

འདུལ་བ་མདྲ་བཞུགས་སྒྲོལ་མོ།



མཇེད་པ་པོ། སྒྲོལ་བ་པོ་ན་ཡོན་ཏན་པོ་དང་།

གསལ་བཤད།

འབྲུལ་དེབ་འདི་བཞིན་གྲུས་པས་དོན་གཉེར་ཅན་འགའ་ཞིག་ལ་སྟབས་བདེའི་
འབྲུལ་ཆས་དག་ལས་བཟོ་སྟོག་བདེ་པོ་ཡོང་ཆེད་དུ་དམིགས་བྱ་ཐོག་ནས་བཤུས་ཏེ་
འབྲུལ་དེབ་དུ་པབ་བཞིག་ཡིན། འོན་ཀྱང་ཡིག་ཞོར་དང་ཆད་ལྷག་གི་རིགས་ཡོད་
ཆེ་མ་དཔེ་གཞིར་གཞག་ལས་ཅུང་ཟད་ཀྱང་བསྐྱར་བཅས་བཏང་མེད་པས་མཁྱེན་
ལྡན་སྟོག་པ་པོ་ནམས་ཀྱིས་བྱགས་ལ་འཛོག་པར་མཆོལ།

བཅོག་ནས་སྟོག་འདོད་ཡོད་ཆེ་བ་གནས་འདི་ཡིན

www.asianclassics.org

ཕྱི་དགོ་བསྟན་འགྱུར།

སྒྲིམ་མཁན།

འདུལ་བ།

པོད་

ཕུ

༢༢། །འདུལ་བ་མདོ་བཞུགས་སོ།

༢༢༢། །ཁྱ་གར་སྐད་དུ། བི་ན་ཡ་སྤྱ་ཏ། བོད་སྐད་དུ། འདུལ་བའི་མདོ། བམ་པོ་
དང་པོ། ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །དེས་པར་འབྱུང་བའི་ཚུལ་ཁྲིམས་
ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་ཏེ། དགོ་འདུན་ཐམས་ཅད་འདུས་པ་ན་ཆ་ལྷགས་འདི་བཞིན་བྱས།
ཀན་རིམས་ལ་ཕྱག་འཆའ་ཏེ་ཐལ་མོ་སྤྱར། ཅོག་ཅོག་པོར་འདུག་ཅིང་གསོལ་བ་
བཏབ་པར་གྱུར་པ་གསུམ་ དང་གསོལ་བ་དང་བཞིའི་ལས་ཀྱིས་ཅིག་ཅར་རབ་ཏུ་
དབྱུང་བ་དང་། བསྟན་པར་རྫོགས་པ་ཉི་བར་བསྐྱབས་པར་གྱུར་པ་ལྷ་བྱ་ནི་སྟོན་གྱི་
ཆོ་གའོ། །རབ་ཏུ་འབྱུང་བ་དང་བསྟན་པར་རྫོགས་པ་དེའི་ བྱིར་དགོ་སྟོང་འགའ་ཞིག་
ལ་མཁན་པོ་ཉིད་དུ་གནས་པ་ལའོ། །དང་པོའི་མཁན་པོ་ཉིད་ཀྱིས་བར་ཆད་ངེས་ནས་
ཡོངས་སུ་དག་པ་ལ་སྐྱབས་དབྱེའོ། །དགོ་བསྟན་ཉིད་དང་དགོ་ཚུལ་ཉིད་དང་དགོ་
སྟོང་ ཉིད་དག་གིས་སྤྲ་མ་བསྟན་པར་མ་རྫོགས་པ་ལ་བྱི་མ་མི་བྱེའོ། །སྐྱབས་སུ་
འགོ་བར་ཁས་སྒྲང་བའི་ཆོག་ཅོམ་པ་དང་། དགོ་བསྟན་ཉིད་དང་དགོ་ཚུལ་ཉིད་དུ་
ཁས་སྒྲང་བའི་ཆོག་བྱེའོ། །དེའི་འོག་ཏུ་བསྐྱབ་པ་བརྗོད་པ་ཁས་སྒྲང་བའི་ཚུལ་ཀྱིས་
བྱེའོ། །རང་གིས་དགོ་བསྟན་ཉིད་དུ་ཉི་བར་བསྐྱབས་ནས་དགོ་འདུན་ལ་ཁྱ་བའི་དགོ་
སྟོང་ལ་གཏད་པར་བྱེའོ། །ཅི་ཡོངས་སུ་དག་གམ་ཞེས་ངེས་ལ་དག་ན་ཁྱ་བར་བྱེའོ། །

ཐམས་ཅད་འདུས་པ་ལ་ཡང་རུང་། གནས་ཁང་སོ་སོ་ན་འཁོད་པ་ལ་ཡང་རུང་
ངོ། །ཐམས་ཅད་ཀྱིས་གལ་ཏེ་ཡོངས་སུ་དག་ནའོ་ཞེས་བརྗོད་པར་བྱའོ། །མཁན་
པོར་གསོལ་བར་བྱའོ། །གཙུག་ལྷན་མ་གཏོགས་པ་སྐྱ་དང་ཁ་སྐྱ་བྲེག་པར་
བྱའོ། །གཙུག་ལྷན་བྲེག་གོ་ཞེས་ངེས་ནས་སྟོར་ན་དེའོ། །ཁྱེད་ཀྱིས་ཀྱང་། །མཁན་པོས་
གོས་དུར་སྐྱིག་དག་སྐྱིན་པར་བྱའོ། །རྒྱ་པ་གཉིས་ལ་གཏུགས་ཏེ་སྤང་བར་
བྱའོ། །མཁན་པོས་བསྐྱོ་བར་བྱའོ། །མཆན་མ་ཆོར་བར་བརྟག་པར་བྱའོ། །སྐྱབས་
སུ་འགྲོ་བར་ཚུམ་བས་རབ་ཏུ་འབྱུང་བ་ཉི་བར་བསྐྱབ་པར་བྱའོ། །གསོལ་བའི་འོག་ཏུ་
ཡང་རུང་ངོ། །དགེ་ཚུལ་ཉིད་དུ་ཉི་བར་སྐྱབ་པར་བྱེད་པའི་དགེ་སྤྱོད་ལ་གཏད་པར་
བྱའོ། །ཅི་ཡོངས་སུ་དག་གམ་ཞེས་ངེས་ནས་དག་ན་ཉི་བར་བསྐྱབ་པར་བྱའོ། །དེ་ནི་
སྤྱོད་དཔོན་ཡིན་ནོ། །གསང་སྟ་སྟོན་པ་དང་ལས་བྱེད་པ་དང་གནས་སྐྱིན་བ་དང་
སྤྱོད་པ་ཡང་ངོ། །དོན་གྲུབ་ན་གྲུབ་པ་ཉིད་དོ། །མཁན་པོར་གསོལ་བ་ཁས་སྤངས་པ་
ན་དེར་གྱུར་ཏོ། །བརྗོད་པ་ཐ་མ་གང་ཡིན་པའི་ཆ་གསུམ་པ་ལ་གྲུབ་པ་ཉིད་
དོ། །དཔེར་ན་གཞན་བརྗོད་པའི་དུས་ན་དགེ་ཚུལ་ཉིད་བཞིན་ནོ། །འདིར་ཐ་མ་མཁན་
པོའི་དོན་ཏོ། །གནས་སྐྱིན་པ་ནི་ཞག་གཅིག་གནས་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་ཉི་བར་གནས་པ་
མཐར་ཐུག་ནའོ། །སྤྱོད་པ་ནི་ཆོགས་སུ་བཅད་པ་གཅིག་ལན་གསུམ་བཞུས་
ནའོ། །སྤྱོད་པའི་བསམ་པ་མེད་པས་བརྗོད་པ་ནི་སྤྱོད་པ་ཉིད་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་གཉིས་
ལ་གཞན་དུ་ཉི་བར་མི་བརྗོད་དོ། །གཞན་ལ་མི་བྱའོ། །དོན་གྱི་སྤྱད་དུ་མཆན་ནས་
སྤྱོས་ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་དང་བཅས་པར་མ་སྐྱས་པར་མཁན་པོའི་མིང་མི་གཟུང་།

དོ། །དགེ་ལྟུང་ཉིད་དུ་ཉེ་བར་སྐྱབ་པའི་ཆོ་གའོ། །དགེ་འདུན་ལས་བསྐྱེན་པར་རྫོགས་
པར་བྱའོ། །མཁན་པོ་ཉིད་དུ་ཕྱོགས་པར་གྱུར་པས་ལས་བྱེད་པ་དང་གསང་སྟེ་སྟོན་
པའི་དགེ་སྦྱང་ལ་གསོལ་བ་གདབ་པར་བྱའོ། །མཁན་པོར་གསོལ་བར་བྱའོ། །དེ་
རང་གིས་དེ་ལ་ཆོས་གོས་གསུམ་གྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པར་བྱའོ། །ལྷུང་བཟེད་ཀྱང་མི་
ཆུང་ངམ་མི་ཆེ་འམ་མི་སྐྱ་བའམ་ཞེས་དགེ་འདུན་ལ་བསྐྱེན་ནས་སོ། །ཐམས་ཅད་
གྱིས་དེ་ལྟ་བུ་ཉིད་མ་ཡིན་ན་ལྷུང་བཟེད་བཟང་ངོ་ཞེས་བརྗོད་པར་བྱའོ། །བཀར་ནས་
ལས་བྱེད་པས་གསང་སྟེ་སྟོན་པ་ལ་གང་ཡིན་ཞེས་བྱ་བས་སྐྱར་བཅུག་སྟེ་སྟོ་བར་
བྱས་ནས་དེ་དགེ་འདུན་ལ་གསོལ་བར་བྱའོ། །ཁྱོད་ཉོན་ཅིག་ཅེས་བྱ་བས་སྒྲོག་ཏུ་
རྗེས་སུ་བསྐྱེན་པར་བྱའོ། །མ་བོས་གྱི་བར་དུ་མ་འོང་བར་སྟོད་ཅིག་ཅེས་སྐྱས་ནས་
རྗེས་སུ་བསྐྱེན་ན་ཞེས་བྱ་བས་དགེ་འདུན་ལ་ཡོངས་སུ་དག་པ་གོ་བར་བྱས་ཏེ། ཅི་
མཆི་ཞེག་གམ་ཞེས་བྱ་བས་འོང་བ་ཁུ་བར་བྱའོ། །ཐམས་ཅད་གྱིས་གཤམ་ཏེ་ཡོངས་
སུ་དག་ནའོ་ཞེས་བརྗོད་པར་བྱའོ། །ལས་བྱེད་པས་བསྐྱེན་པར་རྫོགས་པ་གསོལ་དུ་
གཞུག་གོ། །དགེ་འདུན་ལ་གསོལ་ནས་བར་ཆད་ངི་བར་བྱའོ། །བསྐྱེན་པར་རྫོགས་
པ་ཉེ་བར་བསྐྱབ་པར་བྱའོ། །དེ་མ་ཐག་ཏུ་གྲིབ་ཆོད་རིག་པར་བྱའོ། །དེ་ནི་ཐུར་མ་
སོར་བཞི་པ་བཟང་ངོ་། །དེ་ནི་སྐྱེས་བུ་ཉིད་ཅེས་ཐ་སྙད་དུ་བྱའོ། །ཉོན་མཆོན་གྱི་ཆ་
སྟོང་ལ་སོགས་པ་དང་། དུས་ཆོད་ཀྱང་ངོ་། །དེ་དག་ནི་ལྟོ། །དབྱུན་གྱི་དུས་དང་།
དཔྱིད་ཀྱི་དུས་དང་། དབྱར་གྱི་དུས་དང་། དབྱར་ཐུང་བུའི་དུས་དང་། དབྱར་རིང་
པོའི་དུས་སོ། །དང་པོ་གཉིས་ནི་ཁྲ་བ་བཞི་བཞིའོ། །འོག་མ་ནི་ཁྲ་བ་གཅིག་

གོ། །དེའི་འོག་མ་ནི་ཉིན་ཞག་གཅིག་གོ། །ཐ་མ་ནི་དེས་ཆེ་བ་གསུམ་དུ་མཆོག་
པའོ། །གནས་རྣམས་བརྗོད་པར་བྱའོ། །ལྷུང་བར་འགྱུར་བའི་ཆོས་རྣམས་དང་། དག་
སྦྱང་དུ་བྱེད་ བའི་ཆོས་རྣམས་ཀྱང་ངོ་། །མཆོག་ཏུ་འདོད་པར་བྱ་བ་ཡང་དག་པ་ཉིད་
ཀྱིས་རྫོགས་པ་ཉིད་བརྗོད་ནས་ཚུལ་བྲིམས་ ཀྱིས་མཉམ་པར་གྱུར་པ་ཉིད་བསྐྱབ་པ་
ལ་ངེས་པར་སྐྱར་བར་བྱའོ། །ཚུལ་དང་འབྲེལ་བའི་གཟུགས་བརྟན་དང་། དུལ་བར་
གནས་པ་ཉིད་དང་། དགོས་པ་རྗེས་སུ་ སྐྱབ་པ་ལ་ཡང་ངོ་། །མ་བརྗོད་པ་ཡང་དག་
པར་སྒྲངས་པ་ཡོངས་སུ་ཤེས་པའི་སྐྱབ་པར་འགྱུར་པ་ཉིད་ཀྱང་ བརྗོད་པར་
བྱའོ། །གྲུས་པ་ལ་ཡང་ངེས་པར་སྐྱར་བར་བྱའོ། །བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་ཐབས་བརྗོད་པ་
དང་བཅས་པ་ཡང་ངོ་། །བསྟེན་པར་རྫོགས་པའི་ཆོ་གའོ། །གནས་པས་ གནས་པ་ལ་
མ་ཞུས་པར་བྱ་བ་མི་བྱའོ། །བཤང་པ་དང་གཅི་བ་དང་སོ་ཤིང་དོར་བ་དང་ཉེ་འཁོར་
དང་བཅས་པའི་གཏུག་ལག་ཁང་དུ་ མཆོད་རྟེན་ལ་བྲག་བྱ་བ་ནི་མ་གཏོགས་
སོ། །གཏུག་ལག་ཁང་ནས་འདོམ་བཞི་བཅུ་ཅུ་དགྲའི་མཐའ་ཚུན་ཆད་དུ་འགོ་བ་ཡང་
ངོ་། །ལྷུང་བཟེད་དང་ ཆོས་གོས་ཀྱི་ལས་དང་ནད་གཡོག་དང་འགྱོད་པ་བསལ་བ་
དང་སྒྲིག་པ་ཅན་གྱི་ལྟ་བའི་རྣམ་ བ་སྤང་བ་ལ་ཨེ་མའོ་བདག་གིས་བྱའོ་ཞེས་བྱེད་
དུ་གཞུག་གོ་ཞེས་བརྗོད་པ་ཤས་ཆེན་ གོས་བསྐྱབ་པར་བྱའོ། །ནན་ཏུར་བྱེད་པར་
འདོད་པའི་དག་འདུན་ལ་ཨེ་མའོ་དག་འདུན་གྱིས་འདི་ལ་ནན་ཏུར་ ཀྱི་ལས་འདི་ལྟ་
བུ་མི་བྱའོ་ཞེས་ཀྱང་ངོ་། །བྱས་ན་བཟོད་པར་བྱའོ། །སྟོ་བ་དང་གཞི་ནས་སྟོ་བར་བྱ་
བ་དང་། །མགྲ་བར་བྱ་བ་དང་གཞི་ནས་མགྲ་བར་བྱ་བ་དང་དབྱུང་བར་འདོད་པ་ལ་

སྒྱུན་པར་བྱ་ཞིང་ དབྱུང་བར་བྱའོ། །དེས་ཀྱང་དེ་ལ་དེ་བྱ་སྟེ་ཁྱུ་བ་ནི་མ་གཏོགས་
སོ། །བསྟེན་པར་རྫོགས་ནས་ལོ་བཅུ་མ་ལོན་པར་མཁན་པོ་ཉིད་དང་གནས་ཉིད་དང་
མི་གནས་པར་འདུག་པར་མི་བྱའོ། །འོག་ནས་འབྱུང་བདག་ལས་ལྷན་ཅིག་སྐྱར་བ་
གང་དང་ཡང་མི་ལྷན་པས་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །ནད་གཡོག་དང་འགྱོད་པ་བསལ་བ་དང་
སྒྲིག་པ་ཅན་གྱི་ལྷ་བའི་རྣམ་པ་སྤང་བ་དང་། གནས་མངོན་ པར་མི་དགའ་བ་དོར་བ་
དག་ལ་བྱེད་དམ་བྱེད་དུ་འཇུག་རུས་ པའོ། །སློབ་པ་ཉིད་ཡན་ཆད་ལྷ་པ་མ་ཡིན་པ་
ལ་ཚུ་ཁྲིམས་དང་ལྷན་པ་ཉིད་དང་མང་དུ་ཐོས་པ་ ཉིད་སྐྱར་རོ། །སྟེ་སྟོད་མངོན་པར་
ཤེས་པ་ཉིད་དོ། །དེ་དག་འཛིན་དུ་འཇུག་རུས་པ་ཉིད་དོ། །ལྷག་པའི་ཚུལ་ཁྲིམས་
དང་སེམས་ དང་ཤེས་རབ་ལ་སློབ་པ་ཉིད་དོ། །སློབ་ཏུ་འཇུག་ཀྱང་རུས་པ་ཉིད་
དོ། །ལྷག་པའི་སྟོད་པ་དང་འདུལ་བ་དང་སོ་སོར་ཐར་པ་ལ་ཡང་དེ་བཞིན་ནོ། །དད་
པ་དང་ཚུལ་ཁྲིམས་དང་ཐོས་པ་དང་གཏོང་བ་དང་ཤེས་རབ་ལྷན་སྐྱུ་ཆོགས་པ་ཉིད་
དོ། །ཚུལ་ཁྲིམས་དང་ཉིང་རེ་འཛིན་དང་ཤེས་ རབ་དང་རྣམ་པར་གྲོལ་བ་དང་དེ་ཤེས་
པ་དང་མཐོང་བ་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་རོ། །བཙོན་འགྲུས་བཙུམས་པ་ཉིད་དང་། ཤེས་
རབ་དང་ལྷན་པ་ཉིད་དང་ཡང་སྐྱར་རོ། །བན་པ་དང་ལྷན་པ་ཉིད་དང་། བན་དུ་ཡང་
དག་གཞག་པ་ཉིད་དང་མཉམ་པར་གཞག་པ་ཉིད་དོ། །སློབ་པ་ཉིད་ དོ། །མི་སློབ་པ་
ཉིད་དོ། །བྱུང་བ་དང་བཅས་པ་དང་རྗེས་སུ་བཅས་པ་དང་བཞག་པ་དང་གནང་བ་
མངོན་པར་ཤེས་པ་ཉིད་ དོ། །བར་དུ་གཙོད་པ་དང་བར་དུ་གཙོད་པ་མ་ཡིན་པ་
མངོན་པར་ཤེས་པ་ཉིད་དང་སྐྱ་བ་པོ་དང་ རྗེས་སུ་སྟོན་པ་ཉིད་དང་གནས་དང་རེ་

ཞིག་གི་གནས་འཆར་ འདུག་ཅུས་པ་ཉིད་དང་ཡང་སྒྱར་རོ། །ལྷང་བ་དང་ལྷང་བ་མ་
ཡིན་པ་དང་ཡང་བ་དང་ལྷི་བ་ཉིད་མངོན་པར་ཤེས་པ་ཉིད་དང་སོ་ སོར་ཐར་བ་དང་
རྒྱས་པ་ཐོན་པ་ཉིད་དོ། །ཀླན་པ་མེད་ན་གཞོན་པ་ལ་གནས་བཅའ་བར་བྱའོ། །འདུད་
པ་འབའ་ཞིག་མ་གཏོགས་སོ། །ལོ་ལྔ་ལོན་ཞིང་ལྷན་ ཅིག་སྒྱར་བ་ཐ་མ་དང་ལྷན་ན་
གནས་མ་བཅས་པར་ལྷོངས་རྒྱར་འགོ་བར་བྱའོ། །གཞན་དུ་ན་གསུམ་རིག་པ་ཡིན་
ཡང་མི་བྱའོ། །གནས་ཀྱི་སྐབས་སོ། །རབ་ཏུ་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་ཉེ་བར་འོངས་པ་ལ་ལྷ་
སྟེགས་ཅན་མ་ཡིན་ནམ་ཞེས་ངེ་བར་བྱ་ ཞིང་བསྟེན་པར་རྫོགས་པར་བྱེད་པ་དག་
གིས་ཀྱང་བྱའོ། །ཤུག་དང་མེ་པ་རལ་བ་ཅན་མ་གཏོགས་པ་སེམས་མགྲུ་བར་མ་
རྒྱར་བའི་ལྷ་སྟེགས་ཅན་རབ་ ཏུ་དབྱུང་བ་དང་བསྟེན་པར་རྫོགས་པར་མི་
བྱའོ། །བཀོལ་བ་དེ་ནི་ལྷ་སྟེགས་ཅན་དང་ཤུག་ལ་སོགས་པའི་འདུག་གི་ལྷ་སྟེགས་
ཅན་བཀོལ་ བའོ། །དཀོན་མཆོག་རྣམས་ཀྱི་བསྐྱུགས་པ་དང་ལྷ་སྟེགས་ཅན་རྣམས་
ཀྱི་བསྐྱུགས་པ་མ་ཡིན་པ་ཡང་དག་པར་བརྫོད་པ་ན་མི་གཡོ་བ་ཉིད་ནི་སེམས་མགྲུ་
བར་རྒྱར་བ་ཉིད་དོ། །དེའི་དོན་དུ་དེ་དང་མི་ལྷན་པ་དེ་དག་བསྟེན་ཉིད་དུ་བྱས་པའི་
མཐའ་ཅན་དེ་ལ་དག་ འདུན་གྱིས་ལས་ཀྱི་གནས་པ་བྱིན་ལ་རྩེ་བ་བཞིར་གནས་པར་
བྱའོ། །དེའི་ཟན་ནི་དག་ འདུན་ལས་སོ། །གོས་ནི་མཁན་པོ་ལས་སོ། །ལས་སུ་བསྐྱོ་
བའི་བྱེད་པ་པོ་ཉིད་དོ། །རབ་ཏུ་བྱུང་བའི་ཕྱིར་ཉེ་བར་འོངས་པ་ལ་ལོ་བཅོ་ལྔ་ལོན་
ནམ་ཞེས་ངེ་བར་བྱའོ། །མ་ལོན་པ་བྱ་རོག་སྟོན་མི་ཅུས་པ་དང་། ཅུས་པ་ལོ་བདུན་
མ་ལོན་པ་རབ་ཏུ་དབྱུང་བར་མི་བྱའོ། །དག་ཚུལ་གཅིག་ལས་ལྷག་པ་ཉེ་བར་གཞག་

པར་ མི་བྱའོ། །གལ་ཏེ་སོ་སོར་རབ་ཏུ་འབྱུང་བར་མི་འདོད་ན་རབ་ཏུ་ཕྱང་ལ་ཀན་པ་
བསྟེན་པར་ རྫོགས་པར་བྱའོ། །གལ་ཏེ་མ་ལོན་ན་གཞན་ལ་རེ་ཞིག་གནས་པའི་དོན་
དུ་གཏང་པར་བྱའོ། །དེས་དེ་དགོག་པར་མི་བྱའོ། །བསྟེན་པར་རྫོགས་པར་བྱའོ། །མི་
སྟེར་བ་ལས་མཐུས་བཀུག་སྟའོ། །བཀོལ་བ་བྱན་ནོ། ། ཡིན་ནམ་བཏང་ལ་སྟོང་ལ་
ལ་ལའི་བྱ་ལོན་མང་ཡང་རུང་ཉུང་ཡང་རུང་རུང་ཟད་ཆགས་པ་མེད་ དམ་ཞེས་
བྱའོ། །རབ་ཏུ་འབྱུང་བར་འདོད་པ་པ་མ་གསོན་ཞིང་དེ་གཉིས་གྱིས་མ་གནང་བ་
ཡུལ་ཐག་མི་རིང་ བ་ནི་ཞག་བདུན་པ་བསྐལ་བར་བྱའོ། །དེ་ཡུལ་ཐ་རིང་ནས་ཡང་
དགོ་འདུན་ལ་མ་ཞུས་པར་ རབ་ཏུ་དབྱུང་བར་མི་བྱའོ། །རབ་ཏུ་དབྱུང་བར་འདོད་
པའི་ཟན་ནི་དགོ་འདུན་གྱིས་བྱིན་ན་རུང་ངོ། །བཀོལ་བ་པ་མས་གནང་ངམ་མཐུག་
ཏུ་ཡུལ་ཐག་རིང་བ་ནི་མ་གཏོགས་སོ། །ཉེ་བར་འོངས་པ་ལ་ནད་པ་མ་ཡིན་ནམ་
ཞེས་ཟི་བར་བྱའོ། །སྟོང་ལ་ནད་གང་ཡང་རུང་བ་མེད་དམ་ཞེས་ བྱར་ཡང་རུང་
ངོ། །བསྟེན་པར་རྫོགས་པར་བྱེད་པ་དག་གིས་བྱེ་བྲག་ཏུའོ། །ནད་པ་རབ་ཏུ་དབྱུང་
བ་དང་བསྟེན་པར་རྫོགས་པར་མི་བྱའོ། །བཀོལ་བ་ཆད་པ་ཡན་ཆད་དོ། །འདི་ལ་སྐྱེ་
བའི་ཆོས་ཉིད་མེད་པར་ཡང་འབྲའོ། །དེ་ལྟ་བུའི་རྟགས་ཅན་ནི་བསྐལ་བར་
བྱའོ། །སྤུལ་པའོ། ། མ་ནིང་ངོ། །དེ་ནི་ནམ་པ་ལྟའོ། །སྤྱིས་ནས་དང་། ཟླ་བ་བྱེད་པ་
དང་། འབྱུང་ནས་ལྡང་བ་དང་། ཐག་དོག་ཅན་དང་། ཉམས་པའོ། །འདི་ལས་ཐ་མ་ནི་
ཉེས་པ་བཏེན་ན་བསྐལ་པའོ། །རྒྱ་ཐབས་སུ་གནས་པའོ། །བསྟེན་པར་རྫོགས་པའི་
ཆོ་ག་མ་བྱས་པ་ཉིད་དམ་མ་ཆགས་པ་ཉིད་དུ་ཤེས་ ལ་ལན་གཉིས་སུ་དགོ་འདུན་

དང་ལྟན་ཅིག་ལས་ཉམས་སུ་སྒྱུང་བར་གྱུར་བ་ཉིད་ན་དེ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །ལྷ་སྟེགས་
ཅན་ཞུགས་པའོ། །རབ་ཏུ་འབྱུང་བ་འདི་ཡང་དག་པར་སྒྲངས་པ་ལྟ་བུ་དེ་དང་ལྟན་པ་
ཆོས་གོས་འདི་བོར་ཏེ་ རྒྱལ་མཆན་དེས་དེར་སྐྱ་རེངས་ཤར་ན་དེ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །དེ་
མ་བྱས་པ་ ཡང་རྒྱ་ཐབས་དང་འབྲེལ། །མ་བསད་པ་དང་པ་བསད་པ་དང་དག་བཅོམ་
པ་བསད་པ་དང་། དག་འདུན་གྱི་དབྱེན་བྱས་པ་དང་། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ལ་ངན་
སེམས་ཀྱིས་ཁྲག་སྒྱུང་བ་དང་། དག་སྒྲོང་མ་སུན་སྒྱུང་བ་དང་། བམ་པར་འགྱུར་བ་
བཞི་ལས་སྒྱུང་བ་གང་ཡང་རུང་བ་ཞིག་སྒྱུང་བ་མ་ ཡིན་ནམ་ཞེས་སོ། །རྒྱ་ལས་
བསྒྲིག་པའི་ཆད་པ་ཁས་མི་ལེན་པ་དག་རབ་ཏུ་དབྱུང་བ་དང་བསྟེན་པར་རྫོགས་
པར་མི་བྱའོ། །བསྟེན་པར་རྫོགས་ན་བཟོད་པ་གསོལ་བེན་པ་ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་
བསྟེན་པར་རྫོགས་ནས་ཁས་མི་ལེན་པ་ནི་ཆོགས་པ་ཡོད་ན་ཡང་ཆད་པས་བཅད་
དོ། །གལ་ཏེ་ མཐོང་ངོ་ཞེས་བརྟན་ཟེར་ན་སྒྱུང་བྱེད་དོ། །ལག་རྩམ་དག་དང་རྒྱང་
རྩམ་དང་། །ལག་སོར་སྒྲུམ་བོར་འཇས་པ་དང་། །མཆུ་མེད་ལུས་ལ་མ་མཆན་
ཅན། །ཀན་ཆེས་པ་དང་གཞོན་ཆེས་དང་། །ཐེང་པོ་སྦྱད་འཆལ་ཞར་བ་དང་། །ལག་
སོར་རྩམ་སྒྱུར་མིའུ་བྱང་དང་། །ཤ་བ་སྒྲུགས་པ་འོན་པ་དང་། ། ཏེན་འབྲེ་དང་ནི་རྒྱང་
བམ་དང་། །བྱད་མེད་ཀྱིས་དུབ་ཁུར་གྱིས་དབྱ། །མི་གང་ལམ་གྱིས་དུབ་ནམས་
དང་། །ཡ་བ་མ་ལུག་གཏའ་ག་མ་དང་། །དེ་ལྟ་བུ་ཡི་མི་ནམས་ནི། །བྲང་སྒྲོང་ཆེན་
བོས་དགག་པ་མཛད། །མཛེས་པ་རབ་ཏུ་དབྱུང་བ་དང་། །ཡོངས་སུ་དག་པ་བསྟེན་
རྫོགས་པར། །རྫོགས་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་རབ་མཁུན་ཏེ། །བདེན་པའི་མཆན་གྱིས་

བཀའ་སྒྲུབ་ཏེ། །བསྐྱེད་བར་བྱ་བའི་སྐབས་རྫོགས་ཏེ་རབ་ཏུ་འབྱུང་བའི་གཞི་རྫོགས་
སོ།། །།བཀོལ་བ་རྒྱལ་པོས་བཀྲའ་བས་པའོ། །རྒྱལ་པོས་གནང་བ་ཡུལ་ཐག་མི་རིང་
བའོ། །བཀོལ་བ་ཆོམ་རྒྱན་པར་གྲགས་པའོ། །ལྷ་མ་མཁན་དང་གདོལ་བ་དང་གཡུང་
པོ་དང་དེ་ལྟ་བུ་རབ་ཏུ་དབྱུང་བར་མི་བྱའོ། །ལག་རྩམ་ལ་སོགས་པ་ནི་མཆོན་པ་
ཡིན་ནོ། །སྐྱ་སེར་དང་ནི་སྐྱ་སེར་སྒྲ། །དེ་བཞིན་སྐྱ་ནི་ལྗང་གུ་ཁ། །མི་རྣམས་སྐྱ་ནི་
དཀར་བ་དང་། །སྒང་ཆེན་སྐྱ་འབྲ་སྐྱ་མེད་དང་། །མགོ་འབར་འབྱར་ཅན་སྒང་པོ་
ཆེ། །ཏ་ཅང་སྒྲོམ་དང་ལུས་སྒྲེབས་འབྲ། །བོང་བྱ་ཐག་གི་མགོ་ལྟ་བུ། །མགོ་གཉིས་
པ་དང་མགོ་ཆུང་དང་། །སྒང་ཆེན་ན་འབྲ་ཏ་ན་འབྲ། །བན་སྒང་ན་འབྲ་སྒྲེལ་ན་
འབྲ། །བོང་བྱའི་ན་འབྲ་ཐག་ན་འབྲ། །ན་གཅིག་པ་དང་ན་མེད་དང་། །མིག་དམར་ཏ་
ཅང་མིག་ཆེས་དང་། །མིག་ཆུང་མིག་ཏ་ཅང་སེར། །ཞེལ་མིག་མིག་ཆུ་བྱར་ལྟ་
བུ། །མིག་གཅིག་པ་དང་མིག་མེད་དང་། །སྒང་ཆེན་སྐྱ་འབྲ་ཏ་སྐྱ་འབྲ། །བ་ལང་སྐྱ་
འབྲ་སྒྲེལ་སྐྱ་འབྲ། །བོང་བྱའི་སྐྱ་འབྲ་ཐག་སྐྱ་འབྲ། །སྐྱ་སྐྱགས་གཅིག་དང་སྐྱ་མེད་
དང་། །སྒང་ཆེན་གོས་འབྲ་ཏ་གོས་འབྲ། །བ་ལང་གོས་འབྲ་སྒྲེལ་གོས་འབྲ། །བོང་
བྱའི་གོས་འབྲ་ཐག་གོས་འབྲ། །གོས་སྒྱུང་དང་ནི་གོས་མེད་དང་། །སྒང་ཆེན་སོ་འབྲ་
ཏ་སོ་འབྲ། །བ་ལང་སོ་འབྲ་སྒྲེལ་སོ་འབྲ། །བོང་བྱའི་སོ་འབྲ་ཐག་སོ་འབྲ། །སོ་
གཅིག་པ་དང་སོ་མེད་དང་། །མགུལ་རིངས་ཆེས་དང་མཐིང་ཅུབ་དང་། །སྐག་མིག་
དང་ནི་ཆེས་སྒྱུར་དང་། །སོ་མཆོན་ཆད་དང་སྐྱིག་རྒྱགས་དང་། །སྐྱིག་གཅིག་དང་ནི་
སྐྱིག་མེད་དང་། །ཏ་ཅང་རིངས་དང་ཏ་ཅང་བྱང་། །སྐྱེམ་པོ་མ་འོས་ངལ་སྐྱེན་

དང་། །ཤ་མདོག་ཁ་དོག་རྣམ་བཞི་དང་། །དེ་བཞིན་གྱི་ལ་པོ་ལུས་ཉམས་སོ། །རྣམ་
པ་དེ་ལྟ་བུ་དག་གིས་འགགས་པ་དེ་ཡང་རབ་ཏུ་གཟུང་བར་བུའོ། །རིགས་དང་ལུས་
ལ་སྒྲིན་ཆགས་པ་རབ་ཏུ་སྤྱང་བ་ནི་ཉེ་བར་གཞག་པར་མི་བུའོ། །དུ་མ་མཁན་པོ་
གཅིག་པ་གསུམ་མན་ཆད་ཆོག་གཅིག་གིས་བསྟེན་བར་རྫོགས་པར་བྱར་རུང་
ངོ། །དུས་མཉམ་པ་རྣམས་ནི་གཅིག་ལ་གཅིག་ཕྱག་མི་བུའོ། །སྤར་འོངས་པ་དང་པོ་
ཡིན་ནོ། །དགོན་པ་བས་སྐྱ་སོར་གཉིས་ལས་ལྷག་པར་མི་བཞག་གོ། །གྲོང་མཐའ་
བས་ནི་དེའི་འོག་མ་ཉིད་ལས་མི་བཞག་གོ། །སྐྱ་པ་ཡང་གི་སྐྱ་འབྲ་བར་མི་བྲེག་
གོ། །མ་ཡི་ཐན་གོར་ནི་མ་གཏོགས་སོ། །གཙུག་ཕུད་བྱེད་དུ་མི་གཞུག་
གོ། །མདོམས་ཀྱི་སྐྱ་བྲེག་དུ་མི་གཞུག་གོ། །མ་ཡི་ཆེད་དུ་གཞན་གྱིས་མི་འཆོ་ན་
མཁས་པ་གནས་བརྟན་གནས་བརྟན་དག་ལ་བྲིས་ཏེ་འབྲེག་དུ་གཞུག་གོ། །བྲིན་པའི་
སྐྱ་བྲེག་པ་ཡང་དེའི་བྲིར་མ་ཡིན་པར་བྱེད་དུ་མི་གཞུག་གོ། །ལུས་གཞན་གྱི་ཡང་མི་
བུའོ། །སེན་མོ་སྐྱ་བྲེག་སོ་ལྟ་བུའམ་སྟེ་ལུང་ཁ་ལྟ་བུར་བྲེག་པར་བུའོ། །དེ་དག་སྐྱུ་ལ་
བར་མི་བུའོ། །བྲི་མ་བསལ་བའི་བྲིར་བྱད་པར་བུའོ། །ཆོས་གོས་གྱོན་བཞིན་དུ་སྐྱ་
དང་ཁ་སྐྱ་བྲེག་པར་མི་བུའོ། །སྐྱ་བཟེད་བཅང་བར་བུའོ། །མེད་ན་རྩལ་གཟན་གྱིས་
སོ། །གདིང་བར་ཡང་མི་བུའོ། །གང་དུ་དགོ་འདུན་ཕྱག་དར་ཕྱགས་པར་ཡང་མི་
བུའོ། །ཀན་པོ་དང་ནད་པ་དང་རྒྱང་དང་ཉེ་མ་དང་ཆར་པ་དག་ལ་བྱམས་ལ་སོགས་
པར་འབྲེག་དུ་གཞུག་པར་བུའོ། །སྤྱོད་པ་དེ་བྱི་དོར་བུའོ། །སྐྱ་ནི་ཕྱག་དར་ཁོད་དུ་
དོར་རོ། །སེན་མོ་བཅད་པ་ཡང་དེ་བཞིན་ནོ། །དེ་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བ་མ་ཡིན་

ན་དག་སྒྲོང་མས་ཞལ་ཏ་མ་བྱས་པར་སྐྱེས་པས་སྐྱ་མི་ གེག་གོ། །ཀུན་ཏུ་ཆགས་
པར་གྱུར་ན་ཞལ་ཏ་བྱེད་པ་མོས་རྗེས་སུ་ བསྟན་པར་བྱའོ། །དཔ་པ་ཉི་བར་ཞོག་
ཅིག །ཅི་རང་གི་ལུས་འདི་ལ་སྦྱང་པོ་ཡོད་དམ་ཞེས་སོ། །འདྲེག་མཁན་ལ་ནི་མ་དང་
སྤིང་མོའི་འདུ་ཤེས་ཉི་བར་ཞོག་ཅིག་ཅེས་སོ། །དེ་བྱས་ནས་ཁྱས་བྱའོ། །ཡང་ན་ཡན་
ལག་ལྗེའི་ཁྱས་ཀྱང་ངོ་། །སྒྲེན་མོར་ཁྱས་མི་བྱའོ། །དག་སྒྲོང་མས་ སྐྱེས་པའི་ཆུ་
དོགས་སུ་མི་བྱའོ། །བྱད་མེད་ཀྱི་ཆུ་དོགས་སུ་ཡང་བྱེ་མས་མི་བྱའོ། །མོན་སྐྱེན་སྐྱེན་
ལ་སོགས་པའི་བྱེ་མ་དྲིས་བསྒྲོས་པ་རུང་ངོ་། །དེ་ནི་སྤང་བར་བྱའོ། །ནད་པས་ནི་
སྒྲན་གྱིས་དགོས་པ་ཡང་ངོ་། །དག་སྒྲོང་མས་བྱད་མེད་ལ་བྱེ་མས་མི་གཏོར་
ངོ། །ཤམ་ཐབས་ཀྱི་ཐ་མ་ཉིད་ ཀྱི་མདུན་དང་རྒྱབ་ཀྱི་མཐའ་མ་མདུད་པར་སྐྱས་ལ་མི་
འདྲེག་གོ། །གཞན་གྱི་དུས་སུ་དེ་ལྟར་མི་བྱའོ། །ཁ་མ་བཀའ་པར་གདངས་པར་མི་
བྱའོ། །ཁྱས་རས་བཅང་བར་བྱའོ། །ཉི་རིམ་ལ་ནི་སློག་ཆགས་དག་ཀུན་ཏུ་འཆགས་
སོ། །ཆོས་གོས་གསུམ་པར་ཀྱང་ངོ་། །མེད་ན་མདུན་དང་རྒྱབ་ ནས་ལོ་མ་དག་གིས་
སྒྲན་ལ་དབེན་པའི་སློགས་སུ་ཁྱས་བྱའོ། །སློག་ཆགས་ཆགས་ན་བཤལ་བས་མེད་
པར་འགྱུར་ངོ། །དེ་གཙུག་ལག་ཁང་དུ་ནི་སྒྲོར་ཁུང་དུའོ། །བཙོག་ཆུ་ཡང་དཔོ་བར་
བྱའོ། །ཁྱས་ཁང་བྱའོ། །དེར་སོ་པག་གི་གཙལ་དབྱམ་མོ། །སྒྲོར་ཁུང་གདོད་
ངོ། །ལྗན་ལྗན་ བསལ་བར་བྱའོ། །སྒྲོར་ཁུང་དུ་ཁྱས་བྱེད་ན་དེ་མི་འབྱུང་ངོ་། །སོ་
པག་གི་དུམ་བྱས་བྱུད་པས་རྐང་པ་གཉིས་ལས་གཞན་པའི་ལུས་ལ་བྱུད་པར་མི་
བྱའོ། །དེ་ནི་རྣོན་པོ་དང་བཞར་བཅད་གཉིས་ཀྱི་དཔེ་ཡིན་ནོ། །ཉ་མྱེབས་ནི་མེས་

སྒྲིང་ངོ་། །དག་སྒྲིང་མས་ནི་གང་དུ་ཡང་ཁུ་ཚུར་དག་དང་གོས་དྲིལ་བ་དག་ཡན་ལག་
གང་གིས་ཀྱང་བྱད་པར་མི་བྱའོ། །གཤེར་འགྱུར་གྱི་ཚུ་དང་མ་བཤམ་བས་ཆོས་གོས་
བགོ་བར་མི་བྱའོ། །ལུས་སྤྱིས་བཅད་བར་བྱའོ། །མེད་ན་ཡུད་ཅམ་ཅོག་ཤུར་འདུག་
ལ་ཁྱས་རས་ཀྱིས་སྤྱི་བར་བྱའོ། །བསྐྱོ་ཁང་བསྟེན་པར་བྱའོ། །བསྐྱོ་ཁང་གི་བྱ་བ་ནི་
གམ་ས་ཆེ་བར་བཟང་ངོ་། །དཀྱིལ་དུ་སྐར་ཁུང་སྤྱི་རུབ་ལ་ནང་ཡངས་པ་རྒྱ་མཚོའི་
ནམ་པ་ལྟ་བུར་གདོད་དོ། །དེར་སྐར་ཁུང་བ་བ་ཅན་དང་སྒོ་སྤྲེགས་ཅན་དང་འཁོར་
གཏན་དང་གནམ་གཟེར་དང་འཕྲེད་གཏན་དང་བཅས་པར་གཞུག་གོ། །དབྱུག་གུ་
སྐམ་ཁ་ཡང་ཉེ་བར་གཞག་གོ། །སྒོར་སྒོ་སྤྲེགས་དང་སྒོ་གཏན་དང་ཡང་མིག་དང་
ལག་གཟུངས་ལེགས་པར་བྱའོ། །ཚུ་ངོན་གཞག་པའི་སྤྱིར་ནང་གི་སྤྱོགས་སུ་བཞག་
སྤྲེགས་བྱའོ། །མེ་བུད་པའི་གནས་ཀྱི་སར་སོ་པག་གི་གཅལ་བྱའོ། །མེ་མཆེད་པར་
བྱ་བའི་སྤྱིར་སྐར་བར་བྱའོ། །དེའི་ཆེད་དུ་ལྷགས་ཀྱི་ཐལ་སྤྱགས་བཅང་བར་
བྱའོ། །མེ་འབར་བ་ན་མི་རྒྱ་བར་བྱ་བའི་སྤྱིར་འདུག་པ་བསྐྱད་པར་བྱའོ། །བོག་བ་མི་
དབྱུང་བར་བྱ་བའི་སྤྱིར་དང་སྤྱེ་དང་ཡུངས་མར་དུ་བསྐྱེས་པ་དག་མེར་སྤྱགས་
སོ། །དྲི་མི་ཞིམ་པ་བསལ་བའི་སྤྱིར་བདུག་སྒོས་སྤྱགས་སོ། །མཆི་མ་འཛག་ན་ནས་
ཀྱི་བག་ཟན་གྱིས་བཅད་དོ། །སྤྱུ་རུ་པའི་སྤྱེ་མ་སྤྱས་པའི་ཆང་བུས་ཀྱང་ངོ་། །དེ་རྩ་
བམ་གྱི་སྟན་གདོང་ངོ་། །ས་གཞིར་སྤྱེ་བ་ཉིད་ཀྱིས་སམ་སྐངས་པས་གཤེར་བའི་རྩ་
གཤེར་བ་དག་དག་མ་མོ། །གཡན་པ་སྤྱག་པའི་ཆེད་དུ་ལྷགས་ཀྱི་སྤྱག་སྤྱད་
བྱའོ། །རྩས་ཀྱི་སྤྱས་ལུང་མི་གནས་ཐག་གུས་བཏགས་ཏེ་དབེན་པར་གཞག་གོ། །དེ་

ལ་བྱི་མ་མེད་ པ་ཉིད་དུ་བསྐྱབ་པའི་ཕྱིར་མེས་རུང་བར་བྱའོ། །དེར་ཁྱས་མི་
བྱའོ། །དེའི་ཆེད་དུ་ཁྱས་ཁང་བྱའོ། །ཁྱས་ཚུ་ལྷགས་པའི་ཆོས་གོས་དག་མི་ཉམས་
པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་ས་པག་གིས་སྒྲོན་པའི་ ཁྱས་དོང་བྱའོ། །དེ་ལ་སྟོར་ཁྱང་གདོད་
དོ། །ཚུ་ཉ་ཅང་ཆ་ན་གྱི་མ་རྣམས་ལ་སྒྲོན་པར་བྱའོ། །དེར་གྲང་ མོས་བསྐྱོད། །ཆག་
ཆག་གིས་ཚུ་ལ་སོགས་པ་ཡང་དོ། །ཐལ་བ་དང་བ་ལང་གི་ཕྱི་བ་དང་སོ་ཤིང་གིས་
བཀང་བའི་གྲོ་མོ་དག་གཞག་པར་བྱའོ། །གལ་ཏེ་ཉམས་དམས་པར་གྱུར་ན་ཁྱེུ་
སྐྱས་བྱའོ། །དེར་དོ་མི་ཤེས་པ་ཞིག་ཤོན་བསྐྱེ་བས་ཉེ་བར་གནས་པར་གྱུར་ན་དེར་
གཏོགས་པས་ངེས་པར་ ཤེས་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་བྱི་བར་བྱ་ཞིང་། དེའི་ཆེད་དུ་མི་
འཇུག་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་དགོ་སྟོང་བསྟོ་བ་བསྟོད། །དེར་མ་དད་པ་དག་འཇུག་ཏུ་མི་
གཞུག་གོ། །དེར་བྱི་དོར་བྱི་ལས་ནི་ལྷན་ཅིག་གནས་པ་དང་ཉེ་གནས་དག་གིས་
བྱའོ། །གཞན་ལས་ནི་གཞོན་རབས་དག་གིས་བྱའོ། །སྐར་བ་དང་ཟངས་དང་ འབྲུ་
མར་དང་སོ་ཤིང་དང་བ་ལང་གི་ཕྱི་བ་དང་ས་དང་བྱེ་མ་དང་ཚུ་ལ་སོགས་པ་ཉེ་བར་
གཞག་པ་དང་། ཤིང་བརྟག་པ་དང་བྱི་ལ་ཕྱིས་དང་སྐྱམ་གྱིས་བསྐྱབ་པ་དང་། བུ་བ་
དང་ཕྱགས་པ་དང་ཕྱག་དར་དོར་བ་ལ་སོགས་པའོ། །དེ་དག་གི་ནི་གཅིག་གིས་
གཅིག་ལའོ། །ཁྱེུ་དང་ཉ་ཕྱི་བས་དག་གྲང་གཙང་ སྐྱ་ཉིད་བྱས་ནས་གནས་ངེ་ལྟ་
བར་གཞག་གོ། །སྟོད་སྐྱད་ཐམས་ཅད་ལ་ཆོག་དེ་བཞིན་ནོ། །ཡོ་བྱད་ཐམས་ཅད་
ལེགས་པར་སྐྱ་བ་དང་བྱི་དོར་བྱའོ། །དེར་སྐྱ་བསྐྱངས་ཏེ་འཇུག་པར་བྱའོ། །མངོས་
པར་རོ། །ལེགས་པར་བསྐྱམས་པ་དང་སྟོད་ལམ་མངོས་པ་དང་ཤེས་བཞིན་

དུའོ། །མདུན་ ཏུ་འདུག་སྟེ་མེ་མི་འདེའོ། །འདུ་འཛིའི་གཏམ་སྤང་ངོ། །འཕགས་པ་
མི་སྤྱི་བ་ཉིད་ལ་དམིགས་པས་སོ། །མདུག་ཏུ་རྒྱན་ཆགས་གསུམ་པ་གདོན་
ནོ། །གོས་གཅིག་པས་བྱེདྲར་བྱི་ལས་མི་བྱའོ། །ལུས་ཀྱིས་དེ་མ་དད་པ་བྱེད་དུ་མི་
གཞུག་གོ། །འདི་དང་གོང་མ་ལ་ཡང་བསྟན་པ་ནི་དད་པ་ ཅན་དུ་འདོད་དོ། །སེང་གེ་
ལྟ་བུས་ཕྱ་ལྟ་བུ་ལ་བསྟན་བཀྱར་མི་བྱའོ། །སྟོབ་དཔོན་དང་མཁན་པོ་ནི་མཆོག་ཏུ་
ཚུལ་བྲིམས་འཆལ་བ་ལ་ཡང་བསྟན་བཀྱར་བྱའོ། །པ་མ་དང་ནད་པ་དག་ནི་བྲིམ་པ་
ཡིན་ན་ཡང་ངོ། །ལེགས་པར་སྐྱར་བའི་ཁྱས་ཀྱིས་བཀྱའོ། །རྒྱང་འདྲེན་པའི་རྩ་བ་
དང་སྟོང་ བྱ་དང་ལོ་མ་དང་མེ་ཉླ་ག་དང་འབྲས་བུ་བསྐྱེལ་བས་ཁྱས་བྱ་བ་ནི་དེའི་མིང་
ཡིན་ནོ། །བསྐྱ་མཉེ་བུས་ནས་དེ་ནི་མི་རྩལ་བ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རོ། །དེ་དང་དབྲལ་བའི་
ཕྱིར་ཁྱས་ཆལ་ཀྱིས་སོ། །སྤྱ་མའི་ཆེད་དུ་རྩའི་བུམ་པ་བྱི་མར་སྐྱམ་ཐིགས་པ་གཉིས་
སམ་གསུམ་སྒྲགས་སོ། །ལྷགས་ཀྱི་གཞོང་རིངས་ལུ་ ཁྱས་བྱའོ། །དེ་ནི་ནད་པས་
བཅང་བར་བྱའོ། །དེའི་སྟེང་དུ་ཁ་གབ་གཞུག་གོ། །དེར་གཉའ་བར་སྤྲས་ནང་ཆངས་
ཅན་གཞུག་གོ། །གར་བབ་བབ་དུ་རྒྱང་པ་མི་བཀྱའོ། །དེའི་གནས་ནི་ཕྱ་ཁར་
རོ། །རྒྱང་ཁྱས་ཀྱི་གཞི་བྱའོ། །གཙུག་ལག་ཁང་གི་སྟེང་གི་ཤར་སྟོའི་མཆོམས་
སྟའོ། །དུས་སྤལ་ཀྱི་རྣམ་པ་འདྲ་བར་རྩལ་བར་རོ། །ཆོལ་ཐངས་ས་ལས་བུས་པ་
གཞག་པར་བྱའོ། །ཞབས་སྤང་པོ་ཆེའི་ཕྱི་མཐེལ་འདྲ་བ་སྟེང་པོ་ཅན་ནོ། །དབྲས་
ན་ཡོད་པ་ཀ་དམ་པའི་མེ་ཉླ་ག་འདྲ་ལ་རྩལ་བ་དང་ངོ། །བཀྱས་ནས་ཁས་བུབ་ཏུ་
གཞག་གོ། །དགེ་འདུན་ཀྱི་ནི་ཁང་ཐོག་ཏུའོ། །གང་ཟག་གི་ནི་གནས་ཁང་གི་སྟོ་

སྒྲེགས་ཀྱི་ཕག་ཏུ་འོ། །གཙུག་ལག་ཁང་གི་སྒྲོགས་གང་དུ་སྐྱུང་བཟེད་ཀྱི་བྱི་དོར་ལ་
སོགས་པ་བྱས་པ་དེར་ཚུས་ བྱུག་གོ། །ཡང་ན་བསྐྱུ་འོ། །མདུང་ཅེ་འེ་ནམ་པ་ལྟ་
བུའམ་རྩ་འེ་ནམ་པ་ལྟ་བུར་རོ། །བ་ལང་གི་སྐྱེ་བའམ་འཇིམ་པས་སོ། །དགོན་
མཆོག་གི་དོན་ཉིད་དུ་བརྟུ་བ་ལ་ནི་ནམ་པ་ངས་པ་མེད་དོ། །སྐྱུང་བཟེད་མེད་པར་
རབ་ཏུ་དབྱུང་བ་དང་བསྐྱེན་པར་རྫོགས་པར་མི་བྱའོ། །ཆུང་དུ་དང་ཆེན་པོ་དང་
སྐྱབས་ཀྱང་མི་བྱའོ། །ཁའི་ཆའི་མཐའ་ཁོ་ན་ནས་མཐེ་པོའི་སྟོ་གང་གིས་ལྷག་མར་
འབྲས་ཐུག་པོ་ཆེ་མ་ག་རྒྱའི་སྒེའུ་ཆུང་གང་བཅོས་པ་སྐྱན་ཆོད་དང་བཅས་པ་ལྷག་པ་
ནས་དོའི་བར་དེ་ཤོང་པ་དེ་ནི་རིགས་པ་ཡིན་ནོ། །དག་སྒྲོང་མས་དག་སྒྲོང་གི་ཆུང་དུ་
ལས་ལྷག་པ་མི་བཅང་རོ། །དེས་དེའི་གཞིར་ཞ་ཉེའི་དབྱར་འདབ་གཞག་པར་
བྱའོ། །བྱང་ཆུབ་དང་པ་ཏ་ལའི་ལོ་མའམ་ལག་མཐིལ་གྱི་ནམ་པ་ལྟ་བུའོ། །ཆད་
ལས་ཀྱང་རོ། །བརྟན་པོས་ཀྱང་དེ་ཉིད་དང་བཅས་པ་ཡིན་ནོ། །ལྷ་པོ་ཡང་དེ་བཞིན་
ནོ། །དབྱར་དག་སྐྱུང་བཟེད་མེད་དུ་མི་བྱང་རོ། །སྒྲོངས་རྒྱ་ཞིང་འགོ་བར་མི་
བྱའོ། །འཇིགས་པ་དང་བཅས་པ་ཉིད་དུ་སྐྱུང་བཟེད་ཆུང་དུས་འགོ་བར་བྱའོ། །མེད་
ན་རབ་ཏུ་དབྱུང་བར་བྱའོ། །འགྲེང་བཞིན་དུ་ སྐྱུང་བཟེད་དབྱུང་བ་དང་གཞུག་པ་དང་
བསྐྱམ་པར་མི་བྱའོ། །རན་པར་སྐྱད་པར་བྱའོ། །གཞན་གྱིས་སྤངས་པ་དེར་མི་
སྐྱགས་སོ། །དེས་ཐུག་དར་མི་དོར་རོ། །ངན་པ་ཡང་མི་དོར་རོ། །ལག་པ་དང་ཁས་
ཆུ་མེ་སྐྱགས་སོ། །དག་ཆུལ་བག་མེད་པའི་ཆོས་ཅན་བྱི་དོར་བྱེད་དུ་མི་གཞུག་གོ། །
བྱེ་མ་ཅན་དང་སྐྱེ་བས་མི་བྱའོ། །ཏ་ཅང་གཤེར་བཞིན་དུ་འཕྱིར་མི་གཞུག་གོ། །ཏ་

ཅང་བསྐྱམ་པར་མི་བྱའོ། །རྫོའི་སྟེང་དུ་མི་བཞག་གོ། །མི་གཙང་བའི་ཕྱོགས་སུ་མི་
བཞག་གོ། །གར་བབ་བབ་དུ་མ་ཡིན་ནོ། །དེར་མི་བཞག་གོ། །དེའི་ཆེད་དུ་ངོས་ཁུང་
བྱའོ། །གཙུག་ལག་ཁང་དང་ཁང་སྤེལ་དག་ཅིག་པའི་ཆེ་བྱའི། ཅིག་པ་བརྟོ་བས་ནི་
མ་ཡིན་ནོ། །དགོན་པ་པ་རྣམས་ཀྱིས་སྒྲོན་བྱ་ཁ་སྦྱར་བྱའོ། །ལྷག་མཐུ་སྤྱད་བྱ་
ལས་བྱས་པའོ། །སྤྱི་བ་དང་སས་བྱགས་པའོ། །ཁ་གབ་རྣམ་པ་དེ་ལྟ་བུ་དང་བཅས་
པས་སོ། །དེ་ནི་གཟར་ཐག་གིས་ཤིང་ལ་དབྱངས་ན་བཟང་ངོ། །ས་ལ་མི་བཞག་
གོ། །དེ་བཞིན་དུ་མི་བསྐྱར་ངོ། །སྟོན་དུ་བཙུག་སྟེ་བསྐྱར་བར་བྱའོ། །ལག་པས་མི་
བསྐྱར་ངོ། །བསྐྱར་བ་ནི་ལུང་ཐག་བཏགས་ཏེ་མཆན་ཁུང་གིས་སོ། །ལུང་བཟེད་དང་
སྟོན་དང་བར་བྱར་དག་སྟོན་ཐ་དད་པར་གཞུག་གོ། །དེ་དག་བཅང་བར་བྱའོ། །དེ་
དག་ལ་དབྱང་བའི་ལུང་ཐག་མཉམ་པར་གདགས་པར་མི་བྱའོ། །སྤྱག་བསྐྱུལ་མི་
འདོད་པས་ནི་ཞིང་ཆུང་དུ་དག་གྱང་ངོ། །ཞུམ་པར་མི་འགྱུར་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་དབྱས་
སུ་ཕྱིར་བྱས་སྦྱར་བར་བྱའོ། །དེ་གནས་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་མདོ་མདོར་བྱ་རོག་རྒྱང་
བྱའོ། །ལུང་བཟེད་མིག་བཞིན་དུ་བསྐྱང་པར་བྱའོ། །སྒྲུམ་སྦྱར་པགས་པ་དང་འབྲ་
བར་ངོ། །ཆོས་གོས་ལྷག་མ་ཡང་ངོ། །བཙུམ་ལེགས་བྱ་བ་ཡལ་བར་མི་དོར་
ངོ། །ལུང་བཟེད་སྟོན་པ་ལ་ནན་ཏན་བྱའོ། །དབེན་པའི་ཕྱོགས་སུ་འདོད་ །དག་འདུན་
ཀྱིས་མགར་སྤྱད་དག་བསྐྱེལ་བར་བྱའོ། །བྱ་གྱའི་སྟོན་པར་བྱ་རམ་དང་རྒྱ་སྤྱོད་ཀྱི་
ཆོགས་མ་དང་སྤྱི་ཆེལ་དང་རོ་ཉེ་དང་ཆོན་མོ་སྟེང་དག་མི་བཟང་ངོ། །སྟོན་རིངས་
དང་ཐམ་སྟོན་དང་སྟོན་པ་ཆུ་སྤྱིན་གྱི་སོ་སྟེ་བྱ་དག་བཟང་ངོ། །སྤྱི་མས་གྱང་

རོ། །ལྷགས་ཀྱི་འཇམ་དཔེ་ལོ། །འབྲུ་མར་དང་བདར་བ་སྤྱ་ཆེལ་དང་འབྲུ་བ་ལ་ཐུག་
བར་གྱུར་བས་སོ། །ལྷགས་སམ་གྱུ་རུ་བེན་དས་སོ། །རོ་བ་ལ་ཐུན་ནོ། །རོ་བས་
གཡོགས་ཏེ་འཇིམ་བས་བསྐྱས་ལ་ཅེ་རན་ཅམ་དུ་བསྟོལ། །འབྲུ་མར་གྱིས་བདར་
རོ། །ས་ལས་བྱས་པའི་བྱ་རམ་དང་འཇིམ་བས་སོ། །སྤྱོད་པ་ཉིད་ཡིན་ན་ཆེ་བ་བྱག་
གི་འོག་དུ་བསྐྱེག་པར་བྱ་བ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་ས་ལས་བྱས་པ་ཉིད་ཡིན་ན་ཆེ་བ་
བྱེད་ནའོ། །གལ་ཏེ་དབྱར་བྱང་ན་དེའི་བྱ་བའི་བར་དུ་བསྐྱ་བ་དང་རྩལ་ཁྱས་ཉིད་
གྱིས་ལེགས་པར་བཅོས་པ་ཉིད་བྱའོ། །དེ་བསྐྱེག་པར་བྱའོ། །དེའི་ཆེད་དུ་རྩ་བོ་
བསྐྱེལ་བར་བྱའོ། །དེ་ཉིད་དུ་གྲུབ་པའམ་དབྱིབ་མོ་ཡང་རུང་ངོ། །ཐལ་བས་བཀའ་
སྟེ་རྩ་གཞོང་གིས་བཞོས་ན་བཟང་ངོ། །དེ་བཅང་བར་བྱའོ། །དེས་དུ་བ་མི་འཆོར་
བར་དགའ་པོ། །ལུབ་མ་དང་འཇིམ་པར་སྦྱར་བས་བྱེ་རོལ་བྱགས་པས་སོ། །འབྲུ་
མར་གྱི་ཆེགས་མའམ་སྤྱི་བས་ནང་བྱགས་པས་སོ། །སྐམས་པར་གྱུར་བས་སོ། །ས་
གཞི་བྱེ་དོར་བྱས་པར་ལུབ་མ་བཏིང་ཞིང་དུ་བ་འཆོར་བར་བྱེད་པ་འབྲུ་མར་གྱི་
ཆེགས་མ་ལ་སོགས་པའི་རྩས་བཀྲམ་པའི་སྟོང་དུ་ཁས་བྱལ་དུ་བཞག་པ་ལའོ། །སྤྱི་
བ་དང་སོག་མས་བཅེར་ཏེ་མེ་སྦྱར་ངོ། །ཏེ་པོར་གངས་ནས་དབྱུང་ངོ། །ཁ་དོག་
རྩོགས་པ་ལུན་སུམ་ཆེགས་པར་གྱུར་གྱི་བར་དུ་བཞུས་པར་བྱའོ། །བྱེ་དོར་བྱས་ཤིང་
གཞུག་པར་བྱའོ། །སྤོག་ཆགས་ནམས་ལ་སྟོང་བཅེ་བས་ཉེན་གོར་ཐུག་དར་དང་
ཆག་ཆག་བྱའོ། །ལོ་ཆེགས་མི་ཤེས་ན་མཆན་གྱི་ཉེན་གོར་དུ་སྦྱ་སྦྱེས་པ་བསྟེན་པར་
རྩོགས་པར་ཁས་བྲལ་བར་བྱའོ། །དེ་ནི་སྦྱ་ཐབས་གྱིས་བཟྭག་པར་བྱའོ། །བྱང་དང་

གོས་ཀྱི་གདང་མཐོན་པོ་ལ་འདུག་པའི་དངོས་པོ་དབབ་པ་ལ་སོགས་པས་
སོ། །བསྟེན་པར་རྫོགས་པར་འདོད་པ་ཤིང་ལ་འཛེག་ཏུ་མི་གཞུག་གོ། །མཚམས་
ཀྱི་ཕྱི་རོལ་ཏུ་མི་གཏང་ངོ། །དེ་ལྟར་སྤང་བའི་ཉེན་གོར་དུ་བཀར་ཏེ་ཆོགས་ལ་མངོན་
དུ་སྟོགས་པར་ཐལ་མོ་སྦྱར་ཏེ་གཞག་པར་བྱའོ། །ཁྱིམ་པ་ལ་གནས་བརྫོད་པར་མི་
བྱའོ། །བསྟེན་པར་རྫོགས་མ་ཐག་པ་ལ་མི་བརྫོད་པར་མི་བྱའོ། །གང་ན་གནས་མེད་
པ་དེར་གསོ་སྦྱང་ལ་བསྐྱད་པ་དང་གནས་པར་ཁས་སྐྱང་བར་མི་བྱའོ། །གནས་པར་
ཁས་སྐྱངས་པ་སྤྲ་མ་རྗེས་སུ་བསྐྱང་བར་མི་བྱའོ། །ཕྱི་མ་ལ་ཡང་ལྷ་བ་གཉིས་ལས་
ལྷག་པའོ། །གནས་དང་ལས་དང་ཉེ་གནས་ཀྱི་སྟོན་གོན་གྱིས་དེ་བཅའ་བར་བྱའོ། །
མེད་ན་གཞོན་རུའི་ནང་ནས་ཆེས་ཀླན་པ་ལ་ཁྱུ་བར་བྱའོ། །ཡོད་ན་ཡང་རེ་ཞིག་གི་
གནས་ཉིད་གྱིས་སོ། །མ་ཁྱུས་པར་དེ་ལྟ་བུ་ལ་བདག་གིས་སམ་དེས་ཀྱང་བསྟེན་
བཀྱར་གྱི་ལས་མི་བྱའོ། །གནས་པར་འོས་པ་ཡོངས་སུ་ཆོལ་བ་ལ་ཁྱུགས་པ་ནི་མེད་
ན་མི་གནས་པར་འདུག་པ་ལ་ཉེས་པ་མེད་དོ། །ཞག་ལྗེའི་མཐར་ཐུག་པའི་བར་
དུའོ། །རྟོད་པ་ཡོད་ན་འོས་པ་ཉིད་དོ། །སྟོབས་དུ་འོངས་པས་ནི་ངལ་བསོས་ནས་ཉི་
མ་གཉིས་པའམ་གསུམ་པ་ལ་གནས་བཅའ་བར་བྱའོ། །ཉི་མ་གཅིག་ནི་ཆེད་དུ་མི་
བྱའོ། །གནས་པ་ཉི་བར་མི་གནས་ན་གཞན་ལ་ཁྱུ་བར་བྱའོ། །ལས་སུ་བསྐྱོས་པར་
སོང་བ་ན་དེ་གཞན་དུ་བྱུང་བ་ན་མ་ཁྱུས་ཀྱང་ཉེས་པ་མེད་དོ། །གང་ཡང་རུང་བ་ལ་
མི་བྱའོ། །དྲི་བ་ལ་སོགས་པས་ཚུལ་ཁྲིམས་དང་ཤེས་པ་དང་འཁོར་བ་ལ་པན་
འདོགས་པ་ཉིད་ངེས་པར་ཤེས་པར་བྱས་ནས་དེ་གཟུང་བར་བྱའོ། །སྟོམ་པ་བཞིན་

ནོ། །ལག་པ་གཉིས་ གྱིས་རྒྱུ་མཐིལ་གཉིས་ལ་བཅངས་ནས་སོ། །ཡོངས་སུ་
བརྟགས་ནས་སྒྱུ་ནོ། །བྱ་དང་པའི་འདུ་ཤེས་བསྐྱེད་པར་བྱའོ། །མཁན་པ་དེ་ཉིད་
གནས་ཉིད་ཡིན་ནོ། །དེའི་ཕྱིར་དེ་ལ་དེ་མི་བཅའོ། །གཉིས་ཀ་ལ་མི་སྟོས་པ་ཉིད་བྱུང་
ན་ནི་གནས་བཅས་པ་འཇིག་པའི་རྒྱ་ཡིན་ནོ། །མཁན་ བོ་མ་ཡིན་པ་དག་ཆོགས་ན་
འདོད་པས་འཇུག་པར་བྱའོ། །དེ་དང་དེ་གཉིས་གྱིས་སོ། །མཁན་བོ་མཐོང་མ་ཐག་ཏུ་
སྟན་ལས་ལྡང་བར་བྱའོ། །གཙུག་ལག་ཁང་དེ་ན་འདུག་ན་གནས་པས་ཉིན་པར་ལན་
གསུམ་འགྲོ་བར་བྱའོ། །གལ་ཏེ་དགོན་པ་ན་འདུག་པ་ལ་རྒྱུང་གྲགས་ཅམ་ན་ཉིན་ རེ་
ལན་རེའོ། །རྒྱུང་གྲགས་ལྟ་ཡོད་ན་ཞག་ལྔའམ་བྱུག་ཅིང་ངོ། །དཔག་ཆད་བྱེད་དང་
གསུམ་དག་ན་གསོ་སྦྱང་གི་ཆེའོ། །གནས་པ་ཆད་པས་བཅད་པར་འོས་པ་ཆད་པས་
མི་བཅད་པར་མི་བྱའོ། །ཆད་པ་ནི་ལྟའོ། །གཏམ་འདྲེ་བར་མི་བྱ་བ་དང་། གདམས་
ངག་མི་སྒྱུན་པ་དང་། བསྟེན་བཀྱར་དང་ཆོས་དང་ཟང་ཟེང་དག་གི་ཡོངས་སྦྱོང་དུ་མི་
གཞུག་པ་དང་། དགེ་བའི་སྦྱོགས་བཅུམས་པ་རྒྱན་བཅད་པ་དང་། གནས་དགག་པར་
བྱ་བའོ། །མ་དད་པ་དང་ལེ་ལོ་ཅན་དང་བཀའ་སློ་མི་བདེ་བ་དང་མ་གྲུས་པ་དང་སྡིག་
པའི་གྲོགས་ བྱེད་པ་ལ་དེ་དག་འོས་པ་ཉིད་དོ། །ཆད་ པས་བཅད་པ་གཞན་གྱིས་
ལེན་པར་བྱེད་པ་ལ་ཉེས་པ་སྟོམ་པོར་འགྱུར་རོ། །གྲུས་པར་མི་བྱེད་ན་བྱང་པོར་བྱ་
བའི་ཕྱིར་དགེ་སྦྱོང་ཤེས་ཉིན་ཅན་བསྟོན་བར་བྱའོ། །རྒྱ་བཏང་བ་བཟོད་པ་གསོལ་བར་
བྱེད་པ་ལ་བཟོད་པར་བྱའོ། །མི་འོས་པ་ཆད་པས་གཅད་པར་མི་བྱའོ། །འོས་པ་ལ་མི་
བཟོད་ བར་མི་བྱའོ། །མི་འོས་པ་ལ་བཟོད་པར་མི་བྱའོ། །མི་བྱེད་པ་ཉིད་ཡིན་ན་

གནས་ཁང་ནས་བསྐྱད་པར་བྱའོ། །དགེ་ཚུལ་ལ་ནི་ཚུ་ཆགས་དང་རིལ་བ་སྤྱི་སྤྱགས་
དང་མཐང་གོས་དང་བཅས་པའི་སྒྲ་གོས་ གྲང་བྱིན་ཏེ། །གལ་ཏེ་བསྟེན་པར་རྫོགས་
པར་འདོད་པ་ཞིག་ཡིན་ན་ཡོ་བྱད་ལྔའོ། །བསྟེན་པར་རྫོགས་པ་ལ་ཡང་ངོ་། །སེང་གེ་
ལྟར་གྲ་ཚེས་མི་བྱའོ། །གནོད་པར་འགྱུར་བའི་ཁྲིམས་སྤྱ་བཅའ་བ་མི་བྱའོ། །ཁའི་
གནས་པ་ཉིད་ནི་མ་བཟུས་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །སོ་ཤིང་དབེན་པར་དོར་རོ། །བཤང་
གཅི་བྱ་བ་ཡང་ངོ་། །འོངས་སྤྱོད་དུ་རུང་བའི་ཤིང་ ངམ་ཅིག་པའི་དུང་དུ་མི་དོར་
རོ། །དེའི་ཆད་ནི་སོར་བཅུ་གཉིས་མན་ཆད་སོར་བརྒྱད་ཡན་ཆད་དོ། །བད་ཀན་མང་
བའི་ནི་མེད་ན་སོར་བཞི་ལས་ལྷག་པ་ཡན་ཆད་དོ། །གནས་ཁང་དུ་ཚོལ་བྲངས་གྱི་
ནང་དུ་སོ་ཤིང་དོར་བ་ལ་མི་རིགས་པ་མེད་དོ། །དེ་ལ་མ་ཁ་ཡང་མི་དབེན་པར་
འགྱུར་རོ། །དེར་སྤྱ་གང་ཁོར་ཡུག་ཏུ་ནམ་པ་དེ་ལྟ་བུ་བྱར་རུང་བ་ཉིད་དོ། །དེའི་
རྗེས་ལ་ལྷེ་བཞར་བར་བྱའོ། །ལྷེ་བཞར་ཉི་བར་གཞག་པར་བྱའོ། །ཁབ་གྱི་རྗེས་དག་
ལས་སོ། །དོན་འདི་ལ་སོ་ཤིང་གི་ཚལ་པ་རུང་ངོ་། །དེ་མི་རྣོ་བར་བྱ་བའི་བྱིར་
གཅིག་གིས་གཅིག་དུད་པར་བྱའོ། །མི་རྣོ་བས་སོ་དང་ལྷེ་དང་ན་བ་དུད་བཞར་
བྱའོ། །དལ་གྱིས་མ་ཡིན་པར་མི་བྱའོ། །དེ་དག་གིས་ཤལ་མི་གནོད་པར་རོ། །སོ་
དང་ལྷེ་གཉིས་གྱི་དུད་བཞར་གྱི་ཕྱོགས་ཁའི་རྩི་མས་གོས་པ་མ་བཟུས་སམ་སས་མ་
བསྐྱས་པར་མི་དོར་རོ། །སྤྱ་མ་བྱས་པར་མི་དོར་རོ། །དེ་ནི་དབེ་ཡིན་ནོ། །བཤང་ བ་
དང་གཅི་བ་དང་མཆིལ་མ་དང་སྒྲ་བས་དང་སྤྱགས་པ་དང་སྤྱགས་པ་གཞན་དག་གྲང་
ངོ། །དེ་ལས་གྱི་དོལ་འབྱུང་བཞིན་དུ་འདག་རྗེས་དང་ལྷེ་བ་ལས་གྲང་ངོ་། །ལུས་གྱི་

བྱ་བ་བསྐྱབས་མ་ཐག་ཏུ་མཆོད་རྟེན་ལ་ཕྱག་བྱའོ། །གནས་པས་སྐྱབ་པའི་དབང་དུ་
བྱས་ཏེ་དེ་ནས་དེ་མ་ཐག་ཏུ་སྒར་སོང་སྟེ་ཕྱག་བྱའོ། །བསྐྱེད་གསོལ་ལོ། །འདག་
རྩས་དང་སོ་ཤིང་དབྱལ་ལོ། །ཆང་མང་བལྟས་ཏེ་བརྗོད་པར་བྱའོ། །དགའ་བ་
བསྐྱབས་པ་ཉིད་དུ་ཡིད་ལ་བྱའོ། །ལྷང་བཟད་བཟུ་བར་བྱའོ། །གལ་ཏེ་བསོད་སྟོམས་
པ་ཞིག་ན་གསེལ་བྱེད་ཀྱང་ངོ། །གལ་ཏེ་དགོས་པ་ཡོད་ན་ཆུ་ཆགས་ཀྱང་
ངོ། །གལ་ཏེ་དེ་ཡང་ཡིན་ན་ཁྱུ་བར་བྱའོ། །གལ་ཏེ་བཟོད་ཅིང་འདོད་ན་དེ་ཉིད་དང་
ལྷན་ཅིག་འཇུག་པར་བྱའོ། །ཉམ་ང་བ་ལ་སོགས་པར་མདུན་དུ་འགྲོ་བར་བྱའོ།
བསོད་པ་ཞིག་ན་དེ་ལ་བསྟོར་བར་བྱའོ། །གལ་ཏེ་མ་འགྲོགས་ན་འོངས་ནས་བསྐྱེད་
པར་བྱའོ། །ཆེས་མཆོག་ ཏུ་གྱུར་པ་དབྱལ་བར་བྱའོ། །དེས་ཐམས་ཅད་ལ་ཆོད་རིག་
པར་བྱའོ། །ཆུ་སྟོད་དགང་བར་བྱའོ། །དུས་བརྗོད་པར་བྱའོ། །ཟན་ཟོས་ནས་ལྷང་
བཟེད་ལ་སོགས་པ་བཟུ་བར་བྱའོ། །དེ་དག་གཞག་པར་བྱའོ། །མཆོད་རྟེན་ལ་ཕྱག་
འཆའ་བ་ན་འདག་རྩས་དང་ཆུ་ལ་སོགས་པ་དབྱལ་ ལོ། །རྐང་པ་བཟུ་བར་གཏོགས་
པ་ལ་ནན་ཏན་བྱའོ། །མལ་དང་སྟན་བཤམ་པར་བྱའོ། །ཤམ་ཐབས་ཀྱི་གཟན་དབྱལ་
བར་བྱའོ། །ཤམ་ཐབས་སྒྲང་བར་བྱའོ། །རྐང་པའི་ཆུ་དང་རྟེན་དང་ཆོལ་ཟངས་
དབྱལ་བར་བྱའོ། །མཆིལ་ལྷམ་གཉིས་ཕྱེད། །སྐྱབ་པར་བྱེད་པ་ཉིད་དུ་ མ་བསྐྱོས་
པར་ཕྱགས་མ་ཐོགས་པ་མཐོང་ན་ལས་ཆུང་བར་བྱའོ། །གོས་འཆེམ་པ་ཉིད་དུ་མ་
བསྐྱོས་པར་ཁབ་ཐོགས་པ་ཡང་ངོ། །རུང་པར་བྱ་བ་དང་སྟོ་ཆུང་དུ་བརྒྱ་བ་དང་མེ་
ཏོག་དང་འབྲས་བུ་བཏོག་པ་དང་། སོ་ཤིང་ཉེ་བར་བསྐྱབ་པ་ལ་སོགས་པར་ཡང་དགེ་

ཚུལ་བསྐྱོའོ། །སྒོ་སྒྲེགས་ ལ་བརྟམས་པས་ནང་ན་གནས་པ་ལ་གོ་བར་བྱའོ། །དེ་ནི་
དལ་བྱས་དང་ཡུན་མི་རིང་བར་བྱའོ། །དེ་དག་ཏུ་མི་སྤུལ་ལོ། །དལ་བྱས་ཤེས་བཞིན་
དུ་འཇུག་པ་དང་འབྱུང་བ་དང་སྒོ་སྒྲེས་ལ་མི་འབྱུང་པར་བྱའོ། །དེ་ལ་བཀྱར་སྟེ་
བྱའོ། །བཞར་བར་བྱའོ། །དེ་དང་ཞེ་འགྲས་པ་ལ་མི་བཞར་རོ། ། དེ་ལ་ཁྲེལ་ཡོད་
པར་བྱའོ། །དེའི་བྱ་བ་ལ་གྲིམས་པར་བྱ་བ་དང་། གྲུས་པར་བྱས་ཏེ་བྱ་བ་དང་།
མཛེས་པས་འཇུག་པར་བྱའོ། །དེ་ཆ་དང་ལྡན་པ་དང་གྲུས་པ་དང་བཅས་པ་དང་རྗེས་
དང་བཅས་པ་དང་སེམས་དམའ་བ་དང་ཤེས་ བཞིན་གྲིས་རང་གི་དོན་མི་ཉམས་པར་
བྱའོ། །དགོ་བ་གང་ཡིན་ ཞེས་ཆོལ་བ་ཅན་དུ་བྱའོ། །ཉེས་བྱེད་ལ་འཇུག་ན་བསྒྲོག་
པར་བྱའོ། །དགོ་བ་མི་འཕེལ་ན་དེ་བྱེད་པ་གཞན་ལ་གཏད་པར་གསོལ་བར་
བྱའོ། །གནས་ཀྱི་འོས་ངེས་པར་ཤེས་པར་བྱས་ནས་གཏད་པར་བྱའོ། །སྤྲིག་པའི་
གྲོགས་པོ་ལས་བསྒྲོག་པར་བྱའོ། །དགོ་བ་ལ་སྦྱར་བར་བྱའོ། །དེ་ནི་ བར་བསྐྱབ་པར་
བྱའོ། །ལྟང་བ་ལས་བསྐྱང་བ་དང་རྗེས་སུ་མཐུན་པའི་འཆོ་བའི་ཡོ་བྱད་བསྐྱབ་པ་ལ་
བཙོན་ པར་བྱའོ། །ལྟན་ཅིག་གནས་པ་དང་ཉེ་གནས་དང་མཁན་པོ་དང་སྟོབ་དཔོན་
དང་མཁན་པོ་གཅིག་པ་དང་ སྟོབ་དཔོན་གཅིག་པ་དང་། གཏམ་འདྲེས་པ་དང་
ཕེབས་པར་སྦྱ་བ་དང་སྟོན་འགྲིན་དང་འགྲོགས་བཤེས་ཀྱིས་ནད་གཡོག་བྱའོ། །བྱེད་
པ་པོ་མེད་ན་འོག་མས་སོ། །འདིར་སྟོག་པའི་སྟོབ་དཔོན་ཡང་བཟུང་བ་ཉིད་ཡིན་
ནོ། །ཅིག་ཅར་མི་རྒྱས་ན་གནས་པ་གང་དང་འཇུག་པའོ། །འདིར་དེའི་ཉགས་
བརྩམས་པ་ཡང་རབ་ཏུ་བྱུང་བ་དང་འབྱའོ། །ཆངས་པ་མཚུངས་པར་སྟོད་པ་ན་ཡལ་

བར་མི་དོར་རོ། །དེ་ལ་ནད་གཡོག་མེད་ན་མཐར་ཐུག་པ་མན་ཆད་ལས་བསྐྱོ་བར་
བྱའོ། །དགེ་འདུན་ལས་བྱུང་བའི་སྤྲུལ་ནི་ནད་པ་འབའ་ཞིག་གིས་སྤྲད་དུ་བྱང་
ངོ། །མེད་པ་ཉིད་ཡིན་ན་དེ་ནད་གཡོག་གིས་ཆོལ་དུ་གཞུག་གོ། །མ་འབྱོར་ན་དགེ་
འདུན་གྱིས་ལས་སྤྲུལ་པར་བྱའོ། །མེད་ན་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྐྱེ་ལ་གསོལ་བ་མན་ཆད་
ཀྱང་ངོ། །དེའི་ཕྱིར་དགེ་འདུན་གྱི་ལས་བརྟུང་བ་དང་གདུགས་གདགས་པ་ལ་
སོགས་པའི་མཆོད་པ་བྱའོ། །མེད་ན་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ལས་སོ། །དེ་གཉིས་གྱིས་
སྦངས་པ་དེས་མ་ཞི་ལ་འབྱོར་བ་ཡོད་ན་བསམ་བ་པ་ཉིད་དུ་བྱའོ། །ནད་གཡོག་གིས་
དེ་ལ་བསྐྱེན་བཀྱར་མི་བྱ་བར་མི་བྱའོ། །དེའི་ཆོག་དོན་དང་ལྡན་པ་ཆོག་དང་ལྡན་པ་
བཅག་པར་མི་བྱའོ། །ལྷག་པར་ཆགས་པའི་དངོས་པོ་འགྲུགས་པ་དགག་པར་མི་
བྱའོ། །མི་གདམས་པར་མི་བྱའོ། །དེ་ནད་པས་བཟླ་བར་ཞིན་དུ་མི་བྱའོ། །དེས་དེ་
ཞིར་དོགས་ན་དགེ་འདུན་གྱི་མལ་སྟན་ལས་བསྐྱུངས་ཏེ་གང་ཟག་གི་ས་ལ་གཞག་
པར་བྱའོ། །བསྐྱེད་མཉེ་དང་ཁྱུས་སྒར་བྱ་བ་ཉིད་ཀྱི་སྐྱེ་ཐབས་གྱིས་སོ། །དེའི་གནས་
སྐབས་ཀྱི་ཡོངས་སྤྱོད་བརྟག་པ་ལ་འབད་པ་དང་ལྡན་པར་བྱའོ། །དེས་སྤྲེ་བར་བྱས་པ་
ཞི་བའི་གོས་དེ་དག་བཀྱབ་ནི་དེས་བྱ་བ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །དགེ་འདུན་འདུས་པ་ན་དེའི་
གནས་བརྟན་མདུན་དུ་འགོ་བར་བྱའོ། །འགོ་བའི་ཆེ་ཐོགས་ན་བསྐྱད་པར་བྱའོ། །དེ་
དག་གིས་དེ་ཡང་ངོ། །མ་བྱུང་བ་ལ་མི་རིང་བར་སོང་སྟེ། །གྲོང་གི་ཉེ་འཁོར་དུ་
ཡང་ངོ། །གལ་ཏེ་འཇུག་པ་ན་ཕྱི་བཞིན་འོངས་ན་ཡང་ངོ། །གལ་ཏེ་སྤྲོན་པ་འོངས་
ན་ཡང་དེ་ལ་གནས་བརྟན་འོངས་ཀྱི་བར་དུ་སྤྲོད་ཅིག་ཅེས་བསྐྱོ་བར་བྱའོ། །ཟས་ཀྱི་

ཕྱིར་སོན་པ་ཉིད་ན་ལག་ཚུ་བྱངས་པའི་ཆེ་གལ་ཏེ་དུས་ཡོད་ན་ཡང་ངོ་། །མེད་ན་
གྲལ་དེར་དེའི་སྟན་གཞག་པར་བྱའོ། །འདུག་པ་དང་ཕྱི་རོལ་དུ་ཡང་སོ་སོར་བརྟག་
པར་བྱའོ། །ལེགས་པར་མ་བསྒྲོས་པ་ཉིད་དམ། ལེགས་པར་མ་ སྦྱངས་པ་ཉིད་ཡིན་
ན་མཛེས་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་དེ་གཉིས་ ལ་བརྟེན་བྱའོ། །མགོན་བྱང་ན་མོལ་བྱེད་དུ་
གཞུག་གོ། །མ་གྱུར་ན་རང་གིས་སོ། །གསར་བྱ་དེ་དག་ལ་ཀུན་ཏུ་སྦྱ་བར་མི་
བྱའོ། །གཙུག་ལག་ཁང་དང་དགོན་པ་དེར་དེ་དག་གིས་ཚུལ་བྲིམས་ཀྱི་ཚུལ་བྲིམས་
དེ་འཛིན་དུ་ གཞུག་པར་བྱ་ཞིང་ དེས་པར་སྦྱར་བར་ཡང་བྱའོ། །སྟོ་བྱར་དུ་འོངས་
པས་ནི་སོ་སོར་བརྟགས་ནས་གནས་མལ་གྱི་ཕྱིར་གཞུག་མར་གནས་པ་ རྣམས་ལ་
བརྟེན་པར་བྱའོ། །འགྲོ་བར་ཆས་པས་ནི་ཕྱོགས་དང་འགྲོན་པ་དང་གནས་དང་
གནས་མལ་དང་གྲོགས་ན་མི་འདོར་ བ་ཉིད་བརྟགས་ནས་འཕགས་པར་བྱའོ། །
རིང་སོར་མ་སོན་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐ་མར་ལ་ལའི་ཅུང་ཟད་མ་ལུས་སམ་ཞེས་འབྲལ་
དུ་བཞུག་ པར་བྱའོ། །གསར་བྱ་རྣམས་ནི་མོད་པ་ཉིད་དང་མ་ཁེངས་པ་ཉིད་ལ་དགོད་
པར་བྱའོ། །བྲིམ་ཕྱིར་ཉི་བ་ན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ངོ་། །ཀུན་ཤེས་པར་
བྱའོ། །སྟོད་པ་དང་སྟོད་ལམ་ བརྟན་པ་དང་ལུང་མཐོད་པ་ལ་སོགས་པ་དང་ཟས་ཀྱི་
ཉིད་པ་དང་ནད་པ་ལ་བགོ་བཤའ་བྱ་བ་ལ་ སོགས་བྱ་བ་བསྐྱབ་པས་པན་གདགས་
པར་བྱའོ། །དབྱར་གནས་པར་ཁས་སྦྱངས་པས་གཙུག་ལག་ཁང་གི་དོར་མི་བྱེད་པ་
ལ་གྲོས་བཏབ་སྟེ་གི་ དོར་བྱེད་དུ་གཞུག་ཅིང་གི་དོར་བྱེད་པ་ལ་ནི་སྟོ་བར་བྱའོ། །
ཐམས་ཅད་ཀྱིས་འཁོར་དུ་གཏོགས་པ་གཏམ་འདོད་པ་དག་ལ་རྗེས་སུ་མཐུན་པའི་

ཆོས་ཉི་བར་ བསྐྱབས་པས་པན་གདགས་པར་བྱའོ། །མི་སྤྲོ་བ་ཉིད་ལ་དགའ་བ་དག་
བཏང་སྟོམས་སུ་བཞག་གོ། །བྲིམ་པ་ཉི་བར་འོངས་པའི་འཆལ་མ་སྦྱར་དུ་གཞུག་
གོ། །མི་བྱེད་དམ་མི་འདོད་ན་དེ་དག་ལ་ ཆོས་དང་ལྡན་པའི་གཏམ་བྱས་ནས་བདག་
ཅག་འདི་ཡོད་དོ་ཞེས་བརྗོད་པར་བྱའོ། །དེ་དང་ལྡན་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་འཁོར་ལ་སོ་
སོར་བརྟག་པར་བྱའོ། །དོན་མེད་པར་སྦྱོད་ན་ཆར་གཅད་དོ། །དེ་ལ་འགྲོ་བ་ལ་
སོགས་པ་དེ་རི་ལྟ་བ་བཞིན་ནོ། །གཏམ་སྤྲོ་ཆོགས་དང་འགལ་བ་མེད་པར་བྱའོ། །
ཕྱི་བཞིན་འབྲང་བའི་དགེ་སྦྱོར་མདུན་དུ་འགྲོ་བར་མི་བྱའོ། །འདུག་པར་མི་
བྱའོ། །སྤྲོས་ན་སྤྲོ་བར་བྱ་ཞིང་བསྐྱབ་པར་བྱའོ། །གཏམ་གྱི་བར་ཆད་མི་བྱའོ། །ཆོས་
མ་ཡིན་པ་སྤྲོ་ན་བརྗོད་པར་བྱའོ། །ཆོས་ཀྱི་རྗེས་སུ་ཡི་རང་བར་བྱའོ། །ཆོས་དང་
ལྡན་པའི་རྟེན་པ་བྱུང་ན་ཁྲང་བར་བྱའོ། །བྲིམ་དུ་མི་ཁྱོད་པ་དང་མ་ཁེངས་པ་དང་མི་
གནས་པར་བྱའོ། །མིག་སྤྲད་པ་དང་བྲིམ་པ་ནམས་ལ་ཆོས་དང་ལྡན་པའི་གཏམ་
བྱའོ། །སྦྱོན་པ་དང་དུལ་བ་དང་ཡང་དག་པར་སྦྱོམ་པ་དང་ཆངས་པར་སྦྱོད་པ་ལ་
གནས་པ་དང་། གསོ་སྦྱོར་དང་སྐྱབས་སུ་འགྲོ་བ་དང་བསྐྱབ་པའི་གཞི་གཟུང་ བདག་
ལ་དེ་དག་ངེས་པར་སྦྱར་བར་བྱའོ། །ལྷུང་བའི་སྒྲོར་གྱུར་པའི་འཇུག་པ་ཐམས་ཅད་ལ་
བར་པས་བསྐྱབ་པར་བྱའོ། །རྗེས་སུ་འགྲོ་བ་བསྐྱབ་པས་མི་བྱ་བར་མི་བྱའོ། །འོངས་
པ་ལ་འོངས་པ་ལེགས་སོ་ཞེས་སྤར་སྟན་པ་བརྗོད་པར་བྱའོ། །བཞིན་གྱི་མདངས་
གསལ་བར་བྱའོ། །འཇུ་མ་ བ་སྤར་བྱའོ། །ཁྲོ་གཉེར་མེད་པར་བྱའོ། །གལ་ཏེ་བྲིམ་པ་
ཞིག་ན་དེ་ལ་ཆོས་དང་ལྡན་པའི་གཏམ་བྱའོ། །གྲོང་མཐའ་བས་ནི་དེར་མི་འོང་ན་གྱུན་

དགའ་བར་འགྱུར་བ་ཅི་རྒྱས་པས་བརྒྱུག་པར་བྱའོ། །ཅུ་དང་སྟན་བསྟན་པར་
བྱའོ། །བྲག་དར་དང་མལ་དང་སྟན་བཤམས་པ་དང་། ཅུ་བཞག་པ་དང་གིམ་པ་དང་
ཟན་བྱང་བ་ནི་གསར་བྱས་བྱའོ། །གཡོག་འཁོར་གྱི་བྱ་བ་མི་མཐུན་པ་གལ་ཏེ་རང་
དང་གཞན་ལ་གཞོད་པར་མི་འགྱུར་བ་ནི་ ཅི་བདེར་གཞག་གོ། །གལ་ཏེ་དེ་ལྟར་མ་
རྒྱས་ཀྱང་དེ་དག་རྒྱན་བཅད་ལ་ཆོས་དང་ལྡན་པ་བསྐྱེད་ནས་དེས་ གྲོས་གདབ་པར་
བྱའོ། །དེའི་གཞི་ ལས་གཡོག་འཁོར་མི་དགའ་ཞིང་འཕོ་བར་ལྟ་ན་ཕྱིར་བསྐྱ་བར་
བྱའོ། །མི་རྒྱས་པ་ཉིད་ཡིན་ན་གཞན་དུ་འགྲོ་བར་བྱའོ། །དེའི་རྒྱུ་གྱིས་ཚོད་ཅིང་སྤྲ་
བར་མི་བྱའོ། །དགོ་འདུན་གྱི་ཀུན་དགའ་ར་བར་གཞོད་པ་བྱེད་ན་ཅི་ནས་ཀྱང་དེ་ཉིད་
འཛིན་དུ་གཞུག་ པའི་ཕྱིར་འཛིན་པ་བཏང་བ་དེ་ལྟར་བྱའོ། ། མི་འགྲོན་བ་བཙུལ་དུ་
སྤུ་ལ་ཡང་མི་བརྗོད་པར་གཞོན་རུ་དང་མཛའ་བཤེས་དང་ཞོང་སྒོན་ དང་བཀྲའས་བ་
དང་ཞབས་འབྲིང་གཉུག་མ་དག་ལ་སྐད་སྒྱུར་ཏེ་སྤྲ་དག་པར་བྱུལ་འོག་དུ་ གཞུག་
པར་བྱའོ། །དགོ་སྒོང་གི་གནས་སུ་དགོ་སྒོང་མའོ། །རབ་དུ་འབྱུང་བ་ཐམས་ཅད་
ཀྱིའོ། །བསྟན་པར་རྫོགས་ པ་ལ་ནི་དེ་གསོལ་བ་ལ་སོགས་པའི་ལས་བྱེད་པ་ལས་
གཞན་པའིའོ། །འདིར་དགོ་འདུན་གྱིས་བསྟན་པར་བྱའོ། །བར་ཆད་ཅི་བ་དགོ་སྒོང་
མས་བསྐྱེད་པ་ལ་བྱའོ། །བྱད་མེད་ལ་ནི་དགོ་སྒོང་མ་ཞེས་བྱ་བའི་ཆོག་གཞན་
ཡོད་དོ། །གནས་པ་ཁོ་ནའོ། །དགོ་ཚུལ་མ་ཉིད་དང་དགོ་སྒོང་མ་ཉིད་གྱི་ བར་སྐབས་
སུ་སྐྱད་པའི་དུས་ནི་ལོ་གཉིས་སོ། །བསྟན་པར་རྫོགས་པའི་དུས་ཀྱི་དང་པོར་དེས་མ་
ལོན་པའི་དང་པོ་ལ་སྐྱེའོ། །བྲིམ་སོ་བབྱང་བ་བསྟན་པར་རྫོགས་པར་བྱ་བའི་ལོ་

ནམས་ཀྱི་དང་པོ་ནི་བཙུ་གཉིས་ ཉིད་དོ། །སྦྱིན་པ་ལས་སྦྱེདོ། །དགོ་སྦྱོང་མའི་དགོ་
འདུན་གྱིས་སོ། །སྦྱིན་པ་ནི་ བསྐྱབ་པའི་སྦྱོམ་པ་ཞེས་བྱ་བས་སོ། །དེའི་འོག་ཏུ་
བསྐྱབ་པ་བརྗོད་པར་བྱའོ། །ཆོངས་པར་སྦྱོད་པ་ལ་ཉེ་བར་གནས་པའི་སྦྱོམ་པ་མ་
ཐོབ་པར་བསྦྱོན་པར་རྗོགས་པར་མི་ འགྱུར་རོ། །གསང་སྟེ་བསྟན་པའི་འོག་ཏུ་དགོ་
འདུན་གྱིས་དེ་སྦྱིན་པར་བྱའོ། །བར་ཆད་ཇིས་ནས་སོ། །གསོལ་བ་བྱས་ ནས་
སོ། །ཆོས་གོས་དག་ནི་ལྟ་ཉིད་དོ། །གནས་ནམས་ལ་ཤིང་བྱང་ཉིད་མ་གཏོགས་
སོ། །ལྷུང་བར་འགྱུར་བ་ནམས་ལ་བརྒྱད་ཉིད་དོ། །སྦྱེ་བའི་ཆོས་ནམས་བརྗོད་པར་
བྱའོ། །ལྷུང་བར་འགྱུར་བ་དང་དགོ་སྦྱོང་དུ་བྱེད་པའི་བར་སྐབས་སུའོ། །བསྐྱོལ་བ་
དུག་པོ་དག་གོ། །དེ་ལ་ནི་ སྦྱེ་བའི་ཆོས་ཉིད་མེད་པར་ཡང་འདྲའོ། །མཆོན་གཉིས་
པའོ། །སྦྱེ་འདམས་པའོ། །ཏྲག་ཏུ་ལྷ་མཆོན་ཟག་པའོ། །ལྷ་མཆོན་མི་ཟག་
པའོ། །མཆོན་མ་ཅམ་ཡོད་པའོ། །མཆོན་ཅམ་དུ་གྱུར་པའི་མཆོན་མ་ཡོད་པ་ནི་དེ་
ཞེས་བྱའོ། །སྦྱོན་རབ་ཏུ་བྱུང་བའོ། །རབ་ཏུ་བྱུང་བའི་ གཞི་སྤྱན་ཆོགས་ལ་སོགས་
པའི་སྐབས་སོ། །།མི་མ་ཡིན་པའི་འགྲོ་བ་པ་དང་། བྱང་གི་སྦྱ་མི་སྦྱོན་པ་གཉིས་ནི་
སྦྱོམ་པའི་ཞིང་ཉིད་མ་ཡིན་ནོ། །མཆོན་ལན་གསུམ་གྱུར་པ་ལ་ཡང་མ་ཡིན་ནོ། །དང་
པོ་གཉིས་ལ་ནི་མི་ཉམས་སོ། །ལེན་པ་ཉིད་ན་ཡང་སྦྱེདོ། །དེ་དང་ལྡན་པའི་ ལྷར་
མཁན་པོ་མེད་པ་ཉིད་ལ་ཡང་རོ། །དེ་བསྦྱོན་པར་མ་རྗོགས་པ་ཉིད་ཡིན་ན་ཡང་
རོ། །དེ་དགོ་སྦྱོང་མ་ཡིན་པར་ཤེས་ན་ནི་མི་སྦྱེདོ། །དེ་བྱིར་སྦྱོང་བ་ལ་ཡང་མི་
སྦྱེདོ། །དེ་གཉིས་ཀྱི་མིང་མ་བརྗོད་ན་ཡང་མི་སྦྱེདོ། །དགོ་འདུན་གྱི་ན་ཡང་དེའི་སྦྱེ་

གནས་ཀྱི་མི་སྤྱོད། །བྱིས་པ་དང་ལྷན་གྱི་མཆན་ཅན་ལ་ཡང་མི་
སྤྱོད། །སྤྱོད་མོ་དང་འབྲུགས་པ་དང་མཆན་དྲག་མ་དག་ལ་ཡང་མི་སྤྱོད། །རྒྱ་ལས་
བསྒྲིག་པ་ཁས་མི་ལེན་པ་གནས་ནས་སྤྱང་བ་ལ་ཡང་མི་སྤྱོད། །ཆོག་སྤྱ་མ་མེད་པ་
ཉིད་ལ་ནི་ཉེས་བྱས་ཅམ་དུ་བྱེད་དོ། །མཁན་པོར་མ་གསོལ་བ་ལ་ཡང་ངོ། །བར་
ཆད་མ་དྲིས་པར་ཡང་ངོ། །དེ་མེད་པར་ཁས་ལེན་པ་ལ་སྤྱོད་ན་ཡང་ངོ། །སྤྱེས་པ་
འདྲ་བའི་བྱད་མེད་ཉིད་དང་། བྱད་མེད་འདྲ་བའི་སྤྱེས་པ་ཉིད་མཆན་གྱི་རྣམ་པ་གཞན་
མ་ཡིན་པ་ལ་ཡང་ངོ། །དེ་ནི་ལག་རྒྱུ་ལ་སོགས་པས་འཕངས་པ་ཉིད་ཡིན་
ནོ། །སྤྱིག་སྤྱིག་ལྟ་བུའི་མཆན་ཉིད་ཅན་དང་། སྤྱིང་གཞན་ནས་སྤྱེས་པའི་ཚུལ་བྱད་མི་
འདྲ་བ་གཉིས་ཀྱང་ངོ། །སེན་མོ་གཅིག་པ་དང་། ལག་པ་འཇམ་ཏེ་ལྟེ་བས་པ་དང་།
གཞོགས་བྱེད་འཇམ་པ་དང་། མགོ་སྤྱང་དང་། སྤྱ་སྤྱ་སྤྱེ་ཅན་དང་། སྤྱར་པོ་དང་།
དེ་པོ་དང་། དེ་སྤྱར་སྤྱར་པ་དང་། སོར་མོ་དྲག་པ་དང་འབྲར་བ་དང་མེད་པ་དང་།
མིག་རྩེ་མ་ནང་དུ་བྱག་པ་དང་། བེའུ་ལའི་ལྟ་བུ་དང་། ལྟག་པའི་ལྟ་བུ་དང་། ལྷན་ཅི་
ལོག་པ་དང་། བར་འཇོངས་པ་དང་། སྤྱོ་བ་དང་། སྤྱོའོ་དང་། ལྷམ་པོ་དང་། མིག་པོ་
ཆེ་དང་། མཇོར་པ་ཅན་དང་། ལྷ་བ་ཅན་དང་། འབྲུམ་བུ་ཅན་དང་། རྣ་བ་སེར་བ་
དང་། དཀར་བ་དང་། དམར་བ་དང་། སྤྱབས་ ཅན་དང་། བྱི་རྒོ་གཡའ་བ་དང་།
འཕྱངས་པ་དང་། ཆེ་བ་དང་། རྩིག་པའི་ནང་དུ་མཆན་ལུབ་པ་དང་། སྤྱོན་པ་དང་། ལྟེ་
མེད་པ་དང་། ཀྱང་ལག་གཅིག་པ་དང་། མེད་པ་དང་། སྤྱ་སྤྱོན་དང་། མགོ་སྤྱང་པོ་
ཆའི་ལྟ་བུ་དང་། རྩི་ལྟ་བུ་དང་། བྱི་ལྟ་བུ་དང་། བ་ལང་གི་ལྟ་བུ་དང་། ལྟག་གི་ལྟ་

བྱ་དང་། རི་དགས་གྱི་ལྷ་བྱ་དང་། ཉའི་ལྷ་བྱ་དང་། སྐྱལ་གྱི་ལྷ་བྱ་དང་། རིང་བ་དང་།
མང་བ་དང་། མགུལ་ཏ་ལའི་ལྷ་བྱ་དང་། སྦངས་པ་དང་། སྦྱོང་ལམ་གྱིས་དུབ་པ་དེ་
དག་ལས་མིན་པ་རྣམས་སོ། །གཞན་དག་ནི་ན་བས་སོ། །རྒྱན་པོ་ནི་ཕུང་ཁྲོལ་
བའོ། །རྒྱལ་པོ་པ་མའི་བསམ་པ་ཅན་ཉིད་གྱིས་གནང་བ་ ནི་པམ་དང་
འབྲེལ། །ཡོངས་སུ་འཛིན་པར་བྱེད་པ་གཉིས་ཀྱང་གནང་བ་དང་བསྐྱེལ་བ་དང་ཁྱེ་བ་
དག་ལ་པ་མ་ཉིད་ དང་འབྲེལ། །མི་མ་ཡིན་པའི་འགྲོ་བ་པ་གཉིས་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་
གཉིས་ལས་མཆམས་མེད་པར་མི་འགྱུར་རོ། །དེ་ནི་སྦྱོང་པར་བྱེད་པ་གཉིས་ལས་ཏེ་
མཆན་གྱུར་པ་གཉིས་ལས་ཀྱང་ རོ། །མ་བསད་པ་ལ་སོགས་པ་དེ་བྱས་པ་ཉིད་གཙོ་
བའོ། །པམ་པར་གྱུར་པ་མ་གྱུར་བ་ཉིད་ལ་མི་ཆངས་པར་སྦྱང་པས་ཉམས་སུ་སྦྱོང་བ་
དག་སུན་ ཕུང་བ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །བུད་མེད་བསྐྱབ་པ་ཕུལ་ནས་སྦྱོང་པ་ཉིད་དུ་གྱུར་པ་
ནི་རབ་ཏུ་འབྱུང་བ་དང་བསྐྱེན་ པར་རྫོགས་པར་བུང་བ་ཉིད་དོ། །པམ་ པར་འགྱུར་
བ་སུན་མོང་མ་ཡིན་པ་ལྷག་པར་བཅད་པ་ཅན་ཡང་ རོ། །བུད་མེད་བསྐྱེན་པར་
རྫོགས་པར་བྱ་བ་ལ་གཉུག་མར་གནས་པ་རྣམས་ཡན་ལག་ཉིད་དོ། །སྦྱེ་བའི་ཆེ་ཉིད་
ན་ཕུལ་ལམ་ཉམས་ན་མི་སྦྱོའོ། །རབ་ཏུ་འབྱུང་བའི་གཞི་ཁྱེ་བ་པལ་ཆེ་བའི་སྐབས་
རྫོགས་སོ། ། །རང་བཞིན་ ཉམས་པས་བྱས་པ་ཉིད་ནི་ཕུལ་བ་ཉིད་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་
ལ་མ་ཡིན་ནོ། །སྐྱགས་པ་ལ་མ་ཡིན་ནོ། །མི་མ་ཡིན་པའི་འགྲོ་བ་ལམ་ཡིན་
ནོ། །མགོ་བ་ཉིད་མ་ཡིན་ནོ། །དབེན་པར་མ་ཡིན་ནོ། །དབེན་པར་འདུཤེས་པས་མ་
ཡིན་ནོ། །བསྐྱབ་པའམ་སངས་རྒྱས་སམ་ཆོས་སམ་དགེ་འདུན་ ནམ། མདོ་སྤེའམ་

འདུལ་བའམ་མ་མོའམ་སྟོབ་དཔོན་ནམ་མཁན་པོ་དབུལ་ལོ། །བདག་ཁྱིམ་པའམ་
དགེ་ལྷུལ་ལམ་ཟ་མའམ་ནིང་ངམ་དགེ་སྟོང་མ་སུན་ཕྱང་བའམ། རྒྱ་ཐབས་སུ་གནས་
པའམ་ཐ་དད་དུ་གནས་པར་མི་བྱའམ། ལུ་སྟེགས་ཅན་ནམ་ལུ་སྟེགས་ཅན་ཞུགས་
པའམ། མ་བསད་པའམ་པ་བསད་པའམ་དགྲ་བཅོམ་པ་བསད་པའམ་དགེ་འདུན་གྱི་
དབྱེན་བྱས་པའམ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ལ་ངན་སེམས་གྱིས་ཁྲག་ཕྱང་བར་གཟུང་
དུ་གསོལ། བདག་ཆངས་པ་མཆུངས་པར་སྟོད་པ་བྱིད་ཅག་དང་ལྷན་ཅིག་གནས་
པའམ་ལོངས་སྟུང་པས་ཆོག་གོ་ཞེས་བྱ་བ་ལྟ་བུ་ནི་འབུལ་བའི་ཆོག་དག་ཡིན་
ནོ། །འབུལ་བའི་ཆོག་འདོ། །འདུལ་བའི་མདོ་བམ་པོ་གཉིས་པ། བཅུག་རེག་ཉམས་
སུ་སྟོང་བར་བྱས་ནའོ། །ཟག་བྱེད་དོ། །དེར་རོ། །མ་ཉམས་པར་རོ། །ཁའམ་བཤང་
བའི་ལམ་དུའོ། །ཉམས་པ་དག་ལ་ནི་སྟོམ་པོའོ། །མི་རུང་བདག་ལ་ནི་ན་སྦྲད་
དོ། །མི་མ་ཡིན་པའི་འགྲོ་བ་པ་ཉིད་དང་། རྒྱེས་པ་ཉིད་དང་། མ་ནིང་ཉིད་དང་། རོ་
ཉིད་དང་། རྟེན་པར་བྱེད་པ་དང་། བརྟེན་པར་བྱ་བ་གཡོགས་མ་ཅན་ཉིད་དག་ལ་ནི་
ན་སྦྲད་པ་མེད་དོ། །མ་ཆོར་བ་དང་རང་བཞིན་ཉམས་པའི་གནས་སྐབས་དང་མི་
འདོད་བཞིན་དུ་བཅུག་པ་ཉིད་ནའོ། །རང་གིས་བརྟེན་པར་བྱ་བར་རོ། །སྤར་བྱི་རོལ་
དུ་བྱུང་པ་ཉིད་ལའོ། །ནང་དུ་མི་དཔོ་བར་བྱི་རོལ་ཉིད་དུའོ། །མ་བསྐྱངས་པར་ཉིན་མོ་
སྟོས་པའ་སྟེ་གཉིད་ལོག་པར་མི་བྱའོ། །སྤང་མ་ནི་གསུམ་སྟེ། སྟོ་བཅད་ཅིང་ཀུན་
ནས་བསྐྱོར་བ་ན་གནས་པ་ཉིད་ ༢༡ །དང་། དགེ་སྟོང་གིས་ཀུན་ནས་བསྐྱངས་པ་
ཉིད་དང་། འཁ་ཐབས་གྱི་མཐའ་བཅིངས་པ་ཉིད་དོ། །མི་ཆངས་པར་སྟོད་པའི་པམ་

པར་འགྱུར་བ་རྣམ་པར་འབྱེད་པའོ། །གང་དུ་བྱད་མེད་གྱིས་རྫོད་པ་དེར་འགྲོ་བར་མི་
བྱའོ། །གང་དུ་མི་མ་ཡིན་པས་གཞོད་པའི་བྱིར་བཙལ་བ་དེར་གནས་པར་མི་
བྱའོ། །འདྲོད་ཆགས་ཤས་ཆེ་བས་འཇགས་སྒྲོད་བཅང་བར་བྱའོ། །རའམ་རི་དགས་
སམ་བྱི་བའི་བགས་པ་ལས་སོ། །དྲི་མིང་བར་བྱ་བའི་བྱིར་སྐབས་སུ་བཟུ་བ་དང་
བསྐྱམ་པར་བྱའོ། །དེའི་དུས་ཀྱི་ཆེད་དུ་གཞན་བྱའོ། །ཉ་ཅང་མང་བས་འདར་བར་
གྱུར་སུ་སྒྲགས་སོ། །བྱེ་མའམ་སའིའོ། །ཟན་བ་བ་དང་། མཆོད་རྟེན་ལ་བྱག་འཆལ་
བའི་ཆེ་ཕོག་ལ་བཟུས་ཏེའོ། །མི་ཆངས་པར་སྒྲོད་པའི་པམ་པར་འགྱུར་བ་ཕྱན་
ཆེགས་ཀྱི་སྐབས་སོ། ། ། །ཁའི་དང་པོ་ནི་སོ་པན་ཆད་དོ། །བཤང་བའི་ལམ་གྱི་སྤུ་
གྱའི་སྐབས་ཀྱི་མཐའ་ཡན་ཆད་དོ། །ཟག་བྱེད་ཀྱི་ནི་བགས་རིམ་ཡན་ཆད་དོ། །དེར་
ནོར་བུ་བཅུག་པ་ཉིད་ནི་དེའི་མཐའོ། །སྤྱོད་ཀས་ཀྱི་དང་པོ་ཅུང་ཟད་ཟེན་པ་ཉིད་དང་།
སྐངས་པ་ཉིད་དང་། རུལ་བ་ཉིད་དང་། བྱགས་པ་ཉིད་དང་། སྤོག་ཆགས་དག་གིས་
ཐོས་པ་ཉིད་ལྟ་བུ་ནི་ཉམས་པ་ཉིད་དོ། །བསྐྱོད་པར་བྱ་བ་བྱེད་བཅད་པ་ཉིད་ལ་ཡང་
ན་སྦྲད་པ་མེད་དོ། །བསྟེན་པར་བྱ་བའི་དབུས་བྱེ་བའི་མཆམས་སྒྱུར་བ་མི་མངོན་པ་
ལ་ཡང་ངོ་། །མངོན་པ་ལ་ནི་ཆེ་གཞོག་མར་ངོ། །སྒྲོམ་པོའི་དབང་དུ་བྱས་པ་ནི་པག་
ལ་སོགས་པ་བཙས་པ་སྐྱེ་མེད་པ་དག་ལའོ། །མགོ་བཅད་པའི་ཁར་ངོ། །བརྟེན་པར་
བྱ་བ་དང་རྟེན་པར་བྱེད་པ་ལུས་ལས་ཐ་དད་པར་བྱས་པ་གཉིས་ཀྱིའོ། །གཞན་པ་
གཉིས་ཀྱང་གཞན་གྱིས་གཉིས་དང་གཞན་དུ་སྒྱུར་བར་བྱེད་ནའོ། །གཞན་པའི་བྱ་ག་
ལུས་ལས་བཅད་པ་ལ་ཡང་ངོ་། །བརྟེན་པར་བྱ་བ་མ་ནིང་མོ་སྐབས་མེད་པ་ལ་ཡང་

ངོ། །མཚུ་གཉིས་ལའོ། །ཕྱི་རོལ་གྱི་ མཚམས་ལ་ཐུག་པར་ངོ། །སྒོད་
དུའོ། །བསྟུན་པ་དང་མི་རེག་པར་འཇུག་པ་གཉིས་སོ། །མཐའ་ཉིད་བརྗོད་པའི་
གཡོགས་མ་དེ་ནི་བསྐྱིབས་པ་སྟེ། དེས་གཡོགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐམས་ཅད་དུ་
རེག་པར་མི་འགྱུར་བ་མ་ཡིན་ནོ། །གཞན་གྱིས་གཡོགས་པ་ཉིད་ནི་མི་རེག་པར་
འཇུག་པས་ རྣམ་པར་བཤད་པ་ཡིན་ནོ། །པམ་པར་འགྱུར་བ་དང་པོ་ཞུ་བའི་སྐབས་
སོ། ། །དགོ་སྒོར་གི་དངོས་པོར་མི་ཤེས་ན་རང་བཞིན་ལས་ཉམས་པ་ཡིན་
ནོ། །ཉམས་པ་ནི་གཉིས་ཏེ་ནང་དང་ཕྱི་རོལ་ལོ། །བསྟེན་པའི་ཕྱིར་གཞན་ལ་ཁས་
སྒྲུབ་པ་ན་བསྐྱབ་པ་འབྱུགས་པ་ཉིད་དོ། །དེ་ལ་ དེ་ཡང་སྟེན་པར་བྱ་བ་ཉིད་དོ། །དེ་
ནི་དགོ་སྒོར་གི་སྒྲིམ་པའོ། །མ་ཚུད་ན་ཡང་ངོ། །ཚུད་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་མ་ཉིད་ན་
ཡང་ངོ། །སྐྱག་པ་དང་ངོ་ཚབས་ཀྱན་ཏུ་འདོད་ཆགས་མ་སྐྱེས་ནའོ། །ཡན་ལག་གི་
རྣམ་པ་རྟོལ་བའི་ཕྱིར་རོ་མ་ཐུངས་ན་ཡང་ངོ། །ལས་སུ་མི་རུང་བ་བཅུག་ནའོ། །
ལག་པས་ལག་པར་དང་། ཀླང་པས་ཀླང་པར་དང་། ཆོགས་གྱིས་ཆོགས་སུ་དང་།
མདོམས་གྱིས་མདོམས་སུ་ལྟ་བུར་མི་རུང་ནའོ། །སྤྱད་པའི་གཡོ་བ་ཉིད་ཅམ་
ལའོ། །ཤིང་དང་བསོ་དང་རྩོ་བ་དང་གོས་ལས་བྱ་མའི་གཟུགས་བྱས་པ་ལ་བརྩམ་བ་
ན་གལ་ཏེ་དབང་ པོ་ཅམ་དོད་ནའོ། །ཡན་ལག་ཐམས་ཅད་དུ་རེག་པ་སྟེར་ན་དངོས་
གཞིའོ། །བསྟེན་པའི་དོན་དུ་ཚྩེ་བས་ཡན་ལག་གི་རྣམ་པར་ཀླང་བ་འཇུད་
ནའོ། །བསྟེན་པར་བྱ་བ་ལ་ཡན་ལག་གི་རྣམ་པས་དེ་ཅམ་ལ་གཞོལ་བས་ཕྱི་རོལ་དུ་
རེག་ནའོ། །བསྟེན་པའི་ཕྱིར་གཞན་ལ་བསྐྱོན་ནའོ། །རང་བཞིན་གྱིས་ལས་ སུ་རུང་བ་

ཉིད་ནི་ན་སྤང་པར་བྱ་བ་མེད་དོ། །མདུན་མ་དང་ཕྱི་མ་གཉིས་གང་དུ་བརྩམ་བ་དེ་
ལས་གཞན་དུ་གཏུགས་པ་ལ་མེད་དོ། །ལམ་ལྷག་མ་རྣམས་སུ་བརྩམ་བར་བྱའོ་སྟུང་
པ་ལ་ཡང་མེད་དོ། །བདག་ནི་ཉམས་པའོ་སྟུང་པའི་བསམ་པ་ཅན་ལ་ཡང་མེད་
དོ། །ནད་དང་དབྱེལ་བར་བྱ་བའི་དོན་ ཉིད་ལ་ཡང་མེད་དོ། །ལམ་ལ་གཞན་ཉིད་དུ་
འདུཤེས་པ་དང་ཡིད་གཉིས་བ་བ་ལ་ཡང་མེད་དོ། །ལམ་མ་ཡིན་པ་ལ་ནི་དེ་གཉིས་
སྟོང་པའི་དབང་དུ་བྱས་པ་ཉིད་དོ། །རྗེས་པ་བྱད་མེད་ཀྱི་སྟེང་དུ་འབྱེལ་བ་ལ་ནི་ལྟང་
བ་མེད་དོ། །ཉམ་ཐག་པས་མགུལ་ནས་མ་འདོད་བཞིན་དུ་འབྱུང་བ་ ལ་ཡང་
ངོ། །མཆུར་མཆུས་རེག་པ་ལ་ཡང་ངོ། །ཁྱིའི་མདུན་དུ་གཅི་བར་མི་བྱའོ། །གང་དུ་
སློག་གི་བར་ཆད་འབྱུང་བའི་དགོན་པ་དེར་གནས་པར་མི་བྱའོ། །གང་ན་ཡན་ལག་
གི་རྣམ་པ་འཛིན་པའི་འཛིགས་པ་ཡོད་པའི་ཆུ་གླུང་དེར་སླེན་མོར་རྒྱལ་ བར་མི་
བྱའོ། །དེར་ཤེས་བཞིན་དུ་བྱ་རྒྱལ་བར་མི་བྱའོ། །བ་ལང་གི་ནང་དུ་ཡང་འགོ་བར་མི་
བྱའོ། །ཁྲིན་པ་ཡང་བརྟག་པར་བྱའོ། །བསོད་སྟོམས་ལ་ཡང་གྲོང་དུ་རྒྱ་བར་
བྱའོ། །ལེགས་པར་སོ་སོར་བརྟགས་པར་བྱས་ནས་རབ་ཏུ་དབྱུང་བར་
བྱའོ། །གཅིག་ཕུ་ལྷ་གཤམ་མེད་པར་སྟོས་མི་དབབ་པོ། །དགོ་སྟོང་མས་གནས་ ཁང་
སྟོ་མ་བཅད་པར་སྟོམས་པར་འཇུག་པར་ཡང་མི་བྱའོ། །པམ་པར་འགྱུར་བ་དང་པོ་
འདུལ་བྱེད་ཀྱི་སྐབས་སོ། །མི་ཚངས་པར་སྟོད་པའི་པམ་པར་འགྱུར་བ་དང་པོ་
རྗེས་སོ། ། །རྒྱུའམ་རྒྱར་བརྟག་པ་དག་གིས་སོ། །མངགས་པས་ཀྱང་ངོ། །མ་
བྱིན་པའོ། །མ་ཤ་ཀ་ལྷ་ལ་ སོགས་པའོ། །རྒྱ་སེམས་ཀྱིས་སོ། །མའི་རྒྱད་ཀྱིས་

ཡོངས་སུ་བབྱུང་བའོ། །དེར་འདུཤེས་པས་སོ། །བྱེར་བ་ཉིད་ན་བསམ་པས་མ་
བཏང་བ་ནི་བདག་པོ་ཉིད་དང་མ་བུལ་བ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །ཐ་སྙད་མི་ཤེས་པ་ནི་ཞལ་ཏ་
བྱེད་པ་བདག་པོ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །བཟའ་བཏུང་གི་བྱིར་བྱིན་པ་ལ་ནི་བསམ་པ་འབྲེལ་
བ་མེད་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །ནགས་མེས་བཏང་བ་ལ་སོགས་པ་དག་གིས་བབྱུང་བའི་
བྱིར་རི་དགས་དང་བྱ་དང་སྒྲིག་སྒྲུལ་ལིངས་བཏབ་པ་རྣམས་ལ་ནི་ལིངས་པ་མ་ཡིན་
པ་བདག་པོ་ཉིད་མ་ཡིན་ནོ། །བྱེ་བྲག་མ་བྱེད་པ་ལ་ནི་གཞི་ལས་རྣམ་པར་གཞག་
གོ། །རིན་ཐང་ནི་རྒྱ་བའི་གནས་དང་དུས་ཀྱིས་སོ། །མ་བསམས་པ་ལ་ནི་ལྷུང་བ་
མེད་དོ། །རང་དང་བརྟ་བ་དང་ཡིད་གཙུགས་པའི་སེམས་དག་གིས་གཞན་ལ་གོ་
བར་བྱས་ཏེ་སྤངས་ན་ལྷུང་བ་མེད་དོ། །རྒྱ་སེམས་མེད་པ་གཞན་གྱིས་ཀྱང་
ངོ། །སྙིང་རྗེས་རྩུ་འབྲུལ་གྱིས་སློགས་ནའོ། །ཐམས་ཅད་དུ་སྦྱོར་བ་ལ་ནི་ཉེས་བྱས་
སོ། །སྡེ་ཚན་དེ་ལ་གལ་ཏེ་དངོས་གཞི་ཡིན་ན་སློམ་པོའོ། །འོག་མ་ལ་ཡང་དེ་བཞིན་
ནོ། །མཆོག་པ་བརྒྱས་ནའོ། །བདག་པོ་མེད་པའི་གཏེར་ངོ། །རང་གིའོ། །འགྲོ་བ་
གཞན་གྱི་ར་ངོ། །བདག་གིར་མ་བྱས་པར་སྤྲོ་བ་དང་ཚུད་གཟན་པ་དང་ཟིན་པ་དང་
བཏང་བ་ལ་སོགས་པས་བུལ་བར་བྱེད་ན་ཡང་ངོ། །སྙིང་རྗེ་དང་ལྷན་པའི་སེམས་
ཀྱིས་ན་ཉེས་བྱས་སོ། །སྤར་བྱས་ན་བྱིར་བཅོས་ཀྱང་དེ་མ་བྱས་པ་ཉིད་མ་ཡིན་
ནོ། །ཀོམ་པའི་སྤྲོ་རོལ་ནི་སྦྱོར་བའི་སྦྱོར་བ་ཉིད་དོ། །སྤི་བའི་གོམ་པ་རེ་རེ་ལ་དེ་ཐ་
དད་པ་ཡིན་ནོ། །དེའི་གཞི་ལ་ནི་སེམས་ཅན་སོ་སོ་ལའོ། །སྤར་བ་ལ་བཀྲོལ་བ་ནི་བྱ་
ལ་རེག་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་བྱས་ནས་རྒྱ་བ་ལ་ནི་སྤར་བརྒྱས་པ་ནའོ། །བཏུས་ནས་

ནི་སྤྱད་པོ་ནའོ། །སྤྱིངས་པ་ལ་ནི་གནས་ཀྱི་སྤྱིང་ནས་རྫས་ཀྱི་སྤྱིང་བྱིང་ནའོ། །དེར་
བྱིས་དབྱུང་ངོ་སྟུང་པའི་སྒོ་བྱོས་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་བཀྱར་བའི་འོ། །བཤང་བ་ལ་ནི་
ངོས་ཀྱི་གཞིའི་མཆམས་ལས་ངོས་ཅིག་ཤོས་འདས་ནའོ། །བྱབ་པའི་ཁོངས་སུ་
གཏོགས་པའི་དེ་དང་ལྡན་པ་ཉིད་ལ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །དེའི་མཆམ་ཉིད་ནི་གྱོང་གྲུགས་
དང་གས་པ་དང་བྲིས་པ་དང་ཁ་དོག་གཞན་དང་བར་མཆམས་དང་བར་ཆད་དག་
དགག་གོ། །སྒོག་ཆགས་ལ་ནི་ཅིབ་མ་ལ་སོགས་པ་ཐ་དད་པར་རྟག་ཏུ་བྱུང་བ་
རྣམས་བར་ཆད་ཉིད་ཡིན་ནོ། །གདིང་བ་བཏིང་བ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །སྐྱེ་བ་ནི་གཞག་པ་
དང་འབྲའོ། །བསྐྱོན་པ་ནི་སྤྱད་ནའོ། །ཤོག་མ་ནི་ས་ལས་འདས་ནའོ། །མི་ལ་གལ་ཏེ་
བཅས་ན་ནི་དེ་གྲུབ་ནའོ། །གལ་ཏེ་དེ་ལྟར་ན་གྲུས་པར་བ་ནའོ། །དུད་འགོ་བཏགས་
པ་ནི་བཀོལ་ནའོ། །བཏོད་པ་དང་བྱུ་ལས་བཀར་བ་གཉིས་ནི་མི་སྤྱང་བར་གྱུར་པ་
ཉིད་ནའོ། །གསང་སྤགས་དག་གིས་འཛེན་པ་ནི་སྤྱང་བ་ནའོ། །བྱི་བཞིན་འབྲང་བ་
དང་ནང་བྱན་བྱེད་པ་གཉིས་རྒྱར་བ་དང་འབྲངས་པ་དང་འཇམ་པ་དང་འབྲུག་པ་དང་
འཇོག་པ་དག་གིས་སྤྲ་མ་ལྟར་ཡིན་ཀྱི་དེ་གཉིས་ཀྱིས་སྤྱངས་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །གྲུ་
ནི་སྐྱམ་ས་དང་ཡུར་པོ་ཆེ་དང་ཚུ་བདལ་བ་དག་གིས་སོ། །རྒྱན་ཕྱོགས་ཀྱིས་
སོ། །ཐད་ཀར་ཡང་པ་རོལ་གྱི་འབྲམ་དུ་མི་སྤྱང་བར་གྱུར་ནའོ། །དེ་ལས་གཞན་པ་
ཉིད་ལ་ནི་དེར་བྱིན་ནའོ། །རྒྱན་ལས་བསྒྲིག་པ་ལ་ནི་གྲུ་ཚུགས་ལས་འདས་པ་
ནའོ། །གཞན་གྱི་ལས་ཀྱི་མཐའ་དག་ལ་ཚུ་གཏོང་བའམ་འགོག་པ་ལ་ནི་རང་གི་ལས་
ཀྱི་མཐའ་གྲུབ་པ་བསྐྱེད་མ་གཏོགས་པ་དེའི་ཆེད་དུ་དེར་འདུན་པས་གཞན་དུ་གྱུར་

ནའོ། །རྒྱལ་པོ་རྣམས་ལ་དེའི་ཆེད་དུ་ལམ་རྒྱས་གོ་བར་བྱེད་པ་ལ་ནི་ཤས་ཐོབ་
ནའོ། །ས་གཞི་དང་ཁང་བྱིས་དག་ཡོངས་སུ་བསྐྱོར་བས་ནི་མཆོམས་འབྱོར་
ནའོ། །ཤགས་གྱིས་གལ་ཏེ་སྒྲ་ཡི་གར་ནི་རྒྱལ་ནའོ། །གལ་ཏེ་འོག་གཟུར་ན་ བ་རོལ་
པོའི་སྒྱུར་བ་ཉིད་བཏང་ནའོ། །དེ་ནི་སྒྱུར་བ་ཉིད་དོ། །རྒྱ་སེམས་མེད་པ་ལ་ཞོ་གམ་དུ་
གཏོགས་པའི་ཉེས་པ་འབྱུང་བར་དོགས་པར་མི་བྱའོ། །གང་གིས་སྒྲངས་པ་ཉིད་གྱིས་
སྒྲོད་ལས་དེས་སྒྱུན་པར་བྱ་བ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །གནང་བ་ལ་གཞན་གྱིས་བསྒྲས་ན་མ་
བཟུས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །མ་གནང་བས་གཞན་གྱིས་བསྒྲ་བར་མི་བྱའོ། །མཆོར་བར་
འདུང་བར་བྱེད་པ་མི་འབྱུང་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་མི་འབད་བར་བྱའོ། །སྤང་མ་དག་སྒྲོང་
དུ་མ་གཞག་པར་བྱའོ། །དེའི་ཟན་བསྐྱལ་བར་བྱ་བ་ཉིད་དོ། །དེས་བསྒྲོག་པར་
བྱའོ། །བཅུག་པ་ཉིད་ན་བརྗོད་པར་བྱའོ། །མེད་ན་མཆོན་མ་གདབ་པོ། །ཁྱེར་ཏེ་
འོངས་པ་ལ་ངེ་བར་བྱའོ། །གཞན་གྱིས་དོར་བ་མི་འབྱུང་ན་རེག་པ་ཉིད་དུ་བྱའོ། །མ་
སྤུལ་ཡང་ངེས་པ་སྒྱེས་ནས་སྤུལ་བ་དང་འབྲའོ། །དེ་དག་གིས་རྩས་གནང་བར་བྱ་
བའི་ཕྱིར་པ་མའི་བསྐྱགས་པ་བརྗོད་པར་བྱའོ། །དགོན་མཆོག་རྣམས་གྱིས་ཡང་
དོ། ། དོན་དུ་གང་ཡང་རུང་བའི་དགོར་གང་ཡང་རུང་བ་ལས་སྒྱུན་པོར་སྒྲངས་པའི་
ཆོས་སུ་སྒྱུན་པར་བྱའོ། །ཞོ་གམ་གཞལ་དགོས་པ་དང་བཅས་པར་འགྲོ་བར་མི་
བྱའོ། །དེས་མ་ཡིན་པ་ཉིད་ནི་བ་ལང་གི་སྒྲིབ་བཅེར་བས་ཀྱང་ཁ་སྐྱར་བ་དང་ཁ་ཆར་
བཅད་པ་ཡང་ དོ། །མ་མཐོང་བ་ལ་སྒྲོ་དེ་མི་འཆགས་སོ། །གཞན་གྱི་སྒྲོད་པ་བཏོལ་
བར་མི་བྱའོ། །ཡིད་གཟུགས་པ་མ་ཡིན་པ་ལ་ཡིད་གཟུགས་པ་ཉིད་དུ་མི་བྱའོ། །དེ་

ཉིད་ནི་འོག་མ་ལ་གོང་མའོ། །དེ་ནི་སྤྱག་པ་དང་ཡིད་དུ་འཐད་པ་དང་སྒྲ་མ་དང་
བསྐྱབ་པར་འོས་པ་དང་མཆོད་པར་འོས་པ་དང་བསྟོད་པར་འོས་པ་དང་སྒྲངས་ན་
དགའ་བའོ། ། ལག་པོད་ཀྱི་ལས་ཀྱིས་ལས་བྱ་ཞིང་བསོད་ནམས་ཀྱི་སྒྲོས་ཀྱང་སྒྲ་
རྒྱ་གྱིས་ནི་མ་ཡིན་ འོ། །ཡུལ་གྱིས་ངེས་པའི་ཆོག་ནི་འབྲིད་པ་མ་ཡིན་འོ། །སྤྱང་བ་
སྒྲངས་ན་ཡུན་རིང་དུ་མི་བསྐལ་ལོ། །དེ་དགོ་སྒྲོས་ལ་གཏད་པ་ཉིད་དུ་བྱའོ། །དེས་
རབ་དུ་བྱང་བའི་ཡིན་པར་དོགས་ན་དགོ་འདུན་ལ་བསྟན་ པར་བྱའོ། །བདག་པོ་མ་
བྱང་ན་གཟར་ཐག་ལ་བརྟགས་ཏེ་གཞག་གོ། །ནད་པས་མ་གནང་བ་དེ་ལ་སྟན་མི་
སྒྲང་ངོ། །མ་བྱིན་པར་ལེན་པའི་པམ་པར་འགྱུར་བ་རྣམ་པར་འབྱེད་པའོ། ། །ཡོངས་
སྤྱ་གཟུང་བ་དང་བཅས་པ་གནང་བ་ལས་གཞན་པའི་ཐབས་ཀྱིས་བདག་གིར་མི་
བྱའོ། །བདག་གིར་ བྱས་པ་དགྲུག་པར་མི་བྱའོ། །དེ་ནི་ཆོས་བཤད་པས་བསྐྱང་བར་
བྱའོ། །རིན་ཐེད་དུ་ཉེ་བས་ཀྱང་ངོ། །སྤྱང་བཟེད་དང་ཆོས་གོས་ནི་རིན་པོས་བསྐྱས་
ཀྱང་ངོ། །མི་སྟན་པ་འབྱུང་བར་འགྱུར་བ་ནི་བོར་བའོ་ཞེས་སྐྱེ་བོ་པལ་པོ་ཆེའི་མཛོན་
སྤུམ་ དུ་མ་བབ་པར་བཀྱར་བར་མི་བྱའོ། །རོའི་རྣམ་མི་མ་ཡིན་པས་ སྒྲངས་པ་ཉིད་
ནི་ཡོངས་སྤུམ་བཟུང་བ་ཉིད་མ་ཡིན་འོ། །རབ་དུ་གཏུམ་པ་དེའི་བྱི་བཞིན་དུ་འགོ་བར་
བྱའོ། །ཁ་བུབ་དུ་བསྟལ་བ་ལ་རྒྱང་པའི་མཐའ་ནས་བརྩམས་ཏེ་གཡོགས་པར་
བྱའོ། །མ་རྣམས་པ་ལས་སྒྲང་བར་མི་བྱའོ། །རང་གིས་རྣམས་པར་དང་རྣམས་པར་བྱེད་དུ་
གཞུག་པར་མི་བྱའོ། ། བསྟེ་གནས་ཉིད་དུ་སོ་ཤིང་དང་ཚུ་དང་འདག་རྣམས་དང་ཕྱི་བ་
དང་ས་ཅི་བདེར་བྱའོ། །དགོ་སྒྲོང་དང་དགོ་ཚུལ་མི་འདོད་དུ་འབྲེལ་བས་བྲིད་པ་ན་

གཟུང་བར་བྱའོ། །མ་བྱིན་པ་ལེན་པའི་པམ་པར་འགྱུར་བ་ཕྱན་ཆེགས་ཀྱི་སྐབས་
སོ།། །།ཀ་ཀ་ནི་བཞི་ལ་མ་ལག་ཀའོ། །ལྷ་ཉིད་ནི་ཀླུ་པ་ཏ་བཞི་ཆའི་དཔེ་ཡིན་
ནོ། །གང་ན་དེའི་ཆེགས་ཉི་ཤུ་ཡིན་པ་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་སོ། །རྒྱ་བའི་གནས་དང་དུས་
ཀྱིས་དེའི་བཅི་བ་རྣམས་པར་གཞག་གོ། །ཆེ་བ་ཉིད་ཀྱིས་རིན་ཐང་གདབ་མི་རུས་པ་ནི་
རབ་ཀྱི་མཐར་ཕྱིན་པ་ཉིད་དོ། །ཆུང་བ་ཉིད་ཀྱིས་དེར་མི་ཆོག་པ་ཉིད་ནི་ཁོངས་སུ་མ་
གཏོགས་པ་ཉིད་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྐུ་གདུང་ནི་གཞལ་དུ་མེད་པའི་
རིན་པོ་ཆེ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །མཆོད་པའི་དོན་ཉིད་དུ་ན་ཉེས་བྱས་སོ། །དཔེ་བྲི་བ་ལ་ནི་
ཉེས་པ་མེད་པ་ཉིད་དོ། །བཞེགས་སྟེ་རྒྱ་བ་ལ་ནི་དེའི་གནས་སྐབས་རྒྱ་བའི་དངོས་པོ་
ཉིད་ཡིན་ནོ། །བྱང་གི་སྐྱ་མི་སྟོན་ན་ནི་ཡོངས་སུ་འཇིག་པ་མེད་པ་ཉིད་དོ། །དེ་ནི་
རང་གི་དང་འབྲའོ། །དེའི་དུས་ན་བདག་ཉིད་ཡོད་པ་བདག་པོ་ཉིད་དོ། །ཟླ་ངན་ལས་
འདས་པ་ཉིད་ནི་ལྷ་ཉིད་དོ། །བརྟན་པ་ངས་པར་བྱིན་པ་བཞིན་དུ་ཉེ་བར་སྦྱོད་ན་སྦྱོར་
བ་བཞིན་ནོ། །གསང་སྔགས་དང་སྒྲན་དག་གིས་དབྱེ་དུ་བཅུག་ན་ཡང་
ངོ། །གཞན་ཀྱི་དོན་ཉིད་དུ་ན་ཡང་དངོས་གཞིའི་རྣམས་པའོ། །རྟོགས་པས་ཀྱང་
ངོ། །བདམས་ཏེ་བཟང་པོ་རྒྱ་བར་འདོད་པ་ལ་ཡང་ངོ། །རྒྱན་ལ་དོར་བྱེད་ན་གལ་ཏེ་
རྒྱལ་བ་ཉིད་དུ་མ་གྱུར་པའི་ཆེ་སྦྱོར་བའོ། །དེ་ལ་དེ་ནི་བརྒྱས་པ་ཡིན་ནོ། །གངས་ལ་
ནི་དེའོ། །མཆོན་མ་བྱིས་པ་དང་བསྟན་པ་གཉིས་དང་། གནས་གཞན་དུ་བཞག་པ་
ཡང་དེ་ཉིད་དོ། །དེ་ལ་བྱུབ་པ་ན་བརྒྱས་པ་ཡིན་ནོ། །ཆོམས་གཞན་དུ་བགྱང་བ་ཡང་
དེ་དང་འབྲའོ། །སྤྲ་མ་ཉིད་བྱི་མ་དག་ལ་དང་བྱི་མ་ཉིད་སྤྲ་མ་དག་ལ་བསྟོན་པ་ཡང་

ངོ། །སྐལ་བ་ཉིད་ནི་དེ་དག་གང་དུ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དང་བོར་བགྲངས་པ་དེར་རོ། །མི་
དབང་བ་དབང་བར་སྒྲིགས་པ་ཡང་ངོ། །མ་བསྒྲོ་བར་སྒྲོང་བ་ཡང་ངོ། །བརྟན་པ་
དང་བསྐྱེས་པ་དང་གཏམས་པ་ནམས་བསྟན་པ་ནི་སྒྱུར་བའོ། །བརྒྱུགས་ན་བརྟུས་པ་
ཡིན་ནོ། །གཏམས་པ་སྤྲས་པ་ལ་གལ་ཏེ་སྒྲོ་བ་དང་ལྷན་ཅིག་དུ་དང་སྒྲོ་བའི་འོག་དུ་
དང་། གལ་ཏེ་སྤར་ན་ནི་སྒྱུར་བ་ གཞན་ཉིད་དོ། །སྦྱིད་པ་གཅོད་པ་དང་གསོད་པ་ནི་
ཅུད་གཟན་པ་ཡིན་ནོ། །མཆོམས་ཀྱི་ནམ་མཁའ་ལས་ཤོ་གམ་འབྲལ་ན་ཡང་སྒྲོམ་
སྤེལ་དབང་དུ་བྱས་པ་ཉིད་དོ། །རྩུ་འབྲལ་གྱིས་བྲེར་བ་ལ་ནི་ཉེས་པ་མེད་པ་ཉིད་
དོ། །མཆོམས་གཞན་དུ་ཡང་ངོ། །བསྒྲོ་ན་ཉེས་བྱས་སོ། ། ལམ་གཞན་ན་སྟོན་ན་
ཡང་ངོ། །ཐབས་ཀྱིས་བརྗོད་ན་སྤོང་རོ། །ལམ་གོལ་བ་ནི་ལམ་དང་འབྲལ་དོ། །ཁ་
དང་ཆེས་བྱ་ནི་སྦྱངས་གཞན་དང་འབྲལ་དོ། །རྟུ་སེམས་དང་བྲལ་ན་མཐའི་མཐར་བྱག་
པ་ཉིད་མ་ཡིན་ནོ། །སྒྱུར་བ་ལ་མེད་ན་དེ་མ་བྱས་པ་ཉིད་མ་ཡིན་ནོ། །སྦྱིང་ཡིག་ལ་
སོགས་པ་ལ་ནི་ན་སྤྲད་པ་མེད་དོ། །ནན་བྲུགས་དང་དང་ན་འཐེན་ཡང་མ་བརྟུས་པ་
མ་ཡིན་ནོ། །གནས་དང་བཅས་པ་ཡང་མ་ཡིན་ནོ། །བསད་པ་ཉིད་ནི་མ་བརྟུས་པ་
ཉིད་མ་ཡིན་ནོ། །ཕྱོགས་གཅིག་གནས་ནས་མ་འཕགས་པ་ཡང་མ་ཡིན་ནོ། །ལྷུང་བ་
ནི་དེ་ལས་བྲེར་ན་བརྟུས་པ་ཡིན་ནོ། །འཛུགས་པ་དང་འབྲལ་བར་བྱེད་པའི་བྱ་བྱ་
ནས་ནི་བྱུང་ནའོ། །འདིར་ཐ་མ་དེ་ཚུན་ཆད་རྫས་གཅིག་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །ཕྱང་སོ་
ལས་རྟུ་ན་ལན་རེ་རེ་ཞིང་སྤངས་པ་ཐ་དད་དོ། །དབྲལ་བར་བྱ་བ་དུ་མ་ཉིད་ཡིན་ན་
དེའི་ཆ་སོ་སོའོ། །རྟུན་སོ་རྟུན་སྤང་ངོ། །འདི་ལ་སྒྲོ་གྲོས་དུ་མ་ཉིད་ཡིན་ན་ ཐོབ་ན་

བརྒྱུས་པ་ཡིན་ནོ། །མ་གྱིན་པར་ལེན་པའི་པམ་པར་འགྱུར་བ་ཁྱ་བའི་སྐབས་
སོ།། །སྒྲང་བའི་ལྷ་རོལ་དུ་ཤི་བ་ཉིད་དུ་གྱུར་ན་བཞག་པ་ཉིད་དོ། །བསྐྱོག་པ་ནི་ཤི་
བའི་ཡོ་བྱད་ཉིད་དོ། །དགེ་འདུན་ནི་ཕུ་བྱ་དང་འབྲ་བས་དེའི་ཆེད་དུ་རྒྱ་བ་ནི་བདག་
གིར་མི་བྱེད་པ་མ་ ཡིན་ནོ། །བདག་ བོ་ཐ་དད་པ་མ་ཡིན་པ་ནི་རང་གི་དང་
འབྲའོ། །ཕྱིར་ལོག་གམ་མི་སྒྲང་བར་ངེས་པ་ན་ལྷག་པ་རྣམས་ཀྱིས་བརྒྱུས་པ་ནི་དེའི་
ཡན་ལག་ ཉིད་མ་ཡིན་ནོ། །ཆ་བདག་གིར་བྱ་བར་འདོད་པ་ནི་མི་སྒྲང་བའི་བསམ་པ་
མ་ཡིན་ནོ། །དེར་གཏོགས་པའི་ལས་རྗེས་སུ་བསྐྱབ་པ་ནི་དེའི་མ་ཡིན་པ་མ་ཡིན་
ནོ། ། ལྷན་ཅིག་གནས་པ་ཉིད་དང་ཉེ་གནས་ཉིད་ཀྱང་བརྒྱུས་པར་ མི་འགྱུར་བའི་རྒྱ་
མ་ཡིན་ནོ། །ཡངས་སུ་བསྐྱོར་བ་ལ་མཆོམས་ཉིད་གཙོ་བོའོ། །མཆོམས་གནས་པ་
སྒོས་པ་ཡང་འདིས་མ་བསྐྱས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །མདོན་སུམ་དུ་སྒྲངས་པ་ཡང་མི་སྒྲང་
བ་ཉིད་ན་བརྒྱུས་པ་ཡིན་ནོ། །མི་མཐུས་ བརྒྱུས་པ་ནི་དབང་དུ་བྱས་པ་ཉིད་ནའོ། །དེ་
བདག་ཉིད་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །གང་བསམས་པ་དེ་དང་འབྲེལ་བས་མ་བསམས་པ་
སྒྲངས་པ་ནི་བརྒྱུས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །སྒྲོམ་པོ་ནི་གང་གིས་གང་ལེན་པ་དེ་དེ་ཡིར་རྣམ་
པར་གཞག་པ་ལ་གཞན་གྱི་ར་རྒྱ་བའོ། །ཡོངས་སུ་འཛིན་པ་དང་བཅས་པའི་ དུར་
ཁོད་ནས་ལེན་པའོ། །ཅ་བའི་ལྷུ་མ་ཤིང་དང་སྒྲོང་བྱ་དང་ལོ་མ་དང་མེ་ཏོག་དང་འབྲས་
བུའི་ཀུན་དགའ་ར་བ་ ལ་སོགས་པ་གསང་སྤྲགས་དག་གིས་སྐྱམ་པར་བྱེད་
པའོ། །ཆས་ཀྱིས་བཙོད་པས་ཏྲ་བ་གི་བ་དང་། ཞོན་ཏེ་འདི་བརྒྱ་བར་བྱའོ་སྣམ་ནས་
ལུས་འགྱུར་བའོ། །གྲུ་ལ་ཡང་ངོ། །འདི་ ལས་འདི་ལྟར་སྣམ་པ་ཡང་ངོ། །པ་དང་མ་

དང་ཕུ་རུ་དང་བྱ་སྒྲིང་དང་མཁན་པོ་དང་སྒྲོབ་དཔོན་དང་མཆོད་རྟེན་དང་དགེ་འདུན་
ལ་སོགས་པ་ལ་བསྐྱོས་པ་ཤོ་གམ་གཞལ་དགོས་པ་བསྒྲས་པའོ། །བརྟན་པ་དང་
བསྐྱེས་པ་དག་མི་སྦྱིན་པར་སེམས་པའོ། །གཞན་གྱི་དོན་དུ་བྱིན་པ་འགོད་པ་ ཡང་
ངོ། །ཡོངས་སུ་མ་བཟུང་བ་ལ་ཡོངས་སུ་བཟུང་བར་འདུགེས་པའོ། །ཟན་ཟོན་དང་
འབྲས་ཆན་དང་སྤེ་དང་ཉིཤ་དང་ཤ་དང་ཤ་སྐྱམ་དང་ཁུར་བ་ལ་སོགས་པའི་བསོད་
སྟོམས་གཞི་མེད་པ་ནོད་པའོ། །གཞན་གྱིས་སྒྲངས་པར་མི་ཤེས་པ་ནི་གཞི་མེད་པ་
ཉིད་མ་ཡིན་ནོ། །མ་བཅོལ་བས་མ་ཡིན་ནོ། །མགྲོན་དུ་མ་བོས་པར་ཟན་ཟན་ཉིས་
བྱས་སོ། །རྒྱ་བའི་ཆེད་དུ་འགྲོ་བ་ཡང་ངོ། །དེ་ལས་གྲོས་བྱེད་པ་ཐ་དད་པ་ཉིད་མ་
ཡིན་ནོ། །ཀུན་དུ་བཟུང་བ་མ་ཡིན་ནམ་ཞེས་ལེགས་པར་སོ་སོར་བརྟགས་པ་བྱས་
ཏེ་སྒྲང་བར་བྱའོ། །ལུས་བསྐྱལ་བར་མི་བྱའོ། །ཆང་གཞིག་པར་མི་བྱའོ། །མ་
གནས་པ་དེར་ཆོས་གོས་གྱི་ཆ་མི་སྒྲང་ངོ། །ཆོམ་རྒྱན་པ་ལ་སྦྱིན་བདག་གི་སེམས་
གྱིས་ལེན་པ་ལ་ཉིས་པ་མེད་དོ། །འོང་བ་རྒྱ་ཐབས་ཅན་གྱི་ཆོམ་རྒྱན་པར་མ་བྱགས་
པ་ལས་སྒྲང་བར་མི་བྱའོ། །དེ་ལས་སྒྲངས་པ་མཆོན་གྱིས་བཅད་པ་དང་ཁ་དོག་ངན་
པར་བྱས་ཏེ་བཅང་བར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་བྱས་ཀྱང་སྒྲོང་ན་སྦྱིན་ནོ། །གནད་ལ་བསྐྱེ་
བར་མི་བྱའོ། །གསང་སྤགས་དག་གིས་གཏོང་བ་ལ་ཉིས་པ་མེད་དོ། །བྱི་བས་བྱིར་
བདག་བདག་པོས་སྒྲངས་པ་ལ་ཡང་ངོ། །དགེ་སྦྱོང་གཞན་གྱི་རྩལ་ལ་དེའི་རྩལ་སུ་ན་
ཡང་ངོ། །རྫོན་པ་དག་གིས་མངོན་པར་གཅེས་པར་གྱུར་བའི་རི་དགས་གནས་ཁང་
དུ་ཞུགས་པ་སྒྲངས་པ་ཡང་ངོ། །དེ་ཤིན་དེ་དག་ལ་སྦྱིན་པར་བྱ་བ་ཉིད་དོ། །མ་བྱིན་

པར་ལེན་པའི་པམ་པར་འགྱུར་བའི་འདུལ་བྱེད་ཀྱི་སྐབས་སོ། །མ་བྱིན་པར་ལེན་པའི་
པམ་པར་འགྱུར་བ་རྫོགས་སོ།། །།ནད་པ་ལ་འཆི་བའི་སེམས་པ་དང་རྗེས་སུ་མཐུན་
པའི་ཉེ་བར་བསྐྱབ་པར་མི་བྱའོ། །མི་ཤེས་པ་ལ་འཆི་བའི་དག་པོ་མ་སྦྱས་པར་དེའི་
ནད་གཡོག་ཏུ་མི་གཞག་གོ། །གནས་ཡོད་ན་མི་གཞག་གོ། །འཆི་བའི་འཆོག་ཆས་
མི་གཞག་གོ། །དེ་འཆི་བའི་བྱིར་རྗེས་སུ་བསྐྱབ་པ་ལས་ནད་གཡོག་གིས་བསྐྱོག་
པར་བྱའོ། །རྗེས་ཀྱི་བྱིར་གཞན་འཆི་བར་འདོད་པར་མི་བྱའོ། །བྱ་བ་མ་ཡིན་པ་བྱེད་
པ་ལ་སེམས་ཀྱིས་རྗེས་སུ་ཡི་རང་བར་མི་བྱའོ། །སློག་བཅད་ནའོ། །དེ་ལྟར་
བསམས་པས་སོ། །མིར་གྱུར་པའི་འོ། །དེ་ལྟར་འདུཤེས་པས་སོ། །གང་ཡང་རུང་
བས་སོ། །བྱེ་བྲག་མེད་པ་ནི་ ལུས་དང་དེ་དང་འབྲེལ་བ་དང་། འཕངས་པ་དང་
གཞན་དང་བསྐྱོ་བ་རྣམས་སོ། །དུག་དང་བྱེ་མ་དང་དོང་དང་ཤིང་དང་རང་བཞིན་
ཉམས་པ་གཏོང་བ་དང་བྲང་དུ་འདེབས་པ་ དང་འབྲུལ་འཁོར་དང་སྐྱུ་ཐབས་དང་རོ་
ལངས་དང་རྗེས་སུ་སྦྱར་བ་རྣམས་སོ། །གཡང་དུ་གཏོང་བའོ། །མེ་དང་ཆུར་འཇུད་
པའོ། །གང་བ་དང་ཆ་བར་འདོགས་པའོ། །སོ་ཉར་གཏོང་བ་ལ་སོགས་པའོ། །དེ་
རྗེས་སུ་སྐྱབ་པ་ཆུང་དུ་ཉིད་ཀྱང་ངོ་། །གསད་པར་བྱ་བ་ནི་སྦྱིས་པ་དང་བྱད་མེད་དང་
མ་ནིང་ཉིད་ངོ། །གཞི་དེས་གཞན་གྱི་ཆེ་ཤི་ནའོ། །འདུན་པ་བསྐྱོག་པའི་འོག་ཏུ་ན་རྒྱ་
ཉིད་མ་ཡིན་ འོ། །དཀྱ་མཉེས་པས་མ་དང་མངལ་ན་གནས་པ་གཉིས་ལས་མ་
བསམས་པ་ཤོས་ན་སྦྱོམ་པའོ། །གཞི་དེ་ལས་གསོད་པ་ལ་འཇུག་པ་དང་དུ་ལེན་
ནའོ། །ཁྱོད་ཀྱི་མིང་གིས་འཆི་བའི་ཡོ་བྱད་སྦྱིན་ནོ་ཞེས་ཟེར་བ་ཡང་ངོ་། །གཞན་དུང་

འགྲོ་མ་ཡིན་པ་དང་སྐྱེལ་པ་བསད་པ་ལ་ཡང་ངོ་། ། ཇི་བར་བྱ་བ་ལ་མ་སྦྱས་པར་ནད་
པ་ལ་སྦྱན་སྦྱིན་པར་ མི་བྱའོ། །འདིར་སྦྱན་པ་དང་དེ་རབ་ཏུ་བྱང་བ་དང་བཀོལ་བ་
ནམས་ཇི་བར་བྱ་བ་ཉིད་དོ། །ནད་ཀྱིས་ཀྱང་ངོ་། །དགེ་སློང་ཆུན་རབས་ཆུན་རབས་
ཤེས་རབ་ཅན་ནམས་ལ་ཡང་ངོ་། །སྤྲ་མ་མེད་ན་ཕྱི་མ་ལའོ། །ཕན་པར་འདོད་པ་ཉིད་
ཀྱིས་འཆི་ པའི་ཕྱིར་སྦྱན་མ་ཡིན་པ་བྱིན་པ་ལ་ནི་སྦྱད་པ་མེད་དོ། །ཁུར་གདེག་པར་
མི་རྒྱས་པ་ལ་གྲོགས་ཉིད་མི་བྱའོ། །གལ་ཏེ་དེ་ལྟ་བུའི་སྦྱིན་ཀྱིས་ན་བྱིས་པ་དག་རུབ་
པ་ཉིད་ལ་ཅིག་ཅར་གདེག་པར་སྐད་ སྐར་ཏེ་བྱའོ། །བཞག་པ་ཡང་ཅིག་ཅར་ཉིད་དུ་
སྐད་སྐར་ཏེ་བྱའོ། །སོ་ཕག་མི་འཕང་ངོ་། །བྱེ་བ་དང་ གས་པ་མ་བརྗོད་པར་དེ་ཉིད་
སྦྱིན་པར་མི་བྱའོ། །ཆུན་པོ་སྤྲ་བཀོང་པའི་ཕྱིར་ཆུ་ངམ་བྱའོ། །གཞི་ལ་སོགས་པ་
མི་འཕོག་པར་འཕང་ངོ་། །རྩི་སྤྲོགས་ནས་རྒྱལ་གྱི་བུམ་པ་དང་ཐལ་བའི་གྲོ་མོ་ཡང་
ངོ་། །ཁུར་རྩོ་བཅང་བར་བྱའོ། །དགེ་སློང་ལ་ངལ་བ་མི་སྤུལ་ལོ། །དེའི་གྲོགས་
བྱའོ། །ངལ་ གསོར་གཞུག་གོ། །སྦྱོང་སྦྱད་སྦྱང་བར་བྱའོ། །གལ་ཏེ་ལྟན་ཅིག་ཏུ་
གནས་སུ་བྱིན་པར་མི་རྒྱས་ལ་ཟས་དང་སྒོམ་གྱི་དུས་སུ་ནི་མ་ ཡིན་ན་སྦྱང་བཟེད་
བཟུ་བ་དང་བྱུག་རིས་བཞག་པ་དང་བྱིན་ལེན་དང་བཟླག་པར་བྱའོ། །གལ་ཏེ་དུས་སུ་
ན་བྱིར་ཏེ་བསྐྱ་བར་བྱའོ། །གསོད་པའི་ཕམ་པར་འགྱུར་བ་ནམ་ པར་འབྱེད་
པའོ། །མིའི་འགྲོ་བ་པའི་ལག་པ་གཙོད་ན་སྦྱོམ་པའོ། །ནགས་མེས་གཉོང་ནའོ། །སྒྲ་
ཅན་འཆོང་ནའོ། །གང་གིས་བརྒྱས་པ་དེ་སྦྱའི་གར་འབྱུལ་ནའོ། །གསོད་པའི་ཕམ་
པར་འགྱུར་བ་ཕྱན་ཆོགས་གྱི་སྐབས་སོ། ། །སྦྱོན་པས་བསྒོམ་ནའོ། །མ་དང་མངལ་ན་

གནས་པ་གཉིས་ ཅི་དཔེའོ། །བདག་ཉིད་གསོད་ན་སྒྲིམ་པའོ། །སེམས་གྱུར་བ་མེད་
པར་མ་ལེགས་པ་བྱས་ན་ཉིས་བྱས་སོ། །ཆེད་དུ་མ་བསམས་པར་གྲུབ་པ་ནི་བྱེད་པ་
སོ་ཉིད་མ་ཡིན་ནོ། །ཆེ་རབས་གཞན་དུ་ལས་སྐྱེ་བ་མེད་དོ། །གསོད་པའི་པམ་པར་
འགྱུར་བ་ཁྱེ་བའི་སྐབས་སོ། །སྒྲིམ་པོ་ནི་ ཁོ་བོ་འཆི་བར་འོང་ངོ་ཞེས་དེ་སྐད་ཟར་
བ་ལ་ཡིད་མི་ཆེས་ཤིང་དེ་བཞིན་ཉིད་དུ་སྐྱབ་པར་བྱེད་ནའོ། །ནད་པ་ཤི་སྤོའ་ཞེས་
གཡོག་མི་བྱེད་ནའོ། །མིད་པར་བྱ་བ་མི་འཕྲོད་པ་སྦྱིན་ནའོ། །འབྲས་ཡོངས་སུ་མ་
སྤྱིན་པ་བརྟོལ་ནའོ། །དོང་དུ་འཇུག་པ་དང་སྒོ་སྒྲེགས་ཀྱིས་འཆིང་བ་ལ་སོགས་པས་
ཉོན་མོངས་པར་བྱེད་ནའོ། །གཡངས་ནས་མཆོད་པ་དང་འཆིང་བ་ལ་སོགས་པས་
འཆི་བའི་དོན་དུ་སྐྱབ་པ་ཡང་ངོ་། །ནད་པ་ལ་བབ་ཅོལ་དུ་མཆོན་དང་ཐག་པ་སྦྱིན་
པར་མི་བྱའོ། །ཞལ་ཏ་བ་ཤེས་བཞིན་དུ་བྱའོ། །གསང་སྤྲགས་ཀྱི་ཐལ་ལྷག་བྱ་བ་
ཡང་ངོ་། །ཐོགས་པ་བསལ་བའི་ཕྱིར་བསྐྱུན་པ་ཡང་ངོ་། །དེར་གྱུར་པས་ལེགས་པར་
སོ་སོར་བརྟགས་པ་བྱས་ཏེ་བྲིལ་བར་བྱའོ། །སྤྱིགས་ཉུང་དུས་གདེག་པ་སྦྱི་བ་ལ་
འབད་པར་མི་བྱའོ། །སྤྱིའུ་ཚུགས་སུ་འགྲོ་བར་མི་བྱའོ། །མ་བསྐྱབས་པས་བསྐྱབས་
པ་ལ་སྐྱར་བར་མི་བྱའོ། །མཆོན་ འཕངས་པ་ལ་བསྒོ་བར་མི་བྱའོ། །ནད་པ་མི་རྣམས་
པ་ལམ་དུ་མི་བཀྱའོ། །གསོད་པའི་པམ་པར་འགྱུར་བ་འདུལ་བྱེད་དག་གོ། །གསོད་
པའི་པམ་པར་འགྱུར་བ་རྫོགས་སོ། །འདུལ་ཤེས་བསྐྱར་ཏེ་བདག་ཉིད་མིའི་ཆོས་སྒྲ་
མ་དང་ལྡན་པ་ཉིད་དུ་སྐྱས་ནའོ། །མཐོང་ངོ་བདག་ མཐོང་ངོ་། །སྤྱོ་ཐོས་སོ་བདག་
གིས་སྤྱོ་ཐོས་སོ། །འགྲོའོ། །བདག་གི་བྱང་དུ་འོང་ངོ་། །ལྷན་ཅིག་གཏམ་

འབྲེལ། །མེབས་པར་སྒྲུའོ། །སོ་སོར་ཀུན་དགའོ། །བདག་དང་ཉག་ཏུ་ཡང་ལྷན་ཅིག་
གནས་པར་བྱེད་དོ་ཞེས་སྒྲུ་བ་དེ་ཉིད་དོ། །ལྷ་དང་སྒྲུ་དང་གཞོན་སྒྲིན་དང་བེ་བ་དང་
མི་འཕ་ཅི་དང་སྟོ་འབྲེ་ཆེན་པོ་དང་ཡི་དགས་དང་ཤ་བ་དང་བྲུལ་བྲུམ་དང་ལུས་སྒྲུལ་
པོའི་སྒྲིན་ཉིད་ལ་འོ། །སྒྲོམ་པོའི་དབང་དུ་བྲས་པ་ཉིད་ནི་རྩལ་ཁྲོད་ཀྱི་ཤ་བ་འོ། །མི་ཉག་
པ་ཉིད་ལ་སོགས་པའི་འདུ་ཤེས་དང་། བསམ་གཏན་རྣམས་དང་། ཚད་མེད་པ་
རྣམས་དང་། གཟུགས་མེད་པ་རྣམས་དང་། འབྲས་བྲུ་རྣམས་དང་། མདོན་པར་
ཤེས་པ་ལ་སོགས་པ་ནི་ཆོས་སྒྲུ་མའོ། །སྒྲོམ་པོའི་དབང་དུ་བྲས་པ་ཉིད་ནི་ཞེ་གནས་
ཀྱི་རྒྱ་མཚན་རང་གི་མཚན་ཉིད་འཛིན་པ་ ཉོན་མོངས་པ་རྣམ་པར་གཞོན་པའོ། །དེ་
དང་ལྷན་པའི་ཆོས་ཅན་ཉིད་དུ་སྒྲུ་བ་ནི་དེ་དང་ལྷན་པ་ཉིད་མ་སྒྲུས་པ་ མ་ཡིན་
ནོ། །དེ་ཡོད་དོ་ཞེས་རང་གི་བསམ་པ་གཞན་ལ་སྒྱུར་ཁིང་སྟོན་པ་ཉིད་དོ། །ཉེ་བར་
སྒྱུར་ན་མ་ཡིན་ནོ། །མ་བསམས་པར་བསྟན་པར་མི་བྱའོ། །སྒྲུ་བའི་པམ་པར་འགྱུར་
བ་རྣམ་པར་འབྲེད་པའོ། ། །སྒྲུ་མ་ཐོབ་པ་ཡོངས་སུ་ཉམས་པར་གོ་བར་བྱེད་པ་ནི་མ་
བརྗོད་པ་མ་ཡིན་ ནོ། །སྒྲུ་མ་བརྗོད་པའི་འདུན་པས་མི་མཐུན་པའི་དོན་བརྗོད་ན་སྒྲོམ་
པོའོ། །ཁོར་ན་ཡང་དོ། །གཞོགས་སྒྲོས་ཀྱང་དོ། །ཡང་དག་པ་བྱི་མ་ཉིད་ལ་དེ་མི་
འགྱུར་བ་མ་ཡིན་ནོ། །སྒྲུ་བའི་པམ་པར་འགྱུར་བ་ཞུ་བའི་སྐབས་སོ། །སྒྲོམ་པོ་ནི་
བཙུན་པ་དག་བཅོམ་པ་ཆོས་གོས་ ལ་སོགས་པ་མཆོག་འོས་པ་བྲམ་བེ་སྡིག་པའི་
ཆོས་བསལ་བ། བཙུན་པའི་དབང་པོ་དུག་པོ་དག་ནི་ཤིན་ཏུ་དུལ་བ་སྒྲས་པ་བསྐྱེདས་
པ་བསྒྲོམས་པ་དག་ ཡིན་ནོ། །ཞེས་ཟེར་བ་ལ་ཅང་མི་སྒྲུ་བས་དང་དུ་ལེན་པར་བྱེད་

ནའོ། །བཙུན་པ་གལ་ཏེ་དབང་བཅོམ་པ་ཡིན་ན་བདག་གི་བསོད་ སྟོམས་ལོང་
ཤིག །ཁྱིམ་དུ་ཞུགས་ཤིག །སྟོན་ལ་འདུག་ཤིག །ལག་ཚུ་ཟེད་ཅིག །བཟའ་བ་དང་།
སྐྱོ་ཆོད་དང་བཅའ་བ་ལོང་ལ་ཟོ་ཞིག །རྗེས་སུ་ཡི་རང་བ་བྱེས་ཤིག །བྱུང་ཤིག་
ཅེས་པ་ལ་དེ་བཞིན་དུ་བསྐྱབས་ནའོ། །སྤྱོད་པའི་པམ་པར་གྱུར་བ་འདུལ་བྱེད་དག་
གོ། ། སྤྱོད་པའི་པམ་པར་འགྱུར་བ་རྫོགས་སོ། ། །མི་ལམ་ནི་མེད་པ་དང་འབྲེལ་ །དེའི་
འབྲས་བུ་ནི་མ་བུས་པ་ཉིད་དོ། །བྱུང་ནའོ། །དེར་འདུན་པས་སོ། །རང་གི་ཁྱ་
བའོ། །དང་པོ་ལའོ། །བདེ་བ་དང་རིག་སྒྲགས་དང་ས་བོན་དང་སྤྲོད་དང་བརྟགས་
པའི་བྱིར་དག་ལ་བྱེ་བྲག་མེད་ དོ། །རིག་པས་སོ། །བརྟེན་པས་སོ། །ཡན་ལག་གི་
རྣམ་པ་ལའོ། །བྱི་རོལ་གྱིས་ཀྱང་དོ། །སེམས་ཅན་དུ་བགྱང་བས་སོ། །དེའི་རྣམ་
པར་གནས་པས་སོ། །རིལ་གྱིས་བཅང་བ་དང་དམ་དུ་བཅང་བ་གཉིས་མེད་པར་ཡང་
དོ། །བྱེ་བྲག་ངེས་པར་ཁྱོད་བ་དང་བྱུང་ལ་ཐུག་པ་ དང་ངད་ལས་པའི་བདེ་བ་ཉམས་
སུ་ཁྱོད་བ་དག་ཀྱང་དོ། །སྐྱབས་སུ་མ་འོངས་པ་ལའོ། །ཤུགས་གྱིས་གནས་སྐབས་
སུ་བཏང་ན་རྫོགས་པར་མ་བུས་པ་ཉིད་དོ། །གར་བྱེད་པ་དང་རབ་དུ་གར་བྱེད་པ་
གཉིས་ལ་ནི་ན་སྤྲད་པ་ཉིད་དོ། །རྣམ་མཁའ་ལ་ཞེད་བསྐྱོད་པའོ། །ཕྱོགས་གཞན་ དུ་
རིག་པའོ། །རྒྱན་ལས་བསྐྱོག་པའི་ཕྱོགས་སུ་གཏོད་པའོ། །རྗེ་ཕྱོགས་མ་ཡིན་པར་
ཡང་དོ། །མངོན་པར་ངེས་པར་ཁྱོད་པའི་བདེ་བ་ཉམས་སུ་ཁྱོད་བ་སྐྱབ་
པའོ། །སྐྱབས་སུ་འོངས་པའོ། །ཆགས་པའི་སེམས་དང་ལྡན་པ་ཉིད་ན་གཞལ་བའི་
ཆེད་ཉིད་གྱིས་རིག་པ་ནི་སྤྱོད་བ་མ་ ཡིན་པ་ཡང་མ་ཡིན་ནོ། །ལྟ་ན་ཉེས་བུས་

སོ། །རྒྱན་དང་རྩི་ཕྱོགས་སུ་གཏོད་པ་ཡང་ངོ་། །བརྒྱན་གོས་དང་གཞན་གྱིས་རེག་
པ་དང་། གཡན་པ་འབྲུག་པ་དག་གིས་བབ་ཅེས་དུ་དེའི་དོན་མ་ཡིན་པར་ཞུགས་པ་
ལ་ནི་ལྟར་བ་མེད་ དོ། །རེག་བྱ་མ་ཡིན་པ་ཉམས་སུ་སྤྱོད་བའོ། །དེན་པས་ད་ལ་
ཡང་ངོ་། །འབྲིན་པའི་དགོ་འདུན་ལྷག་མ་རྣམ་པར་འབྱེད་པའོ། །འཕོ་བར་འགྱུར་
བ་དང་འཕོས་མ་ཐག་པ་ནི་ཤུགས་དང་སྐབས་སུ་འོངས་པའོ། །བརྩམས་པ་ཅམ་ནི་
སྦྱོར་བ་མ་ཡིན་ནོ། །སྦྱོར་བ་མེད་པར་སྦྱང་བ་ལ་རོ་སྦྱང་བ་ནི་དེ་དང་ལྡན་ པ་ཉིད་
དོ། །ཡན་ལག་གི་རྣམ་པ་ཅུང་ཟད་ཉིད་པ་དང་ཡོངས་སུ་ཉིད་པ་དང་འཆིར་བའོ། །དེ་
ལས་སུ་རུང་བ་ལ་ནོམ་པའོ། །སྤྲོན་གྱིས་འབྲིན་ནའོ། །གཞན་གྱི་ལས་ཀྱང་
ངོ་། །འབྲིན་པའི་དགོ་འདུན་ལྷག་མ་ཞུ་བའི་སྐབས་སོ། །རྣམ་པར་བསྐྱོས་པ་ལ་
སོགས་པ་དང་ རྣམ་པར་ཞིགས་པ་དང་། ཀེང་རུས་དག་དང་། མགོ་དང་། རྩ་བ་
དང་། རྩ་དག་དང་། མགུལ་བའི་བར་དང་། ཅིབ་ལོགས་དང་། རྒྱབ་དང་། བྱང་དང་།
གཉེར་མ་དག་དང་། སྒྲིའི་གསེབ་དང་། ལག་པ་དང་། ཐུག་པ་དང་། དཔུང་པ་དག་
དང་། དཔུང་པའི་བར་དང་། རྩེད་པ་དང་། བརྒྱན་དང་། རྩེད་པ་དང་། རྩེད་པ་དང་།
རྩེད་བའི་བར་དུ་འབྲིན་ན་དངོས་གཞིའོ། །སྒྲོམ་པོ་ནི་ལ་བ་དང་། བྱིང་པ་དང་། དེའུ་
དོག་དང་། ལྷན་ནང་ཆངས་ཅན་དང་། ཁྱི་དང་། ཁྱིའུ་དང་། ལྷན་ནང་ཆངས་ཅན་
དང་། ཁྱིའི་གསེབ་དང་། བུམ་པ་དང་། བུམ་བུ་དང་། བུམ་པའི་བར་དང་། བྱ་མ་
བུམ་དང་། ཆོལ་ཟངས་དང་། དོབ་དང་། རྒྱང་རུལ་གྱི་བར་དང་། རྩོ་གཏན་དང་།
ཤའི་དུམ་བུ་དག་གོ། །མ་འཆིར་ནའོ། །ཅོམ་པ་ན་བྱད་མེད་དུ་བྱས་པ་འཆིར་

ནའོ། །དེར་མཐེ་བོ་འཛད་ནའོ། །ཉེ་བར་འགྲོ་བ་ལ་ཞོར་ནའོ། །གནས་ནས་གནས་
སུ་འཕོ་བ་ལ་ཡང་ངོ། །ཚུལ་བཞིན་མ་ཡིན་པ་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་ལས་སོ། །ཡན་ལག་
གི་རྣམ་པ་འཛིན་པ་ལས་སོ། །འཛག་སྒྲིང་ལས་བྱེད་པ་ལས་ནི་ལྟུང་བ་མེད་
དོ། །སྒྲིན་གྱི་ཚུང་མས་འཁྱུད་པ་ལས་ཀྱང་ངོ། །ཀླང་བ་དང་། བྱིན་བ་དང་། དབྱང་
བ་དང་། མཐེ་བོ་ལ་སོགས་པ་ནས་བྱེད་མེད་གྱིས་བཟུང་བ་ལ་ཡང་ངོ། །འབྲིན་
པའི་དགོ་འདུན་ལྷག་མ་འདུལ་བྱེད་དག་གོ། །འབྲིན་པའི་དགོ་འདུན་ལྷག་མ་རྫོགས་
སོ། ། །འདི་ལ་བྱེད་པ་ཐོ་ཉིད་ནི་བྱེད་མེད་དོ། །དཔེན་པ་ན་འདུག་པ་དང་འགྲེང་བ་
གཉིས་ཀྱིའོ། །ཉལ་པོ་བྱེད་པར་ཞོམ་པ་ཉིད་ལ་ཡང་ངོ། །ལྷན་ ཅིག་ཉལ་བ་
ལའོ། །རིག་པའི་སྐྱེས་པ་མེད་པའི་བྱེད་མེད་དང་ལྷན་ཅིག་ལམ་དུ་འགྲོ་བ་
ལའོ། །འོག་མ་གཉིས་ལའོ། །བྲིམ་པ་མོ་ལ་སྒྲིན་པ་ལའོ། །སྐྱེས་པ་མེད་པར་
ངོ། །རིག་པའོ། །ཡོད་ཀྱང་མི་རུང་བ་ལའོ། །དེ་ནི་ཉེས་བྱས་ཀྱིའོ། །སྤྱིང་གཞན་ནས་
སྐྱེས་པ་དང་། འགྱུར་བ་བརྟེན་པ་གཉིས་ནི་མཆོག་པ་ཉིད་དོ། །དེའི་ནི་བདེ་སྤང་བ་
ཉིད་དོ། །རྣམ་པ་དེ་ལྟ་བུ་ཉིད་ལ་ནི་མཆོན་ཅིག་ཞོས་དོན་མེད་དོ། །འདིར་བྱེད་ཉིད་
བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །འོག་མ་གསུམ་ལ་ལེགས་པར་སྦྱས་པ་དང་ཉེས་པར་སྦྱས་པ་དག་
གི་དོན་ཀྱན་ཞེས་པ་དང་། གཞན་ལ་ འབྲིག་པ་བརྟེན་པའི་མཐུ་ཡོད་པ་ཉིད་ཡིན་ན་
དངོས་གཞིའོ། །གཞན་དུ་ན་འོག་མའི་འོ། །མ་ནིང་མོ་དང་། མ་ནིང་པོ་དང་། སྦྱལ་བ་
མོ་ལ་ཡང་དེ་བཞིན་ནོ། །གསུམ་པོ་འདི་ལས་སྐྱེས་པའོ། །གལ་ཏེ་དེ་དག་གི་བདེ་བ་
ཉམས་སུ་སྤྱོང་བར་བྱ་བའི་འདུན་པས་ཀྱན་ཏུ་འདོད་ཆགས་ དང་ལྷན་པས་ཀྱང་

ངོ། །ལུས་ཀྱིས་རེག་པ་བདག་གིར་བྱེད་ནའོ། །འདིར་ལེན་བྱ་ནི་དེ་དང་ལྡན་པ་ཉིད་
དོ། །དེ་དང་འབྲེལ་བའི་གོས་ལ་ཡང་ངོ། །ཞོམ་པ་དང་། ཉུག་པ་དང་། སྦྱོང་པ་དང་།
འཛིན་པ་དང་། འབྲེན་པ་དང་། ཡོངས་སུ་འབྲེན་པ་དང་། འོག་ནས་འབྱུང་པ་ དང་།
དམ་དུ་སྦྱར་བ་ནམས་ལ་ནི་བྱེ་བྲག་མེད་པ་ཉིད་དོ། །བསྟེན་པར་བྱ་བས་བྱས་པ་ཉིད་
ཀྱང་ངོ། །གོས་ཀྱིས་བར་དུ་ཆོད་པ་ལ་ནི་འོག་མར་ངོ། །ཉེས་བྱས་ཀྱི་ནི་སྦྱད་པ་ནི་
གཞན་ཉིད་མ་ཡིན་ནོ། །དགེ་སྦྱོང་མ་ལ་རེག་པར་མི་བྱའོ། །བྱད་མེད་ལ་ཡང་
ངོ། །ཆུང་ཉམ་ཐག་པ་བསྐྱལ་ བའི་ཕྱིར་ནི་རེག་པར་བྱའོ། །མ་དང་སྤིང་མོ་དང་བྱ་
མོའི་འདུཤེས་ཉེ་བར་གཞག་སྟེ་ལག་པའམ་སྦྲ་དག་ལས་སོ། །བྲན་པ་རྟེན་པར་བྱ་
བའི་ཕྱིར་བྱེ་མ་བདལ་བའི་སྟེང་དུ་ཁ་བྱབ་དུ་གཞག་གོ། །ཁྲིའུ་བཞིན་བསྐྱང་བར་
བྱའོ། །བ་ལང་རྩི་དང་ཕྱགས་རྩི་དག་ལ་གཏད་དེ་ཟན་ལ་འགོ་བར་བྱའོ། །འཆོའམ་
འོན་ཏེ་མ་ཡིན་ཞེས་ཡང་དང་ཡང་དུ་བརྟག་པར་བྱའོ། །སེམས་དག་པས་སྟོང་བཅེ་
བས་བྱད་མེད་འབྱུང་པ་ལ་ཉེས་པ་མེད་དོ། །ལུས་ཀྱི་རེག་པ་དགེ་འདུན་ལྷག་མ་ནམ་
པར་འབྱེད་པའོ། ། །འཇམ་པ་དང་། རྩོ་བ་དང་སྟེ་བའི་བསམ་པ་ཉིད་ན་སྟོམ་
པའོ། །སྟོང་བཅེ་བས་སྐྱག་བསྐྱལ་ལས་ཐར་བར་བྱ་བ་ལ་ནི་ལྷུང་བ་མེད་དོ། །མ་
དང་། སྤིང་མོ་དང་། བྱ་མོ་དག་ལ་དེ་དག་དུ་འདུཤེས་སོ། །སྟོན་སྦྱད་པ་ཉིད་ཀྱན་
དགའ་བར་བྱའོ། །ལུས་ཀྱི་རེག་པ་ཁྱ་བའི་སྐབས་སོ། ། །བས་དང་། ས་དང་།
བོང་བ་ལ་སོགས་པ་མོའི་ དབང་པོར་འབྱུང་ན་སྟོམ་པའོ། །ཀར་པ་དང་ཕྲག་པ་ལ་
སོགས་པས་བྱད་མེད་ལ་འཕུལ་ན་ཉེས་བྱས་སོ། །དེའི་སྟན་ལ་ཡང་ངོ། །འབྲེང་བར་

འགྱུར་བའི་བྱད་མེད་སྒྲོང་བའོ། །བྱད་མེད་གྱིས་དེ་གསུམ་བྱེད་པ་ལ་ནི་ལྷུང་བ་མེད་
དོ། །བཟུང་བ་ལ་ཡང་ངོ་། །མས་འཁྱུད་པ་ལ་ཡང་ངོ་། ། བར་བར་བྱ་མོ་འདུག་པ་ལ་
ཡང་ངོ་། །བྱད་མེད་འཁྱུལ་བ་སྟངས་ཏུ་འགྱེལ་བ་ལ་ཡང་ངོ་། །ལུས་ཀྱི་རེག་པ་འདུལ་
བྱེད་དག་གོ། །ལུས་ཀྱི་རེག་པའི་དགོ་འདུན་ལྷག་མའོ། ། །འཁྲིག་པ་ལས་བྱུང་བའི་
སྒྲིམ་ནའོ། །རྒྱ་ལ་སོགས་པའི་དོན་གྱིས་སོ། །གང་ལ་གོ་བར་བྱ་བ་ཉིད་དེ་བརྟུ་པ་
པ་ན་མཐའོ། །དེ་དང་འབྲེལ་བའི་དོན་སྒྲིམ་པ་ནི་སྒྱུར་བ་མི་ཡིན་པ་མ་ཡིན་
ནོ། །བསྐྱུགས་པ་དང་བསྐྱུགས་པ་མ་ཡིན་པ་དང་། གསོལ་བ་དང་ཉེ་བར་གསོལ་བ་
དང་། འབྲི་བ་དང་ཡོངས་སུ་འབྲི་བ་དང་། བརྗོད་པ་དང་། སྒྲོན་པ་དང་། གཤེག་པ་
དང་། ཕྱིར་སྒྲུབ་སྒྲུབ་པ་དག་ལ་ ནི་བྱེ་བྲག་མེད་པ་ཉིད་དོ། །དོན་གཞན་ལ་
བསམས་པས་སྒྲོངས་ཀྱི་རེས་པའི་ཆོག་གི་དབང་གིས་ན་ལྷུང་བ་མེད་དོ། །མིང་གི་
ཆ་ཉིད་འདྲ་བ་ལ་ཡང་ངོ་། །འཁྲིག་པ་དང་ལྷན་པ་སྒྲུབ་པའི་དགོ་འདུན་ལྷག་མ་རྣམ་
པར་འབྱེད་པའོ། ། །མཛེས་པ་ཡིན་ནོ། །སྒྲིག་ཅན་ཡིན་ནོ། ། མའི་སྒྲོ་མཛེས་པའམ་
སྒྲིག་ཅན་ཡིན་ནོ། །བགོ་བཤའ་ཀྱིས་ཤིག །ཁོ་བོ་ལ་བགོ་བཤའ་ཀྱིས་ཤིག །ཁོ་བོ་
དང་ལྷན་ཅིག་ཉིལ་ཅིག །སྤང་བར་གྱིས་ཤིག་ཅེས་སྒྲུ་ན་སྒྲོམ་པའོ། །འཁྲིག་པ་དང་
ལྷན་པའི་དགོ་འདུན་ལྷག་མ་ཁུ་བའི་སྐབས་སོ། ། །དེ་བཞིན་དུ་རྩ་ འཕྲུལ་གྱི་རྣམ་
པར་འཕྲུལ་བའི་ཆོས་ཅན་ལ་སྒྲིམ་སྒྲུའོ། །སྤང་ཁོ་བོ་ལ་ནས་བྱིན་ཅིག །སྤང་ཁྱོད་ལ་
ཅི་མཐོང་བ་དེ་བྱིན་ཅིག །སྤང་ཁྱོད་ཀྱི་མདུན་ན་མོ་གང་ཡིན་པ་དེ་བྱིན་ཅིག །སྤང་
ཁྱོད་ཀྱི་ཡིད་དུ་འོང་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་བྱིན་ཅིག །ཁྱོད་ཅི་ལ་དགའ་བ་བྱིན་ཅིག་ཅེས་

བདག་ལ་སྤྲུལ་བ་ཁྱོད་ ཅི་ལ་དགའ་ཞེས་ཟེར་བ་ལ་སྤྲུང་ཁྱོད་ལ་ཁོ་བོ་དགའ་ཞེས་བྱ་
བ་དང་། སྤྲུལ་ཁོ་བོ་ལ་ཚུ་དང་། བཅའ་བ་དང་། ཐུག་བ་དང་། བཟའ་བ་བྱིན་ཅིག ཁྱོད་
ཉིད་དེ་དག་ཡིན་ནོ་ཞེས་སྤྲུལ་བ་དག་ལ་འོ། ཁྱོད་ལ་བོང་བྱ་དག་དེ་བྱེད་པར་གྱུར་
ཅིག །སྤྲུ་སྤྲེས་བྱ་འཕྱོན་མ་དག་ལ་བསོད་སྟོམས་སྤྱོད་ དམ་ཞེ་ན་ཡང་ངོ་། །དེར་
མགལ་དུམ་ཚུག་ཅིག་ཅེ་ན་ཡང་ངོ་། །རང་བཞིན་གྱི་གནས་ངན་ལེན་བརྗོད་པས་
གནས་ངན་ལེན་སྤྲུལ་ན་ཡང་ངོ་། །འཁྲིག་བ་དང་ལྡན་བ་སྤྲུ་བ་འདུལ་བྱེད་དག་
གོ། །འཁྲིག་བ་དང་ལྡན་བ་སྤྲུ་བའི་དགོ་འདུན་ལྷག་མའོ། །བདག་ཉིད་དང་འཁྲིག་
བ་ཀྱན་ཏུ་སྤྱོད་བ་བསྐྱགས་ནའོ། །དེས་བསྐྱགས་བ་ལ་རྗེས་སུ་ཡི་རང་བའི་དོན་གྱི་
ཆིག་ནི་དེ་དང་འབྲའོ། །དེ་ཉིད་བྱིར་བཞུས་ནའོ། །དེ་དང་འཁྲིག་བ་ཉེ་བར་མ་སྤྱར་ན་
སྤྱོར་བ་ཉིད་དོ། །གཉིས་ཀ་དང་ན་ནི་དེའོ། །བསྟེན་བཀྱར་བསྐྱགས་པའི་དགོ་
འདུན་ལྷག་མའོ། །སྤྲུང་ནའོ། །གཞན་དང་ངོ་། །གཞན་དུའོ། །དེའི་དོན་དུ་མི་
མཐུན་བ་མཐུན་པར་བསྐྱབ་པའི་བྱིར་སྤྱད་པར་བྱ་བ་ལས་སྤྲིང་བ་ མནོས་བ་གཞན་
དེ་ལ་གོ་བར་བྱས་ཤིང་དེས་སྤྲུལ་བ་སྤྲུ་མ་ལ་བརྗོད་ནའོ། །འཇུག་བ་བར་མའི་ཆ་
ཡར་ཐོས་བ་ཉིད་ན་དེ་བྱས་བ་ཉིད་དོ། །གསུམ་པོ་དེ་དག་ གི་བྱ་བ་ཉིད་ནི་ཐ་དད་བ་
ཉིད་དོ། །མི་ཉིད་ལ་མཐའི་བྱེད་བ་པོ་ཉིད་མ་ཡིན་ཡང་སྤྱོར་བ་ཉིད་མ་ཡིན་བ་ཉིད་མ་
ཡིན་ནོ། །འབྲས་བུ་གཅིག་བ་ཉིད་ཀྱི་བྱིར་བྱེད་བ་པོ་སོ་སོ་ལ་བྱ་བ་རྗོགས་བ་མེད་བ་
ཡིན་ ནོ། །འདིར་མ་གསེ་བ་ནི་རང་ཉིད་དང་འབྲའོ། །དེ་གཉིས་ནི་བདག་པོ་དག་ནི་
སྤྱད་པར་བྱ་ བ་ཉིད་དང་འབྲའོ། །གཞན་བྱས་བ་ཉིད་ནི་ཉེས་བྱས་སོ། །སྤྲིང་ཡིག་

དང་ལག་ཡིག་དང་། ཡུལ་ཕྱོགས་དང་བཟང་དང་མཆན་མ་རྣམས་ནི་ཆོག་ཉིད་དང་
འབྲེལ། །སྤྲད་འཆོང་མ་ནི་མི་མཐུན་པ་ཉིད་དོ། །བདག་པོ་ཉིད་མ་ཡིན་པས་བཞི་པ་
མན་ཆད་ཁྱགས་པ་ཉིད་དོ། །འཐབ་པ་ཉིད་ན་ཉམས་པ་ཉིད་དོ། །གལ་ཏེ་དེ་དབང་བ་
ཆུང་མ་མ་ཡིན་པར་བསྐྱགས་བ་ཉིད་ཀྱང་ངོ་། །འཐབ་པ་ཉིད་ཀྱི་མོད་ལ་དང་འོག་ཏུ་
དང་དུམ་པ་བཅད་པ་ཉིད་དང་རྟུ་གསུམ་གཏོར་བ་ ཉིད་དང་ཆོ་ག་གཏོང་བ་ཉིད་དང་
ཆུང་མ་མ་ཡིན་པར་བསྐྱགས་པ་ཉིད་དང་བྲིལ་བསྐྱགས་པ་ ཉིད་ དག་ནི་སློག་དང་
ལྡན་པ་ཉིད་དག་བཞིན་ནོ། །དེའི་དང་པོ་གསུམ་ལ་ནི་ཉེས་བྱས་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་པ་
ཉིད་དོ། །ཅིའི་བྱིར་འདི་འམ་འདི་མི་སྤྲད་གྲོས་པོའི་གན་དུ་མི་འགོ། །མི་བགྱི་ཞེས་
ཟེར་བ་དག་ཀྱང་ངོ་། །སྤྱན་བྱེད་པའི་དགོ་འདུན་ལྷག་མ་རྣམས་པར་འབྱེད་
པའོ། ། །མངལ་ན་ གནས་པ་དང་མེད་པ་དང་ངེས་པ་དང་མི་བརྟེན་པ་དང་། ཉོས་པ་
དང་མཐུན་པ་དང་བདག་གི་སྤྱན་བྱེད་པ་ནི་སློམ་པའོ། །སྤྲད་སྤྲར་བ་ཉིད་ནི་སྟོན་
ནའོ། །འཐབ་གྲོལ་གྱིས་འསློག་ཏུ་འདུག་ནའོ། །ཆུང་མའམ་བྱད་མེད་ཆེ་གོ་ཞིག་ཉོས་
ཞིག་ཅེས་ཟེར་ནའོ། །བྱད་མེད་ཅེས་ཟེར་ན་ཉེས་ བྱས་སོ། །རྟེན་མོད་ཅེས་པ་ཡང་
ངོ་། །སྤྱན་བྱེད་པ་ཁྱེ་བའི་སྐབས་སོ། ། །བྱིན་པ་ལ་དོར་བྱས་སྤྲད་པས་ནི་སློམ་
པའོ། །ཆོས་ཀྱི་ཕྱང་པོ་སྟོན་དུ་བཏང་སྟེ་པོས་པས་སོ། །དོན་གཞན་དང་ལྡན་པས་
ཀྱང་ངོ་། །གཞན་ཞེས་བྱ་བས་སྟོན་ཆགས་པ་མེད་པར་སེམས་ཅན་ལ་ བསྐྱན་པ་
ཡང་མ་འཕངས་པ་ཉིད་མ་ཡིན་ནོ། །སྤྱན་བྱེད་པའི་འདུལ་བྱེད་དག་གོ། །སྤྱན་བྱེད་
པའི་དགོ་འདུན་ལྷག་མའོ། ། །སྤྲོད་ལམ་བཞིའི་སྟོན་མ་ཡིན་པ་ཉིད་ལ་ནི་ཉེས་པ་

མེད་དོ། །བསྐྱོས་པ་ཉིད་དང་མ་བསྐྱོས་པ་ཉིད་དག་ནི་གཙོ་བོ་ཉིད་མ་ཡིན་
ནོ། །བསྐྱོས་པ་ནི་རང་ཉིད་དང་ འབྲེལ། །རི་སྐད་བསྐྱོ་བ་བཞིན་དུ་མི་བྱེད་པ་ལུས་
དང་དག་གིས་འོད་ནའོ། །བྱམས་པ་ནི་གཅིག་ཉིད་དོ། །ཡན་ལག་རྣམས་ནི་བྱེད་པ་
པོ་ཐ་དད་པ་ཉིད་མ་ཡིན་ནོ། །བཅའ་བ་ལའོ། །དེ་རྗེས་སུ་གནང་བ་ལའོ། །རྣམ་པ་དེ་
ལྟ་བུས་སོ། །གཞི་མ་དག་པ་ལའོ། །མ་བསྐྱུན་པ་ལའོ། །གནས་བྱེད་དུ་བརྟུག་
ནའོ། །མཐར་ཐོ། །འོག་མ་ལ་ཡང་དེ་དག་ཉིད་དེ་མ་བཅའ་བ་ཉིད་དོ། །གཅིག་གི་
དོན་དུའོ། །ཆད་ལས་ལྷག་པའོ། །མི་རུང་བ་ཉིད་དང་ཚད་བ་དང་བཅས་པ་ཉིད་དང་
བཅུ་མ་དུ་མི་རུང་བ་ཉིད་ནི་མ་དག་ པའོ། །སྐྱེ་བ་པོ་སྤྱ་མོའི་གནས་དང་ལྡན་པ་ཉིད་
དང་། རྒྱལ་པོ་ དང་ལྷའི་གནས་དང་སྤྱ་སྤྱེགས་ཅན་གྱི་འདུག་གནས་ལ་ བརྟེན་པ་
ཉིད་དང་། ཤིང་ལྗོན་པ་གཅད་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་པ་ཉིད་དང་། ཕྱི་རོལ་འདོམ་གང་གི་
མཐའི་ཉི་འཁོར་གྱི་ནང་རོལ་ན་ཆུ་སྐྱང་ངམ། ངམ་གྲོག་གམ། ཁྱོན་པའམ་འདོམ་པ་
ཉིད་ནི་གོ་རིམས་བཞིན་དུ་དེ་དག་ཡིན་ནོ། །ཆད་དང་ ལྡན་པའི་སྤྱ་བྱེད་དང་དོན་
བདེ་པར་གཤེགས་པའི་མཐོ་གང་སྟེ། ནང་རོལ་ནས་དེ་བརྟུ་གཉིས་དང་བདུན་གྱི་
ཆད་དོ། །དགོ་འདུན་ལས་བསྐྱུན་པ་ཐོབ་པ་ཉིད་ནི་བསྐྱུན་པ་ཉིད་དོ། །མ་དག་པ་ལ་
གསོལ་བར་མི་བྱའོ། །རང་དག་ཉོག་ཏུ་འདོང་བར་བྱའོ། །ཡང་ན་དགོ་སྤྱོད་བསྐྱོས་
པ་ དག་གོ། །བསྐྱུན་པ་ལ་ཡང་དེ་བཞིན་ནོ། །བྱས་པ་རྟེན་པ་དང་བྱས་པ་ལ་ལོངས་
སྤྱོད་པ་དག་ལ་ནི་ལྟར་བ་མེད་དོ། །རྟེན་པ་འཆོས་པ་ལ་ཡང་ངོ་། །ཁང་བའི་དགོ་
འདུན་ལྷག་མ་རྣམ་པར་འབྱེད་པའོ། ། །ཆོགས་གྱི་དོན་དུའོ། །གཙུག་ལག་ཁང་གི་

དག་འདུན་ལྷག་མ་རྣམ་པར་འབྱེད་པའོ།། རྩོམ་པ་ནི་སྦྱར་བ་ཉིད་དོ། །མ་
 གཡོགས་པ་བྱེད་དུ་འཇུག་པའི་མཐའ་ཡང་དེ་དང་འབྲལོ། །དུ་མའི་དོན་དུའོ། །མ་
 བསྐྱོས་པར་རོ། །གང་ཟག་གིས་སོ། །འཕྲོ་ཟེན་པར་བྱེད་ན་ཡང་རོ། །རང་བཞིན་མི་
 མཐུན་པ་ཡང་རོ། །གསོལ་བའི་འོག་ཏུ་མ་གྲུབ་ན་ ཉེས་བྱས་སོ། །ཁང་པ་དང་
 གཙུག་ལག་ཁང་གི་དག་འདུན་ལྷག་མ་ཞུ་བའི་སྐབས་སོ། །ཁང་པ་དང་གཙུག་ལག་
 ཁང་གི་དག་འདུན་ལྷག་མ་གཉིས་སོ།། །པམ་པར་འགྱུར་བ་ལྷག་པར་སྦྱོད་པས་
 དག་སྦྱོང་ཉམས་པ་ལ་ཡང་རོ། །ཕྱོགས་ལས་རང་གི་ཉིད་ནི་འདིར་ཡན་ལག་མ་
 ཡིན་ནོ། །བརྩུན་དུ་སྤྱོད་པས་སོ། །གང་ཡང་རུང་བ་ལ་གོ་བར་བྱས་ནའོ། །ཉམས་པར་
 འདུན་པས་སོ། །དེ་ནི་གཞི་གཞན་མ་ཡིན་ནོ། །བརྗེད་པ་ནི་ཡོད་པ་ཉིད་མ་ཡིན་
 ནོ། །དོན་གྱི་དེ་ཉིད་ནི་མི་བརྩུན་པར་སྤྱོད་པ་ཉིད་ཀྱི་རྒྱ་མ་ཡིན་ནོ། །གཞི་མེད་པའི་
 དག་འདུན་ལྷག་མ་རྣམ་ པར་འབྱེད་པའོ། །བརྗེད་པར་བྱ་བ་གཞན་ལ་གནས་པའི་
 ཆོག་གིས་བརྩུན་ནའོ། །གཞན་གྱི་ཆ་དང་མཐུན་པའི་དག་འདུན་ལྷག་མ་རྣམ་པར་
 འབྱེད་པའོ།། །མི་བརྟེན་པས་སྦྱར་བ་འདེབས་ན་སྦྱོམ་པའོ། །མེད་མ་སྦྱོས་པ་ཡང་
 རོ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ལ་ངན་སེམས་ཀྱིས་ཁྲག་ཕྱང་བ་དང་། དག་འདུན་གྱི་
 དབྱེན་བྱས་པའོ། །བསམས་ཏེ་སྤྱོད་སོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་གཞོགས་སྦྱོས་
 བྱེད་ན་ཉེས་བྱས་སོ། །གཞི་མེད་པ་དང་བག་ཙམ་གྱི་དག་འདུན་ལྷག་མ་ཞུ་
 བའོ།། །གཞན་གྱི་འཁོར་ཁ་འདྲེན་ན་སྦྱོམ་པའོ། །བསྐྱོག་པའི་ཚུལ་གྱིས་མི་གཏོང་
 བར་རྗེས་སུ་སྤྱོད་པའི་རང་བཞིན་ནི་རྗེས་སུ་མཐུན་ བ། །གསོ་བ་ནི་བསྐྱོག་པ་དང་

འབྲ་བ་ཉིད་དོ། །ཆེག་གི་སྐད་ཅིག་མ་གཅིག་ཉིད་དོ། །བཟླས་པ་ནི་ཐ་དང་པ་ཉིད་
དོ། །མཐུག་སྐྱད་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །འཐུག་པ་ནི་སྦྱར་བ་ཉིད་དོ། །བསྐྱད་པ་དང་སྐྱེང་
བ་དང་། དུན་པར་མ་བྱས་པ་ནི་དེའོ། །དེ་ལ་ནི་བསྐྱོ་བར་མི་བྱ་བ་ཉིད་དོ། །དེ་དག་
ལ་བཞུམས་པ་དང་ལས་ཀྱིས་མི་བསྐྱོ་བར་མི་བྱའོ། །དེའི་མཐའ་ལ་མི་གཏོང་
ནའོ། །རྒྱལ་བར་བྱེད་པ་ཉིད་དོ། །དབྱེན་ལའོ། །དག་འདུན་གྱིའོ། །དག་འདུན་གྱི་
དབྱེན་བྱེད་པའི་དག་འདུན་ལྷག་མའོ། །།དེའི་གྲོགས་ཉིད་རྗེས་སུ་སྐྱབ་པར་བྱེད་
པའོ། །རྗེས་སུ་སྐྱོགས་པའི་དག་འདུན་ལྷག་མའོ། །།རང་སྦྱོད་པར་བྱེད་པའི་དག་
འདུན་ལ་ལོག་པའི་བསམ་བསམ་དེ་ལ་དེ་ལྟར་ཞུགས་སོ་ ཞེས་བརྟུན་དུ་སྦྲ་བ་ཉིད་
དོ། །ཁྱིམ་སུན་འབྱེན་པའི་དག་འདུན་ལྷག་མའོ། །། དག་སྦྱོང་གི་ལྷག་པའི་ཚུལ་
ཁྱིམས་ཀྱིས་སྐྱེངས་པ་ཉིད་ནི་བདག་ཉིད་ཀྱིས་དེ་ལ་དག་སྦྱོང་དག་གིས་བརྗོད་པར་
མི་བྱ་བ་ཉིད་དུ་བྱེད་པ་ལའོ། །བཀའ་སྒྲོ་མི་བདེ་བའི་དག་འདུན་ལྷག་མའོ། །དག་
འདུན་ལྷག་མ་རྣམས་རྗོགས་སོ། །།ཉེན་མཆོན་གྱི་དང་པོ་མ་ཡིན་པ་ལ་ཐ་མ་ཡིན་
པ་མེད་པ་ཉིད་དོ། །གནས་པ་ལ་ནི་སྦྱར་བའི་སྦྱོད་ཉིད་དོ། །དེའི་དང་པོ་ནི་སྐྱེད་ངས་
དང་པོ་དེའོ། །ལས་ལ་ནི་འདས་ན་ཉི་མ་ཤར་བའོ། །སྤང་བ་ལ་ནི་འདུཤེས་ལས་
གཙོ་ཆེར་རང་གི་ཉིད་དོ། །དེ་ནི་བསྐྱོས་པ་ཉིད་ན་བྲལ་བ་ཉིད་དོ། །རབ་དུ་འབྱུང་
བའི་དོན་དུ་ངས་པར་བྱས་པ་ ཡང་དེ་ཉིད་དོ། །ཆོས་གོས་ལས་ཀྱང་རུང་བར་བྱས་
ནའོ། །འདི་ལ་རྗེས་སུ་ཞུགས་པ་ཉིད་ཀྱང་ཉམས་པ་ཡིན་ནོ། །རང་བཞིན་ལས་
ཉམས་ན་ཡང་ངོ། །དེ་ཡོད་ན་དངོས་པོ་དེ་ལྟ་བུ་གཞན་ལ་འབྱུང་བ་ཉིད་དོ། །ཞག་

བདུན་པ་ལ་ནི་རིགས་མཐུན་པ་ལའོ། །ལྷུང་བ་དེ་ཡོད་ན་ཡོ་བྱད་ཅམ་བདག་གིར་
བྱས་པ་ལ་སྤང་བ་ཉིད་དོ། །ཆུང་བ་ཉིད་གིས་དུམ་བུ་དེ་ནི་མི་འགྱུར་རོ། །དགེ་འདུན་
གིས་ཡང་རོ། །འདི་ལ་མེད་པ་དེ་ཉིད་གཙོ་བོའོ། །འདི་གསུམ་ནི་སྤྱ་བརྒྱུང་བཏིང་བ་
ལ་མི་འགྱུར་རོ། །ཡོད་ནའོ། །རང་གི་ཉིད་དོ། །ཞག་བཅུར་རྗེས་སུ་ཞུགས་པ་ཉིད་
དོ། །གཞན་གྱི་ཉི་མའི་དང་པོ་ལའོ། །གོས་ལའོ། །འཁོར་གསུམ་ཁེབས་པའི་མཐའི་
ཆད་ལའོ། །བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པ་དང་མ་འབྲེལ་པ་ལའོ། །འབྲེལ་གྱུང་རྗེས་སུ་
ཞུགས་པ་དང་བཅས་པ་ལའོ། །འདི་ལ་གཞན་ཡོད་ན་བྱིན་གྱིས་མ་བརྒྱབས་པ་དེའི་
ཤམ་ཚུན་ཆད་ནས་སོ། །འཆང་བའི་སྤང་བའོ། །།གདིང་བ་དང་བྲལ་བ་ལ་ནི་ཉེས་
པ་མེད་དོ། །གལ་ཏེ་དེད་ཉིད་ཕྱིར་ལོག་ཅིང་གནས་པར་བྱའོ་སྣམ་པ་མེད་ན་གདིང་
བ་གཞག་སྟེ་འགྲོ་བར་མི་བྱའོ། །དེ་ལྟར་བསམས་ཏེ་སོང་ནས་དུས་མ་འབྱོར་ན་དེ་
བརྟན་ཏེ་དེར་གནས་པར་བྱའོ། །མ་རྟེན་ན་སྒྲ་གོས་བཞི་བཞུབ་ཏུ་བྱས་པའི་སྟེང་དུ་
ཡུན་རིང་དུ་མི་ཉལ་བར་རོ། །སྤམ་སྤྱར་བཞག་པར་མི་འོས་པའི་གནས་སུ་དབྱར་གྱི་
རས་ཆེན་ཡང་བཞག་པར་མི་བྱའོ། །ཆར་བབ་ན་མི་བཞག་གོ། །ཆུ་སྤྱང་གིས་ཆོད་
པར་འགྲོ་བ་ལ་ཡང་མི་བཞག་གོ། །དེ་གཉིས་དོགས་པར་ཡང་མི་བཞག་གོ། །དགེ་
སྟོང་དང་བཅས་པ་ཉིད་དང་། སྒོ་སྒྲེགས་དང་བཅས་པ་ཉིད་དུ་བཅས་པའི་གནས་
དང་། ཆར་འབབ་པ་དང་། འབབ་ཏུ་དོགས་པ་དང་། བཟོད་པར་བྱ་བ་ཆུ་སྤྱང་གིས་
ཆོད་པ་ཉིད་ལྟ་བུ་མེད་ན་གནང་བ་མ་ཐོབ་པ་དང་། སྤྱ་བརྒྱུང་མ་བཏིང་བས་སྣམ་
སྤྱར་མེད་པར་གར་ཡང་འགྲོ་བར་མི་བྱའོ། །གནས་སུ་བྱིན་པར་མི་འགྱུར་ན་ཆོས་

གོས་གྱིས་ཕྱང་སྟེ་གཞན་ལ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པ་ནི་ཆོ་གའི་རྣམ་པ་ལོ། །སྒྲུལ་སྒྱུར་
སྟེ་བ་ཉིད་ཡིན་ན་གན་པོ་དང་ནད་པ་དག་ལ་མི་འབྲལ་བའི་གནད་བ་སྦྱིན་ནོ། །བྱིན་
གྱིས་བརྒྱབས་པ་དང་གནད་བ་མ་ཐོབ་པ་ནི་བྱེད་པ་པོ་ཉིད་དོ། །དེའི་གནས་ཉི་
ལའོར་དང་བཅས་པ་ནས་གཞན་ན་གནས་པ་ལ་སྐྱེ་རེངས་ཤར་ནའོ། །མཆོམས་བྱས་
པ་ལ་ནི་མཆོམས་གནས་གྱི་མཐའོ། །བདག་པོ་གཅིག་ཉིད་མ་ཡིན་པའི་བར་གྱི་
མཆོམས་རྣམས་ནི་ཐ་དད་པ་ཉིད་དོ། །ཞོར་ལས་དང་ལྟ་བ་ལས་ཐ་དད་པ་མ་ཡིན་
པའི་ཡང་དོ། །ཡལ་ག་དང་ཡལ་ག་སྤྲོ་མོ་དག་མ་རེག་པ་ན་གནས་ཐ་དད་པ་ཉིད་
དོ། །ཅུ་བ་ནི་ཐུན་མོང་དོ། །ཅུ་བའི་ཅུ་བ་ལ་སོགས་པ་ཡང་དོ། །ཡལ་ག་དང་ལོ་མ་
རེག་པའི་ཤིང་ལྗོན་པ་རྣམས་ནི་གནས་གཅིག་པ་ཉིད་དོ། །དེའི་ཆ་འོག་མར་
དབྱངས་པ་ཉིད་ནི་སྟང་གཡོགས་དང་འབྲའོ། །བྱུ་དང་ཤིང་རྟ་དག་གི་ཡང་
དོ། །མཆོམས་མེད་པ་ལ་ནི་ཡན་ལག་གིས་བྱུང་བ་མཐའོ། །ཉི་ལའོར་ནི་ཁོ་ར་ཁོར་
ཡུག་རྟུ་འདོམ་རེ་རེའོ། །ཅིག་པས་བསྐྱོར་པའི་གྲོང་ལ་ནི་རི་ཅམ་དུ་བ་ལང་བྱུག་དང་
ལྡན་པའི་ཤིང་རྟ་སྦྱིག་མ་ཅན་གྱི་འཕ་བྱ་གག་སྤར་ནས་འགྲུགས་པའི་ལམ་གྱིས་བྱུང་
པའོ། །རིབ་མས་བསྐྱོར་བ་ལ་ནི་ར་ལུག་གི་རྩལ་གྱིས་སམ་མི་རང་བཞིན་གྱིས་ངོ་ཆ་
དང་ལྡན་པའི་བཤའ་དང་པའི་ལམ་གྱིས་སོ། །འོབས་གྱིས་བསྐྱོར་བ་ལ་ནི་སྐྱས་གདང་
བྱ་བཅུ་གཉིས་པའི་འཕ་བྱུག་དང་བོར་བའི་བོང་བ་རགས་པའི་ལམ་གྱིས་
སོ། །གནས་དེའི་འཕྲལ་གྱི་བྱ་བ་དང་། འགྲོ་བ་དང་། འདུག་པ་དང་། རྩལ་དག་གིས་
དེར་གཏོགས་པ་བྱུང་བོ། །མཆོམས་མེད་པའི་ལམ་དུ་ཐ་དད་པ་མ་ཡིན་པར་འགྲོ་

བའི་མི་ལ་ནི་ འདོམ་བཞི་བཅུ་ཙ་དགའོ། །མཚམས་གཞན་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །དབུས་
ནས་རྒྱང་གྲགས་ཀྱི་མཐའ་པན་ཆད་ནི་གནས་ཐ་དད་པ་ཉིད་དོ། །འབྲལ་བའི་སྤང་བ་
ནམ་པར་འབྱེད་པའོ། །དམ་དུ་མ་དུ་རྒྱུར་པ་ལ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པ་མེད་པར་མི་
འགྱུར་རོ། །སྤང་བ་ ལ་མི་འཆགས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དགོ་འདུན་གྱི་ལ་ཡང་ངོ་། །དེ་
ལས་འབྲལ་བར་འགྱུར་རོ། །གཞན་གནས་པས་གཞན་གྱི་གནས་མི་ཉམས་
སོ། །ཆོས་གཞན་པ་དང་འདི་པ་དག་ནི་ལྟ་བ་ལས་ཞེས་བྱ་བས་མ་འཕངས་པ་མ་
ཡིན་ནོ། །ཐུན་མོང་བདག་གིས་སྒོ་ཁང་ཡང་མ་ ཡིན་ནོ། །རྟོར་ལས་ཞེས་བྱ་བས་པ་
དང་བྱ་དག་ཀྱང་མ་ཡིན་ནོ། །སྤངས་པ་ཉིད་ཀྱང་དེ་དང་འབྲལོ། །ཉལ་པོ་བྱེད་པར་
ཞོམ་པ་ཉིད་ཀྱང་ངོ་། །ཁྲོང་ལ་དེ་ཡོད་པ་ནི་གཙུག་ལག་ཁང་གི་ཉེ་འཁོར་ཉིད་མ་ཡིན་
ནོ། །ཕྲལ་བའི་སྤང་བ་ཁྱུ་བའི་སྐབས་སོ། །འབྲལ་ བའི་སྤང་བའོ། །ཁ་བསྐྱང་བ་ལ་
རེ་བ་མེད་ན་རྒྱང་བ་སྤྱ་གང་ཡན་ཆད་ཀྱང་ཆོག་པ་དང་འབྲལོ། །བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པར་
བྱ་བ་ཡོད་པ་ཉིད་ན་ཡང་ངོ་། །གཞན་དུ་ན་དེ་ནི་ཞག་སྐྱམ་ཅུ་འདས་ནའོ། །ཁ་དོག་
ལ་སོགས་པ་ལས་རིགས་མི་མཐུན་པ་ནི་ཆོག་པ་ཉིད་མ་ཡིན་ནོ། །དཀར་ པོ་ཉིད་ནི་
ཁ་དོག་ཐམས་ཅད་པ་ཉིད་དོ། །དེ་རྣམས་ན་ཞག་བཅུ་པ་དེའི་དང་པོ་ལ་བག་ལ་སྒྲོན་པ་
ཉིད་དོ། །སེར་བ་ལས་སྐྱམ་སྐྱར་གྱི་མཐའ་ནི་ཉིས་རིམ་མོ། །གདིང་བ་ཡང་ངོ་། །སྒྲ་
གོས་དང་མཐང་གོས་གཉིས་ཀྱི་ཆོག་ཀྱང་ངོ་། །དུས་ཆོགས་སུ་སྤྱད་པ་ལས་ནི་ཉིས་
འགྱུར་དུའོ། །ཕྱག་དར་ཁྲོད་ལས་བྱས་པ་དག་ལ་ནི་རེས་པ་མེད་དོ། །རྣིངས་པ་ཉིད་
དང་དེངས་པ་ཉིད་ལ་ནི་ཅི་དགོས་པ་ལྷག་པར་སྤྱར་རོ། །ལྷག་པར་སྤྱར་བ་ཉིད་དུ་མི་

བྱའོ། །སྤང་བར་འགྱུར་བ་ཉིད་ཀྱང་ཡིན་ནོ། །རིགས་པ་ཅན་གྱི་དོར་བྱས་ནས་འདི་
ཉིད་དུ་སྦྱར་བར་བྱའོ། །སྣམ་པའི་སེམས་མ་སྦྱེད་པར་དཔོག་པར་མི་བྱའོ། །གང་
ཡང་རུང་བས་ཐོག་པ་མ་སྦྱར་བའི་སྤྱོད་ལ་དུ་སྤང་བར་འགྱུར་བ་ཉིད་དོ། །སྣམ་སྦྱར་
གྱི་སྣམ་སྤན་དག་ནི་དགུ་ཡན་ཆད་ཉི་ཤུ་ཙམ་མན་ཆད་དེ་བྱང་མ་གཏོགས་སོ། །དེ་
ཡན་ཆད་ནི་ཆེ་མ་བྱའོ། །དང་པོ་གསུམ་ལ་ནི་དེ་དག་གི་སྒྲེགས་བྱ་བྱེད་དང་གསུམ་
པ་ཉིད་དོ། །གཉིས་པ་ལ་ནི་སྒྲེགས་བྱ་བྱེད་དང་བཞི་པ་ཉིད་དོ། །གསུམ་པ་ལ་ནི་
སྒྲེགས་བྱ་བྱེད་དང་ལྔ་པ་ཉིད་དོ། །བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་དུ་རུང་བ་ཆེན་པོ་དག་ནི་རང་གི་
ཁྱ་གསུམ་དང་ལྔ་དག་གོ། །ཆུང་དུ་དག་ནི་གཉིས་ཀ་ལས་ཁྱ་བྱེད་བྱེད་
དབྱེད། །འབྲིང་ནམས་གྱི་ཆད་ནི་བར་མའོ། །མཐང་དགོས་ནི་དོ་དང་ལྔ་ཡང་ཡིན་
ནོ། །དོ་དང་བཞི་ཡང་ཡིན་ནོ། །འཁོར་གསུམ་ཁེབས་པ་ཉིད་ཡན་ཆད་ཀྱང་
དོ། །ཁྱའི་དོན་ནི་ལུས་གྱི་ཆ་བདུན་ལས་གཉིས་སོ། །མི་ཡོ་གས་ན་རལ་ཁ་དཔུང་
ཆད་བྱའོ། །ཁྱ་བས་སྤང་བ་ནམ་པར་འབྱེད་པའོ། །དེ་བས་སྤན་པ་ནི་ཆུང་བ་དང་
འབྲས་ཉིས་བྱས་སུ་འགྱུར་བ་ཉིད་དོ། །འཁོར་གྱི་བྱེད་མི་ཁེབས་པ་རེ་བ་མེད་པ་ཉིད་
དོ། །རུང་བ་མ་ཡིན་པ་ཡང་དོ། །གདོང་བྱིས་དང་། ལྷ་ཆགས་དང་། ཉན་འབྲམ་
དང་། དེའུ་རྒྱུ་ལ་སོགས་པ་ཡོ་བྱད་གྱི་གོས་བྱིན་གྱིས་མ་བརྒྱབས་པ་དག་གོ། །ཁྱ་
བས་སྤང་བ་ཁྱའོ། །ཁྱ་བས་སྤང་བའོ། །སྦྱུམ་མ་དབེན་པར་བཞག་གོ། །དེར་དགོ་
སྒྲོང་མ་ནམས་གྱིས་ཡལ་བར་མི་དོར་དོ། །དེ་ལ་བྱ་སྦྱིན་བར་བྱའོ། །པ་མ་དག་གི་
བདུན་པ་ཚུན་ཆད་ལས་གང་ཡང་རུང་བ་སྤྱོད་པ་གཅིག་ལས་སྦྱེས་པ་ཡང་ཉི་དུ་ཡིན་

ནོ། །འདུཤེས་གཙུག་ཆེར་བྱེད་པ་པོ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །དེ་ནི་ཤེས་གཙུག་པོ་ལོ། །དགོ་སྒྲོང་
མ་ཉིད་དང་ཉེ་དུ་མ་ཡིན་བ་ཉིད་དག་ལའོ། །འོག་མ་ལ་ཡང་ངོ་། །བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་
པ་ རང་གི་རྩིང་པ་འཁྱར་གཞུག་པར་འོས་པ་ཆོས་གོས་དག་གཤིང་པ་དག་ལས་
འགའ་ཞིག་བསྒྲོ་ བས་འཁྱར་བཅུག་གམ། འཆོད་དུ་བཅུག་གམ། འཆག་དུ་བཅུག་པ་
དག་ནའོ། །ཕྱོགས་ལས་བྱས་པ་ཡང་ལས་བྱས་པ་ཉིད་དོ། །བྱས་པ་ཉིད་ན་བྱེད་དུ་
བཅུག་པ་ཉིད་ ཡིན་ནོ། །འབྲས་བུའི་མཐའ་མན་ཆད་གཅིག་པ་ཉིད་དོ། །ཆོགས་སུ་
གྱུར་པ་ཉིད་ལ་འབྲས་བུ་རྣམས་གཅིག་པ་ཉིད་དོ། །འདུཤེས་གཙུག་པོ་ཉིད་ལ་དོན་རི་
ལྟ་བ་ཉིད་ལ་ནི་དངོས་གཞིའོ། །དོན་རི་ལྟ་བ་ཉིད་མ་ཡིན་པ་ལ་ནི་དངོས་གཞི་དང་ཉེ་
བའོ། །ཡིད་ གཉིས་ནི་འདུས་ཤེས་དང་འབྲའོ། །དགོ་འདུན་གྱི་ཁྱིམས་སུ་བྱ་བ་
བསྐྱང་པར་བྱའོ། །སྒོ་བར་དུ་འོངས་པས་ཀྱང་དེ་ལས་མི་འགལ་བ་ཉིད་དུ་
བྱའོ། །ཡོད་དམ་མེད་པ་ཉིད་དང་རི་ལྟ་བུ་ཡོངས་སུ་ཤེས་པར་བྱ་བའི་བྱིར་དེས་དེ་བྱི་
བར་ བྱའོ། །ཏ་ཅང་ཡུན་མི་རིང་བར་ རོ། །སངས་རྒྱས་གྱིས་གསུངས་པ་དགོ་འདུན་
ལས་གཡོ་བ་མེད་དོ། །ལྷུང་བཟེད་དང་། ཆོས་གོས་དང་། ཏ་བ་དང་། མོར་བྱ་དང་།
སྐར་ལགས་ལྟག་པ་འབྲུལ་བ་ན་དགོ་འདུན་གྱིས་ཉེ་བར་བཞག་པའི་དོན་དུ་སྒྲུང་བར་
བྱའོ། །དེ་ལྟར་ཉེ་བར་བཞག་པ་ནི་ དེ་དག་མེད་པ་དག་གིས་ཅི་དགར་བཀྱར་བར་
བྱའོ། །འཁྱར་འཇུག་པའི་སྤང་བ་རྣམས་པར་འབྱེད་པའོ། ། །བཤམ་བ་དང་། གཅི་བ་
དང་། ལྷན་ལྷན་དང་། འདམ་རྩལ་ལ་སོགས་པས་མ་རུང་བར་འགྱུར་བ་འཁྱར་འཇུག་
པ་ལ་ན་སྤང་བ་མེད་དོ། །དེ་ལྟར་དང་ ཁྱིམ་པའི་གོས་དང་། སྤྲས་ནང་ཆངས་ཅན་

དང་། རུང་བར་བྱས་པ་དང་། སྤངས་པ་དང་། དག་འདུན་གྱི་རྣམས་ལ་ནི་ཉེས་བྱས་
སོ། །འཁྱར་འདུག་པའི་སྤང་བ་ཁྱ་བའི་སྐབས་སོ། །འཁྱར་འདུག་པའི་སྤང་
བའོ། །འདུལ་བའི་མདོ་བམ་པོ་གསུམ་པ། དག་སྤང་མས་གོས་རིན་ཆེན་པོ་རྗེ་
བའི་ཕྱིར་སྤང་བར་བྱའོ། །དག་སྤང་མ་དང་ལྟན་ཅིག་རྗེ་བར་བྱའོ། །མཉམ་པས་
སོ། །ཡང་ན་དེ་དག་འབ་ཉིད་ཀྱིས་སོ། །ལེན་མའོ། །རྣམ་པར་སྤྲིག་བྱེད་ཀྱིས་
སོ། །གོས་སོ། །དག་འདུན་ལ་གོས་འབུལ་བ་དང་ལེགས་པར་སྤྲོ་བ་ལ་ལྟང་བ་མེད་
དོ། །བསྐྱེད་པར་རྫོགས་པར་བྱེད་པ་དང་པོར་རྒྱག་བྱུང་བ་དག་ལའོ། །དད་རྩལ་
བརྫོད་དེ་མདུན་དུ་བཞག་ནས་མི་སྟོས་པར་སོང་བ་ལའོ། །ལེན་པའི་སྤང་བ་རྣམ་པར་
འབྱེད་པའོ། །ལག་ཏུ་འོངས་པ་ཉིད་ན་ཐོབ་པ་ཉིད་དོ། །ལྟ་བའི་ཉི་འཁོར་དུ་གྱུར་པ་
ནི་དེའི་དང་པོ་ཡིན་ནོ། །ཉི་བར་མ་གྱུར་པ་ནོད་པ་ནི་སྦྱར་བ་ཉིད་དོ། །རྒྱ་ཆེ་བ་དང་ཐ་
སྙད་གྱི་དབང་མ་ཡིན་པ་ཉིད་ནི་གསོས་སྦྱིན་པ་ལ་སོགས་པ་ཁ་གཅི་པོ་ཡིན་
ནོ། །རེ་ཞིག་གི་སེམས་ཀྱིས་ན་ལྟང་བ་མེད་དོ། །རིན་སྦྱིན་པ་ན་བརྗེད་པ་
ལའོ། །ལེན་པའི་སྤང་བ་ཁྱ་བའོ། །ལེན་པའི་སྤང་བའོ། །མིའི་འགྲོ་བ་པར་
གཏོགས་པ་བྱིམ་པར་གྱུར་པ་སློག་དང་ལྟན་པ་ཉི་དུམ་ཡིན་པ་ཉིད་ནི་ལྟང་བའི་བྱེད་
པ་པོ་ཡིན་ནོ། །འོག་མ་གསུམ་ལ་ཡང་ངོ་། །གོས་སློགས་པ་དང་། བརྒྱག་པ་དང་།
ཆོག་པ་དང་། ལྟང་གིས་བྱེད་པ་དང་ཆུས་བྱིར་བར་མ་གྱུར་པ་ལའོ། །སྤངས་ན་ཉེས་
བྱས་ཀྱིའོ། །ཐོབ་ན་དངོས་གཞིའོ། །ཆོས་གོས་སོ། །མི་ཆུང་བའོ། །རིན་ཐང་དང་།
ཁ་དོག་དང་། ལྟ་ཆད་ལས་རྣམ་པ་གང་སྤངས་པའོ། །གཞན་ལ་ནི་ལྟང་བ་མེད་

དོ། །རས་མ་དང་ཁ་ཚར་དག་ སྒྲོང་མའོ། །རྒྱ་དང་སྤྱན་ལ་ནི་ན་སྤང་བ་ཉིད་
དོ། །དེའི་རང་བཞིན་ནི་དེ་དང་འབྲེལ་ལོ། །སྒྲོང་བའི་སྤང་བའོ། །།བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པར་
བྱ་བ་ཐམས་ཅད་མེད་ན་སྒྲོང་བར་རིགས་པ་ཉིད་དོ། །དེ་ནི་ལྷུང་བའི་བྱེད་པ་མེད་པ་
ཉིད་དོ། །བྱིས་པའི་སྟོང་གཡོགས་ཆེ་ཆད་ནི་ས་ཡུག་ཆེན་ཁྱབ་ཅུ་གཉིས་པའོ། །སྤང་
གཡོགས་ནི་རས་ཡུག་སྤན་བདུན་པ་དང་དོ་པའོ། །དགེ་སྒྲོང་གི་ཆེ་ཆད་ནི་སྤྲུལ་སྤྲུང་
དང་ཤམ་ཐབས་ཀྱི་རིམ་པ་རི་སྐད་བཅུན་པའོ། །བྱང་སྤང་བར་བྱ་བ་ཉིད་དོ། །གང་
ཡང་རུང་བའོ། །ཆད་དེ་ལས་ལྷག་པ་ནི་སྤང་བར་བྱ་བ་ཉིད་མ་ཡིན་ནོ། །སྤྲུལ་ཐོག་
ན་ཁ་བསྐྱང་བ་ཡང་རོ། །ལྷག་མ་སྤྱིན་པར་བྱ་བ་ཉིད་མ་ཡིན་ནོ། །བྱི་མ་ཐོབ་ན་ལྷག་
པ་སྤྱིན་པར་བྱ་བ་ཉིད་དོ། །སྤང་བར་བྱ་བ་མ་ཡིན་པ་སྤངས་ན་ཉེས་བྱས་སོ། །ཐོབ་
ན་དངོས་ གཞིའོ། །སྤྱིན་པར་བྱ་བ་ནི་སྤྱིན་ན་ཡང་རོ། །སྒྲོང་བར་རིགས་པའི་སྤང་
བའོ། །སྤངས་པ་མ་ཕུལ་བར་ཤེས་པ་ནི་མ་སྤངས་པ་དང་འབྲེལ་ལོ། །དེ་ཉིད་གཞན་ཡིན་
ནོ། །སྤྲུགས་པ་སྒྲོང་བའི་སྤང་བའོ། །སྤྱིན་པར་བྱེད་པ་སྤངས་ཆེ་བ་ཡང་རོ། །སྤྱིར་
བ་གཅིག་པའི་བྱིར་ཐོབ་ན་གཅིག་ཉིད་དོ། །སོ་སོ་ནས་སྤྲུགས་པ་སྒྲོང་བའི་སྤང་
བའོ། །།བཀྱར་བ་རུང་བ་མ་ཡིན་པ་ཆོས་གོས་ཀྱི་རིན་སྤངས་ནས་ཡོངས་སུ་བྱི་བ་
སྟོན་དུ་ བཏང་ཞིང་བཅུན་ཏེ། བསྟོ་ཞིང་སྤྲུས་པ་བྱུང་བའི་མཐའ་རྗེས་སུ་བརྗོད་པ་
སྤང་བྱས་པའི་ ཞལ་ཏེ་བྱེད་པ་ལ་བསྐྱུལ་བར་གྱུར་ནའོ། །གོ་བར་མ་རྩས་པ་ཉིད་ན་
བསྐྱུལ་བ་ཉིད་མ་ཡིན་ནོ། །མ་གྲུབ་ན་ལན་གཉིས་སུ་ཡང་རོ། །ལན་གསུམ་དུ་ཡང་
རོ། །དེའི་འོག་དུ་ལན་གསུམ་ཀྱི་བར་དུ་ཕྱོགས་སུ་བསྤང་བར་བྱའོ། །མ་གྲུབ་ན་སྤྱིན་

པར་བྱེད་པ་ལ་བསྒྲགས་ པར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་སྤངས་པར་གྱུར་ཟིན་པ་ན་འབྲུལ་བར་
བྱེད་ན་སྤངས་པ་སྦྱས་ཏེ། །སྦྱིན་པར་བྱེད་པའི་སེམས་བསྐྱུ་བར་རྗེས་སུ་སྦྱབ་པ་ཁས་
ལེན་པ་ལས་སྦང་བར་བྱའོ། །བསྐྱུལ་བ་དང་བསྐྱད་པ་ལྷག་གམ་ཁམས་སྦངས་
ནའོ། །སྦངས་ནའོ། །གསུམ་ ཅར་མི་ཉིད་དང་བྱིས་པ་ཉིད་ཡིན་ནའོ། །མ་སྦྱས་ན་
ཉེས་བྱས་སོ། །མ་སྤངས་པ་ལའོ། །མ་བྲིས་པར་སྟོན་ན་ཡང་ངོ། །རེ་བ་མེད་པ་ཉིད་
ན་མ་སྦྱན་ན་ཡང་ངོ། །བཀྱར་བའི་སྤང་བའོ། །སྦྱན་བཅང་བར་བྱའོ། །སྦྱིན་བལ་
བྱིས་བྱས་སམ་བྱེད་དུ་བཅུག་ ནའོ། །སྦྱན་ལ་ནི་བཀྱམ་པ་ཉིད་བྱེད་པ་མཐར་ཐུག་
པའི་དང་པོ་ཡིན་ནོ། །བྱས་ཟིན་པ་རྟེན་པ་དང་། ཡོངས་སུ་ལོང་སྦྱོད་པ་དང་། མངོན་
པར་འདུ་བྱེད་སྤང་དག་ལ་ནི་ལྟང་བ་མེད་པའོ། །སྦྱིན་བལ་བྱི་སྤང་བ་རྣམ་པར་འབྱེད་
པའོ། །ཁྱུང་དུ་དང་བསྐྱེས་པ་ཉི་ན་ན་ སྤང་པ་ཉིད་དོ། །རྗེས་ཉམས་པ་ཉིད་ལ་ཡང་
ངོ། །སྦྱིན་བལ་བྱི་སང་བ་ཁྱུ་བའོ། །སྦྱིན་བལ་བྱི་སྤང་བའོ། །ལུག་གི་བལ་ནག་པོ་
འབའ་ཞིག་དག་གོ། །རང་བཞིན་བྱིས་སོ། །སྦྱོན་པོ་དང་། འདམ་ཁ་དང་། ཁམ་པ་
དག་ཀྱང་དེ་ཉིད་དོ། །བལ་ནག་པོ་འབའ་ཞིག་གི་སྤང་བའོ། །དེ་དག་བྱེད་པས་ལྷག་
པ་ཉིད་ནའོ། །བྱེད་དཀར་པོ་དང་འཁོབ་བལ་དག་ལས་ཆ་མཉམ་པ་ཉིད་དུའོ། །སྦྱོ་
དང་རྒྱབ་དང་གཉའ་བ་ནས་སྦྱེས་པ་ནི་སྤྲ་མའོ། །མགོ་དང་རྒྱང་པ་དང་སྟོ་བ་ནས་
སྦྱེས་པ་ནི་བྱི་མའོ། །ཆ་གཉིས་བསྐྱེས་ པའི་སྤང་བའོ། །ཆུ་དང་ཞེང་གཉིས་ཀར་
ལྷག་པ་ཉིད་ཡིན་བཅང་བར་བྱའོ། །ཐུང་བ་ཉིད་དང་དོག་པ་ཉིད་དག་ནི་བསྦྱེད་པར་
བྱའོ། །རལ་ན་བཙེམ་པར་བྱའོ། །བྱག་རྩོལ་དུ་གྱུར་ཏམ་ཤ་ཟད་པ་ཉིད་དག་ནི་སྦྱར་

བར་བྱའོ། །བཙུག་དཀར་པ་ཉིད་ཡིན་ན་ སྦྱོར་ནོ། །གནང་བ་མ་ཐོབ་པ་གཞན་ཡོད་
པའམ་རང་དགར་བཏང་བས་ལོ་དྲུག་མ་ལོན་པར་སྟན་བྱས་པ་ཉིད་ ནའོ། །བཅུ་མས་
པ་ཉིད་ན་རྩེ་མ་ན་ཟེན་པ་དང་འབྲའོ། །མཐར་ཐུག་ན་སྦྱོར་བའི་ལྷུང་བར་མི་འགྱུར་བ་
མ་ཡིན་ནོ། །རབ་ཏུ་བྱུང་བ་གཞན་གྱི་ནི་ཐ་དད་པ་ཉིད་ ནོ། །ལོ་དྲུག་བཅང་བའི་སྤང་
བའོ། །གདིང་བ་རྟིང་པ་ལས་བདེ་བར་གཤེགས་པའི་མཐོ་གང་གིས་མ་སྒྲན་པའི་
གདིང་བ་སར་པ་ སྦྱོད་ནའོ། །གལ་ཏེ་ཡོད་ནའོ། །དེ་ཙམ་ན་ཡང་ངོ་། །བཙུག་པར་
རྟུལ་ན་ཡང་ངོ་། །མཐུད་ཅིང་སྦྱར་དུ་ རུང་བས་ཀྱང་ངོ་། །མཐོ་གང་གི་སྤང་
བའོ། །ཁྱེར་བ་མེད་ན་དཔག་ཆད་གསུམ་ལས་འདས་པར་ལུག་གི་བལ་ཁྱེར་
ནའོ། །ཡོད་ན་ཡང་ངོ་། །ལམ་དུ་འགྲོ་བ་ནི་རྒྱང་གྲགས་གྱི་བདག་ཉིད་དོ། །ཕྱི་དུ་ན་
སྦྱོར་བའོ། །རྩ་འབྲུལ་ལས་གཞན་པས་ནམ་མཁའ་ལ་འགྲོ་ན་ཉེས་བྱས་སོ། །སྦྱུལ་
པས་ཀྱང་ངོ་། །ཞུ་དང་། ལྷམ་སྒྲོ་གུ་ཅན་དང་། སྟོད་ཀོར་ནང་ཆངས་ཅན་རྒྱ་ཅང་
དང་། ལྷག་པོད་དང་། རྒྱུ་བྱ་ཐེལ་ལ་སོགས་པའི་དོན་དུ་དེ་ཙམ་དག་ལ་ནི་ཉེས་པ་
མེད་དོ། །རྩལ་ ཐ་རབ་དང་། རྩལ་སྒྲ་མོ་དང་། རྩལ་དང་། ལྷགས་དང་། རི་བོང་དང་།
ལུག་དང་། སྤང་དང་། ཉི་ཟེར་གྱི་རྩལ་དང་། སྒོ་མ་དང་། ཤིག་དང་། རས་དང་སོར་
རྒྱལ་མ་ཉི་ལྷུག་ལ་ཕྱི་མའོ། །སོར་བཞི་དྲུག་ལ་ཁྱེར་གང་ངོ་། །ཁྱེར་ཕྱི་དང་བཞི་ལ་
མེད་སྤྱོད་དོ། །ཁྱེར་བཞི་ལ་ གཞུའོ། །དེ་ལྷ་བརྒྱལ་རྒྱང་གྲགས་སོ། །དགོན་པའི་དང་
པོ་ནི་དེའི་མཐའོ། །ལུས་ཀྱིས་ཁྱེར་མི་བཀྱར་ངོ་། །སྦྱོད་རྒྱུ་དང་རྟེན་པ་དང་མགོ་
པོ་དག་གིས་མི་བཀྱར་ངོ་། །འདིར་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་ཉིད་དུ་དོགས་པར་མི་

བྱའོ། །ཁུར་བྱེད་ལས་ལྷག་པར་བཀྱར་བར་མི་བྱའོ། །བལ་ཐོགས་ པའི་སྤང་
བའོ། །ཆོས་གོས་རྩིང་པའི་གནས་སུ་ལྷག་གི་བལ་དག་གོ། །འཆག་པར་ཆེལ་
བའོ། །བལ་ཆེལ་དུ་འབྱུག་པའི་སྤང་བའོ། །རིན་པོ་ཆེ་བདག་གིར་བྱས་
ནའོ། །སྟོགས་པ་ཉིད་ན་དེ་རྫོགས་སོ། །དེ་བས་པ་ཟད་ན་ནི་བྱེད་ཉིད་དོ། །རང་གི་
རུང་བར་མ་བྱས་པ་ཡང་ངོ། །རེ་གམ་རེག་ ཏུ་བཅུག་ནའོ། །གང་ཡང་རུང་བས་
སོ། །སྟད་གདགས་སུ་རུང་བའི་ཟངས་མ་ལ་ནི་ཉེས་བྱས་སོ། །གཞན་ལ་ནི་ལྟང་བ་
མེད་དོ། །ཞ་ཉེ་དང་། ཁོ་ཆུ་དང་། རོ་ཉེ་དང་། ལྷགས་དག་ལ་ཡང་ངོ། །དག་ཚུལ་
གཉིས་གྱིས་ཀྱང་ངོ། །སྦྱིན་བདག་བདག་པོ་ ཉིད་དུ་སྟོས་སུ་གཞུག་པ་དང་། ཞལ་ཏ་
བྱེད་པ་བདག་ཉིད་དུ་ཁས་ལེན་དུ་གཞུག་པ་དང་། སྦྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པས་ཞེས་བྱ་
བ་ནི་རུང་བ་དག་ཡིན་ནོ། །ཆོས་དང་ལྷན་པའི་དོན་མི་བདོག་པའི་སྦྱིན་ལས་གཞན་
པ་ལ་མི་འཆགས་སོ། །བདག་པོ་རིང་པ་ཉིད་ཡིན་ན་ ཡང་ཉམས་པ་མེད་དོ། །བདག་
ཉིད་ཀྱི་དོན་དུ་བཟུང་བ་བྱེད་དུ་གཞུག་ཏུ་རུང་ངོ། །དེ་བྱེད་པ་ལ་འབྲུལ་པའི་སྦྱིར་
ཀླུ་པ་ཏ་སྤང་བ་ཡང་ངོ། །ལམ་རྒྱགས་ནི་རིན་པོ་ཆེ་མན་ཆད་ལས་སོ། །མེའི་དོན་
དུ་མེའེལ་ཉེ་བར་གཞག་པར་བྱའོ། །དེམ་སྤྲས་པར་བཞག་པར་མི་བྱའོ། །མ་སྦྱིན་
པར་ལེན་པ་ལ་བསྟན་པར་མི་བྱའོ། །དེའི་འབྲས་བུ་སྤྱང་ནས་དེ་ལ་སྦྱིན་པར་
བྱའོ། །ཆུའི་དོན་དུ་ཆུ་མེལ་ཡང་ངོ། །བསྐྱང་བའི་ཆོ་ག་ནི་འདྲོ། །ཡོ་བྱད་རྗེས་སུ་
གནང་བར་རིན་པོ་ཆེ་བདག་གིར་བྱ་བའི་ཤན་བསྐྱེ་བར་ མི་བྱ་བ་ཉིད་དོ། །ར་གན་
དང་། ཟངས་དང་། ཁར་བ་དང་། ཤིང་གི་ལྷང་བཟེད་བདག་གིར་མི་བྱའོ། །དེ་དག་

བདག་གི་རྒྱུ་ལས་ལམ་གཞན་ཡང་རུང་སྟེ་གལ་ཏེ་ཡོངས་སུ་སྤྱད་དགོས་པར་གྱུར་
ན་ སྤྱོད་པོར་གྱི་ཡོངས་སུ་སྤྱད་པས་སོ། །ཕྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་ ཏུ་རུང་བ་ནི་གཉིས་ཏེ།
ལྷགས་ལས་བྱས་པ་དང་ས་ལས་བྱས་པ་ལོ། །འོར་བུ་དང་། ལུ་ཏིག་དང་། བེ་རྩུ་
དང་། མན་ཤེལ་དཀར་པོ་དང་། སྤྱི་བུ་དང་། དུལ་དང་། གསེར་དང་། རྩི་སྤྱིང་པོ་
དང་། སྤྱག་དང་དམར་པོ་དང་གཡས་སུ་འབྲིལ་པ་ལ་སོགས་པ་ ནི་རིན་པོ་
ཆའོ། །སྤྱད་གདགས་སུ་མི་རུང་བ་ལ་ནི་ན་སྤྱད་པ་ཉིད་དོ། །འོག་མ་ལ་ཡང་ངོ་། །དེ་
ནི་གཡས་པ་དང་། ཆག་པ་དང་། དུམ་བུ་དང་། ཆིག་པ་དང་། སྤྱོན་མ་སྤྱད་པ་དང་མ་
བྱས་པ་དང་། མཚན་དང་མི་ལྡན་པ་དང་བཅས་མའོ། །གསེར་དུལ་ལ་ དེག་པའི་
སྤང་བའོ། །།ཉེད་པ་འདོད་པ་ལ་ལྷུང་བ་འབྱུང་ངོ་། །པ་རོལ་པོ་བྱིམ་པ་ཉིད་དང་ཉི་
དུ་མ་ཡིན་པ་ཉིད་ཡིན་ན་དངོས་གཞིའོ། །བསྐྱེད་ཕྱིན་ནའོ། །འོག་མ་ལ་ཡང་ངོ་། །པ་
ཁམ་རིན་པོ་ཆེས་སྤྱོད་པ་ལས་སོ། །སྤྱོར་བ་ལ་ནི་གཅིག་པ་ ཉིད་དོ། །ཀུན་དགའ་
རབ་པའམ་དག་བསྐྱེད་དག་ཡོད་ན་བསྐྱོ་བས་དགོན་མཆོག་གི་དོན་དུ་བསྐྱེད་ པར་
བྱའོ། །གཏའ་ཉི་རིང་སྤང་བར་བྱའོ། །དཔང་པོ་དང་། ལོ་དང་། ལྷ་བ་དང་། ཉི་མ་
དང་། དག་འདུན་གྱི་གནས་བརྟན་དང་། དག་སྐྱོས་ དང་། ལེན་པ་པོ་དང་། རྩས་དང་
བསྐྱེད་ནམས་དཔང་རྒྱར་བྱིས་ནས་སོ། །རྒྱས་ཤེས་པས་དེ་གཞན་པ་ལ་ཡང་ཁོང་དུ་
ཅུད་པར་བྱའོ། །མདོན་མཚན་ཅན་གྱི་སྤྱོད་པའི་སྤང་བའོ། །།གཞན་གྱིས་སོ། །
དག་འདུན་གྱི་བཞོས་གྱི་ཕྱིར་དག་འདུན་གྱིས་འབྲས་རིན་གྱིས་ཉོ་བ་ལ་སྤྱིན་པར་
བྱའོ། །གལ་ཏེ་དེ་ཉིད་གྱི་ན་ཐེབ་དང་བཅས་པར་ངོ། །ཟད་ན་དག་འདུན་གྱིས་ཉོ་བར་

བྱའོ། །སར་བ་ཡང་ངོ། །གལ་ཏེ་སློག་ཆགས་མེད་ན་རྙིང་པ་བཅོང་བར་
བྱའོ། །རིན་ཐང་མི་གདབ་སོ། །བྲིམ་པའི་ཉོ་ཆོང་དག་ཏུ་ལག་གཞུག་པར་མི་
བྱའོ། །བྲིམ་པ་ཉོར་གཞུག་གོ། །མེད་ན་ལན་གསུམ་གྱི་བར་དུ་ཆིག་བརྗོད་པར་
བྱའོ། །ཐོང་ལ་ཅེག་པ་ནི་གཞན་གྱི་དོན་དུ་ཡང་མི་བྱ་སྟེ། དགོན་མཆོག་གསུམ་ནི་མ་
གཏོགས་སོ། །གཏའ་གཞུག་པར་མི་བྱའོ། །དགོ་འདུན་གྱི་རྣམ་དེ་གཡོགས་པ་ལ་
དགོ་འདུན་གྱི་ལས་བྱེད་པ་ལ་གཏད་དོ། །ཀན་རབས་ཀན་རབས་དག་ལ་མ་ཞུགས་
པར་དགོ་འདུན་གྱི་དོན་དུ་བཙོན་པར་མི་བྱའོ། །དེའི་ཆིག་ཡི་གེར་བྲི་བའི་དམ་བཞག་
ལ་ནན་ཏན་བྱའོ། །ཉོ་ཆོང་བྱེད་པའི་སྤང་བའོ། ། ། །སྤང་བཟེད་བྱའོ། །རབ་ཏུ་འབྱུང་
བ་ལ་སྟོས་པའི་དོན་ཉིད་དུ་ངེས་པར་བྱས་པ་ནི་སྤངས་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །སྐྱ་བ་དང་
དཀར་བ་དང་ཆེ་བ་རྣམས་ནི་རུང་བ་ཉིད་མ་ཡིན་ནོ། །མ་ཆོས་པ་ཡང་ཆུང་དུ་ཉིད་
ཡིན་ནོ། །སྤང་བཟེད་ཆུང་དུ་གཅིག་ལ་ནི་ཉེས་པ་མེད་པ་ཉིད་དོ། །སྤང་བཟེད་འཆང་
བའི་སྤང་བའོ། །ཏ་ཅང་ཆགས་པར་མི་བྱའོ། །ཡོ་བྱད་ལ་ཏ་ཅང་ཆགས་པར་མི་
བྱའོ། །གང་ལ་ཞེན་པ་དེ་བཅང་བར་མི་བྱའོ། །སྤང་བཟེད་ཀྱང་མེད་ན་སྤང་བར་
བྱའོ། །དེ་ཡོད་པ་ཉིད་ན་ཡང་ངོ། །སྟན་བ་བཞི་མན་ཆད་ནས་དེ་དག་རུང་ཞིང་
ཡོངས་སུ་སྤྱད་བཟེད་པའོ། །བྲིམ་པ་ ཉེ་དུ་མ་ཡིན་པ་ལས་སྤངས་པས་ཡོངས་སུ་
བཅུལ་ནའོ། །དེ་གཉིས་ནི་འོག་མ་གཉིས་ལ་ཡང་ངོ། །ཐ་ག་པ་དང་སྦྱིན་བདག་དང་
གཞན་དག་ལའོ། །ཉེ་དུ་མ་ཡིན་པ་སྤང་ཉེ་དུ་ལས་ནི་བསྐྱེད་དང་སྤང་བཟེད་གཉིས་
མ་གཏོགས་པ་ལ་ནི་ ཉེས་པ་མེད་དོ། །ཉེས་བྱས་སོ། །དེ་ལས་བྱུབ་ན་ དངོས་

གཞིའོ། །མེད་པ་ཉིད་ལ་ཡོད་པའི་སྒོ་ཅན་ལ་ནི་ན་སྤང་དོ། །རང་གི་ཡོ་བྱད་དག་
གིས་སོ། །དེ་དག་ཡོད་པ་ཉིད་ན་ཡང་ངོ། །བཟང་པོ་འདོད་པས་བརྗེ་ནའོ། །འདི་ནི་
དག་འདུན་ལ་སྤང་ངོ། །དུ་མ་ཉིད་ན་མཆོག་ཏུ་འདོད་པ་གཅིག་གོ། །གཞན་ནི་
ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐམས་ཅད་དུ་སྤང་བར་བྱ་བ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །རབ་ཏུ་བྱུང་བ་འདི་པ་
ལའོ། །དེ་ལ་ཐ་ཆད་སྦྱིན་པར་བྱའོ། །བྲིམས་པས་བསྟིགས་པར་བྱའོ། །བསྟོས་པས་
སོ། །དེས་སང་དེ་བྱེད་པར་འགྱུར་བ་ན་ཆོགས་པའི་དུས་སུ་དག་འདུན་ལ་མངལ་
བར་བྱའོ། །ཆེ་དང་ལྡན་པ་དག་བདག་སང་ལྟར་བཟེད་འབྲེལ་བ་མེད་པ་འདྲིམ་པར་
འགྱུར་གྱིས་བྱེད་ཅག་རང་རང་གི་ལྟར་བཟེད་དག་ཐོགས་ལ་དག་འདུན་གྱི་ནང་དུ་
གཤེགས་པར་མཛོད་ཅིག་ཅེས་སོ། །འཁོད་པའི་དོན་དུ་ནན་ཏན་བྱའོ། །བསྟུགས་པ་
བཅུ་མ་ཞིང་དབུ་ལ་བར་བྱའོ། །གནས་བཏན་ལྟར་བཟེད་འདི་ནི་ཤིན་ཏུ་གསལ་བ།
དབྱིབས་ལེགས་བ། འོངས་སྤྱད་པར་བཟོད་པ་ལགས་ཀྱིས་གལ་ཏེ་བཞེད་ན་སྟོམས་
ཤིག་ཅེས་སོ། །ཡོན་ཏན་རི་ལྟ་བ་བཞེད་དུའོ། །འདོད་ན་སྤང་བར་བྱའོ། །བར་དུ་
ཆོད་པས་སྤངས་པ་ན་སྤང་བར་མི་བྱའོ། །ཆོག་གཉིས་པ་ལ་ནི་མི་སྦྱིན་ཞིང་འོག་མ་
ལ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །ལྟར་བ་བྱུང་བ་ལ་སྤང་བར་མི་བྱ་བ་ཉིད་དང་། འུན་གྱིས་བརྒྱབ་
པར་མི་བྱ་བ་ཉིད་དག་གོ་བར་བྱའོ། །ཉེ་བར་སྦྱོད་པ་ལ་མ་ཆག་གི་བར་དུ་དལ་བུ་
དལ་བུས་སྦྱོད་ཅིག་ཅེས་སོ། །དེས་གཉིས་ཀ་ཀུན་ཏུ་སྤྱད་པར་བྱའོ། །དེ་ལ་ཡོ་བྱད་
ཆེས་བཟང་པོ་ངེས་པར་སྤྱར་བར་བྱའོ། །སྦྱོད་པ་ན་ཆེས་ཡང་བའོ། །བྲས་ཀྱི་བྱ་བ་
ཉིད་ལ་ནི་མི་བྱ་བ་ཁོ་ནའོ། །བྱི་དོར་ཡང་དང་པོར་བྱའོ། །ལྟར་བཟང་ཆོལ་བའི་སྤང་

བའོ།། །།རིན་མེད་པར་བསྐྱོ་བས་སམ་གཞན་གྱིས་ཀྱང་འཐག་ཏུ་བཅུག་
ནའོ། །གཞན་ཉིད་དང་བཅས་པ་ལ་ནི་དེ་མ་བྱས་པ་ཉིད་མ་ཡིན་ནོ། །འཐག་ཏུ་འཇུག་
པའི་སྤང་བའོ།། །།དེའི་ཕྱིར་བརྟག་པར་བྱ་བ་བསམ་པ་ལས་བྱུང་བ་ཉིད་དོ། །ཁོ་
ལག་ཆེ་བ་ཉིད་དམ་འབྲས་བཟང་བ་ཉིད་ལ་འཐག་པ་ངེས་པར་སྤྱར་བའོ། །གལ་ཏེ་
སྦྱིན་བདག་གི་ཟད་ནའོ། །རྩན་པ་མ་བྱིན་ན་ཡང་ངོ། །སྦྱིན་པར་བྱེད་པས་དེའི་དོན་
དུ་རྗེས་སུ་མ་གནང་བ་ལྟ་བུ་ནི་བྱེད་པ་པོ་དག་ཡིན་ནོ། །བྱུང་བ་ནི་དངོས་
གཞིའོ། །མདུན་རོལ་དུ་དེའི་ཕྱིར་བསམ་པ་ལས་བྱུང་བ་རྗེས་སུ་བསྐྱབ་པ་ཐ་དད་པ་
ནི་ཉེས་བྱས་ཀྱིའོ། །མ་བསྐྱོ་བར་ཉེ་བར་འགྲོ་བ་ནི་དེ་ཉིད་དོ། །འཐག་པ་བསྐྱེད་པའི་
སྤང་བའོ།། །།དཔལ་བར་བྱ་བ་དག་སྤོང་ཉིད་དོ། །དཔྱོག་པར་བྱ་བ་རང་གི་ཉིད་
༡༡། །མ་ཡིན་ནའོ། །དེ་གོས་ཉིད་ཡིན་ནའོ། །དེའི་འམ་དེས་བསྐྱོས་པའི་ལུས་
དང་དག་བསྐྱས་པའམ། ཐ་དད་པ་དག་གིས་དཔྱོག་པའི་དོན་དུ་ཞུགས་པ་ལྟ་བུ་ནི་
བྱེད་པ་པོ་དག་ཡིན་ནོ། །ལུས་ལས་ཐ་དད་པའི་དངོས་པོར་གྱུར་པ་མཐར་ཐུག་པ་ན་
མཐའིའོ། །སྤྱིར་བ་ལ་ནི་ཉེས་བྱས་ཀྱིའོ། །དེ་ནི་ཕྱིར་སྦྱིན་པར་བྱ་བ་ཉིད་དོ། །འདི་ལ་
རང་གི་དོན་ཉིད་ནི་ཡན་ལག་མ་ཡིན་ནོ། །བསྐྱེད་པར་མ་རྫོགས་པ་ལ་ནི་སྤྱོད་པ་དང་
འབྲའོ། །རང་གི་ཉིད་བསྐྱེད་པར་གྱུར་པའི་འཕྲོག་པ་འདིར་བསྐྱས་པ་ཡིན་ནོ། །སྤོ་
གོས་ངན་བས་བྱས་པ་ནི་རྗེས་སུ་འཕྲོད་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །གཞོད་པ་དང་མི་པན་པར་
བྱེད་པ་ལ་འཇུག་པའི་གོགས་བྱ་བའི་ཕྱིར་ནི་ལྟང་བ་མེད་དོ། །འཕྲོག་པའི་སྤང་
བའོ།། །།དགོན་པ་པའི་ཆོས་གོས་གཅིག་ལ་ནི་འཇིགས་པ་དང་བཅས་པ་ཉིད་ཡིན་

ན་གྲོང་ཡང་རང་གི་ གནས་དང་འབྲེལ། །དེས་དོན་གྱི་དབང་ གིས་གྲོང་གཞན་ན་
འདུག་པ་དེ་ལས་ཞག་རྒྱག་ཚུན་ཆད་དུ་དབུལ་བར་བྱའོ། །ལྷག་པ་ལ་ནི་བག་ཡངས་
མེད་དེ། བར་ཆད་གྱི་དབང་གིས་མ་འོངས་པ་ལ་ཉེས་པ་མེད་དོ། །འདིར་ཞག་རྒྱག་ཏུ་
འགྲོ་བ་ཏུ་ཅང་ཐལ་བ་ཉིད་ལ་ནི་གནག་པ་ཡན་ལག་མ་ཡིན་ནོ། །ཞག་བདུན་འབྲལ་
བའི་སྤང་བའོ། །།བདག་ཉིད་གནས་པར་ཁས་སྤངས་བའི་ཉིན་མོའི་ཟླ་བ་སྤྲ་མའི་
དང་པོ་ཚུན་ཆད་ནས་དབྱར་ གྱི་རས་ཆེན་བཅའ་བར་བྱའོ། །བདག་ཉིད་གྱིས་དབྱར་
གྱི་འོག་གི་ཟླ་བ་བྱེད་གྱི་མཐའི་བར་དུ་བཅང་བར་བྱའོ། །སྒོན་དང་བྱི་མ་གཉིས་ལས་
དེ་མ་ཡིན་པའི་ ཏུས་གཉིས་ནི་བྱེད་པ་པོ་ཉིད་དོ། །གཞན་དུ་འཆང་བ་ལའོ། །སྤར་
བཅའ་བ་ནི་ཉེས་བྱས་གྱིའོ། །བྱུ་བ་ན་མཐའའོ། །རྩང་རྩང་ལ་ནི་ན་སྤྲད་པ་ཉིད་
དོ། །དེའི་རྗེས་སུ་འགྲོ་བ་ནི་ཁས་སྤང་བ་རི་ལྟ་བ་བཞིན་ནོ། །དབྱར་གྱི་རས་ཆེན་གྱི་
སྤང་བའོ། །།དབྱར་གྱི་རྩྭ་པ་ནི་ བྱེད་པ་པོ་ཉིད་དོ། །དབྱར་གྱི་ནང་ལོགས་སུ་
བདག་གིར་བྱེད་ནའོ། །བཏང་བའི་དབང་གིས་མཐའི་ཞག་བཅུ་ལ་རྩྭ་པ་ནི་མ་
གཏོགས་སོ། །དེ་བཞོས་ན་ཡང་ངོ་། །མ་བཞོས་ན་ཡང་ངོ་། །སྤྱིན་བདག་གི་ཆེ་ག་
གིས་དབང་མེད་ནའོ། །དགག་དབྱེའི་ཉིན་མོའི་བྱི་དེའི་ཉིན་ བར་ཏེ་དེ་སྤྲད་པ་མ་
བསྐྱོས་པ་རྣམས་ལའོ། །དེ་མི་སྐྱོ་བར་མི་བྱའོ། །གཏོང་བ་ལས་བྱུང་བའི་སྤང་
བའོ། །།གཞན་གྱིས་གང་ཟག་གཞན་ནམ་དགེ་འདུན་ལ་བསྐྱོས་པའི་གོས་ཤེས་
བཞིན་དུ་བདག་ཉིད་ལ་ བསྐྱར་ཏེ་ཐོབ་ནའོ། །བསྐྱར་བ་ལ་ནི་ཉེས་བྱས་སོ། །འདིར་
གཞན་ ལ་ཡང་ངོ་། །དེའི་འབྲས་བྱ་ལ་ཡང་ངོ་། །གཞན་ལ་ཡང་ངོ་། །དབུལ་བ་དང་

སྒྲུབ་བ་གཉིས་ཀ་སེམས་ཅན་དུ་བགྱང་བ་ཉིད་མ་ཡིན་པ་ལ་ཡང་ངོ་། །སྤྱོད་གས་གཅིག་
ཉིད་ལ་ཡང་ངོ་། །ལྷག་མ་ཐ་བ་དུད་འགོ་ལ་སོགས་པ་བཅས་ཏེ་མ་རྟོན་པ་ལ་ནི་ལྷུང་
བ་མེད་དོ། །བདེ་བར་གཤེགས་པའི་སྐྱ་གཟུགས་གཞན་ལ་ནི་གཡར་པོར་སྦྱིན་དུ་
རུང་ངོ་། །བསྐྱོས་པ་མི་སྦྱིན་ན་ཉེས་བྱས་སོ། །མཆོམས་ཀྱི་ཕྱི་རོལ་དུ་སོང་སྟེ་དག་
འདུན་གྱི་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབ་པར་བྱེད་ནའོ། །མ་ཆོགས་པ་དག་གིས་འགོད་ནའོ། །བྱིན་
གྱིས་མ་བརྒྱབས་པར་ཡང་ངོ་། །ཀྱུན་དབང་བའི་རྟོན་པ་དག་འདུན་ལས་གཅིག་
གམ་གཉིས་སམ་གསུམ་གྱིས་ལེན་ནའོ། །དེ་ལ་གཞན་དག་གིས་ཤས་ཉིད་མ་བྲལ་
ལོ། །རྒྱ་སེམས་ཀྱིས་ནི་བརྒྱས་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །གྲ་ཆོམ་དུ་གཙུག་ལག་ཁང་དོར་
བར་མི་བྱའོ། །རྗེས་སུ་ཆགས་པ་དང་བཅས་པ་དེར་སྤང་མར་གཞུག་གོ། །མ་
ལྷགས་ན་ལོ་བཅུར་འདའ་བར་བྱའོ། །ལྷ་ནི་བསོད་སྟོམས་ཀྱིས་སོ། །དེར་དུས་སུ་
སྦྱིན་བདག་མ་བྱུང་ན་ལོ་གཞན་ལྷ་ནི་ཉེ་འཁོར་གྱི་གཙུག་ལག་ཁང་དང་ལྷན་ཅིག་
དུའོ། །གསོ་སྦྱོང་ཐ་དད་པ་དང་རྟོན་པ་སྤྱན་མོང་བའི་ལས་བྱའོ། །འགོ་བ་ན་དངོས་པོ་
ནམས་ཉེ་འཁོར་གྱི་གཙུག་ལག་ཁང་དག་དུ་གདམས་པར་བྱའོ། །གཙུག་མར་
གནས་ན་སྦྱིན་པར་བྱའོ། །གནས་གཞན་གྱི་རྗེས་གནས་གཞན་དུ་མི་སྦྱིན་ནོ། །མི་
སྟེར་ན་དེ་དག་གིས་སྦྱིན་པར་བྱ་བ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །བྱིམ་བདག་དེ་ཉིད་ཡིན་ཡང་ངེས་
པ་ལ་གཞིག་པ་མེད་དོ། །མི་སྟེར་ན་མཐུས་གཟུང་བར་བྱའོ། །གཡར་པོ་ཉིད་དུ་
སྦྱིན་པར་བྱའོ། །མཆོད་ཉན་གཞན་ལ་བསྐྱོས་པའི་རྟོན་པ་མ་གྲུབ་པ་ལ་ནི་ཉེས་པ་
མེད་དེ། བྱང་ཆུབ་ཆེན་པོ་དང་། ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་དང་། ཆོ་འབྲུལ་ཆེན་པོ་དང་། ལྷ་

ལས་བབས་པ་རྣམས་ཀྱི་དེ་དག་ལས་གཞན་པ་ནི་མ་གཏོགས་སོ། །བསྐྱེད་པ་ལས་
བསྐྱུར་པའི་སྤང་བའོ། ། །ཞག་བདུན་པར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པའི་ཉི་མ་འདས་སོ་
ཅག་དག་སྤྱོད་ལ་བརྟེན་པར་བྱའོ། །བཟའ་བའི་ཕྱིར་འཆང་ནའོ། །དེའོ། །སྐྱེ་རངས་
བརྒྱད་པ་ཤར་ནའོ། །བཟའ་བར་བྱ་བ་རུང་བ་མ་ཡིན་པ་ཉིན་མཆན་འདས་པ་ནི་
འདིར་ཐོས་པ་དང་འདྲ་བར་རྣམས་པར་གཞག་གོ། །དེ་དོན་གང་གི་ཕྱིར་བརྟགས་པ་
དེའི་ཕྱིར་ནི་ལྟར་བ་མེད་དོ། །སྤར་སྒྲགས་པ་དང་བསྐྱེད་མཉེ་བྱ་བ་དག་ནི་སོག་འཛིག་
བྱས་ཀྱང་རུང་ངོ། །སོག་འཛིག་གི་སྤང་བའོ། །སྤང་བ་རྣམས་ཚྲགས་སོ། ། །དག་
འདུན་འདུས་པ་ལས་ཤེས་བཞིན་ དུ་ཆོས་མ་ཡིན་པ་ཆོས་སྤྱད་ཆོས་ཆོས་མ་ཡིན་
པར་སྟོན་པ་ནི་ཉིས་པ་སྟོམ་པོའོ། །གསོ་སྤྱོད་ལ་ཅི་འདི་ལ་བྱེད་ཡོངས་སྤྱད་གཞག་
ཞེས་ལན་གསུམ་གྱི་བར་དུ་བྱིས་པ་ ལས་མ་དག་པར་ཤེས་བཞིན་དུ་ཅང་མི་སྤྱོད་བས་
འདའ་བར་བྱེད་ན་ཉིས་བྱས་སོ། །དེ་གཉིས་དང་པམ་པར་འགྱུར་བ་དང་དག་ འདུན་
སྒྲག་མར་འགྱུར་བ་གཉིས་ལས་གཞན་པའི་རྟུན་དུ་སྤྱོད་བའོ། །སྤྱོད་པའི་ཆེ་ཉིད་ན་ཡང་
འདུ་ཤེས་བྱུང་ན་དེ་ཀྱན་ནས་སྟོབ་པ་ཡིན་ནོ། །མནའ་འདོར་བར་མི་བྱའོ། །བརྟུན་དུ་
སྤྱོད་པའི་ལྟར་བྱེད་དོ། ། །དག་སྤྱོད་གིའོ། །འོག་མ་ལ་ཡང་ངོ། །སྟོན་ཉིད་བརྟེན་པར་
འདོད་པས་སོ། །འཇམ་ བོས་བྱས་ཀྱང་རུང་རྟུབ་བོས་བྱས་ཀྱང་རུང་ངོ། །རུང་བ་
མ་ཡིན་པར་བསམ་པ་གང་ཡང་རུང་བ་སྤྱོད་ནའོ། །མི་དགའ་བ་ཉིད་དུ་མ་གྱུར་ན་
ཡང་ངོ། །གཞན་རྒྱལ་རིགས་ཉིད་དང་བྲམ་ཟེ་ཉིད་ལ་སོགས་པ་ནི་ཉིས་བྱས་
སོ། །སྟོན་ནས་སྤྱོད་པའི་ལྟར་བྱེད་དོ། ། །སྤྱོད་པའི་ལྟར་འདོད་པས་ཆེ་ གོ་མོ་ཞིག་ཟེར་

རོ། །ཞེས་སྒྲ་ནའོ། །གལ་ཏི་མི་ནས་སོ། །དེ་ཡང་དག་སྒྲ་ཉིད་ཡིན་ནའོ། །གཞན་
དུ་ན་ཉེས་བྱས་སོ། །ཕྱ་མ་བྱེད་པའི་ལྷུང་བྱེད་དོ། །།ཞེས་གཙུག་པོ། །དག་སྒྲ་
གཉིས་ཀྱི་ཚུད་པ་དག་འདུན་གྱིས་ལེགས་པར་ཞི་བར་བྱས་པ་ཉིད་ལའོ། །སྒྲི་སྒྲགས་
སོ། །གཉུག་མར་གནས་པ་དང་ལས་བྱེད་པ་དང་འདུན་པ་ཕུལ་བདག་ཁོ་ན་ལ་
དངོས་གཞིའོ། །ལྟ་བ་སྒྲ་བ་དང་སྒྲ་བྱར་དུ་འོངས་པ་དག་ལ་ནི་ཉེས་བྱས་ཁོ་
ནའོ། །ཚུད་པ་གཞན་ཉིད་ལ་ཚུད་པ་གཞན་ཉིད་དུ་ཞེས་པ་ནི་དེ་དང་འབྲ་བ་ཉིད་ཡིན་
ནོ། །ལས་ཀྱི་འབྲས་བུ་ལ་གནས་པ་ལ་དེ་མ་ཡིན་པ་ཉིད་ཀྱིས་ཀྱན་ཏུ་སྒྲིད་པ་ལ་ནི་
བྱེད་ཉིད་དོ། །སྒྲི་སྒྲགས་བྱེད་པའི་ལྷུང་བྱེད་དོ། །།སྟོན་པ་ལའོ། །ཆོས་སོ། །ཆོག་
དུག་ལས་ལྷག་པར་རོ། །ལྷག་པ་ཉིད་དུ་ཞེས་པ་ལའོ། །ཆོག་ལྷ་པ་ལ་ནི་ཚུམ་པ་ལྷ་
པ་ལས་སོ། །མཁས་པས་གོང་ནས་གོང་དུ་བློས་པ་གཏན་ལ་དབབ་པར་བྱས་པ་དང་
སྒྲིབ་གཉེར་གསོད་པ་དང་ཁ་ཏྲོན་ཁུ་བ་དང་། དམིགས་ཀྱིས་འབྲི་བ་དང་དུས་ཁྲིམས་
འབོགས་པ་དང་ཡོན་ཏན་བཤའ་བདག་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །གནས་གཞན་དུ་ནི་སྒྲ་མ་མ་
བྱས་པ་ཉིད་དོ། །སྟོན་པའི་ལྷུང་བྱེད་དོ། །།བསྟེན་པར་མ་རྫོགས་པ་དང་ཅིག་ཅར་
རམ་མཐུག་ཐོགས་སུ་སྟོན་བྱེད་དུ་གྱུར་པའི་ཆོས་དང་ཡི་གེ་ཡང་འདོན་ནའོ། །མི་
འདོད་བཞིན་དུ་བྱུང་པ་ནི་མ་གཏོགས་སོ། །རྗེས་སུ་ཉན་དུ་གཞུག་པར་བྱ་བར་འདོད་
པ་ཡང་ངོ་། །ཁ་ཏྲོན་ཁུ་བ་དང་སྒྲིབ་གཉེར་གསོད་པ་དང་དམིགས་ཀྱིས་འབྲི་བ་ཡང་
ངོ་། །འདོན་པའི་ལྷུང་བྱེད་དོ། །།དག་སྒྲ་དང་དག་སྒྲ་ མ་སྒྲིག་ཅན་དག་གིས་དུ་
སོ་སོར་གོ་བར་བྱེད་པའི་དག་སྒྲ་བསྐྱོ་བར་བྱའོ། །དག་སྒྲ་དང་དག་སྒྲ་མ་སྒྲིག་

ཅན་དག ། བྱིས་རྒྱལ་ས་སུ་སོ་སོར་གོ་བར་བྱེད་པས་ཆེ་དང་ལྡན་པ་དག་བྱིད་ཉོན་
ཅིག་བྱིས་ཉོན་ ཅིག་བྱིས་རྒྱལ་ས་སུ་བྱིས་སུན་པར་བྱེད་པ་དང་། གནས་རྒྱལ་ས་སུ་
གནས་སུན་པར་བྱེད་པ་འདི་ལྟ་སྟེ། དཔེར་ན་འབྲས་སྤྱ་ལུའི་ཞིང་སུན་སུམ་ཆོགས་
པ་ལ་སེར་བའི་འཁོར་ལོ་མི་བཟད་པ་བབ་ན་ འདི་ལྟར་འབྲས་སྤྱ་ལུ་དེ་ཉིད་ཤིན་ཏེ་
མ་དང་ཆུད་ཟ་བ་དང་ཚུལ་མ་ཡིན་པས་མ་རུང་བར་ འགྱུར་བ་དང་། བྱར་མ་ཤིང་གི་
ཞིང་སུན་སུམ་ཆོགས་པ་ལ་ནད་ཀྱི་རིགས་དམར་པོ་ཞེས་བྱ་བ་བྱུང་ན་ འདི་ལྟར་བྱ་
རམ་ ཤིང་དེ་ཉིད་ཤིན་ཏེ་མ་དང་ཆུད་ཟ་བ་དང་ཚུལ་མ་ཡིན་པས་མ་རུང་བར་འགྱུར་
བ་ལྟ་བུ་ དག་ཡོད་ཀྱིས་ཆེ་དང་ལྡན་པ་དག་བྱིད་ཅག་དག་སྤོང་འདི་དང་དག་སྤོང་མ་
འདིས་བསྟན་ པའི་ཆོད་མ་འཛིན་ཅིག ། འདི་ལྟར་དག་སྤོང་འདི་དང་དག་སྤོང་མ་འདི་
ནི་ཡོས་ཆོག་བ་བཞིན་དུ་ཆོས་འདུལ་བ་ འདི་ལ་སྐྱུར་ མི་རུང་བའི་ཆོས་ཅན་ཡིན་
ཀྱི། བཙུམ་ལྡན་འདས་དང་དག་སྤོང་པ་ཉིད་དང་བསྟེན་པར་མ་རྫོགས་པ་ཉིད་དང་
ལྡན་པ་ལའོ། ། མི་སྤྱོད་གསོལ་བར་བྱའོ། ། ཤེས་གཙོ་བོའོ། ། ཉན་པ་པོ་མི་ཤེས་པ་
ཉིད་དང་བསྟེན་པར་མ་རྫོགས་པ་ཉིད་དང་ལྡན་པ་ལའོ། ། སྤྱིས་ནའོ། ། བམ་པར་
འགྱུར་བ་དང་དག་འདུན་ལྟག་མ་དག་སོ་སོ་ཡང་རུང་བསྐྱས་པ་ཡང་རུང་ངོ་། ། འོན་
དུ་མ་ཉིད་ལ་ཆོག་ཐ་དད་པ་མེད་ངོ་། ། བསྐྱོ་པ་མ་བྱས་པ་ལའོ། ། དག་འདུན་ལ་མ་
གསོལ་བ་ལའོ། ། གནས་ངན་ལེན་བརྗོད་པའི་ལྷུང་བྱེད་ངོ་། ། ། བདེན་པ་ཉིད་ནའོ། །
བདེན་པ་མ་མཐོང་བ་བསྟེན་པར་རྫོགས་པ་ལའོ། ། བྱིས་པའི་མདུན་དུ་རྩ་འབྲུལ་རྒྱལ་
པར་བསྟན་པར་མི་བྱའོ། ། དག་སྤོང་མས་སྟོན་པའི་སུན་སྤར་མི་བྱའོ། ། མིའི་ཆོས་སྤྱི་

མ་བཟློད་པའི་ལྷུང་བྱེད་དོ། ། །གལ་ཏེ་བསྟན་པ་ཉིད་དུ་དགོས་ན་གསོལ་བ་སྤར་
བཏང་བའི་དོན་བྱའོ། །དད་ བ་ཕུལ་བ་ལའོ། །དག་སྟོང་གི་དག་འདུན་གྱི་ཟས་གྱི་
ཉིད་པ་མ་ཡིན་པ་དག་སྟོང་གི་གང་ཟག་ལ་ལོག་ བར་བསྟོས་པ་ཡང་དག་པ་མ་ཡིན་
པའི་དོན་ཉིད་གཞན་ལ་ཡང་མིང་མ་སྟོས་པར་བཟློད་ན་ཡང་ དོ། །སྤྱར་བ་འདེབས་
པའི་ལྷུང་བྱེད་དོ། ། །འདུལ་བ་དང་ལྟན་པ་ཉིད་དོ། མདོ་སྡེ་བ་ནི་ ཉེས་བྱས་
སོ། །བྱད་དུ་གསོད་པའི་ལྷུང་བྱེད་དོ། ། །ལག་གི་སྒྲས་མཆོད་རྟེན་དང་དག་འདུན་
གྱི་དོན་དུ་ཤིང་སྟོན་པ་བཅད་པར་བྱའོ། །དེའི་མདུན་རོལ་དུ་ཉི་མ་བདུན་ནམ་བརྒྱད་
ནས་དེའི་རྩང་དུ་དཀྱིལ་འཁོར་དང་བྱི་ དང་མེ་ཏོག་དང་བདུག་པ་དང་མར་མེ་དང་
གཏོར་མ་སྦྱིན་པ་དང་རྒྱན་ཆགས་ གསུམ་པ་གདོན་པ་དང་སྦྱིན་པ་བཞུགས་པ་བྱས་
ནས། ལྷ་གང་དག་ཤིང་སྟོན་པ་འདི་ལ་གནས་པ་དེ་དག་གནས་གཞན་ཆོལ་
ཅིག །ཤིང་སྟོན་པ་འདིས་མཆོད་རྟེན་ནམ་དག་འདུན་གྱི་བྱ་བ་བྱེད་པར་འགྱུར་རོ་
ཞེས་ བཟློད་ནས་སྤྱོད་པ་ཐོས་ཤེས་པར་བྱས་ཤིག་ཅེས་སོ། །གལ་ཏེ་མེ་འབྱུང་བའམ་
ཁྲག་འཇག་ བའམ་ཡལ་ག་འགྲུལ་བའམ་ལོ་མ་ལྷགས་པ་ལ་སོགས་པ་རྣམ་པར་
འགྱུར་བ་སྟོན་ན། དེས་ཞིང་ལ་སྦྱིན་པ་དང་སེར་སྤྲ་དག་གིས་བསྟུགས་པ་དང་
བསྟུགས་པ་མ་ཡིན་པ་བཟློད་པར་ བྱའོ། །མི་གཏོང་ན་གཅད་པར་བྱའོ། །ཤེས་
གཙོའོ། །མ་ཉམས་པ་ཉིད་ལའོ། །ས་ཐོན་དང་བྱིལ་ཁ་ ཏོན་པ་རྩང་བར་མ་བྱས་པ་
དག་གིའོ། །ཐ་ན་ཅ་རྒྱད་ཡན་ཆད་ཉམས་པར་བྱས་ནའོ། །རི་ལྷུང་ཡང་རྩང་
དོ། །སྤྱགས་པས་གྱུར་དོ། །རྩ་དང་འདམ་རྩལ་དང་ས་རྩལ་ལ་སོགས་པ་དག་གིས་

མནན་ནས་ཀྱང་ངོ་། །ཁུ་ཚན་ལ་སོགས་པ་དག་གིས་ཀྱང་ངོ་། །རྒྱང་དང་ཉི་མ་ལ་
འཛོག་པས་ཀྱང་ངོ་། །ས་གཞི་སྐྱམ་པར་ཡང་ངོ་། །དེར་འདུན་པས་སོ། །རང་ངམ་
གཞན་གྱིས་ཀྱང་ངོ་། །ཉམས་པར་གྱུར་པ་ན་དངོས་གཞི་དག་གོ། །ཉམས་པར་བྱ་
བའི་གངས་དག་གིའོ། །སྒྲོང་བྱ་ལས་སོ། །སྒྲོར་བ་ལ་ནི་ཉེས་བྱས་དག་ཏུའོ། །འདི་
ལ་སྦྱུ་མ་པ་རེ་རེ་ལས་དེ་ཐ་དད་པ་ཡིན་གྱི་དངོས་པོ་ལས་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །བཏོན་
ནས་བསྐྱེད་པར་བྱ་བ་ཉིད་ཡིན་དུ་ཟེན་ཡང་མཐའ་ཉིད་དོ། །ཉ་ལྟེན་པས་དང་ཉ་ཚང་དག་
ཅུ་ནས་བཏོན་པ་ནི་དེ་ཉིད་དོ། །ཆོག་གྲུ་མ་བཅོམ་པར་རིལ་མེད་བྱེད་པ་ནི་བྱེད་ཉིད་
དོ། །གལ་ཏེ་འདི་བཅད་པར་གྱུར་ན་ལེགས་སོ་ཞེས་སྒྲུས་ན་བཏོན་པའིའོ། །རྩ་
འབྲུལ་གྱིས་ནམ་བྱས་པ་ཉིད་དོ། །ས་བོན་ལས་བོན་གཞན་ཉིད་དུ་འདུའེས་པ་ནི་དེ་
དང་འབྲ་བ་ཉིད་དོ། །འབྲུན་པ་དང་སྤི་དང་འདབ་མ་སྦྱ་བོ་དང་མེ་ཏོག་ཁ་བྱེ་བ་དང་
འབྲས་བུ་སྒྲིན་པ་རྣམས་ནི་བྱེད་ཤི་བ་ཉི་སྤུ་རྗེས་སྤུ་ཐ་སྦྱད་གདགས་སོ། །དེ་དག་གི་
ཙ་བར་གྱུར་པ་རང་བཞིན་ལས་མ་བྱེ་བ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །ས་བོན་གྱི་ཁམས་བཏབ་ལ་
ཙ་བ་མ་སྦྱེས་པ་ནི་བྱེད་སྦྱེས་པ་ཉིད་དུའོ། །ས་འབྲས་པ་དང་ཤ་མོ་དང་ཤ་བ་ལ་དང་
སྒོད་དང་གོས་ལ་སོགས་པའི་རྣམ་རྣམས་ནི་བྱེད་སྦྱེས་པ་ཉིད་དུའོ། །འབྲུའི་ཁུ་
ཚན་ལ་སོགས་པ་དཔོན་བ་དང་། འཆག་པ་དང་ཡལ་ག་ལ་སོགས་པ་འདྲེན་བ་དང་།
དཀྱིལ་འཁོར་དང་སྒྱུང་རྒྱལ་དག་ལ་དེ་དག་གིས་བསམ་པ་ཉིད་ལ་ནི་སྒྱུང་བ་མེད་
དོ། །ཐོངས་པའི་ཆེ་ཙ་ཀྱུ་ཤ་ལ་སོགས་པས་བཅིངས་པ་དེས་དེ་མི་ཐར་ན་བཅད་པ་
ཡང་ངོ་། །དུ་མ་ཉིད་ཡིན་ན་དེ་དག་ལས་གཅིག་གིས་སོ། །ས་བོན་གྱི་ཆོས་མེད་པ་

ནི་ཉེས་པ་བྱེད་པ་ཉིད་མ་ཡིན་ རོ། །མེས་རེག་པ་དང་མཆོན་དང་སེན་མོ་དང་ནེ་ཙོ་
དག་གིས་མ་ལྟར་བ་དང་རྟོངས་པ་དང་ ལྟར་བ་དང་དགྲུམ་པ་དང་བཀའ་པ་དང་
བཅད་པ་ལྟ་བུ་དག་ནི་རུང་བའོ། །རུང་བར་བྱེད་པ་ན་ས་བོན་མ་ཡིན་པ་ཉིད་དུ་གྱུར་
གྱི་བར་དུ་ལྟོས་པར་བྱ་མི་དགོས་ པ་ཉིད་དོ། །འདི་ལ་ལྷངས་པ་ནི་མེ་མ་ཡིན་པ་ཉིད་
མ་ ཡིན་ནོ། །འབྲས་བུ་དག་མེས་རུང་བར་བྱ་བ་ལ་སྤྱིའི་ཆོམས་ནི་གཙོ་ཆེར་བྱས་
པ་ཡང་དག་པའི་ གངས་ཉིད་དོ། །ཕྱོགས་གཅིག་ནས་ནི་སྤྱིའི་རུང་བ་མི་འབྱུང་
ངོ། །དགོ་སྒོང་གི་རུང་བ་དག་བྱས་པ་ཉིད་ནི་རུང་བ་ཡིན་ནོ། །ས་རུང་བ་མ་ཡིན་
པར་ཡང་ངོ། །ཞག་བདུན་པ་དང་འཆོ་བའི་བར་དུ་བཅང་བ་ཆུ་གང་མོས་མ་གཏོར་
བར་བཟའ་བར་མི་བྱའོ། །ཐུན་ཆོད་དུ་རུང་བ་ཡང་དེས་མ་གཏོར་བར་མི་བྱའོ། །ས་
བོན་དང་སྤྱི་བ་འཛིག་པའི་ལྟར་བྱེད་དོ། །གང་ཟག་བཅུ་གཉིས་པོ་དག་བྱེད་པ་པོ་
ཉིད་ཡིན་ནོ། །མ་བསྐྱོས་བདག་ཀྱང་ངོ། །སྒྱུར་བ་དག་བག་ཡངས་ ལྟ་བུས་པ་ཡང་
ངོ། །བདག་དང་འབྲེལ་བའི་དོན་གྱིས་ཐོས་པར་འཕྱ་ཡང་རུང་བྱུར་གྱིས་གཞོགས་
འཕྱས་བྱེད་ ཀྱང་རུང་ངོ། །བགྲངས་པ་ལ་ནི་དངོས་གཞིའོ། །རུང་བཟའ་ཅམ་ཡང་དང་
དུ་ལེན་པར་མི་རྒྱས་པ་ལ་ནི་བརྗོད་པར་མི་བྱའོ། །ཞེ་སྤང་བར་གྱུར་པ་དེ་རང་གིས་
ལས་སུ་བསྐྱོ་བར་མི་ བྱའོ། །འཕྱ་བའི་ལྟར་བྱེད་དོ། །སྤྱིང་བར་གཏོགས་པའི་བསྐྱོ་
བ་ཆེག་གིས་རྣལ་གཟོན་པ་དང་། ཅང་མི་སྤྱོ་བས་རྣལ་གཟོན་པ་དང་། གང་ཟག་
བསྟན་པ་རྣམས་ལ་ངོར་འཕྱ་བ་དང་བྱུར་གྱིས་གཞོགས་འཕྱས་བྱེད་པ་གསོལ་བས་
མི་ བགྲང་བར་མི་བྱའོ། །དགོ་སྒོང་གི་བསྐྱོ་བ་ན་ ལ་གཟོན་ནའོ། །དེར་འདུན་པས་

སོ། །གཞན་བརྗོད་པས་སོ། །ཅང་མི་སྤྲོ་བས་ན་ཉེས་བྱས་སོ། །མི་བློ་ནོ་ཞེ་ན་ཡང་
ངོ། །གལ་ཏེ་བརྗོད་པར་བྱ་བ་སྤྲུག་བསྐྲུལ་བར་འགྱུར་བ་ཡིན་ན་མེད་དོ། །དེའི་ཕྱིར་
གསལ་བར་བྱ་བ་མཐོང་ངམ་ཞེས་འདྲི་བ་ལ་རེ་ཞིག་མེ་འདི་ཞིག་རེ་ཞིག་ གློམ་འཐུང་
ཞིག་རེ་ཞིག་ངལ་སོ་ཞིག་ནམ་མཁའ་མཐོང་ངོ་སེན་མོ་མཐོང་ངོ། །དོན་དམ་པར་ན་
སེམས་ཅན་ནམ་གསལ་བར་བྱ་བ་མ་མཐོང་ངོ་ཞེས་སྤྲོས་ན་ལྟར་བ་མེད་དོ། །གང་དུ་
ཆེ་བཞི་ཉིད་བྱ་དགོས་པའི་གནས་དེར་བསྟེན་པར་མི་བྱའོ། །གཞོད་པའི་སྒྲིམ་བཅད་
པས་ཆེ་བཞི་དབྱེ་བར་མི་བྱའོ། །བསྒྲོ་བ་ནལ་གཞོན་པའི་ལྟར་བྱེད་དོ། །ཁྱི་དང་
ཁྱིའུ་དང་སྟན་ནང་ཆངས་ཅན་དང་ལ་བ་དང་སྤྲས་དང་གོར་བུ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གནས་
མལ་ལོ། །འོད་མ་བཞི་བརྒྱ་ཅ་དགུ་ཚུན་ཆད་ནི་དེའི་ཉེ་འཁོར་ངོ། །བསྒྲོར་བ་ལ་ནི་སྒྲོ་
ཁང་ནས་སོ། །དེ་ལས་འདའ་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་བརྗོད་པས་ཀྱང་ འགྲོ་བ་དང་ནང་དུ་
གཉིད་ལོག་པ་དང་སྒྲིམས་པར་ཞུགས་པ་ལ་སོགས་པས་ནི་སྒྲོག་དུ་གྱུར་ པ་ཡིན་
ནོ། །པན་ཚུན་གྱི་མདུན་རོལ་དུ་ནི་སྒྲོར་བའོ། །པན་སྤྲོད་དུ་གྱུར་པ་དང་འདས་པ་ལ་
ནི་མཐའོ། །བརྒྱལ་བར་བྱས་སམ་བྱེད་དུ་བརྒྱག་པ་ལ་ནི་དེ་དག་མི་འབྱུང་
ངོ། །བཙལ་བའི་དགེ་སྒྲོང་ ཡོད་པ་ལ་ཡང་དེ་མི་འབྱུང་ངོ། །ཉམ་ང་བ་དང་ཐུད་པ་
ལ་ཡང་མི་འབྱུང་ངོ། །སྒྲོད་པ་ནི་བྱེད་པ་དང་འབྲའོ། །གཉིས་ཀ་ཅིག་ཅར་སྒྲོད་སྒྲོད་
པ་ལ་ནི་ཕྱིས་ལངས་པས་བྱ་བ་དང་ལྷན་པ་ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་མཉམ་དུ་ན་གཞོན་
པས་སོ། །མཉམ་པ་ཉིད་ཡིན་ན་གཉིས་ཀས་སོ། །ངོ་ཆ་ མེད་པ་དང་ནད་དང་བཅས་
པ་དང་ཀས་པ་དང་ན་བ་དང་བསྟེན་པར་མ་རྗོགས་པ་ནམས་ལ་ནི་ འདི་བཙལ་བར་

བྱ་བ་མ་ཡིན་པ་ཉིད་དོ། །གཙུག་ལག་ཁང་འདི་རེ་ཞེ་ལམ་སྟོན་ཤིང་ཅེལམ། གནས་
མལ་འདེ་རེ་ཞེལམ་སྟུང་ཤིག་ཅེལམ། སྒོ་ལྷགས་ཆུག་ཤིག་ཅེས་བྱ་བ་ལྟ་བུ་ནི་བཙུལ་
བདག་ཡིན་ནོ། །པན་སྟན་ནི་གསུམ་སྟེ། རྒྱུད་གིས་བསྐྱོག་པ་དང་། ཆར་བས་རིམ་
བ་གཞན་སྟེབས་པ་དང་། སྤྱིན་ལ་སོགས་པས་ཀྱང་དོ། །དེ་ལ་དགོ་འདུན་གྱི་གནས་
མལ་རང་ངམ་བསྐྱོས་པས་སྒྲ་ག་མ་མེད་པ་གཞག་པ་བྱས་པ་ལྟ་བུ་ནི་བྱེད་པ་པོ་
དག་ཡིན་ནོ། །མཐར་ཐུག་ན་ དངོས་གཞིའོ། །སྦྱར་བ་ལ་ནི་ཉེས་བྱས་ཀྱིའོ། །རེ་
ཞིག་གི་དུས་སུ་གཞན་འདུག་པའི་བར་དུ་ཡང་དེའོ། །གང་ཟག་གི་ཡང་དོ། །འོག་མ་
བཞི་ལ་ཡང་དོ། །རེག་བར་བྱ་བ་མ་ཡིན་པ་ཉིད་ལ་ནི་མི་འགྱུར་དོ། །བརྟུལ་བར་བྱ་
བ་བཏིང་སྟེ་བསོད་སྟོམས་ལ་ཁྱགས་པ་ན་གལ་ཏེ་རྒྱུད་ དང་ཆར་པ་འོང་ན་གཙུག་
ལག་ཁང་ན་གནས་པ་རྣམས་ཀྱིས་བརྟུལ་བར་བྱའོ། །དེའི་དོན་ཉིད་ལ་ཉེས་པ་དང་ན་
སྤང་བ་མ་ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་བརྗོད་པ་ལས་ལམ་རིང་དུ་འདས་སམ་སྤྱིན་ནས་བྱན་པ་
རྟེན་ན་སྤྱིན་ཆད་འདི་ལྟར་ མི་བྱའོ། །ཞེས་སེམས་བསྐྱེད་པར་བྱ་ཞིང་ཆིག་དུ་བརྗོད་
པར་ཡང་ བྱའོ། །གལ་ཏེ་དགོ་སྟོང་ལམ་ནས་རྒྱུར་འོང་བ་ཞིག་དང་སྤང་པར་གྱུར་ན་
བརྟུལ་བའི་བྱར་དེ་ ལ་བཙུལ་བར་བྱའོ། །ཁས་སྒྲངས་པས་སྟོན་པ་ཉིད་ཡིན་ན་དེས་
བྱ་བ་ཉིད་དོ། །གནས་ནས་འཕགས་པས་འགྱུར་བ་ན་ཉམ་ང་བ་དང་སྤང་པར་མི་
འགྱུར་བ་ལྟ་ན་གནས་མལ་བསྟུ་ བར་བྱའོ། །གལ་ ཏེ་བྲི་མ་ཅན་དུ་གྱུར་ན་སྟུག་པར་
བྱའོ། །དེ་དབུལ་བར་བྱའོ། །ཡང་ན་བཙུལ་བར་བྱའོ། །དགོ་སྟོང་ལའོ། །མེད་ན་
དགོ་རྒྱལ་ལའོ། །དེ་ཡང་མེད་ན་བྱིམ་བདག་ལའོ། །ཐམས་ཅད་མེད་ན་སྟོགས་

བཞིར་རྣམ་པ་བཏུས་ཏེ་ལྷེ་མིག་སྤྲུལ་ཏེ་འགྲོ་བར་བྱའོ། །གལ་ཏེ་ལམ་ཀར་དགེ་སྦྱོང་
མཐོང་ན་ཕྱོགས་དེ་དེ་ལ་བརྗོད་པར་བྱའོ། །གལ་ཏེ་འོངས་པ་ན་བྱིས་གཞན་དུ་མགྲོན་
དུ་བོས་ཤིང་སྒོ་བཅད་པར་གྱུར་ན་ཅིག་ བྱང་ངམ་ཤིང་སྒྲོན་པའི་བྱང་དུ་སྟན་བཞག་སྟེ་
འདུག་པར་བྱའོ། །དེར་སྟན་ཡང་གཡར་པོར་སྦྱིན་ནོ། །རང་གིས་བཀྱར་བར་མི་
བྱའོ། །དེ་ནི་བྱིས་པ་ དགེ་ཚུལ་དག་གིས་སོ། །མེད་ན་བསྐྱལ་བར་བྱ་བའི་བྱིར་བྱིས་
པ་ལ་བཅོལ་ཏེ་འོང་བར་བྱའོ། །བདག་ཅག་གིས་བསྐྱལ་ལོ་ཞེས་ཟེར་ན་བཞག་སྟེ་
འདོང་བར་བྱའོ། །དེ་དག་གིས་མ་བསྐྱལ་ན་གནས་པར་བྱེད་པ་དག་གིས་སྤང་བར་
བྱའོ། །མེད་ན་རང་གིས་སོ། །ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ན་གཞི་ བརྒྱང་བར་བྱའོ། །ཡོན་
བདག་གིས་གཙུག་ལག་ཁང་དུ་རང་གི་དོན་དུ་སྟན་དག་གཡར་པོ་བྱེད་ན་སྦྱིན་པར་
བྱའོ། །དེ་དག་བསྐྱང་བའི་བྱིར་དགེ་སྦྱོང་ཡང་གཞག་པར་བྱའོ། །དེས་ཕྱོགས་གཅིག་
ཏུ་བསྐྱད་པར་བྱའོ། །རང་གི་ལས་མི་ཉམས་པར་བྱའོ། །སེམས་གཏད་པ་ཡང་
ངོ། །དོང་ན་ བརྒྱལ་བར་བྱའོ། །མ་རུང་བ་དག་བྱི་དོར་བྱའོ། །ཆང་གིས་ན་ཆུ་དག་
གིས་སོ། །སྦྱུལ་གྱིས་ན་ཆལ་གྱིས་སོ། །མི་གཙང་བས་སའམ་འདག་རྩས་སམ་
སྦྱིབས་སོ། །ཐགས་མ་མ་དག་ན་གཅད་པར་བྱའོ། །བྱིས་པ་འདུག་འདུག་པའི་སྟན་
མ་བརྒྱལ་བ་མཐོང་ནས་བརྒྱལ་བར་བྱའོ། །གལ་ ཏེ་ཀས་པ་དང་ནད་པ་ཡིན་ན་དགེ་
སྒོས་ཀྱིས་སོ། །དེས་སྦྱོན་པར་བྱ་བ་ཉིད་དོ། །ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ནད་པ་ལ་བཏུ་བར་
བྱའོ། །འདུག་སྟེ། །དེར་སྟན་ཐོགས་ཏེ་འགྲོ་བར་མི་བྱའོ། །ནད་པའི་ནད་གཡོགས་
གི་ས་དེར་སྟན་དག་བཞག་པར་བྱའོ། །མཁན་པོ་འམ་སྒོ་བ་དཔོན་དག་བའི་ཕྱོགས་

ལ་འགོ་ན་གལ་ཏེ་གཞན་གྱིས་དགོ་བའི་ཕྱོགས་མི་འཕེལ་ན་ཕྱི་བཞིན་འགོ་བར་
བྱའོ། །དེའི་ཕྱིར་རང་གིས་སྟན་བཀྱར་བར་བྱའོ། །འགོ་བ་མ་ཁུས་པར་མི་བཀྱར་
རོ། །དེ་རང་གཉིད་གྱིས་བཀྱར་རོ། །སྒྲ་ག་བ་མེད་པར་ཆོས་ཉན་པ་ན་རྒྱང་དང་ཆར་
བྱང་ན་བརྟུལ་པར་བྱའོ། །ཞན་པོ་རྣམས་ཀྱི་སྡི་བ་ཉིད་ ཀྱི་ཕྱིར་རང་གིས་མི་རྒྱས་ན་
གཞོན་ནུ་རྣམས་དང་ལྟན་ཅིག་བརྗེ་བར་བྱའོ། །མཐུན་པ་དང་མཐུན་པར་གཞག་པར་
བྱའོ། །གཙུག་ལག་ཁང་གཞན་དུ་གདན་ཆ་དང་རྩལ་རྟེན་ན་བཀྱར་བར་བྱའོ། །གལ་
ཏེ་ཆར་འབབ་པ་དང་ཆར་འབབ་ཏུ་དོགས་པ་མེད་ནའོ། །གལ་ཏེ་ལམ་ཀར་རྒྱང་དང་
ཆར་པ་བྱང་ན་ ཤིང་སྡོན་པའམ་ཅིག་བྱང་དུ་བཅེར་བར་བྱའོ། །རྩལ་ངན་པ་གཅིག་
གིས་གཡོགས་པར་བྱའོ། །གཙུག་ལག་ཁང་དུ་ཕྱིན་ནས་རྩལ་རྣམས་བསྐྱམ་པར་
བྱའོ། །མེ་ཞོར་རམ་ཚུ་བྱང་བ་ན་དགོ་འདུན་གྱི་ཡང་གདོན་པར་བྱའོ། །རང་གི་སྤྱང་
བཟེད་དང་ཆོས་གོས་ཐོན་ཟེན་ནའོ། །བཏོན་ ཟེན་པ་བསྐྱང་བའི་ཕྱིར་དགོ་སྤྱང་ཆེན་
པོ་མི་རྒྱས་པ་གཞག་པར་བྱའོ། །མི་བཟོད་པ་ཉིད་དུ་འཇུག་པར་མི་བྱའོ། །གནས་
མལ་གྱི་སྤྱང་བྱེད་དོ། ། ། །ཁྱིམ་གཞན་དུ་གདིང་བ་བྱས་ལ་ཁྱིམ་བདག་ལ་བྲིས་ཏེ་དོར་
བར་བྱའོ། །དགོན་པར་ནི་ཡང་ན་སྤྱང་བར་བྱའོ། །དེ་ནི་མགོ་དང་མཇུག་ བསྐྱོག་པ་
བྱས་པ་ཉིད་དོ། །གོས་དག་བསྐྱམ་པའི་ཕྱིར་རྩ་བཏིང་བ་ཡང་དོར་བར་བྱ་བ་ཉིད་
དོ། །སྤྱང་བ་ལ་དོར་བར་ཁས་ལེན་ན་སྦྱིན་ནོ། །འཆག་ས་དག་དུ་རྐང་མཐེལ་གཉིས་
ལ་རྩབ་ན་རྩ་དག་གདིང་བར་བྱའོ། །དེ་དག་ཀྱང་དོར་བར་བྱ་བ་ཉིད་དོ། །བཏང་ན་
དོར་བར་བྱ་བ་མ་ ཡིན་པ་ཉིད་དུ་མ་གྱུར་པ་དོར་བར་བྱའོ། །གཞན་གྱི་ཆེ་ན་དུས་

དུས་སྐུ་སོ་སོར་བརྟག་པ་དང་བསྐྱར་བསྐྱོག་བྱའོ། །ས་སྐྱུམ་པ་དང་མངར་བར་ནི་
ཉིན་རེ་ཞིང་ངོ། །གཞན་དུ་ནི་ཆེ་བ་བྱེད་ཅིང་ངོ། །འཆགས་དག་ཏུ་རྩེ་ཆུན་པོ་དག་
ཐག་པས་བཅིངས་ཏེ་ཤིང་སྒྲོན་པ་ལ་བཅངས་ཤིང་གཞག་པར་བྱའོ། །སྤྱི་བ་དང་གྲོ་
མོར་གཞག་པར་བྱའོ། །གནས་ནས་འཕགས་པར་འགྱུར་བ་ན་ཞེས་བྱ་བ་ཡན་ཆད་
སྤར་ཐལ་བའོ། །ཅིག་ཅར་སྒྲོད་པ་ནི་འབྲ་བ་ཉིད་དོ། །དག་འདུན་གྱི་མ་ཡིན་པ་ནི་
གནས་དེའི་བདག་པོ་རྣམས་ལ་ངེ་བར་བྱ་བ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །དག་འདུན་གྱི་གཙུག་
ལག་ཁང་ཉིད་དང་། རྒྱུ་བ་དང་བྱེ་མའི་གཞི་ཉིད་ལ་སོགས་པའི་བདག་ཉིད་མ་ཡིན་
པ་ཉིད་དང་། དེ་ལྟ་བུའི་ཉེས་དམིགས་ཡོད་པ་ཉིད་ཀྱི་གཞིར་རང་ངམ་བསྐྱོས་པས་
གདིང་བ་བྱས་པ་ཉིད་ ལྟ་བུ་ནི་བྱེད་པ་པོ་དག་ཡིན་ནོ། །གདིང་བའི་ལྷུང་བྱེད་
དོ། །དག་སྒྲོང་ཉིད་དང་དག་འདུན་གྱི་གཙུག་ལག་ཁང་ཉིད་དག་ནི་བྱེད་པ་པོ་ཉིད་
དོ། །གལ་ཏེ་དེ་ལ་གཞོད་པ་དང་དག་འདུན་འབྲུག་པ་སྤྱི་བ་ཉི་བར་ཞི་བར་མི་འགྱུར་
བའི་གཉེན་པོ་འདོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །སྒྲོད་པ་ལའོ། །གཞན་གྱིས་ཀྱང་ངོ། །གཞན་
གྱིས་རྗེས་སྐྱུ་འབྲུག་པས་ཀྱང་ངོ། །དག་སྒྲོབ་མ་དང་དག་ཚུལ་དང་། དག་ཚུལ་མ་
རྣམས་གྱིས་ནི་ཉེས་བྱས་གྱིའོ། །དེ་དག་ཀྱང་ངོ། །བཞད་གད་གྱིས་ཀྱང་ངོ། །ཁྱིམ་
པ་རྣམས་ལ་ནི་བསོད་ནམས་མ་ཡིན་པ་མང་ངོ། །སྒྲོད་པའི་ལྷུང་བྱེད་དོ། །ཞེས་
གཙོའོ། །དག་འདུན་གྱི་གཙུག་ལག་ཁང་གི་གནས་སྐུ་དག་སྒྲོང་ཁྱགས་པ་ཉིད་
ལའོ། །ན་བ་དང་འཛིགས་པའི་དབང་མ་གཏོགས་པར་བྱས་གཞོན་བྱེད་པ་ལའོ། །དེ་
ནི་དཔེ་སྟེ། མཐོ་འཆམས་པར་འདུན་པས་དག་སྒྲོང་ལ་མཐོ་འཆམས་པ་དག་ཀྱང་

ངོ། །ཕྱིས་གནོན་གྱི་ལྷང་བྱེད་དོ། །དགེ་འདུན་གྱི་གཙུག་ལག་ཁང་གི་སྤྱང་གི་ཐོག་
ཉིད་ནི་བྱེད་པ་ སོའོ། །གལ་ཏེ་བྱིན་གྱིས་གཞོལ་བ་ཉིད་དམ་སྤང་ལེ་བ་ཉིད་དམ་དེ་
དང་འབྲ་བས་གཡོགས་པ་ཉིད་ མ་ཡིན་ནའོ། །མནན་པར་འོས་པའི་རྩ་བ་ལུང་བྱ་ལྟ་
བྱ་ཉིད་ཀྱང་ངོ། །བཀའ་བ་ཉིད་དང་རྐང་གཏན་བཅུག་པ་ཉིད་ནི་མ་གཏོགས་
སོ། །གནོན་པ་ལའོ། །ཤེས་གཙོའོ། །རྩ་བ་ འབྱུང་བ་ལ་འདུག་པའི་ལྷང་བྱེད་
དོ། །རང་སྤྱོད་པའི་དོན་ཉིད་དེ་ལས་གཞན་ལའོ། །སློག་ཆགས་དང་བཅས་པ་ལ་
སྤྱོད་པའི་ལྷང་བྱེད་དོ། །སློ་ཆ་གཞུག་པར་བྱའོ། །སློ་སྤྲེགས་དག་ཀྱང་ངོ། །སྐར་
ཁུང་དག་ཀྱང་གཤོད་པར་བྱའོ། །གཙུག་ལག་ཁང་ནི་བྱེད་པ་སོ་ཉིད་དོ། །སྤྱོད་ ལམ་
བཞི་ཤོང་བ་ལའོ། །གལ་ཏེ་ཐམས་ཅད་རྫོང་མ་སོ་པག་གམ་ཤིང་ལས་བྱས་པ་མ་ཡིན་
ནའོ། །ཆར་རྩ་བ་སྐྱབས་པའི་གཡོགས་པ་ཡང་ངོ། །ཡོན་བདག་གིས་བྱས་སམ་ཟེན་
ནས་བལྟའོ་ཞེས་མ་སྤྲས་པ་ལའོ། །པ་གྱུའི་རིམ་པ་གསུམ་ལས་ལྷག་པར་རྩིག་པ་
བྱས་པ་ལའོ། །གཞན་གྱིས་ཀྱང་ངོ། །ཉི་མ་དེ་ལའོ། །གཞན་ལ་ཡང་འཛིན་པ་མེད་
པ་ལས་སོ། །རྩ་ཁུང་དག་མ་གཏོད་པ་ཡང་རུང་ངོ། །བཞོས་ཏེ་མང་གི་རྩ་བ་མ་
བཅུགས་པ་ཉིད་ཀྱང་ངོ། །སློ་ཆ་གོང་མ་མ་བཅུག་པ་ཡང་རུང་ངོ། །དང་སོའི་མདུན་
རོལ་ལ་ནི་ཉེས་པ་མེད་དོ། །གཙུག་ལག་ཁང་ གི་ལྷང་བྱེད་དོ། །པམ་པར་འབྱུར་
བ་མ་བྱུང་བ་མདོ་སྤྱོད་དང་འདུལ་བ་དང་མ་མོ་འཛིན་པ་ལོ་ཉི་ཤུ་ལས་ མི་ཉུང་བ་གོང་
ཁྱེར་པའི་སྐད་སྒྲ་བ་དགེ་སྤྱོད་མ་ལ་ལུས་ཉི་བར་གཞོལ་བ་ཉིད་བྱིར་ བཅོས་པ་བྱས་
པ་དགེ་སྤྱོད་མའི་སྟོན་པར་བསྐྱའོ། །གསོ་སྤྱོད་བཅོ་ལྷ་བ་ལའོ། །མཆོམས་གྱི་ནང་

དུའོ། ། མདོ་སྡེ་ལ་སོགས་པ་འཛིན་པ་མེད་ན་སོ་སོར་ཐར་པ་ཐོན་ པའོ། ། དེ་ཡང་ན་
པམ་པར་འགྱུར་བའམ་ལྷེ་བའི་ཆོས་རྣམས་སྟོན་རུས་པའོ། ། བྱི་མ་ནི་སྤང་མོ་དག་ཅི་
ཁྱེད་ཅག་དགོ་སྤྱོད་མའི་དགོ་འདུན་ཆོགས་སམ། ཡོངས་སུ་དག་གམ་མཐུན་ནམ་ཁ་
ན་མཐོ་བ་མེད་དམ། ཁྱེད་ ཅག་ལ་དགོ་འདུན་གྱིས་མ་བསྐྱོས་པའི་གང་ཟག་འགའ་
ཞིག་སྟོན་པར་མི་བྱེད་དམ། ཁྱེད་ཅག་ ལ་སྟོན་པའི་གང་ཟག་ནི་འགའ་ཞིག་དགོ་
འདུན་ལས་འོང་ངོ་། ། ཁྱེད་ཅག་ལ་དགོ་སྤྱོད་འགའ་ཡང་སྟོན་པར་མི་སྤྱོད། ། ཁྱེད་
ཅག་གི་གདམས་ངག་དང་རྗེས་སུ་བསྟན་པ་ནི་དགོ་འདུན་ལས་སོ། ། སྤང་མོ་དག་
གིས་བག་ཡོད་པར་སྐྱབས་ཤིག་ཅེས་བྱ་བ་དེ་སྟོན་རུས་པའོ། ། ཆོས་སྤྱོད་མའི་མཐུ་
དང་ལྡན་པ་ནི་མ་གཏོགས་སོ། ། བསྐྱོས་པ་དེ་དག་ལས་གཅིག་དང་ཡང་མི་ལྡན་པ་
དང་། མ་བསྐྱོས་པར་དགོ་སྤྱོད་མ་ལ་སྟོན་ནའོ། ། སྤར་བསྐྱོས་པ་ཉིད་མ་བསྐྱོས་པ་
ཉིད་མ་ཡིན་ནོ། ། དགོ་འདུན་དུ་མ་འོངས་ཤིང་འོས་པ་ལ་གསོལ་ན་ཉེས་པ་མེད་
དོ། ། དེ་དག་ལ་ཡང་ངོ་། ། མ་བསྐྱོས་པ་སྟོན་པའི་ལྷུང་བྱེད་དོ། ། ། ། ཞེས་གཙོ་ལོ། ། ཉི་
མ་རུབ་པ་ཉིད་ལའོ། ། མཆོན་ཐོག་ཐག་ཏུ་ཆོས་སྟོན་པ་མ་གཏོགས་པར་དགོ་སྤྱོད་མ་
ལ་སྟོན་ནའོ། ། དེའི་ཆེ་གལ་ཏེ་སྟོ་བྱེ་ ཞིང་དེ་ལྟ་བུའི་གཙུག་ལག་ཁང་གི་མདུན་ན་
དབྱར་ཁང་འདུག་པ་མ་ཡིན་པར་ངོ་། ། ཉི་མ་རུབ་ཀྱི་བར་དུ་སྟོན་པའི་ལྷུང་བྱེད་
དོ། ། ། ། དགོ་སྤྱོད་མས་ཆོས་འདྲི་བ་ལ་མི་འཛིགས་པར་བྱ་བའི་བྱིར་དགོ་སྤྱོད་ལ་ཟས་
དབུལ་ བར་བྱའོ། ། གྱུ་ཅང་དང་ཤུར་བྱ་དང་ལྷག་པོད་དང་ཤུར་བྱ་སྤུ་ཡང་ངོ་། ། དགོ་
སྤྱོད་གིས་དེ་དག་སྤང་བར་བྱའོ། ། དགོ་སྤྱོད་དེ་ལྟར་གྱུར་པ་མ་ཡིན་པ་ལ་ཟས་ཅུང་

ཟད་ཅམ་གྱི་ཕྱིར་དགོ་སྒྲོང་མ་ལ་ ཆོས་སྟོན་ཏེ་ཞེས་སྒྲུས་ནའོ། །ཟས་ཅུང་ཟད་ཅམ་
གྱི་ཕྱིར་སྟོན་པའི་ལྷུང་བྱེད་དོ། །།ཞེས་གཙོའོ། །དགོ་སྒྲོང་མ་ཉི་དུ་མ་ཡིན་པ་ཉིད་
ལའོ། །གོས་བྱེད་ནའོ། །གོས་ བྱེད་པའི་ལྷུང་བྱེད་དོ། །།གོས་བྱིན་ནའོ། །གོས་
འབྲུལ་བ་མ་ཡིན་པ་ལའོ། །གལ་ཏེ་བོར་རྒྱག་བྱུང་བ་དང་ལེགས་པར་སྒྲིབ་དང་
བསྟེན་པར་རྫོགས་པར་བྱེད་པ་དང་ བརྗེ་བའི་ཕྱིར་མ་ཡིན་པ་ལའོ། །གོས་སྒྱིན་པའི་
ལྷུང་བྱེད་དོ། །།ལམ་རྒྱགས་བཀྱར་བར་བྱའོ། །ཅེ་ཁོད་པོ་དང་ཅེ་ཁོད་མོ་དང་དགོ་
ཚུལ་དང་དགོ་ཚུལ་མ་དག་གིས་སོ། །དགོ་སྒྲོང་དང་དགོ་སྒྲོང་མ་རྣམས་གཅིག་གི་
ལམ་རྒྱགས་གཅིག་གིས་བསྐྱར་དུ་རུང་ངོ་། །གཅིག་གིས་གཅིག་གི་བྱིན་ལེན་ཡང་
ངོ་། །ཆངས་པ་མཆུངས་པར་སྒྲིད་པ་ན་བ་ལམ་དུ་དོར་བར་མི་ བྱའོ། །དེ་བཀྱར་བར་
བྱའོ། །དགོ་སྒྲོང་མ་ལ་ཡང་དེ་བཞིན་ནོ། །དེ་ལ་པན་ཚུན་གྲོགས་བྱའོ། །མགོ་
ལོགས་ནས་བཟུང་བས་སོ། །གྲོང་དུ་བྱིན་པ་ཉིད་ན་སོང་ཡང་ཉེས་པ་མེད་དོ། །ནད་
པའི་སྒྲིན་དང་ཟས་ལེགས་པར་སྐྱར་ཏེ་རང་བཞིན་མཐུན་པའི་ནད་གཡོག་གཅིག་ཀྱང་
བཞག་ ནས་སོ། །འཇིགས་པ་དང་བཅས་པའི་ལམ་ཉིད་དུ་འགོ་ན་ཐབས་ཅིག་དུ་
བཞུགས་ཤིང་ཐ་མི་དད་པར་ འགོ་བ་ཉིད་མ་གཏོགས་པར་དགོ་སྒྲོང་མ་གཅིག་དང་
ཡང་ལམ་ལས་འདའ་ཞིང་འགོ་ནའོ། །རྒྱང་གྲགས་རེ་རེར་རོ། །དེའི་ཕྱིར་རེ་རེར་ནི་
ཉེས་བྱས་སོ། །དགོ་སྒྲོང་མ་དང་ལྷན་ ཅིག་འགོ་ན་ལམ་དུ་འཇུག་པའི་ལྷུང་བྱེད་
དོ། །།འབྲམ་གཉིས་འཇིགས་པ་དང་བཅས་པ་ཉིད་མ་གཏོགས་པར་འཐམས་ནས་
ཅིག་ཅར་གྱུ་གཅིག་གི་ ལམ་ལས་འདའ་ཞིང་འགོ་ནའོ། །ཐད་ཀར་པ་རོལ་དུ་འགོ་བ་

མ་གཏོགས་སོ། །དེའི་ཕྱིར་ཞུགས་པ་ན་ཡོ་བ་དང་གཏིབས་ཆད་པ་དང་དཔའ་སྐྱོང་
ལས་གཟུར་བ་དང་། རུ་སྐྱ་དང་གདོས་པ་སྟོན་ཤིང་ཆག་པ་དང་། རུ་སྐྱ་འཛིན་པའི་
དབང་གིས་འཇུག་པ་གཞན་དུ་སོང་བ་ལ་ཉེས་པ་མེད་དོ། །དགོ་སྟོང་མ་དང་ལྷན་
ཅིག་གྱུར་འཇུག་པའི་ལྷང་བྱེད་དོ། ། །འདུལ་བའི་མདོ་བམ་པོ་བཞི་པ། བྱད་མེད་
གཅིག་ལུ་ ཉིད་དང་སྐྱེ་བོའི་རྒྱན་ལུགས་མེད་པ་ཉིད་ཀྱིས་སྟོགས་དབེན་པ་ཉིད་དང་།
སྐྱབས་དང་བཅས་པ་ཉིད་དང་། བར་འདོམ་གང་ཉིད་ནི་བྱེད་པ་པོ་དག་ཡིན་
ནོ། །འདུག་པ་ལའོ། །དེ་ནི་རྒྱབ་ཆོས་ཙམ་བཞག་པ་ལའོ། །གཅིག་ལུ་འདུག་པའི་
ལྷང་བྱེད་དོ། ། །དགོ་སྟོང་མ་དང་ངོ། ། །འབྲེང་བ་ལའོ། །གཅིག་ལུ་འབྲེང་བའི་ལྷང་
བྱེད་དོ། ། །ཤེས་གཙོའོ། །དགོ་སྟོང་མས་སྟོར་དུ་བརྟག་པ་ཉིད་ལའོ། །ཡང་དག་པ་
མ་ཡིན་པའི་ཡོན་ཏན་དག་གིས་སོ། །མགོན་དུ་མ་བོས་པ་ལའོ། །བོས་པ་ལ་ཡང་
ལྷག་ནའོ། །བཟའ་བར་བྱ་བའོ། །སྐྱབ་པ་ལུན་སུམ་ཆོགས་ བས་སོ། །དེ་ཐོས་པས་
ཀྱང་རུང་ངོ། །ཐོས་ནའོ། །དེ་ནི་མིད་ན་དེའོ། །གཞན་གྱི་དོན་དུ་ན་སྤྲད་པ་ཉིད་
དོ། །བསོད་སྟོམས་ལ་ཞུགས་པ་ན་བྱིན་ཅིག་ཅེས་ཟེར་བ་ཡང་ངོ། །དགོ་སྟོང་མས་
སྟོར་དུ་བརྟག་པའི་ལྷང་བྱེད་དོ། ། །ཁྱིམ་གཞན་དུ་ཡང་ཟན་ལ་བོས་པ་དང་དུ་སྐྱང་
བར་ བྱའོ། །དུས་ཤེས་པར་བྱས་ཏེ་འཇུག་པར་བྱའོ་སྤྱེ་ཆོམས་སུ་མི་བྱའོ། །དེའི་
གཞི་བརྟུངས་ཏེ་རང་གི་འཁོར་ལ་བལྟ་བར་བྱའོ། །སྟོ་བྱར་དུ་འོངས་པ་ལ་ནི་གནས་
བཏྲན་གྱིས་སོ། །གྲ་ཆོམ་དུ་ཟན་གཅད་པར་མི་བྱའོ། །སྟོམ་གྱི་ཕྱིར་གསོལ་བ་དག་
འདེབས་ན་བསྐྱད་པར་བྱའོ། །ཅིག་ཅར་ ཡང་རུང་བྱིས་ཀྱང་རུང་སྟེ་གོས་གྱི་རྟེན་པ་

[illegible]

འདུག་གནས་སོ། །མི་ན་བ་ལའོ། །སྒྱུ་བདག་གིས་མ་བསྐྱབས་བ་ལའོ། །དེའི་བས་
ནི་ཟོས་བ་ལ་དངོས་གཞིའོ། །གནས་ན་ཞག་ལོན་བ་ལ་ཉེས་བྱས་ཀྱིའོ། །བདག་པོ་
མེད་བ་ཡང་ངོ། །འདི་ལ་རབ་ཏུ་བྱུང་བ་འདི་བ་ནི་ཐུ་སྟེགས་ཅན་དང་འབྲ་བ་ཉིད་
དོ། །ཉེ་དུས་ཀྱང་ངོ། །འདུག་གནས་སུ་བ་བའི་ལྷུང་བྱེད་དོ། །སྟོབས་བའི་
འོ། །ཡོངས་སུ་མ་སྒྲགས་པར་ངོ། །ཅི་བདེར་མ་བྱས་པའོ། །བྲིམ་པའིའོ། །བྲེལ་
ཆུང་དག་གི་ཆད་ནི་འབྲས་ཐུག་པོ་ཆེ་མ་ག་རྒྱའི་བྲེལ་ཆུང་བྱེད་དང་ལྷ་བཅས་པའི་
ཆོད་མ་མ་གཏོགས་བ་ལས་ལྷག་པའི་བསོད་སྟོམས་ཏེ་གྲོགས་ཀྱི་སྐལ་བ་དང་ཡང་
བཅས་བ་ཡིན་ནོ། །ཟོས་བ་ནའོ། །མཐོས་པའི་འོ། །དེ་ལ་ནི་ཉེས་བྱས་ཀྱིའོ། །གཞན་
ཀྱིས་མཐོས་བ་ཡང་ངོ། །གཞན་ལ་ནི་ལྷུང་བ་མེད་དོ། །ལས་སུ་མ་བྱས་བ་ཡང་
ངོ། །སྒྲང་བར་བྱ་བ་གལ་ཏེ་མང་བ་ཉིད་ན་དག་སྒྲིང་དག་ལ་བགོ་བ་འཕྱུར་བྱའོ། །ལྷུང་
བཟེད་དོ་གསུམ་ཅམ་ལས་ལྷག་པར་ལེན་པའི་ལྷུང་བྱེད་དོ། །ཇི་ཅམ་གྱིས་ཆོག་པ་
བཟུང་བར་བྱའོ། །བས་བཅུམས་བ་ལས་ལྷུང་བར་མི་བྱའོ། །ཐ་ན་ལན་ཚུ་ཡན་ཆད་
བཟུང་བར་བྱ་བ་གང་ཡང་རུང་བ་ཅུང་ཟད་ཅིག་སྒྲངས་ན་ནམ་བ་དེ་ཉིད་ ཡིན་
ནོ། །སྒྲངས་བ་ནི་གནས་བཏང་བའོ། །འདུག་པའི་འོ། །ཅ་བ་ལ་སོགས་བ་བཅའ་བར་
བྱ་བ་ལ་སོགས་པའི་བས་བཅུམས་པའི་འོ། །ཅ་བ་དང་སྒྲིང་བྱ་དང་འདབ་མ་དང་མེ་
ཏོག་དང་འབྲས་བུ་བཅའ་བར་བྱ་བ་དག་དང་། ཐུག་པ་ལས་གཞན་བ་བཟུང་བར་བྱ་
བ་རུང་བ་མི་རུང་བ་དང་མ་འདྲེས་པའི་བྱིན་ལེན་སྟོབས་བ་འཕྲོག་པའི་སྟོགས་ན་
འབྲེང་བ་སྒྲང་བ་བྱས་ནས་སོ། །གསོལ་ཅིག་ཅེས་བྱ་བ་ཡང་དེ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །སོང་

ཞིག་ཅེས་བྱ་བ་ཡང་ངོ་། །འཆའ་ལགས་སོ་ཞེས་བྱ་བས་ཀྱང་ངོ་། །རེ་ཞིག་ཅེས་བྱ་
བའི་སྤྱི་ཉི་བར་སྦྱར་ན་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །ཆོག་གོ་ཞེས་བྱ་བ་ཡང་ངོ་། །ཁ་གཟར་གྱིན་དུ་
འགྲོང་དུ་མི་བརྟུབ་པ་ཉིད་ཀྱི་ཐུག་པ་དག་ནི་ཐུག་པ་ཉིད་དོ། །སོར་མོ་ལ་མི་མངོན་པ་
ནི་སྦྱོ་མའི་འོ། །མཐོ་འཆམས་པ་ནི་བྱིན་ལེན་སྟོབས་པ་ཉིད་མ་ཡིན་ནོ། །མཆམས་
ཀྱི་བྱི་རོལ་དང་མི་འཐོབ་པའི་སྟོགས་དང་མདུན་མ་ཡིན་པ་ན་འདུག་པ་ལས་ལྷག་
པོར་བྱ་བ་མི་འབྱུང་ངོ་། །བྱ་བ་ལག་དུ་མ་སྤངས་པ་ལ་ཡང་མི་འབྱུང་ངོ་། །རུང་བ་མ་
ཡིན་པ་དང་དེ་དང་འདྲེས་པ་ལ་ནི་མི་བྱ་བ་ ཉིད་དོ། །གནས་མ་བཏང་བས་བྱ་བ་ཉིད་
དོ། །མི་བཟའ་བར་བརྟག་པ་བྱས་པས་ཀྱང་ངོ་། །གསོལ་བས་བྱ་བ་ཉིད་ཡིན་
ནོ། །ཁྱོད་ཀྱིར་གྱུར་གྱིས་བཞུད་ཅིག་ཅེས་བྱ་བའི་ཆོག་གིས་སོ། །ཁ་ཅིག་ནི་བདེར་
གསོལ་ཅིག་ཅེས་ཀྱང་ངོ་། །ཁམ་གཉིས་སམ་གསུམ་ཐོས་ ནས་སོ། །བྱ་བ་བཏང་
བས་ནི་བཟའ་བར་མི་བྱའོ། །ལྷག་པོར་བྱས་པ་གཞན་གྱིས་བཟའ་བར་བྱའོ། །ཤེས་
གཙོའོ། །སྤངས་པ་ཉིད་དང་ལྷག་པོར་མ་བྱས་པ་ཉིད་དག་ལའོ། །ཐོས་ནའོ། །ཟས་
ཅམ་མོ། །ལྷན་ཅིག་པའི་ཟས་ཀྱི་ལྷུང་བྱེད་དོ། ། །སྟོབས་ནའོ། །དགོ་སྟོང་
ལའོ། །སྤངས་པ་ལ་སྟོབས་པའི་ལྷུང་བྱེད་དོ། ། །ཤེས་གཙོའོ། །སོ་སོར་ངེས་པའི་
ཟས་ཀྱི་གནས་ཅན་དག་ལས་གཞན་པའི་དགོ་སྟོང་གི་དགོ་འདུན་དུ་ གྱུར་པ་
མཆམས་ཀྱི་ནང་ན་གནས་པ་དག་གི་ཟན་ལྷན་ཅིག་མ་ཡིན་པ་ཉིད་ལའོ། །ལྷན་ཅིག་
པའི་འོ། །ཅིག་ཅར་ ཟ་བ་དང་ངོ་། །གསུམ་ལ་སོགས་པ་དང་ངོ་། །དགོ་སྟོང་རྣམས་
ཀྱི་འོ། །དགོ་སྟོང་རྣམ་པ་རི་ལྟ་བུས་གོས་མེད་པའི་ཟས་གཉིས་པ་རྙེད་པ་བྱེད་པ་པོ་

ཉིད་ ཡིན་པ་བཞིན་ནོ། །དུས་སྟོན་ཆེན་པོ་ལས་གཞན་པ་ལའོ། །རྟགས་འདི་མེད་
པས་རབ་རྟུ་བྱུང་བའི་ཟས་ལས་གཞན་པ་འོ།། ཟོས་ནའོ། །དེར་འོང་བར་བྱ་བ་ཉིད་དུ་
གནས་པ་མཆམས་ཀྱི་ནང་ན་འཁོད་པ་དག་གིས་འོང་བ་ཉིད་མ་ གྱིས་པར་ཟ་ན་
འདའ་བའི་བྱེད་ཉིད་དོ། །གང་ཡང་རུང་བ་རུང་བཟད་ཅིག་གིས་ན་ཡང་ཟན་གཅིག་པ་
ཉིད་ཡིན་ནོ། །འགྲོ་བར་ཆས་པ་དང་། སྟོ་བྱར་དུ་འོངས་པ་དང་། ནད་པ་ དང་ནད་
གཡོག་དང་དགོ་སྟོས་ལས་གཞན་པས་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་མ་ཟོས་པར་གཡོས་མལ་
དང་སྦྱི་ བྱངས་ལས་མཐོས་ཏེ་བཟའ་བར་མི་བྱའོ། །འདུས་ཤིང་བའི་ལྷུང་བྱེད་
དོ། ། །རང་གི་བྱེད་ཡོལ་ནས་སྦྱ་རེངས་འཆར་བའི་བར་ནི་དུས་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཉིད་
ལ་ཤེས་གཙོའོ། །བཅའ་བར་བྱ་བ་དང་བཟའ་བར་བྱ་བ་ཟོས་ནའོ། །དུས་མ་ཡིན་པར་
བའི་ལྷུང་བྱེད་དོ། ། །སྤྱོད་བའི་ཟས་བྱིན་ལེན་བྱས་པ་བྱི་དོ་བའི་ཟས་སྤྱ་དང་། དེ་
སྤྱོད་ཆོད་ལས་འདས་པ་ལྟ་བུ་ནི་སོག་འཛོག་བྱས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཉིད་ལ་ཤེས་
གཙོའོ། ། ལག་ཉར་སྤངས་པ་མིད་པར་མི་བྱའོ། །མཆམས་ཀྱི་ནང་དུ་བཙོས་པ་དང་
ཞག་ལོན་པ་ཡང་མི་བྱའོ། །དགོ་སྟོང་གིས་བཙོས་པ་ཡང་དོ། །འདིར་རྒྱུན་པ་བཙོས་
པ་གང་ཡིན་པ་ནི་དེའི་འོ། །མི་སྟོ་བ་རྣམས་ཀྱི་ནི་སྤྱུ་ཆ་བདས་པ་ཉིད་ཀྱི་མདུན་
རོལ་དུ་དེ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །སྟོ་བ་རྣམས་ ཀྱི་ནི་ཁ་དོག་གྱུར་པའི་འོ། །སྤྱུ་བ་རྣམས་ཀྱི་ནི་
ལན་གཉིས་ཁོལ་བར་གྱུར་པ་ཉིད་ཀྱི་འོ། །མེས་རུང་བར་བྱས་པ་ནི་མ་བཙོས་པ་མ་
ཡིན་ནོ། །འདུག་པའི་འགྲུབ་པ་ཉིད་སྦྱི་བ་ལ་རག་ལས་པ་ནི་མ་ལོན་པ་ཉིད་མ་ཡིན་
ནོ། །སྟོད་སྟོགས་ན་འདུག་ན་དེས་ཀྱང་ས་དེར་བཙོས་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ། ། འཆོད་པར་

བྱེད་པ་དེ་ན་འདུག་པ་ཉིད་ཀྱིས་ནི་མི་འགྱུར་རོ། །མེ་ནི་སྒོད་མ་ཡིན་པ་ཉིད་མ་ཡིན་
ནོ། །དེ་ལས་སྤྱང་བ་དང་སྤྱང་བ་དག་ནི་དེ་ཉིད་མ་ཡིན་ནོ། །ཉེ་འཁོར་ནི་གནས་ཉིད་
ཡིན་ནོ། །འདོམ་གང་ངོ། །སྟང་དུ་ནམ་མཁའ་ལ་སླེབས་པ་མན་ཆད་དོ། །ནང་ཡང་
ངོ། །སྟང་གི་ཡང་ཐོག་གཞན་ཡང་དེ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །གཞན་གནས་པ་ཉིད་ནི་གཞན་
ཀྱི་གནས་ཉིད་མ་ཡིན་ནོ། །ལག་ཉར་སྒྲངས་པ་དང་ནང་དུ་བཅོས་པ་དང་དགེ་སྟོང་
གིས་བཅོས་པ་དེ་དག་དུས་ཀྱི་ཕྱིར་དགག་པ་མཛད་པར་འཆོ་བའི་བར་དུ་བཅང་བ་
དག་ནི་མ་བསྐྱས་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །འབགས་པ་ནི་ཟས་ཀྱི་སྤྱེད་ཉིད་དོ། །ཁ་ཁྱི་མ་
ཅན་གྱིས་བཟའ་བ་དང་བཏུང་བ་དག་ཀྱང་ངོ། །དེའི་ཕྱི་རོལ་ནི་སྤྱི་བའམ་སས་ཀྱན་
ནས་དུད་དེ་ཆུས་བཞུགས་ན་དག་པ་ཡིན་ནོ། །ནང་ནི་ཆུ་མཁུར་བ་དོའམ་གསུམ་གྱིས་
བཞུགས་ནའོ། །སྤྱང་བཟེད་ནི་བསམ་པ་ཐག་པས་ལན་གཉིས་ལན་གསུམ་བརྒྱ་
བཞུགས་བྱས་ན་སྐྱ་མི་སྟན་ཡང་དག་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །ཅི་ལངས་པ་ལ་ནི་ཉེས་པ་མེད་
དོ། །འབབས་པ་མེད་པར་རེག་པ་ལ་ཡང་ངོ། །འདག་རྩས་སམ་སྤྱི་བའམ་ས་གང་
ཡང་རུང་བས་ལན་གསུམ་བརྒྱས་པ་ལ་སྐྱུ་མ་པ་ཉིད་ཀྱང་ངོ། །ལངས་པ་བསལ་བར་
བྱ་བ་ཉིད་དོ། །འབགས་པའི་ཕྱོགས་དེ་ཉི་ཆེ་བརྒྱ་བར་བྱ་བ་ཉིད་དོ། །བྱམ་པ་ལ་
སོགས་པ་སྐྱུ་བག་ཅན་དག་སྐྱུ་མེད་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་ཆུའི་རྩིང་བྱ་ཐབ་མོའི་ནང་
དུ་གཞུག་གོ། །ཉ་འམ་རུས་སྐལ་ལམ་སྐལ་བའམ་ཆུ་སྤོན་གྱིས་པ་གསོད་དམ་ཉ་ཁྱི་
བ་དག་གིས་མ་ལུས་པར་སྟོགས་ཀྱི་བར་དུ་གཞག་གོ། །བསྐྱེད་པས་ཀྱང་སྐྱུ་མ་
མེད་པ་ཉིད་དུ་འགྱུར་རོ། །སྐྱུ་མེད་པར་གྱུར་པ་ནི་བརྒྱ་བས་སོ། །འདག་རྩས་སམ་

མྱེ་བས་འདག་པ་ཉིད་དོ། །ལན་ཚུ་ལ་སོགས་པ་ཚུ་ཅུ་དང་འགྱུར་བྱེད་ཀྱི་ཅུ་དང་རྟོག་
ཅུར་གྱུར་པ་ནི་བྱེད་ ཉིད་དོ། །དེ་ནི་ཐམས་ཅད་ལ་དུས་མ་ཡིན་པར་ཡང་རུང་བ་ཉིད་
དོ། །ལན་ ཚུ་དང་འགྱུར་བྱེད་རང་གི་བྱ་བ་མི་བྱེད་པ་དག་ལ་ནི་ཉེས་པ་མེད་པ་ཉིད་
དོ། །ཐ་མ་ལ་ནི་གཟུགས་བརྟན་འབྱུང་ནའོ། །ཀ་ཏ་ཀའི་འབྲས་བུས་ཚུ་ཤིན་ཏུ་འདང་
བར་འགྱུར་རོ། །འགྱུར་བྱེད་ཀྱིས་ཀྱང་ངོ་། །ཟན་ཀྱིས་ཀྱང་ངོ་། །དེ་མི་འཇིག་པར་བྱ་
བའི་ཕྱིར་སྐྱམ་ཀྱིས་བསྐྱའོ། །འབྱུང་ ཁུངས་དག་ཏུ་བཏབ་པ་མི་མངོན་པ་ནི་ཡོད་
པའི་གངས་ཉིད་མ་ཡིན་ནོ། །སྟོགས་གཅིག་ཏུ་འབྲས་པར་གྱུར་ན་དེ་ཉི་ཆེ་བས་ལ་བ་
ཉིད་ཡིན་ནོ། །ཁའི་མཆུས་རེག་པ་ལ་ནི་ཐན་གོར་ཡང་ངོ་། །དེ་དང་འབྲེལ་བའི་རྒྱན་
ཀྱིས་རེག་པ་ནི་དེ་ལ་རེག་པ་ཉིད་མ་ཡིན་ནོ། །རྟོར་བ་དང་བརྗེད་པས་ཀྱང་མ་ ཡིན་
ནོ། །དེ་གཉིས་ཀྱིས་སྟོས་པ་བཞག་པའི་ཕྱིར་ཡང་མ་ཡིན་ནོ། །གནས་ཀྱི་ཐག་ཤིན་
ཏུ་ཉི་བར་བཀྱར་རོ། །གཡེལ་བས་ལག་ཉར་སྒངས་པ་ཉིད་དང་བྱིན་ལེན་སྒངས་པ་
ཉིད་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །བྱིན་ལེན་སྟོབས་པར་འོས་པ་དང་འབྲེལ་བའི་སྒངས་པ་ཡང་མ་
ཡིན་ནོ། །དེས་ བཟུང་བའི་ཐག་པ་ལ་སོགས་པ་དང་འབྲེལ་བ་ནི་འབྲེལ་བ་ཉིད་ཡིན་
ནོ། །སྟོམ་པས་མཉམ་པ་ལྟ་བ་ཐ་མི་དད་པ་དག་གི་སོག་འཛོག་བྱས་པ་དང་བྱིན་
ལེན་བྱས་པ་དང་ ལག་ཉར་སྒངས་པ་དག་ནི་གཅིག་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །མཆོག་དང་
མཆོག་མ་ཡིན་པར་རོ། །སྟེས་པ་དང་བྱད་མེད་དག་ནི་ཐན་ཚུན་ བྱིས་པ་དང་
འབྲའོ། །དགོ་ཚུལ་དག་གི་ལ་རེག་པ་ནས་སྟེད་པའི་བར་ལ་ཉེས་པར་འགྱུར་བ་ནི་དེ་
བཞིན་ནོ། །སྟོས་པ་དང་བཅས་པས་བྱིན་པ་ནི་བཏང་བ་ཉིད་མ་ཡིན་ནོ། །སྟོས་པ་

མེད་པར་བཏང་བ་ལ་ལྟོས་པ་དང་བཅས་པ་ཉིད་ནི་བྱེད་ཉིད་དོ། །དེའི་ཕྱིར་དེ་སྒྲང་
བར་མི་བྱའོ། །ཤེས་བཞིན་དུ་མི་སྒྲང་དོ། །ཤས་མཐོས་པ་དང་དེ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་
རེག་པ་ནི་རྒྱན་དེ་ལྟ་བུ་དག་ཡོད་ན་རུང་བ་མ་ ཡིན་པ་ཉིད་དུ་མི་འགྱུར་རོ། །ཤིང་ཏྲ་
ལ་ནི་ཁ་ལོ་བའི་སྟན་མ་གཏོགས་པ་ཉིད་དོ། །དེ་གང་ལ་ཡང་དོ། །ནད་པ་ཞོན་པ་ལ་
ཡང་དོ། །གྲུ་ལ་ནི་རུ་སྐྱའོ། །དེ་ འཛིན་པའི་རྟེན་ལ་ཡང་དོ། །དགེ་འདུན་གྱི་སྦྲན་
དག་ལྟུང་པ་ན་བསྐྱམ་པ་དང་དབྱུང་བ་དང་གཟར་བྱའི་ལས་དང་དཔོག་ པ་དག་ལ་
ཡང་དོ། །དང་པོར་ཤིང་དབྱི་བ་དང་མེ་བསད་པ་དང་གོས་གྱི་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་
སྒྲིང་གཡའ་བས་ འདབ་པར་བྱའོ། །ཁུ་སྒྲིང་བཀལ་བའི་ཕྱིར་རམ་ཁུར་ ཆ་བ་བརྟག་
པའི་ཕྱིར་ལག་ཉར་སྒྲངས་པའི་ལམ་རྒྱགས་རུང་སྟེ། ཆོ་ག་མ་འབྱོར་ཏམ་ལམ་
རྒྱགས་གཞན་མེད་ནའོ། །ཁུར་ཆ་བ་མེད་ན་སྦྱིན་བདག་སྟོ་བར་བྱའོ། །ཁྱེར་བ་མེད་
ན་རང་གིས་སོ། །དེ་ཉིད་ལས་སྦྱིན་པས་བརྗེ་ཞིང་སྒྲངས་བ་བསྐྱབ་པར་བྱའོ། །དེ་
ཡང་མ་གྲུབ་ན་དེ་བཟའ་བར་ བྱ་བ་ཉིད་དོ། །བྱིན་ལེན་སྟོབས་པ་མེད་ན་བྱིན་ལེན་མ་
བྱས་པ་དེའམ་གཞན་ཡང་དོ། །ཟན་བཅད་པར་བྱས་པའི་འོ། །ཉི་མ་དང་པོ་ལ་སྤར་
གང་དོ། །གཉིས་པ་ལ་དོ། །གསུམ་པ་ལ་ནི་རི་ཙམ་གྱིས་ཆོ་ག་པའོ། །ཤིང་ཏྲ་ག་
རུང་བར་མ་བྱས་པ་དང་བྱིན་ལེན་མ་བྱས་པ་དང་ལག་ ཉར་སྒྲངས་པ་དག་ཀྱང་དུས་
མ་ཡིན་པར་ཡང་བཟའ་བར་བྱའོ། །ཟན་མེད་པའི་འོ། །ཤིན་ཏུ་བགྲེས་པ་ཉིད་
ནའོ། །ཅ་བ་དག་ཀྱང་དོ། །རང་གིས་ཀྱང་བཏོག་པ་ཉིད་དང་དབྱུང་བ་ཉིད་དང་།
བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་ཉིད་བྱིན་ལེན་མ་བསྐྱབས་པ་དང་རུང་བར་མ་བྱས་པ་དང་དུས་མ་

ཡིན་པར་ ཟ་ བ་ལ་སོགས་པ་རུང་བར་བྱ་བ་དག་ལས་ཚུམ་འདོད་པ་ན་བྱང་གི་སྒྲ་
མི་སྟན་དག་ན་གྲགས་ པ་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་བྱའོ། །ལག་བསྟེན་བ་དང་འདབ་མ་དག་
ཡོད་ན་སྒྲིགས་ཀྱིས་སྒྲིམ་མི་བརྟུང་ངོ་། །མེད་ན་མ་བསྐྱིབས་པར་མི་བྱའོ། །དེ་ཅུ་
དང་བཅས་པ་ཉིད་ཡིན་ན་ཁམ་བཅད་པར་མི་ གཞག་གོ། །དེའི་ཁབ་ནི་རྣམ་པ་
གསུམ་སྟེ། ཞིང་ལས་བྱས་པ་དང་རྫོ་ལས་བྱས་པ་དང་། ས་ལས་བྱས་
པའོ། །སྒྲིགས་གཞི་ཞིང་ལས་བྱས་པ་འཕམ་རྫོ་ལས་བྱས་པ་བཅང་བར་བྱའོ། །འདབ་
མ་དག་སྟོད་ཉིད་དུ་སྟོད་པ་ནི་བྱིན་ལེན་མ་བྱས་པ་ཉིད་ལ་ཉེས་པ་མེད་ངོ། །འདི་ལ་
བཟུངས་པ་དང་མ་བཟུངས་པ་དག་ལ་བྱུང་པར་མེད་ངོ། །གཞན་མེད་ན་མ་བཟུངས་པ་
དག་ཀྱང་སྟུང་ངོ། །སོག་འཛོག་གི་ལྷུང་བྱེད་ངོ། །།གཞན་དང་བྱིན་ལེན་སྟོབས་པ་
མེད་ན་སྒྱུན་བདག་གིས་བསམ་པ་ཐག་པ་ནས་བཏང་བ་རང་ གིས་སྒྲུངས་ཏེ་བཟུང་
བར་བྱའོ། །མདོན་ སུམ་དུ་མཆོམས་ཀྱི་ནང་དུ་འཐོབ་པའི་སྒྲིགས་ན་གནས་པས་
ལག་པ་བཀན་པས་ལུས་སམ་དེ་དང་ འབྲེལ་བར་བྱེན་དུ་འདེགས་རྒྱས་པ་བསྟེན་
པར་མ་རྫོགས་པ་མི་མ་ཡིན་པ་ལས་ཀྱང་སྒྱུན་ པར་འདོད་པས་ཡན་ལག་གིས་སམ་
དེ་དང་འབྲེལ་བས་བྱིན་པ་མ་ཞོས་པ་ནི་བྱིན་ལེན་ནོ། །ཡུལ་ གྱི་མི་སྤྲད་པར་བྱ་བ་
ཉིད་ཡིན་ན་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་སྟེང་དུ་ཞོག་ཅིག་ཅེས་བསྟན་ན་ ཡང་ངོ་། །ལྷུང་བཟེད་
དང་དེའི་གཞི་དག་ནི་གཅིག་པ་ཉིད་ངོ། །སྤྱུ་རྣམས་ཀྱི་སྟོད་ཡུལ་ནི་ཡལ་ག་ཡིན་
པས་དེ་ནས་དེའི་ཕྱིར་མི་འཐོབ་པའི་ས་ ཉིད་མ་ཡིན་ནོ། །ཞིང་ཏོག་དག་མན་ཤེལ་
དང་ཁྲི་ དང་ཁྲིའུ་དང་ཐུ་བ་དང་ལྷུང་བཟེད་ཀྱི་གཞི་དག་གིས་བྱིན་ལེན་མཐོང་དུ་མི་

རུང་བ་ ཉིད་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་དག་གནས་པ་དག་གིས་ཅང་མི་སྤྲོ་བས་སོ་སོར་བརྟག་
པར་བྱའོ། །སྟོམས་པར་འབྲིམ་པར་བྱེད་པ་མོས་པར་བྱའོ། །དགོ་སྟོང་བྱིན་ལེན་
བྱས་པས་བྲིམ་པ་ཉིད་ནི་རུང་བ་ཉིད་ཡིན་ ནོ། །ཁྱེན་མར་དང་འབྲུ་མར་དང་སྤྲང་ཅི་
དང་བྱ་རམ་གྱི་དབྱ་བའི་བྱམ་པ་དག་འབྲིམ་ན་ རྩ་དང་ལོ་མ་ལ་སོགས་པ་དག་གིས་
གོས་དག་བསྐྱབ་པར་བྱའོ། །བྲིམ་པར་བྱ་བ་གཅེས་པ་དང་བར་མ་དང་ཐམ་དག་སོ་
སོར་བྱའོ། །ཨ་མ་ཞིམ་པོ་རྣམས་ལོགས་ཤིག་ཏུ་བསལ་ཏེ་བྲིམ་པར་བྱའོ། ། བྲིམ་
པར་བྱེད་པ་ནི་མཁན་པོ་འམ་སྟོབ་དཔོན་གྱིས་མཛོད་པར་བྱའོ། །མི་འཕྲོག་པ་འཕྲོག་
ན་རུང་ན་འདུག་པས་སོ། །དུ་མ་ཉིད་ཡིན་ན་སྟན་ལས་མ་འཕགས་པས་ངེ་ཅམ་ལེན་
རུས་པའོ། །འབྲིལ་པ་ནི་རང་གི་གནས་ནས་མ་འཕགས་པས་ལེན་རུས་པ་ཉིད་ཡིན་
ན་བྱིན་ལེན་མ་ཞིག་ གོ། །སྤྲང་བྱ་དང་གྲོག་སྤྲར་ལ་སོགས་པ་དག་གིས་རེག་པ་ཡང་
ངོ། །དགོ་སྟོང་གིས་མ་བཏང་བ་ལ་གཞན་གྱིས་ཀྱང་ངོ། །བྲི་བས་ནི་ཞིག་པར་བྱེད་
ངོ། །བྲིན་ལེན་བྱས་པའི་བྲིན་ལེན་སྟོབས་པ་ནི་མི་རིགས་པ་ཉིད་མ་ཡིན་ནོ། །ཤེས་
གཙོའོ། །བྲིན་ལེན་མ་བསྐྱབས་པ་ཉིད་ལའོ། །རྩ་དང་སོ་ཤིང་མ་གཏོགས་པ་བཟའ་
བར་བྱ་བའིའོ། །ཁར་རོ། །ཐོས་ནའོ། །བྱང་གི་སྤྲ་མི་སྟན་མ་གཏོགས་པར་རོ། །ནད་
པས་བསྟེན་པར་རྫོགས་པ་མེད་ན་བསྟེན་པར་མ་རྫོགས་པ་ལས་ཟན་མཛོད་པར་
བྱའོ། །བསྟེན་པར་མ་རྫོགས་ པས་བཟའ་བར་བྱའོ། །བྲིན་ལེན་མ་བྱས་པར་བྱ་བའི་
སྤྲང་བྱེད་ངོ། ། །འོ་མ་དང་ཞོ་དང་མར་དང་ཉ་ཤ་དང་ཤ་སྐམ་སྟ་བྱ་དག་ནི་བས་
བསོད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ནི་བྱེད་པ་པོའོ། །སྦྱིན་པར་བྱེད་པ་ཉི་དུ་མ་ཡིན་པ་བྲིམ་པ་ཉིད་

ཀྱང་ངོ། །རང་གིས་སྒྲངས་ཏེ་ཐོས་ནའོ། ། མི་ན་བས་སྒྲངས་པ་དང་སྒྲོང་དུ་བཅུག་པ་
ཉིད་དེ་ལ་ནི་ཉེས་བྱས་ཀྱིའོ། །ཅི་བདེར་བསྟུབས་པ་མ་བྱས་པ་ལའོ། །དེའི་ཕྱིར་ངན་
བཤམ་བསོད་བཤམ་ཐ་མལ་བཤམ་བཟང་པོ་ཐོབ་པ་ན་གལ་ཏེ་སྒྲངས་ན་ཡང་
ངོ། །ངན་པ་འདི་ལ་ནི་བྱེད་ཉིད་དོ། །ཟས་ཁྱིམ་ཏེ་ཕྱིར་བྱུང་བས་ ཅང་མི་སྒྲིབ་བཤམ་
ཕྱིར་སྒྲོང་བ་ལའོ་ན་ཅི་སྒྲོང་ཞེས་དེས་པ་ནི་ཅི་བདེར་བསྟུབས་པ་ ཉིད་ཡིན་
ནོ། །བསོད་པ་སྒྲོང་བའི་ལྷུང་བྱེད་དོ། ། །རང་སྒྲོད་པའི་དོན་ཉིད་ལ་འཇུག་པ་དང་
འཇུག་ཏུ་འཇུག་པ་དག་ལའོ། །ཤེས་གཙོའོ། །སྒྲིག་ཆགས་དང་བཅས་པ་ཉིད་ལའོ། །
ཅུ་དང་ཁྱེན་མར་དང་འབྲུ་མར་དང་སྒྲང་ཅི་དང་བྱ་རམ་གྱི་དབྱ་བ་དང་། འོ་མ་དང་ཞོ་
དང་མར་སར་པ་དང་ཚྭ་དང་འབྲུའི་ཆ་དང་ཞོ་ཁ་ཅུ་དང་ཅབ་མོ་དང་། ཤིང་ཏྱིག་དང་
བཅའ་བར་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ཉི་བར་སྐྱར་བར་བྱ་བའིའོ། །སྒྲང་བ་དག་གིས་
སོ། །ཤི་ནའོ། །སྒྲིག་ཆགས་ རེ་རེའིའོ། །སྐྱད་པ་ནི་ལུས་ཀྱིར་ཉི་བར་སྐྱད་
པའོ། །འདི་ལྟ་སྟེ་ཁྱུས་དང་བུང་བ་དང་སོ་ཤིང་དོར་བ་དང་ལག་པ་དང་རྐང་པ་བཟུ་
བའོ། །ཡོ་བྱད་དག་ཏུ་ཉི་བར་སྐྱད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་ལུས་ཀྱིར་ཡིན་ནོ། །བཟའ་
བར་བྱ་བ་དང་ལྷུང་བཟེད་དང་། །ཆོས་གོས་དང་གནས་དང་ སོ་བཟུ་བ་དང་མེ་ལ་
སོགས་པ་ནི་ལུས་ཀྱི་ཡོ་བྱད་དག་ཡིན་ནོ། །དེ་དག་ཏུ་ནི་ས་དང་ལྷི་བ་དང་ཆོན་དང་
རྩ་དང་ཤིང་ལ་སོགས་པའོ། །དེ་དག་ཏུ་དགོས་པ་ནི་འདི་ལྟ་སྟེ། ཕྱི་དོར་བྱ་བ་དང་
བཟུ་བ་དང་། ཁ་བསྐྱར་བ་དང་། ཆག་ཆག་གདབ་པ་དང་། ཕྱག་དར་བྱ་བ་དང་།
ཞལ་ ཞལ་བྱ་བ་དང་། ལུ་ཤ་དང་། ཐང་དང་། ཐུག་པ་དག་ཏུ་བྱའོ། །ཆུའི་སྒོལ་

དགག་པ་དང་བསལ་བ་དག་ཀྱང་ངོ་། །ཞིང་དང་གཡེང་བ་དག་གཞུག་པ་དང་བྲང་བ་
དང་བཤལ་བ་དག་ཀྱང་ངོ་། །རིམ་པ་གཅིག་ལས་གཞན་བ་སྟུ་ཅན་ལ་སོགས་པ་
བཟུ་བ་ཡང་ངོ་། །དེ་ ཡང་སློག་ཆགས་ཀྱི་ཁམས་ལྟག་པར་མང་བའི་ཆུ་ལྟ་བུ་ཡང་
སྦྱར་བ་དག་ཡིན་ནོ། །སློག་ཆགས་དང་བཅས་པའི་ཆུ་ལ་སྦྱོད་པའི་རྣམ་པར་འབྱེད་
པའོ། །དབྱེད་ཆགས་བཅང་བར་བྱའོ། །བཟེད་སྦྱོད་ཀྱི་སྟེང་གི་རྣམ་མཁའ་ལ་
བཞག་པར་བྱ་ཞིང་དགང་བ་དང་བཅག་པར་བྱ་བའི་ ཆུ་བཟེད་པར་བྱེད་པའི་ཆགས་
གདགས་བྱ་བའི་སྤྱིར་ལྷགས་གཟེར་དག་བཏབ་པའི་ཞིང་བུ་ གསུམ་དང་ལྡན་པ་ནི་
དེ་ཞེས་བྱའོ། །ཆུ་གནས་པར་བྱ་བའི་སྤྱིར་ཆུ་ཆགས་སུ་གཅེལ་གཞུག་པར་
བྱའོ། །བྱེ་མ་འཕ་ལྷུ་བའོ། །ཡང་ན་ཆགས་ཉེན་སྦྱོད་དོ། །ས་དང་ཟངས་མ་ལས་
བྱས་ པའི་གང་ཡང་རུང་ངོ་། །དེ་ནི་ཞིང་བུ་གསུམ་ཀྱི་ཐོག་མ་ལ་གདགས་སོ། །བྱ་
གྲར་ལུང་བྱས་ཉེའོ། །དེ་ནི་ངོས་གཉིས་ན་བཏགས་ན་ཡང་འདུག་ཏུ་བཏབ་པོ། །སྤྱི་
ངོལ་ཀྱི་ངོས་སུ་ཆགས་ཉེན་སྦྱོད་གཞག་པར་བྱའོ། །སྤྱི་མ་ནི་ཐ་གྲུས་སོ། །སྤྱི་མ་ནི་
ལྷགས་ཐག་འཇམ་པོས་སོ། ། དེ་བཅང་བར་བྱའོ། །ཆུ་མི་འཇག་ན་ཞིང་ལེབ་གྱིས་
ཆུ་ཆགས་ལ་དལ་བྱ་དལ་བྱས་གདབ་པར་བྱའོ། །བྱམ་ཆགས་གཅེལ་ཅན་ནི་ཆགས་
ཆུང་ངོ་། །དེ་བཅང་བར་བྱའོ། །ས་འཕ་ཟངས་མ་ལས་བྱས་པའོ། །དེ་ནི་བྱམ་པའི་
དབྱིབས་ཅན་ནང་སྒྲུབ་པུ་ལྟ་བུ་དང་ལྡན་པའི་ སྤྱབས་ཅན་ཡིན་ནོ། །དེ་དག་ཏུ་
རས་མས་དགབ་པ་ཉིད་དོ། །ཆུ་ཆགས་ཉེ་བར་གཞག་པར་བྱའོ། །ཆུ་ཆགས་བྱ་
གསུམ་མམ། རིལ་བ་ཞབས་ཆགས་ཅན་ནམ། བསལ་ཆགས་ཀྱང་ངོ་། །བྱ་མ་བྱམ་

དང་རིལ་བདག་གིས་ཕྱ་རུང་བ་བཅུས་པ་ཉིད་དང་ཡོད་པ་ཉིད་ཀྱང་དེ་དང་ལྡན་པ་
ཉིད་དོ། །དེ་མེད་པར་སྒྲིངས་སྐྱེ་ཞིང་འགྲོ་བར་མི་བྱའོ། །ནང་དང་བཅས་པ་དང་ལྡན་
ཅིག་ཏུ་མི་བྱའོ། །གལ་ཏེ་རྒྱུན་དེ་ལྟ་བུ་ཡོད་ན་བཟོད་པ་གསོལ་ཏེ་འོ། །བྱ་བ་བྱེད་པ་
ནི་ཡོད་པ་ཉིད་ནི་ཡོད་པ་ཡིན་ནོ། །གཞན་གྱིས་འདི་ལྟར་དེར་དེ་སྦྱིན་ནོ་ནས་ཁས་
སྒྲངས་པ་ནི་དེ་དང་ལྡན་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །སྒྲིངས་སྐྱེ་བའི་ཆེ་འབྲལ་ན་སྦྱིན་པར་ཁས་
མ་སྒྲངས་ན་དེ་ལ་བརྟེན་པར་མི་བྱའོ། །པོངས་བར་མི་འགྱུར་བའི་ཉེ་འཁོར་དུ་འགྲོ་བ་
ནི་སྐྱེ་བ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ནི་རྒྱང་གྲགས་ལྟ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །གནས་སུ་བཞག་སྟེ་སོང་བ་
དེ་དང་ལྡན་པ་ཉིད་མ་ཡིན་པ་ནི་རང་དགར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་པ་མ་ཡིན་ནོ། །གཅིག་
གིས་དགེ་འདུན་མན་ཆད་དུ་མ་དེ་དང་ལྡན་པ་ཉིད་མ་ཡིན་པར་མི་འགྱུར་རོ། །རྒྱན་
མགྲོགས་པ་ལ་ནི་པོངས་བར་མི་འགྱུར་བ་ཉིད་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་རྒྱན་སྒྲོགས་སུ་
རྗེས་སུ་འབྲལ་བར་འགྲོ་བས་ནི་དེས་རྒྱང་གྲགས་ཀྱི་བར་དུ་འཇུག་ཏུ་རུང་
རོ། །གལ་ཏེ་དེ་ཕྱ་གཞན་དང་འབྲེས་པར་གྱུར་ན་དེ་ཡན་ཆད་དུ་འོ། །བརྟགས་པ་
ནས་འདོམ་གང་ཁོར་ཡུག་ནི་དེ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །མིག་གི་དག་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱ་ནི་དག་པ་
ཡིན་ནོ། །ཐ་མལ་བས་སོ། །མི་གཡོ་བ་ཉིད་དང་རྩྭ་པ་མེད་པ་ལ་བརྟག་པར་བྱའོ། །
བུམ་པ་གང་ཡིན་པ་ཉིད་ལ་འོ། །དེ་ལ་བྱ་བ་ལས་འདས་པར་བབྲང་བའི་ཡུན་རིང་པོ་
ཉིད་དུ་མི་བྱའོ། །ཅེ་མོ་འཇམ་པོས་སྒྲིག་ཆགས་དག་བསྟན་སྟའོ། །དེ་དག་འཆི་བར་
འགྱུར་བའི་ལམ་དུ་མི་དོར་རོ། །གཞན་ཡང་མི་དོར་རོ། །གལ་ཏེ་མར་མེད་ནང་དུ་
སྒྲིག་ཆགས་ལྟར་ན་དེ་བྱེད་པས་དེ་གཡོགས་པར་བྱའོ། །སྦྱིག་ཆལ་གྱི་གཟེབ་དང་

དཀར་རམ་ལྷང་ཆེར་སྒབ་མོས་གཡོགས་པ་ནི་དེ་ཞེས་བྱའོ། །མིག་བརྒྱ་བ་ཡང་རུང་
ངོ། །དང་པོ་ནས་བྱས་པའམ་བྱམ་པ་ལ་སོགས་པའི་སྟོན་བྱ་གྲ་ཅན་ནོ། །སྒྲིའི་རྟེན་
སྒྲུལ་གཟུང་བ་མི་བྱའོ། །སེ་གོལ་གྱི་སྒྲ་སྒྲུང་སྟེ་བཞིན་པ་ཟངས་མིག་ལམ་ན་མ་
འདུག་ཞིག་ཅེས་བརྗོད་པར་བྱའོ། །མི་འགྲོ་ན་དབྱུ་གྲ་སྐམ་ཁས་དལ་བྱས་རྩ་མའམ་
དུམ་པར་བརྟག་སྟེ་ཁ་བཅད་ནས་བྱ་གྲ་དག་བཏོད་དེ་བསལ་བར་བྱའོ། །མ་གྲུབ་ན་
ལྷག་པོད་དམ་ཤུར་བྱ་སྒྲུལ་སམ་ཐ་གྲ་རས་མས་དགྲིས་པའི་ཞག་མིག་གིས་
མགུལ་བར་བཅེངས་ཏེ་དོར་བར་བྱའོ། །དེ་དག་ནི་གཞུག་པ་ལ་ཡང་ངོ། །ཆང་ཆེང་
གི་ནང་དུ་དོར་བར་མི་བྱའོ། །ཁུང་དུ་ཞུགས་ཀྱི་བར་དུ་བསད་པར་བྱའོ། །ཞིག་
ནམས་ནི་རས་མར་གཞུག་པར་བྱའོ། །དེ་ནི་གསེབ་དག་ཏུའོ། །རྩ་ཞིག་ནམས་ནི་
གསིང་མར་ངོ། །ཡང་ན་སྟོགས་བསལ་བར་བྱའོ། །སྒྲ་མ་གཞུག་པའི་ཕྱིར་བསལ་
སྟོན་བཅང་བར་བྱའོ། །ཡང་ན་ཆུ་ཆགས་དེ་ཉིད་ཀྱིས་གཞུག་པར་བྱའོ། །ཆུ་ཆགས་
ལ་སྟོག་ཆགས་ཆགས་པ་བསལ་བའི་ཐབས་ནི་བཤལ་བ་ཡིན་ནོ། །དྲི་མ་ནི་བཟུ་
བའོ། །རུལ་བ་ཉིད་དུ་མི་འགྱུར་བ་ནི་སྐམ་པའོ། །དེ་གཉིས་ཀ་ལ་ཡང་དམ་དུ་བཅིར་
ན་པན་པ་ཉིད་ངོ། །དགེ་འདུན་དང་གང་ཟག་དང་ཆུ་ཆགས་དང་ཆུ་ཆགས་མ་རྟེན་
པའི་ཞེས་པས་འདུག་པ་ལ་ཁ་ན་མ་ཐོབ་མེད་ངོ། །བཅུས་པ་དང་ཁྲོན་པ་དག་པ་ནི་
ཉི་མ་འཆར་ཁ་ཚུན་ཆད་བརྟགས་པ་ཉིད་ཀྱི་རྗེས་སུ་འདུག་གོ། །རྒྱང་ཁུས་སྟོན་
སྟོང་པར་མཐོང་ན་དགང་བར་བྱའོ། །ཆུ་དང་གཞན་གྱི་སྟོན་ཀྱང་ཉེ་བར་གཞག་པར་
བྱའོ། །དགེ་འདུན་གྱི་དེར་གཏོགས་པ་ནི་སྟོན་སྒྲུབ་འབྲུབ་པའི་ལས་ཡིན་ནོ། །འདིར་

སྒྱུན་པ་དང་སྒྲང་བ་དག་ཀྱང་མ་བསྐྱས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །སྒྲིམ་པ་ཉིད་པ་སྒྱུ་བ་ཉིད་ལ་
དེ་ཡོད་པ་ཉིད་ན་སྒྱུན་པར་བྱའོ། །དེས་གཙུག་ལག་ཁང་དུ་ཡོན་བདག་རྣམས་ལ་
སྒྱུན་པར་བྱ་བ་ཉིད་ཀྱང་མ་བསྐྱར་པ་ཉིད་མ་ ཡིན་ནོ། །དགེ་སྦྱོང་ལ་ནི་སར་བ་ཕྱིར་
སྒྲང་བ་མེད་པ་ཉིད་དུའོ། །སྦྱོང་སྤྱད་ཀྱི་ཆེད་དུ་མཛོད་ཁང་བསྐློ་བར་བྱའོ། །ས་དང་
ཟངས་མའི་སྦྱོང་སྤྱད་དག་སོ་སོར་གཞག་པར་བྱའོ། །ཆུ་ཉེ་བར་གཞག་པར་
བྱའོ། །གར་བབ་བབ་ཏུ་མི་གཞག་གོ། །དེའི་ཆེད་དུ་ཁང་བྱ་བྱའོ། །གཙུག་ལག་ཁང་
གི་ནང་གི་སྟོ་རུབ་ཀྱི་མཆམས་སུའོ། །སྐར་ཁུང་གཤོད་པ་དང་། སོ་ཕག་གི་གཅལ་
དགམ་པ་དང་། ཆུ་ཁུང་གཤོད་པ་དང་། སྟོ་གཤོད་པ་དང་། སྟོ་སྒྲེགས་དང་། ལག་
བྱངས་དང་ ཡང་མི་གཟུག་པར་བྱའོ། །ཆུ་ཆགས་གཞག་པའི་ཕྱིར་གདང་བྱ་
བྱའོ། །ཤིང་གི་སྒྲིུ་དག་ལ་གཞག་གོ། །ཡང་ན་སོ་ཕག་གི་སྒྲེགས་བུའི་སྒྲིང་
དུའོ། །གཞི་དག་ལའོ། །ཆུ་སྟོད་ནི་ཁུས་ཆུའི་ཆེད་ཀྱི་བར་ཡན་ཆད་ཀྱང་གཅང་སྒྲ་
བྱའོ། །གཅང་བར་བྱའོ། །གཅང་བར་བྱའི། །བཏུང་བར་བྱ་བའི། །ཆུ་ ཡང་ངོ། །དེ་
ལག་པ་དང་གོས་རུང་བ་མ་ཡིན་པ་དག་གིས་བྲིམ་པར་མི་བྱའོ། །ཆུ་སྟོད་རྣམས་ཀྱི་
ནང་དུ་དུས་དུས་སུ་སྤྱང་བར་བྱའོ། །ཟབ་མོ་རྣམས་ནི་བྱ་ཤེལ་ཅིའི་ཁྱུ་དང་ཤིང་ངམ་
འདབ་མའི་ཆང་བྱ་འམ་རས་མ་ཤིང་བུའི་ ཅེ་མོ་ལ་བཏགས་པས་སོ། །དེ་ལ་ཟས་ཀྱི་
འགམ་གཟེར་ ༢༡། །མི་བསྐྱང་བ་ཉིད་དུ་མི་བྱའོ། །སྐམ་པར་ཡང་ངོ། །དེའི་ཆེ་
སྒེལ་བར་མི་འགྱུར་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་ཅིག་ཅར་ཉིད་དུ་མི་བྱའོ། །ཆུ་དང་འབྲེལ་བའི་
ལས་ནི་གནས་པས་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །སྟོག་ཆགས་དང་བཅས་པའི་ཆུ་དང་འབྲེལ་བས་

ཕྱན་ཆེགས་ལ་སོགས་པའི་ སྐབས་སོ། །སློག་ཆགས་དང་བཅས་པའི་ཆུ་ལ་སྤྱོད་
པའི་ལྷུང་བྱེད་དོ། །།ཞེས་གཙུག་། །ཞུགས་པའམ་སྤྱོད་གས་པ་ལ་ལོ། །སྤྱོད་པ་
ལ་ལོ། །སྤྱེས་པ་དང་བྱུང་མེད་ཀྱི་ལོ། །བྱིས་པ་ཉིད་དོ། །གནས་གཞན་ཉིད་
ན་ལོ། །གཞན་མེད་པ་ཉིད་ཀྱིས་སྤྱད་དུ་རུང་བ་ཉིད་ཡིན་ ན་ལོ། །མངོན་སུམ་དུ་གང་
པས་འདུག་ན་ལོ། །ཉལ་པོ་བྱེད་པར་ཞོམ་པའི་བྱིས་ན་འདུག་པའི་ལྷུང་བྱེད་
དོ། །།དཔེན་པར་གནག་པས་འགྲེང་ན་ལོ། །སྐབས་ཡོད་པར་རོ། །གལ་ཏེ་འཇིགས་
པའི་དབང་གིས་མ་ཡིན་ན་ལོ། །ཆོར་བྱ་དག་དང་ཆོར་བྱེད་གཉིས་ཀྱིས་མཆོར་ན་
ཉིས་བྱས་ཀྱི་ལོ། །གནས་གཞན་ལ་སེམས་གཏོད་པ་ཡང་ངོ་། །འདི་ལ་མཐོང་བའི་
སྤྱོད་ཡུལ་གྱི་མཐའ་ཚུན་ཆད་ནི་གནས་ཀྱི་མཐའ་ཡིན་ནོ། །མངོད་ནི་ཁོངས་སུ་
གཏོགས་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །བྱིས་གཞན་ནི་ཐ་དད་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །ཉལ་པོ་བྱེད་པར་
ཞོམ་པའི་བྱིས་ན་འགྲེང་བའི་ལྷུང་བྱེད་དོ། །།པོ་ཡང་རུང་མོ་ཡང་རུང་བ་ལ་ལོ། །ཉེ་
དུ་དང་རབ་དུ་བྱུང་བ་ལ་སྟོས་པ་དང་ནད་པ་མ་གཏོགས་སོ། །རྟགས་འདི་དང་རབ་
དུ་བྱུང་བ་འདི་མེད་པའི་གཅེར་བུ་ལོ། །ལུས་སམ་ལུས་དང་འབྲེལ་པར་རོ། །བཅའ་
བར་བྱ་བ་དང་བཟའ་བར་བྱ་བདག་གོ། །རུང་བག་གོ། །རང་དང་དེ་ལ་ལོ། །སྤྱིག་པ་
ཅན་གྱི་ལྷ་བའི་རྣམ་པ་དང་དབྱལ་བ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་མ་གཏོགས་སོ། །རང་གིས་སྦྱིན་
ན་ལོ། །མི་རུང་བདག་ནི་ཉིས་བྱས་སོ། །སྦྱིན་དུ་འདུག་ན་ཡང་ངོ་། །རང་གིས་ཞལ་ཏ་
བྱས་ན་ལོ། །བགོ་བཞའ་བྱེད་ན་ཡང་ངོ་། །གཅེར་བུ་ལ་སྦྱིན་པའི་ལྷུང་བྱེད་དོ། །།
གཡུལ་ལ་མངོན་པར་དགའ་བའི་དམག་དག་ལ་སྟོས་པའི་དོན་ཉིད་ཀྱིས་སོ། །རྒྱལ་པོ་

དང་བཅུན་མོ་དང་གཞོན་ཅུ་དང་ཁང་སྒོན་དང་ཁྲོམ་གྱི་རུ་སྒྲ་དང་གྲོང་རྒྱལ་གྱི་མི་
དང་སྒྲོངས་གྱི་མིས་བཀུག་པ་དང་བར་ཆད་བྱུང་བའི་དབང་ཉིད་མ་གཏོགས་
སོ། །འཕགས་པའི་ཉེ་འཁོར་གྱི་མཐའ་ལས་འདས་ཏེ་མཐོང་ནའོ། །དམག་ལ་ལྟ་བའི་
ལྷུང་བྱེད་དོ། །།དེ་དག་མེད་པར་ཉིན་མཆན་ཉིད་ལས་ལྷག་པར་འདུག་
ནའོ། །དགོས་པ་མེད་ན་སྒྲ་མ་ལ་ཡང་ངོ་། །དམག་གི་ནང་ན་འདུག་པའི་ལྷུང་བྱེད་
དོ། །།དབྱང་གི་ཡན་ལག་རྣམས་ནི་བྱེད་པ་པོ་ཉིད་དོ། །བར་ཆད་ཀྱི་དབང་གིས་
འགྲོ་བ་མ་ཡིན་པ་ལའོ། །བསྐྱས་པ་དང་སོ་སོ་བ་དག་གོ། །སྒྲ་གོན་བྱས་པ་རྣམས་
ཀྱི་དངོས་པོ་ལ་དངོས་གཞིའོ། །སྦྱར་བ་ལ་ནི་ཉེས་བྱས་ཀྱིའོ། །རེག་པ་དང་བཞགས་
པ་དཀྱགས་པ་དང་ལྟ་བའི་བྱིར་འཕགས་ཤིང་ཉེ་འཁོར་གྱི་མཐའ་ལས་འདས་ཏེ་
མཐོང་བ་ལྟ་བུ་ནི་དངོས་གཞི་དག་ཡིན་ནོ། །མ་ཆས་པ་ཉིད་ལ་ནི་ན་སྤྲད་པ་ཉིད་
དོ། །སྒྲུང་པོ་ཆེ་དང་ཏྲ་དང་བྱ་གག་དང་བྱ་ལ་བ་ཀ་དང་བྱ་བཏྲ་ཀ་དང་། རྒྱུས་པ་དང་
བྱུང་མེད་འཐབ་པ་ལ་སོགས་པ་བྱ་བ་དང་བྱེད་དུ་གཞུག་པ་དང་བལྟ་བར་མི་
བྱའོ། །དབྱང་གི་ཡན་ལག་ཉམས་སྲུ་སྒྲོང་བའི་ལྷུང་བྱེད་དོ། །།རྩྭ་པ་ཅན་གྱི་
སེམས་ཉིད་ཀྱིས་དགོ་སྒྲོང་པ་རོལ་ལ་ལུས་སམ་དེས་འཕངས་པའམ་དེ་དང་འབྲེལ་
པ་དག་གང་ཡང་རུང་བ་ཐ་ན་རྒྱང་བའི་མཐེ་པོ་འམ་ཡུངས་ཀར་རམ་རྩ་དག་གིས་
བརྟེན་ནའོ། །གཞན་དག་ལ་ཡང་ངོ་། །རེག་ནའོ། །རེག་སྤྲད་རེ་རེ་ལའོ། །མ་སོག་
ན་ཉེས་བྱས་སོ། །བརྟེན་པར་བྱ་བ་གཞན་ཡིན་ལ་གཞན་ལ་བརྟེན་པར་མི་
བྱའོ། །ཀ་བ་ལ་བརྟེན་པར་མི་བྱའོ། །རྩིག་པ་དང་ས་དང་ཤིང་སྒྲོན་པ་དང་གཞན་ལ་

ཡང་མི་བྱའོ། །རྟེན་པའི་ལྷ་བྱེད་དོ། ། །བརྟེན་པར་གཟས་ནའོ། །རྟེན་རེ་རེ་
ལའོ། །གཟས་པའི་ལྷ་བྱེད་དོ། ། །པམ་པར་འགྱུར་བ་དང་དགོ་འདུན་ལྷག་མ་དག་
བཅས་ནའོ། །བདེ་བ་ལ་མི་རེག་པ་དང་དགོ་སྤྱོད་གི་ཚུལ་དང་ཆངས་པར་སྤྱོད་པའི་
བར་ཆད་དང་དགོ་འདུན་ལ་ཁྱུག་ཏུ་དོགས་པའི་དབང་ཉིད་མ་གཏོགས་པར་འཆབ་
ནའོ། །ཉིན་མཆན་གྱི་མཐར་ལོ། །སྤྱོད་ལ་དུ་ནི་ཉིས་བྱས་སོ། །ལྷ་བ་གཞན་ཡང་
ངོ། །གནས་ངན་ལེན་འཆབ་པའི་ལྷ་བྱེད་དོ། ། །ནད་གྱི་གཉིན་པོའི་དོན་ཉིད་མ་
གཏོགས་པར་ཆེད་དུ་བསམས་ཏེ་སྤྱིན་པ་སོ་བྲིས་དུ་ཟན་གཅོད་དུ་བཅུག་ནའོ། །
ཟན་གཅོད་དུ་འཇུག་པའི་ལྷ་བྱེད་དོ། ། །སེང་གོ་ལ་རེག་པར་མི་བྱའོ། །སྟོན་པ་
ཆོས་དང་དགོ་འདུན་དང་ཆངས་པ་མཚུངས་པར་སྤྱོད་པ་ནམས་གྱི་ཆོས་དང་ལྷན་
པའི་བྱ་བའི་དོན་ཉིད་དང་། ལྷ་བ་བཟེད་དང་ཆོན་གྱི་ལས་ལ་བརྟག་པ་ནི་དུས་བྱིན་
གྱིས་བརྒྱབས་པ་ཡིན་ནོ། །ཡུན་རིང་དུ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པར་བྱའོ། །ཅེ་བ་ཉིད་
ནའོ། །གཞན་ལ་གཏོང་བས་རྒྱ་བ་དང་ཉི་མ་དང་མགལ་མའི་འཁོར་ལོ་ལ་སོགས་པ་
བྱེད་པས་སོ། །མེས་སོ། །དུས་བྱིན་གྱིས་མ་བརྒྱབས་པར་དགོ་སྤྱོད་ན་བའི་དབང་
ཉིད་དུ་གནས་པ་མ་ཡིན་པ་ལ་རེག་ནའོ། །རང་ངམ་བསྟོོ་བས་སོ། །སྤྱར་བ་དང་
གསོད་པ་དང་རེག་པ་དང་། མ་རེག་པའི་བྱད་ཤིང་བསྐྱུལ་བ་དང་བཅས་པ་འདྲན་པ་
དང་མདག་མ་སྤྱང་བ་དང་འབྱུ་བདག་ལའོ། །མེ་མ་ཐུར་ནི་བྱེད་ཤི་བ་ཉིད་དོ། །མེ་
སྤྱེད་གྱི་ཡུང་ངོ། །དེར་བྱད་ཤིང་འཇུད་པ་དང་འབྱིན་པ་ནི་མེ་གཞན་གྱི་ཉིས་པ་ཡིན་
ནོ། །སྤྱ་དང་སྤྱ་དང་རུས་པ་དག་དང་སེན་མོ་དང་། མཆིལ་མ་དང་སྤྱབས་དང་

སྐྱུགས་པ་དང་སྐྱུགས་པ་དང་མོན་སྐྱུ་སྐྱུ་དང་མོན་སྐྱུ་སྐྱུ་དང་ཉིལ་དང་འབྲུ་
མར་དང་སྦྱང་ཅི་དང་མར་དག་ནི་བྱད་ཤིང་གི་བྱེད་ཉིད་དོ། །གཞན་གྱི་བྱ་བ་གཞན་
ལ་བྱེད་གྱིས་སྒྲོལ་བ་ནི་བྱེད་བྱེད་གྱིས་བསྒྲུབས་པ་ཡིན་ནོ། །མེ་ལ་རེག་པའི་ལྷང་
བྱེད་དོ། །དགོ་སྒྲོང་གི་དོན་གྱི་བྱེད་གྱི་ལས་བྱས་པ་ལ་འདུན་པ་སྤུལ་བ་ལ་བྱིར་
བསྐྱར་བའི་བྱིར་སྤྲུལ་ནའོ། །འདུན་པ་བྱིར་བསྐྱར་བའི་ལྷང་བྱེད་དོ། །ཟླ་བ་དང་ཉི་
མ་མ་གཏོགས་པའི་སྦྱང་བ་དང་བཅས་པའི་གནས་གྱི་ཕྱོགས་སུ་ཉལ་བར་མི་
བྱའོ། །ནད་པ་དང་ནད་གཡོག་གི་དབང་ཉིད་མ་གཏོགས་སོ། །འདི་ལ་ཁ་ཅིག་ནི་
ལྷང་བྱེད་ཅའོ། །ཉལ་བ་མ་ཡིན་པ་ནི་བྱེད་ཉིད་དོ། །ཉིན་མོ་ཐ་དད་པ་ཉིད་ཀྱང་
དོ། །པལ་ཆར་གཡོགས་པ་དང་བསྐྱོར་བ་ནི་གནས་གྱི་མཐའ་ཡིན་ནོ། །དེའི་སྒོ་ངོས་
དང་འབྲེལ་བའི་ཉི་འཁོར་གནས་སུ་གྱུར་པ་ནི་དེའི་ཁོངས་སུ་གཏོགས་པ་ཉིད་ཡིན་
ནོ། །ཁྱེད་གཞན་བར་མ་ཆོད་པ་སྒོ་དེ་དང་འབྲེལ་བ་ཡང་དོ། །ཉི་འཁོར་དང་བཅས་
པ་ནས་གནས་ཁང་ཅམ་གྱི་ས་རོལ་ན་ཐ་དད་པར་གྱུར་ཅིང་གནས་པ་ནི་མ་ཡིན་
ནོ། །ཤིང་སྒྲོན་པའི་བྱང་དང་ཅིག་པའི་བར་དང་ཆང་ཆང་གི་བྱང་དག་ནི་བྱེད་ཉིད་
དོ། །ཐེགས་པོ་དང་བཅས་པ་དག་ཏུ་བྱད་མེད་དང་ལྷན་ཅིག་ཉལ་བ་ཡང་དོ། །འདི་
ལ་བྱ་གཤམ་འཕྱར་ནས་བབས་པར་གྱུར་པའི་ལམ་ནི་བར་དུ་ཆོད་པར་གྱུར་པ་ཉིད་
ཡིན་ནོ། །ནང་གཅིག་ཏུ་རྒྱ་ཞིང་བར་ན་གནས་གཞན་མེད་པ་མ་ཡིན་པ་ཅན་ཉིད་
ལ་ནི་གཡོགས་པ་ཐམས་ཅད་གཅིག་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །རང་གི་ཆར་གཏོགས་པའི་སྒོ་
བཅད་པས་བཅད་པ་ལ་ནི་ཉི་འཁོར་ཡང་ཐ་དད་པ་ཉིད་དོ། །ལྷང་བ་འབྱེན་པར་བྱེད་

པ་དག་སྒྲོང་གིས་བསྐྱེད་པ་ཉིད་དང་བྱད་མེད་བདག་པོས་ བསྐྱེད་པ་ཉིད་ནི་དེ་
དང་འབྲེལ། །རིམ་ཁང་ གཞན་ལ་ནི་སྐས་སྟེང་དུ་བརྟུལ་བ་ཉིད་དོ། །གཞན་གནས་མ་
ཡིན་པ་ཉིད་ལ་ནི་ན་སྒྲུབ་དོ། །བསྟེན་པར་མ་རྫོགས་པ་དང་ལྷན་ཅིག་གནས་གཅིག་
ཏུ་མཆན་མོ་གསུམ་པ་ལ་ཉལ་ནའོ། །མཐར་ཐོག་ །མདུན་རོལ་དུ་ནི་ཉེས་བྱས་
སོ། །ལམ་གྱིས་དུབ་པ་སྐྱབ་པ་ལ་ནི་ཉེས་པ་མེད་དོ། །མཐར་ཡང་དེ་བཞིན་ནོ། །དག་
སྒྲོང་གིས་བྱར་མི་རུང་བ་ཡོད་ན་དེ་སྐྱབ་པར་བྱེད་པ་དང་ལྷན་ཅིག་བའི་ནད་པ་ དང་
ནད་གཡོག་ལ་ཡང་རོ། །དག་ཚུལ་དང་ཡང་རོ། །དེ་དང་ལྷན་པ་དེ་ལའོ། །གནས་
དེ་ན་དག་སྒྲོང་གིས་ཅན་ཉེ་བར་གྱུར་པ་ཉིད་ནའོ། །དེ་སྐྱབ་པ་ལ་འབད་པ་བྱས་
སམ་བྱེད་པ་ལའོ། །གནས་པར་ཁས་སྒྲུབ་ན་དུས་སྤྱི་མ་དང་སྤྱི་མའི་གཉིས་སོ་དག་
ལ་བབ་པ་ནའོ། །དེས་ལྷག་པར་གནས་པར་མི་བྱ་བ་ཉིད་དོ། །གནས་པར་ཁས་
སྒྲུབ་པ་སྤྱི་མ་འོས་མི་བྱ་བ་ཉིད་དོ། །སྤྱི་མ་ནི་མི་བསྐྱེད་བར་བྱ་བ་ཉིད་དོ། །དེས་
དག་ཚུལ་ཉེ་བར་མ་ གཞག་པ་ཉེ་བར་གཞག་པར་མི་བྱའོ། །ལམ་དུ་དག་ཚུལ་གཉིད་
སྒོ་བས་སྐྱབ་པར་གྱུར་ན་མདུན་དུ་བཏང་སྟེ་འགོ་བར་བྱའོ། །གལ་ཏེ་སྤྱི་བ་ཆ་པར་གྱུར་
ན་དེ་ལ་ནད་པར་གྱི་དུས་སྤྱི་ཁ་བས་སྤྱིན་པར་བྱའོ། །གལ་ཏེ་ཐོ་ཀར་ཡང་ན་དེའི་ཆེ་
ཡང་རོ། །བསྟེན་པར་མ་རྫོགས་པ་དང་ལྷན་ ཅིག་ཉལ་བའི་ལྷང་བྱེད་དོ། །།རི་ལྷར་
བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་བར་དུ་གཅོད་པའི་ཆོས་སྤྱི་གསུངས་པ་གང་དག་ཡིན་པ་དེ་
དག་བཞེན་གྱང་བར་དུ་གཅོད་པར་མི་འགྱུར་རོ། །དེ་ལྷར་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་
ཆོས་བསྟན་པ་བདག་གིས་ཤེས་སོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པར་ འདུག་པའི་ཆོག་མི་

གཏོང་བ་ལའོ། །དེ་ལ་གསོལ་བས་སྤང་བ་ཉིད་བྱས་ཏེ་དེའི་འོག་ཏུའོ། །ལྟ་བའི་རྣམ་
པ་མི་གཏོང་བའི་ལྟར་བྱེད་དོ། །།ཤེས་གཙོའོ། །དེ་སྐད་སྤྲོ་བས་སྤངས་བ་བྱིར་
བཅོས་བ་ཉིད་མ་བྱས་པའི་དགེ་སྤྲོང་ལའོ། །ལུང་དབོག་ བ་དང་དམིགས་གྲིས་འབྲི་
བ་དང་གནས་དང་རྗེས་སུ་བསྟན་བ་དང་གདམས་ངག་སྦྱིན་ནའོ། །ལྟ་བ་སྤྲོ་
ནའོ། །ཟང་ཟིང་གི་ཡོངས་སྤྱོད་བྱེད་ནའོ། །བསྟེན་བཀྱར་བདག་གིར་བྱེད་
ནའོ། །གནས་སུ་ལྟན་ཅིག་ཉལ་ན་ཡང་ངོ་། །མཐར་ཐོག་། །མཆོན་མོའི་འོ། །གཞན་
གྲིས་ བསྐྱལ་ན་ཡང་ངོ་། །ནད་བ་དང་ལྟ་བ་དང་དབྱལ་བར་གཏོགས་པའི་དོན་གྲིས་
ནི་མ་གཏོགས་སོ། །སྤངས་པའི་རྗེས་སུ་སྤྱོད་གས་པའི་ལྟར་བྱེད་དོ། །།ཆོག་དེ་ཉིད་ལ་
ཞུགས་བ་མི་གཏོང་ན་དགེ་ཚུལ་བསྟེན་བར་བྱའོ། །ཁྱོད་ལ་དང་པོར་གསོལ་བ་དང་
བཞིའི་ལས་དང་དེའི་ འོག་ཏུ་བསྟེན་བ་རྩལ་མོ་ཞེས་བྱ་བ་དང་། གསོལ་བ་བྱས་
སོ། །ལས་བརྗོད་བ་དང་པོ་དང་གཉིས་བ་ཡང་བྱས་ཟེན་གྱི་སྒྲིག་བ་ཅན་གྱི་ལྟ་བའི་
རྣམ་པ་ འདི་ལྟ་བུ་འདི་ཐོང་ཤིག་ཅེས་རེ་རེའི་མཐར་དགེ་སྤྲོང་གིས་དེ་ལ་བསྐྱབས་པར་
བྱའོ། །བཏང་ན་བྱི་མ་མི་བྱའོ། །དགེ་ཚུལ་བསྟེན་བ་ ཉིད་དོ། །བསྟེན་བ་སྤྱད་པའི་
ལྟར་བྱེད་དོ། །།སྟོན་པོའམ་དམར་པོའམ་བྱར་སྒྲིག་གིས་ཁ་མ་བསྐྱར་བ་རང་གི་
གོས་ཐ་ན་ལྟར་བཟེད་ གྱི་ཁ་གཡོགས་དང་སྟོད་དང་རྐང་པའི་འཕོ་བ་བ་དང་སྐྱ་
རགས་དག་གི་བགོ་བ་ལ་སོགས་པ་ལ་ ཡོངས་སུ་ཡོངས་སྤྱད་ནའོ། །སྤེ་བ་གཞན་
གྱི་ནི་ཡང་ རུང་བར་བྱ་མི་དགོས་བ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །བྱིས་པས་བསྐྱས་པ་ལ་ཡང་མི་
དགོས་སོ། །ཁ་དོག་ཆེན་པོར་ཁ་བསྐྱར་བའི་གོས་བསྟེན་པར་མི་བྱའོ། །བྱིས་པའི་

གོས་གྲང་མི་བྱའོ། །གཙུག་ལག་ཁང་གི་ནང་དུ་རྩེག་གིས་གཡོགས་ཏེ་བསྟེན་
པར་བྱའོ། །ལམ་དུ་གོས་བརྟམ་པ་ནི་ཐུན་མོང་ཉིད་དོ། །ཁྲོགས་དགེ་དང་ངོ། །དགེ་
སྒྲིང་དང་དགེ་ཚུལ་དག་དང་ངོ། །གཅིག་ཉིད་ཡིན་ན་ཀན་རབས་ནས་བརྩམས་ཏེ་རི་
མིད་དུ་སྟེབ་པའི་སྟེང་དུ་གཡོགས་སོ། །དམིགས་ཀྱིས་མ་བསྡོས་ན་གཞན་ལས་
གྱོན་ཏེ་བཅག་པར་མི་བྱའོ། །བསོད་ནམས་འདོད་པས་མགྱོན་དུ་བོས་ན་ཁ་ཆར་མ་
བཅད་པ་མན་ཆད་སར་པ་ལ་ནི་མི་རྟག་པས་ཉན་པར་འགྱུར་བའི་ཡིད་ལ་བྱེད་པས་
སྟེང་དུ་བརྩེ་བར་བྱའོ། །ཁ་མ་བསྐྱར་བའི་གོས་གྱོན་པའི་ལྗང་བྱེད་དོ། །།རིན་པོ་ཆེ་
རང་གི་མ་ཡིན་པ་དང་དེར་སྒྲོས་པ་ལ་རེག་གམ་རེག་ཏུ་བཅུག་ན་བྱེད་པ་པོ་ཡིན་
ནོ། །དེ་ནི་གཡུལ་དུ་བཅད་པའི་མཆོན་ཆ་དང་རོལ་མོར་སྦྱད་པའི་ལག་
ཆའོ། །དགོས་པའི་བྱིར་རུང་བ་ཉིད་དུ་གྱུར་པ་ནི་དངོས་གཞིའོ། །གྱུར་པ་མ་ཡིན་པ་
ནི་ཉེས་བྱས་ཀྱིའོ། །གཙུག་ལག་ཁང་དང་དེའི་ཉེ་འཁོར་ན་འདུག་པ་ལ་བདག་གིར་བྱ་
བ་དང་མ་འབྲེལ་པར་རྩས་ཆུད་མི་བྱ་བར་བྱ་བའི་སེམས་ཀྱིས་ནི་མ་གཏོགས་
སོ། །དེ་ཡལ་བར་མི་དོར་རོ། །དེ་ཞག་བདུན་ནམ་བུར་དུ་བསྐྱེད་ཀྱིས་བྱའོ། །འགྲོ་
བའི་ལམ་གཡོགས་སུ་སའམ་ལོ་མའི་ཆོགས་དག་གིས་གཡོགས་པར་བྱའོ། །བདག་
པོ་རྟགས་ཐམས་ཅད་ལ་མ་བསྐྱབས་པར་ཁོ་བོའི་ཡིན་ནོ་ཞེས་བེར་བ་ལ་སྦྱིན་པར་
མི་བྱའོ། །འོངས་པར་མ་གྱུར་ན་དེའི་འོག་ཏུ་དགེ་འདུན་གྱི་མཛོད་དུ་གཞུག་པར་
བའོ། །ཁྲི་བ་རྩལ་གི་མཐའ་ཚུན་ཆད་དུ་བཅང་བར་བྱའོ། །དེའི་འོག་ཏུ་མ་འོངས་ན་
སངས་རྒྱས་སམ་དགེ་འདུན་གྱི་རིས་གང་ནས་སྟོད་པ་དེར་སྦྱད་དུ་རུང་ངོ། །དེ་རུང་

བཅིང་མ་ཡིན་ན་དེས་རུང་བ་བརྟན་ བོ་ཉོ་བར་བྱའོ། །གལ་ཏེ་དེའི་ཆེ་བདག་པོ་
འོངས་པར་གྱུར་ན་རྗེས་སུ་གནང་བ་གསོལ་ཏེ་མི་སྟེར་ན་ སྦྱོན་པར་བྱའོ། །གལ་ཏེ་
སྦྱོང་སྦྱོང་ན་ཁོ་བོ་ཅག་གིས་འོངས་སུ་བསྐྱུང་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཉིད་དེན་ ཆེ་བར་མི་
སེམས་སམ་ཞེས་བརྗོད་པར་བྱའོ། །ཁོར་བྱ་ལ་སོགས་པ་ལ་ནི་བདར་བ་དང་
ཕྱགས་པ་ཉིད་དུ་རུང་བ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །མགུལ་རྒྱན་དང་གདུ་བྱ་རྒྱན་ཅན་དང་དབྱང་
རྒྱན་དང་དོ་ཤལ་དང་སེ་མོ་དོ་ཉིད་དུ་ གནས་པ་ཡང་ངོ་། །ཕི་མང་དང་འོད་མ་དང་
བལ་ལ་རི་དང་མ་ཉ་ཏི་དང་སུ་ལྟོ་ཤ་རྣམས་ནི་རྒྱད་དང་བཅས་པ་ ཉིད་ནའོ། །དུང་
དང་རྩ་བོ་ཆེ་དང་རྩ་བ་ཉ་ཉ་དང་རྩ་རྩ་རྣམས་ ནི་སྐྱེ་འབྱེན་ནའོ། །གཞུ་ནི་རྒྱད་དང་
བཅས་པ་ཉིད་ནའོ། །རལ་གྱི་དང་རལ་གྱི་ཁྲོག་པོ་དང་རལ་གྱི་སོ་གཅིག་པ་དང་
འཕང་མདུང་དང་མདུང་དང་ ཕྱགས་ཁྲོ་རྣམས་ནི་དེ་དག་ཉིད་ཡིན་ནའོ། །མདའ་དང་
ཕྱགས་མདའ་དང་མདའ་བྱེད་ཕྱགས་ལས་བྱས་པ་རྣམས་ནི་མདེུ་དང་བཅས་པ་
ཉིད་ནའོ། །སྐྱེ་གཟུགས་ནི་སྐྱེ་གདུང་དང་བཅས་པ་ཉིད་ནའོ། །དེ་ལ་སྟོན་པའི་འདུ་
ཤེས་ཉི་བར་གཞག་ན་ཉེས་པ་མེད་དོ། །ཁོར་བྱ་མཆིང་བྱ་དང་སོག་མའི་བྲེང་བ་དང་
མཆུ་སྤང་དང་རྩ་རྩ་ཁ་གཅིག་པ་དང་གཞུ་ དང་མདའ་ལྟར་བཅོས་པ་རྣམས་ནི་བྱེད་
ཉིད་ དོ། །གསེར་གྱི་སྟེགས་བྱ་ནི་མི་རུང་བ་ཉིད་དོ། །འཛིགས་པར་གྱུར་ན་བྱང་གི་
ལ་མི་གཞོད་ན་དག་འདུན་གྱི་དང་མཆོད་ཉེན་གྱི་དབྱིག་ དང་གསེར་སྤྲས་ནས་སམ་
ཁྲེར་ཏེ་འགོ་བར་བྱའོ། །དད་པ་ཅན་ནམ་དག་ཚུལ་གྱིས་སོ། །མེད་ན་རང་གིས་
སོ། །དེར་བསྐྱོ་བར་བྱའོ། །བལ་ན་སྦྱོན་ནོ། །བྱ་བ་ཡང་དེ་དང་འབྲའོ། །མི་མ་ཡིན་

པའི་གནས་ན་གལ་ཏེ་དེ་དག་གི་བསོད་ནམས་ཀྱིས་བྱང་བ་རིན་པོ་ཆའི་རང་བཞིན་གྱི་ས་གཞི་དང་ཐེམ་སྐྱས་ལ་སོགས་པ་ལ་ནི་ཉེས་པ་མེད་དོ། །ཟན་གྱི་ཕྱིར་སྟོད་གཞན་མེད་ན་རིན་པོ་ཆེ་ལས་བྱས་པ་ཡང་ངོ་། །འདུག་པའི་ཕྱིར་མལ་ཆ་དང་སྟན་ལ་ཡང་ངོ་། །བཞོན་པས་འགྲོ་བར་བྱའོ། །ཆོས་དང་ལྡན་པའི་དོན་གྱི་དབང་ཉིད་ཀྱིས་སོ། །ཆ་སྟེག་དང་ལྡན་པ་ཉིད་ཀྱིས་མི་བྱའོ། །ཀས་པ་དང་ན་བདག་ལས་གཞན་པས་མི་བྱའོ། །ཆོས་ཉན་དུ་གཞུག་པའི་ཕྱིར་རིན་པོ་ཆེ་ལས་བྱས་པའི་སེང་གའི་ཁྲི་ལ་མི་རྟག་པས་ཉན་པར་འགྱུར་བའི་ཡིད་ལ་བྱེད་པས་འདུག་པར་བྱའོ། །ཁྲིམ་གཞན་དུ་དེས་བཤམས་པ་ན་གསེར་དང་དབུལ་གྱིས་སྐྱས་པ་བྲིལ་བུ་གཡེར་ཀས་བཤེགས་པའི་གོས་དག་ལ་ཁྲིམ་པའི་ཡིན་ནོ་སྟམ་དུ་ཤེས་པར་བྱས་ནས་བྱང་ངོ་། །དེ་ལ་ནོར་བུས་སྐྱས་པ་གསེར་དང་དབུལ་གྱིས་བརྒྱན་པ་དག་ལ་ཡང་ངོ་། །དེ་དག་བྱབ་པར་བྱའོ། །ཁྲིམ་པ་དང་དགེ་ཚུལ་མེད་ན་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྐུ་གཟུགས་ལ་སྟོན་པའི་འདུ་ཤེས་ཉེ་བར་གཞག་པ་ནམས་ཀྱིས་ཆོས་དང་ལྡན་པའི་དོན་གྱི་དབང་ཉིད་ཀྱིས་རེག་པ་ལ་མི་བྱང་བ་ཉིད་མེད་དོ། །དེའི་རྗེས་ལ་ཡང་ངོ་། །རྒྱན་གདགས་པ་བསྟེན་པར་མི་བྱའོ། །རྒྱ་བཅང་བར་བྱའོ། །གདགས་སུ་མི་བྱང་བའོ། །རོ་ཉེའམ་ཟངས་སམ་ར་གན་ནམ་ཁར་བའམ་རྒྱ་སྐྱེགས་ཀྱི་ཆོགས་མའམ་ཤིང་ངམ་རྫོའམ་སའམ་བ་སོའམ་རུ་དག་ལས་བྱས་པའོ། །རྟགས་ནི་དགེ་འདུན་གྱི་ལ་ནི་དབུས་སུ་འཁོར་ལོ་ངོས་གཉིས་སུ་རི་དགས་འོག་ཏུ་གཙུག་ལག་ཁང་གི་བདག་པོའི་མིང་བྲིའོ། །གང་ཟག་གི་ལ་ནི་བྱས་པའི་ཀོང་བྱས་སམ་མགོའི་

ཐོད་པའོ། །སོ་མངས་ཀྱིས་སྐྱབ་པའད་པར་མི་བྱའོ། །དེ་ནི་དཔེའོ། །མེ་ལོང་གིས་
བཞིན་བལྟ་བར་མི་བྱའོ། །ཚུ་ཡན་ཆད་ཀྱིས་སོ། །ཚུ་བརྟག་པའི་ཆེད་ཉིད་དང་
གཉེར་མ་དང་མ་དང་སྐྱད་ཀྱིས་བལྟ་བ་དང་སྒྲིའི་མཆན་མ་གཟུང་བ་ལ་ནི་ཉེས་པ་
མེད་དོ། །འབྲུལ་རིས་གསུམ་བཞེན་པར་མི་བྱའོ། །གི་མང་གིས་བསྐྱབ་བ་བཞེན་པར་
མི་བྱའོ། །དེ་དག་གིས་ཀྱང་མི་བྱའོ། །བསོད་ནམས་འདོད་པས་རྒྱུ་བ་གཉིས་ལ་
ལུས་བསྐྱབ་པའི་དེས་སྐྱད་བ་བཞེན་པར་མི་བྱའོ། །དེའི་མདུན་དུ་དོར་བར་མི་
བྱའོ། །དེ་དག་བསྐྱས་པ་དགེ་འདུན་གྱི་ནང་དུ་འདུ་བར་མི་བྱའོ། །བྱིས་བདག་ལ་
ཆོས་བཞེན་པར་མི་བྱའོ། །བྱིས་བདག་ཏུ་འགྲོ་བར་མི་བྱའོ། །མཐུག་ཏུ་ཁྱེས་
བྱའོ། །དེ་དག་སྦང་བར་བྱའོ། །སྦང་བ་རྒྱ་དག་ཀྱང་ངོ། །མཆོད་རྟེན་ལ་དབུལ་བར་
བྱའོ། །ཉན་ཐོས་ཀྱི་ལ་ཡང་ངོ། །སྦྱོར་པར་བྱེད་པ་མཛོན་པར་མ་དད་ན་མགོ་ལོགས་
སམ་རྒྱུ་བ་ལོགས་སུའོ། །སྒྲིའི་བྱང་སྟེང་མ་ཡིན་པར་བྱའོ། །ཅིག་པ་ལའོ། །དེར་
ཁབ་བམ་ཆེར་མ་བཅུགས་པ་ལ་མེ་རྟོག་སྦང་རྒྱུད་དག་བཅང་བར་བྱའོ། །མིག་ལ་
པན་པའི་དེ་ཞིམ་པོ་དུས་དུས་སུ་བསྐྱམ་པར་བྱའོ། །བྲམ་ཟེའི་སྤང་བྱ་ཐོགས་པ་
བཞེན་པར་མི་བྱའོ། །སྤགས་སྐྱད་ཀྱང་ངོ། །གསོ་བའི་ཕྱིར་ནི་དབྱང་བ་གཡོན་པར་
ངོ། །གར་བབ་བབ་ཏུ་མི་དོར་ངོ། །གལ་ཏེ་ལྷག་མ་དང་བཅས་པར་གྱུར་ན་ཆོས་
གོས་ཀྱི་ཐ་མ་འམ་སྐྱར་གསལ་ལ་གདགས་པར་བྱའོ། །གལ་ཏེ་མ་གྱུར་ན་ཀ་བའམ་
ཅིག་པའི་གསེབ་ཏུ་གཞུག་གོ། །གར་དང་སྐྱུ་དང་རོལ་མོ་ཀུན་ཏུ་སྐྱད་པར་མི་
བྱའོ། །བསྐྱབ་པར་མི་བྱའོ། །བསྐྱས་པར་མི་བྱའོ། །བལྟ་བའི་ཕྱིར་འགྲོ་བར་མི་

བྱའོ། །དག་སྒོང་མ་ཀུན་ཏུ་གར་བྱེད་དུ་མི་གཞུག་གོ། །སྟོན་པའི་ཡིན་ཏན་ཡང་དག་
པར་བསྐྱགས་པ་དང་། རྒྱན་ཆགས་གསུམ་པ་གདོན་པ་ལ་དབྱངས་ཀྱི་ང་རོ་
བྱའོ། །དེ་དག་དབེན་པའི་སྒྲིགས་སུ་བསྐྱབ་བར་བྱའོ། །མཐོ་འཆམས་པ་དང་ཀུན་ཏུ་
ཅེ་བ་དང་ཀུན་ཏུ་ཅ་ཅོ་འདོན་པ་དང་ཁྲོད་པ་དང་བྲེགས་པ་དང་ལུས་ལ་ དེག་པ་དག་
མི་བྱའོ། །ཁྲོད་པའི་བསམ་བས་ལུས་དང་ངག་གི་རྣམ་པར་འགྱུར་བ་མི་
བྱའོ། །འབྲས་པ་ནི་ཆར་སྒྲིམ་མོ། །སྒྲོད་བརྒྱད་པས་ཟས་ཀྱི་བྲ་བ་མི་བྱའོ། །མེ་ཉྱག་
ན་རྒྱན་བརྒྱ་བར་མི་བྱའོ། །གདགས་པར་མི་བྱའོ། །དོ་སོ་ལས་བྱུང་བ་སྦྱིན་པར་མི་
བྱའོ། །མི་རིངས་པར་རྒྱག་པར་མི་བྱའོ། །སྤྱར་བ་དང་མཆོངས་པ་མི་བྱའོ། །བརྩ་
དང་ལག་པ་དང་ཉ་ལྟར་སྒྲོར་བ་བསྒྲོར་བར་མི་བྱའོ། །ཆུར་གསེག་མ་གདགས་པར་
མི་བྱའོ། །ཆུར་རྩ་རྩ་ཁ་ གཅིག་པ་དང་རྩ་པོ་ཆེ་ལྟར་བརྒྱུད་བར་མི་བྱའོ། །རྩ་བ་ལ་བྱི་
ལ་མོ་ཉྱག་པར་མི་བྱའོ། །སྤང་པོ་ཆེའི་སྐད་དང་ཉའི་སྐད་དང་ཁུ་མཆོག་གི་སྐད་དང་
མ་བུའི་སྐད་དང་ཁུ་ བྱག་གི་སྐད་མི་དབྱུང་ངོ་། །ཁས་དུང་དང་སིལ་གྲོལ་དང་རྩ་པོ་
ཆེའི་སྐད་མི་བྱའོ། །ལོངས་པའི་གཞིར་གཏོགས་ པའི་ལྷུང་བྱེད་དོ། ། །འདུལ་པའི་
མདོ་བམ་པོ་ལྷ་པ། སོ་ག་རྣམས་ཀྱི་ལྷ་བ་ལྷག་མ་བྱེད་དང་གཉིས་དང་། དབྱར་
རྣམས་ཀྱི་དང་པོ་ལས་སོ། །གོས་མེད་པའི་ཟས་གཉིས་པ་རྟེན་པའི་རྣམ་པ་གང་ཡིན་
པ་ལའོ། །རྒྱུ་གིས་མི་བསྐྱོད་པ་ལའོ། །གོས་ཀྱི་བྲ་བསྐྱལ་བ་ ནི་དེའི་མཐའ་ཡིན་
ནོ། །ཆར་གྱིས་མ་ཐོག་པ་ལའོ། །དེའི་ཐེགས་པ་གཉིས་ཀྱིས་ཐོག་པའོ། །ལུས་
ལའོ། །གཞན་ཀྱི་དུས་སུ་ཁུས་ཀྱི་ཉིན་མོ་མ་ཡིན་པ་ཞག་བཙོ་ལྷའི་མདུན་རོལ་དུ་

ཁྱེས་ བྱེད་ནའོ། །དབང་བསྐྱར་བས་སམ་འབྲུག་པས་སོ། །ལྷེ་བར་སོན་
ནའོ། །མདུན་ རོལ་དུ་ནི་ཉེས་བྱས་སོ། །ཚུ་མ་ཡིན་པས་ཀྱང་ངོ། །ཐམས་ཅད་ལ་
དུས་དག་ཡོད་ཀྱང་བྱིན་གྱིས་མ་བརྒྱབས་ནའོ། །དོན་གཞན་ལ་གཞོལ་བས་ཚུ་
ཉམས་སུ་སྤྱོད་བ་ནི་ཁྱེས་མ་ཡིན་ནོ། །དེའི་ཕྱིར་མ་བསམས་པར་བཀལ་བ་དང་རྒྱལ་
བ་ལ་གདབ་བ་དག་ལ་ནི་ལྷུང་བ་མེད་དོ། ། ཨ་མ་བ་རན་ཏའི་ཡུལ་དག་ན་ནི་འདི་
མེད་པར་ཤེས་པར་བྱའོ། །ཆོ་ག་བཅན་པོ་ཡོད་ན་བག་ཡངས་སུ་བྱ་བ་ལ་བརྟེན་པར་
མི་བྱའོ། །ཁྱེས་བྱེད་པའི་ལྷུང་བྱེད་དོ། །གསོད་པའི་སེམས་ཀྱིས་དུད་འགྲོ་ལ་
བསྐྱུན་ནའོ། །གཞི་དེས་དེའི་ཆེའམ་གཞན་གྱི་ཆེ་ཤི་ནའོ། །སེམས་ ཅན་གྱི་གཟུགས་
སེམས་ཅན་མ་ཡིན་པ་ལ་ནི་ཉེས་བྱས་ བྱེད་པ་ཉིད་དོ། །དུད་འགྲོ་གསོད་པའི་ལྷུང་
བྱེད་དོ། །ཁྱོད་བསྐྱེན་པར་རྫོགས་པ་མ་ཡིན་ནིང་པམ་པར་འགྱུར་བ་བྱུང་ངོ་ཞེས་
བྱ་བ་ལ་སོགས་ པ་དག་སྤོང་མ་ཡིན་པའི་དོན་གྱིས་འགྱོད་པ་བསྐྱེད་ནའོ། །དགོ་
སྤོང་ལའོ། །བདེ་བ་ལ་མི་རིག་པ་བསྐྱེད་པའི་སེམས་ཀྱིའོ། །བཞད་གད་ཀྱིས་ཀྱང་
ངོ། །འགྱོད་པ་མ་སྐྱེས་ན་ཡང་ངོ། །གཞན་གྱིས་ནི་ཉེས་བྱས་སོ། །འགྱོད་པ་བསྐྱེད་
པའི་ལྷུང་བྱེད་དོ། །དགོ་སྤོང་ལ་སོར་སོ་འམ་ཁུ་ཚུར་རམ་བྱ་སོའམ་ཕྱག་པའམ་
མགོའམ་སྤོའམ་རྒྱབ་བམ་ རྟེན་ པའམ་བརྒྱའམ་དུས་སོའམ་བྱིན་པའམ་རྟེན་བའི་
མཐེ་པོ་ལ་སོགས་པ་དག་གིས་ག་ག་ཆེལ་བྱེད་ པས་རིག་ནའོ། །སྐྱི་གཡའ་བར་བྱ་
བའི་སེམས་ཀྱིས་སོ། །དེའི་ཕྱིར་མ་དང་སྤྱང་བྱ་དང་འབྲུམ་བྱ་དང་སྤྱེ་བ་དང་སྤྱེའི་
ཆོམས་བསྐྱུན་པ་ལ་ནི་ ལྷུང་བ་མེད་དོ། །རིག་བྱེད་གཅིག་གམ་ དུ་མ་ཉིད་ལའོ། །ག་

[illegible]

དང་ལ་ཟ་དང་གྲུལ་བྱམ་པ་དང་ལྷན་སྦྲུལ་པོའི་གཟུགས་ ལ་བ་ནག་པོ་དང་སོལ་བ་
དང་ཀ་བ་དང་ཀ་བ་ཆེག་པ་ལྟ་བུ། སེང་གོ་དང་སྟག་དང་གྲུང་དང་བསེ་དང་གཟིག་
དང་མའི་སྐད་ལྟ་བུ། བལང་བ་དང་གཅི་བ་དང་ར་དང་དེའི་ཟེ་བའི་བྱི་ལྟ་བུ། སེག་
དང་རེ་སྟེ་དང་ཕྱར་བའི་རེག་པ་ལྟ་བུ་དག་ཉིད་སྟོགས་པའོ། །ཡིད་དུ་འོང་བ་ལ་ནི་
ཉེས་བྱས་སོ། །འདི་ལྟ་སྟེ། དཔེར་ན་ལྟ་དང་སྟེ་དང་བྱི་ཟ་ དང་གཞོད་སྦྱོན་དང་མིའམ་
ཅི་དང་སྟོ་འབྲེ་ཆེན་པོའི་གཟུགས་ནོར་ཅན་དང་ཆོང་དཔོན་ དང་དེད་དཔོན་ལ་
སོགས་པ་ལྟ་བུ་དང་། བེ་མང་ལ་སོགས་པའི་སྐྱ་ལྟ་བུ། ཨ་ཀ་རུ་དང་ཅན་དན་དང་
གྲུང་གྲུམ་དང་ཏ་མ་ལའི་ལོ་མའི་བྱི་ལྟ་བུ། དང་དང་རས་ཡུག་ཆེན་པོ་དང་བེའུ་རས་
དང་དར་ལ་ དང་དུ་གྲུ་ལའི་རས་དང་གོ་ཏ་མ་པའི་རས་ཀྱི་རེག་པ་ལྟ་བུ་ཉིད་སྟོགས་
པའོ། །སྟོ་བར་བྱ་བའི་ཆེད་ཉིད་ནི་མ་གཏོགས་སོ། །དེའི་ཕྱིར་སྟོ་བར་བྱ་བའི་ཆོད་
ཉིད་དུ་སེམས་ཅན་དཔྱལ་བ་དང་དུད་འགྲོ་དང་ཡི་ དུགས་ཀྱི་གཏམ་ལ་སོགས་པ་ནི་
ལྷུང་བ་མེད་དོ། །སྟགས་པར་བྱེད་པའི་ལྷུང་ བྱེད་དོ། ། །རབ་ཏུ་བྱུང་བ་འདི་པ་
དབང་བའི་ལྷུང་བཟེད་དང་། ཆོས་གོས་དང་། བ་བ་དང་། ཐོར་བྱ་དང་། སྐར་གསལ་
སོགས་པ་དག་སྟོང་གི་འཆོ་བའི་ཡོ་བྱད་སྟེད་དམ་སྟེད་དུ་བརྟུག་ནའོ། །པན་པར་
འདོད་པས་ནི་མ་གཏོགས་སོ། །སྟེད་པའི་ལྷུང་བྱེད་དོ། ། ། དག་སྟོང་ལ་གོས་སྦང་
བ་མེད་པར་བྱིན་པ་དེས་གནང་བ་མེད་པར་སྟོད་ནའོ། །གལ་ཏེ་གཞི་དེས་དེ་དག་ལ་
བར་མི་འགྱུར་ནའོ། །བྱིན་པས་ཉེ་བར་འཆོ་བའི་ལྷུང་བྱེད་དོ། ། །སྐར་བ་འདེབས་
པར་འདོད་པས་དག་སྟོང་ལ་འདུཤེས་བསྐྱར་ཏེ་དག་འདུན་ལྟག་མས་ སྐར་བ་བརྗོད་

[illegible]

བྱས་། སོ། །སྤྲ་མ་ཤོས་པ་ནི་རྩ་བ་གསུམ་ལོན་པའི་འཐས་པའོ། །གལ་ཏེ་ཆར་ཕྱ་
ཞོད་ནའོ། །གཞན་གྱི་ཆེན་ལྷན་གོ། །ཅིག་པ་ནི་ས་ཉིད་མ་ཡིན་ བར་ཤེས་པར་མི་
བྱའོ། །འདུས་པ་དག་ལ་ནི་ཤས་ཆེ་བས་མཆན་ཉིད་དག་རབ་ཏུ་དབྱེ་བ་ཉིན་ཡིན་
ནོ། །དེའི་ཕྱིར་ཉུང་དུ་གཞན་ཡོད་པའི་རྣམས་ཉིད་ལ་ནི་པལ་ཆེ་བ་ཉིད་དོ། །ཆིག་པ་
ཉིད་ནི་ཉམས་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །ཉམས་པ་ཉིད་ལ་ནི་བྱེད་ཉིད་དོ། །ས་ཞག་དང་དོགས་
དང་ཅིག་པ། དང་དེའི་སྐྱང་ལྷན་གྱུགས་པ་དག་ཀྱང་དོ། །རྩོ་ཐལ་རྒྱ་དང་བྱེ་མ་ལ་
སོགས་པ་ཤས་ཆེ་བ་ཡང་དོ། །བྱ་བ་དག་ཀྱང་དོ། །ལྷུང་བ་འབྱེན་པ་དང་རི་མོ་
འབྱེན་པ་དང་སའི་བྱེ་མ་འབྱེན་པའི་ལྷོ་བ་འགོགས་པ་ དང་། འདམ་བསྐྱོད་པ་དང་།
དེ་དང་འབྱེལ་བའི་སྤྱ་བ་ ལ་སོགས་པ་འདེགས་པ་དང་འདྲིག་པའི་བདག་ཉིད་གྱི་ཆ་
སྒོ་དག་ཀྱང་དོ། །འདིར་གཞིག་པའི་སྒོ་དང་ལྷན་ན་དའོ། །དེའི་ཕྱིར་བགྲང་བ་དང་
ཤོད་དགོད་པ་ལ་སོགས་པའི་བསམ་པ་ལ་ནི་ལྷུང་བ་མེད་དོ། །ས་རྒྱུ་བའི་ལྷུང་བྱེད་
དོ། །།ཏ་ཅང་སྒྲང་བར་མི་བྱའོ། །མགོན་དུ་ བོས་པའི་བྱིས་དུ་གདུགས་ཆོད་མ་
བསྐྱལ་བ་དེ་མེད་ན་འགྱོར་བྱང་དོ། །དུས་ལས་ཡོལ་དུ་བྱེད་ན་བྱིས་ཤིག་ཅེས་
བསྒྲོ་བ་ཡང་དོ། །ཆིག་འབྱུ་དེ་ཉིད་མ་ཡིན་པ་ལ་གྲུས་པར་མི་བྱའོ། །སོ་སོར་མགོན་
དུ་བོས་པ་བདག་གིར་བྱའོ། །དགེ་འདུན་དང་བཅས་ཏེ་མགོན་དུ་བོས་པ་ ཡང་
དོ། །དུས་ཐམས་ཅད་དུ་ཡང་དོ། །ཆིག་རྣམ་པར་གཞག་པ་མེད་པར་མགོན་དུ་
གཉེར་བ་དང་ལྷན་པ་ལས་ཕྱིས་གཞན་ནམ་ཡང་དང་ ཡང་དུའམ་དུས་ཀྱིས་མགོན་དུ་
གཉེར་བ་མ་བྱས་པར་རྩ་བ་བཞི་པ་ཡོངས་སུ་རྒྱུགས་པའི་ འོག་ཏུ་བཤམས་པ་བོས་

ནའོ། །རྣམ་པར་རིག་ བྱེད་ལ་ནི་ཉེས་བྱས་སོ། །ནད་པ་ལ་ནི་ལྷུང་བ་མེད་དོ། །ཉེ་དུ་
ལས་གྲང་དོ། །རྣམ་པར་འབྱམས་པ་ལས་སྤྲ་མ་ནི་ཐ་དད་པ་ཉིད་དོ། །དེ་ནི་མ་
བསྟན་པས་པའི་ཉེས་པ་བྱེད་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །མདུན་རོལ་དུ་ཡང་གང་གིས་མ་བསྟན་པས་
པའོ། །མགོན་དུ་གཉེར་བ་ལས་རིང་དུ་འདུག་ པའི་ལྷུང་བྱེད་དོ། །།ཞེས་
གཙུག་ལོ། །མངོན་པར་ཞེས་པ་ཉིད་ལའོ། །སྤྲ་བ་པོ་ལའོ། །བསྟན་པ་ལའོ། །དགེ་སྦྱང་
གིས་སྤོང་གིས་འདི་ལ་བསྟན་པར་བྱའོ་ཞེས་བརྗོད་པ་ན་འཇམ་བསྟོན་བ་ནི་མི་ སྟོབ་པོ་
ཞེས་རྒྱུའི་དངོས་པོ་དེས་གོ་བར་བྱེད་པ་ལ་མི་ཞེས་པ་ཉིད་སྟོན་གས་ པར་བྱེད་པའི་
ཆོག་བརྗོད་ནའོ། །མདོ་སྤེལ་ས་གསུངས་པ་ལ་ནི་ཉེས་བྱས་ཀྱི་ལོ། །བསྟན་པ་ལ་ཉེ་
བར་འཛོག་པ་སྤང་བའི་ལྷུང་བྱེད་དོ། །།དགེ་སྦྱང་དག་ཙོད་པར་གྱུར་པ་དགེ་སྦྱང་
དག་དང་གྲོས་བྱེད་པ་ན་མཉན་པའི་ཕྱིར་ རྒྱ་གཏོད་ན་སྟེ་ཉེ་བར་ཞི་བར་འདོད་པས་
ནི་མ་གཏོགས་ སོ། །སྤྲ་ཐོས་པ་ལ་ནི་ཉེས་བྱས་སོ། །དོན་ལ་ནི་དངོས་
གཞིའོ། །གལ་ཏེ་འབྲུག་ལོང་བྱ་བ་ལ་གཞིལ་བས་སོ། །དོན་གཞན་གྱི་དབང་ཉིད་
གིས་སོན་ཞིང་ཞེས་པའི་འོག་ཏུ་རྒྱ་རྒྱུ་པ་དང་སེ་གོལ་དང་ལུད་ པའི་སྤྲ་དག་གིས་གོ་
བར་མི་བྱེད་ན་ངེས་པར་ལྷུང་བ་འབྱེན་པ་ཉིད་དུ་འགྱུར་ ཏེ། གལ་ཏེ་ནོར་བ་དང་ཞི་
བར་འདོད་པ་ནི་མ་གཏོགས་སོ། །འཐབ་གཙུགས་མི་བྱའོ། །མཉན་པར་མི་བྱའོ། །དེ་
བྱེད་པ་ལ་ཉེ་བར་བསྟོར་ཏེ་འདུག་པར་མི་བྱའོ། །ཉེ་བར་ཞི་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་མི་
འབད་པར་མི་འབར་བར་མི་བྱའོ། །ཉན་ན་ལས་གྱུར་པའི་ལྷུང་བྱེད་ དོ། །།གསོལ་
བ་ལ་སོགས་པའི་ལས་ལ་འདུས་པ་དགེ་སྦྱང་དག་ལ་མ་སྤྲས་པར་འགོ་ནའོ། །ཐོས་

པའི་ཉི་འཁོར་ལས་འདས་ན་དངོས་གཞིའོ། །མདུན་རོལ་དུ་ནི་ཉེས་བྱས་སོ། །དོན་
མེད་པ་དང་མི་རིགས་པས་འགོ་བཤེད། །གསོལ་བ་བྱས་པ་ཉིད་ལའོ། ། ཆོས་དང་
ལྡན་པའི་དོན་ཉིད་མ་ཡིན་པའི་ལས་ལ་ཡང་ངོ་། །ཐོས་པའི་ཡུལ་ལས་མི་འདའ་བར་
འདོད་པས་ནི་ལྟར་བ་མེད་དོ། །མི་སྤྱོད་བར་འགོ་བཤེད་ལྟར་བྱེད་དོ། ། །འདུག་པ་དང་
འགོ་བ་དང་གནས་མལ་དང་གཙུག་ལག་ཁང་ལེན་པ་དང་སྤྱོད་པ་ལ་སོགས་པ་བསྒྲོ་
བའི་དོན་ ལ་མ་གྲུས་པས་ཆོས་དང་ལྡན་པར་བཤའ་གྱིས་སྤྱང་བ་མེད་པར་དེ་ལས་
བསྒྲོག་སྟེ་འགལ་བར་ བྱེད་པ་ལའོ། །དགེ་སྤྱོད་གི་དགེ་འདུན་གྱི་ལ་ནི་དངོས་
གཞིའོ། །མཁན་པོ་དང་སྒྲོ་བ་དཔོན་དག་གི་ལ་ནི་ཉེས་བྱས་སོ། །ཆོས་དང་ལྡན་པ་
ཉིད་མ་ཡིན་པའི་བསྒྲོ་བ་ལས་ཀྱང་ངོ་། ། གཏམ་ཟེར་པ་ནི་དེ་ཉིད་དོ། །དགེ་འདུན་གྱི་
ཐ་སྙད་པ་ནི་དེའི་ཁ་ཡིན་ནོ། །སངས་རྒྱས་ནི་དགེ་འདུན་དང་འབྲེལ། །རྒྱལ་པོ་དང་
དབྱ་བཙུང་པ་དང་དགེ་འདུན་གྱི་གནས་བཏུན་རྣམས་ཀྱི་ཆོག་རྣམ་པར་ དབྱུག་པར་
མི་བྱའོ། །མ་གྲུས་པའི་ཚུལ་གྱིས་སྤྱང་བྱེད་དོ། ། །སྤྱོད་པར་ འགྱུར་བ་འཁྱུང་བ་
ནའོ། །དེ་བསྒྲོལ་ན་ནི་དེ་ཉིད་ལས་ཉམས་པ་ཡིན་ནོ། །སྤང་མ་དང་ཆོགས་མ་ཟབ་ལ་
ནི་དེའི་འཇུག་པ་ཡོད་དོ། །པཐས་ཀྱི་ཆང་བུ་ནི་བྱེད་ཉིད་དོ། །ཅ་བ་དང་སྤྱོད་བུ་དང་
འདབ་མ་དང་མེ་ཉོག་དང་འབྲས་བུ་སྤྱོད་པར་འགྱུར་བ་རྣམས་ཀྱང་ ངོ་། །སྤྱོད་པར་
འགྱུར་པའི་བྱི་དང་རྩོ་བའི་ཐུག་པ་སྤྱོད་པར་མི་བྱེད་པ་རྣམས་ཀྱང་ངོ་། །མདོག་
ཙམ་སྤྱོད་པར་འགྱུར་བ་དང་འབྲ་བ་ལ་ནི་ཉེས་པ་མེད་དོ། །མཁུར་བར་བསེལ་བ་
དང་ལུས་སྦྱད་པ་ནི་སྤྱོད་པ་དང་འབྲེལ། །ནད་པ་ལ་ནི་སྤྱང་བ་མེད་དོ། །སྤྱོད་པར་

འགྲུར་བ་འཕྱར་བའི་ལྷུང་བྱེད་ རོ།། །།ཤེས་གཙོའོ། །དུས་མ་ཡིན་པ་ཉིད་
ལའོ། །དག་སྒྲོང་འཁོར་པ་ལ་མ་སྒྲུས་པ་ལའོ། །ཁྲོང་དུ་ཞུགས་ནའོ། །གལ་ཏེ་བརྟན་
པའི་བྱ་བ་མ་བྱུང་ནའོ། །གཞན་དུ་རྒྱ་བ་ལ་ནི་ཉེས་བྱས་སོ། །འདི་ལ་དག་སྒྲོང་མེད་
ན་དག་སྒྲོང་མ་ཡང་དེ་དང་འབྲའོ། །དེ་ཡང་ན་དག་ཚུལ་ ལོ། །དེ་ཡང་ན་དག་སྒྲོང་
མའོ། །དེ་ཡང་ན་དག་ཚུལ་མའོ། །བརྒྱ་མི་སྤང་བ་ནི་མེད་པ་ཉིད་དོ། །མཆ་མས་
གཞན་ན་གནས་པ་དང་གནས་ནས་ལྷུང་བ་དང་གཞན་གྱི་ཕྱོགས་དང་མཐུན་པ་དག་
ཀྱང་ རོ། །རྩ་འཁྱུལ་གྱིས་ནི་ལྷུང་བ་མེད་དོ། །དུས་མ་ཡིན་པར་འགྲོ་བའི་ལྷུང་བྱེད་
དོ།། །། དུས་མ་ཡིན་པར་བྱིས་བཞི་པ་ལ་སོགས་པར་འགྲོ་བ་ལའོ། །དེའི་ཆོག་གིས་
དག་འདུན་སྒྱུན་བྲངས་པ་ནི་སྒྱུན་བདག་ལ་ཁོ་བོ་མ་འོངས་པའི་དབང་ གིས་བྲིས་པ་
ཡོལ་བར་མ་བྱུ་ཤིག་ཅེས་བསྒྲོ་བར་གསུམ་པ་ལ་སོགས་པར་རྒྱ་བ་ལ་ཡང་
རོ། །ཁྲོང་རྒྱ་བའི་ལྷུང་བྱེད་དོ།། །།ཤེས་གཙོའོ། །ནམ་མ་ནངས་པ་ཉིད་
ལའོ། །འདིར་ནི་སྐྱ་རེངས་ཐ་མ་མ་ཤར་བ་ཉིད་དེ་ཡིན་ནོ། །བཙུན་མོའི་འཁོར་འདུག་
པའི་གནས་དང་འབྲེལ་བ་ཉིད་ལའོ། །དེའི་ཆེ་སྐྱབས་མ་ཡིན་པ་ལ་ཡང་རོ། །མཆ་ན་
མོ་རེ་རེ་ལའོ། །དེའི་སྒྲོ་བ་སྒྱུན་པ་དང་ཉེ་འཁོར་གྱི་མཐའ་གཉིས་ནི་དེའི་དང་པོ་ ཡིན་
ནོ། །རྒྱལ་པོའི་པོ་བྲང་དང་ཁྲོང་བྲེར་དག་ཀྱང་དེ་དང་འབྲའོ། །རྒྱལ་པོའི་པོ་བྲང་གི་
གནས་ལ་ཡང་རོ། །ཁྲོང་བྲེར་དང་ནི་ཉེས་བྱས་སོ། །གལ་ཏེ་དེའི་དོན་ཉིད་ཡིན་
ནའོ། །འདི་ལ་ཅིག་ཤོས་གྱི་ཁ་ན་མཐོ་བ་དེ་ཡང་རོ། །གལ་ཏེ་རྒྱལ་པོ་དང་བཙུན་མོ་
དང་གཞོན་ནུ་དང་ཞང་ སྒོན་དང་བར་ཆད་དང་གདུལ་བའི་དབང་གིས་མ་ཡིན་པ་

ལའོ། །མ་བརྒྱལ་ས་པར་རྒྱལ་པོའི་པོ་བྲང་དུ་འདུག་པར་མི་བྱའོ། །རྒྱལ་པོའི་པོ་བྲང་
དུ་ཅུབ་མོ་འདུག་པའི་ལྷུང་བྱེད་དོ། །།སོ་སོར་ཐར་པའི་མདོ་གདོན་པ་འདོན་པའི་ཆེ་
དེ་ལ་ལན་གཉིས་ཉམས་སུ་སྤྱང་ཞིང་ཡིད་ རྫོངས་པ་མ་ཡིན་ བས་འདི་ལ་ཆོས་འདི་
ཡོད་པར་བདག་གིས་ད་གཞོ་དཔེས་ སོ་བེར་བ་དེ་ལའོ། །མཆན་གཞན་གྱི་ཆེ་
འདོན་པའི་ཆེ་ཐུན་མོང་བ་ལ་ཉི་ཉེས་བྱས་སོ། །མདོ་སྤེ་དང་ལྡན་པ་སྤྱོད་པ་ན་ཡང་
ངོ། །ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་ནི་ལྷུང་བ་མེད་དོ། །སོ་སོར་ཐར་པའི་མདོ་གདོན་པ་འདོན་
པའི་ཆེ་མ་ བྱས་པར་ཉན་པ་ཉི་བར་བསྐྱབ་པ་འགྱུར་དུ་གཞུག་གོ། །བསྐྱབ་པའི་
གཞིའི་དངོས་པོ་ལ་བྱད་དུ་གསོད་པའི་ལྷུང་བྱེད་དོ། །།བ་སོ་དང་རུས་པ་དང་རྩའི་
ཁབ་རལ་བྱེད་དམ་བྱེད་དུ་བརྟུག་པ་ལའོ། །བྱས་ཟིན་པ་རྙེད་པ་དང་བྱས་ཟིན་པ་ལ་
སྤྱོད་པ་དག་ལ་ནི་ལྷུང་བ་མེད་དོ། །བཅག་ པ་ཉིད་མ་བྲིས་པར་འཆགས་པ་སྤང་བར་
མི་བྱའོ། །གལ་ཏེ་མ་བཅག་ན་མ་བཤགས་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །འོག་མ་ལྷ་པོ་དག་ལ་
ཡང་དེ་དག་དང་བཅད་པ་དང་ལྡན་པ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་ལ་ནི་བསྐྱས་པ་དང་
ངོ། །ཁབ་རལ་འཆོས་པའི་ལྷུང་བྱེད་དོ། །།རྒྱང་པ་དམའ་བ་ དང་ལྡན་པའི་ཁྲི་ལ་
ཉལ་བར་མི་བྱའོ། །མལ་དང་འབྲེལ་བའི་ཁྲི་ཉི་འཁོར་གྱི་ཕྱོགས་སུ་རྒྱང་བ་བུ་བར་
མི་བྱའོ། །ལྷམ་ཡོད་པས་སོ། །གཞན་གྱིས་ནི་མགོའི་ལོགས་དང་རྒྱང་བའི་ལོགས་
མ་གཏོགས་པར་ངོ། །མལ་སྟན་མཐོན་པོ་དང་མལ་སྟན་ཆེན་པོ་ལ་འདུག་པའམ་ཉལ་
པར་མི་བྱའོ། །ཁྲི་གཞན་དུ་གཞན་མེད་ན་སྤྱོད་མ་ཤོས་བྱའོ། །རྒྱང་རྙེད་དང་བཅས་
པ་ལ་མལ་བཅའ་བར་བྱའོ། །ཁྲི་བཅེགས་པའི་སྤྱིང་དུ་འདུག་པར་མི་བྱའོ། །ཆད་

ལས་ལྷག་པར་བྱེད་དམ་བྱེད་དུ་འཇུག་པ་ལའོ། །གཉིས་པའི་འོག་མ་གསུམ་པོ་དག་
ལ་ཡང་ངོ་། ། བྲིམ་བྲིཅ་དག་གིའོ། །དག་འདུན་གྱིའོ། །འོག་མ་ལ་ཡང་ངོ་། །རྒྱ་
པ་དག་གིའོ། །དེ་དག་གི་ཆད་ནི་བྱ་གར་གཞུག་པའི་ཚྭ་གས་མ་གཉོགས་པར་སྤྲ་གང་
ངོ་། །བདེ་བར་གཤེགས་པའི་སྤྲ་ཆས་སོ། །འོག་མ་དག་ལ་ཡང་ངོ་། །ཁྱི་རྒྱ་
འཆོས་པའི་ལྷང་བྱེད་ རོ། ། །འཁོར་བལ་གྱིས་གོས་པར་བྱས་པ་ལའོ། །རང་ངམ་
བསྐྱོས་པས་སོ། །འཁོར་བལ་ནི་ལྷ་སྟེ། །ལ་མ་ལའི་དང་། ཨ་རྒྱའི་དང་། ཀ་འཁོར་དང་།
སྤྲ་བའི་དང་། ཨེར་ཀའིའོ། །འཁོར་བལ་གྱིས་གོས་པར་བྱ་བའི་ལྷང་བྱེད་
རོ། ། །གདིང་བའི་འོ། །འདིའི་ཆད་ནི་སྤྲ་དུ་སྤྲ་གསུམ་སོ། །མི་ཆོག་ན་སྤྲ་བྱེད་དང་
དོ་མན་ཆད་བསྐྱེད་དོ། །འདིའི་ཞིང་དུ་ནི་སྤྲ་དོ་དང་སོར་དུག་གོ། །དེ་ཆུང་དུ་ལ་བྱིན་
གྱིས་ཆོབ་ན་ཉེས་བྱས་སོ། །འོག་མ་གཉིས་ལ་ཡང་ངོ་། །གདིང་བ་ལས་གྱུར་པའི་
ལྷང་བྱེད་དོ། ། །གཡན་པ་དག་པ་པའི་འོ། །སྤྲ་དུག་དང་གསུམ་སོ། །གཡན་པ་དག་
པ་ལས་གྱུར་པའི་ལྷང་བྱེད་དོ། ། །དབྱར་གྱི་རས་ཆེན་གྱིའོ། །དབྱ་དང་གསུམ་དང་
སོར་བཅོ་བརྒྱད་དོ། །དབྱར་གྱི་རས་ཆེན་ལས་གྱུར་པའི་ལྷང་བྱེད་དོ། ། །སྟོན་པ་
རང་གི་སྤྲ་ལྷ་དང་གསུམ་པའི་ཆོས་གོས་ སོ། །དེའི་ལུས་ཅམ་མེད་པར་དེའི་ཆད་
དམ་ལྷག་པའི་ཆོས་གོས་བྱེད་དམ་བྱེད་དུ་འཇུག་པ་ ལའོ། །དེ་བཅང་བར་མི་
བྱའོ། །བདེ་བར་གཤེགས་པའི་ཆོས་གོས་ཀྱི་ཆད་ལས་གྱུར་པའི་ལྷང་བྱེད་
དོ། ། །ལྷང་བྱེད་འབའ་ཞིག་དུ་གྱུར་པ་ནམས་ཚྭ་གས་སོ། ། ། །ཤེས་གཙོའོ། །དག་
སྤོང་མ་ཉི་དུ་མ་ཡིན་པ་ཉིད་ལའོ། །རང་གིས་མི་འབྲིམས་པར་བསྐྱབས་པའི་བཅའ་བ་

དང་བཟའ་བ་བདག་ཉིད་གྲོང་ན་འདུག་པས་ སྒངས་ཏེ་ཐོས་ནའོ། །དབྱར་ཁང་ནི་གྲོང་
ཉིད་མ་ཡིན་ནོ། །དགོ་སྒྲོང་གི་གནས་ཀྱང་མ་ཡིན་ནོ། །ནམ་མཁའ་ནི་བྱེད་ ཉིད་
ནོ། །འཛོག་པར་བྱེད་པའི་དགོ་སྒྲོང་མ་ཏེ་བར་མི་གནས་ན་བཞག་པ་ལེན་པ་ནི་དེ་
ལས་མ་ཡིན་ ནོ། །དགོ་སྒྲོང་མ་ལས་ཟས་ལེན་པའི་སོ་སོར་བཞགས་པར་བྱ་བ་སྟེ་
དང་པོ་འོ། །།དེའམ་དགོ་སྒྲོང་གཞན་ལ་འདི་བཅའ་བ་འམ་བརྟུང་བའམ་སྒན་ཆོད་
དམ་བཟའ་བའམ་ཡང་བྱིན་ ཅིག་ཅེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་བསྟོ་བཞག་བྱེད་པ་ལ་
ཞུགས་པའི་དགོ་སྒྲོང་མ་འདུག་པ་ནི་ བྱེད་པ་པོ་ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་དེའི་ཆོག་གིས་
སམ་དེའི་ཉེ་དུས་མགོན་དུ་བོས་པ་མ་ཡིན་ནའོ། །བྱུག་རིས་སྟོན་པ་དང་མ་བྱིན་པ་
ལ་སྦྱིན་དུ་འཇུག་པ་མ་གཏོགས་སོ། །དེ་ལ་དགོ་སྒྲོང་ གང་ཡང་རུང་བ་ལྟ་ཅིག་མི་
ཟ་བས་ཀྱང་རུང་བས་སྤིང་མོ་ཁྱོད་དགོ་སྒྲོང་རྣམས་ཟན་ ཐོས་ཀྱི་བར་དུ་རེ་ཞིག་སྤྲོད་
ཅིག་ཅེས་མ་བསྟོ་བར་དགོ་སྒྲོང་གསུམ་ལ་སོགས་པ་ མགོན་དུ་བོས་པས་ཐོས་
ནའོ། །ཁྱིམ་དུ་འོ། །གལ་ཏེ་ཆོག་དེ་ཉེ་བར་གདགས་སུ་རུང་ན་དངོས་གཞི་འོ། ། གལ་
ཏེ་མི་རུང་ན་ཉེས་བྱས་ཀྱི་འོ། །འདི་ལ་བསྟོ་བ་ཉིད་དུ་རྣམ་པར་གནས་པ་ནི་ཤེས་
གཙོ་འོ། །དེའི་བྱིར་བྱི་བ་ལ་བཙོན་པར་བྱའོ། །འདི་ལ་ཀན་པ་མི་འཇུག་ན་གསར་
བུས་འཇུག་པར་བྱའོ། །གལ་རིམས་སུ་མ་ཐེབས་པར་འབྲིམ་དུ་འཇུག་པ་མ་བསྟོག་
པར་ཟ་བའི་སོ་སོར་ བཞགས་པར་བྱ་བ་སྟེ་གཉིས་པའོ། །།དད་པ་ཅན་ལ་གལ་ཏེ་
བྱིན་ན་དེ་ཐོངས་པར་འགྱུར་བ་ལྟ་ན་ཁྱིམ་གྱི་བསྐྱབ་པའི་སྟོམ་ པ་སྦྱིན་པར་
བྱའོ། །གསོལ་བས་སོ། །བག་ཡངས་སུ་བྱ་བ་ཡང་ངོ་། །བྱིན་པ་དེའི་སེམས་རྟོགས་

ནས་ཁྱིམ་དུ་འགྲོ་བ་དང་སྟན་ལ་འདུག་པ་དང་ ཆོས་བསྟན་པ་དག་བྱའོ། །ལྷང་བཟེད་
སྟོང་པས་འདུག་པར་མི་བྱའོ། །དེའི་བྱིས་པ་སྟོང་བ་དག་ལ་བསོད་སྟོམས་ལས་སྦྱུམ་
ཁོར་སྦྱིན་པར་བྱ་ཞིང་རིལ་ བྱིས་ནི་མི་སྦྱིན་ནོ། །འདོད་ན་བག་ཡངས་སུ་བྱའོ། །དེ་
ཡིན་པའི་མདུན་རོལ་དུ་མགྲོན་དུ་མ་བོས་པས་བསྐྱབ་པའི་སྟོམ་པ་ བྱིན་པའི་ཁྱིམ་
ནས་བཟའ་བ་དང་བཅའ་བ་དག་སྤངས་ཤིང་ཐོས་པ་ལ་སྟེ། ག་གོན་དང་ལ་ཕྱག་དང་
ལྷམ་ལྷམ་མོད་པ་དག་ནི་མ་གཏོགས་སོ། །བསྐྱབ་པ་བྲལ་ཏེ་ཁྱིམ་དུ་འདུག་པའི་སོ་
སོར་བཤགས་པ་བྱ་བ་སྟེ་གསུམ་པའོ། ། །ནགས་ཅུལ་བའི་དགེ་སྟོང་བསྐྱོར་བར་
བྱའོ། །དེས་ དཔག་ཆད་བྱེད་ཁོར་ཁོར་ཡུག་ཏུ་བརྟག་པར་བྱའོ། །འཇིགས་པ་དང་
བཅས་པ་ཉིད་ཡིན་ན་དུང་བརྟ་བརྟལ་བར་བྱའོ། །བ་དན་སྟོན་པོ་བསྐྱེད་བར་
བྱའོ། །འདབ་མའི་ཆང་བྱ་དག་ལམ་ཁར་གཞག་པར་བྱའོ། །གཞན་དུ་ན་དཀར་པོ་
དག་གོ། །འདོད་པ་ཉིད་ཡིན་ན་དེ་ལ་བྲིཅ་སུས་ དང་གོགས་དག་གྱང་སྦྱིན་པར་
བྱའོ། །ཤེས་གཙོའོ། །ནགས་མ་ཅུལ་བ་ཉིད་དག་ལའོ། །ཀུན་དགའ་ར་བའི་བྱི་རོལ་
བྱི་དགོན་པར་བཅའ་བ་དང་བཟའ་བ་སྤངས་ཏེ་ཐོས་ནའོ། །བསྐྱང་བ་བསྐྱབས་ན་བྱེད་
དོ། །འཇིགས་པ་དང་བཅས་པའི་གནས་ནས་གཞན་དུ་གྱུར་པ་ཉིད་ དུ་ཡང་
དོ། །ནགས་མ་བརྟགས་པ་ལས་གྱུར་པའི་སོ་སོར་བཤགས་པར་བྱ་བ་སྟེ་བཞི་
པའོ། ། །སོ་སོར་བཤགས་པར་བྱ་བ་རྣམས་རྫོགས་སོ། ། །ཤམ་ཐབས་ཅི་ནས་གྱང་
སྦྱུམ་པོར་འདུག་པར་འགྱུར་བ་དེ་ལྟར་བགོ་བར་བྱའོ། །ཏ་ཅང་ཅེངས་པ་མ་ཡིན་པར་
དོ། །ཏ་ཅང་འཛོལ་པ་མ་ཡིན་པར་དོ། །བྲ་སྤང་པོ་ཆེའི་སྣ་ལྟར་ནར་བ་མ་ཡིན་པར་

རོ། །གོང་དུ་མ་ལྟེན་པ་རོ། །ལུང་མ་ལྟར་འདུག་པ་མ་ཡིན་པ་རོ། །སྤྱལ་
མགོའི་གདེངས་ཀ་ལྟར་བྱིར་འབྱུང་པ་མ་ཡིན་པ་རོ། །ཆོས་གོས་ཅི་ནས་ཀྱང་དང་
སོ་གསུམ་ལྟར་འབྱུང་བ་དེ་ལྟར་བགོ་བར་བྱའོ། །འཛིན་ཏུ་བསྐྱམས་ཤིང་བྲིམ་གཞན་
དུ་འགོ་བར་བྱའོ། །ལེགས་པར་བགོས་ཤིང་ངོ། །སྒྲ་བསྐྱུང་ཞིང་ངོ། །མིག་གཡེང་
བར་མི་བྱ་ཞིང་ངོ། །གཉའ་ཤིང་གང་ཅམ་དུ་བལྟ་ཞིང་ངོ། །མགོ་མི་གཡོགས་ བའི་
ནམ་པས་སོ། །མི་བརྗེ་བར་རོ། །མི་གཟར་བར་རོ། །གཉའ་གོང་དུ་མི་བསྐྱོལ་བར་
རོ། །ལྟག་པར་མི་བསྐྱོལ་བར་རོ། །མི་མཆོར་བར་རོ། །མི་བརྟུང་བར་རོ། །ཅོག་
ལུས་མ་ཡིན་པ་རོ། །བྲང་བས་མ་ཡིན་པ་རོ། །དཀྱར་མི་བརྟེན་པ་རོ། །ལུས་
མི་བསྐྱུར་བར་རོ། །ལག་པ་མི་ཁྱོག་པར་རོ། །མགོ་མོ་བསྐྱུར་བར་རོ། །སྤྱག་པ་མི་
སྤྲད་པར་རོ། །ལག་པ་མི་སྤྲེལ་བར་རོ། །དེར་མ་བསྐྱོ་བར་སྟན་ལ་འདུག་པར་མི་
བྱའོ། །སྟན་ལ་མ་བརྟགས་པར་མི་བྱའོ། །ལུས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ལྗོངས་ཀྱིས་མི་དབབ་
པར་རོ། །རྟུང་པ་མི་བསྐྱོལ་བར་རོ། །བརྒྱ་མི་བསྐྱོལ་བར་རོ། །ལོང་བུའི་སྟེང་དུ་
ལོང་བུ་མི་བཞག་པར་རོ། །རྟུང་པ་མི་དགྲུག་པར་རོ། །རྟུང་པ་མི་གདང་པར་
རོ། །མདོམས་མི་སྤྲང་བར་རོ། །ལག་པ་ལ་འགམ་པ་བརྟེན་ཏེ་མི་བྱའོ། །སྟན་ཐབས་
བརྟུར་བར་མི་བྱའོ། ། ཐམས་ཅད་དུ་ལེགས་པར་བས་སྤང་བར་བྱའོ། །ལྷ་དང་ཁ་ད་
ཆད་དུ་མ་ཡིན་པ་རོ། །ཆོད་མ་དང་མཉམ་པ་མ་ཡིན་པ་རོ། །མཐར་ཆགས་
སྟའོ། །ལྷུང་བཟེད་ལ་བལྟ་ཞིང་ངོ། །བཅའ་བ་དང་བཟའ་བ་མ་འོངས་པར་ལྷུང་བཟེད་
མི་བཟེད་པར་རོ། །ཡང་འདོད་པའི་བྱིར་འབྱས་ཆེན་གྱིས་ཆོད་མ་མི་དག་པ་ཆོད་

མས་འབྲས་ཆེན་མེད་གཤམ་པར་རོ། །སྟེང་དུ་གཟུང་བར་མི་བྱའོ། །ལེགས་པར་བས་
བཟའ་བར་བྱའོ། །ཁམ་ཏ་ཅང་ཆུང་བམ་ཡིན་པར་རོ། །ཁམ་ཏ་ཅང་ཆེན་པོ་མ་ཡིན་
པར་རོ། །ཁར་རན་པར་རོ། །ཁམ་མ་གཟས་པར་ཁ་མི་གདང་ རོ། །ཁ་ཁམ་གྱིས་
བཀང་སྟེ་མི་སྦྲ་བར་བྱའོ། །ཅུག་ཅུག་མི་བྱའོ། །ཅག་ཅག་མི་བྱའོ། །ཅུ་ཅུ་མི་
བྱའོ། །ཕུ་ཕུ་མི་བྱའོ། །ལྷེ་ཕུང་སྟེ་བས་མི་བཟའ་འོ། །འབྲུ་ནས་ཐ་དད་དུ་མི་
བྱའོ། །འབྲས་མི་གདགས་སོ། །མཐུར་བ་མི་སྟེའོ། །ཀན་མི་གཏོག་གོ། །ཁམ་
འཕྱོར་མི་གཅད་དོ། །ལག་པ་མི་ལྷག་གོ། །ལྷང་བཟེད་མི་བྱོག་གོ། །ལག་པ་མི་སྦྱག་
གོ། །ལྷང་བཟེད་མི་བསྐྱམ་མོ། །མཆོད་རྟེན་འབྲས་བུ་ཉེ་མི་གཞོམ་མོ། །བྱང་ན་
འདུག་པའི་དགོ་སྟོང་གི་ལྷང་བཟེད་ལ་འབྲས་གདགས་པའི་ཕྱིར་མི་བལྟའོ། །ལག་པ་
བས་དང་ འབགས་པས་ཆུ་སྟོད་ལ་མི་བབྱང་རོ། །བྱང་ན་འདུག་པའི་དགོ་སྟོང་ལ་
བས་དང་འབགས་པའི་ཆུས་མི་གཏོར་རོ། །བྲིམ་པ་འདུག་པ་ལ་མ་བྲིས་པར་དེ་བྲིམ་
དུ་མི་དཔོའོ། །ལྷང་བཟེད་ཀྱི་ནང་དུ་བས་ཀྱི་ལྷག་མ་སྦྱགས་ཏེ་མི་དཔོ་བར་རོ། །ལྷང་
བཟེད་ལན་གསུམ་བཟུས་ཏེ་ གཙུག་ལག་གི་ཆོགས་སུ་བཅད་པ་དག་གི་བཞུས་
བཟོད་བྱས་པའི་ལྷང་བཟེད་ཀྱི་ཆུ་ སྦྱིན་པར་བྱའོ། །འོག་གཞི་མེད་པའི་ས་ཕྱོགས་སུ་
ལྷང་བཟེད་མི་བཞག་པར་རོ། །གད་ཀ་མ་ཡིན་པར་རོ། །གཡངས་མ་ཡིན་པར་
རོ། །དཀར་གཟར་པོ་མ་ཡིན་པར་རོ། །འབྲང་སྟེ་ ལྷང་བཟེད་མི་བཟུ་བར་རོ། །དེ་དེ་
གསུམ་དུ་མི་བྱ་བར་རོ། །དེས་འབབ་ཆུ་དག་པོའི་རྒྱན་ལས་བསྒྲོག་སྟེ་ཆུ་མི་བཙུ་
བར་རོ། །ལམ་གྱི་བཞི་མདོར་མི་བྱའོ། །བཤང་གཅི་ཡན་ཆད་ནི་མི་ན་བ་ལའོ། དེ་

དག་ལ་ནི་མིན་པར་རོ། །འདུག་པ་ལ་འབྲེང་སྟེ་ཆོས་མི་བཤད་པར་རོ། །ཉལ་བ་ལ་
འདུག་སྟེ་མི་བཤད་པར་རོ། །སྟན་མཐོན་པོ་ལ་འདུག་པ་ལ་སྟན་དམའ་བ་ལ་འདུག་
སྟེ་ཆོས་མི་བཤད་པར་རོ། །ངན་པ་དང་བཟང་པོ་ཡང་དེ་བཞིན་ནོ། །མདུན་དུ་འགོ་
བ་ལ་སྤྱི་ནས་འགོ་ཞིང་མི་བཤད་པར་རོ། །ལམ་ནས་འགོ་བ་ལ་ལམ་སྤྱི་འགྲམ་ནས་
འགོ་ཞིང་མི་བཤད་པར་རོ། །མགོ་གཡོགས་པ་དང་། བརྗེས་པ་དང་། གཟར་བ་
དང་། གཉའ་གོང་དུ་བསྐྱོལ་བ་དང་། ལྷག་པར་བསྐྱོལ་བ་ལ་མི་བཤད་པར་རོ། །མགོ་
དོ་ཀར་ཅན་དང་། ཞུ་གྱོན་པ་དང་། ཅོད་པན་ཅན་དང་། ཐེང་བ་ཅན་དང་། དགྲིས་པ་
ལ་མི་བཤད་པར་རོ། །སྤང་པོ་ཆེ་དང་རྟ་ཞོན་པ་དང་། ཁྱོགས་དང་བཞོན་པའི་སྟེང་ན་
འདུག་པ་དང་མཆིལ་ལྷམ་གྱོན་པ་ལ་མི་བཤད་པར་རོ། །ལག་ན་འཁར་བ་ཐོགས་པ་
དང་། གཏུགས་དང་། མཆོན་ཆ་དང་། རལ་གྱི་དང་དབྱ་ཆ་ཐོགས་པ་དང་། གོ་ཆ་
གྱོན་པ་ལ་ནི་མི་བཤད་པར་རོ། །འབྲེང་སྟེ་བཤད་གཅི་མི་བྱ་བར་རོ། །ཆུང་ནང་དུ་
མི་བྱ་བར་རོ། །མི་དོར་བར་རོ། །མཆིལ་མ་དང་སྒྲུབས་དང་སྒྲུགས་པ་དང་སྒྲུགས་པ་
ཡང་རོ། །རྩ་སྟོན་པོ་ཡོད་པའི་ས་སྤྱགས་སུ་ཡང་མི་བྱ་མི་དོར་བར་རོ། །གནོད་པ་
བྱུང་བམ་ གཏོགས་པར་ཤིང་ལ་མི་གང་ཅམ་ལས་མཐོ་བར་མི་འཛེག་པར་
རོ། །བསྐྱབ་པ་རྣམས་སོ། །དགེ་སྦྱོང་གི་རྣམ་པར་འབྱེད་པ་རྫོགས་སོ། ། །སྤྱང་བ་
ལ་སྦྱར་བའི་ཆོག་ཡན་ཆད་དགེ་སྦྱོང་མ་རྣམས་ཀྱི་ལོ། །བཞི་པོ་དག་གོ། །བདག་གིར་
བྱེད་པ་ལ་ལོ། །མིག་ རྣམ་ལུས་མའི་བར་གྱིས་སོ། །རེག་པའི་ལོ། །པོའི་ལོ། །འཕྲིག་
པའི་འདོད་ཆགས་ཀྱིས་སོ། །ཡན་ལག་གཞན་གྱིས་ནི་སྦྱོམ་པོ་ལོ། །སེམས་གཞན་

གྲིས་ནི་ན་སྤང་དོ། །གལ་ཏེ་དེའི་ཆེ་དེ་ལ་སྐྱེས་པའི་དེ་དེས་ཤེས་པ་ནའོ། །གལ་ཏེ་
མེད་ན་ནི་དེ་ལས་ཀྱང་དོ། །བདག་གི་མི་བྱེད་པ་ལ་ནི་ལྷུང་བ་མེད་དོ། །བྱ་ལ་
རིག་པ་ལ་སྐྱོན་ཆགས་པ་མེད་དོ། །གཞན་ཡིན་ན་གྲིས་པ་ལ་ཡང་རིག་པར་མི་
བྱའོ། །འདོད་པ་དང་ལྡན་པ་ལ་བརྟེན་པ་དང་ཆོག་ལ་དེ་དང་ལྡན་པའི་དོན་ཡོངས་སུ་
ཤེས་པར་བྱ་བའི་མཐུ་ཡོད་པ་ཉིད་གྲིས་པོ་ནི་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་བྱེད་པ་ཉིད་
ཡིན་ནོ། །རིག་པའི་བམ་པར་འགྱུར་བའོ། ། །ལུས་བཀའ་པ་ལའོ། །ཆགས་པར་
གྱུར་པས་བརྟེན་པའི་བྱིར་ཉེ་བར་གནས་པའི་སྐྱེས་པ་ཆགས་པའི་བྱིར་དོ། །དེས་
སྤང་དུ་རུང་བ་ཉིད་ལའོ། །ཆགས་པར་གྱུར་པས་ཆགས་པར་གྱུར་པ་དང་ལྡན་ཅིག་
གཞོགས་སྟེགས་བྱེད་ན་སྟོམ་པོའོ། །འབྱུང་གཡོང་དོ། །རྩ་བ་ལྷན་ལོ། །དེ་ལས་
དུས་མལ་མཐོས་ན་ཡང་དོ། །བདེའོ། །མཆན་མའོ། །དེའི་འོང་བ་དང་འགྲོ་བའི་
འཇུག་པ་དང་བདག་གིར་བྱེད་ནའོ། །ལུས་བཀའ་པའི་བམ་པར་འགྱུར་
བའོ། ། །དགོ་སྟོང་མའི་བམ་པར་འགྱུར་བ་འཆབ་པ་ལའོ། །འཆབ་པའི་བམ་པར་
འགྱུར་བའོ། །དགོ་སྟོང་གནས་ནས་ལྷུང་བ་བཟོད་པར་གསོལ་བར་དེས་པ་བྱག་བྱ་
བའི་འོས་མ་ཡིན་པའི་སྟོམ་པ་བྱིན་པར་ཤེས་བཞིན་དུ་དེ་ལས་བསྐྱོག་པ་ཉིད་མི་
གཏོང་ནའོ། །དབེན་པ་ལ་རྩལ་བ་ཉིད་དང་འདྲའོ། །བསྐྱོག་པའི་བམ་པར་འགྱུར་
བའོ། །དགོ་སྟོང་མའི་བམ་པར་འགྱུར་བ་ནམས་རྫོགས་པོ། །སྐྱོན་བྱེད་
པའོ། །དགོ་སྟོང་མ་ལ་བྱིས་པ་མོ་ཉིད་ཀྱི་བསྐྱགས་པ་བཟོད་ན་སྟོམ་པོའོ། །གཞན་
སྤང་འཆོང་མ་ཉིད་དུ་བྱེད་དུ་འཇུག་ན་ཡང་དོ། །བཅོམ་མོ་བཟོད་ཉིད་དུ་གཏོང་བ་ནི་དེ་

ལས་ཕྱི་རོལ་དུ་གྱུར་ བེཉིད་མ་ཡིན་ནོ། །སྒྲུབ་བྱེད་པའི་དགོ་འདུན་ལྷག་
མའོ། །།གཞི་མེད་པའོ། །བག་ཅམ་མོ། །ཕོ་ཉིད་ལ་ནི་མོ་ཉིད་དོ། །དེ་ལ་ནི་ཕོ་ཉིད་
དོ། །གཞི་མེད་པ་དང་བག་ཅམ་གྱི་དགོ་འདུན་ལྷག་མ་གཉིས་སོ། །།ཅི་ཡང་རུང་བ་
ལ་བདག་གིར་བྱེད་པ་ལའོ། །དགོ་སྒྲོང་མ་ ཆགས་པར་གྱུར་པས་སོ། །སྐྱེས་པ་
ཆགས་པར་གྱུར་པ་ལས་སོ། །ཆགས་པར་མ་གྱུར་པས་ནི་སྒྲོམ་པའོ། །ཆགས་པར་
མ་གྱུར་པ་ལས་ནི་ཉེས་བྱས་སོ། །ཅི་ཡང་རུང་བ་ལེན་པའི་དགོ་འདུན་ལྷག་མ་
ལའོ། །།ཆགས་པར་མ་གྱུར་པ་ལས་ཆགས་པར་གྱུར་པ་ལས་ ཅི་ཡང་རུང་བ་
བདག་གིར་བྱེད་པ་ལ་ཉེས་པ་མེད་དོ། །ཞེས་དགོ་སྒྲོང་མ་ལ་གོ་བར་བྱེད་པ་
ལའོ། །ཅི་ཡང་རུང་བ་ལེན་དུ་འཇུག་པའི་དགོ་འདུན་ལྷག་མའོ། །།འོག་མ་བཞི་པོ་
དག་ལ་ནི་དེ་སྒྲོང་མ་མེད་པར་དོ། །དགོ་སྒྲོབ་མ་ལ་ནི་སྐྱམ་ཆ་དང་བྲལ་བ་ཉིད་ཡིན་
ནའོ། །དགོ་ ཚུལ་མ་ནི་སྐྱམ་ཆའོ། །མི་འདོད་བཞིན་དུ་བྲལ་བ་ལ་ནི་ཉེས་པ་མེད་
དོ། །བར་ཆད་རྒྱང་བའི་བདག་ཉིད་གྱིས་ཀྱང་དོ། །དུས་དང་འབྲེལ་པ་ལ་མཐའ་ཉིད་
གྱི་མདུན་རོལ་ནི་སྒྲུར་བ་ཉིད་དོ། །ཉི་མ་རྒྱབ་པའི་མཐའ་ནི་ཉིན་མོའི་མཐའ་ཡིན་
ནོ། །མཆན་མོ་དབྱར་ཁང་ལས་ཕྱི་ རོལ་དུ་གྱུར་ནའོ། །མཆན་མོ་འབྲལ་བའི་དགོ་
འདུན་ལྷག་མའོ། །།ཉིན་མོའོ། །གཅིག་ཕུ་ཉེ་དུའི་བྱིམ་དུ་ཟན་གྱི་ཕྱིར་ལོ་ཉེས་བྱང་
བའི་ཆེ་ཉེ་དུ་ནམས་དན་ ལྷན་ཅིག་འབྲེལ་བའི་ཉེ་བར་སྒྲུར་བ་གནང་བ་ཐོབ་པས་
འགོ་བར་བྱའོ། །དེ་སྐྱིན་པར་བྱའོ། །ཉིན་མོ་འབྲལ་བའི་དགོ་འདུན་ལྷག་
མའོ། །།ལམ་དུ་ཞུགས་པ་ལའོ། །ལམ་དུ་འཇུག་པའི་དགོ་འདུན་ལྷག་མའོ། །།ཚུ་

ལྷུང་གི་པ་རོལ་དུ་བཀལ་བ་ལའོ། །ལག་རྒྱལ་དག་གིས་པ་རོལ་དུ་བྱིན་ནའོ། །མདུན་
རོལ་དུ་ནི་སྒྲོམ་པའོ། །ཡུལ་སྐྱོན་གྱི་པ་རོལ་དུ་ནི་ཉེས་བྱས་ སོ། །ཆུ་ལྷུང་བཀལ་བའི་
དགོ་འདུན་ལྷག་མའོ། །།རབ་དུ་འབྱེན་པ་ལའོ། །ཆོག་མཁན་པའི་ཡིད་མཐུན་པས་
བདག་པོས་ཡོངས་སུ་བཏང་བ་རྒྱལ་པོས་རྗེས་སུ་གནང་བའོ། །བསད་པའི་བྱིར་
རོ། །མཁན་པོ་ཉིད་གྱིས་སོ། །དེ་ཤེས་པ་ཉིད་གྱིས་སོ། །རབ་དུ་འབྱེན་ པའི་དགོ་
འདུན་ལྷག་མའོ། །།ཞི་བའི་ནོར་ལེན་པ་ལའོ། །དགོ་འདུན་གྱི་ལ་ནི་ལྷུང་བ་མེད་
དོ། །གལ་ཏེ་ཆོག་མཁན་ཆུང་དུས་ནའོ། །ཞི་བའི་ནོར་རྗེས་ལེན་པའི་དགོ་འདུན་ལྷག་
མའོ། །།མཆོམས་གྱི་བྱི་རོལ་དུ་བཟོད་པ་གསོལ་དུ་འཇུག་པ་ལའོ། །བཟོད་པ་
གསོལ་དུ་འཇུག་པའི་དགོ་འདུན་ལྷག་མའོ། །།དགོན་མཆོག་གཏོང་དོ། །འདི་དང་
མཆོངས་པ་ཉིད་གྱི་དགོ་སྟོང་གཞན་དག་ཀྱང་ཡོད་གྱིས་དེ་དག་ལ་ཆོངས་པར་ སྟོང་
པ་ཉིད་སྟུང་དོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཆོག་དེ་ལ་ཞུགས་པ་མི་གཏོང་བ་ལའོ། །དགོ་འདུན་གྱི་
དབྱེན་ལ་ཞུགས་ པ་ལྟར་རོ། །འོག་མ་དག་ལ་ཡང་དོ། །སྟོང་བའི་དགོ་འདུན་ལྷག་
མའོ། །།དགོ་སྟོང་མ་རྣམས་ལ་འདུན་པ་ལ་སོགས་པས་འགྲོ་བ་ཉིད་དུ་རྗེས་སུ་སྟོང་
བ་ལའོ། །དགོ་སྟོང་མ་རྣམས་དང་ལྷན་ཅིག་འཐབ་གྲོལ་དང་མཆོང་འབྲུ་བ་དང་ཚོད་
པ་དང་འགྱེད་པ་ དང་བསྐྱོག་པ་ ལའོ། །འཐབ་གྲོལ་བྱེད་པའི་དགོ་འདུན་ལྷག་
མའོ། །།སྒྲེ་ཞིང་གནས་པ་ལའོ། །དགོ་སྟོང་མ་དང་དོ། །གཞོགས་སྟེགས་དང་།
འཕྱར་གཡེང་དང་། ཅབ་བྲལ་གྱི་རྒྱར་རྒྱར་པ་དག་གིས་སོ། །བྱད་མེད་དང་བསྟེན་
པའི་དགོ་འདུན་ལྷག་མའོ། །།སྒྲེ་པ་དེ་ ཡང་དག་པར་འཛིན་དུ་བཅུག་པ་

ལའོ། །བྱད་མེད་དང་བསྟེན་དུ་འཇུག་པའི་དགེ་འདུན་ལྷག་མའོ། །དགེ་འདུན་
འབྲེད་པ་ལ་སོགས་པ་གཞི་ནི་དགེ་སྦྱོང་གི་སྐབས་ལས་སོ། །དགེ་སྦྱོང་མའི་དགེ་
འདུན་ལྷག་མ་ནམས་རྫོགས་སོ། །བཅུ་པའོ། །གསེར་དཔུལ་ལ་རེག་ པ་དང་།
མངོན་མཚན་ཅན་གྱི་སྦྱོང་པ་དང་། ཉེ་ཆོང་བྲེད་པ་དང་། ལྷང་བཟེད་ཆོལ་བ་དང་།
འཐག་ཏུ་འཇུག་པ་དང་། འཐག་པ་བསྐྱེད་པ་དང་། འཕྲོག་པ་དང་། བསྐྱོས་པ་ལས་
བསྐྱར་བ་དང་། སོག་འཛོག་ལས་གྱུར་པའོ། །འཇུ་བ་ལ་སོགས་པ་ནི་དགེ་སྦྱོང་
གིའོ། །དེ་ལས་ལེན་ནའོ། །དགེ་སྦྱོང་མ་ལ་བྱེན་པའོ། །ལྷ་རྟེན་བཅང་བར་མི་
བྱའོ། །འཆང་བའི་སྤང་བ་ལ་སོགས་པ་བཅུ་དགུ་པའོ། །ལྷང་བཟེད་ལྷག་མ་ཞག་
གཅིག་ལས་འདས་པར་འཆང་བ་ལའོ། །ལྷང་བཟེད་འཆང་བའི་སྤང་བའོ། །བྱེན་
གིས་བརྒྱབ་ཏུ་རུང་བ་ཉི་ མ་དང་པོ་ལ་འམ་ལྷ་བ་བྲེད་བྲེད་ཅིང་བྱེན་གྱིས་མ་བརྒྱབས་
པ་ལའོ། །བྱེན་གྱིས་མི་རྫོབ་པའི་སྤང་བའོ། །དབྱེད་ལྷ་ར་བ་ཉི་ཉེན་མའི་མདུན་
རོལ་དུ་སྤྲ་བརྒྱང་འབྱེན་པ་ལའོ། །དགེ་སྦྱོང་མ་ཆོམ་རྒྱན་གྱིས་བཅོམ་པའི་དོན་ཉིད་
ལ་ནི་ལྷང་བ་མེད་དོ། །སྤྲ་བརྒྱང་འབྱེན་པའི་སྤང་བའོ། །མི་འབྱེན་པ་ལའོ། །སྤྲ་
བརྒྱང་མི་འབྱེན་པའི་སྤང་བའོ། །དབྱེག་དང་གསེར་སྦྱོང་བ་ལའོ། །རིན་པོ་ཆེ་
སྦྱོང་བའི་སྤང་བའོ། །གཞན་གྱི་ཆེད་དུ་རྟེན་པའི་གོས་ཟས་སུ་བྱས་ཏེ་བཟའ་བའི་
ཕྱིར་འཛོག་པ་ལའོ། །གོས་ཟ་བ་ལས་གྱུར་པའི་སྤང་བའོ། །གོས་དང་མལ་ཆ་དང་
དབྱར་ཁང་གི་ཆེད་དུ་ཡང་རོ། །གང་ཡང་རུང་བའོ། །གོས་རྒྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ཟབ་
པ་ལས་གྱུར་པའི་སྤང་བའོ། །དགེ་སྦྱོང་མའི་སྦྱེ་བོ་མང་པོའི་ཕྱིར་སྦྱོར་དུ་བཅུག་

ནས་རང་ལ་ཡོངས་སུ་བསྐྱར་བ་ལོ། །སྐྱེ་བོ་མང་པོ་ལ་བསྐྱེས་པའི་བྱིན་གྱིས་ཆོབ་
པའི་སྤང་བའོ། །།དགེ་འདུན་གྱི་ཕྱིར་ཡང་ངོ། །དགེ་འདུན་ལ་བསྐྱེས་པ་བྱིན་གྱིས་
ཆོབ་པའི་སྤང་བའོ། །།ཆོག་ཉན་དུ་གཞུག་པའི་ཕྱིར་རྗེས་བཅིངས་པ་འགྲོལ་དུ་
འཇུག་པ་ལོ། །བཅིངས་པ་འགྲོལ་དུ་འཇུག་པའི་སྤང་བའོ། །།སྤང་བརྒྱ་བ་ལ་
སོགས་པ་དང་ཀུན་པ་ཉི་ཤུ་ལ་སོགས་པ་རི་བའི་གོས་བདག་གིར་བྱེད་པ་
ལོ། །གོས་ལྷེ་བ་བསྟན་པའི་སྤང་བའོ། །།སྤང་ལྷེ་བའི་མཐར་ཐུག་པ་ལོ། །གོས་
ཡང་བ་བསྟན་པའི་སྤང་བའོ། །སྤང་བའི་ལྷུང་བྱེད་ནམས་ཚོགས་སོ། །།བདུན་ཅུ་ཅ་
གཉིས་སོ། །།བདུན་ཅུ་ཅ་གཉིས་སོ། །།མ་བསྐྱོས་པ་ལ་སོགས་པ་བཅུ་དང་། སྐྱོད་
པ་དང་། ཡང་ཡང་བ་བ་དང་། ཟས་བསོད་པ་སྤོང་བ་དང་། འདུག་པ་དང་། འབྲེང་བ་
དང་། ཕྱིར་མ་སྤངས་པ་སྐྱོད་པ་དང་། མ་ལོན་པ་དང་། དབྱར་གྱི་རས་ཆེན་ལས་གྱུར་
པ་ནི་མ་གཏོགས་སོ། །དགེ་སྤོང་གིས་རབ་དུ་བྱུང་བ་མོའི་ཕྱིར་བཅུ་བེད་ཉི་བར་
བསྐྱབ་དུ་བྱུང་སྟེ་ཆུང་མར་གྱུར་པ་ཉིད་ལ་ཡང་ངོ། །དེས་སྤང་དུ་ཡང་ངོ། །བྱ་ཆུང་
དུ་དང་སྟན་ཅིག་ཉལ་པ་ནི་མ་གཏོགས་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །གནང་བ་ཐོབ་པ་ལོ། །དེ་
སྐྱིན་པར་བྱའོ། །རབ་དུ་འབྱིན་པ་དང་བསྟན་པར་ཚོགས་པར་བྱེད་པ་ལོ། །ལོ་བཅུ་
གཉིས་མ་ལོན་པ་ཉིད་ལོ། །བདག་ཉིད་བསྟན་པར་ཚོགས་པས་སོ། །མ་ལོན་པས་
ཉི་བར་འཛོག་པའི་ལྷུང་བྱེད་དོ། །འཁོར་བ་དང་འཁོར་མང་པོ་ཉི་བར་གཞག་པའི་
གནང་བ་སྐྱིན་པར་བྱའོ། །དེ་ཉི་བར་འཛོག་ཀུས་པ་ལོ། །བསྟན་པར་ཚོགས་ནས་
ལོ་བཅུ་གཉིས་ལོན་པ་ཉིད་ལོ། །གཞན་གྱིས་གསོལ་བར་མི་བྱའོ། །སྤར་གནང་བ་

མ་ཐོབ་པ་ལའོ། །འཁོར་ཉེ་བར་འཛོག་ནའོ། །འཁོར་ཉེ་བར་འཛོག་པར་བྱེད་པའི་
ལྷུང་བྱེད་དོ། ། །ཅིག་ཤོས་ནི་འཁོར་མང་པོའོ། །འཁོར་མང་པོ་ཉེ་བར་འཛོག་པའི་
ལྷུང་བྱེད་དོ། ། །ཁྱིམ་སོ་བཟུང་བ་ལོ་བཅུ་གཉིས་ཉིད་ཀྱི་མདུན་རོལ་དུ་བསྟེན་པར་
མ་རྫོགས་པར་བྱེད་པ་ལའོ། །ལོ་བཅུ་གཉིས་མ་ལོན་པ་བསྟེན་པར་རྫོགས་པར་
བྱེད་པའི་ལྷུང་བྱེད་དོ། ། །གཞན་ནི་ལོ་ཉི་ཤུའོ། །ལོ་ཉི་ཤུ་མ་ལོན་པ་བསྟེན་པར་
རྫོགས་པར་བྱེད་པའི་ལྷུང་བྱེད་དོ། ། །བསྐྱབ་པ་མ་བྱིན་པ་གཉིས་མཁན་པོ་ཉིད་ཀྱིས་
སོ། །ཆོགས་ལས་འདས་པའི་ལྷུང་བྱེད་གཉིས་སོ། ། །དེ་ལ་མ་བསྐྱབས་པ་ཉིད་
དོ། །བསྐྱབས་པ་ལ་མ་བསྐྱབས་པ་བསྟེན་པར་རྫོགས་པར་བྱེད་པའི་ལྷུང་བྱེད་
དོ། ། །སྤྱད་པ་ཉིད་མི་བྱེད་པ་ལའོ། །བསྐྱབས་པ་ལ་བསྐྱབས་པ་བསྟེན་པར་རྫོགས་
པར་མི་བྱེད་པའི་ལྷུང་བྱེད་དོ། ། །གལ་ཏེ་ཁོ་མོ་ལ་གོས་སྦྱིན་པ་ལྷན་དེའི་ཕྱིར་ཁྱོད་
བསྟེན་པར་རྫོགས་པར་བྱའོ། །ཞེས་བསྟེན་པར་མ་རྫོགས་པར་འདོད་པ་ལ་ཟེར་བ་
ལའོ། །ཆོས་འཆོང་བའི་ལྷུང་བྱེད་དོ། ། །རབ་ཏུ་འབྱུང་བ་དང་མཐུན་པ་བསྟེན་པས་
ཁྱིམ་རྒྱས་པ་བྱ་བ་སྤོང་དུ་བཅུག་ནས་རབ་ཏུ་མི་འབྱིན་པ་ལའོ། །འདྲིད་པའི་ལྷུང་
བྱེད་དོ། ། །ལོའི་རྗེས་སུ་རབ་ཏུ་འབྱིན་པ་ལའོ། །འཁོར་མང་པོ་སོག་འཛོག་པའི་
ལྷུང་བྱེད་དོ། ། །བདག་པོས་མ་གནང་བ་ཉིད་རབ་ཏུ་འབྱིན་པ་ལའོ། །མ་གནང་བ་
སྤྱད་པའི་ལྷུང་བྱེད་དོ། ། །འབྲུལ་པ་མའོ། །སྤྱམ་མའོ། །ལྷ་དན་གྱིས་གཟེར་
བའོ། །ཅན་གྱིས་ཅན་ནོ། །སྦྱོན་ཅན་སྤྱད་པ་ལས་སྤྱར་པའི་ལྷུང་བྱེད་བཞིའོ། ། །རབ་
ཏུ་སྤྱང་བ་དང་བསྟེན་པར་རྫོགས་པར་བྱས་པ་དག་ལ་པན་མི་འདོགས་པ་

ལའོ། །བར་ཆད་མཐོང་ན་མི་འབྲེན་པ་ལའོ། །དགེ་སློང་མའི་བསྐྱབ་པ་མི་སློབ་པ་
ལའོ། །ནད་པ་དག་ལ་ནད་གཡོག་མི་བྱེད་པ་ལའོ། །ཉེ་གནས་དང་བཅས་པས་ཀྱང་
ངོ། །ཡལ་བར་འདོར་བ་ལས་ཀྱར་པའི་ལྷུང་བྱེད་ བཞིའོ། ། །རང་གི་བསྟེན་པར་བྱ་
བའི་ནད་དུ་བྱ་སྟེགས་ཀྱི་ཆད་བྱ་འབྱུག་པ་ལའོ། །རྒྱན་ལས་བསྒྲོག་ཕྱོགས་སུ་བཅུལ་
བར་མི་བྱའོ། །མངལ་གྱི་སྒོར་ཁུ་ཆུ་སྟགས་པར་མི་བྱའོ། །ཞེད་ཆིངས་ཀྱིས་སྒོ་
བཅིང་བར་མི་བྱའོ། །བྲང་ཆིངས་ཀྱིས་རྩ་མ་གཉིས་བཅིང་བར་མི་ བྱའོ། །མངེས་
འགྱུར་གྱི་བར་ཆད་ཀྱིས་བར་དུ་བཅད་པར་མི་བྱའོ། །དེ་དག་ནི་དཔེའོ། །འདོད་པ་
བསྟེན་པའི་ལྷུང་བྱེད་དོ། ། །སོར་མོའི་ཆོགས་གཉིས་ལས་ལྷག་པས་མོ་མཆན་གྱི་
ནད་འབྱུང་བའོ། །འདོད་པ་བསྟེན་པ་ལྷར་བཅོས་པའི་ལྷུང་བྱེད་དོ། ། །དེ་ལ་ལག་
མཐེལ་ གྱི་ཐལ་ལྷག་གིས་བསྐྱུན་པ་ལའོ། །འདོད་པ་བསྟེན་པ་ལྷར་གཞོད་པའི་ལྷུང་
བྱེད་དོ། ། །དེ་ལས་སྐྱུ་འཕྲོག་པར་བྱེད་དམ་བྱེད་དུ་འབྱུག་པ་ལའོ། །བསྟེན་པར་བྱ་
བ་འཆོས་པའི་ལྷུང་བྱེད་དོ། ། །ཁྱིམ་པ་དང་ལྷན་ཅིག་དཔེན་པ་སྐྱབས་ཡོད་པ་ན་
འབྲེང་པ་ལའོ། །ཅིག་པ་ དང་སབ་མོ་དང་ཡོལ་བ་དང་ཐེབས་པོ་དང་སྐྱན་པ་དག་
གིས་ནི་དེ་ཉིད་འབྱུང་པོ། །དགེ་སློང་དང་ངོ། །སྒྲ་གཤམ་མེད་པ་ན་སྒྲ་མ་དང་ངོ། །སྒྲི་
མ་དང་ངོ། །དེ་གྲོགས་དང་བཅས་པ་ཉིད་ཡིན་ན་ལྷུང་བ་མེད་དོ། །དགེ་སློང་མ་
ཁྱིམས་སྒྲ་དང་བཅས་པ་ཉིད་ཡིན་ན་ཡང་ངོ། ། །ཁྱིམ་པའི་ནར་བཤུབ་ཅིང་སྐྱ་བ་
ལའོ། །དེ་ལས་དེས་དེ་ཉིན་པ་པའོ། །དགེ་སློང་གིའོ། །དེ་ལས་ཀྱང་ངོ། །ཁྱིམ་པ་
ལས་རིག་པ་ལེན་པ་ལའོ། །དེ་ལས་དེ་སྒྲོག་པ་ལའོ། །སྐྱུ་ཐབས་ཀྱིས་མྱང་བཅིངས་

ཤིང་བཅིངས་ཤིང་འགྲོལ་དུ་འཇུག་པ་ལའོ། །དེའི་ཕྱིར་དོན་བདེན་པ་ཉིད་ལ་ནི་ལྟར་
བ་མེད་དོ། །རེག་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་པ་དང་བསྟེན་པ་ལས་གྱུར་བའི་ལྟར་བྱེད་བཅུག་
གཅིག་གོ། །།བྱ་འཆོ་བ་ལའོ། །བྱ་འཆོ་བའི་ལྟར་བྱེད་དོ། །།ཁྱིམ་བདག་ལ་མ་
ངེས་པར་ཁྱིམ་གཞན་དུ་མཆན་མོ་འདའ་བར་བྱེད་པ་ ལའོ། །བྱད་མེད་ལ་རག་ལས་
བ་ཉིད་ཡིན་ན་དེ་ལ་ངེས་ནས་ལྟར་བ་མེད་དོ། །མཆན་མོ་མ་བརྟགས་པར་སྐྱབས་
ཡོད་པར་འདའ་བར་བྱེད་པ་ལའོ། །གནས་ཁང་དུ་དགོ་སྒྲོང་མ་གཞན་མེད་པར་
མཆན་མོ་འདའ་བར་བྱེད་པ་ལའོ། །དེ་ཤི་བ་ལ་སོགས་པ་ལ་ནི་ལྟར་བ་མེད་དོ། །
གཞོད་པར་འགྱུར་བའི་སྒྲོ་སྒྲང་བའི་ལྟར་བྱེད་གསུམ་མོ། །།དགོ་སྒྲོང་མ་དང་ཁྱི་
གཅིག་ལ་ལྟན་ཅིག་རེག་པ་དང་བཅས་ཤིང་མཆན་མོ་ཉལ་བ་ལའོ། །དེ་དང་ངམ་དུ་
མ་དང་ལྟན་ཅིག་ཀྱང་རུང་སྟེ་གཏུར་བྱ་ལ་སོགས་པས་རབ་དུ་བཅད་ཅིང་ དན་པ་ཉི་
བར་གཞག་སྟེ་ལུས་ཀྱི་རེག་པའི་རོ་ ལྟར་བ་མེད་པར་ཁྱི་མི་འགྲུལ་བ་ཐ་མལ་བའམ་
སྟན་ལ་ནི་ལྟར་བ་མེད་དོ། །ཡོད་ན་ཉེས་བྱས་སོ། །ལོངས་སྒྲོད་ཅིང་གནས་པ་བཏང་
བའི་ལྟར་བྱེད་དོ། །།རང་གི་ལུས་ཀྱི་དེལ་བྱི་དགོ་སྒྲོང་མ་བྱེད་དུ་བཅུག་པ་
ལའོ། །དགོ་སྒྲོང་མའོ། །དགོ་ཚུལ་མའོ། །ཁྱིམ་བ་མའོ། ། ལུ་སྟེགས་མའོ། །བཟུ་
བལལ་བྱེད་དུ་འཇུག་པ་ལའོ། །རྩལ་དེ་ཞིམ་པོ་དག་གིས་རང་གི་ལུས་སྦྱད་པ་
ལའོ། །འབྲུ་མར་གྱི་ཆོགས་མས་སོ། །བྱི་དོར་བྱེད་པ་ལས་གྱུར་བའི་ལྟར་བྱེད་བརྒྱད་
དོ། །།ལག་བ་སྟེལ་ཏེ་ཁུས་བྱེད་པ་ལའོ། །ཚུ་ལ་ལོངས་སྒྲོད་བའི་ལྟར་བྱེད་
དོ། །།བཅོས་བའི་ཕྱིར་བྱ་ཤེལ་ཅེ་འཆང་བ་ལའོ། །སོ་མངས་དང་སྟེག་ཤད་དང་

གསུམ་ཞེས་བྱ་བ་དང་། སྒྲ་བརྟན་གྱིས་ཀྱང་ངོ་། །ཁྱིམ་པའི་རྒྱན་ཐོགས་པ་
ལའོ། །འཆོས་པ་ལས་གྱུར་པའི་ལྷུང་བྱེད་དུག་གོ། །ཐོ་བརྟུང་བ་ལའོ། །ཡན་ལག་
གང་ཡང་རུང་བས་ སོ། །སྒྲ་ལེན་པ་ལའོ། །དེའི་བསམ་པ་ལའོ། །དེའི་བསམ་པས་
མགིན་སྒྱུར་གང་ཡང་རུང་བའོ། །རོལ་མོ་བྱེད་པ་ལའོ། །རྒྱགས་པ་ལས་གྱུར་པའི་
ལྷུང་བྱེད་གསུམ་མོ། ། །ལོངས་སྤྱོད་དུ་གྱུར་པའི་གདུགས་ཐོགས་པ་ལའོ། །མཆིལ་
སྒྲ་མ་གྱོན་པ་ལའོ། །དབྱར་ཁང་ དང་མལ་སྟན་བསྐྱུང་བའི་ཕྱིར་ནི་ལྷུང་བ་མེད་
ངོ། །ཁྱིའི་བསྟེན་བཀྱར་ཉམས་སུ་སྤྱོད་བར་བྱེད་པ་ལའོ། །ལོངས་འཆོས་པ་ཉིད་
ལས་གྱུར་པའི་ལྷུང་བྱེད་གསུམ་མོ། ། །ཁྱིམ་གཞན་དུ་མ་བསྒྲོ་བར་སྟན་ལ་འདུག་པ་
ལའོ། །ཐུག་ཐུབ་དུ་ཕྱིས་གཞོན་བྱེད་པའི་ལྷུང་བྱེད་ངོ། ། །ཆོས་ཉན་དུ་ གཞུག་པའི་
གནས་སྐབས་སུ་ཁྱིམ་པའི་སྟན་སྤྱད་པ་ཁྱིམ་པ་ལ་མ་སྒྲོ་བར་བོར་ཏེ་འགོ་ བ་
ལའོ། །སྤངས་པའི་ཉེ་འཁོར་གྱི་མཐའ་ལའོ། །ཁྱིམ་པ་ལ་ལོག་པའི་ཐབས་བྱེད་པའི་
ལྷུང་བྱེད་ངོ། ། །སྤྱད་པ་འཁལ་བ་ལའོ། །རྒྱ་ཅང་དང་ལྷག་པོ་དེ་ལྟར་དུ་དབེན་པའི་
སྤྱོགས་སུ་ལྷུང་བ་ མེད་ངོ། །དགེ་སྤྱོད་མའི་ཆོགས་ཀྱི་གོས་བདག་གིར་བྱེད་པ་
ལའོ། །དགེ་སྤྱོད་མའི་ཆོགས་ཀྱི་གོས་ལ་བདག་གིར་བྱེད་པའི་ལྷུང་བྱེད་ངོ། ། །ཟས་
བཅོང་བ་བྱས་པ་ལའོ། །ཟས་འཆོང་བའི་ལྷུང་བྱེད་ངོ། ། །ཁྱིམ་གྱི་བྱ་བ་ཡང་
ངོ། །ཆང་གི་ལས་མི་བྱའོ། །ཆང་ཁང་བྱེད་དུ་མི་གཞུག་ གོ། །རྗེན་པ་འཆོད་པ་
ལའོ། །དགེ་སྤྱོད་གི་དགེ་འདུན་དང་མཁན་པོ་དང་སྤྱོད་དཔོན་དང་ཆངས་པ་མཚུངས་
པར་སྤྱོད་པ་ ཉམས་ཀྱི་ཕྱིར་དབེན་པའི་སྤྱོགས་སུ་ནི་ལྷུང་བ་མེད་ངོ། །ཁྱིམ་པ་མའི་

བཟོ་སྟོན་པ་ལས་གྱུར་པའི་ལྷུང་བྱེད་གསུམ་མོ།། །། ཟས་ཟོས་ནས་སྟན་ལས་ལངས་
ཏེ་ཡང་ ཟ་བ་ལའོ། །སྟོ་འདུན་ལས་གྱུར་པའི་ལྷུང་བྱེད་དོ།། །།སྟོག་སྐྱའོ། །ཚོགས་
པར་དབྱུང་བ་མ་ཡིན་པའི་བྲི་བསྟེན་པའི་ལྷུང་བྱེད་དོ།། །།སྟེ་གཤམ་མི་འཆང་བ་
ལའོ། །དེ་ཐག་གྲུས་བཏགས་ཏེ་བཞག་གོ། །དེ་དུས་དུས་སུ་བཟུ་བ་དང་ཁ་བསྐྱར་
བར་བྱའོ། །ཆུ་གོས་གྲང་དོ། །དེ་གཉིས་ བཅང་བར་བྱའོ། །བཟུ་བ་ཤལ་བ་ལ་གོས་
འཁྱར་འདུག་པ་ལའོ། །གསུ་བེལ་བ་ལས་གྱུར་པའི་ལྷུང་བྱེད་གསུམ་མོ།། །།དགོ་
སྟོང་གིས་གོས་བྲིམ་པ་ལ་བགོ་བའི་བྱེར་སྟེན་པ་ལའོ། །ཚོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཆན་ལ་མི་
གྲུས་པའི་ལྷུང་བྱེད་དོ།། །།དགོ་སྟོང་དང་ལྟན་ཅིག་སྟེན་སྐྱར་བཟུ་བ་ཟེ་བ་ལའོ། །རྒྱལ་
མཆན་བཟུ་བའི་ལྷུང་བྱེད་དོ།། །།བསྐྱམས་པ་ལ་སེར་སྟོ་བྱེད་པ་ལའོ། །བྲིམ་དང་
གནས་དང་རྟེན་པ་དང་ཚོས་ལ་སེར་སྟོ་བྱེད་པ་ལའོ། །སེར་སྟོ་བྱེད་པ་ལས་གྱུར་པའི་
ལྷུང་བྱེད་ལའོ།། །།དབྱེར་ཁང་ནས་དགོ་སྟོང་མ་གང་ཡང་རུང་བས་སྟོང་བ་
ལའོ། །བྲིམ་གཞན་ནས་དགོ་སྟོང་མ་སྟོ་ནས་གནས་ལ་སྟོང་བ་ལའོ། །སྟོང་བ་ལས་
གྱུར་པའི་ལྷུང་བྱེད་གཉིས་མོ།། །།ལེགས་པར་མ་མཐོང་བ་ལ་སོགས་པས་སྟེང་བ་
ལའོ། །མཐོ་འཆམས་པ་ལས་གྱུར་པའི་ལྷུང་བྱེད་དོ།། །།མནའ་འདོར་བ་ལའོ། །ལོག་
པར་སྟོན་པའི་ལྷུང་བྱེད་དོ།། །།ཁོ་བས་བདག་ཉིད་ལ་ གཞོད་པར་བྱེད་པ་ལའོ། །མི་
བཏྟན་པས་ནམ་པར་འགྱུར་བའི་ལྷུང་བྱེད་དོ།། །།འདུལ་བའི་མདོ་བམ་པོ་དུག་
པ། །དགོ་སྟོང་མའི་ཚོགས་ལ་བརྟན་ཐབས་བྱེད་པ་ལའོ། །སྟོ་བ་ལ་ཡང་
དོ། །འཁོར་གཙོ་བོ་ལ་ཆུས་མཐོར་བ་ལའོ། །བརྒྱལ་བ་ལ་ནི་ལྷུང་བ་མེད་དོ། །དགོ་

སྒྲོང་ལ་ཐུ་ཞེས་མི་བྱའོ། །རབ་ཏུ་བྱང་བ་འདི་བ་ལ་སྒྲུ་བར་མི་བྱའོ། །དེ་ལ་གཉིས་
ཀ་ཡང་ངོ་། །དགེ་སྒྲོང་གི་མདུན་དུ་སྒྲོད་ཡུལ་དུ་རྒྱ་བར་མི་བྱའོ། །ཟབ་བ་མི་བསྟན་
པར་དགེ་སྒྲོང་དང་ལྟན་ཅིག་འགོ་བར་མི་བྱའོ། །དགེ་སྒྲོང་མཐོར་མ་ཐག་ཏུ་སྟན་ལས་
ལྷང་བར་བྱའོ། །འདུག་པས་དེ་འབྲང་བས་ཏ་ཅང་ཡུན་རིང་དུ་འདའ་བར་བྱེད་ན་
སྟན་ལ་འདུག་དུ་གཞུག་གོ། །མི་བྱེད་ན་འདུག་པའི་ཕྱིར་ཞུས་ཏེ་དེ་ལ་འདུག་པར་
བྱའོ། །ལྷ་མར་གྱུར་བ་ལ་བརྟམས་ཐབས་བྱེད་པའི་ལྷང་བྱེད་གསུམ་མོ། །དགེ་སྒྲོང་
མ་རྣམས་ཀྱི་ཚོད་པ་མཐུ་ཡོད་བཞིན་དུ་ཉེ་བར་ཞེ་བར་མི་བྱེད་པ་ལའོ། །འཇུག་ལོང་
ཡལ་བར་འདོར་བའི་ལྷང་བྱེད་དོ། །ཞག་ལོན་པའི་འདུན་པ་སྦྱིན་པ་ལའོ། །སྒོ་
མཐུན་པར་མི་བྱེད་པའི་ལྷང་བྱེད་དོ། །ལྷ་བ་བྱེད་བྱེད་ཅིང་དགེ་སྒྲོང་རྣམས་ལས་
གདམས་ངག་དང་རྗེས་སུ་བསྟན་པ་དག་ཉམས་སུ་སྒྲོང་བར་མི་བྱེད་པ་ལའོ། །དགེ་
སྒྲོང་དག་མེད་པར་གསོ་སྒྲོང་བྱེད་པ་ལའོ། །དགེ་སྒྲོང་མེད་པའི་གནས་སུ་དབྱར་
གནས་པར་ཁས་ལེན་པ་ལའོ། །དབྱར་གནས་པས་གཉི་གའི་དགེ་འདུན་ལ་གནས་
གསུམ་གྱིས་དགག་དབྱེ་མི་བྱེད་པ་ལའོ། །སྦྱི་བའི་ཆོས་ལས་འདས་པ་ལས་གྱུར་
པའི་ལྷང་བྱེད་དག་གོ། །དབྱལ་པོ་སྤ་བརྒྱུད་སྒྲོར་དུ་འཇུག་པ་ལའོ། །སྤ་བརྒྱུད་
དབྱུང་བའི་ཕྱིར་བག་ཡོངས་སུ་བྱ་བའི་ཆོག་པས་པ་ལ་མི་སྦྱིན་པ་ལའོ། །གོས་འབྲེད་
པའི་ཕྱིར་ཡང་ངོ་། །འདིས་ལེན་མི་འདོད་པ་ཉིད་ནི་མ་བྱས་པ་ཉིད་དོ། །གཞན་ལ་
གནོད་པར་སྒྲོད་པ་ལས་གྱུར་པའི་ལྷང་བྱེད་གསུམ་མོ། །དབྱར་ཁང་མ་གཏད་པར་
འགོ་བ་ལའོ། །ཉེ་འཁོར་བཏང་ནའོ། །དབྱར་ཁང་སྤར་མི་བཏང་ངོ་། །ཁང་བྱིམ་གྱི་

གཞི་དང་ཚོང་ཁང་གི་གཞི་ཡང་ངོ་། །དབྱར་ཁང་ཡལ་བར་འདོར་བ་ལས་གྱུར་པའི་
ལྷང་བྱེད་དོ། །དབྱར་གྱི་ནང་དུ་སྒྲོངས་སྒྱུ་ཞིང་འགོ་བ་ལའོ། །བར་ཆད་ཉེ་བར་
གནས་པ་ལ་ནི་ལྷང་བ་མེད་དོ། །དབྱར་གནས་པའི་འོག་ཏུ་དེར་ མི་འགོ་བ་
ལའོ། །ཡུལ་འཁོར་དོགས་པ་དང་བཅས་པར་འགོ་བ་ལའོ། །མི་མཐུན་པ་དང་བཅས་
པར་ཡང་ངོ་། །འགོ་བ་དང་མི་འགོ་བ་ལས་གྱུར་པའི་ལྷང་བྱེད་བཞིའོ། །ལྷའི་
གནས་ལ་སོགས་པ་དང་ལྷ་སྟེགས་ཅན་གྱི་གནས་སུ་སོང་སྟེ་ཚོད་པར་བྱེད་པ་
ལའོ། །སྐབས་མ་སྟེ་བར་ འདྲི་བ་ལའོ། །སྟན་བཟོང་སྟེ་པན་ཚུན་ཀུན་དགའ་བར་
བྱས་ནས་ལུང་ངེ་བའི་སྒྲུང་བས་སྐབས་འབྱེད་ དུ་གཞུག་པར་བྱའོ། །སྒྲ་བ་ལས་གྱུར་
པའི་ལྷང་བྱེད་གཉིས་སོ། །སྟེ་སར་གཅིག་བྱ་འགོ་བ་ལའོ། །རྩ་སྟོན་པོའི་སྟེང་དུ་
བཞུགས་པ་དོར་བ་ལའོ། །ནད་པ་ལ་ནི་ལྷང་བ་མེད་དོ། ། ཅ་སྟོན་པོས་ཐམས་ཅད་ཁྲབ་
པ་ལ་ཡང་ངོ་། །ཅིག་པའི་པག་ཏུ་མ་བལྟས་པར་བཞུགས་པ་འདོར་བ་ལའོ། །ཅིག་པའི་
སུ་འུ་བཏགས་པ་ལ་ནི་ལྷང་བ་མེད་དོ། །མི་གཙང་བ་ལ་བོང་རྟོག་འཕང་བར་མི་
བྱའོ། །བཞུགས་པ་ལས་གྱུར་པའི་ལྷང་བྱེད་གསུམ་སོ། །ལྷང་བྱེད་འབའ་ཞིག་ཏུ་གྱུར་
པ་རྣམས་རྫོགས་སོ། །གཞན་གྱི་བྱིས་ནས་བདག་གི་དོན་དུ་འོ་མ་སྒྲངས་ཏེ་
འཐུངས་པ་ལའོ། །མི་ན་བས་སོ། །དེས་སྒྲངས་པའི་ཆེ་ནི་ཉེས་བྱས་སོ། །ཞོ་དང་
མར་སར་བ་དང་ཁྱེན་མར་དང་འབྲུ་མར་དང་སྒྲང་རྩི་དང་བྱ་རམ་གྱི་དབྱ་བ་དང་ཉ་
ཞེད་ཞེད་ཞེད་སྐྱམ་རྣམས་ཀྱང་ངོ་། །དེ་དག་ལས་གཞན་སྒྲངས་པ་ལས་གཞན་
ཐོབ་པ་ལ་ནི་ན་སྒྲད་པ་མེད་དོ། །མི་གསོད་པ་ལ་ཡང་ངོ་། །དེར་གཏོགས་པ་ལ་དེ་

ཐོབ་པ་ལ་ཡང་ངོ་། །དེ་ནི་ཉེས་བྱས་མེད་པ་ཉིད་དོ། །སེང་གོ་ལས་གྱུར་བའོ། །སོ་
སོར་བཤགས་པར་བྱ་བ་རྣམས་རྫོགས་སོ། ། །ཤམ་ཐབས་རྟེན་པ་སྒྲུང་བར་བགོ་
བར་མི་བྱའོ། །ཆགས་པར་གྱུར་ཅང་བྱིམ་གཞན་དུ་འགོ་བར་མི་བྱའོ། །དགོ་སྒྲོང་
དག་ལས་གྱུར་པ་བཞིན་ནོ། །བསྐྱབ་པ་རྣམས་སོ། །དགོ་སྒྲོང་མའི་རྣམ་པར་འབྱེད་
པ་རྫོགས་སོ། ། །ཉམས་པ་དང་མ་ཆགས་པ་གཉིས་ལྟར་བ་ལ་སྒྲུར་བ་ལ་ནི་ཉེས་
བྱས་སོ། །བསྐྱེན་པར་མ་རྫོགས་རྫོགས་ཤིང་རབ་ཏུ་བྱུང་བས་སྒྲངས་པ་ལས་འདས་
པ་ལ་ཡང་ངོ་། །དེའི་ཕྱོགས་ལས་མཐུན་པ་ལ་ཡིད་བྱའོ། །བསྐྱབ་པ་བྱིན་པ་ལ་ནི་
འབྲ་བ་ཉིད་དོ། །བསྐྱེན་པར་མ་རྫོགས་པ་དང་ལྡན་པ་ཉིད་ཀྱང་ངོ་། །དེ་ལ་ནི་མ་ཡིན་
ནོ། །དགོ་སྒྲོབ་མ་ལ་ཡང་ངོ་། །འགོ་བ་གཞན་གྱི་རྣམ་པ་བརྟེན་པ་ནི་དགོ་སྒྲོང་གི་
འདུ་ཤེས་ཡོད་པ་ལ་ཡང་ངོ་། །མེད་ན་ནི་རྣམས་པ་ཉིད་དོ། །ཆིག་སྒྲ་མར་སྒྲུར་བ་
བྱས་པ་ལ་ཡང་ངོ་། །བྱི་མ་ལ་ཡང་དེ་དང་ལྡན་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །རྗེས་བཀག་པ་བས་
བཟང་པོ་ལ་ཡང་དེ་དང་ལྡན་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །འབྲ་བ་ལ་ཡང་ངོ་། །མཆན་གྱུར་པ་ནི་
དེའི་ཞིང་ཉིད་ཡིན་ནོ། །རྣམས་དཔའི་དོན་གྱི་སྒྲུར་བ་གང་ཡིན་པ་ཉིད་ལས་
སོ། །བྱས་པ་ནི་དེ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །སྒྲ་སྒྲུང་པ་ནི་རང་གི་ཉིད་དོ། །ཞག་བཅུར་མ་ལོན་
པ་ནི་ཆ་ཉིད་དོ། །ཞིང་མ་ཡིན་པ་ཉིད་ལ་ནི་ཉམས་སོ། །དེ་ལ་ཉེས་བ་བཅའས་པ་མ་
ཡིན་པ་མ་ཡིན་ནོ། །མགུ་བ་སྒྲུང་པ་ནི་དོན་མེད་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །འདི་ལ་ཆོ་ག་
རྣམས་གྱུར་ངོ། །དེའི་ཆོ་ལུས་བྱེད་པ་པོ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །གཞན་ལས་སྐྱེས་པ་ནི་རང་
གི་འགོ་བ་ཉིད་མ་ཡིན་པ་མ་ཡིན་ནོ། །འགོ་བ་གཞན་གྱི་རྣམ་པ་བསྐྱེན་པ་བསད་པ་

ལ་ཡང་ངོ་། ། གནས་སྐབས་གཞན་ཐོབ་པ་ནི་གཞན་ཉིད་མ་ཡིན་ནོ། ། ཉེས་པ་དེ་མེད་
པ་ཉིད་ལ་འོང་བ་ནི་ཐ་དད་དོ། ། བཏང་བ་ཡང་ངོ་། ། གཞི་གཅིག་ལ་དུ་མ་ཉིད་བཅས་
པ་ལ་ནི་རྗེ་སྟོན་པ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་ཉེས་པར་འགྱུར་རོ། ། དེའི་ཆ་ནི་དེར་གཏོགས་
སོ། ། སྤྱང་བ་ཐམས་ཅད་ ལ་མཐའ་ཉིད་མ་གཏོགས་པ་ནི་དགེ་འདུན་ལྷན་མའོ། ། བྱ་
བ་དུ་མའི་འབྲས་བྱས་སྤྱང་བ་རྣམ་པར་མི་གཞག་གོ། ། བྱེད་བྱས་པ་ལ་བྱེད་པ་ནི་
བྱེད་ཉིད་དོ། ། ཁ་ན་མ་ཐོབ་ན་སྤྲད་པ་དག་གི་ཆེ་ཉིད་ནི་ན་སྤྲད་པ་ཡིན་ནོ། ། ཐམས་
ཅད་ལ་ཐེ་ཆོམ་ཟ་བས་ཞུགས་པ་ནི་བསམ་ པ་དང་བཅས་པ་ཡིན་ནོ། ། སྦྱོར་བ་ལ་ནི་
འདུ་ཤེས་ཡན་ལག་ཡིན་ནོ། ། བསམས་པ་ལ་ནི་དེ་ཉིད་དོ། ། མི་ཆངས་པར་སྦྱོད་པ་
དང་ཁུ་བ་འབྱེན་པ་གཉིས་ལ་ནི་དེར་མ་ཟད་དོ། ། མི་བདེན་པ་ལ་ནི་ཉན་པ་པོ་ཡང་
ངོ་། ། ཡན་ལག་ཐམས་ཅད་དང་དུ་སྒྲང་དུ་རུང་བ་ཉིད་ནི་བརྟེན་ པའི་ཕྱིར་མཐུ་དང་
ལྡན་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ། ། འོག་མ་དག་ལ་ནི་གཞན་ལ་ནི་སྤྲད་པ་ཉིད་དོ། ། དུ་མཆང་བ་ནི་
དེ་བས་ཀྱང་ངོ་། ། མི་ལ་དུད་འགྲོ་ཡང་ངོ་། ། རྩུ་འཕྲུལ་གྱི་ཆོས་ཅན་ཉིད་མ་ཡིན་པ་ནི་
རེག་པ་མ་ཡི་བའི་ཡན་ལག་ཡིན་ནོ། ། རེག་པར་བྱ་བ་ཉིད་ནི་མ་ ཉམས་པའོ། ། ག་
ག་ཆེག་བྱེ་བ་ལ་ཡང་ངོ་། ། སེན་མོ་དང་སོ་དང་ཤ་མེད་པའི་རུས་པ་དང་སྦྱ་དག་ནི་
གཞན་དང་ལྡན་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ། ། མིའི་འགྲོ་བ་ནི་ཐ་སྙད་དུ་བྱ་བ་ཉིད་ཡིན་ནོ། ། རང་
བཞིན་ཉམས་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། ། མ་ནིང་དང་མཆན་གཉིས་པ་དག་ནི་དེ་ དང་ལྡན་པ་
ཉིད་དོ། ། རེག་པ་ནི་ཐ་སྙད་དང་འབྲལ། ། སྤྱི་རོལ་བར་པའི་རབ་ཏུ་བྱུང་བ་དང་མ་
ཆགས་པ་དང་ཉམས་པ་དག་ནི་བྱེད་ཉིད་བྱིས་ པའོ། ། དགེ་སྦྱོང་དང་དགེ་སྦྱོང་མ་

བརྟེན་པར་རྫོགས་པ་ཅན་མ་ཉམས་པ་ཉིད་ནི་བསྐྱབ་པ་དག་ལ་ ཡན་ལག་ཉིད་ཡིན་
ནོ། །མཆན་ དང་ཁས་སྒྲངས་པ་དག་གིས་ནི་རང་གི་སྤྱོད་ཉིད་ཀྱི་ཁོངས་སུ་
གཏོགས་སོ། །འདྲིར་གཏོགས་པ་ལ་བྱིམ་པ་ལ་ནི་རྟགས་ཅན་ཉིད་ཀྱི་བས་ན་སྤྲད་
དོ། །རབ་ཏུ་བྱུང་བའི་རྫས་དག་ལ་ནི་རྩང་བ་ཉིད་དང་ཆད་དང་ལྡན་པ་ལ་སོགས་པ་
ཉིད་དོ། །རང་གི་དོན་ཉིད་གཙོ་ཆར་ ཡོད་པའོ། །རྣམ་པར་རིག་བྱེད་ལ་ནི་དོན་གོ་
བའོ། །སྤྱི་བ་པོ་ཉིད་ལ་ཡོད་པ་སྟེ་གསོད་པ་དང་རང་གི་དོན་དུ་རྒྱ་བ་དག་ལས་
གཞན་པའི་འོ། །ཡང་དག་པར་ལེན་པར་བྱེད་པ་ལ་ནི་དེར་མ་ཟད་དོ། །དེ་ནི་སྟོད་
ཡིན་ནོ། །ངག་གི་འོ། །རང་གི་འོ། །བདག་ཉིད་ དང་འབྲེལ་བའོ། །རང་གིས་བསྐྱོས་
པ་ཉིད་བྱེད་དུ་བརྟག་པ་ཡིན་ནོ། །རྣམ་པར་འབྱེད་པར་གཏོགས་པ་པལ་ཆེ་བའི་ཕྱིར་
བསྟན་པ་རྣམས་རྫོགས་སོ། ། །སྟོད་ཡུལ་དུ་ཞུགས་པས་རྣལ་འབྱོར་བསྐྱོམ་པར་མི་
བྱའོ། །མདོན་པར་འདུ་བྱ་བ་ཡང་མི་བྱའོ། །རྣམ་པར་ གཡེང་བར་ཡང་མི་
བྱའོ། །རྣམ་པར་གཡེང་བར་བྱེད་པ་དག་གཏུམ་པོ་དང་གྲ་ཆོམ་པ་དག་ཡོངས་སུ་
སྤར་བར་རིགས་སོ། །སྟོང་ཁང་བཅིག་པར་བྱའོ། །གནས་ཁང་གཉིས་ཀྱི་བར་དུ་
སྤར་གདོད་དོ། །ལྷའམ་བྱག་གི་འོ། །སྟོ་སྒྲགས་སྤྱི་མི་འབྱུང་བ་དང་བྱང་བའི་ཐབས་
ཀྱང་དོ། །གོང་དུ་སྤམ་ཆ་པོར་བར་སྐར་ཁུང་བྱི་རུབ་ལ་ནང་ཡངས་པ་ཡང་བཟང་
དོ། །བ་དང་སྟོ་སྒྲགས་དང་འབྲེལ་གཏན་དང་གནམ་གཟེར་དང་འཁོར་གཏན་དང་
དབྱུག་གྲ་སྐམ་ ཁ་ཉི་བར་བཞག་གོ། །མི་ཤོང་ན་སྟེང་དུ་ཁང་མོ་ ཆེ་བྱའོ། །ཡང་ན་
ཡང་ཐོག་གོ། །འཛོག་པའི་ཕྱིར་ཐེམ་སྐས་སོ། །མི་ལྟང་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་ཁ་བྱིར་

གྲིས་བསྐྱོར་བར་བྱའོ། །དེ་མི་འགྲུལ་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་ལྷགས་གྱི་གཟེར་བྱ་དག་གིས་
གདབ་པོ། །ཕྱི་རོལ་དུ་སྤྱོད་ཁ་ཆེན་པོ་འཕ་གནས་ཁང་གི་ཆར་དག་ཡུང་ངོ། །སྒྲིའི་
ཐད་ཀར་སྒྲི་གདོད་པར་མི་བྱའོ། །སྒྲི་ཁང་བྱའོ། །ཕུག་ཡུང་ངོ། །འདུག་པའི་ཆེད་དུ་
སའི་སྟེགས་བྱ་དག་དང་ཁྱིུ་ཡང་ངོ། །དེ་ནི་ཁོ་ར་ཁོར་ཡུག་ཏུ་སྤྱོད་བཞིས་འཁོར་བ་
བཟང་ངོ། །ཐགས་མ་ནི་རྣམ་པ་ལྟའོ། །སྤྱན་ངའི་དང་ཤ་ནའི་དང་གེས་མའི་དང་
རས་མའི་དང་སྤྱ་སྤྱ་མའི་འོ། །དེར་སྤྱན་ནང་ཆངས་ཅན་དག་གདོང་ངོ། །དེར་ཁོ་ར་
ཁོར་ཡུག་ཏུ་མཐོ་གང་སྟག་པ་དག་བཟང་ངོ། །ཨ་རྒྱའི་དང་ཀ་ཤའི་དང་ཨེར་ཀའི་དང་
སྤྱ་བའི་དང་ཤལ་མ་ལའི་དག་གི་བལ་གྲིས་དག་ངོ། །གལ་དང་ཤ་ན་དང་རས་
བལ་དང་རས་མ་དག་དང་ལོ་མའི་ཆོགས་དག་གིས་ཡུང་ངོ། །དོན་རི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་
འདུག་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་མདོ་མདོར་བྱ་རོག་རྒྱུ་དག་བྱའོ། །གཉིད་སྒོ་ན་དགོས་བྱ་
དག་གདགས་པར་བྱའོ། །དབྱུག་གུས་དལ་བུས་གཟུགས་བར་བྱའོ། །སྤྱད་པར་མི་
འགྲུར་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་སྤེའི་བཅད་འཕྲོ་ལྟ་བུར་རས་མ་དག་གིས་དགྲིས་པས་
སོ། །པོ་ལོང་འཕང་བར་བྱའོ། །ཡང་ཕྱིར་འོང་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་ཐ་གུས་གདགས་
པར་བྱའོ། །མདུན་དུ་མར་མེ་གཞག་པར་བྱའོ། །རྒྱུ་པ་དབྱུང་ངོ། །ཡ་གཅིག་
བརྒྱུང་ངོ། །མི་འཕྲོམ་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་སྤེའི་ཐག་ལྟ་བུ་ལ་བསྐྱོན་པའི་སྤྱ་གུ་འཕ་དེ་ལ་
བཏགས་པའི་ཐ་གུ་ལ་འཇུས་ཏེ་བཅག་པར་བྱའོ། །མཆིལ་ལྟ་ཅན་གྲིས་བཅག་
པར་མི་བྱའོ། །རྒྱུ་པ་གཉིས་ལ་རྩལ་མི་གོས་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་པར་ཏང་གདོང་བར་
བྱའོ། །སྤྱོད་བ་པས་ཞག་གསུམ་ཞིང་རྒྱུ་པ་གཉིས་བསྐྱུ་བར་བྱའོ། །མ་རུས་ན་དེར་

ཡང་ཉལ་བར་བྱའོ། །སྒོ་གཅད་པར་བྱའོ། །སྒོ་ས་ཀྱང་པབ་སྟེའོ། །སྒོང་བ་པའི་ བྱིར་
ཞལ་ཏ་བ་བསྐྱོ་བར་བྱའོ། །དེའི་བྱ་བ་ནི་ལངས་མ་ཐག་ཁོ་ནར་ཆག་ཆག་གདབ་པ་
དང་ཕྱག་དར་བྱ་བ་དང་ཕྱི་བ་སར་པའི་ བྱག་པས་བསྐྱུ་བར་བྱའོ། །སྟན་བཤམ་པར་
བྱའོ། །མི་གཅང་བའི་སྐྱབས་གཉིས་བྱི་དོར་བྱའོ། །ཆག་ཆག་ལ་སོགས་པས་
སོ། །བོང་རྟོག་དང་ས་དང་ཚུ་དག་བཞག་པར་བྱའོ། །བསྐྱུ་པའི་བྱིར་གཞྩ་བརྟུང་
ངོ། །དེའི་གནས་ནི་ཁང་སྟང་ངོ། །དག་འདུན་བསྐྱུ་པའི་བྱིར་ནི་རྒྱད་གསུམ་དང་དེ་
སྟེད་ཀྱི་ཏོག་དག་གོ། །ལས་བྱ་བའི་དོན་དུ་ནི་རྒྱད་གཅིག་དང་ཏོག་གསུམ་མོ། །ཁ་
ཅིག་ལས་ནི་རྒྱད་གསུམ་དང་ཏོག་གཉིས་སོ་ཞེའོ། །ཞི་བ་ལ་ཕྱག་པ་དབྱུང་བའི་དོན་
དུ་ནི་བྱི་བའོ། །ཁ་ཅིག་ལས་ནི་རྒྱད་གཅིག་དང་ཏོག་གཅིག་གོ་ཞེའོ། །སྒོང་བ་པའི་
དོན་དུ་ནི་ཁར་གསལ་ལོ། །ཁ་ཅིག་ལས་ནི་གཞྩ་ཚུང་ དུ་ཞེའོ། །གཞོད་པ་བྱུང་བ་ལ་
ནི་རི་ཙམ་གྱིས་ཆོག་པའོ། །ཟན་གྱི་བྱིར་འདུ་བའི་དོན་དུ་གཞྩ་དང་གཞྩ་ཚུང་དུ་གཉིས་
ཀ་བརྟུང་ངོ། །བར་དུ་བཅད་དེའོ། །བརྟུང་བས་སོ། །འདུས་པ་ཆེན་པོའི་ཆེ་གཞྩ་
བརྟུངས་པས་གོ་ བར་མི་འགྱུར་བ་ལྟ་ན་དུང་སྒྲིལ་ཏེ་བྱད་པར་བྱའོ། །ར་བོ་ཆེ་དག་
བརྟུང་ངོ། །གཞྩ་བརྟུངས་པར་མི་འགོ་བར་མི་བྱའོ། །དེར་མི་སྦྱར་བར་མི་བྱའོ། །བྱ་
བ་འགྲུབ་པའི་དུས་ཀྱི་ལྷག་མ་ལུས་པ་ཙམ་ནི་རྒྱན་ཆགས་གསུམ་པ་གདོན་ཅིང་ཅི་
བདེར་བྱའོ། །དེར་ན་བར་བྱའོ། ། ཡོན་བཤམ་པར་བྱའོ། །རན་པར་རོ། །སྒོང་བ་
པའི་ཞལ་ཏ་བ་སྒར་འདུ་ཞིང་མཐུག་ཏུ་འགྲེས་པར་བྱའོ། །གལ་ཏེ་རྒྱུན་དེ་ལྟ་བུ་བྱུང་
ན་ལྟེ་མིག་སྒྲས་པ་བསྟན་པར་བྱའོ། །གསོ་སྦྱང་གི་གཞི་ལས་ཞི་གནས་ཀྱི་གསོ་སྦྱང་

གི་སྐབས་སོ།། །།གསོ་སྦྱང་གི་གནས་ལ་སློ་མཐུན་པར་བྱའོ། །གནས་ཐམས་ཅད་
བྱུང་བའམ་བྱས་པའམ་ཟིན་པ་ལའོ། །ཕྱི་རིལ་ཉེ་འཁོར་འདོམ་གང་དང་ལྡན་
པའོ། །དགོ་འདུན་འདོད་ནའོ། །ལས་གཞན་གྱི་གནས་ཀྱང་དེ་ཡིན་ནོ། །མཆོམས་
གཅད་པར་བྱའོ། །དཔག་ཆད་ཕྱེད་དང་གསུམ་གྱི་མཐའ་ཚུན་ཆད་དུའོ། །སྟོགས་
སྟོགས་སུ་པ་པོར་དང་ཅིག་པ་དང་ཀ་བ་དང་ཤིང་སྟོན་པ་དང་ར་བ་དང་བྱ་སྦྱི་བས་
དང་ལམ་པོ་ཆེ་དང་ཁྱོན་པ་ལ་སོགས་པ་དཔེས་པའི་དགོ་སྦྱང་རྣམས་ཀྱིས་བརྟགས་
ནས་དགོ་འདུན་གྱི་མདུན་དུ་མཆོན་མ་བརྟན་པོ་བརྗོད་དེ་ལས་བྱའོ། །དེར་གནས་
པ་བྱས་ན་ཆོས་གོས་དག་དང་འབྲལ་བར་མི་འགྱུར་ངོ། །དེ་བྱའོ། །ཐམས་ཅད་གྱི་
ཆེད་དུ་དཀྱིལ་འཁོར་བར་སློ་མཐུན་པར་བྱའོ། །སྤྲ་མ་བག་ཡངས་སུ་མ་བྱས་པར་
གཅད་པ་གཞན་མི་འཆགས་སོ། །མཆོམས་དག་དགྲོལ་བར་བྱའོ། །ཆིག་གཅིག་
གིས་མཆོམས་གཉིས་གཅད་པ་དང་དགྲོལ་དུ་རུང་ངོ། །མཆོམས་མ་བཅད་པའི་
གནས་སུ་ནི་ལས་ལ་ཅིག་པ་མཆོམས་ཡིན་ནོ། །ཤ་ཁ་ནས་ཚུ་འཛག་པ་གང་དུ་བབ་
པ་ཡང་ངོ། །གྲོང་ལ་ནི་ཉེ་འཁོར་གྱི་མཐའ་ཚུན་ཆད་ངོ། །དགོན་པ་ལ་ནི་སྟོགས་
སྟོགས་སུ་རྒྱང་གྲགས་གྱི་མཐའ་ཚུན་ཆད་ངོ། །གསོ་སྦྱང་གི་གཞི་ལས་མཐུན་པའི་
གསོ་སྦྱང་གི་གནས་གྱི་སྐབས་སོ།། །།འདུན་པ་འབྲལ་པ་ལས་དེ་དང་མཐུན་པ་
འབྲལ་པོ། །མཆོམས་བཅད་པ་ལ་ནི་མི་འབྲལ་པོ། །བསྐྱབ་པ་བྱིན་པ་ལས་དེ་སྦྱང་
དུ་རུང་ངོ། །དེ་ལ་དགོ་སྦྱང་གི་འདུཤེས་ཉེ་བར་གཞག་པ་ལའོ། །དབྲལ་དུ་མི་རུང་
ངོ། །སྦྱོས་པའི་གནང་བ་ཐོབ་པས་ནི་མི་མཐུན་པ་ཉིད་དུ་མི་འགྱུར་ངོ། །ཡོངས་སུ་

དག་པ་ཕུལ་བ་དང་ཡང་གཅིག་པ་ཉིད་དོ། །གསོ་སྦྱང་དང་དགག་དབྱེ་ལའོ། །དེ་
ཕུལ་བས་སོ། །དེ་བཞིན་དུ་དེ་གཉིས་ལ་བྱའོ། །ཆོ་ག་དེ་མཐོང་པར་བྱའོ། །ཆོགས་
ཐ་དད་པས་འདུན་པ་ལ་སོགས་པས་མཐུན་པར་བྱས་ཏེ་ལས་བྱེད་པ་ལ་མི་རུང་བ་
མེད་ དོ། །བརྗོད་པར་བྱ་བ་ཚོམ་པ་དང་འབྲ་བ་རྣམས་ཅིག་ཅར་བརྗོད་པ་ལ་ཡང་
ངོ། །གཅིག་གིས་ ཏུ་མའི་དེ་དག་ལེན་པ་ལ་ཡང་མེད་དོ། །འདི་ལ་བརྗོད་ཀྱས་པའི་
ཆོག་གིས་གཟུང་ངོ། །མི་ཀྱས་ན་དེ་དག་དབུལ་བ་གང་ཡང་རུང་བས་འབྲུབ་
སོ། །ལུས་ཀྱིས་ཡང་ངོ། །རི་ལྟར་ཡང་མི་ཀྱས་ན་ཡང་ན་དགོ་འདུན་དེར་འགོ་བར་
བྱ། །ཡང་ན་དེས་ཁྲིས་སྤང་བར་བྱའོ། །དེ་ སྤངས་ནས་རྒྱག་པར་མི་
བྱའོ། །མགྲོགས་པར་མི་བྱའོ། །མཆོད་པར་མི་བྱའོ། །སྤྱི་རོལ་ལ་མཆོང་བར་མི་
བྱའོ། །བང་རིམ་ལ་མཆོང་བར་མི་བྱའོ། །ནམ་མཁའ་ལ་འདུག་པར་མི་བྱའོ། །སྤྱི་
རོལ་ལ་མི་བྱའོ། །སྐྱས་ཀྱི་རིམ་པ་གཞན་བཞག་ནས་གཞན་དུ་གོམ་པ་དོར་ བར་མི་
བྱའོ། །ཐེམ་སྐྱས་ཀྱི་ཐེམ་པར་མི་བྱའོ། །རྩ་སྐྱོག་མ་རྩུབ་ཙམ་ལ་འབོག་པར་མི་
བྱའོ། །གཉིད་ལོག་པ་དང་སྒྲོམས་པར་འཇུག་པར་མི་བྱའོ། །དེ་གཉིས་ནི་མ་གྲུས་པ་
ཉིད་ཀྱིས་ཀྱང་སྤྲད་པར་བྱ་བ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །དགོ་སྦྱང་ལ་བརྗོད་པར་བྱའོ། །ཁ་ཅིག་
ལས་ དགོ་འདུན་ལ་ཞེའོ། །བཅུན་པ་རྣམས་དགོངས་སུ་གསོལ་ཞེས་བྱ་བས་བརྩམ་
སོ། །དགོ་འདུན་གྱི་ནང་དུ་མ་སྤྱོད་པར་དུས་བྱས་སམ་ཁྲིམ་པ་ཉིད་ལ་སོགས་པར་
ཁས་སྤངས་ན་ མ་སྤངས་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །སྤྱོད་ན་སྤངས་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །གཞན་
ཀྱིས་ཆོས་བཙོ་ལྔ་ལ་དགོ་ སྦྱང་བཟུང་ན་དེ་ལ་དགོ་སྦྱང་འདི་བདག་ཅག་གི་ཆངས་

པ་མཚུངས་པར་སྒྲིབ་པ་ཡིན་གྱིས་ མོང་ཞིག་ཅེས་བརྗོད་པར་བྱའོ། །མ་བཏང་ན་
བདག་ཅག་འདི་དང་ལྷན་ཅིག་བྱ་བ་ཅུང་ཞིག་ཡོད་དོ་ཞེས་སྒྲ་མ་དང་བཅས་ཏེ་འོ། །དེ་
ལྷན་ཡང་དགྱིལ་འཁོར་བ་བྱའོ། །དེ་བཏང་བའི་སྤྱིར་ སྤར་མི་འབད་པར་
བྱའོ། །འཕྲིགས་པས་མི་མཐུན་པ་ཉིད་དུ་འགྱུར་རོ། །ཐ་དད་པ་ཉིད་དུ་འདོད་པས་
མངོན་པར་བརྟགས་ཏེ་ལས་བྱེད་ན་ཉེས་པ་སྒྲིམ་པོ་འོ། །རྟོག་པ་ཉིད་ན་ཐེ་ཆོམ་ཟེམས་
ངེས་པར་བྱེད་པ་ལ་ནི་ཉེས་པའི་བྱེད་པ་མི་འབྱུང་བ་མ་ ཡིན་ནོ། །བསམ་ པ་ཐག་པ་
ནས་ཡོངས་སུ་བཅའ་ཞིང་གོ་བ་ལོམ་མ་བྱས་ན་དག་པའི་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །བཅའ་བ་
དང་བོད་པ་དང་མཐོན་པོར་འདུག་སྟེ་སྤྱོད་པས་སུ་ལྟ་བ་དག་གིས་ནི་དེ་མ་ཡིན་
ནོ། །གསོ་སྦྱང་གི་གཞི་ལས་མཐུན་པའི་གསོ་སྦྱང་གི་ཆོག་པས་པའི་སྐབས་སོ། །
གསོ་སྦྱང་བྱའོ། །ལྷ་བ་བྱེད་ཅིང་ཆེས་བཅོ་ལྷ་ལའོ། །སོ་སོར་ཐར་པའི་མདོ་འདོན་
པས་སོ། །དགག་དབྱེ་བྱས་ནས་འདི་མ་གྲུབ་པ་ཉིད་མ་ཡིན་ནོ། །གསོལ་བ་དང་རྣམ་
པར་གཞག་པ་འཛིན་དུ་གཞུག་པ་སྤར་བྱ་ཞིང་དེ་གདོན་ཏོ། །སྦྱང་གཞི་ གདོན་པ་
དང་གསོལ་བ་ནི་ཆོག་དུ་བརྗོད་པ་ཉིད་ཀྱིས་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །ལྷག་མ་
ནི་ཐོས་པས་བསྐྱགས་པས་ཀྱང་རོ། །བརྩམས་པའི་སྟེ་ཆོན་ནི་རྫོགས་པར་བྱ་དགོས་
སོ། །བཞི་པ་ལ་རེག་ན་རིལ་གྱིས་སོ། །འདི་ལ་ལྷ་བ་བྱེད་འདས་པའི་སོ་སོ་ བརྟག་
པར་བྱའོ། །འདུ་བར་འགྱུར་བ་དེར་རོ། །ཤེས་པ་སྤྱིར་བཅོས་ཏེ་ཐམས་ཅད་དུ་འདུག་
པར་བྱའོ། །འདུག་པ་ན་བློ་ནམ་ཡིད་གཉིས་ཟ་ན་དུང་ན་མོ་ལ་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབ་པར་
བྱའོ། །ལས་བྱེད་པས་ནི་སེམས་ཀྱིས་སོ། །གལ་ཏེ་ཆོས་བཅོ་ལྷ་ལ་བདག་གཅིག་སུ་

དེ་ དང་མི་ལྡན་པར་ཤེས་ན་འགྲོགས་པ་ཤེས་ལ་བྱང་པོར་འབད་པར་བྱའོ། །ཆེ་དང་
ལྡན་པ་འདི་དང་འདི་ལྟ་བུ་བྱེད་པ་གང་ཡིན་པ་དེས་ཅིར་འགྱུར། །ལྟུང་བ་དང་བཅས་
པར་རོ། །འོ་ན་ཆེ་དང་ལྡན་པས་ཀྱང་འདི་དང་འདི་ལྟ་བུ་བྱས་སམ། བྱས་སོ། །འོ་ན་
ཆེ་དང་ལྡན་པ་ ཡང་ལྟུང་བ་དང་བཅས་པ་ཡིན་ནོ། །ཆེ་དང་ལྡན་པ་ཁོ་བོ་གཅིག་
ལྟར་མ་ཟད་གྱི་དགོ་འདུན་ཐམས་ཅད་དོན་དེ་དང་ལྡན་པ་ ཡིན་ནོ། །ཀྱེ་ཆེ་དང་ལྡན་
པ་རེ་སྟོང་རང་གི་ལྟུང་བ་ཆོས་བཞིན་དུ་བྱིར་གྱིས་ཤིག །དགོ་འདུན་ཐམས་ཅད་གྱིས་
སྟོང་ལ་ཅིར་འགྱུར་ཞེས་བྱ་ བའི་རྩོམ་པས་མིག་ལམ་དུ་ལྷག་མ་འདོད་པ་རྣམས་
འཆགས་སུ་གཞུག་གོ། །འདི་ལ་མི་འདོད་པ་དེ་ལ་སྐྱེད་པར་མི་བྱའོ། །གལ་ཏེ་ཆོས་
བཅོ་ལྔ་ལ་ཐམས་ཅད་གྱིས་ལྟུང་བ་ཤེས་སམ་ཡིད་གཉིས་སུ་གྱུར་ན་ལེན་པར་ བྱེད་
པ་བསྐྱབ་པའི་བྱིར་དགོ་སྟོང་འགའ་ཞིག་རང་གི་ བྱིར་བཅོས་པའི་དོན་དུ་གནས་
གཞན་དུ་གཏང་བར་བྱའོ། །མ་གྲུབ་ན་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པའི་བྱིར་གསོལ་བ་བྱ་བ་
འདོད་པར་བྱའོ། །བཞི་པས་ཉུང་བ་ཉིད་ལ་ཡང་གཙུག་ལག་ཁང་གི་བྱ་བ་གནས་པ་
ཁོ་ན་ཡིན་ནོ། །སྟན་ཐབས་ཉམས་པར་མི་བྱའོ། །ཆག་ཆག་དང་ཕྱག་ དར་དང་ལྗེ་བ་
སར་པས་བྱག་པ་བྱ་བ་དང་། སེང་གའི་ཁྱི་བཤམ་པ་དང་མར་མེ་གཟུགས་པ་དང་
ཆོས་ཉན་དུ་གཞུག་པ་དག་བྱས་ལ། ཕྱོགས་ཆོས་མཐོན་པོར་འདུག་སྟེ་ཕྱོགས་བཞིར་
རྣམ་པར་བལྟ་བར་བྱའོ། །དགོ་སྟོང་དག་འོང་བ་སྒྲུང་ན་གྱེ་ཆེ་དང་ལྡན་པ་སྒྱུར་བ་
སྒྱུར་ བར་ཤོག་ཤིག་དེང་དགོ་འདུན་གྱི་གསོ་སྟོང་ངམ་དགག་དབྱེ་བཅོ་ལྔ་པ་ཡིན་ནོ་
ཞེས་ བརྗོད་པར་བྱའོ། །གཞིར་མ་ཆང་ན་དུས་གྱི་བར་དུ་བསྐྱད་དེ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་

པར་བྱའོ། །འབའ་ཞིག་ན་འདུག་སྟེ། །ལྷག་མ་གཞན་དང་བཅས་པ་ཡིན་ན་མདུན་
དུའོ། །གསུམ་ནེ་འཁོད་དོ། །བཞིའི་དགག་དབྱེ་ཡང་དེ་བཞིན་ནོ། །དེའི་ཆེ་གནས་
ན་སོ་སོར་ཐར་པའི་མདོ་འདོན་རྒྱས་པ་མེད་པར་ཤེས་ན་གསོ་སྦྱང་ལ་ བསྐྱད་པར་
མི་བྱའོ། །གང་ན་དེ་ལས་འདའ་བ་དེར་ཉེ་བར་འགོ་བར་མི་བྱའོ། །གནས་པར་ཁས་
སྒྲངས་པ་བྱི་མའི་གོང་མ་བསྐྱང་བར་ མི་བྱའོ། །དེ་ལ་ཡང་སྒྲ་བ་གཉིས་ལས་ལྷག་
པའོ། །གནས་དང་ལས་དང་རྟེན་པ་དང་བསྟན་བཟུར་བ་བསྟབས་པས་འདོན་པར་
བྱེད་པ་གཉེར་བར་ བྱའོ། །མདོ་སྡེ་འཛིན་པ་འོང་བ་གདུགས་དང་རྒྱལ་མཆོན་དང་བ་
དན་ལ་སོགས་པ་དག་གིས་བསྐྱ་བར་ བྱའོ། །འདུལ་ བ་དང་མ་མོ་ཡང་ངོ་། །དཔག་
ཆད་བྱེད་དང་གསུམ་དུའོ། །མ་རྒྱས་ན་རྒྱང་གྲགས་ལྡར་རོ། །གསུམ་མཁ་དཔག་
ཆད་བྱེད་དམ་རྒྱང་གྲགས་སམ་རྒྱང་གྲགས་བྱེད་དམ་བྱམས་སུ་ཡང་རུང་ རོ། །དག་
གི་བཤེས་པའི་ཆོག་གིས་བསྐྱ་ནས་ལྷུང་བཟེད་དང་ཆོས་གོས་སྒྲང་བར་
བྱའོ། །ཁྱུས་བྱའོ། །དག་འདུན་ལ་ཡང་སྦྱུམ་བག་གི་རྟེན་པའོ། །གནས་ལ་སོགས་པ་
བསྟབས་པ་སྦྱིན་ནོ། །ཆོས་མཉན་པ་ཡང་ངོ་། །དག་སྦྱོང་ལྷག་དོག་ཅན་ལ་འདི་དག་
བསྟན་པ་འཛིན་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་གོ་བར་བྱའོ། །གསོ་སྦྱང་དང་དགག་དབྱེ་མ་བྱས་
པས་ དེའི་ཉིན་མོ་རང་གི་དེ་ཡོད་པའི་གནས་ནས་འགོ་བར་མི་བྱ་སྟེ། གལ་ཏེ་དེ་ཉིད་
ཀྱི་ཆེ་རྣམ་པ་དེ་ལྟ་བུར་བྱིན་པའམ་འཐབ་གྲོལ་ཅན་དག་དང་འབྲལ་བའམ་ སྦྱོད་པ་
བཟང་པོ་ཅན་དག་དང་ཐད་པ་དེ་ལྟ་བུར་འགོ་བཙུང་མ་ཡིན་ནའོ། །སྦྱོད་པ་བཟང་པོ་
ཅན་གྱི་དག་སྦྱོང་དང་བཅད་པ་ནས་འཐབ་གྲོལ་ཅན་གྱི་དག་སྦྱོང་དང་བཅས་པར་

འགྲོ་བར་མི་བྱའོ། །དགེ་སློང་དང་བཅས་པ་ནས་དགེ་སློང་མེད་པར་ལྷག་མ་རྣམས་
དང་ལྷན་ཅིག་མ་ཡིན་པའམ། གནོད་པ་དང་ལུས་དང་སེམས་ཤིན་ཏུ་སྦྱངས་པའི་
དབང་མ་གཏོགས་པར་འགྲོ་བར་མི་བྱའོ། །འགྲོ་བའི་སྤྱིར་གནས་པ་གསོ་སྦྱང་དང་
དགག་དབྱེ་མ་བྱས་བར་དོར་བར་མི་བྱའོ། །རྒྱུན་དེ་ལྟ་བུ་ཉིད་ཡོད་ན་སྦྱོང་པ་བཟང་
པོ་དང་ལྷན་པ་དང་འདོན་པ་དང་ལྷན་པའི་གནས་བསྟན་ནས་དེར་འགྲོར་གཞུག་
པར་བྱའོ། །བསྒྲོ་བ་དེ་ལས་འདའ་བར་མི་བྱའོ། །སྤྱིས་ འོངས་པ་རྣམས་ཀྱི་དོན་དུ་དེ་
གཉིས་ཡང་བྱར་བྱང་ངོ་། །གལ་ཏེ་ལེགས་པར་ན་དེ་ལ་ཅི་དགར་འཇུག་པར་
བྱའོ། །འདུན་པ་མཐུན་བདག་ལ་ཡང་ངོ་། །གཞན་གྱིས་ཆོགས་པ་གསོལ་བར་
བྱའོ། །དེ་མ་ཐོབ་ན་མཆོམས་གཞན་དུ་བྱའོ། །བྱེད་པའི་ཆེ་འོངས་ན་ལྷག་མ་ ཉམས་
སྦྱ་སྦྱང་བས་འབྲུབ་པོ། །གནས་དེ་ནས་འགའ་ཡང་མ་སོང་བ་ཉིད་ཡིན་ན་ངེས་པ་
ཡིན་ནོ། །སློ་བུར་དུ་ལྷགས་པ་དག་ཆེས་མང་བ་ཉིད་ཡིན་ན་ཡང་ངོ་། །དུས་ཀྱི་སྤྱིར་
ནི་ཆེས་མང་པོ་རྣམས་ཀྱི་རྗེས་སྦྱ་འཇུག་པར་བྱ་བ་ཉིད་ཡིན་ནོ། མཉམ་པ་ཉིད་ཡིན་
ན་ གཉུག་མར་གནས་པ་རྣམས་ཀྱི་འོ། །འདི་ལ་ཡང་ངོ་། །གསོ་སྦྱང་གི་གཞི་ལས་
མཐུན་པའི་གསོ་སྦྱང་གི་ཆོ་གའི་སྐབས་སོ། ། །ཏིང་ངེ་འཛིན་ལས་སྤང་བར་མི་
བྱའོ། །གདམས་ངག་མེད་པར་བསྒྲོམ་པར་མི་བྱའོ། །གདོས་བྱ་དང་ཕོ་ལོང་གི་སྦྱར་
བ་རིགས་ པ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །བཙོན་འབྲུས་སྦྱོང་པར་མི་བྱའོ། །དེ་ནི་མདོ་སྡེ་ལས་
གསུངས་པ་བཞིན་ནོ། །ལུས་དང་སེམས་དང་གོས་མ་འཆར་བས་ཉལ་བར་
བྱའོ། །མི་ན་བས་ཉིན་མོ་ཉལ་བར་མི་བྱའོ། །རོ་རྒྱབ་ན་བས་བུས་འབྱུང་བཅང་བར་

བྱའོ། །དབང་པོ་རྣམས་ ནང་དུ་བསྐྱུས་པ་དང་ཡིད་མྱེ་རོལ་དུ་མ་སོང་བ་དང་གསལ་
བ་དང་དང་པོས་མི་ཐོགས་པར་ བཅག་པར་བྱའོ། །མི་རྒྱས་ན་ཐ་གུ་བྲེས་ཏེ་འོ། །ཁ་
ཏོན་པའི་འཆགས་ནི་སྤྱ་བཅུ་གཉིས་སོ། །སྤྱོད་བ་པའི་ནི་བཙེ་བརྒྱད་དོ། །དེ་ཐ་གུས་
གཞལ་ཏེ་བྱའོ། །དགོ་སྤྱོད་གིས་ ཆོས་བཤད་པར་བྱའོ། །འདུག་སྟེ་འོ། །གལ་ཏེ་དུ་
མ་ཉིད་ཡིན་ན་གཅིག་གིས་སོ། །གང་ཡང་རུང་བས་སོ། །མ་གསོལ་བར་མི་
བྱའོ། །གལ་ཏེ་དེའི་ཆོག་གིས་བྱུང་བ་མ་ཡིན་ནའོ། །གས་མི་བྱའོ། །ག་བྱེད་ཀྱིས་མི་
བྱའོ། །གཉིས་ཀྱིས་གཅིག་དུ་མི་བྱའོ། །རྒན་ དེམས་ཀྱིས་སོ། །གལ་ཏེ་མང་བ་ཉིད་
ཡིན་ན་སྟན་གཉིས་སམ་གསུམ་བཞག་སྟེ་འོ། །གལ་ཏེ་སྟན་དེ་དག་མི་ཐོབ་པ་ཡིན་
ནའོ། །སང་གའི་ཁྱིལ་ཡང་ངོ་། །མཆིལ་མའི་སྟོད་གཞག་པར་བྱའོ། །དེར་བཅལ་
སྒྲགས་སོ། །བྱེ་མའམ་ཐལ་བའོ། །དེ་དུས་དུས་སུ་སྦྱང་བར་ བྱའོ། །ཆོས་བརྒྱད་
དང་། བཅུ་བཞི་དང་བཙེ་ལྷའི་རྒྱབ་མོ་ཆོས་མཉན་པར་བྱའོ། །ནད་པས་དེ་མ་བྱས་པ་
ལ་ནི་ཉེས་པ་མེད་དོ། །དེ་སྤྱོད་བའི་བྱེར་གསོལ་བ་འདེབས་པ་མི་གཞོད་པར་མི་
བྱའོ། །མི་རྒྱས་པ་ལ་སོགས་པ་ཡིན་ན་གསོལ་བ་འདེབས་པ་ལ་ཤད་ཀྱིས་སྤང་ བར་
བྱའོ། །སྤྱོད་བ་པོ་མེད་ན་དེམ་ཀྱིས་དན་པར་བྱ་ཞིང་ཐ་ན་ཆོགས་སུ་བཅད་པ་རེ་རེ་
ཙམ་ཡང་ སྤྱོད་པར་བྱའོ། །དེར་མང་མེ་གཟུགས་སོ། །བྱམས་སུ་ཆོས་ཉན་པའི་སྒྲ་
གམ་གྱི་རྣམ་པ་ལྟ་བུའམ་རྩིང་བུའི་རྣམ་པ་ལྟ་བུར་བཤམ་ པར་བྱའོ། །སྤྱོད་གམ་མེད་
པར་ཆོས་ཉན་ ན་སྤྱོད་རེ་གདགས་སོ། །སྤྱོད་དང་ཆར་འབབ་ན་བཏུལ་ལོ། །དེར་ཆོས་
ཉན་པ་དག་དོར་བར་མི་བྱའོ། །དེར་གནས་བརྟན་དང་པོར་འདུག་སྟེ་ཡུད་ཙམ་ཞིག་

ཅང་མི་སྤྱོད་བར་བསྐྱད་ནས་ཆོས་སྤྱོད་བར་བྱ་བའམ་གཞན་ལ་དགོ་སྤོང་ཆོས་སྤྱོད་ས་
ཤིག་ཅེས་གསོལ་བར་བྱའོ། ། སྤྱོད་བ་ན་སེམས་གཏད་དེ་གལ་ཏེ་ཆོས་ཡིན་ན་སྤྱོད་བར་
བྱའོ། །གལ་ཏེ་མ་ཡིན་ན་བསྐྱོད་བར་བྱའོ། །དེར་བྱིས་པ་ལྷགས་པ་རྣམས་ལ་ཆོས་
ལ་ཆོས་དང་ལྡན་པའི་གཏམ་བྱའོ། །ཐུ་སྟེགས་ཅན་ལྷན་ཀ་ཆོལ་ཞིང་གནས་ན་
ལེགས་པར་ཆར་བཅད་ཅིང་ཁྱོད་མི་བསྟན་པར་བཅོད་པར་བྱའོ། །སྟོན་པས་འཁོར་
ཁྱིད་དེ་འགྲོ་བར་མི་བྱའོ། །དེ་དག་འགྲོ་ན་ཆོས་ཀྱི་སྤོང་གཟུང་པར་བྱའོ། །རྗེ་ས་དང་
བཅས་པ་དང་གྲུས་པ་དང་བཅས་པ་དང་སེམས་དམའ་བས་འཇུག་པར་བྱའོ། །གྲུས་
པར་བྱས་ཏེ་བསྟན་པར་བྱའོ། །ཆོས་ལ་གྲུས་པ་དང་བཅས་པ་དང་བསྟན་པ་དང་ཡིད་
མི་གཡེང་བས་རིགས་པ་དང་གྲོལ་བའི་ཆོག་དག་གིས་སོ། །དོན་རི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་
ཐོགས་པ་མེད་པར་བརྗོད་པ་དག་གིས་སོ། །མ་འབྲེས་པར་རོ། །འབྲེལ་པར་
རོ། །བྱམས་པ་དང་སྟོང་རྗེ་དང་ཟང་ཟེང་མེད་པའི་སེམས་ཀྱིས་ས། །རངས་པ་དང་
མོས་པ་དང་དགའ་བ་བྱེད་པས་སོ། །དོན་གྱི་དབང་གིས་མ་རྗོགས་ནས་གཞག་པར་
བྱའོ། །དབྱངས་ཀྱི་ཆོས་སྤྱོད་བར་བྱའོ། །ལངས་ནས་རྣམ་པར་དབྱེ་བར་བྱའོ། །དོན་
བསྐྱུས་ཏེ་བརྗོད་པར་ཡང་བྱའོ། །གལ་ཏེ་གཟུང་བ་དང་གཞུང་གཟུགས་པ་ལ་ཡང་
རོ། །དགོ་འདུན་གྱི་གནས་བཏན་གྱིས་སྟེག་མའི་ཐུར་མ་སྤྱད་པ་ལ་བརྒྱས་པ་སྟོ་
བས་ཉི་མ་བཟང་བར་བྱའོ། །དགོ་བསྐྱོས་ཀྱིས་དེ་ལས་བཏགས་ཏེ་དགོ་འདུན་ལ་
བརྗོད་པར་བྱའོ། །བྱེ་བྲག་ཏུ་བྱས་པའི་འོ། །རོའི་དབྱེ་བས་སོ། །གཙུག་ལག་ཁང་གི་
བདག་པོ་དང་ལྷན་གྱི་ཕྱིར་ཆོགས་སུ་བཅད་པ་གདོན་པར་དགོ་སྤོང་རྣམས་ལ་བསྐྱུལ་

བའི་ཆེག་བྱའོ། །མདོ་ལའོ། །དེང་ནི་ཡར་གྱི་ངོའི་ཆོས་གཅིག་ལགས་ཏེ། གཙུག་
ལག་ཁང་གི་བདག་པོ་དང་གཙུག་ལག་ཁང་གི་ལྷ་རྣམས་ཀྱི་སྦྱང་དུ་ཆེགས་སུ་བཅད་
པ་རེ་རེ་བ་སྐྱབས་ཏུ་གསོལ་ཞེས་སོ། །གཙུག་ལག་ཁང་གི་བདག་པོས་སྦྱན་འབྲེན་
བའི་ཆེག་ཀྱང་བརྗོད་པར་བྱའོ། །ཡོན་བདག་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བས་སང་དགོ་
འདུན་བཞེས་ལ་སྦྱན་འབྲེན་ན་བཙུན་པ་རྣམས་ཀྱིས་དེ་ལ་དགོ་ལེགས་ཀྱི་ཡིད་དག་
གིས་སོ་སོ་ནས་སྤྱགས་བཅེ་བར་མཛད་དུ་གསོལ་ཞེས་སོ། །ཉིན་ཞག་གཅིག་
གིས་མི་ཆེག་པར་བྱའོ། །དུས་ཆེགས་རྣམས་ཀྱི་ཁྲ་བ་བྱེད་ལུས་པ་ཉིད་ལའོ། །ཁྲ་བ་
ཞོལ་དོར་བ་ནི་རྒྱལ་པོའི་རྗེས་སུ་འབྱང་བས་སོ། །རྒྱ་སྐར་ནི་སྐར་མཁན་གྱི་རྗེས་སུ་
འབྱང་བས་ཞེས་པར་བྱའོ། །འདི་ལ་དགོས་པ་ནི་ཐ་སྙད་ལ་མཁས་པར་བྱའོ། །མ་
བརྟགས་ཤིང་གསོ་སྦྱོང་ལ་མ་བསྐྱད་པར་འདི་སྦྱོང་བ་ཞིག་གོ་སྟུང་ཞིང་མཆོམས་
གཅད་པར་མི་བྱའོ། །བཅད་པ་ཉིད་དུ་ཤེས་པ་ཉིད་ནི་མི་འཆགས་པའི་ཡན་ལག་མ་
ཡིན་ནོ། །དེ་མེད་པ་ཉིད་ཀྱིས་ཀྱང་བག་ཡངས་སུ་འགྱུར་ངོ། །རུང་བའི་ཁང་པ་ཡང་
ངོ། །མཆོམས་སུ་མཆོམས་ཀྱི་བསྐྱོར་དུ་མི་རུང་ངོ། །དཀྱིལ་འཁོར་བ་དང་དགོ་
སྦྱོང་མའི་དབྱར་ཁང་དང་ཁྲོན་པ་དག་ལ་ནི་རུང་ངོ། །ཤིང་སྒྲོན་པ་གཅིག་ལ་
མཆོམས་བཞི་མན་ཆད་ཀྱི་ཐུ་སྤྱག་དུ་མ་རྣམ་པར་གནས་སོ། །འདི་ལ་ཐ་སྙད་དུ་རུང་
བ་མཆོན་མ་ཡིན་ནོ། །རྩུ་འཕྲུལ་དང་སྦྱུ་མ་བྱས་པ་དག་ཀྱང་དེ་ལྟར་གྱུར་པ་ཉི་མ་
ཡིན་ནོ། །ཁྲ་བ་དང་ཉི་མ་དང་སྐར་མའི་འོད་དང་དབའ་འགྲོང་གི་རྒྱབས་དག་ཀྱང་མི་
བརྟན་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །མཆོམས་སུ་ཆུ་ནི་མཆོམས་གཞན་དང་འབྲེལ། །བར་དུ་

ཆོད་ན་གཅིག་པ་ཉིད་མ་ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་ཟམ་པ་བརྟན་པོ་ཉིད་ཡིན་ན་ཡུལ་ཉིད་
ཡིན་ནོ། །དེ་ཞིག་པ་ཡང་ཕྱིར་བྱས་ན་ནི་རྗེས་སུ་འཇུག་གོ། །སྦྱོར་བ་མ་བཏང་བ་
ཉིད་དོ། །ཞག་བདུན་པ་ཆད་ནི་མི་འཇུག་གོ། །ནམ་མཁའ་འདི་བར་དུ་ཆོད་པར་གྱུར་
པ་ཡིན་པས་དེ་ལ་ཡོད་པ་ཉིད་ཀྱི་ཐ་སྙད་ཀྱང་མེད་ ན་འབྲེལ་པ་ལྟ་གཤམ་ཡོད།
དབྱུས་ ནས་དཔག་ཆད་ཕྱིར་དང་གསུམ་གྱི་མཐའ་ལས་ལྷག་པར་མཆོམས་བཅད་པ་
དག་མི་འཆགས་སོ། །འོག་དང་སྟོང་དུ་སྤྱོད་པ་དང་འབྲེལ་བ་ལ་དེ་ཚུན་ཆད་པ་བཞི་
དང་འབྲེལ་བ་ཉིད་དོ། །ས་གཞི་མཆོམས་མ་བཅད་པ་ཉིད་དུ་ནི་མི་འབྲེལ་བའི་གནད་བ་
མི་ཆགས་སོ། །བཅད་པ་ཞིག་ ན་ཞིག་གོ། །དེས་ནི་དེ་མི་ཞིག་གོ། །མཆོད་རྟེན་དང་
གཙང་ཁང་དང་། གཙང་ཁང་བྱུར་བྱུར་དང་འཁོར་ས་དང་གསོ་སྦྱང་གི་གནས་དག་ཏུ་
བྱག་དར་བྱ་བ་ཉིད་དོ། །དགོ་འདུན་ལ་འདུན་པ་ལ་སོགས་པ་ཕུལ་བ་ཉིད་ནི་ཕུལ་བ་
ཉིད་ཡིན་ནོ། །དེ་ལས་གང་ཡང་རུང་བས་དེ་ བརྗོད་པར་བྱ་བ་ཉིད་ཡིན་
ནོ། །མཆོམས་ཀྱི་ཕྱི་རོལ་ན་གནས་པས་དེ་དབྱུལ་བ་ཡང་དབྱུལ་དུ་འཇུག་པར་མི་
བྱའོ། །བརྒྱད་པས་མི་བྱའོ། །ན་བ་དང་དབང་མེད་པ་དང་སྒྲིག་དང་ཆངས་པར་སྦྱོད་
པའི་བར་ཆད་ཀྱིས་འཇིགས་པ་ལས་གཞན་ པས་འབྲེལ་བ་ལ་ནི་ཉེས་བྱས་ སོ། །མ་
བརྗོད་པ་ནི་མ་གྲུས་པ་ལས་སོ། །དེས་འཇིགས་པ་ལས་མཆོམས་ཀྱི་ཕྱི་རོལ་ནས་
ཁྱེར་ཏེ་འོངས་པ་ལ་ནི་ཉེས་པ་མེད་དོ། །དགོ་སྒྲོས་ཀྱིས་གསོ་སྦྱང་གི་ཆེ་ཚུལ་ཤིང་
བྲིམ་པས་དགོ་སྒྲོང་རྣམས་བགྱང་བར་ བྱའོ། །ལེགས་པར་ཐོན་པས་གདོན་ཏེ་ཆོག་
ཕྱིར་ཀྱང་མ་འཇུག་པ་ཉིད་ནའོ། །དགོ་འདུན་གྱི་གནས་བརྟན་གྱིས་སོ། །མི་རྒྱས་པ་

ཉིད་ཡིན་ན་གཉིས་པའིའོ། །དེས་ཀྱང་ན་གསུམ་པའིའོ། །དེས་ཀྱང་ན་རེས་གིས་
སོ། །མི་རྒྱས་ན་གཞན་ལ་བཅོལ་བར་བྱའོ། །མ་བརྟུབ་ན་དགེ་འདུན་གིས་
སོ། །རྟག་ཏུ་ཡང་ངོ་། །རྟགས་ན་ལྷག་མ་གཞན་གིས་སོ། །དུམ་བུ་འཛིན་པ་ཉིད་
ཡིན་ན་ངེ་སྟེད་གིས་འགྲུབ་པ་དག་གིས་སོ། །འཛིགས་པ་དང་བཅས་པ་ཉིད་ཡིན་ན་
གནས་མཛེས་པ་འདོད་པས་གྲོང་དང་མི་ཉེ་བར་གསོ་སྦྱང་བྱར་མི་རུང་ངོ་། །འགོན་
མི་སྟོད་ན་འགོ་བཞིན་དུ་བྱའོ། །སྐྱ་མི་འདོད་ན་མདོར་བསྐྱས་པས་སོ། །དེ་ཙམ་ན་
ཡང་བྱེན་གིས་བརྒྱབ་པོ། །དད་པ་ཅན་དང་གཙོ་བོ་དག་དགའ་བར་འགྱུར་བ་ལྟ་ན་ཆོ་
ག་རྗེས་སུ་བསྐྱག་པ་ལ་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་མེད་དོ། །བྱུང་དུ་གསོ་སྦྱང་བྱེད་པ་ལ་ཡང་
ངོ་། །ཤོངས་པའི་ཆོ་བྱིས་པའི་བྱུང་དུ་བཞགས་པར་བྱའོ། །དེ་ལ་ཆོ་ག་རྗེས་སུ་
བསྐྱག་པ་ལ་ཡང་ངོ་། །རྒྱལ་པོ་ལ་གོ་བར་བྱ་བ་ལ་ཡང་ངོ་། །གཞན་མ་རྫོགས་པ་ལ་
མི་འཆགས་པ་མེད་དོ། །གདོན་པར་བྱ་བ་དང་དེའི་ཆད་དང་དུས་དང་འདོན་པར་
བྱེད་པ་རྣམས་དེ་ཁོ་ན་བཞིན་ཉེ་བར་མ་བཟུང་བ་ནི་འདིར་ཆོས་མ་ཡིན་ནོ། །ཐོས་
པའི་ཉེ་འཁོར་ལས་འདས་པ་ཉིད་ནི་སོང་བ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །གསོ་སྦྱང་གི་གཞི་དང་
འབྲེལ་བ་རྣམ་པར་འབྱེད་པ་ལ་སོགས་པའི་སྐབས་སོ། །གསོ་སྦྱང་གི་གཞི་རྫོགས་
སོ། །།དབྱར་གནས་པར་ཁས་སྦྱང་བར་བྱའོ། །ལྷ་བ་གསུམ་དུ་བྱའོ། །ཆེས་བཅུ་
དུག་ལའོ། །དབྱར་ལྷ་འབྲིང་པོའི་ཉའི་བྱི་དེ་ཉིན་པར་བྱའོ། །དབྱར་ཐ་ཆུངས་
ཉའའོ། །ཞག་བཅུ་འམ་ལྷ་བ་བྱེད་གིས་འབྱུང་བར་འགྱུར་བ་ཉིད་ན་གཙུག་ལག་ཁང་
བྱི་དོར་བྱའོ། །ཁ་ཅིག་ལས་ནི་བདུན་ནམ་བརྒྱད་ན་ཞེའོ། །ཉི་མ་སྤྲ་མ་ལ་ནི་གནས་

མལ་བསྐྱེད་གོ། །ཁྱེད་དང་ཆོས་ཟངས་ཡན་ཆད་དོ། །དེ་སྟོབས་པ་བསྐྱོ་བར་
བྱའོ། །མི་རྒྱས་ན་དུ་མའོ། །དེས་ངེ་དག་གིས་བསྐྱེད་པའི་ཚུལ་ཤིང་གཟེབ་ཀྱི་སྟོག་
མར་རས་དཀར་པོ་བཏིང་བས་ དགྲིས་པ་དག་གཞན་རིམས་སུ་བཞག་ རྣམ་ཆེ་དང་
ལྡན་པ་དག་གཞན་འདི་ན་ཁྱེད་སུ་བྱ་བ་ འདི་དང་འདི་ཡོད་དེ། ཁྱེད་ཅག་ལས་
གང་ཁྱེད་སུ་བྱ་བ་འདི་དང་འདིས་གཞན་པར་སྟོ་བ་དེས་ནི་ཚུལ་ཤིང་ ཡོང་
ཤིག །ཁྱེད་ཅག་ལས་སུས་ཀྱང་དབྱར་དགེ་འདུན་ནང་དུ་འཁྱུག་ཡོང་བསྐྱེད་པར་མི་
བྱའོ། །ཁྱེད་ཅག་ལས་ གང་གིས་འགའ་ཞིག་ལ་ཅུང་ཟད་ཤེས་པ་དེས་ནི་སྟོས་
ཤིག །ཁྱེད་ཅག་ལས་གང་དབྱར་ཀྱི་ནང་དུ་དགེ་འདུན་ལ་འཁྱུག་ཡོང་སྐྱེད་པར་
འགྱུར་བ་དེ་ ལ་དགེ་འདུན་གྱིས་ཕྱིས་ཉེ་བར་བརྟག་པར་དགོས་སོ་ཞེས་དགེ་སྟོང་
རྣམས་ལ་གོ་བར་བྱ་ བའོ། །གཞན་གྱིས་སྤང་བ་དང་ཁས་ སྤང་བའི་ཕྱིར་དགེ་འདུན་
ལ་གསོལ་བ་བྱའོ། །ཚུལ་ཤིང་གིས་མོ། །དང་པོར་སྟོན་པའི་སྤང་ངོ། །གཞན་དག་
གིས་ནི་སྟོན་ལས་སྐྱེད་འཕགས་པས་སོ། །དགེ་ཚུལ་རྣམས་ཀྱི་ནི་སྟོན་དཔོན་དང་
མཁན་པོ་དག་གིས་སོ། །མཁྱུག་ཏུ་གཞུག་མར་གནས་པ་རྣམས་ཀྱི་ དེ་ཡང་
ངོ། །དལ་བུས་དེ་གཞག་པར་བྱའོ། །བགྲངས་ནས་གནས་འདིར་དགེ་སྟོང་འདི་སྟེད་
གྱིས་ཚུལ་ཤིང་སྤངས་སོ་ཞེས་གོ་བར་ བྱའོ། །གནས་ཀྱི་གཞི་བསྟན་པར་
བྱའོ། །དེ་དག་གི་སྟོ་ལྷགས་དང་ལྡེ་མིག་སྤངས་པས་མདུན་དུ་འདུག་སྟེ་གནས་
བརྟན་གཞུག་ ལག་ཁང་ཆེ་གོ་མོ་ནི་རྟེན་པ་དང་བཅས་པ་གོས་ཀྱི་རིན་དང་བཅས་པ་
ལགས་ཀྱིས་བཞེས་ ཤིག་ཅེས་ཡོན་ཏན་ངེ་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་མོས་པ་བསྐྱེད་ཅིང་ལེན་

དུ་གཞུག་གོ། །སྒྲུང་བ་ལ་སོགས་པ་ནི་ལྷུང་བཟེད་དང་འབྲུམ་ །མཚོད་རྟེན་དང་དགེ་
འདུན་གྱི་དོན་མ་ཡིན་པར་སོང་བར་ཤེས་པ་ལ་ ནི་འཐོབ་ཉིད་ལས་བསྐྱོ་བར་
བྱའོ། །ཤིང་ལྷོན་པའི་བྱང་དང་ནེའུ་གསིང་གི་གཞི་དག་ལ་ཡང་གྲན་རིམས་བཞིན་དུ་
བསྐྱོ་བར་བྱའོ། །གནས་ཁང་གིས་མི་ཚོགས་ན་གཉིས་ལ་སོགས་པ་དག་ལ་ཐན་དེའི་
ས་གཞི་གདིང་བའི་ཚད་ཅུ་ཡང་ རོ། །ལྷུང་བཟེད་དང་བྱམ་ བྱམ་དང་འདག་རྩས་
དང་སོ་ཤིང་དང་སྐྱེན་གྱི་གནས་ལ་ལྷོས་པར་བྱའོ། །སྒྲོ་ཁང་དང་ཐེམ་སྐྱས་གྱི་སྒྲོག་
དང་བྱམས་དང་སྒྲོངས་དང་བཀང་ས་དང་བསྐྱོ་ཁང་གི་ར་བ་ དག་ནི་བསྐྱོ་བར་མི་
བྱའོ། །མཚན་མོ་གནས་མ་ལ་མི་བསྐྱོའོ། །ནད་པ་འདུག་པའི་གནས་ཁང་གཞན་ལ་
མི་སྐྱེན་ནོ། །དེ་ཉིད་ཐོབ་པ་མེད་ན་མི་སྐྱེན་པར་མི་བྱའོ། །དེ་དང་དེའི་གཡོག་ལས་
བྱེད་དུ་མི་གཞུག་གོ། །མཛེ་ཅན་གྱིས་དགེ་འདུན་གྱི་གནས་མ་ལ་སྐྱུད་པར་མི་
བྱའོ། །དེ་ལ་གནས་དཔེན་པ་སྐྱེན་ནོ། །དགེ་འདུན་གྱིས་བསྐྱེན་བར་བྱ་བ་དང་བཅས་
པ་ཐན་བྱམས་དང་བྱམས་སུ་བྱ་བཞི་དང་སྒྲོ་ཁང་གི་གཞི་དང་བང་རིམ་དང་འཆགས་
དང་ཤིང་ བྱང་གི་གནས་དེར་ཡང་འདུག་པར་མི་བྱའོ། །བཤའ་བ་དང་གཅི་བའི་
སྐབས་དེར་གཉིས་སུ་འདུག་པར་མི་བྱའོ། །དེ་ལ་གཡོག་བསྐྱོ་བས་སྙིང་བཅེ་བར་
བྱའོ། །དུས་ཐམས་ ཅད་དུ་དགོན་པ་དག་ལ་ལྷུང་བཟེད་དང་ཚོས་གོས་བཞག་པའི་
ཕྱིར་གནས་ཁང་བསྐྱོ་བར་བྱའོ། །དབྱར་གནས་པར་ཁས་སྒྲུངས་པ་ན་ཁ་ཅིག་སྒྲོ་
བྱར་དུ་འོང་སྲིད་པས་གནས་དང་གནས་མ་ལ་ གཞག་པར་བྱའོ། །མང་པོ་དང་
ལྷགས་ན་གནས་པ་དག་གིས་གཞོན་བསྐྱོ་བར་བྱའོ། ། གནས་པར་ཁས་སྒྲུང་བ་བྱེད་

མ་ཕྱིན་ཆད་མི་བྱའོ། །མང་བ་ཉིད་ན་གཅིག་ལ་ཡང་གཉིས་ལ་སོགས་པ་བྱབ་པའི་
བར་དག་གོ། །ཞག་གཅིག་གི་དོན་དུ་གནས་མལ་མནོད་པར་མི་བྱའོ། །རྟེན་པ་
འདེད་པས་གཙུག་ལག་ཁང་མི་མནོད་དོ། །ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་སྤྱད་པར་
བྱའོ། །ལ་ལར་སྒོག་པ་དང་ཁ་ཉོན་དང་འདུག་པ་དང་བག་པ་དག་ལས་གང་ཡང་རུང་
བ་བྱ། ལ་ལར་སྤྱང་བཟེད་དང་ཆོས་གོས་གཞག་པར་བྱ། ལ་ལར་མཆན་མོ་ཉལ་བར་
བྱ། ལ་ལར་སྤྱོད་དང་གྲང་ཆེགས་དང་ཕྱི་དོ་འདུག་པས་དེ་ལ་སྦྱར་བར་
བྱའོ། །གནས་པར་ ཁས་སྦངས་པས་གནས་ཀྱི་གཞི་རལ་བ་དང་འབྱམས་པ་བཅས་
པར་བྱའོ། །དག་སྒོང་མ་དབྱར་གནས་པ་རྣམས་ཀྱིས་དབྱར་ཁང་བཅས་པར་
བྱའོ། །འཐབ་གྲོལ་ཅན་གྱིས་གནས་མི་ཐོབ་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་དགུན་མནོད་པ་དང་
དཔྱིད་མནོད་ པའི་གནས་མལ་ཡང་བསྟབས་པར་བྱའོ། །རིལ་གྱིས་བསྐྱོ་བར་
བྱའོ། །འདི་ལྟ་སྟེ་གཙུག་ལག་ཁང་དང་ཁང་སྒྲིམ་དག་གི་ཉེ་འཁོར་ཡང་དོ། །བྱམས་
ཀྱི་དེ་ཡང་དོ། །དེ་དག་དོང་བ་ཉིད་ཀྱི་འོག་ཏུ་དེ་དག་མི་གཏང་བར་མི་བྱའོ། །རང་
བཞིན་དུ་གནས་པའི་ཕྱིར་སྦྱ་ཐབས་མི་བྱའོ། །འབྱུང་བའི་དོན་དུ་མི་བསྐྱོའོ། །འདི་ནི་
འདིའི་དུས་ཆེགས་དང་ཉིན་མཆན་དང་དེའི་ཡན་ ལག་ཆེ་གོ་མོ་ཞིག་འབྱུང་
བའོའོ། །འདི་ནི་མཁན་པོ་དང་སློབ་དཔོན་ཆེ་གོ་མོ་ཞིག་འབྱུང་བའོའོ། །འདི་ནི་ལྷན་
ཅིག་གནས་པ་དང་ཉེ་གནས་ཆེ་གོ་མོ་ཞིག་འབྱུང་བའོའོ། །འདི་ནི་གཏམ་འདྲེས་པ་
དང་ཐེབས་པར་སྦྱ་བ་དང་འགྲོགས་བཞེས་དང་སློན་འགྲིན་ ལ་སོགས་ཆེ་གོ་ཞིག་
འབྱུང་བའོའོ་ཞེས་གཙུག་ལག་ཁང་དག་བསྐྱོ་བར་མི་བྱའོ། །མནོད་པར་མི་

བྱའོ། །ཆང་གཞིག་པའི་ཕྱིར་དབྱུག་གུ་ཐོགས་པ་བསྐྱོ་བར་བྱའོ། །སྒོ་བ་མེད་པ་
རྣམས་ནི་གདོན་པར་བྱའོ། །སྤ་མོ་རྣམས་ཀྱིས་ནི་མི་འཕེལ་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་སྐྱད་
བས་དགྱའོ། །གནས་མལ་ལ་ སོགས་པ་སྦྱིན་ནོ། །ཡོད་པ་ཉིད་དུ་ཕྱུ་མ་ཡང་ངོ་། །ཁྱི་
ཆེན་པོ་དག་ཀྱང་བསྐྱོ་བར་བྱ་བ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །སྟན་དག་ཀྱང་ངོ་། །དགོ་འདུན་གྱི་
གནས་མལ་གཡོགས་པ་དགོ་ཚུལ་མི་གཙང་བས་ཉམས་པར་བྱེད་པའི་ཆོས་ཅན་ལ་
སྤྱས་ཀྱང་མི་སྦྱིན་ནོ། །དགོ་སྒོང་ མ་ལ་ཡང་མི་སྦྱིན་ནོ། །འདིར་གནས་འབྱོར་ན་དེ་
ལ་འདབ་ཏུ་གཙུག་ལག་ཁང་སྦྱིན་ནོ། །གནས་མལ་ལྷག་མ་བཟང་པོ་མ་ཡིན་པ་ཡང་
ངོ་། །བྱིད་ཅག་ལས་གང་གིས་ཀྱང་དགོ་འདུན་གྱི་གནས་མལ་ལ་གདིང་བ་མེད་པར་
ལོངས་སྐྱད་པར་ མི་བྱའོ། །གདིང་བ་རུང་བ་ མ་ཡིན་པས་ལོངས་སྐྱད་པར་མི་
བྱའོ། །ཞེས་གོ་བར་མི་བྱའོ། །ལྷ་བ་བྱེད་བྱེད་ཅིང་སོ་སོར་བརྟག་པར་བྱའོ། །དམ་
ཆོག་ལས་འདས་ཤིང་སྐྱད་ན་གནས་པའི་ནི་གནས་ལ་གཞན་གྱི་ནི་དགོ་འདུན་ལ་
བརྗོད་ དེ་དགོག་པར་བྱའོ། །དགོ་འདུན་སང་སྦྱིན་བདག་ཆེ་གོ་ སོ་དང་ཞལ་ཏ་པ་ཆེ་
གོ་སོ་དང་སྦྱོད་ཡུལ་གྱི་གོང་བྱིར་ཆེ་གོ་སོ་དང་ནད་གཡོག་ཆེ་ གོ་སོས་གནས་པར་
ཞལ་གྱིས་བཞེས་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་བརྗོད་པར་བྱའོ། །འགྱོད་པ་དང་གཞན་སྤྱག་
བསྐྱེལ་བ་དང་ཡིད་མི་བདེ་བ་མི་བསྐྱེད་བ་ཉིད་དང་། སེལ་བ་ཉིད་དག་དང་བདེ་བ་
དང་ ཡིད་བདེ་བ་བསྐྱེད་བ་ཉིད་དག་དང་། རེས་སུ་བསྐྱུང་བ་ཉིད་དག་དང་ནད་
གཡོག་ཉིད་ཆངས་པ་མཚུངས་པར་སྦྱོད་པ་དག་ལས་ འབྱུང་བ་སོ་སོར་བརྟགས་
བས་གནས་དང་སྦྱོད་ཡུལ་དང་བསོད་སྟོམས་དང་སྦྱན་སྦྱིན་པར་ བྱེད་པ་ལ་རྣམ་

པར་བལྟས་ཏེ་གནས་པར་ཁས་སྒང་བར་བུའོ། །གཡོགས་པར་དགེ་སྤྱོད་གི་མདུན་
དུའོ། །གཙུག་ལག་ཁང་དུ་མར་མི་བུའོ། །གང་ན་དགེ་སྤྱོད་མེད་པ་ཉིད་དང་སྒོ་
སྒྲིགས་མེད་པ་ཉིད་དང་བཅས་པར་ཡང་མི་བུའོ། །སྦྱིན་བདག་དང་ཞལ་ཏ་པ་དང་།
སྦྱོད་ཡུལ་གྱི་སྤྱོད་དང་ནད་གཡོག་དག་ཡོད་པ་ཉིད་ཡིན་ན་བཟོད་པར་བུའོ། །བྱིན་
གྱིས་མ་བརྒྱབས་པར་མཆོམས་གྱི་སྤྱི་རོལ་དུ་སྦྱུ་རེངས་འཆར་བར་མི་བུའོ། །ཆོས་
དང་ལྡན་པའི་དོན་དུ་ཞག་བདུན་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པར་བུའོ། །འདི་ལྟ་སྟེ། དགེ་སྤྱོད་
གི་ཀུན་དགའ་རབ་འབྱུལ་བ་དང་། གཙུག་ལག་ཁང་ཞལ་བསྟོན་བ་དང་། གནས་མལ་
དབྱུལ་བ་དང་། བསྐྱབ་པ་བརྟན་པོ་བཅའ་བ་དང་། མཆོད་རྟེན་ཞལ་བསྟོན་བ་དང་།
མཆོད་སྤྱོད་གཟུགས་པ་དང་། རྒྱལ་མཆོན་བསྐྱེད་བ་དང་། མཆོད་པ་བྱ་བ་དང་།
ཆོན་དང་ཅན་དང་གྲུར་གྲུམ་གྱི་བྱུག་པ་སྦྱུད་པ་དང་། ལྷག་པ་དང་འགྲོད་པ་
བསལ་བ་དང་། ལྟ་བའི་རྣམ་པ་སྤྱང་བ་དང་། རྒྱུགས་དང་མཐུན་པ་སྦྱབ་པ་དང་།
བཟོད་པ་གསོལ་བ་དང་། སྟོན་པ་ལ་སོགས་པ་བཞི་བྱ་བ་དང་། དབྱུང་བ་དང་། ནད་པ་
དབྱུགས་དབྱུང་བ་དག་ལའོ། །དགེ་སྤྱོད་མའི་ལྷི་བའི་ཆོས་གྱིས་མགྱུ་བར་བྱ་བ་
དབྱུལ་བ་ལ་ཡང་ངོ་། །དགེ་སྟོན་མའི་ཆངས་པར་སྦྱོད་པ་ལ་ཉེ་བར་གནས་པའི་སྟོམ་
པ་དང་བསྟེན་པར་རྫོགས་པར་བྱ་བ་ལ་ཡང་ངོ་། །དགེ་ཚུལ་གྱིས་དེ་ལའོ། །དགེ་
ཚུལ་མའི་བསྐྱབ་པའི་སྟོམ་པ་བྱིན་པ་ལའོ། །བྱིས་པ་དང་བྱིས་པ་མའི་མགོ་དགྱི་བ་
དང་བར་གསང་བ་དང་། སྦྱ་བསྐྱེད་པ་དང་། སྦྱ་བྲེག་པ་དང་། གདུབ་ཀོར་བསྐྱེད་པ་
དག་ལའོ། །བསྟེན་པར་མ་རྫོགས་པ་རྣམས་གྱི་དགེ་འདུན་ལྷག་མའི་སྐབས་མ་

གཏོགས་པ་སྒྲ་མ་དག་ལ་ ཡང་ངོ་། །ཁྱིམ་པ་དང་ཁྱིམ་པ་མེད་བཟོད་པ་གསོལ་བ་ན་
ཁ་སྒྲང་བའོ། །ཟས་དང་སྒྲན་དང་ གཡོག་དག་མེད་ལ་དེ་དག་མེད་པར་འཆོ་མི་རུས་
ན་དེ་ལས་འདའ་བར་བྱའོ། །དག་སྒྲོང་གི་ཚུལ་དང་སྒོག་དང་ཆངས་པར་སྒྲོད་པའི་
བར་ཆང་ཡོད་ན་ཡང་ངོ་། །དག་འདུན་དབྱེ་བའི་བྱིར་རྒྱལ་བ་རྗེས་སུ་མི་མཐུན་པའི་
སེམས་བསྐྱེད་པ་དང་ སྒྲིག་པ་ཅན་གྱི་ཆོག་བརྗོད་པ་དག་བྱང་ནའོ། །དེ་ནི་བར་བྱ་
བའི་བྱིར་མཐུ་ཡོད་པ་ལྟ་ན་མི་འགྲོ་ བར་མི་བྱའོ། །སོང་ན་མི་འདའ་བར་མི་
བྱའོ། །དམ་བཅས་ན་དབྱར་གནས་པ་དང་གནས་སུ་མི་འབྲེལ་བར་མི་བྱའོ། །གསོ་
སྒྲོང་གཅིག་པ་ཉིད་ཀྱི་གནས་གཉིས་སུ་ནི་དེ་འབྱུང་བ་མེད་དོ། །རྟོན་པ་གཅིག་པ་
ཉིད་ལ་ནི་ ཡོད་དོ། །གཞིར་གཏོགས་པའི་དབྱར་གྱི་གཞིའོ། །སྒྲེ་པ་སྒྲ་ཆར་གྱིས་
ཀྱང་གནས་པར་ཁས་སྒྲང་བར་བྱ་བ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །དག་ཚུལ་དག་འགའ་ཞིག་གིས་
མ་ཡིན་ནོ། །ལོ་མ་ཆང་བདག་གིས་ཀྱང་ངོ་། །དེ་དག་ལ་ཁས་སྒྲང་བ་མི་འཆགས་པ་
ཉིད་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །གནས་མལ་མི་གཞོད་པར་བྱ་བ་ཉིད་མ་ཡིན་ནོ། །སྟོབས་པ་
མེད་ཀྱང་མ་ཡིན་ནོ། །མ་བསྐྱོས་པར་བསྟུབས་པར་མི་བྱའོ། །འགྱོད་པ་ལ་སོགས་
པས་སྒྲེ་སྒྲོད་འཛིན་པ་དང་འཐབ་ཀྱོལ་བྱེད་པ་ཡོད་པ་དང་མེད་པ་དག་ མ་བསྟུས་པ་
ཉིད་མ་ཡིན་ནོ། །གནས་ པར་ཁས་མ་སྒྲངས་པས་གནས་མི་གཏོང་ན་གནས་པ་ཉིད་
ཡིན་ནོ། །ནམ་མཁའ་ལ་གནས་པར་ཁས་སྒྲང་བ་མི་འཆགས་སོ། །བྱུ་ལ་ནང་དུ་
འབྱམ་པ་ཉིད་དུ་ཤེས་ན་མི་འཆགས་ཏེ་ས་ལ་བྱིན་པ་དང་ས་ལ་གནས་པ་ བརྟན་པོ་
དང་འབྲེལ་བ་ནི་མ་གཏོགས་སོ། །དེའི་ ལྟ་བ་ལ་མངོན་པར་ཞེན་ནས་ཆོས་མ་ཡིན་

པའི་སྒྲིགས་སུ་སོང་ན་སྐྱུ་རེངས་ཤར་ན་འཇིག་གོ། །ཐེ་ཆོམ་ཟ་བ་ཉིད་ལ་ནི་མི་
འཇིག་གོ། །མཐའི་ཞག་དྲུག་ལ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པ་མི་འཆགས་སོ། །བྱ་བ་མེད་པར་
ཤེས་ནས་བྱིར་མི་སྒྲིག་པ་གནས་པ་དག་ལ་ནི་འཇིག་གོ། །འདི་ལ་མཐར་ཐུག་པའི་
མཐའ་ནི་ཞག་བདུན་ཉིད་དོ། །གནང་བ་མ་ཐོབ་པའི་མཐའ་དེ་ཡིན་ནོ། །གཞན་གྱི་
ཞག་བཞི་བཅུ་འོ། །དེ་སྒྱིན་ནོ། །དེ་ལས་སྒྲིག་པར་བྱི་རོལ་དུ་གནས་པར་མི་བྱ་བ་ཉིད་
དོ། །དེ་ནི་སྤེ་པ་ལྷ་པོ་དག་གིས་ཡང་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ནི་མཆམས་གྱི་ནང་དུ་
འཆགས་སོ། །དག་སྒྲོང་གི་དག་འདུན་དུ་འོ། །ལྷ་སྒྲིགས་ཅན་གྱི་ལྷ་བ་དང་དབྱལ་
བའི་བྱིར་དང་ཉི་དུའི་བྱ་བ་དང་བདག་ཉིད་གྱི་ལུང་དང་རྟོགས་པ་ལ་ནི་མ་རྒྱུར་ཟ་བ་
བསལ་བའི་བྱིར་འགོ་བ་དེ་ལ་བྱ་བ་མ་བསྐྱས་པ་ཉིད་དུ་དོགས་པར་མི་
བྱའོ། །གནས་པར་ཁས་སྒྲུངས་པ་ཉིད་ལ་གནས་པ་སྤང་བར་མི་བྱ་བ་ཉིད་
དོ། །གནས་པ་ནི་དཔེ་ཡིན་ནོ། །སྤང་བཞི་ལ་སོགས་པར་གཏོགས་པའི་དབྱར་གྱི་
གཞི་འོ། །དབྱར་གྱི་གཞི་རྫོགས་སོ། །མི་སྐྱ་བའི་ཡི་དམ་བཅའ་བར་མི་
བྱའོ། །འདིས་དག་པ་དང་གྲོལ་བ་འཐོབ་པོ་སྐྱམ་ན་ཉེས་པ་སྦྱོམ་པོ་འོ། །དབྱར་
གནས་པས་དག་འདུན་ལ་མཐོང་བ་དང་ཐོས་པ་དང་དོགས་པ་དག་གིས་དགག་དབྱེ་
བྱའོ། །དབྱར་རྣམས་ཀྱི་ཐ་མའི་ཉི་མ་ལ་འོ། །སྒྲིད་ལུལ་དུ་བརྗོད་པར་བྱའོ། །གང་ཚུན་
ཆད་ནས་བྱི་དོར་བྱེད་པ་ནས་སོ། །ད་སྒྱིན་ཆད་ཞག་འདི་ཅམ་ན་དག་འདུན་དགག་
དབྱེ་མཇུག་པར་འགྱུར་བ་བྱེད་ཅག་ལ་བརྗོད་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་སོ། །གཙུག་ལག་ཁང་
བརྒྱན་པར་བྱའོ། །ཁང་པ་བཅེགས་པ་དག་བཅེག་གོ། །གཙང་ཁང་ལྷག་བྱ་དག་གྲང་

རི་མོ་བྲིའོ། །མཆོད་རྟེན་དག་གསོ་བ་དང་ཕྱི་བྱད་བྱའོ། །སེང་གེའི་ཁྱི་བརྒྱན་པར་
བྱའོ། །དོ་མོད་མཆོན་ཐག་ཐོག་ཆོས་མཉན་པ་འབྱུང་བར་འགྱུར་གྱིས་དེར་ཆེ་དང་
ལྡན་པ་དག་གིས་ ཆོག་གས་པ་སྦྱིན་པར་བྱའོ།ཞེས་སྦྱོད་ཡུལ་དུ་བརྗོད་ནས་མདོ་སྡེ་
དང་འདུལ་བ་དང་མ་ མོ་འཛིན་པ་གསོལ་བ་བཏབ་པ་དག་གིས་ཆོས་བརྩ་བཞིའི་
ཐག་ཐོག་ཏུ་ གང་དུ་ཆོས་མཉན་པ་སྦྱིན་པར་བྱའོ། །གཞན་ལ་ནི་དེ་དག་གིས་ལས་
ཀྱི་མདུན་རོལ་ཚུན་ཆད་དུ་ཆོས་དང་ལྡན་པའི་གཏམ་རྒྱུ་པར་ གཏན་ལ་དབབ་པས་
མཆོན་འདའ་བར་བྱའོ། །དགག་དབྱེའི་ལས་ནི་སྐྱ་རེངས་འཆར་བའི་མདུན་
དུའོ། །དག་སྦྱོང་དགག་དབྱེ་བྱེད་པ་བསྐྱོ་ བར་བྱའོ། །མི་རུས་ན་དུ་མའོ། །དགག་
དབྱེ་བྱ་བའི་ཕྱིར་གཞན་གྱིས་དག་འདུན་ལ་གསོལ་བ་བྱའོ། །འདི་ལ་གྲལ་གྱི་ཆ་
ལས་བྱར་རུང་ངོ་། །དེས་རྩ་དར་ལྷ་བྲིམ་པར་བྱའོ། །དགག་དབྱེ་བྱས་ཟིན་གྱི་བར་དུ་
དག་སྦྱོང་རེ་རེའི་མདུན་དུ་འདུག་པར་བྱའོ། །དེ་ལ་དགག་ དབྱེ་གོ་བར་བྱ་བ་ནི་ལན་
ནི་ལན་གསུམ་མོ། །དེ་ཙམ་གྱིས་ནད་པ་ངལ་བ་དང་གནས་མལ་པན་ཚུན་དུ་འགྱུར་
བ་དང་དུས་ལས་ཡོལ་བ་དང་ གནོད་པ་འབྱུང་ན་ལན་གཉིས་སོ། །དེ་ཙམ་གྱིས་ན་
ཡང་ལན་གཅིག་གོ། །དེས་གྲལ་རྫོགས་ན་གཞན་ལའོ། །མེད་ན་གཞན་ལའོ། །དག་
འདུན་ཐམས་ཅད་གྱིས་དགག་དབྱེ་བྱས་པ་དེ་ཉིད་ དག་འདུན་ལ་གོ་བར་
བྱའོ། །ཐམས་ཅད་གྱིས་ལེགས་པར་དགག་དབྱེ་མཛད་དོ། །ཤིན་ཏུ་དགག་དབྱེ་
མཛད་དོ་ཞེས་བསྐྱབ་པར་བྱའོ། །རང་གི་རྩས་གང་ཡང་རུང་བ་ཐ་ན་ཁབ་ཙམ་གྱིས་
ཀྱང་དག་འདུན་ལ་རྩས་ཀྱི་ དགག་དབྱེ་བརྩམ་པར་བྱ་སྟེ། དེ་སྤངས་ནས་ཆོག་གིས་

སོ། །བཙུན་པ་རྗེས་འདི་ལྟ་བུས་ཀྱང་དབྱར་གནས་པའི་དགེ་སློང་གི་དགེ་འདུན་ལ་
དགག་དབྱེ་བཟུང་རུང་ངོ་ཞེས་སོ། །དེའི་འོག་ཏུ་དགེ་ཚུལ་རྣམས་ལ་དགག་དབྱེ་
བྱའོ། །དེའི་འོག་ཏུ་དགེ་སློང་མ་རྣམས་ལ་འོ། །བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ཏེ་སོང་བས་དེར་
སྤར་དགག་དབྱེ་བྱེད་པ་ན་དེ་དག་དང་ལྟན་ཅིག་བྱས་པ་ན་དགག་དབྱེ་བྱས་པ་ཉིད་
ཡིན་ནོ། །བྱད་མེད་ལ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །གྱུར་པ་ལ་ཡང་ངོ། །གནས་པར་མི་རུས་པ་
ཉིད་ཡིན་ན་སྤྱོད་ཡུལ་དུ་གྱུར་བའི་དགེ་སློང་ལ་ཆོགས་ཀྱི་དགག་དབྱེ་གོ་བར་
བྱའོ། །དབྱར་གྱི་ནང་དུ་བྱ་བས་འགྲོ་དགོས་ན་དགག་དབྱེ་བྱའོ། །གཞིའམ་གང་ཟག་
གམ་གཉིས་ཀ་བཞག་ནས་ཀྱང་ངོ། །དེ་དག་མཐོན་པར་བྱའོ། །གཞག་པར་བྱ་བ་
མཐའ་དག་མ་གཏོགས་པ་ཉིད་ཁས་སྦྱང་བར་བྱའོ། །ཆོ་དང་ལྟན་པ་ཁོ་བོ་ཅག་ནི་ཆོ་
དང་ལྟན་པས་ཅི་ནས་ཀྱང་གཞི་འཛོག་པར་མི་བྱེད་པ་དེའི་དོན་དུ་འདུས་ཤིང་འདུག་
པ་མ་ཡིན་གྱི། རི་ལྟར་བཅོམ་ལྟན་འདས་ཀྱིས་ཚུལ་བྲིམས་རྣམ་པར་དག་པར་བྱ་
བའི་སྤྱིར་ནི་གསོ་སྦྱང་གསུངས་ལ། ཆོས་རྣམ་པར་དག་པར་བྱ་བའི་སྤྱིར་ནི་དགག་
དབྱེ་གསུངས་པས། གལ་ཏེ་འདོད་ན་དགག་དབྱེ་གྱིས་ཤིག་ཅེས་སོ། །གང་ཟག་
འཛོག་པར་བྱེད་ཅིང་གཞི་འཛོག་པར་མི་བྱེད་པ་དང་། གཞི་ཡང་འཛོག་པར་བྱེད་
ཅིང་གང་ཟག་ཀྱང་འཛོག་པར་བྱེད་པའི་འོ། །ཁས་སྦྱངས་པ་ཉིད་ན་བཞག་པའམ་
བཞག་པ་བསྟོན་པས་ནི་ཁས་སྦྱངས་པ་ཉམས་པར་མི་འགྱུར་ངོ། །དེ་ལ་སྤྱི་མཐའ་
འདིའི་རྣམ་པ་དེ་ལྟ་བུ་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མེད་དོ། །ཞེས་ཟེར་ན་བརྟུན་ཉིད་དོ། །གལ་ཏེ་
གནས་པར་ཁས་སྦྱངས་པ་དག་གིས་དགེ་སློང་འཐབ་ཀྱིས་བྱེད་པ་དག་འོང་བར་ཐོས་

པར་གྱུར་ན་གལ་ཏེ་གསོ་སྦྱང་གཉིས་སམ་གསུམ་ཐལ་བར་གྱུར་ན་དགག་དབྱེ་
བྱའོ། །མ་གྲུབ་ན་དཀྱིལ་འཁོར་པ་ལྷའམ་བྲུག་ཏུ་སྒོ་མཐུན་པར་བྱའོ། །དག་གི་
བཤེས་པའི་ཆོག་གིས་བསྐྱུ་ནས་ལྷུང་བཟེད་ཆོས་གོས་སྒྲང་བ་དང་། གནས་ཁང་དང་
ཁྱམས་དང་ཁང་པ་བཅེགས་པ་བསྐྱོ་བ་དང་། ལྷས་དང་སྒྲུམ་བག་གི་ཉིད་པ་བསྐྱབས་
པ་དང་། ཆོས་ཉན་པ་སྦྱིན་པ་དང་དེ་ལྟ་བུའི་མགྱ་བར་འགྱུར་བ་དག་བྱའོ། །བདག་
ཉིད་ཀྱི་དངོས་པོར་མ་གྲུབ་ན་དཀྱིལ་འཁོར་བ་དག་ཏུ་གསོ་སྦྱང་བྱའོ། །འོ་ན་དེང་
སྲིད་ཀྱི་དགག་དབྱེ་མ་ཡིན་ནམ་ཞེས་ཟེར་བ་དག་ལ་ཆེ་དང་ལྡན་པ་ དག་སྔོན་
ཅིག །སྔོན་ཅག་སྒོ་བྱར་དུ་ལྷགས་པ་ཡིན་གྱི། འོ་ན་འདི་གཉིས་མར་གནས་པ་དག་
གིས་ཡིན་ནོ་ཞེས་ལན་གདབ་པར་བྱའོ། །དོང་བ་དག་ན་དགག་དབྱེ་བྱའོ། །དགག་
དབྱེའི་གཞིའོ། ། །ནང་དང་བཅས་པས་བཟོད་པ་མ་བྱས་པར་དགག་དབྱེ་མི་
བྱའོ། །ཞག་ བཅུའམ་སྒྲ་བ་སྲིད་ཀྱིས་དེ་འབྱུང་བར་འགྱུར་བ་ཉིད་ན་དེའི་དུས་ཡིན་
ནོ། །ཁ་ཅིག་ལས་ནི་བདུན་ནམ་བརྒྱད་ན་ཞེའོ། །འདུས་པར་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །དེས་
བཟོད་པ་མ་བྱས་པར་མི་བྱའོ། །དེའི་ཆེ་འདུས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་པན་ཚུན་ཀུན་
དགའ་བར་མ་བྱས་པར་མི་བྱའོ། །གཤེ་ བ་ལ་བཟང་པ་མི་གསོལ་བར་མི་
བྱའོ། །དག་སྒོང་མས་དག་སྒོང་ལ་གནས་ཀྱི་སྤྱོད་ལ་དུ་བཟོད་པ་གསོལ་བར་མི་
བྱའོ། །ཀང་པ་གཉིས་ལ་ཕྱག་བྱས་ཏེ་མི་བྱའོ། །བཟོད་ན་ཕྱག་བྱས་ཏེ་འགྲོ་བར་
བྱའོ། །བཟོད་པ་གསོལ་བར་བྱེད་པ་དེ་ལ་དག་སྒོང་གིས་མ་གྲུས་པར་བྱས་ཏེ་ འགྲོ་
བར་མི་བྱའོ། །འདའ་བར་མི་བྱའོ། །བཟོད་པར་བྱ་བ་ལ་སྤར་ཤེས་པ་ཤད་ཀྱིས་སྦྱང་

གྲུ་གཞུག་པར་བྱའོ། །མི་འདོད་ན་ཐབས་བཅའ་བ་ལ་མི་འབད་བར་མི་བྱའོ། །མི་
བརྒྱུད་པར་། །ཀུན་ནས་དགྲིས་པ་དང་མ་བྲལ་གྱི་བར་དུ་མི་བསྐྱས་པར་མི་
བྱའོ། །བཅོད་པ་གསོལ་བར་བྱེད་པ་ལ་མི་བཅོད་པར་མི་བྱའོ། །དགག་དབྱེའི་གཞི་
དང་འབྲེལ་པ་སྤྲོད་ཆོག་པ་ལ་སོགས་པའི་སྐྱབས་སོ། །དགག་དབྱེའི་གཞི་རྫོགས་
སོ། ། །ཆོས་གོས་སྤྲོད་བརྒྱུད་གདིང་བར་བྱའོ། །གསུམ་པ་དག་རིམ་བཞིན་དུ་
ཆོས་གོས་སྤྲོད་བརྒྱུད་བཏིང་ན་ཡང་ཡང་ ཟ་བ་དང་། འདུས་ཤིང་ཟ་བ་དང་། མ་སྐྱས་
པར་གྲོང་དུ་འགྲོ་བ་དང་། གོས་སྐྱོང་བ་ལ་ཡང་ཉེས་པ་མེད་ལ། དེ་ལྟ་མ་དག་དང་
རྟེན་པ་སྤྲོད་པར་འགྱུར་རོ། །དབྱར་གནས་པར་ཁས་མ་སྐྱངས་པ་དང་དབྱར་རལ་
བ་དང་དབྱར་སྤྱི་མར་གནས་པར་ཁས་སྐྱངས་པ་ དང་ དབྱར་གནས་གཞན་དུ་
གནས་པར་ཁས་སྐྱངས་པ་དག་ལ་དེ་མི་འབྱུང་རོ། །ས་གཞན་ན་གནས་པ་དག་ལ་
ཡང་རོ། །དེ་དག་ཉིད་འཛོལ་བ་ཡིན་ན་མི་འབྱུང་རོ། །ཐ་མ་མ་གཏོགས་པ་དག་དང་
ས་གཞན་ན་གནས་པ་དག་དང་། དག་ཚུལ་ནི་རྟེན་པ་དབང་རོ། །གནས་ ནས་སྐྱུང་
བ་ནི་མི་དབང་རོ། །བྱེ་བ་དག་ན་ཆོས་མ་ཡིན་པའི་ཕྱོགས་དང་མཐུན་པ་དག་ཏུ་སོང་
བ་ནི་དེ་ཉིད་ཀྱིས་ འཛོལ་བ་དང་འབྲའོ། །དངོས་གཞིའི་དུས་ཀྱི་དགག་དབྱེའི་མཐར་
དབྱར་གྱི་རྒྱ་ལས་སྐྱུང་བའི་གདིང་བའི་ ཉི་མའི་མཐར་གྲུབ་པ་གོས་ཀྱི་རྟེན་པར་
བསྐྱུང་བའི་ཆོས་གོས་ གསུམ་མོ། །དག་འདུན་གྱི་ལོ། །བཤད་བཤད་མ་བྱས་པ་དང་།
ཡ་ཡོར་མ་གྱུར་པ་དང་། མ་སྐྱགས་པ་དང་། མ་བེགས་པའོ། །ཁ་བསྐྱུར་
བའོ། །ཡོངས་སུ་མ་སྐྱུད་པའོ། །སྤྲོད་པའོ། །འཐུང་མ་ཅན་དང་། ལྷན་རིངས་ཅན་དང་།

ལྷན་པ་ཅན་དང་། ཆ་ག་ཅན་དང་། གཟུངས་ཅན་མ་ཡིན་པའོ། །སྤངས་པ་དང་། ལྷ་
མ་བརྟགས་པ་དང་། བལ་ཕྱད་མ་ཡིན་པའོ། །དྲས་ཤིང་བྱབས་པའོ། །ཟིན་པའོ། །ལྷ་
པའོ། །ལྷག་པ་ཡང་ངོ་། །སྤར་མ་བཏིང་བའོ། །བཏིང་བའོ། །དུ་མ་ཡང་ངོ་། །དེ་རི་
སྟེང་པའི་གདིང་བར་བྱེད་པའོ། །དེ་ནི་ཆོས་གོས་གཞན་གྱིས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པ་
ཡིན་པས་དེའི་བྱིར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པ་དག་ཕྱང་ནས་སོ། །ཞག་མ་ལོན་པར་
ཆོགས་པས་མོས་པར་བྱའོ། །མཆམས་ཀྱི་ནང་དུ་སྒོ་མཐུན་པར་བྱའོ། །གདིང་བ་
ཡང་ངོ་། །གང་ལ་དེ་འབྱུང་བའོ། །དེ་ལ་གཏད་པར་བྱའོ། །གསོལ་བ་བྱས་
ཏེ། །བུ་བ་དང་བྱབ་པ་དང་། །ཁམ་བསྐྱར་བ་དག་ལ་དེ་སྟོན་དུ་འགྲོ་བར་
བྱའོ། །གཉིས་སམ་གསུམ་རྗེས་སུ་བསྐྱབ་པས་སོ། །ཟིན་པ་ཞིག་གྲུབ་ན་རང་གིས་
ཁབ་སྐྱབས་གཉིས་སམ་གསུམ་བྱབ་པར་བྱའོ། །མནོས་པ་དང་རང་བྱེད་པ་དང་། དེའི་
མཐུག་དག་ཏུ་གོ་རིམས་བཞིན་དུ་གདིངས་པར་འགྱུར་ངོ། །གདིང་ངོ་། །བཏིང་
ངོ་། །སྒྲམ་དུ་སེམས་བསྐྱེད་པར་བྱའོ། །དང་པོ་ཉམས་ན་མི་འབྱུང་བ་མ་ཡིན་
ནོ། །ཆེ་དང་ལྷན་པ་དག་བདག་ཆོས་གོས་སྤ་བརྒྱང་འདིངས་པར་འགྱུར་གྱི་བྱིད་
ཅག་གིས་ཆོས་གོས་རྣམས་དབྱུང་བར་བྱའོ་ཞེས་ཆོགས་པ་ལ་བརྗོད་པར་
བྱའོ། །འདུ་བའི་སྐབས་རྗེས་སུ་བསྐྱབ་པར་བྱའོ། །དེ་དང་མེ་ཏོག་གིས་མཆོད་ཅིང་
བདུག་སྟོས་བྲི་ཞིམ་པོས་བདུགས་པ་དུ་མ་གཟེབ་གྱི་སྟོག་མར་ལྷན་ཅིག་བཞག་པ་
ཐོགས་ཏེ་གན་རིམས་སུ་འདུག་པས་གདིང་བ་བསྐྱབ་པར་བྱའོ། །ཆོས་བཅུ་དྲུག་
ལའོ། །སྟོན་ལྷ་འབྲིང་པོའིའོ། །ལན་གསུམ་བརྒྱས་པས་སོ། །གདིང་ངོ་ཞེས་

སོ། །དག་སྒྲོང་རེ་རེ་མདུན་དུ་འདུག་སྟེ་བཏིང་ངོ་ཤིན་ཏུ་བཏིང་ངོ་ཞེས་གོ་བར་
བྱའོ། །གཞན་གྱིས་ནི་ལེགས་པར་བཏིང་ངོ། །འདི་ལ་རྟེན་པ་དང་པན་ཡོན་གང་
ཡོད་པ་དེ་བདག་གི་ཡིན་ནོ་ཞེས་སོ། །འདི་ལ་རྗེས་སུ་ཡི་རང་བ་ཉམས་སུ་སྒྱུང་བ་
དང་འབྲའོ། །མངོན་སུམ་དུ་སྒྱུར་བས་སོ། །དུས་དུས་སུ་བསང་བར་བྱ་བ་སྤང་བར་
བྱ་སྒྲུག་པར་བྱའོ། །བྱིམ་དུ་བ་ཅན་དང་རྩལ་ཅན་དུ་གཞག་པར་མི་བྱའོ། །རྒྱལ་པོའི་
པོ་བྲང་དུ་གཞག་པར་མི་བྱའོ། །དེ་དང་འབྲལ་བར་མི་བྱའོ། །བྱིར་ཏེ་གཞན་དུ་འགོ་
བར་མི་བྱའོ། །མི་གཙང་བའི་སྐབས་སུ་འཇུག་པར་མི་བྱའོ། །སྒྲ་གཤམ་མེད་པར་
འདུག་པར་མི་བྱའོ། །དབྱུང་བའི་རྣམ་པ་གཉིས་ཏེ། རང་འཇུག་པ་དང་ བྲལ་བ་དང་
བཅས་མའོ། །རང་འཇུག་པ་དང་བྲལ་བ་ནི་ཆོས་གོས་སྤྱ་བརྒྱུད་གི་མཆོམས་གཞན་
དུ་བྱིན་པ་དང་། བྱིན་གྱིས་རྫོབ་པར་བྱེད་པ་མེད་པར་མཆོམས་ཀྱི་ནང་དུ་སྐྱེ་རེངས་
ཤར་བ་དང་དེའི་ དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ཁོངས་སུ་གཏོགས་པ་ཆད་པའོ། །དེ་ལ་
དེའོ། །མཆོམས་ ལས་འདས་པ་ན་དེ་འགྲུབ་པོ། །བྱིར་མི་འོང་བའི་སེམས་གྱིས་
སོ། །མཆོམས་ཀྱི་བྱི་རོལ་དུ་དེ་སྐྱེས་ན་ཡང་ངོ་། །ཆོས་གོས་བྱ་བའི་བསམ་པ་རྗེས་
སུ་འབྲེལ་བ་མེད་ན་དེའི་ཆེ་ཉིད་ནའོ། །ཡོད་ན་བྱེད་པར་འགྱུར་བ་ཉིད་ཆད་
ནའོ། །བྱིར་འོངས་ན་ཡང་ངོ་། །བྱེད་པར་ འགྱུར་བའི་མཐར་ཐུག་པ་དང་བཅུམས་པ་
ཞིག་པ་དང་། བསམ་པའི་རྒྱན་ཆད་པ་གསུམ་ལ་དེ་གནས་སོ། །ཡོད་གཉིས་ནི་ངེས་
པར་འབྱིན་པར་བྱེད་པ་དང་འབྲའོ། །ལས་ལས་གཞན་པའི་བྱ་བ་རྗེས་སུ་བསྐྱབ་པར་
མི་བྱའོ། །དེའི་དུས་ན་དབྱིད་ཆོ་ར་བའི་ཉའོ། །མདོ་ལའོ། །བཅོམ་པའི་དོན་ཉིད་དུ་

སྒར་ཡང་ངོ་། །དེར་ཉམས་སྲུ་མ་སྒྲིང་བ་དང་ལྡན་པ་ལ་ནི་མ་ཐོས་ཀྱི་བར་དུ་པན་
ཡོན་རྗེས་སྲུ་འབྲུག་ གོ། །རྗེས་སྲུ་འབྲེལ་པ་མེད་ནའོ། །ཡོད་ན་མ་ཆད་ཀྱི་བར་
དུའོ། །མ་སྒྲུང་ན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་དེའི་དུས་ཀྱི་རྟེན་པ་བགོ་བར་མི་བྱའོ། །གཞིར་
གཏོགས་པའི་ཆོས་གོས་སྲ་བརྒྱུད་གི་གཞིའོ། །དགག་དབྱེ་རི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་
གདིང་ངོ་། །གསོ་སྒྲིང་གི་མཐའ་མ་ཡིན་པ་ལ་མི་བྱའོ། །དབྱུང་བ་ཡང་ངོ་། །འདི་ནི་
ཉི་མ་དེ་ཉིད་ཀྱིའོ། །ཡང་གསོ་སྒྲིང་བྱས་ན་སྒྲུང་བ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །བཏིང་ནས་བྱེ་བ་
དག་ལ་ནི་ དེ་ཐ་དད་པར་འབྱུང་པོ། །ཆོས་སྲ་བ་དག་ཡོད་པས་དེ་བཏིང་ངོ་། །དེར་
གཞན་དག་གིས་བྱས་ཀྱང་གནས་ཀྱི་རྟེན་པ་ནི་དེ་དག་ལས་འོས་པ་ཉིད་ཡིན་
ནོ། །རང་བཞིན་དུ་གནས་པའི་གནས་སྲུ་དེ་སྤངས་པ་རྣམས་ལ་མི་འབྱུང་
ངོ་། །བསམ་པ་གནས་པ་ནི་བཏིང་བ་ཡིན་ནོ། ། ལྟན་ཅིག་ཏུ་བྱ་བ་ལ་འདུན་པ་སྤུལ་
བའི་དབང་གིས་ལྟག་མ་རྣམས་ཀྱིས་བྱས་ན་བྱས་པ་ ཉིད་ཡིན་ནོ། །དེ་དང་བལ་བ་
ནི་སྒྲུང་བ་ཡིན་ནོ། །དེའི་སྤྱིར་འདུན་པ་མ་སྤུལ་བ་ལ་ནི་འདུག་ཏུ་ཟེན་ཀྱང་གཉིད་
ལོག་གམ་སྟོམས་པར་ ཞུགས་ན་མ་ཐོས་ཀྱི་བར་དུ་བཏིང་བ་དང་སྒྲུང་བ་མི་འབྱུང་
ངོ་། །མཆོམས་སྒྲུང་བ་ཉིད་ཡིན་ན་དེར་གནས་གཞན་དུ་གནས་པ་རྣམས་ཀྱང་བཏིང་
བའི་སྤྱིར་གནས་ པ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །དེ་ནི་བཏིང་བའི་ཆེ་དེ་ན་གནས་དེ་ཉིད་ཡིན་
ནོ། །བཏིང་ནས་མཆོམས་ཐ་དད་པར་བྱས་ན་གང་ཡང་རུང་བ་དེ་ལས་དེའི་གནས་
ཡིན་ནོ། །ཐ་དད་པ་ཉིད་ ཡིན་ན་གནས་སོ་སོར་དེ་དབྱུང་ངོ་། །བྱེ་བ་ཉིད་ནི་ཕྱོགས་
སོ་སའོ། །མ་བཏིང་བས་སྒྲུང་བ་ནི་མ་སྒྲུང་བ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་མི་འབྱུང་བ་ཉིད་ཀྱིས་

ཁ་བསྐང་དུ་མི་རུང་བ་ཉིད་མ་ཡིན་ནོ། །མ་བཏིང་བ་ཉིད་ཀྱིས་དབྱང་བར་མི་རུང་བ་
ཉིད་མ་ཡིན་ནོ། །ཆོས་གོས་སྤྱ་བརྒྱུང་ ༡༡། །བཏིང་བསྐྱམ་སྤྱར་མེད་པར་གྲོང་དུ་
འབྱུག་པ་ལ་སོགས་པ་དང་སྤྱམ་མཛོད་ཚུན་ཆད་དུ་ འབྱུག་པ་ལ་ཡང་ཉེས་པ་མེད་
དོ། །ཆོས་གོས་སྤྱ་བརྒྱུང་གི་གཞི་ལྷ་བ་ལ་སོགས་པའི་སྐབས་སོ། །ཆོས་གོས་སྤྱ་
བརྒྱུང་གི་གཞི་རྫོགས་སོ། ། ། ། འདུལ་བའི་མཛོད་བཅ་པོ་བདུན་པ། མཆོན་གྱིས་མ་
དས་པའི་གོས་སྤྱད་པར་མི་བྱའོ། །དས་ཤིང་དབས་པ་ཆོས་གོས་ཉིད་དུ་བྱིན་གྱིས་
བརྒྱབ་པར་བྱའོ། །སྤྱམ་སྤྱན་སྤྱེལ་ཞི་ཉིད་དང་ལྷག་མ་མཉམ་པ་ཉིད་དང་དབྱས་ནས་
གཞན་དུ་སྒྲེགས་བྱའི་ འཕྲོ་སྤྱོགས་སྤྱོགས་སུ་ ལྷ་བ་ཉིད་དང་མཐའ་བསྐྱོར་བ་ཉིད་
དག་གིས་སོ། །མཐའ་གོས་དང་སྤྱ་གོས་དང་སྤྱམ་སྤྱར་ལའོ། །དགོ་སྤྱོད་མས་ནི་ཤིང་
ང་དབྱང་ཆད་རྒྱལ་གཟན་ནམ་པ་གང་ཡང་རུང་བའོ། །བརྟན་པོ་ཡང་ཡོད་ཅིང་བདོག་
ནའོ། །དེ་དག་བཞག་ཏེ་སྤྱ་རེངས་འཆར་བར་འདའ་བར་ མི་བྱའོ། །གཞན་མེད་ན་
ཁམ་བསྐྱར་བ་ལ་ཡང་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པ་འཆགས་སོ། །མ་དས་པ་ལ་ཡང་
ངོ། །དེ་ལ་གལ་ཏེ་འབྱོར་ན་ལྷན་ཐབས་སུ་སྤྱན་ནོ། །ཁྱིམ་དུ་རུང་བའི་ནམ་པ་ལ་
ཡང་ངོ། །སྤྱིང་པ་དང་ལ་བ་དང་བེུ་སྤྱགས་དང་སྤྱམ་དང་སེམས་པ་ནི་མི་ ད་བར་
ལྷན་ཐབས་སུ་སྤྱེན་ཞིང་དབ་པོ། །གནས་མ་ལི་མི་གཙང་བ་གོས་པར་དེའི་མོད་ལ་
སྤྱང་བར་བྱའོ། །དགོ་འདུན་གྱི་རྩེ་ཁྱི་དང་ཁྱིུ་མ་གཏོགས་པ་སྤྱན་ཡན་ཆད་ལ་དེ་
མ་ཡིན་པའི་ གཤིང་བ་མེད་པ་དང་གཤིང་གཡོགས་ལ་ཡང་བར་ཆད་མ་བཅུག་པར་
ཉེ་བར་སྤྱད་ པར་མི་བྱའོ། །ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཁ་པོ་པལ་ཆར་མ་ཉམས་པ་ལ་ཡང་

ངོ། །ངན་ངོན་ཅམ་དང་བྲི་མ་ཅན་གྱིས་མི་བྱའོ། །གདིང་བ་བཅང་བར་བྱའོ། །དེ་ནི་
སྒྱག་ན་གཅིག་ཀྱང་རུང་ངོ། །སེངས་པ་ནི་ཉིས་རིམ་མོ། །ཁ་ཁ་བོ་མི་རུང་ངོ། །དེ་
ལ་སྒྲེགས་བྱའི་འཕྲོ་བྱའོ། ། འོག་རོལ་གྱི་སྒྱུ་མ་ཆའི་དང་པོར་རོ། །སྒྲེགས་བྱ་གཅིག་
པ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པར་མི་བྱའོ། །གཡན་པ་དགའ་པ་དེ་དང་ལྷན་པས་བཅང་བར་
བྱའོ། །དེ་ཞག་ལྷའ་མ་རྒྱག་ཅིང་སྦྱང་བར་བྱའོ། །སྤྱན་བལ་གྱི་དང་བལ་གྱི་དང་ཤ་
ནའི་དང་ཟར་མའི་རུང་ངོ། །རྒྱམས་སྒྱུ་མ་བྱས་ པ་དང་གསོ་མ་ནི་མི་རུང་ངོ། །སྐྱ་
ལས་བྱས་པ་དང་གཅིར་བྱ་པ་དང་བྱ་ལྷག་པ་ཡང་དག་པར་ལེན་པ་ཡང་ངོ། །དེ་ལ་
སྒྲོམ་པོ་ཡང་ངོ། །གཞན་བསྟན་པ་ནི་དེའི་འོ། །སྐྱ་འབལ་བ་དང་ལོ་མ་གྱོན་པ་དང་
གཡང་གཞིའི་སྦྱད་གཡོགས་དང་སྟོད་གཡོགས་དང་བཅས་ པས་འཆོབ་ དང་།
གསོ་རས་དང་ཡན་ལག་གི་སྦྱབས་དང་གོས་ཐམས་ཅད་སྡོ་བ་དང་། གདེངས་ཀ་ལྟ་
བྱ་དང་ཁ་ཆར་རིང་པོ་དང་རལ་ཀ་དང་གཙུག་ཏོར་དང་མགོ་དགྲིས་པ་དང་ར་ བྱར་
དང་ར་བལ་གྱི་སྒྱུ་མ་བྱ་དང་ལྷ་སྒྲེགས་ཅན་གྱི་རྒྱལ་མཆན་ཡང་ངོ། །ལྷ་ལ་སའི་
འདབ་མ་གང་ཅམ་ དང་མར་མའི་སྒྲིང་པོ་ཅམ་དེས་ཀྱང་སྒྲོམས་པར་བྱ་བའི་བྱིར་
བགོ་བཤའ་བྱའོ། །ལ་བ་དང་དེ་ལྟ་བུ་དག་ནི་བཙོངས་ཏེ་འོ། །མི་གཤེགས་པ་ཉིད་
ངོ། །རྟེན་པ་བགོ་བཤའ་བྱའོ། །དེ་རྟེན་པ་འབྲེད་པར་འབྱུང་གིས་དེར་བྲེད་ཅག་
གིས་ཆོགས་པ་བྱའོ་ཞེས་དགོ་འདུན་ ལ་བརྗོད་པར་བྱ་བ་དང་། གཞུང་བརྒྱུད་པ་དང་།
ཚུལ་ཤིང་བྲིམ་པ་དང་། བསྐྱང་བ་དང་། སོ་སོའི་སྐྱལ་བ་བྲིམ་པའོ། །ཐ་མ་ཡན་ཆད་
བྲེད་པ་ཉིད་ན་འོངས་པ་དབང་བ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །མཇུག་ཏུ་བྱིན་པ་ཉིད་ནི་མི་དབང་

ངོ། །དེ་ནི་རྟེན་པ་རྒྱུ་དུ་ལ་ཡང་ངོ། །རྟེན་པ་འི་ བྱ་བ་དེར་ཞུགས་ན་སོང་བ་ཉིད་
ཡིན་ཡང་མི་དབང་བ་ཉིད་མ་ཡིན་ནོ། །དེའི་ཕྱིར་འགྲོ་བས་མཐོན་པ་བཅོལ་བར་
བྱའོ། །ཁས་སྒྲངས་པ་དང་ལྡན་པས་མ་མཐོན་ན་བསམ་བར་བྱ་བ་ཉིད་དོ། །རྟེན་པ་
རྒྱུ་དུ་བ་ཏ་ལྡ་ལ་སོགས་པ་འོ། །མ་བཅོལ་ན་མཐོན་པར་མི་བྱའོ། །སློབ་དཔོན་ནམ་
མཁན་པོའི་མཐོན་པར་བྱའོ། །ཡིད་གཙུགས་པའི་གནས་ཀྱི་དོན་དུ་ཡང་ངོ། །རང་གི་
ཕྱོགས་དང་མཐུན་པ་མ་ཡིན་པའི་དོན་དུ་མི་བྱའོ། །དེ་ནི་གནས་མལ་ལ་ཡང་
ངོ། །ཟས་ལ་ཡང་ངོ། །གཞན་གྱི་དོན་དུ་མཐོན་པ་པ་རོལ་ལ་གོ་བར་བྱའོ། །མི་
དབང་བས་ནང་དུ་ཞུགས་ཏེ་མི་བྱའོ། །དབང་བ་གཅིག་ཉིད་ཀྱིས་ཤིན་ཏུ་མང་པོ་ཐོབ་
པ་ལ་མི་དབང་བའི་རྒྱར་རྒྱར་པ་མེད་ དོ། །བྱེ་བ་ན་ཆོས་མ་ཡིན་པའི་ཕྱོགས་དང་
མཐུན་པ་དག་ཏུ་སོང་བ་དག་འདུན་གྱི་རྟེན་པ་ མི་དབང་ངོ། །དེའི་དུས་ཀྱི་རྟེན་པ་ལ་
ནི་ཆེས་རིང་དུ་གནས་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །བབས་པ་དང་ཤི་བར་རྒྱར་པ་གཉིས་ཀྱང་
ངོ། །རྟེན་པ་ནི་རི་ལྟར་རྒྱུ་པར་རེས་པར་བྱེད་པ་ལྟར་རྒྱུ་པར་གཞག་གོ། །འཕྲོ་བ་
པ་རྒྱུ་པ་ཀྱིས་ཀྱང་ངོ། །ཐམས་ཅད་ཀྱིས་སྤུལ་ན་ཡང་ངོ། །དག་འདུན་ཡོངས་སུ་
བཅད་ན་ལས་ཀྱི་ མཆམས་ཀྱིས་ཡོངས་སུ་བཅད་དོ། །འདི་ལ་གཅིག་ལ་སོགས་པ་
ནི་དེ་ཉིད་དོ། །ཆོས་ཀྱི་རྟེན་པ་ནི་དེ་སྤྱོད་པ་རྒྱུ་པ་དབང་བ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །གཙུག་ལག་
གི་ཆོགས་སུ་བཅད་པ་གཅིག་འཛིན་པ་ནི་འདིར་དེ་ཉིད་ཀྱི་མཐའ་ཡིན་ནོ། །མཆོན་
མི་མཐུན་པ་ཤི་བའི་ཡོ་བྱད་ལ་ ཅིག་ཤོས་ཡོད་ན་མི་དབང་བ་ཉིད་དོ། །གནས་ནས་
སྤང་བའི་ཡང་དེ་བཞིན་ནོ། །མེད་ན་ཡང་ངོ། །རྒྱ་ལས་སེམས་མ་ལོག་ནའོ། །དེའི་

དེ་གཞོན་པར་བྱ་བ་ཉིད་ལ་དེ་ནི་ཐ་དད་བ་ཉིད་མ་ཡིན་ནོ། །ཐ་དད་པའི་ལ་ནི་ཐ་དད་
བ་ཉིད་དོ། །རབ་ཏུ་བྱུང་བ་དང་ཚངས་པ་མཚུངས་པར་སྒྲིད་པ་ལས་གཞན་པ་དག་
དེ་ནི་མི་དབང་བ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །གསོལ་བའམ་དང་པོ་དང་ཐམས་ཀྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་
ཟེན་པ་ན་ཁོངས་པ་ནི་མི་དབང་ངོ་། །དེ་ལས་འགའ་ཞིག་དག་འདུན་གྱི་གན་པ་དང་
གསར་བྱ་གཉིས་ལ་བྱིན་པ་ནི་དེ་ཞེས་ བྱའོ། །གང་ན་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་ པར་བྱ་བ་
འདུག་པ་དེའི་མཆམས་སུ་གཏོགས་པ་རྣམས་བྱིན་གྱིས་རྒྱུ་བར་བྱེད་པ་ཡིན་
ནོ། །འདི་ལ་ཤེ་བའི་གནས་ཉིད་ནི་རྒྱ་མ་ཡིན་ནོ། །མཆམས་ཀྱི་བར་ན་འདུག་པ་ལ་
ལུས་སམ་གཞན་གྱིས་རེག་པས་ངེ་ཙམ་ནོན་པ་དེར་གཏོགས་པ་ རྣམས་སོ། །གང་
ན་ནོར་ དང་འབྲ་བ་དེར་འདུག་པ་དེའི་ཁོངས་སུ་ཡོ་བྱད་གཏོགས་པ་ཉིད་ཡིན་
ནོ། །ནོར་དང་འབྲ་བ་གཞན་ན་འདུག་པ་ཡང་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པར་བྱའོ། །སྐྱར་བ་
བསྐྱར་བར་བྱ་བས་མ་སྤངས་པ་ནི་དེའི་ཉིད་ཡིན་ནོ། །སྤངས་བ་ནི་སྐྱར་བར་བྱེད་པ་
ཉིད་གྱི་འོ། །དེས་སྤངས་ན་ ཡང་ངོ་། །སྤྱི་རོལ་དུ་ཡང་མཆམས་ཀྱི་ནང་དུ་འདུག་པ་
པ་དག་འབའ་ཞིག་གིས་བྱིན་གྱིས་རྒྱུ་བ་པ་ མི་འཆགས་སོ། །དབྱུང་བ་དང་རིམ་གྱོ་
དང་ཆོས་མཉན་པ་དང་ཡོན་བཤམ་མ་བྱས་པར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པར་ མི་
བྱའོ། །ལྷུང་བཟེད་དང་ཆོས་གོས་བྲིམ་གཞན་ན་ འདུག་པ་ཉིད་ནི་བྲིམ་བདག་གིས་
གང་ལ་བྱིན་པ་དེ་ དབང་བ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་དབང་ཞིང་དེས་སོངས་པ་ཡིན་
ནའོ། །སྦྱིན་པར་མི་བྱེད་ན་སྤངས་པ་དང་ལྷན་པའོ། །མཐར་གྱིས་ན་དང་པོའོ། །མེད་
པ་ཉིད་ཡིན་ཞིང་མ་བསྐྱོས་པར་བོར་ན་སོང་བ་དང་ལྷན་པའོ། །དེ་ནི་མཐར་ གྱིས་

དང་འབྲེལ། །བྱ་ལོན་པ་བྱུང་ན་དེ་ལ་གཞལ་བར་བྱ་བའི་ཆད་ཀྱིས་ཤི་བའི་ཡོ་བྱད་དེ་
དབང་བ་ཉིད་ ཡིན་ནོ། །བགོས་ན་ཡང་ངོ་། །དེ་དང་ལྷན་ཅིག་ནམ་པར་གཞག་པ་དེ་
ལ་སྦྱིན་པར་བྱ་བ་ཉིད་དམ་སྒྲུང་བར་བྱ་བ་ཉིད་ གང་ཡིན་པ་སྟེ་དེ་ཉིད་མ་ཡིན་
ནོ། །དེས་ཆངས་ པ་མཚུངས་པར་སྦྱོད་པ་ནམས་ལ་བྱ་ལོན་ཆགས་པ་ཉིད་དུ་མི་
འགྱུར་ངོ་། །ལག་གི་སྒྲས་དགོན་མཆོག་གི་སྒྲངས་པ་ཉིད་ཡིན་ན་དེའི་ཇི་སྟེད་པ་དེ་
སྟེད་མཉམ་པར་ བསབ་སོ། །ནད་གཡོག་དང་བཅས་པ་ཉིད་ཡིན་ན་ཡོ་བྱད་བྱག་པོ་
དེ་དབང་བ་ཉིད་ཡིན་པས་བྱིན་ བྱིས་བརྒྱབ་པར་ མི་བྱ་བ་ཉིད་དོ། །དེ་ནི་རབ་དང་
འབྲིང་དང་ཐ་མ་དང་བཅས་པ་ལས་སོ། །དུ་མ་ཉིད་ཡིན་ན་དེ་ཐུན་མོང་ངོ་། །དེའི་
དོན་དུ་སོང་བ་ཉིད་ཡིན་ལ་ནད་པ་ཤིན་སྦྱིན་བར་བྱ་བ་ཉིད་དོ། །རྗེས་དེ་མི་དབང་བ་
ཉིད་ལ་ནི་མི་སྦྱིན་ནོ། །གཞན་དུ་གནས་པར་ཁས་སྒྲངས་པ་ལ་སྦྱིན་པར་ མི་
བྱའོ། །འདི་ལ་བསྟེན་པར་མ་རྫོགས་པ་ནི་ཐམས་ཅད་དབང་བ་ཉིད་དོ། །ནད་པས་
སྒྲས་པས་སྦྱིན་པ་སྟོན་ཡང་ཇི་སྟེད་སྒྲས་པ་བཞིན་བྱ་བ་ཉིད་དོ། །ཤི་བ་ཉིད་ཀྱི་དུས་
ན་རྗེས་ཉིད་བསྐྱབ་པ་ལ་ནི་ནོར་བདག་མི་དབང་ངོ་། །བྱིས་ན་གནས་པ་ནི་དབང་
ངོ་། །བྱིས་པས་བྱ་དང་ རྒྱུང་མ་སྤུལ་ནས་ཤི་ན་ཅི་བདེར་བྱའོ། །སྒྲང་པོ་ཆེ་དང་རྟ་
དང་པོང་བྱ་དང་རྟུ་དང་གོ་ཆ་ནམས་ནི་རྒྱལ་པོ་ལ་དབྱལ་ལོ། །དབྱིག་དང་གསེར་
དང་གཞན་བྱས་པ་དང་མ་བྱས་པ་ནམས་ནི་གསུམ་ལའོ། །རིན་པོ་ཆེ་ནམས་ཀྱང་
ངོ་། །ཕྱ་ཏིག་ནམས་ནི་གལ་ཏེ་གཞན་ཡོད་ན་དེའི་སྐལ་ བས་སམ་ལྷག་པ་ཉིད་ཡིན་
ཡང་རུང་། གལ་ཏེ་མེད་ན་དེ་བཞིན་དུ་སངས་རྒྱས་ལའོ། །ཆོན་ཅི་ཆེན་པོ་ནམས་

ཡང་ངོ་། །དེ་དག་ནི་བཏགས་ཏེ་དེ་གཙང་ཁང་གི་ཞལ་ཞལ་དུ་བུམོ། །དེ་མ་ཡིན་པ་
སངས་རྒྱས་ཀྱི་ནི་སྐུ་གཟུགས་དང་དེ་གཙང་ཁང་དང་མཆོད་རྟེན་ཀྱི་ཡོ་བུ་དུ་
བུམོ། །ཆོས་ཀྱི་ནི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བཀའ་འདྲི་བ་དང་སེང་གཤེ་ཁྱི་དག་གིའོ། །ཐེག་པ་
ལ་ནི་སྐུ་གཟུགས་ལའོ། །རྒྱལ་མཆོན་དང་དེའི་སྟོན་ཤིང་དག་ནི་རྒྱལ་མཆོན་ཀྱི་དོན་
དུའོ། །དེར་རུང་བའི་སྟོན་ཤིང་རྣམས་ཡང་ངོ་། །གཞན་དག་དང་མཆོན་ཆ་རྣམས་
ནི་དགོ་འདུན་ལའོ། །དེ་དག་ནི་ཁར་སིལ་གྱི་ཡུ་བ་དང་ཁབ་དང་གི་གྲུར་བྱས་ཏེ་བྲིམ་
མོ། །དགོ་འདུན་གྱི་གཞན་ནི་བཞག་པ་དང་བགོ་བ་དང་བཟའ་བ་དག་ཏུ་ཅི་རིགས་
པར་བུམོ། །ཞིང་དང་ཁང་གྲིམ་དང་ཆོང་ཁང་དང་གནས་མལ་དང་མགར་སྦྱང་དང་
གསེར་མཁན་གྱི་ལག་ཆ་དང་འདྲེག་མཁན་གྱི་ལག་ཆ་དང་རྩ་མཁན་གྱི་ལག་ཆ་དང་
ཤིང་མཁན་གྱི་ལག་ཆ་དང་། བསིལ་ཡབ་མཁན་གྱི་ལག་ཆ་དང་བྲན་དང་བྲན་མོ་
དང་ལས་བྱེད་པ་དང་ཞོ་ཤས་འཆོ་བ་དང་། བ་ལང་དང་མ་ཏེ་དང་ར་དང་ལུག་དང་
སྦྱན་དང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་བཅོས་ཀྱི་སྒྲེགས་ བམ་དང་སྦྱར་དུ་མི་འགྲུབ་པའི་
དམ་རྒྱ་ནི་དང་པོར་འོས་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །རས་དང་རས་ཡུག་ཆེན་དང་བེའུ་རས་
དང་། མཆིལ་ལྷམ་དང་ལྷམ་སྟོ་གྲུ་ཅན་དང་འབྲུ་མར་དང་འབྲུ་མར་སྟོད་དང་བྲ་མ་
བྲམ་དང་ རིལ་བ་སྦྱི་སྒྲུགས་དང་སྒྲེགས་བམ་གཞན་དང་དམ་རྒྱ་གཞན་དང་ཆོན་ཅི་
གཞན་ དག་ནི་གཉིས་པར་འོས་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །འབྲས་དང་ཏིལ་དང་ནས་དང་མོན་
སྦྱན་སྟེའུ་དང་མོན་སྦྱན་སྟེའུ་དང་འབྲུ་གཞན་དང་བཟའ་ བ་དང་བཏུང་བ་དག་ནི་
གསུམ་པར་འོས་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །གཞིར་གཏོགས་པ་གོས་ཀྱི་གཞིའོ། །སྒྲེགས་བྲ་

དང་སྒྲེགས་བྱ་བྱེད་དག་ མཉམ་པར་བྱའོ། །གཞལ་བའི་བྱིར་དེའི་ཆད་ཀྱི་ཆགས་
ཤིང་བཅང་བར་བྱའོ། །ཆལ་བྱ་དག་ཀྱང་ངོ། །དེའི་ཆད་ཀྱི་ཆགས་ཤིང་བཅང་བར་
བྱའོ། །དེའི་ཆེ་ཆད་ནི་སོར་བཞིའོ། །བྱ་རོག་གི་མཐོ་གང་ཡང་ངོ། །རྩང་ཆད་ནི་
སོར་གཉིས་སམ་བྱེད་དང་གསུམ་མམ་ མཐེབ་སོར་གཅིག་གོ། །ས་ལ་ཆོས་གོས་
གདིང་བར་མི་བྱའོ། །དེའི་དོན་དུ་བསྟན་པར་བྱའོ། །ཤིང་ལས་བྱས་པའམ་སྒྲིག་མ་
ལས་བྱས་པ་བྱ་བཞི་བཏོད་པའི་བྱིར་ཐ་གྲུ་གཞུག་པའི་བྱ་ ག་བཏོད་པ་ནི་དེ་ཞེས་
བྱའོ། །ཆོས་གོས་ཇི་ཅམ་པར་རོ། །གྲི་གུས་བྱའོ། །དེ་ བཅང་བར་བྱའོ། །བྱ་རོག་གི་
མཆུ་ལྟ་བུའམ། བྱ་གག་གི་གཤོག་པ་ལྟ་བུར་རོ། །ལྷགས་ལས་བྱས་པ་ལས་གཞན་
མ་ཡིན་ནོ། །ཡུ་བཅི་ཅན་དང་ཁ་བོ་མི་བཅང་ངོ། །སོར་དུག་གི་ཆད་ལས་ལྷག་པ་མི་
བཅང་ངོ། །ཁ་ཅིག་ལས་ནི་བརྒྱད་ལས་མི་བཅང་ཞེས་སོ། །སོར་ བཞི་པས་བྱང་བ་
ནི་དགོས་པ་མེད་དོ། །སྒྲི་བའི་བྱག་པས་བསྐྱས་པར་བཅེམ་སོ། །སྒྲི་བ་མེད་ན་ཆག་
ཆག་བཏབ་ཅིང་སྤྱགས་པར་རོ། །དེ་བཅེམ་པར་བྱའོ། །ཁབ་ཀྱིས་ཀྱང་ངོ། །དེ་
བཅང་བར་བྱའོ། །ར་གན་དང་ཟངས་མ་དང་ཁར་བ་དང་ལྷགས་ལས་བྱས་པ་ལས་
གཞན་པ་མི་བཅང་ངོ། །ཁ་ཅིག་ལས་ཟངས་དང་ལྷགས་དང་རྫོ་བ་དག་ལས་བྱས་པ་
ཞེས་སོ། །དེའི་ཁབ་རལ་སྒྲུ་གྲུ་ལྟ་བུའམ་ཆང་པ་ལྟ་བུ་བཅང་བར་བྱའོ། །དེ་ངོ་ཆ་
མེད་པ་དང་དགོ་རྩལ་དག་ལས་རག་ལས་པར་བྱའོ། །མི་ཤེས་པ་དང་མི་བློན་པ་
དང་། རང་ བཞིན་དུ་གནས་པ་དག་མ་ཡིན་པ་དག་ལས་ཡང་ངོ། །ཁབ་དང་གྲི་དག་
བཅས་མི་ཐོས་པར་བྱ་བའི་བྱིར་སྒྲི་ཆེལ་གྱིས་བསྐྱས་པའི་རས་མར་ གཞུག་པར་

བྱའོ། །མི་འབྲིལ་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་ཆོས་གོས་ལ་སློག་ཏེན་བྱས་ཏེ་སློག་བྱངས་
གདགས་སོ། །སློ་བྱ་ཡང་ངོ། །བཙེ་ལྷག་མཁན་ལ་གོས་ཁ་བསྐྱར་བ་དང་ཁ་མ་
བསྐྱར་བ་འཁུར་གཞུག་པར་མི་བྱའོ། །དེ་དང་འདྲ་བ་རང་གིས་མི་བྱའོ། །དེའི་ངོགས་
སུ་མི་བྱའོ། །ཞིང་གི་ངོགས་ལ་མི་བྱའོ། །གཞོང་པ་འཇམ་པོར་བཟུ་བར་མི་
བྱའོ། །ཚུ་བདེ་བས་སོ། །ལག་པ་གཉིས་ཀྱིས་མཐར་ ཀྱིས་བསྐྱར་ཞིང་ངོ། །མི་
རྒྱས་ན་རྒྱང་པ་གཉིས་ཀྱིས་སོ། །དེ་ལྟར་བྱིས་པས་བཟུར་བྱང་ངོ། །དེའི་གཞན་དུ་
ཟུར་པར་སློད་པ་བསྐྱར་བར་བྱའོ། །བྱུག་དར་ཁོད་ནི་ལེགས་པར་བཟུས་པ་དང་།
བཙེམས་པ་དང་། ཁ་བསྐྱར་བ་བཅང་བར་བྱའོ། །མི་གཙང་བས་གོས་པའི་ ཆོས་
གོས་མི་བཅང་ངོ། །ཆོན་བཟང་བ་ཉིད་དུ་བྱ་བའི་ཕྱིར་གྲིབ་མ་དང་ཉི་མ་འདྲེན་མར་
བརྟུང་ཞིང་བསྐྱམ་པར་ བྱའོ། །གོས་དག་མེད་པར་བསྐྱོལ་ལོ། །བྱེ་བྲག་གསུམ་མན་
ཆད་དུའོ། །མང་བ་ཉིད་དུ་འདོད་པ་ཉིད་ཡིན་ན་ལན་གསུམ་དུ་བྱའོ། །སྤྱི་མ་ཆེས་ངན་
པ་ཉིད་དོ། །དེའི་ཕྱིར་སློད་ཐ་དད་པར་བཞག་གོ། །འདི་ནི་དང་པོའི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་
སོགས་པའི་ཡི་གེ་བྲིའོ། །སྤར་དང་པོ་དང་སྤར་རོ། །གོས་ཀྱན་ནས་བསུབས་པ་
ལའོ། །དེ་ལས་ཐུན་རི་ཅམ་རན་པ་ཅུང་ཞིག་གཞོང་པར་སྐྱགས་སོ། །གཤེར་ཆེས་ན་
འཇག་ལ། སྐམ་ཆེས་ན་འདྲིས་པར་འགྱུར་བས་དེའི་ཕྱིར་རན་པར་རོ། །གཟར་ཐག་
ཐང་བཅད་པ་ཉིད་ལ་བསྐྱམས་ན་བཟང་ངོ། །མཐའ་འབྱར་བས་སོ། །དབང་བྱ་དག་
གིས་སོ། །གཟུང་དཀར་བ་ནམས་ནི་རྩ་བ་ཉིང་བར་རོ། །ཆོན་ཕྱོགས་གཅིག་ཏུ་མི་
འཆིག་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་ ཡང་དང་ཡང་བསྐྱར་བར་བྱའོ། །ཆོན་སར་པ་ནི་སར་པ་

དག་ལ་སྒྲགས་ན་བཟང་ངོ་། །རྟིང་པ་ནི་རྟིང་པ་དག་ལའོ། །སར་པ་ནི་ཉི་མ་ལ་
བསྐྱམས་ནའོ། །རྟིང་པ་རྣམས་ནི་གྲིབ་མ་ལའོ། །མི་འདྲིས་པར་བྱ་བའི་བྱིར་ཉི་མ་
གཞན་ལ་རྩེ་ཐུན་སྒྲགས་སོ། །བང་རིམ་ འཆག་སར་ཆོན་གྱི་ལས་མི་
བྱའོ། །གཙུག་ལག་ཁང་དུ་མི་བྱའོ། །དེའི་སྟེང་དུ་མི་བྱའོ། །འཕྲོར་འཕྱང་བྱ་བའི་ཉི་
འཁོར་དུ་མི་བྱའོ། །སྒྲགས་དེར་ཞལ་ཞལ་བྱའོ། །གལ་ཏེ་རྩོམ་གྱིས་བྲུགས་པ་
ཡིན་ན་བཟའོ། །གལ་ཏེ་བརྩམས་པ་ན་རྒྱང་དང་ཆར་འོང་ན་ བྲམས་སྟའོ། །བྲས་
ཟེན་ནས་སྒྲགས་དེར་སྒྱེ་བ་འམ་སས་བྲུག་པར་བྱའོ། །བཅག་པ་དང་བདེན་པ་རུང་
བར་མ་གྱུར་པ་སྟུང་པ་བསྟེན་པར་མི་བའོ། །འདི་ལ་འཆོར་བ་ཉམས་པ་ནི་རུང་བ་
ཡིན་ནོ། །རྩས་བརྒན་པ་ཉིད་ནའོ། །ཟིལ་བས་བརྒན་ལག་པས་མཉེ་ བས་ཉམས་
པར་བྱ་སྟའོ། །ཤམ་ཐབས་བགོས་པའི་སྟེང་དུ་སྐྱར་གས་བཅིང་ངོ་། །ཤུར་བྱའམ་
ལྷག་པོད་དམ་རྒྱ་ཅང་ངམ་ཤུར་བྱ་སྟེའུས་སོ། །སྐྱར་གས་མ་བཅིངས་པར་གྲོང་དུ་
འདུག་པར་མི་བྱའོ། །ཁྲིས་གཅིག་གིས་ཀྱང་ངོ་། །ཆོམ་བྱ་ཅན་དང་ཆར་ཆར་ཅན་
དང་ཆེ་གམ་ཅན་དང་། གསེར་སྟུང་ནི་རྒྱན་མ་ཡིན་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ཁ་བོར་བྲས་པ་
ཡང་དེ་དང་འདྲའོ། །གཞི་མ་བཏིང་བའི་སར་ཆོས་གོས་གཞག་པར་མི་བྱའོ། །མི་
གཙང་བའི་སྒྲགས་སུ་མི་བཞག་གོ། །རྟུལ་བ་ཡོད་ན་ཁུར་སྒྱེ་བས་མི་མནན་
ནོ། །གཞན་དུ་སྦྱང་བས་ ཡོངས་སུ་སྦྱད་པར་མི་བྱའོ། །བཤད་པ་དང་། གཅི་བ་བྱ་
བ་དང་མི་གཙང་བའི་བྱི་དོར་བྱ་བ་དག་ཏུ་སྒྲ་གོས་བགོ་བ་བསྟེན་པར་མི་
བྱའོ། །དེར་ཉལ་བར་མི་བྱའོ། །བསོད་སྟོམས་ལ་རྒྱ་བ་དང་ཆོས་སྟོན་པ་དང་མཆོད་

བརྟེན་ལ་བྱུག་བྱ་བ་དང་རྗེས་བྱ་བ་དང་དགེ་འདུན་ཚོགས་པ་དང་གདམས་ངག་
དང་ཚོས་མཉན་བ་ཉམས་སྲུ་མྱོང་བ་ལས་གཞན་པའི་བྱ་བ་ལ་སྒྲུབ་སྒྱུར་གྱིན་པར་
མི་བྱའོ། །དེ་ལ་ཉལ་བ་ལམ་འདུག་པར་མི་བྱའོ། །འགའ་ཡང་བཀྱར་བ་ལ་སྒྱུར་བར་
མི་བྱའོ། །ལུས་ལ་རེག་པར་བགོ་བར་མི་བྱའོ། །མཆན་ཁུང་གཡས་བའི་བྱོད་ གྱིས་
དེ་མ་རུང་བར་འགྱུར་རོ། །དེ་ལྟར་མི་འགྱུར་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་ཕྱོགས་དེར་དེ་ལ་གོས་
ལྷན་པར་བྱའོ། །ཁྱ་ཕྱེད་དང་དོ་དང་མཐོ་གང་ངོ། །ངོས་གཉིས་ཀར་སྐྱད་པའི་བྱངས་
གྱིས་སྒྱུར་རོ། །དུས་དུས་སྲུ་དེ་བཟུ་བ་དང་ཁ་བསྐྱབ་བར་བྱའོ། །དེའི་དེ་ནི་བཙག་
གིས་སོ། །གདོད་གྱིས་བཙང་བར་བྱའོ། །ལུས་འཇག་པས་ནག་གཟན་ནོ། །དེ་ཚོས་
གོས་གྱི་རང་དུ་བགོའོ། །བྱར་ན་སྐྱ་བའི་ཚུ་ལམ་སོ་ཕག་གི་ཕྱེ་མ་དང་སྒྱུར་བའི་ཚུས་
སྐངས་ཏེ་དལ་བུས་ཁད་ གྱིས་དགོག་པར་བྱའོ། །རང་དང་ཁག་ཀྱང་ངོ། །དུས་དུས་
སྲུ་བཟུ་བ་ དང་སྐྱམ་པ་དང་ཁ་བསྐྱར་བར་བྱའོ། །དེའི་དེ་ནི་བཙག་གིས་བཟང་
ངོ། །དེའི་དེ་ལ་ནི་སའི་སྒྲིང་པོས་བཟང་ངོ། །ཚོས་གོས་དག་གར་བབ་བབ་དུ་མི་
བཞག་གོ། །དེའི་དོན་དུ་གདང་བྱ་བཙོ། །དེའི་དོན་དུ་སྐྱབས་ཁུང་བྱའོ། །གཙུག་
ལག་ཁང་བརྟེན་པའི་ཆེ་ནའོ། །བྱས་ཟིན་ནས་བྱ་བྱ་མི་བྱའོ། །ཁང་ཁྱིམ་ལ་ཡང་དེ་
བཞིན་ནོ། །དེ་ནི་ཤིང་བྱལ་ཐག་པས་འགྱུར་པོ། །གཏུར་བུས་གོས་དག་བཀྱར་ན་
བཟང་ངོ། །དེ་བྱའོ། །ཁྱ་གསུམ་དང་ཁྱ་ཕྱེད་དང་གསུམ་ཉིས་བཞུབ་དུ་བྱས་ཏེ་
བཙོམ་སོ། །དབུས་སྲུ་ཁྱ་གདོད་དོ། །ཁ་རན་བྱ་བྱ་ཙན་བྱའོ། །ཐ་བྱ་ལས་སོ། །ཁ་
རྒྱན་གཞན་ཡང་ངོ། །སྐྱད་པར་བྱ་བ་དག་སྟེང་དུ་གཞུག་གོ། །སང་འགོ་བར་འགྱུར་

བཅིང་ན་སྒྲ་མ་ལ་ཁྱས་ཏེ་གནང་ན་འགྲོ་བར་བྱའོ། །རང་གི་གནས་སུ་ཆག་ཆག་ལ་
སོགས་པ་བྱས་ཏེ་འོ། །ལམ་དུ་ཆོས་དང་ལྡན་བའི་གཏམ་གྱིས་སམ་འཕགས་པའི་མི་
སྒྲ་བཅིང་གིས་འགྲོ་བར་བྱའོ། །ངལ་བསོ་བའི་གནས་སུ་གཙུག་ལག་གི་ཆོགས་སུ་
བཅད་པ་གདོན་ནོ། །ཚུ་བཅུས་པར་ཡང་ངོ། །ཚུ་དེ་གང་གི་ཡིན་པ་དེའི་ཕྱིར་
ངོ། །ལྷ་རྣམས་ཀྱི་ཕྱིར་ཡང་གཞན་ནོ། །གནས་པར་ནི་རྒྱན་ཆགས་གསུམ་
པའོ། །དབྱང་ཐག་བཅང་བར་བྱའོ། །དེའི་ཆད་ནི་ཁྱ་བརྒྱ་ཡན་ཆད་ནས་ལྷ་བརྒྱ་བཅུ་
མན་ཆད་དོ། །ཁ་ཅིག་ལས་ནི་ཡུལ་གྱི་རྗེས་སུ་མཐུན་པ་ཞེས་བྱའོ། །དེ་མེད་པར་
ཁྲོན་པའི་ཚུ་མ་ཡིན་པ་དགོན་པའི་ཡུལ་དུ་རྒྱ་བར་མི་བྱའོ། །ལམ་དུ་འགྲོ་བས་ཆོས་
གོས་སྒྲགས་ཤིང་ཁྱས་བྱ་བའམ་རྒྱང་ལག་བརྒྱས་ཏེ་ཚུ་ཐོགས་ནས་ མཆིལ་ལྷམ་
ཕྱིས་ཤིང་ཆོས་གོས་གསུམ་གྱོན་ཏེ་སྦྱོད་ལམ་ནི་བས་གཙུག་ལག་ཁང་དུ་ འཇུག་
པར་བྱའོ། །རྒན་རིམས་བཞིན་ལ་བྲག་བྱས་ནས་ཐ་མལ་པའི་ཕྱོགས་སུ་བསྐྱད་ པར་
བྱའོ། །སྒྲ་བསྐྱད་བ་དང་མརྗེས་པ་དང་ཤིན་ཏུ་བསྐྱམས་པ་དང་སྦྱོད་ལམ་རན་པར་
ངོ། །རྒྱས་ཤེས་པ་དང་ལྡན་པས་བསྐྱ་བར་བྱའོ། །མི་ཤེས་ན་སྒྲ་གཅིག་པ་ཡིན་ཡང་
བསྐྱ་བར་མི་བྱའོ། །སྒྲོ་ཆོད་ཅིག་།ཆོལ་ན་མ་སྦྱིན་ཅིག་།ལེན་ན་བརྒྲོག་ཤིག་ཅེས་
བཅོལ་བ་ཁས་སྒྲངས་ནས་ཡལ་བར་བོར་རམ་འདི་ཁོ་བོའི་གྲོགས་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་
ལ་སོགས་ པའི་ཆོག་གིས་ཡིད་གཙུགས་པའི་དངོས་པོ་ཅིང་དུ་བསྐྱབས་པ་ལས་
བརྒྱག་པར་གྱུར་ན་ གཞལ་བར་བྱ་བ་ཅིང་ཡིན་ནོ། །ཡིད་ཆེས་པ་ལ་བརྟེན་པར་
བྱའོ། །གཞན་གྱིས་ མི་ཤེས་པའི་བྱེ་བྲག་བརྟག་པ་ནི་ཐབས་ཡིན་ནོ། །དབྱལ་བར་

བྱ་བ་ལྟོང་ནའོ། །གལ་ཏེ་མ་སྒྲངས་པར་བཏང་ནའོ། །དེ་ལ་བག་མེད་པར་མི་འགྱུར་
བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་དེ་བར་བྱའོ། །བརྟམ་པ་མི་གཙང་བས་མ་རུང་བར་གྱུར་པ་བཟུ་བ་
ལ་སོགས་པས་སེམས་གཟུང་བར་ མ་གྱུར་ན་རིན་སྒྱེན་ནོ། །ལྟོང་བཟེད་དང་ཆོས་
གོས་སྒྲང་བར་བྱའོ། །སྟན་གདིང་བར་བྱའོ། །ཀར་པ་བཟུ་བས་མགྲོན་དུ་གཉེར་བར་
བྱའོ། །ཚུས་ཀྱང་ངོ། །ཕྱག་བྱའོ། །སྦྱོད་པ་བདེ་ལམ་འདྲའོ། །ཅི་རུས་གྱིས་ཡང་དག་
པར་དགའ་བར་འགྱུར་བར་བྱའོ། ། ། །གནས་མལ་རྒྱུན་དུ་བབ་པ་སྒྱེན་ནོ། །དགོ་
འདུན་གྱི་གནས་བརྟན་གྱི་གན་དུ་འགོ་བར་བྱའོ། །དེས་དེ་གནས་འཆའ་བ་ལ་སྦྱར་
བར་བྱའོ། །གལ་ཏེ་ཀན་ན་དེ་ལ་གནས་མལ་བསྟམ་པའི་ཕྱིར་དེའི་དགོ་སྒྲོས་
ལའོ། །བབ་ཅོལ་དུ་གནས་མལ་གསོ་བར་མི་བྱའོ། །ཆོས་ གོས་གྱི་མཐའ་བེགས་ན་
མཐའ་བསྒྲོར་གྱིས་སྒྲུན་ཞིང་ཕྱིར་བཅོས་སོ། །སྦྱང་ཆེམས་ལྟ་བུ་དག་གིས་དེའི་
ཟུངས་གདབ་སོ། །རོའི་གོས་ནི་སྒྲ་གཤམ་མེད་པར་ཤིང་སྒྲོན་པ་ལ་སོགས་པའི་སྟོང་དུ་
ཉི་མ་བདུན་ནམ་ བརྒྱད་དམ་ཁ་ཅིག་ལས་ལྷའམ་དུག་བཞག་སྟེ་འཁྱར་བཅུག་ ནས་
སྦྱད་པར་བྱའོ། །བདག་དུར་ཁྲོད་བའོ་ཞེས་གོ་བར་བྱས་ནས་འབོད་ན་གཙུག་ལག་
ཁང་དང་ཁང་གིས་དག་ཏུ་ འཇུག་པར་བྱའོ། །དུར་ཁྲོད་པས་བདག་གིར་བྱ་བ་མ་
བཏང་བ་ལ་ཡང་སྦྱད་པ་བསྟེན་པར་མི་བྱའོ། །དགོ་འདུན་གྱི་གནས་མལ་ལ་སྦྱད་
པར་མི་བྱའོ། །མཆོད་ ཉེན་ལ་འདོམ་གང་ཅམ་གྱིས་འགྱེད་དོ། །སྦྱང་ཡབ་བཅང་
བར་བྱའོ། །བལ་ལས་བྱས་པ་དང་ཤ་ན་ལས་བྱས་པ་དང་རས་བལ་ལས་བྱས་པའི་
རས་མའམ་འདབ་མའི་དོག་པའོ། །སྦྱང་པོ་ཆེ་དང་རྟ་དང་བ་ལང་གི་སྦྱ་ལ་སོགས་པ་

ལས་བྱས་པ་མི་རུང་ངོ་། །ཐམས་ཅད་དུ་གང་ཟག་གིས་ཁར་ཅི་ཅན་ཉིད་དང་ཁ་བོ་
ཉིད་མི་རུང་ངོ་། །སྤང་སྤྱབས་ཀྱང་ངོ་། །ཞིང་བུའི་སྤྱིང་དུ་རས་གྱིས་གཡོགས་
པའོ། །བཅིང་བས་སོ། །ཁྱ་བཞི་པ་དང་དོ་པའོ། །རས་ཁྱ་བཅུ་གཉིས་པས་གཡོགས་
སོ། །འབྱར་བ་དང་བཅས་པར་རོ། །དེའི་མ་མཐའ་ནི་མལ་ཆས་སྤྱར་རོ། །སྒོ་
གསེགས་ཀར་གདོད་དོ། །ཆ་བར་ནི་བསིལ་ཡབ་སྤྱར་རོ། །བསིལ་ཡབ་བཅང་བར་
བུའོ། །བསིལ་ཡབ་མཁན་གྱིས་བྱས་པའམ་ཉ་ལའི་ཆང་བུའོ། །ཁ་ཁ་བོ་མི་རུང་
ངོ་། །དགོ་འདུན་གྱིས་ནི་གཞན་ཡང་ངོ་། །ཞོར་བུ་དང་རྩ་མའི་བསིལ་ཡབ་རྟེན་ན་
མཆོད་རྟེན་ལ་དབུལ་ལོ། །ཉན་ཐོས་ཀྱི་ལ་ཡང་ངོ་། །སྟན་ནང་ཆངས་ཅན་དང་ལབ་
དང་སྤྲས་ནང་ཆངས་ཅན་དང་གོར་བུ་དག་བཅང་བར་བུའོ། །བུ་དང་ཆུང་མའི་རྟེན་པ་
ནི་སྤྱན་པར་བྱེད་པའི་དབང་གིས་བསྐྱབ་པོ། །གལ་ཏེ་སྤྱ་བར་བྱེད་ན་ཅི་ཅམ་འདོད་པ་
དེ་ཅམ་དུ་བཅོང་བ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །ཡང་དང་ཡང་དུ་དབུལ་དུ་རུང་ངོ་། །ཞིང་སྤྱོན་པ་
ལ་སྤུལ་བས་གལ་ཏེ་རྒྱན་ཡིན་ན་དུས་སྟོན་གྱི་ཆེ་དེ་ཉིད་བརྒྱན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་
བཞག་གོ། །ཅིག་པ་ལ་ན་གལ་ཏེ་གནས་ཁང་གི་ནི་རི་མོ་བྱ་བའི་ཕྱིར་རོ། །གལ་ཏེ་
མ་ཡིན་ནམ་ཀ་བ་ལ་ན་ལས་སར་པའི་ཕྱིར་རོ། །ས་ལ་ནའོ། །མེ་ཁང་གི་ནི་སྤང་
བར་རོ། །ཡང་ན་སྤྱམ་བག་གི་རྟེན་པར་རོ། །རུང་བའི་ཁང་པ་ནི་ན་བའི་སྤྲན་དུ་
བཞག་གོ། །བཀའ་སའི་ནི་ཐས་སུ་བུའོ། །སྒྲེམ་མལ་གྱི་ནི་བརྟུང་བར་བུའོ། །བསྐྱོ་
ཁང་གི་གནས་ཀྱི་ནི་བསྐྱོ་ཁང་ངམ་སྤྱམ་བག་གི་རྟེན་པར་རོ། །འཁོར་གྱི་བྱམས་
དང་སྤོང་སའི་ར་བའི་སྤྱམ་བག་གི་རྟེན་པར་རོ། །ཡང་ནི་སྤྱེས་པའི་རབས་ཀྱི་སྤྲེ་བྱི་

གྲི་བར་བྱའོ། །བར་རིམ་དང་འཆག་ས་དང་སྒོ་ཁང་དང་བྱམས་དག་ལ་ཕུལ་བ་ནི་
སྒོའོ། །རྫིང་བུའི་ཡང་ངོ་། །ཁ་ཅིག་ལས་དེ་ནི་ཕྱོགས་བཞིའི་དགེ་འདུན་གྱི་ཉིད་དུ་
བཞག་གོ་ཞེས་སོ། །དགོན་མཆོག་གི་དོན་དུ་སྒྲང་དུ་བྱང་ངོ་། །བསྐྱུག་ཏུ་ཡང་བྱང་
ངོ་། །ལེན་པའི་ཆེའོ། །མཐོང་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་འཕང་ལོ་བྱའོ། །ཆ་བ་དང་རྒྱང་དང་
ཆར་པའི་གཞོན་པས་མི་རེག་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་ཁང་བ་བཅེགས་པ་སྒོ་བཞི་དང་ལྷན་
པ་ཡང་ངོ་། །དུས་སྟོན་གྱི་རྫིང་ལ་འཕང་ལོ་བུལ་ལོ། །སྟོན་སྐྱད་འབྲུབ་པས་རྟེན་
པ་འབྲུབ་པར་བྱའོ། །གཉིས་ཀ་ལས་མ་བསྐྱོས་པར་སྟོན་པ་མཆོད་པའི་ཆེ་ཕུལ་བ་
དགེ་འདུན་གྱི་ལ་དགེ་སྟོང་མ་རྣམས་གྱི་འཇུག་པ་མེད་དོ། །འདི་ལ་གཅིག་གི་ནང་
དུ་དེ་དག་གིས་འཕང་ལོ་ཐ་དད་པ་བཅུགས་ན་ཉིས་པ་སྟོམ་པའོ། །སྟོན་སྐྱད་འབྱུང་
པས་བགོ་བར་བྱའོ། །དེ་བསྐྱོ་བར་བྱའོ། །བཙོང་བར་བྱ་བ་རྣམས་བཙོངས་
ཏེའོ། །དགེ་འདུན་འདུས་པ་ལའོ། །བསྐྱེད་པས་སོ། །དེ་ཉིད་གྱིས་དེར་འདུ་བའི་
སྐུལ་སྤེལ་སྤུ་བསྐྱུབ་པར་བྱའོ། །དགེ་འདུན་གྱི་གནས་བཅུན་གྱིས་རིན་ཐང་གདབ་
པར་བྱའོ། །རན་པར་བྱའོ། །དེས་ནི་དེ་ལ་མི་དབབ་པ་ཉིད་དོ། །ཡང་མི་འབྱུང་བར་
ངས་པར་བྱས་ནས་བསྐྱེད་པ་ལ་དབབ་པོ། །མི་ཉོ་བས་བསྐྱེད་པར་མི་བྱའོ། །བྱད་
མེད་མི་བྱའོ། །རིན་མ་ཕུལ་གྱི་བར་དུ་སྐྱད་པ་དང་བྱི་དོར་ཡང་མི་བྱའོ། །བགོ་སྐལ་
བ་རྣམས་མང་བ་ཉིད་ཡིན་ན་བཅུ་ལ་སོགས་པའི་ཆོམས་གྱིས་བགོ་བར་
བྱའོ། །ཐོག་པ་མ་བགོས་པར་ཆོམས་འགའ་ཞིག་གི་ན་དེའི་སྐལ་བ་ཆོམས་དེ་ལ་
དབང་བ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །སྤྱ་ངན་ལས་འདས་པའི་བསམ་པས་རབ་ཏུ་བྱུང་བ་ཚུལ་

ཁྲིམས་དང་ལྷན་པ་ལ་ནི་གོས་ སྟོང་ཕྱག་བརྒྱ་པ་དང་། ཟས་རོ་བརྒྱ་པ་དང་། ཁང་པ་
བཅེགས་པ་ལྷ་བརྒྱ་པ་ཡང་འོས་སོ། །དགོ་འདུན་གྱི་རྫས་ཀྱང་ངོ་། །མི་སྒྲོབ་པ་མན་
ཆད་གྱི་ངོ་། །སོ་སོའི་སྐྱེ་བོ་ལ་ངོ་། །ཚུལ་ཁྲིམས་འཆལ་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །ལེ་ལོ་ཅན་
ལ་ནི་སྒྲངས་པ་དང་ཉེ་བར་སྐྱད་པ་བྱ་ལོན་ ཏུ་འགྱུར་ངོ་། །མཆམས་གྱི་ནང་ཉིད་ན་
གང་ཟག་གི་གཙུག་ལག་ཁང་ངམ་དེའི་རྟེན་པས་འཆོ་བ་ལ་ནི་དགོ་ འདུན་གྱི་རྟེན་པ་
འོས་སོ། །དེས་པའི་གནས་ཁང་ན་ཡང་ངོ་། །དེ་རི་མོར་བསྐྱོད། །ལྷགས་ལས་བྱས་
པའི་སྟོད་སྐྱད་དག་ལས་ལྷང་བཟེད་དང་ལྷང་བཟེད་ཚུང་ཏུ་དང་ཚུ་ སྟོད་དང་ཐོ་ཐོར་
དང་། རྩེ་མིག་གྲོག་པོ་དང་གྲིཙ་དང་ཁབ་དང་སེན་མོ་གཙོད་པ་དང་ནལ་ཟེ་དང་ཐལ་
ཕྱགས་དང་ སྟ་རེ་དང་སྐྱད་དང་ཐོར་བྱ་དག་ནི་བགོ་བར་བྱ་བ་ཉིད་ངོ་། །སའི་སྟོད་
སྐྱད་དག་ལས་ནི་ལྷང་བཟེད་དང་ལྷང་བཟེད་ཚུང་ཏུ་དང་སྐྱ་ང་དང་བྱམ་པ་ དང་བྱ་མ་
བྱམ་དང་གཞོང་ པ་དང་རིལ་བ་སྐྱེ་ལྷགས་དང་ཚུ་སྟོད་དག་གོ། །ཁྲི་ནི་རིན་པོ་ཆེ་
ལས་བྱས་པ་ལ་སོགས་པ་མན་ཆད་ནས་ལྷགས་ལས་བྱས་པའི་བར་དག་
གོ། །བརྗེས་ཏེ་ངོ། །ཞིང་ལས་བྱས་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །ཆོན་ཅི་ལྷ་ལས་གཞན་
པའོ། །མ་བསྐྱོལ་བའོ། །བསྐྱོལ་བ་ནི་ཁ་བསྐྱུར་ བར་བྱ་བ་ལ་སྐྱུར་བར་བྱ་བ་ཉིད་
ངོ་། །དགོ་འདུན་གྱི་ལ་ངོ། །ཀྱན་དགའ་ར་བ་དང་གཙུག་ལག་ཁང་དང་དེ་དག་གི་གཞི་
དང་། གནས་མལ་དག་ནི་བཙོང་བར་བྱ་བ་ཡང་མ་ཡིན་ནོ། །གཞག་པར་བྱ་བ་ཉིད་
མ་ཡིན་ནོ། །བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པར་བྱ་བ་ཉིད་མ་ཡིན་ནོ། །པ་མ་ལ་ཟས་ དང་གོས་
གྱིས་གཏང་བར་བྱའོ། །གལ་ཏེ་ལྷང་བཟེད་དང་ཆོས་གོས་ལས་ལྷག་པའི་རྟེན་པ་

མེད་ན་སྒྲངས་ཏེའོ། །མ་གྲུབ་ན་ཟན་གྱི་སྐལ་བ་ལས་ཕྱེད་སྦྱིན་ནོ། །ཁྱེ་བྲག་ཤེས་
པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་ཆོས་གོས་དག་ལ་ཐེག་ལེ་བྱའོ། །དེ་དག་ལ་མཆོན་མ་གདབ་
ནོ། །སྒྲག་ཆའི་ཐེག་ལེ་ནི་དེ་ཞེས་བྱའོ། །ལུས་དག་ཀྱང་ངོ། །ཁ་ཆར་དང་ཕུན་ཆར་
གྱི་མཐར་རང་ཆག་བྱའོ། །སྒྲམ་སྦྱར་མ་ཡིན་པ་དག་ལ་དྲས་ཏེ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པར་
ངེས་པ་མེད་དོ། །རྒྱུན་དེ་ལྟ་བུ་དག་མེད་པར་མ་དྲས་པ་དེས་གྲོང་དང་བྱིས་གཞན་
དག་ཏུ་འཇུག་པ་དང་འདུག་པར་མི་བྱའོ། །སྤྱ་སྟེགས་ཅན་གྱི་འདུག་གནས་སུ་ཡང་
དེ་བཞིན་ནོ། །འཁོར་ན་འཇུག་པ་དང་འདུག་པར་མི་བྱའོ། །སྤྱ་ཅན་ཆོས་གོས་
གསུམ་ཉིད་དུ་བྱིན་གྱིས་མི་བརྒྱབ་ནོ། །དེ་བགོ་བའི་གོས་སུ་མི་བསྟེན་ནོ། །སེང་
བདག་བདག་གིར་མི་བྱའོ། །དེ་ནི་རྣམ་པ་བཞིའོ། །བལ་ལས་བྱས་པ་དང་། ཟར་མ་
ལས་བྱས་པ་དང་། དུ་གྲུ་ལ་ལས་བྱས་པ་དང་། རས་བལ་ལས་བྱས་པའོ། །སྤྱ་དམའ་
བ་ལ་སོགས་པ་རས་གྱི་རྣམ་པ་ཡང་བ་གཞན་དག་ཀྱང་ངོ། །ལ་བ་ཡང་ངོ། །གཞོད་
པ་མེད་ན་སྤྱ་ཕྱིར་བསྟེན་ཏེ་བགོ་བར་མི་བྱ་སྟེ་གཞན་དུ་ནའོ། །དེ་དེ་བཞིན་དུ་གྱོན་
པས་བཅག་པར་མི་བྱའོ། །པར་སིག་གི་ལ་བ་དང་བེུ་སྤྱགས་དང་པར་ཐང་ཁ་བོ་
གང་ཟག་གིས་བདག་གིར་མི་བྱའོ། །འཆག་སར་པར་ཏང་གདིང་བ་མཐོད་པར་
བྱའོ། །ཏྲག་ཏུ་མལ་གཅིག་ཏུ་བཅག་པར་མི་བྱའོ། །རུས་པ་ཉིད་ཡིན་ན་བཙུམ་པ་
དང་སྟན་པ་རིང་པོ་དག་སྒྲན་པས་ཕྱིར་བཙུམ་པར་བྱའོ། །མི་རུས་པ་ཉིད་ཡིན་ན་
འཆག་ས་དེ་ཉིད་དུ་སྦྱི་བ་དང་སས་བྱུག་པར་བྱའོ། །གཞན་བཅང་བར་བྱའོ། །སྦྱིན་
བདག་ལ་ཡིད་བརྟན་པས་སོ། །སྒྲམ་སྦྱར་དང་སྒྲ་གོས་དང་མཐང་གོས་དང་ཤམ་

ཐབས་ དང་ཤམ་ཐབས་ཀྱི་གཟན་དང་རྩལ་གཟན་དང་རྩལ་གཟན་གྱི་གཟན་དང་
གདོང་ཕྱིས་དང་རྟག་ གཟན་དང་གཡན་པ་དགའ་པ་དང་སྐྱབ་བཟེད་དང་གདོང་བ་དང་
དབྱར་གྱི་གོས་རས་ཆེན་བཅང་བར་ བྱའོ། །ཆོས་གོས་གནང་བ་དེ་ཉིད་དུ་བྱིན་གྱིས་
བརྒྱབས་ཏེ་བཅང་བར་བྱའོ། །ཡོ་བྱད་ཀྱི་ གོས་ཀྱང་ངོ་། །དེ་ཉིད་དཀར་པོ་ཉིད་དང་
ཁ་ཆར་དང་ཕུན་ཆར་དང་བཅས་པ་ལ་ཡང་ཉེས་པ་མེད་དོ། །དགེ་འདུན་གྱི་ཡང་
ངོ་། །གཞན་དུ་མ་ཡང་རུང་བར་བྱས་ཏེ་བཅང་བར་བྱའོ། །སེམས་མི་བརྟན་པ་ལ་
དུང་བར་མི་བྱའོ། །བསྟེན་པར་མ་རྫོགས་པ་ལ་མི་བྱའོ། །མདོན་སུམ་དུ་མི་
བྱའོ། །ཡུལ་གཞན་དུ་གནས་པར་གྱུར་པ་ཉིད་ཡིན་ན་ཡང་རུང་བ་མི་ཉམས་སོ། །ཞེ་
ན་ཉམས་སོ། །ཞེས་ནའོ། །འདི་ལ་རུང་བར་བྱེད་པ་བདག་པོ་ཉིད་དོ། །སྤངས་པ་
བདག་གིར་མི་བྱའོ། །དགེ་སྦྱོང་ལ་སྤང་བར་བྱའོ། །མི་བསལ་བ་ ལ་ཡང་མི་
བྱའོ། །མ་བྱིན་ན་སྤང་ངོ་། །མཐུས་ཀྱང་དབྱུག་གོ། །གོས་ཅི་དག་གིས་གོས་པ་
བཟུས་ཏེ་བགོ་བར་བྱའོ། །སྤེམ་དག་གིས་ན་སྦྱགས་ཏེའོ། །སྦྱུམ་གྱིས་ན་རྩྭ་བར་
བྱས་ཏེའོ། །ཆར་འབབ་པའི་ཆེ་སྒྲ་གའ་མེད་པར་དགེ་འདུན་གྱི་མི་བགོའོ། །བཟུ་
བཤལ་དང་ཆོན་དང་ལྷུང་བཟེད་ཀྱི་ལས་དང་ཤིང་གཤགས་པ་ལ་སོགས་པ་བྱེད་པའི་
ཆེ་མི་ བགོའོ། །རྟན་ཅིག་པ་ཉིད་ལ་ཞེས་མ་བསྒྲོན་གཅིག་དང་དབྲལ་བའི་ཕྱིར་
འདོམས་པ་ལ་བྱིན་པ་ནི་ ཡང་དག་པ་ཉིད་ཀྱི་གངས་ཡིན་ནོ། །འདོམས་པར་བྱེད་པ་
དང་བཅས་པ་ལ་ མི་སྦྱིན་ནོ། །སྦྱོན་པས་ཉེ་དུ་མ་ཡིན་པ་དང་དེའི་བྱིམ་ནས་སྤངས་
པ་ལས་སྤང་བར་མི་བྱའོ། །བྱ་བསྐྱད་པ་ལས་སྤང་བར་བྱའོ། །དུར་ཁྲོད་ནས་ཕྱིར་

བསྐྱོག་པ་ཡང་ངོ་། །ཕྱིར་འགྲུགས་ན་སྦྱིན་པར་བྱའོ། །ཡང་རྟེན་ན་སྒྲང་ངོ་། །མཆོད་
རྟེན་གྱི་དགོར་དང་འབྲུང་ཁུངས་ དང་། ཅ་བ་དང་འབྲས་བུ་དང་བུ་རམ་ཤིང་ལས་
གཞན་པའི་ཟས་གྱི་དོན་དང་། བསྐྱོ་བས་ཉེ་བར་འཆོ་བར་བྱ་བ་དང་། ན་བའི་རུང་བ་
ནི་བདག་གིར་བྱ་བའི་ཕྱིར་བགོ་བར་མི་བྱ་བ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །རྟེན་པ་ལ་ནི་དབྱར་གྱི་
མཚམས་འཇུག་གོ། །དབྱར་རལ་བ་ནི་མི་དབང་བ་ ཉིད་མ་ཡིན་ནོ། །གནས་ནས་
ཕྱང་བ་ཉིད་ན་མི་དབང་ངོ་། །རྩལ་གྱིས་མནན་པར་གནས་པར་ཁས་སྒྲངས་པ་ལ་ནི་
སྐལ་བ་གཅིག་ཁོ་ནའོ། །དེ་ལ་མནན་པ་རྣམས་སུ་བདག་ཉིད་བགྱང་བའི་ཆ་ཉིད་
ངོ་། །གཞན་པ་གཅིག་ཏུ་གནས་པར་ཁས་སྒྲངས་པ་ལ་ནི་ཡུན་རིང་བ་ཉིད་ གྱིས་རྣམ་
པར་གཞག་གོ། །དགེ་ཚུལ་དང་དགེ་ཚུལ་མ་དག་ནི་རྟེན་པ་ལ་སུམ་ཆ་དབྱི་བ་ཉིད་
ངོ་། །ཟས་ལ་ནི་མཉམ་པ་ཉིད་ངོ་། །བསྐྱེན་པར་རྫོགས་པར་འདོད་པ་དང་དགེ་སློབ་མ་
དག་གྱང་ངོ་། །དགེ་སློང་དང་དགེ་སློང་མ་རྣམས་ཀྱི་སྐལ་བ་བགོ་བ་ནི་གང་ཟག་
ལས་ཡིན་གྱི་དགེ་འདུན་ལས་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །ཟས་ཀྱི་མཇུག་ཐོགས་ཀྱི་རྟེན་པ་བྱེ་
བྲག་ཏུ་མ་བཅད་པ་དེ་ལ་དགེ་སློང་མ་ཐོས་པ་ ཉིད་དག་གྱང་མི་འཇུག་པ་མ་ཡིན་
ནོ། །སྟན་དང་ཚུ་དང་བསོད་སྟོམས་དག་ལ་དགེ་སློང་དགེ་སློང་མ་དག་པས་གཙོ་བོ་
ཉིད་མ་ ཡིན་པ་མ་ ཡིན་ནོ། །དགེ་སློང་མ་རྣམས་ཀྱིས་ཆོགས་པ་ན་ཀན་པའི་མཐར་
སྟན་གཞག་གོ། །དགེ་སློང་དང་བཅས་པ་ཉིད་ན་དེ་དག་གིས་མི་རུས་ན་དགེ་སློང་
མས་ཡོན་བཞད་པར་བྱའོ། །འདྲིམ་པར་བྱེད་པས་སྦྱིན་པའི་ཕྱིར་ཟས་ཉེ་བར་བཞག་
པ་ན་དགེ་འདུན་གྱི་གནས་བརྟན་ གྱིས་ དང་པོར་སྟོམས་པར་གྲིམས་ཤིག་ཅེས་བསྐྱོ་

བར་བྱའོ། །འཁོར་བ་ལ་བལྟས་ཏེ་མང་ལ་ཟས་ཉུང་བ་ཉིད་ན་དེའི་ཆེ་སྒྲ་མ་བརྗོད་
ཅིང་བྱེད་པར་ ཞེས་སོ། །གཞན་ཉིད་ཡིན་ན་ཅི་འབྱོར་བར་ཞེས་སོ། །ཀན་པའི་
མཐར་སམ་བྲ་བ་ཏ་ཞེས་མ་བརྗོད་པར་དང་པོར་སྒྲང་བར་མི་བྱའོ། ། ཟས་བསྐྱོགས་
པ་ན་བསྐྱོས་པ་དག་ལས་གཞན་པ་དག་ལྟགས་ན་དེ་ལ་སྒྲན་པར་བྱའོ། །དག་སྒྲོང་
ཆོས་གོས་གསུམ་སྦྱིན་དུ་གཞུག་པར་མི་བྱའོ། །དག་འདུན་གྱིས་སོས་པར་གྱུར་པ་
ཉིད་ན་འདི་ལ་བྱིར་སྦྱིན་ནོ་སྟུམ་པ་འདི་ལས་གཞན་ པའི་ཡིད་གཉིས་གྱིས་སྒྲང་བར་
མི་བྱའོ། །སྟོད་གཡོགས་དང་སྦྱད་གཡོགས་གཉིས་གྱིས་དོར་རོ། །འབྲིང་གིས་
སོ། །ལྟག་མས་མི་བྱའོ། །འཁ་ཐབས་མ་བཅིངས་པར་གྲོང་དུ་འཇུག་པར་མི་
བྱའོ། །ཁྲིས་གཅིག་གིས་གྱུར་མི་བྱའོ། །གོས་གྱི་གཞི་སྒྲན་ཆེགས་ལ་སོགས་པ་ཞུ་
བ་དང་བཅས་པའི་སྐབས་སོ། ། གོས་གྱི་གཞི་རྗོགས་སོ། ། །ཡུལ་དབུས་གྱི་
མཆམས་སོ། །འཁར་དུ་ནི་ལི་ཁ་རའི་ཤིང་འཕེལ་གྱི་མདུན་གྱི་ནགས་ལི་ཁ་རའི་ཤིང་
ཆང་ཆིང་ཅན་ཞེས་ བྱའོ། །སྟོར་ནི་འདམ་བུ་ཅན་གྱི་སྟོ་ན་ཆུ་སྒྲང་དེ་ཞེས་
བྱའོ། །རུབ་དུ་ནི་བྲམ་ཟེའི་གྲོང་ཀ་བ་དང་ཉེ་བའི་ཀ་བ་ཞེས་ བྱའོ། །བྲང་དུ་ནི་ཟུ་ཤི་
རའི་རི་ཞེས་བྱའོ། །མཐའ་འཁོབ་དུ་མཆིལ་སྟུམ་དག་བཅང་བར་བྱའོ། །གནས་མལ་
བསྐྱབ་པའི་བྱིར་ཡང་ངོ་། །ཆིག་རིམ་སོ། །སྒྲོགས་པ་གཞུག་པས་བཅོས་པར་
བྱའོ། །རིམ་པ་གཞན་ནི་མི་རུང་ངོ་། །ཁྲིམ་པས་ཐ་ན་གོམ་པ་བདུན་ དུ་བགོས་ན་
རིང་བ་མང་བ་ཡང་རུང་ངོ་། །རུང་བ་ཅམ་གྱིས་དོན་ཉིད་དུ་དེ་དང་སྦྱར་བའི་དབང་དུ་
ལེན་པ་ནི་མི་རུང་བ་སྒྲངས་ པ་ཉིད་མ་ཡིན་ནོ། །ཁ་པོ་བཟ་བ་དག་མི་བཅང་

ངོ། །ལུག་རྩ་ལྟ་བུ་དག་མི་བཅང་ངོ། །ཨ་ལྷན་དང་ཀ་ར་སྤེ་རའི་འདབ་མ་ལྟ་བུ་དག་
མི་བཅང་ངོ། །གསེར་དང་དབུལ་གྱིས་སྤྲས་པ་དག་མི་བཅང་ངོ། །ཁྲིག་ཁྲིག་ཟེར་
བ་དག་མི་བཅང་ངོ། །ཁྲོག་ཁྲོག་ཟེར་བ་དག་མི་བཅང་ངོ། །ཏུག་ཏུག་ཟེར་བ་དག་
མི་བཅང་ངོ། །ཐྲིག་ཐྲིག་ཟེར་བ་དག་མི་བཅང་ངོ། །སྒྲིག་རྩས་སུ་འགྱུར་བ་གཞན་དག་
ཀྱང་ངོ། །ཐོལ་གོང་བ་ཅན་ནི་མི་རུང་བ་ཉིད་མ་ཡིན་ནོ། །སྣ་དང་རྟིང་པའི་སྤྱབས་
ཅན་བཅང་བར་བྱའོ། །ཁ་ཚུ་ཚུས་བྱང་ངོ། །ལྷམ་ཡུ་ཆད་ཀྱང་ངོ། །ཚུ་ལ་ཆབ་ཐོམ་
ཆགས་པའི་ཡུལ་དུ་ནི་ཞུ་དང་ལྷམ་སྒོ་གུ་ཅན་ཡང་ངོ། །སྒྲ་མའི་བྱང་དུ་མཆིལ་ལྷམ་
བགོ་བ་བསྟེན་པར་མི་བྱའོ། །སེང་གོ་དང་སྟག་དང་གྲུང་དང་སྤང་པོ་ཆེ་དང་རྟ་ཅང་
ཤེས་ཀྱི་ཡན་ལག་ཅུང་ཟད་ཀྱང་ལུས་ལ་གདགས་པར་མི་བྱ་བ་ཉིད་དོ། །དེ་དག་
གིས་སྤང་པོ་ཆེ་པལ་བ་དང་རྟ་སྟུ་གློད་དང་། དེ་ལས་གཞན་པའི་གཅན་གཟན་དག་
ཀྱང་འཕངས་པ་ཡིན་ནོ། །མཆིལ་ལྷམ་དག་བཟབ་པར་མི་བྱའོ། །རས་མ་གཤེར་བ་
དག་གིས་དེ་དག་གི་རྩལ་མེད་པར་བྱ་བའི་སྤྱིར་སྤྱི་བར་བྱའོ། །དེ་བཅང་བར་
བྱའོ། །དེ་དག་རྩུ་བར་བྱའོ། །མི་མཛེས་པའི་དངོས་པོ་དབེན་པའི་ཕྱོགས་སུ་
བྱའོ། །དེའི་ཆེད་དུ་སྤྱང་བུ་དང་གོ་བ་བཅང་བར་བྱའོ། །བྲ་གི་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །ཁྲིམ་
གཞན་དང་ཆབ་ཁུངས་ལས་གཞན་པར་ཤིང་གི་མཆིལ་ལྷམ་བགོ་བར་མི་
བྱའོ། །སྒྲིག་མའི་སྒྲིགས་བུ་དང་ཐུན་ཇ་དང་སི་རི་དང་དར་བ་དག་གིས་ཡང་མི་
བྱའོ། །ཐ་གུའི་ཡང་ངོ། །རྩུང་བྲག་ཅན་མ་ཡིན་པས་སོ། །ཁྲིམ་གཞན་དུ་གཞན་མེད་
ན་གོ་སྤྲགས་ལ་འདུག་པར་བྱའོ། །དེར་ཡང་སྐྱེན་དེ་ལྟ་བུ་དག་མེད་ན་ཉལ་བར་མི་

བྱ་ཉིད་དོ། །མིག་ལ་པན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་དོམ་སྤྲུགས་པར་བྱའོ། །རྒྱུ་པའི་གནས་
སྤྱ་གདིང་བར་བྱའོ། །སངས་རྒྱས་ཀྱི་ནི་དེ་གཙང་ཁང་གི་སྒོར་རོ། །མཆིལ་ལྷམ་དག་
ཏུ་བགོ་བར་བྱའོ། །རྒྱུ་ནད་ཅན་གྱིས་ ༡༡། །ནི་འདུག་པ་དང་ཉལ་བ་ཡང་
རོ། །གཞང་འབྲུམ་ཅན་ཐམས་ཅད་གྱིས་དེ་བཞིན་ནོ། །དེ་ལ་དེ་ལྟར་སྤྱར་བར་
བྱའོ། །སྤྱ་ལ་རེག་པས་པན་པར་བྱེད་པ་ཉིད་དུ་རིག་གོ། །མཆིལ་ལྷམ་དག་རིམ་པ་
མང་པོ་ཉིད་གྱིས་ཀྱང་རོ། །དུ་མའི་སྤྱང་དུ་གཅིག་བཞག་པས་ཀྱང་རོ། །ཨ་སྤྱ་པ་
རན་ཏ་དག་ཏུ་ནི་ཀོ་སྤྲུགས་མི་བཅང་བར་མི་བྱའོ། །སང་གེ་ལ་སོགས་པའི་མི་བཅང་
རོ། །གང་གི་ཀོ་སྤྲུགས་མི་རུང་བ་ཉིད་ཡིན་པ་དེའི་རྒྱས་པ་དང་རུས་པ་དང་སོ་དང་
ཤ་ལ་སོགས་པ་ཡང་རོ། །རྒྱལ་བ་ཀ་བ་ཅན་བཅང་བར་བྱའོ། །ཡང་ན་རྒྱལ་
སྤྱའོ། །ཁ་བོ་བཟ་བ་མི་བཅང་རོ། །རྒྱལ་མི་ཤེས་པས་སྤྱ་གོན་མ་བྱས་པར་ཆུང་
གཏིང་དུ་འདུག་པར་མི་བྱའོ། །དཔེན་པའི་ཕྱོགས་སུ་རྒྱལ་བསྐྱབ་པར་བྱའོ། །དེ་མ་
ཡིན་པའི་གཏིང་དུ་སྤྱ་མཆོག་མ་གཏོགས་པའི་བ་ལང་ཡང་བསྐྱེན་པར་མི་བྱའོ། །
སྤང་པོ་ཆེ་དང་ཏྲ་དང་མ་ཉེ་དང་གཡག་དག་བསྐྱེན་པར་བྱའོ། །ཀོ་སྤྲུགས་ཀྱི་གཞི་
རྩོགས་སོ། །སྤྱན་བསྐྱེན་པར་བྱའོ། །དེ་ནི་རྣམ་པ་བཞིའོ། །དུས་སུ་རུང་བ་དང་།
ཐུན་ཆོད་དུ་རུང་བ་དང་། ཞག་བདུན་པ་དང་། འཆོ་བའི་བར་དུ་བཅང་བར་བྱ་བ་
ཉིད་དོ། །དང་པོ་མ་ཡིན་པ་ཉིད་དག་ནི་ནད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཙོ་ཙ་དང་ཆུ་ཤིང་གི་
འབྲས་སུ་དང་རྒྱ་ཤུག་དང་ཨ་ཤུག་དང་ལུ་དུམ་སྤྱ་ར་དང་། བ་རུ་ཤ་ཀ་དང་། ལུ་བ་
འབྱར་དང་རྒྱན་འབྲུམ་དང་འབྲ་གོའི་བདུང་བ་རྣམས་ནི་ཐམས་ཅད་དུའོ། །བཙས་

པའི་ཚུ་དང་ འབྲུའི་ཚུ་དང་ཞོ་ག་ཚུ་དང་དར་བའི་དངས་མ་དང་ཅུ་མོ་ཚུས་བཏབ་པ་
ཆགས་ཀྱིས་བཅགས་ པ་ཤིན་ཏུ་སྒྲ་བ་བཞིན་སྒྲ་བ་འདམ་བུའི་ཉག་མའི་མདོག་ལྟ་
བུ་དག་ཀྱང་དེ་དང་འབྲེལ། །དེ་ལྟ་བུ་ཉིད་ཀྱི་མདུན་རོལ་དུ་བསྟེན་པར་མ་རྫོགས་པ་
མཆན་མཐུན་པས་རེག་ཏུ་མི་ རུང་ངོ་། །ཨ་རུ་ར་ལ་སོགས་པ་ལྟ་ཡང་ངོ་། །བྱ་རམ་
ཡང་ངོ་། །དེ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པ་བཟའ་བ་ལ་ལམ་དུ་ཞུགས་པ་དང་དགོ་སྐྱོས་དང་
ལག་གི་སྒྲ་རྣམས་ བེ་ནད་པ་དང་འབྲ་བ་ཉིད་ངོ་། །ཟན་ཆད་པས་ཀྱང་དེ་དང་དུས་སུ་
རུང་བ་མ་ཡིན་པ་བཟར་རུང་ངོ་། །ཐུན་ཆོང་ དུ་རུང་བ་ནི་བཏུང་བ་དག་གོ། །ཤིན་
ཏུ་བསྒྲབ་གོ། །དེའི་རྫས་དེ་ཉིད་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་གལ་ཏེ་དུས་སུ་རུང་བ་ཡིན་ན་
བསྟེན་པར་མ་ རྫོགས་པས་སྒྱུར་ཞིང་ཆགས་ཀྱིས་ཀྱང་བཅག་པར་བྱའོ། །དེ་དག་ཏུ་
གཞན་བལ་པོ་སེའུ་དང་མ་དུ་ལུང་ག་ལ་སོགས་པའི་རྫས་སོ། །དེ་ དུས་སུ་རུང་བ་
ཉིད་ཡིན་ན་ཐུན་ཆོང་ཀྱི་མཐའ་ཡིན་ནོ། །གཞན་ཉིད་ཡིན་ན་དེའི་གང་ཡིན་པའོ། །ཁ་
ཅིག་ན་རེ་མ་གྱུར་ན་དེ་ཡིན་གྱི། གྱུར་ན་གང་ཚུན་ཆད་དེ་ཡིན་པའོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །དེ་
ནི་མ་ཡིན་ཏེ། དུས་སྟག་པ་ལ་བརྟེན་ན་མི་འཆགས་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་དང་། དེ་
འགྱུར་བར་འགྱུར་བ་པལ་པ་རྣམས་ཀྱི་བཟོད་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་
པར་བྱ་བ་ཉིད་མ་ཡིན་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །འདིར་རོ་དང་ཕྱེ་མ་དང་སྒྱར་བའི་
བཏུང་བ་དག་འདུས་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །སྒྲན་ཅུ་པས་ཤིན་ཏུ་སྒྲ་བ་ཡང་ངོ་། །དེ་ནི་ཅུ་བ་
ལ་སོགས་ པའི་སྒྲན་བསྐྱུས་པ་སྐྱུར་བའོ། །ཞུན་མར་དང་འབྲུ་མར་དང་སྒྲང་ཅི་དང་
བྱ་རམ་གྱི་དབྱ་བ་དག་ནི་ཞག་བདུན་པའོ། །བྱ་རམ་དང་རྟགས་དང་ལི་ཁ་ར་ལ་

སོགས་པ་ཐམས་ཅད་ནི་བྱ་རམ་གྱི་དབྱ་བ་ཉིད་ཀྱིས་ འཕངས་སོ། །བདུད་ཅི་ནི་ལྷན་
མར་དང་འདབ་ཉིད་དོ། །ཞག་བསྐོལ་ཞིང་བཙགས་པ་དག་ནི་འབྲུ་མར་དང་འབྲ་བ་
ཉིད་དོ། །ཉའི་དང་རི་བོང་གི་དང་ཚུ་སྤྱན་བྱས་པ་གསོད་གྱི་དང་དོམ་གྱི་དང་ཕག་
གི་ལོ། །དེ་དག་ནི་ནད་པ་ལ་ཕལ་ཆར་སྦྱར་བར་བྱེད་དོ། །སོས་པ་ཉིད་ན་དེ་དག་ནད་
པའི་སྤྱིར་སྦྱང་ན་སྦྱིན་ནོ། །དེ་མེད་ན་ སྤྱན་ཁང་དུ་ལོ། །སྤྱན་ཁུ་དང་མིག་སྤྱན་དག་
ཀྱང་ངོ། །འཚོ་བའི་བར་དུ་བཅང་བ་ནི་རྩ་བ་དང་སྦྱང་བྱ་དང་འདབ་མ་དང་མེ་ཉྱག་
དང་འབྲས་བུ་ དང་ཟས་གྱི་དོན་དུ་ཁྲབ་པར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་པའོ། །འདི་ལྟ་སྟེ་སྦྱ་སྦྱང་
དང་ལྷ་དག་དང་ཡུང་བ་དང་སྒྲེལ་གཤེད་དང་པོར་དཀར་པོ་ དག་གོ། །ཅུན་དང་
དབྱི་མོ་དང་ལྷག་པ་དང་སྦྱེ་ཉེས་དང་ཐར་ཤིང་དང་སྦྱར་པ་དག་གོ། །བཟུང་ག་དང་གོ་
ལ་ཉ་གི་དང་པ་ཉོ་ལ་དང་ནིམ་པ་དང་སབ་ཉ་པ་རྒྱའི་འདབ་མ་དག་གོ། །མེ་ཉྱག་ནི་པ་
ལ་ག་དང་ནིམ་པ་དང་ད་ཉ་གི་དང་སྦྱ་ཤིང་དང་པ་སྦྱའི་ཟེ་བདག་གོ། །ཨ་རུ་ར་དང་སྦྱ་
རུ་ར་དང་བ་རུ་ར་དང་ན་ལེ་ཤམ་དང་མི་མི་ལིང་དག་གོ། །སྦྱི་པའོ། །འདི་ལྟ་སྟེ་ཤིང་
ཀྱན་དང་སྦྱ་ཅི་དང་རྒྱ་སྦྱེགས་དང་སྦྱ་ཆོལ་དང་ཤིང་མ་ཞོལོ། །འབྲུར་བྱེད་དོ། །འདི་
ལྟ་སྟེ། ཉིལ་གྱི་དང་རྒྱ་སྦྱེགས་གྱི་ཤིང་གི་དང་ས་རྩུར་གྱི་དང་ བས་གྱི་དང་བས་གྱ་
མའི་དང་བྲེལ་གཤེད་དང་ཐལ་བའི་འབྲུར་བྱེད་དོ། །ལན་ཚུའོ། །འདི་ལྟ་སྟེ་རྒྱམ་ཆ་དང་
ཁ་རུ་ཆ་དང་ཚྭ་དམར་དང་རྒྱ་མཚོའི་ཚྭ་དང་བ་ཆའོ། །སྤྱན་ཁུའོ། །འདི་ལྟ་སྟེ་ཤིང་ཨ་
སྦྱ་དང་ནིམ་པ་དང་གོ་ཤམ་པ་དང་ཤི་རི་ཤ་དང་འཛམ་བུ་དག་གོ། ། རི་ཅམ་གྱིས་
ཆོག་པ་བསྟེན་ནོ། །བཀྲས་ན་ཡང་ངོ། །མི་མཉེ་བ་ལ་ལན་ཅིག་བཀྲའོ། །སྤྱན་ཁུ་དེ་

ལྷར་བསྟེན་ནོ། །སྤྲུལ་སྤྲུལ་པས་དུག་སྤྲུལ་མ་བསྐྱུས་པ་ཉིད་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ནི་འཆོ་
བའི་བར་དུ་བཅང་བ་ཉིད་དོ། །རྒྱ་ཞོས་འཆོ་བའི་བེུ་རྒྱམས་ཀྱི་ བྱི་བ་དང་གཅིན་
དག་ནི་དེ་ཞེས་བྱའོ། །དེ་དག་ནི་དུག་ལ་སྐྱེན་ནོ། །ཐལ་བའོ། །ཤིང་ལྷ་ཙན་དང་ཀ་
མི་ཏ་ལ་དང་ཨ་ཤུག་དང་ཨུ་དུམ་སྤྱ་ར་དང་ཅུ་གོ་རྒྱ་རྒྱམས་ཀྱིའོ། །དེའི་འོ། །ས་ནི་
སོར་བཞིའི་འོག་གིས་བཟང་ངོ། །དེ་དག་བསྟེན་དང་བ་ཅན་ལས་སྤང་ངོ། ། ། དེས་
བྱིན་ལེན་བསྟེན་པར་བྱའོ། །ཤིང་བདག་ཉིད་ཀྱི་སྤྲུལ་དེ་ཡང་ངོ། །ཐམས་ཅད་ཤན་
པའི་གནས་ནས་སྤང་ངོ། །དེ་ནི་བྱ་བ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་དུས་མ་ཡིན་པ་ནས་
ལས་བྱས་པའི་སྤྲུལ་དགོས་པ་ཉིད་ཡིན་ན་དེའི་དོན་དུ་བ་ལང་ གན་པོའི་བྱི་བའི་ནས་
ཀྱིས་ཆོག་ པར་བྱའོ་གཞན་བཟང་བར་མི་བྱའོ། །གལ་ཏེ་སྤྱོ་མ་ཆགས་ཀྱིས་
བཅགས་ན་སྟེ་གཞན་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་ཤིང་སྤྲུལ་དགོས་པ་ཉིད་ཡིན་ན་ཆའི་
རྒྱག་པའི་ཤས་སོ། །གལ་ཏེ་ཁུ་བ་ཆགས་ཀྱིས་བཅགས་ན་སྟེ་གཞན་ནི་མ་ཡིན་
ནོ། །གཞན་དང་བཅས་ པ་ལ་དེ་ལྷག་པར་སྤྱད་པ་ཡོད་དོ། །དེའི་བྱིར་དེ་དང་བཅས་
པ་ལ་ཆོ་ག་སྤྲུལ་མས་འཇུག་པར་བྱའོ། །རང་བཞིན་གཞན་དུ་མ་གྱུར་པ་ནི་སྤྲུལ་གྱི་
རང་བཞིན་མ་ཡིན་པ་ཉིད་མ་ཡིན་ནོ། །དེའི་བྱིར་གཞན་དང་མ་འདྲེས་པ་ལ་ནི་རང་
གི་ཆོ་གས་རུང་བར་བྱ་བ་མི་འགྱུར་པ་ མ་ཡིན་ནོ། །བྱ་རམ་བསྐྱོང་བའི་བྱིར་འབྲས་
སྤྱེའི་ནང་དུ་བཞག་པ་ནི་བཟུ་བས་རང་ཁོ་ནའི་གངས་ ཉིད་དུ་འགྱུར་བོ། །འགོར་གྱི་
གཟུངས་ནི་བྱ་རམ་ཉིད་དུ་ཤེས་པར་བྱའོ། །བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་པ་ལ་ནི་སོག་འཛོག་
མི་འབྱུང་ངོ། །ནད་པའི་ཆེད་དུ་ཡོངས་སུ་ལོངས་ སྤྱད་པའི་བྱིར་རང་གི་དུས་ཀྱི་

མཐའི་བར་དུ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པར་བྱའོ། །ཟས་སྒྲ་མའི་ཆེའོ། །བྱིན་ལེན་བྱས་
ཏེའོ། །བྱིན་ལེན་མ་བྱས་པ་དང་སོག་འཛོག་དང་འབྲེས་པ་བསྐྱང་བར་བྱའོ། །དེའི་
ཕྱིར་ལག་པ་གཉིས་བསྐྱལ་ནས་སོ། །ལག་ཉར་སྒྲངས་པ་དང་སོག་འཛོག་བྱས་པ་
དང་བྱིན་ལེན་མ་བྱས་པ་དང་ནང་དུ་ཞག་ལོན་པ་དང་ནང་དུ་བཅོས་པ་དང་དགེ་སྦྱོང་
གིས་བཅོས་པ་དང་དག་ལ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པ་མི་འཆགས་སོ། །རོ་དང་སྒྲ་བ་ཉིད་
ཡོངས་སུ་གྱུར་ན་སོག་འཛོག་བྱས་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པ་འོག་མ་
དང་སྟན་ཅིག་ཡོངས་སུ་ཡོངས་སུ་ད་པར་མི་བྱའོ། །སྟན་གྱི་གོ་རིམས་ནི་
དཔེའོ། །མིག་སྟན་བསྟེན་པར་བྱའོ། །སྟན་མ་ཡིན་པའི་དོན་དུ་མི་བྱའོ། །དེའི་སྟོང་
རིགས་པའོ། །མིག་སྟན་སྐྱེར་ཁུ་འི་ནི་བ་མ་ཏོག་གོ། །མིག་སྟན་རི་ལུ་འི་ནི་
སྐྱེའུའོ། །མིག་སྟན་དུ་བ་དང་སྟུས་པ་དང་བྱེ་མ་ནམས་ཀྱི་ནི་དོང་བྱའོ། །ཐུར་མ་
བཅང་བར་བྱའོ། །ཟངས་མ་དང་ལྷགས་དག་གི་བཟང་ངོ། །རང་འབྱུངས་དག་ག་
གོ། །ནད་པས་སྟན་གཞུག་པའི་ཕྱིར་མཆན་ཞུག་བཅང་བར་བྱའོ། །དེར་མི་ཤོང་བ་
ཉིད་ཡིན་ན་བྱུངས་སམ་ཐུམ་པོ་བྱས་ཏེ་བཅེར་ངོ། །བཅུག་པ་མི་འདུལ་བར་བྱ་བའི་
ཕྱིར་དུས་དུས་སུ་སྐྱམ་མོ། །ཉི་གི་བ་ལའོ། །བསྐྱམས་ན་མཐུ་འབྱེའོ། །མ་བྱུངས་པར་
འགྱུར་བའི་རྒྱ་བྱུང་ན་རང་གིས་བྱ་བ་པར་བྱའོ། །བསྟེན་པར་མ་རྫོགས་པ་མེད་
ནའོ། །སྟན་ཕོར་བཅང་བར་བྱའོ། །སྟན་གྱི་ནལ་བེ་ཡང་ངོ། །འགྱོར་མི་བདུབ་པས་
ལུལ་བའི་བདུང་ཕོར་ངོ། །ནད་པས་ལན་ཚུ་བཅང་བར་བྱའོ། །དེའི་སྟོང་ནི་རྣའི་
སྟུབས་བཟང་ངོ། །ཞི་བས་ཀུན་ནས་བསྐྱོལ་བའོ། །དེ་མེད་པའི་ཉེས་པར་མི་འགྱུར་

བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་ཁ་གཤམ་གཞུག་གོ། །དེ་ཉིད་ལས་བྱས་པའོ། །དྲིས་བསྐྱོས་པའི་
སའོ། །ཆུ་བསྐྱོ་བའི་ཕྱིར་ལྷགས་ཀྱི་གར་བུའོ། །ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བཅང་བར་
བྱའོ། །བསྐྱེགས་པ་བརྟེན་པའི་ཕྱིར་དེ་ལ་ལྷགས་ཐག་གདགས་སོ། །ཆ་བའི་དུས་ན་
གཤེར་བས་དེ་མཉན་ནོ། །བསྐྱེགས་པ་ན་ཟས་དང་འབགས་པའི་གནས་མེད་
དོ། །རུང་བ་སྤར་བསྐྱའོ། །ལོངས་སྤྱོད་པ་ཕྱིས་བསྐྱའོ། །འདོམས་ཀྱིས་གསོ་བ་
བསྐྱེན་པར་བྱའོ། །གཞན་ཀྱིས་འཆོ་བར་རྒྱས་པ་ཉིད་ན་དེ་ལ་སྒྲིམ་པའོ། །འདི་ལ་
ཟངས་མཁམ་ འཁར་བའི་སྤྱ་གྲུ་བཟང་གི་ལྷགས་ཀྱི་ནི་མི་བཟང་དོ། །མཆོན་ཀྱིས་
གསོ་བ་ཡང་དེ་དང་འབྲའོ། །གདོང་དུ་ཅའི་རྒྱན་ལས་གཞན་པར་དེ་མི་བསྐྱེན་
ནོ། །གཞང་འབྲུམ་གཅད་པར་མི་བྱའོ། །མཆོན་ལས་གཞན་པས་ཀྱང་དོ། །དེ་ནི་
གསང་སྤགས་དང་སྤྲན་ དག་གིས་གསོའོ། །ཞེ་འབྲས་པ་གསོར་མི་གཞུག་
གོ། །གསོ་བའི་ཕྱིར་རྒྱབ་མོ་ཟ་བ་ནི་ཚུལ་དང་མི་མཐུན་པ་མ་ཡིན་ནོ། །འདི་ལ་བྱིན་
ལེན་མ་བྱས་པ་དང་སོག་འཛོག་བྱས་པ་དག་མི་རུང་བ་ཉིད་དུ་དགོས་པར་མི་
བྱའོ། །གསོ་བའི་ཕྱིར་རེད་བུའི་དུ་བ་བརྟུབ་ པར་བྱའོ། །དེ་ནི་སྤྲན་གཅེལས་འབྲུབ་
བོ། །ལྷགས་ལས་བྱའོ། །སོར་བཅུ་གཉིས་པ་བཟང་དོ། །རྣོ་བ་དང་རྩབ་པར་མི་
བྱའོ། །ཞུན་མར་རམ་འབྲུ་མར་ཀྱིས་བསྐྱས་ཏེ་ཤུགས་སུ་གཞུག་གོ། །དེ་ནི་ཟུང་ངམ་
ཆོས་གོས་ཀྱི་གདང་བུ་ལ་གཞག་གོ། །དྲི་མ་ མེད་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་མེར་གཞུག་
གོ། །སྤར་སྤྱགས་པའི་ལས་བྱའོ། །དེ་ནི་སྤར་སྤྱགས་པའི་སྤྱད་ཀྱིས་འབྲུབ་
བོ། །མཆུ་གཉིས་པ་མི་རྣོ་བ་བཟང་དོ། །དེ་བྱའོ། །སྤྲན་ཀྱི་ཕྱིར་ཤ་རྩོན་ས་བསྐྱེན་

པར་བྱའོ། །དེ་ཟ་མི་རྒྱས་ན་ཐབས་བྱའོ། །རས་ཀྱིས་མིག་གཉིས་ དགའ་བོ། །མི་
དགའ་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་ངི་ཞེས་པོས་བསྐྱའོ། །ལ་མེད་པ་ཉིད་ན་མདུན་དུ་བཟའ་བ་
དང་བཅའ་བ་ཡིད་དུ་འོང་བ་བཞག་སྟེ་དགྲོལ་ལོ། །དེ་གཞན་གྱི་དོན་དེར་ན་སྟོམ་
པོའོ། །མིའི་ལ་ནི་ཐམས་ཅད་དུའོ། །ལ་བསྟོས་པར་ཤེས་ན་བཟའ་བར་ མི་
བྱའོ། །སྟག་གི་གོད་མ་བཟའ་བར་མི་བྱའོ། །སྒྲང་པོ་ཆེ་དང་རྟ་དང་སྒྲ་རྒྱལ་ས་ཀྱི་མི་
བཟའོ། །མིག་གཅིག་པ་དང་མ་དང་སྟེ་ཕུ་དང་ཤིང་རྟ་མོ་དང་བྱ་རོག་དང་བྱ་ཁྲིད་དང་
ཅུ་ སྒྲར་དང་ཁྱི་དང་བྱེ་ཕུ་ཁ་དང་ཕྱག་པ་དང་། དེ་དག་ལས་གཞན་བའི་བྱ་མི་རོ་བ་བ་
དག་དང་། བྱ་གར་དང་པ་མང་དང་སྒྱུན་གོར་དང་ངེ་ཕུ་མིན་དང་མིན་བྱ་རྒྱལ་ས་ཀྱི་
ཡང་མི་བཟའོ། །ལ་འདི་བྱིན་ལེན་སྟོབས་པ་ལ་བཅད་པ་ལས་བྱུང་བ་ཉིད་མ་ཡིན་ནམ་
ཞེས་ངི་བར་བྱའོ། །དུ་མ་ཉིད་ན་དང་པོས་སོ། །ཉམས་ན་འོག་མས་སོ། །སྒྲང་པོ་ཆེ་
དང་མིའི་འོ་མ་དག་ བཏུང་བར་མི་བྱའོ། །པགས་པ་དང་མ་བསྐྱུ་བ་དང་སྒྲར་སྒྲགས་
པ་དང་མིག་སྒྱུད་ཅིང་བཟའ་བཏུང་མི་བྱེད་པ་ ལན་སྒྱུན་ཆགས་པ་མེད་དོ། །ནད་
པས་ནི་ཞུན་མར་དང་འབྲུ་མར་ཆང་དང་འབྲེས་པ་བཏུང་བར་བྱ་བ་ཉིད་དོ། །ཆང་མ་
ཡིན་པ་ཉིད་ན་ཉེས་པ་མེད་པ་ཉིད་ དོ། །དེ་ནི་བསྐྱོལ་པ་ལས་འབྱུབ་བོ། །དེ་ནི་ནས་
བརྗོད་པས་བཏུབ་ཅིང་སའི་ནང་དུ་བཅུག་ན་ཆ་ཉིད་དུ་འབྱུར་རོ། །རྒྱན་གྱི་ཁུ་བ་ནི་
བསྐྱོལ་ན་ཆང་ཉིད་དུ་མི་འབྱུར་རོ། །ཐ་དད་མ་ཡིན་པ་ཉིད་ལ་ནི་ཡོད་པ་ཉིད་མ་ཡིན་
ནོ། །བག་ཆགས་སྒྱ་གྲུར་པ་ཉིད་ནི་ཡོད་ པ་ཉིད་དོ། །ཆང་གི་སྟེད་པ་དང་བྲལ་བར་
བྱ་བའི་ཕྱིར་རྩ་བ་དང་སྟོང་བྱ་དང་འདབ་མ་དང་མེ་རྟོག་ དང་འབྲས་བུའི་སྟན་སྟམ་

པོའི་ཕྱི་མ་ཆང་གི་ཁྲིས་བསྒྲིམ་པ་ཆུ་དང་སྐྱར་བ་བརྟུང་ རོ། །ཆང་དང་བཅས་པའི་
སྒོད་དུ་བཅངས་ཏེ་བཞག་པས་བསྒྲིབ་རྒྱུ་ཡོད། །རེག་པ་ བསྐྱར་རོ། །དེའི་ཕྱིར་མ་
གང་བ་དང་ཤྱགས་དང་བྲལ་བ་ཉིད་དུ་ཡོད། །དེ་བཞིན་དུ་རོ་མེད་པར་བྱེད་པ་དང་དུས་
མ་ཡིན་པར་བརྟུང་བ་ལ་བས་དང་ཡང་རོ། །མངོས་པ་ཡང་བཟང་རོ། །དེའི་ཕྱིར་
རས་མ་དཀར་པོས་བཙག་པར་བྱུང། །ནད་པས་ཆང་ནི་རྩ་མཆོག་ གིས་ཀྱང་བརྟུང་
བར་མི་བྱུང། །དགོ་བསྟེན་ཡན་ཆད་ཐམས་ཅད་གྱིས་མི་སྤྱད་དོ། །རང་བཞིན་གྱི་ཁ་
ན་མ་ཐོ་བ་དང་བཅས་པ་ལས་གཞན་པ་ཐམས་ཅད་ལ་གསོ་བའི་དོན་ཉིད་མ་
གཏོགས་སོ་ཞེས་བྱ་བའི་ལྷག་མའོ། །སྒྲིག་སྐྱེད་དང་ཀུན་དོང་དང་ཀེུ་བཟའ་བར་མི་
༡༡། །བྱུང། །ནད་པས་ནི་དབེན་པའི་སྤྱགས་སུ་ཡོད། །ཐོས་ནས་སྒྲིག་སྐྱེད་ཞེས་
བརྟུན། ཀུན་དོང་ནི་ཞག་གསུམ། ཀེུ་ནི་ཞག་གཅིག་མ་ལོན་པར་གཙུག་ལག་ཁང་
དུ་འཇུག་པར་མི་བྱུང། །གནས་མལ་ལ་མི་བྱུང། །བཤའ་བའི་སར་འཇུག་པར་མི་
བྱུང། །གཅི་བའི་སར་ཡང་མི་བྱུང། །དགོ་འདུན་གྱི་ནང་དུ་འགོ་བར་མི་
བྱུང། །མཆོད་རྟེན་གྱི་ཉེ་འཁོར་དུ་མི་བྱུང། །དེའི་ཐག་ནི་འདོམ་གང་རོ། །བྲིམ་པ་
དག་ལ་ཆོས་བསྟན་པར་མི་བྱུང། །བྲིམ་དག་དུ་འགོ་བར་མི་བྱུང། །སྤྱོད་སྤྱོད་གང་
བའི་ སྤྱགས་སུ་མི་བྱུང། །མཇུག་དུ་ཁྱས་བྱུང། །གོས་དག་གི་ཁྲི་ནི་བཟུ་བ་དང་དུ་
བདག་གིས་བསལ་ལོ། །རུང་བ་ཉིད་དུ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པར་བཅོས་པ་དང་གནས་
པ་དག་ནི་ཕྱི་རོལ་དང་འབྲུལ། །བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པར་བྱུང། །ཞིང་རྒྱང་དང་སྤང་པོ་
ཆེའི་རབ་དང་ལྷ་སྤྱོད་ལས་ཅན་གྱི་ འདུག་གནས་དང་རྒྱལ་པོའི་པོ་བྲང་ས་དང་དགོ་

སྒྲོང་མའི་དབྱར་ཁང་དང་གཙུག་ལག་ཁང་གི་བར་རིམ་དང་སྒྲོ་ཁང་དང་བྱམས་དང་
བསྒྲོ་ཁང་དང་སྒྲོང་མའི་ར་བདག་ཏུ་མི་བྱའོ། །ཁ་ཅིག་ལས་སྒྲ་གབ་མེད་པ་དང་མེ་
ཁང་དང་མཆོད་རྟེན་གྱི་གཞི་དང་བྱིམ་བདག་གི་གཞིར་ཡང་ཤེས་སོ། །དེར་
གཡོས་དང་བཙོ་བ་ཡང་མི་བྱའོ། །ཆོས་པའི་བྱི་དོར་ཡང་མི་བྱའོ། །འདི་ལ་དུས་བཞི་
ཡོད་དོ། །དང་པོ་སོ་པག་འགྲེམས་པའོ། །བྱིས་ལས་སར་བ་དང་བཅས་པ་ཉིད་
དོ། །གཞན་གྱི་ཆེ་དགེ་སྒྲོང་གནས་པ་ཉིད་དང་མ་བུལ་བའོ། །དེ་དག་མེད་པ་ན་
གནས་པའི་བྱིར་དགེ་སྒྲོང་དག་བྱིན་པའོ། །བྱ་བ་གཞན་བརྩམས་པ་དང་ངལ་བསོ་
བསམ་བྱས་པ་ཚུན་ཆད་ནི་དེ་ཉིད་དོ། །ཐམས་ཅད་ལ་དགེ་འདུན་གྱི་ལས་ཀྱིས་
སོ། །དང་པོ་གཉིས་ལ་ནི་གང་ཟག་གིས་ཀྱང་དོ། །ལག་གི་སྒྲས་སོ། །དང་པོ་ཤོས་
ལ་ནི་འབའ་ཞིག་གིས་ཀྱང་དོ། །བརྗོད་པས་སོ། །གཉིས་བ་ལ་ནི་དགེ་སྒྲོང་རབ་ཏུ་
མང་པོ་དག་གིས་སེམས་བསྐྱ་བས་སོ། །གསུམ་བ་ལ་ནི་ལས་ཁོ་ནས་སོ། །བཞི་བ་
ལ་ནི་རི་སྟོད་བྱིན་པ་དེ་སྟོད་ཀྱིས་རུང་བའི་ཁང་བ་ཉིད་དུ་བསྐྱགས་པའི་ཆོག་ཅིག་
ཅར་བརྗོད་པས་སོ། །གཅིག་གིས་གཙུག་ལག་ཁང་དུ་མའི་བྱ་བ་བྱེད་པ་ལ་མི་
མཛེས་པ་མེད་དོ། །དེ་ནི་ཐ་དད་པར་གྱུར་པའི་རུང་བ་ཉིད་དུ་མ་བསྐྱར་ནོ། །བསྒྲའོ་
ཞེས་བྱ་བ་ཡན་ཆད་དུ་ཐུ་གཏི་ཆེ་འོ། །ཐུ་གཏི་ཆེ་དགེ་སྒྲོང་གིས་བཙོས་པ་དང་ལག་
ཉར་སྒྲངས་པ་དང་བྱིན་ལེན་མ་བྱས་པ་དག་བཟའ་བར་བྱའོ། །ནང་དུ་བཙོས་པ་དང་
ཞག་ལན་པའོ། །སྒྲོ་བའི་ཟས་སོ། །བཏུང་བ་ནི་དུས་ཐམས་ཅད་དུའོ། །སྒྲར་བྱིན་
ལེན་བྱས་པ་སྒྲངས་ཏེ་ལངས་པས་སོ། །དེ་སྒྲང་བའི་བྱིར་ལྡང་བར་བྱའོ། །ལྷག་

མའོ། །མངོན་པར་བསྐྱབ་པའོ། །དེ་བསྐྱབ་པར་བྱའོ། །ནགས་ཀྱི་རུས་པའོ། །འདི་ལྟ་
སྟེ་རྒྱན་འབྲུམ་དང་བལ་པོ་སེའུ་དང་འབྲ་གོ་དང་སྟག་དང་བྲ་ཏུ་མ་དང་ཨ་ རུ་མའི་ཀ་
དང་ཀུ་རུ་མའི་ཀ་དང་ཁམ་བུ་དང་རྒྱུག་དང་སར་དག་ནི་དེ་ཞེས་
བྱའོ། །བསྐྱའོ། །འདི་ལྟ་སྟེ་བསྐྱའི་ཙ་བ་དང་བསྐྱའི་ཙ་ལག་དང་བེ་ཏ་དང་ཡུལ་ལའི་ཙ་
བ་དང་བསྐྱའི་ སྟོང་པོ་དག་ནི་དེ་ཞེས་བྱའོ། །གཞིར་གཏོགས་པའི་སྟན་གྱི་
གཞིའོ། ། །འདུལ་བའི་མདོ་བམ་པོ་བརྒྱད་པ། རྒྱལ་སྤྱིད་དང་དེའི་ཆེད་དུ་མཛོད་པར་
མི་བྱའོ། །དགོ་འདུན་གྱི་ཆེད་དུ་གོང་མཛོད་པར་བྱའོ། །ཞིང་ཡང་ངོ་། །དེ་ཡལ་བར་མི་
དོར་ངོ་། །དེའི་ཐོག་ཤས་མཛོད་དོ། །ཐོག་ཤས་བཅའ་ལོ། །ཚྲོས་པས་དེ་གཙུག་ལག་
ཁང་དུ་དབུལ་བར་བྱ་བ་ཉིད་དོ། །བདག་ཉིད་ཀྱི་བས་དང་པོར་ངོ་། །བསྐྱབ་པའི་བྱིར་
དགོ་སྤོང་བསྐྱའོ། །འདུ་བ་དང་འགོད་པ་དང་གཉིས་ཀ་ལས་གང་ཡང་རུང་བ་མི་
མངོན་པ་ལ་ཕྱིས་གདབ་པར་མི་ བྱའོ། །གཞན་ལ་བྲན་པ་དང་ཤེས་བཞིན་སྟོན་དུ་
བཏང་སྟེ་དེ་ལ་འཇུག་པར་བྱའོ། །དགོ་འདུན་གྱི་ཆེད་དུ་གཡོག་ཉི་བར་གཞག་
གོ། །གང་ནས་གཙུག་ ལག་ཁང་དུ་སྐྱ་མི་འབྱུང་བ་དེར་ལྟ་འབངས་ཀྱི་ཁྱིམ་བྱེད་དུ་
གཞུག་གོ། །རི་སྟེད་དགོད་པ་འཇུག་པར་བྱའོ། །བན་དང་གོས་སྦྱིན་པར་བྱ་བ་ཉིད་
དོ། །གལ་ཏེ་ལས་བྱེད་ནའོ། །ནད་པ་རྣམས་ལ་གཡོག་བྱའོ། །བ་ལང་དང་མ་ཏེ་དང་
ར་དང་ལུག་དང་སྤང་པོ་ཆེ་དང་ཏ་དང་ར་མོ་དང་བོང་བུ་དང་འབྲུ་ ཙམ་ བ་དང་སྟོད་
ཀྱང་ངོ་། །དེ་དག་མཆོད་རྟེན་གྱིར་ཡང་མི་རུང་བ་མ་ཡིན་ནོ། །ཁ་གཟར་དང་ཚུ་ཁྱག་
བཅང་བར་བྱའོ། །དེ་གཉིས་དང་འབྲུལ་བའི་བཏུང་པོར་ལས་གཞན་ཁར་བའི་སྟོད་

གང་ཟག་གིས་བཅང་བར་མི་བྱའོ། །ཀུན་དགའ་ར་བ་པ་ཉི་བར་གཞག་པར་
བྱའོ། །བསྐྱེད་བའི་ཕྱིར་གྱིས་པ་མཆོན་མཐུན་པ་འབྱུང་བ་དག་སྦྱང་བར་བྱའོ། །དེ་
དག་གི་ཆ་ལུགས་ནི་མགུལ་པར་ཆོས་གོས་བཏགས་པ་ཉིད་དོ། །ཞེད་པར་ཡང་
ངོ། །ཕན་གདགས་པའི་སེམས་ཀྱིས་སོ་སོར་བརྒྱུང་བར་བྱའོ། །དེའི་ཉི་དུས་ལྷུང་བ་
སྦྱང་བར་བྱའོ། །མཇུག་ཏུ་རིན་ཉིད་དུ་ཡང་ངོ། །དེ་དག་གིས་བྱས་པ་ཤེས་པས་
ཀྱང་ངོ། །དེའི་རིན་འདའ་བར་མི་བྱའོ། །ཤིང་ཏྲག་གི་རྟེན་པ་དག་གིར་བྱའོ། །ཞུ་
མར་དང་འབྱུ་མར་དང་སྦྱང་ཅི་དང་བྱ་རམ་གྱི་དབྱུ་བའི་བྱམ་པ་ཡང་ངོ། །དེ་དག་གི་
སྣོད་ཀྱང་ངོ། །དེ་དག་གཞག་པར་བྱའོ། །གཞི་ལའོ། །བཤང་བ་དང་གཅི་བ་དང་
ཆང་གི་བྱམ་པ་དག་ནི་མི་མཁོ་བ་ཉིད་དོ། །དགོ་འདུན་གྱི་ཕྱིར་གཡོས་དང་མཆོད་པ་
གང་ཡིན་པ་དག་གི་ཞལ་ཏུ་བྱའོ། །ལྷུང་བཟེད་དུ་བསོད་སྟོམས་མ་སྒྲགས་པའི་མདུན་
རོལ་དུ་མ་བཟུང་བ་ཉིད་ཀྱིས་བསོད་སྟོམས་ལ་འཇུག་པ་བསྟེན་པར་མི་བྱའོ། །ལྷུང་
བཟེད་གྱི་ཁ་གཡོགས་བཅང་བར་བྱའོ། །འདི་དང་ཁར་བའི་སྣོད་བཅང་བ་ལ་ཐུན་
མོང་མ་ཡིན་པ་ཉིད་དུ་དོགས་པར་མི་བྱའོ། །ནད་པས་ཞུ་བཅང་བ་ལ་མི་རུང་བ་ཉིད་
དུ་ཡང་ངོ། །གསེལ་བྱེད་གྱི་སྒྲ་མ་ལྟར་བར་བསོད་སྟོམས་ལ་བྱིམ་དུ་འཇུག་པར་མི་
བྱའོ། །དེ་བཅང་བར་བྱའོ། །འབྱུང་བ་དང་འཇུག་པ་ལ་མཁས་པར་འབད་པར་
བྱའོ། །མཆོན་མ་བྱ་བས་སོ། །བསོད་སྟོམས་ཀྱི་འབྲམ་གཟེར་ལ་སོགས་པས་
སོ། །ཆོས་བཅོང་བས་འཆོ་བ་སྦྱར་བར་མི་བྱའོ། །རྩ་མེད་ན་ཞོ་ག་རྩ་ལ་སོགས་པའི་
ཞུ་བས་རྒྱུང་པ་དག་བཀྱའོ། །རྩ་བམ་ལ་འདུག་པར་བྱའོ། །སྒྲ་གན་མེད་པའི་མཐའ་

གཅིག་ཏུ་གཞག་གོ། །སྤངས་ཏེ་ཡང་ངོ། །མཐུག་ཏུ་དོར་རོ། །མང་བ་ཉིད་ཡིན་ན་
བྱའོ། །གལ་གྱི་ཆར་དུ་མ་ཉིད་ཀྱང་ངོ། །ལྷ་བརྒྱའི་ཆར་རོ། །ཀན་པའི་མཐའ་རེ་རེར་
སྤྱི་བྱངས་བྱའོ། །འདྲིམ་པ་དག་རྒྱ་བ་ཉིད་ན་སྤྱན་པ་དག་བསྐྱའོ། །ཟན་གྱི་ལས་བྱེད་
པ་དག་གིས་ དང་པོར་བཟའ་བར་བྱའོ། །འདུས་པ་ཆེན་པོའི་ཆེ་ཀན་རིམས་སུ་
འཁོད་དུ་གཞུག་པའི་བྱིར་དང་འདྲིམ་དུ་གཞུག་ པའི་དགེ་སྤྲོད་དག་བསྐྱའོ། །འདི་ལ་
དགེ་སྤྲོད་མས་ནི་གཉིས་སམ་གསུམ་བཞག་སྟེ་ཅི་དགར་འཁོད་པར་བྱའོ། །སྤྱི་
བསྤྱངས་ཏེ་ཟན་གྱི་ཆེད་དུ་འགྲོ་བར་བྱའོ། །ཤིན་ ཏུ་བསྐྱམས་པ་དང་སྤྱོད་ལམ་
མངེས་པས་སོ། །དེ་བཞིན་དུ་འདུག་པར་བྱའོ། །ཟས་རྒྱུ་པས་བཅི་བར་མི་
བྱའོ། །སྤྱང་བཟེད་གྱི་གཞི་ལ་རྒྱུ་པས་རེག་པར་མི་བྱའོ། །དྲན་པ་ཉི་བར་གཞག་སྟེ་
བསོད་སྟོམས་སྤང་བར་བྱའོ། །སེམས་རྣམ་པར་མ་གཡེངས་པར་བསོད་སྟོམས་སྤང་
པར་བྱའོ། །མི་འཕྲོ་བ་དང་། འཆོ་བ་ཅན་དང་། དེ་མ་འདྲེས་པ་དང་། མི་དབྱུགས་པ་
དང་། ཤིན་ཏུ་དབེན་པ་དང་། དུས་ལས་མ་ཡོལ་བ་བསྐྱབ་པར་བྱའོ། །གང་ལ་མགྲོན་
དུ་བོས་པ་དེ་ལས་གཞན་རྟེན་པ་བདག་གིར་བྱེད་པ་ལ་མི་རིགས་པ་མེད་པ་ ཉིད་
དོ། །རང་གི་ཟས་ ལས་གཞན་མཐོས་པ་ལ་ཉེས་པ་མེད་པ་ཉིད་དོ། །གཞན་དུ་མགྲོན་
དུ་བོས་པ་ན་འདུག་པ་ལ་དེས་གནང་ན་གཞན་གྱིས་བྱིན་པ་ནི་དེའི་ ཁོངས་སུ་
གཏོགས་པ་དང་འདྲའོ། །བསམས་པའི་དོན་གྱིས་སྤྱི་སྤྱོད་བ་རྣམ་པར་གཞག་པ་
གཞགས་པས་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །སྤངས་པ་སྤང་བར་མི་བྱའོ། ། ལྷ་བ་དང་ཚུལ་ཁྲིམས་
ལུན་སུམ་ཆོགས་པ་དག་ལས་སྤངས་པ་གཞན་གོ་རིམས་བཞིན་ལ་སྤྱིན་ པ་དང་

འཆོ་བར་བྱེད་པ་ལྷག་པ་ཁ་ཅིག་ཡན་ཆད་ལེན་པ་དང་ཟ་བ་ནི་དད་པས་སྦྱིན་པར་བྱ་
བ་ཚུད་གཞོན་པ་ཡིན་ནོ། །པ་མ་དང་ནད་པ་དང་རབ་ཏུ་འབྱུང་བར་འདོད་པ་དང་
སྦྱུམ་མ་དག་དང་གཏུལ་བ་དང་ འདོད་པས་བསོད་སྦྱུམས་ལ་རེག་བ་དང་བྲིམ་པ་
འོངས་པ་ལ་ནི་དེ་ལས་བགོ་བཤའ་བྱའོ། །ཁམ་ཆད་གཅིག་ཟ་བ་པོས་རྣམ་པར་མ་
བཅད་པར་བཞག་པར་བྱའོ། །དུད་འགོ་ལ་ཡང་སྦྱིན་པར་བྱའོ། །བཟའ་བའི་ཕྱིར་ཉེ་
བར་གཞག་པ་ལས་མ་རྗེ་གས་པར་སྦྱིན་པར་མི་བྱའོ། །དད་པས་སྦྱིན་པར་བྱ་བ་ཉིད་
ཀྱིས་མགོན་དུ་བོས་པ་ལ་ཡང་མི་བྱའོ། །ལྷུང་བཟེད་ཀྱི་གཞིའི་ལྷག་མ་ཟ་བ་རྣམས་
ལ་ཅི་བདེར་བྱའོ། །གཉུག་མར་གནས་པ་རྣམས་ལ་གཏོར་མ་སྦྱིན་ནོ། །དེ་དག་གི་ཆོ་
གའི་རྗེས་སུ་འབྲང་བས་སྤྲོ་ལ་སོགས་པར་རོ། །ཆོ་ག་ཐ་དད་པ་ཉིད་ཡིན་ན་ཐད་
པར་རོ། །ཨ་མ་ དུས་པ་མ་ཆགས་པ་ཉིད་ཀྱི་གནས་སྐབས་བཟའ་བར་མི་བྱའོ། །རྩ་
བ་དང་སྤོང་བྱ་དང་འདབ་མ་དང་མེ་ཏོག་དང་འབྲས་བྱ་བཅའ་བར་བྱ་བ་དང་འབྲས་
ཆན་ དང་ཟན་ཕྱོན་དང་ལྗེ་གྲུ་དང་ཤ་དང་སྦྱུམ་ཁུར་དང་འོ་མ་དང་ཞོ་དང་མར་དང་ཉ་
ཤ་དང་ཤ་ སྐམ་དག་ནི་མི་རུང་བ་ཉིད་མ་ཡིན་ནོ། །གསོ་མ་དང་ ༡༡། །ཡུངས་
ཀར་དང་རྩ་བ་དང་སྤོང་བྱ་དང་འདབ་མ་དང་མེ་ཏོག་དང་འབྲས་བྱ་ལ་སོགས་པའི་
ཐུག་པ་དག་བསྟེན་པར་བྱ་བ་ཉིད་མ་ཡིན་པར་དོགས་པར་མི་བྱའོ། །ཆུས་ཀྱང་
སྤངས་ན་འཆོག་ཏུ་འགྱུར་བ་ཉིད་དོ། །རྒྱལ་བར་སྐྱགས་པ་ནི་མི་རུང་བ་ཉིད་མ་ཡིན་
ནོ། །སྦྱོང་ དུ་ཟན་བཟར་རུང་རོ། །ཡོལ་གོར་རོ། །རྩོ་ལས་བྱས་པར་ཡང་རོ། །བས་
བྱས་པར་ཡང་རོ། །ལྷགས་ཀྱི་ལྷུང་བཟེད་ལ་སོགས་པ་བཞིན་དུ་བཀུས་ཏེ་འོ། །བཀུ་

བཤམ་ནི་གནས་པའི་ལས་ཡིན་ནོ། །ཟོས་ནས་ཀྱང་ངོ། །གཞན་དང་ལྷན་ཅིག་ཏུ་
སྒྲོད་གཅིག་ཏུ་བཟའ་བར་མི་བྱའོ། །ལམ་དུ་སྒྲོད་དག་མེད་ན་བཟའ་བར་བྱའོ། །དགོ་
སྒྲོད་དང་ཡང་ངོ། །གཞན་གྱིས་ལག་པ་བཏེག་ན་རང་གིས་གཞུག་གོ། །དགོ་ཚུལ་
དང་ནི་འོག་མ་བཞིན་ནོ། །མི་ལྷན་ན་ལྷན་ཅིག་ཏུ་འོ། །གཡོག་རྣམས་བཅངས་ཏེ་སྦྱོར་
ནོ། །ཉེ་དུ་བཅུགས་པས་གསོལ་ན་ཐམས་ཅད་དུ་དབེན་པའི་ རྩོགས་སུ་འོ། །དེ་
གཉིས་ལས་བྱིན་ལེན་བྱས་པ་འདྲིག་པ་དང་། བྱིན་ལེན་མ་བྱས་པ་དང་འདྲེ་བ་བསྐྱུང་
བར་བྱ་བ་ཉིད་དོ། །ལྷུང་བཟེད་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ཏེ་ལག་པ་དག་བསྐྱལ་དུ་བཅུག་
ནས་སོ། །མཆིལ་ལྷམ་དང་བཅས་བཞིན་དུ་བཟའ་བར་མི་བྱའོ། །ནད་པས་ནི་མཉན་
ཏེ་འོ། །སྒྲོན་མེ་དང་གོས་གཅིག་པས་མི་བྱའོ། །ནད་པ་ལ་ནི་ལྷུང་བ་མེད་དོ། །དེ་
གཡོག་དག་གིས་སྒྲོ་བར་བྱའོ། །རྒྱས་ན་རྒྱལ་གཟན་ལ་བསྟེན་པར་བྱའོ། །གསང་
བའི་རྩོགས་ཀྱང་ངོ། །ཟན་གྱི་ཕྱིར་འདུག་པས་འདི་འམ་འདི་ནས་བྱིན་ཅིག་ཅེས་འདྲི་
མ་མཁན་ལ་གོ་བར་མི་བྱའོ། །ནད་པས་འཕྲོད་པ་ལ་ནི་ལྷུང་བ་མེད་དོ། །དབེར་ན་
འོད་ཚུང་བས་ཆོས་པ་དང་འོད་ཆེ་བས་སྒྲོན་པ་ལྟ་བུ་འོ། །བདག་ཉིད་ལ་ནད་པའི་འདུ་
ཤེས་དང་ཟས་ལ་སྦྱོར་གྱི་འདུ་ཤེས་ཉེ་བར་གཞག་སྟེ་བཟའ་བར་བྱའོ། །འཛན་པ་ཡང་
ངོ། །འབྱུང་བ་དང་འདྲ་བ་དང་འབྱུང་བ་དང་ཕྱིར་གྲོལ་བ་ཉིད་དང་། རྒྱ་མཐུན་པ་
དང་བཏེན་པའི་རྣམ་པ་དང་བཅའ་བ་དང་གཞན་ལ་རག་ལས་པ་ཉིད་དང་། རད་པ་
དང་བཅས་པ་ཉིད་དང་། སོ་སོར་འགྲོ་བ་ཉིད་དག་གིས་མི་མཐུན་པ་ཉིད་དུ་གཞག་
གོ། །འཛན་པ་ཉེ་བར་གནས་པས་སོ། །སེམས་རྣམ་པར་མ་གཡེངས་པས་སོ། །

ཤེས་བཞིན་གྱི་སྐྱབས་སྐྱུང་ཞིང་ངོ་། །དེ་མི་བྱ་བར་རོ། །མི་འབྱུང་བར་ཐུག་པ་དག་
གོ། །ཁྱུ་ཁྱུ་མི་བྱ་བར་རོ། །སྐྱབས་སྐྱུང་བ་དག་ཚུ་ལ་སོགས་པས་སྟེ་བར་
བྱའོ། །བཟའ་བ་དེའི་དོན་དུ་རོལ་མོ་བྱེད་དུ་མི་གཞུག་གོ། །བཤད་པ་བྱས་པ་ཉིད་དུ་
མི་བྱའོ། །དེ་སོ་སོར་རིག་པར་བྱའོ། །དུས་ཡོལ་བར་འགྱུར་ན་ཆོགས་སུ་བཅད་པ་
གཉིས་སམ་གསུམ་དུའོ། །ཐོས་ནས་གཙུག་ལག་གི་ཆོགས་སུ་བཅད་པ་གདོན་
ནོ། །ཐོས་ནས་མགོན་དུ་བོས་པ་ལ་ཡོན་བཤད་པ་དང་ཆོས་བཤད་པ་དག་
གོ། །ཐམས་ཅད་གྱིས་ཐོས་ཟིན་པ་ཉིད་དུ་ངེས་པར་ཤེས་ནས་སོ། །ཀུན་དུ་བཏྲ་
བས་སོ། །དུ་མ་ཉིད་ན་དང་བོས་སོ། །མི་རུས་ན་རུས་པ་གཞན་ལ་བཅོལ་ལོ། །གལ་
ཏེ་མ་བྱས་པར་དག་སྒྲིང་ནམས་འགོ་བའི་རྒྱུ་བྱང་ན་འཁོར་ཐ་ན་བཞི་ཡན་ཆད་
སྒྲིན་ནོ། །དེ་ལ་རྒྱུ་བྱང་ན་སྒྲིན་བདག་ལ་ཁུས་ཏེའོ། །ཡོན་འཆད་པ་ན་དགའ་བོ་
དང་ཉེ་དགའ་དག་གི་མིང་སྒྲོས་པར་བྱའོ། །མིད་པ་ཉིད་པས་དུས་མ་ཡིན་པའི་
སྒྲིགས་པ་དག་དང་བོར་གཉིས་སམ་གསུམ་བོར་ཏེ་ཁ་བཟུས་ནས་མིད་བར་
བྱའོ། །དེ་ནི་ཟས་མ་ཡིན་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེའི་བྱིར་གཞན་གྱིས་དུས་མ་ཡིན་པ་དང་
སྤངས་པའི་ཆེ་སྒྲིགས་པ་བྱང་ན་ཁ་བཟུ་བར་བྱའོ། །མ་བཤམས་པའི་ཕྱོགས་སུ་
མཆིལ་མ་དོར་བར་མི་བྱའོ། །བྱི་དོར་བྱས་པར་ཡང་མི་བྱའོ། །སོས་སྟེ་བཙེར་ཏེ་
ཡང་མི་བྱའོ། །དེ་དང་དེའི་སྐྱད་དཀོན་མཆོག་དང་སྒྲ་མའི་བྱང་དུ་མི་བྱའོ། །ཟ་བའི་བྱང་
དུ་ཡང་མི་བྱའོ། །ལྷག་མའི་བྱང་དུ་ཡང་དང་ཡང་དུ་མི་བྱའོ། །མི་རུས་ན་གཞན་དུ་
འགོ་བར་བྱའོ། །གཞན་ལ་མི་བདེ་བར་མི་བྱའོ། །སྐྱར་སྐྱར་ཅན་གྱིས་ཉལ་བར་མི་

བྱའོ། །དེས་བཅག་པའམ་གཞན་དུ་འགྲོ་བར་བྱའོ། །དེའི་སྟོང་ནི་སྒྲང་པོ་ཆེའི་མིག་
མཐིལ་ལྟ་བུའམ་བཅེགས་མའོ། །དེ་ཉི་བར་གཞག་པར་བྱའོ། །དེར་སོ་པག་གི་བྱེ་
མའམ་ཐལ་བ་དག་གི་གཙལ་སྒྲགས་སོ། །སྒྲང་བུ་དག་བསྐྱད་པ་ནི་གཉིན་པོ་ཡིན་
ནོ། །དྲི་བ་བར་མི་འགྱུར་བ་དང་སྟོག་ཆགས་འགྱུར་བར་མི་འགྱུར་བར་བྱ་བའི་བྱིར་
དུས་ དུས་སུ་བཟུ་བ་དང་བསྐྱམ་པར་བྱའོ། །དེའི་དུས་ཀྱི་ཆེད་དུ་གཞན་ཉ་པར་
གཞག་གོ། །མི་བྲེལ་བར་བྱ་བའི་བྱིར་གཙུག་ལག་ཁང་གི་གྲ་ཀ་བ་བཞི་པོ་དག་གི་
ངོས་སུ་ཡང་མཆིལ་མའི་སྟོང་དག་གཞག་པར་བྱའོ། །རྒྱུད་གི་ལས་སྒྲ་དང་བཅས་
པར་མི་བྱའོ། །དགོན་མཆོག་དང་སྒྲ་མའི་མདུན་དུ་མི་བཏང་ངོ། །གཞན་གྱི་མདུན་དུ་
ཡང་དང་ཡང་དུ་མི་བཏང་ངོ། །ཤིང་སྟོན་པའི་བྱུང་དུ་ བཤང་བ་དང་གཅི་བ་དག་མི་
བྱའོ། །དགོན་པར་དེ་དག་གི་སྐབས་མེད་པ་ཉིད་ཡིན་ན་མ་གཏོགས་སོ། །ཆེར་མ་
ཅན་གྱི་ཡང་ངོ། །བཤང་བའི་བསྐྱབ་བྱའོ། །གལ་ཏེ་གཙུག་ལག་ཁང་དུ་ན་རུབ་བམ་
བྱང་གི་ངོས་སུ་འོ། །གསོང་སྟོང་ངམ་སྤྱག་རྒྱགས་སོ། །འོག་དུ་ཤིང་ཆེར་མ་ ཅན་
དག་བསྐྱེད་པར་བྱའོ། །སྟེང་དུ་བྱ་བའི་ཉི་ལའོར་དུ་རྒྱང་ཉེན་དག་གཞུག་གོ། །རིལ་
བ་སྒྱི་སྒྲགས་གཞག་པར་བྱའོ། །སྟོ་བསྟོལ་མར་གདོད་དོ། །སྟོ་སྒྲགས་གཞུག་
གོ། །ཡང་མིག་དང་སྟོ་གཏན་དག་ཀྱང་གཞུག་གོ། །འཇུག་པར་འདོད་པས་སྒྲ་
བྱའོ། །དེར་ཞུགས་ པས་ཀྱང་ཐོས་ནའོ། །གོས་ལེགས་པར་བརྗེས་པས་ཤེས་བཞིན་
དུ་འཇུག་པར་བྱའོ། །དཀྱིལ་དུ་འདུག་པར་བྱའོ། །རྒྱང་ཉེན་གཉིས་ལ་མི་གོས་པར་
ཁད་གིས་བྱའོ། །མི་འོང་ན་བསྐྱད་པར་མི་བྱའོ། །འོང་ན་དགག་པར་མི་བྱའོ། །དེ་

དང་འབྲེལ་པའི་དོན་ལས་གཞན་པས་དེའི་བྱང་དུ་ འདུག་པར་བྱའོ། །རྒྱུ་པ་བཟུ་བ་
དང་འཛོར་འཐུང་བྱ་བ་དག་ཏུ་ཡང་དེ་བཞིན་ནོ། །དགེ་སྐྱོས་ཀྱིས་ཉི་མ་རེ་རེ་ཞིང་བྱི་
དོར་བྱའོ། །ས་དང་ལོ་མ་བཞག་པ་ཡང་ངོ་། །ལོ་མ་ནི་བྱི་བར་བྱ་བའི་བོང་རྟོག་ལ་
སོགས་པ་དག་གི་དཔེ་ཡིན་ནོ། །ཕྱོགས་མ་ཡིན་པར་གཅི་བར་མི་བྱའོ། །དུ་ མར་མི་
བྱའོ། །རྒྱན་གྱི་ཁུང་སྒོར་གཞུག་གོ། །གཅི་བའི་བསྐྱབ་བྱའོ། །དེའི་སྒོར་ངོ། །ཕྱག་
རྟུགས་ལ་ཕ་གཞུག་པར་བྱའོ། །གཞན་ནི་འདྲོ། །འཁྱུ་བའི་ནད་ཅན་ལ་ནི་བྲིཅུའི་བྱ་
བྱུ་བྱའོ། །ཐགས་མ་བཤུགས་པས་སོ། །མི་བདུབ་ན་བཅད་དོ། །གལ་ཉེན་ན་ཐན་
གོར་ དུ་ལོ་མའི་ཆང་བྱ་དག་གཞག་གོ། །ས་སྒྲད་པ་བསྐྱང་བར་བྱའོ། །དེའི་ཕྱིར་
འོག་གཞིར་གྱོ་མོ་བྱའོ། །ཉ་ཅང་མི་མཐོ་བ་བཟང་ངོ་། །དྲིང་བར་མི་འགྱུར་བར་བྱ་
བའི་ཕྱིར་དུས་དུས་སུ་བཟུ་བ་དང་བསྐྱམ་པ་དང་ཡུངས་མར་ ཀྱིས་བསྐྱབ་བར་
བྱའོ། །དེའི་དུས་ཀྱི་ཆེད་དུ་གཞན་བསྐྱབ་ བོ། །མ་འབྱོར་ན་གཞི་ཉིད་དུ་ལོ་རྒྱུན་
གཞག་པར་བྱའོ། །བཤང་བ་བྱས་ནས་དེ་བྱེད་པའི་བཤང་བའི་ལམ་བྱི་བར་
བྱའོ། །རྫོན་པོ་དང་རྩའི་ཆང་བ་མ་ཡིན་པས་སོ། །འདི་ལ་རས་མ་དང་ལོ་མའི་ཆང་བྱ་
དང་ཤིང་དང་བོང་རྟོག་དག་བཟང་བ་ཉིད་དོ། །ས་གཉིས་ཀྱིས་བཟུ་བར་བྱའོ། །སྤར་
གཞག་པའི་ས་མ་འབྲེས་པ་དག་གིས་བྱིས་བཟུ་བར་བྱའོ། །འཛོར་འཐུང་གི་རྒྱུ་རྟེན་
དག་ཟེར་མ་དག་གིས་མི་ཉམས་པ་ཉིད་དུ་ཁད་ཀྱིས་དལ་བྱ་དལ་ བྱས་སོ། །བདུན་
པོ་དག་གིས་གཡོན་པའོ། །བདུན་གྱིས་ནི་གཉིས་ཀའོ། །ལག་ངར་གཉིས་ཀྱང་
བཟུའོ། །ཡང་ལག་པ་ གཉིས་སས་བཟུའོ། །གཞན་གྱིས་རིལ་བ་སྤྱི་སྤྱགས་

སོ། །རྒྱུ་ལ་ལ་གཉིས་བརྒྱའོ། །ལྟོ་འཇག་པས་ནི་ཐ་མའི་མདུན་དག་ཏུ་ཕྱི་བ་ཙམ་དུ་
བྱས་ཏེ་འདུག་པ་ལ་ཉིས་བ་མེད་ རོ། །དེ་ལས་གཞན་པས་ནི་ཆུ་ཡོད་ན་འཐོར་འཐུང་
མ་བྱས་པར་འདུག་པར་མི་བྱའོ། །སྤྲན་གྱི་གཞི་སྤྲན་ ཆོགས་ལ་སོགས་པའི་སྐབས་
སོ། །སྤྲན་གྱི་གཞི་རྫོགས་སོ། ། །ཆོ་ག་ལས་འདས་ན་ལས་མི་འཆགས་སོ། །འདིར་
ཆོ་ག་ནི་དག་འདུན་ཆང་བ་དང་ལས་བརྗོད་པ་དང་ལས་བྱེད་པ་ཉིད་དོ། །ལས་ནི་
གསོལ་བ་དང་བརྗོད་པ་དང་སོ་སོར་ཐར་པ་གདོན་པ་དང་དགག་པར་དབྱེའོ། །ཐོས་
པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་པས་ཐོས་པས་ནི་མི་འཆགས་པར་མི་འགྱུར་རོ། །མི་འཆགས་
པར་མི་བྱའོ། །ཆོས་མ་ཡིན་པས་མི་བྱའོ། །མི་མཐུན་པ་དག་མི་བྱའོ། །ཆོགས་ཀྱིས་
མི་བྱའོ། །དག་འདུན་དུ་མ་གྱུར་པ་དག་གིས་མི་བྱའོ། །དབྱུང་བ་ལ་ནི་ཉི་ཤུ་ལ་
སོགས་པ་དག་འདུན་ཉིད་ རོ། །བསྟན་པར་མ་རྫོགས་པ་ལ་ནི་བཅུ་ལ་སོགས་
པའོ། །མཐའ་འཁོབ་དག་ཏུ་ནི་མེད་ན་འདུལ་བ་འདྲིན་པ་དང་ལྷ་ལ་སོགས་
པའོ། །ལྷག་མ་ནི་བཞི་ལ་སོགས་པའོ། །དག་སྤྲོད་མ་རྣམས་ཀྱི་ལས་ནི་ཐ་དད་པ་
ཉིད་དོ། །དགག་དབྱེ་ནི་དག་སྤྲོད་གི་དག་འདུན་ལ་ཡང་རོ། ། །གསོ་སྤྲོད་ནི་དེ་དང་
མཐུན་པར་གྲུབ་པ་རྣམས་ཀྱིས་སོ། །འདུན་པ་དང་གསོ་སྤྲོད་འབྲུལ་བས་དེ་བསྐྱབ་
སོ། །འདི་ལ་གཉིས་ཀྱིས་བྱའོ། །ད་གཉིས་རྒྱས་པ་ཉིད་ཀྱིས་སོ། །མེད་ན་གཅིག་
གོ། །དག་སྤྲོད་གི་དག་འདུན་ཀྱིས་ལེན་པའི་དག་སྤྲོད་བསྐྱོ་བར་བྱའོ། །དེས་སྐྱོ་ཁང་
དུ་བསྐྱད་ ༢༡ །པར་བྱའོ། །འགྲོས་ན་ཤད་ཀྱིས་སྤྲོད་རོ། །དེས་ཀྱང་དེ་བཞིན་
ནོ། །འགྲོས་པར་མི་བྱའོ། །མི་ཤེས་ན་མིང་རུས་གིའོ། །མགུ་བ་དང་དབྱུང་བ་ནི་

གཉིས་ཀ་ཚྲིགས་པ་ལའོ། །བསྟན་པར་རྫོགས་པར་བྱ་བ་ཡང་ངོ། །འདི་ལ་དེ་དག་
གི་ཚྲིགས་ནི་བཅུ་གཉིས་ སོ། །སྟོན་རོལ་གྱི་སྟོམ་པ་གཉིས་དང་འཁོར་དང་འཁོར་
མང་པོ་ཉི་བར་གཞག་པའི་གནད་བ་ སྟོན་པ་དང་བཅས་པ་ནི་དགེ་འདུན་གྱི་
མཐའོ། །ལྷག་མ་དག་གི་ཚྲིགས་ནི་བཞིའོ། །ལས་བྱེད་པ་མོས་མི་རྒྱས་ན་དེས་དགེ་
སྟོང་གིས་བྱས་པའི་ཆོག་ངེས་པར་བརྟགས་ན་རུང་ ངོ། །འདི་ ལྟར་ཅང་མི་གསུང་
བས་ཞེས་བྱ་བའི་གོང་ཡན་ཆད་དོ། །མི་འདུག་པར་འགྲེང་བ་ནི་ཁ་སྐྱོང་བ་ཉིད་མ་
ཡིན་ནོ། །གང་ལ་བྱ་བ་ཡང་མ་ཡིན་ནོ། །དེའི་ཕྱིར་འདུན་པ་དང་ཡོངས་སུ་དག་པའི་
ཆོག་ལས་ཀྱང་མ་ཡིན་པ་ཉིད་དོ། །དེ་གཉིས་དབུལ་བར་བྱ་བ་ཉིད་མ་ཡིན་
ནོ། །དགག་དབྱེ་ བྱེད་པ་ཉིད་དུ་མི་བསྐྱོའོ། །བསྟན་པར་མ་རྫོགས་པ་དང་ཉམས་པ་
དང་མཆོམས་མེད་པ་བྱས་པ་དང་སྒྲིག་པའི་ལྟ་བ་ཅན་དང་ ས་གཞན་ན་གནས་པ་
དང་ཐ་དད་པར་གནས་པ་རྣམས་ཀྱང་མ་ཡིན་ནོ། །འབྲུལ་པ་དང་བཅས་པ་ཡང་
ངོ། །བསྐྱམ་པར་བྱ་བས་ཀྱང་ཡིན་གྱི། བཤགས་པར་བྱ་ བ་འབའ་ཞིག་གིས་ཡིན་
པར་མ་ཟད་དོ། །བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པས་དག་པ་ཉིད་དུ་འགྱུར་རོ། །རྒྱས་པ་ཉིད་
ཡིན་ན་མི་འགྱུར་རོ། །དེའི་ཆེ་ལེན་པ་ཡོད་ན་ལྟར་བྱེད་འབའ་ཞིག་ཏུ་འགྱུར་བ་དང་།
སོ་སོར་བཤགས་པར་བྱ་བ་དང་ཕྱིར་བཅོས་པར་བྱ་བའི་ཉིས་བྱས་ནི་རྒྱས་པ་ཉིད་
ཡིན་ཏེ་ བཤགས་པ་ཅམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ལྟར་བ་འབྱུང་བ་ལ་ནི་འདུ་ཤེས་ཇི་ལྟ་
བ་བཞིན་དུ་བསྐྱབ་པར་བྱའོ། །གཅིག་ལ་དེ་ལྟར་བསྐྱེལ་བ་དང་མི་བསྐྱེལ་བ་དང་ཕྱིར་
བཅོས་པ་རྣམས་པ་དུ་མ་ནི་མི་ རིགས་པ་ཁོ་ནའོ། །དེ་དག་ནི་བྱེད་པ་པོ་ཉིད་མ་ཡིན་

ནོ། །ལྷག་མ་དང་བཅས་པ་ཕྱིར་ འཆོས་པ་ལ་ཞུགས་པ་ནི་འདོན་པར་བྱེད་པ་ཉིད་
ཡིན་ནོ། །དེ་ལས་གཞན་པ་དེ་དག་གིས་ནི་ཐོས་པ་དང་བཅས་པར་མི་བྱའོ། །མ་
སྤངས་པ་དང་མ་ལོག་པ་མ་གཏོགས་སོ། །གནས་ནས་སྤང་བ་ནི་རང་གི་ལས་ལ་
ཡང་ངོ་། །ནང་དུ་བེ་བའི་ཕྱིར་གསོལ་བ་ལ་སོགས་པས་བསྟེན་པར་ མ་རྫོགས་པར་
བྱ་བ་ཡང་ངོ་། །དེ་དག་བྱ་བ་ལ་ལྷ་བའི་ཉེ་འཁོར་དུ་བཞག་པས་ནི་མངོན་སུམ་དུ་
བསྐྱབ་པོ། །གོ་བར་བྱ་བ་ནི་རྗེས་སུ་བསྐྱགས་པའོ། །སྒྲིམ་པའི་གནང་བ་བྲག་མི་བྱ་
བ་དང་མི་སྐྱ་བ་དང་ལོངས་མི་སྐྱད་པ་དང་གཙུག་ལག་ ཁང་གི་སྒྲིམ་པ་དག་ནི་མངོན་
སུམ་དུ་མ་གྱུར་པར་ངོ་། །གསོལ་བ་མ་བྱས་པར་དེའི་དོན་དུ་བརྫོད་པར་མི་
བྱའོ། །དེའི་མཆོམས་ཀྱི་ཁོངས་སུ་གཏོགས་པ་ཁ་སྐོང་བར་འོས་པ་ལུས་སམ་དེ་ལ་
འདུན་པས་འདུས་ པར་རྗེས་སུ་མ་ཞུགས་པ་ཉིད་དང་ཕྱིར་སྒྲོག་པར་བྱེད་པ་ཡང་
གང་ལ་ལས་དེ་བྱེད་པ་དེ་ ལས་གཞན་པ་གལ་ཏེ་མི་མཐུན་པ་དང་ཆོས་ དང་ལྡན་ན།
སྒྲིད་ལམ་ལས་མ་ཉམས་པ་དང་རང་བཞིན་དུ་གནས་པ་དང་ངག་ཡང་དག་པར་
བསྐྱམས་པས་མངོན་པར་ མི་ཤེས་པ་དང་། ནང་དང་བཅས་པ་མ་གཏོགས་པ་ནི་མི་
མཐུན་པ་ཉིད་ངོ་། །བརྟན་དུ་སྐྱབ་པའི་རྗེས་མཐུན་པ་ཉིད་ནི་གང་ཡང་དག་པར་མ་
བསྐྱམས་པའོ། །སྤ་མ་དང་ ངག་རྩ་བ་པོ་དང་ཆེག་ཀྱལ་པའི་ཡང་ངོ་། །རང་བཞིན་དུ་
གནས་པ་མ་ཡིན་པ་དག་ཀྱང་དེ་དག་གིའོ། །གཞན་ཡང་བྱ་བ་མ་ཡིན་པའོ། །བྱ་བ་
མི་བྱེད་པའོ། །དེ་བཅུམས་པ་འགྲོ་བའི་སེམས་ཀྱིས་བཏང་བ་ནི་སྒྲིད་ལམ་ལས་
ཉམས་པ་ཡིན་ནོ། །ལྷ་བ་དག་འདུན་ལ་བརྫོད་པར་ མི་བྱའོ། །གཞན་ལའོ། །བསྟེན་

པར་མ་རྫོགས་པ་ལ་མི་བྱའོ། །ཁ་སྐོང་བར་འོས་པ་མ་ཡིན་པ་ལ་ཡང་ངོ། །ལྷག་མ་
ལུས་པ་ཉིད་མི་བྱའོ། །བསྐྱོས་པ་བརྟེན་ནས་ཆེས་ལེགས་པ་དང་ཆེས་མང་དུ་བྱེད་པ་
བསྐྱོ་བར་བྱའོ། །དུས་ངེས་པར་བྱས་ཏེ་མི་བྱའོ། །ཡང་དང་ཡང་ དུ་ལམ་གཞན་
ལའོ། །གཞན་ལ་ཡང་རི་ཅམ་གྱིས་ཆོག་པ་ན་སྤང་བ་སྦྱིན་ནོ། །བསྐྱོས་པ་མེད་ན་མ་
དུང་དོར་བས་བགོའོ། །གང་ཁ་སྐོང་བར་མི་འོས་པ་དེ་དག་མདུང་འདོར་བར་ཡང་
ངོ། །དགོ་འདུན་གྱི་དབྱེན་ལ་ཡང་འོས་པ་མ་ཡིན་པས་ཚུལ་ཤིང་དག་གིས་པ་མི་
འཆགས་ སོ། །ལས་གྱི་གཞི་གཞིར་གཏོགས་པའོ། །བརྟེན་པ་ལྷག་པ་དག་གིས་
ནི་མ་བྱས་པ་ཉིད་མ་ཡིན་ནོ། །ཉམས་ན་མ་བྱས་པ་ཉིད་དོ། །བྱེད་པ་ཉིད་ན་སོང་ན་
ཆོག་མ་རྫོགས་པ་རྣམས་པར་འབྱུག་པ་ཉིད་དོ། །ལས་དེ་ལ་དགོ་འདུན་གྱི་ཆད་དག་ཏུ་
མ་ལངས་པ་རྣམས་མ་ལུས་པ་ཉིད་མ་རྫོགས་པའོ། །ལུས་པ་ཉིད་ན་མི་འགྱུར་
ངོ། །གལ་ཏེ་དེ་ཡང་བྱེད་པར་འདོད་ན་ཆོག་གིས་རྣམས་པར་དགྲུགས་ཤིང་གསོལ་
བས་དགོ་འདུན་ ལ་བཙུན་པ་དག་ཡང་གསོལ་བ་བགྱེད་ཞེ་ལམ། རེས་སུ་བསྐྱབ་གོ་
ཞེས་བྱ་བས་སོ། །བསྐྱོག་པའི་ཕྱིར་བགོ་བ་དང་བསྐྱེལ་བ་དང་། དེའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཆོལ་
དུ་གཞུག་པ་དང་། བསྐྱབ་པ་དང་། མཐུན་པ་དང་། དེའི་གསོ་སྦྱང་དང་། ལྷ་སྟེགས་
ཅན་གྱི་གནས་པ་དང་། དེ་ལས་གཞན་པའི་སྦོ་བ་དང་། མགྱ་བ་དང་། ཡང་གཞི་ནས་
བསྐྱང་བ་དང་། དུན་པས་ འདུལ་བ་དང་། མ་སྦྱོས་པས་འདུལ་བ་སྦྱིན་པ་དང་།
བསྐྱེན་པར་རྫོགས་པར་བྱ་བ་དང་། མཆོམས་དགྲོལ་བ་དང་། བྱ་ཏུར་གྱི་ལས་དང་།
དབྱུང་བ་དག་ལ་བརྟེན་པ་གསུམ་སོ། །ལྷག་པོར་མ་གཏོགས་པ་རང་གི་དོན་གྱི་

སྒྲགས་བརྗོད་པ་ཡང་ངོ་། །གཞན་གྱི་དོན་དུ་གང་ ཟག་དག་ལ་ཡང་ངོ་། །ལྷག་པོར་
ཡང་མདུན་དུ་ཅོག་ཕུར་འདུག་སྟེ། །ཁྱ་བ་ཡང་ངོ་། །བསྟེན་པར་རྫོགས་པར་བྱེད་
པ་ན་གསང་སྟེ་བསྟེན་པ་མ་གཏོགས་པར་པ་གྲུ་ལ་རྟེན་པ་ གཉིས་གྱིས་སོ། །བྱང་
མེད་ནི་སྟོན་ནང་ཆངས་ཅན་ལ་སོགས་པ་ལོ། །གཞན་གཙོ་བོ་མ་ཡིན་ པ་ཉིད་ལ་
ནི་དགོ་འདུན་ལ་རྒྱན་པའི་མཐར་ངོ་། །གཞན་གྱི་དོན་དུ་ནི་འབྲང་སྟེ་འདུད་པ་དང་
བཅས་པར་ངོ་། །ཁ་ཅིག་ལས་གསང་སྟེ་སྟོན་པ་ཉིད་ནི་ལམ་གྱི་དབུས་ནས་ཤེས་
སོ། །རྫས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པ་ཡང་ངོ་། །རུང་བར་བྱ་བ་ནི་དེ་ཉིད་དོ། །དེ་གཟུང་
སྟེ་དེའོ། །ལྷང་ བཟེད་དང་སྟོན་ནི་ལག་པ་གཡོན་པར་བཞག་སྟེ་ལག་པ་གཡས་པས་
བཀའ་སྟེ། །གཟུང་བར་བྱ་བ་མ་ཡིན་པ་ཉིད་ལ་ནི་མདུན་དུ་བཞག་སྟེ། །ལས་ནི་
འདུག་པ་ཉིད་གྱིས་སོ། །དགོ་འདུན་ནམ་གཅིག་ཁོ་ན་ལ་མ་བརྟེན་པ་ལ་ནི་གང་ཟག་
དགོ་སྟོང་ལ་བརྗོད་པར་བྱ་བ་ ཉིད་དོ། །ཆོས་ གོས་དབྱུང་བ་དང་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་
པ་ནི་ཉེ་བར་མི་གནས་ན་ཡིད་གྱིས་རྣམ་པར་ བརྟགས་པས་འཆགས་སོ། །སྤྲ་མ་མ་
ཕུང་ན་བྱི་མ་མི་འཆགས་སོ། །གཅིག་ཕུས་བྱིན་གྱིས་རྫོབ་ན་དེ་ལ་དང་པོར་བསམ་
པ་བསྐྱབ་ཅིང་ཆོག་ཏུ་བརྗོད་པར་ བྱེད། །དགོ་སྟོང་དག་འདུ་བ་ཉིད་ན་ལྷ་གོས་ཕྲག་
པ་གཅིག་ ཏུ་བྱས་པ་ཉིད་དོ། །རང་གི་དོན་དུ་སྒྲགས་ལན་གསུམ་རྗོད་པར་བྱེད་པ་
ཉིད་ན་དེའི་འོས་ཉིད་ན་ཕྲག་བྱས་ ཏེ། །གསང་སྟེ་སྟོན་པར་ཡང་ངོ་། །སྤྲ་སྐྱར་
དང་བཅས་པ་ཉིད་ན་བསྟེན་པར་རྫོགས་པའི་བྱིར་འདུས་པ་ལ་ཡང་ངོ་། །དང་པོར་
གསུམ་མོ། །དེའི་དོན་ཉིད་དུ་དང་ཉི་མ་ བརྗོད་པ་ལ་ཐལ་མོ་སྐྱར་བ་ཉིད་དོ། །གལ་ཏེ་

གང་ཟག་གིས་རང་གི་དོན་དུ་བརྗོད་ན་གསོལ་བ་བཏབ་པས་མཐུག་ཏུ་ཐབས་ཡིན་ནོ་
ཞེས་སོ། །དེའི་རྗེས་ལ་ཅིག་ཤོས་ཀྱིས་ལེགས་སོ་ཞེས་སོ། །འདུན་པ་དང་ཞེ་སྤང་
དང་གཉི་མུག་དང་འཇིགས་པས་འགྲོ་བ་དང་བྲལ་བ། བྱས་ བ་དང་མ་བྱས་པ་བྲན་
པར་རྒྱས་པ་སྟོ་བར་བྱས་ཏེ་བསྐྱོདོ། །བྱས་པ་ཉིད་ན་གནས་པས་བརྗོད་པར་
བྱའོ། །མཆམས་གཙུག་པ་ཉིད་ནི་བཅད་པ་དང་འབྲ་བ་ཉིད་དུ་ཤེས་པར་བྱའོ། །སྤྱད་
པར་བྱེད་པས་གཞུང་བརྟུང་བ་དང་འབྲི་བ་ལ་བརྗོད་པ་རྗེས་སུ་བསྐྱབ་པ་དག་ གིས་
བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་ དག་ལ་གོ་བར་བྱའོ། །དེས་དེ་དག་གི་དོན་དུ་སྟན་བཤམ་
སོ། །བསྐྱོས་པའི་བྱ་བ་དེའི་དོན་ཉིད་ལ་ནི་དེ་ཉིད་དོ། །ཐམས་ཅད་ལ་ཆུན་རིམས་
སྟའོ། །སྤང་བར་བྱ་བ་ལ་ནི་འདོད་པ་མཆོག་ཉིད་ཡིན་ནོ། །ལས་ཕྱིར་བསྟན་
པའོ། །བསྐྱོ་བ་ལས་བྱུང་བ་ཕྱིར་མ་བཅོས་པས་ལས་ ཉམས་སུ་སྤྱོད་པར་མི་
བྱའོ། །གསོ་སྤྱོད་དང་དགག་དབྱེ་དག་ནི་མ་གཉོགས་སོ། །མཆམས་གཞན་ན་
གནས་པ་ནི་གང་གི་ཡན་ལག་ཉིད་ཀྱང་མ་ཡིན་ནོ། །དེར་སོང་ན་ཆོགས་པའི་ཡན་
ལག་ཉམས་སོ། །གཅིག་ཏུ་རྐང་པ་ཡ་གཅིག་ལ་གཅིག་ཏུ་ཡ་གཅིག་ན་གཉིས་ཀར་
གནས་པ་ཉིད་དོ། །ཐམས་ཅད་ནོན་པ་ལ་གནས་པ་ནོན་པ་ཉིད་དོ། །དུ་མར་གནས་
པར་ཁས་སྦྱངས་པ་ལ་ནི་འཆགས་པ་ཁོ་ནའོ། །གནས་མལ་དུ་མ་མཛོད་པར་རིག་པ་
ཉིད་དོ། །དེས་ཅི་དགར་གནས་པར་བྱ་བ་ཉིད་དོ། །བརྒྱལ་བ་ནི་མི་མཐུན་པར་བྱེད་
པ་ཉིད་མ་ཡིན་ནོ། ། ཁ་སྐྱོང་བར་བྱེད་པ་ཉིད་མ་ཡིན་ནོ། །དེས་བྱ་བ་ལས་མ་ཡིན་
པས་མི་འཆགས་སོ། །ཆོག་པལ་ཆེར་བྱས་པ་ཉིད་ན་བྱས་པ་ཉིད་དོ། །འོག་མ་མེད་

པ་ལའོ། །མཚན་མ་དག་མ་བཟོད་པ་ཉིད་ནི་མ་བཅད་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །སློབ་བྱེད་
བས་ནི་ཉེ་བར་གནས་བའི་སློམ་བ་ལས་གཞན་པའོ། །སློན་བས་བཏོན་པ་ཡང་
ངོ། །དབྱེན་རྗེས་སུ་བསྐྱབ་པ་ནི་གསོལ་བ་དང་འབྲའོ། །འདི་ལ་མཚན་མི་མཐུན་པ་
ཉིད་ནི་ཡན་ལག་མ་ཡིན་ནོ། །བཞད་གད་ཀྱི་དངོས་པོས་ནི་གང་གིར་ཡང་མི་འགྱུར་
ངོ། །མི་འཆགས་པའི་སློས་དབྱེན་བྱེད་ པ་དང་གནས་ནས་འབྱེན་པ་དག་ནི་སློམ་
པའོ། །དག་འདུན་དུ་མ་གྱུར་པ་ཉིད་ནི་ཉེས་བྱས་སོ། །ཐ་དད་པར་གནས་པ་དག་
ལས་གཞན་པ་ཁ་སྐྱོང་བར་འོས་པ་མ་ཡིན་པ་དག་གི་ཆོགས་ཀྱིས་གསོལ་ བ་དང་
བཟོད་པ་དག་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །རང་གི་འོས་པའི་དག་འདུན་གྱིས་ཉམས་ སུ་སྤྱོད་བ་མ་
གྱུབ་པ་ཉིད་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །གསོལ་བ་ཐོས་ན་དེ་གྱུབ་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །སྐལ་བ་དང་
ལྡན་པའི་རང་བཞིན་ཅན་ལ་མངག་པ་འབྲ་བས་རབ་ཏུ་འབྱེན་དུ་འཇུག་པ་ནི་ཆོ །ག་
མ་ཡིན་པ་མ་ཡིན་ནོ། །མངག་པ་དེས་དེའི་སྐབས་རྗེས་སུ་བསྐྱབ་པར་བྱའོ། །བྱད་
མེད་ ལ་ནི་བྱད་མེད་དང་སྐྱེས་པས་ཀྱང་ངོ། །སྐྱེས་པ་ལ་ནི་སྐྱེས་པ་ཁོ་ནས་
སོ། །གསོལ་བ་དང་ཁས་སྐྱང་བ་དག་དེའི་མིང་ཁོ་ནས་བྱའོ། །བསྟེན་པར་རྫོགས་པ་
མན་ཆད་གོང་མ་ཡང་ངོ། །མི་ནོད་ན་སྐྱེན་པ་ཉིད་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་གསོལ་བ་
ཉམས་སོ། །སྤར་བཞམས་ཏེ་ བསྐྱོ་བ་ནི་ཆོ་ག་ཉིད་ཡིན་ནོ། །གནས་ནས་དབྱུང་བ་
ལ་ཡང་དེ་བཞིན་ནོ། །དགོངས་སུ་གསོལ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ལ་ནི་པ་རོལ་གྱི་
སེམས་གཏད་པ་ཉིད་གཙོ་བོ་ ཡིན་ནོ། །དོན་གྱི་སྐབས་དག་གི་གོ་རིམས་འབྲུགས་
བས་ནི་མི་འཆགས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ནི་མི་བྱ་བ་ཉིད་ ངོ། །མཚན་གཞན་ལ་བརྟེན་

པས་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །དག་སྒྲོང་དང་དག་སྒྲོང་མ་ཉིད་དག་གིས་ལས་གཞན་བྱེད་པ་མ་
ཡིན་ནོ། །ལས་ཀྱི་གཞི་ལྷ་བ་ལ་སོགས་པའི་སྐབས་སོ། །ལས་ཀྱི་གཞི་རྫོགས་
སོ། ། །གཞི་མ་ཞི་བར་ཤེས་ནས་སྐྱེད་བ་པོས་སོ་སོར་ཤེས་པར་བྱས་ ཤིང་མངོན་
སུམ་དུ་འཛིག་པ་ལ་ནན་ཏུ་རྒྱ་ལས་བྱའོ། །སྐྱེད་བ་པོ་རང་མ་བྱུང་ན་དག་འདུན་
གིས་སྐྱེད་བར་བྱའོ། །འདུ་བ་མི་སྟེར་ན་གྲགས་པ་ཅམ་གྱིས་སོ། །མ་མཐོང་བ་ལ་ནི་
ཁས་ལེན་པ་ཡན་ལག་མ་ཡིན་ཏེ། ཡོད་པ་ཉིད་རྣམ་པར་བཤེགས་པའི་ཕྱིར་
རོ། །སྐབས་མི་འབྱེད་ ན་ཡང་མི་རིགས་པའི་ཕྱིར། །སྐྱེད་བ་པོ་རང་མ་ལངས་ན་
བསྐྱོ་བས་སྐྱེད་བར་བྱའོ། །གཤེ་བ་དང་ཁྲོ་བ་དང་སྦྱོ་བ་ཉིད་དང་། དག་འདུན་གྱི་རྟེན་
པ་མེད་པ་དང་གནས་མེད་པར་བྱ་བར་སེམས་པ་ཉིད་དང་། སྐྱེད་བྱ་དང་འོག་གཟུ་
དང་ཉི་དུའི་གང་ཟག་རྟེན་ཉིད་དང་། དག་འདུན་རྟེན་ མ་ཡིན་པ་ཉིད་དུ་མི་འཛིན་པ་
དང་། ཁྱིམ་པ་དང་ལུ་སྟེགས་ཅན་གྱི་རྒྱལ་མཚན་འཆང་བ་དང་། ལུ་སྟེགས་ཅན་ལ་
བརྟེན་པ་དང་། ཚོ་ག་མ་ཡིན་པ་སྦྱོད་པ་དང་། དག་སྒྲོང་གི་བསྐྱབ་པ་ལ་སྦྱོབ་བར་མི་
བྱེད་པ་དང་། སྐྱ་འབྱེད་བར་བྱུར་པ་དང་། སྐྱ་འབྱུར་བར་བྱུར་པ་ དང་། དག་འདུན་ལ་
སྦྱ་སྦྱོལ་བར་བྱེད་པ་དང་། འབྱུང་བ་བསྦྱོད་པ་དང་མཚུངས་པར་ཉི་བར་སྟོན་པ་དང་།
རྒྱལ་ས་ཕྱིར་ལྟོག་པ་དང་། བཅོད་པ་གསོལ་བ་ལའོ། །ལས་སྦྱིན་པ་དང་དབྱུང་བ་
དང་བསྟེན་པར་རྫོགས་པར་བྱ་བ་དང་གཞིག་པ་དང་བསྐྱང་བ་ཡང་ རོ། །འཐབ་གྲོལ་
བྱེད་པ་ལ་ལས་ཀྱིས་བསྟེགས་པར་བྱའོ། །དག་འདུན་ལྷག་མའི་ལྷུང་བ་ཕྱིར་མི་
འཆོས་པར་རྒྱན་དུ་བྱེད་པ་ལ་ནི་སྤྲད་པའོ། །ཁྱིམ་སུན་འབྱིན་པ་ལ་ནི་བསྐྱད་

པའོ། །དེའི་ཕྱིར་འདུ་བ་མི་སྒྲིན་པ་དང་སྐབས་མི་འབྲེད་པ་དག་ལ་ཡང་ངོ་། །དེ་མ་
མཐོང་ངོ་ཞེས་ཟེར་ན་ཡང་ངོ་། ། བྱིས་པ་ལ་བརྟམས་ཐབས་བྱེད་པ་ལ་ནི་ཕྱིར་འབྲེད་
པའོ། །འདི་ལ་བཟོད་པ་གསོལ་བའི་ལས་ཀྱི་གནས་སུ་དེ་ལས་བཟོད་པ་གསོལ་དུ་
གཞུག་གོ། །ལྟར་བ་བྲགས་པ་ཕྱིར་མ་བཅོས་པ་བསྐྱམས་པས་ཕྱིར་སུ་མི་རུང་བ་
དང་། མ་མཐོང་ངོ་ཞེས་ཟེར་ཞིང་ཕྱིར་འཆོས་པ་ རྗེས་སུ་བསྐྱབ་པར་མི་འདོད་པ་
དང་། སྒྲིག་པ་ཅན་གྱི་ལྟ་བའི་རྣམ་པ་མི་གཏོང་བ་ནི་གནས་ནས་དབྱུང་བར་
བྱའོ། །འདི་ཉིད་དུ་ལྟར་བ་འདི་ཕྱིར་བཅོས་པར་གྱིས་ཤིག །དག་འདུན་འདི་ཉིད་གྱིས་
ཁྱོད་བག་ཡངས་སུ་བྱེད་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་བཟོད་པར་ བྱའོ། །ལྟར་བ་བཅའ་ པར་
མི་བྱའོ། །ཐ་ན་མིང་གོ་བར་བྱ་བ་ཉིད་དོ། །ཉེས་བྱས་ནི་གང་ཡང་རུང་བས་
སོ། །རང་བཞིན་དུ་གནས་པ་ལའོ། །ལྟ་བ་ཐ་དད་པ་ལའོ། །བསྐྱེན་པར་རྫོགས་པ་
དང་བཅས་པ་ལའོ། །མཆན་མཐུན་པ་ལའོ། །དེ་ཉིད་ལ་འདི་དང་འོག་མ་དང་བཅས་
ཏེའོ། །རབ་ཏུ་རྒྱང་བ་བསྐྱེན་པར་མ་རྫོགས་པ་དག་ནི་བསྐྱེན་པར་རྫོགས་པའི་དག་
འདུན་གྱི་ ཡོངས་སུ་བབྱུང་བ་ཅུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཆོས་འདི་པ་ལ་དེ་བྱས་ན་
བྱས་པ་ཉིད་དོ། །མཆོམས་གཞན་ན་གནས་པ་ལ་ཡང་ངོ་། །བསྐྱོ་བ་ལས་རྒྱང་བ་
རྣམས་ནི་དག་ འདུན་ཐམས་ཅད་ལའོ། །སོ་སོར་བཞགས་པར་བྱ་བ་ནི་གནས་དེར་
ཆོགས་པ་ལའོ། །ཆེ་དང་ལྡན་པ་དག་བདག་ལ་སྦྱད་པའི་གནས་མི་རིགས་པ་སོ་
སོར་བཞགས་པར་བྱ་བ་རྒྱང་གི་ ཆོས་དེ་སོ་སོར་འཆགས་སོ་ཞེས་སོ། །དེ་ནི་
སྒྲགས་དང་འབྲ་བ་མ་ཡིན་ནོ། །ཡིད་གྱི་ དེ་ལས་ནི་བསྐྱམས་པ་བྱ་བས་ལྡང་

ངོ། །གཞན་ལས་དེ་དང་བཅས་པའི་བཤགས་བཤོ། །དེ་གཅིག་ཕུ་ལྟ་བ་ཐ་མི་དད་པ་
ལའོ། །ཁ་ན་མཐོ་བ་མི་མཐུན་པ་ལའོ། །སྡེ་ཆོན་ལས་སོ། །མེད་ན་ལྷུང་བ་ལས་
སོ། །སྤང་བ་ལས་ནི་སྤངས་པ་དང་བྲལ་བ་སྡོན་དུ་བཏང་བ་ལས་སོ། ། ལྷག་མ་དང་
བཅས་པར་གཏོགས་པའི་སྡོམ་པོ་ལྷུ་བ་ལས་ནི་དགོ་འདུན་ལྷ་ལ་སོགས་པ་ཐམས་
ཅད་ལའོ། །ལྷག་མ་མེད་པར་གཏོགས་པའི་སྡོམ་པོ་ལྷུ་བ་ལས་ནི་མ་བཅད་པ་ལྷག་
པ་ལའོ། །ཡང་བདེ་ལས་ནི་བཞི་ལ་སོགས་པ་ལའོ། །མཐར་དེ་ལ་བཅུ་ལ་བ་རྒྱན་མ་
འགྱུར་ པ་ཉིད་ན་ལས་བྱས་པ་དང་འབྲལོ། །སྡོམ་པས་བྱས་པ་དེས་ཕྱིར་སངས་པ་ན་
འདུཤེས་པ་ནི་ཉིས་བྱེད་དང་འབྲལ་བ་ཉིད་དོ། །མིང་དང་རིགས་དང་ལྷན་པར་བརྗོད་ན་
ལྷུང་བ་ལས་སོ། །དགོ་འདུན་ལྷག་མ་ལ་ནི་དུས་འདི་སྤིང་ཅིག་བཅབས་པ་ཉིད་དམ་
མ་བཅབས་པ་ཉིད་དང་ངོ། ། དེ་ལས་སྤང་བ་བྱེད་པ་ནི་དབྱུང་བའོ། །དགོ་འདུན་
ལས་ཞག་རྒྱག་མགུ་བར་བྱ་བ་མཐོས་ཏེ་བཅད་པའོ། །དགོ་སྡོང་མས་ནི་རྩ་བ་བྱེད་
དོ། །ལྷུ་བའི་ཆོས་ལས་འདས་ན་ཡང་དེ་སྤྱད་པར་བྱ་བ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །བཅབས་པའི་
ཉིས་པ་མེད་ན་དེ་འཆགས་སོ། །སྡོམ་པས་དེ་མེད་པར་འགྱུར་ རོ། །དགོ་འདུན་ལས་
དུས་དེ་སྤིང་དེ་མཐོས་ཏེའོ། །དེ་གཉིས་བྱེད་པ་ཉིད་ན་དགོ་འདུན་ལྷག་མ་དེ་བྱུང་ན་
མཐོས་ཏེ་བྱས་པ་དེ་གཉིས་ ཞིག་པས་དེའི་ཕྱིར་གཞི་ནས་བཅུ་མས་པ་ཉིད་སྤྱན་
ནོ། །བཅུ་མས་པ་ནི་མཐར་ཐུག་པར་བྱ་བ་དང་འབྲལོ། །དེའི་ཕྱིར་མ་ཆགས་ན་དེའི་ཆེ་
དང་པོ་ ཡང་ཐ་དད་པར་སྤང་བར་བྱ་བ་ཉིད་དོ། །བར་མ་དེ་ཕྱིར་བཅོས་པར་
བྱའོ། །དེའི་ཕྱིར་དེའི་དོན་དུ་ཡང་བརྟེན་པར་བྱ་བ་ཉིད་དོ། །དེ་བཅབས་པའི་དུས་

ལྷག་པ་ཡང་དེར་གཞུག་པ་ཉིད་དོ། །དེ་གཉིས་ལས་ཀྱི་སྦྱིན་ནོ། །དབྱང་བ་ཡང་
དོ། །དེར་བསྐྱེགས་པ་ཡང་དོ། །གསོལ་བ་ དང་ལས་བརྗོད་པ་དང་པོའི་བར་
དུའོ། །རྩ་བ་ཀུམ་པ་ལྟ་བུར་འབྱེལ་བ་ལའོ། །གཟེངས་བསྟོད་པ་ཡང་དོ། །བརྗོད་པ་
བྱས་མ་ཐག་དུའོ། །སྤྱིར་བཙུགས་པའི་གཞི་གཞིར་གཏོགས་པའོ། ། །ཆུལ་ཁྲིམས་
འཆལ་བ་བསྐྱད་པར་བྱའོ། །འདི་ལ་དགོ་འདུན་དབང་དོ། །དེ་ དེས་ཡལ་བར་མི་
དོར་རོ། །བསྐྱེལ་བ་ལ་བཟོད་པར་བྱ་བ་ཉིད་དོ། །ནམ་ཏུར་བྱེད་པ་དག་གིས་མ་
བསྐྱོས་ན་ནམ་ཏུར་བྱས་པ་ལ་བཟོད་པ་མི་འཆགས་སོ། །བསྐྱད་པས་སྐྱུན་སྦྱང་བའི་
གནས་སུ་གནས་པར་མི་བྱ་བ་ཉིད་དོ། །གནས་ནས་སྦྱང་བ་ཐམས་ཅད་ལ་གནས་
པར་བྱ་བ་ མ་ཡིན་པ་ཉིད་དང་ལོངས་སྤྱད་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་པ་ཉིད་དོ། །འདི་ལ་འདུ་
ཤེས་ཀྱིས་རྣམ་པར་གཞག་གོ། །བྱེ་བ་ཉིད་ན་དེ་གཉིས་ཆོས་མ་ཡིན་པའི་ཕྱོགས་
དང་ཅིག་ཤོས་སུ་ཡིན་གྱི་ཅིག་ཤོས་ དང་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །ནམ་ཏུར་བྱས་པ་གཞན་
དག་ལ་དེ་གཉིས་མི་བྱའོ། །དེས་ འགྲོགས་བཤེས་ལ་བརྟེན་ཏེ་གནས་པར་བྱ་བ་ཉིད་
དོ། །ནམ་ཏུར་བྱས་པས་སམ་ཉམས་པ་བསྐྱད་པར་བྱ་བས་འགྱུར་བ་བརྟེན་ན་ཡོ་
བྱད་ཀྱང་ཆུང་ སྟེ་དོར་རོ། །མཐུས་ཀྱང་བསྐྱད་པར་བྱའོ། །འཇུག་པ་གཅད་པར་
བྱའོ། །དེ་སྤྱིག་པའི་ཆོས་ཅན་མ་ཡིན་ན་དབྱང་དོ། །དགོ་འདུན་ ཀྱིས་སྤྱིར་བཙུགས་
སོ། །བཙུགས་ཏེའོ། །མ་གྲུབ་ན་གཙུག་ལག་ཁང་གི་རྩིས་ཀྱིས་སོ། །འཐབ་གྲོལ་བྱེད་
པ་བསྐྱད་པ་ནི་གཞུང་བར་མི་བྱའོ། །འཐབ་གྲོལ་ལས་འབད་པ་མ་ལོག་ན་ཉེ་བར་ནི་
བར་བྱ་བའི་སྤྱིར་གནས་ནས་དབྱང་བར་བྱའོ། །རྣམ་པར་གཏན་ལ་འབེབས་པ་ལས་

གྱུར་པ་ལས་ཉ་བར་ཞི་བས་སོ། །གནས་པ་ལ་གནས་གིས་འབད་པར་བྱའོ། །འཐབ་
གྲོལ་གྱི་རྒྱ་ཉི་བར་བསྐྱབ་པ་ཡང་གནས་ནས་དབྱུང་བར་བྱ་བ་ཉིད་དོ། །དགེ་སློང་མ་
རྣམས་དང་འབྲེ་ཞིང་གནས་པ་ལ་ཡང་གནས་ནས་དབྱུང་བར་བྱའོ། །འདིས་གནས་
ནས་སྤྱང་བ་ལ་དགེ་སློང་མས་བྱག་བྱ་བའི་འོས་མ་ཡིན་པའི་སྒྲིམ་པ་བྱའོ། །ནན་ཏུར་
གྱི་རྒྱ་གཞན་ལ་དེའི་དོན་དུ་བསམ་པས་གཞན་བྱེད་པ་ནི་འཆགས་སོ། །གཞན་དུ་ན་
མི་འཆགས་སོ། །གཞན་ལ་ཉམས་སོ། །གནས་ནས་སྤྱང་བ་ལ་ནི་མི་འཆགས་
སོ། །ཤེས་པ་དང་བསོད་ནམས་ཆེན་པོ་དང་མདོ་སྡེ་དང་འདུལ་བ་དང་མ་མོ་འཛིན་
པ་དང་ཐོས་པ་དང་ བྱོམས་དང་འཁོར་མང་བ་དག་ལ་ནི་སྒྲིམ་པའོ། །བྲིམ་པ་ནི་
དཔེའོ། །དེ་དགེ་སློང་ལ་སོགས་པ་ལྟ་བོ་དག་ལ་བརྟམས་ཐབས་བྱེད་པ་ལ་ཡང་བྱིར་
འབྱེད་པའོ། །ཁྲི་བ་ནི་བརྟམས་ཐབས་མ་ཡིན་ པ་མ་ཡིན་ནོ། །ནན་ཏུར་གྱི་ལས་དག་
ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པར་དོགས་པར་མི་བྱའོ། །རབ་ཏུ་བྱུང་ཞིང་བསྟེན་པར་མ་རྫོགས་
པ་ལ་ཡང་དེ་དག་བྱ་བ་ཉིད་དོ། །བྲིམ་པ་ལ་མི་བྱའོ། །དགེ་སློང་པ་ཕམ་པར་འགྱུར་
བ་ཡང་དག་པ་མ་ཡིན་པས་སྒྱུར་པ་དང་གཤེ་བ་དང་སྒྲོ་བ་ལ་ སྤྱང་བཟེད་ཁས་
དབྱུབ་པར་བྱའོ། །རྣམ་པར་གཞག་པར་བྱ་བས་སོ། །གསོལ་བས་སོ། །སྤྱང་བཟེད་
ཁས་སྐབས་པའི་བྲིམ་དུ་འགོ་བར་མི་བྱའོ། །སྟན་ལ་འདུག་པར་མི་བྱའོ། །སྦྱིན་པར་
བྱ་བའི་ཆོས་བཤམས་པ་ལ་ཡོངས་སུ་ལོངས་སྤྱད་པར་མི་བྱའོ། །བསོད་ སྟོམས་
སྤང་བར་མི་བྱའོ། །ཆོས་བསྟན་པར་མི་བྱའོ། །གང་དུ་ལས་བྱ་བ་དེར་གཏོགས་པ་
དག་ལ་སྤྱང་བཟེད་ཁས་སྐབས་པ་ཡིན་ནོ། །ཐ་ན་གནས་ནས་སྤྱང་བ་ཕན་ཆད་རང་

གི་ཕྱོགས་དང་མཐུན་པ་མ་ཡིན་པའི་བྱིམ་དུ་དེ་མི་ འཆགས་སོ། །དེ་འགའ་ཞིག་
གིས་གོ་བར་ བྱའོ། །བཟོད་པ་གསོལ་བ་དང་ལྡན་ན་གསོལ་བས་བསྐྱོག་པར་
བྱའོ། །བཅབས་པའི་སེམས་མ་སྐྱེས་ན་མཐའ་ལས་ལྡང་བར་འགྱུར་རོ། །བསྐྱབ་པ་
སྐྱོད་པས་སོ། །དེ་ཐོབ་པས་སོ། །དགོ་འདུན་ལས་སོ། །ལས་ཀྱིས་སྐྱེན་ནོ། །རི་སྲིད་
འཆོ་བའི་བར་དུའོ། །དོ་ཆ་དང་ལྡན་ པ་དང་། མདོ་སྡེ་འཛིན་པ་དང་། འདུལ་བ་
འཛིན་པ་དང་། མ་མོ་འཛིན་པ་དང་། ཤེས་པས་ནི་གཅིག་གི་མདུན་དུ་བཞགས་པས་
དགོ་འདུན་ལྟག་མ་ལས་ལྡང་རོ། །བསམ་པས་ལྡང་བ་ལས་ལྡང་གི་ཆད་པའི་ལས་
ཀྱིས་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །འདིར་མིང་ནི་ལྟར་བྱེད་ཀྱི་སྡེ་ཆན་ ལས་མིང་རོ། །དབྱུང་བ་ནི་
རིགས་སོ། །ཕྱིར་བཅོས་པའི་གཞི་ཁྱབ་ལ་སོགས་པའི་སྐྱབས་སོ། །ཕྱིར་བཅོས་
པའི་གཞི་རྫོགས་སོ། ། །འདི་ལ་དགོ་འདུན་ལྟག་མ་མི་ཤེས་པ་ཉིད་དང་། བཅབས་
པའི་སེམས་མ་བཞགས་པས་བརྗེད་པ་དང་། བྱས་སམ་མ་བྱས་ཅི་ ཞིག་རི་ལྟ་བུ་ཞིག་
ཅས་བྲན་པར་མི་བྱས་པ་ཉིད་དང་། བསྐྱེན་པར་མ་རྫོགས་པ་ཉིད་དང་། གནས་ནས་
ལྟང་བ་ཉིད་ལ་འཆབ་པ་མི་འབྱུང་རོ། །ཐ་སྙད་དུ་བྱང་བའི་འདུ་ཤེས་ལས་ཉམས་པ་
ཉིད་ལ་ནི་པམ་པར་འགྱུར་བ་མན་ཆད་ཀྱི་ ལྟང་བ་ཡང་མི་འབྱུང་རོ། །མ་བཅས་པ་
ཉིད་ལ་ཡང་ རོ། །མི་ཤེས་པ་ཉིད་ལ་མ་ཡིན་ནོ། །མདོན་པར་ཡིད་མི་ཆེས་པ་ཉིད་ལ་
ཡང་རོ། །མདོན་པར་མི་ཤེས་པ་ཉིད་དུ་འདུ་ཤེས་པ་ཡང་རོ། །ས་གཞན་ན་གནས་
པ་ཉིད་ལ་ནི་སྤྲ་མ་ཡང་རོ། །འཆབ་པ་ལ་དགོ་འདུན་ལྟག་མ་ཉིད་ལ་ཡིད་གཉིས་ཟ་
བ་ནི་ཤེས་པ་དང་འབྲའོ། །ས་གང་ ལ་འཆབ་པ་མི་འབྱུང་བ་དེ་སྐྱད་པ་ཡང་རོ། །མ་

གྲུས་པས་སྐྱོད་པ་གཏོང་ན་ཉེས་བྱས་སོ། །དེ་ལ་དེའི་སྡེ་པ་ལྷག་པར་སྐྱོད་པ་ཡང་
ངོ། །ཡོད་ལ་བྱིར་མི་འཆོས་ན་ཡང་ངོ། །མི་སྐྱོད་པའི་ས་ནས་བྱིར་འོངས་པ་ནི་དེའི་
གནས་སྐབས་ཉིད་ཡིན་ནོ། །སྦྱངས་པའི་གཞི་ལ་ལྷག་ མ་རྗེས་སུ་བསྐྱབ་
བོ། །བཅབས་པའི་དུས་ངེས་པར་མི་ཤེས་ན་ཉུང་བ་ཉིད་དུ་མི་འགྱུར་བ་ལ་བརྟེན་པར་
བྱའོ། །སྦྱད་པར་བྱ་བ་ཉིད་ལ་དག་པའི་མཐའ་ཅན་ཉིད་ཀྱི་བྱེ་བྲག་གི་འོ། །དག་པའི་
མཐའ་ཅན་སྒྲ་བ་བཞི་ལ་འོ། །བཅབས་པ་ནི་དཔག་ཏུ་མེད་པ་ལ་འོ། །བསམས་ བཞིན་
དུ་ཁུ་བ་སྦྱང་བ་ལས་སྦྱང་བ་དཔག་ཏུ་མེད་པར་ཞེས་སོ། །འདི་ལ་རྗེ་སྙེད་སེམས་པ་
དེ་སྙེད་དུ་གཏོགས་པ་ཉིད་རྗེས་སུ་བསྐྱབ་བོ། །ངེས་པར་མི་ཤེས་ན་དེ་དཔག་ཏུ་མེད་
པ་ལ་བརྟེན་པར་བྱའོ། །མང་པོ་ཉིད་ལ་ནི་ཆད་ཤིན་ཏུ་མང་པོ་དང་ལྡན་པ་ཞེས་
བྱའོ། །དུས་ནམས་ནི་ ལྷགས་པས་སོ། །མིང་དག་ལ་ནི་སོགས་པ་དང་ལྡན་པ་ཉིད་
དུ་འོ། །ཁྱེ་བ་ཉིད་དང་བསམ་པ་དག་པོས་བྱས་པ་ཉིད་དག་ནི་དང་པོ་ཉིད་དུ་འོ། །སྐྱོད་
པ་ལ་སྐྱོན་བྱང་བ་གཞན་བྱིར་གསོ་བར་འདོད་པ་སྐྱེས་ན་ཐ་དད་པར་སྐྱེན་ཞིང་ ཅིག་
ཅར་སྦྱད་དོ། །དེ་བཅབས་པ་ཉིད་ཡིན་ན་མགྱ་བར་བྱ་བ་མི་སྤིད་དོ། །དུས་དང་དུས་
མ་ཡིན་པ་བསྐྱས་པ་འབྱུང་བའི་གཞི་འོ། ། །ཉིན་མཆན་གྱི་ཐ་མའི་ཆ་ཡིན་པ་ལ་
འཆབ་པ་མི་འབྱུང་ངོ། །བརྗོད་པའི་ཡན་ལག་མེད་ན་དེའི་སེམས་མ་ཡིན་པ་ཉིད་
འཆབ་པ་མ་ཡིན་ནོ། །བཟོད་དུ་ མེད་དམ་སོང་བའི་དབང་ནི་མེད་པ་དང་འབྲ་བ་ཉིད་
དོ། །དེའི་དོན་གྱི་དབང་གིས་བྱས་པ་ཡང་ངོ། །དོན་མེད་པས་ནི་ཉེས་བྱས་
སོ། །མཐའི་མདུན་རོལ་དུ་ཡང་ངོ། །འཆབ་པའི་སེམས་མ་བཏང་བ་ཉིད་ནི་དེའི་

སེམས་ཉིད་ཡིན་ནོ། །དག་སྒྲོང་པམ་པར་གྱུར་པས་ལྷུང་བ་བྱུར་ མ་བཅོས་པ་ལ་
ཉེས་པ་མེད་དོ། །དུས་དང་དུས་མ་ཡིན་པ་བསྐྱས་པ་འབྱུང་བའི་གཞི་ལྷ་བའི་སྐབས་
སོ། །དུས་དང་དུས་མ་ཡིན་པ་བསྐྱས་པ་འབྱུང་བའི་གཞི་རྫོགས་སོ། ། །སྒྲོ་བ་དང་
མགུ་བར་བྱ་བ་སྒྲུད་པ་དག་གིས་དག་སྒྲོང་རང་བཞིན་དུ་གནས་པ་ལས་མངོན་ པར་
སྒྲོ་བ་དང་ཕྱག་དང་མངོན་དུ་ལྷུང་བ་དང་ཐལ་མོ་སྒྱུར་བ་དང་གུས་པའི་ལས་དག་
བདག་ གིར་བྱའོ། །དེ་གཉིས་ཀྱིས་མི་བྱ་བ་ཡང་གང་ཡིན་པ་དེའི་གནས་སྐབས་
གཞན་དག་གིས་ཀྱང་དེ་དག་ ལའོ། །དེ་དང་སྟན་ཅིག་ཏུ་གོམ་པ་བསྐྱེ་བ་ཉིད་ལས་
གཞན་པས་བཅག་པར་ མི་བྱའོ། །སྟན་ཆེས་དམའ་བ་ཉིད་ལས་གཞན་པས་འདུག་
པར་ཡང་ངོ་། །ཕྱི་བཞིན་འབྲང་བའི་དག་སྒྲོང་གི་བདག་ཉིད་ལས་གཞན་པས་བྱིམ་
གཞན་དུ་འགྲོ་བར་ ཡང་ངོ་། །གཡོགས་མ་གཅིག་ཏུ་མལ་བ་ཤམ་པར་མི་
བྱའོ། །རབ་ཏུ་དབྱུང་བ་དང་བསྐྱེན་པར་རྫོགས་ པ་དང་གནས་སྐྱེན་པ་དང་དག་ཚུལ་
ཉེ་བར་གཞག་པར་དག་མི་བྱའོ། །གསོལ་བ་དང་བརྗོད་པ་དག་ཁས་མི་སྤང་
ངོ་། །ལས་བྱེད་པ་དང་དག་སྒྲོང་མའི་སྟོན་པ་དང་དག་འདུན་གྱི་ཡིད་བརྟན་པར་བསྐྱོ་
བ་ཡང་ ངོ་། །སྒྲར་བསྐྱོར་པས་ཀྱང་མི་བྱའོ། །དག་སྒྲོང་མ་རྣམས་ལ་བསྟན་ པར་
ཡང་མི་བྱའོ། །འདོན་པ་གཞན་ཡོད་ན་གསོ་སྒྲོང་ལ་སོ་སོར་ཐར་པ་གདོན་པར་མི་
བྱའོ། །དག་སྒྲོང་ལ་ཉམས་པས་སྤང་བར་མི་བྱའོ། །དག་འདུན་ལས་མ་བཀར་བ་
ལའོ། །བརྗོད་པ་དང་བཅས་པ་ཉིད་དང་ཕྱར་བ་བཅས་པ་ཉིད་དག་མི་
བྱའོ། །གདམས་ངག་དང་། གསོ་སྒྲོང་དང་དགག་དབྱེ་དང་གསོལ་བ་དང་བརྗོད་པ་

དག་གཞག་པར་མི་བྱའོ། །དེ་དང་བཞེན་པར་མི་བྱའོ། །ཆད་པ་དེའི་རྒྱ་བྱེད་པ་སྤང་
ངོ། །ཉེས་པ་གཞན་ཡང་ངོ། །ཆངས་པ་མཚུངས་པར་སྦྱོད་པ་ནམས་ལ་ཉེས་པ་དང་
མཐུན་པ་ཉིད་མི་བྱའོ། །བརྟལ་ཁྱགས་ སྤྱིང་པོ་མེད་པར་འགྱུར་རོ་སྟམ་དུ་ཡིད་ལ་
བྱའོ། །ནང་པར་སྤང་ལངས་ཏེ་སྒོ་དབྱེ་བ་དང་མར་མེའི་གོང་བྱ་བསལ་བར་
བྱའོ། །གཙུག་ལག་ཁང་དུ་ཆག་ཆག་དང་ཕྱག་དར་དང་ལྷི་བ་འཇམ་པོའི་བྱག་པས་
བསྐྱ་བ་དག་ཀྱང་ ངོ། །བཤང་བ་དང་གཅི་བའི་སྐབས་དག་སྤྱང་ངོ། ། །ས་ཆག་པ་
དང་དུས་དང་མཐུན་པའི་ཚུ་དག་གཞག་པར་བྱའོ། །ཕྱའི་ཁ་དག་བསལ་བར་
བྱའོ། །སྟན་བཤམ་ལོ། །དུས་ཤེས་པར་བྱས་ཏེ་བདུག་སྤྲོས་དང་དེའི་སོག་སོར་དག་
ཉེ་བར་གཞག་གོ། །གལ་ཏེ་རུས་པ་ཉིད་ཡིན་ན་སྟོན་པའི་ཡོན་ཏན་ཡང་དག་པར་
བསྐྱག་གོ། །གལ་ ཏེ་མི་རུས་ན་སྤྲོ་བ་པོ་ལ་བཅོལ་ལོ། །སྤྱི་བུངས་བཤམས་པ་ན་
གཞི་བརྟུང་ངོ། །གལ་ཏེ་དགོ་སྤྲོང་ནམས་ཆེན་བསལ་ཡབ་བྱའོ། །དེ་དག་གིས་
འདུག་པ་ལ་སོགས་པ་ནི་བསྟེན་པར་རྫོགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མཐའ་ཉིད་དོ། །ཟས་
ཀྱི་བྱ་བ་བྱས་ནས་སྟན་ཆ་དབེན་པར་བརྟལ་ ལོ། །ལྷུང་བཟེད་ཀྱི་གཞི་དོར་ངོ། །དུས་
ཤེས་པར་བྱས་ཏེ་མཆོད་རྟེན་དག་གི་ཕྱག་དར་བྱའོ། །ལྷི་བ་འཇམ་པོའི་བྱག་པས་
བསྐྱའོ། །འདུ་བའི་དུས་སུ་སྟན་བཤམ་པ་ལ་སོགས་པ་ན་སྤྱོན་ཏན་ཀྱི་སྐབས་ཀྱི་བར་
དག་གོ། །གལ་ཏེ་རུས་པ་ཉིད་ཡིན་ན་ཉེ་མ་བརྫོད་པ་ཡང་ ངོ། །གལ་ཏེ་མི་རུས་ན་
དགོ་སྤྲོང་གཞན་ལ་བཅོལ་ལོ། །དགོངས་ཀར་དུས་དང་མཐུན་པའི་ཚུས་དགོ་སྤྲོང་
ནམས་ཀྱི་རྒྱུ་པ་དག་བསྐྱའོ། །རྒྱུ་པ་དག་ལ་བསྐྱའོ། །མི་འདོད་ན་སྟམ་དུ་ལ་

ལོ། །དེ་ནི་གཙུག་ལག་ཁང་ཐ་མར་འོས་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །ཐམས་ཅད་རྟེན་པ་དབང་
བ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །དགེ་བའི་ཕྱོགས་ལ་མི་གཡེལ་བར་བྱའོ། །འདི་ལ་དེའི་ངོ་བོ་ཉིད་
ཆོལ་བ་བྱེན་པ་དང་བསྐྱབ་པ་བྱེན་པ་དག་ཀྱང་དེ་དང་འབྲའོ། །གདོན་པར་མི་
བྱའོ། །སྤྲ་མ་ནི་བཟོད་པ་གསོལ་བས་རང་བཞིན་དུ་གནས་པ་འཛོལ་བོ། །འོག་མ་ནི་
དག་བཙུག་པ་ཉིད་ཀྱིས་སོ། །སྒོ་དབྱེ་བ་ཡན་ཆད་གཙུག་ལག་ཁང་ལ་སོགས་པ་ལ་
སྒོ་བ་དང་ལྡན་པ་དང་སྤྱད་པ་དང་ལྡན་པ་གཉིས་ཀྱང་ངོ། །བསྐྱེད་པ་དང་སྤྱད་པ་
དང་བསྤྱད་པ་དང་བྱེར་འབྱེད་པ་དང་གནས་ནས་སྤྱང་བ་དག་ཀྱང་དེ་བཞིན་
ནོ། །གདོན་པ་ནི་མི་བྱ་བ་ཉིད་དོ། །གཞན་དག་གིས་གནས་ནས་སྤྱང་བ་སྤྱང་བར་
བྱ་བ་ཁོ་ནའོ། །དེའི་དུས་ཉིད་ཀྱིས་རྒྱ་ལས་སྤྱང་བའི་རྟེན་པ་ཡང་མི་དབང་བ་ཉིད་
ཡིན་ནོ། །བྱེ་བ་བཞིན་ནོ། །བྱེ་བ་དག་ནི་ཆོས་མ་ཡིན་པའི་ཕྱོགས་དང་མཐུན་པ་ཡང་
དེ་དང་འབྲའོ། །རང་བཞིན་དུ་གནས་པ་མ་ཡིན་པ་དག་ལ་སྒོ་བ་དང་མགྲ་བར་བྱ་བ་
དང་སྒོ་བ་སྒྱུད་པ་དག་མི་འཆགས་སོ། །དགེ་འདུན་མ་ཡིན་པ་ལ་ཡང་
ངོ། །གནས་དེ་ན་འཁོད་པ་དག་ལས་ཡོངས་སུ་བཅད་པ་དག་ལ་ཡང་ངོ། །མང་པོ་
ཉིད་ཡོངས་སུ་སྤྱང་བར་མི་བྱའོ། །གནས་བརྟན་དང་སོ་སོར་ཐར་པ་དང་བཅས་པ་
ཉིད་དུ་འབད་པར་བྱའོ། །གང་ན་གཞན་གསུམ་ལ་སོགས་པ་དེ་དག་གིས་མིང་
ནམས་ཐམས་ཅད་སྒྱུད་པ་དེར་དེ་སྤྱད་པར་མི་བྱའོ། །དང་པོ་གཉིས་ཀྱིས་གཞན་དུ་
སྤྱ་རེངས་འཆར་བར་མི་བྱའོ། །འདུས་པའི་དགེ་འདུན་ལས་འདས་པ་དང་འབྱུང་བར་
འགྱུར་བ་བཟོད་པར་བྱ་བ་ཉིད་དོ། །གལ་ཏེ་ཡུན་རིང་དུ་སྤྱད་པར་བྱ་བ་ཉིད་མ་ཡིན་

ན་ཉིན་རེ་ཞིང་ངོ་། །འདི་ལ་གསུམ་མམ་བཞི་ཞིང་ངོ་། །དེ་གཉིས་ལ་དོན་དེས་བརྟན་
ཐབས་མི་བྱའོ། །འཐབ་ཀྱིས་བྱེད་པ་འོང་བ་ཐོས་ཞིང་། གཤམ་ཉེ་དེས་འཇིགས་ན་དག་
འདུན་ཆོགས་པའམ་གང་ཟག་ལ་སྤྱིར་གཏང་བར་བྱ་བ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །འཇིགས་ པ་
དང་བྲལ་ན་དེ་ཉིད་དུ་སྤྱིར་སྤང་བར་བྱའོ། །ས་གཞན་ན་གནས་པའི་སྤྱོད་པའི་
གཞིའོ། །སྤྱོད་པ་དང་མགུ་བར་བྱ་བ་སྤྱོད་པས་རང་བཞིན་དུ་གནས་པ་དང་ལྷན་ཅིག་
དུ་གཡོགས་མ་ གཅིག་པར་ཉལ་ན་ཉིན་མཆན་དེ་བཅད་དོ། །མཆམས་ཀྱི་སྤྱོད་པ་དུ་
ཡང་ངོ་། །མ་བརྗོད་ ན་ཡང་ངོ་། །ཐོས་པར་བྱ་བ་དག་མཆམས་དེ་ན་ཉེ་བར་མི་
འཁོད་ན་དེ་མི་འབྱུང་ངོ་། །ཉི་མ་དེ་ཉིད་ལ་སྤྱིར་འོངས་ན་མཆམས་གཞན་དུ་འགྲོ་བ་
ལ་ཉེས་པ་མེད་དོ། །སྤྱོད་པ་བྱེད་པས་སྤྱོད་པ་དང་ལྷན་ཅིག་གཡོགས་མ་གཅིག་
པར་ཉལ་བར་མི་བྱའོ། །དེ་དང་ཟུ་སྟེགས་ཅན་ གནས་པ་ལ་གནས་པ་དང་དེར་ལྷན་
ཅིག་པ་ལ་ནི་ཉེས་པ་ མེད་དོ། །ས་གཞན་ན་གནས་པའི་སྤྱོད་པའི་གཞི་ཞུ་བའི་
སྐབས་སོ། །ས་གཞན་ན་གནས་པའི་སྤྱོད་པའི་གཞི་རྫོགས་སོ། །མ་གྲགས་པ་ནི་
གཞི་ཉིད་མ་ཡིན་ནོ། །དགག་དབྱེ་བརྗོད་པ་རྫོགས་ན་དགག་དབྱེ་ བཞག་པ་མི་
འཆགས་སོ། །བྱེད་པ་པོ་ནད་པ་དང་ལྷན་པ་ཉིད་ལ་དེ་བཞིན་ནོ། །མངགས་པས་
ཀྱང་ངོ་། །ནད་པ་ཉིད་ལ་ཡང་ངོ་། །དེ་གཞོད་པར་མི་བྱའོ། །ཆེ་དང་ལྷན་པ་ནད་པ་ནི་
སྤྱིར་བ་མི་བཟོད་པ་ཡིན་གྱི། ཁྱོད་སྤྱོད་ཅིག་ཅེམ། །ཆེ་དང་ལྷན་པ་སོ་ཉ་ནད་པ་དེ་
ལ་ནི་ སྐལ་ཞིང་བརྟག་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ལན་གདབ་པར་བྱའོ། །བྱས་པ་དང་བྱེད་
པའི་རང་གི་ངོ་བོ་མ་རྟོགས་པ་ཉིད་ན་ཡང་སྤང་བ་མི་འཆགས་སོ། །ལྷག་མས་ཀྱང་

དུས་མ་ཡིན་པར་འབྲུག་པར་མི་བྱའོ། །བླ་པ་དང་ཤེས་བཞིན་ཉི་པར་མ་བཞག་པར་
མི་བྱའོ། །མཐའ་མ་ཡིན་པར་མི་བྱའོ། །སྐབས་འབྲེད་དུ་མ་བཅུག་པ་མི་
བྱའོ། །དགག་དབྱེ་ནི་དེ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །མི་བླ་ན་བླ་པར་བྱའོ། །དེ་མི་བྱེད་ན་དེ་ལ་
བརྗོད་པ་དང་བཅས་པ་ཉིད་བྱའོ། །ཆེ་དང་ལྡན་པ་ཁྱོད་ལ་བརྗོད་པ་དང་བཅས་པ་
ཉིད་བྱས་ཀྱི། ཁྱོད་ཀྱིས་གནས་འདི་ནས་མ་ཞུས་པར་འགྲོ་བར་མི་བྱའོ། ། ཁོ་ལོ་ལ་
ཆེ་དང་ལྡན་པ་ལ་བརྗོད་པའི་བྱིར་བསྐྱོགས་པ་ཡོད་དེ་དོ་ཞེས་སོ། །དེས་དུས་བར་
མི་འགྱུར་ན་མི་གདམས་པ་ཉིད་དུའོ། །དེ་ལ་གཏམ་འདྲེ་བ་ལ་སོགས་པ་ཡང་བསྒྲིག་
པར་བྱའོ། །དེ་ལྟ་ན་ཡང་གསོ་སྦྱང་བཞག་གོ། །དེས་ཀྱང་ན་དགག་དབྱེའོ། །འཛོག་
པར་བྱེད་པ་ དག་གིས་གཞག་པ་དེ་དང་ལྡན་ཅིག་ཏུ་བྱ་བ་ཡང་འདིར་བཟོད་པ་ཡིན་
ནོ། །སྐབས་བྱེ་བ་ཉིད་ན་གལ་ཏེ་མཉན་པ་ཉིད་མ་ཡིན་ན་ཕྱང་བ་དང་བཅས་པ་
བྱའོ། །གནས་འདི་འམ་གཞན་དུ་འམ་གཞི་འམ་གང་ཡང་རུང་བ་ལ་འདོད་པ་སྤྲོ་བར་
བྱའོ། །ཞེས་བྱ་བ་དང་། ལྷུང་བ་ བཀལ་ཞིང་ཉེས་པ་བསྐྱན་ཏེ་བཏང་བ་སོ། །ཚུལ་
ཁྲིམས་དང་ལྟ་བ་དང་ཆོ་ག་དང་འཆོ་བ་ཉམས་པས་གླིང་བ་ལ་སོགས་པ་དེ་དག་
ཐམས་ཅད་ བྱེད་པ་ན་གཞི་དང་བཅས་པས་འཆགས་སོ། །གཞི་ལེགས་པ་མ་ཡིན་
པས་མི་བྱའོ། །འདི་ལ་དངོས་པོ་ལས་བདེན་པ་ཉིད་ཀྱིས་རྒྱ་མ་ཡིན་ནོ། །ཐོས་པ་ནི་
ནམ་པ་གསུམ་སྟེ། བྱ་བའི་མཆན་མ་དང་། གཞན་ཐེབས་པར་སྤྲོ་བ་དང་། རང་གི་
རྗེས་སུ་ཐོས་པའོ། །ཡིད་མི་ཆེས་པ་ནི་གཞི་མ་ཡིན་ནོ། །ཡོངས་སུ་སྦྱང་བའི་
གཞིའོ། ། །ཤེས་པ་དུ་མ་ཉིད་ཡིན་ན་གླེང་བ་ལ་ སོགས་པ་འདོད་པས་སོ། །དགག་

དབྱེ་མ་ཡིན་པར་དེ་བཞག་པར་མི་བྱའོ། །གསོ་སྤྱང་མ་ཡིན་པར་དེ་མི་བྱའོ། །འཛོག་
པར་བྱེད་པ་བྱུང་མེད་ཉིད་ཀྱིས་གཞན་སྐྱེས་པའི་གཞག་པ་ཉིད་བྱེད་དམ་བྱས་པ་
ཉིད་ན་གཞག་པ་ཉིད་མ་ཡིན་ནོ། །རང་བཞིན་ཉམས་པས་ཀྱང་མ་ཡིན་ནོ། །ཚུལ་
ཁྲིམས་མེད་པ་དང་གཅིག་པ་ཉིད་མ་ཡིན་པས་ཀྱང་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་གཉིས་ཀྱིས་ཀྱང་
མ་ཡིན་ནོ། །ཡོངས་སྤྱ་སྤྱང་བའི་གཞི་ཁྱེ་བའི་སྐབས་སོ། །ཡོངས་སྤྱ་སྤྱང་བའི་གཞི་
རྫོགས་སོ། །དགེ་འདུན་ཐ་དད་པ་ཉིད་དུ་བྱས་པ་ལ་མི་འདོད་པར་སྐྱེད་བ་དང་སྐྱེད་
བར་བྱེད་པ་ན་ ལོག་པར་མི་བྱའོ། །འདའ་བར་བྱ་བ་གང་ན་མི་མཐུན་པ་ཡོད་པ་དེ་
དང་ལྟན་ཅིག་དུ་འཁོད་པར་མི་བྱའོ། །གཞན་དུ་ནི་གོ་གཉིས་སམ་གསུམ་གྱི་བར་དུ་
བཅད་དོ། །དེས་ཅིག་ཞོས་དང་ཡང་དེ་བཞིན་ནོ། །དེ་གཉིས་ཀྱི་གཙུག་ལག་ཁང་
བར་དུ་ཆོས་བ་སྐྱེན་པར་བྱ་བ་ཉིད་དང་མཐོང་ པར་བྱ་བ་ཉིད་དོ། །ཆོས་དང་འདུལ་
བལ་གལ་ཉེ་དེ་དང་ལྟན་པར་ཞེས་ནས་ཆོས་མ་ཡིན་པ་ལ་མངོན་པར་ཞེན་པ་ལ་
དགེ་འདུན་མཐུན་པ་མེད་དོ། །དེའི་ཕྱིར་དེ་ལས་གཞན་པ་དག་དང་ཆོག་པ་ཉེ། ལས་
བྱས་ན་ཡང་མི་འཆགས་ལ་པན་ཚུན་མི་མཐུན་པ་ཉིད་དུ་ཡང་མི་འགྱུར་རོ། །དེ་དག་
དེའི་ མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་དཔའ་ཐབ་པར་གྱུར་པ་ཉིད་ན་ཆོས་འདི་པ་དག་གིས་
ཕྱག་མི་བྱ་བ་ ཉིད་ཡིན་ནོ། །མངོན་དུ་ལྟང་བ་དང་སྟན་ལ་བོད་པ་དང་གཏམ་འདྲེ་བ་
དང་ཐེབས་པར་སྤྱ་བ་དང་གྱུན་དགའ་ བར་འགྱུར་བ་དང་ནམ་པར་ལྟ་བ་དང་ཅུང་ཟད་
ལྟ་བ་དག་ཀྱང་མི་བྱའོ། །ལག་པའི་ཐ་སྙད་ཀྱིས་ གནས་མལ་ངན་པ་རྗེས་སྤྱ་སྐྱེན་
ནོ། །ཁ་ཅིག་ལས་ནི་ཆོག་གིས་ཐོས་པ་དང་བཅས་པར་གཞན་ལའོ་ཞེས་

སོ། །གཙུག་ལག་ཁང་འཇུག་ཏུ་ལོ། །ཁོ་ལོ་ཅག་ཀན་མོ་ཟེར་ན་ཁྱིད་ཅག་གྲང་བདག་
ཅག་ཤུག་འེ་སྤྲུལ་གྱི་དགོ་སྦྱོང་དག་ ཡིན་མོ་སྦྱུང་དུ་བདག་ཉིད་ཁས་འཆེའམ། ཁྱིད་
ཅག་ གང་དག་གི་སྦྱོང་ཚུལ་འདི་ལྟ་བུ་དང་གཏུམ་འདི་ལྟ་ བུ་ལ་འདི་ཡང་མི་འཐོབ་
པ་ཡིན་ན་ཁྱིད་གྱི་སྟོན་པ་བྱུགས་རྗེ་དང་ལྡན་པས་དེས་ན་ འདི་རྗེས་སུ་གནང་ངོ་
ཞེས་གཞན་ལ་ལན་གདབ་པར་བྱའོ། །དགོ་སྦྱོང་མས་སྟན་ལས་ལྡང་བ་དབྱི་བར་མི་
བྱའོ། །དགོ་བསྟན་གྱིས་བསོད་སྟོམས་དབུལ་ བར་བྱའོ། །བཟོད་པ་བྱས་པ་དེ་དག་
ལ་མཐུན་པ་ཐོབ་པ་མེད་པར་མཐུན་པ་མི་འབྱུང་ངོ་། །གསོ་སྦྱོང་མེད་པར་རང་བཞིན་
དུ་གནས་པ་ཉིད་མི་འཐོབ་སོ། །དེ་བྱན་ནས་བྱའོ། །དེ་ནི་ལས་གྱིས་སོ། །སྤྲ་མ་ཡང་
ངོ་། །མཐུན་པ་དང་བཟུལ་གྱིས་དང་གཞོད་པ་བྱུང་བའི་དོན་དུ་གསོ་ སྦྱོང་བྱར་བྱང་
ངོ་། །འདི་ལ་དུས་དེ་ཁོ་ནའི་རྒྱ་ཉིད་དུ་ལོ། །ལས་བྱེ་བའི་གཞི་ལོ། །ཆོས་མ་ཡིན་པ་སྤྲ་
བ་དག་གིས་དབྱེ་བའི་སེམས་གྱིས་མཆོམས་གྱི་ནང་དུ་ལས་ཐ་དད་པར་ བྱས་ན་དེ་
བྱེ་བ་ཡིན་ནོ། །འདི་ལ་སོ་སོའི་རང་གི་ལས་འཆགས་སོ། །རང་གི་ཕྱོགས་དང་
མཐུན་པ་མ་ ཡིན་པ་ལ་ནི་མི་འཆགས་སོ། །དགོ་འདུན་གྱི་ནི་ཆོས་སྤྲ་བས་བྱས་པ་ཉིད་
ན་བྱས་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །འདི་ལ་གལ་ཏེ་གཟུ་བོ་དག་ཡོད་ན་དགོ་སྦྱོང་མ་རྣམས་ལ་
བསྟན་པར་བྱ་བ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །དེ་དག་གི་ནི་ཆོས་ཀྱི་ཕྱོགས་དང་མཐུན་པ་དག་གིས་
མི་མཐུན་པ་ཉིད་ངོ། །རྗེས་སུ་ཞུགས་ན་དེ་ཉིད་ཉམས་ སོ། །དེ་མི་བྱའོ། །དག་སྦྱོང་
མའི་དགོ་འདུན་ཕྱོགས་དང་གཞན་གྱི་ཕྱོགས་སུ་རྣམ་པར་གནས་པ་ལ་གདམས་པར་
བྱ་བ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །བྱེ་བ་ལ་ནི་དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ནོ། །གསོལ་བ་ན་མཐུན་པ་ཉིད་ལ་ངེས་

པར་སྐྱར་བར་བྱ་བ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །དབྱར་གྱི་རྟེན་པ་ནི་ཆོས་སྒྲ་བ་དབང་བ་ཉིད་དོ། །
གཉིས་ཀ་འདུས་པ་ལ་བྱ་བྲག་ཏུ་མ་བྱས་པར་བགོ་བ་འཁལ་བྱ་བ་དགོ་འདུན་ལ་ཕུལ་བ་
ཡང་ངོ་། །དེ་ལ་གལ་ཏེ་དགོ་འདུན་གྱི་ཆད་ཉིད་ཡིན་ན་དེ་དག་གོ། །གལ་ཏེ་ཉུང་བ་
ཉིད་ཡིན་ལ་ཅིག་ཤོས་ནི་དེ་ཉིད་ཡིན་ན་གང་གིས་པང་པར་ཕུལ་བའོ། །གལ་ཏེ་གཉི་
གའི་ན་གཉི་ག་འོ། །དེ་ལ་གང་ཟག་ལས་ཆ་ཉིད་ཡིན་གྱི་དགོ་འདུན་ལས་མ་ཡིན་
ནོ། །ལས་བྱ་བའི་གཞི་ཁྱ་བ་དང་བར་མ་ཟེའི་བྱ་མོའི་སྐབས་སོ། །ལས་བྱེ་བའི་གཞི་
རྩོགས་སོ། །དགོ་འདུན་གྱི་དབྱེན་ནི་ཆོས་ལས་ཐ་དད་པའི་དངོས་པོར་གསོལ་
བས་སམ་དོན་དེས་ཚུལ་ཤིང་ལེན་དུ་འཇུག་པས་སོ། །དབྱེ་བར་བྱ་བ་དག་དགོ་
འདུན་གྱི་ཆད་ཉིད་མ་ཡིན་པ་དང་། མཆོམས་གྱི་ནང་ན་གན་དགོ་འདུན་གྱི་ཆད་དག་
ཀྱང་མེད་པ་ཡིན་ན་དེ་ནི་མི་འཆགས་སོ། །ཆོས་དང་ཆོས་མ་ཡིན་པ་གཉིས་ཀ་དེ་
བཞིན་དུ་ཤེས་ན་མཆོམས་མེད་པའོ། །དབྱེ་བ་ལ་ཆོས་སུ་འདུ་ཤེས་པས་ཀྱང་
ངོ་། །འཁོར་ལོ་དབྱེ་བའི་གཞིའོ། །འདུལ་བའི་མདོ་བམ་པོ་དགྲ་པ། འཇུག་ལོང་གི་
རྒྱ་བཞིའོ། །དངོས་པོའི་དེ་བཞིན་ཉིད་ལ་ལོག་པར་བསྐྱབ་པ་དང་། སྤོང་བ་དང་།
ལྟངས་བ་དང་། བཅས་པ་ཉིད་དང་། ལས་ལ་མཐུན་པ་མི་སྦྱིན་པའོ། །རྒྱ་དང་པོ་ལས་
བྱང་བ་ནི་རྒྱ་དགའ་ཁྱ་བྱས་པས་ཉེ་བར་ཞིའོ། །རྒྱ་གཉིས་པ་ལས་བྱང་བ་ནི་འདི་
དང་དག་པ་སྦྱིན་པས་སོ། །རྒྱ་གསུམ་པ་ལས་བྱང་བ་ནི་བྱིར་བཅོས་པ་དང་ངེས་པར་
འཛིན་པ་ལ་སྐྱར་བ་ཉིད་སྦྱིན་པས་སོ། །ཐ་མ་ནི་སྦྱིན་དུ་གཞུག་པས་སོ། །འབྲེད་པ་
གཉིས་སྤང་གི་མི་རྣམས་ན་ཆོགས་པར་དབྱང་བ་དག་གིས་ལེགས་པར་བསྐྱབ་

པོ། །དག་སྒྲོང་དག་གིས་སོ། །འབྲང་བ་དག་གིས་སོ། །དེ་གཉིས་སོ། །གཅིག་ཡན་
ཆད་གྱིས་སོ། །གཟུ་བོ་དག་ལ་འབྲང་བར་བྱའོ། །དེ་དག་དག་འདུན་གྱིས་གཏན་དུ་
བསྐྱེད། །འདིར་འཐབ་མོ་མི་བསྐྱེད་པ་བསྐྱོ་བར་བྱ་བ་ ཉིད་དོ། །དོ་ཆ་ཤེས་ཤིང་
བསྐྱབ་པ་འདོད་པའོ། །འདུལ་བ་ལ་ཤིན་ཏུ་རྣམ་པར་ངེས་པའོ། །ཚོད་པ་བྱང་བ་སྦྱོང་
པ་ལ་མཁས་པའོ། །རྣམ་པར་ཞེན་པའོ། །བརྟན་ཞིང་ཉེས་ཚུལ་མེད་པར་འཇུག་
པའོ། །སྦྱོམས་པའོ། །བརྟ་ལྟ་པའོ། །བརྟ་སྦྱོང་པར་བྱེད་པའོ། །མཁས་པའོ། །དེ་
དག་གིས་ཉེ་བར་མ་ཞིན་དག་འདུན་ལ་དབྱུང་ལོ། །དེས་མ་རྒྱས་ན་གསལ་བ་དག་
བསྐྱེད། །དག་འདུན་གྱི་ཆད་ལས་མི་ཉུང་བ་དག་གོ། །སྡེ་ཆུང་དེས་མ་རྒྱས་ན་རང་
གི་གསལ་བ་དག་བསྐྱོ་བ་ཉིད་དོ། །མ་རྒྱས་ཤིང་གཞན་མི་བྱེད་ན་གང་ལས་སྦྱངས་
པ་དེ་ ལ་དབྱུང་ལོ། །ཕྱིར་འོངས་ན་དག་འདུན་བཞི་པོས་ཚོད་པ་སྦྱོང་བ་
བསྐྱེད། །དེས་གནས་བརྟན་དང་བཅས་པའི་དག་འདུན་གཞན་ལ་དབྱུང་ལོ། །སྤར་
བྱང་བ་བརྟོད་དུས་སྦྱོང་བ་གསུམ་དུ་དབྱུང་ལོ། །དེ་ནི་དེའོ། །ཕྱིར་སྤུལ་བ་ན་དེས་མདོ་
སྡེ་དང་འདུལ་བ་དང་མ་མོ་འཛིན་ པ་དག་ལའོ། །སྦྱོང་བ་དུག་ཏུའོ། །དེ་དག་གིས་
གནས་བརྟན་མཐུ་དང་ལྡན་ལའོ། །ཐུག་པ་མེད་དཔར་རོ། །དེས་དེ་གཉི་ལས་བདག་
གིར་བྱ་བ་ཐ་ན་འདག་རྣམས་དག་དང་སོ་ཤིང་ཡན་ཆད་ཅུང་ཟད་ཀྱང་ སྤང་བར་
བྱའོ། །ལྟན་ཅིག་འགྲེང་བ་དང་འདུག་པ་དང་། ལྟན་ ཅིག་འཆག་སར་འཆགས་པ་
དང་གཏམ་འདྲི་བ་དང་མེབས་པར་སྦྱོང་བ་ཡང་དོ། །རྣམས་སུ་འབྲང་ན་དེ་དག་ལ་འདི་
སྐད་ཅེས་ཆེ་དང་ལྡན་པ་དག་བྱིད་ཅག་ལེགས་པར་ གསུངས་པའི་ཆོས་འདུལ་བ་ལ་

རབ་ཏུ་བྱུང་ནས་འཐབ་པར་གྱུར། །མཚང་འདྲ་བར་གྱུར། །ཚོད་པར་གྱུར། །འགྱུར་
པར་གྱུར་ཅིང་གནས་པ་ནི་མ་རྟེན་དེ་རྟེན་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ཉེས་པ་རྟེན་གྱི་ལེགས་པར་
རྟེན་པ་མ་ཡིན་གྱིས་ཆེ་དང་ལྡན་པ་དག་མ་འཐབ་ཤིག། །མཚང་མ་འདྲ་ཞིག། །མ་ཚོད་
ཅིག། །མ་འགྱུར་ཅིག། །འགྱུར་པ་གཉིས་ཀྱི་རྒྱལ་བ་མེད་དོ། །རྒྱག་པ་གཉིས་ཀྱི་རྒྱལ་
བ་མེད་དེ་ གཅིག་རྒྱལ་གཅིག་པམ་དུ་འགྱུར་རོ་ཞེས་བརྗོད་པར་བྱའོ། །ཆེས་མང་
བའི་སྒོས་ལེགས་པར་གཞག་པ་ནི་ལེགས་པར་སྐྱབ་པའི་རྣམ་པ་གཞན་ཡིན་
ནོ། །འདི་ནི་ཆོས་རྣམ་པར་གཏན་ལ་དབབ་པ་ལ་སྲིད་གྱིས་ཚུལ་བྲིམས་རྣམ་པར་
གཏན་ལ་དབབ་པ་ ལ་མི་སྲིད་དོ། །དེའི་སྐབས་ གྱི་ཤེས་པ་ནི་འགྱུར་པ་གཉིས་དང་
འབྲེལ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཚོལ་བ་དང་ཕྱིར་ཚོལ་བ་དག་གིས་གཅེས་པར་བཟུང་
བ་ཉིད་དང་། རབ་ཏུ་དམ་པ་ཉིད་དང་། མི་བཟད་པ་ཉིད་ཡིན་ཞིང་དེ་དག་དབྱེ་བར་
དོགས་པ་ཉིད་གྱིས་དེ་ལ་བརྟེན་པར་བྱའོ། །བསྐྱམ་པར་བྱ་བ་ཉིད་མ་ ཡིན་པའི་དོན་
ལའོ། །གནས་བརྟན་གྱི་མཐར་ཐུག་པ་དག་ཡོངས་སུ་ཉོན་མོངས་པར་གྱུར་པ་དག་
ལའོ། །དགོ་འདུན་བཞི་པོས་སོ། །འདི་ལ་ཚུལ་ཤིང་འབྲི་མ་པས་སྒོས་གཟུང་བར་བྱ་
བ་ཉིད་དོ། །ཚུལ་ཤིང་འབྲིམ་པ་ལ་བསྐྱོ་བར་བྱའོ། །དེས་ཚུལ་ཤིང་རྣམ་པ་གཉིས་་
དག་ཉི་བར་གཞག་གོ། །ཆོས་ཀྱི་ཚུལ་ཤིང་དག་ནི་ཡ་ཡོ་མེད་པ་དང་བྱར་བྱོར་མེད་
པ་དང་ཆས་ཚུས་མེད་པ་དང་ ཁ་དོག་བཟང་བ་དང་རི་ཞིམ་པ་དང་རེག་པ་འཇམ་པ་
ཉིད་དག་ཡིན་ལ་ཅིག་ཤོས་ཀྱི་ནི་ བསྐྱོག་པའོ། །དགོ་འདུན་ལ་འདུ་བར་གསོལ་
ལོ། །ཚུལ་ཤིང་འབྲིམ་པར་འགྱུར་གྱིས་ཐམས་ཅད་གྱིས་འདུ་བར་བྱའོ་ཞེས་

སོ། །གལ་ཏེ་དེ་ལྟར་འདུན་པ་སྒྲིན་པས་ཆོགས་པ་ན་ཆོས་མ་ཡིན་པའི་ཚུལ་ཤིང་
ལྟག་པར་ འགྱུར་བར་སེམས་ན་གྲིམ་པར་མི་བྱའོ། །འབྲི་མ་པའི་ཆོ་ལག་པ་གཡས་
པས་ཆོས་ཀྱི་ཚུལ་ཤིང་དག་གཟུང་ཞིང་ གཡོན་པས་ཅིག་ཤོས་དག་གོ། །དེ་དག་
གཡོགས་ཏེ་སྒྲ་མ་དག་སྒྲུང་བར་བྱས་ནས་བརྗོད་པར་བྱའོ། །གནས་བརྟན་འདི་དག་
ནི་ཆོས་ཀྱི་ཚུལ་ཤིང་ཡ་ཡོ་མེད་པ་ཁྱར་ཁྱོར་མེད་པ་ཆས་ཚུས་ མེད་པ་ཁ་དོག་
བཟང་བ་དྲི་ཞིམ་པ་རེག་པ་འང་མ་པ་དག་ཡིན་གྱིས་ལོང་ཤིག་ཅེས་ སོ། །ཅིག་ཤོས་
ཆོལ་ན་ཆོག་གཉིས་ཀྱི་བར་དུ་མི་དབུལ་ལོ། །གཡོགས་སམ་སྤྱེ་བ་གང་གིས་ཆོས་
ཀྱི་མང་བར་འགྱུར་བ་དེ་ལྟར་གྲིམ་པར་བྱའོ། །ཆེ་དང་ལྡན་པ་ཁྱོད་གྱིས་མཁན་པོ་
དང་སྟོབ་དཔོན་དང་མཁན་པོ་གཅིག་པ་དང་སྟོབ་ དཔོན་གཅིག་པ་དང་གཏམ་འདྲེས་
པ་དང་ ཐེབས་པར་སྦྲ་བ་དང་སྟོན་འགྲིན་དང་འགྲོགས་བཤེས་གྱིས་ཆོས་ཀྱི་ཚུལ་
ཤིང་སྤངས་ ཀྱིས་ཁྱོད་གྱིས་ཀྱང་ཆོས་ཀྱི་ཚུལ་ཤིང་ལོང་ཤིག་ །ཁྱོད་དེ་དག་དང་ལྟན་
ཅིག་ཅོད་པར་གྱུར་ན་མ་ལེགས་སོ་ཞེས་ན་བྱུང་དུ་གསལ་བོ། །ཆོས་མ་ཡིན་པའི་
ཚུལ་ཤིང་སྤང་བར་མི་བྱའོ། །མདོ་ སྤེ་དང་འདུལ་བ་དང་མ་མོ་འཛིན་པ་དག་མ་དྲིས་
པར་མི་བྱའོ། །དབྱེན་དུ་འགྱུར་བའི་བཟོད་པས་མི་བྱའོ། །ཆོས་མ་ཡིན་པས་མི་
བྱའོ། །དེ་གཉིས་འབྱུང་བར་འགྱུར་བ་ཉིད་དུ་ཤེས་ན་མི་བྱའོ། །མཉམ་པ་ཉིད་ན་ཉན་
ཐོས་ཆེན་པོའི་སྤྱིར་ཆོས་ཀྱི་ཚུལ་ཤིང་གཅིག་སྤང་ངོ་། ། ཆོས་མ་ཡིན་པས་ཉེ་བར་ཞི་
བ་ལ་སྟོ་སྟོགས་མི་བྱའོ། །སྤང་བའི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་མེད་པ་ལ་ནི་དག་པ་སྒྲིན་
ནོ། །སྤང་བ་ནི་རྣམ་པ་བཞི་སྟེ། གཞི་མེད་པ་དང་། གཞི་གཞན་རྗེས་སུ་བསྐྱབ་པའི་

དབང་གིས་དང་། ཕྱིར་བཅོས་པ་ལ་མི་ལྟོས་པའི་ཕྱིར་དང་། ལྷོན་ པས་བྱས་
པའོ། །དང་པོ་གསུམ་ལ་ནི་དྲན་པས་འདུལ་བ་སྦྱིན་ནོ། །ཐ་མ་ལ་ནི་མ་སྦྱོས་པས་
འདུལ་བའོ། །ལྷུང་བ་དང་བཅས་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་འབྲུག་ལོང་རྣམ་པ་གསུམ་སྟེ། ཕྱིར་
འཕྲོས་པ་མེད་པ་དང་། ཕྱིར་འཕྲོས་པ་དང་བཅས་པ་རྣམ་པ་གཉིས་པོ་ཉི་ཆེ་བ་དང་།
དགོ་ འདུན་མཐའ་དག་དང་འབྲེལ་བའོ། །དང་པོ་ལས་ནི་ཁས་སྦྱང་བའི་བྱ་བས་ཕྱིར་
བཅོས་སོ། །གཉིས་པ་ལས་ནི་མངོན་སུམ་གྱིས་འདུལ་བས་སོ། །གསུམ་པ་ལས་ནི་
རྩ་བ་ཀྱམ་པ་ལྟ་བུས་སོ། །འདི་ལ་མང་པོ་དག་གི་དོན་དུ་དགོ་འདུན་མ་ཡིན་པ་ལ་
བཤགས་པར་བྱ་བ་དག་ནི་གཅིག་ གིས་ཕྱིར་བཅོས་པར་བྱའོ། །དུ་མ་དག་ཅིག་ཅར་
དུ་ཡང་ངོ་། །གང་ཡིན་པ་ཞེས་སྦྱོས་པ་དང་ཤེས་པ་སྦྱང་བར་བྱ་བས་སོ། །སྟོགས་
གཞན་གྱིས་ཀྱང་མཐུན་པར་གྱུར་ནའོ། །ཁས་མི་ལེན་པ་དང་དོན་མེད་པ་ལ་ནི་
བཤགས་པ་མི་འཆགས་སོ། །ལྷན་ཅིག་གི་དངོས་པོས་སྦྱང་བ་ ཉིད་དུ་རུང་
ངོ་། །སྦྱང་བ་པོ་ཉིད་ཀྱང་དེ་བཞིན་ནོ། །འདི་ལ་གངས་ཀྱི་བྱེ་བྲག་ནི་ངེས་པ་མེད་
དོ། །སྦྱང་བ་པོས་ལུས་དང་ངག་དག་གིས་བསྐྱམས་པ་ཉིད་དང་། སྡེ་སྡོད་དག་ཤེས་
པ་ཉིད་དང་། དགོ་འདུན་གྱི་ནང་དུ་བསམས་བཞིན་དུ་ཆོས་དང་འདུལ་བ་ལ་ལོག་པ་
དང་། དེ་ལས་བསྐྱོད་པ་ དག་མི་སྟོན་པ་ཉིད་ཅེས་བྱ་བ་གསུམ་དང་ལྡན་པ་ལ་གྱུས་
པར་བྱའོ། །ཚུལ་བྲིམས་འཆལ་བ་དང་ལོག་པར་སྟོན་པ་ལ་མཐུན་པར་མི་
བྱའོ། །རྣམ་པ་དེ་ལྟ་བུ་མ་ཡིན་པ་སྡེ་སྡོད་དག་འཛིན་ཞིང་མི་ཤེས་པ་ལ་ནི་སྟོན་
གདབ་པར་ བྱའོ། །དེ་ལ་བསམ་པ་རྟོགས་པར་བྱ་བའི་ ཕྱིར་ཀླུ་ཞིང་བརྟག་པར་

[illegible]

བཅིང་མ་ ཡིན་ནོ། །གཞན་གྱི་དག་ལ་ནི་བསྟེན་པར་རྫོགས་པ་དང་བཅས་པ་རྣམས་
གྱི་དབང་དུ་བྱའོ། །བྱད་མེད་རྣམས་གྱི་ནི་སྐྱེས་པས་རིགས་ པ་ཉིད་དོ། །སློག་གམ་
བསྟེན་པར་རྫོགས་པ་ལས་ཉམས་ན་ཉི་བར་ཞི་བ་ཉིད་དོ། །སྤངས་པ་ཉིད་ནས་གཞན་
གྱི་སློགས་གྱི་བར་དུ་གྱུར་ན་ཡང་ངོ་། །གཞན་དུ་སོང་ངམ་ནད་གྱི་རྣམ་པ་ཡུན་རིང་
པོས་བཏབ་ན་ཡང་ངོ་། །དོན་སྦྱིན་པར་བྱེད་པ་ལམ་མངོན་པར་བཅོན་པའོ། ། ཅོད་
པའི་གཞིའི་ལྷ་བའི་སྐབས་སོ། །ཅོད་པའི་གཞི་རྫོགས་སོ། ། ། ། །སོ་སོར་ཐར་པའི་
སྒོམ་པས་མཆོག་ལ་རབ་ཏུ་བྱུང་བས་བྲག་བྱའོ། །མཉན་ན་ཀན་པ་ལའོ། །མཆོན་ཐ་
མི་དད་པ་ལའོ། །སྐྱེས་པ་མི་དམན་པ་ལ་བྱད་མེད་གྱིས་སོ། །ས་གཞན་ན་གནས་པ་
དང་ ཉམས་པ་དང་དགོ་སྤོང་མ་སྤུན་སྤུང་བ་དང་ཆོས་མ་ཡིན་པའི་སློགས་དང་མཐུན་
པ་དང་ཐ་དད་ པར་གནས་པ་དང་མཆོམས་མེད་པ་བྱས་པ་དང་ཉལ་བ་དང་སྟོམས་
པར་ཞུགས་པ་དང་གེལ་བ་དང་ སེམས་གཞན་དུ་སོང་བ་དང་རྒྱབ་གྱིས་སློགས་པ་
དང་བྱིམ་གཞན་ན་འདུག་པ་དང་། ཟས་གྱི་ བྲལ་ན་འདུག་པ་མ་གཏོགས་སོ། །བྱིམ་
པས་རབ་ཏུ་བྱུང་བ་ལའོ། །ཐམས་ཅད་གྱིས་སངས་རྒྱས་ལའོ། །གཙུག་ལག་ཁང་
བྱའོ། །དོས་གཅིག་གི་དབུས་སུ་དྲི་གཙང་ཁང་བྱ་བ་ཉིད་དོ། །དེའི་མདུན་དུ་སྒོ་ཁང་
ངོ་། །བྱ་བཞི་བཟང་བ་ཉིད་དོ། །བྲམས་གསུམ་པ་ཡང་ངོ་། ། མཐོད་པར་
བྱའོ། །གཙུག་ལག་ཁང་དུ་གནས་པར་བྱའོ། །གནས་དག་དགོ་འདུན་གྱི་གཞིར་དགོ་
འདུན་གྱི་ཕྱིར་རམ་གང་ཟག་དགོ་སྤོང་གི་ཕྱིར་ གནས་གྱི་གཞི་བྱེད་པ་རྗེས་སུ་གནང་
བར་བྱའོ། །གལ་ཏེ་སྦྱིན་བདག་ཡོད་ན་དེས་རྗེས་སུ་གནང་ནའོ། །ཁྲོང་བྱིར་གྱི་ཕྱི་

རོལ་ལམ་ནང་དུ་བསྟེ་བའི་ གནས་དག་རུང་ངོ་། །རང་གི་ཁྱོན་པ་བར་དུ་བཅང་བའི་
ཕྱིར་ཅིག་གྲུ་བྱ་བས་ཀྱན་ནས་ཆགས་པའི་ཤེས་པ་བསལ་ བར་བྱའོ། །སྟེ་མ་པ་
བཀའ་སྟེ་སྤྱད་པས་བྱད་མེད་རྗེས་སུ་གཟུང་བར་བྱ་ཞིང་ཚུའི་རྒྱན་མི་ འཆད་པར་
སྤྲུགས་པས་མི་བྱའོ། །དེའི་དུས་ཉིད་ཀྱི་དབྱར་གྱི་ནང་ དུ་འོངས་པ་ནི་རྟེན་པ་དབང་
ངོ་། །ཟ་ཞིང་རྟེན་པ་མ་བྱིན་པ་ལ་ནི་ལས་མི་རིགས་སོ། །ལས་སུ་ནི་གཞོན་རིམས་
ནས་མཐར་གྱིས་བསྐྱའོ། །རྟེན་པ་མི་འཐོབ་པ་ལ་ཟན་སྦྱིན་པར་བྱ་བ་ཉིད་ངོ་། །གཞན་
གྱི་རྟེན་པ་ལ་གདུ་བར་མི་བྱའོ། །དེའི་དོན་དུ་མ་སོང་བ་ངོ་ལ་བབ་ནས་ གཙུག་ལག་
ཁང་གཞན་དུ་ཟ་བ་ལ་ཉེས་པ་མེད་ངོ་། །ཟུ་གའི་ཆེ་རང་གིས་མ་བྱེར་བ་ལ་ཡང་
ངོ་། །དགོ་སྟོང་གི་ཆོད་ཉིད་པས་ལྷག་པ་ཉིད་ལ་སྤངས་པ་ཡང་ངོ་། །གཙུག་ལག་
ཁང་ཡལ་བར་མི་དོར་ངོ་། །ཕྱིར་བཅོས་པའི་ཕྱིར་སྦྱིན་བདག་སྟོ་བར་བྱའོ། །མ་གྲུབ་
ན་ དགོ་འདུན་གྱི་ལས་རིམ་ཅམ་གྱིས་རྒྱས་པ་ངེས་པར་སྦྱར་ངོ་། །རང་གིས་ཀྱང་ཕྱིར་
བཅོས་པར་བྱའོ། །རྟེན་པ་ལོད་པས་གཙུག་ལག་ཁང་གྱི་དོར་བྱའོ། །དང་པའི་རྟེན་པ་
ནི་གཙུག་ལག་ཁང་ཉིད་ཀྱི་མ་ཡིན་ནོ། །གཙུག་ལག་ཁང་སྟོ་བཅད་དེ་འགྲོ་བར་
བྱའོ། །སྤང་མ་ ཡང་བཞག་སྟེའོ། །དེ་ལ་ཟན་མེད་ན་སྦྱིན་ནོ། །དེས་ཆོམ་རྒྱན་པའི་
རང་དབང་ཉིད་མེད་པར་ངེས་པར་མི་ཤེས་པར་སྟོ་དབྱེ་བར་མི་ བྱའོ། །ཁང་སྟེང་དུ་
འཛིགས་ཏེ་ལྷ་བ་དང་ཁྱོད་རིམས་གྱིས་མ་བཏབ་བ་མ་ཞེས་བཅ་སྐྱད་བཅོད་ པ་ནི་
འདིར་ཐབས་ཡིན་ནོ། །གནས་དང་མི་དང་པ་མ་ལ་ སོགས་པ་སོ་སོར་ཤེས་པར་
བྱེད་དུ་གཞུག་པ་ཡང་ངོ་། །ཡིད་མི་ཆེས་ཤིང་འཛིགས་པ་དང་བཅས་པ་ཉིད་ན་སྟོ་

དབྱེ་བར་མི་བྱའོ། །དགོན་པ་པས་བྱི་བཅང་བར་བྱའོ། །དེས་ནང་བར་སྤར་ལངས་མ་
ཐག་ཁོ་ནར་གཙུག་ལག་ཁང་དང་མཆོད་རྟེན་གྱི་འཁོར་ས་བལྟ་བར་བྱའོ། །གལ་ཏེ་
དེས་བཤང་བ་བྱས་ན་ངོར་བར་བྱ་ཞིང་། གལ་ཏེ་གཅི་བ་བྱས་ན་སྤྱི་བར་བྱ། གལ་ཏེ་
སྤེར་མོ་དག་གིས་བྲད་ན་མཉམ་པར་བྱའོ། །དེ་དག་གིས་གནས་དག་ཏུ་དཀྱིལ་
འཁོར་བྱའོ། །དེ་ལ་ལྷུང་བཟེད་གྱི་ལྷག་རོལ་སྤྱིན་ནོ། །མཆོད་རྟེན་དང་གཙུག་ལག་
ཁང་གི་ཉེ་འཁོར་གྱི་སྤྱི་རོལ་དུའོ། །སྤྱོད་ལམ་གྱི་འདོད་པས་ལུང་དཔོག་གོ། །གསར་
བྱས་མཐོང་པའི་སྤྱིར་ནི་ཁམས་སྟོམས་བ་ཉིད་ངེས་ཏེ་བྲག་བྱ་བ་སྤར་བཏང་བའི་
སྤྱོད་ལམ་བརྟེན་པར་བྱའོ། །ཐལ་མོ་བསྟོལ་ཏེ་བཅང་ངོ་། །ལུས་དང་སེམས་གདུང་
དོ། །བྲང་སོར་རོ། །འཆག་པ་ན་གོམ་པ་སྤྱི་བས་བཅག་པའི་འོ། །འགྲེང་བ་ན་འགྲེང་
བའི་འོ། །འདུག་པ་དང་ཉལ་བ་ན་འདུག་པའི་འོ། །སྟན་ཆེས་དམའ་བ་ལའོ། །གསར་
བྱས་ནི་བསྟོན་ནའོ། །མ་བསྟོན་ན་ཅོག་བྱས་སོ། །མཐོང་པར་བྱ་བ་མང་བ་ཉིད་ན་ཁྱ་
བར་བྱའོ། །ཐོས་པའི་ཉེ་འཁོར་མ་གཏོགས་པ་སྤྲང་བའི་ཉེ་འཁོར་དུ་འདུག་སྟེ་ཁ་ཏོན་
བྱའོ། །གདམས་ངག་ནི་མཐའ་གཅིག་ཏུ་སོང་སྟེ་བསྐྱབ་པར་བྱའོ། །ལུང་དཔོག་པ་
དང་མཐོང་པ་ནི་ཤིན་ཏུ་ལེགས་པར་བསྐྱགས་པ་དང་ཤིན་ཏུ་ཡོངས་སུ་བྱང་བ་དང་
ཐེ་ཆོམ་མེད་པར་བྱས་ཏེའོ། །གནས་ཁང་དང་ཟས་ལ་བསྟོན་བ་དང་བྲག་པ་དང་བག་
ཆས་དང་ཤིང་ཏོག་འབྲི་མ་བསྟོན་པར་བྱའོ། །པར་བྱར་འབྲི་མ་པ་ཡང་ངོ་། །ལྷག་
རོལ་སྤྱི་དེ་ཉིན་པར་འབྲི་མ་པར་བྱ་བ་ནི་དེ་ཞེས་བྱའོ། །སྤྱོད་སྤྱད་འགྲུབ་པའོ། །དབྱར་
གྱི་རས་ཆེན་ནོ། །སྤྱ་བརྒྱུང་ངོ་། །གོས་དག་གོ། །འགད་པ་ཡང་ངོ་། །དགོ་སྟོས་དང་

མངག་གཞུག་པ་དག་གོ། ། སྒེར་བཅད་འཕྲིམ་པའོ། ། དེ་དག་གིས་པ་དང་ཟན་གྱི་
ནས་བྱུང་པ་ནི་དེའི་ལས་ཡིན་ནོ། ། རྩའི་ཞལ་ཏ་པའོ། ། མཛེས་ཆོས་སོ། ། དེས་
བསྟན་ཏེ་རབ་ཏུ་བྱུང་བ་རྣམས་མི་མཛེས་པ་བསྟན་ནས་སེ་གོལ་གྱི་སྒྲ་སྒྲོན་དུ་
བཏང་སྟེ་མཛེས་པ་ལ་ངེས་པར་སྦྱར་བར་བྱའོ། ། འདི་ལྟ་སྟེ་ ཟས་ལ་སྒྲ་བསྦྱར་བ་ཉིད་
དང་ཤིན་ཏུ་བསྐྱམས་པ་ཉིད་དང་ཤིན་ཏུ་རྟོགས་བྱུང་བ་ཉིད་ གྱིས་སོ། ། མཆོད་རྟེན་
ལ་ཕྱག་བྱ་བ་ལ་སྒྲ་བསྦྱར་བ་ཉིད་དང་གན་རིམས་གྱིས་སོ། ། བང་རིམ་གྱི་ཞལ་ཏ་
པའོ། ། དེས་དང་པོར་ཟན་ཐོས་ཏེ་དབྱུག་གྱུ་སྒྲངས་ནས་ཟན་ཟ་བ་དག་ལ་ཁྱ་དང་བྱེུ་
དང་ཕྱག་རོན་ལ་སོགས་པ་དག་བསྒྲིག་པར་བྱའོ། ། གནས་མ་ལ་དཔོག་པ་དང་
གནས་མལ་གྱི་དོར་དཔོག་པའོ། ། ཟས་རུང་བ་དང་བཅས་པ་ཉིད་ཡིན་ན་མི་དག་འོང་
བ་ལ་སྒྲེུ་རྩུ་བསྦྱར་བའོ། ། གནས་མལ་གྱི་གཞིའོ། ། ། ཕྱག་འཆོལ་བའི་གནས་
ལུན་ཁོད་དུ་ཕྱག་དང་ བཅས་པའི་ཆོག་བཟོད་པར་བྱའོ། ། ཉེ་འཁོར་དུ་གྱུར་པ་གཞན་
གྱིས་ཕྱག་བྱ་བར་བརྩམས་པ་ལ་ཕྱག་མི་བྱ་བར་མི་བྱའོ། ། ཆངས་པའི་ཕྱག་གིས་ནི་
དབྱས་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ། ། རང་དང་བཅས་པ་ལ་ཕྱག་མི་བྱའོ། ། ཕྱག་འཆོལ་བ་ལ་ཨ་
རོལ་གྱི་ཞེས་བྱ་བ་མི་བྱའོ། ། འདས་པ་ན་ཕྱག་བྱ་བ་ཡིན་པ་ལ་ནི་ ཕྱག་མི་བྱ་བ་ཉིད་
མ་ཡིན་ནོ། ། སྐགས་པ་ལ་ཕྱག་མི་བྱའོ། ། སྐགས་པས་མི་བྱའོ། ། དེ་བདག་གིར་མི་
བྱའོ། ། སྐགས་པ་ལས་མི་བྱའོ། ། སྐགས་པ་ལ་ནི་རྣམ་པ་གཉིས་ཏེ། ཐ་ན་སོ་ཤིང་
ཡན་ཆད་ཟ་བས་དང་། ཐ་ན་དེའི་བྱི་དོར་བྱེད་པ་ཡན་ཆང་མི་གཅང་བས་སོ། ། འདི་
ལ་གཅེར་ བྱ་ཉིད་དང་གོས་གཅིག་པ་ཉིད་ནི་སྐགས་པ་དང་འབྲའོ། ། ཕྱག་ནི་རྣམ་

པར་གཉིས་ཏེ། ཡན་ལག་ལྔས་ཕྱག་འཆལ་བ་དང་། སྦྱིད་པ་ལ་འབྱུང་པས་འཆལ་
བའོ། །སྦྱིད་པ་བྱང་བ་ལ་སོས་ཞེས་བརྗོད་པར་མི་བྱ་ཏེ། ཀན་ལྷགས་དང་བྱིམ་པ་ལ་
ནི་མ་གཏོགས་སོ། །གསར་ བྱ་དེ་ལ་ནི་ཨ་རོག་བྱ་ཞེས་བྱའོ། །ཀན་པ་ལ་ཕྱག་
བྱའོ། །སྦྱིད་པ་བྱང་ན་ཡང་ངོ་། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ལ་ཆེ་དང་ལྡན་པ་དང་མིང་
དང་རུས་བརྗོད་པས་ཀྱན་ཏུ་སྦྱང་པར་མི་བྱའོ། །ཉེ་བའི་ཆོག་དང་བྲལ་བར་དེའི་
མཆན་ནམ་གདུང་སྒོས་པར་མི་བྱའོ། །ཀན་པའི་མི་བྱའོ། །འདི་ལ་གནས་བརྟན་དང་
ཆེ་དང་ལྡན་པ་ནི་ཉེ་བའི་ཆོག་ཉིད་ཀྱི་ཚུལ་དང་མཐུན་པ་ཡིན་ བོ། །སྤྲ་མ་ལ་ནི་མ་
ཡིན་ལོ། །ལག་གི་སྒྲས་འགོ་བ་དང་འོང་བ་དང་ལྡན་པའི་གཞིར་གཙུག་ལག་ཁང་
རབ་ཏུ་གནས་པར་བྱའོ། །ཤིང་ལྡོན་པ་དང་རྫིང་བྱ་དང་འཆགས་དག་ཀྱང་ངོ་། །ཉེ་
འཁོར་ ཡང་ངོ་། །ཀན་ལྷགས་དང་ལྷག་ཙེར་དང་སྦྱ་དང་ཏུག་རིང་ཆུང་བར་ངོ་། །སྦྱིན་
པ་པོས་རྗེས་སུ་གནང་ན་གཙུག་ལག་ཁང་བྱ་བའི་དངོས་པོ་ལས་དེ་བྱ་བའི་སྦྱང་
བྱའོ། །དེ་བཞག་པའི་ཁང་པ་བྱིན་ལོ། །དེར་དགོས་པའི་འབྲུ་མར་ལ་སོགས་པ་ཆོད་
རན་པར་ཉེའོ། །ལག་གི་སྒྲས་སྦྱི་བྱངས་ཅི་འདྲ་བ་དེ་འདྲ་བ་བཟའོ། །གནས་དེའི་
གཙུག་ལག་ཁང་མེད་པ་ཉིད་ཡིན་ན་ཉེ་འཁོར་ཀྱི་གཙུག་ལག་ཁང་གིའོ། །སྤྲུམ་བག་
གི་ཉིད་པ་མཐོང་དོ། །གཙུག་ལག་ཁང་དག་གི་བཅེགས་མ་ཉིད་ཀྱི་མཐའ་ནི་
ལྔའོ། །དག་སྒོར་མ་རྣམས་ཀྱི་བཅེགས་མ་ཉིད་ནི་ གསུམ་མོ། །དྲི་གཙང་ཁང་དང་སྒོ་
ཁང་དང་སྟེང་ཁང་གི་བསིལ་ཁང་དག་ནི་བཅེགས་མ་གཉིས་ཀྱིས་ ལྷག་པར་
བྱའོ། །དེ་དག་ལྷི་བས་འཛིགས་པ་ཉིད་ཡིན་ན་བཅེགས་མ་གཞིག་པ་ལ་ཁ་ན་མ་ཐོ་

བ་མེད་དོ། །བརྩམས་པ་བསྐྱེད་བའམ་བསྐྱུང་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་གཞིག་པ་ཡང་ངོ་། །
མཆོད་ཉེན་དང་སྐྱ་གཟུགས་དག་ནི་བསྐྱེད་བའི་ཕྱིར་ངོ། །རྟིངས་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་ན་
ཟེན་ཀྱང་མཉམ་བའི་ཕྱིར་ཡང་ངོ་། །སྤྱོད་པ་ཕྱིར་བཅོས་བའི་ཕྱིར་ཡང་
ངོ་། །གདུགས་ལ་སོགས་པ་དཔོག་པ་ཡང་ངོ་། །གཞན་གདགས་བའི་ཕྱིར་ཡང་
ངོ་། །དེའི་དོན་དུ་ཉེ་བར་མ་ བཞག་པ་དཔོག་པར་མི་བྱའོ། །སྐྱེས་བའི་རབས་ལ་
སོགས་བའི་རི་མོ་དང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་བཀའ་ཡི་གེ་དག་ཀྱང་ངོ་། །བྱིད་བའི་བྱེ་
བྲག་ཁོ་ན་བྱ་བའི་ཕྱིར་ངོ། །ཙོམ་བར་བྱེད་པས་མ་བྱས་ན་གཞན་གྱིས་སྟག་མ་
བྱའོ། །གལ་ཏེ་དགོ་འདུན་ཀྱི་ཕྱིར་བྱེད་བཅེགས་ན་མཁར་ལན་སྦྱིན་ བར་བྱ་བ་ཉིད་
དོ། །དེས་བཏང་བའི་དུས་ནི་གལ་ཏེ་དགུན་ཡིན་ན་ཟས་ཀྱི་འོག་རོལ་དུའོ། །གལ་ཏེ་
སོ་ག་ཡིན་ན་ཟས་ཀྱི་མདུན་རོལ་དུའོ། །ཟས་ཀྱི་བྱ་བའི་དུས་ལུས་པར་བྱའོ། །དེ་
ལས་བྱེ་དོར་མ་བྱས་པར་འཆོ་བ་ལ་འཇུག་པར་མི་བྱའོ། །དེའི་མཐའ་ནི་རྒྱང་ལག་
བརྒྱས་ པ་ཉིད་དོ། །ལག་གི་ཆས་ཁྱེལ་སྦྱར་དུ་གཞུག་གོ། །ཟས་ཀྱི་འོག་རོལ་
དུ་ན་སྒྲོམ་དང་རྒྱང་ལག་བསྐྱེད་མཉེ་བྱའོ། །གནས་ཁང་གི་སྒོ་གདོད་དོ། །སྒོ་སྐྱེགས་
གཞུག་གོ། །ལག་ཟུངས་དང་ཡང་མིག་དང་གོ་བའི་དུ་མ་བྱ་དག་གོ། །སྐར་ཁུང་
གདོད་དོ། །དབྱེལ་ དུའོ། །བྱི་རུབ་ལ་ནང་ཡངས་པ་རྒྱ་མཆོའི་རྣམ་པ་ལྟ་བུའོ། །ད་
བ་གཞུག་གོ། །སྒོ་སྐྱེགས་སོ། །འཁོར་གཏན་དང་གནམ་གཟེར་དང་འཕྲེད་གཏན་
དག་གོ། །དབྱུག་གུ་སྐྱམ་ཁ་བཅང་ང་། །གསོར་གྱིས་བཙུགས་པས་བརྒྱུའོ། །གནས་
ཁང་གི་མདུན་དུ་བྱམས་ བྱའོ། །སོ་པག་གི་གཅལ་བདུན་ནམ་བརྒྱད་གཞུག་

གོ། །དེའི་སྟེང་དུ་ཀ་རྟེན་གྱི་སྤང་ལེབ་སོ། །དེའི་སྟེང་དུ་ཀ་བའི་ཚར་དག་གོ། །དེའི་
སྟེང་དུ་ཀ་ཁྱའི་འདབ་མ་དག་གོ། །དེའི་སྟེང་དུ་གཏུང་མ་དག་གོ། །དེ་དག་གི་སྟེང་དུ་
སྤུམ་དག་གོ། །དེ་དག་གི་སྟེང་དུ་སྤང་ལེབ་དག་གོ། །དེ་དག་གི་སྟེང་དུ་སོ་པག་
དགམ་སོ། །དེ་དག་གི་སྟེང་དུ་པག་གི་བྱེ་མའི་འཛིམ་པའོ། །མི་ལྷུང་བར་བྱ་བའི་བྱིར་
ལན་ཀན་བྱའོ། །མི་འགྲུལ་པར་བྱ་བའི་བྱིར་ཤར་བ་གཞུག་གོ། །དེ་ལྷགས་ཀྱི་གཟེར་
བྱ་དག་གིས་སྦྱར་རོ། །འཛེག་པའི་བྱིར་ཐེམ་སྐྱས་བྱའོ། །འོག་དུ་རྩོལ་ས་བྱས་པ།
བར་དུས་ལས་བྱས་པ། །སྟེང་དུ་ཤིང་ལས་བྱས་པའོ། །ཡ་གད་ལས་གཟེག་པར་
བྱའོ། །ཤིང་དང་སྦྱིག་མ་དང་ཐག་པ་ལས་བྱས་པ་ཡང་རོ། །རྩིང་བྱ་དང་སྒོ་ཁང་དུ་
རྩེབ་མི་འབྱུང་བར་བྱ་བའི་བྱིར་སོ་པག་གི་གཅུལ་གཞུག་གོ། །དེའི་སྟེང་དུ་སོ་པག་
གི་བྱེ་མའི་འཛིམ་པའོ། །དེའི་སྟེང་དུ་རྩོལ་གྱིས་སོ། །མེད་ན་རྒྱང་པ་བསྐྱབ་པའི་
བྱིར་ཤིང་གི་སྤང་ལེབ་སོ། །ཡང་ན་བར་བར་དག་དུ་སོ་པག་དག་གོ། །མཚོད་རྟེན་
ལ་ཡང་དེ་བཞིན་ནོ། །འདི་ལ་དེ་འདོམ་གང་ཅམ་བྱས་པ་ཉིད་ན་བྱས་པ་ཉིད་
དོ། །སེང་གའི་ཁྱི་བྱ་བཞི་བྱའོ། །རྒྱང་པ་དག་ལ་སེང་གའི་གདོང་ཉིད་དོ། །སྒྲོ་བའི་
དོན་དུ་གཟུང་བའི་བྱིར་བཞི་པོ་དག་ལ་ལྷགས་ཀྱི་ཡང་མིག་དག་གདགས་སོ། །ཐ་གུ་
དག་གིས་གདགས་སོ། །དེར་སྟན་ནང་ཚངས་ཅན་བཞག་གོ། །སྟེང་དུ་སྒྲ་
རེའོ། །དབྱང་པ་དག་གོ། །བརྟེན་པ་ལ་ནི་ས་པག་ལས་བྱས་པའི་ཐེམ་སྐྱས་
བྱའོ། །སྒྲོ་བ་ལ་ནི་ཤིང་ལས་བྱས་པའོ། །མ་འབྱོར་ན་ཡ་གད་དོ། །རྒྱང་རྟེན་ཡང་
རོ། །མཚོད་པའོ། །སྟེང་དུ་ལོ་མའི་ཚུན་པོ་འམ་རྩུའི་ཚུན་པོ་བཞག་ག། །འདི་ནི་རྒྱང་

པ་གཉིས་མི་འཆུ་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་རོ། །འདི་ནི་རྟོག་པ་ལྟར་བོ། །ཟན་ཟ་བ་རྣམས་
ལ་ཁ་དང་བྱེའུ་དང་ཕྱག་རོན་དག་གིས་མི་འཆེ་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་བྱ་ རྒྱ་བྱའོ། །དེ་ནི་
རྣམ་པ་བཞིའོ། །ཐུན་ཇ་ལས་བྱས་པ་དང་། བལ་བ་ཇ་ལས་བྱས་པ་དང་། ཤ་ན་
ལས་བྱས་པ་དང་། རས་པ་ལ་ལས་བྱས་པ་འོ། །གྲ་བཞི་དག་ཏུ་གཟུངས་གཟེར་
གདབ་བོ། །དེ་དག་ལ་གདགས་སོ། །ཤིང་གི་ནི་འཆག་པ་དང་འབྲུལ་བས་དེའི་ཕྱིར་
ཕྱགས་ལས་བྱས་པ་དག་གོ། །དེའི་ཕྱོགས་གཅིག་ཏུ་མཐོངས་གདོད་དོ། །ཟན་ཟོས་
ཟེན་ནས་འཇུག་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ནི་ཁར་གདབ་བོ། །དབྱར་དག་ཁྲམས་ སུ་
ཆུ་མི་འབྱུང་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་སྤང་ལེབ་དག་གོ། །ཀ་བའི་བར་དག་ཏུའོ། །སྤང་བར་
བྱ་བའི་ཕྱོགས་མ་གཏོགས་པར་རོ། །མེད་ན་སེག་དག་གམ་རེ་ལྡེ་དག་གོ། །དབྱར་
ཁྱི་ལྷ་བ་བཞི་པོ་དག་གི་མཐར་དབྱུང་དོ། །འཁོར་ཁྱི་ཁྲམས་བྱའོ། །གནས་བསིལ་
བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་ཕྱི་རོལ་ ཅིག་པས་བསྐྱོར་རོ། །ཀ་བའི་ཆར་དག་གཟུགས་
སོ། །སྐར་ཁུང་གདོད་དོ། །མ་མཐའ་དག་སྟན་ཁྱི་ཡ་མཐའ་དང་ཐད་ཀར་བབ་པར་
བྱའོ། །བ་བ་དང་སྟོ་སྟེགས་དག་གཟུག་གོ། །ཟས་དང་མེ་དང་སྟོང་ས་དང་འཆག་
སའི་ཁང་དག་བྱའོ། །ཅིག་ངོས་ཁྱི་ཕྱོགས་འཁོར་བར་ སྟོ་འབྱར་དག་བྱའོ། །ས་ཁྲིམ་
བྱང་དོ། །དབྲ་ཁང་ཡང་དོ། །འདི་ལ་ལན་ཀན་ཁྱི་སྐབས་ནི་ཁྲམས་དང་
འབྲའོ། །རབ་ཏུ་བྱུང་བའི་ཀུན་དགའ་ར་བ་ཅིགས་པས་བསྐྱོར་བ་ཉིད་ཀྱང་དོ། །ཅིག་
པ་ལ་ཆུ་ཁུང་གདོད་པ་ཉིད་ཀྱང་དོ། །རྩང་དང་འོབས་དག་ཀྱང་དོ། །གང་ ཟག་གི་
གཙུག་ལག་ཁང་ཡོ་བྱད་དང་བཅས་པ་ཡང་དོ། །སྟོན་པོ་ལ་སོགས་པ་ཟད་པར་ཁྱི་

མཚན་མ་མངོན་དུ་བྱ་བའི་ཕྱིར་གནས་ཁང་གི་ཅིག་པ་ དག་སྟོན་པོ་ལ་སོགས་པ་
ནམ་པ་བཞིར་བྱའོ། །རབ་ཏུ་བྱུང་བའི་ཀུན་དགའ་ར་བ་ལ་རི་མོ་བྲི་བ་ཉིད་རུང་
ངོ། །སྒྲོར་གཞོན་སྦྱིན་ལག་ ན་རྟོ་རྩེ་འཛིན་པ་དག་བྲིའོ། །སྒྲོ་ཁང་དུ་འཁོར་བའི་
འཁོར་ལོའོ། །ཆ་ལྷ་བར་བྱའོ། །སྟེང་དུ་ལྷ་དང་མི་ནམས་སོ། །སྦྱིང་བཞི་པོ་དག་
གོ། །རྩུས་ཏེ་སྦྱེ་བའི་སེམས་ཅན་ཐོ་ཆུན་བརྒྱད་མོ་བཞིན་དུ་འཆི་འཕོ་བ་དང་སྦྱེ་བ་
དག་ཡུང་ངོ། །དབུས་སུ་འདོད་ཆགས་དང་ཞེ་ སྤང་དང་གཏི་ཐུག་དང་ཐུག་རོན་དང་
སྦྱལ་དང་ཕག་གི་ནམ་པར་ངོ། །སྤྲ་མ་དེ་གཉིས་གཏི་ཐུག་གིས་བྲ་བར་ངོ། །ཁོ་ར་
ཁོར་ཡུག་ཏུ་ཉེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བའི་ཡན་ལག་བརྒྱ་གཉིས་དང་། ཐམས་ཅད་
མི་རྟག་པ་ཉིད་ཀྱིས་གཟུང་བར་ངོ། །སྟེང་དུ་སངས་རྒྱས་སྤྱི་ ངན་ལས་འདས་པའི་
དཀྱིལ་འཁོར་དཀར་པོ་ཉེ་བར་སྟོན་ པའོ། །འོག་ཏུ་བརྩམ་པར་བྱ་བྲིང་ཞེས་བྱ་བའི་
ཆོགས་སུ་བཅད་པ་གཉིས་སོ། །དེ་སྟོན་པར་བྱེད་པ་གཞག་པར་བྱའོ། །དེའི་ཁོར་
ཁོར་ཡུག་ཏུ་ཆོ་འཕྲུལ་ཆེན་པོ་དང་བདུད་བཙེམ་པ་དག་གོ། །ཁྲམས་སུ་སྦྱེས་ པའི་
རབས་དག་གོ། །དྲི་གཙང་ཁང་གི་སྒྲོར་གཞོན་སྦྱིན་སྦྱང་ཐོགས་དག་གོ། །དཔོང་སའི་
ཁང་པར་གནས་བརྟན་གྱི་གལ་དག་གོ། །མཛོད་ཀྱི་སྒྲོར་གཞོན་སྦྱིན་ལག་ན་སྦྱ་གུ་
ཐོགས་པ་དག་གོ། །ཟས་ཀྱི་ཁང་པར་ལག་ན་བཟའ་བ་དང་། བཅའ་བ་ཐོགས་པ་དག་
གོ། །བསྟོ་ཁང་ གི་ཁང་པར་ལག་ན་སྦྱ་གུ་དང་བུམ་པ་ཐོགས་པ་དག་གོ། །མེ་ཁང་
དུ་གྲུལ་བུམ་མེ་སྤར་བར་བྱེད་པ་དག་དང་གྲུལ་བུམ་གྱི་བུ་མོ་བྲི་དོར་ལ་ སོགས་པ་
དང་མེ་སྤར་བར་བྱེད་པ་དང་། སྦྱིན་བདག་མར་མེ་ཐོགས་པ་དང་ལྷའི་པོ་ཉ་དག་

གོ། །ཆུའི་ཁང་པར་སྐྱ་ལག་ན་བུམ་པ་ཐོགས་པ་རྒྱན་སྒྲ་ ཆོགས་ཀྱིས་བརྒྱན་པ་དག་
དང་། སྐྱའི་བུ་མོ་ཆུ་འབྲིམ་པར་བྱེད་པ་དག་གོ། །ནད་པའི་རུང་བའི་ཁང་པར་དེ་
བཞིན་གཤེགས་པ་ནད་པའི་རིམ་གྲོ་མཛད་པའོ། །བཤད་པ་དང་གཅི་བའི་སྐྱབས་སུ་
རུང་ཁོད་དག་གམ་མགོའི་ཐོད་པ་དག་གོ། །གཙུག་ལག་ཁང་སྤྲ་གབ་མེད་པ་མ་ཡིན་
པར་ མེ་དུ་བ་དང་བཅས་པ་བྱད་པར་ཡང་མི་བྱ་བཅང་བར་ཡང་མི་བྱའོ། །སྤྱིལ་བར་
ནི་ཐམས་ཅད་མི་བྱའོ། །དེའི་དོན་དུ་ཞུགས་སྤྱིང་བཅང་བར་བྱའོ། །མཉམ་པར་
བཅར་བའི་ལྷགས་ཀྱི་སྤྲ་སྐྱམ་མོ། །ཤིང་གི་ཡོག་པས་ཀྱང་ལས་དེ་འབྱུང་བོ། །ཁང་
སྤྱིང་གིས་གཙུག་ལག་ཁང་ཉི་མ་རེ་རེ་ ཞིང་ཕྱག་དར་བྱའོ། །མི་རུས་ན་འཁོར་བའི་
སྤྱོགས་སོ། །ལྷག་མ་ནི་ཆོས་བརྒྱད་དང་ཆོས་བརྩ་བཞི་ལ་གཞི་བརྟུངས་ཏེ་དག་
འདུན་ཐམས་ཅད་ ཀྱིས་ཆོས་དང་ལྡན་པའི་གཏམ་ཀྱིས་སམ་འཕགས་པའི་མི་སྤྲ་བ་
ཉིད་ཀྱིས་སོ། །ཆོས་ཀྱི་མདུན་སར་ཆག་ཆག་དང་སྤྱི་བ་འཇམ་པོའི་ བྱག་པས་བྱག་
གོ། །མཇུག་ཏུ་ཞུས་བྱའོ། །ཡང་ན་རྒྱང་ལག་བསྐྱུའོ། །ཆུས་བརྒྱན་པས་ལུས་ཀྱང་
བྱག་གོ། །སྤྱུམ་བག་གི་རྙེད་པ་བྱའོ། །དགོན་མཆོག་གི་དོན་དུ་ཕྱག་དར་བྱ་བ་དང་
ཞལ་ཞལ་བྱ་བ་དང་བྱི་གཙང་ཁང་དང་སྐྱ་ གཟུགས་དང་མཆོད་རྟེན་དང་སྟོག་ཤིང་
གི་གིབ་མ་ལ་གཙུག་ལག་ཁང་གི་ཆོགས་སུ་བཅད་པ་གདོན་ཞིང་འགོམ་མོ། །ཉི་མ་
དེ་ཉིད་ལ་གནས་མལ་ལ་སོ་སོར་བརྟག་པ་དང་བཅོས་པར་བྱའོ། །རྫོལ་བ་ལ་སོགས་
པ་དང་ལྡན་པ་དག་གིས་སོ། །གནས་པ་དག་གིས་སོ། །གནས་མལ་གྱི་གཞི་ ཆག་
ཆག་དང་ཕྱག་དར་དང་སྤྱི་བ་འཇམ་པོའི་བྱག་པས་བསྐྱ་བར་བྱའོ། །མལ་ཆ་བྱི་མས་

གོས་པ་སྐྱག་པར་བྱའོ། །གལ་ཏེ་ཉ་ཅང་ན་བཟའོ། །ཆག་ཆག་བཏབ་པའི་འོག་ཏུ་
བྱག་བྱའོ། །དེའི་འོག་ཏུ་སྟན་བཤམ་མོ། །གཞི་རྩལ་དང་བཅས་པ་མ་སྐྱགས་པ་ལ་
མི་བྱའོ། །བཤམ་པར་བྱ་བ་དག་ལ་གོས་གཅིག་སྐྱག་པར་སྐྱད་དོ། །ངན་པའོ། །དེ་
བཅས་མོ། །མི་རྒྱས་པ་ཉིད་ན་རས་མར་བྱས་ཏེ་ཤིང་བྱའི་ཅེ་མོ་ལ་བཏགས་ནས་
སྐྱག་གོ། །དེ་ལྟར་ན་ཡང་མི་རུང་བ་ཉིད་ཡིན་ན་སྦྱིན་པ་པོའི་བསོད་ནམས་མངོན་
པར་སྤེལ་བ་དང་། ཡུན་རིང་བ་ཉིད་དུ་བྱ་བའི་བྱིར་སྤྱི་བ་དང་ས་བསྐྱས་ཏེ་ཀ་བ་
དང་ཅིག་པའི་སེར་ཀར་སྒྲན་པར་བྱའོ། །སྒྲོ་ཁང་དང་བྲམས་སུ་མལ་བཅའ་བ་དང་
བཅས་པ་ཡང་གཟུང་བར་མི་བྱའོ། །སྦྱིན་པ་པོས་བྱ་ངན་བསང་བའི་བྱིར་སྤེལ་བ་
དེས་མཐོང་བར་བཞག་པར་མི་བྱའོ། །སྤྱི་མི་སྟན་པའི་གཉེན་པོའི་བྱིར་ཆེས་བརྒྱད་
དང་བཅུ་བཞི་དག་ལ་བྲམས་སུ་བཤམ་པར་བྱའོ། །ཁྱི་དང་ཁྱིའུ་བཅང་བར་
བྱའོ། །སྦྱིལ་བ་མི་ཉམས་པར་བྱ་བའི་བྱིར་ཁྱི་རྒྱུ་གི་མཐེལ་མཉམ་པར་གཅད་པར་
བྱའོ། །ཡང་ན་དེའི་འོག་ཏུ་སྤྱབ་མའི་སྤང་པོ་བཞག་པ་ལམ་དེ་རས་མས་དགྲི་བར་
བྱའོ། །དགོ་འདུན་མ་ཡིན་པས་རྒྱུ་པ་གྲིས་པའི་ཁྱིའུ་བདག་གིར་བྱ་བ་བརྟེན་པར་
མི་བྱའོ། །སྟན་བཟང་པོ་རྒྱབ་རྟེན་དང་བཅས་པའི་སྟན་ཡང་མི་བྱའོ། །མར་མའི་སྤྲོང་
བྱ་ཡང་མི་བྱའོ། །ཁ་ཅིག་ལས་ནི་ཡལ་ག་དུ་མ་པ་ཞེས་མོ། །སྟན་ནང་ཆངས་ཅན་གྱ་
བཞི་དང་སྤུས་ནང་ཆངས་ཅན་བཅད་བར་བྱའོ། །སྤྱ་བཞི་དང་དོ་བ་ཉིད་བཟུབ་ཏུ་
བྱས་ཏེ་བཅོམ་མོ། །ཤིང་བལ་གྱིས་བརྒྱུང་དོ། །སོ་སོར་བཏག་པར་མ་བྱས་པར་
ཉལ་བར་མི་བྱའོ། །བྲན་པ་ཉེ་བར་མ་བཞག་པར་མི་བྱའོ། །གཞན་དང་སྟན་ཅིག་ཁྱི་

འཕ་སྟན་ནམ་གཞན་ལ་ཅིག་ཅར་མི་བྱའོ། །དེ་ཆ་ཤེས་པས་མེད་ན་སྟན་སོ་སོར་
བཏིང་སྟེ་གཏུར་བྱ་འཕ་སྟང་བཟེད་ཀྱི་སྟོད་ལ་སོགས་པས་བར་དུ་བཅད་ནས་བྲན་
པ་ཉི་བར་གཞག་སྟེ་ཉལ་བར་བྱའོ། །གསུམ་ལས་ལྷག་པ་མང་པོ་དང་སྟན་ཅིག་ཁྲི་ལ་
འཛིག་པ་ཉིད་བསྟེན་པར་མི་བྱའོ། །ཁྲི་རིང་པོ་ལ་ནི་གཉིས་ལས་མི་བྱའོ། །ཁྲི་བྱ་
གཅིག་མ་ཡིན་པས་མི་བྱའོ། །ལོ་གསུམ་ལས་ལྷག་པས་བར་དུ་ཆོད་པ་དང་སྟན་
ཅིག་སྟན་ལ་འདུག་པར་མི་བྱའོ། །ཁྲིམ་གཞན་དུ་སྟན་མེད་ན་མཁན་པོ་དང་ཡང་བྲན་
པ་ཉི་བར་གཞག་སྟེ་སྟན་གཅིག་ལ་འདུག་པར་བྱའོ། །ཁྲིམ་པ་དང་གང་དུ་ཡང་མི་
བྱའོ། །བསྟེན་པར་མ་རྫོགས་པ་དང་ཡང་མི་བྱའོ། །བ་མ་དང་མ་ནིང་དང་མ་བསད་
པ་ལ་སོགས་པ་དང་། ལུ་སྟེགས་ཅན་དང་ལུ་སྟེགས་ཅན་ཁྲགས་པ་དང་། རྩ་ཐབས་
ལུ་གནས་པ་དང་། ཐ་དད་པར་གནས་པ་དང་། གནས་པར་མི་བྱ་བ་དག་དང་མི་
བྱའོ། །བསྐྱབ་པ་བྱིན་པ་དང་མི་བྱའོ། །ཨར་མོ་ནིག་ནི་བསྟེན་པར་མ་རྫོགས་པ་དང་
བཅས་པའི་དགོ་འདུན་འདུས་པ་ལས་གཞན་པར་སྟན་ཉིད་ཡིན་ནོ། །སྟེགས་བྱ་ནི་མ་
ཡིན་ནོ། །དོགས་པའི་གཞོད་པར་གྱུར་ན་གལ་ཉེ་ལྷུང་བ་མེད་དོ། །གནས་མལ་སྟེད་
པ་ན་གལ་ཉེ་གཉིས་ཡོད་ན་གཅིག་གི་ཁྲི་འཕ་ཁྲི་བཀྱར་ཞིང་ཅིག་ཤོས་ཀྱིས་སྟན་
ནང་ཆངས་ཅན་ལ་སོགས་པའོ། །དགོ་འདུན་དེ་སྟོང་མི་བཅེ་བར་མདུན་ནས་བྲང་པ་
གཡས་གཡོན་ནས་བྲང་བར་མི་བྱའོ། །ཅི་ནས་ཀྱང་དེ་དུ་བ་དང་བྲི་མ་དང་རྩལ་དག་
གིས་གོས་པར་འགྱུར་བ་དེ་ལྟར་མི་བྱའོ། །དེ་མི་གཙང་བའི་སྐྱབས་དང་ཉི་བར་སྟུང་
པར་མི་བྱའོ། །ཉམས་པ་དོར་བར་མི་བྱའོ། །བསྐྱད་པ་དང་སྐྱམ་པ་དང་སྐྱག་པ་དང་

བྱ་གྲུ་སྒྲན་པར་བྱའོ། །རལ་བ་ལ་ལྷན་རིངས་སོ། །དབྱས་གཟེགས་ན་མཐའ་གཉིས་
དབྱས་ཉིད་དུ་བྱའོ། །དེར་འོས་བས་ཁ་བསྐྱར་བར་བྱའོ། །ཕྱིར་བཅོས་པར་མི་རྒྱས་
པ་ཉིད་ཡིན་ན་དགོན་མཆོག་ལ་སྤལ་ བའི་མར་མི་གང་ཟག་སྦྱིན་བདག་ཡིན་པ་ཡང་
རུང་བ་དག་གིས་སྙིང་པོ་ཉིད་དུ་སྦྱོད་དོ། །དེར་མི་འཁོབ་པ་ཉིད་ཡིན་ན་འཛིན་པ་དང་
བསྐྱེད་ཉེ་དགོན་མཆོག་དག་གི་ཅིག་པ་དང་། ཀ་བ་དང་སྒོ་སྒྲེགས་ཀྱི་སེར་ཀ་དག་
བྱུག་པའི་ཕྱིར་དེ་ལ་ནན་ཏན་བྱའོ། །བསྐྱོས་པ་ནི་མཐོས་བས་སོ། ། ༢༡ །ལྷག་
མ་ནི་དག་འདུན་གཞུང་བརྟུངས་པས་བསྐྱས་ཏེ། །དག་འདུན་གྱི་རྒྱ་འཕྲོག་བྱེད་པ་
མཐོང་ལ་རྒྱས་ན་མི་བསྐྱོག་པར་བྱའོ། །སྒྲག་པ་ན་དག་འདུན་གྱིས་ཡལ་བར་མི་དོར་
རོ། །གནས་སུ་མ་སོན་གྱི་བར་དུ་བྱིར་བར་བྱེད་པས་ཡོངས་སྤྱད་པར་བྱ་བ་ཉིད་
དོ། །དེ་རང་གི་གནས་སུ་བཀྱར་ བར་མི་འབྲུབ་ན་གཞན་དུ་ཡོངས་སྤྱད་པས་ཡོངས་
སུ་སྤྱད་པར་བྱའོ། །གནས་གཞན་གྱི་ཟས་དང་ཡོ་བྱད་གྱི་རྙིང་པ་གཞན་དུ་ཡོངས་
སྤྱད་པར་མི་བྱའོ། །དེ་དེ་ལ་སྦྱིན་པར་མི་བྱའོ། །ནོད་པ་འབྱུལ་དུ་གཞུག་པར་བྱ་བ་
ཉིད་དོ། །མི་ཁྱགས་ན་དཔྱོག་པའོ། །ཆ་དབང་བ་དག་གིས་དག་འདུན་གྱི་རྩ་དང་
ཤིང་མི་མཁོ་བ་རང་གི་དང་འབྲ་བར་སྤྱད་པ་ལ་ཁན་མ་ཐོ་བ་མེད་དོ། །མ་བསྐྱོས་པ་
འཁོར་ཞིང་སྤྱད་པ་ཇི་ལྟར་ཡོངས་པས་ཡིན་གྱི་ཀན་རིམས་ཀྱིས་མ་ཡིན་ བོ། །ཅིག་
ཅར་བརྟུས་ན་ནི་དེའོ། །མ་ཟེན་ན་དེ་ལས་དབྱལ་བར་མི་བྱའོ། །དེ་བཟུ་བར་ཆུས་
ཀང་པ་འབགས་པ་ཉིད་ན་དེ་ཡིན་ནོ། །ཆབ་ ཁུངས་ས་དེར་ཁྱགས་པ་ཉིད་
ནའོ། །སྒོ་མ་པའི་ཕྱིར་འདུག་པ་སྒྲང་བར་མི་བྱའོ། །དེ་ལ་ཀན་རིམས་སུ་མི་

བྱའོ། །དགེ་སྤྱོད་ལས་དང་བས་གྱིས་འབགས་པར་མི་བྱའོ། །བྱུག་རིས་མ་ཡིན་པར་
འདུག་པར་མི་བྱའོ། །བྱ་བ་བྱས་ནས་འཁོར་ཞིང་སྤྱད་པ་འདོད་བ་ཡོད་ན་བཅང་བར་
མི་བྱའོ། །བར་དུ་དོན་གྱི་ཆེད་ཉིད་དུ་ཁྱེུ་ལས་ལངས་པ་ནི་བྱ་བ་བྱས་པ་མ་ཡིན་
ནོ། །དེའི་དུས་ན་དེ་ལ་ཆོས་གོས་སམ་བྱས་འབྱུང་གཞག་པར་བྱའོ། །འདོད་བ་ཡོད་
ལ་གནས་ཡོད་ན་དགེ་འདུན་གྱིས་སྤྲུགས་པ་ཉིད་བསྟེན་པར་མི་བྱའོ། །དོན་ཡོད་ན་
རྣམ་པ་དེ་ལྟ་བུ་ལས་བྲལ་བར་བྱས་པ་ལ་ཁ་ན་མ་ ཐོ་བ་མེད་དོ། །དགེ་འདུན་གྱིས་
མཆིག་དང་དེའི་མཆིག་གྲུ་བཅང་བར་བྱའོ། །འདྲེག་མཁན་གྱི་ལག་ཆ་ཡང་
ངོ། །སྤྱོད་དུ་བཅུག་སྟེ་ཅིག་པ་ལ་བཞག་གོ། །སྟེུ་དང་སྟ་རེ་དང་གཞོང་ལ་སོགས་
པ་དང་། དེ་དག་གི་སྤྱོད་དང་བཅས་པ་ཡང་ངོ། །དེས་དགེ་སྤྱོད་ལ་གཡར་བོ་ཉིད་
དུས་ལ་བྱས་ པ་ཡན་ཆད་སྦྱིན་ནོ། །དགེ་སྤྱོད་མས་ཆང་བུའི་སྤྱོད་བཅང་བར་མི་
བྱའོ། །ཐམས་ཅད་གྱིས་འབྲུ་མར་སྤྱོད་བཅང་བར་བྱའོ། །ཕུལ་གང་མན་ཆད་ནས་
ཕུལ་སྤྱེད་ཡན་ཆད་ཞོང་བའོ། །ལྷགས་གྱི་དོག་ལེ་ཡང་ངོ། །དེའི་ལྷགས་སྤྱེད་ཀྱང་
ངོ། །ས་ལས་བྱས་པའི་ཐབ་ཀྱང་ངོ། །གནང་བ་ཐོབ་པས་ འཁར་བའོ། །ཏྲ་བ་ཁ་
དོག་གཅིག་པ་ཡང་ངོ། །དེ་སྦྱིན་པར་བྱའོ། །རྒྱས་པ་དང་ན་བ་དག་ལའོ། །དེ་གཉིས་
ཆིག་གཅིག་གིས་སྦྱིན་པ་ཡང་སྤིད་དོ། །སྤྱིག་སྤྱུལ་ལ་སོགས་པའི་གཉེན་པོའི་བྱིར་
འཁར་བ་སྤྱོད་དང་བཅས་པ་བཅང་ངོ། །ཡུ་བའི་ཅ་བ་ནས་གས་ན་སྤུ་བྱ་བ་སྤྱོན་
ནོ། །ཡ་ཏྱིག་ནི་དགྱི་བས་སོ། །སྤྱིག་མ་མཁན་གྱིས་བྱས་པའམ་ལོ་མ་ལས་བྱས་པའི་
གདུགས་བཅང་བར་བྱའོ། །ཡུ་བ་ནི་ལུས་ཀྱི་ཆད་དོ། །དེས་གྲོང་གི་དབུས་སུ་འགོ་

བར་མི་བྱའོ། །གལ་ཏེ་ལམ་གྱི་དབང་གིས་ནི་སྒྲོར་བསྐྱལ་ཏེ་འོ། །ཆར་འབབ་པ་ན་
བསོད་སྦྱེམས་ལ་རྒྱ་བར་བྱའོ། །ཡུ་བ་ལ་གཞལ་དུ་མི་རུང་བ་ཉིད་མ་ཡིན་ནོ། །ཆད་
ན་ཁྱིམ་གཞན་དག་ཏུ་བཞག་གོ། །འབྱུང་ཀར་སྒྲང་ངོ། །རོལ་མོ་མཁན་གྱི་གནས་
དང་། སྤྲད་འཆོང་མའི་གནས་དང་། ཆང་འཆོང་མའི་གནས་དང་། རྒྱལ་པོའི་པོ་བྲང་
དང་། གདོལ་པའི་ཁྱིམ་གྱི་གནས་དག་བསྟེན་པར་མི་བྱའོ། །མི་གཙང་བའི་སྐྱབས་
དང་ཉེ་བར་འདུག་པར་མི་བྱའོ། །གོས་རིན་པོ་ ཆར་གྱུར་པས་དགོན་པར་གནས་
པར་མི་བྱའོ། །ལྷུ་མ་བྱ་མི་རུ་ཀའི་སྤྱེ་མས་ལ་བ་ལ་སྟོག་ཆགས་དག་མི་འབྱུང་
ངོ། །ཤིང་ཀུན་གྱི་ཡང་ངོ། །ཤིང་ནི་མ་བ་དང་བཤེག་ཀའི་ལོ་མ་དག་གི་ཡང་
ངོ། །རིམ་བ་དེར་སོང་ན་དེ་ལ་ཤིན་ཏུ་ཕན་པ་ཉིད་དོ། །བརྒྱུ་པ་ཡང་དེའི་དོན་ཉིད་
ཡིན་ནོ། །དགོན་པ་བས་སྟོགས་ དང་ལམ་དང་ཆེས་བྲངས་དང་ཉེ་མ་དང་རྒྱ་སྐར་
དག་ལ་མཁས་པར་བྱའོ། །ཏྲག་ཏུ་མེ་དང་ཆུ་ཡོད་པར་བྱའོ། །སྤྱེ་དང་རས་མ་དག་
དང་སྒྲང་ཅི་དང་ཁྱུན་མར་དག་ཅི་འབྱོར་པ་ཉེ་བར་བཞག་གོ། །གལ་ཏེ་ཟས་ལས་
སྤྲག་བྱུང་ན་ཡང་ངོ། །དག་སྟོང་མས་དགོན་པར་གནས་པར་མི་བྱའོ། །གྲོང་ཁྱིམ་གྱི་
ནང་ ཏུ་དབྱར་ཁང་བྱའོ། །དེས་དེའི་སྤྱི་སྟོར་འདུག་པར་མི་བྱའོ། །སྤྲང་ཡལ་ཅན་དུ་
མི་བྱའོ། །ལམ་གྱི་བཞི་མདོར་མི་བྱའོ། །གོས་མེད་པ་ཅན་གྱིས་མི་བྱའོ། །དེ་ལ་རྒྱལ་
གཟན་ནི་གོས་ཉིད་ཡིན་ནོ། །དབྱང་པ་གཉིས་མ་གཡོགས་པར་ཁྱིམ་པའི་དུང་དུ་མི་
བྱའོ། །དེའི་སྤྱི་ལ་མོ་གྱུང་གི་གནས་སུ་སྤྱི་ལ་ མོ་གྱུང་བྱེད་དོ། །ཟག་བྱེད་གྱི་སྟོར་
སྟོག་ཆགས་མི་འདུག་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་གོས་ལ་སོགས་པས་གཡོགས་ སོ། །དག་

སྒྲོང་གིས་དགོ་སྒྲོང་མ་གཙུག་ལག་ཁང་དུ་འཇུག་པ་དག་བསྐྱོག་པར་མི་བྱའོ། །དེ་
དག་གཏམ་མི་འདྲེ་བ་དང་མི་གདམས་པ་དང་གསོ་སྒྲོང་དང་དགག་དབྱེ་བཞག་པ་
དག་གིས་ ཡོངས་སུ་གདུལ་བར་བྱའོ། །དེས་དགོ་སྒྲོང་རྗེས་སུ་གནང་བ་བྱེད་དུ་མ་
བཙུག་པར་གཙུག་ལག་ཁང་དུ་འཇུག་པར་མི་བྱའོ། །ཁྱོད་ནང་བཅས་པ་དང་
བཅས་པ་ཉིད་མ་ཡིན་ན་རྗེས་སུ་གནང་ངོ་ཞེས་སོ། །དེ་བས་ཞེ་འགྲས་པ་མེད་པ་ཉིད་
ངེས་བར་ཤེས་པར་བྱས་ཏེ་འོ། །འཕྲེད་གཏན་དང་གནམ་གཟེར་དང་ འཁོར་གཏན་
དང་སྒོ་ལྷགས་དང་ལྡེ་མིག་ཀྱོག་པོ་དག་གཙུག་ལག་ཁང་བསྐྱམས་པའི་ཕྱིར་ཡང་ དག་
པར་སྐྱར་རོ། །དགོ་སྒྲོས་ཀྱིས་དགོངས་ཀར་གཙུག་ལག་ཁང་བསྐྱམས་ནས་སོ་སོར་
བཟྭག་པར་བྱའོ། །འཛིགས་པ་དང་བཅས་པ་ཉིད་ཡིན་ན་ཐུན་ཉིད་ཀྱིས་མེ་ལ་ཆེ་
བྱའོ། །དེར་གྱུར་པས་ཉལ་བ་དང་སྒྲུམས་པར་འཇུག་པ་ དག་སྤང་རོ། །དེར་དགོ་
འདུན་གྱི་གནས་བཟྭག་གྱིས་དགོ་སྒྲོས་ལ་དམ་བཞག་བྱས་པ་དེ་བར་བྱའོ། །གལ་ཏེ་
ཡང་དག་པར་སྐྱར་བ་དག་གིས་མ་བསྐྱམས་པ་ཉིད་ན་གཙུག་ལག་ཁང་བསྐྱམས་ན་
དགོ་ སྒྲོས་འཇལ་དུ་གཞུག་པར་བྱ་བ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །དེ་དག་རི་ཅམ་མཉམ་པར་བྱས་
ལ་དེ་ཅམ་གྱི་ཆ་དག་གོ། །ལྡེ་ མིག་ཀྱོག་པོ་དང་སྒོ་ལྷགས་བཅང་བར་བྱའོ། །སྒྲུམ་
པ་རི་སྒྲེད་ཡོད་པ་དེ་དག་གིས་སྒོ་མ་བསྐྱམས་པར་འགོ་བར་མི་བྱའོ། །གལ་ཏེ་
གནས་སྒྲོང་པར་ཞུགས་པར་གྱུར་ན་དེར་ཆག་ཆག་ལ་སོགས་པ་བྱའོ། །སྒྲོད་སྐྱད་
སར་པ་མཁོས་སུ་དབབ་པར་བྱའོ། །གལ་ཏེ་བཟོད་ན་བྱི་དོར་བྱའོ། །གལ་ཏེ་རུང་
བར་བྱ་བ་ཡོད་ ན་སྒྲོ་བསྐྱབ་པར་བྱེད་དུ་བཞུག་གོ། །གལ་ཏེ་དེར་བྱིམ་པ་དག་

ལྷགས་ན་དེ་དག་ལ་ཆོས་དང་ལྷན་པའི་གཏམ་དང་རྣམ་པའི་ཆོས་ གཞན་ཡང་
རོ། །ཤིང་ལྗོན་པ་བསྐྱེད་པ་མི་རུང་བ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་བསྐྱེད་ནས་མི་བསྐྱེད་བར་མི་
བྱའོ། །དེའི་ཤིང་ལྗོན་པ་ནི་མེ་ཉླག་ཆགས་ཀྱི་བར་དུའོ། །གཞན་ནི་འབྲས་བུའི་བར་
དུའོ། །ཡུན་རིང་བ་ཉིད་ན་ལོ་ལྔར་རོ། །འདི་ལ་དག་སྦྱང་བསྦྱས་པ་ནི་རང་ཉིད་དང་
འབྲའོ། །ལག་པ་དག་དང་རྐང་པ་དག་བཟུ་བ་དང་སོ་ཤིང་དོར་བ་དང་ལྷུང་བཟེད་
བཟུ་བ་དང་ཁྱུས་ བྱ་བ་ནི་བཅུ་པ་ཡིན་ནོ། །གང་བ་བསྐྱབ་པའི་ཕྱིར་ཁང་བུའི་སྐབས་
བྱའོ། །དབུགས་དབྱུང་བའི་ཕྱིར་དེ་ལ་སྐར་ཁུང་གདོད་དོ། །གཡོགས་མས་དགག་
ནོ། །སོ་ག་མི་ཆ་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་དེ་བསལ་ལོ། །དབྱར་དག་ནི་མི་འདུལ་བར་བྱ་
བའི་ཕྱིར་སྔ་མ་ཡང་རོ། །ཆུའི་ཡུར་བ་གདོད་དོ། །རྩ་བའི་འོང་ཡལ་བར་མི་དོར་
རོ། །འཁོར་རྣམ་པར་དབྱེ་བའི་བྱེ་བྲག་གིས་བྱི་དོར་བྱའོ། །ཁ་ཅིག་ཏུ་སོ་ཤིང་བཟའ་
བ་དང་། ཁ་ཅིག་ཏུ་ཁ་བཟུ་བ་དང་། ཁ་ཅིག་ཏུ་རྐང་པ་དག་བཟུ་བ་དེ་ལྟ་བུས་དེ་ལ་
འདུག་པ་ཉིད་མ་ཡིན་པས་སོ། །མེ་ཉླག་དང་འབྲས་བུ་བསྐྱེད་བའི་ཕྱིར་དག་སྦྱང་
དག་བསྦྱོ་བར་བྱའོ། །ཟན་གྱི་དུས་ཀྱི་ཆེད་ཉིད་དུ་གཞན་དག་གོ། །དེ་དག་གིས་ཆོས་
དང་ཕོར་ཟན་ཟོས་ཏེ་འགོ་བར་བྱའོ། །ལྗོག་ཏུ་འདུག་པས་བསྐྱེད་བཟུར་ཆོས་མང་སོ་
བྱེད་པ་དང་། མི་རྣམས་པ་ལ་ལོགས་ཤིག་ཏུ་བྱ་བས་ གྲང་རྗེས་སུ་བཅེ་བར་
བྱའོ། །དེའི་འདུལ་བ་བཟུང་སྟེ་དེའི་ལུང་དཔོག་པ་དང་ཁ་ཉོན་བྱ་བ་དང་དམིགས་
ཀྱིས་འདི་ བ་སྐྱེན་པ་དག་གིས་དག་སྦྱང་མ་ལ་རྗེས་སུ་བཅེ་བར་བྱའོ། །ཡི་གེར་གླི་
བར་བྱའོ། །བྲན་པ་དང་འཛིན་པར་མི་རྣམས་པས་འདུལ་བའོ། །དེ་མི་གླི་བར་བྱ་བ་ཉིད་

ཡིན་ནོ། །འདི་ལ་སོ་སོར་ཐར་པ་ནི་ དེ་དང་འབྲེལ། །དེ་དང་ལྡན་པ་ཡང་ངོ། །གང་
ཟག་གི་ཡང་ངོ། །མཚན་མ་བྱས་པ་ཉིད་ལ་ཉེས་པ་མེད་དོ། །དགེ་འདུན་གྱི་གནས་
མལ་ལ་མིང་ཡི་གར་བྲིས། །འདི་ནི་ཆེ་གེ་མོའི་གཙུག་ལག་ཁང་མིང་འདི་ཞེས་བྱ་
བའི་སྤྱན་པར་བྱ་བའི་ཆོས་སོ་ ཞེས་སོ། །གོས་དག་ལ་ཡང་ངོ། །རྣམ་པ་དེ་ལྟར་
གཞན་པ་ཡང་ངོ། །གང་ཟག་གི་ཡང་ངོ། །སངས་རྒྱས་ཀྱི་བཀའ་སླེབ་སྦྱོར་དང་
ཆོག་དང་རིམ་པ་ལ་གཞིལ་བ་ཉིད་ཀྱིས་སྦྱར་ཏེ་ བསྐྲུན་པར་མི་བྱའོ། །གཞན་ལ་
ལེགས་པར་གོ་བར་བྱེད་ཅུས་ཤིང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བཀའ་ལ་བཙུན་པ་ཉིད་མི་ གཏོང་
ན་ཕྱི་རོལ་བའི་བསྟན་བཅོས་དག་གཟུང་བར་བྱའོ། །དེའི་དུས་ནི་ཉི་མའི་ སྤུང་ཆ་
བདེ་བ་མ་ཡིན་པའོ། །མཚན་མོ་ཡང་ངོ། །གསང་སྤྲུགས་པན་འདོགས་པར་བྱེད་པ་
དག་གཟུང་བར་བྱའོ། །སྦྱར་བར་ཡང་ངོ། །གནོད་པར་བྱེད་པ་ནི་མི་བྱའོ། །དེ་དག་
གིས་ཕྱག་གི་གནས་སུ་དཀོན་མཆོག་གསུམ་བཟོད་པར་བྱའོ། །ལྷ་གཞན་ལ་ནི་ཕྱག་
མི་བྱའོ། །མཚོད་པ་མི་བྱའོ། །བཀྱར་སྟེ་མི་ བྱའོ། །གནས་སུ་ཕྱིན་ན་མངོན་སྤུང་
འགྲོང་སྟེ་སེ་གོལ་གྱི་སྤྲུལ་གོ་བར་བྱས་ནས་གཙུག་ ལག་གི་ཆོགས་སུ་བཅད་པ་
གདོན་པས་དེ་ལ་པན་གདགས་པར་བྱའོ། །བཟོ་རྒྱུ་སུ་སྦྱབ་པ་དང་བསྐྱབ་པ་དང་
དེའི་སྟོང་ཉི་བར་བཞག་པ་མི་བྱའོ། །མཚོན་གྱི་ཤུབས་དང་ཁབ་རལ་དང་རམ་ཕྱེས་
ནི་མ་གཏོགས་ སོ། །སྤྱ་གཅིག་པ་ནི་བསོད་ནམས་ཀྱི་བསམ་པས་དགེ་བའི་གསོ་བ་
ཉི་བར་བསྐྱབ་པར་བྱ་སྟེ་ སྤྲ་རྒྱ་གྱིས་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །བུ་སྦྱོར་བཏང་ནས་གཞན་དུ་
འགྲོ་བར་མི་བྱའོ། །རྒྱུན་དེ་ལྟ་བུ་དག་བྱང་ན་ཏ་ཅང་འཁྱུ་བ་ལ་སོགས་པའི་གནས་

པའི་གཉེན་པོའི་ཚོ་ག་ བསྟན་ཏེ། །ཆངས་པ་མཚུངས་པར་སྒྲིད་པ་མཚན་མཐུན་པ་
ལ་དབེན་པའི་སྒྲོགས་སུ་འདྲིལ་མཁན་གྱིས་ལས་བྱའོ། །ཁྲིའུ་ཡན་ལག་ཆག་པ་
བཙུགས་པ་ཡང་ངོ་། །སྤང་བའི་རིམ་པ་དག་བརྒྱ་བ་ཡང་ངོ་། །དཀོན་མཆོག་མཆོད་
པར་གྱུར་པས་སེམས་ཅན་གྱི་གཟུགས་མ་ཡིན་པའི་རིམ་གྱི་བ་ཡང་ ངོ་། །དེའི་སྤྱིར་
འདྲི་བ་ནི་དེ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །ཆངས་པ་མཚུངས་པར་སྒྲིད་ བ་ཤི་བའི་ལུས་ལ་མཆོད་
པ་བྱའོ། །དེ་བསྐྱེད་པར་བྱའོ། །གལ་ཏེ་སྒྲོག་ཆགས་དང་བཅས་པའི་སྤྲོ་མེད་པ་ཉིད་
ཡིན་ནའོ། །སོ་སོར་བརྟགས་པས་ངེས་པར་བྱའོ། །བརྟོ་བའམ་ཆུ་གླུང་ལ་བསྐྱར་
ངོ། །མི་རུང་ན་ཆང་ཆིང་གི་དབུས་སུ་གཞག་གོ། །སྒྲོ་གཡས་པས་བསྟལ་ཏེ་མགོ་
བྱང་སྒྲོགས་སུ་བསྟན་ནོ། །སྤྲས་སུ་རྩེ་ཆུན་པོ་གཞུག་ གོ། །རྩ་དག་གམ་ལོ་མ་
དག་གིས་གཡོགས་སོ། །ཆོས་མཉན་པ་དང་ཡོན་བཤད་པ་དག་བྱའོ། །རེག་པ་དག་
གིས་གོས་དང་བཅས་ཏེ་ཁྲུས་བྱའོ། །གཞན་དག་གིས་ནི་རྒྱང་ལག་བསྟའོ། །མཆོད་
རྟེན་ལ་ཐུག་བྱས་ཏེ་འདུག་པར་བྱའོ། །མཆོད་རྟེན་ནི་རྣམ་པ་གཉིས་ཏེ། གཙང་ཁང་
ཅན་ཉིད་དང་། ཀ་བ་ལྟ་བུ་ཉིད་དོ། །དེ་རབ་ཏུ་ བྱང་བ་རྣམས་ལ་འོས་པ་ཉིད་དེ།
གལ་ཏེ་དགོ་བ་ཡིན་ནའོ། །སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱི་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དོ། །རྣམ་པ་ནི་
བང་རིམ་བཞི་དང་འདབ་མ་དང་བུམ་པ་དང་བུ་བྱ་དང་སྒྲོག་ཤིང་དང་གཏུགས་ བཅུ་
གསུམ་དང་ཆར་གབ་དག་གོ། །རང་སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱི་ནི་ཆར་གབ་མེད་
པའོ། །ཉན་ཐོས་རྣམས་ཀྱི་ནི་འབྲས་བུའི་ཆོད་ དག་གིས་དེའི་གཏུགས་གཅིག་ལྟག་
པའོ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྒྲོགས་ཀྱི་ཡུལ་ཉིད་དུ་གང་དུ་དེ་དག་གནས་པར་

གྱུར་པའི་ སྤྱགས་དེར་དེའི་འཁོར་དུ་བྱའོ། །འདི་ལ་ཀན་རིམས་སུ་མི་བྱ་བར་མི་
བྱའོ། །སོ་སོའི་སྐྱེ་བོ་ནམས་ཀྱི་ནི་བྱི་བོའོ། །དེ་དག་གི་དགོ་འདུན་གྱི་ཀུན་དགའ་ར་
བའི་བྱི་རོལ་དུ་བྱའོ། །འཕགས་ བ་ལ་ནི་མཆོད་རྟེན་གྱི་དུས་སྟོན་རིགས་སོ། །ཉན་
ཐོས་ཀྱི་མཆོད་རྟེན་ལ་སྤུལ་བ་ནི་ཆངས་བ་མཚུངས་པར་སྟོན་བ་ནམས་དབང་བ་ཉིད་
ཡིན་ནོ། །ཟུ་ཉིག་དག་ནི་བསྟན་པ་བཞིན་བྱའོ། །བྱད་དུང་དག་ནི་སངས་རྒྱས་ལ་
དབུལ་ལོ། །དེ་ལས་ཞིག་རལ་བཅོས་པའི་ཕྱིར་གཞག་པར་བྱའོ། །མཆོད་པར་རུང་
བ་ཉིད་ཀྱང་ངོ་། །སངས་རྒྱས་ལ་ལྷགས་ལས་བྱས་པའི་མཆོད་རྟེན་བྱ་བ་ནི་ཆོས་
དང་མཐུན་ནོ། །དབུ་སྐྱ་དང་སེན་མོའི་མཆོད་རྟེན་གསེར་དང་དབུལ་དང་བོ་དྭར་དང་
ཤེལ་ལས་བྱས་པ་ ཡང་ངོ་། །དེ་ལ་མཐུན་པའི་འཁོར་བྱའོ། །དགའ་ལྡན་གྱི་གནས་
ན་བཞུགས་པ་ལ་སོགས་པ་ནས་ཡོངས་སུ་སྤྱངས་ལས་འདས་པའི་མཐའི་བར་ དུ་
སྟོན་བ་ནི་དེ་ཞེས་བྱའོ། །དཀར་ཅིས་དཀར་པོར་བྱའོ། །མར་མེ་འཛིན་བ་
བྱའོ། །ལན་ཀན་གྱིས་བསྐྱོར་ངོ་། །རྟ་བབས་བསྐྱེད་བར་བྱའོ། །རྒྱལ་མཆོན་
གཟུགས་སོ། །དེ་ནི་ནམ་པ་བཞིའོ། །སང་གའི་རྒྱལ་མཆོན་དང་། རྩ་སྤྱིན་གྱི་རྒྱལ་
མཆོན་དང་། ལྷའི་རྒྱལ་མཆོན་དང་། ལྷ་མཆོག་གི་རྒྱལ་མཆོན་ནོ། །གཙང་ཁང་གི་
ཟུ་བྱུང་ བྱའོ། །དེར་རྟ་བབས་བསྐྱེད་བར་བྱའོ། །སྟོ་ཡབ་བྱའོ། །དེ་ལ་ལན་ཀན་
གྱིས་བསྐྱོར་ངོ་། །ཀ་བ་ནམས་བཅག་གིས་བསྐྱེད་ཀྱི་ཅིག་པ་དག་རྒྱ་སྤྱེགས་གྱིས་
བྲེའོ། །དྲིས་དབང་བསྐྱར་བ་དབུལ་ལོ། །འབྲུམ་ར་དང་བ་སྒྲ་དང་ཅན་དན་དང་གྱུར་
གྱུམ་གྱི་ཆག་ཆག་དག་ཀྱང་ངོ་། །གཟེར་བྱ་མི་གདབ་པོ། །ཅིག་པའི་ཆེ་སྤོང་བ་ལ་

སོགས་པ་གདགས་པའི་ཕྱིར་བྱར་དག་གཞུག་གོ། །མི་དབྱག་གོ། །སྤྱིང་དུ་མར་མེ་
མི་གཞུགས་སོ། །མཆོད་པ་བྱ་བའི་ཕྱིར་བྱིས་པ་དག་འཛིག་ཏུ་གཞུག་གོ། །མེད་ན་
དགོ་ཚུལ་དག་ངེ་ཚུས་རྒྱུ་པ་བཟུས་ཏེའོ། །གལ་ཏེ་དེ་མ་བྱས་ན་ངེ་དག་གིས་ངེལ་
ཕྱིས་བྱས་ཏེའམ་གོས་ཀྱང་དགིས་ཏེ་སྟོན་ པའི་འདུལ་ཤེས་མཛོན་ དུ་གཞག་ནས་དོན་
གྱི་བརྒྱབ་སེམས་གྱི་བྱན་པ་དག་གིས་སོ། །དེ་དག་ཀྱང་ན་དགོ་སྤྱོད་དག་གིས་དེ་
བཞིན་དུའོ། །དེའི་ཆེད་དུ་ཐག་པ་གདགས་སོ། །རིན་པོ་ཆེ་ལས་བྱས་པའི་སྤྱིང་བ་
དབྱལ་འོ། །འཛིག་པར་བྱེད་པ་བསྐྱོག་པའི་ཕྱིར་སྤྱོད་པས་གཡོགས་གྱིས་གཡོགས་
སོ། །ཐུན་མི་གནག་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་དེ་ལ་སྒོ་ གདོད་དོ། །སངས་རྒྱས་གྱི་སྐུ་
གཞུགས་བྱའོ། །དེ་ལ་དུས་སྟོན་བྱའོ། །བལྟམས་པ་དང་གཙུག་ཕྱད་དང་དབྱ་སྐྱ་དང་
བྱང་ཆུབ་པའི་དུས་སྟོན་དག་ཀྱང་ངོ། །དེ་གྲོང་ཁྱིམ་དུ་གཤེགས་པར་བྱའོ། །འདི་ལ་
དེ་དགོ་སྤྱོད་གིས་བཀྱར་དུ་བྱུང་ངོ། །དེ་ནི་གསར་བྱ་ལ་འབབ་པོ། །སྤྱི་བ་ལྷ་པོ་དག་
གིས་ཞབས་འབྲིང་བྱའོ། །མཆོད་ཡོན་དུ་བྱ་ བ་ནི་གན་པོ་དག་གིས་གཞུང་ངོ། །དེ་
ལ་རོལ་མོ་བྱེད་པ་དག་གིས་རོལ་མོ་བྱ་བ་དང་བཀྱར་སྤྱི་ཆེན་པོ་གཞན་ཡང་བཟང་
ངོ། །རོལ་མོ་བྱེད་དུ་གཞུག་པའི་ཕྱིར་གྱི་མི་དག་སྟོན་པ་ལ་མཆོད་པ་དག་གིས་ཤིག་
ཅེས་ བཞེད་པ་ལ་ཁ་ན་མཐོ་བ་མེད་དོ། །ལམ་པོ་ཆེ་དང་སྤང་དང་བཞི་མདོ་དང་སྤུམ་
མདོ་དག་ཏུ་སང་ངམ་གནངས་འབྱུང་བར་ འབྱུར་བ་ཉིད་ནི་ཡི་གེར་བྲིས་པ་བསྐྱག་
པར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་སངས་རྒྱས་གཤེགས་པར་འབྱུར་རོ་ཞེས་གྲོག་ལ་སོགས་པ་ལ་
བྲིས་པ་སྤང་པོ་ ཆེའི་བཤུལ་སྤྱིང་དུ་གཞུགས་དང་རྒྱལ་མཆོན་དང་བ་དན་ལ་སོགས་

པས་ཡོངས་སུ་བསྐྱོར་བའོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྐྱ་གཟུགས་བྱ་བ་ཆོས་དང་
ལྡན་ནོ། །དེ་ལ་རྒྱལ་མཆན་དག་གིས་བསྐྱོར་རོ། །ལན་ཀན་གྱིས་བསྐྱོར་
རོ། །ལྷགས་གྱི་ཀ་བ་དག་གིས་ཀྱང་ངོ། །དེ་དག་ལ་བ་དན་དག་གདགས་སོ། །རྗེས་
སུ་འགོ་བར་བྱའོ། །ཀླང་རྒྱན་དང་ན་རྒྱན་མ་གཏོགས་པའི་རྒྱན་གདགས་སོ། །སྒྲོས་
གྱི་ལུས་སྦྱིན་པར་བྱའོ། །ཁྱོགས་གྱིས་བཀྱར་རོ། །ཤིང་རྩས་ཀྱང་ངོ། །དེ་ལ་
གདུགས་དང་རྒྱལ་མཆན་དང་བ་དན་དག་བསྐྱེད་ངོ། །དབྱེ་ལ་མེ་ཏོག་ན་རྒྱན་
གདགས་སོ། །མཆོད་ཡོན་དང་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་དག་ཀྱང་ངོ། །དད་རྩས་ནི་
གནས་པ་དང་གཞིན་ཏུ་དང་ཆན་པོ་དག་གིས་སྦྱང་ངོ། །གནས་བརྟན་རྣམས་གྱིས་
བསྐྱེད་ངོ། །ལམ་པོ་ཆེར་སྐྱེད་བའི་ཟ་མ་ཏོག་བྱའོ། །སྐྱེད་བའི་ཟ་མ་ཏོག་ཏུ་བྱེད་ཟ་མ་
ཏོག་གཞུག་གོ། །སྐྱེད་བ་གདགས་སོ། །མཆོད་པ་རྫོགས་ཤིང་རོལ་མོ་བརྒྱལ་བ་
དག་ན་སྦྱེ་བའི་ཆོགས་སྤྱིར་དོང་བའི་ཆེ་རྒྱན་བརྒྱལ་ མོ། །མཆན་མེའོ། །རབ་ཏུ་བྱུང་
བའི་གནས་སུ་དུས་སྟོན་བྱ་བ་ཆོས་དང་མཐུན་ནོ། །མི་རུང་བ་དང་མཐུན་ལ་རུང་བ་
དང་འགལ་བ་ནི་རུང་བ་མ་ཡིན་པར་བསྐྱེད་ཏོ། །སྤྱི་མ་དང་མཐུན་ལ་སྤྱི་མ་དང་འགལ་
བ་ནི་རུང་བར་བྱའོ། །གནས་མལ་གྱི་གཞི་སྤྲན་ཆོགས་ ལ་སོགས་པའི་སྐྱབས་
སོ། །གནས་མལ་གྱི་གཞི་རྫོགས་སོ། ། །འདུལ་བའི་མདོ་རྫོགས་སོ། ། །འདུལ་བའི་
མདོ་ཞེས་བྱ་བ་ངེས་པར་འབྱུང་བའི་ཚུལ་ཁྲིམས་གྱི་དབང་དུ་བྱས་པ། འདུལ་བ་རྒྱ་
མཆོད་སྦྱིང་བོ་མདོར་བསྐྱུས་པ། ལྷག་པའི་ཚུལ་ཁྲིམས་གྱི་བསྐྱབས་པ་མཐའ་དག་གི་
མདོད་དུ་གྱུར་པ། འདུལ་བའི་སྤྱེ་སྟོན་ཐམས་ཅད་གྱི་མ་ལྟ་བུ་འདི་ནི། འཕགས་པ་

གཞི་ཐམས་ཅད་ཡོད་པར་སྒྲ་བའི་འདུལ་བ་འཛིན་པ་ཆེན་པོ། བཅ་ཟེའི་སྒྲོབ་དཔོན་
བཙུན་པ་ཡོན་ཏན་འོད་བདག་དང་གཞན་གྱི་གྲུབ་པའི་མཐའ་རྒྱ་ མཆོའི་པ་རོལ་དུ་
སོན་པ། བདེ་བར་གཤེགས་པའི་ཆོས་འདུལ་བ་བདུད་ཅིའི་ཉིད་ཁུས་ཤེས་རབ་གྱི་
དབང་ སོ་རྒྱས་པ། བདེ་བར་གཤེགས་པའི་བཀའ་དམ་པ་ནན་ཏན་སྙིང་པོར་
བསྐྱབས་པས། སྡེ་པ་ཐམས་ཅད་གྱི་སྡེ་སྡོད་མཐའ་དག་གི་གཙོ་བོར་གྱུར་པ་འཕགས་
པ་གཞི་ཐམས་ཅད་ ཡོད་པར་སྒྲ་བའི་འདུལ་བ་ཀྱན་ལས་བཏུས་པ་ཡིན་ནོ། །དབང་
སྤྱག་དམ་པའི་མངའ་བདག་དཔལ་ལྷ་བཙན་སོའི་བཀའ་ ལུང་གིས་འཕགས་པ་གཞི་
ཐམས་ཅད་ཡོད་པར་སྒྲ་བའི་འདུལ་བ་འཛིན་པ། ཁ་ཆེའི་བྲེ་བྲག་ཏུ་སྒྲ་བའི་སྒྲོབ་
དཔོན་ངི་ན་མི་ཏ་དང་། ལྷ་ཆེན་གྱི་ལོ་རྒྱ་བ་བཞེ་སྤྱི་རྒྱལ་མཆོན་གྱིས་བསྐྱར་ཅིང་
ལུས་ཏེ་གཏན་ལ་པབ་ པ། །འདི་ལ་སྟོ་ཀ་ཉིས་སྟོར་བདུན་བརྒྱ་ཡོད་དོ། །བཅ་སོ་
དགུར་བྱས་སོ། །

རྩ་རྒྱལ་བསྟན་དར་ནིང་འགོ་ཀྱན་བདེ།

བསྟན་འཛིན་སྦྱེས་བུའི་མཛད་འཕྲིན་རྒྱས།

བདག་སོགས་མཁའ་ཁྲབ་སེམས་ཅན་ཀྱན།

སྤྱར་དུ་སངས་རྒྱས་ཐོབ་གྱུར་ཅིག །འབྲུལ་དེབ་སྒྲིག་སོས།

