

ཡེ་ཤུ་དང་པོ་ནི་རྒྱ་མཚོ།

༡༡། རྒྱུད་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་དཔལ་གསལ་བ་འདུས་པ་ནི་
ཡེ་ཤུ་དང་པོ་ནི་རྒྱ་འགྲེལ་གྱི་ཆིག་དོན་
གསལ་བར་འཆད་པ་ནི་མན་དག་
དེ་མ་གཉིས་ཀྱི་གཏེར་མཛོད་
བཞུགས་སོ།།



མཛོད་པ་པོ། རྒྱུད་ཆིག་རྩེ་བཞུན་ཀྱན་དགའ་དོན་གྱུབ།

སྒྲོན་གསལ།	1
མཆོན་གྱི་དོན།	20
འབྲུང་གྱི་ཕྱག་.....	20
གཞུང་དངོས།	20
ཅ་བའི་རྒྱད་བཤད་པ་ལ་འཇུག་པའི་ཡན་ལག་	21
མཆོད་པར་བརྗོད་ཅིང་འགྲེལ་བ་རྩོམ་པར་དམ་བཅའ་བ།	21
མཆོད་པར་བརྗོད་པ།	21
བཤད་པར་དམ་བཅའ་བ།	22
རྒྱད་གྱི་དོན་འགྲེལ་བའི་ཚུལ་སྒྲིར་བསྟན་པ།	24
རྒྱད་གྱི་དོན་ཀྱན་བསྟུས་ཏེ་བསྟན་པ།	24
རྒྱད་གྱི་དོན་ཀྱན་བསྟུན་དུ་ཞིག་ཏུ་འདུ་བ།	24
རིམ་པ་ལྟ་བསྟན་པ།	25
བསྐྱེད་པའི་རིམ་པ།	25
སེམས་ལ་དམིགས་པའི་རིམ་པ།	25
ཀྱན་རྫོབ་སྒྲུ་མའི་རིམ་པ།	25
དོན་དམ་འོད་གསལ་གྱི་རིམ་པ།	26

གཉིས་མེད་བྱང་འཇུག་གི་རིམ་པ།	26
དེ་ཉིད་དུ་རྒྱུད་ཀྱི་དོན་ཀྱན་འདུས་པར་བསྟན་པ།	26
རྒྱུད་དོན་ལེགས་པར་ཤེས་པའི་ཆད།	27
སྟོན་དུ་རིམ་ལྔ་ལ་བསྐྱབས་ནས་སྤྲིས་རྒྱུད་ལ་འཇུག་པར་བྱ་བ།	28
རྒྱུད་བཤད་ཐབས་ཀྱི་མན་ངག།	28
༡ བཤད་པར་བྱ་བའི་གཞི་རྒྱུད་ཀྱི་ཆེ་བ་བསྟན་པ།	28
འདུས་པ་རྒྱུད་སྤེལ་ཀྱན་ཀྱི་ཙུ་བར་བསྟན་པ།	29
མདོ་སྤེལ་ཀྱན་ཀྱི་བཅའ་ཉོག་ཏུ་བསྟན་པ།	30
༢ རྒྱན་བདུན་གྱིས་མ་བཤད་ན་དེའི་དོན་མི་ཤེས་པར་བསྟན་པ།	31
༣ དེས་ན་རྒྱན་བདུན་གྱིས་བཤད་དགོས་པར་བསྟན་པ།	31
༤ རྒྱན་བདུན་གྱི་བཤད་པ་དངོས།	31
མདོར་བསྟན་པ།	32
རྒྱས་པར་བཤད་པ།	32
༡ རྒྱན་བདུན་བཤད་པར་དམ་བཅའ་བ།	33
༢ རྒྱན་བདུན་གྱི་དོན་སོ་སོར་བཤད་པ།	33
བཤད་པར་བྱ་བའི་གཞི་སྤྲིང་བསྐྱང་བའི་རྒྱ།	33

བཤད་དོན་ལམ་གྱི་རིམ་པར་བསྒྲིགས་པ་འཆང་བྱ་ཚུལ་གྱི་བྱན།	36
མཆམས་སྒྱུར་ཏེ་དབྱེ་བ་བསྟན་པ།	36
བཤད་པ་དངོས།	36
ཆགས་བྲལ་གྱི་ལམ་གྱིས་འཆང་བྱ་ཚུལ་དཔེར་བཀོད་པ།	36
དེ་ལ་བརྟེན་ནས་ཆགས་ཅན་གྱི་ལམ་གྱིས་འཆང་བྱ་ཚུལ་ངེས་པར་བྱ་བ།	39
གཞུང་དོན་རི་ལྟར་འབྲེལ་བ་མཐའ་དྲུག་དང་ཚུལ་བཞིའི་བྱན། ..	40
གཞུང་གི་ཆིག་དང་དོན་སོ་སོའི་འཆད་ཚུལ་མཐའ་དྲུག་གི་བྱན།	40
བཤད་པའི་མཆམས་སྒྱུར།	40
གངས་གྱི་སྒྲོ་ནས་མདོར་བསྟན་པ།	40
མཆན་ཉིད་གྱི་སྒྲོ་ནས་བྱས་པར་བཤད་པ།	41
དང་ངེས་གྱི་མཆན་ཉིད་བསྟན་པ།	41
དགོངས་དགོངས་མིན་གྱི་མཆན་ཉིད་བསྟན་པ།	45
སྒྲི་བཞིན་པ་ཡིན་མིན་གྱི་མཆན་ཉིད་བསྟན་པ།	47
ཉན་པ་སོ་གང་ལ་དོན་གང་འཆད་པ་འཆད་ཚུལ་གྱི་བྱན།	48
མཆམས་སྒྱུར་ནས་བཤད་པར་དམ་བཅའ་བ།	48
སོ་སོའི་མིང་དང་དབྱེ་བ།	48

སོ་སོའི་དོན་བསྟན་པ།	49
ཡིག་དོན་བཤད་པ།	49
སྤྱི་དོན་བཤད་པ།	50
སྤྱི་དོན་བཤད་པ།	51
མཐར་ཐུག་གི་དོན་བཤད་པ།	53
ཉན་པ་པོ་གང་ལ་དོན་གང་འཆད་པ་འཆད་ཚུལ་གྱི་རྒྱ།	56
བཤད་ཚུལ་གྱི་རྒྱ་གྱི་དབྱེ་བ།	56
སོ་སོའི་ངོས་འཛིན།	56
དོན་བསྟན་པ།	57
རྒྱ་ལ་འཇུག་པའི་གང་ཟག་ཉན་པ་པོའི་རྒྱ།	60
གང་ཟག་གི་དབྱེ་བ།	60
བྱེ་བ་སོ་སོའི་དོན།	60
ལྷན་ལའི་གང་ཟག་	61
སྤྱི་དཀར་པོའི་གང་ཟག་	61
སྤྱིའི་གང་ཟག་	61
ཅན་དན་གྱི་གང་ཟག་	62

རིན་པོ་ཆེའི་གང་ཟག་.....	62
དབང་པོའི་རིམ་པ་དང་སྒྲོད་ཀྱི་བྱད་པར།	63
བཤད་པ་གཉིས་ཀྱི་སྒྲོད་དུ་འགྱུར་ཚུལ།	63
སྒྲོད་བརྟགས་ནས་བཤད་དགོས་པར་བསྟན་པ།	63
བཤད་དོན་རིམ་ལྔ་རེས་པ་བདེན་གཉིས་རེས་པའི་རྒྱ།	64
བཤད་ཚུལ་དེ་རྟོག་པར་དཀའ་ཞིང་དོར་དུ་མི་རུང་བ།	67
བཤད་རྒྱུ་ལ་མཁས་པ་བསྟན་ནས་རྒྱུ་བཟུང་བར་གདམས་པ།	67
མཐུག་བསྐྱུ་བ།	67
ལེ་འུ་སོ་སོའི་བསྐྱུས་དོན་གྱི་བྲག་ཏུ་བཤད་པ།	68
ཅ་བའི་རྒྱུ་ཀྱི་ཆོག་དོན་བཤད་པ་དངོས་ལ་བཞི།	69
མཆན་གྱི་དོན།	69
མཆན་བསྐྱུར་བ།	69
མཆན་བཤད་པ།	69
འགྱུར་གྱི་ཕྱག་.....	72
གཞུང་དངོས།	72
ལེ་འུ་དང་པོས་རྒྱུ་དོན་མདོར་བསྟན་པ།	72

ལེ་ལུ་ལེ་གཞུང་བཤད་པ།	72
སྒྲུང་གཞི་དང་དཀྱིལ་འཁོར་གཉིས་ཀྱིས་རིམ་བཤད་གཉིས་ཀྱི་ལམ་བཤད་པ། ..	73
སྒྲུང་གཞི་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པས་རྒྱུད་ཀྱི་དགོངས་པ་ཀུན་བསྟན་པ། ..	73
སྟོན་པ་དང་དུས་དང་གནས་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་ཚུལ་བཞིར་བཤད་པ། ..	73
ཡི་གེ་འདི་དོན།	73
སྒྱུད་པ་པོས་གསུངས་ཚུལ།	74
ཡི་གེ་འདི་དོན་བཤད་པ་དངོས།	74
སྟོན་བྱང་སྟོན་པའི་རྣམ་འབྲུལ་གྱི་ཚུལ་དུ་བཤད་པ།	74
རྗེས་འབྲུག་གཏུལ་བྱའི་ཉམས་ལེན་གྱི་ཚུལ་དུ་བཤད་པ།	76
སྒྱུ་འདི་དོན།	77
འདི་སྐད་ཀྱི་དོན་བསྟན་པ།	77
ཨེ་ཨྲི་ཁོ་ན་དང་པོར་བརྗོད་དགོས་པར་བསྟན་པ།	78
དོན་དེ་བཤད་རྒྱུད་ཀྱི་ལུང་གིས་སྒྲུབ་པ།	82
ཤེས་བྱེད་ཅིས་ཏེ་ཁུངས་དགོད་པ།	82
ཁུངས་དེ་ལས་ཅི་ལྟར་གསུངས་པ།	82
ལུ་བ།	83

ལན།	83
ཁྱེ་བ་པོ་ལ་སྒྲོ་བ་བསྐྱེད་ནས་མཉན་པར་གདམས་པ།	83
ཡི་གེ་གཉིས་ཐབས་དང་ཤེས་རབ་བྱུང་པར་ཅན་དུ་འགོ་ཚུལ། ..	84
༡ གསུང་རབ་ཀུན་གྱི་གཞིའི་ཐབས་ཤེས་ཡིན་པའི་ཚུལ།	84
༢ བདེ་ཆེན་འདྲན་པའི་ཐབས་ཤེས་ཡིན་པའི་ཚུལ།	85
༣ བདེ་སྟོང་དབྱེར་མེད་གྱི་ཐབས་ཤེས་ཡིན་པའི་ཚུལ།	86
ཡི་གེ་གཉིས་གྱི་དེ་ཉིད་ཤེས་པ་དང་མ་ཤེས་པའི་ཕན་ཡོན་དང་ཉེས་དམིགས། ..	86
རྒྱ་མཚན་དེ་རྣམས་གྱིས་བྱུང་པའི་དོན།	87
སྒྱིར་ཨེ་ཨྲི་དེ་ལ།	87
རྫོང་བྱེད་སྒྲིའི་ཨེ་ཨྲི།	87
བརྫོང་བྱ་དོན་གྱི་ཨེ་ཨྲི།	87
འདྲན་བྱེད་རྟགས་གྱི་ཨེ་ཨྲི།	88
སྒྲིའི་འདྲན་བྱེད་རྟགས་གྱི་ཨེ་ཨྲི།	88
ནང་གི་འདྲན་བྱེད་རྟགས་གྱི་ཨེ་ཨྲི།	88
ཐོབ་བྱེད་ལམ་གྱི་ཨེ་ཨྲི།	88
བདེ་སྟོང་དབྱེར་མེད་གྱི་ཐོབ་བྱེད་ལམ་གྱི་ཨེ་ཨྲི།	89

བདེན་གཉིས་དབྱེར་མེད་ཀྱི་ཐོབ་བྱེད་ལམ་གྱི་ཨེ་ཨྱ།	89
སྤྲུལ་དོན་གྱི་བདེན་གཉིས་དབྱེར་མེད་ཀྱི་ཐོབ་བྱེད་ལམ་གྱི་ཨེ་ཨྱ།	89
མཐར་ཐུག་གི་བདེན་གཉིས་དབྱེར་མེད་ཀྱི་ཐོབ་བྱེད་ལམ་གྱི་ཨེ་ཨྱ། ..	89
ཐོབ་བྱེད་ལམ་སྤྲུལ་བྱེད་ཨེ་ཨྱ།	89
བདེ་སྤྱོད་དབྱེར་མེད་ཀྱི་ཐོབ་བྱེད་ལམ་སྤྲུལ་བྱེད་ཨེ་ཨྱ།	90
བདེན་གཉིས་དབྱེར་མེད་ཀྱི་ཐོབ་བྱེད་ལམ་སྤྲུལ་བྱེད་ཨེ་ཨྱ།	90
དེས་ན་ཡི་གེ་གཉིས་ཀྱི་དེ་ཉིད་ལ་གྲུས་པར་བྱ་བ།	91
བདག་གིས་ཐོས་པ་སོགས་ཀྱི་དོན་བསྟན་པ།	91
དོན་དངོས།	91
ཐོག་ལེ་ཡིག་འབྲུར་འབྲུར་ཚུལ།	93
སྤྲུལ་པའི་དོན།	94
མཆམས་སྤྱར་བ།	94
ཡི་གེ་རེ་རེའི་དོན་བཤད་པ།	95
ཨེ་ཨྱ་སོགས་ཡི་གེ་བཅུ་གསུམ་གྱི་དོན་བཤད་པ།	96
གཞི་ལམ་ཐུན་མོང་གི་སྤྱོད་པ་གསུམ་གྱི་དོ་བོ་དང་གོ་རིམ།	96

སྒྲིང་བ་གསུམ་གྱི་ངོ་བ།	96
གོ་རིམ།	97
སྒྲིང་བ་དང་རྒྱང་གི་རང་བཞིན་དང་ཤེས་བ་གཞན་བསྐྱེད་ཚུལ། .	98
ཉིང་མཚམས་སྒྱུར་ནས་ཁམས་དང་ཕྱང་པོ་སོགས་འབྱུང་ཚུལ།	100
ཁམས་བཞི་སྐྱེ་ཚུལ།	100
ཕྱང་པོ་ལྔ་འབྱུང་ཚུལ།	101
གཞི་དུས་གྱི་ཡེ་ཤེས་ལྔ་འབྱུང་ཚུལ།	102
སྐྱེ་མཆེད་དྲུག་འབྱུང་ཚུལ།	102
གཞི་དུས་གྱི་དོ་རྩེ་བཞུགས་པ་འབྱུང་ཚུལ།	102
དོན་བསྐྱུས་ཉེ་འཁོར་བར་འཁོར་ལུགས་བསྟན་པ།	103
ག་སྟུན་སོགས་ཡི་གེ་བརྒྱད་གྱི་དོན་བཤད་པ།	105
ལུས་དབེན་བསྐྱོམ་ཚུལ།	105
ཕྱང་པོ་ལྔ་རིགས་ལྔར་བསྐྱོམ་པའི་ལུས་དབེན།	105
ཁམས་བཞི་ལྷུ་བཞིར་བསྐྱོམ་པའི་ལུས་དབེན།	106
མིག་སོགས་ས་སྟོང་སོགས་སུ་བསྐྱོམ་པའི་ལུས་དབེན།	106

ཡན་ལག་རྣམས་ཁོ་བོར་བསྐྱེད་པའི་ལུས་དབེན།	107
གསང་ཆེན་རིགས་གཅིག་གི་ལུས་དབེན།	109
སྟོང་པ་གསུམ་མཉམ་གཞག་ཏུ་བསྐྱེད་ས་ནས་རྗེས་སྐོབ་ཏུ་རྒྱས་འདེབས་ཚུལ།	110
ཀླ་ཡ་སོགས་ཡི་གེ་བཅུ་གཅིག་གི་དོན་རྒྱད་ལ་འདུག་པའི་གང་ཟག་ཉན་པ་པོའི་རྒྱ།	111
སྒྲ་མའི་ལུས་དངོས།	111
ཡེ་ཤེས་གསུམ་གྱི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་མིང་གི་རྣམ་གྲངས། ...	113
སྟོང་པ་བྱེད་ཚུལ།	114
༡ སྟོང་པ་བྱེད་པའི་དུས་དང་བྱ་ཚུལ།	114
༢ སྟོང་པ་བྲས་པའི་ཕན་ཡོན།	115
༣ སྟོང་པ་བྲས་པས་ཉིང་དེ་འཛིན་འཕེལ་ཚུལ།	116
༤ ཐབས་གང་ལ་བཏེན་ནས་ཡེ་ཤེས་གསུམ་བསྟོང་བ།	116
༥ སྒྲ་མའི་ཉིང་དེ་འཛིན་གྱིས་བྲབ་པར་བྱེད་ཚུལ།	117
བཤད་དོན་རི་ལྟར་ངེས་པ་བདེན་གཉིས་ངེས་པའི་རྒྱ།	118
༡ སྟོང་པ་ལ་ཚུད་པ་སྟོང་བ།	118
༢ ཡེ་ཤེས་གྱི་སྒྲས་གང་དུ་སྟོང་ཚུལ།	120

༣ ཡེ་ཤེས་གསུམ་གྱི་ཐུན་མོང་བའི་མིང་གི་རྣམ་གྲངས།	120
༤ སྐྱེ་མའི་སྐྱེ་གང་ལས་སྐྱབ་པའི་བསྐྱབ་གཞི།	121
༥ སྦྱོང་པའི་དུས་ཀྱི་ཀུན་སྦྱོང་རྣམས་དོ་རྩེ་སེམས་དཔའི་སྦྱོང་པར་བསྟན་པ།	122
༦ རིམ་བ་གསུམ་བ་དང་ལྔ་པའི་སྐྱེ་མའི་སྐྱེའི་བྱང་པར་བསྟན་པ།	122
དོན་བསྐྱེ་བ།	123
ཨེ་ཤྱི་གྱི་དོན་དུ་འདུ་ལྷགས་བཤུད་པ།	125
མཐར་ཐུག་གི་དོན་བཤུད་པ།	126
ལའོར་ཐུན་སུམ་ཆོགས་བ་བྲང་བ་དང་ངེས་པའི་དོན་དུ་བཤུད་པ།	128
བྲང་བའི་དོན་དུ་བཤུད་པ།	128
བྲང་དོན་སྦྱོན་བྱང་ལ་སྦྱར་ཏེ་བཤུད་པ།	128
རྩེས་འདུག་ལ་སྦྱར་ཏེ་བཤུད་པ།	132
ངེས་པའི་དོན་དུ་བཤུད་པ་འཕྲོས་དང་བཅས་པ།	133
ངེས་དོན་སྦྱོན་བྱང་ལ་སྦྱར་ཏེ་བཤུད་པ།	133
རྩེས་འདུག་ལ་སྦྱར་ཏེ་བཤུད་པ།	134
གཟུངས་དཀྱིལ་གྱིས་བདེ་བ་ཆེན་པོ་ལས་འདིའི་གནད་དུ་བསྟན་པ། ..	134

མཚམས་སྒྲིབ་ཀྱི་དོན་བཤད་པ།	134
གཟུངས་དཀྱིལ་བྱང་དོན་དུ་བཤད་པའི་དོན་བཤད་པ།	136
བྱང་དོན་སྒྲིབ་བྱང་ལ་སྒྲིབ་པ།	136
རྗེས་འབྲུག་ལ་སྒྲིབ་པ།	139
ངེས་དོན་དུ་བཤད་པའི་དོན་བཤད་པ།	140
ཕྱིའི་ཕྱག་རྒྱ་ལ་སྒྲིབ་ཏེ་བཤད་པ།	140
སྒྲིབ་ལ་སྒྲིབ་ཏེ་བཤད་པ།	141
བསྐྱུས་དཀྱིལ་གྱིས་རྟེན་དང་བརྟེན་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་གཉིས་ཀྱི་རིམ་བཤད་གཉིས་བསྟན་པ།	143
མདོར་བསྟན་པ།	143
བྱང་བའི་དོན།	143
ངེས་པའི་དོན།	147
རྒྱས་པར་བཤད་པ།	150
ཐེལ་གཞོན་དོ་རྗེའི་ཉིང་ངེ་འཇིན།	150
༡ སྒྲིབ་དོན་དུ་བཤད་པ།	150
༢ སྐས་དོན་དུ་བཤད་པ།	153

༣ དེ་ལ་བརྟེན་ནས་ཡིག་དོན་ཁ་བསྐྱང་བ།	154
༥ མཐར་ཐུག་དུ་བཤད་པ།	156
དམ་ཆིག་འབྱུང་བ་དོན་མེད་ཉིང་དེ་འཇིན་བཤད་པ།	157
བྱང་དོན་དུ་བཤད་པ།	157
ངེས་དོན་དུ་བཤད་པ།	160
དོན་དེ་རྣམས་ལ་ཆེད་དུ་བརྗོད་པ་བྱས་ཚུལ།	162
ལམ་དེ་གཉིས་ཀྱང་སྟོན་དུ་དབང་བསྐྱར་བ་ལ་བཤད་དགོས་པར་བསྟན་པ། .	163
༡ ཐུག་མཆོད་སྟོན་དུ་བཏང་ནས་གསོལ་བ་གདབ་པ།	163
༢ དེ་ལ་སྟོན་པས་རྒྱུད་དོན་རྟོགས་དཀའ་བས་སྟོབ་མེད་པར་བསྟན་པ། .	165
༣ འཁོར་རྣམས་ཀྱིས་སྐར་ཡང་བསྐྱར་ཏེ་གསོལ་བ་གདབ་པ། .	166
༥ དེའི་ལན་དུ་དཀྱིལ་འཁོར་སྐྱུལ་བ།	170
དངོས་ཀྱི་དོན།	170
རིགས་ལྔ་སྐྱུལ་བ།	170
༡ རྒྱས་པར་བཤད་པ།	170
༢ དོན་བསྐྱུ་བ།	181

ཡུམ་བཞི་སྐུལ་བ།	182
༡ རྒྱལ་པར་བཞུགས་པ།	182
༢ རོན་བསྐྱུ་བ།	187
ཁོ་ལོ་བཞི་སྐུལ་བ།	187
༡ རྒྱལ་པར་བཞུགས་པ།	187
༢ རོན་བསྐྱུ་བ།	193
ལྷ་ལྷག་མ་ཁ་འགོངས་ལུགས།	193
དེ་ལྟར་བྱ་དགོས་པའི་སྐབ་བྱེད།	194
བཞུགས་པའི་རོན་རྣམས་ལམ་གྱི་རིམ་པར་བསྒྲིགས་པ།	200
ལེ་ལུ་ལེ་མཆན་རོན་བཞུགས་པ།	204
ལེ་ལུ་དེ་བཞུགས་ཟེན་པར་བསྐྱུ་བ།	205

༢ གོང་ས་༢ སྐབས་མགོན་ཆུལ་བའི་དབང་པོ་མཆོག་གི་ཐུགས་རྗེ་
བཀྲིན་འོག་ཕྱན་གྱིས་གཞོན་སྐྱེས་སློབ་གསར་དོན་གཉེར་ཅན་རྣམས་ལ། ཀྱི་
ཤུ་ཉ་གས་ཅན་གྱི་ལག་ཐོག་ཁ་པར་དང་ iPad སློབ་མྱོད་སོགས་བརྒྱུད་
ནས་དཔེ་དེབ་འདི་བཞིན་བོད་ཡིག་ལམ་ནས་གཟིགས་བདེ་ཁོ་ནའི་ཆེད་དུ་
བཅོས་པ་ཡིན། སྤྱད་ནས་ཀྱང་རིམ་པས་དཔེ་དེབ་དོ་བཤུས་ལག་ཏུ་འགྱུར་
ཆེ་དེབ་གྲངས་མང་དུ་གཏོང་རྒྱུའི་གོ་སྐབས་འོང་གི་དེར་སྤྱན་བའི་ལམ་
སྟོན་བཀའ་སློབ་དགོངས་འཆར་ལྟར་སྤྱི་ལོ་ཡོང་བར་རེ་བསྐྱེལ་ཞུ་རྒྱུ་དང་།
ཞུ་དག་བསྐྱར་མ་སོགས་ལ་རང་རྒྱས་གང་ཡོད་གྱིས་འབད་ཚུལ་གྱིས་ཁུལ་
བྱས་ཀྱང་ཆུད་ཆེད་ཞན་སྐབས་ནོར་འབྲུལ་གང་ཞོར་རྣམས་བཅོད་གསོལ་
ཞུ་རྒྱུ་བཅས།

སེར་སྤྱད་དགེ་བ་ཤེས་འཇམ་དབྱངས་བསོད་ནམས་ཀྱིས།

དེབ་བཅོས་ཟིན་པ་རྣམས་སྤུ་ལ་དགོས་ན་བརྒྱ་རྒྱུད་ནས་རིན་མེད་དུ་ཕུལ་ཆོག།

བརྒྱུ་བྱང་། marjamson618@gmail.com

༡༡། །རྒྱད་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་དཔལ་གསང་བ་འདུས་པའི་ལེ་བྱ་
བཅུ་བདུན་གྱི་བདག་ཉིད་ཅན་ཙ་ཙ་འགྲེལ་གྱི་ཆིག་དོན་
གསལ་བར་འཆད་པའི་ས་བཅད་མན་ངག་
རིམ་གཉིས་གཏེ་མཛོད་
བཞུགས་སོ།།

ཙ་བ།

༡༡། །དཔལ་གསང་བ་འདུས་པའི་ཙ་བའི་རྒྱད་ལེ་བྱ་བཅུ་བདུན་གྱི་
བདག་ཉིད་ཅན་འདི་ཉིད་ཀྱི་ཙ་འགྲེལ་གྱི་ཆིག་དོན་གསལ་བར་འཆད་པར་
བྱེད་པ་ལ།

མཆན་གྱི་དོན། འགྱུར་གྱི་ཕྱག་གཞུང་དངོས། མཐུག་གི་དོན་དང་
བཅས་པར་ས་བཅད་ཀྱི་དབང་དུ་བཏང་ན་ས་བཅད་རྣམ་པ་བཞི་བྱུང་།

དང་པོ་དེ་ཉིད་སྟོན་པར་བྱེད་པ་ལ། རྒྱ་གར་སྐད་དུ། སྤ་རྩི་པོ་ཏྲོ་ཏ་ན་
རྩ་མ་རྩི་ཀླ། །ཐོད་སྐད་དུ། སྟོན་མ་གསལ་བར་བྱེད་པ་ཞེས་བྱ་བའི་རྒྱ་ཆེར་
བཤད་པ་ཞེས་པའི་གཞུང་འདི་བྱུང་། ༡ བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་
དཔའ་ཆེན་པོ་གསུང་གི་མངའ་བདག་འཇམ་དཔལ་ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའ་
ལ་ཕྱག་འཆལ་སོ། ༢ །ཁྱབ་བདག་དཔལ་ལྷན་དོ་རྩེ་སེམས་དཔར་བཏུད། ༣ །
དཔལ་ལྷན་རྒྱད་རྒྱལ་རྣམ་འབྱོར་རྒྱད་ཀྱིས་ཤིན་ཏུ་གསལ་བར་རྣམ་བྱེ་

ལེགས་བཤད་པ། །མཐའ་དྲུག་གི་ནི་འཆིང་བས་བཅིངས་པས་རྒྱལ་སྤྱི་
 ཡུལ་གྱུར་རྒྱལ་བའི་འདུས་གང་ཡིན། །སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཁྱིམ་རིམ་གཉིས་
 གནས་ཁྱིམ་རྒྱས་བཏབ་དེ་ནི་ལྷ་སྐྱབ་ལས་ཉིད་པ་སྟེ་ཆེ་བ་གྲགས་པས་རིམ་
 བཞིན་བཤད། ༡ །གསང་སྤྲགས་སྐྱེ་ནི་རབ་སྐྱབ་བྱེད། །བསྐྱེད་པའི་རིམ་བ་
 དང་པོ་ཡིན། ༢ །སེམས་ལ་དམིགས་པ་ཅམ་ཞིག་ནི། །རིམ་བ་གཉིས་བ་
 ཞེས་བརྗོད་དོ། ༣ །ཀྱུན་རྫོབ་བདེན་པ་བསྟན་པ་ནི། །ཡིད་འོང་རིམ་བ་
 གསུམ་པའོ། ༤ །ཀྱུན་རྫོབ་བདེན་པ་དག་པ་ནི། །རིམ་བ་བཞི་བ་ཞེས་བརྗོད་
 དོ། ༥ །བདེན་གཉིས་སྦྱོར་བ་གང་ཡིན་པ། །ཟུང་འཇུག་ཅེས་བྲུ་ལྷ་བ་སྟེ། ༡ །
 འདི་ནི་སྐྱབ་པའི་ཡན་ལག་མཆོག་། རྒྱུད་ཀྱི་ཁྱི་ནི་དོན་བསྐྱུས་པའོ། ༢ །རིམ་
 བ་འདི་ཡི་དབྱེ་བ་ཡང་། །སྦྱོས་པའི་རིམ་བ་རྣམ་པ་མང་། །དེ་རྣམས་ཡང་དག་
 བསྐྱུས་པ་ནི། །གང་གིས་ཤེས་པ་རྒྱུད་རིག་དེ། ༣ །སྤྲགས་དང་སེམས་དང་
 ལུས་དང་ནི། །རྣམ་དག་དང་ནི་ཟུང་འཇུག་པ། །རིམ་བ་ལྷ་ཡི་བསྐྱུས་པའི་
 དོན། །ཤེས་ནས་མཐའ་དྲུག་ལ་འཇུག་གོ། ༡ །རི་སྤྱིད་ཡ་ར་ལ་ཉའི་བར། །ཀ་
 ཁ་ལྷ་མཐའ་ཏ་ཇའི་མཐའ། །ད་རྟའི་མཐའ་དང་མ་མཐའ་བཅས། །དེ་དེའི་རྩ་བ་
 ཡི་གོ་གསུམ། ༢ །ཐུབ་པ་ཆེན་པོས་ཆོས་སྤང་པོ། །བརྒྱུད་ཁྱི་བཞི་སྟོང་
 གསུངས་པ་ཡི། །དཔལ་ལྷན་འདུས་འདི་སྟོང་ཡིན་ཏེ། །དེ་བས་དེ་ནི་རྒྱུད་ཁྱི་
 ཅེ། ༣ །གཞུང་ཉུང་བ་ལ་དོན་མང་བ། །འདུས་པའི་རྒྱུད་ནི་ཉིད་དཀའ་ཞིང་། །

རྒྱུན་བདུན་ཉོག་ས་པར་དཀའ་བས་ན། །ཐམས་ཅད་དུ་ནི་རྣམ་པར་འཁོར། ༣ །
 དེ་བས་སྒྲ་མའི་བཀའ་དྲིན་གྱིས། །འབད་དེ་རྣམ་པར་ཤེས་ནས་ནི། །སེམས་
 ཅན་རྗེས་གཟུང་འདོད་པ་ཡིས། །དེ་ཡི་རྣམ་པར་དབྱེ་བར་བྱ། ༡ །སྐྱེང་བསྐྱེང་
 བ་ཡི་གངས་ནི་ལྷ། །ཚུལ་ནི་རྣམ་པ་བཞི་ཡིན་ལ། །རྒྱས་བཤའ་མཐའ་ནི་རྣམ་
 པ་དུག། །བཤའ་པ་ཡང་ནི་རྣམ་པ་བཞི། །ལྷ་པའི་དབྱེ་བ་རྣམ་པ་གཉིས། །དུག་
 པའི་དབྱེ་བ་ལྷ་དང་ལྷན། །བདུན་པའི་དབྱེ་བ་རྣམ་པ་གཉིས་ཏེ། །རྒྱུན་རྣམས་
 མདོ་རུ་བསྐྱུས་པ་ལོ། ༡ །བཤའ་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་རྗེས་འབྲངས་ནས། །རྒྱུན་ནི་
 བདུན་པོ་རྣམས་ཀྱི་ནི། །རིམ་བཞིན་དུ་ནི་རེ་རེ་ཡི། །བསྟན་པ་དག་ནི་བདག་
 གིས་བྱ། །རྒྱུད་འདིའི་མིང་ནི་ཅི་ཞིག་ཡིན། །གང་གི་དོན་དུ་འདི་ཉིད་མཛད། །
 ལུ་ཞིག་བྱེད་པོ་འདིའི་ཆད་གང་། །འདི་ཡི་དགོས་པ་འང་ཅི་ཞིག་ཡིན། ༢ །
 རྒྱུད་ཀྱི་མཆན་ནི་མིང་ཡིན་ལ། །སྐྱེ་བོ་འདོད་ཆགས་ཅན་དོན་དུ། །འདི་ཡི་
 བྱེད་པོ་རྣམས་སེམས། །ཆད་དག་ཀྱང་ནི་བཤའ་བྱ་སྟེ། །ལེ་ལུ་དེ་བཞིན་ཆོ་ག་
 དང་། །དུམ་བུ་དེ་བཞིན་རིམ་པར་བྱ། །དེ་ནི་རྣམ་པ་བཞིར་འགྱུར་ཏེ། །གཞུང་
 ཉིད་ཀྱི་ནི་གངས་ཀྱང་ངོ། །དགོས་པ་ཡང་ནི་བཤའ་བྱ་སྟེ། །ཞི་སོགས་བྱ་
 བའི་ཆོ་ག་དང་། །དེ་བཞིན་བྱུང་པ་བརྒྱུད་དང་ནི། །སངས་རྒྱས་ཀྱང་ནི་
 མཆོག་ཡིན་ནོ། ༡ །སྐྱེང་བསྐྱེང་བ་ནི་འདས་ཐེན་ཏེ། །གཉིས་པ་ཡང་ནི་བཤའ་
 པར་བྱ། །རྒྱུད་དག་དང་ནི་སྐྱེང་གཞི་དང་། །ངེས་པའི་ཆོ་ག་དང་རྒྱ་ཡིན་ནོ། ༡ །

མི་ཡི་སྐྱེ་བར་འབྱུངས་པ་ནི། །རྒྱུད་ཅེས་བྲ་བ་ཡིན་པར་བརྗོད། །བཙུན་མེད་
འཁོར་གྱི་ནང་ནས་ནི། །དེས་པར་འབྱུང་བ་སྐྱེད་གཞི་ཡིན། །འདུལ་ལས་སྒྲོམ་
པ་བསྟན་པ་ནི། །དེས་པའི་ཆིག་ཅེས་བཤའ་པ་ཡིན། །འབྲས་བྱ་འདོད་པས་
ཆོས་སྐྱོད་པ། །དེ་ནི་རྒྱ་ཞེས་བརྗོད་བྱ་སྟེ། །འདི་ནི་འདོད་ཆགས་བྲལ་ཆོས་
ཀྱི། །ཚུལ་ནི་རྣམ་པ་བཞིར་འདོད་དོ། ༡ །འདོད་ཆགས་ཆོས་ཀྱི་ཚུལ་གྱིས་
ནི། །དོན་གསལ་ཉོགས་ཕྱིར་བཤའ་པར་བྱ། །རིགས་ལྔའི་སངས་རྒྱས་
བསྐྱེད་པ་ནི། །རྒྱུད་ཅེས་བྲ་བ་ཡིན་པར་བརྗོད། །སྤར་ཡང་རིགས་གཅིག་
བྱུར་པ་ནི། །སྐྱེད་གཞི་ཡིན་པར་རབ་ཏུ་བསྟན། །དོ་རྩེ་ལ་སོགས་བཟུང་བ་
ཉིད། །དེས་པའི་ཆིག་ནི་ཡིན་པར་བཤའ། །སྐྱེག་པ་ལ་སོགས་སྐྱོད་པ་ནི། །
རྒྱ་ཞེས་བྲ་བ་ཡིན་པར་བཤའ། ༡ །རྒྱན་ནི་གསུམ་པ་ཉིད་ཀྱང་ནི། །རྣལ་
འབྱོར་རྒྱུད་ཚུལ་ལས་བཤའ་པས། །མཐའ་དྲུག་ཆིག་གིས་དེས་བྲས་པ། །
རྒྱས་བཏབ་དོན་ནི་རབ་ཉོགས་བྱ། ༡ །དང་བ་དང་ནི་དེས་དོན་བཅས། །
དགོངས་པས་བཤའ་དང་དགོངས་མིན་དང་། །རི་བཞིན་སྐྱ་དང་མ་ཡིན་ཏེ། །
མཐའ་ནི་དྲུག་ཏུ་ཤེས་པར་བྱ། ༡ །སྐྱལ་ངན་རྣམས་ལ་རྒྱལ་བ་ཡིས། །སྤྲས་
ཏེ་བཤའ་པ་དང་བའི་དོན། །ཡང་དག་དོན་ནི་རབ་སྟོན་ཕྱིར། །དེས་པའི་དོན་
ཡང་གསུངས་པ་ཡིན། ༡ །མཆོག་འདོད་སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་ཕྱིར། །ཆོས་
ཀྱི་དེ་ཉིད་རབ་སྟོན་པ། །འགལ་བའི་ཆིག་གི་སྐྱོར་བ་ཡིས། །གསུངས་པ་གང་

ཡིན་དགོངས་བཤད་དེ། །དབང་པོ་དམན་པའི་སེམས་ཅན་རྣམས། །རྟོགས་
 བྱེད་མཆོག་ཏུ་གསལ་བ་ཡིས། །དེ་ཉིད་ངེས་པར་སྟོན་པ་ནི། །དགོངས་པ་
 མིན་པས་བཤད་པ་འོ། ༣ །དཀྱིལ་འཁོར་སོགས་དང་ཆོག་ཞིབ་ལ། །སྦྱོད་པ་
 རི་ལྟ་རི་ལྟར་གསུངས། །དོན་རྒྱས་བཤད་པ་གང་ཡིན་པ། །དེ་ནི་རི་བཞིན་
 སྒྲར་གསུངས་པའོ། །ཀོ་རུ་བྱ་ལ་སོགས་པའི་སྒྲ། །འཛིག་རྟོན་བསྟན་བཅས་
 ལ་མེད་ཅིང་། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་བརྟར་གྱུར་པ། །དེ་ནི་རི་བཞིན་མིན་
 པར་བསྒྲགས། ༡ །མཐའ་དྲུག་དབྱེ་བ་བསྟན་ནས་ནི། །བཤད་པའི་དབྱེ་བ་
 བརྗོད་པར་བྱ། ༢ །ཆོག་གི་དོན་དང་སྦྱི་ཡི་དོན། །སྤྲས་དང་དེ་བཞིན་མཐར་
 ཐུག་པའོ། །དང་པོ་གཅིག་སྤྱེའོ་ན་ཉིད། །སྦྱི་ཡི་དོན་གྱི་དབྱེ་བ་གཉིས། །སྤྲས་
 པ་རྣམ་པ་གསུམ་དུ་བཤད། །མཐར་ཐུག་པ་ནི་རྣམ་པ་གཉིས། ༡ །སྤྱེ་ཅམ་ལ་
 ནི་རབ་གཞོལ་བའི། །སྦྱི་རོལ་བསྟན་བཅས་མཁས་པ་ཡིས། །དེ་ཡི་བཀོད་
 པས་རབ་བསྟན་པ། །ཡི་གའི་དོན་ནི་ཡིན་པར་བཤད། ༢ །མདོ་སོགས་ལ་ནི་
 རབ་ཞུགས་པའི། །འགྲོད་པ་སྒྲོག་པར་བྱེད་པ་དང་། །བསྐྱེད་པའི་རིམ་དང་
 ལྟན་པ་དག །སྦྱི་ཡི་དོན་ནི་ཡིན་པར་གསུངས། ༣ །འདོད་ཆགས་ཆོས་ནི་
 རབ་སྟོན་དང་། །ཀྱན་རྗོབ་བདེན་པ་རྟོགས་པ་དང་། །ཡེ་ཤེས་གསུམ་པོ་རྣམ་
 བརྟགས་པ། །སྦྱིང་པོ་ཡོད་པས་སྤྲས་པ་འོ། ༤ །འོད་གསལ་བ་ནི་རབ་སྟོན་
 དང་། །བྱུང་དུ་འཇུག་པ་རྟོགས་པ་སྟེ། །རྣམ་པ་གཉིས་སུ་མཐའ་བཤད་དེ། །

མཐའ་ནི་ཐུར་ཐུག་པ་ཡི་ཆོག་ ༡ །འཆད་པས་ཉན་པར་འདོད་པ་ལ། །དབྱེ་བ་
 ཡང་ནི་གཉིས་ཡོད་དེ། །ཆོགས་ལ་བཤུད་པར་བསྟན་པ་དང་། །གཉིས་པ་
 སྒྲོབ་མ་ལ་བཤུད་པའོ། ༢ །རི་བཞིན་སྐྱོད་དང་དགོངས་མིན་དང་། །བྲང་བའི་
 དོན་དུའང་གང་གྱུར་དང་། །ཡི་གེའི་དོན་དང་སྒྲི་ཡི་དོན། །ཆོགས་པ་ལ་
 བཤུད་ཡིན་པར་བརྗོད། །རི་བཞིན་མིན་སྐྱོད་ཅེས་དོན་དང་། །དེ་བཞིན་
 དགོངས་ཏེ་བཤུད་པ་དང་། །སྐྱས་དང་མཐར་ཐུག་པ་རྣམས་ནི། །སྒྲོབ་མ་ལ་
 བཤུད་པར་འདོད། ༣ །བཤུད་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་རྗེས་འབྲངས་ནས། །བདེ་
 གཤེགས་རྣམས་ཀྱིས་གདུལ་བྱ་ལ། །རིམ་པ་གཉིས་ལ་བརྟེན་ནས་ནི། །
 བཤུད་པའི་དབྱེ་བ་གསུངས་པ་ཡིན། ༡ །རྣམ་པ་ཀུན་ཏུ་ཉན་འདོད་པའི། །
 འཇིག་རྟེན་ཅེས་པར་གྱུར་པ་ནི། །སྒྲོ་ཡི་རྣམ་པ་དཔག་མེད་ལས། །གང་ཟག་
 རྣམ་པ་ལྔར་འདོད་དོ། །ཡུལ་དང་ནི་པད་དཀར་དང་། །པར་ཅན་དན་རིན་
 བོ་ཆེ། །རང་བཞིན་ཐ་དད་མིང་གིས་དེ། །ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པས་གསུངས་
 པ་ཡིན། ༡ །དེ་ནི་མ་ལུས་ཐོས་གྱུར་ལ། །འཇིན་པ་ལ་ནི་རྣམ་པར་མཁས། །
 སྐད་ཅིག་གིས་ནི་བརྗོད་གྱུར་པ། །ཡུལ་ཞེས་བྱའི་གང་ཟག་གོ ༢ །གཟུང་
 བྱ་མང་དུ་ཐོས་གྱུར་ཀྱང་། །སྟོན་པ་ཡི་ནི་རུས་མེད་པ། །བྱམ་པའི་རས་བལ་
 ས་བོན་འབྲ། །པད་དཀར་ཞེས་བྱའི་གང་ཟག་གོ ༣ །དད་དང་ལྡན་ཞིང་སྟོང་
 རྗེ་ཤེས། །ཐོས་ན་སྒྲོ་ཡི་ཁ་འབྲེ་ལ། །ཆོགས་མེད་འོད་མ་བཞིན་འཇག་པ། །

བརྒྱ་ཞེས་བྱའི་གང་ཟག་གོ ར ། རྩོས་པ་ཉུང་ཞིང་ང་རྒྱལ་ལྟན། ། ཅ་བ་མེད་
 བར་མང་དུ་སྤྲ། ། རྩོས་སུ་བཟུང་བར་མི་རྒྱས་པ། ། ཅན་དན་ཞེས་བྱའི་གང་
 ཟག་གོ ལ ། རྩོས་ཐིམས་དག་ཅིང་མཁས་ལ་སྤྲིན། ། ཞེས་རབ་ལྟན་ཞིང་རྒྱད་
 གཅིག་པ། ། རྩོས་ནས་ལེགས་པར་སྟོན་པ་ནི། ། རིན་ཆེན་ཞེས་བྱའི་གང་ཟག་
 གོ ས །

༥ མཐའ་གཅོད་རིན་པོ་ཆེ་ལྟ་བུར། དེ་ལ་ལྷན་ལ་དང་བརྒྱ་ལྟ་བུ་ནི།
 ཉན་པ་པོར་རུང་སྟེ་ཐོས་པའི་དོན་བརྗེད་ཀྱང་སེམས་ལ་བག་ཆགས་བཞག་
 བས་ཕྱིས་འབྲས་བུ་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་རོ། ། འཆད་པ་པོ་དང་སྐྱབ་པ་པོར་མི་
 རུང་སྟེ། ཐོས་པའི་དོན་བརྗེད་པས་ད་ལྟ་ཉིད་དུ་བསྟན་པ་དང་བསྟོམ་རྒྱ་མེད་
 པའི་ཕྱིར་རོ། ། བད་དཀར་དང་ཅན་དན་ལྟ་བུ་ནི་ཉན་པ་པོ་དང་སྐྱབ་པ་པོར་
 རུང་ལ། འཆད་པ་པོར་མི་རུང་སྟེ། ཆོག་གི་ཡོན་ཏན་མེད་པ་དང་གཞན་གྱིས་
 གཟུང་བར་མི་རྒྱས་པའི་ཕྱིར་རོ། ། རིན་པོ་ཆེ་ལྟ་བུ་ནི་འཆད་པ་པོར་རུང་ལ།
 དེ་ཉིད་གྱིས་ན་ཉན་པ་པོ་དང་སྐྱབ་པ་པོར་ཡང་རུང་ངོ་ཞེས་པའི་གཞུང་འདི་
 བྱུང་། དེ་ཡང་དོན་གྱི་དབང་དུ་བཏང་ན། གང་ཟག་ལྟ་གཤམ་པའི་རྒྱད་ཉན་
 པ་པོར་རུང་སྟེ། རྣམ་པ་ཀུན་ཏུ་ཉན་འདོད་པའི། ། འཇིག་རྟེན་ངེས་པར་གྱུར་པ་
 ནི། ། ཞེས་འདུས་པའི་རྒྱད་ཉན་པར་འདོད་པའི། ཉན་པ་པོའི་གང་ཟག་ལ་ལྟར་
 བྱེ་བར་གསུངས་པ་དང་། ཐོས་པའི་བག་ཆགས་སེམས་ལ་བཞག་ནས་ཕྱིས་

འབྲས་བུ་འབྲུང་བའི་ཕྱིར། གང་ཟག་ལྷ་ཀའང་ཉན་པ་པོར་རུང་བར་མ་ཟད།
 འཆད་པ་པོ་དང་སྐྱབ་པ་པོར་ཡང་རུང་སྟེ། ཟུང་ལ་དང་པད་དཀར་ལྷ་བུའི་
 གང་ཟག་གི་མཆན་ཉིད་འཆད་པའི་སྐྱབས་སུ་ཆོས་ཀྱི་ཆིག་དོན་གང་ཐོས་པ་
 མི་བརྗེད་པར་འཛིན་མི་རུས་པར་གསུངས་ཀྱང་། ཆིག་དོན་འགའ་ཞིག་
 འཛིན་རུས་པས། དེ་རང་གིས་སྒྲོལ་པ་དང་གཞན་ལ་སྟོན་རུས་ཤིང་། བསྟན་
 པས་ཆིག་པའི་ཕྱིར་དང་། རང་གིས་ཐོས་པའི་དོན་གཞན་ལ་ཡང་སྐྱབ་པར་
 བྱེད་རུས་པའི་ཕྱིར། འདི་ལ་སྒྲ་མ་དག་གིས་གང་ཟག་དམན་པ་བཞི་ཉན་པ་
 པོར་རུང་ཡང་། ཟུང་ལ་དང་པད་དཀར་ལྷ་བུའི་གང་ཟག་ནི་འཆད་པ་པོ་དང་
 སྐྱབ་པ་པོར་མི་རུང་སྟེ། ཐོས་པའི་དོན་དེ་མ་ཐག་ཏུ་བརྗེད་པས་རང་ལ་
 བསྒྲོལ་རྒྱ་དང་གཞན་ལ་སྟོན་རྒྱ་མེད་པའི་ཕྱིར། བསྒྲ་དང་ཅན་དན་ལྷ་བུའི་
 གང་ཟག་གཉིས་སྐྱབ་པ་པོར་རུང་། འཆད་པ་པོར་མི་རུང་སྟེ། བསྒྲ་ལྷ་བུའི་
 གང་ཟག་ལ་ཆིག་གི་ཡོན་ཏན་མེད་པ་དང་། ཅན་དན་ལྷ་བུའི་གང་ཟག་དེ་
 ལས་གདུལ་བྱ་གཞན་གྱིས་ཆོས་ཀྱི་ཆིག་དོན་རྣམས་འཛིན་མི་རུས་པའི་
 ཕྱིར། རིན་པོ་ཆེ་ལྷ་བུའི་གང་ཟག་ནི་ཉན་པ་པོར་མ་ཟད་འཆད་པ་པོ་དང་སྐྱབ་
 པ་པོར་ཡང་རུང་བ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་པའི་ཚུལ་དེ་ཉིད་སྟོན་པར་བྱེད་པ་ལ་
 དངས་མ་ཐག་པའི་གཞུང་འདི་བྱང་། ༩ ཟུང་ལ་དེ་བཞིན་པད་དཀར་དང་།
 །བསྒྲ་ཅན་དན་ཉིད་དག་སྟེ། །གང་ཟག་བཞི་པོ་འདི་དག་ནི། །ཆོག་གས་པ་ལ་

བཤད་གང་ཟག་གོ། །རྫོགས་པའི་རིམ་གྱི་སྐལ་ལྷན་ཞིང་། །ཏྲག་ཏུ་སྦྱོང་བས་
 རྣམ་བརྒྱན་པ། །འདི་ནི་རིན་ཆེན་གང་ཟག་སྟེ། །སྒྲོབ་མ་ལ་བཤད་སྦོང་ཡིན་
 བོ། ༥ །གང་ཟག་ཤེས་པའི་དབྱེ་བ་ཡིས། །སྦོང་དང་སྦོང་མིན་ཡོངས་བརྟགས་
 བས། །རྫོགས་སྒྲོབ་དཔོན་མཁས་པས་ནི། །བཤད་པ་རྣམ་པ་གཉིས་བྱ་ལོ། ༦ །
 རྒྱན་ནི་དྲུག་པོ་དེ་རྣམས་ཀྱིས། །བདེན་གཉིས་རྣམ་པར་ངེས་བྱས་པ། །དེ་ནི་
 རྒྱན་གྱུར་བདུན་པ་སྟེ། །རྫོགས་པའི་རིམ་པ་སྐྱབ་པ་ལོ། །སྤྱི་མ་གཉིས་མཐའ་
 གཙོད་དུ་གསལ་ལོ། ༣ །བཤད་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་རྫོགས་འབྲངས་བས། །བཤད་སྒྲོ་
 ཤིན་ཏུ་རྩོད་པར་དཀའ། །འདི་ལྟར་བྲངས་ཏེ་བཤད་པ་ནི། །རྣལ་འབྱོར་རྒྱུད་
 ལས་གཞན་ན་མིན། ༤ །དེ་བས་རྫོགས་སྒྲོབ་དཔོན་ཀྱིས། །སྤྱིང་གཞི་རིམ་པའི་
 སྦྱོར་བར་བཅས། །བཤད་པའི་རྒྱུད་ལ་མཁས་པ་ཡིས། །འབད་དེ་རྣལ་འབྱོར་
 རྒྱུད་གཟུང་ལོ། ༣ །རྒྱན་རྣམ་པ་བདུན་བཤད་པའི་རིགས་པ་ལོ། ༡ །

འདིར་སྦྱང་པར་བྱེད་པ་འཕགས་པ་ཕྱག་ན་རྫོགས་རིམ་སྐད་དུ་ཐོས་པ་
 ཕྱགས་ལ་བཞག་ནས་གདུལ་བྱ་རྣམས་ལ་བསྟན་པའི་བྱིར། ༡ །འདི་སྐད་
 བདག་གིས་ཐོས་པ་དུས་གཅིག་ན། །ཞེས་པ་ནས་སྟག་ལ་བཞུགས་སོ་ཞེས་
 པའི་བར་བྱུང་། ༡ །འདིར་གསོལ་བ། དགོས་པ་གང་གིས་ན་སྦྱང་པར་བྱེད་
 པས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གསུང་རབ་རྣམས་ལ་འདི་སྐད་
 བདག་གིས་ཞེས་སྟོན་པར་བྱེད། འདི་དག་བདག་གིས་ཤེའམ། འདི་བདག་

གིས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་ཀྱང་སྟོན་པར་རྒྱས་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ། ༡ །སྒྲུས་
 པ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བརྟུར་བྱུར་པ་ཞེས་པ་ནས། ཤེས་
 རབ་དང་ཐབས་ཀྱི་བདག་ཉིད་ཡིན་པར་ངེས་སོ། །ཞེས་པའི་བར་ཀྱི་གཞུང་
 འདི་བྱུང་། ༡ དེ་དག་ཀྱང་གང་ལས་ཤེས་ཤེན་སྒྲུས་པ། བཙུམ་ལྡན་འདས་
 ཉིད་ཀྱིས་ལྟའི་དབང་པོས་ཞུས་པ་ལས་གསུངས་ཏེ། ༡ བརྒྱ་བྱེན་གྱིས་གསོལ་
 པ། ཅི་བྱེད་འདི་སྐད་ཅེས་བྱ་འདི། །གང་བྱེད་དང་པོར་རབ་ཏུ་སྒྱུར། །འདི་ཅི་
 བདེ་གཤེགས་གསུང་ཡིན་ནས། །ཉན་ཐོས་ཀྱིས་བཤའ་ཡིན་ནམ་ཅི། །བདག་
 གི་སོམ་ཉི་འདི་དག་ཀྱན། །སྤིང་མཐར་བྱེན་པས་བསལ་དུ་གསོལ། ༡ །དམ་
 ཆོས་ཡོན་ཏན་སྒྲ་བ་ཡིས། །ལྟ་ཡི་དབང་པོའི་ཆོག་གསན་ནས། །དེ་ནས་
 ལེགས་སོ་ཞེས་བྱེན་ཏེ། །བཙུམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་འདི་སྐད་གསུངས། །གང་
 བྱེད་ཐམས་ཅད་གཟིགས་པ་ཡིས། །དང་པོར་འདི་སྐད་ཅེས་གསུངས་པ། །དེ་
 བེ་གོ་རིམ་རི་བཞིན་དུ། །ལྟ་ཡི་དབང་པོས་མཉན་པར་གྱིས། ༡ །ཆོས་ཀྱི་ཕྱང་
 པོ་བརྒྱད་ཁྲི་དང་། །བཞི་སྟོང་གི་ནི་གངས་སྟེང་གི། །ཀྱན་གྱི་གཞི་དང་པ་མ་
 བེ། །ཡི་གེ་གཉིས་སུ་དེ་བཞིན་བསྟན། །ཡི་གེ་ཨེ་ནི་མར་བྱུར་ལ། །ཕམ་ནི་པ་
 ཞེས་བྱ་བར་གྲགས། །ཐིག་ལེ་དེར་ནི་སྟོར་བ་སྟེ། །སྟོར་དེ་ཤིན་ཏུ་མད་བྱུང་
 བའོ། ༡ །ཨེ་ནི་པར་ཞེས་བཤའ་ལ། །ཕམ་ནི་རྡོ་རྗེ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །ཐིག་ལེ་དེར་
 བེ་ས་བོན་ཏེ། །དེ་ལས་འགྲོ་བ་གསུམ་རྣམས་སྟེ། ༡ །ཨེ་ནི་ཤེས་རབ་ཉིད་

གྲུང་ལ། །ཨ་ནི་རབ་དགའི་བདག་པོ་ལོ། །ཐིག་ལེ་མི་ཤེགས་དེ་ཉིད་དེ། །དེ་
 ལས་ཡི་གེ་ཉིད་ཀྱང་སྟེ། ༣ །ཆོས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་ཡི་གེ་གཉིས། །དེ་ཉིད་ཤེས་པ་
 གང་གིས་ཤེས། །དེ་ནི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ། །ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་སྒྲོར་
 བྱེད་འགྱུར། །འགྲོ་བ་གང་གིས་ཡི་གེ་གཉིས། །མི་ཤེས་རྟག་ཏུ་འདོན་པ་དག །
 དེ་ནི་སངས་རྒྱས་ཆོས་རྣམས་ལས། །ཕྱི་རོལ་སྒྲོར་སྤངས་ཐུབ་པ་བཞིན། ༤ །
 །ཞེ་མི་ཡིག་གཉིས་སྟུ་མ་ལ། །ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་འདིར་བཞུགས་པས། །
 དམ་ཆོས་བསྟན་པའི་ཐོག་མར་ནི། །ཞེ་མི་དེ་ཕྱིར་རབ་ཏུ་བཤད། ༥ །དེ་བས་
 བརྒྱ་གྲིན་ལྟ་ཡི་བདག །གལ་ཏེ་རྟག་པའི་གནས་འདོད་ན། །ཡིག་གཉིས་སྟུ་
 མ་བྲན་བྱ་ཞིང་། །དམ་པའི་ཆོས་ལ་སྦྱ་མར་གྱིས། ༦ །བདག་གིས་བྱ་བ་ལ་
 སོགས་པ་དོ་རྗེའི་ཆོག་རྣམས་ཀྱི་དོན་ཀྱང་བཤད་པའི་རྒྱད་ལས་བསྟན་པ་ལ་
 འཇུག་པར་བྱ་སྟེ། །འཁོར་ལོ་སྒྲུལ་པའི་ངོ་བོ་ལ། །བདག་གིས་ཐོས་པ་ཞེས་
 གསུངས་ཏེ། །ས་བོན་ངོ་བོས་གང་སྒྲུལ་བ། །ལྟ་རྣམས་ཀྱི་ནི་འཁོར་ལོ་མཆོག །
 མཆོག་ཏུ་དགའ་བའི་དུས་གང་ཡིན། །དུས་གཅིག་ན་ཞེས་བཤད་པ་ཡིན། །
 དབང་ཕྱག་བརྒྱད་ཀྱི་བཅོམ་ལྡན་འདས། །བདེ་བ་ཆེན་པོའི་གནས་ལ་
 བཞུགས། །འདི་ཡི་ཕུང་པོ་ལྔ་རྒྱལ་བ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་
 ཡིན། །དེ་ཡི་བདག་ཉིད་སྟུ་གསུང་ཐུགས། །དོ་རྗེ་ཐུགས་འདིར་བདེ་ཆེན་པོ། །
 བཙུན་མོ་ལེགས་སྤངས་ཕྱག་རྒྱ་སྟེ། །ལེགས་སྤངས་པར་སྒྲ་ལྟ་གཡིན། །

བཞུགས་པ་དོན་ལྡན་པ་དེར། བཞུགས་པ་ལྟོས་པ་གནས་པ་ལོ། ༡ །
 ཆ་གཉིས་པ་ནི་དགུ་པ་ཉིད་ཀྱིས་བཤད། །སྐུ་ཕུ་བུ་པ་ལྟོས་པ་ལོ།
 ཉིད། །ཆ་གཉིས་ལྟོས་པ་དུག་པས་སྤེལ་བ་ལས། །བྱུང་བ་འདི་ནི་བཞུགས་པ་ལོ།
 ཞེས་བཤད། ༡ །ཡང་ལྟངས་གིས་བཤད་པ་གསུངས་པ་ཡིན། ༡ །ཞེ། ཞེ་ནི་
 ཞེས་རབ་དམ་པ་སྟེ། །འདོད་ཆགས་བྲལ་སོགས་སྐད་ཅིག་བདག །སྤྲིད་པ་
 གསུམ་ན་ཡོངས་ཞེས་པའི། །འདི་ནི་ཙ་བར་རྣམ་པར་བསྟན། །མྱོ། འོད་མ་
 འགྲུང་བ་ལྟར་མཛེས་ཞིང། །ཆགས་ལ་སོགས་པ་རབ་བསྐྱེད་ལྟར། །སྤྲང་བ་
 མཆེད་པ་རྣམ་པར་ཞེས། །མིང་ནི་ཐབས་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན། །མ། རིག་ཆེན་
 རང་ཉིད་ཙ་བ་སྟེ། ༡ །ལྟགས་ལས་སྤྲོག་པའི་མ་རིག་པའོ། །མ་རིག་པ་ལས་
 གྲང་འདི་འབྱུང་། །དེ་ལས་སྤྲང་བ་འབྱུང་བ་ལོ། །ལྷ། རྣམ་ཞེས་དང་པོ་འཇུག་
 པ་ནི། །སྤྲང་བ་མཆེད་པའི་མིང་དུ་སྟེ། །དེ་ནི་སྤྲང་བ་ཆེར་འཇུག་ལ། །དེ་ཡང་
 འོད་གསལ་བར་འགྲོའོ། ༡ །ལྷ། སྤྲང་བ་གསུམ་གྱི་མཆོན་ཉིད་ཅན། །གང་དེ་
 རྣམ་ཞེས་གསུམ་ཐོས་པ། །སེམས་ཅན་ཁམས་ནི་མ་ལུས་པའི། །རང་བཞིན་
 ཙ་བ་འདི་ཡིན་ནོ། ། ཉ། དེ་ནི་རེ་རེའི་དོན་སྤྲང་བ། །སྤྲང་གིས་སྤྲངས་ནས་
 འཛིན་བྱེད་ལ། །སྤྲང་དང་ལྟན་པའི་རྣམ་ཞེས་ནི། །ཉག་ཏུ་འགྲོ་ལ་གནས་པར་
 འགྱུར། །ཞེ། འདི་ནི་སྤྲང་ཁམས་ཆེན་པོ་སྟེ། །རྣམ་ཞེས་གསུམ་གྱི་བཞོན་པ་
 ཡིན། །དེ་ཡིས་རང་བཞིན་ཉག་ཏུ་ནི། །རི་ལྟ་རི་ལྟར་འགྲོ་བར་འགྱུར། ༡ ། ཀ།

སྒྲིབ་པ་ཁམས་དང་ཆུ་ཉིད་དང་། །དེ་བཞིན་མེ་དང་རླུང་དག་ནི། །རྣམ་པར་
ཤེས་པས་སྒྲུངས་ནས་སྟུ། །སྤིང་གསུམ་གནས་སྟེ་བར་འགྱུར། ༡ ། སྤྲིན།
འདི་ནི་ཕུང་པོ་ལྔ་རྣམས་སྟུ། །འབྱུང་བ་འདུས་བྱས་མཆོད་ཉིད་ནི། །གཟུགས་
ཆོར་འདུ་ཤེས་འདུ་བྱེད་དང་། །རྣམ་ཤེས་ཉིད་ནི་ལྔ་པ་འོ། ༢ ། ས། མཉམ་
ཉིད་སོ་སོར་རྟོག་པ་དང་། །བྱ་བ་སྦྱབ་པ་ཉིད་དང་ནི། །མེ་ལོང་དང་ནི་ཆོས་ཀྱི་
དབྱིངས། །འདི་ནི་རྣམ་ཤེས་ལྔ་པོ་ཡིན། ༣ ། ས། ཡིད་ཀྱི་སྦྱེ་མཆེད་ཉིད་
དང་ནི། །མིག་དང་དེ་བཞིན་རྣ་བ་དང་། །སྒྲ་དང་ལྷེ་དང་ལུས་རྣམས་ཏེ། །འདི་
ནི་སྦྱེ་མཆེད་རྣམས་འབྱུང་བའོ། ༤ ། ཡེ། གང་ཡང་ཁམས་གསུམ་སེམས་
ཅན་རྣམས། །སྟོག་དང་རྩོལ་བ་ལ་བརྟེན་པའི། །གསང་སྟགས་རྒྱལ་པོ་རྣོས་
བཞིན་དུ། །མི་ཤེས་བསམ་གཏན་སྟོག་པ་སྤངས། ༥ ། ཟ། འབྱུང་བ་འདི་
ལས་རང་བཞིན་ཡང་། །ཆགས་དང་ཆགས་མེད་ལ་སོགས་པ། །དེ་ལས་དགོ་
དང་མི་དགོ་ལས། །དེ་ལས་སྦྱེ་བ་འབྱུང་བ་ཡིན། ༦ ། ག། འགྲོ་བར་འབྱུང་
བའི་ཕུང་པོ་ཡང་། །སངས་རྒྱས་ལྔ་ཡི་བདག་ཉིད་དེ། །མདོན་པར་བྱང་ཆུབ་
རྣམ་ལྔ་ཞེས། །མིང་གིས་རབ་ཏུ་བསྐྱེད་པ་ཡིན། ༧ ། ལྷན། རླུང་དང་མེ་དང་
ཆུ་དང་ས། །སྦྱུན་ལ་སོགས་པ་བཞི་པོ་སྟེ། །ཡེ་ཤེས་བདག་ཉིད་ཅན་གསུམ་
དུ། །ཤེས་བྱ་སངས་རྒྱས་བྱང་ཆུབ་སྟེར། ༨ ། ས། ཐམས་ཅད་དེ་བཞིན་
གཤེགས་པའི་ལུས། །བྱག་རྒྱ་བཞིས་ནི་རྒྱས་བཏབ་ཅིང་། །མིག་ལ་སོགས་

པའི་བདག་ཉིད་དེ། །ས་སྒྲིང་ལ་སོགས་རྒྱལ་བའི་སྤྲུལ། ༤ ། རྒྱ་རོལ་བས་
 དགའ་བ་གང་ཡིན་པ། །ཁྲི་བོའི་རྒྱལ་པོ་སྒྲོབས་ཆེན་རྣམས། །དེ་ནི་སྤྱོད་གས་
 མཆམས་ངོ་བོ་རུ། །དབྱང་བ་ཡན་ལག་རྣམས་སྤྱ་བརྟག། ༥ ། ༡། དེ་དང་དེ་
 ཡི་རིགས་བྱུང་བའི། །ལྷ་དང་ལྷ་མོ་ཐ་དད་པ། །དེ་ནི་ཡོད་མིན་དེ་མེད་ཀྱང་། །
 འགྲོ་བའི་དོན་སྤྱིར་རབ་ཏུ་སྟོན། ༢ ། སྤྱེ། དེ་བས་གཉིས་མེད་མཐོང་བ་ཡི། །
 རྣལ་འབྱོར་བས་ནི་ཡེ་ཤེས་གསུམ། །མཐོང་སྤྱིར་དམན་དང་བར་མ་དང་། །
 དམ་པའི་ཡུལ་ལ་གཞག་པར་བྱ། །ག་དབང་པོ་རང་ཉིད་རང་ཡུལ་ལ། །འགྲོ་
 བར་གྱུར་བ་དེ་དང་དེ། །དབང་པོ་གང་དང་གང་སྤྱོད་ཡུལ། །དེ་དེ་སྤྲང་བ་ཅམ་
 ཉིད་དོ། ། ༣། དབང་པོ་དེ་དེའི་ལམ་ནས་ནི། །སྤྱོད་པ་པོས་ནི་ཡུལ་ཐོབ་པ། །
 དེ་བཞིན་དེ་རྣམས་མ་ལུས་པར། །ཆེ་མ་པར་བྱ་སྤྱིར་དབྱལ་བར་བྱ། ༤ ། གྲུ་
 སྤྱ་གསུམ་དག་ནི་ཐ་དད་པར། །སྤྱོད་པ་ཡིས་ནི་ཡང་དག་བསྟན། །རྫོགས་
 པའི་རིམ་གྱི་སྤྱོད་པ་ཡིས། །གཅིག་ཏུ་ཡང་ནི་འགྱུར་བ་ཡིན། །ཡ། གང་ཞིག་
 སངས་རྒྱས་སྤྱི་མཆོན་ཉིད། །ཀུན་རྫོབ་བདེན་པར་གསུངས་པ་ནི། །དེ་ཉིད་
 རྫོགས་པའི་སྤྱོད་འགྱུར་བའི། །འོད་གསལ་བ་ནི་རྣམ་པར་དག། །སྤྱ་གྲུ་ཆེ་ག་
 གི་ལམ་གྱི་ཡུལ་འདི་ཉིད། །གཙོ་བོ་ཡེ་ཤེས་སྤྱ་རང་བཞིན། །སེམས་ཅན་
 ཀུན་ལ་པན་པའི་སྤྱིར། །འཇའ་ཆོན་བཞིན་དུ་སྤྲང་བ་ཡིན། ༥ ། ༦། སེམས་
 དང་སེམས་བྱུང་མ་རིག་པ། །ཤེས་རབ་ཐབས་དང་ཉེར་ཐོབ་དང་། །སྤྱོད་དང་

ཤིན་ཏུ་སྒྲོང་པ་དང་། །སྒྲོང་ཆེན་ཞེས་གྲང་རབ་ཏུ་བརྗོད། ༡ ། ༡། རང་བཞིན་
སྒྲུང་བའི་དབྱེ་ཤེས་ནས། །དེ་ནས་སྒྲོད་པ་རབ་ཏུ་བྲ། །ལས་ཀྱི་ལུས་ནི་
ཡོངས་སྒྲུངས་ནས། །རྗོ་རྗོ་ལྷ་ཉིད་ཐོབ་པར་འགྱུར། ། རྒྱུ་ ཐུགས་ལ་འཇིག་
ཉིན་པ་རྣམས་ཀྱི། །དོན་སྒྲོད་བཞག་ནས་དེ་བཞིན་གཤེགས། །ཀྱན་རྗོད་ཏུ་
ནི་སྒྲུར་སྒྲུལ་ནས། །རྗོ་ལྷ་རྗོ་ལྷ་འདོད་ལ་སྒྲོད། ༢ ། ༢། ཡིད་བཞིན་ལོར་བྱ་
མཆོག་བཞིན་དུ། །འདོད་པ་ཐམས་ཅད་སྒྲུར་བར་འགྱུར། །སངས་རྒྱས་
རྣམས་ཀྱི་ཐུན་ཆོགས་གྲང་། །སྒྲོབས་ཀྱིས་སྒྲུངས་ནས་སྒྲོད་པར་འགྱུར། ༣ །
ཡ། རྣམ་འགྱུར་དབང་པོ་གང་གང་འདོད། །དེ་དེ་ཐོགས་པ་མེད་པར་བྲ། །
མཉམ་པར་མ་བཞག་རྣམ་འགྱུར་གྱིས། །རྒྱ་ཏུ་མཉམ་པར་འཇོག་པར་འགྱུར།
༤ ། ༤། རྗོ་རྗོ་བརྒྱ་མཉམ་སྒྲུར་བའི། །ཡེ་ཤེས་གསུམ་གྱི་ཆ་རིག་པ། །སྒྲོ་ལ་
གོས་དང་མ་གོས་པས། །དེར་ནི་དེ་བས་རྒྱ་ཏུ་གནས། ༥ ། ༥། རྒྱ་མ་ལྷ་
བུའི་ཉིང་འཇིན་གྱིས། །དངོས་བདག་ཀྱན་ལ་རྣམ་པར་རོལ། །སངས་རྒྱས་
མཛད་པ་བྱེད་བཞིན་དུ། །གཏན་ལ་ཕབ་པས་གཞི་ལ་གནས། །ཡོ། རྣམ་
འགྱུར་ལྷག་པའི་རྣམ་འགྱུར་དང་། །རྣམ་འགྱུར་ཆེན་པོར་རང་ཉིད་འགྱུར། །རྗོ་
རྗོ་ཅན་དང་མཁའ་འགྲོ་དང་། །གང་ཡང་རྣམ་འགྱུར་དེ་རང་ཉིད། ༡ ། ༡། ཉིད།
བཀག་པ་དག་གྲང་བྱེད་པས་ན། །བྲ་དང་བྲ་མིན་རྣམ་སྒྲུངས་ཏེ། །བརྒྱ་ལ་ནི་
འདམ་གྱིས་བཞིན། །དོ་བོ་ཉིད་ཤེས་གོས་མི་འགྱུར། ༢ ། ༢། ཡོན་ཏན་བརྒྱད་

དང་ཉེར་ལྡན་པའི། །སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་རིག་འགྲུར་ཞིང་། །འཇིག་རྟེན་
 ཁམས་ནི་མ་ལུས་པར། །བདག་ཉིད་ཡེ་ཤེས་ལུས་གྱིས་སྒྲོད། གོ། གཙུ་བ་
 གང་དུ་སྒྲོད་པ་ཡི། །དེ་ཡི་བྱིམ་ནི་ནམ་མཁའ་ཉིད། །བདེ་བ་ཆེན་པོའི་ཉིང་
 འཇིན་གྱིས། །དེ་ཉིད་དུ་ནི་རྟག་ཏུ་དགྱེས། ༣ ། ལྟ། འདི་ལ་སྒྲུང་བ་དབྱེ་བ་
 ལ། །ཐུན་མཆམས་ཉིན་མོ་མཆམ་མོ་ཡི། །འཇིག་རྟེན་ཐ་སྙད་བྱས་པ་ཡིས། །
 ཡེ་ཤེས་གསུམ་ནི་མཐོང་བྱིར་རོ། །བེ། སྒྲ་ཆོགས་པ་ཡི་ཐ་སྙད་དག། འཇིག་
 རྟེན་པས་ནི་ཡོངས་བརྟགས་པ། །ལམ་གསུམ་གྱི་ནི་དབྱེ་བ་ཡི། །ཡེ་ཤེས་
 རྣམ་པ་གསུམ་འབྱུང་རོ། ༤ ། ར། སྒྲེ་དང་གནས་དང་འཇིག་པ་དང་། །སྲིད་
 པ་བར་མ་གནས་པ་སྟེ། །རི་སྟོང་འཇིག་རྟེན་གྱིས་བརྟགས་པ། །སེམས་གྱི་
 རྒྱང་གི་རྣམ་འབྲུལ་ལོ། ༥ ། ལ། རྟོན་དང་ཅེད་མོ་བྱེད་པ་དང་། །གར་གྱི་རོ་
 དགྲུར་ལྡན་པ་དང་། །སྒྲགས་དང་ཕྱག་རྒྱ་རྣམ་རྟོག་པ། །རྟོ་རྟེ་སེམས་དཔའི་
 སྒྲོད་པ་ལོ། ༦ ། ར། བདག་བྱིན་བརྒྱབ་ཆེན་མ་གཏོགས་པར། །རིན་ཆེན་
 གཞན་དག་འདི་ན་མེད། །མེ་ཡིས་སྒྲུངས་པའི་ལོ་རྒྱུ་བཞིན། །རང་བཞིན་
 འོད་གསལ་རྣམ་དག་པའོ། ༧ ། དཔལ་ལྡན་འདུས་པ་ཡོངས་གསལ་བའི། །
 བཞུགས་པའི་ཆོག་དོན་འདི་དག་ནི། །རྟོ་རྟེ་སྤང་བའི་རྟེས་འབྱངས་ནས། །
 འཇམ་པའི་དབྱངས་གྱིས་བཞུད་པ་ཡིན། །བཞི་པ་མཐའ་གཙུག་དུ་གསལ།
 ༨ ། ཡང་ལུང་གིས་བཞུད་པ་གསུངས་པ་ནི། །དེ་ཉིད་འདི་སྐད་བདག་གིས་

ཐོས། །གསལ་བ་འགའ་ཞིག་དུས་ཡིན་ཏེ། །རྡོ་རྗེ་གསང་བ་བཅོམ་ལྟན་
 འདས། །རྡོ་རྗེ་དམ་ཆོག་གསུམ་གྱི་མཆོག་ །ཡེ་ཤེས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་
 གྱུར། །ཡེ་ཤེས་སྤུང་ཆོགས་བསམ་མི་བྱུང། །ཡོད་མེད་གཉིས་ཀ་ལས་
 འདས་པའི། །གནས་མེད་གནས་པ་ཞེས་བྱ་འོ། །ནམ་མཁའ་རི་རང་བཞིན་འདི་
 ལ་ནི། །ཐམས་ཅད་མཐུན་པའི་ཡེ་ཤེས་བསྐྱེད། །འགྲོ་སྤྱང་རྣམ་དག་ཅེས་བྱ་
 ལ། །བྱུང་བ་ཆེན་པོ་བཞུགས་པར་མཛད། ༡ །དེ་ལྟར་སྒྲིབ་རྣམ་པ་བཞིར་
 བཀོད་ནས་ཞེས་བྱ་བ་ནས། སྒྲོབ་དཔོན་མེད་པར་འཇུག་པར་མ་གྱུར་ཅིག་
 སྒྲུལ་དུ་དགོངས་པ་ཡིན་ནོ། ༢ །རྡོ་རྗེ་སྤྱི་དཀྱིལ་འཁོར་ལ་སྒྲུལ་ཅིག་
 གཉིས་དགོད་པ་འབྱུང་བ་དེ་བཞིན་དུ། ཞེས་སོགས་ཀྱི་གཞུང་འདི་བྱུང་། ། །

ཚུལ་ཁྲིམས་གསེར་གྱི་ས་བཞི་ལ། །
 ཤེས་རབ་རྒྱན་གྱིས་སྒྲུབ་གྱུར་པས། །
 རིམ་གཉིས་ལྷོན་ཤིང་ཆར་རྒྱས་ཏེ། །
 དོན་གཉིས་འབྲས་བུ་འཕེལ་གྱུར་ཅིག །

དགོ་ལེགས་འཕེལ།

༡༡། །རྒྱད་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་དཔལ་གསང་བ་འདུས་པའི་
ལེ་འུ་དང་པོའི་རྩ་འགྲེལ་གྱི་ཆིག་དོན་
གསལ་བར་འཆད་པའི་མན་ངག་
རིམ་གཉིས་ཀྱི་གཏེར་མཛོད་
བཞུགས་སོ། །

༡༡། །རྒྱད་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་དཔལ་གསང་བ་འདུས་པའི་རྩ་
བའི་རྒྱད། ལེ་འུ་བཙུ་བདུན་གྱི་བདག་ཉིད་ཅན་གྱི་རྩ་འགྲེལ་གྱི་ཆིག་དོན་
གསལ་བར་འཆད་པའི་མན་ངག་ རིམ་གཉིས་ཀྱི་གཏེར་མཛོད་ཅེས་བྲ་བ།
རྒྱལ་བ་བྱུང་བ་དག་ཏུག་པ་དོ་རྗེ་འཆང་དང་དབྱེར་མ་མཆིས་པའི་དཔལ་
ལྡན་སྒྲ་མ་དམ་པ་དམིགས་པ་མེད་པའི་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་དང་ལྡན་པ་རྗེ་
བཙུན་ཙོང་ཁཔ་ཆེན་པོ་ཡབ་སྲས་རྣམས་ཀྱི་ཞབས་ལ་གྲུས་པ་ཆེན་པོས་
ཐུག་འཆའ་ཞིང་སྐྱབས་སུ་ཉི་བར་མཆིའོ། །སྐྱེ་བ་ཐམས་ཅད་དུ་རྗེས་སུ་
གཟུང་དུ་གསོལ།

གང་སྐྱེ་མཆོན་དང་དཔེ་བྱད་ཀྱིས་སྤྲས་ཟག་མེད་རྒྱུང་ལས་རབ་
བསྐྱབས་དབང་པོའི་གཞུ་ལྟར་བྲངས་པའི་སྐྱེ། །གང་གསུང་ཡན་ལག་ཏུག་
ཅུའི་དབྱངས་ཀྱིས་སེམས་ཅན་སོ་སོའི་སྐྱད་དང་འཆམས་པར་བདེན་གཉིས་
འདོམས་པའི་གསུང་། །གང་ཐུགས་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་ཆོས་ཉིད་རྟོགས་པའི་

ངང་ལས་ཤེས་བྱ་མཐའ་དག་གསལ་བར་མཐུན་པའི་བྱགས། །སྒྲིབ་གསལ་
 དབྱེར་མེད་དང་པོའི་མགོན་དེས་ཉེན་དང་བཉེན་པའི་འཁོར་ལོ་མ་ལུས་སྒྲིབ་
 ལ་བདག་ཕྱག་འཆོལ། །རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་ཡབ་གཅིག་འཇམ་པའི་དབྱངས། །
 བྱབ་པ་མཆོག་བརྟེན་འཕགས་མཆོག་སྐྱ་སྐྱབ་དང་། །འཕགས་པ་ལྟ་དང་སྐྱ་
 ཡི་བྱང་ཆུབ་དང་། །འཕྲུག་བཤེས་གཉེན་དཔལ་ལྡན་ལྷ་བའི་ཞབས། །པཎ་
 ཆེན་རྒྱ་རོ་མར་འགོས་ལ་སོགས་པའི། །རྒྱ་བོད་མཁས་བྱབ་རྣམས་ལའང་
 གུས་ཕྱག་འཆོལ། །གངས་ཅན་ཁོད་འདིར་ཀུན་མཐུན་གཉིས་པ་ཞེས། །
 ཡོངས་སུ་གྲགས་པའི་རྗེ་བཙུན་ཙོང་ཁ་པ། །ཤེས་རབ་སེལ་དེ་སྤྲུལ་སྤྱིན་པ་
 དཔལ། །སྤྲིང་ནས་འདུད་དོ་འདོད་དོན་བྱབ་པར་མཛོད། །དཔལ་ལྡན་གསང་
 བ་འདུས་པའི་ཅ་རྒྱུད་དོན། །མཐའ་དྲུག་ཚུལ་བཞིའི་འཆིང་བས་རྒྱས་བཏབ་
 པས། །སློ་གྲོས་མཐུ་ཆུང་བཙོན་འབྲུས་དམན་རྣམས་ཀྱིས། །རི་བཞིན་ཉོགས་
 པར་དཀའ་མོད་འོན་ཀྱང་ནི། །བདག་སློ་གོང་ནས་གོང་དུ་འཕེལ་སྤྲད་དང་། །
 བདག་དང་སྐལ་མཉམ་གཞན་ལ་པན་གདགས་ཕྱིར། །རྒྱུད་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་དཔལ་
 ལྡན་འདུས་པ་ཡི། །དོན་རྣམས་སྤྲ་མའི་མན་ངག་གིས་བརྒྱན་ཏེ། །ལེགས་
 པར་བཤའ་པའི་གསུང་གི་བདུད་ཅིའི་རྒྱན། །དེ་ཉིད་སློ་བའི་སེམས་དང་
 བཅས་ནས་སུ། །མ་ནོར་གསལ་བར་བདག་གིས་འདིར་བཛོད་ཀྱི། །སྐལ་
 ལྡན་རྣམ་དཔྱོད་ཅན་རྣམས་ཡི་རངས་བྱོས། །

འདིར་དཔལ་གསང་བ་འདུས་པའི་ཙ་རྒྱུད་ལེ་འུ་བཅུ་བདུན་གྱི་བདག་
ཉིད་ཅན་འདི་ཉིད་ཀྱི་ཙ་འགྲེལ་གྱི་ཚིག་དོན་གསལ་བར་འཆད་པར་བྱེད་པ་
ལ་བཞི། མཆན་གྱི་དོན། འགྱུར་གྱི་ཕྱག་གཞུང་དངོས། མཇུག་གི་དོན་ནོ། །

མཆན་གྱི་དོན།

དང་པོ་ནི། རྒྱ་གར་ན་སྐད་རིགས་བཞི་ཡོད་པ་ལས། ལེགས་པར་
སྒྱུར་བའི་སྐད་དུ། འགྲེལ་པ་འདིའི་མཆན་ལ། བླ་དྲི་པོ་ཉེ་ཉ་ན་རྒྱ་མ་རྒྱུ་
ཞེས་བྱའོ། །མཆན་དེ་བོད་ཀྱི་སྐད་དུ་བསྒྱུར་ན། རྒྱུ་མ་གསལ་བར་བྱེད་པ་
ཞེས་བྱ་བའི་རྒྱ་ཆེར་བཤད་པ་ཞེས་བྱ་བའོ། །

འགྱུར་གྱི་ཕྱག་

གཉིས་པ་ནི། རང་དོན་མཐར་ཐུག་སྒྲ་ན་མེད་པའི་བྱང་ཆུབ་ལ་དམིགས་
པས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དང་། གཞན་དོན་མཐར་ཐུག་ལ་དམིགས་པས་
སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ། གསུང་གི་དབང་ཕྱག་བརྟེས་པས་གསུང་གི་མངའ་
བདག་ །རྒྱ་བ་རེག་གི་དྲི་མ་སྤངས་ཤིང་སེམས་ཅན་མཐར་དག་ལ་བྱམས་
པས་བྱབ་པའི་འཇམ་པའི་དཔལ། གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ངོ་བོ་ཉིད་
ཀྱི་སེམས་དཔའ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ་ཞེས་པ་ལོ་རྩ་བའི་འགྱུར་ཕྱག་གོ། །

གཞུང་དངོས།

གསུམ་པ་ལ་གསུམ། ཙ་བའི་རྒྱུད་བཤད་པ་ལ་འཇུག་པའི་ཡན་ལག་

ཅ་བའི་རྒྱུད་ཀྱི་ཆིག་དོན་བཤད་པ་དངོས། རྒྱུད་ཀྱི་བཤད་པ་མཐར་ཕྱིན་
པའི་ཚུལ་ལོ། །

ཅ་བའི་རྒྱུད་བཤད་པ་ལ་འབྱུག་བའི་ཡན་ལག

དང་པོ་ལ་གསུམ། མཆོད་པར་བརྗོད་ཅིང་འགྲེལ་བ་རྩེ་མ་པར་དམ་
བཅའ་བ། རྒྱུད་ཀྱི་དོན་འགྲེལ་བའི་ཚུལ་སྒྱུར་བསྟན་པ། ལེ་བྱ་སོ་སོའི་བསྐྱུས་
དོན་གྱི་བྲག་རྩ་བཤད་པའོ། །

མཆོད་པར་བརྗོད་ཅིང་འགྲེལ་བ་རྩེ་མ་པར་དམ་བཅའ་བ།

དང་པོ་ལ་གཉིས། མཆོད་པར་བརྗོད་པ་དང་། བཤད་པར་དམ་བཅའ་
བའོ། །

མཆོད་པར་བརྗོད་པ།

དང་པོ་ནི། བརྟུང་ཅེས་བྲང་ངོ་། །གང་ལ་ན། རིགས་ལྔ་པོ་ཀུན་ལ་བྱུང་
པའི་བདག་པོ་གཉིས་སུ་མེད་པ་བྱང་འཇུག་གི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དཔལ་རང་གི་ངོ་
བོར་ལྟན་ཞིང་། མཉམ་སྦྱར་ལས། རྩོམ་སྟངས་པ་ཉིད་དུ་བརྗོད། །སེམས་དཔལ་
ཡེ་ཤེས་ཅམ་ཉིད་དེ། །དེ་དག་བདག་ཉིད་བྱུང་བ་ནི། །རྩོམ་སེམས་དཔལ་
ཞེས་བརྗོད་དོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་དེ་རྩོམ་སྟངས་པ་ཉིད་དང་། སེམས་
དཔལ་ཡུལ་ཅན་ཡེ་ཤེས་གཉིས་རོ་གཅིག་རྩ་བྱུགས་པ་དེ་ཉིད། བཞིན་ལག་
གི་རྣམ་པ་ཅན་དུ་ཤར་བའི་རྩོམ་སེམས་དཔལ་ལའོ། །གང་གིས་ན། འགྲེལ་བ་

མཛད་པ་པོས་སོ། །རི་ལྷོ་ན། སྒོ་གསུམ་གྲུས་པས་སོ། །དགོས་པ་ཅིའི་
 ཕྱིར་དུ་ན། རང་ཉིད་དམ་པར་བསྟན་པ་དང་། ཅོམ་པའི་བར་ཆད་ཞི་བ་དང་།
 གཞན་དང་བ་བསྐྱེད་པའི་ཆེད་དུ་ལོ། །

བཞད་པར་དམ་བཅའ་བ།

གཉིས་པ་ནི། དེ་ཞེས་པ་ལྷག་མ་འདྲན་པའི་ཆོག་ཡིན་པས། བཏུད་
 ནས་ཅི་ཞིག་བྱེད་ཅེ་ན། བཤད་ཅེས་བྲང་ངོ་། །གང་ན། དཔལ་ལྷན་རྒྱུད་རྒྱལ་
 རྒྱལ་བའི་འདུས་གང་ཡིན་པ་དེའོ། །དེ་ཡང་གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་
 དཔལ་རང་གི་བརྗོད་བྱར་ལྷན་པས་ན་དཔལ་ལྷན། རྒྱུད་ཀྱི་དོན་ནི་རྒྱན་
 ཆགས་པ་ཡིན་ལ། དེ་ལ་ཡང་རྒྱའི་རྒྱུད་དང་། ཐབས་ཀྱི་རྒྱུད་དང་། འབྲས་
 བུའི་རྒྱུད་དང་གསུམ་དུ་ཡོད་དོ། །

དང་པོ་ནི་རིན་པོ་ཆེ་ལྷ་བུའི་གང་ཟག་གི་རང་བཞིན་དང་། གཉིས་པ་
 ནི་རིམ་གཉིས་ཀྱི་བསྟོན་སྒྲུབ་ཡན་ལག་བཞི་དང་། གསུམ་པ་ནི་མི་སྒྲོབ་པའི་
 ཟུང་འདུག་གོ། །དེ་གསུམ་བརྗོད་བྱར་སྟོན་པའི་རྗོད་བྱེད་ཀྱི་གཞུང་ལ་ཡང་
 རྒྱུད་ཅེས་བྲ་སྟེ། འདི་ནི་ཕྱི་མའི་དབང་དུ་བྱས་སོ། །དེ་སྐད་དུ་ཡང་འདུས་པ་
 ཕྱི་མ་ལས། རྒྱུད་ནི་རྒྱན་ཞེས་བྲ་བར་གྲགས། །རྒྱན་དེ་རྣམ་པ་གསུམ་འགྱུར་
 ཏེ། །གཞི་དང་དེ་བཞིན་རང་བཞིན་དང་། །མི་འཕྲོགས་པ་ཡིས་རབ་བྱེ་བ། །
 རྣམ་པ་རང་བཞིན་རྒྱ་ཡིན་ཏེ། །དེ་བཞིན་མི་འཕྲོགས་འབྲས་བུ་ལོ། །གཞི་ནི་

ཐབས་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ། །གསུམ་གྱིས་རྒྱད་ཀྱི་དོན་བསྟུས་པའོ། །ཞེས་གསུངས་
སོ། །རྒྱད་ཀྱན་གྱི་གཙོ་བོར་གྱུར་པས་ན་རྒྱལ་པོ། དེ་འདྲ་བའི་རྒྱད་དེ་ཡང་
ཁྱད་པར་གྱི་ཆོས་གསུམ་དང་ལྡན་ཏེ། རྣམ་འབྱོར་མའི་རྒྱད་ཀྱི་ཆེས་བྲངས་
པའི་རྣམ་འབྱོར་གྱི་རྒྱད་ཡེ་ཤེས་རྟོ་རྟེ་ཀྱན་ལས་བརྒྱས་ལ་སོགས་པའི་
བཤད་རྒྱད་ཆེན་པོ་དྲུག་གིས་ཅ་རྒྱད་ཀྱི་ཆོག་དོན་ཤིན་ཏུ་གསལ་བར་རྣམ་
པར་བྱེ་སྟེ་ལེགས་པར་བཤད་པ་ནི། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཉིད་ཀྱིས་མཛད་པའི་
གཞུང་ལ་རང་ཉིད་ཀྱིས་འགྲེལ་བ་མཛད་པས་ཟབ་པའི་ཁྱད་པར་དང་། འདུས་
པའི་རྒྱད་ལ་མཐའ་དྲུག་དང་ཚུལ་བཞིའི་འཆིང་བས་བཅིངས་པ་སྟེ་རྒྱས་
བཏབ་པས་ལམ་འདི་ལ་བརྟེན་པའི་རྒྱལ་སྐས་ས་ཐོབ་པ་དང་། རིན་པོ་ཆེ་ལྟ་
བུའི་གང་ཟག་རྣམས་ཀྱི་སྟོང་ཡུལ་དུ་གྱུར་པ་ཡིན་གྱི། དེ་ལས་གཞན་པ་
རྣམས་ཀྱི་ཡུལ་མ་ཡིན་པས་ན་རྟོགས་དཀའ་བའི་ཁྱད་པར་དང་། བསྐྱེད་
རྟོགས་ཀྱི་རིམ་པ་གཉིས་ཡིན་ལ་གནས་ཀྱང་ཡིན་པས། རིམ་གཉིས་ཀྱིས་
འདུས་པའི་དོན་ལ་རྒྱས་བཏབ་པ་སྟེ་དེ་གཉིས་ལས་མི་འདའ་བར་བྱས་པ་ནི་
རྒྱད་དོན་རིམ་གཉིས་སུ་འདུ་བའི་ཁྱད་པར་དང་ལྡན་པའོ། །གང་གིས་རྒྱས་
བཏབ་ན། སངས་རྒྱས་ཀྱན་གྱི་བདག་པོ་རྒྱད་ཀྱི་སྟོན་པ་རྟོ་རྟེ་འཆང་གིས་སོ། །
གང་གིས་བཤད་ན། ཆེ་བ་གྲགས་པས་སོ། །རི་ལྟར་ན། མགོན་པོ་སྐུ་སྐུབ་
ལས་ཉིད་པའི་མན་ངག་གི་རིམ་པ་རི་ལྟ་བུ་བཞིན་དུ་འོ། །ཚུལ་རི་ལྟར་ན། ཅ་

རྒྱུད་ཀྱི་ཆོག་དོན་གང་དང་གང་བཤད་རྒྱུད་ཀྱི་གཞུང་གང་དང་གང་གིས་
འཆད་པའི་ཙུ་བཤད་སྒྲོར་ཚུལ་དང་། ཙུ་རྒྱུད་ཀྱི་གཞུང་གང་ལ་མཐའ་དྲུག་
གང་དང་གང་གིས་རྒྱས་བཏབ་པའི་རྒྱ་འགྲོལ་ཚུལ་དང་། ཙུ་རྒྱུད་ཀྱི་གཞུང་
འདི་དང་འདི་མཐའ་དྲུག་འདི་དང་འདིས་བཤད་ཅེས་པའི་འཆད་ཚུལ་དང་།
དེ་ལྟར་བཤད་པའི་དོན་རྣམས་རིམ་གཉིས་ཡན་ལག་དང་བཅས་པར་སྤྱད་
ཚུལ་མགོན་པོ་ལྷ་སྤྱོད་ལས་ཉིད་པ་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་འཆད་ཅེས་པའོ། །

རྒྱུད་ཀྱི་དོན་འགྲེལ་བའི་ཚུལ་སྤྱོད་བཞུགས་པ།

གཉིས་པ་ལ་གཉིས། རྒྱུད་ཀྱི་དོན་ཀྱན་བསྐྱུས་ཏེ་བཞུགས་པ་དང་། རྒྱུད་
བཤད་ཐབས་ཀྱི་མན་ངག་གོ།

རྒྱུད་ཀྱི་དོན་ཀྱན་བསྐྱུས་ཏེ་བཞུགས་པ།

དང་པོ་ལ་གསུམ། རྒྱུད་ཀྱི་དོན་ཀྱན་བསྐྱུས་དུ་ཞིག་ཏུ་འདུ་བ། རྒྱུད་
དོན་ལེགས་པར་ཤེས་པའི་ཆད། སྒོན་དུ་རིམ་ལྔ་ལ་བསྐྱབས་ནས་སྤྱིས་རྒྱུད་
ལ་འཇུག་པར་བྱ་བའོ། །

རྒྱུད་ཀྱི་དོན་ཀྱན་བསྐྱུས་ཏེ་ཞིག་ཏུ་འདུ་བ།

དང་པོ་ལ་གཉིས། རིམ་པ་ལྔ་བཞུགས་པ་དང་། དེ་ཉིད་དུ་རྒྱུད་ཀྱི་དོན་
ཀྱན་འདུས་པར་བཞུགས་པའོ། །

རིམ་པ་ལྟ་བུ་བཞུགས་པ།

དང་པོ་ལ་ལྟ། བསྐྱེད་པའི་རིམ་པ། སེམས་ལ་དམིགས་པའི་རིམ་པ།
ཀྱན་རྫོབ་སྐྱེ་མའི་རིམ་པ། རོན་དམ་འོད་གསལ་གྱི་རིམ་པ། གཉིས་མེད་བྱང་
འབྲུག་གི་རིམ་པ་འོ། །

བསྐྱེད་པའི་རིམ་པ།

དང་པོ་ནི། གལ་ཏེ་བྱེད་འདུས་པའི་རྒྱུ་འཆད་ན། རྒྱུ་གྱི་རོན་རིམ་
པ་དུ་ཞིག་ཏུ་བྱེད་ཅེ་ན། རིམ་པ་ལྟར་བྱེད་དོ་ཞེས་སྟོན་པ་ནི། འདི་པའི་
ལུགས་ཀྱི་རིམ་པ་གཉིས་ཀྱི་ལྟའི་སྐྱེ་ལ་སྐྱགས་ཀྱི་སྐྱེ་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྐྱེ་
གཉིས་སུ་བྱས་པའི་བསྐྱེད་རིམ་པའི་གསང་སྐྱགས་ཀྱི་ལྟའི་སྐྱེ་བ་ཏུ་སྐྱབ་པར་
བྱེད་པ་ནི་རིམ་ལྟའི་རིམ་པ་དང་པོ་ཡིན་ནོ། །

སེམས་ལ་དམིགས་པའི་རིམ་པ།

གཉིས་པ་ནི་སྤྱི་ནང་གི་རྒྱུ་གཉིས་ཀྱིས་བྱངས་པའི་སེམས་དབེན་གྱི་
ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་སེམས་ཀྱི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ལ་དམིགས་པའི་སྒྲུང་མཆེད་ཐོབ་
གསུམ་ཙམ་ཞག་ནི་རིམ་ལྟའི་རིམ་པ་གཉིས་པ་ཞེས་བརྗོད་དོ། །

ཀྱན་རྫོབ་སྐྱེ་མའི་རིམ་པ།

གསུམ་པ་ནི། སེམས་དབེན་གྱི་རྒྱུ་སེམས་ཙམ་ལས་བསྐྱབས་པའི་
ཀྱན་རྫོབ་བདེན་པ་ཞེས་བསྟན་པའི་འཇམ་ལུས་རྫོ་རྗེ་སེམས་དཔའི་སྐྱེ་ཡིད་

འཕྲོག་ཅིང་ཡིད་དུ་འོང་བཞི་རིམ་ལྔ་འཛིན་རིམ་པ་གསུམ་པའོ། །

དོན་དམ་འོད་གསལ་གྱི་རིམ་པ།

བཞི་པ་ནི། གུན་རྫོབ་བདེན་པ་སྐྱུ་མའི་སྐྱུ་དེ་བསམ་གཏན་གཉིས་
གྱིས་འོད་གསལ་དུ་འཇུག་པ་ཡང་ཡང་གོམས་པར་བྱས་པའི་མཐར། སྐྱུ་
ལུས་རྣམ་པར་དག་ནས་དོན་གྱི་འོད་གསལ་དུ་ཞུགས་པའི་ཡེ་ཤེས་ནི་རིམ་
ལྔ་འཛིན་རིམ་པ་བཞི་པ་ཞེས་བརྗོད་དོ། །དེར་མ་ཟད་སྐྱུ་ལུས་འོད་གསལ་དུ་
འཇུག་པའི་ཐབས་བསམ་གཏན་གཉིས་ལ་སོགས་པ་ཡང་རིམ་པ་དེར་
བསྟུན། །

གཉིས་མེད་རྒྱུ་འཇུག་གི་རིམ་པ།

ལྔ་པ་ནི། གུན་རྫོབ་བདེན་པ་དག་པའི་སྐྱུ་མའི་སྐྱུ་དང་། དོན་གྱི་འོད་
གསལ་གྱི་ཡེ་ཤེས་གཉིས་སྒྲིམ་སྐྱུ་དང་སྒྲིམ་བྱགས་སུ་ངོ་བོ་གཅིག་ཏུ་སྒྲུབ་
བ་གང་ཡིན་པ་མཆོན་ཟུང་འཇུག་ཅེས་བྱ་བ་ནི་རིམ་ལྔ་འཛིན་རིམ་པ་ལྔ་པའོ། །

དེ་ཉིད་ཀྱི་རྒྱུ་གྱི་དོན་གུན་འབྱས་པར་བསྟན་པ།

གཉིས་པ་ནི། དེ་འབྲེལ་རིམ་པ་ལྔ་པོ་འདི་ནི་དོ་རྗེ་འཆང་སྐྱབ་པའི་ཡན་
ལག་སྟེ་ཐབས་གུན་གྱི་ནང་ནས་མཆོག་ཏུ་གྱུར་པ་ཡིན་ཞིང་། རྒྱུད་སྟེ་བཞི་
པོ་གུན་གྱི་བརྗོད་བྱའི་དོན་གྱི་གཙོ་བོ་རྣམས། འདིར་བཤད་པའི་རིམ་པ་ལྔ་པ་
འདུ་བར་བསྟན་པའོ། །

རྒྱུད་དོན་ལེགས་པར་ཞེས་པའི་ཆེད།

གཉིས་པ་ནི། ལྷ་ར་བཤམ་པའི་བསྐྱེད་རིམ་དང་རྫོགས་རིམ་གྱི་རིམ་
པ་འདི་ལས་བརྩམས་པའི་དབྱེ་བ་ཡང་སྤྲ་མེད་ཀྱི་རྒྱུད་སོ་སོར་སྤྲོས་པའི་
རིམ་པ་རྣམས་པ་མང་པོ་ཡོད་ཀྱང་། དེ་རྣམས་འདིར་བཤམ་པའི་རིམ་ལྷ་ར་ཡང་
དག་པར་བསྐྱུས་པར་ནི། སྐྱབ་པ་པོ་གང་གིས་ཞེས་པ་དེས་ནི། འདུས་པའི་
རྒྱུད་དོན་རིག་པར་འཛོག་གོ། །དེ་ཡང་རྒྱུད་སྤེ་བཞི་པོ་ཀུན་གྱི་ལམ་གྱི་གནད་
རྣམས་འདིར་བཤམ་པའི་རིམ་པ་ལྷ་ར་འདུ་བར་ཞེས་པ་འོ། །

དེའི་ཚུལ་རི་ལྟར་ན། མི་སྒྲོབ་པའི་བྱང་འཇུག་གི་རིགས་འབྲེའི་རྒྱར་
སྒྲོབ་པའི་བྱང་འཇུག་དགོས་པ་དང་། དེའི་སྒྲོན་དུ་དོན་གྱི་འོད་གསལ་གྱི་ཡེ་
ཞེས་དགོས་པ་དང་། དེའི་སྒྲོན་དུ་རིམ་པ་གསུམ་པའི་སྐྱུ་ལུས་དགོས་པ་
དང་། དེའི་སྒྲོན་དུ་ཕྱི་ནང་གི་རྒྱུན་གཉིས་ཀྱིས་བྲངས་པའི་སེམས་དབེན་
དགོས་པ་དང་། དེའི་སྒྲོན་དུ་ལུས་ལ་གནད་དུ་བསྐྱུན་ཚུལ་རྣམས་དགོས་པ་
དང་། དེ་རྣམས་ཀྱི་སྒྲོན་དུ་སྤྱང་གཞི་སྤྱེ་ཞི་བར་དོ་གསུམ་སྐྱུ་གསུམ་དུ་སྐྱར་
བར་བྱེད་པ་ལས་བརྩམས་པའི་བསྐྱེད་རིམ་སྤྱ་རགས་མཐར་ཕྱིན་པ་དགོས་
པའི་ལ་རྣམས་རྒྱུད་སྤེ་བཞི་པོ་ཀུན་གྱི་ལམ་གྱི་གནད་ལ་དགོས་པར་འབྲ་
བར་ཞེས་པ་འོ། །

སྒྲོན་དུ་རི་མ་ལྷ་ལ་བསྐྱབས་ནས་བྱིས་རྒྱུད་ལ་འཕྱག་པར་བྱ་བ།

གསུམ་པ་ནི། འདུས་པའི་རྒྱུད་འཆད་ཉན་ལ་འཕྱག་པའི་ཚུལ་ཇི་ལྟར་
བྱ་ཞེ་ན། སྒྲོན་དུ་འཕགས་པ་ཡབ་སྐུ་གྱིས་གསུངས་པའི་རིམ་གཉིས་ཀྱི་
གཞུང་ཐུན་རྣམས་ལས་ཇི་ལྟར་བཤད་པ་ལྟར་གྱི། སྐྱབས་ཀྱི་སྐྱབས་ཀྱི་པའི་
རིམ་པ་དང་། སེམས་དབེན་གྱི་རིམ་པ་དང་། སྐྱབས་ཀྱི་རིམ་པ་དང་། སྐྱབས་
ལྷ་རྣམས་པར་དག་པ་འོད་གསལ་གྱི་རིམ་པ་དང་། བདེན་གཉིས་ཟུང་དུ་
འཕྱག་པ་སྟེ། རིམ་པ་ལྷ་ཡིས་བསྐྱབས་པའི་དོན་གྱི་གནད་རྣམས་ལེགས་པར་
ཤེས་པར་བྱས་ནས། དེའི་རྗེས་སུ་མཐའ་དྲུག་པ་ཅན་གྱི་ཙུ་བའི་རྒྱུད་འཆད་
པ་དང་ཉན་པ་ལ་འཕྱག་པར་བྱའོ། །

རྒྱུད་བཤད་ཐབས་ཀྱི་མན་ངག་

གཉིས་པ་ལ་བཞི། བཤད་པར་བྱ་བའི་གཞི་རྒྱུད་ཀྱི་ཆེ་བ་བསྟན་པ།
རྒྱུན་བདུན་གྱིས་མ་བཤད་ན་དེའི་དོན་མི་ཤེས་པར་བསྟན་པ། དེས་ན་རྒྱུན་
བདུན་གྱིས་བཤད་དགོས་པར་བསྟན་པ། རྒྱུན་བདུན་གྱི་བཤད་པ་དངོས་སོ། །

༡ བཤད་པར་བྱ་བའི་གཞི་རྒྱུད་ཀྱི་ཆེ་བ་བསྟན་པ།

དང་པོ་ལ་གཉིས། འདུས་པ་རྒྱུད་སྟེ་ཀུན་གྱི་ཙུ་བར་བསྟན་པ། མདོ་སྟེ་
ཀུན་གྱི་ཟ་མ་ཉོག་ཏུ་བསྟན་པའོ། །

འདུས་པ་རྒྱུད་སྡེ་ཀུན་གྱི་ཚུ་བར་བསྟན་པ།

དང་པོ་ནི། གང་བཤད་པར་བྱ་བའི་གཞི་རྒྱུད་ཀྱི་ཆེ་བ་སྒྲིབ་པ་ནི། ཀ་
 ཁ་ག་ཟླ་ང་སྟེ་ཀ་སྟེ་དང་། ཅ་ཆ་ཇ་ཉ་སྟེ་ཅ་སྟེ་དང་། ཏ་ཉ་ཏ་ཉ་སྟེ་ཏ་སྟེ་
 དང་། ཏ་ཐ་ད་ཉ་སྟེ་ཏ་སྟེ་དང་། པ་པ་བ་ཟླ་མ་སྟེ་པ་སྟེ་དང་། ཡ་ར་ལ་མ་བཞི་
 བེ་མཐར་གནས་ཀྱི་སྟེ་པ་དང་། འགམ་ས་ཏ་ནི་དོ་བའི་སྟེ་པ་སྟེ་གསལ་བྱེད་
 སོ་གསུམ་དང་། ཨ་ཨྱེུ ཞེས་པ་ནས། ཨི་ཨེུ ཞེས་པའི་བར་གྱི་དབྱངས་
 ཡིག་བཅུ་དྲུག་པོ་རྣམས་རེ་རེ་ནས་རྒྱུད་ཀྱི་མཆན་གྱི་མཐར་ཡོད་ཅིང་།
 དེའང་རྒྱུད་སྟེ་བཞི་གའི་དབང་དུ་བྱས་པའི་རྒྱུད་སྟེ་སྟོང་ཕྲག་སུམ་ཅུ་ཙུ་
 གསུམ་པོ་དེ་དང་དེའི་ཙུ་བ་ནི། ཡི་གེ་གསུམ་པ་ཅན་གྱི་འདུས་པའི་རྒྱུད་དོ། །
 དེ་ནི་དཔེར་ན་ཡེ་ཤེས་རྗེ་རྗེ་ཀུན་ལས་བཏུས་ཀྱི་མཆན་གྱི་མཐར། ས་མུད་
 ཅ་ཡ་ཞེས་ཡ་མཐར་ཡོད་པ་དང་། ལུང་སྒྲིབ་ཀྱི་མཆན་གྱི་མཐར་བྱུ་ཀ་ར་ཏ།
 ཞེས་ཏ་མཐར་ཡོད་པ་དང་། རྗེ་རྗེ་འཕྲེང་བའི་མཆན་གྱི་མཐར་མ་ལ་ཞེས་ལ་
 མཐར་ཡོད་པ་ལྟ་བུའོ། །དེ་ཡང་འདུ་རྒྱུའི་དབང་དུ་བྱས་ན་ཡི་གེ་གསུམ་དང་།
 འདུས་པའི་དབང་དུ་བྱས་ན་ས་མ་ཇའི་ཡི་གེའོ། །

དེས་ན་འདུས་པ་རྒྱུད་སྟེ་ཀུན་གྱི་ཙུ་བ་ཡིན་ཏེ། རྒྱུད་སྟེ་བཞི་པོ་ཀུན་
 ཀྱི་ལམ་གྱི་གནད་རྣམས་བྱེད་ལས་ཀྱི་སྒྲིབ་ས་འདིར་བཤད་པའི་རིམ་ལྔར་
 འདུས་པའི་བྱིར། དཔེར་ན་ཤེས་གི་སྟོང་པོ་ལ་ཡལ་ག་སོགས་དུ་མ་ཡོད་
 གྱང་། དེ་དག་གང་དུ་འདུ་བའི་གནས་ཤིང་གི་སྟོང་པོ་ལ་ཙུ་བ་ཞེས་བརྗོད་པ་

ལྟར་རོ། །ཉགས་བྱུང་སྟེ། རྒྱུད་སྡེ་བཞི་པོ་ཀུན་གྱི་བྱེད་ལས་ནི་མཆོག་གི་ཐུན་
མོང་གི་དངོས་བྱུང་སྐྱབ་པ་ཡིན་ལ། དེ་སྐྱབ་པའི་ལམ་གྱི་གནད་རྣམས་
འདུས་པ་འདིར་བཤམ་པའི་རིམ་པ་ལྟ་ལ་ཆང་ཞིང་། བྱེད་པར་མཆོག་གི་
དངོས་བྱུང་སྐྱབ་བྱེད་ཀྱི་རྒྱུ་ལཱ་གཙོ་བོ་དག་མ་དག་གི་སྐྱེ་ལུས་བཞེན་པའི་
རྒྱུ་དང་བཅས་པ་རྩ་ལ་དུ་བཏོན་ནས་འཆད་པར་བྱེད་པའི་བྱི་རོ། །

མདོ་སྡེ་ཀུན་གྱི་བཅའ་ཁྲིམས་ཀྱི་བསྟན་པ།

གཉིས་པ་ནི། ཐུབ་པ་ཆེན་པོས་འདོད་ཆགས་ལ་སྤྱོད་པ་ལ་སོགས་
པའི་གཉེན་པོར་ཆོས་ཀྱི་ཕྱང་པོ་བརྒྱུད་ཁྱི་བཞི་སྟོང་གསུངས་པའི་སྟོན། རིན་
པོ་ཆེ་འཇུག་པའི་བཅའ་ཁྲིམས་ཀྱི་ཐུན་པ་ལ་ལྟར་འདུས་པ་འདི་ཡིན་ཏེ། འདུས་
པ་རྒྱུད་སྡེ་ཀུན་གྱི་རྩ་བ་དང་། མདོ་སྡེ་ཀུན་གྱི་བཅའ་ཁྲིམས་པ་དེ་བས་ན་
འདུས་པ་དེ་ནི་རྒྱུད་ཀུན་གྱི་ཡང་ཅེ་ཡིན་ནོ། །དེའི་ཕྱིར་འདུས་པ་མདོ་སྡེ་ཀུན་
གྱི་བཅའ་ཁྲིམས་པ་ལྟར་ཏེ། མདོ་སྡེ་ཀུན་གྱི་ལམ་གྱི་གནད་རྣམས་བྱེད་ལས་ཀྱི་སྒོ་
ནས་འདིར་བཤམ་པའི་རིམ་པ་ལྟར་འདུས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། མདོ་སྡེ་ཀུན་གྱི་བྱེད་
ལས་ནི་ཐར་པ་དང་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་སྐྱབ་པ་ཡིན་ལ། ཐར་པ་དང་ཐམས་
ཅད་མཐུན་པ་སྐྱབ་པའི་ལམ་གྱི་གནད་རྣམས་འདུས་པ་འདིར་བཤམ་པའི་
རིམ་པ་ལྟ་ལ་ཆང་ཞིང་། བྱེད་པར་དུ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་སྐྱབ་བྱེད་ཀྱི་རྒྱུ་
གཙོ་བོ་དག་མ་དག་གི་སྐྱེ་ལུས་བཞེན་པའི་རྒྱུ་དང་བཅས་པ་རྩ་ལ་དུ་བཏོན་

ནས་འཆད་པའི་བྱིར།

༡ རྒྱན་བདུན་གྱིས་མ་བཤད་ན་དེའི་དོན་མི་ཤེས་པར་བསྟན་པ།

གཉིས་པ་ནི། ཆེ་བ་གཉིས་དང་ལྷན་པའི་འདུས་པའི་ཅ་རྒྱུད་རྫོང་བྱེད་
གྱི་གཞུང་ཅུང་ཞིང་། བརྫོང་བྱེད་དོན་མང་བ་དེ་རྒྱན་བདུན་གྱི་སྒྲོ་ནས་བཤད་
དགོས་ཏེ། རྒྱན་བདུན་གྱིས་མ་བཤད་ན་འདུས་པའི་རྒྱུད་དོན་རྫོགས་པར་
མི་རྟོགས་ཤིང་། རྒྱན་བདུན་གྱིས་བཤད་ན་རྒྱུད་དོན་རྫོགས་པར་རྟོགས་
རུས་པའི་བྱིར།

༡ དེས་ན་རྒྱན་བདུན་གྱིས་བཤད་དགོས་པར་བསྟན་པ།

གསུམ་པ་ནི། རྒྱན་བདུན་གྱིས་མ་བཤད་ན་རྒྱུད་དོན་རྫོགས་པར་མི་
རྟོགས་པ་དེ་བས་ན། ལྷ་མ་འཕགས་པ་ཡབ་སྲས་ལ་སོགས་པའི་བཀའ་བློན་
ལ་བརྟེན་ནས་རྒྱན་བདུན་གྱི་སྒྲོ་ནས་འཆད་ཚུལ་ཤེས་པར་བྱས་ནས་ནི།
གདུལ་བྱའི་སེམས་ཅན་རྗེས་སུ་འཇོག་པར་འདོད་པ་ཡིས་འབད་དེ་རྒྱན་
བདུན་པོ་དེའི་རྣམ་པར་དབྱེ་བ་བཤད་པར་བྱའོ། །

༢ རྒྱན་བདུན་གྱི་བཤད་པ་དངོས།

བཞི་པ་ལ་གསུམ། མདོར་བསྟན་པ། རྒྱས་པར་བཤད་པ། མཐུག་
བསྟུ་བའོ། །

མདོར་བསྟན་པ།

དང་པོ་ནི། རྒྱུན་བདུན་དང་དེའི་དབྱེ་བ་རི་ལྟར་ཡིན་ཞེ་ན། གང་བཤད་
 པར་བྱ་བའི་གཞི་སྤང་བསྐྱང་བའི་རྒྱུན་ལ་དབྱེ་བ་རྣམས་པ་ལྟ། བཤད་དོན་ལམ་
 གྱི་རིམ་པར་བསྐྱེགས་པ་འཆང་རྒྱ་ཚུལ་གྱི་རྒྱུན་ལ་དབྱེ་བ་རྣམས་པ་བཞི།
 གཞུང་དོན་རི་ལྟར་འབྲེལ་བ་མཐའ་དྲུག་དང་ཚུལ་བཞིའི་རྒྱུན་ལ་གཉིས་ཡོད་
 པའི་གཞུང་གི་ཆོག་དང་དོན་སོ་སོའི་འཆད་ཚུལ་མཐའ་དྲུག་གི་རྒྱུན་ལ་དབྱེ་
 བ་རྣམས་པ་དྲུག་དང་། གཞུང་གཅིག་གི་དོན་རྫོགས་པར་འཆད་པ་ཚུལ་བཞིའི་
 རྒྱུན་ལ་དབྱེ་བ་རྣམས་པ་བཞི་དང་། དོན་གང་སློབ་མ་གང་ལ་འཆད་པ་འཆད་
 ཚུལ་གྱི་རྒྱུན་ལ་དབྱེ་བ་རྣམས་པ་གཉིས་དང་། རྒྱུད་ལ་འདྲུག་པའི་གང་ཟག་
 ཉན་པ་པོའི་རྒྱུན་ལ་དབྱེ་བ་རྣམས་པ་ལྟ་དང་། བཤད་དོན་རི་ལྟར་ངེས་པ་དགོས་
 པ་བདེན་གཉིས་ངེས་པའི་རྒྱུན་ལ་དབྱེ་བ་རྣམས་པ་གཉིས་ཏེ། དེ་རྣམས་ནི་རྒྱུན་
 རྣམས་མདོར་བསྟུས་པ་སྟེ་མདོར་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །

རྒྱས་པར་བཤད་པ།

གཉིས་པ་ལ་བཞི། རྒྱུན་བདུན་བཤད་པར་དམ་བཅའ་བ། རྒྱུན་བདུན་
 གྱི་དོན་སོ་སོར་བཤད་པ། བཤད་ཚུལ་དེ་རྟེན་པར་དཀའ་ཞིང་དོར་དུ་མི་
 རུང་བ། བཤད་རྒྱུད་ལ་མཁས་པ་བསྟེན་ནས་རྒྱུད་བཟུང་བར་གདམས་པའོ། །

༡ རྒྱན་བརྟན་བཤད་པར་དམ་བཅའ་བ།

དང་པོ་ནི། རྒྱན་ཉིར་བརྟན་པོ་རྣམས་ཀྱི་རེ་རེའི་མཆན་ཉིད་རི་ལྟ་བུ་
ཞེ་ན། འདུས་པའི་བཤད་རྒྱུ་ཡེ་ཤེས་དོན་རྗེ་ཀུན་ལས་བརྟན་ཀྱི་རྗེས་སུ་
འབྲངས་ནས་རྒྱན་བརྟན་པོ་རྣམས་ཀྱི་དབྱེ་བ་རྣམས་ནི་མདོར་བསྟན་ཀྱི་
རིམ་པ་རི་ལྟ་བུ་བཞེན་དུ་ནི་དབྱེ་བ་རེ་རེའི་ངོས་འཛིན་བསྟན་པ་དག་ནི་ཆེ་བ་
གྲགས་པ་བདག་གིས་བྲལ། །

༢ རྒྱན་བརྟན་ཀྱི་དོན་སྐོར་བཤད་པ།

གཉིས་པ་ལ་དུག་བཤད་པར་བྱ་བའི་གཞི་སྤང་བསྤང་བའི་རྒྱ། བཤད་
དོན་ལམ་ཀྱི་རིམ་པར་བསྐྱེགས་པ་འཆང་རྒྱ་ཚུལ་ཀྱི་རྒྱ། གཞུང་དོན་རི་
ལྟར་འགྲེལ་བ་མཐའ་དུག་དང་ཚུལ་བཞིའི་རྒྱ། ཉན་པ་པོ་གང་ལ་དོན་གང་
འཆད་པ་འཆད་ཚུལ་ཀྱི་རྒྱ། རྒྱུད་ལ་འདུག་པའི་གང་ཟག་ཉན་པ་པོའི་རྒྱ།
བཤད་དོན་རི་ལྟར་ངས་པ་བདེན་གཉིས་ངས་པའི་རྒྱ་རོ། །

བཤད་པར་བྱ་བའི་གཞི་སྤང་བསྤང་བའི་རྒྱ།

དང་པོ་ལ་གཉིས། རི་བ་དང་། ལན་རོ། །དང་པོ་ནི། བཤད་པར་བྱ་བའི་
རྒྱུད་འདིའི་མིང་ནི་ཅི་ཞིག་ཡིན་ཞེས་པ་དང་། ཆེད་དུ་བྱ་བའི་གདུལ་བྱ་གང་
གི་དོན་དུ་རྒྱུད་འདི་ཉིད་མཛད་པ་ཡིན་ཞེས་པ་དང་། སུ་ཞིག་ནི་རྒྱུད་འདིའི་
བྱེད་པ་པོ་ཡིན་ཞེས་པ་དང་། རྒྱུད་འདིའི་ཆོག་དོན་ཀྱི་ཆད་གང་ཡིན་ཞེས་པ་

དང་། རྒྱུད་འདིའི་དོན་རྟོགས་པའི་དགོས་པ་འདྲ་ཅི་ཞིག་ཡིན་ཞེས་འདྲི་བའོ། །
གཉིས་པ་ནི། དྲི་བ་དང་པོའི་ལན་ནི། རྒྱུད་ཀྱི་མཆན་ནི་མིང་ཡིན་ལ་
ཞེས་བའོ། །

དེ་ལ་ཁོ་ན་རེ། རྒྱུད་ཀྱི་མིང་དྲིས་པའི་ལན་དུ། རྒྱུད་ཀྱི་མཆན་ནི་མིང་
ཡིན་ལ་ཞེས་པ་མི་རིགས་ཏེ། དེ་འདྲ་བའི་དྲི་བ་དང་ལན་ལ་རྟོགས་དཀའ་
སྒྲིབ་ཀྱི་ཐུག་པར་མེད་པས་སོ་སྒྲིབ་ན། སྒྲིབ་མེད་དེ། བཤད་རྒྱུད་ཡེ་ཤེས་དོན་རྟོག་
ཀྱན་ལས་བརྒྱས་ལས་རྒྱུད་མང་པོ་ཞིག་གི་དབང་དུ་མཛད་ནས་སྒྱུར་
གསུངས་པས། རྒྱུད་བྱེ་བྲག་པ་གཅིག་གི་མཆན་ནས་མ་སྒྲིབ་པ་ཡིན་ལ།
སྒྲིབ་གསལ་ལས་ཀྱང་། རྒྱུད་ཀྱི་མཆན་ནི་མིང་ཡིན་ལ། །ཞེས་སྒྱུར་བཤད་
ཀྱང་། གླུ་མ་ཐོབ་ཀྱིས་དཔལ་གསལ་བ་འདུས་པ་རྣམས་འབྱོར་ཆེན་པོའི་རྒྱུད་
ཡིན་ཞེས་པ་ལྟ་བུ་གོ་བྱས་པ་ལ་དགོངས་པའི་སྒྱུར་རོ། །དྲི་བ་གཉིས་པའི་
ལན་ནི། གཤམ་བྱའི་སྒྱེ་བོ་དབང་པོ་གཉིས་སྒྱུར་གྱི་འདོད་ཡོན་ལ་ཆགས་པ་
ལས་དུ་བྱེད་བྱས་ཤིང་། བྱས་ནས་འཆང་བྱ་བ་ལ་མོས་པ་ཅན་གྱི་དོན་དུ་
རྒྱུད་འདི་མཛད་པའོ། །

དྲི་བ་གསུམ་པའི་ལན་ནི། རྒྱུད་འདིའི་བྱེད་པ་པོ་ཆགས་བྲལ་གྱི་ཆ་
ལྷགས་དོར་ནས་བཙུན་མོ་དང་མཉམ་པར་སྒྱུར་བའི་འཁོར་ལོས་སྒྱུར་བའི་
ཆ་ལྷགས་ཅན་གྱི་དོན་རྟོགས་དཔལ་མཛད་དོ། །

དེ་བ་བཞི་པའི་ལན་ནི། མིང་ལ་སོགས་པ་དེ་བའི་ལན་མཛད་པར་མ་
 ཟད་རྒྱད་ཀྱི་ཆད་དེས་པའི་ལན་དག་ཀྱང་ནི་བཤད་པར་བྱ་སྟེ། ལེ་བྱ་བ་ཅུ་
 བདུན་དང་། དེ་བཞིན་དུ་ཆོ་གའམ་ཉོག་པ་བཅུ་བདུན་དང་། དུམ་བུ་བཅུ་
 བདུན་དང་། དེམ་པར་སྐྱེ་བ་བཅུ་བདུན་དུ་ཡོད་པས། རྒྱད་ཀྱི་དོན་གྱི་གངས་
 ཆད་རྣམས་པ་བཞིར་ཡོད་ལ། དེར་མ་ཟད་གཞུང་གི་གངས་ཆད་ཀྱང་རྣམས་པ་
 བཞིར་ཡོད་དོ། །

དེ་བ་ལྔ་པའི་ལན་ནི། དེ་ལན་སྔ་མ་རྣམས་སུ་མ་ཟད་རྒྱད་དོན་ཉོག་ས་
 པའི་དགོས་པ་ཡང་བཤད་པར་བྱ་སྟེ། དངོས་གྲུབ་ཐ་མ་ནད་ཞི་བ་དང་ཆེ་དང་
 ཞེས་རབ་དང་དཔལ་འབྱོར་རྒྱས་པ་སོགས་དང་རྒྱལ་པོ་དང་སྒྲོན་པོ་དང་
 རྒྱལ་རྒྱ་དང་ཡུལ་འཁོར་དང་སྐྱེ་པོ་སྐལ་ལྷན་གྲུག་པ་སོགས་དང་གདུག་པ་
 ཅན་བསད་པ་དང་བསྐྱད་པ་ལ་སོགས་པའི་སྤྱན་མོང་གི་དངོས་གྲུབ་དང་། དེ་
 བཞིན་དུ་དངོས་གྲུབ་འབྲིང་ལྟ་མོ་བཞིས་ཁྱུས་ལས། རྩམ་བརྒྱད་ཡན་ལག་
 རྒྱབ་པ་བཤད། །རི་ལུ་མིག་སྤྱན་དངོས་གྲུབ་དང་། །ས་འོག་རལ་གྱི་དངོས་
 གྲུབ་དང་། །ནམ་མཁར་འཕྱར་དང་མི་སྤང་དང་། །ཞི་བ་མེད་དང་ནད་
 འཛོམས་སོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་གྲུབ་པ་བརྒྱད་དང་། དེ་གཉིས་སུ་མ་
 ཟད་མཆོག་གི་དངོས་གྲུབ་སངས་རྒྱས་ཀྱང་ནི་ཉིང་དགོས་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་
 བརྒྱད་ཀྱི་མཆོན་གྱི་བྱད་པར། ཆེད་དུ་བྱ་བའི་གདུལ་བྱའི་བྱད་པར། མཛད་

པ་པོ་འི་བྱུང་པར། གཞུང་གི་ཆེ་ག་དོན་གྱི་བྱུང་པར། དངོས་གྲུབ་རབ་འབྱེང་
ཐ་མ་གསུམ་ཆེ་གཅིག་ལ་སྟེར་བྱས་པའི་བྱུང་པར་ལྔ་དང་ལྔ་ན་པ་ཞིག་མཐའ་
རྒྱལ་དང་ཚུ་ལ་བཞིའི་བཤའ་པ་རྫོགས་པར་འཇུག་པའི་བཤའ་གཞིའི་རྒྱུད་
ཡིན་ནོ། །

བཤའ་དོན་ལམ་གྱི་དེ་མ་པར་བསྒྲིགས་པ་འཆང་བྱ་ཚུ་ལ་གྱི་བྱུན།

གཉིས་པ་ལ་གཉིས། མཆམས་སྦྱར་ཏེ་དབྱེ་བ་བསྟན་པ་དང་། བཤའ་
པ་དངོས་སོ། །

མཆམས་སྦྱར་ཏེ་དབྱེ་བ་བསྟན་པ།

དང་པོ་ནི། སྤང་བསྐྱང་བའི་རྒྱན་བཤའ་ཟིན་ནས། རྒྱན་གཉིས་པ་ཡང་
ནི་བཤའ་པར་བྱའོ། །དེ་གང་ཞེ་ན། རྒྱུད་ཉིད་དང་ནི་སྤང་གཞི་དང་ངེས་པའི་
ཆེ་ག་དང་རྒྱ་ཞེས་བྱ་བ་བཞི་ཡིན་ནོ། །

བཤའ་པ་དངོས།

གཉིས་པ་ལ་གཉིས། ཆགས་བྲལ་གྱི་ལམ་གྱིས་འཆང་བྱ་ཚུ་ལ་དཔེར་
བཞོན་པ། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་ཆགས་ཅན་གྱི་ལམ་གྱིས་འཆང་བྱ་ཚུ་ལ་ངེས་
པར་བྱ་བའོ། །

ཆགས་བྲལ་གྱི་ལམ་གྱིས་འཆང་བྱ་ཚུ་ལ་དཔེར་བཞོན་པ།

དང་པོ་ནི། ཚུ་ལ་བཞི་འདི་ལ་གཉིས་ཡོད་པའི་ཆགས་བྲལ་གྱི་ཚུ་ལ་

བཞི་ནི། དང་པོ་མི་ཁོམ་པ་བརྒྱད་སྒྲངས་པའི་འཛམ་བུ་སྤྱིང་པའི་མིའི་སྤྱེ་
 བར་འབྲུངས་པ་ནི་རྒྱད་ཅེས་བྲ་བ་ཡིན་པར་བརྗོད་དོ། །དེ་ནས་མིར་སྤྱེ་བ་དེ་
 བཅུ་ན་མའི་འཁོར་གྱི་ནང་ནས་བྱུང་ནས་ནི། དེས་པར་འབྲུང་བ་སྟེ་རབ་ཏུ་
 བྱུང་བ་བྱེད་པ་ནི་སྤྱིང་གཞི་ཡིན་ནོ། །དེ་ནས་རབ་ཏུ་བྱུང་བ་དེས་འདུལ་བ་
 ལས་སྒྲོམ་པ་སྤྱང་ཐབས་རི་ལྟར་བསྟན་པ་དེ་ལྟར་སྤྱང་བ་ནི་གདོན་མི་བྱ་བར་
 བསྟེན་དགོས་པའི་གནས་ཡིན་པས་དེས་པའི་ཆོག་ཅེས་བཤད་པ་ཡིན་ནོ། །
 དེ་ནས་འབྲས་བུ་བྱང་ཆུབ་འདོད་པས་དཀའ་བའི་ཆོས་སྤྱོད་པ་བསམ་གཏན་
 བཞི་པའི་རབ་མཐའི་ཉིང་དེ་འཛིན་བྱུང་པར་ཅན་བརྟེན་པ་ནི་ཉེ་བའི་རྒྱ་ཞེས་
 བརྗོད་པར་བྲ་སྟེ། འདི་ནི་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བའི་སྤྱོད་པ་ཅན་གྱི་ཆོས་ཀྱི་
 འཆང་རྒྱ་བའི་ཚུལ་ནི་རྣམ་པ་བཞིར་འདོད་དོ། །

དེ་ལ་ཁོ་ན་རེ། འདིར་ཆགས་བྲལ་གྱི་ལམ་གྱིས་འཆང་རྒྱ་ཚུལ་འཆད་
 མི་རིགས་ཏེ། དེ་སྐབས་སུ་མ་བབ་པའི་སྤྱིར་ཏེ། འདིར་ཆགས་ཅན་གྱི་ལམ་
 གྱིས་འཆང་རྒྱ་ཚུལ་སྟོན་པའི་སྐབས་ཡིན་པའི་སྤྱིར་ཞེ་ན། ཁ་ཅིག །སྟོན་
 མེད་དེ། ཆགས་ཅན་གྱི་ལམ་གྱིས་འཆང་རྒྱ་ཚུལ་མ་ཞོར་བར་ཤེས་པའི་
 གོལ་ས་ཤེས་པའི་ཆེད་ཡིན་པའི་སྤྱིར་ཞེས་པ་དང་། ཡང་ཁ་ཅིག ལམ་སྤྱིང་
 ཆད་གྱི་དབང་དུ་བྱས་པ་ཡིན་ཞེས་ཟེར་རོ། །དང་པོ་ལྟར་ཡང་མི་འཐད་དེ།
 ཆགས་ཅན་གྱི་ལམ་གྱིས་ཆེ་གཅིག་ལ་འཆང་རྒྱ་བ་ལ་འཛམ་བུ་སྤྱིང་པའི་

མིར་སྐྱེས་པ་དགོས་ཤིང་། དེ་ལ་ཡང་བྱིས་པ་དོ་རྩེ་འཛིན་པ་ཐ་མ་དང་། དགོ་
ཚུལ་འབྲིང་། དགོ་སྒྲོང་དོ་རྩེ་འཛིན་པ་སྒྲགས་སྒྲུབ་པའི་ཉེན་མཆོག་ཏུ་གསུངས་
པའི་བྱིར། གཉིས་པ་ལྟར་ཡང་མི་འཐད་དེ། ཚུད་གཞི་ཉགས་སུ་བཀོད་པར་
སོང་བའི་བྱིར་རོ། །

དེས་ན་རང་གི་ལུགས་ལ། འདིར་ཆགས་བྲལ་གྱི་ལམ་གྱིས་འཆང་རྒྱ་
ཚུལ་སྟོན་པ་སྐྱབས་སུ་མ་བབ་པའི་སྒྲོན་མེད་དེ། མདོ་རྒྱ་ཆེར་རོལ་པ་དང་།
ཉན་ས་དང་མདོན་པ་མདོད་སོགས་ལས་འབྱུང་བ་ལྟར་བསྐྱལ་པ་བྱངས་མེད་
མང་པོར་སྒྲོན་དུ་ཆོགས་བསགས་པའི་སོ་སྐྱེ་སྤིད་པ་ཐ་མ་པ་ཞིག་ཆགས་
བྲལ་གྱི་ལམ་གྱིས་འདོད་པའི་ཉེན་ལ་འཆང་རྒྱ་བ་ལ། འཛམ་བུ་སྤྲིང་པའི་
མིར་སྐྱེས་པ་དང་རབ་ཏུ་བྱུང་བ་བྱེད་དགོས་པ་དང་། འདུལ་བའི་ཀུན་སྒྲིལ་
ལ་གནས་དགོས་པ་དང་། བསམ་གཏན་བཞི་པའི་ཉིང་ངེ་འཛིན་ལ་གནས་
དགོས་པ་དཔེར་མཛད་ནས་གསུངས་པ་བཞིན་དུ། འདིར་ཡང་རིན་པོ་ཆེ་ལྟ་
བུའི་གང་ཟག་སྟོགས་དུས་ཀྱི་ཆེ་མུང་གཅིག་ལ་ཆགས་ཅན་གྱི་ལམ་གྱིས་
འདོད་པའི་ཉེན་ལ་འཆང་རྒྱ་བ་ལ། རྒྱུད་སྒྲོད་རུང་དུ་བྱེད་པའི་དབང་བཞི་
ནམ་པར་དག་པ་ཐོབ་ཅིང་། དབང་དུས་སུ་ཁས་སྒྲངས་པའི་དམ་ཆོག་དང་
སྒྲོལ་པ་བསྐྱུང་དགོས་པ་དང་། སྒྲོད་དུ་རུང་ནས་སྒྲིན་པར་བྱེད་པ་སྐྱེ་བ་
སྒྲངས་པ་དང་འདྲ་བའི་བསྐྱེད་རིམ་སྤྱ་རགས་མཐར་བྱིན་པ་དགོས་པ་དང་།

སྒྲིབ་ནས་གྲོལ་བར་བྱེད་པ་སྤང་སྤྱོད་གས་དང་སྤྱོད་སྤྱོད་གས་ཀྱི་རྫོགས་རིམ་ལ་
 སྤྱོད་དགོས་པ་དང་། ལམ་རིམ་གཉིས་ལ་བོགས་འབྱེན་པའི་ཉེ་རྒྱ་སྤྱོད་པ་
 གསུམ་གང་རུང་ལ་སྤྱོད་དགོས་སོ་ཞེས་རང་ལམ་ལ་ངེས་པ་བྱེད་པར་ཅན་
 ལྟར་བའི་ཕྱིར་དུ་ཡིན་ནོ། །

དེ་ལ་བརྟེན་ནས་ཆགས་ཅན་གྱི་ལམ་གྱིས་འཆང་རྒྱ་རྒྱལ་དེས་བར་བྱ་བ།

གཉིས་པ་ནི། འདོད་ཆགས་ཀྱི་ཆོས་ཀྱི་ཚུལ་གྱིས་འཆང་རྒྱ་རྒྱལ་ནི་
 དོན་གསལ་བར་རྟོགས་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་བཤད་པར་བྱའོ། །དེ་ཡང་ཐེག་པ་
 གཞན་གྱི་ལུགས་ཀྱིས་འདོད་པའི་རྟོན་ལ་འཆང་རྒྱ་བ་ལ། འཇམ་བུ་སྤྱིང་པའི་
 མིར་སྤྱོད་པ་དགོས་པ་དང་། དེ་རབ་ཏུ་བྱུང་བ་བྱེད་དགོས་པ་དང་། དེས་
 འདུལ་བའི་ཀྱན་སྤྱོད་ལ་གནས་དགོས་པ་དང་། དེས་འབྲས་བུ་བྱུང་ཆུབ་
 འདོད་པས་དཀའ་སྤྱད་སྤྱད་དགོས་པ་བཞིན་དུ། འདིར་ཡང་སྤྱོད་པ་སྤངས་པ་
 དང་འབྲས་བུ་བའི་བསྤྱོད་རིམ་སྤྱོད་པ་ལས་མཐར་ཕྱིན་དགོས་པ་ནི་རྒྱུད་དང་། སྤང་
 སྤྱོད་གས་དང་སྤྱོད་སྤྱོད་གས་ཀྱི་རྫོགས་རིམ་གཉིས་པོ་དེ་རྟོན་དང་བརྟེན་པའི་སྤྱོད་
 འཁོར་ལོ་མ་ལུས་པ་སྤྱུལ་པའི་གཞི་ཡིན་པས་སྤྱོད་གཞི་དང་། དབང་བཞི་
 ཐོབ་ནས་དམ་ཆོག་དང་སྤྱོད་པ་ལ་གནས་དགོས་པ་ནི་ངེས་ཆོག་དང་། ལམ་
 རིམ་གཉིས་ལ་བོགས་འབྱེན་པའི་ཐབས་སྤྱོད་པ་གསུམ་གང་རུང་ལ་སྤྱད་
 དགོས་པ་ནི་ཉེ་བའི་རྒྱ་ཞེས་བྱ་བར་བཤད་དོ། །

གཞུང་དོན་དེ་ལྟར་འབྲེལ་བ་མཐའ་དྲུག་དང་ཚུལ་བཞི་འུ་གུ།

གསུམ་པ་ལ་གཉིས། གཞུང་གི་ཆིག་དང་དོན་སོ་སོའི་འཆད་ཚུལ་
མཐའ་དྲུག་གི་རྒྱ་དང་། གཞུང་གཅིག་གི་དོན་རྫོགས་པར་འཆད་ཚུལ་ཚུལ་
བཞིའི་རྒྱ་ལོ། །

གཞུང་གི་ཆིག་དང་དོན་སོ་སོའི་འཆད་ཚུལ་མཐའ་དྲུག་གི་རྒྱ།

དང་པོ་ལ་གསུམ། བཤད་པའི་མཆམས་སྟོར། གངས་ཀྱི་སྒྲོན་ས་
མདོར་བསྟན་པ། མཆམ་ཉིད་ཀྱི་སྒྲོན་ས་རྒྱས་པར་བཤད་པའོ། །

བཤད་པའི་མཆམས་སྟོར།

དང་པོ་ནི། རྒྱ་གསུམ་པ་ནི། ཐབས་ཤེས་དབྱེར་མེད་དུ་སྒྲུབ་པའི་
ནལ་འབྱོར་གྱི་རྒྱ་ལས་བཤད་པའི་ཅ་རྒྱ་འཆད་ཚུལ་མཐའ་དྲུག་གི་ཆིག་
དོན་བཤད་པའི་སྒྲོན་ས་ངས་པར་བྱ་དགོ་པས། མཐའ་དྲུག་གིས་ཅ་རྒྱ་ལ་
རྒྱས་བཏབ་པའི་དོན་ནི་རབ་ཏུ་རྫོགས་པ་སྟེ་བཤད་པར་བྱའོ། །

གངས་ཀྱི་སྒྲོན་ས་མདོར་བསྟན་པ།

གཉིས་པ་ནི། མཐའ་དྲུག་པོ་དེ་གང་ཞེ་ན། དང་བའི་དོན་དང་ངས་པའི་
དོན་གཉིས་དོན་མཐའ་ལ་བརྟེན་པ་དང་། དགོངས་པས་བཤད་པ་དང་དགོངས་
མིན་གྱི་བཤད་པ་གཉིས་སྒྲུབ་མཐའ་ལ་བརྟེན་པ་དང་། སྒྲི་བཞིན་པ་དང་སྒྲི་
ཇི་བཞིན་པ་མ་ཡིན་པ་གཉིས་སྒྲུབ་དོན་གཉིས་ཀའི་མཐའ་ལ་བརྟེན་པ་སྟེ་མཐའ་

ནི་རྣམ་པ་རྒྱལ་ཏུ་ཤེས་པར་བྱའོ། །དེས་ན་བྱང་ངེས་གཉིས་དོན་མཐའ་ལ་
བརྟེན་པ་ཡིན་ཏེ། བྱང་ངེས་གཉིས་ཀྱི་བཤའ་པ་དེ་རྫོང་བྱེད་ཀྱི་གཞུང་གཅིག་
གིས་བརྫོང་བྱེད་དོན་མི་མ་ཐུན་པ་གཉིས་སྟོན་པ་ལ་བཞག་པའི་བྱིར།
དགོངས་དགོངས་མིན་གཉིས་སྐྱ་མཐའ་ལ་བརྟེན་པ་ཡིན་ཏེ། དགོངས་དགོངས་
མིན་ཀྱི་བཤའ་པ་དེ་བརྫོང་བྱེད་དོན་གཅིག་ཉིད་རྫོང་བྱེད་ཀྱི་གཞུང་འགལ་
བ་གཉིས་ཀྱིས་སྟོན་པ་ལ་བཞག་པའི་བྱིར། སྐྱ་ཇི་བཞིན་པ་ཡིན་མིན་གཉིས་
སྐྱ་དོན་གཉིས་ཀའི་མཐའ་ལ་བརྟེན་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་འདྲ་བའི་བཤའ་པ་དེ་བརྫོང་
བྱེད་དོན་འགལ་བ་གཉིས་རྫོང་བྱེད་ཀྱི་གཞུང་འགལ་བ་གཉིས་ཀྱིས་སྟོན་པ་
ལ་བཞག་པའི་བྱིར།

མཆན་ཉིད་ཀྱི་སྟོན་ས་རྒྱས་པར་བཤད་པ།

གསུམ་པ་ལ་གསུམ། བྱང་ངེས་ཀྱི་མཆན་ཉིད་བསྟན་པ། དགོངས་
དགོངས་མིན་ཀྱི་མཆན་ཉིད་བསྟན་པ། སྐྱ་ཇི་བཞིན་པ་ཡིན་མིན་ཀྱི་མཆན་
ཉིད་བསྟན་པའོ། །

བྱང་ངེས་ཀྱི་མཆན་ཉིད་བསྟན་པ།

དང་པོ་ནི། སྐལ་པར་ཉེ་དབང་པོ་དམན་པ་ཅན་དན་ལྷ་བྱ་ལ་སོགས་པ་
རྣམས་ལ་གསང་བར་བྱ་བའི་ངེས་དོན་ཆིག་དེའི་དོན་ལ་ཡོད་ཀྱང་དངོས་སུ་
མི་སྟོན་པར་སྤྲས་ཏེ་རྒྱལ་ཡིས་བཤའ་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། ད་དུང་དངོས་

ཟེན་དེ་མིན་པའི་དོན་གཉིས་པ་གཅིག་བྱང་དུ་ཡོད་པས་བྱང་བའི་དོན་ནོ། །
བྱང་དོན་དུ་བཤད་པའི་གཞུང་དེ་ཉིད་ཀྱིས་དངོས་ཟིན་གྱི་དོན་དེ་ལས་གཞན་
པའི་དོན་གཉིས་པ་ཡང་དག་པའི་དོན་རྫོགས་རིམ་ཡན་ལག་དང་བཅས་པ་
སྟོན་པའི་བྱིར། བྱང་དོན་གསུངས་པར་མ་བཟད་ངེས་པའི་དོན་ཡང་གསུངས་
པ་ཡིན་ནོ། །

དེ་ཡང་གསལ་བར་བཤད་ན། རྫོ་རྗེའི་ཆིག་གཅིག་གི་དོན་ལ་དོན་མི་
མ་ཐུན་པ་གཉིས་ཡོད་པའི་ནང་ནས་རྫོ་རྗེའི་ཆིག་དེས་དངོས་ཟིན་གྱི་དོན་དེ་
ལས་དོན་གཞན་བྱང་དུ་ཡོད་པའི་བཤད་པ་ནི། རྫོ་རྗེའི་ཆིག་དེ་བྱང་དོན་དུ་
བཤད་པའི་དོན་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་མི་བསྐྱོད་པ་ཞེས་
པའི་རྫོ་རྗེའི་ཆིག་གིས་བཞིན་ལག་གི་རྣམ་པ་ཅན་གྱི་མི་བསྐྱོད་པ་སྟོན་པར་
བཤད་པ་ལྟ་བུའོ། །དེ་ལ་ཅིའི་བྱིར་བྱང་དོན་ཞེས་བརྗོད་ཅེ་ན། རྫོ་རྗེའི་ཆིག་
དེའི་དངོས་ཟིན་གྱི་དོན་དེ་ལས་དོན་གཉིས་པ་གཞན་བྱང་དུ་ཡོད་པའི་བཤད་
པ་ཡིན་པས་དེ་སྐད་ཅེས་བྱའོ། །ཡང་རྫོ་རྗེའི་ཆིག་གཅིག་གི་དོན་ལ་དོན་མི་
མ་ཐུན་པ་གཉིས་ཡོད་པའི་ནང་ནས་རྫོ་རྗེའི་ཆིག་དེས་དངོས་ཟིན་གྱི་དོན་དང་
མི་མ་ཐུན་པའི་དོན་གཉིས་པ་ད་ལས་གཞན་དུ་བྱང་དུ་མེད་པའི་བཤད་པ་ནི།
རྫོ་རྗེའི་ཆིག་དེས་ངེས་དོན་དུ་བཤད་པའི་དོན་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་དེ་བཞིན་
གཤེགས་པ་མི་བསྐྱོད་པ་ཞེས་པའི་རྫོ་རྗེའི་ཆིག་གིས་སྟོན་པ་འདྲིན་གྱི་རྒྱང་

སྟོན་པར་བཤད་པ་ལྟ་བུའོ། །དེ་ལ་ཅིའི་ཕྱིར་ངེས་དོན་ཞེས་བྱ་ཞེ་ན། རྫོང་མེའི་
 ཆིག་དེའི་དངོས་ཟིན་གྱི་དོན་དང་མི་མ་ཐུན་པའི་དོན་གཉིས་པ་དེར་ངེས་
 པའམ་དེ་ལས་གཞན་དུ་བྱང་དུ་མེད་པའི་བཤད་པ་ཡིན་པས་དེ་སྐད་ཅེས་
 བའོ། །

དེས་ན་འདིར་བཤད་པའི་མཐའ་དུག་གི་ཡ་གྲུལ་དུ་གྱུར་པའི་བྱང་
 ངེས་གྱི་བཤད་པ་དང་། རྒྱུད་སྡེ་འོག་མ་གསུམ་མན་ཆད་དང་པར་ཕྱིན་ཐེག་
 པའི་ལུགས་གྱི་བྱང་ངེས་གྱི་བཤད་པ་གཉིས་མིང་འབྲ་ཡང་འཆད་ཚུལ་མི་
 གཅིག་སྟེ། འདི་པའི་ལུགས་གྱི་བྱང་ངེས་ནི་རྫོང་བྱེད་གྱི་གཞུང་གཅིག་གི་
 དོན་ལ་བརྗོད་བྱའི་དོན་ཐ་དད་པ་གཉིས་སུ་བྱས་པའི་སྟོན་སྐད་བྱང་ངེས་གྱི་
 བཤད་པ་བྱེ་བ་ཡིན་ལ། ཐེག་པ་གཞན་གྱི་ལུགས་ལ་སྟུ་གྱུ་སྟེ་བ་གཙོ་བོར་
 སྟོན་པ་ལྟ་བུ་བྱང་དོན་དང་། སྟུ་གྱུ་རང་བཞིན་གྱིས་སྟེ་བ་མེད་པ་གཙོ་བོར་
 སྟོན་པ་ལྟ་བུ་ངེས་དོན་དུ་བྱས་པའི་སྟོན་སྐད་བྱང་ངེས་གྱི་གཞུང་གཉིས་འགལ་
 བར་འདོད་པའི་ཕྱིར། འདིས་ནི་སྤྲས་རྒྱའི་ངེས་དོན་དེ་སྐལ་ངན་ལ་སྤྲས་པར་
 སྟོན་གྱི། སྐལ་ངན་ཁོ་ན་ལ་སྤྲས་པ་མིན་ཏེ། སྐལ་བཟང་ལ་ཡང་སྤྲས་པའི་
 ཕྱིར་རོ། །

དེ་ལ་ཁོ་ན་རེ། གཏན་ཆིགས་མ་གྲུབ་སྟེ། སྐལ་བཟང་ལ་མ་སྤྲས་པར་
 གསལ་བར་བསྟན་པའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། འོན་འདུས་པའི་གདུལ་བྱའི་གཙོ་བོ་རིན་

པོ་ཆེ་ལྷ་བྱུང་གི་གང་ཟག་ཡིན་པས་དེ་ལ་མ་སྤྲས་པར་གསལ་བར་བསྟན་པར་
 ཐལ། སྐལ་བཟང་ལ་མ་སྤྲས་པར་གསལ་བར་བསྟན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེ་
 ལ་ཅ་རྒྱུད་དུ་མཐའ་དུག་གིས་རྒྱས་བཏབ་ནས་སྤྲས་པའི་དོན་རྣམས་གསལ་
 བར་བསྟན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། འདུས་པའི་ཅ་རྒྱུད་འཆད་
 བྱེད་དུ་བཤད་རྒྱུད་དུ་མ་གསུངས་པ་དོན་མེད་པར་ཐལ་ལོ། །

དེས་ན་སྐལ་ངན་དང་སྐལ་བཟང་གཉིས་ཀ་ལ་སྤྲས་པར་གསུངས་པ་
 བྱི། ཅ་རྒྱུད་ཀྱི་དོན་གོ་བ་བཤད་རྒྱུད་ལ་རག་ལས་པ་དང་། དེ་ཡང་ཅ་བཤད་
 ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པར་སྒྱུར་ནས་སྟོན་ཤེས་པའི་སྒྲ་མ་ལ་རག་ལས་པར་མཛད་
 པའི་ཆེད་དུ་ཡིན་ཞིང་། དེ་ལྟར་མཛད་པ་ཡང་སྟོབ་དཔོན་ལེགས་པར་བསྟེན་
 བཀུར་བ་མེད་པར་རྒྱུད་ལ་རང་དགར་འཇུག་པ་དགག་པའི་ཕྱིར་དུ་ཡིན་ཏེ།
 སྒྲ་མ་ཡུན་རིང་དུ་སྒོ་ཐམས་ཅད་ནས་མཉེས་པར་བྱེད་པ་ནི་ཐེག་པ་འདི་ལ་
 དངོས་གྲུབ་ཀྱི་ཅ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དངོས་ཟིན་ཀྱི་དོན་ལས་གཞན་པའི་
 དོན་གཉིས་པ་ཅན་དན་ལྷ་བྱུ་སོགས་ལ་སྟེད་པར་གསུངས་པ་ཡང་ནི་གཙོ་
 ཆེ་བའི་དབང་དུ་བྱས་ཀྱི། དངོས་ཟིན་ཀྱི་དོན་ལས་གཞན་པའི་དོན་གཉིས་པ་
 ཡིན་ན། སྐལ་ངན་ལ་སྟེད་པས་མ་བྱུང་སྟེ། ཡེ་ཤེས་རྡོ་རྗེ་ཀྱན་ལས་བཏུས་
 ལས་ག་བྱར་དང་ཁག་དང་རྡོ་རྗེ་དང་བསྐྱེད་དོན་གཉིས་པ་ངེས་དོན་དུ་
 གསུངས་པ་བཞིན་ནོ། །

དགོངས་དགོངས་མིན་གྱི་མཆན་ཉིད་བཟླ་བ།

གཉིས་པ་ནི། མཆོག་གི་དངོས་གྲུབ་འདོད་པའི་སེམས་ཅན་དབང་པོ་
 རྟོན་པོ་རྣམས་ཀྱི་ཕྱིར་དུ་ཆོས་ཀྱི་དེ་ཉིད་འོད་ཟུང་ལྟ་བུ་རབ་དུ་སྟོན་པ་ན།
 དོན་དེ་ལ་སྐྱེ་འགལ་བའི་ཆོག་གི་སྒྲིབ་བ་ཡིས་གསུངས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་
 དོན་གཞན་ལ་དགོངས་ནས་སྐྱེ་འགལ་བ་གཞན་གྱིས་བཤད་པའི་ཕྱིར་
 དགོངས་པས་བཤད་པོ། །དཔེར་ན་ཟུང་འཇུག་སྟོན་པ་ན། ལེའུ་བརྒྱད་པ་
 ལས། ན་རྩུང་གཞོན་ཏུ་མིག་ཡངས་པ། །ཞེས་སོགས་གསུངས་པ་ལྟ་བུའོ། །
 གསང་ཆེན་གྱི་སྟོན་དུ་རུང་བའི་དབང་པོ་དམན་པའི་སེམས་ཅན་རྣམས་
 གྱིས་རྟོགས་པར་བྱ་བའི་ཆེད་དུ་སྐྱེ་བྱང་པོར་མཆོག་དུ་སྟེ། ཤེན་དུ་གསལ་བ་
 ཡིས་འོད་ཟུང་ལྟ་བུའི་དེ་ཉིད་ངེས་པར་སྟོན་པ་ནི། དོན་གཞན་ལ་དགོངས་
 རས་སྐྱེ་འགལ་བས་མི་སྟོན་པར་སྐྱེ་བྱང་བྱང་དུ་གསལ་པོར་སྟོན་པའི་ཕྱིར་
 དགོངས་པ་མིན་པས་བཤད་པོ། །དེ་ཡང་དཔེར་ན་འོད་གསལ་སྟོན་པ་ན།
 ལེའུ་གཉིས་པར་ཡང་དག་པའི་མཐའ་ཞེས་པ་དང་། མདོན་པར་བྱང་ཆུབ་པ་
 རོ་རྗེ། ཞེས་སོགས་གསུངས་པ་ལྟ་བུའོ། །

དེ་ཡང་ཡེ་ཤེས་རྟོ་རྗེ་ཀུན་ལས་བརྟུས་ལས་མཐའ་དྲུག་གི་ཡ་གྲུལ་དུ་
 གྱུར་པའི་དགོངས་དགོངས་མིན་གྱི་བརྗོད་བྱའི་དོན་འོད་ཟུང་ལ་བཤད་པ་ནི་
 གཙོ་ཆེབའི་དབང་དུ་བྱས་ཀྱི་དགོངས་དགོངས་མིན་གྱི་བརྗོད་བྱའི་དོན་ཡིན་
 ན་འོད་ཟུང་ཡིན་པས་མ་ཁྲབ་སྟེ། དཔེར་ན་ལེའུ་དང་པོར་འདི་ནི་དེ་བཞིན་

གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཐེ་ཚོམ་སྒྲེ་བར་བྱེད་པ་ཡིན་ན། བྱང་ཆུབ་
 སེམས་དཔའ་གཞན་ལྟ་ཅི་སྒྲོས། ། ཞེས་གསུངས་པའི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ།
 རིན་པོ་ཆེ་ལྟ་བུའི་གདུལ་བྱ་དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ། བད་དཀར་
 སོགས་ལ་བཤད་པས་དགོངས་བཤད་གསུངས་པ་དང་། ལེ་ཏུ་བདུན་པ་
 ལས། ཡི་གེ་རྩྭ་དང་ཨོ་དག་དང་། ། ཞེས་སོགས་བསྐྱེད་རིམ་པའི་མཁའ་
 གསང་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབ་པ་སོགས་ལ་བཤད་པ་དགོངས་མིན་དུ་གསུངས་པའི་
 ཕྱིར་དོ། །

འོ་ན་སྤར། སྐལ་ངན་རྣམས་ལ་རྒྱལ་བ་ཡིས། ། ཞེས་པའི་སྐབས་སུ་
 སྐལ་ངན་ལ་ངེས་དོན་སྤེད་པར་གསུངས་པ་དང་། འདིར་དབང་པོ་དམན་པའི་
 སེམས་ཅན་ལ་འོད་ཟུང་གསལ་བར་འཆད་པར་གསུངས་པ་གཉིས་མི་
 མཐུན་པས་འགལ་ལོ་སྒྲུམ་ན། དེ་ནི་བདེན་ཏེ། འདིར་བཤད་པའི་དབང་པོ་
 དམན་པའི་སེམས་ཅན་དང་། གོང་དུ་བསྟན་པའི་སྐལ་ངན་གཉིས་ཀ་ཡང་
 གང་ཟག་དམན་པ་བཞིའི་དབང་དུ་བྱས་པ་ཡིན་ཡང་། དེ་བཞི་ལ་ཡང་དབང་
 པོ་སྤངས་མ་སྤངས་གཉིས་གཉིས་ཡོད་ཅིང་། སྤངས་པས་ཆེ་གཅིག་ལ་
 བསྐྱེད་རིམ་དང་ལུས་དབེན་དང་ངག་དབེན་མཐར་བྱིན་ཏེ། སྤྱིང་གའི་རྩ་
 མདུད་རྫོགས་པར་གྲོལ་བའི་སྒྲོ་ནས་སེམས་དབེན་ལ་བརྟན་པ་ཐོབ་ཅིང་དེ་
 མཐར་མ་བྱིན་པས་ཆེ་འདིར་འཆང་རྒྱ་བར་མི་རུས་པའི་གང་ཟག་ལ་དགོས་

ནས་ངས་དོན་གསལ་བར་འཆད་པ་དང་། དབང་པོ་མ་སྦྱངས་པ་ཆེ་དེ་ལ་
བསྐྱེད་རིམ་མཐར་ཕྱིན་ཅིང་། རྫོགས་རིམ་གྱི་རྫོགས་པ་རུང་བད་སྐྱེ་སྤྱི་
ཀྱང་སྤྱི་གཤི་རྩ་མདུད་རྫོགས་པར་གྲོལ་མི་རྒྱས་པའི་གང་ཟག་ལ་དགོངས་
ནས་ངས་དོན་སྤྱི་བར་གསུངས་པ་ཡིན་པས་སྒྲིག་མེད་དོ། །

སྐྱེ་བཞིན་པ་ཡིན་མིན་གྱི་མཆན་ཉིད་བཟླ་བ།

གསུམ་པ་ནི། རྒྱུད་སྤེལ་ལ་གསུམ་གྱི་རྫོགས་པ་རུ་དཀྱིལ་འཁོར་ཐེག་
ཆོན་གྱིས་བྱི་བ་དང་། ལྷ་ཉེར་སྤྱོད་ཀྱིས་མཆོད་པ་དང་། གཏོར་མའི་ཆོ་ག་
དང་སྒྲན་གྱི་སྦྱོར་བ་དང་། ཞེ་སོགས་ཀྱི་ལས་ཆོགས་དང་། དངོས་གྲུབ་
བརྒྱུད་རྣམས་གང་རུང་སྦྱབ་པའི་སྦྱོད་པ་རིམ་རིམ་ལྷ་རིམ་གསུངས་པ་དོན་རྒྱས་
པ་སྟེ། གསལ་བར་བཤུད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་དང་དེ་ནི། སྐྱེ་བཞིན་པའི་
བཤུད་པར་གསུངས་སོ། །

འདི་ལ་དངོས་ཟིན་ལྷར་བཟུང་དུ་རུང་བའི་ཆ་ནས་སྐྱེ་བཞིན་པར་
བཞག་པའི་སྐྱེ་བཞིན་པའི་བཤུད་པ་གཅིག་དང་། དངོས་ཟིན་དང་མི་
མཐུན་པའི་དོན་གཉིས་པ་མེད་པའི་སྐྱེ་བཞིན་པ་དང་གཉིས་སུ་ཡོད་དོ། །
དང་པོ་ནི་དཔེར་ན། ལེ་ཏུ་ལྷ་པར། རིགས་ངན་སྤྱི་གམ་མཁན་ལ་སོགས། །
ཞེས་པ་ནས། ཐེག་པ་མཆོག་ནི་འདི་ལ་འགྲུབ། །ཅེས་པའི་བར་སྒྲོན་གསལ་
གྱིས་བཤུད་པ་ལྷ་བུའོ། །གཉིས་པ་ནི། ལེ་ཏུ་བཟུ་བཞི་པར། རྒྱན་མའི་སྤང་

སྒྲགས་ལ་བརྟེན་ནས་ཞི་བའི་ལས་སྐྱབ་པར་འབྲེལ་བ་ལས་བཤད་པ་ལྟ་བུའོ། །
གོ་རྒྱ་བྱ་ལ་སོགས་པའི་སྐྱབ་བུ་པོ་དེ་འཇིག་རྟེན་པ་དང་སྤྱི་བསྟན་བཅས་
ལས་མིང་དེ་དོན་དེ་ལ་དངོས་མིང་དུ་འཇུག་པ་མེད་ཅིང་། དེ་བཞིན་གཤེགས་
པ་འབའ་ཞིག་གིས་དོན་དེ་ལ་མིང་དེ་དངོས་མིང་དུ་འཇུག་པའི་བརྟེན་མཛད་
པར་གྱུར་པ་དེ་ནི་སྐྱེ་བཞིན་པ་མ་ཡིན་པའི་བཤད་པར་བསྒྲགས་སོ། །དེ་
ཡང་དཔེར་ན་མཉམ་སྦྱར་ལས། གོ་རྒྱ་བྱ་ལ་སོགས་པའི་སྐྱབ་བུ་པོ་དེ་རྒྱང་
བུ་ལ་འཇུག་པར་གསུངས་པ་དང་། ཡེ་ཤེས་རྡོ་རྗེ་ཀུན་ལས་བརྟེན་ལས་
དབང་པོ་ལྟ་དང་ཡུལ་ལྟ་ལ་འཇུག་པར་བཤད་པ་དང་། སྦྱོང་རྒྱུད་ལས་ཕྱག་
ན་རྡོ་རྗེའི་མཆོན་གྱི་རྣམ་གངས་སུ་གསུངས་པ་ལྟ་བུའོ། །

ཉན་པ་པོ་གང་ལ་དོན་གང་འཆད་པ་འཆད་ཚུལ་གྱི་བྱ།

གཉིས་པ་ལ་གསུམ། མཆོམས་སྦྱར་ནས་བཤད་པར་དམ་བཅའ་བ།
སོ་སོའི་མིང་དང་དབྱེ་བ། སོ་སོའི་དོན་བསྟན་པའོ། །

མཆོམས་སྦྱར་ནས་བཤད་པར་དམ་བཅའ་བ།

དང་པོ་ནི། དེ་ལྟར་མཐའ་རྒྱག་ཏུ་དབྱེ་བའི་ངོས་འཇིན་བསྟན་ནས་ནི།
དེ་ནི་ཚུལ་བཞིའི་བཤད་པའི་དབྱེ་བའི་ངོས་འཇིན་བརྟེན་པར་བྱའོ། །

སོ་སོའི་མིང་དང་དབྱེ་བ།

གཉིས་པ་ནི། ཚུལ་བཞི་པོ་དེ་གང་ཞེ་ན། ཆོག་གི་དོན་རྣམ་ཡི་གའི་དོན་

དང་། སྒྲིབ་དོན་དང་། སྒྲུལ་པའི་དོན་དང་། དེ་བཞིན་དུ་མཐར་ཐུག་པའི་དོན་ཏེ་
བཞིན། །དེའི་དང་པོ་ཡིག་དོན་ལ་དབྱེ་བ་མེད་པས་གཅིག་ཕུ་ཁོ་ན་ཉིད་དང་།
སྒྲིབ་དོན་ལ་དབྱེ་བ་རྣམས་པ་གཉིས་དང་། སྒྲུལ་པའི་དོན་ལ་དབྱེ་བ་རྣམས་པ་
གསུམ་དང་། མཐར་ཐུག་པའི་དོན་ལ་དབྱེ་བ་རྣམས་པ་གཉིས་སུ་བཤད་དོ། །

སྒྲིབ་དོན་བསྟན་པ།

གསུམ་པ་ལ་བཞི། ཡིག་དོན་བཤད་པ། སྒྲིབ་དོན་བཤད་པ། སྒྲུལ་དོན་
བཤད་པ། མཐར་ཐུག་གི་དོན་བཤད་པའོ། །

ཡིག་དོན་བཤད་པ།

དང་པོ་ནི། རང་རིག་པའི་བསྟན་བཅོས་ལས་སྒྲིབ་ལ་ཉུང་བའི་སྒྲིབ་
བསྟན་བཅོས་ལ་མཁས་པ་ཡིས། སྒྲིབ་ཡི་གཞུང་ཅམ་ལ་རབ་ཏུ་གཞོལ་བའི་སྒྲིབ་
ནས་སྒྲིབ་དེའི་བཞུགས་པས་དོན་འདི་ལ་སྒྲིབ་འདི་འདྲུག་ཅེས་རབ་ཏུ་བསྟན་པ་ནི་
ཡི་གེའི་དོན་ཡིན་པར་བཤད་དོ། །དེ་ཡང་གསལ་བར་བཤད་ན། སྒྲིབ་རྣམས་
ཀྱིས་སྒྲིབ་གཞུང་ཅམ་ལ་བརྟེན་ནས་ཐོན་པར་རྒྱས་པའི་དོན་རྗེའི་ཆིག་དེའི་
དོན་བཤད་པ་ནི་དོན་རྗེའི་ཆིག་དེས་ཡིག་དོན་དུ་བཤད་པའི་དོན་ཡིན་ཏེ།
དཔེར་ན། དངོས་པོ་མེད་པས་སྒྲིབ་པ་མེད། །ཅེས་སོགས་ཀྱི་རྟེན་པ་བཞིས་
སྒྲིབ་བཅུད་ཀྱི་ཆོས་རྣམས་མཐའ་བཞི་དང་བྲལ་བར་སྒྲིབ་གསལ་ཀྱིས་སྒྲིབ་
པར་གསུངས་པ་ལྟ་བུའོ། །

དེས་ན་སྐྱེ་བ་ནམས་ཀྱིས་སྐྱེ་བ་སྐྱེན་བཅས་ལ་བརྟེན་ནས་ཐོན་པར་
 ཉུས་པའི་བཤའ་བ་དང་། དངོས་ཟིན་སྟར་བཟུང་བའི་ཆ་ནས་སྐྱེ་བའི་བཞིན་
 པར་བཞག་པའི་སྐྱེ་བའི་བཞིན་པའི་བཤའ་བ་དང་། རྒྱུད་སྡེ་འོག་མ་གསུམ་མན་
 ཆད་དང་ཐུན་མོང་དུ་ཉམས་སུ་སྒྲུང་བའི་དོན་སྟོན་པའི་སྐྱེ་དོན་དུ་བཤའ་བ་
 རྣམས་མི་འགལ་ཏེ། དེ་འདྲ་བའི་གཞི་མ་ཐུན་པ་དུ་མ་ཡོད་པའི་བྱིར་རོ། །

སྐྱེ་དོན་བཤའ་བ།

གཉིས་པ་ནི། མཚན་ཉིད་ཀྱི་ཐེག་པའི་མདོ་སྡེ་དང་། ལ་སོགས་པ་
 འདུལ་བ་དང་། མདོན་པའི་སྡེ་སྡོད་ལ་རབ་ཏུ་བྱུགས་པའི་གང་ཟག་གིས་ཐེག་
 པ་འདིར་དོ་རྩེ་བཅུན་མོའི་སྟ་ག་ལ་རབ་ཏུ་བྱུགས་སོ། །ཞེས་སོགས་ཐོས་
 པ་ན། རང་གིས་ཁས་སྒྲུངས་པའི་གསུང་རབ་དང་མི་མ་ཐུན་ལོ་སྟུང་དུ་བཟུང་
 བས་སྡོད་པ་དང་། འགྲོད་པ་སྟེ་ཐེ་ཆོམ་བ་བ་སྒྲོག་པར་བྱེད་པའི་དོན་དུ་ཐེག་
 པ་གཞན་དང་ཐུན་མོང་བ་མང་དུ་བཤའ་བ་དང་། བསྐྱེད་པའི་རིམ་པའི་རྣལ་
 འབྱོར་དང་ལྡན་པ་དག་ནི་སྐྱེ་དོན་ནི་ཡིན་པར་གསུངས་སོ། །དེའི་དོན་
 བསྐྱེས་ཏེ་བཤའ་བ་རྒྱུད་སྡེ་འོག་མ་གསུམ་མན་ཆད་གང་རུང་དང་ཐུན་མོང་
 དུ་ཉམས་སུ་སྒྲུང་བའི་དོན་སྟོན་པའི་བཤའ་བ་ནི། དོ་རྩེའི་ཆིག་དེ་སྐྱེ་དོན་དུ་
 བཤའ་བའི་དོན་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན། དངོས་སོ་མེད་པས་སྒྲོམ་པ་མེད། །ཅེས་
 སོགས་ཀྱིས་ཆོས་རྣམས་ཀྱི་རྒྱ་འབྲས་ངོ་བོ་གསུམ་རང་བཞིན་གྱིས་བྱུང་

བས་སྟོང་པར་སྟོན་པར་འགྲེལ་བས་བཤད་པ་ལྟ་བུའོ། །འདི་ལ་སྟོང་ཉིད་
 རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་དང་སེམས་བསྐྱེད་ལྟ་བུ་པར་བྱིན་ཐེག་པ་དང་ཐུན་
 མོང་བ་དང་། ལྷའི་རྣལ་འབྱོར་ལྟ་བུ་རྒྱད་སྡེ་འོག་མ་དང་ཐུན་མོང་དུ་ཉམས་
 སུ་སྒྲང་བྱའི་དོན་ཡིན་པས་སྤྱི་དོན་དུ་བཞག་པ་གཅིག་དང་། བསྐྱེད་རིམ་གྱི་
 ལམ་ལྟ་བུ་མཆོག་གི་དངོས་གྲུབ་དང་འཇིག་རྟེན་པའི་དངོས་གྲུབ་དོན་དུ་
 གཉེར་བའི་གང་ཟག་གཉིས་ཀས་ཐུན་མོང་དུ་ཉམས་སུ་སྒྲང་བྱའི་དོན་ཡིན་
 བས་སྤྱི་དོན་དུ་བཞག་པ་གཉིས་ཡོད་དོ། །

སྤྲུལ་དོན་བཤད་པ།

གསུམ་པ་ནི། རིག་མ་དང་མཉམ་པར་སྦྱོར་བའི་འདོད་ཆགས་ཀྱི་
 ཆོས་ནི་རབ་དུ་སྟོན་པའི་འདོད་ཆགས་ཆོས་ཀྱི་སྤྲུལ་པ་དང་། གྲུན་རྫོབ་
 བདེན་པ་སྤྱི་མའི་སྤྱི་རྟོགས་པ་སྟེ་བསྟན་པའི་གྲུན་རྫོབ་སྤྱི་མའི་སྤྲུལ་པ་དང་།
 ལྷང་མཆེད་ཐོབ་གསུམ་གྱི་ཡེ་ཤེས་གསུམ་རྣམ་པར་བརྟགས་པ་སྟེ་སྟོམ་
 པའི་སྤྲང་བ་སེམས་ཀྱི་སྤྲུལ་པ་གསུམ་ནི་སྟོང་པོར་ཡོད་པས་སྤྲུལ་པའོ། །དེ་
 འདྲའི་འདོད་ཆགས་ཆོས་སྤྲུལ་དེ་ལ་གཞི་ལམ་གཉིས་ལས། གཞིའི་འདོད་
 ཆགས་ཆོས་སྤྲུལ་ནི་པོ་མོ་ཉལ་པོ་བྱེད་པའོ། །ལམ་ལ་གཉིས་ལས་དང་པོ་
 བསྐྱེད་རིམ་པའི་འདོད་ཆགས་ཆོས་སྤྲུལ་ནི། བསྐྱེད་རིམ་པས་ལས་རྒྱ་དང་
 ཡེ་རྒྱ་ལ་སྟོམས་པར་འཇུག་པའོ། །གཉིས་པ་རྫོགས་རིམ་པའི་འདོད་ཆགས་

ཆོས་སྤྲུལ་ནི། རྫོགས་རིམ་པས་ལས་རྒྱ་དང་ཡེ་རྒྱ་ལ་སྒྲུབ་ས་པར་འཇུག་
 པའོ། །ཀུན་རྫོབ་སྤྱུ་སྤྲུལ་ལ་ཡང་གཞི་ལམ་གཉིས་ལས། གཞི་ནི་ཀུན་རྫོབ་སྤྱུ་
 སྤྲུལ་ནི། སྤྱ་བ་གཉུག་མའི་ལུས་དང་བཞིན་ལག་གི་རྣམ་པ་ཅན་གྱི་བར་དོ་
 རྒྱུ་གི་ལུས་ཅན་ནོ། །ལམ་གྱི་ཀུན་རྫོབ་སྤྱུ་སྤྲུལ་ནི། དབེན་བ་གསུམ་གྱི་
 སྐབས་གྱི་ཡིད་དོན་སྤྱུ་ལུས་དང་རིམ་བ་གསུམ་པའི་སྤྱུ་ལུས་སོ། །སྤྱང་བ་
 སེམས་སྤྲུལ་ལ་གཞི་ལམ་གཉིས་ལས། གཞི་ནི་སྤྱང་བ་སེམས་སྤྲུལ་ནི། གཉིད་
 དང་འཆི་བའི་སྐབས་གྱི་སྤྱང་བ་གསུམ་སོ། །ལམ་གྱི་སྤྱང་བ་སེམས་སྤྲུལ་ནི།
 དབེན་བ་གསུམ་གྱི་སྐབས་གྱི་སྤྱང་བ་གསུམ་དང་། སྤྱུ་ལུས་གྱི་སྐབས་གྱི་
 སྤྱང་བ་གསུམ་སོ། །

གང་ལ་གང་སྤྲུལ་བ་ནི། སྤྲུལ་བ་ཐ་མ་གཉིས་དང་དང་པོའི་ཆ་གཅིག་
 བསྐྱེད་རིམ་བ་ལ་སྤྲུལ་ལ། སྤྲུལ་བ་གསུམ་ག་རྒྱུད་སྤྱེ་འོག་མ་སོགས་ལ་སྤྲུལ་
 སོ། །

རི་ལྟར་དུ་སྤྲུལ་ན། རྒྱུད་སྤྱེ་འོག་མ་སོགས་ལ་སྤྲུལ་བ་གསུམ་པོ་དེ་གཏན་
 རྣམ་མ་བསྟན་པའི་ཚུལ་གྱིས་སྤྲུལ་ཤིང་། བསྐྱེད་རིམ་བ་ལ་རྫོགས་རིམ་གྱི་ལམ་
 རྣམས་བསྐྱེད་རིམ་པའི་ཡུལ་མ་ཡིན་པའི་ཚུལ་གྱིས་སྤྲུལ་སོ། །སྤྲུལ་ཚུལ་ནི་
 ཕྱི་ནས་མི་མངོན་པར་ནང་ན་སྤྱིང་པོར་ཡོད་པའི་ཚུལ་གྱིས་སྤྲུལ་སོ། །

མཐར་ཐུག་གི་དོན་བཤད་པ།

བཞི་པ་ནི། རིམ་པ་བཞི་པའི་འོད་གསལ་བ་ནི་རབ་ཏུ་སྒྲོན་པ་དང་།
ཟུང་དུ་འཇུག་པའི་རིམ་པ་རྟོགས་པ་སྟེ་དེ་ལྟར་རྣམ་པ་གཉིས་སུ་མཐར་ཐུག་
པར་བཤད་དེ། མཐར་ཐུག་པ་ནི་ཟུང་ཐུག་པའི་ཆོག་གི་དོན་ནོ། །

འདི་ལ་གང་དུ་མཐར་ཐུག་པ་དང་། གང་མཐར་ཐུག་པ་དང་། རི་ལྟར་
མཐར་ཐུག་པ་དང་གསུམ་ལས། དང་པོ་ནི། དོན་དམ་བདེན་པ་དོན་གྱི་འོད་
གསལ་དང་དག་པའི་སྒྲུ་མའི་སྒྱུ་ལོ། །གཉིས་པ་ནི། ཤིན་ཏུ་སྤྲ་བའི་སྒྲུང་སེམས་
སོ། །གསུམ་པ་ནི། སེམས་དེ་ལྟན་ཅིག་སྐྱེས་པའི་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་ངོ་བོར་
གྱུར་ནས་ཡུལ་སྟོང་པ་ཉིད་ལ་གཉིས་སྒྲུང་བྱ་བ་པའི་ཚུལ་གྱིས་ཐུག་ཅིང་། སྤྲ་
བ་གཉུག་མའི་ལུས་དེ་རིགས་འདྲ་རྒྱན་མི་འཆད་པའི་མཆན་དཔེས་བརྒྱན་
པའི་ངོ་རྒྱུ་སྒྲུང་སྐྱེས་པའི་ཚུལ་གྱིས་ཐུག་པའོ། །

འོ་ན་རྒྱད་བཤད་ཐབས་ཀྱི་མན་ངག་མཐའ་དུག་དང་ཚུལ་བཞིའི་
བཤད་པ་དེ་ལྟར་ཡིན་ན། གཞུང་གང་ལ་མཐའ་དུག་དང་ཚུལ་བཞིའི་བཤད་
པ་གང་དང་གང་འཇུག་པ་ཡིན་ཞེ་ན། འདི་ལ་རྒྱད་སྟེ་འོག་མ་གསུམ་མན་
ཆད་དང་ཐུན་མོང་དུ་ཉམས་སུ་སྒྲུང་བའི་དོན་ཡང་ཡིན། འདིའི་ཡིག་སྐྱེ་
གཉིས་ཀྱིས་བཤད་པའི་དོན་ཡང་ཡིན་པའི་གཞི་མ་ཐུན་པ་དུ་མ་ཡོད་དེ།
དཔེར་ན་སྒྲོན་གསལ་ལས། དངོས་པོ་མེད་པས་སྒྲོམ་པ་མེད། །ཅེས་སོགས་
ཡིག་སྐྱེས་བཤད་པའི་དོན་ལྟ་བུའོ། །རྒྱད་སྟེ་འོག་མ་གསུམ་མན་ཆད་ལ་

སྐྱུང་མཐའ་གཉིས་ཀྱི་བཤམ་པ་འཇུག་པ་མེད་དེ། དེ་མན་ཆད་ལ་འདིར་
 བཤམ་པའི་སྐྱུང་པ་གསུམ་དང་མཐའ་ཐུག་གཉིས་གང་ཡང་སྟོན་པ་མེད་པའི་
 ཕྱིར་དོ། །རྒྱུད་སྡེ་འོག་མ་གསུམ་མན་ཆད་ལ་བྲང་ངེས་ཀྱི་བཤམ་པ་འཇུག་
 པ་ཡོད་ཀྱང་། མཐའ་ཐུག་གི་ཡ་གྲུལ་དུ་གྱུར་པའི་བྲང་ངེས་ཀྱི་བཤམ་པ་
 འཇུག་པ་མེད་དེ། དེ་ལ་འདིའི་བྲང་ངེས་ཀྱིས་བཤམ་པའི་དོན་ལམ་རིམ་པ་
 གཉིས་ལ་སོགས་པ་སྟོན་པ་མེད་པའི་ཕྱིར། རྒྱུད་སྡེ་འོག་མ་གསུམ་མན་ཆད་
 ལ་དགོངས་དགོངས་མིན་ཀྱི་བཤམ་པ་འཇུག་པ་ཡོད་ཀྱང་། མཐའ་ཐུག་གི་
 ཡ་གྲུལ་དུ་གྱུར་པའི་དགོངས་དགོངས་མིན་ཀྱི་བཤམ་པ་འཇུག་པ་མེད་དེ།
 དེ་མན་ཆད་ལ་འདིའི་དགོངས་དགོངས་མིན་ཀྱིས་བཤམ་པའི་དོན་ཀྱི་གཙོ་
 བོ་འོད་ཟུང་གཉིས་མེད་པའམ། དེ་མ་ཡིན་པའི་དགོངས་དགོངས་མིན་ཀྱི་
 དོན་གཞན་ཡང་སྟོན་པ་མེད་པས་སོ། །

པར་སྤྱོད་ཐེག་པ་ལ་སྐྱེ་ངེ་བཞིན་པའི་བཤམ་པ་འཇུག་པ་ཡོད་ཀྱང་།
 མཐའ་ཐུག་གི་ཡ་གྲུལ་དུ་གྱུར་པའི་སྐྱེ་ངེ་བཞིན་པའི་བཤམ་པ་འཇུག་པ་མེད་
 དེ། པར་སྤྱོད་ཐེག་པ་ལ་འདིའི་སྐྱེ་ངེ་བཞིན་པས་བཤམ་པའི་དོན་དཀྱིལ་
 འཁོར་ཐེག་ཚོན་ཀྱིས་བྱི་བ་སོགས་སྟོན་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་དོ། །རྒྱུད་སྡེ་འོག་
 མ་གསུམ་ལ་མཐའ་ཐུག་གི་ཡ་གྲུལ་དུ་གྱུར་པའི་སྐྱེ་ངེ་བཞིན་པའི་བཤམ་པ་
 འཇུག་པ་ཡོད་དེ། རྒྱུད་སྡེ་འོག་མ་གསུམ་གྱི་ཉོག་པར་དཀྱིལ་འཁོར་ཐེག་

ཆོན་གྱིས་བྲི་བ་སོགས་གསུངས་ཤིང་། དེ་སྐྱེ་ཇི་བཞིན་པའི་བཤའ་པར་ཡེ་
ཤེས་རྟོ་རྗེ་ཀུན་ལས་བརྟུས་ལས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །པར་ཕྱིན་ཐེག་པ་
ལ་སྐྱེ་ཇི་བཞིན་པ་མ་ཡིན་པའི་བཤའ་པ་འཇུག་པ་ཡོད་ཀྱང་། མཐའ་དྲུག་གི་
ཡ་གྲུལ་དུ་གྱུར་པའི་སྐྱེ་ཇི་བཞིན་པ་མ་ཡིན་པའི་བཤའ་པ་འཇུག་པ་མེད་དེ།
པར་ཕྱིན་ཐེག་པ་ལ་དོན་དེ་ལ་མིང་དེ་དངོས་མིང་དུ་འཇུག་པ་འཇིག་རྟེན་པ་
དང་སྐྱེ་པའི་བསྟན་བཅོས་ལ་མེད་ཀྱང་། དོན་དེ་ལ་མིང་དེ་དངོས་མིང་དུ་
འཇུག་པར་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དང་མཁའ་འགྲོ་མ་རྣམས་ཀྱིས་བརྟུ་མཛད་
པ་དེ་འདྲ་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །རྒྱུད་སྡེ་འོག་མ་གསུམ་མན་ཆད་ལ་མཐའ་
དྲུག་གི་ཡ་གྲུལ་དུ་གྱུར་པའི་སྐྱེ་ཇི་བཞིན་པ་མིན་པའི་བཤའ་པ་འཇུག་པ་
ཡོད་དེ། ཀོ་རྒྱ་བྲུ་ལ་སོགས་པའི་སྐྱེ་བཅུ་པོ་དེ། ཕྱག་ན་རྟོ་རྗེའི་མཆོན་གྱི་རྣམ་
གྲངས་ལ་འཇུག་པར་ངན་སོང་སྦྱོང་རྒྱུད་ལས་གསུངས་ཤིང་། དེ་སྐྱེ་ཇི་བཞིན་
པ་མིན་པའི་བཤའ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །

འོན་གཞུང་གཅིག་ལ་བཤའ་པ་མང་བ་ལ་དུ་འཇུག་པ་ཡོད་ཅེ་ན། ཁ་
ཅིག་བཅུ་བཞི་འཇུག་པ་ཡོད་ཅེས་འཆད་མོད་ཀྱང་། རང་གི་ལྷགས་ལ་
གཞུང་གཅིག་ལ་བཤའ་པ་མང་བ་ལ་བདུན་འཇུག་པ་ཡོད་དེ། དཔེར་ན་ལེ་ལྷ་
གསུམ་པར། རིན་ཆེན་ཆེན་པོ་ཁ་དོག་ལྷ། །ཞེས་སོགས་ཀྱི་གཞུང་འདི་སྒྲིན་
གསལ་གྱིས་ཚུ་ལ་བཞིར་བཤའ་པ་དང་། སྦྱོང་བསྐྱུས་ཀྱིས་བྲང་ངེས་སུ་

བཤད་པ་དང་། རིམ་ལྔ་ལས་དགོངས་བཤད་དུ་གསུངས་པ་ལྟ་བུ་རྟོ། །

ཉན་པ་ལོ་གང་ལ་དོན་གང་འཆད་པ་འཆད་ཚུལ་གྱི་ཀླན།

བཞི་པ་ལ་གསུམ། བཤད་ཚུལ་གྱི་ཀླན་གྱི་དབྱེ་བ། སོ་སའི་ངོས་
འཛིན། དོན་བསྟུ་བའོ། །

བཤད་ཚུལ་གྱི་ཀླན་གྱི་དབྱེ་བ།

དང་པོ་ནི་རྒྱད་འཆད་པ་པོས་རྒྱད་ཉན་པར་འདོད་པ་ལ་གང་ཟག་གང་
ལ་དོན་གང་འཆད་པའི་དབྱེ་བ་ཡང་ནི་རྣམ་པ་གཉིས་སུ་ཡོད་དེ། དང་པོ་ཆོག་གས་
པ་ལ་བཤད་པར་བསྟན་པ་དང་། གཉིས་པ་སློབ་མ་ལ་བཤད་པར་བྱའོ། །

སོ་སའི་ངོས་འཛིན།

གཉིས་པ་ནི། བཤད་པ་གཉིས་པོ་དེ་གང་སྟུམ་ན། མཐའ་དུག་གི་ནང་
ནས་སྐྱ་ཇི་བཞིན་པ་དང་། དགོངས་པ་མིན་པ་དང་། དེར་མ་ཟད་དང་བའི་དོན་
དུ་གང་གྱུར་པ་སྟེ་གསུམ་དང་། ཚུལ་བཞིའི་ནང་ནས་ཡི་གའི་དོན་དང་། སྤྱིའི་
དོན་ནི་ཆོག་གས་པ་ལ་བཤད་པར་བྱ་བ་ཡིན་པར་བརྗོད་དོ། །

མཐའ་དུག་གི་ནང་ནས་སྐྱ་ཇི་བཞིན་པ་མིན་པ་དང་། རེས་པའི་དོན་
དང་། དེ་བཞིན་དུ་དགོངས་ཏེ་བཤད་པ་གསུམ་དང་། ཚུལ་བཞིའི་ནང་ནས་
སྤྱིའི་དོན་དང་། མཐར་ཐུག་པའི་དོན་རྣམས་ནི་སློབ་མ་ལ་ནི་བཤད་པར་
བྱ་བ་ཡིན་པར་འདོད་དོ། །

དོན་བསྐྱུ་བ།

གསུམ་པ་ནི། འདུས་པའི་བཤའ་པའི་རྒྱུད་ཡེ་ཤེས་དོ་རྗེ་ཀུན་ལས་
བཏུས་པ་སོགས་ཀྱི་རྗེས་སུ་འབྲངས་ནས་ཏེ། དེ་དང་མཐུན་པར་བདེ་བར་
གཤེགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་རིམ་པ་དང་པོ་དང་གཉིས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་རིམ་པ་
བཞིན་དུ་ཆོགས་བཤའ་དང་སྟོབ་བཤའ་ཀྱི་དབྱེ་བ་གཉིས་གསུང་པ་ཡིན་ནོ།
དེ་ཡང་ཆོགས་བཤའ་དང་སྟོབ་བཤའ་ཀྱི་དབྱེ་བ་གཉིས་དང་རྒྱུད་མཐའ་
དུག་ཚུལ་བཞིས་འཆད་ཚུལ་གཉིས་དོན་མི་གཅིག་སྟེ། སྤྱི་མ་གཞུང་འཆད་
ཚུལ་ཀྱི་སྟོན་ནས་བཞག་པ་ཡིན་ལ། སྤྱི་མ་གཉིས་ནི་གདུལ་བྱ་འདི་ལ་ལམ་
འདི་འཆད་ཅེས་པའི་དབྱེ་བ་ཡིན་པས། གང་ཟག་ཉན་པ་པོའི་ངོས་ནས་བཞག་
པའི་སྤྱིར་དོ། །

གལ་ཏེ་ཅན་དན་ལྟ་བུ་ལ་སོགས་པའི་ཆོགས་བཤའ་ཀྱི་གང་ཟག་ལ་
སྤྱི་རྗེ་བཞིན་པ་སོགས་སྤྱི་ཆན་དང་པོ་ཁོ་ན་འཆད་ཅིང་། རིན་པོ་ཆེ་ལྟ་བུའི་
སྟོབ་བཤའ་ཀྱི་གང་ཟག་ལ་སྤྱི་རྗེ་བཞིན་པ་མ་ཡིན་པ་སོགས་སྤྱི་ཆན་སྤྱི་མ་
ཁོ་ན་འཆད་ན། འོ་ན་རིན་པོ་ཆེ་ལྟ་བུའི་གང་ཟག་ལ་སྤྱི་ཆན་དང་པོ་མི་འཆད་
པར་ཐལ། དེ་ལ་སྤྱི་ཆན་སྤྱི་མ་ཁོ་ན་འཆད་རིགས་པའི་སྤྱིར། འདོད་ན། རིན་
པོ་ཆེ་ལྟ་བུའི་གང་ཟག་ལ་བསྐྱེད་རིམ་མི་འཆད་པར་ཐལ་ལོ། །འདོད་ན། རིན་
པོ་ཆེ་ལྟ་བུའི་གང་ཟག་གིས་དོ་རྗེ་འཆང་དུ་བསྐྱེད་པར་བྱེད་པའི་ལམ་དེ་ལ་
ལམ་རིམ་པ་གཉིས་མེད་པར་ཐལ་ལོ། །ཡང་གལ་ཏེ་ཆོགས་བཤའ་ཀྱི་གང་

ཟག་ལ་ལྷ་ཆེན་གྱི་མ་མི་འཆད་ཅིང་། ལྷ་ཆེན་དང་པོ་ཁོ་ན་འཆད་ན། འོ་ན་
 ཅན་དན་ལྷ་བྱའི་ཆོག་ས་བཤད་ཀྱི་གང་ཟག་ལ་ལྷ་ཆེན་གྱི་མ་མི་འཆད་པར་
 ཐལ། དེ་ལ་ལྷ་ཆེན་དང་པོ་ཁོ་ན་འཆད་པའི་གྱིར། འདོད་ན། གང་ཟག་དེ་ལ་
 རྒྱད་འཆད་པའི་ཆེ་གཞུང་མང་པོ་ཞིག་བཞག་དགོས་པས། རྒྱད་གཞུང་མ་
 ལུས་པ་འཆད་དུ་མི་རུང་བར་ཐལ་ལོ། །འདོད་ན། གང་ཟག་དམན་པ་བཞི་པོ་
 དེས་རྒྱད་གཞུང་ཀུན་ཐོས་མི་རུང་བར་ཐལ། འདོད་པའི་གྱིར། འདོད་མི་རུས་
 ཏེ། ལེ་ཏུ་བཅུ་བདུན་པའི་འགྲེལ་པར། གསང་བ་འདུས་པ་འདི་ལ་དེ་ཁོ་ན་
 ཉིད་ཉོག་ས་པ་རྣམས་ཀྱིས་མཐོང་བའི་ཆོས་ཉིད་ལ་ཆེ་འདི་ཉིད་དུ་སངས་
 རྒྱས་ཉིད་ཐོབ་པ་ཐོས་ཤིང་། རྒྱད་ཀྱི་གཞུང་མ་ལུས་པ་ཐོས་ཀྱང་། མཐའ་
 དུག་གི་ཆོག་གི་དབྱེ་བས་རྒྱད་ཀྱི་དོན་ལ་སྒྲིངས་པ་དང་མ་བུལ་བ་ཅན་དན་
 ལྷ་བྱའི་གང་ཟག་ལ་སོགས་པའི་ཉན་པ་པོ་རྣམས། ཞེས་གང་ཟག་བཞི་པོས་
 གྲང་རྒྱད་གཞུང་ཀུན་གྱི་བཤད་པ་ཐོས་པར་གསུངས་པའི་གྱིར་རོ། །

འོ་ན་ཆོག་ས་བཤད་དང་སྒྲོ་བ་བཤད་གཉིས་ཀྱི་བྱང་པར་རི་ལྷ་བྱ་ཡིན་
 ཞེ་ན། འདི་ལ་ལམ་རིམ་གཉིས་སྟོན་པའི་སྟོད་དུ་རུང་མི་རུང་གི་སྟོན་ས་
 བཞག་པ་དང་། ལམ་རིམ་གཉིས་རྫོགས་པར་སྐྱེ་བའི་སྐལ་བ་དང་ལྡན་མི་
 ལྡན་གྱི་སྟོན་ས་བཞག་པ་གཉིས་ལས་དང་པོའི་དབང་དུ་བྱས་ན། སྐྱིར་གང་
 ཟག་ལྷ་ཀ་ལ་རྒྱད་གཞུང་ཀུན་མི་འཆད་པ་མིན་ཏེ། དེ་ལྷ་ཀ་དབང་རྫོགས་

པར་ཐོབ་ཅིང་དམ་ཆེ་ག་དང་སྟོམ་པ་ཚུལ་བཞིན་དུ་སྤང་བ་ཡིན་ན། རིམ་
གཉིས་རགས་པ་ཀུན་ཉན་པའི་སྟོན་དུ་རུང་དགོས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ཡང་གང་
ཟག་དམན་པ་བཞི་ལ་དབང་པོ་སྤངས་པ་དང་མ་སྤངས་པའི་སྐབས་གཉིས་
སུ་ཡོད་ཅིང་། དབང་པོ་སྤངས་པའི་ཆེ་རིམ་གཉིས་རགས་པ་ཀུན་ཉན་པའི་
སྟོན་དུ་རུང་བར་མ་ཟད། རིམ་གཉིས་ཚྲོགས་པར་སྟོན་པའི་སྟོན་དུ་རུང་བས་
པལ་པའི་སྟོབ་བཤའད་ཀྱི་གང་ཟག་དང་། མ་སྤངས་པའི་ཆེ་རིམ་གཉིས་རགས་
པ་ཀུན་ཉན་པའི་སྟོན་དུ་རུང་ཡང་རིམ་གཉིས་ཚྲོགས་པར་སྟོན་པའི་སྟོན་དུ་
མི་རུང་བས་པལ་པའི་ཆོགས་བཤའད་ཀྱི་གང་ཟ་ཏུ་བཞག་པའོ། །

གཉིས་པའི་དབང་དུ་བྱས་ན་གང་ཟག་དམན་པ་བཞི་པོ་དེ་ལ་ཆེ་དེ་ལ་
རིམ་པ་དང་པོ་སྟེ་སྤང་བ་དང་། ཚྲོགས་པར་སྟེ་བའི་སྐལ་བ་དང་ལྡན་ཡང་རིམ་
པ་གཉིས་པ་སྟེ་དཀའ་ཞིང་། ཚྲོགས་པར་སྟེ་བའི་སྐལ་བ་དང་མི་ལྡན་པས་
ཆོགས་བཤའད་ཀྱི་གང་ཟག་དང་། རིན་པོ་ཆེ་ལྟ་བུའི་གང་ཟག་ལ་ཆེ་དེ་ལ་
རིམ་པ་དང་པོ་སྟེ་སྤང་བ་དང་། ཚྲོགས་པར་སྟེ་བར་མ་ཟད་རིམ་པ་གཉིས་པ་
ཡང་སྟེ་སྤང་ཞིང་ཚྲོགས་པར་སྟེ་བའི་སྐལ་བ་དང་ལྡན་པས་སྟོབ་བཤའད་ཀྱི་གང་
ཟག་ཏུ་བཞག་ལ། དེ་ལྟར་བའི་སྟོབ་བཤའད་དང་ཆོགས་བཤའད་ཀྱི་བྱུང་བར་
གཉིས་ནི་གཙོ་བོའི་དབང་དུ་བྱས་ཤིང་། སྤང་མ་ནི་པལ་པའི་དབང་དུ་བྱས་
པའོ། །

དེས་ན་རིམ་པ་གཉིས་སྒྲེ་བའི་སྒྲོད་ལ་སྒྲོས་ནས་ཆོགས་བཤད་དང་
སྒྲོབ་བཤད་ཀྱི་དབྱེ་བ་གཉིས་གསུངས་ཀྱི། ལྷ་ཆོན་གཉིས་པོ་གཅིག་གང་ལ་
འཆད་པ་ཅིག་ཤོས་ལ་མི་འཆད་པ་མ་ཡིན་པའི་སྒྲོན་མེད་དོ། །

རྒྱུ་ལ་འབྱུག་པའི་གང་ཟག་ཉན་པ་པོའི་རྒྱ།

ལྷ་པ་ལ་ལྷ། གང་ཟག་གི་དབྱེ་བ། བྱེ་བ་སོ་སོའི་དོན། དབང་པོའི་རིམ་
པ་དང་སྒྲོད་ཀྱི་བྱུང་བར། བཤད་པ་གཉིས་ཀྱི་སྒྲོད་དུ་འགྱུར་ཚུལ། སྒྲོད་
བརྟགས་ནས་བཤད་དགོས་པར་བསྟན་པའོ། །

གང་ཟག་གི་དབྱེ་བ།

དང་པོ་ནི། འཆད་པའི་ཆེ་ཆུང་པ་ཀུན་ཏུ་ཉན་པར་འདོད་པའི་སྒྲོའི་
རིགས་འཛིག་ཉེན་ན་སོ་སོར་ངེས་པར་གྱུར་པ་ནི། སྒྲོའི་རིགས་ཀྱི་ཆུང་པ་
དཔག་ཏུ་མེད་པ་ཡོད་པ་ལས་འདིར་བསྟན་གང་ཟག་ཆུང་པ་ལྷར་འདོད་དོ། །
དེ་དག་གྱང་གང་ཞེ་ན། ལྷ་ལྷ་ལ་དང་། བད་དཀར་དང་། བསྐྱ་དང་། ཅན་དན་
དང་། རིན་པོ་ཆེ་ལྷ་བྱའི་གང་ཟག་གི་རང་བཞིན་ཏེ། སྒྲོའི་རིགས་ཐ་དད་པའི་
མིང་གིས་དེ་ཆུང་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པས་ཡེ་ཤེས་རྗེ་རྗེ་ཀུན་ལས་བརྟུས་
ལས་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །

བྱེ་བ་སོ་སོའི་དོན།

གཉིས་པ་ལ་ལྷ། ལྷ་ལྷ་ལའི་གང་ཟག་དང་། བསྐྱ་དཀར་པོའི་གང་ཟག་

པརྒྱའི་གང་ཟག་ ཅན་དན་གྱི་གང་ཟག་ རིན་པོ་ཆེའི་གང་ཟག་གོ།

ལྷན་ལཱི་གང་ཟག་

དང་པོ་ནི། གཞུལ་བྱའི་དངོས་པོ་མ་ལུས་པ་སྒྲ་མ་ལས་ཐོས་པར་
གྱུར་ལ། ཐོས་ནས་ཆིག་དོན་འཇིན་པ་ལ་ནི་རྣམ་པར་མཁས་ཤིང་སྐད་
ཅིག་གིས་ཏེ་རིང་པོར་མི་ཐོགས་པར་བརྗེད་པར་འགྱུར་བ་སྟེ། དེ་ནི་ལྷན་
ལ་ཚུ་ནང་ན་གནས་པའི་ཆེ་བྱི་ཞེས་པོ་མང་པོ་འཇིན་ཅིང་རྟོན་པ་མེད་ལ།
ཚུ་ནས་བཏོན་མ་ཐག་རྟོན་ཅིང་བྱི་ཡལ་བ་དང་འདྲ་བས་ལྷན་ལ་ལྷ་བྱ་
ཞེས་བྱ་བའི་གང་ཟག་གོ།

པརྒྱ་དཀར་པོའི་གང་ཟག་

གཉིས་པ་ནི། གཟུང་བྱའི་ཆོས་ཀྱི་ཆིག་དོན་རྟོགས་ཤིང་། ཐོགས་
ལས་ལྷག་པར་མང་དུ་ཐོས་ནས་འཇིན་རྒྱས་པར་གྱུར་ཀྱང་གདུལ་བྱ་གཞན་
ལ་སྟོན་པ་ཡི་རྒྱས་པ་མེད་པར་གྱུར་བ་སྟེ། དེ་ནི་བྱམ་པའི་ནང་དུ་རས་བལ་
གྱི་ས་བོན་གྱིས་བཀང་བ་འཕེལ་ནས་སྤར་མི་ཐོན་པ་དང་། བད་དཀར་རང་
གི་བྱི་ལྷོ་བའི་སྤྲུབས་སུ་འཁོར་ནས་གཞན་དུ་འཕྲོ་བ་མེད་པ་དང་འདྲ་བས་
བད་དཀར་ལྷ་བྱ་ཞེས་བྱ་བའི་གང་ཟག་གོ།

པརྒྱའི་གང་ཟག་

གསུམ་པ་ནི། དཀར་ཆོས་ཀྱི་རྩ་བ་དད་པ་དང་ལྡན་ཞིང་། སྤྱིང་རྗེ་ཆེ་

བ་ཤེས་རབ་དང་ལྡན་པ། ཚེས་ཐོས་ནས་སྒྲོལ་ཁ་འབྲེ་བ་སྟེ་ཤེས་རབ་འཕེལ་
ལ། ཚིགས་མེད་པའི་འོད་མའི་ཕྱོགས་གཅིག་ནས་ཚུ་སྒྲུགས་པ་འཇག་པ་
བཞིན་དུ། ཐོས་པའི་དོན་ཤེས་པ་རིང་དུ་མི་གནས་པ་སྟེ། དེ་ནི་བརྒྱ་ཇི་ཞིམ་
པ་དགའ་བ་བསྐྱེད་པའི་ཡོན་ཏན་དང་ལྡན་པ་ཉི་མས་ཁ་འབྲེ་བ། བརྒྱའི་སྟེ་
བར་ཆགས་པའི་ཟེལ་པ་རྣམས་ཉི་མ་ཤར་བ་ན་མེད་པར་འགྱུར་བ་དང་འདྲ་
བས་བརྒྱ་ལྟ་བུ་ཞེས་བྱ་བའི་གང་ཟག་གོ།

ཅན་དན་གྱི་གང་ཟག

བཞི་པ་ནི། ཐོས་པ་ཉུང་བ་སྟེ་ཆུང་ཞིང་། ཐོས་པ་ལ་བསྐྱེལ་བ་ན་ངས་
ཤེས་ཞེས་པའི་ང་རྒྱལ་དང་ལྡན་པ། ལྷང་རིགས་ཀྱི་དོན་ལེགས་པར་མ་ངེས་
པས་རྩ་བ་མེད་པར་ཚོད་པ་ན་མང་དུ་སྒྲིབ། སྒྲོན་དེ་རྣམས་བསལ་ནས་རྗེས་
སྟེ་བཟུང་བར་མི་རྒྱས་པ་སྟེ་བཟུང་དགའ་བ་དེ་ཅན་དན་འབྲས་བུ་མེད་པ་ཇི་
ཆུང་བ་ཆེར་མ་མང་བ། སྒྲུལ་གདུག་པས་དགྱིས་པས་བྱང་དུ་ཉེར་མི་བཟུབ་
པ་དང་འདྲ་བས་ཅན་དན་ལྟ་བུ་ཞེས་བྱ་བའི་གང་ཟག་གོ།

དེན་ལ་ཆེན་གང་ཟག

ལྷ་པ་ནི། ཁས་སྒྲངས་པའི་ཚུལ་བྲིམས་ཡོངས་སྟེ་དག་ཅིང་། ཐོས་པའི་
པ་རོལ་ཏུ་སོན་པས་མཁས་པ། བདེ་བ་བསྐྱེད་པའི་ཐབས་ལ་མཁས་ཤིང་
དག་པ་ལ་སྟོབ་པའི་སྒྲིན་པ་དང་། མགོ་སྟོས་པས་གོ་བའི་ཤེས་རབ་དང་ལྡན་

ཞིང་། སྒྲན་མེད་པའི་ཐེག་པར་རིགས་ངེས་ཤིང་སང་པས་རྒྱུད་གཅིག་པ་སྟེ་
མི་འགྱུར་བ་དང་། རང་གིས་ཆོས་ཐོས་ནས་ཐོས་པའི་དོན་གཞན་ལ་ལེགས་
པར་ཏེ་ཡང་དག་པར་སྟོན་ཀྱས་པ་སྟེ། དེ་ནི་ཉིད་པར་དཀའ་ཞིང་འདོད་པའི་
འབྲས་བུ་འབྱེན་པ་ལ་རིན་པོ་ཆེ་དང་འདྲ་བས་རིན་པོ་ཆེ་ལྟ་བུ་ཞེས་བྱ་བའི་
གང་ཟག་གོ།

དབང་པོའི་རིམ་པ་དང་སྟོན་གྱི་བྱད་པར།

གསུམ་པ་ནི། མཐའ་གཅིང་དུ་གསལ་ལོ། །

བཤད་པ་གཉིས་ཀྱི་སྟོན་དུ་འགྱུར་ཚུལ།

བཞི་པ་ནི། ལྷུང་ལ་དེ་བཞིན་པར་དཀར་དང་། །བརྒྱ་ཅན་དན་ཉིད་དག་
སྟེ། །གང་ཟག་བཞི་པོ་འདི་དག་ནི། ཆོགས་པ་ལ་སྟེ་ཐུན་མོང་དུ་བཤད་པར་
བྱ་བའི་བསྐྱེད་རིམ་གྱི་སྟོན་དུ་གྱུར་པའི་གང་ཟག་གོ། །རྫོགས་པའི་རིམ་པ་སྟེ་
སྒྲ་བ་དང་རྫོགས་པར་སྟེ་བའི་སྐལ་བ་དང་ལྡན་ཞིང་། དམ་པའི་སྟོན་པས་རྣམ་
པར་བརྒྱན་པ་འདི་ནི་རིན་པོ་ཆེ་ལྟ་བུ་ཞེས་བྱ་བའི་གང་ཟག་སྟེ། སྟོབ་མའི་
གཙོ་བོ་ལ་བཤད་པར་བྱ་བའི་ལམ་རྫོགས་རིམ་གྱི་སྟོན་ཡིན་ནོ། །

སྟོན་བརྟགས་ནས་བཤད་དགོས་པར་བརྟན་པ།

ལྷ་པ་ནི། གང་ཟག་གི་རིགས་ཀྱི་དབྱེ་བ་ཤེས་པའི་དོན་རྗེ་སྟོབ་དཔོན་
མཁས་པས་ནི། རྫོགས་རིམ་གྱི་སྟོན་དང་སྟོན་མ་ཡིན་པ་ཡོངས་སུ་བརྟགས་

ནས་ཆོག་ས་པ་དང་སྒྲོབ་མ་ལ་བཤད་པ་རྣམ་པ་གཉིས་བྱའོ། །

བཤད་དོན་དེ་ལྟར་ངེས་པ་བདེན་གཉིས་ངེས་པ་འི་རྒྱན།

དྲུག་པ་ནི། སྒར་བཤད་པའི་རྒྱན་དྲུག་པོ་དེ་རྣམས་ཀྱི་ནང་ནས་གང་
 བཤད་པར་བྱ་བའི་གཞི་སྤང་བསྤང་བའི་རྒྱན་དེའི་དགོངས་པ་འགྲེལ་ཚུལ་
 མཐའ་དྲུག་དང་ཚུལ་བཞིས་གྲལ་བས་ཐོན་པར་གྱུར་པའི་ལམ་རྒྱུད་སྤང་
 གཞི་ངེས་ཆོག་རྒྱ་བཞི་པོ་དེ་འཆད་ཚུལ་ཆོག་ས་བཤད་དང་སྒྲོབ་བཤད་
 གཉིས་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་གང་ཟག་ཉན་པ་པོ་ལྷ་ལ་བཤད་པས། གང་ཟག་ལྷ་པོ་དེའི་
 རྒྱུད་ལ་ཀྱན་རྫོབ་བདེན་པ་སྐྱེ་མའི་སྐྱེ་དང་། དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་དང་རོ་
 གཅིག་ཏུ་ཞུགས་པའི་འོད་གསལ་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བདེན་གཉིས་རྣམ་པར་
 ངེས་པར་བྱས་པའི་གོ་བ་སྐྱེས་པ་དེ་ནི། རྒྱན་དུ་གྱུར་པ་བདུན་པ་དགོས་པ་
 བདེན་གཉིས་ངེས་པའི་རྒྱན་ཏེ། དེ་ནི་རྫོགས་རིམ་ཀྱི་གཙོ་བོ་ཟུང་འཇུག་
 སྐྱབ་པ་ལ་མེད་དུ་མི་རུང་བའོ། །འོ་ན་ཟུང་འཇུག་ལ་གོ་བ་སྐྱེས་པའི་ཆད་རི་
 ལྟར་ཞེ་ན། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ས་ན་མི་སྒྲོབ་པའི་ཟུང་འཇུག་གི་སྐྱེ་ཡོད་ལ། དེའི་
 རིགས་མཐུན་ཀྱི་རྒྱར་སྒྲོབ་པའི་ཟུང་འཇུག་དང་། དེའི་སྒྲོན་དུ་རིམ་པ་བཞི་
 པའི་དོན་ཀྱི་འོད་གསལ་དང་། དེའི་རྒྱར་རིམ་པ་གསུམ་པའི་སྐྱེ་ལུས་དང་།
 དེའི་སྒྲོན་དུ་སྤྱི་ནང་གི་རྒྱན་གཉིས་ཀྱིས་བྱངས་པའི་སེམས་དབེན་དང་། དེའི་
 སྒྲོན་དུ་སྒོག་ཚུལ་གསུམ་ཀྱི་བྱེད་ལས་ཀྱིས་སྤྱིང་གའི་ཅ་མདུད་རྫོགས་པར་

གྲོལ་བ་དང་། དེའི་སྒྲིབ་དུ་རྫོགས་རིམ་པའི་ལུས་དབེན་དང་། དེའི་སྒྲིབ་དུ་མ་
བརྟེན་པའི་རྣལ་འབྱོར་དང་། རགས་པ་བྱན་པ་གཅིག་པའི་རྣལ་འབྱོར་མཐར་
ཕྱིན་པའི་བསྐྱེད་རིམ་དང་། དེ་རྣམས་ཀྱི་སྒྲིབ་དུ་དབང་བཞི་བསྐྱར་བ་དང་།
དབང་དུས་སུ་ཁས་སྦངས་པའི་དམ་ཚིག་དང་སྒྲོམ་པ་རྣམས་ཚུལ་བཞིན་དུ་
བསྐྱར་དགོས་པའི་ཚུལ་རྣམས་ལ་གོ་བ་མ་འབྲུལ་བར་ཆགས་པའོ། །

དེས་ན་སྤྲུལ་བ་ཤད་པའི་རྒྱན་དེ་རྣམས་བསྐྱར་ན་དུ་ཞིག་ཏུ་འདུ་བ་ཡིན་ཞེ་
ན། སྤང་བསྐྱར་བའི་རྒྱན་དང་། འཆང་རྒྱ་ཚུལ་གྱི་རྒྱན་དང་། མཐར་ཐུག་གི་
རྒྱན་དང་། ཚུལ་བཞིའི་རྒྱན་དང་། འཆད་ཚུལ་གྱི་རྒྱན་དང་། ཉན་པ་པོའི་རྒྱན་
དང་། དགོས་པ་བདེན་གཉིས་ངེས་པའི་རྒྱན་དང་བདུན་ཡོད་ལ། དེ་ལ་དབྱེ་ན་
སྤང་བསྐྱར་བའི་རྒྱན་ལ་རྒྱུད་ཀྱི་མཆན་གྱི་བྲད་པར། ཆེད་དུ་བྱ་བ་གདུལ་བྱའི་
བྲད་པར། མཇུག་པ་པོའི་བྲད་པར། ཚིག་དོན་གྱི་ཆད་ཀྱི་བྲད་པར། དགོས་
པའི་བྲད་པར་ཏེ་ལྔ་དང་། འཆང་རྒྱ་ཚུལ་གྱི་རྒྱན་ལ་རྒྱུད་དང་སྤང་གཞི་དང་།
ངེས་ཚིག་དང་། རྒྱ་སྟེ་བཞི་དང་། མཐར་ཐུག་གི་རྒྱན་ལ་བྲང་ངེས་གཉིས་དང་།
དགོངས་དགོངས་མིན་གཉིས་དང་། སྤང་བཞིན་པ་ཡིན་མིན་གཉིས་ཏེ་ཐུག་
དང་། ཚུལ་བཞིའི་རྒྱན་ལ་ཡིག་སྟེ་གཉིས་དང་སྤྲུལ་མཐར་གཉིས་ཏེ་བཞི་དང་།
འཆད་ཚུལ་གྱི་རྒྱན་ལ་ཚོགས་བཤའ་ཀྱི་རྒྱན་དང་སྒྲོབ་བཤའ་ཀྱི་རྒྱན་ཏེ་
གཉིས་དང་། ཉན་པ་པོའི་རྒྱན་ལ་ལྷན་ལ་དང་། པད་དཀར་དང་། པརྒྱ་དང་།

ཅན་དན་དང་། རིན་པོ་ཆེའི་ལྷ་བྱའི་གང་ཟག་སྟེ་ལྷ་དང་། བདེན་གཉིས་ངེས་
པའི་རྒྱན་ལ་ཀྱན་རྒྱུ་བདེན་པ་སྒྱུ་ལུས་ངེས་པའི་རྒྱན་དང་། དོན་དམ་བདེན་
པ་འོད་གསལ་ངེས་པའི་རྒྱན་གཉིས་ཏེ་ཉེར་བརྒྱད་དུ་ཡོད་དོ། །

དེ་དག་ལ་ཅིའི་སྒྲིབ་རྒྱན་ཞེས་བརྗོད་ཅེ་ན། དཔེར་ན་འཇིག་རྟེན་ན་
རང་བཞིན་གྱི་རྒྱན་གཟུགས་བཟང་པོ་ལ་མཛེས་བྱེད་གདུ་བྱ་ལ་སོགས་
པས་སྒྲིས་པ་གསལ་བྱེད་མེ་ལོང་གི་ནང་དུ་ཤར་བ་ན། སྟེང་པ་དང་ལྷན་པའི་
བྱིས་པ་རྣམས་དགའ་བ་སྦྱེད་པར་བྱེད་པ་དེ་བཞིན་དུ། རང་བཞིན་གྱི་རྒྱན་
རྒྱུད་གྱི་གཞུང་བཟང་པོ་ལ་མཛེས་བྱེད་གྱི་རྒྱན་མཐའ་དུག་དང་ཚུལ་བཞིས་
སྒྲིས་པས་གསལ་བྱེད་གྱི་རྒྱན་མཁས་པ་རྣམས་ཀྱི་སྒྲོ་ཡལ་དུ་ཤར་བ་ན།
མཁས་པ་རྣམས་ཡིད་འཕྲོག་པར་བྱེད་པས་རྒྱན་ཞེས་བྱའོ། །

དེ་ཡང་གང་ལ་བརྒྱན་པར་བྱ་བའི་གཞི་ནི་འདུས་པའི་རྒྱུད་ཡིན་ལ།
དེ་ལ་བརྒྱན་པའི་ཚུལ་ཡང་ངོ་བོ་ཐ་དད་པའི་ཚུལ་གྱིས་བརྒྱན་པ་དང་། ངོ་བོ་
ཐ་མི་དད་པའི་ཚུལ་གྱིས་བརྒྱན་པ་གཉིས་སུ་ཡོད་དེ། དེ་ལ་མཛེད་པ་པོའི་
ཁྱད་པར། གདུལ་བྱའི་ཁྱད་པར། དགོས་པའི་ཁྱད་པར། བརྗོད་བྱའི་ཁྱད་པར།
འཆད་ཚུལ་གྱི་རྒྱན་གཉིས། ཉན་པ་པོའི་རྒྱན་གང་ཟག་ལྷ་དང་བཅས་པ་ནི་ངོ་
བོ་ཐ་དད་པའི་སྒྲོ་ནས་བརྒྱན། ལྷག་མ་རྣམས་ནི་ངོ་བོ་ཐ་མི་དད་པའི་སྒྲོ་ནས་
བརྒྱན་པ་ཅི་རིགས་ཡོད་པ་ཡིན་ནོ། །

བཤད་རྒྱལ་དེ་རྟེན་པར་དཀའ་ཞིང་དོར་བྱ་མི་བྱུང་བ།

གསུམ་པ་ནི། ཡེ་ཤེས་དོ་རྩེ་ཀུན་ལས་བདུས་ལ་སོགས་པའི་བཤད་
པའི་རྒྱུད་ཀྱི་རྩེས་སུ་འབྲངས་ནས་འདུས་པའི་ཙ་རྒྱུད་ཀྱི་བཤད་པ་སྤྲ་བ་དང་
འབྲང་བ་ཤིན་ཏུ་རྩེ་པར་དཀའ་ལོ། །བཤད་པ་སྤྲ་བ་རིམ་བུ་ཞེ་ན། ཤིན་ཏུ་མི་
གསལ་བའི་རྣལ་འབྱོར་སྒྲ་མེད་ཀྱི་ཙ་བའི་རྒྱུད་རྣམས་རྒྱན་བདུན་གྱིས་
བཤད་པ་འདི་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱིས་བཤད་ཀྱི། རྒྱན་བདུན་གྱི་བཤད་པ་ལས་རྣམ་
པ་གཞན་དུ་བཤད་པར་བྱ་བ་མིན་ཞེས་པའོ། །འདིའི་རྒྱུད་པ་སྤྲ་བ་གཉིས་ནི་
ཆག་འབྱུར་གྱི་དབང་དུ་བྱས་ནས་བཤད་དོ། །

བཤད་རྒྱུད་ལ་མཁས་པ་བསྟེན་ནས་རྒྱུད་བརྒྱུད་པར་གདམས་པ།

བཞི་པ་ནི། འདུས་པའི་རྒྱུད་བཤད་རྒྱུད་དང་སྦྱར་ནས་བཤད་དགོས་
པ་དེའི་སྤྱིར། སྤྲ་བ་དོ་རྩེ་སྤྲ་བ་དཔོན་གྱིས་ནི་རྒྱུད་ཀྱི་སྤྱིར་གཞི་ནས་བརྒྱུད་སྟེ་
རིམ་པ་བཞིན་དུ་ཙ་རྒྱུད་དང་བཤད་རྒྱུད་སྦྱོར་བ་ཉིད་ཀྱིས། བཤད་པའི་རྒྱུད་
ཡེ་ཤེས་དོ་རྩེ་ཀུན་ལས་བདུས་དང་། དོ་རྩེ་སྤྱིར་བ་སོགས་ལ་མཁས་པ་ལ་
བརྟེན་ནས་འབད་པ་ཆེན་པོ་བསྐྱེད་དེ་འདུས་པ་སོགས་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་གྱི་
རྒྱུད་རྣམས་གཞུང་བར་བྱའོ། །

མཁུག་བསྐྱུ་བ།

གསུམ་པ་ནི། རྒྱན་རྣམ་པ་བདུན་བཤད་པའི་རྣལ་ལོ། །

ཡེ་ཤུ་མོ་མོ་འཇུག་དོན་གྱི་བྲག་ཏུ་བཞག་པ།

གསུམ་པ་ནི། འབྲེལ་པ་ལས་ཤེས་པར་བྱའོ། །

འདིར་སྒྲུས་པ།

བཤེས་གཉིན་དང་དཔོན་མཆོག་གི་བཀའ་ཟིན་གྱིས། །

རྒྱུད་སྡེ་རྒྱ་མཚོའི་ཆུ་གཏེར་ཆེན་པོ་ལས། །

འདོད་དོན་སྟེར་བའི་རིམ་གཉིས་བདུད་ཅིའི་ཆུ། །

བདག་སྒོ་དད་པའི་སྟེམ་པས་རབ་སྒྲངས་ནས། །

སྒོ་གྲོས་ཅན་རྣམས་དགའ་བ་བསྐྱེད་ཕྱིར་དུ། །

རྣམ་དཔྱེད་ཡངས་པའི་ཁིར་གྱི་ཅེ་མོ་ཡིས། །

རབ་དཀར་ཤེལ་ལྟར་དང་བའི་ངོས་དག་ལ། །

ལེགས་བཤད་རི་མོ་བྱི་བའི་སྐལ་ལྷན་གྱུར། །

ཅེས་བྱ་ནི་བར་སྐབས་ཀྱི་ཆོགས་སུ་བཅད་པའོ། །

ཅུ་བའི་རྒྱུད་ཀྱི་ཆིག་དོན་བཤད་པ་དངོས་ལ་བཞི།

གཉིས་པ་ཅུ་བའི་རྒྱུད་ཀྱི་ཆིག་དོན་བཤད་པ་དངོས་ལ་བཞི། མཆན་
ཀྱི་དོན། འབྲུང་གི་ཕྱག་གཞུང་དངོས། མཐུག་གི་དོན་ནོ། །

མཆན་གྱི་དོན།

དང་པོ་ལ་གཉིས། མཆན་བསྐྱར་བ་དང་། མཆན་བཤད་པ་ལོ། །

མཆན་བསྐྱར་བ།

དང་པོ་ནི། རྒྱ་གར་ན་སྐད་རིགས་ཆེན་པོ་བཞི་ཡོད་པའི་ནང་ནས་
ལེགས་པར་སྐྱར་བ་སྟོན་ཏེ་སྐད་དུ། རྒྱུད་འདིའི་མཆན་ལ། སྤྱི་གུ་ཅུ་ས་མ་
ཇ་མ་རྒྱ་ཏྲུ་རྒྱ་ཇ་རྒྱ་མ་ཞེས་བྲ་ལ། དེ་བོད་ཀྱི་སྐད་དུ་བསྐྱར་ན། སྤྱི་ནི་དཔལ་
དང་། གུ་ཅུ་ནི་གསང་བ་དང་། ས་མ་ཇ་ནི་འདུས་པ་དང་། མ་རྒྱ་ནི་ཆེན་པོ་
དང་། ཏྲུ་ནི་རྒྱུད་དང་། རྒྱ་ཇ་ནི་རྒྱལ་པོ་དང་། རྒྱ་མ་ནི་ཞེས་བྲ་བལོ། །

མཆན་བཤད་པ།

གཉིས་པ་ནི། སྤྱིར་རྒྱུད་ཀྱི་མཆན་དེ་ལ་རྒྱུད་ཀྱི་ཐོག་མའི་མཆན་དང་།
ལེ་ཏུ་སོ་སོའི་མཆན་མས་ཀྱི་མཆན་དང་། རྒྱུད་ཀྱི་མཐུག་གི་མཆན་དང་
གསུམ་ཡོད་པ་ལས། སྤྱི་མ་གཉིས་ཀྱི་དཔེ་ལ་མི་མཐུན་པ་མེད་ཅིང་། རྒྱུད་
ཀྱི་ཐོག་མའི་མཆན་ལ་འབྲུང་རྟོང་གི་དཔེ་རྣམས་ལ་མི་མཐུན་པ་དུ་མ་སྒྲུང་
ནའང་། འདིར་ནི་པ་ཆ་བ་ཀྱིས་བསྐྱར་བའི་རྒྱུད་ལས། རྣལ་འབྱོར་ཆེན་པོའི་

རྒྱུད་དཔལ་གསང་བ་འདུས་པ་ཞེས་བྲ་བ། ཞེས་འབྲུང་བས་དེ་ཉིད་དག་པ་
 ཡིན་ཏེ། རྒྱུད་ཕྱི་མ་རྩ་འགྲེལ་དང་མཐུན་པའི་ཕྱིར། དེ་ཡང་རྣལ་འབྱོར་ལ་
 ཚུལ་བཞི་ལས། ཐབས་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་སེམས་བསྐྱེད་འཁོར་དང་བཅས་པ་
 དང་། ཤེས་རབ་སྟོང་ཉིད་རྟོགས་པའི་སྒོ་གཉིས་ཟུང་དུ་འཇུག་པ་ནི་ཡིག་དོན་
 གྱི་རྣལ་འབྱོར་དང་། ཤེས་རབ་ངེས་ངོར་སྟོང་ཉིད་ངེས་པ་དང་། ཐབས་སྒྲུང་
 ངོར་རྟེན་དང་བརྟེན་པའི་སྒྲ་སྒྲུའི་རྣམ་པ་ཤར་བ་གཉིས་སྒོ་གཅིག་གི་ངོར་དུས་
 གཅིག་ཏུ་མངོན་གྱུར་དུ་ཆོག་པ་པོ་སྒྱེ་དོན་གྱི་རྣལ་འབྱོར་དང་། ཤེས་རབ་
 སྒྲུང་བ་དང་ཐབས་མཆེད་པ་གཉིས། ཐབས་ཤེས་འདྲེས་པ་ཉེར་ཐོབ་ཏུ་སྒྱུར་
 བར་བྱེད་པ་ནི་སྤྲས་དོན་གྱི་རྣལ་འབྱོར་དང་། ཤེས་རབ་དོན་གྱི་འོད་གསལ་
 དང་། ཐབས་དག་པའི་སྒྲ་མའི་སྒྲ་གཉིས་དངོས་པོ་གཅིག་ཏུ་སྒྱུར་བའི་ཟུང་
 འཇུག་ནི་མཐར་ཐུག་གི་རྣལ་འབྱོར་ཡིན་ཏེ། འདུས་པ་ཕྱི་མ་ལས། ཐབས་
 དང་ཤེས་རབ་སྟོང་མས་འཇུག་པ། རྣལ་འབྱོར་ཞེས་ནི་བཤའ་བ་ཡིན། །གང་
 ཞིག་དངོས་མེད་ཤེས་རབ་སྟེ། །ཐབས་ནི་དངོས་པོའི་མཆོན་ཉིད་དོ། །ཞེས་
 གསུངས་པའི་ཕྱིར། རྣལ་འབྱོར་སྒྲ་མེད་ཀྱི་རྒྱུད་ཡིན་པས་ན་རྣལ་འབྱོར་ཆེན་
 པོའི་རྒྱུད་ཅེས་བྲ་ལ། རྣལ་འབྱོར་ཆེན་པོའི་རྒྱུད་ཡིན་ན་རྣལ་འབྱོར་སྒྲ་མེད་
 ཀྱི་རྒྱུད་ཡིན་པས་མ་བྲལ་སྟེ། སྟོན་བསྐྱུས་ལས། དཔལ་མཆོག་གི་མཆོན་གྱི་
 ཐོག་མར་རྣལ་འབྱོར་ཆེན་པོའི་རྒྱུད་ཅེས་འབྲུང་བ་དང་། ཅེ་མོའི་མཆོན་གྱི་

མཐར་ཀླུ་འབྱོར་ཆེན་པོའི་རྒྱུད་ཅེས་འབྱུང་བས་སོ། །རྒྱུད་ཀྱི་དོན་ལ་
བརྗོད་བྱ་དོན་གྱི་རྒྱུད་དང་། རྗོད་བྱེད་སྒྲིའི་རྒྱུད་གཉིས་སུ་ཡོད་པའི་ཚུལ་ནི་
སྤར་བ་ཤད་ཅིན་ཏོ། །

དཔལ་གྱི་དོན་ནི། གང་བ་ཤད་པས་རྒྱུད་ཀྱི་དོན་ཐམས་ཅད་ཁྲིགས་
ཆགས་སུ་འབྲེལ་བའི་འབྲེལ་ཕྱན་སྤྲུལ་ཆོགས་པ་དང་ལྡན་པའོ། །གསང་བ་
འདུས་པ་ལ་ཡང་ཚུལ་བཞི་ལས། བསྐྱེད་རིམ་པའི་སྐྱེ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་དོ་རྗེ་
གསུམ་དོ་རྗེ་འཆང་གཅིག་གི་དོ་བོར་འདུས་པ་ནི་ཡིག་དོན་གྱི་གསང་བ་
འདུས་པ་དང་། ཡབ་ཡུམ་གྱི་དོ་རྗེ་དང་བརྒྱ་གཉིས་མཉམ་པར་སྐྱར་ཞིང་གཅིག་ཏུ་
འདུས་པ་ནི་སྐྱེ་དོན་གྱི་གསང་བ་འདུས་པ་དང་། སེམས་དབེན་གྱི་སྤང་བ་
གསུམ་གྱི་རྒྱུར་སེམས་ལས་མ་དག་པའི་སྐྱེ་མའི་སྐྱེ་གཅིག་ཏུ་འདུས་པ་ནི་
སྤྲུལ་དོན་གྱི་གསང་བ་འདུས་པ་དང་། དོན་གྱི་འོད་གསལ་དང་དག་པའི་སྐྱེ་
མའི་སྐྱེ་གཉིས་དངོས་པོ་གཅིག་ཏུ་འདུས་པ་ནི་མཐར་ཐུག་གི་གསང་བ་
འདུས་པ་ཡིན་ཏེ། རྒྱུད་ཀྱི་མ་ལས། སྐྱེ་གསུང་ཐུགས་ནི་རྣམ་པ་གསུམ། །
གསང་བ་ཞེས་ནི་བསྐྱར་བ་ཡིན། །སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཅེས་བྱ་བ། །
ཆོགས་པ་འདུས་པ་ཡིན་པར་བཤད། །ཅེས་གསུངས་པའི་བྱིར། དེས་ན་རྣལ་
འབྱོར་གྱི་དོན་ལ་འདུས་པ་བྱི་མ་ལས། སྤྲུལ་མཐའ་གཉིས་ཀྱི་བཤད་པ་ཙམ་
ལས་མ་མཛད་ལ། འདིར་ཡིག་སྐྱེ་གཉིས་ཁ་བསྐྱངས་ནས་ཚུལ་བཞིར་བཤད་

པ་ནི། བདག་ཅག་གི་དཔལ་ལྷན་སྤྲོ་མ་དམ་པ་མཁས་གྲུབ་ཤེས་རབ་སེའྲེ་
གསུང་ངག་ལས་འབྱུང་བའི་ལེགས་པར་བཤད་པའི་སྒྲིང་པོ་ཕུལ་དུ་བྱུང་བ་
ཡིན་ལ། དེ་ལྟར་མཛད་པའི་དགོས་པ་ཡང་སྒྲིར་རྒྱལ་བའི་གསུང་རབ་མཐའ་
དག་དང་། བྱད་པར་དུ་འདུས་པའི་རྒྱད་དོན་མཐའ་དག་ནལ་འབྱོར་གྱི་དོན་
དུ་འདུ་བ་ཤེས་པའི་སྒྲིར་དུ་ཡིན་པར་མངོན་ནོ། །

འབྱུང་གི་བྱུག

གཉིས་པ་ནི། བདེ་སྒྲོང་དབྱེར་མེད་གྱི་ཡེ་ཤེས་དེ་ཉིད་བཞིན་ལག་གི་
ནམ་པ་ཅན་དུ་ཤར་བའི་དཔལ་དྲོ་རྩེ་སེམས་དཔའ་ལ་བྱུག་འཆལ་ལོ། །ཞེས་
པའོ། །

གཞུང་དངོས།

གསུམ་པ་ལ་གཉིས། ལེ་ཏུ་དང་པོས་རྒྱད་དོན་མདོར་བསྟན་པ། དོན་
དེ་ལྟག་མ་བཅུ་དྲུག་གིས་རྒྱས་པར་བཤད་པའོ། །

ལེ་ཏུ་དང་པོས་རྒྱད་དོན་མདོར་བསྟན་པ།

དང་པོ་ལ་གསུམ། ལེ་ཏུ་འི་གཞུང་བཤད་པ། ལེ་ཏུ་འི་མཆན་དོན་བཤད་
པ། ལེ་ཏུ་དེ་བཤད་ཟིན་པར་བསྟན་པའོ། །

ལེ་ཏུ་འི་གཞུང་བཤད་པ།

དང་པོ་ལ་གསུམ། སྒྲིང་གཞི་དང་དཀྱིལ་འཁོར་གཉིས་ཀྱིས་རིམ་

བ་གཉིས་ཀྱི་ལམ་བཤད་པ། ལམ་དེ་གཉིས་ཀྱང་སྟོན་དུ་དབང་བསྐྱར་བ་
ལ་བཤད་དགོས་པར་བསྟན་པ། བཤད་པའི་དོན་རྣམས་ལམ་ཀྱི་རིམ་
པར་བསྐྱེགས་པའོ། །

སྒྲིབ་གཞི་དང་དཀྱིལ་འཁོར་གཉིས་ཀྱིས་རིམ་བཤད་གཉིས་ཀྱི་ལམ་བཤད་པ།

དང་པོ་ལ་བཞི། སྒྲིབ་གཞི་ཕྱན་སྐྱུལ་ཆོགས་པས་རྒྱད་ཀྱི་དགོངས་པ་
ཀྱན་བསྟན་པ། གཟུངས་དཀྱིལ་གྱིས་བདེ་བ་ཆེན་པོ་ལམ་འདིའི་གནད་དུ་
བསྟན་པ། བསྐྱུས་དཀྱིལ་གྱིས་ཉེན་དང་བཉེན་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་གཉིས་ཀྱི་
རིམ་བཤད་གཉིས་བསྟན་པ། དོན་དེ་རྣམས་ལ་ཆེད་དུ་བརྗོད་པ་བྱས་ཚུལ་ལོ། །

སྒྲིབ་གཞི་ཕྱན་སྐྱུལ་ཆོགས་པས་རྒྱད་ཀྱི་དགོངས་པ་ཀྱན་བསྟན་པ།

དང་པོ་ལ་གཉིས། སྟོན་པ་དང་དུས་དང་གནས་ཕྱན་སྐྱུལ་ཆོགས་པ་
ཚུལ་བཞིར་བཤད་པ། འཁོར་ཕྱན་སྐྱུལ་ཆོགས་པ་བྱང་བ་དང་ངེས་པའི་དོན་
དུ་བཤད་པའོ། །

སྟོན་པ་དང་དུས་དང་གནས་ཕྱན་སྐྱུལ་ཆོགས་པ་ཚུལ་བཞིར་བཤད་པ།

དང་པོ་ལ་བཞི། ཡི་གའི་དོན། སྤྱིའི་དོན། སྤྲུལ་པའི་དོན། མཐར་ཐུག་
གི་དོན་བཤད་པའོ། །

ཡི་གའི་དོན།

དང་པོ་ལ་གཉིས། སྤྱད་པ་པོས་གསུངས་ཚུལ་དང་། ཡི་གའི་དོན་

བཤམ་པ་དངོས་སོ། །

སྐྱུང་པ་པོས་གསུངས་ཚུལ།

དང་པོ་ནི། འདུས་པ་འདིར་སྐྱུང་པ་པོ་ཕྱག་ན་དོ་རྗེས། སྟོན་པ་ལས་
སྐྱུང་ངེ་སྐྱུང་དུ་ཐོས་པ་རྣམས་ཕྱགས་ལ་བཞག་ནས་མ་འོངས་པའི་གདུལ་བྱ་
རྣམས་ལ་བསྟན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། འདི་སྐྱུང་བདག་གིས་ཐོས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་
སོགས་པ་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །

ཡི་གེ་འདི་དོན་བཤད་པ་དངོས།

གཉིས་པ་ལ་གཉིས། སྟོན་བྱང་སྟོན་པའི་རྣམ་འབྱུལ་གྱི་ཚུལ་དུ་བཤམ་
པ་དང་། རྗེས་འཇུག་གདུལ་བྱའི་ཉམས་ལེན་གྱི་ཚུལ་དུ་བཤམ་པའོ། །

སྟོན་བྱང་སྟོན་པའི་རྣམ་འབྱུལ་གྱི་ཚུལ་དུ་བཤད་པ།

དང་པོ་ནི། ཐོས་སོ་ཞེས་བྲང་ངོ། །གང་ཐོས་ན། འོག་ནས་འཆད་པར་
འགྱུར་བའི་དོ་རྗེ་འཆང་གིས་གསུངས་པའི་འདུས་པའི་སྐྱུང་གྱི་ཆིག་དོན་མ་
ལུས་པ་འདི་ཐོས་སོ། །སྐྱུང་ཅེས་པ་ཆིག་གི་ཕྱང་དོ། །གང་གིས་ན། སྐྱུང་པ་
པོ་བདག་གིས་སོ། །བདག་གིས་ཞེས་པའི་ཆིག་གི་རྒྱས་པས་སྐྱུང་པ་པོ་ཕྱག་
ན་དོ་རྗེ་བདག་ཉིད་ཀྱིས་སྟོན་པ་དོ་རྗེ་འཆང་ལས་མངོན་སུམ་དུ་ཐོས་ཀྱི་སྟོན་
པ་ལས་གཞན་པའི་སྒྲོབ་མ་དག་ལས་གཅིག་ནས་གཅིག་དུ་བསྐྱུང་བའི་ཚུལ་
ཀྱིས་ཐོས་པ་མིན་པར་བསྟན་ཏོ། །ཐོས་ཞེས་པ་ནི་སྐྱུང་པ་པོས་ཐོས་པའི་

ཤེས་རབ་གྱིས་ཐོས་པ་ཡིན་གྱི། རོན་ཐམས་ཅད་མངོན་དུ་བྱུང་པའི་ཚུལ་
 གྱིས་རྟོགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། འདིར་སྟོན་པ་དང་སྤྱད་པ་པོ་གཉིས་རྒྱུད་ཐ་དང་
 དུ་སྟོན་པའི་སྐབས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དུས་ནམ་གྱི་ཆེ་ཐོས་ན། དུས་གཅིག་གི་
 ཆེ་གསང་བ་འདུས་པ་འདི་ཐོས་ལ། གཞན་དུ་ནི་འཁོར་ལོ་སྟོམ་པ་ལ་སོགས་
 པ་ཐོས་སོ་ཞེས་པ་ལ་སྦྱར་ན། རྒྱུད་སྤྱད་པ་པོ་ཐོས་པ་མང་བར་བསྟན་པ་
 དང་། དུས་ལན་གཅིག་གི་ཆེ་ན་འདུས་པ་འདི་ཐོས་གྱི། གཞན་དུ་ནི་མ་ཐོས་
 སོ་ཞེས་པ་ལ་སྦྱར་ན། རྒྱུད་རྟེན་དཀའ་བར་བསྟན་པ་དང་། དུས་སྐད་ཅིག་མ་
 གཅིག་ལ་འདུས་པའི་ཆེ་ག་དོན་མ་ལུས་པ་ཐོས་སོ་ཞེས་པ་ལ་སྦྱར་ན། རྒྱུད་
 པ་པོ་ཤེས་རབ་སྤུལ་དུ་བྱུང་བར་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །ཁྱོད་གྱིས་འདུས་པའི་
 རྒྱུད་ཐོས་ན་སྟོན་པ་གང་ལས་ཐོས་ཤེ་ན། དེ་ལ་བཅོམ་ལྡན་ཞེས་པའི་སྐད་
 དོད་ལྟ་ག་ལྡན་ཞེས་པ་ངས་ཆེ་ག་གི་སྟོན་ས་བཤད་ན། སྟོན་པ་ལས། དབང་
 སྤྱུག་དང་ནི་གཟུགས་བཟང་དང་། །དཔལ་དང་གྲགས་དང་ཡེ་ཤེས་དང་། །
 བཅོན་འགྲུས་ཕུན་སུམ་ཆོགས་པ་སྟེ། །བྲག་པོ་རྣམས་ལ་སྐལ་ཞེས་བྲ། །
 ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་སྐལ་བ་ཕུན་སུམ་ཆོགས་པ་བྲག་དང་ལྡན་པས་ན་
 བཅོམ་ལྡན་ཞེས་པའོ། །ཡང་ན་ཉོན་མོངས་པའི་ཀྱན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་
 སོགས་གསུམ་དང་། བདུད་བཞི་དང་སྦྱིབ་གཉིས་བག་ཆགས་དང་བཅས་པ་
 བཅོམ་པ་དེ་དང་ལྡན་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་སྟོན་པ་དེ་ལས་ཐོས་སོ། །འདས་ཞེས་པ་

ཀྱུ་དཔོ་ལ་མེད་ཀྱང་། འཇིག་རྟེན་པའི་ལྷ་ཆེན་པོ་རྣམས་ལ་ཡང་སྟ་ག་ལྷན་
 ཞེས་པའི་སྤྱོད་འཇུག་པས། དེ་ལས་འདས་པར་བསྟན་པའི་ཕྱིར་དུ་སྒྲོན་གྱི་ལོ་
 ཆེན་རྣམས་ཀྱིས་བསྟན་པའོ། །གནས་གང་དུ་ཐོས་ཤེ་ན། དུལ་དེ་བཞིན་ཉིད་
 རི་ལྷ་བ་བཞིན་དུ་དུལ་ཅན་ཡེ་ཤེས་གཤེགས་པ་དེ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བདག་
 ཉིད་དུ་གྱུར་བ་ཡིན་ཞིང་། སྤྱོད་པ་གསུང་དང་ཐུགས་ཀྱི་སྦྱང་པོ་ཡང་ཡིན་པ་
 བེ་དོ་རྩེ་འཆང་ཆེན་པོ་སྟེ། དུལ་སྦྱང་བ་ཉིད་དེ་ལ་དོ་རྩེ་འཆང་དེའི་དོ་རྩེ་བཙུན་
 མོ་ཞེས་བརྗོད་པ་ཡིན་ཏེ། དུལ་སྦྱང་བ་ཉིད་ལ་དམིགས་ཏེ་གོམས་པར་བྱས་
 པ་ལས་དོ་རྩེ་འཆང་གི་ཐུགས་རྒྱུད་ལ་བདེ་ཆེན་སྟེར་བར་བྱེད་པའི་ཕྱིར།
 ཡང་དུལ་སྦྱང་བ་ཉིད་དེ་ལ་སྟ་ག་ཞེས་ཀྱང་བརྗོད་དེ། དེ་ལ་དམིགས་པས་
 སྦྱིབ་གཉིས་བག་ཆགས་དང་བཅས་པ་འཛོམས་པར་བྱེད་པའི་ཕྱིར། དེ་འབྲ་
 བའི་དུལ་སྦྱང་བ་ཉིད་དེ་མཆོན་པར་བྱེད་པའི་དོ་རྩེ་བཙུན་མོའི་སྟ་གའི་
 དབྱིབས་ཅན་གྱི་ཆོས་འབྱུང་གྲུ་གསུམ་གྱི་ནང་དུ་ཆུད་པའི་གཞལ་ཡ་ཁང་གི་
 ནང་གི་དབུས་སུ་བཙུན་མོ་དང་མཉམ་པར་སྦྱོར་བའི་འཁོར་ལོས་སྦྱར་བའི་
 ཆ་ཕྱགས་ཀྱིས་བཞུགས་པ་སྟེ། གནས་པར་མཛད་པའི་གནས་དེར་ཐོས་སོ།།
 འཁོར་གང་དང་ལྷན་ཅིག་ཏུ་ཐོས་པ་ནི་འོག་ཏུ་འཆད་པར་འགྱུར་རོ། །

རྩེས་འཇུག་གཏུལ་བྱའི་ཉམས་ལེན་གྱི་རྩལ་ཏུ་བཤད་པ།

གཉིས་པ་ནི། དེ་ཉིད་རྩེས་འཇུག་གི་ཉམས་ལེན་ལྷར་བཤད་ན་འདི་

སྐད་དུ་སྒྲིབ་པ་ཡིན་ཏེ། ལྷག་མོས་ལུས་ལ་བསྐྱབ་བའི་དེ་ཉིད་ཡན་ཆད་སྒྲིབ་དུ་
 བཏང་བའི་བསྐྱེད་རིམ་པའི་སྐྱབ་པ་པོ་བདག་གིས་ཐོས་པ་སྟེ། བསྐྱོམས་པའི་
 ལྷག་མོས་འོད་གསལ་དུ་བསྐྱུས་པའི་དུས་གཅིག་ན་སྟེ། དེ་བཞིན་ཉིད་ལས་
 བྱང་ཚུབ་པ་དང་། བཙུམ་ལྷན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྐྱེ་
 རྒྱུ་བ་ལས་བྱང་ཚུབ་པ་དང་། གསུང་ས་བོན་ལས་བྱང་ཚུབ་པ་དང་། ཐུགས་
 རྒྱུ་མཆོན་ལས་བྱང་ཚུབ་པ་དང་། སྙིང་པོ་སྐྱེ་རྒྱུ་གསལ་པ་ལས་བྱང་ཚུབ་པའི་
 རིམ་གྱིས་བྱང་བའི་དང་པོའི་མགོན་པོ་དེ། རྗེ་ཆེ་བཙུན་མའི་ཟླ་གའི་དབྱིབས་
 ཅན་གྱི་ཆོས་འབྱུང་གྱུ་གསུམ་པའི་ནང་དུ་ཆུད་པའི་གཞལ་ཡས་ཁང་གི་ནང་
 གི་དབུས་སུ་སྐྱེ་བའི་དབྱིལ་འཁོར་གྱི་གད་གྱི་སྙིང་ན་བཞུགས་པར་བསྐྱོམས་
 པའོ།

སྐྱེ་བའི་དོན།

གཉིས་པ་ལ་གཉིས། འདི་སྐད་ཀྱི་དོན་བསྟན་པ་དང་། བདག་གིས་
 ཐོས་པ་སོགས་ཀྱི་དོན་བསྟན་པའོ། །

འདི་སྐད་ཀྱི་དོན་བསྟན་པ།

དང་པོ་ལ་གཉིས། ཨེ་ཨྱི་ཁོ་ན་དང་པོར་བརྗོད་དགོས་པར་བསྟན་པ།
 དོན་དེ་བཞུགས་ཆུད་ཀྱི་ལུང་གིས་སྐྱབ་པའོ། །

ཨེ་ཨྲི་ཁོ་ན་དང་པོར་བརྗོད་དགོས་པར་བརྟན་པ།

དང་པོ་ལ་གཉིས། དེ་བ་དང་། ལན་ནོ། །དང་པོ་ལ་ཁོ་ན་རེ། སྤྱད་པ་
 བོས་གསུང་རབ་ཀྱི་ཐོག་མར་འདི་སྐད་ཀྱི་སྐད་དོད། ཨེ་ཨྲི་མ་ཡ་ཞེས་པ་ཁོ་
 ན་སྟོན་པར་བྱེད་པར་ཅི་ཞིག་དགོས་ཏེ་མི་དགོས་པར་ཐལ། ཨེ་དྲི་མ་ཡ་དང་།
 ཨེ་ཡི་མ་ཡ་དང་། ཨ་ཡི་མ་ཡ་ཞེས་པས་ཀྱང་སྟོན་པ་ལས་ཆོས་འདི་བདག་
 གིས་ཐོས་སོ་ཞེས་པའི་དོན་སྟོན་པར་རྒྱས་པའི་ཕྱིར་ཞེ་ན།

གཉིས་པ་ནི། གསུང་རབ་ཀྱི་དང་པོར་བདག་གིས་ཐོས་པ་ཞེས་སོགས་
 སྟོན་པ་ན་ཨེ་དྲི་སོགས་མི་བརྗོད་པར་ཨེ་ཨྲི་ཁོ་ན་ངེས་པར་བརྗོད་པ་ལ་རྒྱ་
 མཚན་ཡོད་དེ། ཨེ་ཨྲི་དེ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་གསུང་རབ་ཀྱི་ཐོག་མར་
 ཐབས་ཤེས་མཆོན་པའི་བརྟན་གསུངས་ཤིང་། ཨེ་ཨྲི་གྱིས་ཐབས་ཤེས་བྱུང་
 པར་ཅན་མཆོན་པ་འདྲ་བ། ཨེ་དྲི་སོགས་ཀྱིས་མཆོན་པར་མི་རྒྱས་པའི་ཕྱིར་
 རོ། །

དེ་ལ་ཁོ་ན་རེ། གསུང་རབ་ཀྱི་ཐོག་མར་ཨེ་ཨྲི་དེ། དེ་བཞིན་གཤེགས་
 པས་ཐབས་ཤེས་མཆོན་པར་བྱེད་པའི་བརྟན་གསུངས་ན། ཨེ་ཨྲི་དེ་བཞིན་
 གཤེགས་པའི་གསུང་དུ་འགྱུར་ལ། དེ་ལྟར་ན་ཨེ་ཨྲི་དེ་སྤྱད་པ་པོའི་ཆིག་མིན་
 པར་འགྱུར་ཞིང་། དེས་ན་འདི་སྐད་བདག་གིས་ཐོས་ཞེས་པའི་སྤྱད་པ་པོའི་
 ཆིག་འབྲེལ་མེད་པར་འགྱུར་རོ་ཞེ་ན། གསུང་རབ་ཀྱི་ཐོག་མར་སྟོས་པའི་ཨེ་
 ཨྲི་སྟོན་པའི་གསུང་ཡིན་ན། སྟོན་པ་ལས་རྒྱད་ཐ་དད་པའི་སྤྱད་པ་པོའི་ཆིག་

མིན་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་པ་དེ་ནི་བདེན་ཏེ། སྐབས་འདིར་སྟོན་པ་ལས་རྒྱུད་ཐ་
དད་པའི་སྐྱུད་པར་བྱེད་པ་མེད་པའི་ཕྱིར།

དེ་ལ་ཁོ་ན་རེ། སྟོན་པ་དང་སྐྱུད་པ་པོ་གཉིས་རྒྱུད་གཅིག་ཡིན་ན། སྟོན་
པ་པོ་དང་སྐྱུད་པ་པོའི་རྣམ་དབྱེ་མི་འཐད་པར་འགྱུར་རོ་ཞེ་ན། སྟོན་མེད་དེ།
སྟོན་པ་པོ་དང་སྐྱུད་པ་པོ་གཉིས་རྒྱུད་གཅིག་ཡིན་ཡང་། ལྷོག་པ་ཐ་དད་པའི་
སྟོན་ས་སྟོན་པ་པོ་དང་སྐྱུད་པ་པོར་བཞག་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དཔེར་ན་བྱས་མི་
ཏྲག་གཉིས་རོ་པོ་གཅིག་ཡིན་ཡང་ལྷོག་པ་ཐ་དད་པའི་སྟོན་ས་བྱས་པ་དེ་མི་
ཏྲག་པའི་སྐྱབ་བྱེད་དུ་བཀོད་པ་བཞིན་ནོ། །

ཁ་ཅིག་གིས་དེ་ནི་བདེན་ཏེ། འདིར་སྐྱུད་པར་བྱེད་པ་ནི་མེད་དོ། །ཞེས་
པའི་དོན་དུ་བསམས་ནས། སྐྱུད་པ་པོ་མཆན་ཉིད་པ་མེད་པར་འདོད་པ་མི་
འཐད་དེ། དེ་ལྟར་ན་འཁོར་མཆན་ཉིད་པ་ཡང་མེད་པར་འགྱུར་བས་རྒྱུད་སྟོན་
པ་པོ་ཡང་མཆན་ཉིད་པ་མེད་པར་འགྱུར་བ་དང་། དེས་ན་སྟོན་པའི་གསུང་
དང་སྐྱུད་པ་པོའི་གསུང་གི་རྣམ་དབྱེ་མཛད་པ་ཡང་མི་འཐད་པར་འགྱུར་བའི་
ཕྱིར་རོ། །

གཞན་ཡང་མདོ་སྡེའི་སྟོགས་ནས་བཅོམ་ལྡན་འདས་སུ་ངན་ལས་
འདས་པའི་རྗེས་སུ་སྡེ་སྟོན་གསུམ་གྱི་བསྐྱུ་བ་མཛད་པར་གསུངས་པ་བཞིན་
དུ། འདུས་པ་ལ་སོགས་པ་ལ་ཡང་དེ་ལྟར་འདོད་པ་ཞིན་ཏུ་མི་རིགས་ཏེ། དེ་

ལྟར་ན་དགོངས་པ་ལུང་སྟོན་དང་། རྡོ་རྗེ་འབྲེང་བ་སོགས་བཀའ་བསྟུ་བ་པོས་
 བསྟུས་ཟིན་པའི་རྒྱུད་རྣམས་ལ། སྟོན་པ་ཉིད་ཀྱིས་སྒྲེང་གཞིའི་བཤའ་བ་
 མཛད་པ་སོགས་མི་རིགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །སྟོན་པ་ལས་རྒྱུད་ཐ་དད་པའི་སྟུང་
 པ་པོ་མེད་ན། བཙུན་པ་ཀུན་དགའ་བོ་དང་། སྟུང་པ་པོ་ཕྱག་ན་རྡོ་རྗེ་གཉིས་
 རྒྱུད་ཐ་དད་པའི་སྟུང་པ་པོར་འཛིག་རྟེན་ན་གྲགས་པ་དང་འགལ་ལོ་ཞེ་ན། དེ་
 བྱི་མི་འགལ་ཏེ། སྒྲ་མེད་ཀྱི་ཐེག་པ་འདིར་བཙུན་པ་ཀུན་དགའ་བོ་ནི་བྱང་ཆུབ་
 སེམས་དཔའ་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་ཡིན་ལ། ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་ནི། སྟུང་པ་པོ་ཕྱག་
 ན་རྡོ་རྗེ་ཡིན་ཞིང་། སྟུང་པ་པོ་ཕྱག་ན་རྡོ་རྗེ་ཡང་རྒྱུད་ཀྱི་སྟོན་པ་རྡོ་རྗེ་འཆང་
 ལས་རྒྱུད་གཞན་དུ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །

གལ་ཏེ་དེ་ལྟ་མིན་པར་སྟོན་པ་པོ་དང་སྟུང་པ་པོ་རྒྱུད་ཐ་དད་ཡིན་ན།
 བཙུན་པ་ཀུན་དགའ་བོ་དེས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་ཆོས་ཀྱི་བྱང་པོ་བརྒྱུད་
 བློ་བཞི་སྟོང་གསུངས་པ་རྣམས་ལྟག་ཆད་མེད་པར་ལན་གཅིག་གིས་འཛིན་
 མི་རུས་པར་འགྱུར་ཏེ། བཙུན་པ་ཀུན་དགའ་བོ་དེ་ཉན་ཐོས་རང་དགའ་བ་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་མ་ཟད་སྟུང་པ་པོ་ཕྱག་ན་རྡོ་རྗེས་ཀྱང་། རྡོ་རྗེ་འཆང་གིས་
 རྡོ་རྗེ་ཐེག་པའི་གསུང་རབ་ཇི་སྟེད་གསུངས་པ་རྣམས་ལྟག་ཆད་མེད་པར་
 ལན་གཅིག་གིས་འཛིན་པར་མི་རུས་པར་འགྱུར་ཏེ། ཕྱག་ན་རྡོ་རྗེ་དེ་བྱང་
 སེམས་སྒྲོབ་པ་རང་དགའ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་སྟོན་པ་དང་སྟུང་པ་

པོ་གཉིས་རྒྱུད་གཅིག་ཡིན་པར་རིགས་པས་བྱུང་པར་མ་ཟད། ལུང་གིས་
 གྲང་བྱུང་སྟེ། ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་གསང་བ་ཞེས་བྱ་བ་ནལ་འབྱོར་ཆེན་
 པོའི་རྒྱུད་ལས། འདི་ལྟ་སྟེ། འཇམ་དཔལ་ནི་རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་ཟས་གཙང་མར་
 བྱུར་ཏོ། །འཇིག་རྟེན་དབང་ཕྱག་ནི་ལྟ་མོ་ཆེན་མོ་སྐྱེ་འབྱུང་དུ་བྱུར་ཏོ། །
 དཔལ་ལྟ་མོ་ནི་གྲགས་འཛིན་ནོ། །རྡོ་རྗེ་སེམས་དཔལ་ནི་སྐྱེ་གཙན་འཛིན་ནོ། །
 སྒྲིབ་པ་ཐམས་ཅད་ནམ་པར་སེལ་བ་ནི་ཤུ་རིའི་བྱའོ། །ཀྱུན་ཏུ་བཟང་པོ་ནི་
 གནས་བརྟན་ཀྱུན་དགའ་པོར་བྱུར་ཏོ། །ལྟའི་དབང་པོ་བརྒྱ་བྱིན་ནི་གནས་
 བརྟན་ལྟས་བྱིན་ནོ། །ནམ་པར་སྤང་མཛད་ཆེན་པོ་ནི། ཡང་དག་པར་རྫོགས་
 པའི་སངས་རྒྱས་ཤུ་གྲ་བྱུང་པར་བྱུར་ཏོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་བྱིར་རོ། །

འོ་ན་སྟོན་པ་པོ་དང་སྐྱུད་པ་པོ་རྒྱུད་གཅིག་ཡིན་ན། རྒྱུད་ཐ་དད་པ་ལྟ་
 བྱུར་བསྟན་པ་ལ་དགོས་པ་ཅི་ཡོད་ཅེ་ན། དེ་ལ་དགོས་པ་ཡོད་དེ། ལས་དང་
 པོ་པའི་གདུལ་བྱ་ནམས་ཆོས་ལ་ཡིད་ཆེས་ནས་ལམ་ལ་གྲུས་པས་འཇུག་
 པར་བྱ་བའི་བྱིར་དུ་ལྗོས་གར་མཁན་གཅིག་ཉིད་ཆ་ལུགས་སྣ་ཆོགས་སུ་
 བསྐྱུར་བ་བྱིན་དུ། རྡོ་རྗེ་འཆང་གཅིག་ཉིད་ལྟའི་བཀོད་པ་དུ་མར་སྟོན་པའི་
 བྱིར། གཞན་ཡང་སངས་རྒྱས་བྱིས་སྐུལ་པ་རི་ལྟར་བསྟན་པ་དེ་ལྟར་དོན་ལ་
 མེད་ཀྱང་དགོས་པའི་དབང་གིས་དེ་ལྟར་སྟོན་པའི་ཁུངས། གསེར་འོད་དམ་
 པ་ལས། སངས་རྒྱས་སྐྱེ་བའི་མི་འདྲ་ཞིང་། །ཆོས་ཀྱང་རྒྱབ་པར་མི་འགྱུར་

ཏེ། །སེམས་ཅན་རྣམས་ནི་གདུལ་བའི་ཕྱིར། །ཐུངན་འདས་པ་ཉི་བར་སྟོན། །
ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་ཨེ་ཨྱིས་ཐབས་ཤེས་བྱུང་པར་ཅན་
མཆོན་པ་འདྲ་བ། ཨེ་དྲི་སོགས་ཀྱིས་མཆོན་པར་མི་རུས་པས། བདག་གིས་
ཐོས་པ་སོགས་ཀྱི་སྒྲུང་གཞི་སྟོན་པ་ན། ཨེ་དྲི་སོགས་མི་བརྗོད་པར། ཨེ་ཨྱི་
ཁོ་ན་སྟོས་པར་རིགས་སོ། །

དོན་དེ་བཞད་རྒྱད་ཀྱི་ཁྱད་གིས་སྦྱར་བ།

གཉིས་པ་ལ་གཉིས། ཤེས་བྱེད་ངེས་ཏེ་ཁྱདས་དགོད་པ་དང་། ཁྱདས་
དེ་ལས་ངེ་ལྟར་གསུངས་པའོ། །

ཤེས་བྱེད་ངེས་ཏེ་ཁྱདས་དགོད་པ།

དང་པོ་ནི། ཨེ་ཨྱི་ཀྱིས་ཐབས་ཤེས་མཆོན་པ་དང་། ཨེ་ཨྱི་དེ་གསུང་
རབ་ཀྱི་དང་པོར་སྟོན་དགོས་པ་དང་། ཨེ་ཨྱི་དེ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གསུང་ཡིན་
པ་དེ་དག་ཀྱང་། རྒྱ་མཚན་གང་ལས་ཤེས་ཤེ་ན། །བཅོམ་ལྷན་འདས་ཉིད་
ཀྱིས་འདུས་པའི་བཤད་རྒྱུད་ལྟའི་དབང་པོས་བྱས་པའི་རྒྱུད་ལས་གསུངས་
པ་དེ་ལས་ཤེས་པར་རུས་སོ། །

ཁྱདས་དེ་ལས་ངེ་ལྟར་གསུངས་པ།

གཉིས་པ་ལ་གཉིས། ལུ་བ་དང་། ལན་ནོ། །

ཁྱེ་བ།

དང་པོ་ནི། བརྗོད་བྱ་ཅི་འདྲ་ཞེས་མཆོན་པའི་ཕྱིར་འདི་སྐད་ཅེས་བྱ་
བས་ཏེ། ཨེ་ཨྲི་གྱི་ཡི་གེ་གཉིས་གསུངས་པ་དང་། རྒྱ་མཆོན་གང་གི་ཕྱིར་ཨེ་
ཨྲི་དེ་གསུང་རབ་གྱི་དང་པོར་རབ་ཏུ་སྦྱར་བ་དང་། ཨེ་ཨྲི་འདི་ཅི་བདེ་བར་
གཤེགས་པའི་གསུང་ཡིན་ནམ། འོན་ཏེ་དེ་ལས་རྒྱད་ཐ་དད་པའི་ཉན་ཐོས་
གྱིས་ཏེ་སྦྱད་པ་པོས་བཤད་པ་གང་ཡིན་སྟེ་མ་པའི་བདག་གི་སོམ་ཉི་གསུམ་
པོ་འདི་དག་ཀྱན། སྤྲིད་པ་ཟད་པ་མཐར་ཕྱིན་པ་ཁྲོད་གྱིས་བསལ་དུ་གསོལ།
ཞེས་ཞུས་སོ། །

ལན།

གཉིས་པ་ལ་ལྟ། ཞུ་བ་པོ་ལ་སྒྲོ་བ་བསྐྱེད་ནས་མཉན་པར་གདམས་པ།
ཡི་གེ་གཉིས་ཐབས་དང་ཤེས་རབ་བྱད་པར་ཅན་དུ་འགྲོ་ཚུལ། ཡི་གེ་གཉིས་
གྱི་དེ་ཉིད་ཤེས་པ་དང་མ་ཤེས་པའི་པན་ཡོན་དང་ཉེས་དམིགས། རྒྱ་མཆོན་
དེ་ནམས་གྱིས་གྲུབ་པའི་དོན། དེས་ན་ཡི་གེ་གཉིས་གྱི་དེ་ཉིད་ལ་གྲུས་པར་
བྱ་བའོ། །

ཁྱེ་བ་པོ་ལ་སྒྲོ་བ་བསྐྱེད་ནས་མཉན་པར་གདམས་པ།

དང་པོ་ནི། དམ་པའི་ཆོས་ཨེ་ཨྲི་གྱི་ཡོན་ཏན་ཏེ་ཆེ་བ་སྦྱ་བ་ཡི་སངས་
རྒྱས་གྱིས། ལྷའི་དབང་པོས་ཞུས་པའི་ཆོག་གསན་ནས། དེ་ནས་ལེགས་སོ་

ཞེས་བྱེན་ཏེ། བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་འདི་སྐད་ཅེས་གསུངས་སོ། །དེ་ཡང་
ཤེས་བྱ་ཐམས་ཅད་གཞིགས་པ་ཡིས་བརྗོད་བྱ་གང་མཆོན་པ་དང་རྒྱ་མཚན་
གང་གི་ཕྱིར་དུ་གསུང་རབ་ཀྱི་དང་པོར་འདི་སྐད་ཅེས་ཏེ། ཨེ་ཨྱི་གསུངས་པ་
དེ་ནི། གོ་རིམ་ཇི་ལྟ་བུ་བཞིན་དུ་བཤད་པར་བྱ་ཡིས། ལྷན་དབང་པོས་མཉན་
པར་གྱིས་ཤིག་ཅེས་མཉན་པར་བསྐྱེལ་བའོ། །

ཡི་གེ་གཉིས་ཐབས་དང་ཤེས་རབ་བྱད་པར་ཅན་ཏུ་འགྲོ་ཆུང་།

གཉིས་པ་ལ་གསུམ། གསུང་རབ་ཀྱན་གྱི་གཞིར་ཐབས་ཤེས་ཡིན་
པའི་ཆུང་། བདེ་ཆེན་འདྲེན་པའི་ཐབས་ཤེས་ཡིན་པའི་ཆུང་། བདེ་སྟོང་དབྱེར་
མེད་གྱི་ཐབས་ཤེས་ཡིན་པའི་ཆུང་ལོ། །

༡ གསུང་རབ་ཀྱན་གྱི་གཞིར་ཐབས་ཤེས་ཡིན་པའི་ཆུང་།

དང་པོ་ནི། ཆོས་ཀྱི་སྤང་པོ་བརྒྱད་ཁྲི་བཞི་སྟོང་གི་གངས་ཇི་སྟེད་པ་དེ་
སྟེད་གྱི་གསུང་རབ་ཀྱན་གྱི་གཞི་ནི་ཨེ་ཨྱི་གྱི་ཡི་གེ་གཉིས་སུ་བསྟན་ཏོ། །རི་
ལྟར་ཞེ་ན། ས་མས་བྱ་ཆ་བསྐྱེད་པ་ཇི་ལྟ་བུ་དེ་བཞིན་དུ་འོ། །དེ་ཡང་ས་མས་
བྱ་ཆ་བསྐྱེད་པ་བཞིན་དུ་ཡི་གེ་གཉིས་གསུང་རབ་ཀྱན་གྱི་གཞིར་འགྱུར་
ཆུང་ནི། ཡི་གེ་ཨེ་ནི་མ་དང་འདྲ་བར་འགྱུར་བ་ཡིན་ལ། དེས་ཤེས་རབ་ཀྱི་
ཡི་གེ་དབྱངས་ཡིག་བཅུ་དྲུག་མཆོན་ནོ། །ཡི་གེ་ཨྱི་ནི་ས་དང་འདྲ་བ་ཞེས་བྱ་
བར་གྲགས་ལ། དེས་ཐབས་ཀྱི་ཡི་གེ་གསལ་བྱེད་སོ་གསུམ་མཆོན་ནོ། །

ཐེག་ལེས་ནི་དབྱངས་གསལ་དེ་དག་མཉམ་པར་སྒྱུར་བ་མཆོན་ཏེ། དེ་འབྲེ་
 སྒྱུར་ཚུལ་དེ་ནི་ཤིན་ཏུ་མད་དུ་བྱུང་བའོ། །དེ་ཡང་དཔེར་ན། མ་ཡིས་བྱའི་
 རིགས་ཐུན་མོང་བའི་རྒྱུན་བྱེད་ཅིང་། བ་ཡིས་བྱའི་རིགས་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་
 པའི་རྒྱུ་བྱེད་ལ། བ་མ་གཉིས་སྟོམས་པར་ཞུགས་པ་ལས་བྱའི་ལུས་བྱུབ་
 པར་བྱེད་པ་དེ་བཞིན་དུ། དབྱངས་ཡིག་རྣམས་གསལ་བྱེད་སོ་སོའི་སྟོག་ཏུ་
 ཞུགས་པས་ཐུན་མོང་གི་རྒྱུན་བྱེད། གསལ་བྱེད་ཀྱིས་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་
 རྒྱུ་བྱེད། དབྱངས་གསལ་པན་ཚུན་སྒྱུར་བ་ལས་རིམ་པ་བཞིན་དུ་དང་པོར་
 མིང་དང་། དེ་ནས་ཆིག་དང་། ཡི་གེ་དང་ངག་གི་ཆོགས་དང་ཤོ་ལོ་ཀ་དང་།
 རབ་ཏུ་བྱེད་པ་དང་། བམ་པོ་ལ་སོགས་པ་འབྱུང་བའི་ཚུལ་གྱིས་གསུང་རབ་
 འགྲུབ་པ་ཡིན་ནོ། །ཡང་བརྗོད་བྱ་དོན་གྱི་དབང་དུ་བྱས་ན། ཨེས་ཤེས་རབ་
 དོན་དམ་བདེན་པ། ཟས་ཐབས་ཀྱན་རྫོབ་བདེན་པ། ཐེག་ལེས་དེ་གཉིས་བྱང་
 འབྲེལ་དུ་སྒྱུར་བ་མཆོན་པའོ། །

༡ བདེ་ཆེན་འབྲེན་པའི་ཐབས་ཤེས་ཡིན་པའི་རྩེལ།

གཉིས་པ་ནི། ཨེས་ནི་རང་དང་དབྱིབས་འབྲེལ་བའི་ཕྱག་རྒྱའི་པར་མཆོན།
 ཟས་ནི་རང་དང་དབྱིབས་འབྲེལ་བའི་ཡབ་ཀྱི་རྩྭ་རྩེ་ལོར་བྱ་དང་། ཐེག་ལེས་དེ་
 གཉིས་མཉམ་པར་སྒྱུར་བ་ལས་བྱུང་བའི་ས་བོན་མཆོན་ཏེ། གཞི་ལ་སྒྱུར་ན་
 ས་བོན་དེ་ལས་མངལ་སྐྱེས་ཀྱི་འགྲོ་བ་རབ་འབྲིང་ཐ་མ་གསུམ་སྐྱེ་ལ། ལམ་

ལ་སྒྱུར་ན་གཤེགས་པ་དང་སེམས་དཔའ་དང་ཁྱོ་བོ་རྣམ་པ་གསུམ་སྒྲེལ། །

༡ བདེ་སྟོང་དབྱེར་མེད་གྱི་ཐབས་ཤེས་ཡིན་པའི་རྩུལ།

གསུམ་པ་ནི། ཨེས་རྣམ་ཐར་སྒྲོ་གསུམ་གྱི་ངོ་བོར་གྱུར་པའི་སྟོང་ཉིད་
རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་དང་། ཨེས་ནི་རབ་དགའི་བདག་པོ་ལྟན་ཅིག་སྒྲེས་པའི་
བདེ་བ་དང་། ཐེག་ལེས་བདེ་སྟོང་གཉིས་མི་ཤེགས་པ་སྟེ་མི་བྱེད་པར་སྒྱུར་
བ་མཆོན་ཞིང་། དེ་འདྲ་བའི་བདེ་སྟོང་དབྱེར་མེད་གྱི་ལམ་དེ་གོམས་པར་
བྱས་པ་ལས་ཆོས་ལུང་བརྒྱད་ཁྲི་བཞི་སྟོང་གི་ཡི་གེ་རྣམས་ཀྱང་སྒྲེ་བ་སྟེ།
སངས་རྒྱུས་ནས་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱོར་བར་འགྱུར་རོ། །

ཡི་གེ་གཉིས་ཀྱི་དེ་ཉིད་ཤེས་པ་དང་མ་ཤེས་པའི་ཕན་ཡོན་དང་ཉེས་དམིགས།

གསུམ་པ་ནི། ཆོས་ལུང་བརྒྱད་ཁྲི་བཞི་སྟོང་གི་དོན་ལ་རྒྱས་འདེབས་
པའི་བྱག་རྒྱ་ཨེ་ཨྱི་གྱི་ཡི་གེ་གཉིས་ཀྱི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་གང་གིས་ཤེས་ཏེ། ཤེས་
པ་ལྟར་ཉམས་སྲུ་ལེན་པར་བྱེད་པ་དེ་ནི་རིང་པོར་མི་ཐོགས་པར་སེམས་ཅན་
ཐམས་ཅད་ལ་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་སྐྱོར་བར་བྱེད་པའི་སངས་རྒྱུས་སྲུ་འགྱུར་
རོ། །འགྲོ་བ་སྟེ་གདུལ་བྱ་གང་གིས་ཡི་གེ་གཉིས་ཀྱི་དེ་ཉིད་མི་ཤེས་པར་ཉག་
ཏུ་འདོན་པ་ལ་དགའ་བ་དེ་ནི། སངས་རྒྱུས་ཀྱིས་གསུངས་པའི་སྒྲ་མེད་ཀྱི་
ཆོས་རྣམས་ལས་སྒྲེ་རོལ་ཏུ་གྱུར་པ་ཡིན་ཏེ། བདེ་སྟོང་གི་ཐབས་ཤེས་དབྱེར་
མེད་ཏུ་སྒྱུར་བ་སྤངས་པའི་སྒྲེ། དཔེར་ན་བྱབ་པ་སྒྲེ་རོལ་པའི་བྲང་སྟོང་

བཞིན་ནོ། །

རྒྱ་མཚན་དེ་ནམས་ཀྱིས་བྱབ་པའི་དོན།

བཞི་པ་ནི། སྤྱད་པ་པོས་དམ་པའི་ཚོས་སྟོན་པའི་ཐོག་མར་ནི་ཨི་དྲི་
སོགས་མི་བརྗོད་པར། ཨི་ཨྲི་ཁོ་ན་རབ་ཏུ་བཤད་པ་ལ་རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ།
གང་གི་སྤྱིར་ཨི་ཨྲི་གྱི་ཡི་གེ་གཉིས་ཀྱི་དོན་དག་པའི་སྤྱི་མའི་སྤྱི་དང་། དོན་གྱི་
འོད་གསལ་དངོས་པོ་གཅིག་པའི་བྱང་འཇུག་ལ་རྒྱད་ཀྱི་སྟོན་པ་ཐམས་ཅད་
མཐུན་པ་འབྲས་བུའི་སྐབས་འདིར་བཞུགས་པ་དེའི་སྤྱིར་རོ། །

སྤྱིར་ཨི་ཨྲི་དེ་ལ།

དེ་ཡང་སྤྱིར་ཨི་ཨྲི་དེ་ལ། རྗོད་བྱེད་སྤྱིའི་ཨི་ཨྲི། བརྗོད་བྱ་དོན་གྱི་ཨི་
ཨྲི། འཛེན་བྱེད་ཉགས་ཀྱི་ཨི་ཨྲི། ཐོབ་བྱེད་ལམ་གྱི་ཨི་ཨྲི། ཐོབ་བྱ་འབྲས་བུའི་
ཨི་ཨྲི་དང་ལྡར་ཡོད་དོ། །

རྗོད་བྱེད་སྤྱིའི་ཨི་ཨྲི།

དང་པོ་ནི། ཨིས་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཡི་གེ་དབྱངས་བཅུ་དྲུག་དང་། བས་
ཐབས་ཀྱི་ཡི་གེ་གསལ་བྱེད་སོ་གསུམ། ཐེག་ལེས་དབྱངས་གསལ་སྦྱར་བ་
ལས་གསུང་རབ་འབྱུང་པ་མཚོན་ནོ། །

བརྗོད་བྱ་དོན་གྱི་ཨི་ཨྲི།

གཉིས་པ་ནི། ཨིས་དོན་དམ་བདེན་པ། བས་ཀྱན་རྗོབ་བདེན་པ། ཐེག་

ལེས་དེ་གཉིས་དབྱེར་མེད་དུ་སྒྲུབ་བ་མཆོན་ནོ། །

འདྲེན་བྱེད་ཉགས་ཀྱི་ཨེ་ཨྱ།

གསུམ་པ་ལ་གཉིས། བྱིའི་འདྲེན་བྱེད་ཉགས་ཀྱི་ཨེ་ཨྱ། ནང་གི་འདྲེན་
བྱེད་ཉགས་ཀྱི་ཨེ་ཨྱ་མོ། །

བྱིའི་འདྲེན་བྱེད་ཉགས་ཀྱི་ཨེ་ཨྱ།

དང་པོ་ནི། ཨེས་རང་དང་དབྱེབས་མ་ཐུན་པའི་ཕྱག་རྒྱའི་པར་དང་།
ཨེས་རང་དང་དབྱེབས་མ་ཐུན་པའི་ཡབ་ཀྱི་རྩོམ་མེ་ལྟར་དང་། ཐེག་ལེས་དེ་
གཉིས་མཉམ་པར་སྒྲུབ་བ་མཆོན་ནོ། །

ནང་གི་འདྲེན་བྱེད་ཉགས་ཀྱི་ཨེ་ཨྱ།

གཉིས་པ་ནི། ཨེས་གང་ལ་གནད་དུ་བསྐྱུན་པའི་ལུས་ཀྱི་ཅ་འཁོར་
དུག་དང་། རྩུ་རྩིའི་ཡར་སྐྱ་མར་སྐྱ་གཉིས་ཏེ་དམིགས་པ་བསྒྲོམ་པའི་གནས་
མཆོན། ཨེས་གནས་དེ་དག་ཏུ་ཐེག་ལེ་སོགས་སྒྲོམ་པ་མཆོན། ཐེག་ལེས་
གནས་དེ་དག་ཏུ་ཡི་གེ་སོགས་ལ་སེམས་གཏོད་པར་བྱེད་བ་མཆོན་ནོ། །

ཐོབ་བྱེད་ལམ་ཀྱི་ཨེ་ཨྱ།

བཞི་པ་ལ་གཉིས། བདེ་སྟོང་དབྱེར་མེད་ཀྱི་ཐོབ་བྱེད་ལམ་ཀྱི་ཨེ་ཨྱ།
བདེན་གཉིས་དབྱེར་མེད་ཀྱི་ཐོབ་བྱེད་ལམ་ཀྱི་ཨེ་ཨྱ་མོ། །

བདེ་སྟོང་དབྱེར་ཅིང་གི་ཐོབ་བྱེད་ལམ་གྱི་ཨེ་ཨྱ།

དང་པོ་ནི། ཨེས་སྟོང་ཉིད་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་དང་། བསམ་ལྷན་ཅིག་
སྐྱེས་པའི་བདེ་བ་དང་། ཐེག་ལེས་དེ་གཉིས་དབྱེར་མི་བྱེད་པར་སྒྲོར་བ་
མཆོད་ནོ། །

བདེན་གཉིས་དབྱེར་ཅིང་གི་ཐོབ་བྱེད་ལམ་གྱི་ཨེ་ཨྱ།

གཉིས་པ་ལ་གཉིས། སྐས་དོན་གྱི་བདེན་གཉིས་དབྱེར་མེད་གྱི་ཐོབ་
བྱེད་ལམ་གྱི་ཨེ་ཨྱ། མཐར་ཐུག་གི་བདེན་གཉིས་དབྱེར་མེད་གྱི་ཐོབ་བྱེད་
ལམ་གྱི་ཨེ་ཨྱ་མོ། །

སྐས་དོན་གྱི་བདེན་གཉིས་དབྱེར་ཅིང་གི་ཐོབ་བྱེད་ལམ་གྱི་ཨེ་ཨྱ།

དང་པོ་ནི། ཨེས་རིམ་པ་གསུམ་པའི་སྒྲུ་ལུས་པའི་རྒྱུད་གྱི་སྟོང་ཉིད་
རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་མཆོད། བསམ་རིམ་པ་གསུམ་པའི་སྒྲུ་མའི་སྒྲུ་མཆོད།
ཐེག་ལེས་དེ་གཉིས་ངོ་ཐོ་དབྱེར་མེད་པ་མཆོད།

མཐར་ཐུག་གི་བདེན་གཉིས་དབྱེར་ཅིང་གི་ཐོབ་བྱེད་ལམ་གྱི་ཨེ་ཨྱ།

གཉིས་པ་ནི། ཨེས་དོན་དམ་འོད་གསལ། བསམ་ཀུན་རྫོབ་སྒྲུ་ལུས།
ཐེག་ལེས་དེ་གཉིས་དངོས་པོ་གཅིག་པའི་བྱང་འཇུག་དེ་མཆོད་ནོ། །

ཐོབ་བྱེད་འབྲས་བྱའི་ཨེ་ཨྱ།

ལྷ་པ་ལ་གཉིས། བདེ་སྟོང་དབྱེར་མེད་གྱི་ཐོབ་བྱེད་འབྲས་བྱའི་ཨེ་ཨྱ།

བདེན་གཉིས་དབྱེར་མེད་ཀྱི་ཐོབ་བྱ་འབྲས་བུའི་ཨེ་ཨྱོ་མོ། །

བདེ་སྟོང་དབྱེར་མེད་ཀྱི་ཐོབ་བྱ་འབྲས་བུའི་ཨེ་ཨྱོ།

དང་པོ་ནི། ཨེས་སྒྲིབ་པ་མཐའ་དག་དང་བྲལ་བའི་སྟོང་ཉིད་རྟོགས་པའི་
ཤེས་རབ་དང་། ཨེས་སྒྲིབ་པ་མཐའ་དག་དང་བྲལ་བའི་ལྷན་ཅིག་སྒྲིས་པའི་བདེ་
བ་ཆེན་པོ་དང་། ཐེག་ལེས་དེ་གཉིས་དངོས་པོ་གཅིག་ཏུ་སྦྱར་བ་མཆོན་ནོ།

བདེན་གཉིས་དབྱེར་མེད་ཀྱི་ཐོབ་བྱ་འབྲས་བུའི་ཨེ་ཨྱོ།

གཉིས་པ་ནི། ཨེས་ཡེ་ཤེས་ཆོས་ཀྱི་སྦྱུང་དང་། ཨེས་ལོངས་སྦྱོང་
རྟོགས་པའི་སྦྱུང་དང་། ཐེག་ལེས་དེ་གཉིས་དངོས་པོ་གཅིག་པ་མཆོན་ནོ། །
དེས་ན་གང་ལ་བརྟེན་ནས་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་འཆོལ་བའི་གསུང་རབ་ཀྱང་ཨེ་ཨྱོ།
དེའི་དོན་གོ་བར་བྱ་རྒྱུ་ཡང་ཨེ་ཨྱོ། དོན་དེ་གོ་བ་ལ་བརྟེན་ནས་རྒྱུད་ལ་སྦྱོང་
བར་བྱེད་པའི་ལམ་ཡང་ཨེ་ཨྱོ། ལམ་བསྐྱོམས་པ་ལས་ཐོབ་བར་བྱ་བའི་
འབྲས་བུ་ཡང་ཨེ་ཨྱོ་དུ་འདུས་པས་ན། ཨེ་ཨྱོ་གྱིས་ཐབས་ཤེས་བྱེད་པར་ཅན་
མཆོན་པ་འདྲ་བ། ཨེ་དྲི་སོགས་གྱིས་མཆོན་པར་མི་རྒྱས་པའི་རྒྱུ་མཆོན་
གྱིས་གསུང་རབ་ཀྱི་དང་པོར་བདག་གིས་ཐོས་པ་སོགས་བརྗོད་པ་ན་ཨེ་ཨྱོ་
ཁོ་ན་སྒྲིས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ན་འདི་ལྟ་བུའི་ཨེ་ཨྱོ་གྱི་དོན་ལ་རྣམ་དཔྱོད་
དང་ལྷན་པ་རྣམས་གྱིས་དཔྱོད་ཤེས་ན་རྒྱུད་དོན་ཐམས་ཅད་ཨེ་ཨྱོ་གྱི་དོན་དུ་
འདུ་བ་ཤེས་པར་འགྱུར་རོ། །

དེས་ན་ཡི་གེ་གཉིས་ཀྱི་དེ་ཉིད་ལ་བྱས་པར་བྱ་བ།

ལྷ་པ་ནི། ཐབས་ཤེས་བྱུང་པར་ཅན་ཨེ་ཨྱི་གྱིས་མཆོན་པ་འབྲ་བ་ཨི་
 དི་སོགས་ཀྱིས་མཆོན་མི་རྒྱས་པ་དེ་བས་ན། བརྒྱ་བྱེན་ལྟེ་བདག་པོ་ཞེས་
 བོས་ནས། བྱོང་གལ་ཏེ་རྟག་པའི་གནས་ཏེ་བྱེད་མི་ལྟོག་པའི་གོ་འཕང་ཐོབ་
 པར་འདོད་ན། ཡི་གེ་གཉིས་ཀྱི་དོན་དག་པའི་སྐྱུ་མའི་སྐྱུ་དང་། དོན་གྱི་འོད་
 གསལ་གཉིས་དངོས་པོ་གཅིག་པའི་བྱང་འབྱུག་དན་པར་བྱ་ཞིང་། དམ་པའི་
 ཆོས་ཨེ་ཨྱི་གྱི་དོན་ལ་སྒྲ་མ་སྟེ་མཆོག་ཏུ་ཤེས་པར་གྱིས་ལ་དེའི་དོན་ཉམས་
 སུ་ལེན་པ་ལ་འབད་པར་གྱིས་ཤིག་ཅེས་པའོ། །

བདག་གིས་ཐོས་པ་སོགས་ཀྱི་དོན་བསྟན་པ།

གཉིས་པ་ལ་གཉིས། དོན་དངོས་དང་། ཐེག་ལེ་ཡིག་འབྱུར་འབྱུར་
 ཚུལ་ལོ། །

དོན་དངོས།

དང་པོ་ནི། ཉིང་ངེ་འཇིན་སེམས་དཔའི་དེ་ཉིད་ཡན་ཆད་སྟོན་དུ་བཏང་
 བའི་འཁོར་ལོས་སྐྱུར་བའི་ཆ་ལུགས་ཅན་གྱི་དོ་རྩེ་སེམས་དཔའི་ང་རྒྱལ་
 འཇིན་པའི་སྐྱུ་བ་པ་པ་ལ་བདག་གིས་ཞེས་གསུངས་པ་དང་། དེ་འབྲ་བའི་སྐྱུ་བ་
 པ་པོས་འདུ་བྱས་པའི་རིག་མ་དང་སྟོམས་པར་ཞུགས་པ་ལས་བྱུང་བའི་བྱང་
 ཚུབ་གྱི་སེམས་ལུམ་གྱི་བརྒྱར་འཇག་པ་ལ་ཐོས་པ་ཞེས་གསུངས་པ་དང་།

ཡུམ་གྱི་བརྒྱུར་ཕྱིར་བའི་ཐེག་ལེ་ལས་དགྱིལ་འཁོར་རྒྱལ་མཆོག་གི་ལྷ་
 རྣམས་གྱི་འཁོར་ལོ་མཆོག་བསྐྱེད་པ་དང་། དེ་ལྟར་ཡབ་ཡུམ་མཉམ་པར་
 སྐྱུར་བ་ལས་བྱུང་སེམས་ཡུམ་གྱི་བརྒྱུར་འབབ་པ་དང་མཆོག་ཏུ་དགའ་བ་
 ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་པའི་བདེ་བ་ཆེན་པོ་མྱོང་བའི་དུས་གང་ཡིན་དེ་ལ་ནི། དུས་
 གཅིག་ན་ཞེས་ཅུ་རྒྱུད་ལས་བཤའ་བ་ཡིན་ནོ། །

ཡུམ་གྱི་བརྒྱུར་བསྐྱེད་པའི་དགྱིལ་འཁོར་རྒྱལ་མཆོག་གི་ལྷ་དེ་རྣམས་
 དབང་ཕྱུག་བརྒྱུད་གྱི་བདག་ཉིད་དུ་གྱུར་པས། བཅོམ་ལྷན་འདས། ཞེས་
 གསུངས་སོ། །དེ་རྣམས་ཀྱང་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་གནས་ཡུམ་གྱི་ཟླ་གའི་ནང་དུ་
 བཞུགས་པར་མཛད་དོ། །འདུས་པ་འདྲིར་སྐྱབ་པ་པོའི་ཕྱང་པོ་ལྷ་ལ་དེ་བཞིན་
 གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཅེས་པ་དང་། ཕྱང་པོ་ལྷའི་བདག་ཉིད་དུ་གྱུར་པའི་
 ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་ལ་སྐྱུ་དང་གསུང་དང་ཐུགས་ཞེས་པ་དང་། ཡབ་ཡུམ་
 སྙོམས་པར་ཞུགས་པ་ལས་སྐྱེས་པའི་སྐྱབ་པ་པོའི་ཐུགས་རྒྱུད་གྱི་ལྷན་སྐྱེས་
 གྱི་བདེ་བ་ཆེན་པོ་ལ་སྙིང་པོ་ཞེས་པ་དང་། སྐྱབ་པ་པོས་ལས་རྒྱ་དང་ཡེ་རྒྱ་
 གང་རུང་རང་རིགས་གྱི་ལྷ་མོར་བསྐྱེད་དེ། ལུས་ལ་རིགས་ལྷ་བཀོད་ནས་
 ལེགས་པར་སྐྱུངས་པ་ལ་དྲོ་རྩེ་བཙུན་མོའི་ཞེས་པ་དང་། དེའི་གསང་གནས་
 གྱུ་ལས་བརྒྱུ་མ་འདབ་མ་བརྒྱུད་པར་བསྐྱེད་པ་ལ་ཟླ་ག་ཞེས་པ་དང་། གོང་
 དུ་ཡུམ་གྱི་ཟླ་གའི་ནང་དུ་བཞུགས་པར་བཤའ་བའི་དགྱིལ་འཁོར་རྒྱལ་

མཆོག་གི་ལྷ་རྣམས་ནི་ཡུམ་གྱི་བརྒྱ་དེར་ངོ་བོ་དོ་རྩེ་འཛིན་པ་ལ་རྣམ་པ་བྲི་
ལེའི་གཟུགས་ཀྱིས་གནས་པ་ནི་བཞུགས་སོ། །ཞེས་པའི་དོན་ཏོ། །དེ་ཡང་
མདོར་བསྡུས་ཏེ་བཤད་ན། ཏིང་ངེ་འཛིན་སེམས་དཔའི་དེ་ཉིད་ཡན་ཆད་
སྒོན་དུ་བཏང་བའི་རྣལ་འབྱོར་པ་བདག་གིས། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་
ཅད་ཀྱི་སྤྲུལ་བསྟན་པའི་ཕྱང་པོ་ལྟ་དང་། སྤྲུ་དང་གསུང་དང་ཐུགས་ཀྱི་སྤྲུལ་
བསྟན་པའི་ལུས་ངག་ཡིད་ལེའུ་དང་པོ།

གསུམ་དང་ལྷན་པའི་སྤྲུབ་པ་པོའི་རྒྱུད་ལ། སྤྲིང་པོ་བདེ་ཆེན་བསྐྱེད་
པའི་ཕྱིར་དུ་ལེགས་པར་སྦྱངས་པའི་དོ་རྩེ་བཙུན་མོའི་ལྷ་ག་ཞུམ་ས་བྱང་
བའི་བརྒྱར་བསྐྱེད་ལ། དེ་དང་སྒྲོམས་པར་ཞུགས་པ་ལས་ལྷན་ཅིག་སྤྲུལ་
པའི་བདེ་བ་ཆེན་པོ་བསྐྱེད་པ་ལས་དཀྱིལ་འཁོར་རྒྱལ་མཆོག་གི་ལྷ་རྣམས་
བསྐྱེད་ལ། ཡུམ་གྱི་བརྒྱར་ཐོས་པ་སྟེ་འཇག་པའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཀྱི་ཐེག་
ལེ་དེ་རྣམས། བཅོམ་ལྷན་འདས་དོ་རྩེ་འཛིན་པའི་ངོ་བོ་ལ་རྣམ་པ་བྲིག་ལེའི་
གཟུགས་ཀྱིས་ཡུམ་གྱི་བརྒྱ་དེར་བཞུགས་སོ། །ཞེས་པའོ། །

ཐིག་ལེ་ཡིག་འབྱུང་འབྱུང་རྩེ།

གཉིས་པ་ནི། ཆ་ནི་དབྱངས་ཡིན་ལ། དེའི་གཉིས་པ་ནི་ཞུམ་པོ། །མ་ནིང་
བཞི་དོར་བའི་ཨ་ནས་བགྱངས་པའི་དགྲུ་པ་ཨོ་ཉིད་དུ་བཤད་ལ། རི་ལི་བཞི་
དོར་བའི་ཨ་ནས་བགྱངས་པའི་སྤུམ་ཅུ་པ་ད་དང་། དེའི་འོག་མ་རྟ་ནས་

བགྲངས་པའི་བརྩ་བ་ལ་གཉིས་སྟོན་དུ་བཏང་ཞིང་། དེའི་འོག་མ་ཨ་ནས་
 བགྲངས་པའི་ལྷ་པའི་ས་བོན་ཉ་ཉིད་དེ། དེ་ལྟར་ལྷ་དང་ཨོ་དང་ཉ་གསུམ་བརྩ་
 གཞིར་བྱས་པའི་དང་པོའི་ལྷ་ལ་ཆ་གཉིས་པ་སྟེ། རྣམ་བཅད་ཀྱིས་བརྒྱན་
 བས་ལྷ་མོ། །ཨོ་ལ་བ་སྟེའི་ལྷ་པ་མ་ཡིག་གིས་བརྒྱན་པས་ཨོ་མོ། །ཉ་ལ་
 དབྲངས་ཀྱི་དྲུག་པ་ལྷ་རིང་པོས་སྟེ་བ་སྟེ་བརྒྱན་པ་ལས་རྩའོ། །དེ་ལ་སྦྲར་
 ཡང་ལྷ་པ་མ་ཡིག་གྲང་ཀོར་དུ་བྱིན་པས་རྩའོ། །དེ་ལྟར་བྱ་ལས་བྱང་བའི་འབྲུ་
 གསུམ་པོ་འདི་ནི་ཡུམ་གྱི་བསྐྱར་བྱང་བའི་ཐིག་ལེ་ཡིན་ཞེས་བཤད་དོ། །དེས་
 རྣ་ཡབ་ཡུམ་མཉམ་པར་སྦྱར་བ་ལས་ལྷ་བསྐྱེད་པ་ཅམ་ནི་རིམ་པ་གཉིས་ཀ་
 ལ་ཡོད་པས་སྦྱིའི་དོན་ནོ། །

སྦྲས་པའི་དོན།

གསུམ་པ་ལ་བཞི། མཆམས་སྦྱར་བ། ཡི་གེ་རེ་རེའི་དོན་བཤད་པ།
 དོན་བསྟུ་བ། ཞེ་སྟོན་གྱི་དོན་དུ་འདུ་ལྷགས་བཤད་པའོ། །

མཆམས་སྦྱར་བ།

དང་པོ་ནི། སྟོན་པ་དང་གནས་ཀྱི་ཆིག་རྣམས་ཡིག་སྦྱིས་སྦྲར་བཤད་
 པར་མ་ཟད། སྦྲར་ཡང་སྦྲས་དོན་དུ་བཤད་རྒྱུ་ཀྱི་ལུང་གིས་བཤད་པར་
 བྱའོ། །དེ་ཡང་འདི་སྐད་ནས་བཞུགས་སའི་བར་གྱི་སྐད་དོད། ཞེ་སྟོན་ནས་བེ་
 ར་ཉ་རའི་བར་ལ་ཡི་གེ་ཉུང་བ་སོ་གཉིས་དང་། མང་བ་བཞི་བརྩམས་

གཉིས་ལས་འདི་ནི་སྤྱི་མ་ལྟར་ཡིན་ཏེ། བཤད་རྒྱུ་དོན་རྗེ་སྤེང་བ་ལས། ཨེ་ཨྱི་
ནས་བེ་ཇ་ཏ་རའི་བར་འདི་ལ་ཡི་གེ་ཚན་པ་བཞི་བཅུར་བཅད་ནས། དེ་ལ་ལོ་
ལོ་ཀ་བཞི་བཅུས་བཤད་པའི་སྤྱིར། འདིར་འཆད་ཚུལ་ལ་སྤྱི་མ་མཛོན་ཤེས་
ཅན་གྱིས་གཞུང་གོང་འོག་མི་དགྲུགས་པར་འཆད་པ་དང་། བཅུན་མོ་ཅན་
དང་བོད་ཀྱི་བཤད་པ་བྱེད་པ་རྣམས་ཀྱིས་གཞུང་གོང་འོག་དགྲུགས་ནས་
འཆད་པའི་ཚུལ་གཉིས་སྤང་ཡང་། མཛོན་ཤེས་ཅན་ལྟར་གཞུང་གོང་འོག་མི་
དགྲུགས་པར་དོན་ཚན་འབྲུགས་པ་རྣམས་འབྲུགས་བསྐྱེབས་ནས་འཆད་དོ།
འདི་ལ་ཡང་སྤྱི་མ་ལྟར་གྲགས་པ་དང་ཐུགས་རྗེ་དཔལ་ཞབས་གཉིས་ཀྱིས་ཡི་
གེ་བསྒྲུབ་པའི་བཤད་པ་མི་མཛད་ལ། རྗེ་འགོས་དང་པཱེ་ཏ་ཀུ་ལན་རྩ་རས་
ཡི་གེ་བསྒྲུབ་པའི་བཤད་པ་མཛད་པའི་ལུགས་གཉིས་འདུག་ཀྱང་། རང་གི་
ལུགས་སྤྱི་མ་ལྟར་བྱའོ།

ཡི་གེ་རི་རི་འདི་དོན་བཤད་པ།

གཉིས་པ་ལ་བཞི། ཨེ་ཨྱི་སོགས་ཡི་གེ་བཅུ་གསུམ་གྱི་དོན་བཤད་པ་
དང་། ག་ལྟར་སོགས་ཡི་གེ་བཅུ་དྲུག་གྱི་དོན་བཤད་པ། ཀུ་ལ་སོགས་ཡི་གེ་
བཅུ་གཅིག་གི་དོན་རྒྱུ་ལ་འདུག་པའི་གང་ཟག་ཉན་པ་པོའི་རྒྱ། བཤད་
དོན་རྗེ་ལྟར་ངས་པ་བདེན་གཉིས་ངས་པའི་རྒྱ་ལོ། །བཤད་པ། ཁིད་རྩ་
སོགས་ཡི་གེ་བཅུ་དྲུག་གྱི་དོན་བཤད་པའོ།

ཨེ་མྱེ་སོགས་ཡི་གེ་བརྒྱ་གསུམ་གྱི་དོན་བཤད་པ།

དང་པོ་ལ་བཞི། གཞི་ལམ་བྱུང་མོང་གི་སྟོང་པ་གསུམ་གྱི་ངོ་བོ་དང་གོ་
རིམ། སྒྲིང་བ་དང་རྒྱུང་གི་རང་བཞིན་དང་ཤེས་པ་གཞན་བསྐྱེད་ཚུལ། ཉིང་
མཚམས་སྐྱར་ནས་ཁམས་དང་ཕྱང་པོ་སོགས་འབྱུང་ཚུལ། དོན་བསྐྱུས་ཏེ་
འཁོར་བར་འཁོར་ལུགས་བསྟན་པའོ། །

གཞི་ལམ་བྱུང་མོང་གི་སྟོང་པ་གསུམ་གྱི་ངོ་བོ་དང་གོ་རིམ།

དང་པོ་ལ་གཉིས། སྟོང་པ་གསུམ་གྱི་ངོ་བོ་དང་། གོ་རིམ་མོ། །

སྟོང་པ་གསུམ་གྱི་ངོ་བོ།

དང་པོ་ནི། ཅ་རྒྱུད་ལས་ཨེ་ཞེས་པའི་ཨེ་ནི་ཤེས་རབ་མཆོན་པར་
བྱེད་པ་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་སྐབས་འདིར་ཤེས་རབ་དམ་པ་སྒྲིང་བ་མཆོན་པར་
བྱེད་པ་སྟེ། དེ་ཡང་ཅ་བར་ནམ་པར་བསྟན་ཏོ། །ཞེས་བྲང་ངོ། །གང་ལས་
བསྟན་ན། འདུས་པའི་རྒྱུད་ལས་སོ། །གང་ན་ཤེས་རབ་དམ་པ་སེམས་སྒྲིང་
བ་འདིའོ། །གང་གི་ཅ་བ་ཡིན་པར་བསྟན་ན། འདོད་པ་ལ་སོགས་པའི་སྲིད་པ་
གསུམ་ན་ཉམས་སུ་སྐྱོང་བའི་ཚུལ་གྱིས་ཡོངས་སུ་ཤེས་པའི་འདོད་ཆགས་
དང་བྲལ་བ་དང་། ལ་སོགས་པས་ཆགས་བྲལ་བར་མ་ནས་སྤྲུག་དོག་གི་བར་
གྱི་བདག་སྟེ་རང་བཞིན་གྱི་ཉོག་པ་སོགས་ཀྱི་ཅ་བར་བསྟན་ཏོ། །ཚུལ་ཇི་
སྟར་བསྟན་ན། སྒྲིང་བ་ལས་རང་བཞིན་ནམས་སྐྱད་ཅིག་དང་ཐང་ཅིག་དང་

ཡུང་ཙམ་དང་མིག་འཇུ་མ་གྱི་ཆད་ཙམ་དུ་འབྱུང་བའི་ཚུལ་གྱིས་བསྟན་ཏོ། །
 མི་ལ་འགྲོ་ཞེས་པ་བསྟན་པ་ན། འོད་མ་འབྱེད་བ་སྟེ། དེ་ཡང་འོད་མ་འབྱེད་
 བ་ལྟར་མཛེས་ཤིང་ཡིད་དུ་འོང་བའི་འདོད་ཆགས་དང་ལ་སོགས་པས་ཞེན་
 བ་ནས་བྱ་བྱའི་བར་གྱི་རང་བཞིན་གྱི་ཏྲོག་པ་བཞི་བཅུ་རབ་དུ་སྟེ་བའི་རུས་
 བ་དང་ལྟན་པ་སྟེ། དེའི་རྩ་བ་ནི་སྤང་བ་མཆེད་པའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཡིན་ལ།
 དེའི་མིང་ནི་ཐབས་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །མ་ལ་རྒྱུ་བེད་བསྟན་པ་ནི། རིག་པ་
 ཆེན་པོ་འོད་གསལ་ལོ། །དེ་ཡང་ལུགས་མཐུན་གྱི་ཆེ་འོད་གསལ་རང་ཉིད་
 གྱི་རྩ་བ་མ་རིག་པ་ཉེར་ཐོབ་སྟེ། དེ་ལ་སྤྲུལ་གཉིས་གྱི་ལུགས་གྱིས་མིང་ཐབས་
 ཤེས་འདྲེས་པ་དང་། དེ་ལས་རང་བཞིན་གྱི་ཏྲོག་པ་བདུན་སྟེ་བར་བསྟན་ནོ། །

གོ་རིམ།

གཉིས་པ་ནི། སྤང་བ་གསུམ་གྱི་གོ་རིམ་ལ་སྟེ་བ་ལུགས་ལྟོག་གི་རིམ་
 བ་དང་། ཐེམ་པ་ལུགས་འབྱུང་གི་རིམ་པ་གཉིས་ཡོད་པའི་དང་པོ་ནི། སྤང་བ་
 གསུམ་ལུགས་ལས་ལྟོག་པའི་ཚུལ་གྱིས་སྟེ་བའི་ཆེ་ན། འོད་གསལ་ལས་མ་
 རིག་པ་འབྱུང་ལ། འོད་གསལ་ལས་མ་རིག་པ་འབྱུང་བ་དེ་བཞིན་དུ། མ་རིག་
 པ་ལས་ཀྱང་སྤང་བ་མཆེད་པ་འདི་འབྱུང་ཞིང་། སྤང་བ་མཆེད་པ་དེ་ལས་སྤང་
 བ་འབྱུང་བའོ། །གཉིས་པ་ཐེམ་པ་ལུགས་འབྱུང་གི་རིམ་པ་ནི། ལྷ་ལ་ཏི་བསྟན་
 པ་ནི་འགྲོའོ་ཞེས་པའོ། །དེ་ཡང་རྣམ་ཤེས་དང་པོ་སྤང་བ་གང་དུ་འཇུག་པ་ནི།

སྒྲོབ་བ་གཉིས་པ་སྒྲོབ་བ་མཆེད་པའི་མིང་ཅན་དུ་བྲིམ་ནས་འགོ་སྟེ། སྒྲོབ་བ་
མཆེད་པ་དེ་ནི་སྒྲོབ་བ་གསུམ་པ་སྒྲོབ་བ་ཆེན་པོར་འབྱུག་ལ། ཉེར་ཐོབ་དེ་
ཡང་འོད་གསལ་བར་འགོ་བ་སྟེ་བྲིམ་པར་འགྱུར་རོ། །

སྒྲོབ་བ་དང་རྒྱུད་གི་རང་བཞིན་དང་ཤེས་པ་གཞན་བསྐྱེད་ཚུལ།

གཉིས་པ་ནི། རྩ་ལ་ཉི་བསྟན་པ་ནི་ཐོས་པ་ལོ། །དེ་ཡང་ཐོས་ཞེས་བྲང་
རོ། །གང་དུ་ན། འདུས་པའི་སྒྲོར་འདིར་ཐོས་སོ། །གང་ན། སྒྲོབ་བ་གསུམ་གྱི་
མཆོན་ཉིད་ཅན་གྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་གསུམ་པོ་ལོ། །གང་ཡིན་པར་ཐོས་ན།
སེམས་ཅན་གྱི་ཁམས་ནི་མ་ལུས་པར་རང་བཞིན་བརྒྱུད་ཅུའི་རྩ་བ་སྒྲོབ་བ་
གསུམ་པོ་འདི་ཡིན་པར་ཐོས་སོ། །

དེས་ན་སྒྲོབ་བ་གསུམ་རང་བཞིན་བརྒྱུད་ཅུའི་རྩ་བ་ཡིན་པར་བསྟན་པ་
འདི་ཡང་སྒྲེ་བ་ལུགས་ལྟོག་གི་ཆེ་ཡིན་གྱི། བྲིམ་པ་ལུགས་འབྱུང་གི་སྐབས་
མིན་ཏེ། དེའི་ཆེ་རང་བཞིན་གྱི་ཏྲོག་པ་རྣམས་འགགས་པའི་རྗེས་སུ་སྒྲོབ་བ་
གསུམ་སྒྲེ་བའི་བྱིར། དེས་ན་སྒྲེ་བ་ལུགས་ལྟོག་གི་སྐབས་ཡིན་ལ། དེའི་ཆེ་
ཡང་སྒྲོབ་བ་གསུམ་དང་རང་བཞིན་གྱི་ཏྲོག་པ་རྣམས་སྟེལ་ཏེ་སྒྲེ་བ་མིན་གྱི།
སྒྲོབ་བ་གསུམ་ག་རྫོགས་པའི་རྗེས་སུ་རང་བཞིན་རྣམས་སྒྲེ་བ་ཡིན་ཏེ། ཡེ་
ཤེས་དོན་རྗེ་ཀུན་ལས་བརྟུས་ལས། སྒྲོབ་བའི་རྒྱུས་རང་བཞིན་རྣམས་ཡང་
དག་པར་འབྱུང་རོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་བྱིར། འོན་སྒྲོབ་བ་གསུམ་ག་རྫོགས་

པའི་རྗེས་སུ་རང་བཞིན་གྱི་རྟོག་པ་རྣམས་སྦྲེན། རང་བཞིན་གྱི་རྟོག་པ་བདུན་
 ཉེར་ཐོབ་གྱི་འབྲས་བུ་དང་། བཞི་བཅུ་མཆེད་པའི་འབྲས་བུ་དང་། སོ་གསུམ་
 སྒྲུང་བའི་འབྲས་བུར་འཛོག་པར་གང་ལས་ཤེས་ཤེན། རང་བཞིན་གྱི་རྟོག་པ་
 བདུན་རྒྱུད་གི་གཡོ་བ་ཞན་པ་དང་། དེ་ལས་བཞི་བཅུ་རྒྱུད་གི་གཡོ་བ་རགས་
 པ་དང་། དེ་ལས་སོ་གསུམ་རྒྱུད་གི་གཡོ་བ་ཆེས་རགས་པའི་རྟོག་པ་ཚན་པ་
 གསུམ་པོ་དེ། ཉེར་ཐོབ་རྒྱུད་གི་གཡོ་བ་ཞན་པ་དང་། དེ་ལས་མཆེད་པ་རྒྱུད་
 གི་གཡོ་བ་རགས་པ་དང་། དེ་ལས་སྒྲུང་བ་རྒྱུད་གི་གཡོ་བ་ཆེས་རགས་པའི་
 ལག་རྗེས་ཡིན་པའི་སྒྲིབ་ས་རང་བཞིན་གྱི་རྟོག་པ་བདུན་ཉེར་ཐོབ་གྱི་འབྲས་
 བུ་དང་། བཞི་བཅུ་མཆེད་པའི་འབྲས་བུ་དང་། སོ་གསུམ་སྒྲུང་བའི་འབྲས་
 བུར་འཛོག་པ་ཡིན་ནོ། །རྟོ་ནི་དེ་ནི་ཞེས་པའོ། །དེ་ཡང་དབང་པོའི་ཤེས་པ་སོ་
 སོ་ལ་དོན་ཏེ་ཡུལ་ལྔ་སོ་སོར་སྒྲུང་བའི་ཡུལ་ལྔ་པོ་དེ་ནི་དབང་ཤེས་ཀྱི་རང་
 རང་གི་བཞུགས་པའི་རྒྱུད་གིས་སྒྲུངས་པ་སྟེ། རྒྱུད་གྲོགས་སུ་ཡོད་པའི་སྒྲིབ་ས་
 རྣམ་ཤེས་ཀྱིས་ཡུལ་འཛིན་པར་བྱེད་ལ། དེ་འབྲས་པའི་རྒྱུད་གི་བཞུགས་པ་དང་
 ལྡན་པའི་རྣམ་ཤེས་ནི་དུས་རྟག་ཏུ་འགྲོ་བ་ལ་གནས་པར་འགྱུར་རོ། །

འདིས་ནི་དབང་ཤེས་སྒྲུང་བ་གསུམ་དུ་སྟོན་པ་མིན་ཞིང་། རྣམ་ཤེས་
 ཀྱིས་ཡུལ་འཛིན་པ་ལ་རྒྱུད་ངེས་པར་གྲོགས་སུ་དགོས་པར་སྟོན་གྱི། དེ་
 རྣམས་རྒྱུད་གི་དབང་གིས་ཡུལ་ལ་འཇུག་པར་སྟོན་པ་མིན་ནོ། །འདི་ནི་པ་

ཆབ་ཀྱིས་སོ་སོ་སོ་སོར་དོན་སྤངས་སྟེ། །ཞེས་བསྐྱར་བ་ལྟར་ལེགས་པས།
 དེའི་དབང་དུ་བྱས་ནས་བཞད་པའོ། །སྤང་བ་ལས་རང་བཞིན་གྱི་ཉོག་པ་
 རྣམས་འབྱུང་བའི་ཚུལ་ཇི་ལྟར་ཞེ་ན། ཨེ་ལ་ཁ་བསྒྲན་པ་ནི་འདི་ཞེས་པའོ། །
 དེ་ཡང་ལས་ཀྱི་རྒྱ་འདི་ནི་བྱེད་ལས་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་རྒྱ་ཁམས་ཆེན་པོ་སྟེ།
 རྣམ་ཤེས་གསུམ་གྱི་བཞོན་པ་ཡིན་ལ། བཞོན་པ་དེ་ཡིས་རྩེ་ཆར་རིམ་གྱིས་
 བསྐྱོད་པ་ལས། རང་བཞིན་གྱི་ཉོག་པ་རྣམས་ཉལ་ཏུ་ནི། ཇི་ལྟ་ཇི་ལྟར་བསྐྱོད་
 པ་བཞིན་དུ་འགོ་བ་སྟེ་འབྱུང་བར་འགྱུར་རོ། །

ཉིང་མཚམས་སྐྱར་ནས་ཁམས་དང་ཕྱང་པོ་སོགས་འབྱུང་ཚུལ།

གསུམ་པ་ལ་ལྟ། ཁམས་བཞི་སྟེ་ཚུལ། ཕྱང་པོ་ལྟ་འབྱུང་ཚུལ། གཞི་
 དུས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ལྟ་འབྱུང་ཚུལ། སྟེ་མཆེད་དུག་འབྱུང་ཚུལ། གཞི་དུས་ཀྱི་རོ་
 རྩེ་བཞུགས་པ་འབྱུང་ཚུལ་ལོ། །

ཁམས་བཞི་སྟེ་ཚུལ།

དང་པོ་ནི། ཀ་ལ་བྱ་ཁ་བསྒྲན་པ་ནི་སྤྲ་བའོ། །དེ་ཡང་མངལ་དུ་ཉིང་
 མཚམས་སྐྱར་བའི་ཆོ། སྤྲ་བའི་ཁམས་དང་ཚུའི་ཁམས་ཉིད་དང་། དེ་བཞིན་
 དུ་མེད་ཁམས་དང་རྒྱ་གོ་ཁམས་དག་ནི་ཡིད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པས་རང་
 གོ་ཉེན་དུ་སྒྲངས་པ་སྟེ་བཟུང་ནས་སུ་མངལ་སྟེས་ཀྱི་འགོ་བ་མཆོག་དམ་
 འབྱེད་གསུམ་གྱི་སྤྲ་བ་གསུམ་གྱི་གནས་སུ་སྟེ་བར་འགྱུར་རོ། །འོ་ན་མངལ་

དུ་ཉིང་མཚམས་སྐྱར་བའི་ཆེ་འབྲུང་བ་བཞི་ག་དུས་གཅིག་ཏུ་འབྲུབ་པར་
 བཤད་པ་དང་། ཡེ་ཤེས་དོ་རྗེ་ཀུན་ལས་བརྟུས་ལས། རྣམ་པར་ཤེས་པ་དེའི་
 བཞུགས་པ་རྒྱུ་རོ། །རྒྱུང་ལས་མེད། །མེ་ལས་ཚུའོ། །ཚུ་ལས་སེད། །ཞེས་རིམ་
 གྱིས་སྐྱེ་བར་གསུངས་པ་དང་འགལ་ལོ་ཞེ་ན། སྐྱོན་མེད་དེ། མངལ་དུ་ཁྱ་
 གྲག་གི་དབྱུས་སུ་རྣམ་ཤེས་བྱུགས་ནས་ཉིང་མཚམས་སྐྱར་བའི་ཆེ་འབྲུང་
 བ་བཞི་ག་དུས་གཅིག་ཏུ་བྲུབ་ཡང་། རྣམ་ཤེས་ཀྱི་བཞུགས་པར་གྱུར་པའི་རྒྱུང་
 ལས། རང་ལས་རྣམ་ཤེས་ཀྱི་རྟེན་བྱེད་པའི་རྟུས་པ་ཆེས་རགས་པའི་རྒྱུང་གི་
 རྒྱུང་དང་། དེ་ལས་ཆེས་རགས་པའི་མེད་རྒྱུང་དང་། དེ་ལས་ཆེས་རགས་
 པའི་ཚུའི་རྒྱུང་དང་། དེ་ལས་རང་ལས་རྣམ་ཤེས་ཀྱི་རྟེན་བྱེད་པའི་རྟུས་པ་
 ཆེས་རགས་པའི་སའི་རྒྱུང་རྣམས་སྐྱེ་བའི་ཕྱིར་རོ། །

ཕྱིར་ལོ་ལྷ་འབྲུང་རྒྱུ་ལ།

གཉིས་པ་ནི། སྒྲིབ་ལ་ཨ་བསྐྱེད་པ་ནི་འདིའོ། །དེ་ཡང་འདུས་བྱས་ཀྱི་
 མཚན་ཉིད་ཅན་གྱི་འབྲུང་བ་བཞི་པན་འདོགས་བྱེད་དུ་ཡོད་ན་གཟུགས་ཀྱི་
 ཕྱང་པོ་དང་། རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ཕྱང་པོ་གཉིས་གོང་ནས་གོང་དུ་འཕེལ་བའི་
 ཚུལ་གྱིས་འབྲུབ་པ་དང་། ཆོར་བ་དང་འདུ་ཤེས་དང་འདུ་བྱེད་ཀྱི་ཕྱང་པོ་
 གསུམ་སྒྲར་མེད་གསར་དུ་འབྲུང་བའི་ཚུལ་གྱིས་འབྲུབ་པའོ། །

གཞི་དུས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ལྷ་འབྱུང་རྩེ་ལ།

གསུམ་པ་ནི། ས་ལ་མ་རྒྱ་བསྐྱོན་པ་ནི་མཉམ་ཉིད་དོ། །དེ་ཡང་མཉམ་
པ་ཉིད་དང་། སོ་སོར་རྟོག་པ་དང་། བྱ་བ་སྒྲུབ་པ་དང་། མེ་ལོང་ལྷ་བྱ་དང་ཆོས་
ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་རྣམ་ཤེས་ལྷ་པོ་འདི་ནི་གཞི་དུས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ལྷ་པོ་ཡིན་ནོ། །

སྐྱེ་མཆེད་དུག་འབྱུང་རྩེ་ལ།

བཞི་པ་ནི། མ་ལ་སྒྲ་ན་ནི་ཡིད་དོ། །དེ་ཡང་མངལ་དུ་མིང་གཟུགས་
གྲུབ་པའི་རྒྱུན་གྱིས་ཡིད་ཀྱི་སྐྱེ་མཆེད་དང་། ལུས་ཀྱི་སྐྱེ་མཆེད་གཉིས་གོང་
ནས་གོང་དུ་འཕེལ་བའི་ཚུལ་གྱིས་འབྱུང་བ་དང་། མིག་དང་དེ་བཞིན་དུ་ན་བ་
དང་སྒྲ་དང་སྐྱེའི་སྐྱེ་མཆེད་རྣམས་ནི་སྒྲར་མེད་གསར་དུ་འབྱུང་བའི་ཚུལ་
གྱིས་འབྱུང་བ་ཡིན་ནོ། །

གཞི་དུས་ཀྱི་དོ་རྩེ་བཟླས་པ་འབྱུང་རྩེ་ལ།

ལྷ་པ་ནི། ཡེ་ལ་མེ་བསྐྱོན་པ་ནི་གང་ཡང་དོ། །གང་ཡང་ས་འོག་ས་
སྟོང་ས་སྒྲའི་ཁམས་གསུམ་པའི་སེམས་ཅན་རྣམས་སྟོག་གི་རྩིས་བ་རྒྱུང་
འབྱུང་འདུག་ལ་བཏེན་པའི་གསང་སྒྲགས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་དོ་རྩེ་བཟླས་པ་ཉིན་
མཚན་ཀྱན་ཏུ་སྒྲོས་བཞིན་དུ། དེ་ལྟར་ཡིན་པ་དོ་མ་ཤེས་བས་དེའི་དོན་ལ་
སེམས་པའི་བསམ་གཏན་དང་། དེས་དོན་གྱི་སྒྲགས་སྟོག་པ་སྟེ་སྒྲོ་བའི་དོ་རྩེ་
བཟླས་པ་ལ་བརྩོན་པ་སྤངས་སོ། །དེས་ན་རྒྱུང་འབྱུང་འདུག་གཉིས་ཀྱི་སྟོང་

དུ་གནས་པ་དེ། སྒྲ་མ་དམ་པའི་མན་ངག་གིས་ཆེད་དུ་བྱས་ནས་སྒྲུང་ལྟར་
འབྲུག་གནས་གསུམ་དང་། ཡི་གེ་གསུམ་གྱི་གདངས་དབྱེར་མེད་དུ་སྒྲིབ་
བའི་དོ་རྩེ་བཞུས་པ་ལ་བཙོན་པར་བྱའོ། །

དོན་བསྐྱུས་ཏེ་འཁོར་བར་འཁོར་ལུགས་བསྟན་པ།

བཞི་པ་ནི། ཟླ་ལ་བླ་ཉི་བསྟན་པ་ནི་འབྲུང་ངོ་ཞེས་པའོ། །དེ་ཡང་འབྲུང་
བ་སྒྲུང་བ་གསུམ་པོ་འདི་ལས་ཆགས་པ་དང་ཆགས་མེད་ལ་སོགས་པའི་རང་
བཞིན་གྱི་ཉོག་པ་རྣམས་སྒྲུང་ཡང་འབྲུང་ཞིང་། རང་བཞིན་གྱི་ཉོག་པ་དེ་
ལས་ཉོན་མོངས་པ་རྣམས་དང་། དེ་ལས་བདེ་འགྲོ་དང་ངན་འགྲོར་འཁྲིད་པའི་
དགོ་བ་དང་མི་དགོ་བའི་ལས་གསོག་གོ། །ལས་གཉིས་པོ་དེ་ལས་སྒྲུང་ཡང་
འཆི་བའི་འོད་གསལ་ལས་བར་དོ་བྱུབ་ནས་མངལ་ལ་སོགས་པར་སྐྱེ་བ་
འབྲུང་བ་ཡིན་པས་འཁོར་ལོ་བསྐྱོར་བ་བཞིན་དུ་འཁོར་རོ། །དེས་ན་ཨེ་ཨྱི་
སོགས་ཡི་གེ་བརྒྱ་གསུམ་གྱིས་དོན་གང་སྟོན་པ་ནི། ཡས་བར་དོ་འཆི་བའི་
ཆེ་སྒྲུང་བ་མཆེད་པ་ལ་ཐེམ། མཆེད་པ་ཉིར་ཐོབ་ལ་ཐེམ། ཉིར་ཐོབ་འོད་
གསལ་དུ་ཐེམ་པ་བསྟན། མས་བར་དོ་མངལ་དུ་ཉིང་མཆམས་སྒྲིབ་བའི་ཆེ་
ལུགས་ལྡོག་དུ་འོད་གསལ་ལས་ཉིར་ཐོབ། དེ་ལས་མཆེད་པ། དེ་ལས་སྒྲུང་
བ་འབྲུང་བ་བསྟན། ཨེ་ཨྱི་མ་གསུམ་གྱིས་སྒྲུང་བ་གསུམ་ལས་ཉོག་པ་ཆོན་པ་
གསུམ་སྐྱེ་བར་བསྟན། ལྷས་རང་བཞིན་བརྒྱད་ཅུའི་རྩ་བ་སྒྲུང་བ་གསུམ་ཡིན་

བར་བསྟན། ཡས་སྒྲོང་བ་གསུམ་ལས་རང་བཞིན་གྱི་ཉིག་པ་རྣམས་སྐྱེ་ཚུལ་
 བསྟན། ཀ་དང་སྒྲིན་དང་མ་གསུམ་གྱིས་མངལ་དུ་ཁམས་བཞི་དང་། སྤང་པོ་
 ལྷ་དང་། སྐྱེ་མཆེད་དུག་འབྱུང་ཚུལ་བསྟན། སས་གཞི་དུས་གྱི་ཡེ་ཤེས་ལྷ་
 བསྟན། ཉི་གྱིས་མངལ་ནས་བཅས་པའི་ཆེ་དབང་ཤེས་ཡུལ་ལ་འཇུག་པ་
 བསྟན། ཡེས་བཅས་པའི་ཆེ་སྒྲོལ་ནས་རྒྱུ་འབྱུང་འཇུག་གྱེད་པ་བསྟན། །
 རྣམ་འཁོར་བར་འཁོར་ཚུལ་བསྟན་ཏོ། །

དེས་ན་འཁོར་བར་འཁོར་ཚུལ་ནི་ཁམས་དུག་ལྡན་གྱི་གང་ཟག་ཐ་
 མལ་པ་ཞིག་རིམ་གྱིས་འཆི་བའི་ཆོ། ས་ཚུལ་ཐེམ། ཚུ་མེ་ལ་ཐེམ། མེ་རྒྱུང་
 ལ་ཐེམ། རྒྱུང་སྒྲོང་བ་ལ་ཐེམ། དེ་མཆེད་པ་ལ་ཐེམ། དེ་ཉིར་ཐོབ་ལ་ཐེམ། དེ་
 འཆི་བའི་འོད་གསལ་དུ་ཐེམ་པའི་འོད་གསལ་གྱི་རྒྱུང་སེམས་ལས། གང་དུ་
 སྐྱེ་བར་འབྱུང་བའི་བཞིན་ལག་གི་རྣམ་པ་ཅན་གྱི་བར་དོ་རྒྱུང་གི་ལུས་ཅན་
 འབྱུག། དེ་དང་མཉམ་དུ་ཉིར་ཐོབ་དང་དེ་ནས་སྒྲིག་རྒྱུའི་བར་རིམ་གྱིས་
 འབྱུང་། དེ་འབྱུང་བའི་བར་དོ་བ་དེས་པོ་མོ་ཉལ་པོ་གྱེད་པ་མཐོང་བ་ན། པའི་
 ཁའམ་སྐྱེ་བོ་ནས་ཞུགས་ཏེ་ཐེག་ལེ་དང་འགྲོགས་ནས་ཕྱིན་པ་ན་ཆགས་སྤང་
 གི་རྒྱུན་གྱིས་འཆི། དེའི་ཆེ་ཡང་སྒྲིག་རྒྱུ་ནས་འོད་གསལ་གྱི་བར་འབྱུང་།
 དེའི་འོད་གསལ་འགགས་པ་དང་བར་དོ་ཤི་བའི་རྒྱུང་སེམས་གྱི་རིགས་འབྱུང་
 ཕྱི་མ་ཞིག་མངལ་དུ་ཞུགས་པ་དང་ཉིར་ཐོབ་སྐྱེས་པ་རྣམས་དུས་མཉམ་དུ་

འབྱུང་། དེ་ཡང་ལུགས་ལྟོག་ཏུ་ཉེར་ཐོབ་ནས་སྒྲིག་རྒྱུ་ལི་བར་འཆར་རོ། །དེ་
ནས་མངལ་གྱི་ཁུ་ཁག་གི་གནས་སྐབས་དེ་འཕེལ་བ་ལས་མེར་མེར་པོ་ལ་
སོགས་པའི་གནས་སྐབས་ལྟ་འབྱུང་ཅིང་། མངལ་དུ་སྒྲིབ་བའོ་བཅུ་དང་། རིལ་
པོ་དགུ་རྩོགས་པ་ན་སྤྱི་རོལ་ཏུ་བཅའ་བར་བྱེད་ལ། དེ་ལ་བྱིས་པ་ལ་སོགས་
པའི་གནས་སྐབས་ལྟ་འབྱུང་ལ། སྒྲུབ་ཡང་འཆི་བ་ན་སྒྲིག་རྒྱུ་སོགས་འབྱུང་
བའི་ཚུལ་གྱིས་མགལ་མའི་འཁོར་ལོ་བསྐྱོར་བ་བཞིན་དུ་འཁོར་བའོ། །

ག་སྒྲིབ་སོགས་ཡི་གེ་བརྒྱད་ཀྱི་དོན་བཤད་པ།

གཉིས་པ་ལ་གཉིས། ལུས་དབེན་བསྐྱོམ་ཚུལ། སྒྲིབ་པ་གསུམ་མཉམ་
གཞག་ཏུ་བསྐྱོམས་ནས་རྗེས་ཐོབ་ཏུ་རྒྱས་འདེབས་ཚུལ་ལོ། །

ལུས་དབེན་བསྐྱོམ་ཚུལ།

དང་པོ་ལ་ལྟ། ལུང་པོ་ལྟ་རིགས་ལྟར་བསྐྱོམ་པའི་ལུས་དབེན་དང་།
ཁམས་བཞི་ཡུམ་བཞིར་བསྐྱོམ་པའི་ལུས་དབེན་དང་། མིག་སོགས་ས་སྤྱིང་
སོགས་སུ་བསྐྱོམ་པའི་ལུས་དབེན་དང་། ཡན་ལག་རྣམས་ཁྲོ་བོར་བསྐྱོམ་
པའི་ལུས་དབེན་དང་། གསང་ཆེན་རིགས་གཅིག་གི་ལུས་དབེན་ནོ། །

ལུང་པོ་ལྟ་རིགས་ལྟར་བསྐྱོམ་པའི་ལུས་དབེན།

དང་པོ་ནི། ག་ལ་ཉི་བསྐྱར་པ་འགྲོ་བའོ། །དེ་ཡང་སྒྲུབ་བཤད་པའི་གཞི་
དངོས་པོའི་གནས་ཚུལ་དེ་ཉིད་ཐབས་མཁས་ཀྱི་མན་ངག་དང་ལྟན་པས་

ལམ་དུ་འབྱེད་བ་ན་ལུས་དབེན་རྗེས་ཐོབ་ཀྱི་སྐབས་སུ་རིགས་ལྷན་གྱི་འགྲོ་
བར་འབྱུང་བའི་གཟུགས་ལ་སོགས་པའི་བྱང་པོ་ལྷ་ཡང་རྣམ་སྣང་སོགས་
སངས་རྒྱས་ལྷའི་བདག་ཉིད་དུ་བསྒྲོམ་པར་བྱ་ཞིང་། དེ་རེ་རེ་ལ་ཡང་ལྷ་ལྷར་
སྤྱེ་བའི་རིགས་ལྷའི་མངོན་པར་བྱང་ཆུབ་པ་རྣམ་པ་ལྷ་ཞེས་པའི་མིང་གིས་
རབ་ཏུ་བསྐྱེད་བ་སྟེ་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །

ཁམས་བཞི་ཡུམ་བཞིར་བསྒྲོམ་པའི་ཡུམ་དབེན།

གཉིས་པ་ནི། རྣན་གྱི་མ་ལ་ཡུ་བསྒྲུན་པ་ནི་རྒྱང་ངོ་། །དེ་ཡང་མན་ངག་
ལྷར་འོག་སྒྲོར་ཕྱ་མོ་བསྒྲོམས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་རྒྱང་དབྱུ་མར་ཞུགས་གནས་
ཐེམ་གསུམ་གྱིས་བྱངས་པའི་མཉམ་གཞག་ཏུ་སྒྲུང་མཆེད་ཐོབ་གསུམ་གྱི་ཡེ་
ཤེས་གསུམ་གྱིས་བདེ་སྟོང་དབྱེར་མེད་དུ་བསྐྱེད་པ་ལས་ལངས་པའི་རྗེས་
ཐོབ་ཀྱི་སྐབས་སུ་ཡུལ་དུ་གང་སྒྲུང་ཀུན་མཉམ་གཞག་གི་ཡེ་ཤེས་གསུམ་གྱི་
བག་ཉིད་ཅན་དུ་བསྐྱེད་པའི་ས་སྒྲུན་མ་དང་། ལ་སོགས་པས་ཆུ་སྒྲུ་མ་གྱི་
དང་། མེ་གོས་དཀར་མོ་དང་། རྒྱང་སྒྲོལ་མའི་ངོ་བོར་བསྒྲོམ་པར་བྱ་ཞིང་། དེ་
རེ་རེ་ལ་ལང་ལྷ་ལྷར་སྤྱེ་བའི་ཆུ་ལ་གྱིས་ཤེས་པར་བྱས་ནས་བསྒྲོམས་པས་
སངས་རྒྱས་ཀྱི་བྱང་ཆུབ་ཆེ་འདི་ཉིད་ལ་སྟེར་བའོ། །

མིག་སོགས་ས་སྒྲིང་སོགས་ཀྱི་བསྒྲོམ་པའི་ཡུམ་དབེན།

གསུམ་པ་ནི། ས་ལ་རྩ་བསྒྲུན་པ་ནི། ཐམས་ཅད་དམ་ཀུན་ལ་འཇུག་གོ།

དེ་ཡང་རང་ཉིད་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ལུས་ཏེ་སྐྱར་བསྐྱོམ་མོ།
 དེའི་ཚུལ་ཡང་རང་ལྟར་བསྐྱོམ་པའི་སྐྱ་ཕྱག་ཆེན། གསུང་ཆོས་རྒྱ། ཐུགས་
 དམ་རྒྱ། འཕྲིན་ལས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་བཞིས་རྒྱས་བཏབ་ནས་བསྐྱོམ་པའི་མིག་
 རྒྱལ་བའི་སྤྲུལ་པོ་ས་སྤྱིང་དང་། ལ་སོགས་པས་ན་བ་ཕྱག་དོར་དང་། ལྷ་ནམ་
 སྤྱིང་དང་། ལྷ་འཇིག་རྟེན་དབང་ཕྱག་དང་། ལུས་སྤྱིབ་སེལ་དང་། ཡིད་ཀྱི་
 དབང་པོ་འཇམ་དབྱངས་དང་། ཅ་རྒྱས་བྱམས་པ་དང་། ཆོགས་ཀྱན་བཟང་
 རྣམས་ཀྱི་བདག་ཉིད་དུ་བསྐྱོམ་པར་བྱ་ཞིང་། དེ་རེ་རེ་ལ་ལྷ་ལྷར་སྤྱེ་བ་དབང་
 པོའི་ལུས་དབེན་ནོ། །

འདིས་ཅ་རྒྱས་དག་པ་བྱམས་པ་དང་། ཡིད་དབང་ལ་འཇམ་དབྱངས་
 བཞག་ལ། རྒྱད་སྤྱི་མ་དང་འཁོར་ཕུན་ཆོགས་ཀྱི་འགྲེལ་པར། ཡིད་དབང་ལ་
 བྱམས་པ་དང་། རྣམ་མཁའ་དག་པ་ལ་འཇམ་དབྱངས་བཞག་གོ། །

ཡན་ལག་རྣམས་ཁྱོ་བོར་བསྐྱོམ་པའི་ལུས་དབེན།

བཞི་པ་ནི། ར་ལ་ཨ་རྩེ་བསྐྱར་པ་ནི་འདུལ་བའོ། །དེ་ཡང་གདུག་པ་
 འདུལ་བ་ལ་དགའ་བ་སྟེ་དགྲེས་པ་གང་ཡིན་པའི་ཁྱོ་བོའི་རྒྱལ་པོ་སྟོབས་
 ཆེན་ནོ། །ཕྱོགས་དང་ཕྱོགས་མཆམས་བཅུ་བསྐྱང་བའི་ངོ་བོ་རུ་གནས་པ་དེ་
 རྣམས་ནི། དཔུང་པ་ལ་སོགས་པའི་ཡན་ལག་བཅུ་པོ་རྣམས་ཀྱི་ངོ་བོར་
 བཏྲགས་པ་སྟེ་བསྐྱོམ་པར་བྱའོ། །འདིར་འདུས་པ་བ་སྤྲ་མ་ཁ་ཅིག །ཨ་རྩེ་

ཞེས་པ་རོལ་བ་ལ་བསྐྱར་ཅིང་། རོལ་བའི་དོན་ཡང་ཕྱག་རྒྱ་ལ་རོལ་བ་ལ་
བྱས་ནས། འིན་རྟུ་རྒྱལ་འབྱོར་གྱི་སྐབས་སུ་ཡབ་ཀྱི་ལུས་ལ་ཁྱོ་བོ་བཅུ་ཉེ་ས་
བོན་འགོད་པ་དང་། རིག་མ་འདུ་བྱ་བའི་དུས་སུ་དེའི་ལུས་ལ་ཁྱོ་མོའི་ས་བོན་
འགོད་པ་ལ་བྱས་ནས་འདོད་ཆགས་ཆོས་སྤྲས་སུ་འཆད་པ་མི་རིགས་པའི་
ཕྱིར་ཏེ། འདིར་ལྷ་སོ་གཉིས་ཀྱི་ལུས་དབེན་དཀྱུས་གཅིག་ལ་འཆད་པའི་
སྐབས་ཡིན་པས། ཁྱོ་བོ་བཅུ་ཉེ་ལུས་དབེན་འཆད་པ་སྐབས་སུ་བབ་ཅིང་།
འདོད་ཆགས་ཆོས་སྤྲས་འོག་ནས་གསལ་བར་སྟོན་པའི་ཕྱིར་དང་། ཡན་ཏྲེ་
ཞེས་པ་རོལ་བ་ལ་ངེས་པར་བསྐྱར་མི་དགོས་ལ། གལ་ཏེ་བསྐྱར་དུ་ཆུག་
ཀྱང་ཕྱག་རྒྱ་ལ་རོལ་བ་ཁོ་ན་ལ་བསྐྱར་མི་དགོས་ཀྱི། གཤུག་པ་འདུལ་བ་ལ་
རོལ་བ་ལ་ཡང་བཤད་དུ་བྱང་བའི་ཕྱིར་རོ། །

འོ་ན་སྟོད་བསྐྱུས་ལས། ཁྱོ་བོ་བཅུ་དང་བྱམས་པ་ཀྱན་བཟང་གི་ལུས་
དབེན་མ་གསུངས་པ་ཇི་ལྟར་ཡིན་ཞེ་ན། རྒྱུད་ཕྱི་མ་དང་། ཟླ་གསང་ཐེག་ལེ་
ལས། དམ་པའི་རིགས་ནི་རྣམ་པ་བརྒྱ། །ཞེས་གསུངས་པའི་རྗེས་སུ་འབྲངས་
ནས་ཁྱོ་བོ་བཅུ་དང་བྱམས་པ་ཀྱན་བཟང་གི་ལུས་དབེན་མ་གསུངས་པ་ཡིན་
ཀྱི། དེ་རྣམས་ཀྱི་ལུས་དབེན་མེད་ནས་མ་གསུངས་པ་མིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །
དེས་ན་དེ་རྣམས་ཀྱི་ལུས་དབེན་མེད་པ་མིན་ཏེ། འདིར་མིག་སོགས་ས་སྟོང་
སོགས་སུ་སྒྲོམ་པའི་ལུས་དབེན་བཤད་པ་བཞིན་དུ་ཡན་ལག་ཁྱོ་བོ་བཅུར་

བསྒྲོམ་པའི་ལུས་དབེན་ཡང་བཤད་ལ། བཤད་རྒྱུ་དོན་རྗེ་ཐེང་བའི་སྐབས་
གཞན་དུ། ཅ་རྒྱས་བྱམས་པ་དང་། ཆིགས་ཀྱན་བཟང་དུ་བསྒྲོམ་པ་ཡང་
བཤད་པས། མིག་སོགས་ས་སྙིང་སོགས་སུ་སྒྲོམ་པའི་ལུས་དབེན་རུང་ལ།
ཅ་རྒྱས་བྱམས་པ་དང་ཆིགས་ཀྱན་བཟང་དུ་བསྒྲོམ་པའི་ལུས་དབེན་དང་།
ཡན་ལག་ཁྱོ་བོར་སྒྲོམ་པའི་ལུས་དབེན་མི་རུང་བའི་བྱད་པར་མེད་པ་དང་།
མིག་སོགས་ས་སྙིང་སོགས་སུ་བསྒྲོམ་པའི་ལུས་དབེན་དེ་རེ་རེ་ལ་ལྷ་ལྷར་
དབྱེར་རུང་ལ། ཅ་རྒྱས་བྱམས་པ་དང་ཆིགས་ཀྱན་བཟང་དུ་བསྒྲོམ་པ་དང་།
ཡན་ལག་ཁྱོ་བོར་སྒྲོམ་པའི་ལུས་དབེན་དེ་རེ་རེ་ལ་ལྷ་ལྷར་དབྱེར་མི་རུང་
བའི་བྱད་པར་བཞག་མི་རུས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་ལུས་དབེན་གྱི་ལྷ་དེ་ལ་
རྒྱས་པར་སྤྱོད་བརྒྱ་དུག་ཅུར་ཡོད་དོ། །

གསང་ཆེན་དེ་གས་གཅིག་གི་ལུས་དབེན།

ལྷ་པ་ནི། ཏ་ལ་ཏྟ་ཏྟ་བསྒྲན་པ་ནི་དེ་དང་དེའོ། །རིགས་ལྷ་པོ་དེ་དང་དེའི་
རིགས་ལས་བྱུང་བའི་ལྷར་བཤད་པའི་ལུས་དབེན་གྱི་ལྷ་པོ་མོ་བརྒྱ་དུག་ཅུ་
པོ་རྣམས་ལ་ངོ་བོ་ཐ་དད་པ་དེ་ནི་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་
གསང་ཆེན་དོན་རྗེ་འཆང་གི་རིགས་གཅིག་ཏུ་འདུས་པའི་ཕྱིར་རོ། །

དེས་ན་ལུས་དབེན་གྱི་སྐབས་སུ་རང་ཉིད་ལྷར་བསྒྲོམས་པ་ན་གསང་
ཆེན་དོན་རྗེ་འཆང་དུ་བསྒྲོམ་པར་བྱའོ། །འོ་ན་ལྷ་པོ་མོ་དུ་མ་སྒྲོན་པ་ཅི་ཡིན་

སྒྲུལ་ན། རོ་བོ་ཐ་དད་པ་དེ་མེད་ཀྱང་ལྟ་དང་ལྟ་མོ་སོ་སོ་བ་ལ་མོས་པའི་འགྲོ་
བའི་དོན་གྱི་ཕྱིར་དུ་ཐ་དད་པ་དེ་རྣམས་རབ་ཏུ་སྟོན་པར་མཛད་དོ། །

སྟོང་པ་གསུམ་མཉམ་གཞག་ཏུ་བསྒྲིམས་ནས་རྗེས་སྐྱོབ་ཏུ་རྒྱས་འདེབས་རྒྱུ་ལ།

གཉིས་པ་ནི། ཐུ་ལ་སྦྲུང་ཏེ་བྱི་བསྒྲུན་པ་ནི་གཞག་པར་བྱ་ཞེས་པ་ལ་
འབྲུག་གོ། །དེ་ཡང་བདེ་སྟོང་གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་མཐོང་བ་སྟེ་མངོན་
དུ་བྱས་པའི་རྣལ་འབྱོར་པས་མཉམ་གཞག་ཏུ་སྦྲུང་མཆེད་ཐོབ་གསུམ་གྱི་ཡེ་
ཤེས་གསུམ་གྱི་བདེ་སྟོང་དབྱེར་མེད་མཐོང་བ་སྟེ་བསྦྱངས་པ་དེ་ལས་ལངས་
པའི་རྗེས་སྐྱོབ་གྱི་དུས་སུ་ནི། དམན་པ་དང་བར་མ་དང་དམ་པའི་ཡུལ་གསུམ་
པོ་གང་ཤར་བ་རྣམས་ལ་མཉམ་གཞག་གི་བདེ་སྟོང་དབྱེར་མེད་གྱི་རྣམ་རོལ་
ཏུ་གཞག་པར་བྱ་བ་སྟེ། བཟླ་ཞིང་རྒྱས་གདབ་པར་བྱའོ། །དེ་ཉིད་གསལ་བར་
འཆད་པ་ནི། ག་ལ་རྩ་ཏི་བསྒྲུན་པ་ནི་འགྲོ་བར་འགྱུར་བའོ། །དེ་ཡང་མིག་ལ་
སོགས་པའི་དབང་པོ་རང་ཉིད་རང་རང་གི་ཡུལ་གཟུགས་སོགས་ལ་འགྲོ་བ་
སྟེ་འབྲུག་པར་གྱུར་པའི་ཡུལ་དེ་དང་དེ། དབང་པོ་གང་དང་གང་གི་སྟོང་ཡུལ་
དུ་མོངས་སྟོང་པ་དེ་དང་དེ་ནི། ཡིད་གྱི་ཤེས་པས་སྦྲུང་བ་གསུམ་གྱི་ཡེ་ཤེས་
གྱི་བདེ་སྟོང་དབྱེར་མེད་པ་ཙམ་ཉིད་དུ་བཟླ་བར་བྱ་སྟེ། དེ་ལྟར་གོམས་པར་
བྱས་པས་ཕྱི་རོལ་ཏུ་གང་སྦྲུང་ཀུན། རང་དུ་བདེ་ཆེན་འབར་བའི་གྲོགས་སུ་
འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །ཏ་ལ་ཏྲ་ཏྲ་བསྒྲུན་པ་ནི་དེ་དང་དེའོ། །ལུས་དབེན་རྗེས་

ཐོབ་ལ་གནས་པའི་སྐྱབ་པ་པོས་ནི། མིག་ལ་སོགས་པའི་དབང་པོ་དེ་དང་
 དེའི་ལམ་ནས་ནི། ཡུལ་གང་དང་གང་ཐོབ་པ་སྟེ་ལོངས་སྟོང་པ་མཐའ་དག་
 གཟུགས་དོ་རྩེ་མ་ལ་སོགས་པར་བསྒྲོམས་ཏེ། རང་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་
 རྣམ་སྒྲུང་སོགས་སུ་བྱས་ལ་དེའི་དབང་པོ་རྣམས་ཆེ་མ་པར་བྱ་བའི་སྤྱིར་དུ་
 དབུལ་བར་བྱའོ། །འདིར་རྫོགས་རིམ་ལ་རིམ་པ་བཞིར་བྱེད་པའི་ཆེ་རྫོགས་
 རིམ་པའི་ལུས་དབེན་དང་དག་དབེན་གཉིས་སེམས་དམིགས་ཀྱི་རིམ་པར་
 སྦྱད་པ་ཡིན་ཏེ། ལེ་ཏུ་བཅུ་བདུན་པའི་འགྲེལ་པར། ལྷང་འཇུག་གནས་གསུམ་
 ཀྱི་དོར་བཞེས་སྤྲས་དོན་དུ་གསུངས་པ་ཡང་སེམས་དམིགས་ཀྱི་རིམ་པར་
 བསྐྱས་ལ། འདིར་སྒྲུང་བ་སེམས་སྤྲས་ཀྱི་སྐབས་སུ་ལུས་དབེན་དང་དག་
 དབེན་བཞུགས་པ་ཡང་། སེམས་དམིགས་ཀྱི་རིམ་པར་སྦྱད་པའི་སྤྱིར་རོ། །

ཀླ་ཡ་སོགས་ཡི་གེ་བཅུ་གཅིག་གི་དོན་རྒྱད་ལ་འཇུག་པའི་གང་ཟག་ཉན་པ་པོའི་རྒྱན།

གསུམ་པ་ལ་ལྷ། སྦྱ་མའི་ལུས་དངོས། ཡེ་ཤེས་གསུམ་ཀྱི་ཐུན་མོང་
 མ་ཡིན་པའི་མིང་གི་རྣམ་གྲངས། སྟོང་པ་བྱེད་ཚུལ། ཐབས་གང་ལ་བཏེན་
 རས་ཡེ་ཤེས་གསུམ་བསྐྱེད་པ། སྦྱ་མའི་ཉིང་དེ་འཛིན་གྱིས་བྱུང་བར་བྱེད་
 ཚུལ་ལོ། །

སྦྱ་མའི་ལུས་དངོས།

དང་པོ་ནི། ཀླ་ལ་ཡ་བསྒྲན་པ་ནི་སྦྱའོ། །གཞི་ལ་འཆི་བའི་འོད་གསལ་

གྱི་བཞེན་པར་གྱུར་པའི་རྒྱུ་ལོད་ཟེར་ལྷ་པས་ཉེར་ལེན་དང་། སེམས་དེས་
 ལྷན་ཅིག་བྱེད་རྒྱུ་བྱས་པ་ལས། གང་དུ་སྐྱེ་འགྱུར་གྱི་བཞེན་ལག་གི་རྣམ་པ་
 ཅན་གྱི་བར་དོ་རྒྱུ་གི་ལུས་ཅན་རྣམ་སྟོན་གྱི་ཕུང་པོ་རྟིང་པ་ལས་དངོས་
 གནས་ལ་གོ་ས་ལོགས་སུ་གྱུབ་པ་ཞིན་དུ། ལམ་གྱི་སྐབས་སུ་དཔེའི་འོད་
 གསལ་གྱི་རྒྱུ་སེམས་ཅམ་ལས་སྐྱེ་མའི་སྐྱེ་ཕུང་པོ་རྟིང་པ་ལས་གོ་ས་
 ལོགས་སུ་དངོས་གནས་ལ་གྱུབ་པའི་ཀུན་རྫོབ་སྐྱེ་མི་སྤྲས་པ་བསྟན་པར་བྱ་
 བའི་ཕྱིར་ཀླ་ཡ་ཞེས་སོགས་གསུངས་ཏེ། དེ་ཡང་བསྐྱེད་རིམ་པའི་ལྷག་མོས་
 འོད་གསལ་དུ་བསྐྱེས་པའི་ཆོས་སྐྱེ་དང་། མངོན་བྱང་ལྷ་ལས་དང་པོའི་མགོན་
 པོ་བསྐྱེད་པའི་ལོངས་སྐྱེ་དང་། དེ་སྐྱེ་སྐྱེ་དོར་སེམས་སྟོན་པོར་བསྐྱུར་བའི་
 སྐྱེ་ལ་སྐྱེ་སྐྱེ་སྐྱེ་གསུམ་དག་ནི་ཐ་དད་པ་སྟེ། རོ་བོ་གཅིག་ཏུ་སྐྱོར་བ་མེད་པར་
 སྐྱོབ་པ་ཡིས་ནི་ཡང་དག་པར་བསྟན་ནས། རིམ་པ་དང་པོར་མོས་པ་ཡིད་
 བྱེད་ཅམ་ལས། དངོས་གནས་ལ་ལམ་གྱི་སྐྱེ་གསུམ་སྐྱོར་བ་མེད་དོ། །

འོན་དེ་ལམ་གང་གི་སྐབས་སུ་ཡོད་སྟམ་ན། རྫོགས་པའི་རིམ་པའི་
 སྐྱོར་བ་ཡིས་ཏེ་རྣལ་འབྱོར་གྱིས་རྫོགས་རིམ་གྱི་སྐབས་ནས་སྟོས་བཅོས་པ་
 ཅམ་མ་ཡིན་པའི་སྐྱེ་གསུམ་དངོས་གནས་ལ་རོ་བོ་གཅིག་ཏུ་ཡང་ནི་སྐྱོར་ར་
 འགྱུར་བ་ཡིན་ནོ། །འོན་རྫོགས་རིམ་པའི་སྐྱེ་གསུམ་དངོས་གནས་ལ་རོ་བོ་
 གཅིག་ཏུ་སྐྱོར་བ་དེ་ལམ་གྱི་སྐབས་གང་ནས་ཡོད་པ་ཡིན་ཞེ་ན། ཡ་ལ་ད་

བསྒྲུབ་པ་ནི་གང་ཞིག་གོ། །གང་ཞིག་སངས་རྒྱས་དོན་རྒྱུ་འཆང་གི་མཆོན་དཔེས་
 བརྒྱན་པ་ནི་སྒྲིབ་མཆོན་ཉིད་དེ་ངོ་མོ། མིང་ཀུན་རྫོབ་བདེན་པ་ཞེས་གསུངས་
 པ་ནི་སྒྲིབ་མཆོན་དེ་ཉིད་ནི་བསམ་གཏན་གཉིས་ཀྱིས་འོད་གསལ་དུ་དག་པར་
 བྱས་པ་ལས་བྱུང་བའི་བྱང་འདུག་ཐོབ་པ་རྒྱུ་བས་ནས་རྫོགས་རིམ་པ་ནི་སྒྲིབ་
 གསུམ་ངོ་མོ་གཅིག་ཏུ་སྒྲུབ་པར་འགྱུར་བའོ། །སྒྲིབ་ཀ་ལ་བ་སྒྲིབ་བསྒྲུབ་པ་ནི་
 ཆོག་གི་ལམ་སོ། །དེ་ཡང་སྒྲིབ་མཆོན་ཆོག་གི་ལམ་ནས་སྒྲིབ་མཆོན་ལ་སྒྲིབ་མཆོན་དཔེ་
 བཅུ་གཉིས་ཀྱིས་བསྒྲུབ་པར་བྱ་བའི་ཡུལ་སྒྲིབ་ལུས་འདི་ཉིད་ནི། གཙ་མོ་སྒྲིབ་
 བྱུང་བདག་དོན་རྒྱུ་འཆང་གི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རང་བཞིན་ཀྱི་སྒྲིབ་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་
 སེམས་ཅན་ཀུན་ལ་ཕན་པའི་གཟུགས་སྒྲིབ་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་རྒྱ་སྒྲིབ་
 པའི་ཕྱིར་དུ་འཇའ་ཆོན་བཞིན་དུ་སྒྲིབ་པའི་སྒྲིབ་བསྒྲུབ་པ་ཡིན་ནོ། །

ཡེ་ཤེས་གསུམ་གྱི་བྱུང་མོང་མ་ཡིན་པའི་མིང་གི་རྣམ་གྲངས།

གཉིས་པ་ནི། ཅིང་ལ་ཏ་བསྒྲུབ་པ་ནི་སེམས་སོ། །དེ་ཡང་སྒྲིབ་བ་
 གསུམ་གྱི་མིང་གི་རྣམ་གྲངས་ལ་རིམ་པ་བཞིན་དུ། སྒྲིབ་བ་ལ་སེམས་དང་།
 མཆེད་པ་ལ་སེམས་བྱུང་། ཉེར་ཐོབ་ལ་མ་རིག་པ་དང་། ཡང་དེ་གསུམ་ལ་
 རིམ་པ་བཞིན་ཤེས་རབ་དང་། ཐབས་དང་ཉེར་ཐོབ་སྒྲིབ་ཐབས་ཤེས་འདྲེས་པ་
 དང་། སྒྲིབ་པ་དང་། ཤེས་ཏུ་སྒྲིབ་པ་དང་། སྒྲིབ་པ་ཆེན་པོ་ཞེས་གྲང་རབ་ཏུ་
 བརྫོད་དོ། །

སློབ་པ་བྱེད་ཚུལ།

གསུམ་པ་ལ་གསུམ། སློབ་པ་བྱེད་པའི་དུས་དང་བྱ་ཚུལ། སློབ་པ་
བྱས་པའི་ཕན་ཡོན། སློབ་པ་བྱས་པས་ཉིང་དེ་འཇིན་འཕེལ་ཚུལ་ལོ། །

༡ སློབ་པ་བྱེད་པའི་དུས་དང་བྱ་ཚུལ།

དང་པོ་ནི། ཉ་ལ་ཉ་བསྐྱེད་པ་ནི་དེ་ནས་ཞེས་པའོ། །དེ་ཡང་ལུས་ལ་
གནད་དུ་བསྐྱེད་པའི་ཐབས་ཟབ་མོ་བསྒྲུབས་པ་ལ་བརྟེན་ནས། རྒྱུ་དབྱ་
མར་ཐེམ་པའི་རིམ་གྱིས་སྟོང་པ་རྣམས་བསྐྱེད་ལ། རང་བཞིན་བརྒྱད་ཅུའི་
ཉོག་པ་དང་སྒྲུང་བ་གསུམ་གྱི་ཡེ་ཤེས་གྱི་དབྱེ་བ་སྟེ། བྱད་པར་རྣམས་ཉམས་
སུ་སྟོང་བའི་ཚུལ་གྱིས་ཤེས་པར་བྱས་པ་དེ་ནས་ཉ། དེའི་འོག་ཏུ་རྫོགས་
རིམ་པའི་བོགས་འབྱེན་གྱི་སློབ་པ་རབ་ཏུ་བྱའོ། །སློབ་པ་བྱེད་པའི་དུས་འདི་
ལ། སེམས་དབེན་པས་སྐྱུ་ལུས་འགྲུབ་པའི་དོན་དུ་བྱེད་པ་དང་། སྐྱུ་ལུས་
པས་བྱང་འཇུག་འགྲུབ་པའི་ཕྱིར་དུ་བྱེད་པ་དང་། སློབ་པའི་བྱང་འཇུག་པས་
མི་སློབ་པའི་བྱང་འཇུག་ཐོབ་པའི་ཕྱིར་དུ་བྱེད་པ་གསུམ་ལས་འདིར་སློབ་པ་
བྱེད་པའི་སྐབས་དང་པོ་གཉིས་གྱི་སྐབས་སུ་སྒྲར་ཤད་པའི་རྟེན་གྱི་གང་ཟག་
དེས་སློབ་པ་བྱས་པས་སྟོན་གྱི་ལས་གྱིས་འཕངས་པའི་སྐབ་པ་པོའི་རྣམ་
སྟོན་གྱི་ལུས་ནི་ཡོངས་སུ་སྒྲངས་པ་སྟེ། དེ་ལས་འོགས་སུ་བྱེན་ནས་རྫོ་རྫོའི་
སྐྱ་སྐྱ་མའི་ལུས་ཉིད་ནི་ཐོབ་པར་འགྱུར་རོ། །རྫོགས་རིམ་པའི་ལམ་དུས་གྱི་

དོ་རྩེའི་སྐྱུ་འདི་ལ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྐྱུ་མཆན་ཉིད་པ་ལ་དོ་རྩེའི་སྐྱུར་བྱས་པ་གཅིག་
དང་། རིགས་འདྲ་རྒྱན་མི་ཆད་པའི་དོ་རྩེའི་སྐྱུ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི་རིམ་པ་
གསུམ་པའི་སྐྱུ་ལུས་ཡིན་ཏེ། རིམ་ལྔར། དོ་རྩེའི་སྐྱུ་ཡང་དེ་ཉིད་དོ། །ཞེས་
གསུངས་པའི་བྱིར། གཉིས་པ་ནི་སྟོབ་པའི་བྱང་འཇུག་ཡིན་ནོ། །སྟེ་ལ་ད་
བསྟན་པ་ནི་བྱགས་སོ། །

སྐྱུ་བ་པ་པོས་འཇིག་རྟེན་པ་སེམས་ཅན་ཡིན་ནོ་ཅེག་ནམས་ཀྱི་དོན་དུ་
སྐྱོད་པ་བྱའོ་ཞེས་བྱགས་ལ་བཞག་ནས། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ནམ་སྒྲུང་ལ་
སོགས་པ་ཀུན་རྫོབ་པ་སྟེ་བཅོས་མ་འབག་ལ་སོགས་པའི་སྐྱུར་སྐྱུ་ལ་པ་སྟེ་ཆ་
ལུགས་སུ་བསྐྱུར་ནས་རང་འདོད་ཡོན་ལྔ་གང་ལི་ལྟ་རི་ལྟར་ལོངས་སྐྱོད་པ་
དེ་ལྟ་དེ་ལྟར་འདོད་ཡོན་ལ་ལོངས་སྐྱོད་པར་བྱེད་དོ། །

༡ སྐྱོད་པ་བྱས་པའི་ལན་ཡོན།

གཉིས་པ་ནི། ད་ལ་དུ་ཉི་བསྟན་པ་ནི་སྟེར་བར་བྱེད་པའོ། །དེ་ལྟར་སྐྱོད་
པ་བྱས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་ཡིད་བཞིན་གྱི་ནོར་བུ་མཆོག་ལས་འཕྲལ་གྱི་འདོད་
དོན་ཐམས་ཅད་འབྱུང་བ་བཞིན་དུ། འདོད་པའི་དོན་འཇིག་རྟེན་པའི་དངོས་
གྲུབ་ཐམས་ཅད་སྟེར་བར་འགྱུར་ལ། དེར་མ་ཟད་མཆོག་གི་དངོས་གྲུབ་
སྟོབས་དང་། མི་འཇིགས་པ་ལ་སོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ནམས་ཀྱི་ཕུན་
ཆོགས་ཐམས་ཅད་ཀྱང་སྐྱོད་པ་བྱས་པའི་སྟོབས་ཀྱིས། རང་རྒྱུད་ལ་སྦངས་

ནས་དེའི་ཕུན་ཆོག་གས་ལ་ལོངས་སྤྱོད་པར་འགྱུར་རོ། །

༡ སྤྱོད་པ་བྱས་པ་ས་ཉིད་དེ་འདྲིན་འཕེལ་ཚུལ།

གསུམ་པ་ནི། ཡ་ལ་ད་ཡད་བསྐྱེད་པ་ནི། གང་གང་རོ། ། རྫོགས་རིམ་
པའི་སྤྱོད་པ་བྱེད་པའི་ནལ་འབྱོར་དབང་པོས་ནི། རང་འདོད་ཡོན་གང་དང་གང་
ལ་སྤྱོད་པར་འདོད་པ་དེ་དང་དེ་ནི། ཐོགས་པ་སྟེ་དགག་པ་མེད་པར་ལོངས་
སྤྱོད་པར་བྱའོ། ། དེ་ལྟར་ལོངས་སྤྱོད་པས་མཉམ་པར་མ་བཞག་པ་རྗེས་ཐོབ་ཀྱི་
དུས་སུ་ཡང་། འདོད་ཡོན་ལ་རོལ་པ་དེ་ལྟ་བུའི་ནལ་འབྱོར་གྱིས་ནི་དུས་ཉག་ཏུ་
བདེ་སྟོང་དབྱེར་མེད་ཀྱི་དོན་ལ་མཉམ་པར་འཛོག་པར་འགྱུར་རོ། །

༢ ཐབས་གང་ལ་བརྟེན་ནས་ཡེ་ཤེས་གསུམ་བསྐྱེད་པ།

བཞི་པ་ནི། བ་ལ་རྩ་བ་སྐྱེད་པ་ནི་དོ་རྗེའོ། ། དེ་ཡང་ཕྱག་རྒྱ་དང་སྟོམས་
པར་ཞུགས་པ་ལས་ཆགས་སོགས་ཀྱི་ཉེས་དམིགས་ངན་འགྲོར་འབྱེད་པ་
སོགས་ཀྱིས་རང་རྒྱུད་ལ་གོས་པ་དང་། མ་གོས་པའི་ནམ་དབྱེ་ལེགས་པར་
བྱེད་པའི་སྒོ་གོས་ཅན་གྱི་སྐྱབ་པ་པོས། རང་གི་དོ་རྗེ་དང་ཕྱག་རྒྱའི་བརྒྱ་
གཉིས་མཉམ་པར་སྐྱར་བ་ལ་བརྟེན་ནས་རྒྱུད་དབྱེ་མར་ཐིམ་པའི་རིམ་པས་
སྒྲིང་མཆེད་ཐོབ་གསུམ་གྱི་ཡེ་ཤེས་གསུམ་གྱི་ཆསྟེ་དབྱེ་བ་ནམས་ཉམས་སུ་
སྤྱོང་བའི་ཚུལ་གྱིས་ལེགས་པར་རིག་པར་བྱས་པ་དེར་ནི་བདེ་སྟོང་སྤྱོད་
བས་དུས་ཉག་ཏུ་སྟེ་ཡུན་རིང་དུ་མཉམ་གཞག་ལ་གནས་ར་བྱའོ། །

༥ རྒྱ་མཐོང་ཉིང་ངེ་འཇིན་གྱིས་བྱུང་བར་བྱེད་ཚུལ།

ལུ་པ་ནི། རྩ་ལ་ངོ་སྤྱོད་བསྐྱེད་པ་ནི་རོལ་པ་ལ་འདུག་གོ། །རང་སྤྱོད་མ་སྤྱོད་
བྱེད་ཉིང་ངེ་འཇིན་ལ་གནས་པ་ཉིད་གྱིས་སྤྱོད་ནང་གི་དངོས་པོའི་བདག་ཉིད་
ཀུན་ལ་རྣམ་པར་རོལ་བ་སྟེ། རང་སྤྱོད་ལུས་སྤྱོད་བ་དེ་དང་འབྲེལ་བར་བསྤྱོད་
བར་བྱ་སྟེ། རིམ་ལྔ་ལས། རྒྱ་མ་སྤྱོད་བྱེད་ཉིང་འཇིན་གནས། །ཐམས་ཅད་དེ་
དང་འབྲེལ་བར་མཐོང་། །ཞེས་གསུངས་པས་སོ། །སངས་རྒྱས་ཀྱི་མཛད་པ་
ཐབས་སྤྱོད་ཆོག་གས་ཀྱིས་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་མཛད་པ་ཡིན་ལ། རྒྱ་ལུས་པ་
འདིས་ཀྱང་དེ་སྤྱོད་བྱེད་བཞིན་དུ་མཐར་ཐུག་གི་དོན་གཏན་ལ་པབ་པའི་གཞི་
འོད་གསལ་གྱི་རྒྱ་ལ་གནས་པར་མཛད་དོ། །

ཡོ་ལ་ག་བསྐྱེད་པ་ནི་རྣལ་འབྱོར་རོ། །རྣལ་འབྱོར་དང་དེས་མཆོན་པའི་
རྗེས་སྤྱོད་རྣལ་འབྱོར་དང་ལྷག་པ་སྟེ་ཤིན་ཏུ་རྣལ་འབྱོར་དང་རྣལ་འབྱོར་ཆེན་པོ་
བཞེས་བསྤྱོད་པའི་དང་པོ་སྤྱོད་བའི་གཙུག་བོར་ཡང་རྒྱ་ལུས་པ་རང་ཉིད་
འབྱུང་ལ། རྗེ་རྗེ་ཅན་ཏེ་དཀྱིལ་འཁོར་རྒྱལ་མཆོག་གི་གཙུག་བོར་དང་། མཁའ་
འགོ་སྟེ་འཁོར་གྱི་ལྷ་པོ་མོ་རྣམས་སྤྱོད་ཡང་རྒྱ་ལུས་པ་རང་ཉིད་འབྱུང་ཞིང་།
དེས་མཆོན་ནས་ལས་རྒྱལ་མཆོག་གི་ལྷ་གཙུག་འཁོར་གང་ཡིན་པ་དེར་ཡང་
རྒྱ་ལུས་པའི་རྣལ་འབྱོར་པ་རང་ཉིད་འབྱུང་རོ། །

བཞད་དོན་ནི་ལྷ་ར་ངེས་པ་བདེན་གཉིས་ངེས་པའི་བྱ།

བཞི་པ་ལ་དུག་ སྒྲོད་པ་ལ་ཚུད་པ་སྒྲོང་བ། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྐྱེས་གང་དུ་
 སྒྲོད་ཚུལ། ཡེ་ཤེས་གསུམ་ཀྱི་ཐུན་མོང་བའི་མིང་གི་རྣམ་གངས། སྐྱེ་མའི་སྐྱེ་
 གང་ལས་སྐྱབ་པའི་བསྐྱབ་གཞི། སྒྲོད་པའི་དུས་ཀྱི་ཀུན་སྒྲོད་རྣམས་དོ་རྩེ་
 སེམས་དཔའི་སྒྲོད་པར་བསྟན་པ། རིམ་པ་གསུམ་པ་དང་ལྷ་པའི་སྐྱེ་མའི་སྐྱེའི་
 བྱད་པར་བསྟན་པའོ། །

༡ སྒྲོད་པ་ལ་ཚུད་པ་སྒྲོང་བ།

དང་པོ་ནི། ཁྱིད་ལ་སྤྱོད་བསྟན་པའི་ཁྱིལ་ནི་བཀག་པ་ལ་འཇུག་གོ། གལ་
 ཉེ་ཐེག་པ་འདིར་དོ་རྩེ་བསྐྱེ་མཉམ་སྒྲོར་བ། །ཞེས་རིག་མའི་འདོད་ཡོན་ལ་
 འོངས་སྒྲོད་པར་གསུངས་པ་དང་། ཐེག་པ་གཞན་དུ་འདོད་པ་རྣམས་ནི་དུག་
 གི་ལོ་མ་བཞིན་དུ་སྤངས་པར་གསུངས་པ་གཉིས་འགལ་ལོ་སྟུམ་ན། སྒྲོན་
 མེད་དེ་ཐེག་པ་འདིར་རིག་མའི་འདོད་ཡོན་ལ་འོངས་སྒྲོད་པར་གནང་བའི་
 གདུལ་བྱ་དང་། ཐེག་པ་གཞན་དུ་རིག་མའི་འདོད་ཡོན་ལ་འོངས་སྒྲོད་པ་
 བཀག་པའི་གདུལ་བྱ་གཉིས་སོ་སོ་བ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་དོ། །ཐེག་པ་གཞན་དུ་
 རིག་མའི་འདོད་ཡོན་ལ་འོངས་སྒྲོད་པ་བཀག་པ་དག་ཀྱང་། ཐེག་པ་འདིར་
 ཐབས་མཁས་ཀྱི་ལམ་དུ་བྱེད་པས་ན་འདི་འདྲ་བ་འདི་བྱར་རུང་བ་དང་མི་
 རུང་བ་གང་ཡིན་སྟུམ་པའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་སྤངས་ཉེ་རིག་མའི་འདོད་ཡོན་

ལ་ལོངས་སྤྱོད་ཀྱང་ཆགས་སོགས་ཀྱི་ཉེས་དམིགས། ངན་འགྲོར་འཁྲིད་པ་
 སོགས་ཀྱིས་རྒྱུད་ལ་གོས་པར་མི་འགྱུར་ལ། ཐེག་པ་གཞན་དུ་རིག་མའི་
 འདོད་ཡོན་ལ་ལོངས་སྤྱོད་པ་བཀག་པའི་གདུལ་བྱ་དེས་རིག་མའི་འདོད་
 ཡོན་ལ་ལོངས་སྤྱོད་ན་ཆགས་སོགས་ཀྱི་ཉེས་དམིགས། ངན་འགྲོར་འཁྲིད་
 པ་སོགས་ཀྱིས་རྒྱུད་ལ་གོས་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །

ཐེག་པ་འདྲིར་རིག་མའི་འདོད་ཡོན་ལ་ལོངས་སྤྱོད་པ་གནང་བའི་
 གདུལ་བྱ་དེས་རིག་མའི་འདོད་ཡོན་ལ་ལོངས་སྤྱོད་ཀྱང་ཆགས་སོགས་ཀྱི་
 ཉེས་དམིགས་ལྟར་འགྲུབ་འཁྲིད་པ་སོགས་ཀྱིས་རྒྱུད་ལ་གོས་པར་མི་འགྱུར་
 ཏེ། མི་གོས་པའི་རྒྱ་མཚན་ནི། ལྷན་ཅིག་སྤྱེས་པའི་བདེ་བ་དང་ཆོས་རྣམས་
 ཀྱི་ངོ་བོ་ཉིད་དེ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་གཉིས་ཡུལ་ཡུལ་ཅན་དུ་སྒྱུར་བ་ལ་མཁས་པ་
 དང་གཉིས་ཀ་ལྟའི་རྣལ་འབྱོར་བརན་པ་དང་། བྱང་སེམས་ཕྱིར་མི་འཕོ་བ་
 སོགས་ཀྱི་ཐབས་མཁས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་བྱད་པར་ཅན་རྣམས་དང་ལྷན་པའི་
 ཕྱིར་རོ། །དཔེར་ན་འདམ་གྱི་དབུས་སུ་སྤྱེས་པའི་བརྒྱ་འདམ་གྱིས་མི་གོས་
 པ་བཞིན་ནོ། །ཐེག་པ་གཞན་དུ་རིག་མའི་འདོད་ཡོན་ལ་ལོངས་སྤྱོད་པ་བཀག་
 པའི་གདུལ་བྱ་དེས་རིག་མའི་འདོད་ཡོན་ལ་ལོངས་སྤྱོད་ན་ཆགས་སོགས་
 ཀྱི་ཉེས་དམིགས་ལྟར་འགྲུབ་འཁྲིད་པ་སོགས་ཀྱིས་རྒྱུད་ལ་གོས་པར་འགྱུར་
 ཏེ། དེའི་རྒྱ་མཚན་ཡང་བདེ་སྟོང་སྒྱུར་བ་ལ་མཁས་པ་དང་། གཉིས་ཀ་ལྟའི་

རྣལ་འབྱོར་བརྟན་པ་དང་། བྱང་སེམས་པའ་ཡིག་གིས་འགོག་ཀྱས་པ་སོགས་
ཀྱི་ཐབས་མཁས་ཀྱི་མཆན་ཉིད་བྱང་པར་ཅན་རྣམས་དང་མི་ལྡན་པའི་ཕྱིར།

༡ ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྒྲུལ་གང་དུ་སྒྱུད་ཆུང་།

གཉིས་པ་ནི། ལྷ་ལ་བ་ཏི་བསྒྲུན་པ་ནི་འགྲུར་རོ་ཞེས་པའོ། །དེ་ཡང་
སྒྱུད་པ་བྱས་པ་ལ་བརྟན་ནས་ཐོབ་པའི་དབང་ལྷག་གི་ཡོན་ཏན་གཟུགས་སྣ་
བ་སོགས་བརྒྱད་དང་ཉེ་བར་ལྡན་པའི་བྱང་འཇུག་པའི་རྣལ་འབྱོར་པ་བདག་
ཉིད་ཀྱིས། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སེམས་ཀྱི་སྒྱུད་པ་དབང་པོ་རྣེ་རྒྱལ་ལ་
སོགས་པའི་བྱང་པར་རྣམས་རིག་པར་འགྲུར་ཞིང་། འཇིག་རྟེན་ཀྱི་ཁམས་ཀྱི་
ཞིང་ནི་མ་ལུས་པར་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ལུས་ཀྱིས་གཞན་དོན་དུ་སྒྱུད་པར་བྱེད་དོ། །
གོ་ལ་ཏ་བསྒྲུན་པ་ནི་བྲིམ་མོ། །དེ་ཡང་གཙོ་བོ་ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་པའི་བདེ་བ་
ཆེན་པོ་དེ། གང་དུ་སྒྱུད་པ་ཡི་བྲིམ་ཡུལ་ནི། རྣམ་མཁའ་ལྟར་རང་བཞིན་
ཀྱིས་གྲུབ་པས་སྟོང་པ་ཉིད་དེ། ཡུལ་ཅན་ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་པའི་བདེ་བ་ཆེན་
པོའི་ཉིང་རེ་འཇིག་ཀྱིས་རྣམ་མཁའ་ལྟར་རང་བཞིན་ཀྱིས་གྲུབ་པས་སྟོང་པ་
དེ་ཉིད་དུ་གནས་ཏེ་དེ་ལ་ནི་རྟག་ཏུ་གྱེས་པ་སྟེ་རོལ་བར་མཛད་དོ། །

༡ ཡེ་ཤེས་གསུམ་ཀྱི་བྱུང་ཚོང་བའི་མིང་གི་རྣམ་གྲངས།

གསུམ་པ་ནི། ཏུ་ལ་ཨེ་གོང་དུ་བསྒྲུན་པའི་ཨེ་ཏུ་ནི་འདི་ལའོ། །ལྷགས་
ལྷོག་གི་སྒྲུང་བ་གསུམ་ཀྱི་དབྱེ་བ་འདི་ལ་སྒྲུན་མཆམས་དང་ཉིན་མོ་དང་

མཚན་མོའི་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཐ་སྙད་བྱས་པ་ཡིན་ཏེ། སྒྲིབ་བ་སོགས་གྱི་ཡེ་
ཤེས་གསུམ་ལ་ནི་ཐ་སྙད་དེ་ལྟར་འདོགས་པའི་རྒྱ་མཚན་བྱང་པར་ཅན་རེ་
མཐོང་བའི་ཕྱིར་ཏེ། ཐོབ་མཆེད་སྒྲིབ་གསུམ་དང་། ཐུན་མཚམས་དང་ཉི་འོད་
གྱིས་བྱུང་བའི་ཉིན་མོ་དང་ཟླ་འོད་གྱིས་བྱུང་བའི་མཚན་མོ་གསུམ། རིམ་བ་
བཞིན་དུ་ནག་ལམ་དམར་ལམ་དཀར་ལམ་གསུམ་དུ་ཆོས་མཚུངས་པའི་
ཕྱིར་རོ། །ཁི་ལ་ཅི་ཏུ་བསྒྲན་པ་ནི་སྒྲིབ་ཆོགས་པའོ། །

དེ་ཡང་འཇིག་རྟེན་པས་ནི་ཡོངས་སུ་བརྟགས་པའི་སྐྱེས་པ་བྱུང་མེད་
མ་ནིང་གསུམ་དང་གཡས་གཡོན་དབུས་མ་གསུམ་དང་། འཇམ་རྒྱབ་བར་མ་
གསུམ་ལ་སོགས་པ་སྒྲིབ་ཆོགས་པའི་ཐ་སྙད་དག་ནི་འོད་གསལ་དུ་འགྲོ་བའི་
ལམ་རིམ་བ་གསུམ་མམ་འོད་གསལ་ལས་སྐྱེས་པའི་རིམ་བའི་དུས་གསུམ་གྱི་
དབྱེ་བ་ཡིས་ཡེ་ཤེས་རྣམ་པ་གསུམ་འབྱུང་བའི་མིང་གི་རྣམ་གྲངས་སོ། །

༤ རྒྱ་མཚན་སྐྱེ་གང་ལས་སྐྱེས་པའི་བསྐྱེས་གཞི།

བཞི་པ་ནི། རྩ་ལ་ན་མ་བསྒྲན་པ་ནི་སྐྱེ་བའོ། །དེ་ཡང་སེམས་ཅན་གྱི་
སྐྱེ་བ་དང་སྐྱེས་ནས་མ་ཞི་བའི་བར་དུ་གནས་པ་དང་། འཇིག་པ་སྟེ་འཆི་བ་
དང་། འཆི་སྲིད་དང་སྐྱེ་སྲིད་གཉིས་ཀྱི་བར་ན་གནས་པའི་སྲིད་པ་བར་མར་
གནས་པ་ལ་སོགས་པ་རྩིསྟེད་པ་འཇིག་རྟེན་གྱིས་བརྟགས་པ་དེ་རྣམས་ཀྱི་
མཐར་གཏུགས་འི་རྩ་བ་ནི་ཞིན་ཏུ་སྤྱོད་པའི་རྒྱུ་མཚམས་ཡིན་པ་དང་། གྲེ་བྲག་

ཏུ་སྒྲུ་ལུས་ཀྱི་བསྐྱབ་གཞི་ཤིན་ཏུ་སྤྲ་བའི་རྒྱང་སེམས་ཙམ་དུ་བྱང་བས། སྒྲོད་
བཅུད་ཀྱི་ཅ་བ་ཤིན་ཏུ་སྤྲ་བའི་སེམས་དང་། དེའི་བཞུགས་པར་གྱུར་བའི་
རྒྱང་གི་ནམ་འཕྲུལ་ལོ། །

༥ སྒྲོད་པའི་དུས་ཀྱི་ཀྱན་སྒྲོད་ནམས་དོ་རྩེ་སེམས་དཔའི་སྒྲོད་པར་བསྟན་པ།

ལྷ་པ་ནི། ལྷ་ལ་ས་བསྐྱན་པ་ནི་ཞོད་པའོ། །ཐེག་པ་འདིར་རིག་མའི་
འདོད་ཡོན་ལ་ལོངས་སྒྲོད་པ་གནང་བའི་གདུལ་བྱས་ལོངས་སྒྲོད་ཀྱང་
ཆགས་སོགས་ཀྱི་ཉེས་དམིགས་ངན་འགྲོར་འབྱེད་པ་སོགས་ཀྱིས་རྒྱུད་ལ་
གོས་པར་མི་འགྱུར་ཏེ། དེ་འབྲེལ་གདུལ་བྱ་དེས་སྒྲོད་པའི་དུས་སུ་པན་
ཚུན་ཞོད་པ་དང་། ལྷ་གར་ཀྱི་ཅེད་མོ་བྱེད་པ་དང་། སྐེག་པ་ལ་སོགས་པའི་
གར་ཀྱི་རོ་སྟེ་ཉམས་དགུ་དང་ལྷན་པ་དང་། དག་ཏུ་སྤྲགས་སྤྲོ་བ་དང་། ལུས་
ཀྱིས་ཕྱག་རྒྱ་འཆིང་བའི་ནམ་པར་ཉོག་པ་ཐམས་ཅད་རང་ཉིད་དོ་རྩེ་སེམས་
དཔར་གནས་པའི་ཀྱན་ཏུ་སྒྲོད་པ་ཡིན་པའི་བྱིར་རོ། །

༦ རིམ་པ་གསུམ་པ་དང་ལྷ་པའི་རྒྱ་མའི་རྒྱའི་བྱེད་པར་བསྟན་པ།

དུག་པ་ནི། ར་ལ་རྩ་བསྐྱན་པའི་རྩ་ནི་རིན་པོ་ཆའོ། །བདག་བྱིན་གྱིས་
བསྐྱབ་པ་ཆེན་པོ་རིམ་པ་གསུམ་པའི་རྒྱ་མའི་རྒྱ ནི་ཉིད་དཀའ་བ་དང་། ཆེ་
འདིར་འཆང་རྒྱ་བའི་འདོད་དོན་སྟེར་བས་རིན་པོ་ཆེ་སྟེ། དེ་མ་གཏོགས་པ་སྟེ་
དེ་དང་མཚུངས་པའམ། དེ་ལས་མཆོག་ཏུ་གྱུར་པ་གཞན་དག་སྤྲས་པའི་

སྐབས་འདི་ན་མེད་དོ། །འོ་ན་རིམ་བཤགས་ལ་པའི་སྐྱུ་ལུས་ཀྱིས་ཆེ་འདིར་
མཆོག་གི་དངོས་བྱུང་འབྱུང་ན། རིམ་བཤགས་ལ་དང་ལྟ་པའི་སྐྱུ་མའི་སྐྱུ་
བྱུང་པར་རྗེ་ལྟར་ཡིན་ཞེ་ན། རིམ་བཤགས་ལ་པའི་སྐྱུ་མའི་སྐྱུ་དེ་བསམ་གཏན་
གཉིས་ཀྱིས་འོད་གསལ་དུ་རྣམ་པར་དག་པར་བྱས་པ་ལས་དག་པའི་སྐྱུ་མའི་
སྐྱུ་འབྱུང་བ་ཡིན་པས། སྐྱུ་དེ་གཉིས་ལ་འོད་གསལ་དུ་དག་པར་བྱས་པ་དང་
མ་བྱས་པའི་བྱུང་པར་ཡང་ཡོད་དེ། དཔེར་ན། དག་པའི་སྐྱུ་མའི་སྐྱུ་དེ་ནི་མེ་
ཡིས་དྲི་མ་ལེགས་པར་སྐྱུངས་པའི་ནོར་བུ་བཞིན་ནོ། །

དོན་བསྐྱུ་བ།

གསུམ་པ་ནི། དཔལ་ལྷན་འདུས་པའི་ཙ་རྒྱུད་ཀྱི་འདི་སྐད་ནས་བཞུགས་
སོ་ཞེས་པའི་ཆོག་དོན་འདི་དག་ནི། བཤད་རྒྱུད་དོ་རྗེ་ཐེང་བའི་རྗེས་སུ་
འབྱུངས་པ་སྟེ། དེའི་དབང་དུ་བྱས་ནས་ཡོངས་སུ་གསལ་བར་དོ་རྗེ་འཆང་
གིས་འཇམ་ཞིང་སྟན་པའི་དབྱུངས་ཀྱིས་བཤད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ན་ཨེ་ཨྱི་
ནས་སྒྲི་ཇ་རྒྱ་རའི་བར་གྱི་ཡི་གེ་བཞི་བཅུའི་དོན་རྣམས་ཉམས་ལེན་གྱི་རིམ་
པར་བསྐྱེགས་ཏེ་བཤད་ན། ཨེ་ཨྱི་སོགས་ཡི་གེ་བཅུ་གསུམ་གྱིས་གཞི་
དངོས་པོའི་གནས་ཚུལ་གཏན་ལ་འབེབས་ཚུལ་བསྟན་ལ། ཡི་གེ་ལྷག་མ་
ཉེར་བདུན་གྱིས་གཞི་དངོས་པོའི་གནས་ཚུལ་དེ་ལས་དུ་འབྱེད་བར་བྱེད་
པའི་ལས་ལ་ལུས་དབེན་དང་སེམས་དབེན་དང་སྐྱུ་ལུས་དང་དེ་དག་ལ་བོས་

འབྲིན་པའི་ཐབས་སྒྲོལ་བ་བསྟན་ཏོ། །དེ་ཡང་ག་དང་སྟན་དང་ས་དང་རྩ་དང་
 ཏ་དང་། ཡང་ཏ་ཞེས་པའི་ཡི་གེ་དྲུག་གིས་ལུས་དབེན་སྟོན་ལ། དེ་ལ་གས་
 ལུང་པོ་ལྷ་རིགས་ལྷར་སྒྲོམ་བ་དང་། རྩན་གྲིས་ཁམས་བཞི་ལུས་བཞི་དང་།
 སས་མིག་སོགས་ས་སྟོང་སོགས་དང་། རས་ཡན་ལག་ཁྲི་བོ་བཅུ་དང་། ཏས་
 ལུལ་ལྷ་དྲོ་རྩེ་མ་ལྷ་དང་། ཡང་ཏས་གསང་ཆེན་དྲོ་རྩེ་འཆང་དུ་སྒྲོམ་པའི་ལུས་
 དབེན་བསྟན་ཏོ། །

འདིར་ངག་དབེན་དྲོ་རྩེའི་བསྒྲུབ་པ་གསལ་བར་མ་གསུངས་ལ། འོན་
 །ཀྱང་ཨེ་ཨྱི་སོགས་ཡི་གེ་བཅུ་གསུམ་གྱི་ཡ་གྲུལ་དུ་གྱུར་པའི་ཡི་གེ་ཡེས་
 གཞིའི་དོར་བསྒྲུབ་དངོས་སུ་བསྟན་ལ། དེའི་ཤུགས་གྲིས་ལམ་དུས་གྱི་དོར་
 བསྒྲུབ་ཅུང་ཟད་བསྟན་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ནས་ཅི་ད་དང་ཏཱ་དང་བི་དང་སྟ་དང་ག་
 སྟེ་ཡི་གེ་ལྷས་སེམས་དབེན་སྟོན་ལ། དེ་ཡང་ཅི་ད་གྲིས་སྟངས་བ་གསུམ་གྱི་
 ཐུན་མོང་མིན་པའི་མིང་གི་རྣམ་གྲངས་དང་། ཏཱ་དང་བི་གཉིས་གྲིས་ཐུན་
 མོང་བའི་མིང་གི་རྣམ་གྲངས་དང་། ཐུས་སེམས་དབེན་རྩེས་ཐོབ་ཏུ་གང་སྟངས་
 ཀུན་མཉམ་གཞག་གི་བདེ་སྟོང་གི་རྣམ་རྟེན་ཏུ་བསྟར་བ་དང་། གས་དེ་ལྷར་
 བསྟར་བའི་ཚུལ་གསལ་བར་བསྟན་ཏོ། །དེ་ནས་ཀྱ་ཡ་སྟ་ཀ་རྩ་ཡོ་རྩ་ར་ཞེས་
 པའི་ཡི་གེ་བདུན་གྲིས་ཀུན་རྩོབ་སྟུ་ལུས་སྟོན་ལ། དེ་ཡང་རྩ་སྟུ་ལུས་གྱི་
 བསྟར་བ་གཞི་དང་། སྟ་ཀས་སྟུ་ལུས་དངོས་དང་། རྩ་ཡོ་གཉིས་གྲིས་སྟུ་ལུས་

གྱི་མཛད་པ་དང་། གྲུ་ཡ་ར་གསུམ་གྱིས་སྐྱུ་ལུས་ལས་འཕྲོས་པའི་དོན་ནམས་
བསྟན་ཏོ། །

དེ་ནས་ཏ་རྩི་ད་ཡ་བ་ཁིད་ཟ་གོ་རྩ་ཞེས་པའི་ཡི་གེ་དགུས་ལམ་དེ་
དག་ལ་བོགས་འབྲིན་པའི་ཐབས་སྟོན་པ་སྟོན་ལ། དེ་ཡང་བས་སྟོན་པ་བྱེད་
པའི་ཉེན་གྱི་གང་ཟག་དང་། ཏས་སྟོན་པའི་དུས་དང་། རྩི་ཡ་གཉིས་གྱིས་སྟོན་
པ་བྱེད་ཚུལ་དང་། ད་ཟ་གོ་ཞེས་པ་གསུམ་གྱིས་སྟོན་པའི་ཕན་ཡོན་དང་།
ཁིད་ཏ་ཞེས་པ་གཉིས་གྱིས་སྟོན་པ་ལ་ཅོད་པ་སྤང་བ་བསྟན་ཏོ། །འོ་ན་ཨེ་ཨྱི་
ནས་བི་ཇ་རྩ་རའི་བར་གྱི་ཡི་གེ་བཞི་བརྒྱ་པོ་གང་དང་གང་གིས་སྤྲས་པ་
གསུམ་གང་དང་གང་སྟོན་པ་ཡིན་ཞེ་ན། ཨེ་ཨྱི་སོགས་ཡི་གེ་བརྒྱ་གསུམ་
དང་། དེའི་སྟེང་དུ་ག་ཁན་སོགས་ཡི་གེ་བརྒྱད་དང་། ཅིད་ལྟ་བུ་གསུམ་
བསྟན་པའི་ཡི་གེ་ཉེར་བཞིས་སྤང་བ་སེམས་སྤྲས་དང་། གྲུ་ཡ་ལྷ་ཀ་རྩ་ཡོ་རྩ་
ར་ཞེས་པའི་ཡི་གེ་བདུན་གྱིས་ཀུན་རྫོབ་སྐྱུ་མའི་སྤྲས་པ་དང་། ཏ་རྩི་ད་ཡ་བ་
ཁིད་ཟ་གོ་རྩ་ཞེས་པའི་ཡི་གེ་དགུས་འདོད་ཆགས་ཆོས་སྤྲས་བསྟན་ཏོ། །
དེས་ན་སྤང་བ་སེམས་སྤྲས་དང་། འདོད་ཆགས་ཆོས་སྤྲས་དང་། ཀུན་རྫོབ་
སྐྱུ་མའི་སྤྲས་པ་གསུམ་ག་སྟོན་པས་ན་སྤྲས་པའོ། །

ཨེ་ཨྱི་གྱི་དོན་དུ་འདྲ་ཕྱགས་བཞད་པ།

བཞི་པ་ནི་མཐའ་གཅོད་དུ་གསལ་ལོ། །

མཐར་ཐུག་གི་དོན་བཤད་པ།

བཞི་པ་ནི། སྒྲོན་པ་དང་གནས་ཀྱི་ཆོག་སྤྲས་དོན་དུ་བཤད་པར་མ་
 ཟད། སྤྲུང་ཡང་ལུང་སྒྲོན་གྱི་ལུང་གིས་མཐར་ཐུག་ཏུ་བཤད་པར་བྱའོ། །དེ་
 ཡང་འདི་སྐད་ཀྱི་སྐད་དོད་ཨེ་ཨྱི་གྱི་དོན་བདེ་སྟོང་དབྱེར་མེད་དང་། བདེན་
 གཉིས་དབྱེར་མེད་ཀྱི་ཨེ་ཨྱི་གྱི་དེ་ཉིད་གཉིས་པོ་ཐོས་པ་སྟེ། མདོན་དུ་བྱས་
 བའི་རྫོགས་རིམ་པའི་སྐྱབ་པ་པོ་བདག་གིས་ཤེས་ཏུ་གསལ་བ་སྟེ་སྐྱབ་པའི་
 དུས་གཅིག་ན། སྒྲོབ་ལམ་གྱི་མཐའི་ནམ་མཁའི་རང་བཞིན་ཐམས་ཅད་སྟོང་
 བ་འོད་གསལ་འདི་ལས་ནི་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཐམས་ཅད་མཐུན་པའི་ཡེ་
 ཤེས་ཟུང་འབྲུག་གི་སྐྱེ་འབྱུང་ངོ་ །དེ་འདྲ་བའི་བཅོམ་ལྡན་འདས་དེ་ཁྱད་པར་
 རིམ་ལྡན་དང་ལྡན་ཞེ་ན། ཆོས་རྣམས་ཀྱི་ཡུལ་སྟོང་པ་ཉིད་རིམ་ལྡན་བཞིན་དུ་
 ཡུལ་ཅན་ཡེ་ཤེས་དེར་གཤེགས་པ་ཀུན་གྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་སྒྲོབས་
 བཅུ་ལ་སོགས་པ་ལུན་སྐྱུམ་ཆོགས་པ་བསམ་གྱིས་མི་སྤྲོབ་པ་དང་ལྡན་པ་
 དང་། རྗེ་ཆེ་བདེན་པ་གཉིས་དབྱེར་མི་བྱེད་པ་དང་། གསང་སྤྲགས་ཀྱི་དོན་
 ཀུན་བསྐྱས་པ་ཡིན་པ་དང་། ལྷ་རྣམས་ཀྱི་དབང་པོ་སྟེ་གཙོ་བོར་གྱུར་པ་དང་།
 སྐྱེ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་རྗེ་ཆེ་གསུམ་དམ་ཆོག་སྟེ་དབྱེར་མི་བྱེད་པའི་རྗེ་ཆེ་
 གསུམ་གྱི་སྟོང་པོ་སྟེ་མཆོག་རྗེ་ཆེ་འཆང་ཆེན་པོ་འོ། །

དེ་ཡང་བཅོམ་ལྡན་འདས་རྗེ་ཆེ་བཅུན་མོའི་ལྷ་ག་ལ་བཞུགས་སོ། །
 ཞེས་པའི་དོན་ནི་གནས་ཡིན་ལ། དེའི་ཚུལ་ཡང་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་པ་

དང་། གཏན་ནས་མེད་པ་དང་། ཡོད་མེད་གཉིས་ཀ་དང་། གཉིས་ཀ་མ་ཡིན་
 པ་རོ་ཐོ་ཉིད་གྱིས་གྲུབ་པའི་མཐའ་བཞི་དང་བྲལ་བའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ལ། གཉིས་
 ལྷང་དང་བཅས་པའི་ཚུལ་གྱིས་མི་གནས་པར། གཉིས་ལྷང་རྒྱབ་པའི་ཚུལ་
 གྱིས་གནས་ཤིང་། འགྲོ་བ་རྣམས་ཀྱི་སྣང་སྟེ་སེམས་ཀྱི་རང་བཞིན་རྣམ་པར་
 དག་པ་ཡུལ་སྟོང་པ་ཉིད་དེ་ཉིད་བདེ་བའི་དོན་དུ་བསྟེན་པར་བྱ་བས་ན་བཙུན་
 མོ་དང་། དེ་ཉིད་ཡོན་ཏན་མ་ལུས་པ་སྟེ་བའི་གནས་སུ་གྱུར་པས་ན་ཟླ་ག་སྟེ།
 དེ་འདྲ་བའི་ཡུལ་སྟོང་པ་ཉིད་དང་ཡུལ་ཅན་ལྷན་ཅིག་སྟེས་པའི་བདེ་བ་ཆེན་
 པོ་གཉིས། གཉིས་ལྷང་རྒྱབ་པའི་ཚུལ་གྱིས་གནས་པ་ནི་རྣམ་མེད་ཀྱི་གསང་
 བ་འདུས་པ་ཡབ་ཡུམ་བཞུགས་པའི་དོན་དང་། བདེ་སྟོང་དབྱེར་མེད་ཀྱི་ཡེ་
 ཤེས་དེ་ཉིད་བཞིན་ལག་གི་རྣམ་པ་ཅན་དུ་ཤར་བའི་དོ་རྩེ་སེམས་དཔའ་ཡབ་
 ཡུམ་གནས་པ་ནི་རྣམ་བཅས་ཀྱི་གསང་བ་འདུས་པ་ཡབ་ཡུམ་བཞུགས་པར་
 མཛད་ཅེས་པའི་དོན་ནོ། །དེ་དག་ནི་འོད་ཟུང་གི་མཐར་ཐུག་པའོ། །

དེ་ལྟར་སྟོན་པ་དང་གནས་ཀྱི་སྟངས་གཞི་ཚུལ་བཞིར་མཆོག་ཏུ་གྱུར་
 པའི་རྒྱད་སྟེ་བཞིས་ལེགས་པར་བཤད་པ་འདི་ནི་མགོན་པོ་སྐུ་སྐྱབ་ལས་
 དཔལ་ལྷན་ཟ་བ་གྲགས་པས་རྟེན་པའི་བཤད་སྟོལ་རྣམ་དཔྱེད་ཆེན་པོ་དང་
 ལྷན་པ་རྣམས་ཡིད་འཕྲོག་པའི་བཤད་པའོ། །

འཁོར་བྱུན་སྒྱུ་མ་ཆོག་ས་པ་བྲང་བ་དང་ངེས་པའི་དོན་དུ་བཤད་པ།

གཉིས་པ་ལ་གཉིས། བྲང་བའི་དོན་དུ་བཤད་པ་དང་། ངེས་པའི་དོན་དུ་
བཤད་པ་འཕྲོས་དང་བཅས་པའོ། །

བྲང་བའི་དོན་དུ་བཤད་པ།

དང་པོ་ལ་གཉིས། བྲང་དོན་སྒྲིབ་བྱང་ལ་སྦྱར་ཏེ་བཤད་པ་དང་། རྗེས་
འབྲུག་ལ་སྦྱར་ཏེ་བཤད་པའོ། །

བྲང་དོན་སྒྲིབ་བྱང་ལ་སྦྱར་ཏེ་བཤད་པ།

དང་པོ་ནི། གཤམ་ཏེ་སྤྱད་པ་པོ་བྱུག་ན་དོ་རྗེས་སྤྱད་ཀྱི་སྒྲིབ་པ་དོ་རྗེ་
འཆང་ལས་དུས་གཅིག་གི་ཆེ་གནས་གཞལ་ཡས་ཁང་དུ་ཆོས་འདུས་པའི་
སྤྱད་ཐོས་ན་འཁོར་གང་དང་ལྷན་ཅིག་ཏུ་ཐོས་ཤེ་ན། འདིར་བྱང་ཆུབ་སེམས་
དཔའི་མིང་གིས་སྒྲོས་པ་བཙུ་བདུན་པོ་དེ་དག་དང་པོར་བྱས་པའི་བྱང་ཆུབ་
སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་བརྗོད་ཀྱིས་མི་ལང་བའི་ཡང་བརྗོད་ཀྱིས་
མི་ལང་བའི་སངས་སྐུས་ཀྱི་ཞིང་གི་རྒྱལ་ཕྱ་རབ་སྙེད་རྣམས་དང་། དེར་མ་
ཟད་དེ་བཞིན་གཤམ་གསལ་པ་རིགས་ལྷ་པོ་དེ་དག་གཙོ་བོར་བྱས་པའི་རྣམ་
མཁའི་དབྱིངས་ཐམས་ཅད་དང་མཉམ་པའི་འཁོར་ཀྱི་དེ་བཞིན་གཤམ་གསལ་པ་
རྣམས་དང་ཐབས་གཅིག་ཏུ་བཞུགས་པ་ནི་འདི་ལྟ་སྟེ། དཔེར་ན་ཏིལ་གྱི་གང་
བྱ་པ་ལྟ་བུ་གཏམས་ཏེ་གཅིག་ལ་གཅིག་བཅེར་བའི་ཚུལ་གྱིས་གནས་པ་

བཞིན་དུ་འཁོར་གྱི་དེ་ག་ཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་གཞལ་ཡས་ཁང་གི་
ནམས་ཁའི་དབྱིངས་ཏེ་གཏོས་འདི་ཐམས་ཅད་ཤིན་ཏུ་གང་བར་གྱུར་པ་དང་
ལྷན་ཅིག་ཏུ་ཐོས་སོ། །

འོ་ན། འདུས་པ་ཉན་པའི་འཁོར་དེ་རྣམས་ཀྱི་ནང་ནས་དགྱིལ་འཁོར་
ལ་དགོད་པར་བྱ་བའི་ལྷ་དུ་ཞིག་ཡོད་ཅེ་ན། དེ་ཡང་འདུས་པ་ཉན་པའི་འཁོར་
ཀྱི་གངས་བགངས་ལས་འདས་པས་ན་བརྗོད་གྱིས་མི་ལང་བ་དང་། འཁོར་དེ་
རྣམས་རེ་རེའི་སྐྱ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ཆད་མེད་པས་ན་ཡང་བརྗོད་
གྱིས་མི་ལང་བའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་དཔག་ཏུ་མེད་པ་དང་འབྲེལ་བའི་རྣལ་
མ་རབ་ཇི་སྟེད་ཡོད་པ་དེ་སྟེད་ཀྱི་གངས་དང་མཉམ་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་
དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་རྣམས་ཀྱི་ནང་ནས་དགྱིལ་འཁོར་ལ་དགོད་པར་
བྱ་བའི་ལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་མིང་གིས་སྟོས་པ་ལ་འདི་ལྟ་སྟེ། རང་དོན་
ཆོས་ཀྱི་སྐྱ་ལ་དམིགས་པས་ན་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དང་། དེ་ཡང་གཞན་
དོན་དུ་སེམས་པས་ན་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་འོ། །འདི་ནི་འོག་ནས་བྱང་ཆུབ་
སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཞེས་འབྱུང་བ་རྣམས་ལ་ཤེས་པར་བྱའོ།

དམ་ཆོག་དོ་རྗེ་ནི་དོན་གྲུབ་ཀྱི་རིགས་ཅན་གྱི་སྒྲིབ་སེལ་དང་། ལྷ་དོ་
རྗེ་ནི་རྣམ་སྤང་གི་རིགས་ཅན་གྱི་ས་སྟོང་དང་། གསུང་དོ་རྗེ་ནི་སྤང་མཐའི་
རིགས་ཅན་གྱི་འཇིག་རྟེན་དབང་ཐུག་དང་། ཐུགས་དོ་རྗེ་ནི་མི་བསྐྱོད་པའི་

རིགས་ཅན་གྱི་ཕྱག་རྒྱ་དང་། ཉིང་ངེ་འཇིན་རྒྱུ་གི་རིགས་
 ཅན་གྱི་ནམ་སྟེང་དང་། རྒྱལ་བ་རྣམས་ཀྱི་རིགས་ཅན་བྱམས་པ་
 དང་། ས་རྒྱུ་གི་སྐྱེ་བ་དང་། རྩ་རྒྱུ་གི་སྐྱེ་བ་དང་། མེ་རྒྱུ་གི་ལོ་ས་
 དཀར་མོ་དང་། རྒྱུ་རྒྱུ་གི་སྐྱེ་བ་ལ་རིགས་ལྡན་པའི་དམ་ཆོག་སྐྱེ་
 མ་དང་། ནམ་མཁའ་རྒྱུ་གི་འཇམ་དཔལ་དང་། ཡུལ་གཟུགས་རྣམས་པར་དག་
 པ་གཟུགས་རྣམས་དང་། སྐྱེ་བ་པར་དག་པ་སྐྱེ་བ་དང་། འི་རྣམས་པར་
 དག་པ་འི་རྣམས་དང་། རི་རྣམས་པར་དག་པ་རི་རྣམས་དང་། ཡུལ་རིགས་
 པར་དག་པ་རིགས་ལྡན་པ་དང་། ཆོས་ཀྱི་དབྱེད་སྤྱི་ལོ་ཉིད་རྣམས་
 ཀྱི་ཏུ་བཟང་པོ་སྟེ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་མིང་གིས་བསྟན་པ་བཅུ་བདུན་
 དང་། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རྣམས་ཀྱི་ལོ་སྐྱེད་པ་ནས། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་
 རྣམས་ཀྱི་ལོ་སྐྱེད་པ་ལོ་སྐྱེད་པ་ལོ་སྐྱེད་པ་ལོ་སྐྱེད་པ་ལོ་སྐྱེད་པ་
 དེ་ལྟར་སྐྱེད་པ་ལོ་སྐྱེད་པ་ལོ་སྐྱེད་པ་ལོ་སྐྱེད་པ་ལོ་སྐྱེད་པ་ལོ་སྐྱེད་པ་

ཁ་ཅིག་ན་རེ། འདིར་སྟོ་མོ་དགུ་ལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་མིང་གིས་
སྟོས་བ་མི་འཐད་དེ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དེ་སྟོ་མོ་ཁོ་ནའི་མིང་ཡིན་པའི་
ཕྱིར་ཞེས་ཟེར། དེ་ལ་ཁ་ཅིག་ན་རེ། སྟོན་མེད་དེ། འདུས་བ་ས་རྒྱད་ཡིན་པས་
སྟོ་མོ་ལ་ཡང་ཕོའི་མིང་གིས་བསྟན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་སྟོ་བ་མི་རིགས་ཏེ།
དེ་སྟར་ན་འཁོར་ལོ་སྟོས་བར་ཡང་སྟོ་དཔའ་བོ་ནམས་ལ་ཡང་དཔའ་མེའི་

མིང་གིས་སྒྲིབ་དགོས་པར་འགྱུར་ཏེ། འཁོར་ལོ་བདེ་མཆོག་དེ་མ་རྒྱུད་ཡིན་
པའི་ཕྱིར། དེས་ན་རང་ལུགས་ལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཞེས་པ་དེ་ལྟ་སོ་ཁོ་
ནའི་མིང་ཡིན་པའི་གཏུན་ཆེགས་མ་གྲུབ་སྟེ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དབྱེ་
གཞིར་བྱས་ནས་དེ་ལ་དབྱེ་ན་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སོ་སོ་གཉིས་སུ་འབྱེད་
པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དཔེར་ན་རིགས་ཀྱི་བྱ་དབྱེ་གཞིར་བྱས་ནས་དེ་ལ་
རིགས་ཀྱི་བྱ་སོ་སོ་གཉིས་སུ་འབྱེད་པ་བཞིན་ནོ། །

གཞན་ཡང་ཁ་ཅིག་ན་རེ། སྒྲིབ་དཔོན་བརྒྱ་དྲཱི་རེ་ལུགས་ཀྱི་འདུས་
པའི་དགྱིལ་འཁོར་ལ་དགོད་པར་བྱ་བའི་ལྟ་བུ་བདུན་དུ་གངས་ངེས་པ་ཡིན་
ཏེ། གསང་བ་གྲུབ་པར། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་བུ་བདུན་གྱི་གོ་རིམ་གྱིས་
ངེས་པར་རྫོགས་པར་གྱུར་ནས། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཞེས་སྒྲིབ་པ་མི་
རིགས་ཏེ། དེ་ལྟར་ན་དེའི་ལུགས་ལ་འདུས་པའི་དགྱིལ་འཁོར་ལ་རིགས་སྒྲིབ་
གང་ཡང་མེད་པར་ཐལ་བར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་ཏེ། དེའི་ལུགས་ལ་འདུས་པའི་
དགྱིལ་འཁོར་ལ་དགོད་པར་བྱ་བའི་ལྟ་བུ་བདུན་དུ་གངས་ངེས་འདུག་པའི་
ཕྱིར་རོ། །

གཞན་ཡང་སྒྲིབ་པའི་ལུགས་ལ་ཡང་འདུས་པའི་དགྱིལ་འཁོར་གྱི་ལྟ་
ཉིར་གཉིས་འདོད་དགོས་པར་འགྱུར་ཏེ། སྒྲིབ་གསལ་དུ་ལྟ་ཉིར་གཉིས་སྒྲིབ་
པའི་མཆོམས་སྐྱར་དུ། གང་གི་སྒྲིབ་པའི་ལོ་རྒྱུས་པར་འགྱུར་བ་དེ་ཅུ་མ་

ཉིད་གཅིག་བསྟན། ཅེས་གསུངས་པའི་བྱིར་རོ། །དེས་ན་གསང་བ་བྱུང་བའི་
ལུང་དེའི་དོན་ནི། འདུས་པའི་དགྲིལ་འཁོར་ལ་དགོད་པར་བྱ་བའི་ལྷ་དེ་ལ་
བྱང་སེམས་ཀྱི་མིང་གིས་སྟོས་པ་བཙུ་བདུན་གྱིས་རྫོགས་ཞེས་པའི་དོན་
ཡིན་གྱི། དེས་དགྲིལ་འཁོར་གྱི་ལྷ་རྫོགས་པར་སྟོན་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་དག་ནི་
སྟོན་བྱང་གི་སྟོན་པ་དང་འཁོར་རྣམས་རྒྱུད་ཐ་དད་པ་ལ་སྦྱར་ཏེ་བཤད་པས་
བྲང་དོན་ནོ། །

རྗེས་འཁུག་ལ་སྦྱར་ཏེ་བཤད་པ།

གཉིས་པ་ནི། སྒྲེང་གཞི་སྦྱི་དོན་གྱི་སྐབས་སུ། ལྷ་རྣམས་ཀྱི་ནི་འཁོར་
ལོ་མཆོག་། ཅེས་ཡུམ་གྱི་བརྒྱུར་དགྲིལ་འཁོར་རྒྱལ་མཆོག་གི་ལྷ་བསྐྱེད་པར་
གསུངས་ན། དེར་ལྷ་བསྐྱེད་ཚུལ་མི་གསལ་བས་ལྷ་གང་དང་གང་ཞེས་བསྐྱེད་
པར་བྱ་སྟམ་ན། དམ་ཆོག་དོ་རྗེ་སྐྱེ་བ་པ་རྣམ་སེལ་ནས། ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་
ངོ་བོ་ཉིད་དོ་རྗེ་ཀུན་བཟང་གི་བར་གྱི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་མིང་གིས་
བསྟན་པ་བཙུ་བདུན་དང་། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དོ་རྗེ་མི་བསྐྱེད་པ་ནས་དོ་
རྗེ་གདོན་མི་བཟའི་བར་གྱི་རིགས་ལྷ་སྟེ་ཉིད་གཉིས་རྣམས་དགོད་པ་ཡིན་
པར་དངོས་སུ་བསྟན་ཅིང་། དེའི་ཤུགས་ཀྱིས་ཁོ་བོ་བཙུ་ཡང་དགོད་པར་བྱ་
བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ནི་རྗེས་འཁུག་བསྐྱེད་རིམ་ལ་སྦྱར་ཏེ་བཤད་པས་བྲང་བའི་
དོན་ནོ། །

ངེས་པའི་དོན་དུ་བཤད་པ་འབྲོས་དང་བཅས་པ།

གཉིས་པ་ལ་གཉིས། ངེས་དོན་སྟོན་བྱང་ལ་སྐྱར་ཏེ་བཤད་པ། རྗེས་
འབྲུག་ལ་སྐྱར་ཏེ་བཤད་པའོ། །

ངེས་དོན་སྟོན་བྱང་ལ་སྐྱར་ཏེ་བཤད་པ།

དང་པོ་ནི། བྲེང་གཞི་སྤྱི་དོན་དུ་བཤད་པའི་སྐབས་སུ་སྟོན་པ་དང་
འཁོར་རྣམས་རྒྱད་གཅིག་དུ་ལུང་རིགས་ཀྱིས་བྱུང་ན། དེར་བསྟན་པ་མིན་
པའི་སྐབ་བྲེད་ཅི་ཞིག་ཡོད་ཅེ་ན། སྟོན་པ་དང་འཁོར་རྣམས་རྒྱད་ཐ་དད་དུ་
མེད་དེ། འདུས་པ་གང་དུ་གསུངས་པའི་གནས་གཞལ་ཡས་ཁང་དང་། གང་
ལ་གསུངས་པའི་འཁོར་རྣམས་དོ་རྗེ་འཆང་གི་སྤྱི་ཆ་ཤས་ལས་སྤྱལ་པའི་
ཕྱིར་ཏེ། ཅ་རྒྱད་ལེ་འུ་བཅུ་བདུན་པར། མདོར་ན་ལུང་པོ་ལྔ་རྣམས་ནི། །
སངས་རྒྱས་ལྔ་པ་ནི་རབ་དུ་བསྐྱབས། །དོ་རྗེའི་སྤྱི་མཆེད་ཉིད་དག་ཀྱང་། །
བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་དགྱེལ་འཁོར་མཆོག་ །ཅེས་གསུངས་ཤིང་། ལུང་
སྟོན་ལས་ཀྱང་། གང་ཡང་དམ་ཆོག་སྟོན་འགྲོ་དང་། །སྤྱི་དོ་རྗེ་སོགས་མིང་
ཅན་གྱི། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་ཆེན་དང་། །དོན་ཡོད་མཐའ་ཅན་དེ་
བཞིན་གཤེགས། །འདི་རྣམས་སྤྱི་ཡི་ཡན་ལག་གྲགས། །ཞེས་གསུངས་པའི་
ཕྱིར་དོ། །དོན་སྟོན་པ་དང་འཁོར་རྣམས་རྒྱད་གཅིག་ཡིན་ན། ཉེན་དང་བརྟེན་
པའི་དགྱེལ་འཁོར་རྣམས་དོ་རྗེ་འཆང་གི་སྤྱི་ཆ་ཤས་ལས་སྤྱལ་པ་ལ་

དགོས་པ་ཅི་ཡོད་ཅི་ན། རྟེན་དང་བརྟེན་པའི་འཁོར་ལོས་འདུལ་བར་བྱ་བའི་
གཏུལ་བྱ་རྣམས་རྗེས་སུ་གཟུང་བའི་ཆེད་དུ་འོ། །དེ་དག་ནི་སྟོན་བྱུང་གི་སྟོན་
པ་དང་འཁོར་རྣམས་རྒྱུད་གཅིག་པ་ལ་སྦྱར་ཏེ་བཤམ་པས་ངེས་པའི་དོན་ནོ།།

རྗེས་འཇུག་ལ་སྦྱར་ཏེ་བཤད་པ།

གཉིས་པ་ནི། སྒར་སྐྱེང་གཞི་མཐར་ཐུག་ཏུ་བཤམ་པའི་སྐབས་སུ་བྱུང་
འདུག་པས་དགྲིལ་འཁོར་རྒྱལ་མཆོག་གི་ལྟ་སྦྱུལ་དགོས་ན། ལྟ་གང་དང་
གང་སྦྱུལ་པ་ཡིན་ཞེ་ན། སྐྱེབ་སེལ་ནས་ཀུན་བཟང་གི་བར་གྱི་བྱུང་སེམས་
བཅུ་བདུན་དང་། མི་བསྐྱོད་པ་ནས་གདོན་མི་བ་བའི་བར་གྱི་རིགས་ལྔ་སྟེ་
དངོས་སུ་སྟོས་པ་ཉེར་གཉིས། དེས་མཆོན་ནས་ཁྲོ་བོ་བཅུ་ལ་སོགས་པ་སྦྱུལ་
པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ནི་རྗེས་འཇུག་རྫོགས་རིམ་ལ་སྦྱར་ཏེ་བཤམ་པས་ངེས་པའི་
དོན་ནོ། །

གཟུངས་དགྲིལ་གྱིས་བདེ་བ་ཆེན་པོ་ལ་མ་འདིའི་གནད་ཏུ་བསྟན་པ།

གཉིས་པ་ལ་གསུམ། མཆོམས་སྦྱོར་གྱི་དོན་བཤམ་པ། གཟུངས་
དགྲིལ་བྱང་དོན་དུ་བཤམ་པའི་དོན་བཤམ་པ། དེས་དོན་དུ་བཤམ་པའི་དོན་
བཤམ་པའོ། །

མཆོམས་སྦྱོར་གྱི་དོན་བཤད་པ།

དང་པོ་ནི། དེ་ལྟར་སྟོན་པ་དང་དུས་དང་གནས་དང་འཁོར་ལུན་སུམ་

ཆོགས་པ་སྟེ། ཆོས་ཕུན་སུམ་ཆོགས་པ་འབྱུང་བའི་རྒྱ་བཞི་ཡང་དག་པར་
 བསྟན་ནས། ད་ནི་ཆོས་ཕུན་སུམ་ཆོགས་པ་འཆད་པའི་ཐོག་མར་གཟུངས་
 དཀྱིལ་གྱི་ལྷ་མོ་དགུ་སྟེ་བར་གཟུངས་པ་ལ་དགོས་པ་ཡོད་དེ། ཐེག་པ་
 འདིའི་དང་པོའི་གདུལ་བྱའི་གཙུག་པོ་ཁམས་གཞན་གཉིས་ན་མེད་པས། ཐེག་
 པ་འདིའི་ཆེད་དུ་བྱ་བའི་གདུལ་བྱ་ཡིན་ན་འདོད་པ་ཁམས་ན་གནས་པའི་
 སེམས་ཅན་རིག་མའི་འདོད་ཡོན་ལྷ་ལ་ཤས་ཆར་ཆགས་ཤིང་། འདོད་ཡོན་
 ལ་ཆགས་པ་ལམ་དུ་བྱས་ནས་འཆང་རྒྱ་བ་ལ་མོས་པ་གཞིག་དགོས་པར་
 བསྟན་པའི་ཆེད་ཡིན་པའི་སྤྱིར་འདིས་ནི་མདོ་བསྟེ་ལས། རི་ལྷར་བཅོམ་ལྷན་
 འདས་ཀྱིས་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་གོ་འཕང་ནི་འདོད་ཆགས་ལས་སྦྱེ་བར་འགྱུར་བར་
 རབ་ཏུ་བསྟན་པར་བྱ་བའི་སྤྱིར་ལེ་ཏུ་དང་པོ་ལས་འདོད་ཆགས་ཆེ་པོའི་ཚུལ་
 ཞེས་བྱ་བའི་ཉིང་རེ་འཛིན་ལ་སྟོམས་པར་འཇུག་པར་མཛད། ཅེས་གཟུངས་
 པའི་དོན་ཡང་བསྟན་ཏོ། །

གཞན་ཡང་སམ་བྱ་ཏེ་ལས། མདོར་བསྟུས་པས་ནི་སངས་རྒྱས་ཉིད།
 བསྐྱལ་པ་བྱེ་བ་གངས་མེད་པས། །རི་སྤྱིད་སངས་རྒྱས་གང་ཐོབ་པ། །གང་
 གིས་དམ་པའི་བདེ་བས་ཁྱོད། །སྦྱེ་བ་འདིར་ནི་ཐོབ་པར་འགྱུར། །ཞེས་
 གཟུངས་པའི་དོན་པར་སྤྱིན་ཐེག་པར་བསྐྱལ་པ་གངས་མེད་གསུམ་ལ་
 སོགས་པར་འབད་ཅིང་བཅུ་གྲང་ཐོབ་པར་དཀའ་བའི་སངས་རྒྱས་དེ་ཐེག་

པ་འདིར་སྒྲིགས་དུ་གི་ཆེ་བྱང་གཅིག་ལ་ཐོབ་པར་གསུངས་པའི་སྒྱུར་བྱུང་ནི་
 བདེ་སྟོང་སྒྱུར་བས་ཡིན་ལ། དེའི་ཡུལ་སྟོང་ཉིད་ལ་བྱུང་པར་མེད་ཀྱང་ཡུལ་
 ཅན་སྟོན་ཅིག་སྒྲིམ་པའི་བདེ་བ་ཆེན་པོ་ཡོད་མེད་ཀྱི་གནད་ཀྱིས་ཡིན་པས།
 ལམ་འདིའི་གདུལ་བྱ་རྣམས་ཀྱིས་བདེ་བ་ཆེན་པོ་འདྲན་པའི་ཐབས་ཀྱིས་
 བདེ་ཆེན་བྱངས་ཏེ། བདེ་སྟོང་སྒྱུར་བ་ལམ་གྱི་གནད་ཡིན་པར་བསྟན་པའི་
 ཕྱིར་དུ། སྟོན་བྱང་ལ་སྟོན་པ་དོ་རྗེ་འཆང་གིས་རྣམ་སྟངས་ལ་སོགས་པའི་དེ་
 བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་བྱུང་མེད་སྒྱུར་མ་སོགས་སུ་སྒྱུལ་ཏེ་དེ་དག་
 དང་སྟོམས་པར་གསུངས་པའི་སྟོན་སྒྲིམ། དོ་རྗེ་འཆང་གི་ཐུགས་རྒྱུད་ལ་བདེ་བ་
 ཆེན་པོ་སྐྱེད་པར་བྱེད་པའི་བཀོད་པ་མཛད་པའོ། །

གཟུངས་དཀྱིལ་བྱང་དོན་བྱུང་བའདུག་པའི་དོན་བཤད་པ།

གཉིས་པ་ལ་གཉིས། བྱང་དོན་སྟོན་བྱང་ལ་སྒྱུར་བ་དང་། རྗེས་འཇུག་
 ལ་སྒྱུར་བའོ། །

བྱང་དོན་སྟོན་བྱང་ལ་སྒྱུར་བ།

དང་པོ་ནི། ཞུགས་པར་མཛད་དོ་ཞེས་བྱང་དོ། །གང་ལ་ན། རྒྱུད་ཀྱི་
 སྟོན་པ་དོ་རྗེ་འཆང་ཉིད་ཀྱི་སྒྱུ་ལའོ། །གང་ན། འཁོར་གྱི་དེ་བཞིན་གཤེགས་
 པའི་བཀོད་པ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་དོ། །ཚུལ་རི་ལྟར་ན། རང་གི་ཐུགས་ཀའི་སྒྱུ་
 སྟོན་པའི་འོད་ཟེར་ལུགས་ཀྱི་རྣམ་པ་ཅན་གྱིས་བྱངས་ནས་དོ་རྗེ་འཆང་ཉིད་

ཀྱི་སྤྱི་པོ་ལ་སོགས་པའི་གནས་ནམས་སུ་གཟུགས་ཀྱི་ཕུང་པོ་ལ་སོགས་པའི་
 རོ་བོར་སྤྱི་ནམ་པ་མ་དོར་བའི་ཚུལ་གྱིས་བཞུགས་པར་མཛད་དོ། །ཅི་ཞིག་
 མཛད་ནས་ཤེ་ན། སྤྱི་དབང་ཕུག་ལ་སོགས་པའི་དབང་ཕུག་བརྒྱད་དང་
 ལྡན་པས་ན་བཅོམ་ལྡན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ནམ་པར་སྤང་མཛད་དོ་
 རྗེ་འཆང་ཆེན་པོ་དེ་ཆགས་བྱ་ལྱི་ཆ་ལུགས་སྤངས་ནས་བཙུན་མོ་དང་མཉམ་
 པར་སྦྱོར་བའི་ཆ་ལུགས་ཅན་གྱི་སྤྱར་སྤྱལ་ཏེ། གདུལ་བྱ་ནམས་སྤྱི་ཅིང་
 གྲོལ་བའི་དོན་དུ་འདོད་ཡོན་ལ་ཆགས་པ་ལམ་དུ་བྱས་པ་ལ་བརྟེན་ནས།
 འདོད་ཆགས་ཅ་བ་ནས་སྤང་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་
 ཅད་གྱིས་བསྟོན་བྱར་གནང་བའི་འདོད་ཆགས་ལྡན་ཅིག་སྤྱིས་པའི་བདེ་བ་
 ཆེན་པོ་སྤྱེད་པར་བྱེད་པའི་ཐབས་རིག་མ་དང་སྟོམས་པར་ཁྱལ་བའི་ཚུལ་དེ་
 བཤད་པར་བྱ་སྟམ་པའི་དགོངས་པ་ཅེ་གཅིག་པ་ཞེས་བྱ་བའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་
 ལ་སྟོམས་པར་ཁྱལ་བ་ནས་སོ། །

དུས་ནམ་གྱི་ཆེ་ན། སྟོན་པ་དང་དུས་དང་གནས་དང་འཁོར་ཕུན་སུམ་
 ཆོགས་པ་གྲུབ་པའི་རྗེས་དེ་ནས་སོ། །དེ་ལྟར་ཁྱལ་བ་དེ་ནས་མདོན་པར་
 བྱང་བར་བྱུར་ཏེ། །གང་ན་འཁོར་གྱི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་བཀོད་པ་དེ་
 དག་ཐམས་ཅད་དོ། །དགོས་པ་ཅིའི་ཕྱིར་དུ་ན། བཅོམ་ལྡན་འདས་དེ་བཞིན་
 གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་གྱི་སྤྱ་དང་གསུང་དང་ཐུགས་གྱི་བདག་པོ་དོ་རྗེ་

འཆང་ལྷན་སྒྲུབ་ཀྱི་བདེ་བས་ཡོངས་སུ་མཉེས་ཤིང་ཆེ་མ་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་
དུལོ། །

ཚུལ་ཇི་ལྟར་ན། རྣམ་སྒྲུབ་ལ་སོགས་པ་ཉིད་ཀྱི་སྐྱེ་ལྟ་པོའི་རྣམ་པ་ཅན་
དུ་གནས་པ་སྤངས་ནས་བྱད་མེད་སྐྱུན་མ་ལ་སོགས་པ་སྐྱ་མེད་གཟུགས་སུ་
མངོན་པར་སྐྱེ་བའི་ཚུལ་གིས་སོ། །གང་ལས་ན། བཅོམ་ལྡན་འདས་རྣམ་
པར་སྒྲུབ་མཛད་དོན་རྗེ་འཆང་ཆེན་པོའི་སྐྱེ་ལས་མངོན་པར་བྱུང་བར་གྱུར་ཏོ། །
དེ་ལ་གང་དང་གང་གི་རྣམ་པར་བྱུང་བ་ཡིན་ཞེ་ན། ལ་ལ་ནི་ས་ཁམས་ཀྱི་
རིགས་རྣམ་སྒྲུབ་ནི་སངས་རྒྱས་སྐྱུན་ཀྱི་རྣམ་པ་དང་། ལ་ལ་ནི་ཆུ་ཁམས་ཀྱི་
རིགས་རིན་འབྱུང་ནི་སྐྱ་མ་གྱི་རི་རྣམ་པ་དང་། ལ་ལ་ནི་མེ་ཁམས་ཀྱི་རིགས་
སྒྲུབ་མཐའ་ནི་གོས་དཀར་མེད་ཀྱི་རྣམ་པ་དང་། ལ་ལ་ནི་རླང་ཁམས་ཀྱི་རིགས་
དོན་གྲུབ་ནི་དམ་ཆིག་སྒྲོལ་མའི་རྣམ་པ་དང་། རྣམ་སྒྲུབ་སོགས་སྐྱུན་སོགས་
སུ་སྐྱེ་བར་མ་ཟད། ཡང་རྣམ་སྒྲུབ་ནི་གཟུགས་ཀྱི་ངོ་བོ་གཟུགས་དོན་རྗེ་མའི་
རྣམ་པ་དང་། རིན་འབྱུང་ནི་སྐྱེ་ངོ་བོ་སྐྱ་དོན་རྗེ་མའི་རྣམ་པ་དང་། སྒྲུབ་མཐའ་
ནི་བྱེད་ངོ་བོ་བྱེད་དོན་རྗེ་མའི་རྣམ་པ་དང་། དོན་གྲུབ་ནི་རྒྱུ་ངོ་བོ་རྒྱུ་དོན་རྗེ་མའི་
རྣམ་པ་དང་། མི་བསྐྱེད་པ་ནི་རིག་གི་ངོ་བོ་རིག་དོན་རྗེ་མའི་རྣམ་པ་དེར་ཡང་
དག་པར་གནས་པ་སྐྱེ་བྱུང་བར་གྱུར་ཏོ། །

རྒྱུ་ལྟུང་ལ་སྒྱུར་བ།

གཉིས་པ་ནི། བཅོམ་ལྷན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་
སྒྱུ་དང་གསུང་དང་ཐུགས་ཀྱི་བདག་པོ་བསྐྱེད་རིམ་པའི་སྒྱུ་པ་པོས། རང་
རྒྱུ་ལྟུང་ཅིག་སྐྱེས་པའི་བདེ་བ་ཆེན་པོས་ཡོངས་སུ་མཉེས་ཤིང་ཆེ་མ་པར་
བྱ་བའི་ཕྱིར་དུ་ཞལ་ལུང་ལས།

གསལ་ཞིང་རབ་དགའ་མཁའ་མཉམ་པ། །གཞན་དུ་རིག་པར་མི་འགྱུར་
བས། །བྱད་མེད་སྒྱུ་མའི་ཕྱག་རྒྱ་ནི། །སྒྱུ་མ་ཀུན་ལས་བྱད་པར་འཕགས། །སྒྱུ་
མ་དེ་ཡང་འཇིག་རྟེན་འདིར། །སྒྱུན་ལ་སོགས་པ་རྣམ་དག་པར། །རིགས་ནི་
རྣམ་པ་བཞིར་འགྱུར་ཏེ། །མིང་དང་མཚན་ཉིད་བཞུགས་པར་བྱ། །ཀ་མ་ལི་དང་
ཤང་གི་ནི། །ཅི་ཉ་ནི་དང་ཉ་སྟེ་ནི། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་བརྒྱ་ཅན་ལ་སོགས་
པའི་བྱད་མེད་རིགས་བཞི་པོ་དེ། །སྒྱུན་མ་ནས་རིག་བྱ་དོ་རྗེ་མའི་བར་གྱི་ལྷ་
མོ་དགུ་གང་རུང་དུ་བསྐྱེད་དེ། །དེའི་ལུས་ལ་རིགས་ལྷ་བཞེད། །མཁའ་གསང་
བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ཏེ། །བྱ་ག་པཌ་ཡིག་གིས་བཀག་ལ་དེ་དང་སྟོམས་པར་
ཞུགས་པ་ལས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བསྟེན་བྱར་གནང་
བའི་འདོད་ཆགས་ཆེན་པོ་དགའ་བ་བཞིའི་རིམ་གྲས་ལྟུང་ཅིག་སྐྱེས་པའི་
བདེ་ཆེན་བསྐྱེད་དེ། །སྟོང་པ་ཉིད་དང་སྒྱུར་བ་ནི་རྫོགས་རིམ་པའི་དགའ་
བཞིའི་རྒྱུ་སྐྱེན་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །

དེས་དོན་དུ་བཤད་པའི་དོན་བཤད་པ།

གསུམ་པ་ལ་གཉིས། ཕྱི་ཕྱག་རྒྱ་ལ་སྒྱར་ཏེ་བཤད་པ། ལྷང་ལ་སྒྱར་
ཏེ་བཤད་པའོ། །

ཕྱི་ཕྱག་རྒྱ་ལ་སྒྱར་ཏེ་བཤད་པ།

དང་པོ་ནི། བཅོམ་ལྡན་འདས་དོ་རྗེ་རྣམ་པར་སྤང་མཛད་ཆེན་པོ་ནི་དོ་
རྗེ་འཆང་ངོ། ། ཡུལ་སྟོང་པ་ཉིད་ངེ་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་ཡུལ་ཅན་ཡེ་ཤེས་གཤེགས་
པས་ན་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དང་། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་དོན་ལ་འདོད་ཅིང་ཆགས་
པས་ན་འདོད་ཆགས་དང་། ཆེ་གཅིག་ལ་སངས་རྒྱས་སྟེར་བར་བྱེད་པའི་
བྱེད་ལས་ཆེན་པོ་དང་ལྡན་པ་ནི། རིམ་པ་བཞི་པའི་འོད་གསལ་ཡིན་ཏེ། ལྷང་
སྟོན་ལས། མ་སྐྱེས་གཅིག་བྱ་གཟེགས་པ་ནི། །འདོད་ཆགས་ཆེན་པོའི་ཚུལ་
དུ་འགྱུར། །ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་འདྲ་བའི་འོད་གསལ་དེར་འཁྲིད་པར་བྱེད་
པའི་ཐབས་སྤང་མཛད་ཐོབ་གསུམ་དཔེའི་འོད་གསལ་དང་བཅས་པ་སྐྱེད་
པར་བྱེད་པའི་ཚུལ་དེ་བཤད་པར་བྱའོ་སྟུམ་པའི་དགོངས་པ་ཅེ་གཅིག་པ་
ཞེས་བྱ་བའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ལ་སྟོམས་པར་ཞུགས་ནས། དོ་རྗེ་འཆང་རང་ཉིད་
ཀྱིས་སྦྱལ་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་བཀོད་པ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་རང་ལས་རྒྱད་
ཐ་དད་དུ་མངོན་པར་ཞེན་པ་སྤངས་ཏེ། རང་གི་སྦྱུང་ཆ་ཤས་ལས་བྱུང་པའི་
བདག་ཉིད་དེ་ངའོ་སྟུམ་དུ་བསམ་པར་བྱ་བ་ཡིན་ཏེ། མཉམ་སྦྱོར་ལས། བདག་

ཉིད་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་དེ། །རྒྱལ་སྤྱོད་ཐམས་ཅད་ཉིད་ཀྱང་ཡིན། །
 ཞེས་གསུངས་སོ། །བཅོམ་ལྷན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་
 བདག་པོ་རྫོགས་རིམ་པའི་སྐྱབ་པ་པོས། རང་རྒྱུད་ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་པའི་བདེ་
 བ་ཆེན་པོས་ཡོངས་སུ་མཉེས་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། བརྒྱ་ཅན་ལ་སོགས་པའི་
 བུད་མེད་རིགས་བཞི་པོ་དེ་ལྷ་མོ་དགུ་པོ་གང་རུང་དུ་བསྐྱེད་ལ། དེའི་ལུས་
 ལ་རིགས་ལྷ་བཀོད། མཁའ་གསང་གྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པ་དང་སྟོམས་པར་
 ཞུགས་པས་རྒྱུད་ཐམས་ཅད་སྟོང་གའི་མི་ཤེགས་པ་ལ་ཐིམ་པའི་སྒྲོན་ས་སྟོང་
 པ་བཞིའི་ཡེ་ཤེས་བསྐྱེད་པར་བསྐྱམས་པར་བྱའོ། །

རྒྱུད་ལ་སྐྱབ་ཉི་བཤད་པ།

གཉིས་པ་ནི། སྟོང་གའི་མི་ཤེགས་པའི་ཐིག་ལེ་ནི་དོ་རྩེ་འཆང་གི་ངེས་
 འོན་དང་། རྩ་བ་དང་ཡན་ལག་གི་རྒྱུད་ནི་འཁོར་གྱི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་
 དང་བྱང་སེམས་རྣམས་ཀྱི་ངེས་འོན་དང་། རྒྱུད་དེ་རྣམས་སྟོང་གའི་མི་ཤེགས་
 པ་ལ་ཞུགས་པ་ནི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དང་བྱང་སེམས་རྣམས་དོ་རྩེ་འཆང་
 ཆེན་པོའི་སྐུ་ལ་ཞུགས་པའི་ངེས་འོན་དང་། རྒྱུད་རྣམས་མི་ཤེགས་པ་ལ་
 གནས་པ་ནི། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་དོ་རྩེ་
 འཆང་གི་སྐུ་ལ་གནས་པའི་ངེས་འོན་དང་། རྒྱུད་རྣམས་མི་ཤེགས་པ་ལས་
 ཕྱིར་བྱང་བ་ནི་འཁོར་གྱི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དང་བྱང་སེམས་རྣམས་དོ་རྩེ་

འཆང་གི་སྐྱ་ལས་བྱང་བའི་ངེས་དོན་ཡིན་ཏེ། ལྷང་སྟོན་ལས། དེ་ནས་དེ་
བཞིན་གཤེགས་ཀྱིན་དང་། །དེ་བཞིན་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས། །དེ་
བཞིན་གཤེགས་བདག་མཉེས་བྱའི་ཕྱིར། །དེ་རྣམས་ཞུགས་ནས་བྱང་བྱུང་
པ། །འདི་དག་ཏུ་ནི་ཉིད་སྐྱ་མཛད། །ཅེས་གསུངས་སོ། །ཙ་བའི་རྒྱང་བཞི་ནི་
སྐྱ་སོགས་བཞིའི་ངེས་དོན་དང་། ཡན་ལག་གི་རྒྱང་ལྡན་དོ་རྩེ་མ་ལྡན་ངེས་
དོན་ཡིན་ཏེ། དེ་ཉིད་ལས། སྟོག་དང་གྱེན་རྒྱ་ཐུར་སེལ་དང་། །མཉམ་གནས་
ཁབ་བྱེད་ཅེས་བྱ་དང་། །ལྷ་དང་རུས་སྤལ་རྩངས་པ་དང་། །ལྷས་བྱིན་གཞུ་
རྒྱལ་ཞེས་བྱ་བ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། །འོ་ན་རྩ་རྒྱུད་ལས་རྒྱང་དགྲུ་ལས་
མ་བཤད་ཀྱང་། ལྷང་སྟོན་ལས་རྒྱང་བཅུ་གསུངས་པ་རིམ་ལྔར་ཡིན་ཞེ་ན། ལྷ་
མའི་དབང་དུ་བྱས་ན་རྒྱང་དགྲུ་ཡིན་ཀྱང་། །ཞར་ལ་ནམ་མཁའི་ཁམས་ཀྱི་
རྒྱང་ཁབ་བྱེད་བསྐྱོན་ནས་རྒྱང་བཅུ་ཆང་བར་མཛད་པའོ། །

དེས་ན་རྒྱུད་སྤྱི་མ་ལས། །ལྷ་མོ་དགྲུ་དང་ནམ་མཁའི་ཁམས། །མེ་ཏོག་
ཅེས་ནི་བཤད་པ་ཡིན། །སྐྱ་གསུང་ཐུགས་སུ་དབྱེ་བ་ཡིས། །རིགས་ཀྱི་རིམ་
གྱིས་དགོད་པར་བྱ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྔར་ཁབ་བྱེད་མ་གཏོགས་པའི་རྩ་བ་
དང་ཡན་ལག་གི་རྒྱང་ལ་ལྷང་འཇུག་གནས་གསུམ། །ཡི་གེ་གསུམ་དང་
དབྱེར་མེད་དུ་སྒྱུར་བའི་དོ་རྩེ་བཞུས་པ་བྱས་པ་ལས་རྒྱང་རྣམས་སྟོང་གའི་
ཨ་བ་རྒྱ་ཏྲེའི་ནང་གི་མི་ཤེགས་པ་ལ་ཐེམ་པའི་སྟོན་སྟོང་པ་བཞིའི་རིམ་

གྲིས་ཐམས་ཅད་སྟོང་པ་འོད་གསལ་གྱི་ཡེ་ཤེས་བསྐྱེད་དེ་བསྒྲོམ་པར་བྱའོ།།
 དེ་ལྟར་ན་བྱུང་མེད་དགུས་སྐྱབ་པ་པོ་ལ་ལྟན་སྐྱེས་གྱི་བདེ་བ་སྟེར་བ་བཞིན་
 དུ། སྟོང་པ་བཞིའི་ཡེ་ཤེས་སྐྱེད་པར་བྱེད་པའི་བྱེད་ལས་འབྲ་བས། འདི་ཡང་
 སྐྱབ་པ་པོ་མཆོག་ཏུ་དགའ་བའི་བདེ་བས་ཆོམ་པར་བྱེད་པའི་ཐབས་སྒྲན་
 མེད་པའོ། །འདི་འབྲ་བའི་འཆད་ཚུལ་འདི་བཤད་རྒྱུ་ན་ཤིན་ཏུ་གསལ་བར་
 བཞུགས་གྲང་། བོད་གྱི་འདུས་པ་བ་སྒྲ་མ་ནམས་གྱིས་རྩ་བཤད་མ་འབྱོར་
 བར་སྒྲང་བས། བྲང་ངེས་གྱི་ཚུལ་སྒྲར་ལྟར་བཤད་ན་ཆོས་སྤྱན་ཆོག་གས་གྱི་
 ཐོག་མར་གཟུངས་དགྱིལ་སྤྱལ་བར་གསུངས་པ་འདིའི་རྣམ་པ་ལེགས་པར་
 ཐོན་པར་འགྱུར་རོ། །

བསྐྱེས་དགྱིལ་གྱིས་རྟེན་དང་བཞེན་པའི་དགྱིལ་འཁོར་གཉིས་གྱི་རིམ་པ་གཉིས་བསྟན་པ།

གསུམ་པ་ལ་གཉིས། མདོར་བསྟན་པ། རྒྱས་པར་བཤད་པའོ། །

མདོར་བསྟན་པ།

དང་པོ་ལ་གཉིས། བྲང་བའི་དོན་དང་། ངེས་པའི་དོན་ནོ། །

བྲང་བའི་དོན།

དང་པོ་ནི། དེ་ལྟར་ཆོས་སྤྱན་ཆོག་གས་སྟོན་པའི་ཐོག་མར་གཟུངས་
 དགྱིལ་གྱི་ལྟ་མོ་དགུ་སྤྱལ་པས་རིག་མའི་འདོད་ཡོན་ལ་ལོངས་སྤྱོད་པའི་
 དབང་ཕྱག་ཏུ་བསྟན་པ་དེ་ས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པ་སྟེ། སྤྱལ་པ་མཛད་དོ།

།གང་གིས་ན། འཁོར་གྱི་དེ་བཞིན་གཤམ་པོ་མི་བསྐྱོད་པས་སོ། །གང་ན།
 སྒྲོན་བྱང་ལ་འཁོར་དཔག་ཏུ་མེད་པ་ཡོད་པ་ལས་དགྱིལ་འཁོར་བའི་ལྷ་སོ་
 གཉིས་སུ་བསྐྱུས་པའི་དམ་ཆེན་པོ་དོ་རྩེ་འཆང་གཙོ་བོར་བྱས་པའི་
 དགྱིལ་འཁོར་སྐྱུལ་ལོ། །འོ་ན་རྒྱུད་གྱི་སྒྲོན་པས་དགྱིལ་འཁོར་མི་སྐྱུལ་བར་
 འཁོར་གྱིས་སྐྱུལ་ཞིང་། འཁོར་རྣམས་ཀྱི་ནང་ནས་མི་བསྐྱོད་པ་ཁོ་ནས་སྐྱུལ་
 བའི་རྒྱ་མཚན་གང་ཡིན་སྙམ་ན། དེ་ལ་རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ། རྒྱུད་སྡེ་འོག་མ་
 གསུམ་མན་ཆད་དུ་དེ་བཞིན་གཤམ་པོ་འཁོར་མཆོག་དང་། བརྒྱའི་
 འཁོར་འབྱེད་དང་། རྩེ་རྩེ་འཁོར་མ་མར་བསྐྱུས་པ་དང་མི་འདྲ་བར་ཐེག་པ་
 འདྲིར་བྱུགས་དོ་རྩེ་མི་བསྐྱོད་པའི་འཁོར་དེ་འཁོར་ལྷའི་ནང་ནས་མཆོག་
 ཡིན་པར་བསྐྱུས་པའི་བྱིར་རོ། །

དེས་ན་འདུས་པ་འདྲིར་བྱུགས་དོ་རྩེ་མི་བསྐྱོད་པའི་འཁོར་དེ་མཆོག་
 ཡིན་ཏེ། གཞི་ལ་ལུས་ངག་གཉིས་པོ་དེ་སེམས་ཀྱི་གཞན་དབང་དུ་གྱུར་པ་
 ཡིན་པ་དང་། ལུང་པོ་ལྷའི་ནང་ནས་རྣམ་ཤེས་ཀྱི་ལུང་པོ་གཙོ་བོ་ཡིན་པ་དང་།
 འབྲས་བུའི་སྐྱབས་སུ་དེ་བཞིན་གཤམ་པོ་གཞན་བཞི་ལ་མི་བསྐྱོད་པས་
 རྒྱས་འདེབས་ཀྱི། མི་བསྐྱོད་པ་ལ་དེ་བཞིན་གཤམ་པོ་གཞན་བཞིས་རྒྱས་
 མི་འདེབས་པའི་བྱིར་རོ། །འོ་ན་རྩེ་ཀྱི་དགྱིལ་འཁོར་དེ་བྱུད་པར་རི་ལྷ་བུ་
 དང་ལྷན་ཞེ་ན། དེ་བཞིན་གཤམ་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྐྱུ་དང་གསུང་དང་

ཐུགས་ཀྱི་སྒྲིབ་པོ་དེ་རྗེ་བཙུན་མེད་ལྷ་གཤེད་དབྱིབས་ཅན་གྱི་ཆོས་འབྱུང་གྱུ་
གསུམ་པའི་ནང་དུ་ད་པའི་དབྱིལ་འཁོར་ནི་དབྱིབས་གྱུ་བཞི་པ། རྒྱ་ལོ་ག་གི་
བྲི་མ་དང་བྲལ་བས་ན་རྒྱལ་མེད་པའོ། །གསལ་བ་དེ་ཡི་ངོ་བོ་ཉིད་ནི་སྤྱི་
བཟླས་ནང་གསལ་བ་དང་ནང་བཟླས་སྤྱི་གསལ་བ་དང་ལྡན་པའོ། །སྤྱི་ཆོགས་
གཟུགས་ཀྱིས་ཀྱན་ཏུ་རྒྱས་པ་ནི་ཤར་དཀར་བ་ལ་སོགས་པ་དང་ལྡན་པ་
དང་། སངས་རྒྱས་སྤྱིན་ཀྱིས་ཀྱན་ཏུ་བྱུང་བའི་སྤྱི་ཞི་བ་རྣམས་ཀྱིས་
བྱུང་བ་དང་། འོད་ཟེར་འཕྲོ་བ་མང་པོ་འབྱུག་པ་ནི། སྤྱི་གསལ་མཆོམས་ན་
གནས་པའི་ཁྱོ་བོ་རྣམས་ལས་མེ་འོད་སྤྱི་བྱུང་འོད་ཟེར་འབྱུག་པ་མང་པོ་འཕྲོ་
བ་དང་ལྡན་པ་དང་། གཙོ་བོ་དང་ཁྱོ་བོ་བཙུན་ལ་ཉི་མ་དང་། རྣམ་སྤྱང་ལ་སོགས་
པའི་ཤར་སྤྱི་གསལ་བ་རྣམས་ལ་གསལ་བ་སྤྱི་བའི་དབྱིལ་འཁོར་དང་། སྤྱི་མ་གྱི་
ལ་དེ་རྗེ་དང་ལ་སོགས་པས་སྤྱི་གསལ་གཞན་གསུམ་གྱི་སྤྱི་ཞི་བ་རྣམས་ལ་རང་
རང་གི་རིགས་ཀྱི་གདན་དང་ལྡན་པ་དང་། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་སྤྱི་སོ་
གཉིས་པོ་ཀྱན་གྱི་བཞུགས་གནས་སུ་གྱུར་པའི་རྟེན་གྱི་དབྱིལ་འཁོར་རོ། །

དེ་ལ་ཁོ་ན་རེ། མདོ་བསྐྱེད་ལས། གསལ་བ་དེ་ཡི་ངོ་བོ་ཉིད། །ཅེས་
སོགས་ཀྱི་གཞུང་འདི་སྤྱི་གསལ་ཆོས་ཀྱི་གཙོ་བོ་བསྐྱེད་པའི་ཤེས་བྱེད་དུ་བྲངས་
པ་དང་། དེ་རྗེ་སེམས་དཔའི་སྤྱི་བ་ཐབས་ལས། འཁོར་གྱི་སྤྱི་བསྐྱེད་པའི་ཤེས་
བྱེད་དུ་བྲངས་པ་དང་། འདིར་རྟེན་དང་བརྟེན་པ་གཉིས་ཀ་བསྐྱེད་པའི་ཤེས་

བྱེད་དུ་བྲངས་པ་རྣམས་མི་མ་ཐུན་པས་འགལ་ལོ་སྒྲུལ་ན། སྒྲོན་མེད་དེ། མདོ་
བསྐྱེད་དང་རྩོམ་སྒྲིལ་སྒྲུབ་ཐབས་གཉིས་ལས་རྟེན་དང་བརྟེན་པ་
གཉིས་ཀའི་ཤེས་བྱེད་དུ་བྲངས་ཀྱི་བརྟེན་པ་སྒྲུབ་ཐབས་བསྐྱེད་པའི་ཤེས་བྱེད་དུ་
བྲངས་པ་མིན་པའི་སྤྱིར་ཏེ། རྩོམ་སྒྲིལ་སྒྲུབ་ཐབས་ལས། གསལ་བ་
དེ་ཡི་ངོ་བོ་ཉིད། །ཅེས་སོགས་ཀྱི་དོན་སྒྲོན་གསལ་བཞིན་དུ་བཤད་པའི་སྤྱིར་
རོ། །

གཞན་ཡང་རྣམ་གཞག་རིམ་པ་ལས། དེ་ནས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་
མི་བསྐྱེད་པ་ནས། ཞེས་པ་ནས། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཀྱན་ཀྱི་གནས། །
ཞེས་པའི་བར་རྣམས་ཡུལ་ཀྱི་བརྒྱར་སྤྱད་བའི་རྟེན་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་བསྐྱེད་
པའི་ཤེས་བྱེད་དུ་བྲངས་པ་དང་ཡང་མི་འགལ་ཏེ། རྩོམ་བཅུན་མའི་ཟླ་གལ་
བཤད་ཚུལ་གཅིག་ཁོ་ནར་མ་ངེས་ཤིང་སྤྱད་བའི་རྟེན་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་དང་
སྒྲུབ་མོས་ཀྱི་རྟེན་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་གཉིས་མཆན་དེ་མཚུངས་པ་ལ་དགོངས་
པའས། ཡང་ན་རྒྱུད་ཀྱི་རྩོམ་འཛིན་ཆོག་རེ་རེ་ལ་འཕགས་པ་ཡབ་སྐུ་བའི་
ཆོད་ལྡན་རྣམས་ཀྱིས་དོན་མི་འདྲ་བ་དུ་མ་བཤད་དུ་ཡོད་པ་ལ་དགོངས་པ་
ཡིན་པའི་སྤྱིར་རོ། །རྟེན་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་སྒྲུབ་བ་དེ་ནས་བཅོམ་ལྡན་འདས་
དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྒྲུབ་དང་གསུང་དང་བྱུགས་རྩོམ་འཛིན་
བདག་པོ་རྩོམ་འཆང་ཆེན་པོ་དེ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དམ་

ཆིག་ཆེན་པོའི་དགྲིལ་འཁོར་ཏེ་ལྷག་མོས་གྱི་དགྲིལ་འཁོར་གྱི་དབུས་སུ་
གཙོ་བོར་བཞག་པར་གྱུར་ཏོ། །དགྲིལ་འཁོར་གྱི་དབུས་སུ་བཞག་པ་དེ་ནས་
དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་མི་བསྐྱོད་པ་དང་། ཞེས་པ་ནས། དེ་བཞིན་གཤེགས་
པ་རྣམས་པར་སྒྲུབ་མཛད་དེ་རིགས་ལྡན་བསྐྱུས་པའི་ལྷག་མོས་གྱི་ལྷ་སོ་
གཉིས་པོ་རྣམས་རང་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་བྱང་ཆུབ་གྱི་སེམས་རྩོམ་རྩོམ་
འཆང་ཆེན་པོར་བྱས་པའི་ལུས་གྱི་སྤྱི་བོ་དང་། མགྱོན་པ་དང་། ཐུགས་ཀ་ལ་
སོགས་པའི་གནས་རྣམས་སུ་ཞུགས་པར་གྱུར་ཏོ། །དེ་དག་གིས་ལྷག་མོས་
གྱི་ཏེན་དང་བཏེན་པའི་དགྲིལ་འཁོར་བསྐྱོད་པ་དང་། ལྷག་མོས་ལུས་ལ་བསྐྱུ་
བ་སྒྲོན་ཏེ་བྱང་བའི་དོན་ནོ། །

ངེས་པའི་དོན།

གཉིས་པ་ནི། སྒར་གཟུངས་དགྲིལ་ངེས་དོན་དུ་བཤད་པའི་སྐབས་སུ་
ཕྱི་ནང་གི་རྒྱུན་གཉིས་གྱིས་བྱངས་པའི་སེམས་དབེན་གྱི་སྒྲུབ་མཆེད་ཐོབ་
གསུམ་རང་གི་བཞོན་པའི་རྒྱུད་དང་ངོ་བོ་གཅིག་པ་ནི། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་
མི་བསྐྱོད་པ་ཞེས་པའི་ངེས་དོན་དང་། སེམས་དབེན་གྱི་རྒྱུད་སེམས་ལས་སྐྱུ་
མའི་སྐྱུ་བསྐྱོད་པ་ནི་བྱེན་གྱིས་བརྒྱབས་པའི་ངེས་དོན་དང་། རིམ་པ་གསུམ་
པའི་སྐྱུ་མའི་སྐྱུ་ནི་དམ་ཆིག་ཆེན་པོའི་དགྲིལ་འཁོར་གྱི་ངེས་དོན་དང་། སྐྱུ་
ལུས་པའི་བྱང་པོ་ལྷ་ནི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་གྱི་ངེས་དོན་དང་།

དེའི་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་ནི་སྐྱུ་གསུང་བྱགས་ཀྱི་སྒྲིང་པོའི་ངེས་དོན་དང་།
 སྐྱུ་མའི་སྐྱུ་གང་དུ་ཐེམ་པ་དང་། སྐྱེ་བའི་གནས་སུ་གྱུར་པའི་རིམ་པ་བཞི་པའི་
 དོན་ཀྱི་འོད་གསལ་ནི་དོ་རྩེ་བཙུན་མའི་ལྷ་གའི་ངེས་དོན་ཡིན་ཏེ། ལུང་སྟོན་
 ལས། སངས་རྒྱལ་གྱུན་གྱིས་གང་བསྟེན་པའི། །སར་གྱུར་དེ་ནི་བཙུ་གསུམ་
 པ། །དེ་ནི་བཙུན་མོར་ཡང་དག་བཤད། །དམ་ཆོས་ལྷ་ག་ཞེས་བརྗོད་དོ།
 །ཞེས་གསུངས་སོ། །སྐྱུ་ལུས་རིམ་པ་བཞི་པའི་འོད་གསལ་དུ་དག་པར་བྱས་
 པ་ནི། དམ་ཆོག་ཆེན་པོའི་དགྱེལ་འཁོར་དོ་རྩེ་བཙུན་མའི་ལྷ་གའི་དབྱེབས་
 ཅན་གྱི་ཆོས་འབྱུང་གྱུ་གསུམ་པའི་ནང་དུ་ཆུད་པའི་ངེས་དོན་ཡིན། སྐྱུ་མའི་
 སྐྱུ་ནི་དམ་ཆོག་ཆེན་པོའི་དགྱེལ་འཁོར་གྱི་ངེས་དོན་དང་། རིམ་པ་བཞི་པའི་
 འོད་གསལ་ནི་དོ་རྩེ་བཙུན་མའི་ལྷ་གའི་ངེས་དོན་དུ་བཤད་པ་གང་ཞིག དམ་
 ཆོག་ཆེན་པོའི་དགྱེལ་འཁོར་དོ་རྩེ་བཙུན་མའི་ལྷ་གའི་དབྱེབས་ཅན་གྱི་ཆོས་
 འབྱུང་གྱུ་གསུམ་པའི་ནང་དུ་ཆུད་པ་ལ་ངེས་དོན་གྱི་བཤད་པ་གཞན་མཐུང་
 བའི་ཕྱིར་དོ། །དོན་གྱི་འོད་གསལ་ས་བཙུ་གསུམ་པར་བྱེད་ཚུལ་ནི། རིམ་ལྔ་
 ལས། སྤང་བ་གསུམ་པོ་མཐོང་བ་དག །ས་བཙུ་པོ་ལ་རབ་ཏུ་གནས། །ཞེས་
 སེམས་དམིགས་ཀྱི་སྤང་བ་གསུམ་ས་བཙུ་པར་བཤད་པས། སྐྱུ་ལུས་ས་
 བཙུ་གཅིག་པ་དང་། འོད་གསལ་ས་བཙུ་གཉིས་པར་བཤད་ལ། དེ་ཉིད་མོས་
 སྟོད་གྱི་ས་ལ་སྟོས་ཏེ་ས་བཙུ་གསུམ་པའོ། །

དེ་ལྟར་ན་ཟུང་འཇུག་ས་བཅུ་བཞི་བ་སྟེ། རྫོ་རྩེ་འབྲེང་བ་ལས་ས་བཅུ་
 བཞིར་བ་ཤད་དོ། །རིམ་བ་གསུམ་པའི་སྐྱུ་མའི་སྐྱུ་དེ་བྱུང་པར་རི་ལྷ་བྱ་ཞེ་ན།
 ཞེལ་ལྷར་དྲངས་ཞིང་གསལ་བས་ན། །གསལ་བ་དེ་ཡི་ངོ་བོ་ཉིད། །སྐྱུ་ལས་
 འོད་ཟེར་སྐྱ་ལྷ་འཕྲོ་བས་ན། །སྐྱ་ཆོག་གས་གཟུགས་ཀྱིས་ཀྱན་ཏུ་རྒྱས་པ་དང་།
 མཆོན་དཔེས་བརྒྱན་པས་ན། །སངས་རྒྱས་སྤྱིན་གྱིས་ཀྱན་ཏུ་བྱུང་བ་དང་།
 སྐྱུ་ལས་མེ་འོད་ལྷ་བྱའི་འོད་ཟེར་འབྲུག་པ་མང་པོ་འཕྲོ་བས་ན། འོད་ཟེར་འཕྲོ་
 བ་མང་པོ་འབྲུག་ཅེས་པ་དང་། །སྒྲིང་མཆེད་ཐོབ་གསུམ་རྒྱར་ལྷན་པས་ན།
 གསལ་བ་ལ་སོགས་དགྱིལ་འཁོར་ལྷན་ཞེས་པའོ། །

དེ་བཞིན་གཞེགས་པ་ཀྱན་གྱི་གནས་སམ་གཞིར་གྱུར་པའི་སྐྱུ་མའི་
 སྐྱུ་དེ་བསམ་གཏན་གཉིས་ཀྱིས་འོད་གསལ་དུ་དག་པར་བྱས་པ་དེ་ནས།
 འོད་གསལ་ལས་བཞེངས་པའི་བཙོམ་ལྷན་འདས་དེ་བཞིན་གཞེགས་པ་
 ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྐྱུ་གསུང་བྱགས་ཀྱི་རྫོ་རྩེ་འབྲེང་པོ་ཟུང་འཇུག་ལོངས་སྐྱུ་དེ།
 དེ་བཞིན་གཞེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དགྱིལ་འཁོར་ཆེན་པོའི་དབུས་སུ་སྟེ་
 རོན་གྱི་འོད་གསལ་ལ་མཉམ་པར་བཞག་པར་གྱུར་ཏོ། །དེ་སྐད་དུ་ཡང་སྐྱུ་མ་
 བདེ་མཆོག་ལས། རྣམ་མཁའ་ཀྱན་གྱི་སྐྱབས་ན་དཔལ། །རྫོ་རྩེ་སེམས་དཔའ་
 རབ་ཏུ་བཞུགས། །ཞེས་གསུངས་སོ། །འོད་གསལ་ལ་ཞུགས་པ་དེ་ནས།
 ཟུང་འཇུག་ལོངས་སྐྱུ་བ་དེ་མ་དག་པའི་གདུལ་བྱ་རྣམས་ཀྱི་མིག་ཞེས་ཀྱིས་

མི་མཐོང་བས། དེ་མཐོང་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་དུ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་མི་བསྐྱོད་
 བ་དང་། ཞེས་པ་ནས་རྣམ་པར་སྤང་མཛད་དེ། དེགས་ལྡེའི་སྤྲུལ་བསྟན་པའི་
 སྤང་པོ་ལྡེ་དང་བཅས་པའི་སྤྲུལ་བ་པོའི་རྣམ་སྤྲིན་གྱི་ལུས་རགས་པ་ལ་
 ཉུགས་པའི་སྒོ་ནས་སྤྲུལ་པའི་སྤྲུལ་འཛིན་པར་མཛད་དོ། །དེ་དག་གིས་ནི་
 སེམས་དབེན་གྱི་རྒྱུ་སེམས་ལས་སྤྲུལ་མའི་སྤྲུལ་བསྐྱེད། དེ་འོད་གསལ་དུ་དག་
 བར་བྱས་པ་ལས་བྱུང་འདུག་གི་སྤྲུལ་བཞེངས་ཏེ། དེས་རགས་པའི་སྤྲུལ་སྤྲུ་
 བ་བྱུང་བའི་སྒོ་ནས་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་མཛད་པ་རྣམས་སྟོན་ཏེ་དེས་པའི་
 དོན་ཏོ། །

རྒྱས་པར་བཤད་པ།

གཉིས་པ་ལ་གཉིས། ཟེལ་གཞོན་རྩོ་རྩེའི་ཉིང་རེ་འཛིན་དང་། དམ་ཆིག་
 འབྱུང་བ་རྩོ་རྩེའི་ཉིང་རེ་འཛིན་བཤད་པའོ། །

ཟེལ་གཞོན་རྩོ་རྩེའི་ཉིང་རེ་འཛིན།

དང་པོ་ལ་བཞི། སྤྱི་དོན་དུ་བཤད་པ་དང་། སྤྲུལ་དོན་དུ་བཤད་པ། དེ་
 ལ་བཞེན་ནས་ཡིག་དོན་ཁ་བསྐྱང་བ། མཐར་ཐུག་དུ་བཤད་པའོ། །

༡ སྤྱི་དོན་དུ་བཤད་པ།

དང་པོ་ནི། བསྐྱུས་དཀྱིལ་བྱང་རེས་སུ་བཤད་པའི་དོན་འདི་ཉིད་སྤྲུལ་
 ཡང་གསལ་བར་བསྟན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། དེ་ནས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་

གསུངས་ཏེ། ཞེས་པའི་མཆམས་སྒྲོར་གྱི་གཞུང་འདིས་ཟིལ་གཞོན་དང་དམ་
 ཚིག་འབྱུང་བ་དོ་རྗེའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་གཉིས་ཀ་བསྐྱུས་དགྱེལ་གྱི་རྒྱས་བཤའ་
 དུ་སྒྲོན་པ་ཡིན་ཏེ། བསྐྱུས་དགྱེལ་གྱིས་སྒྲུགས་དང་ཡེ་ཤེས་གྱི་སྒྲུ་གཉིས་ཀ་
 བསྐྱེད་པར་བསྐྱེད་པ་གང་ཞིག་ ཟིལ་གཞོན་གྱིས་དག་པའི་ལྷའི་སྒྲུ་བསྐྱེད་པ་
 མ་བསྐྱེད་ཅིང་། དམ་ཚིག་འབྱུང་བས་སྒྲུགས་དང་ཡེ་ཤེས་གྱི་སྒྲུ་གཉིས་ཀ་
 བསྐྱེད་པ་རྒྱས་པར་བསྐྱེད་པའི་བྱིར་དོ། །བཙུང་ལྷན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་
 པ་བྱང་ཆུབ་གྱི་སེམས་དོ་རྗེ་ནི་དོ་རྗེ་འཆང་དོ། །དུས་གསུམ་གྱི་དེ་བཞིན་
 གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་གྱི་སྐྱེད་ཚོག་མངོན་བྱང་ལྷ་ལས་ལྷའི་སྒྲུ་རིམ་གྱིས་
 བསྐྱེད་པ་ནི་ཟིལ་གྱིས་གཞོན་རྒྱ་དང་། སྐད་ཅིག་གིས་ལྷ་དགྲོང་བསྐྱེད་བྱེད་
 པ་ནི་ཟིལ་གྱིས་གཞོན་པ་པོ་དང་། ལྷ་སྐད་ཅིག་གིས་དགྲོང་བསྐྱེད་བྱེད་པ་
 དེས། རིམ་གྱིས་བསྐྱེད་པ་དེ་མི་སྤང་བར་བྱེད་པ་ནི་ཟིལ་གྱིས་མནན་པའི་
 དོན་ཡིན་ལ། དེ་ཉིད་ཐ་མལ་གྱི་རྟོག་པས་མི་བྱེད་པས་ན་དོ་རྗེ་སྟེ། དེ་འབྲ་
 བའི་ལྷའི་བསྐྱེད་ཚུལ་དེ་བཤའ་པར་བྱ་སྐྱམ་པའི་དགོངས་པ་ཅེ་གཅིག་པ་
 ཞེས་བྱ་བའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ལ་སྟོམས་པར་ཞུགས་སོ། །བཙུང་ལྷན་འདས་དེ་
 བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་གྱི་བདག་པོ་སྟོམས་པར་ཞུགས་མ་ཐག་ཏུ་སྟེ་
 ཞུགས་པ་དེ་ནས་སྐྱག་མོས་གྱི་གཞུང་ཡས་ཁང་གི་ནམ་མཁའི་དབྱིངས་
 རང་གི་མཐེལ་གྱི་དབྱུས་དང་ཤར་ལ་སོགས་པའི་ཕྱོགས་འདི་ཐམས་ཅད་དེ་

བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་དེ་ལྷག་མོས་ཀྱི་གཙུག་པོ་རྩེ་ལྷན་དང་།
དེའི་ངོ་བོར་གྱུར་པའི་འཁོར་ཀྱི་ལྷ་རྣམས་ཀྱིས་གང་བར་གནས་པར་གྱུར་ཏོ།།

འདིས་བསྐྱུས་དགྱེལ་ཀྱི་དགྱེལ་འཁོར་དུ་རིགས་ལྷ་བསྐྱུ་བར་
གསུངས་པ་གསལ་བར་བཤད་དོ། །དེ་ལ་ཁོ་ན་རེ། ལྷག་མོས་ལུས་ལ་བསྐྱུ་
བའི་སྐབས་སུ་རིགས་ལྷ་བསྐྱུ་བར་གསུངས་པ་དང་། འདིར་དགྱེལ་འཁོར་
ཀྱི་འཁོར་ན་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་བཞི་ལས་མེད་པས་མི་བསྐྱོད་པ་མ་
བཤད་པ་དང་འགལ་ལོ་ཞེ་ན། ཁ་ཅིག་ན་རེ། སྐྱོན་མེད་དེ། དགྱེལ་འཁོར་
རྒྱལ་མཆོག་གི་སྐབས་སུ་རྣམ་སྒྲུང་གཙུག་པོར་སོང་བའི་ཆེ་མི་བསྐྱོད་པ་
འཁོར་དུ་ཡོད་པ་ལ་དགོངས་པའི་ཕྱིར་ཞེས་སྒྲུབ་པ་མི་རིགས་ཏེ། སྐབས་
འདིར་བསྐྱུ་བའི་དགྱེལ་འཁོར་དེ་ལྷག་མོས་ཀྱི་དགྱེལ་འཁོར་ཡིན་པར་
རྒྱས་བཤད་ཀྱི་སྐབས་ལས་ཤེས་པའི་ཕྱིར་དང་། ལྷག་མོས་ཀྱི་གཙུག་པོ་རྩེ་
ལྷན་དང་དུ་རིས་པས། རྩེ་ལྷན་གི་འཁོར་དུ་མི་བསྐྱོད་པ་ཡོད་པའི་སྐབས་ཀྱི་
དུ་རྣམ་སྒྲུང་གཙུག་པོར་སོང་བའི་ཆེ་འཁོར་དུ་མི་བསྐྱོད་པ་ཡོད་པར་བགོད་པ་
ལ་འབྲེལ་མཛད་པའི་ཕྱིར།

རང་ལུགས་ལ། སྐྱོན་གྱུར་ལ་རྩེ་ལྷན་གི་འཁོར་དུ་མི་བསྐྱོད་པ་
ཡོད་ལ། རྩེས་འཇུག་ལ་མི་བསྐྱོད་པའི་རིགས་ཀྱི་སྒྲུང་འོག་གི་ཁོ་བོ་གཉིས་
ལྷ་བྱ་ཡོད་པ་ལ་དགོངས་པ་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་རྩེ་ལྷན་ཆེན་པོའི་དགྱེལ་

འཁོར་པར་གྱུར་པ་དེས་མཛད་པ་ཅི་ཞིག་མཛད་ཅེ་ན། རང་གི་ཐུགས་ཀའི་
 རྩི་སྒྲོན་པོའི་འོད་ཟེར་ལྷགས་ཀྱི་ལྷ་བྱས་ནམ་མཁའི་དབྱིངས་ཐམས་ཅད་ན་
 གནས་པའི་སེམས་ཅན་རྣམས་སྤྲོད་པ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་བཀྱག་སྟེ། གཞལ་
 ཡས་ཁང་གི་ནང་དུ་ཐོགས་པ་མེད་པར་འཇུག་པའི་དོ་རྩེ་སེམས་དཔའི་
 འཇུག་པས་ཞུགས་པ་ལ། ཡབ་ཡུམ་སྟོམས་པར་ཞུགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་
 སེམས་ཀྱི་འོད་ཟེར་གྱིས་བྱེན་གྱིས་བརྒྱབས་པ་སྟེ། དབང་བསྐྱར་བས་དེ་
 བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བདེ་བ་དང་ཡིད་བདེ་བ་ཐོབ་པར་གྱུར་ཏོ།
 འདི་ནི་ལྷ་སྐད་ཅིག་གིས་དགྲོང་བསྐྱེད་བྱེད་པ་དང་། སེམས་ཅན་ལ་ཉིང་རེ་
 འཛིན་གྱིས་དབང་བསྐྱར་བ་རིམ་པ་གཉིས་ཀ་ལ་ཡོད་པས་སྤྱིར་དོན་ཏོ། །

༡ ཐམས་དོན་ཏུ་བཤད་པ།

གཉིས་པ་ནི། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་དེ་གཞིའི་ཕོ་མོ་ཡབ་
 ཡུམ་གྱི་བྱང་ཕོ་ལྷའི་ངོ་བོར་གྱུར་པའི་ཐེག་ལེ་རྩ་གནས་སོ་སོ་ན་གནས་པ་
 ནི་ཟེལ་གྱིས་གཞོན་རྒྱུ་དང་། གཞིའི་ཕོ་མོ་སྟོམས་པར་ཞུགས་པ་ལས་བྱང་
 སེམས་ཞུ་བ་གསང་གནས་ཀྱི་ལམ་གཅིག་ཏུ་བབས་པ་ནི་ཟེལ་གྱིས་གཞོན་
 པ་ཕོ་དང་མནན་པའི་དོན་ཡིན་ལ། དེ་ཉིད་ཐ་མལ་པ་ལ་འོག་ཏུ་བབས་པ་
 ལས་སྤྲོད་ཏུ་བརྒྱུག་ཏུ་མེད་པས་དོ་རྩེ་སྟེ། དེ་བཤད་པར་བྱ་སྟམ་པའི་
 དགོངས་པ་ཅེ་གཅིག་པ་ཞེས་བྱ་བའི་ཉིང་རེ་འཛིན་ལ་སྟོམས་པར་ཞུགས་

སོ། །བཙུམ་ལྷན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བདག་པོ་གཞིའི་
 པོ་མོ་གཉིས་སྟོམས་པར་ཞུགས་མ་ཐག་ཏུ་སྟེ། ཞུགས་པ་དེ་ནས་གཞིའི་པོ་
 མོ་གཉིས་ཀྱི་ནམ་མཁའི་དབྱིངས་ཏེ་ཅ་སྟོང་ཐལ་དོན་གཉིས་ཀྱི་ཁོང་སྟོང་
 འདི་ཐམས་ཅད་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྗེའི་ངོ་བོ་སྟེ་བྱང་
 ཚུབ་ཀྱི་སེམས་ཀྱི་ཐིག་ལེ་ཀྱུན་ལྟ་བུས་གང་བར་གནས་པར་གྱུར་རྟོ། །དེ་
 ནས་ནམ་མཁའི་དབྱིངས་འདི་ཐམས་ཅད་ན་གནས་པའི་སེམས་ཅན་ངེ་སྟེད་
 པ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གདགས་གཞི་ཡུང་པོ་ལྷ་ལ་བརྟེན་ནས་བཏགས་
 པའི་གཞིའི་པོ་མོ་གཉིས་སྟོམས་པ་ཞུགས་པ་ལས་རྗེ་རྗེ་སེམས་དཔས་བྱིན་
 གྱིས་བརྒྱབས་པ་སྟེ། བྱང་ཚུབ་ཀྱི་སེམས་ཀྱི་ཐིག་ལེ་ཀྱུན་ལྟ་བུ་བབས་པས་
 དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་དེ། པོ་མོ་གཉིས་ཀྱིས་མཆོག་ཏུ་དགའ་
 བའི་བདེ་བ་དང་། ཡིད་བདེ་བ་ཐོབ་པར་གྱུར་རྟོ། །གཞི་ལ་མངལ་དུ་ཁྱུ་ཁྱུ་
 འདྲེས་པའི་དབྱུས་སུ་བར་དོ་ཞི་བའི་རྒྱང་སེམས་ཞུགས་ཏེ་སྐྱེ་བ་ལེན་པ་
 བསྟན་རྟོ། །

༡ དེ་ལ་བརྟེན་ནས་ཡིག་དོན་ཁ་བསྐྱང་བ།

གསུམ་པ་ནི། འདིར་རྣམ་གཞག་རིམ་པར་བྱངས་པའི་ཟེལ་གཞོན་རྗེ་
 རྗེའི་གཞུང་དེས་དང་པོའི་མགོན་པོ་སྤྱལ་སྤྱུ་རྗེར་སེམས་སུ་བསྐྱུར་བའི་ཚུལ་
 གཅིག་བསྟན་དགོས་ཏེ། གཞུང་དེས་དེ་འདྲའི་ཚུལ་གཅིག་མ་བསྟན་ན་གཞུང་

དེས་དང་པོའི་མགོན་པོ་སྤྲུལ་སྤྱོད་སེམས་སུ་བསྐྱུར་བའི་སྤྱང་གཞི་བསྟན་
ནས། སྤྱོད་བྱེད་ཀྱི་ལམ་མ་བསྟན་དགོས། དེ་ལྟར་ན་རྣམ་གཞག་རིམ་བཤེས་
སྤྱབ་ཐབས་བྱན་བཞིན་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་སྤྱབ་བ་པོ་ལ་ཉེ་བར་མཁོ་བའི་
ལམ་མ་བསྟན་པར་འགྱུར་བའི་བྱིར་རོ། །

དེས་ན་དང་པོའི་མགོན་པོ་སྤྲུལ་སྤྱོད་སེམས་སུ་བསྐྱུར་བའི་ཚུལ་
གཅིག་ཡིག་དོན་གྱིས་ཁ་བསྐྱངས་ནས་བཤེད་དགོས་ཏེ། རྣམ་གཞག་རིམ་
པར་བྱངས་པའི་ཟེལ་གཞོན་དོ་རྗེའི་གཞུང་དེས་དང་པོའི་མགོན་པོ་སྤྲུལ་སྤྱོད་
སེམས་སུ་བསྐྱུར་བའི་ཚུལ་གཅིག་བསྟན་པ་ནི་གང་ཞིག སྤྲུལ་མཐའ་
གཉིས་ཀྱིས་ལྟ་སྦྱོང་ཚུལ་མ་བསྟན་ལ། སྤྱི་དོན་གྱིས་ལྟ་མོས་ཀྱི་ལྟ་བསྦྱོང་
པ་ཅུམ་ལས་མ་བསྟན་པའི་བྱིར་རོ། །

དེས་ན་དང་པོའི་མགོན་པོ་སྤྲུལ་སྤྱོད་སེམས་སུ་བསྐྱུར་བའི་ཚུལ་
གཅིག་ཡིག་དོན་གྱིས་ཁ་བསྐྱངས་ནས་བསྟན་དགོས་སོ། །དེའི་ཚུལ་ཡང་
རང་བཞིན་གྱི་གནས་ནས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཡབ་ཡུམ་སེམས་ཅན་
འདུལ་བའི་བྱིར་དུ་སྦྲུམས་པར་ཞུགས་པ་ནི། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་
ཅད་ཟེལ་གྱིས་གཞོན་པ་དོ་རྗེ་ཞེས་བྱ་བའི་ཉིང་ངེ་འཇིན་ལ་སྦྲུམས་པར་
ཞུགས་སོ། །ཞེས་པའི་དོན་ཏེ། གཞི་ལ་པོ་མོ་གཉིས་ཉལ་པོ་བྱེད་པ་དང་ཆོས་
མཐུན། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ལས་བྱུང་བའི་མི་བསྐྱོད་པས་ནམ་མཁའི་

ཁམས་ཐམས་ཅད་ཁྱབ་པར་བྱས་པ་ནི། རྣམ་མཁའ་ནས་དྲོ་ཇེའི་ངོ་བོར་
གནས་པར་གྱུར་ཏོ། །ཞེས་པའི་དོན་ཏེ། ཕོ་མོ་གཉིས་ཀྱི་རྩ་ནང་སོ་སོ་ཐེག་
ལེས་གང་བ་དང་ཆོས་མ་ཐུན། དེས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་བྱིན་གྱིས་
བརྒྱབས་པས་ཟག་པ་མེད་པའི་བདེ་བ་དང་ཡིད་བདེ་བ་ཐོབ་པ་ནི། དེ་ནས་
རྣམ་མཁའི་དབྱིངས་ཞེས་པ་ནས་ཡིད་བདེ་བ་ཐོབ་པར་གྱུར་ཏོ། །ཞེས་པའི་
དོན་ཏེ་ཕོ་མོ་གཉིས་སྟོམས་པར་ཞུགས་པས་བདེ་བས་ཆིམ་པ་དང་ཆོས་
མ་ཐུན། མི་བསྐྱོད་པ་ཐམས་ཅད་གཞལ་ཡས་ཁང་གི་ནང་དུ་གཅིག་ཏུ་འདྲེས་
པ་ལ་དང་པོའི་མགོན་པོ་ཇེས་སུ་ཞུགས་པས་སྐྱུ་ལ་སྐྱུ་དྲོ་ཇེ་སེམས་དཔར་
བསྐྱུར་བ་ནི། མངལ་དུ་ཁྱུ་ཁྱག་འདྲེས་པའི་དབྱས་སུ་བར་སྤིང་ཞུགས་ཏེ་སྐྱེ་
བ་ལེན་པ་དང་ཆོས་མ་ཐུན།

༤ མཐར་ཐུག་ཏུ་བཤད་པ།

བཞི་པ་ནི། དེ་ནས་བཙུམ་ལྡན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་བྱང་ཆུབ་
ཀྱི་སེམས་དྲོ་ཇེ་ནི་དྲོ་ཇེ་འཆང་ཆེན་པོ་ལོ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་
དེ་སྐྱུ་ལུས་པའི་སྤང་པོ་ལྡན་ནི་བེལ་གྱིས་གཞོན་རྒྱ་དང་། རིམ་པ་བཞི་པའི་
འོད་གསལ་ནི་བེལ་གྱིས་གཞོན་པ་པོ་དང་། སྐྱུ་མའི་སྐྱུ་དེ་ཉིད་འོད་གསལ་དུ་
དག་པར་བྱས་པ་ནི་བེལ་གྱིས་མནན་པའི་དོན་ཡིན་ལ། དེ་ཉིད་གཉིས་སྤང་
གིས་མི་བྱེད་པས་ན་དྲོ་ཇེ་སྟེ། དེ་བཤད་པར་བྱ་སྟུམ་པའི་དགོངས་པ་ཅེ་

གཅིག་པ་ཞེས་བྱ་བའི་ཉིང་རེ་འཇིན་ལ་སྟོམས་པར་ཁྱལ་སོ། །བཙམ་ལྟན་
འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བདག་པོ་སྟོམས་པར་ཁྱལ་ས་
ཐག་ཏུ་སྟེ། ཁྱལ་ས་པ་དེ་ནས་སྐྱུ་ལུས་འོད་གསལ་དུ་འཇུག་པའི་སྐབས་ཀྱི་
ནམ་མཁའི་དབྱིངས་ཏེ། སྒྲུང་མཆེད་ཐོབ་གསུམ་པོ་འདི་ཐམས་ཅད་སྒྲ་མ་བྱི་
མ་ལ་ཐེམ་པའི་རིམ་ཀྱིས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྡོ་རྗེ་སྟེ་
ཐམས་ཅད་སྟོང་པ་འོད་གསལ་གྱི་བོར་གནས་པར་གྱུར་ཏོ། །དེ་ཉིད་གསལ་
བར་འཆད་པ་ནི། དེ་ནས་ནམ་མཁའི་དབྱིངས་ཐམས་ཅད་ན་གནས་པའི་སྐྱུ་
ལུས་པའི་སེམས་ཅན་རྗེ་སྟེད་པ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་རྡོ་རྗེ་སེམས་དཔས་བྱིན་
ཀྱིས་བརྒྱབས་པ་སྟེ། བསམ་གཏན་གཉིས་ཀྱིས་འོད་གསལ་དུ་བརྒྱག་པ་
ལས་གྱུར་བའི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་དེ། འོད་གསལ་ལ་གནས་
པའི་གང་ཟག་དེས་ཟག་པ་མེད་པའི་བདེ་བ་དང་ཡིད་བདེ་བ་ཐོབ་པར་གྱུར་
ཏོ། །

དམ་ཆིག་འབྱུང་བ་རྡོ་རྗེའི་ཉིང་རེ་འཇིན་བཤད་པ།

གཉིས་པ་ལ་གཉིས། དང་དོན་དུ་བཤད་པ། དེས་དོན་དུ་བཤད་པའོ། །

དང་དོན་དུ་བཤད་པ།

དང་པོ་ནི། དེ་ལྟར་ལྟག་པར་མོས་པས་རྡོ་རྗེ་འཆང་ཆེན་པོ་བསྐྱེད་པ་
བསྟན་པ་དེ་ནས་བཙམ་ལྟན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་གྱུར་ཆུབ་ཀྱི་

སེམས་དོ་རྩེ་མི་དོ་རྩེ་འཆང་ཆེན་པོ་སྟེ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་གྱི་
 སྐྱོད་རྩེ་མི་ས་བོན་ཨོ་དང་གསུང་དོ་རྩེ་མི་ས་བོན་ཡུལ་དང་ཐུགས་དོ་རྩེ་མི་ས་
 བོན་རྩྱུ་གསུམ་པོ་དེ་མངོན་བྱང་ས་ལྟ་བུ་སྐྱེད་པ་ལས་འདའ་བར་མི་བྱ་བས་ན་
 དམ་ཆིག་དང་། དེ་འབྲེལ་བའི་ས་བོན་དང་ཐུག་མཆན་དང་སྐྱོད་གསུམ་པའི་རིམ་
 གྱིས་འབྱུང་བའི་ལྟའི་བསྐྱེད་ཚུལ་དེ་ཉིད་ཐ་མལ་གྱི་རྟོག་པས་མི་བྱེད་པས་ན་
 དོ་རྩེ་སྟེ་དེ་བཤད་པར་བྱ་སྟུམ་པའི་དགོངས་པ་ཅེ་གཅིག་པ་ཞེས་བྱ་བའི་ཉིང་
 དེ་འཛིན་ལ་སྟོམས་པར་ཞུགས་ནས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་སོ། །གང་ལ་ན།
 རིག་པ་ཆེན་པོའི་ཡི་གེ་གསུམ་ལས་བྱུང་བའི་སྐྱེས་བྱའི་གཟུགས་དང་པོའི་
 མགོན་པོ་སྐུལ་སྐྱོད་རྩེ་སེམས་དཔར་བསྐྱུར་བའི་ལུས་འདི་ལའོ། །གང་གིས་
 བ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་གྱི་སྐྱགས་ཨོ་ལ་སོགས་པའི་ས་བོན་
 སོ་གཉིས་དང་། སྐྱོ་གསུང་ཐུགས་བྱིན་རྒྱབས་གྱི་ཡི་གེ་གསུམ་དང་། ཉིང་དེ་
 འཛིན་སེམས་དཔའི་ཡི་གེ་རྩྱུ་རྒྱུ་གསུམ་གྱིས་སོ། །

ཚུལ་ཇི་ལྟར་ན། ས་བོན་སོ་གཉིས་ལས་ལྟ་སོ་གཉིས་བསྐྱེད་དེ་ལུས་
 ལ་དགོད་པ་དང་། ཡི་གེ་གསུམ་གྱིས་སྐྱོ་གསུང་ཐུགས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་
 པ་དང་། སེམས་དཔའ་གསུམ་གྱིས་དོ་རྩེ་འཆང་གི་སྐྱོད་གསུམ་པར་བྱས་པའི་
 ཚུལ་གྱིས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་སོ། །དེ་ལྟར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པ་ན་རྒྱུ་པ་
 ཇི་ལྟར་འབྱུང་ཞེ་ན། བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་མ་ཐག་ཏུ་སྟེ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པ་

ཅམ་གྱིས་བཅོམ་ལྡན་འདས་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་དོ་རྗེ། དེ་བཞིན་གཤེགས་
པ་དོ་རྗེ་འཆང་དེ་ཉིད་ཞལ་གསུམ་པའི་རྣམ་པ་ཅན་དུ་འཁོར་གྱི་དེ་བཞིན་
གཤེགས་པ་ལ་སོགས་པ་དག་མ་དག་གི་གདུལ་བྱ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་མོས་པ་
ཡིད་བྱེད་ཀྱི་ཚུལ་གྱིས་གཟིགས་པར་གྱུར་ཏོ། །

འདིར་འདུས་པ་བ་སྤྲ་མ་ཁ་ཅིག་སེམས་དཔའ་སུམ་བཙེགས་ཕྱི་རོལ་
ཏུ་བཅས་པ་ལ་སྦྱོར་བ་དང་། བྱིས་ཀྱི་ཁ་ཅིག་སྐྱ་གསུང་ཐུགས་བྱིན་གྱིས་
བརྒྱབས་པ་དང་། སེམས་དཔའ་སུམ་བཙེགས་གཉིས་ཀ་ཕྱི་རོལ་ཏུ་བཅས་
པ་ལ་སྦྱོར་བ་མི་འཐད་དེ། རྣམ་གཞག་རིམ་པར། རྩ་བ་བཅུའི་མཐར་ཆ་བའི་
རྒྱད་ལས་གསུངས་པའི་དམ་ཆོག་འབྱུང་བ་དོ་རྗེའི་ཉིང་རེ་འཛིན་ཡང་དག་
པར་བསྟན་པའི་རིམ་པས་མའི་མངལ་ནས་ཐོན་པར་གྱུར་ཏོ། དེའི་བྱིར་བྱི་བ་
ཉི་བར་འཁོར་གྱི་སེམས་ཅན་ཤེའི་མིག་གི་ཡུལ་དུ་གྱུར་ཏོ། །དེ་ལྟར་ཆ་བའི་
རྒྱད་ལས་གསུངས་ཏེ། བཅོམ་ལྡན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་བྱང་ཆུབ་
ཀྱི་སེམས་དོ་རྗེ་ཞལ་གསུམ་པ་ལྟ་བུར་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་
ཀྱིས་ཡང་དག་པར་གཟིགས་པར་གྱུར་ཏོ། །ཞེས་ཞལ་གསུམ་པ་ལྟ་བུར་
གཟིགས་པ་དང་། མངལ་ནས་བཅས་མ་ཐག་པ་གཉིས་ཆོས་མཐུན་སྦྱར་
བས། ཞལ་གསུམ་པ་ལྟ་བུར་གཟིགས་པའི་སྤྲ་ལོགས་ཀྱི་དེ་བཞིན་གཤེགས་
པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྤྲུགས་ཀྱིས་བྱིན་གྱིས་རྒྱབས་ཀྱིས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་

སོ། །ཞེས་པ་ཡང་མངལ་གྱི་གནས་སྐབས་དང་ཆོས་མཐུན་སྦྱོར་བར་བྱལ་
ལ། སྒྲགས་ཀྱིས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པའི་དོན་ཡང་། ས་བོན་སོ་གཉིས་ལས་
ལྷ་སོ་གཉིས་བསྐྱེད་དེ་ལུས་ལ་འགོད་པ་དང་། སྦྱ་གསུང་ཐུགས་བྱིན་གྱིས་
ཆོབ་པ་དང་། སེམས་དཔའ་གསུམ་གྱི་མཐར་ཐུག་པའི་བར་གྱིས་དོ་རྗེ་
འཆང་གི་སྦྱ་བསྐྱེད་པ་ལ་བཞག་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་སྐད་དུ་ཡང་སྦྱོན་གསལ་
ལས། སྦྱབ་པའི་ཐབས་ཀྱི་ཚུལ་དུ་ནལ་འབྱོར་བཞིའི་རིམ་གྱིས་སེམས་དཔའ་
གསུམ་གྱི་མཐར་ཐུག་པའི་བར་གྱི་རི་སྒྲིབ་སྒྲགས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གཟུགས་
ཀྱི་སྦྱ་རྗེ་འཆང་ཆེན་པོའི་བདག་ཉིད་དུ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པར་གྱུར་པའོ།
ཞེས་གསུངས་སོ། །

རེས་དོན་དུ་བཞག་པ།

གཉིས་པ་ནི། དེ་ནས་བཙུམ་ལྷན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་བྱང་
ཆུབ་ཀྱི་སེམས་དོ་རྗེ་ནི་དོ་རྗེ་འཆང་རོ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་
དེ་སྦྱ་ལུས་པའི་སྤང་པོ་ལྔ་དང་། སྦྱ་དང་གསུང་དང་ཐུགས་ཏེ་ལུས་ངག་ཡིད་
གསུམ་ནམས་དམ་ཆོག་སྟེ་གང་དུ་མཉམ་པ་ཉིད་དུ་གྱུར་པའི་འོད་གསལ་
ལས་བྱང་བའི་བྱང་འཇུག་གི་སྦྱ་དེ་བདེན་གཉིས་དབྱེར་མི་བྱེད་པས་ན་དོ་རྗེ་
སྟེ། དེ་བཞག་པར་བྱ་སྒྲུལ་པའི་དགོངས་པ་ཅེ་གཅིག་པ་ཞེས་བྱ་བའི་ཉིང་རེ་
འཛིན་ལ་སྦྱོམས་པར་ཞུགས་ནས་སོ། །འཆི་མེད་མངོན་ལས། ཆེན་པོ་

མཆོག་དང་ཚད་མེད་དང་། །མཁས་བཙུན་སྟོ་བའི་ལས་བདག་ཉིད། །འཁོར་ཏུ་
མད་བྱང་བྱེད་པ་ལོ། །ཆེན་པོ་ཞེས་ནི་བཤད་པ་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་
ཆེན་པོ་ཞེས་པའི་སྐྱེ་དོན་བརྒྱད་ལ་འཇུག་པ་ལས། འདིར་རིག་པའི་མཆོག་
ལ་ཆེན་པོར་བྱས་པའི་རིག་པ་ཆེན་པོ་དོན་གྱི་འོད་གསལ་དང་། རྒྱུས་བྱའི་
གཟུགས་དག་པའི་སྐྱེ་མའི་སྐྱེ་གཉིས་དངོས་པོ་གཅིག་པའི་བྱང་འཇུག་
ལོངས་སྐྱེ་འདི། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྒྲགས་ཀྱིས་བྱིན་ཀྱིས་
རྒྱབས་ཀྱིས་བྱིན་ཀྱིས་བརྒྱབས་པ་སྟེ་རང་གི་སྐྱའི་ཆ་ཤས་ལས་བསྐྱབས་
པའི་རགས་པའི་སྐྱལ་སྐྱེ་འདྲིན་པར་མཛད་དོ། །

དེ་ལྟར་སྐྱལ་སྐྱེ་བྱུང་བ་ན་རྣམ་པ་རི་ལྟར་འགྱུར་ཞེ་ན། བྱིན་ཀྱིས་
བརྒྱབས་མ་ཐག་ཏུ་སྟེ་སྐྱལ་སྐྱེ་བྱུང་བ་དེ་ནས་བཙུན་ལྟར་འདས་བྱང་ཆུབ་
ཀྱི་སེམས་དོན་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དོན་དེ་འཆང་དེ་ཉིད་ཞལ་སུམ་པའི་རྣམ་
པ་ཅན་དུ་འཁོར་གྱི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ལ་སོགས་པ་དག་མ་དག་གི་
གདུལ་བྱ་རྣམས་ཀྱིས་མཛོན་སུམ་དུ་གཟིགས་པར་གྱུར་ཏོ། །

དེས་ན་གཟུངས་དཀྱིལ་ནས་དམ་ཆོག་འབྱུང་བའི་བར་ལ་ཁྱུས་ལན་
ཡང་མེད། སྟོན་པས་ཆོག་གི་རྣམ་པར་གསུངས་པ་ཡང་མེད་པས་སྟོན་བྱང་
གི་སྟོན་པ་དང་། མི་བསྐྱོད་པ་ལ་སོགས་པའི་སྐྱའི་བཀོད་པ་བསྟན་པ་མཐོང་
བའི་མཐོང་བ་བསྐྱས་པ་ཡིན་གྱི། སྟོན་པས་ཆོག་གི་རྣམ་པར་གསུངས་པ་

ཐོས་པའི་ཐོས་པ་བསྐྱུས་པ་མིན་ནོ། །

དོན་དེ་ནམས་ལ་ཆེད་དུ་བརྗོད་པ་བྱས་ཏེ།

བཞི་པ་ནི། དམ་ཆོག་འབྱུང་བ་བཤད་པའི་རྗེས་དེ་ནས་འཁོར་གྱི་དེ་
བཞིན་གཤམ་གསུང་བ་མི་བསྐྱོད་པ་ལ་སོགས་པ་བཅོམ་ལྷན་འདས་ནམ་པར་
སྒྲུང་མཛད་དེ། རྗེ་རྗེ་འཆང་ཆེན་པོའི་ཐུགས་ཀྱི་ནས་མཛོན་པར་སྒྲུང་སྟེ།
གཞན་གྱིས་མ་བསྐྱུལ་བར་རང་ཉིད་སྟོབ་པའི་ཤུགས་ཀྱིས་ཆེད་དུ་བརྗོད་པ་
འདི་ཆེད་དུ་བརྗོད་དོ། །དེ་ཡང་ཨེ་མའོ་ནི་དོ་མཆར་བའོ། །གང་ལ་ན། སངས་
རྒྱུ་མ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་གསུངས་པའི་བསྐྱོད་རྗོགས་ཀྱི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་
གདུལ་བྱའི་རྒྱད་ལ་རབ་ཏུ་འབྱུང་བ་དེ་ལའོ། །དོ་མཆར་བའི་རྒྱ་མཆན་ནི།
རིམ་གཉིས་ཀྱི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་དེ་དེ་བཞིན་གཤམ་གསུང་བ་ཀྱན་གྱི་མན་
ངག་གིས་བསྟན་པར་བྱ་བ་ཡིན་གྱི། སྟོད་མིན་ལ་སྤྲོ་བར་བྱ་བ་ཡིན་པས་ན་
གསང་བ་དང་། རིམ་གཉིས་ཀྱི་ལམ་དེ་སྤྲོ་མ་མཁས་པའི་མན་ངག་དང་བྲལ་
བའི་རྟོག་གི་པ་ནམས་ཀྱིས་རི་ཅམ་དབྱུང་ཀྱང་རྟོགས་པར་མི་རྒྱས་པས་ན་
རབ་ཏུ་མི་རྟོག་པ་དང་། དེ་འདྲ་བའི་ལམ་དེ་ཉམས་སུ་སྒྲུངས་ན་འཁོར་བར་མི་
གནས་པས་ན་གནས་མེད་པའོ། །དེ་ཡང་བསྐྱོད་རྗོགས་ཀྱི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་
སེམས་དེ་གདུལ་བྱའི་རྒྱད་ལ་འབྱུང་བར་བསྟན་པ་ཅམ་ལ་དོ་མཆར་བ་མ་
ཡིན་གྱི། གཟུངས་དཀྱིལ་ནས་དམ་ཆོག་འབྱུང་བའི་བར་གྱི་དོན། ཕྱི་ནང་གི་

ཀྱེན་གཉིས་ཀྱིས་བྲངས་པའི་སེམས་དབེན་གྱི་རྒྱུ་སེམས་ལས་སྐྱུ་མའི་སྐྱུ་
བསྐྱེད་པ་དང་། དེ་བསམ་གཏན་གཉིས་ཀྱིས་འོད་གསལ་དུ་དག་པར་བྱས་
པའི་འོད་གསལ་ལས་བྱུང་འདུག་འོངས་སྐྱུར་བཞེངས་པ་དང་། དེས་རགས་
པའི་སྐྱུ་སྐྱུ་འཛིན་པ་ལ་སོགས་པའི་ལམ་གྱི་རིམ་པ་རྣམས་འབྲེལ་བས་
བཤད་པ་ལྟར་དུ་ཐོན་ནས་འོང་བ་དེ་ལ་ངོ་མཆར་བཤོ། །

ལམ་དེ་གཉིས་ཀྱང་སྒྲིག་བྱ་དབང་བསྐྱར་བ་ལ་བཤད་དགོས་པར་བསྟན་པ།

གཉིས་པ་ལ་བཞི། བྱག་མཆོད་སྒྲིག་དུ་བཏང་ནས་གསོལ་བ་གདབ་
པ། དེ་ལ་སྒྲིག་པས་རྒྱུད་དོན་རྟོགས་དཀའ་བས་སྒྲོ་བ་མེད་པར་བསྟན་པ།
འཁོར་རྣམས་ཀྱིས་སྐྱུར་ཡང་བསྐྱར་ཏེ་གསོལ་བ་གདབ་པ། དེའི་ལན་དུ་
དཀྱིལ་འཁོར་སྐྱུལ་བཤོ། །

༡ བྱག་མཆོད་སྒྲིག་བྱ་བཏང་ནས་གསོལ་བ་གདབ་པ།

དང་པོ་ནི། ཆེད་བརྗོད་མཛད་པ་དེ་ནས་འཁོར་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་
བཙུམ་ལྡན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་སྐྱུར་དགོངས་པ་གཅིག་
ཏུ་འདུས་པར་མ་བཟད་སྐྱུར་ཡང་འདུས་པ་བཤད་པར་གསོལ་བ་འདེབས་པ་
ལ་དགོངས་པ་ཅེ་གཅིག་ཏུ་འདུས་ནས། མ་འོངས་པའི་གདུལ་བྱ་རྣམས་ལ་
ཆོས་ཟབ་མའི་སྒྲོ་ནས་སྒྲོ་བ་དཔོན་དང་སྒྲོ་བ་མའི་འབྲེལ་བ་བསྟན་པར་བྱ་བའི་
ཕྱིར་བཙུམ་ལྡན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་དོ་རྗེ་

འཆང་ཆེན་པོ་ལ་འདི་སྐད་ཅེས་གསལ་ཏོ། །ཅི་ཞིག་མཛད་ནས་ཤེས། དེ་
 བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་མཉེས་བྱེད་གྱི་ཉེར་སྒྲིབ་ལ་སོགས་པའི་
 མཆོད་པ་སྒྲོས་ནས་མང་དུ་བཤམས་པ་ཕྱལ་བས་འདོད་དོན་ལ་མི་སྒྲིབ་བས་
 ན་དེ་ཁོ་ན་ཉི། འབྲུལ་བ་ལས་མི་འདའ་བས་ན་དམ་ཆོག་གསེར་ལ་སོགས་
 པའི་རིན་པོ་ཆའི་སྒྲིབ་ཏེ་ཆོགས་གྱིས་ཡང་དག་པར་མཆོད་དེ་ཕྱག་འཆའ་
 ནས་འདི་སྐད་ཅེས་གསལ་ཏོ། །ཞེས་པ་ནི་དྲང་བའི་དོན་ཏོ། །དེ་བཞིན་
 གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་དེ་གཟུགས་མཛེས་པ་ལ་སོགས་པ་དང་ལྡན་པའི་
 ཕྱག་རྒྱའི་མཆོད་པ་སྒྲོས་པ་ཉི། མང་པོ་འབྲུལ་བ་ལས་མི་འདའ་བས་ན་དམ་
 ཆོག་ དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཏོགས་པའི་བདེ་ཆེན་སྒྱེ་བའི་གནས་སུ་གྱུར་པས་ན་བྱད་
 མེད་རིན་པོ་ཆའི་སྒྲིབ་ཏེ་ཆོགས་གྱིས་ཡང་དག་པར་མཆོད་དེ་ཕྱག་འཆའ་
 ནས་འདྲི་དེ་ཅེས་གསལ་ཏོ། །ཞེས་པ་ནི་ངེས་པའི་དོན་ཏོ། །གང་ན་འདུས་པ་
 གསང་བ་ལས་བྱུང་བ་བཤད་དུ་གསལ། ཞེས་སྒྱུར་རོ། །དེ་ཡང་རྒྱད་སྟེ་མ་
 ལས་བཤད་པ་ཉུར་སྒྱུ་གསུང་ཐུགས་གྱི་དོ་ཇེ་གསུམ་དོ་ཇེ་འཆང་གཅིག་གི་
 རོ་བོར་འདུས་པ་ནི་ཡི་གའི་དོན་ཏོ། །ཡབ་ཡུམ་གྱི་དོ་ཇེ་དང་པར་གཉིས་
 གཅིག་ཏུ་འདུས་པ་ནི་སྒྱིའི་དོན་ཏོ། །ཤེས་རབ་སྒྲུང་བ་དང་ཐབས་མཆོད་པ་
 གཉིས་ཐབས་ཤེས་འདྲེས་པ་ཉེར་ཐོབ་ཏུ་འདུས་པ་ནི་སྤྲུལ་པའོ། །གསང་བ་
 དོན་གྱི་འོད་གསལ་དང་། དེ་ལས་བྱུང་བ་དག་པའི་སྒྱུ་མའི་སྒྱུ་གཉིས་དངོས་

པོ་གཅིག་པའི་བྱང་འདུག་ནི་མཐར་ཐུག་པའོ། །དེ་ལྟར་འདུས་པ་གསང་བ་
ལས་བྱང་བ་ཚུལ་བཞིར་བཤད་པའི་དོན་རྣམས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཀྱན་
གྱི་མན་ངག་གིས་བསྟན་པར་བྱ་བ་ཡིན་གྱི། སྟོང་མིན་ལ་སྤྲ་བར་བྱ་བ་ཡིན་
པས་ན་གསང་བ་དང་། རྗེ་རྗེ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རྣམས་ཀྱི་ལམ་གྱི་སྟོང་པོ་
འདུས་པའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དེ། དོན་རྗེ་ལྟ་བུ་བཞིན་དུ་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་
བཤད་དུ་གསོལ། ཞེས་གསོལ་བ་བཏབ་པའོ། །

༡ དེ་ལ་སྟོན་པས་རྒྱད་དོན་རྟོགས་དཀའ་བས་སྟོ་བ་ཅིང་པར་བསྟན་པ།

གཉིས་པ་ནི། འཁོར་རྣམས་ཀྱིས་འདུས་པ་བཤད་པར་གསོལ་བ་
བཏབ་པ་དེ་ནས་བཅོམ་ལྡན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་བྱང་ཚུབ་གྱི་
སེམས་རྗེ་རྗེ་རྗེ་འཆང་གིས་འཁོར་གྱི་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ལ་
འདི་སྐད་ཅས་བཀའ་སྩལ་ཏོ། །འཁོར་གྱི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་
ཅས་བོས་ནས། འདུས་པ་བཤད་པར་གསོལ་བ་འདེབས་པ་ལེགས་སོ་ལེགས་
སོ། །ཞེས་ལན་གཉིས་སྟོས་པས་ནི་དོན་གྱིས་ན་འདུས་པ་འཆང་པར་ཞལ་
གྱིས་བཞེས་པར་མཛད་དེ། འོན་ཀྱང་འདུས་པ་འདི་ནི་སྤྲ་མའི་མན་ངག་དང་
བྲལ་ན་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་དེ་རིན་པོ་ཆེ་ལྟ་བུའི་གང་ཟག་གིས་
ཀྱང་རྒྱད་དོན་ལ་ཐེ་ཚོམ་སྟེ་བ་བྱེད་པ་ཡིན་ན། བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་བད་
དཀར་ལ་སོགས་པའི་གདུལ་བྱ་གཞན་རྣམས་རྒྱད་དོན་ལ་ཐེ་ཚོམ་བྱ་བ་ལྟ་

ཅི་སྒྲོ་ས་ཞེས་གསུངས་པས་རེ་ཞིག་འདུས་པ་འཆད་པ་ལ་སྒྲོ་བ་མེད་
 བར་བསྟན་ཏོ། །འདིའི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རྣམས་སྤང་ལ་སོགས་པ་དང་།
 བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ས་སྤྱིང་ལ་སོགས་པ་ལ་བྱས་ནས་དེ་རྣམས་རྒྱུད་
 རྟོན་ལ་ཐེ་ཚོམ་ཡོད་པར་སྟོན་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་རྣམས་ཀྱིས་ཤེས་སྒྲིབ་ཟད་
 བར་སྤངས་པས་རྒྱུད་རྟོན་ལ་སྤྱིངས་པ་དང་བྲལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །

༡ འཁོར་རྣམས་ཀྱིས་སྤང་ཡང་བསྐྱར་ཏེ་གསོལ་བ་གདབ་པ།

གསུམ་པ་ནི། དེ་ལྟར་སྟོན་པས་རྒྱུད་རྟོན་རྟོགས་དཀའ་བས་སྒྲོ་བ་
 མེད་པར་བསྟན་པ་དེ་ནས་འཁོར་གྱི་བཅོམ་ལྡན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་
 པ་ཐམས་ཅད་གང་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཏེ་རིན་པོ་ཆེ་ལྟ་བུའི་གང་ཟག་ཚུ་ལ་
 བྲིམས་དག་ཅིང་མཁས་ལ་སྒྲིན་པ་ལ་སོགས་པ་འདི་ལྟ་བུའི་ཡོན་ཏན་བྱང་
 བར་ཅན་དུ་གྱུར་པ་ཡང་སྤྲོ་མའི་མན་ངག་དང་བྲལ་བ་རྒྱུད་རྟོན་ལ་ཐེ་ཚོམ་སྒྲེ་
 བར་བྱེད་པ་ཡིན་ན། ཞེས་པ་ཐོས་པས་ངོ་མཆར་དུ་གྱུར། བྱང་ཆུབ་སེམས་
 དཔའ་བད་དཀར་ལ་སོགས་པ་རྣམས་རྒྱུད་རྟོན་ལ་སོམ་ཉི་ཟ་བ་ལྟ་ཅི་སྒྲོ་ས་
 ཞེས་པ་ཐོས་པས་མད་དུ་གྱུར་ཏེ། རྒྱུད་རྟོན་ལ་ཐེ་ཚོམ་ཐམས་ཅད་གཅོད་
 བར་མཛད་པ་པོ་བཅོམ་ལྡན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་
 བདག་པོ་རྟོ་རྩེ་འཆང་ལ་འདི་སྐད་ཅས་གསོལ་ཏོ། །དེ་ཡང་རྒྱུད་སྤྲེའོག་མ་
 གསུམ་དང་ཐུན་མོང་བའི་རིགས་གསུམ་གྱི་ལམ་ལ་བརྟེན་བའི་དམ་ཆོག་

དང་། སྒྲ་མེད་ཀྱི་ཐུན་མོང་མིན་པའི་བཟའ་བ་དང་བསྐྱུང་བ་དང་། བསྐྱེན་པའི་
 དམ་ཆེག་དང་། དེ་དག་གི་མི་མ་ཐུན་ཕྱོགས་འགོག་པའི་སྒྲོམ་པ་ནི། དེ་བཞིན་
 གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྐྱུ་དང་གསུང་དང་ཐུགས་ཀྱི་གསང་བ་སྟེ་ཡི་
 གའི་དོན་རྟོ། །ཞོ་ཞུམ་ རྩུ་གི་ཡི་གེ་གསུམ་ལས་རིགས་གསུམ་ཀྱི་ལྟའི་སྐྱུ་
 བསྐྱེད་ནས་སྒྲོམ་པ་ནི། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྐྱུ་དང་གསུང་
 དང་ཐུགས་ཀྱི་གསང་བ་སྟེ་སྐྱུ་འི་དོན་རྟོ། །སེམས་དབེན་ཀྱི་སྒྲུང་མཆེད་ཐོབ་
 གསུམ་རང་གི་བཞེན་པའི་རྒྱུ་དང་ལྡན་པ་ནི། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་
 ཅད་ཀྱི་སྐྱུ་དང་གསུང་དང་ཐུགས་ཀྱི་གསང་བ་སྟེ་སྐྱུ་ལོ། །བྱང་འཇུག་གི་
 སྐྱུ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་དོ་རྩེ་གསུམ་དབྱེར་མི་བྱེད་པ་ནི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་
 ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྐྱུ་དང་གསུང་དང་ཐུགས་ཀྱི་གསང་བ་སྟེ་མཐར་ཐུག་ལོ། །དེ་
 ལྟར་ཐུན་མོང་དང་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་དམ་ཆེག་དང་སྒྲོམ་པ་དང་བསྐྱེད་
 རྩོགས་ཀྱི་གསང་བ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་འཁོར་ཀྱི་ནང་དུ་
 དབང་བསྐྱུར་བ་མ་ཐོབ་པ་ལ་སྟོན་པར་མི་སྒྲོ་བ་དེ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་
 ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོ་རྩེའི་དམ་ཆེག་འབྱུང་བའི་ཆེག་གིས་བྱེན་གྱིས་བརྒྱབས་པ་
 སྟེ། དབང་བསྐྱུར་བ་མཛད་ནས་ཡང་དག་པར་བསྟན་དུ་གསོལ། ཞེས་གསོལ་
 བ་བཏབ་པོ། །གང་ལ་རྫོབ་ན། སྒྲོན་བྱུང་ལ་འཁོར་གྱི་བཙོམ་ལྡན་འདས་དེ་
 བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་དང་རྩེས་འཇུག་ལ་དབང་བསྐྱུར་ཞུ་བར་

འདོད་པའི་དོ་རྩེ་སྒྲོབ་མ་ལའོ། །རི་ལྟར་ན། དགྲིལ་འཁོར་དུ་འཇུག་པའི་
 སྐབས་སུ་སྒྲོབ་མ་ལ་ཡེ་ཤེས་འབེབས་པ་དང་། བུམ་དབང་གི་སྐབས་སུ་
 དབང་ལྟ་སྒྱུན་བྲངས་ཏེ། སྒྲོབ་མའི་གནས་གསུམ་དུ་སྟེམ་པའི་ཚུལ་གྱིས་
 གྱེན་གྱིས་བརྒྱབས་ཏེ་དབང་བསྐྱར་བར་མཛད་པའོ། །ཐབས་གང་གིས་ན།
 དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རིགས་ཏུག་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོ་རྩེ་སྟེ་དངོས་གྲུབ་
 འབྱུང་བར་བྱེད་པ་ལས་མི་འདའ་བས་ན་དམ་ཆིག་གི་དབང་བསྐྱར་བའི་ཆོ་
 གའི་ཆིག་གིས་གྱེན་གྱིས་བརྒྱབས་པ་སྟེ་དབང་བསྐྱར་བར་མཛད་པ་ནི་ཡི་
 གའི་དོན་རྟོ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རིགས་ཏུག་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོ་རྩེ་འི་
 དམ་ཆིག་གི་སྐྱེ་འབྱུང་བར་བྱེད་པའི་ཆིག་གི་སྟེ་གནས་ས་བོན་ཏུག་ལས་
 རིགས་ཏུག་ཏུ་བསྐྱེད་པའི་སྒྲོན་ས་གྱེན་གྱིས་བརྒྱབས་པ་སྟེ་དབང་བསྐྱར་
 མཛད་པ་ནི་སྒྱེ་འི་དོན་རྟོ། །འདིས་བུམ་དབང་གི་སྐབས་སུ་སྒྲོབ་མ་དང་དབང་
 རྩམ་ནམས་ས་བོན་ཏུག་ལས་རིགས་ཏུག་ཏུ་བསྐྱེད་པར་བསྟན་ཏོ། །དོ་རྩེ་འི་
 དམ་ཆིག་དགྲིལ་འཁོར་གྱི་གཙོ་བོ་དང་ཐ་མི་དད་པའི་སྒྲ་མ་ཡབ་ཡུམ་
 སྟོམས་པར་ཞུགས་པ་ལས། བདེ་ཆེན་འབྱུང་བར་བྱེད་པའི་ཆིག་གིས་ཏེ།
 གནས་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཀྱི་ཐིག་ལེ་ནོར་བུའི་ཅེར་པ་བ་སྒྲོབ་མའི་ལྷ་
 ཐོག་ཏུ་གྱེན་པའི་ཚུལ་གྱིས་གསང་དབང་བསྐྱར་བ་དང་། དོ་རྩེ་འི་དམ་ཆིག་
 གཙོ་བོའི་ང་རྒྱལ་ལ་གནས་པའི་སྒྲོབ་མ་དང་རིག་མ་སྟོམས་པར་ཞུགས་པ་

ལས་བདེ་ཆེན་འབྱུང་བའི་ཆོག་སྟེ། གནས་བྱང་ཚུབ་སེམས་ཀྱི་ཐིག་ལེ་ནོར་
བྱེད་ཅེར་པ་པ་འཕོ་མེད་དུ་བཟུང་བའི་སྒྲིབ་ནས་ཤེས་རབ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དབང་
གཉིས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པ་སྟེ་དབང་སྐྱར་བར་མཛད་པ་ནི་སྤྲུལ་པ་ལོ། །དེ་
བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྫོ་རྗེའི་དམ་ཆོག་ནི་འོད་གསལ་ཡིན་ལ།
དེ་ལས་ལུགས་སྟོག་ཏུ་བྱུང་བའི་ཆོག་གིས་ཏེ་གནས་ཐོབ་མཆེད་སྐྱར་བ་
གསུམ་ལས་སྐྱེས་པའི་བྱང་འདུག་སྟོབ་མ་ལ་ཆོག་གིས་བརྟུག་སྟེ་པའི་སྟོ་
ནས་སྟོད་དུ་སྐྱབ་པའི་དབང་བཞི་པ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པ་སྟེ་བསྐྱར་བར་
མཛད་པ་ནི་མཐར་ཐུག་པ་ལོ། །

དེས་ན་གཞུང་འདི་ཚུལ་བཞིར་བཤད་པའི་དོན་དབང་བཞི་བསྐྱར་བ་
ལ་སྐྱར་ནས་བཤད་དགོས་ཏེ། ལེ་ཏུ་དང་པོའི་བསྐྱུས་དོན་དུ་ཉན་པའི་སྐལ་བ་
དང་ལྟན་པ་རྣམས་ལ་རིག་པའི་དབང་བསྐྱར་བ་བྱིན་ནས། ཞེས་གསུངས་
ཤིང་། རྫོ་རྗེ་དམ་ཆོག་འབྱུང་བའི་ཆོག་གིས་ཞེས་པའི་གཞུང་འདིས་དབང་
བསྐྱར་བའི་རྣམ་གཞག་གཅིག་མ་བསྟན་ན་ལེ་ཏུ་དང་པོར་དབང་བསྐྱར་བ་
སྟོན་བྱེད་ཀྱི་གཞང་གཞན་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དགོས་པ་ཅིའི་ཕྱིར་གསལ་བ་
འདེབས་ན། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐུག་པ་མེད་པའི་ལུས་ཀྱི་
བདེ་བ་དང་ཡིད་བདེ་བ་སྤྱོད་བར་བཞི་བ་ནས་བཟུང་སྟེ་དེ་བཞིན་གཤེགས་
པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཤེས་བྱ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པའི་ཡེ་ཤེས་དང་། དེའི་མངོན་

པར་ཤེས་པའི་འབྲས་བུ་ཐོབ་པར་བགྱི་བའི་བར་གྱི་ཕྱིར་དུ་ལོ། །བར་གྱི་སྒྲུལ་
ནི་སྒྲོབས་བཅུ་དང་མི་འཇིགས་པ་བཞི་ལ་སོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཡོན་
ཏན་རྣམས་བཟུང་ངོ། །

༤ དེའི་ལན་དུ་དགྱིལ་འཁོར་སྒྱུལ་བ།

བཞི་པ་ལ་གསུམ། དངོས་ཀྱི་དོན། ལྷ་ལྷག་མ་ཁ་འགོངས་ལུགས། དེ་
ལྷར་བྱ་དགོས་པའི་སྒྲུབ་བྱེད་དོ།

དངོས་ཀྱི་དོན།

དང་པོ་ལ་གསུམ། རིགས་ལྷ་སྒྱུལ་བ། དུམ་བཞི་སྒྱུལ་བ། ཁོ་བོ་བཞི་
སྒྱུལ་བའོ། །

རིགས་ལྷ་སྒྱུལ་བ།

དང་པོ་ལ་གཉིས། རྒྱས་པར་བཤད་པ་དང་། དོན་བསྐྱུ་བའོ། །

༡ རྒྱས་པར་བཤད་པ།

དང་པོ་ནི། འཁོར་རྣམས་ཀྱིས་སྒྲུར་ཡང་བསྐྱུར་ཏེ་གསོལ་བ་བཏབ་པ་
དེ་ནས་བཙུམ་ལྷན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྒྱུ་དང་
གསུང་དང་ཐུགས་དོ་རྗེ་དེ་བཞིན་གོགས་པ་དོ་རྗེ་འཆང་ཆེན་པོས། འཁོར་
ཀྱི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་དབང་བསྐྱུར་ནས། དགྱིལ་འཁོར་
བཤད་པར་གསོལ་བ་བཏབ་པ་དེ་མཁྱེན་ནས། གདུལ་བྱ་རྣམས་ལ་གང་དུ་

དབང་བསྐྱར་བའི་གནས་གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རང་བཞིན་དུ་གྱུར་
 བའི་མི་བསྐྱོད་པས་སྤྱལ་བའི་དགྱིལ་འཁོར་བསྟན་པར་བྱ་བའི་བྱེད། ཡེ་ཤེས་
 ཀྱི་སྒྲོན་མ་དོན་ཞེས་བྱ་བའི་ཉིང་ངེ་འཛིན་ལ་སྟོམས་པར་ཞུགས་སོ། །དེ་
 ཡང་གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་གཉིས་སུ་འཛིན་པའི་མ་རིག་པའི་
 ཟུན་པ་སེལ་བར་བྱེད་པས་ན་སྒྲོན་མ། དེ་མི་མ་ཐུན་སྟོགས་ཀྱིས་མི་བྱེད་
 པས་ན་དོན་ཞེས་བྱ་བའི་ཉིང་ངེ་འཛིན་ལ་སྟོམས་པར་
 ཞུགས་ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཡི་གའི་དོན་ཏོ། །

ཆོས་དབྱིངས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རང་བཞིན་དུ་གྱུར་པའི་མི་བསྐྱོད་པས་
 གདུལ་བྱའི་རྒྱད་ཀྱི་མི་ཤེས་པའི་ཟུན་པ་སེལ་བར་བྱེད་པས་ན་སྒྲོན་མ་དང་།
 དེ་ཐ་མལ་ཀྱི་ཉོག་པས་མི་བྱེད་པས་ན་དོན་ཞེས་བྱ་བའི་ཉིང་ངེ་འཛིན་ལ་
 སྟོམས་པར་ཞུགས་ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྤྱི་འདོན་ལོ། །སེམས་
 དབེན་ཀྱི་སྒྲུང་བ་གསུམ་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་ཆོས་རྣམས་ཀྱི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དོན་
 སྤྱི་འདོན་ལྟེན་ཀྱིས་སྒྲུང་བར་བྱེད་པས་ན་སྒྲོན་མ་དང་། དེ་མི་མ་ཐུན་སྟོགས་
 ཀྱིས་མི་བྱེད་པས་ན་དོན་ཞེས་བྱ་བའི་ཉིང་ངེ་འཛིན་ལ་སྟོམས་པར་ཞུགས་ཏེ་
 ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྤྱི་འདོན་ལོ། །རིམ་བཞི་
 བའི་འོད་གསལ་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་ཆོས་རྣམས་ཀྱི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་མཛོན་སུམ་དུ་
 སྒྲུང་བར་བྱེད་པས་ན་སྒྲོན་མ། དེ་གཉིས་སྒྲུང་གིས་མི་བྱེད་པས་ན་དོན་ཞེས་བྱ་བའི་

དེ་ལ་དམིགས་པ་ཞེས་བྱ་བའི་ཉིང་ངེ་འཇིན་ལ་སྟོམས་པར་ཞུགས་ཏེ་ཞེས་
 བ་ནི་མཐར་ཐུག་པའོ། །དེ་ལྟ་བུའི་ཡེ་ཤེས་སྒྲིན་མ་དོ་རྗེའི་ཉིང་ངེ་འཇིན་ལས་
 སྒྲིན་བྱང་ལ་གཞན་ངོ་ཅམ་དང་། རྗེས་འཇུག་ལ་བྱང་འཇུག་པ་དང་སྐྱུ་ལུས་
 བས་དངོས་གནས་དང་། དབེན་པ་གསུམ་དང་བསྐྱེད་རིམ་ལ་གནས་པས་
 མོས་པ་ཡིད་བྱེད་ཀྱིས་བཞེངས་ཏེ། སྐྱུ་དང་གསུང་དང་ཐུགས་དོ་རྗེའི་རང་
 བཞིན་ཅན་གྱི་དོ་རྗེ་འཆང་ཉིད་ཀྱིས་རིག་མ་དང་སྟོམས་པར་འཇུག་པའི་
 ཐབས་ལས་སྐྱུང་ངོ་། །གང་སྐྱུང་ན། ཉོན་མོངས་པ་ལྲས་བྱུང་བའི་སེམས་ཅན་
 གྱི་ཁམས་ལ་གཟིགས་ནས། ཉོན་མོངས་པ་རྣམ་པར་དག་པའི་བདག་ཉིད་དེ་
 ངོ་སྟོམ་དུ་མཐུན་ནས་གདུལ་བྱ་རྣམས་ཀྱི་ཉོན་མོངས་པ་ཞེ་སྒྲུང་རྣམ་པར་
 སྐྱུང་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར། ཞེ་སྒྲུང་རྣམ་པར་དག་པ་མི་བསྐྱེད་པའི་རིགས་ལ་
 བཏེན་པའི་དངོས་བྱུང་སྐྱུང་བར་བྱེད་པའི་ཐབས་མཆོག་ཏུ་གྱུར་པའི་སྤྲུགས་
 སྐྱུང་པོའི་སྐྱུང་པོ་འདི་སྐྱུང་ངོ་། །གང་ན་བཟོ་རྒྱུ་ཅེས་པའོ། །

དེ་ཡང་བཟོ་ནི་དོ་རྗེ་དང་། རྒྱུ་ཀ་ནི་འཇིན་པའམ་འཆང་བ་སྟེ། དོ་རྗེ་ཅེ་
 ལུ་པ་རང་ལྟར་གསལ་བའི་ཕྱག་མཆན་དུ་འཇིན་པར་མཛད་པས་ན་དོ་རྗེ་
 འཆང་སྟེ་བྱང་བའི་དོན་རྟོ། །དོ་རྗེ་བདེན་གཉིས་དབྱེར་མེད་པའི་བྱང་འཇུག་
 རང་གི་བདག་ཉིད་དུ་འཇིན་པར་མཛད་པས་ན་དོ་རྗེ་འཆང་སྟེ་ངེས་པའི་དོན་
 རྟོ། །དེ་ནས་མི་བསྐྱེད་པ་འདི་སྐྱུང་མ་ཐག་ཏུ་ཞུགས་སོ། །གང་ལ་ན། བཅོམ་

ལྷན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྐྱེ་དང་གསུང་དང་སྤྱགས་
 ཀྱི་རིག་པའི་སྐྱེས་བུ་དོན་མེད་འཆང་དེ་ཉིད། མི་བསྐྱོད་པའི་སྐྱེ་སྤྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་
 དང་གཅིག་ཏུ་སྐྱོར་བའི་ཐབས་ཀྱིས་རྩ་ཞལ་ནག་པོ། གཡས་ཞལ་དཀར་པོ།
 གཡོན་ཞལ་དམར་པོའི་ཚུལ་དུ་གནས་པ་དེ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་
 ཅད་ཀྱི་སྐྱེ་དང་གསུང་དང་སྤྱགས་དོན་མེད་གསུམ་དབྱེར་མེད་པའི་དོན་མེད་འཆང་
 ཆེན་པོའི་སྤྱགས་ཀར་ཞུགས་སོ། །

འདིས་མི་བསྐྱོད་པ་ཕྱད་ནས་དོན་མེད་འཆང་ལ་བཅུག་པ་ནི་སྒྲོན་བྱང་
 དང་། མདོར་བྱས་ནས་བཤད་པའི་སྐྱབ་ཐབས་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་ལ། རྗེས་
 འཇུག་གཞན་ལ་ནི་མི་བསྐྱོད་པ་ལ་སོགས་པ་སྐྱབས་གང་ཡིན་ཀྱི་གཙུག་པོ་ལ་
 མི་བསྐྱོད་པ་ལ་སོགས་པ་འཇུག་པར་བསྟན་ཏོ། །འོ་ན། མདོ་བསྐྱེད་ལས། མི་
 བསྐྱོད་པ་ཕྱད་ནས་ཞེ་སྤང་དོན་མེད་བསྐྱར་བ་དཀྱིལ་འཁོར་རྒྱལ་མཆོག་ཏུ་
 བཤད་པ་དང་། སྐྱབས་འདིར་ནམ་སྤང་འབྲིན་པ་སྒྲོན་པའི་མཚམས་སྐྱོར་དུ་
 དང་པོ་སྐྱོར་བའི་འོག་ཏུ་འབྲིན་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་སྒྲོན་ཏེ། ཞེས་གསུངས་
 པས་མི་བསྐྱོད་པ་ཕྱད་ནས་ཞེ་སྤང་དོན་མེད་བསྐྱར་བ་དང་པོ་སྐྱོར་བར་བཤད་
 པ་དང་འགལ་ལོ་སྟུང་ན།

ཁ་ཅིག་ན་རེ་མི་འགལ་ཏེ། དང་པོ་སྐྱོར་བ་རང་དོན་སྤྱན་ཆོགས་དང་།
 དཀྱིལ་འཁོར་རྒྱལ་མཆོག་གཞན་དོན་སྤྱན་ཆོགས་ཡིན་པའི་དབང་དུ་བྱས་

ནས། མདོ་བསྐྱེད་ལས་མི་བསྐྱེད་པ་ལྟར་ནས་ཞེ་སྒྲིབ་དཔོན་ཆེན་པོ་བསྐྱེད་པ་དགྱེལ་
འཁོར་རྒྱལ་མཆོག་ཏུ་བཞག་ལ། གཙུག་པོ་འབྱེད་པ་དང་པོ་སྐྱེད་པ་དང་།
འཁོར་འབྱེད་པ་དགྱེལ་འཁོར་རྒྱལ་མཆོག་ཡིན་པའི་དབང་ཏུ་བྱས་ནས།
སྐྱེད་གསལ་ལས། མི་བསྐྱེད་པ་ལྟར་ནས་ཞེ་སྒྲིབ་དཔོན་ཆེན་པོ་བསྐྱེད་པ་དེ་དང་པོ་
སྐྱེད་པར་བཞག་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་སྒྲིབ་པ་མི་རིགས་ཏེ། བཀའ་བཞུགས་ལན་
ཏུ་བཞག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །

དེའི་ཕྱིར་རང་ལུགས་ལ་འགལ་བའི་སྐྱེད་མེད་དེ། དང་པོ་སྐྱེད་པ་དང་
དགྱེལ་འཁོར་རྒྱལ་མཆོག་གི་འཁོར་གཉིས་འགལ་ཡང་། དེ་གཉིས་ཀྱི་གཙུག་
པོ་གཉིས་མི་འགལ་བའི་ཕྱིར་ཏེ། མི་བསྐྱེད་པ་ལྟར་ནས་ཞེ་སྒྲིབ་དཔོན་ཆེན་
བསྐྱེད་པ་དེ་དང་པོ་སྐྱེད་པའི་གཙུག་པོ་ཡང་ཡིན། དེ་དགྱེལ་འཁོར་རྒྱལ་
མཆོག་གི་གཙུག་པོ་ཡང་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །རྒྱལ་དང་པོ་བྱུང་སྟེ། དེ་འབྲུག་
དེ་ཞེ་སྒྲིབ་དཔོན་ཆེན་པོ་ལྟར་ལ་གནས་ནས་རིག་བྱ་དོན་ཆེ་མ་ལ་སོགས་པའི་
འཁོར་གྱི་ལྷ་སོ་གཅིག་འབྱེད་པར་བྱེད་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། མདོར་བྱས་
ལས། ཞེ་སྒྲིབ་དཔོན་ཆེན་པོ་འཛིན་གནས། །དགྱེལ་འཁོར་ཐམས་ཅད་སྐྱེད་པར་
མཛད། །ཅེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། རྒྱལ་ཕྱི་མ་བྱུང་སྟེ། དེ་འབྲུག་དེ་སྐྱོ་
བདུན་གྱི་སྐྱོ་ནས་བསྐྱེད་ཆོག་རྒྱུ་གས་པར་བྱས་པའི་དགྱེལ་འཁོར་པའི་ལྷ་
རྒྱལ་གྱི་གཙུག་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །མི་བསྐྱེད་པ་ལྟར་བཞུགས་པའི་སྐྱེད་པ་བཅོམ་ལྷན་

འདས་སྐྱ་དང་གསུང་དང་ཐུགས་དྲོ་རྗེའི་རང་བཞིན་ཅན་རིག་མ་དང་སྒྲིམས་
 བར་ཞུགས་པ་ཉིད་ཀྱིས་སྤྱང་ངོ་། །ཅི་ཞིག་མཛད་ནས་སྤྱང་ཞེ་ན། དེ་བཞིན་
 གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དམ་ཆོག་འབྱུང་བ་དྲོ་རྗེ་ཞེས་བྱ་བའི་ཉིང་ངེ་
 འཛིན་ལ་སྒྲིམས་པར་ཞུགས་པར་མཛད་དེ་སྤྱང་ངོ་། །འདི་བྱང་ངེས་སུ་བཤད་
 བའི་དོན་ནི་སྤར་བཤད་ཟིན་ཏོ། །

གང་ན། གཉི་ཐུག་ནམ་པར་དག་པ་ནམ་སྤང་གི་རིགས་ལ་བཏེན་ནས་
 དངོས་བྱུང་ནམས་སྐྱབ་པར་བྱེད་པའི་ཐབས་མཆོག་ཏུ་བྱུར་པའི་སྒྲིང་པོའི་
 སྒྲིང་པོ་འདི་སྤྱང་ངོ་། །གང་ན་རྩི་ན་རྩི་གཅེས་པའོ། །དེ་ཡང་རྩི་ན་རྩི་གཉི་རྒྱལ་
 བ་རྒྱལ་ཏེ། བདུད་བཞི་ལས་རྒྱལ་བའི་འཁོར་ལོ་ཅིབས་བཅུ་གཉིས་པ་རང་
 གི་ཐུག་མཆོན་ཏུ་འཛིན་པར་མཛད་པས་ན་རྒྱལ་བ་རྒྱལ་ཏེ་བྱང་བའི་དོན་ཏོ། །
 བདུད་བཞི་ལས་རྒྱལ་བའི་དོན་ཀྱི་འོད་གསལ་རང་གི་བདག་ཉིད་ཏུ་འཛིན་
 པར་མཛད་པས་ན་རྒྱལ་བ་རྒྱལ་ཏེ་ངེས་པའི་དོན་ཏོ། །

དེ་ནས་ནམ་སྤང་འདི་སྤྱང་མ་ཐག་ཏུ་བཞུགས་སོ། །གང་ཏུ་ན། བཙམ་
 ལྡན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྐྱ་དང་གསུང་དང་ཐུགས་
 ཀྱི་རིག་པའི་སྒྲིམ་བྱ་དྲོ་རྗེ་འཆང་དེ་ཉིད་ནམ་པར་སྤང་མཛད་ཀྱི་སྐྱ་ཐུག་
 ཆེན་པོ་དང་གཅིག་ཏུ་སྒྲུབ་པའི་ཐབས་ཀྱིས་རྩ་ཞལ་དཀར་པོ་གཡས་ཞལ་
 ནག་པོ། གཡོན་ཞལ་དམར་པོའི་ཚུལ་ཏུ་གནས་པ་དེ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་

ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྐྱེ་དང་གསུང་དང་ཐུགས་དོན་རྒྱུ་ལྡན་ཅན་དེའི་སྐྱེན་
སྒྲུབ་ཏེ་མདུན་སྟོན་སྐྱེ་བའི་ཐུགས་སོ། །རྣམ་སྒྲུབ་ཐུང་བ་དེ་ནས་བཙམ་ལྟན་
འདས་སྐྱེ་དང་གསུང་དང་ཐུགས་དོན་རྒྱུ་ལྡན་ཅན་རིག་མ་དང་སྟོམས་
པར་འཇུག་པ་ཉིད་ཀྱིས་སྐྱུང་ངོ་། །ཅི་ཞིག་མཛད་ནས་སྐྱུང་ཞེ་ན། དེ་བཞིན་
གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རིན་པོ་ཆེ་འབྱུང་བའི་དོན་དཔལ་ཞེས་བྱ་བའི་
ཉིང་ངེ་འཇིན་ལ་སྟོམས་པར་ཐུགས་པར་མཛད་དེ་སྐྱུང་ངོ་། །དེ་ཡང་དེ་བཞིན་
གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རིན་པོ་ཆེ་ནི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཀྱི་ཐིག་ལེ་
ཡིན་ལ། དེ་ལས་འབྱུང་བའི་དོན་དཔལ་ཏེ་རིན་འབྱུང་གི་སྐྱེ་ཐུག་རྒྱ་ཆེན་
པོ་ལ་ཅེ་གཅིག་ཏུ་དམིགས་པ་ཞེས་བྱ་བའི་ཉིང་ངེ་འཇིན་ལ་སྟོམས་པར་
ཐུགས་ཏེ་ཞེས་པ་ནི་བྱང་བའི་དོན་ཏོ། །

དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རིན་པོ་ཆེ་ནི་དོན་ཀྱི་འོད་གསལ་
ཡིན་ལ། དེ་ལས་འབྱུང་བའི་དོན་དཔལ་ཏེ་བྱང་འཇུག་པའི་རིན་འབྱུང་གི་སྐྱེ་
ཐུག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ལ་དམིགས་པ་ཞེས་བྱ་བའི་ཉིང་ངེ་འཇིན་ལ་སྟོམས་པར་
ཐུགས་ཏེ། ཞེས་པ་ནི་ངེས་པའི་དོན་ཏོ། །གང་སྐྱུང་ན། སེམས་ཅན་ཀྱི་བསམ་
པ་རྫོགས་པར་བྱེད་པས་ན་ཡིད་བཞིན་ཀྱི་ཞོར་བུ་སྟེ་རིན་འབྱུང་གི་རིགས་
ལ་བརྟེན་ནས་དངོས་བྱུང་སྐྱུང་པར་བྱེད་པའི་ཐབས་མཆོག་གྱུར་པའི་སྟོང་
པོའི་སྟོང་པོ་འདི་སྐྱུང་ངོ་། །གང་ན་རྒྱ་རྒྱུ་ཅེས་པའོ། །དེ་ཡང་རྒྱ་ནི་རིན་

པོ་ཆེ་དང་། རྒྱུ་ཀ་ནི་འཆང་བ་སྟེ་རིན་པོ་ཆེ་ཆ་དགུ་པ་རང་གི་ཕྱག་མཆོན་དུ་
འཛིན་པར་མཛད་པས་ན་རིན་ཆེན་འཆང་སྟེ་བྱང་བའི་དོན་ཏོ། །རིན་པོ་ཆེ་
དོན་གྱི་འོད་གསལ་རང་གི་བདག་ཉིད་དུ་འཛིན་པར་མཛད་པས་ན་རིན་པོ་
ཆེ་འཆང་བ་སྟེ་ངེས་པའི་དོན་ཏོ། །དེ་ནས་རིན་འབྱུང་འདི་ཕྱང་མ་ཐག་ཏུ་
བཞུགས་སོ། །

གང་དུ་ན། བཅོམ་ལྡན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྐྱེ་
དང་གསུང་དང་ཐུགས་ཀྱི་རིག་པའི་སྐྱེས་བུ་དོ་རྗེ་འཆང་དེ་ཉིད་རིན་ཆེན་
དབལ་གྱི་སྐྱེ་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་དང་གཅིག་ཏུ་སྦྱོར་བས་ན་མ་མཐའ་མཉམ་པ་
ཉིད་ཀི་ཡེ་ཤེས་ལ་གནས་པ་ཉིད་ཀྱིས་རྩ་ཞལ་སེར་པོ། གཡས་ཞལ་ནག་པོ།
གཡོན་ཞལ་དཀར་པོའི་ཚུལ་དུ་གནས་པ་དེ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་
ཅད་ཀྱི་སྐྱེ་དང་གསུང་དང་ཐུགས་དོ་རྗེའི་རང་བཞིན་ཅན་དེའི་སྟོ་ཕྱོགས་སུ་
བཞུགས་སོ། །རིན་འབྱུང་ཕྱང་བ་དེ་ནས་བཅོམ་ལྡན་འདས་སྐྱེ་དང་གསུང་
དང་ཐུགས་དོ་རྗེའི་རང་བཞིན་ཅན་རིག་མ་དང་སྟོམས་པར་ཞུགས་པ་ཉིད་
ཀྱིས་ཕྱང་དོ། །ཅི་ཞིག་མཛད་ནས་ཕྱང་ཞེ་ན། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་
ཅད་ཀྱི་འདོད་ཆགས་ཆེན་པོའི་རྒྱན་འབྱུང་བ་དོ་རྗེ་ཞེས་བྱ་བའི་ཉིང་དེ་
འཛིན་ལ་སྟོམས་པར་ཞུགས་པར་མཛད་ནས་ཕྱང་དོ། །དེ་ཡང་དེ་བཞིན་
གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་འདོད་ཆགས་ཆེན་པོའི་རྒྱན་ནི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་

སེམས་ཀྱི་ཐིག་ལེ་ཀུན་ལྟ་བུ་ཡིན་ལ། དེ་ལས་འབྱུང་བའི་དོན་རྗེ་འོད་དཔག་
མེད་ཀྱི་སྐྱེ་ལྷན་གྱི་ཆེན་པོ་ལ་དམིགས་པ་ཞེས་བྱ་བའི་ཉིང་ངེ་འཇིན་ལ་
སྒྲུབ་ས་པར་ཞུགས་ནས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བྱང་འཇིན་རྟོ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་
ཐམས་ཅད་ཀྱི་འདོད་ཆགས་ཆེན་པོའི་རྒྱན་ནི་དོན་གྱི་འོད་གསལ་ཡིན་ལ།
དེ་ལས་འབྱུང་བའི་དོན་རྗེ་བྱང་འབྱུག་པའི་འོད་དཔག་མེད་ཀྱི་སྐྱེ་ལྷན་གྱི་ཆེན་
པོ་ལ་དམིགས་པ་ཞེས་བྱ་བའི་ཉིང་ངེ་འཇིན་ལ་སྒྲུབ་ས་པར་ཞུགས་ནས་
ཞེས་བྱ་བ་ནི་ངེས་པའི་དོན་རྟོ། །གང་སྐྱུང་ན་འདོད་ཆགས་རྣམ་པར་དག་པ་
འོད་དཔག་མེད་ཀྱི་རིགས་ལ་བརྟེན་པའི་དངོས་གྲུབ་རྣམས་སྐྱབ་པར་བྱེད་
པའི་ཐབས་མཆོག་ཏུ་གྱུར་པའི་སྒྲིང་པོའི་སྒྲིང་པོ་འདི་སྐྱུང་ངོ་། །གང་ན། ལྷ་
རོ་ཡི་གུ་ཅེས་པའོ། །དེ་ཡང་ལྷ་ནི་མ་ལུས་པ་དང་། རོ་ནི་འཁོར་བ་དང་། ཡི་ག་
ནི་དེ་ལས་འདས་པ་སྟེ། འོད་དཔག་མེད་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་གྱིས་འཁོར་བ་མ་
ལུས་པ་ལས་འདས་པར་བྱེད་པས་ན་ལྷ་རོ་ཡི་གུ་སྟེ་བྱང་བའི་དོན་རྟོ། །

ཡང་ལྷ་ནི་མ་ལུས་པ་དང་། རོ་ནི་སྒྲིང་མཆེད་ཐོབ་གསུམ་དང་། ཡི་ག་
ནི་དེ་ལས་འདས་པ་སྟེ། སྒྲིང་མཆེད་ཐོབ་གསུམ་གང་དུ་འདས་པའི་དོན་གྱི་
འོད་གསལ་ལ་གནས་པར་བྱེད་པས་ན་ལྷ་རོ་ཡི་གུ་སྟེ་ངེས་པའི་དོན་རྟོ། །དེ་
ནས་འོད་དཔག་མེད་འདི་སྐྱུང་མ་ཐག་ཏུ་བཞུགས་སོ། །གང་དུ་ན། བཙམ་
ལྡན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྐྱེ་དང་གསུང་དང་ཐུགས་

གྱི་རིག་པའི་སྒྲིམ་བུ་དོ་རྗེ་འཆང་དེ་ཉིད་འཛིན་ཏེན་དབང་ལུག་གི་རིག་པའི་
 བདག་པོའི་སྒྲིམ་བུ་ཆེན་པོ་དང་གཅིག་ཏུ་སྒྲོར་བའི་ཐམས་ཀྱིས་རྩ་ཞལ་
 དམར་པོ། གཡས་ཞལ་ནག་པོ། གཡོན་ཞལ་དཀར་པོའི་ཚུལ་དུ་གནས་པ་དེ།
 དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྒྲིམ་དང་གསུང་དང་ཐུགས་ཀྱི་དོ་རྗེའི་
 རང་བཞིན་ཅན་དེའི་རྒྱབ་སྟོགས་སུ་བཞུགས་སོ། ། འོད་དཔག་མེད་ལྷུང་བ་
 དེ་ནས་བཙུམ་ལྷན་འདས་སྒྲིམ་དང་གསུང་དང་ཐུགས་དོ་རྗེའི་རང་བཞིན་ཅན་
 རིག་མ་དང་སྒྲིམས་པར་འཇུག་པ་ཉིད་ཀྱིས་ལྷུང་ངོ། ། ཅི་ཞིག་མཛད་ནས་
 ལྷུང་ཞེ་ན། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གྲུབ་པ་གདོན་མི་བླ་བའི་
 མཆོག་དམ་ཆོག་འབྱུང་བའི་དོ་རྗེ་ཞེས་བྱ་བའི་ཉིང་དེ་འཛིན་ལ་སྒྲིམས་པར་
 འཇུག་པ་མཛད་དེ་ལྷུང་ངོ། ། དེ་ཡང་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་
 གྲུབ་པ་གདོན་མི་བླ་བའི་དམ་ཆོག་འབྱུང་བ་ནི་དོན་ཡོད་གྲུབ་པ་ཡིན་ལ།
 དེས་བྱ་སྒྲུབ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་སེམས་ཅན་ཀྱི་དོན་རྗེ་གསུམ་པར་བྱེད་པ་
 ལས་མི་འདའ་བས་ན་དམ་ཆོག་སྟེ། དེ་ཉིད་མི་མཐུན་སྟོགས་ཀྱིས་མི་བྱེད་
 པས་ན་དོ་རྗེ་སྟེ་དེ་ལ་རྩ་གཅིག་ཏུ་དམིགས་པ་ཞེས་བྱ་བའི་ཉིང་དེ་འཛིན་ལ་
 སྒྲིམས་པར་ཞུགས་ཏེ་ཞེས་པ་རྣེ་ང་བའི་དོན་ཏོ། །

དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གྲུབ་པ་གདོན་མི་བླ་བའི་དམ་
 ཆོག་འབྱུང་བ་ནི་དོན་ཀྱི་འོད་གསལ་ཡིན་ལ། དེས་མཆོན་མ་མེད་པའི་

འབྲས་བུ་སྟེར་བས་ན་མཆོག་དང་། དེ་ཉིད་གཉིས་སྒྲུང་གིས་མི་བྱེད་བས་ན་
 རྫོ་རྩེ་སྟེ་དེ་ལ་ཅེ་གཅིག་ཏུ་དམིགས་པ་ཞེས་བྱ་བའི་ཉིང་དེ་འཛིན་ལ་སྟོམས་
 བར་ཞུགས་ཏེ་ཞེས་པ་ནི་ངེས་པའདོན་ཏོ། །ཉོན་མོངས་པ་ཕྱག་དོག་གི་
 དབང་གིས་བསྐྱེད་པའི་དམ་ཆོག་ཉམས་པ་ལ་སོགས་པའི་ཉེས་པ་རྣམས་
 དམ་ཆོག་རྫོ་རྩེ་བཞུས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་འགྲུགས་པ་སྟེ་སེལ་བ་བྱེད་པ་ནི་
 དམ་ཆོག་འགྲུགས་པའི་རིགས་ཏེ་བྱང་བའི་དོན་ཏོ། །དམ་ཆོག་ནི་ཁམས་སྤྱ་
 བ་རྒྱུང་ཡིན་ལ་དེའི་རྣལ་འབྱོར་གྱིས་བྱང་སེམས་ནོར་བུའི་ཅེར་པ་བ་
 འགྲུགས་པ་སྟེ། མི་འཕོ་བར་བཟུང་བ་ལས་བྱང་བའི་བདེ་བ་དང་སྟོང་པ་སྦྱོར་
 བར་བྱེད་པ་ནི་དམ་ཆོག་འགྲུགས་པའི་རིགས་ཏེ་ངེས་པའི་དོན་ཏོ། །གང་
 སྤྱང་ན། དོན་ཡོད་བྱུང་བའི་རིགས་ལ་བརྟེན་པའི་དངོས་བྱུང་རྣམས་སྐྱབ་
 བར་བྱེད་པའི་ཐབས་མཆོག་ཏུ་བྱུར་པའི་སྟོང་པོའི་སྟོང་པོ་འདི་སྤྱང་ངོ། །གང་
 བ། བརྒྱ་རྒྱུ་ཀ་ཅེས་པའོ། །དེ་ཡང་བརྒྱ་རྒྱུ་ནི་ཤེས་རབ་དང་། རྒྱུ་ཀ་ནི་འཆང་བ་སྟེ་
 ཆོས་རབ་ཏུ་རྣམ་འབྱེད་ཀྱི་ཤེས་རབ་རང་གི་བདག་ཉིད་ཏུ་འཛིན་པར་མཛད་
 བས་ན། ཤེས་རབ་འཆང་བ་སྟེ་བྱང་བའི་དོན་ཏོ། །ཤེས་རབ་ནི་བྱང་སེམས་
 ཀླུ་ལྟ་བུ་སྟེ་དེ་ནི་ནོར་བུའི་ཅེར་པ་བ་རྒྱུང་སྟོབས་གྱིས་མི་འཕོ་བར་འཛིན་
 བར་མཛད་པས་ན་ཤེས་རབ་འཆང་བ་སྟེ་ངེས་པའི་དོན་ཏོ། །

དེ་ནས་དོན་ཡོད་བྱུང་བ་དེ་སྤྱང་མ་ཐག་ཏུ་བཞུགས་སོ། །གང་དུ་ན།

བཅོམ་ལྷན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྐྱོད་དང་གསུང་དང་
 ཐུགས་ཀྱི་རིག་པའི་སྐྱེས་བུ་དོ་རྗེ་འཆང་དེ་ཉིད་གྲུབ་པ་གཏོན་མི་བྱ་བའི་སྐྱོ་
 བྱ་བྱ་ཆེན་པོ་དང་གཅིག་ཏུ་སྦྱོར་བའི་ཐབས་ཀྱིས་ཙུ་ཞལ་ལྷང་གྲུ་དང་
 གཡས་ཞལ་ནག་པོ་དང་གཡོན་ཞལ་དཀར་པོའི་ཚུལ་དུ་གནས་པ་སྟེ། དེ་
 བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྐྱོད་དང་གསུང་དང་ཐུགས་དོ་རྗེའི་རང་
 བཞིན་ཅན་དེའི་བྱང་སྟོགས་སུ་བཞུགས་སོ། །

༡ རོན་བསྐྱབ་།

གཉིས་པ་ནི། སྒྲུང་བཤད་པའི་ཞེ་སྒྲུང་རྣམ་པར་དག་པ་མི་བསྐྱོད་པ་
 དང་། གཉི་ཐུག་རྣམ་པར་དག་པ་རྣམ་སྒྲུང་དང་། འདོད་ཆགས་རྣམ་པར་དག་
 པ་སྒྲུང་མཐའ་དང་། ཡིད་བཞིན་གྱི་ཞོར་བུ་རིན་འབྱུང་དང་། དམ་ཆིག་དོན་
 ཡོད་གྲུབ་པ་སྟེ། རིགས་ལྷར་གཏོགས་པའི་ལྷ་འདི་རྣམས་ཀྱིས་རང་སྟོམ་པའི་
 སྐྱབ་པ་པོའི་རྒྱུད་ལ་ཐར་པ་ཐོབ་འདོད་དང་། འདོད་ཡུལ་གྱི་ཐར་པ་རབ་ཏུ་
 སྐྱབ་པར་བྱེད་པ་ནི་བྱང་བའི་དོན་རྟོ། །ཞེ་སྒྲུང་གཉི་ཐུག་འདོད་ཆགས་དང་།
 །ཡིད་བཞིན་ཞོར་བུ་དམ་ཆིག་སྟེ་རིགས་ལྷའི་སྐྱས་བསྟན་པའི་བྱང་པོ་ལྷ་དང་
 ལྷན་པའི་རྫོགས་རིམ་པའི་སྐྱབ་པ་པོ་རྣམས་ཀྱིས་རིག་མ་དང་སྟོམས་པར་
 ཞགས་པ་ལས་བྱུང་བའི་བདེ་བ་དང་། བྱང་སྟོགས་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་
 པས་སྟོང་པའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་གཉིས་ཡུལ་ཡུལ་ཅན་དུ་སྦྱར་བ་ལ་བརྟེན་ནས་

འཕྲུལ་གྱི་འདོད་པའི་དོན་དང་། རྒྱལ་ས་གྱི་ཐར་པ་རབ་ཏུ་སྐྱབ་པར་བྱེད་པ་ནི་
ངེས་པའི་དོན་ཏོ། །

དེ་སྐད་དུ་ཡང་ལུང་སྟོན་ལས། ལུང་པོ་འདི་དག་སངས་རྒྱས་ཏེ། །
རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་རྒྱུན་དུ་འབྱུང་། །གཉིས་མེད་དེ་བཞིན་ཉིད་སྦྱོར་བས། །
དེ་ཡང་དེ་བཞིན་གཤེགས་ཞེས་བྲ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །

ཡུམ་བཞི་སྐུལ་བ།

གཉིས་པ་ལ་གཉིས། རྒྱས་པར་བཤད་པ་དང་། དོན་བསྐྱུ་བའོ། །

༡ རྒྱས་པར་བཤད་པ།

དང་པོ་ནི། རིགས་ལྔ་ལྷུང་བ་དེ་ནས། སྐར་ཡང་རིགས་ལྔའི་ལོངས་
སྦྱོད་དུ་གྱུར་པའི་ཡུམ་བཞི་ལྷུང་བ་ནི། བཙུམ་ལྷན་འདས་སྐྱེད་པ་གསུང་དང་
རྒྱལ་ས་རྫོ་རྗེའི་རང་བཞིན་ཅན་ཉིད་ཀྱིས་རིག་མ་དང་སྟོམས་པར་འཇུག་པའི་
ཐབས་ལས་ལྷུང་ངོ། །ཅི་ཞིག་མཛད་ནས་ལྷུང་ཞེ་ན། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་
ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྫོ་རྗེ་འཇིན་མི་བསྦྱོད་པ་ལྷན་ཅིག་སྦྱེས་པའི་བདེ་བས་རྗེས་སུ་
མཉེས་པར་བྱེད་པ་ལས་མི་འདའ་བའི་དམ་ཆོག་སྐྱ་མ་གཤིས་སྐྱེ་བྱུག་རྒྱ་ཆེན་
པོ་ལ་དམིགས་པ་ཞེས་བྲ། བའི་ཉིང་དེ་འཇིན་ལ་སྟོམས་པར་ཞུགས་པར་
མཛད་ནས་ལྷུང་ངོ། །གང་ལྷུང་ན། རྫོ་རྗེ་འཇིན་པ་མི་བསྦྱོད་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་
བཙུན་མོའི་མཆོག་སྐྱ་མ་གཤིས་འདིའོ། །གང་ན་དེ་ཁ་རེ་ཉིའོ། །དེ་ཡང་དེ་ཁ་རེ་

ཞེ་སྒྲིབ་དང་། ར་ཏི་ནི་དགའ་མ་སྟེ་ཞེ་སྒྲིབ་རྣམ་པར་དག་པ་མི་བསྐྱོད་པ་ལ་
 དགའ་བས་ན་ཞེ་སྒྲིབ་དགའ་མ་སྟེ་དང་བའི་དོན་ཏོ། ། རྟོན་མོངས་པ་ཞེ་སྒྲིབ་
 རྣམ་པར་དག་པ་འོད་གསལ་ལ་དགའ་བས་ན་ཞེ་སྒྲིབ་དགའ་མ་སྟེ་ངེས་པའི་
 དོན་ཏོ། ། དེ་ནས་སྤྲུལ་མ་གྱི་འདི་ཕྱང་མ་ཐག་ཏུ་བཞུགས་སོ། ། གང་དུ་ན། བཙུམ་
 ལྷན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྐྱེ་དང་གསུང་དང་ཐུགས་
 ཀྱི་རིག་པའི་སྐྱེས་བུ་དོན་ཅེ་འཆང་དེ་ཉིད། བུད་མེད་སྤྲུལ་མ་གྱི་འདི་གཟུགས་
 འཛིན་པར་གྱུར་ཏེ། བདེན་བྲལ་གྱི་གྲར་བཞུགས་སོ། །

འདིར་སྤྲུལ་མ་གྱི་དང་པོར་བཤད་པ་དང་། སྐབས་གཞན་དུ་སྐྱེན་མ་དང་
 པོར་བཤད་པ་གཉིས་འགལ་ལོ་སྟུང་ན། སྐྱེན་མེད་དོ། ། སྤྲུལ་མ་གྱི་འདི་ཡབ་མི་
 བསྐྱོད་པ་དེ་རིགས་ལྷའི་ནང་ནས་དང་པོར་བཤད་པ་དང་སྐྱོ་བསྐྱེན་པ་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར་རོ། །

གཞན་ཡང་སྐྱེན་མ་སོགས་ཡུམ་བཞི་ལས་མེད་ཀྱང་སྤྲུལ་མ་གྱི་ས་
 རིགས་གཉིས་འཛིན་པས། རིགས་ལྷའི་རིགས་གཅིག་གི་ཡུམ་མེད་པའི་
 སྐྱེན་མེད་དོ། ། སྤྲུལ་མ་གྱི་ཕྱང་བ་དེ་ནས། བཙུམ་ལྷན་འདས་སྐྱེ་དང་གསུང་དང་
 ཐུགས་དོན་ཅེ་འདི་རང་བཞིན་ཅན་ཉིད་ཀྱིས་རིག་མ་དང་སྟོམས་པར་འཇུག་པའི་
 ཐབས་ལས་ཕྱུང་ངོ། ། ཅི་ཞིག་མཛད་ནས་ཕྱུང་ཞེ་ན། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་
 ཐམས་ཅད་ཅེས་སུ་མཉམས་པར་བྱེད་པའི་དོན་ཅེ་སྐྱེན་མའི་སྐྱེ་ཐུག་ཀྱི་ཆེན་པོ་

ལ་དམིགས་པ་ཞེས་བྱ་བའི་ཉིང་རེ་འཛིན་ལ་སྟོམས་པར་ཞུགས་པར་མཛད་
ནས་སྤྱང་ངོ། །གང་སྤྱང་ན། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རྣམ་སྤྱང་ཐམས་ཅད་ཀྱི་
བཙུན་མའི་མཆོག་སྐྱུན་མ་འདིའོ། །གང་ན། མོ་ཏ་ར་ཉིའོ། །དེ་ཡང་མོ་ཏ་ནི་
གཉི་ཟུག་དང་། ར་ཉི་ནི་དགའ་མ་སྟེ། གཉི་ཟུག་རྣམ་པར་དག་པ་རྣམ་སྤྱང་ལ་
དགའ་བས་ན་གཉི་ཟུག་དགའ་མ་སྟེ་དང་བའི་དོན་ཏོ། །

གཉི་ཟུག་རྣམ་པར་དག་པ་འོད་གསལ་ལ་དགའ་བས་ན་གཉི་ཟུག་
དགའ་མ་སྟེ་ངེས་པའི་དོན་ཏོ། །དེ་ནས་སྐྱུན་མ་འདི་སྤྱང་མ་ཐག་ཏུ་བཞུགས་
སོ། །གང་དུ་ན། བཙུན་ལྡན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྐྱུ་
དང་གསུང་དང་ཐུགས་ཀྱི་རིག་པའི་སྐྱེས་བྱ་དོ་རྗེ་འཆང་དེ་ཉིད་བྱད་མེད་
སྐྱུན་མའི་གཟུགས་འཛིན་པར་གྱུར་ཏེ། ཤར་སྟོ་སྟོགས་ཀྱི་གྲར་བཞུགས་སོ། །
སྐྱུན་མ་སྤྱང་བ་དེ་ནས་བཙུན་ལྡན་འདས་སྐྱུ་དང་གསུང་དང་ཐུགས་དོ་རྗེའི་
རང་བཞིན་ཅན་ཉིད་ཀྱིས་རིག་མ་དང་སྟོམས་པར་འཇུག་པའི་ཐབས་ལས་
སྤྱང་ངོ། །ཅི་ཞིག་མཛད་ནས་སྤྱང་ཞེ་ན། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་
ཀྱི་འདོད་ཆགས་འཛིན་པ་འོད་དཔག་མེད་རྗེས་སུ་ཆགས་པར་བྱེད་པའི་དོ་
རྗེ་གོས་དཀར་མའི་སྐྱུ་ཟུག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ལ་དམིགས་པ་ཞེས་བྱ་བའི་ཉིང་རེ་
འཛིན་ལ་སྟོམས་པར་ཞུགས་པར་མཛད་ནས་སྤྱང་ངོ། །གང་སྤྱང་ན། དེ་
བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་འདོད་ཆགས་འཛིན་པ་འོད་དཔག་ཏུ་མེད་

པའི་བཙུན་མའི་མཆོག་གོས་དཀར་མོ་འདྲིའོ། །གང་ན། རྩ་གར་ཏིའོ། །དེ་
ཡང་རྩ་གརི་ཆགས་པ་དང་། ར་ཏི་ནི་དགའ་མ་སྟེ། འདྲོད་ཆགས་རྣམ་པར་
དག་པ་འདྲོད་དཔག་མེད་ལ་དགའ་བས་ན་འདྲོད་ཆགས་དགའ་མ་སྟེ་དྲང་བའི་
དོན་ཏོ། །འདྲོད་ཆགས་རྣམ་པར་དག་པ་འདྲོད་གསལ་ལ་དགའ་བས་ན་འདྲོད་
ཆགས་དགའ་མ་སྟེ་ངེས་པའི་དོན་ཏོ། །དེ་ནས་གོས་དཀར་མོ་འདྲི་ཕྱང་མ་
ཐག་ཏུ་བཞུགས་སོ། །གང་དུ་ན། བཙུན་ལྷན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་
ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྐྱེད་དང་གསུང་དང་ཐུགས་ཀྱི་རིག་པའི་སྐྱེས་བུ་དོ་ཇེ་འཆང་དེ་
ཉིད་བུད་མེད་གོས་དཀར་མའི་གཟུགས་ངོན་པར་གྱུར་ཏེ། ལུབ་བྱང་ཕྱོགས་
ཀྱི་གྱར་བཞུགས་སོ། །

གོས་དཀར་མོ་ཕྱང་བ་དེ་ནས་བཙུན་ལྷན་འདས་སྐྱེད་དང་གསུང་དང་
ཐུགས་དོ་ཇེ་འཆང་དེ་བཞིན་ཅན་ཉིད་ཀྱིས་རིག་མ་དང་སྒྲིམས་པར་འཇུག་པའི་
ཐབས་ལས་སྐྱུངོ། །ཅི་ཞིག་མཛད་ནས་སྐྱུང་ཞེ་ན། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་
ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྐྱེད་དང་གསུང་དང་ཐུགས་སྐྱེ་བ་དོ་ཇེ་ཞེས་བྱ་བའི་ཏིང་ངེ་
འཛིན་ལ་སྒྲིམས་པར་ཞུགས་པར་མཛད་ནས་སྐྱུང་ངོ། །དེ་ཡང་སྐྱེད་དང་
གསུང་དང་ཐུགས་ཏེ་ཐ་མལ་པའི་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་པོ་རྣམས་སྐྱེད་ཅིག་
གིས་འཇིག་པས་ཡིད་བརྟན་དུ་མི་རུང་བས་ན་སྐྱེ་བ་སྟེ་ཡི་གའི་དོ་ཏོ། །སྐྱེ་
གསུང་ཐུགས་ཏེ་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་པོ་རྣམས་རང་བཞིན་གྱིས་སྐྱོང་ཡང་

དེར་སྒྲོལ་བ་ནི། གནས་ཚུལ་དང་སྒྲོལ་ཚུལ་མི་མ་ཐུན་བས་ན་སྒྲོལ་བ་སྟེ་སྒྲིའི་
 རོན་ཏོ། །སྒྲོལ་མཆེད་པ་དང་། གསུང་སྒྲོལ་བ་དང་ཐུགས་ཉེར་ཐོབ་རྣམས་སྒྲོལ་
 བྱི་མ་ལ་ཐེམ་པའི་ཚུལ་གྱིས་དཔེའི་འོད་གསལ་དུ་མི་སྒྲོལ་བར་བྱས་པ་ནི་སྒྲོལ་
 བ་སྟེ་སྒྲོལ་པའོ། །སྒྲོལ་ལུས་པའི་སྒྲོལ་དང་གསུང་དང་ཐུགས་ཉེ་ལུས་ངག་ཡིད་
 གསུམ་རྣམས་བསམ་གཏན་གཉིས་གྱིས་རིམ་བཞི་པའི་འོད་གསལ་དུ་
 འཇུག་ཡལ་བ་ལྟར་མི་སྒྲོལ་བར་བྱས་པ་ནི་སྒྲོལ་བ་དང་། འོད་གསལ་དེ་ཉིད་
 གཉིས་སྒྲོལ་གིས་མི་བྱེད་པས་ན་རྟོ་རྟེ་སྟེ། དེ་ལ་དམིགས་པ་ཞེས་བྱ་བའི་ཉིང་
 རི་འཇིན་ལ་སྟོམས་པར་ཞུགས་ནས་ཞེས་པ་ནི་མཐར་ཐུག་པའོ། །གང་སྒྲོལ་
 བ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཤེས་རབ་འཆང་བ་རོན་ཡོད་བྱུང་
 པའི་བཙུན་མའི་མཆོག་སྒྲོལ་མ་འདིའོ། །

གང་ན། བཟླ་ར་ཉིའོ། །དེ་ཡང་བཟླ་ནི་རྟོ་རྟེ་དང་། ར་ཉི་ནི་དགའ་མ་སྟེ་
 རྟོ་རྟེ་རོན་ཡོད་བྱུང་པ་ལ་དགའ་བས་ན་རྟོ་རྟེ་དགའ་མ་སྟེ་བྱང་བའི་རོན་ཏོ།
 །དེ་ལྟར་གཉིས་སྒྲོལ་གིས་མི་བྱེད་པའི་འོད་གསལ་གྱི་ཡེ་ཤེས་ལ་དགའ་བས་
 ར་རྟོ་རྟེ་དགའ་མ་སྟེ་རེས་པའི་རོན་ཏོ། །དེ་ནས་སྒྲོལ་མ་འདི་སྒྲོལ་མ་ཐག་ཏུ་
 བཞུགས་སོ། །གང་དུ་ན། བཙུན་ལྟར་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་
 ཅད་ཀྱི་སྒྲོལ་དང་གསུང་དང་ཐུགས་ཀྱི་རིག་པའི་སྒྲོལ་བྱ་རྟོ་རྟེ་འཆང་དེ་ཉིད་
 བྱེད་མེད་སྒྲོལ་མའི་གཞུགས་འཇིགས་པར་བྱུང་ཏེ། བྱང་ཤར་སྒྲོགས་ཀྱི་གྲར་

བཞུགས་སོ། །

༡ རོན་བསྐྱ་བ།

གཉིས་པ་ནི། སྐྱུན་མ་སོགས་ཡུམ་བཞི་རིགས་ལྔ་དང་སྟོམས་པར་
ཞུགས་པས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རིགས་ལྔ་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྒྱུད་ལ་སྐྱུན་
ཅིག་སྐྱེས་པའི་བདེ་ཆེན་སྐྱེད་པ་བྱེད་པས་ན་བཙུན་མའི་མཆོག་འདོད་པའི་
དབང་ཕྱག་ཕུན་སུམ་ཆོགས་པའོ། །

ཁྲོ་བོ་བཞི་སྐྱེལ་བ།

གསུམ་པ་ལ་གཉིས། རྒྱས་པར་བཤད་པ་དང་། རོན་བསྐྱ་བའོ། །

༡ རྒྱས་པར་བཤད་པ།

དང་པོ་ནི། ཡུམ་བཞི་སྐྱུང་བ་དེ་ནས་བཙུམ་ལྔ་ལྔ་དང་སྐྱུ་དང་གསུང་
དང་ཐུགས་དོ་རྗེའི་རང་བཞིན་ཅན་གྱིས་རིག་མ་དང་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་
ཉིད་གྱིས་སྐྱུང་ངོ་། །ཅི་ཞིག་མཛད་ནས་སྐྱུང་ཞེ་ན། འཁོར་ལོ་ཕྱག་མཆོན་དུ་
འཛིན་པའི་རྣམ་པར་སྒྲུང་མཛད་རིགས་བདག་ཏུ་བཞུགས་པའི་དོ་རྗེ་གཤེག་
རྗེ་གཤེད་ཀྱི་སྐྱུ་ལ་དམིགས་པ་ཞེས་བྱ་བའི་ཉིང་ངེ་འཛིན་ལ་སྟོམས་པར་
ཞུགས་པར་མཛད་ནས་སྐྱུང་ངོ་། །གང་སྐྱུང་ན། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རྣམ་
སྒྲུང་གི་རིགས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་སྐྱབ་ལ་བྱིན་གྱིས་སྒྲོལ་བ་སྟེ།
བགེགས་བྱེད་པ་སྒྲོག་པར་བྱེད་པ་ཞེས་བྱ་བའི་ཁྲོ་བོ་ཆེན་པོ་གཤེག་རྗེ་

གཤེད་འདིའོ། །གང་ན། ཡ་སྒྲུག་གི་དུས་པའོ། །དེ་ཡང་ཡ་མ་ནི་གཤེད་ཟེ་
 དང་། ཡ་སྒྲུག་མཐར་དང་། གི་དུས་ཀྱི་དུས་པའོ་མཛད་པ་སྟེ་གཤེད་ཟེ་གཤེད་
 གི་རྣམས་འབྱོར་གྱིས་གཤེད་ཟེ་ས་མཆོན་པའི་ངན་སོང་གསུམ་གྱི་ལས་སྒྲིབ་
 རྣམས་འཛིག་པར་མཛད་པས་ན་གི་དུས་ཟེ་མཐར་གྱི་དུས་པའི་དོན་ཏོ། །
 གཤེད་ཟེ་ནི་མ་རིག་པ་ཉིད་ཐོབ་ཡིན་ལ། དེ་འོད་གསལ་དུ་བྱུགས་པའི་སྒྲིབ་
 རྣམས་འཛིག་པར་གྱི་དུས་པས་ན་གཤེད་ཟེ་མཐར་གྱི་དུས་པའི་དོན་ཏོ། །དེ་
 རྣམས་གཤེད་ཟེ་གཤེད་འདི་སྤྱང་མ་ཐག་ཏུ་བྱུགས་སོ། །གང་དུ་ན། བཙུམ་
 ལྟན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེད་གསལ་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྤྱང་དང་གསུང་དང་ཐུགས་
 ཀྱི་རིག་པའི་སྒྲིབ་བྱེད་ཟེ་འཆང་དེ་ཉིད་འཆི་བའི་འོད་གསལ་ལས་སྤྱང་བ་ད་
 བཞིན་དུ། འཆི་བའི་འོད་གསལ་དུ་གཤེད་གསལ་པའི་གདུག་པ་ཅན་ཐམས་ཅད་
 བསྐྱེད་ས་པ་སྟེ་སྤྱག་པར་གྱི་དུས་པའི་ཁོ་ལོ་གཤེད་ཟེ་འོད་གཤེད་ཀྱི་ཚུལ་དུ་སྟེ་
 རྣམས་པར་ཤར་ཕྱོད་ཀྱི་སྒྲིབ་བྱུགས་སོ། །

གཤེད་ཟེ་འོད་གཤེད་སྤྱང་བ་དེ་རྣམས་བཙུམ་ལྟན་འདས་སྤྱང་དང་གསུང་
 དང་ཐུགས་དོན་ཟེ་འོད་རང་བཞིན་ཅན་རིག་མ་དང་སྒྲིབ་པས་པར་འཇུག་པ་ཉིད་
 ཀྱིས་སྤྱང་ངོ། །ཅི་ཞིག་མཛད་རྣམས་སྤྱང་ཞེ་ན། དེ་བཞིན་གཤེད་གསལ་པ་ཐམས་
 ཅད་ཀྱི་མཛོན་པར་བྱང་ཆུབ་པ་དོན་ཟེ་ཞེས་བྱ་བའི་ཉིད་དེ་འཛིན་ལ་སྒྲིབ་པས་
 པར་བྱུགས་པར་མཛད་རྣམས་སྤྱང་ངོ། །དེ་ཡང་དེ་བཞིན་གཤེད་གསལ་པ་ཐམས་

ཅད་ཀྱི་མངོན་པར་བྱང་ཆུབ་པ་རིན་ཆེན་འབྱུང་ལྡན་རིགས་བདག་ཏུ་
བཞུགས་པའི་དོན་གཞན་གྱིས་མི་སྤྱོད་པ་ལ་དམིགས་བཞེས་བྱ་བའི་ཉིང་རེ་
འཛིན་ལ་སྦྱོམས་པར་བྱུགས་ནས་ཞེས་པ་ནི་བྱང་བའི་དོན་རྟོ། །དེ་བཞིན་
གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མངོན་པར་བྱང་ཆུབ་པ་ནི་དོན་གྱི་འོད་གསལ་
ཡིན་ལ། དེ་ལས་བྱང་བའི་བྱང་འཇུག་པའི་ཁྲོ་བོ་གཞན་གྱིས་མི་སྤྱོད་པའི་སྐྱེ་
ལ་དམིགས་བཞེས་བྱ་བའི་ཉིང་རེ་འཛིན་ལ་སྦྱོམས་པར་བྱུགས་ནས་ཞེས་
པ་ནི་རེས་པའི་དོན་རྟོ། །

གང་ལྟར་ན། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རིན་འབྱུང་གི་རིགས་ཐམས་ཅད་
ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་སྐྱབ་ལ་བྱེན་གྱིས་སྒྲོབ་པ་སྟེ། བགེགས་བྱེད་པ་སྒྲོག་པར་
བྱེད་པ་ཞེས་བྱ་བའི་ཁྲོ་བོ་ཆེན་པོ་གཞན་གྱིས་མི་སྤྱོད་པ་འདིའོ།

གང་ན། བརྒྱ་རྒྱ་གྱིད་ཅེས་པའོ། །དེ་ཡང་བརྒྱ་རྒྱ་ནི་ཤེས་རབ་དང་། ཡུལ་
ནི་མཐར་དང་། གྱིད་ནི་བྱེད་པ་སྟེ་ཆོས་རབ་ཏུ་རྒྱུ་འབྱེད་ཀྱི་ཤེས་རབ་གྱིས་
ཉོན་མོངས་པ་རྣམས་འཇིག་པར་མཛད་པས་ན་ཤེས་རབ་མཐར་བྱེད་དེ་བྱང་
བའི་དོན་རྟོ། །ཤེས་རབ་ཡུལ་ལ་གཡེང་བར་བྱེད་པའི་རྣམ་རྟོག་རྣམས་འོད་
གསལ་དུ་འཇུག་པར་མཛད་པས་ན་ཤེས་རབ་མཐར་བྱེད་དེ་རེས་པའི་དོན་
རྟོ། །དེ་ནས་གཞན་གྱིས་མི་སྤྱོད་པ་འདི་ལྟར་མ་ཐག་ཏུ་བཞུགས་སོ། །གང་དུ་
ན། བཅོམ་ལྡན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྐྱེ་དང་གསུང་

དང་ཐུགས་ཀྱི་རིག་པའི་སྐྱེས་བུ་དོན་ཅེ་འཆང་དེ་ཉིད། རྗེ་ཅེ་འཇམ་ཚིག་ལ་
 ཟུང་མཁའ་འགྲོ་མ་རྣམས་བསྐྱེད་ས་པ་སྟེ་སྐྱེས་པར་བྱེད་པའི་ཁོ་ལོ་གཞན་
 ཀྱིས་མི་ཐུབ་པའི་ཚུལ་དུ་སྟོན་ཐོགས་ཀྱི་སྒྲོར་བཞུགས་སོ། །གཞན་གྱིས་མི་
 ཐུབ་པ་ལྟར་བ་དེ་ནས་བཅོམ་ལྡན་འདས་སྐྱེ་དང་གསུང་དང་ཐུགས་དོན་ཅེ་
 རང་བཞིན་ཅན་རིག་མ་དང་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་ཉིད་ཀྱིས་ལྟར་དོ། །ཅི་ཞིག་
 མཛད་ནས་ལྟར་ཞེ་ན། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཆོས་རིན་པོ་ཆེ་
 འབྱུང་གནས་དོན་ཅེ་ཞེས་བྱ་བའི་ཉིང་དེ་འཇིན་ལ་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་
 མཛད་ནས་ལྟར་དོ། །

དེ་ཡང་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཆོས་རིན་པོ་ཆེ་ནི་འོད་
 དཔག་མེད་ཡིན་ལ། དེ་ཉིད་འབྱུང་གནས་སུ་བྱས་པ་ལས་སྐྱེས་པའི་དོན་ཅེ་རྟ་
 མགྱིན་གྱི་སྐྱེ་ལ་དམིགས་པ་ཞེས་བྱ་བའི་ཉིང་དེ་འཇིན་ལ་སྟོམས་པར་
 ཞུགས་ནས་ཞེས་པ་ནི་བྱ་བའི་དོན་རྟོ། །ཆོས་རིན་པོ་ཆེ་ནི་དོན་གྱི་འོད་
 གསལ་ཡིན་ལ། དེ་ཉིད་འབྱུང་གནས་སུ་བྱས་པ་ལས་སྐྱེས་པའི་དོན་ཅེ་བྱུང་
 འཇུག་པའི་རྟ་མགྱིན་གྱི་སྐྱེ་ལ་དམིགས་པ་ཞེས་བྱ་བའི་ཉིང་དེ་འཇིན་ལ་
 སྟོམས་པར་ཞུགས་ན་ཞེས་པ་ནི་ངས་པའི་དོན་རྟོ། །གང་ལྟར་ན། དེ་བཞིན་
 གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་འདོད་ཆགས་འཆང་བ་འོད་དཔག་མེད་ཀྱི་
 རིགས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་སྐྱབ་ལ་བྱེན་གྱིས་སྒྲོབ་པ་སྟེ། བགོགས་བྱེད་པ་

ཆོག་པར་བྱེད་པ་ཞེས་བྱ་བའི་ཁྲོ་བོ་ཆེན་པོ་ཏྲ་མ་གྱིན་ནོ། །གང་ན། པརྒྱུ་ཏྲ་
 གྱིད་ཅེས་པའོ། །དེ་ཡང་པརྒྱུ་ལ་ཚུས་མི་གོས་པ་ལྟར་ཏྲ་མ་གྱིན་གྱི་ནལ་འབྱོར་
 གྱིས་སྐྱབ་པ་པོ་ལ་ཉོན་མོངས་པས་མི་གོས་པར་བྱེད་པས་ན་པརྒྱུ་མཐར་
 བྱེད་དེ་བྱང་བའོ་ན་རྟོ། །པརྒྱ་ནི་ཕྱག་རྒྱའི་པརྒྱ་དང་། མཐའ་ནི་དེའི་ནང་དང་།
 བྱེད་པ་ནི་དེར་དོ་རྗེ་བཅུག་སྟེ་སྟོམས་པར་ཁྱུགས་པ་ལས་བྱང་བའི་བདེ་བ་
 དང་སྟོང་པ་སྦྱོར་བར་བྱེད་པ་ནི་པརྒྱ་མཐར་བྱེད་དེ་ངས་པའི་དོན་རྟོ། །དེ་
 ནས་ཏྲ་མ་གྱིན་འདི་སྤྱང་མ་ཐག་ཏུ་བཞུགས་སོ། །

གང་དུ་ན། བཅོམ་ལྡན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་གྱི་སྐྱུ་
 དང་གསུང་དང་ཐུགས་གྱི་རིག་པའི་སྐྱེས་བྱ་དོ་རྗེ་འཆང་དེ་ཉིད། དེ་བཞིན་
 གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་གྱི་གསུང་དོ་རྗེའི་རིགས་ཅན་ཏྲ་མ་གྱིན་གྱི་ཚུལ་དུ་
 རུབ་ཕྱོགས་གྱི་སྒྲོར་བཞུགས་སོ། །

ཏྲ་མ་གྱིན་སྤྱང་བ་དེ་ནས་བཅོམ་ལྡན་འདས་སྐྱུ་དང་གསུང་དང་ཐུགས་
 དོ་རྗེའི་རང་བཞིན་ཅན་རིག་མ་དང་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་ཉིད་གྱིས་སྤྱང་ངོ་། །
 ཅི་ཞེག་མཛད་ནས་སྤྱང་ཞེ་ན། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་གྱི་སྐྱུ་དང་
 གསུང་དང་ཐུགས་དོ་རྗེ་ཞེས་བྱ་བའི་ཉིང་དེ་འཛིན་ལ་སྟོམས་པར་ཁྱུགས་
 པར་མཛད་ནས་སྤྱང་ངོ་། །དེ་ཡང་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་གྱི་སྐྱུ་
 དང་གསུང་དང་ཐུགས་ནི་དོན་ཡོད་བྱུང་བ་ཡིན་ལ། དེ་རིགས་བདག་ཏུ་

བཞུགས་པའི་དོ་རྩེ་ཁོ་པོ་བདུད་ཅི་ཐབས་སྒྲོར་ལ་དམིགས་པ་ཞེས་བྱ་བའི་
 ཉིང་ངེ་འཇིན་ལ་སྟོམས་པར་ཞུགས་པར་མཛད་ནས་ཞེས་པ་རྒྱུ་དང་བའི་དོན་
 ཏོ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྐྱེ་དང་གསུང་དང་ཐུགས་དོ་རྩེ་ནི་
 དོན་གྱི་འོད་གསལ་ཡིན་ལ། དེ་ཉིད་གཉིས་སྒྲུང་གིས་མི་བྱེད་པས་ན་དོ་རྩེ་སྟེ་
 དེ་ལ་དམིགས་པ་ཞེས་བྱ་བའི་ཉིང་ངེ་འཇིན་ལ་སྟོམས་པར་ཞུགས་ནས་
 ཞེས་པ་ནི་ངེས་པའི་དོན་ཏོ། །

གང་སྐྱེད་ན། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྐྱེ་དང་གསུང་དང་
 ཐུགས་དོ་རྩེ་འི་རང་བཞིན་ཅན་གྱི་དོན་གྲུབ་ཀྱི་རིགས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་གྲིས་
 པ་ལ་བྱིན་གྱིས་སྒྲོ་བ་སྟེ། གཤེགས་བྱེད་པ་སྒྲོག་པར་བྱེད་པ་ཞེས་བྱ་བའི་དོ་རྩེ་
 ཁོ་པོ་ཆེན་པོ་བདུད་ཅི་ཐབས་སྒྲོར་འདིའོ། །

གང་ན། བེའུ་རྩྭ་གྲིང་ཅེས་པའོ། །དེ་ཡང་བེའུ་རྩྭ་ནི་བགོགས་དང་།
 ཡུ་རྩྭ་ནི་མཐར་དང་། གྲིང་ནི་བྱེད་པ་སྟེ་བདུད་ཅི་ཐབས་སྒྲོར་གྱི་ནལ་འབྱོར་
 གྲིས་བགོགས་རྣམས་འཇིག་པར་མཛད་པས་ན་བགོགས་མཐར་བྱེད་དེ་བྲང་
 བའི་དོན་ཏོ། །བགོགས་ནི་ལུས་ཀྱི་འབྱུང་བ་འཕེལ་འགྲིབ་ལ་བརྟེན་ནས་
 བསྐྱེད་པའི་གཞོན་པ་ཡིན་ལ་དེ་བྱང་སེམས་ཀྱུ་ལྟ་བུ་ཞོར་བུའི་ཅེར་ཐབ་པ་
 རྒྱུང་སྟོབས་ཀྱས་འཕོ་མེད་དུ་བཟུང་བ་ལས་བྱུང་བའི་བདེ་ཆེན་གྱིས་འཇིག་
 པར་མཛད་པས་ན་བགོགས་མཐར་བྱེད་དེ་ངེས་པའི་དོན་ཏོ། །དེ་ནས་བདུད་

ཅི་ཐབས་སྒྲོར་འདི་སྤང་མ་ཐག་ཏུ་བཞུགས་སོ། །གང་དུ་ན། བཅོམ་ལྡན་
འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྐྱེ་དང་གསུང་དང་ཐུགས་ཀྱི་
རིག་པའི་སྐྱེས་བྱ་དོན་མེད་འཆང་དེ་ཉིད། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་
སྐྱེ་དང་གསུང་དང་ཐུགས་དོན་གྲུབ་ཀྱི་རིགས་བགོགས་མཐར་བྱེད་ཀྱི་ཚུལ་
དུ་བྱང་ཕྱོགས་ཀྱི་སྒྲོར་བཞུགས་སོ། །

༡ དོན་བསྐྱེད།

གཉིས་པ་ནི། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྐྱེ་དོན་ཅུ་སྤང་
དང་། གསུང་དོན་ཅུ་འོད་དཔག་མེད་དང་། ཐུགས་དོན་ཅུ་མི་བསྐྱོད་པའི་རིགས་
ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་སྐྱབ་ལ་མཉེས་པ་སྟེ་བགོགས་བསྐྱོག་པ་ལས་མི་འདའ་
བའི་དམ་ཆོག་ལ་སེམས་དཔའ་ནི་ཁྲོ་བོ་རམས་སོ། །

ལྷ་ལྷག་མ་ཁ་འགོངས་ལྷགས།

གཉིས་པ་ནི། དབྱས་དང་རིམ་པ་གཉིས་པའི་གྲ་བཞིར་གཟུགས་དོན་ཅུ་
མ་ལ་སོགས་པའི་དོན་ཅུ་སྤང་དང་། སྒྲོ་བཞིའི་གཡས་གཡོན་དུ་བྱམས་པ་ལ་
སོགས་པའི་སེམས་དཔའ་བརྒྱད་དང་། ཕྱིའི་མཆམས་བཞི་དང་སྟེང་འོག་ཏུ་
མི་གཡོ་བ་ལ་སོགས་པའི་ཁྲོ་བོ་ཅུ་སྤང་སྐྱབ་ཐབས་མདོར་བྱས་ནས་
གསུངས་པ་བཞིན་དུ་དགོད་པར་བྱའོ། །

འོ་ན་འདུས་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་ལ་ལྷ་སོ་གཉིས་དགོད་པར་གསུངས་

ན། ལྷ་བཙུ་གསུམ་ཕྱང་བའི་དགྲིལ་འཁོར་སྟོན་པའི་སྐབས་འདིར་ལྷ་སོ་
གཉིས་ཆང་བར་མི་སྟོན་པའི་རྒྱ་མཆན་ཅི་ཡིན་ཞེ་ན། འདི་ལ་སྟོན་གསལ་
འགོས་འགྱུར་ལས། ལྷ་འཇུག་ལ་འགྱུར་ངེ་ལྷ་བ་ཉིད་དང་དགྲིལ་འཁོར་བཅོམ་
ལྷན་འདས་ཀྱིས་གཞན་དག་ཏུ་རྫོགས་པར་མ་གསུངས་པ་ནི། སྒྲོབ་དཔོན་
མེད་པར་འཇུག་པར་མ་གྱུར་ཅིག་སྟུང་ཏུ་དགོངས་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་
གསུངས་ལ།

འདིའི་དོན་ལ་སྒྲུ་མ་ཁ་ཅིག་ སྟོན་གསལ་ལས་གཞན་ཅ་རྒྱད་ཏུ་ལྷ་སོ་
གཉིས་ཆང་བར་མ་གསུངས་པར་སྐས་པ་ལ། སྐབས་གཞན་ཏུ་སྐས་པ་དང་།
རྟོག་པ་གཞན་ཏུ་སྐས་པ་དང་། རྒྱད་གཞན་ཏུ་སྐས་པ་གསུམ་ལས། དང་པོ་
ནི། སྐྱེང་གཞིར་ལྷ་ཉིད་གཉིས་བཤའ་པ་ལྷ་བྱ་དང་། གཉིས་པ་ནི། ལེའུ་བཙུ་
གསུམ་པར་ཁོ་བོ་བཙུ་བཤའ་པ་ལྷ་བྱ་དང་།

དེ་ལྟར་བྱ་དགོས་པའི་སྐབས་ཅིང་།

གསུམ་པ་ནི། བཤའ་རྒྱད་དོ་རྗེ་སྐྱེང་བར་སྐྱེད་ཀྱིལ་གྱི་སྐབས་སུ་ལྷ་
སོ་གཉིས་ཆང་བར་བཤའ་པ་ལྷ་བྱ་ལོ། །ཞེས་ཟེར་བ་མི་འཐད་དེ། སྐབས་དེ་
དང་དེ་དག་ཏུ་ལྷ་དེ་དང་དེ་དག་གསལ་བར་བསྟན་པ་དང་། སྐབས་དེ་དག་ཏུ་
ལྷ་དེ་དང་དེ་སྐས་པར་བཤའ་པ་གཉིས་འགལ་བའི་སྤྱིར་རོ། །སྤྱིས་ཀྱི་ཁ་ཅིག་
གསང་འདུས་ལས་གཞན་བདེ་མཆོག་ཅ་རྒྱད་ལ་སོགས་པར་དགྲིལ་འཁོར་

གྱི་ལྟ་རྒྱུ་གསལ་བར་མ་གསུངས་པ་དེ་བཞིན་དུ་འདུས་པ་འདིར་ཡང་དགྱིལ་
འཁོར་གྱི་ལྟ་རྒྱུ་གསལ་བར་མ་བསྟན་ཟེར་བ་ནི་དཔེ་མ་གྲུབ་སྟེ། བདེ་མཆོག་ཙྰ་
རྒྱུད་དུ་ལྟ་དུག་ཙྰ་ཙྰ་གཉིས་ཆང་བར་བསྟན་པའི་ཕྱིར་རོ། །

རང་གི་ལུགས་ལ། ཆག་འབྱུར་ཡང་འགོས་འབྱུར་དང་མཐུན་ལ། བ་
ཆབ་གྱི་འབྱུར་ལས། སློབ་དཔོན་མེད་པར་འཇུག་པ་མི་རུང་ངོ་སྟུམ་སྟེ།
བཅོམ་ལྷན་འདས་གྱིས་གཞན་དུ་སྟེར་ནས་འབྱོར་དང་དགྱིལ་འཁོར་ཡོངས་
སུ་ཆང་བར་གསུངས་པ་ཁོ་ན་ལྟར་འདིར་ཡང་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་འབྱུང་བ་
འབྱུར་ལེགས་ཏེ། རྣམ་གཞག་རིམ་པ་ལས། རི་ལྟར་སྟེར་དགྱིལ་འཁོར་ལ་ལྟ་
སོ་གཉིས་དགོད་པ་འབྱུང་བ་དེ་བཞིན་དུ་སྟུང་བའི་དགྱིལ་འཁོར་ལ་ཡང་ལྟ་
རྣམས་དགོད་པར་འབྱུར་རོ། །དེ་ལྟ་མོད་གྱི་ཙྰ་བའི་རྒྱུད་ལས་ལྟ་རྣམས་
དགོད་པ་རྒྱུ་གསལ་བར་མ་བསྟན་པ་ནི། འདིར་སློབ་དཔོན་མེད་པར་འཇུག་
པར་མ་གྱུར་ཅིག་སྟུམ་དུ་དགོངས་སོ། །ཞེས་གསུངས་པ་དང་ཞེན་ཏུ་མཐུན་
པའི་ཕྱིར་རོ། །

དེས་ན་ཙྰ་རྒྱུད་ལས་གཞན་བཤད་རྒྱུ་དོན་ཐེ་ཐེང་བར་དགྱིལ་འཁོར་
གྱི་ལྟ་ཆང་བར་གསུངས་པ་བཞིན་དུ། ལྟ་བུ་གསུམ་སྟུང་བའི་དགྱིལ་འཁོར་
སྟོན་པའི་སྐབས་འདིར་ལྟ་སོ་གཉིས་ཆང་བར་མི་སྟོན་པ་ལ་རྒྱ་མཆན་ཡོད་
དེ། སློབ་དཔོན་མེད་པར་རྒྱུད་ལ་རང་དགར་འཇུག་པ་དེ་བཞག་ནས། ཙྰ་

རྒྱུད་ཀྱི་དོན་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པར་རྫོགས་པར་གོ་བ་ལ། ཅུ་བཤད་ཕྱིན་ཅི་མ་
 ལོག་པར་སྐྱར་ནས་འཆད་ཤེས་པའི་སློབ་དཔོན་ལ་རག་ལས་པར་བསྟན་
 པའི་ཆེད་ཡིན་པའི་བྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་བསྟན་པའི་དགོས་པ་ཡང་ལམ་འདྲིའི་
 དངོས་གྲུབ་ཀྱི་ཅུ་བ་དོ་རྗེ་སློབ་དཔོན་སྟོ་ཐམས་ཅད་ནས་ཡུན་རིང་དུ་མཉེས་
 པར་བྱས་པ་ལ་རག་ལས་སོ་ཞེས་པར་བྱ་བའི་ཆེད་དུ་ལོ། །གསུམ་པ་ནི།
 འདྲིར་འདུས་པའི་ལྷ་གངས་ལ་ཁ་ཅིག་གིས་བཅུ་གསུམ་དུ་འདོད་པ་དང་།
 བཅུ་བདུན་དུ་འདོད་པ་དང་། བཅུ་དགུར་འདོད་པ་དང་། ཉེར་ལྔར་འདོད་པ་
 སོགས་དུ་མ་སྒྲུབ་ཡང་། འཕགས་པ་ཡབ་སྲས་ཀྱི་ལྷགས་ཀྱི་འདུས་པའི་ལྷ་
 གངས་སོ་གཉིས་སུ་ངས་པ་ལ་སྐྱབ་བྱེད་ཅི་ཞིག་ཡོད་ཅི་ན། འདི་ལ་རྣམ་
 གཞག་རིམ་པར་རིགས་པ་དང་ལུང་གཉིས་ཀྱིས་སྐྱབ་པར་གསུངས་པའི་
 རིགས་པ་ལ་ཡང་མངོན་རྗེས་གཉིས་ལས་རང་ཅག་སོ་སྟེ་ཐ་མལ་པ་རྣམས་
 ཀྱིས་ལྷ་སོ་གཉིས་མངོན་སུམ་ཀྱིས་མི་འགྲུབ་པས་རྗེས་དཔག་གིས་སྐྱབ་
 དགོས་སོ། །དེ་ཡང་རྟོན་གཏན་ཆོགས་སྟོན་མེད་ཅིག་ལ་བརྟོན་ནས་སྐྱབ་
 དགོས་པས། དེའི་གཏན་ཆོགས་རིམ་བྱ་ཞེ་ན། མི་བསྐྱོད་པ་གཙོ་བོར་བྱས་
 པའི་འདུས་པའི་ལུང་བའི་རྟོན་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་ཆོས་ཅན། ལྷ་སོ་གཉིས་
 དགོད་པར་བྱ་བ་ཡིན་ཏེ། མི་བསྐྱོད་པ་གཙོ་བོར་བྱས་པའི་འདུས་པའི་རྟོན་
 ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་ཀྱི་ལྷ་རྫོགས་པར་འགོད་པའི་གཞི་ཡིན་པའི་བྱིར་ དཔེར་

ན་སྐྱེད་ཀྱི་ལ་བཞིན་ནོ། །

དེ་ལ་བྱུང་བ་ཡོད་དེ། མི་བསྐྱེད་པ་གཙུག་པོར་བྱས་པའི་རྟེན་གྱི་དྲིལ་
འཁོར་དེ་ལ་ལྷ་སྐྱེས་ཅུ་ཙུ་གཉིས་ཆང་བར་དགོད་དགོས་པའི་ཕྱིར། སྐྱེར་
འདུས་པའི་དྲིལ་འཁོར་ལ་ལྷ་སོ་གཉིས་དགོད་པར་བྱ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ།
སྐྱེའི་དྲིལ་འཁོར་ལ་ལྷ་སོ་གཉིས་དགོད་པར་བྱ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་
ན་རེ། སྐྱེར་བའི་རྟེན་གྱི་དྲིལ་འཁོར་ལ་ལྷ་སོ་གཉིས་སྐྱེ་བྱངས་ངེས་པ་ཡིན་
ཏེ། སྐྱེར་བའི་ལྷ་སོ་གཉིས་ཀྱི་དངོས་རྒྱ་རྣམས་པ་ཐོགས་མེད་དུ་སྐྱེར་བའི་སྐྱེའི་
དྲིལ་འཁོར་ལ་ལྷ་སོ་གཉིས་བྱངས་ངེས་པའི་ཕྱིར། ཞེས་བེད་བ་ནི་མི་
རིགས་ཏེ། དེ་ལྟར་སྐྱེབ་དགོས་ཀྱི་ཚོལ་བ་དེའི་ངོར་སྐྱེར་བ་དེའི་སྤྱོད་ཆོས་
བྱུང་ན་བསྐྱེབ་བྱ་ཡང་འབྱུང་པར་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་དང་། རྒྱུའི་བྱངས་ཀྱིས་
འབྲས་བུའི་བྱངས་དཔོག་པ་བྱུང་བ་ཤིན་ཏུ་འབྲས་པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན་རྒྱ་མ་
མ་གཉིས་ལས་འབྲས་བུ་བྱ་གཅིག་སྐྱེ་བར་མཐོང་བ་དང་། རྒྱ་ནས་དོག་
གཅིག་ལས་འབྲས་བུ་ནས་འབྲུའི་སྐྱེར་པོ་འབྲུང་བར་མཐོང་བ་བཞིན་ནོ། །
གཞན་ཡང་སྐྱེར་བའི་རྟེན་གྱི་དྲིལ་འཁོར་ལ་ལྷ་སོ་གཉིས་དགོད་པར་བྱ་བ་
ཡིན་པར་ལུང་གིས་ཀྱང་བྱུང་སྟེ།

བཤད་རྒྱུ་དེ་དོན་གྲུབ་པ་ལས། སེམས་ཀྱིས་གཞན་ནི་མི་བསམ་པར།
སེམས་དཔའ་ཆེན་པོས་མཉན་པར་གྱིས། །དོན་གྲུབ་དཔོན་ལུས་འདི་ལ། །

གྲུལ་བའི་སྐྱེ་ནི་རིམ་བཞིན་གནས། །དང་པོ་སྐྱེ་ཡི་དོ་ཇེ་ནི། །གཟུགས་སྤང་
 ལ་ནི་ཡང་དག་བཞུགས། །ཇེས་སྤྱ་ཆགས་བའི་དོ་ཇེ་ནི། །ཚོར་བ་ཡི་ནི་སྤང་
 བོར་བཞུགས། །བཙམ་ལྡན་གསུང་གི་དོ་ཇེ་ནི། །འདུ་ཤེས་ཀྱི་ནི་སྤང་བོར་
 བཞུགས། །མཚོད་པ་ཀྱན་གྱི་དོ་ཇེ་ནི། །འདུ་བྱེད་ཀྱི་ནི་སྤང་བོར་བཞུགས། །
 བཙམ་ལྡན་བྱགས་ཀྱི་དོ་ཇེ་ནི། །རྣམ་ཤེས་སྤང་བོར་ཡང་དག་བཞུགས། །
 ཡང་འདི་འུ་ལ་སོགས་ས་ཁམས་ལ། །བཙམ་ལྡན་འདས་ཡུམ་སྤྱན་བཞུགས་
 སོ། །ཁྲག་སོགས་ཆུ་ཡི་ཁམས་ལ་ནི། །བཙམ་ལྡན་འདས་ཡུམ་སྤྱ་མ་
 བཞུགས། །རྩོ་བ་ལ་སོགས་མེ་ཁམས་ལ། །བཙམ་ལྡན་འདས་ཡུམ་གོས་
 དཀར་བཞུགས། །བསྐྱོད་པ་ལ་སོགས་རྩུང་ཁམས་ལ། །བཙམ་ལྡན་འདས་
 ཡུམ་སྐྱོལ་མ་བཞུགས། །དེའི་མིག་དབང་པོ་གཉིས་ལ་ནི། །དེ་བཞིན་
 ག་ཤེགས་པ་ས་སྤྱིང་པོ། །དེ་ཡི་རྣ་བའི་དབང་གཉིས་ལ། །བདེ་ག་ཤེགས་བྱག་
 བ་དོ་ཇེ་འོ། །དེ་ཡི་སྣ་ཡི་དབང་པོ་ལ། །དེ་བཞིན་ག་ཤེགས་པ་མཁའ་སྤྱིང་པོ།
 །དེ་ཡི་ལྷ་དབང་ལ་བཞུགས་པ། །དེ་བཞིན་ག་ཤེགས་པ་འཇིག་རྟེན་དབང་། །
 ཁམས་བཞིའི་རང་བཞིན་གོང་བྱ་ནི། །ལུས་ཞེས་བྱ་བར་གདགས་པ་ལ། །
 སྤྱིབ་པ་ཐམས་ཅད་རྣམ་སེལ་བ། །དེ་བཞིན་ག་ཤེགས་པ་དེར་བཞུགས་སོ། །
 དེ་ཡི་ཡིད་ཀྱི་དབང་པོ་ལ། །དེ་བཞིན་ག་ཤེགས་པ་འཇམ་དབྱངས་བཞུགས།
 ལུས་ཀྱི་ཆིགས་ནི་ཐམས་ཅད་ལ། །དེ་བཞིན་ག་ཤེགས་པ་ཀྱན་ཏུ་བཟང་། །

ལུས་ཀྱི་རྩ་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ལ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་བྱམས་པ་འོ། །ལག་
 པ་གཡས་པའི་རྩ་བར་ནི། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་གཤེན་རྗེའི་གཤེད། །ལག་
 པ་གཡོན་པའི་རྩ་བར་ནི། །བདེ་གཤེགས་གཞན་གྱིས་མི་བྱབ་པ། །ཁ་ཡི་
 པརྒྱར་བཞུགས་པ་ནི། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རྟ་མགིན་ནོ། །གསང་བའི་
 གནས་སུ་བཞུགས་པ་ནི། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་བདུད་རྩི་འབྲེལ། །དབྱང་
 པ་གཡས་པར་བཞུགས་པ་ནི། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་མི་གཡོ་བ། །དབྱང་པ་
 གཡོན་པར་བཞུགས་པ་ནི། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་འདོད་པའི་རྒྱལ། །ལུས་
 མོ་གཡས་ལ་བཞུགས་པ་ནི། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དབྱུག་པ་སྟོ། །ལུས་མོ་
 གཡོན་པར་བཞུགས་པ་ནི། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་སྟོབས་པོ་ཆེ། །རང་གི་
 སྤྱི་བོར་བཞུགས་པ་ནི། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་འཁོར་ལོས་སྐྱར། །འོག་གི་
 ཀླང་པར་བཞུགས་པ་ནི། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་གཞོད་མཛེས་ཏེ། །ལུས་ནི་
 འདི་ཉིད་ཀྱན་ལ་འདིར། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་བཞུགས། །སྐྱ་ཡི་
 དཀྱིལ་འཁོར་ཞེས་བརྗོད་པ། །དོ་རྗེ་སྟོབ་དཔོན་ཉིད་ཀྱི་ལུས། །སངས་རྒྱས་
 རྣམས་ཀྱི་སྐྱོ་རྩལ་པ། །འདི་དག་མ་ལུས་རྩལ་སངས་རྒྱས། །དོ་རྗེ་
 ལེགས་བྱས་བསྟན་པ་ནི། །ཕྱ་ངན་འདས་ལ་འཇུག་པར་འགྱུར། །ཕྱ་ངན་
 འདས་པ་སྐྱར་ཐོབ་པ། །བྲིད་ཀྱི་དགེ་བ་ཡོངས་སྦྱིན་པ། །དེ་བས་དོ་རྗེ་སྟོབ་
 དཔོན་གྱི། །ལུས་ལ་རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་བཞུགས། །མཐོང་ན་དོན་ནི་ཡོད་པ་

ཀྱེ། །སྤྱི་མའི་དུས་ན་སེམས་དཔའ་ཆེ། །དེ་བས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་
 ཀྱིས། །རབ་རྟུ་འབད་དེ་སྒྲུ་མ་བསྟེན། །དེ་ནས་མཐོང་བ་དོན་ཡོད་བཅས། །
 བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་གྲགས་པ་ཆེ། །དགའ་ཞིང་མགྲུ་ལ་རབ་དང་བས། །
 ཕྱག་འཆའ་ནས་ནི་མཆི་མ་སྒྲགས། །ཞེས་གསུངས་པའི་སྤྱིར། འོ་ན། རྣམ་
 གཞག་རིམ་པ་དང་སྒྲོན་གསལ་ལས། བཤད་རྒྱུ་དོན་རྩེ་བའ་བར་སྐྱེ་དགྱེལ་
 ཀྱི་སྐབས་སུ་ལྷ་སོ་གཉིས་དགོད་པར་གསུངས་ན། འདིར་དོན་རྩེ་མ་ལྷ་མ་
 བཤད་པ་རིམ་ལྷ་ལོན་ཞེ་ན། སྒྲོན་མེད་དེ། འོངས་སྤྱོད་པ་པོ་མིག་ལ་སོགས་
 པའི་དབང་པོ་བྱུང་ན། དེའི་འོངས་སྤྱོད་བྱའི་ཡུལ་ལྷ་འབྱུང་པ་བཞེན་དུ།
 འོངས་སྤྱོད་པ་པོ་ས་སྤྱིང་སོགས་ཡབ་ལྷ་དངོས་སུ་བསྟན་པའི་ཤུགས་ཀྱིས་
 དེའི་འོངས་སྤྱོད་པར་བྱ་བའི་དོན་རྩེ་མ་ལྷ་ཡང་གོ་རུས་པ་ལ་དགོངས་པའམ།
 ཡང་ན་ལྷག་མོས་འོད་གསལ་དུ་སྤྱད་པའི་སྐབས་སུ་དོན་རྩེ་མ་ལྷ་འོད་གསལ་
 དུ་སྤྱད་པར་བཤད་པས། དེའི་ཤུགས་ཀྱིས་དོན་རྩེ་མ་ལྷ་དགོད་པ་ཡང་གོ་རུས་
 པ་ལ་དགོངས་པ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་རོ། །

བཤད་པའི་དོན་རྣམས་ལམ་གྱི་རིམ་པར་བསྒྲིགས་པ།

གསུམ་པ་ནི། ལྷ་བཤད་པའི་དོན་རྣམས་ལམ་གྱི་རིམ་པར་བྲིགས་
 ཆགས་སུ་བསྒྲིགས་ཏེ་བཤད་ན། དེ་བཞེན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་
 མཆོད་པ་སྒྲོས་པ། ཞེས་པ་ནས། དེ་ཉིད་བཙམ་ལྷན་བཤད་དུ་གསོལ། །ཞེས་

པའི་བར་གྱིས་དྲོ་རྩེ་སྟོབ་དཔོན་ལ་སྟོབ་མ་རྣམས་གྱིས་བྱི་ནང་གི་མཆོད་
 པས་མཆོད་དེ་ཕྱག་འཆའ་ནས། དབང་བསྐྱར་ནས་རྒྱུད་བཤད་པར་གསོལ་
 བ་འདེབས་པ་བསྟན། འོན་ཀྱང་འདི་ནི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་
 ཐེ་ཚོམ་སྐྱེ་བར་བྱེད་པ་ཡིན་ན། ཞེས་སོགས་གྱིས་དྲོ་རྩེ་སྟོབ་དཔོན་དེས་
 འདུས་པ་བཤད་པ་གསོལ་བ་འདེབས་པའི་སྟོབ་མ་རྣམས་ལ་ལེགས་སོ་
 གྱིན་པ་དང་། འདུས་པ་འདི་རྟོགས་དཀའ་བས་རེ་ཞིག་ཐེག་པའི་ཚུལ་གཞན་
 དུ་བསྐྱབས་ནས་བྱིས་འདུས་པ་འདི་ལ་ཞུགས་ན་མི་ལེགས་སམ་ཞེས་དེ་མ་
 ཐག་ཁས་མི་ལེན་པར་བསྟན། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་འཁོར་དུ་
 དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྐྱེ་དང་གསུང་དང་ཐུགས་ཀྱི་གསང་བ་
 སྟོན་པར་མི་སྟོབ་དེ་ཡང་དག་པར་བསྟན་གསོལ། ཞེས་པས་སྟོབ་མ་རྣམས་
 གྱིས་སྐྱར་ཡང་བསྐྱར་ཏེ་གསོལ་བ་འདེབས་པ་བསྟན། འབྲིན་སྐགས་བཅུ་
 གསུམ་ཅུང་དོན་དུ་བཤད་པ་དང་། བཞུགས་སོ་བཅུ་གསུམ་སྐྱར་ཏེ་བཤད་
 པས་སྟོབ་མ་རྣམས་ལ་གང་དུ་དབང་བསྐྱར་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་སྐྱབ་པ་དེ་
 བསྟན། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དྲོ་རྩེ་དམ་ཆིག་འབྱུང་བའི་
 ཆིག་གིས་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་པར་མཛད་དེ། ཞེས་པ་ཚུལ་བཞིར་བཤད་
 པས་སྟོབ་མ་རྣམས་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་བཅུག་སྟེ་དབང་བསྐྱར་བ་བསྟན། དེ་
 བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྐྱེ་དང་གསུང་དང་ཐུགས་ཀྱི་གསང་བ་

ཞེས་པ་ཚུལ་བཞིར་བཤད་པའི་ཡིག་དོན་གྱིས་དབང་དུས་སུ་ཁས་སྒྲངས་
 པའི་དམ་ཆོག་དང་སོམ་པ་ཚུལ་བཞིན་དུ་བསྐྱུང་དགོས་པར་བསྟན་ཏོ། །དེ་
 ལྟར་རྒྱུད་སྒྲོན་རུང་དུ་བྱས་ནས་སྦྱོར་པར་བྱེད་པ་བསྐྱེད་རིམ་གྱི་ལམ་ལ། དེ་
 བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྐྱེད་དང་གསུང་དང་བྱགས་ཀྱི་སྦྱང་པོ་རྩོ་རྩེ་
 བཙུན་མོའི་ལྷ་གཡ་ཞེས་པ་ནས། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཀྱན་གྱི་གནས་ཞེས་
 པའི་བར་བྱང་དོན་དུ་བཤད་པས། ལྷག་མོས་ཀྱི་རྟེན་གཞུང་ཡས་ཁང་དང་
 གཙུ་བོ་བསྐྱེད་པ་བསྟན། དེ་ནས་ནམ་མཁའི་དབྱིངས་འདི་ཐམས་ཅད་དེ་
 བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྩོ་རྩེའི་རོ་བོར་གནས་པར་གྱུར་ཏོ། །

ཞེས་པས་སྦྱི་དོན་གྱིས་ལྷག་མོས་ཀྱི་སྦྱང་འཁོར་ལོ་དགོད་པ་དེ་
 བསྟན། དེ་ནས་ནམ་མཁའི་དབྱིངས་ཞེས་པ་ནས་ཐོབ་པར་གྱུར་ཏོའི་བར་སྦྱི་
 དོན་གྱིས་ལྷག་མོས་ཀྱི་མཛད་པ་བསྟན། དེ་ནས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་མི་
 བསྐྱེད་པ་དང་ཞེས་པ་ནས། བྱགས་ལ་ཞུགས་སའི་བར་བྱང་དོན་གྱིས་ལྷག་
 མོས་ལུས་ལ་བསྐྱེད་པ་བསྟན། སྦྱང་གཞིའི་ཡིག་དོན་རྩེས་འཇུག་ལ་སྐྱུར་ཏེ་
 བཤད་པས། ལྷག་མོས་འོད་གསལ་དུ་བསྐྱུས་པའི་དེ་བཞིན་ཉིད་ལས་བྱང་
 རྒྱུ་བས་མཆོན་པའི་མདོན་བྱང་ལྷ་ལས་དང་པོའི་མགོན་པོ་བསྐྱེད་པ་དེ་
 བསྟན། དམ་ཆོག་འབྱུང་བ་རྩོ་རྩེའི་ཉིང་དེ་འཛིན་བྱང་དོན་གྱིས་མདོན་བྱང་
 ལྷའི་སྐབས་ཀྱི་ས་བོན་དང་ཕྱག་མཆོན་དང་སྐྱོ་རྩོགས་པ་ལས་བྱང་རྒྱུ་བ་པ་

གསུམ་བཅུན་ ཟེལ་གཞོན་དོ་རྗེའི་ཉིང་དེ་འཛིན་ཡིག་དོན་གྱིས་ཁ་བསྐྱང་སྟེ་
 བཤད་པས། དང་པོའི་མགོན་པོ་སྤྱལ་སྤྱོད་རྩེའི་སེམས་སུ་བསྐྱུར་བ་དེ་བཅུན།
 རིག་པ་ཆེན་པོའི་སྐྱེས་བུའི་གཟུགས་འདི། ཞེས་པ་ནས། གཟིགས་པར་གྱུར་
 ཉིའི་བར་བྱང་དོན་གྱིས་དོར་སེམས་ཀྱི་ལུས་ལ་ལྷ་སོ་གཉིས་དགོད་པ་དང་།
 སྤྱོད་གསུང་ཐུགས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པ་དང་། སེམས་དཔའ་སུམ་བཅུགས་
 བྱ་བར་བཅུན། སྤྱིང་གཞིའི་དོ་རྗེ་བཅུན་མའི་ལྷ་ག་ལ་བཞུགས་སོ། །ཞེས་པ་
 སྤྱོད་དོན་དང་། གཟུངས་དགྱེལ་བྱང་དོན་རྗེས་འཇུག་ལ་སྤྱར་བས། རིག་མ་
 འདུ་བྱ་བ་སོགས་བཅུན། ཡང་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྤྱོད་དང་
 གསུང་དང་ཐུགས་དོ་རྗེ་ཞེས་པ་ནས། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཀུན་གྱི་གནས།
 ཞེས་པའི་བར་གྱིས་ཡུམ་གྱི་བརྒྱར་ཉེན་གྱི་དགྱེལ་འཁོར་བསྐྱེད་པར་བཅུན།
 བདག་གིས་ཐོས་པ་སོགས་ཀྱི་སྤྱིང་གཞི་སྤྱོད་དུ་བཤད་པས་ཡུམ་གྱི་
 བརྒྱར་དགྱེལ་འཁོར་རྒྱལ་མཆོག་གི་ལྷ་བསྐྱེད་པ་བཅུན། དེར་ལྷ་གང་དང་
 གང་བསྐྱེད་པ་མི་གསལ་ལ། འཁོར་སུན་ཆོགས་བྱང་དོན་རྗེས་འཇུག་ལ་
 སྤྱར་བས་ལྷ་ཉེར་གཉིས་དངོས་སུ་དང་། ཁོ་བོ་བཅུ་དགོད་པར་ཤུགས་གྱིས་
 བཅུན། འབྱིན་སྤྲུགས་བཅུ་གསུམ་བྱང་དོན་དང་། བཞུགས་སོ་བཅུ་གསུམ་
 སྤྱར་བས་ཡུམ་གྱི་བརྒྱར་བསྐྱེད་པའི་དགྱེལ་འཁོར་རྒྱལ་མཆོག་གི་ལྷ་
 རྩམས་བྱིར་སྐྱོས་མཛད་པ་མཛད་ནས་རང་གནས་སུ་དགོད་པ་བཅུན་ཏོ། །

དེ་ནས་རྒྱུ་གསལ་ལྟར་གྱི་ལམ་ལ། མཐའ་གཉིས་ཀྱིས་
 ལུས་དབེན་ལ་སོགས་པའི་རིམ་པ་དུག་བསྟན་ལ། དེ་ནས་གཟུངས་དཀྱིལ་
 དེས་དོན་དུ་བཤད་པ་དང་། བསྟན་དཀྱིལ་མདོར་བསྟན་དེས་དོན་དང་། ཟེལ་
 གཞོན་རྩི་ཆེ་མཐར་ཐུག་ཏུ་བཤད་པ་དང་། དམ་ཆོག་འབྱུང་བ་དེས་དོན་དུ་
 བཤད་པ་རྣམས་ཀྱིས་སྒྲུབ་བཤད་པའི་རིམ་པ་དུག་པོ་དེ་རྒྱས་པར་འཆད་དོ།
 མཐའ་གཉིས་མཐར་ཐུག་ཏུ་བཤད་པའི་སྐབས་ཀྱི་བྱང་འཇུག་པས་དཀྱིལ་
 འཁོར་རྒྱལ་མཆོག་གི་ལྷ་རྣམས་སྒྲུབ་པར་བྱེད་དགོས་ན། དེར་ལྷ་གང་དང་
 གང་བསྐྱེད་པ་མི་གསལ་ཡང་འཁོར་ལུན་ཆོག་པ་དེས་དོན་རྩིས་འཇུག་ལ་
 སྒྲུབ་པས་བྱང་འཇུག་པའི་ལྷ་ཉིད་གཉིས་དངོས་སུ་བསྟན་པས། དེའི་ཤུགས་
 ཀྱིས་ཁོ་ལོ་བཅུ་ཡང་དགོད་པར་བསྟན་ཏོ། །

དེ་ནས་འབྱེན་སྒྲགས་བཅུ་གསུམ་གྱི་དེས་དོན་གྱིས། བཞིན་ལག་གི་
 རྣམ་པ་ཅན་གྱི་ལྷ་བཅུ་གསུམ་ལ་བཞུགས་སོ་བཅུ་གསུམ་སྐྱེ་བཞིན་པར་
 སྒྲུབ་ཏེ་བཤད་པས། བྱང་འཇུག་པས་དཀྱིལ་འཁོར་རྒྱལ་མཆོག་གི་ལྷ་
 རྣམས་ཕྱིར་སྒྲོས་མཛད་པ་མཛད། བྱང་འཇུག་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་རྒྱལ་
 མཆོག་གི་དབུས་དང་ཕྱོགས་བཞི་ལ་སོགས་པར་བཞུགས་པར་བསྟན་ཏོ། །

ཡེ་ཤེས་མཆོན་དོན་བཤད་པ།

གཉིས་པ་ནི། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྐྱེ་དང་གསུང་དང་

ཐུགས་ཀྱི་གསང་བ་གསུམ་དབྱེར་མི་བྱེད་པ་བརྗོད་བྱར་སྟོན་པའི་གསང་བ་
འདུས་པ་ལས། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཉིང་རེ་འཛིན་གྱི་ལྷ་བཙུ་
གསུམ་གྱི་ཕྱད་བའི་དགྱིལ་འཁོར་བྱིན་གྱིས་རྫོབ་པ་སྟེ་སྟེད་པར་བྱེད་པ་
ཞེས་བྱ་བའི་ཁྱ་སྟེ། དེ་ཡང་ལེ་ལུ་སྐད་དོད། བ་རི་རྫོང་ཞེས་པ་གཙོད་པ་ལ་
འཇུག་སྟེ། དེ་ནི་ལྷ་བཙུ་གསུམ་གྱི་ཕྱད་བའི་དགྱིལ་འཁོར་ལྷ་བྱ་དོན་གྱི་ཁྱད་
པར་འདི་དང་འདིས། མི་མ་ཐུན་སྟེགས་འདི་དང་འདི་གཙོད་པར་བྱེད་པས་ན་
ལེ་ལུ་ཞེས་པ་ལས། ཡང་ན་ལེ་ལུ་སྐད་དོད་པ་ཁ་ཞེས་པ་གོས་ལ་ཡང་འཇུག་
པས། དེ་ཡང་དཔེར་ན་གོས་ཀྱིས་མཆུ་སྤང་ལ་སོགས་པའི་ཉེར་འཆེ་རྣམས་
སྟོབ་པར་བྱེད་པ་བཞིན་དུ། རྒྱད་ཀྱི་དོན་ལམ་རིམ་པ་གཉིས་པོ་འདིས་ཀྱང་
སྟེ་ཀ་ན་འཆེ་ལ་སོགས་པའི་ཉེར་འཆེ་དུ་མ་ལས་རྫོགས་པར་བྱེད་པས་གོས་
དང་འདྲ་བའི་བྱིར་ན། ལེ་ལུ་ཞེས་བྱ་བའི་དེ་རྣམས་བརྗོད་བྱར་སྟོན་པའི་རྗོད་
བྱེད་ཀྱི་གཞུང་གི་ཆོགས་ལ་ཡང་ལེ་ལུ་ཞེས་བྱའོ། །

ལེ་ལུ་དེ་བཞད་ཟིན་པར་བཟླ་ན་པ།

གསུམ་པ་ནི། འགྲེལ་པ་ལས་ཤེས་པར་བྱའོ། །འོ་ན་གཞུང་གང་དང་
གང་མཐའ་དུག་དང་ཚུལ་བཞི་པོ་གང་དང་གང་གིས་འཆད་ཅེ་ན། དཔལ་
གསང་བ་འདུས་པ་ཞེས་པའི་མཆོན་དོན་སྟེང་གཞི། ཟེལ་གཞོན་དོ་རྗེ་དང་།
འདུས་པ་གསང་བ་ལས་བྱུང་བ་དང་། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་

སྐྱུ་དང་གསུང་དང་ཐུགས་ཀྱི་གསང་བ་དང་། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྗེ་རྗེའི་དམ་ཚིག་འབྱུང་བའི་ཚིག་གིས། ཞེས་པ་དང་། ཡེ་ཤེས་སྒྲོན་མ་རྗེ་རྗེའི་ཉིང་ངེ་འཇིན་དང་། སྐྱུ་གསུང་ཐུགས་སྐྱུ་བ་རྗེ་རྗེ་ཞེས་བྱ་བའི་ཉིང་ངེ་འཇིན་དང་། ལེ་ཏུ་གཉིས་པ་ན། དངོས་པོ་མེད་པས་སྒྲོལ་པ་མེད། །ཅེས་སོགས་དང་། ལེ་ཏུ་གསུམ་པ་ན། རིན་ཆེན་ཆེན་པོ་ཁ་དོག་ལྷ། །ཞེས་སོགས་དང་། རྟུག་པའི། དེ་ནས་དཔལ་ལྷན་རྗེ་རྗེ་འཇིན། །ཞེས་པ་དང་། བདུན་པའི། གཟུགས་ལ་རྣམ་གསུམ་ཤེས་བྱས་ནས། །ཞེས་སོགས་དང་། བཅུ་བདུན་པར། གསང་བའི་ཡི་གེ་དང་། དབྱ་ཞབས་ཀྱི་གཞུང་བཅུ་གསུམ་པོ་དེ་ལ་ཚུལ་བཞིའི་བཤད་པ་འབྲུག་གོ།

འཁོར་སྐྱུ་ཚོགས་དང་། གཟུངས་དཀྱིལ་མདོར་བསྟན་དང་། དམ་ཚིག་འབྱུང་བ་དང་། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མཆོད་པ་སྒྲོས་པ་དང་། ཡང་དམ་ཚིག་འབྱུང་བ་ཞེས་པ་དང་། རིན་པོ་ཆེ་འབྱུང་བའི་རྗེ་རྗེ་དཔལ་ཞེས་བྱ་བའི་ཉིང་ངེ་འཇིན་དང་། འདོད་ཆགས་ཆེན་པོའི་རྒྱན་འབྱུང་བ་རྗེ་རྗེ་ཞེས་བྱ་བའི་ཉིང་ངེ་འཇིན་དང་། གྲུབ་པ་གདོན་མི་བླ་བའི་མཆོག་དམ་ཚིག་འབྱུང་བའི་རྗེ་རྗེ་ཞེས་བྱ་བའི་ཉིང་ངེ་འཇིན་དང་། དམ་ཚིག་འབྲུགས་པའི་རིགས་ཞེས་པ་དང་། ཞེ་སྒྲུང་གཉི་ཐུག་འདོད་ཆགས་དང་། །ཞེས་སོགས་དང་། མདོན་པར་བྱང་ཆུབ་པ་རྗེ་རྗེ་ཞེས་བྱ་བའི་ཉིང་ངེ་འཇིན་དང་།

ཆོས་རིན་པོ་ཆེ་འབྱུང་གནས་ཞེས་བྱ་བའི་ཉིང་ངེ་འཛིན་དང་། སྐྱུ་དང་གསུང་
དང་ཐུགས་རྡོ་རྗེ་ཞེས་བྱ་བའི་ཉིང་ངེ་འཛིན་ཏེ་བཅུ་གསུམ་དང་། བཟླ་རྟེན་ག་
ལ་སོགས་པ་འབྲིན་སྤྲུགས་བཅུ་གསུམ་སྟེ། ཉེར་དུག་པོ་རྣམས་ནི་བྱང་ངེས་
ཀྱིས་བཤའ་དོ། །ཞེ་མའོ་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི། །ཞེས་སོགས་ནས།
རབ་ཏུ་མི་རྟོག་གནས་མེད་པའོ། །ཞེས་པའི་བར་དགོངས་པ་མིན་པས་བཤའ་
པ་དང་། འོན་ཀྱང་འདི་ནི་ཞེས་སོགས་དང་། གང་བཅོམ་ལྡན་འདས་འདི་ལྟ་
བུའི་ཡོན་ཏན་བྱུང་པར་ཅན་དུ་གྱུར་པ་ཡང་། ཞེས་སོགས་ནི་དགོངས་པས་
བཤའ་པ་ཡིན་ལ། གཞུང་ལྷག་མ་རྣམས་ནི་སྐྱེ་ངི་བཞེན་པས་བཤའ་པར་བྱ་
བའོ། །

འོན་འདུས་པའི་རྒྱུད་ལ་ཚུལ་བཞིའི་བཤའ་པ་འབྲུག་པ་ཡོད་ན། ཚུལ་
བཞེས་བཤའ་པའོ། །ཞེས་མི་སྒྲོས་པར། མཐའ་དུག་གིས་བཤའ་པའོ། །ཞེས་
སྒྲོས་པའི་རྒྱ་མཚན་གང་ཞེ་ན། དེ་ལ་རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ། ཚུལ་བཞེའི་བཤའ་
པ་དེ་མཐའ་དུག་གི་བཤའ་པར་འདུ་བ་ལ་དགོངས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཡིག་
སྐྱི་གཉིས་བྱང་དོན་དང་། སྤྲུལ་མཐའ་གཉིས་ངེས་དོན་དུ་འདུ་བའི་ཕྱིར།
གཞན་ཡང་མཐའ་དུག་གིས་བཤའ་པར་གསུངས་པ་དང་། སྐྱེ་ངི་བཞེན་པ་མ་
ཡིན་པའི་བཤའ་པ་མེད་པ་གཉིས་འགལ་ལོ་སྟུམ་ན། སྐྱོན་མེད་དེ། སྐྱེ་ངི་
བཞེན་པ་མ་ཡིན་པའི་བཤའ་པ་དངོས་སུ་མེད་ཀྱང་། སྐྱེང་གཞིའི་ཡི་གེ་བཞི་

བཅུ་པོ་སོ་སོའི་དོན་བཤམ་པ་ན། དེ་ལ་སྒྲིཛ་ཅི་བཞིན་པ་མ་ཡིན་པའི་དོན་ཆང་
བའི་ཕྱིར་རོ། །

དེས་ན་ལེ་ལུ་དང་པོ་ལ་མཐའ་དྲུག་གི་བཤམ་པ་རྫོགས་པར་འདུག་ཏུ་
ཚུགས་ཀྱང་། ལེ་ལུ་ཕྱི་མ་རྣམས་ལ་མཐའ་དྲུག་གི་བཤམ་པ་རྫོགས་པར་འདུག་
པ་མེད་པས། མཐའ་དྲུག་གིས་བཤམ་པའོ། །ཞེས་པ་མི་རིགས་སོ་ཞེ་ན། སློན་
མེད་དེ། དེ་འདྲ་བ་ནི་ཡ་གྲུལ་ལ་ཚོགས་པའི་མིང་གིས་བཏགས་པ་ཡིན་པའི་
ཕྱིར་རོ། །དཔེར་ན་འཕགས་པ་འཆར་ཀ་ལ་དྲུག་སྡེའི་མིང་གིས་བཏགས་པ་
བཞིན་ལོ། །

དེ་ལྟར་གང་བཤམ་པར་བྱ་བའི་བཤམ་གཞིའི་རྒྱུད་ལེ་ལུ་དང་པོ་འདིའི་
དགོངས་པ་འགྲེལ་ཚུལ་མཐའ་དྲུག་དང་ཚུལ་བཞིས་བཀྲལ་བས་ཐོན་པར་
གྱུར་པའི་ལམ་སྤར་བཤམ་མ་ཐག་པའི་རིམ་པ་གཉིས་པོ་དེ། འཆད་ཚུལ་
ཚོགས་བཤམ་དང་སློབ་བཤམ་གཉིས་ཀྱི་སློན་ས། གང་ཟག་ཉན་པ་པོ་ལྷུ་ལ་
བཤམ་པས་གང་ཟག་ལྷ་པོ་དེའི་རྒྱུད་ལ་འོད་ཟུང་གི་གོ་བ་ཆགས་པ་ནི། ལེ་ལུ་
དང་པོ་མཐའ་དྲུག་གིས་བཤམ་པའི་དགོས་པའི་གཙོ་བོ་ཡིན་ལོ། །

འདིར་སྒྲུས་པ།

རྣམ་དཀར་ཡིད་ཀྱི་མེ་འོང་དག །

ཚུལ་བྲིམས་ཚུ་ཡིས་ལེགས་བསྐྱས་ནས། །

ཞེས་རབ་པེར་གྱིས་རིམ་གཉིས་བྲིས། །

དེ་ལྟར་དེ་ཡང་སྐལ་བ་བཟང་། །

ཞེས་བྱ་བ་ནི་བར་སྐབས་ཀྱི་ཆོག་ས་སྟུ་བཅད་པའོ། །།།