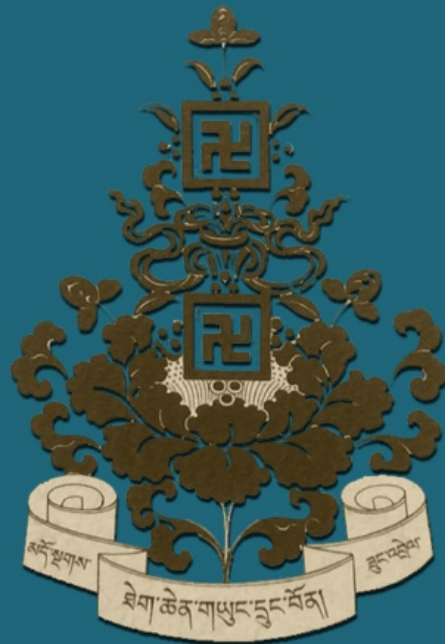


སྐ་རབས་བོད་ཀྱི་བྱང་བ་བརྗོད་པའི་འབེལ་གཏམ་ ལྷང་གི་སྟེང་པ།



འོ་སྐབས་རྗེ་སྤྲན་རིའི་ཡོངས་འཛིན་སྟོབ་དཔོན་བསྟན་འཛིན་རྣམ་དག་རིན་པོ་ཆེ།

ཕྱ་རབས་བོད་ཀྱི་བྱང་བ་བརྗོད་པ་འབེལ་གཏམ་ལུང་གི་སྒྲིང་པོ།

ཕྱ་རབས་བོད་ཀྱི་བྱང་བ་བརྗོད་པའི་འབེལ་གཏམ་ལུང་གི་སྒྲིང་པོ།

ཡ་སྐབས་ཇེ་སྐྱེན་རིའི་ཡོངས་འཛིན་སྒྲོབ་དཔོན་བསྟན་འཛིན་ནམ་དག་རིན་པོ་ཆེ།

(མ་ཚུམ་ཡོང་ཁུངས། དགེ་བཤེས་སྟོན་ལམ་མཐར་ཕྱིན།)



སྤྱི་པ་པོའི་གསལ་གཤད།

སྤྱིར་དེར་ཆ་འཕྲིན་གྱི་དུས་རབས་དང་བསྐྱེད་ཏེ་མི་མང་པོ་ཞིག་གིས་སོ་སོའི་བརྗོད་པ་དང་ཆོག་སྤྱོད་ལེགས་མེད་ལ་མ་ལྟོས་པར་ཚུམ་ཡིག་གང་མང་ཞིག་བྲམ་ལས་ནས་སྤྱི་པ་དང་སྤྱི་པ་བཞིན་པ་ནི། བོད་མི་རིགས་འདི་ལེས་ཡོན་གྱི་སྤྱི་ཚོགས་ཞིག་ཏུ་ཁ་སྐྱོགས་པའི་སྤྱོད་བརྗོད་ཡིན་སྟབས་དགའ་ལོས་པ་ཞིག་ཀྱང་རེད།

དེ་དང་སྐྱོགས་མཚུངས་སྤྱོད་མ་བཞིན་བཀའ་དང་བརྟེན་འགྱུར་དང་། ཁྱ་སྤྱི་སྤྱི་ཆེན་ཁག་གི་གསུང་ཚུལ་ནམས་མཆོད་ཁང་སྤྱད་ཏུ་དར་སྤྱོད་ཀྱི་ནས་སྤྱི་པ་འཛོམས་པར་རང་རེའི་སྤྱི་ཚོགས་ཁོད་དུ་འགྲེམས་སྤྱི་པ་དང་འཆད་ཁྲིད་བྱ་དགོས་པ་ནི་དུས་རབས་ཉེར་གཅིག་པ་འདིར་ལེས་ཡོན་གྱི་སྤྱི་ཚོར་ཡོད་པ་ཆོད་གལ་འགང་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བའི་འགན་འཁུ་ཞིག་ཀྱང་རེད་སྟེ།

རྒྱ་མཚན་དེ་དག་ལ་གཞི་བཙུག་ཏེ་འདི་ནས་(ཉི་མ་ལ་ཡའི་བོན་གྱི་དགོ་རྩ་ཁང་)ཞེས་པའི་མིང་སྐྱམ་ཞིག་གི་ཐོག་ནས་མཁོ་གལ་ཆེ་བའི་ཚུམ་ཡིག་ནམས་ <བོན་གྱི་འབྲུལ་དེབ> ཅེས་པར་པཎ་ཆེན་པོ་འཕྲུལ་སྤྱི་པ་ཞེས་ཞུས་དང་ཞུ་བཞིན་ཡོད་པས་འགའ་ཞིག་ལ་སྤྱད་པ་མཁོ་གསུངས་པའི་རེ་བ་ཆེ།

< བོན་གྱི་འབྲུལ་དེབ > གྱི་སྤྱི་པ་གཞི།

- ༡) འདི་ནས་བཅོས་པའི་འབྲུལ་དེབ་ནམས་ཀྱི་མ་ཚུལ་ཡོང་ཁུངས་གསལ་པོ་ཡོད།
- ༢) དེ་སྤྱོད་བྲམ་ལས་དུ་སྤྱི་པ་ཐོག་པ་ནམས་བྲམ་པ་དག་དང་ཚུལ་བཅས་ཀྱི་ཆོག་མཆན་མེད་པར་མི་བཟོ།
- ༣) གལ་ཏེ་མ་ཚུལ་ལ་ཡིག་ཞོར་དང་ཆད་སྐྱོག་ཡོད་ཆེ་དུས་ཆོད་དང་བསྐྱེད་ཏེ་རང་ཅུས་གང་སྤྱོད་གིས་ཞུ་དག་གཏོང་བཞིན་ཡོད།
- ༤) དེབ་པར་བསྐྱེད་ཐོག་པ་བསྐྱེད་དུ་འབྲུལ་དེབ་ཏུ་བཟོ་དགོས་ཆེ་ཁ་བྱང་དང་རྒྱལ་ཤེས་རྒྱལ་འགོད་རང་འཇགས། དེ་མིན་དགོས་དབང་གིས་ཚུལ་ཡིག་རིགས་དེབ་གཞུགས་སུ་བཙུགས་ཆེ་ < བོན་གྱི་འབྲུལ་དེབ > གྱི་རྒྱལ་ཤེས་འགོད་བཞིན་ཡོད།
- ༥) འདི་ནས་མ་ཚུལ་ཡིག་བཏགས་ཅན་རིགས་འབྲུལ་དེབ་ཏུ་བཟོ་ཆེ་མ་ལག་ PDF དང་ ePUB གཉིས་ཆར་བཟོ་བཞིན་ཡོད།

སྤྱི་ཉིད་གྱིས་འདི་ནས་བཅོས་པའི་འབྲུལ་དེབ་རིགས་གཞིགས་འདོད་ཡོད་ཆེ་(བོན་གྱི་དྲིས་ལན་བྲམ་ཆེད) www.askbon.net གྱི་གཡས་རོས་ཀྱི་གནའ་དེད་དཔེ་མཛོད། ཅེས་པར་ཐེབས་རོགས།

ཞེས་(བོན་གྱི་འབྲུལ་དེབ) བཟོ་བསྐྱེད་པ་དགོ་མིང་ཅམ་འཛོན་པ་འོད་ཟེར་རྒྱལ་མཚན་ནམ་བྲམ་མིང་< ཉི་མ་ལ་ཡའི་རྒྱལ་སྤྱི་པ > སུ་འབོད་པས་བྲིས།



དཀར་ཆག

སྒྲིག་པ་པོའི་གསལ་གཤད།	3
མཚན་བརྗོད་དང་སྒྲིང་གཞི།	7
འགྲོ་བ་ཕྱོད་ཚུལ།	8
འཛམ་སྐྱིང་མི་ཡི་ཕྱོད་ཚུལ།	12
ཁང་ཁྱུང་གི་སྐོར་ཞོར་འཕྲོས།	15
བོད་ཡུལ་གྱི་སྐོར།	16
སྐྱུག་གཞིག་གི་སྐོར།	17
ཁང་ཁྱུང་གི་སྐོར།	18
ཁང་ཁྱུང་སྐོར་པའི་སྐོར།	19
ཁང་ཁྱུང་སྐོར་པའི་སྐོར་ལྷགས་པར་གསུམ་གྱི་སྐོར།	23
ཁང་ཁྱུང་ཡུལ་དུ་རྒྱལ་བསྐྱེད་དར་ཚུལ།	26
ཁང་ཁྱུང་གི་ཐུབ་ཚོབ་སྐྱེས་མཚན་རྣམས་བཞུགས་པའི་ས་གནས།	27
བོད་ཀྱི་ཡུལ་སྐོར་རྒྱས་བཤད།	28
བོད་ཀྱི་ནང་བཅུད་འགྲོ་བའི་སྐོར།	33
བོད་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་བླང་ཚུལ།	34
གྲི་ལུས་བཅུན་པའི་སྐོར།	43
གཏེར་ཡིག་དང་གྲི་ལུས་བཞོངས་ཚུལ།	54
ལྷ་ཐེས་རྒྱལ་ཡིད་བབྱང་ནས་བསྐྱེད་པ་བཙུགས་པའི་སྐོར།	62
ལྷ་ཐེད་ཤས་བརྒྱད་ས་ལ་ལེགས་དུག་གི་སྐོར།	66
ཁེ་སྐོག་རྩེ་བཅུན་གྱི་དུས་སུ་བསྐྱེད་པ་དར་བ།	68
སྐྱུག་རི་གཉན་གཞིགས་གྲིས་རྒྱལ་ཐུན་བཙུག་གཉིས་མངའ་རིས་སུ་བསྐྱེས་ཚུལ།	70
ཤོང་བཅུན་རྣམས་པའི་སྐོར།	72



ཁྱིམ་ཁྲེ་བཅན་གྱི་སྒྲིང་པོ།	73
ཁྱིམ་གི་ཕྱུང་པ་བརྗོད་ཀྱི་སྒྲིང་པོ།	79
ལུ་ནེ་བཅན་པོའི་སྒྲིང་པོ།	80
གཏེར་སྒྲིང་གཤམ་ཆེན་ལྷ་དགའི་སྒྲིང་པོ།	83
གསར་བོན་གྱི་སྒྲིང་པོ།	85
བོན་སྒྲིང་ལྷགས་གྱི་ཆོ་གའི་གདངས་དབྱངས་སྒྲིང་པོ།	85
འདུལ་ཆས་སྒྲིང་པོ།	86
ཐུགས་ཆས་ནི།	86
རྣལ་འབྱོར་པའི་བྱ་ཆ་ལྷ་བདུན་ནི།	86
བྱང་མེད་ཀྱི་ལྷས་གོས་ཀྱི་སྒྲིང་པོ།	86
མོ་ཡི་ལྷས་གོས་ཀྱི་སྒྲིང་པོ།	87
ལྷལ་པའི་ལག་ཤེས་ཀྱི་སྒྲིང་པོ།	87
ཤིང་ཆས་སྒྲིང་པོ།	87
ལྷམ་བཀྲགས་སྒྲིང་པོ།	88
ཤོག་གྲ།	88
མོ་ཡི་ལྷས་ཆས་སྒྲིང་པོ།	88
མོ་ཡི་ལྷས་ཆས་སྒྲིང་པོ།	88
མཚོད་ཆས་སྒྲིང་པོ།	88
འཛོག་པའི་ལག་ཤེས་ཆེན་བྱུང་གྱི་སྒྲིང་པོ།	89
ཐག་རིགས་བཀྲགས་པའི་སྒྲིང་པོ།	89
ལྷས་མའི་སྒྲིང་པོ།	89
ལྷ་མོའི་སྒྲིང་པོ།	89
གནའ་དུས་ཁང་ཁྱེད་གི་ལྷལ་ལྷགས་ཤོན་གྱི་སྒྲིང་པོ།	90



ཕ་རབས་བོད་ཀྱི་བྱང་པ་བརྗོད་པ་འབེལ་གཏམ་ལུང་གི་སྒྲིང་པོ།

སྐྱེན་གྱི་སྐོར།	91
སྐར་ནག་ཚེས་ཀྱི་རིག་པའི་སྐོར།	91
ལྷ་ཁྱིམ་གྱི་སྐོར།	92
ཡིག་ཁྱིམ་སྐོར།	93
བོན་གྱི་བཀའ་འཁྱུར་པར་ཤིང་བཞུགས་གནས།	93
གཡུང་དྲུང་བོན་གྱི་བསྟན་པའི་སྐོར་འཇུག་ཚུལ།	94
རྗེས་བྱ་མཇུག་གི་དོན་བསྟན་པ།	96



ཕ་རབས་བོད་ཀྱི་བྱང་བ་བརྗོད་པའི་འབེལ་གཏམ་ལུང་གི་སྒྲིང་པོ།

ལྷ་བས་རྗེ་སྤྲན་རིའི་ཡོངས་འཛིན་སྟོབ་དཔོན་བསྟན་འཛིན་ནམ་དག་རིན་པོ་ཆེ།

མཆོད་བརྗོད་དང་སྒྲུང་གཞི།

རིང་ནས་སྒོངས་པའི་འཆིང་བས་བསྐྱམས་པའི་འགོ། །

སྤྱག་བསྐྱེད་རིམས་ཀྱིས་མནར་བའི་བྱུག་རྩུ་ལས། །

སྟོབ་མཛད་པན་བདེ་བདུད་ཅི་རྒྱ་མཆོའི་གཏེར། །

མཆོག་གསུམ་དམ་པས་འགོ་ནམས་བསྐྱུང་བྱ་གསོལ། །

ངས་དོན་རྟོགས་པའི་སྟོ་བྱོས་བྱུབ་པའི་བཤེས། །

སྤར་བྱོན་དམ་པ་གོང་མའི་སྤྲན་ཕྱ་རུ། །

བསྟན་དང་དེ་འཛིན་བྱ་བཞིན་བསྐྱུང་ངོ་ཞེས། །

ཞལ་བཞེས་གནང་བ་སྤང་མས་ཤེས་པ་སྟོལ། །

ཕ་རབས་བོད་དུ་ཆེ་གཉན་བཙན་པའི་རྒྱལ། །

རིམ་པར་བྱོན་པས་བཞག་པའི་ལམ་ལུགས་ནི། །

རྟགས་ཀྱིས་དབག་སྟེ་སྟོན་མའི་ཚུལ་འདི་ཞེས། །

རི་ལྷར་རྟགས་དང་ལུང་དོན་བཟུལ་ནས་བཤད། །



ཚད་ཐུབ་གཞུང་བཟང་གནས་ཏུ་བཀང་བའི་དཀྱིལ། །
 དངོས་སྟོབས་རིགས་པའི་ཉག་ཐན་སྟོན་བྱས་ཏེ། །
 ལོག་སྤྱིའི་འབེན་ལ་ལོག་པ་དངོས་པོའི་གཤེས། །
 འཁྱོག་འཁྱོའི་ངན་མཚང་བརྗོད་ཡང་བྱ་ཐབས་ཅི། །

སྐབས་འདིར་གནས་བསྐྱོས་མི་ཡི་དབང་པོའི་ཚོགས། །
 གཟི་བརྗིད་དཔལ་ཡོན་ལྷ་ལ་འགྲན་བའི་ཚུལ། །
 རྗེས་སྤྱེས་གདོང་དམར་གཞོན་བྱའི་བྱ་རྒྱུ་ལ། །
 ལེགས་བཤད་གཏམ་གྱི་སྟོས་མ་འདི་ཕུལ་ལོ། །

སྐབས་འདིར་སྤྱོད་བར་བྱ་བ་ཐུ་རབས་པོད་ཀྱི་ཚུལ་རྒྱུ་སྤྱོད་སྟོགས་ཀྱིས་དབེན་ཞིང་འཆད་པ་ཡིན་ལ།

འགྲོ་བ་ཕྱོལ་ཚུལ།

༢༡། །དེའི་དང་པོ་ནི། སྤྱིར་འགྲོ་བ་མི་ཡི་ཕྱོལ་ཚུལ་བསྟན་པ་ནི། རྗེས་པའི་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་སྤྱེས་རབས་རྣམས་ཐར་རྒྱུས་པ་
 རྗེས་མེད་པ་གཟི་བརྗིད་རབ་ཏུ་འབར་བའི་མདོ་ལས། བདག་ཅག་གི་སྟོན་པ་སངས་རྒྱུས་ཀྱིས་སྤྱི་ལུང་འབྲེན་གསལ་བ་ལ་
 གསུངས་པ། སྤྱི་ལུང་མདོ་རྩ་༣༡༤་་་༡༽ སྟོད་དང་བཅུད་གཉིས་སྤྱི་ལུང་ལ། སྟོད་ནི་འབྲུང་བ་ལྷ་ལས་ཆགས། འབྲུང་བ་
 རིམ་ལྷ་ལས་ཡར་བཅེགས། བཅུད་ནི་སྤྱི་ལུང་པ་དག་ལས་བྱུང་། འོད་གསལ་ལྷ་ལས་ཡས་མར་གྲོལ། ཞེས་དང་། ཐོན་ཉིད་བདེ་
 བ་ཆེན་པོའི་གནས། མ་རྟོགས་སེམས་ཅན་ལས་ཀྱིས་འཁྲུལ། ལས་ཀྱི་མ་རིག་རྒྱུན་དབང་ཅན། རང་དབང་མ་རྟོགས་གཞན་
 དབང་གྱུར། མ་རིག་ཉོན་མོངས་དུག་ལྷ་ཡི། ཁམས་གསུམ་འཁོར་བའི་རྒྱུར་གྱུར་ནས། སྤྱི་ལུང་ཐོན་མོངས་སྤྱངས་པ་ལ།
 དབྱིངས་དང་ཡེ་ཤེས་ཐུགས་རྗེ་ཡིས། སེམས་ཅན་ཐར་པར་བྱང་བའི་ཕྱིར། སྟོད་བཅུད་ཐུགས་རྗེ་སྤྱི་ལུང་སྤྱི་ལུང་འབྲེན་
 པའི་དཔལ་གྱུར་ཏེ། ཞེས་དང་། མ་རིག་མོངས་པར་གྱུར་པ་ལ། རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར། ཡེ་སྤྱི་ལུང་གི་རྒྱལ་པོ་
 ཡིས། རྒྱ་མཐུན་སྤྱི་ལུང་བསྐྱེད་པར་མཛད། དབྱིངས་ནས་ཐུགས་རྗེ་འབྲུང་བའི་གནས། དབྱིངས་ཉིད་ཀྱན་ཏུ་བཟང་པོ་ཡིས།



མ་གཡོས་པོན་ཉིད་དབྱིངས་ཆེན་ལས། གཡོ་བའི་ཡེ་ཤེས་འོད་ཟླ་ཤར། འོད་ཟླ་རང་བཞིན་མཁའ་ལ་གསལ། མཁའ་གསལ་
 པོན་ཉིད་ལྷན་ལ་རྫོགས། རྫོགས་སྐྱོམ་ཆོན་གང་ལོ་པོ་ཉིད། ཞེས་དང་། དེ་ལ་ཡེ་སྲིད་རྒྱལ་པོ་ཡིས། སངས་པོ་འབྲུམ་ཁྲི་ཞེས་སྟེ་
 བཏགས། ཞེས་དང་། འཁྲོ་བ་གང་ལ་གང་འདུལ་གྱི། ཐུགས་རྗེ་ཐབས་དང་ལྷན་པའི་ཕྱིར། སངས་པོ་འབྲུམ་ཁྲི་སྐྱུལ་པའི་ཡབ།
 འོད་ལྗེ་སྒྲིང་པོ་སྒྲོང་དུ་འབྲེལ། སྒྲོང་དུ་འབྲུང་བའི་ཡུམ་དུ་བསྐྱེད། དབྱལ་གྱི་མོ་བཅུན་བཟང་མོ་ལ། ཞེས་དང་། དེ་ལ་ཡེ་སྲིད་
 རྒྱལ་པོ་ཡིས། མ་མ་གུང་ཁྲི་ཁྲི་མ་གསལ། སྲིད་པའི་རྒྱལ་མོ་ཞེས་སྟེ་བཏགས། ཞེས་དང་། འཁོར་བའི་སེམས་ཅན་དོན་
 མཛད་ཕྱིར། རང་བཞིན་མཁའ་གསལ་པོ་བྱང་གི། འོངས་སྒྲོད་རྫོགས་སྐྱེའི་ཁིང་ཁམས་སྟེ། རྫོགས་སྐྱེ་གཤེན་ལྷ་འོད་དཀར་
 དང་། ཐབས་དང་ཐུགས་རྗེ་འབྲེལ་བར་བཞུགས། ཞེས་དང་། སངས་པོ་ཡབ་ཀྱི་སྐྱུལ་པ་ལས། ཐབས་ཀྱི་སྐྱུལ་པ་སྐྱ་ཆོགས་
 བསྟན། སྲིད་པ་ཡུམ་ཀྱི་སྐྱུལ་པ་ཡི། ཤེས་རབ་རྩུ་འབྲུལ་སྐྱ་ཆོགས་བསྟན། ཐབས་དང་ཤེས་རབ་སྐྱུལ་པ་ལས། ལྷ་གཤེན་སྲིད་
 པའི་ཐུགས་རྗེ་ཡིས། འཁྲོ་བ་ཐར་པར་བྲངས་པ་དང་། སྒྲོད་བཅུད་སྒྲོང་པའི་རང་བཞིན་ལ། མེད་ལ་ཡོད་པར་སྲིད་པ་དང་།
 སྒྲོང་ལ་གང་བར་སྲིད་པ་དང་། སོགས་ནས། ཐབས་ཆེན་སྲིད་པ་སྟེ་བཅུ་ཡིས། འཁྲོ་བ་ཁ་ལོ་བསྐྱར་བའི་ཕྱིར། ཡེ་སངས་སྲིད་
 པའི་གནས་མཆོག་ཏུ། ཐབས་མཆོག་སྲིད་པ་འབྲུམ་ཁྲི་དང་། སྲིད་པའི་རྒྱལ་མོ་བྱ་བར་སྐྱུལ། མཁའ་སྒྲོང་ཡངས་པའི་བར་སྐྱང་
 ལ། གནས་ཀྱི་ལྷ་རྒྱུ་ཤོད་ཐོག་པ་དང་། འབྲན་གྱི་རྩ་མེད་བྱ་བར་སྐྱུལ། རྩུ་འབྲུལ་སྒྲོང་གི་ས་གཞི་ལ། སངས་པོ་འབྲུམ་ཁྲི་བྱ་བ་
 དང་། རྩུ་ལྷ་རྒྱལ་མོ་བྱ་བར་སྐྱུལ། གམ་མཁའ་སྒྲོང་པའི་དབྱིངས་རུམ་དུ། ཁྲི་བཞི་ནམ་ཉིང་བྱ་བ་དང་། ཐུགས་རྗེ་བྱམས་མ་
 བྱ་བར་སྐྱུལ། བཅུ་གསུམ་དགུང་གི་ཡར་ཐོག་ཏུ། ཤེས་ཐེར་སྐྱུག་གེ་ཆེན་པོ་དང་། འོད་ཀྱི་ལྷ་མོ་བྱ་བར་སྐྱུལ། མཁའ་གསལ་
 འོད་ཀྱི་གཞལ་ལས་སྟེ། རྫོ་པོ་རྒྱང་འདབ་བྱ་བ་དང་། རྫོ་མོ་གནམ་ཕྱི་བྱ་བར་སྐྱུལ། བསྐལ་པ་འཁོར་བའི་འཛིག་རྟེན་ན། ཁྲི་
 རྒྱལ་ཁྲག་པ་བྱ་བ་དང་། བསྐྱོས་པ་ཉིང་ནམ་བྱ་བར་སྐྱུལ། ཀུན་ཁྲབ་ནམ་མཁའི་དབྱིངས་རུམ་ན། ཡོངས་ལ་ཁྲབ་པ་བྱ་བ་
 དང་། འབྲུལ་གྱི་རྒྱལ་པོ་བྱ་བར་སྐྱུལ། ཡོངས་འདུས་ཤིང་གི་ཅེ་མོ་ན། འབྲུལ་གཤེན་སྐྱང་ལྷན་བྱ་བ་དང་། བཟང་མ་རིང་བཅུན་
 བྱ་བར་སྐྱུལ། སྒྲིང་བཞི་མེ་ཉོག་མཛེས་སྟེང་ན། ཡེ་སྟོན་རྒྱལ་པོ་བྱ་བ་དང་། རྩུ་འབྲུལ་སྐྱ་མོ་བྱ་བར་སྐྱུལ། དེ་ལྟར་ཡེ་སྲིད་རྒྱལ་
 པོ་དང་། ཡེ་སྲིད་འབྲུལ་གྱི་རྒྱལ་མོ་ལ། དུས་དང་གནས་སྐབས་སྲིད་པ་ཡི། ལྷ་དྲུགས་ཆོག་གི་མཆོན་བཅུར་བཏགས། སྲིད་པ་
 ཡབ་ཡུམ་དེ་གཉིས་ཀྱི། སྲིད་པ་དེ་གཉིས་སྐྱུལ་པ་ལས། ཡོད་མེད་དགེ་སྲིག་སྲིད་པ་སྟེ། ལུན་དང་སྐྱང་གི་སྲིད་པ་ལ། ལུན་ལ་
 མེད་ཁམས་རྒྱལ་པོ་སྲིད། སྐྱང་ལ་སྐྱང་བ་འོད་ལྷན་སྲིད། དེ་ལས་དགེ་དང་སྲིག་ཏུ་སྲིད། དེ་ལས་དཀར་དང་ནག་ཏུ་སྲིད། འོད་
 རྒྱང་ནག་པོའི་སྐྱུལ་པ་ལས། མེད་ཁམས་གཏུག་པའི་རྒྱ་འབྲས་སྲིད། འོད་རྒྱང་དཀར་པོའི་སྐྱུལ་པ་ལས། ཡོད་ཁམས་དཀར་
 པོའི་སྐྱུལ་པ་ཆགས། ཞེས་དང་། སྲིད་པའི་མཛོད་ཐུགས་ལས། ཐེབ་༤༽ རྒྱ་ལྗེ་བཅུད་ལས་སྒྲོང་གཉིས་སྲིད། དཀར་ནི་འོད་
 དང་ཟེར་ལས་བརྗོད། ཡོད་ཁམས་སྲིད་པའི་རྒྱལ་པོར་གསལ། ལྷག་ནི་ལུན་དང་འཐིབས་ལས་བརྗོད། མེད་ཁམས་སྒྲོང་པའི་
 རྒྱལ་པོར་གསལ། མེད་པར་དགའ་བ་ཡོད་མི་སྒྲོད། ཆངས་པ་ཡབ་ནི་སྲིད་ལ་སྒྲོད། སྒྲོང་ན་གཡུ་མཆོ་སྟོན་མོར་སྲིད། མཆོ་
 དཔུས་དབྱལ་པོ་གཅིག་སྲིད་པ། རྩུ་ལྷ་རྒྱལ་མོ་སྲིད་པའི་ཡུམ། སངས་པོ་རྩུ་ལྷ་གཉིས་སྲིད་པས། མིང་དགུ་སྲིང་དགུ་
 བཙོ་བརྒྱད་འབྲུངས། སྐྱུལ་པ་དགུ་གཉིས་བཙོ་བརྒྱད་འབྱེད། ཅེས་དང་། མེད་ཁམས་སྒྲོང་པའི་རྒྱལ་པོ་དང་། ལུན་ནག་

འཕེབས་ཀྱི་བཅུན་མོ་བཞོས། ལྷ་སྤྱོད་མིང་སྤྱོད་བཅུ་བྱུང་། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། བང་བཅུད་སྒོ་ང་དཀར་ནག་གཉིས་
ལས་རིགས་བྱུག་གོལ་ཚུལ་བཤད།

གཞན་ཡང་སྤྱི་ཆེན་བླ་མ་མཛད་པའི་མཛོད་སྤྱི་འབྲེལ་ལས། ལྡེབ་༤༩ གས་དཔྱད་ཡང་ཀྱི་ལྷ་བཙུན་བརྒྱུད་དེ། ༩
ལྷ་དཔར་པོ། གཡག་ལྷ་དུམ་པོ། བ་ལྷ་བཞེན་མོ། ལུག་ལྷ་གསང་པོ། ར་ལྷ་འཆར་པོ། ཞེས་སོགས་དང་། ཡང་དེའི་འགྲོ་ནས་
ལྡེབ་༤༩ གས། ལྷ་འབྲེ་ནས་བྱ་བྱང་དང་བཞོས། བྱ་དགུ་གཅན་བཞི་བཅུ་གསུམ་བྱུང་། ཞེས་པ། ལྷ་བྱ་གཞིག་བྱ་གཉིས།
དོམ་བྱ་ཐེད་བྱ་གཉིས། འཕར་བྱ་སྤྱང་བྱ་གཉིས། དབྱི་བྱ་གསལ་བྱ་གཉིས། ར་མོ་ཆེའུ་མེར་དང་དགུའོ། །གཅན་བཞི་ནི། བྱ་
གཅན་ཁ། བྱི་གཅན་ཟ། རྩ་མོང་། ཉ་གཅན་སྤམ། ལྷ་གཅན་ཁྱུང་དང་བཞིའོ། །ཞེས་སོགས་ནས་ལྷ་ས་ངན་མིང་སྤྱོད་དགུ།
ལྷ་བདུད་མིང་སྤྱོད་ལ། ལུལ་གདོན་མིང་སྤྱོད་དགུ། ལྷ་བདུད་མིང་སྤྱོད་ལ། ས་བདག་མིང་སྤྱོད་དགུ། ས་སྤྱོད་ལྷ་ས་ཐལ་ལྷ།
ཐེའུ་རང་སྤྱོད་དགུ། ལྷ་རང་མི་ལ་མིང་སྤྱོད་ལ། ལས་སོགས་པས་མི་དང་མི་མ་ཡིན་དང་། དུད་འགྲོའི་རིགས་གོལ་ཚུལ་
བསྟན།

མདོ་རྩི་མེད་༤༩༩ གས། དེ་ནས་འགྲོ་བ་བྱང་བའི་བྱིར། ལྷ་དང་གཤེན་དང་སྤྱོད་པ་གསུམ། འགྲོ་བ་བྱང་བྱིར་
རིམ་བར་བྱོན། སྤྱོད་པ་བར་དུ་སྤྱོད་པ་ལ། སྤྱོད་པ་ཐོ་དགུ་མོ་དགུ་དང་། དམོན་ནི་ཐོ་མོ་བཙུན་དེ། ཁམས་ནི་སུམ་ཚུ་སོ་
བྱུག་དང་། སྤྱོད་པ་ལྷ་གར་ཉེན་གསུམ་དང་། འདོད་ཁམས་གཞུགས་ཁམས་གཞུགས་མེད་ཁམས། གར་ནི་མཐུ་སྤྱོད་པས་སྤྱུལ་བ་
ཡི། དབལ་གསས་དགུ་ཁྲི་དགུ་འབྱུང་དང་། བདར་གསས་ཉིས་ཁྲི་ཆེ་གཉིད་དང་། འཕྲོད་གསས་སུམ་བརྒྱ་བྱུག་ཚུ་དང་།
དབལ་མོ་ཉིས་ཁྲི་བདུན་འབྱུང་སྟེ། ཉེན་ནི་སྤྱོད་སྤྱོད་གསུམ་དང་། གར་ཆེན་སྤྱོད་མེ་འབྲང་དཀར་དང་། མ་ཉ་སྤྱོད་མེ་རིང་
དཀར་དང་། སྤྱོད་པ་སྤྱོད་མེ་འབྲང་དཀར་ཉེ། ལྷ་གར་ཉེན་དང་གསུམ་དུ་སྤྱོད། བར་ན་མི་སྤྱོད་གཤེན་གསུམ་སྟེ། མི་ནི་ལྷ་ལས་
མི་རུ་གྲོལ། ཁྲི་བཞི་རྒྱལ་ལས་འགྲོ་བ་སྟེ། དང་པོ་ལག་ན་གཞོང་ཐོག་དང་། པོར་ཐོག་ཐོ་ཐོག་ལུལ་ཐོག་སྟེ། ཤེད་ཅན་ཤིང་
བཞི་མིའི་ཅེ་ཤེད་བདག་ཤེད་བྱ་དང་། ཤེད་ལས་བསྐྱེད་པ་འཁོར་ལོ་བསྐྱེད། གཡུང་བྱང་ཁྲིམ་བདུན་ལྷུ་ཤིང་བཅུད། མེ་
ཏོག་སྤྱུབས་གནས་མི་ལས་སོགས། རི་རབ་བར་རིམ་གནས་པ་དང་། སྤྱོད་པ་ཞི་རི་བདུན་མི་ཅུ་མས་སྤྱོད། ལྷ་ནི་མི་འཕམ་ཅི་ལ་
སྟེ། ལྷོན་པ་སྤྱོད་པ་ཉིང་ཚུག་དང་། མགོ་བརྒྱན་ཅན་ལས་སོགས་པ་སྟེ། སྤྱོད་པ་བརྒྱུད་དུ་གནས་པར་སྤྱོད། གཤེན་ནི་འགྲོ་
བའི་དོན་མཛད་དེ། རང་བཞིན་མཁའ་ལ་བྱོན་པ་དང་། རྒྱལ་སྤྱོད་སྤྱོད་པ་དང་། ལུགས་མེ་ཐབས་ཀྱིས་སྤྱུལ་བ་སྟེ།
འགྲོ་བ་འདྲེན་པའི་དོན་ཆེད་དུ། ལྷ་གཤེན་འབྱུལ་གཤེན་སྤྱོད་གཤེན་དང་། ལྷ་གཤེན་སྤྱུབ་གཤེན་གོལ་གཤེན་དང་། འགྲོ་
བའི་དོན་མཛད་གཤེན་དུ་སྤྱོད། འོག་ན་འདྲེ་སྤྱོད་བྱུང་གསུམ་སྟེ། འདྲེ་ནི་ལྷ་ལ་འགྲན་དུ་ཆོལ། སྤྱོད་ནི་མི་ལ་བདུད་དུ་ཆེ།
བྱུང་ནི་གཤེན་ལ་བར་ཆོད་ཆོལ། ལྷ་མེན་ལྷ་དུ་བརྒྱུ་བ་དང་། མི་མེན་མི་དུ་བརྒྱུ་བ་དང་། བན་དང་གཞོད་པའི་རང་བཞིན་ཅན།
དབལ་ཡོག་ཁྲིན་དང་གཉེར་འོལ་མཆོམས། དཔྱད་བདུད་བཙན་དང་སྤྱོད་སྤྱོད་ལྷ། ལྷ་སྤྱང་བདུད་དུ་འབེབ་པ་སྟེ། རྒྱ་ཉི་སྤྱང་དང་
སྤྱོད་གཞུང་དལ། ཟེར་དང་ལོ་རྩི་མཁའ་ལ་རྒྱ། ལྷ་གཉན་རྒྱལ་དང་སྤྱོད་གཞེད་སྤྱོད། འདྲེ་སྤྱོད་བྱུང་དང་གཤེན་མེ་ཆུད། རི་ཟ་



གཞོན་སྤྱོད་སྤྱོད་དབང་དང་། གཏུག་པ་ཞེ་རན་ས་བདག་ཆོག་པས། གཏུག་རྩལ་ལྷ་མིན་སྤེ་རུ་སྤྱིད། ཞེས་གསུངས་པས། དེ་ལ་ཁ་
ཅིག་ན་རེ། བོང་གི་གཡེན་སྤེ་རྣམས་མེད་དེ། མིས་མ་མཐོང་ངོ་ཞེས་སོགས་ཟེར་ན། དེ་ནི་རིགས་ཀྱི་དབང་གིས་བསྐྱལ་དོན་
དུ་སོང་བ་ཡིན་པས། མིས་མ་མཐོང་ན་མེད་པས་མ་བྱུང་པོ། །

གཞན་ཡང་འདི་འདྲ་སྤྱོད་པས། ཆོད་མ་མཐོན་སྤྱོད་གཅིག་ལུང་འདོད་པའི་ལུགས་སོ། །ལུང་འདི་རྣམས་ཀྱི་བརྗོད་
དོན་དང་བསྟུན་ནས། སེམས་ཅན་སྤྱི་མཐུན་གྱི་ལས་ཀྱི་དབང་གིས་རིགས་དུག་གི་འགོ་བ་བྱུང་ཞིང་དེ་ཡང་བྱི་རོལ་པའི་འདོད་
པ་ལྟར་གྱི་འཛིག་རྟེན་གྱི་འོས་བྱས་པ་འདོད་པའི་ལོག་རྟེན་གྱི་ལོ་ཆེད་དུ་བྱང་ངེས་གཉིས་ཀྱི་ལས་བཟང་ལ་བརྟེན་ནས་
པ་རོལ་པའི་འདོད་པ་དང་མཐུན་པ་ལྟ་བུའི་བྱང་དོན་སྤོང་བཅུད་ཀྱི་བཀོད་པ་ཐ་སྙད་ཅམ་དུ་སྤྱིད་པའི་རྒྱུ་ལ་བརྟེན་ནས་བྱུང་
བ་ལྟར་བཤད་ནས་ངེས་དོན་དུ་རང་དབང་གིས་བྱུང་པའི་བྱེད་པོ་མེད་པས་སྤྱི་ཁོག་ལས་པས་བྱེ་བྲག་ལུགས་ལ་ཁོག་ལས་པ་ཡིན་
པས་ནང་སྤྱིད་པས་སྤོང་བཅུད་ཀྱི་བཀོད་པ་སྤྱོས། ལྷ་ཆེན་གཤེན་ལྷའི་སྤྱུགས་རྩེ་ལ་བརྟེན་མཆོག་གི་སྤྱལ་སྤྱོ་རྣམ་འབྲེན་བརྒྱ་
པའི་མགོན་པོ་སྤྱལ། བདེར་གཤེགས་དེ་རྣམས་ཀྱི་གནས་ལུགས་དང་སྤྱོ་གནས་འཛིགས་པ་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་རྣམ་དག་
གི་ཆར་གྱུར་པའི་ངོ་ཐོ་ཉིད་སྤྱོ་ལས་འདས་ས་མེད་པས་དེ་ལ་དབྱིངས་ཀྱི་ཡུམ་ས་འིག་ཨེར་སངས་ཞེས་བརྗོད་པས་དོན་ལ་
འགོ་བའི་ཆེ་ཡི་དམིགས་རེ་ལ་ལྷ་མོ་ལྷ་ཆེན་སྤྱིད་པ་གཤེན་རབ་བཅས་བཞི་རེ་ངེས་པར་འབྱུང་བ་ཡིན་ལོ། །

ངོ་ན་མདོ་ལས་སྤོན་པའི་རང་བཞིན་དགོན་ན་བཅུན། བསྟན་པ་གཅིག་ལ་སྤོན་པ་གཅིག་ སྤྱིད་བཞི་གཅིག་ལ་ཉི་མ་
གཅིག་ ཞེས་གསུངས་པས་དེ་མི་འཐད་ཟེར་ན། དེ་ཡང་བསྟན་པ་གཅིག་གི་ཆེད་དུ་བྱ་བའི་གཏུག་བྱ་ལ་བསྟན་པ་དེ་སྤོན་པའི་
སངས་རྒྱས་གཅིག་ལས་དུ་མ་མི་དགོས་ཞེས་པའི་དོན་ཡིན་ལོ། །དེ་ལྟར་མ་ཡིན་ན། མཆོན་མདོ་དང་། སྤྱལ་བཟང་སོགས་
ལུང་རྣམ་དག་མིན་པར་འགྱུར་རོ། །རང་གི་གཞུང་ཁྲུངས་མ་འདི་རྣམས་ཀྱི་རྩེས་སྤྱོ་འབྲེང་ནས་ནང་བཅུད་ཀྱི་འགོ་བའི་བྱུང་
རྩལ་འདི་ལྟར་བཤད་པ་ཡིན་ལ།

གཞན་ཡང་དེད་དུས་སྤྱོད་དང་བྱུང་ཆེ་བའི་དུར་ས་བསྟོགས་ནས་རྟེན་པའི་རུས་དུམ་ལྷ་བསྐྱེགས་པ་ལས་མཐོང་བའི་
འདྲ་མིན་གྱི་དུད་འགྲོའི་གཟུགས་ལས་རིམ་བཞེན་གནམ་ལ་འཕྱར་དགུ་ས་ལ་འཇུག་བཅུ། བར་ལ་འགྲིམས་དགུ། སྤྱ་སྤྱེལ་
ལས་མི་ཡི་འགོ་བ་བྱུང་རྩལ་སོགས་བཤད་པ་མཐོང་མོད། དེ་ལྟར་ན་དེད་དུས་དེ་ལྟར་མི་འགྱུར་བའི་རྒྱ་རྒྱེན་གང་མ་ཆང་ཞེས་
འདྲིའོ། །ཁྱེད་རང་ལ་ཡང་དེ་ལྟར་མཆུངས་སོ་ཟེར་ན། དེ་མི་མཆུངས་ཏེ། ས་བོན་གྱིས་སྤྱོ་གུ་ལན་གཅིག་བསྐྱེད་ཟེན་པའི་འོག་
དུ་སྤྱར་མི་བསྐྱེད་དེ་དགོས་པ་མེད་པའི་བྱིར།

དེ་བཞིན་དུ་བདེ་བར་གཤེགས་པའི་སྤྱུགས་རྩེ་ལ་འགག་པ་ལ་བརྟེན་ནང་བཅུད་ཀྱི་འགོ་བའི་སོན་གཞི་ལན་གཅིག་
སྤྱལ་པའི་འོག་དུ་སྤྱར་དེའི་བྱ་བ་ལ་མི་འཇུག་སྟེ། དགོས་པ་མེད་པའི་བྱིར་རོ། །གཞན་ཡང་འདིའི་སྟོར་རྣམ་གངས་མང་པོ་
ཞིག་གཡུང་བྱང་བོན་གྱི་བསྟན་འབྱུང་མཁས་དབང་དཔལ་རྩལ་གྱིས་མཛད་པ་ལྟེན་པ་༡༩ །ནས་གསལ་ལོ། །

འཛམ་གླིང་མི་ཡི་ཁོལ་ཚུལ།

འཛམ་གླིང་མི་ཡི་ཁོལ་ཚུལ་མདོ་སྡེ་བེ་མེད་གཟེ་བརྗོད་ཀྱི་རྗེས་སུ་འབྲངས་ཏེ་བཤད་པ་ལ། ༤༡༡༥༽ ཡེ་སྟོན་འབྲུལ་གྱི་རྒྱལ་པོ་དང་། རྩུ་འབྲུལ་མི་མོའི་སྐུལ་པ་ལས། ལུ་དམ་གཙུག་དང་གསུམ་དུ་སྟི། ཆེ་བ་ལྷ་རྩེ་སྐུམ་པོ་དང་། དེ་འོག་དམ་རྩེ་བཙུན་པོ་དང་། གཙུང་པོ་གཙུག་རྩེ་ཨོག་སྟོ་གསུམ། གཙུན་པོ་ལྷ་རྩེ་སྐུམ་པོ་དང་། འོད་ལྷན་ལྷ་མོ་བཤོས་པ་ལས། ཡེ་མཁུན་འབྲུལ་གྱི་རྒྱལ་པོ་སྟི། དེ་དང་གནམ་གནས་སུ་གཅིག་ལས། སྟི་བ་སྟོན་པའི་དབུ་ནག་སྟི། དེ་དང་ཡོབ་ཆགས་འོད་མ་ལས། ལུ་རྒྱལ་ཡེ་མཁུན་ཐང་པོ་སྟི། དེ་དང་ལྷ་ལྷམ་བསྐྱེབས་པ་ལས། སྟི་བ་ལྷ་སུ་ལོད་པ་སྟི། དེ་དང་དམ་ལྷམ་འལ་མ་ལས། རྩུ་འབྲུལ་གསེར་གྱི་མི་ཐུང་སྟི། དེ་དང་དུང་ལྷམ་དུལ་མོའི་སྐུམ། ལུ་རབ་སྐྱག་ཆ་འལ་འོལ་སྟི། དེ་དང་མཆོམས་ཟ་བྱང་འབྱུང་ལས། སྟི་བའི་ལྷ་རབས་མཆེད་བཞི་སྟི། ཆེ་བ་ཡ་ལྷ་བདལ་དུག་ད། དེ་འོག་འོད་དེ་གྲུང་རྒྱལ་དང་། དེ་འོག་ཁྱི་སྡེ་སྐུམ་པོ་དང་། རྩུང་བ་ལྷ་ལྷ་འབྲང་འིང་དང་། ལྷ་རྩེ་ཡབ་ལྷ་བདལ་དུག་ལ། ཐུགས་ཀར་ལྷ་རབས་གཉིན་པོ་དང་། འཛམ་གླིང་སྟོ་བཞིའི་མི་རུ་ཁོལ། དེ་འོག་འོད་དེ་གྲུང་རྒྱལ་ལས། གེ་ཁོད་གཉིན་གྱི་ལྷ་རབས་ཁོལ། དེ་འོག་ཁྱི་སྡེ་སྐུམ་པོ་ལས། རྩུ་འབྲུལ་ལུལ་པའི་གཉན་དམག་ཁོལ། ལྷ་ལྷ་འབྲང་འིང་དགྲུང་དུ་གཤེགས། དམ་ལ་དམ་རྩེ་བཙུན་པོ་དང་། ལྷ་མོ་གྲུང་ཐང་སྐུལ་པ་ལས། ཉམ་མཁའི་སྐུ་ལ་འཐེན་བ་དང་། སྟི་བའི་དམ་རབས་འཐེན་དགྲུ་སྟི། དམ་རབས་འཐེན་དགྲུའི་ཐ་མ་ལ། རྒྱལ་རིགས་དཔག་པའི་མི་རྣམས་དང་། རྩེ་རིགས་བྲམ་ཟེ་མང་རིགས་ཏེ། འཛམ་གླིང་སོག་ཁའི་མི་རུ་ཁོལ། གཙུག་ལ་གཙུག་རྩེ་ཨོག་སྟོ་དང་། ལུ་དམ་གཙུག་གསུམ་སྐུལ་པ་ལས། འཛམ་གླིང་སོག་མཆོའི་མི་རུ་ཁོལ། ཞེས་སོགས་དང་།

ཡང་མདོ་སྡེ་བེ་མེད་ཀྱི་སྐྱང་གཤེན་ཐེག་པའི་མདོ་སྡེ་བ་༥༡༡༽ དེ་འོག་ཡེ་རྩེ་སྟོན་པ་ལས། སྟི་བ་ཆགས་པའི་གཞི་མ་དང་། མི་རྒྱུད་ཁོལ་བའི་རུ་མ་དང་། གཡས་ཀྱི་གསེར་རི་གཡུ་ལྷང་དང་། གཡོན་གྱི་དུང་རི་མཆོང་ལྷང་དང་། ཐང་གྱི་ཤེལ་བྲག་འོད་མཆོལས། ལྷ་ལྷ་སྟོན་པ་མེད་གསུམ་སྟི། དེ་ལས་སྟི་ཅིང་ཁོལ་བ་ཡི། མི་རྒྱུད་རེ་ལ་ལྷ་ལྷ་རེ། ལྷ་ལྷ་རེ་ལ་ལྷ་དམག་རེ། ལྷ་དམག་རེ་ལ་ཁ་འཛིན་རེ། ཁ་འཛིན་རེ་ལ་རྩེ་བུ་རེ། ཞེས་དང་། ཡང་མདོ་སྡེ་བེ་མེད་ཀྱི་ལྷ་སྟི་དམ་ལས་ལྷ་ལས་ཁོལ་བ་དང་། ལྷ་ལས་མི་རུ་ཆད་པ་དང་། མི་ལས་སྐྱི་སྟོ་ཁྱེ་བྲག་སྟེ། ཡེ་རྩེ་སྟོན་པའི་ཆོ་རབས་ལས། ཞེས་སོ། །

རྩོགས་པ་ཆེན་པོ་ཡོངས་ཅེ་སྟོང་ཆེན་གྱི་འབྲེལ་བ་ཉི་ཐེར་སྟོན་མར། ལྷང་དངས་བར། དང་པོ་ནི་ཡེ་ལྷ་སེམས་ཀྱི་སྟོན་མ་ཅན་གྱིས། སངས་པོ་ལ། འགྲེང་མི་ལ་ནི་མགོན་མེད། དུད་འབྲོ་སྐྱགས་ལ་ནི་སྐུབས་མེད་བས། འབྲོ་བའི་དོན་དུ་སྐུས་སྐུལ་པའི་བསྐུལ་བཏབ་བས། དེར་ཡབ་སངས་པོ་དང་། ལུམ་ཚུ་སྐྱགས་གཉིས་འཆོས་པ་ལས། སྐུས་པོ་དགྲུ་མོ་དགྲུ་བཙོ་བརྒྱད་འབྲུངས། དེའི་སྐུས་དགྲུའི་གཙུན་པོ་སྟི་རྩེ་རྩེ་དགར་དང་། ལྷ་ཟ་རང་བྲགས་གཉིས་འཆོས་པ་ལས། སྐུས་པོ་བཙོ་

བརྒྱད་དང་མོ་བཙོ་བརྒྱད་འཁྲུངས། དེའི་སྐུ་ལྷ་རབས་གཉིས་ཀྱི་རྗེ་དང་སྤྱིད་ལྷ་མ་ཡི་རྩུ་འཛོམས་པ་ལས། ལྷ་སྐུ་གནམ་ལྷ་
དཀར་པོ་འཁྲུངས། དེ་ནས་ཡབ་རེར་སྐུ་རེ་གཅིག་བརྒྱད་འཐོན་དགུ་བྱུང་། གནམ་ལྷའི་སྐུ་གནམ་འཐོན་རྗེ། དེའི་སྐུ་
དགུ་འཐོན་རྗེ། དེའི་སྐུ་སྤྱིན་འཐོན་རྗེ། དེའི་སྐུ་ཆར་འཐོན་རྗེ། དེའི་སྐུ་མཐུ་འཐོན་རྗེ། དེའི་སྐུ་རྩུང་འཐོན་རྗེ། དེའི་
སྐུ་འཕང་འཐོན་རྗེ། དེའི་སྐུ་འཐོན་འཐོན་རྗེ། དེའི་སྐུ་མང་འཐོན་རྗེ། དེ་དང་དཔུ་དུན་རལ་གཅིག་མ་འཛོམས་པ་ལས།
བར་སྤང་གི་ལྷ་སྐུ་གསུམ་བྱུང་སྟེ། འབྲུལ་ཆ་འཕྲོལ། ཁྲི་ཆ་འཕྲོལ། སྟག་ཆ་འཕྲོལ་དང་གསུམ་མོ། །འབྲུལ་ཆ་ལས་རྩུ་
འབྲུལ་གྱི་ལྷ་རབས་འབྲུལ་དུ་ཕྱོལ་རྟེ། སལ་ཆེར་གནམ་གྱི་གཟའ་སྐྱར་དུ་སོང་། ཁྲི་ཆ་ལས་རྩུ་འབྲུལ་གྱི་ལྷ་རབས་བྱེ་བར་ཕྱོལ་
རྟེ། གཡེན་ཁམས་གྱི་ལྷ་མ་ཡིན་དུ་སོང་། སྟག་ཆ་དང་མཚམས་ཟུང་འཁྲུད་འཛོམས་པ་ལས་སྐུ་ཡབ་ལྷ་བདལ་དུག་འཁྲུངས།
དེ་དང་མཛེས་ལྷན་མ་གཉིས་འཛོམས་པ་ལས། སྐུ་བདུན་འཁྲུངས་རྟེ། ཡར་གྱི་གཅེན་གསུམ་བསམ་གཏན་གྲོང་མར་
གཤེགས། མར་གྱི་གཅུང་གསུམ་སྤྱིད་པའི་ཡུལ་ལྷར་ཕྱོལ་རྟེ། གངས་རི་གཡའ་རི་བྲག་མཚོ་ཆུ་གི་རངས་ཐོག་གཤེགས་ཀྱི་
བདག་པོ་བྱེད་དོ། །

བར་པ་ཁྲི་བར་བདུན་ཆོགས་ཞེས་ཀྱང་བྱ། ལྷ་རབས་གཉིས་རུམ་རྗེ་ཞེས་ཀྱང་བྱ། དེ་ཡབ་ཀྱིས་འཛམ་གླིང་གི་རྒྱལ་
པོར་བཏང་བས། མི་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གཙུག་ཏུ་ཁྲུང་བས། མཚན་གཙུག་ཁྲི་བཙན་པོ་ཞེས་ཀྱང་བྱ། མང་པོས་བཀུར་བའི་རྒྱལ་པོ་
ཞེས་བྱའོ། །འཛམ་གླིང་མིའི་རྒྱལ་པོ་ལ་དེ་བས་སྐྱ་བ་མེད་དེ། མི་ཡི་ཆེ་ཆད་འབྲུམ་པ་དང་བརྒྱད་ཁྲིའི་མཚམས་སུ་བྱུང་བའོ། །

ཅ་འབྲུལ་ལས། མང་པོས་བཀུར་བའི་རྒྱལ་པོ་ནི། ཆེ་ལོ་འབྲུམ་པ་མར་གཉའ་ཆག་པའི་དུས་སུ་བྱུང་། ཞེས་
སོ། །ཞེས་གསུངས། མི་ལོ་ཆེག་སྟོང་ཉིས་བརྒྱ་སུམ་ཅུ་སོ་གཉིས་གོང་ནས་བྱིས་པའི་ཡི་གེ་ཡི་ཡུལ་དུན་དྲུག་ནས་ཐོན་པའི་
ཤོག་འབྲུལ་ལས། གནམ་ལྷ་བ་ཀྱི་ཁྲ་ན་ཡབ་ལྷ་བདལ་དུག་བཞུགས་པའི་སྐུ་གཅེན་གསུམ་གཅུང་གསུམ་ན། ཁྲིའི་བདུན་
ཆོགས་དང་བདུན། ཁྲིའི་བདུན་ཆོགས་ཀྱི་སྐུ་སྟེ། བྲེ་ཉག་ཁྲི་བཙན་པོ་ཞེས་དང་། དཔལ་ཚུལ་བསྟན་འབྲུང་ལྟེན་༤༤༩ དེ་ལྟར་
ཁ་བ་ཅན་གྱི་ཡུལ་ལྗོངས་འདི། སྤྱིད་པ་དང་པོ་ནས་མཁའའི་ལྷ་ས་བཟུང་སྟེ། ཐུག་ཀར་གཤེགས་པའི་ལྷ་རིགས་ནམས།
གཡའ་རི་གངས་དཀར་ཅེ་ལ་གནས་བཅས་ཤིང་། སྤྱ་དང་མི་ཡི་མཐོན་བྱེད་ཐོན་བསྟན་བསྟུང་། རྩོད་ན་ཐོན་བསྟན་མེད་ཀྱང་
སྤྱིར་ཐོན་བསྟན་ཡོད་པས་ཐོན་བསྟན་སྟུང་ཞེས་སོ། །དེ་དུས་སྤྱ་དང་མི་གཉིས་གཅིག་ཏུ་གནས། ཡུལ་མིང་སྤྱ་འམ་ལྷ་
ཡུལ་གྱི་ཐང་ཞེས། མི་ཡིས་དུད་འགོར་མི་འཆོ་གཏམ་བརྗོད་འཕྲོད། ཞེས་པས་སྤྱ་ཞེས་མི་འམ་ཅི་སྟེ་མི་མ་ཡིན་ཡང་ཟེར།

མེ་རི་དཔའ་པོ་གྲང་ལུང་གྱི་སྟོང་བ་ལས། ལྷེ་བ་༥༣༣ རྟེ་ཁང་ཁུང་ཡུལ་གྱི་བྱ་བ་ཕྱོགས་ཀྱི། རུ་ཐོག་རི་ཡི་ཅེ་མོ་ན།
སྤྱ་ལྷ་རིན་ཆེན་སྟོན་མ་དང་། མཚོ་སྟན་རྒྱལ་མོར་བཤོས་པའི་སྐུ་གཡའ་རི་གངས་ལ་སྤྱ་བརྟེན་ཞིང་། ཞལ་ལྷ་ཐུག་གཉིས་
གསེར་ཅོའི་མདོག་ཞལ་གཅིག་ཅེ་གསུམ་ལྷ་གནས་གཟིགས། ཞལ་གཅིག་བདུད་ཀྱི་གཉའ་གཞོན་མཛད། ཞལ་གཅིག་སྤྱ་ལྷ་
ཁྲི་ཡི་དཔོན། ཞལ་གཅིག་འཛིག་རྟེན་ལྷ་དང་ཅོད། རྩེ་གཤམ་འདི་ལྟར་གོ་དཔོས་སྤྱ་ལྷ་གཅིག་ལྷ་སྤྱིན་ཞལ་ལྷེ་གཅོད།
ཤེལ་གྱི་རྩེ་ཆུང་རལ་གྱི་བསྟན་པས། འཛིག་རྟེན་ལས་ལ་བྱུང་བ་ཡི། གྱུ་གྱི་མང་ཀའི་ཐུགས་དམ་བསྐྱར། ཞེས་དང་། དེ་ཡི་



ཐུགས་ཀྱི་འོད་ཟེར་གཅིག་། འཛམ་གླིང་ཉི་མ་ཀུན་ཕྱོགས་ཀྱི། འཕྲོག་རི་ཡི་ཅེ་མོར་འཕྲོས། ལྷ་ཆེན་ཀུན་ཐོག་རིང་ནམ་དང་།
 ཞེས་དང་། ༡༣༥ ་ ཞང་ཁུང་ཡུལ་ལྗོངས་དབང་རི་ན། ལྷ་ཆེན་ཀུན་ཐོག་རིང་ནམ་དང་། ཤེད་ཟ་འབྲུལ་ཆེན་བཞོས་པའི་སྤྲུལ་
 འཛིག་རྟེན་ལས་ཀྱི་གེ་ཁོད་ནི། སུམ་བརྒྱ་དྲུག་ཅུ་རབ་བརྟམས་པ། གཡའ་རི་གངས་ལ་བརྟེན་ཞིང་གནས། ལས་སུ་རྒྱལ་
 འགོང་དམ་སྤྲིའི་གཤེད། བ་དང་ཐོན་གྱི་ལྷ་དང་གསལ། དེ་རྣམས་ནང་ནས་སྤྲུལ་པའི་གཙོ། གླ་རི་གངས་དཀར་ཉི་མེ་ལ།
 གསེར་གྱི་མེ་དབྱར་མེར་པོ་འབར། གླ་མཚོ་དྲང་ར་མ་བར་ལ། གཡུ་ཡི་དྲུང་པ་ཕྱོན་པོ་འབྲུལ། གླ་བྲག་ལྷ་སྤྲིའི་བྲག་ཆེན་ལ།
 གསེར་གྱི་ཚ་ཚ་འཁྲུག་ཅིང་འཕྲོ། རི་བྲག་མཚོ་ལ་སྤྲུལ་པའི་གསལ། ཞེས་དང་། ཡབ་ནི་སྤྱི་རྗེ་གངས་ཀྱི་ལྷ། ཡུམ་ནི་བྲང་ལྷང་
 སྤྲེན་ཅིག་ལ། མ་སངས་གཙོ་བོ་ཡར་སྤྲེས་བྲ། ཞེས་དང་། མེད་གེ་གངས་ཀྱི་ཤར་བྱར་ན། ལྷ་ཐོན་འབྲུལ་གྱི་འཁོར་དང་བཅས།
 ལས་ཀྱི་ལང་རྒྱུང་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། ཞེས་དང་། ཞང་ཁུང་ཡུལ་གྱི་རི་བོ་ལ། ལ་ཞག་རི་ཡི་ཅེ་མོར་སྤྲུལ། གཡུ་སྤྲུང་མགོ་དགུ་
 བཅེབས་ནས་ནི། གཡའ་རི་གངས་ལ་སྤྲུལ་བརྟེན་པའི། འཛིག་རྟེན་ལས་ཀྱི་སུམ་ཕྱུད་བསྐྱང་། ཞེས་དང་། མ་བར་ཉི་མེར་གནས་
 བཅས་པའི། ཉིང་མཚོ་དང་རའི་སྤྲེན་མིག་ལ། གངས་གཉན་སྤྲེན་འོད་ཅོད་བཏ་ཅན། ཆེབས་སུ་ཤེལ་གྱི་གཡག་པོ་བཅེབས། ལྷ་
 སྤྲིན་ཀུན་ལ་དབང་བསྐྱར་བ། ལས་ཀྱི་སྤྲུང་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། ཞེས་དང་། ཉི་མེ་གངས་ཀྱི་ཕྱོགས་བཞི་ན། འབྲིལ་བའི་
 མཚོ་བཞིར་གནས་བཅས་ཤིང་། རྣམ་བཞིའི་འཕྲིན་ལས་མཐར་ཕྱིན་པའི། མཚོ་བཞི་སྤྲུང་མའི་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། རྒྱ་བཞི་
 འབབ་པའི་གཞུང་ལ་རྒྱ། གླ་རྒྱན་སྤྲུང་མའོགས་སོག་གི་བདག་། རྒྱ་བཞི་སྤྲུང་མའི་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། ཞེས་པས། ཡེ་ཤེས་བ་
 དང་རྩ་འབྲུལ་དང་། སྤྲུལ་པའི་གེ་ཁོད་རྣམས་ཀྱིས་གཡའ་རི་དང་གངས་བྲག་ལ་གནས་བཅས་ཕྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པར་དངོས་
 སུ་བསྟན་པའི་ཕྱིར།

དེ་རྗེས་སུ་ཐོད་དང་ཞང་ཁུང་གི་ཡུལ་ལ་མ་སངས་གཉན་གྱིས་དབང་མཛད་དེ། དཔལ་ཚུལ་བསྟན་འབྱུང་ལྟེན་
 ༡༠༠ ་ རས། རྗེ་རི་སྤང་ལྗོངས་ཤིང་ལ་གནས་བཅས་ནས། འཕྲོ་བ་མི་དང་གཉན་བསྐྲེབས་དེ་ཕན་བྱེད། མི་དང་གཉན་དག་
 འཛའ་བཞེས་ཚུལ་དུ་གནས། མི་དག་གཉན་གྱི་གནས་སུ་འཕྲོ་བ་དང་། གཉན་ཡང་མི་ཡི་ཁྱིམ་འོང་གཏམ་སྤེང་བྱེད། དེ་དུས་
 མི་ཡིས་དྲུང་འཕྲོ་གསོད་པ་བྱུང་། ཡུལ་གྱི་མིང་ནི་གཉན་ཡུལ་གསེར་སྤེང་ཞེས། དེ་རྗེས་འབྲེ་བོ་སྤྲུ་ཡིས་དབང་བྱས་ཏེ། མཚོ་
 རྗེང་རྒྱ་སྤྲུང་ནེུ་གསེང་ལ་གནས་བཅས། འཕྲོ་བ་མི་དང་འཕྲོགས་བསྐྲེབས་དཔལ་ཁ་བསྐྱེད། སྤྲིན་བསྐྱུ་ཆར་འབེབས་ཅི་ཤིང་
 ལོ་འབྲས་བསྐྱེད། མི་ཡིས་མནོལ་བཅོག་བྲས་ཆེ་སྤྲུས་གཤོད་བྱེད། རྒྱ་བཅོས་སྤྲུ་ཆོག་ལས་སོགས་དར། ་ ཅས་བཤད་ཀྱང་
 དེའི་དུས་སུ་ཡུལ་དེར་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་ཡོད་པར་བཤད་པ་དཀའ། ཡུལ་མིང་སྤྲུ་ཡུལ་ན་ར་གསེང་སྤྲོན་ཞེས། སྤ་
 ཉགས་རྟ་ཐུགས་ལོངས་སྤྱོད་བྱེད་པ་བྱུང་། དེ་རྗེས་གཤོད་སྤྲིན་བཅོན་གྱིས་མངའ་དབང་བྱས། ཐུགས་དམར་བཅོན་དང་གཤོད་
 སྤྲིན་ཐོད་དུ་སྤྲོལ། རྗེ་བྲག་ནགས་ཁོད་ཤིང་ལ་གནས་བཅས་ཏེ། འཕྲོ་བ་མི་ལ་ཕན་དང་གཤོད་པ་བྱེད། ཡུལ་ལྷ་རྣམས་དང་མི་
 གཉིས་གཏམ་ཡང་སྤྲ། ཡུལ་མིང་གཤོད་དམར་བཅོན་གྱི་ཡུལ་ཞེས་བྲ། དེ་རྗེས་བདུད་དང་སྤྲིན་མོས་དབང་བྱས་ཤིང་། བྲག་རི་
 དམར་ནག་ནགས་ཁོད་ལ་གནས་བཅས། འཕྲོ་བ་མི་ལ་གཤོད་བྱེད་དངོས་སུ་བ། མི་རྣམས་དྲུང་འཕྲོའི་ཤ་གཤོད་པ་དམར།



ཡུལ་མིང་བདུད་ཡུལ་ནག་པོ་དགུ་སྟེང་ལམ། ཁ་རག་སྒོ་དགུ་ལྷ་སྟོན་གཉིས་ཀྱི་ཡུལ། མི་དང་སྟོན་འབྲེལ་སྟོན་གྱི་ཆ་བོ་མང་།
འགལ་སྟེན་བྱང་ན་ཡུལ་ལྷ་དམར་གྱིས་གསོལ། ཞེས་བསམ། འདི་འདྲའི་སྟོན་ནི་ཡིན་ཏུ་ཡུན་རིང་པོའི་བར་དུ་ཡོད་པའི་ལུགས་
ཡིན་ལ། གཡུང་བྱང་ཐོན་དང་ཆོས་སོགས་གང་ཡང་མ་ཡིན་པས་ཡུལ་ལུགས་ཞེས་བརྗོད། འདི་འདྲའི་ཆུ་ལ་སོགས་ལ་ཞིབ་ཏུ་
བརྟགས་ནས་རང་བཞིན་ཡུལ་གྱི་གོམས་ལུགས་དང་། ཀུན་མཁུན་རྒྱལ་བའི་བཀའ་ལས་བྱང་བའི་ཆུ་ལ་སོགས་ཀྱི་རྣམ་བཞག་
ངེས་པར་དཔྱེ་ཤེས་པ་གལ་ཆེ། དེ་ལྟར་མི་བྱེད་པར་ཐོན་པོ་ཡིན་ཟེར་བ་དང་ཆོས་པ་ཡིན་ཟེར་བའི་མི་ཞིག་གིས་སྒོ་གསུམ་
གང་རུང་གི་སྒྲིང་ཆུ་ལ་ཅམ་ལ་བསྟར་ནས་ཆོས་ལུགས་བྱུང་མཐའ་དེ་ལ་འདི་ལྟར་བྱས་ཞེས་སོགས་ལས་སྤྲོ་བའི་སྒོ་ནས་ཐ་
སྟོན་འདོགས་པ་ནི་ལྷན་ནོ། །

དེ་རྗེས་མི་ལས་གཏོན་གྱར་བདུད་ཀྱིས་བཟུང་། ཅི་ཤིང་རྫོང་ཁང་བྲག་ལ་གནས་བཅས་ནས། ཐོད་ཀྱི་ཆུ་པོ་བཞི་འདུས་
འགོ་མཐུག་བཟུང་། མི་དང་བསྟོངས་ཏེ་གཤེན་ལ་དོ་རུ་བསྟོས། བདུད་སྟོན་མི་དང་སྟོན་བསྟེན་དམག་དཔུང་བྱངས། སྟོན་
པ་བྱོན་དུས་ཐམས་ཅད་དབང་དུ་བསྟུས། ལྷ་སྟོན་སྟེ་བརྒྱུད་བཀའ་བཏོས་དམ་ལ་བཞག །མི་ལ་ལྷ་གསོལ་བྱར་སྟེ་བཀའ་
ལུང་པོག །འདི་ཡན་ལྷ་སྟོན་མི་དང་མ་བྱེད་དུས། བསྐྱེད་པའི་དུས་རབས་ཆེན་པོ་དུག་ཅམ་བྱང་། མི་ལོ་དུ་མའི་བར་དུ་དེ་ལྟར་
གནས། མི་ཡི་བྱིས་ཡང་ས་ཁུང་བྲག་ལུག་དང་། རྫོང་ཡི་ཁུང་བྱ་བཅེགས་འབྲུབ་བྱེད་པ་ལས། ཤིང་གཅོད་ཐག་ཆེམས་སོགས་
ཀྱི་ལས་མི་ཤེས། ཟས་ནི་སར་སྟེས་ལྷུས་དང་ཤ་ཟ་ལས། ཞིང་ལས་བཟའ་ཤིང་འཇུགས་པའི་རིག་པ་མེད། དེ་ཙམ་བསྐྱེད་པར་
ཞང་ཁུང་ཐོད་དང་ཁམས། སོ་སོར་རིམ་བྱེད་མི་རྣམས་ལས་རིམ་ཤེས། ལྷ་སྟོན་སྟེ་རྣམས་རི་བྲག་ཆུ་སོགས་ལ། གནས་ཤིང་
དངོས་སུ་མི་རུ་བརྟུས་ཏེ་སྟེས། གཏོས་བཅས་ལུས་མིན་མི་ལས་སྒོ་གཡུར་ཏེ། མི་དང་ལྷ་འབྲེལ་བའི་ཆུང་སོང་། བན་
ཆུན་མི་མཐོང་གནས་དང་རང་བཞིན་བསྐྱེད།

ཞང་ཁུང་གིས་སྒོར་ཞོར་འཕྲོས།

ཞང་ཁུང་པ་རྣམས་པལ་ཆེར་སྤྱད་བྲག་ལུག་བཅོས་མ་རང་འབྱུང་རྣམས་སུ་འབྲས། འཆོ་རྟེན་གལག་ལུག་ར་
གསུམ་ལ་བྱེད་ཅིང་། དྲར་ར་ཁོག་དང་ཁུང་རྫོང་འགྲམ་རྣམས་སུ། ཞིང་ལས་ཆུ་ཡུར་ཁང་ཞིག་ལུལ་གསལ་སྤང་། དེ་ཕྱིར་ཁང་
བར་གནས་པའང་ཡོད་པར་མངོན། ཡུལ་དེའི་མི་ཡིས་ཐོན་ལ་སྤྱད་ཕྱིན་ཆད། རི་དྲགས་རྒྱང་གི་ཤ་ལ་འཛེམ་པར་མངོན། ཞང་
ཁུང་ཐོན་ལས་བལྟལ་ཆགས་ཤིག་ཟ་དང་། མི་རོ་དམར་ལ་རིག་སོགས་སྤང་དགོས་བཤད། གཞན་ཡང་ཡུལ་སྟོགས་འདི་
རྣམས་སུ། འཐབ་རའི་གྲང་དང་མཁར་དང་ས་དོང་དག་ལུང་པའི་ཆུ་ལ་གཏུགས་པ་མང་ཡོད་པ་འདི་རྣམས་ཞང་ཁུང་རང་གི་
མིས་བཟོས་སམ། བཤད་སྟོན་ལྟར་ན་སོག་པོའི་འཛིངས་ར་ཟེར། གང་ལྟར་གནའ་པོའི་མི་ཡིས་བྱས་རྗེས་གསལ་པོ་སྤང་། མི་



ལོ་བྱུག་བརྒྱའི་སྒྲོར་ནས་ཆགས་པའི་དྲང་རའི་འགྲམ། ལྷ་སྒྲོའི་མདུན་དུ་སེ་ཞིག་དགོན་འདི་ཡི་གཙུག་ལག་ཁང་རྒྱང་པ་དེ་ཉིད་
ཀྱང་མཁར་རྒྱང་པ་ཞིག་ཡིན་པ་གསལ་པོར་ཤེས་རྟོགས་སྤྱད་པ་འདུག།

བོད་ཡུལ་གྱི་སྒྲོར།

དེ་ནས་བོད་ཡུལ་འདི་ཉིད་མ་སངས་སྤྱན་དབྱེས་དབང་བྱས་ཏེ། ཡུལ་མིང་བོད་ཁམས་གཞུང་བྱུག་ཅེས་གྲགས། དེའི་
དུས་མདའ་མདུང་མཆོན་ཆར་བཅེ་བ་དང་། ཏྲ་དང་གཡག་ལ་ཞོན་ཅིང་ཉོ་ཆོང་བྱེད། དེ་རྗེས་ཟ་རམ་སྤྱིས་བྱུག་གིས་དབང་
བྱས། ཡུལ་མིང་བོད་ཡུལ་སྟོང་ཕྱེ་བཅོ་བརྒྱད་ཅེས། མི་ཡི་མགོ་ལ་རྒྱན་དང་ན་ཆ་འདོག། སྤྱ་གར་རོལ་ཅིང་དགའ་སྟོན་བྱེད་པ་
བྱུང་།

དེ་རྗེས་རྒྱལ་ཕན་བཅུ་གཉིས་དབང་བྱས་ཏེ། ཡུལ་མིང་བོད་ཡུལ་སྤྱ་ཁ་ཆེ་བརྒྱད་ཅེས། བྱུག་དང་ཞེ་ས་བྱེད་པ་དེའི་
སྒྲོར་བྱུང་། སྤར་གྱི་སྤྱང་དང་ཐེའུ་བཤད་རིག་ཅལ་འགྲམ། རྒྱལ་ཕན་བཅུ་གཉིས་ནི། མི་ཡུལ་ཉུན་ཉུང་ནས་ཐོན་པའི་ཤོག་
འབྲལ་ལས། རྒྱལ་ཕན་ཡུལ་ཡུལ་ན། མཁར་བྱ་རེ་རེ་ན་གནས་ཏེ། རྒྱལ་ཕན་བཅུ་དེ་བ་དང་། ཞང་ཞུང་རར་པའི་རྗེ་པོ་ཡིག་སྤྱ་
ཤུར། རྫོན་པོ་ཞུང་པོར་སངས་རྗེ་དང་། རྫོང་ལོ་མ་མ་ཆེ་གཉིས། རྒྱང་རོའི་བྱེད་ཀར་ན། རྗེ་ཅང་རྗེའི་ཐོད་ཀར། རྫོན་པོ་སྤྱ་དང་
གནང་གཉིས། ཡུལ་གཙུག་གི་སྤྱིང་དགུ་ན་རྗེ་གཙུག་རྗེའི་སྤྱིས་པ། རྫོན་པོ་ཐེའུ་དང་གོ་གཉིས། ཡུལ་མུང་རོའི་ཤམ་པོ་ན།
རྗེ་ལོང་མ་གྱི་བོ་མ་ཆ། རྫོན་པོ་སྤྱ་དང་གོ་གཉིས། ཡུལ་སྤྱི་རོའི་ལྷང་རྫོན་ན། རྗེ་སྤྱི་རྗེའི་མང་པོ་རྫོན་པོ་ཤེའུ་དང་ལུག་གཉིས།
ཡུལ་ངས་པོའི་ཁ་སྤྱམ་ན། རྗེ་དགུག་གིའི་ཐེན་པོ་རྗེ། རྫོན་པོ་མགར་དང་མཉན་གཉིས། ཡུལ་དབྱེ་རོ་ཡུལ་བཟེ་ན། རྗེ་དབྱེའི་
མཁར་པ། རྫོན་པོ་དང་རྟུག་གཉིས། ཡུལ་འོ་ཡུལ་གྱི་སྤར་ཀར་ན། རྗེ་འོ་ལ་རྗེའི་ཐེན་བྱང་ཆ། རྫོན་པོ་རྗེ་དང་དབའས་གཉིས།
ཡུལ་རྟེགས་ཡུལ་གྱི་བྱ་བཞི་ན། རྗེ་རྟེགས་རྗེའི་ལ་བྱང་། རྫོན་པོ་འས་པ་དང་མུང་ནད་གཉིས། ཡུལ་གྲུམ་རོའི་ལ་སྤྱམ་ན། རྗེ་
ནས་པའི་བྱ་གསེང་རེ། རྫོན་པོ་སྤྱང་དང་སྤྱང་གཉིས། ཡུལ་སྤྱི་ཡུལ་གྱི་རལ་མོ་གོང་ན། རྗེ་བྱང་རྗེའི་རྣལ་ནས། རྫོན་པོ་ལྷག་
ཆམས་དང་དབྱད་གཉིས། ཡུལ་རྫོང་ལ་བེ་སྤར་ན། རྗེ་རྫོང་རྗེའི་དཀར་པོ། རྫོན་པོ་མཁར་པ་དང་པ་བྱུག་གཉིས། ཡུལ་མུང་
ཡུལ་གྱི་ཏྲ་གསུམ་ན། རྗེ་མུང་རྩན་སྤར་རྒྱལ། རྫོན་པོ་འོ་རུ་དང་སྤྱ་གཉིས། ཡུལ་དགས་གྱི་བྱ་བཞི་ན། རྗེ་དགས་རྒྱལ་གྱི་སྤྱོག་
ཐེན། རྫོན་པོ་པོ་གྱ་དང་པོ་ག་རོལ་གཉིས། ཡུལ་མཆིམས་ཡུལ་གྱི་དགུ་ཡུལ་ནལ། རྗེ་མཆིམས་རྗེའི་ཐེའུ། རྫོན་པོ་དང་དང་དེན་
དེ་གཉིས། ཡུལ་སྤྱམ་ཡུལ་གྱི་ཡ་སྤྱམ་ནལ། རྗེ་འབལ་རྗེ་མནལ་རུ་ཏེ། རྫོན་པོ་རྫང་དང་ཀམ་གཉིས། ཡུལ་འབྲོག་མོ་རྣམ་
གསུམ་ནལ་རྗེ་སེ་རེ་ཞི། རྫོན་པོ་སྤྱང་རེ་གནག་རྒྱལ་ཕན་བཅུ་གཉིས་ན། སེ་རེ་ཞི་དང་བཅུ་གསུམ། རྫོན་པོ་ཉི་ཤུ་ཅ་བཞི་ན།
སྤྱང་རེ་གནག་དང་ཉི་ཤུ་ཅ་ལྷ། མཁར་བཅུ་གཉིས་ན། དབྱ་ཐེ་དམ་པ་དང་བཅུ་གསུམ། ཡུལ་བཅུ་གཉིས་ན། བྱང་གི་རྣམ་
བརྒྱད་དང་བཅུ་གསུམ། རྒྱལ་དགུ་སྟོ་བཅུ། རྫོན་དགུ་མཆིམས་བཅུ་ཞེས་བྱ་སྟེ། དེ་ཡང་ཆད་ཡ་ཡོགས་ནི། གཤོད་གྱི་རུམ་གྱི་



ནི་རྒྱུན་ཞེས་བྱ་སྟེ། གནའ་ཡུལ་ཡུལ་ན་རྒྱལ་ཕྱན་དང་པོན་པོ་འདི་ལྟར་བབ་སྟེ། མི་མང་གི་རྗེ། ཡུལ་ཆེའི་བདག་བྱེད་བྱེད་པ་
ལས། རྒྱལ་པོ་བཅན་པ་དང་། རྒྱུན་པོ་འཛུངས་པ་དཀྱའ་པོ་ཆེ་རྣམས་ཀྱིས། གཅིག་ཤེས་གཅིག་བརྒྱག་སྟེ། འབངས་སུ་བཀྱག་
ན། མཐའ་མ་འོ་ཕྱེ་སྟེ་རྒྱལ་གྱི་དབུ་ཚོག་མ་ཐོབ། མར་ནི་ལྷ་ནར་གྱི་མནར། ཐུན་ནི་རྗེ་ཐུན་གྱིས་མཐུན་ཏེ་འགྲུག་གོ། ཞེས་
སོགས་བདེ་ཆིང་ཤ་སྟག་ཏུ་འདུག་ཅིང་། ལན་གཅིག་དེའི་སྐབས་ཀྱི་སྐད་ལ་ངས་པ་རྟེན་པའི་ཆེད་དུ་རང་སར་བཞག་གོ།

དེ་རྗེས་དེར་གྲེས་རྒྱལ་ཕྱན་སིལ་མ་ནི། བཞི་བཅུའི་བར་འབེལ་བོད་ཁམས་སྤྱིར་དུ་ཞེས། འདིའི་དུས་པོན་སྤྱོད་ཐར་
བསྐྱབ་ཏེན་བཞེངས་སོགས་ཡོད་པར་དཔལ་ཚུལ་གྱིས་གསུངས་ཀྱང་རྒྱ་མཚན་ངེས་པར་མ་མཐོང་ངོ་། །གཡུང་རྒྱུད་པོན་ནི་
པོད་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་བྱང་ཕྱིན་ཆད་པོད་དུ་བྱུང་བ་ཡིན་པར་བཤད་པས་སོ། །དུས་རབས་དེ་བཞིའི་རིང་ལ་རིམ་བཞིན་དུ། ལྷགས་
རིགས་རྟེན་ཅིང་རྩོ་བཅོ་ཤིང་གཤོད་ཤེས། དུད་འགྲོའི་སྟེ་ཐེགས་ཐག་འཐག་ཆེས་འབྱུང་ཞིང་འདེབས་སོགས་ཀྱང་ཤེས།
འཕྲོག་ཅེས་གཡག་འབྲི་ལྷག་ར་གསུམ་ལ་ལོངས་སུ་སྤྱོད་ཅིང་སྤྱོད་ཀྱང་ལ་གནས་སོ། །

ཡུལ་པ་ཞེས་པ་རྩོ་ལས་མཁར་དང་ཁང་པ་བཅོ་ཞིང་། ས་ལས་འབྲས་དུག་ཉུང་མ་སོགས་བསྐྱེད་ཅིང་། ཁང་པར་
གནས་བཅའ། བ་སྤང་ར་ལྷག་འབྲི་གཡག་མརྩོ་དང་མརྩོ་མོ་རྟ་རྒྱལ་པོད་སོགས་ལ་ལོངས་སུ་སྤྱོད་ཅིང་གནས་སོ། །

དེ་ནས་སྟེ་རྒྱལ་བཅན་པོས་དབང་མཛད་དེ། རྗེ་ལ་སྟེ་བ་གཉའ་ཁྲི་བཅན་པོ་དང་། ཡུལ་ལ་སྟེ་བ་ཡར་ལུང་སོག་ཀ་
ཞེས། ཡུལ་གྱི་མིང་ནི་པོད་ཡུལ་ཏུ་བཞིར་གྲགས།

རྟག་གཟིག་གི་སྒྲིང་།

ད་དུང་རྟག་གཟིག་ཞང་ཁུང་པོད་བཅས་ཀྱི། མི་རིགས་ས་ཡུལ་ལས་སོགས་ཞིབ་བཤད་ན། རྟག་གཟིགས་སྟགས་
པ་དག་ཞིང་འོལ་མོ་སྤྱིར་། ལུ་རྒྱུད་བདལ་མཆོ་དབལ་སོ་གངས་རིས་བསྐྱོད། གཡུང་རྒྱུད་དགུ་བཅེགས་པོ་བྲང་སྤྱིར་བརྒྱད་
དང་། ཕྱི་ནང་བར་གྱི་སྤྱིར་དང་མཐའ་སྤྱིར་ལ། ནང་བཅུད་དུ་གཤེན་ཏོས་ཤག་དཔོ་རྒྱ་གཏོ་དབྱུང་གཉན། རྒྱལ་རིགས་རྗེ་
རིགས་དམངས་རིགས་བྲམ་ཟེ་བཅས། རྒྱལ་རྒྱོན་འབངས་བཅས་བསམ་མཐའ་ཡས་པས་ཁེངས། སྐད་ནི་ནང་སྤྱིར་གཡུང་རྒྱུད་
ལྷ་ཡི་སྐད། བར་སྤྱིར་བཅུ་གཉིས་དེ་ལས་བསྐྱར་བའི་སྐད། འབབ་ཆུ་བརྒྱད་རྒྱུད་བསྐྱར་བའི་སྐད་བརྒྱད་ནི། གཙང་མ་ལྷ་སྐད་
ན་ར་ར་འེ་རྒྱད། དག་པ་ལྷ་སྐད་བུ་བྱང་གི་རྒྱད། སི་སྤྱི་ལྷ་སྐད་ཀྱིས་ཤང་བྱབ་ཀྱི་རྒྱད། ཁྲི་ཐེར་ལྷ་སྐད་སིན་རྩ་ལྷོ་རྒྱད་
བསྐྱར། ཏོ་ཅི་འབྲུལ་སྐད་ལྷོ་ཤར་གརྒྱའི་རྒྱད། མོས་ཅི་འབྲུལ་སྐད་ལྷོ་བྱབ་སི་ཏའི་རྒྱད། ཅི་གུང་འབྲུལ་སྐད་སེང་ག་བྱང་བྱབ་
རྒྱད། ཅུང་ཅི་འབྲུལ་སྐད་བྱང་ཤར་གསེར་ལྷན་རྒྱད། བཅུས་གཙོས་སྐད་རིགས་བརྒྱ་དང་དུག་ཅུ་བཞི། ཡི་གེའི་གཟུགས་ནི་
སྤྱངས་སོ་ཆེ་རྒྱང་སོགས། གཟུགས་དབྱིབས་བཀོད་པ་མི་འདྲ་དུ་མར་གསུངས། འདི་ཉིད་དག་ཞིང་མོས་པའི་ཡིད་ཡུལ་ལས།
ས་སྤྱིང་འདི་ན་བརྟགས་ཏེ་བཅའ་བ་རྒྱན། གཡ་ཏེ་ཏེ་སེའི་སྐྱོར་དང་པ་ཤ་སོགས། ཡིན་པར་འདོད་པ་ངས་ན་དེར་སྟེ་བའི།

སྟོན་ལམ་འདེབས་ཡུལ་ཁོ་ན་བྱེད་དགོས་པ་ཅིའི་ཕྱིར་ཡོད། དེ་ཡང་བདག་ཅག་གི་སྟོན་པས། སྐྱེ་སྐྱོ་གཙོད་པའི་མདོ་ལས།
འོ་མོ་ལུང་རིང་གནས་སུ་སྐྱེ་བར་ཤོག ། ལུས་ངན་འཁོར་བའི་ལུས་སུ་མི་སྐྱེ་ཞིང་། ཞེས་གསུངས་པས། ཞིང་འདི་ཉིད་འཁོར་
ཞིང་ཐུན་མོང་བ་ལས་ངེས་པར་ཁྱད་དུ་འཕགས་པ་ཞིག་ཡིན་དགོས་པས་སོ། །

རང་ཅག་འགྲོ་བ་པལ་པའི་དབང་པོའི་ཡུལ་དུ་མ་གྱུར་ན་མེད་པར་འདོད་པ་དང་། འཛམ་གླིང་གི་ས་དང་འབྲེལ་ཏེ་
ཡོད་ན་རང་ངེས་མཐོང་དགོས་པ་སོགས་ནི་ཏ་ཅང་གི་སྟོ་སྟོ་དོག་པས། དེ་ལྟར་ན་སྲིད་པའི་ཡུལ་ས་གཤེན་སྟེ་དང་། ལྷ་
རིགས་གཉན་སྟེ་སྐྱེ་རིགས་སོགས་མི་དང་རང་བཞིན་གྱིས་བསྐྱལ་དོན་ཅན་རྣམས་མེད་པར་འདོད་དགོས་ལ། དེ་ལྟར་ན་
གཞུང་རྣམས་ལས་རྒྱང་འཕེན་ལ་དགག་པ་བྱས་པའི་རིགས་པ་རྣམས་འདྲིར་བློ་ཆོག་པ་འབྲས་སྟེ། ལན་གཅིག་འོ་མོ་གླིང་གི་
དབྱེད་པ་བཞག་ནས་སྐབས་ཀྱི་བརྗོད་བྱ་རྒྱལ་རབས་ལ་འབྲུག་པ་ཡིན་པས།

ཞང་ཞུང་གི་སྟོར།

དེ་ལ་སྟག་གཟིག་གི་ཡུལ་ལས་ཞང་ཞུང་སྟོ་བར་མའི་ཡུལ་ཡང་འབོད་པའི་གནས་སུ་འཁོད་པའི་མི་རིགས་ནི་འགའ་
ཞིག་ཏྲག་གཟིགས་ཏོས་རིགས་ལས་གྲོལ་ཞིང་། བལ་ཆེར་གྱི་མི་ཡི་རིགས་ནི་སྟོན་བཤད་པ་ལྟར། རྒྱལ་བྱ་འཐིང་གའི་རྒྱུད་
ལས་བྱང་ཚུལ་བཤད་པ་ལྟར་ལ། འདི་ལ་སྟོ་བར་མ་འབོད་ན་ཕྱགས་པ་གང་ཞེ་ན། ཏྲག་གཟིགས་འོ་མོ་གླིང་ལ་སྟོ་ཕྱགས་
དང་། ཏྲག་གཟིག་ཡུལ་ལ་བར་མ་དང་། ཕྱི་མ་ཞང་ཞུང་ཞེས་པའི་སྐྱ་གཉིས་ལ། འབྲས་ཐུན་མང་བས་འབྲུལ་གཞི་ཆེ་བ་ཡིན་
འདྲུག་ཀྱང་། ཁྱད་སྤྲོད་ཀྱི་གཞུང་ལས་བྱང་ཚུལ་ལ་ཞིབ་དུ་འདྲིས་པའི་ངལ་བ་བྱེད་མཁན་ཡོད་ན་ངེས་པར་གསལ་བར་
ཏོགས་རུས་སོ། །

དེ་ལྟར་ཞིབ་དུ་བཞག་ཡོང་མེད་པ་ཆེག་སྟེ་ཅམ་ཞིག་གོ་བས་བྱངས་ཏེ་བསྟོད་སྦྲད་བྱེད་པ་ལ་རིངས་ན་དབྱེད་པའི་
ཕྱགས་ཐག་ཐུང་བས་གནད་དོན་དབྱིས་ཕྱིན་པ་དགའོ། །རྒྱལ་གཤེན་མི་ལུས་བསམ་ལེགས་ཀྱིས་མཛད་པའི་མ་རྒྱུད་སངས་
རྒྱུ་རྒྱུད་གསུམ་གྱི་འབྲེལ་བའི་དབྱུ་འཆད་ལས། ཞང་ཞུང་བར་པའི་ཡུལ་སྲིད་པའི་ཞིང་ཁམས་རྣམས་པར་དག་པ་འཛམ་གླིང་
ས་ཡི་སྟོང་པོ་ཞང་ཞུང་པོན་གྱི་རྒྱལ་པོའི་ཞིང་ཁམས་ན། ཡབ་གཡུང་བྱང་པོན་གྱི་རྒྱལ་པོ་གྲེར་ཐུང་ཆོན་ཏེ་པར་རྒྱ་ཞེས་བྱ་
བ། འཛམ་བྱ་གླིང་གི་རྒྱལ་ཁམས་ལ་དབང་བསྐྱར་བ་ཞིག་ཡོད་པ་ལ། ཡབ་སྐུ་བགྲེས་ནས་དགྲུང་དུ་གཤེགས་པའི་དུས་ལ་
ཐུག་པ་ལས་སྲས་མེད་ནས་མཐའ་གཤམ་གྱི་རྒྱལ་ཐན་བཅུ་གཉིས་ཀྱིས། རྒྱལ་པོ་དགྲུང་དུ་གཤེགས་ནས་འབངས་ཀྱི་རྒྱལ་ས་མི་
ཟིན་པས། རང་ཅག་རྣམས་ཀྱིས་དབྱུས་གྱུར་རྒྱལ་ཁམས་དམག་གིས་བཅོམ་ལ་འོངས་སྟོང་ཞེས་བགྲོས་པས། དབྱུས་ཀྱི་
རྒྱལ་འབངས་ཀྱན་ཤིན་དུ་ཐུག་ཅིང་བྱེད་ནས་གཤེན་རབ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ལྷ་རྣམས་ལ་གསོལ་བ་བཏབ་པས། ཡུམ་སྲིད་པའི་
ལྷ་མོ་འཁོར་དང་བཅས་པ་ནས་མཁའ་ལ་བྱོན་ནས་ལུང་བསྟན་ཏེ། འོ་གཅིག་ནས་རྒྱལ་བྱ་འཕྲོན་ཏེ་ཐོས་པ་རྒྱ་མཆོས་པོན་གྱི་



བསྟན་པ་བསྐྱེད་བར་ལུང་བསྟན་པས། བཅུན་མོ་ལྷ་ཟ་གཡུང་བྱང་རྒྱན་ཞེས་བྱ་བ་ལས་མེ་ཏོག་ལྷན་དུ་འབར་བ་ཁ་བྱམ་པ་
ཞིག་བཅས་པར་གྱུར་ཏོ། །ཞེས་པས་ཁང་ཁུང་བར་མའི་ཡུལ་དང་།

ཡང་མཁས་དབང་ཏ་རོ་སྟོ་ལེས། རྒྱ་ཡི་རྒྱལ་རབས་ལས་ཡེ་བྱ་མ་ཤི་ཀ་འཁྱུངས་ཇེས་བྱི་མོ་༤༡༥༽ རང་སྟོར་ཨ་
རབ་པའི་སྐྱེ་ཆ་བ་དོན་གཅོད་རྒྱ་ནག་གི་ཡུལ་དུ་བཞག །ཨ་རབ་པའི་ཡུལ་ལ་རྒྱ་ཡིས་ཏ་ཞིག་དང་། ཏ་ཟིག་སོགས་འཛོད་སྐད་
གསུངས། དོན་ཀྱང་ཏ་ཟིག་ཅེས་པའི་མིང་དེ་རྒྱ་ཡིས་ཡུལ་དེ་ལ་གསར་དུ་བཏགས་པའི་རྒྱ་མཚན་གང་ཡང་བཤད་རྒྱ་མེད་
པས་ཆེས་སྒྲ་མོའི་དུས་ནས་ཡུལ་འདི་རྣམས་ལ་མིང་དེ་སྐད་བརྗོད་པ་ཡིན་པར་གསལ། དུས་དེར་རྒྱ་ནག་ནས་ཨ་རབ་པས་
གོས་ཆེན་གྱི་འབྲུ་དང་། དེ་གསོ་བྱེད་ཀྱི་ཤིང་བཅས་སྐངས་ཏེ་ཨ་རབ་པའི་ཡུལ་དུ་དར། དེའི་དུས་ཡུལ་གཉིས་ཀྱི་བར་འགོ་
ལམ་དེར་སྐབས་ཤིན་ཅང་ཟེར་བའི་ལུང་བ་འདིར་བརྒྱན་ནས་འགོ་བས། འདིར་གོས་ཆེན་གྱི་ལམ་ཟེར་བའི་མིང་ཡང་ཆགས་
ཡོད། རི་ལྷར་བཤད་པའི་ཁང་ཁུང་བར་མའི་ཡུལ་དང་། ཏྲག་གཟིགས་ཞེས་པའི་ལུང་གིས་བསྟན་པའི་ས་དེ་ཨ་རབ་པའི་ལུང་
བ་འདི་ཡིན་ཞེས་མཐའ་གཅིག་ཏུ་ངེས་པའི་རྒྱ་མཚན་ད་དུང་མ་ཏོགས་པས་བཤད་པ་འདི་ཅུ་དུ་ལུས།

ཁང་ཁུང་སྟོ་པའི་སྟོར།

བསྟན་འབྲུང་༡༡༠༽ བྱི་མ་སྟོ་པ་ཁང་ཁུང་དངོས་ཀྱི་ཡུལ། སྟོད་ན་ཁ་ཆའི་ཡུལ་མཚམས་མེད་པའི་བྱིན། བྱང་
ཕྱོགས་ཏོར་གྱི་གངས་རྒྱུད་ཚུན་དང་སྤང། སུམ་བ་སྐང་གི་གྲིམ་ཤོད་ཡན་ཆད་དང་། རྩ་རྒྱུད་རྒྱ་གར་བལ་པོའི་ཡུལ་ཁམས་
ཚུན། ཞེས་དང་། སྐབས་སྟོན་ཞོ་འགྲེལ་༣༡་༥༽ སྤྱིར་ཁང་ཁུང་དང་ཐོད་གཉིས་དང་པོ་ས་བགོས་ལ། གཅང་ཁ་རག་ཡན་
མན་ཡིན་ལ། ཡིག་མི་རྒྱ་ཡི་དུས་ཁང་ཁུང་ལ་དམག་སྟོར་སྟེ་དགུ་ཁྲི་དགུ་འབུམ་སུམ་པའི་སྟོར་བྱ་རྒྱུད་ཡར་དེའི་མངའ་ངེས།
༥ མར་པ། སྟག་ལོ་གུ་རིབ་ཁྱུང་བྱིད། ཁྱུང་པོ། ལུ་སངས། སུམ་པའོ། །ཞེས་སོ། །སྤལ་ཏེ། ཀྱང་ཐུན། ལ་དྲགས། ཟང་མཁར།
གར་ཞ །ཁྱུང་ཏེ། སྟེ་ཏེ། ལུ་བྱ་ ཆང་ས། དྲག་ཏེ། ཏེ་ཏེ། རྩོ་ནམ། ཤ་ཁོག་མགར་ཡང་། ཆང་རོ། ཏེ་དཀར། སྟེ་མི་དང་། མོ་མ་
སྟོ། མེ་རིབ། དོ་ལ་པོ། རྒྱག་སྟེས་སོགས། སྟོར་མང་ཡུལ་ཡན་གྱི་སྟོ་རྒྱུད་དང་། རུ་ཐོག་གུ་གེ་སྟེ་ཕྱིར་སྟོར་གསུམ་དབུས་
བཟུང་བའི་ཁ་ཡུག་ཁ་སྟོར་ཁ་རག་ཡུལ། ཅི་ཤར་ཅི་ན་གུ་རུ་བ་ཆོགས་ཅུ་དང་། ར་སངས་ནག་ཅང་ཤར་གྱིར་བྱང་རྒྱུད་བཅས།
ཡུལ་ཁམས་དྲག་ཅུ་ཁྲི་སྟེ་བརྒྱད་ཅུའི་ཞིང་། རུ་རུ་ཐོག་པའི་རྒྱལ་པོ་བཙུང་བརྒྱུད་ཕྱོན། དེ་ཡང་གངས་ཏེ་མའི་མདུན་ཏེ། རི་སྟོས་
རི་ངད་ལྗན་གྱི་ཅ་བ། མཚོ་སུ་ལེ་ཁྱུང་གྱི་འགམ་དུ་ཁང་ཁུང་སྟོད་པའི་རྒྱལ་པོ་ཁྲི་ཐེར་ལ་རྟེ་གུ་ལང་གསེར་གྱི་བྱ་རུ་ཅན་ཕྱོན།
དེས་གངས་ཏེ་མའི་མདུན་ཞོ་ལ་དུ་གསལ་ཁང་ཞོར་བྱ་སྤངས་ཅིགས་བཞེངས། སངས་རྒྱལ་སྟོན་པའི་ཞལ་མཇལ་ཁྲི་རྟེ་ལུང་
བསྟན་མདོ་གསུངས། གར་ལྷང་གཡུ་ལོ་རྫོང་མཁར་དུ་བཞུགས། དེར་སྐབས་རྒྱུད་གཤགས་དགོན་ཟེར་བའི་ས་གནས་ཀྱི་སྟོར་
ཡིན་ཟེར། རུ་མར་ཕྱིར་གྱི་སྟེ་རངས་ཀྱི་ཡུལ་དུ་སྟག་ཆེན་རམ་རྫོང་མཁར་ཞེས་བྱ་བར། སྤངས་རྒྱུད་གྱིར་གྱི་རྒྱལ་པོ་འོད་གྱི་



ལྷུང་ལུང་རྒྱལ་བ་མཉེས་ཡུལ་དུ་སྐྱེས་ཀྱི་གྲུ་གཤེ་རྒྱལ་པོ་རིན་ཆེན་འོད་ཀྱི་བྱ་རུ་ཅན་དང་། ལྷུང་ཡར་སྤྱོད་རྒྱལ་པོ་
 གཞན་ཆོན་འོད་ཀྱི་བྱ་རུ་ཅན་དང་། ཀྱི་ལེ་གྲུ་གཤེ་རྒྱལ་པོ་ལྷན་ཆེན་དྲུག་གི་བྱ་རུ་ཅན་དང་གསུམ་མོ། །ཞང་ལྷུང་ལུ་མར་དྲིང་
 སྤྱི་ཉེར་ཐེང་། ཉེར་གི་ཡུལ་དུ་སྐྱེས་ལྷུང་གེར་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཀྱི་རུ་འོད་ཀྱི་བྱ་རུ་ཅན་དང་། ཉེ་ལོ་མེར་ཡ་རྒྱལ་པོ་སྤུ་མེན་འོད་ཀྱི་
 བྱ་རུ་ཅན་དང་གཉིས་མོ། །ཞང་ལྷུང་ཅི་ཤེའི་དྲུག་གས་དང་འདི་གཉིས་བརྟག་དགོས་། ཡུལ་དུ་སྐྱེས་སྤྱི་བཟོད་རྒྱལ་པོ་
 མོས་ཤང་ལྷུགས་ཀྱི་བྱ་རུ་ཅན་དང་། རྩ་དམར་མེས་སྐྱེས་རྒྱལ་པོ་མེ་དབྱུང་འོད་ཀྱི་བྱ་རུ་ཅན་དང་གཉིས་མོ། །ཞང་ལྷུང་ཏ་
 རིག་ཡུལ་དུ་བདུད་འདུལ་དབལ་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཉེ་གཤེ་འོད་ཀྱི་བྱ་རུ་ཅན་དང་། ལི་མེར་གེར་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་རྒྱ་གཤེ་འོད་ཀྱི་བྱ་རུ་ཅན་
 དང་གཉིས་མོ། །ཞང་ལྷུང་སྤྱི་མེའི་ཡུལ་དུ་གཤེ་རྒྱུང་མི་དོ་རྒྱལ་པོ་རྩ་དམར་འོད་ཀྱི་བྱ་རུ་ཅན་དང་། ལི་ག་སྐྱུར་ནས་མཁའི་རྒྱལ་
 པོ་སྤྱི་རུ་འོད་ཀྱི་བྱ་རུ་ཅན་དང་གཉིས་མོ། །ཞང་ལྷུང་ཁ་སྐྱོར་ཡུལ་དུ་སྤྱི་མེར་ཁོར་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ག་ལྷང་འོད་ཀྱི་བྱ་རུ་ཅན་དང་།
 ཞང་ལྷུང་ཁ་ཡུག་ཡུལ་དུ་སང་མི་གེར་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ལྷན་ཆེན་འོད་ཀྱི་བྱ་རུ་ཅན་དང་། ཞང་ལྷུང་ལ་དྲུགས་ཡུལ་དུ་ཉེ་ལོ་མེར་ཡ་རྒྱལ་
 པོ་གནས་ལྷུགས་དབལ་ཀྱི་བྱ་རུ་ཅན་དང་། ཞང་ལྷུང་རུ་ཐོག་ཡུལ་དུ་སྤྱི་མར་ཐོག་རྒྱོད་རྒྱལ་པོ་ཞེ་རྒྱུ་འོད་ཀྱི་བྱ་རུ་ཅན་ཐོགས་།
 ཞང་ལྷུང་གི་རྒྱལ་པོ་བྱ་རུ་ཅན་བཙོ་བརྟུད་འདི་ནམས་ཀྱི་རིང་ལ་ཞང་ལྷུང་ཁི་སྤེ་བཙོ་བརྟུད་ལ་ཐོགས་ཡུལ་ཆེན་བཙོ་བརྟུད་ཀྱི་
 མགོ་པོ་ཁོན་བ་དང་། གཡུང་རྩུང་པོན་ཀྱི་བསྟན་བ་ཕྱོགས་བརྩུར་རྒྱས་ཤིང་། དེ་ནམས་སྤྱི་ཆེ་ཡང་མི་པོ་སྤྱོད་ཐུག་བར་དུ་

བཞུགས་པ་དང་། བྱང་པོ་ལྷག་མེད་དུ་སངས་རྒྱལ་པ་ཡང་ཡོད་པའོ། །ཞེས་སོ། །འདི་ནམས་ཀྱིས་སྒྲ་ན་བཀྱར་བའི་བོན་གཤེན་གཤམ་བྱུང་མེས་ས་དཔའ་འདུས་པའི་སྡེ་ཡང་གྲངས་མང་དུ་འཕེལ་བའི་ཚུལ་བཤད་དོ། །

འདིར་བཤད་བྱ་བ་ཞེས་པའི་གོ་གནས་ཀྱི་ཐོབ་ཐང་ལ་བྱུང་བའི་རྟགས་ཏེ་བྱ་ཁྱུང་གི་རྩ་ཡི་དབྱིབས་ལྟ་བུ་དབྱ་བྱུན་བཞོ་བའི་སྟོལ་འདུག་ཅིང་། གཞན་ཡང་མི་ཡི་རྒྱལ་པོ་ནམས་ཀྱི་ཆེ་རྟགས་ཙམ་དུ་མ་ཟད་མཆོད་པའི་ཞིང་དང་བཀྱར་བའི་གནས་ལ་ཡང་རྒྱན་སྟོལ་ཡོད་དོ། །མཆོད་རྟེན་གྱི་ཅེ་ལ་བྱ་བྱུང་དུས་བརྒྱན་པ་དང་། ཡི་དམ་ཁྲོ་བོའི་འཁོར་འགའ་ལ་ཡང་དབྱ་ལ་གནས་ལྷགས་བྱ་བྱུང་བྱ་བྱུང་ས་ཞེས་དང་། རྣམ་དག་སྐྱབ་པ་ལྟེན་༣༡༩། བྱ་བྱུང་ཐོབ་པའི་གཤེན་བརྒྱད་དེ། འགྱུར་མེད་གསེར་གྱི་བྱ་བྱུང་ཅན་ཞེས་སོགས་བརྒྱད་བཤད་དོ། །བྱ་ཡི་སྤྱི་རྗེ་ཁྱུང་ཡིན་པར་བཤད་ཅིང་། དེ་ཡི་མགོའི་གཡས་གཡོན་དུ་རྩ་ཡི་རྣམ་པ་ཅན་སྤྲོས་དང་རིང་བྱུང་གི་ཆོད་དབྱིབས་སོགས་གསལ་བར་བཤད་པ་དཀའ་ཡང་སྟོ་ཡིས་རགས་ཙམ་དབྱུང་ཆེ་བྱ་རྒྱུང་གི་རྩ་ལ་བྱ་བྱུང་ཞེས་དང་། བྱ་ཁྱུང་གི་རྩ་དབྱིབས་མཆོངས་པས་ཁྱུང་བྱུང་ཞེས་བརྗོད་པའི་ཕྱིར། ཞང་ཁྱུང་ཞེས་པའི་མིང་འདི་ཡང་། ཞང་ཁྱུང་གི་སྐད་དུ་ཁྱུང་ལ་ཁྱུང་ཞེས་བརྗོད་ཅིང་། དེ་བོད་སྐད་དུ་བསྐྱར་ན་ཁྱུང་ཞེས་འབྱུང་བས་ཁྱུང་གི་ལུང་པའམ། ཁྱུང་བོའི་ལུང་པ་ཞེས་བརྗོད་པ་ཡིན་པར་བཤད། ལུང་དེའི་སྐད་ནི། སྐར་གྱི་སྐད་དང་། དར་མའི་སྐད། དིར་མའི་སྐད་དང་། དར་མ་དེར་གྱི་སྐད། ལུང་གི་སྐད་དང་། དར་མ་དེར་གྱི་སྐད་དང་། སྐར་ནི་སྐོ་པ་སྤྱི་ཡི་མཆོག་སྐད་ཡིན། ལུང་གི་སྐད་ནི་ཡི་གེའི་སྐད་ཞེས་པའི་དོན་ཡིན་ལ། དར་མ་སྟོ་སྐད། དིར་མ་བྱང་བྱུང་སྐད། དར་མ་དེར་ནི་སྟོད་སྐད་པལ་སྤྱིའི་སྐད། ཡི་གེ་སྐར་ཡིག་ཆེ་ཆུང་ལས་སོགས་ཡིན།

གཞན་ཡང་ཞང་ཁྱུང་བྱ་ཡིག་ཅེས་པའང་ཡོད་པའི་དཔེ་རིས་ཀྱི་རྒྱན་ཡོད་པ་ནི། སྐར་ཞང་ཁྱུང་སད་ནི་ག་ལུས་བོད་རྒྱལ་གྱི་གུམ་གྱི་དུས་སུ་རྟ་ནག་དུང་ཐོར་དུ་བོན་གཏེར་དུ་སྐས་དུས་ཞང་ཁྱུང་གི་བྱ་ཡིག་དང་བོད་ཡིག་འབྲེས་མར་དར་གྱི་ཐོག་དུ་བྲིས་པ་ཕྱིས་ཉིད་ཀྱི་སྤྱལ་སྤྱུ་གུ་བྱ་བྱེན་ཅེས་གཏེར་ཐོན་པ་དེ་ཁོང་གི་གཏེར་སྟོབ་གཉལ་སྟོན་གཞོན་ཏུ་འབྱུང་གིས་གཏེར་དཔེའི་ཐོག་ནས་དཔེ་བཤུས་པ་ཡིན་ཏེ། མ་རྒྱུད་སངས་རྒྱལ་རྒྱུད་གསུམ་གྱི་འབྲེལ་བ་གཏེར་མ་ལས། སྤྱལ་སྤྱུ་གུ་བྱ་བྱེན་པོ་ཆེ་ལ་བདག་བཙུན་པ་གཞོན་གྱིས་ཁུས་ནས་དར་དཀར་དངོས་ལ་བྲིས། མ་དཔེ་ལ་ཞང་ཁྱུང་གི་བྱ་ཡིག་འདི་འདྲ་དང་། བོད་ཡིག་འབྲེས་མར་སྤང་དོ། །ཞེས་དང་། འབྲེལ་གྱི་དབྱ་འཆད་ལས། ཞང་བོད་འབྲེས་མ་ལ་བོད་ཡིག་མང་བར་འདུག་ཞང་ཡིག་ཀྱང་ཀ་ཁ་སྤང་བ་ལ་ལེགས་པར་བརྟགས་པས་མི་ཁྲོལ་བ་མ་བྱུང་། ཞེས་གསུངས། ཞང་ཁྱུང་གི་བྱ་ཡིག་འདི་གཏེར་དཔེ་དར་དཀར་གྱི་དོས་ལས་གཞོན་གྱིས་བཤུས་པའི་དཔེ་དེ་ཉིད་ལས། སྒྲ་མ་གཤམ་བྱུང་སྤྱིང་བོས་བྲིས་པ་འདི་ལྟར།



ཚུལ་འདི་རྣམས་ཀྱིས་ཁང་ལྷན་གི་ཡི་གེ་དེ་ཚུལ་རྣམས་གསལ་ཤེས་ཐུབ་པར་མངོན། གཞན་ཡང་ཁང་ལྷན་ཡི་ག་མིན་



ཁ་ཚན་པ་ཤང་ལིག་ནི་ར་ཙ།

ཐམས་ཅད་དབང་བསྐྱར་
མིན་པའི་རྒྱལ་པོ།

ཀྱའི་ཡུལ་ཐང་སྐྱོད་མེའི་ཐང་ཤར་གི་མེས་སྐད་ཏུ་ཡོད་པ་འདིའི་ངོས་སུ་ཡང་ནང་ཁྱད་གི་ཡི་གེ་གསལ་བར་འདུག་ཅིང་། དེ་ཡང་འདི་ལྟར།

ཞང་ཁུང་གི་རྒྱལ་ས་གྲགས་ཆེ་བ་དབུས་ཕྱོགས་སུ་མཁར་བཞི་དང་། ཕྱོགས་ཀྱི་ཆོང་བཞིའོ། །མཁར་བཞི་ནི། ལུང་
ལུང་དབུས་མཁར། ལྷ་ཉིང་སྐལ་ལ་མཁར། ལྷེ་ཤང་གྱི་བ་མཁར། མ་པང་སྒོ་མ་མཁར། གཞན་ཡང་གང་གྱི་གྱི་བ་མཁར་ནི།
རྒྱལ་ས་སྟོན་གྱི་ཁྱོ་འབྲེལ་ལྗེ་བ་༥༩༥ མཁར་ལྷའི་ནང་ཆོན་གང་གྱི་གྱི་བ་མཁར་ཟེར་བ་གཤག་དང་རྒྱང་གི་ཆོད་བ་བ་གམ་དུ་
བཏགས་པ་དེ་རུ་རིག་འཛིན་གྲུན་འཆོགས་ཏེ་ཞེས་དང་། ཁ་ཕུག་འདས་མཁར། ལྷ་གོ་ཅ་ཉིང་མཁར། ལུང་གི་ར་བཞི་མཁར།



དེ་སོགས་མཁར་གཞན་ཡང་མང་དུ་ཡོད་པར་བཤད། ཕྱགས་ཀྱི་རྫོང་བཞི་ནི། དྲུང་ར་ཁྱུང་ཆེན་རྫོང་། སེ་རིབ་འབྲུག་མོ་རྫོང་། རུ་ཐོག་སེང་གེ་རྫོང་། མང་ཡུལ་སྐྱག་མོ་རྫོང་། གཞན་ཡང་སྤེལ་ཏི་རྫོང་རྫོང་སོགས་མང་ཞིག་ཡོད་སྐད་དོ། །

གནའ་ཐོའི་གནས་ཡུལ་ཁང་རྩལ་མི་རིགས་སོགས་རིམ་བཞིན་འགྱུར་ནས་སྤར་སྟོལ་རེ་ཉམས་སུ་གྱུར་བས་ད་ལྟ་ ཁང་ཁྱུང་གི་ཡུལ་དང་སྐད་ཡིག་མི་རིགས་བཅས་འདྲིའི་ཡོད་འདྲི་ཡིན་ཞེས་སྤྱི་མི་ཤེས་བ་ལྟ་བུར་གྱུར་བཞག །འོན་ཀྱང་ད་ ལྟའི་སྐབས་སུ་སྟོད་ཕྱགས་ཀྱི་ས་གནས་ཀྱི་རི་ཡུང་བ་རྒྱ་སོགས་ཀྱི་མིང་སྤར་བཞིན་བསྐད་བ་དཔེར་ན། རྒྱུང་དགྲ་དང་། དུ་ རོག་དྲུང་ར། ལྷ་སྒྲོ། མ་མིག་རུ་ཐོག་ཏི་ཅེ། བྱ་གོ་ཁ་ཅེ། རི་ཏི། ཟ་ལང་། མ་བང་། ཏིང་ཅེ། ཡི་ཏི། ཏི་འོབ། སུ་སྤར་སོགས་མང་ པོ་ཡོད་ཅིང་། སྤེལ་ཏི། རུ་བུ་སོགས་མཐའ་མཆོམས་སུ་ཁང་ཁྱུང་གི་ཡུལ་སྐད་མ་བཅས་བ་ཡི་ནང་དུ་ཞིབ་ཏུ་བརྟགས་ན་ཁང་ སྐད་མང་པོ་འདྲེས་བ་ཤེས་བར་བྱས་སོ། །དེ་ནི་སྤར་ཀྱི་གོམས་གཤེས་རྙིང་པའི་འཕྲོ་ཡིན་ལོ། །ཐོད་རྒྱལ་རྒྱུད་བ་འབྲལ་བས་ སྟོད་ཁང་ཁྱུང་། ལ་དུགས་ཀྱི་ས་གནས་བཟུང་ཕྱིན་ཡུལ་ཀྱི་མིང་ཡང་མང་འདྲིས་སྒྲོར་གསུམ་དུ་ཆགས་སོ། །

ཁང་ཁྱུང་སྒོ་པའི་སྒོ་ཕྱགས་བར་གསུམ་ཀྱི་སྒོར།

ཁང་ཁྱུང་སྒོ་པ་འདྲི་ལ་ཡང་སྒོ་ཕྱགས་བར་གསུམ་དུ་ཡོད་དེ། ཕྱགས་བ་ཁྱུང་ཡུང་གི་སྒོར་དང་། བར་བ་དྲུང་ར་སྤ་ སྒོའི་སྒོར། ཕྱི་མ་ཀྱི་མ་ཐོད་ཤེ་ལེ་རྫོང་དུག་གི་སྒོར་ཞེས་འབོད་སྟོལ་ཡོད། གཞན་ཡང་ཁང་ཁྱུང་རྒྱལ་ཐོའི་དམག་གི་རུ་གཤམ་ལ་ སུམ་པའི་སྟོང་བུ་རྒྱུང་ཞེས་སོགས་བཤད་བས། ཁྱུང་ཡུལ་རི་ཅེ་དུག་འདྲི་ཡན་ཆད་ཁང་ཁྱུང་གི་མང་འདྲིས་སུ་བྱ་བར་གྲགས། མདོ་སྐད་དུ་སུམ་པ་ཞེས་པའི་ཡུལ་རིགས་སོགས་ཡོད་པར་བཤད་འདུག་ཀྱང་དེ་ཁང་ཁྱུང་གི་མང་འཕྲེའི་སུམ་པ་ཡིན་མིན་ བརྗོད་མ་ཤེས་སོ། །

དེ་དུས་ཡོད་པའི་ཁང་ཁྱུང་གི་སྐད་དུ་སྤྱི་ཏའི་སྐད་དུ་མ་འདྲེས་བ་འདྲིས་ཁང་ཁྱུང་གི་ཐོན་ལ་རྒྱ་གར་ཀྱི་ཆོས་དང་ རིག་གཞུང་གི་འབྲེལ་བ་དམ་པོ་ཡོད་པ་ལྟ་བུའི་བཤད་བ་བྱེད་འདུག་ཀྱང་གོང་གི་སྐད་ཀྱི་འབྲུང་ཁྱུངས་འདྲི་ནམས་ལ་བརྟགས་ བ། སྤྱི་ཏའི་སྤྱི་བ་ཡིན་ན་རྒྱ་གར་བ་ཡིན་པས་ཁུབ་པ་མེད་ཅིང་། སྐད་དེ་ལས་བྱུང་ན་སངས་རྒྱལ་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱི་ཆོས་ དང་ལུ་སྟེགས་ཀྱི་ཆོས་གཉིས་པོ་གར་རུང་ཡིན་དགོས་པའི་རྒྱ་མཆོན་ཡང་མ་མཐོང་ངོ་། །དཔེར་ན་བཤད་པ་ལྟ་བུ་རུ་སྤྱི་སྐད་ སོགས་ལ། སྤྱི་ཏའི་འཕྲེལ་ཞུགས་བ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། སྟོད་རྒྱུད་ཁང་ཁྱུང་གི་ས་སྒོར་འདྲི་ལ་སོག་པོའི་རིག་དཔུང་བྱུང་ནས་ནོར་ འཕྲོག་མི་ཁྱིད་བྱེད་པ་ཐེངས་དུ་མ་བྱུང་བ་དང་། སྟོད་ཏོར་རམ་སེང་པས་ཀྱང་རིག་དང་དམག་ཐེངས་དུ་མ་བྱས་བ་དབང་ བསྐྱར་བ་སོགས་རི་སྟོད་བྱུང་སྟེ། བར་དོན་ལུན་སེལ་ཀྱི་གཏམ་རྒྱུད་ཐེབ་༡༧༥༥ ་ ཐོན་ཕུ་རང་གི་རྒྱལ་པོ་དང་གར་ལོག་ སོག་པོ་༡༧༥༥་མ་ཤེས་ནས་བྱ་སྐྱུང་ཀའི་སྐད་ལྟར་གྲགས་བ་ཞིག་གོ་ནས་མིང་དུ་བརྟགས་བར་མངོན། ་ རྒྱུང་སྐད་ཀྱི་དམག་ དང་འཐབ་པ་ལ་མི་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རུ་བསད། རོར་ཟས་ཐམས་ཅད་ནི་གར་ལོག་དམག་གིས་ཁྱེད། བྱད་མེད་ཐམས་ཅད་ནི་ཁོ་

ཡི་ཡུལ་དུ་ཁྱེར་ནས། རང་ཡུལ་མིག་གིས་མི་མཐོང་ཞིང་། ལོ་རེ་བཞིན་དམག་དབུང་སྤྱད་ཀྱིན་ནོར་ཐམས་ཅད་བརྒྱག་པར་
 བཏང་བ་ལ། བྱལ་ཡུལ་གྱི་བྱང་སྤོང་བདེ་བ་རྒྱས་བྱ་བ་ཕྱི་ཡི་སྐྱབས་འགོ་ལ་ཡི་དམ་བྱེད་བ་ཞིག་གིས། སྐྱབས་འགོ་རྣམས་བ་
 གསུམ་པོ་དེ། ལྷག་པའི་བྱང་བུ་སོར་གསུམ་པ་རེར་གྲིས་ཀྱིན་འབྲུག་པ་ལ་བཏགས་པས། གཞོད་པ་དང་སྐྱས་པ་མི་འབྱུང་བར་
 བྱུར་ནས་མི་ཐམས་ཅད་ཡིད་ཆེས་བར་གྱུར། ཞེས་དང་། བན་ཏའི་ཏོག་བྱ་བ་ལ་སྟོན་པ་དགའ་ལྡན་བྱ་བ་སྐྱབས་འགོ་ཕྱི་ནང་
 གསང་བ་གསུམ། རྫོང་དུ་གྱུར་བ་ཞིག་གིས་ཁུམས་ནས། ཞེས་པ་ནས། བུ་ཕྱིང་དུ་བྱོན་ནས་བཞུགས་ཡོད་པ་ལ་སོགས་ནས་
 གར་ལོག་གི་རྒྱལ་པོ་ཡན་པའི་དམག་དབུང་འིན་རུ་ཆབ་ཆེ་བ་བྱུང་བ་ལ། ཞེས་སོགས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཡི་གེ་འདི་ཡི་ནང་
 དུ་སྐར་བུ་ཕྱིང་ལ་དེར་སང་བུ་རང་ནས་ཁྱེར་ནས་བོད་མིག་གིས་མི་མཐོང་ཞེས་ཟེར་ལུགས་ལ་གཞིགས་ན་བུ་རོང་བོད་ཀྱི་
 ཁོངས་སུ་བཅུད་ཟེན་བའི་འོག་རུ་ཡུལ་དེར་སོག་དམག་བྱུང་བ་ཡིན་པ་འདྲ། བྱང་དོན་སྟོན་མ་སྟན་སེལ་བོད་རྒྱལ་ཁྱི་སྤོང་གི་
 དུས་སུ་བརྩམས་པ་ཡིན་པས། བོད་རྒྱལ་ཁྱི་སྤོང་གིས་ཞང་ཞུང་རྒྱལ་པོ་ཡིག་མི་རྒྱ་ཆམ་ལ་པལ་པའི་ལོ་རྒྱུས་ཁྱེངས་མ་ཡོད་
 གང་། སྤོང་བཅན་གྱི་དུས་སུ་ཞང་ཞུང་བརྒྱལ་ཚུལ་ནི། དེབ་ཟེར་དཀར་པོའི་ཐེབ་༡༩༩༩༽ ཞང་ཞུང་ལྷ་བུ་གཉེན་མཛད་ནས་གང་
 བརྒྱལ་ལོ། །ཐབས་ཀྱིས་གང་བརྒྱལ་ཏེ། ཞང་ཞུང་བདག་མཛད་དུ། རྒྱལ་པོའི་སྤིང་མོ་བཅན་མོ་སང་མ་ཀར། ཡིག་མི་རྒྱ་ལ་
 ཆབ་སྤྱིད་ལ་གཤེགས་སོ། །བཅན་མོ་ནི་ཡིག་མི་རྒྱའི་སོ་ནམ་དང་བུ་སྤིང་དུ་མི་མཛད་ཅིང་། འོགས་ཤིག་ནང་བཞུགས་པར།
 བཅན་པོ་བྲལ་གྱི་སྟན་དུ་གསལ་ན་ཏེ། བཅན་མོ་དེ་ལྷར་ལོག་པར་མཛད་ན། ཆབ་སྤྱིད་ཀྱི་དཔྱག་མར་འགྱུར་བའི། དེ་ལྷར་མ་
 མཛད་པར་ཡིག་མི་རྒྱ་ཡི་སོ་ནམ་དང་བུ་སྤིང་བྱངས་ཤིག་ཅེས། སྐྱག་གིས་བཅན་མང་ཆུང་ལ་བཀའ་བསྩལ་ཏེ། ཐོ་ཉར་བཏང་
 རྟེ། མ་ཆུང་མཁར་ཁྱེང་ལུང་དུ་མཆིས་ན། བཅན་མོ་མི་བཞུགས་ཏེ། ཆབ་ཉ་ལ་རོལ་ཞིང་། མཆོ་མ་པང་དུ་གཤེགས་འདུག་
 ནས། མང་ཆུང་མ་པང་དུ་སོང་སྟེ་བཅན་མོའི་སྐྱན་སྐར་ཕྱག་བཀྱིས་ཆེ། བཅན་མོའི་ཞལ་ནས་བཅན་པོ་བྲལ་གྱི་ཐུགས་བདེ་
 འམ་མི་བདེ། ཞེས་དྲི་བ་མཛད་པར། ཐུགས་བདེ་ཞེས་གསོལ་རྟོ། །མང་ཆུང་སྟོ་བ་བདེ་འམ་མི་བདེ། ཞེས་སྐྱས་ན། སྟོ་བ་བདེ་
 འོ་ཞེས་གསོལ་རྟོ། །དེར་བཅན་མོ། མང་ཆུང་ཁྱེད་ནི། བཅན་པོ་བྲལ་གྱི་ཞལ་སྐྱ་ནས་འདྲ་བས། མཁོན་གྱི་ཕྱག་ལེན་ལོངས་
 ཤིག་ཅེས། ཕྱག་ལེན་བཅའ་ནས་བཅན་མོས་མགྱུར་སྤངས་པ། ཡུལ་གྱི་སྐྱལ་པོག་པ། ཁྱེང་ལུང་ནི་རྩལ་མཁར་ཞིག་སོགས་
 སོ། །མགྱུར་སྤངས་པའི་རྗེས་སུ། མང་ཆུང་མཆི་ཕྱག་བཀྱིས་པ་ལས། བཅན་མོའི་ཞལ་ནས། བཅན་པོ་བྲལ་ལ། བཀའ་ལན་ཡི་
 གེར་གསོལ་བ་རུང་མ་མཆིས་སོ། །བཅན་པོ་ཞལ་སྐྱ་ནས་ཐུགས་བདེ་ཞིང་བཞུགས་པ་ལ་སྟོ་བ་དགའ་བོ། །བཅན་པོས་བཀའ་
 བསྩལ་པ་ནི། རྗེ་ཅི་ཐོགས་ཀྱིས་འཆལ་ཞིང་མཆིས་སོ། །བཅན་པོའི་ཕྱག་རུ་འདི་ཕུལ་ཅིག་ཅེས་ཞུ་གཡག་གཅིག་ཕྱག་རྒྱས་
 བཏབ་ནས་བཀྱུར་རོ། །མང་ཆུང་སྤྱར་བཅན་པོའི་སྐྱན་སྐར་མཆིས་ནས། བཅན་མོས་བཀའ་ལན་ཡི་གེར་གསོལ་བ་ཅང་མ་
 མཆིས། མགྱུར་སྤངས་པའི་ཆེག་འདི་ཞེས་མཆིས་ཕྱག་རྒྱས་བཏབ་སྟེ་བཀྱུར་བ་ནི་འདི་ལགས་ཞེས་གསོལ་བ་ལས། བཅན་
 པོས་རྒྱ་ཕྱིས་ནས་གཟིགས་ན། གཡུ་རྟེན་བཟང་པོ་སུམ་རུ་ཅམ་ཞིག་བྱུང་སྟེ། བཅན་པོས་དགོངས་དགོངས་ནས་ཡུ་བྱས་ཡིག་
 མི་རྒྱ་ལ་རྒྱལ་པོ་པོད་ན་ནི་གཡུ་ཐོགས་ཤིག་རྒྱལ་པོ་པོད་ན་ནི་བྱང་མེད་དང་འདྲ་བས་ཞུ་གྱོན་ཟེར་བ་ལྟ་ཞེས་བཀའ་སྩལ་ནས།
 རྗེ་སྟོན་ཀུན་སྟོང་སྟོང་སྟེ། ཡིག་མི་རྒྱའི་སྤིང་བརྒྱག་གོ། ཞེས་ཡིག་མི་རྒྱ་ཡི་སྤིང་བརྒྱག་ཞང་ཞུང་ཐམས་ཅད་འབངས་སུ་



བཀུག་གོ། ཞེས་བཤད་པས་ཞང་ཁྱུང་རྒྱལ་པོ་ཡིག་མི་རྒྱ་ཟེར་བ་འདིའི་མིང་ཞང་རྒྱལ་དུ་མའི་མིང་གི་རྩར་དུ་ཡོད་པ་སྟེ།
དཔེར་ན་བོད་ཀྱི་རྒྱལ་པོའི་མིང་རྩར་ལ་བཅན་པོ་ཡོད་པ་བཞིན་ནོ། །

དེ་ཡང་ཡིག་མི་སྲིད་པ་དང་རྒྱ་ནི་རྗེ་ལ་འབྲུག་པས་སྲིད་པའི་རྗེ་ཞེས་ཞང་ཁྱུང་གི་རྒྱལ་པོ་མང་པོའི་མཆན་གྱི་རྩར་དུ་
ཡོད་པ་འདྲ། ཡང་ལྗེ་བ་ ༡༧༤ ་ གེམས་ཀྱི་གྲུ་རན་དུ་ཞང་ཁྱུང་གིས་མཁོན་བགྱིས་ཏེ་ཞེས་དང་ལྗེ་བ་ ༡༧༤ ་ ཞང་ཁྱུང་ངོ་ཡོག་
ཅིང་ཞེས་པས་རྒྱལ་པོ་དེའི་རྗེས་སུ་རིམ་བཞིན་ཞང་ཁྱུང་གི་ངོ་ཡོག་སྟེ་བོད་ལ་འབྲུགས་པ་བྱས་ནས་མཐར་ཁྲི་སྤོང་གི་དུས་སུ་
ཞང་ཁྱུང་གི་རྒྱལ་པོ་ཡིག་མིན་རྒྱའི་རྒྱ་ན་མས་བསྐྱས་ནས་ཞང་རྒྱལ་བཀོངས་པའི་གནས་དྲང་ར་ཁྱུང་རྫོང་གི་ཉེ་སར་ཡིན་ལ།
སྔོན་མ་ཞང་རྒྱལ་བཀུལ་ས་ཁྱུང་ལུང་དུ་ཡིན་པར་མངོན་པས་དུས་དང་ལས་དོན་གཏན་ནས་མི་འདྲ་བས་འདིའི་རྒྱལ་ལ་མགོ་
མི་རྫོངས་པར་དགོས་སོ། །

ཁྲི་སྤོང་གི་དུས་སུ་ཞང་རྒྱལ་བཅོམ་ཚུལ་ནི། ཞང་ཁྱུང་གི་རྒྱལ་པོ་བོད་ཀྱི་རྒྱལ་པོས་མངོན་དུ་འདུལ་བ་མི་སྐྱབ་པས།
བོད་ཀྱི་རྒྱལ་པོས་ངན་གཡོས་འདུལ་སྐྱམ་ནས། ཞང་ཁྱུང་རྒྱལ་པོ་ལ་བཅུན་མོ་གསུམ་ཡོད་པའི་རྒྱུད་ཤོས། གྲུ་རུབ་ཟ་སྒྲང་
སྒྲོན་ལེགས་བྱ་བ། ལོ་བཅོ་བརྒྱད་ལོན་པ་ཞིག་ཡོད་པ་དེ་ལ། བོད་ཀྱི་རྒྱལ་པོའི་འཕྲིན་སྒྲོན་ཞེ་ངན་ལ་ཁོང་གཏུག་པ། སྒྲང་ནམ་
ལེགས་བྱུབ་བྱ་བ་ཞིག་གིས། གསེར་བྱེ་འབྲོང་རུ་གང་ཁྲིར་ཏེ། སྒྲང་སྒྲོན་ལེགས་ལ་བྱིན་ནས་འདི་སྐད་སྐྱས་སོ། །སྒྲང་སྒྲོན་
ལེགས་མ་ཁྲོད་ལྷ་བྱ། ཞང་ཁྱུང་རྒྱལ་པོའི་ཁབ་ཀྱི་ཡང་རྒྱན་བྱེད་པ། ཁྲོད་རང་ཨ་ཅང་ཆེས་ཏེ། བོད་ཀྱི་རྒྱལ་པོས་ཀྱང་མི་བཅོད་
བར་འདུག་པས། འདི་སྐད་པའི་ཐབས་ཡོད་དམ། ཡོད་ན་ཁྲོད་རང་བོད་ཀྱི་རྒྱལ་པོའི་ཁབ་ཀྱི་ཡང་ཆེན་མ་བྱ། བོད་ཀྱི་མངའ་
རིས་ཀྱི་སྐུམ་གཉིས་སྟེར་བར་འདུག་གོ། །སྐྱས་པས། སྒྲོན་ལེགས་མས་ན་རེ། ཞང་ཁྱུང་རྒྱལ་པོ་ལ་དམག་ས་ཁབ་པར་ཡོད།
བོད་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ལ་དམག་བ་བྲེ་མོའི་གཞུང་ཅམ་ལས་མེད་པས། མངོན་དུ་བཀུལ་དུ་མི་སྐྱབ་པས། ངན་དང་ཐབས་ཀྱིས་འདུལ་
ན། ཞང་ཁྱུང་རྒྱལ་པོ་ནི་རྩ་བ་བྱི་ཏ་ལ། ཞང་ཁྱུང་ཡུལ་ནས། སྐུམ་པ་སྤང་གི་ཀྱིམ་ཤོད་དུ། སྐུ་རྒྱུན་དང་ཆས་ནས་མདུན་མ་ལ་
བཞུད་ཀྱི། དེར་སྐྱགས་ལ་བཀོང་མཛོད་ཅིག་དེའི་བྱ་གཏོང་བདག་གིས་བྱ་ཟེར་ཏེ། བྱད་མེད་ཀྱི་སྒོ་ལ་ལྷོས་པ་ཅི་ཡང་མེད་
པས་དེ་སྐད་སྐྱས་སོ། །ཆེས་དུ་ལ་འོང་བའི་བདུ་ལ་བཅས་ཀྱི་ཁར་འཛོག་པར་ཆད་དོ། །

དེ་ནས་བོད་ཀྱི་རྒྱལ་སྒྲོན་ནམས་དམག་མི་སྟོང་མང་པོ་དང་ཆས་འོང་། སྐུ་ནམ་ལེགས་བྱུབ་དང་རྒྱལ་པོ་སྒྲོན་ལ་ལ་
བཅས་ཀྱི་ཁར་བྱོན་ནས་བལྟས་པས། ས་དེར་རྒྱ་སྤང་གང་གི་ནང་ན། གསེར་རྒྱང་གཅིག་དུང་རྒྱང་གཅིག་དུག་མདེལ་གཅིག་
དང་གསུམ་གདའོ། །བོད་ཀྱི་རྒྱལ་པོའི་ཞལ་ནས། རྒྱ་སྤང་གང་ནི་རྩ་བ་བྱི་མའི་ཉ་ལ་འོང་བྱ་བ་ཡིན། གསེར་རྒྱང་དང་། དུང་
རྒྱང་ནི་དྲང་རའི་གསེར་ཕུག་དུང་ཕུག་གཉིས་སུ་དམག་ཆོས་ལ་སྐྱགས་ཤིག་བྱ་བ་ཡིན། རྒྱ་གསེར་ཕུག་དང་། དུང་ཕུག་ཟེར་
བའི་ཕུང་བ་དེར་སྐྱབས་ནག་ཆང་སྒོ་ནག་གི་སར། དྲང་ར་ཁྱུང་རྫོང་གི་ཤར་ཕྱོགས་ཀྱི་ལ་བཀུལ་ནས་ཁ་བྱང་དུ་བལྟས་ནས་
བྱིན་ན་འདུག་ཅིང་། དེར་སྐྱབས་ཀྱང་ས་མིང་དེ་ཁ་རང་འབོད་དོ། ། ཇུག་མདེལ་ནི། བཟག་པ་བསྐྱེད་ལ་བསྐྱགས་ནས་སོད་
ཅིག་བྱ་བ་ཡིན་ཟེར་ཏེ། བསྐྱགས་སོ། །དེར་རྒྱལ་པོ་གཉིས་མཇུལ་ནས། བོད་ཀྱི་དམག་མིས་ཞང་ཁྱུང་གི་རྒྱལ་པོ་བཀོངས་



སོ། །དེར་ཞང་ཁྱུང་འབྲུམ་སྡེ་ནི་པམ། བོད་ཀྱི་ཁྱི་སྡེ་ནི་རྒྱལ་ལོ། །ཞེས་པས་དེ་ནས་བརྒྱུད་ཞང་ཁྱུང་གིས་བོད་ལ་ངོ་མོག་བྱེད་མ་ཁུས་པར་བོད་ཀྱི་འོག་ཏུ་བཅུད་དོ། །དུས་ཚིགས་ནི་རགས་ཅམ་བོད་རྒྱལ་ཁྱི་སྡོང་སྡེ་བཅན་གྱི་སྐུ་དུས་ཡིན་པར་ཤེས་པ་ལ་དཔགས་ནས་ཤེས་སོ། །

ཞང་ཁྱུང་ཡུལ་དུ་རྒྱལ་བསྐྱོན་དར་ཚུལ།

ཡུལ་དེར་རྒྱལ་བའི་བསྐྱོན་པ་རིན་པོ་ཆེ་དར་ཞིང་རྒྱས་པའི་ཚུལ་ཡང་། དང་པོ་ནམས་པར་དག་པ་འདུལ་བའི་བརྒྱད་རེམ་ནི། སྟོན་པ་ཁྱི་གཙུག་རྒྱལ་བ། ལྷ་ཆོ་ལྷེམ་དུག་ཀྱང་ཅ་ཏེ། གཙུག་སྐམ་མ་པོ། ཁྱི་ལྷེ་གྲུང་གྲགས། ཁྱི་ལྷེ་འོད་པོ། ལྷང་ལྷང་གཙུག་ལུང། ཐང་བ་ཡིད་རིང་། ལྷགས་དཀར་ཡེ་ཤེས། གྲུང་རུམ་ཡེ་ཤེས། འོད་ལྷ་གསལ་འབར། རྒྱུ་འབྲུལ་ཡེ་ཤེས་དང་བཅས་པ་འདི་ནམས་སྟག་གཟིག་གི་མཁན་རྒྱུད་དོ། །ཞང་ཁྱུང་པ་ནི་གྲ། རྒྱུང་དུས་ཁྱུ་ཕྱེད་ལ་ནི་གི་ཞེས་པ་དང་དོན་གཅིག་གས་སྟམ། །གེ་ཁོད་དཔལ་བྱ་བས་མཁན་ཆེན་རྒྱུ་འབྲུལ་ཡེ་ཤེས་ལས་བསྐྱོན་པ་རྫོགས་ནས་སྟོས་རི་དང་ལྷན་གྱི་ཤར་ཕྱོགས་སུ་བཞུགས། དེའི་མཁན་བྱ་གཡུང་རྒྱུང་ཚུལ་ཁྱིམས་ནི། ཞང་ཁྱུང་སྟོས་རི་དང་ལྷན་གྱི་ཤར་ཕྱོགས་ཤེས་ཀྱི་བྲག་དཀར་ཅེ་རྫོང་དུ། གཡུང་རྒྱུང་ལྷ་ཅེའི་གསས་ཁང་བཞེངས་ཏེ། གནས་སྡེ་དང་མཁན་གྲུབ་དུ་མའི་འཁོར་དང་བཅས་ཏེ་བཞུགས། དེའི་མཁན་བྱ་གཙུག་ལུང་ཚུལ་ཁྱིམས་ཀྱིས་ཐོམ་པོ་དཔལ་གྱི་རི་ལ། གཡུང་རྒྱུང་བཅེགས་པའི་འདུ་གནས་གསས་ཁང་བཞེངས་ཏེ། ཞང་ཁྱུང་ཁྱི་སྡེ་ལ་འདུ་གནས་ཀྱིས་བྱབ་པར་། རྒྱུང་གི་མཁན་རྒྱུད་ཀྱི་མཛད་། དེ་ནམས་ཞང་ཁྱུང་རྒྱལ་པོ་བྱ་རུ་ཅན་ནམས་ཀྱིས་ཡོན་བདག་བྱས་ཏེ་ཞབས་ནས་བཏེག་པོ། བྱེ་མ་གཡུང་རྒྱུང་གི་ཉེ་སྐྱོར་བཟག་གི་ན་མ་དམར་ལྗོངས་སུ་སྤར་མི་དུར་ལྷ་ཅེ་ཞེས་པ་ཆགས་པའི་བྲལ་གསལ་བར་ཡོད་ཅིང་། གཞན་ཡང་འདུ་གནས་འཛོར་བྲལ་དང་། བྲག་ལུག་སོགས་ལ་བརྟེན་ནས་ཆགས་བྲལ་བརྟགས་གཞིག་བྱས་ན་མང་ངོ་། །

གཞན་ཡང་གསང་སྟགས་དང་སེམས་སྡེའི་བོན་ནམས་ཀྱང་། ཞང་ཁྱུང་གི་ཡུལ་དུ་དར་ཞིང་རྒྱས་པ་ཡོད་ཅིང་། གསང་སྟགས་ཀྱང་ཞང་ཁྱུང་མེ་རི་དང་། གེ་ཁོད་བདུད་འདུལ་གསང་བ་དག་ཆེན་སྤྱི་སྤྱངས་བསྐྱགས་པ་སྐྱོར་གསུམ་སོགས་ཀྱི་བརྒྱུད་རིམ་ལ་བསྟུན་ན་གསལ་ལོ། །སེམས་སྡེ་ཡང་། སེམས་སྤྱད་སྡེ་དག། བསྐྱགས་གསུམ་བཅས་དར་ཡང་། ལྷང་པར་དུ་ཞང་ཁྱུང་སྟོན་རྒྱུད་ཀྱི་བོན་ལ་སྤྱད་དེ་འཇའ་ལུས་འཕོ་བ་ཆེན་པོའི་སྐུར་བརྟེས་པ་བར་མ་ཆད་པ་ཉི་ཤུ་ཅུ་བཞི་ཆེ་སྤྱངས་ཆེ་བ་རྒྱལ་མཆན་ཡན་ཆད་དུ་བྱུང་ཞིང་། དེའི་སྟོབ་མ་རྩེ་ཉ་པུ་ཉི་ཅུ། དེའི་སྟོབ་མ་གྱིར་སྤྱངས་སྤྱང་བཞེར་ལོད་པོ་ཡིན་ཞིང་། གྱེར་སྤྱངས་ཆེན་པོ་ནི་བོད་རྒྱལ་ཁྱི་སྡོང་སྡེ་བཅན་གྱིས་ཞང་ཁྱུང་རྒྱལ་པོ་ཡིག་མི་རྒྱ་བཀོངས་དུས་ཞང་ཁྱུང་གི་ཡུལ་དུ་རྫོགས་མཆོའི་དོ་རུ་བཞུགས་ཡོད་ཅིང་། ཞང་རྒྱལ་གྱི་བཙུན་མོ་ཁྱུང་བཟང་མཆོ་རྒྱལ་གྱིས་གྱེར་སྤྱངས་ལ་བོད་རྒྱལ་ལ་བརྟག་པ་མཛད་པར་ཁུས་པས། གྱེར་སྤྱངས་ཀྱི་བཙོ་ཡིས་བོད་རྒྱལ་བསྐྱགས་པས་བོད་རྒྱལ་གྱིས་གྱེར་སྤྱངས་ཀྱི་ཅི་བཀོས་མཉན་པའི་ཆད་བྱས་



སོ། །ཞང་རྒྱལ་བཀོད་ས་པའི་སྤང་ལུལ། གྱེར་སྤྱངས་ཀྱི་ཐུགས་དམ་བོན་རྣམས་མི་བསྐྱབ་བཞག་པར་ཁས་སྦངས་སོ། །དེའི་
འོན་ལ་བཞེན་ནས་ད་ལྟ་ཞང་ཁྱེད་སྤྱད་དང་། མེ་རི་བཀའ་མ་སོགས་གཏེར་དུ་མ་སོང་བ་མང་ངོ་། །

ཞང་ཁྱེད་གི་བྱུང་ཐོབ་རྣམས་བཞུགས་པའི་ས་གནས།

ཞང་ཁྱེད་གི་བྱུང་ཐོབ་རྣམས་བཞུགས་པའི་ས་གནས་ནི། སྒོ་ཡུལ་སྤྱག་ལེ་གངས་བྲག་གི་གཡས་མདུན། ལྷ་སྤྱ་
གདུག་པའི་ཡུལ། ཁ་རང་འཛིགས་པའི་ཡུལ་རོང་དུ། ལྷ་བྲག་གཉེན་ཞེས་བྱ་བ་སྒྲ་ཆེན་པོ་དཔྱ་བ་ནམ་མཁའ། མཐུ་ཆེན་མི་
དགུ། ཞང་ཁྱེད་གི་བྱུང་ཐོབ་ཁ་ལ་རག་ཤ། །རག་ཤ་སྒོག་འཕྲེང་། ཁ་ཁྲི་ལོ་ན་ཡ་སོགས་ཀྱི་སྤྱབ་གནས་རང་བྱུང་གི་བྲག་ཕུག་
དང་། ཐུག་ཞབས་ཀྱི་རྗེས་སོགས་དུ་མ་ཡོད། དེར་དུས་སྒོ་རྒྱ་མིག་བརྒྱ་ཅའི་ཤར་རིའི་རྒྱུད་སྤྱ་བྲག་གི་ལུང་པའི་ཕུ་སྟོད་དུ་
གསལ་བར་ཡོད་བ་ཡིན། འཇའ་ལུས་ཉེར་བཞེ་པའི་བཞུགས་གནས་ཀྱི་སྒོར། བྲག་དམར་ཆད་གཤེག་ནི་དཔོན་ཆེན་ཆུ་བ་
རྒྱལ་མཆོན་ཀྱི་སྤྱབ་གནས། སྒོ་དམར་དུ་ར་སངས་སྤྱ་རྒྱལ་བཞུགས། ལྷག་ཐབས་མེད་གཏེ་བྲག་ཏུ་ཏ་མི་ཏི་ཙ་བཞུགས། ཉི་
རིངས་སྤྱ་ར་སངས་ཀྱི་མ་ར་བཞུགས། བྱ་ཆང་གི་གནས་སྤྱ་གུ་རིབ་ལྷ་སྤྱེན། དྲར་ར་གཡུ་བུན་དུ་ཞང་ཁྱེད་སངས་དེ་གཏུ་
བཞུགས། སྒོ་རྩ་ཅན་ཀྱི་བྲག་ལ་གུ་རིབ་དཔལ་བཟང་བཞུགས། འདི་རྣམས་དེར་སངས་སྟོད་འབྲོག་འབྲོང་པའི་ས་ལ་ཡོད། གུ་
རིབ་དཔལ་བཟང་གི་སྒོ་བ་མ་ར་སངས་ཁྲི་ནི་ཁོད་སྒྲ་མ་འདི་ནི་བོད་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་སྤྱག་རི་གཉན་གཟིགས་ཀྱི་སྤྱ་གཤེན་ཡིན་ཞིང་།
མཐུ་སྟོབས་བྱིན་རྒྱལ་ཕུན་སུམ་ཆོགས་པར་མང་འོ། །མཛད་པའི་བོན་ཡང་སྤྱང་གཤེན་ཀྱི་བོན་དུ་གཏོགས་པ་སྤིང་བ་སྤྱི་
མདོས་དང་སྒྲ་མེད་རྫོགས་པ་ཆེན་པོའི་གདམས་པས་སུམ་པའི་བོན་པོ་ཨ་བ་སྤྱོད་སོགས་ཀྱིས་གཙོས་འབྲོ་བ་དུ་མ་སྤྱིན་གྲེལ་
ཀྱི་ལམ་ལ་བཀོད་དོ། །ཞང་ཁྱེད་གི་ཡུལ་ས་ཏི་ཕུག་ཏུ་ཁྱེད་པོ་བྲག་ཤིས་རྒྱལ་མཆོན་བཞུགས། མཆོ་རིའི་དོ་ལ་ཁྱེད་པོ་ལེགས་
མགོན་བཞུགས། གངས་ཏི་མེ་ལ་མ་ཉོར་སྤྱག་གཟིག་བཞུགས། ཡུལ་མ་མིག་གི་རྒྱབ་ཕྱོགས་བྲག་རོང་དཀར་པོའི་གསེབ་ཏུ་
ཆོ་སྤྱངས་སྒྲ་བ་རྒྱལ་མཆོན་བཞུགས། ཡུལ་དུ་རོག་མཆོ་སྤྱིང་གི་དོ་བྲག་ཤིས་བ་ཅན་ལ་སྤྱང་བཞེར་ཡོད་པོ་བཞུགས།

གཞན་ཡང་བྱང་གནས་མཆོའི་རྒྱབ་ཕྱོགས་སྤྱ་ཡུལ་སྒོ་མང་རུ་བའི་སར་ཤི་བ་བྲག་ཟེར་བས་ཅེར་ཁང་ཞིག་ཡོད་པའི་
རོས་སྤྱ་བྲག་ཏུ་སྒོ་མ་བ་ལ་བཞུགས་པའི་གནས་ཀྱང་ཡོད་པ་འདིར་ཡང་གྱེར་སྤྱངས་ཀྱི་བཞུགས་གནས་དེས་ཏེ། ཡུལ་འདི་
དང་གཤེན་གྱིར་ཀྱི་ཡུལ་སྤྱེ་རྣམས་ཀྱི་ཁོངས་སྤྱ་གུ་རིབ་ཀྱི་རུས་མིང་ཅན་གྱི་ཁྱོད་པ་དུ་མ་ད་ལྟའི་བར་དུ་ཡོད། ཆུ་མ་འདི་
དགུང་ལོ་ལྔ་བརྒྱ་དང་བདུན་ཅུ་ཙ་གསུམ་དུ་བཞུགས། མེ་རྒྱུད་དཀར་ནག་ཏུ་པ་བ་རྒྱལ་གཟིགས་གསས་རྒྱུད་བཞུགས། པ་བ་
སྤྱག་སྤྱག་ཅན་ །འདི་ས་མིང་གཞན་དང་ནོར་བ་མིན་ན་གར་ཡོད་མཁེས་སོ། །༢ བྱ་བ་རུ་དཔྱ་གཤེན་ཙོ་ག་བཞུགས། ལྷ་
སྟོའི་མདུན་དུ་དཔྱ་ཡོད་ཏམ་ཕུག་ཏུ་ཡོད་ཏམ་ཆེན་པོ་བཞུགས། དེར་སངས་མིང་དེ་ཀར་ཆགས། ད་རོག་སྤྱགས་ཕུག་ཏུ་དཔྱ་



རྒྱལ་བ་སློ་གྲོས་བཞུགས། སྒྲ་མ་འདིའི་སྐྱ་ཆེའི་སྤྲད་ལ་ཟང་ཟང་སྟོ་བྲག་ཏུ་བཞུགས། ཡུལ་དུ་རོག་གི་བྲག་རི་ལ་དཔོན་ཆེན་
བཅན་པོ་བཞུགས། ཡུལ་དང་ས་འདི་རྣམས་པལ་ཆེར་དེར་དུས་ཀྱང་འབོད་པས་བརྟ་འཕྲོད་པ་ཡོད། །

ལོ་རྒྱུས་ལྡན་པའི་གཞུང་ལས་བྱང་བའི་དངོས། །

དངོས་སུ་མཐོང་ཆེ་ལོ་རྒྱུས་ཅན་གྱི་ཡུལ། །

ཡུལ་ཅན་འགྲོ་བ་མཆོག་དམན་པལ་པ་གང་། །

གང་བྱང་རྟོགས་འདི་རྟོག་གས་དཔྱོད་ཚུལ་ཡིན། །

གཏན་ཆེགས་ལྡན་པའི་ལོ་རྒྱུས་ལུས་ཟུའི་བཞིན། །

གཙང་མཛེས་གསལ་བར་ངོམས་ཀྱང་ཕྱོགས་སྤྱང་གི། །

ན་ཆོད་བགྲེས་པོས་འཕྲེན་བྱེད་ཡུལ་དཀའ་ན། །

འཕྲོག་བཤད་འཁར་བར་རྟག་ཏུ་བརྟེན་པར་མཛོད། །

བོད་ཀྱི་ཡུལ་སྒོར་རྒྱས་བཤད།

བོད་ཀྱི་སྐབས། གནའ་བོའི་གཏམ་རྒྱུད་ལས་འཕྲོས་པ་པལ་ཆེར་སྤྲད་གཏམ་ལྟ་བུར་ངོས་བཟུང་ནས་བརྗོད་དོན་
དངོས་ཡུལ་དུ་ངོས་བ་མེད་ཅེས་མཐའ་གཅིག་ཏུ་བསམ་མི་རུང་སྟེ། གནམ་ཡུལ་གང་ཡིན་གྱི་ལོ་རྒྱུས་རྒྱུང་པ་པལ་ཆེར་དང་པོ་
སྤྲད་གཏམ་དང་འབྲེལ་ནས་བཤད་རྒྱ་ཡོད་པ་ལ་སྟག་ཡིན་ཏེ། དང་པོ་ཐོག་མ་ནས་ཡིག་ཐོག་ཏུ་འབོད་པའི་རྒྱལ་རབས་རྒྱུང་པ་
ཆེས་དཀོན་པ་ཡིན་པས་དེ་ལྟར་བྱང་བ་ཡིན་ལ། སྤྲད་གཏམ་ཡིན་ན་ཡང་པལ་ཆེར་ལ་དང་པོ་བསམ་གཞི་ཞིག་ཡོད་པས་དེའི་
ཚུལ་ལ་ཡང་བསམ་མཐོན་གཏོང་ས་ཆེན་པོ་ཞིག་ཡོད་པ་ཡིན།

བོད་ཀྱི་ཡུལ་འདི་དང་པོ་རྒྱུས་གང་བའི་ལོ་རྒྱུས་དེ་ཡང་དང་པོ་ལོ་སྟོང་ཐུག་མང་པོའི་གོང་ནས་སྟོད་འགོག་ཞང་ཞུང་
གི་ཡུལ་སྟེ་རྣམས་རྒྱུས་གང་ཡོད་པར་མཛོད་ཏེ། དེར་སང་མཆོ་མང་པོ་ཡོད་པ་དེ་རྣམས་ཀྱི་མཆོམས་སུ་རྒྱ་བྲི་བའི་རིམ་པ་
གསལ་བར་འདུག་ཅིང་། དུ་ཟེར་བའི་ས་ཞགས་ཀྱི་རིམ་པའི་གསེབ་ཏུ་དུད་འགྲོའི་རུས་པ་རྒྱུང་པ་རྟོ་དང་། བྲེ་མའི་བཟོ་སྟོ་བུ་
ཐོན་གྱི་རེད། དེ་རྣམས་རྒྱ་གནས་ཀྱི་རུས་པ་ཡིན། དེ་ཡང་ལོ་སྟོང་ཐུག་ཉུང་དུའི་ནང་དུ་དེ་ལྟར་བྲི་འགྲོ་བའི་ཐབས་མེད་པ་སྟོ་
བུ་རེད། བོད་ཀྱི་སྤྲད་ཕྱོགས་སུ་རྒྱ་བྲི་བའི་ཤུལ་ཡིན་པའི་རྟགས་གསལ་པོ་བཤད་རྒྱ་མེད་པས་བོད་ཀྱི་སྟོད་སྤྲད་ཐམས་ཅད་ཀྱི་



གནས་སྐྱབས་ས་དབྱིབས་འབྲ་བ་མིན་ནོ། །སྟོད་དུ་མཆོ་ཡི་འགྲམ་ཏུ་ཉིན་ལམ་མང་པོ་སོང་ཡང་འཕྱང་ཆུ་དགོན་ཞིང་། མཆོ་
 ཆུ་ཐམས་ཅད་མྱ་ཆུ་འཕམ། འཕྱང་ཆུ་ཆུ་མིག་ངེས་པར་བཅའ་དགོས་འདུག །དཔེར་ན་སྟོད་ཕྱོགས་ཀྱི་ས་
 ཁྱོན་པལ་ཆེ་བ་ཁྱེ་མ་ཤས་ཆེ་ཞིང་། སྤང་མཁེགས་པ་དང་། བ་མར་དགོན། ལྷ་ཡང་ཁྱེ་རྩ་དང་། སྦྱིད་མ། སྦྱིད་ཆུ་སྦྱོང་མ།
 འཛོམ་རྩ་སོགས་སྦྱེ་བ་དང་། སྤྱང་དང་གཞུང་ནམས་སུ་ཁྱེ་མ་དང་རྩོ་འཕྲེས་པ་མང་། ཐོད་ཀྱི་སྤྱད་འཕྲོག་གི་ཡུལ་པལ་ཆེར་ལ་
 རི་མཐོ་བ་མེད་ཅིང་རི་དང་སྤྱང་ནམས་སྤང་རི་དང་། སྤང་ཐང་བྲག་དཀར་གྱི་དེུ་འབྱར་རྩ་འཇམ་གྱིས་བརྒྱན་པ། སྤྱང་དང་།
 ཐང་དཀྱིལ་དུ་ན་མར་རྩལ་གཏམས་པ་ཁ་བས་ས་གཞི་གཡོགས་ཆེན་མར་གྱི་རྩལ་དུད་འགྲོ་གསོ་བ་ཐོན་ཆེན་པོ་ཡོད།

ཐོད་ཀྱི་ཡུལ་ཁྱོན་སྦྱི་ལ་ཁ་བ་མོ་མང་པོའི་ནང་རེ་འགའ་ལ་འཕྱག་པོ་ཁྱེ་དོ་གསུམ་ཅམ་འབབ་ནས་དུད་འགྲོ་གངས་
 རགས་གྱིས་འཆི་བ་ལས། དུས་རྒྱུན་མཐོ་ཆད་ཡས་མར་མ་གཏོགས་འབབ་གྱི་མ་རེད། དེ་ཡང་བྱང་རྒྱུད་ནམས་སུ་རྒྱང་གིས་
 ཁྱེར་ནས་ཡུན་རིང་བསྐད་གྱི་མ་རེད། དབྱར་དུས་སུ་ཆར་ཡང་ཉ་ཅང་གི་འཁྱགས་ཆེན་འབབ་གྱི་མ་རེད། དགུན་ཆོ་བརྒྱ་གཉིས་
 པའི་སྒྲོར་ནས་ཐོད་ཀྱི་བྱང་བརྒྱུད་དུ་མཆོ་ཆེ་ཆུང་དུ་མ་ཡོད་པ་ཐམས་ཅད་མཆོན་གཅིག་ཏུ་དར་འགྲིག་ནས་ཐོད་ཆོ་ལྷ་ལྷ་པའི་
 ཆོས་སྒྲོར་ལ་ཁ་བྱེ། དེའི་སྐབས་སུ་འབྲུགས་རོམ་འཕྱག་པོ་ཐོག་ཆད་གཅིག་ཅམ་ཡོད་པས་མཆོ་མཐའ་ཐམས་ཅད་བསྒྲོར་བ་
 དང་། འབྲུགས་རོམ་རྩ་རྒྱལ་གྱིས་རྒྱང་རིང་པོའི་བར་འཕེན་པ་ཡང་བྱེད་པས་ཉེ་སྒྲོར་དུ་དུད་འགྲོ་སོགས་ཡོད་ན་ཉེན་ཁ་ཡོད་
 རེད། སྟོད་སྤྱད་ཐམས་ཅད་དུ་སྐབས་འགར་གངས་རི་ཅེ་མོ་དགྲུང་གི་མཐོངས་སུ་བསྐྱེགས་པ་དེའི་བཟོ་དབྱིབས་ཀྱི་བཀོད་པ་
 ཉ་ཅང་མཆོར་བ་བརྗོད་མི་ཤེས་པ་དུ་མ་བསྐྱར་འགྲིགས་པ་ལྷ་བྱ་མཐོང་རྒྱ་ཡོད་རེད། དེ་ནམས་པལ་ཆེ་བ་ལ་སྤྱད་པའི་ཡུལ་
 ས་གཉན་པོའི་གནས་སུ་ངོས་འཛིན་རྒྱ་ཡོད། སྟོད་དང་སྤྱད་ཀྱི་བྱང་འཕྲོག་གི་ཡུལ་གྱི་བརྒྱུད་ནས་རྒྱང་འཁོར་གྱི་ལམ་ཡང་
 ཆེད་དུ་ངལ་ཅོལ་བྲག་པོར་མ་བཞེན་པར་དགུན་དུས་སུ་རང་དབང་གིས་བསྐྱོད་ཀྱིས་ཤིང་། དབྱར་སྟོན་ནམས་སུ་རྩ་འདམ་གྱི་
 ཉེན་ཡོད་པ་རེད། དབྱར་ནི་ཡུན་རྒྱང་དུ་ཐོད་ཆོ་ལྷ་ལྷ་པའི་སྒྲོར་ནས་དགུ་པའི་བར་ལས་མེད་ཅིང་། དེའི་རིང་དུ་ཅི་མེ་རྟོག་ཁ་དོག་
 མི་འབྲ་བ་དུ་མས་ས་གཞི་གཡོགས་པ་ལྷ་བྱ་ཉིན་ལམ་དུ་མར་ཁབ་པ་ཡོད།

རྒྱ་གར་སོགས་རོང་ཆེན་དུ་དགུན་དུས་སུ་སྦྱེ་བའི་མེ་རྟོག་ཐོད་དུ་དབྱར་ཁར་སྦྱེ་བས་ཆ་གང་ཡང་དེ་དང་འབྲ་བར་
 ཅམ་ལས་གང་། ཤིང་གི་རིགས་ནི་སྟོད་འཕྲོག་གི་རྒྱུག་རྒྱ་འགའ་ཞིག་གི་འགྲམ་དུ། འོམ་བུ། སྤར་བུ་ཤིང་དང་ཡུལ་འགའ་ཞིག་
 ལ་ག་མ་ཞེས་པ་སར་འབྱར་བ་དང་། ཁྱི་སྲུག་རྒྱལ་ཤིང་ཅམ་མ་གཏོགས་གང་ཡང་མེད། མི་ཡི་སྟོ་བཀོལ་བཅོ་བྱེད་པའི་བྱུང་
 ཤིང་ནི་རྟོར་གྱི་གཉི་བ་སྐྱམ་པོ་ལ་བྱེད་ཅིང་། དེ་ཡང་དགུན་དུས་སུ་འབྲུགས་པའི་གཉི་བ་བཅེགས་ཏེ་ཁང་བ་ཡང་བྱེད་རུང་
 ཞིང་། གཞན་ཡང་གཉི་བ་འབྲུགས་པའི་བྱང་པོ་ཆེན་པོ་བཅེགས་ནས་བསགས་ཏེ་སྐྱམ་རིམ་བཞིན་འབྱུང་། སྟོད་འཕྲོག་པལ་
 ཆེ་བས་ར་ལུག་གི་རིལ་མ་དང་ཐེག་པ་སོགས་འབྱུང་ཤིང་བྱེད་དོ། །

ཐོད་གཞུང་དང་ཡུལ་པའམ་ཞིང་པའི་ས་ཁྱོན་ནི། ཡུལ་གཙང་གི་ཕྱོགས་སུ་གཙང་པོ་དང་ཉེ་བའི་ས་གཞི་ཡུལ་ལུང་
 པལ་ཆེར་ས་རྩོ་བྲག་སོགས་འཕྲེས་པའི་རི་མཐོན་པོ་མང་པོ་དང་། སྤྱང་ནམས་སུ་ཁྱེ་མ་དང་། ཞིང་ས་རུང་བའི་ས་སྲུག་གོང་

པའི་ཉེ་སྒྲོར་ལ་བཅུགས་ཤིང་ཕྱང་མ་དཀར་ནག་གི་ཚོམ་བྱ་རེ་ཙམ་ཡོད་པ་ལ་ཕྱང་ར་ཟེར། གཞན་པའི་ཤིང་རྟོག་ཁམ་བྱའི་
 སྒྲོང་པོ་ཁ་ཤས་དང་སྒྲར་ཁའི་སྒྲོང་པོ་ཉུང་ཤས་མ་གཏོགས་གཞན་ཤིང་སྒྲེས་པ་མེད། ལྷ་སར་བཅུགས་ཤིང་། ལྷན་འབྲུམ། ཀྱ་
 ལུ། ཡི། ལོ་གསུམ་ཁམ་བྱ་སོགས་མང་པོ་སྒྲེས་ཀྱི་རེད། ལྷ་སའི་ས་ཁྱོན་རྒྱ་མཚོ་ནས་བྱ་ཤིས་ཚད་བྲས་ན་སྒྲོང་ཐག་བཅུ་
 གཉིས་ཙམ་ཡོད་རེད། རི་འགའ་རེའི་རོས་སུ་ར་ལྷག་གམ་སྒྲེས་པ་ཡོད། གཞན་པའི་ས་གཞུང་དུ་སྒྲིབ་ཟེར་བའི་ཆེར་
 ཤིང་སྒྲུ་པོ་འབྲས་བྱ་ལ་ངང་པ་གསེར་སྒྲོང་ཟེར་བ་སྒྲིན་པ་དེ་དང་། ཡོག་མོ་ཟེར་བ་རྩ་ཤིང་གི་རྩམ་ཙན་རྩམས་བྱང་ཤིང་གི་
 གཙོ་པོ་རེད། གཞན་ཡང་བྱང་ཤིང་རྩ་པོར་བ་ལང་སོགས་ཀྱི་སྒྲངས་དང་གཉི་བ་ལ་བྱེད། བ་ལང་གི་གཉི་བ་སྒྲོན་པ་གྲང་གི་
 རྒྱེབས་སུ་སྒྲར་ནས་སྒྲུམ་རིམ་བཞིན་འབྱུང་ཤིང་བྱེད། བོད་ཡུལ་གྱི་རྫོ་ཕྱགས་སུ་གཏོགས་པའི་རོང་ཁ་ཅིག་མ་གཏོགས་ཡུལ་
 པ་ཞིང་པ་པལ་ཆེར་གྱི་ཞིང་དུ་སྒྲོ། འབྲུ་སྒན་མ་ཆེ་ཆུང་སྒྲ་ཁ་གསུམ་ཙམ་དང་། ཉུང་མ་ལ་ལྷག་ཞོ་གོག་སོགས་གང་ཡིན་ཞིག་
 ལོ་རེར་ཐེངས་གཅིག་མ་གཏོགས་སྒྲེ་གྱི་མ་རེད། ཁམས་ཡུལ་གྱི་ཕྱང་པ་འགའ་ལ་ལོ་རེར་གྲོང་པ་རེར་ཞིང་གང་ཡོད་ཀྱི་ཞིང་
 གི་ཕྱིད་འདེབས་ཤིང་སོ་ནམ་བྱེད། ཕྱིད་སྒྲུམ་ལ་བཞག་དགོས་པ་ཡང་ཡོད་རེད། ལོ་ལྷར་བཏབ་ན་སྒྲེ་གྱི་མ་རེད་ཟེར། ཞིང་གི་
 ཕྱི་ནང་དུ་ཟ་ཉན་པའི་སྒྲོ་ཆོད་ནི། གོ་སྒྲོད། བྱི་བ། ཟ་ཆོད། སྒྲུའུ། སྒྲི་ཡང་ཀྱ། གོ་མ། ཉང་ཀྱ་ན། ལུམ་པ་སོགས་ཡོད་རེད། རི་
 ལ་སྒྲོག་པ། རུག་པ། ལུམ་བྱ། སྒྲན་རུང་བའི་གཡའ་སྒྲོ། སི་མོ། དབྱར་རྩ་དགུན་འབྲུ་སོགས་ཡོད། རྫོ་ཕྱགས་ཀྱི་རོང་། ཀོང་
 པོ། སྒྲོ་པོ། ཆ་རོང་སོགས་སུ་ལོ་རེར་འབྲུ་རིགས་ཐེངས་གཉིས་རེ་སྒྲེ་ཞིང་། དེ་ཡང་གོ་དང་། འབྲུ་དང་། ཁེ་དང་། རུ་ཅེ། མ་
 རོས་ལོ་རྟོག་སྒན་རིགས་ཆེ་ཆུང་གཉིས་གསུམ་ཙམ་དང་། བ་པོ་དཀར་ནག་སེར་སོགས་སྒྲེ། ཤིང་གི་རིགས་གྲང་། ཐང་ཤིང་
 དཀར་ནག་། སྒྲུག་མ་སྒྲག་པ། སྒྲག་མ། སྒྲང་མ། བེ་དོ། ལྷག་པ། ཀྱ་ལུ། ཁམ་བྱ། ཀོ་ཕྱང་། ཀྱ་ཐ། ལྷར་ཁ། ལྷན་འབྲུམ། ཡི།
 སེ་འབྲུ། ས་ཐི། སྒྲག་ཐི། ཁ་རྒྱག་སྒོན་མ། སྒྲ་ག་། ཉེ་ཐིག་། ཁོ་ཡོག་། ཨ་ཕྱང་། ཁ་སྒྲ། བ་ཕྱའམ་སྒྲ་དཀར། སྒྲ་ནག་གཡེར་མ་
 ཤིང་། དེ་ཕྱི་མོང་། སྒྲེར་པ། སེ་པ་ཤིང་། གམ་ཤིང་། རྒྱ་ཤིང་། ཨ་ཀ་རུ། རྒྱ་སྒོས། དབྱར་པ། ལོ་སོ་བྱར་པ། སྒྲོན་མེ་ཤིང་།
 འཕོ་རྟེ་ཅི་ཤིང་། ར་ཤིང་། ལོག་ཤིང་། སྒྲག་པ། ཀོ་སྒྲང་སོགས་སྒྲེ། རྫོ་ཕྱགས་ཀྱི་རིགས་ནི། སྒྲོད་སྒྲོད་ཀྱི་འཕྲོག་སྒྲེ་རྩམས་ལ་
 གཡལ་གི་སྒྲོར་ལ་ལོ་གཅིག་ལོན་པ་ལ་བེུ་དང་། ཡ་རུ། དེ་རྩེས་ཤེ་པོ། དེ་ནས་སོ་གཉིས་སོ་བཞི་སོ་བྲུག་ཁ་ཆང་། རྩས་
 གཅིག་རྩས་གཉིས་སོགས་གཡལ་གི་རྩ་ཡི་རི་མོར་བཙེ་ནས་གསལ་བར་ཤེས། དེ་བཞིན་མོ་ལ། ཤེ་མོ་འམ་སྒྲས་མ་ཟེར་བ་མ་
 གཏོགས། གཞན་བཙེ་སྒྲངས་གཡལ་དང་འབྲ། བེུའི་མ་ལ་འབྲི་རྩས་མ་དང་། ཡ་རུའི་མ་ལ་ཡང་མ་ཟེར་དོན་དུ་ལོ་རེས་མོར་
 བྱེད་དེ་བེུ་སྒྲེ་བ་མ་གཏོགས་ལོ་ལྷར་སྒྲེ་གི་མ་རེད། ར་དང་ལྷག་རྩམས་ལ་ལོ་རེར་བྱ་ཐེངས་རེ་དབྱིད་ཀར་སྒྲེ་གི་རེད། ར་མོ་
 ལ། ར་མོ་དང་། ར་མོ་ལ། ར་མ། རེའུ། ཅིད་ལུ། ར་མོང་། ར་ཆེར་ལ་བྱ་སྒྲེ། ལྷག་ལ་ཡང་། ལྷ་གྲ། ལ་ག་། ལྷག་པོ་ལ་ཐོང་པ།
 སྒྲིས་པ། རྩག་པ། ཆིབ་གཅིག་། ཆིབ་གཉིས་སོགས་བཙེ། མོ་ལ། ཆེར་མོ། དེ་ནས་མ་མོ་སོགས་སོ། རྩ་ཡང་ཁ་ཤས་གཉིར་
 ཀྱི་རེད། རྩ་མོ་མིས་རྒྱ་རྩེན་གཞོན་པ་བྱེད་རྒྱ་མ་གཏོགས་ཤིང་པགས་སུ་སོགས་གང་ལའང་བེད་སྤྱོད་ཡོད་མ་རེད། སྒྲོད་འཕྲོག་
 ལ་དུད་འཕྲོ་དེ་རྩམས་ཀྱི་སྒྲེད་འབྲི་དང་སྒྲང་འབྲིས་པ་ལས་སོ་བྱུང་ན་མཛོ། མོ་བྱུང་ན་མཛོ་མོ་ཟེར། རྩ་རྒྱོད་མ་དང་བོང་བྱ་
 འབྲིས་པ་ལས་འབྲུ་བྱུང་། མཛོ་དང་འབྲུ་རྩམས་རིགས་ཀྱི་དབང་གིས་གོང་ཆད་མཐོན་པོ་བྱེད་ཀྱི་རེད། ཡུལ་པའམ་ཞིང་པ་

ནམས་ཀྱི་སྒོ་ནོར་ལ། བ་དང་། མྱང་། མཛོ། མཛོ་མོ། ར་ལུག་། རྟ། དེའུ། བོང་བྱ་སོགས་ཡོད། དུལ་འབྲོག་གཉིས་ཀ་ལ་བྱི་ཆེ་
 རྩུང་དུ་མ་སྤྱང་ཀྱ་དང་རྒྱན་མ་བསྤྱང་བྱིར་གཉེར་གྱི་རེད། བྱི་བཟང་པོ་འགའ་རེ་ལ་གཡག་རེ་སྤྱང་དེ་ཉོ་དགོས་པ་ཡོད་རེད།
 ལུས་བྱའམ་བྱི་ལ་ཡང་ཡོད་རེད། བྱི་མ་བྱ་དང་པག་པ་གཉེར་མཁན་རྩང་རྩང་རེད། དུལ་ཁ་སྤྱོད་སྤྱང་གི་བར་མ་ནམས་སུ་དུལ་
 འབྲོག་གཉིས་ཀའི་ལས་ཀྱིས་འཆོ་བ་བསྐྱལ་མཁན་ཡོད་རེད། དེ་ནམས་ཀྱི་ནང་མི་ཁག་ལས་ཀྱིས་འབྲི་གཡག་ར་ལུག་བསྤྱང་
 རྟེ་འབྲོག་ས་བཟུང་། ཁག་ལས་ཀྱིས་ཞིང་ཁང་གཉེར་ནས་ཞིང་ལས་ཀྱིས་འཆོ་བ་བསྐྱལ་བ་ཡོད་རེད། ཁང་པ་པལ་ཆེ་བ་ས་ཡི་
 བྱང་བརྩུངས་ནས་ཐོག་ལེབ་མོ་གཏུང་དབུལ་གྱིས་འདེགས་པ་ཐོག་གཉིས་པ་དང་། གསུམ་པ་ཅན་སོགས་ཡོད་རེད། དབུས་
 གཙང་གི་ས་ཁུལ་སྒྲེར་ཁག་མང་ཆེ་བ་དང་། དགོན་སྡེའི་གཙུག་ལག་ཁང་སོགས་རྡོ་བཅོས་མ་དབྱིབས་ལེགས་པ་བཅུགས་པ་
 གཤམ་པ་རེད། བོད་དུལ་པལ་ཆེར་གྱི་ཁང་པར་དཀར་ཅི་གསོལ་ཞིང་། ལྷ་ཁང་ནམས་དམར་པོ། ས་སྤྱའི་ཆོས་བྱེད་པའི་དུལ་
 པ་མང་ཆེ་བའི་ཁང་པའི་བྱིར་ཆོན་དཀར་དམར་ནག་སོ་གསུམ་གྱི་རི་མོ་བྱེན་འབྲེང་བྱས་པ་གཤམ་འདུག །རི་ལ་རི་དྲགས་ཀྱི་
 རིགས་ནི། དུལ་འབྲོག་གཉིས་ཀྱི་མཚམས། ཤིང་སྤང་མ་དང་། ལྷག་མ་སོགས་ཀྱི་གསེབ་རྩུམ་སྤང་རི་སོགས་ལ། གཤམ་པ་པོ་
 མོ་དང་། སྤྱ་བ། རྩ་རི་དང་སྤང་རི་འབྲེས་མའི་གསེབ་རྩ། གནའ་བ་དང་། བྱང་གི་རྩ་སྤང་གི་རི་ལ་སྤྱན་ཟེར་བ་རྩ་སྤྱོར་སྤྱོར་ཉ་
 ཅང་ཆེན་པོ་ཡོད་པ་དང་། འབྲོང་པོ་མོའི་བྲུ། གཙོད་པོ་མོ། རྒྱ་བ་པོ་མོ། རྩང་སོགས་སྤྱོད་འབྲོག་གི་ས་ལ་བྲུ་མང་པོ་ཡོད་རེད།
 གཞན་པའི་རི་བོང་། ཨ་བྱ་བྱི་བ། བྱི་བ་སོགས་ཡོད། རྩང་ཆེན་ནམས་སུ་ར་ཤོད། པག་ཤོད། སྤོན་གཡག་རྩ་གོ་ར། པ་མེན།
 གཙན་གཟན་གྱི་རིགས་ནི། བྱང་འབྲོག་དང་དུལ་པ་གཉིས་ཀྱི་སར་བྱེད་མོང་། སྤྱང་ཁུ། གསའ་བྱང་། འཕར་བ། དབྱི། རྩང་གི་
 སར་དོམ་དང་། ལྷག་དང་། གཞིག །སྤུའུ། སྤྱ། མི་ཤོད། རྟེ་ལོ་ག་མ། ཨོ་གར། སྤམ། བྱམ་བ། ཨ།སྤེ། སྤེ་མོང་སོགས་ཡོད།
 རི་ལ་ཡོད་པའི་བྱ་རིགས་ལ། བྱང་འབྲོག་གི་སར། ཨ་སྤྲག་གམ་ནེ་ལེ་ཟེར་བ། ཨ་བྱ་གསོད་མཁན་བྱ་ཆེན་ཞིག་དུས་རྟག་རྩ་
 ཨ་ཁུང་གི་འགམ་དུ་འདུག་པ་ཞིག་དང་། ཨ་ཁུང་ནང་དུ་ཉལ་ཞིང་། ཨ་ཁུང་གི་སྒོ་ཡི་ཁ་བ་བྱག །ཨ་བྱ་དུལ་གཞན་དུ་བསྐྱལ་
 བར་བྱེད་པའི་ཨ་རྩ་དཀར་ཡུམ། བྱིའུ་ཤོད་མ་ཟེར་བ་དང་། དོང་མི་དཀར་པོ། ཁ། མྱག །དབྱར་དུས་སུ་ཁུང་ཁུང་། ངང་མེར།
 ངང་དཀར་སོགས་ཡོད། ལྷ་བྱག །ལུག་པ། སྤོན་བྱ། བོང་མོ། སྤེག་པ། ཐོ་ལེ་སྤེ་དམར། གསེར་བྱི་སེར་པོ། དུལ་བྱི་དཀར་
 པོ། རྡོ་གཞག་ཁ་མོ། རྟག་སག་ཐལ་མགོ། རྩ་ག་ཐེ་བ། དུལ་པའི་སར། མཆིལ་པ། ཁང་བྱི་ཡང་ཟེར། ལུག་རོན། སྤྱ་ག་ཁ་མོ།
 སྤྱང་ཀ་མཆུ་དམར། བྱ་ཤོད། བོ་པོ། ཐོ་རོག་ནག་རྩང་། ཤིང་ནགས་ཡོད་སར་བྱ་བོན། ལྷ་ཡིང་། འཛོལ་མོ། སྤྱ་མང་པོ་ཡོད།
 ལུག་རྟ། ལྷ་རྟ། པ་བང་སྤམ་ཁྲེ། མྱང་བྱི། བོན་བྱ། པེ་བྱིལ་སྤོ་རིལ། རེ་ཙོ། འཕར་ཀ་བྱ་ཁོ་ཁོ། ཟེ་རེ། བྱ་བྱང་། རྟི་རྟི་གོ་
 གོ། རི་བྱ་རྡོམ་བྱ། བྱ་ཡོང་། རྩ་བྱ་རྩང་དཀར། ཁ་མ་སྤྲག་ཞོལ་པ། ཡེ་ཅེ། ལྷ་བྱག་བྱ་རྩི། ཤིང་རྩ་མོ། བྱ་ཨ་བྱ་ཁ་ཞེས་པ་
 སོགས་ཡོད། གཤམ་པ་གི་རིགས་ནི། གསེར་ཤ །འགའ་རྩ། ལུག་ཤ །ར་ཤ །གངས་བྱི་ཤ །ཤ་ཁོ་ཤོ་ཁོ། མྱང་ཤ །ཁ་ཁོག་བོང་
 བྱ་ན་མཆོག །མར་བྱ་ཆོ། གཤམ་པ་རྒྱགས་སོགས་ཡོད། །

ལོ་རྒྱུས་འཆད་ཅེས་བསྟོད་སྤྱད་ཆེར་འདོད་མོད། །



དངོས་པོའི་འདུག་ཚུལ་ངོ་སྤྲོད་མ་འདྲོལ་བར། །

རང་རིགས་རྗེས་སྐྱེས་རྣམས་ལ་བཤད་པས་ན། །

སྐྱ་བགྲེས་རྣམས་མ་ཁྲིལ་སྟོང་དེ་བཞུགས། །

བོད་ཀྱི་ཡུལ་འདིར་གོང་དུ་བཤད་པ་ལྟར་དང་པོ་ལྷ་མ་ཡིན་དུ་མས་གང་བར་བཤད་ཅིང་དེ་དང་ལྷན་དུ་མི་ཡང་ཉུང་
དུ་གནས་ཤིང་། གལ་ཆེ་བའི་དུས་རང་རང་གིས་བརྟེན་པའི་བདུད་དང་། དམུ་དང་། བཙན་དང་། ལྷ་དང་། ས་བདག་སོགས་
ལ་ཤ་ཁྲག་དམར་གྱིས་མཆོད་པ་བྱེད་ཅིང་ཁོང་རྣམས་ཀྱིས་པན་གྲོགས་ཆེན་པོ་བྱེད་པའི་ཡིད་ཆེས་བྱེད། དེའི་རྟགས་སུ་དུས་
དེང་སང་གི་བར་དུ་འགའ་རེས་དག་བསྟེན་དང་བཙན་སོགས་ལ་མཆོད་པ་ཡིན་ཟེར་ནས་ཤ་ཁྲག་དང་དམར་མཆོད་ཀྱི་ལག་
ལེན་བྱེད་པའི་སློལ་མདོ་སྟོང་སྟོང་གི་ཁོངས་སུ་ཡོད་པ་བཞེན་ནོ། །

དེ་ཡང་འགའ་རེས་ཆོས་ལུགས་ཀྱི་ཆ་ལག་དུ་བྱས་ནས་སྟོང་། འགའ་རེས་གནའ་སློལ་གཙུག་མི་ཉན་པའི་འདུལ་ཤེས་
ཀྱིས་སྟོང་དོ། །ལུགས་འདི་ལྷ་དུས་སངས་རྒྱས་གཤེན་རབ་མི་བོའི་བསྟན་པ་མ་དར་བའི་གོང་ནས་ཡོད་པ་ཡིན་ཏེ། སངས་
རྒྱས་བོད་དུ་བྱོན་དུས་བོད་དང་ཁང་ཁྱེད་གི་བོན་པོ་རྣམས་ལ་ཞེས་གསུངས། དེའི་དུས་སུ་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་བོན་གསུངས་
པའི་སྐབས་ད་དུང་མེད་པས་ཞེས་གསུངས་པས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བོན་ལ་སྟོང་པའི་བོན་པོ་མེད་ཀྱང་བོན་པོ་ཡོད་པར་གསུངས་
པས་བོན་པོ་ཞེས་པའི་མིང་དེ། གཡུང་དུང་གི་བོན་ལ་སྟོང་པའི་བོན་པོ་དང་། སྤྱིར་བོན་པོ་ཞེས་པ་གཉིས་རེས་བར་དུ་སོ་སོར་
དབྱེད་གོས་སོ། །དེས་ན་བདུད་ལ་མཆོད་པ་དང་བསྟེན་མཁན་ལ་བདུད་བོན་དང་། བཙན་མཆོད་མཁན་ལ་བཙན་བོན་སོགས་
ཡོད་པར་འདུག་གོ།

སངས་རྒྱས་བོད་དང་ཁང་ཁྱེད་གི་ཡུལ་དུ་མ་བྱོན་གོང་དུ་ཡོད་པའི་བོན་པོ་དེ་རྣམས་དང་སྟོན་པས་འགོ་འདུལ་འོད་
ཟེར་སྟོས་པའི་མཛད་པའི་སྐབས་སུ་སྐུ་ལ་པའི་གཡེན་ཁམས་སུ་མ་ཅུ་ཅ་གསུམ་འདུལ་བའི་གཤེན་པོ་རྣམས་ལ་གཡེན་འདུལ་
བོན་པོ་ཞེས་གསུངས་པ་དེ་རྣམས་དང་། ལྷ་ཟེར་གནད་བསྐྱེད་ལྟར། གཉན་བོན་ཐང་ཐང་ཁོལ་བ་དང་། བདུད་བོན་ཁ་སྟོ་
འགྲེང་ཡུག། བཙན་བོན་དུ་མ་པ་ཆེལ་ལྷགས་ཞེས་པ་དེ་རྣམས་གཏན་ནས་མི་གཅིག་སྟེ། འདི་རྣམས་གཤེན་གྱི་བསྟན་པ་ལ་
སྟོང་པའི་བོན་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། སངས་རྒྱས་བོད་དུ་མ་བྱོན་གོང་དུ་བོད་ལ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་མེད། དེ་མེད་ན་དེ་ལ་
སྟོང་པའི་བོན་པོ་མེད་པའི་ཕྱིར། རྟགས་མ་གྲུབ་སྟེ། སངས་རྒྱས་ཀྱིས་བོད་ཀྱི་བོན་པོ་རྣམས་ལ་ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་ཟེར་
ན་མ་ཁྲུབ། དེའི་བོན་པོ་རྣམས་སྤར་བཤད་ཟེན་པ་ལྟར། སངས་རྒྱས་ཀྱི་བོན་ལ་མི་སྟོང་པའི་བོན་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། སེམས་
ཅན་གྱི་སྟོག་ལ་འཆེ་བ་བྱེད་པའི་ཕྱིར། དེང་དུས་འགའ་ཞིག་གིས་བོན་པོས་དམར་མཆོད་བྱེད་དེ། བོན་པོ་ཡིན་ཟེར་བའི་མི་ཆེ་
གི་མོས་དུང་འགོ་བསད་པའི་ཕྱིར། ལས་སོགས་བཤད་པ་ནི་བྱེད་མཆར་བའི་གཏམ་སྟེ། བོད་མིས་ཤ་བ་པ་ཡིན་ཞིང་། ཤ་



ནམས་སྟོག་བཅད་པ་ལས་མ་བྱུང་བའི་དངོས་པོ་ཞིག་ནི་མིན་ལ། སྟོག་གཅོད་མཁན་གྱི་ཤན་པས་ཁ་ནས་མ་ཉི་འདོན་བཞིན་གསོད་པ་མཐོང་བཞིན་མོད། དེ་ལ་ཁྱོད་གྱིས་ཅི་ཟེར། ལེགས་པར་སོམས་ཤིག ། ཡང་མཐུ་ཆེན་མི་དགུས་དྲུང་འགྲོ་བྱངས་མང་པོ་བསམ་ཡས་སུ་བསགས་ནས་མཆོད་ཆོགས་བྱས་ཞེས་སྟོགས་བཤད་འདུག་པ་འདི་ནམས་ལ་བསམ་ན་ཆགས་སྤང་གིས་ཀྱན་ནས་བསྐྱངས་བའི་རྒྱུ་གྱིས་བྱུང་བྱུང་ལྟ་སྤྲོས་པའི་གཏམ་ཁོ་ན་སྟེ། མཐུ་ཆེན་མི་དགུ་ཞེས་པའི་བྱ་བ་ཐོབ་ནམས་ལ་མཐུ་ཆེན་བྱ་བ་པའི་རྒྱ་ཡི་དམ་གསས་མཁར་མཆོག་ལྟ་ལ་བསྟེན་བསྐྱབ་ཏུགས་ཐོན་ནས་བྱ་བ་པ་ཐོབ་པ་ཡིན་པའི་ཚུལ་དེག་འདྲིན་རེ་རེ་ནམ་ཐར་ལ་བལྟས་ན་ཤེས་སོ། །

དེ་ལྟར་གསང་རྒྱུད་ཀྱི་དམ་ཆོག་བདེར་གཤེགས་བཀའ་འདས་ནི་ཅ་སྟོམ་ལྟ་པའི་གཅིག་ཡིན་པས། བདེ་བར་གཤེགས་པས་ཉེས་མེད་སེམས་ཅན་སྟོག་ལ་འཆེ་བ་དང་། ཞེས་པའི་ལུང་ནི་གསང་བདག་དེག་འདྲིན་མཐུ་ཆེན་མི་དགུ་སྟོགས་ཀྱི་ཐུགས་དམ་གྱི་བོན་ལས་བྱུང་ངོ། །

ལུང་བསྟན་ལུང་དོན་བཞུགས་ནས་བྱུང་བྱུང་སྤྲོས། །

གསང་ཆེན་བྱ་བ་པ་ནམས་ལ་སྐྱར་བ་བཏབ། །

མི་བཟོད་ནམ་པར་སྟེན་པས་རང་ཉིད་མནར། །

སྤྱང་ཚུལ་བསྟན་ཡང་སྟེན་པོའི་རང་བཞིན་ངོམས། །

ཡི་དམ་གསས་མཁར་མཆོག་ལྟ་ལ་ཞིབ་ཏུ་དབྱད་ན། འཆེ་བ་ཆོས་སུ་སྤྲོས་པའི་གཞུང་དུ་འདུག་མིན་གསལ་བར་ཤེས་ཀྱས་པས། ཕྱི་ནས་སྟེག་ཁ་རྒྱུད་དུ་བྱས་ན་ཅུང་མཛེས་སོ། ། འདི་འདྲའི་ནམ་བཞག་གི་ཞིབ་ཆ་མ་ཤེས་པའི་བོད་ཀྱན་སྐྱ་སེར་མང་པོ་རང་མགོ་བོ་འཁོར་ལོ་ལྟར་འཁོར་བཞིན་དུ། དམུས་ལོང་རྩེའི་རྩེས་སུ་འབྱངས་པའི་ལྷ། ངན་འགྲོའི་གཡང་སར་བསྐྱལ་བ་འདི་ནམས་ལ་ནམ་འདྲན་བརྒྱུ་པའི་མགོན་པོའི་ཐུགས་རྗེ་འོད་ཀྱི་ཞགས་པས་སྤྱར་དུ་འཁྱུད་བར་མཛད་དུ་གསོལ།

གཞན་ཡང་བོན་པོ་ཡིན་ན་གཡུང་རྒྱུད་གི་བོན་ལ་སྟོད་པའི་བོན་པོ་ཡིན་པས་མ་ཁྲབ་སྟེ། ཆོས་པ་ཡིན་ན་བཙམ་ལྟར་འདས་ཀྱི་ཆོས་ལ་སྟོད་པ་ཡིན་པས་མ་ཁྲབ་པའི་ཕྱིར་ཉེ། ལྟ་སྟེགས་པའི་ཆོས་སྟོད་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེ་ཡོད་པ་ཐལ། ལྟ་སྟེགས་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། །

བོད་ཀྱི་ནང་བཅུད་འགྲོ་བའི་སྐོར།

མི་ཡི་འགྲོ་བ་གྲོལ་ཚུལ་རྒྱལ་བའི་ལུང་ལ་བརྟེན་ནས་གཙོ་བོར་བཤད་དགོས་པས། གཡུང་རྒྱུད་བོན་གྱི་བསྟན་འཕྱུང་བོད་དང་པོའི་ཐེབ་༡༡༩༽ ནས་མང་པོ་ཞིག་བཤད་ཅིང་། མདོར་ན་མི་ལོ་སྟོང་ལྷག་བཞི་ལྟེ་ཆུན་ནང་བོད་ཀྱི་མི་འགྲོ་བ་



བྱང་པ་ལྟ་བུ་མི་བཟུང་སྟེ། མི་ལོ་སྟོང་ཐལ་དུ་མའི་གོང་ནས་བོད་ཀྱི་བྱང་པ་ཁྱེད་ཀྱི་འཕྲུལ་ལྟ་བུ་ལྟར་ལྟ་། འཕྲུལ་བྱ་ནག་། བྱང་པོ་གར་སོག་པོ། འ་ཞ་སོགས་དང་། སྟོང་རྒྱ་གར་དང་། བལ་པོ་སོགས་ཀྱི་འགྲོ་བ་ཆགས་ནས་ཡོད་པར་མངོན། འོན་ཀྱང་བོད་ཀྱི་ཕྱི་ཡི་མི་རིགས་ནམས་ཀྱིས་བོད་ཀྱི་ས་གཞི་གནས་ལུལ་ཡིད་དུ་འོང་བ་མཐོང་ནས་ས་དེར་གཞི་གནས་གསར་ཆགས་སུ་བྱས་ཏེ་གནས་བཟུང་བ་ཡིན་སྟེ་བས་དང་། བོད་ཀྱི་མི་ཡི་འགྲོ་བ་བྱང་ནས་བོད་ཀྱི་ཉེ་འགམ་གྱི་ལུལ་སྟེ་ནམས་སུ་ཡང་བོད་མི་རིམ་བས་འགྲོ་འདུག་ཆགས་པ་ཡོད་པས། སྤར་མ་དང་། རྒྱ་གར་དང་བལ་ལུལ་གྱི་བྱང་རྒྱུད་ཀྱི་མི་རིགས་འགའ་ཞིག་བོད་ཀྱི་མི་རིགས་ཡིན་པ་བཞིན་བོད་ཀྱི་ཉེ་འགམ་གྱི་ཕྱོགས་གཞན་དུ་ཡང་དེ་ལྟར་བོད་མི་པར་འགྲོ་བ་དང་། གཞན་མི་རྒྱུར་ཡོང་བ་ཡོད་པས་སོ། །

བོད་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་བྱང་པ་ཚུལ།

བོད་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་བྱང་པ་འཛིན་པ་ནི། མདོ་བྱི་མེད་གཟི་བརྗིད་ཀྱི་ལུང་བྲངས་པ་ལྟར་ཡེ་ཤེ་སྟོན་པའི་གདུང་རྒྱུད་ལས་ཡལ་ལྟ་བུ་བདལ་དུ་གཟི་བྱང་བ་གསུངས་པ་དང་། བྱམས་མ་སྟོན་གྱི་འཛིགས་སྟོབ་ལས། ཡེ་ཤེ་སྟོན་པའི་གདུང་རབས། ཡལ་ལྟ་བུ་བདལ་དུ་གཟི་བྱས་རྒྱུ། མང་པོས་བཀྱར་བའི་རྒྱལ་རྒྱུད་ལས། ཞེས་གསུངས་པའི་ལུང་གཉིས་མཐུན་ལོ། །ཡལ་ལྟ་བུ་བདལ་དུ་གཟི་བྱས་སུ། གཟི་བརྗིད་ལས་ཐུག་དཀར་ལྟ་བུ་རབས་གཉན་པོ་དང་། འཛམ་གླིང་སྟོ་བཞིའི་མི་རུ་སྟོལ། ཞེས་དང་། ཡང་ཅའི་འགྲེལ་བ་ལས། ཡལ་ལྟ་བུ་བདལ་དུ་གཟི་བྱས་ལས། དེ་དང་མཛེས་ལྟ་མ་གཉིས་འཆོས་པ་ལས། སྤས་བདུན་འཁྱུངས་ཏེ། ཞེས་པ་ནས། བར་པ་ཁྲི་བར་བདུན་ཆེགས་ཞེས་ཀྱང་བྱ། ལྟ་བུ་རབས་གཉན་རུ་མ་ཤེ་ཞེས་ཀྱང་བྱ། གཙུག་ཁྲི་བཅན་པོ་ཞེས་ཀྱང་བྱ། མང་པོས་བཀྱར་བའི་རྒྱལ་པོ་ཞེས་བྱའོ། །ཞེས་དང་། ལུང་དེ་ཉིད་ལས། མང་པོས་བཀྱར་བའི་རྒྱལ་པོ་དེས། འཛམ་གླིང་བདེ་ལ་བཀོད་ནས། སྤར་སུམ་ཅུ་ཅ་གསུམ་དུ་བྱོན་ནས། ཞེས་པ་དང་། མི་ལོ་ཆིག་སྟོང་ཉིས་བརྒྱ་སུམ་ཅུ་སོ་གཉིས་ཅམ་གྱི་དུས་སུ་བྱིས་པའི་ཡི་གེ་ལི་ལུལ་ཏུན་ཏུང་ནས་རྟེན་པའི་རྒྱལ་རབས་ཀྱི་ཕོག་འབྲེལ་ལས། ལྟ་བུ་གནམ་གྱི་སྟེང་ནས་གཤེགས་པའི་གནམ་ལྟ་བུ་གྱི་སྒྲ་ན། ཡལ་ལྟ་བུ་བདལ་དུ་གཟི་བྱས་པའི་སྤས། གཅེན་གསུམ་གཙུང་གསུམ་ན། ཁྲི་བདུན་ཆེགས་དང་བདུན། ཁྲིའི་བདུན་ཆེགས་ཀྱི་སྤས། ཁྲི་ཉག་ཁྲི་བཅན་པོ། ས་དོག་ལ་ལུལ་ཡལ་གྱི་ཤེ། དོག་ཡལ་གྱི་ཆར་དུ་གཤེགས་སོ། །ལྟ་བུ་འཕྲུང་དོར་གཤེགས་ན། དེ་རབ་ལྟ་བུ་པོ་ཡང་དགུའ་དུང་དུང་། འིང་སྟོང་པོ་ཡང་བར་ཐང་ཐང་། ཆབ་ལུ་མ་ཡང་སྟོ་སིལ་སིལ། གོར་པ་བོང་ལ་སྟོགས་པ་ཡང་མཉེད་ཁྱུང་ཁྱུང་གི་བྱག་འཆལ་ལོ། །བོད་ཀྱི་གྲག་དུག་གི་རྗེར་གཤེགས་སོ། །ཐོག་མ་ས་ལ་གཤེགས་པ་ཡང་། གནམ་མཐའ་ལོག་གི་རྗེར་གཤེགས་པས། གནམ་གྱི་ནི་དབུས། སའི་དཀྱིལ། སྤང་གི་ནི་སྟོང་པོ། གངས་གྱི་ནི་ར་བ། ལུ་བོ་ཀུན་གྱི་ནི་མགོ་པོ། དེ་མཐོ་ས་གཙང་། ལུལ་བཟང་། སྤྱི་འཛུངས་ཤེས་དཔའ་རུ་སྟེ། ཆོས་བཟང་དུ་བྱེད། ཉ་མཉོགས་སུ་འབེལ་བའི་གནས་སུ། ལུལ་གྱིས་བདམས་ཏེ་གཤེགས་སོ། །རྒྱལ་པོ་གཞན་དང་མི་མཚུངས་པའི་ཆོས། ཐུག་མཉེད་ཁྱུང་ཁྱུང་གིས་འཆལ་ཞིང་། སྟོ་བ་འོད་ཀྱིས་འདེན། སྤྱི་བཙུན་སོན་པའི་ནམས། རྗེ་སའི་གོས་གྱོན་ཞིང་། སྤྱེས་པ་ཆེན་



པོ་རྣམས་བཅུན་པའི་རྣམ་པ་ཡང་དེ་ནས་བྱུང་བ་ཡིན་ནོ། །ཤིང་རབ་ཀྱི་ནང་ན་ནི་ཐང་ཤིང་རིང་ངོ་རིང་། ལྷ་རབ་ཀྱི་ནང་ན་ནི་
ཡང་ལྷ་སྟོན་པོ་ཆེ། ཡང་ལྷ་ཤམ་པོ་ནི་གཙུག་གི་ལྷ་ལོ། །ཞེས་སོགས་ཐོད་རྗེ་འཕྱོན་སའི་ཡུལ་གྱི་བསྟོད་བསྟགས་བརྗོད་
པལོ། །

བྱམས་མ་རིགས་སྟོབ་ནས་ལྷ་སྟོན་ན་བ་ཅན་ཞེས་བྱ་བ་དེ། ཡབ་རྒྱལ་པོ་ལ་ངོ་ཆ་ནས་ཟངས་ཁ་སྤྱར་དུ་བཅུགས་
ནས་ལྷ་པོ་གདུག་པ་བསྐྱུར། ཁྱོད་ཁྱེད་ཡངས་པར་ཆགས། ཀུན་གྱིས་བལྟས་ནས་གསོས་པས། རོ་མཆར་ཆེ་བའི་ལྷས་མང་པོ་
བྱུང་བས། ཡུལ་འཁོར་སྟོང་གི་དམག་སྡེས་ཐོས། ཁྱོས་ནས་ལྷ་རི་གྲང་ཐོའི་ཁ་ནས་ཡང་ལུང་སོག་ཁར་བབས་པས། ཞེས་
གསུངས་པའི་ལུང་འདི་གཉིས་ཀྱི་དགོངས་པ་གྲུང་བསྐྱེགས་ན་འདི་ལྷར་གོ་སྟེ། ལུང་གོང་མ་ནས་བཤད་པའི་མང་བཀྱར་རྒྱལ་
པོ་ཅ་གསུམ་དུ་ཡར་ཕྱོན་བ་དང་། འོག་གི་ལྷ་སྟོན་ན་བ་ཅན་པོས་བ་གཉིས་ལས་དབྱིབས་མཆོངས་པས། ཅ་གསུམ་དུ་སྤར་
པོག་པ་ལ་ཁྱོས་བ་ཞེས་སྟེ་བ་ཡིན་ན་གོང་དང་མཆོངས་པས་དེ་ལྷར་རུང་ངོ་སྟེ། དཔུ་རྗེ་བཅན་པོའི་སྤྱིས་མོ་དཔུ་ལྷམ་བྲ་མ་
ཁབ་དུ་བཞེས་པ་ལ། ཡུམ་གྱི་ལྷག་གོང་ནས་ལྷ་བ་ཁྱོད་པ་ཅམ་ཞིག་བྱུང་། དེ་རྒྱ་བ་དགྲའི་བཅུ་ནས་བརྗོད་པའི་ནང་ནས།
ཤེལ་གྱི་སྟེག་པ་གཡུའི་ཐིག་ལེ་ཅན་དང་། གསེར་གྱི་སྤལ་པ་དངུལ་གྱི་གང་འབྲུམ་ཅན་དང་། གཡུ་ཉ་གསེར་གྱི་གཤོག་པ་ཅན་
དང་། དུང་གི་ལྷོག་མོ་སྟེ་ཉིག་གི་ཐོར་ཚུག་ཅན་དང་བཞི་བྱུང་ངོ་། །དེ་ལ་ཡབ་ཡུམ་ངོ་མཆར་སྤྱེས་ཉེ་སྟོན་དུ་མ་བཟུང་ནས།
དར་དཀར་གྱི་ཡོལ་བ་ཟེས། དཔུ་ཡད་ཀྱི་གདན་བཞིང་། གསེར་གྱུར་གྱི་ནང་དུ་བཅུག་ནས་ལྷ་གཡང་གི་རྟེན་བྱས་ནས་གཡང་
སྟབས་བྱས་སོ། །ཞག་གསུམ་ངོས་བཞི་ནས་བལྟས་པས། ཡ་མཆོན་སྟུལ་པའི་མི་བཞི་གདུལ། ཤེལ་སྟེག་ལས་ཤེལ་གྱི་མི་ལ་
གཡུ་ཡི་དབུ་སྟེ་ཅན་དར་ཆོན་གྱི་ནབ་བཟང་སྟུལ་གསོལ། ཐོད་ལ་འོད་དཀར་པོ་མདའ་ཅམ་འཕྲོ་བ། བྱག་ན་ཤེལ་གྱི་འབྱིང་
དཀར་བསྐྱམས་པ་ཞིག་དུ་གདུལ། གསེར་སྤལ་ལ་གསེར་གྱི་མི་ལ་གཡུ་ཡི་བྱ་རུ་བཅུག་པ། གསེར་གྱི་ནབ་བཟང་སྟུལ་
གསོལ་བ་བྱག་ན་གསེར་གྱི་ཟེ་བ་དང་ཡག་པ་བསྐྱམས་པ་ཞིག་དུ་གདུལ། གཡུ་ཉ་ལ་གཡུ་ཡི་མི་ལ་གསེར་གྱིས་ཐོད་བཅིངས་
པ། དར་ཆོན་སྟེ་ལྷའི་ནབ་བཟང་སྟུལ་གསོལ་བ། བྱག་ན་གཡུ་ར་དེང་བ་བསྐྱམས་པ་ཞིག་དུ་གདུལ། དུང་གི་ལྷོང་མོ་ལ་དུང་གི་
མི་ལ་སྟེ་ཉིག་གི་ཐོར་ཚུགས་ཅན། འབྲུ་མེན་གྱི་སྤྱག་པ་སྟུལ་གསོལ་བ། བྱག་ན་གསེར་གཤམ་བསྐྱམས་པ་ཞིག་དུ་གདུལ། དེ་
ལ་ཡུམ་གྱིས་གསུངས་པ། རོ་མཆར་ཅན་གྱི་སྤས་བཞི་ཁྱེད། ཆ་ལུགས་མཛད་སྟོད་འདི་ལྷར་མཛད་པ་ཅི་ཡི་དོན་གསུངས་
པས། ཤེལ་གྱི་མི་ཐོས། ཡབ་ཡུམ་ལགས་བདག་ནི་ལྷ་རབས་གཉན་རུམ་སྟེ། བདག་ནི་གཉན་འཁྱི་བཅན་པོ་ལགས། མའི་
གཉན་བར་རྒྱ་དགྲའི་བཅུ་བསྟན་པས་གཉན་འཁྱི། སྤང་སྟིད་ཀུན་ལ་བཀའ་བཅན་པའི་ཕྱིར་ན་བཅན་པོའོ། །གསེར་གྱི་མི་འདི་ནི་
ཡ་ངལ་སྟིད་པའི་གཤེན། གཡུ་མི་འདི་ནི་མཆོ་མི། དུང་མི་འདི་ནི་ཙོ་གྱེར་མཁས་སྟུལ་པ་འདི་ལྷར་བགྱིས་པ་ནི། གནམ་གྱི་ལྷ་
ལས་སའི་རྒྱལ་གཤེན་དུ་འཕྱོ། ཡབ་ཡུམ་གྱིས་ལུང་ཞིག་ཐོག་དུ་གསོལ། གསུངས་པས། ཡབ་ཀྱི་ཞལ་ནས། གནམ་ལྷ་དོག་
ལ་གཤེགས་པ་ན། མི་ཡུལ་བཙོག་དང་ནལ་ཆེ་བས། ཡ་ངལ་གྱིས་སྤྱོད་སའི་གཤེན་བར་ཆོད་རྒྱར་བ་གངས་མང་བས། མཆོ་
མིས་སྟུ་ཡི་གཡམ་བརྟེན་ཅིག །སྤང་སྟིད་ལྷ་འདྲའི་ཡེ་འཕྲོག་གཞིན་པས། ཙོ་མིས་སྟུ་ཡིས་གཡོན་བརྟེན་ཅིག །ཡ་ངལ་གྱིས་



སེལ་དང་བསང་གིས། མཆོ་མིས་དབང་དང་བྱིན་རྒྱལས་གིས། ཙོ་མིས་སྐྱུ་སྐྱུད་དང་ཐར་གིས། བྱག་རྟེན་དཔྱ་ཐག་དཀར་ལ་
འཇུས། ཞབས་རྟེན་དཔྱ་ཐག་སྐྱས་ལ་ཞོག་སྐྱན་བཞིས་སྐྱ་ཡི་མཐར་བརྟེན་ཅིག་གསུངས་ནས་བཀའ་བཏོས་སོ། །

དེ་ནས་རྩེ་འབྲུལ་སྐྱན་བཞིས། ནམ་མཁའ་ཁམས་ནས་སྤྱིན་རྟ་རྒྱུད་གི་བྱགས་ཅན་བཞི་བཟུང་། རྟེན་གཉའ་བར་
འབྲུལ་གྱི་ཁྱི་བཞག་ནས་ཞབས་རྟེན་དེ་ལ་བྱས། བྱག་གཡས་བས་དཔྱ་ཐག་ལ་འཇུས། ཞབས་གཡོན་དཔྱ་སྐྱས་ལ་བཞག །རྟ་
སྤྱིན་དང་ན་བྱུང་གཉིབ་པའི་གསེབ་ནས་བྱོན་ཏེ། གནས་གཅོང་མ་ཡར་ལུང་སོག་ཁ་ལ་གཟིགས་ནས་བབས་སོ། །ཞེས་དང་།
བྱམས་མ་རིགས་སྐྱོབ་གི་ལུང་གི་འཕྲོ་ནས་ལྷ་རི་ཁྱང་མ་ཁྱང་ཐོའི་ཁ་ནས་ཡར་ལུང་སོག་ཁར་བབས་བས་ཞེས་གསུངས་པའི་
ལུང་གོང་མས་ཡར་ལུང་དུ་བབས་བ་བསྐྱན་ཁྱང་། དང་པོ་ཡུལ་གང་དུ་བབས་བ་མ་བསྐྱན། ལུང་གྱི་མས་དང་པོ་ལྷ་རི་ཁྱང་ཐོའི་
ཅེར་བབས་ནས་ཡར་ལུང་སོག་ཁར་བབས་བ་བསྐྱན། རྒྱལ་གཤེན་གནམ་ནས་བབས་བ་བྱམས་མ་ནས་ཁྱང་། སྐྱས་ལྷ་པོ་ལྷ་
སྐྱས་གནམ་ནས་བབས། ཞེས་གསུངས་པས། རྒྱལ་པོ་རྒྱ་གར་ནས་བྲོས་རྗེས་སུ་གནམ་ནས་བབས་བ་འདི་ལུང་འདི་རྣམས་
ཁ་འཁྱིགས་འདུག་པས་འཐད་ལྡན་དུ་སེམས་སོ། །

རྒྱལ་པོ་འཁོར་བཅས་དང་པོ་བབས་ས་ཡོངས་གྲགས་ལྷ་རི་ཁྱང་ཐོ་ཞེས་གོང་པོ་བོན་རིའི་ཅེར་རྒྱལ་པོ་གནམ་ནས་
བབས་སའི་ཞབས་རྗེས་དང་མཆོ་ཙོ་སོགས་གྱི་རྗེས་ཁྱང་གསལ་བར་ཡོད་པ་མ་ཟད། ད་ལྟའི་བར་གྱི་ཡུལ་མི་ཤེས་རབ་ཅན་
རྣམས་གྱི་གསུང་རྒྱན་དུ་ཡང་ཡོད་པ་དང་མ་ཟད་ཡུལ་གྱི་སྐྱུ་དང་སྐྱུང་སོགས་སུ་ཡང་བཤད་སྒྲོས་ཡོད་པ་ལ་སྤྱང་མེད་བརྟན་
ཆོས་སུ་བྱེད་ནས་འདོར་མི་རུང་སྟུང་ནས་བྲིས། རྒྱལ་པོ་གནམ་ནས་ས་ལ་བབས་དུས་རྗེ་བོས་མཐོང་བའི་གཏམ་རྒྱུད་ལ་ཡང་
འདིས་ཅི་གནོད། ལྷ་རི་ཁྱང་ཐོའི་ཅེར་བབས་ནས་ཡུལ་ཡར་ལུང་སོག་ཁར་བསྐྱོད་དེར་གཞིས་བཟུང་བ་ཡིན་པ་འདི་འདྲ་ཆོད་
ལྡན་གྱི་ཡིག་ཆ་དང་བསྐྱན། དེག་པས་དབྱུད་དེ་བཤད་ན་ན་བར་སྐྱན་པའི་གཏམ་དུ་ཡང་འགྱུར་སྟུང་། ཡུལ་གྱི་དག་རྒྱན་ནི་རྟ་
པོ་ནམ་ཤར་གྱི་དུས་སུ། ཉ་པ་ལྷ་གསོའི་འཆམ་དང་བད་བཤད་པ་སོགས་གྱི་དག་ལས་ལེགས་བར་ཉོན་ཅིག་འདིའི་སྐོར་མི་པོ་
ཆིག་སྟོང་ཉིས་བརྒྱ་སུམ་ཅུ་སོ་གཉིས་གོང་ནས་བྲིས་པའི་ཡི་གེ་ཡི་ཡུལ་ཏུན་ཏུང་ནས་ཐོན་པའི་ཤོག་ཆལ་ལས་གསལ་བ།
ཡུལ་དང་མཁར་དུ་བཅས་བཤ། སོ་སོ་བོད་བཞི་ལས། སྐྱ་རྒྱལ་པོན་གྱི་བཅན་པོ་ལྷུ་རྒྱལ་པོ་ཐོད་རྒྱལ་བྱུང་སྟེ། ལ་ལ་ནི་
གཆེར་ནས་ནི་རྒྱལ་ཐན་བཅུ་གཉིས་ལ་གཏོགས་ཤེས་ཁྱང་མཆི། མི་གཏོག་ཤེས་ཁྱང་མཆི། བཅན་པོ་ནི། གཞུང་རབས་གྱི་
ཁུངས་ཆོས་པ། གནམ་དགུང་གི་སྟེང་ན། ལྷ་ཀྱ་སྤྱི་སེར་བཞེས་བརྒྱའི་བཤ། མ་སངས་ཐམས་ཅད་གི་བདག་པོ། སྤྱིད་པ་ཀུན་
ལ་མངའ་མཛད་པཤ། ལྷའི་ཡང་ལྷ་ལགས་ཤེས་ཁྱང་མཆི། རྣམ་གཉིས་སུ་ནི་གདོལ་བར་ཤ་ཟའི་རིགས། རྒྱལ་པོ་གདོང་དམར་
གྱི་རིགས། གངས་རི་བྱུང་གོར་གྱི་ནི་བདག་པོ། གནོད་སྤྱིན་རྗེ་ཞེས་བཟྱི་བའི་རིགས་ལགས་ཤེས་ཁྱང་མཆི། རྣམ་གསུམ་དུ་
ནི་གནམ་རིམ་པ་བཅུ་གསུམ་གྱི་སྟེང་ན། ཁྱི་བར་ལ་བདུན་ཆོག་ཤེས་བཟྱི། གནམ་གི་ལྷ་ལས། ས་ག་དོག་དྲག་ཏུ། འཕྱེང་
འགོ་ནག་གི་རྗེ་སྤེར་གྱི་རྗེ། དུད་རྟོག་ཆག་ལྷ་མེད་གྱི་ལྷར། ལྷོན་པོ་ལྷོ་རྟོགས། བོན་པོ་མཆོ་གཙོ། བྱག་ཅང་ཤ་སྐྱག་གྱི་རྗེ་ལྷ་



དང་བདུད་དུ་བརྒྱུས་ནས། དུལ་བེད་ཀ་གཡག་དུག་ཏུ་བྱོན། ཞེས་མཆོ། གང་ལགས་ཀྱང་སྤྱི་མཐོན་སྟེ། གཤུང་སྤྱི་བོད་དང་སྤྱི་
རྒྱལ་དུ་གསོལ། སྤེ་ཡང་སྤྱི་བཤད། ཞེས་མ་དཔེ་རི་བཞིན་བཤུས། །

ཚད་ལྡན་ལུང་གི་གཞོན་ཏུ་ཡིད་འོང་མ། །

ནམ་དཔྱོད་རིགས་པའི་རྒྱན་གྱིས་ཀྱན་ནས་སྤྱས། །

སྒོ་ལྡན་ཁེའུའི་ཐོགས་སུ་གཏོང་བ་ལ། །

སྐྱར་སྒྲོས་འཁྱོག་འཁྱོ་ཆད་པོ་ཡིད་མ་འཁྱུགས། །

གནའ་བོའི་ལོ་རྒྱུས་ཅི་ལ་རོལ་འདོད་པའི། །

དཔྱོད་ལྡན་སྤྱང་ཁུ་ཡིག་ཚོགས་ཅི་ལྟམ་གསེབ། །

ནམ་ཀྱན་གཡོ་བའི་རལ་བ་བརྟེན་དགས་ན། །

ཟས་སུ་ཅི་སྟེ་སྤྱི་པའི་ཁང་བྱ་མཐོ། །

གནའ་ཁྱི་བཅན་པོ་དང་སྤྱི་གཤེན། ཡང་རལ། མཆོ་ཙ་བཅས་ཀོང་ཡུལ་ལྷ་རི་ཀྱང་ཐོ་ཞེས་གསང་མཆོག་མ་རྒྱུད་ཀྱི་
མཁའ་འགྲོའི་གནས་ཀྱི་ཅེ་རུ་བབས་ནས་ཞབས་རྒྱུ་ཀྱི་རྟགས་མཚན་བྲག་ལ་བཞག་ནས་དེ་རྒྱུ་སུ་ཡུལ་ཡང་ལུང་སོག་
ཁར་པེབས་ཏེ། བྱམས་མ་ནས། རྫོང་ལྷ་བོན་པོ་ལས་སོགས། ཤེས་པ་ཅན་བཅུ་གཉིས་ཀྱིས་རྒྱལ་སར་བཀྱར་བས་བོད་ལ་སྤྱི་
བའི་རྒྱལ་པོ་དེ་ཉིད་གནའ་ཁྱི་བཅན་པོ་འོ། །ཞེས་གསུངས་པ་འདི་ཡི་གེ་རྙིང་པ་ལ་འབྲི་སྤྱད་བཅུགས་པ་ཡིན་པ་འདྲ་འདུག་མ་
གཏོགས་ཤེས་པ་ཅན་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་བོན་པོས་གནའ་ཁྱི་རྒྱལ་པོ་བསྐྱོས་ནས་བོད་ལ་དབང་བསྐྱར་བའི་སྐབས་སུ་རྒྱ་བོན་ཤེས་
པ་ཅན་བཅུ་གཉིས་ཞང་ཁུང་ནས་བསྐྱར་བའི་ལོ་རྒྱུས་བྱམས་མ་རང་ནས་བཤད་པས། གནའ་ཁྱི་རྒྱལ་པོ་བསྐྱོས་མཁན་ཤེས་པ་
ཅན་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་བོན་པོ་ཡོད་པའི་ཁུངས་མི་འདུག་པས་སོ། །རྒྱལ་པོ་བསྐྱོས་མཁན་ལྗོང་ལྷ་བོན་པོ་ཞེས་པ་སོགས་དང་སྤྱི་
གཤེན་གསུམ་སོགས་ཡིན་ན་འགྲིག་གོ། །ལྗོང་ལྷ་བོན་པོ་ནི་ཤེས་པ་ཅན་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་གལ་དུ་མ་མཐོང་ངོ་། །

བོན་གྱི་བསྐྱར་འབྱུང་བོད་དང་པོའི་ཕྱེབ་ ༡༩༤༩ ནས་བོད་དུ་རྒྱལ་པོ་མ་བྱུང་གོང་ནས་འདུལ་བསྐྱར་དར་བར་
བཤད་པ་བོད་ཀྱི་ས་གནས་ཁོལ་ཅེ་ཆུང་དུ་འགར་དར་ཡོད་པ་སྤིད་ཀྱང་། ཡོངས་ཁྲབ་ཏུ་དར་བའི་ཚུལ་མེད་དེ། བོད་རྒྱལ་
གནའ་ཁྱིའི་དུས་སུ་རྒྱལ་བསྐྱར་གསར་དུ་བཅུག་པའི་ཚུལ་གསལ་བོར་འདུག་སྟེ། རྒྱ་བོན་ཤེས་པ་ཅན་བཅུ་གཉིས་སོགས་



ཀྱིས་མཆོན་ཐོད་དུ་བོན་གསར་དུ་བསྐྱར་བར་བཤད་དེ། བྱམས་མ་ནས། རྒྱལ་པོ་འདིའི་རིང་ལ་རྒྱའི་བོན་ཤེས་པ་ཅན་བཅུ་གཉིས་བྱ་བ་དར་རྟེ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། རྒྱ་བོན་བཅུ་གཉིས་ཐོད་སྐྱད་དུ་ཞང་ཞུང་གི་སྐྱད་ལས་གཉའ་ཁྲིའི་དུས་སུ་བསྐྱར་བ་ཐོད་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་སྤྱོད་པ་ལ་ཆེ་བས་བཤད་ཀྱང་སྤྱོད་པ་བསྐྱར་དུས་དག་ལམ་ཁོ་ནར་བསྐྱར་ཡོད་དམ་ཡིག་རིས་གྲིས་ནས་བསྐྱར་ཡོད་པའི་གསལ་བཤད་གང་ཡང་མི་འདུག །དག་བསྐྱབས་ཁོ་ན་བྱས་ཡོད་ན་བོན་དེ་རྣམས་ཤེས་མཁན་ཉུང་དུ་མི་ཁ་ཤས་མ་གཏོགས་ཡོད་ཐབས་མེད་པ་ལྟ་བུ་རེད། གང་ལགས་ཤེ་ན། བོན་དེ་རྣམས་མིང་ཆུང་དུ་ལྟ་བུ་ཡིན་ཡང་ཅིས་དང་སྐྱོན་དབྱེད་གཏོ་རིགས་ཀྱི་ཡིག་ཆ་ཏུ་ཅང་གི་མང་པོ་རེད། ཡིག་ཆ་ཡོངས་རྫོགས་ལ་མང་པོ་ཡོད་ཀྱང་སྒྲོར་ཉུང་ཤས་སྒྲངས་པ་ལྟ་བུ་ཡིན་ཟེར་ནའང་། དེའི་འཕྲོས་ཀྱི་ཡི་གེ་ཐོད་དུ་བཅུ་མས་པས། ཞང་ཞུང་སྐྱད་ལས་མ་བསྐྱར་ཟེར་དགོས། དེ་ཡིན་ན་ཅི་སྟོ་ཞེ་ན། འོ་ན་རྒྱ་བོན་བཅུ་གཉིས་འདི་ཐེག་དགའི་ཁོངས་སུ་གཏོགས་པར་འདོད་པ་མི་འཐད་པར་ཐལ། ཐེག་དགའི་ཁྲུངས་མེད་པར་ཐོད་མིས་རང་དབང་གིས་བྱས་པའི་ཕྱིར་རྟེ། ཐེག་དགའ་མ་དར་གོང་དུ་གྲིས་པའི་ཕྱིར། ལན་གཅིག་དེ་རྣམས་ཐོད་སྐྱད་དུ་བསྐྱར་ན་རྒྱུ་མ་ཆད་པར་མི་རབས་ནས་མི་རབས་བར་གནས་པའི་བཟོ་ལ་བལྟས་ན་ཐོད་ཡིག་ཏུ་ཡི་གེ་དེ་རྣམས་གྲིས་ཡོད་འཕྲོ་བསམ་པ་འདུག །གལ་ཏེ་དུས་ཡུན་རིང་པོའི་བར་དག་རྒྱུ་མ་ཆད་པར་བསྐྱུངས་ན་ཡི་གེ་ཡོད་པའི་ངེས་པ་མེད་དེ། ཞང་ཞུང་སྐྱོན་རྒྱུད་བཞིན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན། ཞང་ཞུང་སྐྱོན་རྒྱུད་ཡི་གེ་མ་གྲིས་པ་ཅམ་མ་གཏོགས་དག་ལམ་ནས་བསྐྱབས་ཚུལ་ལ་ཡི་གེའི་ཆོག་སྒྲོར་དང་ལེའུ་ཐམས་ཅད་སྤྱན་སྤྲུམ་ཆོགས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན་སྒྲོར་བྱང་པའི་ཞལ་འདོན་བཞིན། བོན་ཤེས་པ་ཅན་བཅུ་གཉིས་དག་ལམ་ནས་ཐོད་སྐྱད་དུ་བསྐྱར་བ་ཡིན་ན། ཐོད་སྐྱད་ཀྱི་ཐོག་ཏུ་ཆོག་སྒྲོར་སྤྱན་སྤྲུམ་ཆོགས་པ་ཡོང་བའི་ཐབས་མེད་ཅིང་། སྤྱ་སྤྱང་ལྟ་བུ་ཉུང་དུ་རང་འདོད་འདྲེས་པའི་བཅུ་མས་བསྐྱར་ལྟ་བུ་ཡིན་པར་འདོད་ན། རྒྱ་བོན་བཅུ་གཉིས་རི་ལྟར་ད་ལྟ་མིག་ལས་དུ་ཡོད་པའི་རྒྱ་ཐེག་གི་ཁོངས་སུ་གཏོགས་པ་འདི་རྣམས་ཡིན་ན་ནི་ཆོག་དོན་སྤྱན་སྤྲུམ་ཆོགས་པ་ལ་རྒྱལ་བའི་བསྐྱན་པའི་ཆ་ཡིན་ལ། དེ་བཅུ་གཉིས་ད་ལྟ་བུ་ཟེན་པ་ཡིན་ཟེར་ན་ནི། ལུ་ཚུལ་དང་། དེའི་དུས་ཀྱི་རྒྱ་བོན་དང་ད་ལྟ་གཡུང་དུང་བོན་ཀྱི་ཆ་ལག་ཏུ་ཡོད་པ་གཉིས་ཀྱི་ཁྱད་པར་ཅི་ཡོད་སོགས་སྤྱོད་ཤེས་དགོས། གཞན་ཡང་སྤྱི་ཁྲིའི་དུས་སུ་བསྐྱར་བའི་བོན་སྟེ་མདོ་སྤྲུགས་རྣམས་མེད་པར་སྤྱོད་མི་ལུས་སོ། །དེ་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་ནང་གི་སྤྱན་དབྱེད་དང་ཅིས་སོགས་ཀྱི་བོན་སྟོ་འདི་རྣམས་ཞང་ཞུང་གི་ཡུལ་རྒྱལ་བསྐྱན་རྒྱས་པའི་ས་ནས་ལོ་རྒྱུས་འབད་ཅོལ་བྱས་ཏེ་རིག་གཞུང་འགངས་ཆེན་འདི་འདྲ་བསྐྱར་བ་སོགས་ཀྱི་ཤེས་རིག་བསྐྱབ་སྐྱུང་གི་ཚུལ་དུས་རབས་སྤྱོད་ཅམ་ནས་ཐོད་དུ་རྒྱལ་པོ་སྤྱོད་ཤེས་རིགས་བཀའ་དྲིན་ཅན་དེ་རྣམས་ཀྱིས་བཞག་པ་རྣམས་གཅེས་སྤྱོད་ཀྱི་ཁྲུང་མཐོང་གསོལ་ཆེན་པོ་བྱེད་ནས་འཛམ་གླིང་དུ་དོམས་རིན་ཆོག་པའི་རིག་གཞུང་ཐོད་དུ་བསྐྱར་སྟོན་སྟེལ་པའི་སྟོལ་རྣམས་ལ་རང་གིས་བརྟམ་ཆོས་སུ་བྱས་ནས་སྤང་མེད་དུ་བཞག་གཞན་ཡུལ་ཀྱི་བྱ་སྟོན་ལེགས་ཉེས་གང་ཡིན་ལ་བཟུ་ཡོང་མེད་པ་སྤྱོད་མི་སྤྱོད་པའི་བྱ་སྟོན་རང་ཡུལ་དུ་ཁྱུང་རྒྱུ་ན་ཡུལ་ཀྱི་མིས་མཐོང་གསོལ་དང་བྱ་དགའ་སྤྱད། དེ་ལྟར་ཀྱི་ལམ་སྤྲུགས་ཀྱིས་ནམ་ཞིག་རང་ཡུལ་ཀྱི་གནའ་བོའི་རིང་སྤྲུགས་གོམས་གཤེས་ཐམས་ཅད་རྟེན་ཉམས་སུ་སོང་། རང་གི་རིག་གཞུང་ཡིན་ཟེར་ནས་གཞན་ཡུལ་ཀྱི་བྱ་སྟོན་དང་འདྲ་བ་ཅམ། དེ་ཁ་རང་ཡིན་སྤྱོད་པ་ལ་རང་གི་གོམས་གཤེས་ཀྱི་དྲི་མ་འདོར་མ་ལུས་པ་ལྟ་བུ་ཆགས་ནས་ཐོད་ཀྱི་རིག་གཞུང་ཟེར་ཡང་། གཞན་ཡུལ་

གྱི་རྒྱ་གར། རྒྱ་ནག་སོག་སོ། ། གཟུངས་གཞུག་ཅན་ལྟ་བུ་འདྲིལ་འཛིན་རྒྱ་ཡོད་པ་འདི་འདྲ་བྱང་བ་རེད། འདི་འདྲའི་བསམ་སྒྲུར་གྱི་ཚུལ་རིག་གནས་གསར་བརྗེ་ཡིས་སྤར་ལུགས་ཅ་མེད་དུ་བཏང་ནས་རང་ལུགས་འཛིག་ཉེན་ན་མ་སྲིད་པ་ཞིག་གསར་འཛུགས་བྱེད་དགོས་བསམ་ནས་སྤར་ལུགས་གཏོར་བརྒྱགས་བཏང་བ་དང་ཚུལ་འདྲ་སྟོན་བྱས་པ་འདྲ། གལ་ཏེ་གཉའ་ཁྲིའི་དུས་སུ་མ་གྲིས་ཀྱང་། སྤྱི་ཁྲིའི་དུས་སུ་ཐོད་ཡིག་རེས་པར་ཡོད་དེ། ཞང་ཁུང་ནས་མཁས་པ་བརྒྱ་ཅ་གདན་པར་ཏེ་བོན་སྡེ་མ་ན་མེད་པ་དུ་མ་བརྒྱད། གསལ་མཁར་ལྟ་ཁང་བཞེངས་པ་སོགས་ཀྱི་སྒྲོར་འོག་ནས་འཆད་དོ། །

དུས་དེའི་སྐབས་སུ་རྒྱལ་པོ་རེ་ལ་སྐུ་གཤེན་དང་། མཛེད་པ་རྒྱབས་ཆེའི་གསལ་མཁར་སོགས་བཞེངས་པའི་སྲོལ་ཡོད་དེ། རྒྱལ་རབས་ཐོན་གྱི་འབྱུང་གནས་ལས། དེ་ནས་ཆབ་སྲིད་འཛིན་པའི་རྒྱལ་པོ་རེ་རེའི་རིང་ལ་སྐུ་བསྐྱེད་གི་གཤེན་རེ། འཛིན་པའི་ཐོན་རེ། བཀའ་ཡི་ལོ་བཅ་རེ། ཐུགས་དམ་གྱི་ཐོན་རེ་ཡོད་པར་བཤད་པས། གཉའ་ཁྲི་བཅན་པོའི་རིང་ལ། རྒྱ་ཡི་ཐོན་ཤེས་པ་ཅན་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་ཐོན་དར་ཏེ། ཞེས་གསུངས། ཡོངས་ཅའི་འབྲེལ་ལས། ༡༩༥༥ ལོ་སྐུ་གཤེན་ནི་ཡང་ལ་མཆོ་གཙོ་གསུམ། གསལ་ཁང་གཡུང་རྒྱུ་ཅེ་བཞེངས། སྤུས་སུ་ཁྲི་བཅན་པོ་འཁྲུངས་ཞེས་དང་། དར་རྒྱས་གསལ་སྟོན་ལས། དེ་དུས་སུ་བསྐྱེད་གི་གཤེན་གཉིས་བྱུང་སྟེ། མཆོ་མི་གཡུལ་རྒྱལ་དང་། ཅོ་ལྷ་ཐུག་དཀར་གཉིས་སོ། །གཉའ་ཁྲི་དང་གནམ་ཐུག་ཐུག་གི་སྤུས། ༡༩༦༥་སྐུ་དཀར་མོ་ཡང་འདུག་ཏེ། སྤྱི་བཅན་པོའོ། །ཞེས་གསུངས། སྐབས་སྟོན་གྱི་ཁྲོ་འབྲེལ་ལས། རྒྱལ་པོ་དེ་ཡང་ཡུམ་སྐུ་ཆོ་བ་དང་ཡབ་གཉའ་ཁྲིའི་སྤུས་ཡིན་པས་སྤྱི་བཅན་པོ་ཞེས་དང་། ཞེས་དང་། ལུང་འདིར་སྐུ་གཤེན་ཡང་ལ་གྱི་མཆོན་མི་གསལ་ཡང་སྐུ་གཤེན་གསུམ་ཡོད་པར་རེས་ཏེ། ཡོངས་ཅའི་འབྲེལ་བར་ལུང་པར་སྤུངས་པས་ཤེས་སོ། །

གཞན་ཡང་རྒྱལ་པོ་འདིས་མཁར་བྱིང་བ་སྟག་ཅེ་ཞེས་པ་ཡུལ་ཡང་ལུང་དུ་བཅེགས་ཏེ། གསང་བའི་གནས་མཆོག་ཐུགས་སྐུལ་ཐོན་རིའི་དཀར་ཆག་ཡིད་བཞིན་སྟོན་པའི་ཐེང་བ་ལས། ཡུལ་ལ་སྤར་བ་ཡང་ལུང་སོག་ཀ་བཏབ། མཁར་ལ་སྤར་བ་ཕྱིང་བ་སྟག་ཅེ་བཅེགས། རྒྱལ་ལ་སྤར་བ་རྗེ་ཡི་གཉའ་ཁྲི་བཅུ་གཉིས་གཤེན་ལ་སྤར་བ་ཅོ་ལྷ་མཆོ་མི་ཡིན། ནམ་མཁའ་སྤང་བ་མདོག་ཅན་ཡང་ཐེར། ཞེས་དང་། དེའི་སྤུས་སུ་ཁྲི་བཅན་པོ་ཡུམ་དུ་སྐྱེ་སྤུས་དཀར་མོ་བཞེས། སྐུ་གཤེན་ཅོ་ལྷ་ཐུག་དཀར་དང་། གསལ་ཁང་ཁོ་མ་ནེ་ལྷ་ཆུང་བཞེངས། བྱམས་མ་ནས། དེའི་སྤུས་སུ་ཁྲི་བཅན་པོས་བསྐྱབ་པའི་དོན་གོ། །བསྐྱབས་པས་དོན་བྱུབ། བསྐྱོམས་པས་དོན་ཏྲིགས་ནས། སྟག་གཟིག་ལས་སོགས་པ་འཛུལ་བྱ་སྒྲིང་གི་ལོ་ཅ་བརྒྱད། ཞང་ཁུང་ནས་མཁས་པ་ཆེན་པོ་བརྒྱ་དང་ཅ་བརྒྱད་གདན་པར་སྤེད། ཐོད་དུ་ཐོན་གྱི་འདུ་གནས་ཆེན་པོ་བཞི་བཅུ་ཅ་ལྷ་བཅུགས། ཞེས་དང་། རྒྱལ་པོ་འདི་གསང་བདག་བྱུབ་པ་ཐོབ་པའི་རིག་འཛིན་གཡུང་རྒྱུ་ཐོན་གྱི་མངའ་བདག་ཡིན་ཏེ། བྱམས་མ་སྟོན་སྟོན་ལས། རྒྱལ་པོ་སྤྱི་བཅན་པོ་ཞེས་བྱ་བ། གསང་སྤུས་གསང་བའི་ཐེག་ལེ་ལ་མཛོན་པར་བཞེས་ནས། བྱུབ་པ་བརྟེས་པའི་རྟགས་དུ་མ་དང་ལྷན་པ། ཞེས་དང་། དེའི་ཆེའི་རྒྱལ་པོ་སྤྱི་བཅན་པོ་དེས། ལྟ་ལ་བཀའ་འཛིན་ལན་དུ་གསོལ་བ་ནི། སངས་རྒྱས་སེམས་ཅན་དོན་ལ་ཀུན་དགོངས་ཀྱང་། བྱམས་མགོན་མ་བཞིན་བཅེ་བ་ཉིད་ཀྱི་སྐུ། སོགས་ཀྱི་བསྟོད་པ་ལུལ་བའི་ཆོགས་བཅད་བཅུ་མས། ཞང་ཁུང་ཡུལ་ནས་མཁས་པ་ཆེན་པོ་བརྒྱ་ཅ་གདན་པར་སྤེད་པའི་ཐོག་མར་ཐོད་དུ་ཐེབས་མཁན་གཤེན་ནམ་མཁའི་སྤང་བ་མདོག་

ཅན་ཡིན་ཏེ། ཁོ་འབྲེལ་ལས། ལྷ་མ་འདི་ཡི་ཡབ་དཔྱ་རྒྱལ་གསལ་བ་རྗེ་ཡི་སྲས་སུ་བཤད་ཅིང་། མཚན་ཡང་བོན་ནམ་མཁའ་
 དང་མཉམ་པ་སྤྲུགས་ལ་སྤང་བར་བཤད་ཅིང་། རྣམ་དག་ནས་ཞལ་མདོག་གཡུ་ཡི་མཚན་ཅན་ཟེར་བ། རྒྱུད་དབང་དང་ཡང་
 མཐུན་ལོ། །ཞེས་དང་། སྤྱི་ཁྱིམ་མཁས་པ་ཆེན་པོ་བརྒྱ་ཅ་བརྒྱད་གདན་བྱངས་པའི། ཐོག་མར་འདི་བོད་ཡུལ་དུ་ཐེབས་པར་
 གཤམས་སོ། །ཞེས་དང་། རྒྱལ་པོ་སྤྱི་ཁྱིམ་ཁབ་ཏུ་ས་སྤྲུན་ཉིང་ཉིང་མ་བཞེས། སྤྱི་གཤེན་ཅོལ་ལན་ཆས་མཛད། ཅོལ་སྤྲུག་
 དཀར་ཟེར་བའང་འདུག །གསལ་མཁའ་ཁོ་མ་ནེལ་ཆུང་བཞེངས། ཞེས་དང་། རྒྱལ་པོ་འདི་བོད་ཡུལ་དུ་གཡུང་བྱང་གི་བོན་
 དར་རྒྱས་སུ་བྱེད་པའི་གཙོ་བོ་ཡིན་ལ། རྒྱལ་པོ་རང་ཉིད་ཀྱང་གཡུང་བྱང་བོན་གྱི་མངའ་བདག་ལྟ་བུ་ཡིན་ཏེ། མདོ་སྤྲུགས་
 སེམས་གསུམ་གྱི་བརྒྱུད་རིམ་པལ་ཆེར་རྒྱལ་པོ་འདི་ལ་མ་སྤྲུག་པ་མེད་པ་ལྟ་བུ་ཞིག་ཟེད། རྒྱལ་པོ་འདིའི་རིང་ལ་བོན་གྱི་
 གསུང་རབ་མདོ་འདུམ་རྒྱུད་མཛོད་ཀྱིས་བསྟུས་པའི་པོ་ཏི་དུ་མ་བློ་བཞེད་མཛད་འདུག་པ་རྣམས་བོད་ཡིག་མ་གཏོགས་ཞང་
 ཡིག་ཡིན་པའི་བཟོ་མི་འདུག་ཏེ། བདལ་འདུམ་ལས། ཡུལ་བྱེ་མ་གཡུང་བྱང་དུ། ཞང་ཞུང་སྟོང་རྒྱུད་མཐུ་ཆེན་གྱིས། བོད་ཤར་
 དབུ་ཆེན་ལ། བོན་ཁྱི་སྤེ་བཤད་ཅིང་བསྟུར། ཞེས་དང་། དར་རྒྱས་གསལ་སྟོན་ལས། དག་པ་ལྟ་ཡི་ཡི་གེ་སྤྲུག་གཟིག་སྤངས་
 ཡིག་ཏུ་བསྟུར། སྤྲུག་གཟིག་གི་སྤངས་ཡིག་ཞང་ཞུང་གི་ཡིག་ཆན་དུ་བསྟུར། ཡིག་ཆན་སྤར་སྤྲུག་ཏུ་བསྟུར། དེ་སྤར་ཆེ་ཆུང་དུ་
 བསྟུར། སྤར་ཆེན་དབུ་ཆེན་ནམ་གཟུབ་ཏུ་བསྟུར། ཡིག་སྤྲུ་འདུམ་ལས་བཅས་སོ། །ཞེས་དང་། སྤྱི་ཁྱིམ་སྟོབ་བརྒྱུད་མོན་
 བོན་ཏར་ཅི་པར་ལ་སྤྲུགས་ཀྱི་སྤྲུགས་བམ་བབས་པ་དང་། དར་རྒྱས་གསལ་སྟོན་ལས། ལྟ་བ་སྤྲུ་ན་མེད་པའི་བོན་དང་། ཐེག་
 པ་སྤྲུ་ན་མེད་པའི་བོན་དང་། སྟོད་པ་སྤྲུ་ན་མེད་པའི་བོན་དང་། འབྲས་བུ་སྤྲུ་ན་མེད་པའི་བོན་དང་། དོན་དམ་སྤྲུ་ན་མེད་པའི་
 བོན་རྣམས་དང་། ཞེས་གསུངས་པས། རྒྱལ་པོ་འདིའི་རིང་དུ་བོན་སྤེ་འདི་རྣམས་བོད་དུ་དར་རྒྱས་སུ་འཕེལ་བ་ཡིན་ཏེ། རྒྱལ་
 པོ་འདི་ཉིད་བོན་སྤེ་འདི་རྣམས་ཀྱི་བརྒྱུད་རིམ་དུ་འཁོད་པ་ཞིག་ཡིན་པས། སྤྲུགས་དམ་དུ་བཞེངས་པའི་བོན་ཤར་སྤྲུག་གོ། །དཔེར་
 བ་དཔལ་གསལ་ཞི་ཁྱོ། ལྟ་ཆོད་གཙོ་མཆོག་ཞི་ཁྱོ། མ་རྒྱུད་སོགས་བོན་སྤེ་མཐའ་ཡས་པའི་བརྒྱུད་རིམ་དུ་སྤྱི་ཁྱིམ་བཅན་པོ་བྱུང་
 བ་ནི་མཛོད་རྒྱན་ལྟར་རོ། །

ཞང་བོད་ཀྱི་མཁས་བྱུང་རྣམས་ཀྱིས་བོད་སྐད་དུ་བོན་སྤེ་འདི་རྣམས་ཀྱིས་གཙོས་བོན་སྤེ་རི་སྟེད་བསྟུར་བ་ཡིན་ཏེ།
 བོད་སྐད་དུ་བསྟུར་པའི་བོན་རྣམས་རྒྱལ་པོ་གྱི་གྲུམ་བཅན་པའི་བར་དུ་དར་ཞིང་རྒྱས་པའི་མཐར་གྱི་གྲུམ་གྱིས་བོན་ལ་བརྟག་
 པ་བྱས་པའི་དུས་སུ་གཏེར་དུ་སྤྲུས་པ་རྣམས་ཀྱིས་སྤྲུ་གཏེར་སྟོན་གཤེན་གྱི་མ་དབྱིལ་གྱིས་གཏེར་ནས་བོན་པའི་དཔེ་རྣམས་
 མཛོད་ན་དེད་དུས་བོད་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་སྤྱི་བ་རྣམས་འདི་ཡི་སྟོར་ལ་བརྗོད་བྲལ་གྱི་སྟོང་དུ་མི་སྤྱི་བའི་བརྟུལ་ཤུགས་བཟུང་སྟེ་
 བཞུགས་དགོས་པར་བྱུར། གྱི་གྲུམ་གྱི་དུས་སུ་སྤྲུས་པའི་བོན་གྱི་གཏེར་ཤོག་ལ་གཏེར་སྟོབ་སོགས་ཀྱིས་རང་དབང་དུ་དཔེ་
 བསྟུ་བ་ལ་དཀའ་ཆོགས་མེད་པར་གསུངས། གྱི་གྲུམ་གྱི་དུས་སུ་སྤྲུས་པའི་བོན་གཏེར་སྟོན་གྱིས་བརྟུ་ཡིག་བཟོལ་བ་ཞེས་པ་
 སོགས་གཏེར་སྟོན་གྱི་དབང་གིས་ཡི་གེ་བསྟུར་པའི་བྱ་བ་གཏན་ནས་མི་འདུག་གོ།



ད་དུང་གི་གྲུམ་གྱི་དུས་སུ་སྤུས་པའི་བོན་གཏེར་ནས་ཐོན་པའི་ཚུལ་གསལ་བར་བྱིན་ས་འཆད་ལ། བོད་རྒྱལ་སྤྱི་བཅན་པོའི་དུས་སུ་བོད་ལ་བོད་ཡིག་ཡོད་དེ། བོད་ཡིག་གི་པོ་ཏི་ཡོད་པའི་བྱིར། དེ་ཡོད་དེ་རྒྱལ་པོའི་ཕོ་བྲང་ནས་སྤང་མས་སྤངས་ཏེ་མོན་བོན་ཏ་ར་ཅི་པར་ལ་གནང་བའི་བྱིར། དེ་མོན་བོན་ལ་བཀའ་གནས་བབས་སུ་བྱུང་ཞེས་བརྗོད་པའི་བྱིར། བསྐྱུགས་པ་རིན་ཆེན་སྒྲིང་གྲགས་ལས། ཁྱི་བདུན་བར་དུ་བོན་གྱི་བསྐྱུག་པ་དར། མོན་བོན་ཏ་ར་ཅི་པར་ལ་བོན་གནས་བབས་སུ་བབས། ཞེས་དང་། དེ་ལྟར་གྱི་བོན་སྤེལ་མེད་ཀྱི་སྤེལ་ནས་བོན་ཅན། བོད་རྒྱལ་གི་གྲུམ་གྱི་བར་དུ་བོད་དུ་དར་བ་ཡིན་ཏེ། དེ་བསྐྱུགས་པའི་རྟགས་ཐོན་པའི་གྲུབ་ཐོབ་ཡོད་པའི་བྱིར། དེ་ཡོད་པར་ཐལ། སྤྱི་བཅན་པོ་དེ་ཡོད་པའི་བྱིར།

གཞན་ཡང་བོད་ཀྱི་མི་བོན་སྤེལ་མེད་བསྐྱུགས་པའི་གྲུབ་ཐོབ་ཡོད་དེ། སྤེལ་བོན་ཐོག་ཅེ་དེ་ཡོད་པའི་བྱིར། དེ་ཡོད་པར་ཐལ། དེ་བྱམས་མ་ལ་གྲུབ་པ་བརྟེན་པའི་གྲུབ་ཐོབ་ཡིན་པའི་བྱིར། དེར་ཐལ། དེས་བྱམས་མ་བསྐྱུགས་པའི་བྱམ་ཆུ་གྲག་ཐོག་ལ་ཕོ་བས་ཐོག་ཐོག་པ་ལྟར་གྲུར་ཏེ་བདུད་མེ་མོས་སྐྱད་རན་ཤོར་ཞེས་གསུངས་པའི་བྱིར།

གཞན་ཡང་གནས་གྱི་ཁྱི་བདུན་གྱི་རིང་ལ་བྲིས་པའི་བོད་ཡིག་ཡོད་དེ། བོད་རྒྱལ་གི་གྲུམ་གྱི་དུས་སུ་གཏེར་དུ་སྤུས་རྒྱུའི་གཏེར་དཔེ་རྣམས་དེ་དུས་སུ་བྲིས་པའི་བྱིར། དེར་ཐལ། དཔེ་རྣམས་ཁ་བཤོས་ཏེ་མཁས་བཞི་བླ་པ་དང་བཅས་པས་སྤུས་པའི་གཏེར་དཔེའི་ཤོག་སྒྲིལ་དང་། གསུང་བོད་རྣམས་སོ། །དཔེར་ན་གཤེན་ཆེན་སྐུ་དགའི་གཏེར་དཔེའི་པོ་ཏི་དང་། དུང་ར་ཁྱུང་རྫོང་དང་། ཟང་ཟང་ལྷ་བྲག་གི་གཏེར་མའི་བོད་རྣམས་བཞིན་ཡིན་པའི་བྱིར། རྒྱལ་པོ་སྲོང་བཙན་སྐུ་པོའི་བར་དུ་བོད་ཡིག་གི་ཆོག་སྲོར་ལ་རྣམ་དབྱེ་བདུན་གྱི་རྣམ་བཞག་མེད་དེ། སྲོང་བཙན་གྱི་དུས་སུ་བྱ་མིས་སྤྲི་ཏ་ཡི་དབྱིབས་ལ་བསྐྱུག་ནས་བཅུམས་པའི་བྱིར་ཏེ། དེའི་དབྱིབས་སྤྲི་ཏེ་རྟགས་ཀྱི་སྲོས་པ་བཞག་ནས་བཅུམས་པ་གསལ་བའི་བྱིར། དེས་ན་རྣམ་དབྱེའི་བྱ་བ་སོགས་ཅི་ལྟར་སྒྲོ་གཞན་ལ་བསྐྱུག་པའི་རིག་པའི་ཚུལ་རྣམས་བོད་ཡིག་གི་ཆོག་སྲོར་གྱི་དུས་དང་སྒྲོག་པ་སོགས་ལ་ཁྲིམས་དབང་གིས་བཞག་པས་དེ་མཁོ་ཡང་རང་བཞིན་བོད་མི་ཤེས་ཡོན་གྱི་དག་མ་བཅོས་པའི་དག་ལས་དུ་རྣམ་དབྱེའི་བྱ་བ་སོགས་དཤོས་པ་མི་ཆེད། །

མི་ཡུལ་གྱི་ཡིག་རྒྱུང་ལས་བོད་ཀྱི་རྒྱལ་རབས་བྱུང་བ་བཤུས་པ། གནས་ལྟར་གྱི་སྒྲ་ན་ཡབ་སྐུ་བདག་དུག་བཞུགས་པའི་སྤྱི་གཅན་གསུམ་གཙུང་གསུམ་ན། ཁྱིའི་བདུན་ཆོགས་དང་བདུན། ཁྱིའི་བདུན་ཆོགས་ཀྱི་སྤུས་ལྡེ་ཉག་ཁྱི་བཙན་པོ། ས་དོག་ལ་ཡུལ་ཡབ་ཀྱི་རྩེ་དོག་ཡབ་ཀྱི་ཆར་དུ་གཤེགས་ནས། ལྷ་སྤུས་ཀྱི་ཡུལ་གྱི་རྒྱལ་མཛད་ཅིང་བཞུགས་པ་ལས། མདོན་དུ་ཐལ་བྱུང་དགྲང་དུ་གཤེགས་པ་ལྡེ་ཉག་ཁྱི་བཙན་པོ་དང་། གནས་སྤྱུག་དུ་བཤོས་པའི་སྤུས་སྤྱི་བཙན་པོ་དང་། ས་དིང་དིང་དུ་བཤོས་པའི་སྤུས། དིང་ཁྱི་བཙན་པོ། དིང་ཁྱི་བཙན་པོ་དང་། སོ་ཐམ་ཐམ་དུ་བཤོས་པའི་སྤུས། སོ་ཁྱི་བཙན་པོ། སོ་ཁྱི་བཙན་པོའི་སྤུས། དེ་ཁྱི་བཙན་པོ། དེ་ཁྱི་བཙན་པོའི་སྤུས། ཁྱི་སྤེལ་བཙན་པོ། འདི་ཡན་ཆད་འདྲ་སྤེལ་སྤུས་ཆེབས་ལ་བྱུབ་ན་ཡབ་དགྲང་དུ་གཤེགས་སོ། །ཁྱི་སྤེལ་བཙན་པོའི་སྤུས། ཁྱི་གྲུམ་བཙན་པོ། ཁྱི་གྲུམ་བཙན་པོའི་སྤུས། སྤྱི་དེ་གྲང་རྒྱལ་གནས་ལ་བྲི་བདུན། ས་ལ་ལེགས་དུག་བཤོས་ན། སྤྱི་དེ་གྲང་རྒྱལ་གྲོང་ན། གང་མོ་གནས་གསེར་བཅིག་གསེར་བཅིག་གི་སྤུས་ཐོ་ལེག་



བཅན་པོ། མོ་ལེག་བཅན་པོའི་སྲས། མོ་ལེག་བཅན་པོ། མོ་ལེག་བཅན་པོའི་སྲས། མོ་རུ་ལེག་བཅན་པོ། མོ་རུ་ལེག་བཅན་པོའི་སྲས། འབྲོང་ཞི་ལེག་བཅན་པོ། འབྲོང་ཞི་ལེག་བཅན་པོའི་སྲས། ཟེ་མོ་ལེག་བཅན་པོ། ཟེ་མོ་ལེག་གི་སྲས། ཨི་མོ་ལེག་བཅན་པོ། ཨི་མོ་ལེག་གི་སྲས། ཟུ་གནམ་ཟེན་ཏེ། ཟུ་གནམ་ཟེན་ཏེའི་སྲས། ཟླ་སྤྱོད་གནམ་གཞུང་བཅན། གནམ་གཞུང་བཅན་གྱི་སྲས། ཟླ་གོལ། ཟླ་གོལ་གྱི་སྲས། གནམ་ཟླ་ཚོལ་ནམ། གནམ་དེ་ཚོལ་ནམ་གྱི་སྲས། བསེ་ཚོལ་པོ། བསེ་ཚོལ་པོའི་སྲས། ཟླ་རྒྱལ་པོ། ཟླ་རྒྱལ་པོའི་སྲས། རྒྱལ་སྤོང་བཅན། རྒྱལ་སྤོང་བཅན་གྱི་སྲས། རྒྱལ་ཏོ་རེ་ལོངས་བཅན། རྒྱལ་ཏོ་རེ་ལོངས་བཅན་གྱི་སྲས། ཁྱི་བཅན་ནམ། ཁྱི་བཅན་ནམ་གྱི་སྲས། ཁྱི་སྤྱོད་སྤྱངས་བཅན། ཁྱི་སྤྱོད་སྤྱངས་བཅན་གྱི་སྲས། ཁྱི་ཐོག་བཅན། ཁྱི་ཐོག་བཅན་དང་། རུ་ཡོན་བཟང་སྤྱོད་རྒྱལ་མཆོ་མར་བཤོས་པའི་སྲས། ལྷ་ཐོ་དོ་སྤྱོད་བཅན། ལྷ་ཐོ་དོ་སྤྱོད་བཅན་དང་། གཞོན་ཟ་མང་མོ་རྩེ་རི་དགོས་སུ་བཤོས་པའི་སྲས། ཁྱི་སྤྱོད་བཅན། ཁྱི་སྤྱོད་བཅན་དང་། འབྲོང་ཟ་རྒྱང་བཟེར་རུ་བཤོས་པའི་སྲས། འབྲོ་གཉེན་ཟླ་རུ། འབྲོ་གཉེན་ཟླ་རུ་དང་མཆིམས་ཟ་སྤྱོད་རྒྱལ་དང་མོ་མཆོར་བཤོས་པའི་སྲས། ལྷག་བྱ་སྤྱོད་གཟིགས། ལྷག་བྱ་སྤྱོད་གཟིགས་དང་། འོལ་གོད་ཟ་སྤྱོད་ཆུན་འབྲོ་གར་བཤོས་པའི་སྲས། སྤྱོད་བཅན་ཆུང་ནམ། སྤྱོད་བཅན་ཆུང་ནམ་དང་། ཆོས་པོང་ཟ་འབྲིང་མ་ཐོག་དགོས་སུ་བཤོས་པའི་སྲས། སྤྱོད་ཟླ་བཅན། སྤྱོད་ཟླ་བཅན་དང་མོང་ཟ་ཁྱི་མོ་གཉེན་སྤྱོད་སྤྱོད་རུ་བཤོས་པའི་སྲས། གྲུང་སྤྱོད་གྲུང་བཅན། གྲུང་སྤྱོད་གྲུང་བཅན་དང་། ཁོན་ཅ་མང་མོ་རྩེ་ཁྱི་སྤྱོད་རུ་བཤོས་པའི་སྲས། མང་སྤྱོད་མང་བཅན། མང་སྤྱོད་མང་བཅན་དང་། འབྲོང་ཟ་ཁྱི་མོ་ལོད་ཁྱི་སྤྱོད་རུ་བཤོས་པའི་སྲས། འདུས་སྤྱོད་མང་པོ་རྩེ། འདུས་སྤྱོད་མང་པོ་རྩེ་དང་། མཆིམས་ཟ་བཅན་མ་ཐོག་ཐོག་སྤྱོད་རུ་བཤོས་པའི་སྲས། ཁྱི་ཟླ་གཙུག་བཅན། ཁྱི་ཟླ་གཙུག་བཅན་དང་། ལྷ་ནམ་ཟུང་མང་མོ་རྩེ་བཞི་སྤྱོད་རུ་བཤོས་པའི་སྲས། ཁྱི་སྤྱོད་ཟླ་བཅན། ཁྱི་སྤྱོད་ཟླ་བཅན་དང་། ཆོས་སྤྱོད་ཟ་མ་རྒྱལ་སྤྱོད་སྤྱོད་རུ་བཤོས་པའི་སྲས། ལྷ་ནེ་བཅན་དང་། ཟླ་སྤྱོད་བཅན། ལྷ་བཅན་གཙུང་ཆུང་ཆད་ནམ། ཟླ་སྤྱོད་བཅན་དང་། འབྲོང་ཟ་སྤྱོད་མང་མོ་རྩེ་རུ་བཤོས་པའི་སྲས། ཁྱི་གཙུག་ཟླ་བཅན་དང་། ལུའི་དུམ་བཟླ། ཞེས་སོ། །འདི་ཡི་བད་རྒྱུད་རྣམས་བད་གསར་རུ་བསྐྱར་དགོས་པ་ལྷ་བྱ་འདུག་ཀྱང་ལན་གཅིག་མ་དཔེ་རི་ལྷར་བྱུང་བ་བཞིན་བཤུས་ཏེ་བཞག་པ་ནི་དགོས་པའི་དབང་གིས་ཡིན། རྒྱལ་ཡོངས་ཅའི་འབྲེལ་ལྷར། རྒྱལ་པོ་སྤྱོད་ཁྱིའི་སྲས་དེར་ཁྱི་བཅན་པོའི་སྤྱོད་གཤེན་ཅོལ་སྤོང་དཀར། གསལ་མཁར་ཁོ་མ་ཡོངས་ཅེ་བཞེདས། དེའི་སྲས་སོ་ཁྱི་བཅན་པོ། ལུམ་སེ་ཟ་སྤོང་མོ། ལྷ་གཤེན་ཅོལ་འད་དཀར་གསལ་ཁར་དགུ་ར་དགུ་ཆུང་བཞེདས། དེའི་སྲས་དར་ཁྱི་བཅན་པོ། ལུམ་དར་ཟ་མ། ལྷ་གཤེན་ཅོལ་འད་དཀར། གསལ་མཁར་མོ་མོ་ཆུང་ལག་བཞེདས། དེའི་སྲས་ཡེ་ཁྱི་བཅན་པོ། ལུམ་སྤོང་ཁྱི་ལྷག་མོ། ལྷ་གཤེན་ཅོ་ན་མེ་ཆེན། གསལ་མཁར་གཡུང་བྱང་ལྷ་ཅེ་བཞེདས། དེའི་སྲས་སེང་ཁྱི་བཅན་པོ། ལུམ་སེང་སྤོང་མང་མོ། ལྷ་གཤེན་ཅོལ་འད་དཀར་གསལ་མཁར་མཁོ་མ་རུ་རིང་བཞེདས།

དེ་ལྷར་གྱི་གུམ་ཡན་གྱི་རྒྱལ་པོ་རྣམས་ལ་སྤྱོད་གཙུག་རུ་འོད་གྱི་དཔྱ་ཐག་སྤྱོད་རེ་བ་ཡོད་པས། འདས་པའི་དུས་སུ་སྤྱོད་ཞབས་ནས་ཡལ་ཏེ། ལྷ་གཙུག་གི་དཔྱ་ཐག་ལ་ཐེམ། འོད་གྱི་དཔྱ་ཐག་ཀྱང་དགུང་དུ་ཐེམ་ནས་འབྲོ་བས། གནམ་གྱི་ཁྱི་བཟུན་ཞེས་བྱའོ། ཞེས་དང་། བུམས་མ་སྤྱོད་སྤྱོད་པས། རྒྱལ་རབས་དེ་རྒྱག་གི་རིང་ལ། ལྷ་མ་ཆེ་རྒྱག་གི་ཐོན་དར་ཏེ། བ་



རྒྱུད་སྒྲ་ན་མེད་པའི་བོན་དང་། མ་རྒྱུད་སྒྲ་ན་མེད་པའི་བོན། ཐེག་པ་སྒྲ་ན་མེད་པའི་བོན། སྤྱོད་པ་སྒྲ་ན་མེད་པའི་བོན། འབྲས་བུ་
སྒྲ་ན་མེད་པའི་བོན། དོན་དམ་སྒྲ་ན་མེད་པའི་བོན་རྣམས་དར་རོ། །ཞེས་སོ། །

གྲི་གུམ་བཅན་པོའི་སྐོར།

ཡོངས་ཅེའི་འགྲེལ་ལྟེན་༡༩༤༥། གཉིས་པ་བར་གྱི་ལྷིང་གཉིས་ནི། རྒྱལ་པོ་མེད་ཁྱི་བཅན་པོའི་སྤྱུལ། སོགས་ནས་
མཆན་གྱི་གྲི་གུམ་བཅན་པོ་བཏགས་སོ། །སྤྱི་གཤེན་ཅོཌ་ཆོམས་དཀར། གསལ་མཁར་ས་ལེ་གྲེལ་ཆང་བཞེངས། ཆོ་སྤྱད་ལ་
བོན་བསྐྱབས་པའི་བཀའ་ཆད་གྱིས། སྤྱི་གཙུག་གི་དཔྱ་ཐག་བཅད། འབངས་ལོ་ངམ་གྱིས་གྱིར་བཏོངས་བས་གྱི་གུམ་བཅན་པོ་
གཤགས་སོ། །ཞེས་དང་། སྤྱི་ཆེན་པོ་པས་མཛད་པའི་མཛོད་སྤྱི་འགྲེལ་ལས། དུས་དེ་ཙམ་ན། ཡུལ་ཉང་རོ་སྤྱུག་ཆེལ། མཁར་
ཉང་རོ་ཤམ་པོ་ན། བཅན་པོ་ཁྱི་ལྟ་བུ་བ་དང་བཅུན་པོ་སྤྱང་བ་སྤྱི་རྒྱ་གཉིས་ལ། སྤྱི་ཐེང་རང་མང་སྤྱི་སྤྱི་ཐེང་གྱི་སྤྱི་པ་
ཞུགས་ཏེ། ཆོ་དགྲུ་རོ་བཅུན་སྤྱི་ཤེས་ཤིག་སྤྱི་འབྲུངས་པ། སོགས་ནས་སྤྱི་གཤེན་པ་མ་མཆོ་ཅོ་ཡིས། མཆན་ཡང་གྱི་རྒྱུ་བཅན་
པོ་བཏགས་སོ། །དེ་དང་དབལ་བ་ཁྱི་བཅན་འཆོས་པ་ལས། བས་གྱི་གྲུང་ལ་སྤྱི་པ་རྒྱ་སྤྱི་པ་གསུམ་གྱི་སྤྱི་པ་སྤྱི་དང་བ་སྤྱི་བྱས་
པ་ཞིག་བྱུང་སྟེ། མཆན་ཡང་སྤྱི་ལྟ་བུ་གྲུང་རྒྱལ་དུ་བཏགས་སོ། །ཞེས་དང་། ལི་ཡུལ་གྱི་ཡིག་རྒྱུང་ལས་བྱུང་བའི་ཐོད་རྒྱལ་གྱི་
གུམ་གྱི་སྐོར། དི་གུམ་བཅན་པོ་སྤྱི་རྒྱུང་བའི་ཆོ་མཆན་དེ་གདགས་ཤེས། མ་མ་གུམ་ཞ་མ་སྤྱི་བརྒྱུང་མ་ལ་དེས་ན། མ་མའི་
མཆོད་ནས་གྱི་བྲག་མར་བ་ནི་རྒྱུ་རམ་མ་རྒྱུ་དང་མ་འབྱེད་སྤྱི་པ་ཞིག་གསལ་མ་ཆོག་མཆོད་པ་ལེ་དབལ་མཆོད་ནི་
སྤྱི་མས་སམ་མ་སྤྱི་ཤེས་མཆོད། བྲག་མ་རྒྱུ་མཆོད་ཡང་མ་སྤྱི་མས། སྤྱི་ཡང་སྤྱི་མ་ཆོག་ཅེས་བཤིས་ན། མ་མ་གྲོ་ཞ་མ།
ཀས་ནས་རྒྱ་ལོག་པར་ཐོས་ཏེ། བྲག་ཀྱང་རྒྱུ་སྤྱི་ཡང་སྤྱི་མ་ཆོག་མཆོད་ཡང་སྤྱི་མས་ཤེས་ཐོས་ནས། འོན་ཏང་རྒྱ་དགུམ་སྤི་
གུམ་གྱིས། དི་གུམ་བཅན་པོར་མཆན་ཐོག་ཤིག་ཆོས་མཆོས་ནས། དི་གུམ་བཅན་པོར་མཆན་བཏགས་ནས། མཆན་བཏགས་
ཁོར་ཏེ། ལུགས་སྤྱི་ཡང་ཞུགས། ལྟེ་སྤྱི་སྤྱི་ལྟེ་སྤྱི་ལྟེ། མཛོན་པར་དགྲུང་དུ་གཤེགས་པ་ལ་སྤྱི་གསལ་པ་འབྲུལ་དང་ཁྱི་ཆེད་
པོ་མངའ་བས། རྫོད་དང་དེགས་མ་སྤྱི་ལྟེ། བཅན་འབྲན་བཏུང་ནས། ཡམ་འབངས་པ་དགྲུང་དང་། ཡམ་འབངས་ཆན་གསུམ་
ལ་དགྲུ་རྒྱལ་གཤག་ཏུ་བཏུང་ཐོད་དམ་ཞེས་པའི་བཀའ་སྤྱི་ན། སོ་སོ་ནས་ཀྱན་གྱིས་སྤྱི་ཐོད་ཆོས་གསོལ་ཏོ། །འུང་ནས་ལོ་
ངམ་གྱིས་གསོལ་པ། དེ་སྤྱི་སྤྱི་གནང་ན། ལྟེ་དཀོར་མཛུང་རང་འདེབས་དང་། རལ་གྱི་རང་གཅོད་དང་། ཁྱབ་རང་གྱོན་དང་
ལུབ་རང་བཟུང་ལ་སྤྱི་གསལ་པ། འབྲུལ་གྱི་དཀོར་ཆེད་པོ་མངའ་བའ་རྣམས་བདག་ལ་སྤྱི་ན་ཐོད་ཅེས་གསོལ་ཏེ། དེ་ནས་སྤྱི་
དཀོར་ཐབས་ཤད་རྒྱལ་ཏོ། །འུང་ནས་ལོ་ངམ་རྒྱ་རྒྱ་ཡང་། མཁར་ཉང་རོ་ཤམ་པོར་སྤྱི་མཆོས་སོ། །བཅན་པོ་ཡང་སྤྱི་རོ་ཤམ་
པོར་གཤེགས་ནས། སྤྱི་རོ་ཐལ་བ་ཆེལ་དུ་གཤེགས་ཤེས་ནས། འུང་ནས་རྒྱ་རྒྱ་ལྟེ་མཆོད་ནས། དབྱུང་འབྱིང་ཐང་ཡག་ཀྱང་
གཅད་དུ་གསོལ། དབྱུང་སྤྱི་སྤྱི་དགྲུང་ཡང་ཁ་སྤྱི་དུ་བསྤྱི་དུ་གསོལ་ནས། དེ་རྣམ་གཉིས་ཀྱང་དེ་བཞིན་གནང་རོ། །འུང་
ནས་ལོ་ངམ་གྱིས་སྤྱི་ཐོ་བརྒྱལ་ལ། གསེར་གྱི་མཛུང་ཅེ་རྒྱུ་བརྒྱལ་རྒྱ་ལ་བཏགས་ཏེ། རྒྱུ་དུ་ཐལ་བ་བཀའ་ནས། སྤྱི་ནང་



འཐབ་སྟེ་ཐལ་བ་གཤོར་ནས། དེའི་ནང་དུ་ལོ་ངམ་གྱིས་བརྒྱལ་ཏེ། བཅན་པོ་འི་གྲུམ་ལྗེ་ལྷ་གྲང་རྒྱལ་གྱིས་གནས་དུ་བྲངས་ན།
 ལོ་ངམ་གྱིས་མཆན་ནས་སྤེལ་བྱང་བས། ལྗེ་ལྷ་གྲང་རྒྱལ་ནི་ཉི་ཅེ་གངས་རུམ་དུ་འཕངས་ཏེ་གཤེགས་སོ། །བཅན་པོ་འི་གྲུམ་
 ཡང་དེ་དུ་བཀོངས་ནས། སྤྱར་ཟངས་བརྒྱལ་ཁ་སྤོད་ཀྱི་ནང་དུ་བཅུག་སྟེ་ཅང་ཆུང་གཞུང་ལ་བཏང་ངོ་། །ཆབ་གཞུང་སེར་
 ཆངས་སུ་སྤྱོད་དེ་མེད་དེ་རིང་མོའི་ལྟོར་གཤེགས་སོ། །སྤྲས་གཉིས་ཀྱང་ཤ་བྱི་དང་ཉ་བྱིར་བཏགས་ཏེ་ཞོང་ཡུལ་དུ་སྤྲགས་
 ཏེ་བཀའོ། །འུང་གི་རྗེས་ལ་རྒྱ་མོ་རྒྱལ་བཞི་ཁྲགས་དང་། སྤ་ནམ་བཅན་བཞོང་རྒྱལ་གཉིས། སྤྱིད་ཀྱི་བྱི་པོ་ཆེ་འོན་ཟུག་ཡར་
 གྲགས་དང་། འཇར་གི་སྤྱ་ལི་མ་འཇར་དང་འོན་སྤྱ་གཉིས་ཀྱི་སྤྱ་ལ་དུག་བཀྲས་ཏེ། འཕྲང་པོའི་གྲག་གཡའ་པོ་འདའ་ནས། མོ་ལ་
 ལྟས་སུ་བལྟས་ན་ལྟས་བཟང་སྟེ། ཡུལ་མུང་རོ་ཤམ་པོ་དུང་དུ་ལྟགས་ནས་ཐབས་གྱིས་བརྒྱུད་དེ། ཁྱིའི་སྤྱ་ལ་དུག་ཡོད་པ་དེ་
 ངའི་ཉ་རྗེས་ཁྱིད་ནས། ཁྱི་བཟང་པོ་ལོ་ངམ་གྱི་ལག་གིས་བྲུགས་པ་དང་། ངའི་ཉ་རྗེས་ཁྱི་སྤྱ་ལ་དུག་བསྐྱས་པས་ལག་བྲུག་སྟེ་
 བསད་དོ། །ཤ་ལྷན་ནོ། །འུང་གི་འོག་དུ་བཀྲགས་ཀྱི་བྱ་རུ་ལ་སྤྱེས་པ་ཆན་དང་རྒྱ་པ་ཆན་དུ་འཐབས་སོ། །རྒྱས་བཀྲགས་
 རབས་ཆད། དུད་སྤྱ་པོ་ལོ་བཀྲགས་ཀྱི་རྒྱང་བ་གཆིག་བློས་ཏེ། བ་སྤྱིང་གི་ཡུལ་དུ་ཐར་ངོ། །ལྟོན་བྱ་བྱིར་ཏེ་སོང་བ་བྱུང་
 ངོ། །བྱ་སྤྱས་ལ་འབྱེད་རྒྱས་ཅམ་ནས་མ་ལ་སྤྱི་གང་བྱ་གང་ལ་རྩེ་པོ་ཡོད་ན་ང་ཡི་རྩེ་པོ་གར་རེ། སྤྱི་གང་བྱ་གང་ལ། བ་ཡོད་
 ན་ངའི་པ་གར་ཞེས་ཟེར་རྟོ། །ང་ལ་སྟོན་ཆིག་ཅེས་མཆི་ན། མའི་མཆིད་ནས། སྤྱི་རྒྱ་རྒྱང་ཁ་ཆེ་ཤིག་རྟེན་རྒྱང་ཁ་མ་བྲག་ང་
 སྤྱི་ཤེས་ཤེས་བྱ་ན། སྤྱས་ཀྱི་བྱ་ངར་ལེ་སྤྱེས་ཀྱི་མཆི་ནས། ང་ལ་སྤྱི་བསྐྱན་ན་ཤེར་འགོ་ཞེས་བཀྲིས་པ་དང་། མས་ཀྱང་དགོད་
 བསྐྱན་ཏེ། ཁྱོད་ཀྱི་པ་ནི་རྒྱས་བསད་དོ། །ཁྱོད་ཀྱི་རྩེ་པོ་བཅན་པོ་ནི་ལོ་ངམ་ཉ་རྗེས་བཀོངས་ཏེ། སྤྱར་ནི་ཟངས་བརྒྱལ་ཁ་སྤོད་
 ཀྱི་ནང་དུ་བཅུག་སྟེ། ཅང་པོའི་གཞུང་ལ་བཏང་ངོ་། །ཆབ་གཞུགས་སེར་ཆངས་དུ་སྤྱོད་དེ་རིང་མོའི་ལྟོར་གཤེགས་
 སོ། །སྤྲས་མཆེད་གཉིས་ནི་ཤ་བྱི་དང་ཉ་བྱིར་བཏགས་ཏེ། ཞོང་ཡུལ་དུ་སྤྲགས་ཏེ་བཀའོ། །འུང་ནས་སྤྲས་ཀྱི་བྱ་ངར་ལ་སྤྱེས་ཀྱི་
 མཆིད་ནས། ང་སྤྱི་རྒྱག་གི་ནི་རྗེས་གཙོད། རྒྱ་རྒྱག་གི་ནི་དབྱེས་ཆལ་དུ་འགོ་ཤེས་མཆི་ནས་ཆས་ཏེ་སོང་ངོ་། །ཞོང་ཡུལ་གེ་
 སྤྱར་དུ་སྤྲས་སྤྱི་འགོག་གདེང་ཕྱོལ་ཕྱོལ་གྱི་ཆའོ། །དོག་ཡབ་ཀྱི་ཆར་མ་མཆིས་ན། ས་འོན་བྱ་སྤྱར་ཁོག་ཁོག་ཅེས་གསུངས་
 སོ། །མེན་པ་འབྱེད་བ་འེལ་འདའ་སོ། ཉིང་སྤྲབ་རོང་རོངས་འདའས་སོ་བཙོས་གྲུས་དང་དུ་གཤེགས་སོ། །མུང་རོ་ཤམ་པོར་
 གཤེགས་ན། ལོ་ངམ་པོ་བརྒྱལ་ནི་ཟངས་བྱ་བརྒྱལ་སྤྱད་ལ་སྤྲབ་ནས་ལྷེབ་སོ། ལོ་ངམ་པོ་བརྒྱལ་ནི་སྤྱང་ང་བྲང་ལ་འཆར་ཏེ་ངོག་
 གོ་མུང་རོ་ཤམ་པོ་པལ་པོ། །འགོང་ནི་བཅན་དུ་བཟུང་། དུད་ནི་མནངས་སུ་བཆད་ནས། བཙོས་གྲུང་དང་དུ་གཤེགས་
 སོ། །མགྲར་འདི་བཞེས་ཞེས་གསུངས་སོ། །འབ་ཉི་ཉེ་བཉིད། བྱ་རོ་རོ་ནི་མདུང་གི་ཆེ་རང་ནིག་ཡོས་རོ་རོ་ན་ལྷམ་གྱི་གོང་ར་
 བྱིག་བརྒྱ་བརྒྱངས། སྤྱར་བཏགས། འོ་དེ་སྤྱེད་ཆེས་གསུངས་སོ། །སྤྱར་སྤྱིང་བ་སྤྲག་ཅེར་གཤེགས་སོ། །ཡུལ་ཡབ་ཀྱི་རྗེས་སུ་
 གཤེགས་སོ། །ཡུལ་སྤྱི་འགོག་གདེངས་སྤྱི་ཕྱོལ་གྱི་ཆའོ། །དོག་ཡབ་ཀྱི་ཆབ་མཆིས་ཀྱིས། ས་འོན་བྱ་སྤྱར་གྱི་ཁོག་གི་
 ཆའོ། །དེ་ཞེས་མགྲར་གསུངས་སོ། །སྤྱེད་པོ་འོག་གཟུགས་ན། ཟངས་རྩོ་སྤྲ་ནས་པལ་སྟེ། རྩེ་དུ་གཤེགས་སོ། །བཤོས་ན་ནི་
 སྤྱ་དེ་གྲང་རྒྱལ། མོངས་ན་ནི་གང་མོ་གནས་བསའ་བཅིག་འབྱེད་མགོ་ནག་གི་རྩེ། དུད་རོག་ཆགས་ཀྱི་རྒྱེན་དུ་གཤེགས་སོ། །
 ཞེས་སོ། །གྲི་གྲུམ་གྱི་པོ་བྲང་ཡོད་སའི་ཡུལ་ནི། ཁ་ཅིག་ནས་ཉང་རོ་སྤྲག་ཆལ་ཞེས་རྒྱང་ཅེ་ནས་གཞིས་ཁ་ཅིའི་བར་དུ་འགོ་



བའི་གཙང་པོ་ལ་ཉར་ཆུ་དང་། དེའི་རྩ་བརླུང་ལ་ཉར་པོ་ལུང་པའི་ཕུ་ལ་ཉེ་རོ་འམ་ཉར་རོ་ཟེར་བའི་ལུང་པ་ཡོད་པས་དེར་ཡིན་
 ཟེར་བ་སོགས་འདུག་ཀྱང་། བོད་ཀྱི་རྒྱལ་པོའི་པོ་བྲང་ཡང་ལུང་དང་དབུས་སོགས་ཀྱི་ཉེ་སྒྲོར་ལ་ཡོད་པ་མ་གཏོགས་གཙང་
 ལུང་དུ་ཀྱི་གྲུམ་གྱི་པོ་བྲང་བཅེགས་པའི་རྩ་མཆན་གང་ཡང་མི་འདུག་ཅིང་། པོ་བྲང་བྱིང་བ་སྟག་ཅེ་ཞེས་པ་ཡང་ཡུལ་ཡར་
 ལུང་དུ་ཡོད་པ་བཤད། ཡུལ་གྱི་མའི་བཤད་སྟོལ་ལའང་གྱི་གྲུམ་པོ་བྲང་ཟེར་བ་ཤོང་ཡུལ་བསྐྱེལ་རི་འགོ་ལ་འབོད་སྐད། དེས་
 ཉར་ཡུལ་ཤིང་ནགས་ཅེས་འདུ་གནས་ཀྱི་གྲུམ་དེའང་ཡུལ་འདི་དང་གཞན་ཡང་ཉར་ཡུལ་འདི་ལ་ས་གནས་གཉིས་ཡོད་པ་
 ཤེས་དགོས་པ་འདྲ། རྒྱལ་པོ་གྱི་གྲུམ་གྱི་སྒྲོར་འདི་རྒྱལ་རབས་གསལ་བའི་མེ་ལོང་སོགས་བོད་ཀྱི་རྒྱལ་རབས་པལ་ཆེ་བ་ནས་
 གྱི་གྲུམ་དང་ལོ་ངམ་གཉིས་འཁྲུགས་པའི་རྩ་མཆན་གང་ལ་ཐུག་མ་བཤད་པར་འཛིངས་པའི་ལོ་རྒྱུས་ལ་མཆན་ཅན་ཞིག་
 བཤད་པ་མང་འདུག་པ་འདིའི་རྩ་མཆན་ནི་དེས་པར་དུ་བསམ་ན། བོན་གཤེན་དང་རྒྱལ་པོ་གཉིས་ཀྱི་སྒྲོར་ཤིང་སྟག་ཡིན་པས་
 དེ་ཆེད་དུ་གཉིར་ནས་མ་བཤད་པ་ཡིན་དེས་འདུག་སྟུང་། དཔེར་ན་བོད་ཀྱི་རྒྱལ་རབས་ཅོམ་པ་པོ་རང་ཉིད་ཆོས་ལུགས་ཀྱི་
 རྟོགས་གང་གཏོགས་པ་དེའི་སྒྲོར་ཆེ་བརྗོད་ཞིབ་རྒྱས་དང་བཅས་བཤད་པས་མ་ཆད། བྲང་མིན་གཞན་ལ་བྱར་བ་སྤྲོ་འབེབས་
 གང་འགྲུབ་བྱས་པ་མང་བས་བོད་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་པ་མང་ཆེ་བའི་བསྟན་བཅོས་ལ་ཆ་ཆང་ཞིང་སྒོ་གཏད་པེར་བ་དགོན་པ་དེ་བྱུང་།
 ཆོས་རྒྱལ་སྤོང་བཅན་གྱི་མཛད་པ་བྱ་བཞག་གང་ཆེ་བྱུང་བ་ནས་བོད་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་འགོ་བཙུགས་པ་ལྟ་བུ་བྱེད་འདུག་ཀྱང་། དེའི་
 ཡལ་གྱི་དུས་སུ་མཛད་པ་རྒྱ་ཆེ་བ་གང་མིན་བྱུང་འདུག་པ་སོགས་ཀྱི་སྒྲོར་བྱར་ཅམ་བཤད་པ་བྱེད་པའི་སྟོལ་མི་འདུག་པ་འདི་
 དཔེ་ཞིག་རེད། འདི་ལ་བསམ་ན་བོད་མི་སྤྱི་རབས་པས་ཆོས་དང་འབྲེལ་བ་མེད་ན་སྤིད་ཀྱི་བྱས་ཤེས་གང་ཆེ་ཡང་དོན་མེད་པ་
 ལྟ་བུ་བྱེད་པའི་སྟོལ་ཡོད་པ་འདྲ། གལ་སྤིད་སྤར་གྱི་ལོ་རྒྱུས་དགོས་ན་བཤད་རྒྱ་བོན་པོའི་ཐོབ་སྐལ་ཡིན་པ་ལྟ་བུ་ཞིག་རེད་
 འདུག་དེ་བཤད་ན་ངན་སྤྲོས་བྱེད་པ་ཐ་ན་བོན་པོའི་བཤད་སྒྲོས་ཟེར་བའི་བརྟན་གཏམ་བྱེད་སྟངས་འདི་ཆོ་རང་གི་གནའ་བོའི་
 ལོ་རྒྱུས་ལ་ཞིབ་དུ་བྲང་བོའི་ལམ་ནས་བཅའ་མ་ཤེས་པར་སྟུན་ཀྱི་གཤེད་ལ་ཤོར་བའི་རྩལ་དུ་དེས། འདི་འདྲའི་རྩ་མཆན་ལ་བསམ་
 ན་ཆོས་ལ་དཔྱད་པའི་ཆེ་ཡང་རང་གི་འདོད་དབང་རྩ་མཆན་གྱི་གཙོ་བོ་ཞིག་བྱེད་རྒྱ་ཡིན་འདུག་པས་དབྱད་པས་དག་ཚུལ་ལ་
 ཡང་ནན་ཏན་གྱི་སྒྲོ་མང་པོ་ནས་བཏགས་དགོས་པར་དེས་སོ། །

གྱི་གྲུམ་གྱི་སྒྲོར་ནི་རང་གི་ལུགས་ཀྱི་རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་སྤྱི་མ་གནས་ཀྱི་ཁྱི་དུག་གི་རིང་དུ་དར་བ་ཐམས་ཅད་ལ་སྤྱི་
 འབེབས་བྱས་པ་དང་། དེ་འཛིན་གྱི་སྤྱིས་བྱ་རྣམས་ལ་འོ་བརྒྱལ་ཆད་མེད་བཏང་པས་ན། འདི་ནི་བརྗོད་བྱ་ཆེད་དུ་བཟུང་ནས་
 གསུངས་པ་མང་བས་སོ། །འདིའི་སྒྲོར་བྲང་བཤད་ཀྱི་རིགས་པའི་ལམ་ནས་རྒྱལ་རབས་འཆད་ཤེས་པ་ཡིན་ན་བོད་ཀྱི་རྒྱལ་
 རབས་ཆེས་སྤྱི་མའི་དུས་ནས་ཆོས་སྤིད་རིག་གཞུང་ཕུན་སུམ་ཆོགས་པ་གཡས་གཡོན་གྱི་བྱིས་མཆོས་རྒྱལ་ཁབ་རྣམས་སུ་
 དཔལ་འབྱོར་རིག་གཞུང་ནམ་ལངས་པ་བཞིན་ཡོད་དུས་རང་རེ་བོད་ཀྱི་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་མི་རིགས་རྣམས་རྩ་མཐོང་མ་ཐག་གི་
 སྤེལ་ཀྱན་དུ་ལྷ་ཆོགས་བྱེད་ནས་ཁས་ལེན་འདུག་དགོས་པ་འདི་ཅི་ལ་འབྱུང་། གལ་སྤིད་དེ་དུས་ཆབ་སྤིད་དཔལ་འབྱོར་
 རིགས་གཞུང་སོགས་ཡོད་པ་བྱིས་མཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་ཁབ་རྣམས་དང་འབྲན་ཆོག་པ་ཞིག་ཡོད་པར་ཁས་སྐྱངས་ན་དེ་དུས་བོན་



གྱི་རིག་གཞུང་མ་གཏོགས་ཡོད་ལུངས་མེད་པས་དེ་ཁས་ལེན་མི་ཐུབ་པས་རྒྱ་མཚན་དེ་ཡིན་ཟེར་ན། ཁྱོད་རང་ལ་དེ་ལྟར་
བདེན་མོད་ཀྱི། བོད་སྤྱི་ལ་བསམ་ན་དེ་ལྟར་མེས་ས་ཁྱེད་ཀྱི་དྲགས་པས་བོད་ཀྱི་ཤེས་རིག་ལོ་རྒྱུས་ལ་གནོད་པ་ཆེ་བས་
སོ། །དེ་དུས་རང་གི་རིག་གཞུང་བོན་ལུགས་ཡིན་ལ་བ་ན་ཉེས་པ་གང་འདུག་གལ་ཏེ་ཁོ་ན་རེ། འོ་ན་ཁྱོད་རང་དམར་མཚོད་
འབྲུལ་མཁན་འཆེ་བ་ཆོས་སུ་འདོད་པ་སོགས་ཡིན་གྱི་རེད་ཟེར་ན། དེ་ལ་འདི་འདི་སྟེ། བདེ་བར་གཤེགས་པའི་བསྟན་པའི་
རྗེས་སུ་འབྲངས་ཏེ་ཁྱོད་རང་གིས་སྤྲོས་པ་ཆོ་ཡིན་ནམ་ཟེར་རམ། དེ་ལྟར་མ་ཡིན་པར་བབས་ཆོལ་གྱི་དེ་རྣམས་སྟོད་པ་རེད་
ཟེར། བདེ་བར་གཤེགས་པའི་བསྟན་པའི་རྗེས་སུ་འབྲངས་ཏེ་དེ་རྣམས་ལ་སྟོད་པ་ནི་གལ་ཡིན། བབས་ཆོལ་གྱིས་སྟོད་པ་
ཅན་ལ་བོན་པོའི་མིང་བཏགས་ཀྱང་རང་དེ་ལྟར་ལ་སྟོད་པ་མིན་ཟེར་ན་ཅི་སྟོ། དེས་ན་གོང་དུ་བཤད་པའི་བོན་པོ་ལ་གཉིས་སུ་
ཡོད་པ་ལན་མང་དུ་སྤྲོས་སོ། །

བོན་གྱི་རིག་གཞུང་གི་རྗོད་བྱེད་དང་བརྗོད་བྱ་རྣམས་ལ་ལེགས་པར་བརྟག་གཞིག་བྱས་ནས་སྤར་ཡོད་རྣམས་ལ་
རང་གི་ཆོ་སྟོན་དེ་པར་འགོབས་ཤོར་དོགས་དང་། བྲང་བའི་ལམ་ནས་དབྱེད་གང་ཐུབ་བྱས་ན་བོད་ཀྱི་སྤྱི་ལ་པའི་རྒྱལ་པོ་རྣམས་
བྱས་རྗེས་ཆེན་པོ་ཅན་ཡིན་པའི་ངེས་ཤེས་སྟེ་ཐུབ་པ་འབྲའདུག་ །འོན་ཀྱང་དེ་ལྟར་ཡིན་པའི་ཚུལ་གྱི་རྒྱ་མཚན་རྗེ་ཅམ་བཤད་
ཀྱང་ལེགས་པར་བཤད་པའི་སྤྱི་བྱ་མཐོང་རྒྱ་ལྟོག་ །ཁོ་པ་བོན་པོ་ཆོའི་རང་ལུགས་ལ་ཆེ་བརྗོད་ཐུལ་བྱུང་དུ་བཤད་པ་རྒྱལ་
རབས་འཆད་མཁན་སྤྱི་མཚུངས་ཡིན་པས་མི་བདེན་ཞེས་ལས་སྤྱི་བའི་སྟོན་ནས་བརྟན་ཆོས་སུ་བརྗོད་པའི་སྟོལ་དེ་ད་དུང་རང་
རེ་ལ་རང་ཆགས་སུ་ཡོད་པའི་ངལ་བ་བྱས་པའི་དགོས་པ་ཆེ་བར་མ་མཐོང་ངོ་། །

དེ་བལ་གཞུང་དོན་ཁྲི་གཏུགས་གཡོ་བའི་གཟེས། །

གནའ་རབས་བོད་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་ཚུ་སྤྲོས་འཇུག། །

འབྲིན་ལ་བེལ་ཡང་ཕྱོགས་ཞེན་ཆུ་འཛིན་དབྱང་། །

འཐུག་པས་འོད་ཞགས་སྤང་བའི་གོ་སྐབས་ལ། །

ཞང་ཞུང་པ་སྒྲ་ཆེན་བླ་མ་ནམ་མཁའི་གསུང་མཛོད་སྤྱི་འབྲེལ་ཞེས་པ་བྱང་དྲུང་ར་ཁྱེད་རྒྱུད་ཆོང་ནས་བྱུང་ཆེན་གྱིར་མི་ཉི་
འོད་ཀྱིས་གཏེར་ནས་༡༨༥༩། ༡༨༦༠ རྒྱ་ཁྲི་ཡན་དུ་འདས་ལོ་ (1808, A.D) བཞེས་པ་འདི་ཉིད་མཁས་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཆད་
མར་བཟུང་རྒྱུའི་གཞུང་ཞིག་ཡིན་པས་ལུང་དེ་ལས། དུས་དེ་ཅམ་ན་ཡུལ་ཉང་རོ་སྟག་ཆོལ། མཁར་ཉང་རོ་ཤམ་པོ་ན། བཅན་
པོ་ཁྲི་ལྷ་ཡག་པ་དང་བཅུན་མོ་སྤང་བ་ལྟ་རྒྱ་གཉིས་ལ། སྤས་ཐེའུ་རང་མང་སྟ་ལྟ་མེར་གྱི་སྤྱི་ལ་པ་ཞུགས་ཏེ། ཟླ་དགུ་རོ་བཅུ་
ནས་སྤས་ཤིག་སྤྱི་འབྲངས་པ། དེ་ཡང་རྒྱ་ལས་ལོ་གངས་སུ་བསྐྱེད་ཅམ་ན། སྤྱི་ཅ་དམར་ལ་མིག་རྒྱུ་པ། ལག་མཐེལ་གཡས་



དུས་དེ་ཙམ་ལུ་མ་ཤོད་དང་ཁང་ཁུང་གི་ས་སྒོར་ན། མི་རྗེ་ལྷ་ཡིས་མཛད་པས་མགོན་ཆུབ་སེམས་ཆེ། ཆེ་སྟོག་ག་ཤེན་
 གྱིས་བཅས་པས་སྐྱ་ཆེ་རིང་། ལས་སྤྱོད་དགེ་བར་སྤྱོད་པས་ལས་རྒྱ་དགའ་འདྲེ་། དཔུ་ཐག་གནས་ནས་བྲངས་པས་འཛེགས་
 སྐྱས་བཟང་། གཅང་རིགས་ལྷ་རུ་བཞུགས་པས་སྤོང་སྟོགས་ཆེ། རྫོན་པོ་ཁྲིས་ལ་མཁས་པས་རྒྱལ་སྤྱི་གཞི་བཟུང་ཏེ་བཞུགས་
 སོ། །དུས་དེ་ཙམ་ན་གོང་མ་ལྟར་གཤེན་པོ་རྣམས་ལ། རྒྱལ་གྱི་གོང་ན་གཤེན་བཅུན་པའི་ཅིགས་ཁྱེན་པ་ནི། སྐྱ་ལ་ཅིགས་ཁྱེན་
 པ། དབུ་སྐྱ་སིལ་མ་ཅེ་རྒྱལ་ལ་བཅད་དང་བཟུབ་རུ་མེད་པ་དང་། དར་ལ་མེད་དཀར་པོའི་འཁྱིལ་ཐོད་ལ། འུ་རྒྱལ་ཐོད་ཀྱི་ལྗེ་མ་
 ཐོད་བཅུགས་པ་དང་། དཔྱི་དཀར་སྤྱང་དཀར་གྱི་སྐྱག་པ་ལ་སྟག་གཞིག་གྲུང་གསུམ་གྱི་གོང་ལག་བཏང་བ་དང་། གལ་གཤམས་
 ཀྱི་རུ་ལ་གཤེན་པོ་རྣམས་བཞུགས་པ་དང་། གཤམས་ཀྱི་རུ་ལ་རྫོན་པོ་རྣམས་ཀྱི་གདན། བར་གྱི་གྲུང་ལ་བཅན་པོ་བཞུགས་
 སོ། །རྒྲངས་པས་པ་ནི་འོག་ན་བཀའ་སྤྱོད་དོ། །ཞེས་དང་། གསུང་ལ་ཅིགས་ཁྱེན་པ། གཤེན་དག་ཆེག་གསུམ་མ་བྱུང་བར།
 རྒྱལ་པོས་བཀའ་མི་གསོལ་རྫོན་པོས་ཁྲོས་མི་འཆལ། གཤེན་སྐྱ་དེར་གསུམ་མ་རྒྲངས་བར་རྒྱལ་རྫོན་སྐྱ་པོ་ལ་མི་རོལ་
 སོ། །ཐུགས་མཉམས་པའི་ཅིགས་སུ། སྤོང་ཐག་གི་ཐར་རྒྱལ་པོ་དང་མཉམ། བརྒྱས་པའི་ཆལ་རང་འགྱུར་དགྲུ་བཅུ་རུ་བྱས་ནས་
 བདེ་སྤྱིད་སྤུན་སྤུམ་ཆོགས་བར་གནས་ཙམ་ན། དུས་དེ་ཞིག་རྒྱལ་པོའི་ཐུགས་སུ་གདོན་ཞུགས་པ་དང་། རྫོན་པོ་རྫོ་ཞོར་བ་
 དང་། གཤུང་བྱང་གི་པོན་ཟབ་ལ་གཉིང་རིང་བ་རྣམས། ཐར་ཅིག་རུབ་རུ་ཡང་ཐོ་སྟེ། ཆེ་གསུམ་དབང་གི་མེ་འབར་པ་ལ། རྒྱང་
 གསུམ་ཐ་མའི་གིང་བསྐྱན་ཏེ། རྫོན་པོ་མི་བཅན་བཞེད་མེས་ལྷ་བྱ་བ་ན་རེ། རྗེ་རྒྱལ་བཅན་པོ་ལགས། དབུའི་ཞྭ་ཆེས་ན་ལུས་
 པོ་རྩལ་གྱིས་ཟྱེ། ཟས་ཞིམ་པོ་སྟོས་ན་སྐྱགས་པོ། གིང་འབྲུམས་རྒྱང་ལ་ཞུགས་ན་སྤྱི་པོའི་གཏུག་རུ་སྟོག་ཅེས་ཟེར་རོ། །ཡང་
 རྒྱ་གར་གྱི་སྤྱང་པོ་རད་ན་སི་ཏི་བྱ་བ་ཞིག་ན་རེ། གཤུང་བྱང་པོན་ནི་རྒྱ་ཆེ་ལ་གཉིང་ཟབ་པས་ཤེས་པའི་དུས་ཀྱང་མི་མཆེ།
 གཅང་རིགས་ཀྱི་ལྷ་སྐྱ་ནི་ཡང་ལ་རུ་འཐུར་བས་རྟག་རུ་སྤོང་བྱང་དང་ཡེ་འཕྲོག་གཞི། གཤེན་པོ་རྣམས་ནི་དབུ་མཐོ་ལ་དེགས་
 ཆེ། དུས་ད་ལྟ་རྒྱལ་གཤེན་དོ་མཉམས་ཙམ་དུ་གདའ་སྟེ། དུས་ལན་ཅིག་ཙམ་ན་སྐས་དཔོན་རྣམས་ཀྱི་སྐྱ་རིང་ལ། རྒྱལ་སྤྱི་དཔོན་
 གྱིས་འཁྱེར་བར་མཆིའོ། །ཞེས་ཟེར་རོ། །ཡང་རྫོན་པོ་ཟིང་པ་རད་ན་བྱ་བ་ན་རེ། རྗེ་ལགས་གྲུབ་པའི་གཤེན་དགྲུ་ནི་མངའ་ཐང་
 དང་ཁྱེན་རྒྱབས་ཆེ། མཐུ་པོ་ཆེ་མི་དགྲུ་ནི་མཐུ་དང་རྩུ་འཐུལ་ཆེ། པོན་ཆེན་བཞི་བཅུ་ཅ་གཉིས་ནི་ཐབས་དང་འཐུལ་ལ་བག་ཆེ།

བས། རྒྱུ་མོ་འདིས་དབྱེན་ཞུས་པ་ཡོད་ཀྱང་། གྲུབ་པའི་གཤེན་དགྲ་དང་མཐུ་ཆེན་མི་དགྲ། ཐོན་ཆེན་བཞི་བཅུ་སོགས་ཀྱི་
 རྒྱུ་མོ་སྤོང་དུས་སུ་བྱང་བས་འདིར་ལོ་རྒྱུས་འདྲེས་པར་སྤྱང་ངོ་། ། ཐོན་ལ་ཆབ་གསོལ་བར་བཀའ་མི་པབ་བས། གཤེན་པོ་
 མཐའ་རུ་སྒྲུགས་པའི་བཀའ་མཆིད་བསྐྱེད་བར་ཞུ། ཞེས་སྐྱེདས་སོ། ། རྒྱལ་པོས་གསུངས་པ་གཡུང་རྒྱུད་ཐོན་ནི་གཉན་ལ་
 གཉིང་ཟབ། གཙང་རིགས་ཀྱི་ལྷ་སྟན་ཡ་ང་ལ་རུ་འཐུར་བས། འོ་སྟོལ་རང་ལ་ཡང་ཉེས་པ་མི་འབྱུང་ངམ་གསུངས་པས། ཡང་
 བྱ་ཞ་གནམ་གསལ་ན་རེ། ཐོན་བཤོས་ཀྱི་ལྷ་ཐོན་སྟོ་བཞི་བཅུན་པར་མ་བཞག་ན། རྒྱལ་པོ་ཡང་སྐྱེ་མི་རྟག་ཉེན་མཆིས། ལར་
 ཡང་གོས་དེ་འདྲེ་ཡིས་བྱེད་པ་ཞིག་གདའ་བས། ཐོན་སྟོ་བཞི་འདི་སྟོན་པའི་སྐྱེ་གཤེན་ཞིག་མེད་ན། ལྷ་གོད་ལྷམ་དཔལ་རྣམས་
 གྱུང་རུ་འཐུར་བར་མཆི་ཞེས་སྐྱེདས་སོ། །

བསྐྱབས་པ་རིན་ཆེན་སྤྱིར་གྲགས་ལས། རྒྱལ་གཤེན་བར་དུ་མང་ཁ་ཟེ་མཆུའི་ཕྱ་མ་བྱུང་སྟེ། གྱི་རྗེ་བཙན་པོ་ལགས།
 གཡུང་རྒྱུད་གི་ཐོན་འདི་ཟབ་ལ་གཉིང་རིང་། ཁ་འཛིན་གྱི་ཐོན་གཤེན་ཤགས་མོ། དཔེར་ན། ཉམ་མཁའ་ལ་ཉི་མ་གཉིས་ཤར་ན།
 འཛིག་རྟེན་འཆིག་རྟེན། རྒྱལ་གཉིས་ཀྱི་བསྟན་པ་གཅིག་ལ་མི་འཆི། ཐོན་པོས་བསྟན་པ་འབྱེར་བའི་རྟགས་སུ་རྗེའི་དབུ་ཐོད་
 ཐོན་པོས་བཅིངས། དར་གྱི་འཛོལ་གོས་དང་འཛོལ་བེར་ཡང་ཐོན་པོས་ཁྱེད། གཙན་གཟན་སྐྱེ་སྐྱུག་གི་སྐྱག་པ་ལ་སྐྱག་གཟིག་
 གྱུང་གསུམ་གྱི་གོང་སྐྱག་མེད་གོ་དཀར་མོའི་གཞུང་འབབ་བཏང་བ་རྣམས་གྱུང་ཐོན་པོས་ཁྱེད། ཁྱི་དང་གདན་དང་མ་ཐལེལ་
 གྱི་འགྱིང་དཀར་ཡན་ཆད་ཁྱེད། ཐ་མ་སྐྱེ་ལ་བསྟོ་ཞིང་བཀོངས་ནས། སྐས་དཔོན་མཐའ་རུ་སྒྲུགས། རྒྱལ་པོ་ཐོན་པོས་འབྱེར་
 དེས་པ་འདུག དེ་ལྟར་གྱི་ཕྱ་མ་མང་པོ་སྟན་དུ་ཞུགས་པས། རྒྱལ་པོའི་ཐུགས་འཁུགས། བདེན་སྟོན་པ་བྱུང་། གཤེན་རབས་སྤྱི་
 མ་རྣམས་ཀྱིས་གྱུང་བཤད་ཉན་སྟོམ་གསུམ་བཀྱིད་དངས་མང་དུ་མཛད་ཀྱང་། བསྟན་པ་འགྲིབ་པའི་རྟགས་བྱུང་། ཞེས་
 གསུངས། ཡང་ལུང་དེ་ཉིད་ལས། དེ་ནས་རྗེ་བཙན་པོས་འབངས་སྟོ་བཞི་བ་ཀུན་དང་། གཞོང་བྱ་མཆུ་ཀུན་བསོགས། གཡུང་
 རྒྱུད་གི་ཐོན་འདི་བཀའ་ཉན་དུ་གཉན་གྲགས། ཐོན་གཤེན་རྣམས་གྱུང་བཀུར་མི་ཟེག་དབུ་འཕངས་མཛོས་དགས། བསྟན་པ་
 འདི་ཡང་མི་སྟེལ་བསྐྱབ་དགོས། ཐོན་གཤེན་རྣམས་མངའ་རིས་འདིར་མི་བཞུགས་པའི་ཆེག་དང་། ཁྱོ་འགྲེལ་ལས། གཡུང་
 རྒྱུད་གི་ཐོན་འདི་ཡང་རྒྱ་ཆེ་ལ་གཉིང་ཟབ་པས་ཤེས་པའི་དུས་མི་འོང་བར་འདུག་རྗེའི་ལ་ཐོད་དང་ཤེལ་གྱི་འགྱིང་དཀར་ལས་
 སོགས་པའི་རྒྱལ་ཆས་གྱུང་ཐོན་པོས་ཁྱེད། ད་ལྟ་ངོ་མཉམ་དུ་འདུག་སྟེ། སྐས་དཔོན་གྱི་རིང་ལ་གཤེན་པོས་འཕྲོག་སྟེ། ཅེས་
 དང་། ཡུལ་མི་ཀུན་གྱིས་གྱུང་མགོ་མཐོ་བཤོར་བྱ་བ་སུ་གྲགས་པ་ལ་བཤོར་བྱེད་ལོར། ཞེས་དང་། ཞེས་གསུངས་པ་རྣམས་
 ལ་བརྟགས་ན་རྒྱལ་པོ་དང་གཤེན་པོ་གཉིས་ཀྱི་བར་འཁུགས་དབྱེན་གྱི་རྩ་བ་དང་པོ་རྒྱལ་རབས་གོང་མས་ཐོན་གཤེན་ལ་ཆེ་
 བའི་རྟགས་དང་། བྱ་དགའ་གནང་བ་རྣམས་ལ་རྒྱལ་པོ་གྱི་ཀུམ་འཕྲུག་དོགས་ལྷང་ནས་རིམ་བཞིན་ཁོའི་དབང་ཐང་འཕྲོག་པར་
 འདུག་སྟེམ་པའི་དོགས་པ་དེ་འཁུགས་རྩ་བྱས་ནས་ཐོན་གཤེན་རྣམས་སྤྱད་པའི་ཐབས་བཤམས་སོ། །

དེར་རྒྱལ་པོས་གཤེན་པོ་རྣམས་སྟུན་སྤར་བསགས་ཏེ་གསུངས་པ། བ་བ་སྐྱེ་གཤེན་རྣམས་གསོན་དང་། དབྱའི་ལྷ་
 ཆེན་ལུས་རུལ་གྱིས་སྟེ། ཟས་ཞིམ་པོ་མུང་དགས་ན་སྐྱུགས་ཤོ། ཤིག་འབྲམས་རྟེན་ལ་ཞུགས་ན་སྐྱེ་པོའི་གཙུག་དུ་སྟོག་

གཡུང་རྩུང་བོན་རྒྱ་ཆེ་ལ་གཏིང་ཟབ་པས་ཤེས་པའི་དུས་དང་མི་འོང་བར་གདུལ། གཙང་རིགས་ཀྱི་ལྷ་མོ་དེ་ནི་ཡང་ལ་རུ་
 འཐུང་། བྱིད་གཤེན་པོ་རྣམས་ནི་དབྱ་མཐོ་ལ་རྟེན་གསུམ་ཆེ། ཞེས་པ་ལས་སོགས་ཏེ་གོང་མ་བརྒྱས་ནས། ད་ལྟ་བོན་སྒྲོ་བཞི་དང་།
 གྱིམ་བྱ་ལན་ཆ་དང་། གེ་ཁོད་ཐེས་འཕེན་རྣམས་བདག་གི་སྐྱུ་གཤེན་དུ་བཞག་འཆའ། བྱི་མ་རྣམས་བོད་རུ་བཞི་ལས་འདས་
 པ་ཞིག་དུ་གཤེགས་འཆའ། ཞེས་གསུངས་སོ། ། རྒྱལ་པོས་གཤེན་པོ་རྣམས་བོད་ཡུལ་རུ་བཞི་ལས་འདས་པར་གཤེགས་
 གསུངས་པ་མ་གཏོགས་བཀའ་གཞན་མི་འདུག་པས་དེའི་དུས་བོད་ཀྱི་རྒྱལ་པོའི་མངའ་འབངས་བོད་རུ་བཞི་རང་ཡིན་པར་
 གསལ། བོན་གཤེན་རྣམས་ཏེ་བའི་ས་གནས་བོན་གྱི་དར་ས་ཞང་ཁུང་གི་ཡུལ་དུ་འབྱོས་པར་བརྩམས་པའི་ཆོག་མི་འདུག་པ་
 འདི་ཅེ། ཞང་ཁུང་རྒྱལ་པོས་བོན་དང་གཤེན་པོ་རྣམས་བསྐྱུང་མི་ཐུབ་པ་ཡིན་ནས། ཡང་ན་ཡུལ་དེར་བཞུགས་ན་འཆོ་རྟེན་གྱི་
 ཐང་དུ་སྐྱུ་རལ་ཡོད་པ་ཡིན་ནས། ཞང་ཁུང་རྒྱལ་པོས་བོན་དང་གཤེན་པོ་བསྐྱུང་མི་ཐུབ་པའི་བཟོ་མི་འདུག་སྟེ། གྱི་གྲུམ་གྱིས་
 ཁྱིམ་མཆོས་ཀྱི་ཡུལ་སྡེ་ལ་མངའ་བསྐྱུར་བའི་དགོངས་པ་དང་། གཞོད་འཆོ་བྱེད་པའི་བསམ་པ་མེད་པ་གསལ་པོར་མཐོང་བ་དེ་
 རེད། བཟོ་ལ་བལྟས་ན་དེའི་སྐབས་གཤེན་པོ་རྣམས་ལ་བོད་རྒྱལ་དང་མཉམ་པའི་ཐོབ་ཐང་ཆེན་པོ་བསྐྱེད་པས་ཁོང་རྣམས་ལ་
 མཐོ་རིམ་གྱི་གནས་སྐབས་ཀྱི་ལུགས་ལ་གོམས་འདིས་ཆེ་བ་ཡུལ་དབྱུལ་བ་གཞན་དུ་བཞུགས་པ་ལ་ཐུགས་མི་དགུས་པ་
 དང་། ཞང་ཁུང་རང་དུ་ཡང་རྒྱལ་ལ་སྐྱུ་གཤེན་དང་ཡུལ་སྡེ་ལ་ཡང་མཆོད་གནས་དགོས་སོ་འཆའ་བྱ་འགྲིགས་ཡོད་པས་ལྷག་
 པར་བསྟེན་དཀའ་བའི་བཟོ་ལྟ་བུ་འདུག །དེས་ན་ཁོང་རྣམས་ཡུལ་གཞན་དུ་བསྐྱོད་རྒྱུ་མ་གཏོགས་བོད་དང་ཞང་ཁུང་དུ་
 བཞུགས་རྒྱའི་ཐུགས་འདུན་མེད་པ་ཡིན་འདུག །འོན་ཀྱང་སྟོང་རྒྱུད་དང་། ཅན་པ་སོགས་ཞང་ཁུང་རང་དུ་བཞུགས་འདུག་སྟེ།
 བྱི་ནས་རྒྱ་མཚན་གསལ་བར་མཐོང་བའི་ཕྱིར། མཆན། ༡ དེ་ལ་ལྟོན་ཆེན་པོ་ར་སངས་ཁོད་རམ་གྱིས་གསུངས་པ། གྱི་རྩེ་
 བཅན་པོ་ལགས། སྤྱི་ག་བ་སྒྲོས་ཁུར་ཡིན་པས་རན་སོང་གསུམ་དུ་བསྐྱུར། དགེ་བ་སྤྱི་མཐུན་ཡིན་པས་མཐོ་རིམ་སྐྱེས་ལ་
 འཛེགས། ལྷ་བ་ལ་ཆེན་ཆོས་ན་ཉིད་དུ་མཛོད་སངས་རྒྱས། ལྟོན་པོ་སྤྱི་བ་མང་ན་རྒྱལ་པོ་ཐུགས་ཁེལ་སྟེ། རྒྱལ་པོ་ཁྱེད་སྐྱེས་ཆེ་
 ན་རྒྱལ་སྤྱི་དཔལ་འདྲེས་ཀྱིས་འཁྱེར། གཡུང་རྩུང་བོན་ལ་སྐྱུ་དུ་ན་འདི་དང་གྱི་མར་བདེ། རྩེ་བཅན་པོ་ཡང་བཀའ་དེ་མ་གསུང་བར་
 ལུ་ཞེས། ལུས་པས་མ་བཞེད་དོ། །རྒྱུད་ཡར་བླ་ཆེན་ཁོད་སྐྱུངས་ཀྱིས་གསུངས་པ། གྱི་གཤེན་པོ་ཀུན་རྒྱལ་པོས་སྐྱུ་བ་ཐེངས་
 གཅིག་སྟེ། གཙམ་བྱས་སྐྱུ་བ་ཡང་ཡང་སྟེ། ཡུ་བྱས་བརྩུང་བ་ཁུས་ཀྱིས་བརྩུང་། བོན་གཤེན་རྣམས་ཀྱང་མཐའ་དུ་གཤེགས།
 གྱིམ་བྱ་ལན་ཆ་ཡང་མ་བཞུགས་གཤེགས། ཞེས་གསུངས་སོ། །གྱིམ་ན་རེ། དགུན་གནས་ལ་སྤྱིན་མ་ཆད་ན། སོས་ཆར་སྤྱིན་
 ལས་འབབས། དགུན་རྒྱ་ས་ལ་སྤྱས་ན་འོད་གཤེར་དཔྱིད་ན་ཐང་། དགེ་བ་ཆེ་འདིར་སྐྱུ་དུ་ན་དགེ་རྟགས་ཀྱི་མར་འཕྱུང་། ལྷ་
 པོན་སྒྲོ་བཞི་དར་ན་གསལ་མཁར་སྟོག་འཛིན་པས། བདག་ཀྱང་བསྐྱེད་པ་ལེགས། ལྷ་པོན་ཡང་མ་རུབ་པར་དགེ་ཐེར་ནས་
 མཆོར་མ་ཉན་ནོ། །

གཤེན་པོ་བྱི་མ་རྣམས་ཀྱིས་ཞང་ཁུང་ཁ་ཡུག་གི་རུ་མཆོམས། གད་ཀྱི་བྱི་བ་མཁར་དུ་འཆོགས་ནས་བཟོས་པའི་
 དུས་སུ། རྒྱལ་སྐུ་ཐུར་གྱི་ཞལ་ནས། མགོ་ལ་རྩ་སྐྱེས་མཆོ་སྤེར་ཅན། སྐྱུར་འཐུང་མཆོན་ཐོགས་གདོན་གྱིས་བརྒྱམས། ཟ་མ་མོ་

དང་རྒྱལ་འཁོར་ལ། བག་དང་ལྷན་པར་མ་བྱས་ན། གཤེན་པོ་ཡང་སྐྱབས་པོ་ཡིན། བསྟན་པ་ཡང་མེ་ཆུ་ཡིས་འཆམ་པ་
 སྲིད། བོན་སྡེ་ཆ་གཅིག་ཁེ་ནན་ཡོ་ཕྱ་དང་ཁྱེད་པས་སྒྲོམས་པ་ཡང་ལུང་སོག་ཁར་གཤེགས་ཤིག། བོན་སྡེ་ཆ་གཅིག་
 མཁས་པ་གོང་མ་བཞེས་སྒྲོམས་ལ། ལྷོ་དོམ་སྒྲོ་ནག་པོར་བསྟན་པ་འཛུགས་སུ་གཤེགས་ཤིག། བོན་སྡེ་ཆ་གཅིག་སྟངས་དུ་
 ཆ་གྱེར་མེད་དང་། ལྷོ་ར་སངས་ཁོད་རམ་གྱིས་སྒྲོམས་ལ། བྱང་འབྲེག་སྐམ་སྟོད་དུ་གཤེགས་ཤིག། རྣམ་མཁའ་སྟོང་པ་ལ་
 རྒྱང་གི་འཁོར་ལོས་དབང་བསྐྱར་ན། ཉི་ཟླ་གཟའ་སྐར་ཡང་དར་ཅིག་ཏུ་བ་སྟོན་པ་བཞིན། དུལ་མདོ་གཙང་བར་ན་དར་བའི་
 གསལ་མཁའ་དང་སེམས་དོན་རྣམས་ཀྱང་། མཐའ་ཡི་རྒྱལ་པོ་དབྱུག་སུ་སྐྱེས་པ་ཞིག་གི་སྐྱེ་རིང་ལ་ཐང་ཅིག་ཏུ་བ་ར་འགྱུར་
 རོ། རྣམ་མཁའ་ལ་རྒྱང་གི་འཁོར་ལོས་དབང་བསྐྱར་ན། ཉི་ཟླ་ཏུ་བ་ནས་ཡང་འཆར་བ་བཞིན་དུ། བོན་ཡང་དར་བའི་རྒྱ་ལགས་
 སོ། ཞེས་གསུངས་ནས། སོ་སོར་བསྟན་པའི་གཉེར་ལ་གཤེགས་པ་ལགས་སོ། ཞེས་དང་། ལོ་རྒྱུས་འདི་ནི་ཡིན་ཏུ་ཁྱེད་ས་
 བཅུན་པ་ཞིག་ཡིན་དགོས་ཏེ། ལོ་རྒྱུས་འཆད་པ་པོ་དེ་དབྱུག་བཞུགས་ནས་སྤངས་པ་ཡོད་པ་རྣམས་ཁྱིས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

བོན་ཀྱང་ཅུང་ཙམ་བསྐྱུས་དགས་པོ་སྐབས་མི་བདེ་བ་རྣམས་ཡོངས་ཅེའི་འབྲེལ་༡༥༧༽ བར་གསུངས་པ་འདི་
 འབྲེལ་ཆགས་པ་འདུག་ཅིང་། དེས་ན་ལུང་འདི་གཉིས་ཀྱང་བསྐྱེགས་ན་ཆེས་ལེགས་པོ་ཞིག་འབྱུང་སྟེ། ལུང་གོང་མ་ནི་ཞང་
 རྒྱུ་ཡུལ་དུ་འབྱུངས་པའི་ཆ་ཆེན་པོ་ནས་མཁའ། ཡལ་རྒྱུང་ཡར་སྤྱོད་ཡུམ་སྤྱོད་བཅུན་གྱང་མ་གཉིས་ཀྱི་སྐས་སུ་
 འབྱུངས། ལོ་བཟང་མཁས་པ་མི་བཞེད་ཞབས་ལ་གཏུགས་ནས་ཞང་བོད་གཉིས་ཀྱི་མཁས་གྲུབ་གཡུང་བྱུང་བོན་གྱི་བསྟན་པའི་
 མངའ་བདག་ཆེན་པོ་ཡིན་ལ། བོད་ཡུལ་དུགས་པོའི་སར་འབྱུངས་པའི་དུས་གཤེན་པོ་ནས་མཁའ་ནི་བོད་རྒྱལ་ཁྲི་སྤོང་
 ལྷེ་ཕུ་བཙན་གྱི་དུས་སུ་བཞུགས་ཏེ་དགྲ་ལོ་ཉེར་བདུན་པའི་སྐབས་ཁྲི་སྤོང་གིས་བོན་བསྐྱབས་ཆོས་བསྐྱར་བའི་དུས་རྗེ་
 འབངས་ཉེར་ལྗེའི་ནང་གི་པོ་པོ་ནས་མཁས་བྱང་ནས་གཡག་ཆོད་འགྲུགས། ཞེས་པ་དེ་ཡིན་ཞིང་ཁོང་ལོ་བདུན་གྱི་བར་དུ་
 ནན་བན་དུ་མངའ་དེ་བཞུགས་ཞེས་གསུངས། སྤྱིར་བཏགས་ནས་མཁའ་ལ་བརྟུན་སྐྱེས་པ་གཅིག་ཞང་རྒྱུང་པ་གཅིག་དང་།
 དུགས་པོ་བ་གཅིག་བཙས་ཡོད་པས་རྣམ་ཀུན་རྣམ་ཐར་དང་མངའ་བ་བྱག་རྗེས་བཞག་པ་རྣམས་ལ་ཞིབ་ཏུ་མ་བཟླས་པས།
 འགོ་འབྲུགས་སོང་བ་མང་པོ་ཡོང་གི་འདུག། བསྐྱེགས་བྱང་ལས། དེ་ཡང་ཆེ་གསུམ་དབང་གི་མེ་འབར། རྒྱང་གསུམ་སྤྱོད་མའི་
 ཤིང་བསྟན་ཞེས་པ། རྒྱལ་པོ་དབང་ཆེ། བོན་པོ་མཐུ་ཆེ། ལྷོ་པོ་གྲོས་ཆེ་བས། ཆེ་གསུམ་དེགས་པ་མེ་འབར་བ་ལྟ་བུའི་སྤོང་
 དུ། རྒྱང་གསུམ་ནི། ལྷོ་པོ་ལི་བཙན་བཞེར་དང་། རྒྱ་གར་གྱི་སྤྱང་པོ་རད་ན་སི་ཉི་དང་། ལྷོ་པོ་ལི་རད་ན་དང་གསུམ་གྱིས་
 སྤྱོད་མ་མང་དུ་ཞུས་པས། མེ་ཐོག་ཏུ་ཤིང་བསྟན་པ་ལྟ་བུར་གྱུར་ཏེ། རྒྱལ་གཤེན་ཕྱིས་པའི་ལོ་རྒྱུས་མང་བར་སྤང་རོ། ཞེས་
 གསུངས།

ཏུ་བ་ལུགས་དངོས་ནི། རྒྱལ་པོའི་སྐབས་སུ་གདོན་ཞུགས་ནས། རྟན་དང་སྤྱོད་མ་ལ་གསན་ཅིང་། སྐས་དཔོན་གྱི་རིང་
 ལ་རྒྱལ་ས་བོན་པོ་ལ་ཁོར་གྱི་དོགས་ནས། གཤེན་པོ་རྣམས་བསོག་ནས་གསུངས་པ། སྐྱབས་པོ་རྣམས་གསོན་དང་། རྒྱལ་པོ་
 ར་ནི་དབང་གི་དེགས་པ་དང་ལྷན། ཁྱེད་བོན་པོ་རྣམས་ནི་མཐུའི་དེགས་པ་དང་ལྷན་པས། དུལ་འདིར་ང་ཡི་རྒྱལ་སྲིད་དང་།

ཁྱོད་ཀྱི་བོན་སྤྱི་གཉིས་མི་ཤོང་བས། ལྷ་བོན་སྒོ་བཞི་དང་གོ་ཁོད་ཐེས་འཕེན་དང་ཅོ་གྱིས་བྱ་ལེན་ཅ་རྣམས་བདག་གི་སྐྱེ་བསྐྱུང་དུ་བཞུགས་འཆའ། གཤེན་པོ་སྤྱད་མ་རྣམས་པོད་རུ་བཞི་ལས་འདས་པར་གཤེགས་སམ། ཡང་ན་ངའི་མངའ་ལོག་དུ་བོན་མི་སྤྱད་པར་སྤྱེ་བོར་སྤྱད་དམ། ཡང་ན་ཆབ་གསོལ་ལམ་ཁྱེད་བོན་པོས་དོམས་ཤིག །ཅེས་གསོལ་བས། རྒྱུ་ཆེན་པོ་ར་སངས་ཁོད་རམ་གྱིས་བོན་མི་བསྐྱབས་པའི་ཞུ་བ་ལུལ་ཡང་མ་གསལ་ནོ། །ལྷ་ཆེན་ཁོད་སྤྱངས་གྱིས་གསུངས་པ། རྒྱལ་པོས་སྤྱ་བ་ཆེག་གཅིག་ཡིན། གཅམ་བུས་སྤྱ་བ་ཡང་ཡང་སྤྱ། ལུ་པོས་བརྟུང་བ་ཁུས་གྱིས་བརྟུང་། གཤེན་པོ་རྣམས་ཀྱང་མ་བཞུགས་གཤེགས། གྱིས་བྱ་ལེན་ཅ་ཡང་མ་བཞུགས་མཐའ་རུ་གཤེགས་གསུངས་པས། གྱིས་བྱ་ལེན་ཅས་ལྷ་བོན་སྒོ་བཞི་དར་ན་གསས་མཁར་སློག་ཤིང་འཇུག །བདག་ནི་བསྐྱད་པ་ལེགས། ལྷ་བོན་ཡང་མ་རུབ་ན་དག་ཟེར་ནས་འགྲོར་མ་ཉན་ནོ། །

ཡང་ལུང་དེ་ཉིད་ལས་དེའི་དུས་སུ་རིག་འཛིན་རྣམས་མང་མཁར་ལྷགས་འབྱང་དུ་འཆོགས་ནས་བཀའ་བསྐྱོས་པས། ལ་ལས་བསྟན་པ་བསྐྱུང་བའི་དུས་ལ་བབས་པས་མཐུ་བྱ། ཁྱད་པར་རྫོས་ཐམས་ཅད་སྤེགས་ལ་ཐོངས་ཤིག་ཟེར་རོ། །ལ་ལས་རྒྱལ་པོ་དབང་ཆེ་ལ་འཁོར་མང་བས། དམག་གི་རང་བཞག་གྱང་སྤྱི་བས། བོན་རྣམས་ཁྱེད་ལ་ལྟོ་རོང་ལས་སོགས་སུ་རྒྱལ་པོ་འདྲིའི་མིང་མི་སྤྱོད་པའི་སར་གྲོས་པ་བྲགས་ཟེར་རོ། །ལ་ལས་རྒྱལ་པོར་དེ་སྤྱད་མ་གསུངས་པའི་ཞུ་བ་ལུལ་བ་བྲགས་ཟེར་རོ། །ལ་ལས་རང་རེའི་གང་གྱེད་གྱང་རྒྱལ་པོའི་གསུང་ལ་ཉན་པ་ལྟར་བྱས་ནས་སྐབས་མཁས་པར་མ་བྱས་ན། བོན་གྱང་མེ་རྒྱས་འཆའ། གཤེན་པོ་རྣམས་ཀྱང་བཟོར་བར་སྤྱི་ཟེར་རོ། །ཁོད་སྤྱངས་བྱ་བས་གསུངས་པ། རིག་འཛིན་རྣམས་ཞལ་མི་འཆམ་པར་འདུག་པས། བདག་གིས་སྤོབ་དཔོན་ཆེན་པོ་གནམ་མཆོའི་དོ་ལ་བཞུགས་པས། གདན་བྱང་ལ་འོང་གིས། སྤོབ་དཔོན་ཆེན་པོས་ཅི་གསུང་བྱ་གསུངས། བྱ་བས་སྟོང་རྒྱུད་གནམ་མཆོའི་དོ་ནས་གདན་བྱངས་པས། སྟོང་རྒྱུད་གིས་གསུངས་པ། བོན་ལན་ཅིག་དུས་དང་ལས་གྱིས་གཏེར་དུ་སྤྱེད་དགོས་པས། ཕྱི་དུས་དར་བའི་སྤོན་ལམ་ཐོབས་ལ་སྤོས་གསུངས་སོ། །

དེ་ནས་གཤེན་པོ་རྣམས་གས་ཀྱི་ཕྱི་བ་མཁར་དུ་འཆོགས་ནས་གྲོས་མཛད་པས། དཀྱེལ་སུ་ཐུར་གྱིས་ཞལ་ནས། བོན་སྤེ་ཆ་གཅིག་མཁས་པ་མི་བཞིས་སྒྲོམས་ལ། ལྟོ་དོམ་སྒྲོ་ནག་པོར་བསྟན་པར་འཇུག་དུ་གཤེགས་ཤིག །བོན་སྤེ་ཆ་གཅིག་ཁྱེད་བྱ་བ་དང་ཁེན་ལོ་བུས་སྒྲོམས་ལ། དབུས་ཡར་ལུང་སོག་ཁར་གཤེགས་ཤིག །བོན་སྤེ་ཆ་གཅིག་སྟང་དམ་ཆ་གྱེར་མེད་དང་འབངས་ར་སངས་ཁོད་རམ་གྱིས་སྒྲོམས་ལ། བྱང་འགྲོག་སྤྱམ་སྟོད་དུ་གཤེགས་ཤིག །ནམ་མཁའ་སྟོང་པ་ལ་རྒྱུད་གི་འཁོར་ལོས་དབང་བསྐྱུར་ནས་ཉི་མཱ་གཟའ་སྐར་རུབ་ཀྱང་འཆར་བ་བཞིན་དུ་བོན་ཡང་དར་བའི་རྒྱ་ལགས་སོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །རྒྱལ་པོ་ཡང་བདུད་མོ་ལ་བསྟན་པའི་གཏན་ཆེགས་མཛད་ནས། རྒྱལ་པོ་ཡང་སྐྱུར་དུ་རྩེ་སོག་འབངས་གྱིས་གཙོད་པའི་རྒྱ་ལགས་སོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །

བསྐྱབས་པ་སྤྱིར་བྲགས་༡༥༡༽ དང་པོ་གཏེར་དུ་སྤྱེད་པའི་དུས་སུ། མཁས་པ་མི་བཞིས་ཐེག་པ་དགྲའི་བོན་ཐམས་ཅད་རིལ་ནས། མཆོ་རྩ་བྲག་གྲུ་ཀ་རུ་ལ་སྤྱས། སེམས་སྤོགས་ལུང་ཐུན་མདོ་རིན་ཆེན་ཁྱིག་གསལ། རྩོགས་ཆེན་གྱི་སྒྲོར་རྩང་ལྷ་ཕུ་དར་གྱི་མགུལ་དུ་སྤྱས། གསང་སྤྱགས་སྤྱི་སྤྱངས་ཀྱི་བཅུད་མར་གྱི་ཉིང་ཁུ་དང་འབྲ་བ་རྣམས་བྱང་དྲུང་རའི་བྲག་ལ་གཏེར་

ཁ་གསུམ་དུ་སྤྲུལ། ཡང་སྤྱིང་ཞི་ཁོ་དང་མན་དག་བཅུད་ཀྱི་སྒྲོར་རྒྱུ་སྤྲུལ་བྲག་རྒྱུ་ལ་སྤྲུལ། སོགས་ནས་གཏེར་དུ་སྤྲུལ་ཚུལ་
 དང་སྒྲོན་ལམ་བཅས་གསུངས། ཡོངས་ཅེའི་འགྲེལ་བ་ལས། དེར་བོན་སྒྲོ་བྱེད་དང་གཉིས་ཙ་གྱིས་བྱ་ལ་བཞག། བོན་སྒྲོ་བྱེད་
 དང་གཉིས་ནི་བྱང་ཕྱོགས་གསང་བྲག་རྒྱ་ལོ་ལ་ལུས། རྒྱ་ཆེན། ས་འདིར་གཅོང་གི་ས་ཁུལ་ཤར་ལུང་པའི་ནང་ཟར་བྱ་ཡང་
 ཟེར། ། རྒྱབས་སྒྲོན་ཁོ་འགྲེལ་ལས། བོན་སྒྲོ་བྱེད་གཉིས་ཀྱི་ཟེར་བ་ལྷ་གཤེན་ཆང་མ་དང་། རྒྱང་གཤེན་བྱེད་དམ་སྒྲོ་བཞི་
 ཟེར་བ་ལྷར་ན། རྒྱང་གཤེན་གྱི་བྱེར་སྒྲོ་བཞིའོ། །གཤེན་པོ་རྣམས་ཀྱིས་རྒྱ་འབྲས་ཀྱི་བོན་རྣམས། ཀྱུ་བྱང་དང་། ལ་ཉེ་དང་།
 མཛོ་བྲེལ་རྩ་མོང་ལས་སོགས་ལ་བཀལ་ནས། ལྷོ་དོན་སྒྲོ་ནག་པོ་ལས་སོགས་སྐད་དེགས་མི་མཐུན་པའི་ཡུལ་དུ་བསྟན་པ་
 འཛུགས་པ་ལ་ཆས་པས། བསྟན་པ་མི་ཚུགས་པའི་ལྷས་བྱུང་ནས། ལུ་བ་མཆོ་གཡུ་ཐང་གི་འགྲམ་ནས་སྤར་ལོག་སྟེ། ས་རྟགས་
 ཁྱད་པར་ཅན་འབྲིག་མཆོམས་མཐའ་སྐར་ལས་སོགས་སུ་གཏེར་དུ་སྤྲུལ་སོ། །སྤྲུལ་པ་རྣམས་ཀྱང་གྱི་དུས་དར་བའི་སྒྲོན་ལམ་
 བཏབ་སོ། །བོན་གཤེན་རྣམས་ཀྱང་གཡའ་རི་དང་གངས་བྲག་ལ་གཤེགས་སོ། །ཞེས་དང་། བོན་གཤེན་རྣམས་ཞེས་པའི་
 གཙོ་བོ་སྒྲོང་རྒྱུ་མཐུ་ཆེན། ཤ་རི་དབྱ་ཆེན། ལྷེ་ཆ་མཁར་བྱ། གྱིས་ཆ་མ་རྒྱུད། དན་པ་ནམ་མཁའ། ཁེ་ནན་ཡོ་བྲ། དཔྱ་ཆ་
 བྱར་མེད། ར་སངས་ཁོད་རམ་རྣམས་བཞུགས། གཞན་པའི་གཤེན་པོ་པལ་བ་སུ་བཞུགས་གསལ་བར་མ་གསུངས་སོ། །ཀྱུ་
 བྱང་རྒྱུད་དང་། ལ་ཉེ་སྟག་སོགས་བཏུལ་ནས་བཀལ་བར་བཤད། ཁོ་འགྲེལ་ལས། རྒྱར་གངས་དང་། མཛོ་ཟེར་བ་ཡང་མཆོ་
 སྟེ་སྟེ་བྱང་གངས་ཀྱིས་བསྐྱོར་བ་ཞེས་ཏེ། བྲེ་མ་གཡུང་བྱང་གི་ལྷོ་སྟེ་རྣམ་གངས་གནས་སོ། །ལྷེ་ཡུ་པོའི་ཡུལ་གྱི་མིང་ཡིན་པ་
 དེ་ནས་ལོག་སྟེ་ཞེས་པ་ནས། ཅོག་རོ་དང་བོད་ཀྱི་འབྲིང་སྟེ། ས་བཤོས་ཀྱི་རུ་མཆོམས་ཡིན་པའི་བྲག་ལ་སྤྲུལ་སོ། །ཞེས་
 དང་། ཁོ་འགྲེལ་ལས་འདིའི་སྐབས་སུ་ཡི་ཤུའི་བསྟག་བྱང་ལུང་བྲངས་ནས་གཏེར་དུ་སྤྲུལ་ཚུལ་བཤད་པ་རྣམས་ཁྱི་སྒོང་གི་
 དུས་སུ་སྤྲུལ་པ་དེས་པས་མ་ཞོར་བར་དགོས་སོ། །

དན་པས་གསུངས་པ། གྱི་རུམ་བཅན་པོ་བདུད་ཀྱི་བྱ། འདི་ལ་བསྐྱུལ་ཐབས་མ་བཤིས་ན། བོན་ལ་སྤྱད་དབང་དཀའ་
 བར་མཆིས། གསུངས་ནས་རྒྱལ་པོ་ཡང་སྤྱར་དུ་འཆི་བའི་སྒྲོན་ལམ་བཏབ་སོ། །ཞེས་དང་། ཁོ་འགྲེལ་ལྟེན་༡༩ །དུ་ལྷེ་མིག་
 གི་ལུང་བྲངས་པ་ལས། གཞན་ཡང་བཅད་པོ་འབངས་དང་ཅོད་པ་བྱེད་པར་ཤོག། མོང་ཅེ་པར་དུ་ཁྱེར་བས་པོ་ལྷ་གནས་དུ་
 ཡར་བར་ཤོག། སྟེལ་དམར་རྒྱབ་དུ་ཁྱུར་བས་སྤོན་བཞི་བདུད་དུ་འབེབ་པར་ཤོག། དམེ་གྱི་ཁྲད་ལ་བསྐྱོར་བས་དཔྱ་ཐག་ཞེད་
 དུ་གཙོད་པར་ཤོག། དུག་ཤིང་རུ་དགྲའི་དུད་པ་ཡི། བར་སྤང་སྤོན་པས་འཐེབས་པར་ཤོག། དདུལ་གྱི་མེ་ལོང་བཏགས་པས།
 ལྷ་སྤང་བདུད་དུ་འབེབས་པར་ཤོག། ཅེས་བསྟན་པ་མཛད་པ་ལྷར་ལོ་ངམ་གྱི་དགྲུང་ལོ་སུམ་ཅུ་ཅུག་གི་སྟེང་དུ་གྱི་རུ་བཀུམ་
 སྟེ། བར་སོ་ཡར་ལུང་ལུང་རོ་ཆལ་དུ་བཏབ་པས། བོད་ཀྱི་རྒྱལ་བུའི་དུར་ལ་དེ་སྟེ། །གཤེན་པོ་རྣམས་དུ་རུ་ཁ་བཞིར་
 གཤེགས་ཏེ། ཤར་གྱི་མཐའ་ན་སོག་པོའི་མི་ལ་སྟེ་ལུའི་སྟག་པ་ཅན་དང་། གཡོ་སྟེའི་ཐན་ཡོད་པ། ལྷོ་ཡི་མཐའ་ན་འཛང་མོ་མིག་
 དགྲུ་ཟེར་བ་མིག་གི་ཐན་ཡོད་པ་དང་། བྱང་གི་མཐའ་ན་ཉོར་གོ་སར་དམག་གི་ཡུལ་བྱ་བར་དགྲུ་ཡི་ཐན་ཡོད་པ་དང་། ལུ་བ་ཀྱི་
 མཐའ་ན་རྩ་མི་ཤིང་མི་བྱ་བ་རྩ་འབྲུལ་གྱི་ཐན་ཡོད་པ་དང་། དེ་ལ་སོགས་པ་བོད་ལ་གཞོད་པའི་ཡུལ་དུ་དགྲུ་སྒོང་གི་ཚུལ་དུ་

གཤེགས་སོ། །ཞེས་གསུངས། གཤེག་པོ་འདི་ནམས་ཀྱིས་བསྐྱམས་པའི་བོན། རམ་པ་རོལ་པ་འབྱམ་པ་གཏོ་ཐན་གྱི་སྒྲོར་དུ་
མ་དང་བཅས་གཏེར་དུ་མ་སྤྲས་པའི་བོན་རི་སྟེང་ཅིག་ཤར་ཕྱོགས་ཅོང་ཁའི་ཕྱོགས་དང་། རྒྱལ་རོང་སོགས་སུ་ད་ལྟ་ཡོད་པ་
ནམས་ཡིན་ནོ། །མཛོད་སྤྱོད་འབྲེལ་ལས། བྱི་མའི་གཤེག་པོ་ནམས་ལ་ལ་གཡའ་རི་དང་གངས་བྲག་ལ་གཤེགས། ལ་ལ་ནགས་
ཁོད་དང་མཚོ་ལ་གཤེགས། ལ་ལ་བར་གྱི་ཐུང་མ་ལ་ཚུ་གཏིང་བརྗོད་དང་དཔྱ་ཡད་རང་བབས་བསྐྱབས་ནས་བཞུགས་
སོ། །ཞེས་གསུངས། སྐབས་དེར་བཞུགས་པའི་བོན་གཤེག་ནི། ཁོད་སྤངས་བྲན་པ་ནས་མཁའ། སྟོང་རྒྱུང་མཐུ་ཆེན། གེ་ཁོད་
ཐེས་འཕན། ཅོ་གྱིམ་བྱ་ལེན་ཅ། ར་སངས་ཁོད་རམ། དཀྱིམ་ཆེན་ཕུ་ཐུར། ཁེ་ནན་ཡོ་ཐུ། དཔྱ་ཅ་གྲེང་མེད་དང་བཅས་པས་
གཙོས་པའི་རིག་འཛིན་ནམས་སུ་ཁྱི་བཅན་པོ་སོགས་ཀྱི་རིང་དུ་དར་བའི་གཡུང་དུང་གི་བོན་ལ་སྤྱད་ནས་སྤོན་པའི་བྱུང་ཐོབ་
ཡིན་ཏེ། ཞང་ཞུང་ནས་བསྐྱར་བའི་བོན་གྱི་བརྒྱུད་རིམ་ལས་གསལ་བའི་ཕྱིར། རྒྱ་མཚན་འདི་ནམས་ལ་བརྟེན་ནས་བོད་རྒྱལ་
འཕགས་པའི་རིག་འཛིན་ཆེན་པོ་འགན་པའི་རྒྱ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བ་སུ་ཁྱི་བཅན་པོའི་ཕྱགས་བསྐྱེད་སྒྲ་ན་མེད་པ་ལ་བརྟེན་
བོད་ཡུལ་སུན་པའི་སྤྲལ་རུམ་རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་ཉི་མའི་འོད་སྟོང་ཅན་ཞང་ཞུང་བོན་གྱི་ཡུལ་ནས་བསྐྱར་ཞིང་སྤྱན་དྲངས་པ་ལ་
བརྟེན་ནས་སྤོན་པའི་བྱུང་ཐོབ་སངས་ལྷ་འབྲུགས་པ་ལྟ་བུ་བྱུང་། འགྲོ་བའི་བསོད་ནམས་ཀྱི་དབྱུང་གིས་མ་ཐེག་པས་ཐེལ་རྒྱལ་
ཀྱི་གུམ་བཅན་པོས་བསམ་སྟོར་ངན་པས་ཐབ་མོའི་བོན་སྟེ་ནམས་གཏེར་དུ་སྤྲས་དགོས་པ་དང་། བོན་གཤེག་ནམས་ལ་འོ་
བརྒྱལ་དེ་ལྟར་བྱས་པ་སོགས་ལ་བསམ་ནས་སྤྱ་རབས་ཀྱི་དུས་བོད་དུ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་དང་། དེ་ལ་བསྐྱར་བཀོད་
སྟེལ་བའི་འཁོར་ལོས་སྤྲལ་ལྟན་བོད་ཀྱི་འགྲོ་བ་ནམས་ལ་ཐར་པའི་མིག་གསལ་བར་བྱས་པའི་ཚུལ་ལ་ཡིད་རངས་བྱ་བར་
འོས་པའི་གནས་སོ། །

ད་དུང་ཕྱོགས་སུ་སྤྱང་བའི་གཡལ་གཞར་གྱི་མིག་གིས་རྩ་ཡི་དེ་ཉིད་མི་མཐོང་བ་ལྟར་བོད་ཀྱི་བསྟན་འཛིན་གྱི་རྒྱལ་པོ་
གོང་མ་ལྟ་ཡི་རིགས་ནམས་ཀྱི་ཆབ་སྲིད་བསྐྱེད་སྤྱོད་དམངས་སྟོན་གདོལ་ལས་སུ་བཟུངས། རང་གི་ཡུལ་གྱི་སྟོད་བཅུད་ཀྱི་
དཔལ་འབྱོར་རིག་གཞུང་ཐམས་ཅད་ཞོར་ཉམས་སུ་བཏང་ད་དུང་དེ་དུས་ཀྱི་ཡིག་རིས་དང་བསྟན་པ་ནམས་ཡོད་མེད་ཐེ་ཆོམ་
དུ་བཟུང་བ་ནམས་ལ། སྤྱལ་སྤྱོད་གཤེག་ཆེན་སྤྱོད་གཡའ་དགྲང་ལོ་ཉིར་གཉིས་དུས་སུ་འབྲིག་མཚམས་མཐའ་དཀར་ནས་མེ་སྤྱལ་
དགུན་རྒྱ་འབྲིང་པོའི་ཆེས་ཉིར་བཞི་ལ་གཏེར་ཐོན་པའི་དཔེ་སྒྲ་མ་བྱ་ཞུ་གཉིས་ཀྱི་ཕྱག་རྩ་ཡོད་པ་འདི་ནམས་ལ་གཤེགས་ན་ཐེ་
ཆོམ་གྱི་ནད་སེལ་ལོ། །



སྐྱུལ་སྐྱུལ་དྲགས་པ་བྲིག་མཆོམས་ནས་ཐོན་པའི་དཔེ་བོན་ཅན། གྱི་གྱུམ་གྱི་རྒྱས་སྐྱུ་བྱིས་ཏེ་སྐྱས་པ་ཡིན་ཏེ། དེའི་
རྒྱས་སྐྱུ་སྟོང་རྒྱང་སོགས་མཁས་པ་གོང་མ་བཞེས། སྐྱས་པར་གསུངས་པའི་སྤྱིར་ཏེ། སྤྱིར་བྲགས་པས། མཁས་པ་མི་བཞེས་
ཐེག་དྲག་འཛིན་ཐེག་ཐེག་ཅན་འཛིན་པ་མཆོ་རྩེ་བྲག་གྲུ་ཀ་རྒྱལ་སྐྱས། ཞེས་གསུངས།

གཞན་ཡང་ཁོང་དུ་བཤད་པ་ལྟར་ཁྱང་འཛོལ་གི་ས་གནས་ཟང་ཟང་ལྟ་བུ་ག་དྲུང་ར་ཁྱེད་ཁྱོད་ཟང་གི་སྐག་སྐ་སོགས་
ནས་ཐོན་བའི་ཐོན་ཡང་འདི་དང་མཚུངས་སོ། །རང་གིས་མཐོང་ཐུངས་བའི་གཤེན་གཏེར་གི་ཕུ་དཔེ་ཁམས་ཆེན་ནག་ཤན་མ་
ཞུ་རི་ཞིང་དུ་བཞུགས་པ་དེ་ནི་ཡིག་གཟུགས་འབྲུ་མ་ལྟ་བུ་རྒྱ་བ་འིང་ཅམ་ཅན་འགོ་ནས་མཐུག་བར་ཆ་མཉམ་པ་ཤོག་གུ་
ཐུང་མ་འཐུག་པེ་སྐག་ཆ་ནག་པེ་ཁོ་ནས་ཁྱིས་པ་རྒྱལ་ས་འགར་འབྲུ་དག་མེད་པ་ནམས་ཀྱི་ཐད་དུ་གཤེན་གི་སྐ་དཔེ་མ་ཡང་
འདི་ལྟར་འདུག་ཅེས་མཆན་དུ་ཁྱིས་འདུག །

མདོར་ན་རྒྱལ་པོ་ལུ་ཁྱིམ་རྒྱལ་བརྟན་གྱི་ཕྱོད་བཅུགས་ནས་བཟུང་བོད་ཡིག་དང་རྒྱལ་བརྟན་རིན་པོ་ཆེ་ཙམ་ས་ལུ་
མ་མོང་མེ། གྱི་ཤུམ་གྱི་དུས་ལུ་ཡང་རྟ་པོ་ལྟོ་བཞི་དང་གོ་ཁོད་མེས་འཕག། ཙམ་གྱི་མ་ལུ་ལན་ཙམ་ས་བདག་གི་སྐུ་བསྐྱེད་དུ་
བཞུགས་འཆོལ། ཁེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། དེ་ནས་རྒྱལ་པོ་ཁྱིམ་པོ་བར་དུ་པོ་ལ་གཞོད་པ་མ་བྱུང་བར་དང་རྒྱས་ལུ་བྱུང་
པའི་ཕྱིར་ལོ།

འདིར་ཁ་ཅིག་གིས། གཤམ་ལྷ་དགས་ཆེ་སྟོང་ཆོས་ལ་བོན་གྱི་མིང་བརྟགས་ནས་སྐས། ཆེ་སྟོང་ལ་གཏེར་ཐོན་ལྷས་
བྱས་ཏེ་སྒྲངས་ཞེས་བརྗོད་མཁན་འདུག་པ་འདིའི་རིགས་ལ་ཁྱེད། དང་པོ་སྒྲངས་ལ་ལེགས་པར་བརྟགས་ནས་མ་བཤད་ན།
འདིག་རྟེན་པའི་ཁོད་དུ་རྩལ་མཁན་ཟེར་ནས་མི་སྒྲིའི་གཤམ་དུ་སྟོང་དགའ་མོ་འབྱུང་རྒྱ་རེད། གཤམ་ལྷ་དགའི་སྟོར་རྗེས་སུ་
དགོས་པའི་དབང་གིས་རྒྱས་པར་འཆད་རྒྱ་ཡིན། གི་གུམ་དང་པོ་ངམ་འབྲུགས་པ་འདི་བོད་དུ་རྒྱལ་འབངས་འབྲུགས་པའི་ཐོག་
མ་ཡིན་ལ། བཤད་རྒྱལ་ཡང་འདྲ་མིན་སྟོང་ཆོགས་ཞེས་འདུག་ཀྱང་། ལྷང་གང་ཡོད་བཞོད་ནས་ལྷང་གི་བབས་ལ་བརྟགས་ཏེ་
བསམ་རྒྱལ་བརྗོད་པའོ།

ཏུན་ཏུང་གི་ཡིག་རྩིང་སྤར་བ་ལྟུང་བ་བཞིན་དང་། བསྐྱགས་བ་རིན་ཆེན་གླིང་གྲགས་ལས། བཅན་པོའི་སྤུལ་གསུམ་
 ཡང་ཉང་ཞོང་སྤུལ་དུ་གཤེགས་པོ། །དེ་ནས་ལོ་གསུམ་དུ་རྒྱལ་ས་ལོ་ངམ་གྱིས་བརྒྱད་། ལོ་ངམ་ཡང་ཆེ་བ་མ་མཆེན་ཏེ།
 རྒྱལ་ཐུན་རྩེ་ཆོན་ཀྱན་མ་བདེ་ནས། མཆེད་ཁོས་བྱས་ནས། རྒྱལ་པོའི་བུར་བཅའ་བར་བྱས་ལས། སྤོན་ལྷལ་ནག་པོ་དགུ་སྤུལ་
 བས། རྒྱ་ལྷུང་གེ་མ་ལག་རིང་ལག་ནས་རྒྱས་ནས། རྒྱན་འངས་ནས་བང་པོ་འང་མོ་རྩ་ལ་བཏབ། མཆེད་གསུམ་གྱི་གཅེན་པོ་
 སྤུལ་ནས་རྒྱན་འངས་ནས། མཆོན་ལ་སྤྲེ་ཤུང་རྒྱལ་དུ་བཏགས། ཞེས་དང་། ས་རྒྱ་བ་རྩ་མ་དམ་བ་བསོད་ནམས་རྒྱལ་
 མཆོན་གྱིས་མཛད་པའི་རྒྱལ་རབས་གསལ་བའི་མེ་ལོང་ལས། ༡༩༡༧ལོ་སྤོན་ཆེན་པོའི་སྤུལ་གྱི་གུམ་བཅན་པོ། དེ་ལ་
 སྤུལ་གསུམ་བྱུང་བ། ཤ་ཁྲི་ཉ་ཁྲི་བཞི་གསུམ་ཡིན་ནོ། །རྒྱལ་པོ་གྱི་གུམ་བཅན་པོ་དེ། ཐུགས་གདོན་གྱིས་བསྐྱས་ཏེ། ཆོན་པོ་



ལོ་ངམ་རྟ་རྩེ་ཐེང་བ་ཞིག་ལ། ཁྱེད་ཀྱིས་ངའི་འཐབ་ཡ་བྱེད་དགོས་ཟེར་ནས། ལོ་ངམ་ན་རེ། རྩེ་ཅི་ལགས། ང་འབངས་ཞིག་གིས་རྩེ་ཡིས་འཐབ་ཡ་མི་ཡོང་ཞུས་ཀྱང་། དབང་མེད་དུ་བཅོལ་བས། འཐབ་པར་ཆད། སྐར་མ་ས་ག་དང་། ས་རིའི་ཉིན་འཁྲུགས་དུས་བྱས་སོ། །དེར་རྒྱལ་པོས། ཁྱི་མོ་ཉན་གྱི་ན་གསང་མ་བྱ་བའི་སྐྱལ་པོའི་ཁྱི་ཞིག་ཡོད་པ། ལོ་ངམ་གྱི་ཅར་ཉན་བཏང་བས། ལོ་ངམ་གྱི་དེ་བཞིན་ངོ་མེས་ཏེ་གནང་ཉིན་རྒྱལ་པོས་དེད་རང་གསོད་དུ་འོང་སྟེ། དམག་གི་འཁོར་མ་ཁྱེད་པར་རྒྱལ་པོའི་དབུ་ལ་དར་ནག་གི་ཐོད་བཅིངས། དཔལ་བར་མེ་ཡོང་བཏགས་འཕྲག་པ་གཡམས་ལ་མ་རོ་བཀལ། ཁྱི་རོ་གཡོན་ལ་བཀལ། རལ་གྱི་མྱེད་ལ་བསྐྱོར། མྱེད་དམར་ལ་ཐལ་སྐྱོ་བཀལ་བྱུང་ན། དེད་རང་གིས་མི་ཐུབ་ཅེས་སྐྱས་སོ། །ཁྱི་མོ་དེས་རྒྱལ་པོ་ལ་དེ་བཞིན་དུ་ཞུས་པས། དེ་ལྟར་བྱེད་གསུངས་ཏེ། གནང་ཉིན་དེ་ལྟར་བྱས་ནས། ལོ་ངམ་གསོད་དུ་བྱོན། བསྐྱོ་བཏགས་པས་མྱེད་དམར་འཕྲོགས་ཏེ། ཐལ་སྐྱོ་རལ་བས་ཐལ་ཚུབ་ཀྱི་མིག་ཁེངས། མ་རོས་དབྱ་ལྟ་ཡལ། ཁྱི་རོས་ཐོ་ལྟ་ཡལ། རལ་གྱི་མྱེད་ལ་བསྐྱོར་བས་དཔྱ་ཐག་བཅད། དེར་མྱོན་པོ་ལོ་ངམ་གྱིས་རྒྱལ་པོའི་དཔལ་བའི་མེ་ཡོང་ལ་གཏད་ནས་མདའ་བརྒྱབ་པས་རྒྱལ་པོ་བཀོངས་སོ། །རྒྱལ་པོའི་སྐས་གསུམ་པོ་ནི། ཀོང་པོ་དང་། ཉང་པོ་། སྐོ་པོ་གསུམ་གྱི་ཡུལ་དུ་བྱོས་སོ། །དེར་མྱོན་པོ་ལོ་ངམ་གྱིས་རྒྱལ་པོ་མིན་འཕྲོགས་ནས། རྒྱལ་པོའི་བཅུན་པོ་ལ་རྟ་རྩེ་བཅོལ། ལྷ་ཅིག་ལ་བཅུན་པོ་བཅོལ་སོ། །དེར་ཡུམ་བཅུན་པོ་དེས་རྟ་འཆོར་བྱིན་ནས། གཉིད་ལོག་པའི་མི་ལམ་ན། ཡར་ལྷ་ཤམ་པོའི་སྐྱལ་པ་མི་དཀར་པོ་ཞིག་དང་འབྲེལ་བ་མིས། གཉིད་སད་ཅ་ན། སྐས་མགོ་ན་གཡག་དཀར་པོ་ཞིག་ལངས་སོང་བ་མཛོང་ངོ། །དེ་ནས་རྒྱ་བ་བརྒྱད་སོང་ཅ་ན། ཡུམ་བཅུན་པོ་དེ་ལ་ཁྲག་གོང་པོ་ལག་མགོ་ཅན་འགྲལ་ཤེས་པ་ཞིག་སྐྱེས་བྱུང་བ་བསྐྱར་བར་ནི་ཤ་ནས་ཆད་པས་སྙིང་རྩེ་བར་བྱུང་། གསོ་བ་ལ་ནི་ཁ་མིག་གང་ཡང་མི་འདུག་པས་འཕྲོང་རུ་འོན་པོ་ཞིག་ཏུ་བཅུག་ནས། གོས་ཐུང་གིས་ངར་པས་རིལ་བཞག་པས། ཞག་འགའ་སོང་དུས་བལྟས་པས། ཁྱེད་ཞིག་བྱུང་འདུག་དེའི་མིང་ཡང་འཛང་གི་བྱ་རུ་ལས་སྐྱེས་ཞེས་གྲགས་སོ། །དེ་ལོ་བཅུ་ལོན་དུས་ངའི་པ་དང་ཕུ་པོ་རྣམས་གར་སོང་ཞེས། ཨ་མ་ལ་རིས་པས། ཨ་མས་སྤར་གྱི་ལོ་རྒྱུས་རྣམས་ཞིབ་པར་བཤད་པ་དང་། རུ་ལས་སྐྱེས་ཀྱིས་ཐབས་སྒྲ་ཆོགས་ཀྱི་ཉར་ཚུ་སྐྱ་མོ་ནས་ཡབ་ཀྱི་བྱར་བཅོལ་ཏེ། ཕྱིར་ཡུལ་དར་ཐང་དུ་ཡབ་ཀྱི་བང་སོ་བཅིག་མྱོན་པོ་ལོ་ངམ་བསད། པོ་པོ་གསུམ་གདན་འཕེན་བྱིན་པས། ཤ་ཁྱི་དང་བྲ་ཁྱི་གཉིས་གདན་མ་བྲངས་ཏེ་ཀོང་པོ་དང་། ཉང་པོའི་རྩེ་མཛད་ནས་ད་ལྟ་ཡང་གདུང་རྒྱུད་ཡོད་ངོ། །སྐོ་པོའི་ཡུལ་ནས། སྐས་བྲ་ཁྱི་གདན་བྲངས་ཏེ། ཡར་ཐུང་དུ་བཞུགས། སྐྱ་མཁར་ཕྱིར་ད་སྟག་ཅེ་བཅིགས། ཡུམ་གྱི་སྐས་བྲ་ཁྱི་ལ་འཇུས་ནས། ལྷ་ལ་དམོད་པོར་བས། ལྷ་མཁའ་ནས་སྐྱ་བྱུང་སྟེ། ཁྱོད་ཀྱི་བྱ་དེ་ཀུན་ལས་རྒྱལ་བར་འགྱུར་ངོ། །བྱ་དེ་ཀུན་ལས་རྒྱལ་ཟེར་ཀྱང་། སྐྱ་དེ་བྱུང་རྒྱལ་དུ་གྲགས་སོ། །རྒྱལ་པོ་འདིས་རྒྱལ་ས་བཟུང་སྟེ། མྱོན་པོ་ནི་རུ་ལས་སྐྱེས་ཀྱིས་བྱས་སོ། །ཞེས་དང་། འཕྲོ་མགོན་སྐོ་ལོས་རྒྱལ་མཆན་གྱིས་མཛད་པའི་མཛོད་ཀྱི་མྱེད་དོན་ ༡༩༤༥ ལས། གསུམ་པ་དབུ་ཡོགས་ནི་གཤེན་པོ་རྣམས་ཀྱི་ཐུགས་ཀྱི་བརྒྱག་པ་སྤར་བཞིན་བཞིས་པའི་རུས་པས་རྒྱ་ན་རྒྱལ་གྱི་མངའ་ཐང་ཉམས་ཏེ་ཐུགས་སུ་གདོན་གསོལ་ནས་རྒྱལ་པོས་ལོ་ངམ་འཐབ་རྒྱ་བཅོལ་ནས་ཉང་སྟོད་སྟག་ཆལ་དུ་འཐབ་དུས་བསྐྱེས་ནས་ཐལ་བ་མྱེད་བརྒྱའི་ཁལ་དང་བྱོན་ནས་དཔལ་བར་འཕྱལ་གྱི་མེ་ཡོང་ཐོགས་ལ་རལ་གྱི་སྐྱ་ཅ་མེད་མྱེད་ལ་བསྐྱོར་གྱིན་སྐྱིའི་འཕོང་ལ་སྐྱེུ་དང་། ཕྱི་ལའི་བགས་པ་ཐོགས་ལ་བྱོན་བྱས་བཞིན་དུས་ཐོག་ཏུ་བྱོན་

པས། དུས་ཐག་དང་དུས་སྐུས་ནི་ཉིད་ཀྱི་རྒྱན་གྱིས་བཅད་ཅིང་གདལ། ལོ་ངམ་གྱི་རྩལ་གྱིས་སྐྱོབ་པའི་ལྷ་དང་ཕྱལ་ཏེ་དུག་མདས་ཐལ་འཛུབ་ཀྱི་གསེབ་ཏུ་གིར་བཀོངས་པ་ནི་མཆོན་ལས་བརྒྱས་པའོ། །འུར་ཟངས་ཁ་སྐྱད་པའི་ནང་དུ་བསྐྱལ་ཏེ་ཉང་ཚུ་ལ་བསྐྱར་བས་ཞོང་ཡུལ་སྐྱུ་ཕྱུ་ཁོད་དེ་རིང་མོས་བདག་བྱས་སོ། །

ལོ་ངམ་གྱིས་གི་གྲུམ་གྱི་སྐས་ཤུ་ཁྱི་དང་ཉེ་ཁྱི་བྱ་ཁྱི་གསལ་དཔར་དགོངས་པ་ལས་རྩུ་འབྲུལ་གྱི་སྐྱན་ཁྱིས་ཉི་ཟེར་གྱི་ཤུལ་ལས་ལ་ཤུལ་བྱངས་ནས་སྤང་དྲགས་སྤྱོ་བོ་གསུམ་གྱི་ཡུལ་དུ་བཅོལ་སོ། །དེ་ནས་རྒྱལ་ཁྱིམས་གསེར་གྱི་གཉའ་ཤིང་ནི་ཆག །མི་ཆོས་སོག་མའི་ཕོན་ཐག་ནི་ཆད། རྒྱོན་པོ་ཁྱིམས་ཀྱི་སྐྱོ་བ་ནི་རལ། བོད་རང་ཁ་སིལ་བྱར་ཤིང་རྒྱང་སྤང་ལ་བྱེར་བ་བཞིན་དུ་སོང་ངོ་། །

སྤྱི་ལྟེ་གྲུང་རྒྱལ་མན་ཆད་བཀ་མི་ཤིས་པའི་རྟགས་ནས་མཁའ་ལ་རྩུ་འབྲུལ་གྱི་སྐྱན་ཁྱི་ཁྱི་དང་ཆས་ནས་འཕྱོ་བ་དང་བྲལ་ནས་ས་ལ་ལེགས་ལེགས་སྤྱི་འཕྱོ་བ་ལས་སོགས་བཀ་མི་ཤིས་པ་དུ་མ་བྱུང་བའི་ཆོ་འབྲུལ་བཞེགས་བྱ་དུ་ལས་སྐྱེས་ཀྱི་ཁྱེུ་རང་ལ་རང་པོ་སྤྱད་དུ་བཏང་ནས་གི་གྲུམ་གྱི་འུར་བར་སོ་ཡར་ལུང་དུ་བཏབས་པས་བརྒྱགས་སོ། །ཞེས་དང་། བསྐྱར་པའི་རྣམ་བཤད་དང་རྒྱས་གསལ་བའི་སྒྲོན་མ་ལས། རྩུ་ཐིག་རྒྱུད་འབྲུམ་ལས། རྒྱལ་པོ་གི་རུམ་བཅན་པོ་དེ། འབངས་ལོ་ངམ་རྟ་རྩེས་བསལ་བ་ཡོད། རྒྱལ་རྒྱ་གི་པོར་སོང་བ་ཡོད། རྒྱལ་གྱི་ཆབ་སྲིད་ཉམས་པ་ཡོད། ཅས་དང་། རྒྱལ་པོ་གི་རུམ་གྱིས་པོན་བསྐྱབས་པས། ཞེ་རམ་སྐྱེས་ནས། རྟོ་བྲག་གི་ལོ་ངམ་རྟ་རྩེ་ལ་འཕྲིན་བརྒྱངས་ཏེ། ར་དང་མཉམ་པའི་པོན་པོ་ནི་སྤྲུགས། ར་ལ་འཐབ་རྒྱ་མེད་པས། ཁྱེད་ཀྱིས་འཐབ་རྒྱ་བྱེད་དགོས་གསུངས་པས། ཁྱེད་སྤྱི་བྱུང་གི་རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་ཡིན། བདག་རྒྱལ་ཕན་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་ཡ་བ་ཡིན། རྒྱལ་འབངས་འཁྲུགས་པ་ག་ལ་འོས། རྩེ་འཐབ་རྒྱ་མི་འོང་བས། བཀའ་དེ་མི་གསུང་བར་ཞུ་བས་པས། རྒྱལ་པོ་ན་རེ། ར་དང་རྒྱ་མཉམ་པའི་པོན་གཤེན་རྣམས་ནི་མཐའ་དུ་སྤྲུགས། ད་ར་ལ་འཐབ་རྒྱ་འོས་པ་མི་རྟ་བྲག་པ་ཁྱོད་ལས་མེད་པས། དམག་དང་བཅས་ནས་མི་འོང་ན་སྤེལ་ཆབ་གསོལ་ཟེར་ངོ་། །དེ་ནས་ལོ་ངམ་གྱིས་བསམ་པས། ར་འདིའི་འཐབ་རྒྱ་མ་བྱས་ན་ནི་ཆབ་གསོལ་བར་འདུག །བྱེད་པར་ཁས་སྐྱེངས་ནས་པོས་ཀྱང་། རྒྱལ་པོའི་བཀའ་བཅག་པས། བྱིས་པོ་ད་དུ་མི་རྒྱུད་པར་འདུག །ལར་འདིས་བདེན་པའི་པོན་བསྐྱབས་པས་བཀའ་ཆད་འདྲ་བྱུང་ངམ་བསམ་ཞིང་། རྒྱོ་སེམས་རབ་ཏུ་མི་བདེ་བ་ཡོད་ཅ་ན། དེ་ལྷན་མི་ལས་དུ་སྐྱེས་ཕན་ཆས་བཟང་ཞིག་ན་རེ། ལོ་ངམ་ཁྱོད་རྒྱོ་མ་སྤྲུག་དང་རྒྱལ་པོ་ནི་པོན་གྱི་དབྱ་ཡོགས་ཀྱིས་མ་བདུད་ཀྱིས་སྤྱིང་དྲུགས་ནས་ཡོད་ཀྱིས། ཁྱོད་ཀྱིས་སྤོབས་ཀྱིས་མི་བྱལ་ན་ཡང་ལྷ་དབྱེ་རྩེས་འདི་རྣམས་བྱས་པས་བྱལ་གྱིས། རྒྱལ་པོ་ལ་འདི་སྐད་སྒྲོས་ཤིག །ད་ཅི་ནས་ཀྱང་ཐུགས་དབྱེས་ན། རྩེ་འཐབ་རྒྱ་བདག་གིས་མི་ཡོང་གི་ཀྱ་རེའི་ཚུལ་དུ་རོལ་མོ་འབྲུལ་ལགས་པས། རྒྱ་བ་བྱི་མའི་ཉེ་ལ་རྒྱལ་རྟ་སྤྱན་དམར་ཆེབས་ལ་བྱོན། སྤྱེུ་དང་བྱི་ལ་སྤྲ་ཤ་དང་བྱི་ཤ་ལ་ཐོགས་ལ་བྱོན། དཔལ་བར་དཔལ་དཀར་མེ་འོང་ཐོགས་ལ་བྱོན། རལ་གི་དུས་ཆ་སྤྱད་ལ་བསྐྱོར་གྱིན་བྱོན། བ་དམར་སྤང་དམར་བརྒྱལ་ཐལ་སྒྲོ་མདུང་ཅེ་སྤྱན་མོ་རྒྱང་བཅུགས་པ་རེ་ཁོལ་ལ་བྱོན། དེ་རྣམས་བྱོགས་བྱལ་གྱི་རྩེས་ལགས་སོ། །དེ་ལྷན་མ་བྱས་ན་བདག་ཅག་ཡོད་པའི་ས་ན། ལྷ་འདྲེ་རྣམས་ཡ་ང་ལ་དུ་འཐུར་བས། རྩེ་ལྷ་ཆེ་ལ་གཞོད་པའི་པོག་ཐུག་གང་



ནས་འོང་མ་ངེས་ལགས་པས། དེ་ལྟར་མཛད་པར་ཁྱ་ཟེར་བ་སྒྲོམ་ཤིག་ཟེར་རོ། །དེར་ལོ་ངམ་གྱིས་ཀྱང་དེ་ལྟར་སྒྲུབ་པས།
 རྒྱལ་པོ་དབྱེས་ཏེ་ལོ་ངམ་སྤྱིང་བཟང་ཐོས་པ་ཆེ་བས་དེ་ལྟར་བྱའོ་གསུངས། ལོ་ངམ་གྱིས་དམག་དང་བཅས་ནས་འོང་བར་
 བྱས་ཏེ་འཐབ་དུས་བགོས་སོ། །དེར་ལོ་ངམ་གྱིས་དམག་དང་གོ་མཆོན་བཏུར། སྤྱ་དང་རོལ་མོ་མང་དུ་བསགས་སོ། །དུས་
 ཆེགས་མ་ཞོར་བ་ལ་འོངས་སོ། །རྒྱལ་པོ་ཡང་ཆད་ལ་བཅན་ཏེ། ལོ་ངམ་གྱིས་ངེ་ལྟར་འཐབ་དུས་བགོས་པ་བཞིན་ཆས་ཏེ་
 བྱོན། དེ་དུས་ལོ་ངམ་གྱིས་རྒྱལ་པོ་ལ་གསེར་ཡིག་བཏང་སྟེ། འོ་སྒྲོལ་གཉིས་ལ་རྩེ་འབངས་ཀྱི་བྱང་བདོག་པས། སྔོན་ལ་བྱེད་
 ལ་བསྐྱ་བ་ཞིག་བགྱིད། དེ་རྩེས་གང་གསུང་གི་སྒྲོ་བསང་བགྱིད་པར་བདོག་ལགས། ཞེས་སྤྱིངས་པས། རྒྱལ་པོ་ཡང་ཁོའི་ཟེར་
 བ་བདེན། འོ་སྒྲོལ་གཉིས་མི་མཉམ་པས། བྱེད་ཀྱིས་དང་ལ་བསྐྱ་བ་གྱིས་ཤིག །དེ་ནས་འབྲུགས་པ་ཡང་བྱེད་དགོས་ཟེར་
 རོ། །དེ་རྩེས་སྤྱ་དང་རོལ་མོས་བསྐྱ་བ་བྱས་པས། བ་དམར་དང་སྤང་དམར་འགྲོགས། ཐལ་སྒྲོ་མདུང་ཅེས་ཤུག །ལས་རྒྱུང་
 གིས་ཐལ་རྒྱུང་དུ་འེངས་ཀྱིས་སོང་བས། ད་ལྟ་ཉར་རོ་ཐལ་བ་ཆོལ་བྱ་བ་ཡོད་སྟེ། དེའི་དུས་རྒྱུ་ཉེན་ན་དུ་ཐག་དང་དུ་
 སྐས་ལ། སུམ་ཅུ་ཅ་གསུམ་དུ་འགྲོར་ཡོད་པ་ཡང་རལ་གྱིས་བཅད། བོ་ལྷ་དང་མོ་ལྷས་སྒྲོ་བས་པ་ཡང་སྤྱེལ་བྱི་ལས་གནས་དུ་
 འཕང་། ཐལ་གསེབ་དུ་མེ་འོང་ལ་གཏད་ནས་མདའ་བརྒྱབ་སྟེ་བསད་ཟེར་རོ། །

གྱི་བཤད་ལས། དུས་དང་སྐལ་བ་དེ་ཅུ་ན། རྒྱལ་པོ་ཁྱི་རུམ་བཅན་པོ་ལ། ལོག་པའི་རྒྱལ་འདྲེ་སྤྱིང་ལ་ཞུགས། རྒྱལ་
 པོ་འཐབ་པའི་དོ་མ་ཉིད། གྱི་བདུད་ཏ་ལའི་སྤྱལ་པ་ནི། གྱི་རྒྱལ་ལོ་ངམ་ཏྲ་རྩེ་དེ། རྒྱལ་པོས་འཐབ་པའི་དོ་རུ་བཅལ། འཐབ་མོ་
 ཁ་དང་ལག་ལས་བྱུང་། མཆོན་ཆ་ལུས་དང་ཤུགས་ལས་བྱུང་། རྒྱལ་པོ་གྱི་རུམ་བཅན་པོ་དེས། རྒྱལ་ཏྲ་ཤུན་དམར་ཆེབས་སུ་
 ཆེབས། སྤྱེལ་དང་བྱི་ལ་འཕངས་སུ་བསྒྲོན། རལ་གྱི་དུམ་ཆ་སྤང་ལ་བསྒྲོར། བ་དམར་སྤང་དམར་ཁལ་དུ་དེད། སྤྱེལ་དང་བྱི་ལ་
 བསྒྲོན་པ་ཡིས། རྩེའི་མགུར་ལྷ་གནས་དུ་ཡལ། རལ་གྱི་དུམ་ཆ་བསྒྲོར་བ་ཡིས། དུམ་ཐག་དུམ་སྐས་ཆེད་ནས་ཆག །བ་དམར་
 སྤང་དམར་དེད་པ་ཡིས། སྤང་བའི་ཉི་མ་ཐུན་པ་སོང་། གྱི་རྒྱལ་ལོ་ངམ་ཏྲ་རྩེ་དེས། གཤུག་པའི་གྱི་མདའ་ལྷ་ནག་ནི། དཔལ་
 པའི་དབྱེས་སུ་བརྒྱབ་སྟེ་བསད། དེར་རྒྱལ་པོ་གྱི་རུམ་བཅན་པོ་དེས། ཞལ་ནས་དམོད་པ་ངན་པ་པོར་ཞེས་དང་། ད་ལྟ་ཡང་
 ཉར་རོ་ལྷག་ཞལ་བྱ་བ་ཡོད་དོ། །དུམ་ཐག་ཟང་ཡག་དང་། དུམ་སྐས་ཐེམ་དགུ་ཆད་པས། སུར་ས་ལ་ལུས་པ་དེ་ལོ་ངམ་གྱིས་
 ཟངས་ཁ་སྒྲོད་དུ་བཅུག་སྟེ། འདའ་ལེ་ཟམ་ཁ་ནས་ཉར་རྒྱལ་བསྐྱར་རོ། །དེ་དང་དུས་ཀོ་རོག་ཟམ་པ་ཟེར་བ་དེ་ཡིན་ནམ་སྟེ།
 སྐས་སུ་ཐེ་དང་ཉི་མ་གཉིས་དྲགས་ཀོང་གཉིས་སུ་སྤྲུགས། ཆོན་པོ་དག་པ་བསད། ཞན་པ་སྤྲུགས། བཅུན་མོ་ལུག་རྩེ་ལ་
 བཅུག་སྐས་མོ་ལྷ་ཐུམ་ཁབ་དུ་སྤངས་ནས། རྒྱལ་པོ་ལོ་བཅུ་གསུམ་ཁོས་བཟུང་རོ། །

དུས་དེ་ཅུ་ན། རྩེའི་བཅུན་མོ་དབལ་ཟ་ཁྱི་བཅུན་དེ། ཉིན་ཞིག་སུ་ན་ཡར་ལུག་འཆོ་རུ་བྱེན་པས། གཉིད་དུ་སོང་བའི་
 མི་ལམ་དུ། སྤྱེས་སུ་ཡིད་དུ་འོང་བ་ཞིག་དང་འཆོས་པ་མིས། སད་ཅ་ན། སྐས་ན་གཡག་དཀར་པོ་ཞིག་ཉལ་ནས་སྤང་། དེ་
 ནས་ངེས་ཤིག་ན་མོ་ལ་པ་མེད་པའི་བྲ། ཞག་ཤི་ལག་འགོ་ཅུ་ཞིག་སྤྱེས་སོ། །དེ་གཞན་ལ་རོ་ཆ་སྟེ་གཡག་རུའི་ནང་དུ་
 བཅུག་ནས། མ་སྤྱེད་ཀྱི་ཅ་རུ་གསོས་པས། སུ་ཆ་གཞན་བས་སྤྱེད་ཆེ་ལ་ཀོད་དག་པ་ཞིག་བྱུང་སྟེ། མིང་ཡང་ཞག་གི་བྱ་རུ་

ལས་སྐྱེས་སུ་བཏགས་སོ། །བྱ་ཆེར་སོང་ནས་མ་ལ་ང་ཡི་པ་གང་ཡིན་དེས་པས། མས་ཁྱེད་གཡག་རྩའི་ནང་ནས་རྟེན་པ་
 ཡིན། པ་སུ་ཡིན་ཆ་མེད་ཟེར་རོ། །ཡང་ཡིད་མ་ཆེས་པར་ནན་བསྐྱེད་ནས་དེས་པས། ཁྱེད་ལ་པ་ཡོད་ན་ད་ལྟ་ཅུ་མ་བུ་འདི་ཨེ་
 འབྲ་ཟེར་ནས་བཤད་དུ་མ་འདོད། དེ་ནས་བྱ་བུ་ན་ཡར་རྟ་འཆོ་རུ་བྱིན་པས། ཉེན་ཞིག་མི་དཀར་རྟ་དཀར་ཅན་ཞིག་བྱང་ནས།
 ང་ནི་ཡར་ལྷ་ཤམ་པོ་ཡིན། ཁྱེད་ནི་ངའི་བྱ་ཡིན་པས། པ་གྱི་རུམ་བཙན་པོ་བྱ་བ་ཡོད་པ་ནི། ལོ་ངམ་གྱིས་བསད་ནས་རྒྱལ་ས་
 ཁོས་ཐོབ་པ་ཡིན་ཟེར་རོ། །དེ་སྐབས་ཀྱིས་མ་ལ་དོ་རུབ་དེ་སྐྱད་བསྐྱེས་པས། མས་ཀྱང་ཡིན་དག་དེ་ལྟར་ཡིན། རྒྱལ་ས་འདི་
 ཀྱན་ཁྱེད་ཀྱི་པ་སྐྱེས་ཀྱི་པོ་བྱང་ཡིན། གཅེན་པོ་སྐྱ་ལྡེ་གོང་རྒྱལ་བྱ་བ་ད་ལྟ་གོང་ཡུལ་དུ་བྱོས་ནས་ཡོད། ཞེས་ཞིབ་དུ་བསྐྱེས་
 སོ། །དེར་རུ་ལས་སྐྱེས་ཀྱིས་སྐྱ་ལྡེ་སྐྱེན་བྱངས། བྱིང་བ་སྐྱག་ཅེའི་རྒྱལ་སར་བཏོན། དབུས་ཀྱི་འབངས་རིགས་བསྐྱེས། རུ་
 ལས་སྐྱེས་ཀྱི་མིང་ནི། རྒྱལ་པོ་ཁྱི་སྟོན་བཟུང་བྱ་བ་བཏགས་ནས་རྒྱལ་སྐྱེན་བྱས། དེ་ནས་གཙང་དུ་དམག་བྱངས་པས། གཙང་
 འབངས་ནམས་ཀྱིས་ཀྱང་། དེད་ཀྱི་རྩེ་པོ་བྱོན་ཟེར་ནས་དམག་སྤྱོད་ནང་དུ་བྱངས་ཏེ། ཤམ་པོ་ཅེ་ནས་པས། ལོ་ངམ་པ་བརྒྱ་བུ་
 སྟོང་གི་རུ་བསད་དོ། །

ཡང་ཁ་ཅིག་རུ་ལས་སྐྱེས་ཀྱིས་ལོ་ངམ་གྱི་ཁྱི་དཀར་པོ་དུང་གི་རྩ་བ་ཅན་ལ་རིག་པའི་དུག་བཀྱས་ཏེ། དེ་ལ་རིག་
 པས་གུམ་ཟེར་བ་ཡང་སྤང། དུས་དེར་ཡུལ་དེ་རུ་ནད་རིམས་སྤྲོ་ཆོགས་དང་། བཙའ་སད་སེར་བ་ལ་སོགས་མི་དགེ་བ་འབའ་
 ཞིག་དུ་བྱང་བ་ལ། མོ་མི་ལྟས་ཀྱན་ན་རེ། རྒྱལ་པོའི་བྱར་རྩ་ལ་བསྐྱར་བས་ལན་པས། བྱར་བཙའ་འཆལ་ཟེར་ནས། གཙང་
 པོའི་རྒྱད་ཀྱན་བཙའ་བས་ཀྱང་མ་རྟེན་དོ། །རེས་ཤིག་ནས་ཉང་སྟོང་སྐྱག་ཆལ་དུ། ཅིས་མཁན་མཁས་པ་ཞིག་ལ་ཅིས་བྱས་
 པས། རྒྱལ་པོའི་བྱར་ནི་སྐྱ་ལྷམ་ཁོད་དེ་རིང་མོ་བྱ་བས་བསྟོས་འདུག་པས། དེ་བསྐྱ་བའི་ཐབས་ལ་ཁྱེད་རང་ལ་ངར་པོ་ཞེས་བྱ་
 བ། ག་ཅ་དམར་བ་སྐྱ་ཁམ་པ་ལོ་བྱ་ལོ་བ། མིག་བྱ་མིག་ལྟར་མས་ཡར་འགོབས་པ་ལག་པ་རྩ་བྱ་ལྟར་འབྲེལ་བ། དེ་ལྟར་བྱ་
 ཞིག་སྐྱད་དུ་བཏང་ན་རྟེན་ཟེར་ནས་རུ་ལས་སྐྱེས་དཔོན་གཡོག་གིས་བྱོགས་ཀྱན་དུ་བཙའ་ཡང་མ་རྟེན་པར། ལོག་ནས་ཡུལ་
 ཡར་ལུང་སོག་ཁའི་གཡེལ་གང་བར་བྱ་བར་སྐྱེས་པ། དེར་རུ་ལས་སྐྱེས་ཞབས་ཅིག་ན་གཟིམས་ནས་ཡོད་ཅ་ནས། ཞིང་ཞིག་
 གི་སྟང་ན་བྱད་མེད་འབྲུང་མ་བྱེད་པའི་འགམ་ན་བུ་ཆ་ཞིག་ཅེར་ཅེར་དུ་ཡིན་འདུག་པ་ལ། དེའི་མ་ན་རེ་སྐྱག་སྐྱག་ལྟ་འདྲེས་
 ཁྱེར་ཁྱེར་བ། ལྟས་ངན་གྱི་སྐྱ་གུ་ལོ་ཡང་བྱ་ལོ་ལ་སྐྱེས་མིག་ཀྱང་བྱ་མིག་བཞིན་མས་ཡར་འགོབས་པ། ལག་པ་ཡང་རྩ་བའི་
 ལྟར་མོ་བཞིན་འབྲེལ། ཤི་རུ་མི་འདོད། གསོད་ནི་མི་པོད། སྐྱར་དུ་མིས་འབྱ། ཞེས་ཟེར་རོ། །དེར་བྱད་མེད་དེའི་འགམ་དུ་བྱིན་
 ཏེ། ཁྱོད་ལ་ཅི་འདོད་བྱིན་གྱི། བྱ་འདི་ང་ལ་བྱིན་བྱས་པས། དེ་ལྟར་ན་སྟོམས་ཤིག་ཟེར་ནས་ཁྱེར་ཏེ། རྩ་ཁར་བྱིན་ནས་སྐྱ་ལྷམ་
 ཁོད་དེ་རིང་མོ། ཁྱོད་འདོད་པའི་ཁྱེད་རང་ལ་ངར་པོ་ཡོད་དོ། །རྒྱལ་པོའི་བྱར་ཐོངས་བྱས་ནས་ཁྱེད་རྩ་ལ་འབངས་པས་དེས་
 གཉིང་དུ་སྐྱེས་ཅམ་ན་བྱར་རྩ་ཁར་ཐོན་ནས་བྱང། དེ་ཡར་ལུང་གི་བྱང་མོ་བྱང་རྩ་གི་གཡེལ་ལ་བང་སོ་བཏབ། རྒྱལ་འདུར་
 ལ་དེ་སྐྱ་བས། དེ་ལྟར་རྩེའི་དུར་ས་བང་སོའི་ཁྱོད་བྱ་བ་ཡོད། སྤྱིད་པ་བང་སོ་ས་ལ་སྐྱག་པ་ཡང་དེ་ལགས་སོ། །ཞེས་གསུངས།
 ཡོངས་ཅེའི་འགྲེལ་བ་ལས། ཐོན་བསྐྱབ་ཆར་ནས་རྒྱལ་སྟོན་ནམས་སྐྱ་དལ་གྱིས་བློ་སྐྱེད་ཅིང་ཡོད་པར། བར་སྤང་དུ་མི་

དེ་མ་ལ་ཡའི་བོན་གྱི་དག་ཚུ་ཁང་ནས་(བོན་གྱི་འཕྲུལ་དབ་)ཏུ་ཕབས།



གཤེན་ནམས་ནི་མཐའ་རྩ་སྐྱུགས། དང་ལ་འཐབ་ལྷ་ལོས་པ་མི་རྟ་ཉག་པ་ཁྱོད་ལས་མེད་པས་ཞེས་དང་། ཡི་ཡུལ་གྱི་ཡིག་ཆ་
 རྟིང་པ་ལས། ཐུགས་སུ་ཡང་ཞུགས། ཐེ་སྤྲུལ་མྱེད་མྱེ་ཚུལ་ཏེ། མངོན་པར་དགྲུང་དུ་གཤེགས་པ་ལ་སྐྱུགས་པ་འབྲུལ་དང་བྱིན་
 ཆེན་པོ་མངའ་བས། རྟོད་དང་རྟེགས་མ་ཐུབ་སྟེ། བཅན་འབྲེན་བདའ་ནས་ཞེས་དང་། རྒྱལ་རབས་གསལ་བའི་མེ་ལོང་ལས།
 ཐུགས་གདོན་གྱིས་བསྐྱུས་ཏེ། ཞེས་དང་། ལུང་གཞན་ནམས་ལས་ཀྱང་དེ་བཞིན་ཐུགས་ལ་གདོན་ཞུགས་པར་གསུངས།

གཞན་ཡང་སྟོ་བྲག་ལོ་ངམ་དེ་རྒྱལ་ཕན་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་ནང་གི་གཅིག་ཡིན་པར་བཤད་པ་དང་། དེ་མི་རྟ་ཉག་པ་དང་
 མོ་རྟོད་པའི་རྒྱན་སོགས་ལ་བརྟེན་ནས་རྒྱལ་པོའི་ཐུགས་རང་པོ་མེད་པར་མངོན། རྒྱལ་པོ་དང་འབངས་ལོ་ངམ་གཉིས་
 འཁྲུགས་ས་ལ་ཉ་རོ་རྟ་ཞལ་དང་། ཉང་རོ་ཐལ་བ་ཆལ་ཟེར་བ་སོགས་ཅུང་ཙམ་མི་འདྲ་བ་བྱུང་ཡང་། སྟོ་བྲག་དང་ཐག་ཅུང་
 ཙམ་ཉི་བའི་ཉང་ཡུལ་ཞིག་ཡིན་དགོས་ཏེ། རྒྱལ་རབས་གསལ་བའི་མེ་ལོང་ལས། ལོ་ངམ་གྱིས་གནང་ཉིན་རྒྱལ་པོ་དེད་རང་
 གསོད་དུ་འོང་སྟེ། ཞེས་པས། ལོ་ངམ་གྱི་ཡུལ་སྟོ་བྲག་ཡིན་ལ་དེའི་རྩར་སྐྱུལ་པའི་བྱི་ཉན་ན་བྱེད་དུ་འོང་བ་དང་། གནང་ཉིན་
 སོགས་དུས་དེའི་ཁོངས་སུ་བྱི་དང་ལན་བཅས་པན་ཚུན་འཁོར་བ་ཡིན་དགོས་པས་སྟོ་བྲག་དང་ཉ་ཙམ་གི་ཐག་རིང་མིན་པའི་
 ས་ཉང་ཡུལ་དང་། མཁར་ཉང་རོ་ཤམ་པོ་ཞེས་པ་ཞིག་ཡིན་ཏེ། མཛོད་སྤྱོད་འབྲེལ་ལས། ཡུལ་ཉང་རོ་སྐྱག་ཆལ། མཁར་ཉང་རོ་
 ཤམ་པོ་ན། ཞེས་དང་། དེད་དུས་བྲག་གསུམ་ཁོག་ཏུ་ཉང་ཡུལ་རོས་འཛིན་པ་དང་། ལུང་པ་དེའི་མདའ་རྟོག་ཡུལ་དང་འདྲེས་
 པའི་ཉི་མར་མདོ་ལེ་རྩོ་པོ་ཟེར་བ་ཡོད། དེའི་སར་དེད་སང་ཟམ་པ་མེད་ཀྱང་གི་གུམ་ཕྱར་མདོ་ལེ་ཟམ་ཁ་ནས་རྟོག་ཆུ་ཆག་པར་
 བཅལ་ཞེས་པས་གི་གུམ་བཟོར་ས་ཉང་རོ་ཐལ་བ་ཆལ་ནི་ཡུལ་དེའི་ཉི་མོར་ཡོད་པ་དང་། ཕྱར་མདོ་ལེ་ཟམ་ཁ་ནས་ཉང་ཆུ་ལ་
 བསྐྱར་ནས་རྟོག་ཆུ་མ་རྩོགས་པའི་བར་དུ་བཅལ་ཞེས་པ་དང་། མཐར་སྐྱ་ཕྱར་རྟོག་ཡུལ་གྱི་སྐྱ་ལུས་ཁོད་དེ་རིང་མོ་ཡོད་ས་
 གཙང་པོ་ཡང་འབྲེལ་ནས་རྟེན་པ་དང་། མདོ་གཟེར་མིག་ལས་ཀྱང་། དག་ཉང་རྟོག་གསུམ་བདུད་ཀྱི་སྟེ། ཞེས་པའི་དག་རྟོག་
 གཉིས་ཡོངས་གྲགས་དང་། ཉང་ཡུལ་ནི་བྲག་གསུམ་གཞུང་དང་། བོན་རིའི་དཀར་ཆག་ཡིད་བཞིན་ལྗོན་པའི་སྤང་བ་ལས། དེ་
 མཆམས་བཅན་པོ་ཁྱི་ལྟེ་ཡག་པའི་སྤྲུལ་ཡུལ་ཉང་རོང་ནགས་ཆལ་ན་ཡོད་པའི་དུས། གི་གུམ་བཅན་པོ་ཞེས་སུ་བྱ་བ་བྱུང་།
 དེ་ཉིད་བོན་ལ་ལྟ་བ་ལོག་བྱེད་ནས། སྐྱ་བསྐྱར་བོན་གཤེན་བོད་ཡུལ་མཐའ་ལ་བསྐྱར། བོན་བསྐྱབས་དབུ་ཡོག་རྒྱལ་པོ་གི་
 གུམ་རང་། འབངས་ནི་ལོ་ངམ་རྟ་རྩིས་མདས་བསད་དོ། །སྤྲུལ་པོ་སྐྱ་ལྟེ་གཉིས་ནི་ཉང་དག་བསྐྱར། གི་གུམ་ཕྱར་ནི་ཟངས་
 དམར་ཁ་སྟོད་ནང་། བཅུག་སྟེ་ཉང་ཆུ་ལྟག་གི་གཞུང་ལ་བསྐྱར། དེ་ཙམ་སྤྲུལ་པོ་ཁྱུག་སུ་རྩ་སྐྱེས་ཀྱིས། ཉང་ཆུའི་བརྒྱུད་ནས་
 རྩེའི་ཕྱར་བཅལ་གཤེགས། གཙང་ཆུའི་མདུད་སོར་རྩེའི་ཕྱར་རྟེན་དེ། ཞེས་དང་། ཡི་ཡུལ་གྱི་ཡིག་རྟིང་ལས། རྟོག་ཡུལ་གེ་སྤྱ་
 རྩ། སྤྲུལ་གཞི་ཉི་བྱི་དང་མཇལ་ལོ། །སྐྱ་ལོ་དེ་བེད་དེ་རིང་མོ་དང་ཡང་མཇལ་ལོ། །ཞེས་པ་སོགས་ལ་བརྟེན་ནས་ཉང་ཡུལ་
 དེས་པར་ཤེས་ཀྱས་ལ། རྒྱལ་འབངས་འཁྲུགས་ཚུལ་ནི། རྒྱལ་པོས་ལོ་ངམ་ལ་འཁྲུགས་དགོས་པའི་བཀའ་ཐེབས་པའི་ལོ་ངམ་
 འཛིགས་ཤིང་སྐྱགས་ནས་སྟོ་མ་བདེ་བར་ཡོད་པར་ལུང་འགའ་ཞིག་ནས་ལན་ཞུ་རྒྱུ་དང་། འཁྲུགས་ཚུལ་སོགས་བོན་གྱི་སྤྱང་
 མས་ལུང་བསྟན་པ་ཡིན་ཟེར། འགའ་ཞིག་ནས་ཁོ་རང་ལ་མི་ལམ་བྱུང་ཡང་ཟེར།



མདོར་ན་རྒྱལ་འབངས་འཁྲུགས་པ་འདི་ལ་བརྟེན་ནས་ཐོད་རྒྱལ་གནས་གི་ཁྱི་བྱག་གི་བར་སྤྲས་གི་ཆིབས་ཁ་ཐུབ་
 ཅམ་ནས་རྒྱལ་པོ་དཔུ་ཐག་གི་བརྒྱུད་ནས་དགྲུང་དུ་གཤེགས་པའི་འཕྲོ་ཆད་ནས་ཐོད་རྒྱལ་གི་བྱུར་ས་ལ་ལུས་པའི་ཐོག་
 མའོ། །རྒྱལ་ས་ཡང་འབངས་གིས་བཙུགས་པའི་ཐོག་མ་འདིའོ། །ལོ་ངམ་གིས་རྒྱལ་པོ་དགྲུང་ལོ་སྤྲུལ་ཅུ་ཅ་བྱག་ལོར་བཀོངས་
 རྣམ་སྤྲས་གསུམ་ཡོད་པ་ཞོང་པོ་ཉང་པོ་སྤྱོ་པོ་གསུམ་དུ་སྤྲུགས་པར་བཤད་པ་དང་། སྤྲས་མོ་ལོ་ངམ་གི་ཁབས་སུ་བཞེས་པ་
 བཤད། ལི་ཡུལ་གི་ཡིག་རྙིང་སོགས་ལུང་ཁ་ཅིག་ཏུ་སྤྲས་གཉིས་ཡོད་པར་བཤད། རྒྱལ་རབས་གསལ་བའི་མེ་ལོང་དུ་ཤི་ཁྱི་
 དང་ཉ་ཁྱི་གདན་མ་བྲངས་ཏེ་ཀོང་པོ་དང་ཉང་པོའི་རྗེ་མཛད་ནས་ད་ལྟ་ཡང་གདུང་རྒྱུད་ཡོད་དོ། །སྤྱོ་པོའི་ཡུལ་ནས་སྤྲས་བྱ་ཁྱི་
 གདན་བྲངས་ཏེ་ཡར་ལུང་དུ་བཞུགས། ཞེས་གསུངས་པའི་ལུང་ལྟར་ན་སྤྱོ་པོའི་ཡུལ་དུ་ཐོད་རྒྱལ་གི་གདུང་རྒྱུད་ཡོད་པར་མ་
 བཤད་དོ། །འདིར་ཤི་ཁྱི་དང་ཉ་ཁྱི་ཟེར་ཡང་ཡིག་རྙིང་དུ་ཤི་ཁྱི་དང་ཉ་ཁྱི་བཏགས་ཏེ་ཞེས་འཐད་དོ། །རྒྱལ་པོ་བཀོངས་ནས་བང་
 སོ་བཅིག་པ་ནི། ཡོངས་ཅའི་འགྲེལ་པ་ལས། དུར་ཡར་ལུང་དུ་བཏབ་ཅེས་པ་དང་། དར་རྒྱས་གསལ་སྒྲོན་དུ། ཡར་ལུང་གི་
 བྲང་མོ་བྲང་རྒྱུད་གི་གཡལ་ལ་བང་སོ་བཏབ། ད་ལྟ་རྗེའི་དུར་ས་བང་སོའི་ཁོང་བྱ་བ་ཡོད་ཅེས་དང་། རྒྱལ་རབས་གསལ་བའི་མེ་
 ལོང་ལས། ཉང་ཅུ་སྤྱོ་མོ་ནས། ཡབ་གི་བྱུར་བཙལ་ཏེ། བྱིང་ཡུལ་དར་ཐང་དུ། ཡབ་གི་བང་སོ་བཅིག་ཞེས་པ་སོགས་ལྟར་ན་
 རྒྱལ་པོའི་བང་སོ་ཡུལ་ཡར་ལུང་དུ་བཏབ་པ་ལྟ་བུ་སྤྲང་ཡང་། ལི་ཡུལ་གི་ཡིག་རྙིང་ལ་བཙུགས་བསྐྱེད་ཅུང་ཞིང་ཁྲུངས་བཙན་
 པའི་དབང་དུ་བྱས་ཏེ་དེ་ལྟར་ན། བྱང་ཏོ་རྒྱ་འབྲུག་གི་མགུར་དུ་བང་སོ་བཅིག་སོ། །ཞེས་བྱང་ཏོ་ནི་ཀོང་ཡུལ་ལྟ་རི་བྱང་ཏོ་
 ཞེས་པ་སྤར་བཤད་ཟིན་པ་དེ་ཡིན་ལ། རྒྱ་འབྲུག་ནི་ཐོད་རྒྱལ་གཉའ་ཁྲི་ཐོག་མར་སྟེང་ནས་མར་བབ་ས་དེ་ཡིན་ལ། རི་དེའི་
 ཅ་བའི་གཙང་པོ་ཡར་འབྲིལ་ནས་སྤྱོ་བྱུར་རྟེན་ནས་རི་དེའི་མགུར་དུ་བང་སོ་བཅིག་པ་འདི་ལ་ཐེ་ཆོས་མེད་པ་མངོན། རྒྱལ་པོ་
 བཀོངས་ནས་བཙུན་མོ་དབལ་ཟ་ཁྱི་བཙུན་རྟ་རྗེར་བཙལ། མཛོད་གི་སྒྲུང་དོན་ལས། རྒྱལ་ཁྲིམས་གསེར་གི་གཉའ་ཤིང་
 ཆག །མི་ཆོས་སོག་མའི་པོན་ཐག་ཆད། སྒྲོན་པོའི་ཁྲིམས་གི་སྤྱོ་བ་ནི་རལ། ཐོད་རང་ཁ་མ་ཤི་རྒྱང་སྤང་ཁར་ཡན་པ་བཞེན་
 སོང་། ཞེས་དང་། ཁ་ཅིག་གིས་ལོ་ངམ་གིས་རྒྱལ་ས་པོ་བྲང་ཉང་རོལ་མ་པོ་ལོ་གསུམ་དུ་བཟུང་ཟེར། ལུང་མང་པོ་ནས་ལོ་བཙུ་
 གསུམ་བཟུང་བར་བཤད་པ་འདི་འཐད་དོ། །དུ་ལས་སྤྱོས་གིས་ལོ་ངམ་བསད་པར་བཤད་པས་ཤེས་སོ། །བཙུན་མོ་དབལ་ཟ་
 ཁྱི་བཙུན་རྟ་པོ་འགྲོ་བའི་སར་གཉིད་པའི་མི་ལས་དུ་ཡར་ལྷ་ཤམ་པོ་དང་འཆོས་ཏེ་བྱུང་བའི་བྱ་གཡག་གི་རུ་ཡི་ནང་དུ་གསོས་
 པས་དུ་ལས་སྤྱོས་ཞེས་བཏགས། བྱ་དེ་ལོ་བཙུ་ལོན་དུས་ཨ་མ་ལ་བའི་ས་གར་ཡོད་ཅེས་དེས་པ་དང་། ལི་ཡུལ་གི་ཡིག་རྙིང་
 ལས། བྱ་སྤྲས་ལ་འབྲེང་རྒྱས་ཅམ་ནས། མ་ལ་མི་གང་དང་གང་ལ་རྗེ་པོ་ཡོད་ན་བའི་རྗེ་པོ་གང་ཡོད། མི་གང་དང་གང་ལ་པ་
 ཡོད་ན་བའི་ས་གར་ཡོད། ཅེས་དེས། ཞེས་སོགས་དང་བྱ་དེས་ང་མི་བརྒྱགས་གི་རྗེས་གཙང་། ཅུ་བརྒྱགས་གི་ལམ་ཆོལ་དུ་
 འགྲོ་ཞེས་སོང་སྟེ། ཀོང་ཡུལ་གྲེ་སྤྱོ་ནས་མཆེད་གཉིས་དང་མཛལ་ནས་ཞུས་པ་བའི་ཡབ་མ་ཤེས་ན། ས་བདག་རྒྱལ་པོ་
 གཤེགས་པའི་བྱ་ཡིན། རང་རེ་སྤྱོན་རྣམས་ཉང་རོལ་པོར་གཤེགས་ནས། ལོ་ངམ་གི་མི་པོ་རྣམས་གཡང་དུ་བསྐྱུར། མོ་
 རྣམས་བྱིར་བསྐྱུར། ཉང་རོལ་པོ་ལེན། མི་རྣམས་བཙོན་དུ་བཟུང་། དུང་འགྲོ་རྣམས་མནངས་སུ་གཙང་། ཅེས་སྤྲས་པས།
 སྤྱོན་རྣམས་གིས་དུ་ལས་སྤྱོ་ལ་འོ་དེ་བདེན་སྤྱོ་དེ་བདེན་ཞེས་ཟེར་ནས་བྱིར་བ་སྤྲུག་ཅིར་གཤེགས། ཡབ་གི་རྒྱལ་སར་རྗེ་དུ་

གཤེགས། ཞེས་དང་། དར་རྒྱས་གསལ་སྟོན་ལས། དེར་རྩ་ལས་སྐྱེས་ཀྱིས་སྤྲེལ་སྤྲོད་བྱས་པ་ལས་སྟོན་ནས། ལོ་ངམ་པ་བརྒྱ་བྱ་
སྟོང་གི་རྩ་བས་ད། ཡང་ཁ་ཅིག་གིས་རྩ་ལས་སྐྱེས་ཀྱིས། ལོ་ངམ་གྱི་ཁྱི་དཀར་པོ་དྲུག་གི་རྩ་བ་ཅན་ལ་རེག་པའི་དུག་བཀྲས་ཏེ།
སྟོན་དང་། ལི་ཡུལ་གྱི་ཡིག་རྟེན་ལས། རྩ་མ་རྩ་བཞི་ཁྲགས་དང་། རྩ་མ་བཅན་བཞོང་རྒྱལ་གཉིས། རྩལ་སྤྲོད་ཀྱི་ལས་
བྱེད་ཀྱི་གཙོ་པོ། འོན་ཟུག་ཡར་ཤུགས་དང་། འཇར་གི་སྤྱི་ལི་མང་འཇར། འོན་རྒྱ་གཉིས་དང་བཅས་པས་འབྲང་པོ་ཞེས་པའི་
ས་ནས་སྟབས་དང་བསྟན་ཏེ་ཁྱི་བཟང་པོ་ཞིག་གི་སྤྱི་ལ་དུག་བཀྲས་ཏེ་ལོ་ངམ་གྱི་རྩ་མིས་ནང་དུ་འཁྱིད་དུ་བཅོལ་ནས། ལོ་ངམ་
གྱི་ཁྱི་ལི་སྤྱི་ལ་དུག་བསྐྱས་པ་ལ་ལག་གིས་བྱུག་པ་དང་ལོ་ངམ་བསད་དོ། །

དེ་རྗེས་རྩ་ལས་སྐྱེས་ཀྱི་པ་ཚན་ཉི་བརྒྱད་དང་། དག་ཡི་པ་ཚན་ཉི་བརྒྱད་རྣམས་འཐབས་ནས་དག་ཡི་རབས་བཅད་
དོ། ཞེས་པ་བྱང་། ཁ་ཅིག་གིས། རྩ་ལས་སྐྱེས་ཀྱིས་སྤྲེལ་སྤྲོད་བྱས་པའི་བ་སྟག་ཅེའི་རྒྱལ་སར་བཏོན། དབུས་ཀྱི་འབངས་
རེགས་བསྐྱས། རྩ་ལས་སྐྱེས་ཀྱི་མིང་ནི། རྒྱལ་པོ་ཁྱི་སྟོན་བཟང་བྱ་བར་བཏགས་ནས་རྒྱལ་པོ་བྱས། དེ་ནས་གཙང་དུ་དམག་
བྲངས་པས། གཙང་འབངས་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་། དེ་ཀྱི་རྗེ་པོ་ཁྱི་ཟེར་ནས་དམག་སྟོན་ནང་དུ་བྲངས་ཏེ། ཤམ་པོ་ཅེ་ནས་པས།
ལོ་ངམ་པ་བརྒྱ་བྱ་སྟོང་གི་རྩ་བས་དདོ། ཞེས་པའང་འདུག་པས་བཟླ་དགོས་རྒྱུ། གཙང་དུ་དམག་བྲངས་ཡོད་ཀྱང་ལོ་ངམ་གྱི་
ཆེད་དུ་དམག་བྲངས་པ་འདི་ན་མ་གཏོགས་གཞན་ན་མ་མཐོང་། ལོ་ངམ་བཏུལ་པའི་རྗེས་སུ་བཅན་པོ་གྱི་གྲུས་ཀྱི་ཕྱར་བཅའ་
པའི་དགོས་པ་ནི། བོད་ཁམས་སུ་ནད་རིམ་སྤྱོད་ཆོགས་དང་། བཅའ་སད་མེར་བ་སྟགས་མི་དགེ་བ་འབའ་ཞིག་དུས་རྟག་དུ་བྱུང་
བ་འདི་ཅིས་ལན་ཞེས་ཉང་སྟོད་ཀྱི་ཅིས་མཁན་མཁས་པ་ཞིག་ལ་ཅིས་བྱས་པས། རྒྱལ་པོའི་ཕྱར་སྤྱོད་ལྷན་ཁོ་དོ་རིང་མོས་
བསྐྱམས་འདུག་པས། དེའི་ལག་ནས་ཁྱེའུ་རར་ལ་རར་པོ་སྤྱད་དུ་བཏང་ནས་སྐྱངས་ན་པན་པར་ལུང་བསྟན་པས་སོ། །

དེ་ཡང་ཐོད་དུ་ད་ལྟའི་བར་བྱ་བརྒྱད་ཀྱི་བསོད་ནམས་དབང་ཐང་དར་ཞིང་རྒྱས་པའི་ཆེད་དུ་པ་མེས་ཀྱི་དུར་ས་མ་
ཉེས་པར་ཞིབ་དུ་བཟླ་ཅིང་གཅིས་པར་བྱེད་པ་ནི་ཡུལ་སྤྲེལ་རྟེན་པ་མང་པོར་མཐོང་ངོ། །

སྤྲེལ་རྒྱལ་སྤྲོད་བྱུང་ནས་བསྟན་པ་བཅུགས་པའི་སྐོར།

དར་རྒྱས་གསལ་སྟོན་དུ་རྩ་མིག་རྒྱད་འབུམ་གྱི་ལུང་བྲངས་པ་ལས། ལོ་ངམ་རྩ་མི་བསད་ནས། སྤྲེལ་གྲུང་རྒྱལ་
གདན་སར་ཐོན་པ་ཡོད། ཅིས་དང་། དན་པའི་ལུང་བསྟན་རྒྱུད་བ་ལས། སྟོབ་དཔོན་སྟོང་རྒྱུད་གནས་མཆོའི་དོ་ལ་བྱིན་རྒྱལ་
བཅུ་གཉིས་ཀྱི་བསྐྱབ་པ་མཇུག་ཅིང་བཞུགས་པ། བཅན་པོ་སྤྲེལ་གདན་བྲངས་ནས་ཁྱུས་པ། མཁས་རྟོགས་དོན་དང་ལྡན་
པའི་པན་འི་ཏ། བདག་ནི་སྟོན་ཆེ་ལྟ་རབས་གཉན་ཀྱི་སྤྱས། གཡུང་བྱང་བོན་གྱི་བརྒྱུད་པ་ཐམ་མ་ཆད། བདག་གི་ཡབ་ཀྱི་
ཐུགས་སུ་གདོན་གསོལ་ཏེ། བོན་བསྐྱབས་གཤེན་པོ་མཐའ་རྩ་སྤྱུགས། བཀའ་ཆད་བདག་ཅག་ཀྱུན་ལ་བྱང་། རྒྱལ་པོ་སྤྱི་
བཀོངས་རྒྱལ་སྤྲོད་འབངས་ཀྱིས་ཁྱེད། ཡབ་མེས་ཤོང་མས་བཞེངས་པའི་གསལ་ཁང་བཤེགས། ཉང་ལོ་ཤམ་པོའི་པོ་བྱང་



ཐོག་གིས་བསྐྱེལ། ལ་ལ་མཐའ་རྩ་སྒྲུགས་ཤིང་ལ་ལ་བཞན་དུ་བཀོལ། ཁྱེད་ཀྱི་སྒྲུགས་རྗེས་བཟུང་ཞིང་བཀའ་ལ་འདོགས་པར་ལྷ།
 ཞེས་ལྷས་བས། སྟོང་རྒྱུང་གིས་བོན་གྱི་བསྟན་པ་དར་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར། རིག་འཛིན་བརྒྱ་རྩ་སྒྲུགས་རྗེས་བྱིན་གྱིས་བརྟུངས་
 བས། བསྟན་པ་གཏེར་ནས་བཏོན་ཏེ་སྤེལ་བར་དགོངས། ཅེས་བས། གཤེན་པོ་རྣམས་ཀྱིས་ཞོང་ཡུལ་གྲེ་སྤྲ་རྩ། རྒྱལ་གྱི་གྱི་
 འདུར་མཛད་བས། གསོན་པོར་བཀའ་ཤིས་ཏེ་སྤྲ་སྤེས་རྒྱལ་ས་ཟེན། གཤེན་གནས་སྤར་ཏེ་གྱི་རུམ་ཐར་བར་བྱངས་སོ། །ད་ལྟ་
 ཡང་རྒྱལ་གྱི་རུམ་གྱི་གྱི་འདུར་ཡོག་བར་བ་སྤམ་བརྒྱ་བྱ་བྱ་བའི་བོན་ཡོད་དོ། །གཤེན་ལ་ཡང་ཅིགས་སྤར་བཞིན་བྱིན་
 བོ། །ཞེས་དང་། བསྐྱུགས་པ་སྤྱིང་གྲགས་ལས། སྤྲ་སྤེ་གྲུང་རྒྱལ་གྱིས་གོང་དུ་ཡབ་ཀྱིས་བོན་གཤེན་བསྐྱུབས་པའི་བཀའ་ཆད་
 ཆེས་བས། བསྟན་པའི་དབྱ་ཡོགས་དངོས་པོར་བསྟན་བས། སྤྲ་གཤེན་ཕྱོགས་སྤྲ་བསྟོད་པའི་སྤྲ་མ་དམ་པ་གདན་བྱངས་ལ།
 བསྟན་པ་གཏེར་དུ་བྱབ་པ་ཀུན་གདན་འཛེན་པ་དང་། སྤྲ་མ་ཡང་བོན་ལ་སྟོ་གཏོང་ལ། བོད་ཡུལ་ན་མེད་པ་ཡང་ཞང་ཞུང་
 རྟག་གཟིག་ཨོ་རྒྱུན་གྱི་ཡུལ་ནས་གདན་འཛེན་ལ། བསྟན་པ་སྤེལ་བར་དམ་བཅའ་བྱས། །དེ་སྟོར་གྱི་རྣམ་ཐར་རྒྱས་པ་རིག་
 འཛིན་གྱི་རྒྱུད་ན་གསལ་བར་བཞུགས་ཡོད། དེ་དུས་བོན་གཤེན་ཀུན་སྤྲོ་བྱངས་པ་ལ། བོན་གཤེན་ཀུན་བཀའ་བསྟོས་ནས།
 བསྟན་པ་སྤེལ་བའི་ཆེད་དུ། གཏེར་བདག་དང་ལྟ་སྤྲོ་གྱིས་མ་བསྐྱེབས་པའི་གཏེར་ཁ་ཡར་ལས་མ་བོན། སྤྲ་རིགས་མི་
 གཅིག་པའི་ཡུལ་ན་ཡང་། གཡུང་དུང་གི་བོན་ཆོལ་བའི་གཤེན་པོར་གསེར་བྱེ་མ་དུལ་ཁོལ་བྱ་གཡུ་སྤྲུམ་པོ་ལ་སོགས་
 བསྐྱར་བཏང་བ་ལ། མེ་ཉག་གི་བོན་པོ་དཔལ་ལེགས་རྒྱལ་མཆོན། མཆོ་མི་རིངས་སྟོལ་པོ་དེ་གཉིས་ཀྱིས། ཞང་ཞུང་གི་ཡུལ་
 དུ་བྱིན་ཏེ། སྟོན་པ་མ་རྒྱུད་རྒྱལ་མཆོན་ཞེས་པ་བོན་གྱི་མཛོད་སྟོ་གང་ལས་ཀྱང་མ་འགགས་པར་མཁྱེན་པ། ཁྱེད་པར་དུ་ཡང་
 འབྲུམ་སྤེ་སྤྲ་དང་བོན་སྟོ་བཅུ་གཉིས་ལ་མཁས་པ་ཞིག་དང་། སྟོན་པ་ལྟ་ཞུང་བྱ་བ་ཐེག་པ་རིམ་དགུའི་བོན་ལ་མཁས་པ། འཕྲ་
 བའི་འབྲུམ་བཅུ་གཉིས་ཞལ་འདོན་དུ་སྟོགས་པ། ཁྱེད་པར་དུ་ཡང་སྤྲུགས་ཟབ་མོའི་དོན་ལ་བྱུབ་པ་བསྐྱེམས་པ། སྤྲ་མ་དེ་
 གཉིས་ལ་རིན་པོ་ཆེའི་ཞུགས་ཏོག་ཕུལ་ནས་འདི་སྤྲ་ལྷས་སོ། །ཀྱི་ལྟ་ཡི་སྤྲུམ་པོ་གཤེན་རབ་སྤྲུམ་ལགས། ཐབས་མཁས་
 སྤྲུགས་རྗེ་ཀུན་གྱི་དཔལ། བརྗོད་པའི་སྤྲ་ཞི་རི་རབ་སྤྲུན་པོ་འདྲ། དག་པོའི་གསུང་ནི་ཆངས་པའི་གསུང་ལྟར་སྟོགས། ཡོན་ཏན་
 སྤྲུགས་ནི་རྒྱ་མཆོ་ཆེན་པོའི་སྟོང་། མཁྱེན་པའི་ཡོན་ཏན་ཉི་མའི་ཟེར་ལྟར་སྟོ། སྤྲུལ་སྤྲུའི་འཕྲིན་ལས་འགོ་དོན་རྣམ་གཉིས་
 མཛད། ཉིད་ཀྱི་སྤྲུལ་བདག་ཅག་རབ་དུ་འདུད། སྟོད་ཀྱི་འཛིག་ཉེན་འཛམ་སྤྱིང་སོག་ཁའི་དབྱས། གངས་རིའི་ར་བ་རིན་ཆེན་
 བདལ་བའི་སྤྱིང་། བཅུད་ཀྱི་སེམས་ཅན་འགོ་བ་གངས་མང་ཡང་། རྣམ་མཁའ་འདབ་ཆགས་བྱ་ཞུང་གསུམ་པ་ལགས། དེ་ཡི་
 རྗེ་པོ་གཡུ་བྱ་ཁུ་བྱུག་ལགས། སའི་མ་མ་མི་རིགས་སྤེ་བཞི་ལགས། མི་རྗེས་ལྟས་མཛད་གཉའ་ཁྱི་བཅན་པོའི་གདུང་། དགུང་
 ལས་དོག་ལ་བྱོན་པ་དོ་མཆར་ཆེ། གདན་འཛེན་ལུལ་དག་གཡུང་དུང་བོན་གྱིས་མཛད། མངའ་ཐང་རྒྱལ་སྤྱིད་བོན་གྱིས་བསྐྱེད།
 རྒྱལ་སྤྱིད་མཐོ་ཡིས་བཀའ་ཡི་བསྟན་པ་སྤེལ། རྗེ་བཅན་ལྟ་གཤེན་སྤྲུབས་ཀྱིས་ཀུན་ཀ་སྤྱིད། གྱི་གུམ་བཅན་པོ་ལོག་ལྟ་བུད་
 ཀྱི་རིགས། ཁབ་པ་བུད་ཀྱི་སྤྲུལ་པ་དངོས་པོར་བསྟན། བསྟན་པའི་སྟོན་མེ་ལུན་པའི་ཁྱེད་དུ་བསད། རྒྱུད་ལུང་མན་དག་
 བསྟན་པ་གཏེར་དུ་སྤྲས། བསྟན་པའི་དབྱ་ཡོགས་མ་ཐོག་སྤྲ་དུ་བྱུང་། སྤྲ་སྤེ་གྲུང་རྒྱལ་སྤྲུགས་ལ་འགྱོད་པ་སྤྲེས། ལྟ་གཤེན་
 བོན་སྟོང་རྣམས་ལ་གདུང་བ་ཕུལ། བཀའ་ཡི་བསྟན་པ་རྒྱ་ཆེར་སྤེལ་བའི་ཕྱིར། རིན་ཆེན་འཕྲ་མོའི་ཞུགས་ཏོག་བདག་ལ་

བརྗོད་པ་གཞིན་རབས་སྒྲིབ་པ་མཆོད་པ་འབྱུང་། ཉན་མོངས་ནད་ཀྱིས་གཏུང་བ་བསལ་བྱིང་། སྤྱི་ཚུལ་རྗེ་འབངས་སྤྱན་རླུང་གཞིགས་པར་བྱ། ལྷན་པས། བཀའ་གནང་སྟེ། ཐོད་ཡུལ་དུ་འབྱམས་སྟེ། ཐོན་སྒོ་བཅུ་གཉིས་དང་། ཐོན་གྱི་མཛོད་སྒོ་མང་པོ་དང་འབྲུ་མོ་བཅུ་གཉིས་དང་། ཐེག་པ་ཐ་དད་ཀྱི་ཐོན་མང་པོ་སྟེལ་ནས། བསྟན་པ་ཡང་རྒྱས་སོ། །རྗེ་བཙུན་པོའི་སྤྱི་རིང་ལ། ལྷ་ཡི་སྤྱི་གཞིན་རེ། སྤྱི་བསྟུང་གི་གཞིན་པོ་རེ་རེ། རྒྱལ་སྤྱི་འཛོེ་བ་ལགས་སོ། །ཞེས་དང་། ཐོན་རིའི་དཀར་ཆག་ལས། གསོན་ལ་བཟ་ཤིས་ཤི་བ་འབྲེན་པ་དང་། སྤྱི་སྟེས་རྒྱལ་ས་ཐེན་པའི་སྒོན་བསྟེན་ནས། དེ་དུས་ཞང་ཞུང་སྤོང་རྒྱུ་མཐུ་ཆེན་དང་། མཁས་པ་མི་དགུ་ལས་སོགས་ཐམས་ཅད་ཀྱན། བྱང་གི་གནམ་མཆོ་སྤྱག་མོའི་ཡང་དབེན་དུ། སྤྱི་རྒྱལ་བཅུ་ཡིས་བསྟུབ་པ་མཛོད་པའི་ཆོ། སྤྱི་པོ་སྤྱི་སྟེ་ཡག་པ་དེ་ཉིད་ཀྱིས། ཞང་ཞུང་མཁས་པ་དགུ་ཡི་བྱང་དུ་སོང་། མོས་གྲུས་དད་པའི་ཞུ་བ་སྟོབས་པས་ཕྱལ། སྤོང་རྒྱུང་ལས་སོགས་མི་དགུ་བཅས་པ་ནམས། སྤྱི་གྲུས་བཙུན་པོ་ཐར་པ་བྱངས་པ་དང་། གཡུང་བྱང་ཐོན་གྱི་བསྟན་པ་སྟེལ་དཀོངས་ནས། སྤྱན་བྱངས་གཞིགས་ནས་ཞོང་ཡུལ་གྱི་སྤྱི་ཐོན་ཐེན་པས། རྒྱལ་གྱི་སྤྱི་འདུར་སྤྱི་བརྒྱ་ཅ་བརྒྱད་མཛོད། སྤྱི་གཞིན་བཏུལ་ཞིང་གི་གྲུས་ཐར་པར་བྱངས། ཤི་བ་གནས་བྱངས་གསོན་པོ་བཟ་ཤིས་ནས། སྤྱི་སྟེ་ཡག་པས་རྒྱལ་ས་ཞོན་པར་གྱུར། ཐོན་ལ་སྤྱི་བཞིན་ཆེ་བ་གནང་ནས་སྤྱི་རྒྱལ་གཞིན་བསྟན་པ་རབ་དུ་དར་བར་མཛོད། གསལ་ཁང་ཆེན་པོ་བརྒྱ་དང་དྲུག་ཅུ་བཞེངས། སྤྱི་སྟེ་བྲག་ལ་སྤོང་རྒྱུང་ཞབས་རྗེས་བཞག །ཅེས་དང་། རྒྱལ་རབས་གསལ་བའི་མེ་མོང་ལས། སྤོང་པོའི་ཡུལ་ནས་སྤྱི་ཐོན་གཞིན་བྱ་ཞི་གདན་བྱངས་ཏེ། ཡར་ཡུང་དུ་བཞུགས། སྤྱི་མཁར་བྱིང་ར་སྤྱག་ཅེ་བཅེགས། ཡུམ་གྱིས་སྤྱི་ཐོན་གྱི་ལ་འཇུག་ནས། ལྷ་ལ་དམོད་པོར་བས། ལྷ་མཁའ་ནས་སྤྱི་བྱང་སྟེ། ཁྱིད་ཀྱི་བྱ་དེ་ཀྱན་ལས་རྒྱལ་བར་འཇུར་རོ། །བྱ་དེ་ཀྱན་ལས་རྒྱལ་ཐེན་ཡང་སྤྱི་དེ་ཞོང་རྒྱལ་དུ་བྲགས་སོ། །རྒྱལ་པོ་འདིས་རྒྱལ་ས་བཟུང་སྟེ། སྤོན་པོ་ནི་དུ་ལས་སྤྱིས་ཀྱིས་བྱས་སོ། །རྒྱལ་སྤོན་འདི་གཉིས་ཀྱི་དུས་སྤྱི། གཡུང་བྱང་གི་ཐོན་བྱང་སྟེ། སྤོན་པ་གཞིན་རབ་མི་པོ་བྱ་བ་སྤྱག་གཞིག་པོལ་མོ་ཡུང་རིང་དུ་སྤྱི་འཇུངས། ཁམས་ཆེན་པོ་བརྒྱད་ལས་སོགས་པ་ཐོན་པོའི་ཆོས་ཐམས་ཅད། ཞང་ཞུང་གི་ཡུལ་ནས་བསྟུར་ཏེ། དར་ཞིང་རྒྱས་པར་མཛོད། ཐོན་ལ་རིགས་དགུ་དུ་སྟེས་ཏེ། རྒྱུ་ཐོན་ལ་རིགས་བཞི། འབྲས་བྱའི་ཐོན་ལ་རིགས་ལྔའོ། །འབྲས་བྱའི་ཐོན་རིགས་ལྔ་ནི། གཡུང་བྱང་ཐེག་པ་སྤྱི་ན་མེད་པར་བཞུགས་པ་སྟེ། བདེ་འགྲོ་མཐོ་རིས་ཀྱི་ཡུས་ཐོབ་པར་འདོད་དོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་དོན། ལྷ་མེད་ཐེག་པའི་ཐོན་ལ་སྤྱི་ན་བདེ་འགྲོ་མཐོ་རིས་ཀྱི་ཡུས་ལས་མི་ཐོབ་པར་འདོད་གསུངས་པ་ཡིན་ན་ནི། ལྷ་མེད་ཐེག་པའི་དོན་མ་རྟོགས་པས་ནོངས་སོ། །བདེ་འགྲོ་མཐོ་རིས་ཀྱི་ཡུས་ཀྱང་ཐོབ་པར་འདོད་གསུངས་པ་ཡིན་ན་ནི། འབྲས་དཀར་མོའི་མོ་ལེགས་ན། སྤྱི་དང་སོག་མ་ཞོར་ལས་འཇུང་བ་ཡིན་གསུངས་པ་དང་གཅིག་པས་འཐད་དོ། །རྒྱུ་ཐོན་པོ་ལ་རིགས་བཞི་ནི། འདིར་ཐོན་པོ་ཞེས་མི་རིགས་དཔེ་སྤྱན་ཁང་གི་པར་མ། སྤྱི་ལོ་ ༡༩༡༡ ལོར་མེ་ཅིང་དུ་པར་རྒྱབ་པར་གསལ་བ་འདིའི་རིགས་ལ། བདག་རྒྱུ་ཡུལ་དང་། བདག་པོ་ཡུལ་ཅན་གྱི་རྒྱལ་བཞག་མ་ཤེས་བཞིན་དུ་རྒྱ་རྒྱལ་གྱིས་མེའི་ལད་མོ་བྱས་པས་གང་ལ་འབྱུང། ཡུལ་ཐོན་ལ་བཞི་ཡོད་ཅིང་། ཡུལ་ཅན་ཐོན་པོ་གཅིག་གིས་ཐོན་བཞི་ཀར་སྤྱོད་དུང་བའི་བྱིར། རྒྱུ་ཐོན་རིགས་བཞི་ནི། སྤྱི་གཞིན་བལ་ཐོད་ཅན། འབྲས་གཞིན་བལ་ཆོན་ཅན། སྤྱི་གཞིན་ཏུ་ཐེག་ཅན། འདུར་གཞིན་མཆོན་ཆ་ཅན་ནོ། །དེ་ལ་སྤྱི་གཞིན་བལ་ཐོད་ཅན་གྱིས་སྤྱི་དང་གཡུང་འབྲུགས། ལྷ་དང་སྤྱི་

གསོལ། དགེ་ལེགས་དང་དཔལ་བསྐྱེད་ནས་མི་ནོར་རྒྱས་པར་བྱེད་དོ། །འབྲུལ་གཤེན་བལ་ཆོན་ཅན་གྱིས་མདོས་དང་ཡས་གཏོང་། སྤྱི་དང་རྟེན་འཇུགས། སྤལ་ཕྱགས་ཀྱི་འགལ་རྒྱུན་ཐམས་ཅད་སེལ་བར་བྱེད་དོ། །ཕྱ་གཤེན་ཏུ་ཐིག་ཅན་གྱིས་ལེགས་ཉེས་ཀྱི་ལམ་སྟོན། ཡིན་མིན་གྱི་ཐེ་ཆོམ་སེལ། ཟག་བཅས་ཀྱི་མངོན་ཤེས་འཆད་པར་བྱེད་དོ། །འདྲར་གཤེན་མཆོན་ཆ་ཅན་གྱིས་གསོན་གཤེན་གྱི་གཤམ་བསལ། གཤེན་གྱི་དྲར་འདེབས། རྩེ་གི་སྤྱི་མཐོན། གནས་གྱི་རྒྱ་སྐར་བཟླ། སའི་འབྲེ་བརྟུང་བ་ཡིན་ནོ། །ཐམས་ཅད་རྩ་གཤམ་གི་སྤྱ་འཁོལ་ཏེ། ཆབ་སྤྱི་དེ་སྤྱང་དང་ཕྱེུལ་བསྐྱར་རོ། །

བོན་གྱི་ལོ་རྒྱུས་ལས། རྗེ་གཉའ་ཁྲི་བཅན་པོའི་དུས་སུ་བོན་དར། རྒྱལ་པོ་གྱི་གྲུ་བཅན་པོས་བོན་བསྐྱབས། རྒྱལ་པོ་སྤྱེ་བྱང་རྒྱལ་གྱི་དུས་སུ་བོན་དར། རྒྱལ་པོ་ཁྲི་སྤྱང་ཕྱེུ་བཅན་གྱི་དུས་སུ་བོན་བསྐྱབས། རྟེན་དུ་བོན་པོའི་སྤྱི་མ་གཉའ་ཆེན་མི་ཤོ་ཀ་ར་བྱ་བས། ཁམས་ནས་བོན་གྱི་མི་རོ་སྤངས་ནས། དབུས་གཙང་དུ་ཕྱེབས། ཞེས་ཟེར་ཡང་། ཁྲི་སྤྱང་གི་རྗེས་སུ་བོན་པོའི་སྤྱི་མ་མཆོན་མི་ཤོ་ཀ་ར་ཞུ་བ་ཁམས་ནས་དབུས་གཙང་དུ་ཕྱེབས་པ་སུ་ཡང་ཡོད་པ་མ་རེད། བོན་ཆོས་ཐམས་ཅད་གཏེར་ནས་བཏོན། སྤྱི་མཁར་རི་ཞིང་། འཛེད་དར་ལྷིང་། དགེ་ལྷིང་ཨན་ཅ་ཁ། བཟང་རི། ཡོག་ཐང་ལས་སོགས་སུ་བོན་པོའི་སྤྱི་བཅུག་བོན་རྒྱས་པར་བྱས་ཟེར། བོན་ལའང་བསྐྱན་པ་སྤྱ་དར་བར་དར་བྱིས་དར་གསུམ་བྱུང་འདུག ཞེས་གསུངས། ཡོངས་ཅའི་འགྲེལ་བ་ལས། ཡུལ་ཡར་ལུང་ངང་བ་ཐང་དུ། སྤལ་སྤྱེ་བྱང་རྒྱལ་གྱིས། ཟ་འོག་གི་ཐོག་སྤྱ་ཆེན་པོ་ཕྱབ། སྤྱི་བཅོན་སྤྱང་རྒྱུང་ལས་སོགས་གཤེན་པོ་མང་པོ་གདན་བྲངས་ཏེ། བོན་གྱི་བསྐྱན་པ་དར་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་དུ་བོན་ནས་དྲར་ཡར་ལུང་དུ་བཏབ་སྟེ། རྒྱལ་དྲར་ལ་སྤྱ་བ་དེ་ཡིན་ནོ། །ཡབ་ཀྱིས་བོན་ལ་སྤྱང་ཡང་། དས་བོན་དར་དུ་བཅུག བོན་ཁྲིམས་སྤྱི་དཔེ་ཐོ་ཆེན་འཇུག་ཟེར་ཏེ། དེ་ལེགས་བྱས་པས། ཐོ་ལེགས་བཅན་པོ་ཞེས་གྲང་བྱའོ། ཞེས་གསུངས། རྒྱལ་རབས་གསལ་བའི་མེ་ལོང་ལས། རྒྱལ་པོ་འདིའི་དུས་སུ་ཤིང་མེ་ལ་བསྐྱེད་པ་འཕྲོ་ལས་སོལ་བ། ཀོ་བ་བཞུས་པའི་སྤྱིང་པོ་ལས་སྤྱིན་བྱུང་། ལྷགས་རྫོ་ཟངས་རྫོ་དུལ་རྫོ་གསུམ་རྟེན་ནས་སོལ་མས་རྫོ་གསུམ་བཞུས་ནས། དུལ་ཟངས་ལྷགས་གསུམ་བཏོན། ཤིང་ལ་བྱག་པ་ཕྱག་ནས་གཤོལ་དང་གཉའ་ཤིང་བཅོས། མཐུན་གཉིས་གཉའ་དུ་བསྐྱེད་པ་ནས་ཐང་རྒྱམས་ཞིང་དུ་ཕྱོངས། རྩ་པོ་ཡུར་དུ་བྲངས་ཏེ་ཞིང་ལ་ས་བོན་བཏབ། དེའི་གོང་དུ་ཞིང་ལས་སོ་ནམ་མེད། ཡབ་ཀྱི་གྲུ་བཅན་པོ་དང་། སྤལ་སྤྱེ་བྱང་རྒྱལ་གཉིས་ལ་སྤྱི་དཔེ་ཕྱི་ཕྱེད་གཉིས་ཟེར། སྤྱིང་བང་སོ་གཡའ་དང་རྩ་ལ་བཏབ། དེའི་ལས་དཔོན་དུ་ལས་སྤྱིས་ཀྱིས་བྱས་སོ་ཞེས་དང་། གོང་གི་རྒྱལ་པོ་སྤྱ་ཁྲི་བཅན་པོས་བོན་སྤྱེ་བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་པ་བོད་དུ་སྤྱན་བྲངས་ཏེ་བོད་སྤྱི་དུ་བསྐྱར། ཁོང་གི་ཐུགས་དམ་ཉམས་ལེན་མཛད་པས་གསང་བདག་བྱབ་པ་ཐོབ་པའི་རིག་འཛིན་དུ་བྱུང་ཏེ། ད་ལྟ་བོན་གྱི་མདོ་སྤྱེད་པ་མཁས་གསུམ་ལ་ཁོང་གིས་ཐུགས་དམ་མཛད་ཅིང་བརྒྱད་པ་མང་རོ། །

སྤྱེ་བོན་གྱི་བསྐྱན་སྤྱིན་ཆེན་པོ་མཛད་དེ་ཁམས་བརྒྱད་ལས་སོགས་བོན་སྤྱེ་བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་པ་ཞིང་ཁྱེད་གི་ཡུལ་ནས་བསྐྱར་རོ། །སྤར་གཏེར་དུ་སྤལ་ཐིན་པ་རྒྱམས་དུས་དང་སྐབས་སུ་མ་བབས་པས་ཉུང་ཤས་ལས་སྤྱིར་མ་ཐོན་པར་བཤད། བོད་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་སྤྱི་བཅོས་གསུང་རབ་ཁམས་བརྒྱད་སོགས་གཤེན་སྤྱི་ཆོས་ལ་བོན་དུ་བསྐྱར་བ་རེད་ལམ་པ་

ཆོ་ལེགས་པར་སེམས་ནལ་དུ་འཛོག་ནས་སྤྱེ་དང་ཆོས་བོད་དུ་བྱང་པ་གཉིས་ཀྱི་སྤྱི་ལ་ལེགས་པར་རྟོགས་ཤིག ། འོན་
ཀྱང་སྤྱད་གས་གཉེར་དུ་བཞེས་རྒྱུ་ལམས་ཆེན་གནས་ཀྱི་ཁྱི་བདུན་རིང་ལ་མཁས་པ་མི་བཞེས་ཞང་སྐད་ལས་བོད་དུ་བསྐྱར་
བ་གྱི་གྲུམ་གྱི་དུས་སྤྱེས་ཐེན་ནས། སྤྱེ་ལེ་དུས་སྤྱེས་ལམས་ཆེན་བསྐྱར་འདུག་པ་འདིའི་རྒྱ་མཆན་ལ་བརྟེན་ནས་ལམས་
ཆེན་གྱི་ལུས་ཡོངས་རྫོགས་སྟོན་པའི་ཡིག་ཆོགས་ལ་རྒྱས་འབྲིང་བསྐྱས་པ་བསྐྱས་དོན་དང་བཅས་དགྲ་ཙམ་དང་ཤེར་ཕྱིན་གྱི་
དོན་ཙམ་སྟོན་པ་སོགས་མང་པོ་ཡོད་པ་འདི་རྣམས་བྱང་ངམ་སྤྲུལ། གཞན་ཡང་ཐེག་པ་དགྲའི་བོན་སྟོར་དུ་མ་བོད་སྐད་དུ་
བསྐྱར་བ་ཡང་ལུང་འདི་རྣམས་ཀྱིས་ཤེས་སོ། །

རྒྱལ་བའི་བསྐྱན་ལ་བྱ་བ་ཆེར་བྱས་ཤིང་། །

མངའ་རིས་འབངས་ལ་པན་པའི་སྲོལ་བཟང་བཅུགས། །

ཡ་རབས་གོང་མའི་མཛད་པ་བསྐྱངས་པའི་རྒྱས། །

སྤྱེ་ལེ་གྲང་རྒྱལ་བསྐྱན་འཛིན་རྒྱལ་པོ་ཆེ། །

ཆད་ལྡན་གཏམ་གྱིས་ཆད་ལྡན་བཤད་པའི་ངག །

ཆད་ལྡན་ཡིན་ཞེས་ཆད་འཛིན་མ་ཤེས་ན། །

ཆད་དུ་འཛིན་པའི་ཆད་མ་ག་ནས་རྟེན། །

ཆད་མིན་བཤད་མཛད་ཆོགས་རྣམས་སྐྱེངས་ཀྱང་ཅི། །

སྤྱེ་ལེའི་སྤྱུ་བརྒྱུད་ས་ལ་ལེགས་དྲུག་གི་སྟོར།

སྤྱེ་ལེ་དང་བྱམ་ཐང་སྤྱན་མཆོའི་སྤྱུ། ཨ་ཤོ་ལེགས། དེ་དང་དཔྱ་ལུས་ལ་ནའི་སྤྱུ་དེ་ཤོ་ལེགས། དེ་དང་སྤྱུ་སྤྱན་
མེར་མོའི་སྤྱུ་ཐེ་ཤོ་ལེགས། དེ་དང་བཅན་མོ་གྲུར་སྤྱན་གྱི་སྤྱུ་གྲུ་དུ་ལེགས། དེ་དང་མཆོ་སྤྱན་འབྲོང་མོའི་སྤྱུ་འབྲོང་
བཞེར་ལེགས། དེ་དང་ས་སྤྱན་བྱ་མོའི་སྤྱུ་ཤོ་ལེགས། དེ་ལྟར་ས་ལ་ལེགས་དྲུག་གི་རིང་ལ་ཞང་ཞུང་གི་མཁས་པ་ཉི་ཤུས་སྤྱུ་
བསྐྱར། བོན་ཡང་པ་རྒྱུད་ལུང་ཆེན། ལྟ་བུ་རྫོགས་ཆེན་བྱང་སེམས་ཐེག་ཆེན། གསས་མཁར་རྒྱུད་ཆེན། ཀྱན་གསལ་བྱམས་
ཆེན། འབྲུམ་ཁོག་དབང་ཆེན། ཅེ་འདུས་ཁོག་ཆེན། སྤྱེ་ལེ་མཛོ་ཆེན། གསང་ཆེན་དབལ་ལུང་། རྒྱས་ལེ་འབྲུམ་ཆེན། སྤྱེ་བཞི་
གཟུང་ཆེན་ནོ། ། རིག་པའི་གནས་ལྟ་རྣམས་དར་ཞིང་། རིག་པའི་གནས་ལྟ་ནི། (སེམས་ཙན་ཐབས་ཀྱིས་འདུལ་བ་དང་།) ཉན་



གྱིས་གདུང་བ་སྤྲོད་གྱིས་གསོ། གདོན་གྱིས་གཅེས་པ་སྤྲུགས་གྱིས་བཅོམ། རྒྱས་རྒྱད་འཆི་འཕོ་ཅིས་གྱིས་བརྟུལ། བས་གྱི་
 རྒྱལ་བ་སྤྲུམ་ཆར་གཅོད། ཅེས་སོ། །ཐེག་པ་དེམ་པ་དགུ་ལ་སྤྱད་ཅེས་བྱམས་མ་ནས་གསུངས་སོ། །གྱི་གྲུམ་གྱི་སྤྲུམ་རིང་ལ་
 དམུ་ཐག་ཆད་ནས་བྱར་ས་ལ་ལུས་བས་ས་ལ་ལེགས་བྱུག་ཅེས་བྱའོ། །ཞེས་དང་། རྒྱལ་རབས་གསལ་བའི་མེ་ལོང་ལས། སྤྱ་
 རྩེ་གུང་རྒྱལ་གྱི་སྤྲུམ་ཨ་ཤོ་ལེགས། དེའི་སྤྲུམ་དེ་ཤོ་ལེགས། དེའི་སྤྲུམ་རྩོ་ཤོ་ལེགས། དེའི་སྤྲུམ་གྲུ་རུ་ལེགས། དེའི་སྤྲུམ་
 འབྲོང་ཤེར་ལེགས། དེའི་སྤྲུམ་ཨི་ཤོ་ལེགས། དེ་རྣམས་ལ་བར་གྱི་ལེགས་བྱུག་ཟེར། བར་སོ་གཡའ་སྤྱང་མཆོམས་སུ་བཏབ།
 དེ་ཡང་སྤྱང་ལ་འཇའ་ཆོན་རྒྱས་པ་འདྲ། ཞེས་དང་། རྒྱུན་རྒྱུང་ཡིག་རྟིང་ལས་བོད་ཀྱི་རྒྱལ་པོའི་མཆོན་འུ་རུམ་བཅོན་གྱི་བར་རི་
 རྟེན་བྱང་བ་རྣམས་པོད་འུ་རྟེན་ཅིག་རྒྱ་བྱིས་བས་དེ་རྣམས་འདྲིར་ཡང་བར་བྱ། མཆོན་ལ་བབས་འཛེགས་དང་མཐུན་མིན་
 རྒྱང་ཅམ་དེ་བྱང་བ་རྣམས་ཀྱང་མ་བཅོས་བར་བལྟས་ནས་བཞག་ཡོད། ས་ལ་ལེགས་བྱུག་གི་རིང་ལ་སྤྱ་ཡི་དཔོན་གསལ་ནི།
 བསྐྱགས་པ་སྤྱིར་གྲགས་ལས། དེ་ཤོ་ལེགས་བཅོན་པོའི་སྤྱ་མ་ནི། ཡི་བྱ་སྤྲུག་རིང་། སྤྱ་བོན་ཚེ་ཉག་ཞེར་ཐོད་དཀར། ཨི་ཤོ་
 ལེགས་གྱི་དཔོན་གསལ། རྩུན་སྤངས། རྩུ་སྤངས། ། སྤྱ་བོན་ཚེ་སྤྲུག་སྤྲུག་གསལ། འོད་རུ་ལེགས་གྱི་དཔོན་གསལ་ནི། འབེལ་
 གམ། སྤྱ་བོན་བཅོ་པན་གྲགས། འབྲོང་བཞེར་ལེགས་གྱི་དཔོན་གསལ། གྲུ་རུབ་ཅན་དོ་མི་སེར། སྤྱ་བོན་ཚེ་སྤྲུན་རིང་། དེ་ཤོ་
 ལེགས་གྱི་དཔོན་གསལ། སྤྱ་ལུ་བྱ་འཛིན། སྤྱ་བོན་སེག་གཤེན་བདུད་འདུལ། ཞེས་གསུངས། དཔོན་གསལ་ཞེས་པ་ནི་ཟབ་
 མོའི་གདམས་དག་ལུ་ལུལ་གྱི་སྤྱ་མ་དང་། སྤྱ་བོན་ནི་སྤྱང་མ་ལ་བསྐྱང་གསོལ་འཕྲིན་བཅོལ་བྱེད་པོ་ཡིན། སྤྱ་བོན་ཞེས་པ་ནི་
 དུས་ད་ལྟའི་རིག་གནས་གསར་བརྗེའི་སྐབས་ཅམ་ལས་བོད་དུས་གཅང་གི་ལུལ་སྤྱེ་སྤྱེར་རྟིང་། རྩོང་གཞིས་སོགས་ལ་ཡོད་
 བཞིན་པ་ཡིན་ལགས། དེ་རྣམས་ཀྱང་ཤོད་སྤྲུགས་པ་བོན་སྤྱོད་ལྷ་སྤྱང་གི་སྤྱོད་བ་སྤྱ་དེ་ཅམ་སྤྱོག་ཤེས་པ་ཅམ་གྱིས་ཆོག་ཤེས་
 བྱེད་པ་འདུག །སྤྱར་དུས་སུ་སྤྱ་བོན་མཆོན་ཉིད་ཆང་བ་ཡོད་ནས་རིམ་བཞིན་ཉམས་པའི་རྟགས་ཡིན་འདུག །དུས་བྱིས་གྱི་སྤྱ་
 བོན་རྣམས་སྤྱང་མའི་བསྐྱང་གསོལ་བཏང་རིང་ཅམ་ལས་དུས་རྒྱུན་མ་ཞི་བཟང་བ་རེད། དེ་ནི་བོན་ལ་ལུལ་མིས་སྤྱང་བརྟུས་
 བྱེད་ཆེན་མོ་ཁོང་མོས་བོན་ལ་ཡོད་མ་ཆེས་པ་དང་མ་དད་པ་ཡིན་པ་རེད།

དེ་རྗེས་ཆུ་ལ་སྤྱེ་བརྒྱད་ནི། དར་རྒྱས་གསལ་སྤྱོན་ལས། ཤོ་ལེགས་དང་དམུ་ལུམ་མང་ལེགས་གྱི་སྤྲུམ། ཟ་ནམ་ཟེན་
 རྩེ། ཞང་ཞུང་གཡུང་བྱང་རྒྱལ་པོས་སྤྱ་བསྐྱང་། ཟ་ནམ་ཟེན་སྤྱེ་དང་མཆོ་སྤྲོད་ཁྱི་དཀར་གྱི་སྤྲུམ། རྩེ་ནམ་འབྲུལ་རྩུ་མ་
 གཞུང་བཅོན། ཞང་ཞུང་མཆོ་མི་ཀུན་སྤྱང་གིས་སྤྱ་བསྐྱང་། སེ་རྩོལ་གནམ་བདེ་དང་སྤྱ་ཐང་མེར་མོའི་སྤྲུམ་སེ་རྩོལ་སྤྱེ། ཞང་
 ཞུང་ཨ་སོ་གཙུག་ལུང་གྱིས་སྤྱ་བསྐྱང་། སེ་རྩོལ་སྤྱེ་དང་། འོ་ཟ་རི་མོ་མཆོའི་སྤྲུམ། རྩེ་རྩོལ་ནམ་ཞང་ཞུང་ཨ་ལ་དན་ཅིས་སྤྱ་
 བསྐྱང་སྤྱེ་རྩོལ་ནམ་དང་། ཁྱི་སྤྲོད་རྩེ་མའི་སྤྲུམ་སྤྱེ་རྩོལ་པོ། ཞང་ཞུང་དར་མ་ཏ་རིས་སྤྱ་བསྐྱང་། རྩེ་རྩོལ་པོ་དང་། ས་བཙུན་
 རྩུན་རྩེའི་སྤྲུམ། རྩེ་རྒྱལ་པོ། ཞང་ཞུང་དར་མ་ཏ་རིས་སྤྱ་བསྐྱང་། རྩེ་རྒྱལ་པོ་དང་སྤྲོད་བཙུན་ལུང་གོང་གི་སྤྲུམ་སྤྱེ་སྤྲོད་བཅོན།
 ཞང་ཞུང་སྤྱ་ལ་མ་རྩོས་གྱིས་སྤྱ་བསྐྱང་། དེ་དག་ནི་ཆུ་ལ་སྤྱེ་བརྒྱད་དེ། བོན་འབྲུམ་སྤྱེའི་གཞུང་དར། རྩུན་གྲུབ་དབྱིངས་གྱི་
 གསལ་མཁར་ལས་སོགས་པ་བཞེངས་སོ། །

བསྐྱགས་པ་རིན་ཆེན་སྒྲིབ་བྱགས་ལས། བ་ནམ་མེན་གྱི་དཔོན་གསལ་གྱིས་ཐང་ཆའོ། །ལྷ་པོན་མྱོང་ར་ཤིབ་ཤང་། རོ་
འཕྱལ་ནམ་གཞུང་བཅན། དཔོན་གསལ་ལུས་པ་ལུ་ལྷ། ལྷ་པོན་གཤེན་ཐང་མི་ཆུང་། སེ་རྫོལ་གནམ་ལྷ། དཔོན་གསལ་བྱག་པོ་
ཀྱན་འདུལ། ལྷ་པོན་ཆེས་པ་གནམ་འདུལ། རྒྱལ་པོ་མིན་བཅན་གྱི་དཔོན་གསལ་ནི་སྤྱག་སྒྲ་གཤག་ལྷ་པོན་ཡ་ཟེ་ཁོད་བྱགས།
ཞེས་གསུངས། འདིའི་སྐོར་རྒྱལ་རབས་པོ་རིམ་བཞིན་མ་བྱུང་ཡང་དོན་དུ་རྒྱལ་པོ་རེ་པ་གདམས་རག་ཞུ་བའི་གནམ་སྒྲ་ཡི་
དཔོན་གསལ་རེ་དང་ལྷ་སྒྲུང་ལ་བསྐྱར་འཕྲིན་གསལ་བའི་ལྷ་པོན་སོགས་གོང་བཞིན་ཡོད་པར་མངོན། དང་རྒྱས་གསལ་སྒྲོན་
ལས། ལྷ་མིན་བཅན་དང་གཉན་བཅུན་མང་མོ་རྗེའི་སྤྱས། རྒྱལ་ཏོ་རོ་ཡོ་བཅན། ཞང་ཞུང་ཏ་ར་ལ་ཏ་རིས་སྤྱུ་བསྐྱངས། འདི་
ཡན་གྱི་རྒྱལ་པོ་དེ་རྣམས་གྱིས་ལྷ་དང་སྤྱུ་ཡི་བྱ་ལོ་བཞེས། འདི་མན་མི་དང་གཉན་བསྐྱེས་པའོ། །

རྒྱལ་རྟོ་རོ་ལོང་བཅན་དང་འོ་མ་ལྟེ་ས་ཁྱི་བཅུན་མའི་སྤྲས་ཁྱི་བཅན་ནམ་དེ་དང་ས་ཁྱི་དཀར་གྱི་སྤྲས་ཁྱི་ལྷ་དཔུང་
 བཅན། དེས་དང་དཔལ་ལྷ་སྟེང་སྤྲས་ཁྱི་ཐོག་རྩེ་བཅན་རྒྱལ་དེ་གསུམ་གྱི་སྤྲ་བསྐྱུང་། ཞང་ཁྱུང་སྤྲ་ལ་རྒྱལ་གྱིས་མཛད་
 རོ། རྟོ་རོ་ལོ་བཅན་མན་གྱི་རྒྱལ་རབས་བཞི་ཡི་རིང་ལ། ཞང་ཁྱུང་གི་ལུལ་གྱི་མ་གཤུང་དྲུག་གི་ཆལ་དུ། ལྷན་སྤྱལ་དཔྱིངས་གྱི་
 ལྷ་ཁང་ལས་པོ་གས་བཞེངས་པོ། རྒྱལ་རབས་གསལ་བའི་མེ་ལོང་ལས། རྒྱལ་པོ་ལྟེ་སྤྲིན་བཅན་གྱི་སྤྲས་ཁྱི་བཅན་ནམ་
 དའི་སྤྲས་ཁྱི་ལྷ་དཔུང་བཅན། དའི་སྤྲས་ཁྱི་དེ་ཐོག་བཅན། འདི་གསུམ་ལ་འོག་གི་བཅན་གསུམ་ཟེད། བཅན་གསུམ་པར་སོ་
 གངས་དཀར་ཅེ་ལ་བཏབ། དེའང་གངས་ལ་ན་བྱན་ཆགས་པ་འདྲ། ཞེས་དང་། རྒྱལ་རབས་གྱི་མཆན་ལ་མི་མཐུན་པ་ནམས་
 ནས་དར་རྒྱས་གསལ་སྟོན་འདི་ཁྱེད་ས་བཅུན་པར་འདུག་པས་དེ་གཙོ་ཆེ་ལོ།

བསྐྱགས་པ་འེན་ཆེན་གྱི་ད་གས་ལས། རྒྱ་མེད་ཡི་ཡོད་བཅན་གྱི་དཔོན་གསས་ནི་རྣོང་རྒྱ་ཀྱུན་འདུལ། ལྷ་པོན་ཅུ་
འོད་དཀར། རྒྱལ་པོ་འདིའི་མཆན་གྱིས་ཞོར་ཡིན་པ་འདྲེ། ཁྲི་ཚོག་རྗེ་ཚོག་བཅན་གྱི་རིང་ལ། དཔོན་གསས་ལྷ་ཆ་འཕན་
རྒྱ་པ། ལྷ་པོན་མ་ཆ་ཁོག་འཕར་དེའི་དུས་ན་རྒྱལ་ཁྲི་ཚོག་བཅན་གྱི་ཞལ་ནས། གཤེན་རབས་སྒྲ་མ་རྣམས་ཀྱང་དགོངས་

ལེག། །སྐྱ་གཤེན་རྣམས་ཀྱང་དགོངས་ལེག། །བོད་འབངས་ཀྱན་ཀྱང་སོམས་ལེག། །སྐྱ་ཡི་རྒྱལ་སྤྱོད་བོན་གྱིས་འཆོ་བའི་དུས་
འདིར་བོན་གཉན་པས་སྐྱ་ན་ཆེ། རྗེ་གོང་ན་བཅུན། འབངས་འོག་ན་སྤྱོད་པས་སྤོན་པ་ཀྱན་འདུས་ལེག། །བཀའ་བྱུང་ངོ། །རྒྱལ་
པོའི་བཀའ་བྱུང་བས་བོན་གཤེན་རྒྱལ་སྤོན་རྣམས་འདུས་སོ། །རྗེས་སྤོན་བོན་གཤེན་ལ་བསྐྱལ་བ། གྱེ་སྤྱེས་བྱ་ཆེན་པོ་ལྟ་བུར་
བྱ། དེག་འཛིན་ས་ལ་གནས་པས་ཆེའི་དངོས་འབྱུང་ཐོབ། སྐྱ་ལ་འདས་ཐོང་མི་མང་འཁྲི་ཐུབ་བསྐྱན་པ་མཛད། མཛོན་ཤེས་
ཅལ་རྫོགས་འདི་ཕྱི་ཀྱན་ཀ་མཁྲེན། སྐྱག་གཟིག་ཞང་ཞུང་ལུལ་ན་གསང་བའི་བོན། རྩ་འབྱུལ་སྤོབས་གྱིས་གང་ཡོད་མཁྲེན།
ཆོགས་རྩུང་དོན་ཆེན་བསྐྱབ་པ་སྤྱ། བསྐྱབ་ཐག་ཉེ་བའི་བོན་ཞིག་བཅའ་བར་ཞུ། བོད་འབངས་ཀྱན་གྱིས་གསེར་ཁོལ་བྱ་སྐྱར་
ཅིག་གསུངས། དུས་དེར་བོད་འབངས་ཀྱན་གྱིས་གསེར་བསྐྱས་ནས། སྐྱ་ཆེན་པོ་ལ་བཟངས་སོ། །སྐྱ་ཆེན་པོས་རྩ་འབྱུལ་
སྤོབས་གྱིས་སྐྱག་གཟིག་ལུལ་དུ་ཕྱོན་ཨ་རུ་ར་དང་། ར་ཉི་སྤོན་གྱི་ཆལ་གྱི་པ་ལོག་ན། གཡུང་བྱུང་འོད་མའི་སྤྱིང་གི་ཤར་
ཕྱོགས་ན། དཔོན་གསས་གཡུང་བྱུང་རྒྱུད་འབར་ལས། དུག་ལྷ་རང་བྱོལ་གསང་སྤྱགས་ཀྱི་བོན། གསང་བ་ཆིག་ཆོད་རྫོགས་
ཆེན་གྱི་བོན། མཉམ་པ་གཉིས་མེད་སེམས་ཕྱོགས་ཀྱི་བོན། ཐར་པ་ཆིག་བྱོལ་ཆེ་འདས་ཀྱི་བོན། དེ་ལྟར་བོན་སྤྱོད་གདན་བྱངས་
ནས། གེ་ཁོད་ཐིས་ཀྱི་སྒྲོར་ཡང་གདན་བྱངས། བསྐྱན་པ་རྒྱས་པ་ལགས་སོ། །ཞེས་དང་། དར་རྒྱས་གསལ་སྤོན་ལས། ཁྲི་ཐོག་
རྗེ་བཅོན་དང་། རུ་ཡང་ཟ་སྤྱོད་རྒྱལ་ནས་མཆོའི་སྤྱས། ཐོ་ཐོ་རི་སྤོན་བཅོན། དེའི་རིང་ལ་བསྐྱན་པ་ །མཆོན། ཐན་བྱེ། གནམ་
བབས་སུ་བྱུང་ཞེས་བྱམས་མ་ནས་གསུངས་པ་ལ། ཟ་མ་ཉོག་བཀོད་པ་དང་། བར་གོང་བྱག་རྒྱ་པ་དང་། གསེར་གྱི་མཆོད་
ཉེན་ཞིག་བྱུང་སྟེ། ཆོས་སུ་ངོ་མ་ཤེས་པར་གཉན་པོ་གསང་བར་བཏགས་སོ། །རྒྱལ་པོ་དེའི་སྐྱ་བསྐྱང་ཡང་གཙུག་ལོ་བོན་པོ་
གཡུང་སྤྱེས། མཆོའི་བོན་པོ་འདུལ་སྤོང་དང་། འབྲེའི་བོན་པོ་ཡོད་ཅི་གསུམ་གྱིས་སྐྱ་བསྐྱངས་ཤིང་། ཆེ་བསྐྱབས་མཛད་པས།
ལྷ་ཐོ་ཐོ་ཡང་ཐུར་འགྲམ་སེ་བོར་སོང་བ་དེ། གཞོན་ལུ་ཁྲུ་ཞིག་ཏུ་སོང་བས་དད་པ་སྤྱེས་ཉེ་གསེར་གྱི་བུམ་པ་ལུལ་ལོ། །

ཉོ་རོ་ལོ་བཅན་མན་གྱི་ལྷ་པོ་དེ་ལ། བར་གྱི་བཅན་ལྷ་ཟེར་ངོ། །རྒྱལ་རབས་གསལ་བའི་མེ་ལོང་ལས། ཁྲི་དེ་ཐོག་
བཅན་གྱི་སྤྱས། ལྷ་ཐོ་ཐོ་སྤོན་ལལ་ཞེས་བྱ་བ། སོགས་ནས། གཞོན་ལོ་ཅན་དུ་གྱུར་ནས། དབྱང་ལོ་བརྒྱ་དང་ཉི་ཤུ་ཐུབ་སྟེ། སྐྱ་
ལུས་གཅིག་ལ་སྐྱ་ཆེ་གཉིས་ཐུབ་ཅེས་བྲགས་སོ། །རྒྱལ་པོ་དེས་དམ་པའི་ཆོས་ཀྱི་དབྱ་བརྟེས་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་དང་། རྒྱལ་
པོ་འདི་ཆེ་རིང་བའི་རྒྱ་བོན་པོའི་གཤེན་པོ་གསུམ་གྱིས་ཆེ་བསྐྱབས་བྱས་པའི་ཡོན་ཏན་ཡིན་ཟེར། ཆོས་པས་གཉན་པོ་གསང་
བར་མཆོད་པ་བྱས་པའི་པན་ཡོན་ཡིན་ཟེར། རྒྱ་མཆོན་འདི་ལྷ་བྱས་རྒྱལ་རབས་ཀྱི་སྒྲོར་ལ་འཐད་མིན་རི་སྟོད་བཤད་པ་བྱུང་
ངོ། །

མདོར་ན་རྒྱལ་པོས་གཉན་པོ་གསང་བར་མཆོད་པ་ཡང་ལུལ། བོན་གཤེན་རྣམས་གྱིས་ཆེ་བསྐྱབས་ཀྱང་བྱས་པས་
གཉིས་ཀའི་རྒྱས་པས་རྒྱལ་པོ་ཆེ་རིང་བར་བྱུང་ཞེས་ལལ་ན་སྤོན་ཅི་འདུག །འདི་ཅུམ་ལའང་ཕྱོགས་སུ་སྤྱང་བའི་རན་རྟོག་
གིས་བཅིངས་པའི་སྤོན་གྱིས་རང་གི་གནའ་བོའི་ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་སྒྲོར་སྤྱི་དང་ཁྱད་པར་རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་གོང་མའི་མཛད་པ་བཟང་
པོའི་བྱས་རྗེས་ཅན་རྣམས་ལ་ཆོས་ཞེས་པ་དང་། རྒྱ་གར་རྒྱ་ནག་སོག་པོ་སོགས་ཀྱི་ལམ་ལུགས་གྱིས་མ་བསྐྱད་པར་བོད་ཀྱི་



ལམ་ལུགས་གཙང་མའི་གོམས་གཤིས་ཅན་ཡིན་པ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ལ། རན་མཆོང་དུ་བལྟས་པས་རིམ་བཞིན་བསྐྱར་ནས་
 བརྗོད། ད་ལྟ་དངོས་འབྲེལ་གྱི་ཐོད་ལུགས་ལོ་རྒྱུས་ཁྲུང་ས་འཆད་པའི་ཆེ་ཕྱི་ཡི་མིས་རིམ་ལ་བ་ལ་ཆད་བྱུང་བྱེད་
 དགོས་པར་བྱུང་བ་འདིའི་རིགས་ལ་སེམས་པམ། ཡིད་སྐྱོ་རོ་ཆོ་བའི་གནས་སུ་མཐོང་ངོ་། །དར་རྒྱས་གསལ་སྒྲོན་ལས། རི་
 རྒྱུ་ཐོ་རི་སྒྲོན་བཅོན་ཏེ་གྲུར་སྒྲོན་བཞེས་པ་ལ་སྤྲོས་མེད། རྒྱུ་མ་སྒོ་ཟ་མང་སོ་རྗེའི་སྤྲོས་ཁྲི་གཉན་གཟུང་བཅོན། རྒྱའི་ཐོན་
 ཐོ་མང་སྤྱ་ལེགས་པས་སྤྱ་བསྐྱུངས། རྒྱུ་འདིའི་བར་སོ་རང་ཡུལ་སྤྱིར་ལུང་དར་ཐང་དུ་བཅེགས་པ། ས་སྤང་སྤྱ་འབྲུ་བ་ཡོད། །
 ཁྲི་གཉན་གཟུང་བཅོན་དང་། འདིའི་བར་སོ་དོན་འཁོར་མདའ་རུ་ས་སྤང་ལྟ་བུ་ཡོད། འབྲོང་ཟ་རང་མ་གཡང་བཞེར་གྱི་སྤྲོས་
 འབྲོང་སྒྲོན་ལྟེ་རུ། རྒྱའི་ཐོན་ཐོ་མང་རྗེ་ལོད་ཐོས་སྤྱ་བསྐྱུངས། འབྲོང་སྒྲོན་དང་མཆིམ་ཟ་སྤྱ་རྒྱལ་རན་ན་མཆེ་ལ་སྤྲོས་དཔྱ་ལོང་
 ཞིག་བྱུང་བ་ལ། རྒྱའི་ཐོན་མང་རྗེ་ལོད་ཐོས་སྤྱ་བསྐྱུངས་པས། པ་རི་ལ་བརྟན་ཏེ་གཉན་ཏེ་འདུག་པ་གཟིགས་པས། མཆོན་སྤྱག་
 རི་བརྟན་ཏེ་གཉན་ཏེ་གཟིགས་སུ་བཏགས། འབྲོང་སྒྲོན་ལྟེ་རུ་ལ་མཆེ་ནད་བྱུང་ནས་གསོན་པོར་བཞུགས་པ་ཐུགས་མ་དཔྱེས་
 ཏེ། རྒྱལ་པོ་དང་བཅུན་མོ་གཉིས་ལྟན་དུ་བར་སོའི་ནད་དུ་ཞུགས་ནས་སྤྲོས་སོ། །སྤྲོས་སྤྲོས་ལ་ཞལ་ཆེམས་སུ། ཡབ་མེས་
 གྱི་ཐུགས་དམ་གཉན་པོ་གསང་བ་ལ་མཆོད་པ་གིས། འཁྲུང་ཡུལ་ནས་སྤྲོན་པ་པོས་ལ་སྤྲོན་ཏེ། རྒྱལ་སྤྱི་བྱུངས་ཤིག་
 གསུངས། བར་སོ་ཞང་མདར་བཅེགས་ནས་དེའི་མིང་ལ་གསོན་ཆས་རྒྱུ་མ་པོར་གྲགས་སོ། །

སྤྱག་རི་གཉན་གཟིགས་ཀྱིས་རྒྱལ་པོ་བཅུ་གཉིས་མངའ་རིས་སུ་བསྐྱུས་ཚུལ།

དར་རྒྱས་གསལ་སྒྲོན་ལས། ཆབ་སྲིད་དཔུ་བརྟེས་ཏེ། རྒྱལ་པོ་བཅུ་གཉིས་མངའ་རིས་སུ་བསྐྱུས་པས། ལྷོ་བྲག་གི་
 རྒྱལ་པོ་བར་བ་རྗེ་མ་འདུས་པར་དམག་དང་ཆས་ཏེ་གཤེགས་པས། བར་བ་རྗེས་སྤྲར་རྒྱལ་སྤྱག་གྲུ་གཉན་གཟིགས་བཅོན་དུ་
 བཟུང་ནས། ཁྲི་སྤྲོན་དོང་དུ་བསྐྱར་ཏེ་བོད་འབངས་པམ། དེའི་དུས་རྗེའི་སྤྲོ་ཐོན་དུ་ར་སངས་ཀྱི་ཐོན་པོ་ཁྲི་ཞེ་ཁོད་བྲ་བ། མཐུ་
 ཆེ་ལ་ཅལ་བྲག་པ་ཞིག་ཡོད་པས། ཤེལ་གྱི་བྲ་ལྷོད་དུ་སྤྱུལ་ནས་བྱོན་ཏེ། ཐུགས་རྗེས་བཅོན་བསྐྱུང་དང་། ཕྱི་འཁོར་ནང་འཁོར་
 ཀྱན་བརྒྱལ་ལོ། །རྒྱལ་བྲུ་བཀྱིགས་པའི་ཐུགས་ཐག་སྒྲོན་སོ། གཤོག་པ་འཆམས་རིང་གིས་བཅད་ནས། སྤྱག་རི་གཉན་
 གཟིགས་བཅོན་དོང་ནས་བཏོན། བར་བ་རྗེས་ཞབས་ལོག་ཏུ་འཇུག་ལོ། །ཐོན་ལ་གཅིགས་སུ་གཤེན་པོ་ཁྲི་ཞེ་རྒྱལ་ཐབས་སུ་
 བྱུང་སྟེ། རྒྱལ་པོར་ན་ཐོན་གཉན་པ་ཡང་དེ་ལགས་སོ། །སྤྲོ་མ་འདི་ནི་ཞང་ཞུང་སྤྲོན་རྒྱུད་ཀྱི་སྤྲོ་མ་ཡིན་ཏེ། གྲུ་རིབ་དཔལ་
 བཟང་གི་སྤྲོ་མ་ཡིན་ལ། སྤྲོ་མ་དཔལ་བཟང་དེས་ར་སངས་ཁྲི་ཞེ་ཁོད་ལ་གདམས་ངག་གསུངས་པ། མཁས་པར་སྒོ་སྤྱོད་།
 བཅུན་པར་ཁྲིམས་ནོས་བྲ་བ་ཡིན་གསུངས་ནས། རྒྱུ་འབྲས་ཀྱི་ཐོན་ཐམས་ཅད་གནང་ངོ་། །གདམས་ངག་ཐོབ་ནས་སྤང་བ་ལ་
 མ་ཆགས་པར། མ་མོ་བྲུ་ལ་རི་ལོག་པ་འབྲུ་བ་ཞིག་མ་བྱུང་ན། ཐོན་རྒྱུད་གསོན་པས་རེམས་ལ་འབོད་ཅིག་གསུངས། དེས་སྟོ་
 གཅན་རོང་གི་རི་ལ་སྤྱག་མི་གཟན་བཅིབས་ནས་བྱོན་པ་དང་། ཆབ་ལ་བྲུ་མེད་པར་བྱོན་པའམ། བྲུ་ཏྲགས་མང་དུ་མངའ་བ་



དེ་ནས་ཡང་རྒྱལ་པོ་ཡབ་ཡུམ་གཉིས་ཀ་གསོན་པོ་བར་སོར་བཞུགས་ནས། སྐས་ལ་ཞལ་ཆེམས་བཞག་པ་ནི། ཡབ་
མེས་ཀྱི་ཐུགས་དམ་གཉན་པོ་གསར་བ་ལ་མཆོད་པ་གྱིས། འཁྲུ་ཡུལ་ནས་སྤྲོན་པ་པོས་ལ་མིག་སྤྲེས་ལ་རྒྱལ་ས་རྒྱངས་ཤིག་
གསུངས་སོ། །འཛོར་སྟོན་ཕྱེ་རྩེ་བར་སོ་ཞང་མདར་བཅེགས། བར་སོ་མི་མིང་ཡང་གསོན་ཆད་རྒྱུམ་པོར་གྲགས་ཅས་སོ། །དེ་
ནས་དཔྱ་པོར་ཀོན་པ་བཟས་གཉན་པོ་གསར་བ་ལ་མཆོད་པ་སྤུལ་ཞིང་མོས་གྲུས་བྲས། སྤྲོན་པ་པོས་ནས་མིག་སྤྲེས་པས་
སྤྲིད་པོད་སྟག་གི་རི་ལ་གཉན་འཁྱོ་བ་གཟིགས་པས་ན། མཆོན་ཡང་སྟག་རི་གཉན་གཟིགས་ཞེས་གྲང་གྲགས་སོ། །སྟག་རི་

གཉན་གཟིགས་ལོ་བཞི་བཅུ་ལོན་དུས་འདས། དེའི་བར་སོ་དོན་མཁར་མདའ་རུ་བཅེགས། གལ་ནི་ཁྱི་བརྟན་གཟུངས་བཅན་གཡོན་ན་ཡོད། དེ་ཡང་འཕུལ་མེད་ས་ཕྱང་བདལ་བ་འབྲ། སྟག་རི་གཉན་གཟིགས་ཀྱི་སྤས་གནམ་རི་སྲོང་བཅན་ཡིན་ལ། རྒྱལ་པོ་འདིའི་དུས་སྟེ། རྒྱ་ནག་ནས་སྤོང་དང་ཅིས་བྱུང་། རྒྱ་དང་བྱ་བྱ་བུལ། བྱང་ནས་ཚུ་རྟེད། སྟེ་མཁར་ཁྱི་བཅེགས་འབུམ་གདུགས་བྱ་བ་བཅེགས། ཆབ་སྲིད་ལོ་དྲུག་ཅུ་བཅུང་ནས་འདས་སོ། །དེའི་བར་སོ་དོན་མཁར་མདའ་རུ་བཅེགས། གལ་ནི་གཉན་ཁྱི་གཟུངས་བཅན་གཡམས་ན་ཡོད། དེ་ཡང་འཕུལ་མེད་བཅེགས་བ་སོག་ཁར་ཡོད། མིང་ཡང་བར་རི་སོག་ཁར་ལགས་སོ་སྐད། ཅས་སོ། །ཞེས་གསུངས། རྒྱལ་པོ་གནམ་རི་སྲོང་བཅན་གྱིས་རྒྱ་དང་བྱ་བྱ་བུལ་ཞེས་བཤད་པས། འིན་ཅང་གི་ཡུལ་བོད་ཀྱིས་ལོ་བརྒྱ་ལྷག་བར་བཅུང་བར་བཤད་པས། འགོ་དེའི་དུས་ནས་བཅུགས་བར་མངོན། རྒྱ་ནག་ནས་ཅིས་དང་སྤོང་བྱུང་ཞེས་བཤད་པ་འདི་རྣམས་དང་། ཕྱི་ཡི་ཡུལ་བུལ་ཚུལ་འདི་རྣམས་ལ་བདེན་སེམས་བྱས་ན་སྲོང་བཅན་ཡན་ཆད་དུ་བོད་ཡིག་མེད་པར་མཐའ་གཅིག་ཏུ་འདོད་མཁན་ཆོས་འདིར་ཅི་སྟེ་སེམས་ཤིག།

འདིར་བཤད་པའི་རྒྱལ་རབས་ཀྱི་ཁྱུངས་བཅོལ་ས་གཅིག་ཏུན་ཏུང་ནས་རྟེད་པའི་ཡིག་ཆ་ལ་རྣམས་ཡིན་ཞིང་། དེ་ཡང་ཡིག་ཆ་དེར་གང་འཁོད་ཆད་ཁྱུངས་བདེན་ཡིན་ཞེས་ལབ་དགའ་ཡང་། པལ་ཆེར་ལ་རང་གཞན་གྱི་མཁས་བ་བོད་ཀྱི་རྒྱལ་རབས་སྟེ་བ་མང་ཆེ་བས་སྟོ་བཅོལ་ས་བྱེད་འདུག་པས། རོས་ནས་ཀྱང་གོང་གི་ཡིག་ཆ་དེ་དང་། གཞན་པའི་ཆད་བྱུང་གྱི་ཁྱུངས་མང་པོ་ལ་གདུགས་ནས་འདི་བཀོད་པ་ཡིན། དེའི་ཁྱུངས་ནས་སྲོང་བཅན་གྱི་ཁྱི་ལོ་དྲུག་མང་སྟོན་མང་བཅན་གྱི་ཁྱི་ལོ་ཉེར་གསུམ། འདུས་སྲོང་གི་ཁྱི་ལོ་ཉེར་དགུ། ཁྱི་ལྗེ་གཅུག་བཅན་གྱི་ཁྱི་ལོ་ཞེ་བཞིའི་བར་གྱི་བྱང་རབས་མཁས་དབང་དགེ་འདུན་ཆོས་འབེལ་གྱིས་རྒྱལ་རབས་དེབ་ཐེར་དགར་པོ་ཞེས་བར་བཀོད་ནས་བཤད་ཐོན་འདུག་པས། འདིར་དེ་རྣམས་བསྐྱར་བཤད་བཞག་པ་ཡིན། །

སྲོང་བཅན་སྐམ་པོའི་སྟོར།

དར་རྒྱས་གསལ་སྟོན་ལས། གནམ་ཁྱི་སྲོང་བཅན་དང་ཆེ་སྤངས་ཟ་འགྲི་མི་ཐོད་དཀར་གྱི་སྤས། རྒྱལ་པོ་སྲོང་བཅན་སྐམ་པོའི་རིང་ལ། རྒྱ་དཀར་ནས་ཆོས་མེ་སྟག་ཅམ་ཞིག་བྱུང་། ཞེས་དང་། བཅུན་མོ་ཡང་བྱམས་མ་སྟོན་སྟོབས་ལས། ཞང་ཁུང་གི་ཡུལ་ནས་ཞང་ཁུང་ཟ་ཡིགས་ཏིག་སྟོན་ཞེས་བ་སྤངས་པས་ཞང་ཁུང་གི་ལྷ་གཤེན་རབ་བརྟན་པའི་གཙོ་པོ་རྒྱུང་ལོ་བརྒྱད་པའི་སྟེ་ཆད་གདན་བྱངས་ནས་ཐེམས་ཆེན་ལྷ་ཁང་བཞེངས་སོ། །བལ་ཡུལ་ནས་བལ་ཟ་ཁྱི་བཅུན་སྤངས་པས། བལ་པོའི་ལྷ་དཔུང་གྱི་བྱམས་བ་འཁོར་ལོར་གདན་བྱངས་པས་ར་ས་ལྷ་ཁང་བཞེངས་སོ། །རྒྱ་ཡུལ་ནས་རྒྱ་ཟ་གོང་ཅོ་སྤངས་པས། རྒྱ་ནག་གི་ལྷ་གཤེར་གྱི་བྱུང་པ་རྒྱུང་ལོ་བརྒྱད་པའི་སྟེ་ཆད་གདན་བྱངས་པས་ར་མོ་ཆེའི་ལྷ་ཁང་བཞེངས་སོ། །རྒྱ་དཀར་ནས་དགེ་སྟོང་ཤི་ལ་མ་ཏིས་རྒྱ་དཀར་གྱི་ལྷ་ཅན་དན་གྱི་སྟེ་རང་བྱུང་ལྷ་ལྷན་གདན་བྱངས་ཞེས་དང་། དར་རྒྱས་གསལ་སྟོན་ལས།



སྤྱལ་པའི་དགེ་སློང་ལ་ཀ་ལི་ལ་མ་ཉི་བྱ་བ་མཆོད་གནས་སུ་བཏེགས། དམ་པའི་ཆོས་སློང་པར་དགོངས་པ་ལ། འཛིག་རྟེན་གྱི་
ལྷ་སྤྲུལ་ཞེས་ནས། ལྷ་སའི་མཁར་བྱ་ཐོག་གི་བཞགས། མི་མང་པོ་ཡང་ཐོག་གིས་བསད་དོ། །ནད་ཐུག་ལོ་བརྒྱད་མར་བྱང་།
རྒྱལ་པོ་ཡང་སྤྱ་ཆེ་བྱང་སྤེ་སུམ་ཅུ་ཅ་དྲུག་པ་ལ་དགྲུང་དུ་གཤེགས་སོ། །སློན་པོ་དར་མ་སྤེལ་མགོ་ན་དེ། ཆོས་འདི་བཟ་མི་
ཤིས་པ་ཞིག་བྱང་ཟེར་ནས་བསྐྱབས་སོ། །དེའི་དུས་སུ་རྗེའི་སྤྱོད་དུ། གཙུག་པོ་གནས་ལ་སྤྱེད་དང་། སུམ་བོན་རྒྱལ་བ་དབང་
གིས་སྤང་མ་མཆོད་པས་ནད་ཐུག་གི་བསྐྱལ་བ་ཆད་དོ། །སྤོང་བཅན་སྤམ་པོ་དང་འཕྲོ་ཁྲི་མ་འབྲེང་རིང་གི་སྤས་གྲུང་སྤོང་གྲུང་
བཅན། དེ་དང་འཕྲོ་བཟའ་ཆོ་མོ་རྗེ་ཁྲི་དཀར་རིང་ཤགས་ཀྱི་སྤས་མང་སྤོང་མང་བཅན། དེ་དང་འཕྲོ་བཟའ་ཁྲི་མེ་ཁྲི་མ་ལོད་ཀྱི་
སྤས། རྒྱང་སྤོང་འབྲུལ་རྒྱལ། དེ་དང་མཆིམས་ཟ་བཅན་མོ་ཉོག་གི་སྤས། ཁྲི་རྗེ་གཙུག་བརྟན། རྒྱལ་དེ་བཞིའི་རིང་ལ་བོན་ཆོས་
ལྷན་མར་སློང་དོ། །ཁྲི་རྗེ་གཙུག་བརྟན་དང་། འཇང་མོ་ཞིང་བཅན་གྱི་སྤས། འཇང་ཆ་ཨོན། དེ་ལ་རྒྱལ་རྗེ་མི་ཞེར་མིང་གི་སྤས་
མོ་ཀོང་རྫོང་སྤས་པས། འཇང་ཆ་བཟོང་། མེས་པོ་ཁྲི་ལྷེ་གཙུག་བརྟན་གྱིས་བཀའ་བས། ཁྲི་སྤོང་ལྷེ་བཅན་འཁྲུངས། །

ཁྲི་སྤོང་ལྷེ་བཅན་གྱི་སློང་།

ཁྲི་རྗེ་གཙུག་བརྟན་དང་རྒྱ་མོ་ཀོང་རྫོང་གཉིས་ལ་སྤས་ཁྲི་སྤོང་ལྷེ་བཅན་བྱང་། རྒྱལ་པོ་འདི་དང་དུས་མཉམ་དུ་ཡོངས་
ཅེ་སྤོང་ཆེན་ལས་གསུངས་པ། སྤྱ་ཆེན་བྲན་པ་ནམ་མཁའ་དང་། སྤྱ་མི་ཤུ་སྟག་རིང་བཞུགས་པའི་དུས། ཞེས་དང་། ཞང་ཁྱུང་
སྟན་རྒྱུད་ལས། ཞང་ཁྱུང་ལ་གྲུབ་པ་ཐོབ་པ་མང་ཡང་། སྤྱ་རི་ཁྲོམ་དཀར་པོ་བཞུགས་པའི་དུས་སུ། ཞང་ཁྱུང་ན་རྒྱལ་པོ་མིག་
མི་རྒྱ་བཞུགས། ཞང་ཁྱུང་གི་རྒྱལ་པོ་སྤྱ་འཆོ་བའི་གཤེན་པོ་གྲུ་རིབ་སྤྲང་བཞེར་ལོད་པོ་བཞུགས། བོད་ཀྱི་སྤྱ་གཤེན་མཁས་
ཤིང་རིག་པ་དང་ལྷན་པ་བྲན་པ་ནམ་མཁའ་བཞུགས། ཞེས་གསུངས། ཞང་ཁྱུང་གི་བྲན་པ་ནམ་མཁའ་ཞང་ཁྱུང་ལ་སྤར་
བཞུགས་ཟེན། འདི་བོད་ཡུལ་དྲུགས་པོའི་ཡུལ་དུ་འཁྲུངས་པའི་བྲན་པ་ནམ་མཁའ་ཡིན་ལོ། །རྒྱལ་པོ་འདིའི་རིང་དུ་བོད་དང་
ཞང་ཁྱུང་གཉིས་ཀའི་ཡུལ་དུ་བོན་བསྐྱབས་པ་ཡིན་ལ། ལུབ་པའི་རྒྱ་རྒྱུན་ནི། གྱི་གྲུམ་གྱི་དུས་དང་མི་མཆུངས་ཤིང་། ཡུལ་
དུས་སུ་ནད་ཐུག་གིས་མི་བདེ་བ་ཆེན་པོ་ཞིག་བྱང་བས། དེ་ཅིས་ལན་ཞེས་སྤེན་གྲུ་བའི་མོ་མ་ཞིག་ལ་རིས་པས། དེས་
ནལ་སྤུག་ལོ་བཙོ་ལྷ་ལོན་པ་ཞིག་ལ་ལྷགས་སྤྱ་བཙུགས་ནས་འདིས་ལན་ཟེར། དེ་བོན་པོས་རུས་སེལ་བྱས་ཏེ་ཁ་ཆེའི་ཡུལ་དུ་
སྤྱགས་པས། དེས་ཆོས་བསྐྱབས་པས་མཁས་པར་བྱང་སྤེ་མིང་ཡང་ཉོ་རྒྱུ་ས་རྒྱུར་བཏགས་སོ། །ཞེས་གསུངས་ཤིང་འདི་
མཁན་ཆེན་རྒྱུ་རྒྱུ་ས་རྒྱུར་འདོད་མཁན་འདུག་ཀྱང་མ་དེས་སོ། །དེ་མོ་མ་དང་བོན་པོ་གཉིས་ལ་སྤྱིང་ན་ནས་བོད་ཀྱི་རྒྱལ་སློན་
ནམས་ལ་བོན་བསྐྱབས་ཆོས་སློང་ཅིག་པའི་སྤམ་བརྗོད་སོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་འབྲེལ་བཞི་ལས་སོ། །བསྐྱལ་བྱང་ལས།
སློན་པོ་གཡུ་སྤྱོད་ན་བྱ་བ་ཡིས། རྗེ་ལགས། ཡབ་མེས་ལས་ལྷག་པའི་ལས་སྤྲུབ་ཤིག་དགོས་པས། ཡབ་ཀྱི་གཙུག་ལག་
ཁང་ཐོག་གིས་བཞགས་པ་འདི་གསོ་འཆལ། དེའི་ཆ་རྒྱུན་དུ་རྒྱ་དཀར་དུ་ཆོས་བྱ་བ་བོན་དང་མི་འབྲེལ་བྱ་བ་སྤྲུབ་ཁུང་ཡང་



བ་ཞིག་ཡོད་པ་འདྲག་པས། དེ་བོད་འདིར་གདན་འདྲན་འཆེལ། ཟེར་རོ། །སློན་པོ་འཆིམས་རྩོམ་གྱི་ཆུང་ན་རེ། བོན་འདི་
བཀྲར་བ་ཡང་ལྷ། བསྐྱབ་ཏུ་ཡང་རྒྱ་ཆེ། བསྐྱབ་ཏུ་ཡང་གཏིང་ཟབ་ལྷ་སྤང་ཡང་ཏུ་འཕྱར་བས། བསྐྱབ་འཆེལ། ཟེར་རོ། །རྩོམ་
ཡང་ཡབ་མེས་ལས་ལྷག་པའི་བྱ་བ་བཞེད་ནས། འཕྲིག་པ་ཐོས་སོ། །ཞེས་དང་། སྐབས་འདིར་དར་རྒྱས་གསལ་སློན་ཏུ་འདུལ་
བའི་གནས་སྡེ་ཆེན་པོ་བཞེད་འཕྲུགས་ལང་ནས་སོ་སོར་བཙོད་པས། ཞེས་སོགས་གསུངས་ཀྱང་འདུལ་བའི་གནས་སྡེ་
ནམས་འདི་དུས་སུ་ཞིག་ནས་མེད་པར་མངོན། འདི་དུས་བན་བོན་ཤག་འགྲན་བྱས་ཆེ་བོན་གཤེན་གྱིས། པ་བཅས་མགོ་བོ་ཡུ་
བོར་བྲེགས་ཞེས་སོགས་ཀྱིས་སྤྲད་པའི་ཤུགས་ལས་རང་ལུགས་ལ་རབ་བྱུང་བ་མེད་པར་མངོན། བསྐྱབས་པའི་ཆུལ་ནི། རྣམ་
འབྱེད་འཕྲུལ་ལྷེ་ལས། རྒྱལ་པོ་ཁྱི་སྤོང་གིས་སློན་པོ་རྣམས་བསགས་ནས་གསུངས་པ། འདི་སྤྱི་མཆོད་ཏུ་རྒྱ་དཀར་ནས་ཆོས་
ཤིག་གདན་འདྲན་དགོས་གསུངས་པ། བོན་ལ་དགའ་བའི་སློན་པོ་འགོ་ཁྱི་བཟང་དང་། ངམ་སྟག་ར་སྟུ་གོང་དང་། མ་ཞང་
ཁྲོམ་པ་སྤྱེས་ལས་སོགས་པས་བོན་མི་བསྐྱབས་པའི་ཁྱེ་བ་ལུལ་ཡང་མ་གསན་ནོ། །རྒྱལ་པོའི་ཞལ་ནས་ཆོས་བྱས་ན་རྒྱ་
དཀར་རྒྱལ་པོ་ལོ་སྤོང་ཐུབ་ཟེར། རང་རེའི་ཆེ་བསྤིང་བ་ལ་ཡང་དགོས། ཤི་ཡང་བོན་བཞེད་ཏུ་འདྲུར་མི་དགོས་པར། སློན་
ལམ་རེ་བཏབ་པས་ལྷར་སྤྱེ་ཟེར། དེ་ནས་བོན་བསྐྱབས་པའི་སྟུང་དུ། ཁྱིད་བན་བོན་གཉིས་མཐུ་དང་ཁྱིན་ཆུབས་གང་ཆེ་བལྟ་
དགོས་གསུངས་ནས། བོན་པོའི་ཁ་འདྲིན་ལ། མ་ཞང་ཁྲོམ་པ་སྤྱེས་དང་། ངམ་སྟག་ར་སྟུ་གོང་གཉིས་བསྐྱོས། བན་དེའི་ཁ་
འདྲིན་ལ། ཤུ་ཀྱ་བ་བ་དང་། སྟག་བཅན་ལྷང་གཟིག་གཉིས་བསྐྱོས། སྤྱི་ལ་སྐྱོས་ཁྱི་བཟང་ཡབ་ལྷ་དང་། རྩོམ་སྤྱི་ལ་ཆུང་གཉིས་
བསྐྱོས། རྒྱལ་པོ་ནི་གོང་ན་བཞུགས། བོན་པོའི་ཤག་མཐན་འདྲན་པས་མངོན། བན་རྩིའི་ཤག་མཐན་མ་ཨ་ཅ་ར་རིན་ཆེན་མཆོག་
གིས་མངོན། དེ་ལ་རྒྱལ་པོས་སྤོན་ལ་མཐུ་འགྲན་དགོས་གསུངས། བན་བོན་རྣམས་མཐུ་འགྲན་བྱས། མཐུ་ཅལ་ནི་བོན་པོ་ཆེ་
བར་བྱུང་། རྒྱ་གར་གྱི་དབུ་རྒྱུ་རྣམས་ནི་སྤྱི་མཐུ་ལ་ལྷགས་བདེ། བོད་འབངས་པལ་པ་རྣམས་ནི་བོན་སྤྱོད་པ་ལ་དགའ་
རྒྱལ་པོ་ནི་སྤྱར་མཆོད་རྟེན་བཅེགས་པའི་ལས་སློན་དབང་གིས་ཆོས་ལ་དད། དེ་ནས་རྒྱལ་པོས་གཤེན་པོ་རྣམས་བསགས་
ནས་གསུངས་པ། ཁྱིད་བོན་པོ་རྣམས་ཀྱིས་ང་ཡི་མངའ་རིས་འཕྲོག་པར་འདྲག་པས། ཁྱིད་རྣམས་ཆོས་ལ་ཞུགས་ནས་བན་རྩི་
ཁྱིད་དམ། བོད་ཏུ་བཞེ་ལས་འདས་པར་གཤེགས་སམ། ཆབ་གསོལ་ལམ། གང་གདམ་པ་ཞིག་དོམས་ཟེར་རོ། །དུས་དེར་
གྲུབ་པ་ཐོབ་པ་རྣམས་ནི་ནམ་མཁའ་ལ་འཕྱར་ནས་གཤེགས་སོ། །ལ་ལ་གཡའ་རི་གངས་གྲག་ལ་བྱོན་ནོ། །ཁ་ཅིག་ནན་འོག་
ཏུ་བཅུག་སྟེ་ཡིད་བོན་ལ་བསམ་ཞིང་ཁ་ལུས་ནི་ཆོས་ལ་སྤྱད་དོ། །འདྲན་པ་ནམ་མཁའི་ཡུལ་དགས་པོ། ཡབ་དཔྱ་གཤེན་
དགས་པ། ཡུམ་བདའ་བཟའ་མཁར་ལྷན་དགྲུང་ལོ་ལྷ་ནས་དད་པའི་སེམས་དང་ལྷན། ལོ་དགྲུ་ནས་འབྲི་སློག་ཆད་ཏུ་ཕྱིན། བཅུ་
བདུན་ལོན་ནས་རྒྱ་གར་ཡུལ་དུ་བྱོན། དགྲུང་ལོ་བཞེ་བཅུ་ཞེ་བདུན་ལ་གསེར་ཕྱེ་བྲེ་གསུམ་ཁྱིད་ནས་སྤྱི་མ་ལ་ཞབས་ཏོག་
འཕུལ་དུ་བྱོན། ཆེ་ཡི་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་ནས་བོད་ལ་ལོ་བདུན་བཞུགས། དེ་ཆེ་ཆོས་དར་བོན་བསྐྱབས་བོན་རྣམས་གཏེར་དུ་
སྤེས་ཞེས་བྲང་དོན་སློན་མ་སྟན་སེལ་ལས་སོ། །གབ་འབྲེལ་ལས། དེའི་དུས་སུ་སྤྱི་མཆོད་འདྲན་པ་ནས་མཐའ་ནི། ལོ་སྟུམ་ཅུ་ཅ་
བདུན་ནན་བན་བཅུག་ཞེས་དང་། རྒྱལ་པོའི་སྤྱི་མཆོད་འདྲན་ཏུ་འཕྲུང་བའི་བོན་པོ་གྱུར་ཆེན་སྤྱི་མཆོད་དང་། པ་བཞེ་སྤྱི་མཆོད་
གཉིས་ལས་མི་བཞུགས་སོ། །ཞེས་སོ། །གལ་མདོ་ལས། རྩི་རྩོ་ཅ་ནས། བདག་འདྲ་སྤྱི་མཆོད་ལས་མཐའ་ཀྱིས། ཆེ་སྤྱོད་



ཁ་ཅིག་གིས་བོན་པོས་ཆོས་ཀྱི་མདོ་སྤྲུག་ལ་གཤམ་ཞིག་བོན་དུ་བསྐྱར་བ་ལ་རྒྱལ་པོས་གསན་ནས་བོན་པོ་མང་པོ་སྐྱེ་
བཅད་ཅེས་བཤད་པ་བྱེད་འདུག་ཀྱང་། འདིའི་སྐོར་ལ་བསམ་ན། རྒྱལ་པོ་ཁྱི་སྒོར་ལྗེ་བཙན་ས་རྟ་ལོར་འབྱུངས། ལྷགས་རྟ་
ལོར་ལོ་བཙུག་གསུམ་དུས་རྒྱལ་སྤིང་བཟུང་། བཙུ་བདུན་ནས་ཆོས་ཀྱི་བསམ་པ་སྦྱེས། བཙུ་དགུ་ལོར་མཁན་ཆེན་བོད་དུ་
ཕེབས། ས་སྤྲུག་ལོར་ཉེར་གཅིག་དུས་སློབ་དཔོན་བོད་དུ་ཕེབས། ས་མོ་སྤང་གི་ལོར་བཙན་པོ་དགུང་ལོ་སོ་གཅིག་དུས་བོན་
བསྐྱབས་པའི་འཕྱོ་བཙུགས། གཏེར་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ལྷ། རྫོན་པོ་བཞི། ཡང་རྫོན་གཅིག་གསར་གཏེར་ཆ་ལ། གཏེར་ཐན་སྟོང་དང་
བདུན་བརྒྱ་ལྷས། བསྐྱགས་བྱང་ལས། ལོ་དེར་ལི་བྱ་སོགས་བྱལ་བ་ཐོབ་པ་རྣམས་པལ་ཆེར་མཁའ་སྟོན་དུ་གཤེགས། ཞེས་
གསུངས་པ་དང་། རྒྱལ་པོ་དགུང་ལོ་ལྷ་བཙུ་དགུ་པ་ལ་འདས། ཞེས་བསམ། སློབ་དཔོན་བོད་དུ་ཕེབས་ནས་རྒྱལ་པོ་སྤང་ན་མ་
འདས་པར་ལོ་སོ་དགུ། དེའི་རིང་དང་པོ་བོད་སྤྲུག་རྣམས་ལ་རྒྱ་དཀར་གྱི་སྐྱད་བསྐྱབས། དེ་ནས་ཆོས་བསྐྱར་ཆོས་དེ་དམངས་
ཁྱིད་དུ་དར་བྱལ་མ་བྱུང་བར་བོན་པོས་བ་བྱ་རྒྱ་མི་ཐོབ་བས། ཆོས་དཔེ་མང་རབ་ཅིག་བ་བྱ་འབྱི་བྱལ་ནས་བོན་པོས་སྤང་
བཙན་དགོས་པ་ཡིན་ན། དུས་དེའི་རིང་དུ་རྒྱལ་ཁྲིམས་ཀྱི་འོག་དུ་བོན་པོ་ཆོས་ཆོས་བཙན་པའི་གོ་སྐབས་རྟེན་པ་དཀའ། དེ་
ཡང་གལ་སྤིང་གོ་སྐབས་རྟེན་ཀྱང་བོན་པོ་ཆང་མ་འབྱི་བཞོད་རུས་པའི་ཡོན་ཏན་ཅན་ཤ་སྤྲུག་མིན་ངེས་པས། མཁས་བྱལ་
ཆད་ལྷན་མང་རབ་ཅིག་གནས་འཕྲོས། མཐར་སྐྱབས། པལ་པ་མང་ཆེ་བས་བསྐྱར་བཞོད་བྱེད་པའི་ཡོན་ཏན་མེད། མ་ཟད་རང་
གི་རྟེན་གསུམ་སྤར་ཡོད་རྣམས་རྒྱལ་པོའི་བྱང་དུ་བསྐྱུས་ནས་མེད་པར་བྱས་པ་སོགས་ལ་བརྟེན་ནས་གསར་བསྐྱར་བྱེད་པའི་
སློབས་པ་བྲལ་བ་སོགས་དངོས་པོའི་བབ་ལ་བརྟགས་ན་རྟོགས་རུས། དེས་ན་གང་བྱུང་སྟོ་བཏགས་པ་ལས་ཁྱངས་མ་མཐོང་
རྟོ། །

གཞན་ཡང་དེ་དུས་ཚོས་ལ་མོས་པ་ཡོད་པ་རྣམས་ཚོས་ལ་གཞུག་མི་མོས་པ་རྣམས་ལ་བཀའ་ཆད་དང་བཅས་པའི་
 ཁྲིམས་ཡོད་བཞིན་དུ་ཚོས་ལ་ཐོན་མིང་དུ་བཅོས་པས་ཅི་བྲ། རྒྱ་གར་ནས་ཚོས་བསྐྱར་བའི་འགོ་མ་བརྩམ་པར། ཐོན་གྱི་
 གསུང་རབ་ལེགས་བཤད་རྣམས་གཏེར་དུ་སྤྲས་ཟེན་པ་དང་། མ་སྤྲས་པ་རྣམས་རྒྱལ་པོས་མཆོད་རྟེན་དུ་བྱེད་གསུངས་ཏེ་པོ་
 བང་བསྟེ་སྟོ་ཅན་དུ་བརྟག་པར་གསུངས་པ་དང་། ཁྲི་སྤོང་གི་དུས་སུ་ཐོན་གཏེར་ཐེངས་གཅིག་སྤྲས་པ་མ་གཏོགས་སྐྱར་དུ་མ་
 སྤྲས་སོ། །ཚོས་རྣམས་པོད་དུ་བསྐྱར་ནས་ཇི་འབངས་ཉེར་ལྔ་འཛོམས་དུས་སུ་བླེ་རོ་ཅན་དང་། དན་པ་ནས་མཁའ་སོགས་
 གྱིས་ཐོན་ཚོས་གཉིས་ཀའི་བཟོ་དབྱིབས་ཡོད་པའི་དཔེ་རྒྱན་བརྩམས་པ་དང་། དག་སྤང་ལས་བྱུང་བ་དང་། རྒྱལ་བ་གོང་མའི་
 དྲིན་གྱིས་བརྒྱབས་པ་སོགས་གྱི་མིང་ཅན་དེ་རྣམས་དེ་དུས་སུ་སྤྱོད་པའི་དབང་མེད་པའོ། །གང་སྐར་གཏེར་དུ་བཞག་ནས་
 དུས་ཤིས་སྒྲ་ཆེན་དན་པ་ཡབ་སྤྲས་བླེ་རོ་དང་བཅས་པའི་ཡང་སྤྱིད་སྒྱུ་ལ་སྤྱོད་ནས་བཞི་སོགས་སྒྱུ་ལ་པའི་སྤྱེས་བྱ་དམ་པ་དུ་མས་
 གཏེར་ནས་བྱངས་པའི་གསར་ཐོན་ཞིན་ཏུ་མང་པོའི་རིང་ལུགས་མདོ་སྤྱད་དུ་དར་བྱུང་ཏུ་ཡོད་དོ། །

གཞན་གྱིས་ཚོས་ཐོན་དུ་སྐྱར་མཁན་མང་པོའི་སྤྱེ་བཅད་གསུངས་པ་དེ་བདེན་པ་ཡིན་ན་དན་པ་ནས་མཁའ་དང་།
 བད་མ་འབྱུང་གནས། ཆེ་དབང་རིག་འཛིན། བླེ་རོ་ཅན་སོགས་ལས་གཞན་གྱིས་བསྐྱར་བ་མེད་པས་དེ་རྣམས་སྤྱེ་བཅད་པ་
 ཡིན་ནམ། ལེགས་པར་སོམས་ཤིག །མགོས་ཁྲི་བཟང་ཡབ་ལྷག་ན་རེ། གྱེ་ལྷ་སྤྲས་ནི་སྤྱོད་གཞོན་པ་ལགས་མེས་གྱི་རུམ་
 བཅན་པོས་ཀྱང་ཐོན་ཐང་ཅིག་བསྐྱབས་པས་སྤྱོད་ཆེ་བྱུང་སྟེ། སུམ་ཅུ་ཅ་བྲག་པ་ལ་འབངས་ལོ་ངམ་རྟ་རྩིས་བཀོངས། ཡབ་སྤོང་
 བཅན་སྤྲམ་པོས་ཀྱང་བསྐྱབས་ཆུས་མཛད་པས། སྤྱོད་ཆེ་བྱུང་སུམ་ཅུ་ཅ་བྲག་པ་ལ་གཤེགས། གཙུག་ལག་ཁང་ཐོག་གི་
 བཤེགས་པས། ཡབ་མེས་གྱི་སྤྱི་ཁ་ལང་པར་མཆོདོ། །ཞེས་ཞུས་པས། ང་ཡི་ལས་འཕྲོ་ཚོས་ཡིན་པས། ཅིས་ཀྱང་གདན་
 འཛིན་དགོས་གསུངས་སོ། །མགོས་ཁྲི་བཟང་ཡབ་ལྷག་ན་རེ། དེ་སྟོན་གཏུང་རབས་སུམ་ཅུ་ཅ་ཉི་འབྱུང་དུ་གཡན་ཆད་ལ།
 དམ་པ་ཚོས་གྱི་བཀའ་བློན་ཞོད་མ་སྤོང་། ངས་ཤེས་དང་མི་ཤེས། སྤོང་དང་མི་སྤོང། ལྷ་སྤྲས་མངའ་ཆེ་གང་དཀྱིས་མཛོད་ཟེར་
 བས། བྱང་སྟོད་རྟ་ནག་མཁར་ཐབས་གྱི་བྲག་ལ་བསྐྱོམ་པར་གཤེགས་སོ། །དེ་དུས་ཐོན་ལ་དགའ་བའི་ངམ་སྤྲག་ར་སྤྱོད་
 ཅུང་མི་ཉན་པ་ལ། ཉི་ཡི་གེ་འགའ་རེར་ངམ་སྤྲག་ར་སྤྱོད་ཡང་ཟེར་དེ་མཆིམས་ལས་སོགས་པས། ཇི་ལགས་ངམ་སྤྲག་ར་
 འདི་མི་སྤྲུགས་ན། ཐོན་སྤོན་མཐོ་བསྐྱབས་ནས། ཇིའི་མངའ་ཐང་འཕྲོག་ཤེས་ཞུས་པས། སྤོན་པོ་ངམ་སྤྲག་ར་སྤྱོད་བྱ་བ་བྱང་
 དུ་སྤྲུགས་སོ། །ཕྱི་མ་རྣམས་གྱིས་ལྷ་རྒྱན་བརྒྱ་གདན་བྱངས། ཁ་ཆེ་ནས་རྩོ་ཉི་ས་ཏུ་གདན་བྱངས་ནས་ཨ་ཅ་ར་སྤྱའི་རྒྱལ་
 མཆོན། བཀའ་བ་དཔལ་བརྟེགས་དང་། མ་རིན་ཆེན་མཆོག་དང་གསུམ་བཅས་པས། དབུས་གྱི་བསམ་ཡས་གྱི་སྤྱན་པོ་ཅེ་
 དང་། མཐའ་འདུལ་དང་། རུ་ལོན་གྱི་གཙུག་ལག་ཁང་རྣམས་བཞེངས་སུ་གསོལ། ཚོས་གྱི་མདོ་སྟེ་འགའ་རེ་བསྐྱར་རོ། །ཁར་
 ཞུང་གི་ཐོན་པོ་རལ་ཞུང་དང་། ཐོད་གྱི་ཐོན་པོ་ཞུང་པོ་གྱུར་སྒྲ་མེད་གྱིས། ཇི་ཡི་སྤྱོད་ཆེ་ཡིན་བཞུགས་པ་ལ། ཇི་བསྐྱར་ཁ་ཡང་།
 སྤོན་པོ་འབྲུ་མ་མཁས། འབངས་གསར་འཕྲོགས་ཆེ། ཐོན་པོ་ཁོངས་ཡངས་པ་ལ་བརྟེན་ནས། བཅན་པོ་ལ་འབྲུ་མ་ཡང་ཡང་
 བརྟག་པས། གཡུང་བྱང་གི་ཐོན་ཡང་ཐེངས་གཅིག་བསྐྱབས་སོ། །གཤེན་པོ་རྣམས་གྱིས་ཀྱང་བྲག་པོའི་འཕྲིན་ལས་མཛད་ན།

རྒྱལ་འཁོར་བརྒྱུ་ཏུ་གཏུབ་ན་ཡང་། ཐུགས་ཉིད་ཞི་བའི་ངང་དང་ལྡན། མཉམ་བ་ཉིད་ཀྱི་ངང་ལ་བཞུགས་སོ། །དེ་ནས་ཕྱིས་
 སུ་རྒྱལ་པོ་ཐུགས་འཁྱོད་ན་ཡང་། ཐོད་ལ་ཁྲིམས་རྒྱ་ཡོད་པས། སྤྱི་ཚིག་ཤོར་བ་ལ་བསྐྱར་ཐབས་མེད་དོ། །ཐུགས་དགོངས་ལ་
 གཡུང་བྱང་གི་ཐོན་འདི་ཡང་གཏན་ནས་རྒྱབ་པར་འཕངས་ནས། རྗེའི་ཞལ་ནས་ད་ཁྲིམས་ཀྱིས་བཅད་པས་ཐོན་པོ་རྣམས་སྐད་
 རིགས་མི་གཅིག་པའི་སར་གཤེགས་པར་ཞུ། གསུང་རབ་རྣམས་བདག་གིས་མཆོད་པའི་རྟེན་བྱ་ཡིས། འདིར་ཁྱེད་ལ་ཕྱོན་
 ཅིག་བྱས་པས། དེ་དུས་མཐའ་བཞི་ཁྲི་གསལ་འོད་རླངས་གིས། ཐོན་པོ་རྣམས་ཀྱི་ཡོན་བདག་བྱས་ཏེ། ཁྲི་སྤྱན་ཁང་བྱ་ན་མར་མེ་
 གསལ་བ་ལྷ་བཙུ་བཏེགས་ནས། ལ་ལས་དར་དཀར་གྱི་བྱང་བྱ་ལ་མཆོལ་གྱིས་བྲིས་སོ། །ལ་ལས་རྒྱ་ཤོག་དང་ཐོད་ཤོག་ལ་
 ཆོན་ཁས་བསྐྱར་ནས། སྤྱག་ཆས་བྲིས་སོ། །འབྲི་མ་ཁོམ་བ་རྣམས་རྒྱལ་པོ་ལ་གསང་སྟེ་གཏེར་དུ་སྤྲས་སོ། །འབྲི་ཁོམ་པའི་
 མ་དཔེ་རྣམས་རྒྱལ་འབངས་བཙུན་མོ་ལ་གཏད་པས། ཤིན་ཏུ་ཟབ་བ་རྣམས་ཁོ་རྒྱ་འབར་བས་རྒྱས་བཏབ་སྟེ། མོ་བྱང་བསེ་སྟོ་
 ཅན་དུ་རྒྱལ་པོའི་ཐུགས་དམ་དུ་བཞག་གོ། ཁྲོན་པོ་གདུག་པ་ཅན་དང་། བན་བཙུན་ཕྱག་དོགས་ཆེ་བ་རྣམས་ཀྱིས། ཐོན་གསང་
 སྟེ་གཅིག་ཆོས་སུ་བསྐྱར། གཤམ་འབྲེལ་ལས། གཡུང་བྱང་གི་ཐོན་དམ་པ་རིན་པོ་ཆེ་རྣམས། ལ་ལ་རྒྱ་ལ་བསྐྱར། ལ་ལ་མེ་ལ་
 བསྟེགས། ལ་ལ་ས་ལ་སྤྲས། ལ་ལ་གཡའ་ཤོང་གངས་ཤོང་དུ་ཁྱེད་ནས་རྒྱང་ལ་བསྐྱར་རོ། །ཞེས་དང་། གསས་ཁང་མཆོད་
 རྟེན་རྣམས་ལ་ཉིང་ཞལ་བྱས་ཏེ། གཙུག་ལག་ཁང་དུ་མིང་བསྐྱར། ཞེས་དང་། ཞང་ཞུང་མེར་སྟག་དང་། ལྷ་ཁྱོད་བྱ་ལྷ་ཅན་དང་།
 སྟག་ལོ་བྱ་ལྷ་ཅན། སུམ་པ་དབལ་དགོད་དང་བཞེས་འགོ་བྱས་པའི་མང་པོ་ཞིག་ནི། རྩ་འབྲུལ་དང་ཐ་ཉགས་ཀྱི་ཐོན་རྣམས་
 དུད་འགོ་ལ་བཀལ་ནས་ཤར་ཕྱོགས་ཏྱེར་དང་། འཛང་དང་། རྒྱལ་ཕྱོན་ནོ། །སུམ་པ་ཁ་ཆེར་བྱ་ཐུལ་ཅན་ལ་སོགས་པས་ནི།
 ཐོན་རྣམས་ཟངས་ཀྱི་གཏུར་བཙུག་ནས་ཀྱང་ལ་བཀལ་ནས། །རྒྱང་ཟེར་ཡང་རྟ་ལ་༽ སོག་པོ་སྟེལ་སྟེག་ཅན་གྱི་ཡུལ་དུ་
 ཕྱོན། ཞང་ཞུང་རལ་ཅན་དང་། མཐའ་བཞི་ལུས་བྱ་རྒྱང་ནི་ཤར་རྒྱལ་མོ་རོང་དུ་ཕྱོན། ཆེ་ཐོན་དོན་འབྲུག་དང་། སྤང་ཐོན་སྟག་
 ཐུལ་དང་། སོག་ཐོན་ཁུབ་ཅེ་དང་། གཤེན་ཆད་མ་མི་གསུམ་ལས་སོགས་པ་འགའ་ནི། མཛད་ཁྲིམས་དང་འདུལ་བའི་ཤོག་
 རིལ་པང་རེ་ཁྱེད་ནས། སྟག་གཟིག་ཏུ་ཕྱོན་ནོ། །སུ་ཟེ་གསལ་བཟང་འདི་སྐབས་འགོག་པར་བཞུགས་པ་བཤད་འདུག་ཀྱང་།
 སྤྱིར་སུ་ཟེ་འགོག་པར་བཞུགས་པ་གསུངས་པ་ཡིན་ན་འཐད་ཀྱང་། འདི་དུས་སུ་གསར་དུ་བཞུགས་པ་མི་འཐད་དེ། ཁྲི་སྟོང་གི་
 དུས་སུ་ཐོད་ཀྱི་ཐོན་ལ་འདུལ་བརྒྱུད་ཆད་ནས་མེད་དོ། །འདུལ་བ་ཁྱེད་ནས་སྟག་གཟིག་ལ་བྲོས་པ་དང་། སུ་ཟེ་བཅས་ཀྱི་ལོ་
 རྒྱས་སྤྱི་མ་རྣམས་འདིར་འདྲེས་ཡོད་པ་ཡིན་པ་འདྲ། དར་རྒྱས་གསལ་སྟོན་དུ་བྱམས་མ་དང་། བསྐྱགས་བྱང་སོགས་ཀྱི་ལུང་
 བངས་པའི་དོན་ཡང་ཁྲི་སྟོང་གི་དུས་སུ་འདུལ་བ་ཡོད་པའི་རྒྱ་མཆོན་དུ་མི་འདུག་གོ། །དབལ་ལྷ་ཁྲི་དང་མེ་ཉག་སྟག་གསས་
 དང་། རྒྱང་པོ་ནེ་ཁོམ་གྱིས་འགོ་མཛད་བ་རྣམས་ནི། བྱང་ཐུང་ངམ་ལ་ཕྱོན་ནོ། །ཏྱིང་གྱེར་རྒྱང་དང་ཉང་དཔལ་མཐོང་ལས་
 སོགས་ནི། སྟོ་བྲག་གི་གཏིང་དུ་ཕྱོན་ནོ། །རྒྱལ་ཆེར་འབྲུག་ཡུལ་ཡིན་པ་འདྲ༽ སྟེ་གྱེར་རྒྱང་དང་། ཞང་ཞུང་སྟག་ཐུལ་ཅན་
 ལས་སོགས། བལ་པོ་དང་སེ་རིབ་ལ་ཕྱོན་ནོ། །ཞེས་སོ། །ཡོངས་ཅེའི་འབྲེལ་བ་ལས། སྤང་ལོ་དབྱིད་རྩྭ་ར་བའི་གདུགས་ལ་
 ཐོན་རྣམས་སྟེ་དང་ཆན་དུ་སོ་སོར་བྲེས་ནས། གཏེར་གྱི་རྒྱལ་པོ་གཅིག་སྟོན་པོ་བཞི། ཡང་སྟོན་གཅིག་དང་བྲག་ཏུ་སྤྲས།
 རྒྱང་པར་དུ་གསང་གཏེར་ཆེན་པོ་ཆ་སྤྲས། གཏེར་ཐན་སྟོང་དང་བཙུན་བརྒྱ་སྤྲས། རྗེའི་གཙུག་ལག་ཁང་རྣམས་སུ་ཐོན་སྟེ་

རེ་རེ་སྤྲས། དེ་བཞིན་དུ་རི་བྲག་མཆོད་རྟེན་ལ་སོགས་སུ་གཏེར་ཁ་ལོན་དུ་མང་བར་སྤྲས་སོ། །དར་རྒྱས་གསལ་སྟོན་ལས།
 གཏེར་གྱི་ཡང་སྐྱ་ཆེན་པོ་ནི་ཐོད་ཡུལ་དབུས་ཀྱི་ལྷ་སའི་ཡང་དབེན། ཡེར་པའི་རྫོང་ལ་སྤྲས། གཏེར་གྱི་རྒྱལ་པོ་བཞི་ནི་བསམ་
 ཡས་ཀྱི་མཆོད་རྟེན་ནག་པོ། མཆིམས་ཕུ་ཡུལ་གྱི་གད་པ་སྟག་འབྱེང་། ར་ས་འབྲུལ་སྤྱང་གྲེ་མ་གཡུང་དྲུང་དང་བཞི་ལ་སྤྲས་
 སོ། །ཞེས་སོ། །ཐོན་གྱི་ཐེམ་བྱང་ནི་ཞིབ་པ་སྐྱ་སྟོན་གྱི་གཏེར་གྱི་ཁ་བྱང་དང་དར་རྒྱས་གསལ་སྟོན་གྱི་ཕྱེབ་༡༩༠༡ ནས་
 གསལ་ལོ། །འདི་དང་གཏེར་གྱི་གནས་སོགས་སྟོན་མ་གྱི་གྲུམ་གྱི་དུས་དང་འདི་གཉིས་མ་ནོར་བ་འབྱེད་ཤེས་དགོས། འདིའི་
 དུས་གཏེར་གནས་བསམ་ཡས་དང་སྟོན་པའི་རི་བཞི། རྗེ་ཡི་གཙུག་ལག་ཁང་རྣམས་སུ་སྤྲས་པ་མང་ངོ་། །

གཞན་ཡང་སྤྲ་གོ་དང་། སྟོད་ཕྱོགས་གངས་ཉི་ཤེ་སོགས་དང་། ཅོག་རོ། ཟང་ཟང་སོགས་སུ་སྤྲས་པ་གསུངས་ཀྱང་།
 སྤར་དང་གཏེར་ཁུངས་གཅིག་མིན་པར་ངས་སོ། །གཏེར་སྟེང་ཁར་གཤེན་པོ་རྣམས་ཀྱིས་གཡུང་དྲུང་ཐོན་འདི་བཀའ་བདེན་པ་
 མ་ཡིན་ན། གཏན་དུ་བྱུང་བར་ཤོག་བཀའ་བདེན་པ་ཡིན་ན། རྒྱལ་སྟོན་བན་རྟེས་སྟོད་དུ་མ་སྟེར་བ་ཡིན་པས། རྒྱལ་རྒྱུད་སྟོང་
 སྤྱང་གྲེད་ཅིང་འབངས་ཀྱིས་ཆབ་གསོལ་བར་ཤོག །སྟོན་པའི་གྲོས་གསལ་ཉམས་ནས་རྒྱལ་ཁམས་སྟོ་མས་དཀྲུག་པར་
 ཤོག །ལ་སོགས་པའི་སྟོན་ལས་དཀར་ནག་མང་དུ་བཏབ་སོ། །ཡང་སྟེ་ནི་གྲུ་དང་། རྟེ་ཤོད་ཀྱམ་དང་། པར་བྱ་བསེམ་ཤོད་དང་
 སུམ་པ་སུ་རྒྱུད་དང་བཞི། བསེ་ཡི་ལྷན་དཀར་དང་། ར་གཤེད་བཅས་བྱ་ནང་དུ་བཏབ་སྟེ། ཡར་ཆབ་ཀྱི་གཞུང་ལ་བསྟོན་ནས་
 བཏང་དུས་སྟོད་བཏུགས་ཏེ། རྗེ་ཡི་མགུར་ལྷ་ཞལ་སྦྱར་ཅིག་ཡར་ཆབ་གྲེན་ལ་ལོག་ཅིག །ཐོད་ཡུལ་དུ་ཆོ་འབྲུལ་སྟོ་ཆོགས་
 རྫོངས་ཤིག །ཅེས་གསུངས་ནས་གཤེན་པོ་རྣམས་ནམ་མཁའ་ལ་འབྱུར་ནས། ཡུལ་གཡའ་མགུར་གྱི་ཕྱར་བབས་ནས་བདེ་
 སྦྱིད་དང་ལྷན་པར་བཞུགས་སོ། །

དུས་དེར་ཡར་ལྷ་དང་སྟོང་སྟོ་ཐང་ལྷ་པོམ་ར་རྣམས་ཀྱིས་ཞལ་ཕྱིར་གཟིགས། ལྷ་གཡའི་བཀྲག་ཉམས། ལྷ་མཆོ་
 ལྷམ། མངའ་རིས་སུ་ནད་ཡམས་མི་བདེ་བ་སྟོ་ཆོགས་བྱུང་། རྒྱལ་པོ་བསྐྱུངས། མངའ་ཐང་རྒྱ་ཁབ་ཀྱི་ཅེ་མོ་སྤར་སོང་། ལྷར་
 རྒྱང་ཐོག་གིས་བཤིགས། རྒྱལ་བྱ་དོན་འབྲུབ་ཐོག་གིས་བཀྲམ། བན་རྟེ་མི་བདུན་ཐོག་གིས་བསད་དོ། །ཞེས་སོ། །རྒྱལ་པོ་
 འདིས་དྲུང་ར་རྒྱང་རྫོང་དུ་བཞུགས་པའི་ཞང་ཞུང་རྒྱལ་པོ་ཡིག་མི་རྒྱ་བཤོངས། དེ་ནས་བཟུང་ཞང་ཞུང་ཐོད་ཀྱི་མངའ་ཕོག་དུ་
 རྒྱུད་ནས་སྤར་འཁྲུགས་མ་རུས་སོ། །སྤར་སྟོང་བཅོན་གྱི་དུས་སུ་འཁྲུགས་པའི་ཞང་རྒྱལ་ཡིག་མི་རྒྱ་རྒྱང་ཕྱང་དུ་བཞུགས།
 འདི་དུས་སུ་དྲུང་ར་རྒྱང་རྫོང་དུ་བཞུགས་པ་གཉིས་དུས་ཆོགས་དང་མི་གཅིག་མིན་ནོ། །ཞང་ཞུང་རྒྱལ་པོའི་སྦྱ་གཤེན་སྤར་
 བཞེར་ལོད་པོའི་ཐུགས་རྗེ་མཐུ་སྟོབས་ལ་བརྟེན་ནས་ཞང་ཞུང་གི་ཐོན་སྟེ་ཉེན་འཛིགས་ལས་བསྐྱུངས། དེའི་སྐབས་རྒྱལ་པོ་
 ཡང་བསྐྱུང་གིས་ཟེན། ཡུལ་སྟེ་ཡང་མི་བདེ་བས། རྒྱལ་པོའི་ཐུགས་ལ་རྟོག་པ་སྟེས་ཏེ། དར་རྒྱས་གསལ་སྟོན་ལས། དུས་དེར་
 མོ་བཏབ་བྱ་བསྐྲགས་པས། ཐོན་པོ་སྦྱགས་པ་དང་། ཐོན་བསྐྱུབས་པས་ལན། ད་ཐོན་པོ་གདན་ཤོངས་ལ། རྗེའི་མགུར་ལྷ་
 གསོལ། དན་པ་ནམ་མཁའ་ནན་བན་ནས་བཏོན་ན་པན་ནོ་ཟེར་བ་ཀུན་མཐུན་པར་བྱུང་ངོ་། །དེར་བྲག་མཁར་བ་ཅན་ན་ཅོ་བ་
 ཐོན་མོ་ཅིགས་ཕོག་ན་རྒྱུད་པར་ཡོད་པ་ལ་ཅི་བྱེད་ཞུས་པས། བདག་གིས་མིང་པོ་གཤེན་པོ་རྣམས་སྦྱོར་འབྲེན་དགོས་

གསུངས། ལ་ལ་ན་རེ་བོན་པོ་རྣམས་སྤྱངས་དུ་ཤི་ནས་མེད་ཟེར། ཅེ་ན་རེ་གཤེན་པོ་རྣམས་ནི། བྱང་སྤང་གོང་གི་ཁྱིམ་ན།
 བྲག་སྒྲིན་མིག་དམར་འཁོལ། རི་དྲགས་སྤུ་སྤྱུག་གི་ཞོ་བཞོ་ཡིན་ཡོད། ཟེར་རོ། །འོ་ན་ཅེ་ལྷམ་བཞུད་ལ་བོན་པོ་རྣམས་སྤྱན་
 རྫོངས་ཁྱུས་ནས། གསེར་དངུལ་བྱ་རྩ་མ་དེ་ བོ་གང་ཕུལ་བས། བོན་མོས་རེུ་འཕར་མ་དགུ་སྟོང་ཅིག་ཆེབས་ནས། ལྷོང་ལྷ་
 གསོལ་ཞིང་བྱོན་པས། གཤེན་པོ་རྣམས་དང་མཇལ་ལོ། །འོད་དུ་མི་བདེ་བ་སྤྲ་ཆོགས་བྱང་བས། གཤེན་པོ་རྣམས་སྤྱན་འཕེན་
 དུ་མཆིས་པས་གཤེགས་འཆལ་ཁྱུས་པས། གཤེན་པོ་རྣམས་གཤེགས་པར་མ་གནང་སྟེ། བོད་ལ་བོན་མི་དགོས་པར་ངེས་
 གསུང་། མེ་ཉག་ལྷེ་ཆ་མཁར་བྱས་ན་རེ། བོན་ལ་འགྲོ་དོན་ལས་མེད། སེམས་ཅན་སྟོང་རྗེ་བས་འགྲོ་དགོས་གསུངས་ནས།
 གཤེན་པོ་རྣམས་བྱོན་ནོ། །དེའི་ཆེ་བསམ་ཡས་ཀྱི་ཕྱི་དུ་མེབས། དེའི་རྟེན་དང་བརྟེན་པ་རྣམས་མཇལ། སུམ་བ་སྤུ་སྤྱུག་སྟོང་
 གསུམ་དབྱིངས་སྤུ་གཟེགས་ན་ལྷ་ཁང་ཡིན་གསུངས་ནས་ཁོང་གི་བྱང་ཤག་གི་སྟོག་ནས་བསྟན་པས། སྤྱགས་ཁ་ནས་གཙོ་བོ་
 ཡབ་ཡུམ་འཁྲིལ་སྟོར་དུ་ལམ་མེར་གདའོ། །དེ་ནས་ཕྱག་ཅེ་སྤྱད་དུ་མཇུང། བེ་དཀར་སྦྱིང་དུ་གསས་ཁང་བྱ་བཞི་ཞིག་
 བཞེངས། མཆོད་རྟེན་ནག་པོ་བོན་ལུགས་སྤུ་བཞེངས། དན་པ་ནས་མཁའ་ནན་བན་ནས་བཏོན། རྗེ་ལ་ཆེ་དབང་བསྐྱར་བས་
 བསྟན་པ་དྲངས། དེར་བོན་པོ་ལ་སྤྱུ་རྒྱལ་དུ་ཡུལ་གསུམ་ཕུལ་ཏེ། སྟོད་འོལ་ལུང་། སྤྱད་དུ་རྟོང་ཡུལ་གྲེ་སྤྱ། བར་དུ་ཡར་འབྲོག་
 ཐུན་གསུམ་མོ། །ལྷ་ས་ཐང་གསུམ་ནི་སྤང་གཤེན་པའི་ལྷ་གསོལ་ས། ཡར་ལུང་སོག་ཁ་བཞུགས་པའི་རྟེན་ས། ཏྲ་ལུག་
 གཡག་གསུམ་ནི་མཐུན་པའི་རྟེན་དུ་ཕུལ་ལོ། །གཤེན་པོ་ཕྱི་མ་ཡང་སྤྱན་རྫོངས་ལ་སྤར་གྱི་བོན་གཏེར་རྣམས་འདོན་པར་བྱ།
 བོན་ཆོས་གཉིས་ཀ་སྤྱད་པར་བྱ་གསུངས་ནས། ལོ་གསུམ་ཅམ་བོན་ཆོས་ལྷན་མར་སྤྱད་པ་ལ། རྩོ་ཏེ་སྤྱོད་ལས་སོགས་ཉན་དུ་
 མ་འདོད་དོ། །མཁས་བཞི་དང་སྦྱེ་རོ་ཅན་བཅས་བོད་དུ་བཞུགས་མ་བདེ་ནས་ཡུལ་གཞན་དུ་གཤེགས་སོ། །

རྒྱུད་ཀྱི་ལུང་དར་རྒྱས་གསལ་སྟོན་དུ་ལུང་བྲངས་པ་ལས། ཡུམ་གྱིས་ཤང་བ་ཡང་རྩུང་དང་། བཅུན་མོ་ཆེ་སྤངས་བ་
 དམར་རྒྱན་གྱིས་དུག་བཏང་ནས། མངའ་བདག་སུམ་རྩ་རྩ་དུག་པ་ལ་བཀོངས་སོ། །ཞེས་བའང་འདུག རྒྱལ་རབས་གསལ་
 བའི་མེ་ལོང་ལས། ཁྱི་སྟོང་ལྷེ་བཙན་དེ། དགུང་ལོ་ལྷ་རྩ་དུག་པ་ཤིང་མོ་སྤང་ལ་བྱར་མཁར་དུ་གཤེགས་སོ། །དེའི་བང་སོ་
 སྤར་རི་ལ་བཅེགས། གལ་ནི་ཡབ་ཀྱི་རྒྱབ་གོང་གཡས་ན་ཡོད། དེ་ནི་མ་གྲོངས་གོང་དུ་ཉིད་གྱིས་བཅེགས། དེའི་ཅན་རྩོ་རིང་
 ཞིག་ཀྱང་ཡོད། །

ཁྱི་སྟོང་གི་སྤྱུང་བརྒྱུད་ཀྱི་སྟོན།

བསྐྱབས་བྱང་ལས། ཡུམ་སྤྱུང་ཞལ་མ་འཆམས་པར། ཟས་ངན་གཏོང་ངེས་བྱང་། རྗེའི་གཤུང་རྒྱུད་ལད། མི་ཁས་
 ཐོག་ཅེས་སོ། །ཁྱི་སྟོང་གི་སྤྱུང་། སྤྱུང་བཙན་པོ་དང་། རྩལ་ན་ལེགས་མཛིང་ཡོན་ཡང་ཟེར། སྤྱུང་བཙན་པོ་དང་། སྤྱུང་
 བཙན་པོ་དང་གསུམ་མོ། །ཞེས་དང་། ཡོངས་རྩེའི་འགྲེལ་བ་ལས། རྒྱལ་པོ་ཁབ་ཆེན་རྒྱན་གཉིས་ཡོད་པས། ཆེན་མ་བྲམ་ཟེ་

ལ་སྤྲས་མེད་ཀྱང་ཆོས་ལ་མོས་པས་མངའ་ཐང་ཆེ། རྒྱུང་མ་ཆེ་སྤྲངས་ཟ་སྤྲས་གསུམ་གྱི་མ་ཡིན་ཀྱང་། བོན་ལ་མོས་པས།
 རྒྱལ་པོས་ཐབས་ཀྱིས་སྤྲངས་པས་མངའ་ཐང་རྒྱུང་། དེ་ལ་ཆེ་སྤྲངས་ཟ་སྤྲས་ནས། གསང་ཐུབ་པའི་སྒྲོན་པོ་གཉིས་མངགས་
 ཏེ། བྱང་ཕྱོགས་ན་ཡི་ཉིན་ལམ་བདུན་གྱིས་སྤྲེགས་པ་ན། སུམ་པའི་བོན་པོ་སྟག་སེ་ར་རྒྱ་ཆབ་བྱ་བ་མཐུ་ཅལ་མཛད་དུ་བྱུང་བ།
 ཀྱང་མཁྱོགས་རྒྱུང་དང་མཉམ་པ་ཞིག་གདན་དྲངས་ནས། དཔོན་སློབ་གསུམ་ཕྱོན་ཏེ། རོ་མོས་རྒྱལ་པོ་ལ་མཐུ་མཛད་པར་ཞུ།
 ལུས་པས། རྩས་ལ་རྒྱལ་པོའི་ན་བཟའ་ངེ་མ་ཅན་ལས་སོགས་བསྟགས་པས། ཆེ་སྤྲངས་ཟས་སྤྲས་སུ་རི་སྐམ་པོ་མངགས་ནས།
 རྒྱལ་པོའི་སྐུ་རིམ་བྱེད་པའི་ཡས་གོས་སུ་རྒྱལ་པོའི་ན་བཟའ་ངེ་མ་ཅན་ལ་ཞོག་བྱས་ནས་བཏང་བས། རྒྱལ་པོ་དཔག་སྐྱེད་
 གཉིས་པོ་བྱང་སྤྲེད་དུ་ཆོ་མོ་བཅེ་ཞིང་ཡོད་ནས། ཞང་བྱ་རིང་ལ་སྐོ་བསྐྱེད་དུ་བཅུག་གོ། སྐོ་བྱེད་སྐམ་པོ་ཡིན་བྱས་ཀྱང་མ་
 བྲེས་པས། སྐོ་བྱེད་ཀྱིས་བཅག་ནས། པ་ཁྱིམ་དུ་བྱ་ཤོང་བ་ལ་སྐོ་གཅོད་མཁན་སུ་ཡིན་བྱས་ནས། སྐུ་ཞང་གི་མགོ་ལ་རལ་གྱི་
 བརྒྱབ་སྟེ་བསད། རལ་གྱི་ཁྱག་ཅན་བྱི་ཞིང་ཡབ་གྱི་མདུན་དུ་བྱིན་པས། རྒྱལ་པོས་སྐམ་པོ་ཁྱོད་ཅི་ལ་ཤོང་། སྐོ་སུས་བྲེས་ཞང་
 བྱ་རིང་གར་སོང་བྱས་པས། སྐོ་གོར་མོ་རོས་བྲེས། ཞང་བྱ་རིང་ངན་པ་ཤུལ་རིང་ཞིག་ཏུ་སོང་། ང་བཅུན་མོས་རྒྱལ་པོའི་སྐུ་
 རིམ་བྱེད་ཟེར་ནས་ཡས་གོས་ལ་ན་བཟའ་ངེ་མ་ཅན་ལྟ་བུ་ཤོང་ཟེར། རྒྱལ་པོ་བྲེད་ནས་ཟ་ལོག་གི་སྟོང་བྱང་ངེ་མ་ཅན་བསྐྱར་
 བྱས་བཏང་། སྐམ་པོས་ཡུམ་ལ་གཏད་ནས། ཁོ་རང་ཟ་ཁལ་བསྐྱུ་བྱ་བྱོན། དེ་ནས་སུམ་པའི་བོན་པོས་ནབ་བཟའ་ལ་མིང་ག་
 གིས་ནས་སུམ་པའི་དག་སྟགས་ཀྱིས་བྱ་བས། ཞག་བདུན་གཉིས་ནང་དུ་རྒྱལ་པོ་སྐབ་པོ། །སུམ་པའི་བོན་པོ་ཡང་སྐྱར་བར་
 རང་ཡུལ་དུ་གཤེགས་སོ། །ཞེས་བ་རྣམས་བཀའ་འབྲུམ་ནས་བཤད་པ་བཏུས་སོ། །སྤྲས་གསུམ་གྱི་འཕྲིང་བ་སུ་ནི་བཅན་པོ་
 རྒྱལ་པོ་སྤྲངས་བ། ཞང་བྱ་གིས་བསད་དོ། །སུ་རི་སྐམ་པོས་ཡབ་གྱི་ན་བཟའ་ལེན་དུ་བཏང་བའི་ཞེ་ནད་ཡུམ་ལ་བྱས་པས།
 ཡུམ་གྱིས་དུག་བཏང་བ་ཡང་བཤད། སྐ་ནམ་གྱིས་བཤོངས་པ་ཡང་བཤད་དོ། །

སུ་ནི་བཅན་པོའི་སྐོར།

རྒྱལ་རབས་གསལ་བའི་མེ་ཤོང་ལས། སྤྲས་སུ་ནི་བཅན་པོ་ནི། རྒྱ་པོ་སྟག་གི་ལོ་ལ་བྲག་དམར་དུ་སྐུ་འཁྲུངས།
 དགྲང་ལོ་ཉི་ཤུ་ཙམ་བརྒྱུད་ལ་རྒྱལ་སྲིད་བཟུང་། རྒྱལ་ཁམས་ལ་དབང་བསྐྱུར། བཅུན་མོ་ཏུ་ཡོངས་ཟ་མདོ་རྒྱལ་ཁབ་ཏུ་བཞེས།
 དགེ་བ་བཅུ་ཡི་ཁྱིམ་ས་བཟུང་། རྟོགས་སྟག་ལན་གསུམ་བསྟོམ་ཆབ་སྲིད་པན་བདེས་བསྐྱེད་ཞེས་སོགས་དང་། བཅུན་མོ་པོ་
 ཡོངས་ཟ་རྒྱ་མོ་བཅུན་ཟེར་བ་དེ། ཡབ་རྒྱལ་པོའི་ཡུམ་རྒྱ་མོ་ཟའི་སྐྱེ་བ་ཡིན་པས། ཡབ་སྟགས་ལ་འཕྲིང་བར་ཁྱུར་ཏེ། ཡབ་ཟུར་
 མཁར་དུ་བྱོན་དུས་སྤྲས་ལ་གཏད་གཉེར་མཛད་པས། སྤྲས་ཀྱིས་ཁབ་ཏུ་བཞེས་པས། ཡབ་རྒྱལ་པོ་ཁྱོངས་དུས་པོ་ཡངས་
 ཟས་རྒྱན་མ་བཟོ་ལ། བྱ་ངན་མ་བྱས་ཟེར་བ་ལ་སྟངས་བྱས་ནས། ཡུམ་ཆེ་སྤྲང་ཟ་སྟག་དོགས་སྐྱེས་ཏེ། གཤེད་མ་བསྐྱོས་པས་
 གསོད་དུ་བཏང་བས། སྤྲས་རྒྱལ་པོས་བསྐྱབས་པས། ཡུམ་ལོག་ལྟ་སྐྱེས་ནས་སྤྲས་ལ་གསོལ་ངན་པ་དྲངས་སོ། །རྒྱལ་པོ་



ཐུན་ནེ་བཅན་པོ་ལོ་གཅིག་དང་ཆེ་བ་དགྲུང་རྒྱལ་སྤྱི་བཟུང་ནས། དགྲུང་ལོ་ཉི་ཤུ་ཅ་དགྲུ་ལ་པོ་བྲང་ཡུམ་བྱར་གྲོངས་སོ། །བར་སོ་ནི་ཨ་ག་ཚུམ་བར་སོའི་གཡས་རོས་མདུན་ན་ཡོད། མིང་ནི་ལྷ་རི་ལྷེམ་པོ་ཟེར་རྟོགས། ཅེས་སོ། །དར་རྒྱས་གསལ་སྒྲོན་དུ་ཆབ་སྤྱི་ལོ་གཅིག་དང་ཆེ་བ་བདུན་མཛད། བཅུ་བདུན་པ་ལ་ཡུམ་གྱིས་དུག་བཏང་སྟེ་འདས་ཞེས་སོ། །རྒྱལ་རབས་གསལ་བའི་མེ་ལོང་ལས། དེ་ནས་སྤྲས་འབྲིང་པོ་སྤྱ་ཉིག་བཅན་པོ་ལ་རྒྱལ་སྤྱི་བཏང་རྒྱལ། སྤྱ་ཉིག་བཅན་པོས་ཀྱང་། སྤྱ་ལོང་ཡབ་བཞུགས་དུས། རྒྱོན་ཞང་བྱ་རིང་ཉེས་མེད་དུ་བསད་པའི་རན་ལེན་དུ་སྤྲ་ནས་ཟས་བཏོངས་སོ། །དེའི་བར་སོ་དོན་འཁོར་མདའ་རུ་བཅེགས། མིང་ནི་རྒྱ་རི་རྒྱང་ལྷེམ་ལེགས་སོ་སྟོན། རྒྱལ་རབས་གསལ་བའི་མེ་ལོང་ལས། དེ་ནས་སྤྲས་རྒྱང་བ་ཁྲི་ལྷེ་སྤོང་བཅན། སད་ན་ལེགས་འཛིང་ཡོན་ལ་རྒྱལ་སྤྱི་བཏང། རྒྱལ་ཁམས་ལ་དབང་བསྐྱར། དགེ་འདུན་གྱི་ལྷེ་བཅུག་སྤར་མེད་པའི་མདོ་དང་སྤྱ་བསྐྱར། དགྲུང་ལོ་བཅུ་དགྲུ་ལོན་དུས་བཅན་པོ་ལྷ་ཅེ་བྱ་བ་ཁབ་དུ་བཞེས། དེ་ལ་སྤྲས་ཤིག་འཁྱུངས་པ་དགྲུང་ལོ་བཅུ་གསུམ་ལོན་དུས་ཡབ་འདས། བར་སོ་དོན་འཁོར་མདའ་རུ་བཅེགས། ཞེས་དང་། ཡོངས་ཅའི་འབྲེལ་ལས། རྒྱང་བ་སྤྱ་དུག་ལ་སྤྲས་གསུམ་ཡོད་པས། གཙང་མ་ས་མཐར་སྤྲུགས། དར་མ་རལ་བ་ཅན་མངའ་ཐང་ཆེ་ཞིང་ཆོས་ལ་ཤིན་དུ་གྲུས་ཤིང་རབ་བྱུང་ལ་མངའ་ཐང་ཆེ་བར་བསྟོད་ཅིང་། ལྷ་ཁང་ཡང་འཕྱུལ་མ་བཅོས་ཏེ། ལྷ་ཁང་ཅེ་ལ་ཉི་མ་ཤར་འཕྱི་དོ་ཟེར་ནས། འཁོར་རྣམས་ལ་རི་ཅེ་བརྟོ་བཅུག་པས། འབངས་རྣམས་གྲོས་བྱས་ནས་རི་མགོ་སྤྲད་པ་བས། མི་མགོ་སྤྲད་པ་སྤྲ་ཟེར་ནས། ཅོག་བྱ་ལྷ་ལོད་ཀྱིས་མགྱུར་བཅུས་ཏེ་ཞལ་ལྷག་རྒྱབ་དུ་བསྐྱོན་ནས་བསད་དོ། །

གཞན་ཡང་རྒྱལ་ཁམས་གཏིང་ནས་འཁྱུགས། བཅན་པོ་ཡུམ་བཅུན་ཀྱང་འབྲམ་ཁམ་བྱས་བཏོངས། འབངས་ཀྱི་ཁེངས་བྱེད་བྱུང་རོ། །ཞེས་སོ། །བསྐྱགས་བྱང་ལས། བོན་ལ་དཔྱེས་པའི་ལྷ་སྤྲས་སྤྱོད་སྤྲུགས། ཞེས་སོ། །དར་རྒྱས་གསལ་སྒྲོན་ལས། དེ་ལ་སྤྲས་ལྷ་འཁྱུངས་ཏེ་ཁྲི་ལྷེ་སྤོང་བཅན་རལ་བ་ཅན། གཙང་མ། ཁྲི་རལ་ལུ་དུམ་ལྷ་རྩེ་སྤྲོན་བྱལ། །སྤྱོད་ཁྲི་ཆེན་པོ་དང་ལྷ། རལ་བ་ཅན་སྤྱ་བསོད་ཆེ་སྟེ། འཛམ་གླིང་སུམ་གཉིས་ཆབ་འོག་དུ་བཅུགས། དགྲུང་ལོ་བཅོ་བརྒྱད་ལོན་པ་ལ་འོན་ཅང་དོ་ཡི་པོ་བྲང་དགྲུ་ཐོག་བཅེགས། སྤར་བསྐྱར་བ་རྣམས་སྤྲད་གསར་བཅད་ཀྱིས་གཏན་ལ་པལ། བཀའ་བཅད་རྣམ་གསུམ་མཛད། ཐ་མ་བྱེ་དང་སྤར་དང་ཞོ་ལ་སོགས་པ་ཡང་། རྒྱ་དཀར་དང་མཐུན་པར་བཅོས་སོ། །ཁྱུང་པོ་སྤྲུག་སྤྱོད་ཅན་གིས་རྩེ་ཡི་སྤྱ་བསྐྱུངས་སོ། །རབ་བྱུང་རྣམས་ལ་ཆབ་སྤྱི་དཔལ་བས། རྒྱོན་པོ་ཆོས་ལ་མི་དགའ་བ་རྣམས་ཁྲིས་ཏེ། ཆོས་ཁྲིམས་བཤེགས་པའི་སྒྲོག་ཆད་བྱས་ནས། ལྷ་སྤྲས་གཙང་མ་རབ་དུ་བྱུང་བ་གྲོ་མོར་སྤྲུགས། བཅད་པོ་ཡང་དགྲུང་ལོ་སོ་དུག་ལྷགས་མོ་བྱ་ལ། དབལ་རྒྱལ་ཏེ་རོ་དང་། ཅོ་རོ་ལེགས་སྤྱ་གཉིས་ཀྱིས་ཞལ་ལྷག་པར་བསྐྱོན་ཏེ་བཏོངས་སོ། །

དེ་ནས་གཙུང་ཁྲི་དར་མ་ལྷ་དུམ་བཅན་ལ་རྒྱལ་ས་གཏད། དབལ་རྒྱལ་ཏེ་རོ་ནང་རྒྱོན་དུ་བསྐྱོས། རྒྱོན་སྤྲ་ནས་རྒྱ་ཆོ། ཁྲི་གསུམ་ལས་སོགས་ཀྱིས་ཆོས་ཁྲིམས་དང་འགལ་བ་མང་དུ་བྱས། ལོ་པཎ་གྱིས་ཆོས་བསྐྱར་བའི་བྱ་ཞིག་དེ་ནས་བཅད་པོ་ན་ལོན་པ་དང་ཐུགས་ལ་གདོན་གསེལ་ནས་རབ་བྱུང་བ་ཀུན་པལ། བོད་དུ་ཆོས་ཀྱི་སྤྱ་མེད་པ་ལོ་བདུན་ཅུ་བྱུང་། སྤྱིའི་ཐུགས་མཁན་བྲང་དབལ་གྱི་ཡོན་ཏན་གྱིས་མཛད། དེ་ལ་མཐུ་སྟོབས་དང་གཟི་བརྩིད་ལྷན། བྲང་དབལ་སྤྱ་བསྐྱུང་ལ་བཞག་པ་མ་

གཏོགས་བོན་གྱི་བསྟན་པ་ཡང་མེད་དོ། །ཞེས་གསུངས། རྒྱལ་རབས་གསལ་བའི་མེ་ལོང་ལས། རྒྱལ་རྒྱུ་ལེགས་ཀྱི་སྤྱི་སྡེ་དགྲུང་ལོ་བཅུ་བཞི་ལ་རྒྱལ་སྤྱི་དབུང་། བཅུན་མོ་དུ་མ་ཅན་ལ་སྤྱི་གསུམ། བཅུན་མོ་ཆུང་བ་ཞིག་ལ་སྤྱི་སྡེ་རྒྱུ་བྱུ་གཉིས་ཏེ་ལྷ་འཁྲུངས་སོ། །ཡབ་མེས་ཀྱིས་བཞེངས་པའི་གཙུག་ལག་ཁང་ནམས་ལ་ཞབས་ཏོག་རྒྱས་པར་མཛད། རྒྱལ་པོ་དེ་དགྲུང་ལོ་ལྷ་བཅུ་དྲ་ལ་བཞེས་དུས། མེ་མོ་བྱ་ལ་སྤྱི་གསུམ་གྱི་ཕུ་རུ་འདས་སོ། །དེའི་བར་སོ་འཕྲུལ་རྒྱལ་གཡོན་ན་ཡོད། མིང་ནི་རྒྱལ་ཆེན་བར་སོ་ཐེར་རོ་སྒྲིང་། དེའི་སྤྱི་གཙང་མ་ཆོས་ལ་དགའ་སྟེ་རབ་དུ་བྱུང་། དར་མ་སྤྱི་གཡོན་ལ་དགའ་སྟེ་ཐེའི་འོས་མེད། བར་པ་རལ་པ་ཅན་ལ་རྒྱལ་སྤྱི་གཏད་དོ། །རྒྱལ་པོ་མངའ་བདག་རལ་པ་ཅན་དེ། མེ་མོ་བྱ་ལ་སྤྱི་འཁྲུངས། དགྲུང་ལོ་བཅུ་གཉིས་ལ་ཡབ་འདས་ཏེ། རྒྱལ་སར་བཏོན་ནོ། །བཀའ་བློན་པོ་བཅུ་ཁ་དཔལ་གྱི་ཡོན་ཏན་གྱིས་བྱས། རྒྱལ་ཁམས་ལ་དབང་བསྐྱུར། བཅུན་མོ་ཅོག་རོ་ཐ་དཔལ་གྱི་ངང་ཚུལ་ལས་སོགས་པ། བཅུན་མོ་ཆེ་ཆུང་ལྷ་ཁབ་དུ་བཞེས། དགེ་བ་བཅུ་འཛིན་ཞིམས་བཅུང་། ཆོས་ཐམས་ཅད་སྒྲིང་གསར་བཅད་ཀྱིས་གཏན་ལ་པབ། རྒྱལ་པོ་འདི་ནམས་ཀྱི་རིང་ལ་ཞང་པོ་རྒྱ་དང་འཁྲུགས། རྒྱ་བོད་ས་མཆོམས་བཅད། བར་དབང་མཆོག་གསུམ་ཉི་ལྔ་བཅས་པ་བཞག་ཆོས་ཀྱི་ཞིམས་ཀྱིས་ཡུལ་ཁམས་བསྐྱམས། འདིའི་དུས་བོན་དང་བོན་པོ་སོགས་ཡུལ་གྲོང་པལ་པའི་གསེབ་དུ་གནས་ཏེ་བཞུགས་པ་མ་གཏོགས་བསྟན་པའི་བྱ་བ་རྒྱ་ཆེན་བྱེད་པའི་གོ་སྐབས་བྲལ།

སྟོབས་དང་གནས་མཆོད་དཔལ་གྱི་གཟིས། །

མཐའ་གམ་རྒྱལ་པོ་ལྷོན་འབངས་བཅས། །

ཁྱོད་ཀྱི་ཞབས་རུལ་གཙུག་རྒྱན་དུ། །

ལེན་པའི་བྱ་བས་དུས་ཀྱི་འདས། །

ཕུན་ཆོགས་ཡོན་ཏན་ཞོ་ཡིས་དངོས། །

སྤྱི་བཞིའི་ཤེ་མོང་རྫོགས་པའི་རྒྱུ། །

རོམས་པས་འཛིག་རྟེན་ཆེ་དགྲུ་ཡང་། །

ཞིང་འདིར་ཁྱོད་འབངས་འབྱོན་ལ་ཉེ། །

དཔའ་མཛངས་འཕྲུལ་ཆེན་ཐབས་ཀྱི་བྱ་བ་ཡིས། །

ཁེངས་ལྷན་རྒྱལ་ལྷོན་གོ་ཆ་བྲེས་ཅམ་གྱིས། །

པ་རོལ་གཡུལ་ལས་རྒྱལ་བའི་གཟི་བརྗོད་ཅན། །



མི་དབང་ལྷ་རིགས་མངའ་བདག་པོད་ཀྱི་རྒྱལ། །

གཏེར་སྟོན་གཤམ་ཆེན་སྐུ་དགའི་སྟོན།

ཐུ་མ་གཤམ་སྐུ་དགའི་མཆན་ཅམ་ཐོས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་གཏེར་པོན་དག་དང་མ་དག་གི་ཐ་སྟད་འདོགས་པ་མང་དུ་
 འདུག་པས་འདིའི་ནམ་ཐར་ཉུང་འདུས་ཞིག་བཤད་ན། གཏུང་བརྒྱད་སྐྱ་ཆ་དཔྱ་ཡི་རིགས། མེས་བཟ་གསལ་རྒྱལ་པོ་དང་། ཕྱི་
 མོ་ལྷ་རྒྱལ་བཙུན་མོ་གཉིས་ཁམས་ཀྱི་ཅོང་ཁ་ནས། ཅོ་རོ་འབྲིང་འཆམས་སུ་ཆད། ཡོན་ཏན་གྱི་རིགས་ནི་བན་སྐྱལ་པ་ཞིག་
 ཡིན་སྟེ། དེའི་སྐས་མི་གཡོ་མགོན་པོ། དབང་ལྷག་མགོན་པོ། རོ་རྩེ་མགོན་པོ་དང་གསུམ། མི་གཡོ་མགོན་གྱིས་བོན་པོའི་བྱ་
 སྤང་ཞིག་སྦྱངས་པས། དེ་ལ་སྐས་དཔལ་མགོན་གསལ། འབྲུག་གསལ། རྟོན་གསལ་དང་གསུམ། དཔལ་མགོན་གྱིས་ཞང་པོ་
 རབས་ཆད་པའི་ལེུ་བསྐྱངས་པས། བོན་རྒྱུད་དུ་སོང་། དེའི་སྐས་སྐུ་དགའ། སྐུ་ཅེགས། གཤམ་དང་གསུམ་མོ། །གཏེར་སྟོན་
 པའི་པོ་རྒྱས་ནི། གཤམ་ཉིད་ཀྱི་ཞལ་ནས། བདག་པོ་བཙུ་གསུམ་པོན་པ་ན། པ་རོ་ན་རེ། ཁྱོད་དང་གཤམ་གཉིས་རྒྱགས་ལ་
 སྤང་རྒྱལ་དཀར་པོ་དང་། སྐྱ་བ་སྐས་ལ་ཤོག་ཟེར་ནས་ཕྱིན་པས། གཤམ་སྤང་རྒྱལ་འབྲུ་བྱ་བཙུག་སྟེ། བདག་གིས་མཐའ་ལུང་
 ན་སྐྱ་བ་ཆོལ་དུ་ཕྱིན་ཅོན། ནམ་མཁའ་ལས་གཟུགས་མེད་པའི་སྐད་ཅིག་གིས། གཤམ་སྐུ་དགའ། བོན་གྱི་དངོས་སྐབ་ཕྱིན་
 ནམ་ཟེར་བ་བྱུང་སྟེ། བཞག་གཡོས་པ་དང་། པ་ཐོང་གི་སྐྱ་མར་སྐས་བཀའ་འདུག་གོ། དེ་དངོས་སྐབ་ཏུ་བསམས་ནས། པ་མ་
 ཡང་གསང་ངོ། །དེ་ནས་བཀ་ཀ་རུ་འདི་ན་བསྐྱད་བསམས་ནས། ཡོ་གཅིག་གཉིས་ལ་མ་ཐོན། དེ་དུས་དཔུས་གཅོང་དང་ལྷ་
 གཡས་གཉིས་འཐབ་པས། དེའི་བར་ཕྱིན་པས། མདའ་ཡོ་བ་ཐོག་ནས་གཤམ་བཤོད་པའོངས། སྟོང་དུ་སྐྱ་ར་སྐྱ་ལུག་མགོ་གཡག་
 བསྐྱས་པ་ལ། ཡོ་གཅིག་འགྱངས་སོ། །སྐྱར་བ་གྱུད་པས། མགོ་གཡག་སྟེར་དུ་མ་འདོད་པས། ཁོ་རྟ་ཐོག་ནས་བརྟུངས་ནས།
 ས་ཡིངས་བྱས་ཏེ་འཁྱུས་པས། ཤོ་ཤེད་ཅན་དུ་གྲགས་སོ། །དེའི་གཡོང་བར་བདག་གིས་རྒྱ་མེར་མོར་སྐྱ་ཐོག་ཅིག་བཅེགས་
 པས། ཐེ་ནག་ཡོ་མཁྱེན་ན་རེ། རོ་ཤོ་ཤེད་མོ་ཆེ་ཟེར་བ་ལུ་རང་འགན་ནམ་ཟེར། བཙུ་བརྒྱུད་ཁྱར་ཐལ། དེར་བདག་གིས་དགུ་
 ཁྱར་ནས། སྐས་སྤང་བཙུ་གཅིག་ཁར་ཟེད་གྱིས་སོན་པ་དང་། བཙུ་དང་དུས་གཅིག་འགྲེལ་ཐལ། སྟེད་པའི་ཆེགས་བཙོས་གྱུང་
 མ་པན་པར་ཡོ་བཙོ་བརྒྱད་ནས་སྐྱར་པོར་སོང་། དང་པོ་དཔྱ་ཡད་བྱུང་ཅམ་ན། བསྐྱད་མཐོ་བས་མ་གྲུབ། དེའི་ཉམས་ཆགས་
 ཡིན་ནམ་མཐོས་ཏེ། བཙུ་པ་ལ། དཔོན་ར་ཞགས་ལས། གཡུང་དུང་ཁོ་རྒྱས་དང་། ཨ་རུ་མའི་ཆབ་གཏོར་ཤོག་གཅིག་མ་
 སོགས་སྟོམ་ཁྱིད་མང་བར་ཁྱུས་ནས། བཀ་ཀ་རུ་ལ་སྐྱག་ཡོར་བསྐྱབས། བསྐྱབ་པའི་ཡོ་རང་ནས་མཆན་མ་དང་དཔྱ་ཡད་
 བོང་བཞེན་བྱུང་སྟེ། ལྷ་དང་ཞལ་མཐལ་ནས་བདུད་ཅིའི་རྒྱ་པོ་བསྐྱེམས་པ་རྟེན། དེའི་ཡོར་པ་ཁྱན་གྲོངས་ནས། མཆམས་སོན་
 ཏེ་ཕྱིན། དགེ་རྩ་ཟེན་ཟེན་བསྐྱད། དེས་གནམ་པོ་འབྲུག་ལ་སྐྱག་པར་འགྱངས། འབྲུག་པོར་མཆན་རྟགས་བོང་བཞེན་བྱུང་བ་
 ལ། དེ་ཡོན་ག་ཐ་དཔལ་སྟོན་སྦྱངས་ཏེ། དེས་ཉེས་དེ་ཡོ་འགྱངས། ཕྱི་ལོ་སྐྱལ་གྱི་ལོ་ལ་རྟགས་བོང་བཞེན་བྱུང་། སྟོད་ལ་བྱུང་
 མེད་ནག་མོ་རལ་པ་འབྲུག་པར་ལོན་པ་ཞིག་མཆེ་བ་གཏེར་ཞིང་ཐ་ཆུལ་སྟོན་དུ་བྱུང་། དེ་ལ་བདག་གིས་འདིགས་སྐྱགས་མ་

བཀྲིས་པར་དགོངས་པར་བསྐྱད་པས། དེ་རུབ་རྩ་སྐྱུ་སེང་གི་ཐོད་ལ་བསྐྱལ་གདུག། ཉན་པར་དགོན་པར་ཡོང་སྟེ། བྲག་དཀར་
 གྱི་མདོར་སླེབས་ཅམ་ན། ཁྱེུ་གཡུའི་བྱར་ཕུད་ཅན་དང་བྱ་མོ་དར་གྱི་ལུ་ཅན་མང་པོས་བསུས་ནས། བྲག་དང་མཆོད་པར་
 བྱེད་ཅིང་མེ་ཉྱལ་འཛོར་བ་བྱུང་། དེ་ལ་སློ་དགའ་མེད་པར་བསྐྱད་པས། གར་སོང་ཆ་མེད་དུ་ཐལ། ཡང་སློད་ལ་རྒྱ་འབག་ཆེན་
 པོ་ཞིག་བྱང་ནས་ཁྱོད་ཟེའོ་རོ། །དེ་ལ་ཡང་འཛིགས་སྐྱགས་མེད་པར་དགོངས་པ་ལ་གནས་སོ། །དེ་རུབ་མདུན་གྱི་སྤང་རི་
 ཆེན་པོའི་ཅེ་ལ་བསྐྱལ། ཉན་པར་གནས་སུ་ཡོང་ཅམ་ན། བོན་པོ་སྟག་སྟག་ཅན་རྩ་བུར་གཤམ་འཁྲོལ་མང་པོས་བསུས་ཏེ་
 གར་སོང་ཆ་མེད་དུ་ཐལ་ཡོ། །སློད་ལ་སྐྱལ་བ་ཆེན་པོ་ཞིག་སྐྱལ་བ་སྐྱ་ཆོགས་སྟོན་ཞིང་བྱུང་། རུབ་པོ་གནས་གྱི་བྱང་རྒྱབ་རུ་
 བསྐྱལ། ཉན་པར་རྩུར་ཡོང་ཅ་ན། བྲག་མི་ངོ་འདྲ་བ་ནས་རྒྱ་དཀར་པོ་ལ། སེར་པོའི་ཟར་བྱ་བྱས་པ་ཞིག་འཐིག་གདུག། ཟངས་
 གཞོང་བཟེད་པས་ནར་ནར་བྱུང་བས་ཁེངས་སོ། །སློན་ལག་གིས་བྱངས་ཏེ། ལྷེ་ལ་བཞག་པས། རོ་མཆོག་ལྡན་ཏེ། བདུད་
 ཅིར་བསམ་ནས་ཐིབས་གྱིས་གསོལ། ཡང་ཉི་ར་ན་རྒྱ་གཏོར་གཏོར་གིན་ཡོད་པས། ཟངས་གཞོང་ནམ་མཁའ་འཕྱར་ཆར་ཅ་ན་
 བབས་བྱུང་། དེ་ཁར་ཐང་ཅིག་གཉིད་དུ་ཐལ་ཅ་ན། གཤེད་ནས་སོར་རྩོད་ཅིག་པ་ཞིག་བྱུང་སྟེ། ལྷེ་ཅེགས་ཡིན་བསམ་ནས་ཅོག་
 གར་བསྐྱད། མགོ་དང་མིག་བཅར་བྱས་པས། སུ་ཡང་མི་གདའ་ཡོ། །བར་སྤང་ན་རྩུར་ཤེལ་འོད་མང་པོ་ཡོང་གིན་གདུག། བྲག་
 ཁར་བྱིན་ནས་བཏུས་པས་སུ་ཡང་མི་གདུག། འོད་ཟེར་རྣམ་ལྷན་ཡིན་བདག་ལ་འདུ་བ་བྱུང་། དེ་ནས་སྐྱ་ཆེན་པོ་གསུམ་
 བྱུང་། དེའི་ཉིང་ནམ་མཁའ་ནས་བྱུང་མེད་དཀར་མོ་བཟང་སྟུག་དར་དཀར་གྱི་ལུ་མོན་པ་བཞི། འབྲུག་ཁྱུང་སེང་གེ་སྟག་བཞི་
 ལ་ཞོན་པ་བབས་ནས། གཤེན་སྐྱར་སྐྱུ་དགའ། བོན་གྱི་དངོས་བྱུབ་བྱིན་ནམ། བསྐྱབ་ན་སྟོག་ཤེས་སམ། བསྐྱན་ན་བསྟོམ་རུས་
 སམ་ཟེར་ནས་བྱུང་། བདག་གིས་བསྐྱབ་ན་སྟོག་ཤེས་སོ། །བསྐྱན་ན་བསྟོམ་རུས་སོ། །བོན་གྱི་དངོས་བྱུབ་སྟོམ་ཅིག་བྱས་ཏེ་
 ཕུགས་ནས་ཞོ་སྤྱད་བྱངས་ཏེ་མཆོད་པས། ཁྱེད་སྐྱལ་པའི་སྐྱ་ཡིན་པས། ཤེལ་གྱི་ཕུར་བ་སོར་བརྒྱད་པ་འདི་ཁྱེར་ལ། ལོ་སྟོར་
 གཅིག་རུ་གསོངས་ཤིག་གསུངས་ནས། ཉན་པར་མཁའ་ལ་གཤེགས་ཐལ། བཏུས་པས་ཕུར་བ་ལ་བོན་ཐེག་པ་རིམ་དགུ་བྱ་བ།
 བོན་སྟོ་དུག་ཡོད་ཤེལ་གྱི་སྐྱས་རྒྱང་དགུ་བབས་པ་ན། སྟོང་པོ་ལ་རྒྱན་གཙུག་པ་འདྲ་བ་ཞིག་ཡོད། དེའི་འོག་པ་ཚོང་བྱ་བཞི།
 གཉའ་ན་མཆོལ་གྱི་གཡུང་བྱུང་ཞིག་ཡོད་པ། གཤམ་ན་ཤེལ་གྱི་གཡུང་བྱུང་ལམ་མེར་ཡོད་བྱ་བ་གདུག། དེར་བཏུས་པས་དེ་ཀ་
 བཞིན་གདའ་སྟེ། པ་ཚོང་ཆོག་རུ་གཏུབ་བམ་མ་བཏུས་པར། བཏུབ་པར་འདུག་མཁོས་ནས། དཔལ་སྟོན་བཏང་ནས་སྐྱ་ཅེགས་
 ལ་ཉྱལ་ཅེ་ཁྱེར་ལ་ཤོག་བྱས་པས། ཡང་དེ་རུབ་པ་བོང་ཆོག་རུ་མ་བཏུབ། ཁ་བ་དང་རྒྱུད་དམར་བྱུང་ནས་བཤོལ་ཡོ། །དེ་རུབ་
 མི་ལམ་དུ་སྐྱ་ཅེགས་ནི་གཟའ་མིག་དམར་གྱི་སྐྱལ་བ་ཡིན་པས། བསྐྱན་པ་བཞག་པའི་གནས་མེད་པས་དེ་མ་འཁྲིད་པར་ཤོག་
 ཟེར་བའི་སྐྱ་བྱུང་། ཉན་པར་ཁོ་ལ་ངས་ཁྱོད་ལ་ཀྱ་རེ་བྱས་པ་ཡིན། ང་ཀ་འདྲ་བས་བྲག་ལས་གཏེར་འོང་བ་ཅི་ཡོད། ཉྱལ་ཅེ་
 འདི་ཉི་ར་འཆོས་སུ་དགོས་པས་ཞོགས་བྱས་པས། ལྷེ་ཅེགས་ན་རེ། ཁྱོད་ལ་བོན་གཏེར་བས་ནས་གཏེར་ཞིག་དགོས་པ་
 འདུག་ཟེར་ནས་སོང་ངོ། །

དེ་ནས་དགུན་རྒྱ་འབྲིང་པོའི་ཆེས་ཉེར་བཞི། སྐར་མ་ཁྲའི་ཉིན་མོ། པ་བོང་གྲུ་བཞི་སྟོག་པའི་འོག་ནས། ཁམས་ས་
 སྟོན་པོ་ཞིག་བྱང་། དེའི་ཉིང་ནས་ཡང་པ་བོང་གྲུ་བཞི་ལ་མཆའ་དང་ཤེལ་གྱི་གཡུང་བྱང་གཉིས་གིས་པ་ཞིག་གདའ་འོ། །དེ་
 བཏོན་པས། དེ་ན་སྐམ་ཆུང་གཉིས་གདའ། ཆེ་ཤོས་ན་རྒྱ་འབྲས་གཉིས་ཀའི་བོན་མང་གདའ། ཞེས་དང་། ཡང་ལུང་དེ་ལས།
 བོན་ལྷ་བ་ལ་སྤྲ་བ་མེ་ཉག་ན་གྲུས་ཤོད་མ་གཅིག་དང་། སྤྲང་སྤྲལ་གཅིག་སྤྲལ་ནས། བཏོར་མ་དམར་པོའི་བོན་ཞིག་དགོས་
 ཟེར་ནས། ཁྲོ་བོ་དབང་ཆེན་ལྷས། དེ་ནས་ལྷ་གཡས་ལེགས་པོས། སྟོ་ཉལ་བཅུག་ནས་མང་བར་ལྷས་སོ། །དེ་ནས་ཅོག་ལྷ་
 གཡུ་སྦྱིད་བྱང་ནས། གཏེར་ཐོན་ཟེར་བ་བདག་ལ་བསྟན་འཆའ་ཟེར། བསྟན་པས་སྤྲགས་བདོག་ཁམས་ཆེན་འདི་འབྲི་བར་ལྷ་
 ཟེར་རོ། །དེ་ར་རང་གིས་མ་བཞེངས་པར་བཏང་ན་མི་ཡོང་བྱས་པས། སྟོབ་དཔོན་ལ་བདག་གིས་བཞེངས་ལ་འབུལ། དེ་ནས་
 བདག་རང་འབྲི་ལགས་ཟེར། དེ་ཅམ་འབྲུབ་བམ་བྱས་པས། ཆེགས་མེད་ཟེར་ནས། ལྷ་འབུམ་བསེ་སྟེག་ཅན་བཞེངས་ནས་
 བདག་ལ་ལུལ། དེ་ནས་འབུམ་དམར་གིས་སོ། །ཞེས་བ་རྣམས་གཤེན་སྤྲུང་ཉིད་ཀྱིས་གསུངས་པས་ཐེ་ཆོམ་མི་ཟེའོ། །ཞེས་
 དང་རྒྱས་གསལ་སྟོན་ལས་སོ། །

ཡང་སྤྲ་གོ་ནས་ཁུ་ཆ་འོད་ཀྱིས་གཏེར་བཞེས་པའི་བོན་སྟེ་དང་། རྒྱང་རའི་མ་སྟོན་སྟེ་འཛིན་དང་གྲེར་མི་ཉི་འོད།
 ཟང་ཟང་སྟེ་བྲག་ནས་དབྱེལ་སྟོན་ཁྲུང་ཤོད་ཅལ། ཟར་གྱི་སྟག་སྟེ་ནས་སྤྲལ་སྤྲུ་ཁོ་ཆང་འབྲུག་སྟེ་དང་། སྟོ་བྲག་ནས་གཞོད་
 སྟོན། བསམ་ཡས་ནས་ཨ་ཅ་ར་མི་གསུམ་སོགས་ཀྱི་ལོ་རྒྱས་ཞིབ་པར་མངའ་འོ། །འདི་རྣམས་ཀྱང་ཁྲུངས་ལྷན་དེ་མ་མེད་པའི་
 རྣམ་ཐར་འདི་བཞིན་འཆད་རྒྱ་ཡོད་པ་ཡིན་ལོ། །

གསར་བོན་གྱི་སྟོར།

གསར་བོན་ལའང་ལུགས་དུ་མ་ཡོད་དེ། སངས་རྒྱས་སྤྱིང་པ་བྱང་ཆུབ་དོ་རྗེའི་ལུགས། མི་ཤིགས་དོ་རྗེ། གཏེར་སྟོན་
 བདེ་ཆེན་སྤྱིང་པའི་ལུགས། གུན་གྲོལ་འཇའ་ཆོན་སྤྱིང་པའི་ལུགས་སོགས་ཡོད་དོ། །ཕྱིས་སྤྲུ་ཉག་གཏེར་གསར་སྤྲགས་སྤྱིང་
 པར། ཡིག་ཆ་སྤྲགས་ཆོག་སོགས་བོན་རྙིང་དང་འབྲེལ་ཅི་རིགས་ཡོད། འདིའི་སྤྲགས་ཆོག་རྣམས་ཀྱི་བརྒྱུད་པའི་གཙོ་བོ་སྤྲུ་
 གསུམ་སངས་རྒྱས། དན་པ་ཡལ་སྤྲས་གསུམ་ཡིན་ཞིང་། དེ་ཡང་ཡལ་དན་པ་ནམ་མཁའ། ལུམ་འོད་ལྷན་འབར་མ། སྤྲས་ཆོ་
 དབང་རིག་འཛིན་དང་བསྐྱེད་མཐོང་གྲོལ་ལམ་བསྐྱེད་བྱང་གནས་ཡིན། དུག་ལེན་གྱི་སྟོལ་རྙིང་མ་དང་མཆུངས་པ་མང་དོ། །

བོན་རྙིང་ལུགས་ཀྱི་ཆོ་གའི་གདངས་དབྱངས་སྟོར།

ཆོ་ག་དང་གདངས་དབྱངས་རོལ་མོའི་སྟོར། གཤེན་སྤྲུ་དགའི་གཏེར་སྟོབ་གས་ནས། གྲུབ་ཐོབ་སྤྲ་ཡི་ལུགས། དམ་
 པ་གཤེན་གྱི་ལུགས། རྒྱལ་སྤྲས་ལྷ་ཡི་ལུགས། མཁས་པ་ཆེ་ཤུའི་ལུགས། མཁས་ཆེན་བྲུ་ཡི་ལུགས། འདི་རྣམས་བོན་རྙིང་གི་
 གཙོག་རྒྱུ་སྤྱི་རྗེ་ལྷ་བྲུ་ཡིན། དེའི་ནང་ནས་དེང་དུས་བར་མ་ཉམས་པ་སྤྲ་བརྟན་དུ་ཡོད་པ་ནི། རྒྱ་དང་གཤེན་གཉིས་ཅམ་ཡིན་



ནོ། །གཞན་ཡང་ཡུལ་ལྷགས་ལ། ཉོར་ཐུ་ཁྱིའི་ལྷགས། དཀར་རུ་ཡིད་བཞིན་ལྷགས། མདོ་སྨད་སྨྱང་སྨྱལ་ལྷགས། དག་
བཤེས་ནང་སོའི་ལྷགས་སོགས་མང་ངོ། །

འདུལ་ཆས་སྟོར།

པད་ལྷ། མད་གོས། མད་འོག། སྨྱད་ཤམ། པད་ལྷམ། སྟོད་གོས། གདེང་བ། པད་ལྷག། མཁར་གསེལ། ལྷང་བཟེད།
པད་ཐོར། ཐེང་བ། ལབ། བཞར་གྱི། ལུས་བུམ། །

ཐུགས་ཆས་ནི།

མ་ཐུད། གར་མོག། ཁྲོག་ལྷ། གཡང་གཞི། དཔུང་བུ། ཀས་མ་ཐུལ། གཙང་ལྷམ། སྒྱ་ཆིངས། སྒྱ་རྒྱ། གཞན་ཡང་ལྷ་
ལྷང་ལྷིང་མ། དཀར་མོ་ཅེ་རྒྱལ། ལྷག་ལྷ། གཤེན་ལྷ། དབང་གོས། དབང་བེར། བེར་ནག། སྨྱང་འཁོར། ལྷགས་ཆ། ཐུན་ར།
ཐོད་ཐེང་། གཡབ་དར། །

ནལ་འབྱོར་པའི་བྱ་ཆ་སྒྲ་བདུན་ནི།

སྒྲ་གདན། སྟོམ་ཐག། རུལ་གཟན། ཡང་རྩ་ར། ཏལ་སེལ། ཐོད་ཞལ། སྒྲ་མཁར་གཞན་ཡང་ཅོག་བུ། བེལ་བུམ་
སོགས་སོ། །

བྱད་མེད་ཀྱི་ལུས་སོགས་ཀྱི་སྟོར།

འགོ་སྒྲམ་ཆོས་སྒྲ་དུ་མ་ལས་འཇའ་རིས་བཅེགས་པའི་ཆར་སྟོག་ལྷག་སྟོག། ར་སྟོག་སོགས་རས་སྒྲམ་བྱི་གཡོགས་
དང་མཐར་སྒྲམ་ལྷགས་ཀྱིས་བརྒྱན་པ་སོགས་འབྱོར་བ་རབ་འབྱིང་བ་མའི་གོས། རས་སྒྲམ། འབྲུ་རས་སོགས་ཀྱི་སྟོད་གོས་
དང་འགོ་སྒྲམ་ལས་བྱས་པའི་སྒྲམ་གྱི་དབྱིབས་ལ་མི་འབྲུ་བ་དུ་མ་ཡོད། ལྷ་ཡང་ཆ་རུ། ཨ་ལྷགས་སོགས་ལས་བྱས་པ་རྣམས་
སོ། །



ཕོ་ཡི་ལུས་གོས་སྒྲིང་།

ཕོ་ཡི་ལུས་གོས་སྒྲིང་། ཆར་སྒྲོག་། ལུག་སྒྲོག་། ར་སྒྲོག་། ཁམས་འབྲོག་ཁ་ཤས་ཀྱིས་བེདུའི་བགས་པ་ལས་སྒྲོག་པ་
བཟོ་བ་རེད། ལུགས་ལྷགས་ཡི་རྒྱན་མ། དབྱར་རུ་མ། དབྱར་སྒྲོག་། དབྱུན་སྒྲོག་། ཆར་རུ་དར་རས་སོགས་ཀྱིས་གཡོགས་པ་
ལ་རས་ནག་སྒྱ་མ་སོགས་ཀྱི་རྒྱན་དང་། སྐམ་གྱི་མཐའ་ཤན་ཅན། བ་དང་ཆར་རུ་སོགས་ཀྱི་བགས་རིགས་ལས་ཞུ་མོ་ཕྱི་ནས་
དབྱིབས་མཛེས་པར། རང་རྩ་རང་རྩོ་བའི་གོས་རིགས་དང་། དེ་བཞིན་སྟོད་གོས། སྤང་འདུང་སོགས་ཡོད། །

ལུས་པའི་ལག་ཤེས་ཀྱི་སྒྲིང་།

ལུགས་དོ། ཞ་དོ། དུལ་དོ། ཟངས་དོ་སོགས་བཞུ་ནས། ལུགས་ལས་ཉོག་ཅེ། ལྷ་རེ། ཁྲིམ། གི་ཆེ་ཆུང་། ལྷུ་
སྒྲིང་གི་རིང་ཐུང་། སྒྲི་གི། འབྲུག་། མེ་ལུགས། ཅག་ཁབ། མདའ། མདུང་། ཁབ་ཆོག་། ལུབ་སོགས་དང་། ཉ་ཆས། སྐབ། སྤང།
ཡོབ། གོང་ཐག་། སྐྱ་ཤན་སོགས་གསེར་དུལ་གྱི་ཅི་བྱུག་པའི་རི་མོ་སེང་མ། འཇམ་རིས། གཞན་ཡང་མི་སོ་སོའི་ཆས་
སོགས་ཀྱང་ལུགས་ལས་བཟོས་པའི་སྒྲིས་མ་གསེར་དུལ་གྱི་ཅི་བྱུག་པ། ཆབ་མ། ལུབ་ཤན། ལྷུག་ཐོགས། ཐེལ་ཆེ་སོགས་
སོ། །ས་ལས་གསེར་དང་། ཞ་ཉེ་དང་། གཡུ་དང་། མར་གད། ཤེལ་དོ། མཆོང་། ཆོན་རིགས་སྤྱ་ཆོགས་འདོན་པ་རེད། །

ཤིང་ཆས་སྒྲིང་།

དབྱིབས་སྤྱ་ཆོགས་ཡོད་པའི་སྐམ་རིགས། མཆོད་ཁྲི། མཆོད་གཤོམ། ཅོག་ཅེ། ཡོ་ཆས་སུ་གཞོང་བ། གཟར་བྲ།
མོར་བ། སྒྲིག་མོར། ར་མོར། ཆར་མོར། པར་བྲ། ཐེར་མ། ར་འགག། གསེར་ཅི་ཅན་དང་དཀྲུས་མ། གཡག་སྒྲ། ཉ་སྒྲ། གདོང་
མོ། དཀྲོག་ཐོམ། ཏུ་ཐོམ། ཐོ་བ། ཅོག་ཅེའི་རིགས་དང་། མཆོད་ཆས་སོགས། སྒྲིས་མ་དང་། འཇམ་ལུལ་ཅན་སོགས་མང་
ངོ། །



ཕ་རབས་ཐོད་ཀྱི་བྱང་བ་བརྗོད་པ་འབེལ་གཏམ་ལུང་གི་སྒྲིང་པོ།

ལྷམ་བཏགས་སྐོར།

གྲུམ་ཅེ་ཁ་གདན། ཁ་གང་མ། རལ་བ་ཅན། རྒྱབ་ཡོལ། ས་གདན། གདན་རིང་། རྟ་ཆས་ལ། སྒྲ་ཁེབས། དམའ་སྟན།
དམའ་ཤོག། སྒྲ་ཐུག། འཕལ་མ། སྒྲ་ཐུག་དཔུས་མ། ཐེག་མ་བཅུགས་ཐུག། བཅུག་གདན། ཐེར་མ། ཐོད་ཐེར། ཐུབ་ཐག་སྒྲམ་
བྲ།

ཤོག་གྲ།

ཤིང་ཤོག། དུག་ཤོག། ལྷམ་ཤོག། གན་ཤོག། སྒྲར་ཤོག། སྟན་ཤོག། ཁྲོ་ཤོག་སོགས་སོ། །

པོ་ཡི་ལུས་ཆས་སྐོར།

རྒྱབ་གཏུ། ཐུབ་སྒྲིང་། མཆན་གཏུ། རྟ་རྒྱ། མེ་ལུགས། མྱོ་ཁུག། མདའ་གི་ཁབ་སོགས་ཀྱི་ལུབ་ལ་ཆགས་མ་དང་།
འཇམ་ལུལ་གཏུ་བྱུང་གི་ཐ་སྒྲུས་མ་སོགས་དང་། །

མོ་ཡི་ལུས་ཆས་སྐོར།

པ་བྲུག་པེ་རག་རྟ་རྒྱ། གཏུ། ཆབ་མ། གི་ལུབ། མདུན་ཁུག། ཁབ་ལུབ་སོགས་སྒྲོས་མ། འཇམ་ལུལ། ལུ་ཉིག་གཏུ་
བྱུང་། གཟེ། སྒྲ་ཤེལ་སོགས་ཀྱི་ལུས་ཆས་མང་ངོ་། །

མཆོད་ཆས་སྐོར།

བུམ་བ། ཐེབ་ཅེ། ཀ་ཉོ་ར་འགྲུ་ཆེ། ཀླང་གསུམ། ཉིང་ཤག། བཟེད་ཞལ། མན་ལལ། ཉོམ་གཟར་སྒྲོགས། མཆོད་
ཀོང་། ལུ་ཉིང་། སྒྲི་ལྷག། རྩོ་བྲིལ། ཆག་ཤིང་། གཤམ་ཆེ་ལུང་། སིལ་ཆོལ་སྒྲུལ་ཆོལ། ར་ཆེ་ལུང་གི་རིགས་དང་། རྟར་མ་ཆེ་
ལུང་ལྷམ་པོ་དང་ཐོད་རྟར། །



འབྲོག་པའི་ལག་ཤེས་ཆོས་དྲུབ་ཀྱི་སྒྲོང་།

རས་ཀྱི་གྲུར་དཀར་པོ་ལ་ནག་པོའི་རི་མོ་ཤིང་ལོ་བ་ཟ། ལན་ཆ་དཔལ་དབྱེ་འཁོར་ལོ་སོགས་དང་། འཇམ་རིས་ཤམ་
བྱ་ཅན་གྱི་རྣམ་གྲངས་ཆེ་བའི་ཆད། རྒྱུང་བའི་ཆད། དབྱིབས་ལ་སེང་ཐོད་མ་སྟར་ཅེ་མ། བྱ་བཞི། རར་མོ། ཅོག་བྲ། ཟུང་
ནག །ནག་གྲུར་ཞེས་གཡག་གི་ཅིད་པ་ལས་བཅོས་པ། བྱིང་བ་ལས་བཅོས་པའི་བྱིང་གྲུར་རྒྱུམ་པོ། ཆར་ཆུ་ནང་དུ་མི་བཏང་
བའི་ཆུ་ཐུབ་མ། རང་དུ་མི་བཏང་ཞིང་། མི་ཉལ་བ་དང་། འདུག་པ་སོགས་ཐམས་ཅད་བྱེད་ས་ཉན་པའི་སྤྱོད་ལིང་བཞི་མ། ལིང་
གཉིས་མ་སོགས་སྤྱོད་གྲུར་གྱི་སྒྲོང་དང་། །

ཐག་རིགས་བཏགས་པའི་སྒྲོང་།

ཆོས་རིས་བཟག་ལྡན་སྤྱོད་ཡང་ཡིད་འོང་དུ་མ་དང་ལྡན་པའི་སྤྱོད་མོ་ཆེ་ཆུང་། །དབྱར་ཁ་ཆུ་ཐུབ། དབྱར་ཁ་ཆུང་
ཐུབ། །ཉ་གཟར། བསང་ཁུག །གལ་ཉ་ཆུབ་ཁུག །རི་མོ་དཀར་ནག་གཉིས་ལྡན་པད་ཅེ་ལམ། བྱེ་མོ། ལུག་གཡ། གཡག་སྟན།
ཉ་སྟན། འཁོལ་གདན། ཐག་པ་ལ། མདུང་སོ། བཞི་ལྷས། གཉིས་ཆེ་མ། སྤེ་རི། གཞུང་ཐག །རེའུ་ལུག་གདང་། གཡག་གདང་།
བསྟར་ཐག །ཞགས་ཐག་གྲོ་སྤྱད། གོང་ཐག་བྱ་བ་སོགས་འབྲས་མིན་རི་སྟེད་དང་། གཡ་ཅེ་དང་། ཀོ་ཐག་གཉིས་ལ། མེ་ཉོག་
དཔལ་དབྱེ། འཁོར་ལོ། རྩི་ཤི། རྩམ་ཀ་སོགས་རིས་མོ་ཡོད་པའི་སྟེད་རིགས། དཔེ་ཐག་ལྷམ་སྟོག་སོགས་དང་། །

ལྷས་མའི་སྒྲོང་།

སོག་ལྷས། ཆུ་མིག་དགུ་སྤྱིལ། བ་ཟི་བེའུ་ཁ། ཟུར་མ་སྤང་སྤྱིལ་མདུང་པ་དགུ་སྤྱིལ་སོགས་ལས་ལུང་རྩོད་དང་། ཉ་ཡི་
ཁྱིད་ཐག་བཟོ། གཞན་ཡང་ལྷམ་གྱི་ཐག་ལྷས་སོགས་རིགས་ཁ་ཤས་ཡོད། རི་དྲགས་གསོད་བྱེད་ཀྱི་རྩི་ཡི་རིགས་དང་།
འཛོལ་དང་། འབྲོང་གོའི་ཀ་བ། རུས་པའི་ཀ་ལྷ། འབྲོང་གོའི་སྤྱེར་མ། ཀོ་བ་ལས་སྟོབ། གྲུར་གྱི་ཆོན་ཐག ལྷམ་བསྟོགས། བྱིང་
པ་སོགས་ཀྱི་མཁོ་ཆས་སྤྱོད་པ་དང་ལེགས་པ་ཡོད། །

སྤྱོད་པའི་སྒྲོང་།

ཐོད་ལུལ་འབྲོག་སྤེ་པལ་ཆེར་གྱི་རྩི་པོས་གཙོས་སྤྱོད་པ་འབྲས་མིན་དང་ཆོག་དོན་བསྟོད་སྤྱད་བར་མའི་རྣམ་པ་ཅན་
གྱིས་དགའ་བའི་རྣམ་འགྲུར་ངོམས་ཤིང་གཞས་དང་ཞབས་བྲོ་བྱེད་པ་ཅུང་ངོ། །དབྱས་གཙང་གི་ལུལ་པ་རྣམས་གྱིས་པལ་



ཆེར་ནམ་ཐར་དང་། ལས་ཀྱི་བྱ་བ་མི་འདྲ་བ་མོ་ཞོ་བཅེགས་པ་སོགས་ཀྱི་སྐབས་སུ་ལས་མི་ནམས་ཀྱི་ལས་དང་བསྐྱོན་པའི་གཞས་ཆེག་མི་འདྲ་བ་དུ་མ་དབྱངས་བཞིན་ཏུར་གྱིས་འགོངས་པ་དང་གཞན་ཡང་ཆང་འབྱུང་བའི་སྐབས་སུ་ཁྱེད་གཞས། ཞབས་བྲོ་སོགས་ལ་གང་མེན་གྱི་དག་སྒྲུང་བྱེད་ཅིང་། བྱུང་པར་དུ་གཙང་ཐོབ་བྱུང་། འབྱུངས་གཞིས་ཆེས་བཅུ་ཆེན་མོའི་སྐབས་སུ་པོ་མོ་དྲུག་ཅུའི་སྒོར་གྱིས་ཆས་ལུགས་སྔར་ལུགས་ཀྱི་ཁྱོན་ཆས་ཀྱིས་སྤྲས་ཏེ་དག་དང་ལག་སྐབས་སོགས་སྤྲེགས་ཉམས་ཅན་སྔར་སྔོན་མ་ཉམས་པ་ཡོད་རེད། ལུལ་གྱི་གྲོང་གསེབ་ནམས་ལ་སྤྲ་སྒྲན་རྒྱུད་རྒྱུད་ཏུ་འགས་ཡོད་པ་ཞིག་ལ་བརྟེན་རེད། ཁམས་ལུལ་དུ་མི་པལ་ཆེར་སྤྱོད་ཞབས་བྲོ་བྱེད་ཀྱང་། གཙོ་བོར་སྤྱོད་གཏམ་ལ་དག་སྒྲུང་ཆེན་པོ་ཡོད་རེད། སྐབས་འགར་སྤྱོད་མཁན་ཟེར་བའི་མི་ཆས་ལུགས་མི་འདྲ་བ་དང་། དག་དང་སྤྱོད་ཆེག་དུ་མ་ཤེས་མཁན་དེ་འདྲ་འབོད་ནས་སྤྱོད་བཤད་པ་ཡོད་རེད། བྱུང་མེད་ཀྱིས་སྤྱོད་བཤད་པ་ཡང་ཡོད་རེད། ཁམས་ལུལ་དུ་རྩོལ་ཆས་མི་མི་ལ་བརྟེན་བ་མང་ངོ་། །

གནའ་དུས་ཁང་ཁྱེད་གི་ལུལ་ལུགས་ཤོན་གྱི་སྒྲོང་།

ཤོན་ཅེད་མི་གངས་ཉི་ཤུ་ནས་བརྒྱ་སྒྲོར་བར་གང་ཡོད་ཆོ་གསུམ་དུ་བཅད་དེ་ལག་བསྟོལ་བསྐྱིལ་མ་ལྷམ་སྒོར་གྱི་ནང་རིམ་པ་མི་མང་ན་གསུམ་དུ་བྱེད། ཤོན་དཔོན་དང་པོ་དེས་ལག་གཡས་ཀྱིས་རྒྱོད་རང་ཞེས་ཤིག་གཡག་དཀར་པོའི་ར་མ་དཔུལ་གྱི་ལུ་བ་ཅན་ཞིག་འབྱར་བསྒོར་བྱེད་བཞིན་རྩ་ཆེ་ཆུང་དང་། དུང་། དུང་ཆེན། སུར་སྒྲ་འཁར་ར། སྤྲུལ་ཆོལ་སོགས་ཀྱི་སྤྱོད་བཅས། ཁ་ནས་དབྱངས་དང་། རྒྱུ་པས་འགྲོས་ཀྱིས་གཡས་སྒོར་དུ་བསྒྱུར་བའི་གསེབ་དུ་སང་རྒྱ་ཤི་ཅེས་སྤྲོད་དང་། རྒྱལ་ལྷ་རྒྱེགས་པ་ཅན་གྱི་རིགས་སོགས་སོ། ། མཉམ་དུ་བཟོད་ཅིང་། དག་གི་སྤྱོད་བཅས་ནི། རྩ་ལི་རྩེ་ཉོ་ན། རྒྱལ་ག་པ་འབྱུང་ནས་འགྲོ། རྩེ་ལི་རྩེ་ཉོ་ན། རྒྱལ་ཤོན་ཅེད་རོལ་ལ་ཐེབས། རྩེ་ལི་རྩེ་ཉོ་ན། རྒྱལ་སྤྱོད་ལ་ཕྱིར་གཤེགས། རྩེ་ལི་རྩེ་ཉོ་ན། རྒྱལ་མངལ་མི་ཆོ། རྩེ་ལི་རྩེ་ཉོ་ན། རྒྱལ་ཁང་ལིད་པ་འདྲིར་འདོམས། རྩེ་ལི་རྩེ་ཉོ་ན། རྒྱལ་ལི་དབྱུ་བོད་ལྷམ་པོ་སྤྲུབ། རྩེ་ལི་རྩེ་ཉོ་ན། རྒྱལ་མཆོན་ཏེ་ཁང་སྤྱོད་འདྲིས་མའི་སྔར་གྱི་ལུལ་སྤྱོད་ཉིང་པ་ལས་དབྱངས་དང་བཅས་ཏེ་འཁྲབ་པའི་ལུགས། ཁུ་བུ་སོགས་སྤྱོད་སྤྱོད་པོད་ཀྱི་མཐའ་མཆོམས་ཀྱི་ལུལ་ཁག་ནམས་སུ་ཏ་ཅང་གི་དར་ཁུབ་ཆེ་བ་ཡིན་ལ། འདི་ཡང་སྔར་དུས་སུ་སྤྱོན་པ་གཤེན་རབ་མི་པོ་བསུ་སྤྱོད་ཀྱི་སྐབས་ནམས་སུ་ཡང་འདི་ལྟར་ཅེད་པའི་ལུགས་ཡོད་པ་ཡིན་འདུག་སྟེ། ལུང་ལས། ལ་ལ་ཞིག་གིས་ཤོན་བཅེའོ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ད་དུང་འདིའི་སྒོར་ལ་ཅད་གཙོད་རྒྱུ་ཞིབ་བྱེད་རྒྱ་ཤིན་ཏུ་མང་ངོ་། །

གཞན་ཡང་སྤྱོད་སྤྱོད་པ་ཞིང་བོད་ཀྱི་ལུལ་ལུགས་རྩིང་པ་ལྷག་མའི་སྒོར། ཤོན་དང་། གར། བྲོ། གཞས་སོགས་བོད་སྤྱོད་དུ་བསྒྱུར་བེན་ནས་བྱེད་ཚུལ་གྱི་ནམ་འགྱུར་རྩིང་ལུགས་གོམས་པ་ཅན་ནི། བེད་ལེན། བེད་སྤྱོད། གཉེན་སྤྱོད། ཆང་སྤྱོད།

མགུར་མྱ། མཐོན་མྱ། བསྟ་མྱ། དཔའ་མྱ། དཔག་མྱ། མཛའ་མྱ། འག་མྱ། གཞོན་ལུ་པོ་མོའི་དབར་འར་མྱ། ལམ་མྱ། བོང་གི་
མ་དཔོན་དང་། དཔག་དཔོན་ཁག་ལ་བསྟོད་མྱ་སོགས་མང་ངོ་། །

མན་གྱི་སྒྲིང་།

གཟི་བརྗོད་ང་ལྟེ་བ་༡༥༣་་་༡༥༤༽ དབྱང་གྱི་རྒྱུད་སྟེ་ཆེན་པོ་གཞུང་ལྷ། མདོ་སྟེ་ཆེན་པོ་སྟེ་དགུ། མན་ངག་ཡན་ལག་
བརྒྱུད་ལྷན། ཉིང་ལག་ཉི་ཁྱི་ཆེག་སྟོང་དབྱང་བྱ་ཁྱི་ཤེས་དང་། དང་སྟོང་ཆེན་པོ་བརྒྱུད་ལ་གཉིར་བྱ་གཏད་དོ། །ཞེས་དང་། སྤྱིར་
བཀའ་ལ་སྤྲན་རྒྱུད་དེ་ནམས་ཡོད་ཀྱང་བོད་དུ་ཆང་མ་མ་འགྱུར་བས། ཡོད་ཆོད་ཀྱི་སྤྲན་རྒྱུད་ལ། ཨ་ཙ་ར་མི་གསུམ་གྱི་བསམ་
ཡས་ནས་རྟེན་པའི་དབྱང་བྱ་ཁྱི་ཤེས་གསུངས་པའི་སྤྲན་མདོ། ཅ་འགྲེལ་ལེའུ་བདུན་པ་སོགས་དང་། གཉེར་སྟོན་བྱ་མཆོ་
སྤྱིད་པའི་རྒྱལ་པོའི་གཉེར་མ་ཆེ་རིག་གམ་གསོ་རིག་སྤྲན་གྱི་མདོ་དགུའི་ནང་ཆོན་བདུད་ཅི་བང་མཛོད་འབུམ་བཞིའི་མདོ་
ལས། ཁུ་ཆ་དང་བྱ་འཆོའི་གཉེར་ལུགས་གཉིས། ཅ་བ་ཐུགས་འབུམ་མཁའ་སྟོན། དེ་ལས་གྲུས་བ་འཆོ་བྱེད་སྤྲན་འབུམ་
དཀར་པོ། འཆོ་ཐབས་དབྱང་འབུམ་ཁ་བོ། གསོ་བྱའི་ནད་འབུམ་ནག་པོ་བཅས་བཞིའོ། །རྒྱུད་བཞི་ཟེར་བ་འདི་ཉིད་སྤྱི་རོས་
པོན་ལས་བསྐྱར་བའི་རྟགས་སུ་བྱ་བ་པོ་འཁོར་དང་སྟོང་དང་། ཟབ་བཅོས་ཀྱི་ཐུགས་ཁུང་སྐད་རང་སར་བཞག་པ་སོགས་ནི་
བཀའ་རྟགས་སོ། །ཞེས་མཁན་ཆེན་ཉི་མའི་བཀའ་འགྱུར་སྤྱིག་ཐོ་ལས་སོ། །

རུན་རུང་ཡིག་ཆར་ལས། P.1-144 དབྱང་ཡིག་འདི་ནི་བྱག་སྤལ་ན་ཡང་མེད་དོ། །དབྱང་ཡིག་ཐམས་ཅད་ལས་
ཀྱང་བསྐྱས་པའི་སྟེང་དུ་ཞང་ཞུང་གི་དབྱང་བྱག་པ་དང་སྐར་ཉེ་བཀྱིས་པ་ལགས་སོ། །ཞེས་འདི་ལྟར་འགངས་ཆེན་བྱས་ཉེ་
བཞག་པ་མཛོང་ངོ་། །ཁྱུང་སྤྱལ་འདི་གས་མེད་ནས་མཁའ་འམ་གཡུང་དྲུང་རྒྱལ་མཆོན་བསྟན་པའི་རྒྱལ་མཆོན་གྱིས་མཛད་
པའི་གསོ་བ་སྤྲན་གྱི་རིག་པ་ལེའུ་ཆེན་པོ་བཞི་བཞུགས་པ་དང་། མཁས་བྱུང་ལུང་རྟོགས་རྒྱ་མཆོས་མཛད་པའི་སྤྲན་གྱི་བྱག་
ལེན་གྱི་སྒྲིང་ནམས་པོད་དུ་བྱིས་བཅམས་ཡིན་ནོ། །

སྐར་ནག་རྩིས་ཀྱི་རིག་པའི་སྒྲིང་།

དབྱང་གསུམ་རྩིས་རྒྱུད་ལས། གཤེན་ལོ་བཅུ་གཉིས་བཞེས་སྐབས་སའི་ལྷ་མོས་བསྟན་པ་སྟེ་ལ་བར་གསོལ་བ་
བཏབ་པའི་ཆེ། དབང་ལྷན་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་གཞལ་ཡས་ཁང་བཞེངས་པར་བཀའ་བསྐྱལ། སྟོང་རྩ་ལྷ་སྤྱི་མིས་བྱས་ཉེ་རྒྱན་
དུག་སོགས་ཀྱིས་གཐབས་ནས་བྱུང། གནས་དེར་ས་བདག་སྤྱི་གཉན་གཉོད་འཁོར་ལ། མཐོ་ཐོག་སྤྱི་རྒྱག་མཛོད་ཀྱི་པོན་སྒྲིང་།
དབང་ལྷན་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་མདོ་རྒྱུད་གསུངས། དེ་ཡང་མདོ་ལ་བསྐལ་སྤྱིད་བསྐྱེས་མདོ་དང་། རྒྱུད་ལ་སྐྱབ་པ་མཆོད་སྤྱན་



མན་ངག་གསུམ། བསྐྱབ་པ་དབང་དང་དྲག་པོ་རྒྱས་པ་སྟེ། འཁོར་ལོ་རོལ་པ་སྐྱ་ཡི་རྒྱད་དང་གཅིག ། འཁོར་ལོ་དབང་ལྷག་གསུང་གི་རྒྱད་དང་གཉིས། འཁོར་ལོ་གསང་བ་ཐུགས་ཀྱི་རྒྱད་དང་གསུམ། གཞན་ཡང་རྒྱད་སྟངས་གང་དང་མགོན་པོ་དང་། དཔལ་འབར་ཨེ་ཀ་ཇ་ཏི་འཛིག་རྟེན་སྟོང་། ལེའུ་སྟོང་ཐུག་བརྒྱད་སོགས་མཐའ་ཡས་དང་། མཆོད་སྦྱོན་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་ཅ་བའི་ལྷ། བདུན་ཅུ་ཅ་བཞི་རྒྱལ་ཆེན་ཕྱོགས་སྟོང་བཅས། སངས་རྒྱལ་བསྟན་པ་བརྟན་ཕྱིར་མངའ་དབུལ་མཛད། མན་ངག་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱལ་སྤྲིད་ཀྱི། ཆགས་གནས་འཛིག་སྟོང་དུས་བཞིའི་འཕེལ་འགྲིབ་སོགས། མངོན་སྟོན་གཙུག་ལག་ཅིས་ཀྱི་རིག་པའི་སྟོར། གངས་མང་ས་བདག་བོན་པོ་གསེར་ཐུབ་ལ། གཉེར་དུ་གཏད་ཅིང་འོལ་སྤྲིང་ཤམ་རྩ་ལྟར། ཤིན་ཏུ་དར་ཞིང་ལོ་ཅ་མཁས་དུག་གིས། རང་རང་ཡུལ་དུ་བསྐྱར་བ་ཐ་མར་བོན་ཏུ་བ་ཆེ། གཉེར་ལ་བཞུགས་ནས་རེ་ཞིག་མི་སྤང་མཐར། འགྲོ་བའི་བསོད་ནམས་ཏྲ་བདུན་སྤར་ཤར་སྐྱབས། མཆོད་སྦྱོན་དུས་འཁོར་གཡེན་ཁམས་སེལ་མདོ་དང་། གཙུག་ལག་དཔལ་འབྱུང་ཤེལ་དཀར་ཟ་མ་ཏྲིག ། དབྱེད་གསུམ་ཕྱི་ནང་གསང་བའི་ཅིས་རྒྱད་སོགས། སྦྱོན་རྒྱུད་གཉེར་དང་དག་སྤང་ལས་བྱུང་གསུངས། རྒྱ་གར་མཁས་པ་ལྷ་བདག་ཐུགས་ཕྱོལ་གྱིས། རྒྱ་གར་དུ་བསྐྱར་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་འདི། ཆེག་གི་ཆ་ལས་དོན་ལ་ཆེར་འབྱུགས་མེད། དེ་ཕྱིར་བོད་ཅིས་རང་ལུགས་དོན་མཐུན་འགྱུར། ཞེས་གསུངས།

བོད་དུ་དར་བའི་རང་ལུགས་ཅིས་གཞི་ནི། གཤེན་ཀྱི་ཅིས་གསར་རྣམ་དག་སྐར་འབྱུང་བཅས། གཤེན་ཆང་མཁས་གྲུབ་ཤི་ལ་རྩ་ཇས་མཛད། མཁས་གྲུབ་ལུང་རྟོགས་རྒྱ་མཆོས་མཛད་པའི་འབྱུང་ཅིས་ཀྱི་སྟོར་དང་། མཁན་ཆེན་ཉི་མ་བསྟན་འཛིན་གྱིས་མཛད་པའི་ཅིས་གཞུང་ངོ་མཆར་འོད་ཟེར་འབྱུང་ལྟར། ཡོངས་འཛིན་ཚུལ་ཁྲིམས་རྒྱལ་མཆོན་གྱིས་མཛད་པའི་གཤེན་ཅིས་ཞག་གསུམ་ཀྱི་སྟོར་དང་མཁན་ཆེན་ཤེས་རབ་སྟོ་ལྟར་གྱིས་མཛད་པའི་གཤེན་ཅིས་འདས་ལོ་ཚུ་བྱི་ཅན། སྤྲ་ཆང་མཁས་གྲུབ་བསྟན་པ་འབྱུག་གྲགས་གྱིས་མཛད་པའི་ཞག་གསུམ་ཅིས་གཞི་སོགས་ནི་བོད་དུ་ཕྱིས་བརྩམས་ཡིན་པས་པལ་ཆེར་བོད་ཅིས་སྤྱི་མཆོངས་ལྟ་བུ་ཡིན་ནོ། །

ལྷ་བྱིས་ཀྱི་སྟོར།

བོད་ཀྱི་སྟོད་སྟངས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ལྷ་ཡི་ཆག་ཆད་མདོ་དང་བསྟན་པ་ཡིན་ཡང་། གོམས་ལུགས་ཀྱི་དབྱིབས་གཞུགས་མི་འབྲ་བ་ཡོད་ཅིང་སྟོད་ཕྱོགས་ཀྱི་ཆོན་མདངས་རིས་མོ་ཏར་ལ་རུམ་པ་དང་། སྟོད་ཕྱོགས་པའི་ལུགས་ནི། ཞིབ་ཆ་ཆེ་ཞིང་། འཇམ་པ། རྒྱང་ནས་མཐོང་ཚུལ་ཏ་ཅང་གི་རུམ་པོ་མེད་ཀྱང་། འགམ་ནས་བལྟས་ཆེ་ཤིན་ཏུ་སྤྲིང་ལ་སྤྱག་པའི་ནམ་འགྱུར་ཅན་དང་། ཆགས་ཆད་ནི་མཛོད་སྤྱུ་མ་དང་། ཤངས་ཅེ་མ་གཉིས། རྒྱང་ཡུལ་སྟོད་སྟངས་དུ་ལྷ་བྱིས་མི་རབས་མང་པོ་ནས་གྲགས་ཆེ་བའི་དབུ་ཆེན་བཞི་ཡོད་ཅིང་། དེ་ནི་ལོ་དགལ། རྩྱང་མདོ། རྒྱ་མཁར། རག་ལ་བཅས་ཡིན་ལ། ལོ་དགལ། རྩྱང་མདོ། རྒྱ་མཁར་གསུམ་ཀྱི་ལྷ་ཚུགས་གཅིག་ཅིང་། དེ་ཡང་ལྷ་ཚུགས་མདོ་དང་མཐུན་ཅིང་བྱེད་པར་དུ་རྟོང་ཡུལ་ནས་གཉེར་ཐོན་པའི་རྟེན་ནི་



ཡིག་བྲིས་སྒྲིང་།

བོན་གྱི་བཀའ་འགྱུར་པར་ཤིང་བཞུགས་གནས།

རྒྱལ་འོང་རབ་བརྟན་རྒྱལ་པོའི་མངའ་ཡོག་གཡུང་རྒྱུད་སྡེ་དཔོན་ལྷན་རྒྱུ་ཡིས་གཏོར་ཐེན་ཐེང་ཡོན་གྲང་དེང་
 དུས་ཆ་ཚང་མེད་ཀྱང་པར་མ་དཔེ་རིང་སྤྱིས་ལེགས་འགའ་མཐོང་རྒྱ་ཡོད། དེ་རྗེས་རྒྱལ་འོང་ཁོ་ཆེན་རྒྱལ་པོའི་པོ་བླ་བླ་བླ་
 ཏུ་བཞུགས་པ་འདི་ཉིད་མཁས་དབང་ཀུན་གྲོལ་འཇམ་ཆོན་སྡེ་དཔོན་ཞུས་དག་གནང་སྟེ། བསྟན་སྦྱོན་ཆེན་པོ་མི་ཡི་དབང་པོ་
 ཁོ་ཆེན་རྒྱལ་པོ་ཀུན་དགའ་ལུན་ཆོགས་བསྟན་འཛིན་གྱིས་པར་བཞེངས་གནང་། བཀའ་བརྟན་འགྲུང་ཆ་ཚང་མེད་ཀྱང་། པར་
 ཡིང་བཞུགས་གནས། བཀའ་ཤིས་སྟན་རི། རབ་ལེགས་གཡུང་རྒྱུད་མིང་། མཁར་དཔོན་བསམ་བརྟན་མིང་། བདེ་ལྷན་སྦྱེུ་
 ལུང་། ཤར་ཐུའི་རི་ཁོད། ཉག་ཁོག་། ཁྱུང་པོ་དཀར་རུ་བཅས་ལ་ཡོད། རྒྱལ་འོང་ཁོ་ཆེན་པོ་བླ་བླ་བླ་ སངས་རྒྱལ་གྱི་མཛད་མང་
 བཅུ་གཉིས། ཆོ་ག་བཅུ་གཉིས། གསལ་མཁར་མཆོག་ལྷ། རྒྱ་པོད་རྟན་པའི་ཞལ་མང་། ཆེ་དབང་གི་ཞལ་མང་། མ་རྒྱུད་གྱི་
 ཞལ་མང་ལྷ་ལོགས་སྤྱིས་ལེགས་ཡིད་རངས་བ་ཡོད། །

གཡུང་རྩུང་ཐོན་གྱི་བསྟན་པའི་སྒྲོར་འཇུག་ཚུལ།

གཡུང་རྩུང་ཐོན་གྱི་བསྟན་པའི་སྒྲོར་འཇུག་པའི་གང་ཟག་གིས། བྱང་ཚུབ་བསྐྱབ་པའི་ཚུལ་ལ། རྒྱང་བྱང་བསྐྱབ་པ་
 རྣམ་པ་གསུམ་གྱིས་རྒྱུད་བསྐྱུངས་ནས། དཔྱེད་ལྗན་རིགས་ལམ་ལ་བརྟེན་ནས་མདོ་སྒྲགས་ཀྱི་གནད་བཅས། དེ་རང་གི་རྒྱུད་
 ཐོག་ཏུ་བཀལ་ཏེ་བྱང་ཚུབ་བསྐྱབ་པའི་ཚུལ་ནི། བཅུད་ལྗན་ཏེ་མཁས་བཅུན་བཟང་གསུམ་གྱི་ཡོན་ཏན་མཐའ་ཡས་པས་གང་
 བའི་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་དང་། རྒྱད་པར་དུ་གཞུང་གང་བཤད་པ་སྐབས་སུ་བབ་པ་དེའི་གནད་དོན་ལ་དོགས་པ་ཆོད་པ་
 ཞིག་བཅས། དེ་ལ་བསྟེན་ཏེ། དོན་ལྡན་དང་ཚུལ་གསུམ་གྱི་སྒྲོ་ནས་རྗེས་སུ་དབག་པའི་སྒྲོ་བཅས། སྒྲོ་དེ་ཡང་མདོ་སྒྲགས་
 སེམས་གསུམ་གྱི་གདམས་པ་ལ་འཇུག་ཅིང་མཐའ་ཆོད་པའི་རྟེན་དོན་རང་རྒྱུད་ལ་སྦྱར་ཏེ་བྱང་ཚུབ་བསྐྱབ་པའི་ཚུལ་གཅིག་
 ཡོད་ལ། གཞུང་ཡང་སྤྲོ་རབས་ཀྱི་དུས་སུ་སྒྲགས་སེམས་གཙོ་བོར་སྟོན་པའི་རྒྱུད་གཞུང་བྱང་སེམས་གཤམ་པ་ཙ་འབྲེལ་དང་།
 བར་ཕྱིན་གྱི་གནས་རྣམས་སྟོན་པ། ས་ལམ་གྱི་ཡིག་ཆ་རྣམས་དང་། གནས་ཆེན་བཅུ་བདུན་སྟོན་པའི་གཞུང་། མཛོད་ཙ་
 འབྲེལ་བཅས་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་གཞུང་ལུགས་རབ་འབྲམས་ལ་སྒྲོབ་པ་དང་། ཕྱིས་སུ་མཉམ་མེད་པའི་ཕྱིན་ཆད་མདོ་དོན་གཙོ་བོར་
 སྟོན་པའི་ཆོད་མ་གཞུང་འབྲེལ་དང་སྒྲགས་དོན་གཙོ་བོར་སྟོན་པའི་ཆོད་མའི་ཡིག་ཆ། བར་ཕྱིན་ཁམས་ཆེན་པོ་བརྒྱད་དང་
 མཆོན་བྱེད་བཞི་བཅུ་ཞེ་ལྔ་བཅས་པ་སྟོན་པའི་གཞུང་སྐབས་བརྒྱད་ཆ་ལག་ཆ་རྒྱུན་དང་བཅས་པ་དང་། དངོས་བསྟན་སྟོང་
 ཉིད་གཙོ་བོར་སྟོན་པ་ཐབ་མོ་དབུ་མའི་གཞུང་ཆ་ལག་ཆ་རྒྱུན་དང་བཅས་པ་དང་། རྣམ་དག་འདུལ་བའི་གཞུང་འབྲེལ་བ་རྒྱས་
 འབྲིང་བསྐྱས་པ་རྣམས་དང་། གནས་ཆེན་བཅུ་བདུན་སྟོན་པའི་མཛོད་གཞུང་དང་ཆ་ལག་འབྲེལ་བ་མཐའ་དཔྱེད། གསང་དོན་
 རྣམ་འབྲེད་འབྲུལ་གྱི་སྒྲོ་ནས་གཞུང་འབྲེལ་དང་བཅས་པ་ལ་བརྟེན་ཏེ་རིམ་གཉིས་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་སྒྲགས་ཀྱི་ས་ལམ་བསྟོད་པའི་
 ཚུལ་སོགས་སྦྱང་ཞིང་བསྐྱབ་པའི་སྒོལ་གཅིག་དང་། དད་པ་ཅན་སྦྱ་སེར་གང་རུང་མང་པོ་རང་གང་ལ་མོས་པའི་སྒྲོ་མ་དགེ་
 བའི་གཤེས་གཉེན་ཞིག་བཅས་ཏེ། དེ་ལས་འཁོར་བ་ནི་འདྲིམས་ཤིང་སྤྱད་བསྐྱུངས་མི་བཟོད་པའི་གནས་ཡིན་པའི་ཚུལ་དང་།
 དེ་ལས་སྦྱོབས་པའི་རྒྱས་པ་མཐར་ཐུག་པ་ནི་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཁོ་ན་ལ་མངའ་བ་ཡིན། དེ་ཡང་གང་ཟག་རང་རང་གི་
 རྒྱུད་ཀྱི་འཁོར་བའི་འདྲིམས་པ་ནི་རང་གི་ཐོབ་བྱ་གྱུར་པའི་སངས་རྒྱས་དེ་ཡིས་བཅོམ་པ་ལས་རྒྱུད་ཐ་དད་པའི་སངས་རྒྱས་
 གྱིས་རྒྱུད་ཐ་དད་པའི་སེམས་ཅན་གྱི་འཁོར་བའམ་ལས་ཉོན་དངོས་སུ་སྤོང་བ་མི་སྲིད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་ལ་གཞོད་པ་མི་བྱེད་
 པའི་ཕྱིར། དེས་ན་རང་གི་ཐོབ་བྱར་གྱུར་པའི་སངས་རྒྱས་དེ་བསྐྱབ་པ་ནི་ནང་པ་གཤེན་རབ་པའི་བྱུང་མཐའ་སྒྲོར་ལུགས་ཏེ་
 བསྐྱབ་པ་མ་གཏོགས་དེ་ལས་གཞན་པའི་བྱུང་མཐའ་གང་ནས་ཀྱང་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་འབྲུལ་མི་སྲིད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་
 བསྐྱབ་པའི་ཐབས་ཁྱོད་ལ་མེད་པའི་ཕྱིར།

ནང་པ་གཤེན་རབ་པའི་བྱུང་མཐའ་སྒྲོར་འཇུག་པའི་ཚུལ་ནི། སངས་རྒྱས་ཐོན་དང་སེམས་དབའ་གསུམ་ལ་དཀོན་
 མཆོག་གསུམ་དུ་བརྗོད་ཅིང་། དེའི་སྟེང་དུ་སྒྲོ་མ་བསྟན་པས་སྐབས་གནས་ལུལ་མཆོག་གནས་བཞི་ཞེས་བརྗོད། སྐབས་
 གནས་དེ་རྣམས་ལ་ཁྱོད་ཤེས་སྟུང་པའི་སྒྲོ་ངེས་པར་གཏད་པའི་རིག་པ་ནི་སྐབས་འགོ་ཡིན་ཞིང་། འདི་ལྟར་གྱི་སྐབས་འགོ་

བཟུང་ནས་སྐྱབས་ལུལ་ཁྱད་པར་ཅན་དེ་རྣམས་སྟོན་གྱི་ཕྱིར་ཡང་མི་གཏོང་བར་འདོད་པའི་དམ་བཅའ་ནི་སྐྱབས་སྟོན་དང་།
ཟ་འཐུང་གི་ཕུད་དགོན་མཆོག་ལ་འབུལ་བ། ལུ་སྟེགས་པ་དང་འཛིག་རྟེན་དེགས་པའི་ལྷ་སོགས་ལ་མཐར་ཐུག་གི་སྐྱབས་སུ་
མི་བཟུང་། སེམས་ཅན་ལ་གཞོད་འཆེ་སྟོང་བ། ལུ་སྟེགས་པའི་སྟོན་པོ་མི་བསྟེན་སྐྱ་གཟུགས་མཆོད་རྟེན་གསུང་རབ་སྟེགས་
བཅ་ལས་སོགས་པར་མོས་གྲུས་ཇི་ཆེ་བུ་བ་སོགས་ནི་སྐྱབས་འགོའི་བསྐྱབ་བུ་ཞེས་བུ་སྟེ་རྟག་ཏུ་ཆེད་དུ་གཉེར་བར་བུ་བ་ནི།
ནང་བ་གཤེན་རབ་པའི་སྟོར་འཇུག་པའི་གནས་སོ། །དེ་ལྟའི་ཚུལ་ལ་གནས་པའི་གང་ཟག་དེ་ནི་གཡུང་བྱང་ཐོན་ལ་སྟོད་པའི་
ཐོན་པོ་ཡིན་ལ། གཞན་ཡང་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་འཁོར་དུའང་འགྱུར་བ་ཡིན་ཏེ། སྟོན་པ་སྣ་གཅིག་མ་བསྐྱུང་ན། སྟོན་
པ་ང་ཡི་འཁོར་དུ་མི་གཏོགས་སོ། །ཞེས་གསུངས་པས་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་གསུངས་པའི་བསྐྱབ་སྟོན་གང་རུང་
ཞིག་བསྐྱུང་ན་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་འཁོར་དུ་འགྱུར་བ་ཡིན་པར་གསུངས་པའི་ཕྱིར། སྐྱབས་འགོ་རྒྱུད་ལ་སྟེ་བའི་ཐབས་
སུ་འཁོར་བས་བསྐྱས་པའི་མཐོ་རིས་དང་ངན་སོང་གི་གནས་ཐམས་ཅད་ལ་བདེ་བའི་གོ་སྐབས་ནམ་ཡང་མེད་པར་ཤེས་ཏེ་དེ་
ལས་ཐར་འདོད་ཀྱི་སྟོན་ལྟགས་དག་ཅན་བསྐྱེད། དགེ་འབྲས་ལ་བདེ་བ་དང་། སྟོན་འབྲས་ལ་སྐྱག་བསྐྱེད་འབྱུང་བའི་ཚུལ་ལ་
དངོས་སྟོན་རིགས་པས་བསྐྱབ་མེད་པར་རྟོགས་ཏེ་སྟོན་པ་སྣ་ཞིང་སྣ་བ་ནས་སྐྱུང་། དགེ་བ་སྣ་ཞིང་སྣ་བ་ནས་བསྐྱབ་པ་དང་
སྐྱིར་འདུས་བྱས་ཐམས་ཅད་དང་། ཁྱད་པར་རྟེན་དཀའ་བའི་ལུས་རྟེན་འདི་ཉིད་མི་རྟག་པའི་གང་བུ། འཛིག་སྟོན་ཞིག་ཡིན་པའི་
ཚུལ་ལ་སྟོན་བརྟན་པོ་གོམས་ཤིང་འདྲིས་པར་བུ་བ་ནི་སྟོན་དུ་འགོ་བའི་སྐབས་སམ་སྟོད་རུང་དུ་བསྐྱབ་པའི་ཚུལ་ལོ། །འཁོར་བ་
དང་འཁོར་བའི་ཐོན་ཐམས་ཅད་སྐྱག་བསྐྱེད་ཐུང་བཞིས་ཁྱབ་པར་མཐོན། སྐྱག་བསྐྱེད་ནི་སྐྱད་ཅིག་ཙམ་ཡང་བཟོད་ཐུག་མེད་
པའི་རང་བཞིན་ཅན་ཡིན་པར་ཤེས། དེ་ལྟའི་སྐྱག་བསྐྱེད་རྣམས་རང་དང་རྒྱུད་ཐ་དད་པའི་སེམས་ཅན་གང་གིས་སྟོང་བར་གྱུར་
ཡང་མི་བཟོད་པའི་ཆོར་བ་སྟེ་བ་མཚུངས་མོད་ཀྱང་། དེ་སྟོང་བའི་ཐབས་ལ་མ་མཁས་ནས་མཐའ་མེད་འཁོར་བའི་ཞིང་དུ་ཡང་
ཡང་འཁོར་བ། ལས་ངན་པའི་འབྲས་བྱས་ཡང་ཡང་མཐར་བ་འདི་རྣམས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཚུལ་ལ་ཇི་ལྟར་བརྟགས་ཀྱང་།
འཛིགས་ཤིང་སྟོན་པའི་རང་བཞིན་དུ་ལགས་ན་འདི་རྣམས་ཀྱི་སྟོང་ཆོད་ཀྱི་རྣམ་པར་སྦྱོན་པ་དང་། སྐྱག་བསྐྱེད་འདི་རྣམས་ཉེ་
བར་ཞི་བ་དང་ཐར་བ་ཞིག་བྱུང་ན་ཅི་མ་རུང་སྟུམ་པའི་སྟིང་རྩེ། བདེ་བ་དང་ལྷན་འདོད་ཀྱི་བྱམས་པ། དེ་ལྟའི་སྐྱག་བསྐྱེད་དང་
བྲལ་བདེ་བ་དང་རྒྱན་དུ་མི་འབྲལ་བ་གནས་ན་ཅི་མ་རུང་སྟུམ་པའི་དགའ་བ། འདི་ལྟ་བུའི་པན་སེམས་རྣམས་འགོ་བ་ཡོངས་ལ་
རིས་སུ་མ་ཆད་པར་ཡོད་འདོད་ཀྱི་བཏང་སྟོན་དང་། ད་ལྟ་སྐབས་འདིར་འགོ་བ་གཞན་ལ་པན་སེམས་བསྟོན་རུང་འགོ་བ་
གཞན་རྒྱུད་ལ་ཡོད་པའི་སྐྱག་བསྐྱེད་བསལ་བའི་ཐབས་ལ་ཉེ་བར་འཇུག་པའི་རུས་པ་མེད་པས། སྐྱག་བསྐྱེད་མཐའ་དག་དང་
བྲལ། བདེ་བ་ཐམས་ཅད་དང་ལྷན་པའི་ཐབས་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་གཅིག་བུ་ལ་མངའ་བ་ཡིན་ཞིང་། འགོ་བ་རྣམས་སྐྱག་
བསྐྱེད་དང་བྲལ་བ་ལ་སྐྱད་ཅིག་ཙམ་ཀྱི་ཡང་སྤྱི་ཡོད་པས་བདག་གིས་དུས་ད་ལྟ་ནས་བཟུང་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་
གོ་འཕང་ཉེ་བར་ཐོབ་པར་བྱ། སྟུམ་པའི་ཐེག་ཆེན་སེམས་བསྐྱེད། སེམས་དེ་བསྐྱེད་ནས་རང་ཁར་འདུག་པའི་སྐབས་མེད་པར།
སེམས་བསྐྱེད་དེས་བསྐྱེད་མ་བྱས་ཏེ་ཆོགས་གཉིས་བསགས། དེའང་པར་ཕྱིན་བཅུ་ཡི་ཁོངས་སུ་འདུ་བ་ཡིན་ཏེ། སྦྱོན་པ།
ཚུལ་ཁྲིམས། བཟོད་པ་སྟོན་པ་དང་སྟིང་རྩེ་སྟོན་ལམ་ཐབས་མཆོག་རྣམས་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཆོགས་དང་། ཤེས་རབ་བསམ་



གཏན་གཉིས་ནི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཚོགས་བཅོན་འབྲས་ནི་གཉིས་ཀའི་གྲོགས་སུ་འགྲོ་བའོ། །ཤེས་རབ་ནི། ཐེག་ཆེན་མདོ་ལས། ལྷ་སྟེགས་ལྷ་བཤིན་རྩ་མི་བདེན་ཏེ། ར་དང་བདག་ནི་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་དང་། ཐེག་ལའི་མདོ་ལས། བོན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་འོ་བོ་ནི། ཅིར་ཡང་དམིགས་སུ་མེད་དང་། ཞེས་དང་། བྱམས་མ་འབྲས་ལྷ་ལས། ལྷ་བར་གྲུབ་པ་བདེན་མེད་དེ། རང་གཞན་གྱི་མེད་གཉིས་ཀ་ལ། བཏགས་ན་སྤྱི་བའི་གནས་མེད་དོ། །ཞེས་གསུངས་པས། བོན་ཐམས་ཅད་རྟོག་པས་བཏགས་ཙམ་མིན་པར་ཡུལ་རང་ངོས་ནས་གྲུབ་པ་མེད་པས་ན། ལས་འབྲས་ཐར་འཁོར་གྱི་རྣམ་བཞག་རང་བཞིན་མེད་བཞིན་དུ་བཞག་རུང་བ་རིགས་པའི་སྟོ་དུ་མ་ནས་གཏན་ལ་ཐབ།

གཞན་ཡང་སྐལ་མེད་པལ་མོ་ཆེའི་གང་ཟག་གིས་ཐོས་དང་བསམ་པ་ཙམ་གྱིས་སྦྱང་འགས་པར་བྱེད་ཅིང་། སྐལ་ལྷན་ལས་ཅན་གྱི་སྤྱི་ས་མཆོག་དག་ཆེ་གཅིག་ལ་འཇའ་ལུས་འཕོ་བ་ཆེན་པོའི་སྐར་བཞེངས་ཏེ་སྐྱ་གསུམ་མཛོན་དུ་བྱེད་པའི་ཐབས་ཟབ་མོ་ཡེ་ཤེས་སྤྱི་མེད་རྫོགས་པ་ཆེན་པོའི་མན་ངག་གིས་གཞི་ཀ་དག་དང་སྦྱོན་གྲུབ་གཉིས་གཏན་ལ་ཐབ། ལམ་ཐེག་ཆོད་དང་ཐོད་ཀྱི་སྟོ་ནས་འབྲས་བུ་སྐྱ་གསུམ་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱུ་སྐྱབ་པའི་ཚུལ་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །

རྩིས་བྱ་མཐུག་གི་དོན་བསྟན་པ།

བཅོད་མེད་ལས་ཀྱི་རྣམ་སྤྱོད་བསམ་ཡས་ཀྱིས། །
འཕངས་པ་འཁོར་བའི་སྐྱ་བསྐྱེད་ལྷུག་རྩའི་ནད། །
སེལ་བའི་བདུད་ཅི་རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་ཉིད། །
མཐོང་ནས་དེ་ལ་གྲུས་པ་ཆེར་འཕེལ་ལོ། །

རི་ལྷར་རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་འཕེལ་བའི་བྱིར། །
རྣམ་དག་ལུང་དོན་བཤད་ཆེ་མཁས་འདོད་མཐོང་། །
སྐྱ་བ་དོར་ཏེ་བསྐྱེད་པ་ན་དོན་མི་འགྲུབ། །
ད་ནི་བསྟན་འདི་རི་ལྷར་བཞུགས་ཏེ་བཟུང་། །

རིགས་པའི་ལམ་ནས་གཞུང་དོན་རྒྱུ་བཤད་ན། །
སྤྱི་ཕྱི་འཁྱོག་སྐྱ་དུ་མའི་ཐུགས་དང་འགལ། །
དེ་དང་བསྟན་ན་རང་གི་ལུང་མི་མཐུན། །



ཐུ་རབས་བོད་ཀྱི་བྱང་པ་བརྗོད་པ་འབེལ་གཏམ་ལུང་གི་སྒྲིང་པོ།

དེད་དུས་བོན་བཤད་བྱེད་པའང་དེ་ལས་དཀའ། །

རྒྱལ་བ་སྤྲས་བཅས་འཕགས་པས་བསྐྱབས་པའི་དགེ།

རང་གཞན་སོ་སྤྲེས་བྱས་བསགས་ནས་དཀར་ཆ།

མ་ལུས་རྒྱལ་བསྐྱན་རྒྱས་པའི་དངོས་པོ་དང་།

འགོ་ཚེགས་བདེ་ལེགས་འབྲུབ་པའི་རྒྱར་གྱུར་ཅིག།

བོད་ཀྱི་ཡུལ་སྒྲོངས་རྒྱ་ཆེ་ལ་ཡུལ་ཁག་སྟོད་སྟོད། ཆ་གང་། ཅི་ཡིང་རི་གཡུང་། བྱ་རིགས། རྩ་གནས་སོགས་རང་གིས་ཤེས་ཆོད་ཅམ་དུ་བྲིས་པ་ཡིན་ཀྱི་བོད་དུ་འདི་ཅམ་དུ་མཐའ་ཆོད་ཅེས་མ་སྤྲས་པས་བྱི་རབས་བོད་གཞོན་ནམས་ལ་པན་པ་མཆིས་ཆེ་མི་རིགས་ཡུལ་ཁག་མི་མཐུན་པའི་གན་སྒྲོང་སྒོ་གྲོས་ཅན་ལ་གཏུགས་ནས་བྲང་པོར་འབྲི་ཤེས་ན་ལོ་རྒྱས་དོན་མཐུན་འབྲུང་རྒྱ་ཡིན་པས་དེ་ལུགས་ལུགས་གཞུག་ཞུ། འདི་ལྟར་གྱི་འབྲི་རྒྱལ་སྤར་ལུགས་ལྟར་ན་ཁྲིལ་བའི་གནས་སུ་མཐོང་མོད་ཀྱང་། ཡུལ་ཁམས་དུ་མའི་སྐད་དང་ཤེས་རིག་གི་སྒྲོང་བ་ཡོད་པ་ཡིན་ན་འདི་ཡང་བོད་སྐོར་གྱི་རྒྱན་དུ་འབྱུང་བ་རྟོགས་ཀྱས་དེ་མིན་རྒྱལ་རབས་བཤད་ཁྲལ་གྱིས་ཆོས་དང་གང་ཟག་ལ་སྤར་སྟོད་བྱུར་ཐ་གང་ཆེ་བྱུང་བ་བསྐྱན་པའི་གསལ་བྱེད་དུ་བྱེད་པའི་བོད་ལུགས་ཡོད་པའང་ཤེས་མོད་ཀྱི། ད་ལྟ་བརྗོད་བྱ་རི་ལྟར་དམ་བཅས་པ་དེ་བཤད་པ་ཡིན་ནོ། །

རྒྱལ་འདི་བོད་ཀྱི་ལམ་ལུགས་ལོ་རྒྱུས་ཙམ་སྤྲིག་ཆོགས་པས་བསྐྱལ་མ་གནང་བ་བཞིན་གཙང་ཐོབ་རྒྱལ་སྤྲན་རི་བའི་སྟོབ་བྱུར་བསྐྱན་འཛིན་ནམ་དག་གིས་བཅམས་པ་དགོ། ལུ་ཅུག་སྤར་རོ། །

གལ་ཆའི་དུས་རབས་མཁན་ཆེན་ཉི་མའི་བསྐྱན་ཅིས་ལྟར།		
དུས་རབས་སྤྱི་ལོའི་སྟོན།		
གཉའ་ཁྲི་བཙན་པོ་འབྱུངས།	༡༡༣༧	B. C
ལུ་ཁྲི་བཙན་པོ།	༡༠༧༥	B. C



སྟོང་རྒྱང་མཐུ་ཆེན་འཁྱུངས།	༩༧༧	B. C
ཐུབ་དབང་བལྟམས། ལྷགས་སྒྲིལ།	༩༩༡	B. C
ལྷ་ཆེན་པོ་ལ་ནམ་མཁའ། ཞང་ཞུང་པ།	༩༩༥	B. C
ཁྱི་གྲུ་དུས་སྤྱ་གཏེར་སྤུས་པའི་ལོ།	༩༩༩	B. C
ཁྱི་གྲུ་བཙན་པོ་བཏོངས་པའི་ལོ།	༩༩༩	B. C
ཁྱི་སྟོང་ལྷ་བཙན་འཁྱུངས། ས་རྒ།	༩༩༩	A. D སྤྱི་ལོ་ལྷན་པོ།

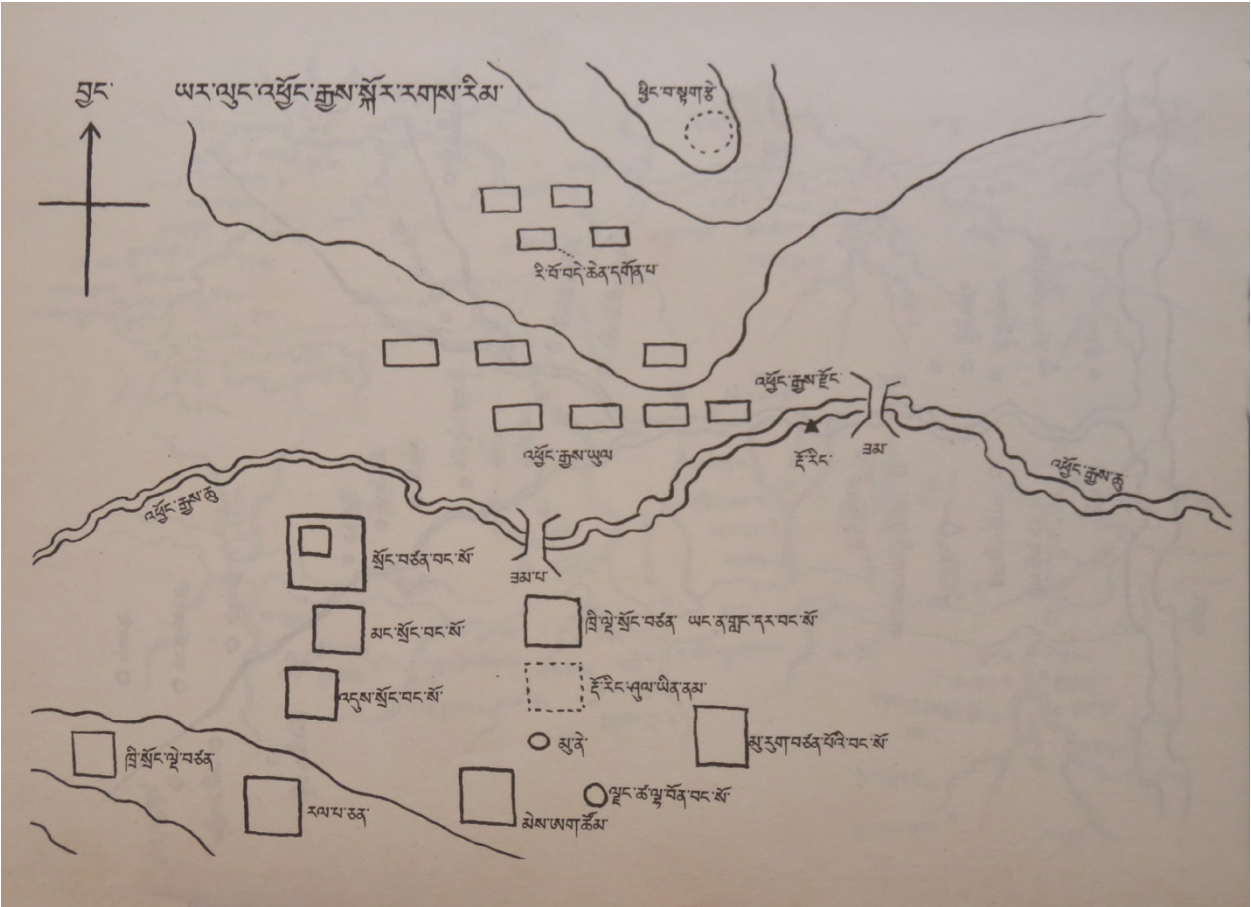
ཡང་།	ཡང་ལུང་གང་ལ་གཞི་བཙུག་པའི་མཆན་པོ།	ཚུལ་པ་པོ།	སྤྱི་ལོ་དུས་རབས།
༡	སྤྱི་བཞེད་ཞབས་བཏགས་མ།		
༢	རྒྱལ་རབས་གསལ་བའི་མེ་ལོང་།	ས་སྤྱི་ལྷ་མ་བསོད་ནམས་རྒྱལ་མཆན།	
༣	གཤམ་འབྲེལ་ཉེ་གཏེར་མ།	ཁྱི་ཆ་ལྷ་ལོང།	༡༠༣༧
༤	མཛོད་སྤྱི་འབྲེལ་ཉེ་གཏེར་མ།	གྲུང་མི་ཉི་ལོང།	༡༡༠༧
༥	མིང་པ་རྒྱུད་ཀྱི་ཁ་བྱང་ཉེ་གཏེར་མ།	ཁོད་སྤྱངས་སྒོ་སྤྱོད་སྤྱོད་མེད།	༡༣༠༠
༦	ཡོངས་ཅེ་སྤྱི་ཆེན་ཀྱི་འབྲེལ།	སྤྱི་བས་སྤྱོད་རིན་ཆེན་ལོང་ཟེད།	༡༣༥༡

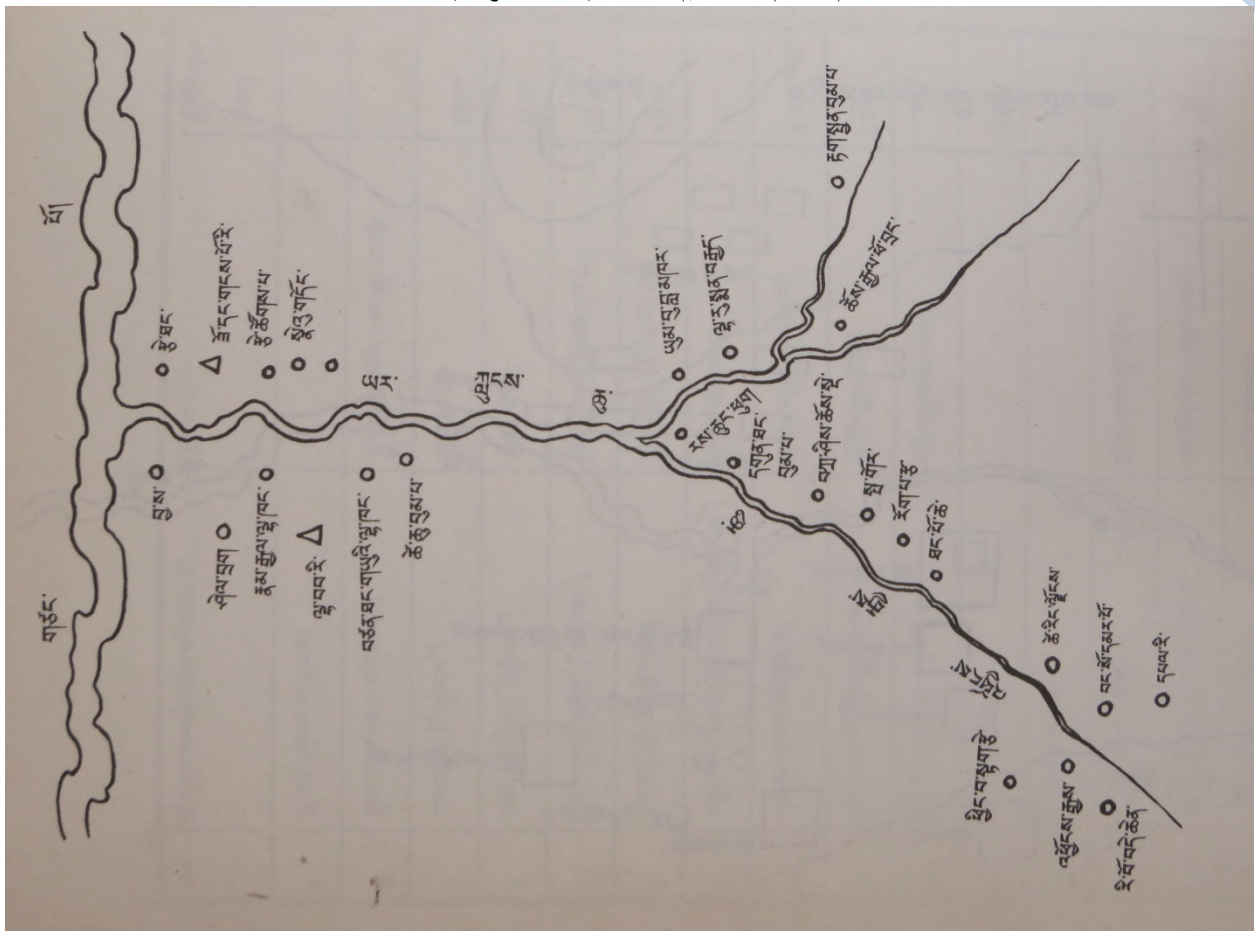


༥	བསྐྱུགས་པ་རིན་ཆེན་སྒྲིང་གཤམ་ཉ་གཏེར་མ།	སྒོ་གྲོས་ཐོགས་མེད།	
༩	དར་རྒྱས་གསལ་བའི་སྒྲོན་མ།	སྤ་སྒྲོན་བསྐྱེད་རྒྱལ་བཟང་པོ།	༡༣༠༠ཉ་ས་ལུག།
༩	རྒྱལ་རབས་ཐོན་གྱི་འབྲུང་གནས།	སྒོ་གྲོས་རྒྱལ་མཆོན།	༡༣༠༠
༡༠	རྒྱལ་རབས་དེབ་ཐེར་དཀར་པོ།	དག་འདུན་ཆོས་འབེལ།	
༡༡	ཏུན་ཏུང་ཐོན་ཡིག		༡༩༣༩
༡༢	ཐོན་རིའི་དཀར་ཆག		
༡༣	བཞུ་བའི་ལུང་བསྐྱེད་རྒྱུང་བ།	དཔོན་གསལ་ལུང་གོད།	
༡༤	ཞང་ཞུང་སྐྱོན་རྒྱུད་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་རྒྱས་པ།	ཡང་སྐྱོན་ཤེས་རབ་རྒྱལ་མཆོན།	
༡༥	བྲང་དོན་སྒྲོན་མ་སྐྱེན་སེལ།	བཞུ་བ་ནམ་མཁལ།	



ཐུ་རབས་བོད་ཀྱི་བྱང་པ་བརྗོད་པ་འབེལ་གཏམ་ལྟངས་གི་སྒྲིང་པོ།





ཁ་རབས་བོད་ཀྱི་བྱང་པ་བརྗོད་པ་འབེལ་གཏམ་ལུང་གི་ལྷིང་པོ།



དཔལ་ལྷན་ཁྱི་བཏན་ལོར་བྱ་ཅེའི་སྒོ་བ་གཉེར་བ་ཁྱུང་བཅུན་ཁྱི་ཕྱེ་ཚུལ་ཁྱིམས་ཀྱིས་མ་དཔེ་སྤྱོད་འེལ་གཟུགས་
ཅན་མཐུན་འགྱུར་གནང་བ། ཁྱུང་སྒོན་ལམ་པས་ཉི་གཟུགས་སུ་བསྐྱར་རྗེས་ཀྱི་དག་བྱས། བ་ཆཅན་ལུ་ཚུགས་སྤར་རོ།

