
 བ་དུག་དང་ལྗན་པ་མཛེས་ཤིང་ལྟ་བུས་ཆོག་མི་ཤེས་པ་ཞིག་མཇུག་བས། མིག་མི་
 འཇུག་པར་བལྟས་བལྟས་པའི་མཐར་གཡས་བསྐྱོར་ཞིག་བརྒྱབ་སྟེ། མདུན་དུ་སྡོ་
 བ་ཆེན་པོ་ཞིག་བཏང་ནས་དལ་བྱས་ཐག་རིང་པོར་ཕེབས། ཤིང་རྩ་(བྱི་ལོ་༡༡༡༤)
 ལོར། གཉའ་ནམ་དིང་རི་སོགས་བརྒྱད་དེ་བྲེང་ལ་རང་གི་སྤྱིས་ཡུལ་མོན་བརྒྱད་
 ནས་ཀོང་པོ་བརྒྱད་དེ་དྲགས་པོ་གྲུ་ཆང་ལ་སོང་ནས་གསང་སྤྱབས་གྱིས་ཡུན་རིང་
 ལ་བསྐྱད་པས་དེ་དུས་མི་ཆོས་དྲགས་པོ་ཞབས་བྱང་ཟེར། དེ་ནས་རིམ་གྱིས་ཆོས་
 འཁོར་རྒྱལ་དུ་བྱིན། ལྷ་མོའི་སྒྲ་མཆོར་མཇུག་བས་ལུང་བསྟན་གསལ་བར་བྱང་།
 ཤིང་ལུག་(བྱི་ལོ་༡༡༡༥)ལོར། དགུན་པེ་རྩར་ལྷོག་ཏུ་བྱིན། མེ་སྤེལ་(བྱི་ལོ་༡༡༡༦)ལོར་
 ཆེ་དུ་བཞི་སྟེང་འབྲུལ་སྤྱད་པ་བཙུ་ལྔ་དང་ཀོང་པོ་ལོ་ལྔ་བརྒྱ་བཅས་མི་བཅུ་བདུན་ལྔ་
 ས་ནས་མཆོ་སྟོན་ལ་ཕེབས། རྒྱ་བོ་རྣམས་ཟི་ལིང་དུ་བཞག་ནས་གཅིག་བྱ་གསེར་
 ཁོག་ལ་ཕེབས། ཟི་ལིང་ནས་ཞབས་ཁུ་རྣམས་ཁྲིད་དེ་ཨ་ལ་ཤར་ཕེབས། བྱ་(བྱི་
 ལོ་༡༡༡༧)ལོར་འབྲུད་སྤྱད་པ་རྣམས་སྤྱད་གྱི་སོག་ཡུལ་དུ་བཏང་། དཔོན་མོ་ཀེ་ཀེ་
 སོགས་ལ་རྩུ་འཕུལ་ཡ་མ་རྩུང་བསྟན་ནས་བཏུལ། རྒྱ་ནག་པོ་བྲང་ལ་ཡང་ཕེབས།
 བྱི་ལོར་(བྱི་ལོ་༡༡༡༨) ཨ་ལ་ཤར་ཕེབས་ནས་ལོ་གཉིས་ཅན་དུ་བཞུགས། བྱི་བ་ལོར་
 (བྱི་ལོ་༡༡༡༩)གསེར་ཁོག་ལ་བྱོན་ཆུ་བཟང་རིན་པོ་ཆེར་མཇུག། དགུན་ཨ་ལ་ཤར་
 ཕེབས། (བྱི་ལོ་༡༡༢༠) དགུང་ལོ་སོ་དགུ་བར་གསེར་ཁོག་ལ་ཕེབས། རྒྱ་རུང་གི་

ཁྱིམ་གཞན་ ཡོས་ལོར་(ཕྱི་ལོ་༡༩༣༣) མཚོ་ཁའི་བསྟན་འཛིན་མང་གིས་གོང་མར་
 རོ་ལོག་གསུམ་པས་གོང་མས་གསེར་ཁོག་དགོན་ལུང་སོགས་མེ་ལ་སྤར་ཞིང་ཚུ་
 བཟང་རིན་པོ་ཆེ་སོགས་བཏོངས། འབྲུག་ལོར་(ཕྱི་ལོ་༡༩༣༤) ཉལ་ཉའི་ཕྱོགས་སུ་
 སེབས། ལུ་རེ་ཆེན་མོར་འབྱོར། རྒྱ་རུང་ཐོས་བསམ་དར་རྒྱས་སྤིང་གོང་མ་གཡུང་
 ཅང་དགུང་ལོ་ལྔ་བ་ལུག་ལོ་(ཕྱི་ལོ་༡༩༣༥) ནས་དབུ་བརྩམས་ཏེ་པག་ལོར་(ཕྱི་
 ལོ་༡༩༣༧) བཞེངས་བྲུབ། ས་མོ་ལུག་(ཕྱི་ལོ་༡༩༣༤) ལོར་ཨ་ལ་ཤ་བཟུལ་གསུམ་ཆོས་
 སྤིང་དུ་སློན་ལས་ལྷ་ལྷན་ལྟར་བཅུགས། ཤིང་སྟག་ལོ་(ཕྱི་ལོ་༡༩༣༤) དགུང་ལོར་
 གཉིས་པར་སོག་ལུལ་དུ་སྐྱེ་འདས། དུང་དཀར་ཆོག་མཛོད་དུ་མེ་སྟག་(ཕྱི་ལོ་༡༩༤༠)
 ལོར་དགུང་ལོ་རེ་བཞི་པར་མདོ་སྐད་དུ་སྐྱེ་གཤེགས་ཞེས་གསུངས། རྟོར་ཞིས་ཨ་
 ལ་ཤར་སྐྱེ་གཤེགས་གསུངས།

གཉིས་པ་དངོས་དོན་ཁོང་གི་མ་འདས་ཡང་སྤིང་རྒྱལ་མཆོག་བསྐྱལ་བཟང་
 རྒྱ་མཚོའི་རྣམ་པར་ཐར་བ་ནི། ལི་ཐང་གོང་པ་ཨ་ཞི་ཆང་ལ་ཡབ་བསོད་ནམས་དར་
 རྒྱས་སམ། དགེ་འདུན་དར་རྒྱས་དང་། ཡུམ་སྒོ་བཟང་ཆོས་འཆོ་གཉིས་ལ་ས་པོ་བྱི་
 བ་(ཕྱི་ལོ་༡༩༠༩) ལོར་རྟོར་རྩེ་བདུན་པའི་ཆོས་༡༩ ཉིན་སྐྱེ་འབྱུངས། སྐྱེ་ཞང་ཨ་དགེ་
 བཟུལ་གསུམ་སྒོ་མཁའ་རབ་འབྲུམས་པས་མདོ་སྤེ་བསྐྱལ་བཟང་ཆར་གཅིག་སྒྲོག་བྱུབ་
 ན་གཞོན་རུ་འདྲིའི་མཆོན་བསྐྱལ་བཟང་རྒྱ་མཚོར་གསོལ་ཞེས་བ་ལྟར་བགྱིས། མེ་
 སྤེལ་(ཕྱི་ལོ་༡༩༡༦) ལོར་མཚོ་སྤོན་དཔོན་ཁག་ནས་བཀའ་བཏོས་ཐོག་སྐྱེ་འབྱུངས་དུ་
 སེབས། ལྷ་མོ་ཞབས་རྒྱུང་དཀར་པོ་ཆོ་གན་ནོ་མོ་ཉན་ངག་དབང་སྒོ་བཟང་བསྟན་
 པའི་རྒྱལ་མཆོན་དཔལ་བཟང་པོས་མཁན་པོ། རྒྱ་བཟང་ནོ་མོ་ཉན་རིན་པོ་ཆེ། སྐྱེ་
 འབྲུམ་སྤྲུགས་རམས་བ་བསམ་གཏན་རྒྱལ་མཆོན་རྣམས་ཀྱིས་ཞམ་རིམ་མཛད་དེ་

རབ་ཏུ་བྱུང་བའི་ཚུལ་ཁྲིམས་རྣམ་པར་དག་པ་བཞེས། ལྷ་མོ་ཞབས་བྱུང་དཀར་པོ་
 ཆ་གན་ནོ་མོ་ཉན་དང་། རྩ་བཟང་རིན་པོ་ཆེ་གཉིས་ཀྱིས་སྦྱུ་འབྲུམ་དུ་ཕེབས་པ་
 ནས་བཟུང་སྟེ། སོ་བྲང་ཆེན་པོ་པོ་རྒྱ་ལར་ཕེབས་ཀྱི་བར་དུ་དབང་ལུང་མན་ངག་
 སོགས་མདོ་སྒྲགས་ཀྱི་ཆོས་བཀའ་མང་པོ་འབྲུལ་བར་མཛད་པ་ནི། འཕྲིན་ལས་ཀྱི་
 སྒོ་འབྲེད་དང་བཀའ་འདྲིན་ཆེ་ཤོས་སུ་སྦྱང་། དགྲུང་ལོ་བཅུ་གསུམ་པ་ལྷགས་བྱི་(ཕྱི་མོ་
 ༡༥༥༠) ལོར་གོང་མ་བདེ་སྦྱིད་དམ་ཁང་གིས་རྒྱལ་པོས་རྗེ་འདི་རྒྱལ་དབང་བྱག་པ་
 ཡིན་པར་ངོས་ལེན་དང་འབྲེལ་སྤྲུལ་ཅང་འཇུག་ཆེན་པོ་དང་། ཐུའུ་བཀྲན་ངག་དབང་
 ཆོས་ཀྱི་རྒྱ་མཚོ། གསེར་ཁོག་རྒྱ་ཆེ་མ་བཀའ་འབྲུར་བ་སྒོ་བཟང་འཕྲིན་ལས། རྒྱོན་
 ཆེན་ཨ་ར་ཉ་ཉ་བཅས་མངགས་པ་དང་། སྒོན་གྱི་དཔོན་རིགས་བསྟན་འཛིན་ཆིང་
 དབང་། ཨེར་ཉི་ནི་རྒྱ་ལས་པོ་ཤོག་བྱ་སོགས་ཀྱིས་རྗེ་འདི་གདན་བྲངས་ཏེ་ཆེ་
 ཆོས་༡༥ ཉིན་པོ་རྒྱ་ལའི་ཁྲིར་བཀོད། བཅ་ཆེན་སྒོ་བཟང་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་སྒོ་བ་དཔོན་
 དང་། ཁྲི་ཆེན་དགེ་འདུན་ཕྱན་ཆོགས་ཀྱིས་དུས་གོ་བ་མཛད་དེ་དགེ་ཚུལ་གྱི་སྒྲོམ་
 པ་བཞེས་ཏེ། ལུང་བསྟན་དང་མཐུན་པར་སྒོ་བཟང་ཞེས་པ་སྤར་གྱི་མཚན་ཟུར་དུ་
 བསྟན་པས་སྒོ་བཟང་བསྐལ་བཟང་རྒྱ་མཚོར་གསོལ། དགྲུང་ལོ་བཅོ་ལྔ་བ་ཚུ་སྟག་
 ལོར་དེ་གོང་སྟན་ངག་གསན་བཞེས་མ་གནང་ཡང་སྦྱུ་མཚམས་ཀྱི་ཁོངས་ནས་རྗེ་
 རིན་པོ་ཆེ་དང་། འཇམ་དབྱངས་ཞི་ཁྲོ། དབྱངས་ཅན་མ་བཅས་ལ་བསྟོད་པ་སྒོ་ཀ་
 རེ། གོང་མའི་ཞབས་བརྟན་གསོལ་འདེབས་སོགས་ཆོག་སྦྱོར་ཕྱན་སུམ་ཆོགས་པ་
 དབྱངས་ཅན་མས་རྗེས་སུ་བཟུང་བས་གསུང་གི་དབང་ལྷག་ཏུ་བྱུང་བར་གྲགས། ལྷ་
 ལུ་མཁན་རིན་པོ་ཆེ་ངག་དབང་ཡོན་ཏན་འབྲུང་གནས་ལས་སྟན་ངག་མེ་ལོང་མ་
 སྦྱང་བའི་དབྱུ་ཚུགས་ཏེ་རིང་པོར་མ་ལོན་པར་ལེགས་བཤད་ཀྱི་སྦྱེས་སྦྱེལ་བ་དང་།

ཐ་སྟོན་རིག་པ་དུ་མ་ཞིག་འབད་ཚེ་ལ་ཆེར་མ་ལྟོས་པར་སྟོབས་པའི་སྟོང་དུ་གྱུར་
 པས་ལེགས་བཤད་རིག་པོ་ཆེའི་འབྲུང་གནས་སུ་ལྷན་གྱིས་བྲལ། ཟླ་བ་གཅིག་གི་
 རིང་རང་བྱོན་འཕགས་པ་ལོ་ཀེ་ཤུ་རའི་སྐྱེ་མདུན་དུ་མཆོམས་དམ་པར་བཅད་དེ།
 དཔལ་རྟོ་རྟེ་འཛིགས་བྱེད་ཀྱི་ལྷགས་བསྟེན་གནང་། རྒྱལ་ཡུམ་སྟོ་བཟང་ཆོས་འཆོ་
 གཤེགས་པར། འབྲལ་དུ་འཕགས་པ་ལོ་ཀེ་ཤུ་རའི་སྐྱེ་མདུན་དུ་སྐྱེ་དངོས་གྱིས་
 སེབས་ཏེ་གསེར་ཆབ་འབྲལ་བ་དང་། མཆོད་སྤྱན་སྟོ་བ་སོགས་གནང་། འདི་ལོར་
 ཆར་དགོན་པས་འཕགས་པ་ལོ་ཀེ་ཤུ་ར་དང་གསེར་གཏུང་སོགས་ལ་ཁྲུས་གསོལ་
 སྤྱན་དམིགས་གནང་བས་ཆར་རྒྱན་ལེགས་པར་བབས། སྤྱི་ཕྱིར་པར་ཕྱིན་དང་དབྱ་
 མའི་གསལ་སྟོང་རྒྱ་ཆེར་མཛད། དགྲུང་གངས་བཙོ་བརྒྱད་པ་ཤིང་སྤྱལ་(ཕྱི་ལོ་༡༢༡༥)
 ལོར་སྤྱིད་ཚུ་ཉ་ཅང་རྒྱས་པས་ཉེན་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བ་བྱུང་སྐབས་ལོ་བྲང་གི་ཡང་ཐོག་དུ་
 འཕགས་པ་ལོ་ཀེ་ཤུ་ར་སོགས་རྟེན་ཁྲད་པར་ཅན་སྤྱན་བྲངས་པ་རྩ་ཁྲད་སོགས་སུ་
 ཞལ་ཕྱོགས་ཏེ་བཞུགས་སུ་བཅུག ཐུགས་རྟེན་གནད་དུ་བསྐྱལ་བའི་སྤྱན་དམིགས་
 མཛད་པས་རྩ་ཁྲད་རང་སར་ཞི། མེ་རྟ་(ཕྱི་ལོ་༡༢༡༤) ལོར་ལྷ་ལྷན་སྤྱལ་བའི་གཙུག་
 ལག་ཁང་དུ་པཎ་ཆེན་སྟོ་བཟང་ཡེ་ཤེས་གྱིས་མཁན་པོ། དགའ་ལྷན་ཁྲི་ཆེན་དཔལ་
 ལྷན་གྲགས་པས་ལས་སྟོབ། རྒྱད་སྟོང་སྟོབ་དཔོན་ངག་དབང་མཆོག་ལྷན་གྱིས་
 གསང་སྟོན། དགའ་ཆེན་སྟོན་ལས་རྒྱ་མཆོས་དུས་གོ་མཛད་དེ་གནས་བརྟན་འདུལ་
 བ་འཛིན་པ་གཅིག་གིས་ལྷག་པའི་བཅུ་ཕྲག་གསུམ་གྱིས་དབྲས་སུ་བསྟེན་རྫོགས་
 ཀྱི་སྟོམ་པ་བཞེས། ཀུན་མཁྱེན་མཆོ་སྤྱི་བའི་འདུལ་རྒྱུ་ཉི་མའི་འོད་ཟེར་པར་དུ་
 བརྟོན་ཏེ་པར་བྲང་སྟོན་ཆོག་ཀྱང་གནང་། མེ་ལུག་(ཕྱི་ལོ་༡༢༡༥) ལོར་ས་ག་ཟླ་
 བའི་དུས་ཆེན་ཉིན་རང་བྱུང་འཕགས་པ་ལོ་ཀེ་ཤུ་ར་རང་འབྲལ་རྒྱའི་སྤྱན་ཤལ་ཞལ་

བྱང་དགེ་ལེགས་འོད་འབྱུང་འབར་བའི་ཉི་མ་ཞེས་པ་བཀའ་ཚིམ་མཛད། རྒྱལ་
 དབང་མཆོག་ནས་ཆོས་ཕྱོགས་ཀྱི་གསལ་བསམ་སྒྲོབ་གཉེར་ཐུགས་བཙུག་ཤིན་ཏུ་
 ཆེ་ཡང་སྤྲིད་ཕྱོགས་ཀྱི་ལས་དོན་གང་ཅིར་ཐུགས་སྦྱང་དེ་ཅུམ་མེད་པའི་སྐབས་སུ།
 བཀའ་སློན་རྣམས་མཐུན་ལམ་ཡག་པོ་མ་བྱུང་བར་ནང་འཁྲུག་ལངས་ཏེ། པོ་ལྷ་བ་
 བསོད་ནམས་སྟོབས་རྒྱལ་གྱིས་ཕྱི་ལོ་༡༧༩༩ ལོར་ལྷ་ས་དྲག་ཤུགས་ཀྱིས་བཟུང་
 ཞིང་། བཀའ་སློན་གཞན་འགའ་བསད་པ་སོགས་གང་ཅིའི་གནས་སྐྱངས་ལ་ཡོ་
 འབྲུམ་ཆེན་པོ་བྱང་བས་ལོ་དེའི་རྒྱ་བཅུ་གཅིག་པའི་ནང་མདོ་སྐད་དུ་ཐེབས་དགོས་
 བྱུང་། མགར་ཐར་དུ་གཙུག་ལག་ཁང་ཞིག་ཐུག་བཅུ་སྟེ། དགེ་འདུན་ལྷ་བཅུའི་
 རྫོང་ཡོད་པའི་གྲ་ཆང་བཅུགས། ལུལ་དེར་བསྐྱོན་འགྲོའི་དོན་རྒྱ་ཆེར་བསྐྱུངས། སྤ་
 ཕྱིར་འདུལ་མཛོད་ལ་གསལ་སྤྱོད་དང་། དགྲུང་ལོ་ཉེར་གཉིས་པ་ནས་བཟུང་རྒྱུད་
 སྐད་མཁན་རིན་པོ་ཆེ་དག་དབང་མཆོག་ལྡན་པའི་བྱང་ནས་གསང་སྤགས་གསལ་
 པའི་དབུ་ཚུགས། ཤིང་ཡོས་(ཕྱི་ལོ་༡༧༩༥) ལོར་རྟོར་རྒྱ་གསུམ་པའི་ཆེས་ཉེར་
 གཅིག་ཉིན་མགར་ཐར་ནས་ཆིབས་ཁ་བསྐྱུར་ཏེ། རྟོར་རྒྱ་བདུན་པའི་ཆེས་བཅུ་
 གཅིག་ཉིས་བཅེགས་ཕྱི་མ་དེར་ལྷ་ལྡན་གཙུག་ལག་ཁང་གི་བྲམས་ར་ཆེན་མོར་
 ཐེབས། མདོ་ཁམས་ནས་པོ་བྱང་པོ་ཏ་ལར་ཞབས་སོར་འཁོད་པའི་བར། པོ་ལྷ་མི་
 དབང་དང་བར་ལམ་དམ་ཆོག་ལ་སེལ་བྱུགས་པའི་རྣམ་པ་བྱུང་བྱུང་། འདིའི་
 མཆོམས་ནས་ཕྱང་ལེགས་སུ་སོང་། མེ་འབྲུག་(ཕྱི་ལོ་༡༧༩༦) ལོའི་རྟོར་རྒྱ་གསུམ་
 པའི་ཆེས་བཙུག་ལྷའི་ཉིན་གཟིམ་རྒྱུད་བཀའ་གདམས་འབྲེལ་བར་ཐུབ་དབང་སྐྱུ་རྒྱར་
 མ། འཕགས་པ་ལོ་གཉི་ལྔ་ར་སོགས་ཆེན་ཁྲད་པར་ཅན་རྣམས་གདན་དྲངས་ཏེ།
 འཕན་དང་རྒྱལ་མཆོན། བ་དན། རྒྱ་བྲེ་སོགས་བཀོད་པ་མཛེས་པར་བཞགས། མེ་

ཉོག་བདུག་སྒྲིལ། མར་མེ། རྩི་ཆབ་ཞལ་ཟས། རོལ་མོ་སོགས་དངོས་འབྱོར་གྱི་
 མཆོད་སྤྱོད་རྒྱ་ཆེན་པོ་སྒོར་མི་ཤོངས་པ་དང་བཅས་སེམས་བསྐྱེད་འཕོགས་པ་སྤྱོད་
 ཏུ་འགྲོ་བས་ལམ་ཁྲིད་འཇམ་དཔལ་ཞལ་ལུང་གི་ལྷགས་ལུང་གནང་། རྩི་ཉིད་བསྐྱེན་
 པར་རྩོགས་ནས་ལོ་བཅུ་ལོན་པས་ཉིན་བརྒྱད་ཀྱི་རིང་བསྐྱབ་བྱ་དགེ་ཚུལ་དགྲ་བཅུ་
 གོ་བྱུག་དང་། བསྐྱེན་རྩོགས་བསྐྱབ་བྱ་བཞི་བརྒྱ་དང་བཙུ་བཅས་བསྐྱེན་རྩོགས་
 སུ་བཀོད་པ་སོགས། དགྲུང་གངས་སོ་གཉིས་པ་ས་ལུག (ཕྱི་ལོ་༡༣༤) ལོ་ཉོར་ཆེ་
 དགྲུ་བའི་ཆེས་བྱུག་ནས་པ་རྩི་ཉ་ཞུ་ལུ་མཁན་པོ་དག་དབང་ཡོན་ཉན་འབྱུང་གནས་
 ལས། སྤྱ་དབངས་ཅན་མའི་རི་མོ་ཡོངས་སུ་རྩོགས་པ་འབྲལ་བའི་དབྱུ་བཅུམས་ཏེ།
 སྤྱ་རིག་པའི་སྐྱུ་ཡོན་ཕུལ་བ་ཆེགས་མེད་ཏུ་མཁུན་ཏེ་མཆོན་ལ། དབངས་ཅན་སྤེག་
 པའི་ལང་ཆོ་དབངས་ཅན་དགྲེས་པའི་རྩོ་རྩི་འཇིག་རྟེན་གསུམ་མགོན་པ་རྩི་ཆུ་ཞེས་
 གསོལ། ཤིང་སྤང་(ཕྱི་ལོ་༡༣༥) ལོར་སྤྱིགས་ཏུས་ཀྱི་སྐྱེ་བོ་དགའ་རབ་དབང་ལྷག་
 གིས་ཡིད་བསྐྱེད་པ་རྣམས་ཀྱི་བསམ་ངན་སྤྱོད་རྩལ་ལ་བརྟེན་མཐུ་བྱད་ཀྱི་ལྷས་
 སོགས་ཀྱང་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བས་སྐྱུ་མཁུས་ཀྱི་རྣམ་པ་ལྟ་བུས་བསྐྱེན་བབ་རིམ་གྱིས་སྤྱི་
 བར་གྱུར། ལྷར་བཀའ་ཆོས་སྐབས་དང་། འདིའི་ཉིན་ཕྱི་མ་ཞིག་ལའང་སྤྱོ་བྱར་ཏུ་
 རྒྱང་འཕྲུབ་ཆེས་དྲག་པོ་པོ་བྱང་གི་སྤྱོད་ཏུ་འཁོར་བ་དང་། འུ་རོག་དག་སྐད་མི་སྤྱོད་
 པར་སྤྱོད་པ། དགའ་ལྡན་དར་སྤྱོད་ཆག་ནས་རེ་ཞིག་སྤོང་མ་ཐུབ་པ། ལྷ་སའི་བྱ་
 འདབ་ཀྱི་ཚུ་སྤྱོད་ཀྱི་ཁ་ནས་ཚུ་འཇོགས་པ་སོགས་བཀྲ་མི་ཤིས་པའི་ལྷས་ངན་མང་
 ཏུ་བྱུང་སྤང་ཞིང་། ཁྲི་ཆེན་དག་དབང་མཆོག་ལྡན་པའི་ཐུགས་དམ་ཀྱི་ཉམས་སོགས་
 ལའང་པ་རོལ་གྱི་མཐུ་བྱད་མནན་གཏད་སོགས་ཀྱི་ལྷས་དང་འཁོན་གྱི་བ་གོགས་
 ཆགས་སོགས་ངོ་མང་ཏུ་བྱུང་འདུག་པ་དེ་དག་ནི། སྤྱིགས་མའི་ངང་ཚུལ་མངོན་ཏུ་

ལྷུར་པའི་ནག་པོའི་རྩ་ལག་དག་གི་སྦྱིང་ལ་མེ་རྟོག་མདའ་ཅན་སྡེ་དང་བཅས་པས་
 བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པས། རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེའི་རྩ་ལག་དམ་པ་ལ་ཚུལ་
 མ་ཡིན་པའི་སྦྱོར་བ་བྱིན་ཅི་ལོག་ཆས་པར་རྩོམ་པའི་དེ་ཉིད་གསལ་བར་བསྟན་པར་
 སྤང་ངོ་། །རབ་བྱུང་བཅུ་གསུམ་པའི་མེ་ལོས་(བྱི་ལོ་༡༥༥༡) ལོར་པོ་ལྷ་བ་དུས་ཆོས་
 ལུ་ལྷུར་བའི་མགྲོགས་བསྡེ་ཞུ་རྟེན་ཕྱལ་བར་སྦྱིང་རྗེ་ཆེན་པོས་ལྷགས་བསྡེ་ནན་
 ཏན་དུ་སྦྱལ། སྦྱིང་མང་པོ་ལྷ་བ་འདི་ཉིད་སྡོན་ལས་ཀྱི་བསགས་རྒྱལ་ཆེ་བས་དཔའ་
 མཛེངས་རྒྱལ་པོད་དུ་གྲགས་པ་བྱུང་ཞིང་། ལྷགས་འགའ་ཞིག་དུ་སྤིང་སྦྱོང་གི་ལས་
 དང་། ཆོས་མཐུན་གྱི་བྱ་བ་ལས་དུ་སོང་བའང་དུ་མ་ཞིག་ཡོད་ལ། ཀུན་སྦྱོང་མཐར་
 ཐུག་པ་རི་ལྷར་ཡིན་ཤེས་དཀའ་མོད་བར་སྤྲོས་སུ་ཁོང་རང་གི་བསོད་ནམས་
 ཉམས་པའི་ལྷས་སམ། སྡོན་ལམ་ལོག་པའི་སྐྱེ་བོ་འབངས་སུ་གཏོགས་པ་དུ་མས་
 རྒྱུད་བསྐལ་བ་རི་ལྷར་ཡིན་ཡང་། གཞན་འབྲུལ་དབང་བྱེད་ཀྱི་བདག་པོས་བྱིན་
 གྱིས་བརྒྱབས་པས་རང་ཉིད་སྤར་ལས་ཆེས་ལྷག་པའི་གོ་ས་མཐོ་བ་དང་། དབང་
 བཅན་པ་ཞིག་དང་། རང་ཉིད་མ་གཏོགས་མཐོ་བཅན་སུ་ཡང་མེད་པ་ཞིག་བྱུང་ན་
 བསམ་པ་སྟེ། རྗེ་ཉིད་ལ་སྒྲགས་ཆོལ་བའི་བསམ་པས་ཡང་དང་ཡང་དུ་མཐོ་
 འཆམས་པ་དང་། རྗེ་ཉིད་ལ་གྲུས་པའི་སྐྱེ་བོ་ཚུལ་མཐུན་རྣམས་ལ་སྦྱོན་འདྲིམས་
 དང་། དམའ་འབེབས་བྱེད་ཅིང་ལྷན་པོ་འཛིག་རྟེན་བྱི་མ་བཏང་བ་རྣམས་ལ་ངོ་སོ་
 དང་ནོར་གྱིས་བསྐྱས་ཏེ་ཚུལ་མ་ཡིན་པའི་སྦྱོར་བ་ལ་འགོད་པ་སོགས་སྒོ་དང་ལྷན་
 པ་རྣམས་ཀྱིས་བརྟགས་ན་ཡང་བའི་གནས་དུ་མ་ཞིག་བརྒྱམས་མོད། རྗེ་ཉིད་ཀྱིས་
 བྱིར་ཞིང་བཅེ་བའི་བསམ་པས་དེ་དག་གི་ཉེས་པ་ཐབས་ཀྱིས་མི་མངོན་པར་མཛོད།
 ཁྱི་ཆེན་དོ་རྗེ་འཆང་ལས་བཀའ་འགྲུར་གྱི་ཕུང་གསན་བྱུབ་པའི་གཏང་རག་མཛོད་

དེ། རྗེ་ཉིད་དང་། ལྷ་བཟང་སྤྲུལ་སྤྲུ་རིན་པོ་ཆེ་ནང་འཁོར་བཅས་དཔོན་སློབ་ཉུང་
 བསྐྱས་ནས་འཕགས་བ་ལོ་གེ་ལྷ་རའི་སྤྲུ་མདུན་དུ་ཁྱི་ཆེན་ཉིད་ལས་བཀའ་གདམས་
 ཐེག་ལེ་བཙུ་བྱུག་གི་བཀའ་དབང་ལེགས་པར་གསན་ཅིང་། འདི་ཉིན་ནམ་མཁའ་
 འཇའ་འོད་ཀྱིས་ཁྲབ་པའི་མུར་པར་འདབ་མ་བརྒྱད་པ་ལ་སོགས་པའི་རྣམ་པ་ཅན་
 གྱི་ལྷའི་མེ་ཉོག་གི་ཆར་འབབ་པ་དང་། ཁ་དོག་སྤྲ་ལྷའི་འཇའ་ཆོན་པོ་བྲང་གི་སྤྲེང་དུ་
 དུན་རིང་ཟུག་པ་སོགས་དགེ་མཚན་གྱི་ལྷས་མང་དུ་བྱུང་། ལུགས་རྟ་(ཕྱི་ལོ་༡༡༥༠)
 ལོར་དགའ་ལྡན་ཁྱི་རིན་པོ་ཆེ་ནམ་མཁའ་བཟང་ལ་མང་ད་ལའི་སྤྲ་ཐུར་ནས་སེམས་
 མི་དགའ་བའི་བྱེད་སྒོར་བརྟེན་དགོངས་ཁོལ་མི་ཁྱེ་མཐུ་མེད་བྱུང་འདུག་པར། བྲང་
 ཅེ་ཆོས་རྗེ་བློ་མེད་དགའ་ལྡན་ཁྱིར་བསྐྱོ་བཞག་མཛད། འདི་སྐབས་སུ་སློ་བྱར་དུ།
 འཕགས་བ་ལོ་གེ་ལྷ་རར་ཉོར་གོས་ལས་བསྐྱབས་པའི་སྤྲ་བྲེ་དང་། རིན་པོ་ཆེའི་
 འཁོར་ལོ་འཕྲ་དུ་མས་སྤྲུག་པ། གཡང་ཤིང་ཐོང་བ་རྒྱན་ལྡན་བཅས་འབྲུལ་བ་གནང་
 བྱིང་། བན་བདེའི་ཆར་འབབས་ཞེས་བྲུ་བའི་བསྟོད་པ་སྤྲ་ཆོག་གི་ལམ་ནས་བྲངས་
 པ་བརྗོད་བྲུ་ཕྱིན་ཏུ་ཟབ་པ་གནང་བའི་ཆོག་གི་ཉམས་ལ་མ་འོངས་འབྱུང་འགྱུར་གྱི་
 དོན་འགའ་ཞིག་ཀྱང་གསལ་བར་སྤྲང་བྱིང་། སྤྲ་དངོས་ཀྱིས་ཕེབས་ནས་བསྟོད་པ་
 གཏུང་ལུགས་བྲག་པོས་མཛད་སྐབས། སྤྲ་མདུན་གྱི་བར་སྤྲང་ལས་ནས་རྟོག་གཅིག་
 རྒྱུན་མེད་དུ་སྤྲ་པང་ལ་བབས་པ་དེར་འཁོད་ཆང་མས་མངོན་སུམ་དུ་མཐོང་བས་ཡ་
 མཚན་བྱུང་འདུག འདི་སྐབས་སྟོན་ནས་རིམ་བཞིན་མང་འགྱུར་མེད་རྣམ་རྒྱལ་ལ་
 གོང་མ་ཆེན་པོས་སྤྲན་བསྐྱངས་དང་། སྤྲེ་པོ་མང་པོས་ངོ་བསྟོད་བཀྱར་བཅོས་ཆེ་
 བར་བརྟེན་ང་རྒྱལ་གྱི་སྤྲེམས་པ་ཏ་ཅང་མཐོ་བར་མེ་ཉོག་མདའ་ཅན་སྤྲེ་དང་བཅས་
 པ་རབ་ཏུ་དགའ་བས་སྤྲེང་བརྒྱམས་ཏེ། གོང་མའི་བཀའ་བློན་ཁྱེད་དུ་གསོད་པ་དང་།

རྗེ་མཆོག་མང་ཡང་བསམ་སྒྲུབ་ལོག་པའི་ནམ་འགྲུར་མང་དུ་བྱེད་ཅིང་། ཆོས་མཐུན་གྱི་
 མཆོག་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་དུ་མང་ཆོས་ཀྱི་བར་ཆད་དུ་འགྲུར་བའི་སོས་མི་བདེ་
 བ་ཁོ་ན་དང་། ཉེས་མེད་མང་བའི་སྲོག་ལ་རྒྱལ་བ་སོགས་ཀྱིས་མངའ་འབངས་
 ཐམས་ཅད་སྤྲུག་ལ་སྒྲུབ་བ་དང་། རང་ཉིད་ཀྱང་བག་མེད་པའི་ལོག་སྒྲོལ་འབའ་ཞིག་
 ལ་ཞུགས་པས་གཞུང་གི་བླ་མ་རྣམས་མཐའ་དག་ཚུད་ཆོས་སུ་བཏང་། བྱེད་པར་མངའ་
 རིས་གྲུང་བསད་བ་སོགས་ཞུགས་གཉིས་ཀ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་སྒྲོལ་བས། ཕྱིག་
 ཆབས་ཆེ་བའི་གནས་ཚུལ་རིམ་གྱིས་གོང་མའི་སྤྲུག་དུ་འཁྲུལ་བར་བརྟེན། གོང་མ་
 ཆེན་པོས་ལྷ་སར་སྤྱོད་པའི་རྒྱ་ཞིན་ཕུ་ཆེན་དང་། ལམ་ཁྱུན་གཉིས་ལ་བཀའ་བབ་
 ཡོད་གཤིས་ཉོར་ཆེ་བཅུ་བའི་ཆེས་གསུམ་ཉིན་རྒྱ་ཞིན་གཉིས་ནས་ཆར་འགྲུར་མེད་
 རྣམ་རྒྱལ་ཐབས་འཕྲུལ་གྱིས་ཁྲིམ་གཞིགས་ཁང་དུ་བོས་ནས་ཁོ་བའི་སྲོག་ལ་བཀའ་
 ཁྲིམས་ཀྱི་ཆད་པ་བབ། དེ་སྐབས་ཆར་འགྲུར་མེད་ཀྱི་གཡོག་སྒྲོ་བཟང་བཟུ་གིས་
 སོགས་ཁ་ཤིས་ནས་ཆེ་བོར་གཡའ་བས་ཉ། རྒྱ་ཞིན་གཉིས་ཀྱི་སྲོག་ལ་རྒྱལ་བར་
 བརྩམས་པའི་གཏམ་རྗེ་ཉིད་ཀྱིས་གསན་འཕྲུལ་སྒྲོག་ཐབས་བྱས་ཀྱང་རས་སུ་བོར་
 བས། ཁྲི་ཆེན་རྗེ་རྗེ་འཆང་སྐུ་དངོས་སུ་ཐེབས་ཀྱང་སྒྲོ་བཟང་བཟུ་གིས་དང་། ཡ་
 སོར་གཉིས་སོགས་ལ་འཕྲུང་འདྲེ་ཁོག་ཏུ་ཞུགས་ཉ། བརྩེ་འདྲིལ་མེད་པར་ཁྲི་ཆེན་
 རྗེ་རྗེ་འཆང་ལའང་མཆོན་ཅེ་གཏད། མི་འཆོས་པའི་ཆོག་མང་དུ་ལམ་བ་དང་། རྒྱ་
 ཞིན་གཉིས་ཀྱི་སྲོག་ལ་རྒྱལ་བ་དང་། དམག་མི་དུ་མང་ཡང་སྒྲོལ་བས་པའི་ཐལ་ཆ་
 མི་ལེགས་པ་བྱུང་འདུག ཞུགས་ཞུགས་(བྱི་མོ་༡༥༥) ལོར་ཆིང་གོང་མ་ཆེན་ལུང་གིས་
 བོད་ཀྱི་ཆོས་སྤྱོད་གཉིས་ཀྱི་འགན་དབང་རྒྱ་ལའི་སྤྲུག་མས་འདྲིན་དགོས་པ་དང་
 ཞབས་ཀྱི་བརྒྱུ་འདེགས་མཁན་ལྷ་བྱུར་བཀའ་སྒྲོན་བཞི་བརྒྱུད་དགོས་པའི་གསེར་

ཡིག་པེབས་པ་ལྟར་རྗེ་ཉིད་ནས་སྤྱིད་དབང་བསྐྱེད་ཞིང་། གྲུང་ཚོ་རིང་ཚོ་ཡོན་བརྩེ་ཏེ་
མགོན་པོ་དངོས་གྲུབ་རབ་བརྟན་དང་། རོ་སག་མདོ་མཁར་ཞབས་བྱུང་བ་ཆེ་རིང་
དབང་རྒྱལ་དང་། རོ་སག་སྤྱི་ཆོད་ཆེ་བརྟན། མགོན་གཉིས་དང་ཉན་ཉི་མ་རྒྱལ་
མཆོན་བཅས་བཀའ་སློན་དུ་བསྐྱོས་ཏེ་བཀའ་ཤག་ཐོག་མར་བཅུགས། བཀའ་བྱུང་
དང་། བཀའ་མགོན། འགག་པ་བཅས་གསར་གཏོད་མཛད། ཁྱི་ཆེན་དག་དབང་
མཆོག་ལྷན་དགྲུང་ལོ་བདུན་ཅུ་དོན་ལྡར་པེབས་ཏེ། རུ་སྤྱིང་དུ་བསམ་བཞིན་ཞིང་
ཁམས་བརྩེས་པར་སྤྲུགས་སྤྱོད་ཆད་མེད་དང་། དཀོངས་རྫོགས་རྒྱ་ཆེན་བསྐྱབས།
གདུང་རུས་ལ་རྗེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱས་བཏབ་སྟེ་རུ་སྤྱིང་དུ་དདུལ་གདུང་བཞེདས། རྒྱ་
སྤྱིལ་(ཁྱི་ལོ་༡༡༥༩) ལོར་རྒྱ་སྟོང་རྒྱ་བའི་དུས་ཆེན་དང་བསྐྱབ་ལྷ་ལྷན་དང་པོ་ཏེ་ལའི་
ཉེན་ནམས་ཀྱི་བྱུང་དུ་མཆོད་འབུལ་རྒྱ་ཆེན་པོ་དང་། ཁྱད་པར་འཕགས་མཆོག་ལོ་
ཀེ་ལུ་རར་གསེར་སྤྱངས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་ཅེ་བས་སྟོང་དང་ལྷན་པ་རིན་པོ་ཆའི་འབྲས་
སྤྲུག་པ་ཞིག་གསར་བསྐྱབ་ཀྱིས་འབུལ་བ་གནང་ཞིང་། རྒྱལ་བསྐྱབ་དར་ཞིང་། འགོ་
ཀྱན་བདེ་བའི་སྤྲུགས་སྟོན་རྒྱ་ཆེན་གནང་། དགྲུང་ལོ་ཞི་བདུན་པར། ཅེ་ཡིག་ཆང་
གསར་འཛུགས་མཛད། ཤིང་མག་(ཁྱི་ལོ་༡༡༥༩) ལོར་ཀྱན་གཟིགས་ལུ་བ་ཆེན་པོའི་
སྤྱི་དུས་སུ་རིག་གནས་སྟོན་པའི་སྟོལ་བཟང་བཅུགས་པ་ཉག་སྤར་ཕྱིན་པ་སྤྲར་ཡང་
དར་རྒྱས་གཏོར་བར་བཞེད་ནས་ཉོར་རྒྱ་གཉིས་པའི་ཆེས་བཅོ་ལུ་ལ། སྤྱི་དང་སྤྱན་
དག་ཅིས་དཀར་ནག་སྤེབ་སྤྱོད་བཅས་དང་། ལུག་སྤྱི་ལ་སོགས་ཀྱིས་གཙོས་
པའི་ཡིག་རིགས་དུ་མའི་སྟོན་བྲུ་བཅུགས། མེ་བྱི་(ཁྱི་ལོ་༡༡༥༩) ལོར་ཅེ་པོ་ཏེ་ལའི་
གཙུག་ལག་ཁང་དུ་མོད་ཀྱི་གནས་ཆེན་ཁག་གི་སྤེབས་ཀྱིས་འབྲི་གནང་མཛད།
དགའ་ལྷན་ལུ་མཆོད་ཉེན་འཕགས་པ་ལོ་ཀེ་ལུ་རའི་སྤྱི་མདུན་དུ་པེབས། དེ་ལོ་སྤྱིལ་

སྐྱེ་རིན་པོ་ཆེ་དང་། བཀའ་མོན་ཆུང་ལ། སྐྱེ་བའི་གཙུང་གྲུང་ཀྱན་དགའ་བསྟན་འཛིན།
 ནང་མ་སྐྱེ་བཅར་གྱི་ཆོང་གྱི་བ་ལྔ་བཅུ་བཅས་དང་སྟན་ཅིག་ཏུ་སྐྱེན་འཛིན་ལྷན་
 གསོལ། མཐུལ། ས་ལམ། སྐབས་གསུམ། འཕགས་པའི་བསྟོན་པ་ཐུགས་རྗེ་སྐྱེལ་
 བའི་གསོལ་འདེབས་པན་བདེའི་ཆར་འབེབས། ཤར་གངས་རི་མ་སོགས་ཉམས་
 མགྱུར་དང་། སྟོན་ལམ་གྱི་རིམ་པའང་གསུངས། ལོ་མཇུག་ཏུ་འཕགས་མཆོག་ལོ་
 ཀེ་ཤར་ཐུགས་དམ་གྱི་རྟེན་ཏུ་སྐྱེན་བྲངས་ནས་ཆོ་བ་གཉིས་གྱི་རིང་སྐྱེ་མཆོམས་
 བཅད་རྒྱུར་བཞུགས། དེ་ལྟར་རྗེ་ཉིད་ས་བྱི་ལོར་སྐྱེ་བཞུགས་པ་ནས་བཟུང་། དགྲུང་
 ལོ་ལྔ་བཅུའི་བར་བསྟན་འགྲོའི་དོན་རྒྱལ་ཆེན་བསམ་གྱིས་མི་བྲལ་བ་མཛད་དེ།
 རབ་བྱུང་བཅུ་གསུམ་པའི་མེ་སྤང་(བྱི་ལོ་༡༥༥༥) ལོར་སྐྱེ་སྤུངས་ལས་འདས་པའི་
 རྩལ་མཛད། བཀའ་ཚུལ་གྱི་རིམ་པའང་། གསང་འདུས་དབང་དོན་དེ་ཉིད་ཡང་
 གསལ་སྤང་བ། རྗེ་རྗེ་སེམས་དཔའི་ཞལ་ལུང་གཙོ་བོར་གྱུར་བའི་མདོ་ཐུགས་གྱི་
 ལེགས་བཤམ་དགོངས་འགྲེལ་གྱི་བསྟན་བཅོས་ཆེན་མོ་རྣམས་ནས་བཟུང་། ཡི་
 དམ་ལྟའི་སྐྱབ་ཐབས་ལྟ་ཆོགས་གྱི་བར་ཐམས་ཅད་མདོ་རྒྱད་གྱི་གཞུང་རྒྱ་ཆེན་
 པོའི་ཁྲངས་དང་བཅས་ཤིང་། ཉམས་ལེན་གྱི་གནད་འདིལ་བ། ཆོག་སྦྱོར་ཕྱན་སུམ་
 ཆོགས་ཤིང་། ལྟན་ཞིང་འདེབས་པས་ཡིད་འཕྲོག་པ། དབྱེད་པ་གསུམ་གྱིས་དག་
 ཅིང་། གཞུང་དོན་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་རིམ་པར་བསྐྱིགས་པས་ལག་ཏུ་སྤང་བདེ་བ་
 ལ་སྟག་གསུང་འབུམ་པོད་བདུན་བཞུགས། འཆད་འགྱུར་ལྷགས་ཚོས་འདིའི་མཆོན་
 ལ། ལུང་སྐྱེ་རོལ་བའི་རྗེ་རྗེས་མཛད་པའི་རྒྱལ་བ་བསྐལ་བཟང་རྒྱ་མཆོའི་རྣམ་ཐར་
 དཔག་བསམ་སྟེ་མ་(༣༥༦) ལས། པན་བདེའི་ཆར་འབེབས་ཞེས་བྱ་བའི་བསྟོན་པ་
 ལྟན་ཆོག་གི་ལམ་ནས་བྲངས་པ་ཞེས་གསུངས། ཀྱན་མཁྱེན་འཛིགས་མེད་དབང་

པོས་མཛད་པའི་འབྲེལ་པའི་དབྱེ་(༣༣༡)ལས། འཕགས་མཆོག་སྤྱན་རས་གཟིགས་
 གྱི་བསྟོན་པ་གསོལ་འདེབས་དང་བཅས་པ་པན་བདེའི་ཆར་འབེབས་འདི་འཆད་པ་
 ལ་ཞེས་དང་། མཐུག་ཏུ་(༣༣༢)ལས། རྗེ་མཁས་སྲིད་ཞིའི་གཙུག་རྒྱན་རྒྱལ་དབང་
 བདུན་པ་ཆེན་པོས་མཛད་པའི་འཕགས་མཆོག་སྤྱན་རས་གཟིགས་གྱི་གསོལ་
 འདེབས་པན་བདེའི་ཆར་འབེབས་ཞེས་བསྟུན་འཁྱེད་ཀྱིས་འདུག །ཡང་། རྣམ་ཐར་
 འགའ་ཞིག་ཏུ། འཕགས་བསྟོན་དང་། ཡོངས་གྲགས་སྤྱོད་པ་བཅུ་ལྔ་པ་མ་ཞེས་
 གྱུང་ཟེར། གང་ལྟར་འཕགས་མཆོག་སྤྱན་རས་གཟིགས་ལ་བསྟོན་ཅིང་གསོལ་བ་
 འདེབས་པ་པན་བདེའི་ཆར་འབེབས་མཆོན་དངོས་ཡིན་པར་སྟུང་།

གཉིས་པ། གང་ལ་བསྟོན་པ་སྤྱན་རས་གཟིགས་གྱི་བྱེད་པར་ལ། སྤྱན་རས་
 གཟིགས་དང་བོད་གངས་ཅན་གྱི་འབྲེལ་བ་དང་། རྟེན་གང་གི་མདུན་སྤྱོད་ལ་བསྟོན་
 པའི་རྟེན་གྱི་བྱེད་པར་རོ། །དང་པོ་ནི། དེ་ཡང་། འཕགས་མཆོག་ཕྱག་ན་བསྟོན་ནི།
 བསེལ་ལྟར་གངས་ལྗོངས་ཡུལ་གྱི་མེ་ཉོག་གང་ལ་པོག་པའི་ལྷ་སྐལ་ཞེས་ཡོངས་
 སྤྱོད་གྲགས་ཤིང་། གྲགས་པ་ལྟར་དོན་ལ་གནས་པའི་ཚུལ་ནི། བོད་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་ལ་
 ཅུང་ཟད་རྒྱུས་ཡོད་པ་ཞིག་ཡིན་ན་ལས་སྤྱོད་པོར་འཛིན་བྱེད་བྱས་ཏེ། རྟེན་པ་
 ཞལ་བཞུགས་པའི་དུས་འཕགས་པ་སྤྱན་རས་གཟིགས་དབང་ཕྱག་གི་ཕྱག་མཆོན་
 དུ་བཞེས་པར་གསུངས་པ་ཡིན་ཏེ། སྤྱི་བྱེད་རྒྱལ་མེས་དཔའི་རྣམ་པར་བྱོན་ཏེ་
 འགོ་བ་སྟེལ། རྒྱལ་པོ་གཉིད་ཁྱིམ་བཅོན་པོ་ནས་བཟུང་སྟེ། ཆོས་རྒྱལ་ན་རིམ་གྱི་རྣམ་
 པར་བྱོན་ཏེ་ཕྱགས་གཉིས་ཀྱིས་བསྟུངས། འགོ་རྒྱལ་བའི་འབྲུང་གནས་སོགས་
 སྤྱོད་པ་ཏེ། དམ་པའི་ཆོས་ཡང་དག་པར་དར་ཞིང་རྒྱས་པར་མཛད། རྗེ་རིན་པོ་ཆེ་
 དང་། རྒྱལ་ཆབ་དར་མ་རིན་ཆེན། རྗེ་དགེ་འདུན་གྲུབ་པ། ལྷོ་ལོང་ས་ལ་རྒྱལ་དབང་

ཡལ་སྤུས་སྒྲི་མེད་རིམ་བྱོན་གྱི་ནུས་པར་བྱོན་ཏེ། བསྟན་པ་དང་འགྲོ་བའི་དོན་
 དཔག་ཏུ་མེད་པ་མཛད་ཚུལ་ཆོས་འབྱུང་ཆེན་མོ་དག་ལས་འབྱུང་བ་བཞིན་ནོ། །དེ་
 ཡང་མ་ཉི་བཀའ་འབྲུམ་པོད་དང་པོ་ཞོག་ངོས་(༡༣༡) ལས་བྱུང་བའི་དོན་བསྟན་
 བཞུ། དེ་ཡང་བཙུག་ལྷན་འདས་འོལ་མའི་ཆོས་དུ་བཞུགས་པའི་ཆོ་ཞལ་འཇུག་པར་
 མཛད་པའི་འོད་ཟེར་གྱིས་བོད་ཡུལ་བཀའ་བ་ན། སྤྱི་བ་སེལ་གྱིས་དེའི་རྒྱ་ཁྱིམ་པར།
 སྟོན་པས། དུས་གསུམ་གྱི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གདུལ་བྱར་མ་གྱུར་བའི་མཐའ་འཁོབ་
 ཁ་བ་ཅན་གྱི་རྒྱལ་ཁབ་ས་དེར། འཕགས་པ་སྤྱན་རས་གཟིགས་ཀྱི་སྤྱགས་རྩེ་བཀའ་
 དྲིན་ལས་དམ་པའི་ཆོས་ཉི་མ་ཤར་བ་ལྟར་རྒྱས་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་ཡང་སྟོན་གྱི་ཆོ་
 སངས་རྒྱས་སྟོང་གི་སྤྱན་རྒྱར་སྤྱན་རས་གཟིགས་ཀྱིས། མཐའ་འཁོབ་གདུལ་དཀའི་
 སེམས་ཅན་དེ་དག་ཀྱང། །བདག་གིས་ཐར་བའི་ལམ་དུ་འདུལ་གྱུར་ཅིག །ཅེས་
 སོགས་དམ་བཅའ་མཛད་པས་སངས་རྒྱས་གཞན་གྱིས་མ་སྤུལ་བར་སྤྱན་རས་
 གཟིགས་ཁོ་ནས་འདུལ་སྤུལ་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བཀའ་སྤྱུལ་ཅིང་། སྤྱགས་ཀ་ནས་བསྐྱ་
 དཀར་པོ་ལྟ་བུའི་འོད་ཟེར་ཞིག་བྱུང་ནས། འོད་དེ་བདེ་བ་ཅན་གྱི་ཞིང་དུ་སོང་སྟེ།
 སངས་རྒྱས་འོད་དཔག་མེད་ཀྱི་སྤྱགས་ཀར་ཐེམ་པ་དང་། འོད་དཔག་མེད་ཀྱི་སྤྱགས་
 ཀ་ནས་འོད་དེ་སྤུང་ཡང་བྱུང་སྟེ། བདུད་ཅིའི་མཆོ་བསྐྱེད་དུ་ཞུགས་པས། བསྐྱེད་
 མཆོ་དེའི་དབྱུས་ནས་བསྐྱེད་གཞན་ཀྱན་ཐེམ་གྱིས་གཞོན་པའི་བསྐྱེད་རྒྱལ་པོ་ལྟ་བུ་
 ཞིག་བྱུང་། ཞལ་ཁ་ཕྱེ་ཞིང་རྒྱས་པའི་ཁོངས་སུ། སྤྱི་ལུས་དཀར་ཞིང་འོད་ཟེར་འགྲོ་
 བཞུ། ཞལ་འཇུག་བག་ཅན། ཞལ་གཅིག ལྷག་བཞི་རྒྱན་ཀྱན་དང་ལྷན་པ། ཅ་བའི་
 ལྷག་གཉིས་སྤྱགས་ཀར་ཐེམ་མོ་སྟོར་ཞིང་གཡས་ཀྱི་སྤྱག་འོག་མས་ཤེལ་དཀར་
 གྱི་མེད་བ་འདྲན་པ། ལྷག་གཡོན་གྱི་འོག་མས་བསྐྱེད་དཀར་པོ་འདྲན་པ། བསྐྱེད་མེ་

ཉོག་སྟན་ཐད་དུ་ཁ་བྱེ་བ་ཞབས་གཉིས་དོ་རྩེ་དགྲིལ་གྲང་མཛད་པ། དབུ་ལ་རལ་
 བའི་ཟུར་ཕྱད་ཇུ་དང་ལྗན་པ། ཐག་པ་གཡོན་མར་རི་དྲགས་ཨེ་ན་ཡའི་པགས་
 བས་བཀའ་པ། མཚན་དཔེས་བརྒྱན་ཅིང་། སངས་རྒྱུས་ཀྱི་འོད་ཟེར་མ་གཏོགས་
 འོད་ཟེར་ཀུན་ཟེལ་གྱིས་གཞོན་ནུས་པ། དེའི་སྤྱི་ཐོར་རྒྱལ་བ་འོད་དཔག་མེད་གྱིས་
 ཕྱག་གིས་བྱགས་བྱགས་མཛད་ནས། དུས་གསུམ་རྒྱལ་བའི་གདུལ་བྱར་མ་གྱུར་
 བ། །མཐའ་འཁོབ་ཁ་བ་ཅན་གྱི་སེམས་ཅན་རྣམས། །སྟོན་ལས་མཐུ་ཡིས་ཁྱོད་
 ཀྱི་གདུལ་བྱར་འགྱུར། །ལེགས་སོ་ལེགས་སོ་རིགས་ཀྱི་བྱ་ཁྱོད་ལེགས། །ཞེས་
 སོགས་དང་། མཐའ་འཁོབ་ཁ་བ་ཅན་གྱི་ཡུལ་ཁམས་དེར། །ཡི་དམ་ལྷ་ཡི་སྐལ་བ་
 ཁྱོད་ཡིན་ཏེ། །ཡི་དམ་ཁྱོད་ལ་བརྟེན་ནས་མ་འོངས་དུས། །ཡུལ་དེར་སངས་རྒྱུས་
 བྱང་སེམས་དཔག་མེད་འབྱུང་། །སངས་རྒྱུས་བསྟན་བ་དར་ཞིང་རྒྱས་པར་འགྱུར། །
 ཆོས་སྐལ་སྤྱང་པོ་ཡིག་དྲུག་འདི་ཡིན་ཏེ། །སྤྱང་པོ་འདི་ལ་བརྟེན་ནས་མ་འོངས་
 དུས། །ཤུགས་རྒྱལ་བའི་གསུང་རབ་དམ་ཆོས་ཀྱན། །ཡུལ་དེར་དར་རྒྱས་མི་ཀུན་
 ཆོས་སྟོད་འགྱུར། །ཨོ་མ་ཉི་པརྩེ་རྩྱ། ཞེས་སོགས་ལུང་བསྟན་དང་། ཡིག་དྲུག་གི་
 པན་ཡོན་རྒྱ་ཆེར་གསུངས་པ་དང་། དེའི་ཆོ་སངས་རྒྱུས་ཐམས་ཅད་འདུས་ཏེ་དབང་
 བསྐྱར་དང་། བསྟགས་བརྗོད་མཛད་པ་མ་ཐད་འགྲོ་བ་ཀུན་འདུལ་བའི་འཕྲིན་ལས་
 ལ་དབང་བའི་བྱིར། སངས་རྒྱུས་འོད་དཔག་མེད་དེ་ཉིད། སྟན་རས་གཟིགས་ཀྱི་
 གཙུག་གི་ཉོག་ལྟར་འབལ་མེད་དུ་བཞུགས། དེར་སྟན་རས་གཟིགས་ཀྱིས་སངས་
 རྒྱུས་རྣམས་ཀྱི་བྱང་དུ་བྱས་མོ་བཙུགས་ཤིང་། ཕྱག་གཉིས་ཐལ་མོ་སྦྱར་སྟེ། བདག་
 གིས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་གཅིག་ཀྱང་མ་ལུས་བ་ཐར་བ་དང་། ཐམས་ཅད་མཁྱེན་
 བའི་གནས་སུ་འགོད་པར་བགྱི། གལ་ཏེ། འགྲོ་བ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཐར་བ་

དང་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་གནས་སྤུ་མ་བཞོན་པར། དམ་བཅའ་འདི་དང་འགལ་
ན། སངས་རྒྱལ་ཐམས་ཅད་བསྐྱུས་པ་ཡིན་པས། མགོ་བོ་ཨ་རྩ་ཀ་ཡི་དོག་པ་ལྟར།
ཆལ་པ་བཅུར་གས་པ་དང་། ལུས་པོ་བསྐྱའི་འདབ་མ་ལྟར་ནས་པ་སྟོང་དུ་བྱེ་བར་
གྱུར་ཅིག ཅེས་སྟོང་རྗེས་དམ་བཅའ་དང་། བདེན་ཆོག་སྟོན་ལམ་མཛད། དེ་ནས་
དཔྱལ་བ་སོགས་སེམས་ཅན་སྤྲུག་བསྐྱེད་གྱིས་མནར་བའི་གནས་མང་པོར་ཕེབས་
ནས་གང་འདུལ་གྱི་མཛད་པ་བསམ་བཞུགས་འདས་པ་བསྐྱེད་པ་དང་། (བཀའ་
ཆེམས་ཁག་ཅིག་ལས། སྤྲུག་རས་གཟིགས་རྗེ་ཉའི་ཆལ་དུ་ཡོངས་ནས། སྟོན་པ་སྤྲུང་ན་ལས་མི་
འདའ་བར་གསོལ་བ་བཏབ་པའི་ཆེ་ངའི་གདུལ་བྱ་རྫོགས་སོ་གསུངས་པ་ན། ད་དུང་ཁ་བ་ཅན་གྱི་
སེམས་ཅན་མ་ཐུལ་ལོ་ཞེས་ཞུས་པར། དེ་ནི་ཁྱོད་གྱི་གདུལ་བར་བྱ་བ་ཡིན་ནི་ཞེས། དེ་དུས་བོད་
གྱི་ཡུལ་སྤྲུག་རས་གཟིགས་གྱི་གདུལ་ཞིང་དུ་ཡུང་བ་སྤྲུག་ཅིང་། གཏད་པར་གསུངས་སོ། །) དེ་
ནས་བོད་དུ་བྱོན་པའི་ཆེ། སྟོན་གྱི་མངའ་རིས་སྟོར་གསུམ་རིང་གི་ཚུལ་ལྟ་བུ་དང་།
བར་གྱི་དབུས་གཙང་དུ་བཞུགས་པ་ལྟ་བུ། སྤྲུག་པོ་མདོ་ཁམས་སྤང་བྱུག་ཞིང་ལྟ་
བུར་ཆགས་ཤིང་། དེ་ཀྱན་ཚུ་ཡི་རྒྱ་མཚོར་གྱུར་བའི་ནང་དུ་མཐའ་ཡས་པའི་སྟོག་
ཆགས་མང་པོ་སྤྲུག་བསྐྱེད་ཆེན་པོའི་ངང་གནས་པ་གཟིགས་པས་དེ་དག་ལ་ཡིག་
བྲུག་གི་ཆོས་བསྟན་ནས། མ་འོངས་གདུལ་བྱར་འགྱུར་བར་བྱིན་གྱིས་བཏུབས། དེ་
ནས་ད་ལྟའི་པོ་བྱང་པོ་ཉ་ལ་ཆགས་ཡུལ། བོད་གྱི་ཡུལ་དབུས་དམར་པོ་རིའི་ཅེ་
མོར་ཕེབས་ནས་གཟིགས་པས་ཡུལ་གྱི་མཐིལ་ཀྱན་ཚུས་གང་བའི་ནང་སྤྲུག་བསྐྱེད་
གྱིས་མནར་བའི་སྟོག་ཆགས་མང་པོ་གནས་པ་དང་། ས་བབ་མཐོ་སའི་ལོགས་
སུ་སྤྲུག་པ་འཐིབས་འདྲའི་ནགས་ཆལ་སྤྲུག་སོས་ཡོངས་སུ་གང་བའི་ནང་། གཙན་
གཟན་སྤྲུག་ཆོགས་པན་ཚུན་གསོད་རེས་བྱེད་པ་དང་། ལྷག་པར་ལྷ་སའི་འོ་ཐང་གི་

མཆོད་ནི། དཔལ་བའི་སྒྲིལ་བ་དང་། དེའི་ནང་སེམས་ཅན་གྲངས་མེད་སྟུག་བསྐྱེད་
 རྒྱུ་ལོ་མཉམ་བ་གཞིགས་པས་སྤྱིར་རྗེ་ཤུགས་རྒྱུས་པའི་ཤུགས་ཀྱིས། སྤྱན་
 གཡས་གཡོན་གཉིས་ལས་སྤྱན་ཆབ་ཀྱི་ཐིགས་བ་རེ་རེ་སྤྱང་བ་དེ། རོ་བོ་ཁོ་གཉེར་
 ཅན་མ་དང་། རྗེ་བཙུན་སྒྲོལ་མར་གྱུར་ནས། རྩ་ཁྲིད་མཐའ་ལོའི་བའོ་རྣམས་འདུལ་
 བ་ལ། །སྤྱིད་ཤུག་སྟུག་བསྐྱེད་ལྡན་པར་མ་བྱེད་ཅིག། །ཁོ་མོ་གཉིས་ཀྱིས་འགྲོ་དོན་
 འགྲུབ་པའི་གྲོགས། །བྱེད་ཅེས་གསུངས་ཏེ། སྤྱན་གཉིས་ལ་ཐིམ། དེ་ནས་དཔལ་
 མཆོད་དབུས་སུ་ལེབས་ནས་ཡིག་རྒྱུ་གི་ཆོས་བཤུགས། ཐུགས་སྒྲོན་གནང་བའི་
 མཐུ་ལས། དཔལ་བའི་སེམས་ཅན་དེ་རྣམས་སྟུག་བསྐྱེད་ཞི་ཞིང་། ཐར་བའི་ལམ་
 ཏུ་བཀོད། ལོའི་བཞེན་པའི་མཆོ་ཆ་པོ་དེ་ཡང་། ཞི་ནས་བསེལ་བར་གྱུར་བ་དང་།
 ཀོང་ཡུལ་མཐིལ་གྱི་ཚུ་བརྒྱུ་ཅེས་བྱ་བའི་ཐོམ་ཁ་བྱེད་པས་བོད་ཡུལ་ཏུ་བཞི་ཚུས་
 གང་བ་ཐམས་ཅད་དེར་ཐིམ་ཞིང་། ཚུ་གཞན་ཐམས་ཅད་ཀྱང་དེར་ཐིམ་སྟེ། བོད་ཡུལ་
 གྱི་བཀོད་པ་གསལ་བར་དོད། སྤྱིད་ཀྱི་མངའ་ངེས་སྒྲོར་གསུམ་ཤ་རྒྱུ་རི་དྲགས་ཀྱི་
 སྤྱིང་དང་། བར་གྱི་དབུས་གཙང་ཏུ་བཞི་སྟུག་གཞིག་གཅན་གཞན་གྱི་སྤྱིང་། སྤྱིད་
 ཀྱི་མདོ་ཁམས་སྤང་རྒྱུ་འདབ་ཆགས་བྱ་ཡི་སྤྱིང་ཏུ་གྱུར། འཕགས་བ་སྤྱན་རས་
 གཞིགས་ཀྱིས་དེ་དག་ཀྱན་ལ་ཐབས་ཚུལ་ཏུ་མའི་སྒྲོན་ཆོས་བསྟན་པས་སེམས་
 ཅན་གྲངས་མེད་པ་ཐར་བ་དང་ཐམས་ཅད་མཐུན་པའི་གནས་སུ་བཀོད། དེ་ལྟར་
 ཏུས་ཡུན་རིང་པོར། ཐབས་ཤེས་ཏུ་མའི་སྒྲོན་དེ་ལྟར་སྤྱིན་གྲོལ་ལ་འགོད་སྐབས།
 ངལ་དུབ་ཆེན་པོ་བྱུང་བ་དེ་སེལ་བའི་ཕྱིར། རི་བོ་བྱ་འཛིན་ཏུ་ལེབས་ནས་སེམས་
 ཉིད་ངལ་གསོའི་ཉིང་རེ་འཛིན་ལ་བཞུགས་ཤིང་། བཞེངས་ཏེ་སེམས་ཅན་སྤྱི་དང་
 སྟུག་པར་ཁ་བ་ཅན་ལ་གཞིགས་པས། སེམས་ཅན་བྱེད་པ་ཁག་ཁྲིག་བརྒྱ་སྟོང་གི་ཆ་

ཤས་ཙམ་ཡང་ཐར་པ་དང་། ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་གནས་སུ་འགོད་ཐུབ་མེད་པ་
 མ་ཟད། མེས་མ་ཅན་རྣམས་ཀྱི་མེས་མ་རྒྱུད་ནི། འིན་ཏུ་གདུལ་དགའ་བ། སྟིགས་
 མ་ལས་ཀྱང་ཆེས་སྟིགས་མར་གྱུར་པ་གཟིགས་པས། རང་ཉིད་གཅིག་ཤུ་ཞི་བཤེར་
 གཞོལ་བའི་བསམ་བ་སྐད་ཅིག་ཙམ་ཞིག་ལ་སྦྱེས་པའི་མོད་ལ། སྟོན་གྱི་བོ་བོར་
 བའི་དམ་བཅའ་དང་འགལ་བས། དེ་མ་ཐག་དབུ་ཚལ་བ་བཅུ་རུ་གས་ཤིང་གྲེས་
 པ། སྦྱ་ལུས་དུམ་བུ་སྟོང་དུ་བྱེད། །དེ་ནས་སངས་རྒྱས་འོད་དཔག་མེད་སྐད་ཅིག་དེ་
 ཉིད་དུ་དེར་མེབས་ནས་དབུ་དང་སྦྱ་ལུས་ཞིག་ཅིང་བྱེ་བ་རྣམས་ཕྱག་གིས་ཚུན་པོར་
 བཅིངས་ནས་རིགས་ཀྱི་བྲ། ཁྱོད་སྦྱག་བཟུལ་མ་བྱེད་ཅིག ཁྱོད་ཀྱི་དབུ་ཚལ་བ་
 བཅུ་རུ་གས་པ་འདི་ནི། ཞལ་བཅུ་གཅིག་ཏུ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པོ། །སྦྱ་ལུས་རྣམ་པ་
 སྟོང་དུ་བྱེ་བ་འདི་ནི། ཕྱག་སྟོང་སྦྱན་སྟོང་དང་ཐུན་པར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པོ། །སྐར་
 ཡང་འགོ་དོན་ལ་སྟོང་སྟོང་སྦྱང་ཅིག་ཅས་སོགས་གསུངས་པ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་
 སྟོགས་བཅུའི་རྒྱལ་བ་སྐས་དང་བཅས་པའང་དེར་མེབས་ནས། ཞལ་རས་བཅུ་པོ་
 པ་རོལ་བྱིན་པ་བཅུ། །བཅུ་གཅིག་དབུ་ལ་འོད་དཔག་མེད་པ་བཞུགས། །ཞི་རྒྱས་
 དབང་འགལ་ལས་རྣམས་ཀྱན་མཛད་པའི། །བཅུན་པ་སྦྱན་རས་གཟིགས་ལ་ཕྱག་
 འཆལ་ལོ། །ཕྱག་སྟོང་འཁོར་ལོས་བསྐྱར་བའི་རྒྱལ་པོ་སྟོང་། །སྦྱན་སྟོང་བསྐལ་པ་
 བཟང་པོའི་སངས་རྒྱས་སྟོང་། །གང་ལ་གང་འདུལ་དེ་ལ་དེ་སྟོན་པའི། །བཅུན་པ་
 སྦྱན་རས་གཟིགས་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །ཞེས་སོགས་བསྟོད་པ་དང་ཤིས་པ་མཛད།
 བོད་ཀྱི་ས་རྣམས་མིའི་འགོ་བ་འཆོ་གནས་བྱེད་པའི་ཡུལ་དུ་རུང་བར་གྱུར་པ་ན་
 འཕགས་པ་སྦྱན་རས་གཟིགས་ཀྱི་རྣམ་སྦྱུལ་སྤྱེུ་བྱང་ཚུབ་མེས་མ་དཔའ་དང་། རྗེ་
 བཅུན་སྟོལ་མའི་རྣམ་སྦྱུལ་ཕྱག་སྟོན་མོ་གཉིས་ཀྱིས་ཐབས་ཤེས་སྤྲ་ཆོགས་ཀྱིས་

མིའི་རིགས་རྒྱུད་སྒྲིལ་བ་རྣམས་རྒྱལ་རབས་ལོ་རྒྱུས་རྣམས་སུ་ཡོངས་གྲགས་ལྟར་
 དང་། དེའི་རྗེས་ཡོངས་གྲགས་སྤྱན་རས་གཟིགས་ཀྱི་རྣམ་སྤྱལ་ཚོས་རྒྱལ་སྲོང་
 བཙན་སྐམ་པོ་ནས་བཟུང་སྟེ། ད་ལྟ་རང་ཅག་གི་མགོན་ཏུ་དགེ་སློང་གི་རྣམ་པར་
 ཐོན་པ་ལ་གོང་ས་ལ་སྐུ་བས་མགོན་པ་རྒྱལ་བ་རིན་པོ་ཆེ་སྐུ་སྒྲིང་བཅུ་བཞི་པའི་བར་
 ཀྱི་སྤྱལ་བ་དང་། ཡང་སྤྱལ་དཔག་ཏུ་མེད་པར་ཐོན་ཏེ། སྟོན་རི་ལྟར་ཐུགས་བསྐྱེད་
 པ་ལྟར། ཚོས་སྲིད་གང་གི་ཐད་ནས་ཀྱང་རྒྱབས་ཆེན་མཛད་འཕྲིན་ནས་མཁའ་དང་
 མཉམ་པ་སྒྲིལ་དང་སྒྲིལ་ཐུས་སུ་གནས་པ་འདི་བཞིན་ནོ། །རིམ་པར་བསམ་སྒྲོ་
 གཏོང་ཐུབ་ན་རྒྱལ་བའི་འཁྲུངས་རབས་གསོལ་འདེབས་བདུད་ཅིའི་སྤྱན་ཕྱང་ལྟར་
 བསམ་སྒྲོ་བཏང་ན་དད་བ་སྐྱེད་པའི་ཐབས་མཆོག་ཏུ་གྱུར་པ་ཡིན།

གཉིས་པ། རྟེན་གང་གི་མཐུན་ཏུ་སུ་ལ་བསྟོན་པའི་ཁྱད་པར་ནི། རྟེན་གྱི་ཁྱད་
 པར་འཕགས་པ་རང་ཐོན་ལོ་གེ་ལུ་རའི་མཐུན་ཏུ། སྤྱན་རས་གཟིགས་ཁས་ཐེ་ཁི་
 བསྟོན་པའི་དབང་ཏུ་བྱས་ཏེ་འཆད་ན། དེ་ཡང་འཕགས་པ་ལོ་གེ་ལུ་ར་ནི། རྣམ་ཐར་
 ཏུ་ཀྱུ་ལའི་གོས་བཟང་། (ཁོད་ལྗོངས་མི་དམངས་དཔེ་སྐྱེད་ཁང་གིས་བྱི་ལོ་༡༩༩༩ ལོའི་དཔར་
 ཐེངས་དང་པོའི་ཞོག་ངོས་ནས་༣༥༥ རྣམ་༣༥༦) ལས། རང་ཐོན་མཆེད་བཞིའི་ནང་ཆོན་ཆོས་
 རྒྱལ་སྲོང་བཙན་སྐམ་པོའི་ཐུགས་དམ་གྱི་རྟེན་འཕགས་པ་ལོ་གེ་ལུ་ར་ཆོས་རྒྱལ་
 རྣམ་བཟུང་། གྲེ་རེ་ལྟ་བུ། ཆལ་པ་ཁྲི་དཔོན། རྩེ་སྲིད་པག་མོ་བྱ་བ། སྐྱིད་ཤོད་ས་
 སྐྱོང་དགའ་ལོས་རབ་བརྟན་ཡན་གྱི་དཔོན་ཐོག་རིམ་པར་པོ་ཏེ་ལ་ཁོ་ནར་བཞུགས་
 རྣམས་སྟེ་པ་གཡུལ་རྒྱལ་པའི་དུས་གཞིས་ཀྱི་བྲག་དཀར་ཏུ་གདན་ཐངས་པས་རྟེན་
 འབྲེལ་འབྲུགས་ཏེ་སྐྱིད་སྦྱང་གི་རྫོང་གཞིས་རྣམས་ཤོར། རྩེ་བ་ཨ་དཔལ་གྱིས་
 དམག་གི་རྩན་པར་བྱ་མེད་ཀྱི་སེ་ཆེན་ཐའེ་རི་ལ་ཕུལ། ཐའེ་རིས་མཆོ་ཁར་གདན་

བླ་མ་པ་ནས་དེ་ཕྱིགས་སུ་དུས་མི་བདེ་བ་རིམ་བར་བྱུང་བའི་བྱ་མེད་ཀྱི་དཔོན་པོ་
 རྣམས་འཛོར་བ་དང་། ཁམས་ཀྱི་སྟོང་འཁོར་དགོན་དུ་གདན་བླངས། དེར་ས་གཡོས་
 ཀྱིས་དགོན་གྲོང་མང་དུ་བརྒྱག་པ་སོགས་མདོར་ན་བོད་ཁམས་ཀྱན་ཏུ་མི་བདེ་བའི་
 རྒྱ་མཚན་སློབ་དཔོན་ཆེན་པོའི་ཡུང་བསྟན་ཞིག་ཏུ། བོད་རྟེན་གཅིག་མཐའ་ལ་
 འབྱར་ན་མཐའ་དབུས་འདྲིལ་ཅེས་པའི་ཡུང་བསྟན་ཐོག་ཏུ་བབས་པར་གདའ། འདི་
 དག་གི་དུས་སྡེ་ཕྱིར་བསམ་ཤེས་ཅན་མང་པོ་ཞིག་གིས་འཕགས་པ་ལོ་ཀེ་ལུ་ར་
 བོད་དུ་མེབས་པ་ཞིག་ཨེ་ཡོང་གི་རེ་སྟོན་འཕལ་དུ་མེབས་ཡོང་བསམ་པ་དང་དེ་
 འབྲེལ་ཚུལ་བ་བྱེད་མཁན་ནི་ག་ལ་ཡོད། འོན་ཀྱང་ད་ལའི་ཀྱན་ཅི་རྒྱལ་མོ་ཞེས་བྱ་ད་
 མེད་པལ་བའི་སྟོན་རྒྱལ་ལས་རྣམ་པར་འདས་པའི་ཁོར་འདྲིན་དབང་མོ་དེས་ཐབས་
 མཁས་ཀྱི་འབྲུལ་དང་མི་དམན་པའི་བཙུན་པས་སྟོང་སྟོར་དཔོན་པོའི་ལག་ནས་
 བླངས་ཏེ། སྐུལ་བར་ཐུན་སྤྱོད་ཆོས་རྩེ་བཏང་བ་ས་འདུལ་གྱི་ཐོག་འདྲིན་མེབས་པ་ནི་
 མ་བསྐྱིགས་ཐུན་གྱིས་བྱུབ་པའི་རྟེན་འབྲེལ་ལོ། །ཞེས་གསུངས། འོ་ན། འཕགས་
 པ་ལོ་ཀེ་ལུ་ར། ཆོས་རྒྱལ་སྟོང་བཙུན་སྐམ་པོའི་ཐུགས་དམ་གྱི་རྟེན་དུ་མེབས་རྒྱལ་
 ཅི་ལྟར་ཡིན་ཞེ་ན། རྒྱལ་རབས་གསལ་བའི་མེ་ལོང་། (ས་སྐྱ་བསོད་ནམས་རྒྱལ་མཚན་
 ཀྱིས་བཅུམས་པ། མི་རིགས་དཔེ་སྟུན་ཁང་གིས་དཔར་མ། ཕྱི་ལོ་༡༩༩༣ ལོའི་དཔར་ཐེངས་གཉིས་
 པའི་ཤོག་ངོས་༡༩ རས་༡༩) ལས། དེ་ནས་རྒྱལ་པོའི་ཐུགས་ཀྱི་དགོངས་པ་ལ། ད་རུང་
 ལྟོ་བལ་གྱི་ཕྱིགས་ན། སྤས་པའི་སྤྲུལ་སྤྱོད་ཕྱི་རབས་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་བྱེད་པའི་
 རྟེན་ངོ་མཆར་ཅན་ཞིག་ཡོད་དགོངས་ནས། ཡི་དམ་གྱི་ལྷ་ལ་གསོལ་བ་བཏབ་པས།
 རང་བྱོན་དེའི་ཐུགས་ཀ་ནས་འོད་ཟེར་ཞིག་འཕྲོས་ཏེ། བལ་པོའི་ཡུལ་དུ་སོང་ངོ་། །
 དེ་ལ་གཏད་ནས་གཟིགས་པས། རྒྱ་གར་དང་བལ་པོའི་མཚམས་ཀྱི་ནགས་ཁྲིད་

ཆེན་པོ་ཞིག་ན། ཅན་ཅན་རིེ་སྤྱོད་པོ་འོད་ཟེར་སྟོན་པ་བརྩུར་འཕྲོ་བ་ཞིག་ལ་རང་
 བྱོན་མཆེད་བཞི་བྱོན་བར་གཟིགས། དེ་ནས་ཡང་སྤྱལ་བའི་དགེ་སྤྱོད་དེ་ཉིད་ཉེན་དེ་
 རྣམས་སྤྱན་འཕྲེན་དུ་བཏང་རོ། །དེར་དགེ་སྤྱོད་གིས་མང་ཡུལ་གྱི་གྲོང་དུ་བྱོན་པ་ན།
 ཡུལ་དེ་ན་ཡམས་ནད་ཀྱིས་མི་མང་པོ་འཆི་བའི་སྤྱག་བསྐལ་མཐོང་། དེ་ནས་བྱོན་
 པ་ན། གྲོང་ཁྱེར་ཡམ་བྱ་ཡ་འགལ་བྱ་བ་ན། མཛེ་ནད་ཀྱིས་མི་མང་པོ་འཆི་བའི་སྤྱག་
 བསྐལ་མཐོང་། དེ་ནས་བྱོན་པ་ན་རྒྱ་གར་དང་བལ་པོའི་མཆོམས་ན་སྤྱོད་གཏོན་ཅིག་
 གིས་མི་མང་པོ་འཆི་བའི་སྤྱག་བསྐལ་པ་མཐོང་། དེའི་ནགས་ཁོང་ན། རྩེ་པོ་ཅིག་
 གིས་མ་ཉེ་མང་པོ་སྤྱོད་གིན་འདུག་པས། མ་ཉེ་ལས་དང་སྐལ་བ་ལྷན་པ་ཞིག་གིས།
 ཉིན་མོ་རིགས་གྱི་ནགས་ཁོང་དེར་བྱིན་ནས། ཅན་ཅན་རིེ་སྤྱོད་པོ་འོད་ཟེར་སྟོན་པ་
 བརྩུར་འཕྲོ་བ་ཞིག་འདུག་པ་ལ་བསྐྱོར་བ་བྱེད་ཅིང་བྱ་མ་གཏོར་བས་དགོང་མོ་རྩེ་པོ་
 ལ། མ་ཉེ་བདག་པོས་ན་ལེ། ཁྱོད་ཀྱིས་འའི་མ་ཉེའི་འོ་མ་བཞོས་འདུག་ཟེར་བ་ལ།
 རྩེ་པོ་ན་ལེ། དས་མ་ཉེའི་འོ་མ་བཞོས་མེད། མ་ཉེ་ནི་ཉིན་མོའི་རིགས་ལ་ནགས་ཁོང་
 ལ་གེར་འཕྲོའི་འདུག་གོ་ཟེར་རོ། །དེའི་སང་རྩེ་པོ་དང་། མ་ཉེའི་བདག་པོ་གཉིས་
 ཀྱིས་འཕྲོགས་ཏེ། ནགས་ཁོང་དེར་བལྟར་བྱིན་པས། མ་ཉེ་དེ་ཅན་ཅན་རིེ་སྤྱོད་པོ་
 འོད་ཟེར་སྟོན་པ་བརྩུར་འཕྲོ་བ་ཞིག་ལ་སྐྱོར་བ་བསྐྱོར་ནས། ལུ་མ་གཏོར་གིན་
 འདུག་པས་ངོ་མཆར་རོ། །དེ་ནས་སྤྱལ་བའི་དགེ་སྤྱོད་དེས་རྒྱལ་པོའི་སྤྱགས་དམ་
 ཅན་ཅན་དེ་ལས་འབྱོན་བར་མཐེན་ནས། ཅན་ཅན་དེ་སྤྱོད་པོ་བཅད་པ་དང་། སྤྱོད་པོ་
 ལས་གསུང་བྱོན་ཏེ། སྤྱོད་ཀྱི་དེ་ན་ལེ། དལ་བྱས་ཆོད་ལ་ང་མང་ཡུལ་གྱི་གྲོང་དུ་
 ཞོག་ཅིག་བྱ་བའི་སྤྱོད་པོ་དེས། དེ་གཤགས་པའི་ནང་ནས། འཕགས་པ་ལ་ཉི་ཞེས་བྱ་བ་
 ཞིག་བྱོན་ནོ། །དེའི་འོག་མ་དེས་སྤྱོད་པོ་དེ། དལ་བྱས་ཆོད་ལ་ང་གོང་ཁྱེར་ཡམ་བྱ་ཡ་

འགལ་དུ་ཞོག་ཅིག་བྱ་བའི་སྤྱི་བྱུང་ངོ་། །དེ་གཤམ་གས་པའི་ནང་ནས། འཕགས་པ་དབྱ་
 གང་ཞེས་བྱ་བ་ཞིག་བྱོན་ནོ། །དེའི་འོག་མ་དེས་སྤྱི་བྱུང་སྟེ། དལ་བྱས་ཆོད་ལ་ང་
 བལ་ཡུལ་དང་རྒྱ་གར་གྱི་མཆོམས་སུ་ཞོག་ཅིག་བྱ་བའི་སྤྱི་བྱུང་ངོ་། །དེ་གཤམ་གས་
 པའི་ནང་ནས། འཕགས་པ་འཇའ་མ་ལི་ཞེས་བྱ་བ་ཞིག་བྱོན་ནོ། །དེའི་འོག་མ་དེས་
 སྤྱི་བྱུང་སྟེ། དལ་བྱས་ཆོད་ལ་ང་བོད་ཁ་བ་ཅན་གྱི་རྒྱལ་ཁམས་སུ་རྒྱལ་པོ་སྲོང་
 བཅན་སྐམ་པོའི་ཡི་དམ་དུ་འགྲོའོ་ཞེས་བྱ་བའི་སྤྱི་བྱུང་ངོ་། ། དེ་ནས་འཕགས་པ་མ་
 ཉི་ནི་མང་ཡུལ་གྱི་གྲོང་དུ་བཞུགས། འཕགས་པ་དབྱ་གང་ནི་གྲོང་ཁྱེར་ཡམ་བུ་ཡ་
 འགལ་དུ་བཞུགས། འཕགས་པ་འཇའ་མ་ལི་ནི། རྒྱ་བལ་གྱི་མཆོམས་སུ་བཞུགས།
 སྤྱི་དེ་གསུམ་བཞུགས་པའི་བྱིན་རྒྱལས་གྱིས། གྲོང་ཆོན་སོ་སོའི་དུས་མ་ཡིན་པའི་
 འཆི་བའི་འཇིགས་པ་གསུམ་ལས་ཐར་ངོ། །དེ་ནས་སྤྱུལ་བའི་དགེ་སྲོང་དེས་
 འཕགས་པ་ལོ་ཀེ་ལྷ་ར་འདི་ད་ལྟར་བོ་ཉ་ལའི་ཅེ་ལ་བཞུགས། ཁ་སང་ཉི་ཤུན་བྲངས་
 ཉི་ཤོད་གྱི་ཡུལ་དུ་ཕེབས་ནས་ཆོས་རྒྱལ་སྲོང་བཅན་སྐམ་པོ་ལ་ཕྱལ་བས། རྒྱལ་པོ་
 ལིན་ཏུ་དབྱེས་པར་གྱུར་ནས། ཡི་དམ་གྱི་ལྷ་དང་མཇལ་བས། ད་ནི་སེམས་ཅན་གྱི་
 དོན་བྱེད་པ་ལ་ཆོགས་མེད་དོ་དགོངས་སོ། །དེ་ནས་སྤྱུལ་བའི་དགེ་སྲོང་ཨ་ཀར་མ་
 ཉི་ལྷེ་ལ་ཞེས་བྱ་བ་དེའང་། སྤར་འོད་དུ་ཞུ་ནས། རྒྱལ་པོའི་སྤྱིན་མཆོམས་སུ་ཐེམ་
 པར་གྱུར་ཉི། །ཞེས་གསུངས། གཞན་ཡང་། བོ་བྲང་བོ་ཉ་ལའི་ལོ་རྒྱུས་ཕྱོགས་
 བསྐྱིགས། བོད་ལྗོངས་མི་རིགས་དཔེ་སྐྱོན་ཁང་གིས་ཕྱི་ལོ་༡༩༩༩ ལོར་དཔར་
 ཐེངས་གཉིས་པ། འོག་ངོས་(༣༥ ནས་ ༩༠) ལས། འཕགས་པ་ལྷ་ཁང་གི་སྒོར།
 ལྷ་ཁང་འདིར་ཆོས་རྒྱལ་སྲོང་བཅན་སྐམ་པོའི་བྱུགས་དམ་གྱི་རྟེན་འཕགས་པ་ལོ་ཀེ་
 ལྷ་རའི་སྤྱི་བཞུན་བཞུགས་པས་ན་འཕགས་པ་ལྷ་ཁང་དུ་གྲགས། དབྱུང་གཞིའི་

ཡིག་རིགས་འགའ་ཞིག་དང་ཡ་རྒྱལ་མཆོག་ལྟ་བུའི་གསེར་གཏུང་གི་དཀར་ཆག་ཏུ་
 གསལ་བ་ལྟར་ན། འཕགས་པ་ལོ་གཤམ་རའི་སྐྱབ་རྩལ་འདི་ཉིད་ཆོས་རྒྱལ་སྲོང་
 བཙན་སྐུ་པོ་ནས་བརྒྱུད་པའི་སྤྱི་དབང་མ་ཐོང་བར་ལྷ་ཁང་འདིར་བཞུགས་
 ལུས་ཡིན་ཡང་། སྤྱི་ཤོད་རྒྱལ་པོ་ཨ་དཔལ་གྱིས་གཙང་རྒྱལ་དང་མ་མཐུན་པའི་
 དམག་རོགས་སུ་སོག་དམག་སྤྱན་སྐབས་སོག་པོ་ཉོན་ཐེ་ཇི་ལ་རྟེན་པར་སྤྱད་ནས་
 སོག་ཡུལ་དང་མཆོ་སྤྱན་རྒྱུད་ཏུ་ལོ་མང་བཞུགས་ནས་རྗེས་སུ་མཆོ་སྤྱན་གྱི་དཔོན་
 མོ་དེ་ལི་གུན་ཇི་རྒྱལ་མོས་སྤྱུས་ཏེ་ཡ་རྒྱལ་དབང་ལྟ་བུ་ཆེན་པོར་ཕྱལ། སྐྱབ་པའི་ཕྱག་
 རོན་ཆང་དུ་འཛུལ་བ་ལྟར་སྤྱད་ཀྱི་ལྷ་ཁང་རྩིང་བར་བཞུགས་སུ་གསོལ་བ་སོགས་
 འཁོད་པ་དེ་དག་ལྟར་ན་འཕགས་པ་ལྷ་ཁང་འདི་སྲོང་བཙན་སྐུ་པོའི་སྐབས་ཀྱི་ལྷ་
 ཁང་དེ་ཉིད་རང་ཡིན་འདྲ་བས་མས། ལྷ་ཁང་འདིར་རྟེན་གསུམ་གང་བཞུགས་
 འཕགས་པ་ལྷ་ཁང་གི་སྤྱོད་དེབ་བཞིན་གྱིས་པ་གཤམ་གསལ། ལྷ་ཁང་འདིའི་
 དཀྱིལ་དབུས་སུ་རྒྱལ་པོ་སྲོང་བཙན་སྐུ་པོའི་ཐུགས་དམ་གྱི་རྟེན་ཅན་དན་ལས་
 གྲུབ་པའི་འཕགས་པ་ལོ་གཤམ་རའི་སྐྱབ་གཅིག་འདི་ནི་སྲོང་བཙན་སྐུ་པོས་པོ་ཏ་
 ལའི་པོ་བྱང་བསྐྱུན་རྗེས་སྤྱུལ་པའི་དགེ་སློང་སློ་གོས་འབྱུང་གནས་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱིས་
 རྒྱ་བལ་གྱི་ས་མཆོམས་ཅན་དན་མང་པོ་སྤྱོད་པའི་ནགས་ཁོད་ལས་ཏ་རི་ཅན་དན་གྱི་
 སྤྱོད་པོ་ཞིག་གི་ཁོག་པ་གཤམ་གསལ་པའི་ནང་ནས་འཕགས་པ་མཆེད་བཞི་བྱུང་བ་
 དང་། དེའི་ནང་གི་འཕགས་པ་འཇམ་མ་ལི་ནི། བལ་ཡུལ་གྱི་ཤོང་ཁྱེར་ཡུམ་བྲུ་ལ་
 འགལ་ཅ་ཏ་མན་དུ་བཞུགས་པ་དང་། དེའི་འོག་འཕགས་པ་དབུ་ཁང་གི་རྒྱ་བལ་གྱི་
 མཐའ་མཆོམས་ཤིག་ཏུ་བཞག་པ་དང་། དེའི་འོག་གི་འཕགས་པ་ལྷ་ཏེ་ནི་མངའ་རིས་
 སྤྱི་ཤོད་ད་ལྷ་གཞིས་ཀ་རྩེའི་ཁོངས་ཡིན་དུ་བཞག་པ་དང་། དེའི་འོག་གི་འཕགས་

བ་ལོ་གེ་ཤུ་ར་ལྷ་སར་གདན་པར་ས་ཏེ་རྒྱལ་པོ་སྲོང་བཙན་སྐུ་པོ་འདི་ཐུགས་དམ་གྱི་
 རྟེན་མཛད་པ་ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་ཡིག་ཆ་རྣམས་སུ་གསལ། ལོ་གེ་ཤུ་རའི་སྐུ་བརྟན་འདི་
 ཉིད་མཆོ་སྟོན་ཁྲལ་དུ་གདན་པར་ས་བ་ཤོང་གསལ་བཞིན་ལ། ཡང་དུས་རབས་བཙོ་
 བརྒྱད་པའི་དུས་མགོར་སོག་པོ་རྩན་གར་གྱི་དམག་བོད་དུ་ལྷགས་ནས་རྒྱལ་པོ་ལྷ་
 བཟང་བཤོངས། དུས་སྐབས་གཅིག་ལ་བོད་ཀྱི་སྲིད་དབང་བཟུང་། མི་རིང་བར་གོང་
 མའི་དམག་འབྱོར་ཉེར་ཐུག་སྐབས་རྩན་གར་བ་དམག་བཙས་ལོ་གེ་ཤུ་རའི་སྐུ་
 བརྟན་སོགས་བོད་ཀྱི་ཁྱད་ཚུལ་འགའ་ཞིག་ཁྱེར་ཏེ་སྟོད་བརྒྱད་ནས་སོས་སྐབས་
 སྟོད་སྐར་དཔོན་ལས་ཐོག་ད་ཆིང་བུ་དུར་གྱིས་རྩན་གར་བ་མགོན་དུ་བོས་ཏེ་མགོ་
 སྟོར་གྱིས་གྲུར་རྒྱུ་བ་བཏང་ནས་བོད་ཀྱི་ཁྱད་ཚུལ་ཁྱེར་བ་རྣམས་རྩྱུར་འཕྲོག་ཐུབ་
 པས་ལོ་གེ་ཤུ་རའི་སྐུ་བརྟན་ཡང་སྤར་གྱི་ལྷ་ཁང་དུ་འབྱོར། ལོ་གེ་ཤུ་རའི་གཡས་
 རོས་སུ་བཞུགས་པའི་སྟོལ་སྟོན་གྱི་སྐུ་དང་། གཡོན་རོས་སུ་བཞུགས་པའི་སྐུ་
 རས་གཟིགས་བཅུ་གཅིག་ཞལ་གྱི་སྐུ་གཉིས་ནི་སྐུ་རྒྱ་ཙན་དན་དཀར་པོ་ལས་ཐུབ་
 པ་ཡིན། སྐུ་འཛིན་ལས་ཐུབ་པའི་རྒྱལ་བ་བྱམས་པའི་སྐུ་གཅིག་གཙང་རྟ་ནག་
 ནས་གདན་པར་ས་པའི་བྱང་རྩལ་ཤིང་ལས་བཅོས་པའི་སྐུ་རས་གཟིགས་ཁ་སྐར་
 རིའི་སྐུ་གཅིག་ རྒྱ་ལའི་ཁྲ་མ་སྐུ་ཐེང་ཐུ་པས་བཞེངས་པའི་ཙན་དན་དམར་པོ་ལས་
 བྱང་སེམས་ཉེ་བའི་སྐུ་བརྒྱད་ཀྱི་སྐུ་བརྟན། ཙན་དན་གོར་ཤི་ཁ་ལས་ཐུབ་པའི་
 སྐུ་རས་གཟིགས་བཅུ་གཅིག་ཞལ་གྱི་སྐུ་བརྟན་གཅིག་ ལི་དཀར་ལས་ཐུབ་པའི་
 སྐུ་རས་གཟིགས་ཐུག་སྟོང་སྐུ་སྟོང་གི་སྐུ་གཅིག་ རྒྱ་ནག་ནས་ཐོན་པའི་ཙན་དན་
 དཀར་པོ་ལས་ཐུབ་པའི་ཐུབ་དབང་གནས་བརྟན་བཅུ་དྲུག་གི་སྐུ་བརྟན། ཙན་དན་
 དམར་པོ་ལས་བཞེངས་པའི་རྒྱལ་ཆེན་བཞི་དང་གནས་བརྟན་གྱི་ཞབས་འབྲིང་བ་

བཙུ་བཞི། འཕན་པོ་ཟ་དམ་ནས་གདན་པའི་གསེར་ཟངས་ལས་བྱུབ་པའི་
 རྒྱུ་ཐུབ་པའི་སྐྱ་གཅིག་ནས་པར་སྤང་མཛད་ཀྱི་ལི་སྐྱ་གཅིག་ཀྱང་དུལ་ལས་བྱུབ་
 པའི་ཙོང་ཁ་པའི་སྤང་བརྟན། གསེར་ཟངས་ལས་བྱུབ་པའི་རྒྱལ་མཆོག་བསྐྱལ་
 བཟང་རྒྱ་མཆོད་སྐྱ་གཅིག་ཤེལ་ཆ་ལས་བྱུབ་པའི་འཕགས་བ་ལོ་གེ་ཤུ་རའི་སྐྱ་
 གཅིག་ཀྱང་དུལ་སྤང་བརྟན་དང་གྲ་གཉིས་ལས་བྱུབ་པའི་ལྷ་རྒྱལ་མཆོག་བསྐྱལ་
 བཟང་རྒྱ་མཆོད་སྐྱ་བརྟན་གཅིག་ཀྱང་དུལ་ལས་བྱུབ་པའི་རིགས་གསུམ་མགོན་
 པོའི་སྐྱ་བརྟན། རྒྱ་ལའི་སྤྲ་མ་བརྟན་པ་འཇམ་དཔལ་རྒྱ་མཆོས་བཞེངས་པའི་སྤྲ་
 འཇམ་ལས་བྱུབ་པའི་ལོ་གེ་ཤུ་རའི་སྐྱ་བརྟན་གཅིག་གསེར་ཟངས་ལས་བྱུབ་པའི་
 རིགས་གསུམ་མགོན་པོའི་སྐྱ་བརྟན། གསེར་ཟངས་ཀྱི་རྒྱ་ལའི་སྤྲ་མ་ལྷ་པ་ཆེན་པོའི་
 སྐྱ་གཅིག་ཞོལ་འདོད་དཔལ་ནས་བཅོས་པའི་སྤྲོལ་མ་འཇམ་པ་བརྟན་སྤྱོད་ཀྱི་སྐྱ་
 བརྟན་བརྟན། དུས་རབས་བཙོ་ལྷ་པའི་དཀྱིལ་ཙམ་ལ་རྒྱལ་ཅེ་ནས་བཅོས་པའི་ལི་
 སྐྱ་གཅིག་ཞོལ་མའི་སྐྱ་གཅིག་གསེར་ཟངས་ཀྱི་སྤྲ་སྤྲོལ་བདེ་གཤེགས་བརྟན། སྤྲོལ་
 དཔོན་པསྤྲ་འབྱུང་གནས་དང་རྩེ་ཙོང་ཁ་པའི་ཞབས་རྩེས་གསལ་བའི་རྩོ། གོང་མ་
 ཆན་ལུང་ཁྲི་ལོ་བཙུ་གཅིག་པ་མེ་སྐྱ་ཕྱི་ལོ་༡༧༥༩ ལོར་མཁན་པོ་ཡོན་ཏན་
 ལེགས་བྱུབ་དང་། བླ་མོ་གཉིས་ཀྱི་མདུན་དུ་ལྷ་རྒྱལ་དབང་བདུན་པར་ཕུལ་བའི་
 གསེར་གྲིས་ཀྱི་འབྲུམ་རྒྱས་འབྲིང་བསྐྱུས་གསུམ་པོད་བཙུ་བཞི་མོ་མོར་སྐྱམ་
 བཅས་ལྷ་རྒྱལ་དབང་བདུན་པའི་རྣམ་ཐར་ཤོག་གངས་(༣༣༠) བླ་པོད་བཙུ་གཉིས་
 ཞེས་གསལ་བ་བཞུགས། དགའ་ལྡན་ཁྲི་པ་རྒྱལ་ཁང་ཅེའི་སྤུལ་སྐྱ་ནས་རྒྱ་ལའི་སྤྲ་
 མ་སྐྱ་ཐེང་ལྷ་པར་ཕུལ་བའི་གསེར་ཀྱི་མཆོད་རྟེན་བརྟན་ཁྲི་གང་ལྷག་ཙམ་ཡོད་པ་
 གཅིག་སོགས་པོའི་དཔོན་མོ་བསོད་ནམས་ཆེ་དབང་གིས་ལྷ་རྒྱལ་དབང་ལྷ་པར་ཕུལ་

བའི་རྒྱ་དཔུལ་ལས་བྱུང་བའི་མཆོད་རྟེན་རྣམ་བརྒྱད་གཡས་ཀྱི་དང་པོར་བཀྲ་ཤིས་
 རྫོང་མང་། གཉིས་པར་བྱང་ཆུབ་མཆོད་རྟེན། གསུམ་པར་བད་སྤྱངས་མཆོད་རྟེན།
 བཞི་པར་ཆོ་འབྲུལ་མཆོད་རྟེན། གཡོན་གྱི་དང་པོར་ལྷ་བབས་མཆོད་རྟེན། གཉིས་
 པར་དབྱེན་བརྒྱུམ་མཆོད་རྟེན། གསུམ་པར་རྣམ་རྒྱལ་མཆོད་རྟེན། བཞི་པར་ཐུང་
 འདས་མཆོད་རྟེན་ཆ་ཆང་ཁྲ་གང་རེ་ཡོད་པ། གསེར་ཟངས་ཀྱི་མཆོད་རྟེན་ཁྲ་དོ་
 ཅམ་ཡོད་པ་གཅིག གཞན་ཡང་སྟོད་དེབ་ཏུ་མ་འཁོད་པའི་ལྷ་སྐྱུ་མང་པོ་ཡོད།

དེ་ཡང་སྤྱན་རས་གཟིགས་ཁས་ན་ནིའི་སྟོར་ནི། ཀུན་མཁྱེན་ཏ་ར་ན་ཐའི་རྒྱ་
 གར་ཆོས་འབྲུང་ལས། བཅུན་པ་དགོན་མཆོག་གསུམ་གྱི་འབངས། སྟོབ་དཔོན་
 དབྱིག་གཉེན་ལས་སྡེ་སྟོད་ཐོས་པ་ཡུལ་གཞན་ཐ་དད་ཀྱི་སྡེ་སྟོད་འཛིན་པ་དུ་མ་
 བསྟེན་པ། སྟོབ་དཔོན་ཕྱོགས་ཀྱི་སྒང་པོ་དང་ཡིན་ཏུ་མཛའ་བཤེས་སུ་གྱུར་པ།
 ཕྱོགས་ཀྱི་སྒང་པོ་ལ་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ཉན་པའི་སྟོབ་མ་ཞིག་སྟེ། སྟོ་
 བོས་ཕྱོགས་ཀྱི་སྒང་པོ་དང་མཉམ་པར་གྲགས་ཤིང་བརྒྱད་སྟོང་དོན་བསྐྱུས་ལ་
 འགྲེལ་བ་ཡང་མཛད། འདིས་མཛད་པའི་ཡོན་ཏན་མཐའ་ཡས་པར་བསྟོད་པ་ལ་
 ཕྱོགས་ཀྱི་སྒང་པོས་ཀྱང་བསྐྱུས་དོན་མཛད་དོ། །སྟོབ་དཔོན་དགོན་མཆོག་གསུམ་
 ཀྱི་འབངས་སྟོབ་དཔོན་དཔའ་བོའི་མཆན་དུ་འདོད་ཅིང་། གང་དག་བསྟོད་པ་བརྒྱ་
 རྩ་བཅུ་པ་ལ་ཕྱོགས་སྒང་གིས་སྟེལ་མར་བསྟོད་པའི་ཁ་སྟོང་མཛད་པས་དཔའ་བོ་
 དང་། ཕྱོགས་སྒང་པར་སྟོབ་ཚུར་སྟོབ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཆོས་འབྲུང་ཚུམ་པར་བྱེད་པ་ནི་
 ལོ་རྒྱུས་མ་དག་པ་ཐོས་པའམ། དག་པོར་ཐོས་ཀྱང་མ་དེས་པའི་རང་བཟོའོ། །

དེ་ཡང་སྟེལ་མར་བསྟོད་པའི་ནང་གི་ཕྱོགས་སྒང་གི་གསུང་རྣམས་བསྟོད་པ་
 བརྒྱ་ལྷ་བཅུ་པའི་ཆོག་དེ་དང་དེའི་མཆན་སྟོར་རམ། དོན་གསལ་བྱེད་ཁོན་ཡིན་

བས་འགྲེལ་བར་སྦྱར་བ་ཡིན་གྱི། སློབ་དཔོན་དེ་གཉིས་ཀྱིས་ཙམ་རེས་བྱས་པ་ག་
 ལ་ཡིན་ཞེས་གོ་དགོས་སོ། །སྦྱང་གིས་སློབ་དཔོན་དེས་ལྟོ་སྤྱོད་ཀྱི་རྒྱ་དུ་བྱོན་
 ཏེ། གཙུག་ལག་ཁང་དུ་མའི་མངའ་བདག་མཛད་ནས་སྦྱེ་བོ་དུ་མ་ལ་ཆོས་བསྟན།
 རྩ་བ་ལའི་ཡུལ་དུ་བྱོན་ནས་ཆོས་གཞི་ཆེན་པོ་ལྷ་བཙུགས་ཤིང་བསྟན་པ་ཡུན་རིང་
 དུ་གསལ་བར་བྱས་ཏེ། མཐར་གནོད་སྦྱིན་མོ་བསྐྱབས་ནས་རིའི་རྒྱལ་པོ་མེ་ཏོག་
 བརྒྱ་པ་ཞེས་བྱ་བར་བཞུད་དོ། །དགེ་བསྟེན་ཞི་བའི་གོ་ཆས་པོ་ཏ་ལར་བྱིན་པ་ཡང་
 འདི་དག་དང་དུས་མཚུངས་པའི་སྐབས་ཏེ། ཡུལ་སྤྲུལ་མཇུག་ནིའི་ནགས་ཆལ་ན་
 དགེ་བསྟེན་དེ་འཕགས་པ་སྦྱན་རས་གཟིགས་བསྐྱབས་ཤིང་གྲུབ་པའི་རྟགས་ཀྱང་
 སལ་ཆེར་བྱང་། རྒྱལ་པོ་ལྷ་རྩ་ས་ར་ཞེས་བྱ་བའི་མི་ལམ་དུ་འཕགས་པ་སྦྱན་རས་
 གཟིགས་སྦྱན་བྱངས་ན་ཡུལ་འདིར་འབྱོན་པས། འཛམ་བུའི་སྤིང་དུ་སྤྱ་གེ་དང་
 རིམས་ནད་རྒྱན་ཆད་ཅིང་བདེ་བར་འགྱུར་ལ། དེའི་དོན་དུ་ནགས་ཆལ་ན་གནས་
 པའི་དགེ་བསྟེན་འདི་ལྟ་བུ་ཞིག་ཡོད་པས་རི་པོ་ཏ་ལར་རྫོངས་ཤིག་ཅེས་བྱང་བས་
 རྒྱལ་པོས་དགེ་བསྟེན་བོས་ཏེ། སྤྱ་ཏོག་གི་མེད་བཤུ་སྦྱན་འབྲེན་པའི་ཡི་གེ་གཏད།
 ལམ་རྒྱགས་པ་ཏ་དག་ཀྱང་བྱིན་པ་ན། དགེ་བསྟེན་གྱིས་བསམས་པ། ལམ་བཟོད་
 དཀའ་ཞིང་རིང་བས་གྲོག་གི་བར་ཆད་ཀྱང་བྱེད་སྤིང་ན། འོན་ཀྱང་ཡི་དམ་གྱི་ལྷ་
 བཞུགས་པའི་སར་འགྲོ་བར་བསྐྱལ་བ་འདིའི་དག་གཙོག་པ་ནི་ཆ་མ་ཡིན་ནོ་སྟེ།
 སྟེ། པོ་ཏ་ལའི་ལམ་ཡིག་ཐོགས་ཏེ་སོང་། མཐར་ཏྟ་ན་ལྷའི་སྤིང་དཔལ་ལྷན་འབྲས་
 སྤངས་ཀྱི་མཚོད་རྟེན་དུ་སྤྱེའམ། དེ་ནས་པོ་ཏ་ལར་འགྲོ་བའི་ལམ་ས་འོག་ཅུང་ཟད་
 བརྒྱད་ནས་བྱིན་པ་ན། སྤར་ས་སྟེང་ནས་འགྲོ་ས་ཡོད་པ་དེང་སང་ནི་རྒྱ་མཚོ་ལྷད་
 པས་ས་གཞི་ནོན་ཏེ་མིས་ཐར་བ་མེད་གསུངས། སྟོན་གྱི་དུས་དེ་ཙམ་ན་ལམ་ཡོད་

བས་དེ་ལས་བརྒྱད་ནས་སོང་། དེར་ཚུ་བོ་ཆེན་པོ་ལ་མ་ཐར་བ་ན། ལམ་ཡིག་ལྟར་
 སྒྲོལ་མ་ལ་གསོལ་བ་བཏབ་པས་ཀན་མོ་ཞིག་གིས་བྱུ་བཏང་ནས་བསྐྱལ། ཡང་
 མཆོ་གཅིག་ལ་མ་ཐར་བ་ན། ཁྱོ་གཉེར་ཅན་མ་ལ་གསོལ་བ་བཏབ་པས་བྱུ་མོ་ཞིག་
 གིས་གཞིངས་བཏང་ནས་བསྐྱལ། ཡང་། རྒྱགས་ཀྱི་མཐའ་མེ་འབར་ནས་མ་ཐར་བ་
 ལ། ཏྲ་མ་གྱིན་ལ་གསོལ་བ་བཏབ་པས་ཆར་པ་བ་སྟེ་ཞི། འབྲུག་སྐྱུས་ལམ་བསྟན།
 ཡང་། དམ་གྲོག་རལ་གཅིག་མ་ལ་གསོལ་བ་བཏབ་པས་སྐྱལ་ཆེན་པོས་ཟམ་པ་
 བྱས་ཏེ་དེ་ལ་བྱིན། དེ་ནས་སྤུ་ལྷང་པོ་ཆེའི་ལུས་ཅམ་མང་པོས་ལམ་བཀག་ནས་
 འདུག་པ་ལ། རོན་ཡོད་ཞགས་པ་ལ་གསོལ་བ་བཏབ་པས་སྤུ་ཆེན་པོ་དེ་རྒྱམས་
 ཀྱིས་ལམ་བྱེ་ཞིང་བཟའ་བཅའ་བཟང་པོ་ཡང་བྱིན། དེ་ནས་རི་བོ་པོ་ཏ་ལའི་བར་དུ་
 སྤེབས་ནས་བྲག་རི་ལ་མ་ཐར་ཏེ། འཕགས་པ་སྤྱན་རས་གཟིགས་ལ་གསོལ་བ་
 བཏབ་པས་སྤྲ་ཐག་གི་སྐྱས་བྱུང་ནས་དེ་ལ་འཛེགས། དེ་ནས་ཕྱོགས་ཐམས་ཅད་
 ཟུགས་པས་ནོན་ཏེ་ལམ་མ་རྟེན། ཡུན་རིང་དུ་གསོལ་བ་བཏབ་པ་ན་ན་བྱུན་དེངས།
 རི་དེའི་སྤམ་ཆ་ལ་སྒྲོལ་མའི་སྐྱ་བརྟན་དང་། རི་སྐྱེད་ན་ཁོ་གཉེར་ཅན་མའི་སྐྱ་བརྟན་
 སོགས་མཐོང་། རིའི་ཅེ་མོར་བྱིན་པ་ན་གཞལ་མེད་ཁང་སྟོང་པ་ན་མེ་ཏོག་ཐོ་རེ་བ་
 ལས་གཞན་སུ་ཡང་མི་འདུག་གོ། དེར་ཕྱོགས་གཅིག་དུ་གསོལ་བ་འདེབས་ཀྱིན་ཆོ་
 བ་གཅིག་དུ་བསྐྱད་པས། རྒྱལ་ཞིག་ན་བྱུད་མེད་ཅིག་འོངས་ནས་འཕགས་པ་བྱོན་
 པས་འདིར་ཞོག་ཅིག་ཟེར་ཏེ་ཁྱིད་ནས་པོ་བྲང་གི་སྒྲོ་རིམ་པ་སྟོང་བྱེ་བ་ལས། སྒྲོ་རེ་
 རེ་བྱེ་བས་ཏིང་ངེ་འཛིན་རེ་རེ་སྐྱེས། འཕགས་པ་ལྷ་ལྷ་དང་དངོས་སུ་མཇུག། མེ་
 ཏོག་སྐྱ་ལ་གཏོར། རྒྱལ་པོའི་ཡི་གེ་དང་རྟེན་ལུ། འཛམ་བུའི་གླིང་དུ་འབྱོན་པར་
 གསོལ་བ་བཏབ་པས་ཞལ་གྱིས་བཞེས་ཏེ། དག་བསྟེན་ལ་ལམ་རྒྱགས་པ་ཏ་མང་

ཐོ་གནང་། འདི་ཙམ་གྱི་འཆོ་བ་ལ་བརྟེན་ནས་ཁྱོད་ཡུལ་དུ་སླེབ་པར་འགྱུར་གྱིས་
 བ་ཤ་ནས་ཟད་པ་ན་འོང་ངོ་། །ཞེས་གསུངས་ཤིང་ལམ་བསྟན། དེ་སྐད་དང་འདི་
 ཙམ་ལ་སྤྱི་ཆ་ན་ཡོད་པའི་སྐྱེ་བཞུག་ཆོ་ཡང་སྐྱེ་དངོས་སུ་མཐོང་། ཚུར་འོངས་པ་
 ན་ཞག་བཙོ་ལྷ་ན་རང་གི་གནས་དེར་སླེབས་རྒྱུའི་བཅུ་བཞི་སོང་བའི་ཉིན་མོ་དུས་
 མཇུག་ནའི་རི་མཐོང་བས་རབ་ཏུ་དགའ་སྟེ། བ་ཤ་ལྷག་པོས་བཟའ་བཏུང་ལྷག་པར་
 ཉོས་ཏེ་ཐོས། རྒྱལ་པོའི་གྲོང་ཁྱེར་དུ་མ་སླེབ་པར་རང་གི་སྐྱེ་བ་གནས་དང་ཉེ་བར་
 སླེབ་པའི་ཆེ་བ་ཤ་ཟད། ས་དེར་བསྐྱད་ནས་ཉིན་རངས་པར་འཕགས་པ་འབྱོན་ནས་
 སེམས་བ་ལས་མ་བྱོན། ནམ་བྱེད་ན་གཉིད་དུ་སོང་བ་ན་རོལ་མོའི་སྐྱ་གྲགས་པས་
 གཉིད་སང། ནམ་མཁའ་ན་ལྷ་རྣམས་མཆོད་པ་བྱེད་ཀྱིན་འདུག སུ་ལ་མཆོད་རིས་
 བས་འཇམ་བྱ་སྒྲིང་པའི་ཁྱེའུ་མོངས་པ་ཁྱོད་ཉིད་རྒྱབ་བརྟེན་པའི་ཤིང་ལ་འཕགས་
 བ་འཁོར་བཙས་བྱོན་ནོ་ཟེར། བལྟས་པས་ཤིང་གི་ངོས་ལ་ལྷ་ལྷ་དངོས་སུ་བྱོན་
 འདུག་པས་ཕྱག་འཆའ་གསོལ་བ་བཏབ། རྒྱལ་པོའི་ཡུལ་དུ་འབྱོན་པར་ཞུས་ཀྱང་
 དང་པོ་བ་ཤ་མ་ཟད་ན་དེ་ལྟར་ཡིན་ཡང་ད་ནི་འདི་ཁོ་ནར་གནས་སོ་གསུང་། དེ་ནས་
 རྒྱལ་པོ་ལ་སྐྱོན་པས་མ་མགུ་བར་དགེ་བསྟེན་ལ་སྐྱ་རྩན་གཅིག་ཀྱང་མ་བྱིན་སྐད།
 དེ་ནས་ནགས་ཆའ་དེར་ལྷ་ཁང་བཞེངས། ཁ་སང་ཉིའི་གཙུག་ལག་ཁང་དུ་གྲགས་
 ཏེ། ཁ་སང་ཉི་ནི་ནམ་མཁའ་ལ་གཤེགས་ནས་བྱོན་པའི་ཕྱིར་མཁའ་སྐྱོད་དམ་པ་ཤ་
 ཟད་པའི་ཆེ་བྱོན་པས་བ་ཤ་ཟད་པ་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ཟེར་ཡང་མཁའ་སྐྱོད་དུ་བསྐྱར་
 བ་ནི་ཤིན་ཏུ་ལེགས་ཤིང་། ཅིག་ཤོས་དང་མཐུན་པར་བསྐྱར་ན། ཁ་སར་ནི་ཟས་ཀྱི་
 རིན་གྱི་སྐད་དོད་ཡིན་ལ། བ་ཤ་ནི་གསེར་དབུལ་གྱི་དོང་ཅེ་ད་ལྟ་ཁང་ཁང་གྲགས་
 བ་འདི་ཡིན་པས། ཟས་རིན་དོང་ཅེའི་དོན་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ནི་རྒྱ་གར་གྱི་ཁྱབ་ཏུ་

གྲགས་པ་ལྟར་རོ། ཉི་མེ་ལེ་བརྒྱད་མའི་ལོ་རྒྱུས་ལྟར་ན། རྒྱལ་པོས་བསྐྱེད་པའི་
 འཕྲོས་མེད་པར་བོ་ཉ་ལར་ལན་གསུམ་བྱོན་པའི་དང་པོ་ཁོང་རང་ཉིད་ཀྱི་མཇུག་
 བའི་དོན་དང་། གཉིས་པ་མངོན་རྟོགས་རྒྱན་དང་མདོ་མ་མཐུན་པའི་དོགས་གཙོད་
 ལ་ལྷ་རྩ་ཉི་ལྔའི་དགེ་འདུན་གྱིས་བཏང་བ་ཡིན་ནའང་། དེ་མ་ཞུས་པར་འཕགས་པ་
 ཁ་སྐྱེ་ཉིད་སྐྱུན་བྱངས། ཁ་སྐྱེ་ཉི་ལྔ་ཞུས་པས། རྒྱལ་བ་ཡིན་པས་མི་ཤེས་
 གསུངས་ནས། ལན་གསུམ་པ་དེའི་དོགས་གཙོད་ལ་བོ་ཉ་ལར་བྱོན་ནས་ལེ་བརྒྱད་
 མ་ཡང་སྐྱུན་བྱངས་ཟེར་རོ། །དགེ་བསྟེན་དེ་ལ་འཕགས་པ་ཁ་སྐྱེ་ཉི་ལྔ་ལྟར་དངོས་
 སྐྱེས་ཞིང་། དུས་དེར་མཆོད་པ་ཡང་མངོན་སུམ་དུ་བཞེས་པ་ལས། དགེ་བསྟེན་
 དེ་ཡོ་བྱད་ལ་བལྟས་ནས་ཆོས་རྒྱན་པས་བཀོངས་པར་བརྩམས་པའི་ཆེ། ཟླུང་བར་
 དེས་པའི་ལས་ཀྱི་མཐུར་ཤེས་ནས། མགོ་བོ་འཕགས་པའི་ཕྱག་དུ་ཕྱལ་ཞིག་བྱས་
 བས། ཆོས་རྒྱན་པས་ཀྱང་དེ་བཞིན་དུ་བྱས། འཕགས་པས་སྐྱུན་ཆབ་སྤྱད་པ་ལྟར་
 ཁྱེད་དུ་སོང་བས་དེ་ཐམས་ཅད་རིང་བསྐལ་དུ་གྱུར། དེ་ཕྱིན་ཆད་མཆོད་པ་དངོས་
 སྐྱེས་བཞེས་ཞེས་གྲགས་སོ། །

གསུམ་པ་ཚུལ་རི་ལྟར་བསྟོད་པ་ལ། བསྟོད་པ་ལ་འཇུག་པའི་སྡོན་འགྲོའི་ཡན་
 ལག་མཆོད་པར་བརྗོད་ཅིང་རྩོམ་པར་དམ་བཅའ་བ་དང་། བསྟོད་ཚུལ་དངོས་སོ། །
 དང་པོ་ལ་གཉིས། བསྟོན་བཅོས་གཞན་གྱི་འགྲུར་ཕྱག་དང་མཐུན་པར་ཕྱག་འཇུག་
 བ་དང་། མཆོད་བརྗོད་དང་རྩོམ་པར་དམ་བཅའ་བའོ། །

དང་པོ་ནི། ར་མོ་ཨུལ་ལེ་ལྷ་ར་ཡ།

ཞེས་པ་སྟེ། ར་མོ་ནི་ཕྱག་འཇུག་བ་དང་། ཨུལ་ནི་འཕགས་པ། ལེ་ལྷ་ར་ནི།
 འཇིག་རྟེན་དབང་ཕྱག་ཡ་ནི་ལ་དོན་གྱི་དགོས་ཆེད་དེ། འཕགས་པ་འཇིག་རྟེན་

དབང་ཕྱག་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །ཞེས་པའོ། །ཤིང་བཟའ་རིན་པོ་ཆའི་བྲང་ངེས་དཀའ་
གནད་གསལ་བའི་སྒྲོན་མེ་ལོག་ངོས། (༡༣) ལས། ལ་ནི། རྣམ་དབྱེ་བཞི་པའི་ངེ་
ལ་ཨ་ཀ་ཨྲ་ག་མ་ཕྱིན་པའི་ལག་རྗེས་ཡིན་པ་འབྲུག་སྐད་ས་པ་ཡོད། རྣམ་དབྱེ་བཞི་
པ་ལ། རྒྱ་སྐད་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་ན་དགོས་ཆེད་ཀྱིས་མ་ཁུབ་པ་འབྲ། འདི་འང་ལས་
སུ་བྱ་བ་ཡིན་པ་འབྲ་ཞེས་བྱུང་། འོན་ཀྱང་། བོད་རྒྱལ་ཁྱི་སྒོང་ལྷེ་བཙན་གྱི་སྐུ་རིང་
གི་ལོ་རྒྱུ་བ་ཆེན་པོ་ལྷེ་ཁྱི་འབྲུག་གིས་མཛད་པའམ་བསྐྱར་བའི་གནས་བརྒྱད་ཆེན་
མོར། ཤིང་ལ་རྩ་འབྲེན་ཞེས་པས་ཤིང་ཉིད་རྒྱས་པ་དང་སྤྱིན་པའི་ཕྱིར་སྒྲོར་ཡང་།
དོན་གྱིས་རྩ་འབྲེན་པའི་བྱེད་པ་པོའི་ཆེད་དང་། མཆོད་རྟེན་ལ་ཕྱག་འཆལ་བའང་
མཆོད་རྟེན་ཉིད་ཕྱག་གི་ཡུལ་དུ་སྐྱར་ཡང་དོན་གྱིས་ཕྱག་འཆལ་བ་པོའི་ཆེད་ཡིན་
པས་བཞི་པ་བྲང་ངོ་ཞེས་གསུངས་པ་དང་མཐུན་པར་ལེགས་བཤད་གསེར་ཐོང་དུ།
གང་ལ་ན་ཤིང་ཕྱིན་པའོ། །དེ་ལ་ཤིང་ཕྱིན་ནི་འཆད་པར་འགྱུར་ཞིང་། ལ་ནི་ཤིང་
གི་ཆེད་དུ་རྩ་འབྲེན་ཞེས་པ་ལྟར། ཤིང་ཕྱིན་གྱི་ཕྱིར་དུ་ཕྱག་འཆལ་བ་ལ་དེ་ལ་
ཕྱག་འཆལ་ཞེས་དགོས་ཆེད་ཀྱི་བཞི་པའོ། ། ཞེས་གསུངས་པ་འདིའི་རྗེས་སུ་
འབྲངས་ནས་བྲ་སྟོ་རིན་ཆེན་དོན་གྲུབ་སོགས་དགེ་ལུགས་པའི་མཁས་པ་པལ་
མོ་ཆེས་ཕྱག་འཆལ་བའི་དོན་ཅན་དུ་སྐྱར་བའི་ལ་དོན་དེ་རྣམ་དབྱེ་བཞི་པ་དང་
དགོས་ཆེད་གཉིས་ཀར་བཞེད་དོ། །འོན་ཀྱང་སི་དུས། གནས་བརྒྱད་ཙ་འབྲེལ་གྱི་
དོན་འདི་འཆད་པའི་ཆོ། གནས་བརྒྱད་ཙ་འབྲེལ་གྱི་དོན་འགའ་ཞིག་བསྐྱབ་བྱ་ལས་
སྐྱབ་བྱེད་དུ་མི་འགོ་བ་ཡོད་ཅིང་། རྣམ་དབྱེ་བཞི་པ་འབྲུག་རྩལ་འདི་འང་བརྟག་
དགོས་སོགས་ཟུར་བ་མཛད་དོ། །

གཉིས་པ་ནི། ཅ་བར།

རྩོགས་བཅུ་འི་རྒྱལ་བ་རབ་འབྲམས་ཞིང་གི་རྩལ་དང་མཉམ་པ་དེ་དག་གི།
 འགྲོ་ལ་ཆགས་པས་ཀྱན་ཏུ་ཆགས་པའི་སྤྲིང་རྩེ་རྒྱ་མཚོ་ལྷ་བྱུང་ཟབ། །
 དེ་ལས་འབྲམས་པའི་ཡོན་ཏན་ལྷན་རྒྱུ་རྩོགས་སྤྱན་རས་གཟིགས་ཞེས་རྣམ་གྲགས་པ། །
 མགོན་པོ་བདག་ཅན་ཀྱན་གྱིས་བསྟེན་འོས་རིན་ཆེན་རི་འབྲ་དེ་ལ་འདུད། །
 ཅེས་གསུངས་ཏེ། ཡུལ་གྱི་བྱུང་བར། རྩོགས་བཞི་མཚམས་བརྒྱད་སྟེང་འོག་གཉིས་
 ཏེ་གནས་བཅུ་ན་བཞུགས་པའི་རྒྱལ་བ་སྟེ། བདུད་བཞི་སྤྲ་རགས་དང་བཅས་པ་མཁ་
 བར་མཛད་པས་རྒྱལ་བ་སྟེ་ཐུབ་པ་སངས་རྒྱལ་བ་ཅེས་ལྷན་འདས། གངས་ཀྱི་བྱུང་
 བར། རབ་འབྲམས་ཞིང་ཁམས་རྒྱ་མཚོ་འི་རྩལ་སྤྲ་རབ་ཀྱི་གངས་དང་མཉམ་པ་འམ་
 མཚུངས་པ་དེ་དག་གི་རྒྱུད་ཀྱིས་བསྐྱུས་པའི་ཡོན་ཏན་གྱི་བྱུང་བར། འགྲོ་ལ་ཆགས་
 པས་ཀྱན་ཏུ་ཆགས་པའི་སྤྲིང་རྩེ་སྟེ། དེའི་དམིགས་ཡུལ་གྱི་བྱུང་བར། ལས་ཉོན་གྱི་
 གཞན་དབང་དུ་གྱུར་བའི་སྒྲོ་ནས་སྟེ་གནས་བཞི་པོ་གང་རུང་དུ་འགྲོ་བ་རིགས་དུག་
 གི་གནས་རྣམས་སུ་འགྲོ་བའི་འགྲོ་བ་སེམས་ཅན་མ་རིག་པའི་དབང་གིས་སྐྱབ་
 བསྐྱུ་རྒྱུ་དང་བཅས་པ་ལས་བྲལ་བར་འདོད་པའི་རྣམ་པ་ཀྱན་སྟེ་ལྷག་པར་ཆགས་
 པའི། ཐ་སྟེད་ཀྱི་བྱུང་བར་སྤྲིང་རྩེ་ནི། རྒྱ་མཚོ་ལྷ་ར་གཉིང་ཟབ་ཅིང་། མཐའ་དབག་
 དཀའ་བ་ཡིན་ལ། རྒྱུ་དེ་ལས་ལེགས་པར་འབྲམས་པ་འམ་བྱུང་བའི་འབྲས་བྲ། སྒྲོན་
 ཀྱན་ཟད་ཡོན་ཏན་ཀྱན་རྩོགས་སམ། སྤངས་རྟོགས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་མཐའ་དག་ཚུལ་
 མེད་ལྷན་གྱིས་བྱབ་ཅིང་རྩོགས་པའི་འཕགས་པ་རྣམས་ཀྱི་མཚོག་མཚན་གྱི་བྱུང་
 པར་སྤྱན་རས་གཟིགས་ཞེས་རྩོགས་ཀྱན་ཏུ་རྣམ་པར་གྲགས་པ། འགྲོ་བ་རྣམས་
 སྐྱབ་བསྐྱུ་ལས་སྒྲོ་བ་པར་མཛད་པས་སྐྱབས་དང་། བདེ་བ་ལ་སྒྲོར་བར་མཛད་

བས་མགོན་པོ་ཞེས་བོས་པའི་ཚུལ་གྱིས། བདག་ཅག་འགྲོ་བ་སེམས་ཅན་སྤྱི་དང་།
 ལྷག་པར་བོད་ཁ་བ་གངས་ཅན་གྱི་འགྲོ་བ་ཀྱན་གྱིས་འཕྲལ་དང་། ཡུན་དུ་བསྟེན་
 བར་འོས་པ་རིན་པོ་ཆེའི་རི་ཡི་ལྷན་པོ་དང་འབྲ་བ་དེ་ལ་སྒོ་གསུམ་གྲུས་བས་འདུད་
 ཅེས་པའོ། །རྒྱལ་བ་དང་པོ་གཉིས་ཆོས་དཔེ་དང་། ཕྱི་མ་གཉིས་དངོས་དཔེ་ཡིན།
 སྤྱན་རས་གཟིགས་ཞེས་པའི་སྤྱ་བ་ཤད་ནི། སྤྱན་གྱི་ཆ་ཤས་རེ་རེས་འགྲོ་བ་སེམས་
 ཅན་ལ་སྤྱང་རྗེས་གཟིགས་པའི་ཆ་ནས་དེ་ལྟར་དུ་བཏགས་ལ། དེ་ཡང་། བསྐྱལ་
 བ་དགུ་བཅུ་ཅ་གཅིག་གི་ཚྭ་རོལ་བསྐྱལ་བ་འཛིན་པ་ལ། ཡུལ་སྤྱ་གཅན་དུ་ཡབ་
 སྤྱ་དབངས་རྩ་སྤྱི་རྒྱལ་པོ་དང་། ཡུམ་བྱི་མ་མེད་པ་གཉིས་ཀྱི་སྤས་སུ་འཛིག་རྟེན་
 དབང་ལྷག་ཅེས་བྱ་བར་སྦྱེ་བ་བཞེས། སངས་རྒྱས་འོད་མཛད་ཡེ་ཤེས་ཏིག་གི་སྤྱན་
 སྤར་ཐུགས་བསྐྱེད་པ་དང་། སངས་རྒྱས་རིན་ཆེན་སྤྱིང་པོའི་བྱང་ནས་ཀྱང་ཐུགས་
 བསྐྱེད་ཅིང་། དེ་ཉིད་ཀྱིས། འཕགས་པ་སྤྱན་རས་གཟིགས་དབང་ལྷག་ཅེས་བྱ་བའི་
 མཆོན་གནད་། མ་འོངས་པ་ན། སངས་རྒྱས་འོད་ཟེར་ཀྱན་འཕགས་དཔལ་བཅེགས་
 རྒྱལ་པོའི་ངོ་བོར་འཆང་བྱ་བར་ལུང་བསྟན་པ་ལྟར་དེས་དོན་དུ་མཛད་བྱང་བསྐྱལ་
 བ་འཛིན་པ་ཞེས་བྱ་བའི་དུས་སུ། བདེ་བར་གཤེགས་པ་འོད་ཟེར་ཀྱན་འཕགས་
 དཔལ་བཅེགས་ཀྱི་ངོ་བོར་སངས་རྒྱས་ཟིན་ནའང་བྱང་དོན་གཤལ་བྱའི་སྤང་ངོར།
 སངས་རྒྱས་ཆོ་དཔག་མེད་དང་། འོད་དཔག་མེད་རྣམ་གཉིས་ཀྱི་ནང་འཁོར། སྤས་
 ཀྱི་སྤ་བོ་སྟེ། ས་བཅུའི་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའི་ཚུལ་བཟུང་སྟེ། དག་པ་དང་མ་དག་
 པའི་ཞིང་རྣམས་སུ། འགྲོ་བའི་དོན་ལ་ཉག་ཏུ་བཙོན་ཞིང་། མདོ་སྟེ་སྤྲུང་དཀར་པོ་
 ལས། སྤྱན་གྱི་ཐུགས་བསྐྱེད་སྟོན་ལམ་གྱི་དབང་གིས་བོད་ཁ་བ་གངས་ཅན་གྱི་ཞིང་
 ཡོངས་སུ་བདག་ཏུ་བཟུང་བས་གངས་ཅན་པ་རྣམས་ཀྱི་མེ་ཏིག་གང་ལ་པོག་པའི་

ལྷ་སྐལ་དུ་ལྷུང་བ། རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་སྤྱིང་རྗེའི་བདག་ཉིད་དེ། ལ་གོང་ས་ལ་སྐྱབས་
མ་གོན་ལ་རྒྱལ་བ་རིན་པོ་ཆའི་འབྲུངས་གསོལ་བ་དུད་ཅིའི་སྤྱིན་པུང་(རྒྱ་དབང་ཆོས་
གྱི་ཆོ་གས་གྱིས་སྤྱི་ལོ་༡༠༠༩ ལོའི་ཆུ་༩ ཆོས་)༡༤ ཉིན་བྲག་ཐུག་ལྷ་ར་ཉི་ཀའི་ཀུ་ཆང་འཆི་མེད་
རྟག་བརྟན་ཆོས་སྤྱིང་དུ་བསྐྱེགས་པ)ལས། བདེ་ག་ཤེགས་ཀུན་འཕགས་ངོ་བོར་སངས་
རྒྱལ་ཀྱང་། །ཆེ་འོད་དཔག་མེད་སྲས་གྱི་བྱ་བོའི་ཚུལ། །གངས་ཅན་ལྷ་གཅིག་རྒྱལ་
ཀུན་སྤྱིང་རྗེའི་བདག །སྤྱི་ལོ་སྤྱིན་རས་གཟིགས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །ཞེས་འབྲུང་
བ་ལྟར་རོ། །རབ་འབྲམས་ཞིང་ཞེས་པའི་རབ་འབྲམས་ནི། སྤྱིང་བཞི་པའི་འཛིག་
རྟེན་གྱི་ཁམས་བྱེ་བ་སྤྲག་བརྒྱ་བསྐྱེམས་པ་ལ་སྤྱོད་གསུམ་གྱི་སྤྱོད་ཆེན་བོའི་འཛིག་
རྟེན་ཁམས་གཅིག་དེ་བྱེ་བ་སྤྲག་བརྒྱ་ལ་གཞི་དང་སྤྱིང་པོ་མེ་རྟོག་གིས་བརྒྱན་པའི་
འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་གྱི་རྒྱད་གཅིག་དེ་བྱེ་བ་སྤྲག་བརྒྱ་བསྐྱེམས་པ་ལ། དེའི་རྒྱད་
བར་མ་གཅིག་དེ་བྱེ་བ་སྤྲག་བརྒྱ་བསྐྱེམས་པ་ལ་དེའི་རྒྱད་རབ་འབྲམས་གཅིག་ཅས་
ཟེར། བསྐྱེན་འོས་ཞེས་བ་ནི། སྐྱབས་སུ་བསྐྱེན་འོས་བ་སྟེ། དེ་ལ། མདོར་ན། རང་
ཉིད་འཛིགས་པ་ཐམས་ཅད་ལས་གྲོལ། གཞན་འཛིགས་པ་ལས་སྦྱོལ་བའི་ཐབས་ལ་
མཁས། ཀུན་ལ་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ཉི་རིང་མེད་པར་འཇུག །པན་བཏགས་མ་བཏགས་
ཐམས་ཅད་གྱི་དོན་མཛད་པ་ཞིག་སྐྱབས་སུ་འོས་ལ། དེ་ཡང་། སངས་རྒྱལ་ཁོ་ན་ལ་
ཡོད་ཀྱི། དབང་ཐུག་སོགས་ལ་མེད་པས། དེ་ཉིད་སྐྱབས་ཡིན་ནོ། །ཞེས་ལམ་རིམ་
ཆེན་མོ་(༡༩༣) ལས། གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །བྱ་བ་ཁྲད་པར་ཅན་ཞིག་བྱེད་འདོད་
ནས་མཆོད་པར་བརྗོད་པའི་བྱིར། རྩོམ་པར་དམ་བཅའ་ལུགས་ལ་འཕེན་ནོ། །

གཉིས་པ། བསྐྱོད་ཚུལ་དངོས་དེ་ལ་གཉིས། སྐབས་འདིའི་བསྐྱོད་ཡུལ་ངོས་
བཟུང་བ་དང་། དེ་ལ་རྗེ་ལྷར་བསྐྱོད་པའི་ཚུལ་ལོ། །

དང་པོ་ནི། ཅ་བར།

ཇི་མེད་ཚུ་སྐྱེས་གསར་བའི་དབྱས་སུ་བསིལ་ཟེར་གང་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་སྟེང་། །
 བསྐྱའི་འདབ་ལྗར་ནམ་པར་དག་པའི་ཞབས་གཉིས་མཉམ་པའི་ཚུལ་བཞུགས་ཏེ། །
 འཛིག་རྟེན་དག་ན་ཆ་བ་ཉ་འདྲ་ཀྱན་ཏུ་ལྷན་མེར་གསལ་བ་ཁྲོད། །
 མཐོང་བའི་མོད་ལ་སྟོང་གི་གདུང་སེལ་ཀྱན་ནས་དགའ་བ་རྒྱས་པར་མཛད། །
 ཅེས་གསུངས་ཏེ། བཞུགས་གནས་ཀྱི་ཁྲད་པར། ཇི་མ་མེད་པའི་ཚུ་སྐྱེས་གསར་བ་
 སྟེ། སྟོན་གྱིས་མ་གོས་པའི་བསྐྱ་གསར་དུ་ཁ་བྱེ་ནས་བཞད་པའི་དབྱས་སུ། བསིལ་
 སྟེན་དབང་པོ་སྟེ་ཆ་བའི་འོད་ཟེར་ཕྱོགས་ཀྱན་ཏུ་འཕྲོ་ཞིང་། ཉ་ཡོངས་སུ་གང་
 སྟེ། འཕེལ་ཆའི་ཆ་ཤས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའི་གདན་གྱི་སྟེང་དུ།
 བཞུགས་སྐྱངས་ཀྱི་ཁྲད་པར། རེག་བྱ་བསྐྱའི་འདབ་མ་ལྗར་ཇི་མས་མ་གོས་ཤིང་།
 སྟོན་གྱིས་ནམ་པར་དག་པའི་ཞབས་གཉིས་མཉམ་པའི་ཚུལ་གྱིས་བཞེངས་སྟབས་
 སུ་བཞུགས་ཏེ་ས་འོག་ས་སྟེང་། ས་ཆ་སྟེ་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་དག་ན། ལས་དག་
 གདུལ་བྱའི་སྣང་ངོར་སྐྱུ་ལྷན་མེ། གསུང་སྣང་ངེ། ལྷགས་ལྷན་ནེར་བཞུགས་པ་ཁྲོད་
 བོ། དཔེར་ན། ཇི་ལྗར་ནམ་མཁའ་སྟོན་གྱི་སྟོས་པ་དང་བལ་བའི་དབྱས་སུ་བཅོ་ལྔའི་
 ཆ་བ་ཉ་གང་བ་ཤར་བ་ན། ས་སྟོང་གི་དྲངས་ཤིང་གསལ་བའི་མཆོ་རྗེ་རྗེ་སྟེང་ཡོད་
 པ། དེ་སྟེང་དུ་གསལ་བར་འཆར་བ་དང་འདྲ་བ་ཁྲོད་ནི། དེ་ལྗར་སྐྱེ་བོ་སུ་ཞིག་གིས་
 མཐོང་བའི་མོད་ལ། གང་ཟག་དེའི་སྟོང་ངམ་ཡིད་ཀྱི་གདུང་བའམ་སྐྱུག་བསྐྱལ་སེལ་
 ཞིང་། ཀྱན་ནས་ཏེ་དགའ་བའི་བདེ་བ་སྟོང་ལ་ཆེས་ཆེར་རྒྱས་པར་འགྱུར་རོ། །ཆོག་
 ཀྱང་གསུམ་ནི་ཆོས་དཔེ་དང་། ཀྱང་པ་ཐ་མ་ནི་ཡོན་ཏན་རང་བཞིན་བརྗོད་པའི་རྒྱན་
 བོ། །སྟེན་རས་གཟིགས་དཔལ་ལྷན་མཁའ་སྟོན་དཀར་པོ། །ལྷག་གཡས་མཆོག་

སྒྱིན། གཡོན་པར་དཀར་པོ་འཛིན་པ། རལ་བའི་ཅོད་པན་ཅན། མཆན་དཔེ་ཡོངས་
 སུ་རྫོགས་པ། རི་དྲགས་ཀྱི་པགས་པས་རྒྱ་མ་གཡོན་པ་བཀའ་ཅིང། དར་དཀར་
 པོས་སྦད་དཀྲིས་པ། རྒྱན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་སྤྲས་ཤིང། འོད་ཟེར་འབར་བ། ཞབས་
 གཡས་བརྒྱུངས་པའི་སྦྱིལ་ཀྱང་ཕྱེད་པའི་པར་དཀར་པོའི་སྤྲེང་གི་རྩ་བའི་གདན་ལ་
 བཞུགས་པ། སྦྱོལ་མ་ལྡང་གྲུ་མཆོག་སྒྱིན་དང་ལྷན་ལ་འཛིན་པ། རྩེ་བཟང་སེར་པོ་
 ཐལ་མོ་སྦྱར་ནས་མཆན་ལུང་གཡོན་དུ་པོ་ཉི་བཅུག་པ། ཁྲོ་གཉེར་ཅན་སེར་མོ་ཕྱག་
 བཞིའི་གཡས་གཉིས་ཕྱག་འཆལ་བའི་རྩལ་དང། བཟང་སྤང་གཡོན་གཉིས་དབྱུ་གྲུ་
 ཅེ་གསུམ་དང། རིལ་བུ་སྒྱི་ལྷགས། ཏྲ་མགྲིན་དམར་པོ་ཕྱག་འཆལ་བའི་རྩལ་དང།
 རྩེ་རྩེའི་དབྱུག་པ་དཀར་པོ་ལྷོ་རྩལ་སུ་འཛིན་པ། སྦྱོན་གྱིས་མ་གོས་སྦྱ་མདོག་
 དཀར། རྫོགས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་དབྱེ་ལ་བརྒྱན། ལྷགས་རྩེའི་སྦྱོན་གྱིས་འགྲོ་ལ་
 གཟིགས། སྦྱོན་རས་གཟིགས་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། ལྷོ་མ་ཉི་ལྟེ་རྩྱི། ལྷོ་རྩྱི་སྦྱ་རྩྱ།
 འདི་བཞེན་ན་སྦྱང་རྩེ་སྦྱེ་སྤྲེང་བའི་པན་ཡོན་ཆེ་བར་གསུངས། འདི་ནི་ཁ་སར་བ་ཉི་ལྟེ་
 ལྷོ། འདིའི་བྱིན་རྒྱལས་ཀྱི་རྒྱན་ནི། སྦྱོན་རས་གཟིགས་ཁ་སར་བ་ཉིས། ལྷ་རྩེ་སྦྱ་མ་
 རྩྱ་ཏྲ་ལ་ལ་ཞལ་བསྟན་ཉི་གསུངས་པའི་རྒྱན་པ་ཉི་ལྟེ་ནགས་ཀྱི་རིན་ཆེན་གྱིས་
 སྦྱེལ་བ་ཞིག་ཡིན་འདུག ལྷང་ཁ་སར་བ་ཉི་སེམས་ཉིད་ངལ་གསོ་ཁྲོ་ཕྱེའི་ལྷགས་
 ཉི་ཁ་སར་བ་ཉི། ཞལ་གཉིག་ཕྱག་གཉིས་པ། གཡས་མཆོག་སྒྱིན་དང། གཡོན་
 གདན་ལ་བཞེན་པ་པར་དཀར་པོ་འདབ་མ་བརྒྱད་པ་ཡུ་བ་ནས་འཛིན་པ། རི་དྲགས་
 ཀྱི་པགས་པས་རྒྱ་མ་གཡོན་པ་བཀའ་བ། དར་དང་རིན་པོ་ཆེས་བརྒྱན་པ། ཞབས་
 གཡས་བརྒྱུངས་པའི་སྦྱིལ་ཀྱང་ཕྱེད་པས་རིལ་པས་བཞུགས་པའོ། ལྷན་མཉེན་
 འཛིགས་མེད་དབང་པོའི་འགྲེལ་པར། སྦྱོན་རས་གཟིགས་ལ་རིགས་མི་འདྲ་བ་མང་

ཡང་། འདིར་བསྟོད་ཡུལ་ནི་ཁ་སར་བ་ཅི་ཡིན་པར་ཆོག་པ་བཅད་འདིས་བསྟན་
ཅིང་། ཚུམ་པར་དམ་བཅའ་འདུག་པ་ལ་བསྟན་ཏོ། ། ཞེས་གསུངས།

གཉིས་པ་ལ་གཉིས། སྤྱིར་བསྟོད་པ་དང་། བྲེ་བྲག་ཏུ་བསྟོད་པ་ལོ། ། དང་པོ་
ལ་གཉིས། འགལ་ཆུན་གྱི་སྒྲོ་ནས་བསྟོད་པ་དང་། ཆུའི་གཞུགས་ཅན་གྱི་ཆུན་གྱི་སྒྲོ་
ནས་བསྟོད་པ་ལོ། །

དང་པོ་ནི། ཅུ་བར།

ཁ་བའི་རེག་པ་ལྟ་བུར་བསེལ་ཡང་བདུད་གྱི་སྤེ་རྣམས་ལྷག་པར་སྤེག།

མཐའ་དག་མཆན་མའི་ཆོས་ལས་འདས་ཀྱང་སྤྱོད་པ་དུ་མའི་དཀྱིལ་འཁོར་སྤང་། །

སྤིང་ལས་བརྒལ་ཡང་སྤིང་བ་གསུམ་དུ་སྤྱེ་བ་རྟག་ཏུ་སྟོན་མཛད་པ་ལོ། །

སྤྱུ་མ་རིམ་བཞིན་ཁྱོད་གྱི་སྤྱོད་ལ་སྤྱོད་དང་ལྡན་རྣམས་རོ་མཆར་འགྱུར། །

ཞེས་གསུངས་ཏེ། གསུང་གི་ཡོན་ཏན་ཁ་བའི་རེག་པ་འམ་རེག་བྱ་ལྟར་ཤིན་ཏུ་
བསེལ་བའམ་འཇམ་པོར་གསུངས་ཀྱང་སྤྱིར་གྱི་མི་ཤེས་པ་སྤོངས་པའི་བདུད་གྱི་
སྤེའམ་ཆོག་པ་རྣམས་ལྷག་པར་ཏེ། རྒྱལ་མཆན་པོས་སྤེག་པའམ་འཇོམས་པར་
བྱེད་པ་དང་། ཐུགས་གྱི་ཡོན་ཏན། མཉམ་རྗེས་དབྱེར་མེད་གྱི་ཡེ་ཤེས་གཅིག་གིས་
རིམ་བུ་བཞིགས་པའི་གཞིགས་རོར་ཀྱན་རྫོབ་མཆན་མའི་ཆོས་མཐའ་དག་གི་
སྤྱོད་པ་ལས་འདས་ཀྱང་། རིམ་བུ་བཞིགས་པའི་གཞིགས་རོར་ཀྱན་རྫོབ་ཆོས་
གྱི་སྤྱོད་པ་དུ་མའི་ཆོས་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་རམ་ཀྱན་རྫོབ་གྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་སྤང་བ་
མ་འགགས་པ་དང་། སྤྱུ་ཡི་ཡོན་ཏན་ལས་ཉོན་གྱི་གཞན་དབང་གིས་སྤྱེ་བའི་སྤིང་
པ་ལས་བརྒལ་བའམ་འདས་ན་ཡང་། སྤྱིང་རྗེ་དང་སྤྱོད་ལམ་གྱི་དབང་གིས། ལྷ་ལྷ་
མའི་སྤིང་བ་གསུམ་དུ་སྤྱེ་བའི་རྣམ་འགྱུར་བར་མ་ཆད་པར་རྟག་ཏུ་སྟོན་པར་མཛད་

པའི་སྒྲུང་གནས་མི་མཐུན་པ་སྒྱུ་མའི་མིག་འབྲུལ་རིམ་ལྡན་པ་བཞིན་སྒྲོན་པའི་ནམས་པར་
 ཐར་པ་ལ། དེའི་དོན་ཚུལ་བཞིན་ཤེས་པའི་སྒྲོ་གྲོས་ཀྱི་ཅལ་དང་ལྡན་པ་ནམས་ངོ་
 མཆར་བར་འགྱུར་རོ། །འདི་དོན་རྒྱན་སོ་ལྗེའི་ནང་ཆན་ཉེར་བདུན་པ་འགལ་བའི་
 རྒྱན་ལ་དུག་ཡོད་པའི་དུག་པ་གཞི་གཅིག་ལ་བྱ་བ་འགལ་བའི་རྒྱན་ཡིན་ཏེ། བྱ་བ་
 འགལ་བའི་ཁྲད་པར་གཉིས། ཆོས་ཅན་གཅིག་ལ་ཆང་བར་སྟོན་པས་སོ། །རྗེ་རིན་
 པོ་ཆེས་མཛད་པའི་བྲམས་བསྟོན་ཆངས་པའི་ཅོད་པཎ་གྱི་དབྱར། མཉེས་གཤིན་
 བྲམས་པས་ཉག་ཏུ་བརྒྱན་ཡང་ནག་པོའི་རྩ་ལག་སྟེག། །ཤིན་ཏུ་བཅད་དཀའི་འཆིང་
 བ་བཅད་ཀྱང་སྟོང་རྗེས་དམ་དུ་བཅིངས། །ཞི་བའི་བཏང་སྟོམས་རྒྱན་དུ་ལྡན་ཡང་
 བདག་པས་གཞན་ལ་གཅེས། །འཇམ་པའི་དབྱངས་ལ་གྲུས་པས་བདུད་ནས་མི་
 པམ་མགོན་ལ་བསྟོད། །ཅེས་གསུངས་པ་དང་ཚུལ་མཚུངས་སོ། །

གཉིས་པ་ནི། ཅ་བར།

ནམ་པ་ཀྲན་གྱི་རྗེས་སུ་ཞུགས་པས་སྟོན་མཆན་ནམ་མཁའི་དཀྱིལ་འཁོར་ཏེ། །

སྐལ་ལྡན་སྒྱུ་བོས་ཉག་ཏུ་བསྟེན་པས་སྒྱུ་མེད་ས་གཞི་ཉིད་དུ་གྱུར། །

འདིག་རྟེན་ཡོངས་ཀྱི་གཏི་མུག་སྒྲན་པ་མཐར་མཛད་ཉི་མ་འབར་བ་དང་། །

ཞེ་སྒྲུང་ཡིད་སྟེག་གཤུང་བ་སེལ་བས་རི་བོང་མཆན་མ་འདྲིན་པ་ཅན། །

ཞེས་གསུངས་ཏེ། གཤུལ་བྱའི་ཁམས་དང་མོས་པ་བག་ལ་ཉལ་གྱི་ནམ་པ་ཀྲན། རི་
 ལྷ་རིམ་ལྡན་གནས་པ། དེ་ལྷ་དེ་ལྷར་གཞིགས་ཤིང་མཁྱེན་ཏེ། དེ་དང་རྗེས་སུ་མཐུན་
 པའམ་འཆམ་པར། གང་འདུལ་སྒྲུལ་བའི་སྒྲོས་གང་སྟོན་པ་ལ་ཞུགས་པའི་རྒྱ་མཆན་
 གྱིས། སྟོན་སྒྲུབ་བརྒྱད་པའི་ཆོས་བཅོ་ལྗེའི་མཆན་གྱི་ནམ་མཁའི་སྒྲུབ་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་
 ཤར་བ་ན། ས་གཞིའི་མཆོ་རྗེའི་གྲངས་རིམ་ཡོད་པ་དེ་སྟེད་དུ་སྒྲུབ་གཞུགས་ཤིང་བ་ལྷ་

བྱུང་ལྟར་བ་དང་། ཡང་ན། གང་གི་ཐུགས་བརྩེ་བ་སྤྲོད་ཆེ་མོས། འགྲོ་བ་སེམས་
 ཅན་ཀྱན་གྱི་རྩིས་སུ་ཞུགས་པ་སྟེ། དེ་དག་ལ་ཁྲབ་པར་མཛད་པའམ། གཞན་ཡང་།
 གང་གི་མཁྱེན་པ་ཆ་ཤས་རེས་ཀྱང་། བདེན་གཉིས་ཀྱིས་བསྐྱུས་པའི་ཆོས་ཀྱི་རྣམ་པ་
 ཀྱན་གྱི་རྩིས་སུ་ཞུགས་པ་སྟེ་དེ་དག་ལ་ཁྲབ་པར་མཛད་པས་ནི། ལྷོན་གྱི་ནམ་མཁའ་
 གཡའ་དག་པའི་མཆན་མོར། ནམ་མཁའི་དཀྱིལ་འཁོར་རྒྱ་བ་ཤར་བ་ན། འོད་ཟེར་
 ཀྱིས་ཀྱན་ཏུ་ཁྲབ་པར་མཛད་པ་ལྟ་བུ་དང་། ལས་འབྲེལ་གྱི་སྐལ་བ་དང་ལྷན་པའི་
 སྐྱེ་བོ་དག་གིས་ཉག་ཏུ་བསྟེན་པས་ཐུགས་སྦྱོར་བ་དང་། ལུས་ལ་ངལ་བ་མེད་པའི་རྒྱ་
 མཆན་གྱིས་ས་གཞི་ལྟ་བུ་ཉིད་ཀྱང་བ་དང་། འཛིག་རྟེན་ཉེ་གཏུལ་བྱ་སེམས་ཅན་
 ཡོངས་ཀྱི་སྤོང་ལ་ཉལ་བའི་སྒྲུང་དོར་མཐོང་བ་ལ་སྤྱི་བ་བྱེད་གཏི་ཐུག་ནང་གི་ཐུན་པ་
 མཐར་ཉེ། མཐའ་ཅན་དུ་ཟད་པར་མཛད་པས་རྒྱ་མཆན་གྱིས། ཉི་མའི་དཀྱིལ་འཁོར་
 གྱི་འོད་ཟེར་འབར་བའི་ཆེ་གཟུགས་ཀྱི་ཁྲད་པར་མཐོང་བ་ལ་སྤྱི་བ་བྱེད་པའི་ཐུན་
 པ་རྣམས་ཟད་པར་བྱེད་པ་ལྟ་བུ་དང་། བྱེད་པ་ཞེ་སྤང་གི་དབང་གིས་བསྐྱལ་བ་བརྒྱ་
 སྟོང་མང་པོར་བསགས་པའི་དགེ་ཅུ་ཡང་སྐད་ཅིག་ཉིད་ལ། སྟེག་པར་བྱེད་པའི་བྱ་
 བའི་འབྲས་བུ་རྣམ་གྲངས་དུ་མའི་ཐུག་བསྐྱལ་གྱི་གཏུང་བ་སེལ་བར་བྱེད་པའི་རྒྱ་
 མཆན་གྱིས། བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་དེ་བོར་གི་གཟུགས་ཀྱི་མཆན་མ་འཛིན་པར་
 གཤགས་པའི་རྒྱ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་དང་ཡང་ཆོས་མཚུངས་སོ། །ཆོགས་སུ་བཅད་པ་
 འདི་ནི། གཟུགས་ཅན་གྱི་རྒྱན་ཉི་ཤུའི་ནང་ཆན་རྒྱུའི་གཟུགས་ཅན་གྱི་རྒྱན་ཡིན་ཉེ།
 སྟེན་པའི་མེ་ལོང་མའི་རྒྱན་འདིའི་དཔེར་བཞིན་དུ་ཡང་། ཁྱོད་ནི་ཟབ་པས་རྒྱ་མཆོ་
 སྟེ། །བརྒྱུད་པ་ཉིད་ཀྱིས་དེ་བོ་ཡིན། །འཛིག་རྟེན་རྣམས་ལ་འདོད་པ་ནི། །སྤྲོད་ཕྱིར་
 དཔག་བསམ་ཀླང་འཕྱང་ངོ། །ཞེས་བཀོད་འདུག་པ་ལྟར་རོ། །

གཉིས་པ་བྱེ་བྲག་ཏུ་བསྟོད་པ་ལ་གསུམ། སྐུ་ལ་བསྟོད་པ། གསུང་ལ་བསྟོད་
 པ། ལྷགས་ལ་བསྟོད་པའོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ། སྐུའི་རང་བཞིན་ལ་བསྟོད་པ་དང་།
 སྐུའི་རྣམ་འགྲུར་མི་འདྲ་བ་ལ་བསྟོད་པ། སྐུའི་སྐུ་ལ་བ་མཐའ་ཡས་པའི་ཚུལ་ལ་
 བསྟོད་པའོ། །དང་པོ་ལ་ཡང་གསུམ། འཁོར་གྱི་སྐོ་ནས་བསྟོད་པ་དང་། མཛད་པའི་
 སྐོ་ནས་བསྟོད་པ་དང་། རིས་གྱི་སྐོ་ནས་བསྟོད་པའོ། །

དང་པོ་ནི། ཅུ་བར།

བྱུང་རི་ཀ་རབ་ཏུ་བཞད་པའི་ཞལ་གྱི་དྲིལ་འཁོར་མཛེས་སྟོན་ཅིང་། །
 ཇི་མེད་དྲུང་དང་རྩ་ཤེལ་ལྟར་དཀར་ལྟ་ན་སྤྲུག་པའི་ལང་ཆོ་ཅན། །
 བསམ་ཡས་མཆོད་སྤྲིན་རྒྱས་པའི་དབྱུས་ན་སྐོལ་མཛད་སྐྱུ་མའི་ཅེད་འཛོད་དང་། །
 བདེ་གཤེན་རྒྱལ་སྤྲུལ་ཁྲི་བོའི་དབྱང་སོན་གངས་མེད་འཁོར་གྱི་དབྱུས་ན་བཛིད། །
 ཅེས་གསུངས་ཏེ། བྱུང་རི་ཀ་སྟེ། མེ་ཉོག་པར་དཀར་པོ་རབ་ཏུ་བཞད་པ་དང་རྩལ་
 མཚུངས་པ་རབ་ཏུ་དཀར་ཞིང་། ཇི་མ་དང་བྲལ་བའི་ཞལ་བྲིས་གྱི་དྲིལ་འཁོར་
 བལྟས་ན་མིག་ལ་མཛེས་ཤིང་། བསམས་ན་ཡིད་ལ་སྤྲུག་པའི་རྣམ་པ་ཡོངས་སུ་
 རྫོགས་པའི་རྣམ་འགྲུར་སྟོན་ཅིང་། རྩལ་གྱི་ཇི་མ་མེད་པའི་དྲུང་དང་རྩ་ཤེལ་ལྟར་
 བཤུག་པའི་ཇི་མ་དང་བྲལ་བའི་སྐྱུ་ལུས་ལྟ་ན་སྤྲུག་པ་སྟེ། ཡིད་འཕྲོག་པའི་ན་
 ཆོད་བཅུ་བྲུག་གི་ལང་ཆོ་ཅན་ཏེ། ཞལ་དང་སྐྱུ་མདོག་རབ་ཏུ་དཀར་པའི་ལྷ་ཁྲིད་
 བེ། བསམ་ཡས་ཏེ། བསམ་གྱིས་མི་ཁྲབ་ཅིང་བཛོད་གྱིས་མི་ལང་བ་དང་། བགང་
 བ་ལས་འདས་པའི་མཆོད་ཆོགས་གྱི་སྤྲིན་རྒྱ་མཆོ་ལྟ་བུར་རྒྱས་པའི་དབྱུས་ན།
 འཁོར་གྱི་ཁྲད་པར། འཛིག་རྟེན་མཐའ་དག་པོངས་པ་ལས་སྐོལ་བར་མཛད་པའི་ལྷ་
 མོ་སྐོལ་མ་ཡུམ་དུ་བཞེས་པའི་སྐྱུ་མ་མིག་འབྲུལ་ལྟ་བུའི་ཅེད་འཛོད་ལ་རོལ་བ་དང་།

སྤངས་རྟོགས་བདེ་གཤེགས་གསུམ་ལྡན་སངས་རྒྱལ་དང་། རྒྱལ་བའི་གསུང་ལས་
 སྐྱེས་པའི་སྤངས་བྱང་རྩལ་སེམས་དཔའ་སོགས་ཞི་བ་དང་། ཏྲ་མགིན་དང་མི་གཡོ་
 བ་སོགས་ཁྲོ་བོའི་དབྱང་ཆོགས་གངས་ཀྱི་ཁྱད་པར་གངས་མེད་པའི་དབྱུས་ན་གཟི་
 བརྩེད་དང་ལྡན་པར་བཞུགས་པའོ། །ཆོགས་བཅད་འདྲིའི་ཆོག་རྒྱུ་དང་སོ་ནི།
 བསྐྱོག་པའི་གཟུགས་ཅན་དང་། ཆོག་རྒྱུ་གཉིས་པ་ནི། དཔེ་རྒྱུ་སོ་གཉིས་ལས།
 མང་བའི་དཔེ་ཡིན་ཏེ། མེ་མོང་མར། འདྲིའི་དཔེར། ཅན་དན་རྩ་དང་རྩ་བའི་ཟེར། །
 རྩ་ཤེལ་སོགས་བཞེན་ཁྲོད་ཀྱི་ནི། །རེག་པ་བསིལ་ཞེས་ཁྱད་པར་དག།གསལ་བར་
 བྱེད་པ་མང་བའི་དཔེ། །ཞེས་པ་དང་འབྲེལ། །ཆོག་རྒྱུ་ཕྱི་མ་གཉིས་ནི། རྩོད་བྱེད་
 ཀྱི་ཆོག་ལ་བརྩེད་ཆགས་ཤིང་། དེགས་པའམ་ང་རྒྱལ་ཀྱི་ཆོག་གི་ཉམས་གཟེངས་
 སུ་ཐོན་པའི་གཟི་བརྩེད་དང་ལྡན་པའི་དག་ཆོག་ཡིན་པས། དོན་རྒྱུ་སོ་ལྔའི་ནང་
 ཆན་གཟི་བརྩེད་ཅན་ཀྱི་རྒྱུ་ནོ། །སྤྱན་རས་གཟིགས་ཡུམ་ཅན་ནི་ཐུགས་རྩེ་ཆེན་
 པོ་རྒྱལ་བ་རྒྱ་མཆོ་དང་འཇིག་རྟེན་དབང་ལྷག་གསང་སྤྱོད་མི་ཉ་རྩེ་ལུགས།
 ཡང་། སྤྱན་རས་གཟིགས་སུ་ཁ་ཕ་ཏེ་རྩོ་ནང་ལུགས་སོགས། ཡུམ་ཅན་ཀྱི་སྤྱན་
 རས་གཟིགས་ཀྱང་ཡོད་ཀྱང་། སྤྱན་རས་གཟིགས་ཁ་སྐྱེ་ཏི་ལ་ནགས་རེན་ལུགས་
 དང་། རྩམ་སྤང་མངོན་བྱང་ནས་བཤད་པ་གང་ཡིན་ཡང་སྤྱོད་མངོན་དཀར་པོ་ཡིན་པ་
 མཐུན་ཡང་། ཡུམ་ཡོད་པ་མ་བཤད་དོ། །གང་ལྟར་ཆོགས་སུ་བཅད་པ་འདིས་ནི།
 སྤྱོད་མངོན་དང་། འཁོར་ཀྱི་ཁྱད་པར་གསུངས་པའི་སྣོན་ནས་བསྟོད་དོ། །གཉིས་པ།
 མཛད་པའི་སྣོན་ནས་བསྟོད་པ་ནི།

ཙ་བར།

མེ་དང་ཚུ་སྒྲུང་སྐལ་པ་དན་དང་རྒྱལ་པོའི་འཛིགས་པ་ལ་སོགས་པ། །

ཤིན་རུ་ཉམ་ཐག་གནས་སུ་སྒྲུང་བའི་སྤྲུག་བསྐྱལ་བརྒྱུ་ཡིས་གཅེས་པ་ཀྱུན། །

ཁྱོད་ཀྱི་འོད་ཟེར་རྒྱ་བ་བསྐྱུས་འབྲེལ་ལུ་གྲུ་རྒྱུད་ཀྱིས་ཉེར་བྲངས་ནས། །

ལྷ་ཡི་དཔལ་དང་རབ་རུ་ལྡན་པའི་བདེ་བ་མཆོག་ལ་མཛོད་པར་སྤྲུང། །

ཞེས་གསུངས་ཏེ། བྱེད་པ་པོའི་བྱེད་པར། མེའི་འཛིགས་སྐྱོབ་དཀར་པོ། ཚུའི་
འཛིགས་སྐྱོབ་དཀར་པོ། སང་གའི་འཛིགས་སྐྱོབ་སེར་པོ། སྐལ་བ་དན་པའི་སྒྲུང་
པོའི་འཛིགས་སྐྱོབ་དམར་སེར། རྒྱལ་པོའི་ཆད་པའི་འཛིགས་སྐྱོབ་དམར་པོ། ལྷ་ཡི་
འཛིགས་སྐྱོབ་ལྡང་གྲ། མཁའ་འགྲོའི་འཛིགས་སྐྱོབ་ནག་པོ། མི་རྒྱུད་ཀྱི་འཛིགས་
སྐྱོབ་དམར་པོ། ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཁྱོ་པོའི་ཉམས་ཅན། ཁྱོ་པོའི་རྒྱན་དང་། ཆ་ལུགས་
ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ། གཡོན་བརྒྱངས་པའི་སྐབས་ཀྱིས་བཞུགས་པ་ལ་སོགས་པ་
རྣམས་ཀྱི་བྱ་བའམ་མཛད་པའི་ཡུལ་གྱི་བྱེད་པར། མེའི་འཛིགས་པ་དང་། ཚུ་སྒྲུང་
དང་། སྐལ་བ་དན་པ་དང་། རྒྱལ་པོའི་ཆད་པ་དང་། ལ་སོགས་ཀྱི་སྤྲུལ་བསྐྱུས་པ་
སང་གའི་དང་། ལྷ་ཡི་གཏུག་པ་དང་། ཤ་ཟེའི་འཛིགས་པ་སོགས་བསམ་མི་བཞོད་
པ་ཤིན་རུ་ཉམ་ཐག་པའི་གནས་སུ་རང་དབང་མེད་པར་སྒྲུང་བའི་སྤྲུག་བསྐྱལ་གྱི་
གཏུང་བ་བརྒྱ་ཉི་ལྔ་ཁྱེ་རྣམ་གྲངས་མང་པོ་ཡིས་མནར་ཚུལ་གྱི་རྣམ་གྲངས་དུ་མར་གཅེས་
པ་ཀྱུན། བྱེད་པའི་བྱེད་པར། འཕགས་མཆོག་ཁྱོད་ཀྱི་བཙེ་བ་ཐུགས་རྗེའི་འོད་
ཟེར་ནི་མ་མེད་པ་རྒྱ་བའི་དངོས་པོ་བསྐྱུས་པ་དང་འབྲེལ་བ་དེ་ཡང་བར་མ་ཆད་པ་ལུ་
གྲུ་མང་པོ་བསྐྱར་ནས་འདོགས་བྱེད་ཀྱི་གདང་ཐག་ལྷ་བྱ་གཅིག་འཕྲོར་གཅིག་སུ་
འབྲེལ་ནས་བྱུང་བ་དེས། བྱ་བའམ་མཛད་པའི་བྱེད་པར། ཉེ་བར་བྲངས་ནས་ལྷ་ཡི་

དཔལ་ལམ་སྤྲོད་སྤྲོད་ཆོག་པ་དང་རབ་ཏུ་ལྷན་པའི་བདེ་བ་མཆོག་ཏུ་སྤྲོད་བཤམ་སྤྲོད་བར་མཛད་དོ། །ཆོག་པ་བཅད་འདིའི་རྒྱུ་ལ་གསུམ་པ་དཔེ་རྒྱུ་ཡིན་ཡང་།
 ཆོག་པ་བཅད་ཆ་ཆེད་གི་དབང་དུ་བྱས་ན། བྱ་བ་རང་བཞིན་བཟོད་པའི་རྒྱུ་ཡིན།
 སྤྲོད་རས་གཞིགས་འདིགས་པ་བརྒྱད་སྟོབ་ཇོ་ནང་ལུགས་ནི། འཕགས་མཆོག་སྤྲོད་
 རས་གཞིགས་དཀར་པོ། ཞལ་གཅིག་ཕྱག་བརྒྱད་ཀྱི་གཡས་པ་བཞི་ན། སེང་གེ་
 སྤང་ཆེན་དུག་སྤྲུལ་གཟུལ། གཡོན་པ་བཞི་ན་མེ་ཆུ་ལྷགས་སྟོག་མི་རྣམས་འདྲིན་
 པ། ཞབས་གཡོན་བརྒྱུད་པའི་གར་སྒྲུབས་ཅན། དར་དང་རིན་པོ་ཆེས་བརྒྱན་
 པ། མདུན་དུ་སྟོལ་མ་སེར་མོ། ཕྱག་གཉིས་ཐལ་མོ་སྤྲོད་བས་འོར་བུ་འདྲིན་པས་
 གཙོ་བོ་ལ་འདུད་པའོ། །སྤྲོད་རས་གཞིགས་དབང་དམིགས་མེད་སྟོང་མེད་གཏེར། །
 སེང་གེ་སྤང་ཆེན་དུག་སྤྲུལ་གཟུལ་དང་ནི། །མེ་ཆུ་བཙོན་ར་ཁྲིམས་ཀྱི་འདིགས་པ་
 ལས། །བསྐྱབས་དང་སྟོབ་པར་མཛད་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །ཨྱི་ཨྱི་ཕྱི་ལོ་ཉི་ཤར་
 བེ་ལྷ་རྩི་གི་ཉི། ཏུ་རུ་ཏུ་རུ་རྩི་སྤྲུ། ཨྱི་མ་ཉི་རུ་རུ་རྩི། འདིགས་པ་བརྒྱད་སྟོབ་ཀྱི་
 བཟླས་ལུང་འདི། རྩེ་བཙུན་སྟོལ་མས་པརྩེ་ཉ་འག་དབང་ལྷགས་པར་གནང་བའི་
 རྒྱུ་ཇོ་བོས་གསེར་སྤྲིང་བ་ནས་གསན་ཉེ་འབྲེམ་ལ་གནང་ནས་བརྒྱད་དེ་པེབས་
 གྲུང་འཕགས་པ་བཙུ་གཅིག་ཞལ་འདིགས་པ་བརྒྱད་སྟོབ་བཀའ་གདམས་ལུགས་
 ལྟོག་གྲུང་ཡོད།

གསུམ་པ་རྩས་ཀྱི་སྟོན་པ་བསྟོད་པ་ནི། ཅ་བར།

དེ་ཞེས་ལན་བྱ་སྟེ་ལོར་བཅིངས་པ་ནས་མཁའི་འོད་དང་རབ་འབྲེས་ལ། །

རྒྱལ་བའི་དབང་པོ་འོད་དཔག་མེད་སྟེ་རིགས་ཀྱི་ཅོད་པཎ་དབུ་ལ་མཛེས། །

ཕྱག་གཡས་མཆོག་སྤྲོད་ཅེ་མོ་ལས་བབས་བདུད་ཅི་དཀར་པོའི་ཐིགས་པ་ནི། །

ཐུ་ཉིག་འོད་ཆགས་རྟག་རྩ་ལྷུང་བས་ཡི་དྲགས་ཀྱན་གྱི་གདུང་བ་འཛེམས། །
 བྲག་གཡོན་སྟ་ཐུར་ངོས་ལ་བརྟེན་པའི་འགྱིང་བག་ཡིད་འོང་གཙང་མའི་སྒྲུ། །
 ཚངས་དབང་ལ་སོགས་རྒྱལ་སྟེན་འདུད་པས་ཁྱིད་ནི་འཛིག་རྟེན་ཀྱན་དབང་ལྷག །

ཅེས་གསུངས་ཏེ། རྩས་ཀྱི་ཁྱད་པར། རྩི་ཞིམ་པོའི་མེ་ཉིག་གི་སྒྲེང་བས་རབ་
 རྩ་མཛེས་པར་བྲས་པའི་དབྱ་སྒྲའི་ལན་བྱ་སྒྱི་བོར་བཅིངས་བ་ནི། དཔེར་ན། ལྷ་
 བཤའི་འོད་དང་རབ་རྩ་འབྲེས་པར་ཏེ། མཐོན་མཐིང་གི་མདངས་འཛིན་ལ། དེར་
 མ་ཟད་རྒྱལ་བའི་དབང་པོ་སངས་རྒྱས་འོད་དཔག་མེད་ཀྱི་སྒྲུ། རིགས་ཀྱི་བདག་
 པོ་ཡིན་པར་མཆོན་པའི་ཆེད་དུ་ཅོད་པཅ་གྱི་ཚུལ་དུ་དབྱ་ལ་མཛེས་བ་དང་། ཡང་།
 བྲག་གཡམས་མཆོད་སྒྲིན་མཛད་པའི་བྲག་མུ་བ་ཀྱི་ཅེ་མོ་ལས་ཉེ་བར་བབས་པའི་
 བདུད་ཅི་ནི་མ་དང་བལ་ཞིང་། ལ་དོག་རབ་རྩ་དཀར་པོའི་ཐིགས་པ་འཛིག་བ་ནི། ཐུ་
 ཉིག་གི་འོད་ཆགས་པ་ལྷར་མཛེས་པ་བར་མ་ཆད་དུ་རྟག་རྩ་ལྷུང་བས། ཡི་དྲགས་
 ཉེ་ཟས་སྒྲོམ་ཡིད་ལ་བཏགས་པའམ། དེར་སོང་བ་རྣམས་ཕྱིར་མི་ལྟོག་པས་སམ།
 སྒྲོམ་པ་དང་ལྷན་པས་ཡི་དྲགས་ཉེ་མེ་ཉི་ཀྱན་གྱི་བཤེས་སྒྲོམ་གྱི་གདུང་བ་འཛེམས་
 པར་བྱེད་དོ། །བྲག་གཡོན་པ་སྟ་ཐུར་ཏེ། སྒྲུ་ལུས་ཀྱི་དཔྱིའི་ཅེ་མོའི་ངོས་ལ་བརྟེན་
 པའི་འགྱིང་བག་གི་ཉམས་འགྱུར་ཡིད་དུ་འོང་བ་གཙང་མའི་སྒྲུ་ནི་མས་མ་སྟོགས་
 པ་དེ་ཉིད་ཀྱི་སྒྲའི་ཞབས་རུལ་ལ། འཛིག་རྟེན་ན་རྒྱལ་སྟེན་པས་ཆེ་བ། ཚངས་བ་དང་།
 ལྷ་ཡི་དབང་པོ་བརྒྱ་བྱིན། ལ་སོགས་པས་བསྐྱས་པ། ཁྱབ་འཕུག་དང་། དབང་ལྷག་
 ལ་སོགས་པ་ཀྱན་གྱི་ལུས་ཀྱི་མཐོ་ཤོས་སྒྱི་བོས་འདུད་པས་ན། ཁྱིད་ཀྱི་མཆོན་
 བོ། འཛིག་རྟེན་ཀྱན་གྱི་དབང་ལྷག་ཅེས་འཛིག་རྟེན་ན་གྲགས་སོ། །ཆོགས་བཙད་
 གཅིག་དང་རྐང་བ་གཉིས་པོ་འདིའི་རྐང་བ་དང་པོ་དང་ཐ་མའི་ནང་དཔེ་རྒྱན་འབྲེས་

བ་ལས་ཙ་བའི་ཆ་ནས་རྒྱས་རང་བཞིན་བརྟེན་པ་ཡིན་ཏེ། མེ་ལོང་མར། མགིན་སྟོན་
ལག་ན་ཐོང་བ་ནི། །གནས་པ་སྐྱབ་པའི་ཅོད་བཤད་དང་། །སྤྱུ་ཁིང་དམར་བའི་རལ་
བ་ཅན། །ཁྱུ་མཆོག་རྒྱལ་མཆོན་གསལ་བར་གྱུར། །ཞེས་གསུངས་པ་དང་ཚུལ་
མཚུངས་སོ། །

གཉིས་པ། སྤྱི་རྣམ་འགྱུར་མི་འབྲ་བ་ལ་བརྟེན་པ་ནི། ཙ་བར།
འཁོར་ལོ་བསྐྱེད་མདུན་དང་གཞུ་ཡི་ཕྱག་རྒྱ་སོགས་ཀྱིས་རབ་སྤྱོད་བའི། །
སྟོང་ཕྱག་ཕྱག་དང་སྤྱན་སྟོང་མངའ་བ་བཅུ་གཅིག་ཞལ་བཟང་ཡང་དག་སྟོན། །
ལ་ལར་གདུག་ཅན་སྤྱི་ཡི་དེད་དཔོན་སེང་གའི་སྤྱོད་དང་གཞན་དུ་ནི། །
དོན་ཡོད་ཞགས་དང་མགིན་སྟོན་ལ་སོགས་རྣམ་པ་དུ་མའི་ཆོ་འབྲུལ་འབྱེད། །
རེས་འགའ་བགལ་མཚུངས་འཛོམས་ཁོ་རྒྱལ་རྟ་མགིན་ལེགས་ལྡན་ནག་པོའི་ཚུལ་ལ་སོགས། །
བག་ཕྱལ་ས་གསུམ་འགས་པ་སྟོན་ཡང་ཐུགས་ནི་བཅེ་ལས་གཡོ་མི་མངའ། །

ཞེས་གསུངས་ཏེ། འཇིག་རྟེན་ཀྱན་གྱི་དབང་ཕྱག་མགོན་པོ་ཁྱེད་ནི། གདུལ་
བྱའི་དབང་གིས་དུས་སྐབས་འགའ་ཞིག་ཏུ། འཁོར་ལོ་དང་། བསྐྱེད་དང་། མདུན་དང་།
གཞུ་ཡི་ཕྱག་རྒྱ་སྟེ། ཕྱག་མཆོན་སོགས་ཀྱིས་རབ་དུ་སྤྱོད་བ་སྟེ། བརྒྱན་པའི་གངས་ཀྱི་
ཁྱད་པར། སྟོང་ཕྱག་གི་གངས་དང་ལྡན་པའི་ཕྱག་དང་། སྤྱན་ཡང་སྟོང་ཕྱག་མངའ་བ།
འཕགས་པ་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་བཅུ་གཅིག་ཞལ་བཟང་པོའི་རྣམ་འགྱུར་ཅན་གྱི་རྣམ་
པར་ཡང་དག་པར་སྟོན་པ་དང་། ཡང་། སྐབས་ལ་ལར། བསམ་སྦྱོར་གདུག་པ་ཅན་
སྤྱོད་རྣམས་ཀྱི་དེད་དཔོན་ཏེ། མགོན་སྐྱབས་སུ་གྱུར་པ། འཕགས་པ་སེལ་པའི་སྤྱོད་དང་།
ཡང་། སྐབས་གཞན་དུ་ནི་འཕགས་པ་དོན་ཡོད་ཞགས་པ་དང་། འཕགས་པ་མགིན་
པ་སྟོན་པོ་དང་། ལ་སོགས་པས་བསྐྱེད་པ་ཏ་རི་ཏ་རི་ཏ་རི་ཏ་ལ་བཞོན་པ་སྟེ། དཀར་

པོ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་དྲུག་པ། ཕྱག་གཡས་པ་རྣམས་ཀྱི་སངས་རྒྱས་རྣམས་དཔང་
 པོར་གསོལ་བ། མེད་བ་དང་། ངན་སོང་ན་གནས་པའི་སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་དགེ་བ་
 ལྟོན་པའི་ཕྱག་རྒྱ་མཛད་པ། ཕྱག་གཡོན་པ་རྣམས་ཀྱིས་དབྱུག་པ་དང་། རི་དྲགས་
 ཅག་པོའི་པགས་པ། རིལ་པ་སྤྱི་སྤྱུགས་འཛིན་པ། རིན་པོ་ཆེའི་རྒྱན་དང་། དར་གྱི་ན་
 བཟའ་ཅན། ཞབས་རོལ་པའི་སྒྲབས་ཀྱིས་བཞུགས་པའོ། །འདིའི་ཉ་རི་ཉ་རི་ཉ་རི་
 གསུམ་གྱི་དོན། དང་པོ་སེམྤ། གཉིས་པ་བྲ། གསུམ་པ་བྲལ་འཇུག་ལ་བཞོན་པའོ། །
 འདི་ལ་རྒྱད་ཉ་ལ་ཉ་ལའི་རྟོག་པ་སོགས་བཞུགས་པ་དང་། ཉ་ལ་ཉ་ལ་ལ་ཞོན་པ་
 སོགས་སྤྱིའི་རྣམ་པ་མི་འབྲ་བ་དུ་མའི་ཆོ་འབྲུལ་རྣམ་པར་འགྱུར་པ་དང་། ཡང་རེས་
 འགའ་བགོགས་དང་། འབྲུང་པོ་མཐའ་དག་འཛོམས་པའི་ཁྲོ་བའི་རྒྱལ་པོ་དཔལ་རྟ་
 མགིན་དང་། ལེགས་ལྡན་ནག་པོ་སྟེ། མགོན་པོ་ཕྱག་དྲུག་པའི་ཚུལ་ལ་སོགས་པ་
 གསང་བ་གསུམ་གྱི་དྲག་ཤུལ་གྱིས། ས་འོག་ས་སྟེང་། ས་སྤྲ་གསུམ་གྱི་འཛིག་རྟེན་
 གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་འགས་པའི་དྲག་པོའི་རྣམ་པར་འབྲུལ་བ་སྟོན་ན་ཡང་། རང་སྤྱུགས་
 གྱི་ཁྱད་པར་ནི། ཕྱིའི་རྣམ་འགྱུར་དང་། མི་མཐུན་པར་བཅེ་བ་སྤྱུགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་
 དམིགས་རྣམ་ལས་གཞན་དུ་ནམ་ཡང་ཅུང་ཟད་ཀྱང་གཡོ་བ་མི་མངའ་བའོ། །ཆོག་
 ཀྱང་དྲུག་པོ་འདིའི་ཀྱང་པ་དང་པོ་གཉིས་ནི་རྣམ་རང་བཞིན་བཛྲོད་པ་དང་། ཕྱི་མ་
 ཆོགས་བཅད་ནི། དོན་རྒྱན་སོ་ལྗེའི་ནང་ཆོན་ཉམས་ལྡན་གྱི་རྒྱན་ལ་བརྒྱད་ཡོད་པའི་
 རང་ཆོན། གཉིས་པ། ཁྲོ་བ་འཕེལ་བ་དྲག་ཤུལ་གྱི་ཉམས་ལྡན་གྱི་རྒྱན་ཡིན། ཕྱག་
 ལྟོང་སྤྱན་སྤྱོད་དང་། བཅུ་གཅིག་ཞལ་ནི་གོང་དུ་སྟོན་ཟེན་ལ། སེམྤ་སྤྱི་དཀར་པོ་
 ནི། ཕྱག་གཡས་པའི་སོར་མོ་ལྷ་སྤལ་རྟེ། དུས་མོ་གཡས་ཀྱིང་རེ་བའི་སྟེང་ཁ་སྤྱབ་
 ཅིང་། གཡོན་པ་གདན་ལ་བརྟེན་པ། སྤྱན་གསུམ་པ། རལ་བའི་ཐོར་ཚུགས་ཅན།

ཚངས་སྐྱོད་མ་གཏོགས་པའི་རྒྱན་གཞན་སྤངས་པ་སྐྱ་སྒྲིམ་པ་དང་། དཀའ་ཐུབ་ཀྱི་
 ཚ་ལུགས་ཅན། རྒྱལ་པོ་རོལ་པའི་འགྲིང་བག་གིས་བཞུགས་པ། ཐུག་གཡོན་པའི་
 མཐེབ་མཚུབ་ཀྱི་ཞགས་མིག་ནས་བསྐྱེད་ལྷུག་མ་སྐྱེས་ཏེ་གཉིས་སུ་བྲེས་པའི་རིང་
 ལོས་ཀྱི་བསྐྱེད་རལ་གྱི་འབར་བ་དང་། ཉེ་བའི་བསྐྱེད་སྤྲེང་ན། མེ་ཏོག་དེ་ཞེས་པོ་
 ལྷ་ཚོགས་པས་བཀང་བའི་མོད་པ་དཀར་པོ་བསྐྱམས་པ། གཡས་ལོགས་ཀྱི་སྐྱེད་
 ཐད་ཀར་མ་རེག་པའི་རྩི་ཤུལ་ལྡང་བྲུ་ལ་སྐྱུལ་དཀར་པོ་ཁ་ནས་ཁྲག་འཛག་པས་
 རྩུར་དགྱིས་ཏེ། ཁ་རྩུར་ལྟ་བུ། རས་ཀྱི་སྐྱོད་པ་གཉིས་སྒྲིལ་མདུད་པ་ཅན། དབྱུང་
 བ་གཡས་ཀྱི་འོག་ནས། གཡོན་སྤྲེང་དུ་དགྱིས་པའི་ཚངས་སྐྱོད་དང་ལྷན་པའོ། །དེ་
 མེད་ཚུ་སྐྱེས་ལྟེ་བར་གདོང་ལཱའི་སྤྲེང་། །རོལ་བའི་སྐབས་བཞུགས་ཞི་འཇུག་སྐྱགས་
 རྩེའི་གཏེར། །འགྲོ་བའི་ནད་གདོན་སྐྱག་བསྐྱུལ་ཞི་མཛད་པ། །འཕགས་མཚོག་
 སེང་གའི་སྐྱུ་ལ་ཐུག་འཆལ་ལོ། །ཨོ་ལྷ་རྣམས་སེ་རྩ་ན་དུ་རྩྭ། གསེར་སྤིང་བ་ནས་ཉེ་
 བརྒྱད་ཐུན་མོང་བ་དང་། ལྷ་རོ་བ་ནས་བརྒྱད་པ་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའོ། །འདི། ལྷ་
 དང་། ས་བདག་གི་ནད་ལ་མཚོག་ཏུ་ཟབ་པར་གསུངས་སོ། །དོན་ཡོད་ཞགས་པ་ནི།
 འཕགས་པ་དོན་ཡོད་ཞགས་པ་ལྷ་ལྷ་ནི། དོན་ཡོད་ཞགས་དང་ཁོ་རྒྱལ་རྩ་མགྱིན་
 དཔལ། །རལ་གཅིག་མ་དང་ལྷ་མོ་ཁོ་ཁོ་གཉེར་ཅན། །འཕགས་པ་ལྷ་ལྷའི་ཚོགས་
 ལ་ཐུག་འཆལ་ལོ། །ལྷར། དེ་ཁ་ཆེ་བཤ་ཆེན་གྱི་ལུགས་དང་། དོན་ཡོད་ཞགས་པ་
 མི་འདི་ལུགས། དོན་ཞགས་སེར་པོ་བཀའ་གདམས་ལུགས། རྩ་མགྱིན་ནི་ཡོངས་
 གཤགས་ལྟར་དང་། ལེགས་ལྷན་ནག་པོ་ནི། མགོན་པོ་ཐུག་ཐུག་པའོ། །

སྤྱིར་སྐྱོན་རས་གཞིགས་ཀྱི་སྐྱེད་རྣམ་འགྱུར་ལ་མི་འདྲ་བ་ལྟ་བུ་ཅམ་ཡོད་པ་
 ལྟོ། བ་རི་བརྒྱ་ཅ་ནས་བཤད་པ་དགྲ་སྐྱབ་ཐབས་རྒྱ་མཚོ་ནས་བཤད་པ་ཉི་ཤུ། རིན་

འབྲུང་བརྒྱ་ཙུ་ནས་བཤད་པ་བཅུ་དྲུག། ལྷ་ར་ཐང་བརྒྱ་ཙུ་ནས་བཤད་པ་བཞི་བཅས་
 ཁྱོན་བསྟོམས་བཞི་བཅུ་ཞེ་དགུ་ཡོད་ཅིང་། དེ་ཡང་འབྲུང་མཚུངས་ནམས་ལྷན་པའི་
 རྣམ་གྲངས་ཡིན། གཞན་ཞི་ཁྱོད་སྐྱ་སྐྱ་ཆོགས་ཡོད་དོ། །

སྤྱི་སྤྱལ་བ་ལ་བསྟོད་པ་ལ། ཙུ་བར།

ནམ་མཁའི་ལམ་གྱི་རྩེས་སུ་སོང་བའི་འཛིག་རྟེན་རྒྱ་ཆེན་མཐའ་མ་མཆིས། །

དེ་ལྟ་མོད་གྱི་སེམས་ཅན་གྲངས་མཚུངས་ཁྱོད་གྱི་སྤྱལ་བ་དེ་སྟེད་ཅིག །

རབ་ཏུ་སློ་ཡང་བ་སྤྱི་ཙུ་ཙུ་གཡོ་སྐྱམ་བགྱིད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། །

ཆར་སྤྱིན་ལས་ནི་ཙུ་ཆར་བཞིན་དུ་འབད་པའི་རྟོག་པ་མངའ་མ་ལགས། །

ཞེས་གསུངས་ཏེ། རྣམ་མཁའི་མཐའ་དང་མཉམ་པའི་ལམ་གྱི་རྩེས་སུ་སོང་བའམ་
 མཚུངས་པའི་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་རྒྱ་ཆེ་ཞིང་གྲངས་དང་མཐའ་མ་མཆིས་པ་དེ་
 ལྟ་བུ་ཡིན་མོད་གྱི། འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་དེ་དག་གི་སེམས་ཅན་གྱི་གྲངས་ཀ་དང་
 མཚུངས་པར། ཁྱོད་གྱི་སྤྱལ་བ་ཡང་གྲངས་དེ་སྟེད་ཅིག་ཕྱོགས་དུས་ཀྱན་ཏུ་རབ་
 ཏུ་སློས་ནས་སྤྱལ་ན་ཡང་། ཀྱན་སློང་གི་རྣམ་རྟོག་བ་སྤྱི་ཙུ་ཙུ་ཙུ་ཙུ་གཡོ་
 བ་སྐྱམ་དུ་བགྱིད་པའམ་བྱེད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན། རྣམ་མཁར་ཆར་སྤྱིན་
 འཕྲིགས་པ་ལས་ནི་ཙུ་ཆར་འབབ་པ་བཞིན་དུ་ཁྱོད་ལ་འབད་ཙུ་ཙུ་གྱི་རྟོག་པ་དུས་
 དང་རྣམ་པ་ཀྱན་ཏུ་མངའ་བ་མ་ལགས་སོ། །ཞེས་བཤོ། །གང་ལ་གང་འདུལ་དེ་ལ་དེ་
 སྟོན་གྱི་མཛད་པ་ནི། འབྲུངས་གསོལ་ལས། མགོན་ཁྱོད་གང་འདུལ་སྤྱལ་བའི་སྒྲོས་
 གར་ཏེ། །འཕགས་ཡུལ་སོ་དྲུག་གངས་རིའི་ཆོས་རྒྱལ་བཅུ། །བཤ་ལུབ་བཅུ་བདུན་
 རྒྱལ་མཆོག་རིམ་བྱོན་སོགས། །སྤྱི་སྤྱེང་གསེར་རིའི་འབྲེང་བ་ཆར་དུ་དངར། །
 ཞེས། གང་ལ་གང་འདུལ་དེ་ལ་དེར་སྟོན་པ། །བཅུན་པ་སྤྱིན་རས་གཟིགས་ལ་ཕྱག་

འཆལ་ལོ། །ཞེས་པ་ལྟར། སྤྱིར། རྣམ་མང་གཏུལ་བྱའི་ཁམས་དང་བསམ་པ་ཀླན་
 མཁེན་པའི་སྤྱན་གྱིས་གཟིགས་ཏེ། སྤྱལ་བའི་སྒྲོམ་གར་གྱི་རྩིས་སྤྱུ་ཁྱབ་པར་ཞུགས་
 པ་ནི་བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་ཀྱང་། མཐུན་སྤྱང་གཤགས་ཆེ་བ་ནི། འཕགས་ཡུལ་དུ་ཕྱོན་
 པ་སོ་དུག་སྟེ། རྒྱལ་པོ་འཛིག་རྟེན་དབང་སྤྱག་དང་། ཁྱེལ་སྤྱང་བ། ཁྱེལ་གསལ་བ།
 རྒྱལ་བུ་ཆགས་མེད། རྒྱལ་བུ་ཀླན་ཏུ་དགའ་བ། རྒྱལ་པོ་ལྷ་སྤྱེས། དཀོན་མཆོག་
 འབངས། དད་པ་བརྟན་པོ། རྒྱལ་པོ་དཔལ་བཟང་། དད་པ་རབ་བརྟན། རྒྱལ་བུ་
 སྒྲོ་གྲོས་འཕེལ། ཁྱེལ་དགའ་འཛིན། དགེ་བསྟེན་བརྟན་པ། འདུལ་འཛིན་རིན་ཆེན་
 དཔལ། ཁྱེལ་སྒྲུ་བ། ཁྱེལ་རིན་ཆེན་སྤྱིང་པོ། ཁྱེལ་པསྒྲ། ཁྱེལ་འོད་ཟེར། བྱམས་པ།
 སེང་གའི་སྒྲ། རྒྱལ་བུ་བདེ་མཆོག་གས་བ་ལང་སྦྱོང་། ལྷ་ཡི་རྒྱལ་པོ། ཁྱེལ་དགེ་
 འདུན་འཕེལ། བོ་རིང་པོ་ར་ཇ། གེ་སར། རི་བོང་། ལོ་བརྒྱད་ཀྱིས་པ། རྩི་པོ། བྱམ་ཟེ་
 རིན་ཆེན་མཆོག་། བསམ་གཏན་བཟང་པོ། དུར་ཁོད་རྣལ་འབྱོར་བ། སྤྱིང་ཐན་རྒྱལ་
 པོ། སྤོ་ལོང་ཀླན་ཏུ་རྒྱ། རྒྱལ་པོ་སྤྱབས་སྤྱིན། རྒྱལ་པོ་གཏུག་ལག་འཛིན། རྒྱལ་པོ་
 དགའ་བ་འཕེལ་ལས་དགེ་བ་འཕེལ་རྣམས་སོ། །བོད་གངས་ཅན་གྱི་སྤྱོད་སྤྱུ་ཕྱོན་
 པའི་རྒྱལ་པོ་བརྟན་ནི། གཉམ་ཁྲི་བཅན་པོ། ཡི་ལོ་ལེགས། ལྷེ་འཕྱལ་གནས་གཞུང་
 བཅན། ལྷེ་རྒྱལ་པོ། ཁྲི་སྤྱད་དབྱང་བཅན། ལྷ་ཐོ་ཐོ་རི་གཉན་བཅན། སྤྱིང་བཅན་སྤམ་
 པོ། འདུས་སྤོང་མང་པོ་རྩེ། རྒྱང་ནས་འཕྱལ་གྱི་རྒྱལ་པོ། ཁྲི་སྤོང་ལྷེལ་བཅན། ཁྲི་
 རལ་པ་ཅན་སོགས་དང་། བཤ་བྱབ་བརྟན་བརྟན་ནི། བྱབ་ཆེན་ནག་པོ་སྤྱོད་པ། འཕྲོམ་
 སྟོན་རྒྱལ་བའི་འབྱུང་གནས། ཉང་ཉི་མ་འོད་ཟེར། གསུང་སྤྱལ་གྱུ་དུ་ཆོས་དབང་།
 ཐུགས་སྤྱལ་པསྒྲ་དབང་ཆེན། ཡོན་ཏན་གྱི་སྤྱལ་བ་ཆོས་རྒྱལ་དབང་པོའི་སྟེ། འཕྲིན་
 ལས་གྱི་སྤྱེ་སྤྱལ་འཕགས་ཆེན་སྒྲོ་གྲོས་རྒྱལ་མཆོན། བལ་ཡུལ་དུ་བརྩི་ཏ་པསྒྲ་བཟོ།

ཁ་ཆེ་དགོན་པ་པ། དཔལ་ལྷན་ས་སྐྱ་བ་ཀྱན་དགའ་སྦྱང་པོ། འགྲོ་བའི་མགོན་པོ་
 ཞང་རིན་པོ་ཆེ། གཡུ་བྲག་པ། གཡམ་བཟང་པ་ཆོས་ཀྱི་སློན་ལམ། སུམ་སློན་ཡེ་
 ཤེས་གཞུངས། འཇམ་དབྱངས་ཆོས་རྩེ་བཟའི་ས་དཔལ་ལྷན། ལྷ་རྩེ་དགེ་བ་འབྲུམ།
 བདག་ཆེན་སློ་གྲོས་རྒྱལ་མཆན། རིན་ཆེན་མཁུན་རབ་ཆོས་རྩེ་སོགས་དང་། རྒྱལ་
 མཆོག་སྐྱ་བོང་བཅུ་བཞི་ནི། རྒྱལ་མཆོག་དགེ་འདུན་གྲུབ་པ། རྒྱལ་མཆོག་དགེ་
 འདུན་རྒྱ་མཚོ། རྒྱལ་མཆོག་བསོད་ནམས་རྒྱ་མཚོ། རྒྱལ་མཆོག་ཡོན་ཏན་རྒྱ་
 མཚོ། རྒྱལ་མཆོག་སློ་བཟང་རྒྱ་མཚོ། རྒྱལ་མཆོག་ཆངས་དབྱངས་རྒྱ་མཚོ། རྒྱལ་
 མཆོག་བསྐལ་བཟང་རྒྱ་མཚོ། རྒྱལ་མཆོག་འཇམ་དཔལ་རྒྱ་མཚོ། རྒྱལ་མཆོག་
 ལུང་རྟོགས་རྒྱ་མཚོ། རྒྱལ་མཆོག་ཚུལ་ཁྲིམས་རྒྱ་མཚོ། རྒྱལ་མཆོག་མཁས་གྲུབ་
 རྒྱ་མཚོ། རྒྱལ་མཆོག་འཕྱིན་ལས་རྒྱ་མཚོ། རྒྱལ་མཆོག་གྲུབ་བསྟན་རྒྱ་མཚོ། རྒྱལ་
 མཆོག་བསྟན་འཛིན་རྒྱ་མཚོ་རྣམས་སོ། །དེའི་ནང་ནས་དཔེ་མཆོན་ལྟ་བུ་ཆོས་
 རྒྱལ་དགོན་མཆོག་འབངས་ལྟ་བུར་མཆོན་ན་གྲོང་ཁྱེར་བདེ་ལྷན་གྱི་རྒྱལ་པོ་བདེ་
 སྦྱོང་དང་། བཅུན་མོ་ཀྱན་ཏུ་བཟང་མོ་གཉིས་ཀྱི་སྲས་སུ་སྐྱེ་འབྱུངས་ཤིང་། ན་ཆོད་
 སློན་པ་ན། འཕགས་པ་ཉི་མའི་འོད་ཀྱིས། ཡུལ་ཕྱོགས་འདིར་རྒྱལ་བུའི་བཅུན་མོར་
 འོས་པ་མེད་པས་ཨོ་རྒྱན་གྱི་ཡུལ་དུ་གསང་བ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མཁའ་འགྲོ་མ་གདན་དྲང་
 བར་རང་ཉིད་ཐོངས་ཞེས་ལུང་བསྟན་པ་ལྟར། རྒྱལ་སྲས་ཀྱིས་དཀའ་བ་སྦྱང་ནས་
 ཨོ་རྒྱན་གྱི་ཡུལ་གྱི་རི་ནག་པོའི་གཙུག་ལག་ཁང་དང་སྤིན་པོ་ལིང་གའི་ཡུལ། རྒྱལ་
 པོ་མཆོ་སྦྱང་གི་པོ་བྲང་ལྷོ་ཕྱོགས་རྩ་མིག་མགོ་དབུ་ལྷོན་ཤིང་ཡལ་ག་རྒྱས་པའི་ས་
 སོགས་སུ་རིམ་གྱིས་བསྦྱོང་མཐར་མཁའ་འགྲོ་འདུ་བའི་གནས། གསེར་གཡུ་བཅའ་
 བའི་རྒྱ་མཆོའི་འགམ་དཔལ་གྱི་པོ་བྲང་དུ། སྐྱ་མ་རྩི་མ་མེད་པ་དང་མཇལ་ཉེ་ལུང་

བསྟན་ཐོབ། ལྷ་མ་རྩི་མ་མེད་པས་ཁྲིད་དེ་རྩོམ་པའི་བྲག་གི་བྱང་འདབས་སུ་གསང་བའི་
 བྲག་ཕྱག་ཅིག་ཏུ། མཁའ་འགྲོའི་གཙུག་མོ་གསང་བ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མཁའ་འགྲོ་མ་དང་
 མཇལ་བས། ལྷ་མ་རྩི་མ་མེད་པ་དང་། མཁའ་འགྲོའི་གཙུག་མོས་གཙུག་པའི་མཁའ་
 འགྲོ་བྱེ་བ་འབྲུམ་དང་ལྷན་ཅིག་ཆོག་མཁའ་རྒྱ་ཆེར་བསྐྱོར་ཞིང་། མཁའ་འགྲོ་བྱེ་
 བ་འབྲུམ་ཀྱི་རྩོམ་པའི་སྤྱུ་སྒྲུངས་ཤིང་། དེ་དུས་མ་གསང་བ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མཁའ་འགྲོ་
 མས་སྤྱུ་སྒྲུངས་པ་ལས། གནས་རྩོམ་གཤམ་ཀྱི་བྱང་ཕྱོགས་ན། །གནས་བྱར་རྒྱལ་
 བོད་ཅེས་བྱ་བ་ཡོད། ། རི་མཐོན་པོ་གནས་ཀྱི་ཀ་བ་ཡོད། །མཆོ་དམའ་མོ་གཡུ་
 ཡི་མཆུལ་ཡོད། །གངས་དཀར་པོ་ཤེས་ཀྱི་མཆོད་རྟེན་ཡོད། །སྤང་སེར་པོ་གསེར་
 ཀྱི་ལྷན་པོ་ཡོད། །རི་ཞིམ་པོ་སྤྲོན་ཀྱི་བདུག་སྒྲོས་ཡོད། །སྟོན་བཟ་བ་གསེར་ཀྱི་མེ་
 ཉོག་ཡོད། །དབྱར་བཟ་བ་གཡུ་ཡི་མེ་ཉོག་ཡོད། །ཤེ་གངས་རིའི་མགོན་པོ་སྤྲོན་
 རས་གཟིགས། །གནས་དེ་ན་ཁྲོད་ཀྱི་ཞིང་ཁམས་ཡོད། །མི་ཁྲོད་ཀྱི་སྟན་པ་བྱུགས་
 བཅུར་འཕེལ། །ཞེས་དང་། ཤེ་གངས་རིའི་མགོན་པོ་སྤྲོན་རས་གཟིགས། །ཡུལ་
 བཟ་ཤིས་འབྱུང་དེ་ཁྲོད་ཀྱི་ཞིང་། ། ཞིང་དེ་ན་ཁྲོད་ཀྱི་གཤུལ་བྱ་ཡོད། །ཅེས་དང་།
 སྤྱིར་སེམས་ཅན་ཡོངས་ཀྱི་མགོན་པོ་ཡིན། །སྟོས་གངས་རིའི་ཁྲོད་དུ་རྒྱལ་སྤྱིད་
 སྦྱོང་། །ཞེས་དང་། རྩོམ་པའི་མཆོག་འབངས་འདི་བོད་དུ་འགྲོ། །བོད་སྟོན་བྱར་རྒྱལ་
 བོ་ཆོས་ལ་སྦྱོང་། །བོད་མཐའ་འཁོབ་ཡུལ་རྣམས་འདུལ་བར་བྱེད། །ང་རྒྱ་ནག་ཡུལ་
 བས་དེས་བྲངས་ཏེ། །མི་ཁོ་ལ་ཉོན་མོངས་མི་མངའ་ཡང་། །ང་འཛིག་རྟེན་སྟོན་མ་
 ཟག་མེད་ལ། །མི་ཁོ་ཡི་བཅུན་མོ་བྱེད་དོ་སྐད། །རྒྱ་ནག་པོའི་མཆོད་གནས་བོད་དུ་
 འཕྲེན། །བོད་ཡུལ་ཀྱི་དབུས་སུ་བྱེད་དོ་སྐད། །ཅེས་སྤོང་བཅན་དང་། ཀོང་ལོ་གཉེན་
 སྤྱིག་དང་། རོ་བོ་ཤུག་ཕུ་ནི་བོད་དུ་གཤམ་འཕྲེན་པ་རྣམས་ལུང་བསྟན་ཅིང་། དེ་ནས་

གསང་བ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མཁའ་འགྲོ་མ་དང་རྒྱལ་བུ་རྣམས་པ་གཉིས་རྩེ་འབྲུལ་གྱིས་ཡུད་
ཅམ་ཞིག་ལ་རང་ཡུལ་བདེ་སྟོད་པོ་བྲང་བྱ་བེབས་སོ། །

ཆེགས་སུ་བཅད་པ་འདིའི་ཆེག་ཀླང་དང་པོ་ཆོས་དཔེ་དང་། གཉིས་པ་དངོས་
དཔེ་དང་། ཀླང་པ་བཞི་བ་ཆོས་དཔེ་ཡིན་ཞིང་། ཅ་བའི་ཆ་ནས་དཔེ་རྒྱན་གྱིས་སྤྲས་
པའོ། །གསུང་ལ་བསྟོད་པ་ལ་གསུམ། འགྲོ་དོན་བྱ་མི་འགྱུར་བའི་ཆེག་ཡོངས་
སུ་སྤངས་པའི་སློན་ནས་བསྟོད་པ་དང་། སྤྱག་བསྐུལ་མིང་གི་ལྷག་མར་མཛད་པའི་
སློན་ནས་བསྟོད་པ། རྒྱ་ན་མེད་པའི་གསུང་གི་འབྱོར་བ་ལ་དབང་སྤྱག་པའི་སློན་ནས་
བསྟོད་པའོ། །

དང་པོ་ནི། ཅ་བར།

རྣམས་པ་འགར་ཡང་འགྲོ་བའི་དོན་བྱ་མི་འགྱུར་ཆེག་ནི་ཡོངས་སུ་སྤངས། །

རང་རང་སློང་དང་རྗེས་སུ་མཐུན་པའི་འགག་མེད་དབྱངས་ཀྱི་ཡན་ལག་ནི། །

རྒྱ་མཆོའི་རྩལ་གྱི་གྲངས་ལས་འདས་པའི་ཆོས་རྣམས་ཉེ་བར་སྟོན་མཛད་པ། །

ཁྱོད་གསུང་སུ་ཡི་རྣ་བར་ལྷུང་ཡང་བཀའ་ལ་ཡང་དག་གནས་པར་འགྱུར། །

ཞེས་གསུངས་ཏེ། འབད་ཚུལ་གྱི་རྟོག་པ་ལ་མི་ལྟོས་པར། གང་ལ་གང་འདུལ་དེ་

ལ་དེར་སྟོན་གྱི་སྤྱལ་བ་བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་པ་མཛད་པའི་མགོན་པོ་ཁྱོད་ནི་ཡུལ་

དུས་གདུལ་བུ་སུ་གང་ལ་ཡང་། རྣམས་པ་འགར་ཡང་འགྲོ་བ་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་བྱ་

མི་འགྱུར་བའི་རྩལ་གྱི་ཆེག་ནི་ཡོངས་སུ་ཉེ་གཏན་བྱ་སྤངས་པ་ཡིན་ཏེ། རི་སྐད་བྱ།

མདོ་ལས། རྒྱ་བ་སྐར་མར་བཅས་པ་གནས་ལྷུང་ཞིང་། །རི་དང་གྲོང་བཅས་པའི་

ས་ཞིག་ལ། །ནམ་མཁའི་ཁམས་ནི་རྣམས་པ་གཞན་གྱུར་ཡང་། །ཁྱོད་ནི་མི་བདེན་

པ་ཡི་ཆེག་མི་གསུང་། །ཞེས་པ་ལྟར་དང་། འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ཀྱི་སེམས་ཅན་

གང་ཡོད་ཀྱིས་དུས་གཅིག་ཏུ་རྩི་བ་མི་འདྲ་བ་རེ་རེ་ནས་རྩིས་ཀྱང་སེམས་ཀྱིས་སྐད་
 ཅིག་གིས་མཐུན་ནས། གསུང་གཅིག་གིས་རྩི་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ལན་མཛད་ཅིང་།
 རང་རང་གི་སྒྲོ་ཁ་དང་རྗེས་སུ་མཐུན་པར། དེ་ནམས་ཀྱིས་ཀྱང་རང་རང་གི་སྐད་
 དུ་གོ་བར་འགྱུར་བ་ཡིན་ཏུ་སྐད་དུ་བྱུང་བ་འགག་པ་མེད་པའི་གསུང་དབྱངས་ཀྱི་
 ཡན་ལག་དུག་ཅུ་རེ་བཞི་ནི། རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོའི་རྩལ་གྱི་གྲངས་ལས་ཀྱང་འདས་
 པའམ་བརྒྱལ་བའི་ཆོས་ཀྱི་ལམ་མམ་སྒོ་མི་འདྲ་བ་མཐའ་ཡས་བ་ཉེ་བར་སྟོན་པར་
 མཛད་པ་ཡིན་ཏེ། བདེན་པ་པོ་ལེའུ་ལས། འདི་ལྟར་སེམས་ཅན་ཀྱན་གྱི་ངེས་པའི་
 ཆེག་ཤར་པོ་དག་གིས་དུས་གཅིག་ལྷུ་ལུས་ན། ཤེས་ཀྱི་སྐད་ཅིག་གཅིག་ལ་
 ཐུགས་རྒྱུད་ནས། གསུང་དབྱངས་གཅིག་གིས་ལན་ཡང་སོ་སོར་འདེབས། ཤེས་
 བས་ན་འདྲན་པ་འདིག་རྟེན་ན། ཆངས་པའི་སྐྱ་དབྱངས་གསུང་སྒྲོག་མཐུན་པར་
 མཛོད། ཤེས་ལྷ་མའི་སྤྲུག་བསྐྱལ་མཐར་འབྲིན་པའི། ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་རབ་དུ་
 བསྐྱོར་བར་མཛོད། ཤེས་པ་ལྟར། མགོན་པོ་ཁྲིད་ཀྱི་གསུང་ནི་གདུལ་བྱ་གང་ཟག་
 སུ་ཞིག་གི་ན་བར་ལྷུང་བའམ་བབས་ན་ཡང་། དེ་ཡི་མོད་ལ། གཙོ་བོས་རི་ལྟར་
 བཀའ་སྤྱལ་བ། ཤེད་ག་ཐམས་ཅད་བདག་གིས་བགྱིད། ཤེས་པ་ལྟར། བཀའ་
 ལ་ཡང་དག་པར་གནས་ཏེ་རི་ལྟར་གསུངས་པ་བཞིན་ཉམས་སུ་སྒྲངས་ཏེ་རྗེས་སུ་
 འབྲང་བར་འགྱུར་རོ། ཆོགས་སུ་བཅད་པ་འདི་ནི། བྱ་བ་རང་བཞིན་བཛོད་པའི་
 རྒྱན་ནོ། །

གཉིས་པ། སྤྲུག་བསྐྱལ་མིང་གི་སྤྲུག་མར་མཛོད་པའི་སྟོན་སྒྲོལ་པ་ནི། ཅུ་བར།
 རྩི་ཟའི་རྒྱུད་མངས་སྐྱ་དང་འཐབ་པའི་ཡིད་འོང་ན་རྒྱུ་ལྷ་བྱ། །

ཡིད་དུ་འཐད་ཀྱང་ཆགས་ལྷན་ནམས་ཀྱི་ཡུལ་གྱི་འདོད་པ་མ་ལུས་འཛོམས། །

ནས་མཁའ་ཁྲབ་པའི་འབྲུག་སྐྱ་རིམ་བཞིན་ཟབ་མོར་འབྲིན་ཡང་དེ་ཡི་མོད། །
 འཛིགས་པས་སྐྱག་པ་དེ་དག་གི་ཡང་སྐྱག་བསྐྱེལ་མིང་གི་ལྷག་མར་མཛད། །
 ཅེས་གསུངས་ཏེ། རིམ་བཞིན་པའི་ཆོས་དུ་རིམ་བཞིན་གྱིས་འཛམ་གླིང་མཉེན་པའི་
 མོར་མོས་བསྐྱེལ་བ་ལས་བྱུང་བའི་སྐྱ་བཞིན་དང་འཐབ་པ་སྟེ། དེ་དང་མཚུངས་
 པའམ་འདྲེས་པ་འདྲ་བའི་རིམ་བཞིན་དུ་འོང་བ་ན་ཆུང་མའི་སྐྱ་དབྱངས་ལྟ་བུར། ཡིད་
 དུ་འཐད་པ་སྟེ་སྐྱོར་འབབ་པའམ་འབྲུག་པར་གྱུར་གྱང་། ཆགས་པ་དང་ལྷན་པའི་སྐྱེ་
 བོ་རྣམས་གྱི་རྒྱུད་གྱི་ཡུལ་འདོད་ཡོན་ལ་སྟེད་པའི་འདོད་པ་མ་ལུས་འཛོམས་པར་
 བྱེད་ལ། རྣམ་མཁའི་ཁྲིན་ཀུན་ཁྲབ་པར་གྲགས་པའི་འབྲུག་གི་སྐྱ་རིམ་ལྷ་བ་བཞིན་
 ཟབ་མོར་འབྲིན་པ་སྟེ་གསང་མཐོར་གྲགས་གྱང་དེ་ཡི་མོད་པ་འཛིགས་པ་བརྒྱ་ཐག་
 གིས་གཙུག་ལེན་སྐྱག་པའི་སྐྱེ་བོ་དག་གི་སྐྱག་བསྐྱེལ་སྤྲ་རགས་རྣམས་སྤངས་ནས་
 མིང་གི་ལྷག་མ་ཙམ་ཞིག་དུ་མཛད་པར་བྱེད་དོ། །འང་གི་སྐྱ་སྐྱོས་པ་ནི། མ་ཟད་
 པའི་དོན་ཏེ། སྐྱག་བསྐྱེལ་གྱི་ཞེད་སྤང་ཆེད་མེད་པར་མ་ཟད། སྤྱིར་འཛིགས་སྐྱག་
 གི་ངང་ལ་ཡོད་པའི་མིས་སྐྱ་ཆེན་པོ་གྲག་ཆེ་ཞེད་སྤང་ཆེ་དུ་འགྲོ་བའང་། མགོན་པོ་
 ཁྲིད་གྱི་གསུང་ནི་དེ་འདྲ་མ་རེད་ཅེས་པ་སྟེ། འཛམ་དབྱངས་བསྟོད་སྤྱིན་རྒྱ་མཚོ་
 ལས། སྤྱགས་བཅུའི་ཞིང་ཀུན་ཀུན་ནས་འགོངས་པའི་སྐྱ་སྐྱོད་སྐྱོད་ཀྱི་དབྱེ་བ་མཐའ་
 ཡས་པ། །སེམས་ཅན་ཀུན་ཡིད་ཡིད་དང་མཐུན་པར་ཆོས་བྱེད་བྱེད་པའི་གདངས་
 གྱང་ཟེལ་གཞོན་པ། །ཁྲིད་གྱི་གསུང་དབྱངས་དབྱངས་ཀྱི་ང་རོའི་དཀྱིལ་འཁོར་
 འཁོར་བ་སྤྱིད་དུ་རྒྱན་ཆགས་པའི། །སྤྱན་པའི་གསུང་གྲང་གྲང་གི་རྣ་བའི་ལམ་དུ་
 ལྷང་ན་རྣ་ཆ་འཆི་བ་འཛོག་པར་བྱེད། །ཅེས་པ་ལྟ་བུ་དང་། བརྒྱ་ལྷ་བཅུ་བ་ལས།
 ཁྲིད་ཞལ་ལྷ་ན་རབ་སྐྱག་པ། །དེ་ལས་མཉན་ན་སྤྱན་པ་ཡི། །གསུང་འདི་དག་ནི་ཆེ་

བ་ལས། །བདུད་ཅི་འཛིག་པ་བཞིན་དུ་འབྱུང་། །ཁྱེད་ཀྱི་གསུང་ནི་འདོད་ཆགས་
 ཀྱི། །རྒྱལ་རབ་ཞི་མཛད་ཆར་སྤྲིན་འབྲ། །ཞེ་སྤང་སྤྱལ་ནི་དབྱུང་བ་ལ། །ནམ་མཁའ་
 ལྷིང་དང་འབྲ་བ་ལགས། །ཡང་དང་ཡང་དུ་མི་ཤེས་པའི། །རབ་རིབ་འཛོམས་
 པས་གདུགས་དང་འབྲ། །ང་རྒྱལ་རི་ལོ་མཛོན་འཛོམས་པས། །རྩོ་རྩོ་དང་ཡང་འབྲ་
 བ་ལགས། །དོན་བཞིན་གཞིགས་པས་མི་བསྐྱུ་བ། །ནོངས་མི་མངའ་ཕྱིར་རྩོ་སྤྱུ་
 མཐུན། །ལེགས་པར་སྤྱར་བས་གོ་སྤྱོད་ཀྱི། །ཁྱེད་ཀྱི་གསུང་ནི་ལེགས་གསུང་ལྟོན། །
 རེ་ཞིག་དང་ལོར་ཁྱེད་ཀྱི་གསུང་། །ཉན་པ་རྣམས་ཀྱི་ཡིད་འཕྲོག་མཛད། །དེ་ནས་
 ཡིད་ལ་བསམ་བཞིས་ན། །འདོད་ཆགས་གཉི་སྤྱག་རྣམས་ཀྱང་མེལ། །ཁོངས་པ་
 རྣམས་ཀྱི་དབུགས་འབྱེན་ཞིང་། །བག་མེད་རྣམས་ཀྱི་སྦྱབས་ཀྱང་མཛད། །བདེ་
 བ་ཅན་དག་སྦྱོར་བཞིན་པས། །ཁྱེད་གསུང་ཀུན་དང་འཆོམ་པར་འཇུག། །མཁས་པ་
 རྣམས་ཀྱི་དགའ་བ་སྦྱེད། །བར་མ་རྣམས་ཀྱི་སྒྲོ་ཡང་སྤེལ། །ཐ་མའི་རབ་རིབ་རྣམ་
 འཛོམས་པས། །གསུང་འདི་སྦྱོར་ལོ་ཀུན་ལ་སྤྲོད། །ཞེས་པ་ལྟར་རོ། །ཆོག་རྒྱུ་དང་
 ལོ་དང་ཕྱེད་དང་། རྒྱུ་པ་གསུམ་པ་རྣམས་ཆོས་དཔེ་འབྲས་ཀྱང་། སྤྱིར་བཏང་བྱ་བ་
 འགལ་བའི་རྒྱན་དུ་བཞག་ན་ལེགས།

གསུམ་པ་སྤྱོད་ན་མེད་པའི་གསུང་གི་འབྱོར་བ་ལ་དབང་ལྷག་པའི་སྒྲོ་ནས་
 བསྟོད་པ་ནི། ཅུ་བར།

འཁོར་བ་པ་རྣམས་རྟག་ཏུ་གཡོ་བའི་སྦྱོར་ལོ་ཡང་དག་སྦྱོར་སྤྲོད་དུ། །

རྣམ་པ་ཀུན་ལྟན་གསང་མཐོང་སྦྱོག་པའི་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་སྤྱོད་འབྱོར་། །

དུས་གསུམ་གཏོགས་པའི་རྒྱལ་བ་ཀུན་ཀྱི་གསུང་དབྱངས་ངེས་པ་རབ་རྩོགས་པས། །

སྤྱོད་མེད་འབྱོར་པའི་དབང་ལྷག་ཁྱེད་ནི་འཛིག་རྟེན་ཀུན་ཀྱི་སྤྱོད་མར་གྲགས། །

ཞེས་གསུངས་ཏེ། རྒྱལ་པོ་ཉོན་གྱི་དབང་གིས་སྐྱེ་གནས་བཞིས་བསྐྱུས་པའི་ཁམས་
གསུམ་འགྲོ་བ་རིགས་བྱུག་གང་རུང་གི་གནས་སུ་ཟོ་རྒྱན་འཁོར་ལོ་ལྟར་འཁོར་བའི་
འཁོར་བ་པ་རྣམས། རྟུམ་གྱི་བྱང་པར། བར་མ་ཆད་པར་རྟུག་ཏུ་གཡོ་བའམ་དེའི་
གཞན་དབང་དུ་གྱུར་བའི་སྐྱེ་བོ་སྐྱུག་བསྐྱུས་རྒྱ་དང་བཅས་པ་ལས་ཡང་དག་པར་
སྐྱོལ་བའི་སྐྱད་དུ། འགྲོ་བ་དེ་དག་གི་ཁམས་དང་མོས་པ། བག་ལ་ཉལ་རིམ་བཞིན་
རྣམ་པ་ཀུན་ཏུ་མཁྱེན་པ་དང་ལྡན་པ་སྟོན་དུ་འགྲོ་བའི་བདག་རྒྱུན་བྱས་ཏེ། ལེགས་
པར་གསུངས་པའི་སྐྱེ་དབང་སྐྱོགས་བཅུ་དུས་གསུམ་གྱི་རྒྱལ་བ་སངས་རྒྱས་ཀུན་
གྱི་གསུང་དབང་གི་ཆེག་དོན་མཐའ་དག་ངེས་པའི་རྟོགས་པ་མཐར་ཐུག་པར་
རབ་ཏུ་རྟོགས་པས་སྐྱེ་ན་མེད་པའི་གསུང་གི་འཕྲོར་བ་འམ་ལོངས་སྟོང་ལ་མངའ་
བཞེས་པས་གསུང་དབང་སྐྱེ་བའི་དབང་སྐྱུག་གམ་མགོན་པོ་ཁྱོད་ནི། འཇིག་
རྟེན་སེམས་ཅན་ཀུན་ལ་ཆོས་སྟོན་པའི་སྐྱེ་བ་སྐྱེ་མེད་པའི་སྐྱེ་མར་བྲགས་སོ། །
ཞེས་པའོ། །ཆེགས་སུ་བཅད་པ་འདི་ནི། རང་བཞིན་བརྟོག་པའི་རྒྱན་ལས། བྱ་བ་
རང་བཞིན་བརྟོག་པའི་རྒྱན་ནོ། །གསུམ་པ་ཐུགས་ལ་བསྟོད་པ་ལ་གཉིས། བརྟེ་བ་
སྟོང་རྗེའི་བྱང་པར་ལ་བསྟོད་པ་དང་། ཐབས་ཤེས་བདེ་གསུམ་ནམ་ཡང་འབྲལ་བ་
མེད་པའི་སྟོན་པ་བསྟོད་པའོ། །

དང་པོ་ནི། རྩ་བར།

སྐྱེ་བོ་གང་དག་རང་སྐྱུག་ཉིད་ཀྱང་ངེས་འགའ་ཁོ་བའི་དབང་གྱུར་ཏེ། །
གསོད་པར་རྩིས་མེད་ཁྱེད་ཀྱིས་འགྲོ་རྣམས་བྱ་དང་འབྲ་བར་རྟུག་དགོངས་ནས། །
གནོད་འགྱུར་ཆ་ཅམ་ཐུགས་གྱི་དགོངས་པ་རིང་མོ་ཞིག་ནས་བཏང་བས་ན། །
བདག་འདྲ་རང་ལ་བརྟེ་བ་དེས་ཀྱང་ཁྱོད་ཐུགས་སྟོང་རྗེའི་ཆར་མི་ཤོད། །

ཅེས་གསུངས་ཏེ། སྐྱེ་བོ་གང་ལ་ལ་དག་རང་གི་སྤྲོད་དུ་སྤྲུག་པའི་བྱ་དང་རྩེ་
 མ་ལ་སོགས་པ་གཅེས་སྤྲས་སུ་བྱེད་པ་ཉིད་ཡིན་ཡང་། སྤྲབས་མ་ལེགས་པར་སྤྲབས་
 རེས་འགའ་ཞིག་ཏུ། སེམས་ཁོ་བའི་གཞན་དབང་དུ་གྱུར་ཏེ། ཡིད་དུ་འོང་བ་དེ་དག་
 སློག་དང་ཕྲལ་ནས་གསོད་པར་རྩྭ་པ་ལ་སོགས་པ་བྱེད་མོད་ཀྱང་། ཐུགས་རྗེ་
 གོམས་པ་རྗེས་པ་བྱེད་ནི་སྐྱེས་པ་འཕོས་པའི་ངོ་མ་ཤེས་པའི་མ་རྒན་འགྲོ་བ་དག་
 གཉེན་རིས་སུ་མ་ཆད་པ་རྣམས་ལ། བྱ་གཅིག་པའི་མ་ཡིས་རྟག་ཏུ་རང་གི་བྱ་ལ་སྤྲོད་
 རྗེ་བ་དང་འདྲ་བར་དགོངས་ནས། དེ་དག་ལ་གཞོད་པར་འགྱུར་བའི་བསམ་སྦྱོར་ཆ་
 ཕྲ་མོ་ཅམ་གྱི་དགོངས་པའམ་བསམ་པ། དུས་ལྷན་རིང་མོ་ཞིག་ནས་གཏན་དུ་སྤངས་
 ཤིང་རྒྱད་ནས་བཏང་བས་ན། སྐྱེ་བོ་པལ་པ་བདག་དང་འདྲ་བས་རང་ཉིད་ཀྱི་རང་ཉིད་
 ལ་སྤྲུག་བསྐྲལ་དང་བྲལ་འདོད་ཀྱི་བཅེ་བ་དེས་ཀྱང་། མགོན་པོ་ཁྱིད་ཀྱི་ཐུགས་བཅེ་
 བ་སྤྲོད་རྗེ་ཆེན་པོའི་ཆ་ཤས་ཅམ་ལ་ཡང་མི་སོད་པ་སྟེ། འགན་མི་རུས་སོ། །ཞེས་
 པའོ། །ཆོགས་སུ་བཅད་པ་འདི་ནི། རོན་རྒྱན་སོ་ལྗའི་ཉེར་གཉིས་པ། རྒྱ་ཆེ་བའི་རྒྱན་
 ཀྱི་བསམ་པ་རྒྱ་ཆེ་བའི་རྒྱན་ཡིན། གློ་རྒྱ་ཆེན་པོ་སྟེ། གཞན་གྱི་འགན་མི་བཟོད་པའི་
 བསམ་པའི་སྤྲོད་སྟོབས་རྒྱ་ཆེ་བ་སྟོན་པའི་རྒྱན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ་སྟུམ་མོ། །

གཉིས་པ། ཐབས་ཤེས་བདེ་གསུམ་ནམ་ཡང་འབྲལ་བ་མེད་པའི་སྒོ་ནས་
 བསྟོད་པ་ནི། ཅ་བར།

ག་བྱར་ཅན་དན་ལྷ་ཤིར་ལ་སོགས་ཆབ་ཀྱིས་སྤངས་པ་ལྟར་བསེལ་བའི། །

ཞི་བའི་གཞིགས་སྤངས་ནམ་ཡང་མི་འཇུག་རིགས་དྲུག་སྤྲོད་རས་བཅའ་མོད་ཀྱི། །

སྤྲོད་སྤང་སྟོས་པ་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་སུ་ཉེ་བར་ཞི་བའི་དགོངས་པ་ནི། །

བདེ་བ་མཆོག་གིས་རྟག་ཏུ་འཁྱུད་བཞིན་གཡོ་བ་མེད་ལ་ཕྱག་འཆམ་ལོ། །

ཞེས་གསུངས་ཏེ། འཇིག་རྟེན་བསིལ་བའི་དངོས་པོ་ག་ཤུར་དང་། ཅན་དན་དང་ལྷ་
 འཇིག་རྟེན་རྩ་བའི་མ་(མཆན། ལོ་མང་སྐྱེས་པའི་རྩ་ལྷུ་མ་ཞིག་ཡིན་ཞིང་། ལོ་མ་རལ་གྱི་དབྱིབས་
 ཅན། མེ་ཏྲག་སྡོ་སྐྱེག་ཡིན་པ་དེ་ལ་བྱེས་མ་པོ་མོ་མ་ཞིང་བྱེས་མ་བཅས་རིགས་གསུམ་ཡོད།)ལ་
 སོགས་པ་ཆབ་བམ་ཚུ་ཡིས་སྤངས་པ་ལྟར་བསིལ་ཞིང་ཉོན་མོངས་ཆགས་སྤང་
 གྲུན་ནས་ཞི་བའི་གཞིགས་སྤངས་དུས་ནས་ཡང་། རྟེན་གང་དང་ཤད་ཀྱང་མི་འཇུག་
 པ་སྟེ་མི་འདོར་བར་ཁམས་གསུམ་འགྲོ་བ་རིགས་དུག་ལ་སྐྱེན་རས་ཏེ་སྐྱེན་གྱི་ཆ་
 ཐམས་ཅད་ནས་བཅའ་བ་སྟེ་གཞིགས་མོད་ཀྱི། སྤྱིང་བ་ཡུལ་ཅན་གྱི་སྟོང་དང་སྤང་བ་
 ཡུལ་གྱིས་བསྐྱས་པའི་ཆོས་གྲུན་མ་ལུས་པ། བདེན་པར་མ་བྲུབ་བཞིན་དུ་བདེན་
 བྲུབ་དུ་སྤང་བའི་གཉིས་སྤང་མཐའ་དག་རྒྱབ་སྟེ། སྤྱོད་པའི་མཐའ་ཐམས་ཅད་གནས་
 ལུགས་ནས་མཁའ་ལྷ་བུའི་ཆོས་དབྱིངས་ཏེ་བར་ཞི་བའི་མེད་དགག་སྟོང་བ་ཉིད་ལ་
 ཅེ་གཅིག་དུ་མཉམ་པར་བཞག་པའི་ཐུགས་ཀྱི་དགོངས་པ་འཕམ་བསམ་པ་ནི། ཐག་པ་
 མེད་པའི་བདེ་བ་མཆོག་གིས་རྟག་དུ་མི་འབྲལ་བར་འཇུག་བཞིན་པར་འབད་ཚུལ་
 གྱི་རྟོག་པའི་གཞན་དུ་གཡོ་བ་མེད་པ་སྟེ། མདོར་ན། ཐུགས་བཅེ་བ་སྤྱིང་ཟླ་ཆེ་ཆེན་པོ་
 དང་བདེ་སྟོང་གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་དུས་ནས་ཡང་འབྲལ་མི་རུང་དུ་གནས་
 པའི་སྟོན་ནས་བསྟོད་ཅིང་། སྐྱེ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་དེ་ལྟ་བུ་དང་ལྷན་པའི་
 འཕགས་མཆོག་སྐྱེན་རས་གཞིགས་ལ་སྟོན་གསུམ་གྲས་པས་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །ཞེས་
 ཆོགས་བཅད་འདིའི་སྤྱིང་ཟླ་སྟོན་པའི་རྟེན་པ་དང་པོ་གཉིས། མང་བའི་དཔེ་དང་། བྱི་
 མ་གཉིས་རང་བཞིན་བརྗོད་པའི་རྒྱན་ནོ། །འདི་ཡན་ཆད་ཀྱིས་འཕགས་མཆོག་སྐྱེན་
 རས་གཞིགས་ཀྱི་སྐྱེ་གསུང་ཐུགས་གསུམ་གྱི་ཡོན་ཏན་ལ་བསྟོད་ཅིང་ཕྱག་འཆའ་
 བའི་སྟོན་ནས་སྐྱབས་སུ་འོས་པར་བསྐྱབས་སོ། །འདི་མན་ཆད་ཀྱིས་འགྲོ་བ་རིགས་

རྒྱལ་གི་སྤྲུལ་བསྐྱེད་པའི་སྒྲོ་ནས། དེ་ལས་སྒྲོབ་པར་གསོལ་བ་འདེབས་པ་
 སྐྱབས་སུ་འགོ་བའི་ཚུལ་འཆད་པ་ཡིན། བཞི་པ་བསྟོད་ནས་གསོལ་བ་འདེབས་
 པའི་བྱང་པར་ལ་བཞི། ངན་འགོ་བ་རྣམས་སྒྲོབ་པར་གསོལ་བ་འདེབས་པ་དང་།
 བདེ་འགོ་བ་རྣམས་སྒྲོབ་པར་གསོལ་བ་འདེབས་པ་དང་། སྐྱབས་སུ་བབ་པ་སྤྲུགས་
 ལ་བརྟུག་པའི་དོན་ལ་དམིགས་ནས་གསོལ་བ་འདེབས་པ་དང་། དོན་གཞན་གྱི་སྒྲོ་
 རྣམས་གསོལ་བ་འདེབས་པའི་བྱང་པར་དང་བཞིའོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ། དཔྱུལ་བ།
 ཡི་དྲགས། དུད་འགོ་རྣམས་སྤྲུལ་བསྐྱེད་པར་གསོལ་བ་འདེབས་པའོ། །

དང་པོ་ནི། ཚ་བར།

རྩོགས་ཀྱན་འབར་བའི་མེ་ལྷེས་བསྐྱེད་ཅིང་ཁ་གདངས་མིག་ཚ་དམར་ཁྲིས་པའི། །
 གཤེད་མས་ཁོར་ཡུག་ཀྱན་ནས་འཛིགས་བསྐྱེད་ལ་ལ་ཟངས་ཁྱུན་འབར་བའི་ཁྲིང་། །
 འབྲུ་ལྟར་འཆོད་པའི་ཆ་དཔྱུལ་གནས་སུ་བདུད་རྩིའི་ཆར་གྱིས་བསིལ་བ་དང་། །
 ག་རུས་འགས་བྱེད་གང་བས་ཉེན་རྣམས་ངོ་བའི་རེག་པས་བསྐྱབ་ཏུ་གསོལ། །
 ཞེས་གསུངས་ཏེ། རྩེའི་གསུང་བྱམས་བསྟོད་ཆངས་པའི་ཅོད་པཎ་ལས། རབ་འབར་
 ལྷགས་གྱི་ས་གཞིར་མེ་ལྷེས་སྐྱེད་ཅིང་ལྷུས་ལ་མཆོན་ཆའི་ཆར་བ་འབབས། །
 གཤིན་རྩེའི་སྐྱེས་བྱས་གསལ་གིང་ལ་བསྐྱོན་ཟངས་ཁྱུན་ལྷུང་ཅིང་ཕྱར་བྱས་ལྷེ་
 ལ་འདེབས། །ཞེས་གསུངས་པ་དང་ཚུལ་མཚུངས་པར་དཔྱུལ་བ་ལ། སེམས་
 ཅན་དཔྱུལ་བ་ཆེན་པོ་དང་། ཉི་ཆེ་བའི་དཔྱུལ་བའོ། །དང་པོ་ནི། འདི་ནས་དཔག་
 ཆད་སུམ་ཁྲི་ཉིས་སྟོང་གི་འོག་ན་ཡང་སོས་ཡོད་ལ། དེ་ནས་དཔག་ཆད་བཞི་སྟོང་
 བཞི་སྟོང་གིས་ཆོད་པ་ན་གཞན་བདུན་ཡོད་དོ། །དེ་ལྟར་བརྟུན་ནི། དང་པོ་ཡང་
 སོས། ཐེག་ནག་བསྐྱེད་འཛོམས། དུ་འབོད། དུ་འབོད་ཆེན་པོ། ཆ་བ། རབ་ཏུ་ཆ་

བཞ། མཉམ་མེད་དེ་བརྒྱད་དང་། དེ་དག་གིས་སྤྲུག་བསྐྱེད་ཡུན་ཅི་ཙམ་སྤྱིང་དགོས་
 བ་ནི། བཞེས་སྤྱིངས་ལས། དེ་ལྟར་སྤྲུག་བསྐྱེད་ལིན་ཏུ་མི་བཟད་ལོ། །འབྲེ་བ་སྤྲུག་
 བརྒྱར་ཉམས་སྤྱིང་ཡང་ནི། །རི་སྤྱིང་མི་དགེ་ཟད་པར་མ་གྱུར་བ། །དེ་སྤྱིང་སྤྲུག་
 དང་འབྲེལ་བར་མི་འགྱུར་རོ། །ཞེས་པ་ལྟར་སྤྱིང་དགོས་སོ། །ཉེ་འཁོར་བའི་དཔྱུལ་
 བ་ནི། དཔྱུལ་བ་བརྒྱད་པོ་དེ་རེ་རེ་ལ་ཡང་རྩིག་ངོས་བཞི་བཞི་དང་། སྒོ་བཞི་བཞི་
 ཡོད་ལ། དེ་དག་གི་ཕྱི་རོལ་ཏུ་ལྷགས་ཀྱི་ར་བས་བསྐྱོར་ཞིང་ར་བ་དེ་ལའང་སྒོ་བཞི་
 བཞི་ཡོད་དོ། །སྒོ་དེ་རེ་རེ་ན་སེམས་ཅན་དཔྱུལ་བ་ལྷག་པ་བཞི་བཞི་ཡོད་དེ། མེ་
 ལྷུང་གི་འོབས། ཕྱི་སའི་འདམ། སྤྱི་མའི་ལམ། ལྷུང་རབ་མེད་རྣམས་ཡོད། གང་
 དཔྱུལ་བརྒྱད་ནི། སེམས་ཅན་དཔྱུལ་བ་ཆེན་པོ་བརྒྱད་ཀྱི་ཐད་སོ་དཔག་ཆད་ཁྱི་
 སྤྲུག་འེའི་པ་རོལ་ན་ཡོད་ཅིང་། འདི་ནས་དཔག་ཆད་སྤྲུག་ཁྱི་ཉིས་སྟོང་གི་འོག་ན།
 ལྷུང་ལྷུང་ཅན། དེ་ནས་ལྷུང་བརྒྱུད་པ་སོ་ཐམས་པ་དང་། ཀྱི་རྩལ་ཟེར་བ་དང་། ལ་
 ལྷུང་ཟེར་བ། ལྷུང་ལྷུང་གས་པ་དང་། བསྐྱེད་ལྷུང་གས་པ་དང་། བསྐྱེད་ལྷུང་གས་པ་
 ཆེན་པོ་རྣམས་ཡོད་ཅིང་། སྤྲུག་བསྐྱེད་སྤྱིང་ཆད་ནི། རི་སྤྱིང་ལས་ངན་པ་དེ་མ་ཟད་
 ཀྱི་བར་དུ་སྤྱིང་བ་ནི། སའི་དངོས་གཞི་སོགས་སྤྲུག་སྤྱིངས་སོ། །དེ་ཡང་བྱམས་
 བསྟོད་ལས། གངས་རིས་བསྐྱོར་བའི་འབྲུགས་པའི་སྤྲུག་ལྷུང་བྱུག་འཕྱུག་
 པའི་རྒྱུང་གིས་བཏབ་པ་ཡིས། །ལ་ལར་ལྷུང་བྱུར་བརྒྱུད་ལ་ལར་བརྒྱུད་ལྷུང་ལྷུང་
 བྱི་ཆེས་བ་དུ་མར་འགས། །ཞེས་པ་ལྟར་རོ། །ཉེ་ཆེ་བའི་དཔྱུལ་བ་ནི། ཆད་པུལ་
 དང་། གང་དཔྱུལ་གྱི་ཉེ་འཁོར་ན་ཡོད་ལ། མའི་ཡུལ་ནའང་ཡོད་པར་སའི་དངོས་
 གཞིར་དགེ་འདུན་སྤྱིངས་ཀྱི་རྟོགས་པ་བརྗོད་པ་ལས་གསུངས་ཤིང་། ལུང་གཞི་
 ལས། མཆོ་ཆེན་པོའི་འགྲམ་ན་ཡང་ཡོད་པར་གསུངས་སོ། །གང་ལྟར་སྤྲུགས་ཀྱུན་

ཏུ་རབ་ཏུ་འབར་བའི་མེ་ལྷེས་བསྐྱེད་ཅིང་ཁ་གནས་ས་ལྟར་གདངས་བ། མིག་ཅ་ཁ་
 འོག་དམར་ཞིང་སྒང་མིག་ཏུ་ལྟ་བའི་དབྱིབས་ཅན། ཁྲིས་ཤིང་རམས་པའི་གཤེད་
 མས་ཁོར་ཡུག་ཀྱན་ནས་བསྐྱོར་ཏེ། རྒྱུ་རྒྱུ་སོད་སོད་ཀྱི་སྒྲ་དང་མཆོན་ཆ་བསྐྱེད་
 པ་སོགས་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་འཛིགས་པ་བསྐྱེད་པ་དང་། ལ་ལ་ནི་ཟངས་ཁྱུན་མའི་ཁྲ་བ་
 ལྟོག་ལྟོག་ཏུ་ཁོལ་ཅིང་མེ་འབར་བའི་ཁོད་དུ་འབྱུང་བ་ལྟར་འཆོད་པ་སོགས་སྐྱབ་
 བསྐྱེད་ཀྱི་རྣམ་གྲངས་དང་བྱེད་ལས། རྣམ་བ་མི་འདྲ་བའི་གདུང་བ་མཐའ་ཡས་པ་
 དང་ལྡན་པ་ཆ་དཔྱལ་གྱི་གནས་སུ་བདུད་ཅིའི་ཆར་རྒྱན་གྱི་བསིལ་བའི་དངོས་གྲུབ་
 སུམ་སྟེ། གང་བའི་རེག་བྱས་སྐྱོབ་པ་དང་། གངས་རིའི་སྐྱབས་སུ་ཤ་ལྷགས་རྒྱས་
 པ་རྣམས་སོ་སོར་འགས་པར་བྱེད་པའི་ཁ་བ་བྱ་ཡུག་གི་རེག་བྱ་གང་བས་ཉེན་པའི་
 གང་དཔྱལ་པ་རྣམས་རྩོ་བའི་རེག་བྱས་བསྐྱབ་ཏུ་གསོལ་ཞེས་གསོལ་བ་འདེབས་
 པའོ། །ཆོག་རྒྱུ་དང་པོ་གསུམ་ནི། འཛིགས་པ་འཕེལ་བ་འཛིགས་རུང་གི་ཉམས་
 དང་། ཆོག་རྒྱུ་བྱེད་དང་རྒྱུ་པ་ཐ་མ་ནི། ལྷ་དན་འཕེལ་བ་སྤྱིང་རྩེའི་ཉམས་ལྡན་གྱི་
 རྒྱན་ནོ། །

གཉིས་པ་ཡི་དྲགས་རྣམས་སྐྱོབ་པར་གསོལ་བ་འདེབས་པ་ནི། ཅ་བར།
 ལྟོ་བ་རིར་མཚུངས་མགིན་པ་འགག་ཅིང་ཡན་ལག་རྩ་ཐུན་བཞིན་དུ་སྤ། །
 ལུས་བསྐྱེད་པ་ཐལ་བས་རབ་གཡོགས་སྐྱེ་ཆོགས་འཐབ་ལས་མེ་ཡི་ཆ་ཆ་འབབ། །
 རྒྱ་ཁྲུང་དག་གྱུང་བལྟས་པ་ཅམ་གྱིས་སྐྱེས་གྱུར་རྟག་ཏུ་ངལ་བ་དང་། །
 བཀྲེས་པས་གདུང་བའི་ཡི་དྲགས་རྣམས་ལ་ཟས་གོས་བདུད་ཅིའི་ཆར་བ་སྐྱེལ། །
 ཞེས་གསུངས་ཏེ། བྱམས་བསྐྱོད་ཆངས་པའི་ཅོད་པཎ་ལས། གདོང་ནི་སྐྱས་ཁེབས་
 ཁ་ནི་སྐྱོམ་ཞིང་རྒྱ་ཁྲུང་མཐོང་སྟེ་བདུང་བྱིར་རྒྱགས་པ་ན། །རལ་གྱི་མདུང་རྣམས་

ཐོགས་པའི་སྐྱེས་བུས་འགོགས་ཤིང་ཚུ་ཡང་ནག་ཁག་ཉིད་དུ་མཐོང་། །ཁ་ནི་ཁབ་ཀྱི་
 མིག་ཙམ་ལ་བས་མགྱིན་འགག་ཟས་སྐྱོམ་ཆེད་ཀྱང་སྦྱོད་མི་རུས། །ཟེས་ཤིང་འཕྱང་
 རྒྱུ་ལ་འབར་ནས་ཆོག་ཅིང་བཤང་གཅིས་འཆོ་ལ་རང་གི་བཅད་དེ་བ། །ཚོངས་
 པའི་ཐུན་ཆེན་འཐིབས་པའི་ལམ་དང་ལམ་མིན་འབྱེད་ལ་སྒྲོ་ཡི་རུས་པ་བྲལ། །ཞེས་
 གསུངས་པ་ལྟར། ལྟོ་བ་རི་ཡི་གཏོས་དང་མཚུངས་ཤིང་། ཤིན་ཏུ་ལྟོགས་ཏེ་ཟས་
 ཟ་བའི་ཆོན་མགྱིན་པ་འགག་ཅིང་། ཡན་ལག་སྟེ། ཀླང་ལག་བཞི་བོ་རྩ་ཟན་བཞིན་
 ཏུ་ཕྱ་བ་དང་། ལུས་ལྷང་བསྐྱམས་ཤིང་རིད་ལ། ཐལ་བས་རབ་ཏུ་གཡོགས་པའི་
 རྒྱ་ཆོགས་རྒྱུས་པན་ཚུན་འཐབ་པ་ལས་མེ་ཡི་ཆ་ཆ་འབབ་པ་ཁ་ཤིན་ཏུ་སྐྱོམ་སྟེ་
 བརྟུང་བ་འདོད་པས། རྒྱ་ལྷང་ཆེན་པོ་དག་ལ་ཡང་། མིག་གིས་བལྟས་པ་ཙམ་གྱིས་
 སྐྱེམ་པར་འགྱུར་བ་དང་དེའི་དབང་གིས་རྟག་ཏུ་བཟུང་བརྟུང་འཆོལ་བའི་ཆེད་དུ་
 ཡར་མར་རྒྱགས་ཏེ་ངལ་བ་དང་། བཀྲེས་ཤིང་སྐྱོམ་པས་གཏུང་བ་སེལ་བའི་ཕྱིར།
 བདུད་ཅིའི་ཆར་བ་སྦྱོལ་བར་མཛོད་ཅིག་ཅེས་པའོ། །བཤེས་སྤྱིངས་ལས། ཡི་
 དུགས་ན་ཡང་འདོད་པས་པོངས་པ་ཡིས། །བསྐྱེད་པའི་སྤྱུག་བསྐྱུལ་རྒྱན་ཆགས་མི་
 འཆོས་པ། །བཀྲེས་སྐྱོམ་གྲང་བློ་ངལ་དང་འཐིགས་པ་ཡིས། །བསྐྱེད་པ་ཤིན་ཏུ་མི་
 བཟད་བསྟེན་འཆལ་ལོ། །ཁ་ཅིག་ཁ་ནི་ཁབ་ཀྱི་མིག་ཙམ་ལ། །ལྟོ་བ་རི་ཡི་གཏོས་
 ཙམ་བཀྲེས་པས་ཉེན། །མི་གཙང་གྱི་ནར་པོར་བ་རྩུང་ཟད་ཀྱང་། །འཆལ་བའི་མཐུ་
 དང་ལྡན་པ་མ་ལགས་སོ། །ཁ་ཅིག་པགས་རུས་ལུས་ཤིང་གཅེར་བུ་སྟེ། །ཏ་ལ་ཡ་
 ཐོག་བསྐྱམས་པ་ལྟ་བུ་ལགས། །ཁ་ཅིག་མཆན་ཞིང་ཁ་ནས་འབར་བ་སྟེ། །ཟས་སུ་
 འབར་བའི་ཁར་བབ་བྱེ་མ་འཆལ། །དམངས་རིགས་འགས་ནི་ནག་དང་ཕྱི་ས་དང་། །
 ཁག་སོགས་མི་གཙང་བ་ཡང་མི་ཆེད་དེ། །པན་ཚུན་གདོང་དུ་འཆོག་ཅིང་མགྱིན་པ་

ནས། །ཕ་བ་བྱང་བ་སྤྲོད་པའི་རྣལ་ལ་འཆོལ། །འདི་དག་རྣམས་ལ་སོས་ཀའི་དུས་
 ལུ་ནི། །ཆེ་བ་ཆོ་ལ་དགུན་ནི་ཉི་མའང་གང་། །སྤྲོད་ཀྱིང་འབྲས་བུ་མེད་འགྱུར་འདི་
 དག་གིས། །བཟུམ་པ་ཙམ་གྱིས་སྒྲུང་ཡང་སྐྱེས་པར་འགྱུར། །ཞེས་ཆོགས་བཅད་
 དང་སོས་ཡི་དྲགས་སྤྱི་དང་། ལྷག་མ་རྣམས་གྱིས་ཁྱད་པར་གྱི་སྤྲུག་བསྐྱེལ་བསྟན་
 ཏོ། །ཆོགས་སུ་བཅད་པ་འདི་ནི། སྤྲུག་བསྐྱེལ་བྲག་པོ་སྤྱིང་བའི་ཡུལ་དང་ཐང་པའི་
 སྟོབས་གྱིས། གང་དུ་སྤྱང་རྗེ་ཆེན་པོ་རྒྱས་པའི་བྱིའི་རྣམ་འགྱུར། །ཤིན་ཏུ་བཅེ་བའི་
 ཉམས་གསལ་བར་སྟོན་པའི་རྒྱན་ཡིན་པས། ཟུང་ན་འཕེལ་བ་སྤྱང་རྗེའི་ཉམས་ལྷན་
 གྱི་རྒྱན་ནོ། །

གསུམ་པ་དུད་འགོ་རྣམས་སྟོབ་པར་གསོལ་བ་འདེབས་པ་ནི། ཅ་བར།

ཟས་ཁམ་ཙམ་གྱི་འདོད་ལ་སྲེད་པས་སྤྲ་མོའི་བདེ་བ་དེ་ཡི་སྤྲད། །

གཅེས་པའི་སྟོག་ཀྱང་ཡལ་བར་འདོར་བཅུད་སྒྲུང་དོར་འགའ་ཡང་སྐབས་མི་བྱེད། །

དབྱིབས་དང་ཁ་དོག་མི་སྤྲུག་ལ་བརྟེན་ཤིན་ཏུ་སྐལ་དམན་དུད་འགོ་རྣམས། །

ཟུར་དུ་དགེ་བའི་བྲན་པ་ཐོབ་ཅིང་བདེ་བའི་འཆོ་བ་སྐྱེལ་དུ་གསོལ། །

ཞེས་གསུངས་ཏེ། དེ་ཡང་བྱམས་བསྟོད་ཆངས་པའི་ཅོད་པཎ་ལས། གཅིག་ལ་

གཅིག་གསོད་ལྷ་མའི་གཞན་དབང་གྱུར་བས་བརྟེན་ཅིང་བཀོལ་བའི་སྤྲུག་བསྐྱེལ་

འབབ། །ལྷ་རྣམས་དཔལ་ལ་འབྱུགས་པའི་སྤྲུག་དོག་མེ་ཆེན་འབར་བས་ཡིད་བདེའི་

གོ་སྐབས་བཅོམ། །འཐབ་ཅོད་ལས་བྱང་ལུས་བཅད་བལ་ཅིང་གཡོ་སྤྲུས་བསྐྲད་

པའི་བདེན་མཐོང་སྐལ་བ་མེད། །དེ་ལྟར་མཐོང་བ་ལྷ་ཞོག་ཐོས་ན་ཡང་། །སྤྱིང་ལ་

འདིགས་བསྐྱེད་སྤྱི་ནི་གཡའ་བ་ཡི། །དཔལ་བ་ཡི་དྲགས་དུད་འགོ་ལྷ་མིན་གྱི། །

གཡའ་ས་ཆེན་པོ་དག་ཏུ་ལྷུང་འགྱུར་བའི། །དམ་པས་སྤྲད་པའི་མི་བཟད་སྤྲུག་པའི་

ལས། །ཐོག་མེད་དུས་ནས་བསགས་ཤིང་གསོག་འགྱུར་བ། །གཡང་ས་ཆེན་པོར་
 མངོན་སྤྱོད་ཉམ་ཐག་བདག་། །དན་འགྲོའི་འཛིགས་ལས་སྐྱོབ་པའི་དུས་ལ་བབ། །
 ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར་དུང་འགྲོ་མཐུ་ཆེ་བས་རྩེད་པ་རྣམས་གསོད་པ་དང་། ལྟ་དང་
 མིའི་ཡོ་བྱད་དུ་གྱུར་ཏེ། རང་ལ་རང་དབང་མེད་པར་གཞན་གྱི་དབང་དུ་གྱུར་བས་
 གསོད་པ་དང་། དེག་པ་དང་། གཞོད་པ་བྱེད་ལ། ལྟ་དང་མི་དང་ལྟན་ཅིག་རྒྱ་བས་
 གནས་གཞན་མེད་པར་སའི་དངོས་གཞིར་བཞད་དོ། །རྗེ་རིན་པོ་ཆེས། དུང་འགྲོ་
 རྣམས་ནི་གཅིག་ལ་གཅིག་། ཟ་བའི་འཛིགས་དང་བཤལ་བར་ཤོག་། ཅེས་གསུངས་པ་
 ལྟར་ཏེ། བྱང་ཤེས་པའི་བྱད་པར། ཟས་ཁམ་གཅིག་ཙམ་གྱི་འདོད་པ་ལ་སྐྱེད་པས།
 དེ་ལོངས་སུ་སྐྱོད་པའི་བདེ་བ་དེ་ཡི་སྐྱེད་དུ་སྟེ། ཆེད་དུ་རང་ཉིད་ལ་གཅེས་པའི་
 སྤོག་ཀྱང་ཡལ་བར་འདོར་བར་བགྱིད་པ་སྟེ་བྱེད་ཅིང་གང་སྐྱོད་པ་དང་། རོར་
 དགོས་པའི་དབྱེ་བ་རྣམས་པར་འབྱེད་པའི་ཚུལ་འགའ་ཞིག་སྟེ་རྩེད་ཙམ་ལ་ཡང་
 སྐབས་མི་བྱེད་པ་སྟེ། གོ་སྐབས་མི་སྟེར་ཞིང་། མི་ཤེས་པ་དང་། ཕྱི་རྣམས་པའི་བྱད་
 པར། །དབྱིབས་དང་ཁ་དོག་མི་སྤྱད་པ་སྟེ་མི་མཛེས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་སུས་ཀྱང་
 མཐོང་མི་འདོད་པ་ཤིན་ཏུ་སྐལ་བ་དམན་པ། མིང་གི་བྱད་པར། ཉི་ཅ་ཀ་སྟེ། འགྲེང་
 སྟེ་མི་འགྲོ་བར་དུང་དེ་འགྲོ་བས་དུང་འགྲོ་ཞེས་བརྗོད་པ་རྣམས་ནི། དུས་སྐབས་བ་
 ཉིད་དུ་སྤྱིག་པ་ལས་སྒོ་ལོག་སྟེ་རང་འབྲས་བདེ་བ་འཛོལ་པའི་རྒྱ་དགེ་བ་སྐྱབ་པའི་
 དན་པ་གསལ་པོ་ཐོབ་ཅིང་དུས་དང་རྣམས་པ་ཀུན་ཏུ་བདེ་བས་འཆོ་བ་ལ་ལོངས་སྐྱོད་
 པའི་གོ་སྐབས་སྐལ་དུ་གསོལ་ཞེས་པའོ། །ཆོགས་བཅད་འདི་མི་སྤྱད་པ་དང་སྟེང་
 རྗེའི་ཉམས་འཕྲེས་མའི་རྒྱན་ཡིན། འདི་ཡན་ཆད་ཀྱིས་རང་ཉིད་འཁོར་བ་དང་དན་
 སོང་གི་སྤྱད་པསྐལ་ལ་འཛིགས་ཤིང་སྐྱག་པ་དང་། དེ་ལས་སྐྱོབ་པའི་རུས་པ་དགོན་

མཆོག་གསུམ་དང་། ཁྱད་པར་འཕགས་པ་སྤྱན་རས་གཟིགས་ལ་ཡོད་པར་ཡིད་
 ཆེས་པའི་སྒོ་ནས། ལས་འབྲས་ལ་དད་པ་བསྐྱེད་དེ་སྟོན་པ་སྤྱན་རས་གཟིགས་ལ་
 སྐྱབས་སུ་འགོ་བའི་སྒོ་སྤྱང་ཚུལ་བསྟན་པ་ཡིན། འདི་མན་ཆད་ཀྱིས། དེ་ལྟར་འཆི་
 བ་རྗེས་སུ་བྲན་པ་དང་། འི་ནས་ངན་འགོར་ལྟུང་བའི་ཚུལ་བསམས་ཏེ། འཛིག་རྟེན་
 འདི་ལ་སྒོ་ལོག་ནས། ཕྱི་མ་བདེ་འགོ་དོན་གཉེར་གྱི་སྒོ་བསྐྱེད་དེ། སྐྱབས་འགོ་བྱུན་
 མོང་བ་དང་། དཀར་ནག་གི་ལས་འབྲས་བསམ་པའི་སྒོ་ནས་སྤྲིག་པ་སྤོང་། དགེ་བ་
 སྐྱབ་པ་ལ་འབད་པས་བདེ་འགོ་ལྷ་མིའི་གོ་འཕང་ཐོབ་མོད་ཀྱང་། འདྲ་བྱེད་ཀྱི་སྤྱག་
 བསྐྱེད་ལས་མ་འདས་པས། དེ་ལ་རང་བཞིན་གྱིས་བདེ་བར་འཛིན་པའི་སྒོ་ལྟོག་
 པའི་ཐབས་ལ་འབད་དགོས་ཏེ། དཔེར་ན། དེ་མ་ཐག་གཡང་སར་ལྟུང་བ་འགའ་
 གཡང་ཁ་ན་ངལ་གསོ་བ་བཞིན་ཏེ། དེའི་ཕྱིར་བདེ་འགོ་ལ་ཡང་ངན་འགོ་དང་འབྲ་
 བར་འིན་ཏུ་སྒྲོ་བར་བྱ་དགོས་ཏེ། བཞི་བརྒྱ་པ་ལས། མཁས་པ་རྣམས་ལ་མཐོ་རིས་
 ཀྱང་། །དཔུལ་བ་དང་མཚུངས་འཛིགས་བསྐྱེད་འགྱུར། །རྣམ་པ་ཀུན་ཏུ་དེ་རྣམས་
 ལ། །སྤྱིད་གང་འཛིགས་པ་མི་སྦྱེ་དགོན། །ཞེས་སོགས་གསུངས་པ་ལྟར། སྤྱིད་པའི་
 ཕུན་ཆོགས་ལ་ཞེན་པའི་སྒོ་ལོག་སྟེ་ཐར་བ་དོན་གཉེར་གྱི་སྒོ་སྦྱེས་བྱ་འབྲིང་དང་
 ཕུན་མོང་གི་སྒོ་སྤྱང་ཚུལ་བསྟན་ཏེ། དེ་ལ་སྤྱག་བསྐྱེད་དང་། ཀུན་འབྱུང་གི་སྒོ་ནས་
 བསམ་པ་དང་། རྟེན་འབྲེལ་ཡན་ལག་བརྟུ་གཉིས་ཀྱི་སྒོ་ནས་བསམ་པའི་ཚུལ་ཡོད་
 པ་ལས། འདིར། དང་པོ་ལྟར་བྱས་ན། སྤྱག་བདེན་འཁོར་བའི་ཉེས་དམིགས་བསམ་
 པ་ལ། འཁོར་བ་སྤྱིའི་སྤྱག་བསྐྱེད་བསམ་པ་དང་། སོ་སོའི་སྤྱག་བསྐྱེད་བསམ་
 པའོ། །དང་པོ་ལ། སྤྱག་བསྐྱེད་བརྒྱད་བསམ་པ། སྤྱག་བསམ་པ། གསུམ་བསམ་
 པ་སོགས་ཡོད་པ་ལས། སྐྱབས་འདིར་སྤྱག་བསྐྱེད་བསམ་པ་ཚུལ་ནི། གཉིས་པ་བདེ་

འགྲོ་བ་ནམས་སྤྲུག་བསྐྱེལ་ལས་སྐྱོབ་པར་གསོལ་བ་འདེབས་པ་ལ། བདེ་འགྲོའི་
 སྤྲུག་བསྐྱེལ་བསམ་པ་དང་། དེ་ལས་སྐྱོབ་པར་གསོལ་བ་འདེབས་པའོ། །དང་པོ་
 ལ། ཡང་དང་ཡང་དུ་མཐོ་དམན་དུ་འགྱུར་བའི་སྤྲུག་བསྐྱེལ་བསམ་པ་དང་། སྲིད་
 པའི་བྱན་ཆོགས་ཀྱི་མཐའ་རྒྱད་པས་བསྐྱེལ་བར་འགྱུར་བའི་སྤྲུག་བསྐྱེལ་བསམ་པ།
 ཡང་དང་ཡང་དུ་ལུས་འདོར་བའི་ལྷ་མིའི་སྤྲུག་བསྐྱེལ་བསམ་པའོ། །

དང་པོ་ནི། ཅ་བར།

ཁོར་བྱ་འབར་བའི་གཞལ་མེད་ལ་བརྟེན་ཆངས་པའི་རྒྱལ་པོའི་དཔལ་དེ་ཡང་། །
 མི་རྟག་ཉམས་ནས་མནར་མེད་མེ་ནང་རུས་པ་རྒྱང་ཡང་འབར་འགྱུར་ཞིང་། །
 རེག་ན་བདེ་བའི་མལ་སྟན་འཇམ་དང་ཡིད་འོང་སྦྱེད་ཆལ་རོགས་ཅེ་བའི། །
 ལྷ་བྱ་ཉིད་ཀྱང་འགྱུར་བྱེད་འབྱུང་ཞིང་ལྷགས་ཀྱི་ཆེར་རྟོན་ཐང་ལ་འབྱང། །
 ཅེས་གསུངས་ཏེ། ལྷ་ཡི་འཇིག་རྟེན་དག་ནས་འཕོས་པ་ལ། །གལ་ཏེ་དགོ་བའི་
 ལྷག་མ་འགའ་མེད་ན། །དེ་ནས་དབང་མེད་དུ་དཔྱོད་ལྷགས་དང་། །དཔྱལ་བར་
 གནས་པ་གང་ཡང་རུང་བར་འགྱུར། །ཞེས་དང་། བཤེས་སྤྱིངས་ལས། བརྒྱ་བྱིན་
 འཇིག་རྟེན་མཆོད་འོས་གྱུར་ནས་ཀྱང་། །ལས་ཀྱི་དབང་གིས་བྱིར་ཡང་ས་སྟེང་
 ལྷང་། །འཁོར་ལོས་བསྐྱར་བ་ཉིད་དུ་གྱུར་ནས་ཀྱང་། །འཁོར་བ་དག་ཏུ་ཡང་བྱན་
 ཉིད་དུ་འགྱུར། །མཐོ་རིས་བྱ་མོའི་བྱ་མ་རྟེན་པ་ལ། །རེག་པས་བདེ་བ་ཡུན་རིང་
 མྱོང་ནས་སྤང། །དཔྱལ་བར་འཐག་གཙོད་འབྱུང་བའི་འབྲུལ་འཁོར་གྱི། །རེག་
 པ་ལྷན་ཏུ་མི་བཟད་བསྟེན་འཆལ་ལོ། །རྒྱང་བས་རེག་པས་ནེམ་པར་བདེ་བ་བོད་
 པ། །སྤྲུག་པོའི་སྐོ་ལ་ཡུན་རིང་གནས་ནས་ནི། །སྤང་ཡང་མེ་སྤར་རོ་སྤྲུག་རྒྱ་བ་
 ཡིས། །སྤྲུག་བསྐྱེལ་མི་བཟད་པོག་སྟམ་བཤེད་འཆལ་ལོ། །མཐོ་རིས་བྱ་མོས་

འབྲོངས་ཤིང་དགའ་བ་དང་། །རྣམ་པར་མངོས་ཆལ་སོན་པར་ཅེས་ནས་སྒྲུབ། །
 འདབ་མ་རལ་གྱི་འབྲེལ་ཆལ་གནས་རྣམས་ཀྱིས། །རྒྱུ་ལག་རྣ་བ་སྣ་གཙོད་འཛོལ་
 པར་འགྱུར། །དལ་གྱིས་འབབ་པར་ལྷ་ཡི་བྱ་མོ་ནི། །གདོང་མངོས་གསེར་གྱི་པ་སྒྲུབ་
 ལྷན་ཞུགས་ནས། །སྒྲུབ་ཡང་དཔུལ་བའི་རྩ་པོ་བར་མེད་པ། །ཚུ་རྣོས་བཅོད་སྒྲུགས་
 རྩ་ཆན་འབྲུག་འཆལ་ལོ། །སྣ་ལུལ་འདོད་བདེ་ཤིན་ཏུ་ཆེན་པོ་དང་། །ཆངས་ཉིད་
 ཆགས་བྲལ་བདེ་བ་ཐོབ་ནས་སྒྲུབ། །མནར་མེད་མེ་ཡི་བྱད་ཤིང་གྲུར་བ་ཡིས། །
 ལྷག་བསྐྱེད་རྩུན་མི་འཆད་པ་བསྟེན་འཆལ་ལོ། །ཉི་མ་རྒྱ་བ་ཉིད་ཀྱང་རང་ལུས་ཀྱི། །
 རོད་གྱིས་འཇིག་རྟེན་མཐའ་དག་སྒྲུབ་བྱས་ཏེ། །སྒྲུབ་ཡང་སྣན་ནག་སྒྲུག་ཏུ་བྱིན་
 གྲུར་ནས། །རང་གི་ལག་པ་བརྒྱུད་པ་འདྲེ་མི་མཐོང་འགྱུར། །ཞེས་གསུངས་སོ། །
 ཡིད་བཞིན་གྱི་ནོར་བུ་རིན་པོ་ཆེ་འོད་ཟེར་རབ་ཏུ་འབར་བའི་རྩུ་ལས་བསྐྱེད་པའི་
 བཀོད་པ་གཞལ་བྱ་མེད་པའི་ཁང་བཟང་ལ་གནས་བཅས་ཤིང་བརྟེན་པའི་ཆངས་
 པའི་རྒྱལ་པོའི་དཔལ་ལྷན་ཆོག་པ་དེ་ཡང་ནས་ཞིག་ཉིང་རེ་འཇིན་གྱི་འཕེན་པ་
 ཟད་པ་ན། །སྒྲུབ་ཅིག་གིས་འགྲུར་ཞིང་འཇིག་པའི་མི་རྟག་པའི་རང་མཆང་མངོན་བྱ་
 གྲུར་ཏེ་ཉམས་ནས། །ཆ་དཔུལ་བྱ་སྒྲུབ་ཏེ། །མནར་མེད་པའི་མེ་རབ་ཏུ་འབར་བའི་
 བྱ་དུ་སྒྲུབ་ནས། །ཤ་ཆོག་པ་ཅམ་བྱ་མ་ཟད། །བྱས་པ་རྒྱུ་དང་བཅས་པ་ཡང་མེད་
 རང་བཞིན་བྱ་འབར་བར་འགྲུར་ཞིང་། །དེར་མ་ཟད། །གང་ལ་རེག་ན་ཆོར་བ་བདེ་བ་
 སྒྲུབ་པའི་དར་གོས་ཀྱི་མལ་སྟན་འཇམ་པོ་དང་། །ཡིད་བྱུ་འོང་བའི་ལྷན་ཤིང་དང་མེ་
 ཉོག་སྣ་ཆོག་པ་ཀྱིས་གང་བའི་སྒྲུབ་མོས་ཆལ་དང་མཆོ་དང་རྩིང་བྱ་དག་གི་དོགས་
 རྣམས་སྣ་ལྷ་ཡི་བྱ་མོ་རྣམས་དང་སྟན་ཅིག་ཏུ་ཅེད་མོ་ཅེ་བའི་ལྷ་ཡི་བྱ་ཉིད་ཀྱང་། །ཆོ་
 འཕོས་ནས་དཔུལ་བར་སྒྲུབ་ཏེ། །འགྲུར་བྱེད་ཀྱི་ཁོ་རྩ་ཁོ་མ་འཕུང་ཞིང་། །ལྷགས་

གྱི་ཆེད་མ་རྒྱུ་པོས་གང་བའི་ཐང་ལ་དཔུལ་སྤྲུང་ནམས་ཀྱིས་འབྲང་བ་སྟེ་པན་ཚུན་
 དུ་དུང་བའི་སྒོ་ནས་སྤྲུག་བསྐྲུལ་གྱི་ཆེད་བཤིན་དུ་མི་བཟད་པ་ཉམས་སུ་སྤྲོང་བར་
 འགྱུར་རོ། །ཞེས་པའོ། ཆོག་གས་སུ་བཅད་པ་འདི་ནི། མི་སྤྲུག་པའི་ཉམས་སྤྲན་གྱི་
 རྒྱུ་ལོ། །

གཉིས་པ། སྤྲང་པའི་ཕུན་ཆོག་གས་ཀྱི་མཐའ་རྒྱད་པས་བསྐྲུས་པར་འགྱུར་བའི་
 སྤྲུག་བསྐྲུལ་བསམ་བ་ནི། ཅུ་བར།

མཐོ་བ་ཉིད་ཀྱང་མི་རིང་དུས་སུ་རྒྱུ་བས་བསྐྲུན་འོས་བྲན་དུ་འགྱུར། །

ལང་ཆོ་འདི་ཡང་ཡུད་ཀྱིས་ཉམས་འགྱུར་སྟོན་མཐའི་མེ་ཏོག་རི་ལྟ་བུ། །

འབྱོར་པ་འདི་ཡང་དུས་ཀྱིས་འདོར་ངེས་བརྒྱན་པོའི་རྒྱན་ལ་དགའ་སྤྲུལ་བཞིན། །

བདག་གི་ཆོ་ཡང་སྒོ་ག་འོད་འགྲུ་བཞིན་སྐྱད་ཅིག་ཙམ་ཞིག་འདིར་སྤང་སྟེ། །

ཞེས་གསུངས་ཏེ། འདུལ་བ་ལུང་ལས། བསམ་གས་པ་ཀྱུན་གྱི་མཐའ་མཛད་ཅིང་། །

མཐོན་པོ་རྣམས་ཀྱི་མཐའ་ལྟར་འགྱུར། །འབྲང་པའི་མཐའ་ནི་འབྲལ་བ་སྟེ། །གསོན་

པའི་མཐའ་ནི་འཆི་བ་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། མཐོ་བ་ལྟ་དང་མིའི་རྒྱལ་པོར་

གྱུར་པ་རྣམས་ཀྱང་། མི་རིང་བའི་དུས་ཏེ། དུས་ཡུན་རིང་དུ་མི་འཆོ་བར་ཆོ་འཕོས་

ནས་ལུས་རྟེན་བརྗེ་བར་འགྱུར་ལ། སྤར་བསམ་གས་ཀྱི་ལས་བཟང་པོ་འཛད་ཅིང་། མི་

དགེ་བའི་ལས་གསར་དུ་བསམ་གས་པ་འདིའི་དབང་གིས་རིགས་དཔའ་བར་སྐྱེས་ཏེ།

སྐྱེ་བོ་གཞན་གྱི་རྒྱུ་བས་བསྐྲུན་པར་འོས་པའི་བྲན་གཡོག་དང་ཉིང་བྲན་དུ་འགྱུར་

ལ། གསོན་པ་གཞོན་དུས་ཀྱི་ལང་ཆོ་འཕུལ་ན་ཆོད་དར་ལ་བབ་པ་འདི་ཡང་། ཡུད་

ཙམ་གྱིས་ཏེ་རིང་པོར་མི་ཐོག་གས་པར་རྣམ་པ་གཞན་དུ་ཉམས་པར་འགྱུར་བ་ནི།

དཔེར་ན། དུས་སྟོན་གྱི་མཐའ་སྟེ། སྟོན་མཐུག་གི་མེ་ཏོག་ བ་མོས་སྐྱད་ཅིག་ཉིང་

ལ་ཉམས་པར་བྱེད་པ་རྗེ་ལྟ་བུ་དང་། མོངས་སྒྲིབ་ཀྱི་འཁྱོར་བ་འདི་ཡང་། འཆི་བའི་
 རྩམ་ལ་བབ་པ་ན་འདོར་བར་ངེས་པ་ཡིན་ཡང་། ད་དུང་དེ་ལ་ཆགས་པ་ནི་བརྟན་པོ་
 རྟེན་གཡར་བོའི་རྒྱན་ལ་དགའ་བར་སྦྲུམ་པ་སྟེ་སེམས་པ་བཞིན་དང་། བདག་སོགས་
 སེམས་ཅན་ཀྱན་གྱི་ཆེ་སྟོག་འདི་ཡང་། སྤྱིན་འབྲུག་པའི་གསེབ་ནས་སྟོག་འོད་འབྱུ་
 བ་ལྟར། རྒྱུ་ཅིག་ཅམ་སྟེ་རྩམ་ཡུན་ཤིན་ཏུ་ཐུང་བ་ཞིག་ལ་འཛིག་རྟེན་འདིར་སྦྲང་
 བའམ་གསལ་བ་བཞིན་ཏེ། མདོར་ན། མཐོ་མཐར་ལྷུང་བ་དང་། འགྲོགས་མཐར་
 འབྲལ་བ། བསགས་མཐར་འཇོག་པ། གསོན་མཐར་འཆི་བ་སོགས་སྤིང་པའི་ཕྱུན་
 ཆོགས་ཀྱི་སྒྲིན་བསམ་པའོ། །ཆོགས་བཅད་འདི་ནི། རྒྱུ་པ་དང་པོ་རང་བཞིན་
 བརྗོད་པ་དང་། གཉིས་པ་དང་གསུམ་པ་གཉིས་དངོས་དཔེ་དང་། བཞི་བ་ཆོས་དཔེ་
 ཡིན་ནོ། །

གསུམ་པ་ཡང་དང་ཡང་དུ་ལུས་འདོར་བའི་སྤྱག་བསྐལ་བསམ་པ་ནི། ཅ་བར།
 འཛིག་རྟེན་འདི་ཡི་པ་རོལ་ཞེས་བྱ་སྤར་འདྲིས་དངོས་པོ་ཐག་བསྐངས་བའི།
 ཕུན་ཁོད་སྤྱག་པོར་བདག་ཉིད་གཅིག་ཕྱ་རྣམ་པར་འབྲམས་འགྱུར་དེ་ཡི་སྦྲང།
 འཛིགས་རུང་འཁོར་བར་ཉོན་མོངས་སྒྲི་ཡིས་སྤྱིང་ལ་མངོན་པར་བསྐྱས་གྱུར་པ།
 བདག་ཅག་སྤྱག་བསྐལ་རྒྱ་མཆོ་འདི་ནས་ཐུགས་རྗེའི་ཕྱག་གིས་བྱང་དུ་གསོལ།
 ཞེས་གསུངས་ཏེ། རེ་རེ་བདག་ཉིད་རུས་པའི་ཕྱང་པོ་ནི། །ལྷན་པོ་མཉམ་པ་སྟེད་
 ཅིག་འདས་གྱུར་ཏེ། །ཞེས་པ་ལྟར་ཏེ། འཛིག་རྟེན་ཆེ་འདི་ཡི་པ་རོལ་སྟེ་བ་བྱི་མ་
 ཞེས་བྱ་བའམ་གསལ་པའི་སྤར་འདྲིས་པའི་དངོས་པོ་ཐག་བསྐངས་པ་སྟེ། སྤར་
 ཅུང་ཐད་ཀྱང་འདྲིས་མ་སྒྲིང་བའི་བར་དོའི་ཕུན་ཁོད་ཏེ་ཅང་སྤྱག་པོར་སྤར་གྲོགས་
 ཡོད་ཀྱང་། དེའི་གནས་སྐབས་སུ། བདག་ཉིད་གཅིག་ཕྱ་གྲོགས་མེད་པར་རྣམ་པར་
 འབྲམས་པར་འགྱུར་བ། དེ་ཡི་སྦྲང་དུ། ཤིན་ཏུ་འཛིགས་སུ་རུང་བའི་འཁོར་བའི་

གནས་འདིར། ཉོན་མོངས་པའི་གཡོ་སྤྱོད་ཡིས། སྙིང་ལ་གནས་བཅས་ཏེ། རྣམ་པར་
ཤེས་པ་ཡང་དང་ཡང་དུ་བསྐྱུས་པར་གྱུར་བ། བདག་ཅག་ཉམ་ཐག་མགོན་སྐྱབས་
དང་བྲལ་བ་རྣམས་གོང་དུ་སྒྲོམ་པའི་སྤྲུག་བསྐྱེད་ཀྱི་གཏིང་ཟབ་ལ་རྒྱ་ཆེ་བ་རྒྱ་
མཚོ་དང་འབྲུག་པའི་ནས་བཅེ་ཆེན་ཐུགས་རྗེའི་ཕྱག་གིས་བདེ་བ་ཐར་པའི་གནས་
སྤྱོད་དུ་གསོལ་ཞེས་པའོ། །ཆོག་གས་བཅད་འདི་ཡང་། སྤྱོད་འཕེལ་བ་སྙིང་རྗེའི་
ཉམས་ལྡན་གྱི་རྒྱན་ནོ། །གསུམ་པ། སྐབས་སུ་བབ་པ་ཐུགས་ལ་བརྟག་པའི་འདོད་
པའི་དོན་ལ་དམིགས་པའི་གསོལ་བ་འདེབས་པ་ལ། ཆོས་བྱེད་དོ་ཆ་སྤངས་ནས་
བྲིམ་པའི་དོར་བལྟ་བས་བསྟན་པ་བྱུང་ལ་ཉེ་བའི་དང་ཚུལ་བསམ་པ་དང་། སྟོབས་
ལྡན་ས་སྦྱོང་རྣམས་རང་འདོད་ལྟར་བྲངས་པས་འབངས་མི་སྤྲུག་ལ་སྦྱར་བའི་
སྟོགས་མའི་དང་ཚུལ་བསམ་པ། འཕགས་མཆོག་སྤྱན་རས་གཟིགས་ཀྱི་ཐུགས་
དམ་བསྐྱེད་ཏེ་སྦྱོབ་པར་གསོལ་བ་འདེབས་པའོ། །

དང་པོ་ནི། ཅུ་བར།

གངས་ཅན་རི་ཡིས་བསྐྱོར་བའི་ཞིང་འདིར་ཐུབ་པའི་བསྟན་སྲོལ་གནས་མོད་ཀྱི།

ཆོས་བྱེད་པལ་ཆེར་ཚུལ་བྲིམས་གོས་བྲལ་གཅེར་བྱར་དོ་ཆ་སྤངས་ནས་ནི། །

བྲིམ་པ་རྣམས་ལ་བསྟན་ཅིང་དོར་བལྟ་དམ་པས་སྦྱང་བའི་ལས་ལ་འཇུག།

ཤེས་དམ་ཆོས་ཉི་མའི་འོད་ཟེར་རི་བོའི་ཕག་ཏུ་བྱུང་ལ་ཉེ། །

ཞེས་གསུངས་ཏེ། ཡུལ་གྱི་བྱེད་པར། ཁ་བའི་རྩལ་མང་བཅེགས་པའི་གངས་ཀྱི་རི་
བོ་གཤམ་དང་བརྗེད་ཆེ་བ་དུ་མས་ར་བ་ལྟར་ཕྱོགས་དང་མཆོམས་ཀྱན་ཏུ་བསྐྱོར་
བ་བོད་གངས་ཅན་གྱི་ཡུལ་འདིར། བྱེད་པ་བོའི་བྱེད་པར་། ཆགས་སྤང་གི་ཕྱོགས་
སྤྱོད་པའི་ཆོས་བྱེད་པ་བོར་ཁས་འཆེ་བ། ཆོས་པར་རྣོལ་བ་པལ་མོ་ཆེ་ཞིག་ནི།

མཁན་སློབ་ཀྱི་མདུན་དུ་ཁས་སྐྱབས་པའི་སོ་ཐར་གྱིས་བསྐྱུས་པའི་ཚུལ་ཁྲིམས་རྣམ་
 པར་དག་པའི་གོས་དང་བྲལ་ཞིང་། གཅེར་བྱ་ལྟ་བུར་རང་ཉིད་དགེ་ཚུལ་སློང་ཡིན་
 བ་རྒྱ་མཚན་དུ་བྱས་ནས་ཉེས་སྦྱོད་ལ་འཛེམ་པའི་ངོ་ཆ་སྐྱབས་ནས་ནི། བྲག་ཤུལ་
 ཀྱི་ལས་ཀྱིས་དབང་ཐང་ཚོད་པའི་ཁྲིམ་བ་མི་ནག་པའི་སྦྱོ་བོ་རྣམས་ཀྱི་ཅི་ཐེར་ལ་
 ཉན་ཅིང་། དེ་ལ་ཡིད་དགའ་བས་བསྟན་ཅིང་དེའི་ངོ་ལ་གཙོ་བོར་ལྟ་བས། བྱ་བའི་
 ཁྱད་པར་ནི། གྲུང་ཐང་རིན་པོ་ཆེས། གསང་སྤྲུགས་འདི་ཡང་འཕྲལ་གྱི་རྒྱུན་སེལ་
 ལས། །ཆོ་དང་དབང་སྤྱད་བྲག་པོའི་མངོན་སྦྱོད་སོགས། །ཆོ་འདིའི་ལག་ཆ་ཁོ་ནར་
 འབྱེར་བ་ནི། །ས་མཚོག་ཅན་དན་སོལ་བར་བྱས་འབྲ་བས། །ཆོས་ཀྱིས་ངན་སོང་
 གྲུབ་པར་མ་བྱེད་ཨང་། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་གྱི། དམ་པས་སྤྱད་པའི་ལས་ངན་
 བ། །ཆོ་འདིའི་སྤྱིན་བདག་གི་ཆེད་དུ་བྲག་པོ་མངོན་སྦྱོད་ཀྱི་ལས་སྤྱབ་པ་ལ་སོགས་
 སྤྲིག་པ་མི་དགེ་བའི་ལས་ལ་འཇུག་ཅིང་། བསྟན་བ་ཚུལ་བཞིན་དུ་འཛེན་པར་མི་
 བྱེད་པས། གྲེ་མ་ཞེས། སྦྱོ་བའི་ཆོག་གི་སྦྱེ་དག་འདོན་པའི་ཆོག་གི་ཚུལ་ཉེ། ད་ནི་
 སྤྲིགས་དུས་ཀྱིས་བསྐྱབས་པའི་དབང་གིས་ཆོས་བྱེད་ཆེན་པོར་རྫོམ་བ་རྣམས་འདི་
 ལྟར་གྱུར་བས། དམ་པའི་ཆོས་ལ་བདག་པོ་མི་བྱེད་པས། དམ་པའི་ཆོས་ཀྱི་ཉི་མ་
 ནི། ལུབ་ཕྱོགས་རི་བོའི་པག་ཏུ་ལུབ་ལ་ཉེའོ་ཞེས་བསྟན་བ་ལུབ་ལ་ཉེ་བའི་ངང་ཚུལ་
 ཐུགས་ལ་བརྟག་སྟེ་ཐུགས་སྦྱོ་ཉམས་མཛད་པའོ། །

གཉིས་པ་སྟོབས་ལྡན་ས་སྦྱོང་རྣམས་རང་འདོད་ལྟར་སྐྱབས་པས་འབངས་མི་
 ཐུག་ལ་སྦྱར་བའི་སྤྲིགས་མའི་ངང་ཚུལ་བསམ་བ་ནི། ཅ་བར།

སྟོབས་དང་ལྡན་རྣམས་རང་འདོད་ལྟར་ལེན་པན་ཚུན་ཚོད་ཅིང་དམའ་ལ་འཆོ།

དམན་པ་རྣམས་ནི་རྟག་ཏུ་འཁོལ་ཞིང་གི་ནའི་ཟས་ཀྱང་རྟེན་པར་དགའ།

མི་བཟད་སྟེ་མའི་ངང་ཚུལ་འདི་འབྲར་འཕལ་བ་བཏང་སྟོམས་མཛད་ལགས་ན།

སྟོན་གྱི་བླགས་དམ་དེ་ཡིས་ཅི་འཆལ་འབངས་རྣམས་སུ་ཞིག་སྐྱབས་ལ་བསྟེན།
 ཞེས་གསུངས་ཏེ། ས་ཆེན་སྟོབས་ཀྱིས་སྐྱོང་བའི་བླགས་དང་ལྷན་པའི་ས་སྐྱོང་པོ་
 ལྟ་བུ་བསོད་སྟོབས་རྒྱལ་དང་། ང་ལུས་སྦྱར་གསུམ་ལྟ་བུ་དང་། ཡང་ན། ས་སྐྱོང་པོ་
 ལྟའི་སྤུས་མང་འགྱུར་མེད་རྣམ་རྒྱལ་དང་། གཅེན་པོ་མངའ་ངེས་སྤྱི་ཁབ་གྲུང་འགྱུར་
 མེད་ཆེ་བརྟན་སོགས་པོད་ཀྱི་རྒྱལ་ཁབ་སྐྱོང་བ་རྣམས་ཀྱང་རང་དོན་ལ་ཐུག་པའི་
 ཆེ་དགེ་བཅུའི་ཁྲིམས་ལ་མི་གནས་པར་མ་ཟད་སོ་སོའི་རང་འདོད་གཙོ་བོར་བྱེད་
 ཅིང་། ཕན་ཚུན་དབང་ཐང་ཅོད་ཅིང་འཁྲུག་ལོང་བྱེད་ལ། ཕན་ཚུན་དམའ་འབེབས་
 བྱེད་ངེས་ཀྱིས། དམའ་བ་མི་མེར་རྣམས་ཀྱི་བདེ་སྤྱུག་ལ་མི་ལྟ་བུར་གནོད་ཅིང་འཆེ་
 བར་བྱེད་ལ། དམན་བ་སྟེ་འཁོར་གཡོག་རྣམས་ནི་དུས་ཅག་ཏུ་གཡོག་ཏུ་འཁོལ་
 བའམ་བཀོལ་སྟེད་བྱེད་པ་དང་། དེ་ཡི་ཆེ་ནའང་། ཟས་གོས་བཟང་པོ་ལྟ་ཞིག་གི་
 ན་སྟེ། དམན་བ་པལ་བའི་ཟས་ཀྱང་རྟེན་པར་དཀའ་བ། སྟན་ཏུ་མི་བཟད་པ་བླགས་
 འགྲེལ་པའི་སྟེགས་མའི་ངང་ཚུལ་འདི་འབྲར་གྱུར་བའི་སྐྱབས་སུ། འཕགས་བ་སྐྱུན་
 རས་གཅིགས་བླགས་ཐེ་ཆེན་པོ་བྱེད་ཀྱིས་སྤང་མེད་ལྟ་བུར་བཏང་སྟོམས་མཛད་དེ་
 བཞུགས་བཟད་ན། སྟོན་སངས་རྒྱལ་སྐྱོང་གི་སྐྱུན་སྤར་པོད་གངས་ཅན་གྱི་དོན་དུ་
 བླགས་བསྐྱེད་ཅིང་དམ་བཅས་ཏེ་བོ་མནའ་བཞེས་པ། དེ་ཡིས་ཅི་ཞིག་འཆལ་ཏེ་ཅི་
 ཞིག་བྱ་ཞེས། ད་ནི་བདག་ཅག་གངས་ཅན་པ་རྣམས་སུ་ཞིག་ལ་སྐྱབས་སུ་འཆའ་
 ཞིང་། སྐྱབས་སུ་བསྟེན་པར་འགྱུར་ཞེས་ས་སྐྱོང་སྟོན་འབངས་རྣམས་ཀྱི་ངང་ཚུལ་
 བསམ་ནས་བླགས་སྐྱོང་བའི་ཉམས་བརྟན་པའོ། །དེ་ཡང་དོན་ཆེན་འདིའི་རྒྱལ་ལྗངས་
 ལོ་རྒྱུས་ནི། ལྷགས་རྟ་(བྱི་ལོ་༡༥༥༠) རྒྱལ་མཆོག་བདུན་པ་དགྲང་ལོ་ཞེ་གསུམ་

བར། རྣམ་ཐར་དཔག་བསམ་སྟེ་མ་ཞོག་ངོས་(༣༥༥) ལས། དེ་ནས་བདུན་གསུམ་
 གྱི་རིང་སྐྱ་མཆམས་དམ་པར་བཅད་དེ། གྲོལ་རྗེས་དགའ་ལྗན་ཁྲི་རིན་པོ་ཆེ་ནས་
 མཁའ་བཟང་ལ་མང་ད་ལའི་སྤ་བྱར་(ལོ་ལྗེའི་སྤ་བྱར་མེད་རྣམ་རྒྱལ་)ནང་སེམས་མི་
 དགའ་བའི་བྱེད་སྒྲོར་བརྟེན་དགོངས་འཁྲོལ་མི་ཞུ་མཐུ་མེད་བྱང་འདུག་པར་བྱང་ཅེ་
 ཆོས་རྗེ་འེ་མེད་དགའ་ལྗན་ཁྲིར་བསྐྱོ་བཞག་མཛད་ཅིང་། བེར་སོགས་གནང་ཆ་གྲ་
 རོམ་སྐུལ་ཏེ། བསྟན་པར་གང་པན་དགོས་པའི་བཀའ་སློབ་གནང་། འདི་སྐབས་སློ་
 བྱར་དུ་འཕགས་པ་ལོ་ཀེ་ལྷ་རར་རྟོར་གོས་ལས་བསྐྱབས་པའི་ཆུ་བྱེད་རིན་པོ་
 ཆེའི་འཁོར་ལོ་འཕྲ་དུ་མས་སྐྱག་པ་གཡང་ཤིའི་རྒྱན་ལྗན་བཅས་འབྲལ་བ་གནང་
 ཞིང་། བན་བདེའི་ཆར་འབེབས་ཞེས་བྱ་བའི་བསྟོད་པ་སྟན་ཆེག་གི་ལམ་ནས་བྱངས་
 བ་བརྗོད་བྱ་ཤིན་ཏུ་ཟབ་པ་ཞིག་གནང་བའི་ཆེག་གི་ཉམས་ལ་མ་འོངས་འབྱུང་
 འགྱུར་གྱི་དོན་འགའ་ཞིག་ཀྱང་གསལ་བར་སྤང་ཞིང་། སྐྱ་ངོས་ཀྱིས་ཐེབས་ནས་
 བསྟོད་པ་གདུང་བྱགས་བྲག་པོས་མཛད་སྐབས། སྐྱ་མདུན་གྱི་བར་སྤང་ལས་ནས་
 རྟོག་དཀར་པོ་གཅིག་རྒྱུན་མེད་དུ་སྐྱ་པར་ལ་བབས་པ་དེར་འཁོད་ཆང་མས་མཛོང་
 བས་ལ་མཆན་པ་བྱང་འདུག་ཅེས་ལུང་སྐྱ་རོལ་བའི་རྟོ་རྗེས་གསུངས། སྐབས་དེ་ནི།
 བན་རྩའི་སྐྱ་ཆབ་ཀྱི་དབྱེན་སྒྲོར་ལ་བརྟེན་ནས་སྤིད་སྒྲོར་དུ་ལའི་པ་བྱར་དང་། མངའ་
 རིས་སྤྱི་ཁབ་གྱང་འགྱུར་མེད་ཆེ་བརྟེན་སྐྱ་མཆེད་བགྲེས་གཞོན་གཉིས་དབར་འཐབ་
 རྩོད་ཡོ་ལང་ཆེ་ཅམ་བྱང་བར། རྒྱལ་དབང་མཆོག་ནས་བོད་འབངས་སྤྱིའི་ལར་རྒྱ་
 སེམས་ལ་བཞག་སྟེ། བན་རྩོན་མཐུན་ལམ་ལུགས་ལེགས་བྱེད་དགོས་ཀྱི་དགོ་སྒྲོན་
 བཀའ་སློབ་ཡང་ཡང་སྐུལ་བའི་ཐོག་སྐྱ་བཅར་མཆན་སྒྲོག་མཁན་པོའི་གདོང་བཀའ་
 ཡིག་དང་བཅས་ལན་དབྱ་ཆད་མཐུད་བྱེད་པར་མངའ་རིས་སུ་གཏོང་གནང་མཛད་

ཅིས་ཐབས་རྣམས་རི་ལྷོང་མཛད་བྱང་། བོད་སྤྱིའི་བསྟན་པའི་བཞགས་ཆགས་སམ་
 ལས་ཀྱི་སྒོངས་པ་ལྷ་བྱས་ཚོད་གཞི་རིམ་སྤྱུག་རིམ་ཞན་དུ་གྱུར། ལྷབས་དེར་སྤྲིད་སྤྱོད་
 གིས་དགའ་ལྡན་ཁྱི་རིན་པོ་ཆེ་ནས་མཁའ་བཟང་ལ་བྲག་པོའི་ལས་སྤྱོད་མཛད་དེ།
 མངའ་རིས་གྲུང་ཐལ་བའི་རྒྱལ་དུ་བཞག་དགོས་ཚུལ་ཁྱུས་པས། ལྷ་མས་ཆེན་པོའི་
 རོ་འཛིན་མ་མཛད་པར། ང་དགའ་ལྡན་ཁྱི་པས་མི་གསོད་མི་ཐུབ་གསུངས་པས།
 རྒྱལ་པོ་ཁྱིས་ནས་དགའ་ལྡན་ཁྱི་ཆ་ལེན་བྱས་ཏེ་རྒྱུད་པ་བྱི་མེད་ལ་གསེར་ཁྱི་གཏད།
 དེར་ལྷ་མའི་ཉེ་གནས་ཀྱིས། བསྟན་པ་ལ་དབྱ་བྱང་ན། སངས་རྒྱས་ལ་ར་མདའ་
 ཟེར་བ་ཡིན་པས་བྲག་པོའི་ལས་སྤྱོད་མཛད་དེ་རྒྱལ་པོ་མེད་པར་བཟོ་དགོས་ཚུལ་
 ཁྱུས་པར། ལྷ་མ་ཉ་ལས་པ་ལྷོང་མཛད་དེ་ཅི་ཟེར་ང་དགའ་ལྡན་གསེར་ཁྱིའི་ཐོག་
 ནས། དགའ་ལྡན་ཆོས་ཀྱི་པོ་བྲང་དུ། རྒྱལ་ཆབ་བྱམས་པ་མགོན་པོ་དང་། ཡབ་རྩེ་
 ལྷོ་བཟང་གཤགས་པ་གཉིས། ཐེག་མཆོག་ཆོས་ཀྱི་བཟོ་བ་མཛད་པའི་མདུན་ས་དེར་
 ཆོས་གོས་རྣམ་གསུམ་འདི་གྲོན་བཞེན་དུ་འགྲོ་རྒྱུ་ཡིན། ཁྱེད་རྣམས་དེ་སྐད་མ་ཟེར་
 ཞིག་གསུངས། དེར་ལྷ་མས་ཁྱི་ཐོག་ཁང་ནས་ལེབས་ཏེ། དགའ་ལྡན་གསེར་ཁྱིའི་
 ཐོག་ནས། དགེ་འདུན་རྣམས་ལ་ཆོས་ཀྱི་མཐའ་མ་གནང་སྟེ་བསྟོ་སྟོན་མཆམས་
 སྤྱོད་མཛད་ནས། ཁོ་པོ་དགའ་ལྡན་གསེར་ཁྱིར་འཁོད་དེ་རྒྱལ་བ་ཚོང་ཁ་པའི་བསྟན་
 པ་ལ་པན་གཞོད་གང་བྱས་དམ་ཅན་ཆོས་རྒྱལ་རང་དཔང་པོ་ཡིན་ནོ། །གསུངས་ཏེ།
 ལམ་སང་ཐེ་པོ་ཁང་ཆན་དུ་ལེབས་ཏེ་གཟུགས་སྤྱིའི་བཀོད་པ་བསྟུས་ཚུལ་བསྟན་
 པ་དང་། ཞེས་རྒྱལ་བ་འཇམ་དཔལ་རྒྱ་མཆོས་མཛད་པའི་ཡོངས་འཛིན་ཡེ་ཤེས་
 རྒྱལ་མཆོན་གྱི་རྣམ་ཐར་པར་འབྲེད་པའི་ཉིན་བྲེད་(༡༩-༠༣) དུ་གསལ་བ་དང་།
 སྤྱི་ལོ་ལྷ་སྐབ་པའི་སྤྲིད་དོན་རྒྱལ་རབས་དཔེ་དང་པོའི་ཞོག་ངོས་(༥༥༤) ལས་ཀྱང་།

ལྷང་སྐྱ་རོལ་བའི་དོ་རྩེའི་རྣམ་ཐར་ནང་། བོད་ཀྱི་སྲིད་སྐྱོང་པོ་ལྷ་བ་བསོད་ནམས་
སྟོབས་རྒྱལ་སྦྱིར་བསྟན་པ་དང་། བསྟན་འཛིན་དང་བཅས་པར་གྲུས་མཆོད་ལྷར་
ལེན་པ་དང་། དཔལ་མཛད་ས་རྒྱལ་པོད་པ་སོགས་ལུགས་གཉིས་ཆར་ནས་བསྐྱུགས་
འོས་པ་ཞིག་ཡིན་འདུག་ཀྱང་། ལེགས་པའི་ཀམས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་མཛད་པ་ཐམས་
ཅད་སྦྱོན་ཀྱི་གོང་བྱར་མཐོང་བ་བཞིན་དུ་རྒྱལ་དབང་ཐམས་ཅད་མཐུན་པར་གཏོང་
ནས་མི་དད་ཅིང་། ལོག་སྐྱབ་མང་དུ་བགྱིས་ཤིང་། རྩེ་ལྷ་མ་ལུང་སྐྱ་རིན་པོ་ཆེ་ཉིད་
ལ་རྒྱལ་དབང་ཐམས་ཅད་མཐུན་པའི་འཕྲིན་ལས་ཕྱོགས་ཀྱན་དུ་རྒྱས་པར་མཛད་
པའི་ཐུགས་ཀྱི་སྤྲས་གཅིག་བུ་ཡིན་པའི་དབང་གིས་དངོས་སུ་ཅི་ཡང་མ་བྱས་ཀྱང་།
སྒོག་ནས་ལྷ་མ་ཀུ་ཐོག་པ་སོགས་ངན་སྤྲུགས་མཁན་པོར་མཐུ་གཏད་ཀྱི་རིགས་
མང་དུ་བྱེད་བཅུག་པར་གནང་སྟེ་སྤྲ་མ་ཞིག་རྩེ་ལྷ་མ་(མཆན་ལུང་སྐྱ་རིན་པོ་ཆེ་)ཉིད་སྐྱ་
ཁམས་ཅུང་ཟད་བསྟེལ་ཞིང་། འཇུག་ལྷས་ཀྱང་ཆེ་བ་ཞིག་བྱང་སྐབས་མནལ་ལས་དུ་
རྩེ་ལྷ་མ་ཉིད་མཁར་རྫོང་ཞིག་གི་ཡང་ཐོག་ན་བཞུགས་འདུག་པར་པོ་ལྷ་བས་དཔག་
དཔོན་བྱས་ཏེ། བོད་དཔག་མང་པོས་རྫོང་གི་མཐའ་བསྐྱོར་ནས་མེ་མདའ་ཆར་
བཞིན་འབེབ་པས། རྫོང་ཆོ་མི་སྐབ་བ་འདྲ་བ་ལ། རྫོང་ཞོལ་ནས་བྱད་མེད་འཛིགས་
སུ་བྱང་བ་རལ་གྱི་འཕྱར་ཞིང་། རེའུ་ལ་ཞོན་པ་ཞིག་སྒོ་བྱར་ཐོན་ནས་པོ་ལྷ་དབྱང་
བཅས་བྱེའུ་སྤྲས་དེད་པ་བཞིན། ཐག་རིང་པོ་ཞིག་དུ་བསྐྱེད་པའི་རྣམ་པ་གསལ་བར་
བྱུང་བ་དང་། འདི་སྐབས་རྩེ་ལྷ་མ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱག་གཡོག་པ་མི་ལམ་གསལ་ཞིང་། ཐོག་
དུ་ཁེལ་བ་ཞིག་ཡོད་པ་དེའི་མི་ལམ་དུ། བོད་ནས་རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པས་
བཏང་བ་ཡིན་ཟེར་བའི་བྱད་མེད་གོས་སྟོན་པོ་གྲོན། རེའུ་ལ་བཞོན་པ་སྐ་ཡི་སྤྲ་ག་
ན་པོ་ལྷ་བའི་མགོ་ཡིན་ནས་སྤྲམ་པའི་མི་མགོ་རྫོན་པ་ཁྲག་ཙར་རེ་འཕྱང་བ་ཞིག་

རྩེ་ལྷ་མ་མཆོག་ལ་མཛེས་འབྲས་བྱེད་པར་འོང་བེར་བ་ཞིག་མིས་པའི་ཆེས་གུངས་
 སོ་ལྷ་བ་གཤེགས་ཆེས་(སྤེ་སྤྱི་ལོ་ལྷ་བ་བསོད་ནམས་སྟོབས་རྒྱས་ཀྱིས་ལོ་བརྒྱ་དགུར་སྤྱི་
 བསྐྱེད་མ་ཐར་སྤྱི་ལོ་མཛེས་དུ་གཉན་འབྱར་དག་པོས་ཟེན་ཏེ་ཅི་བྱས་ཀྱང་ལྷོག་ཏུ་མེད་པར་མེ་ལོས་
 བྱི་ལོ་༡༡༧༡ ལྷ་༢ ཆེས་༢ ཉིན་འཛིག་རྟེན་བྱི་མར་གཤེགས་) དང་འབྲིགས་བྱུང་བ་དཔལ་
 ལྷན་དཔོག་ཐོར་གྱི་རྒྱལ་མོས་ལ་རྒྱལ་བ་ཡབ་སྐུ་གྱི་སྐུ་དབྱེད་བསྐྱེད་པའི་འཕྲིན་
 ལས་མཛད་པའི་ལྷས་སྤྱོད་པ་ཆག་གོ། །ཞེས་གསལ་བ་དང་། སྐབས་དེའི་ལས་
 མས་སྤྱུང་། རྒྱལ་དབང་མཆོག་གིས་འཕགས་མཆོག་ལོ་ཤིང་ལོ་སྤྱི་མཐུན་དུ་
 གཤུང་འཕོད་མཛད་པའི་ནང་། གྱེ་མ་དམ་ཆོས་ཉི་མའི་འོད་ཟེར་རི་བོའི་ཕག་ཏུ་བྱུ་བ་
 ལ་ཉི། །སྟོབས་དང་ལྷན་རྒྱས་རང་འདོད་ལྷུར་ལེན་པན་རྩྱུན་རྩྱུན་ཅིང་དམའ་ལ་
 འཆོ། །དམན་པ་རྒྱས་མི་རྟག་ཏུ་ཁོལ་ཞིང་གྱི་ནའི་ཟས་ཀྱང་རྟེན་པར་དཀའ། །
 ཞེས་བྲགས་བྱུང་བའི་རྒྱས་པ་མཛད་འདུག་པ་བཅས་ལ་གཞིགས་ན། སྤྱི་ལོ་རྒྱལ་
 དབང་མཆོག་ལ་ལག་མཐོང་དང་། རྒྱལ་དབང་མཆོག་ཀྱང་བར་སྐབས་མདོ་ཁམས་
 ཕྱོགས་སྤྱི་རྩྱུན་རིང་བཞུགས་དགོས་བྱུང་བ་ཞེས་སོགས་གསལ་བ་ལྟར་ན། བསྟོད་
 རྩེ་ལོ་བྱི་ལོ་༡༡༧༡ ནང་དེ་ལྟེན་ཅིག་ཏུ་བརྩམས་པ་ལྷ་བྱེད་ཞིག་གསུངས་འདུག་
 ཀྱང་། རོན་ལ་དཔག་བསམ་སྟེ་མ་ལྟར་བྱི་ལོ་༡༡༧༠ ལོར་བརྩམས་པར་གསུངས་
 པ་ལྟར་བྱིན་ན་གོ་རྒྱུ་ཡང་ཆེད། །རྒྱས་ཐར་ནང་གསལ་ལྟར་ཆོག་གི་ཉམས་ལ་མ་
 འོངས་འབྱུང་འབྱུར་གྱི་རོན་འགའ་ཞིག་ཀྱང་གསལ་བར་སྤང་ཞེས་བ་ནི། སྤྱི་དོན་
 རྒྱལ་རབས་ཤོག་ངོས་(༡༤༤) ལས། ལྷགས་རྟེན་(བྱི་ལོ་༡༡༧༠) ལོའི་ལྷ་༡༠ ཆེས་
 ༡༣ ཉིན་ཏུ་ཞིན་ཕུ་ཆེན་དང་། ལབ་ཏུ་གཉིས་ནས་མན་རྩྱུ་གོང་མས་སྤྱི་དྲུང་ལ་
 ཆེ་རྟགས་ཆོ་ལོ་དང་། ཕྱག་རྟགས་རྒྱ་ཆེ་འབྱོར་བས་ཐེབས་དགོས་ཞེས་ལྷ་ལྷན་

ཁོམ་གཟིགས་ཁང་དུ་གདན་ཉན་བྱས་པར་ཐུགས་སྦྱང་མེད་པར་ཕེབས་ཏེ། ཞབས་
 གས་བྱིངས་རྒྱལ་སྒྲིལ་བྱིང་བཞག་ཐོག་ཞབས་གས་གཉིས་བཅས་རྒྱལ་སྒྲིལ་ནང་མར་
 ཕེབས་ཉིད་གཤམ་ཡིབ་བྱས་པའི་བསྐྱུགས་བསྐྱད་པའི་རྒྱ་དམག་ནས་འཇུག་ཏེ་མོ་ངོ་
 བཞིར་རྒྱལ་སྒྲིལ་བསྐྱུངས་མཐར་ངོ་གཡོག་གསུམ་ག་རྒྱ་དམག་མང་པོས་ལག་རྩབ་
 གྱིས་བསྐྱོངས་པ། རྒྱལ་སྒྲིལ་བྱིང་སྔོན་ཞབས་གས་བྱིངས་ནས་ཤེས་མ་ཐག་དགའ་
 ལྷན་ཁང་གསར་དུ་བསྐྱོད་དེ། མཐོན་གཉེར་སྒོ་བཟང་བཟ་ཤིས་དང་། སྤང་སྤྱག་པ།
 དཔལ་སྐྱོང་ཤར་པ། སྤང་ཁ་ཆོས་མཛད་ཡར་སོར་གཉིས་སོགས་ནས་ལམ་སང་
 བོད་དམག་བསྐྱུལ་ཏེ། མན་རྩའི་རྒྱ་ཞིན་གཉིས་དང་སྐྱ་སྐྱ་སྔོན་ཁང་ཁོམ་གཟིགས་
 ཁང་མཐའ་བསྐྱོར་ཞིང་། དེ་འབྲེལ་ལྷ་སའི་ནང་སྔོན་རྒྱའི་ཞི་བླ་གི་ལས་བྱེད། ཆོང་
 པ། ཟ་ཁང་། རྒྱ་སྤང་ཡན་རྒྱ་རིགས་མིག་གིས་མཛོང་ཆད་བསད་པར་ཨམ་བན་གྱི་
 རྒྱ་པོ་གཉིས་མི་ཆའི་ཆེ། སོགས་དཔོན། ཆོང་པ། ཟ་ཁང་། དམག་ལྷག་བཅས་མི་
 གངས་པོ་མོ་ཉིས་བརྒྱ་བཞི་བཅུ་ཞེ་བདུན་སྒྲོར་ཆས་རྩས་གྱིས་ཅེ་པོ་བྲང་དུ་སྐྱབས་
 ལྷར་འབྱོར་བ་དེ་དག་ལས། རྒྱ་ཞིན་གཉིས་གྱིས་གཙོས་རྒྱ་མིའི་ཞི་བླ་ཆོང་རིགས་
 ཡོད་ཆད་དུས་ཆོད་འགའ་ཤས་ཀྱི་རིང་རྩ་མེད་བཏང་བ་དང་ཞེས་སོགས་གསལ་བ་
 དེ་དག་གོ།

གསུམ་པ་འཕགས་པ་སྐྱུན་རས་གཟིགས་ཀྱི་ཐུགས་དམ་བསྐྱུལ་ཏེ་སྐྱོབ་པར་
 གསོལ་བ་འདེབས་པ་ནི། ཅུ་བར།

ཁྱེད་ཀྱི་མཆན་ཡང་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ཏེ་གང་ཐོས་འདིགས་པ་ཞི་བ་
 དང་། །སངས་རྒྱས་གངས་མེད་བསྟན་པའི་ལས་དང་ཁྱོད་མཆན་འདིན་
 ཅམ་འབྲས་མཚུངས་ཞེས། །བྲང་སྔོང་བདེན་པའི་ཆོག་གིས་བསྟན་

བཞིན་བདག་ཅག་རེ་བས་གསོལ་འདེབས་ན། །མགོན་པོ་གཞན་དུ་
གཡེལ་བའི་ཐུགས་སྤངས་ཉམ་ཐག་སེམས་ཅན་བསྐྱབ་དུ་གསོལ། །

ཞེས་གསུངས་ཏེ། འཕགས་པ་སྤྱན་རས་གཟིགས་དབང་ཐུག་ཁྱིད་ཀྱི་མཆན་ཡང་
བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ཏེ། སྤྱི་པོ་གང་སུ་འབྲེལ་གི་ན་ལས་དུ་ཐོས་པའི་མོད་ལ་མེ་
དང་ཚུ་ལ་སོགས་པའི་འཛིགས་པ་མཐའ་དག་ཞི་བ་དང་། སངས་རྒྱས་གངས་མེད་
པ་ལ་མཆོད་པའི་རྣམ་གངས་གངས་མེད་པས་མཆོད་ཅིང་བསྟེན་བཀྱར་བའི་ལས་
དང་། མགོན་པོ་ཁྱིད་ཀྱི་མཆན་ཅམ་དད་པས་འཛིན་པ་གཉིས་འབྲས་བྱ་མཚུངས་
སོ་ཞེས་བྲང་སྲོང་ཆེན་པོ་སྟེ་བྱབ་པ་སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་འགྱུར་
མེད་བདེན་པའི་ཆོག་གིས་བསྟན་པ་ཡིན་ཏེ། མ་ཁི་བཀའ་འབྲུམ་(༣༩༩) ལས། སྤྱན་
རས་གཟིགས་ཀྱི་མཆན་ཐོས་པའི་ཡོན་ཏན་གྱི་མདོ་བདུན་ནི། ཟ་མ་ཏོག་བཀོད་པའི་
མདོ་དང་། བརྒྱ་བཀོད་པའི་མདོ་དང་། བུ་རྩ་རི་ཀའི་མདོ་དང་། ཚུ་ལྷུང་སྟེ་ཆོགས་
པའི་མདོ་དང་། སྤང་བ་རོལ་བའི་མདོ་དང་། མཆན་བརྒྱ་རྩ་བརྒྱད་པའི་མདོ་དང་།
མཆན་རབ་བདུན་ཡོངས་སུ་བསྟན་པའི་མདོ་སྟེ། ཡོན་ཏན་གྱི་མདོ་བདུན་ནོ། །ཞེས་
དེ་དག་རེ་རེ་ལས་རྩི་ལྟར་འབྲུང་བ་བཀའ་འབྲུམ་དུ་གསལ་བར་བཀོད་ཅིང་བསྟན་
པ་བཞིན་ཡིད་ལ་བྱས་ཏེ། ཡིད་ཆེས་པས་བདག་ཅག་རྣམས་རེ་ལྟོས་དང་བཅས་
པས་གསོལ་བ་འདེབས་པར་བྱེད་ན། རྩི་ལྟར་གསོལ་བའི་དོན་བཞིན། མགོན་པོ་
སྤྱན་རས་གཟིགས་དབང་ཐུག་ཁྱིད་ཀྱིས་ཀྱང་ཐུགས་གཞན་དུ་རྣམ་པར་གཡེངས་
པ་སྤངས་ཏེ་སྟོགས་དུས་ཉམ་ཐག་པའི་སེམས་ཅན་རྣམས་འཁོར་བ་སྦྱི་དང་། བྱེ་
བྱག་གི་སྤྲུག་བསྐྱེད་ལས་བསྐྱབ་དུ་གསོལ་ལོ། །ཞེས་པའོ། །ཆོགས་སུ་བཅད་པ་
འདི་ནི། བྱ་བ་རང་བཞིན་བརྗོད་པའི་རྒྱན་ནོ། །ལྟ་བ་དོན་གཞན་གྱི་སྟོན་ལས་གསོལ་

བ་འདེབས་པ་ལ་གཉིས། གཏུལ་བྱ་འདུལ་བྱེད་ཀྱི་རྟེན་འབྲེལ་ལ་དགོངས་ནས་
གསོལ་བ་འདེབས་པ་དང་། བདག་ཉིད་ཀྱི་དོན་དུ་གསོལ་བ་འདེབས་པའོ། །དང་པོ་
ལ་གཉིས། གཏུལ་བྱ་ལ་ལྟོས་པ་དང་། འདུལ་བྱེད་ལ་ལྟོས་པའོ། །

དང་པོ་ནི། ཅུ་བར།

སྐྱེ་བོ་ཐམས་ཅད་དཀོན་མཆོག་གསུམ་པོ་གྲུས་པས་ཉེ་བར་བསྟེན་པ་དང་།།

ལས་དང་འབྲས་བུའི་གནས་ལ་དད་པས་རྟག་ཏུ་ཆོས་ཀྱི་ལས་དུ་འབྲུག།

ཅེས་གསུངས་ཏེ། གོང་དུ་སྟོས་པ་ལྟར་ཀྱི་དཔྱུལ་བ་དང་། ཡི་དྲགས། དུད་འགོ་སྟོ་
དང་མི་ལ་སོགས་པའི་ཁམས་གསུམ་འགོ་བ་རིགས་དྲུག་གི་སྐྱེ་བོ་སྤྱེ་འབྲེལ་ག་
ཡིན་ཡང་། ལས་ཉོན་ཀྱི་གཞན་དབང་གིས་སྐྱེས་པ་ཞིག་སྐྱབས་ཕྱིན་ཆད་དེ་དག་
ཐམས་ཅད་གང་དུ་སྐྱེས་ཀྱང་སྤྲུག་བསྐྱེད་ཀྱི་གནས། གང་ལ་ལོངས་སྤྱད་ཀྱང་
སྤྲུག་བསྐྱེད་ཀྱི་ལོངས་སྟོང་། སྤྱེ་ལ་འགོགས་ཀྱང་སྤྲུག་བསྐྱེད་ཀྱི་གོགས་པོ་ལས་
མ་འདས་པས། དེ་ལས་ངེས་པར་འབྱུང་ཞིང་ཐར་བ་ཞིག་བྱ་དགོས་ལ། དེ་ལས་
སྐྱོབ་པའི་རྒྱས་པ་དཀོན་མཆོག་རིན་པོ་ཆེ་རྣམས་པ་གསུམ་པོ་དེ་ལས་མ་འདས་པས།
སྐྱབས་དེ་དག་གི་ཡོན་ཏན་ཤེས་ཤིང་བློ་པའི་སྟོན་ནས་གྲུས་པ་ཅེ་གཅིག་གི་སྟོ་
ཡིས་ཉེ་བར་བསྟེན་པ་དགོས་ཏེ། རྗེ་བདག་ཉིད་ཆེན་པོས་ཀྱང་། སྐྱེ་དགུ་འཛིགས་
དུང་འཁོར་བའི་གཡང་ས་དུ། །གོགས་མེད་གཅིག་ཕྱར་ཀྱན་ཏུ་རྒྱ་བ་ན། །དཀོན་
མཆོག་གསུམ་དང་འབྲེལ་བའི་སྐྱབས་གནས་མེད། །ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར། སྐྱབས་
སྤྱེ་སོང་སྟེ་དགག་སྐྱབ་སོ་སོའི་བསྐྱབ་བྱ་དང་། ལུན་མོང་གི་བསྐྱབ་བྱ་རྣམས་ལ་
རྩལ་བཞིན་དུ་བསྐྱབས་ན། བདེ་ལེགས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གཞི་རྩ་ལས་འབྲས་ལ་
ཡིད་ཆེས་ཀྱི་དད་པ་བསྐྱེད་པའི་གཞི་རྩུགས་པར་འབྱུང་ཏེ། དཀོན་མཆོག་གིས་

རྩི་ལྟར་བསྟན་པ་ལྟར་ལས་འབྲས་ལ་ཡིད་ཆེས་པའི་སྒོ་ནས་དཀར་ནག་སྒྲུབ་དོར་
 གྱི་གནས་ལ་ཚུལ་བཞིན་དུ་མ་ཞུགས་ན། དགོན་མཆོག་གིས་འགྲོ་བའི་སྤྲིག་པ་ཚུ་
 ཡིས་བསྟུ་བ་དང་། ཐུག་གིས་སེལ་བ་དང་། ཉིད་ཀྱི་རྟོགས་པ་གདུལ་བྱའི་རྒྱུད་ལ་
 འཕོ་བར་བྱེད་མི་བྱས་ཏེ། མདོ་ལས། སྤྱབ་རྣམས་སྤྲིག་པ་ཚུ་ཡིས་མི་བསྟུ་ཞིང་། །
 འགྲོ་བའི་སྤྲིག་བསྐལ་ཐུག་གིས་མི་སེལ་ལ། ཉིད་ཀྱི་རྟོགས་པ་གཞན་ལ་འཕོ་མིན་
 ཏེ། །ཆོས་ཉིད་བདེན་པ་བསྟན་པས་གྲོལ་བར་མཛད། །ཅེས་པ་ལྟར་དུས་བར་མ་
 ཆད་པར་ཉག་ཏུ་ཆོས་ཚུལ་ཐབ་མོ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ལ་མཉམ་པར་འཛོག་ཅིང་། དེ་ཉིད་
 ཐབས་སྟོང་རྩེ་ཆེན་པོས་ཐེན་པའི་ལམ་དུ་འཕྲུག་པ་དང་། ཞུགས་པ་མཐར་ཐྱིན་པར་
 གྲུ་མ་དགོན་མཆོག་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་སོ། །ཞེས་པའོ། །

གཉིས་པ་འདུལ་བྱེད་ལ་སྟོས་ནས་གསོལ་བ་འདེབས་པ་ནི། ཅ་བར།

སྤྱ་ཆོགས་ཁམས་དང་སྐལ་བར་འཆོམས་པའི་ཞི་ཁྲོའི་ཆོ་འབྲུལ་དཔག་མེད་ཀྱིས། །

སྤྲིད་པ་ཉམ་ངའི་གནས་འདིར་སྤྱང་བའི་གཉེན་རྣམས་བདེ་ལ་སྦྱར་དུ་གསོལ། །

ཞེས་གསུངས་ཏེ། གདུལ་བྱ་དེ་དག་འདུལ་བྱེད་དགོན་མཆོག་གསུམ་གྱི་བདག་ཉིད་
 བརྩེ་ཆེན་འཕགས་མཆོག་སྦྱན་རས་གཟིགས་དབང་ཐུག་གིས་ཀྱང་སྦྱེ་འགྲོ་སེམས་
 ཅན་སྤྱ་ཆོགས་པའི་ཁམས་མི་འབྲ་བ་དང་། སྐལ་བ་ཐ་དད་པ་ལ་བརྩེ་བས་གཟིགས་
 ཏེ། རྩི་ལྟར་འཆོམས་པའི་ཞི་བ་དང་ཁོ་བའི་རྣམ་པ་ཅན་གཅིག་ཏུ་མ་ངེས་པའི་སྦྱུང་
 ཆོ་འབྲུལ་དཔག་ཏུ་མེད་ཅིང་། བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་པ་སྦྱོས་ཏེ། སྤྲིད་པ་འཁོར་བ་
 ཉམ་ང་བའི་གནས་སུ་སྤྱང་བའི་སྤྲིག་བསྐལ་སྤྱ་ཆོགས་པས་མནར་བའི་སྦྱེ་འགྲོ་
 མ་ཆན་སེམས་ཅན་གཉེན་དུ་གྱུར་བ་རྣམས། གནས་སྐབས་སྤྱ་མེའི་བདེ་བ་དང་།
 མཐར་ཐུག་གཏན་བདེ་རྣམ་མཁུན་རྒྱལ་བའི་བདེ་བ་ལ་སྦྱར་དུ་གསོལ་ཞེས་པའོ། །
 ཆོག་ཀྱང་པ་འདི་གཉིས་ཀྱང་རང་བཞིན་བརྟོག་པའི་རྒྱུ་ནོ། །

བྱེ་བྲག་ཏུ་རང་ཉིད་ཀྱི་དོན་དུ་གསོལ་བ་འདེབས་པ་ནི། ཅ་བར།
 རབ་གྲུས་བདག་གྲང་དེ་ཉིད་འབྱེད་པའི་ཆོ་ཁོས་ཅི་མ་མེད་པ་དང་།
 སྲིད་ལ་སྦྱོང་དང་སྦྱིང་རྗེས་གཞན་དོན་སྦྱེ་བ་དུ་མར་སྦྱོང་ལ་བཙོན།
 བདུད་སྡེ་མཐའ་དག་པམ་པར་བྱེད་པའི་མཐུ་ཆེན་པོ་ལ་ཕྱིན་ཐོབ་སྟེ།
 རྣམ་དག་དགའ་ལྡན་ཆོས་ཀྱི་ཚུལ་དང་འགྲོ་བ་དུས་རིང་སྦྱོང་གྲུར་ཅིག །
 ཅེས་གསུངས་ཏེ། འབགས་མཆོག་སྤྱན་རས་གཟིགས་ཀྱི་སྦྱ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་ཡོན་
 ཏན་ལ་ཤེས་ནས་མི་བྱེད་པའི་དད་པ་ཐོབ་སྟེ། རབ་ཏུ་སྟེ། ཏ་ཅང་ཤུགས་འག་པོས་
 གྲུས་པས་འདུད་པ་པོ་བདག་གྲང་། ཆོས་རྣམས་ཀྱི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་གནས་ལུགས་
 འབྱེད་པ་སྟེ་རྟོགས་པའི་ཆོ་ཁོས་ཅི་མ་མེད་པ་དང་། སྲིད་པ་འཁོར་བའི་རིགས་ཀྱི་ག་
 གི་སྤྱལ་བསུལ་ལམ། སྲིད་པའི་ཕུན་ཆོགས་ལ་ཞེན་ཆགས་མེད་པར་སྦྱོང་བ་ཤུགས་
 འག་པོ་སྟེ་བ་དང་། སེམས་ཅན་རྣམས་སྤྱལ་བསུལ་ལས་སྦྱོབ་པར་འདོད་པའི་
 འདོད་པ་ཁུར་དུ་འབྱེད་པའི་སྦྱིང་རྗེ་ཆེན་པོས་ཡིད་རབ་ཏུ་བསྦྱོང་དེ་འགྲོ་བ་གཞན་
 ཀྱི་དོན་ཀྱི་ཕྱིར་སྦྱེ་བ་ལ་ན་གཅིག་ཅུ་མ་ཡིན་པར་དུ་མར་རྒྱལ་སྤྲས་ཀྱི་སྦྱོང་པའི་
 སྦྱོས་ཆེན་པོ་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ཀྱུག་དང་། བསྐྱ་བའི་དངོས་པོ་བཞི་ལ་སྦྱོང་བ་དང་།
 འདིས་ནི་ཤེས་རབ་དང་སྦྱིང་རྗེས་སྲིད་ཞིའི་མཐའ་ལ་མི་གནས་པ་དང་། བདུད་བཞི་
 རྩ་རགས་སྡེར་གཏོགས་དང་བཅས་པ་མཐའ་དག་སྟེ་མ་ལུས་པ་པམ་པར་བྱེད་
 བའམ་འཛོམས་པར་བྱེད་པའི་རྣམ་པ་མཐུ་ཆེན་པོ་མཐར་ཐུག་པའི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་
 པ་ཐོབ་སྟེ་འབྲས་བྱ་རྣམ་པར་དག་པའི་དགའ་བ་དང་ལྡན་པའི་མདོ་སྤྱལ་གྱི་ཆོས་
 ཚུལ་བཞིན་སྦྱབ་ཅིང་། གཞན་ལ་འདོམས་པར་མཛད་པའི་སྟོན་པ་རི་སྲིད་ནམ་
 མཁའ་གནས་པ་དང་། །འགྲོ་བ་རི་སྲིད་གནས་ཀྱི་བར། །དེ་སྲིད་བདག་ནི་གནས་

ལྷུང་ཏེ། །འགྲོ་བའི་སྤྲུག་བསྐྱེལ་སེལ་བར་ཤོག། །ཅེས་བྲང་རྩལ་སེལ་ས་དཔའི་སྤྱོད་
 བ་ལ་འཇུག་བ་ལས་རི་སྐྱད་འབྱུང་བ་ལྟར་འགྲོ་བ་རྣམས་དུས་ཡུན་རིང་པོར་བཅེ་
 བས་སྤྱོད་བར་ལྷུང་ཅིག་ཅེས་པའོ། །ཆོག་མ་བཅད་འདི་ནི་སོ་གསུམ་པ་ཤེས་པ་
 བརྗོད་པའི་རྒྱན་ནོ། །མདོར་ན། བཀའ་ཚུལ་འདིས་སྐྱབས་འགྲོའི་དོན་ཁྱད་པར་
 ཅན་ཞིག་བསྟན་པ་ཡིན་ཏེ། འཕགས་པ་སྤྲུན་རས་གཟིགས་ལ་སྤྲུག་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་
 ཡོན་ཏན་བརྗོད་པའི་སྒྲོ་ནས་བསྟོད་པས་སྐྱབས་སུ་འོས་པར་བསྐྱབས། གསོལ་བ་
 འདེབས་པའི་དོན་དང་འབྲེལ་བའི་སྒྲོ་ནས་རིགས་དུག་འཁོར་བའི་སྤྲུག་བསྐྱེལ་སྤྱི་
 དང་ཁྱེ་བྲག་ལ་འཛིགས་པར་བསྟན་ཏེ། མདོར་ན། ཁྱིམ་ལན་སྒོ་བཟང་བཞད་པའི་
 སྤྱོད་དབང་ས་ལས། སྐྱབས་འགྲོའི་ངོ་བོ་ཡི་ཐེ་བ། །བདག་ཉིད་ལྷག་པར་འཛིགས་
 པ་དང་། །དགོན་མཆོག་སྤྱོད་པའི་རྩལ་ལྷན་དུ། །ཤེས་ནས་བྱུང་བའི་དད་པ་ལ། །
 རྒྱ་མེད་རྒྱ་མ་མཆོག་ཁྱེད་བཞེད། །ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར། གཞན་དོན་དུ་འཁོར་
 བའི་སྤྲུག་བསྐྱེལ་ལ་འཛིགས་སྤྲུག་དང་། མཆོག་གསུམ་ཀུན་འདུས་པའི་འཕགས་པ་
 སྤྲུན་རས་གཟིགས་ལ་དེ་ལས་སྤྱོད་པའི་རྩལ་པ་ཡོད་པར་ཡིད་ཆེས་པའི་དད་པ་སྟེ།
 སྐྱབས་འགྲོའི་རྒྱ་གཉིས་ཆང་བའི་སྐྱབས་འགྲོའི་དོན་ཞིག་བསྟན་པའོ། །

ཀུན་སྒྲོང་དང་རྗོད་ཆོག་རྣམ་པར་དག་པ་འདི་ཉིད་མཐོང་ཐོས་བྲན་རེག་གི་
 འགྲོ་བ་རྣམས་སྤྲུན་རས་གཟིགས་ཀྱི་རྗེས་སུ་འཛིན་པར་སྟོན་པ་ནི། ཅུ་བར།
 སྒོ་གྲོས་དམན་ཡང་ཁོ་བོའི་ཡིད་ཀྱི་འོ་མཆོ་ཁྱེད་དུ་འཕྱར་བའི་མཐུས། །
 བསྟོད་ཅིང་སྤྱོད་པའི་བྲེང་བ་རབ་མཛེས་དབྱེ་བ་དཀར་པོ་རྟོན་པ་འདི། །
 སྒོག་གམ་ཐོས་སམ་བྲན་པ་དེ་ཡང་སྤྲིག་པའི་བྲི་མ་རྣམ་དག་ཅིང་། །
 བྱ་འཛིན་ཞིང་དུ་རྒྱལ་བ་མཆོག་རབ་སྤྲུན་རས་གཟིགས་ཀྱིས་རྗེས་གཟུང་ཤོག།

ཅེས་གསུངས་ཏེ། སྐྱེས་སྐྱངས་ཀྱི་སྒོ་གྲོས་དམན་ཡང་ཞེས་ཁེངས་བསྐྱངས་ཏེ།
 རྩོམ་པ་ལོ་ཁོ་བོའི་སྤྲིང་ལ་ཉལ་བའི་ཡིད་ཀྱི་དད་བ་རིམ་དང་བལ་བ་འོ་མའི་རྒྱ་མཚོ་
 ཆེན་པོ་འགོག་པ་མེད་པར་གྱུན་དུ་འཕྱར་བ་ལྟ་བུའི་རྒྱུ་སྤྲོད་གི་མཁུས། རྫོང་
 ཆོག་རང་བཞིན་དང་པོར་བརྟེན་པ་ཤས་ཆེ་བའི་སྟན་ངག་གི་ལམ་ནས་མགོན་པོ་
 སྐུན་རས་གཟིགས་ཀྱི་སྐྱེས་གསུང་ཐུགས་གསུམ་གྱི་གསང་བའི་ཡོན་ཏན་ལ་བསྟོད་
 ཅིང་། དཔུལ་བ། ཡི་དྲགས། དུད་འགོ་སྟེང་ན་སོང་གསུམ་དང་། ལྷ་དང་མི་དང་། རྩེ་
 བཀ་དུ་སྐུབས་དེའི་སྤྱི་ཆོགས་ཀྱི་རྒྱལ་འབངས་འཁོར་གཡོག་གི་བྱེད་སྤྱོད་སོགས་
 འཁོར་བའི་ཉེས་དམིགས་སྟེང་ག་དུ་སྒོ་བའི་ཆོག་གི་ཐེང་བ། སྟན་ངག་གི་སྟེབ་སྤྱོད་
 རབ་དུ་མཛེས་བ། དཔེར་ན། འོ་མའི་མཚོ་ལ་དབུ་བའི་རྒྱབས་སྟེང་དཀར་པོའི་རྩམ་
 འཕྱར་ཚོད་པ་ལྟ་བུ་འདི་ནི། གང་ཟག་སུ་འདྲ་ཞིག་གིས་མཐོང་ནས་ལྟེས་སྟོག་གས།
 དེ་རྩ་བས་ཐོས་སམ་ཆོག་དོན་ཡིད་ལ་དཔྱད་པའི་སྤྱི་བོ་དེ་ཡང་། སྤར་བསགས་སྟེག་
 པ་མི་དགེ་བའི་རིམ་རྩམ་པར་དག་ཅིང་། རྫོགས་སྟོན་སྐྱངས་གསུམ་གྱི་དངོས་བྱུང་
 ཐོབ་སྟེ། ཞིང་མཆོག་རི་བོ་བྲུ་འཛིན་དུ། དུས་གསུམ་རྒྱལ་བ་ཀུན་ལས་མཆོག་དང་
 རབ་དུ་སྐྱར་བ་འཕགས་མཆོག་སྐུན་རས་གཟིགས་དབང་ཕྱུག་གིས་དུས་སྐྱར་བ་
 ཉིད་དུ་རྩེས་སུ་གཟུང་བར་ཤོག་ཅིག་ཅེས་སྟོན་པའོ། ཆོགས་བཅད་འདིས་རྒྱུང་བ་
 དང་པོ་གཉིས་ནི་གཟུགས་ཅན་དང་། ཕྱི་མ་གཉིས་རང་བཞིན་བརྟེན་པ་སྟེ། ཆོགས་
 བཅད་སྤྱི་ཡོངས་ཤིས་པ་བརྟེན་པའི་རྒྱན་ནོ། །ཞེས་འཕགས་པ་སྐུན་རས་གཟིགས་
 ལ་བསྟོད་ཅིང་གསོལ་བ་འདེབས་པ་པན་བདེ་ཆར་འབེབས་ཞེས་བྲུ་བའི་ཆོག་དོན་
 ཀྱི་འགྲེལ་བ་སྤྲོས་དོན་ཀུན་གསལ་སྟོན་མེ་ཞེས་བྲུ་བ་འདི་ནི་རང་རའི་སེར་བྲེས་བྲུ་
 ཆང་གི་དགེ་ལུགས་རྒྱགས་སྟོད་བཀའ་རམས་དང་པོར་ཕེབས་མཁན་དང་དབུ་མ་

ཉིད་པའི་འཛིན་གྱི་ལུང་སྟོང་སྟོང་ཆན་གྱི་ཆེད་དུ་དོན་གཉེར་ཅན་མང་པོས་བསྐྱལ་
 བའི་ངོར་གཞུང་འདིའི་དཔེ་ཁྲིད་བྱེད་སྐབས། དེ་ལྟ་ཁོ་ལོ་བོད་དུ་སྟོན་སྐབས་བསྟོན་
 ཚུལ་འདིའི་ཚུལ་མཁན་ངོ་སྟོན་དང་མཆན་གྲིས་པ་སྤང་ཆར་དུས་དཔེ་བྱི་ལོ་༡༠༠༡
 ལོའི་དེབ་གཉིས་པར་བཀོད་པ་དེ་ཡང་འགྲེལ་བ་འདིའི་མཆན་མས་མཆན་མས་སུ་
 བཅུག་སྟེ་འཕྲལ་འཕྲལ་དུ་སྟོང་བྲིད་གྲ་སྒྲིག་ལྟ་བུར་བྱི་ལོ་༡༠༠༡ ཟླ་༥ ཚེས་༡༣
 ཉིན་མཇུག་རྫོགས་པར་གྲིས་པ་འདིས་ཀྱང་སྟེ་བ་དང་ཆེ་རབས་ཀྱན་དུ་འཕགས་
 མཆོག་སྤྱན་རས་གཟིགས་ཀྱིས་མཉེས་བཞིན་དུ་རྗེས་སུ་འཛིན་པར་གྱུར་ཅིག ། །

དབྱང་ཞིབ་ཡིག་ཆ།

- ༡༽ ཆངས་དབྱངས་རྒྱ་མཚོའི་གསར་ནས། ཅུམ་པ་པོ། ལྷ་བཙུན་དག་དབང་
རྩོམ་ཞེ། བོད་ལྗོངས་མི་རིགས་དཔེ་སྟུན་ཁང་གིས་དཔར་མ། ༢༠༠༩ ལོའི་
དཔར་ཐེངས་བཞི་པ།
- ༢༽ རྒྱལ་བ་ཆངས་དབྱངས་རྒྱ་མཚོའི་སྤྱི་ཆེ་སྤྱད་ཀྱི་ནམ་ཐར་དང་འབྲེལ་བའི་
གནད་དོན་སྒྲོར་ཅིག་གི་ཁྲངས་ཤེས་ཀྱི་དོན་ལྟོན་པ། རྒྱལ་བ་ཆངས་དབྱངས་
རྒྱ་མཚོའི་ནམ་ཐར་མདོར་བསྟུན། དཔལ་རིས་ཡར་ལུང་དགོན་པའི་དཀར་
ཆག་ཤེལ་དཀར་མེ་ལོང་། འདི་གསུམ་ཅུམ་པ་པོ་དོར་ཞི་གདོང་བྱག་
སྟེམས་མོ། དོར་ཞིའི་དབྱང་ཅུམ་ཕྱོགས་བསྒྲིགས། ལུན་འཛོམས་ཙོར་བྱའི་
མེད་བ། མི་རིགས་དཔེ་སྟུན་ཁང་གིས་དཔར་མ།
- ༣༽ འཕགས་པ་འཇིག་རྟེན་དབང་བླུག་གི་ནམ་སྤྱལ་རིམ་བྱོན་གྱི་འཁྲུངས་
རབས་དེབ་ཐེར་ཙོར་བྱའི་མེད་བ་དེབ་གསུམ་པ། རྒྱལ་མཆོག་བསྐྱལ་
བཟང་རྒྱ་མཚོའི་ནམ་ཐར་དཔག་གསལ་རིན་པོ་ཆེའི་སྟེ་མ། ལྷང་སྤྱི་རོལ་
བའི་དོན་རྩིས་བཅུམས་པ། བོད་གཞུང་ཤེས་དཔར་གྱིས་དཔར་མ།
- ༤༽ ཆོས་རྒྱལ་སྲོང་བཙུན་སྐམ་པོའི་མ་ཁེ་བཀའ་འབུམ་བོད་དང་པོ་ཨ་ཁེ་ཡུ་
ནའི་ཆོས་པར་ཁང་གིས་དཔར་མ།
- ༥༽ ཆོས་བརྒྱུད་ནང་བསྟན་རྣམས་ཆེན་མོ། ཅུམ་པ་པོ། འཇིགས་མེད་ཆོས་
ཀྱི་དོན་ཞེ། མཆོ་སྟོན་མི་རིགས་དཔེ་སྟུན་ཁང་གིས་དཔར་མ།

- ༩༽ འཕགས་མཆོག་སྐྱུན་རས་གཟིགས་ཀྱི་བསྟོད་པ་པན་བདེའི་ཆར་འབེབས་
 གྱི་འགྲེལ་བ་མདོར་བསྟུས། ཚུལ་པ་པོ། རྗེ་ཀུན་མཁྱེན་འཛིགས་མེད་
 དབང་པོ། རྫོ་མྱིང་དཔེ་མཛོད་ཁང་གིས་ཕྱི་ལོ་༡༩༠༠༥ ལོའི་དཔར་མ།
- ༡༠༽ རྒྱལ་དབང་ལྷ་པའི་རང་རྣམ་དུ་ཀྱུ་ལའི་གོས་བཟང་། བོད་ལྗོངས་མི་
 དམངས་དཔེ་སྐྱུན་ཁང་གིས་དཔར་མ།
- ༡༡༽ རྒྱལ་རབས་གསལ་བའི་མེ་ལོང་། ས་སྐྱ་བསོད་ནམས་རྒྱལ་མཆོན་གྱིས་
 བརྩམས་པར་གྲགས་ཤིང་། གཞུ་ཁང་པ་ལེགས་པའི་ཤེས་རབ་གྱིས་
 བརྩམས་ཞེས་མདོ་སྐད་ཆོས་འབྱུང་དུ་གསལ་བ། མི་རིགས་དཔེ་སྐྱུན་ཁང་
 གིས་དཔར་མ།
- ༡༢༽ མོ་བྲང་པོ་ཏྲ་ལའི་ལོ་རྒྱུས་ཕྱོགས་བསྐྱིགས། བོད་ལྗོངས་མི་རིགས་དཔེ་
 སྐྱུན་ཁང་གིས་དཔར་མ།
- ༡༣༽ རྒྱ་གར་ཆོས་འབྱུང་། ཀུན་མཁྱེན་ཏྲ་ར་ན་ཐས་བརྩམས་པ།

༣༡། །ཀྱ་གར་སྐད་དུ། སྤྱི་རྒྱ་ན་གྲུ་ཧ་པ་ལ་རྒྱ་མཐུ་ཉི། བོད་སྐད་དུ། དཔལ་
ལེ་ཤེས་ཡོན་ཏན་བཟང་པོ་ཞེས་བྱ་བའི་བསྟོད་པ། བཅོམ་ལྡན་འདས་འཇམ་པའི་
དབྱངས་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །

གང་གི་སྒོ་བོས་སྤྱིབ་གཉིས་སྤྱིན་བལ་ཉི་ལྟར་ནམ་དག་རབ་གསལ་བས།།
རི་སྟེང་དོན་ཀྱན་རི་བཞིན་གཞིགས་ཕྱིར་ཉིད་ཀྱི་ཐུགས་ཀར་སྟེགས་
བས་འཛིན། །གང་དག་སྤྱིད་པའི་བཅོན་རར་མ་རིག་ཐུན་འཛོམས་སྐྱག་
བལྟལ་གྱིས་གཞིར་བའི། །འགོ་ཚུགས་ཀྱན་ལ་བྱ་གཅིག་ལྟར་བཅེ་ཡན་
ལག་དྲུག་ཅུའི་དབྱངས་ལྡན་གསུང། །འབྲུག་ལྟར་ཆེར་སྟོག་ཉོན་མོངས་
གཉིད་སྟོང་ལས་ཀྱི་ཐུགས་སྟོག་འགོལ་མཛད་ཅིང། །མ་རིག་ཐུན་མེལ་
སྐྱག་བལྟལ་སྐྱ་གྲུ་རི་སྟེང་གཅོད་མཛད་རལ་གྱི་བསྐྱམས། །གདོད་ནས་
དག་ཅིང་ས་བཅུའི་མཐར་སོན་ཡོན་ཏན་ལུས་རྫོགས་རྒྱལ་སྤྱས་བྱ་བའི་
སྟོ། །བཅུ་ཕྲག་བཅུ་དང་བཅུ་གཉིས་རྒྱན་སྤྱས་བདག་སྟོའི་ཐུན་མེལ་
འཇམ་པའི་དབྱངས་ལ་འདུང།།

གང་ཞིག་ལྷག་པའི་བསམ་པ་རྣམ་པར་དག་པས་གཅིག་དང་། བདུན་དང་།
ཉི་ཤུ་ཅ་གཅིག་དང་བརྒྱ་དང་སྟོང་ལ་སོགས་པ་དག་ཉིན་རེ་བཞིན་དུ་སྟོག་པ་དེ་
ནི་གོ་རིམ་བཞིན་དུ་སྤྱིབ་པ་དག་པ་དང་། མོས་པ་འཛིན་པ་དང་། སྟོབས་པ་དང་།
མི་བརྟེན་པའི་གཟུངས་དང་། ཕྱིར་ཀྟོལ་པ་ཐམས་ཅད་འཛོམས་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱི་
དབང་པོ་དང་། སྟོབས་ལ་སོགས་པའི་ཡོན་ཏན་དཔག་ཏུ་མེད་པ་དང་ལྡན་པར་
འགྱུར་རོ། །གང་ཞིག་ཉིན་རེ་བཞིན་དུ་ལན་གསུམ་དུ་བསྟོད་པར་བྱེད་པ་དེ་ནི། རི་
སྐད་བཤད་པའི་ཡོན་ཏན་དེ་དག་དང་ལྡན་པས་ཤེས་རབ་དང་། སྟོང་རྟེན་དང་། ལམ་

དང་། ས་ནམས་རིམ་གྱིས་བསྐྱོད་དེ་གོང་ནས་གོང་དུ་ཆེས་ཆེར་འཕགས་ནས་སྤྱར་
 དུ་ནམ་བུ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་གོང་ཁྱེད་དུ་བྱིན་ནས་འགྲོ་བ་མ་ལུས་བུ་འཁོར་
 བ་ལས་སྦྱོལ་བའི་དེད་དཔོན་ཆེན་པོར་འགྱུར་རོ། །དཔལ་ཡེ་ཤེས་ཡོན་ཏན་བཟང་
 བོ་ཞེས་བྱ་བའི་བསྟོད་པ་སྟོབ་དཔོན་རྗེ་རྗེ་མཆོན་ཆས་མཛད་པ་རྫོགས་སོ། །
 རྒྱ་གར་གྱི་མཁན་པོ་བརྗེ་ཏེ་འབྲུམ་ཕྱག་གསུམ་བུ་དང་། བོད་ཀྱི་རྫོག་ལོ་རྒྱ་བས་
 བསྐྱར་བའོ། །

འཇམ་དཔལ་དབྱངས་ཀྱི་བསྟོད་པ་གང་སྟོ་མའི་ནམ་བུའད་ ཤེས་རབ་མིག་འབྱེད།

༣༡། །རྒྱལ་ཀུན་མཁྱེན་རབ་སྐྱེ་འཕྱུལ་བུ་བའི་གར། །ཁྱངས་མེད་འགྲོ་ལ་
 རྗེས་ཆགས་དག་གི་ལྷ། །ནང་གི་མ་རིག་སྤྱན་སེལ་མཆོན་དཔེའི་འདབ། །ཀུན་
 གྲོལ་ལྷག་ལྷ་འཇམ་པའི་དབྱངས་ལ་འདུད། །མཁྱེན་གཏེར་བྱིན་རྒྱལ་པ་འབྲུམ་
 ཕྱག་བུ་བའི་མཆོར། །ལེགས་འབྱུངས་རྒྱལ་སྤྱོད་རྒྱ་མཆོའི་དབྱངས་གཅིག་
 གིས། །བསྟོད་པའི་རྒྱལ་པོར་ཕྱགས་པ་གང་སྟོ་མའི། །ཆོག་དོན་ནམ་བུར་
 བའད་ལ་སུ་མི་སྟོ། །

དེ་ལ་འདིར་རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་ཡབ་གཅིག་རྗེ་བཙུན་འཇམ་དཔལ་དབྱངས་ལ་
 བསྟོད་པ་དཔལ་ཡེ་ཤེས་ཡོན་ཏན་བཟང་པོ་འཇམ་དཔལ་དབྱངས་ཀྱི་བསྟོད་
 པ་གང་སྟོ་མ་ཞེས་ཡོངས་སུ་ཕྱགས་པ་ཆོགས་སུ་བཅད་པ་གསུམ་གྱི་བདག་ཉིད་
 ཅན་འདི་འཆད་པ་ལ་གསུམ། བརྗེད་བྱ་སྤྱིར་བའད་པ་དང་། རྗེད་བྱེད་ཀྱི་ཆོག་

རོན་དངོས་བཤད་པ། རྗེ་བཙུན་འཇམ་དཔལ་དབྱངས་ལ་བསྟེན་པའི་ཕན་ཡོན་
 བསྟེན་པ་དང་གསུམ་མོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། རྗེ་བཙུན་འཇམ་པའི་དབྱངས་ཀྱི་
 ལོ་རྒྱུས་རོ་སྟོན་པ་དང་། སྦྱེའི་ནམ་པ་བྱེ་བྲག་ཏུ་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི། སྤྲུགས་
 རྩོགས་ལྟར་ན། འཇམ་དཔལ་དབྱངས་སངས་རྒྱུས་ཡིན་པ་ལ་ཐེ་ཆོས་མི་དགོས་
 ཤིང་། མདོ་རྩོགས་ནས་ཀྱང་། དཔལ་བར་འགྲོ་བའི་ཉིང་རེ་འཛིན་གྱི་མདོ་དང་།
 སོར་མོ་སྒྲིང་བའི་མདོ་ལས་སངས་རྒྱུས་སུ་གསལ་བར་གསུངས་ལ། འཇམ་
 དབྱངས་ཀྱི་ཞིང་གི་བཀོད་པ་བསྟེན་པའི་མདོ་ལས། འཇམ་དཔལ་གཞོན་ཅུར་
 ལྷུང་པ་འདི་ཉིད་དེའི་ཆེ་དེའི་དུས་ན། འཁོར་ལོས་བསྐྱར་བའི་རྒྱལ་པོ་ནམ་མཁའ་
 ཞེས་བྱ་བར་ལྷུང་པ་སྟེ། འཇམ་དཔལ་གཞོན་ཅུར་ལྷུང་པ་འདིས་བྱང་ཆུབ་ཏུ་
 སེམས་བསྐྱེད་ཕྱིན་ཆད་བསྐལ་པ་གཏླའི་ལྷུང་གངས་མེད་པ་བརྒྱ་ལྷོར་ཕྲག་བདུན་
 ཀྱི་བྲེ་མ་སྟེད་འདས་པར་ལྷུང་ཏེ། མི་སྦྱེ་བའི་ཆོས་ལ་བཟོད་པ་ཐོབ་ནས་ཀྱང་
 བསྐལ་པ་གཏླའི་ལྷུང་ཕྲག་ཅུ་ཙུ་བཞིའི་བྲེ་མ་སྟེད་འདས་པར་ལྷུང་ཏེ། དེ་ནས་ཉེ་
 བར་བཟུང་ནས། འདི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྟོབས་བཙུ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་སོ།།
 འདི་ས་བཙུ་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་རྫོགས་སོ། །འདི་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་ས་ཡོངས་
 སུ་རྫོགས་སོ། །འདི་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཡོངས་སུ་རྫོགས་སོ།།
 འདི་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཡོངས་སུ་རྫོགས་ཏེ། བར་འགའ་ཡང་
 དེས་བདག་བྱང་ཆུབ་ཏུ་མདོན་པར་རྫོགས་པར་འཆང་བྱ་བར་འགྱུར་རམ་མི་
 འགྱུར་རམ་སྟམ་པའི་སེམས་གཅིག་ཀྱང་བསྐྱེད་པར་མ་ལྷུང་ཏོ། །རིགས་ཀྱི་བྲ།
 བཅོམ་ལྷན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་འབྲུག་སྒྲའི་དབྱངས་ཀྱི་རྒྱལ་པོའི་སྤྱན་
 ལྷན། རྒྱལ་པོ་དེ་དང་ལྷན་ཅིག་ཏུ་བྱང་ཆུབ་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་པའི་སྟོག་ཆགས་

བྱེ་བ་ཐག་ཉི་ཤུ་པོ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཀྱང་སྒྲ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་
 པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་མངོན་པར་རྫོགས་པར་སངས་རྒྱས་ནས། ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་
 བསྐོར་ཏེ། སེམས་ཅན་ཆད་མེད་གངས་མེད་པའི་དོན་དུ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བྱ་བ་
 བྱས་ནས། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཐུ་དན་ལས་འདའ་བར་ཡོངས་སུ་ཐུ་དན་ལས་འདས་
 མོ། །ཞེས་སོགས་གསུངས་པ་ལྟར། གཤམ་ལྷུང་གངས་མེད་པ་བརྒྱ་ལྷུང་ཐག་
 བདུན་གྱི་བྱེ་མའི་གངས་དང་མཉམ་པའི་བསྐྱལ་པའི་སྤྲོ་རོལ་ན། འཇིག་རྟེན་གྱི་
 ཁམས་འབྱུང་བ་བཟང་པོ་ཞེས་བྱ་བར། འཁོར་ལོས་སྐྱར་བའི་རྒྱལ་པོ་ནམ་མཁའ་
 ཞེས་པར་སྐྱེ་བ་བཞེས་པའི་ཆོ། སངས་རྒྱས་འབྲུག་སྤྱིའི་དབྱངས་ཀྱི་རྒྱལ་པོའི་
 ལྷུང་དུ་སེམས་བསྐྱེད་པ་དང་། གཞན་ཡང་། སངས་རྒྱས་རིན་ཆེན་སྙིང་པོའི་སྤྱན་
 ལྷུང་སེམས་བསྐྱེད་ཅིང་ཞིང་སྤྱོད་བའི་སྟོན་ལམ་ཆེན་པོ་བཏབ་པར། སངས་རྒྱས་
 དེ་ཉིད་ཀྱིས་སངས་རྒྱས་ཀྱན་ཏུ་གཟེགས་པ་ཞེས་བྱ་བར་ལུང་བསྟན། དེ་ནས་
 བྱ་དཀའ་ལ་གངས་མེད་པའི་རྒྱལ་སྤྱིའི་སྤྱོད་པ་རི་ལྷུང་ཉམས་སུ་སྒྲངས་ཚུལ་
 བློ། འཇམ་དཔལ་ནམ་པར་རོལ་བ་དང་། འཇམ་དཔལ་གནས་པའི་མདོ། ཆངས་
 པ་བྱང་སེམས་ཀྱིས་ཞུས་པ། སངས་རྒྱས་བཟོ་བ། ཆོ་འབྲུལ་བསྟན་པའི་མདོ།
 བུམས་པ་སེམས་སྤྱིའི་མདོ། ཆོ་གྲོས་བཟང་མོས་ཞུས་པ། ཆོ་གྲོས་རབ་གནས་
 ཀྱིས་ཞུས་པ། དཔའ་བར་འགྲོ་བའི་ཉིང་ངེ་འཛིན་གྱི་མདོ། འཇམ་དཔལ་ཙ་རྒྱུད་
 སོགས་མདོ་རྒྱུད་མང་པོར་གསུངས་སོ། །བདག་ཅག་གི་སྟོན་པ་སྟོན་ཆོང་དཔོན་
 ཀྱི་བྱ་བེ་མེད་དཔུང་བར་གྱུར་བའི་ཆོ། འཇམ་དཔལ་དཔུངས་ཆོས་སྤྱོད་པ་ཡེ་ཤེས་
 རྒྱལ་པོར་གྱུར་པས་བྱང་ཆུབ་ཏུ་སེམས་སོགས་མར་བསྐྱེད་དུ་བཅུག་ཅིང་། སྟོན་
 པས་ཀྱང་འཇམ་དཔལ་ནི་ངའི་སྟོན་དཔོན་ཡིན་ཞེས་གསུངས་པ། དུས་གསུམ་

གྱི་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ལ་དང་པོར་སེམས་བསྐྱེད་པ་དང་། བར་དུ་ཚོགས་
བསགས་པ། མཐར་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱོར་བའི་གནས་སྐབས་ཐམས་ཅད་དུ་
སློབ་དཔོན་ལྟ་བུའི་མཛད་པ་མཛད་པས་ན། རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་ཡབ་ཏུ་བསྔགས་ཏེ།
སློབ་དཔོན་རྒྱ་བའི་འབྲུག་པའི་རང་འགྲེལ་ལས། ཡང་དག་པར་འཛིན་དུ་འབྲུག་
པ་ལས་ནི། རི་ལྷར་འཕགས་པ་འཇམ་དཔལ་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔར་གྲུར་བ་ཉིད་
གྱིས་བཙུག་ལྷན་འདས་ཤུག་ཐུབ་པ་དང་དེ་ལས་གཞན་པའི་དེ་བཞིན་གཤེགས་
པ་རྣམས་ཆེས་ཐོག་མ་ཁོ་ནར་བྱང་རྒྱལ་གྱི་སེམས་ཡང་དག་པར་འཛིན་དུ་བཅུག་
པར་འདོན་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །

གཉིས་པ་འཇམ་དཔལ་དབྱངས་ཀྱི་སྐྱེའི་རྣམ་པ་བཤད་པ་ལ། རི་བཙུན་
འཇམ་དཔལ་དབྱངས་ཀྱི་སྐྱེའི་རྣམ་པ་ལ་བཞུགས་སྐྱངས་དང་། སྐྱ་མདོག་ཕྱག་
རྒྱ་དང་ཕྱག་མཚན་སོགས་མི་འདྲ་བ་མང་པོ་ཡོད་ཀྱང་། སྤྱོད་པ་ཙམ་ཞིག་བརྗོད་
ན། དེར་སྐབས་ཡོངས་གྲགས་སྒྲ་མཚོད་དང་། ལམ་རིམ་ཚོགས་ཞིང་སོགས་ལ་
གཡས་གཡོན་དུ་བྱམས་འཇམ་དབྱངས་གཉིས་ཡོད་པའི་ནང་གི་རི་བཙུན་འཇམ་
དཔལ་དབྱངས་ནི། སྐྱ་མདོག་དམར་སེར། ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས། ཐུགས་
ཀར་ཆོས་འཁོར་གྱི་ཕྱག་རྒྱས་ལྷན་ལའི་མེ་ཉོག་སྒྲོང་བུ་དང་བཅས་པ་རལ་གྱི་
དང་སྒྲེགས་བམ་གྱིས་མཚན་པ་འཛིན་པ། འཇམ་དབྱངས་ཆོས་འཁོར་མ་དང་
གཅིག་མཚུངས་ཡིན། ཕྱག་མཚན་དེ་དག་གི་མཚོན་དོན་ནི། རལ་གྱིས་གདུལ་
བུའི་སེམས་རྒྱུད་ཀྱི་མ་རིག་པའི་སྤྲན་པ་སེལ་བ་དང་། སྒྲེགས་བམ་གྱིས་སེམས་
ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་ཤེས་བུའི་གནས་ལུགས་གསལ་བར་བྱེད་པ་དང་། མེ་ཉོག་
ལྷན་ལ་གྱིས་འཁོར་བའི་འདམ་ལས་སྐྱེས་ཀྱང་འདམ་གྱིས་མ་གོས་པ་མཚོན་པ་

ཡིན་ནོ། །འཇམ་དབྱངས་ཨ་ར་པ་ཙ་བཞུགས་སྐྱངས་དང་སྐྱུ་མདོག་གོང་དང་
 མཚུངས་ཤིང་། ཕྱག་གཡམས་རལ་གྱི་ནམ་མཁར་འཕྱར་བ། ཕྱག་གཡོན་ལྷན་ལའི་
 མེ་ཉོག་སྒྲོང་བྱ་ཐུགས་ཀར་འཛིན་ཅིང་། གླེགས་བམ་གྱིས་མཚན་བ། འཇམ་
 དབྱངས་དཀར་པོ་ནི། ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས། གཡམས་མཚོག་སྤྱིན་གྱི་ཕྱག་
 རྒྱས་ལྷན་ལའི་མེ་ཉོག་སྒྲོང་བྱའི་སྤྲེང་རལ་གྱིས་མཚན་བ། གཡོན་སྐྱབས་སྤྱིན་
 གྱི་ཕྱག་རྒྱས་ལྷན་ལའི་མེ་ཉོག་གི་སྤྲེང་གླེགས་བམ་གྱིས་མཚན་བའོ། །འཇམ་
 དབྱངས་ནག་པོ་ནི། ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས། སྤྱན་གསུམ་བ། ཞབས་དོ་རྩེ་སྐྱེལ་
 གྱུང་། ཕྱག་གཡམས་རལ་གྱི་ནམ་མཁར་འཕྱར་བ། གཡོན་སྤྱིགས་མཚུབ་མཛད་
 བ། འཇམ་དབྱངས་ཕྱག་བཞི་བ་ནི། ཞལ་གཅིག་ཕྱག་བཞི། སྐྱུ་མདོག་དམར་
 སེང་། ཞབས་དོ་རྩེ་སྐྱེལ་གྱུང་། ཕྱག་གོང་མ་གཉིས་འཇམ་དབྱངས་ཨ་ར་པ་ཙ་
 དང་གཅིག་མཚུངས་ཡིན། ཕྱག་འོག་མ་གཉིས་པོ་གཡམས་སུ་མདའ་དང་། གཡོན་
 ཏུ་གཞུ་བསྐྱམས་བ། འཇམ་དབྱངས་སྐྱ་བའི་སེང་གའི་བཞུགས་སྐྱངས་ནི། ཞལ་
 གཅིག་ཕྱག་གཉིས་ཚོས་འཁོར་གྱི་ཕྱག་རྒྱས་ལྷན་ལའི་མེ་ཉོག་སྒྲོང་བྱ་ལ་རལ་
 གྱི་དང་གླེགས་བམ་གྱིས་མཚན་བར་སེང་གའི་ལ་བཅེབས་བའོ། །ད་དུང་འཇམ་
 དབྱངས་ཕྱི་ནང་གསང་གསུམ་སོགས་མང་པོ་ཡོད་ཅིང་། དེ་ཡང་རྩེ་ཐམས་ཅད་
 མཁྱེན་བ་ཅོང་ཁ་བ་ལ་སྤྱིད་ཤོད་དགའ་བ་གདོང་དུ་མགོན་པོ་འཇམ་པའི་དབྱངས་
 གྱིས་དགོ་བའི་བཤེས་གཉེན་དང་། གླ་མ་དབྱུ་མ་བས་ལོ་ལྷ་མཛད་དེ་ཟབ་ཆོས་
 མང་དུ་གསུངས་པའི་ནང་ཚན་འཇམ་དབྱངས་ཆོས་སྒྲོར་ནི། འཇམ་དབལ་དབལ་
 པོ་གཅིག་བ་དམར་སེར་ཕྱག་གཉིས་བ་དང་། འཇམ་དབྱངས་དམར་སེར་ཕྱག་
 གཉིས་བ། འཇམ་དབྱངས་དམར་སེར་དང་དབྱངས་ཅན་མ་དམར་མོ་ཡབ་ཡུམ་

གསུང་སྒྲུབ། འཇམ་དབྱངས་ཡབ་ཡུབ་ནང་སྒྲུབ། ཁྲིས་ནག་ཕྱག་གཉིས་མ། འཆི་
སྒྲུབ་པའི་མཆོག་དཀར་པོ། སྒྲོལ་དཀར་རྒྱལ་མཆོན་མ། ལས་གཤིན་ཕྱི་སྒྲུབ།
ནང་སྒྲུབ་དང་། གསུང་སྒྲུབ་རྣམས་ཡིན་ལ་དེ་རྣམས་རྒྱལ་བ་དོན་རྒྱུ་འཆང་ནས་རྒྱུ་
བཅུན་འཇམ་པའི་དབྱངས་དང་། སྒྲུབ་ཆེན་དཔལ་པོ་དོན་རྒྱུ་འཆང་ནས་ཉིད་ཆེན་
པོས་མཁས་སྒྲུབ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ལ་གནང་སྟེ་བརྒྱུད་པ་ལེགས་པ་ད་ལྟའི་
བར་དུ་ལེགས་པར་བཞུགས་སོ། །

སྐལ་ལྷན་སྒྲུབ་པ་ལ་འཇམ་དབྱངས་གཞོན་ནུར་གྲུར་པ་ནི། ཞལ་གཅིག་ཕྱག་
གཉིས། ཞབས་དོན་རྒྱུལ་གྲུང་། ཕྱག་གཡས་རལ་གྱི་འབྱར་བ། གཡོན་གྱིས་
སྒྲེགས་བཅ་ཐུགས་ཀར་འཛིན་པའོ། །འཇམ་དབྱངས་གང་སྟོང་མར་གྲགས་པའི་བྱིན་
རྒྱལ་པ་ནི། རྒྱུ་བཅུན་འཇམ་པའི་དབྱངས་ཀྱིས་སྟོབ་དཔོན་དོན་རྒྱུ་འཆོན་ཆ་ལ་གནང་
བ་དང་། རྒྱུ་སྟོང་ཐུན་ཤེས་རབ་ཀྱིས་པརྒྱེ་ཏ་འབྱམ་ཐུག་གསུམ་པ་ལ་གསན་ཏེ་
པོད་དུ་བརྒྱུད་ཅིང་། རྒྱུ་བཅུན་པོས་པོད་དུ་སྒྲེལ་བ་ནས་བཟུང་པལ་ཆེ་བས་ཤེས་
རབ་ཀྱི་སྒྲུབ་ཐམས་སྒྲུབ་འདྲེད་པས་འདི་རྒྱུན་དུ་བཏོན་པས་ཤེས་རབ་འཕེལ་བར་
འགྱུར་བ་ལ་ཐེ་ཆོས་མི་དགོས་སོ། །

གཉིས་པ་དོན་བྱེད་ཀྱི་ཆོག་དོན་དངོས་བཤད་པ་ལ། མཛད་པ་པོ་གང་ཡིན།
བསྟན་བཅོས་ཀྱི་མཆོན་དོན། འགྱུར་ཀྱི་ཕྱག་གཞུང་དོན་དངོས་བཤད་པ། མཐུག་
གི་དོན་ནོ། །བསྟན་བཅོས་འདི་མཛད་པ་པོ་སྒྲུབ་ཡིན་ལ་མཁས་པ་རྣམས་བཞེད་པ་
མི་མཐུན་པ་གཉིས་ཡོད་དེ། མཁས་པ་ཁ་ཅིག་སྟོབ་དཔོན་དོན་རྒྱུ་འཆོན་ཆས་མཛད་
པར་བཞེད་ལ་དེ་ལྟར་ན། ཏུ་ར་ན་ཐའི་རྒྱ་གར་ཆོས་འབྱུང་ལས། སྟོབ་དཔོན་འདི་
རྒྱལ་པོ་དེ་མ་ལུ་ལ་ཡབ་སྐུ་ཀྱི་དུས་སྒྲུབ་བྱུང་བ་དང་། འདུལ་འཛིན་དགེ་ལེགས་

བཤེས་གཉེན་དང་། མཆེ་བའི་སྤྲེ་དང་། ལྷོ་ཕྱོགས་ཀྱི་རྒྱ་དུ་བྱུང་བའི་བཙུན་པ་
 ལྷན་རས་གཟིགས་བརྒྱལ་ཞུགས་དང་། ལྷོ་བ་དཔོན་སེང་གེ་བཟང་པོ་སོགས་དང་
 ལུས་མཉམ་པ་དང་། རྩོམ་མཆོན་ཆ་ནི། འཇམ་དཔལ་གྱི་བསྟོན་པ་ཚུལ་པ་པོ་ཡིན་
 ཏེ། བརྩི་ཏ་ལྷ་བརྒྱས་སོ་སོར་བརྩམས་པས་ཆོག་དོན་གཅིག་ཏུ་བྱུང་བས་ལྷའི་རྒྱ་
 འཕྱལ་དུ་ཤེས་སོ། །ཞེས་གསུངས། གཞན་དག་སྟོན་འཕགས་ལུལ་དུ་བརྩི་ཏ་ལྷ་
 བརྒྱས་འཇམ་དཔལ་ལ་བསྟོན་པར་བགྲོས་ཏེ། དེ་ལྟར་ཞུགས་པས་རྩི་བཙུན་འཇམ་
 དཔལ་དབྱངས་ཀྱི་བྱིན་རྒྱལ་གྱིས་བརྩི་ཏ་ཀྱིས་མཛད་པའི་བསྟོན་པ་ཐམས་
 ཅད་གཅིག་ཁོ་ནར་གྱུར་པས། འཇམ་དཔལ་དབྱངས་ཀྱི་བྱིན་རྒྱལ་ལས་བྱུང་བར་
 ཡིད་ཆེས་ཤིང་། བསྟོན་པའི་མཆོན་ལའང་དཔལ་ཡེ་ཤེས་ཡོན་ཏན་བཟང་པོ་ཞེས་
 བཏགས་པར་འདོད་དེ་གང་ལྟར་མཛད་པ་པོ་ནི། ཡིད་ཆེས་པའི་གནས་སོ། །འཇམ་
 དབྱངས་མཁྱེན་བརྩེའི་དབང་པོས། བསྟོན་པའི་མཆོན་ལའང་མཁྱེན་པོའི་མཆོན་
 དཔལ་ཡེ་ཤེས་ཡོན་ཏན་བཟང་པོ་ཞེས་བཙིན་བཏགས་སོ། །ཞེས་དཔལ་ཡེ་ཤེས་
 ཡོན་ཏན་བཟང་པོ་ནི་མཁྱེན་པོའི་མཆོན་ཡིན་པར་གསུངས་འདུག་པས་སྐབས་
 འདིའི་མཁྱེན་པོ་ཞེས་པ་གང་གི་མཁྱེན་པོ་ཡིན་པ་དབྱང་དགོས་སོ། །

གཉིས་པ་བསྟན་བཅོས་ཀྱི་མཆོན་དོན་ལ། རྒྱ་གར་ན་སྐད་རིགས་ཆེན་པོ་
 བཞི་སྟེ། ལེགས་སྦྱར་དང་། རང་བཞིན་དང་། ག་ཅ་དང་། ལུང་ཆག་གི་སྐད་དང་བཞི་
 ཡོད་པའི་ནང་ནས་ལེགས་སྦྱར་གྱི་སྐད་དུ། བསྟན་བཅོས་འདིའི་མཆོན་ལ། ལྷོ་རྒྱ་ན་
 གྲུ་ཏ་པ་ལ་རྒྱ་མ་སྦྱ་ཏེ། (པར་འགའ་ཞིག་ཏུ་སྦྱ་ཏི་ཞེས་འབྱུང་།)ཞེས་བྱུང་། དེ་བོད་སྐད་དུ་
 བསྦྱར་ན། དཔལ་ཡེ་ཤེས་ཡོན་ཏན་བཟང་པོ་ཞེས་བྱ་བའི་བསྟོན་པ་ཞེས་པའོ། །དེ་
 ཡང་། ལྷོ་ནི་དཔལ་དང་། རྒྱ་ནི་ཡེ་ཤེས། གྲུ་ནི་ཡོན་ཏན། པ་ལ་ནི་བཟང་པོ། རྒྱ་

མ་ནི་ཞེས་བྱ་བའོ། །དེ་ལྟར་རྒྱ་སྐད་སྟོས་པའི་དགོས་པ་ནི། ལེགས་སྦྱར་གྱི་སྐད་
ལ་བག་ཆགས་འཛོག་པའི་ཆེད་དང་། བོད་སྐད་སྟོས་པ་ནི། སྐད་གཉིས་ཀྱི་ནམ་
དབྱེ་བདེ་ལྷག་ཏུ་རྟོགས་པའི་ཆེད་ཡིན་ནོ། །གསུམ་པ་འབྱུར་བྱ་གཞི། བཙུག་ལྷན་
འདས་འཇམ་པའི་དབྱངས་ལ་བྱག་འཆལ་ལོ། །(པར་འགའ་ཞིག་ཏུ་བཙུག་ལྷན་འདས་
དཔལ་མགོན་པོ་འཇམ་པའི་དབྱངས་ལ་བྱག་འཆལ་ལོ། །)ཞེས་འབྱུང་སྟེ། དེ་ཡང་། ལོ་རྒྱུ་
བས་འབྱུར་མཐར་ཕྱིན་པ་དང་། གཞུང་འདི་སྡེ་སྟོད་གསུམ་གྱི་ནང་ནས་མངོན་པའི་
སྡེ་སྟོད་ཏུ་གཏོགས་པ་ཤེས་པའི་ཆེད་དང་། འཇམ་པའི་དབྱངས་ཉིད་ཀྱི་བསྟོད་པ་
ཡིན་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་ཀྱང་ཡིན་ནོ། །དག་དོན་ནི། སྦྱོར་གཉིས་ཀྱི་དབྱ་མ་ལུས་
པར་བཙུག་པས་ན་བཙུག་པ་དང་། སྐལ་བ་བྱུག་དང་ལྷན་པས་ན་ལྷན་པ་སྟེ། སྐལ་
བ་བྱུག་ནི། དབང་ལྷག་དང་། གཞུགས་དང་། དཔལ་དང་། གྲགས་པ་དང་། ཡེ་
ཤེས་དང་། བཙུན་འབྱུས་སོ། །འདས་པའི་དོན་ནི། འཁོར་བའམ་བདུད་བཞི་ལས་
འདུས་པ་དང་། ཉོན་མོངས་པ་དང་ཉེ་བའི་ཉོན་མོངས་པའི་རྩལ་རེག་དང་བྲལ་བས་
ན་འཇུག་པ་དང་། གསུང་དབྱངས་ཡན་ལག་བྱུག་ཅུ་འམ་བྱུག་ཅུ་རྩ་བཞི་མངའ་བས་
ན་དབྱངས་སོ། །

བྱུག་སྒྱུ་ཡོད་པའི་དོན་ནི། དབྱངས་དེ་ལྟ་བུ་ནི་འཇམ་པའི་བྱུང་པར་གྱི་གཞི་
དང་འབྲེལ་བས་སོ། །བཞི་པ་གཞུང་དོན་དངོས་ལ་དངོས་དང་། ཞར་བྱང་ངོ་། །དང་
པོ་ལ་ཡང་ཐུགས་དང་། གསུང་དང་། སྦྱུ་ལ་བསྟོད་པའོ། །དང་པོ་ལ་ཡང་མཁུན་
པ་དང་། བཙུན་བའི་སྟོན་ནས་བསྟོད་པའོ། །དང་པོ་མཁུན་པའི་སྟོན་ནས་བསྟོད་པ་ནི།
རྩ་བ་ལས། གང་གི་སྟོན་གོས་སྦྱོར་གཉིས་སྦྱོར་བྲལ་ཉི་ལྟར་རྣམ་དག་རབ་གསལ་
བས། །རི་སྟེང་(པར་འགའ་ཞིག་ཏུ་བདེན་གཉིས་དོན་ཀྱན་ཞེས་འབྱུང་།) དོན་ཀྱན་རི་བཞིན་

གཟིགས་ཕྱིར་ཉིད་ཀྱི་ཐུགས་ཀར་སྒྲེགས་བཅ་འདྲིན། །ཞེས་གསུངས་ཏེ། གང་
 ཞེས་སྒྱིར་སྒྲོས་ནས་བྱེ་བྲག་ཏུ་རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་ཡབ་གཅིག་རྗེ་བཙུན་འཇམ་པའི་
 དབྱངས་ཞེས་ཡོངས་སུ་གྲགས་བ་གྲང་གི་ཐུགས་རྒྱད་ལ་མངའ་བའི་མཁྱེན་པའི་སྒྲོ་
 གྲོས་ཀྱིས་ནི། སྤང་བྱ་འདོད་ཆགས་སོགས་རྩ་བ་དང་ཉེ་བའི་ཉོན་མོངས་པའི་སྤྱིབ་
 བ་དང་། གཉིས་སྤང་འབྲུལ་བའི་རྩ་བ་ཤེས་བྱའི་སྤྱིབ་བ་གཉིས་ཀྱི་ཐུན་བ་མཐའ་
 དག་མ་ལུས་བ་སྤྲར་མི་སྤྱེ་བའི་ཚུལ་གྱིས་གཏན་ནས་བཅོམ་པའོ། །ཚུལ་རི་ལྟར་
 བ། དེ་ཡང་དཔེར་ན། རུལ་དང་སྤྱིན་ལ་སོགས་པའི་སྤྱིབ་བྱེད་དང་བྲལ་བའི་ཉི་མའི་
 དཀྱིལ་འཁོར་ལྟར། ཉིད་ཀྱི་མཁྱེན་པ་དེ་ཡང་ཡུལ་རི་ལྟ་རི་སྤྱེད་ཀྱི་ཆོས་ཀུན་དུས་
 ཅིག་ཅར་དུ་གཟིགས་ཤིང་མཁྱེན་པ་ལ། སྤྱིབ་བྱེད་ཀྱི་འབྲུལ་བའི་བྲི་མ་དེ་དག་ཤིན་
 ཏུ་རྣམ་པར་དྲག་ཅིང་། ཤེས་བྱ་མཐའ་དག་ལ་འཇུག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྤང་བ་རུབ་
 ཏུ་གསུལ་བས་སོ། །ཡེ་ཤེས་དེས་ཡུལ་རི་ལྟར་གཟིགས་པའི་ཚུལ་ཡང་ཡོད་དེ།
 གཟུགས་ནས་རྣམ་མཁྱེན་ཀྱི་བར་གྱི་ཀུན་བྱང་གིས་བསྐྱས་པའི་ཆོས་རི་སྤྱེད་ཅིག་
 ཡོད་པ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ངོ་བོ་དང་། ཁྱད་པར་གྱི་དོན་སྤྲ་ཞིང་སྤྲ་བ་ཀུན་གྱང་རི་
 ལྟ་བ་བཞིན་སྤྱིབ་པ་མེད་པར་མངོན་སུམ་དུ་གཟིགས་པ་དེའི་ཕྱིར་རོ། །

དེས་ན། འཇམ་དཔལ་གཞོན་ནུར་གྱུར་པ་ཆོས་ཅན། སྤྱི་ཉིད་ཀྱི་ཐུགས་ཀྱང་
 རྒྱལ་སྤས་རྣམས་ཀྱི་ཟབ་དང་རྒྱ་ཆེ་བའི་ལམ་གྱི་རིམ་པ་རྫོགས་པར་སྒྲོན་པའི་ཤིང་
 ཕྱིན་ཀྱི་སྒྲེགས་བཅ་འདྲིན་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ། གང་གི་སྒྲོ་གྲོས་ནི་སྤང་བྱ་སྤྱིབ་
 གཉིས་ཀྱི་བྲི་མ་དང་བྲལ་ཞིང་། རི་ལྟ་རི་སྤྱེད་ཀྱིས་བསྐྱས་པའི་ཆོས་ཀུན་རི་ལྟ་རི་
 ལྟར་གནས་པ་དེ་ལྟ་དེ་ལྟར་རི་བཞིན་མངོན་སུམ་དུ་གཟིགས་པ་མཐར་ཕྱིན་པའི་
 ཡེ་ཤེས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན། ཉི་མའི་དཀྱིལ་འཁོར་སྤྱིབ་བྱེད་ཐུན་པའི་རུལ་

སྤྲིན་དང་བྲལ་ཞིང་རྣམ་པར་དག་པས། དབྱིབས་དང་ཁ་དོག་གིས་བསྐྱས་པའི་
 གཟུགས་རྣམས་མིག་གི་ཡུལ་དུ་གསལ་བར་བྱེད་པ་བཞིན་ནོ། །གཉིས་པ་སྐྱགས་
 བཅེ་བའི་ཡོན་ཏན་ལ་བསྟོད་པ་ནི། ཙ་བར། གང་དག་སྤྲིན་པའི་བཙོན་རར་མ་རིག་
 ལྷན་འཛོམས་(པར་འགའ་ཞིག་ཏུ་ལྷན་འཛིབས་ཞེས་དང་། ཡང་འགའ་ཞིག་ཏུ་ ལྷན་འཇུགས་
 ཞེས་འབྱུང་།)སྐྱག་བསྐྱལ་གྱིས་གཟིར་བའི། །འགྲོ་ཆོགས་ཀྱན་ལ་བྲུ་གཅིག་ལྟར་བཅེ་
 ཞེས་གསུངས་ཏེ། སྤངས་རྟོགས་མཐར་སྐྱག་པའི་ཡོན་ཏན་དང་བྲལ་བའི་སེམས་
 ཅན་གང་དུག་སྤྲིན་པ་སྟེ། ལས་ཉོན་གྱི་དབང་གིས་ཡང་དང་ཡང་དུ་ཉིང་མཆོམས་
 སྦྱར་བའི་སྦྱེ་བའི་རྒྱན་གྱི་ཆའམ། ཡང་ན། གནས་སྤྲིན་པའི་ཅེ་མོ་ནས་མནར་མེད་
 གྱི་བར་གྱི་སྤྲིན་པའམ་འཁོར་བའི་བཙོན་རར་རྒྱུད་ཅིང་།(སྤྲིན་པའམ་འཁོར་བའི་དཔེ་ལ་
 གཞུང་ཆེན་ཁག་ཏུ་མི་འབྲ་བ་དཔེར་ན། མདོན་པ་མཛོད་རྩ་བ་ལས། འཁོར་བའི་འདམ་ལས་ཞེས་
 འཁོར་བ་འདམ་གྱི་གཟུགས་སུ་བཀོད། དབྲུ་མ་འབྲུག་པ་ལས། རོ་རྒྱན་འབྲུན་ལྟར་ཞེས་འཁོར་
 བ་རོ་རྒྱན་འཁོར་མའི་གཟུགས་སུ་བཀོད། ལེགས་བཤད་གསེར་སྒྲེང་དང་། ཙ་ཤེའི་རྒྱུ་ཆེན་
 ལས། འཁོར་བའི་འབྲོག་དགོན་པ་ཆེན་པོ་ཞེས་འཁོར་བ་འབྲོག་དགོན་པ་ཆེན་པོའི་གཟུགས་སུ་
 བཀོད། གཞུང་འདིར་འཁོར་བའི་བཙོན་རར་ཞེས་འཁོར་བ་བཙོན་རའི་གཟུགས་སུ་བཀོད་ཡོད་ལ་
 ལྷབས་སོ་སོར་གོ་རྒྱུ་ཡང་ཆེན་སོ་རེ་ཡོད།) དེའི་ནང་དུ་རྒྱ་བདག་དང་བདག་གིར་འཛིན་
 པའི་འཇིག་ལྷའི་མ་རིག་པའི་སྤྲིན་པ་སྤྲིན་ནག་སྐྱག་པོར་ལྷུས་ངག་ཡིད་གསུམ་
 ཀྱན་ནས་འཛོམས་ལ། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་འབྲས་བྲུ་སྐྱག་བསྐྱལ་གྱི་སྐྱག་བསྐྱལ་དང་།
 འཇུར་བའི་སྐྱག་བསྐྱལ་དང་། ལྷབ་པ་འདུ་བྱེད་གྱི་སྐྱག་བསྐྱལ་གསུམ་གྱིས་གཞན་
 དབང་དུ་འཇུར་ཏེ། གཟིར་བའི་འགྲོ་བ་མ་ལྷན་པའི་ཆོགས་ཀྱན་ལ་ཤིན་ཏུ་བཅེ་བའི་
 སྤྲིང་རྗེ་དང་ལྷན་པའི་ཕྱིར། དེས་ན། འཇམ་དཔལ་གཞིན་རྒྱར་གྱུར་པ་ཆོས་ཅན།
 སེམས་ཅན་གང་དག་རྒྱ་བདག་དང་བདག་གིར་འཛིན་པའི་འཇིག་ལྷ་མ་རིག་པའི་

སྤྱན་པར་འཛོམས་པའི་དབང་གིས། གནས་སྤྱི་ཅེ་ནས་མནར་མེད་ཀྱི་བར་དུ།
 འབྲས་བུ་སྤྲུག་བསྐལ་གསུམ་གྱིས་གཟིར་བའམ་མནར་བའི་འགྲོ་བ་མ་ལུས་པའི་
 ཆོགས་ཀྱན་སྤྲུག་བསྐལ་མ་རགས་ཀྱན་ལས་སྐྱོབ་པར་འདོད་པའི་སྐྱབས་གནས་
 མཐར་ཐུག་པ་ཡིན་ཏེ། སྤྱི་བྱེད་སྤྲུགས་ཇེ་ཆེན་པོ་གོམས་པ་མཐར་ཐུག་པའི་གང་
 ཟག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན། ཆེས་སྙིང་དུ་སྤྲུག་པའི་བྱ་གཅིག་ལས་མེད་པའི་
 མ་དེས་རང་གི་བྱ་ལ་སྙིང་བཅུ་བ་ལྟར་ལྡན་པ་བཞིན་ནོ། །གཉིས་པ་གསུང་ལ་
 བསྟོད་པ་ལ་གཉིས། གསུང་དབྱངས་ཡན་ལག་དྲུག་ཅུ་དང་ལྡན་པའི་སྟོན་པ་བསྟོད་
 པ་དང་། བྱེད་ལས་ཀྱི་སྟོན་པ་བསྟོད་པའོ། ། དང་པོ་ནི་ཅ་བ་ལས། ཡན་ལག་དྲུག་
 ཅུའི་དབྱངས་ལྡན་གསུང་། །ཞེས་གསུངས་ཏེ། ཇི་སྐད་བཤད་པའི་བཅུ་བ་ཆེན་
 པོ་དེས་ཀྱན་ནས་བྱངས་ཏེ། ཉིད་ཀྱིས་ཇི་ལྟར་གཟིགས་ཤིང་བརྟེན་པའི་གོ་འཕང་
 མཆོག་ལ་འགྲོ་བ་ཐམས་ཅད་འགོད་པའི་ཆེད་དུ། ཟུང་དོར་གྱི་གནས་ཀྱན་གསལ་
 བར་སྟོན་པའི་གསུང་གཅིག་ཉིད་ལ་འང་ཡན་ལག་དྲུག་ཅུ་ཆང་བའི་དབྱངས་དང་
 ལྡན་པའི་གསུང་མངའ་བའོ། །

དེ་ཡང་མདོ་སྡེ་རྒྱན་ལས། ཡན་ལག་དྲུག་ཅུ་བསམ་མི་བྲལ། །ཅེས་ཡན་ལག་
 དྲུག་ཅུ་གསུངས་ནའང་། གསང་བ་བསམ་གྱིས་མི་བྲལ་པའི་མདོ་ལས། ཡན་ལག་
 དྲུག་ཅུ་ཅ་བཞི་གསུངས་ཏེ། མདོ་དེ་ཉིད་ལས། ཞི་བའི་སྒོ་གྲོས་དེ་བཞིན་གཤེགས་
 པའི་གསུང་ནི། རྣམ་པ་དྲུག་ཅུ་ཅ་བཞི་དང་ལྡན་པར་འབྱུང་སྟེ། རྣམ་པ་དྲུག་ཅུ་ཅ་
 བཞི་གང་ཞེ་ན། འདི་ལྟ་སྟེ། མཉེན་པའི་གསུང་འབྱུང་བ་དང་། འཇམ་པ་དང་། ཡིད་
 དུ་འོང་བ་དང་། ཡིད་དུ་འཐུང་བ་དང་། དག་པ་དང་། ཇི་མ་མེད་པ་དང་། འོད་གསལ་
 བ་དང་། ལྷན་ཞིང་འཇེབས་པ་དང་། མཉེན་པར་འོས་པ་དང་། མི་རྒྱལས་པ་དང་།

ལྷན་པ་དང་། རུལ་བ་དང་། མི་རྩལ་པ་དང་། མི་བརྒྱུ་བ་དང་། རབ་ཏུ་རུལ་བ་དང་།
 རྩར་ལྷན་པ་དང་། ལུས་སེམ་པར་བྱེད་པ་དང་། སེམས་ཆིམ་པར་བྱེད་པ་དང་། སྤྱིང་
 དགའ་བར་བྱེད་པ་དང་། དགའ་བདེ་སྦྱེད་པ་དང་། ཡོངས་སུ་གཏུང་བ་མེད་པ་དང་།
 གུན་ཏུ་ཤེས་པར་བྱ་བ་དང་། རྣམ་པར་རིག་པར་བྱ་བ་དང་། རྣམ་པར་གསལ་བ་
 དང་། དགའ་བར་བྱེད་པ་དང་། མདོན་པར་དགའ་བར་བྱེད་པ་དང་། གུན་ཤེས་པར་
 བྱེད་པ་དང་། རྣམ་པར་རིག་པར་བྱེད་པ་དང་། རིགས་པ་དང་། འབྲེལ་བ་དང་། རྫོས་
 པའི་རྫོན་མེད་པ་དང་། སེང་གའི་སྤྱི་ཤུགས་ཅན་དང་། སྒང་པོ་ཆེའི་སྤྱ་སྒྲིད་དང་།
 འབྲུག་གི་སྤྱ་དབངས་དང་། སྤྱི་དབང་པོའི་སྤྱ་དབངས་དང་། བྱི་ཟེའི་སྤྱ་དབངས་
 དང་། བྱ་ཀ་ལ་མིང་ཀའི་སྤྱ་དབངས་དང་། ཆངས་པའི་སྤྱ་དབངས་བསྐྱགས་པ་དང་།
 འད་འད་ཉེའུ་ཡི་སྤྱ་དབངས་སུ་གྲགས་པ་དང་། སྤྱི་དབང་པོའི་དབངས་ལྟར་སྤྱན་
 པ་དང་། རྩེ་སྤྱ་དང་། མ་ཁེངས་པ་དང་། མི་དམའ་བ་དང་། སྤྱ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྩེས་
 སུ་ཞུགས་པ་དང་། ཆོག་ཐུར་ཆག་པ་མེད་པ་དང་། མ་ཆང་བ་མེད་པ་དང་། མ་ཞུམ་
 པ་དང་། མི་ཞན་པ་དང་། རབ་ཏུ་དགའ་བ་དང་། འབྲེལ་བ་དང་། རྩལ་པ་དང་། རྩུན་
 ཆགས་པ་དང་། འབྲེལ་བ་དང་། སྤྱ་ཐམས་ཅད་རྫོགས་པར་བྱེད་པ་དང་། དབང་པོ་
 ཐམས་ཅད་ཆིམ་པར་བྱེད་པ་དང་། མ་སྤྱད་པ་དང་། མི་འགྱུར་བ་དང་། མ་བརྟམས་
 པ་དང་། འཁོར་གུན་ཏུ་གྲགས་པ་དང་། འདོད་ཆགས་ཞི་བར་བྱེད་པ་དང་། ཞེ་སྤང་
 འདུལ་བ་དང་། གཏི་སྤྱག་སེལ་བ་དང་། བདུད་ཚར་གཙོད་པ་དང་། རྣམ་པ་ཐམས་
 ཅད་ཀྱི་མཆོག་དང་ལྷན་པར་འབྱུང་བ་སྟེ། ཞི་བའི་རྫོ་གོས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་
 གསུང་ནི་ཡན་ལག་དྲུག་ཅུ་ཙམ་བཞི་དེ་དག་དང་ལྷན་པར་འབྱུང་ངོ་། །ཞེས་གསུངས་
 པ་ལྟར་ཉེ། ཡན་ལག་དྲུག་ཅུ་དང་ཡན་ལག་དྲུག་ཅུ་ཙམ་བཞི་ཞེས་གངས་མི་འདྲ་བ་

འབྲུང་བ་ནི་དབྱེ་བ་སྤྱི་ཁྱེད་པར་རོ། །འཇམ་དཔལ་གཞོན་ཀླུང་གྲུང་བ་ཆོས་ཅན།
 ཁྱོད་ཀྱིས་བཅེ་བས་བྲངས་པའི་གསུང་གཅིག་ལའང་ཁྱད་ཆོས་དུ་མ་དང་ལྡན་ཏེ།
 ཡན་ལག་དྲུག་ཅུ་ཆང་བའི་དབྲངས་དང་ལྡན་པའི་གང་ཟག་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་བྱེད་ལས་ཀྱི་སྒྲོན་པ་བསྟོན་པ་ནི། ཅ་བར། འབྲུག་ལྟར་ཆེར་སྒྲོག་
 ཉོན་མོངས་གཉིད་སྒྲོང་ལས་ཀྱི་ལྷགས་སྒྲོག་འགྲོལ་མཛད་ཅིང་། །མ་དེག་ལྷན་
 སེལ་སྤྱག་བསྐལ་སྤྱ་གྲུ་རི་སྟེད་གཙོད་མཛད་རལ་གྱི་བསྐྱམས། །ཞེས་གསུངས་
 ཏེ། རྩེ་བཙུན་འཇམ་པའི་དབྲངས་ཀྱི་གསུང་གི་བྱེད་ལས་ནི། དཔེར་ན། ཉམ་མཁའི་
 དབྲིངས་སུ་འབྲུག་གི་རང་སྒྲོ་སྒྲོག་ཅིང་སྒྲ་དེས་སེམས་ཅན་གཞན་གཉིད་ལས་སང་
 པར་བྱེད་པ་ལྟར། ཡན་ལག་དྲུག་ཅུའི་ཁྱད་ཆོས་དང་ལྡན་པའི་གསུང་གཤམ་བྱའི་
 རྩ་བར་ལེགས་པར་ཆེས་ཆེར་སྒྲོག་པར་མཛད་པས། འགྲོ་ཀྱན་རྒྱ་ཉོན་མོངས་པའི་
 གཉིད་མཐུག་པོ་ལས་སྒྲོང་ཞིང་། དེའི་འབྲས་བུ་འཁོར་བར་འཕེན་པར་བྱེད་པའི་
 ལས་དང་། འབྲུབ་བྱེད་ཀྱི་ལས་དང་། འཆིང་བྱེད་ཟག་བཅས་ཀྱི་ལས་ཀྱི་ལྷགས་
 སྒྲོག་དམ་པོ་འགྲོལ་བར་མཛད་ཅིང་། དེར་མ་ཟད། རྒྱ་འཛིག་ལྟའི་མ་དེག་པའི་ལྷན་
 པ་སེལ་བ་དང་འབྲས་བུ་སྤྱག་བསྐལ་གྱི་སྤྱ་གྲུ་གཙོད་པར་མཛད་པ་མཚོན་པའི་
 ཆེད་དུ་བྲག་གཡས་སུ་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མཁྱེན་པའི་ངོ་བོ་ཤེས་རབ་ཀྱི་
 རལ་གྱི་བསྐྱམས་པའི་ཕྱིར། དེས་ན། འཇམ་དཔལ་གཞོན་ཀླུང་གྲུང་བ་ཆོས་ཅན།
 ཁྱོད་ཀྱི་བྲག་གཡས་སུ་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མཁྱེན་པའི་ངོ་བོ་ཤེས་རབ་ཀྱི་
 རལ་གྱི་བསྐྱམས་པའི་མཚོན་དོན་ཡོད་དེ། མཁྱེན་བཅེ་མཐར་སྤྱག་པའི་བདག་རྟེན་
 བྱས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་གསུང་གི་འཕྲིན་ལས་དེས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་
 གནས་ལུགས་མཐོང་བ་ལ་སྒྲིབ་བྱེད་ཀྱི་ང་དང་ང་ཡིར་འཛིན་པའི་མ་དེག་པའི་ལྷན་

བ་ཀྱན་མེལ་བར་བྱེད་ཅིང་། མ་རིག་བ་དེས་བསྐྱེད་པའི་སྐྱེ་ཆ་ན་འཆི་ལ་སོགས་
པའི་སྐྱལ་བསྐྱལ་གྱི་སྐྱ་གྲུ་རྩི་སྦྱོར་ཅིག་ཡོད་པ་དེ་དག་ཀྱན་ཀྱང་གཙོད་པར་མཛད་
བ་དེའི་ཆེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

གསུམ་བ་སྐྱ་ལ་བསྟོད་པ་ལ་གཉིས། ས་བཅུའི་མཐར་སོན་ཀྱང་རྒྱལ་སྐས་
གྱི་སྐྱའི་རྣམ་པར་བསྟན་པའི་སྐོ་ནས་བསྟོད་པ་དང་། མཆན་དཔེ་གསལ་རྫོགས་གྱི་
ཡོན་ཏྲན་ཆང་བའི་སྐོ་ནས་བསྟོད་པའོ། །དང་པོ་ནི། ཙ་བར། གདོད་ནས་དག་ཅིང་
ས་བཅུའི་མཐར་སོན་ཡོན་ཏྲན་ལུས་རྫོགས་རྒྱལ་སྐས་བྱ་བའི་སྐྱ། །ཞེས་གསུངས་
ཏེ། དེས་དོན་དུ་འཇམ་དཔལ་དབྱངས་ཁོད་ནི། གདོད་ནས་ཏེ་བསྐྱལ་བ་གངས་མེད་
བ་མང་པོའི་སྔོན་རོལ་ནས་སྐྱིབ་གཉིས་བག་ཆགས་དང་བཅས་པའི་བྲི་མ་རྣམ་པར་
དག་ཅིང་། ས་དང་པོ་རབ་ཏུ་དགའ་བ། གཉིས་བ་བྲི་མ་མེད་པ། གསུམ་བ་འོད་བྱེད་
བ། བཞི་བ་འོད་འཛོལ་བ། ལྷ་བ་སྐྱངས་དགའ་བ། རྒྱལ་བ་མཛོན་དུ་གྱུར་བ། བདུན་བ་
རིང་དུ་སོང་བ། བརྒྱད་པ་མི་གཡོ་བ། དགུ་བ་ལེགས་པའི་སྒོ་གྲོས། བཅུ་བ་ཆོས་
གྱི་སྐྱིན་གྱི་བར་རིམ་གྱིས་བགོད་དེ་ས་བཅུའི་མཐར་སོན་བ་སྟེ། སྐངས་རྫོགས་གྱི་
ཡོན་ཏྲན་མཐའ་དག་གི་ལུས་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་དངོས་ཡིན་ཀྱང་།
བར་དོན་དུ་སྐྱོགས་བཅུའི་རྒྱལ་བ་སྐས་དང་བཅས་པའི་བྱང་དུ་རྒྱལ་སྐས་བྱང་རྒྱལ་
སེམས་དཔའ་ཀྱན་གྱི་བྱ་བོ་སྟེ། གཙོ་བོར་གྱུར་པའི་སྐྱའི་རྣམ་པས་རྒྱལ་སྐས་གྱི་
སྦྱོད་པ་ལ་སྒོ་བ་པའི་ཚུལ་དུ་བཞུགས་སོ། །དེས་ན། འཇམ་དཔལ་གཞིན་རྒྱར་གྱུར་
བ་ཆོས་ཙན། ཁོད་གྱི་སྐྱའི་རྣམ་པ་སྟོན་ཚུལ་ལ་བར་དེས་གྱི་ཁྱད་པར་ཡོད་དེ། དེས་
དོན་དུ་གདོད་མ་སྟེ། བསྐྱལ་བ་གངས་མེད་པའི་སྔོན་ནས་སྐྱིབ་གཉིས་དག་ཅིང་ས་
བཅུའི་མཐར་སོན་ཏེ། སྐངས་རྫོགས་ཡོན་ཏྲན་གྱི་ལུས་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའི་སངས་

རྒྱུ་གྱི་སྐྱེ་བ་རྣམས་ཀྱི་ཁྱད་པར་དོན་གྲུབ་ཀྱི་ལྷན་སྐྱེས་སེམས་དཔའ་ཀྱུན་གྱི་སྐྱེ་བོའི་ཚུལ་ལས་རྣམས་པ་སྟོན་པའི་ཁྱད་པར་དང་ལྷན་པའི་བྱིར། གཉིས་པ་ནི། ཅ་བར། བཅུ་སྟག་བཅུ་དང་བཅུ་གཉིས་རྒྱན་སྤྲུལ་བདག་སྟོའི་སྤྱན་སེལ་འཇམ་པའི་དབྱངས་ལ་འདུད། །ཅེས་གསུངས་ཏེ། སྐྱེ་དེའང་བཅུ་སྟག་བཅུ་དྲུང་བཅུ་གཉིས་ཞེས་མཚན་བཟང་པོ་གཉིས་དང་དཔེ་བྱད་བཟང་པོ་བརྒྱད་ཅུ་སྟེ། མཚན་དཔེ་བརྒྱ་དང་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་རྒྱན་གྱིས་མཛེས་པར་སྤྲུལ་པ་སྟེ། དེ་ལ་མཚན་བཟང་སྤྲུལ་ཅུ་ཅ་གཉིས་ནི། མདོན་རྟོགས་རྒྱན་ལས། དུག་ཞབས་འཁོར་ལོས་མཚན་དང་རུས་སྤྲུལ་ཞབས། །ཞེས་པ་ནས། འབྲ་བ་འདི་དག་སྤྲུལ་ཅུ་ཅ་གཉིས་མཚན། །ཞེས་པའི་བར་གྱིས་བསྟན་པ་ལྟར། དུག་ཞབས་འཁོར་ལོས་མཚན་པ་དང་། ཞབས་མཐིལ་མཉམ་པ་དང་། སོར་མོ་བྲ་བས་འབྲེལ་བ་དང་། དུག་ཞབས་གཞོན་ཤི་ཆགས་ཤིང་འཇམ་པ་དང་། སྐྱེའི་བདུན་མཐོ་བ་དང་། སོར་མོ་རིང་བ་དང་། རྟིང་བ་ཡངས་པ་དང་། སྐྱེ་ཆེ་ཞིང་བྲང་བ་དང་། ལོང་བྱ་མི་མདོན་པ་དང་། བ་སྐྱ་གྲེན་དུ་སྟོགས་པ་དང་། བྱིན་པ་ཨེ་ནེ་ཡ་ལྟ་བུ་དང་། དུག་རིང་བ་དང་། འདོམས་ཀྱི་སྤྲ་བ་སྤྲུབས་སུ་བྱུབ་པ་དང་། སྤྲུགས་པའི་མདོག་གསལ་བ་དང་། སྤྲུགས་པ་འཇམ་པ་དང་། སྐྱེ་རེ་ནས་སྐྱེས་ཤིང་གཡས་སྟོགས་སུ་འབྲེལ་བ་དང་། མཛོད་སྐྱ་དང་། རོ་སྟོན་སེང་གེ་འབྲ་བ་དང་། དབྱང་འགོ་ལྷུས་པ་དང་། ཐལ་གོང་རྒྱས་པ་དང་། རོ་བོ་བ་མཆོག་དང་། སྐྱེ་ཅུ་ཞེང་གཤ་པ་དང་། གཏུག་རྟོར་དང་། ལྷགས་རིང་བ་དང་། ཚངས་པའི་དབྱངས་དང་། འགམ་པ་སེང་གེའི་འབྲ་བ་དང་། ཚེམས་དཀར་བ་དང་། ཚེམས་མཉམ་པ་དང་། ཚེམས་ཐགས་བཟང་བ་དང་། གངས་བཞི་ཅུ་ཐམ་པ་ཚང་བ་དང་། སྤྱན་མཐོན་མཐིང་དང་། ལྷ་མཆོག་གི་རྩི་མ་ལྟ་བུ་སྟེ། སྤྲུལ་ཅུ་ཅ་གཉིས་ནི་ཤེར་བྱིན་གྱི་མདོ་

ནས་བཤད་པ་ལྟར་ཡིན་ལ། ཡང་། རྒྱུད་སྒྲ་མ་ལས། བྱ་མོ་རིན་ཆེན་གྱིས་ཞུས་པའི་
 མདོའི་རྗེས་སུ་འབྲངས་ནས། ལེགས་གནས་འཁོར་ལོས་མཆན་པ་དང་། །ཡངས་
 ཤིང་ཞབས་ལོང་མི་མདོན་དང་། །སོར་མོ་རིང་དང་ཕྱག་ཞབས་ནི། །བ་བ་ཡིས་ནི་
 འབྲེལ་བ་དང་། །ལྷགས་འཇམ་གཞོན་ཤ་ཅན་ལེགས་ཉིད། །སྐྱ་ནི་བདུན་དག་མཐོ་
 བ་དང་། །བྱིན་པ་ཨེ་ན་ཡ་འབྲ་གསང་། །སྤང་བོ་བཞིན་དུ་སྐབས་སུ་བྱུང། །རོ་སྟོད་
 སེང་གོ་འབྲ་བ་དང་། །ཐལ་གོང་བར་མེད་རྒྱས་པ་དང་། །དབྱང་འགོ་ལེགས་རྒྱུ་
 ཕྱག་འཇམ་དང་། །རྒྱུ་ཞིང་མཐོ་དམའ་མེད་པ་དང་། །ཕྱག་རིང་ཡོངས་སུ་དག་
 པའི་སྐྱ། །འོད་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་དང་ལྡན་དང་། །མགྱིན་པ་ནི་མེད་དུང་འབྲ་དང་།
 འགྲམ་པ་རི་དྲགས་རྒྱལ་པོ་འབྲ། །ཆེས་ས་ནི་བཞི་བརྒྱ་མཉམ་པ་དང་། །རབ་ཏུ་
 དྲངས་དང་ཆེས་ཆགས་བཟང་། །རྣམ་དག་ཆེས་ས་མཉམ་ཉིད་དང་ནི། །མཆེ་བ་
 རབ་མཆོག་དཀར་བ་ཉིད། །ལྷགས་རིང་མཐའ་མེད་བསམ་མེད་དང་། །རོ་བོ་བ་ཡི་
 མཆོག་ཉིད་དང་། །རང་བྱུང་ཀ་ལ་མི་རྒྱ་ཡི། །སྤྱ་དང་ཆངས་པའི་དབྱངས་ཉིད་དང་།
 སྐྱ་བཟང་ལྷན་ལ་ཁྱ་མཆོག་རྗེ་འབྲ་དང་། །ཞལ་མཛེས་ནི་མེད་མཛོད་སྐྱ་དཀར་
 ལྡན་དང་། །གཙུག་ཉོར་དབྱར་ལྡན་དག་ཅིང་སྤབ་པ་དང་། །ལྷགས་པ་གསེར་གྱི་
 མདོག་ལྡན་སེམས་ཅན་མཆོག །བ་སྐྱ་ལེགས་ཤ་འཇམ་ཞིང་རེ་རེ་ནས། །སྐྱ་ཡི་
 གྱེན་དུ་གཡས་ཕྱོགས་འབྲེལ་བ་དང་། །དབྱ་སྐྱ་ནི་མེད་རིན་ཆེན་མཐོན་མཐིང་
 བཞིན། །བྱ་བོ་རྗོགས་པའི་ལྷོན་ཤིང་དཀྱིལ་འཁོར་འབྲ། །སྟེང་མེད་བྱ་ཡི་སྟོབས་
 མངའ་མཁྱེགས་པའི་སྐྱ། །ཀྱན་ཏུ་བཟང་བོ་དཔེ་མེད་བྲང་སྟོང་ཆེ། །བསམ་མི་བྱལ་
 འབར་སུམ་ཅུ་ཅ་གཉིས་པོ། །འདི་དག་སྟོན་པས་མི་དབང་མཆན་དུ་གསུངས།
 །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་ན། དངོས་ཟིན་གངས་སུམ་ཅུ་ཅ་གཉིས་ལས་ལྷག་པ་བྱུང་
 ཡང་། བན་ཚུན་དུ་བསྐྱས་ནས་འཛོག་ཅིང་། བལ་ཆེར་སྤྲ་མ་དང་འབྲའོ། །

དཔེ་བྱད་བཟང་པོ་བརྒྱད་ཅུ་ནི། མངོན་རྟོགས་རྒྱན་ལས། སྤུང་པའི་སེན་མོ་
 ཟངས་མདོག་དང་། །ཞེས་པ་ནས། སངས་རྒྱས་དཔེ་བྱད་བཟང་པོར་བཞེད། །ཅེས་
 པའི་བར་གྱིས་བསྟན་པ་ལྟར་དཔེ་བྱད་བརྒྱད་ཅུ་འོ། །མཚན་དཔེ་འདི་དག་ལ་ཅིའི་
 ཕྱིར་མཚན་དང་དཔེ་བྱད་ཅེས་བྲ་ཞེ་ན། རང་གང་ལ་ལྟན་པའི་གང་ཟག་སྐྱེས་བྱ་
 ཆེན་པོར་མཚན་པར་བྱེད་པའི་མཚན་ཉིད་ལྟ་བུ་ཡིན་པས་ན་མཚན་དང་། སེན་
 མོ་ཟངས་ཀྱི་མདོག་ཅན་དེ་ནང་དུ་འདུ་བྱེད་ཐམས་ཅད་ལ་ཆགས་པ་དང་བྲལ་བའི་
 ཡོན་ཏན་དེ་ཉིད་གཞན་ལ་གོ་བར་བྱེད་པའི་ཕྱིའི་དཔེ་ལྟ་བུ་ཡིན་པས་སམ། བ་རོལ་
 པོ་ལ་སྐྱའི་མཛེས་པ་བསྐྱེད་པའམ་སྟོན་བྱེད་ཡིན་པས་ན་དཔེ་བྱད་ཅེས་བྲ་སྟེ་དེས་
 གཞན་ནམས་ཀྱང་ཤེས་པར་བྱའོ། །དེ་ལྟ་བུའི་སྐྱ་གསུང་ཐུགས་འཕྲིན་ལས་དང་
 བཅས་པའི་སྤངས་རྟོགས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ཡོངས་སུ་རྫོགས་ཤིང་། འགྲོ་བ་སྤྱི་དང་བྱད་
 པར་དུའང་བདག་གི་སྒྲོ་གྲོས་ཀྱི་མི་ཤེས་པའི་སྤྱན་པ་སེལ་བར་མཛད་པའི་འཇམ་
 པའི་དབྱངས་ལ་གྲུས་པས་འདུད་པར་བགྱེད། །

གཉིས་པ་ཞར་ལ་བྱུང་བ་ནི། འགའ་ཞིག་འདི་ལྟར་དོགས་པ་སྒྲོང་སྟེ། ཁྱོད་
 གྱིས་འཇམ་དཔལ་དབྱངས་རྒྱལ་བའི་ཡབ་དང་རྒྱལ་བའི་སྲས་སུ་བཤད་པ་གཉིས་
 འགལ་ཏེ། གཞི་གཅིག་ལ་ཡབ་དང་སྲས་གཉིས་འགལ་བའི་ཕྱིར། ཞེས་ཟེར། དེ་ལ་
 སྟོན་མེད་དེ། རྒྱལ་བའི་ཡབ་ཅེས་པ་ནི། འཇམ་དཔལ་དབྱངས་ཀྱིས་སྟོན་བསྐྱལ་
 བཟང་གི་སངས་རྒྱས་སྟོང་ལ་སོགས་པའི་སངས་རྒྱས་བྱངས་མེད་པ། དང་པོར་
 བྱང་ཆུབ་མཆོག་ཏུ་ཐུགས་བསྐྱེད་དུ་བརྟག་པའི་ཆ་ནས་དེ་ལྟར་བཤད་པ་ཡིན་ལ།
 རང་གི་ཡོངས་འཛིན་དུ་གྱུར་པའི་དགེ་བའི་བཤེས་སུ་གྱུར་པའི་རྒྱལ་བ་འགའ་ཞིག་
 ལས་འབྱངས་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་རྒྱལ་བའི་སྲས་ཞེས་བཤད་པ་ཡིན་པས་འགལ་

བ་མེད་པར་དབྱ་མ་ལ་འཇུག་པའི། ཉན་ཐོས་སངས་རྒྱས་འབྲིང་རྣམས་ཐུབ་དབང་
སྐྱེས། །ཞེས་པའི་དོན་འཆད་སྐབས་ཚད་པ་སྔོང་ཚུལ་རྗེ་ཡབ་སྲས་ཀྱིས་གསལ་
བར་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །

གསུམ་པ་རྗེ་བཙུན་འཇམ་པའི་དབྱངས་ལ་བསྟེན་པའི་པན་ཡོན་བསྟན་པ་
ལ། དུས་དང་། རྒྱུན་གྱི་པན་ཡོན་བསྟན་པ་གཉིས། དང་པོ་ནི། བསྟོན་པའི་རྒྱལ་
པོ་འདི་དུས་དུས་སུ་སྟོན་པའི་པན་ཡོན་རྗེ་ལྷ་འཕྲུང་ཚུལ་ནི། སྐྱེས་བུ་གྲང་ཞིག་
རྩོགས་བྱང་དོན་དུ་གཉེར་ཏེ། གཞན་དོན་ཁུར་དུ་འཁྲེར་བའི་ལྷ་ག་པའི་བསམ་བུ་
རྣམ་པར་དྲག་པས། གཅིག་དྲང་། བདུན་དྲང་། ཉི་ལུ་ཅུ་གཅིག་དྲང་། བརྒྱ་དྲང་
སྟོང་ལ་སོགས་པ་དྲག་ལོའམ་རྒྱ་བ་ལ་སོགས་པའི་བར་དུ་ཉིན་རེ་བཞིན་དུ་སྟོན་པ་
དུ་ལ་ནི། གོ་རིམ་རྗེ་ལྷ་བ་བཞིན་དུ་སྐྱིབ་པ་དྲག་པ་ལ་སོགས་པའི་ཡོན་ཏན་དྲང་
ལྷན་པར་འཁྲུར་ཏེ། ལན་རེ་སྟོན་པས་ཡོན་ཏན་སྐྱེ་བའི་གོགས་སུ་གྱུར་བའི་སྐྱིབ་
པ་དག་སྟེ། འན་པ་ཉེར་གཞག་བཞི་ལ་འཇུག་པ་དང་། ལན་བདུན་གྱིས་ཡོན་ཏན་
སྐྱེ་བའི་རྒྱ་ཐོས་པའི་ཆོས་རྣམས་རྗེ་ལྷ་བ་བཞིན་དུ་འདྲོན་བུས་པ་དྲང་། ཉེར་གཅིག་
གིས་ཡོན་ཏན་གྱི་སྟོན་སྟོབས་པ་ཐོབ་པ་དང་། སྟོ་གོས་ཐོགས་པ་མེད་པ་སྐྱེ་བས་
ཡང་དག་སྟོང་བ་བཞིའི་བཙོན་འགྲུས་ཚུམ་པ་དང་། བརྒྱ་ཐག་གིས་མི་བརྟེན་པའི་
གཞུངས་ཐོབ་པས་རྩུ་འཕྲུལ་གྱི་རྒྱུ་པ་བཞི་དྲང་། སྟོང་གིས་ཡོན་ཏན་གྱི་བྱེད་ལས་
ཕྱིར་རྒྱལ་པ་ཐུམས་ཅད་འདོམས་པའི་ཤེས་རུབ་གྱི་དབང་པོ་དྲང་། སོགས་ཁོང་
གིས་བསྐྱུས་པ་སྟོང་ཐག་ལས་ལྷག་པ་སོགས་བརྒྱས་པས་ཤེས་རབ་གྱི་དབང་པོ་དེ་
ལ་རྩུར་རྗེ་བར་མི་བུས་པ་དང་། དེས་མཆོན་ནས་དབང་པོ་ལྟ་དང་སྟོབས་ལྟ། བྱང་
ཚུབ་གྱི་ཡན་ལག་བདུན། འཕགས་ལམ་ཡན་ལག་བརྒྱད། ལ་སོགས་པའི་སྟོབ་

བ་དང་མི་སྒྲོལ་པའི་ཡོན་ཏྲན་དཔག་ཏུ་མེད་པ་དྲང་ལྷན་པར་འགྱུར་རྒྱུ། །གཉིས་
 པ་ནི། དེར་མ་ཟད་རྒྱས་རྒྱན་དུ་བསྟོན་པའི་པན་ཡོན་ནི། སྐྱེས་བུ་གང་ཞིག་གིས་
 རི་སྒྲིང་འཆོ་བའི་བར་དུ་ཉིན་རེ་བཞིན་དུ་ལན་གསུམ་དུ་བསྟོན་པར་བྱེད་པ་དེ་ནི།
 གོང་དུ་རྩི་སྟོན་བཤད་པའི་ཡོན་ཏྲན་དེ་དྲག་དྲང་ལྷན་པས། སྟོང་ཉིད་རྟོགས་པའི་
 རྟེན་པར་དྲང་། ཐབས་སྟོང་རྩེ་དྲང་། དེ་གཉིས་བྱུང་དུ་འབྲེལ་བའི་ལམ་དྲང་། ས་
 བཅུད་རིམ་པ་རྣམས་ལེགས་པར་རིམ་གྱིས་བཟོད་དེ་གོང་ནས་གོང་དུ་སྤངས་
 རྟོགས་ཀྱི་ཡོན་ཏྲན་ཆེས་ཆེར་འཕགས་ནས་སྤྱར་དུ་ཤེས་བྱའི་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་
 མཐེན་པའི་གོང་ཁྲེང་དུ་བྱིན་ནས་སྐྱ་གཉིས་མངོན་དུ་བྱས་ཏེ། འགྲོ་བ་མ་ལུས་པ་
 ལྷག་བསྐལ་རྒྱ་དང་བཅས་པའི་འཁོར་བ་ལས་སྒྲོལ་བ་ལ་ཕྱིན་ལས་སྤྱན་གྱིས་བྱུབ་
 བ་དང་རྒྱན་མི་ཆད་པའི་དྲེད་དཔོན་ཆེན་པོར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རྒྱུ། །གཞན་ཡང་།
 འཇམ་དཔལ་ཞིང་གི་ཡོན་ཏྲན་བཞོད་པའི་མདོ་ལས། གང་གིས་སངས་རྒྱས་བྱེ་
 བ་ཁྲག་ཁྲིག་འབྲས་གྱི་མཆན་བརྗོད་པ་བས་ནི་འཇམ་དཔལ་གཞོན་ཏུར་གྱུར་པའི་
 མིང་བརྗོད་ན། འདི་ནི་དེ་བས་ཆེས་བསོད་ནམས་མང་དུ་བསྐྱེད་དེ། འཇམ་དཔལ་
 གྱིས་བསྐལ་བ་རེ་རེར་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་བྱས་པ་དེ་སྟེང་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དེ་
 སྟེང་གིས་མ་མཇད་པའི་ཕྱིར། ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྟོན་
 བ་མཐའ་དག་ཉམས་འོག་ཏུ་ཆུད་པས་རྒྱལ་དང་རྒྱལ་སྐས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྣམ་པར་
 ཐར་པ་གཅིག་ཏུ་བསྐྱས་པ་བཞིན་བསམ་གྱིས་མི་ཁྲབ་པར་གསུངས་ཤིང་། དཔེར་
 ན། མི་མཇེད་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཞིང་འདིར་ཡང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་རྒྱལ་གྱིས་
 དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ལྷན་བྱུང་བ་ཐོག་མར་རྒྱལ་པོའི་ཁབ་ནས་ངེས་པར་འབྱུང་
 བའི་རྒྱན་འཇམ་དཔལ་དགེ་སྟོང་གི་རྣམ་པ་བསྟན་པས་བསྐལ་བ་དང་། སངས་

རྒྱལ་པའི་ཆེ་འཁོར་གྱི་རྣམ་པས་ཟབ་མོའི་མདོ་རྒྱད་ཐམས་ཅད་གྱི་སློང་བསྐྱང་བ་
 དང་། རྒྱལ་པོ་མ་སྤྲེས་དགའི་འགྲོད་པ་བསལ་བ་དང་། གནས་བརྟན་འོད་སྤངས་
 ཆེན་པོའི་གནས་དབྱུང་བ་ལྟར་སྤྱོད་པས་ངོ་མཆར་གྱི་ཆོ་འཕྲུལ་ཆེན་པོ་བསྟན་པ་
 སོགས་མདོ་སྤེ་དུ་མ་ནས་འབྱུང་བ་ལྟར། བསྐྱལ་བཟང་སངས་རྒྱལ་ཐམས་ཅད་
 ལ་མཛད་པར་གསུངས་པ་དང་། སྟོན་པ་བྱུང་བའི་དབང་པོའི་ཉན་ཐོས་ཤེས་རབ་
 ཅན་གྱི་མཆོག་ཤུ་རིའི་བྱ་ངེས་དོན་དུ་འཇམ་དཔལ་དབྱངས་ཡིན་པ་རྒྱད་དུ་མ་ནས་
 འབྱུང་བ་སོགས་ཉན་ཐོས་དང་། འཕགས་པ་སྤྲུ་སྤྲུབ་སོགས་རྒྱན་བྱག་པལ་ཆེར་
 དང་། འཇམ་དཔལ་བཤེས་གཉེན། བེ་མ་ལ་མི་བྲ། ཨོ་རྒྱན་སངས་རྒྱལ་གཉིས་
 པ་སོགས་རྒྱ་གར་གྱི་པ་རྗེ་ཉ་དང་། བོད་དུ་གཞུགས་ཆེན་སངས་རྒྱལ་ཡེ་ཤེས། ལོ་
 ཆེན་བེ་རོ། ས་སྤྲུ་པ་རྗེ་ཉ་ཆེན་པོ། རྗེ་རིན་པོ་ཆེ། ཀུན་ཆེན་སློང་རོང་གཉིས་དང་།
 འབྲུ་མི་པམ་འཇམ་དབྱངས་རྣམ་རྒྱལ་རྒྱ་མཆོ་སོགས་གསར་རྟེང་གི་སྤྲེས་བྱ་དམ་
 པ་མང་པོ་དང་། ཆོས་རྒྱལ་ཁྲི་སྤོང་ལྗེ་བཙན་སོགས་རྒྱལ་པོ་དང་། སློབ་དཔོན་ཐོན་
 མི་སོགས་སློན་པོའི་ཚུལ་བསྟན་པ་ཡོངས་སུ་གྲགས་པས་མཆོན། གདུལ་བྱ་སོ་
 སའི་ལས་དང་སྐལ་པ་མཆོག་དམན་གྱི་སྤྱང་བ་དང་ཁམས་མོས་བསམ་པ་དབང་
 པོའི་བྱད་པར་དང་མཐུན་པར་སྤྱོད་པའི་ཆོ་འཕྲུལ་དེ་བཞིན་དུ་སྟོན་པའི་
 བཀོད་པ་རྩ་ཆེའི་སྤྱང་བརྟན་དང་སྤྱོད་པའི་མིག་འཕྲུལ་བཞིན་སྐད་ཅིག་རེ་རེ་ལའང་
 མདོན་དུ་འདུ་བར་མཛད་པས། རི་སྐད་དུ་འཇམ་དཔལ་མཆོན་བརྗོད་ལས། མཁས་
 པ་སྤྲུ་འཕྲུལ་ཆེན་པོ་འཆང་། །སྤྲུ་འཕྲུལ་ཆེན་པོ་དོན་སྤྱབ་པ། །སྤྲུ་འཕྲུལ་ཆེན་པོ་
 དགའ་བས་དགའ། །སྤྲུ་འཕྲུལ་ཆེན་པོ་མིག་འཕྲུལ་ཅན། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་
 རོ། །བྱད་པར་དུ་རྗེ་སྤྲུ་མ་ཙོང་ཁ་བ་ཆེན་པོ་ནི། རེས་དོན་དུ་རྗེ་བཙན་འཇམ་དཔལ་

དབྱངས་དངོས་ཡིན་ཀྱང་། བར་དོན་གཤམ་བྱའི་སྒྲུང་དོར་བྱར་ཕྱད་དོར་བ་དག་སྒོར་
 གི་ནམ་པ་ཅན་དུ་བྱོན་ཏེ། རྩེ་བཙུན་འཇམ་པའི་དབྱངས་ཀྱི་ཞལ་དངོས་སུ་གཟིགས་
 བཤིང་། གདམས་ངག་རྒྱན་མ་ཆད་པར་གསུམ་ཅིང་གཞན་ལ་ཡང་འདོམས་པའི་ཚུལ་
 མཛད་པ་ཡིན་ཏེ། འཇམ་དབྱངས་ཆོས་རྩེ་བཟུལ་གྱིས་དཔལ་ལྷན་པས། ཨིན་ཏི་ལའི་
 མདོག་ལྷར་རབ་སྒྲོ་བའི། །རབ་མཛེས་འོད་ཟེར་ལྷ་ཡི་བྲ་བ་ཅན། །འིན་ཏུ་རྒྱུས་པའི་
 དབྱས་སུ་འཇམ་པའི་དབྱངས། །མདོན་སུམ་གཟིགས་པ་རྒྱལ་སྤྲས་ཆོས་ཀྱི་རྩེ། །
 ཞེས་དང་། དེ་ནས་བཅམས་ཏེ་རྩེ་བཙུན་མཁྱེན་པའི་གཏེར། །ནམ་འདོད་གཟིགས་
 བཤིང་དཔལ་ལྷན་འདུས་པ་དང་། །འེས་རབ་པ་རོལ་བྱིན་གཞུང་ཟབ་མོའི་དོན། །
 རྒྱན་དུ་གསུམ་པ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། སྤྱིད་འོད་དགའ་བ་གདོང་དུ་རྩེ་བཙུན་
 འཇམ་དཔལ་དབྱངས་ཀྱི་ཞལ་མདོན་སུམ་དུ་གཟིགས་པ་ནས་བཟུང་སྟེ། རྩེ་བཙུན་
 གྱིས་མདོ་སྤྲུགས་ཀྱི་ཆོས་ཚུལ་རྒྱ་མཚོ་ལྟ་བུ་མིས་མི་ལ་ལབ་པ་ལྟར་འདོམས་པར་
 མཛད་ཅིང་། ཐ་ན་འཁོར་བ་སྟེན་པ་དང་། འབྱོན་བཞུགས་ལ་སོགས་པའི་འབྲལ་གྱི་
 སྦྱོད་ལམ་ཡང་པལ་ཆེར་མགོན་པོ་འཇམ་དབྱངས་ཉིད་ལ་ཞུས་འོང་། རྩེ་ལྷར་ལུང་
 བསྟན་པ་ལྟར་མཛད་པ་གསང་བའི་ནམ་ཐར་དུ་གསལ་བ་ལྟར་རྩེ་ཉིད་གྱིས་ཀྱང་།
 ལེགས་བཤད་སྟོང་པོ་ལས། འཇམ་དབྱངས་ཞེས་གྲགས་གྲགས་པའི་སྤོང་བས་
 ཀྱུན་ཁྱབ་ཁྱབ་བདག་དེ་ཡི་ཞབས། །ཤུགས་བྲག་རྒྱན་མི་ཆད་པའི་དད་པ་ཡིས།
 སྟོང་གི་བསྐྱའི་ཉྟེ་བར་གྲུས་བསྟེན་པས། །གསུང་རབ་དེ་ཉིད་མཐོང་བའི་རིགས་སྤྱོ་
 དེས། །མད་བྱང་གཏམ་གྱི་སྦྱོར་བ་འདི་བྱས་སོ། །ཞེས་དང་། རིམ་ལྡན་གསལ་སྦྱོན་
 ལས། གང་གི་འཕྲིན་ལས་ཟེགས་མའི་ཆའགས་ཅན། །སྟོང་ལ་ཞུགས་པ་ཡིས་ཀྱང་
 རྟོད་དཀའ་བ། །འིན་ཏུ་སྤྲས་དོན་ལྷང་ངར་གསལ་མཛད་པ། །རྩེ་བཙུན་མཁྱེན་པའི་

གཉེར་དེས་བདག་སྐྱོངས་ཤིག ། ཅེས་དང་། རྗེ་རིན་པོ་ཆེའི་གསུང་རྟོགས་བརྗོད་
 འདུན་ལེགས་མ་ལས། དེ་ནས་གདུལ་བྱའི་སྒོ་ཐུན་སེལ་བའི་མཆོག ། འཇམ་པའི་
 དབྱངས་ལ་ཤུགས་བྲག་རྒྱུན་རིང་གི ། དད་པ་བརྟན་པོས་གཞུང་ལུགས་གདམས་
 པ་རུ། ། འཆར་བྱེད་གསེལ་བཏབ་རྒྱ་ཆོགས་ཀུན་ལ་འབད། ། དེ་ལྟར་འབད་པས་
 ལྷ་སྐྱབ་ཐོགས་མེད་ལས། ། རིམ་བཞིན་བརྒྱུད་པའི་བྱང་ཆུབ་ལམ་རིམ་ལ། ། ཐུན་
 མོང་མིན་པའི་ངེས་པ་རྟེན་གྱུར་ནས། ། ཟབ་མོའི་གཞུང་མཆོག་པར་བྱིན་གདམས་
 པར་ཤར། ། རྒྱལ་འདི་བསམས་ཤིང་འདུན་མ་ལེགས་ནས་གདལ། བཀའ་བློན་ཆེའོ་
 རྗེ་བཙུན་མཐུན་པའི་གཉེར། ། ཞེས་དང་། སྤགས་རིམ་ལས། མཆམས་སྤྱིན་གཞོན་
 ལུས་འབྱུང་པའི་གསེར་གྱི་རི། ། ཞི་རྒྱ་ནི་ལའི་ཐོར་ཅོག་བཅིངས་པ་བཞིན། ། དམར་
 སེར་སྐྱ་ཡི་ཡིད་འཕྲོག་གང་གི་གཙུག ། མཐོན་མཐིང་རལ་བའི་བྱར་ཤུད་ལྡས་
 མཛེས་པའི། འཇམ་དབྱངས་དེ་ཡིས་ཆེ་རབས་ཀུན་ཏུ་བདག ། དབྱེས་ཤིང་རྗེས་
 སུ་བཟུང་བའི་བྲིན་ལས་ནི། ། གཉེར་དཔག་དཀའ་བའི་ཆོས་རྒྱུ་རྒྱ་མཆོ་ལ། ། སྒོ་
 གྲོས་ཐོགས་པ་མེད་པར་འཇུག་པར་གྱུར། ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། རང་རེས་བྱང་
 རྟེན་འབྲེལ་གྱི་གནད་གྱིས་རྗེ་རིན་པོ་ཆེས་རྗེ་བཙུན་འཇམ་པའི་དབྱངས་ལྷག་པའི་
 ལྟར་བསྟེན་པ་ལྟར་བསྟེན་ན། དངོས་བྱུང་ཐམས་ཅད་འབྱུང་པར་སྒྲ་མ་དམ་པ་གོང་
 མ་ཆོས་ཡང་ཡང་གསུངས་པ་ལྟར་རྒྱལ་བཞིན་དུ་བསྟེན་པ་ལ་སྒོ་ཐམས་ཅད་ནས་
 འབད་པར་བྱའོ། །

ལྷ་པ་མཐུག་གི་དོན་ནི། མཛད་བྱང་དང་། བརྒྱུད་བྱང་རིམ་པར་སྟོན་པ་སྟེ་
 གོ་སྒྲའོ། །

སྤྲས་པ། འཇམ་པའི་དབྱངས་ཞེས་གྲགས་པའི་སྟན་པ་ཡིས། ། རྒྱ་ཤོད་མཁས་
 པའི་སྟོང་ལ་བདུད་ཅིའི་མཆོ། ། ཀལས་སུ་བསྐྱེལ་བས་དགའ་བདེ་སྐབས་གྱི་མེང་། །

འགོག་མེད་མཁའ་ལ་འཕྱར་བའི་གཏམ་དེ་སྟོན། །མདོ་རྒྱུད་ལུང་གིས་ཟིན་བའི་
ཆོ་ག་བཞིན། །བསྐྱབས་ཤིང་བསྟེན་པས་ལུང་རྟོགས་ཡོན་ཏན་མཛོད། །རྟེན་བའི་
མཁས་བྱུང་གསེར་རིའི་གཤམ་བསྟར་བ། །བསྟན་དང་འགྲོ་ལ་པན་བདེའི་ཉེར་འཆོར་
གྱུར། །བསྟོད་པའི་རྒྱལ་པོ་འདི་ཡི་ཆོག་དང་དོན། །ཤར་སྒོམ་གྱིན་རྒྱལ་ཉིན་གྱེད་
འབར་བའི་གཟིས། །སྒོ་སྒོས་པད་ཆེམ་བཞད་པའི་བསྐྱང་ཞིས་བྲིས། །ཡིད་འཕྲོག་
སྐལ་ལྷན་གངས་ཀྱི་མཐའ་མི་དཔོག། །ཐོག་མཐའ་བར་དུ་དགོ་བ་འདི་ཡི་དོན། །
མཁེན་འདོད་སྐལ་མཉམ་སྒོགས་དག་ཤེས་རབ་མིག། །རྣམ་འབྲེད་འབྲེལ་པ་འདི་
བྲིས་བསོད་ནམས་ཀྱིས། །འགྲོ་ཀུན་འཇམ་དབྱངས་བཅེ་བས་རྗེས་འཛིན་ཤོག།

ཅེས་རྗེ་བཙུན་འཇམ་དབལ་དབྱངས་ཀྱི་བསྟོད་བ་གང་སྒོ་མར་གྲགས་པའི་ཆོག་དོན་རྣམ་
པར་བཤད་པ་ཤེས་རབ་མིག་འབྲེད་ཅེས་བྱ་བ་འདི་ནི། །འཇམ་དབྱངས་གང་སྒོ་མ་གྲགས་པ་འདི་
བཙན་བྱོལ་སྒོ་བ་བྲུ་ཁག་གི་སྒོ་བ་མ་ཆོས་རྒྱན་གྱི་ཞལ་འདོན་ཡིན་པས་འདིའི་དོན་དོ་སྟོན་གྱི་རྒྱར་
བལྟའི་ཡིག་ཆ་ཞིག་དགོས་གཤམ་ཆེ་ཚུལ་ཆོས་དགོ་འགའ་ཞིག་གིས་ཡང་ཡང་བསྐྱལ་བ་དང་། ཉེ་
ལམ་ན་སར་དབུས་སྤྱན་ཅིས་ཁང་གི་སྒོ་བ་ཕྱག་ཆོར་གཞུང་འདིའི་དོན་འཆད་དགོས་ཞེས་འབྲེལ་
ཡོད་ནས་ནན་སྒྲུལ་བྱུང་དོན་བཞིན། །སྒོ་བ་ཁྱིད་གསྐྱིག་ལྟ་བུར་མེད་ཀྱངས་རོང་པོ་རྒྱལ་བའི་ལྷ་གྱུར་
འབོད་པས་བྱེ་ལོ་༡༠༡༢ ལྷ་༤ ཆོས་༣ ཉིན་ན་སར་ལེགས་པར་བསྐྱིགས་ཏེ་མཇུག་རྫོགས་པར་
སྐྱར་བཤོ། །

ཆབ་མིད་ཀྱི་སྒྲེ།



ཅ་བའི་སྒྲ་མར་སྒྲོ་སྒྲར་གྱིས་དམའ་འབེབས་གཏོང་མཁན་ལ་
ཆོས་པ་ཆོས་ཀྱང་བཟོད་སྒྲོམ་བྱེད་མི་འོས།

(ཀྱང་གོའི་བོད་ཀྱི་གསར་འགྱུར་ཏ་བ་ཞེས་པའི་ནང་ཡགོང་ས་ཡུལ་ས་མགོན་ཆེན་པོར་རྒྱ་གཞུང་གིས་ནག་མེད་ཉེས་འཛུགས་ཉན་མི་བཟོད་པ་རིམ་པར་སྒྲེལ་བཞིན་པའི་ནང་དོན་ཁག་ཅིག་གི་ལན་འདེབས།)

ཉེ་ལམ་དགེ་ལུགས་ཡིག་རྒྱུགས་ཆེན་མོའི་བྲེལ་ཟེང་གིས་སྒྲ་གས་རིང་གསར་འགྱུར་བརྒྱད་ལམ་ཁག་ལ་དོ་སྣང་བྱེད་ཁོམ་ཁྱོན་ནས་མ་བྱུང་ཞིང་། བྱི་ལོ་ ༡༩༩༩ ལོའི་བྱི་ཟླ་ ༩ ཆོས་ ༡༩ ཉིན་གཞི་ནས་ལས་རིམ་དེ་མཚུགས་པས་སྟོན་ལ་བབ་ཅན་བྱུང་། རོ་ཤེས་ཤིག་གིས་ཞལ་པར་ནང་རྒྱ་ནག་གཞུང་གིས་ད་ལོའི་བྱི་ཟླ་ ༩ པ་ནས་འགོ་འཛུགས་གྱིས་སྒྲི་ནོར་ཡགོང་ས་ཡུལ་ས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་ལ་ཆོས་ལུགས་དང་འབྲེལ་བའི་གནད་དོན་མང་པོ་ཞིག་གི་ཐོག་ཁུངས་མེད་རྒྱུ་བཟོའི་འཆལ་གཏམ་ཉན་མི་བཟོད་པའི་དཀྱིགས་བཤད་མང་དག་ཅིག་བཀོད་སྤྱིག་དང་། འཆར་གཞི་ཡོད་པའི་སྒྲོ་ནས་ཀྱང་གོ་བོད་ཀྱི་གསར་འགྱུར་ཏ་བ་ཟེར་བའི་ནང་རྒྱ་ཁྲབ་ཏུ་བཀའ་སྔར་དང་འབྲེལ་བཞིན་པའི་སྒྲོར་བཟོད་བྱུང་། རེད་ཀྱི་བསམ་པར་རྒྱ་གཞུང་གིས་དེ་སྔ་མའི་ཅེ་ཏུང་གི་གཏམ་བཤད་ནང་། རྒྱ་གཏམ་གཅིག་ཆར་བརྒྱ་ཅན་བསྐྱར་སྒྲོམ་བྱས་ན་བདེན་པ་ཆགས་ཀྱི་རེད་ཅེས་པའི་བསྐྱབ་བྱ་དེ་རྒྱུན་རིང་ཉམས་ལེན་བྱས་པས་བྱུབ་འབྲས་ཀྱང་གང་འཆམ་བྱུང་ཡོད་པ་རེད། འོན་ཀྱང་རྒྱ་དམར་གྱི་ཡབ་ཆེན་མའོ་ཡི་སྐད་ཆ་དང་བསྐྱབ་བྱ་དེ་ནི། དེ་སྔ་སྔོངས་གཉིད་ལས་

མ་སང་པའི་དུས་སྐབས་སུ་བེད་སྤྱོད་གཏོང་རྒྱའི་ལམ་སྟོན་ཞིག་ཡིན་པ་ལས། རེང་
 སང་འཛམ་གླིང་གི་ནང་གང་སར་མིག་དང་ན་བ་གསལ་བོ་ཡོད་པ་མ་ཟད། གླང་
 རོར་ནམ་པར་འབྱེད་པའི་བསམ་སྒྲོ་ཡང་རྒྱ་གཞུང་གིས་ཆོད་དཔག་ཅི་བཞིན་སྟན་
 པ་འཕེབས་པ་ལྟ་བུ་མ་ཡིན་པར། ཉི་མ་ཤར་བ་ལྟར་གསལ་ཐག་ཆོད་ཡོད་པས་ལན་
 འདེབས་བྱེད་དགོས་ཡོད་པ་ཐོན་མ་བྱུང་སྟེ། ཡིག་ཆ་དེར་ཆར་གཅིག་བལྟ་དགོས་
 བསམས་ཏེ། གཡལ་རོགས་ཞུས་པར་ལམ་སང་ལག་པར་འཁྱོར་བྱུང་། ལག་སོན་
 བྱུང་བ་ཀྱང་གོ་བོད་ཀྱི་གསར་འགྱུར་ཏེ་བ་ཟེར་བ་དེར་སྟེལ་བའི་ཡིག་ཆ་བྱི་ཆེ་༤
 ཆོས་༥༣ ཅུས་བྱི་ཆེ་༤ ཆོས་༡༧ བར་གྱི་དབྱེད་གཏམ་ཁག་བཙོ་ལྔ་ཙམ་འདུག་པ་
 ལ་ཞིབ་བལྟས་བགྲིས་པར། རྟོག་གཏམ་བསྐྱར་སྒྲོས་ཀྱི་བཤད་པ་སུས་ཀྱང་ན་བར་
 མི་འགྲོ་བའི་སྤང་བ་གང་ཤར་སྟོན་པའི་ལབ་བརྟོལ་ལྟ་བུ་བསྐྱར་དང་ཡང་དུ་སྟོར་བ་
 བརྒྱབ་ནས་གིས་འདུག་པ་དེའི་ནང་། ནང་ཆོས་ལ་ལོག་འགྲེལ་བརྒྱབ་སྟེ་རྩ་བའི་སྒྲ་
 མར་དམའ་འབེབས་བྱས་པ་དང་། ལོ་རྒྱུས་ལ་དཀྱིག་བཤད་དང་། རོན་དངོས་སྤྱོད་
 འགེབས་བྱེད་པ། བོད་རྒྱ་མི་རིགས་གཉིས་དབར་འགལ་སྒྲ་སྟོང་བའི་སྒྲིག་གཡོ་
 བཤམ་པ་སོགས་སྤྱི་བྱི་འགལ་སྒྲ་ཡོད་པའི་ཡིག་རྩལ་འདི་རིགས་མཐོང་དུས་སྐབས་
 མེར་ལངས་པ་ཞིག་འདུག འོན་ཀྱང་ཆོས་ལུགས་དང་འགྲེལ་བའི་གནད་དོན་འགའ་
 ཞིག་གི་ཐད་ལན་འདེབས་མ་བྱས་ན་ཆ་རྒྱས་མེད་པ་འགའ་ཞིག་དབྱ་འཁོར་འབྱུང་
 རོགས་ཀྱིས་གསལ་འདེབས་བྱེད་འདོད་བྱུང་།

ཏྲ་གཞུང་གིས་གསང་སྒྲགས་སྐོར་ལོག་འབྲེལ།

ཡལོང་ས་ཏུ་ལའི་ལྷ་མས་དུས་འཁོར་དབང་ཆེན་གནང་བའི་མཛད་འཕྲིན་ཁག་གྱུ་
 བྲག་གཞུང་གི་སྤྱིང་ནད་དུ་གྱུར་ཏེ། དེའི་ཐད་མི་ཤེས་རྩལ་བཟོ་བྱས་ནས་ཡིག་ཆ་
 སྒྲ་བྱི་དུ་མའི་ནང་ཡང་དང་བསྐྱར་དུ་འདི་ལྟར་བཤད་ཡོད། གསང་སྒྲགས་ཀྱི་ཆོ་ག་
 རྒྱས་ཤོས་དུས་འཁོར་དབང་ཆེན་གྱི་ཆོ་གར་འགྱུར་ལྡོག་བཏང་བ་དང་། དུས་དབང་
 མ་བསྐྱར་བའི་སྡོན་ལ་དུས་འཁོར་གྱི་བསྡོན་བ་ལྷ་བ་ཉ ནས་༤ བར་བསྐྱེལ་དགོས་
 ཟེར། ༼༣༠༠༤-༠༥-༡༠ དབྱུང་གཏམ་ནང་གསལ།༽ ཡང་༣༠༠༤-༠༥-༠༥ དེའི་ནང་
 དུས་འཁོར་གྱི་རྗེ་རྗེ་བསྡོན་མཆོམས་སྐྱབ་བར་ལོ་གཅིག་ནས་གསུམ་བར་འགོར་
 གྱི་ཡོད། ཅེས་སྐབས་རེར་ལྷ་བ་གཅིག་ནས་དུག་བར་དགོས་ཟེར། ལན་རེར་ལོ་
 གཅིག་ནས་གསུམ་བར་འགོར་གྱི་ཡོད་ཅེས་ལོ་དང་ལྷ་བའི་རྟེ་བག་ཡོད་པའི་ལོག་
 འབྲེལ་བརྒྱབ་འདུག

ད་དུང་ཡིག་འཆལ་དེའི་ནང་། དུས་འཁོར་དབང་ཆེན་ནི། དབང་སྐྱར་བའི་
 ཆོས་ཀྱི་འདུ་འཛོམས་ཆེན་མོ་ཞིག་ཡིན་པས་དེའི་ནམ་པ་དང་། ནང་དོན་ཆང་མར་
 ཆོ་ག་ནན་པོ་སྤྱང་དགོས་པ་ལས་རང་དགར་སྐྱབ་བཅོས་བྱེད་ཆོག་གི་མེད། ཅེས་
 བསྟན་པ་ལ་ཤ་ཆ་མདོག་གིས་གསུང་དུ་གཏམ་རན་སྒྲོག་བཞིན་ཡོད། མ་ཟད་
 མོད་ལུས་ཀྱི་དགོན་བ་མང་པོར་རྒྱལ་གཅིས་ཆོས་གཅིས་ཟེར་བའི་ལས་འགྲུལ་
 སྤེལ་སྐབས་སྤྱིང་དོན་འདི་བསྐྱར་དང་ཡང་དུ་སྒྲོག་བཞིན་ཡོད་མོད། སྐྱབ་རན་པ་
 དེ་དག་གིས་ཀྱང་ཡིག་ཆ་དེའི་ནང་དོན་ཅི་ཞིག་ཡིན་པ་མཐོ་ཆོས་ཡོད་པ་མ་རེད།
 ཞེད་ཀྱིས་ཤེས་དགོས་པ་ཞིག་ལ། དོན་དངོས་ཐོག་ཡལོང་ས་ཏུ་ལའི་ལྷ་མས་དུས་
 འཁོར་དབང་ཆེན་གནང་བའི་བརྒྱུད་རིམ་ནི།

ཕྱི་ལོ་༡༩༥༡ ཟླ་༡ ཚེས་༣༠ ཉིན་ཡགོང་ས་མཆོག་གོ་མོ་ནས་ལྷ་སར་
 སེབས་རྒྱུས། ཡོངས་འཛིན་གླིང་རིན་པོ་ཆེར་རྒྱུད་སྡེ་གཞན་དང་བཞད་སྒོལ་མི་
 འབྲ་བའི་དབལ་ལྷན་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་དབང་ཆེན་སྒྲོལ་རྒྱུད་གསོལ་བ་བཏབ་
 བར། དགེས་བཞེན་ཞལ་བཞེས་གནང་སྟེ། ཅེར་གཟིམ་ཅུང་ཟློ་བཟང་མདུག་སར་
 བཅོམ་ལྷན་འདས་དབལ་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་ཐུགས་དཀྱིལ་གྱི་ལས་བསྟན་ཆད་
 ལྷན་མཛད་རྒྱུ་ལྷ་སའི་གླིང་ཟླ་བ་དུ་ཁ་སྐོང་སྒྲིན་སྟེག་དང་བཅས་བ་གནང་སྟེ།
 ཕྱི་ལོ་༡༩༥༢ ལོར་པོ་ཏ་ལའི་སྲིད་ཞིའི་ཕུན་ཆོགས་སུ་སློབ་མ་རྒྱུ་འཛིན་གྱི་ཆོག་
 དེའི་རྒྱུ་ས་མཆོག་གི་སྐོར་རྣམས་དང་། སའི་ལྷ་མོ་ལྷག་གནས་སོགས་སྟོན་གྱི་
 རིམ་བ་རྣམས་སྟེན་དུ་སོང་བའི་སྐོར་སྐུ་ཆོན་ལ་བརྟེན་ཏེ། སྐུ་གསུང་ཐུགས་
 ཡོངས་སུ་རྒྱུགས་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་ལེགས་བར་བཞེངས། སྐུ་བ་ཅིང་མཆོད་བ་
 དང་། བདག་ཉིད་ཞུགས་ཤིང་དབང་བཞེ་ཡོངས་སུ་རྒྱུགས་བ་བཞེས་ནས་བཅོམ་
 ལྷན་འདས་ཤུག་ཐུབ་པ་ཉིད་ཀྱིས་དང་པོའི་སངས་རྒྱས་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་སྐུར་
 བཞེངས་ཏེ། རྒྱལ་པོ་ཟླ་བ་བཟང་པོ་ལ་སོགས་པའི་སྐལ་ལྷན་གྱི་སྐྱེས་བུ་རྣམས་ལ་
 རྒྱུད་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་འདི་ཉིད་ཀྱི་ཆོས་འཁོར་བསྐོར་བར་མཛད་པའི་དུས་ཆེན་ནག་པའི་
 ཉ་བའི་དུས་ཆེན་དང་སྐབས་བསྐྱེད་ཉིན་གསུམ་རིང་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་འཇུག་པའི་
 སྐོར་དང་། བྱིས་བ་ལྟར་འཇུག་པའི་དབང་བདུན། མཆོག་དབང་གོང་མ་གསུམ།
 རྩོམ་སྐུ་དཔོན་བདག་པོ་ཆེན་པོའི་དབང་མཐའ་རྟེན་དང་བཅས་བ་གསན་བཞེས་
 མཛད། (ཡོངས་འཛིན་གླིང་རིན་པོ་ཆེའི་རྣམ་ཐར་དཔེ་རིང་། བོད་གཞུང་ཤེས་རིག་དཔར་ཁང་
 གིས་ཕྱི་ལོ་༡༩༩༩ ལོར་དཔར་བ། ཤོག་ངོས་༡༥ ན་གསལ།) དེ་ལྟར་དབང་རྒྱུན་ཆད་ལྷན་
 ཡོངས་འཛིན་གླིང་རིན་པོ་ཆེ་ལས་ཞུས་ཤིང་། ཕྱི་ལོ་༡༩༥༣ ལོའི་དགྲུན་ཐོག་ཅེ་

མོ་བྲང་དུ་ཡོངས་འཛིན་གླིང་རིན་པོ་ཆེ་དང་། ཡ་སྐྱབས་རྩེ་ཁྲི་བྲང་རིན་པོ་ཆེ། དེ་
 དུས་ཀྱི་རྣམ་གྲུ་སློབ་དཔོན་ཐུབ་བསྟན་སློབ་ལམ་ལགས། དེ་དུས་ཀྱི་རྣམ་གྲུ་དབྱ་
 མཛད་ཐུབ་བསྟན་མཆོག་ལྷན་དགྲུང་གྲངས་༤༣ དེང་སང་རྩ་རམ་ས་ལར་དངོས་
 སུ་བཞུགས་ཡོད་པ་བཅས་དང་ལྷན་དུ་ཡགོང་ས་མཆོག་ནས་བཙམ་ལྷན་འདས་
 དཔལ་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་ཐུགས་དཀྱིལ་གྱི་ལས་བསྟེན་བཅད་རྒྱ་མཛད་དེ་ལས་
 རུང་གི་བསྟེན་པ་ཁ་སྐོང་ཕྱིན་སྲེག་དང་བཅས་པ་ཆད་ལྷན་བསྐྱབས་ཚུལ། ལྷུ་འི་
 ཡོངས་འཛིན་ཁྲི་བྲང་རིན་པོ་ཆེའི་རང་རྣམ་མ་བཙས་ལྷུག་པོར་བཀོད་པ་འབྲུལ་
 ལྷང་སྐྱ་མའི་རྒྱུ་གར་དཔེ་རིང་ཤོག་ངོས་༡༣༤ ན་གསལ་པོ་བཀོད་འདུག་པར་མ་
 ཟད། ད་དུང་ཡགོང་ས་མཆོག་གི་རང་རྣམ་ཕྱི་ཡུལ་དུ་རང་དབང་དཔེན་ཡིག་ཤོག་
 ངོས་༡༦ ནང་ལྷ་ལྷང་པ་རྒྱོ་བཟང་ལུན་ཆོགས་ཀྱིས་བོད་འགྱུར་ལྷི་ལི་བོད་ཀྱི་ཁང་
 པ་ནས་༡༩༠༠ ལོར་དཔར་མ་ཤོག་ངོས་༡༣༩ ལས། དབང་ཆེན་ཞུས་ཆར་རྩེས་
 ངས་རྒྱ་བ་གཅིག་རིང་ལས་རུང་གི་བསྟེན་པ་བཏང་བ་ཡིན། ཞེས་པ་ནས་སྐབས་
 དེའི་ཉམས་སྣང་དེ་འབྱུང་འབྱུར་གྱི་རྟགས་མཆན་ཞིག་ཡིན་པ་ད་ཆ་ངས་མཐོང་གི་
 འདུག རྟགས་མཆན་དེ་དང་མཐུན་པར་ངས་རྒྱལ་མཆོག་སྐྱ་མེད་གོང་མ་ཆོ་ལས་
 དུས་འཁོར་དབང་ཆེན་ཐེངས་མང་བ་འཛམ་གླིང་ཡུལ་ཁག་མང་པོར་བསྐྱར་བ་
 ཡིན། ཞེས་བསྟེན་པ་གནང་བའི་དུས་ཆོད་དང་ཡུན་ཆད། འཁོར་དང་ཉམས་སྣང་
 གི་རྟེན་འབྲེལ་སོགས་གསལ་བོར་གསུངས་ཡོད། ད་དུང་ཁྲིད་ཀྱིས་གསལ་བོར་
 ཤེས་དགོས་རྒྱ་ཞིག་ལ། བསྟེན་པ་ལ་མཆན་མའི་བསྟེན་པ་དང་། གྲངས་ཀྱི་བསྟེན་
 པ་། དུས་ཀྱི་བསྟེན་པ་གསུམ་ཡོད་པ་ལས་དུས་ཀྱི་བསྟེན་པ་གཙོ་བོ་མ་ཡིན་པ་དང་།
 དབང་གནང་མཁན་དེས་དབང་གནང་ངེས་བཞིན་བསྟེན་པ་བཞུགས་མི་དགོས་
 པ་གསུང་སྐགས་ཀྱི་དགོངས་དོན་ཡིན་ལུགས་ཀྱང་ངེས་ཅན་དུ་སེམས་ལ་ཞོག དེ་

ལྷན་ཡོངས་འཛིན་ནས་སྐྱོ་བ་གཉིས་དང་ནས་བྱ་སྒྲོལ་དཔོན་དང་དབུ་མཛད་ལྷན་དུ་
ལས་བྱེད་གི་བསྟེན་བཅད་ལྷན་བཏང་སྟེ། ཕྱི་ལོ་༡༩༥༤ ལོའི་ཟླ་༥ པའི་ནང་བོད་
ཀྱི་རྒྱལ་ས་ལྷ་སའི་ནོར་གླིང་དུ་གསལ་ན་མཁན་འབྲུམ་ཕྱག་བརྒྱལ་བར་དཔལ་དུས་
ཀྱི་འཁོར་ལོའི་དབང་གནང་མགོ་རྒྱགས་ཤིང་། ཕྱི་ལོ་༡༩༥༤ ལོའི་ཟླ་༤ པར་ལྷ་
སའི་ནོར་གླིང་དུ་དུས་དབང་ཐེངས་གཉིས་སྐྱོ་བ་གནང་བ་ནས། ཕྱི་ལོ་༡༩༥༤ ལོར་
རྒྱ་གར་གྱི་ཕྱོགས་དཔལ་ལྷན་འབྲུམ་སྤྱངས་མཛོད་རྟེན་དུ་དུས་དབང་ཐེངས་སྟུང་
ཅུ་པ་སྟུང་བ་ནི། རྒྱ་བོད་མཁས་པའི་ལོ་རྒྱུས་ནང་མཛོད་དགོན་ཞིང་ཆེས་འོད་སྟོང་
འཛེར་བ་ཞིག་ཡིན། རྒྱ་དམར་གྱི་ཡིག་ཆ་དེ་དག་གི་ནང་ལོ་ལྷན་དུས་འཁོར་དབང་
ཆེན་ཐེངས་ལྔ་འཛོགས་སྐྱོ་བ་དང་། ཕྱི་ལོ་༡༩༥༤ གཅིག་གི་ནང་ཐེངས་བཞི་ཅུ་
འཛོགས་ཐེངས་བཅུ་ལྔ་གསལ་ནི། རྒྱ་གར་ཡིན་ཏེ་ལོ་ལྷན་འཛོགས་མེད་པ་ནི་གྲངས་
ཀུན་ཤེས་སྐྱོ་བ་དང་། ཕྱི་ལོ་༡༩༥༤ ལོར་དུས་དབང་ཐེངས་གསུམ་མ་གཏོགས་བཞི་
འཛོགས་མེད་པས་རྒྱ་ཆོག་གིས་གང་བའི་ཡིག་ཆ་དེར་སྟུང་ཞིག་ཡིད་ཆེས་སུ།
དེ་ལས་ཀྱང་འོད་སྟེངས་རྒྱུ་ཆེ་བ་ཞིག་ནི། ལྷོ་ལོ་ས་མཆོག་གིས་དུས་འཁོར་
དབང་ཆེན་གྱི་འདུ་འཛོམས་སར་ཆབ་སྲིད་ཐད་དན་སྟུང་བྱས་པ་དང་། མི་རིགས་
དབང་གྱི་འབྲེལ་བར་དཀྱིལ་ཤིང་རྒྱག་པ། གྲང་གོ་ཁ་ཕྱལ་གཏོང་བའི་བྱ་སྒྲོལ་སྟེལ་
རྒྱལ་ལན་མང་བཟོད་འདུག

དོན་དངོས་ལས་གཡོལ་ཏེ་གནད་དོན་གྱི་ངོ་བོ་ཁ་བསྐྱར་ནས་བཤད་པའི་
འོད་སྟེངས་དེ་རིགས་ནི། རྒྱ་གཞུང་ལ་ཐབས་ཤེས་བྲལ་བའི་ཐབས་ཤེས་ཤིག་ཡིན་
ཤིང་ཆེ་ཡང་། དུས་འཁོར་དབང་ཆེན་ཉན་མཁན་བོད་པ་གཅིག་ཕྱི་མ་ཡིན་པར་རྒྱ་
དཀར་ནག་དང་། ཕྱི་རྒྱལ་ཡུལ་གྱི་ཁག་ནས་དཀའ་ངལ་བྱུང་བས་དཀྱིས་ཐེབས་པའི་

ཤེས་རབ་ལྷན་པའི་མི་རྣམས་ཡིན་པས། བྱེད་ཆོས་བཤད་སྤངས་ཅི་ལྟར་བསྐྱུར་ན་
ཡང་། འཇིག་རྟེན་པའི་མི་རྣམས་སྒྲུང་དོར་མི་ཤེས་པའི་སློན་སྐྱུགས་ཀྱི་སར་འཛོག་
མི་རུང་བ་མ་ཐེ་ཡང་ཤེས་དགོས། ཁོང་ཆོས་བྱེད་ཆོའི་ཤོད་སྤངས་དེར་དོགས་པ་ཐེ་
བར་མ་ཟད། ཐ་ན་ཡིད་ཆད་དེ་ཞེན་པ་ལོག་ངེས་ཅིང་། དཔེར་ན། ངས་བྱེད་ཆོའི་སློ་
སློ་འབྱེད་པའི་གསལ་འདེབས་ཤིག་བྱེད།

ཕྱི་ལོ་༡༠༠༤ ལོར་གནས་མཆོག་ཨ་མ་ཡ་ཏིར་ཡ་གོང་ས་རྒྱ་ལའི་སྐྱ་མས།
མི་དང་མིའི་དབར་མ་ཟད། སེམས་ཅན་སྟོག་ཆགས་ཚུན་ཆད་ལ་ཡང་གཞོད་འཆོ་
གཏོང་མི་རུང་བའི་ཞི་བདེའི་ལམ་སྟོན་གནང་བ་དེས། དུས་དང་སང་བོད་ཆོལ་ཁ་
གསུམ་གྱི་ནང་རྒྱན་ལྷགས་བེད་སྟོན་བྱེད་པ་དུས་གཅིག་ཏུ་མཆོམས་འཛོག་བྱུང་བ་
དེས་བྱེད་ཆོའི་སེམས་ནང་ལ་ཆོར་བ་ཅི་ཞིག་སྟོན་གྱི་འདུག་གས། མ་གཞི་ས་ཐག་
རིང་བོའི་གསུང་ཆོག་གཅིག་གི་རྒྱལ་པ་དེར་བྱེད་ཆོས་ནམ་རྒྱན་ལྟར་མ་ཡིན་པའི་
བྲང་བློགས་ཀྱི་གོ་བ་ཞིག་ལོངས་དང་། ད་དུང་དངོས་དང་བརྒྱད་པས་མི་གྲངས་
མང་པོ་ཞིག་གིས་ཆང་རག་དང་ཉལ་ཐ་བཅད་པ་དང་། རྒྱ་དང་རྩུབ། ལྷ་ཅང་བཅད་
པ་སོགས་ལམ་ནོར་ལྟོག་ཤེས་ཀྱིས་སྤྱི་ཆོགས་དང་མི་སྤེར་གྱི་བདེ་འཇགས་དང་
ཁོར་ལུག་སྐྱབ་སྟོབ། ཤེས་ཡོན་གོང་སྤེལ་ཐད་ལ་བག་ཆགས་ཅི་ཅམ་བཞག་ཡོད།
འགོ་བ་མིའི་ཀྱན་སྟོན་དང་བསམ་སྟོ་ཡར་རྒྱས། མི་རིགས་འཆམ་མཐུན་དང་། བན་
རྒྱན་རོགས་རམ། སྤྱི་ཆོགས་བདེ་འཇགས་དང་། ཆོས་ལུགས་མཐུན་སྦྱིལ་ཐད་
སུས་ཀྱང་བཞག་མ་སྟོང་བའི་མཛད་རྗེས་བཞག་པ་དེ་ཆོ། བྱེད་ཆོའི་བཛྲོད་སྟོལ་
ལྟར་མེས་རྒྱལ་གྱི་རྒྱབས་ཆེན་མི་སྣ་འདིའི་སྐྱ་ན་མེད་པའི་མཛད་རྗེས་སུ་བསྐྱགས་
བཛྲོད་བྱེད་རྒྱ་ལས་ལྟོག་སྟེ། རང་མིར་རང་གིས་དམའ་འབེབས་བྱེད་རྒྱ་ནི། ཆོས་ཐ་
ཤེས་ཀྱི་བྱེད་སྤངས་ཤིག་མ་ཡིན་ནམ།

རྒྱ་གཞུང་གིས་དམ་ཚིག་འདུལ་བའི་བཅས་ཁྲིམས་དང་ ལམ་གྱི་གཙོ་བོ་ཁག་ལ་ལོག་འགྲེལ།

དེར་སང་ཚོས་མེད་སྤྱོད་བ་རྒྱ་དམར་གཞུང་གིས། ཚོས་ལུགས་ཁ་ལ་ཁྲིར་ནས་ནང་
 ཚོས་ཀྱི་དགོངས་དོན་ལ་ལོག་འགྲེལ་བརྒྱབ་སྟེ། བོད་གཞིས་བྲེས་གཉིས་ཙམ་དུ་མ་
 ཟད་འཛམ་གླིང་ནང་བསྟན་གྱི་དབྱ་ཁྲིད་ཅ་བའི་སྤྱོད་མ་ཡོང་ས་ཏུ་ལའི་སྤྱོད་མ་མཚོག་
 ལ་དམའ་འབེབས་དང་། གཞི་མེད་སྤྱོད་སྤྱར་ཆད་མེད་བྲས་དང་བྲེད་བཞིན་བ་ནི་
 ཆེས་ཐུགས་ཀྱི་བྱ་སྤྱོད་ཅིག་ཡིན། མདོ་དང་རྒྱུད་སྤེམ་མང་པོའི་ནང་། ཅ་བའི་སྤྱོད་མ་ནི།
 དངོས་གྲུབ་ཀྱི་འབྱུང་གནས་ཡིན་པས་དེ་ལ་སངས་རྒྱས་དངོས་ཀྱི་འདུལ་ཤེས་
 འཛིན་དགོས་པ་དང་། སངས་རྒྱས་དངོས་ཡིན་པར་བལྟ་དགོས་པའི་ཅ་དོན་གཏན་
 འབེབས་གནང་ཡོད། དེར་བརྟེན་ཅ་བའི་སྤྱོད་མར་སྤྱོད་སྤྱར་བྲེད་བ་ནི། རྒྱ་གཞིས་ཆེ་
 སོས་སུ་ཅི་བཞིན་ཡོད་པར་མ་ཟད། དགེ་སློང་ནམ་དག་ཅིག་ལ། སྤྱོད་མ་ཡིན།
 ཞེས་སྤྱས་ན། དེ་ནི་མཐར་བསྐྱུལ་ཏེ་དཀར་ནག་གི་དབྲེ་བ་འབྲེད་དགོས་པར་མ་
 ཟད། ཆད་ལྡན་གྱི་ཅ་བའི་སྤྱོད་མ། ས་སྤྱོད་རྒྱལ་བསྟན་ཡོངས་ཀྱི་བདག་པོར་དེ་ལྟར་
 སྤྱར་བ་བཏབ་ན། ཞི་ཞིང་དུལ་བའི་ཚོས་པ་ཚོས་ཀྱང་བཟོད་བསྟན་བྲེད་མི་རུས་པ་
 ཞིག་ཡིན་པ་ནི། སྤྱོད་མ་དགོས་པ་ཞིག་རེད། ནང་པ་ཙམ་མ་ཟད་ཚོས་ལུགས་ཀྱི་
 གྱི་འགྲོ་སྐྱབས་ཤིག་ཀྱང་ཡིན། ཁྲིད་ཚོས་ཡོང་ས་ཏུ་ལའི་སྤྱོད་མ་ཅ་བའི་སྤྱོད་མར་
 འཛིན་མཁན་གྱི་མི་དང་མིའི་བསམ་པར་གཏོར་རྒྱལ་ཆད་མེད་བཏང་སྟེ། བཟོད་
 མི་སྤྱབ་པའི་དགོག་གཏམ་བཟུམས་པ་དང་། ཡོང་ས་མཚོག་འདུལ་ཁྲིམས་མི་
 སྤྱང་མཁན་དང་། དགེ་སློང་མ་ཡིན་པ། ཚོས་པ་མ་ཡིན་པའི་སྤྱབ་བྲེད་ལྟར་སྤྱང་

སྤྲུམ་མི་པོ་དེ་ཅིང་ཉན་མི་བཟོད་པའི་དབྱུང་གཏམ་རིམ་པར་སྤེལ་རྟེ། འཛམ་གླིང་གི་
 མི་རྒྱུ་མི་མིག་གི་མཐོང་ལམ་དུ་བཀྲམས་པ་དེས། ཉན་རྒྱུ་ཞི་དུལ་ཅན་གྱི་མི་
 རྒྱུ་མི་ལ་ཡང་བཟོད་མི་སྤྲུམ་པའི་ན་སྤྲུམ་དང་ཁོང་ཁོ་སྤྲོད་བཞིན་ཡོད། འཛམ་གླིང་
 མི་མང་གིས་ཡགོང་ས་རྒྱ་ལའི་སྤྲུམ་མ་མཆོག་འཛམ་གླིང་གི་ཆོས་ལུགས་གཞན་ཁག་
 གི་དབྱུང་ཁྲི་ཆོ་ལས་ལྷན་འགྲུལ་གྱིས་གོང་བཀྲུར་ཐོབ་པའི་འདེམས་ཤོག་འཕངས་
 པ་ཐེངས་ཀ་ཆོད་ཅིག་བྱུང་ཡོད་པ་དེ་ཆོ་ནི། གཙོ་བོ་ཁོང་གི་གཞན་པན་བཟང་
 སྤྲོད་དང་། འདུལ་ཁྲིམས་གཅིགས་འཛིན། དཀའ་སྤྲུམ་དང་ལེན་གྱི་བཟོད་བསྐྱར་
 དང་། གུ་བཤངས་གྱི་སྤྲུམ་སྟོབས། དབྱ་གཉེན་མཉམ་པར་གཟིགས་པའི་བྱང་
 སེམས། སྟོས་བྱུང་རྟེན་འབྱུང་གི་ཡང་དག་པའི་ལྷ་བ་བཅས་ལ་བརྟེན་ནས་བྱུང་བ་
 ཞིག་རེད། ཁྲིད་ཆོའི་ཤོད་སྤངས་ལ་གཞིགས་ན་ད་ལྟའི་རྒྱ་དམར་གཞུང་འཛིན་ཁག་
 ཅིག་གི་གང་བསམས་དང་གང་བཤད་ལྟར་མ་སྤྲུབ་ན་འདུལ་ཁྲིམས་མི་སྤྲུང་མཁན་
 དང་། ཁྲིད་ཆོའི་ནག་ཉེས་ཐེར་འདོན་བྱས་ན་རྒྱུ་བཤད་མཁན། ཁྲིད་ཆོའི་གང་
 འདོད་ལྟར་མ་སྤྲུབ་ན་བསམ་པ་རྒྱུ་དག་མ་ཡིན་པ། མདོར་ན། སྟོན་པ་བཅོམ་ལྷན་
 འདས་དང་། རྗེ་ཙོང་ཁ་པ་སོགས་ཀྱི་གསུང་རབ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་གུང་ཁྲག་ཏང་གི་
 འདོད་པ་དང་མཐུན་པར་ལག་ལེན་བྱེད་དགོས་པ་འབྲ་བོ་ཞིག་འཆད་ཀྱི་འདུག དེ་
 བློ་འཆད་སྤངས་ལ་མཆོན་ཞིག་མ་རེད་དམ།

༡༠༠༩།༠༥།༠༡ ཉིན་གྱི་ཡིག་འཆལ་དེའི་ནང་། བྱ་དམངས་ཆོས་སྤྲུང་དགོས་
 པའི་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་རིགས་ཏ་ཅང་མང་པོ་ཡོད་པ་སྟེ། གཞི་ཅའི་བསྐྱབ་པ་ལྷ་ནས་
 དགོ་སྤྲོད་གི་འདུལ་ཁྲིམས་༣༥༠ སོགས་ཡོད་པ་འཁོད་འདུག འདུལ་ཁྲིམས་དགོ་
 སྤྲོད་ལ་ཅ་བ་བཞི་དང་བཅས་པའི་ཁྲིམས་༣༥༣ ཡོད་པ་ལས། ལྷ་ཞིག་དང་༣༥༠
 ཟེར་བ་ནི་གུང་ཁྲག་ཏང་གིས་གསར་དུ་སྟོན་འཕྲི་བྱས་ནས་བཅོན་དབང་བཏང་ན་

མ་གཏོགས་སྟོན་པ་བཅོམ་ལྡན་འདས་རྗེས་འབྲངས་དང་བཅས་པའི་འདུལ་གཞུང་
ན་མི་འདུག ད་དུང་ཁྱོད་ཆོས། ཡགོང་ས་མཆོག་གིས་མི་གསོད་ཀྱི་དོན་རྒྱུ་
བསྐྲངས་པ་དང་། ཆོས་གོས་ཀྱི་ན་ནས་གདུག་རྩལ་ཆེན་པོས་མི་དམངས་ལ་བསྐྱ་
གཞོག་གཏོང་བ། རྒྱུ་ཐེངས་མང་པ་དང་རྒྱུ་ཡུན་རིང་། རྒྱུ་བསྐྱད་མར་ཤོད་
མཁན་སོགས་སྤྲུག་རི་ངན་ཆད་ལབ་སྟེ། རང་ཉེས་གཞན་འགའ་ཀྱི་སྟོང་བསམ་
འཆང་བཞིན་ཡོད། ངས་ཁྱེད་ཆོ་ལ་གསལ་འདེབས་ཀྱིས་བློ་སྤྲོད་ཞིག་བྱེད། ཤོག་
ངོས་དཀར་པོའི་ཐོག་ལ་ཡི་གེ་ནག་པོས་བྲིས་པའི་ལོ་རྒྱུས་ཐོག་གི་བོད་མི་འབྲུམ་
ཕྱག་བརུ་གཉིས་བསད་པའི་སྤྲིག་ཉེས་དེ་སྤྲུལ་བཅོས་པ་རེད། བོད་མི་རྣམས་ཀྱི་
གཞུག་གི་ནོར་བུ་པན་ཆེན་སྐྱ་བོར་བརུ་པ་ཨེར་ཉི་ཉི་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཆན་མི་ལོ་
བརུ་བཞིའི་རིང་བཅོན་དང་བཟང་བཅོན་དུ་བརུག་ཅིང་། མཐར་ཐིམ་ལྷ་རྒྱ་དན་ལས་
འདས་པ་རེད། ཡང་སྤྲིད་འཁྲལ་མེད་གར་ཡོད་མི་ལེས་པ་དང་། རྒྱུ་མ་ཁྱི་འདོན་
བྲུས་ཀྱང་དགོན་པར་བཞུགས་ཉེ་ཆོས་སྤྱོད་ཀྱི་སྟོན་སྤྱོད་མི་སྤྱོད་པ། བྲ་བལ་
རིན་པོ་ཆེ་བཅོན་འཇུག་བྲུས་པ། མདོ་སྤྲིད་ཀྱི་བསྟན་པའི་སོག་ཤིང་གྲུང་ཐང་རིན་
པོ་ཆེ་དང་། ཁམས་ཀྱི་སྤྲ་ཆེན་གསེར་རྟ་མཁན་པོ་འཛིགས་མེད་ཕུན་ཆོགས་ཇི་
ལྷ་ར་གཟིམ་ཁྱིའི་མཐའ་ཅན་དུ་གྱུར་པ་རེད། སྤྲུལ་སྐྱ་བསྟན་འཛིན་བདེ་ལེགས་ལ་
སོག་ཁྱིམས་ཉེས་ཆད་བཀལ་པ་སོགས་ཡོངས་གྲགས་སྐྱ་སོག་ལ་ཐུག་པའི་དོགས་
གཞི་དེ་ཆོ་ད་དུང་འཛམ་གླིང་མི་མང་གི་སེམས་སྤྱ་སེལ་ཡོད་པ་མ་རེད། ད་དུང་ཁ་
གདངས་ཆད་ལ། རྒྱ་ནག་གྲུང་ཁན་ཉང་བོད་ལ་བཀའ་བློན་ཆེ་ལུགས་དང་། བོད་
མི་བདེ་སྤྱིད་ཕུན་སྤྲུལ་ཆོགས་པ་ཡོད་ལུགས་ཡང་དང་ཡང་དུ་རྒྱུ་བཤད་རྒྱུར་ངོ་
མི་ཆ་འཕམ། རྟོ་རྗེ་སྟོན་དཔོན་དང་། ཤ་ཁག་གཅིག་པའི་སྤྲུན་ཆུ་མི་རིགས་ཆོའི་

སྐྱེ་སྒྲིག་ལ་བསྐྱེད་བཤུགས་གཞིས་ལོང་། བ་ནོར་ལ་བཤུགས་གཞིག་གཏོང་བཤུགས་
 འཕྲོན་པོས་བདག་པོ་དང་། བདག་པོ་བྲན་གཡོག་ཏུ་བཞོལ་བའི་སྤྱི་ཚོགས་ལིག་
 གི་ནང་བདེ་སྤྱིད་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་ཡོད་པར་བཤད་པ་རྒྱུ་མིན་ན། རྒྱུ་མེད་པ་
 དེ་གང་ཡིན། འཛམ་གླིང་ཐོག་བྱུང་མ་སྤྱོད་པའི་ས་གྲི་ཡོད་པོད་ཀྱི་མེར་མོ་བས་སྤྲེ་
 བྱིད་པའི་རྒྱལ་མེད་ཆེན་ཞི་ཆོལ་གྱི་ལས་འགུལ་ཆེན་མོ་མདོ་དབུས་ཁམས་གསུམ་དུ་
 རབ་དང་རིས་པ་བྱུང་བ་འདི་ཆོ། དོན་དངོས་ཐོག་ཚོས་ལུགས་པས་སྤྱིད་ལ་རྒྱས་
 གཏོགས་བྱས་པ་མ་ཡིན་པར་སྤྱིད་དོན་གྱིས་ཚོས་ལུགས་པ་སྤྱོད་མ་བཅུག་པར་
 ལུ་ཐུག་སྟེ། ལག་པ་སྟོང་པ་ཁུ་རྒྱུར་བཅངས་ནས་ཁྲིམ་གཞུང་དུ་བུད་དེ་ཅ་ཁྲིམས་
 རང་གང་གསལ་བའི་ཚོས་ལུགས་སྤྱིད་རྒྱས་ཐང་གི་ཐོབ་ཐང་རྣམས་ཅིས་མེད་དུ་མ་
 གཏོང་རོགས་ཞེས་འཛོད་སྐྱུལ་གྱི་སྤྱི་སྤྱོད་པ་ཅམ་རེད། དབུས་ཀྱི་མེ་འབྲས་དགའ་
 གསུམ་དང་མདོ་སྟོད་སྤང་གྱི་དགོན་པ་ཆེ་ཁག་ཚོར་གཤོན་བཅེར་ཆད་མེད་བྱས་
 དང་བྱེད་བཞིན་པ། གཞུང་གི་དཔོན་རིགས་དང་། སྤྱི་བདེ་ཉེན་རྟོག་པ་ལས་བྱུ་བ་
 པའི་ལས་དོན་ཚོགས་རྒྱུང་དགོན་པའི་ནང་བཅའ་སྤྱོད་བྱས་ཏེ། བྱ་བཅུན་རྣམས་
 ལ་རེ་རེ་བཞིན་འདྲི་བཅུད་བསུན་གཅེར་དང་། གོ་རྟོགས་མཐོ་བའི་བྱ་བཅུན་དག་
 དགོན་པ་ནས་ཕྱིར་འབུད་བཏང་བ། འགའ་ཞིག་བཅོན་འཇུག་དང་། དགོན་པར་
 བསྐྱད་ཆོག་པ་རྣམས་ཀྱང་ངེས་པར་དུ། རྟོག་ས་རྒྱ་ལའི་སྤྱི་མང་ཁྲིམ་བསྐྱུགས་
 རོ་ཆོལ་གྱི་ཡི་གེ་ལ་ས་རྟགས་འཛོད་དགོས་པ། དགོན་པའི་བྱེད་སྤྱོད་སྤེལ་བར་ཆད་
 བཀག་དང་། དགོན་པའི་ནང་དགེ་འདུན་པའི་ཁྱེད་མཐོང་ཆད་བཀག་བཅོས་པ།
 དགོན་པ་དང་དགོན་པའི་དབར་འབྲེལ་གཏུགས་དང་ནང་ཚོས་ཁྱེད་མེད་མི་ཆོག་པ།
 དེང་སང་མདོ་སྟོད་སྤང་གྱི་བྱ་བ་མེ་འབྲས་དགའ་གསུམ་གང་དུ་འདྲེས་སྤྱིག་ལུགས་བྱས་

མི་ཚོག་པ་བཅོས་པ། སྡོན་ཆད་གདན་ས་གསུམ་ནས་སློབ་གཉེར་ཐོན་པའི་མདོ་
 སྡོད་སྐད་ཀྱི་དགོ་བཤེས་ལོ་རྒྱུས་ཐོག་ཅི་ཙམ་བྱུང་ཡོད། དེར་སང་དེ་ལྟར་མེད་
 དགོས་པའི་རྒྱ་མཚན་གང་ཡིན་ནམ། རྒྱ་གཞུང་གིས་བོད་ཀྱི་དགོན་པ་ཡོད་ཆད་
 ལ་བསུན་གཙུག་ཀྱིས་གཉའ་གཞོན་ཆད་མེད་བྱས་པས། བོད་ཁུལ་གྱི་དགོ་འདུན་
 པའི་ནང་ཆོས་ཀྱི་ཤེས་ཆད་བཙན་བྱོལ་ནང་གི་དགོ་འདུན་པ་ལས་ཏུ་ཅད་གིས་རྩེས་
 ལུས་ཐེབས་ཡོད། ནང་ཆོས་ཀྱི་དབྱ་ཁྲིད་ཆེན་པོ་ཡོངས་གྲགས་མང་པོ་སློག་གསོད་
 བཏང་བ་དང་། རང་གི་རྩ་བའི་སྒྲ་མ་རང་ཡུལ་དུ་ཐེབས་འདོད་ཡོད་ཀྱང་ཐེབས་
 མ་བཅུག་པ། ཐ་ན་སྤུལ་སྤྱིའི་ཡང་སྲིད་ཐུགས་ཐག་གཅོད་ཕྱོགས་ཐད། སྲིད་བྱས་
 གསར་བཅོ་བྱས་པ་སོགས་སྲོལ་རྒྱུ་ཆོས་ལུགས་ཀྱི་འགྲོ་སྤངས་ལུགས་ལྡོག་ཏུ་
 སྤྱད་དེ། སྲིད་གཞུང་གིས་ཆོས་ལུགས་ཀྱི་རྩ་བ་དང་ཡན་ལག་གི་དགོངས་དོན་ལ་
 སུབ་བཙོས་དང་ཐེ་རྩུས་བྱས་པ། ཐ་ན་ཆོས་འདུལ་བའི་བཙས་ཁྲིམས་དང་། དེས་
 འབྱུང་། བྱང་མེམས། ཡང་དག་པའི་ལྟ་བུ། སྤྱི་གསོད་དགོ་སྤྱོད་ཀྱི་ཆད་གཞི་རྣམས་
 ཀྱང་སྲིད་དོན་གྱི་དགོས་མཁོ་ལྟར་བཙོས་སྤྱི་གཞི་བའི་དེས་པ་མི་འདུག ཁྲོད་
 ཆོས་རྩ་ཁྲིམས་ནང་གི་ཆོས་ལུགས་དད་མོས་རང་དབང་ཟེར་བ་དེ་ཕྱོགས་ཡོངས་
 ནས་ལག་བསྟར་དོན་འཁྲོལ་བྱུང་ཟེར་བའི་ནང་དོན་ནི་དེ་ཆོ་རེད་དམ། ཁྲོད་ཆོའི་
 བསམ་ངན་སྦྱར་རྩུབ་འདི་དག་ནི། བོད་ནང་གས་གང་དུ་ཞི་ཆོལ་འབྱུང་བའི་རྒྱལ་
 ལྗོངས་ངོ་མ་དེ་རེད།

དོན་དངོས་ཐོག་མེས་རྒྱལ་ཁ་ཕྱལ་དང་གཅིག་གྱུར་ལ་གཏོར་བཤིག་གཏོར་
 བ། བརྟན་ལྷིང་བདེ་འཇགས་ལ་གཞོད་སློན་བཅོམ་ཁན་དེ་སྤྱེ་རེད། དེ་ནི་ལགོངས་
 ཏུ་ལའི་སྒྲ་མ་མ་ཡིན་པར། རྒྱ་ནག་གཞུང་ལ་དོགས་པ་རྣམ་ཏོག་ཆོ་བཀའ་པ་དང་།

ང་ཆེ་ང་བཙན་གྱི་སྤང་བ་མཐོང་ལས་ནས་བོད་ཀྱི་གཏེར་ཁ་སྡོག་འདོན་དང་ཤིང་
 རྒྱས་གཙོད་འབྲེག་ ཅ་ཆེའི་དངོས་རྒྱུ་མ་བྱིན་པར་སྦྲངས་ཏེ་བཟུ་གཞོག་བཏང་
 བ་ནམས། རྒྱ་ནག་ཏུ་སྦྱེལ་འདེན་བྱས་པ་དང་། མི་རིགས་དབྱེ་འབྱེད་དང་། གངས་
 ཉུང་མི་རིགས་བཅས་གཡོག་ཏུ་བཀོལ་བ་དེ་དག་འགོ་བས་སྤྱང་ཆེད། རྒྱ་ཐེངས་མང་
 བ་ཡུན་རིང་བ་བསྟུང་མར་བཤད་བ་དེ་རེད། རོན་དངོས་གཤམ་ནས་རང་སྦྱོན་གཞན་
 ལ་བཀལ་ནས་ཁ་གདངས་ཆད་ལ་ཡགོང་ས་མཆོག་ལ་ཤུའི་དགེ་སྦྱོང་དང་། རྒྱ་
 པའི་རྒྱུ་འབྲུག་ཡིན་ནམ། འཛམ་གླིང་ནང་བསྟན་གྱི་གཙོ་འཛིན་དང་བོད་ཀྱི་ཆོས་
 ལུགས་ཀྱི་གཙོ་འཛིན་ཡིན་ནམ། སོགས་དོགས་འདི་དང་ཟུར་ཟ་དན་སྤྲོས་ནས་
 མཁར་མི་ཤོང་བའི་ཤོད་སྤངས་འདི་རིགས་ནི། འཛམ་གླིང་གི་སྤྱི་ཕྱོགས་ཀྱི་མདུན་
 དུ་ངོ་ཆ་ཁ་སྦྱངས་བྱུང་སྐབས་རྒྱ་ནག་ལྷན་རྒྱུས་ཀྱི་འཕྲུག་ཐབས་ཟད་ཀྱི་གཡོ་
 གཏམ་ཙམ་ཞིག་རེད།

ཁྱོད་ཆོའི་སྤྱིང་ན་ས་དེ་གསལ་བོར་བཤད་ན། ཡགོང་ས་ཏུ་ལའི་སྤྱི་ཕྱོགས་
 འགྲན་སྒྲུ་མེད་པའི་ཀུན་སྦྱོང་དང་། གཞན་ཡིད་འགྲུགས་པའི་མཛད་འཕྲིན། སྤྱི་
 མེད་པའི་མཁའ་དབྱེད་དེ་སྦྱོ་གསུང་བྱུགས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་བསམ་གྱིས་མི་ཁྲབ་པ་དེ་
 ཆོ་རེད། ཁྱོད་ཆོ་མི་དགའ་ས་ཡང་། ཁོང་གི་མཛད་ཆེན་ཁག་དུས་འཁོར་དབང་
 ཆེན་གྱིས་མཆོན་པའི་གསུང་ཆོས་གནང་བ་དང་། བྱི་རྒྱལ་ཡུལ་གྲུ་ཁག་ཏུ་ཡང་
 ཡང་ཐེབས་ཏེ་མི་སྤྱི་རྒྱུས་ཆེན་ཁག་ལ་མཛུལ་འབྲུད་དང་། རྒྱ་ཆེའི་མང་ཆོགས་ལ་
 ཆོས་ལྷན་གྱི་གསུང་བཤད་གནང་བ། ཆོས་ལུགས་མི་སྤྱི་མཐོ་གསུང་ཁག་དང་མཉམ་
 འབྲེལ་གྱིས་འགྲོ་བ་མའི་ཀུན་སྦྱོང་ཡར་རྒྱས་དང་། འཆམ་མཐུན་རོགས་རམ།
 ཆོས་ལུགས་མཐུན་སྦྱིལ་གྱིས་སྤྲུག་བསྐྱེད་མེལ་ཐབས་དང་། བདེ་སྦྱིད་སྦྱོན་ཐབས་

གནང་བ། ཆོས་བརྒྱད་ཁག་གི་ཡང་སྲིད་ངོས་འཛིན་གནང་བ་སོགས་ཆེས་བྱད་
 ཏུ་འཕགས་པའི་རྒྱལ་སྐྱོང་གི་མཛུགས་པ་དེ་དག་ཡིན་ཡང་། མཛུགས་པ་དེ་དག་གི་
 འབྱུང་ཁུངས་ནི། ཁོང་གི་བྱང་སྤྱོད་གཙོ་བོ་འདུལ་བྱེད་པ་དང་། རྣམ་པར་དག་པའི་
 དབང་པོ་བྱུག་གི་ཉམས་ལེན། ཁ་དན་ཆོག་ལ་གནས་པ་དང་། འགྲོ་བ་ཀླན་ལ་མཉམ་
 ཉིད་བྱ་གཞིགས་ཏེ་བདག་གཞན་མཉམ་བཞེད་ཁོང་ཡངས་སྒྲོ་སྒྲོ་བས་དང་། ཐོས་
 བསམ་སྒྲོ་སྒྲོ་བ་ཀྱི་ཉམས་བཞེས་མཐར་ཕྱིན་ཏེ་ཉོན་མོངས་བྱུག་གསུམ་བཅོམ་བ་
 འདི་ཡིན་ལྟར་ལ། ཁྱེད་ཆོས་ཐད་དེ་ཨ་སྒྲོ་བ་བརྒྱུ་ནས་ཆོས་ལྷན་ཚུལ་འཆལ་ཡིན་
 ལུགས་གཏན་ཆོགས་བྲལ་བའི་ཆོག་སྐྱེས་མང་པོས་ནང་ཆོས་ལ་ལོག་འགྲེལ་བྱུག་
 དགོས་ཁེལ་བ་རེད། ཆོས་མེད་སྐྱེ་བ་ཀྱང་ཁྱེད་ཏང་གི་རང་མདོག་བསྟན་པ་ཡིན་
 ལགས་ཆེ། མིས་རྒྱན་བཤད་ཀྱིན་འདུག་ཅེས། རང་གིས་རྒྱན་བཤད་ན། འཆད་མཁན་
 གྱི་ཆེ་མཐོང་ལ་དོ་སྣང་འགྲོ་བྱུ་ཉག་ཅིག་ཡིན་པ་ནི་སྒྲོས་མ་དགོས་པ་ཞིག་རེད།

རྒྱ་གཞུང་གིས་དོན་དངོས་སྤྲོས་འགོ་བས་དང་ དཀྱིགས་བཤད།

མི་རྣམས་ཀྱི་ན་བྱང་དུ་སོང་བ་ནི། རྒྱ་གཞུང་གི་དཔོན་རིགས་སྒྲོ་བ་ཞིག་གིས་ནང་
 དོན་ཅི་ཡིན་ལ་མ་ལྟོས་པར་ཤར་ཤར་འཆད་པའི་རྒྱ་ཆོག་གཅིག་ཡོད་པ་ནི། མི་
 ཆེས་ཉུང་ཤིང་ཤིག་གིས་བོད་དུ་ཆོས་སྲིད་བྱང་འབྲེལ་གྱི་བཀའ་བཏོད་རྒྱུ་འཛིན་
 ཞིང་བྲན་ལམ་ལུགས་ཀྱི་ལོག་སྒྲོ་དབང་སྒྲུར་རོ་ལངས་བྱུག་པ་དང་། མིས་བྱུག་
 ཁ་སྤལ་དུ་གཏོང་བའི་བྱ་སྒྲོ་སྒྲེལ་གྱི་ཡོད་པ་རེད། ཅེས་ཁ་ནས་མ་ཉི་བཟང་བ་
 ལྟར་འཆད་བཞིན་ཡོད།

འོན་པ་དངོས་ཐོག་སྐད་ཆ་དེ་ནི། བོད་ཀྱི་རྒྱལ་རབས་ལ་འཁྲིག་བཤད་དང་།
 བོད་མི་རིགས་ཀྱི་རིག་གཞུང་དང་། གོམས་གཤེས་ལ་དམའ་འབེབས་བྱེད་པའི་
 སྐད་ཆའི་འོད་སྤངས་ཤིག་ཡིན། ཁོ་ཆོས་མི་ཉུང་ཤས་ཤིག་ཅེས་པ་ནི། བཅན་བྱོལ་
 གཞུང་དང་། ལྷག་པར་དུ་ཡགོང་ས་ཏུ་ལའི་ཁྲ་མ་མཆོག་ལ་གོ་རྒྱའི་དམའ་འབེབས་
 ཀྱི་བརྗེ་ཆད་ཅིག་ཡིན། ཡགོང་ས་མཆོག་ནི་ཆུང་དུས་ནས་མང་གཙོའི་ལམ་ལུགས་
 ལ་དགའ་འོ་གནང་མཁན་ཞིག་ཡིན་པ་ནི་ཡོངས་གྲགས་ཡིན་ལ། མ་ཟད་རྒྱལ་སྲིད་
 ཆོས་སྲིད་བཞེས་པ་ནས་བཟུང་བོད་གཞུང་གི་ལམ་ལུགས་བཅོས་སྤྲིག་གནང་རྒྱའི་
 བཅན་འབད་བཅོན་ལུགས་ཆེན་གནང་ཡོད་ཀྱང་འགོག་རྒྱུ་རིམ་པར་འཕྲད་ཡོད། རྒྱ་
 གར་ལ་སྐབས་བཅོལ་དུ་མེབས་རྗེས་དམངས་གཙོའི་ལམ་ལུགས་ཐོག་ཤར་བསྐྱོད་
 དགོས་རྒྱའི་གོམ་པ་མདུན་དུ་སློབ་ཏེ། ད་ལྟའི་བར་ལོ་ངོ་༥༠ རིང་བོད་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་
 ཐོག་བྱང་མ་ཁྱོང་བའི་འཕོ་འགྱུར་ཆེན་པོ་བྱང་སྟེ། བཅན་གཡོག་ལམ་ལུགས་བསྐྱར་
 ལོག་རྒྱུ་རྒྱ་པར་ཞིག་ཁོང་གི་སྐྱེད་བར་ཡོངས་རྫོགས་མང་ཆོགས་ལ་གནང་བ་དེ་
 ཁ་བཤད་ཅམ་མ་ཡིན་པར་དོན་འཁྲོལ་གནང་ཡོད་པ་རེད། མ་འོངས་པར་བོད་རང་
 བཅན་ནམ། ཆོལ་གསུམ་ཡོངས་ལ་ཆད་མཐོ་བའི་རང་སྲིད་རང་སྐྱོང་གང་ཞིག་གི་
 གནས་བབ་བྱང་ན་ཡང་ལམ་ལུགས་ནི་ང་ཆེ་རང་བཅན་གྱི་དམར་པོའི་ལམ་ལུགས་
 ཀྱང་མིན་ལ། ཞིང་བཅན་ལམ་ལུགས་ཀྱང་མིན་པར། དམངས་གཙོའི་ལམ་ལུགས་
 ཐོག་ཤར་བསྐྱོད་བྱེད་རྒྱ་ནི་ཐེ་ཆོམ་མེད་པ་ཞིག་རེད། སྐད་ཆ་དེ་ཆོ་སུ་ལ་འཆད་ཀྱི་
 ཡོད། བཅན་བྱོལ་ནང་གི་མི་རྣམས་སྐད་ཆ་དེར་ཡིད་ཆེས་མི་སྲིད་ལ། བོད་ནང་
 གི་མིག་རྣ་གསལ་བའི་ཤེས་ལྡན་མི་སྣ་དང་། རྒྱ་ཆའི་རོང་འགྲོག་པ་མང་ཆོགས་
 རྣམས་ཀྱང་ཁྱོད་ཆོའི་གཡོ་གཏམ་ལ་སློ་མི་གཏོད་པ་ནི་བོད་ས་ཡོངས་ཀྱི་ས་བྱའི་

ཞི་ཚེ་ལ་ཆེན་མོ་དེས་ར་སྤྲོད་བྱེད་ཐུབ་པ་ཡིན། རྣམ་པ་གཅིག་ཏུ་ན་ཁྱེད་ཆོའི་ལག་
 པ་ནས་སྒྲོག་དུལ་ལེན་མཁན། རུལ་སྤངས་སུ་གྱུར་བའི་དོལ་རྒྱལ་པ་རེ་རྒྱང་གིས་
 ཡིད་མི་ཆེས་བཞིན་དུ། ཁྱེད་ཆོའི་ལད་སྒྲོས་བྱེད་སྲིད་པ་ཞིག་རེད།

རྒྱ་གཞུང་གིས་ལོ་རྒྱུས་རྒྱན་བཟོ་དང་གཡོ་བཅས།

བོད་ཀྱི་འདས་པ་དང་། ད་ལྟའི་ལོ་རྒྱུས་ནང་། བོད་བསྐྱན་པ་ཆབ་སྲིད་རིག་གཞུང་
 དང་བཅས་པ་ཆག་འདྲིག་གི་མཆོམས་སུ་སྦྱང་ལ་ཆད་མེད་བསྒྲིན་ཏེ། བོད་ལ་
 བཀའ་ཁྲིན་ཆེ་བ་གཅིག་ཡོད་པ་ནི། ཡལོང་ས་རྒྱ་ལའི་ཁྲ་མ་སྦྱ་ཕྱིང་བཅུ་བཞི་པ་འདི་
 ཉིད་ཡིན་པ་བོད་ཕྱི་ནང་གཉིས་ཀའི་སེམས་སུ་གསལ་བོ་ཡོད་པ་རེད། དེ་བས་ཁྱེད་
 ཆོས་རྣམ་པ་དང་ནང་དོན་མི་འབྲ་བའི་སྒོ་ནས་ཡལོང་ས་མཆོག་ལ་མཆོད་དམས་
 བྱས་ཏེ། བོད་རྒྱ་མི་རིགས་གཉིས་ཀྱི་མི་དམངས་ཆོར་བག་ཆགས་ངན་པ་བཞག་
 སྟེ་ཡལོང་ས་མཆོག་དང་རྒྱ་ཆེའི་མི་དམངས་དབར་འགལ་སྒྲ་བཟོ་འཆར་ཡོད་ཀྱང་།
 དགག་པ་ག་ཆོད་མང་པོ་བརྒྱབ་ན། ལོ་རྒྱུས་ཐོག་གི་སྒྲོ་བ་ཀྱི་དམ་ཆོག་དེས། མི་
 རྣམས་ཀྱི་སྦྱང་ལ་གྲིས་གཅིགས་པ་ལྟ་བུའི་ཆོར་སྤང་སྤྱོད་ཀྱི་ཡོད་པར་མ་ཟད། ལྷག་
 པར་དུ་ཡང་གྲུ་བཅུན་ཆོར་མཆོན་ན། ཆེད་མངགས་ཟིང་འཁྲལ་ལངས་དགོས་
 པའི་འབོད་བརྟེན་བཏང་བ་དང་གཅིག་མཚུངས་ཡིན་པས། སམ་ཉེས་སུ་ཕྱིན་ཆར་
 བའི་འཛོན་ཉགས་སྟོན་པའི་སྲིད་བྱུས་དེ་རིགས་ལ་གྲུབ་འབྲས་གང་ཡང་ཡོད་པ་མ་
 རེད། ཁྱེད་ཆོའི་སེམས་སུ། ཁྱེད་ཆོ་ལོངས་ཤོག་དང་། ང་ཆོ་ལ་གནས་མཆོ་སྐུ་
 གསུམ་ཀྱི་དམག་དང་། མཆོན་ཆ། དཔལ་འབྱོར། གཡོ་ཐབས་བཅས་ཡོད་པས་
 ལྟོས་ཤིག་ཅེས་ཟེར་རྒྱ་ཡིན་ཤས་ཆེ་ཡང་། བོད་དང་ཤར་ཉི་ཀི་མི་ཐན་གྱིས་མཆོན་

པའི་གངས་ཉུང་མི་རིགས་ཚང་མར་གཉའ་གཞོན་ཆད་མེད་བྱས་ན། ཉམ་ཞིག་གྲུབ་
འབྲས་ཀྱང་ཆོད་དཔག་ལས་བཞུལ་བ་ཡོང་མི་སྲིད་པ་ག་ལ་ཡིན། དུས་རྒྱུ་ཏུ་
བོད་ཀྱི་ས་ཁུལ་ཡོངས་དང་། ཤིན་ཅང་ནང་གོ་མཆོན་ལྷན་པའི་དཔག་ཤུགས་ཀྱིས་
གཞོན་བཅོར་བྱེད་དགོས་པའི་རྒྱ་མཚན་གང་ཡིན་ནམ། རྒྱ་དཔོན་ཆོ་མེད་རྒྱལ་ཁབ་
གང་དུ་བྱིན་ཀྱང་རྒློག་རྒློག་སྲུང་སྲུང་དང་། རོ་རྒྱལ་བའི་མདུན་དུ་ཁོང་ཁོ་དང་རོ་ཆོ་
འབར་བཞིན་སྒྲོར་འབྲུམ་བྱེད་དགོས་དོན་གང་ཡིན།

ད་དུང་ཁ་བདེ་མདོག་གིས། རུབ་ཕྱོགས་དག་ཆཱའི་སྟོབས་ཤུགས་དང་དབྱུང་
བ་སྐྱེལ་གྱི་འདུག་ཅེས་ཟེར། འོ་ན། ཁྱོད་ཆོ་རུབ་ཕྱོགས་དག་ཆཱའི་རྒྱལ་ཁབ་ཁག་ཏུ་
ཕྱོགས་འབྲུམ་བྱེད་དོན་གང་ཡིན་ནམ། དག་ཆཱའི་ལག་བ་ནས་ཅི་ཞིག་ལེན་འཆར་
ཡོད། ཁྱོད་ཆོས་བརྗོད་བ་ལྟར། ཆོས་ཀྱི་སྙིང་པོ་ནི། བྱམས་སྙིང་རྩེ་བྱ་རྒྱ་དང་།
ཆོས་ཀྱི་དཔེགས་ལུལ་ནི། འགྲོ་བ་རིགས་ཀྱི་སྤྱུག་བསྐྱེད་ལས་སྦྱོར་རྒྱ་དེ་ཡིན་
པས། ཡགོང་ས་རྒྱ་ལའི་སྒྲ་མ་མཆོག་གིས། ཁྱོད་རང་ཆོའི་སྤྱུག་སྐྱད་ལ་མ་འདྲེས་
པར་བོད་རྒྱའི་དཀར་ལྗོན་སེལ་ཐབས་དང་། འདྲེས་སྤྱིང་མི་མང་སྤྱུག་བསྐྱེད་དང་
བྲལ་ཞིང་རང་དབང་བདེ་སྦྱིད་ལྷན་པའི་ལམ་དུ་བཀྱི་རྒྱའི་ཆེད་རང་ཉིད་ཀྱི་ཁེ་ཕན་
རྩེས་སུ་འདོག་པ་དང་། འགྲོ་བའི་ཁེ་ཕན་སྤྱོད་ལ་བཞག་སྟེ། བྱ་དཀར་ལ་གངས་
མེད་པའི་རྒྱལ་སྤྱི་ཀྱི་སྦྱོད་པ་དང་དུ་ལེན་བཞིན་ཡོད་པ་ཟེར། དེ་བས་ཁྱོད་ཆོས་
ཡགོང་ས་མཆོག་གི་དབང་ཐུགས་ལ་འགན་ཁོལ་དང་། ཁོང་གི་ལོ་རྒྱུས་རྒྱ་བཟོ་
དང་གཡོ་བཅོས་བྱེད་པ་ནི། ཤིན་ཏུ་མ་འོས་པ་ཞིག་ཟེར།

ཆོས་ཐམས་པའི་མ་རབས་ཀྱི་བྱ་སྦྱོད་ཅིག་ནི། ཁྱོད་ཆོས་བོད་ཀྱི་བདེན་དོན་
རྟོག་བཟོ་བྱེད་ཆེད། ལོ་རྒྱུས་ནས་མགོ་བཙམས་ཏེ། རྒྱ་གངས་མང་བ། ཡུན་རིང་
དང་བསྐྱེད་མར་བཞག་དེ་བདེན་པ་ཆགས་རྒྱའི་རེ་བ་བྱེད་པ་དེ་ཟེར།

༡༠༠༥-༠༩-༡༡ ཡིག་རྫོབ་དེའི་ནང་། རྒྱ་ལ་ཞེས་འབོད་ལུགས་དེ་རྒྱ་ལ་རང་གིས་ཆོ་ལོ་སྤྲད་པ་ཞིག་དང་། བོད་བརྒྱུད་ནང་བསྟན་ཆོས་ལུགས་ཀྱིས་གསར་གཏོད་བྱས་པ་ཞིག་མིན་པར། གྲུང་དབྱང་གོང་མའི་སྲིད་གཞུང་གིས་ཆོ་ལོ་བསྐྱལ་བ་ཞིག་རེད། “རྒྱ་ལ་” ཞེས་པ་སོགས་སྐད་དུ། རྒྱ་མཆོ་ཆེན་པོའི་དོན་ཡིན་པ་དང་། “ལྷ་མ་” ཞེས་པ་དེ་བོད་སྐད་དུ་“སློབ་དཔོན་འིན་ཆེན་”ཀྱི་དོན་ཡིན་སོགས་བོད་སོག་མཆོད་ཡོན་གྱི་ལོ་རྒྱུས་དེའི་གསལ་ཉེ་བཤད་འདུག གང་ཡིན་ཞེ་ན། བ་སྟོན་འདི་ཆོ་ལོ་དང་འབྲེལ་བ་ཡོད་པ་མ་རེད། རྒྱ་ལ་བ་བསོད་ནམས་རྒྱ་མཆོ་ཞེས་མཆོན་གྱི་ཆལས་རྒྱ་མཆོ་ཞེས་པ་དེ་མཁུན་རབ་ཀྱི་རྒྱ་མཆོ་ཞེས་པར་དོན་བསྐྱར་བྱས་པ་ཞིག་ཡིན། དེ་ཡང་། ལ་གོང་ས་མཆོག་གི་རང་རྒྱལ་གྱི་ཡུལ་དུ་རང་དབང་། ཞེས་པའི་དེབ་ཀྱི་ཞོག་ངོས་གཉིས་པའི་ནང་བསྟན་དོན། སྤྱིར་བཏང་རྒྱ་ལ་ཞེས་པ་སོགས་སྐད་ཀྱི་ཆོག་ཅིག་ཡིན། དེ་རྒྱ་མཆོ་ཞེས་པའི་དོན་ལ་འཇུག་པ་རེད། ལྷ་མ་ནི་བོད་ཆོག་ཡིན་པ་དང་རྒྱ་གར་གྱི་སྐད་དོད་ལ་གྱུ་བྱ་བེད། དེའི་སྐད་ལ་དེ་གཉིས་མཁུན་རབ་ཀྱི་རྒྱ་མཆོ་ཞེས་ཟེར་ཡང་ཅམ་དུ་བསྐྱར་འདུག འདི་སེམས་ལ་དེ་ནོར་བ་རེད་བསམ་གྱི་ཡོད། དང་ཐོག་རྒྱ་ལའི་ལྷ་མ་སྐྱེ་བྱེད་གསུམ་པའི་མཆོན་བསོད་ནམས་རྒྱ་མཆོ་ཞེས་པའི་ཆལས་རྒྱ་མཆོ་དེ་མཁུན་རབ་ཀྱི་རྒྱ་མཆོ་ཞེས་པར་དོན་བསྐྱར་བྱས་འདུག་ཅེས་གསུངས་ཡོད། དེས་ན། གོང་ས་མཆོག་གི་མཆོན་བོད་སྐད་དེ་སོགས་སྐད་དུ་དོན་བསྐྱར་བྱས་པ་ཅམ་ཞིག་ཆོ་ལོ་ཡིན་པར་སྐྱབ་བྱེད་ཅི་ཡོད། རྒྱ་ལའི་ལྷ་མ་སྐྱེ་བྱེད་གསུམ་པ་བསོད་ནམས་རྒྱ་མཆོས་སོགས་རྒྱལ་ཨལ་ཐན་ལ་ཡང་“ཆོས་”ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ལྷའི་ཆངས་པ”ཞེས་གཞེངས་བསྟོད་མཆོན་གསོལ་མཛད་ཅིང་། རྒྱ་ལའི་ལྷ་མ་སྐྱེ་བྱེད་པ་སློབ་པ་རྒྱ་མཆོས་ཀྱང་ཆིང་གོང་མ་ཐུན་གྱི་ལ་གསེར་གྱི་པར་

ལེབ་ཐོག་བོད་ཉོར་མན་རྩ་གསུམ་གྱི་སྐད་ཡིག་ཤན་སྒྱར་དུ་འབྱར་དོད་བསྐོས་པའི་
ནང་། གནས་གྱི་ལྷ་འཇམ་དབྱངས་གོང་མ་བདག་པོ་ཆེན་པོ་ཞེས་པའི་མཆན་བསྟོད་
མི་སྣའི་གདོང་བསྐྱར་གནང་མཛད་ཡོད་པ་ནི་ཡོངས་གྲགས་ཤིག་མ་ཡིན་ནམ། ཤིང་
སྟག་སིམ་ལའི་ཆིངས་ཡིག་སྐབས་སྟོན་འགྲེལ་བཀའ་མོལ་ཤོག་ལྟེ་ ༡༩ ཅན་པར།
“མཆོད་ཡོན་དུ་འབྲེལ་ཏེ་པན་ཚུན་མཆན་བསྟོད་དང་འཇམ་ས་གསེར་ཐམ་སོགས་
འབྲུལ་རེས་བྱུང་འདུག” ཅེས་གསེར་ཐམ་འབྲུལ་རེས་ཀྱང་གསལ་འདུག་ན།
མཆོད་ཡོན་པན་ཚུན་བཀྱར་རེས་གྱི་གནང་སྒོ་འདི་རིགས་བདག་དབང་མཆོན་ཤེད་
དམ། གོང་འོག་གི་འབྲེལ་བ་སྦྱབ་ཤེད་དུ་རི་ལྷར་འགོད་རྒྱས་སམ།

མ་གཞི་ན་སྟོད་དེས་བོད་སོག་མཆོད་ཡོན་གྱི་འབྲེལ་བ་ཅམ་ལས་ཆབ་སྲིད་
གྱི་གོ་དོན་ཅི་ཡང་བསྟན་མེད། སྤྱིན་བདག་གིས་རང་གི་སྒྲ་མ་ལ་བསྟོད་པའི་གསེར་
ཡིག་སྒྲ་ཕྱར་ཕུལ་བ་ཆོ་ལོ་བསྐུལ་ཕུགས་སུ་དེ་སྒྲ་ནས་ཁྱེད་ཆོས་རྣམས་བཅོ་ཤེད་
པ་སོགས་ལོ་རྒྱུས་གཡོ་བཅོས་དང་དཀྱིགས་ཏེ་བཤད་དང་འཆད་བཞིན་པའི་ཐད།
པན་ཆེན་སྐྱ་ཐེང་བཅུ་པས་ཀྱང་གོ་བོད་གྱི་ཤེས་རིག་ཞིབ་འཇུག་ལྟེ་གནས་ཐེང་
པའི་མཛད་སྒོར་ཐེབས་ཏེ་བོད་གྱི་ཤེས་རིག་ཞིབ་འཇུག་ལྟེ་གནས་གྱིས་དཔེ་དེབ་
ཆེན་པོ་རྩིག་པོ་དང་ཡག་པོ་རེད་དེ། ཁྱོད་ཆོའི་ལས་ཀ་འདི་བོད་རིག་པ་ཡར་རྒྱས་
གོང་འཕེལ་ལ་པན་པ་ཞིག་ཡིན་ནམ། དེ་མེད་པ་བཅོ་རྒྱ་ཡིན་མིན་སྟོར་ང་ལ་ཐེ་
ཆོམ་ཡོད་ཅེས་དང་། ཆན་རིག་ཞིབ་འཇུག་ཡག་པོ་མ་བྱས་པར་ཁྱུངས་མེད་རྒྱན་
བཅོ་དང་། ཁུལ་མངོན་སྲོ་བཅོས་བྱས་ན། ད་གིན་ང་མོད་ནས་ཀྱང་གསུངས་སོང་།
ཁྱེད་རང་ཆོ་ཡར་ཐོན་སོང་ཅང་། རང་ལ་མཁོ་བ་དེ་ཆོ་མང་པོ་བྲིས་ནས་རིང་དུ་
བཏང་། རང་ལ་མི་དགོས་པ་དེ་ཆོ་ཐུང་དུར་བཏང་བའམ། ཡང་ན་རྩ་བ་ནས་མེད་

པ་བཅོས་པ་དེ་འདྲ་བྱས་ན། དམིགས་ཡུལ་དེ་འབྲུབ་པའི་ཆེད་དུ་རྒྱ་ཆ་མང་པོ་ཞིག་
བསྡོགས་ཏེ་གཅིག་བཅོས་པ་ཡིན་ན། དེ་ནི་བྱེ་མའི་ཐོག་ལ་བརྒྱབ་པའི་ཁང་པ་ལྟ་
བུ་ཞིག་ཡོང་གི་རེད། ཅས་སོགས་རྒྱ་དམར་དན་རུལ་པའི་གཤེས་ཀྱི་རྒྱན་བཅོམ་
གོམས་པའི་མཆང་བརྟོལ་བའི་གསུང་ཆིག་བདེན་པར་བརྗོད་གནང་ཡོད།

ལར་ནས་རྒྱ་ལའི་སྤྲ་མ་ཞེས་པའི་ཐ་སྙད་འདི་ཁྱོད་ཆོས་བརྗོད་སྤངས་ལྟར་
ཤུང་དབྱང་སྤིང་གཞུང་གིས་གནང་བའི་རྩ་ཆེ་བའི་ཆོ་ལོ་ཞིག་ཡིན་ན། ཁྱོད་ཆོས་
རྒྱ་ལ་སྦྱ་ཐེང་ཞེས་ཆེས་དམའ་འབེབས་བྱེད་པ་འདི་སྤྱི་ལ་ཁ་གཏད་ནས་འཆད་ཀྱིན་
ཡོད། ཁ་ནས་བཤད་པ་དེས་སེམས་ལ་བྲན་པའི་དམིགས་ཡུལ་དེ་ནག་སྤྱབ་ལ་མ་
བཏང་ན་མི་ལེགས་སམ། ཐབས་བརྒྱ་རྩས་སྟོང་གིས་ཕྱོགས་དང་སྟོ་ཐམས་ཅད་
ནས་སྟོན་འཇུགས་དང་དམའ་འབེབས་རི་ལྟར་བྱས་ཀྱང་། རྒྱ་དམར་གཞུང་གིས་
རྗོད་སྤྱོད་ཀྱི་དགོག་རྒྱན་ལ་སྟོ་གཏོད་མཁན་སྤྱི་ཡང་ཡོད་པ་མ་རེད། །

<<ཤེས་བྱ་ཀུན་འདུས་རྩོམ་སྒྲིག་ལྟེ་གནས་>>ཀྱིས་དཔར།

འཛམ་གླིང་གི་དགོས་མཁོ། བོ་ཏ་ལ་འདི་བྱམས་བཅེ།

(ལ་གོང་ས་མཆོག་ལ་སྟོབས་ཆེན་ཨ་རིའི་རྒྱལ་ཡོངས་ཤོས་ཆོགས་ཀྱི་གཞེངས་ཉམས་འབྲུལ་
བཞེས་མཛད་སྟེ་ཉིན་མོར་སེ་ར་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་གླིང་གྲེས་བྲ་ཆང་དུ་རྟེན་གྲོག་ས་གནས་སེར་
རྒྱ་མི་མང་ལ་དགའ་སྟོན་གཏམ་བཤད་སྡེལ་བའི་མ་ཐེན།)

ཕྱི་ལོ་༢༠༠༧ ལོའི་ཕྱི་ཟླ་༡༠ ཆེས་༡༧ ཉི་མཐང་སྐར་བཟང་གི་དགའ་སྟོན་
རྟེན་འབྲེལ་གྱི་ཉིན་མོ་འདི་ནི། རྒྱལ་ཀུན་སྟོར་རྗེའི་གོང་ལུ་འབགས་མཆོག་མིག་མི་
འཇུག་པ་དུར་སྟེག་གར་གྱིས་རྣམ་པར་རོལ་བ། འཛམ་གླིང་ནི་བདེའི་ལམ་སྟོན།
གཞིས་བྲེས་པོད་མི་ཡོངས་ཀྱི་ཐུན་མེད་པའི་དབུ་ཁྲིད་སྟེ་ཁོར་ལ་གོང་ས་ལ་སྐྱབས་
མགོན་ལ་རྒྱལ་བའི་དབང་པོ་སྐུ་མེད་བཅུ་བཞི་པ་ཆེན་པོ་མཆོག་ལ་སྟོབས་ཆེན་
ཨ་རིའི་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་རྒྱལ་ཡོངས་ཤོས་ཆོགས་ཀྱི་སྟོན་བྲགས་ཅན་གྱི་གསེར་གྱི་
གཞེངས་ཉམས་བྲུ་དགའ་འབྲུལ་བཞེས་མཛད་པའི་དགའ་སྟོན་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་མཛད་
སྟོར་ཕེབས་ཞུགས་གནང་མཁན་མཁན་གདན་ཐུར་གྱིས་གཙོས་པའི་སྐྱབས་གནས་
དགེ་འདུན་འདུས་པ་རྒྱ་མཆོའི་སྡེ་དང་། མའེ་མོར་ས་གནས་ཁྲིམས་ཁང་གི་ཁྲིམས་
ཞིབ་པ་ཆེན་མོ་མཆོག་དང་། སྐུ་མཁོན་གཙོ་བོ་ས་གནས་གཞིས་འགོ་སྐུ་ངོ་མཆོ་སྟ་
ལྷག་པ་མཆོག་དང་། བདེ་སྐར་གཞིས་ཆགས་ཀྱི་འགོ་ཁྲིད་དང་ལས་བྱེད་རྣམས་པ་
དང་ས་གནས་རང་བདེན་ཆོགས་རྒྱུད་གི་ཆོགས་མི་རྣམས་པ་དང་། ས་གནས་དགོན་
ཕྱི་ཁག་གི་སྐུ་ཆབ་རྣམས་པ། རྒྱ་ཆེའི་མང་ཆོགས་དང་སྟོན་བྲུ་ཁག་གི་དགེ་ལས་རྣམས་
པ་དང་། བཅེ་བར་འོས་པའི་སྟོན་བྲུག་རྣམས་པ། གཞིས་དང་ཞབས་ཁོ་བ་རྣམས་པ་
ཆང་མར་སྟན་གྱིས་བཅེ་སེམས་རབ་དུ་ཁོལ་བའི་རང་ནས་འཆམས་འདྲི་དང་བཀྲ་
ཤིས་བདེ་ལེགས་ཞུ་རྒྱ་ཡིན།

ཐོག་མར་ངས་འདི་ག་སེར་སྐྱ་རྒྱ་ཆེའི་མང་ཚོགས་ཀྱིས་ཆབ་བྱས་ཏེ། ལྷན་
 གཤམ་འབར་བའི་གསེར་གྱི་གཟེངས་རྟགས་འདི་བཞིན་ཡགོང་ས་མཆོག་ལ་
 འབུལ་རྒྱུར་ཨ་མི་རི་ཀའི་རྒྱལ་ཡོངས་གྲོས་ཚོགས་ཀྱི་འཐུས་མི་རྣམས་པ་དང་། གྲོས་
 ཚོད་གྲོས་འཆར་གཙོ་བོར་འདོན་གནང་མཁན་སྤྱི་མཐུན་ཚོགས་པའི་ཁྲིངས་ཀྱི་
 འཐུས་མི་དང་། གྲོས་ཚོགས་འོག་མའི་བྱེ་འབྲེལ་ལས་དོན་ཚོགས་ཚུང་གི་ཚོགས་
 མི་ལུས་སྐྱ་(Ileans Ros-Legtinen) ཨི་ལྷོ་ཡ་ཏ་རྩོ་སི་ལེ་ལྷོ་ནན་དང་། གྲོས་
 ཚོགས་ཀྱི་མང་གཙོ་ཚོགས་པའི་གངས་མང་གི་དབུ་བྱེད་དང་། ལྷན་གཤམ་ཆེ་བའི་
 གྲོས་འཐུས་མཁུན་ལྷན་མ་(Nancy Pelosi)ནན་སིས་མི་ལྷོ་སིས་དང་། མང་
 གཙོ་ཚོགས་ཁྲིངས་ཀྱི་འཐུས་མི་སྐྱ་བགྲེས་དང་གྲོས་ཚོགས་འོག་མའི་བྱེ་འབྲེལ་
 ཚོགས་ཚུང་གི་ཚོགས་མི། གྲོས་ཚོགས་ཀྱི་འགྲོ་བ་མའི་ཐོབ་ཐང་སྤེ་ཆན་གྱི་འགན་
 འཛིན་བཅས་ཡིན་པའི་སྐྱ་ཞབས་(Tom Lantos) རོ་མ་ལན་རོ་སི་མཆོག་དེ་
 བཞིན་སྤྱི་མཐུན་ཚོགས་པའི་ཁྲིངས་མི་བགྲེས་གས་སྐན་གཤམ་ཅན་(Barney
 Frank) རྟེན་པ་རན་ཁེ་མཆོག་དང་། གྲོས་ཚོགས་གོང་མའི་ནང་ཐོག་མའི་གྲོས་
 འཆར་འདོན་མཁན་འཐུས་མི་མཁུན་ལྷན་མ་ལྷན་ནི་མིན་སི་ལྷན་དང་། སྤྱི་མཐུན་
 ཚོགས་ཁྲིངས་ཀྱི་འཐུས་མི་ཁེ་རྩོ་མ་སི་རྣམས་གཉིས་བཅས་ནས། ཡགོང་ས་
 ཡསྐབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་ལ་ཨ་མི་རི་ཀའི་གཟེངས་རྟགས་འབུལ་རྒྱུའི་གྲོས་འཆར་
 བཏོན་པ་དང་རྒྱུ་སྐྱོར་གྱི་གཏམ་བཤད་གནང་བ་བཅས་ཀྱི་ཉེར་ལེན་ལ་བརྟེན།
 བྱེ་ལོ་༢༠༠༤ ལོའི་བྱེ་ཆེ་༤ བའི་ཆེས་༡༣ རེས་གཟེངས་ལྷག་བཏོན་གྱི་བྱེད་ཡོལ་
 ཐོག་གྲོས་ཚོགས་གོང་འོག་གཉིས་ནས་གཟེངས་རྟགས་འདི་བཞིན་ཡགོང་ས་ལྷ་
 མའི་རྣམ་འདྲན་མཆོག་ལ་འབུལ་གཏན་འཁེལ་ནས་ཨ་མི་རི་སྤྱི་མཐུན་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་

ཀྱལ་ས་ཕ་ཤིན་ཏོན་ནས་འཛམ་གླིང་ཕྱོགས་ཀྱན་ཏུ་བཀྲ་ཤིས་པའི་ཁྲིམས་ཡིག་གི་
གཏམ་བཟང་དེ་ཁྲབ་བསྐྱགས་གནང་བ་རེད།

ཕྱི་ལོ་༡༩༠༠༥ ལོའི་ཟླ་༤ ཆེས་༩ ཉིན་ཨ་རིའི་གྲོས་ཚོགས་འོག་མའི་ནང་
ཡགོང་ས་ཡུལ་ས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་ལ་ཨ་རིའི་གྲོས་ཚོགས་ཀྱི་གསེར་གྱི་
གཟེགས་རྟགས་འབུལ་རྒྱའི་དུས་ཚོད་དང་། མཛད་སྒྲིའི་ཆེ་མཐོང་སྤྱི་ལོ་སྟོར་
གྱི་གཞུང་འབེལ་གྲོས་ཚོད་ལ་གྲོས་འཆམ་བྱུང་སྟེ། ཕྱི་ལོ་༡༩༠༠༥ ལོའི་ཕྱི་ཟླ་༡༠
པའི་ཆེས་༡༥ ཉིན་གྱི་སྤྱོད་ཨ་རིའི་ཀྱལ་ས་ཕ་ཤིན་ཏོན་གྱི་ས་གཞིའི་མཛེས་རྒྱན་
དུ་འགྲུབ་པའི་པོ་བྲང་དཀར་པོའི་གྲོས་ཚོགས་ཀྱི་སྟུན་བྲགས་ཆེ་བའི་ཆོགས་ཆེན་
དབུ་མའི་ནང་ཆོས་སྤྱི་མཛད་སྟོན་ཆེན་དང་། ཀྱལ་ཁབ་ཀྱི་གཞུང་མང་དབུ་ཁྲིད་
བཞུགས་པའི་ཆེས་མཐོའི་སྤྱི་ལོ་ཟླ་ན་མེད་པ་བཅས། འཛིག་རྟེན་ཞི་བདེའི་ལམ་
སྟོན། ས་སྟེང་ཀྱལ་བསྟན་ཡོངས་རྫོགས་ཀྱི་མངའ་བདག་གངས་ལྗོངས་ཆོས་སྤྱི་
ཡོངས་ཀྱི་ཟླ་ན་མེད་པའི་དབུ་ཁྲིད་ཡགོང་ས་ཡུལ་ས་མགོན་ཏུ་ལའི་ཟླ་མ་སྟེ་ཐེང་
བཅུ་བཞི་པ་ཆེན་པོ་མཆོག་ལ་ཨ་རིའི་གསེར་གྱི་གཟེངས་རྟགས་འབུལ་རྒྱ་གཏན་
འབེབས་གནང་བ་དང་། དེ་བཞིན་ཀྱལ་སྤྱིའི་བོད་དོན་ལས་འགུལ་ཁང་ནས་འདི་ཉིན་
གྲོས་ཚོགས་མདུན་གྱི་སྤང་ལྗོངས་ཐོག་གཞི་ཆེ་བའི་ཆོས་སྤྱི་ཀྱི་རྟེན་འབེལ་
བྱེད་སྟོན་ཆེ་བཞུང་རྒྱའི་མཛད་རིམ་ཁག་ལའང་གྲོས་ཚོགས་ནས་རྒྱབ་སྐྱོར་གྱི་
ཆོག་མཆན་གནང་ཡོད་པ་རེད། ཨ་རིའི་གྲོས་ཚོགས་ཀྱི་གསེར་གྱི་གཟེངས་རྟགས་
འདི་ནི། ཨ་རིའི་ཀྱལ་ཁབ་ཀྱི་ཆེས་མཐོའི་གཟེངས་རྟགས་ཤིག་ཡིན་ལ། ཐེངས་
འདིར་ཡགོང་ས་མཆོག་ལ་འབུལ་དོན་ནི། ཡུལ་ས་མགོན་ཏུ་ལའི་ཟླ་མ་མཆོག་ནི།
དུས་ལུན་རིང་པོ་ཞིག་ནས་རང་རེའི་འཛིག་རྟེན་འདིའི་ཐོག་ཞི་བདེ་དང་བྲང་བདེན།

འཆེ་བ་མེད་པ། མང་གཙོའི་རང་དབང་བཅས་པའི་མཆོན་དོན་གྱི་མཛད་རྗེས་ཕུལ་
 དུ་བྱུང་བའི་རྒྱབས་ཆེན་དབུ་ཁྱིད་ཅིག་ཏུ་གྱུར་བ་དང་། འཛིག་རྟེན་ཐོག་གི་དོན་དམ་
 པའི་འགྲོ་བ་མིའི་ཐོབ་ཐང་དང་མང་གཙོའི་རང་དབང་། ཆོས་ལུགས་མཛའ་མཐུན་
 བཅས་པའི་གོ་རྟོགས་གོང་སྤེལ་གྱི་འབྲེལ་ཟམ་གསར་གཏོད་དང་། གོང་སྤེལ་གྱི་
 ལུས་སྟོབས་ལྡན་པའི་རྒྱབས་ཆེན་མཛད་རྗེས་ཕུལ་བྱུང་གི་སྤྱིས་བྱ་དམ་པ་ཞིག་
 དང་བྱམས་བརྟེན་དང་བྱང་བདེན། འཆེ་བ་མེད་པ། འཆམ་མཐུན་གྱི་ཐབས་དང་ཤེས་
 རབ་རྣམས་དཔྱོད་གྱི་རིགས་ལམ་དཔལ་འབར་བའི་མཛད་པ་སྐྱེ་ཆེ་ཤིང་ཐོར་ཉམས་
 བཞེས་ཐོག་འདས་ཟེན་པའི་ལོ་ངོ་མང་པོའི་རིང་སྐྱེ་ངལ་ནི་སྟོང་དུ་མ་བདག་གིར་
 བཞེས་ནས་འཛམ་གླིང་རྒྱལ་ཁབ་བདུན་ཅུ་བརྒྱལ་བའི་ཡུལ་གྱུ་མང་པོར་ཡང་ཡང་
 ཞབས་ཀྱིས་བཅགས་ཏེ། དེང་འཛམ་གླིང་མི་མང་ས་ཡ་མང་པོའི་ཆོས་སྤྱོད་ཀྱིས་
 སློན་མེད་པའི་སྐྱབས་གནས་དང་། སེམས་ཀྱི་ཞི་བདེ་གོང་སྤེལ། འཆམ་མཐུན་
 ཆིག་སྒྲིལ་གྱིས་འཛམ་གླིང་ཞི་བདེར་འགོད་པའི་ཐུགས་སྟོབས་དང་། འཛོན་ཐང་
 འགྲན་རྒྱ་མེད་པར་ངོས་འཛིན་བྱས་ཏེ། གཞེངས་རྟགས་འདི་འབུལ་བཞེས་ཀྱིས་
 སྟོབས་ཆེན་ཨ་རི་སྤྱི་མཐུན་རྒྱལ་ཁབ་གཞུང་དང་མི་མང་ལ་གཟི་བརྗེད་ཅོད་ལེན་
 བྱས་པ་ཞིག་རེད། ལྷག་པོར་ས་ལྗས་ལམ་མཐོན་ཆེན་པོ་མཆོག་ལ་ཨ་རིའི་རྒྱལ་ཁབ་
 ཀྱི་མཆོན་མཐོང་དང་གཟི་བརྗེད་ཆེ་ཤོས་ཀྱི་གསེར་གྱི་གཞེངས་རྟགས་འབུལ་རྒྱུའི་
 ཐོག་མའི་སློང་གཞིའི་གནས་ཚུལ་ཐོན་མ་ཐག་ནས་བཟུང་། རྒྱ་ནག་མི་མང་སྤྱི་མཐུན་
 རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་དབང་འཛིན་པར་ཟས་བཅུད་གཉིད་བྲལ་ལྟ་བུའི་མི་བཟོད་པའི་བྲག་
 རུ་ཆེན་པོར་གྱུར་ཏེ། ཨ་རིའི་རྒྱལ་ས་ཨ་ཤིན་ཏེན་དུ་བཅའ་སྟོན་རྒྱ་ནག་གཞུང་ཆབ་
 པས་ཨ་རིའི་གཞུང་གི་དབུ་ཁྱིད་དང་། གྲོས་ཆོག་ལ་འཐུས་མི་ཁག་ལ་རྒྱ་བ་སྤེལ་

ནས་མཛོད་སྒྲིག་གང་རུང་གི་བྱ་ཐབས་བརྒྱུད་དེ་བཀག་འགོག་གི་ཐབས་བྱས་ལས་
 འགྲུལ་བྱུགས་ཆེན་སྤེལ་ཡང་། གྲུབ་འབྲས་མ་ཐོན་པར་མཇུག་ཏུ་འབྱུགས་ཐབས་
 ཟད་ཀྱི་སྐབས་སུ་ཨ་རིས་དཔྱད་འབྲེལ་བ་དང་། བོད་རྒྱ་དབར་གྱི་འབྲེལ་བ་བཅས་
 པར་གཞོན་སྦྲོན་འགྲོ་རྒྱུ་ཉེན་བརྒྱུད་བཀག་འགོག་བྱས་ཡོད་ཡང་། སྦྲོབས་
 ཆེན་ཨ་རིའི་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་དབྱུ་ཁྲིད་སུ་འབྲེལ་ཞིག་དང་མི་སྤྱིར་གང་འབྲེལ་ཞིག་ཡིན་
 རུང་རང་གི་སྒྲིག་ཅེད་པའི་ཆབ་སྲིད་ཀྱི་ལངས་ཕྱོགས་དང་། བཟང་སྦྱོང་གི་རིན་
 ཐང་འདུལ་ཤིང་ལ་གཡོ་འགྲུལ་སྤྱི་ཙམ་གཏོང་མ་ཐུབ་པར་བྱ་དགའ་འདི་བཞིན་སྤྱིར་
 སྦྲོབས་དང་གཅིག་བཟུང་གི་དཔལ་འབར་བའི་རང་ནས་ཡགོང་ས་ཡསྐྱབས་མགོན་
 ཆེན་པོར་འབྲུལ་རྒྱུ་ཆེས་སྒྲིག་ཅེད་པའི་རྒྱལ་ཁབ་པོར་འདེད་པའོ།

གཟེངས་རྟགས་འདི་ནི། ཨ་རིའི་སྲིད་འཛིན་ཟུར་བ་(George Washing-
 ton) རྒྱུ་རྒྱུ་བ་ཞིན་ཀོན་དང་། ཡི་ཤེའི་སྒྲིག་ཅེད་པོར་དང་། རོ་ཞེལ་ཞི་བདེའི་
 གཟེངས་རྟགས་བཞེས་མཁན་(Nelson Mandela)ནི་སོན་མན་ཀླ་ལ་དང་།
 (Elie wiesel) ཨེ་ལུས་བེས་སིལ་སོགས་ལ་གནང་ཡོད་ཅིང་། ད་ལམ་ཡགོང་
 ས་ཡསྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་ལ་འབྲུལ་བཞེས་བསྐྱེད་པ་འདིས་བོད་ཀྱི་
 བདེན་དོན་འཐབ་ཅོད་ཀྱི་ངོ་བོ་བདེན་པ་བདེན་སར་བསྐྱེད་པར་མ་ཟད། འཛམ་
 སྐྱོང་གི་ཆོས་ལུགས་མི་འབྲེལ་མང་པོའི་ནང་ནས་སྦྲོན་པ་ཡང་དགའ་པར་རྒྱུགས་པའི་
 སངས་རྒྱུས་ཀྱིས་ལེགས་པར་གསུངས་པའི་དམ་པའི་ཆོས་ཀྱི་དགོངས་དོན་བྱམས་
 བཅེ་སྤྱིར་པོ་གྲུར་བའི་སྦྲོ་སྦྱོང་གི་རིགས་ལམ་དང་། ཆོས་ལུགས་དང་མི་རིགས།
 རྒྱལ་ཁབ་དང་། དཔྱ་གཉེན་མཉམ་པར་ལྷ་བའི་བཟོད་བསྐྱར་དང་། འདེད་བཟུང་གི་
 གཞན་དོན་ཁུར་དུ་ཁྱེར་བའི་ལྷག་བསམ་དང་ཀུན་སྦྱོང་ནི། རྒྱ་ནག་མི་དམངས་སྤྱི་

མ་ཐུན་རྒྱལ་ཁབ་གསར་འཛུགས་བྱེད་མཁན་མའོ་ཅི་ཏུང་སོགས་དམར་བོའི་འགོ་
 ཁྲིད་འདས་གསོན་ཆོས་ཆོས་ལུགས་དུག་ཏུ་ལྟ་བའི་གསར་བརྗེའི་ལྟ་ཚུལ་ལས་
 རིང་དུ་བརྒྱལ་ཏེ་རྩིང་ཞེན་དང་བག་འཁུམས། ཆེས་སྤྲོན་ནག་དང་སྒྲུ་སྒྲོ། རྩེས་ལུས་
 དང་། མི་ཡང་མ་ཡིན་ལ་དུད་འགོ་ཡང་མ་ཡིན་པའི་མི་རིགས་ཤིག་གི་ཁྱད་ནོར་
 ཅམ་མ་ཡིན་པར་འཛམ་གླིང་ཞི་བདེར་འགོད་པ་དང་། སྤྲོན་ཆུ་མི་རིགས་ཆང་མར་
 བདེ་སྦྱིད་སྤྲོན་པའི་ཐབས་ལམ་གཏིང་ཟབ་ལ་རྒྱ་ཆེ་ཞིང་ཆ་ཆང་བ་ཞིག་ཡིན་པར་
 ཁྱོན་ཡོངས་ནས་ར་སྤྲོད་གསལ་བོ་ཞིག་བྱས་ཡོད། མ་ཟད་ད་མེདས་ཀྱི་ཨ་རིའི་
 རྒྱལ་ཡོངས་གྲོས་ཆོགས་ཀྱི་གྲུས་བཀའ་ཆེ་བསྟོད་ཀྱི་གཟེངས་རྟགས་འདིས། ཁོང་
 གི་རྩེས་འབྲའ་གི་ཆོས་ལུགས་པ་རྣམས་དང་། གཞིས་བྱེས་བོད་འབངས་གཙོ་བོར་
 ལྷུང་བའི་བོད་དོན་རྒྱལ་སྦྱོར་བྱེད་མཁན་རྣམས་པ་ལ་ཡང་དག་པའི་ལམ་སྟོན་གྱི་ཁ་
 ཕྱོགས་ཆ་ཐམས་ཅད་ནས་གསལ་བོ་བཅོས་ཡོད་པ་དང་། བོད་ཀྱི་བདེན་དོན་འཐབ་
 ཅོད་ཀྱི་མདུན་ལྗོངས་སྤར་ལས་ལྷག་པར་གསལ་ཞིང་། བདེན་མཐའ་ཅིས་ཀྱང་
 གསལ་བར་འགྱུར་བའི་མདོན་རྟགས་ཀྱང་གསལ་བོར་བསྟན་ཡོད།

རྒྱ་ནག་ཏུ་དམར་ཤོག་གི་འགོ་ཁྲིད་འདས་པོ་མའོ་ཅི་ཏུང་གིས་དུག་ཏུ་ལྟ་བའི་
 ནང་ཆོས་དང་། སྤངས་འབྲས་རྒྱས་མེད་དང་། མདུན་ལམ་མེད་པར་འདོད་པའི་སྟོན་
 པ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་དང་། ཕྱི་ལོ་༡༩༩༩ ལོར་ཨ་རིའི་སྲིད་འཛིན་ཁི་ལེན་ཀོར་གྱི་
 རྒྱ་ནག་ཏུ་གཞིགས་སྐོར་སྐབས་ཅང་ཅེ་མིན་གྱིས། ན་ནིང་ང་ཨ་རི་དང་ཡུ་རོབ་རྒྱལ་
 ཁབ་ཁ་ཤས་ནང་ཕྱིན་སྐབས། ས་གནས་དེ་ཆོའི་མི་རྣམས་ཀྱིས་སློབ་གསའི་རྒྱ་
 ཆད་ཤིན་ཏུ་མཐོན་པོ་རེད་འདུག་ལ། ཤེས་བྱའི་རྒྱ་ཆད་ཀྱང་ཤིན་ཏུ་མཐོན་པོ་རེད་
 འདུག འོན་ཀྱང་ཁོང་ཆོས་ད་དུང་བོད་ཀྱི་ཆོས་ལ་དད་པ་བྱེད་ཀྱི་འདུག དེ་ནི་ངས་

གནད་དོན་ཞིག་ལ་བརྟེན་ཏེ་ཉམས་ཞིབ་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་ཅེས་ཙང་ཅེ་མིན་གྱི་སེམས་
ནང་དུ་གལ་སྲིད་སློབ་གསོའི་ཚུ་ཆད་མཐོ་བ་དང་ཤེས་བྱའི་ཚུ་ཆད་མཐོ་བ་རྣམས་
ཀྱིས་བོད་བརྒྱད་ནང་བསྟན་ལ་དད་བ་བྱས་ན་རྒྱན་ལྡན་མིན་པའི་གནས་ཚུལ་དུ་ལྟ་
བའི་ནང་ཆོས་ལ་ཟུར་ཟའི་ལོག་འཛིན་དང་། ལོག་སྤྱོད་གཏམ་བཤད་དག་ལ་བརྟེན་
ལན་གསལ་བོ་ཞིག་ཕྱུལ་ཡོད་པ་རེད།

ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་ཆ་ནས་བརྟེན་ན། བོད་དུ་ཕྱིན་ཆོས་རྒྱལ་སྤྱིར་བཙན་སྐྱེས་པོ་
སོགས་སེས་དཔོན་རྣམས་གསུམ་དང་། ས་སྐྱ་པཎ་ཆེན་སོགས་ས་ཆེན་གོང་མ་རྣམས་
ལྟ་དང་། གཞན་ཡང་མར་མི་དྲགས་གསུམ་དང་། རྩེ་འབངས་ཉེར་ལྔ་། འཇམ་
མགོན་ལྷ་མ་ཡབ་སྐུ་དང་། རྒྱལ་བ་པཎ་ཆེན་སྐྱེ་བྱེད་ན་རིམ་སོགས་སྲིད་ན་
དེགས་པའི་ཆེ་རྒྱ་རྣམས་ཀྱི་གཙུག་ཏུ་འགྲོང་བ་རྣམས་ཀྱི་སྐྱེད་དོས་ཀྱི་མཛད་འཕྲིན་
སྤྱོད་ཡུལ་ནི། རྒྱ་བོད་རྟོག་སོག་གི་ཡུལ་གྱུ་དང་མི་རིགས་ཙམ་ཞིག་ཡིན་མོད། ལྷ་
མི་བྱེ་བ་སྐབས་བརྒྱའི་གཙུག་གི་ཅོད་པན་གྱིས་ཉེ་བར་གཏུགས་པ། རང་ཅག་མགོན་
མེད་པ་རྣམས་ཀྱི་མེ་ཏོག་གང་ལ་སོག་པའི་ལྷ་སྐུལ་ཆེག་དང་དོན་གྱི་བདག་པོ།
ལ་རྒྱལ་བ་སྐྱེ་བྱེད་བཅུ་བཞི་ཆེན་པོ་མཆོག་ནི། རྒྱ་བོད་རྟོག་སོག་གི་ཡུལ་གྱུ་ཙམ་
མ་ཟད། འཇམ་སྐྱེད་ཤར་ལུ་བ་རྒྱལ་ཁབ་ཁག་མི་འདྲ་བ་བདུན་ཅུ་ཙམ་གྱི་ཡུལ་གྱུར་
ཡང་ཡང་ཞབས་ཀྱིས་བཅགས་ཤིང་། ཆེ་རྒྱ་དེགས་ལྡན་མང་པོས་བཀྲར་བ་ཆེན་
པོར་གྱུར་ཏེ། གཞེངས་རྟགས་མི་འདྲ་བ་བརྒྱ་སྐག་བརྒྱལ་བ་འབྲུལ་བཞེས་བསྐྱེད་སྐྱེད་
པ་རྣམས་མིང་དང་རྣམ་པ། མཆོན་དོན་དང་། རྣམ་གྲངས། རིན་ཐང་མི་འདྲ་བ་
དག་ནི་རེ་རེ་བཞིན་བརྟེན་གྱིས་མི་ཡང་ཞིང་། སྤྱོད་བསམ་རྟོག་བྲལ་ལས་གཞན་དུ་
དམིགས་སུ་མེད་ལ། ལ་གོང་ས་ལྷ་མིའི་རྣམ་འཕྲིན་མཆོག་ལ་མི་རིགས་དང་རྒྱལ་

ཁབ་གཞན་གྱིས་མཆོད་མཛོད་གྲུས་བཀྱར་གདང་འཛོག་ཅི་ཡོད་ཀྱན་གསལ་ཉི་མ་
 འབྲུམ་ཕྱག་གི་གཟི་བྱིན་ཤར་བ་བཞིན། རང་ཅག་གཞིས་ཀྱིས་བོད་མི་རྣམས་ནས་
 ཀྱང་ཡགོང་ས་ཆེན་པོའི་མཛད་འཕྲིན་ལ་ཡིད་སློན་གྲུས་བརྩི་ཉམས་ལེན་ཏུ་བ་དང་
 ལྷག་པར་ཡགོང་ས་ཆེན་པོས་བཀའ་སློབ་ལམ་སྟོན་པེབས་བ་སྤྱི་དང་། ལྷག་པར་དུ།
 ཕྱི་ལོ་༡༩༠༠༥ ཕྱི་ཟླ་༡ ཚེས་༤ ནས་ཚེས་༡༩ བར་འདི་ག་སེར་གྲེས་གྲུ་ཆང་དུ་ཡི་
 དས་རྟ་མགིན་ཡང་གསང་ལྟ་དགའི་བཀའ་དབང་གནང་སྐབས་སྟོ་ཕྱགས་རིས་མེད་
 ཆོས་སྡེ་ཁག་གི་མཁན་ཆེན་པ་དང་། དགེ་འདུན་འདུས་པ་རྒྱ་མཚོ། བཙན་བྱོལ་
 བོད་གཞུང་གི་བཀའ་སློན་ཁྲི་བ་མཆོག་ནང་སྲིད་བྱུང་ཆེ། མངའ་ཁུལ་ས་གནས་
 འགོ་འཛིན་སོགས་བོད་གཞུང་དབུ་ཁྲིད་འགན་ཁུར་བ་དང་། སྤྱི་སྡེར་ཆོགས་སྡེ་
 ཁག་སེར་སྤྱི་མི་མང་བཅས་སར་བོད་འབངས་རྣམས་ལ་ཟུར།

སྤྱི་དོན་ཐད་འཕུས་ཤོར་གྱིས་རང་རྒྱུ་རང་ལ་རྩུང་བའི་ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་སྤྱོད་གནས་
 ལ་ཆེད་བསྟོམས་དང་། ལྷག་པར་མིག་སྡེའི་བོད་ཀྱི་དུས་བབ་གཉན་འཕྲང་ཅན་ལ་
 གཞིགས་ཏེ་བོད་འབངས་སྤྱི་སྡེར་ཡོངས་ལ་འདི་ཕྱི་གཉིས་སྟོན་གྱི་རྒྱ་ཆེའི་དགོངས་
 བཞེད་དང་། ཡང་དག་པའི་ལམ་སྟོན་ཟབ་རྒྱས་གནང་བ་ཁག་ལ་ཐུགས་སྦྱང་ཆེར་
 བསྐྱེད་གྱིས་སྤྱི་སྡེར་ཡོངས་ནས་ལག་བསྟར་ཡོང་ཐབས་སུ་སྲིད་བྱུས་བཟོ་མཁན་
 གྱིས་སྲིད་བྱུས་བཟོ་བ་དང་། ལས་རིམ་བཀོད་སྤྱིག་དང་སྡེ་ཁྲིད་བྱེད་མཁན་གྱིས་
 སྡེ་ཁྲིད་བྱེད་རྒྱ། ལག་བསྟར་བྱེད་མཁན་གྱིས་ལག་བསྟར་བྱས་ཏེ། མིག་མཛོད་
 ལག་ཟེན་གྱི་གྲུབ་འབྲས་ཆེན་པོ་ཡོང་བ་བྱེད་དགོས་པར་མ་ཟད། ཁྱད་པར་དུ་འདི་
 ལོ་ནི། བོད་འབངས་ཡོངས་ནས་ཡགོང་ས་ཡུལ་ས་མགོན་ཆེན་པོའི་དགའ་སྤྲེལ་
 གི་རྒྱུ་སེལ་རིམ་གྱི་སྤྱིན་སྦྱོར་གྱི་གལ་ཆེའི་དུས་སྐབས་འདིར་བཀའ་བཞིན་སྦྱོབ་

པའི་མཆོད་པས་བསྟེན་པའི་གྲུབ་འབྲས་ཐོག་ནས་བརྟན་བཞགས་ཀྱི་འབྲུལ་མཆོན་
རྒྱལ་ས་ཆེན་ཞིག་འདེགས་འབྲུལ་དང་། མ་མཐར་ཡང་རང་བྱིན་རང་ལ་མི་རྒྱུད་བ་
ཞིག་གི་འབད་ཐབས་དགོས་པའི་འཛོད་སྐྱལ་ལྷགས་པལ་ཁྱུ་ཡིན།

དེ་ཡང་བཀའ་དབང་སྐབས་བཀའ་དགོངས་ཐེབས་གསལ་ནང་དོན་གཙོ་བོར།
དཔལ་རྒྱ་ལེ་རྒྱའི་ཆོས་བརྒྱུད་འཛིན་སྐྱོང་སྤེལ་གསུམ་ཡང་དག་པར་བྱས་ཏེ་མཁས་
བཙུན་བཟང་གསུམ་གྱི་དུས་རབས་ཉེར་གཅིག་པའི་ཆོས་པ་ཞིག་དང་། མི་བཟང་པོ་
ཞིག་ངས་པར་ཡོང་བ་བྱེད་ཐབས།

༡༽ དགོན་པའི་ར་བ་ལ་བརྒྱལ་ཏེ་སློབ་བྲ་ཅམ་དུ་མ་ཟད་དམངས་ཁྲོད་མང་
ཆོགས་ནང་སངས་རྒྱས་ཆོས་ཀྱི་ཤེས་ཡོན་གོང་མཐོར་གཏོང་བའི་ཆེད་དུ་ལས་
འགུལ་སྤེལ་དགོས་པ་དང་། དེའི་འགན་སྲིག་འཇུགས་ཁག་དང་དགེ་འདུན་སློབ་
གཉེར་བ་ཆོར་ཡོད་པ་དང་།

༢༽ གཞི་རྩའི་ང་ཆོའི་དེང་རབས་ཆོན་རིག་དང་། ནང་ཆོས་ཟུང་འབྲེལ་གྱི་
སློབ་སྦྱང་ལས་གཞི་འགོ་འཇུགས་བྱས་ནས་ལོ་ཤས་ཕྱིན་ཡོད་ཀྱང་། ད་དུང་སངས་
རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་ཉམས་པ་སོར་རྒྱུད་དང་མི་ཉམས་གོང་སྤེལ་གྱི་ཤེས་ཆད་གོང་མཐོར་
སྤེལ་ཐབས་སུ་ཆོན་རིག་ཐོག་འབྲེལ་བ་ཤད་འདི་འདྲ་ཞིག་ཡོང་གི་འདུག་འདིར་ནང་
བའི་གཞུང་ནས་ངོས་འཛིན་འདི་རེད་ཅེས་ར་སྦྱོང་བྱེད་རྒྱུར་ཕན་ཐོགས་ཉན་ཉན་
ཡོད་པས། དེའི་ལས་འགུལ་ཞིག་ངས་པར་དུ་སྤེལ་དགོས་པ་དང་།

༣༽ བཤད་བྲ་ཁག་ཏུ་སློབ་གཉེར་སྐབས་ཙོང་ཆེའི་རྒྱལ་པམ་ལྷ་བྱ་དང་།
རིགས་ལམ་རྒྱ་བསྐྱེད་ཅམ་ལ་བསམ་སྒོ་བཏང་བ་ཅམ་མ་ཡིན་པ་ཞིག་ཡོང་ཐབས་
སུ་རང་རྒྱུད་འདུལ་ཐབས་དང་། སེམས་ལ་བཟོ་བཅོས་རྒྱག་རྒྱུར་ལམ་རིམ་དང་སྒོ་

སྒྱུར་གི་འཆད་ཉན་གནང་བའི་གནང་སྒོལ་གལ་ཆེན་དུ་བཅིས་ཏེ་ལག་བསྟར་བྱེད་དགོས་པ་དང་།

༤༽ རང་རེའི་དབྱ་ཆད་ལ་སོགས་པའི་གཞུང་ལུགས་རྣམས་སུ་བྱེ་རོལ་སྟུ་སྟེགས་པའི་ལྷ་གྲུབ་འགོག་བྱེད་ཀྱི་རིགས་ལམ་ལུགས་པོ་ཡོད་པ་དེ་ཆོས་ཕྱོགས་སུ་འགོག་ཚུལ་ཐད་བྱེ་རོལ་པའི་གྲུབ་མཐའ་མཁས་པ་ཁག་དང་རིགས་ལམ་བཟོ་སྐྱེད་དང་བསམ་ཚུལ་བརྗེ་ལེན་བྱེད་དགོས་པ་དང་།

༥༽ སློབ་གཉེར་སྐབས་རྒྱ་འབྲེལ་མང་ཙམ་གཞིགས་རྒྱ་དང་། གྲྲ་ཆད་སོ་སོའི་ཡིག་ཆ་ཁག་ལྟེ་མིག་ལྟ་བུ་བྱས་ཏེ་གཞིགས་ཞིབ་གནང་དགོས་པ་དང་།

༦༽ དགོན་སྡེ་ཁག་གི་སྒྲིག་ལམ་ཀྱན་སྒྱུད་ཐད་དོན་མ་ནན་ཙམ་བྱེད་རྒྱ་ཏེ་ཅང་གལ་ཆེན་པོ་ཡིན་པ་དང་། མཆམས་འདིར་མོས་མཐུན་ཡོད་དམ་ཞེས་བཀའ་འདྲི་ཐེབས་པར་མཁན་སྒྲ་དགེ་འདུན་ཡོངས་ནས་དགའ་བསུའི་ཐལ་མོ་བརྟེན་ནས་རྒྱ་སྒྱུར་ལུགས་བྲག་ལུས།

༧༽ ཆོས་ལུགས་གྲུབ་མཐའ་ཡོངས་ཀྱི་གཞི་རྩའི་ལྷ་གྲུབ་མཐུན་རྟེན་གས་ངོས་འཛིན་གསལ་པོ་ལུས་པའི་ཐོག་ནས་ལག་པ་གཏོང་རེས་བྱས་པ་ཙམ་མ་ཡིན་པར་ཅིས་ཐང་ངོ་ཆོད་ཀྱིས་པན་ཚུན་གྲུས་བཅི་དང་། མཐུན་སྒྲིལ་བྱེད་དགོས་པ་སོགས་བཀའ་སློབ་གནད་འགག་ཅན་རྣམས་༡༠༠༧ ལོའི་བྱི་ཟླ་༩ པའི་གཞུང་འབྲེལ་དུས་དེབ་ཤེས་བྱ་ནང་ཆ་ཆད་བཀོད་འདུག་ལ། སློབ་སྒྱུར་དང་ཉམས་ལེན་བྱས་ཏེ་བཀའ་བཞིན་སྐྱབ་པའི་མཆོད་པས་མཉེས་པར་བྱེད་ཐབས་སུ། རྟག་པོར་མཆོག་གི་བཀའ་སློབ་ལམ་སྟོན་ཐོག་བོད་མི་སྤྱི་བོ་གནམ་བསྟན་ཡོངས་ནས་ནང་ལུས་མཐུན་ལམ་རྟོག་ཅ་གཅིག་སྒྲིལ་ཀྱི་གོང་བུའི་རྒྱས་པ་རང་རྒྱས་ཅི་སྟོགས་ཀྱི་བོད་སྤྱི་བའི་དོན་

ལ་རུས་ཤུགས་སྤངས་གསོག་བྱ་རྒྱུ། དུས་རབས་ཀྱི་འཕོ་འགྱུར་དང་། བོད་སྤྱིའི་
གནས་བབ། རྒྱལ་སྤྱིའི་འཁོར་ཕྱོགས། སྐྱེ་མཁུན་གྱི་དགྲུང་ནའི་བབ། རྒྱ་ནག་གི་
མང་སྤྱི་མཐུན་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་ཉམ་སེམས་བཅས་མཁུན་རྒྱབ་གཡས་གཡོན་གྱི་ཁོར་
ཡུག་ཚང་མ་མཁུན་རྟོགས་སྤུབ་པའི་ཐོག་ནས་ཡལོང་ས་མཆོག་གི་བཀའ་སློབ་
ཁག་གི་དགོངས་དོན་ཐོག་གོམ་གང་མཁུན་སློབ་དང་། བབ་བརྗེད་བརྟན་གསུམ་
གིས་མཁུན་བསྐྱོད་བྱ་རྒྱུ་ནི། དེ་རིང་གི་དུས་ཆེན་སྤང་བཅི་བྱས་པའི་དགོས་པ་འདྲ་
དེ་ཡིན་སྟེ།

མཐའ་དོན། དགེ་འདུན་འདུས་པ་རྒྱ་མཚོའི་ཐུགས་སློན་ནམ་པར་དག་པས།
ཡལོང་ས་ཡསྐབས་མགོན་ཆེན་པོའི་སྐྱའི་དགྲུང་སྤྲེག་གི་མཆན་མ་སྤྲ་རགས་ཐམས་
ཅད་ཉེ་བར་ཞི་ཞིང་། ལས་དང་སློན་ལམ་གྱིས་མཆམས་སྤྱར་པའི་བོད་འབངས་
ཉམ་ཐག་ཡོངས་ཀྱི་འཕམ་ཡུན་བདེ་ཅིང་ཆེད་སྐྱེ་ཆེ་བསྐྱལ་བརྒྱར་བརྟན་ཅིང་། རྒྱ་
ནག་གི་འགོ་ཁྲིད་ཆོའི་བསམ་སྒྲོལ་དག་པའི་ལམ་དུ་ཕྱོགས་ཏེ། སྤྱིད་དབང་སྤེར་
གཙོད་ཀྱི་བདག་འཛིན་ཉེ་བར་ཞི་བ་དང་། ཡལོང་ས་མཆོག་གི་མཛད་འཕྲིན་འཛམ་
སྤྱིང་མཐའ་དབུས་མ་དམིགས་པའི་ཡུལ་གྱུ་ཀུན་ཏུ་རྒྱས་པ་དང་། བོད་མིའི་རང་
དབང་གི་བདེན་མཐའ་སྤྱར་དུ་གསལ་པའི་སློན་འདུན་བཅས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། བཀྲ་ཤིས་
བདེ་ལེགས། ཐུགས་རྗེ་ཆེ།

ཕྱི་མོ་༢༠༠༩ ལོའི་ཟླ་ ༡༠ ཚེས་ ༡༩ ཉིན།

སེ་རའི་<<གསེར་གྱི་གཞིངས་རྟགས་>>དུས་དེབ་ཏུ་བཀོད།

བཤད་པའི་དུས་རབས་དེ་མཚུགས་རྫོགས་དགོས་ཀྱི་འདུག

(ཉིས་སྟོང་བརྒྱད་ལོའི་ས་བྱི་ཞི་ཁོ་ལ་ཆེན་མོའི་སྐབས་ཟླ་༣ པའི་ཆེས་༡༤ ཉིན་རྗེའ་ཀོ་ལ་སེར་སྐྱ་
མི་མང་ཁྱིམ་གྲག་བརྒྱལ་བ་སེར་བྲེས་ཆོས་རའི་ནང་འདུ་འཛོམས་ཀྱིས་གཞིས་ལུས་རྒྱ་ཆེའི་མི་མང་
ལ་གཏུང་མེས་མཉམ་བསྐྱེད་ཞུ་སྐབས་སྤེལ་བའི་གཏམ་བཤད་སྒྲ་འདུག་བྲུས་པ་པབ་བ་ཡིན།)

སྤྱིར་བཏང་དུས་ཆོད་ཀྱི་ཆ་ནས། ང་ཆོ་བོད་བསྟན་སྲིད་ཀྱི་དཀའ་ཚུགས་འདི།
བོད་ནང་རེད། བཅན་ཁྱོལ་ནང་རེད། རྒྱལ་སྤྱིའི་སྤྱི་ཚོགས་ཀྱི་ནང་རེད། ལྷག་དོན་དུ་
ཡགོང་ས་ཡསྐབས་མགོན་ཆེན་པོའི་དགྲ་ནའི་བབ་དང་བསྟན་ནས། ང་ཆོས་འདི་
ལྟར་ལྟ་དུས་སྐབས་ལ། ད་ལྟོ་སྔོན་མ་ཐུབ་པའི་དུས་ཆོད་ཅིག་ཤར་ཡོད་པ་རེད།
དུས་ཆོད་འདི་འདྲ་ཞིག་གི་སྐབས་ལ་རྒྱ་ནག་མི་མང་སྤྱི་མཐུན་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱིས།
འཛམ་བུ་གླིང་གི་ཨོ་ལམ་བུག་ལུས་ཅལ་འགྲན་ཆོགས་ཀྱི་མགོན་བདག་བྲུས་ནས་
དགའ་སྤྱིའི་ཅེད་མོ་ཅེ་བ་དེ་ལ་ཆོར་འཆམས་ཀྱི་མི་འདུག་ཅེས་ལོ་ཆོས་གོ་སྐབས་འདི་
དང་བསྟན་ནས་བོད་ཆོལ་ཁ་གསུམ་ཀྱི་ནང་དུ་གཞི་རྒྱ་ཆེ་བའི་ཞི་བའི་ངོ་རྒོལ་དང་།
འོས་ལངས་ཤིག་བྲུས་སྔོན་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། ང་ཆོས་གོ་སྐབས་བྲུས་པ་ཡིན་ན། ཁ་
སང་ཁེ་ཉིན་ལྷ་སའི་རྒྱ་ཆེའི་མི་མང་གིས་ཞི་བའི་འོས་ལངས་བྲུས་པར་མི་ཤི་བའི་
གངས་ཀ་དེ་ཉན་ཉན་མི་འདུག་མོད། སྔོང་སྤྲུག་ཟེར་མཁན་ཡང་འདུག བརྒྱ་སྤྲུག་ཟེར་
མཁན་ཡང་འདུག ཉན་ཉན་ད་ནངས་རྒྱང་འཕྲིན་ནང་ནས་འགྲེལ་བརྗོད་བྲུས་པ་ལྟར་
ན་མི་བརྒྱ་སྤྲུག་གཅིག་ཅེས་ཤི་བ་དེ་མིག་གིས་མཐོང་མཁན་བྱུང་བ་དེ་གསལ་ལོ་
རེད་འདུག དེ་ཡིན་དུས་ཁོ་ཆོས་རེ་བ་ག་རེ་རྒྱག་གིན་ཡོད་པ་རེད། ང་ཆོ་བཅན་ཁྱོལ་
ནང་ལ་རེ་བ་ག་རེ་རྒྱག་གིན་ཡོད་པ་རེད། དེ་ལ་ཆོས་གོ་དགོས་ཀྱི་འདུག མཐོང་
དགོས་ཀྱི་འདུག རེ་བ་ག་རེ་བརྒྱབ་བསྐྱད་ཡོད་རེད་ཟེར་ན། བཅན་ཁྱོལ་ནང་ལ་བོད་

བའི་དམག་མི་མང་པོ་ཡོད་རེད་ཟེར་ནས་གོ་བཞིན་འདུག ད་ཉིན་གསུམ་དང་བཞི་
 འདས་སོང་། ད་གནས་གྲུ་ཡོང་ན་ཡོང་ཆད་རེད། ད་དམག་མི་ཡོང་ན་ཡོང་ཆད་རེད་
 འདུག ད་ང་ཆོ་ལ་ཐབས་ཤེས་མི་འདུག་ཟེར་ནས་རེ་བ་ལུ་ཐུག་པ་དེ་འདྲ་རྒྱུ་གིན་
 ཡོད་པའི་སྐད་ཆ་འདུག མ་གཞི་ནས་སྐད་ཆ་དེ་ཆོ་མགོ་མ་ཆོས་པའི་མིའི་སྐད་ཆ་
 ཞིག་རེད་དེ། ཡིན་ནའང་། དེས་ག་རེ་མཆོན་གྱི་འདུག ང་ཆོ་ལ་རེ་བ་ག་འདྲ་ཞིག་
 བརྒྱབ་སྟོན་གྱི་འདུག རྒྱ་མི་དྲུང་ལྷ་ར་བཙུ་གསུམ་རེད། བོད་པ་ས་ཡ་དུག་གི་ཅེས་
 རྒྱུ་གིན་ཡོད་པ་རེད། རྒྱ་མིའི་གནས་མཆོ་སྐམ་གསུམ་གྱི་དམག་མི་ས་ཡ་དུག་གི་
 ཅེས་རྒྱུ་གིན་ཡོད་པ་རེད། དེ་ཡིན་དུས་ང་ཆོས་མང་སྡེ་ཉུང་གིས་ཐུབ་གྱི་མ་རེད།
 མ་ཐུབ་པ་ཡིན་ན་ཡང་། ང་ཆོ་བསྐད་ན་འགྲིག་གི་མ་རེད། སོ་མེད་ཀྱང་རྩིལ་གྱིས་
 འབྲང་ཟེར་བ་བཞིན་ང་ཆོས་ཅིག་བྱེད་དགོས་གྱི་ཡོད་རེད། ང་ཆོས་ཅིག་བྱས་ན་ང་
 ཆོར་རྒྱབ་སྐྱོར་མེད་པ་དང་། ང་ཆོར་བདེན་པ་མེད་པ་དེ་འདྲ་རྩ་བ་ཉིད་ནས་མ་རེད།
 ང་ཆོས་ཞི་བའི་འོས་ལངས་བྱས་པའི་ལས་འགུལ་གྱི་རྣམ་པ་འདི་འཛུལ་བྱ་སྤྱིང་ག་
 ས་ག་བ་ནས་མཐོང་བསྐད་གྱི་ཡོད་པ་རེད། ད་ལྟའི་ཆ་ལ་ང་རྒྱ་ཁག་ནས་སོ་སོས་
 མཐོང་ཆོད་བྱས་པ་ཡིན་ན། ཡུ་རོབ་མཉམ་སྡེལ་རྒྱལ་ཆོགས་གྱིས་རྒྱ་ནག་ལ་ཉེན་
 བརྟུང་འདུག ཨ་རིའི་ཕྱི་འབྲེལ་ལས་ཁུངས་ནས་རྒྱ་ནག་ལ་ཉེན་བརྟུང་འདུག
 དེ་བཞིན་རྒྱ་རན་མིའི་སྲིད་འཛིན་གྱི་མཆོན་ཐོག་ནས་ཉེན་བརྟུང་འདུག རྒྱ་ནག་
 ལ་འགོ་བ་མིའི་ཐོབ་ཐང་དང་། སྤྱི་བརྗོད་རང་དབང་ཡོད་དམ་མེད། ཆོས་ལུགས་དད་
 མོས་རང་དབང་ཡོད་དམ་མེད། ད་ལྟའི་ཆ་ལ་འཛུལ་བྱའི་སྤྱིང་གིས་བལྟས་བསྐད་
 ཡོད། རྒྱ་ནག་གིས་བསམ་སྒྲོག་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། བོད་མི་ཉམ་ཆུང་ཆོའི་
 བསམ་སྒྲོའི་ནང་ལ་གང་ཡོད་པ་དེ་ཕྱི་ལོགས་ལ་སྟོན་པའི་སྤྱི་བརྗོད་རང་དབང་ཅིག་

ཡོད་ན་འགྲིག་གི་རེད། འཛམ་བུ་གླིང་གི་འགྲོ་བ་མིའི་རིགས་ཀྱི་ཐོབ་ཐང་རེད་ཅེས་
 ཉེན་བརྟེན་བཏང་འདུག དེ་ལྟར་བྱས་དུས་ང་ཚོས་ག་རེ་བྱེད་དགོས་པ་རེད་ཟེར་ན།
 གཞིས་ལུས་རྒྱ་ཆེའི་མི་མང་གིས་ས་ཆ་ག་ས་ག་བ་ལ། ཐ་ན་རི་ཁྲོད་ཚུན་ཆད།
 བཅུན་མ་ཚུན་ཆད་ཡར་ལངས་ཀྱིན་ཡོད་པ་རེད། སྤྱ་གྲུ་ལོ་བཙོ་ལྔ་ཚུན་ཆད་འདི་ལྟར་
 ལངས་ཡོང་གིན་ཡོད་པ་རེད། དེ་ལྟར་ཡར་ལངས་པའི་གནས་སྟངས་དེ་པར་དང་ཡི་
 གོ་དང་གནས་ཚུལ་འབྲེལ་མེད་ཀྱི་ཞིག་བྱུང་བ་ཡིན་ན་ཡང་། འདི་ན་ཆོལ་ཁ་གསུམ་
 ཀྱི་སྤྱན་རྒྱ་མི་སྤྱ་ཆང་མ་ཡོད་པ་ཡིན་དུས། བརྒྱའི་ཐོག་ནས་ཡིན་ན་རེད། ཆགས་
 པར་བརྒྱད་ལམ་ཁག་ནས་ཡིན་ན་རེད། ཁ་པར་བརྒྱད་ལམ་ནས་ཡིན་ན་འདྲ་རེད།
 གང་ཐོན་པའི་གནས་སྟངས་ག་རེ་བྱུང་བ་སྤྲད་པ་དེ་ཡར་ལ་ལེན་ཐབས་བྱས་ནས་བརྒྱ་
 རྒྱ་དང་ཡི་གའི་བརྒྱད་ལམ་ཐོག་ནས་འཛམ་གླིང་མཉམ་འབྲེལ་རྒྱལ་ཚོགས་རེད། དེ་
 བཞིན་ང་ཚོ་བོད་ཀྱི་གྲོགས་པོའི་རིགས་སུ་གྱུར་བ་གང་ཡིན་པ་ཆ་ཆང་ལ་བཏང་སྟེ།
 འཛོན་ཐང་དང་རྣམ་དཔྱད་ཅིག་སྟོན་དགོས་ཀྱི་འདུག བོད་ནང་གི་ཁོ་ཆོར་དེ་ཁྱབ་
 བསྐྱགས་བྱེད་པའི་བྱས་པ་ཡོད་པ་མ་རེད། རང་དབང་ཡོང་གི་ཡོད་པ་མ་རེད། ངས་
 མཐོང་ཆོར་ལ། ད་ལྟའི་ཆར་བོད་བྱི་ནང་དང་། འཛམ་གླིང་རྒྱལ་ཁབ་གང་སར་འཁོད་
 པའི་བོད་རིགས་རྣམ་དཔྱད་དང་། འཛོན་ཐང་། རྫོང་སྟོབས་གང་ས་ཅི་ཐད་ནས་འབྱར་
 དུ་ཐོན་པ་གང་ན་སུ་ཡོད་པ་དེ་རྣམས་ཁྱེད་ཀྱི་ཅིག་ལ་འཇུག་ནས་མ་བསྐྱད་པར་
 སྐྱ་སེར་པོ་མོ་སུ་ཡིན་བྱང་། བོད་སྤྱི་བའི་དོན་ལ་བྱས་པ་སྟོན་པའི་དུས་ལ་བབ་པ་
 དང་། མདུན་དུ་ཐོན་དགོས་ཀྱི་འདུག ལྷ་ས་ནང་ཁུལ་གཅིག་པོ་ཡིན་ན་ཡང་ད་ལྟའི་
 ཆ་ལ་སེ་ར་ལ་གང་བའི་གནས་ཚུལ་དེ་འབྲས་སྤངས་ནས་གོ་སྐབས་ཀྱི་ཡོད་པ་མ་
 རེད། ར་མོ་ཆེ་ཡི་གནས་ཚུལ་དེ་གཙུག་ལག་ཁང་ནས་གོ་སྐབས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། ཡིན་

ན་ཡང་ང་ཚོ་བཙན་བྱོལ་ནང་དུ་ཁ་པར་བརྟུན་ལམ་ཐོག་ནས་གོ་ཐུབ་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད།
 གོ་བཤམས་ཡོད་པ་ཡིན་དུས་གང་གོ་བའི་གནས་སྐབས་དེ་ང་ཚོས་རྣམ་དཔྱད་ཀྱི་ཐོག་
 རྣམ་བཙན་བྱོལ་གཞུང་རེད། དེ་བཞིན་བོད་མིའི་གཞིས་ཆགས་ཁག་ཡོངས་སུ་
 རྫོགས་པར་གྲོགས་པོ་པན་ཚུན་ལ་ཡིན་ནའང་འབྲང་ང་ཚོས་འབྲེལ་ལམ་སྤྲོད་ཆོག་ཀྱི་
 ཐོག་ནས་དུས་ནས་དུས་སུ་མཁོ་གཏོང་བྱེད་པ་ལ་འབད་བཙོན་བྱེད་པ་དང་། པར་
 གནད་འགག་ཅན་ཞིག་ཡིན་ནའང་དུས་ནས་དུས་སུ་བྱ་རྒྱ་ནས་བཏོན་ཏེ་ཅིག་པའི་
 རོས་ལ་སྦྱར་བ་དང་། དེ་ཙམ་དུ་མ་ཟད་ང་ཚོས་ས་གནས་སུ་སྤེལ་བའི་ལས་འགུལ་
 ཀྱི་རིགས་དེ་བོད་ནང་ལ་གཏོང་དགོས་པ་དེ་པར་བཏང་། དེ་བཞིན་ང་ཚོས་ལས་
 འགུལ་གང་སྤེལ་བའི་རྣམ་གྲངས་ཀྱི་རིམ་པ་དེ་ས་གནས་ས་གནས་ལ་པར་དུས་
 རྣམ་དུས་སུ་འབྲེལ་བ་བྱེད་དགོས། གཞུང་དང་། མི་མང་ལ་འབྲེལ་བ་བྱེད་རྒྱ་དེ་
 གལ་ཆེན་པོར་མཐོང་གིན་འདུག ང་ཚོ་ལ་རྒྱས་པ་ཡོད་པ་དེ་དེ་རེད། སྤྱིར་བཏང་
 འཆེ་བའི་ལས་དུ་ཞུགས་པ་ཡིན་ན་ཡགོང་ས་ཡ་སྤྱབས་མགོན་ཆེན་པོའི་དགོངས་པ་
 དང་ཡང་མཐུན་ཀྱི་ཡོད་མ་རེད་ལ། བཙན་བྱོལ་གཞུང་གི་དགོངས་པ་དང་ཡང་མཐུན་
 ཀྱི་ཡོད་མ་རེད། ལྷག་དོན་དུ་ང་ཚོས་ཆོས་དང་རིག་གཞུང་ཞེས་ཡང་ནས་ཡང་དུ་
 ལའ་བ་བཤམས་པའི་རིག་པའི་གཞུང་ལུགས་ཀྱི་ལྟ་བུ་དང་ནམ་ཡང་འཆོམ་ཀྱི་ཡོད་མ་
 རེད། དེར་ཐུགས་མཉམ་ཡག་པོ་བཞེས་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། ལྷག་དོན་དུ་བདག་
 ཅག་གི་སྟོན་པའི་རྩིས་འཇུག དགེ་ཚུལ་སྦྱོང་གི་སྒོམ་པ་བཞེས་སྒོང་མཁན་རྣམ་པ་
 ཚོར་སེམས་ཤུགས་ཡོད་རེད། སྦྱབས་པ་ཡོད་རེད། མཆོང་ན་མཆོང་ཐུབ་ཀྱི་རེད།
 རྒྱུག་ན་རྒྱུག་ཐུབ་ཀྱི་རེད། ཡིན་ན་ཡང་། ཐབས་ལམ་དང་རིགས་པའི་རྣམ་གྲངས་མ་
 རོར་བ་ཞིག་མ་ཞེས་པ་ཡིན་ན། ཡ་སྤྱབས་མགོན་རིན་པོ་ཆེས་འཇམ་བུ་གླིང་ལ་ལམ་

ཁ་བསྟན་བཞག་པ་དེ་ནག་བསྟན་གཏོང་རྒྱུ་ཉེན་ཁ་ཡོད་པ་རེད། དེར་གཟབ་གཟབ་
 བྱེད་དགོས། འཐབ་ཚིང་གང་ཞིག་བྱེད་ནའང་། དག་ངོ་མ་དེ་ངོས་འཛིན་མ་ནོར་བ་
 བྱེད་དེ། དག་ལ་ཁ་གཏང་གཅོག་པའི་བྱེད་ཐབས་མ་འཇུགས་པ་དང་། འཐབ་བྱས་དང་
 དམིགས་ཡུལ་འཆོམས་ཤིང་གསལ་བོ་ཡོད་དགོས། དེར་བརྟེན་ཡགོང་ས་སྐྱབས་
 མགོན་ཆེན་པོས་འཆོ་མེད་ཞི་བའི་ཐབས་ལམ་གྱི་རིགས་པའི་རྣམ་གཞག་སྟོན་པའི་
 གཞུང་ལུགས་ཆད་མེད་ཡོན་ཏན་མའི་ནང་དུ་ག་རེ་གསུངས་ཡོད་པ་རེད། ང་ཆོས་
 འཐབ་ཚིང་བྱེད་པའི་ཁ་གཏང་གཅོག་ས་དེ་ག་རེ་རེད། ཉོན་མོངས་གདོན་གྱིས་སྦྱོས་
 པའི་བརྒྱུད་སྟོན་གྱིས། །རང་གཞན་གཉིས་ཕུང་བའི་ཕྱི་ཕྱོད་པའི་སྤྱི་ཐོབ་ཡུལ། །མི་
 བསྟན་སྐྱེ་བའི་ཆོགས་རྣམས་ཞེས་ཆོག་རྟེན་གཉིས་དང་བྱེད་ཀྱིས་ག་རེ་བསྟན་ཡོད་
 རེད། ང་ཆོས་ཁ་གཏང་གཅོག་པའི་ཡུལ་དེ་ངོས་བཟུང་ཡོད་པ་རེད། ང་ཆོས་ཁ་
 གཏང་གཅོག་ས་དེ་རྒྱ་ནག་མི་མང་མ་རེད། ཏུས་ནམ་ཡང་ང་ཆོ་ལ་བྱིས་མཆོས་དང་
 སྤུན་ཟླ་མི་རིགས་བསྐྱེག་རྒྱུ་འདུན་པ་ཡོད་པ་རེད། ད་ལྟའི་ཆ་ལ་ཡང་རྒྱ་ནག་གི་
 རྒྱལ་ས་དང་བྱེ་ལོགས་ན་ཡོད་པའི་རྒྱ་ནག་གི་ཤེས་ཡོན་ཅན་གང་མང་ཞིག་གིས་བ་
 རྒྱ་དང་བརྒྱུད་ལམ་སྤྱོད་ཆོགས་ཐོག་ནས་ང་ཆོ་ལ་རྒྱབ་སྐྱོར་དང་། སེམས་གསོ་བྱས་
 སྟོན་གྱི་ཡོད་པ་རེད། གཞུང་སེམས་མཉམ་སྦྱེད་ཀྱི་ཡི་གེ་མང་པོ་བསྐྱེབས་བསྟན་
 ཡོད་པ་རེད། ཁོ་ཆོས་ག་རེ་ལབ་གྱི་ཡོད་པ་རེད། ད་ལྟའི་ཏུས་སྐབས་ལ་སྟོན་མ་མཐོ་
 ཅེ་རུང་གི་ཏུས་སྐབས་ནང་བཞིན་བོད་མི་རིགས་ཀྱི་གཙོ་སྤྱོད་པའི་གྲངས་ཉུང་མི་
 རིགས་ལ་སྤྱུག་ཉེས་མ་བསགས་ན་ཡག་གི་རེད་ཅེས་ཤོད་གྱི་ཡོད་པ་རེད། ང་ཆོའི་
 དག་དངོས་གནས་དེ་ག་རེ་རེད། ང་ཆོ་ཉམ་ཟ་བྱེད་མཁན། ང་ཆོའི་བྱིས་མིར་རྟེན་
 བཅག་བྱེད་མཁན། ག་ཏུས་ཡིན་ན་ང་ཆོར་བཅན་འཇུག་དང་། བཅན་གཞོན། མཐོང་

རྒྱུ་བྱེད་མཁན་རྒྱ་ནག་དམར་པོའི་དམག་མི་ཁག་ཅིག་རེད། ལྷག་དོན་དུ་མའོ་ཅི་
 ཏུང་དང་། ཉིང་ཞོ་མེན་དང་། ཅང་ཅི་མེན་དང་། ཏུའུ་ཅིན་ཐའོ་ཡི་གཙོ་ས་པའི་རྒྱལ་
 རབས་གསུམ་བཞིའི་འགོ་ཁྲིད་དང་། ཁོ་ཚོའི་མཐའ་ཁོར་ཡུག་གི་རྒྱགས་ཁྲི་དེ་ཚོ་
 རེད། དེ་ཚོས་ག་རེ་བྱས་པ་རེད། ང་རྒྱལ་དང་། ལྷང་བ་ཆ་བོ། འདོད་པ་ཆེན་པོ། སྤྱི་
 ཏམ་ཆེན་པོའི་ཐོག་ནས་མི་རིགས་ཤིག་རྩ་མེད་དུ་འགྲོ་བའི་ཐབས་ལམ་དེ་བཟོ་སྤྱོད་
 གྱི་ཡོད་པ་རེད། མིན་དབང་སྐར་གཙོ་བོ་བྱས་ཏེ། བོད་དང་གངས་ཉུང་མི་རིགས་རྟོག་
 བརྩིས་སུ་གཏོང་གིན་ཡོད་པ་རེད། ངས་དཔེ་མཆོན་གསལ་བྱེད་ཅིག་ཟུ་བ་ཡིན་ན།
 ད་ལྟའི་ཆ་ལ་ལྷ་སའི་ནང་ལ་ག་རེ་བྱེད་གྱི་འདུག། རྒྱ་མི་གྲུང་ཁུན་དམག་མིས་གྲུ་ཆས་
 བོན་ནས། ང་ཚོ་བོད་པའི་མི་རིགས་ཀྱི་གྲོན་ཆས་སྤྲུས་ནས་ལག་དྲུ་མེ་མདའ་བརྩུང་
 སྟེ་དམར་གསོད་བྱེད་གྱི་འདུག། དེས་ག་རེ་མཆོན་གྱི་རེད། གཡོ་ཐབས་ག་རེ་མཆོན་
 གྱི་ཡོད་པ་རེད། བོད་པས་མི་རིགས་ནང་པན་རྩྭ་གསོད་རེས་བྱེད་གྱིན་ཡོད་པའི་
 གཡོ་ཐབས་སྟོན་གྱིན་ཡོད་པ་རེད། ཁ་ཆེའི་ལྷ་ཁང་ཆེན་པོ་ཞིག་མེར་བསྐྱེགས་བཏང་
 འདུག། དེ་ག་རེ་བྱས་ནས་བཏང་བ་རེད། བོད་པ་དང་ཁ་ཆེའི་བར་ལ་འགལ་བ་སྤོང་
 གིན་ཡོད་པ་རེད། ཁོ་ཚོས་གནད་དོན་དེ་ཡོངས་སུ་རྩོགས་པ་གངས་ཉུང་མི་རིགས་
 གཉིས་བར་གྱི་འགལ་ཁྲུ་ལ་བཟོ་བའི་འཆར་གཞི་གཏོང་གི་ཡོད་པ་རེད། དེ་སྤྱི་ཏམ་
 ཆེན་པོ་རེད་མ་རེད། ང་ཚོས་གཅིག་ལྟོས་དང་། བྱམས་བཅེ་དང་ཚོས་ལྡན་གྱི་མི་
 རིགས་ཤིག་ལ་ནག་ཉེས་འདི་འབྲུ་ཞིག་བཀལ་གྱི་ཡོད་པ་རེད། ང་ཚོ་ཉམ་ཆུང་གི་མི་
 རིགས་ཤིག་ཡིན་པས་རྒྱ་གཞུང་གིས་དེ་འབྲུའི་ཐུབ་ཆོད་གཏོང་གིན་ཡོད་པ་རེད།
 དུས་ད་ལྟ་ཡིན་ནའང་ཁོ་ཚོའི་བསམ་པའི་ནང་ལ། བོད་མི་རིགས་འདི་མི་ཡང་མ་
 ཡིན་ལ། དུད་འགྲོ་ཡང་མ་ཡིན་པའི་སྐྱེན་རྫོངས་ཤིག་ལ་ལྷ་གིན་ཡོད་པ་རེད། དེ་ང་

ཆོས་ཤེས་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། རང་གཞན་གཉིས་ཕུང་བགྱིད་པ་ཞེས་པའི་ཆོག་
 འདིས་གཞན་གྲངས་ཉུང་མི་རིགས་ཕུང་ལ་སྦྱར་གྱི་ཡོད་པ། སོ་སོ་ཆེན་པོ་རྒྱ་ཡི་མི་
 རིགས་ཀྱང་ཕུང་ལ་སྦྱར་གྱི་ཡོད་པ། སྡོན་འདས་པའི་ལོ་རྒྱུས་ནང་བཅན་པོ་དཔོན་
 ཞང་གི་སྐབས་ལ། གནས་ལ་ཉི་ཁྱུང་གཅིག་ས་ལ་བཅན་པོ་དཔོན་ཞང་འདི་འདྲའི་
 ལོ་རྒྱུས་ཡོད་པ་རེད། མཆོད་ཡོན་སྤྱི་བདག་གི་ཆོས་འབྲེལ་ཡོད་པ་རེད། ད་ལྟའི་
 ཆ་ལ་རྒྱ་ནག་གྲུང་ཁན་དམར་ཕྱོགས་ཀྱི་དཔོན་རིགས་ཁ་གསལ་ཤིག་གིས་སྦྱོ་ཉམ་
 ཆེན་པོའི་སྒྲོ་ནས་ང་ཆོ་མི་རིགས་གཉིས་དབར་འགལ་སྒྲ་དེ་འདྲ་བཅོ་སྡོད་ཀྱི་ཡོད་པ་
 རེད། དེ་ཅ་བ་ཉིད་ནས་འགྲིག་གི་ཡོད་པ་མ་རེད། རང་གཞན་གཉིས་ཕུང་བགྱིད་
 མཁན། མདོར་བསྡུས་ན། དེ་ལྟར་ནག་ཉེས་བཅོ་མཁན་དེ་ཆོ་དངོས་གནས་སྤྱི་མཐོང་
 དུལ་རེད་ཅེས་ང་ཆོས་དབྱེ་ཁ་གཏད་གཅོག་སའི་ཡུལ་དེ་ངོས་བཟུང་བ་རེད། ལྷག་
 པར་དུ་ང་ཆོས་ཁ་གཏད་གཅོག་སའི་དབྱེ་ངོ་མ་དེ་རྒྱ་གྲུང་ཁན་ཀྱི་དཔོན་རིགས་དེ་
 ཆོའི་སེམས་རྒྱུད་ཀྱི་སྦྱོ་ཉམ་དང་། ང་རྒྱལ་ལ་སོགས་པའི་ཉོན་མོངས་དེ་རེད། ལྷ་
 གུལ་ཀྱི་ཐོག་ནས་བཤད་ན། ལུབ་པས་ཉོན་མོངས་དབྱར་གཟིགས་ཀྱི། ཉོན་མོངས་
 དང་འབྲེལ་གང་ཟག་མིན། །ཞེས་ཀྱང་གསུངས་ཡོད་པ་རེད། དབྱེ་ཁ་གཏད་གཅོག་
 བྱེད་ཀྱི་ཐབས་ལམ་གང་གིས་སྒྲོན་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད་ཟེར་ན། ལྷང་དོར་མིག་། ཡོངས་
 ཐོབ་ཅེས་ལྷང་དོར་ཀྱི་མིག་ཡོངས་སུ་འཐོབ་པར་བྱེད་རྒྱུ་དེ་དང་དེ་ང་ཆོས་ཁ་གཏད་
 གཅོག་བྱེད་ཀྱི་བྱེད་ཐབས་རེད། ང་ཆོའི་འཐབ་ཚྭ་ཀྱི་བྱེད་ཐབས་དེ་མི་དང་སེམས་
 ཅན་ཀྱི་སྒོག་ལ་མི་འཆོ་བའི་ཐོག་ནས་བདེན་པའི་ཕྱ་ཚུགས་ཤིག་བྱེད་དགོས་ཀྱི་
 ཡོད་པ་རེད། མ་རྒྱ་ཉ་མ་རྒྱ་རྒྱས་ག་རེ་གསུངས་ཡོད་རེད་ཟེར་ན། ཆོས་གནད་
 འགག་གི་སྐབས་ལ་བཅོད་བསྐྱེད་ཆེན་པོ་མ་བསྐྱེད་པ་ཡིན་ན། བདེན་པ་འཆོར་བའི་

ཉེན་ཁ་ཡོད་པ་རེད་ཅེས་གསུངས་པ་རེད། སློག་འགྲོ་དགོས་ཀྱི་ཡོད་ནའང་པ་རོལ་
 བོའི་སློག་ལ་འཆེ་བ་བྱེད་ཉན་ཀྱི་ཡོད་པ་མ་རེད། ང་ཆོས་ཆེས་གནད་འགག་གི་
 སྐབས་ལ་རྒྱ་ནག་དམར་པོས་བྱེད་སྐྱབས་ལྟར་བྱས་ནས་འཕྲོག་འདོད་ན་འཕྲོག་
 བཅོམ་འདོད་ན་བཅོམ། གསོད་འདོད་ན་གསོད་པ་ལ་སོགས་པ་དེ་འདྲ་བྱས་ན་
 འགྲིག་གི་ཡོད་པ་མ་རེད། དེའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་འཆེ་མེད་ཞི་བའི་ཐབས་ལམ་གཞི་ལ་
 བཞག་པའི་ཐོག་ནས་རྒྱ་ནག་གི་མི་རིགས་དང་། ད་ལྟའི་ཆ་ལ་རྒྱ་ནག་གི་ཤེས་ཡོན་
 ཅན་དེ་ཆོ་ཡིན་ན་ཡང་གཞི་རྒྱུ་མེད་མིའི་རིན་ཐང་ཞིག་ཡོད་པ་རེད། དེ་བས་སྒྲུབ་དོར་
 ཀྱི་མིག་འཛོལ་བར་བྱེད་པའི་ཐབས་ལམ་ཞིག་ཡིན་གཅིག་མིན་གཅིག་ལ་སྟོན་
 དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། ང་ཆོས་འཆེ་མེད་ཞི་བའི་ཐབས་ལམ་ཐོག་ནས། ང་ཆོས་
 འཆེ་མེད་ཞི་བའི་ཐབས་ལམ་གྱི་རིགས་པའི་རྣམ་གྲངས་ཤིག་དང་རྣམ་འགྲུར་ཞིག་
 དང་། འཐབ་ཅོད་ཀྱི་བྱེད་སྐྱབས་ཤིག་སྟོན་ཐུབ་ཀྱི་མེད་པ་ཡིན་ན། འཛམ་བུ་གླིང་ལ་
 སྐད་ཅོར་བརྒྱབ་སྟེ། བོད་པའི་ཆོས་དང་རིག་གཞུང་ཟེར་ནས་སྐད་གྲགས་བཞག་པ་
 དེ་དོན་སྦྱང་མེད་པ་ཆགས་པ་རེད། བོད་པའི་ཆོས་དང་རིག་གཞུང་ཞེས་དོན་སྦྱང་
 ཅན་ཞིག་དང་། སྐད་གྲགས་བཞག་ཐུབ་པ་དེ་ག་རེ་རེད། བྱམས་བརྩེའི་སྦྱང་བོར་
 གྱུར་བའི་བྱེད་ཐབས་ཤིག་དང་རིགས་པའི་རྣམ་གྲངས་ཀྱིས་སྤྲུག་པོ་ཡིན་པས། བོད་
 པའི་ཆོས་དང་རིག་གཞུང་ཞེས་འཛམ་བུ་གླིང་ལ་སྐད་གྲགས་བཞག་བསྐྱད་ཡོད་པ་
 རེད། ང་ཆོས་དུས་ནས་ཡང་བརྟེན་ཉན་རྒྱ་མ་རེད། ང་ཆོའི་མཐར་ཐུག་གི་དམིགས་
 དུལ་དེ་ག་རེ་རེད། བོད་རྒྱ་མི་རིགས་གཉིས་ཀས་གཙོས་པའི་འཛམ་བུ་གླིང་ཡོངས་
 སུ་རྩོགས་པའི་སྤྲན་ཆེ་མི་རིགས་ཁག་ཡོངས་སུ་རྩོགས་པ་མཐུན་སྤྱིལ་གོང་བུ་
 གཅིག་ཏུ་སྤྱིལ་ཏེ་བྱམས་བརྩེས་མཛའ་བའི་དཔལ་ལ་སྦྱོར་བ་དེ་ང་ཆོའི་མཐར་ཐུག་

གི་དམིགས་ལུལ་དེ་རེད། རྒྱ་མིས་ང་ཚོ་ལ་བྱས་པ་ནང་བཞིན་གསོད་འདོད་ན་
 བསད། གཏུབ་འདོད་ན་གཏུབས། གཏོར་བཙམ་བྱེད་འདོད་ན་གཏོར་བཙམ་བྱས་པ་
 ཡིན་ན། འབྲུང་འགྱུར་གྱི་བྱ་རབས་ཚུ་གྱི་སྤྱན་རློང་མི་རིགས་ཁག་གི་སེམས་ལ་
 འཁོན་སེམས་བཟོ་རྒྱུ་རེད། དེ་ཡིན་ཅང་ང་ཚོས་ག་རེ་བྱས་པ་ཡིན་ན་ཡང་། སྤྲུགས་
 རྒྱུ་རིང་བོའི་ལྟ་བུ་བྱུང་གི་ཐོག་ནས་བདེན་པའི་འཐབ་ཚིང་གི་རིགས་པའི་རྣམ་གྲངས་
 ག་རེ་ལག་ལེན་ལ་བསྐྱར་དགོས་ཀྱི་འདུག གཞོན་ཅུ་ཡོད་པ་རེད། བྱད་མེད་ཡོད་པ་
 རེད། རང་བདེན་ཚིང་ལེན་མཐུན་ཚོགས་ཡོད་པ་རེད། དེ་ག་ནང་བཞིན་དེང་རབས་
 གྱི་སློབ་སློང་ཐོན་པའི་སྤྱི་ཚོགས་རིག་པའི་ཤེས་ཡོན་ཅན་ཡོད་པ་རེད། རྣམ་པ་ཚོས་
 བཀའ་བཀོས་བྱས་ནས་ང་ཚོར་རྣམ་དཔྱོད་ག་རེ་སྟོན་རྒྱུ་འདུག མར་མེ་ཁྲོམ་སྐོར་
 བྱས་པ་ཙམ་ཞིག་གིས་འགྲིག་གི་མི་འདུག ད་ལྟ་སྤྱོད་གཞིས་འགོ་མཆོག་གིས་
 བཀའ་གནང་བ་གཞིར་བཟུང་བྱས་ནས་ང་ཚོར་རྣམ་གྲངས་ག་རེ་ག་རེ་སྤེལ་རྒྱུ་འདུག
 སྤྱིར་བཏང་བྱས་པ་ཡིན་ན་སྐབས་བཅུ་གསུམ་པའི་བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་
 ཚོགས་ཀྱི་གྲོས་ཚོགས་ཐོག་གཏན་ལ་ཕབ་བཞག་པའི་འཆེ་མེད་ཞི་བའི་ཐབས་ལམ་
 གྱི་སྲིད་བྱས་རྣམ་གྲངས་བོད་ནང་ལ་སྤེལ་རྒྱུ་ལྟ་ཏེ། གཏན་ལ་ཕབ་བཞག་ཡོད་པ་
 རེད། བཙན་བྱོལ་ནང་ལ་ལག་ལེན་བྱ་བསྐྱར་རྒྱུ་བརྒྱ་དང་ཉི་ཤུ་སུམ་ཅུ་ཞིག་གཏན་ལ་
 ཕབ་བཞག་ཡོད་པ་རེད། དུས་ད་ལྟའི་དབར་མི་ལོ་བཞི་བཅུ་ཞེ་བརྒྱད་ཀྱི་རིང་ལ་ང་
 ཚོས་འཆེ་མེད་ཞི་བའི་རིགས་པའི་གཞུང་ལུགས་ཀྱི་གཏམ་བཟོད་བྱས་ནས་བསྐྱར་
 པ་རེད། ངས་ག་རེ་ཟེར་གྱི་ཡོད། ལོ་ངོ་བཅུ་ལྷག་ཁག་གི་ཤིག་གི་རིང་འདི། ང་ཚོས་
 འཆེ་མེད་ཞི་བའི་འཐབ་ཚིང་བཤད་པའི་དུས་སྐབས་རེད། ད་ལྟའི་ཆ་ལ་ག་རེ་རེད།
 ༡༠༠༩ནས་བཟུང་སྟེ། ང་ཚོས་བཤད་པའི་དུས་རབས་དེ་མཐུག་རྗེས་དགོས་ཀྱི་

འདུག འཆད་མཁན་བཀའ་སྤྱི་གཉིས་ནས་དབྱ་ཁྱིད་དེ་བཤད་པ་ཙམ་དུ་མ་ཟད་ལག་
 ལེན་དུ་བསྟར་དགོས་ཀྱི་འདུག ཐབས་བྱས་རྣམ་གྲངས་ཡོད་ཡོད་ཟེར་བ་ཙམ་གྱིས་
 འགྲིག་གི་མི་འདུག ང་ཆོས་ལག་ལེན་དུ་བསྟར་དགོས། དེ་ངས་གཅིག་ལྷན་བ་ཡིན།
 བོད་ནང་དུ་ཤ་ཁྱག་གཅིག་པའི་དམ་ཆོག་གི་ལ་རྒྱ་ཡོད་པའི་གཞིས་ལུས་རྒྱ་ཆེའི་མི་
 མང་དོན་གྱི་བདག་པོ་རྒྱ་འཁོགས་ཀྱིས་པ་ཡན་ཆད་ནས་མ་གྱིན་མེ་མདའི་འོག་ན་
 ཡོད་རེད། སྒྲིགས་ཆེན་འོག་ན་ཡོད་པ་རེད། ང་ཆོ་ད་ལྷ་འདི་ལ་ཡགོང་ས་སྐྱབས་
 མགོན་ཆེན་པོའི་སྐུ་པར་མཛོང་གོལ་རིན་པོ་ཆེ་ཁྱིལ་བཤམས་ནས་གསོལ་བ་སྒྲོན་
 ལམ་བཅོན་ནས་བསྟན་ན་ཆོག་པའི་སྐུལ་བ་ཞིག་ཡོད་པ་རེད། ད་ལྷའི་ཆ་ལ་གཞིས་
 ལུས་རྒྱ་ཆེའི་མི་མང་ནག་ཁུང་ནང་ན་བསྟན་ཡོད་པ་རེད། དེ་མཁུན་དགོས་པ་རེད།
 ལྷ་ས་གོང་ཁྱེར་ཁུལ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་ལ་དུད་སྐྱུག་འཐེབས་བསྟན་འདུག འདི་
 གསོད་ཀྱིན་འདུག་དང་། འདི་གསོད་ཀྱི་མི་འདུག་ཅེས་ཤེས་ཐུབ་ཐབས་མི་འདུག
 ཡིན་ནའང་མེ་མདའི་སྐུ་རྒྱན་ཆད་ཀྱི་མེད་པ་དེ་གསལ་བོ་རེད། འདི་ང་ཆོས་ཤེས་
 དགོས་ལ། རྒྱལ་སྤྱིའི་ངོས་ནས་ཀྱང་ཤེས་དགོས། བདེན་པ་སྦྱོང་བའི་ཆོགས་པ་དང་
 མི་སྐྱེར་ཁག་གིས་ཤེས་དགོས་ཀྱི་རེད། བསྟན་པ་གཅིག་པ་དང་། སྟོན་པ་གཅིག་
 པའི་འཛམ་གླིང་ནང་པ་སངས་རྒྱས་པ་ཆང་མས་གོ་དགོས་ཀྱི་འདུག མཛོང་དགོས་
 ཀྱི་འདུག བདེན་པའི་རྒྱབ་ཅ་ལ་ལངས་དགོས་ཀྱི་འདུག་ཅེས་ངས་འབོད་སྐུལ་བྱེད་
 ཀྱི་ཡོད། དེ་ཡིན་ཙམ་། ངས་ད་ལྷའི་ཆ་ལ་དེ་རིང་གི་མཇུག་རིམ་འདིའི་སྟེང་ནས་བྱ་
 ཆང་སེ་ར་བྲེས་ནས་བཀོད་སྒྲིག་བྱས་པ་གཞིར་བཟུང་། སེ་ར་བྱ་ཆང་བྲེས་སྟངས་
 གཉིས། གཞན་ཡང་དགེ་འདུན་པ་ལེབས་སོ་ཙོག་གིས་བོད་ནང་དུ་ཁ་སང་དེ་རིང་
 དང་ཉེ་ལམ་གྱི་ཆ་ལ། འདས་གོངས་སུ་བྱིན་པ། ལྷག་སྦྱོང་མནར་གཅོད་ཀྱི་འོག་ལ་

བཅོན་ཁང་དུ་ཡོད་པ། དེ་ནང་བཞིན་མེ་མདའི་ཁ་ལ་ནག་ཁུང་ནང་དུ་བསྐྱད་ཡོད་པ།
 དེ་ཆོ་ཆང་མ་ལ་པན་རྒྱ་དེ་དམ་པའི་ཆོས་ཀྱི་བྱིན་རྒྱབས་རེད། རྒྱབས་གནས་དག་གི་
 འདུན་པས་བདེན་ཆོག་བརྗོད་ན་དེས་འགྲུབ་ཀྱི་རེད། སློན་ལམ་བརྒྱབ་ན་དེས་འགྲུབ་
 ཀྱི་རེད། དེ་དངོས་པོ་ཞིག་ཡིན་སྐབས་ཁོ་ལ་རུས་པ་ཞིག་ཡོད་པ་རེད། རུས་པ་ཞིག་
 ཡོད་པ་ཡིན་པས། ང་ཆོ་དག་འདུན་འདུས་པ་རྒྱ་མཆོས་རྒྱབས་སློན་གནང་དགོས་
 པ་རེད། དག་འདུན་མང་གི་བྱིན་རྒྱབས་ཀྱི་སྟོབས་ཀྱིས་འགྲུབ་པ་ཡིན་སྐབས། ང་ཆོ་
 གྲུ་ཆང་སེ་ར་བྲེས་ལ་ཡོད་ན་མེད་ན་དེ་ཡི་དམ་པ་སྐྱོད་བཅང་ཆེན་རེད། དེ་ཡིན་ཅང་ཡི་
 དམ་པ་སྐྱོད་བཅང་ཆེན་ཀྱི་འཕྲིན་བཅོལ་བཏོན་ནས་འདི་ལྟར་རྒྱབས་འཇུག་གནང་བ་
 དེར། ང་ཁ་མར་འཁོར་ནས་གཏམ་བཤད་མཁན་ཞིག་ཡིན་པའི་ཆ་ནས་གཞིས་ལུས་
 རྒྱ་ཆེ་མི་མང་གི་ཆབ་བྱས་ཏེ་སྤྱིང་ཐག་པ་ནས་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་བྱུ་རྒྱ་ཡིན། མཐའ་དོན།
 ངས་ག་རེ་བཤད་འདོད་ཡོད་ཟེར་ན། གྲོང་བ་རྒྱ་བོ་ཡིན་ན་འདྲ། སེར་མོ་བ་ཡིན་ན་
 འདྲ། བོད་ནང་དུ་དམར་གསོད་དང་། བཅོན་གཞོན། མནར་གཅོད། འཇིགས་སྐྱལ་དེ་
 ཆོ་བསྐྱན་མ་ཐུབ་པའི་ཆོས་གནད་འགག་གི་སྐབས་འདིར་ཡང་། བཅོད་བསྐྱན་ཆེན་
 པོས་ང་ཆོས་ལག་ལེན་དུ་བསྐྱར་རྒྱ་དེ་འཆོ་མེད་ཞི་བའི་ལམ་ལ་འགྲོ་དགོས་པ་དེ་
 གལ་ཆེན་པོ་རེད་ཅེས་གོ་སྐབས་འདི་བཟུང་ནས་ནན་ཏན་གྱིས་བཤད་ཀྱིན་ཡོད། དེ་
 ཡང་དེ་ག་ཙམ་ཞིག་བསྐྱད་ནས་པན་རྒྱ་མ་རེད། ང་ཆོས་ལག་ལེན་གྱི་ཐོག་ནས་ལས་
 འགུལ་སྒྲེལ་དགོས། མར་མེ་ཁྲོམ་སྒྲོར་ཙམ་ཞིག་གིས་འགྲིག་གི་མི་འདུག ང་ཆོར་
 ལ་གོང་ས་རྒྱབས་མགོན་ཆེན་པོས་འཆོ་མེད་ཞི་བའི་ཐབས་ལམ་དང་ཐབས་བྱས་
 རྣམ་གྲངས་སྟོན་པའི་གཞུང་ལུགས་མང་པོ་ཞིག་པར་སྐྱོན་བྱས་ཡོད་པ་རེད། དེ་ཆང་
 མ་ལ་གོ་སྐྱར་ལག་ལེན་གྱི་ཐོག་ནས་ལས་འགུལ་ལག་ལེན་དུ་བསྐྱར་ཐུབ་པའི་རྣམ་

གངས་ག་རེ་ལག་ལེན་དུ་བསྐྱར་རྒྱ་འདུག ཐབས་ལམ་ག་རེ་ག་རེ་འདུག གང་ལག་
 ལེན་དུ་བསྐྱར་འོས་པའི་གནས་ཚུལ་དེ་ལག་བསྐྱར་བྱེད་པ་དང་། ཤེས་རྒྱུད་ལ་སྦྱར་
 བ་དང་། དུས་ནས་དུས་སུ་ལག་ལེན་དུ་བསྐྱར་བའི་གོ་སྐབས་བཞེས་དགོས་ཀྱི་འདུག
 བྲམས་བཅེ་སྒྲིང་བོར་གྱུར་བའི་ནང་ཆོས་དེ་སོ་སོ་སྒྲེར་གྱི་བེད་སྤྱོད་ཅམ་དུ་མ་སོང་
 བར། མི་རིགས་ཤིག་གི་བདེན་མཐའ་གསལ་བའི་ཆེད་མི་མང་ཁྱོན་ཡོངས་ནས་ལག་
 ལེན་དུ་བསྐྱར་བའི་དུས་ལ་བབ་ཡོད། ལྷག་དོན་དུ། ཕྱི་རྒྱལ་ཡུལ་གྱུ་ཁག་ལ་ང་ཆོས་
 རོ་ཤེས་པ་དང་རྒྱས་པ་ཡོད་མེད་ལ་མ་ལྟོས་པར། རྩ་བཅུ་གི་གནས་སྐབས་བོད་ལ་
 འདི་འབྲེལ་གྱི་བྱུང་དང་འབྱུང་བཞིན་འདུག ང་ཆོ་བོད་ལ་ཅིག་བཟུ་རོགས་གིས། བོད་
 ལ་མགོན་སྐབས་གནང་རོགས་གིས། ལྷ་ས་ཁུལ་ལ་འདི་འབྲེལ་རེད། ཁམས་ཁུལ་ལ་
 འདི་འབྲེལ་རེད། ཨ་མདོ་ཁུལ་ལ་འདི་འབྲེལ་གི་རེད། ལུང་བ་སོ་སོ་དང་དགོན་པ་སོ་སོ་
 ལ་འདི་འབྲེལ་རེད་ཅེས་ང་ཆོ་སྦྱན་ཆེ་མི་རིགས་ཁག་ཆང་མ་ལ་ཡི་གཤེས་སྤེང་ནས་པར་
 ལ་དུས་ནས་དུས་སུ་ར་སྤྱོད་བྱེད་པའི་ཐབས་ལམ་འཆོལ་དགོས། ང་ཆོ་ལ་སྤྲུགས་
 སྤང་གནང་མཁན། བདེན་པའི་རྒྱལ་སྤྱོད་བྱེད་མཁན། སྦྱན་ཆེ་མི་རིགས་ཁག་ཕྱི་རྒྱལ་
 དང་ག་ས་ག་བ་ལ་ཡོད་པ་རེད། ཐ་ན་རྒྱ་ནག་ནང་ན་ཡང་ཡོད་པ་རེད། ད་ལྟའི་ཆར་
 ཤིན་ཅང་ལ་རྩ་བཅུ་གི་གནས་ཚུལ་བྱུང་གིན་འདུག་ཅེས་གོ་ཐོས་འདུག ད་ལྟའི་ཆར་
 རྒྱ་གུང་ཁན་གྱི་རྒྱན་རྒྱལ་བདེ་ལ་བའི་དུས་ལ་བབ་ཡོད་པ་རེད། ངས་དྲེག་ག་གཏམ་
 བཅོས་པ་རྩ་བ་ཉིད་ནས་མིན། དེ་ལྟར་བྲས་དུས་ང་ཆོ་སྒོ་པམ་དགོས་པ་ཡོད་པ་མ་
 རེད། ག་རེ་བྲས་ནས་པམ་དགོས་པ་ཡོད་པ་མ་རེད། ང་ཆོ་ལ་བདེན་པ་ཡོད་པ་རེད།
 བདེན་པ་ཡོད་པ་ཡིན་སྐབས་ནམ་ཞིག་མཐའ་གསལ་རྒྱ་རེད། བདེན་པ་དེ་མི་སྒྲེར་བ་
 ཞིག་གི་བདེན་པ་མ་རེད། དུས་ཆོད་སྤང་སྤང་ཞིག་གི་བདེན་པ་མ་རེད། མི་རིགས་

ཞིག་གི་ལོ་ངོ་སྟོང་ཐལ་ལྷག་གི་ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་བདེན་པ་ཡོད་པ་རེད། དེ་ཡོད་པ་ཡིན་
ཅང་ང་ཚོ་བདེན་པའི་མཐུས་འབྲེལ་ས་ནས་ཡར་ལངས་དགོས་པ་དེ་གལ་ཆེན་པོ་
རེད། ངས་དེ་ཁྱེད་འདོད་བྱུང་། སྤྱིར་བཏང་ཆོར་བ་སྤེལ་བའི་གཏམ་བཤད་བཤད་
དགོས་མོད། ཡིན་ན་ཡང་། སོ་སོ་ལ་ནམ་ཡང་འདོར་ཐབས་མེད་པའི་མཆན་གནས་
རྗེས་འབྲེལ་གྱི་འགན་ཁུར་ཞིག་ཡོད་པའི་ཆ་ནས་མི་ལ་ཆོར་བ་སྤེར་བ་གཅིག་པོ་མ་
ཡིན་པ། ཡགོང་ས་སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོས་ལམ་སྟོན་གནང་བཞག་པའི་འཆེ་མེད་ཞི་
བའི་ལྷ་གྲུབ་དང་མ་འགལ་བའི་ཐོག་ནས་ང་ཚོས་ལས་འགུལ་ཞིག་སྤེལ་དགོས་ཀྱི་
འདུག་ཅེས་ངས་མཐའ་དོན་ཁྱེད་ཀྱི་དེ་དེ་ཡིན།

<<ལྗང་རྒྱང་>>ཆགས་པར་སྟེང་བཞོད།

དེ་བ་དེས་ལན་གྱི་སྒྲུབ་



སྒྲོ་སྒྲོ་འབྱེད་པའི་སྒྲུབ་མཁུན་

---དགའ་ཤར་སོག་པ་ཁམས་ཚན་གྱི་སྒྲོ་སྒྲོ་གཉེར་བ་འགའ་ཤས་ནས་སྒྲུབ་ཅུ་པའི་དེ་བ་བཏང་བའི་ལན།

མཚུངས་མེད་དགའ་ཤར་སོག་པ་ཁམས་ཚན་གྱི་མཁུན་ཡངས་སྒྲོ་བ་གཉེར་བ་འགའ་ཞིག་ནས་མོད་ཀྱི་བདེ་སྒྲོད་སྒྲུབ་ཅུ་པ་ལས་བཅུམས་པའི་དེ་ཆོག་འགའ་ཞིག་ལ་ལྷགས་ལན་ཁ་གསལ་གོ་བདེ་སྒྲོ་མཉམ་ཡོངས་ལ་པན་བ་ཞིག་དགོས་ཞེས་སྒྲུབ་མར་ཡང་རིག་གནས་སྒྲོར་གྱི་དེ་ཆོག་མེད་མས་འཆར་ཡོད་པའི་སྒྲུགས་རེ་གནང་འདུག་པར། དེད་ནས་ཁྱེད་ཅག་གི་སྒྲུགས་འདོད་ཆོམས་པའི་ལན་ཞིག་རྩོམ་ཞིགས་མོད། བསམ་འཆར་བརྗེ་རེས་ལྷ་ཁྱེད་དེ་ལན་འབྲུལ་རྒྱར་འབད་བཙོན་ཞུ་རེས་ཡིན།

༡༽ སྒྲུབ་ཅུ་པའི་ཅ་བ་འདི་བསྐྱོན་འགྱུར་ཁོད་བཞག་པ་དང་། འགྱུར་བྲག་མཛད་པ་སོགས་ཀྱི་རྒྱ་མཚན་ཅི་ཡིན་ཞེས་དེ་བ་མེད་མས་ཐད། སྒྲུབ་ཅུ་པའི་ཅ་བ་འདི་བསྐྱོན་འགྱུར་ཁོད་བཞག་པ་ནི། སྒྲོ་བ་དཔོན་ཐོན་མིས་དང་མོར་རྒྱ་གར་སྐད་དུ་བཅུམས། དེ་ནས་རང་འགྱུར་དུ་མཛད་པས། དེ་ལ་འགྱུར་བྲག་ཏུ། སྒྲུབ་པའི་དབང་སྒྲུག་ལ་སྒྲུག་འཆལ་ལོ། །ཞེས་འགྱུར་བ་ཡིན་ཞེས་འདོད་པ་ནམས་ཀྱི་ལྟར་ན། བསྐྱུར་གཞུང་དུ་བཞེད་ཀྱི་ཡོད་དམ་སྙམ། ཡང་། ལྷ་ལུ་ལོ་ཆེན་གྱི་འབྲེལ་བར་འགྱུར་བྲག་ཏུ་མ་ཟད། རྒྱ་མོད་ཀྱི་སྐད་ཤུག་སྒྲུབ་པའི་མཚན་སྒྲོས་པ་ཡང་མེད་པ་དང་། གསེར་རྟོག་དང་ཨ་ལ་ཤ་བསྐྱོན་དར་ལྷ་རམས་པ་གཉིས་ནས་དེ་ལ་འགྱུར་བྲག་གི་མིང་མི་

འདོགས་ཞེས་ནན་ཏུ་གསུངས་ཤིང་། བསྐྱར་གཞུང་མ་ཡིན་པར་འདོད་པ་རྣམས་
 གྱི་ལྟར་ན། སྤྱི་བའི་དབང་ཕྱག་སོགས་འགྱུར་ཕྱག་གི་ཚུལ་དུ་ཕྱག་མཛད་པ་ལས།
 འགྱུར་ཕྱག་མིན་ཞེས་འདོད་པ་རྣམས་ཀྱང་ཤེས་དགོས་སོ། །

༡༽ རོན་མིས་ཡི་གེ་གསར་བཅོ་མཛད་སྐབས་བསྐྱར་ཡིག་འདོད་ཚུལ་ལ་
 མི་མཐུན་པ་བྱུང་བ་གང་འཐད་ཕྱོགས་སུ་བཟུང་ན་ཁྱད་སྤྱོད་བྱུང་བ་ཅེས་འི་
 བ་ལེབས་ཐད། དག་རྒྱན་དུ་སློབ་དཔོན་རོན་མིས་ཡི་གེ་གསར་བཅོ་མཛད་སྐབས།
 བོད་ཀྱི་སྐད་དང་མཐུན་པའི་ཡི་གེ་འགའ་ཞིག་ཕྱག་སོགས་པ་ན། མི་ཞིག་དང་
 གཏམ་འཛོམས་མཛད་པར། སློབ་དཔོན་གྱིས་ཁྱེད་གང་ནས་བྱོན་བྱས་པར། དེ་ན་
 རེ། ཞང་ཁྱད་ནས་འོངས་ཐེར། གང་དུ་འགྲོ་བྱས་པས། ར་ཉི་རུ་འགྲོ། ལམ་སླེབས་
 བྱས་པས་ཅི་ཆ་ཐེར། དེ་ནས་སློབ་དཔོན་གྱིས་མི་དེའི་སྐད་ལ་དབྱང་ནས། ཞང་
 ཁྱད་ཞེས་པས་ཞ་ཡིག་སློན་དགོས་པ་ཐུགས་ལ་ཤར། དེ་བཞིན་འོངས་ཞེས་པས་འ་
 དང་། ཟ་ཉོར་ཞེས་པས་ཟ་དང་། ར་ཞེས་པས་ར་དང་། ཅི་ཆ་ཞེས་པས་ཅ་དང་། ཆ་
 རྣམས་བོད་ཡིག་དུ་སློན་དགོས་པར་དགོངས་ནས། ཀ་ཁའི་སྟོད་དུ་ཅ་ཆ་ར་གསུམ་
 དང་། སྐད་དུ་ཞ་ཟ་འ་གསུམ་བསྐྱར་ཞེས་ཨ་ལ་ཤས་ཡིག་བཤད་མཁས་པའི་ཁ་རྒྱན་
 སོགས་སུ་བཀོད་འདུག་པ་དེ་ཅུ་ལས་གཞན་ཁྱད་སྤྱོད་འཕེར་རེས་ཀྱི་ཡིག་ཆ་
 ཞིག་མ་མཐོང་ངོ། །

༢༽ སྤྱིར་རྣམས་དབྱེའི་གོ་དོན་དང་། ལྷན་ལ་སློན་པོ། བོད་དག་ལྷ་ཆེན་སོ་ཞེས་
 པ་ལྟ་བུ་རྣམས་དབྱེ་བརྒྱུད་སོ་གང་གི་ཁོངས་སུ་གཏོགས་ཞེས་འི་བ་ལེབས་ཐད། སྤྱིར་
 རྣམས་དབྱེ་ཞེས་པའི་གོ་དོན་ནི། ཆོས་གང་ཡང་རུང་བ་ཞིག་གི་མིང་ཆོག་དེ། གཞན་
 དང་མ་འདྲེས་པར་རྣམས་པར་ཉེ། སོ་སོར་དབྱེ་ཞིང་འབྱེད་པའི་སྤྱིའི་ཆ་ཤས་སུ་གྱུར་

བའི་ཆོག་སྤྲད་ཅིག་ལ་རྣམ་དཔྱེ་ཟེར་ཞིང་། དཔེར་ན། ལྷན་ལ་དང་། བོད། ལྷ་ཞེས་
 བ་རྣམས་ལ་ཡང་རང་རང་གི་ངོ་བོ་ཆོས་གཞན་དང་མ་འདྲེས་པར་འབྱེད་པའི་སྤྱི་འཆ་
 ཞུས་ཤིག་ཡོད་པར་ཁས་ལེན་དགོས་པ་ལྟ་བུ་ཡིན། ལྷན་ལ་ལ་ཁ་དོག་གི་བྱུང་པར་
 སྦྱར་ནས་ལྷན་ལ་སྤྲོད་པོ་དང་། བོད་ལ་གྲངས་གྲི་བྱུང་པར་སྦྱར་ནས་བོད་དག་ཅེས་
 བ་དང་། ལྷ་ལ་ཆེ་ཆུང་གི་བྱུང་པར་སྦྱར་ནས་ལྷ་ཆེན་པོ་ཞེས་པ་ལྟ་བུ་རྣམས་མིང་
 ཆོག་གཉིས་སུ་བྱེ་བའི་ཆོག་ཡིན་ཀྱང་། རྣམ་དཔྱེ་དང་པོའི་ཁོངས་སུ་གཏོགས་པ་
 མི་འགལ་ལོ། །འོ་ན། རྣམ་དཔྱེ་དང་པོ་ལ་རྟགས་འཇུག་གི་ཐད་དུ་ཆོས་དངོས་ཞེས་
 བརྗོད་པ་དང་། མིང་ཙམ་བརྗོད་པ་ཞེས་པ་དང་། ངོ་བོ་ཙམ་བརྗོད་པ་ཞེས་ཙམ་སྤྱོད་
 སྦྱར་བ་ཅི་ཡིན་སྟེ་ལ་ཙམ་སྤྱོད་པ་གཅན་བྱ་ནི། འདིར་རྣམ་དཔྱེ་གཞན་གྲི་བྱུང་པར་
 སྦྱར་བ་དེ་གཅོད་པས། མིང་ཆོག་ཡི་གེ་གསུམ་དུ་བྱེ་བའི་མིང་དང་། རྣམ་དཔྱེ་དང་པོ་
 མིང་ཙམ་བརྗོད་པ་ཞེས་པ་གཉིས་ལ་བྱུང་པར་ཅུང་ཟད་འབྱེད་དགོས་པ་ནི། བརྒྱད་
 བ་བོད་པ་རྣམ་དཔྱེ་དང་པོའི་ཁོངས་གཏོགས་སུ་གསུངས་པ་དེས་ཀྱང་ཤེས་པའི་
 ཕྱིར་དང་། མིང་ལ་རྫོགས་ཆོག་གི་བྱུང་པར་སྦྱར་བ་རྣམས་ཀྱང་རྣམ་དཔྱེ་དང་པོ་ཡིན་
 ཏེ། བ་སྟེས། ལེགས་སྦྱར་སྤྲད་ལ་རྣམ་དཔྱེ་དང་པོའི་གཅིག་ཆོག་སྦྱར་ན། མིང་ཙམ་
 དུ་མ་བསྐྱད་པར་ཆོག་དུ་བྱུང་པ་ཡིན་ཀྱང་། བོད་འདིར་མིང་ཙམ་ཁོ་ན་ལ་རྣམ་དཔྱེ་
 དང་པོ་ཞེས་བྱ་ཞིང་། རྫོགས་ཆོག་སྦྱར་ཡང་མིང་ཙམ་ལས་ཆོག་དུ་མི་འབྱུང་བོ། །
 དེའི་ཕྱིར་བྱམ་པའོ། །ཞེས་བྱ་བ་ཡང་རྣམ་དཔྱེ་དང་པོའི་གཅིག་ཆོག་ཁོ་ནའོ། །ཞེས་
 དང་། སི་དུས། མིང་ལ་ནི། བདག་གཞན་དང་། དུས་གསུམ་གྱི་དཔྱེ་བ་ཙན་རྣམས་
 དང་། མིང་རྒྱུད་ཡང་རུང་སྟེ་བྱུང་པར་མེད་དོ། །ཞེས་གསུངས་པ་རྣམས་ལ་དགོངས་
 བ་བཞེས་དགོས།

༤༽ རྣམ་དབྱེ་གཉིས་པའི་སྐབས་སུ་ལས་ཀྱི་དོན་ཅན་དུ་གྱུར་བ་དང་། ལས་སུ་བྱ་བ་སོགས་ཀྱི་ལས་ཞེས་པ་དེ་བུ་བའི་ཡུལ་དང་། བྱ་བ་གང་ལ་ངོས་འཛིན་ཞེས་ཇི་བ་མེབས་ཐད། རྣམ་དབྱེ་གཉིས་པ་ལས་སུ་བྱ་བ་ཞེས་པ་ནི། ལས་དང་བྱ་བ་གཉིས་སོ་སོར་འབྲེད་ཅིང་། གཙོ་བོར་ལས་ལ་ཉེ་བའི་རྣམ་དབྱེ་ཡིན་ལ། ལས་ཀྱི་དོན་ཅན་ཞེས་པ་ནི། ལས་ཆེག་གི་དོན་ཡོད་པ་ཅན་ཏེ། རྣམ་གསུམ་གང་རུང་གི་ལས་ཆེག་ཡོད་པ་ཞིག་ཅེས་པའི་དོན་ཡིན། དཔེར་ན། རྒྱ་དུ་འགྲོ། རྒྱ་དུ་འོང་། རྒྱ་དུ་སོང་། ལྷ་བྱ་བའི་ཡུལ་ལ་བྱ་བ་ཞིག་བྱེད་པར་འགྱུར་བའམ། བྱེད་བཞིན་པའམ། བྱས་ཟིན་པ་སོགས་ལས་ཆེག་ཡོད་པ་སྟེ། འདྲིའི་ལས་ཆེག་ནི་རྟགས་འཕྲུག་སྐབས་ཀྱི་བྱ་བའི་ལས་མ་འོངས་པ། བྱེད་པའི་ལས་ད་ལྟ་བུ་ཟེར་བ་དང་མི་འབྲུལ། །དེས་ན། ལས་སུ་བྱ་བ་ཞེས་པའི་ལས་ཞེས་པ་དེ་ཡང་བྱ་བའི་ཡུལ་དང་བྱ་བ་མ་འོངས་པ་སྟོན་པ་ཅན་ལ་གོ་རྒྱུ་མ་ཡིན་པར་བྱ་བའི་ཡུལ་ཞིག་ལ་བྱ་བ་ཞིག་བྱས་པའམ། བྱེད་པའམ། བྱེད་འགྱུར་མ་འོངས་པ་སྟོན་པའི་ལས་ཆེག་ཡོད་པའི་རྣམ་དབྱེ་དེ་ལ་གོ་དགོས་སོ། །

༥༽ སྤྱི་སྟོ་མཁན་སོས་ན་ལ་གཉིས་དེ་ཉིད་ལ་མི་འཕྲུག་པར་གསུངས་པའི་ཁུངས་གང་ལ་གཏུགས་ཞེས་ཇི་བ་མེབས་ཐད། བརྟེན་སྟོན་མཁས་པ་མང་སོས་ན་ལ་གཉིས་དེ་ཉིད་ལ་མི་འཕྲུག་པར་སྤྱི་སྟོ་ལུང་བྲངས་ནས་འཆད་འཕྲུག་ཀྱང་། ཕྱི་རྩོམ་གསལ་ཅན་ཐོན་མིའི་ཞལ་ལུང་དུ། སོ་ན་གནས། བདེ་ཐོག་ན་ཡོད། བཞག་ས་ན་ཡོད། རི་སྐྱག་ལ་སོང་སོགས་ན་ལ་གཉིས་དེ་ཉིད་ལ་འཕྲུག་པའི་དཔེ་བརྟེན་ཁ་གསལ་ཅན་བཞོད་འཕྲུག་པ་ནི་དོན་ལ་གནས་པས། སྤྱི་སྟོ་མཁན་སོས་ན་ལ་གཉིས་དེ་ཉིད་ལ་མི་འཕྲུག་ཅེས་པ། དཔེར་ན། ཡོངས་སུ་གསལ། ཀུན་ཏུ་གསལ་

ལྷ་བྱ་དེ་ཉིད་ལ་འཇུག་ན་ཡང་། སྤྱ་དང་རྩ་ལྷ་བྱའི་ལ་དོན་གྱི་ཕྱད་བརྩེས་ཏེ་ཡོངས་
ལ་གསལ། གྲུན་ན་གྲགས་སམ། གྲུན་ལ་གྲགས་ཞེས་བརྗོད་ན། ཡོངས་དང་གྲུན་
ཞེས་པ་དེ་གང་ཡིན་ས་ལ་ཞེས་པ་དང་། ག་ས་ག་ལ་ཞེས་པའི་དོན་དུ་འགྲོ་བ་དང་།
ལས་དང་བྱ་བ་ཐ་དང་དུ་སྒྱར་པས་དེ་ཉིད་ལ་མི་འགྲོ་བས་ན་ལ་གཉིས་དེ་ཉིད་ལ་
མི་འཇུག་ཅེས་པ་ཡང་། ལ་དོན་གྱི་ཕྱད་གཞན་ནང་བཞིན་དེ་ཉིད་ལ་མི་འཇུག་ཅེས་
པའི་དོན་ཏེ། གཡས་སུ་སྡོད་ཅེས་པའི་སྤྱི་ཚབ་རྩ་ན་ལ་རིམ་བར་སྒྱར་ཏེ་གཡས་
ན་སྡོད་དང་། གཡས་ལ་སྡོད་ཅེས་ན་ལ་གང་སྒྱར་ཡང་སྤྱར་བ་དང་འབྲས་བུ་
གཉིས་པ་སྟོན་པ་ལ་བྱུང་བར་མེད་ཀྱང་གོང་གསལ་དཔེར་བརྗོད་ལྷ་བྱ་ལ་དེ་ལྟར་
སྒྱར་ན་དེ་ཉིད་ལ་དེ་མི་འཇུག་པ་འདི་འབྲས་ལ་དགོངས་ནས་ན་ལ་གཉིས་དེ་ཉིད་ལ་
མི་འཇུག་ཅེས་གསུངས་པ་ཡིན་སྟེ།

༩༽ ཆེ་སྐབས་བདུན་པའི་ནང་ཚན་དང་གྲེ་བྲག་རྩ་བཟང་བ་འགྲིག་གས།
འགྲིག་ན་བཟང་ཚུལ་རྩི་ལྷར་ཡིན་ཞེས་ཅི་བ་ཕེབས་ཐང་། རྣམ་དབྱེ་བདུན་པ་ནི།
གནས་དང་གནས་པའམ། རྟེན་དང་བརྟེན་པ་སོ་སོར་འབྲེད་ཅིང་། གཙོ་བོར་གནས་
དང་རྟེན་ལ་ཉེ་བའི་རྣམ་དབྱེ་ཡིན་ཞིང་། ཆེ་སྐབས་ནི། ཆེ་དང་སྐབས་ཞེས་ཐོབ་པ་
མང་པོར་དེའི་ཆབ་རྩ་ལ་དོན་གྱི་ཕྱད་བཀོད་པ་ལ་ཟེར་བས། ཆེ་སྐབས་ནི་དུས་ལ་
བརྟེན་པའི་དོན་ཅན་ཡིན་པས། རྟེན་པའི་དོན་ཅན་དུ་བསམས་ནས་ཆེ་སྐབས་ཀྱི་
ནང་ཚན་ནས་གྲེ་བྲག་རྩ་བཟང་བ་ཡིན་ནས་སྟེ། འོན་ཀྱང་། གནས་ལྷ་རིག་པའི་
པཎ་ཆེན་དཔལ་ཆེ་ཉར་ཞབས་བྱུང་རིན་པོ་ཆེས། ཆེ་སྐབས་རྣམ་དབྱེ་བདུན་པའི་
ཁོངས་སུ་བསྟུ་ཞེས་པ་བཞད་གང་གྱི་གནས་སུ་གསུངས་པ་ནི། ཆེ་སྐབས་བདུན་པ་
དངོས་མ་ཡིན་པའི་ཆ་ནས་དེ་ལྟར་གསུངས་སོ། །

༡༽ དགར་བ་ལ་རྩས་དགར་བ་ཡོད་མེད་དང་། ཡོད་ན་རྩས་ཀྱི་སྒོ་ནས་
དགར་ན་རྩས་དགར་བར་འདོད་དམ། ཡང་ན། རྩས་རྒྱང་བ་དགར་བ་ཞིག་འཛོག་
རྒྱ་ཨེ་ཡོད་ཅེས་ཁྱི་བ་མེད་པས་ཐད། དགར་བ་ལ་རྩས་དགར་བ་ཡོད་ཅིང་། དེ་ཡང་
རྩས་ཀྱི་སྒོ་ནས་དགར་བ་ལ་རྩས་དགར་བ་ཟེར་དགོས། ལེགས་སྦྱར་གྱི་བདེ་སྟོང་
པའི་གཞུང་རྣམས་སུ་རིགས་དང་། བྱ་བ། ཡོན་ཏན་གསུམ་ལས་རྩས་དགར་བ་
མ་བཤད་པ་དང་རྩས་རྒྱང་བ་དགར་བ་མི་སྲིད་ཅེས་འབྱུང་བ་ནི་དཔེར་བཞིན་གྱི་
མཆོན་བྱེད་ཙམ་ལས། རྩས་དགར་བ་མི་འདོད་པ་མིན་པ་ནི། སྙན་ངག་མེ་ལོང་
གི་རྩས་རང་བཞིན་བཞིན་པའི་རྒྱན་གྱི་དཔེར་བཞིན་ལ་གཟིགས་ན་མཁའ་རྩ་
ཤིང་། དཔེར་ན། ཁང་བཟང་མང་པོ་ལས་གསེར་ཉོག་ཅན་དེ་ནི་དགེ་འདུན་གྱི་འདུ་
ཁང་ཡིན་ནོ། །ཞེས་པ་ལྟ་བུ་དང་། ལྷའི་ནང་ནས་བཟང་སྤང་འཛོན་པ་ནི་སྦྱན་རས་
གཟིགས་ཡིན་ནོ། །ཞེས་པ་ལྟ་བུ་རྩས་ཀྱི་སྒོ་ནས་དགར་བ་ཡིན་ནོ། ། འོན་ཀྱང་
རྩས་རྒྱང་བ་དགར་བ་ཞིག་འཛོག་དཀའ་སྙམ།

བུར་སྒྲུབ།



ཚུམ་པ་པོ།

དགོ་བཤེས་ལྷ་རམས་པ་རེང་པོ་སྒོ་བཟང་སྟན་ཐགས་རོ་སྒྲོད།

མེར་བྲེས་དགོ་བཤེས་ལྷ་རམས་པ་རེང་པོ་སྒོ་བཟང་སྟན་ཐགས་ནི། མདོ་སྨད་
གཙན་ཆ་རྫོང་ལོ་ཁོག་གི་ལྷེར་པ་འབྲུག་རྒྱལ་དང་། མ་ཆོས་ལོ་སྦྱིད་གཉིས་ཀྱི་
རིགས་སྒྲུག་ཏུ་ཕྱི་ལོ་༡༩༥༠ ལོར་དལ་རྟེན་རྟེན། གཞི་རིམ་ནས་འཁྲིལ་རིམ་བར་
བོད་རྒྱ་ཡིག་རིགས་སོགས་ལ་སྦྱངས། རང་ལོ་བཅུ་དྲུག་པར་རེབ་གོང་རེང་པོ་
དགོན་ཆེན་ཏུ་འདུལ་བ་འདྲིན་པ་ཆེན་པོ་ལ་རྗེ་དགོ་འདུན་ཆོས་འཕེལ་བ་ལས་རབ་
ཏུ་བྱུང་། ལ་རྗེ་དེ་ཉིད་དང་། བྱམ་ཆེན་སྐལ་ལྷན་རྒྱ་མཆོ་སྦྱ་ཐེང་བརྒྱད་པའི་ཡོངས་
འདྲིན་ལ་རྗེ་དགོ་འདུན་བསྟན་འདྲིན་སོགས་སྒོ་བ་དཔོན་ཏུ་བསྟེན་ནས་འདྲིན་གྲ་
བསྟུས་རྒྱུད་ནས་བཟུང་སྟེ་བཀའ་པོད་ལྷའི་འདྲིན་གྲ་རིམ་བཟོད་ནང་། འབྲེལ་བ་དོན་
གསལ་དང་། ཆད་མ་ཀུན་བཏུས། བསེ་བསྟུས་གྲ། མཛོད་རྩ་བ་སོགས་སྒོར་འདྲིན་
ཀྱིས་སྒོན་ལམ་ཆེན་མོའི་དགོ་འདུན་འདུས་པ་རྒྱ་མཆོའི་དབུས་སུ་ཆོག་གས་རྒྱགས་
སུ་ཕུལ་ཞིང་། བར་བྱིན་སྦྱོར་མགོ་རྒྱགས་པ་ནས་བཟུང་གསར་སྒོ་བ་པ་དོན་གཉེར་
ཅན་ཆོར་དགོས་མཁའི་དཔེ་ཁྲིད་གང་ཤེས་དང་། གཞན་ཡང་། མ་སྨད་རིག་གནས་
ཀྱི་སྒྲོར་ལ་བུར་སྒྲུབ་མི་དམན་པ་བྱས། རང་ལོ་ཉི་ཤུ་བར་ལ་སྦྱབས་རྗེ་རྫོང་རྒྱུད་
མཁས་བཙུན་ལུང་རིགས་རྒྱ་མཆོ་ལས་བསྟེན་རྫོགས་ཀྱི་སྒྲིམ་པ་ཞུས། ལ་རྗེ་དེ་ཉིད་
དང་། དཔལ་ཆེ་ཉན་ཞབས་བྱུང་རིན་པོ་ཆེ། བསེ་ཆང་སྒོ་བཟང་དཔལ་ལྷན་ཆོས་ཀྱི་
རྫོ་རྗེ། ལྷ་མོ་ཡོངས་འདྲིན་ལ་རྗེ་སྒོ་བཟང་མཁས་བྱམ་རྒྱ་མཆོ། གཤེར་གཤོང་ལ་རྗེ་

འཇམ་དབྱངས་དགེ་འདུན་རྒྱ་མཚོ་སོགས་ལས་མདོ་སྡུག་གཞུང་ལུགས་སྤྱི་དང་།
 བྱང་པར་དུ་དབང་ལུང་མན་ངག་གི་རིམ་བཤེས་སོགས་ཐོས་པའི་རྣམ་གྲངས་རྒྱ་ཆེར་
 ལུས། བྱང་པར་དུ་བཀའ་བློན་ཆེན་མོ་མཁས་ཤིང་གྲུབ་པའི་དབང་ལུག་ལ་སྦྱབས་མེ་
 ཤར་གཏོང་རིན་པོ་ཆེ་མོ་བཟང་བཤད་སྒྲུབ་རྒྱ་མཚོ་དང་། ལེ་ལེ་དགེ་འདུན་བསྟན་
 འཛིན། དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་ལེ་ལེ་མོ་གསལ་རྒྱ་མཚོ་སོགས་ལས་གནས་ལྷ་
 རིག་པའི་དབང་ལུག་ལེ་ལེ་འཛིགས་མེད་དམ་ཚིས་རྒྱ་མཚོའི་གསུང་འབྲུམ་དང་།
 ལེ་ལེ་དེ་ཉིད་ནས་བརྒྱུད་པའི་དབང་ལུང་མན་ངག་སྤྱི་དང་། བཀའ་བློན་མཚུངས་མེད་
 ལེ་ལེ་དགེ་འདུན་བསྟན་འཛིན་ལས་མེ་ཡབ་སྲས་ཀྱི་གསུང་འབྲུམ་དང་། གྲུབ་ཆེན་
 སྐལ་ལྷན་རྒྱ་མཚོའི་གསུང་འབྲུམ་ཀྱི་ལུགས་ལུང་དང་། ལེ་ལེ་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཆོས་རྒྱུན་
 དབེན་ས་བཀའ་འབྲུམ་དང་། ལྷ་མ་མེ་བཙུན་པའི་གསུང་འབྲུམ་ལ་སོགས་པའི་སྟན་
 བརྒྱུད་ལུང་རྒྱུན་གྱི་སྒྲོར་དང་། ལེ་ལེ་བཀའ་འགྲུར་བ་དགེ་འདུན་བསམ་གཏོན་ལས་
 རྒྱལ་བའི་བཀའ་འགྲུར་རྩ་ཆུང་དང་། བསྟན་འགྲུར་རིན་པོ་ཆེ་གཉིས་ཀྱི་ལུགས་
 ལུང་གི་རྒྱུན་གང་ཡོད་ལེགས་པར་མཛོས་ཤིང་། ལགོང་ས་ལ་སྦྱབས་མགོན་སྤྱི་
 བློང་བཙུ་བཞི་ཆེན་པོ་མཆོག་དང་། བཤེན་ཆེན་སྤྱི་བཙུ་བ་ཨེར་ཉི་མེ་ཆོས་ཀྱི་
 རྒྱལ་མཆོན་མཆོག་གཙོས་སྤྱི་མ་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་བཙུ་བ་སྤྱི་གཞུག་བསྟན་ཏེ།
 མདོ་སྡུག་རིག་གནས་དང་བཅས་པར་སྤྱང་བཙོན་སྟོང་མེད་ཀྱིས་འཛིན་གྲུ་རིམ་
 བཏོད་མཐར་ཕྱིན་ཏེ། ཕྱི་ལོ་༡༩༩༧ ལོར་རོང་བོ་དཔལ་གྱི་དགོན་ཆེན་དུ་སྟོན་
 ལམ་ཆེན་མོའི་དགེ་འདུན་བསྟན་སྟོང་བརྒྱལ་བའི་དབྱུང་སྤྱི་དབྱུང་པར་ཆད་གསུམ་
 ཀྱི་གཞུང་ལ་རབ་འབྲུམས་པའི་དམ་བཅའ་བཞག་སྟེ། དགེ་བཤེས་རབ་འབྲུམས་
 པའི་དམ་བཅའ་ཐོན།

ཕྱི་ལོ་༡༩༩༣ ལོ་དང་། ཕྱི་ལོ་༡༩༩༥ ལོ་ལྷ་ཕྱིར་ཡ་སྐབས་ཟླ་བ་གཤོང་རིན་
 བོ་ཆེ་སྒོ་བཟང་བཤད་སྐབ་རྒྱ་མཚོའི་སྐུ་རྩེས་སུ་འབྲངས་ཏེ། རྒྱ་ནག་རི་བོ་ཅེ་ལྷ་
 དང་། བེ་ཅིང་སོགས་སུ་རྒྱ་ནག་གི་གནད་ཡོད་འགོ་འཁྲིད་ཁག་ཅིག་དང་། གཞན་
 ཡང་། མཁས་དབང་དང་། ཤེས་ཡོན་ཅན་གང་འཆོམ་དང་ཆོས་སྲིད་གཉིས་ཐད་
 རྣམ་འབྲེལ་འདིས་ཀྱིས་ཤེས་ཡོན་བརྗེ་ལེན་དང་། ཉམས་སྲོང་རིམ་བསགས་བྱས།
 ཕྱི་ལོ་༢༠༠༠ ལོའི་ཕྱི་ཟླ་༧ པར་རྒྱ་གར་དུ་སྐབས་བཙལ་དུ་སྐྱབས་ཏེ། ཡགོང་ས་
 ཡ་སྐབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་གི་གཞིས་རྒྱུང་མཇལ་ཁའི་སྐལ་བཟང་མདོན་དུ་
 སྐྱར་བའི་བཀའ་འབྲེལ་ལྟར། ཡགོང་ས་མཆོག་གི་བཀའ་འབྲུམ་སྟུང་སྤྲིག་གི་བགོ་
 སྐལ་ཐོབ།

ཕྱི་ལོ་༢༠༠༡ ལོར་ཡགོང་ས་མཆོག་གིས་སྐབས་བཅུ་གསུམ་པའི་སྤྱི་འཐུས་
 སུ་ཐད་ཀར་བསྐོ་བཞག་གནང་། དེ་ལོའི་ཟླ་བ་༥ པའི་ནང་སེར་བྱེས་བྱ་བྲལ་ཁམས་
 ཆན་དུ་སྤྲིག་ཞུགས་ཀྱིས་འཛིན་བྱ་དབུ་མར་ཐད་ཞུགས་ཀྱིས་སློབ་གཉེར་བྱས་
 ཏེ། ད་ལྟའི་བྱང་ཅེ་ཆོས་རྗེ་རིན་པོ་ཆེ་གཙང་བ་ཡུལ་བཙུན་སྒོ་བཟང་བསྟན་འཛིན་
 མཆོག་དང་། བྱེས་མཁན་ཟུར་ཡ་སྐབས་རྗེ་སྒོ་བཟང་ཆེ་རིང་མཆོག་གཉིས་ལས་
 དབུ་མ་དང་། མངའ་རིས་དགེ་བཤེས་ཡུལ་དག་དབང་སངས་རྒྱས་མཆོག་ལས་
 འདུལ་མཛོད་དང་། དབུ་མར་ནམ་འབྲེལ་གྱི་དགེ་ཁྲིད་རིམ་བར་ཞུས་ཏེ། ཆོགས་
 ཆོས་སློབ་གཉེར་ཐད་དམ་པ་གོང་མ་ཆོའི་དཀའ་སྟུང་ལ་ཁ་མིག་ཡར་ལྷོས་ཀྱིས་
 ལྷག་མཆོང་སར་ཤས་མི་སྐྱབས་ན་ཡང་། མ་འགྲོད་མ་ལན་པའི་བརྩོན་འགྲུས་
 བསྟེན་རྒྱ་སྐལ་བ་བཟང་པོའི་ཕུལ་དུ་བཅིས་ཏེ། དབུ་མ་རྩ་ལེ་དང་། འདུལ་བཤུར་
 ཆེན་པོ་སྒོར་འཛིན་དང་། ཁྲིད་གཞི་སློབ་དེབ་གཅིག་ཕུ་ཅམ་མ་ཡིན་པར་འབྲེལ་

ཡོད་ཇེ་ཡལ་སྤུལ་གྱི་གཞུང་དང་། རྒྱ་འབྲེལ་ཆོད་ལྡན་རྣམས་ལ་ལྟ་ཞིབ་རྟོག་འཇུག་
 ནན་ཏན་ཐོག་གཞུང་སྤྱི་ལོ་བཟང་དང་། ལུང་རིགས་ཀྱི་འཛིན་མཆོམས། དམ་པ་སྤ་
 ཕྱིའི་བཤད་རྒྱུན། ཡིག་ཆ་གཞན་གྱི་གསུང་ཚུལ། ཆོས་ཁྲོགས་མཁས་པའི་སློ་སྦྱོང་
 སོགས་གང་ཅིའི་ཐད་དོ་སྤང་ཆེན་པོས་སྦྱངས་གོམས་དང་། ཐོ་འགོད་སོགས་བྱས་
 ཏེ་སྡོན་བྱོན་མཁས་པའི་བྲག་སྒོལ་གཞི་ལ་བཞག་སྟེ། བསམ་སློའི་གོམ་བ་མདུན་དུ་
 སློ་ཅི་བྱབ་བྱས་ཏེ། ཕྱི་ལོ་༢༠༠༢ ལོར་སེར་བྲེས་ལྟ་རམས་འཛིན་གྲུབ་ཞུགས་ཤིང་།
 ད་ལྟའི་ཆར་དགེ་ལྡན་ལུགས་བཟང་གཞུག་ལག་སློབ་གཉེར་ཁང་ཆེན་པོར་བཀའ་
 རམས་ལོ་རིམ་གཉིས་དང་། སློབ་དཔོན་ལོ་རིམ་གཉིས། ལྟ་རམས་ལོ་རིམ་དང་
 བོ་དང་། གཉིས་པ་བཅས་ལ་རྒྱགས་སློང་བྲུབ་འབྲས་ཅི་གས་སུ་སླེབས་ཏེ། དགེ་
 ལུགས་རྒྱགས་སློང་ཆེན་མོ་མཐའ་འཁྲོལ་ཞུས། ཕྱི་ལོ་༢༠༠༥ ལོའི་ཟླ་༡༢ པའི་ཆེས་
 ༡༣ ཉིན་གདན་ས་ཆེན་པོ་དགའ་ལྡན་རྣམ་པར་རྒྱལ་བའི་སྤྱིང་ཤར་ཅི་གྲ་ཆོད་དུ་
 འཇར་དགུན་ཆོས་སུ་གདན་གསུམ་མཁས་མང་ཆོགས་པའི་དབུས་སུ་འཕོག་ལམ་
 གྱི་ཆོད་ཆེན་གྱི་དམ་བཅའ་དང་། ཕྱི་ལོ་༢༠༡༠ ལོའི་ཟླ་༤ པའི་ཆེས་༡ ཉིན་ཡལོང་
 ས་ཡ་སྐབས་མགོན་ཡ་རྒྱལ་བའི་དབང་པོ་མཆོག་གིས་སེ་རར་ཅོད་རྒྱགས་དམ་
 བཅའ་བཞེས་སྐབས། དགའ་ལྡན་ཁྲི་རིན་པོ་ཆེས་དབུས་པའི་ཤར་བྱང་གི་ཆོས་ཇེ་
 རྣམ་གཉིས་དང་། གདན་ས་གྲྭ་ཆོད་ཁག་གི་མཁན་ལས་ཟུར། དགེ་བཤེས་མཁས་
 དབང་ཁག་དང་བོད་གཞུང་དགའ་ལྡན་མོ་བྲང་པའི་གཞུང་ཞབས་ཆེ་བླ་བཅས་སེར་
 སྐྱ་ཞི་བཀ་ཁྲིམ་ཆོགས་དམར་ནག་འབྲིལ་བའི་དབུས་སུ། སེར་བྲེས་གྲྭ་ཆོད་དུ་པར་
 ཕྱིན་དམ་བཅའ་དང་། ཕྱི་ལོ་༢༠༡༡ ལོའི་ཟླ་༡ པའི་ཆེས་༢༠ ཉིན་སེ་ར་ཆོགས་
 ཆེན་དུ་དབུ་མའི་བདག་འཕོག་ལས་བརྩམས་པའི་རིགས་ཆེན་ཆོགས་ལངས་དང་།

ཕྱི་ལོ་༢༠༡༣ ལོའི་བོད་ཆེ་ཆུ་ཉ་ པའི་ཆེས་ཉ་ ༣་ས་ཐེག་ཆེན་ཆོས་སློང་གཙུག་ལག་
ཁང་དུ། ལ་གོང་ས་ལ་སྐབས་མགོན་ལ་རྒྱལ་བའི་དབང་པོ་དབུ་བཞུགས་ཐོག་གནས་
ལོ་གསར་བཞད་ཀྱི་བཀའ་ཤིས་མཛད་སྒོར་དགའ་སྟོན་ཆོགས་ལངས་སོགས་སློབ་
གཉེར་བ་ཅེ་ཕུད་དག་གིས་བཟོད་ལམ་ཀྱི་ཐེམ་སྐྱས་རིམ་པར་བཞུལ་བའི་སྐལ་
བཟང་མཛོན་དུ་གྱུར་ཅིང་། ཕྱི་ལོ་༢༠༡༡ ལོའི་ཕྱི་ཆུ་ཉ་ཉ་ པའི་ཆེས་ཉ་ཉ་ ཉིན་སེར་
བྲེས་མཁས་སྟན་བྲ་ཆང་དུ་དགོ་བཤེས་ལྟ་རམས་པའི་དམ་འཛིག་དང་། བསྟེན་
བཀྱར་གཟབ་རྒྱས་ཞུས་ཏེ། མདོ་ཕྱོགས་ཀྱི་འཛིན་བྲ་འགྲིམས་པའི་རིམ་པ་བོད་ཕྱི་
ནང་གཉིས་ཀར་མཐར་ཕྱིན། ཕྱི་ལོ་༢༠༡༣ བོད་ཆུ་༣ ཆེས་༤ ཉིན་ནས་དཔལ་
ལྷན་གསར་ཆེན་སྐད་རྒྱུད་བྲ་ཆང་དུ་ཆོས་ཐོག་འགྲིམ་བཞིན་གསར་ཁྲགས་རྒྱུད་
ཕྱི་བཞི་ལ་སློབ་གཉེར་བྱེད་བཞིན་པ་དང་། སྐབས་བཅུ་གསུམ་པའི་སྤྱི་འཐུས་ཀྱི་
ལས་རྒྱུན་རིང་མང་གཙོའི་ཆབ་སྲིད་ཀྱི་ལམ་ལུགས་སློབ་སྦྱོང་དང་། བྲོས་ཆོགས་
ཐོག་མང་ཆོགས་ཀྱི་བདེ་སྤྱད་ཞུག་ཞུ་ཐབས་ལམ་སྟོན་བསམ་འཆར་གང་ཤེས་གཡོ་
ཐབས་མེད་པར་ཞུས་ཤིང་། ཕྱི་ལོ་༢༠༡༡ ལོ་ནས་སྐབས་བཙུ་པའི་དགོ་ལུགས་
སྤྱི་འཐུས་ཀྱི་ལས་འཁུར་ཞུ་བཞིན་པ་ལགས།

བརྒྱམས་ཆོས།



- ༡༽ ལོགོང་ས་མཆོག་གི་མཛད་ཀྱིས་《བྱམས་བཅེ་དང་བྱང་བཤེན་གྱི་སྒྲ་སྟོན།》བོད་གཞུང་གི་དེལ་ལས་ཁུངས་ཀྱིས་ཕྱི་ལོ་༢༠༠༣ ལོར་དཔར་བ་ཤོག་གྲངས་ ༤༩༡ བཞུགས། ཨ་རིའི་ཨེཿལ་རང་དབང་རྒྱུ་འཕྲིན་ཁང་གིས་ཨམ་སྐད་སྟོན་ཆ་ཆང་ལྷགས་སྟོན་སྟོན་སྟུང་གནང་། བོད་ཀྱི་བྲིས་ཆོགས་དང་སྤྱི་ལུས་ཉམས་ཞིབ་ཁང་གིས་མཐུན་འགྱུར་འོག་དཔེ་འདི་ཐའེ་ཆུན་དོན་གཙོད་ཆེན་བཅེ་རིང་དང་། སྤྱི་འཐུས་འབའ་བ་སྐལ་བཟང་རྒྱལ་མཆོན་གཉིས་ཀྱིས་རྒྱ་ཡིག་ཏུ་བསྐྱར་ཅིང་། ཤོག་གྲངས་༢༤༤ བཞུགས་བ་དཔར་སྐྱུན་དང་འབྲེམས་སྟེལ་ཞུས།
- ༢༽ རྩེལ་དགོང་རིན་པོ་ཆའི་མཛད་ཀྱིས་《གདུང་སེལ་གསེར་གྱི་མཆོད་སྡོང་》རྩེས་བྲན་ཆོགས་རྒྱུང་གིས། ཕྱི་ལོ་༢༠༠༣ ལོར་དཔར། ཤོག་གྲངས་ ༡༢ བཞུགས།
- ༣༽ རོང་པོལ་ལོངས་འཛིན་གྱི་མཛད་ཀྱིས་《དད་པའི་མཛེས་རྒྱན་》བོད་ཀྱི་དུས་བབ་གསར་ཁང་གིས་ཕྱི་ལོ་༢༠༠༤ ལོར་དཔར། ཤོག་གྲངས་ ༡༢༤ བཞུགས།
- ༤༽ གཙུང་བ་མཁན་ཟུར་རིན་པོ་ཆའི་མཛད་ཀྱིས་《དག་གཙུང་དདུལ་གྱི་མཆོད་སྡོང་།》སེར་བྲེས་དཔེ་མཛོད་ཁང་གིས་ཕྱི་ལོ་༢༠༠༤ ལོར་དཔར། ཤོག་གྲངས་ ༢༤༩ བཞུགས།
- ༥༽ 《བྱང་རེས་བཤད་ཁྱིད་ཅིན་གྱིས་སྟོ་བཟང་རྒྱལ་བའི་དགོངས་རྒྱན་ལུང་རིགས་གསེར་གྱི་ཐང་མ་》སེར་བྲེས་དཔེ་མཛོད་ཁང་གིས་ཕྱི་ལོ་༢༠༠༤ ལོར་དཔར། ཤོག་གྲངས་ ༢༤༣ བཞུགས།

- ༤། 《མ་འགམ་རྟོ་རྟེ་གྲག་གི་ལོ་རྒྱུས་ཟ་ལོག་གོས་ཀྱི་རིམ་》ཟེ་ཡིང་མི་རིགས་
དཔར་ཁང་གིས་ཕྱི་ལོ་༡༩༩༩ ལོར་དཔར། འོག་གངས་༡༩༣ བཞུགས།
- ༥། 《གཉན་ཐོག་བྱམས་པ་སྤྱིང་གི་ལོ་རྒྱུས་མི་པམ་དབྱེས་པའི་རོལ་མོ་》མཆོ་
སྟོན་མི་རིགས་དཔེ་སླུན་ཁང་གིས་དཔར། འོག་གངས་༣༩༡ བཞུགས།
- ༦། 《སེར་བྲེས་རོ་སྟོན་གཉེར་གྱི་ཁ་བྱང་》སེར་བྲེས་དཔེ་མཛོད་ཁང་གིས་
དཔར་པ་རྒྱ་ཡིག་དང་། དབྱིན་ཡིག ཀ་ན་ཏེ་ཀའི་སྐད་གསུམ་དུ་བསྐྱར་བ་
སྐད་བཞི་ཤན་སྐར་མ་དང་།
- ༧། གསེར་གྱི་པ་ཐོང་། ཐོད་གྱི་དཔེ་མཛོད་ཁང་གིས་དཔར་བསྐྱན་ཞུས།
- ༨། གསེར་ནག་གི་ཐོང་བ། ཐོད་གྱི་དཔེ་མཛོད་ཁང་གིས་དཔར་བསྐྱན་ཞུས།
- ༩། ༡༩༣༡-༡༩༣༥ 《བྱང་ཆུབ་ལམ་རིམ་ཆེན་མོའི་བཤད་ཁྲིད་ཟེན་གྱིས་སྒོ་བཟང་
རྒྱལ་པའི་དགོངས་རྒྱུ་སྟན་བརྒྱུད་གསེར་གྱི་ཐང་མ་》ཐོད་ཆེན་གསུམ་
མཆོ་སྟོན་མི་རིགས་དཔེ་སླུན་ཁང་གིས་དཔར། ཐོད་དང་པོར་འོག་གངས་
༥༡༩ དང་། ཐོད་གཉིས་པར། འོག་གངས་༣༣༥ དང་། ཞི་ལྷག་གི་ཟིན་
ཟིས་ལ་འོག་གངས་༤༩༥ བཞུགས། 《སྤྲེལ་ཐུང་པའི་བཤད་ཁྲིད་ཟེན་
གྱིས་དངོས་གྲུབ་རིན་ཆེན་གྱི་པའི་འབྱུང་གནས་》མཆོ་སྟོན་མི་རིགས་དཔེ་
སླུན་ཁང་གིས་དཔར། འོག་གངས་༣༠༠ བཞུགས་པ་སོགས་དཔེ་དེབ་དང་།
ཐོད་ཕྱི་ནང་དུ་གྲགས་ཁྱབ་ཆེ་བའི་དུས་དེབ་མང་པོའི་ནང་སྟན་ཅོམ་དང་།
རྟོགས་བརྟོག་དང་། དབྱུང་ཅོམ། འགྲེལ་བ། ཆེད་གཏམ་སོགས་མང་དུ་སྤྲེལ་ཅིང་།
ད་དུང་གཞུང་ཆེན་ཁག་གི་དོགས་གཅོད་དང་། ཡིག་འཛོག་སོགས་དཔར་
སྐྱོན་མ་བྱས་པ་འགའ་ཞིག་དཔར་སྐྱོན་བྱེད་འཆར་ཡོད་འདུག

འཇིག་གི་སྒོར།



- ༡༽ བཀའ་གདམས་པའི་དོན་གྱི་ལམ་རིམ་བཅུ་བུམ་སྟོན་པའི་བཤད་ཁྲིད་ཟིན་གྱིས།
- ༢༽ རྟེན་འབྲེལ་བསྟོད་པའི་བཤད་ཁྲིད་ཟིན་གྱིས།
- ༣༽ རྫོ་སྟོང་སྟུན་བརྒྱུད་ཆེན་མོའི་བཤད་ཁྲིད་ཟིན་གྱིས། བཤད་ཁྲིད་གནང་
མཁན། ཡེ་ཆེ་མ་ཤར་གདོང་རིན་པོ་ཆེ། མཆོ་སྟོན་མི་རིགས་དཔེ་སྟུན་
ཁང་གིས་དཔར།
- ༤༽ ཅུ་ཤེའི་བཀའ་ཁྲིད་ཟིན་གྱིས། ཕྱི་ལོ་༢༠༠༩ ལོའི་ཡལོང་ས་རྒྱ་ལའི་ཆུ་མའི་
བཀའ་འབུམ་སྟུད་སྟེན་ཁང་གིས་དཔར་མ།
- ༥༽ བཤེས་སྤྲིངས་བཀའ་ཁྲིད་ཟིན་གྱིས། ཕྱི་ལོ་༢༠༠༩ ལོའི་ཡལོང་ས་རྒྱ་ལའི་ཆུ་
མའི་བཀའ་འབུམ་སྟུད་སྟེན་ཁང་གིས་དཔར་མ།
- ༦༽ རྒྱལ་སྤྲུལ་ལག་ལེན་སོ་བདུན་མའི་བཀའ་ཁྲིད་ཟིན་གྱིས། ཕྱི་ལོ་༢༠༡༠ ལོའི་
དཔར་མ།
- ༧༽ སྟོད་འཇུག་ཆེན་མོའི་བཀའ་ཁྲིད་ཟིན་གྱིས། ཕྱི་ལོ་༢༠༡༡ ལོའི་དཔར་མ།
བཀའ་ཁྲིད་གནང་མཁན་ཡལོང་ས་སྤྲུབ་ས་མགོན་སྟེ་ཐེང་བཅུ་བཞི་པ་མཆོག་གིས།
- ༨༽ རང་ཆོས་སྤྱི་དོན་དོ་སྟོད་བཀའ་ཁྲིད་ཟིན་གྱིས། བོད་དྲུག་ཞེས་དགོན་རྫོང་པོ་
དཔལ་གྱི་དགོན་ཆེན་དང་། མདོ་བ་དགོན། ཀུན་གྲུ་དགོན་ས་སོགས་དང་།
རྒྱ་གར་དུ་ས་རྩ་བོད་ཀྱི་མཐོ་སྟོབ་དང་། ལྷ་རྩ་ཁྱེ་མཐོ་སྟོབ་དང་། སེར་
བྲེས་མཁས་སྟུན་གྲུ་ཆང་སོགས་སུ་དབྱེད་ལྡན་དོན་གཉེར་བ་གང་འཆམ་

དཔར་སྐྱོན་སྒྲིག་ཆིག



༡༡། །རྣམ་གྲོལ་ཞི་བའི་རྒྱ་མཚོར་རོ་གཅིག་དུ། །གཞོལ་བའི་མཐའ་ཡས་ཆོས་
ཚུལ་དལ་འབབ་སྐྱེད། །ཆིག་གི་ཟེགས་མ་རེས་ཀྱང་དུག་གསུམ་གྱི། །དྲི་མ་ཡོངས་
འཁྱུད་ལེགས་བཤད་བདུད་ཅི་འདི། །པར་དུ་བསྐྱེད་པའི་རྣམ་དཀར་ཕྱང་པོའི་
མཐུས། །ཡང་དག་ཆོས་ཀྱི་སྒྲོ་མོ་སྒྲོང་ཐག་བརྒྱ། །གདངས་ཏེ་རྒྱུད་ལྡེའི་འགྲོ་བ་མ་
ལུས་པ། །ངས་ལེགས་ནོར་བུའི་མཛོད་ལ་དབང་འབྱོར་ཤོག །

ཅས་པ་འདི་ཡང་དེར་དུས་ཡིད་སྐྱབ་ཀྱིས་རྒྱུད་བརྒྱལས་པའི་སྒྲོ་ལྡེའི་སྤྲིག་
སྒྲོད་མི་བཟད་པས་གངས་ལྗོངས་ཆོས་ལྡན་གྱི་ཞིང་དུ་ཐུབ་པའི་བསྐྱེད་པ་རིན་
པོ་ཆེ་ཉིན་མོའི་སྒྲུང་བ་ལྟར་འབར་བ་དེ་ནི་མིང་གི་ལྷག་མ་ཅམ་དུ་ཉམ་ཉེས་པར་
བྱས། རྟོགས་དང་ཕྱོགས་ན་རྒྱལ་ཐན་གྱི་མཚོན་ཆ་སོགས་གདུག་པའི་གཞོད་
འཆེ་བྱ་ལྡེའི་སྒྲོར་བ་ནི་ཉིན་རེ་བཞིན་དུ་དར་བ་སོགས་སྒྲོ་ཀུན་ནས་ལྡོ་བདོའི་རྒྱུད་
ཆོགས་མཚོ་ལྟར་བརྒྱལ་བ་འདི་དག་ལྷག་མེད་དུ་ཞི་ཞིང་། བྱང་ཕྱོགས་བོད་ཁ་
བ་ཅན་དུ་བསྐྱེད་པའི་མེ་རོ་སྐར་ཡང་ལྡར་བཞིན་གསོས་ཏེ་རྒྱ་གར་འཕགས་པའི་
ལྗོངས་འདྲིར་ཡང་ཐུབ་པའི་བཞེད་དགོངས་དྲི་མ་མེད་པ་དར་རྒྱས་སུ་འཕེལ་སྐྱེད་
དང་། འཛམ་གླིང་ཡངས་པའི་ཁྱོན་ལ་འཆེ་མེད་ཞི་བའི་ལམ་སྐྱོན་རྣམས་འདེན་ཤྱུག་
མེད་གཏེ་རིང་ལུགས་སྒྲོ་ཀུན་ནས་རྒྱས་པ་སོགས་འཕམ་ལ་ལུན་ལེགས་ཆོགས་དུ་
མའི་ཆེད་དུ་དམིགས། ཐུག་ས་ནང་བསྐྱེད་ཤེས་རིག་འཛིན་སྐྱོང་སྒྲོ་བ་གཉེར་ཁང་
དུ། བྱང་བསྐྱེད་ཐུབ་མཐའ་རིས་མེད་ཀྱི་གསུང་རབ་པར་དུ་བསྐྱེད་དང་བསྐྱེད་འགྱུར་
གང་ལའང་སྐྱེད་ཆོག་པའི་དགེ་བསྐྱེད་སྐྱོན་ཆིག་དུ་ལྷ་ལྡེའི་དགེ་སྐྱེད་ཆོས་སྐྱེ་བ་
དག་དབང་སྒྲོ་བཟང་བསྐྱེད་འཛིན་རྒྱ་མཚོས་སྐྱེད་བཤོ།



༄༅། །ཡི་གེ་ཉི་ཤུ་ཙ་ལྷག་པ་འདི་དཔེ་ཆ་འི་ནང་དུ་བཞུགས་ཆེ་
འགོམ་ཡུག་གི་ཉིས་པ་མི་འབྱུང་བ་འཇམ་དཔལ་ཙ་ལྷུད་ལས་གསུངས་སོ།།