



༄༅། །བཟླ་བ་ལྷན་སྐྱེས་པ་ལི་ཐ་འོག་ཚོས་སྐྱེས་ཆེན་པོ་ལི  
བཟླ་བ་ལྷན་སྐྱེས་པ་ལི་ཐ་འོག་ཚོས་སྐྱེས་ཆེན་པོ་ལི།



༡༡། །སྐྱབས་འགོ་སེམས་བསྐྱེད་ཆད་མེད་བཞི་བསྐྱེམས་བ་སྟོན་དུ་བཏང་། ༥ རང་ཉིད་སྐྱད་ཅིག་གིས་དཔལ་

[illegible]





ॐ नमो भगवते वासुदेवाय

[illegible]





བཟའ་དང་མེན་ཏི་ནག་པོའི་ཕོད་ཀ་གསོལ་བ།      ཞབས་ལ་སག་ལྷམ་ནག་ཁྲ་གསོལ་ཞིང་དུར་  
 ཁྱོད་གྱི་ཆས་བརྒྱད་གྱིས་བརྒྱན་པ།      གདོང་ལྗེའི་དབང་པོ་གངས་རི་ལྷ་ར་དཀར་ཞིང་འགྲིངས་  
 པའི་སྟེང་ན་ཞབས་གཡས་བསྐྱམས་ཤིང་།      གཡོན་བརྒྱངས་པས་རྒྱལ་པོ་རོལ་པའི་སྟབས་གྱིས་  
 བཞུགས་པ།      དེའི་མདུན་དུ་མེ་རླུང་བྲག་ཏུ་འཇུགས་པའི་དབུས་སུ་གཞོན་སྦྱིན་ཆེན་པོ་སྐུ་  
 མདོག་སྐྱུག་ནག་སྦྱིན་པོ་བྲག་ཏུ་ཁྱོས་པའི་གདོང་པ་ཅན།      ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་པ་ཕྱག་གཡས་  
 གསེར་གྱི་དོ་རྩེ་ཅི་ལྟ་པ་ནམ་མཁའ་ལ་འཕྱར་ཞིང་།      ཕྱག་གཡོན་གཉེར་གྱི་བུམ་པ་ཕྱགས་ཀར་  
 བསྐྱམས་པ།      ཞལ་རབ་ཏུ་གདངས་ཤིང་།      འབར་བའི་མཆེ་བ་བཞི་གཅིགས་པ་ལྷགས་འདིལ་  
 ཞིང་།      སྦྱིན་མ་དང་།      སྦྱ་ར་རྣམས་དམར་སེར་མེ་ལྷ་ར་འབར་བ།      དབུ་སྐྱ་ཁམས་སེར་གྱེན་དུ་  
 གཟིངས་པའི།      དབུ་ལ་སག་ཐེབ་དམར་ཁྲ་གསོལ་ཞིང་སྐུ་ལ་བླ་འོག་དམར་ཁྲའི་ན་བཟའ་དང་།







ད། ཨོ་བཤྲ་ས་མ་ངོ།

ཐའོག་སྐྱོན་འདྲེན་ནི། སྤྱི་ལོ་ རང་བཞིན་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་ངང་ཉིད་ལས། །མཁའ་ལ་མུ་འཛིན་  
གསར་དུ་འབྲིགས་པ་སྟེ། །སྤྱལ་པའི་རྒྱལ་པོ་མོན་བུ་ཕ་ཆེ། །གསར་ཡུམ་སྒོན་པོར་བཅས་  
པ་སྐྱར་བཞེངས་ཤིག །བརྒྱད་ལྷན་སྒྲ་མའི་དམ་ཆོག་གཉན་པོ་དང་། །རྣམ་འབྱོར་གདུང་བའི་  
ཡིད་ཀྱིས་འབོད་བྱེད་ན། །སྤྱལ་པའི་རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་འཁོར་བཅས་རྣམས། །གསར་བའི་པོ་བྲང་  
ཆེན་ས་སྐྱར་བཞེངས་ཤིག །སངས་རྒྱས་ཀུན་དངོས་པར་འབྱུང་གནས་ཀྱི། །སྐྱོན་སྤར་སྒོག་གི་  
སྤྱིང་པོ་ལེགས་སྤུལ་ནས། །བསྟན་འགྲོའི་བསྐྱེད་མར་ཁས་སྒྲངས་མཐུ་ཅལ་ཅན། །ཐའོག་ཆོས་  
རྒྱལ་འཁོར་བཅས་གནས་འདིར་བྱོན། །གཞན་ཡང་གཤེགས་སུ་གསོལ་བའི་ཆོས་སྐྱོང་ནི། །  
གཞོད་སྐྱིན་རྒྱལ་པོ་སྤེ་ལྷ་འཁོར་དང་བཅས། །དམ་ཆོག་གཞུང་བཞིན་བསྐྱེད་པའི་སྐྱེས་མཆོག་







མཛེས་གར་དང་སྒྲུན་པའི་རོལ་མའི་སྒྲ། །དེ་ཞིམ་རོལ་ཆོག་རེག་བྱ་ལྷ་ཡི་གོས། །འབྲུལ་གྱི་ཞི་  
 བའི་ལས་ནམས་བསྐྱབ་པར་མཛོད། །རིན་ཆེན་གདུགས་དང་གསེར་ཉ་པར་དང་། །བྱམ་བཟང་  
 དཔལ་གྱི་བེའུ་རྒྱལ་མཆོན་དང་། །འཁོར་ལོ་སྐྱལ་པའི་རྒྱལ་པོར་འབྲུལ་བྱེད་ན། །ཆེ་དཔལ་  
 བསོད་ནམས་རྒྱས་པའི་འཕྲིན་ལས་མཛོད། །སྤྱོད་ཀས་ལས་ནམ་པར་རྒྱལ་བའི་འཁོར་ལོ་དང་། །  
 རིན་ཆེན་བཙུན་མོ་སྒྲོན་པོ་སྤང་པོ་རྟ། །དམག་དཔོན་སྐྱལ་པའི་རྒྱལ་པོར་འབྲུལ་བྱེད་ན། །  
 ཁམས་གསུམ་དབང་དུ་བསྐྱབ་པའི་འཕྲིན་ལས་མཛོད། །བཀའ་བསྐྱུང་གཞོད་སྦྱིན་ཆེན་པོའི་སྦྱན་  
 སྤྲུ། །དམག་ཆེན་ཁྲག་གི་ཡུལ་མཆོ་ལྷར་བསྐྱེལ། །མིག་སོགས་དབང་པོ་ལྷ་ཡི་མེ་ཉླ་དང་། །  
 །ཉ་ཆེན་བསྐྱེད་པའི་དུད་སྦྱིན་ལང་ལོང་གཡོ། །ཆེ་ལ་ཆེན་ཞུན་མར་ལས་འོངས་མར་མའི་སྤང་། །  
 །ཉ་རུས་སྤང་པོར་སྦྱངས་པའི་ཞལ་བས་དང་། །དུང་ཆེན་རྒྱང་སྤྱིང་རོལ་མའི་ཆོགས་འབྲུལ་གྱི། །









ནམས་ཀྱི་གནས་གསུམ་ནས་ཡི་གེ་བརྒྱ་བ་དཀར་དམར་མཐིང་གསུམ་བྱང་རང་དང་ལྷ་མོའི་གནས་གསུམ་དུ་ཐེམ་བས།      རང་གི་དམ་  
 ཆེན་ཉམས་ཆགས་ཐམས་ཅད་དང་ལྷ་མོའི་སྐྱ་གསུང་བྱགས་ལ་གྱིབ་ཕོག་བ་ཐམས་ཅད་བྱང་ཞིང་དག་པར་བསམས་ལ།      ཡི་གེ་བརྒྱ་བ་  
 ཉེར་གཅིག་བཟ།

བཤགས་པ་ནི། སྤྱི་ཁྱེད་ཀྱི་བཟང་པོ་རིག་འཛིན་པ་སྤྱི་ཁྱེད་། །ཅ་བསྐྱུད་སྒྲ་མ་ཉ་མགིན་དབང་གི་སྒྱ། །སྤྱི་ཁྱེད་ཆོས་རྒྱལ་ཆེན་པོ་འཁོར་བཅས་ནམས། །ནལ་འབྱོར་བདག་ལ་དེང་འདིར་དགོངས་སུ་གསོལ། །བདག་ཅག་མ་རིག་སྐྱིབ་པའི་དབང་གྱུར་ཏེ། །དངོས་གྲུབ་ཅ་བ་སྒྲ་མར་སྒྲོད་པ་དང་། །ཡི་དམ་སྒྲ་ལ་སྒྲོད་ལེན་བཀྲིས་པ་དང་། །གསང་བ་སྤྲལ་གྱི་དམ་ཆོག་ཉམས་པ་བཤགས། །བྱུང་པར་སྤྱི་ཁྱེད་རྒྱལ་པོ་འཁོར་བཅས་ལ། །བསྐྱེད་སྤྱི་ཁྱེད་མཆོད་གཏོར་བསྐྱར་བ་



པ་འཁོར་དང་བཅས་པ་རྣམས་ཀྱི་མཉེས་པར་བྱེད་པའི་དམ་ཇས་སྤྱན་གཟིགས་མཆོད་པའི་བྱེ་  
བྲག་བསམ་གྱིས་མི་བྱལ་བ་ཞིག་སྐྱེ་མ་ཡི་དམ་སྤྱལ་པའི་ཆོས་རྒྱལ་ཆེན་པོ་འཁོར་དང་བཅས་  
པ་རྣམས་ཀྱི་སྤྱན་ལམ་དུ་འབྱུང་ཞིང་རྒྱས་པར་གྱུར་ཅིག ཞོ་སར་བེད་སྤྱ་ར་སྤྱ་ར་སྤྱ་ར་སྤྱ་ར་  
ཞུ་མར་ཡ་ཞུ་མར་ཡ་ཏོ། བཛྲ་སྤྱ་ར་ཏ་ཁྱི། ཅེས་ལན་གསུམ། ཞོ་ཨ་མྱོ། ཨུ་མྱོ། བཛྲ། བུཏྲེ། ཨུ་ལོ་ག།  
གཞེ། བེ་མེད། འཁྱུ་རྩ་པ། འཁྱུ་གཞེ། ར་ས། སྤྱན་ཨུ་མྱོ། ཞོ་སྤྱ་རྩ་མ་བེ་ཤུ་རྩ་རྩ་མེད་པཛྲ་  
མི་རྩ་མྱོ། བ་མེས་མར་ཏ་སྤྱ་ག་ཏ་སྤྱ་བེ་ཤུ་མེ་རྩ་མེས་མར་ཏ་པྱི་ཨུ་རྩ་ཏེ་སྤྱ་ར་ཏ་ཏེ་མི་ག་ག་བ་ཁྱི་  
སྤྱ་རྩ། ཞོ་ཨ་མྱི་ཏེ་མྱོ་པལ། ཞོ་ཨ་ཀྱ་རོ་སྤྱ་ཁྱི་སམ་རྩ་རྩ་ཨུ་རྩ་བུ་རྩ་རྩ་ཏེ། བ་མེས་མར་ཏ་སྤྱ་ག་  
ཏ་ཨ་མ་ལོ་གེ་ཏེ་ཞོ་མི་རྩ་ར་མི་རྩ་ར་མྱོ། ཞོ་རྩ་རྩ་སྤྱ་རྩ་རྩ་ལ་ཏེ་ཤུ་མི་རྩ་ལོ་ཅ་ན་སམ་ཨ་རྩ་སྤྱ་  
རྩ་བེ་སྤྱ་རྩ། བདག་གིས་བསམ་པའི་སྟོབས་དང་ནི། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་བྱིན་སྟོབས་དང་། །

ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་སྒྲོལ་མ་རྣམས་ཀྱིས། །དོན་རྣམས་གང་དག་བསམ་པ་ཀུན། །དེ་དག་ཐམས་  
ཅད་ཅི་རིགས་པར། །ཐོགས་པ་མེད་པར་འབྱུང་བྱུང་ཅིག །

༄ བསྐྱར་བཞི། སྦྱོར་རབ་འབྱམས་དུས་གསུམ་རྒྱལ་བ་མ་ལུས་པའི། །བསྐྱེད་སྤྱང་སྤྱུལ་པའི་  
རྒྱལ་པོ་འཁོར་བཅས་ལ། །ཕྱི་ནང་གསང་བའི་དམ་ཇུས་ཀྱིས་བསྐྱོང་ན། །དབྱེས་དབྱུང་སྦྱོང་ལ་  
བཅོལ་བའི་འཕྲིན་ལས་མཛོད། །ཁྲག་གི་ཨ་ཕྱོགས་རྒྱལ་མིང་ཅེར་འབྱུག །གདུག་ཅན་བསྐྱལ་  
པའི་དབང་པོའི་མེ་ཉླ་གཡོ། །འཕྲུལ་སྤྱོད་དཀར་བསྐྱེད་པའི་དུད་སྤྱོད་འཕུལ། །ཆོས་ཆེན་  
སྤྱོད་མེ་ཆར་དུ་དངར་བ་འདིས། །ཆོས་སྤྱོད་རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོའི་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། །གསང་ཡུམ་  
རོ་ལངས་མ་ཡི་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། །འཛིགས་རུང་སྤྱུལ་པ་རྣམས་ཀྱི་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། །  
བཀའ་ཉན་སྤྱོད་པོའི་ཆོགས་ཀྱི་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། །འཁོར་ཆོགས་རྒྱ་མཆོའི་ཐུགས་དམ་







ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། །བཀའ་ཉན་སྟོན་པོའི་ཚོགས་ཀྱི་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། །འཁོར་ཚོགས་རྒྱ་  
 མཚོའི་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་གྱུར་ནས། །ཕན་བདེའི་འབྱུང་གནས་བསྟན་པ་རྒྱས་པ་དང་། །རྣལ་  
 འབྱོར་བདག་ཅག་དཔོན་སྟོབ་འཁོར་བཅས་ཀྱི། །བསམ་དོན་ལྟན་གྱིས་འབྱུབ་པའི་འཕྲིན་ལས་  
 མཛོད། །སྒྲུབ་སྐྱུར་ཅེ་བེད་པོད་ཀ་རིན་ཆེན་སྒྲུལ། །རུས་རྒྱན་ཐེབ་ཁྱེ་སག་ལྷམ་སྐྱ་རགས་དང་། །  
 འཕན་གདུགས་སྒྲ་བྲེ་རྒྱལ་མཆོན་ལྷ་ལྷེ་བྲེས། །འདོད་ཡོན་སྒྲ་ལྷ་ལྷན་པོའི་གླིང་བཞི་ཡིས། །  
 ཚོས་སྒྲིང་རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོའི་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། །གསང་ཡུམ་རོ་ལངས་མ་ཡི་ཐུགས་དམ་  
 བསྐྱང་། །འཛིག་རུང་སྒྲུལ་པ་རྣམས་ཀྱི་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། །བཀའ་ཉན་སྟོན་པོའི་ཚོགས་ཀྱི་  
 ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། །འཁོར་ཚོགས་རྒྱ་མཚོའི་ཐུགས་དམ་བསྐྱངས་གྱུར་ནས། །ཕན་བདེའི་  
 འབྱུང་གནས་བསྟན་པ་རྒྱས་པ་དང་། །རྣལ་འབྱོར་བདག་ཅག་དཔོན་སྟོབ་འཁོར་བཅས་ཀྱི། །



མར་འཐག་པའི་མཆོན་ཆ་ཡིས། །ཆོས་སྐྱོང་རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོའི་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། །གསང་  
ཡུལ་རོ་ལངས་མ་ཡིས་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། །འཛིགས་རུང་སྒྲུལ་པ་རྣམས་ཀྱི་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། །  
བཀའ་ཉན་སློན་པོའི་ཆོགས་ཀྱི་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། །འཁོར་ཆོགས་རྒྱ་མཆོའི་ཐུགས་དམ་  
བསྐྱང་གུར་ནས། །ཕན་བདེའི་འབྱུང་གནས་བརྟན་པ་རྒྱས་པ་དང་། །རྣམ་འབྱོར་བདག་ཅག་  
དཔོན་སློབ་འཁོར་བཅས་ཀྱི། །བསམ་དོན་ལྷན་གྱིས་འབྱུབ་པའི་འཕྲིན་ལས་མངོན། །དབང་  
སློན་ལས་གྲུབ་ཏོག་གིས་རབ་མཛེས་ཤིང་། །གསེར་སྒྱུངས་ཅིབས་ལ་དར་གྱི་ཤམ་བྱ་ཅན། །  
གདུགས་དང་མ་བྱ་སེངྒེ་སྟག་དང་དོམ། །འབྲེང་གཟིགས་གཅན་གཟན་པགས་པའི་རྒྱལ་མཆོན་  
འཛིན་གྱིས། །ཆོས་སྐྱོང་རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོའི་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། །གསང་ཡུལ་རོ་ལངས་མ་ཡི་  
ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། །འཛིགས་རུང་སྒྲུལ་པ་རྣམས་ཀྱི་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། །བཀའ་ཉན་སློན་པོའི་

ཚོགས་ཀྱི་སྤྱད་སྤྱོད་དམ་བསྐྱར། །འཁོར་ཚོགས་སྐྱེ་མཚའི་སྤྱད་སྤྱོད་བསྐྱར་གྱུར་གནས། །  
 བན་བདེའི་འབྱུང་གནས་བསྐྱར་བ་སྐྱེ་བ་དང། །རྣལ་འབྱོར་བདག་ཅག་དཔོན་སློབ་འཁོར་  
 བཅས་ཀྱི། །བསམ་དོན་ལྷན་གྱིས་འབྱུང་བའི་འཕྲིན་ལས་མཛོད། །རྫོང་རྒྱ་གྱི་དོ་མཛོད་གསེག་  
 ཞུང་དང། །དམ་ཤིང་དབྱ་སྟོན་ཞགས་བ་ཀ་སྤྱ་ལ། །གྲི་གྲུག་ཚན་བེང་མདའ་གཞུ་ལྷུ་གྱུར་དང། །  
 དར་ནག་རྩ་མཚོན་ཤག་ཉི་ཉི་ཤུ་ལས། །ཚོས་སྐྱོང་སྐྱེ་ལ་པོ་ཆེན་པོའི་སྤྱད་སྤྱོད་དམ་བསྐྱར། །  
 གསང་ཡུ་མ་རོ་ལངས་མ་ཡི་སྤྱད་སྤྱོད་དམ་བསྐྱར། །འཛིགས་རྩང་སྤྱུ་ལ་བ་རྣམས་ཀྱི་སྤྱད་སྤྱོད་དམ་  
 བསྐྱར། །བཀའ་ཉན་སློན་པོའི་ཚོགས་ཀྱི་སྤྱད་སྤྱོད་དམ་བསྐྱར། །འཁོར་ཚོགས་སྐྱེ་མཚའི་སྤྱད་སྤྱོད་  
 དམ་བསྐྱར་གྱུར་ནས། །པན་བདེའི་འབྱུང་གནས་བསྐྱར་བ་སྐྱེ་བ་དང། །རྣལ་འབྱོར་བདག་  
 ཅག་དཔོན་སློབ་འཁོར་བཅས་ཀྱི། །བསམ་དོན་ལྷན་གྱིས་འབྱུང་བའི་འཕྲིན་ལས་མཛོད། །ཐོང་

བ་སྐྱལ་ནག་གསེར་སོགས་རིན་ཆེན་བརྒྱན། །རོ་མཆར་ཡིད་དུ་འོང་བའི་བཀོད་མཛེས་དང་། །  
 གླུང་སེང་རྩེལ་རྟ་རྩེ་མོང་བོང་བྱ་སོགས། །སྟོང་གསུམ་སྐད་ཅིག་ཐུར་བའི་བཞོན་པ་ཡིས། །ཆོས་  
 སྟོང་རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོའི་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། །གསང་ཡུམ་རོ་ལངས་མ་ཡི་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། །  
 འཛིགས་རུང་སྐྱལ་བ་རྣམས་ཀྱི་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། །བཀའ་ཉན་སྟོན་པོའི་ཆོགས་ཀྱི་ཐུགས་  
 དམ་བསྐྱང་། །འཁོར་ཆོགས་རྒྱ་མཆོའི་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་གྲུར་ནས། །ཕན་བདེའི་འབྲུང་གནས་  
 བསྟན་པ་རྒྱས་པ་དང་། །རྣལ་འབྱོར་བདག་ཅག་དཔོན་སྟོབ་འཁོར་བཅས་ཀྱི། །བསམ་དོན་ཐུན་  
 གྱིས་འབྲུབ་པའི་འཕྲིན་ལས་མཛོད། །སྤྱ་ཆོགས་འབྲུ་སྤྱ་ཁག་ཆང་གིས་སོན་པར། །དམ་རྩས་  
 བདུད་ཅི་ཐུན་པའི་གཏོར་ཆོགས་དང་། །ཁང་མཛེས་གསེར་གྱི་རྒྱ་ཕིབས་ཀྱིས་མཛེས་པའི། །  
 སྐྱབ་དང་མཆོད་པའི་གཏོར་མའི་ཆོགས་རྣམས་ཀྱིས། །ཆོས་སྟོང་རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོའི་ཐུགས་

དམ་བསྐྱང། །གསང་ཡུམ་རོ་ལངས་མ་ཡིས་ཐུགས་དམ་བསྐྱང། །འཛིགས་རུང་སྐྱལ་བ་རྣམས་  
 གྱི་ཐུགས་དམ་བསྐྱང། །བཀའ་ཉན་སྒོན་པོའི་ཆོགས་གྱི་ཐུགས་དམ་བསྐྱང། །འཁོར་ཆོགས་རྒྱ་  
 མཆོའི་ཐུགས་དམ་བསྐྱངས་གྱུར་ནས། །པན་བདེའི་འབྱུང་གནས་བསྟན་པ་རྒྱས་པ་དང་། །རྣལ་  
 འབྱོར་བདག་ཅག་དཔོན་སྟོབ་འཁོར་བཅས་གྱི། །བསམ་དོན་སྟུན་གྱིས་འབྱུང་བའི་འཕྲིན་ལས་  
 མཛོད། །ཉི་མ་ལྷ་བ་རྒྱལ་སྲིད་རིན་ཆེན་བདུན། །རི་རབ་སྤིང་བཞི་སྤིང་སྟན་དཔག་བསམ་ཤིང་།  
 ཡན་ལག་བརྒྱད་ལྟན་རྫིང་བྱ་ཡིད་བཞིན་ནོར། །དགྱེས་པ་བསྐྱེད་པའི་མཆོད་པའི་ཆོགས་  
 རྣམས་གྱིས། །ཆོས་སྦྱོར་རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོའི་ཐུགས་དམ་བསྐྱང། །གསང་ཡུམ་རོ་ལངས་མ་ཡི་  
 ཐུགས་དམ་བསྐྱང། །འཛིགས་རུང་སྐྱལ་བ་རྣམས་གྱི་ཐུགས་དམ་བསྐྱང། །བཀའ་ཉན་སྒོན་པོའི་  
 ཆོགས་གྱི་ཐུགས་དམ་བསྐྱང། །འཁོར་ཆོགས་རྒྱ་མཆོའི་ཐུགས་དམ་བསྐྱངས་གྱུར་ནས། །པན་

བདེའི་འབྲུང་གནས་བསྟན་པ་རྒྱས་པ་དང་། །རྣལ་འབྱོར་བདག་ཅག་དཔོན་སྟོབ་འཁོར་བཅས་  
 གྱི། །བསམ་དོན་ལྷན་གྱིས་འབྲུབ་པའི་འཕྲིན་ལས་མངོན། །རྒྱལ་བསྟན་བསྐྱེད་ཕྱིར་དེགས་པའི་  
 ཚུལ་བསྟན་གྱང་། །ངེས་དོན་སྤང་བ་མཐའ་ཡས་ཡེ་ཤེས་ལྗེ། །སྤྱི་འབྲུལ་རོལ་པར་ཤར་བར་  
 ངེས་ཉིད་ནས། །ཡིད་ཆེས་མོས་པའི་ཉིན་མཆོག་དམ་པ་འདིས། །ཆོས་སྦྱོང་རྒྱ་པོ་ཆེན་པོའི་  
 ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། །འཁོར་ཆོགས་རྒྱ་མཆོའི་ཐུགས་དམ་བསྐྱངས་གྱུར་ནས། །ཕན་བདེའི་  
 འབྲུང་གནས་བསྟན་པ་རྒྱས་པ་དང་། །རྣལ་འབྱོར་བདག་ཅག་དཔོན་སྟོབ་འཁོར་བཅས་གྱི། །  
 བསམ་དོན་ལྷན་གྱིས་འབྲུབ་པའི་འཕྲིན་ལས་མངོན། །ལྷ་མིའི་དཔལ་འབྱོར་ཡོད་དོ་ཅིག་རྣམས་  
 ཀུན། །སྟོབས་ལྡན་རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་འཁོར་བཅས་ལ། །དངོས་བཤམས་ཡིད་གིས་སྦྱལ་བ་  
 ལེགས་འབྲུལ་གྱི། །བཞེས་ནས་བཙུག་པའི་འཕྲིན་ལས་བསྐྱེད་པར་མངོན། །





ཕྱེན་སྒྲར་བཤགས། །

༥ ཨྱུཾ གཡང་གངས་ཚུ་སྒྲུང་གཙང་མའི་མཆོད་ཡོན་དང་། །ཁྲག་གི་ཨུཾ་དམར་སེར་སྒྲུ་  
འཕྲེང་འཕྲིགས། །བརྒྱ་ལྷན་ཚུ་སྒྲེས་མདངས་བཟླ་མཆོད། །དབང་པོ་སྒྲུ་ལྷའི་མེ་ཉིག་འཕྲིན་  
ཅིང་འདར། །ཐ་འོག་ཆོས་རྒྱལ་ཡབ་ཡུམ་སྤྱགས་དམ་བསྐྱང། །བཀའ་ཉན་སྒྲུལ་བ་ཡང་སྒྲུལ་  
སྤྱགས་དམ་བསྐྱང། །འཁོར་ཆོགས་རྒྱ་མཆོའི་སྤྱགས་དམ་སྒྲོངས་གྱུར་ནས། །རྣལ་འབྱོར་  
བཅོལ་བའི་འཕྲིན་ལས་སྒྲུབ་བར་མངོད། །བཟང་སྒྲན་ཤིང་སྒྲའི་བསངས་དུད་ལང་ལོང་གཡོ། །  
བམ་ཆེན་རོ་སོལ་མེར་བསྐྱེགས་དུད་སྒྲིན་འཕུལ། །ཉི་ཟླ་ལོར་བྱ་ཁྱེན་མའི་སྒྲང་གསལ་དང་། །  
ཆོལ་ཆེན་རོ་སྒྲའི་ཁྱེགས་ཀྱི་ཕུང་པོ་འདིས། །ཐ་འོག་ཆོས་རྒྱལ་ཡབ་ཡུམ་སྤྱགས་དམ་བསྐྱང། །  
བཀའ་ཉན་སྒྲུལ་བ་ཡང་སྒྲུལ་སྤྱགས་དམ་བསྐྱང། །འཁོར་ཆོགས་རྒྱ་མཆོའི་སྤྱགས་དམ་སྒྲོངས་

གྱུར་ནས། །རྣལ་འབྱོར་བཅོལ་བའི་འཕྲིན་ལས་སྐྱབ་བར་མཛོད། །ག་བུར་ཅན་གྱུར་གྱུ་བྱེ་  
 ངད་འབྱུལ། །ཁྲག་དང་མཁྲིས་པ་ཐུགས་ཀར་བྱུགས་པའི་ཇས། །ལྷ་མིའི་ཟས་མཆོག་རོ་བརྒྱ་  
 བདའ་བའི་བཞོས། །ཤ་རུས་ནང་ཁྲོལ་ཞག་ཆེལ་ཕུང་པོ་འདིས། །ཐ་འོག་ཆོས་རྒྱལ་ཡབ་ཡུམ་  
 ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། །བཀའ་ཉན་སྦྱལ་བ་ཡང་སྦྱལ་ཐོགས་དམ་བསྐྱང་། །འཁོར་ཆོགས་རྒྱ་  
 མཆོའི་ཐུགས་དམ་སྒོངས་གྱུར་ནས། །རྣལ་འབྱོར་བཅོལ་བའི་འཕྲིན་ལས་སྐྱབ་བར་མཛོད། །པི་  
 རྩི་སྒྲིང་བྱ་རྩ་རྩ་སིལ་སྒྲན་ཁོལ། །ཐོད་པའི་ཅང་ཉེའུ་མི་རྒྱང་སྒྲིང་བྱ་འབུད། །དམ་ཇས་གཏོར་  
 མའི་རི་པོ་མཁའ་ལ་བསྟེག། །ཁྲག་ཆང་རྒྱ་རྩའི་བུང་བ་རྒྱ་མཆོ་འདིས། །ཐ་འོག་ཆོས་རྒྱལ་ཡབ་  
 ཡུམ་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། །བཀའ་ཉན་སྦྱལ་བ་ཡང་སྦྱལ་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། །འཁོར་ཆོགས་རྒྱ་  
 མཆོའི་ཐུགས་དམ་སྒོངས་གྱུར་ནས། །རྣལ་འབྱོར་བཅོལ་བའི་འཕྲིན་ལས་སྐྱབ་བར་མཛོད། །



འཕན་གདུགས་སྒྲ་བེ་རྒྱལ་མཆན་ལྷ་ལྷི་བེས།    |འདོད་ཡོན་སྒྲ་ལྷ་ལྷི་པོ་སྒྲིང་བཞི་ཡིས།    |ཐ་  
འོག་ཆོས་རྒྱལ་ཡབ་ཡུམ་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་།    |བཀའ་ཉན་སྒྲུལ་བ་ཡང་སྒྲུལ་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་།  
འཁོར་ཆོགས་རྒྱ་མཆོའི་ཐུགས་དམ་སྒྲོངས་གྱུར་ནས།       རྣལ་འབྱོར་བཅོལ་བའི་འཕྲིན་ལས་  
སྒྲུབ་པར་མཛོད། |ལན་གསུམ་བཛོད།

ཕྱི་རྒྱལ་པའི་ཆོས་རྒྱལ་ཆེན་པོ་འཁོར་བཅས་ལ། །གཟུགས་མངོས་གར་དང་སྟན་པའི་  
 རོལ་མོའི་སྒྲ། །དྲི་ཞིམ་རོ་མཆོག་རེག་བྱ་སྟེ་ཡི་གོས། །འབྲུལ་གྱི་ནི་བའི་ལས་རྣམས་བསྐྱབ་  
 པར་མངོད། །རིན་ཆེན་གདུགས་དང་གསེར་ཉ་བསྐྱེད་དུང་། །བྱམ་བཟང་དཔལ་གྱི་བེུ་རྒྱལ་  
 མཆོན་དང་། །འཁོར་ལོ་སྐྱལ་པའི་རྒྱལ་པོར་འབྲུལ་བྱེད་ན། །ཆེ་དཔལ་བསོད་ནམས་རྒྱས་པའི་  
 འཕྲིན་ལས་མངོད། །ཕྱོགས་ལས་རྣམ་པར་རྒྱལ་བའི་འཁོར་ལོ་དང་། །རིན་ཆེན་བཙུན་མོ་སྟོན་







ལས་བྱང་བའི་བྱིའི་ཤ་ཀྱས་མཆན་པ། ལྷ་བ་ཏུ་རྩི་ལས་བྱང་བའི་སྤང་པོ་ཆའི་ཤ་དས་མཆན་པ།  
བྱང་དུ་ཁྱི་ལས་བྱང་བའི་རྟའི་ཤ་ཏས་མཆན་པ། དབུས་སུ་རྩི་ལས་བྱང་བའི་མའི་ཤ་ནས་  
མཆན་པ། ཤར་སྟོང་ལོ་ལས་བྱང་བའི་བྱི་ཆེན་བེས་མཆན་པ། སྟོ་ལྷ་བ་ཏུ་སྟོ་ལས་བྱང་བའི་ར་ཏ་  
རས་མཆན་པ། ལྷ་བ་བྱང་དུ་པི་ལས་བྱང་བའི་བྱི་ཆུ་མུས་མཆན་པ། བྱང་ཤར་དུ་རྩི་ལས་བྱང་  
བའི་རྟ་འཇ་མར་མས་མཆན་པ། དབུས་སུ་པི་ལས་བྱང་བའི་བྱི་ཆུ་མུས་མཆན་པ། དེ་དག་གི་སྟང་  
དུ་ཨོ་དཀར་པོ། ལྷ་ཅད་མར་པོ། རྩི་སྟོན་པོ་གསུམ་སྟང་ནས་སྟང་དུ་བཅེགས་པར་གྱུར། རང་གི་  
ཐུགས་ཀའི་རྩི་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་རྒྱང་ལ་ཕོག་པས་རྒྱང་གཡོས་མེ་སྤར་ཏེ་ཐོད་པའི་རྩས་  
རྣམས་ལྷ་ཞིང་ཁོལ་བར་གྱུར། ཡི་གེ་གསུམ་ལས་འོད་ཟེར་རིམ་པ་བཞིན་འཕྲོས་པས། སྐྱོ་དོ་རྩེ་  
གསུང་དོ་རྩེ་ཐུགས་དོ་རྩེ་རྣམས་བཀྱག་ནས་ཡི་གེ་གསུམ་ལ་རིམ་གྱིས་ཐིམ་པ་རྣམས་ཐོད་པར་



སྒྱུང་ནས་ལྷ་བས། སྒྱུ་གིས་ཁ་དོག་དེ་ལུས་གི་སྒྱེན་སྒྱུང་ས། གླུ་ས་བདུད་ཅིང་རྟོགས་པར་བྱས།  
ཨོ་གྲིས་མང་པོར་སྤར་ཞིང་སྤེལ་བར་བྱུང། ཨོ་གླུ་རྒྱུ།

༥ སྐུལ་པའི་ཆོས་སྐྱོང་ཆེན་པོ་འཁོར་དང་བཅས་པའི་ལྷགས་ཚུ་ལས་སྐྱེས་པའི་དོ་རྩེ་ཅེ་  
གཅིག་པ་དམར་པོ་འོད་གྱི་སྒྱ་གུ་ཅན་གྱིས་གཏོར་མའི་བརྒྱད་ཐམས་ཅད་དངས་ཏེ་གསོལ་བར་  
གྱུར། བཟོ་ཡལ་ཁྲ་ཉི། དུན་ནི་དུན་ཉིང་ཁྲ་ཉི། ཡལ་ནག་པོ་ཁྲ་ཉི། འཕྲོལ་ཏུ་ཏུ་ཁྲ་ཉི། གྱི་ཕྲོལ་  
ཏུ་ཏུ་ཁྲ་ཉི། ཅི་ཏུ་མཐུ་ཁྲ་ཁ་ཉི། འཛིན་པོ་ཏུ་ཏུ་ཁྲ་ཉི། རྩོམ་པོ་ཆང་རྒྱུད་ཁྲ་ཉི། ཏུ་ཏུ་ཏུ་ཏུ་ཁྲ་ཉི།  
གོ་རིམ་ཅན་ཁྲ་ཉི། དལ་ཚུལ་པ་ཁྲ་ཉི། འ་རྒྱུད་སྙིང་རྒྱུད་ཁྲ་ཉི། དབང་པོ་སྒྲ་ལྷ་ཁྲ་ཉི། འ་མ་ཏུ་ཉི་  
ཁྲ་ཉི། ཨམྲོ་པ་ཉི་རྩ་ཉི། བུ་ཅ་བཟོ་དུ་ཏུ་དུ་ཏུ་ཉི་ ལན་གསུམ་སོགས་གྱིས་འབྲུལ། ཨོ་མཐུ་རྩམ་རུ་ངོ་ས་  
པའི་སྐུ་རི་ཨམྲོ། བློ། བློ། རྒྱ་པོ། ལྷ་ལོ་གེ་གཞོ། བེ་སྙིང་། འཕྲོ་པ་ཉི་རྩ་སྐུ། ཨོ་མཐུ་རྩམ་

རྒྱ་ཇི་ཏ་ས་བྲ་རི་ཕྱ་ར་ཨོ་ཞུ་ཏྲི།

༥ གཏོར་རྫོང་ས་ནི། རྒྱལ་ཀུན་ངོ་བོ་རྩེ་བཙུན་ཙོང་ཁ་པའི། །བསྟན་བ་སྤྱི་དང་བྱང་པར་གྲ་ཆང་  
སྤང། །ཐོས་དང་བསམ་པ་རབ་དུ་ཡོངས་འདུས་གར། །བཤད་སྒྲུབ་དཔལ་འབྱོར་དབྱར་མཆོ་  
ལྟར་འཕེལ་མངོད། །མི་མ་སྤུན་བགེགས་རིགས་ཀུན་ནི་འཁོར་འདས་ཀྱི། །ཡོན་ཏན་རབ་རྒྱས་  
ཆོས་སྤིད་དབང་དུ་སྤྱད། །གཞོད་བྱེད་ཆར་གཙོད་འཕྲིན་ལས་རྣམ་པ་བཞི། །ཐོགས་མེད་ལྷན་  
གྲིས་འབྲུབ་པའི་དབྱང་གཉིན་མངོད། །

༥ གཞི་བདག་དཀར་གཏོར་ནི། ཨོ་བརྟོ་ཨ་མི་ཏས་བསང། ཨོ་སྤྲུ་མ་ཤྱུ་སའ་ལྷ་སྤྲུ་སྤྲུ་མ་ཤྱུ་ཉུང་།  
སྟོང་པ་ཉིད་དུ་གྱུར། སྟོང་པ་འི་ངང་ལས་ལྷོ་ལས་རིན་པོ་ཆེ་འི་སྟོང་ཡངས་ཤིང་རྒྱ་ཆེ་བ་རྣམས་ཀྱི་  
ནང་དུ་ཨོ་འོད་དུ་ཞུ་བ་ལས་བྱུང་བའི་གཏོར་མ་དཀར་གསུམ་མངར་གསུམ་བཟག་པ་མེད་པའི་ཡེ་

ཤེས་ཀྱི་བདུད་ཅིང་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོར་གྱུར། ཨོ་ཨླ་ཨློཿ ལན་གསུམ། ན་མུ་སར་ཏ་སྤྱ་ག་ཏྲ་ཨ་ཕ་ལོ་  
 ཀེ་ཏེ་ཨོ་སི་ལྷ་ར་སི་ལྷ་ར་ཨློ། ལན་གསུམ། བཅོམ་ལྷན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རྒྱལ་བ་རིན་  
 ཆེན་མལ་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་གཟུགས་མཛེས་དམ་པ་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ།།  
 དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་སྐྱེ་འབྱུངས་ལས་གླས་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་འཛིགས་པ་  
 ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བ་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །ཕུན་ཚོགས་འདོད་ཡོན་ལྷ་ལྷན་པའི། །བདུད་ཅིང་  
 རྒྱ་མཚོ་འེག་ཏོར་མ་འདི། །ས་ཡི་ལྷ་མོ་བསྟན་མ་སོགས། །སྟོང་གསུམ་གཞི་བདག་ཚོགས་  
 རྣམས་དང་། །ཆེ་རིང་མཆེད་ལྷ་བསྟན་སྟོང་བཅས། །གངས་ཅན་གནས་པ་ཐམས་ཅད་དང་། །  
 བྱད་པར་ཡུལ་སྤོགས་འདི་ཉིད་ཀྱི། །ཡུལ་ལྷ་གཞི་བདག་རྣམས་ལ་འབུལ། །བཞེས་ནས་རྣལ་  
 འབྱོར་ཡོན་མཆོད་ཀྱན། །ལས་དང་བྱ་བ་ཅི་བྱེད་ཀྱང་། །ཀོ་ལོང་ཕྱག་དོག་མ་མཛད་པར། །







ཡེ་ཤེས་རྟོ་རྒྱུ་ལོ་ཤོ་རྩེ་གཅིག་པའི། །རང་སྤང་དག་པའི་བརྟན་གཡོ་ཅིང་ཡང་འཆར། །འདོད་  
 དགའི་འབྱོར་པ་ཐུན་སུམ་ཆོག་པ་པར་གྱུར། །**ཅེས་བརྗོད་ཅིང་བསམ་གསུང་བསྒྲིགས།** གྱིཾ འགྱུར་མེད་  
 ཆོས་སྐྱུའི་གཞལ་ཡས་ནས། །རང་སྤང་མདུན་གྱི་ནམ་མཁའ་ལ། །སྤྲ་མ་ཡི་དམ་ཞི་ཁྱོའི་ལྷ། །  
 སངས་རྒྱུ་བྱང་སེམས་དཔའ་བོ་དང་། །མཁའ་འགོ་ཆོས་སྐྱོང་སྤང་མའི་ཆོག་པ། །འདིར་  
 གཤེགས་ཆོག་པ་གྱི་མཆོད་པ་བཞེས། །བདག་ཅག་སྐྱབ་པ་པོ་རྣམས་ལ། །བྱིན་རྒྱབས་མཆོག་  
 ཐུབ་དངོས་བྱུང་སྟོང་། །ཞོ་གྲུ་རུ་དེ་མ་བུརྩུ་པོ་རྣམས་རྒྱ་རྒྱ་གི་ནི་ས་སྤྱ་རི་མ་ར་ག་ན་ཅ་ག་ཁྲ་ཉིཾ  
 བཅུ་ཨ་མི་ཏ་ཁྲ་ཉིཾ གྱིཾ རོས་བསམ་ནོར་སྤྱིང་གཙུག་ལག་དང་། །གར་བཞུགས་དག་པའི་ཕོ་  
 བྱང་ནས། །སྤྱལ་པའི་ཐ་འོག་ཆོས་གྱི་རྒྱལ། །ཐུགས་གསུང་ཡོན་ཏན་འཕྲིན་ལས་གྱི། །རྒྱལ་པོ་  
 ཆེན་པོ་རྣམ་བཞི་དང་། །ལས་མཁན་མངགས་གཞུག་གི་རྒྱ་ར། །གསང་ཡུམ་སྤྱལ་པ་ཡང་སྤྱལ་

དང་། །སྒོན་པོ་རུ་འཕྲུག་སྒྲེ་བཞི་དང་། །སྒྲེ་བརྒྱད་འབྱུང་པོའི་དཔལ་དབྱུང་བཅས། །འདིར་  
 ག་ཞེགས་ཆོགས་ཀྱི་མཆོད་པ་བཞེས། །བདག་ཅག་སྐྱབ་པ་པོ་རྣམས་ཀྱིས། །བཙུང་བའི་འཕྲིན་  
 ལས་རྣམ་བཞི་ཀྱན། །ད་ལྟ་ཉིད་དུ་སྐྱབ་པར་མཛོད། །བདེ་སྟོང་ཀ་སྤྱ་ལར་འབྲིལ་བའི། །སྐྱུངས་  
 རྟོགས་སྤར་བའི་བདུད་ཅི་ཆེ། །འདོད་ཡོན་ལྷ་ལྷན་ཆོགས་ཀྱི་རྣམས། །ཉིང་འཛིན་སྐྱགས་རྒྱས་  
 གྱེན་རྒྱབས་པའི། །མཆོད་པ་རྒྱ་མཆོ་འདི་བཞེས་ཤིག །སྐྱུ་དང་ལྷགས་ཀྱི་དབང་པོ་རྣམས། །  
 བདུད་ཅིའི་རོ་མཆོག་གིས་ཆོམས་ནས། །ཐུགས་མཆོག་དབྱེས་ཤིང་ལུས་སྟོབས་རྒྱས། །  
 ཉམས་ཆགས་གསོས་ཤིང་དབྱུ་འཕང་ནི། །ཤིན་ཏུ་མཐོ་ལ་གཟེངས་བསྟོད་ཅིག །འདུས་པའི་  
 སྒོན་འཁོར་ཆོགས་རྣམས་ཀྱང་། །ཤེས་ཆང་གི་ཆོགས་འཁོར་ལོངས། །བདག་ཅག་མི་ནོར་  
 འཁོར་བཅས་རྣམས། །ཉིན་མཆོན་ཀྱན་ཏུ་སྐྱུང་ཞིང་སྐྱོངས། །བཙུང་བའི་འཕྲིན་ལས་མ་གཡེལ་





[illegible]





པ་བདུན་ན་འདོན། །མངག་གཞུགས་གི་རྒྱ་ར་སོགས་རྩ་འབྲུལ་ཅན། །ཐོགས་མེད་བཀའ་ཉན་  
འཁོར་དང་བཅས་ལ་བསྟོད། །རྒྱ་གར་ཨོ་རྩེ་ཡུ་ནའི་བཤ་ཆེན་གྱིས། །གཙུག་ཏུ་དོ་རྩེ་སྡེ་ཐོག་ཨ་  
མ་ཏ། །སྤྱོད་ནས་བཀའ་བསྟོས་རི་བཞིན་ཁས་སྦངས་པའི། །དམ་ཆོག་གཉན་པོ་མ་གཡེལ་ཉེ་  
བར་དགོངས། །ཐུབ་པའི་བསྟན་སྤངས་སྒྲ་མའི་སྐྱ་ཆེ་འཕེལ། །དག་འདུན་ཆོགས་རྣམས་སྤྱགས་  
མ་སྤྱན་བཤའ་སྐྱབ་འཕེལ། །དཔལ་ལྷན་སྒྲ་མའི་སྐྱ་ཆེ་ཆབ་སྤྲིད་རྒྱས། །འཛིག་ཉེན་ཁམས་སུ་  
བདེ་སྤྲིད་དར་བར་ཤོག །བྱད་པར་སྤྱོགས་འདིར་སྟོ་བྱོད་གསོལ་མཆོད་པའི། །འགོ་རྣམས་ནད་  
རིམས་གདོན་བགོགས་དབུལ་སོངས་སོགས། །བར་ཆད་ཉེར་འཆེ་ཀུན་ཞི་ཆེ་འབྱོར་དཔལ། །  
བདེ་སྤྲིད་ཡར་ངོའི་སྒྲ་ལྟར་འཕེལ་བར་མཛོད། །བསྐྱབ་གསུམ་བྲིམས་ལྷན་དག་འདུན་སྡེ་སྤྱི་  
དང་། །བྱད་པར་སེར་སྦྱད་ཐོས་བསམ་ནོར་བུའི་སྤྲིང་། །འཁོར་འདས་ཡོངས་ཀྱི་ལེགས་ཆོགས་



སོགས་ཡན་གསུམ་མཐ་ལྔ་བདུན་གང་རུང་གིས་བྱིན་བརྒྱབས་ཏེ། སྤྱི་ལོ་ ལྷག་གཏོར་འདོད་ཡོན་ལྔ་ལྷན་ལས། །འདོད་  
 ཟེར་སྤྱོད་ས་བརྩུར་འཕྲོས་པ་ཡིས། །བདག་ཅག་ཡོན་མཆོད་འཁོར་བཅས་ལ། །གཞོད་ཅིང་འཆོ་  
 བའི་དག་བགོགས་དང་། །ནད་གདོན་བར་གཅོད་གར་གནས་ཀྱང་། །ཚུར་འདུས་ལྷག་གཏོར་  
 འདི་ལ་ཐེམ། །དོ་བོ་ཟག་མེད་བདུད་ཅི་ལ། །རྣམ་པ་དག་བགོགས་ཤུགས་འདི། །ཆོས་སྦྱོང་རྒྱལ་  
 བོའི་བཀའ་ཉན་པའི། །ལས་བྱེད་པོ་ཉ་ཡང་འཁོར་སོགས། །སྡེ་བརྒྱད་འབྱུང་བོའི་དམག་དབུང་  
 བཅས། །སྤྱོད་ས་སྦྱོང་ཞིང་སྦྱོང་ཆོགས་རྣམས་ཀྱི། །བཞེས་ཤིག་རོལ་ཅིག་ཁ་རྩ་ལྷ། །འདོད་  
 ཡོན་ལྔ་ལྷན་ཤུགས་འདིས། །མཉེས་ཤིང་ཆོམས་པར་གྱུར་ནས་ཀྱང་། །བསྟན་པ་འཇིག་ཅིང་  
 སེམས་ཅན་འཆོ། །དགོན་གནས་བདག་སོགས་འཁོར་བཅས་ལ། །གཞོད་ཅིང་འཆོ་བའི་གདུག་  
 ཅན་དག། །མ་ལུས་སྦྱར་དུ་གཞོམ་པ་དང་། །བསམ་དོན་ཡིད་བཞིན་འབྱུང་བར་མཛོད། །སྦྱིན་





ᄃᆞᆫ ᄇᆡᆯᆺ ᄂᆡᆫ ᄉᆡᆫ ᄋᆡᆫ ᄌᆡᆫ ᄍᆡᆫ

56











གྱི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག །བསོད་ནམས་དར་རྒྱས་རི་རྒྱལ་སྦྱོན་པོ་བཞིན། །སྦྱོན་གྲགས་ཆེན་པོ་ནམ་  
མཁའ་བཞིན་དུ་བྱུང། །ཆེ་རིང་ནད་མེད་གཞན་དོན་སྦྱོན་གྱི་གྲུབ། །ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཚོ་མཚོག་  
གིས་བཀྲ་ཤིས་ཤོག །ནམ་མཁའི་སྤྱོད་སྦྱར་ཡངས་པའི་པོ་བྲང་མཚོག་ །ཉི་ཟླའི་འོད་དང་མཉམ་  
པའི་འོད་འཕྲོ་ཤིང་། །གངས་མེད་རིན་ཆེན་རྒྱན་གྱི་མཛེས་པ་ལ། །དག་མཚན་ཇི་སྟེད་མཆིས་  
པའི་བཀྲ་ཤིས་དེས། །སྤྱོད་ཅག་གང་དང་གང་དུ་གནས་པ་དེར། །མི་ཤེས་མཚན་མ་གང་ཡང་  
མི་འབྱུང་ཞིང་། །ཞིང་གི་འབྲོར་བ་ཕུལ་དུ་བྱུང་བའི་མཐུས། །བདེ་ལེགས་རྒྱན་མི་ཆད་པའི་བཀྲ་  
ཤིས་ཤོག །

ॐ नमो भगवते वासुदेवाय

63

ཕྱིག་པ་པོ། སེར་སྒྲད་དགོ་བཤེས་འཇམ་དབྱངས་བསོད་ནམས།

འཕྲིན་འདྲེན། marjamson618@gmail.com