

༡༡། །དཀའ་འབྲེལ་དགོངས་པ་རབ་
གསལ་ཚད་མ་བྱབ་པའི་
ལེའུ་བཀྲགས་སོ།

མཛད་པ་པོ། པཌ་ཆེན་བསོད་ནམས་བྲགས་པ།

དཀར་ཆག

ཚད་མ་གྲུབ་པའི་ལེའུའི་རྣམ་པར་བཤད་པ།1

ལྷགས་འབྱུང་གི་སྒོ་ནས་སྟོན་པ་ལམ་གང་ནས་

བྱོན་པའི་ཚུལ་བསྟན་པ། 5

ཚད་མ་སྒྱུའི་མཆན་ཉིད་བཤད་པ། 6

ཐུབ་པའང་མཆན་ཉིད་དེ་དང་ལྡན་པར་བསྟན་པ། 38

ཞར་བྱུང་གྱུར་པ་སྒྲིམ་པའི་དགོས་པ་བཤད་པ། 44

དགོས་པ་དངོས་བཤད་པ། 45

ཚུད་པ་སྒྲིང་བ་བཤད་པ། 45

ཤེས་བྱ་ཐམས་ཅད་བཟོ་ཤེས་པ་ཀུན་མཁྱེན་ཡིན་པ་དགག་པ། 45

ཐམས་ཅད་ཀྱི་གནས་ལྷགས་ཇི་ལྟར་གནས་པ་མངོན་སུམ་དུ་

ཤེས་པ་ཀུན་མཁྱེན་དུ་སྐྱབ་པ།	57
འགྲོ་ལ་པན་བཞེད་ཅེས་པའི་སྒྲིང་རྩེ་ཆེན་པོ་བཤམ་པ།	61
བསམ་པ་ལུན་ཆོག་གས་དང་པོའི་སྐྱབ་བྱེད་དུ་བསྐྱན་པ།	61
བསམ་པ་ལུན་ཆོག་གས་དང་པོའི་སྐྱབ་བྱེད་དུ་བསྐྱན་པའི་	
ཅོད་སྒྲིང་བསྐྱན་པ།	61
སྒྲིན་པ་བདག་མེད་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་འཆད་པ།	83
མདོར་བསྐྱན་གྱི་ཚུལ་དུ་འཆད་པ།	83
ཤེས་རབ་དེ་ཉིད་རྒྱས་པར་འཆད་པ།	84
ཤེས་རབ་དེ་ཉིད་ཀྱི་དོན་བསྐྱུ་འཆད་པ།	86
བདེ་གཤེགས་རང་དོན་ལུན་ཆོག་གས་བཤམ་པ།	87
བྱད་པར་གསུམ་ལྟན་གྱི་སྤངས་པ་བདེ་གཤེགས་སུ་བསྐྱན་པ།	87

ཁུད་པར་གསུམ་ལྟན་གྱི་དོན་བཤད་པ།	88
བདེ་གཤེགས་རང་དོན་ཕུན་ཆོགས་གྱི་ཚོད་སྤངས་འཆད་པ།	90
སྐྱོབ་པ་གཞན་དོན་ཕུན་ཆོགས་བཤད་པ།	92
ལུགས་སྒྲིག་གི་སྒྲིགས་དེ་ལྟར་བྱོན་པའི་ཤེས་བྱེད་བསྟན་པ།	93
སྐྱོབ་པ་སོགས་བཞི་རྒྱས་པར་བཤད་པ།	93
བདེན་བཞི་སྟོན་པ་སྐྱོབ་པར་བསྟན་པ།	93
དེ་དག་ཀྱན་ལས་སྐྱོབ་པ་ཉིད་ཆད་མར་སྐྱབ་པ།	108
ཆད་མར་གྱུར་པའི་སྒྲིགས་བསྟོད་པའི་དགོས་པ།	109

དེ་བ་འདི་འི་ནང་ཡི་ག་ཞོར་དང་ཆད་ལྷག་ཡོད་ཆེ་དགོངས་སེལ་

ལྷ་སྐྱ་དང་ཆབས་ཅིག་གཤམ་གསལ་ཁ་བྱང་འདིའི་ཕྱོག་འབྲེལ་

བ་གནང་ན་དག་བཙུང་སྤྱོད་པ་བྱ།

tenzinwoser638@gmail.com

༼ དེབ་གཟུགས་བཀོད་སྒྲིག་པ༽

၂၇၇၅ ဗုဒ္ဓါလင်္ကာရီ

ཆད་མ་གྲུབ་པའི་ལེའུ་རི་རྣམ་པར་བཤད་པ།

དེ་ལྟར་ལེའུ་དང་པོར་ཆད་མ་མདོའི་དོན་འཆད་བྱེད་ཐབས་རང་དོན་
 རྗེས་དཔག་དེ་བཤད་ནས། ལེའུ་ལྟག་མ་གསུམ་གྱིས་ཐབས་དེ་ལ་བརྟེན་
 ནས་ཆད་མ་མདོའི་དོན་འཆད་པ་ཡིན་ཏེ། ལེའུ་གཉིས་པས་མདོའི་
 མཆོད་བརྗོད་ལུགས་འབྱུང་ལུགས་བསྒྲིག་གི་སྒོ་ནས་རྒྱས་པར་བཤད་
 ཅིང་། ལེའུ་ཕྱི་མ་གཉིས་ཀྱིས་མདོའི་ལུས་དངོས་འཆད་པར་བྱེད་པའི་
 ཕྱིར། ལེའུ་འདིའི་མཆམས་སྒྱུར་དུ། ལྟ་དབང་སྒོས། སྒོ་བ་དཔོན་གྱིས་
 ཆད་མའི་མཆོན་ཉིད་ཀྱི་བསྟན་བཅོས་བཤད་པའི་རྒྱ་རྗེས་སུ་དཔག་པ་
 རྣམ་པར་གཞག་ནས་སྐབས་སུ་བབ་པ་ཆད་མ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་
 པས་བྱག་འཆལ་བའི་ཆོགས་སུ་བཅད་པའི་བཤད་པ་མཛད་པར་ཚུམ་
 པའོ། །ཞེས་དང་། རྒྱུ་སྒོར། བཀལ་བ་དང་ལན་བསྟན་པའི་བྱར་གྱི་
 ལེའུ་དང་པོ་གཉིས་དང་། གཉིས་པའི་འབྲེལ་བ་བསྟན་པའི་སྒོ་བ་དཔོན་
 གྱིས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟེ། དེ་ལ་གལ་ཏེ་སྒོ་བ་དཔོན་ཆོས་ཀྱི་
 གྲགས་པ་འདི་བསྟན་བཅོས་ཆད་མ་ཀྱན་ལས་བརྟུས་པ་རྣམ་པར་འཆད་
 པར་བཞེད་པ་ཡིན་པས། དེ་ཉིད་བཤད་པར་བྱ་བ་ཡིན་ན། ཅིའི་ཕྱིར་དང་
 པོར་རང་གི་དོན་གྱི་རྗེས་སུ་དཔག་པའི་མཆོན་ཉིད་རྣམ་པར་གཞག་པ་

མཛད་ཅེས་བྱ་བ་འདི་ནི་བཀལ་བའོ། སློབ་དཔོན་གྱིས་ཆད་མའི་མཆན་
 ཉིད་ཀྱི་བསྟན་བཅོས་བཤད་པའི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ནི་འདིའི་ལན་
 ཡིན་ནོ། འདིར་སློབ་དཔོན་ནི་སློབ་དཔོན་སྟོགས་ཀྱི་སྒྲུང་པོ་ཡིན་པར་
 འདོད་དེ། དེའི་བསྟན་བཅོས་བཤད་པར་འགྱུར་བ་ཉིད་ཡིན་པའི་སྒྲུང་
 ཏེ། ཞེས་གསུངས་པའི་སྒྲུང་། སྐབས་འདིའི་བཀལ་ལན་ནི་སྒྲུང་བཤད་
 པ་སྟར་རོ། འོ་ན། ལེའུ་གཉིས་པས་མདོའི་མཆོད་བརྗོད་ལུགས་འབྱུང་
 དང་ལུགས་བརྒྱུག་གི་སྟོན་སྒྲུས་པར་འཆད་ཚུལ་ཇི་སྟར་ཡིན་ཞེ་ན།
 དེ་ལ་ཐོག་མར་མདོ་ལས་གསུངས་པའི་ཚུལ་ནི། ཅ་བར། ཆད་མར་གྱུར་
 པ་འགྲོ་ལ་ཕན་བཞེད་པ། །སྟོན་པ་བདེ་གཤེགས་སློབ་ལ་ཕྱག་འཆལ་
 ནས། །ཆད་མར་སྐྱབ་སྒྲུབ་རང་གི་གཞུང་ཀུན་ལས། །བཅུས་ཏེ་སྒྲུབ་
 ཆོགས་འཐོར་ནམས་འདིར་གཅིག་བྱ། །ཞེས་དང་། རང་འགྲེལ་ལས།
 འདིར་ཡང་རབ་ཏུ་བྱེད་པའི་དང་པོར་རྒྱ་དང་འབྲས་བུ་ཕུན་སུམ་ཆོགས་
 པ། ཆད་མར་གྱུར་པ་ཉིད་ཀྱི་བཅོམ་ལྡན་འདས་ལ་བསྟོད་པ་མཛད་པ་
 ནི། གྲུས་པ་བསྐྱེད་པར་བྱ་བའི་དོན་དུའོ། དེ་ལ་རྒྱ་ནི་བསམ་པ་དང་སྒྲུབ་
 བ་ཕུན་སུམ་ཆོགས་པའོ། བསམ་པ་ནི་འགྲོ་བ་ལ་ཕན་པར་བཞེད་པའོ།
 སྒྲུབ་པ་ནི་འགྲོ་བ་ལ་བསྟན་པ་སྟོན་པའོ། འབྲས་བུ་ནི་རང་དང་གཞན་གྱི་

དོན་སྤྱད་སྤྱུལ་ཚོགས་པའོ། རང་དོན་སྤྱད་སྤྱུལ་ཚོགས་པ་ནི་བདེ་བར་
 གཤེགས་པ་ཉིད་ཀྱི་སྟེ་དོན་གསུམ་ཉི་བར་སྒྲང་བར་བྱའོ། རབ་ཏུ་མཛེས་
 པའི་དོན་ནི་སྦྱེས་བྱའི་གཟུགས་ལེགས་པ་བཞིན་ནོ། སྤྱིར་མི་ལྟོག་པའི་
 དོན་ནི་རིམས་ནད་ལེགས་པར་བྱང་བ་བཞིན་ནོ། མ་ལྟས་པའི་དོན་ནི་
 སྤྱུལ་པ་ལེགས་པར་གང་བ་བཞིན་ནོ། དོན་གསུམ་པོ་དེ་ཡང་སྤྱི་རོལ་
 པའི་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བ་དང་སྟོབ་པ་དང་མི་སྟོབ་པ་རྣམས་ལས་
 རང་དོན་སྤྱད་སྤྱུལ་ཚོགས་པ་བྱད་པར་དུ་བྱས་པའི་སྤྱིར་རོ། གཞན་དོན་
 སྤྱད་སྤྱུལ་ཚོགས་པ་ནི་སྟོལ་བའི་དོན་ཉིད་ཀྱིས་ན་སྟོབ་པ་ཉིད་དོ། དེ་
 ལྟ་བུའི་ཡོན་ཏན་ཅན་གྱི་སྟོན་པ་ལ་བྱག་འཆལ་ནས་ཆད་མར་སྐྱབ་པར་
 བྱ་བའི་སྤྱིར་རང་གི་རབ་ཏུ་བྱེད་པ་རིགས་པའི་སྟོ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་
 ལས་འདིར་གཅིག་ཏུ་བརྟས་ཏེ་ཆད་མ་ཀྱན་ལས་བརྟས་པ་ཚུམ་པར་
 བྱའོ། གཞན་གྱི་ཆད་མ་དགག་པར་བྱ་བའི་སྤྱིར་དང་། རང་གི་ཆད་མའི་
 ཡོན་ཏན་བརྗོད་པར་བྱ་བའི་སྤྱིར་ཏེ། གང་གི་སྤྱིར་གཞལ་བྱ་རྟོགས་པ་ནི།
 ཆད་མ་ལ་རག་ལས་པ་ཡིན་ལ། འདི་ལ་ཡང་ལོག་པར་རྟོག་པ་མང་བས་
 བའོ། །ཞེས་སྟོབ་ལམ་གྱི་སྟངས་མེད་ཆེན་པོ་དང་། བདག་མེད་རྟོགས་པའི་
 ཤེས་རབ་བསྟོམས་པར་བྱས་པ་ལས་བདེ་གཤེགས་ཏེ་སྤངས་རྟོགས་

མཐར་ཐུག་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་སྐྱེ་དང་ཡེ་ཤེས་ཆོས་སྐྱེ་གཉིས་དང་། སྐྱོབ་པ་
 ཉེ། གཟུགས་སྐྱེ་གཉིས་སྐྱེ་པའི་སངས་རྒྱས་ལ་མཆོད་པར་བརྗོད་ཅིང་
 ཚུམ་པར་དམ་བཅའ་བ་མཛོད་པའོ། ཆོད་མ་རྒྱན་དུ། ཆོད་མ་ཡང་དག་
 འགྲོ་ལ་པན་བཞེད་པ། །སྟོན་པ་བདེ་གཤེགས་སྐྱོབ་ལ་ཐུག་འཆའ་ནས།
 །རྟོག་གི་ངན་འཁྱུལ་འགྲོ་བ་ལ་བཅེ་བས། །ཆོད་མ་གྲུབ་པ་ཚུལ་བཞིན་
 བཤད་པར་བྱ། །ཞེས་པ་བྱུང་བ། རྒྱན་རང་གི་མཆོད་བརྗོད་དང་ཚུམ་
 པར་དམ་བཅའ་བཀོད་ཅིང་སྐྱོབ་དཔོན་སྟོགས་སྤང་གི་དགོངས་པའང་
 སྤངས་པར་སེམས་ཏེ། སྦྱིར་རྣམ་འགྲེལ་ཀུན་བཏུས་ཀྱི་དོན་འགྲེལ་དུ་
 རྒྱན་མཁན་པོས་བཞེད་པར་གཞན་དོན་ལེན་ཏེ་རྒྱན་སྟོགས་ལས་གསལ་
 བའི་བྱིར། འོ་ན། རྣམ་བཤད་དུ་ཆོད་མ་ཡང་དག་ཅེས་མི་འབྱུང་བར་ཆོད་
 མར་གྱུར་པ་ཞེས་འབྱུང་བ་དང་ངེ་སྐྱེད་བྱངས་པ་འགལ་ལོ་ཞེ་ན། སྐྱོན་
 མེད་དེ། འབྲུ་སྟོན་གྱི་སྐབས་སུ་ཆོད་མར་གྱུར་པ་ལ་བཤད་པ་མ་མཛོད་
 པར། ཆོད་མ་ཡང་དག་ཅེས་པ་ལ་བཤད་པ་མཛོད་བྱུང་བས། བལ་ཆེར་
 ཡི་གེ་མ་དག་པའི་སྐྱོན་ཡིན་པའི་བྱིར། དེས་ན། རྣམ་བཤད་དུ་མདོ་
 དང་རྣམ་འགྲེལ་སྦྱིར་བའི་ཆེ་གཞུང་འདི་རྩ་འགྲེལ་བྱངས་ནས་བཤད་པ་
 མཛོད་པ་ཡང་། གཞུང་འདིས་སྐྱོབ་དཔོན་སྟོགས་སྤང་གི་དགོངས་པའི་

ཆ་སྒྲངས་པ་ལ་དགོངས་པར་ཤེས་པར་བྱའོ།

ལུགས་འབྱུང་གི་སྒྲོ་ནས་སྟོན་པ་ལམ་གང་ནས་བྱོན་པའི་ཚུལ་བསྟན་པ།

ལེབ་གཉིས་པས་མདོ་རྩ་འགྲེལ་རྣམས་འཆད་ཚུལ་ཡོད་དེ། རྣམ་བཤད་
 དུ། ལུགས་འབྱུང་གི་སྒྲོ་ནས་སྟོན་པ་ལམ་གང་ནས་བྱོན་པའི་ཚུལ་བསྟན་
 པ་དང་། ལུགས་བསྒྲེག་གི་སྒྲོ་ནས་དེ་ལྟར་བྱོན་པའི་ཤེས་བྱེད་བསྟན་
 པ་ཞེས་སམ། ཡང་ན་ས་བཅད་ཆེན་མོར། ཆད་མའི་སྐྱེས་བུ་སྐྱེད་བྱེད་
 གྱི་རྒྱ་མེད་པ་བཀག་ནས་ཆད་མ་མདོའི་མཆོད་བརྗོད་གྱི་ཆོགས་བཅད་
 ལུགས་མཐུན་དུ་བཤད་པ་དང་། སྐྱབ་བྱེད་ཆད་མ་མེད་པ་བཀག་ནས་
 མཆོད་བརྗོད་ལུགས་བསྒྲེག་དུ་བཤད་པ་ཞེས་པ་གཉིས་སུ་ཡོད་པ་ལས།
 དང་པོའི་དབང་དུ་མཛད་ནས། ཆད་མ་སྐྱེ་མེད་ཞེས་སོགས་གྱི་གཞུང་
 གསུངས། གཉིས་པའི་དབང་དུ་མཛད་ནས། ཡང་ན་སྐྱོབ་ཅེས་སོགས་
 གྱི་གཞུང་གསུངས་པའི་སྤྱིར་རོ། དང་པོ་གྲུབ་སྟེ། འདི་ནས་བཟུང་སྟེ།
 ཚུར་ཞོག་བྱ་གྲོག་བསྟན་པར་གྱིས། །ཞེས་པའི་བར་གྱིས་ཆད་མར་གྱུར་
 པའི་དོན་བཤད་པའི་སྒྲོ་ནས་ཆད་མའི་སྐྱེས་བུ་དོས་འཛིན་པ་དང་། སྐྱབ་
 བྱེད་ཐུགས་རྗེ་གོམས་ལས་དེ། ཞེས་པ་ནས། ཆགས་བྲལ་ཆགས་དང་

ཡིད་ལོག་བཞིན། །ཞེས་པའི་བར་གྱིས་འགྲོ་ལ་པན་བཞིད་ཅེས་པའི་
 སྐབས་ཀྱི་སྒྲིང་རྗེ་ཆེན་པོ་དང་། བཅེ་ལྷན་སྒྲུག་བསྐྱེད་གཞོམ་པའི་བྱིར།
 ཞེས་པ་ནས། དེ་ཉིད་སྟོན་པ་ཡིན་པར་འདོད། ཅེས་པའི་བར་གྱིས་སྟོན་
 པ་བདག་མེད་རྟོགས་པའི་ཞེས་རབ་དང་། རྒྱ་སྤངས་ཡོན་ཏན་གསུམ་
 བདེ་གཤེགས། ཞེས་སོགས་ཀྱིས་བདེ་གཤེགས་རང་དོན་སྤྱན་ཆོགས་
 དང་། རྒྱུ་བ་པ་ཉིད་གཟིགས་ལས་གསུངས་པ། ཞེས་སོགས་ཀྱིས་རྒྱུ་བ་
 པ་གཞན་དོན་སྤྱན་ཆོགས་དེ་འཆད་པའི་བྱིར།

ཆད་མ་སྤྱིའི་མཆན་ཉིད་བཤད་པ།

དང་པོ་ལ་གཉིས་ཡོད་དེ། ཆད་མ་སྤྱིའི་མཆན་ཉིད་བཤད་པ་དང་། ཐུབ་
 པའང་མཆན་ཉིད་དེ་དང་ལྷན་པར་བསྟན་པ་གཉིས་སུ་ཡོད་པའི་བྱིར།
 དང་པོ་ལའང་། ལྷ་ཤུག་གི་ལུགས་དང་། རྒྱན་གྱི་ལུགས་གཉིས་ཡོད་པ་
 ལས། དང་པོ་ནི། ཐུབ་པ་སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྷན་འདས་ལ་ཆད་མར་
 གྱུར་པ་ཞེས་གསུངས་པའི་རྒྱ་མཆན་ཡོད་དེ། རང་རྒྱ་བསམ་སྦྱོར་སྤྱན་
 ཆོགས་ལས་ཆད་མའི་སྤྱེས་བྱར་འབྱུངས་པའི་རྒྱ་མཆན་གྱིས་དེ་ལྟར་
 བརྗོད་པའི་བྱིར། ཆད་མ་ཞེས་བརྗོད་པའི་རྒྱ་མཆན་ཡོད་དེ། ཆད་མ་དང་

འདྲ་བས་ན་དེ་ལྟར་བརྗོད་པའི་བྱིར། འོ་ན་འདྲ་ཡུལ་གྱི་ཆད་མའི་ངོ་བོ་དེ་
 གང་ཞེ་ན། ཆད་མ་སྦྱ་མེད་ཅན་ཞེས་པ། །དོན་བྱེད་རྒྱས་པར་གནས་པ་
 བློ། །མི་སྦྱ་ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན་ཏེ། ལྟར། ཆད་མར་གྱུར་པ་ཞེས་བྱ་བ་
 བློ་ཆད་མར་འབྱུངས་པའོ། །ཆད་མ་དང་འདྲ་བས་ན། ཆད་མ་སྦྱ། བཅོམ་
 ལྡན་འདས་སོ། ཆད་མའི་ངོ་བོ་དེ་ཅི་ཞིག་ཡིན་གང་གིས་དེ་དང་འདྲ་བར་
 དམ་བཅའ་ཞེ་ན། ཆད་མ་སྦྱ་མེད་ཅན་ཞེས་པ་ཞེས་སྦྱོས་ཏེ། ཞེས་དང་།
 །ལྟར། དེ་ལ་འགྲེལ་པ་མཛད་པ་ཉིད་ཀྱིས། ཆོག་ས་སྦྱ་བཅད་པའི་འགྲེལ་
 པ་མཛད་ཅིང་། ཆད་མར་གྱུར་པ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་འཆད་པ་ལ་ཆད་མར་
 འབྱུངས་པ་ཞེས་བྱ་བར་གྱུར་པའི་སྦྱ་ནི་འབྱུངས་པའི་དོན་ཏེ་ཆད་མ་ཡང་
 དེ་ཡིན་ལ་གྱུར་པ་ཡང་ཡིན་པས་ན་ཆད་མར་གྱུར་པའོ། ཞེས་གསུངས་
 པའི་བྱིར། གཉིས་པ་རྒྱན་གྱི་ལུགས་ནི། མངོན་མཐོ་ངེས་ལེགས་ཐབས་
 དང་བཅས་པ་རྟོགས་པ་ནི་ཆད་མ་ལ་རག་ལས་པ་ཡིན་ལ། དེ་ལྟ་བུའི་
 ཡུལ་མ་ལུས་པ་ལ་ཡང་ཐུབ་པའི་དབང་པོ་ཉག་གཅིག་ཆད་མའི་སྦྱེས་
 བྱ་ཡིན་ན། མཆོན་ཉིད་གང་དང་ལྡན་པའི་ཆད་མར་གྱུར་པའི་ཆད་མ་
 སྦྱའི་མཆོན་ཉིད་གང་ཞེ་ན་གཞུང་འདི་གསུངས་པ་ཡིན་ཏེ། རྒྱན་ལས།
 འདིས་འཇལ་བར་བྱེད་པས་ན་ཆད་མ་ཡིན་ན། དེ་ལ་ཆད་མའི་མཆོན་

ཉིད་སྒྱུར་སྟོན་པ་ནི། ཚད་མ་སྒྱུ་མེད་ཅན་ཤེས་པ། ཚད་མ་ནི་མི་སྒྱུ་བ་
 ཅན་གྱི་ཤེས་པ་སྟེ། དེ་ཡོད་ན་གཞལ་བྱ་བྱུང་བའི་བྱིར་དང་། སྒྱུ་བ་ཡིན་
 ན་བསྒྲིག་པའི་བྱིར་རོ། །ཞེས་གསུངས། རོན་ནི། སྟོ་འཛིན་མངོན་སུམ་
 ཆོས་ཅན། ཚད་མ་ཡིན་ཏེ། གསར་དུ་མི་སྒྱུ་བའི་ཤེས་པ་ཡིན་པའི་བྱིར།
 དེ་ཆོས་ཅན། མི་སྒྱུ་བ་ཡིན་ཏེ། ཁྱོད་གྱིས་གཞལ་བ་དེ་གཞལ་བ་ལྟར་
 བྱུང་བའི་བྱིར།

སྐབས་འདིར་མཐའ་དབྱེད་པ་ལ། མཆོན་ཉིད་ལ་དབྱེད་པ་དང་། གཞུང་
 གིས་བསྟན་ཚུལ་ལ་དབྱེད་པ་དང་གཉིས། དང་པོ་ནི། ཁ་ཅིག་མི་སྒྱུ་བའི་
 རིག་པ་ཚད་མའི་མཆོན་ཉིད་ཡིན། ཞེས་ཟེར། ཁ་ཅིག་རང་གི་སྒྲིང་ཡུལ་
 གྱི་གཞལ་བྱ་ལ་གསར་དུ་མི་སྒྱུ་བའི་ཤེས་པ། ཞེས་ཟེར། ཡང་ཁ་ཅིག་
 རང་གི་འཇུག་ཡུལ་གྱི་གཞལ་བྱ་ལ་གསར་དུ་མི་སྒྱུ་བའི་ཤེས་པ། ཞེས་
 ཟེར། དང་པོ་མི་རིགས་ཏེ། སྟོན་འཛིན་མངོན་སུམ་གྱི་རྗེས་སུ་སྐྱེས་པའི་
 སྟོན་པོ་ངེས་པའི་ངེས་ཤེས་དེ། ཚད་མ་མ་ཡིན་པ་གང་ཞིག་མཆོན་ཉིད་
 དེ་ཡིན་པའི་བྱིར། བྱི་མ་དེར་ཐལ། སྟོན་པོ་ལ་མི་སྒྱུ་བའི་ཤེས་པ་ཡིན་
 པའི་བྱིར། སྟོན་པོ་སྟོན་མ་ཡིན་དུ་སྟོ་འདོགས་པའི་སྟོ་འདོགས་གཙོད་
 པའི་ཤེས་པ་ཡིན་པའི་བྱིར། སྟོན་པོ་ཡོད། ངེས་པ་དང་ནི་སྟོ་འདོགས་

ཡིད། ཅེས་སོགས་ཀྱི་བསྟན་དོན་གྲུབ་པའི་བྱིར། གཞན་ཡང་། མ་ཞེས་
 དོན་གྱི་གསལ་བྱེད་ཀྱང་། ཞེས་པའི་གཞུང་སྒྲིམ་པ་དོན་མེད་པར་ཐལ།
 མི་སྐྱ་བའི་རིག་པ་ཙམ་གྱིས་ཆད་མའི་མཆན་ཉིད་རྫོགས་པའི་བྱིར།
 ཏྲགས་ཁས། མཆན་ཉིད་འཛོག་ཚུལ་གཉིས་པ་ཡང་མི་འཐད་དེ། སྐྱ་མི་
 ཏྲག་ཏྲགས་ཀྱི་རྗེས་དཔག་མཆན་ཉིད་དེ་མ་ཡིན་པའི་བྱིར་ཏེ། དེ་རང་གི་
 སྒྲུང་ཡུལ་ལ་མ་འབྲུལ་བའི་ཞེས་པ་མ་ཡིན་པའི་བྱིར་ཏེ། དེ་ལ་སྒྲུང་བ་དེ་
 སྒྲུང་བ་ལྟར་མ་གྲུབ་པའི་བྱིར་ཏེ། དེ་ལ་སྐྱ་མི་ཏྲག་པའི་དོན་སྐྱེ་སྐྱ་མི་ཏྲག་
 པར་སྒྲུང་བ་གང་ཞིག་སྐྱ་མི་ཏྲག་པའི་དོན་སྐྱེ་སྐྱ་མི་ཏྲག་པ་མ་ཡིན་པའི་
 བྱིར། དང་པོ་དེར་ཐལ། སྐོལ་གཞན་གྱིས་ཀྱང་ཏྲགས་པ་མཐོང་། ཞེས་
 སོགས་གསུངས་པའི་བྱིར། བྱི་མ་དེར་ཐལ། ཞིང་གི་དོན་སྐྱེ་ཞིང་མ་
 ཡིན་པའི་བྱིར། ཞིང་གིས་འཕོངས་པའི་གང་ཟག་ཡོད་པའི་བྱིར། མཆན་
 ཉིད་གསུམ་པ་ལ་ཁ་ཅིག་སྐྱ་མི་ཏྲག་ཏྲགས་ཀྱི་རྗེས་དཔག་ཉིད་མཆན་
 ཉིད་དེར་ཐལ། ཞེས་འཕེན་ཞིང་། འདོད་ན། འཇུག་ཡུལ་དེ་ཆོས་ཅན།
 ཡུལ་ཅན་དུ་ཐལ། ཞེས་འཕེན་པ་མི་འཐད་དེ། ཆོས་ཅན་སྐྱོན་ཅན་ཡིན་
 པའི་བྱིར། རང་ལྷགས་ནི། གསར་དུ་མི་སྐྱ་བའི་ཞེས་པ། ཆད་མའི་
 མཆན་ཉིད་ཡིན་ཞིང་། གོང་གི་མཆན་ཉིད་གསུམ་པ་དེ་བཞག་པ་ལའང་

འགལ་བ་མེད་དོ། དེ་ལ་ཁོ་ན་རེ། མི་འཐད་དེ། སྡོ་འཛིན་མངོན་སུམ་
 གྱེ་རྗེས་སུ་སྐྱེས་པའི་སྡོན་པོ་ངེས་པའི་ངེས་ཤེས་དེ། སྡོན་པོའི་དོན་སྐྱེ་
 ལ་གསར་དུ་མི་སྐྱེ་བའི་ཤེས་བ་ཡིན་པའི་བྱུང་ཏེ། དེ་དེ་གསར་དུ་རྟོགས་
 པའི་ཤེས་བ་ཡིན་པའི་བྱུང་ཏེ། དེ་དེ་རྟོགས་པའི་ཤེས་བ་གང་ཞིག ། དེ་
 དེ་རྟོགས་ཅིན་རྟོགས་པའི་ཤེས་བ་མ་ཡིན་པའི་བྱུང་། དང་པོ་དེར་ཐལ།
 སྡོན་འཛིན་མངོན་སུམ་སྡོན་པོ་རྟོགས་པའི་ཤེས་བ་ཡིན་པའི་བྱུང་བེར་
 བ། མ་ཁྲབ་སྟེ། ངེས་ཤེས་དེ་སྡོན་པོའི་དོན་སྐྱེ་ལ་འབྲུལ་ཤེས་ཡིན། སྡོན་
 འཛིན་མངོན་སུམ་སྡོན་པོ་ལ་མ་འབྲུལ་བའི་ཤེས་བ་ཡིན་པའི་བྱུང་། དང་
 པོ་དེར་ཐལ། དེ་རང་གི་སྣང་ཡུལ་ལ་འབྲུལ་ཤེས་ཡིན་པའི་བྱུང་ཏེ། རྟོག་
 པ་ཡིན་པའི་བྱུང་ཏེ། ངེས་ཤེས་ཡིན་པའི་བྱུང་། ཁ་ཅིག རྣམ་མཁྱེན་སྐྱད་
 ཅིག་གཉིས་པ་ཆོས་ཅན། མཆོན་ཉིད་དེར་ཐལ། མཆོན་བྱ་དེའི་བྱུང་། མ་
 བྱབ་ན། དེ་དེར་ཐལ། དེའི་རྒྱ་མཆོན་གྱིས་སངས་རྒྱས་འཕགས་པ་ཆོད་
 མའི་སྐྱེས་བུ་ཡིན་པའི་བྱུང་། ཅ་བར་འདོད་ན། རྣམ་མཁྱེན་སྐྱད་ཅིག་དང་
 པོས་ཆོས་ཐམས་ཅད་གསར་དུ་མ་རྟོགས་པར་ཐལ་ལོ། ཞེ་ན་མ་ཁྲབ་སྟེ།
 རྣམ་མཁྱེན་སྐྱད་ཅིག་དང་པོ་ཆོས་ཐམས་ཅད་ལ་ཆོད་མ་མ་ཡིན་པར་
 ཐལ། དེ་སྐྱད་ཅིག་གཉིས་པ་ཆོས་ཐམས་ཅད་ལ་ཆོད་མ་ཡིན་པའི་བྱུང་།

ལན་མེད་དོ། ཡང་ཁོ་ན་རེ། གསར་དུ་མི་སྤྱོད་བའི་ཤེས་པ་ཆོས་ཅན། སྒོན་
 འཛིན་མངོན་སུམ་ཆད་མར་ཆད་མས་གྲུབ་པའི་གང་ཟག་ཡིན་ན། དེ་
 བྱིད་དུ་ཆད་མས་གྲུབ་པའི་གང་ཟག་ཡིན་དགོས་པར་ཐལ། བྱིད་དེའི་
 མཆན་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དཔལ་ལྷན་ལྷ་བ་དང་སྒྲོབ་དཔོན་
 སང་གི་བཟང་པོ་འཕེན་ནོ། །ཞེ་ན། འདོད་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་གཉིས་ཀྱིས་སྒྲོ་
 འཛིན་མངོན་སུམ་གསར་དུ་མི་སྤྱོད་བའི་ཤེས་པར་ཁས་ལེན་པའི་ཕྱིར་ཏེ།
 དེ་གཉིས་ཀྱི་ལུགས་ལ་གསར་དུ་མི་སྤྱོད་བའི་ཤེས་པ་ཡིན་ན། མི་སྤྱོད་བས་
 མ་ཁྱབ་པའི་ཕྱིར་རོ།

གཉིས་པ་གཞུང་གིས་བསྟན་ཚུལ་ལ། ཁ་ཅིག་ཆད་མ་སྤྱོད་མེད་ཅན་ཤེས་
 པ། ཞེས་པས། མི་སྤྱོད་བའི་རིག་པ་ཆད་མའི་མཆན་ཉིད་དུ་བསྟན། མ་
 ཤེས་དོན་གྱི་གསལ་བྱེད་ཀྱང་། ཞེས་པས་རང་གི་གཞལ་བྱ་སྒྲར་མ་
 ཤེས་པ་གསར་དུ་ཤེས་པའི་རིག་པ་ཆད་མའི་མཆན་ཉིད་དུ་བསྟན་ཏེ།
 ལྷ་དབང་སྒྲོས། དེ་བས་ན་དེ་ལྷར་ཆད་མའི་མཆན་ཉིད་མི་སྤྱོད་བ་གཅིག་
 ཅིག་བཤད་དོ། མ་ཤེས་དོན་གྱི་གསལ་བྱེད་ཀྱང་། གཞན་ཆད་མའི་
 མཆན་ཉིད་གཉིས་པ་ཡིན་ནོ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཞེས་ཟེར་ན།
 ཆད་མ་སྒྲོག་པ་ཐ་དད་པ་གཉིས་སུ་ཐལ། མི་སྤྱོད་བའི་རིག་པ་ཆད་མའི་

མཚན་ཉིད་ཡིན། བྱི་མ་ཡང་ཚད་མའི་མཚན་ཉིད་ཡིན་པ་གང་ཞིག དེ་
 གཉིས་ཀྱི་དོན་སྤྱི་མི་འདྲ་བ་སོ་སོར་ཤར་བའི་བྱིར། ཉགས་དང་པོ་
 གཉིས་དངོས། བྱི་མ་དེར་ཐལ། མི་སྤྱི་བའི་རིག་པ་ཡིན་ན། བྱི་མ་དེ་ཡིན་
 བས་མ་བྱུང་བར་བཤད་ཅིན་ཅིང་། འཆད་པར་ཡང་འགྱུར་བའི་བྱིར།
 སྟོགས་སྒྲ་དེ་ལ། ཁ་ཅིག་ཚད་མ་སྟོག་པ་ཐ་དད་པ་གཉིས་སུ་ཐལ། མི་
 སྤྱི་བའི་རིག་པ་ཚད་མའི་མཚན་ཉིད་ཡིན། ཅིག་ཤོས་ཀྱང་དེའི་མཚན་
 ཉིད་ཡིན་པའི་བྱིར། ཞེས་ཟེར། དེ་ལ་ཁོ་ན་རེ། གཞན་དོན་བསྐྱབ་བྱ་
 ཡང་དག་སྟོག་པ་ཐ་དད་པ་གཉིས་སུ་ཐལ། ཞེས་མཚུངས་པ་འཕེན་ཞིང་
 ། རང་ལུགས། མི་སྤྱི་བའི་རིག་པ་ཚད་མའི་མཚན་ཉིད་མ་ཡིན་པའི་བྱིར་
 ཞེས་སྒྲ་སྟེ། དངོས་འགལ་ཁས་སྒྲངས་པ་ཡིན་ནོ། ཡང་ཁ་ཅིག་གཞུང་
 སྒྲ་མས་ཐ་སྙད་པའི་ཚད་མའི་མཚན་ཉིད། བྱི་མས་དོན་དམ་པའི་ཚད་
 མའི་མཚན་ཉིད་བསྟན་ཟེར་བ་མི་རིགས་ཏེ། དེ་སྟུན། དོན་དམ་པའི་ཚད་
 མ་ཐ་སྙད་པའི་ཚད་མར་ཐལ་བ་དང་། ཐ་སྙད་པའི་ཚད་མ་དོན་དམ་པའི་
 ཚད་མར་ཐལ་བའི་སྟོན་ཡོད་པའི་བྱིར་ཏེ། སྒྲ་མ་མི་སྤྱི་བའི་རིག་པ་དང་།
 བྱི་མ་རང་གི་གཞལ་བྱ་སྒྲར་མ་ཤེས་པ་གསར་དུ་ཤེས་པའི་རིག་པ་ཡིན་
 པའི་བྱིར། མ་བྱུང་ན། ཁྱིད་ཀྱིས་བྱུང་བར་སྤེ་བ་འཐད་པ་ཉམས། ཡང་

ཁ་ཅིག་གཞུང་སྒྲ་མས་ཚད་མའི་མཆན་ཉིད་ཡོངས་རྫོགས་མ་བསྟན།
 བྱི་མས་ཀྱང་དེ་ལྟར་མ་བསྟན་ཅིང་། གཉིས་ཀ་བསྟོམས་པས་དེ་ལྟར་
 བསྟན་པ་ཡིན། ཞེས་ཟེར། འོ་ན། གཞུང་སྒྲ་མས་ཚད་མའི་མཆན་ཉིད་
 མ་བསྟན་པ་དང་། བྱི་མས་ཀྱང་ཚད་མའི་མཆན་ཉིད་མ་བསྟན་པར་ཐལ།
 དམ་བཅའ་གང་ཞིག་ཚད་མའི་མཆན་ཉིད་ཡིན་ན། ཚད་མའི་མཆན་ཉིད་
 ཡོངས་རྫོགས་ཡིན་དགོས་པའི་བྱིར། འདོད་མི་རུས་ཏེ། གཞུང་སྒྲ་མས་
 གསར་དུ་མི་སྟོབ་པའི་ཤེས་པ་ཚད་མའི་མཆན་ཉིད་དུ་བསྟན། གཞུང་བྱི་
 མས་ཀྱང་དེ་ལྟར་བསྟན་པའི་བྱིར། དང་པོ་མ་བྱུང་ན། དེར་ཐལ། གཞུང་
 སྒྲ་མ་ལ་གསར་དུ་ཞེས་པ་གསལ་པོར་མེད་ཀྱང་དགོངས་པར་གནས་
 པའི་བྱིར། རྣམ་ངེས་རྒྱུ་ཆེན་ལས། ཚད་མ་སྟོབ་མེད་ཅན་ཤེས་པ། ཞེས་
 པར་དང་པོ་དང་། གསར་པའི་དོན་ཁོང་ན་གནས་ཀྱང་གསལ་པོར་མེད་
 པས། བྱི་མས་མཆན་ཉིད་ཀྱི་བྱུང་པར་ལ་དོགས་པ་གཅོད་པ་ཡིན་ན།
 ཞེས་གསུངས་པའི་བྱིར། ཉགས་བྱི་མ་སྟོབ་འོ་ན། གཞུང་བྱི་མ་སྟོམས་པ་
 དོན་མེད་པར་ཐལ་ལོ། ཞེ་ན་མ་བྱུང་སྟེ། གཞུང་གོང་འོག་གཉིས་ཀས་
 ཚད་མའི་མཆན་ཉིད་ཡོངས་རྫོགས་རེ་བསྟན་ཀྱང་། དང་པོའི་མཆན་ཉིད་
 ཀྱི་བྱུང་དུ་གསར་དུ་ཞེས་དངོས་སུ་མ་བསྟན་ཅིང་། བྱི་མས་གསར་དུ་མི་

སྐྱ་བའི་ཤེས་པ་ཚད་མའི་མཆན་ཉིད་དུ་དངོས་སུ་བསྟན་པའི་བྱིར། ཁོ་ན་
 རེ། སྐྱ་གཟུང་དོན་དུ་བྱས་པ་ལས་བྱུང་བའི་ཉན་ཤེས་མངོན་སུམ་ཆོས་
 ཅན། རང་གི་གཞལ་བྱ་ལ་མི་སྐྱ་བར་ཐལ། ཚད་མ་ཡིན་པའི་བྱིར། འབ་
 པ་ཁས། །ཞེ་ན། འདོད་པ་ཡིན་ཏེ། སྐྱ་ལས་བྱུང་བ་ཡང་། །མངོན་པར་
 འདོད་པ་སྟོན་བྱིར་རོ། །ཞེས་འབྱུང་བ་ལས། རང་གི་གཞལ་བྱ་མངོན་
 པར་འདོད་པའི་དོན་གསར་དུ་སྟོན་པ་སྟེ་རྟོགས་པའི་ཤེས་པ་ཡིན་པའི་
 བྱིར། ཁོ་ན་རེ། བསྟན་བཅོས་ཤེས་བྱ་ཀུན་ལ་ཚད་མར་གྱུར་པས་དེ་
 ལས་འདོད་དོན་སྐྱབ་པའི་བྱིར། ཐུབ་པ་ཚད་མའི་སྐྱེས་བྱར་སྐྱབ་པས་
 ཅི་ཞིག་བྱ་ཞེ་ན། བསྟན་བཅོས་ཤེས་བྱ་ཀུན་ལ་ཚད་མར་གྱུར་པ་དེ་མི་
 རིགས་ཏེ། སྐྱ་བ་པོ་ཡི་བྱེད་པའི་ཡུལ། །དོན་གང་སྟོ་ལ་རབ་གསལ་བ།
 །དེ་ལ་སྐྱ་ནི་ཚད་མ་ཉིད། །དོན་གྱི་དེ་ཉིད་རྒྱ་ཅན་མིན། །ཞེས་འབྱུང་བ་
 ལས། མངོན་མཐོངས་ལེགས་སྟོན་བྱེད་ཀྱི་སྐྱ་དེ་རང་གི་ཞེན་དོན་མངོན་
 མཐོངས་ལེགས་སྐྱབ་བྱེད་ཀྱི་རྟོགས་ཡང་དག་མ་ཡིན་པའི་བྱིར་ཏེ། དེ་
 མངོན་མཐོངས་ལེགས་ཀྱི་རྒྱ་མཆན་མ་ཡིན་པའི་བྱིར། ཁོ་ན་རེ། སྐྱ་
 འཛིན་མངོན་སུམ་གྱི་རྗེས་སུ་སྐྱེས་པའི་སྟོན་པོ་ངས་ཤེས་ཚད་མ་ཡིན་
 པར་ཐལ། དེ་མི་སྐྱ་བའི་ཤེས་པ་ཡིན་པའི་བྱིར་ཞེ་ན། མ་འབྲས་སྟེ། གཟུང་

བ་འཛིན་ཕྱིར་ཀུན་རྫོབ་ནི། །མི་འདོད་ཅེས་འགྱུར་བ་ལས། དེས་ཞེས་དེ་
རང་འདྲེན་བྱེད་ཀྱི་ཆད་མ་སྤྲུམ་ས་རྟོགས་ཟེན་རྟོགས་པའི་རིག་པ་ཡིན་
ཀྱི། གསར་དུ་མི་སྤྲུབ་པའི་རིག་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པར་འགྱུར་བའི་
ཕྱིར།

མཐའ་ཅུང་ཟད་དབྱུང་ན། ཁ་ཅིག་རང་འདྲེན་བྱེད་ཀྱི་ཆད་མ་སྤྲུམ་ས་
རྟོགས་ཟེན་རྟོགས་པའི་རིག་པ། བཅད་ཞེས་ཀྱི་མཆན་ཉིད། ཅེས་ཟེར།
ཡང་ཁ་ཅིག་རང་འདྲེན་བྱེད་ཀྱི་ཆད་མ་སྤྲུམ་ས་རྟོགས་ཟེན་བྱེད་པ་མ་
ཉམས་པའི་དོན་ལ་བསྐྱོན་ནས་འཛིན་པའི་རིག་པ། ཞེས་ཟེར། ཁ་ཅིག་
ཆད་མ་དང་བཅད་ཞེས་གང་རུང་གང་ཞིག་རང་ཡིན་པའམ་རང་གི་
ནང་ཆན་དུ་གྱུར་པའི་ཆད་མ་ཡིན་པ་མི་སྤྲིད་པ། ཞེས་ཟེར། དང་པོ་མི་
རིགས་ཏེ། རྣམ་མཁྱེན་སྐྱད་ཅིག་གཉིས་པས་མ་དེས་པའི་ཕྱིར། གཉིས་
པའང་མི་རིགས་ཏེ། དེ་སྐྱད་ཅིག་གཉིས་པས་མ་དེས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་
རང་འདྲེན་བྱེད་ཀྱི་དེ་སྐྱད་ཅིག་དང་པོས་བཟུང་ཟེན་བྱེད་པ་མ་ཉམས་
པའི་དོན་ལ་བསྐྱོན་ནས་འཛིན་པའི་རིག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་དེ་སྐྱད་
ཅིག་དང་པོའི་གཞལ་བྱ་རྟོགས་པའི་རིག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གསུམ་པ་
མི་རིགས་ཏེ། སྤྲོན་པོ་རྟོགས་པའི་བཅད་ཞེས་ཡིན་པར་གྱུར་པའི་ཆད་

མ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། སྡོན་པོ་མི་རྟག་པར་རྟོགས་པའི་རྗེས་དཔག་དེ་
 སྡོན་པོ་རྟོགས་པའི་བཅད་ཤེས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་དེ་རྟོགས་པའི་
 ཤེས་པ་གང་ཞིག དེ་དེ་རྟོགས་པའི་ཆད་མ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁོ་ན་རེ།
 སྡོན་པོ་མི་རྟག་པར་རྟོགས་པའི་རྗེས་དཔག་དེ་སྡོན་པོ་རྟོགས་པའི་བཅད་
 ཤེས་མ་ཡིན་ཞིང་། སྡོན་པོ་ལ་བཅད་ཤེས་ཡིན་ནོ། །ཞེ་ན། མི་འཐད་
 དེ། སྡོན་པོ་ལ་བཅད་ཤེས་ཆོས་ཅན་དུ་བཟུང་ནས་འཕངས་ན་ཉེས་པ་
 སོ་ན་གནས་པའི་ཕྱིར་དང་། སྦྱིར་ཡང་ཁྱད་པར་དེ་འདྲ་དབྱེ་མི་རུས་པའི་
 ཕྱིར། རང་ལུགས་ནི། རང་འདྲེན་བྱེད་ཀྱི་ཆད་མ་སྡུ་མས་རྟོགས་ཟེན་
 རྟོགས་པའི་ཆད་མིན་ཀྱི་རིག་པ། བཅད་ཤེས་ཀྱི་མཆན་ཉིད། དེ་ལ་དབྱེ་
 ན། མངོན་སུམ་བཅད་ཤེས་དང་། རྟོག་པ་བཅད་ཤེས་གཉིས། དང་པོ་
 ནི། ཚུར་མཐོང་གི་རྒྱུད་ཀྱི་སྡོན་འཛིན་མངོན་སུམ་སྐད་ཅིག་གཉིས་པ་ལྟ་
 བུ། གཉིས་པ་ནི། སྡོན་འཛིན་མངོན་སུམ་ཀྱི་རྗེས་སུ་སྦྱེས་པའི་སྡོན་པོ་
 དེས་པའི་དེས་ཤེས་ལྟ་བུའོ། ཁོ་ན་རེ། ཆད་མ་ཡིན་ན། ཤེས་པ་མ་ཡིན་
 དགོས་པར་ཐལ། ཉེན་བཅས་ཀྱི་མིག་དབང་ཆད་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ།
 དེ་ལ་བརྟེན་ནས་གཟུགས་ཐོབ་རུས་པའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། མི་འཐད་དེ། སྡོན་པོ་
 ཆད་མ་ཉིད། །སྦང་དང་དོར་བྱའི་དངོས་པོ་ཡི། །འཇུག་ལ་དེ་གཙོ་ཡིན་

བྱིར་དང་། །ཡུལ་ནམ་ཅན་ནི་ཐ་དད་པས། །སྒོ་ཡི་རྟོགས་པ་ཐ་དད་བྱིར།
 །དེ་ཡོད་ན་འདི་ཡོད་བྱིར་རོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ཉིད་གྱིས་རང་ཡུལ་གྱི་
 ནམ་པ་ཤར་བའི་སྒོ་ནས་གསར་དུ་མི་སྒྲུབ་པའི་སྒོ་ཁོ་ན་ཆད་མ་ཡིན་གྱི།
 ཉེན་བཅས་གྱི་མིག་དབང་ཆད་མ་མ་ཡིན་པའི་བྱིར་ཏེ། རྒྱན་ལས། ཇི་
 ལྟར་སྒོ་ཆད་མ་ཡིན་ཞེ་ན། དེ་ལ་བཤད་པ་ནི། སྒང་བ་དང་དོར་བར་བྱ་
 བའི་ཡུལ་ལ་འཇུག་པར་ནི། ཆད་མ་ཞེས་བརྗོད་ལ། འཇུག་པ་དེ་ལ་ཡང་
 སྒོ་ཉིད་གཙོ་བོ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་བྱིར། འོ་ན། ཆད་མ་དང་ཆད་
 མིན་གྱི་ནམ་དབྱེ་སྒོ་བ་པ་འཕགས་པའི་མཐར་ཐུག་དཔྱེད་པའི་རིགས་
 ཤེས་གྱི་ངོ་བོར་ཡོད་དམ་ཞེ་ན། མེད་དེ། རང་ལས་རང་གི་ངོ་བོ་རྟོགས།
 ཞེས་པ་ཉིད་གྱིས་རིགས་ཤེས་དེས་གཟུང་འཇིན་ཇེས་གཞན་གྱིས་སྟོང་
 པ་ཙམ་དུ་དངོས་སུ་རྟོགས་པའི་བྱིར། འོ་ན། ཆད་མ་དང་ཆད་མིན་གྱི་
 ནམ་དབྱེ་མེད་པར་ཐལ་ལོ། །ཞེ་ན་མ་ཁྲབ་སྟེ། ཐ་སྙད་ལས་ནི་ཆད་མ་
 ཉིད། ཅེས་གསུངས་པ་ལས་ནམ་དབྱེ་དེ་ཐ་སྙད་དཔྱེད་བྱེད་གྱི་ཆད་མའི་
 གཞལ་བྱ་ཡིན་པའི་བྱིར། རྒྱན་ལས། འདིར་སྒྲས་པ། རང་ལས་རང་གི་
 ངོ་བོ་རྟོགས། རང་ལས་ནི་རང་གི་ངོ་བོ་རྟོགས་གྱི། གཞན་གྱི་ངོ་བོ་ནི་མ་
 ཡིན་ནོ། །ཞེས་དང་། འོ་ན། ཇི་ལྟར་ཆད་མ་དང་ཆད་མིན་གྱི་ནམ་པར་

དབྱེ་བར་ནམ་པར་གཞག་ཅེ་ན། ཐ་སྙད་ལས་ནི་ཆད་མ་ཉིད། འདི་ནི་ཐ་
 སྙད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བསྟན་ཏོ། ཞེས་གསུངས། ལྷ་ཤྲུག་ལྷར་ན། ཆད་མ་
 སྤྱ་མེད་ཅན་ཤེས་པ། ཞེས་པར། སྤྱ་འཛིན་མངོན་སུམ་མཆོན་གཞི། ཆད་
 མ་ཡིན་པར་མཆོན། གསར་དུ་མི་སྤྱ་བའི་ཤེས་པ་ཡིན་པ་ཞེས་བསྟན་པ་
 ལ། ཁོ་ན་རེ། སྤྱ་འཛིན་མངོན་སུམ་ཤེས་པར་གྲུབ་བྱེད་ཀྱི་ཆད་མ་དང་
 ། ཆད་མར་གྲུབ་བྱེད་ཀྱི་ཆད་མ་གང་ཞེ་ན། ཞེས་ཏེ། ལྷར། འོ་ན་གལ་ཏེ་
 བྱིད་ཅག་གི་ཆད་མ་ཉིད་ངེ་ལྷར་འགྲུབ་པ་ཡིན་ཞེ་ན། ཞེས་གསུངས། དེ་
 ཆོས་ཅན། བྱིད་ཤེས་པར་གྲུབ་བྱེད་ཀྱི་ཆད་མ་ཡོད་དེ། རང་ལས་རང་
 གི་ངོ་བོ་རྟོགས། ཞེས་གསུངས་པ་ལས། བྱིད་རང་སྤྱོད་རང་རིག་མངོན་
 སུམ་གྱིས་ཤེས་པར་གྲུབ་པར་བྱེད་པའི་བྱེད་ཏེ། ལྷར། ཁོ་བོ་ཅག་ནི་རང་
 ལས་རང་གི་ངོ་བོ་རྟོགས། རང་རིག་པ་ལས་ཆད་མ་ཞེས་བྱ་ཡི། ཤེས་པ་
 དེ་ནི་ཤེས་པ་ཡོད་པ་ཉིད་འགྲུབ་པ་ཡིན་གྱི། ཆད་མ་ཉིད་ནི་མ་ཡིན་ནོ།
 ཞེས་གསུངས། ཁོ་ན་རེ། སྤྱ་འཛིན་མངོན་སུམ་ཉམས་སུ་སྤྱོད་བའི་རང་
 རིག་མངོན་སུམ་གྱིས་སྤྱ་འཛིན་མངོན་སུམ་ཆད་མ་ཡིན་པ་དང་དེ་ཤེས་
 པ་ཡིན་པ་གཉིས་བཟུང་བར་མཚུངས་པར་ཐལ། དེས་དེ་ཤེས་པ་ཡིན་པ་
 ནི་བཟུང་། དེ་ཤེས་པ་ཡིན་པ་དང་། དེ་ཆད་མ་ཡིན་པ་གཉིས་གྲུབ་བདེ་

རྒྱུ་ཐ་དད་མེད་པའི་ཕྱིར། ཞེས་ཏེ། ལྷར། གཤམ་ཏེ་ཞེས་པ་ཡོད་པ་ཉིད་
 ལ་ཐ་དད་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཆད་མ་ཉིད་ཀྱང་བཟུང་བ་ཉིད་ཡིན་ནོ། ཞེ་ན་
 ཞེས་གསུངས། འོ་ན། རང་རིག་མངོན་སུམ་དེས་དེ་ཞེས་པ་ཡིན་པ་དང་
 དེ་ཆད་མ་ཡིན་པ་གཉིས་ལ་ངེས་ཞེས་འདྲེན་པར་མཚུངས་པར་ཐལ།
 འདོད་པ་དེའི་ཕྱིར་ན། མ་བྱལ་སྟེ། རང་རིག་མངོན་སུམ་དེ་སྟོན་འཛིན་
 མངོན་སུམ་ཞེས་པ་ཡིན་པའི་ཆ་ལ་གོམས་པ་ཤས་ཆེ་བའི་སྟོབས་ཀྱིས་
 ངེས་ཞེས་འདྲེན་རྒྱས་པ་ཡིན། དེ་ཆད་མ་ཡིན་པའི་ཆ་ལ་དེ་ལྟར་མ་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར་ཏེ། ལྷར། མཐོང་བ་ལ་བྱུང་པར་མེད་ན་ཡང་རྣམ་པ་གང་དོན་དུ་
 གཉེར་བ་དང་། གོམས་པ་དང་སྐབས་ལ་སོགས་པ་ངེས་པའི་རྒྱ་མཚན་
 ཡོད་ན་དེ་ངེས་པ་ཡིན་གྱི་གཞན་ཆད་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་དང་། ལྷར།
 གཤམ་ཏེ་བཟུང་བར་མཚུངས་པ་འགའ་ཞིག་ལ་ངེས་པའི་རྒྱ་ཡང་ཅི་ཞིག་
 ཡིན་ཞེ་ན། མཐོང་བ་ལ་བྱུང་པར་མེད་ན་ཡང་། ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་
 སྟོས་ཏེ། ཞེས་གསུངས། སྟོ་འཛིན་མངོན་སུམ་ཆོས་ཅན། བྱོང་ཆད་མར་
 བྱལ་བྱེད་གྱི་ཆད་མ་ཡོད་དེ། ཐ་སྙད་ལས་ནི་ཆད་མ་ཉིད། ཅེས་གསུངས་
 པ་ལས། བྱོང་ཆད་མ་ཡིན་པའི་ཆ་དེ་དུས་ཕྱིས་འབྱུང་གི་དོན་བྱེད་སྒྲུང་
 ཅན་གྱི་ཐ་སྙད་པའི་ཆད་མས་རྟོགས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ལྷར། འོ་ན། ཆད་མ་

ཉིད་ངེས་པར་བྱ་ཞེ་ན། ཐ་སྙད་གྱིས་ནི་ཚད་མ་ཉིད། ཏུས་སྤྱིས་འབྱུང་
 ཅན་གྱི་ཤེས་པར་ཞེས་དང་། ཐ་སྙད་གྱིས་ནི་ཚད་མ་ཉིད་འཇུག་པ་ལ་
 སྒར་ཞེས་བྱ་བར་རྟོགས་པར་བྱའོ། ཞེས་གསུངས། འགྲེལ་ཆོག་འདི་
 རྣམས་གྱིས་གཞུང་རྒྱུ་པ་གཉིས་པོ་འཆད་ཚུལ་ལ་བརྟེན་ནས། ཁ་ཅིག
 ལྟ་ཤུག་གཉིས་རང་ངེས་གཞན་ངེས་གྱི་ཐ་སྙད་པའི་ཚད་མ་མི་བཞེད་
 ཅས་ཟེར་བ་མི་རིགས་ཏེ། ཤུར། དེ་བས་ན། འདི་ལྟར་མངོན་སུམ་ནི་
 རང་དང་གཞན་ལས་ཚད་མ་ཡིན་ལ། རྗེས་སུ་དཔག་པ་ནི་རང་ཉིད་ལས་
 ཡིན་ལོ་ཞེས་བྱ་བར་གནས་སོ། ཞེས་གསུངས། ཆོས་མཆོག་གི་འཐད་
 ལྡན་ཆེ་བར། རོན་ཐོབ་བཤམས་པ་ལྟར་ན། ཁོ་ན་རེ། ཚད་མ་ཡིན་ན། རང་
 གི་གཞལ་བྱའི་བདག་ཉིད་མཐར་ཐུག་པ་ཡུལ་སྟེང་དུ་གནས་པ་མེད་པར་
 རང་ཉིད་མི་འབྱུང་བ་ཡིན་དགོས་པར་ཐལ། ཚད་མ་ཡིན་ན། མི་སྤྱི་བའི་
 ཤེས་པ་ཡིན་དགོས། མི་སྤྱི་བའི་ཤེས་པ་ཡིན་ན། དེ་ཡིན་དགོས་པའི་
 སྤྱིར། འདོད་ན། ཚད་མ་ཡིན་ན། རང་གི་གཞལ་བྱ་མཐར་ཐུག་པ་ཡུལ་
 སྟེང་དུ་གནས་པ་མེད་པར་རང་ཉིད་མི་འབྱུང་བ་ལ་ངེས་པ་རང་སྟོབས་
 གྱིས་འདྲེན་མི་རུས་པར་སྤྱིས་འབྱུང་ཐ་སྙད་པའི་ཚད་མ་གཞན་ལ་བརྟེན་
 རྣམ་ངེས་པ་འདྲེན་དགོས་པས་བྱུང་བམ། ངེས་པ་རང་སྟོབས་གྱིས་

འདྲེན་རྒྱས་པས་བྱུང་ཅེ་ན། སྒྲ་མ་ལ་མ་བྱུང་སྟེ། རང་ལས་རང་གི་ངོ་
 བོ་རྟོགས། ཞེས་འབྱུང་བ་ལས། རང་གི་གཞལ་བྱའི་བདག་ཉིད་མཐར་
 ཐུག་པ་ཡུལ་སྟེང་དུ་གནས་པ་མེད་པར་རང་ཉིད་མི་འབྱུང་བ་ལ་ངེས་པ་
 རང་སྟོབས་ཀྱིས་འདྲེན་རྒྱས་པའི་གསར་དུ་མི་སྦྱ་བའི་ཤེས་པ་ཡོད་པའི་
 ཕྱིར། ཕྱི་མ་ལ་ཡང་མ་བྱུང་སྟེ། ཐ་སྙད་ལས་ནི་ཆད་མ་ཉིད། ཅེས་འབྱུང་
 བ་ལས། དེ་ལ་ངེས་པ་རང་སྟོབས་ཀྱིས་འདྲེན་མི་རྒྱས་པའི་གསར་དུ་མི་
 སྦྱ་བའི་ཤེས་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར།

སྐབས་འདིར་མཐའ་ཅུང་ཟད་དབྱེད་ན། ཁ་ཅིག་ཆད་མ་གང་ཞིག་རང་གི་
 གཞལ་བྱ་ལ་ངེས་པ་རང་སྟོབས་ཀྱིས་འདྲེན་རྒྱས་པ། རང་ངེས་ཀྱི་ཆད་
 མའི་མཆན་ཉིད། དེ་གང་ཞིག་རང་གི་སོགས་དེ་མི་རྒྱས་པར་སོགས།
 གཞན་ངེས་ཀྱི་ཆད་མའི་མཆན་ཉིད་ཡིན། ཞེས་ཟེར། འདི་འགོག་པ་ལ།
 རྣམ་བཤད་དུ། ངེས་བྱེད་ཀྱི་ཆད་མ་ཕྱི་མ་བཅད་ཤེས་སུ་ཐལ་བ་དང་།
 ཆད་མ་སྒྲ་མས་ཀྱང་རང་གི་ཡུལ་གྱི་ཆ་གང་ལ་ཡང་རང་སྟོབས་ཀྱིས་
 ངེས་པ་མི་འདྲེན་ན་ཐེ་ཆོམ་རྒྱང་པ་ཅན་དུ་འགྱུར་ལ། དེ་ལྟ་ན། རོགས་པ་
 ཅུང་ཟད་ཀྱང་མི་གཙོད་པ་ཆད་མར་མི་རུང་བའི་ཕྱིར་རོ། ཞེས་གསུངས།
 རོན་ནི། འོ་ན། རོན་ལ་མེད་ཁ་དོག་ཡིན་ཞིང་རྟོག་པས་མེད་ཁ་དོག་ཡིན་

མིན་ཐེ་ཚོམ་བ་དུས་ཀྱི་རྒྱང་རིང་པོའི་ཁ་དོག་དམར་ལམ་བ་འཛིན་པའི་
 དབང་པོའི་མངོན་སུམ་དེ། དོན་ལ་མའི་ཁ་དོག་ཏུ་གྱུར་པའི་རྒྱང་རིང་
 པོའི་ཁ་དོག་དམར་འབར་བ་མའི་ཁ་དོག་ཡིན་པ་ལ་ངེས་པ་རང་སྟོབས་
 གྱིས་འདྲན་རྒྱས་ཡིན་ནམ། ཁ་དོག་དམར་འབར་བ་ལ་ངེས་པ་རང་
 སྟོབས་གྱིས་འདྲན་རྒྱས་པ་ཡིན་ནམ། རང་ཡུལ་གང་ལ་ཡང་ངེས་པ་རང་
 སྟོབས་གྱིས་འདྲན་མི་རྒྱས་པ་ཡིན། དང་པོ་ལྟར་ན་དོན་ལ་མའི་ཁ་དོག་
 ཏུ་གྱུར་པའི་རྒྱང་རིང་པོའི་ཁ་དོག་དམར་འབར་བ་མའི་ཁ་དོག་རྟོགས་
 པའི་དབང་པོའི་མངོན་སུམ་དེ་བཅད་ཞེས་སུ་ཐལ། དམ་བཅའ་དེའི་ཕྱིར།
 གཉིས་པ་ལྟར་ན། དེ་འདྲའི་དབང་པོའི་མངོན་སུམ་རང་ངེས་ཀྱི་ཚད་མར་
 ཐལ། དེ་ཚད་མ་གང་ཞིག་རང་གི་གཞལ་བྱ་ལ་ངེས་པ་རང་སྟོབས་གྱིས་
 འདྲན་རྒྱས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཕྱི་མ་དེར་ཐལ། ཁ་དོག་དམར་འབར་བ་ལ་
 ཡང་དེའི་ཕྱིར། གསུམ་པ་ལྟར་ན། དེ་ཚོས་ཅན། རང་ཡུལ་ལ་དོགས་པ་
 གཙོད་བྱེད་མ་ཡིན་པར་ཐལ་ལོ། འདོད་ན། ཚད་མ་མ་ཡིན་པར་ཐལ་ལོ།
 ཞེས་པའོ། ཁ་ཅིག་ཚད་མ་གང་ཞིག་རང་ཉིད་ལ་ངེས་པ་རང་སྟོབས་
 གྱིས་འདྲན་རྒྱས་པ། རང་ངེས་ཀྱི་ཚད་མའི་མཚན་ཉིད། དེ་གང་ཞིག་དེ་
 མི་རྒྱས་པར་ཕྱིས་འབྱུང་བ་སྟེད་པའི་ཚད་མ་གཞན་ལ་བརྟེན་ནས་ངེས་

བ། གཞན་ངེས་ཀྱི་ཚད་མའི་མཆན་ཉིད། ཅེས་ཟེར་ན། དང་པོ་ལ། ཚུར་
 མཐོང་གི་རྒྱད་ཀྱི་སྒྲོན་འཛིན་མངོན་སུམ་ཆོས་ཅན། རང་ཉིད་ལ་ངེས་
 བར་རང་སྟོབས་ཀྱིས་འདྲན་རྒྱས་ཡིན་པར་ཐལ། མཆོན་བྱ་དེའི་སྤྱིར།
 མ་གྲུབ་ན། དེར་ཐལ། ཚད་མ་གང་ཞིག་རང་གི་གཞལ་བྱའི་སོགས་
 འདྲན་རྒྱས་པའི་སྤྱིར། སྤྱི་མ་དེར་ཐལ། སྒྲོན་པོ་རང་གི་གཞལ་བྱའི་བདག་
 ཉིད་མཐར་ཐུག་པ་ཡིན་པ་གང་ཞིག་སྒྲོན་པོ་མེད་པར་རང་ཉིད་མི་འབྱུང་
 བ་ལ་ངེས་པ་རང་སྟོབས་ཀྱིས་འདྲན་རྒྱས་པའི་སྤྱིར། ཅ་བར་འདོད་ན།
 དེ་ཆོས་ཅན། ཚུར་མཐོང་གི་རྒྱད་ཀྱི་སྒྲོ་འཛིན་མངོན་སུམ་ལ་ངེས་པ་རང་
 སྟོབས་ཀྱིས་འདྲན་མི་རྒྱས་པར་ཐལ། དེ་སྤྱོད་ཀྱི་གཞལ་བྱ་མ་ཡིན་པའི་
 སྤྱིར། ཡང་ཁ་ཅིག་ཚད་མ་གང་ཞིག་རང་སྤྱོད་རང་རིག་མངོན་སུམ་ཀྱིས་
 རང་སྟོབས་ཀྱིས་ངེས་པ་འདྲན་རྒྱས་པ་རང་ངེས་ཀྱི་ཚད་མའི་མཆན་
 ཉིད། ཚད་མ་གང་ཞིག་དེ་མི་རྒྱས་པར་སྤྱིས་འབྱུང་ཐ་སྟོད་པའི་ཚད་མ་
 གཞན་ལ་བརྟེན་ནས་ངེས་པ་འདྲན་དགོས་པ། གཞན་ངེས་ཀྱི་ཚད་མའི་
 མཆན་ཉིད་ཅེས་ཟེར། ཡང་ཁ་ཅིག་རང་ཉིད་ཚད་མ་ཡིན་པའི་ཆ་ལ་ངེས་
 པ་རང་སྟོབས་ཀྱིས་འདྲན་རྒྱས་དང་། དེ་མི་རྒྱས་པར་སྤྱིས་འབྱུང་སོགས་
 འདྲན་དགོས་པ་ཞེས་ཟེར། དང་པོ་མི་འཐད་དེ། ཚད་མ་ཡིན་ན། རང་

མྱོང་རང་རིག་མངོན་སུམ་གྱིས་རང་སྟོབས་གྱིས་ངེས་པ་འདྲན་ལུས་
 བས་བྱུང་བའི་ཕྱིར་ཏེ། ཆད་མ་ཡིན་ན། རང་མྱོང་རང་རིག་མངོན་སུམ་
 གྱིས་རང་སྟོབས་གྱིས་རྟོགས་དགོས་པའི་ཕྱིར། མཆོན་ཉིད་ཕྱི་མ་མི་
 འཐད་དེ། རྗེས་སུ་དཔག་པའི་ཆད་མ་ཡིན་ན། རང་ངེས་ཀྱི་ཆད་མ་ཡིན་
 དགོས་པ་གང་ཞིག རྒྱང་འཕེན་གྱི་རྒྱུད་ཀྱི་རྗེས་དཔག་དེ་རྒྱང་འཕེན་གྱི་
 རྒྱུད་ཀྱི་རྗེས་དཔག་ཆད་མ་ཡིན་པའི་ཆ་ལ་ངེས་པ་རང་སྟོབས་གྱིས་
 འདྲན་ལུས་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེས་དེ་ཆད་མར་མི་རྟོགས་ པའི་ཕྱིར་
 ཏེ། རྒྱང་འཕེན་དེ་རྗེས་དཔག་ཆད་མ་མ་ཡིན་པར་བདེན་ཞིན་གྱིས་འདོད་
 པའི་ཚོལ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁོ་ན་རེ། རྒྱང་འཕེན་ཆོས་ཅན། རང་རྒྱུད་ཀྱི་
 རྗེས་དཔག་ཆད་མར་རྟོགས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་པར་ཐལ། རང་རྒྱུད་ཀྱི་
 རྗེས་དཔག་ཆད་མར་སྐྱབ་པའི་བསྐྱབ་བྱ་རྟོགས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར་ཏེ། རང་རྒྱུད་ཀྱི་རྗེས་དཔག་ཆད་མ་རྟོགས་པའི་གང་ཟག་གང་ཞིག
 རང་རྒྱུད་ཀྱི་རྗེས་དཔག་ཆད་མ་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་བསྐྱབ་བྱ་ཡང་དག་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར། དང་པོ་དེར་ཐལ། རང་རྒྱུད་ཀྱི་རྗེས་དཔག་ཆད་མ་ཉམས་སུ་མྱོང་
 པའི་རང་རིག་མངོན་སུམ་གྱིས་རང་རྒྱུད་ཀྱི་རྗེས་དཔག་ཆད་མ་རྟོགས་
 པ་གང་ཞིག གང་ཟག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་མ་གྲུབ་ན། རྒྱང་འཕེན་གྱི་

རྒྱུད་ཀྱི་རྗེས་དཔག་ཆད་མ་ཆོས་ཅན། རང་སྟོང་རང་རིག་མངོན་སུམ་
 གྱིས་རྟོགས་པར་ཐལ། ཆད་མ་ཡིན་པའི་སྟེར། །ཞེ་ན། ཐལ་འགྱུར་གཉིས་
 པ་ལ་མ་ཁྱབ་པའམ། སྟེ་མའི་ཆོས་ཅན་ལ་ལན་གདབ་པ་གང་ལེགས་
 བསམ་པར་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། གཞན་ཡང་། གོང་གི་མཆན་ཉིད་དེ་མི་འཐད་
 དེ། ཚུར་མཐོང་གི་རྒྱུད་ཀྱི་སྟོ་འཛིན་མངོན་སུམ་དེ་རང་ཉིད་ཆད་མ་ཡིན་
 པའི་ཆ་ལ་ངེས་པ་རང་སྟོབས་གྱིས་འདྲན་རྒྱས་མ་ཡིན་པའི་སྟེར། དེས་
 དེ་ཆད་མར་མ་རྟོགས་ཞིང་། དེ་ཉམས་སུ་སྟོང་བའི་རང་རིག་མངོན་
 སུམ་གྱིས་ཀྱང་དེ་ཆད་མར་མི་རྟོགས་པའི་སྟེར། སྟེ་མ་དེར་ཐལ། ལྟར།
 ཆད་མ་ཉིད་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་སྒྲར་བྲངས་པས་གྲུབ་པའི་སྟེར། མཆན་
 གཞི་ལ་དབྱུང་པ་ལ། ཁ་ཅིག་དོན་ལ་མེ་ཡིན་ཞིང་། རྟོག་པས་མེ་ཡིན་
 མིན་ཐེ་ཆོམ་བ་དུས་ཀྱི་རྒྱང་རིང་པོའི་ཁ་དོག་དམར་ལམ་པ་འཛིན་པའི་
 དབང་མངོན་དེ། གཞན་ངེས་ཀྱི་ཆད་མ་ཡིན། ཞེས་ཟེར་བ་མི་རིགས་ཏེ།
 མའི་ཁ་དོག་མེ་མ་ཡིན་པའི་སྟེར་ཏེ། ཁ་དོག་ཡིན་ན་གཟུགས་ཀྱི་སྟེ་
 མཆེད་ཡིན་དགོས། མེ་ཡིན་ན། དེག་བྱའི་སྟེ་མཆེད་ཡིན་དགོས་པའི་
 སྟེར། སྟེ་མ་དེར་ཐལ། དེ་ཡིན་ན་ཆ་ཞིང་བསྐྱེད་པ་ཡིན་དགོས་པའི་སྟེར་
 ཏེ། དཔེར་ན་བསྐྱེད་པར་བྱེད་མིན་སྟེར། །མེ་མ་ཡིན་ཞེས་བྱ་བ་བཞིན།

ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་དོན་ལ་མེད་ཁ་དོག་ཡིན་ཞིང་། རྟོག་
 པས་མེད་ཁ་དོག་ཡིན་མིན་གྱི་ཆོས་ཟ་དུས་ཀྱི་རྒྱུ་རིང་པོའི་ཁ་དོག་
 དམར་ལམ་པ་འཛིན་པའི་དབང་པོའི་མངོན་སུམ་དེ། དོན་ལ་མེད་ཁ་དོག་
 ཏུ་གྱུར་པའི་རྒྱུ་རིང་པོའི་ཁ་དོག་དམར་ལམ་པ་མེད་ཁ་དོག་ཡིན་པ་ལ་
 གཞན་ངེས་ཀྱི་ཆད་མ་ཡིན། ཞེས་ཟེར་བ་མི་རིགས་ཏེ། དེ་དེ་ལ་ཆད་མ་
 མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། གངས་ཅན་ཀྱི་རྒྱུ་ཀྱི་སྐྱ་འཛིན་མངོན་སུམ་སྐྱ་
 མི་རྟོག་པ་ལ་སྒྲུང་ལ་མ་ངེས་ཀྱི་ཆད་མ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་དེར་
 ཐལ། དེས་དེ་མ་རྟོགས་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་དེར་ཐལ། སྒྲུང་ལ་མ་ངེས་
 ཀྱི་ཆད་མ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། སྒྲུང་ལ་མ་ངེས་ཡིན་ན་རང་གི་གཞལ་བྱ་ལ་
 སྐྱོ་འདོགས་གསར་དུ་གཙོད་བྱེད་མ་ཡིན་དགོས། ཆད་མ་ཡིན་ན། དེ་
 ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། རྣམ་ངེས་ལས། འདི་དག་གི་དོན་ཡོངས་སུ་
 བཅད་ནས་འཇུག་པས་ན། དོན་བྱ་བ་ལ་སྐྱ་བ་མེད་པའི་ཕྱིར། ཞེས་
 གསུངས། དེ་ལ་ཁོ་ན་རེ། དེ་འབྲེལ་དབང་མངོན་ཆོས་ཅན། དོན་ལ་མེད་
 ཁ་དོག་དམར་འབར་བ་མེད་ཁ་དོག་ཡིན་པ་ལ་གཞན་ངེས་ཀྱི་ཆད་མ་
 ཡིན་པར་ཐལ། དེ་ལ་གཞན་ངེས་གང་ཞིག་། ཆད་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེ་
 ན། འོ་ན། གངས་ཅན་ཀྱི་རྒྱུ་ཀྱི་སྐྱ་འཛིན་མངོན་སུམ་ཆོས་ཅན། སྐྱ་མི་

ཏྲག་པ་ལ་སྒྲང་ལ་མ་ངེས་ཀྱི་ཚད་མ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་ལ་སྒྲང་ལ་མ་
 ངེས་གང་ཞིག་ཚད་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱབ་པ་ཁས། ཡང་ཁ་ཅིག་དེ་
 འདྲའི་དབང་མངོན་དེ་ཁ་དོག་དམར་འབར་བ་མེ་ཡིན་པ་ལ་གཞན་ངེས་
 ཀྱི་ཚད་མ་ཡིན། ཞེས་ཟེར། ཡང་ཁ་ཅིག་དམར་འབར་བ་མེའི་ཁ་དོག་
 ཡིན་པ་ལ་གཞན་ངེས་ཀྱི་ཚད་མ་ཡིན། ཞེས་ཟེར། ཁ་ཅིག་དེ་འདྲའི་
 དབང་མངོན་གཞན་ངེས་ཀྱི་ཚད་མར་སོང་བའི་གཞལ་བྱ་མེད་ཅེས་ཟེར།
 དང་པོ་གཉིས་མི་འཐད་དེ། ཁ་དོག་དམར་འབར་བ་མེ་དང་ཁ་དོག་གང་
 ཡང་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གསུམ་པ་མི་རིགས་ཏེ། སྦྱར་རང་ཉིད་གཞན་
 ངེས་ཀྱི་ཚད་མ་ཡིན་ན། རང་ཉིད་གཞན་ངེས་ཀྱི་ཚད་མར་སོང་བའི་
 གཞལ་བྱ་ཡོད་དགོས་པའི་ཕྱིར་དང་། དབང་མངོན་དེ་ཁ་དོག་དམར་
 འབར་བ་ལ་གཞན་ངེས་ཀྱི་ཚད་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཕྱི་མ་དེ་མ་གྲུབ་ན།
 དབང་མངོན་དེ་ཆོས་ཅན། ཁ་དོག་དམར་འབར་བ་ལ་གཞན་ངེས་ཀྱི་
 ཚད་མ་ཡིན་པར་ཐལ། བྱོད་དེ་ལ་ཚད་མ་གང་ཞིག་ཁ་དོག་དམར་འབར་
 བ་དེ་བྱོད་ཀྱི་གཞལ་བྱ་ཡིན། དེ་བྱོད་ཀྱི་གཞལ་བྱའི་བདག་ཉིད་མཐར་
 ཐུག་པ་མ་ཡིན། དོན་ལ་མེའི་ཁ་དོག་ཏུ་གྱུར་པའི་རྒྱང་རིང་པོའི་ཁ་དོག་
 དམར་འབར་བ་མེའི་ཁ་དོག་ཡིན་པ་དེ་བྱོད་ཀྱི་གཞལ་བྱ་མ་ཡིན་ཞིང་།

ཁྱོད་ཀྱི་གཞུང་གྱི་འཕེལ་འདེགས་ཀྱི་མཐའ་ལྔ་པ་ལོན་པ་གང་ཞིག་ དེ་ཡུལ་
 མེད་དུ་གནས་པ་མེད་པར་ཁྱོད་མི་འབྱུང་བ་ལ་ཁྱོད་ཀྱིས་ངེས་པ་རང་
 ལྟོབས་ཀྱིས་འདྲན་མི་རུས་པར་བྱས་འབྱུང་བ་སྟེ་པའི་ཆད་མ་གཞན་
 ལ་བཏེན་ནས་ངེས་པ་འདྲན་དགོས་པའི་ཕྱིར། བྱ་སྟེ། འཐད་ལྡན་ཆེ་བ་
 ལས། རང་གི་ངོ་བོ་ལས་དོན་མེད་ན་མི་འབྱུང་བར་གྱུབ་བོ། །ཞེས་དང་།
 ཤེད་ལ་པ་ཉིད་ཀྱི་བྱུང་པར་མེད་ན་མི་འབྱུང་བར་ངེས་པ་ནི་གཞན་ལས་
 ངེས་ཡིན་ནོ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། དེ་འདྲི་དབང་
 མཛོན་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ཁ་དོག་དམར་འབར་བ་ལ་གཞན་ངེས་ཀྱི་ཆད་མ་
 ཡིན་པར་ཐལ། དེ་ལ་རང་ངེས་ཀྱི་ཆད་མ་དང་། དེ་ལ་གཞན་ངེས་ཀྱི་
 ཆད་མ་གང་རུང་གང་ཞིག་ དང་པོ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱི་མ་མ་གྱུབ་ན།
 དེ་ཆོས་ཅན། ཁ་དོག་དམར་འབར་བ་རྟོགས་པའི་རང་ངེས་ཀྱི་ཆད་མ་
 ཡིན་པར་ཐལ། དེ་རྟོགས་པའི་རང་ངེས་ཀྱི་ཆད་མ་དང་། དེ་རྟོགས་པའི་
 གཞན་ངེས་ཀྱི་ཆད་མ་གང་རུང་གང་ཞིག་ བྱི་མ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱི་མ་
 མ་གྱུབ་ན་སོང་། ཆོས་དེ་ལ་ཆད་མ་ཡིན་ན། ཆོས་དེ་རྟོགས་པའི་ཆད་མ་
 ཡིན་མི་དགོས་པར་ཐལ། ཆོས་དེ་ལ་རང་ངེས་ཀྱི་ཆད་མ་ཡིན་ན། ཆོས་
 དེ་རྟོགས་པའི་རང་ངེས་ཀྱི་ཆད་མ་ཡིན་མི་དགོས་པའི་ཕྱིར། མ་གྱུབ་ན།

དེ་འབྲེལ་དབང་མངོན་ཆོས་ཅན། ཁ་དོག་དམར་འབར་བ་རྟོགས་པའི་
 གཞན་ངེས་ཀྱི་ཆད་མ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་རྟོགས་པའི་རང་ལས་ངེས་
 ཀྱི་ཆད་མ་ཡིན་པའི་སྤྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེར་ཐལ། དེ་ལ་རང་ངེས་ཀྱི་ཆད་
 མ་ཡིན་པའི་སྤྱིར། འཁོར་གསུམ། ཁོ་ན་རེ། དེ་འབྲེལ་དབང་མངོན་ཆོས་
 ཅན། ཁ་དོག་དམར་འབར་བ་ལ་རང་ངེས་ཀྱི་ཆད་མ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་
 ལ་ངེས་པ་རང་སྟོབས་ཀྱིས་འབྲེན་རྒྱས་པའི་ཆད་མ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་ཟེར་
 ན། དེ་འབྲེལ་དབང་མངོན་ཆོས་ཅན། རང་གི་གཞལ་བྱ་ལ་རང་ལས་ངེས་
 ཀྱི་ཆད་མ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་ལ་ངེས་པ་རང་སྟོབས་ཀྱིས་འབྲེན་རྒྱས་
 པའི་ཆད་མ་ཡིན་པའི་སྤྱིར། བྱུང་བ་ཁས། འདོད་ན། རང་གི་གཞལ་བྱ་
 རྟོགས་པའི་རང་ངེས་ཀྱི་ཆད་མ་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པ་དེའི་སྤྱིར།
 འདོད་ན། རང་ངེས་ཀྱི་ཆད་མར་ཐལ་ལོ། ཁོ་ན་རེ། དེ་འབྲེལ་དབང་མངོན་
 ཆོས་ཅན། ཁ་དོག་དམར་འབར་བ་ལ་རང་ངེས་ཀྱི་ཆད་མ་དང་། དོན་ལ་
 མེའི་ཁ་དོག་ཏུ་གྱུར་པའི་རྒྱང་རིང་པོའི་ཁ་དོག་དམར་འབར་བ་མེའི་ཁ་
 དོག་ཡིན་པ་ལ་གཞན་ངེས་ཀྱི་ཆད་མ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་ཡོད། སྤྱིར་སྤྱང་
 པ་རང་ལས་ངེས་ཤིང་། བདེན་པ་གཞན་ལས་ངེས་ཀྱི་ཆད་མ་ཡོད་པའི་
 སྤྱིར་ཏེ། སྤྱིར་རང་ལས་ངེས་ཤིང་། བྱུང་བར་གཞན་ལས་ངེས་ཀྱི་ཆད་

མ་ཡོད་པའི་སྤྱིར་བེར་ན། ཏྲགས་ཤིན་ཏུ་མ་གྲུབ་པོ། ཡང་ཁོ་ན་རེ།
 བྱོད་འབྲུལ་པ་ཆད་མ་ཡིན་ན། བྱོད་འབྲུལ་པ་ཆད་མར་སོང་བའི་གཞལ་
 བྱ་ཡོད་དགོས་པར་ཐལ། གཞན་ངེས་ཀྱི་ཆད་མ་ལ་དེ་ལྟར་དགོས་པའི་
 སྤྱིར། ཏྲགས་ཁས། འདོད་ན། སྤྱི་མི་ཏྲག་པར་ཏྲགས་པའི་རྗེས་དཔག་
 ཆོས་ཅན། བྱོད་འབྲུལ་པ་ཆད་མར་སོང་བའི་གཞལ་བྱ་ཡོད་པར་ཐལ།
 བྱོད་འབྲུལ་པ་ཆད་མ་ཡིན་པའི་སྤྱིར། འདོད་ན། དེ་སྤྱི་མི་ཏྲག་པ་ལ་
 འབྲུལ་པ་ཆད་མ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་འབྲུལ་པ་ཆད་མར་སོང་བའི་ཡུལ་
 ཡོད། དེ་སྤྱི་མི་ཏྲག་པའི་དོན་སྤྱི་ལ་དེ་མ་ཡིན་པའི་སྤྱིར། སྤྱི་མ་མ་གྲུབ་ན།
 དེ་ཆོས་ཅན། དེ་ལ་ཆད་མར་ཐལ། དེ་ལ་འབྲུལ་པ་ཆད་མ་ཡིན་པའི་སྤྱིར།
 ཁ་ཅིག་འདིར་མ་བྱུང་བེར་བ་མི་རིགས་ཏེ། དེ་ལ་འབྲུལ་པ་གང་ཞིག་
 ཆད་མ་ཡིན་ན། དེ་ལ་འབྲུལ་པ་ཆད་མ་མ་ཡིན་དགོས་པའི་སྤྱིར། མ་
 གྲུབ་ན། གངས་ཅན་གྱི་རྒྱུད་གྱི་སྤྱི་འཛིན་མངོན་སུམ་ཆོས་ཅན། སྤྱི་མི་
 ཏྲག་པ་ལ་སྤྲང་ལ་མ་ངེས་ཀྱི་ཆད་མར་ཐལ། དེ་ལ་སྤྲང་ལ་མ་ངེས་གང་
 ཞིག་ཆད་མ་ཡིན་པའི་སྤྱིར། རྣམ་པ་ཀུན་ཏུ་མཚུངས་སོ། རང་ལུགས་ཅ་
 བའི་ཐལ་འགྱུར་ལ་མ་བྱུང་པོ། ཁ་ཅིག་རྗེས་དཔག་དེ་སྤྱི་མི་ཏྲག་པ་ལ་
 འབྲུལ་པ་ཆད་མ་ཡིན་བེར་བ་མི་རིགས་ཏེ། དེ་དེ་ལ་མ་འབྲུལ་བའི་ཆད་

མ་ཡིན་པའི་སྒྲིབ་ཏེ། དེ་དེ་རྟོགས་པའི་ཚད་མ་ཡིན་པའི་སྒྲིབ། ཁོ་ན་རེ།
 དེ་ཚོས་ཅན། སྐྱ་མི་རྟག་པ་ལ་འབྱུང་པ་ཚད་མ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་ལ་
 རྟག་པ་ཚད་མ་གང་ཞིག་སྒྲིབ་རྟག་པ་ཚད་མ་ཡིན་ན། འབྱུང་པ་ཚད་མ་
 ཡིན་དགོས་པའི་སྒྲིབ། །ཞེ་ན། འོ་ན། དེ་ཚོས་ཅན། དེ་ལ་འབྱུང་ཤེས་
 ཡིན་པར་ཐལ། དེ་ལ་རྟག་པ་ཚད་མ་གང་ཞིག་སྒྲིབ་རྟག་པ་ཚད་མ་ཡིན་
 ན། འབྱུང་ཤེས་ཡིན་དགོས་པའི་སྒྲིབ། མཚུངས་སོ། དེར་ཐལ། དེའི་
 རོན་སྒྲིབ་སྒྲིབ་ལྟུང་དུ་བྱེད་པའི་རྟག་པ་ཡིན་པའི་སྒྲིབ། ཁ་ཅིག་སྐྱ་མི་རྟག་
 རྟགས་ཀྱི་རྗེས་དཔག་དེ། རང་གི་སྒྲིབ་ལྟུང་ལ་རྗེས་དཔག་ཚད་མ་དང་།
 རྟག་པ་ཚད་མ་ཡིན། དེ་ལ་ཚད་མ་མ་ཡིན་ཟེར་ན། འགལ་བ་ཁོ་ན་འོ།
 རིགས་གཏེར་བའི་རྗེས་འབྲངས་ཁ་ཅིག་གོམས་པ་ཅན་ཀྱི་མངོན་སྲུང་།
 རོན་བྱེད་སྒྲིབ་ཅན་ཀྱི་མངོན་སྲུང་། རང་རིག་མངོན་སྲུང་། རྗེས་དཔག་
 དང་བཞི་པོ་གང་རུང་ཡིན་ན། རང་ངེས་ཀྱི་ཚད་མ་ཡིན་པས་བྱུང་ཟེར་བ་
 མི་རིགས་ཏེ། བུའི་རྒྱུད་ཀྱི་པའི་གཟུགས་འཛིན་པའི་མིག་ཤེས་སྐྱད་ཅིག་
 གཉིས་པ་དང་། ཚུར་མཐོང་གི་རྒྱུད་ཀྱི་སྒྲོ་འཛིན་མངོན་སྲུང་སྐྱད་ཅིག་
 གཉིས་པ་དང་། ཚུར་མཐོང་གི་རྒྱུད་ཀྱི་གཟུགས་འཛིན་ཡིད་མངོན་ཉམས་
 སུ་སྒྲོང་བའི་རང་རིག་མངོན་སྲུང་དང་། སྐྱ་མི་རྟག་རྟགས་ཀྱི་རྗེས་དཔག་

གླུ་ཅིག་གཉིས་པ་དང་བཞི་རིམ་པ་བཞིན་གོམས་པ་ཅན་གྱི་མངོན་
 གུམ་སོགས་ཡིན་པ་གང་ཞིག་དེ་རྣམས་རེ་རེ་ནས་ཆད་མ་མ་ཡིན་པའི་
 བྱུང་ཏེ། གུམ་པ་སྒྲུང་ལ་མ་ངེས་ཡིན། དང་པོ་གཉིས་དང་བཞི་པ་
 བཅད་ཤེས་ཡིན་པའི་བྱུང་། དང་པོ་དེར་ཐལ། རང་རིག་དེས་ཡིད་མངོན་
 དེ་མ་རྟོགས་པའི་བྱུང་ཏེ། དུས་མཐའི་གླུ་ཅིག་མ་མངོན་གུམ་དུ་རྟོགས་
 པའི་ཚུར་མཐོང་མེད་པའི་བྱུང་། གཉིས་པ་དེར་ཐལ། འཐད་ལྡན་ལས། དེ་
 དག་གི་རྒྱན་ཏུ་གྱུར་པའི་གྲུབ་པ་དང་བདེ་བ་ཐ་མི་དད་པ་གྱི་མ་རྣམས་ནི་
 ཆད་མ་ཡིན་པ་སྤངས་པའོ། ཞེས་གསུངས་པའི་བྱུང་། འགྲེལ་ཆོག་འདིས་
 སྒྲོ་འཛིན་མངོན་གུམ་གླུ་ཅིག་དང་པོ་དང་། གཉིས་པ་ལྟ་བུ་གྲུབ་བདེ་ཐ་
 མི་དད་དུ་བཞུགས་པ་རི་ལྟར་ཡིན་ཞེ་ན། དེ་ནི་འདི་ཡིན་ཏེ། གྲུབ་བདེ་
 གཉིས་པའི་སྒྲ་འབྲས་བུ་གཉིས་པ་ལ་ཡང་འགྲོ་ཞིང་། དེ་གླུ་ཅིག་དང་
 པོ་དང་གཉིས་པ་གཉིས་ཀྱིས་རང་འབྲས་སྒྲོན་པོ་ངེས་པའི་ངེས་ཤེས་
 གཉིས་ཐུན་མོང་དུ་བསྐྱེད་པས་དེ་ལྟར་བརྗོད་པའི་བྱུང་། ཡང་ཁ་ཅིག་
 སྒྲིག་རྒྱ་ལ་ཚུར་འཛིན་གྱི་སྒྲོ་འདོགས་དངོས་སུ་སྐྱེད་བྱེད་གྱི་སྒྲིག་རྒྱའི་
 ཁ་དོག་འཛིན་པའི་དབང་མངོན་དེ་གཞན་ངེས་ཀྱི་ཆད་མ་ཡིན་ཟེར། ཁ་
 ཅིག་ ཡིད་གཟུགས་མངོས་ལ་ལྟག་པར་ཆགས་དུས་ཀྱི་སྒྲ་འཛིན་མངོན་

སུམ་གཞན་ངེས་ཀྱི་ཚད་མ་ཡིན་ཟེར་ན། དང་པོ་མི་རིགས་ཏེ། དེ་ཚད་
མ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་སློག་རྒྱ་ལ་ཚུ་འཛིན་གྱི་སྒྲོ་འདོགས་དངོས་སུ་
སྐྱེད་བྱེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་མི་རིགས་ཏེ། དེ་སྐྱ་ལ་ཚད་མ་མ་
ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་སྐྱ་ལ་ངེས་པ་རང་སྟོབས་ཀྱིས་འདྲེན་རུས་མ་ཡིན་
པའི་ཕྱིར། ལ་ལར་ཀུན་ཏུ་ཆགས་སེམས་ཅན། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར།

རང་ལུགས་ནི། རྣམ་ངེས་ཀྱི་ཀ་ཆེན་ལས། གསར་དུ་མི་སྐྱ་བའི་ཤེས་
པ་གང་ཞིག་རང་གི་གཞལ་བྱའི་བདག་ཉིད་ཡུལ་སྐྱེད་དུ་གནས་པ་མེད་
ན་ཚད་མ་རང་ཉིད་མི་འབྱུང་བ་ལ་རང་སྟོབས་ཀྱིས་ངེས་པ་འདྲེན་རུས་
པ་དང་ཚད་མ་གཞན་གྱིས་སྟོབས་ཀྱིས་ངེས་པ་འདྲེན་དགོས་པའོ། ཞེས་
དང་། རིགས་ཐེགས་ཀྱི་ཀླར། མཆོན་ཉིད་ནི། གསར་དུ་མི་སྐྱ་བའི་ཤེས་
པ་གང་། རང་གི་གཞལ་བྱའི་དོན་སྒྲུབ་པ་ལྟར་དུ་བྱུང་བ་མེད་ན་རང་
ཉིད་མི་འབྱུང་བ་ལ་ཐེ་ཚོམ་འདྲེན་པ་གཞན་ངེས་དང་། མི་འདྲེན་པ་རང་
ངེས་ཞེས་བྱའོ། །ཞེས་དང་། རྣམ་བཤུད་འདི་ལས། དེས་ན། མི་སྐྱ་བའི་
ཆ་རང་སྟོབས་ཀྱིས་ངེས་ན་རང་ངེས་དང་། གཞན་སྟོབས་ཀྱིས་ངེས་ན་
གཞན་ངེས། ཞེས་གསུངས་པ་རྣམས་དགོངས་པ་གཅིག་པའི་དོན་ནི།
རང་གི་གཞལ་བྱའི་བདག་ཉིད་མཐར་ཐུག་པ་ཡུལ་སྐྱེད་དུ་གནས་པ་མེད་

བར་རང་ཉིད་མི་འབྱུང་བ་ལ་ངེས་པ་རང་སྟོབས་ཀྱིས་འདྲན་རྒྱས་པའི་
 གསར་དུ་མི་སྐྱ་བའི་ཤེས་པ། རང་ངེས་ཀྱི་ཚད་མའི་མཚན་ཉིད། དཔེར་
 བ། སྐྱ་མི་རྟག་རྟགས་ཀྱི་རྗེས་དཔག་ལྟ་བུ། སྐྱ་མི་རྟག་པ་དེ་རྗེས་དཔག་
 དེའི་གཞལ་བྱ་དང་གཞལ་བྱའི་མཐར་ཐུག་པ་གཉིས་ཀ་ཡིན། རང་གི་
 གཞལ་བྱའི་མཐར་ཐུག་པ་ཡུལ་སྟེང་དུ་གནས་པ་མེད་པར་རང་ཉིད་མི་
 འབྱུང་བ་ལ་ངེས་པ་རང་སྟོབས་ཀྱིས་འདྲན་མི་རྒྱས་པར་སྤྱིས་འབྱུང་བ་
 སྟངས་པའི་ཚད་མ་གཞན་ལ་བརྟེན་ནས་ངེས་པ་འདྲན་དགོས་པའི་གསར་
 དུ་མི་སྐྱ་བའི་ཤེས་པ་གཞན་ངེས་ཀྱི་ཚད་མའི་མཚན་ཉིད་དང་། མཚན་
 གཞི་སྤར་བ་ཤད་པ་དང་། རོན་ལ་ཤ་བ་ཡིན་ཞིང་རྟག་པས་ཤ་བ་ཡིན་
 མ་ཡིན་ཐེ་ཚོམ་བ་དུས་ཀྱི་རྒྱང་རིང་པོའི་ཤིང་འཛིན་དབང་པོའི་མངོན་
 སུམ་ལྟ་བུ་སྟེ། དེ་གཉིས་རིམ་པ་བཞིན་སྤང་བ་རང་ངེས་ཤིང་། བདེན་
 པ་གཞན་ངེས་པ་དང་། སྤྱིར་རང་ངེས་ཤིང་། བྱད་པར་གཞན་ངེས་ཀྱི་
 མཚན་གཞི་ཡང་ཡིན་ནོ། །འོན་ཀྱང་། གཉིས་པོའི་ཐ་སྟངས་དུ་ཚད་མ་
 ཞེས་མི་སྤྱིར་བ་བ་ཤད་ཟེན་རྟོ། དེ་ལ་ཁོ་ན་རེ། གཞན་ངེས་ཀྱི་ཚད་མའི་
 མཚན་གཞི་དེ་མི་འཐད་པར་ཐལ། དེ་འདྲའི་དབང་མངོན་མེད་པའི་སྤྱིར་
 ཏེ། རོན་ལ་མེའི་ཁ་དོག་ཡིན་ཞིང་རྟག་པས་མེའི་ཁ་དོག་ཡིན་མ་ཡིན་ཐེ་

ཚོམ་བ་བ་མེད་པའི་ཕྱིར། རོན་ལ་མེད་ཁ་དོག་ཡིན་ན། རྟོག་པས་མེད་
 ཁ་དོག་ཏུ་ངེས་པས་བྱུང་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཡོད་ན་རྟོག་པའི་གཞལ་བྱ་ཡིན་
 དགོས་པའི་ཕྱིར། ཞེས་ཟེར། དེ་ལ་ཁོ་ན་རེ། འདིའི་སྤྲ་མ་ལ་མ་བྱུང་སྟེ།
 འོ་ན། རོན་ལ་མེད་ཁ་དོག་ཡིན་ཞིང་རྟོག་པས་མེད་ཁ་དོག་ཏུ་མ་ངེས་པ་
 མེད་པར་ཐལ། རོན་ལ་མེད་ཁ་དོག་ཡིན་ན། རྟོག་པས་མེད་ཁ་དོག་ཏུ་
 ངེས་པས་བྱུང་པའི་ཕྱིར། བྱུང་པ་ཁས། ཞེས་ཟེར་བ་གཉིས་ཀ་ཞེ་འདོད་
 ལ་མ་སྟོགས་པའི་བཀལ་ལན་ཡིན་ཏེ། སྐབས་འདིའི་རྟོག་པས། མེད་ཁ་
 དོག་ཡིན་པ་ཐེ་ཚོམ་བ་ཞེས་པ་རྟོག་པ་རྫས་སྟེ་ལ་བྱེད་ན་དེ་སྟར་ཡིན་
 གྲང་། དེ་མི་བྱེད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་ཚུར་མཐོང་གི་རྟོག་པ་ཞིག་ལ་བྱེད་པ་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཡང་། ཁོ་ན་རེ། རོན་ལ་མི་རྟག་པ་ཡིན་ཞིང་རྟོག་པས་
 མི་རྟག་པ་ཡིན་མིན་ཐེ་ཚོམ་བ་དུས་ཀྱི་སྐྱེ་འཛིན་མངོན་སུམ་གཞན་ངེས་
 ཀྱི་ཚད་མ་ཡིན་པར་ཐལ། སྟར་ཀྱི་གཞན་ངེས་ཀྱི་ཚད་མའི་མཆན་ཉིད་
 འཐད་པའི་ཕྱིར། རྟགས་ཁས། འདོད་མི་བྱས་ཏེ། སྐྱེ་མི་རྟག་པར་སྐྱབ་
 པའི་ཕྱི་གྲོལ་ནམ་དག་གི་རྒྱད་ཀྱི་སྐྱེ་འཛིན་མངོན་སུམ་དེ་མ་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར་ཏེ། དེ་རང་ངེས་ཀྱི་ཚད་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་སྐྱེ་ལ་རང་ངེས་ཀྱི་
 ཚད་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། སྐྱེ་དེའི་གཞལ་བྱ་དང་། གཞལ་བྱའི་མཐར་

ཐུག་པ་གཉིས་ཀ་ཡིན། སྒྲ་ཡུལ་སྟེང་དུ་གནས་པ་མེད་པར་མངོན་སུམ་
 དེ་མི་འབྱུང་བ་ལ་མངོན་སུམ་དེས་ངེས་པ་རང་སྟོབས་ཀྱིས་འདྲན་བྱས་
 པའི་སྤྱིར་ཞེ་ན། ཐལ་འགྱུར་དང་པོ་ལ་མ་བྱལ་བོ། ཡང་ཁོ་ན་རེ། དོན་
 ལ་མེད་ཁ་དོག་ཡིན་ཞིང་རྟོག་པས་མེད་ཁ་དོག་ཡིན་མིན་གྱི་ཆོས་བྱ་
 དུས་ཀྱི་རྒྱང་རིང་པོའི་ཁ་དོག་དམར་འབར་བ་འཛིན་པའི་ཡིད་མངོན་དང་
 ། དེ་འདྲའི་ཁ་དོག་དམར་འབར་བ་རྟོགས་པའི་རྗེས་དཔག་གཞན་ངེས་
 ཀྱི་ཆད་མ་ཡིན་པར་ཐལ། བྱིད་ཀྱིས་སྤར་བ་ཤད་པའི་མཆན་ཉིད་འཐད་
 པ་གང་ཞིག དེ་འདྲའི་ཡིད་མངོན་དང་རྗེས་དཔག་ཡོད་པའི་སྤྱིར་ཞེ་ན།
 བྱི་མ་སུས་ཀྱང་སྒྲུབ་མི་བྱས་སོ། ཁོ་ན་རེ། སྤར་བ་ཤད་པ་སྟར། སྤོ་
 འཛིན་མངོན་སུམ་སྟ་བུ་རང་ཉིད་ཤེས་པ་ཡིན་པའི་ཆ་རང་སྤྱིང་རང་རིག་
 མངོན་སུམ་ཀྱིས་བྱལ་ཅིང་། རང་ཉིད་ཆད་མ་ཡིན་པའི་ཆ་བྱིས་འབྱུང་བ་
 སྟད་པའི་ཆད་མ་གཞན་ཀྱིས་བྱལ་ན། བསྟན་བཅོས་སུ་ཆད་མའི་མཆན་
 གཞི་བསྟན་པ་དོན་མེད་དུ་འགྱུར་རོ། ཞེ་ན་མི་འགྱུར་ཏེ། བསྟན་བཅོས་
 མྱོངས་པ་སྒྲིག་བྱེད་ཡིན། ཞེས་འབྱུང་བ་ཉིད་ཀྱིས་རིག་བྱེད་ཆད་མར་
 སྒྲ་བ་སོགས་ཀྱི་མྱོངས་པ་སྒྲིག་པའི་ཆེད་དུ་ཡིན་པའི་སྤྱིར། མི་སྒྲ་བ་ཙམ་
 ཀྱིས་ཆད་མའི་མཆན་ཉིད་མི་རྟོགས་པའི་རྒྱ་མཆན་ཀྱང་ཡོད་དེ། མ་

ཤེས་དོན་གྱི་གསལ་བྱེད་ཀྱང་། ཞེས་འབྱུང་བ་ཉིད་གྱིས་དེའི་མཆོན་ཉིད་
 གྱི་བྱར་དུ་དང་པོ་འཕ་གསར་དུ་ཞེས་བ་སྒྱུར་དགོས་པའི་བྱིར། ཁོ་ན་རེ།
 འོ་ན། སྒྲོ་འཛིན་མངོན་སུམ་གྱི་རྗེས་སུ་སྐྱེས་པའི་སྒྲོན་པོ་ངེས་པའི་ངེས་
 ཤེས་དེ་ཆད་མར་ཐལ། དེས་སྒྲོན་པོའི་དོན་སྐྱི་གསར་དུ་རྟོགས་པའི་
 བྱིར་ཞེ་ན། དེ་ཆད་མར་ཐལ་བའི་སྒྲོན་མེད་དེ། རང་གི་ངོ་བོ་རྟོགས་འོག་
 ཏུ། །སྐྱི་ཡི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཐོབ། ཅེས་འབྱུང་བ་ལས། དེས་ཤེས་དེ་སྒྲོ་
 འཛིན་མངོན་སུམ་གྱིས་སྒྲོན་པོ་གསར་དུ་རྟོགས་པའི་སྒྲོ་བས་གྱིས་སྒྲོན་
 པོ་རྟོགས་པའི་སྒྲོ་དང་། སྒྲོན་པོའི་དོན་སྐྱི་སྤང་ཡུལ་དུ་བྱེད་པའི་ཤེས་
 པ་ཡིན་པའི་བྱིར། ཡང་ན་རྟེན་པ་གཉིས་པོ་འདི་གཞན་གཞུང་དུ་བྱ་སྟེ།
 གོང་དུ་གཞན་གྱིས་སྒྲུས་པ་ཉིད་འདིའི་དོན་དུ་འཆད་པའི་བྱིར་རོ། དེས་
 ཤེས་དེས་རང་གི་གཞན་བྱ་གསར་དུ་མི་རྟོགས་ཏེ། རང་གི་མཆོན་ཉིད་
 མི་ཤེས་པ། །ཤེས་པ་གང་ཡིན་ཞེས་དགོངས་བྱིར། །རང་གི་མཆོན་ཉིད་
 དབྱེད་བྱིར་རོ། ཞེས་འབྱུང་བ་ལས། དེ་རྟོགས་ན་སྒྲོན་པོ་རང་མཆོན་པ་
 དེ་ཉིད་གསར་དུ་རྟོགས་དགོས་པ་ལ། དེ་མ་རྟོགས་པའི་བྱིར་དང་། དེས་
 སྒྲོན་པོའི་དོན་སྐྱི་གཞལ་བར་མི་བྱེད་པའི་བྱིར། དང་པོ་གྲུབ་སྟེ། ཆད་མ་
 ཐམས་ཅད་མཐར་རང་མཆོན་འཇལ་བའི་ཆད་མ་ལ་བརྟེན་དགོས་པའི་

ཕྱིར། འབྲས་བུ་དོན་གཉིས་ཀྱི་སྐྱེས་བུས་རང་གི་ཞེན་དོན་བྱུང་བའི་ཕྱིར་
དུ་རང་མཆོན་ལ་དབྱུང་བར་བྱ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

ཐུབ་པའང་མཆོན་ཉིད་དེ་དང་ལྡན་པར་བསྟན་པ།

གཉིས་པ་བྱུང་བའང་མཆོན་ཉིད་དེ་དང་ལྡན་པར་བསྟན་པ་ཡོད་དེ། དེ་
ལྡན་བཅོམ་ལྡན་ཆད་མ་ཉིད། ཅེས་འབྱུང་བ་ཉིད་ཀྱིས་བྱུང་བ་སངས་
རྒྱས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཆོས་ཅན། ཇི་ལྟ་བ་དང་ཇི་སྟེད་པའི་
དོན་ཐམས་ཅད་ལ་ཆད་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཐམས་ཅད་ལ་གསལ་དུ་མི་སྟོ་
བའི་ཤེས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པའི་དོན་དུ་བཤད་པའི་ཕྱིར། ལྟར། དེ་
བཞིན་བཅོམ་ལྡན་ཆད་མ་ཉིད་ཅེས་འབྱུང་བ་ལྟར་ན། ཐུབ་པ་བཅོམ་ལྡན་
འདས་ཆོས་ཅན། བྱོད་ཆད་མ་དང་འདྲ་བ་ཡིན་ཏེ། སྟོན་འཛིན་མངོན་
སྤུམ་ལྟ་བུ་སྟོན་པོ་ལ་མི་སྟོ་བ་དང་། སྟོན་པོ་གསལ་དུ་འཛིན་པའི་ཤེས་
པ་ཡིན་པའི་རྒྱ་མཆོན་གྱིས། སྟོན་པོ་ལ་གསལ་དུ་མི་སྟོ་བ་ཡིན་པ་དེ་
བཞིན་དུ། བྱོད་ཀྱང་མངོན་མཐོ་ངེས་ལེགས་ཐབས་དང་བཅས་པ་ལ་མི་
སྟོ་བ་དང་གདུལ་བྱ་ལ་མངོན་མཐོ་ངེས་ལེགས་ཐབས་དང་བཅས་པ་སྟོན་
ཅི་མ་ལོག་པར་སྟོན་པར་མཛད་པས་ཆད་མ་དང་འདྲ་བའི་ཕྱིར་ཏེ། ལྟར།

རི་སྐད་དུ་བཤད་པའི་རྣམ་པ་གཉིས་ཀྱི་བསྟན་པའི་ངོ་བོ་ཅན་གང་ཡིན་
 བ་དེ་ནི་ཆད་མ་ཡིན་ནོ། དེ་བཞིན་བཅོམ་ལྷན་ཆད་མ་ཉིད། འདི་ཆད་མ་
 དང་ཡང་ཅི་ཞིག་མཚུངས་ན། གང་གིས་ན་ཆད་མ་དང་འབྲ་བས་ན་ཆད་
 མ་ཉིད་ཡིན། ཆད་མའི་མཆན་ཉིད་རྣམ་པ་གཉིས་ཉིད་མཚུངས་པ་ཡིན།
 རི་ལྟར་མངོན་པར་འདོད་པ་བཞིན་དུ་སྐྱབ་པར་བྱ་བའི་དོན་ལ་མི་སྦྱ་བའི་
 ཕྱིར་དང་། མི་ཤེས་པའི་དོན་གསལ་བར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་ཆད་མ་ཉིད་ཡིན་
 ནོ། དེ་ལྟར་ན་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་ངེས་པར་ལེགས་པ་ལ་སོགས་
 པའི་མཆན་ཉིད་ཅན་གྱི་སྐྱེས་བུའི་དོན་ལ་མི་སྦྱ་བར་མཛད་པ་དང་།
 རྟོགས་པ་པོས་སྐྱེས་བུའི་དོན་སྐྱབ་པར་བྱ་བ་མི་ཤེས་པ་སྟོན་པར་མཛད་
 བ་དེའི་ཕྱིར་ཆད་མ་ཉིད་ཡིན་ནོ། དེ་བས་ན་ཆད་མ་ཉིད་ཀྱིས་ཆོས་མཐུན་
 བ་ཉིད་ཅན་སྐྱབ་པར་འགྱུར་བ་ཡང་བྱུང་བར་བྱས་ནས་དཔེར་བྱས་པ་
 ཡིན་ནོ། ཞེས་གསུངས། ཁོ་ན་རེ། ཀྱན་མཁྱེན་ཡེ་ཤེས་ཡིན་ན། ཆད་མ་
 ཡིན་དགོས་སམ་མི་དགོས། ཕྱི་མ་ལྟར་ན། ཐུབ་པའི་བསྟན་པ་སྟོན་མེད་
 དུ་སྐྱབ་པ་དོན་མེད་དུ་འགྱུར་ཞིང་། རང་གི་སྟོན་པ་དང་གཞན་གྱི་སྟོན་
 པའི་རྗེས་སུ་འདུག་བྱ་ཡིན་མིན་གྱི་རྣམ་དབྱེ་མི་འཐད་པར་ཐལ། དམ་
 བཅའ་དེའི་ཕྱིར། དང་པོ་ལྟར་ན་ཀྱན་མཁྱེན་ཡེ་ཤེས་སྐད་ཅིག་གཉིས་

བ་ཤེས་བྱ་ཐམས་ཅད་ལ་ཚད་མར་འགྱུར་བར་ཐལ། དེས་གསར་དུ་མ་
 རྟོགས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེས་སྤར་མ་རྟོགས་པའི་གཞལ་བྱ་
 གསར་དུ་རྟོགས་པའི་ཐབས་ལ་འབད་དགོས་པར་ཐལ། མ་གྲུབ་པ་དེའི་
 ཕྱིར། འདོད་ན། དེ་ལམ་གསར་དུ་རྟོགས་པའི་བྱ་བ་དང་བཅས་པ་ཡིན་
 བར་ཐལ། འདོད་པ་དེའི་ཕྱིར། འདོད་ན། ཤེས་སྒྲིབ་ཟད་པར་མ་སྤངས་
 བར་ཐལ་ལོ། གཞན་ཡང་ཀུན་མཁྱེན་ཡེ་ཤེས་སྐྱད་ཅིག་གཉིས་པ་དེ་
 ཚད་མར་ཐལ། མི་སྤྱོད་པའི་ཤེས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་སྤྲུལ་ན་ནི། ཚད་མའི་
 མཚན་ཉིད་ཀྱི་བྱུང་དུ་གསར་དུ་ཞེས་པ་དོན་མེད་དུ་འགྱུར་ཞིང་། བཅད་
 ཤེས་ཚད་མ་ཡིན་པ་ཡང་མ་ཁེགས་པར་འགྱུར་རོ། །ཞེ་ན། འོ་ན། རྣམ་
 མཁྱེན་སྐྱད་ཅིག་དང་པོའི་རྗེས་སུ་དེ་གཉིས་པ་སྒྲེས་སམ་མ་སྒྲེས། ཕྱི་
 མ་ལྟར་ན་དེ་སྐྱད་ཅིག་གཉིས་པ་རྟག་པར་ཐལ། དམ་བཅའ་དེའི་ཕྱིར།
 དང་པོ་ལྟར་ན། དེ་གཉིས་པ་ཚད་མར་ཐལ། དེས་དེ་དང་པོའི་རྗེས་སུ་དེ་
 གཉིས་པ་གསར་དུ་རྟོགས་པའི་ཕྱིར་ཉི། དེ་དང་པོའི་རྗེས་སུ་དེ་གཉིས་
 པ་གསར་དུ་སྒྲེས་པ་གང་ཞིག་ཀུན་མཁྱེན་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་གསར་དུ་མ་
 གཞལ་བའི་ཆོས་མེད་པའི་ཕྱིར། ཁོ་ན་རེ། རྣམ་མཁྱེན་སྐྱད་ཅིག་དང་
 པོས་རྣམ་མཁྱེན་སྐྱད་ཅིག་གཉིས་པ་པན་ཆད་འབྱུང་འབྱུར་དུ་རྟོགས་

བས་གསར་དུ་རྟོགས་པར་བྱར་མེད་དོ། །ཞེ་ན། འོ་ན། རྣམ་མཁྱེན་སྐད་
 ཅིག་དང་པོས། དེ་སྐད་ཅིག་གཉིས་པ་འབྱུང་འབྱུར་དུ་རྟོགས་པའི་དུས་
 ན་དེ་སྐད་ཅིག་གཉིས་པ་བྱུང་བེན་རྣམ་མ་བེན། དང་པོ་ལྟར་ན་གོང་གི་
 བྱུང་པར་བྱེ་བ་དོན་མེད་པར་ཐལ། དམ་བཅའ་དེའི་བྱིར། གཉིས་པ་ལྟར་
 ན་རྣམ་མཁྱེན་སྐད་ཅིག་གཉིས་པ་ཚད་མར་ཐལ། དེ་སྐད་ཅིག་གཉིས་
 པ་བྱུང་བར་གསར་དུ་རྟོགས་པའི་བྱིར་ཏེ། དེ་གཉིས་པ་གསར་དུ་བྱུང་
 བ་གང་ཞིག གུན་མཁྱེན་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་གསར་དུ་མ་གཞལ་བའི་ཆོས་
 མེད་པའི་བྱིར། ཡང་། རྣམ་མཁྱེན་སྐད་ཅིག་དང་པོ་སྐྱེས་བེན་པན་ཆད་
 གསར་ཡོད་སྤྱིད་དམ་མི་སྤྱིད། མི་སྤྱིད་ན། དངོས་པོ་ཡིན་ན། ཏྲག་པ་
 ཡིན་དགོས་པར་ཐལ་ལོ། སྤྱིད་ན། རྣམ་མཁྱེན་སྐད་ཅིག་གཉིས་པ་ཚད་
 མར་ཐལ། དེས་གསར་ཡོད་དེ་གསར་དུ་རྟོགས་པའི་བྱིར། སྐྱབ་བྱེད་
 སྐར་བཞིན་ནོ། ཡང་། བྱང་སེམས་ས་བརྒྱད་པ་བ་འདི་ཉིད་སངས་རྒྱས་
 སམ་མ་རྒྱས། དང་པོ་ལྟར་ན་སྒོམ་སྤངས་ཆུང་དུ་མ་སྤངས་པའི་སངས་
 རྒྱས་ཡོད་པར་འབྱུར་ལ། གཉིས་པ་ལྟར་ན། བྱང་སེམས་དེ་ཉིད་སངས་
 རྒྱས་པ་སྤྱིད་དམ་མི་སྤྱིད། མི་སྤྱིད་ན། སེམས་ཅན་སངས་རྒྱས་པ་མི་
 སྤྱིད་པར་ཐལ། དམ་བཅའ་དེའི་བྱིར། འདོད་ན། གསར་དུ་སངས་རྒྱས་

བ་མི་སྲིད་པར་ཐལ། འདོད་པ་དེའི་སྲིད། འདོད་ན། རྣམ་མཁྱེན་སྐད་
 ཅིག་དང་པོ་མེད་པར་ཐལ་ལོ། སྲིད་ན། རྣམ་མཁྱེན་སྐད་ཅིག་གཉིས་པ་
 ཚད་མར་ཐལ། དེས་བྱང་སེམས་ས་བརྒྱད་པ་བ་སངས་རྒྱས་པ་གསར་
 དུ་རྟོགས་པའི་སྲིད་ཏེ། དེ་གསར་དུ་སངས་རྒྱས་པ་ཡོད་པ་གང་ཞིག
 གུན་མཁྱེན་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་གསར་དུ་མ་གཞལ་བའི་ཆོས་མེད་པའི་སྲིད།
 གོང་འོག་གི་སྤུལ་མཆམས་བཤད་པ་ལྟར་བྱ་ཡི། རྣམ་མཁྱེན་སྐད་ཅིག་
 གཉིས་པ་གསར་དུ་སྐྱེས་པར་རྟོགས་ན། དེ་སྐྱེས་པར་གསར་དུ་རྟོགས་
 པས་ཁྲབ་པ་དང་། རྣམ་མཁྱེན་སྐད་ཅིག་གཉིས་པ་གསར་དུ་བྱང་བར་
 རྟོགས་ན་བྱང་བ་དེ་གསར་རྟོགས་ཀྱིས་ཁྲབ་པ་དང་། ས་བརྒྱད་པ་བ་
 གསར་དུ་སངས་རྒྱས་པར་རྟོགས་ན། གསར་དུ་སངས་རྒྱས་པ་དེ་ཉིད་
 གསར་རྟོགས་ཡིན་པས་ཁྲབ་པར་སྟོན་པ་མ་ཡིན་ཏེ། རྣམ་མཁྱེན་སྐད་
 ཅིག་དང་པོའི་རྗེས་སུ་དེ་སྐད་ཅིག་གཉིས་པ་གསར་དུ་སྐྱེས་པར་རྟོགས་
 པའི་བཅད་ཤེས་ཡོད་པའི་སྲིད། ཁོ་ན་རེ། རྣམ་མཁྱེན་སྐད་ཅིག་གཉིས་
 པས་གསར་དུ་རྟོགས་པ་མེད་པར་ཐལ། ད་ལྟར་བ་དངོས་སུ་རྟོགས་པ་
 ན་བྱང་བེན་དང་འབྱང་འབྱུང་ཐམས་ཅད་རྟོགས་མི་རུས་པའི་གུན་མཁྱེན་
 ཡེ་ཤེས་མི་སྲིད་པའི་སྲིད། ཟེར་ན། ཟེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ་སྤྱག་བསྐྱལ་

ཆོས་བཟོད་གྱིས་ཆོས་ཉིད་གསར་དུ་མ་རྟོགས་པར་ཐལ། དེའི་ཉིད་ལོན་
 དུ་གྱུར་པའི་ཐེག་ཆེན་གྱི་སྦྱར་ལམ་གྱིས་ཆོས་ཉིད་རྟོགས་པའི་ཕྱིར།
 བྱུང་པ་ཁས། ཁོ་ན་རེ། ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ་སྤྱད་བསྐྱེད་ཆོས་བཟོད་
 ཆོས་ཅན། ཚད་མར་ཐལ། ཆོས་ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་ཤེས་པ་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། རྣམ་མཁྱེན་སྐད་ཅིག་གཉིས་པ་ཆོས་ཅན། ཚད་
 མར་ཐལ། དངོས་པོ་འབྱུང་འགྱུར་དང་བྱུང་བེན་ལ་གསར་དུ་མི་སྦྱོར་བའི་
 ཤེས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁོ་ན་རེ། འདས་མ་འོངས་ལ་འབྱུང་འགྱུར་མི་
 སྤྱིད་པས། བྱང་སེམས་སྦྱར་ལམ་པའི་རྒྱད་ལ་འབྱུང་འགྱུར་ཡིན་ན། དེའི་
 རྒྱད་ལ་བྱུང་བེན་ཡིན་པས་བྱུང་བོ། །ཞེ་ན། འོ་ན། བྱང་སེམས་སྦྱར་ལམ་
 པས་ཤེས་སྦྱོབ་གྱི་ས་བོན་སྤངས་བེན་པར་ཐལ། དེ་སྦྱོང་འགྱུར་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར། དེ་ཉིད་སངས་རྒྱས་བེན་དུ་ཡང་ཐལ། སངས་རྒྱ་འགྱུར་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར། སྤྱི་ཕྱིར་བྱུང་པ་ཁས། ཁོ་ན་རེ། སྦྱར་འབྱུང་འགྱུར་ཡིན་ན་བྱུང་བེན་
 ཡིན་པས་བྱུང་གྱི། བྱང་སེམས་དེའི་རྒྱད་ལ་འབྱུང་འགྱུར་ཡིན་ན། དེའི་
 རྒྱད་ལ་བྱུང་བེན་ཡིན་པས་མ་བྱུང་ཅེ་ན། འོ་ན། རྣམ་མཁྱེན་སྐད་ཅིག་
 གཉིས་པས་གསར་དུ་རྟོགས་པ་ཡོད་པར་ཐལ། དེ་བྱང་སེམས་དེའི་རྒྱད་
 ལ་སྤྱར་བྱུང་མ་བེན་པའི་བྱུང་བེན་ཕྱིས་ཡོད་པ་གསར་དུ་རྟོགས་པའི་

བྱིར། ཡང་། རྣམ་མཁུན་སྐད་ཅིག་གཉིས་པ་ཐོབ་བྱིན་ཆད། སེམས་
 ཅན་སྒྲིབ་པ་གསར་དུ་བྱད་པ་སྲིད་དམ་མི་སྲིད། སྲིད་ན་རྣམ་མཁུན་སྐད་
 ཅིག་གཉིས་པས་གསར་དུ་རྟོགས་པ་ཡོད་པར་ཐལ། དེས་རྣམ་མཁུན་
 སྐད་ཅིག་གཉིས་པ་ཐོབ་བྱིན་ཆད་སེམས་ཅན་སྒྲིབ་པ་གསར་དུ་བྱད་པ་
 གསར་དུ་རྟོགས་པའི་བྱིར། སྐྱབ་བྱེད་སྒར་བཞིན། མི་སྲིད་ན་སེམས་
 ཅན་སངས་རྒྱས་པ་མི་སྲིད་པར་ཐལ། དམ་བཅའ་དེའི་བྱིར། དེས་ན་ཀུན་
 མཁུན་ཡེ་ཤེས་ཡིན་ན། ཆད་མ་ཡིན་པས་བྱུང་པ་དང་། ཆད་མ་ཡིན་ན།
 གསར་དུ་མི་སྐྱབ་བའི་ཤེས་པ་ཡིན་པས་བྱུང་པ་ལེགས་པར་གྱུར་སྟེ། རྣམ་
 བཤད་འདིར། ཁོ་བོ་ནི་ཁ་ནང་དུ་ཕྱོགས་ནས་ངི་ཙམ་བསམ་གྱང་ཆད་མ་
 མིན་པའི་ཀུན་མཁུན་དང་། ཆད་མ་ལ་གསར་རྟོགས་ཀྱིས་མ་བྱུང་པ་མ་
 ཚོར། ཞེས་གསུངས་པ་ལས་སོ།

ཞར་བྱུང་གྱུར་པ་སྟོས་པའི་དགོས་པ་བཤད་པ།

འོ་ན་ཀུན་བརྟུས་ཀྱི་མཆོད་བརྗོད་དུ། ཆད་མ་ཞེས་སྟོས་པའི་དགོས་པ་
 དེ་སྟར་ཡིན་ན། གྱུར་པ་ཞེས་སྟོས་པ་ལ་དགོས་པ་ཅི་ཡོད་ཅེ་ན། བཤད་
 དུ་ཡོད་དེ།

དགོས་པ་དངོས་བཤད་པ།

དགོས་པ་དངོས་དང་། ཚྱོད་སྤྱོད་གཉིས་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་ཡོད་དེ།
 མ་སྐྱེས་པ་ནི་བསྐྱེད་པ་དོན་དུ། ། གྲུར་པ་ཉིད་གསུངས་དེ་ཡི་ཕྱིར། ། སྐྱབ་
 བྱེད་ལ་སྟོས་ཆད་ཡིན་རིགས། ཞེས་འབྱུང་བས། རྣམ་བཅད་ལ་ཆད་
 མའི་སྐྱེས་བྱ་མ་སྐྱེས་པ་དགག་པ་དང་། ཡོངས་གཙོ་ལ་ཆད་མའི་སྐྱེས་
 བྱ་རང་གི་སྐྱབ་བྱེད་ལ་སྟོས་དགོས་པར་ཞེས་པའི་ཆད་དུ་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར།

ཚྱོད་པ་སྤྱོད་བཤད་པ།

གཉིས་པ་ཚྱོད་སྤྱོད་ཡོད་དེ།

ཞེས་བྱ་ཐམས་ཅད་བཅོ་ཞེས་པ་ཀུན་མཁྱེན་ཡིན་པ་དགག་པ།

ཞེས་བྱ་ཐམས་ཅད་བཅོ་ཞེས་པ་ཀུན་མཁྱེན་ཡིན་པ་དགག་པ་དང་།
 ཞེས་བྱ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གནས་ལུགས་ཇི་སྟར་གནས་པ་མངོན་སུམ་དུ་
 ཞེས་པ་ཀུན་མཁྱེན་དུ་སྐྱབ་པ་གཉིས་སུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་ཡོད་དེ།
 ཐམས་ཅད་ཀྱི་བྱེད་པ་པོའི་དབང་ལྷན་གི་ངོ་བོ་དགག་པ་དང་། སྐྱབ་བྱེད་

དགག་པ་གཉིས་སུ་ཡོད་པའི་བྱིར། དང་པོ་ཡོད་དེ། བ་རོལ་པོས། མ་
 སྐྱེས་པ་ནི་བསྐྱོག་དོན་དུ། ཞེས་པ་མི་རིགས་ཏེ། དབང་ཕྱུག་གི་རྒྱུད་ཀྱི་
 ཚད་མ་དེ་རྟག་པ་རང་བྱུང་གི་ཚད་མ་ཡིན། ཞེས་པ་དང་། དེའི་རྒྱུད་ཀྱི་
 ཚད་མ་མི་རྟག་ཀྱང་དབང་ཕྱུག་རྟག་པ་རང་བྱུང་གི་ཚད་མའི་སྐྱེས་བུ་
 ཡིན། ཞེས་པ་དང་། ཡང་དེ་མི་རྟག་པ་རང་བྱུང་གི་དེ་ཡིན། ཞེས་སྐྱེས་
 པའི་དང་པོ་འགོག་པ་ལ། ཚད་མ་རྟག་པ་ཉིད་ཡོད་མིན། །དངོས་ཡོད་
 རྟགས་པ་ཚད་བྱིར་དང་། །ཞེས་བྱ་མི་རྟག་པ་ཉིད་ཀྱིས། །དེ་ནི་མི་བརྟན་
 ཉིད་བྱིར་རོ། ཞེས་གསུངས་ཤིང་། བྱི་མ་གཉིས་འགོག་པ་ལ། རིམ་
 བཞིན་སྐྱེ་བ་ཅན་དག་ནི། །རྟག་ལས་སྐྱེ་བ་མི་འཐད་བྱིར། །སྟོས་པ་མི་
 རུང་བ་ཡི་བྱིར། །རྣམ་འགས་པན་གདགས་བྱ་མིན་བྱིར། །མི་རྟག་ན་
 ཡང་ཚད་མེད་ཉིད། ཅེས་འབྱུང་བའི་བྱིར། གཉིས་པ་སྐྱབ་བྱེད་དགག་
 པ་ཡོད་དེ། སྐྱབ་བྱེད་ལྟར་སྒྲུབ་དུ་བསྟན་པ་དང་། ཀྱན་གྱི་བྱེད་པ་པོ་ཡིན་
 པ་ལ་ཚད་མའི་བསལ་བ་བསྟན་པ་གཉིས་སུ་ཡོད་ཅིང་། དང་པོ་ལའང་
 སྐྱབ་བྱེད་འགོད་པ་དང་། དེ་དགག་པ་གཉིས། དང་པོ་ཡོད་དེ། རྫོང་
 འཇུག་དབྱིབས་ཀྱི་བྱེད་པར་དང་། །དོན་བྱེད་པ་ལ་སོགས་པ་དག་ཅེས་
 འབྱུང་བ་ལས། བྱི་བྲག་པ་དང་རིག་པ་ཅན་པ་རྣམས་ཀྱིས། དབང་ཕྱུག་

ཚད་མའི་སྐྱེས་བུ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཞེས་བྱ་བ་མས་ཅད་བྱེད་པ་པོ་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར་ཏེ། འཇིག་རྟེན་གནས་ལུས་ལོངས་སྤྱོད་རྣམས་དེས་སྒོ་སྒྲོན་དུ་
 བཏང་ནས་བྱས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། གནས་ལུས་དེ་རྣམས་བྱེད་པ་པོའི་སྒོ་སྒྲོན་
 དུ་སོང་བ་གང་ཞིག་དབང་ཕྱག་ལས་གཞན་གྱིས་དེ་སྟར་མི་རུས་པའི་
 ཕྱིར། དང་པོ་གྲུབ་སྟེ། སྤྱོད་ཅིང་སྤྱོད་ཅིང་ལས་ལ་འཇུག་པའི་ཕྱིར།
 དཔེར་ན། སྟེ་བཞིན། དབྱེབས་དང་ལྡན་པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན། གཞལ་
 ཡས་ཁང་བཞིན། རོན་བྱེད་རུས་པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན། དག་སྟ་བཞིན།
 ཞེས་འདོད་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་དེ་དགག་པ་ཡོད་དེ། འདོད་པ་གྲུབ་
 པའམ་དཔེ་མ་གྲུབ། །ཡང་ན་ཐེ་ཚོམ་བ་བ་ཡིན། ཞེས་པས་མདོར་བསྟན་
 པའི་ཚུལ་གྱིས་འགོག་པ་དང་། ཕྱིན་སྒྲོབ་ཡོད་མེད་རྗེས་འཇུག་ཅན།
 ཞེས་སོགས་གྱིས་རྒྱས་པར་འགོག་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་གྲུབ་སྟེ། སྒོ་སྒྲོན་
 སོང་ཅམ་དུ་སྐྱབ་ན། རོན་བྱེད་རུས་པའི་རྟགས་གྱིས་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་བསྐྱབ་
 བྱ་སངས་རྒྱས་པས་གྲུབ་ཅིང་འདོད། སྐྱེས་བུ་རྟག་པའི་སྒོ་སྒྲོན་སོང་དུ་
 སྐྱབ་ན། རོན་བྱེད་རུས་པའི་རྟགས་གྱིས་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་མཐུན་དཔེ་ཡང་དག་
 མ་གྲུབ། བྱེད་པ་པོ་གཞན་གྱི་སྒོ་སྒྲོན་སོང་དུ་སྐྱབ་ན། དེའི་རྟགས་གྱིས་
 དེ་སྐྱབ་ཀྱི་བྱུང་བ་མ་ངེས་པའི་ཕྱིར། ཞེས་འགོག་ཅིང་། བྱུང་བ་མ་ངེས་

བའི་ཚུལ་ཡང་། དབང་ཕྱག་ཚེས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར་རོ། ཞེས་
 འཕངས་ན། འཁོར་གསུམ་སྒྲར་ཡང་སོང་བའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ཡོད་དེ།
 དབྱེབས་ཀྱི་དོན་རྟགས་སུ་མི་རུང་། དབྱེབས་ཀྱི་སྒྲ་འཇུག་པ་ཅམ་
 རྟགས་སུ་མི་རུང་བ་གཉིས་སུ་ཡོད་ཅིང་། དང་པོ་ལའང་གཉིས་ལས།
 རང་གྱིན་གྱིས་རྫོབ་པ་པོའི་སྐྱེས་བུ་དབང་ཕྱག་ལྟ་བུས་བྱས་པའི་
 དབྱེབས་བྱུང་བར་ཅན་རྟགས་སུ་བཀོད་ན་གྲོགས་ཚེས་མ་གྲུབ་པར་
 ལྟོན་པ་ལ། གྱིན་རྫོབ་ཡོད་མེད་རྗེས་འཇུག་ཅན། །དབྱེབས་སོགས་ཅི་
 འདྲ་རབ་གྲུབ་པ། །དེ་ལས་རྗེས་སུ་དཔོག་གང་ཡིན། །དེ་ནི་རིགས་པ་
 ཉིད་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་ཤིང་། དབྱེབས་ཅམ་བུམ་པ་དང་དབྱེབས་
 ལྟན་དུ་མཚུངས་པ་རྟགས་སུ་བཀོད་ན་བྲུབ་པ་མ་དེས་པར་ལྟོན་པ་ལ།
 ཐ་དད་དངོས་ལ་རབ་གྲུབ་པ། ཞེས་པ་ནས། སྐྱེ་བོའི་རྗེས་ལ་མེ་བཞིན་
 རོ། ཞེས་པའི་བར་གསུངས་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟར་མ་ཡིན་ན། ཏ་ཅང་ཐལ་བ་
 ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟ་མིན་ན་རྫ་མཁན་གྱིས། །བུམ་པ་ལ་སོགས་འཛིམ་པ་ཡི།
 །རྣམ་འགྱུར་འགའ་ཞིག་བྱེད་པའི་ཕྱིར། །གྲོག་མཁར་ཡང་དེས་བྱས་
 བྲུབ་འགྱུར། ཞེས་གྲོག་མཁར་ཡང་རྫ་མཁན་གྱིས་བྱས་པར་ཐལ་བའི་
 ཕྱིར། ཁོ་ན་རེ། བྱས་པ་སྒྲ་མི་རྟག་པར་སྒྲུབ་པའི་རྟགས་ཡང་དག་མ་

ཡིན་པར་ཐལ། སྐྱའི་བྱས་པ་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་རྟགས་ཡང་དག་མ་ཡིན། བུམ་
 པའི་བྱས་པ་ཡང་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་རྟགས་ཡང་དག་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་ཁྱབ་
 བ། རེད་ཀྱིས་དབྱིབས་ལྡན་རྟགས་སུ་བཀོད་པ་ལ། དབྱིབས་ཀྱི་བྱང་
 པར་ལ་བརྟག་ནས་འབྲས་མཚུངས་ཀྱི་ལྟག་ཆོད་སྐྱ་བ་མི་འཐད་དོ། །ཞེ་
 བ། མི་མཚུངས་ཏེ། བསྐྱབ་བྱའི་རྗེས་འགོ་ཕྱིར་འབྲས་བུ། །སྦྱིས་ཀྱང་
 སྐྱབ་པར་བྱེད་པ་ལ། །འབྲེལ་བ་ཅན་ཉིད་ཐ་དད་ཕྱིར། །ཐ་དད་སྦྱོན་
 བརྗོད་འབྲས་མཚུངས་འདོད། ཅེས་འབྱུང་བ་ལས། བྱོད་ཀྱིས་རེད་ལ་
 འཕངས་པའི་ཐལ་འགྱུར་དེ་འབྲས་མཚུངས་ཀྱི་ལྟག་ཆོད་ཡིན། རེད་ཀྱིས་
 བྱོད་ལ་འཕངས་པའི་ཐལ་འགྱུར་དེ་སུན་འབྱེན་ཡང་དག་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
 གཉིས་པ་དབྱིབས་ཀྱི་སྐྱ་འཇུག་པ་ཅམ་རྟགས་སུ་མི་རུང་བ་བཤད་དུ་
 ཡོད་དེ། རིགས་ཀྱི་བྱང་པར་ལ་བྱུབ་པ། །སྐྱ་ཡི་སྦྱི་ནི་མཐོང་བ་ལས།
 །སྐྱབ་བྱེད་མི་རིགས་ངག་ལ་སོགས། །གོ་ཉིད་ཕྱིར་ན་རྩ་ཅན་བཞིན།
 ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། རོན་ནི། དབྱིབས་ལྡན་ཀྱི་སྐྱ་འཇུག་པ་ཆོས་
 ཅན། བྱོད་ཀྱི་གནས་ལུས་ལོངས་སྦྱོད་རྣམས་བྱེད་པ་པོ་གཞན་ཀྱི་སྦྱོ་
 སྦྱོན་སོང་དུ་སྐྱབ་པའི་རྟགས་ཡང་དག་མ་ཡིན་ཏེ། བྱོད་ཀྱི་རྟགས་ཀྱིས་
 དེ་སྐྱབ་ཀྱི་ཁྱབ་པ་མ་ངེས་པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན། ངག་ལ་སོགས་པ་ཆོས་

ཅན། རྩ་ཅན་ཡིན་ཏེ། གོ་ཁུ་ཞེས་པའི་སྒྲ་འཇུག་པའི་བྱིར། ཞེས་པ་བཞིན་
 ཡིན་པའི་བྱིར། དེ་ལྟར་མ་ཡིན་ན། ཏ་ཅང་ཐལ་བ་ཡིན་ཏེ། བརྗོད་པར་
 འདོད་པའི་གཞན་དབང་བྱིར། །སྒྲ་རྣམས་གང་ནའང་མེད་མ་ཡིན། །དེ་
 ཡོད་པས་ནི་དོན་གྲུབ་ན། །ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ནི་ཐམས་ཅད་གྲུབ། ཅེས་
 འབྲུང་བ་ལས། རྗོད་བྱེད་ཀྱི་སྒྲ་གང་ཡིན་ཀྱི་ཞེན་དོན་གྲུབ་ན། སྐྱེས་བུ་
 ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་འབད་མེད་དུ་གྲུབ་པར་ཐལ་བའི་བྱིར། རྗོད་བྱེད་ཀྱི་
 སྒྲ་རྣམས་བརྗོད་འདོད་དབང་གིས་འཇུག་པའི་བྱིར། རིགས་པ་སྤྲ་མ་དེ་
 རྣམས་ཀྱིས། སེར་སྐྱ་པ་དང་གཅེར་བུ་པའི་ལུགས་ངན་གྱང་ཁེགས་པ་
 ཡིན་ཏེ། འདིས་ནི་སེར་སྐྱ་ལ་སོགས་ཀྱི། །མི་རྟག་སོགས་བྱིར་ཡང་
 སེམས་མེད། །སོགས་དང་ཤུན་པ་བཤུས་ན་ནི། །འཆི་བྱིར་སེམས་ལྡན་
 དབྱུང་བ་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་པ་ལས། སྒོ་བདེ་ཆོས་ཅན། སེམས་མེད་
 ཡིན་ཏེ། སྐྱེ་འཇིག་ཅན་ཡིན་པའི་བྱིར། ཞེས་དང་། སྒྲོན་ཤིང་ཆོས་ཅན།
 སེམས་ལྡན་ཡིན་ཏེ། ཤུན་པ་བཤུས་ནས་འཆི་བའི་བྱིར། ཞེས་པ་རྣམས་
 གྱང་བརྟག་ནས་འགོག་རུས་པའི་བྱིར། དེ་ལྟར་གོང་གི་གཞན་ལུགས་
 བཀག་པ་དང་། རང་ལུགས་བཞག་པ་རྣམས་འཐད་པ་ཡིན་ཏེ། རྟགས་
 ཡང་དག་ཏུ་འགྱུར་བ་ལ་ངོ་བོ་དང་བྱུང་པར་གཉིས་ཀྱི་ནང་ནས་ངོ་བོ་

གཙོ། མིང་དོན་གཉིས་ཀྱི་ནང་ནས་དོན་གཙོ་བོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་
 ཡིན་ཏེ། དངོས་པོའི་ངོ་བོ་མ་གྲུབ་ན། །ཚུལ་འདི་གྲུབ་ནས་མ་གྲུབ་ཀྱང་།
 །བྱུང་པར་གཞིན་བྱེད་མ་ཡིན་ཏེ། །སྐྱ་ཡི་ནམ་མཁའ་ལ་བརྟེན་བཞིན།
 ཞེས་བསྟན་པའི་ཕྱིར། བྱས་པ་སྐྱའི་སྟེང་དུ་འགོད་ཚུལ་དང་མཐུན་པར་
 མ་གྲུབ་ན། བྱས་ཏུགས་ཀྱིས་སྐྱ་མི་ཏུག་པར་སྐྱབ་པའི་སྟོགས་ཆོས་མ་
 གྲུབ་པའི་ཚུལ་འདི་འཐད་ཀྱི། དེ་གྲུབ་ན། གཞན་ལ་མ་གྲུབ་ཀྱང་མི་གཞིན་
 པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན། ནམ་མཁའི་ཡོན་ཏན་དང་དོན་གཅིག་ཏུ་འདུ་བའི་
 བྱས་པ་སྐྱའི་སྟེང་དུ་མ་གྲུབ་ཀྱང་། བྱས་ཏུགས་ཀྱིས་སྐྱ་མི་ཏུག་པར་སྐྱབ་
 པའི་སྟོགས་ཆོས་གྲུབ་པ་བཞིན། ཞེས་བསྟན་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་མིང་
 དོན་གཉིས་ཀྱི་ནང་ནས་དོན་གཙོ་ཆེ་བ་གྲུབ་སྟེ། སྐྱ་མ་གྲུབ་ཀྱང་དངོས་
 པོ་ནི། །གྲུབ་ན་གྲུབ་པར་འགྱུར་ཏེ་དཔེར། །ཁྱུག་པ་པ་ལ་སངས་རྒྱས་
 པས། །ལུས་སོགས་སྐྱབ་བྱེད་བཤད་པ་བཞིན། ཞེས་གསུངས་ཤིང་།
 དོན་ནི། བྱས་པ་ཆོས་ཅན། སྐྱ་ཁྱོད་བརྗོད་པའི་སྐྱའི་བརྗོད་བྱ་མིན་ཀྱང་།
 ཁྱོད་ཀྱི་ཏུགས་ཀྱིས་སྐྱ་མི་ཏུག་པར་སྐྱབ་པའི་སྟོགས་ཆོས་གྲུབ་སྟེ། ཁྱོད་
 སྐྱའི་སྟེང་དུ་འགོད་ཚུལ་དང་མཐུན་པར་ཡོད་པ་ཉིད་དུ་ངེས་པའི་སྐྱ་མི་
 ཏུག་པར་སྐྱབ་པའི་ཚུལ་དང་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན། སངས་རྒྱས་

བས་བྱེ་བྲག་པའི་ངོར་འབྱུང་བཞིའི་རྩལ་སྤྲོ་མི་རྟག་པར་སྐྱབ་པ་ལ།
 རེག་བྱ་ཅན་རྟགས་སུ་བཀོད་པའི་ཆེ་ན། བྱེ་བྲག་པས་ལུས་ཅན་ཞེས་
 པའི་སྐྱ་དེ་འབྱུང་བཞིའི་རྩལ་སྤྲོ་ལ་འཇུག་པར་མ་གྲུབ་ཀྱང་། འབྱུང་
 བཞིའི་རྩལ་སྤྲོ་རེག་བྱ་ཅན་དུ་གྲུབ་པས། རེག་བྱ་ཅན་གྱི་རྟགས་གྱིས་
 འབྱུང་བཞིའི་རྩལ་སྤྲོ་མི་རྟག་པ་སྐྱབ་པའི་ཕྱོགས་ཆོས་གྲུབ་པ་བཞིན།
 ཞེས་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར། བྱེ་བྲག་པས་རེག་བྱ་ཅན་གྱི་མིང་ལུས་ཅན་
 ཞེས་པའི་སྐྱ་འབྱུང་བཞིའི་རྩལ་སྤྲོ་ལ་འཇུག་པར་མི་འདོད་དེ། དེས་
 ཞེས་བྱ་ལ་རྩལ་དང་ཡོན་ཏན་སྤྱི་དང་བྱེ་བྲག་ལས་དང་འདུ་བ་སྟེ་ཞེས་
 བྱ་ཆོག་གི་དོན་དུག་ཏུ་འདོད་པའི་ནང་ནས་འབྱུང་བཞིའི་རྩལ་སྤྲོ་རྩལ་
 དང་། ལུས་ཅན་ཡོན་ཏན་དུ་འདོད་པ་གང་ཞིག་ཆོག་དོན་དུག་ཀྱང་
 འགལ་བར་འདོད་པའི་ཕྱིར། དེས་ལུས་ཅན་ཡོན་ཏན་དུ་འདོད་པ་ཡིན་
 ཏེ། དེས་ལུས་ཅན་ཆ་མེད་གྱི་ཡོན་ཏན་དུ་འདོད་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་
 སངས་རྒྱས་པས་བྱེ་བྲག་པའི་ངོ་བོར་འབྱུང་བཞིའི་རྩལ་སྤྲོ་མི་རྟག་པར་
 སྐྱབ་པ་ལ། ལུས་ཅན་རྟགས་སུ་བཀོད་པའི་ཆེ་ན། དེ་བྱེ་བྲག་པའི་ངོར་
 དེ་སྐྱབ་གྱི་ཕྱོགས་ཆོས་སུ་མི་འགྱུར་བ་ནམ་བཤད་གྱི་དགོངས་པར་
 མེས་ས་སོ། ཁོ་ན་དེ། སངས་རྒྱས་པས་བྱེ་བྲག་པའི་ངོར་དེ་སྐྱར་བཀོད་

བའི་ཆེ་ན་རེག་བྱ་ཅན་གྱི་བྲག་པའི་ངོར་དེ་སྐྱབ་གྱི་རྟགས་ཡང་དག་ཡིན་
 བར་ཐལ། དེའི་ཆེ་ན་དེ་དེ་སྐྱབ་གྱི་རྟགས་ཡང་དག་གང་ཞིག་དེ་ཡིན་ན་
 གྱི་བྲག་པའི་ངོ་བོར་དེ་ལྟར་ཡིན་དགོས་པའི་སྒྲིབ། འདོད་ན། རེག་བྱ་
 ཅན་དེ་གྱི་བྲག་པའི་ངོར་འབྱུང་བཞིའི་རྩལ་སྤྲོ་མི་རྟག་པར་སྐྱབ་བའི་
 རྟགས་ཡང་དག་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པ་དེའི་སྒྲིབ་ཞེ་ན། འདིར་མ་བྱལ།
 ཁ་ཅིག་འདོད་ལན་གྱིད་པ་མི་འཐད་དེ། འོ་ན། གྱི་བྲག་པ་དེ་རེག་བྱ་ཅན་
 གྱི་རྟགས་གྱིས་དེ་སྐྱབ་གྱི་ཚུལ་གསུམ་ཆད་མས་གྲུབ་པའི་གང་ཟག་དང་
 ། འབྱུང་བཞིའི་རྩལ་སྤྲོ་མི་རྟག་པ་ཡིན་མིན་གྱི་ཆོམ་བའི་གང་ཟག་
 ཡིན་པར་ཐལ། བྱོད་འདོད་པ་དེའི་སྒྲིབ། འདོད་མི་རུས་ཏེ། དེ་འབྱུང་
 བཞིའི་རྩལ་སྤྲོ་རྟག་པར་བདེན་ཞེན་གྱིས་འདོད་པའི་གྲོལ་བ་ཡིན་པའི་
 སྒྲིབ་ཏེ། དེས་རེག་བྱ་ཅན་དང་རྟག་པའི་གཞི་མཐུན་མེད་པར་མ་རྟོགས་
 པའི་སྒྲིབ། སྒྲིབ་པ་དེར་ཐལ། སྒྲིབ་དཔོན་སྒྲིགས་སྤང་གིས་རེག་བྱ་ཅན་མ་
 ཡིན་པ་སྐྱོ་རྟག་པར་སྐྱབ་པའི་མཐུན་སྒྲིགས་ལ་རྣམ་གཉིས་སུ་འཇུག་
 པའི་རྟགས་སུ་བཞག་པ་ལ་དགོངས་གཞི་ཡོད་པའི་སྒྲིབ། གཞན་ཡང་།
 སངས་རྒྱས་པས་གྱི་བྲག་པའི་ངོར་དེ་ལྟར་བཀོད་པའི་ཆེ་ན། རེག་བྱ་
 ཅན་གྱི་བྲག་པའི་ངོར་དེ་སྐྱབ་གྱི་རྟགས་ཡང་དག་ཡིན་པར་ཐལ། གྱི་བྲག་

བའི་དོར་རེག་བྱ་ཅན་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་རྟགས་ཡང་དག་ཏུ་སོང་བའི་དུས་སྤང་
 བ་གང་ཞིག་སངས་རྒྱས་པ་དེ་རེག་བྱ་ཅན་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་རྟགས་སུ་བཀོད་
 བའི་དུས་ལ་མཁས་པའི་སྤྱིར། དང་པོ་དེར་ཐལ། གྲེ་བྲག་པའི་རྒྱད་ལ་
 འབྱུང་བཞིའི་རྩལ་སྒྲན་མི་རྟག་པར་རྟོགས་པའི་རྗེས་དཔག་སྦྱེས་པའི་
 དུས་སྤང་པའི་སྤྱིར་ཏེ། དེའི་རྒྱད་ལ་དེ་དེར་རྟོགས་པའི་རྣམ་མཁྱེན་སྦྱེས་
 པའི་དུས་སྤང་པའི་སྤྱིར། གཞན་ཡང་དེ་ལྟར་བཀོད་པའི་སྤྱིར། སངས་
 རྒྱས་པ་དེ་རེག་བྱ་ཅན་གྱི་རྟགས་ཀྱིས་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་སྒྲ་གོལ་ལྟར་སྤང་དུ་
 ཐལ། དེ་ལྟར་བཀོད་པའི་ཆེ་ན། དེ་དེའི་དོར་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་རྟགས་ལྟར་སྤང་
 ཡིན་པའི་སྤྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་ལྟར་བཀོད་པའི་ཆེ་ན། གྲེ་བྲག་པ་རེག་བྱ་
 ཅན་གྱི་རྟགས་ཀྱིས་འབྱུང་བཞིའི་རྩལ་སྒྲན་མི་རྟག་པར་སྐྱབ་པའི་རྟགས་
 ཡང་དག་འགོད་པ་སྐྱབས་སུ་བབ་པའི་གང་བྲག་ཡིན་པར་ཐལ། མ་གྲུབ་
 པའི་སྤྱིར། འདོད་མི་རུས་ཏེ། དེ་ལྟར་བཀོད་པའི་ཆེ་ན། གྲེ་བྲག་པས་
 འབྱུང་བཞིའི་རྩལ་སྒྲན་རེག་བྱ་ཅན་དང་རྟག་པའི་གཞི་མཐུན་པ་ཁས་
 ལེན་པའི་སྤྱིར། དེར་ཐལ། དེའི་ཆེ་གྲེ་བྲག་པ་གྲེ་བྲག་པ་ཡིན་པའི་སྤྱིར།
 དེར་ཐལ། དེའི་ཆེ་གྲེ་བྲག་པ་ཡོད་པའི་སྤྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེའི་ཆེ་དེ་ཆོས་
 ཅན། ཁྱོད་ཡོད་པར་ཐལ། ཁྱོད་རེག་བྱ་ཅན་གྱི་རྟགས་ཀྱིས་འབྱུང་བཞིའི་

རྩལ་སྤྲོན་མི་རྟག་པར་སྐྱབ་པའི་རྟགས་ཡང་དག་འགོད་པ་སྐྱབས་སུ་
 བབ་པའི་གང་ཟག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། ཆོས་ཅན་སྦྱོན་ཅན་ཡིན་ཏེ། བྱེ་
 བྲག་པ་སྦྱོར་བ་སྦྱོར་གཅིག་པོ་དེའི་ཕྱི་ཚོལ་ནམ་དག་ཏུ་གྱུར་པའི་ཆེ་བྱེ་
 བྲག་པ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། མ་གྱུབ་ན། དེར་ཐལ། བྱེ་བྲག་
 པ་སྦྱོར་བ་སྦྱོར་གཅིག་པོ་དེའི་སྤྲ་ཚོལ་ནམ་དག་ཏུ་གྱུར་པ་དེའི་ཆེ། དེ་
 དེའི་སྤྲ་ཚོལ་ནམ་དག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། བྱེ་བྲག་པ་སངས་རྒྱས་པའི་ཆེ་
 བྱེ་བྲག་པ་སངས་རྒྱས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རིམ་པ་བཞིན་སོང་། ཡང་ཁོ་ན་
 རེ། བྱེ་བྲག་པ་འབྱུང་བཞིའི་རྩལ་སྤྲོན་རྟག་མི་རྟག་ཐེ་ཆོམ་བ་བའི་གང་
 ཟག་ཏུ་ཐལ། དེའི་ངོ་བོར་འབྱུང་བཞིའི་རྩལ་སྤྲོན་མི་རྟག་པར་སྐྱབ་པའི་
 རྟགས་ཡང་དག་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། སངས་རྒྱས་པས་བྱེ་བྲག་
 པའི་ངོར་སྤར་བཞིན་བཀོད་པའི་ཆེ་ན། རེག་བྱ་ཅན་དེའི་ངོར་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་
 རྟགས་ཡང་དག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། འདིར་མ་བྲལ། ཁ་ཅིག་སངས་
 རྒྱས་པས་བྱེ་བྲག་པའི་ངོར་སྤར་བཞིན་བཀོད་པའི་ཆེ་ན། རེག་བྱ་ཅན་
 བྱེ་བྲག་པའི་ངོར་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་རྟགས་ཡང་དག་ཡིན་ཀྱང་། སྦྱིར་བྱེ་བྲག་
 པའི་ངོར་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་རྟགས་ཡང་དག་མ་ཡིན། ཟེར་ན། ཆོག་འབའ་ཞིག་
 ལ་བཏེན་པའོ། དབྱུང་པ་འདི་ནམས་སངས་རྒྱས་པས་གངས་ཅན་གྱི་

རོར་སྒྲ་མི་རྟག་སྒྲུབ་ལ་བྱས་པ་རྟགས་སུ་བཀོད་པའི་ཆེ་ན། བྱས་པ་
 གངས་ཅན་གྱི་རོར་སྒྲ་མི་རྟག་པར་སྒྲུབ་པའི་རྟགས་ཡང་དག་མིན་དཔྱད་
 པའི་ཚུལ་ལའང་སྒྱར་བར་བྱའོ། །དངོས་པོའི་ངོ་བོ་མ་གྲུབ་ན། ཞེས་
 སོགས་ལ་སྒྲོ་ག་གཉིས་ཀྱི་དོན་བཤད་པ་ཉུང་འཐད་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཉིད་
 འབྲུལ་ལ་སོགས་ཡིན་ན། །སྒྲ་ནི་འབྲུལ་པ་མེད་ན་ཡང་། །སྒྲུབ་བྱེད་སྒྲོན་
 ལྡན་ཤེས་བྱ་སྟེ། །དངོས་ལས་དངོས་པོ་གྲུབ་ཕྱིར་རོ། །འགྲོ་བའི་ཕྱིར་
 དང་ལག་ལྡན་ཕྱིར། །རྩ་ཅན་སྒྲང་པོ་ཞེས་སྒྲུབ་བྱེད། །འདི་ཡི་སྒྲ་ཡི་
 བརྗོད་བྱ་ནི། །གྲགས་པས་ཡིན་གྱི་བརྗོད་འདོད་མིན། །ཞེས་འབྲུང་བ་
 ལས། མིང་དོན་གཉིས་ཀྱི་ནང་ནས་དོན་ཉིད་འབྲུལ་ན་མིང་མ་འབྲུལ་
 གྲང་སྒྲུབ་བྱེད་སྒྲོན་ལྡན་དུ་འགྱུར་བའི་ཕྱིར། རྟགས་ཀྱི་ངོ་བོའི་དངོས་པོ་
 ལས། །བསྒྲུབ་བྱའི་དངོས་པོ་སྒྲུབ་དགོས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དཔེར་ན། བ་སྒྲང་
 ཁ་བོ་ཆོས་ཅན། རྩ་ཅན་ཡིན་ཏེ། འགྲོ་བའི་ཕྱིར་དང་། སྒྲང་པོའི་སྤྱག་གུ་
 ཆོས་ཅན། སྒྲང་པོ་ཆེ་ཡིན་ཏེ། ལག་ལྡན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་སྒྲུབ་བྱེད་
 བཀོད་པ་ན། འགྲོ་བ་དང་ལག་ལྡན་ཞེས་པའི་སྒྲ་སྟོག་ཆགས་གཉིས་པོ་
 དེ་ལ་མི་འབྲུལ་བའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་བརྟ་དེ་ཉུང་སྒྱར་བ་མ་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར། རྩ་ཅན་མ་ཡིན་པའི་འགྲོ་བ་དང་། སྒྲང་པོ་ཆེ་མ་ཡིན་པའི་ལག་ལྡན་

དུ་མ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ཀུན་གྱི་བྱེད་པ་པོ་ཡིན་པ་ལ་ཆད་མའི་
 བསལ་བ་བསྟན་པ་བཤད་དུ་ཡོད་དེ། ཇི་ལྟར་དངོས་དེ་རྒྱ་ཡིན་པ། །དེ་
 ལྟར་དེ་ཉིད་གང་གི་ཆོ། །རྒྱ་མིན་གང་གིས་དེ་ནི་རྒྱར། །འདོད་ལ་རྒྱ་མ་
 ཡིན་མི་འདོད། །མཆོན་དང་སྟན་སོགས་འབྲེལ་བ་ལས། །ནག་པའི་མ་
 དང་འབྲུབས་ཡིན་ན། །འབྲེལ་མེད་སྟོང་དུ་མ་ཅི་ཡི་ཕྱིར། །རྒྱ་ཉིད་དུ་ནི་
 རྟོག་མི་བྱེད། ཅས་འབྲུང་བ་ལས། བྱིས་དབང་ལྷག་རྟག་དངོས་སུ་
 ཁས་སྐངས་ཤིང་། རྟག་དངོས་ཡིན་ན། རང་འབྲས་ཀུན་གྱི་བྱེད་པ་པོ་
 ཡིན་པ་ལ་ཆད་མའི་བསལ་བ་འབབ་པ་དང་། མི་འབབ་ན་སྟོང་དུ་མ་ཡང་
 མ་བསོས་པ་དང་བསྐྱེད་པ་གཉིས་ཀའི་རྒྱར་ཐལ་བར་འབྱུང་ལ། འདོད་
 མི་རྒྱས་པ་ནི། མཆོན་གྱིས་ནག་པའི་མ་བསྐྱེད་པ་དང་། སྟན་གྱིས་མ་
 འབྲུབས་པར་བཤད་པ་བྱུང་བའི་ཕྱིར།

ཐམས་ཅད་ཀྱི་གནས་ལུགས་ཇི་ལྟར་གནས་པ་མངོན་སུམ་དུ་ཤེས་པ་ཀུན་མཁྱེན་དུ་སྐྱབ་པ།

གཉིས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གནས་ལུགས་ཇི་ལྟར་གནས་པ་མངོན་སུམ་དུ་
 ཤེས་པ་ཀུན་མཁྱེན་དུ་སྐྱབ་པ་ཡོད་དེ། ཀུན་མཁྱེན་མ་ཡིན་པའི་གཞན་
 ལུགས་ཀྱི་སྐྱབ་བྱེད་འགོད་པ་དང་། དེ་མི་འཐད་པར་བསྟན་པའི་སྒོ་ནས་

ཀུན་མཁྱེན་དུ་སྐྱབ་པ་གཉིས་སུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་ཡོད་དེ། ཚད་
མ་སྒྲིག་གུར་དོན་ཤེས་ཡིན། །དེ་སྐྱབ་བྱེད་ཀྱང་མེད་པའི་ཕྱིར། །ནན་
ཏན་བྱེད་པ་ཡོད་མ་ཡིན། །ཞེས་ནི་ཁ་ཅིག་རབ་ཏུ་བརྗོད། ཅེས་འབྲུང་
བ་ལས། རྒྱང་འཕེན་དང་དཔྱེད་པ་པ་ལ་སོགས་པ་ན་རེ། དབང་ལྷག་
དགག་པ་སྤྱོད་རང་ལའང་མཚུངས་ཏེ། ཤིན་ཏུ་སྒྲིག་གུར་མངོན་སུམ་དུ་
རྟོགས་པའི་ཚད་མའི་སྐྱེས་བུ་དང་ཀུན་མཁྱེན་མེད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་སྐྱེད་
བྱེད་ཀྱི་རྒྱ་དང་ཤེས་བྱེད་ཀྱི་རྒྱ་མཆོན་གང་ཡང་མེད་ཅིང་། དེས་བཤད་
པའི་དོན་ལ་ནན་ཏན་བྱེད་པ་ཡང་མེད་པའི་ཕྱིར། ཞེས་འདོད་པའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་ཡོད་དེ། ཀུན་མཁྱེན་ཆོལ་དགོས་པའི་རྒྱ་མཆོན། ཀུན་མཁྱེན་
ཆོལ་ཚུལ། བཅོལ་བའི་ཀུན་མཁྱེན་ངོས་བབྱང་བ་རྣམས་སུ་ཡོད་པའི་
ཕྱིར། དང་པོ་ཡོད་དེ། མི་ཤེས་སྟོན་པར་བྱེད་པ་ལ། །འབྲུལ་པར་དོགས་
པ་ཅན་རྣམས་ཀྱིས། །དེ་བཤད་ནན་ཏན་བྱ་བའི་ཕྱིར། །ཤེས་ལྡན་འགའ་
ཞིག་ཆོལ་བར་བྱེད། ཅེས་འབྲུང་བ་ལས་གྲོལ་བ་དོན་དུ་གཉེར་བའི་སྐྱེས་
བུས། ལྷག་བསྐྱེད་ཞི་བའི་ཐབས་མཁྱེན་པའི་ཤེས་ལྡན་འགའ་ཞིག་ཆོལ་
དགོས་ཏེ། དེས་བཤད་པའི་དོན་ལ་ནན་ཏན་བྱེད་དགོས་པའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་ཡོད་དེ། དེ་ཕྱིར་དེ་ཡི་བསྐྱབ་བྱ་རུ། །ཐུར་པའི་ཡེ་ཤེས་
 རྣམ་དབྱུང་བྱའི། །འདི་ཡིས་སློན་བྱའི་གངས་མཁའ་པ། །དེད་ལ་འགར་
 ཡང་ཉེར་མཁོ་མེད། ཅེས་འབྱུང་བ་ལས། ཤེས་ལྡན་དེ་ཡང་བདེན་བཞིའི་
 གནས་ལུགས་མངོན་སུམ་དུ་མཁའ་མི་མཁའ་སྒྲུབ་སྣམ་དུ་དབྱུང་ནས་ཆོལ་
 བར་བྱ་ཡི། སློན་བྱའི་གངས་མ་ལུས་པ་མཁའ་ནམ་མི་མཁའ་སྒྲུབ་སྣམ་དུ་
 དབྱུང་བར་བྱ་བ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། གངས་དེ་འདྲ་མཁའ་པ་གྲོལ་བ་
 རོན་གཉེར་ལ་ཉེར་མཁོ་མེད་པའི་ཕྱིར། འོ་ན། དེ་ལྟར་དབྱུང་པའི་ཆོ་
 བཤེས་གཉེན་དུ་འཛིན་པའི་སྒྲོན་དུ། དེ་ལ་བདེན་བཞི་མཁའ་པའི་ཡོན་
 ཏན་ཡོད་པར་ཤེས་སམ་མ་ཤེས། ཤེས་ན་གྲོལ་བ་རོན་གཉེར་རང་ཉིད་
 གྱིས་སྐྱབ་བསྐྱེད་ཞི་བའི་ཐབས་ཤེས་ཟིན་པར་ཐལ། དམ་བཅའ་དེའི་
 ཕྱིར། འདོད་ན། བཤེས་གཉེན་དེ་ཆོལ་བ་རོན་མེད་པར་ཐལ་ལོ། མི་
 ཤེས་ན་བསྐྱེད་བྱ་ཡིན་མིན་གྱི་རྣམ་དབྱེ་མི་བྱེད་པར་ཐོག་མར་གང་སྤང་
 བ་དེ་བསྐྱེད་རིགས་པར་ཐལ། །ཞི་ན། སྒྲོན་མེད་དེ། འདི་གདུལ་བྱ་རྟོག་
 ལྡན་གྱིས་བཤེས་གཉེན་ཆོལ་བའི་ཚུལ་ཡིན་པ་གང་ཞིག དེ་ལ་ནི་ཐོག་
 མ་ཉིད་ནས་ཡོན་ཏན་རགས་པ་ཆད་མས་ཤེས་པ་དང་། ཅུང་ཟད་སྤང་བའི་
 ཡོན་ཏན་རགས་པ་ཡིད་དབྱེད་གྱིས་ཀྱང་ཤེས་པར་འགྱུར་ཞིང་། གཞན་

ལ་རྩིས་པ་དང་གྲགས་པ་སོགས་ལས་ཞེས་པར་འགྱུར་བའི་བྱིར།

གསུམ་པ་ཡོད་དེ། སྤང་དང་དོར་བྱའི་དེ་ཉིད་ནི། །ཐབས་དང་བཅས་
 པ་རིག་མཛད་པ། །གང་དེ་ཆད་མ་ཉིད་འདོད་ཀྱི། །ཐམས་ཅད་རིག་
 མཛད་མ་ཡིན་ནོ། །རིང་པོ་མཐོང་ངམ་མིན་ཡང་རུང་། །འདོད་པའི་དེ་
 ཉིད་མཐོང་བ་ཡིན། །གལ་ཏེ་རིང་མཐོང་ཆད་ཡིན་ན། །ཚུར་ཞོག་བྱ་གོད་
 བསྟེན་པར་གྱིས། །ཞེས་འབྱུང་བ་ལས། བདེན་བཞི་མདོན་སུམ་དུ་མཐུན་
 པ་མཐར་བྱིན་པར་མཛད་པའི་ཐུབ་པ་བཙམ་ལྟན་འདས་ཉིད་ཀྱན་མཐུན་
 ནམ། ཆད་མའི་སྐྱེས་བུར་བབྱང་བར་བྱ་ཡི། སྤོན་བྱའི་གངས་ཐམས་
 ཅད་རིག་པ་དང་། ཐག་རིང་པོའི་དོན་མཐོང་བ་ཀྱན་མཐུན་ནམ་ཆད་མའི་
 སྐྱེས་བུར་མི་རིགས་ཏེ། །ཞེས་པར་འགྱུར་བའི་བྱིར། །ལེའུ་གཉིས་པར་
 སྐྱེས་བུ་ཚུང་འབྲིང་ཆེ་གསུམ་གྱི་ལམ་རིམ་བསྟན་པར་གྲགས་པ་ལས་
 རི་སྐྱད་བཤད་པ་དེ་ནམས་ནི་ལམ་གྱི་ཅ་བ་བཞེས་གཉིན་བསྟེན་པའི་
 ཆོས་སྒོར་ལ་སྦྱོར།

གཉིས་པ་སྐྱབ་བྱེད་ཐུགས་རྩེ་གོམས་ལས་དེ། །ཞེས་པ་ནས། ཆགས་
 བྲལ་ཆགས་དང་ཡོད་ལོག་བཞིན།

འགྲོ་ལ་ཕན་བཞེད་ཅེས་པའི་སྒྲིང་རྗེ་ཆེན་པོ་བཤད་པ།

ཞེས་པའི་བར་གྱིས་འགྲོ་ལ་ཕན་བཞེད་སྒྲིང་རྗེ་ཆེན་པོ་དེ་འཆད་པའི་
ཚུལ་ཡོད་དེ།

བསམ་པ་ཕྱན་ཆོགས་དང་པོའི་སྐྱབ་བྱེད་དུ་བསྟན་པ།

བསམ་པ་ཕྱན་ཆོགས་དང་པོའི་སྐྱབ་བྱེད་དུ་བསྟན་པ་དང་། དེ་ལ་ཚྱོད་
པ་སྒྲིང་བ་གཉིས་སུ་ཡོད་པའི་བྱིར། དང་པོ་བྱུབ་སྟེ། སྐྱབ་བྱེད་ཐུགས་རྗེ་
གོམས་ལས་དེ། ཞེས་འབྱུང་བ་ལས། ཐུབ་པ་བཅོམ་ལྡན་འདས་དེ། སྐྱབ་
བྱེད་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་སྒྲིན་དུ་སོང་བ་ལས་བྱུང་བ་དང་། ཐུགས་རྗེ་ཆེན་
པོ་ཡང་རང་གི་རིགས་འདྲ་སྒྲིམ་གོམས་པ་ལས་བྱུབ་པའི་བྱིར་ཏེ། ལྟར།
སྐྱབ་བྱེད་ཐུགས་རྗེ་གོམས་པ་ལས་ཞེས་བྱ་བ་ནས་བརྩམས་ཏེ། ཆགས་
བྲལ་ཆགས་དང་མི་གཙང་བཞིན། ཞེས་བྱ་བའི་བར་འདིས་ནི་འགྲོ་ལ་
ཕན་བར་བཞེད་པ་ཉིད་བཤད་པའོ། ཞེས་གསུངས་པའི་བྱིར།

བསམ་པ་ཕྱན་ཆོགས་དང་པོའི་སྐྱབ་བྱེད་དུ་བསྟན་པའི་ཚྱོད་སྒྲིང་བསྟན་པ།

གཉིས་པ་ཚྱོད་སྒྲིང་ཡོད་དེ། ཚྱོད་པ་དང་། དེ་དགག་པ་གཉིས་སུ་ཡོད་
པའི་བྱིར། དང་པོ་ཡོད་དེ། སྒྲོ་ནི་ལུས་ལ་བརྟེན་པའི་བྱིར། །གོམས་པས་

གྲུབ་པ་མེད་ཅེ་ན། ཞེས་འབྱུང་བ་ལས་བསྟན་ཞིང་། རོན་ནི། རྒྱང་འཕེན་
 ན་རེ། ཐུབ་དབང་སྙིང་རྩེ་སྐྱེ་བ་དུ་མར་གོམས་པ་ལས་ཆད་མའི་སྐྱེས་
 བྱུང་འབྱུངས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། སྐྱེ་བ་སྤྲ་བྱེ་མེད་པའི་བྱིར་ཏེ། ཡིད་སྟོ་ལུས་
 ལ་བརྟེན་པའི་བྱིར་ཏེ། ཡིད་སྟོ་ལུས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ཡིན་པའི་བྱིར། དཔེར་
 ན། རས་ཀྱི་དཀར་པོ་དང་། བྱ་རམ་ཀྱི་མངར་བ་བཞིན། ཡང་ན། ཡིད་
 སྟོ་ལུས་ཀྱི་འབྲས་བུ་ཡིན་པའི་བྱིར། དཔེར་ན། སྟོན་མེ་ལ་སྟོན་མའི་འོད་
 བརྟེན་པ་བཞིན། ཡང་ན། ཡིད་སྟོ་ལུས་ཀྱི་བདག་ཉིད་ཡིན་པའི་བྱིར།
 དཔེར་ན། ཆང་དང་ཆང་གི་རུས་པ་བཞིན་ནོ། ཞེས་འདོད་པའི་བྱིར་ཏེ།
 ལྟར། སྟོ་ནི་ལུས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ཡིན་པ་དེ་ལྟར་ན་ཡིད་སྟོ་ལུས་ལ་བརྟེན་
 པ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན། རས་ཀྱི་དཀར་པོ་དང་། བྱ་རམ་ཀྱི་མངར་བ་སྟ་
 བུའོ། ཡང་ན། ལུས་ཀྱི་འབྲས་བུ་ཉིད་ཡིན་པའི་བྱིར་ཏེ། དཔེར་ན་སྟོན་
 མེ་ལ་འོད་སྟ་བུའོ། ཞེས་དང་། །ལྟར། གལ་ཏེ་སྟོ་ནི་ལུས་ལ་བརྟེན་པའི་
 བྱིར། ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའི་འཇིག་རྟེན་རྒྱང་འཕེན་པའི་སྟོགས་སྤྲ་
 མ་འགོད་པར་བྱེད་དེ། ཞེས་གསུངས་པའི་བྱིར།

གཉིས་པ་དེ་དགག་པ་ཡོད་དེ། སྙིང་རྩེ་སྐྱེ་བ་དུ་མར་གོམས་པ་
 མི་སྲིད་པ་དགག་པ་དང་། སྙིང་རྩེ་གོམས་པ་སྲིད་ཀྱང་མཐའ་མེད་དུ་

འཕེལ་བ་མི་འཐད་པ་སྤངས་པ་གཉིས་སུ་ཡོད་པའི་བྱིར། དང་པོ་ཡོད་
 དེ། མདོར་བསྟན་རྒྱས་བཤད་གཉིས་སུ་ཡོད་པའི་བྱིར། དང་པོ་ཡོད་དེ།
 མ་ཡིན་ཏེན་ནི་བཀག་བྱིར་རོ། ཞེས་འབྱུང་བ་ལས། ལུས་ཡིད་སྒྲིའི་བྱིར་
 བར་ཅན་གྱི་ཏེན་ཡིན་པ་ཆད་མས་བཀག་པས་བྱིར་འདོད་པ་དེ་མ་ཡིན།
 ཞེས་པ་དང་། སྐྱེ་བ་སྤྲ་བྱི་མེད་པའི་རྒྱ་མཆན་གྱིས་སྤྲོང་རྗེ་སྐྱེ་བ་དུ་མར་
 གོམས་སུ་མི་རུང་བ་མ་ཡིན་ཏེ། སྐྱེ་བ་སྤྲ་བྱི་མེད་པ་ཆད་མས་བཀག་
 པའི་བྱིར། ཞེས་འགོད་པར་བྱ་བ་ཡིན་པའི་བྱིར།

གཉིས་པ་རྒྱས་བཤད་ཡོད་དེ། སྐྱེ་བ་སྤྲ་བྱི་ཡོད་པའི་སྐྱབ་བྱེད་འགོད་
 པ་དང་། མེད་པའི་སྐྱབ་བྱེད་དགག་པ་གཉིས་སུ་ཡོད་པའི་བྱིར། དང་
 པོ་ཡོད་དེ། སྐྱེ་བ་ཡོངས་སུ་ལེན་པ་ནི། །འབྱུང་རྒྱབ་དབང་པོ་སྒྲོ་དག་
 ནི། །རང་གི་རིགས་ལ་སྟོས་མེད་ཅན། །ལུས་ཉིད་འབའ་ཞིག་ལས་སྐྱེ་
 མིན། །ཏ་ཅང་ཐལ་བྱིར་མཆོམས་སྦྱར་བར། །རྒྱས་ལྡན་མཐོང་བ་གང་དེ་
 ལ། །ཅི་ཞིག་ཡོད་གྱུར་གང་མེད་པ། །གང་གིས་བྱི་ནས་མཆོམས་སྦྱར་
 མེད། ཅེས་སོགས་འབྱུང་བ་ལས། ཐ་མལ་པ་སྐྱེས་མ་ཐག་པའི་དབུགས་
 འབྱུང་རྒྱབ་དང་། མིག་སོགས་དབང་པོ་དང་། སྒྲོ་རྣམས་ཆོས་ཅན། རང་
 གི་རིགས་འདྲ་སྤྲ་མ་ལ་སྟོས་མེད་དུ་ལུས་འབའ་ཞིག་ལས་སྐྱེ་བ་མ་ཡིན་

ཏེ། རང་གི་རིགས་འདྲ་སྤྲུལ་སྤྲོན་སྤོང་གི་དབྱུགས་འབྱུང་རྒྱུ་སོགས་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར། བསྐྱུ་ན། བ་མལ་པ་སྐྱེས་མ་བཟུག་པའི་རིག་པ་ཆོས་ཅན།
 རང་རྒྱ་རིག་པ་སྤྲུལ་སྤྲོན་དུ་སྤོང་སྟེ། རིག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་སྐྱེ་བ་
 སྤྲུལ་སྐྱུབ་པ་དང་། བ་མལ་པ་འཆི་ཁའི་ཡིད་སློ་རྟོག་པ་ཆོས་ཅན། རང་
 འབྲས་རིག་པ་ཕྱི་མ་མཆམས་སྦྱར་ཏེ། ཆགས་ཅན་གྱི་རིག་པ་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར། ཞེས་སྐྱེ་བ་ཕྱི་མ་ཡོད་པར་སྐྱུབ་ཅིང་། དེ་ལྟ་མིན་ན། འབྱུང་བ་ཀུན་
 སྟོན་ཆགས་སུ་བལ་བ་སོགས་འཕེན་པར་མཛད་པའི་ཕྱིར། ཁོ་ན་རེ། འོ་
 ན། ལུས་དང་སེམས་གཉིས་པན་ཚུན་རྗེས་སུ་བྱེད་པ་ཅན་ཡིན་ནོ། །ཞེས་
 ཡིད་ལུས་ལ་བརྟེན་པར་བཤའ་བ་དང་འགལ་ལོ་ཞེ་ན། སྦྱོན་མེད་དེ། དེ་
 ཡི་ཤེས་པས་པན་འདོགས་ཕྱིར། །ཡིད་ནི་ལུས་ལ་བརྟེན་པར་བཤའ།
 ཅས་འབྱུང་བ་ཉིད་གྱི་ལུང་དེས་ལུས་ཀྱིས་དེའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་དང་།
 དེས་ཡིད་སློ་ལ་པན་འདོགས་པ་ཅམ་ཞིག་བསྟན་པའི་ཕྱིར། ཡང་ཁོ་ན་
 རེ། ལུས་དབང་ཡིད་སློའི་རྟེན་ཁྱད་པར་ཅན་ཡིན་ཏེ། ལུས་དབང་མེད་
 པར་སློ་མི་འབྱུང་བའི་ཕྱིར། ཞེས་པ་སྟེ། གལ་ཏེ་དབང་པོ་མེད་པར་སློ།
 །མ་ཡིན། ཞེས་འདོད་པ་བརྗོད་པའི་ཕྱིར། དེ་མི་འཐད་དེ། དེ་ཡང་དེ་མེད་
 པར། །དེ་ལྟ་འང་པན་ཚུན་རྒྱ་ཉིད་ལས། །དེ་ཕྱིར་པན་ཚུན་རྒྱ་ཅན་ཡིན།

ཞེས་གསུངས་པ་ལས། ཡིད་སྒོ་ཡང་ལུས་དབང་གི་རྟེན་དུ་ཐལ། དེ་མེད་
 པར་ལུས་དབང་མི་འབྱུང་བའི་སྤྱིར། ཞེས་འགོག་པའི་སྤྱིར། དེ་ཡང་
 རྣམ་བཤད་དུ་ཞིབ་ཆ་མཛད་པ་སྟར། ལུས་ཡིད་སྒོའི་རྟེན་བྱུང་པར་ཅན་
 ཡིན་པ་འགོག་གི་རྟེན་ཡིན་པ་ཅམ་མི་འགོག་པ་འདྲ་སྟེ། འཁར་གཞིང་
 རང་ནང་གི་རྒྱ་ལྷག་གི་རྟེན་ཡིན་པའི་སྤྱིར།

གཉིས་པ་སྐྱེ་བ་སྐྱ་སྤྱི་མེད་པའི་སྐྱབ་བྱེད་དགག་པ་ཡོད་དེ། མདོར་
 བསྟན་པ་དང་། རྒྱས་པར་བཤད་པ་དང་། རྟོན་བསྟུ་བ་དང་གསུམ་དུ་
 ཡོད་པའི་སྤྱིར། དང་པོ་ཡོད་དེ། རྟགས་མ་ངེས་པ་དང་། དཔེ་མ་གྲུབ་
 པ་གཉིས་སུ་ཡོད་པའི་སྤྱིར། དང་པོ་ཡོད་དེ། བ་རོལ་པོས་སྐྱེ་བ་སྐྱ་སྤྱི་
 མེད་དེ། གང་འཆི་སེམས་ཡིན་ན། རང་གི་རིགས་འདྲ་སྤྱི་མ་མཆོམས་མི་
 སྦྱར་བས་བྱུང་། དཔེར་ན། དག་བཙུམ་པ་ཐ་མའི་སེམས་བཞིན། ཐ་མལ་
 པ་འཆི་ཁའི་སེམས་ཀྱང་འཆི་སེམས་ཡིན་ཅོ་ཞེས་པའི་རྟགས་དེ་འགལ་
 བྱུང་དམིགས་པའི་རྟགས་ཡང་དག་ཡིན་པ་འགོག་པ་ལ། ཐ་མའི་སེམས་
 རི་སེམས་གཞན་དང་། མཆོམས་སྦྱར་བ་ལ་འགལ་ཅི་ཡོད། ཅེས་འབྱུང་
 བ་ལས། ཐ་མལ་པ་འཆི་ཁའི་སེམས་ཀྱིས་རིགས་འདྲ་སྤྱི་མ་མཆོམས་
 སྦྱར་བ་ལ་འགལ་བ་ཅི་ཡང་མེད་པའི་སྤྱིར། ཞེས་པར་འགྱུར་བའི་སྤྱིར།

གཉིས་པ་དཔེ་མ་གྲུབ་པ་ཡོད་དེ། དཔེ་སྐྱབ་བྱེད་ཀྱི་ཚད་མ་མེད་པ་དང་།
 ཚད་མ་ཡོད་པ་དགག་པ་གཉིས་སུ་ཡོད་པའི་བྱིར། དང་པོ་ཡོད་དེ། དག་
 བཅོམ་སེམས་གང་ཡིན་དེ་ཡང་། །གང་ལས་མཆམས་སྦྱར་མེད་པར་
 འདོད། ཅེས་གསུངས་ཤིང་། རོན་ནི། དག་བཅོམ་འཆི་ཁ་མའི་སེམས་
 ཆོས་ཅན། ཐ་མལ་པའི་འཆི་ཁའི་སེམས་རང་གི་རིགས་འདྲ་བྱི་མར་
 མཆམས་མི་སྦྱར་བར་སྐྱབ་པའི་རྟགས་ཆོས་གཉིས་ལྡན་གྱི་མཐུན་དཔེ་
 ཡང་དག་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ཚད་མས་མ་གྲུབ་པའི་བྱིར། རྟགས་ཁས་
 སོ། འདོད་ན། ཐེག་དམན་དག་བཅོམ་འཆི་ཁ་མའི་སེམས་གྱིས་རང་གི་
 རིགས་འདྲ་བྱི་མ་མཆམས་སྦྱར་རམ་མི་སྦྱར་ཞེ་ན། མི་སྦྱར་ཏེ། དེས་
 རང་འབྲས་སེམས་ཅན་གྱི་སེམས་གྱི་ཉིར་ལེན་བྱེད་པ་མེད་པའི་བྱིར།
 དེ་མེད་པར་ཚད་མ་རྣམ་ངེས་ལས་གསུངས་པའི་བྱིར་ཏེ། རྣམ་བཤད་དུ་
 རྣམ་ངེས་ལས། རོན་བྱེད་རྒྱས་སྟོང་དངོས་མེད་གྱི་མཆན་ཉིད་དུ་བཞག་
 པ་ལ། དག་བཅོམ་ཐ་མའི་སེམས་གྱིས་མ་ངེས་པ་བརྗོད་པ་ན། སེམས་
 ཅན་དུ་བགྲང་བའི་སྐད་ཅིག་གཞན་གྱི་ཉིར་ལེན་མི་བྱེད་པས་ཐ་མ་ཞེས་
 བྱ་ཡི། འབྲས་བུ་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མི་བྱེད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ཀྱན་མཁྱེན་ཡེ་
 ཤེས་སོགས་ལ་ཕན་འདོགས་པར་བཤད་པའི་བྱིར་རོ། ཞེས་གསུངས་པ་

ལས་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། ཀུན་མཁྱེན་ཡེ་ཤེས་ལ་ཕན་འདོགས་པའི་དོན་ཡང་
 གཞན་དུ་གོ་བ་བཅའ་བར་བྱ་ཡི། དེ་འབྲའི་དགྲ་བཅོམ་སངས་རྒྱ་བར་
 འདོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ལྷག་མེད་ཐུང་འདས་ཀྱི་ཆེ་མར་མེ་ཤི་བ་བཞིན་དུ་
 བེམ་རིག་རྒྱན་ཆད་པར་འདོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། མཐར་ཐུག་ཐེག་པ་གསུམ་
 དུ་གྲུབ་པར་འདོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། རྣམ་བཤད་ལས། དེ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་
 མཐར་ཐུག་ཐེག་པ་གསུམ་དུ་བཞེད་པའི་ལུགས་ཡིན་གྱི། གཞུང་འདི་
 དག་གིས་མཐར་ཐུག་ཐེག་པ་གཅིག་དུ་ངེས་པར་བསྟན་པར་འདོད་ན།
 གྲུབ་མཐའི་རྣམ་གཞག་མ་ཆགས་པའི་གཏམ་མོ། ཞེས་གསུངས་པའི་
 ཕྱིར། ཁོ་ན་རེ། དགྲ་བཅོམ་འཆི་ཁའི་སེམས་དེས་རང་འབྲས་རིག་པ་ཕྱི་
 མར་མཆམས་སྦྱོར་བར་ཐལ། རིག་པ་ཅམ་ཐ་མལ་པ་འཆི་ཁའི་སེམས་
 རང་འབྲས་རིག་པ་ཕྱི་མར་མཆམས་སྦྱོར་བ་སྦྱབ་པའི་རྟགས་ཡང་དག་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར། །ཞེ་ན། མ་གྲུབ་སྟེ། ཆགས་ཅན་གྱི་རིག་པ་རྟགས་སུ་
 སྦྱོར་དགོས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཆད་མའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་བསྐྱུས་པའི་འགྲེལ་པར་
 ཀ་མ་ལ་ཤྱེ་ལས། གང་འདོད་ཆགས་དང་བཅས་པའི་སེམས་ཡིན་པ་དེ་
 བློ། རང་གིས་ཉེ་བར་སྤང་བར་བྱ་བའི་སེམས་གཞན་བསྐྱེད་པར་རུས་
 པ་ཡིན་ཏེ། ཆགས་པ་དང་བཅས་པའི་སྤར་གྱི་གནས་སྐབས་ཀྱི་སེམས་

བཞིན། ཐ་མལ་པ་འཆི་ཁའི་སེམས་ཀྱང་འདྲོད་ཆགས་དང་བཅས་པ་
 ཡིན་ནོ། ཞེས་བྱ་བ་ནི་རང་བཞིན་གྱི་གཏན་ཆེགས་སོ། ཞེས་གསུངས་པ་
 ལྟར་འགོད་པར་བྱ་བ་ཡིན་པའི་སྒྲིབ། གཉིས་པ་དཔེ་སྐྱབ་བྱེད་གྱི་ཆ་ད་
 མ་དགག་པ་ཡོད་དེ། ཆ་ད་མས་མ་གྲུབ་དོན་ཅན་གྱི། །གྲུབ་མཐའི་རྗེས་
 སུ་འབྲང་ངམ་ཅི། །ཞེས་པས་ལུང་གི་སྐྱབ་བྱེད་དགག་པ་དང་། །གལ་ཏེ་
 དེ་རྒྱ་བལ་སྒྲིབ་ན། ཞེས་སོགས་གྱིས་རིགས་པའི་སྐྱབ་བྱེད་འགོག་པའི་
 སྒྲིབ།

གཉིས་པ་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ཡོད་དེ། ལུས་ཡིད་སྒྲོའི་རྟེན་ཁྱད་པར་
 ཅན་ཡིན་པ་དགག་པ་དང་། དེ་ལྟར་བཀག་པ་ལ་ཚུད་པ་སྒྲོང་བ་གཉིས་
 སུ་ཡོད་པའི་སྒྲིབ། དང་པོ་ལའང་ལུས་ཡིད་སྒྲོའི་རྟེན་གྱི་བྱ་བ་བྱེད་ཚུལ་
 ལ་བརྟག་ནས་དགག་པ་དང་། རྟེན་བྱེད་པའི་ལུས་ཀྱི་ངོ་བོ་ལ་བརྟག་
 རས་དགག་པ་གཉིས་སུ་ཡོད་པའི་སྒྲིབ། དང་པོ་ནི། ལུས་ནི་གནས་པ་
 ཉིད་ན་སེམས། །ལྷོག་པ་མེད་པར་ཐལ་བར་འགྱུར། །ཞེས་པ་ནས། མ་
 མཐོང་སྒྲིབ་ན་མེད་པ་མིན། །ཞེས་པའི་བར་གྱིས་འཆད་པ་དང་། གཉིས་
 པ་ལ་ལུས་རགས་པ་ཆ་མེད་ཡིད་སྒྲོའི་རྟེན་ཡིན་པ་དགག་པ་དང་། རྟེན་
 ཐོན་དེ་ཡིན་པ་དགག་པ་གཉིས། དང་པོ་ལ་ཡན་ལག་ཅན་ཆ་མེད་ཡིན་

བ་དགག་པ་དང་། བཀག་པ་ལ་གཞི་ད་པ་སྤངས་པ་གཉིས་ཀྱི་དང་པོ་ལ་
 འགལ་འདུག་སྐྱུམ་ལས། དང་པོ་བྱ་བ་ལ་བརྟེན་པའི་འགལ་འདུ་ནི། ལག་
 སོགས་གཡོ་ན་ཐམས་ཅད་དག །གཡོ་བར་འགྱུར་བྱིར་འགལ་བ་ཅན།
 །ལས་ནི་གཅིག་ལ་མི་རུང་བྱིར། །གཞན་དུ་ཐ་དད་བྱུང་བར་འགྱུར།
 །ཞེས་གསུངས་པ་དང་། གཉིས་པ་མཐོང་བ་ལ་བརྟེན་པའི་འགལ་འདུ་
 ནི། གཅིག་བསྐྱབས་པ་ན་ཐམས་ཅད་དག །བསྐྱབས་པར་འགྱུར་བའམ་
 མ་བསྐྱབས་ན། །མཐོང་འགྱུར་ཞེས་གསུངས་པ་དང་། གསུམ་པ་ཡོན་
 ཏན་ལ་བརྟེན་པའི་འགལ་འདུ་ནི། གཅིག་ཆོན་གྱིས་བསྐྱར་ན། །བསྐྱར་
 བའམ་མ་བསྐྱར་རྟོགས་པར་འགྱུར། །ཞེས་གསུངས་པ་ཉིད་གྱིས་བསྟན་
 པ་ཡོན་པའི་བྱིར། དང་པོ་བྱུང་སྟེ། ལྷས་བྱིན་གྱི་ལག་པ་གཡོ་བའི་ཆེ་ན་
 ཡན་ལག་ཐམས་ཅད་གཡོ་བར་ཐལ། དེའི་ལག་པའི་ཡན་ལག་ཅན་དང་
 ། ལྷས་གཞན་གྱི་ཡན་ལག་ཅན་ཆ་མེད་གཅིག་ཡོན་པའི་བྱིར། རྟགས་
 ཁས། བྱུང་སྟེ། གཡོ་མི་གཡོ་གཉིས་ཆ་མེད་གཅིག་ལ་གཞི་མཐུན་དུ་འདུ་
 བར་མི་འགྱུར་བའི་བྱིར་ཞེས་པ་དང་། ལྷས་བྱིན་གྱི་ལྷས་གཡོ་མི་གཡོའི་
 ཆ་དང་བཅས་ན་ལྷས་དེ་ཆ་ཐ་དད་པ་ཅན་དུ་ཁས་ལེན་དགོས་སོ། །ཞེས་
 བར་འགྱུར་བའི་བྱིར། གཉིས་པ་བྱུང་སྟེ། ལྷས་བྱིན་གྱི་གདོང་གཅིག་པོ་

གོས་གྱིས་བསྐྱིབས་པའི་ཆེ་ལུས་ཐམས་ཅད་གོས་གྱིས་བསྐྱིབས་པར་
 ཐལ། གདོང་གི་ཡན་ལག་ཅན་དང་ལུས་གཞན་གྱི་ཡན་ལག་ཅན་ཆ་མེད་
 གཅིག་ཡིན་པའི་བྱིར། ཞེས་གདོང་གོས་གྱིས་སྐྱིབ་པའི་ཆེ། ཡན་ལག་
 གི་གདོང་གོས་གྱིས་བསྐྱིབས་གྱི། ཡན་ལག་ཅན་གྱི་གདོང་གོས་གྱིས་མ་
 བསྐྱིབས་སོ། །ཞེས་སྒྲ་ན། ལྷས་བྱིན་གྱི་གདོང་གོས་གྱིས་བསྐྱིབས་པའི་
 ཆེ། ལྷས་བྱིན་གྱི་གདོང་གོས་གྱི་སྐྱིབ་བྱེད་མེད་པར་མཐོང་བར་ཐལ།
 དེའི་ཆེ་ལྷས་བྱིན་གྱི་ཡན་ལག་ཅན་གྱི་གདོང་སྐྱིབ་བྱེད་མེད་པར་མཐོང་
 རུང་དུ་ཡོད་པའི་བྱིར། ཞེས་པར་འགྱུར་པའི་བྱིར། གསུམ་པ་བྱུབ་སྟེ།
 ལྷས་བྱིན་གྱི་གདོང་གཅིག་པོ་ཆོས་ཅན། སྟོན་པོས་ཁ་བསྐྱུར་བའི་ཆེ།
 ལུས་ཐམས་ཅད་སྟོན་པོས་ཁ་བསྐྱུར་བར་ཐལ། གདོང་གི་ཡན་ལག་ཅན་
 དང་ལུས་གཞན་གྱི་ཡན་ལག་ཅན་ཆ་མེད་གཅིག་ཡིན་པའི་བྱིར། ཞེས་
 འགོག་ཅིང་། དེའི་ཆེ་ཡན་ལག་གི་གདོང་ཆོན་གྱིས་ཁ་བསྐྱུར་བ་ཡིན་
 གྱི། ཡན་ལག་ཅན་གྱི་གདོང་ཆོན་གྱིས་ཁ་མ་བསྐྱུར་རོ། །ཞེས་སྒྲ་ན།
 ལྷས་བྱིན་གྱི་གདོང་ཆོན་གྱིས་ཁ་བསྐྱུར་བའི་ཆེ། ཆོན་གྱིས་ཁ་བསྐྱུར་
 བའི་གདོང་སྟོན་པོ་གཅིག་དང་། མ་བསྐྱུར་བའི་དེ་མི་ཤ་ཁ་གཉིས་ཅིག་
 ཆར་དུ་ཉོགས་པར་ཐལ། དེའི་ཆེ་ཡན་ལག་གི་གདོང་ཆོན་སྟོན་པོས་ཁ་

བསྐྱུར། ཡན་ལག་ཅན་གྱི་གདོང་ཚོན་སྒྲོན་པོས་ཁ་མ་བསྐྱུར་བའི་ཕྱིར།
རྟགས་ཁས།

གཉིས་པ་བཀག་པ་ལ་གནོད་པ་སྤངས་པ་ཡོད་དེ། ཕྱི་དོན་དབང་ཤེས་
གྱིས་མི་རྟོགས་པར་ཐལ་བ་སྤངས་པ་དང་། དེས་རིགས་ཅན་གཞན་ཡང་
ཁེགས་པ་དང་། ཡན་ལག་ཅན་དང་དེ་ལ་བརྟེན་པའི་ཡོན་ཏན་གྱི་བྲག་ཏུ་
དགག་པ་གསུམ་དུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་ཡོད་དེ། དུ་མ་ཉིད་ནའང་སྤ་
མ་བཞིན། ཞེས་སོགས་གྱིས་འཆད་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་རགས་པ་ཡིན་
ན། རྩས་སུ་མ་གྲུབ་པར་འདོད་བཞིན་དུ་དབང་ཡུལ་དེའི་ཕྱིར་རྩལ་སྤོང་
མིན། ཞེས་པའི་གཞུང་གིས་སོ་སྐྱེའི་དབང་ཤེས་ཀྱི་ཡུལ་ཡིན་ན། རྩལ་
སྤོང་མ་ཡིན་པས་ཁྲབ་པར་བསྟན་པར་འདོད་པ་ནི་འགལ་བ་ཡིན་ཏེ།
སྒྲོན་པོ་རགས་པ་མ་ཡིན་ན། ཕྱི་དོན་ཡིན་པས། རྩལ་སྤོང་ཡིན་དགོས་
ཤིང་། སོ་སྐྱེའི་དབང་ཤེས་ཀྱི་ཡུལ་ཡང་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ཡོད་
དེ། འདིས་ནི་སྐྱབ་བྱེད་ལ་སོགས་པ། ཞེས་པ་རྟེན་པ་གཉིས་གྱིས་འཆད་
པའི་ཕྱིར། གསུམ་པ་ཡོད་དེ། དབང་ཤེས་གྱིས་མཐོང་བ་ལ་ཡན་ལག་
ཅན་དོན་གཞན་དགོས་ན་ཏེ་ཅང་ཐལ་བ་དང་། དེ་ལ་བརྟེན་པའི་གྲངས་
སོགས་དོན་གཞན་དགག་པ་གཉིས་སུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་ཡོད་

དེ། དངུལ་ཚུ་གསེར་དང་འབྲེས་པའམ། ཞེས་སོགས་གྱིས་འཆད་པའི་
 བྱིར། གཉིས་པ་ཡོད་དེ། ཉུགས་ཡང་དག་འགོད་པ་དང་། དེ་ལ་གནོད་
 པ་སྤངས་པ་གཉིས་སུ་ཡོད་པའི་བྱིར། དང་པོ་ཡོད་དེ། དེ་ལྟ་རང་གི་ངོ་
 བོ་དང་། ཞེས་སོགས་གྱིས་འཆད་པའི་བྱིར། གཉིས་པ་དེ་ལ་གནོད་པ་
 སྤང་བ་ཡོད་དེ། སྐྱ་ཐ་དད་འབྲུག་པས་དོན་རྗེས་ཐ་དད་དུ་བྱུང་བ་དགག་
 པ་དང་། དེ་མ་བྱུང་ན་སྐྱ་ཐ་དད་དོན་མེད་དུ་ཐལ་བ་སྤྲོང་བ་གཉིས་སུ་
 ཡོད་པའི་བྱིར། དང་པོ་ཡོད་དེ། སྐྱ་ཤེས་དངོས་པོ་ཐ་དད་པའི། ཞེས་
 སོགས་གྱིས་འཆད་པའི་བྱིར། གཉིས་པ་ཡོད་དེ། སྐྱ་ཐ་དད་དོན་མེད་དུ་
 ཐལ་བ་སྤང་བ་དང་། དུག་སྐྱ་མི་འཐད་པར་ཐལ་བ་སྤང་བ་གཉིས་སུ་ཡོད་
 པའི་བྱིར། དང་པོ་ཡོད་དེ། མེད་ལ་ཐ་དད་དོན་མེད་ན། ཞེས་སོགས་
 གྱིས་འཆད་པའི་བྱིར། གཉིས་པ་ཡོད་དེ། ཆོས་དང་ཆོས་ཅན་བརྗོད་
 པའི་སྐྱའི་བྱིར་པར། རིགས་བརྗོད་དང་ཆོགས་བརྗོད་ཀྱི་སྐྱའི་བྱིར་པར་
 གཉིས་སུ་ཡོད་པའི་བྱིར། དང་པོ་ཡོད་དེ། སྐྱིར་དུག་སྐྱ་སྐྱར་བའི་སྒོ་ནས།
 ཆོས་བརྗོད་ཀྱི་སྐྱས་བྱིར་པར་གཞན་སྤྲོང་བ་དང་ཆོས་ཅན་བརྗོད་པའི་
 སྐྱས་བྱིར་པར་གཞན་མི་སྤྲོང་བ་གཉིས་ཡོད་པའི་བྱིར། དང་པོ་ཡོད་དེ།
 དངོས་པོ་བརྗོད་པའི་སྐྱ་རྣམས་གྱིས། ཞེས་སོགས་གྱིས་འཆད་པའི་བྱིར།

གཉིས་པ་ཡོད་དེ། ལ་ལར་སོར་མོའི་ལྷན་པ་ཞེས། ཞེས་སོགས་གྱིས་
 འཆད་པའི་བྱིར། གསུམ་པ་ཡོད་དེ། སོར་མོ་ལྷན་འགྱུར་ཞེས། ཆོས་
 ཅན་བརྗོད་པར་གྲགས་ཡིན་ཏེ། ཞེས་སོགས་གྱིས་འཆད་པའི་བྱིར།

གཉིས་པ་རིགས་བརྗོད་ཆོགས་བརྗོད་གྱི་སྤྱི་བྱུང་པར་ཡོད་དེ།

པ་རོལ་པོས། བུམ་པ་ཞེས་པའི་སྤྱོད་དང་། བུམ་པའི་གཟུགས་ཞེས་པའི་སྤྱོད་
 གཉིས་ཡུལ་གཅིག་ལ་འཇུག་པར་ཐལ། བུམ་པ་དང་བུམ་པའི་གཟུགས་
 རྫས་གཞན་མ་ཡིན་པའི་བྱིར། ཞེས་པ་དང་། ཡང་བུམ་པ་ཞེས་པའི་སྤྱོད་
 འཇུག་པའི་ཡུལ་མེད་པར་ཐལ། ཡན་ལག་ཅན་དོན་གཞན་མེད་པའི་
 བྱིར། ཞེས་ཅོད་པ་ན་ཐལ་འགྱུར་སྤྱི་བྱི་གཉིས་ཀ་ལ་མ་བྱལ་ཅེས་སྟོན་
 པ་ལ། གཟུགས་སོགས་རྣམས་པའི་བྱུང་པར་ནི། །སྤྱོད་བས་དེ་མཚུངས་
 འབྲས་བུ་ཡི། །རྒྱ་མིན་པ་ནི་རྣམ་གཅོད་ལ། །བུམ་པའི་སྤྱོད་ནི་འཇུག་པར་
 འགྱུར། །དེས་ན་བུམ་པ་གཟུགས་སོ་ཞེས། །གཞི་གཅིག་པ་ཅན་སྤྱོད་མ་
 ཡིན། ཞེས་གསུངས་ཤིང་། དོན་ནི། སྤྱོད་མ་ལ་མ་བྱལ་སྟེ། བུམ་པ་ཞེས་
 པའི་སྤྱོད་བུམ་པའི་གཟུགས་བརྗོད་བྱར་མི་བྱེད་ཅིང་། བུམ་པ་བརྗོད་
 བྱར་བྱེད་པའི་བྱིར། ཞེས་པ་དང་། བྱི་མ་ལ་མ་བྱལ་སྟེ། སྟོར་སྤྱིར་ཞབས་

ལུས་ཚུ་སྐྱོར་གྱི་དོན་བྱེད་རུས་པ་ལ་བུམ་སྐྱ་དངོས་སུ་འཇུག་པའི་སྒྲིབ།
 ཞེས་པར་འགྱུར་བའི་སྒྲིབ། དེས་ན་ཚོགས་སྤྱི་དོན་གཞན་མེད་ཀྱང་
 རིགས་བརྗོད་གྱི་སྐྱ་དང་། ཚོགས་བརྗོད་གྱི་སྐྱའི་བྱང་པར་འཐད་དེ། དེས་
 ན་འདི་ནི་རིགས་དང་ནི། །ཚོགས་པ་བརྗོད་པའི་བྱང་པར་ཡིན། །ཞེས་
 འགྱུར་བ་ལས། རིགས་བརྗོད་གྱི་སྐྱས་རིགས་ཅན་བརྗོད་བྱར་མི་སྤོང་
 ། ཚོགས་བརྗོད་གྱི་སྐྱས་ཚོགས་པ་ཅན་བརྗོད་བྱར་སྤོང་བ་དེ་དེ་གཉིས་
 གྱི་བྱང་པར་ཡིན་པའི་སྒྲིབ། ཁོ་ན་རེ། བུམ་པའི་གཟུགས་ཞེས་པའི་སྐྱ་
 སྐྱར་བ་དགོས་པ་མེད་པར་ཐལ། བུམ་པ་དང་གཟུགས་རྫས་གཞན་མ་
 ཡིན་པའི་སྒྲིབ་ཞེ་ན། མ་བྱེད་སྟེ། དེ་སྤྱི་ཡན་ལག་ཏུ་བྱས་ཏེ། །བུམ་པ་
 ཡི་ནི་གཟུགས་སོ་ཞེས། །དེ་རུས་བྱང་པར་སྟོན་པར་བྱེད། །སྤྱོད་པས་
 འདིས་གཞན་ལའང་བརྗོད་པར་བྱ། །ཞེས་འགྱུར་བ་ལས། གཟུགས་བྱང་
 གཞི་དང་བུམ་པ་བྱང་ཚོས་སུ་གོ་བའི་ཆེད་དུ་སྐྱ་དེ་སྐྱར་ཞེས་བསྟན་པའི་
 སྒྲིབ། མཐའ་ཅུང་ཟད་དབྱེད་ན། ཁ་ཅིག་རྗོད་བྱེད་གྱི་སྐྱ་གང་ཞིག་བྱོང་
 གྱི་བརྗོད་བྱ་ཡིན་ན། རིགས་སྤྱི་ཡིན་པས་བྱང་པ་རིགས་བརྗོད་གྱི་སྐྱའི་
 མཚན་ཉིད། དེ་གང་ཞིག་བྱོང་གྱི་བརྗོད་བྱ་ཡིན་ན། ཚོགས་སྤྱི་ཡིན་
 པས་བྱང་པ་ཚོགས་བརྗོད་གྱི་སྐྱའི་མཚན་ཉིད། ཅས་བེད་རོ། ཁ་ཅིག

གཞན་འདྲ་བ་ལ། བྱོད་གྱི་དངོས་གྱི་བརྗོད་བྱ་ཡིན་ན། ཞེས་སོགས་ཞིབ་
 ཆ་བྱེད། ཡང་ཁ་ཅིག་གཞན་འདྲ་བ་ལ། བྱོད་གྱི་ཞེན་པའི་བརྗོད་བྱ་ཡིན་
 ན། ཞེས་སོགས་སྒྱུར་བར་བྱེད། ཡང་གཞན་དག་རང་གི་དངོས་མིང་
 ཏུ་འཇུག་པའི་གཞི་ཡོད། རང་ཉིད་དངོས་མིང་ཏུ་འཇུག་པའི་གཞི་ཡིན་
 ན། རིགས་སྒྱི་ཡིན་པས་བྱུང་བ་དང་། དེ་ཡོད། རང་ཉིད་དངོས་མིང་ཏུ་
 འཇུག་པའི་གཞི་ཡིན་ན། ཆོགས་སྒྱི་ཡིན་པས་བྱུང་བ་གཉིས་རིམ་བ་
 བཞིན་དེ་གཉིས་གྱི་མཆན་ཉིད། ཅེས་ཟེར་རོ། རིགས་བརྗོད་གྱི་སྒྲུའི་
 མཆན་ཉིད་དང་པོ་གཉིས་མི་འཐད་པར་ཐལ། བུམ་པ་ཞེས་བརྗོད་པའི་སྒྲ་
 རིགས་བརྗོད་གྱི་སྒྲ་གང་ཞིག་དེའི་བརྗོད་བྱ་དང་དངོས་གྱི་བརྗོད་བྱ་ལ་
 རིགས་སྒྱི་ཡིན་པས་མ་བྱུང་བའི་བྱིར། དང་པོ་དེར་ཐལ། བུམ་པ་སྒྱི་ཡིན་
 པ་གང་ཞིག་སྒྱི་དང་རིགས་སྒྱི་དོན་གཅིག་པའི་བྱིར། བྱི་མ་མ་གྲུབ་ན།
 བུམ་པ་དང་བུམ་པའི་དོན་སྒྱི་གཉིས་ཀ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་བྱིར།
 ཆོགས་བརྗོད་གྱི་སྒྲུའི་མཆན་ཉིད་ཀྱང་མི་འཐད་པར་ཐལ། བུམ་པ་ཞེས་
 བརྗོད་པའི་སྒྲ་ཆོགས་བརྗོད་གྱི་སྒྲ་གང་ཞིག་དེའི་བརྗོད་བྱ་དང་དངོས་
 གྱི་བརྗོད་བྱ་ལ་ཆོགས་སྒྱི་ཡིན་པས་མ་བྱུང་བའི་བྱིར། དང་པོ་དེར་ཐལ།
 བུམ་པ་ཆོགས་སྒྱི་ཡིན་པའི་བྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ།

རགས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཕྱི་མ་མ་གྲུབ་ན། བུམ་པའི་དོན་སྤྱི་ཚུལ་ཅན།
 དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རྒྱས་ཏེ། རྟག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རིགས་
 བརྗོད་ཀྱི་སྤྱི་ཚུལ་མཆན་ཉིད་གསུམ་པ་མི་འཐད་དེ། སེངྒེ་སེངྒེ་ཞེས་པའི་སྤྱི་
 རིགས་བརྗོད་ཀྱི་སྤྱི་གང་ཞིག་སྤྱི་དེའི་ཞེན་པའི་བརྗོད་བྱ་ཡིན་ན། རིགས་
 སྤྱི་ཡིན་པས་མ་ཁྲུབ་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་དེར་ཐལ། སེངྒེ་ཞེས་བརྗོད་པའི་
 སྤྱི་དེ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། སེངྒེ་རིགས་སྤྱི་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཕྱི་མ་མ་གྲུབ་ན།
 རི་བོང་རྒྱས་མ་ངེས། ཚོགས་བརྗོད་ཀྱི་སྤྱི་ཚུལ་མཆན་ཉིད་ཀྱང་མི་འཐད་དེ།
 བུམ་པ་བུམ་པ་ཞེས་བརྗོད་པའི་སྤྱི་ཚོགས་བརྗོད་ཀྱི་སྤྱི་གང་ཞིག་དེའི་
 ཞེན་པའི་བརྗོད་བྱ་ཡིན་ན་ཚོགས་སྤྱི་ཡིན་པས་མ་ཁྲུབ་པའི་ཕྱིར། དང་
 པོ་དེར་ཐལ། བུམ་པ་ཞེས་བརྗོད་པའི་སྤྱི་ཚོགས་བརྗོད་ཀྱི་སྤྱི་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར། ཕྱི་མ་མ་གྲུབ་ན། རི་བོང་རྒྱས་མ་ངེས་སོ། མཆན་ཉིད་འཛོག་ཚུལ་
 བཞི་པའང་མི་འཐད་དེ། ཞེས་བྱ་ཞེས་པའི་སྤྱི་དངོས་མིང་དུ་འཇུག་པའི་
 གཞི་ཡིན་ན། རིགས་སྤྱི་ཡིན་པས་མ་ཁྲུབ། བུམ་པ་བུམ་པ་ཞེས་པའི་སྤྱི་
 དངོས་མིང་དུ་འཇུག་པའི་གཞི་ཡིན་ན། ཚོགས་སྤྱི་ཡིན་པས་མ་ཁྲུབ་པའི་
 ཕྱིར། དང་པོ་དེར་ཐལ། ཀ་བུམ་གཉིས་ཞེས་བྱ་ཞེས་པའི་སྤྱི་དངོས་མིང་
 དུ་འཇུག་པའི་གཞི་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་གཉིས་ལ་ཞེས་བྱ་ཞེས་པའི་སྤྱི་

དངོས་མིང་དུ་འཇུག་པའི་སྤྱིར་ཏེ། བཏགས་མིང་དུ་མི་འཇུག་པའི་སྤྱིར།
 ཅ་ཏགས་གཉིས་པ་སྟེ། ཁ་ཅིག་ཆོགས་བརྗོད་ཀྱི་སྐྱ་ཡིན་ན། རང་གི་
 དངོས་མིང་དུ་འཇུག་པའི་གཞི་ཡིན་ན། རྩལ་རྩལ་བརྒྱད་འདུས་ཀྱི་གོང་
 གུ་ཡིན་པས་བྱུང་བ་ཡོད་ཅེས་ཟེར་བ། མི་འཐད་དེ། གཟུགས་ཁམས་
 ཀྱི་སྤྱིར་ཁ་དོག་ཅེས་བརྗོད་པའི་སྐྱས་མ་ངེས་པའི་སྤྱིར་ཏེ། གཟུགས་
 ཁམས་ན་དེ་རོའི་རྩལ་མེད་པར་མངོན་པ་ནས་བཤད་པའི་སྤྱིར། རང་
 ལྷགས་ནི། རང་གི་བྱ་མོང་མ་ཡིན་པའི་དངོས་མིང་དུ་འཇུག་པའི་གཞི་
 ཡང་ཡིན། རིགས་སྤྱི་ཡང་ཡིན་པའི་གཞི་མཐུན་སྤྱི་པའི་མཉན་བྱ་དེ།
 རིགས་བརྗོད་ཀྱི་སྤྱིར་མཆན་ཉིད། དེ་ཡང་ཡིན་ཆོགས་སྤྱི་ཡང་ཡིན་པའི་
 གཞི་མཐུན་སྤྱི་པའི་མཉན་བྱ་དེ། ཆོགས་བརྗོད་ཀྱི་སྤྱིར་མཆན་ཉིད། དེ་
 གཉིས་ཀྱི་སྐྱ་ལ་སྤྱི་བཞི་སྟེ། གཉིས་ཀ་ཡིན་པ་ནི་བྱམ་པ་ཞེས་པའི་སྐྱ་
 ལྟ་བུ། གཉིས་ཀ་མ་ཡིན་པ་ནི། ཤར་ཀྱི་རྩལ་སྤྱི་དང་། རྩལ་ཀྱི་རྩལ་
 སྤྱི་གཉིས་ཞེས་བརྗོད་པའི་སྐྱ་ལྟ་བུའོ། །དང་པོ་ཡིན་ལ་སྤྱི་མ་མ་ཡིན་
 པ་ནི། གཟུགས་ཞེས་བརྗོད་པའི་སྐྱ་ལྟ་བུ། སྤྱི་མ་ཡིན་ལ་སྐྱ་མ་མ་ཡིན་པ་
 ནི། ཀ་བྱམ་གཉིས་ཞེས་བརྗོད་པའི་སྐྱ་ལྟ་བུ། ཁ་ཅིག་རི་བོ་འཁོག་གེད་
 ཅེས་བརྗོད་པ་ལྟ་བུ་ཞེས་ཟེར་བ་མི་འཐད་དེ། རི་བོ་འཁོག་གེད་རིགས་

སྤྱི་ཡིན་པའི་སྤྱིར་ཏེ། དེའི་བྱེ་བྲག་ཡོད་པའི་སྤྱིར་ཏེ། ཤར་སྤྱོད་གས་ཀྱི་རི་
 བོ་འབྲིག་བྱེད་དེའི་བྱེ་བྲག་ཡིན་པའི་སྤྱིར། འོ་ན། རྣམ་པ་ཤད་ལས་དེ་
 ལྟར་གསུངས་པ་ཅི་ཡིན་ཞེ་ན། སྤྱོན་མེད་དེ། ཡོངས་གྲགས་ཀྱི་རི་བོ་
 འབྲིག་བྱེད་ལ་ངོ་བོའི་སྒྲི་ནས་ཐ་དད་པའི་རི་བོ་གཉིས་པ་མེད་པའི་དབང་
 ཏུ་མཛད་པའི་སྤྱིར། གཉིས་པ་རྩལ་ཐུན་ཡིད་སྒྲོའི་རྟེན་བྱེད་པར་ཅན་
 ཡིན་པ་འགོག་པ་ཡོད་དེ། མ་ལུས་རྒྱ་ཉིད་ཡིན་ན་ནི། །ཡན་ལག་གཅིག་
 དང་བྲལ་ནའང་མིན། །ཞེས་སོགས་ཀྱིས་འཆད་པའི་སྤྱིར། གཉིས་པ་
 བཀག་པ་ལ་རྩོད་པ་སྤངས་པ་ཡོད་དེ། རྩོད་པ་དང་། ལན་འདེབས་པ་
 གཉིས་སུ་ཡོད་པའི་སྤྱིར། དང་པོ་ཡོད་དེ། གལ་ཏེ་ལུས་ནི་སྤྱོད་པ་ན།
 །རྟེན་མིན་སྤྱིར་ན་སེམས་འབར་ཞིག །གནས་འགྱུར་ཞེ་ན། ཞེས་འགྱུར་
 བ་ལས། བ་རོལ་པོ་ཞི་བའི་ཆེ་ན་སེམས་ལུས་ལ་སྟོས་མེད་ཏུ་གནས་
 པར་ཐལ། ལུས་སེམས་ཀྱི་རྟེན་བྱེད་པར་ཅན་མ་ཡིན་པའི་སྤྱིར། ཞེས་སྒྲ་
 བའི་སྤྱིར། གཉིས་པ་ཡོད་དེ། རྣམ་པར་སྤྱེ་སྤྱེ་ལན་གདབ་པ་དང་། ཆེ་
 སྤྱི་མའི་ལུས་ཀྱི་ཉིད་ལེན་ངོས་བཟུང་བ་དང་གཉིས་སུ་ཡོད་པའི་སྤྱིར།
 གལ་ཏེ་དེའི། །རྒྱ་འདུག་ཐོབ་སྤྱིར་སེམས་ཀྱི་རྒྱན། །གནས་རྒྱ་ཡན་
 ལག་མི་འགྱུར་ན། །ཞེས་གསུངས་ཞིང་། རོན་ནི། ཁྱོད་ཀྱིས་དེ་འདྲའི་

ཐལ་འགྱུར་འཕེན་པ་མི་རིགས་ཏེ། འདོད་གཟུགས་སུ་སྐྱེས་པའི་སེམས་
 ལུས་ལ་སྟོས་མེད་དུ་གནས་པར་ཐལ། ལུས་སེམས་ཀྱི་རྟེན་བྱུང་པར་
 ཅན་མ་ཡིན་པའི་བྱིར། ཞེས་འཕེན་མི་རིགས། གཟུགས་མེད་དུ་སྐྱེས་
 པའི་སེམས་ལུས་ལ་སྟོས་མེད་དུ་གནས་པར་ཐལ། ལུས་སེམས་ཀྱི་རྟེན་
 བྱུང་པར་ཅན་མ་ཡིན་པའི་བྱིར། ཞེས་ཀྱང་འཕེན་མི་རིགས་པའི་བྱིར་ཏེ།
 སྤྲུལ་ལ་བྱུང་མེད་ཀྱི་ལན་དང་། བྱི་མ་ལ་འདོད་ལན་དོན་མཐུན་ཐེབས་
 པའི་བྱིར་ཏེ། ཞི་འཕོས་མ་ཐག་འདོད་པ་ལྟ་བུར་སྐྱེ་འགྱུར་ཀྱི་འདོད་པའི་
 སྐྱེས་བུ་ནི་ཞི་མ་ཐག་དེའི་སེམས་དེའི་ལུས་ལ་སྟོས་མེད་ཡན་གར་བར་
 མི་གནས། ཞི་འཕོས་མ་ཐག་གཟུགས་མེད་དུ་སྐྱེ་འགྱུར་ཀྱི་འདོད་པའི་
 སྐྱེས་བུ་ཞི་མ་ཐག་དེའི་སེམས་ལུས་ལ་སྟོས་མེད་དུ་གནས་པའི་བྱིར་
 ཏེ། སྐྱེས་བུ་སྤྲུལ་མ་འཆི་ཁའི་ལུས་དེ། རང་འབྲས་རང་གི་རིགས་འདྲ་བྱི་
 མའི་ལུས་དངོས་སུ་སྐྱེད་བྱེད་ཡིན། སྐྱེས་བུ་བྱི་མ་འཆི་ཁའི་སེམས་དེའི་
 རིགས་འདྲ་བྱི་མ་འཆི་ཁའི་ལུས་དེའི་རིགས་འདྲ་བྱི་མའི་ལུས་དང་ལྟན་
 ཅིག་ཏུ་གནས་པར་འཕེན་བྱེད་ཀྱི་ལས་མེད་པའི་བྱིར། ཞེས་པའོ།

གཉིས་པ་ཆེ་བྱི་མའི་ལུས་ཀྱི་ཉིང་ལེན་ངོས་བཟུང་བ་ཡོད་དེ། ཆེ་འདི་
 ཉིད་ཀྱི་སྐྱེ་མཆེད་ལ། །ལུས་གཞན་སྐྱེད་པའི་རྒྱ་ཉིད་ཡིན། ཞེས་གསུངས་

ཞིང་། རོན་ནི། ཆེ་འདྲིའི་མིག་དབང་སྐད་ཅིག་ཐ་མ་ཆོས་ཅན། ཆེ་སྤྱི་
 མའི་དབང་པོའི་ཉིང་ལེན་ཡིན་ཏེ། དེའི་ངོ་བོ་དང་བྱུང་པར་གཉིས་ཀྱི་
 ནང་ནས་དང་པོའི་རྫས་ལ་པན་འདོགས་བྱེད་ཡིན་པའི་སྤྱིར། ཞེས་པར་
 འགྱུར་བའི་སྤྱིར། འོ་ན། འདོད་པ་ནས་ཞི་འཕོས་མ་ཐག་གཟུགས་མེད་དུ་
 གྱེས། དེ་ནས་འདོད་པར་གྱེས་མ་ཐག་པའི་གང་ཟག་གི་མིག་དབང་སྐད་
 ཅིག་དང་པོའི་དངོས་ཀྱི་ཉིང་ལེན་གང་ཡིན་ཞེ་ན། ཁ་ཅིག་གཟུགས་མེད་
 ནས་འཆི་ཁའི་སེམས་དེ་དེ་ཡིན་ཟེར་ན། དེ་ཆོས་ཅན། དེ་མ་ཡིན་པར་
 ཐལ། རིག་པ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་དང་། བཅ་པོ་ཡིན་ན་རྣམ་ཞེས་ཀྱི་ཉིང་ལེན་
 མ་ཡིན་དགོས་པའི་སྤྱིར་ཏེ། རྣམ་ཞེས་མིན་པ་རྣམ་ཞེས་ཀྱི། །ཉིང་ལེན་
 མིན་པའི་སྤྱིར་ཡང་གྲུབ། ཅེས་གསུངས་པའི་སྤྱིར། ཁ་ཅིག་གཟུགས་
 མེད་པ་ནས་འཆི་ཁའི་མིག་དབང་དེ་དེ་ཡིན་ཟེར་བ། མི་འཐད་དེ། དེ་
 ན་མིག་དབང་མེད་པའི་སྤྱིར་ཏེ། དེ་ན་གཟུགས་མེད་པའི་སྤྱིར། ཡང་ཁ་
 ཅིག་འདོད་པ་ནས་འཆི་ཁའི་མིག་དབང་དེ་དེའི་དངོས་ཀྱི་ཉིང་ལེན་ཡིན་
 ཟེར་བ་ཞིན་ཏུ་ཡང་མི་འཐད་དེ། དེ་འདྲའི་མིག་དབང་དང་། འདོད་པ་
 ནས་ཞི་འཕོས་མ་ཐག་གཟུགས་མེད་དུ་གྱེས། དེ་ནས་འདོད་པར་གྱེས་
 མ་ཐག་པའི་གང་ཟག་གི་མིག་དབང་གཉིས་ཀྱི་བར་དུ་གཟུགས་མེད་

གྱི་སྐྱེ་བས་ཆོད་པའི་བྱིར། རང་ལུགས་ནི། འདོད་པ་ནས་ཞི་འཕོས་
 མ་ཐག་གཟུགས་མེད་ཁམས་སུ་སྐྱེས་པའི་གང་ཟག་གི་རྒྱད་གྱི་ཡིད་གྱི་
 རྣམ་པར་ཞེས་པའི་སྟོང་གི་རང་དང་རྒྱད་གཅིག་ཏུ་གྱུར་པའི་གཟུགས་
 མེད་ནས་ཞི་འཕོས་མ་ཐག་པའི་གང་ཟག་གི་མིག་དབང་དངོས་སུ་སྐྱེད་
 པའི་ས་བོན་དེ་དེའི་དངོས་གྱི་ཉིར་ལེན་ཡིན་ལ། དེ་སྟེན་ནའང་གཟུགས་
 མེད་ན་གཟུགས་ཡོད་པར་མི་འགྱུར་ཏེ། དེ་ཉིད་ལྷན་མིན་འདུ་བྱེད་ཡིན་
 པའི་བྱིར། གསུམ་པ་དོན་བསྐྱུ་བ་ཡོད་དེ། དེས་ན་རྒྱ་དང་བྲལ་བའི་བྱིར།
 ཞེས་སོགས་གྱིས་འཆད་པའི་བྱིར། གཉིས་པ། སྟོང་རྗེ་སྐྱེ་བ་དུ་མར་
 གོམས་པ་སྤིང་གྲང་མཐའ་མེད་དུ་འཕེལ་བ་མི་འཐད་པ་སྤངས་པ་ཡོད་
 དེ། རྩོད་པ་དང་། ལན་གཉིས་སུ་ཡོད་པའི་བྱིར། དང་པོ་ཡོད་དེ། གོམས་
 ལས་བྱུང་པར་འགྱུར་ན་ཡང་། །མཆོངས་དང་རྩ་ཡི་རྩོད་བཞིན་དུ། །རང་
 བཞིན་ལས་འདས་མིན་ཞེ་ན། །ཞེས་གསུངས་ཞིང་། དོན་ནི། དཔྱེད་པ་
 པ་ན་རེ། སྟོང་རྗེ་གོམས་པས་ཅུང་ཟད་བྱུང་པར་དུ་འགྱུར་ཡང་། མཐའ་
 མེད་དུ་མི་འཕེལ་ཏེ། ཆོད་ཅན་དུ་ངེས་པའི་བྱིར། དཔེར་ན། མཆོངས་
 དང་རྩ་ཡི་རྩོད་བཞིན་ནོ། །ཞེས་སྒྲ་བའི་བྱིར། གཉིས་པ་ལན་ཡོད་དེ།
 དཔེ་དོན་མི་མཆུངས་པར་བསྟན་པ་དང་། དེ་ལ་རྩོད་པ་སྤྱིང་བ་གཉིས་

ལྷ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་ཡོད་དེ། བཙེ་སོགས་མཐའ་མེད་དུ་འཕེལ་
 བའི་རྒྱ་རོམ་བཟུང་བ་དང་། དེ་མཆོངས་པ་དང་ཚུའི་རྫོད་ལ་མེད་པ་དང་
 ། བཙེ་སོགས་ལ་ཡོད་པ་རྣམས་ལྷ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་ཡོད་དེ། བྱས་
 ཏི་གལ་ཏི་སྒྲར་ཡང་ནི། །འབད་ཚེ་ལ་ལ་ནི་སྟོས་འགྱུར་རམ། །རྟེན་མི་
 བརྟན་པ་ཉིད་འགྱུར་ན། །བྱུང་པར་དག་ནི་མི་འཕེལ་ན། །རང་བཞིན་
 དེ་འབྲུལ་མ་ཡིན་ཏེ། ཞེས་གསུངས་ཤིང་། རྟོན་ནི། བཙེ་བ་དང་ཤེས་
 རབ་ཆོས་ཅན། བྱིད་མཐའ་མེད་དུ་མི་འཕེལ་བ་མ་ཡིན་ཏེ། བྱིད་གོམས་
 ཟེན་འབད་ཚེ་ལ་སྐྱར་མ་ལ་མི་སྟོས་པ་དང་། རྟེན་མི་བརྟན་ན་མཐའ་མེད་
 དུ་མི་འཕེལ་ན་ཡང་། བྱིད་རྟེན་བརྟན། གོམས་ཟེན་འབད་ཚེ་ལ་སྐྱར་མ་
 ལ་མི་སྟོས་པའི་སེམས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ཡོད་དེ།
 དེ་ལ་པན་འདོགས་རུས་པ་རྣམས། ཞེས་སོགས་ཀྱིས་འཆད་པའི་ཕྱིར།
 གསུམ་པ་ཡོད་དེ། གང་ཆེ་བྱས་གྱུར་བ། ཡང་ཚེ་ལ་ལ་སྟོས་མི་འགྱུར་ན།
 ཞེས་སོགས་ཀྱིས་འཆད་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ཚུད་པ་སྤངས་པའང་ཡོད་
 དེ། བཙེ་རང་ས་བོན་ལས་བྱུང་བ། །ཞེས་སོགས་ཀྱིས་འཆད་པའི་ཕྱིར།
 རི་སྐད་འབྱུང་བའི་སྐྱེ་བ་སྤྱི་སྐྱེ་བའི་རིགས་པ་རྣམས་ནི་སྐྱེས་བུ་ཚུང་
 དུ་དང་ཐུན་མོང་བའི་ལམ་ལ་སྦྱོར།

སྟོན་པ་བདག་མེད་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་འཆད་པ།

གསུམ་པ་བཅེ་ལྟན་ཞེས་པ་ནས། དེ་ཉིད་སྟོན་པ་ཡིན་པར་འདོད། ཅེས་
པའི་བར་གྱིས་སྟོན་པ་བདག་མེད་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་དེ་འཆད་པ་
བྱུང་སྟེ།

མདོར་བསྟན་གྱི་ཚུལ་དུ་འཆད་པ།

མདོར་བསྟན། རྒྱས་བཤད། རོན་བསྐྱུ་བ་དང་གསུམ་དུ་ཡོད་པའི་བྱིར།
དང་པོ་ཡོད་དེ། བཅེ་ལྟན་སྐྱུག་བསྐྱུལ་གཞོམ་པའི་བྱིར། །ཐབས་རྣམས་
ལ་ནི་མདོན་སྦྱོར་མཛད། །ཐབས་བྱུང་དེ་རྒྱ་སྒྲིག་གྱུར་པ། །དེ་འཆད་པ་
ནི་དཀའ་བ་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་ཤིང་། རོན་ནི། བཅེ་ལྟན་བྱུང་སེམས་
སྦྱོར་ལམ་པ་ཆོས་ཅན། རང་ཉིད་སྐྱུག་བསྐྱུལ་ཞི་བའི་ཐབས་ལ་མདོན་
སུམ་དུ་སྦྱོར་བར་མཛད་རིགས་ཏེ། གཞན་རྒྱུད་ཀྱི་སྐྱུག་བསྐྱུལ་གཞོམ་
པར་བྱེད་པའི་སོ་སྟེ་ཡིན་པའི་བྱིར། ཟུང་སྟེ། བདེན་བཞི་རང་ལ་སྒྲིག་ཏུ་
གྱུར་པ་གཞན་ལ་མདོན་སུམ་དུ་འཆད་ཤེས་པ་དཀའ་བ་ཡིན་པའི་བྱིར།

ཞེས་རབ་དེ་ཉིད་རྒྱས་པར་འཆད་པ།

གཉིས་པ་རྒྱས་པ་འད་ཡོད་དེ། བདེན་བཞིའི་གནས་ལུགས་རྟོག་བྱེད་
 གི་ཐབས་དང་། དེ་རྟོག་ཚུལ་གཉིས་སུ་ཡོད་པའི་བྱིར། དང་པོ་ཡོད་དེ།
 ལུང་དང་རིགས་པས་རྣམ་དཔྱེད་པ། ཞེས་བདེན་བཞིའི་གནས་ལུགས་
 ལུང་རིགས་གིས་རྟོག་པར་བྱེད་པར་གསུངས། གཉིས་པ་ཡོད་དེ། སྤྱག་
 ཀུན་ལ་རྟོག་ཚུལ། འགོག་ལམ་ལ་རྟོག་ཚུལ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི།
 སྤྱག་བསྐལ་ཉིད་གི་བྱེད་པར་གིས། །སྤྱག་བསྐལ་རྒྱ་དང་དེ་མི་རྟག་ །ལ་
 སོགས་རང་བཞིན་རྟོག་པར་མཛད། །གང་བྱིར་དེ་ལྟར་རྒྱ་གནས་ན།
 །འབྲས་ལོག་གཟིགས་པ་མེད་བྱིར་དོ། ཞེས་པས་འཆད་པ་དང་། གཉིས་
 པ་ནི། དེ་རྒྱ་གཞོམ་བྱིར་དེ་ཡི་ནི། །མི་མཐུན་སྤྱོགས་ལ་བརྟག་པ་མཛད།
 །རྒྱ་ཡི་ངོ་བོ་རྟོགས་པའི་བྱིར། །དེ་མི་མཐུན་སྤྱོགས་ཀྱང་ངེས་འགྱུར།
 ཞེས་གསུངས་པས་འཆད་པའི་བྱིར། དང་པོ་བྱུང་སྟེ། བཅེ་ལྟན་བྱང་
 སེམས་རང་ཉིད་གིས་རྒྱ་ཀུན་འབྱུང་གནས་ན། འབྲས་བུ་སྤྱག་བདེན་
 ལོག་པར་གཟིགས་པ་མེད་ཅིང་། རང་གཞན་གི་སྤྱག་བསྐལ་གཞོམ་
 པར་འདོད་པ་ཡིན་པས། དང་པོར་སྤྱག་བསྐལ་གི་ཉིས་དམིགས་བསམ་
 ནས་འབྲལ་འདོད་བསྐྱེད། དེ་ནས་དེ་ལ་རྒྱ་ཡོད་དམ། རྒྱ་ཡང་རྟག་མི་

ཏྲག་སོགས་སྤྱོད་ཏྲག་པར་མཛད་དགོས་ཞེས་པའི་དོན་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
 གཉིས་པ་བྱུང་སྟེ། བྱང་སེམས་རང་ཉིད་ཀྱིས་སྤྱུག་བསྐྱེད་ཀྱི་རྒྱ་ཀྱན་
 འབྱུང་བདག་འཛིན་གཞིམ་པའི་ཆེད་དུ་དེའི་གཉིན་པོ་བདག་མེད་ཏྲགས་
 པའི་ཤེས་རབ་ལ་ཏྲག་པར་མཛད་དགོས་ཞེས་པའི་དོན་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
 འོ་ན། འཁོར་བའི་རྩ་བ་དང་། དེའི་གཉིན་པོ་གང་ཞེ་ན། བཤད་དུ་ཡོད་
 དེ། བདག་དང་བདག་གིར་འཛིན་བྱས་པ། །འདུས་བྱས་སྦྱོད་ཡུལ་ཅན་
 ཆགས་ནི། །རྒྱ་ཡིན། ཞེས་དང་པོ་ངོས་བཟུང་། དེ་ཡི་གཞོན་བྱེད་ནི།
 །བདག་མེད་མཐོང་བ་འགལ་བ་ཡིན། ཞེས་དེའི་གཉིན་པོ་བདག་མེད་
 ཏྲགས་པའི་ཤེས་རབ་ངོས་བཟུང་བའི་ཕྱིར། འོ་ན། བྱང་དང་རིགས་
 པས་དཔྱོད་ཚུལ་སོགས་དེ་ལྟར་ཡིན་ན། བསྐྱེད་པས་མཛོན་དུ་འགྱུར་
 ཚུལ་དེ་རི་ལྟ་བུ་ཞེ་ན། བཤད་དུ་ཡོད་དེ། རྣམ་པ་དུ་མར་ཐབས་མང་པོ།
 །ཡུན་རིང་དུས་སྤྱོད་གོམས་པ་ལས། །དེ་ལ་སྦྱོན་དང་ཡོན་ཏན་དག །རབ་
 ཏུ་གསལ་བ་ཉིད་དུ་འགྱུར། །དེས་ན་ཐུགས་ཀྱང་གསལ་བའི་ཕྱིར། །རྒྱ་
 ཡི་བག་ཆགས་སྤངས་པ་ཡིན། །ཐུབ་ཆེན་གཞན་དོན་འཇུག་ཅན་གྱིས།
 །བསེ་རུ་ལ་སོགས་བྱུང་འདི་ཡིན། ཞེས་འབྱུང་བ་ལས། ཐུབ་པ་བཅོམ་
 ལྡན་འདས་ཀྱིས་བསྐྱེད་པ་གངས་མེད་པ་གསུམ་དུ་སྤྱུག་བསྐྱེད་ཞི་བའི་

ཐབས་ལ་གོམས་པས་སྟོན་ཡོན་གྱི་རྣམ་པའི་དབྱེ་བ་ལ་ཐུགས་གསལ་
བ་མཐར་ཕྱིན་པའི་སྐྱེས་བུར་འབྱུང་ཞིང་། རྒྱ་མཚན་དེ་ཉིད་ཀྱིས་ན་ཉན་
མོངས་པའི་བག་ཆགས་མ་ལུས་པར་སྤངས་པ་དང་། དེ་ཉིད་ཀྱིས་ན་
གཞན་དོན་མཐར་ཕྱིན་ནས་ཉན་རང་ལས་བྱུང་ཞུགས་པར་བྱུང་། ཅས་
པའི་དོན་ཡིན་པའི་བྱིར།

ཤེས་རབ་དེ་ཉིད་ཀྱི་དོན་བསྟུ་འཆད་པ།

གསུམ་པ་དོན་བསྟུ་བ་ཡོད་དེ། དེ་དོན་བྱིར་ན་ཐབས་གོམས་པ། །དེ་ཉིད་
སྟོན་པ་ཡིན་པར་འདོད། ཅས་འབྱུང་བ་ལས། ཐབས་གོམས་པ་མཐར་
ཕྱིན་པའི་བྱུང་བ་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཉིད་སྟོན་པ་མཐར་ཐུག་དང་། གཞན་
དོན་དུ་གོམས་པར་བྱས་པའི་སྟོབ་ལམ་གྱི་གནས་སྐབས་ཀྱི་བདག་མེད་
རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱང་སྟོན་པ་མཐར་ཐུག་དེ་ཐོབ་པའི་དོན་དུ་གོམས་
པར་བྱ་བ་ཡིན་པས། སྟོན་པ་ཞེས་བརྗོད་པའི་བྱིར། དེའི་འོག་ཏུ། བྱུང་
ལས་དང་པོ་འབྱུང་བའི་བྱིར། །གཉིས་པོ་འདི་ནི་རྒྱ་རུ་བཤད། །ཅས་
གསུངས་པ་ཡིན་ཏེ། སྟོབ་ལམ་གྱི་བསམ་སྟོར་གཉིས་ལས། དང་པོ་སྟེ་
ཆོད་མའི་སྐྱེས་བུ་འབྱུང་བས་དེ་གཉིས་རྒྱ་རུ་བཤད། ཅས་པའི་དོན་ཡིན་

པའི་ཕྱིར། ཇི་སྐད་འབྱུང་བའི་སྟོན་པ་བདག་མེད་ཏྟགས་པའི་ཤེས་རབ་
གསུངས་པ་དང་། འོག་ནས་འཆད་པའི་བདེན་བཞིའི་ཆོས་སྐྱོར་རྣམས་
སྐྱེས་བྱ་འབྱིང་དང་ཐུན་མོང་བའི་ལམ་དང་། འགྲོ་ལ་ཕན་བཞེད་སྤྱིང་རྩེ་
ཆེན་པོ་འཆད་པ་ རྣམས་སྐྱེས་བྱ་ཆེན་པོའི་ལམ་རིམ་ལ་སྦྱོར།

བདེ་གཤེགས་རང་དོན་ཐུན་ཆོགས་བཤད་པ།

བཞི་པ་རྒྱ་སྤངས་ཞེས་སོགས་གྱིས་བདེ་གཤེགས་རང་དོན་ཐུན་ཆོགས་
འཆད་པ་དེ་བྱུང་སྟེ།

ཁྱད་པར་གསུམ་ལྡན་གྱི་སྤངས་པ་བདེ་གཤེགས་སུ་བསྟན་པ།

ཁྱད་པར་གསུམ་ལྡན་གྱི་སྤངས་པ་བདེ་གཤེགས་སུ་བསྟན་པ་དང་། དེའི་
དོན་བཤད་པ་དང་། ཚུད་པ་སྤངས་པ་གསུམ་དུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་
ཡོད་དེ། རྒྱ་སྤངས་ཡོན་ཏན་གསུམ་བདེ་གཤེགས། །ཉིད་ཡིན། ཞེས་
འབྱུང་བ་ལས། སྤྱུག་བསྐྱེལ་གྱི་རྒྱ་བག་ཆགས་དང་བཅས་པ་སྤངས་པའི་
སྤངས་པ་དེ་ཉིད་ཡོན་ཏན་གསུམ་ལྡན་ཡིན་པའི་ཆ་ནས་བདེ་གཤེགས་
ཡིན་ཞེས་བསྟན་པའི་ཕྱིར།

ཁྱད་པར་གསུམ་ལྟན་གྱི་དོན་བཤད་པ།

གཉིས་པ་དེའི་དོན་བཤད་པ་ཡོད་དེ། ལེགས་པར་སྤངས་པ། སྤར་མི་
 ལྟོག་པར་སྤངས་པ། མ་ལུས་པར་སྤངས་པའི་སྤངས་པ་གསུམ་ཡོད་པའི་
 ཕྱིར། དང་པོ་ཡོད་དེ། སྤྱག་བསྐལ་ཏེན་མིན་ཕྱིར། །ལེགས་ཡིན་དེ་ནི་
 བདག་མེད་པ། །མཐོང་བའམ་སྦྱར་བ་ལས་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་པ་
 ལས། ཇི་སྐད་བཤད་པའི་སྤངས་པ་ཉིད་སྤྱག་བསྐལ་གྱི་ཏེན་མི་བྱེད་པའི་
 སྤངས་པ་ཡིན་པའི་ཆ་ནས་ལེགས་པར་སྤངས་པ་ཡིན་པ་དང་། དེ་ཡང་
 བདག་མེད་མངོན་སུམ་དུ་མཐོང་ཞིང་སྦྱར་བ་ལས་ཐོབ་ཅེས་པའི་དོན་
 དུ་འགྱུར་བའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ཡོད་དེ། སྦྱེ་དང་སྦྱོན་ནི་ཀྱན་འབྱུང་དག
 །སྤར་ཡང་ལྟོག་ཅེས་བཤད་པ་ཡིན། །བདག་ལྟའི་ས་བོན་སྤངས་པའི་
 ཕྱིར། །སྤར་མི་གཤེགས་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །དེ་བདེན་ཐ་དད་བདག་ཉིད་
 གྱིས། །ཞེས་འབྱུང་བ་ལས། ཇི་སྐད་བཤད་པའི་སྤངས་པ་ཉིད་བདག་
 ལྟའི་ས་བོན་སྤངས་པའི་ཆ་ནས། སྤར་མི་ལྟོག་པར་སྤངས་པ་ཡིན་པ་
 དང་། བདག་མེད་མངོན་སུམ་དུ་ཏྟགས་པའི་ཤེས་རབ་དེ་སྤང་བྱ་བདག་
 འཛིན་ལ་གཞོད་བྱེད་དང་། རྒྱན་ལྷགས་སྤིང་པ་ལན་བདུན་པ་ལྟ་བུ་ཉན་

ཐོས་སྒྲོབ་པ་རྣམས་སྤར་ཡང་འཁོར་བར་ལོག་པས་སྤངས་པ་དེ་དང་མི་
 ལྟན་ཞེས་པའི་དོན་དུ་འགྱུར་བའི་བྱིར། གསུམ་པ་ཡོད་དེ། ལུས་ངག་
 སེམས་གྱི་གནས་ངན་ལེན། །ཉོན་མོངས་མེད་དང་ནད་མེད་དང་། །ལམ་
 བཤད་མི་གསལ་ཉིད་ལུས་ཡིན། །གོམས་བྱིར་མ་ལུས་སྤངས་པ་ཉིད།
 ཅེས་འབྱུང་བ་ལས། ཉན་རང་དགྲ་བཙུག་པ་ལ་ཉོན་མོངས་དང་འཁོར་
 བར་སྐྱེ་བའི་གདུང་བ་མེད་ཀྱང་། སྒྲོ་གསུམ་གྱི་གནས་ངན་ལེན་ཡོད་ཅིང་
 ། དེ་ཡོད་པས་གཞན་ལ་ཐར་ལམ་བཤད་པ་ལ་སྒྲོ་མི་གསལ་བའི་ལྷག་
 མ་ལུས་པ་ཡིན་པ་དང་། ཐུབ་པས་དེ་གཉིས་སྤངས་པ་ཉིད་གྱིས་སངས་
 རྒྱས་གྱི་སྤངས་པ་ཉག་གཅིག་མ་ལུས་པར་སྤངས་པར་འགྱུར་བའི་བྱིར།
 དེ་ཡང་ལེའུ་འདིར། ཉོན་སྐྱོབ་དང་ཉོན་མོངས་ཅན་མ་ཡིན་པའི་མི་ཤེས་
 པ་ལ་ཤེས་སྐྱོབ་དུ་བྱས་པའི་སྐྱོབ་གཉིས་སྤངས་ཅམ་བདེ་གཤེགས་སུ་
 ཉོན་གྱི། གཟུང་འཛིན་རྣམས་གཞན་དུ་ཞེན་པའི་རྟོག་པ་ལ་ཤེས་སྐྱོབ་དུ་
 བྱས་པའི་སྤངས་པ་སྟོན་པ་མ་ཡིན་ཏེ། རིགས་ཅན་གསུམ་ཀ་ལ་ཉེ་བར་
 མཁོ་བའི་ཐུན་མོང་གི་སྟོན་པ་དེ་ཉིད་གྱི་མཆོན་ཉིད་བསྟན་པར་བཞེད་པ་
 ཡིན་གྱི། ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་སྟོན་པའི་མཆོན་ཉིད་
 ཉོན་པ་མ་ཡིན་པའི་བྱིར། རྒྱ་མཆོན་དེས་ན་བདག་མེད་ཀྱང་གང་ཟག་གི་

བདག་མེད་མ་གཏོགས། ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་དང་དེའི་འགལ་ཟླ་འཛིན་
 པའི་ཆོས་ཀྱི་བདག་འཛིན་གྱི་ནམ་གཞག་ཁས་སྦྲངས་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་
 བོ། ལེགས་པར་སྦྲངས་པ་སོགས་གསུམ་བཤའ་པ་འདིས། མདོ་རང་
 འགྲེལ་དུ། རང་དོན་སྤྱོད་སྤྱོད་ཆོགས་པ་ནི་བདེ་བར་གཤེགས་པ་ཉིད་
 གྱིས་ཏེ། ཞེས་སོགས་ཀྱི་དོན་བཤའ་པ་ཡིན་ཏེ། འཆད་ཚུལ་དང་པོས།
 རབ་ཏུ་མཛེས་པའི་དོན་ནི་སྐྱེས་བུ་གཟུགས་ལེགས་པ་བཞིན་ཏེ། དོན་
 དེ་ཡང་སྤྱི་རོལ་པའི་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བ་ལས་རང་དོན་སྤྱོད་སྤྱོད་
 ཆོགས་པས་བྱད་པར་དུ་བྱས་པའི་སྤྱིར། ཞེས་པའི་དོན་འཆད། འཆད་
 ཚུལ་གཉིས་པས། སྤྱིར་མི་ལྟོག་པའི་དོན་ནི་རིམས་ནད་ལེགས་པར་བྱང་
 བ་བཞིན་ལོ། དོན་དེ་ཡང་སྤྱོད་པ་ལས་རང་དོན་སྤྱོད་སྤྱོད་ཆོགས་པས་
 བྱད་པར་དུ་བྱས་པའི་སྤྱིར་རོ། ཞེས་པའི་དོན་འཆད། གསུམ་པས། མ་
 ལྷས་པའི་དོན་ནི་བྱམ་པ་ལེགས་པར་གང་བ་བཞིན་ལོ། དོན་དེ་ཡང་མི་
 སྤྱོད་པ་ནམས་ལས་རང་དོན་སྤྱོད་སྤྱོད་ཆོགས་པས་བྱད་པར་དུ་བྱས་
 པའི་སྤྱིར་རོ། ཞེས་པའི་དོན་འཆད་པའི་སྤྱིར།

བདེ་གཤེགས་རང་དོན་སྤྱོད་སྤྱོད་ཆོགས་ཀྱི་ཚད་སྦྲངས་འཆད་པ།

གསུམ་པ་དེ་ལ་ཚུད་པ་སྤངས་པ་ཡོད་དེ། ཚུད་པ་དང་། དེ་དགག་པ་
གཉིས་སུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་ཡོད་དེ། ཁ་ཅིག་སྒྲ་སོགས་ཕྱིར་ན་
སྒྲོན། །ཟད་མིན་ཞེས་ཟེར། ཞེས་གསུངས་ཤིང་། རོན་ནི་དཔྱོད་པ་པ་
ན་རེ། ཐུབ་པ་ཆོས་ཅན། སྒྲོན་ཟད་མ་ཡིན་ཏེ། དག་སྒྲ་བའི་ཕྱིར་དང་།
དབང་པོ་དང་ལྷན་པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན། ལམ་པོ་ཆེའི་སྒྲེས་བྱ་བ་ཞིན་ནོ།
ཞེས་འགོད་པའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་དེ་དགག་པ་ཡོད་དེ། འདི་ལྟོག་ལ། །ཐེ་ཆོམ་བ་བ་དེ་ཕྱིར་
འབྱུལ། ཞེས་གསུངས་པ་ཉིད་ཀྱིས་པ་རོལ་པོས་རི་སྐད་སྒྲས་པའི་ལྟོག་
ཁུབ་འབྱུལ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། ཏྲག་ཉིད་ཕྱིར་རམ་ཐབས་
མེད་ཕྱིར། །ཡང་ན་ཐབས་ནི་མི་ཤེས་ཕྱིར། །སྒྲོན་རྣམས་མི་ཟད་པ་ཉིད་
ཅེས། །བྱ་བར་ཡོངས་སུ་རྟོག་གང་ན། ཞེས་གསུངས་ཤིང་། རོན་ནི། འོ་
ན། ཐུབ་པ་སྒྲོན་མ་ཟད་པའི་རྒྱ་མཚན་ཅི་ཡིན། སྒྲོན་ཆགས་སོགས་ཏྲག་
པ་ཡིན་ནམ། མི་ཏྲག་གང་སྤོང་བྱེད་ཀྱི་ཐབས་མེད་པ་ཡིན་ནམ། དེ་ཡོད་
གང་ཐབས་དེ་ཤེས་པ་མེད་པ་ཡིན་ཞེས་བཏྲག་གང་། དེ་ཐམས་ཅད་མི་
རིགས་ཏེ། རྒྱ་ཡོད་ཕྱིར་དང་རྒྱ་ཡི་ནི། །གཉིན་པོ་གོམས་པས་ཟད་ཕྱིར་
དང་། །རྒྱ་ཡི་རང་བཞིན་ཤེས་པ་ཡིས། །དེ་ཤེས་པ་འང་གུབ་པ་ཡིན།

ཞེས་འབྱུང་བ་ལས། ཆགས་སོགས་སྐྱེད་བྱེད་ཀྱི་རྒྱ་ཡོད་པའང་། གཉེན་
 སོ་བདག་མེད་ཉོགས་པའི་ཞེས་རབ་ཀྱིས་ཆགས་སོགས་བྱད་པར་བྱེད་
 རུས་པ་དང་། ཆགས་སོགས་ཀྱི་རྒྱ་བདག་འཛིན་ཀྱི་རང་བཞིན་ངེ་ལྟ་བ་
 བཞིན་ཞེས་མཁན་ཡོད་པ་ཉིད་ཡིན་པའི་བྱིར།

སྐྱོབ་པ་གཞན་དོན་སྤུན་ཆོགས་བཤད་པ།

ལྟ་བ་སྐྱོབ་པ་ཞེས་སོགས་ཀྱིས་སྐྱོབ་པ་གཞན་དོན་སྤུན་ཆོགས་དེ་
 འཆད་པ་གྲུབ་སྟེ། སྐྱོབ་པ་ཉིད་གཞིགས་ལམ་གསུངས་པ། །འབྲས་མེད་
 བྱིར་ན་བརྟུན་མི་གསུང་། །ཐུགས་བརྩེ་ལྟན་བྱིར་ཚུམ་ཀྱན་ཡང་། །གཞན་
 གྱི་དོན་དུ་སྐྱོར་བྱིར་རོ། ཞེས་གསུངས་ཤིང་། དོན་ནི། ཐུབ་པ་ཉིད་གྲོལ་
 བ་དོན་གཉེར་ལ་རང་ཉིད་ཀྱིས་གཞིགས་པའི་ཐར་ལམ་སྐྱོན་ཅི་མ་ལོག་
 པར་གསུངས་ཤིང་། དེ་ཡང་རང་གཞན་གང་ལ་སྟོས་ནས་བརྟུན་སྦྲས་
 པ་ལ་འབྲས་བུ་བྱུང་པར་ཅན་མེད་པར་མཁྱེན་པས་བརྟུན་མི་གསུང་བ་
 དང་། སྐྱོན་ལམ་བསྐྱོམས་པའི་ཚུམ་པ་ཀྱན་ཡང་གཞན་དོན་དུ་སྐྱོར་བར་
 ཐུགས་བརྩེ་བ་དང་ལྟན་པ་དང་། རྒྱ་མཚན་དེ་རྣམས་ལས་གྲོལ་བ་དོན་
 གཉེར་གྱི་སྐྱོབ་པར་གྲུབ། ཅས་པའི་དོན་ཡིན་པའི་བྱིར། སྤར་བཤད་

པའི་རྒྱ་མཆན་ཀྱན་ལས་བྱལ་བ་ཉིད་ཆད་པའི་སྐྱེས་བུར་བྱལ་བ་ནི། དེ་
 བྱེད་ཆད་ཡིན། ཞེས་བ་སྟེ། དེའི་རྒྱ་བསམ་སྦྱོར་ཕུན་ཆོག་གས་བསྒྲུབས་
 བ་ལས་འབྲས་བུ་དོན་གཉིས་ཕུན་ཆོག་གས་ཀྱི་ངོ་བོར་འབྲུངས་ཞེས་སྟོན་
 པའི་བྱེད།

ལུགས་སྒྲིག་གི་སྒྲོན་ས་དེ་ལྟར་བྱོན་པའི་ཤེས་བྱེད་བསྟན་པ།

གཉིས་པ་ལུགས་སྒྲིག་གི་སྒྲོན་ས་དེ་ལྟར་བྱོན་པའི་ཤེས་བྱེད་དམ། སྐྱལ་
 བྱེད་ཆད་མ་མེད་པ་བཀག་ནས་མཆོད་བརྗོད་ལུགས་སྒྲིག་ཏུ་བཤད་པ་
 ཡོད་དེ།

སྐྱོབ་པ་སོགས་བཞི་རྒྱས་པར་བཤད་པ།

སྐྱོབ་པ་སོགས་བཞི་རྒྱས་པར་བཤད་པ་དང་། དེ་དག་ཀྱན་ལས་ཆད་
 མར་སྐྱལ་པ། ཆད་མར་གྱུར་པའི་སྒྲོན་ས་བསྟོན་པའི་དགོས་པ་གསུམ་ཏུ་
 ཡོད་པའི་བྱེད། དང་པོ་ཡོད་དེ།

བདེན་བཞི་སྟོན་པ་སྐྱོབ་པར་བསྟན་པ།

བདེན་བཞི་སྟོན་པ་སྐྱོབ་པར་བསྟན་པ་དང་། དེ་ལས་བདེ་གཤེགས་

སོགས་སྐྱབ་ཚུལ་བཤད་པ་གཉིས་སུ་ཡོད་པའི་བྱིར། དང་པོ་ཡོད་དེ།
 ཡང་ན་སྐྱོབ། །བདེན་པ་བཞི་ནི་སྟོན་མཛད་པའོ། །ཞེས་གསུངས་ཤིང་
 ། དོན་ནི། ཐུབ་པ་སངས་རྒྱས་བཙུག་ལྡན་འདས་ཆོས་ཅན། གྲོལ་བ་
 དོན་གཉེར་གྱི་སྐྱོབ་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལ་བདེན་བཞིའི་གནས་ལུགས་བྱིན་ཅི་
 མ་ལོག་པར་སྟོན་པའི་མཛད་པ་མཐར་བྱིན་པའི་སྐྱེས་བུ་ཡིན་པའི་བྱིར།
 ཞེས་འགོད་པར་བྱ་བ་ཡིན་པའི་བྱིར།

འོ་ན། བསྟན་བྱ་བདེན་བཞི་ངེ་ལྟར་ཡིན་ཞེ་ན། བཤད་དུ་ཡོད་དེ།
 མཐའ་དབྱེད་པ་དང་། གཞུང་གིས་བསྟན་ཚུལ་གཉིས་སུ་ཡོད་པའི་བྱིར།
 དང་པོ་ནི། ཁ་ཅིག་ ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་སྤྱོད་པའི་བདེན་པ་གང་ཞིག
 གྲོལ་བ་དོན་གཉེར་གྱི་སྐྱེས་བུས་ནད་དང་འདྲ་བར་ཤེས་བྱར་མདོ་ལས་
 གསུངས་པ་དེ། སྤྱོད་བདེན་གྱི་མཆན་ཉིད། དེ་གང་ཞིག དེས་ནད་ཀྱི་རྒྱ་
 དང་འདྲ་བར་སྤང་བྱར་མདོ་ལས་གསུངས་པ་དེ། ཀུན་འབྱུང་བདེན་པའི་
 མཆན་ཉིད། རྣམ་བུ་སྤྱོད་པའི་བདེན་པ་གང་ཞིག གྲོལ་བ་དོན་གཉེར་
 གྱི་སྐྱེས་བུས་ནད་དང་བྲལ་བ་ལྟར་མདོན་དུ་བྱ་བར་མདོ་ལས་གསུངས་
 པ་དེ། འགོག་བདེན་གྱི་མཆན་ཉིད། དེ་གང་ཞིག དེས་སྤང་དང་འདྲ་བར་
 རྒྱད་ལ་བསྟེན་བྱར་མདོ་ལས་གསུངས་པ་དེ། ལམ་བདེན་གྱི་མཆན་ཉིད་

ཡིན་ཞེས་ཟེར། དང་པོ་མི་འཐད་དེ། ལྷག་བཅས་སྤང་འདས་ལ་གནས་
 པའི་ཉན་ཐོས་དག་བཅོམ་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་ཉེར་ལེན་གྱི་སྤང་པོ་དེ་སྤྱག་
 བསྐལ་བདེན་པ་གང་ཞིག ཀུན་ནས་ཉན་མོངས་སྤྱགས་ཀྱི་བདེན་པ་མ་
 ཡིན་པའི་སྤྱར་དང་། སྤྱག་བསྐལ་བདེན་པར་གྱུར་པའི་དད་པའི་དབང་པོ་
 སྤྱག་བསྐལ་བདེན་པ་གང་ཞིག ཀུན་ནས་ཉན་མོངས་སྤྱགས་ཀྱི་བདེན་
 པ་མ་ཡིན་པའི་སྤྱར། ཏགས་དང་པོ་དེར་ཐལ། དེའི་རྒྱུད་ལ་སྤྱག་བདེན་
 ཡོད་པའི་སྤྱར་ཏེ། དེའི་རྒྱུད་ལ་འཁོར་བས་བསྐྱས་པའི་ལས་ཡོད་པའི་
 སྤྱར་ཏེ། དེ་འདྲའི་ལས་དབང་གིས་འཁོར་བར་གནས་པ་ཡོད་པའི་སྤྱར་
 ཏེ། འདོད་ཆགས་བྲལ་བའི་གནས་པ་ནི། །བཙེ་བའམ་ཡང་ན་ལས་ཀྱིས་
 ཡིན། ཞེས་གསུངས་པའི་སྤྱར། གཉིས་པ་དེར་ཐལ། གང་ཟག་དེས་ཀུན་
 ནས་ཉན་མོངས་སྤངས་པའི་སྤྱར། གསུམ་པ་དེར་ཐལ། དེ་ཡོད་པའི་སྤྱར་
 ཏེ། ཀུན་འབྱུང་བདེན་པར་གྱུར་པའི་བསོད་ནམས་ཀྱི་ལས་འཁོར་དུ་སྒྲན་
 པའི་གཙོ་བོ་སེམས་ཀྱི་འཁོར་དུ་བྱུང་བའི་དད་པའི་དབང་པོ་ཡོད་པའི་
 སྤྱར། མ་གྲུབ་ན། དེ་འདྲའི་གཙོ་བོ་སེམས་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ཀྱི་འཁོར་དུ་
 བྱུང་བའི་དད་པའི་དབང་པོ་ཡོད་པར་ཐལ། ཁྱོད་དག་སེམས་ཡིན་པའི་
 སྤྱར། བཞི་པ་དེར་ཐལ། རྣམ་བུ་སྤྱགས་ཀྱི་བདེན་པ་ཡིན་པའི་སྤྱར་ཏེ།

དེ་རྣམ་བྱང་གི་དབང་པོ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་ཏེ། དེ་དང་པའི་དབང་པོ་ཡིན་པའི་
 སྤྱིར། ཀུན་འབྱུང་བདེན་པའི་མཆོན་ཉིད་འཛོག་ཚུལ་མི་འཐད་དེ། ཆངས་
 རིགས་སྤྱི་སྤྱི་བ་འཕེན་བྱེད་ཀྱི་ལས་ཀུན་འབྱུང་བདེན་པ་གང་ཞིག དེའི་
 ཟུར་སྤྱི་མ་མ་ཡིན་པའི་སྤྱིར། དང་པོ་དེར་ཐལ། ལས་ཀྱི་ཀུན་འབྱུང་ཡིན་
 པའི་སྤྱིར་ཏེ། འཁོར་བས་བསྐྱུས་པའི་མི་གཡོ་བའི་ལས་ཡིན་པའི་སྤྱིར།
 གཉིས་པ་དེར་ཐལ། སྤང་བྱ་མ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་ཏེ། དགོ་བ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་
 ཏེ། མི་གཡོ་བའི་ལས་ཡིན་པའི་སྤྱིར། བདེན་པ་སྤྱི་མ་གཉིས་ཀྱི་མཆོན་
 ཉིད་འཛོག་ཚུལ་ཀྱང་མི་འཐད་དེ། རྣམ་མཐུན་འགོག་བདེན་དང་། མི་
 གནས་པའི་སྤང་འདས་ལམ་བདེན་དུ་ཐལ་བའི་སྤྱོད་ཡོད་པའི་སྤྱིར། ཁོ་
 ར་རེ། ཁྱོད་ཀྱིས་གོང་དུ་རི་སྐད་བཟོད་པ་མི་འཐད་དེ། ལྷག་བཅས་སྤང་
 འདས་ལ་གནས་པའི་ཉན་ཐོས་དབྱ་བཅོམ་པའི་རྒྱད་ཀྱི་ཉེར་ལེན་ཀྱི་སྤང་
 པོ་ཀུན་ནས་ཉན་མོངས་སྤྱོགས་ཀྱི་བདེན་པ་ཡིན་ཀྱང་། དེ་ཉན་སྤྱོད་མ་
 ཡིན་པའི་སྤྱིར་དང་། ལྷག་བདེན་དུ་སྤྱིར་པའི་དང་པའི་དབང་པོ་རྣམ་བྱང་
 གི་དབང་པོ་ཡིན་ཀྱང་རྣམ་བྱང་སྤྱོགས་ཀྱི་བདེན་པ་ཡིན་མི་དགོས་པའི་
 སྤྱིར་དང་། རྣམ་བྱང་སྤྱོགས་ཀྱི་བདེན་པ་ཡིན་ན། འགོག་ལམ་ཀྱི་བདེན་
 པ་གང་རུང་ཡིན་དགོས་པའི་སྤྱིར་ཞེ་ན། དབྱེད་པར་བྱའོ། ཁ་ཅིག ལྷག་

ཀུན་གྱི་བདེན་པ་གཉིས་འགལ། ཞེས་ཟེར་བ་མི་འཐད་དེ། ཀུན་འབྱུང་
 བདེན་པ་ཡིན་ན། དེ་མ་ཡིན་མི་དགོས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཉེར་ལེན་གྱི་སྤང་
 སོ་ལྷ་སྤྱག་བསྐྱེལ་བདེན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་ ཀུན་འབྱུང་བདེན་པ་
 ཡིན་ན། ལས་གྱི་ ཀུན་འབྱུང་དང་ཉོན་མོངས་པའི་ ཀུན་འབྱུང་གང་རུང་
 ཡིན་པས་བྱུང་། ཅེས་ཟེར་བ་མི་འཐད་དེ། ཀུན་འབྱུང་བདེན་པས་བསྐྱེས་
 པའི་གཟུགས་སོགས་སྤང་སོ་ལྷ་ཡོད་པ་གང་ཞིག ལས་དང་ཉོན་མོངས་
 གྱི་ ཀུན་འབྱུང་གང་རུང་ཡིན་ན། སེམས་བྱུང་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར། དང་
 སོ་དེར་ཐལ། འབྲེལ་བ་དོན་གསལ་ལས། ཀུན་འབྱུང་བ་ལ་སྤྲོད་པ་ཉིད་
 དང་གཟུགས་ལ་སོགས་པ་རྒྱུར་རྒྱུར་བ་དག་ཐ་མི་དད་པ་ཉིད་ཀྱིས།
 ཞེས་རྒྱུར་རྒྱུར་བ་སྤྲོས་པ་ལ་དགོས་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། འདི་ཡིན་པ་ལས་
 ཅི། སྤྱག་བསྐྱེལ་བདེན་པ་ལ་ ཀུན་འབྱུང་བདེན་པས་བྱུང་བར་བྱས་ཀྱང་
 འགལ་བ་མེད་དམ་དཔྱད།

རང་ལུགས་ནི། རང་རྒྱ་ ཀུན་འབྱུང་བདེན་པ་ལས་བྱུང་བའི་འཁོར་
 བས་བསྐྱེས་པ་དེ། སྤྱག་བསྐྱེལ་བདེན་པའི་མཚན་ཉིད། དཔྱེ་ན། སྤྱག་
 བསྐྱེལ་གྱི་ སྤྱག་བསྐྱེལ། འབྱུར་བའི་ སྤྱག་བསྐྱེལ། བྱུང་བ་འདྲ་བྱེད་གྱི་
 སྤྱག་བསྐྱེལ་དང་གསུམ། དང་སོ་ནི། དཔེར་ན། ད་ལྟར་མཁལ་མའི་བྱག་

གཟེར་ལ་སོགས་པའི་ཚོར་བ་ལྟ་བུ། གཉིས་པ་ནི། དཔེར་ན། ཟས་ཡིད་
 དུ་འོང་བ་ལ་ལྟག་པར་སྟེད་ནས་རོ་སྤང་བའི་ཚོར་བ་ལྟ་བུ། གསུམ་པ་ནི།
 དཔེར་ན། ལས་ཉོན་གྱིས་ལག་རྗེས་བཞག་པའི་ཟག་བཅས་ཀྱི་སྤང་པོ་ལྟ་
 བུ། རང་འབྲས་སྤྱག་བསྐྱེད་བདེན་པ་བསྐྱེད་བྱེད་ཀྱི་འཁོར་བས་བསྐྱས་
 པ་དེ། ཀྱན་འབྱུང་བདེན་པའི་མཆོན་ཉིད། དབྱེ་ན། ཉོན་མོངས་པའི་ཀྱན་
 འབྱུང་། ལས་ཀྱི་ཀྱན་འབྱུང་གཉིས། དང་པོ་ལ། ཅ་ཉོན་བྱུག་ཉེ་ཉོན་ཉེ་བྱ།
 གཉིས་པ་ལ་འཁོར་བས་བསྐྱས་པའི་བསོད་ནམས་ཀྱི་ལས་དང་། བསོད་
 ནམས་མ་ཡིན་པའི་ལས། མི་གཡོ་བའི་ལས་དང་གསུམ་སྟེ། དབྱེ་བ་
 ནམས་གཞན་ལས་ཤེས། རང་ཐོབ་བྱེད་ཀྱི་ཐབས་སུ་གྱུར་པའི་བར་ཆད་
 མེད་ལས་ཀྱི་ངོ་སྤྲེལ་གྱི་སྤང་བྱ་སྤངས་པའི་བྲལ་བ་དེ། འགོག་བདེན་གྱི་
 མཆོན་ཉིད། བདག་མེད་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་ཟིན་
 པའི་ཡེ་ཤེས་དེ། ལས་བདེན་གྱི་མཆོན་ཉིད། སོ་སའི་དབྱེ་བ་གཞན་ལས་
 ཤེས།

གཉིས་པ་གཞུང་གིས་བསྟན་ཚུལ་ཡོད་དེ། སྤྱག་བསྐྱེད་འཁོར་བ་
 ཅན་སྤང་པོ། ཞེས་སོགས་ཀྱིས་སྤྱག་བསྐྱེད་བདེན་པ་དང་། རེས་འགའ་
 བ་ཉིད་ཡིན་པས་ན། ཞེས་སོགས་ཀྱིས་ཀྱན་འབྱུང་བདེན་པ་དང་། དེ་ནི་

གཏན་དུ་བ་མིན་ཏེ། ཞེས་སོགས་གྱིས་འགོག་བདེན་དང་། བཤད་ཟིན་
 ལམ་དེ་གོམས་པ་ལས། ཞེས་སོགས་གྱིས་ལམ་བདེན་བསྟན་པའི་ཕྱིར།
 དང་པོ་གྲུབ་སྟེ། སྟུག་བསྐྱེད་འཁོར་བ་ཅན་སྤང་པོ། ཞེས་སོགས་གྱིས་
 སྟུག་བསྐྱེད་བདེན་པའི་མཆན་གཞི་དང་མཆན་ཉིད་འཆད། དེའི་རྣམ་པ་
 མི་རྟག་སྟུག་བསྐྱེད་སྟོང་བདག་མེད་བཞི་གསུངས་པའི་དང་པོ་འཆད་པ་
 ལ། དེ་ནི་རེས་འགའ་དམིགས་པའི་ཕྱིར། མི་རྟག་ཅེས་དང་། གཉིས་པ་
 འཆད་པ་ལ། ཉེས་པའི་རྟོན་ཕྱིར་དང་། རྒྱ་དབང་ཕྱིར་ཡང་སྟུག་བསྐྱེད་
 ཡིན། ཞེས་དང་། གསུམ་པ་འཆད་པ་ལ། བདག་མིན། ཞེས་དང་། བཞི་
 པ་འཆད་པ་ལ། གྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པའང་མིན། ཞེས་སོགས་གསུངས་
 པའི་ཕྱིར། ཅ་རྟགས་གཉིས་པ་གྲུབ་སྟེ། རེས་འགའ་བ་ཉིད་ཡིན་པས་
 བ། སྟུག་བསྐྱེད་འདི་རྒྱ་བཅས་ཉིད་གྲུབ། ཅེས་སོགས་གྱིས་ཀུན་འབྱུང་
 བདེན་པའི་མཆན་ཉིད། རྒྱའི་རྣམ་པ་དང་། རྟགས་རྣམས་བསྟན་པའི་
 ཕྱིར། དབང་སྟུག་ལ། ཞེས་སོགས་གྱིས་ཀུན་འབྱུང་གི་རྣམ་པ་དང་།
 མིན་འདོད་རྒྱ་ཡིན་གང་གི་ཕྱིར། ཞེས་སོགས་གྱིས་རབ་སྐྱེའི་རྣམ་པ་
 དང་། གང་ཕྱིར་ཡང་། སྟོག་ཆགས་བདེ་སྟུག་ཐོབ་པ་དང་། ཞེས་སོགས་
 གྱིས་རྒྱུན་གྱི་རྣམ་པ་དེ་འཆད་པའི་ཕྱིར། ཁོ་ན་རེ། མ་རིག་པ་དང་སྟེད་

བ་དང་ལས་གསུམ་སྐྱག་བསྐྱེལ་གྱི་རྒྱུ་མི་འབྲད་པར་བལ། སྲིད་པ་ཉིད་
 འཁོར་བའི་རྩ་བ་ཡིན་པའི་བྱིར། ཞེ་ན་སྐྱོན་མེད་དེ། མི་ཤེས་སྲིད་པའི་
 རྒྱ་ཡིན་ཡང་། །མ་བརྗོད་སྲིད་པ་ཉིད་བཤད་པ། །རྒྱུ་མི་འཕེན་པར་
 བྱེད་བྱིར་དང་། །དེ་མ་ཐག་བྱིར་ལས་ཀྱང་མིན། །དེ་ཡོད་ན་ཡོད་མེད་
 བྱིར་རོ། ཞེས་འབྲུང་བ་ལས། ཡན་ལག་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་ཐོག་མའི་མ་རིག་
 བ་དེ་སྐྱིར་ཡང་སྲིད་བྱི་མ་བསྐྱེད་པའི་རྒྱ་ཡིན་ཡང་། དེ་མ་ཐག་འབྲུབ་
 བྱེད་མ་ཡིན་པས། སྐབས་འདིར་དེ་རྒྱུ་དངོས་སུ་མ་བརྗོད་པ་དང་།
 སྲིད་པ་ཉིད་རང་འབྲས་ཡང་སྲིད་བྱི་མའི་རྒྱུ་འཕེན་བྱེད་ཡིན་པ་དང་
 ། དེ་མ་ཐག་འབྲུབ་བྱེད་གཉིས་ཀ་ཡིན་པས། སྐབས་འདིར་ཡང་སྲིད་བྱི་
 མའི་རྒྱུ་དངོས་སུ་བཤད་པའི་བྱིར་དང་། སྲིད་པ་ཡོད་ན་ལས་ངང་གིས་
 ཡོད། དེ་མེད་ན་ལས་ཡོད་ཀྱང་། སྲིད་པར་སྐྱེ་བ་མེད་པས། ལས་ཉིད་
 ཀྱང་རང་འབྲས་ཡང་སྲིད་བྱི་མའི་རྒྱུ་གཙོ་བོ་མིན། ཞེས་པའི་དོན་ཡིན་
 པའི་བྱིར། ཅ་རྟགས་གསུམ་པ་བྱུབ་སྟེ། ད་ནི། ཞེས་སོགས་ཀྱིས་འགོག་
 པའི་རྣམ་པ་དང་། སྐྱག་བསྐྱེལ་ཤེས་ལ་འགལ་མེད་པ། འདུ་བྱེད་སྐྱ་མ་
 འཇུག་པ་ཅན། ཞེས་སོགས་ཀྱིས་ཞི་བའི་རྣམ་པ་དང་། སྐྱག་བསྐྱེལ་སྐྱེ་
 བའི་རྒྱ་ཉིད་ནི། །འཆིང་ཡིན་རྟག་ལ་དེ་གང་ལས། །ཞེས་སོགས་ཀྱིས་

གྲུ་ལོ་མ་གྱི་རྣམ་པ་བསྟན་ཞིང་། དེས་འབྱུང་གི་རྣམ་པ་ནི། ལམ་བདེན་གྱི་
 དེས་འབྱེན་གྱི་རྣམ་པ་དང་འཇུག་པ་གཅིག་དུ་བྱས་ནས་སྟོན་པའི་ཕྱིར།
 དང་པོ་གྲུབ་སྟེ། དེ་ནི་གཏན་དུ་བ་མིན་ཏེ། །རྒྱ་ལ་གོགས་སོགས་སྤྱིད་
 ཕྱིར་རོ། ཞེས་པ་འགོག་བདེན་སྒྲུབ་པའི་རིགས་པ་དང་། ལྷག་མ་རྣམས་
 གྱིས་དེ་ལ་ཚུད་པ་སྤྱོད་བར་བྱེད་པའི་ཕྱིར། དེ་ཡང་དང་པོའི་ཚུལ་ནི། ཐ་
 མལ་པའི་རྣམ་སྟོན་གྱི་ཕྱང་པོ་དེ་ནི་ཆོས་ཅན། གཉེན་པོའི་སྟོབས་གྱིས་
 རང་གི་རིགས་རྒྱན་ཟད་པའི་རིགས་ཡོད་དེ། རང་གི་རྒྱའི་རིགས་ལ་
 གཞོད་བྱེད་གྱི་གཉེན་པོ་སྟོབས་ལྡན་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན། གང་རིག་
 ལ་གཞོད་བྱེད་སྟོབས་ལྡན་མཐོང་བས། གང་འབྲས་སྒྲུ་ལོང་བྱེད་གྱི་རྒྱན་
 ཟད་པ་མཐོང་བ་བཞིན། ཏྲགས་དེར་ཐལ། གང་ཟག་གི་བདག་འཛིན་ཁྱོད་
 གྱི་རྒྱ་གང་ཞིག དེའི་རིགས་ལ་གཞོད་བྱེད་གྱི་གཉེན་པོ་སྟོབས་ལྡན་ཡོད་
 པའི་ཕྱིར། བྱི་མ་མ་གྲུབ་ན། གང་ཟག་གི་བདག་འཛིན་ཆོས་ཅན། རང་
 གི་རིགས་ལ་གཞོད་བྱེད་གྱི་གཉེན་པོ་སྟོབས་ལྡན་ཡོད་དེ། དངོས་པོའི་
 གནས་ཚུལ་ལ་ལོག་པར་ཞུགས་པའི་སྟོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན། དུ་
 ལྡན་ལ་ལ་མེ་མེད་པར་འཛིན་པའི་སྟོ་འདོགས་བཞིན། ཏྲགས་དེར་ཐལ།
 གང་ཟག་གི་བདག་མེད་རིགས་སྟོབས་གྱིས་གྲུབ་པ་ལས། ཁྱོད་དེ་ཉུང་

གྲུབ་པའི་སྤྱིར། དེའི་ཚུལ་ཡང་། དགག་བྱ་ནི། སྤང་པོའི་ཚོགས་པ་དང་
 ཡ་གྲུལ་གང་ལ་ཡང་བཏགས་པ་ཅམ་མ་ཡིན་པའི་གང་ཟག་རང་དབང་
 བ་དེ་ཉིད་དེ། དེ་འགོག་པའི་རིགས་པ་ནི། གང་ཟག་ཚོས་ཅན། ཁྱོད་
 སྤང་པོ་ལ་བཏགས་པ་ཅམ་མ་ཡིན་པའི་རང་དབང་བའི་ཚུལ་དུ་མེད་དེ།
 དེ་ལྟར་ཚད་མས་མ་དམིགས་པའི་སྤྱིར། ཞེས་པ་དང་། བདག་མེད་ཇི་
 ལྟར་ཉམས་སྲུ་ལེན་པ་ནི། གང་ཟག་རང་དབང་བའི་ཚུལ་དུ་གྲུབ་པ་མེད་
 པར་བསམས་སྤང་གི་རིག་པས་ངེས་པར་བྱས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་དེ་ལྟར་
 གྲུབ་པ་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མེད་དོ་སྙམ་དུ་ཅེ་གཅིག་ཏུ་མཉམ་པར་བཞག་པར་
 བྱ་བ་དང་། དེ་ལས་ལངས་ནས་གང་ཟག་སྤང་པོ་ལ་བཏགས་པ་ཅམ་དུ་
 ཟད་དོ་སྙམ་དུ་ངེས་པར་འགྱུར་བ་དེ་ལྟར་ཡིད་ལ་བྱའོ། དེ་དག་ནི་ཐར་པ་
 གྲུབ་ཚུལ་ཡིན་ལ། ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་དངོས་སྟོབས་ཀྱིས་གྲུབ་ཚུལ་
 ནི། བདེན་བཞིའི་གནས་ལྷགས་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་སྒྲོ་ཚོས་ཅན།
 རང་གི་རིགས་ལ་གཞོད་བྱ་མཐའ་དག་ཟད་པ་དང་། ལྟན་ཅིག་ཏུ་ཚོགས་
 པའི་རིགས་ཡོད་དེ། གཞོད་བྱེད་སྟོབས་ལྟན་ཡིན་པའི་སྤྱིར། དཔེར་ན།
 མེ་སྟོབས་ལྟན་ཉི་བའི་གཞིར་གྱང་རེག་གི་རིགས་མཐའ་དག་གཞོད་མེད་
 དུ་མི་གནས་པ་བཞིན། ཞེས་པའི་རྟགས་ལས་གྲུབ་པ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་

བ་ལྷག་མ་རྣམས་ཀྱིས་ཚུངས་པ་བྱུང་སྟེ། འཁོར་བྱིར་ཐར་
 བ་མེད་ཅེ་ན། ཞེས་སོགས་ཀྱིས་ཐར་བ་མི་སྲིད་པར་ཐལ་བ་སྤངས་པ་
 དང་། རི་སྲིད་བདག་ཆགས་མ་བཅོམ་ཞིང་། ཞེས་སོགས་ཀྱིས་ཐར་
 བ་དོན་གཉེར་མི་སྲིད་པར་ཐལ་བ་སྤངས་པ་དང་། འདོད་ཆགས་བྲལ་
 བའི་གནས་པ་ནི། །བཙེ་བའམ་ཡང་ན་ལས་ཀྱིས་ཡིན། །འཕངས་ལ་
 ལྷག་མེད་འདོད་བྱིར་རོ། །སྲིད་པའི་སྲིད་ལས་རྣམ་བཤམ་བའི། །ལས་
 གཞན་འཕེན་རྒྱས་མ་ཡིན་ཏེ། །ལྷན་ཅིག་བྱེད་པ་བྱེད་བྱིར་རོ། །ཞེས་
 བས་ཐར་བ་ཐོབ་ཐེན་སྲིད་པར་སྤྱད་ཅིག་ཀྱང་གནས་པ་མི་སྲིད་པ་ཐལ་
 བ་སྤངས་པ་དེ་འཆད་པའི་བྱིར། གཉིས་པ། ལྷག་བསྐྱལ་ཞེས་ལ་འགལ་
 མེད་པ། ཞེས་སོགས་ཀྱིས་ཞི་བའི་རྣམ་པ་བསྟན་པ་བྱུང་སྟེ། འོ་ལོ་ག་
 དང་པོ་གསུམ་ཀྱིས་དབྱ་བཅོམ་པས་བདག་ལྷ་སྤངས་པའི་ཞི་བ་ཐོབ་
 ཀྱང་སེམས་ཅན་ལ་སྦྱང་རྗེ་ཡོད་པ་དང་། དེ་ཡོད་ཀྱང་སྦྱང་རྗེའི་ཡུལ་ལ་
 གཞན་ཀྱིས་གཞོད་པ་བྱས་ན་ཞེ་སྤང་མི་སྦྱེ་ཞེས་སྟོན་པ་དང་། སྦྱང་རྗེ་
 དམན་པ་ཉིད་བྱིར་ཡང་། །གནས་པའི་འབད་ཚུལ་ཆེན་པོ་མེད། །གང་
 དག་བཙེ་བ་ཆེན་པོ་པ། །གཞན་གྱི་ངོར་ནི་བཞུགས་པ་ཡིན། ཞེས་བས་
 ཉན་རང་སྦྱང་རྗེས་སྲིད་པར་གནས་ཀྱང་སྦྱང་རྗེ་དམན་པས་སྲིད་པ་རི་

སྲིད་བར་མི་གནས་ཤིང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་སྲིད་པ་ངེ་སྲིད་
 བར་གནས་པར་བསྟན་པ་དང་། བ་རོལ་པོས། གལ་ཏེ་འཇིག་ཆོགས་
 ལྟ་བུལ་བྱིར། །ལམ་དང་པོར་ནི་སྲིད་མེད་འགྱུར། ཞེས་པས་འཇིག་ལྟ་
 འཁོར་བའི་རྩ་བ་ཡིན་ན་རྒྱན་ཞུགས་ཀྱིས་དེ་སྤངས་པས་སྲིད་པར་བྱིས་
 རྒྱེ་བ་མེད་པར་ཐལ་ལོ། ཞེས་སྒྲ་བ་ལ། ལྟན་ཅིག་རྒྱེས་པ་མ་སྤངས་བྱིར།
 །སྤངས་ནའང་སྲིད་པ་ག་ལ་ཡོད། ཅེས་དེས་འཇིག་ལྟ་ལྟན་རྒྱེས་སྤངས་
 སོ་ཞེ་ནའང་། བདག་འཇིན་མ་སྤངས་པས་སྲིད་པར་རྒྱེ། ཞེས་བསྟན་
 པའི་བྱིར། བཤད་ཟིན་ལམ་དེ་གོམས་པ་ལས། ཞེས་སོགས་ཀྱིས་ལམ་
 བདེན་བསྟན་པ་གྲུབ་སྟེ། རང་ལུགས་ཀྱི་ཐར་ལམ་སྒྲུབ་པ་དང་། གཞན་
 ལུགས་ཀྱི་དེ་དགག་པ་གཉིས། དང་པོ་ལ། ལམ་བདེན་གྱི་ལམ་རིགས་
 བ་སྒྲུབ་པ་ངེས་འབྱེན་གྱི་རྣམ་པ་དང་བཞི་ཡོད་པའི་དང་པོ་དང་བྱི་མ།
 བཤད་ཟིན་ལམ་དེ་གོམས་པ་ལས། །གནས་གྱུར། ཞེས་སོགས་ཀྱིས་
 འཆད་པའི་བྱིར་དང་། བར་པ་གཉིས་བདག་འཇིན་རྒྱ་གཅིག་ཅན་ཉིད་
 དང་། ཞེས་སོགས་ཀྱིས་འཆད་པའི་བྱིར། དང་པོ་གྲུབ་སྟེ། བདག་མེད་
 མངོན་སུམ་དུ་ཉོགས་པའི་ཤེས་རབ་ཉོན་མོངས་གཏན་ཟད་དུ་བྱེད་པའི་
 ལམ་དུ་བསྟན་ཞིང་། དེ་དང་སྟབས་ཅིག་དུ་སྒྲུག་བདེན་སྤངས་པའི་བུལ་

བ་ངེས་འབྱུང་གི་རྣམ་པར་ཡང་བསྟན་པའི་སྤྱིར་དང་། གལ་ཏེ་གནས་
 གྱུར་གྱང་། །ལམ་བཞིན་སྒྲིན་ནི་འབྱུང་ཞེ་ན། །མ་ཡིན་རྒྱས་པ་མེད་སྤྱིར་
 རོ། ཞེས་སོགས་གྱིས་དེ་ལ་ཚུད་པ་སྤྱོད་བ་དེ་བསྟན་པའི་སྤྱིར། ཅ་ཏྟགས་
 གཉིས་པ་གྲུབ་སྟེ། བདག་མེད་མངོན་སུམ་དུ་ཏྟགས་པའི་ཤེས་རབ། ཉོན་
 མོངས་གྱི་གཉེན་པོར་རིགས་པ་དང་། སེམས་སྤྱོད་ཅི་མ་ལོག་པར་སྒྲུབ་
 པ་ཡིན་པ་བསྟན་པའི་སྤྱིར། དེ་ཡང་འཛིན་སྟངས་འགལ་བ་ཅམ་གྱིས་
 སྤང་གཉེན་ཡིན་པར་མི་རུང་བ་ནི། འདོད་ཆགས་ཁོང་ཁྱོ་པན་ཚུན་དུ།
 །ཐ་དད་ན་ཡང་གཞོད་མ་ཡིན། ཞེས་པ་དང་། གཉེན་པོ་ཡིན་ཅམ་གྱིས་
 མ་རིག་པའི་གཉེན་པོར་མི་རུང་བ་ནི། བྱམས་སོགས་སྟོངས་དང་འགལ་
 མེད་སྤྱིར། །ཤེན་ཏུ་ཉེས་པ་ཆར་གཙོད་མིན། ཞེས་སོགས་དང་། བདག་
 མེད་ཏྟགས་པའི་ཤེས་རབ་ཉིད་མ་རིག་པའི་གཉེན་པོར་རིགས་པ་ནི།
 རིག་པའི་མི་མཐུན་སྤྱོད་སྤྱིར་དང་། །སེམས་བྱུང་ཉིད་གྱིས་དམིགས་
 པའི་སྤྱིར། །ལོག་པར་དམིགས་ཉིད་མ་རིག་པར། །གསུངས་སྤྱིར་གཞན་
 ནི་རིགས་མ་ཡིན། །འགལ་བ་གང་ཡིན་འདིར་བཤད་བྱ། །སྤྱོད་ཉིད་སྟ་
 དང་དེ་འགལ་སྤྱིར། །དེ་ཡི་རང་བཞིན་ཉེས་ཀྱན་དང་། །འགལ་བར་རབ་
 ཏུ་གྲུབ་པ་ཡིན། ཞེས་པས་འཆད། བྱི་མ་འདི་ཡིན་ཏེ། གང་ཞིག་བདག་

མཐོང་དེ་ལ་ནི། །ང་ཞེས་རྟག་ཏུ་ཞེན་པར་འགྱུར། །ཞེན་པས་བདེ་ལ་
 སྲིད་འགྱུར་ཏེ། །སྲིད་པས་སྦྱོན་ནམས་སྦྱིབ་པར་བྱེད། །ཡོན་ཏན་མཐོང་
 བས་ཡོངས་སྲིད་པ། །ང་ཡི་ཞེས་དེའི་སྦྱབ་བྱེད་ལེན། །དེས་ན་བདག་
 ལ་མངོན་ཆགས་པ། །དེ་སྲིད་དེ་ནི་འཁོར་བར་འགྱུར། །བདག་ཡོད་ན་
 ནི་གཞན་དུ་ཤེས། །བདག་གཞན་ཆ་ལས་འཛིན་དང་སྤང་། །འདི་དག་
 དང་ནི་ཡོངས་འབྲེལ་ལས། །ཉེས་པ་ཐམས་ཅད་འབྱུང་བར་འགྱུར། ཞེས་
 བདག་འཛིན་སྲིད་པའི་རྩ་བར་གསུངས་པའི་བྱིར། །གཉིས་པ་གཞན་
 ལྷགས་ཀྱི་ཐར་ལམ་དགག་པ་ནི། དེས་པར་བདག་ལ་ཆགས་པ་ནི། ཞེས་
 སོགས་ཀྱིས་བསྟན་ཏེ། བདག་མེད་ལྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་གོམས་པ་དང་
 བཤམ་ན་ཐར་པ་ཐོབ་པ་མི་སྲིད་པར་བསྟན་པའི་བྱིར། །གང་ཟག་གི་བདག་
 ཏུ་འཛིན་པའི་སྲིད་པ་འཁོར་བའི་རྩ་བ་ཡིན་པའི་སྦྱབ་བྱེད་གཞན་ཡང་
 ཡོད་དེ། བདེན་པ་བཞི་ལ་བརྟེན་པ་དང་། །བདེ་དང་ང་དང་ངའི་ཞེས་
 སོགས། །ཡང་དག་མིན་པ་རྣམ་བཟུ་དུག །སྒྲོ་བཏགས་ནས་ནི་ཡོངས་
 སུ་སྲིད། ཅེས་བདེན་པ་བཞིའི་སྟངས་དུ་བྱི་རོལ་པས་ལོག་ཞུགས་བཟུ་
 དུག་དམ་བཅས་པ་ལ་ཡང་སྲིད་པའི་དབང་གིས་ཡིན་པའི་བྱིར། ལོག་
 ཞུགས་བཟུ་དུག་གི་གཉེན་པོ་ནི། དེ་ཉིད་ལ་ནི་དེ་འགལ་དོན། །དེ་ཉིད་

ནམ་པ་རྗེས་རྟོགས་ཅན། །ལེགས་བསྐྱོམས་ཡང་དག་ལྟ་བ་ཡིས། །སྲིད་
པ་རྗེས་འབྲང་བཅས་འཛོམས་བྱེད། །ཅེས་གསུངས་པ་ཉིད་ཀྱིས་མི་རྟག་
སོགས་བཅུ་དྲུག་རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་བྱེད་པ་ཡིན་ཏེ། དེས་སྲིད་པ་
རྗེས་འབྲང་དང་བཅས་པ་འཛོམས་པའི་བྱིར།

བདེན་བཞི་སྟོན་པ་ལས་བདེ་གཤེགས་སོགས་སྐྱབ་ཚུལ་བཤད་པ།

གཉིས་པ་དེ་ལས་བདེ་གཤེགས་སོགས་སྐྱབ་ཚུལ་ཡོད་དེ། སྐྱབ་ལས་དེ་
ཉིད་དང་བརྟན་དང་། །མ་ལུས་བྱུང་པར་མཐུན་པར་བྱུག། །གཤེགས་པ་
རྟོགས་པའི་དོན་བྱིར་ཏེ། །དེ་བྱིར་བྱི་རོལ་པ་དང་སྟོབ། །མི་སྟོབ་ལས་
ལྷག་ ཅེས་འབྲུང་བ་ལས། ཐུབ་པ་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཆོས་ཅན། བདེན་
བཞིའི་གནས་ཚུལ་མདོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་བདེ་གཤེགས་སམ་མཐུན་
པ་བྱུང་པར་གསུམ་ལྡན་སྟོན་དུ་སོང་བར་ངས་ཏེ། བདེན་བཞིའི་གནས་
ལུགས་བྱིན་ཅི་མ་ལོག་པར་སྟོན་པའི་སྐྱབ་པ་ཡིན་པའི་བྱིར། ཞེས་
འགོད་ཅིང་། བྱུང་པར་གསུམ་ཡང་། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་མཐུན་པ། མཐུན་
པ་བརྟན་པ། མ་ལུས་པར་མཐུན་པ་དང་གསུམ་ཡིན་ལ། སྐྱབ་པ་ལས་
མཐུན་པ་ནམ་དག་དཔོག་པར་འདོད་པའི་བྱིར་ན། ལུགས་བསྐྱོག་གི་

སྐབས་འདིར་རྟོགས་པ་མཐར་ཐུག་བདེ་གཤེགས་སུ་བརྗོད་པ་དང་།
 མཁུན་པ་གསུམ་གྱི་སྒྲོན་ས་ཐུབ་པ་འདི། བྱི་རོལ་པ་དང་། ཉན་རང་སློབ་
 པ་དང་། མི་སློབ་པ་ལས་བྱད་པར་དུ་འཕགས་པར་གྲུབ་པའི་བྱིར་དང་
 ། དེ་ཡི་བྱིར། །གཞན་དོན་མཁུན་སྦྱར་དེ་སྟོན་པ། །དེ་ལས་བརྩེ་ཡིན་
 གཞན་དོན་དོར། །དོན་གྲུབ་མཛད་པ་མི་འདོར་བྱིར། །ཞེས་གསུངས་པ་
 ཉིད་གྱིས་བདེ་གཤེགས་ལས་སྦྱར་བ་བདག་མེད་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་
 སྟོན་དུ་སོང་བར་སྐྱབ་པ་དང་། སྟོན་པ་དེ་ལས་བསམ་པ་ཐུན་ཆོགས་
 ཐུབ་པར་འཆད་པའི་བྱིར།

དེ་དག་ཀྱན་ལས་སྦྱོབ་པ་ཉིད་ཆད་མར་སྐྱབ་པ།

གཉིས་པ་དེ་དག་ཀྱན་ལས་ཆད་མར་སྐྱབ་པ་ཡོད་དེ། བརྩེ་བས་ལེགས་
 དང་ཡེ་ཤེས་ལས། །བདེན་པ་གསུང་མཛད་སྐྱབ་བྱེད་བཅས། །དེ་གསུང་
 བར་ཡང་མདོན་སྦྱར་ལྟར། །གང་བྱིར་དེས་ན་ཆད་མ་ཉིད། ཅེས་འབྱུང་
 བ་ལས་ཤེས་པའི་བྱིར།

ཚད་མར་གྱུར་པའི་སྒོ་ནས་བསྟོད་པའི་དགོས་པ།

གསུམ་པ་ཚད་མའི་སྒོ་ནས་བསྟོད་པའི་དགོས་པ་ཡོད་དེ། དེ་ལྟའི་དངོས་
སྟོན་བསྟོད་པ་ནི། །དེ་ཡི་བསྟན་པ་ཉིད་ལས་ནི། །ཚད་མའི་དེ་ཉིད་གྲུབ་
དོན་དེ། །ཞེས་འབྱུང་བ་ལས་ཞེས་པའི་ཕྱིར། །གསུང་རབ་ལས་ཚད་
མའི་མཚན་ཉིད་བསྟན་པའང་ཡིན་ཏེ། །རྗེས་སུ་དཔག་པ་མ་བསྒྲེག་ཕྱིར།
།ཅུང་ཟད་སྐྱེ་བའི་བདག་ཉིད་ཅན། །གང་དེ་ཐམས་ཅད་འགག་ཆས་ཅན།
།ཞེས་སོགས་རྣམ་པ་དུ་མར་ནི། །འདི་ཡི་སྟོད་པའང་མཐོང་ཕྱིར་རོ།
ཞེས་འབྱུང་བ་ལས། །རྗེས་དཔག་ཚད་མ་མ་ཡིན་པ་བཀག་ཅིང་། །ཉན་
གཏན་ཆོགས་ཀྱི་སྦྱོར་ངག་གསུངས་པ་དང་། །མདོན་སུམ་གྱི་མཚན་ཉིད་
ཀྱང་ལེགས་པར་བཀའ་སྩལ་བའི་ཕྱིར་རོ།

སྤྲུལ་པ། །སྟོན་དང་སྟོན་པའི་བསྟན་པ་ཚད་མ་ནི། །སྐྱབ་བྱེད་ཚད་
མ་གྲུབ་པའི་ལེའུ་འདིས། །བདག་ཡིད་རང་དབང་འཕྲོག་ནས་རིགས་
ལམ་བཞིན། །ལེགས་པར་བཤད་པ་མདོ་ཙམ་གཏམ་དུ་སྤྲུལ། །རྒྱས་
པའི་བསྟན་བཅོས་ཚད་མ་རྣམ་འགྲེལ་གྱི་དཀའ་འགྲེལ་དགོངས་པ་རབ་
གསལ་ཞེས་བྱ་བ་ལེའུ་གཉིས་པའི་རྣམ་པར་བཤད་པའོ།



ཡིག་ནོར་དང་ཆད་ལྷག་ཡོད་ཆེ་འབྲེལ་བ་གནང་ན་དགའ་བསུ་ཞུ།

tenzinwoser638@gmail.com