

ཞལ་འདོན་གཅེས་བཅུས་
བཞུགས་སོ།།



རྒྱན་ཆགས་གསུམ་པ།	1
དགེ་སྤྲོད་གི་དུས་བྲ།	3
བྱང་སེམས་ཀྱི་འཕེན་པ་གཏོང་ཚུལ།	4
འགྱུར་སྒྲགས། བྲང་སྒྲགས། རྒྱང་སྒྲགས་བཅས།	5
རག་བྱིན་རྒྱབས་དང་ཕྱག་འཆོལ་སྒྲགས།	5
ཤ་སྒྲགས་དང་དཔེ་སྟོང་མི་འགོ་ཀ་མེད་བྱང་ན་སྒྲགས།	9
སྒྲབས་འགོ་	10
དགའ་ལྡན་སྟ་བརྒྱ་མ།	13
ལམ་ཀྱི་གཙོ་བོ་རྣམ་གསུམ་ཀྱི་ཅ་བ།	16
ཐུན་བྲག་གི་སྒྲ་མའི་རྣལ་འབྱོར།	18
ཐུན་བྲག་སྒྲ་མའི་རྣལ་འབྱོར་བསྐྱུས་པ།	28
སྒྲ་མ་མཆོད་པའི་ཆོ་བ།	31
ཆོགས་མཆོད་དང་འབྲེལ་དབྱིད་སྒྲ།	50
སྒྱོར་ཆོས་སྐལ་བཟང་མགྱིན་རྒྱ།	56
དཔལ་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་སྒྲ་མའི་རྣལ་འབྱོར།	80
སྒྱན་རས་གཟིགས་ཀྱི་སྒྲ་མའི་རྣལ་འབྱོར།	86

འཕགས་བསྟོད།	94
སྒྲིལ་མ་ཅི་ཏྲ་མ་ཉིའི་སྒྲིལ་མའི་ནལ་འབྱོར།	101
ཡ་གོང་ས་མཆོག་གི་ཞབས་བརྟན་གསོལ་འདེབས་རྒྱས་པ།	103
ཡ་གོང་ས་མཆོག་གི་ཞབས་བརྟན་གསོལ་འདེབས་བསྐྱས་པ། .	111
དཔལ་གསང་བ་འདུས་པའི་བསྒྲོམ་བཞུས་རྒྱན་འབྱེད།	114
གསང་བ་འདུས་པའི་མདོན་རྟོགས་ཤིན་ཏུ་བསྐྱས་པ།	120
གསང་འདུས་སྟོན་ལམ།	122
བདེ་མཆོག་ལུས་དཀྱིལ་གྱི་བདག་བསྐྱེད་མདོར་བསྐྱས།	127
བདེ་མཆོག་ལྷ་ལྷའི་སྐྱབ་ཐབས་མདོར་བསྐྱས།	160
དཔལ་འཁོར་ལོ་སྟོམ་པའི་དག་པ་གསུམ་གྱི་ནལ་འབྱོར།	164
བདེ་མཆོག་སྟོན་ལམ།	171
དུས་གྱི་འཁོར་ལོའི་སྐྱབ་ཐབས་མདོར་བསྐྱས་རིན་ཆེན་གཏེར་མཛོད། ...	177
འཛིགས་བྱེད་དཔའ་གཅིག་བདག་བསྐྱེད་རྒྱས་པ།	198
བཅོམ་ལྷན་འདས་ཇོ་ཇེ་འཛིགས་བྱེད་དཔའ་བོ་གཅིག་པའི་སྐྱབ་ཐབས་	
ཤིན་ཏུ་མདོར་བསྐྱས།	243
འཛིགས་བྱེད་སྟོན་ལམ།	248

མཁའ་སྐྱོད་མའི་བདག་བསྐྱེད་རྒྱས་པ།	252
མཁའ་སྐྱོད་མའི་བདག་བསྐྱེད་བསྐྱེད་པ།	283
ནལ་འབྱུང་མའི་སྐྱབ་ཐབས་བསྐྱོམ་ཚུལ།	289
དམ་ཆིག་དོ་རྩེའི་སྐྱོམ་བཞུགས།	302
དགོན་མཆོག་རྩེས་བྱ་དང་། ཟས་མཆོད།	304
རིན་འབྱུང་བརྒྱ་ཅ།	310
བྱུང་བཀའ་བརྒྱ་ཅ་ནས་འབྱུང་བའི་གཟུངས་སྒྲགས།	313
སྐྱོ་སྐྱོང་ཆིག་བརྒྱད་མ།	315
ཉིར་ལྟར་འདོན་དགོས་པའི་ཞལ་འདོན།	316
འཇམ་དཔལ་མཆོན་བརྩོད།	317
ཉིན་འབྲེལ་བསྐྱོད་པ།	335
འདུལ་བ་རྒྱ་མཆོ་སྐྱོང་པོ།	342
སྐྱོལ་མ་འཁོར་བཅས།	345
ལེགས་བྲིས་མ།	350
སྐྱོལ་དཀར་བསྐྱོད་པ།	355

གདུགས་དཀར་མཆོག་གྲུབ་མ།	357
ཤེས་རབ་སྒྲིང་པོ།	378
སེལ་འཁོར་གདོང་མ།	382
ལྷ་བཟང་གསལ།	385
སྒྲི་བཟང་གསལ།	389
གཙོ་བོ་རྒྱལ་བ།	391
བཟང་པོ་སྒྲིང་བའི་སྒྲིང་ལམ།	393
བཟང་པོ་འཁོར་བའི་སྒྲིང་ལམ།	402
སྒྲིང་འཁོར་གསལ་སྒྲིང་ལམ།	406
ཐོག་མཐའ་བཟང་།	413
བདེ་སྒྲིང་།	418
ནམ་རྒྱལ་གཟུངས་རིང་དང་ཆེ་གཟུངས།	426
བཟང་པོ་འཁོར་སྒྲིང་གཟུངས།	428
བདེ་ཆེན་སྒྲིང་གྲུབ།	429
གྲུབ་བསྐྱེད་རིས་མེད་རྒྱལ་བའི་སྒྲིང་ལམ།	431

དཔལ་རྒྱ་ལེ་རྒྱའི་བཀའ་ཆེན་བཅུ་བདུན་གྱི་གསོལ་འདེབས།	435
འབྲུངས་རབས་གསོལ་འདེབས།	439
བསྟན་འབར་མ།	445
སྒོ་བཟང་རྒྱལ་བསྟན།	447
ཆ་ད་མེད་ཡོན་ཏན།	449
ཆ་བསྟར།	451
མགོན་པོ་གཏོར་འབུལ།	454
ཆོས་རྒྱལ་གཏོར་འབུལ།	455
ལྷ་མོ་གཏོར་འབུལ།	457
ནམ་སྐུ་གཏོར་འབུལ།	458
ལྷ་མ་སྐུ་གཏོར་འབུལ།	459
ཐ་འོག་གཏོར་འབུལ།	460
གསོལ་འདེབས་སྒོན་ཆེན་པོ་བཅུ་བདུན་གྱི་སྒྲ་དབྱངས།	462
གནས་ཚུང་གི་འཕྲིན་བསྟུལ།	464
བོད་སྐྱོང་ལྷ་སྐྱོང་གི་འཕྲིན་བསྟུལ།	465

༢ གོང་ས་༢ སྐབས་མགོན་ཆུང་བའི་དབང་པོ་མཆོག་གི་ཐུགས་རྗེ་
བཀྲིན་འོག་ཕྱན་གྱིས་གཞོན་སྐྱེས་སློབ་གསར་དོན་གཉེར་ཅན་རྣམས་ལ། ཀྱི་
ཤུ་ཉུགས་ཅན་གྱི་ལག་ཐོག་ཁ་པར་དང་ iPad སློབ་མྱོད་སོགས་བརྒྱུད་
ནས་དཔེ་དེབ་འདི་བཞིན་བོད་ཡིག་ལམ་ནས་གཟིགས་བདེ་ཁོ་ནའི་ཆེད་དུ་
བཅོས་པ་ཡིན། སླད་ནས་ཀྱང་རིམ་པས་དཔེ་དེབ་དོ་བཤུས་ལག་ཏུ་འགྱུར་
ཆེ་དེབ་གྲངས་མང་དུ་གཏོང་རྒྱུའི་གོ་སྐབས་འོང་གི་དེར་སློབ་པའི་ལམ་
སྟོན་བཀའ་སློབ་དགོངས་འཆར་ལྟར་སྒྲིལ་ཡོང་བར་རེ་བསྐྱེལ་ཞུ་རྒྱུ་དང་།
ཞུ་དག་བསྐྱར་མ་སོགས་ལ་རང་རྒྱས་གང་ཡོད་གྱིས་འབད་ཚུལ་གྱིས་ཁྱེད་
བྱས་ཀྱང་ཆུད་ཆེད་ཞན་སྐབས་ནོར་འབྲུལ་གང་ཞོར་རྣམས་བཅོད་གསོལ་
ཞུ་རྒྱུ་བཅས།

སེར་སླད་དམར་འཇམ་དབྱངས་བསོད་ནམས་གྱིས།

དེབ་བཅོས་ཐོན་པ་རྣམས་སྤུ་ལ་དགོས་ན་བརྒྱུ་རྒྱུད་ནས་རིན་མེད་དུ་ཐུལ་ཆོག།

སྐད་འཕྲིན། Wechat ཁ་བྱང་། (916145626)

བརྒྱུ་ཁ་བྱང་། marjamson618@gmail.com

རྒྱལ་ཆགས་གསུམ་པ།

༩ ལྷོན་པ་བཅོམ་ལྡན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དབྱ་བཅོམ་པ་
ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་རིག་པ་དང་ཞབས་སུ་ལྡན་པ། བདེ་
བ་གཤེགས་པ་འཛིག་ཏེན་མཁྱེན་པ། སྤྱིས་བྱ་འདུལ་བའི་ཁ་ལོ་བསྐྱར་བ། ལྷ་
ན་མེད་པ་ལྟ་དང་མི་རྣམས་ཀྱི་ལྷོན་པ། སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྡན་འདས་དཔལ་
རྒྱལ་བ་ཤུག་ཐུབ་པ་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །མཆོད་དོ་སྐྱབས་སུ་མཆིའོ། །

གང་ཆེ་རྒྱལ་གཉིས་གཙོ་བོ་བྱོད་བལྟམས་ཆོ། །ས་ཆེན་འདི་ལ་གོམ་
པ་བདུན་པོར་ནས། །ང་ནི་འཛིག་ཏེན་འདི་ན་མཆོག་ཅེས་གསུངས། །དེ་ཆེ་
མཁས་པ་བྱོད་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །རྣམ་དག་སྐྱེ་མངའ་མཆོག་ཏུ་གཟུགས་
བཟང་བ། །ཡེ་ཤེས་རྒྱ་མཆོ་གསེར་གྱི་ལྷན་པོ་འདྲ། །གྲགས་པ་འཛིག་ཏེན་
གསུམ་ན་ལྷམ་མེ་བ། །མགོན་པོ་མཆོག་བརྟེན་བྱོད་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །
མཆོན་མཆོག་ལྡན་པ་དྲི་མེད་ལྷ་བའི་ཞལ། །གསེར་མདོག་འདྲ་བ་བྱོད་ལ་
ཕྱག་འཆའ་ལོ། །རྩལ་བལ་བྱོད་འདྲ་སྤྲིད་པ་གསུམ་མ་མཆིས། །མཉམ་མེད་
མཁྱེན་ཅན་བྱོད་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །མགོན་པོ་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ལྡན་པ། །ཐམས་
ཅན་མཁྱེན་པས་ལྷོན་པ་པོ། །བསོད་ནམས་ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཆོ་ཞིང་། །དེ་
བཞིན་གཤེགས་པ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །དག་པས་འདོད་ཆགས་བལ་བར་གྱུར། །
དགོ་བས་ངན་སོང་ལས་གྲོལ་ཞིང་། །གཅིག་ཏུ་དོན་དམ་མཆོག་གྱུར་པ། །ཞི་

གྲུང་ཆོས་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །གྲོལ་ནས་གྲོལ་བའི་ལམ་ཡང་སྟོན། །བསྐྱབ་
བ་དག་ལ་རབ་ཏུ་གནས། །ཞིང་གི་དམ་པ་ཡོན་ཏན་ལྡན། །དགོ་འདུན་ལ་ཡང་
ཕྱག་འཆའ་ལོ། །སངས་རྒྱས་གཙོ་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །སྐྱོབ་པ་ཆོས་ལ་ཕྱག་
འཆའ་ལོ། །དགོ་འདུན་ཆེ་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །གསུམ་ལ་རྟག་ཏུ་གྲུས་ཕྱག་
འཆའ། །ཕྱག་བྱར་འོས་པ་ཐམས་ཅད་ལ། །ཞིང་རྩལ་ཀུན་གྱི་གངས་སྟེང་གྱི། །
ལུས་བཏུད་པ་ཡིས་རྣམ་ཀུན་ཏུ། །མཆོག་ཏུ་དད་པས་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །

སྐར་མ་རབ་རིབ་མར་མེ་དང་། །

སྐྱུ་མ་བེལ་བ་ཚུ་བྱར་དང་། །

མི་ལམ་སྟོག་དང་སྟོན་ལྟ་བུ། །

འདུས་བྱས་ཆོས་རྣམས་དེ་ལྟར་ལྟ། །

བསོད་ནམས་འདི་ཡིས་ཐམས་ཅད་གཟིགས་པ་ཡི། །གོ་འཕང་ཐོབ་
ནས་སྟོན་གྱི་དག་བཏུལ་ཏེ། །ཤ་དང་ན་དང་འཆི་བའི་རྒྱབས་འཁྲུག་པའི།
།སྟོན་པའི་མཆོ་ལས་འགོ་བ་སྟོལ་བར་ཞོག། །

དག་སྒྲོང་གི་དུས་བྲན།

༩ སྟོན་པ་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་དང་ལྷན་པ་བདག་ལ་དགོངས་སུ་
གསོལ། དེ་རིང་གི་གནས་སྐབས་སུ། ཆོས་ལྷན་གྱི་བྱ་བ་དང་གཞན་གྱི་དོན་
དུ། སྤྱ་གར་དང་རོལ་མོ་ལ་སོགས་པ་བྱེད་དམ་བྱེད་དུ་གཞུག་པ་དང་། མེ་ལ་
རེག་པ་དང་། རེག་ཏུ་གཞུག་པ་དང་། རིན་པོ་ཆེ་ལ་རེག་པ་དང་། རེག་ཏུ་
གཞུག་པ་དང་། ས་བོན་བཙུག་པ་དང་། བཙུག་ཏུ་གཞུག་པ་དང་། སྦྱེས་པ་
གཙུག་པ་དང་། གཙུག་ཏུ་གཞུག་པ་དང་། ལག་ཉ་དང་། མཚམ་བཙུག་པ་དང་།
ཞག་ལོན་དང་། རྗེན་བཙུག་པ་དང་། གསོག་འཛོག་བྱས་པར་བ་དང་། བྱིན་
ལེན་མ་བྱས་པར་བ་དང་། བསྟེན་པར་མ་རྫོགས་པ་དང་ལྷན་ཅིག་ཏུ་འདོན་
པ་ལ་སོགས་པ། མདོར་ན་དག་སྒྲོང་གི་བྱིས་པ་ཉིས་བརྒྱ་ལྔ་བརྒྱ་ཙུག་གསུམ་
ལས། དུས་བྲན་བསྟེན་དུ་རུང་བ་རྣམས་ལ། སྟོན་པ་ཐུགས་རྗེ་ཅན་གྱིས་
གནང་བ་མཛད་དུ་གསོལ། **|ཞེས་ལན་གསུམ།**

བྱང་སེམས་ཀྱི་འཕེན་པ་གཏོང་ཚུལ།

༥ རྒྱུགས་བཅུན་བཞུགས་པའི་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་
སེམས་དཔའ་ཐམས་ཅད་བདག་ལ་དགོངས་སུ་གསོལ། བདག་བྱང་ཆུབ་
སེམས་དཔའ་དག་སྤོང་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བས་ལུས་ལོངས་སྤྱོད་དག་ཅ་
དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་བཏང་བ་ལས། དེ་རིང་
གི་གནས་སྐབས་སུ་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་དུ་ཟས་གོས་གནས་མལ་སོགས་ལ་
ལོངས་སྤྱད་ནས་སེམས་ཅན་ཁོ་ནའི་དོན་བསྐྱབ་པར་བྱའོ།

ཞེས་མཁས་གྲུབ་ངག་དབང་རྡོ་རྗེ་ཡབ་སྐས་ཀྱིས་བཞེད་པ་བྱང་སེམས་ཀྱི་འཕེན་པ་
གཏོང་ཚུལ་འདི་ཡང་གནད་ཆེ་བས་ལན་གཅིག་བརྗོད་པར་བྱའོ།

འགྱུར་སྒྲགས། བྲེང་སྒྲགས། རྟོག་སྒྲགས་བཅས།

༥ ཨོ་སྒྲུ་ར་སྒྲུ་ར་བེ་མ་ན་ས་ར་མཐུང་བ་རྩྱ། ཨོ་སྒྲུ་ར་སྒྲུ་ར་
བེ་མ་ན་སྒྲུ་ར་མཐུང་བ་རྩྱ། ཞེས་པའི་འགྱུར་སྒྲགས་འདི་ལན་བདུན་བཞུས་ན་དགོ་སྒྲུར་གང་
བྱས་འབྲུམ་འགྱུར་དུ་འགྲོ་བ་ཡོངས་སུ་བསྡོམས་པའི་འཁོར་ལོའི་མདོ་ནས་གསུངས། ཨོ་རུ་ཅི་ར་མ་
ཁི་བྲ་མཐུང་བ་རྩྱ། འདི་ལན་བདུན་བཞུས་ནས་བྲེང་བ་ལ་ཕུ་བཏབ་སྟེ་བཞུས་བཟོད་བྱས་ན་དེ་
བཞིན་གཤེགས་པས་གསུངས་པའི་གསང་སྒྲགས་ཐམས་ཅད་བྱེ་བ་སྤྲུག་ཁྱིམ་བརྒྱ་སྟོང་དུ་མར་བཞུས་
པར་འགྱུར་བ་ནོར་བུ་རྒྱས་པའི་གཞུང་མེད་ཁང་ལས་གསུངས། ཨོ་བྲེ་ཅི་ར་ལྟ་ན་རྩྱ་རྩྱ་སྒྲུ་
འདི་སྒྲོ་ལན་གསུམ་བཞུས་ནས་རྟོག་མཐེལ་ལ་མཆིལ་མ་བཏབ་ན་དེ་ཉིན་རྟོག་ལོག་ཏུ་ཉི་བའི་སྒྲོག་
ཆགས་རྣམས་སུམ་རུ་ཅི་གསུམ་གྱི་ལྷ་སྟེ་བར་གསུངས་པས་དེ་རྣམས་ཀྱང་བཞུ་བར་བྱའོ།

ངག་བྲིན་རྒྱབས་དང་ཕྱག་འཆའ་སྒྲགས།

༥ དེ་ནས་གྲུབ་ཆེན་ཁྱུང་པོའི་གདམས་པ་ངག་བྲིན་རྒྱབས་ནི། དགོན་མཆོག་
གསུམ་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆི། །འགྲོ་ལ་པན་བྲིར་སངས་རྒྱས་ཤོག། །ལན་གསུམ།
རང་ཉིད་ལྟར་གསལ་ལུ་སྟེང་དུ། །ཨ་ལས་རྒྱ་སྟེང་ཨོ་དཀར་མཐར། །ལྷ་ལི་
དཀར་པོ་གཡས་སྟོར་དང་། །ཀྲ་ལི་དམར་པོ་གཡོན་སྟོར་དང་། །ཁྱིམ་སྟེང་
སྟོན་པོ་གཡས་སྟོར་ལ། །དམིགས་ནས་ནང་རིམ་སྒྲུལ་དུ་བཞུས། ཨོ་ཨ་ལྷ་

[illegible]

གནང་བ་སྦྱལ་དུ་གསོལ། །ཅེ་གཅིག་སྦྱིང་ནས་གསོལ་བ་འདེབས་པའི་ཆོ། །
 བདེ་ཆེན་འཁོར་ལོའི་དབྱས་སྤྲུལ་ལེགས་བཞུགས་ནས། །ཡིད་ལ་བསམ་པའི་
 འདོད་དོན་མ་ལུས་པ། །གོགས་མེད་སྦྱོན་གྱིས་འབྲུག་པར་བྱིན་གྱིས་རྒྱུ་བས། །
 ཆོགས་གཉིས་གསོག་དང་སྡིག་སྦྱང་བཤུགས་པའི་ཆོ། །མདུན་གྱི་ནམ་
 མཁའི་དབྱིངས་སྤྲུལ་ལེགས་བཞུགས་ནས། །རྒྱབས་ཆེན་ཆོགས་གཉིས་ཡོངས་
 སྤྲུལ་སྤྲུལ་པ་དང་། །བཅས་རང་ཉིས་སྦྱང་བྱང་བར་བྱིན་གྱིས་རྒྱུ་བས། །བྱང་
 རྒྱུ་བར་བྱི་ཉིན་མཆོད་དུས་ཀྱན་ཏུ། །སྦྱིང་དབྱས་པར་བྱེད་ཅེ་ཏུ་འབྲུག་ལེགས་
 བཞུགས་ནས། །བྱང་རྒྱུ་བར་བྱི་ལེགས་ཀྱིན་ཀྱན་ཞི་ཞིང་། །མཐུན་ཀྱིན་
 བདེ་སྤྲུལ་འབྲུག་པར་བྱིན་གྱིས་རྒྱུ་བས། །བདག་གི་སྒོ་སྤྲུལ་ཆོས་ལ་ཕྱོགས་པ་
 དང་། །ཆོས་མིན་བསམ་སྦྱོར་ངན་པ་ཞི་བ་དང་། །ཆོས་དང་མཐུན་པའི་འདོད་
 དོན་མ་ལུས་པ། །འབད་མེད་སྦྱོན་གྱིས་འབྲུག་པར་བྱིན་གྱིས་རྒྱུ་བས། །མདོར་
 ན་དེང་ནས་ཆེ་རབས་ཐམས་ཅད་དང་། །འདི་བྱི་བར་དོའི་གནས་སྐབས་ཐམས་
 ཅད་དུ། །རེ་སའི་སྐབས་གནས་སྤྲུལ་མ་ཁྱེད་ལས་མེད། །ཐུགས་རྗེའི་སྦྱོན་གྱིས་
 བདག་ལ་གཟིགས་སྤྲུལ་གསོལ། །མགོན་སྐབས་བྲལ་བའི་ཉམ་ཐག་བདག་ཅག་
 ལ། །རྗེ་བཙུན་སྤྲུལ་མའི་ཐུགས་རྗེས་རབ་དགོངས་ནས། །སྦྱོང་དང་གསུང་གི་སྤྲུང་
 བ་འབྲལ་མེད་དུ། །ཉམས་སྤྲུལ་སྦྱོང་བའི་སྤྲུལ་བཟང་ཐོབ་པར་ཞོག། །སྦྱོང་བ་ཀྱན་
 ཏུ་ཡང་དག་སྤྲུལ་པ་དང་། །འབྲལ་མེད་ཆོས་ཀྱི་དཔལ་ལ་ལོངས་སྦྱོང་ཅིང་། །
 ས་དང་ལམ་གྱི་ཡོན་ཏན་རབ་རྒྱུ་བས་ནས། །རྗེ་རྗེ་འཆང་གི་གོ་འཕང་སྦྱར་

ཐོབ་ཤོག། །ཅེས་བརྗོད་པ་ནི། རྒྱལ་བ་རྗོད་ཆང་པས། བསྐྱེད་རིམ་སྒོམ་པ་མང་ལགས་ཏེ། སྒྲ་མ་
སྒོམ་པའི་གོང་ན་མེད། །བསྐྱེས་བརྗོད་བྱེད་པ་མང་ལགས་ཏེ། །གསོལ་བ་འདེབས་པའི་གོང་ན་མེད།
།རྒྱན་དུ་གསོལ་བ་བཏབ་པ་ན། །འབྲལ་མེད་ཉམས་སྤྱོད་འོང་བར་ངེས། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། བདེ་
ལེགས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྩ་བ་སྒྲ་མ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་པའོ། །

དེ་ནས། དགོན་མཆོག་གསུམ་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །དགོན་མཆོག་
གསུམ་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆི། །དགོན་མཆོག་གསུམ་གྱིས་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས། །
དགོན་མཆོག་གསུམ་གྱིས་འཕྲིན་ལས་སྐྱབས། །ཞེས་དང་། དགོན་མཆོག་རིན་
ཆེན་རྣམ་གསུམ་ལ། །གསོལ་བ་སྤྱོད་ནས་འདེབས་ལགས་ན། །ཐུགས་རྗེས་
དགོས་དོན་མ་ལུས་པ། །འབད་མེད་སྤྱར་དུ་སྦྱལ་དུ་གསོལ། །ཞེས་སྐྱབས་འགོ་
ལན་གསུམ་དང་བདུན་ལ་སོགས་པ་བརྗོད་ན་དེ་ཉིད་མི་དང་མི་མིན་གྱི་གནོད་པས་མི་ཚུགས་ཤིང་བྱ་
བ་ཐམས་ཅད་འབྱུང་བ་དང་། སྐྱེ་བ་ཀུན་དུ་དགོན་མཆོག་དང་མི་འབྲལ་བ་སོགས་པན་ཡོན་མཐའ་
ཡས་པ་གསུངས་སོ། །དེ་ནས། ཀླ་རི་ཀ་ལས། གདོང་དང་སོ་ཡི་རི་བགྲས་ལ། །
རྫོགས་སངས་རྒྱས་ལ་གྲུས་ཕྱག་འཆའ་། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། ལངས་ནས་ཁྱུས་
བྱེད་པའི་ཆེ་རྒྱད་སྟེ་རང་རང་གི་ལྷ་ལ་དབང་བསྐྱར་བའི་སྐབས་བཞིན་བྱེད་པའམ། ཡང་ན། རང་གི་
སྤྱི་བོར་སྐྱད་ཅིག་གིས། །མཁའ་འགོ་སྟེ་བཙུགས་བཞུགས་པ་ཡི། །བུམ་ཚུས་
རང་ལུས་བྱིན་ནས་བགྲས། །མི་གཙང་གི་བ་ཀུན་དག་པར་བྱུར། །ཅེས་བསམས་ལ།
ཨོ་ཨུྱི་ཅི་ཁྱི་བི་མ་ན་སེ། ལུ་ཅུ་སྦྲ་མཐུ་གྲོ་ཟླ་ཟླ་པལ། ཅེས་བརྗོད་བཞིན་དུ་བགྲུ་
ཞིང་། མཐུག་དུ་སོ་ཤིང་ངམ་སྔན་རྒྱུད་གི་སྟེ་མ་སོགས་གྱིས་སོའི་རི་མ་དང་། ལྷེ་ཞར་གྱིས་ལྷེའི་རི་མ་
དག་པར་བྱས་ལ་ཚུས་ཁ་ལན་གསུམ་བཤལ་རྗེས། སྤྱི་བོའི་མཁའ་འགོ་རང་ཉིད་ལ། །ཐིམ་

བས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པར་གྱུར། །ཅེས་བརྗོད་ན་གྱི་བ་དང་མི་གཙང་བ་ལ་སོགས་པའི་
ཉེས་པ་མི་འབྱུང་བར་གསུངས། དེ་ནས་ཉེན་གྱི་བྱུང་དུ་ཅི་འགྱོར་བའི་མཆོད་པ་བཞུགས་ལ། ར་མོ་
རྩ་ཏ་ཡུ་ཡ། ར་མོ་ལྷ་ག་མ་ཏེ་བཟླ་ར་ཕྱ་མཛུམ། ཏ་ལྷ་ག་ཏུ་ཡ། ཨཱ་ཏེ་
སུམྱི་བུལྷ་ཡ། ཏུ་ལྷ། ཨོ་བཟླ་བཟླ། མུ་བཟླ། མུ་ཏེ་ང་བཟླ། མུ་
བུ་བཟླ། མུ་བོ་རྩི་ཅི་ཏུ་བཟླ། མུ་བོ་རྩི་མཚོ་བ་སྐ་ཀ་མ་ཏ་བཟླ། སུ་
ཀམ་ཨྲུ་མ་ར་ཏ་བོ་ཤོ་རྩ་ན་བཟླ་སྤྱ། ཞེས་མཆོད་པའི་སྤྱིན་གྱི་གཟུངས་འདི་བརྗོད་ན་
རྒྱལ་བ་སྤྲས་བཙས་གྱི་སྤྱན་སྤར་མཆོད་པའི་ཆར་ཆེན་པོ་འབབ་པ་སོགས་པན་ཡོན་མཐའ་ཡས་པ་
མདོ་ལས་གསུངས།

༥ ཨོ་ར་མོ་མུ་བྱི་ཡེ། ར་མ་སྤྱི་བྱི་ཡེ། ར་མ་ཨྲུམ་བྱི་ཡེ་སྤྱ།
ཞེས་པའི་སྒྲགས་འདི་ལན་རེ་བརྗོད་ཅིང་རྒྱུ་རེ་བྱས་ཏེ། རྒྱུ་ཕྱག་གསུམ་བཙལ་ན་སྤེ་སྤྱོད་
གསུམ་ལ་ཐོས་བསམ་སྒྲོམ་གསུམ་བྱས་པའི་བསོད་ནམས་ཐོབ་ཅིང་། ཉིན་རེ་རེ་བཞིན་དེ་ལྟར་བྱས་
ན། ཆེ་འདི་ལ་མཐོང་ལམ་ཐོབ་པ་དང་། རྟ་དང་གཞོད་པས་མི་ཚུགས་ཤིང་ཕྱག་རེ་རེ་ཡང་སྤོང་འགྲུར་
དུ་འགྲོ་བ་སོགས་པན་ཡོན་མཐའ་ཡས་པར་གསུངས་པས་རྒྱུ་ཕྱག་གསུམ་སོགས་བྱའོ།

ཤ་སྒྲགས་དང་དཔེ་སྟེང་མི་འགྲོ་ཀ་མེད་བྱུང་ན་སྒྲགས།

༥ ཤ་ཡོད་ན། ཨོ་ཨ་བི་ར་ཁེ་ཅ་ར་རྩྱ། ཞེས་པ་ལན་བདུན་བརྒྱས་ནས་བཏབ་ན་
ཤ་ཐོས་པའི་ཉེས་པ་ཁེགས་ཤིང་། ཤ་དེ་གང་གི་ཡིན་པའི་སེམས་ཅན་དེ་བདེ་འགྲོར་སྤྱེ་བར་གསུངས་
སོ། ། སྤྱི་དཔེ་ཆའི་སྟེང་མི་འགྲོ་ཀ་མེད་བྱུང་ཆེ་སྒྲགས། ཨོ་བཟླ་བེ་ག་མ་ཨ་ཀ་མ་རྩྱ།
ཞེས་བརྗོད་ན་ཉེས་པ་ཁེགས་པར་གསུངས་སོ། །

སྐྱབས་འགོ།

༩ སྤྱོད་གས་བཅུ་དུས་གསུམ་གྱི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་གྱི་
 སྐྱབས་འགོ་ཐུགས་ཡོན་ཏན་འཕྲིན་ལས་ཐམས་ཅད་གྱི་ངོ་བོར་གྱུར་པ། ཆོས་
 གྱི་ཕུང་པོ་སྟོང་ཕྲག་བརྒྱད་ཅུ་ཅ་བཞིའི་འབྲུང་གནས། འཕགས་པའི་དགོ་
 འདུན་ཐམས་ཅད་གྱི་མངའ་བདག་རིན་ཅན་ཅ་བ་དང་བརྒྱད་པར་བཅས་པའི་
 དཔལ་ལྷན་སྤྲུལ་མ་དམ་པ་རྣམས་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆིའོ། །སངས་རྒྱས་ལ་
 སྐྱབས་སུ་མཆིའོ། །ཆོས་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆིའོ། །དགོ་འདུན་ལ་སྐྱབས་སུ་
 མཆིའོ། །ལན་གསུམ་བརྗོད། ཡི་དམ་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ལྷ་ཆོགས་འཁོར་དང་
 བཅས་པ་རྣམས་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆིའོ། །དཔལ་མགོན་དམ་པ་ཆོས་སྟོང་བའི་
 སྤང་མ་ཡེ་ཤེས་གྱི་སྤྱན་དང་ལྷན་པ་རྣམས་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆིའོ། །ལན་གསུམ་
 བརྗོད།

སངས་རྒྱས་ཆོས་དང་ཆོགས་གྱི་མཆོག་རྣམས་ལ། །བྱང་ཆུབ་
 བར་དུ་བདག་ནི་སྐྱབས་སུ་མཆི། །བདག་གིས་སྤྱིན་སོགས་བགྱིས་པ་འདི་
 དག་གིས། །འགོ་ལ་ཕན་སྤྱིར་སངས་རྒྱས་འབྱུང་པར་ཤོག། །ལན་གསུམ་རྗོད།

དགོན་མཆོག་གསུམ་ལ་བདག་སྐྱབས་མཆི། །སྤྱིག་པ་ཐམས་ཅད་
 སོ་སོར་བཤུགས། །འགོ་བའི་དགོ་ལ་རྗེས་ཡི་རང་། །སངས་རྒྱས་བྱང་ཆུབ་
 ཡིད་གྱིས་གཟུང། །སངས་རྒྱས་ཆོས་དང་ཆོགས་མཆོག་ལ། །བྱང་ཆུབ་བར་

དུ་བདག་སྐྱབས་མཆི། །རང་གཞན་དོན་ནི་རབ་བསྐྱབ་ཕྱིར། །བྱང་ཆུབ་
 སེམས་ནི་བསྐྱེད་པར་བགྱི། །བྱང་ཆུབ་མཆོག་གི་སེམས་ནི་བསྐྱེད་བགྱིས་
 ནས། །སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བདག་གིས་མགྲོན་དུ་གཉིས། །བྱང་ཆུབ་སྤྱོད་
 མཆོག་ཡིད་འོང་སྤྱད་པར་བགྱི། །འགྲོ་ལ་པན་ཕྱིར་སངས་རྒྱས་འབྱུང་པར་
 ཞོག། །ལན་གསུམ་རྫོང་།

སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བདེ་བ་དང་བདེ་བའི་རྒྱ་དང་ལྡན་པར་
 གྱུར་ཅིག །སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སྤྱག་བསྐྱེད་དང་སྤྱག་བསྐྱེད་ཀྱི་རྒྱ་དང་
 བྲལ་བར་གྱུར་ཅིག །སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སྤྱག་བསྐྱེད་མེད་པའི་བདེ་བ་
 དང་མི་འབྲལ་བར་གྱུར་ཅིག །སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཉི་རིང་ཆགས་སྤང་
 གཉིས་དང་བྲལ་བའི་བཏང་སྦྱོམས་ལ་གནས་པར་གྱུར་ཅིག །ལན་གསུམ་རྫོང་།

གང་གིས་རྟོན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང། །འགག་པ་མེད་པ་སྐྱེ་མེད་
 བ། །ཆད་པ་མེད་པ་རྟག་མེད་བ། །འོང་བ་མེད་པ་འགྲོ་མེད་བ། །ཐ་དད་དོན་
 མིན་དོན་གཅིག་མིན། །སྤྱོད་པ་ཉི་ཞེ་ཞེ་བསྟན་བ། །རྫོགས་པའི་སངས་
 རྒྱས་སྤྲུལ་སྤྲུལ་གྱི། །དམ་པ་དེ་ལ་བྱུག་འཆལ་ལོ། །ཉན་ཐོས་ཞི་བ་འཆོལ་
 རྣམས་ཀྱན་ཤེས་ཉིད་ཀྱིས་ཉི་ཞེ་ཞེ་ཞེ་ཞེ་ཞེ་ཞེ་ཞེ་ཞེ་ཞེ་ཞེ་ཞེ་ཞེ་ཞེ་ཞེ་ཞེ་ཞེ་
 པན་པར་བྱེད་རྣམས་ལམ་ཤེས་ཉིད་ཀྱིས་འཇིག་རྟོན་སྐྱབ་མཛད་པ་
 གང་། །གང་དང་ཡང་དག་ལྡན་པའི་བྱུག་རྣམས་རྣམ་པ་ཀྱན་ལྡན་སྤྲུལ་ཆོག་གས་
 འདི་གསུངས་བ། །ཉན་ཐོས་བྱང་ཆུབ་སེམས་པའི་ཆོག་གས་བཅས་སངས་

རྒྱས་ཀྱི་ནི་ཡུམ་དེ་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །རྟོག་པའི་བ་བ་རྣམ་བསལ་ཅིང་། །
 ཟབ་ཅིང་རྒྱ་ཆེའི་སྐྱ་མངའ་བ། །ཀྱན་ཏུ་བཟང་པོའི་འོད་ཟེར་དག། །ཀྱན་ནས་
 འཕྲོ་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །མ་ལུས་སེམས་ཅན་ཀྱན་གྱི་མགོན་གྱུར་ཅིང་། །
 བདུད་སྡེ་དཔུང་བཅས་མི་བཟད་འཛོམས་མཛད་ལྷ། །དངོས་རྣམས་མ་ལུས་
 ཡང་དག་མཁུན་གྱུར་པའི། །བཙུག་ལྷན་འཁོར་བཅས་གནས་འདིར་གཤེགས་
 སུ་གསོལ། །རི་ལྷར་བལྟམས་པ་ཙམ་གྱིས་ནི། །ལྷ་རྣམས་གྱིས་ནི་ཁྱས་
 གསོལ་ལྟར། །ལྷ་ཡི་ཚུ་ནི་དག་པ་ཡིས། །དེ་བཞིན་བདག་གིས་སྐྱ་ཁྱས་
 གསོལ། །ས་གཞི་སྤྲོས་གྱིས་བྱུགས་ཤིང་མེ་རྟོག་བཟུམ། །རི་རབ་སྤྱིང་བཞི་
 ཉི་ལྷས་བརྒྱན་པ་འདི། །སངས་རྒྱས་ཞིང་དུ་དམིགས་ཏེ་ཕུལ་བ་ཡིས། །འགྲོ་
 ཀྱན་རྣམ་དག་ཞིང་ལ་སྦྱོད་པར་ཞོག། །ཞི་དུ་གུ་རུ་རྩྭ་མཁུལ་ལ་ཁྱི་ནི་རྩ་དུ་
 མི། ། །

དགའ་ལྷན་ལྟ་བུ་མ།

༩ ར་མོ་གུ་རུ་རྩམ། དགའ་ལྷན་ལྟ་བུ་འཁོར་གྱི་ཐུགས་ཀ་ནས། །
རབ་དཀར་ཞོ་གསར་སྤངས་འབྲེ་ཆུ་འཛིན་ཅེར། །ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཀུན་
མཁེན་སློ་བཟང་གྲགས། །སྤྲུལ་དང་བཅས་པ་གནས་འདིར་གཤེགས་སུ་
གསོལ། །མདུན་གྱི་ནམ་མཁར་སེང་ཁྱི་པད་རྩེ་སྟེང་། །རྩེ་བཙུན་སྤྲུལ་མ་རྒྱས་
པའི་འཇུག་དཀར་ཅན། །བདག་སློ་དད་པའི་བསོད་ནམས་ཞིང་མཆོག་ཏུ། །
བསྟན་པ་རྒྱས་ཕྱིར་བསྐྱལ་བརྒྱུ་བཟུགས་སུ་གསོལ། །ཤེས་བྱའི་ཁྱོད་ཀུན་
འཇུག་བའི་སློ་གོས་ཐུགས། །སྤྲུལ་བཟང་ན་བའི་རྒྱན་གྱུར་ལེགས་བཤད་
གསུང་། །གྲགས་པའི་དཔལ་གྱིས་ལྷམ་མེར་མཛེས་པའི་སྒྱ། །མཐོང་ཐོས་
བྱ་བ་དོན་ལྡན་ལ་ཐུག་འཆེལ། །ཡིད་འོང་མཆོད་ཡོན་སྤྲུལ་ཆོགས་མེ་ཉོག་
དང་། །རི་ཞིམ་བདུག་སྤྲོས་སྤང་གསལ་རི་ཆབ་སོགས། །དངོས་བཤམས་
ཡིད་སྤྲུལ་མཆོད་སྤྲོད་རྒྱ་མཆོ་འདི། །བསོད་ནམས་ཞིང་མཆོག་བྲིད་ལ་
མཆོད་པར་འབུལ། །གང་ཞིག་ཐོག་མེད་དུས་ནས་བསགས་པ་ཡི། །ལུས་
ངག་ཡིད་གྱིས་མི་དགེ་ཅི་བགྱིས་དང་། །བྲུད་པར་སྤྲོམ་པ་གསུམ་གྱི་མི་
མཐུན་ཕྱོགས། །སྤྲོད་ནས་འགྲོད་པ་དྲག་པོས་སོ་སོར་བཤམས། །སྤྲོགས་
མའི་དུས་འདིར་མང་ཐོས་སྒྱུབ་ལ་བཅོན། །ཆོས་བརྒྱད་སྤངས་པས་དལ་
འགྱུར་དོན་ཡོད་བྱེད། །མགོན་པོ་བྲིད་གྱི་རྒྱབས་ཆེན་མཛད་པ་ལ། །བདག་

ཅག་བསམ་པ་ཐག་བསམ་ཡི་རང་ངོ་། །རྩེ་བཙུན་སྒྲ་མ་དམ་པ་བྲིད་ནམས་
 གྱིས། །ཆོས་སྐྱེའི་མཁའ་ལ་མཐུན་བཅེའི་ཚུ་འཛིན་འབྲིགས། །རི་ལྷོ་འཆམ་
 པའི་འདུལ་བྱའི་འཛིན་མ་ལ། །ཟབ་རྒྱས་ཆོས་ཀྱི་ཆར་པ་དབབ་ཏུ་གསོལ། །
 བདག་གིས་རི་སྒྲིབ་བསགས་པའི་དགོ་བ་འདིས། །བསྟན་དང་འགྲོ་བ་ཀྱན་ལ་
 གང་མན་དང་། །བྲུང་པར་རྩེ་བཙུན་སྒྲོ་བཟང་གྲགས་པ་ཡི། །བསྟན་པའི་སྒྲིབ་
 བོ་རིང་དུ་གསལ་བྱེད་ཤོག །དམིགས་མེད་བཅེ་བའི་གཏེར་ཆེན་སྐྱེན་རས་
 གཟིགས། །རི་མེད་མཐུན་པའི་དབང་པོ་འཇམ་པའི་དབྱངས། །བདུད་དབྱང་
 མ་ལུས་འཛོམས་མཛད་གསང་བའི་བདག །གངས་ཅན་མཁས་པའི་གཙུག་
 རྒྱུ་ཅོང་ཁ་པ། །སྒྲོ་བཟང་གྲགས་པའི་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །

༥ དཔལ་ལྷན་ཅུ་བའི་སྒྲ་མ་རིན་པོ་ཆེ། །བདག་གི་སྒྲིབ་ཁར་བསྐྱེའི་སྒྲིབ་
 བཞུགས་ལ། །བཀའ་བྲིན་ཆེན་པོའི་སྒྲོ་ནས་རྩེས་བཟུང་སྟེ། །སྐྱེ་གསུང་
 ཐུགས་ཀྱི་དངོས་གྲུབ་བསྐྱེའི་དུ་གསོལ། །ཆེ་རབས་ཀྱན་ཏུ་རྒྱལ་བ་ཅོང་ཁ་
 པས། །ཐེག་མཆོག་བཞེས་གཉིན་དངོས་སུ་མཛད་པའི་མཐུས། །རྒྱལ་བས་
 བསྐྱེའི་པའི་ལམ་བཟང་དེ་ཉིད་ལས། །སྐྱེད་ཅིག་ཅམ་ཡང་ལྷོག་པར་མ་
 གྱུར་ཅིག །ཐེག་ཆེན་ལམ་ཀྱི་གཞུང་ཤིང་བྱང་ཚུབ་སེམས། །ཡང་དག་ལྷ་
 བའི་གནད་དང་རིམ་གཉིས་ལ། །འབྲུལ་མེད་ངེས་པ་རྟོག་ནས་བཙོན་པ་ཡིས།
 བྲིད་གསུང་སྐྱེའི་པ་སྒྲིབ་བོར་བྱེད་པར་ཤོག །སྒྲོ་སྒྲོད་གསུམ་དང་རྒྱུད་སྒྲོ་
 རྩེ་མ་པ་བཞི། །གདམས་པའི་མཆོག་ཏུ་གཟིགས་པའི་བཤའ་སྐྱེའི་ཀྱིས། །ཐུབ་

བསྟན་ཕྱོགས་དུས་ཀྱན་ཏུ་རྒྱས་མཛད་པ། །སློ་བཟང་གྲགས་པའི་དཔལ་
གྱིས་བཀྲ་ཤིས་ཤོག། ॥

༥ དཔལ་ལྷན་ཅ་བའི་སྒྲ་མ་རིན་པོ་ཆེ། །བདག་གི་སྙིང་ཁར་བསྒྲུའི་སྙིང་
བཞུགས་ལ། །བཀའ་བློན་ཆེན་པོའི་སློན་ས་རྗེས་བཟུང་སྟེ། །སྐྱ་གསུང་
ཐུགས་ཀྱི་དངོས་གྲུབ་སྦྱལ་དུ་གསོལ། །

༥ ཆེ་རབས་ཀྱན་ཏུ་རྒྱལ་བ་ཙོང་ཁ་པས། །ཐེག་མཆོག་བཤེས་གཉིན་
དངོས་སུ་མཛད་པའི་མཐུས། །རྒྱལ་བས་བསྐྱགས་པའི་ལམ་བཟང་དེ་ཉིད་
ལས། །སྐྱད་ཅིག་ཙམ་ཡང་སྟོན་པར་མ་གྱུར་ཅིག །

༥ མད་བྱང་རྣམ་ཐར་གཙང་མའི་བྲིམས་དང་ལྷན། །རྒྱབས་ཆེན་
རྒྱལ་སྐས་སྟོད་པའི་སྙིང་སྟོབས་ཅན། །བདེ་སྟོང་མཆོག་གི་རིམ་གཉིས་རྣལ་
འབྱོར་སྟོད། །སློ་བཟང་རྒྱལ་བའི་བསྟན་དང་མཛལ་བར་ཤོག །

༥ ཚུལ་བྲིམས་གཙང་ཞིང་མང་དུ་སྒོས་པ་དང་། །བྱང་སེམས་འབྱོངས་
དང་ལྷ་སྟོད་གཙང་བ་སོགས། །སློ་བཟང་རྒྱལ་བ་གཉིས་པའི་བསྟན་པ་ལ།
བསྐྱེ་བསྐྱད་མེད་པའི་རྣམ་ཐར་འབྱོངས་བར་ཤོག ། ॥

ལམ་གྱི་གཙོ་བོ་རྣམ་གསུམ་གྱི་ཅ་བ།

༥ རྩེ་བཙུན་སྒྲ་མ་རྣམས་ལ་སྤྱག་འཆའ་ལོ། །རྒྱལ་བའི་གསུང་རབ་
 ཀུན་གྱི་སྒྲིང་པོའི་དོན། །རྒྱལ་སྤྱོད་དམ་པ་རྣམས་ཀྱིས་བསྐྱུགས་པའི་ལམ། །
 སྐལ་ལྷན་ཐར་འདོད་རྣམས་ཀྱི་འབྲུག་དོགས་དེ། །རི་ལྷོ་རུས་བཞིན་བདག་
 གིས་བཞད་པར་བྱ། །གང་དག་སྲིད་པའི་བདེ་ལ་མ་ཆགས་ཤིང་། །དལ་
 འབྱོར་དོན་ཡོད་བྱ་བྱིར་བཙོན་པ་ཡིས། །རྒྱལ་བ་དགེས་པའི་ལམ་ལ་ཡིད་
 ཉོན་པའི། །སྐལ་ལྷན་དེ་དག་དང་བའི་ཡིད་ཀྱིས་ཉོན། །རྣམ་དག་ངེས་འབྱུང་
 མེད་པར་སྲིད་མཆོ་ཡི། །བདེ་འབྲས་དོན་གཉེར་ནི་བའི་ཐབས་མེད་ལ། །སྲིད་
 ལ་བརྟམ་པ་ཡིས་ཀྱང་ལུས་ཅན་རྣམས། །ཀུན་ནས་འཆིང་བྱིར་ཐོག་མར་
 ངེས་འབྱུང་བཅའ། །དལ་འབྱོར་རྟེན་དཀར་ཆེ་ལ་ལོང་མེད་པ། །ཡིད་ལ་
 གོམས་པས་ཆེ་འདིའི་སྤང་ཤས་ལྟོག། །ལས་འབྲས་མི་བསྐྱུ་འཁོར་བའི་སྤྱག་
 བསྐྱལ་རྣམས། །ཡང་ཡང་བསམ་པས་བྱི་མའི་སྤང་ཤས་ལྟོག། །དེ་ལྷོ་
 གོམས་པས་འཁོར་བའི་སྤྱན་ཆོགས་ལ། །ཡིད་སྟོན་སྐད་ཅིག་ཅམ་ཡང་མི་
 སྐྱེ་ཞིང་། །ཉིན་མཆོན་ཀུན་ཏུ་ཐར་པ་དོན་གཉེར་སྟོ། །བྱུང་ན་དེ་ཆེ་ངེས་འབྱུང་
 སྐྱེས་པ་ལགས། །ངེས་འབྱུང་དེ་ཡང་རྣམ་དག་སེམས་བསྐྱེད་ཀྱིས། །བྱིན་པ་
 མེད་ན་སྒྲ་མེད་བྱང་ཆུབ་ཀྱི། །སྤྱན་ཆོགས་བདེ་བའི་རྒྱ་རུ་མི་འབྱུར་བས། །
 སྟོ་ལྷན་རྣམས་ཀྱིས་བྱང་ཆུབ་སེམས་མཆོག་བསྐྱེད། །ཤུགས་དག་ཆུ་བོ་
 བཞི་ཡི་རྒྱན་གྱིས་བྲིས། །བསྐྱོག་དཀར་ལས་ཀྱི་འཆིང་བ་དམ་པོས་བསྐྱམས། །
 བདག་འཛིན་ལྷགས་ཀྱི་བྱ་བའི་སྤྱབས་སུ་ཚུད། །མ་རིག་ལུན་པའི་སྤྱག་ཆེན་

ཀུན་ནས་འཐིབས། །ཐུ་མེད་སྲིད་པར་སྐྱེ་ཞིང་སྐྱེ་བ་དུ། །སྤྱག་བསྐྱེད་གསུམ་
 གྱིས་རྒྱན་ཆད་མེད་པར་མཛད། །གནས་སྐབས་འདི་འདྲར་གྱུར་བའི་མ་
 རྣམས་ཀྱི། །ངང་ཚུལ་བསམས་ནས་སེམས་མཆོག་བསྐྱེད་པར་མཛོད། །
 གནས་ལུགས་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་མི་ལྡན་ན། །ངེས་འབྱུང་བྱང་ཚུབ་
 སེམས་ལ་གོམས་བྱས་ཀྱང་། །སྲིད་པའི་རྩ་བ་གཙོད་པར་མི་རུས་པས། །དེ་
 ཕྱིར་རྟོན་འབྲེལ་རྟོགས་པའི་ཐབས་ལ་འབད། །གང་ཞིག་འཁོར་འདས་ཆོས་
 རྣམས་ཐམས་ཅད་ཀྱི། །རྒྱ་འབྲས་ནམ་ཡང་བསྐྱེད་བ་མེད་མཐོང་ཞིང་། །
 དམིགས་པའི་གཏད་སོ་གང་ཡིན་ཀུན་ཞིག་པ། །དེ་ནི་སངས་རྒྱས་དགྲེས་
 པའི་ལམ་ལ་ཞུགས། །སྤང་བ་རྟོན་འབྲེལ་བསྐྱེད་བ་མེད་པ་དང་། །སྟོང་པ་ཁས་
 ལེན་བྲལ་བའི་གོ་བ་གཉིས། །རྩི་སྲིད་སོ་སོར་སྤང་བ་དེ་སྲིད་དུ། །ད་དུང་ཐུབ་
 པའི་དགོངས་པ་རྟོགས་པ་མེད། །ནམ་ཞིག་ངེས་འཛོག་མེད་པར་ཅིག་ཅར་
 དུ། །རྟོན་འབྲེལ་མི་བསྐྱེད་མཐོང་བ་ཅམ་ཉིད་ནས། །ངེས་ཤེས་ཡུལ་གྱི་འཛིན་
 སྤངས་ཀུན་འཛིག་ན། །དེ་ཆེ་ལྟ་བའི་དབྱུང་པ་རྫོགས་པ་ལགས། །གཞན་
 ཡང་སྤང་བས་ཡོད་མཐའ་སེལ་བ་དང་། །སྟོང་པས་མེད་མཐའ་སེལ་ཞིང་སྟོང་
 པ་ཉིད། །རྒྱ་དང་འབྲས་བྱར་འཆར་བའི་ཚུལ་ཤེས་ན། །མཐར་འཛིན་ལྟ་བུས་
 འཕྲོག་པར་མི་འགྱུར་རོ། །དེ་ལྟར་ལམ་གྱི་གཙོ་བོ་རྣམ་གསུམ་གྱི། །གནད་
 རྣམས་རང་གིས་རྩི་བཞིན་རྟོགས་པའི་ཆོ། །དབེན་པ་བསྟེན་ཏེ་བཙོན་འགྲུས་
 ལྟོབས་བསྐྱེད་ནས། །གཏན་གྱི་མདུན་མ་སྤྱར་དུ་སྐྱབས་ཤིག་བྱ། །ཞེས་པ་འདི་ནི་

མང་ཏུ་ཐོས་པའི་དགེ་སྟོང་སྟོ་བཟང་གྲགས་པའི་དཔལ་གྱིས་ཆ་ཁོ་དཔོན་པོ་ངག་དབང་གྲགས་པ་ལ་གདམས་པའོ།

ཐུན་བྱག་གི་སྒྲ་མའི་རྣལ་འབྱོར།

༥ བ་མོ་གུ་རུ་མཆོ་ཉོ་ལ། རྡོ་རྗེ་འཆང་དབང་དཔལ་ལྷན་སྒྲ་མ་ཡི།
ཞབས་ཀྱི་བརྒྱུར་གྲུས་བས་བྱག་བྱས་ཏེ། །དམ་ཆོག་སྒྲོམ་བ་དག་བྱེད་མད་
བྱུང་ཐབས། །རྒྱུད་དང་རྗེ་བཙུན་སྒྲ་མའི་གསུང་བཞིན་བཤད། རྟེན་ཡང་རྒྱུད་སྒྲ་
གོང་མ་གཉིས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་ཆེན་པོའི་དབང་བསྐྱར་བ་ལེགས་པར་ཐོབ་པའི་གང་ཟག་རང་རང་གི་
རི་སྒྲིབ་སྒྲགས་སྒྲོམ་རྒྱུད་ལ་ལྷན་བ་དེ་སྒྲིབ་དུ། ཅ་བ་དང་ཡན་ལག་གི་དམ་ཆོག་དང་སྒྲོམ་བ་རྣམས་ལ་
ཉིན་ཞག་རེ་རེ་ནང་དུ་བསྒྲོ་བཟང་བྱེད་ཅིང་། བྱེད་པར་རིགས་ལྡེའི་དམ་ཆོག་ཐུན་བྱག་ཏུ་བསྐྱར་
དགོས་ཏེ། དེ་ལྟར་མ་བྱས་ན་ཁ་ན་མ་ཐོབ་སྒྲོམ་པོར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་ཏེ། ཅེ་མོ་ལས། ཉིན་དང་མཆན་
མོ་ལན་གསུམ་དུ། ཉིན་རེ་བཞིན་ནི་བཟུང་བར་བྱ། །གང་ཆེ་ཉམས་སྒྱུར་རྣལ་འབྱོར་པ། ཁ་ན་མ་ཐོབ་སྒྲོམ་
པོར་གྱུར། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་གསང་སྒྲགས་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་སྒྱུད་བ་
སྒྲོད་པར་འདོད་བ་རྣམས་ཀྱིས་ནི། བསྐྱེན་བ་དང་བཟུང་བ་དང་། བསྐྱུང་བའི་དམ་ཆོག་རྣམས་རྡོ་རྗེ་
འཆང་ཆེན་པོས་གསུངས་བ་ལྟར་བསྐྱེན་དགོས་པས། དེ་དག་གི་ཆ་ཆང་བར་རྒྱས་པར། རྗེ་ཐམས་
ཅད་མཐུན་པས་བཀའ་སྒྲུལ་བའི་རྩ་ལྷུང་རྣམ་བཤད་དང་། སྒྲ་མ་ལྟ་བུ་པའི་རྣམ་བཤད་དང་། རྣལ་
འབྱོར་རོལ་པའི་དགའ་སྟོན། ཐུན་བྱག་གི་རྣལ་འབྱོར་སོགས་སུ་བལྟ་བར་བྱ་ཞིང་། འདིར་ནི་དེ་དག་གི་
དོན་ལས་དང་པོ་རྣམས་ཀྱིས་ཐུན་བྱག་ཏུ་ཉམས་སུ་ལེན་ཆུ་ལ་བྲིས་བདེ་བའི་ཕྱིར་ཆོགས་སུ་བཅད་
པའི་སྒྲོ་ནས་བརྗོད་པར་བྱའོ།

༥ སངས་རྒྱས་ཆོས་དང་ཆོགས་ཀྱི་མཆོག་རྣམས་ལ། །བྱང་ཆུབ་
བར་དུ་བདག་ནི་སྐྱབས་སུ་མཆི། །བདག་གིས་སྐྱིན་སོགས་བགྱིས་པའི་

བསོད་ནམས་ཀྱིས། །འགྲོ་ལ་ཕན་ཕྱིར་སངས་རྒྱས་འབྲུག་པར་ཞོག། ཅེས་པ་
ནི་སྐྱབས་འགྲོའི་བསྐྱབ་བྱར་ཉིན་ལན་གསུམ་མཚན་ལན་གསུམ་དུ་སྐྱབས་སུ་འགྲོ་དགོས་པར་
གསུངས་པ་དང་། རྣམ་སྒྲུང་གི་དམ་ཆོག་སངས་རྒྱས་དང་། ཆོས་དང་། དགེ་འདུན་ལ་སྐྱབས་སུ་འགྲོ་
བ་གསུམ་འདིས་ཆང་། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཉི་རིང་ཆགས་སྤང་དང་། བྲལ་བར་
བྱའོ་སྐྱམ་པ་བཏང་སྟོམས་ཆད་མེད་དང་། མི་འཛིགས་པའི་སྦྱིན་པ་དང་། རས་བྱུང་པར་
འཕགས་པའི་བདེ་བ་ཐོབ་པར་གྱུར་ཅིག་སྐྱམ་པ་བྱམས་པ་ཆད་མེད་དང་། བྱམས་པའི་སྦྱིན་
པ་སྟེ་རིན་འབྱུང་གི་དམ་ཆོག་གཉིས་འདིས་ཆང་། བཟོད་དཀའི་སྐྱུག་བསྐྱེལ་རྒྱ་མཚོ་
ལས་བསྐྱེལ་ཏེ། །བར་བྱའོ་སྐྱམ་པ་སྦྱིང་རྩེ་ཆད་མེད་དང་། ཐར་བ་དམ་པའི་བདེ་དང་
འབྲལ་བར་མ་གྱུར། །ཅིག་སྐྱམ་པ་དགའ་བ་ཆད་མེད་དོ། །འགྲོ་ཀྱན་སྤིང་ཞིའི་འཛིགས་
པ་ལས་སྦྱོལ་ཕྱིར། །རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཐོབ་པར་འདོད་པའི་སེམས། །དེར་
ནས་བབྱང་སྟེ་སངས་རྒྱས་མ་ཐོབ་པར། །སློག་གི་ཕྱིར་ཡང་མི་བཏང་བབྱང་
བར་བཀྱི། །སྐྱམ་པ་ནི་སྦྱོན་སེམས་ཆོ་གས་བབྱང་ཕྱིན་ཉིན་མཚན་ཐུན་བྱུག་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་
དགོས་པར་གསུངས་པའོ། །འདུག་སྒྲོམ་ལེན་འདོད་ན་མདུན་གྱི་སྐྱབས་ཡུལ་རྒྱལ་བ་སྤྲས་བཅས་ཀྱི་
རྩེས་སུ་སྒྲོས་པར་མོས་ཏེ།

༥ སྒྲ་མ་རྒྱལ་བ་སྤྲས་བཅས་རྣམས། །བདག་ལ་དགོངས་པར་མཛད་
དུ་གསོལ། །རི་ལྷར་སྦྱོན་གྱི་བདེ་གཤེགས་ཀྱིས། །བྱང་ཆུབ་ཐུགས་ནི་བསྐྱེད་
པ་དང་། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་བསྐྱབ་པ་ལ། །དེ་དག་རིམ་བཞིན་གནས་
པ་ལྟར། །བདག་གྱུང་འགྲོ་ལ་ཕན་དོན་དུ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་ནི་བསྐྱེད་བཀྱི་

ཞིང་། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་བསྐྱབ་པ་ལ། །རིམ་པ་བཞིན་དུ་བསྐྱབ་པར་
བགྱི། །ཞེས་ལན་གསུམ་གྱིས་འདུག་སྒྲིམ་སྒྲང་ལ་སྐྱབས་ཡུལ་བསྟུན། །དེང་དུས་བདག་ཆེ་
འབྲས་བུ་ཡོད། །མི་ཡི་སྲིད་པ་ལེགས་པར་ཐོབ། །དེ་རིང་སངས་རྒྱས་རིགས་
སུ་སྦྱེས། །སངས་རྒྱས་སྐུ་སྤྱད་གྲུང་ཏོ། །སྦྱུ་པ་ནི་སེམས་བསྐྱེད་ཀྱི་མཛུགས་ཏུ་
དགའ་བ་བསྒྲིམ་པ་དང་། ད་ནི་བདག་གིས་ཅི་ནས་ཀྱང་། །རིགས་དང་མ་ཐུན་པའི་
ལས་བརྩམས་ཏེ། །སྦྱོར་མེད་བཅུན་པའི་རིགས་འདི་ལ། །རྟོག་པར་མི་འགྱུར་
དེ་ལྟར་བྱ། །སྦྱུ་པ་ནི་བག་ཡོད་བསྒྲིམ་པ་སྟེ་འདི་གཉིས་ནི་སྦྱོར་སེམས་ཀྱི་བསྐྱབ་བྱར་སེམས་
བསྐྱེད་ཀྱི་ཕན་ཡོན་ཐུན་དུག་ཏུ་བསམ་དགོས་པར་གསུང་བའོ།

༥ མདུན་གྱི་ནམ་མཁར་ཡིད་འཕྲོག་རིན་ཆེན་ཁྲི། །ཆུ་སྦྱེས་ནི་ཟླ་རྒྱས་
པའི་དཀྱིལ་འཁོར་སྟེང་། །ཙ་བའི་སྒྲ་མ་བྲུབ་བདག་དོ་ཇེ་འཆང་། །སྦྱ་མདོག་
སྒྲོན་པོ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་གྱིས། །དོར་བྱིལ་བཟུང་ནས་རང་འདྲི་
ཡུལ་ལ་འབྱུང། །མཆན་དཔེའི་གཟི་འབར་རིན་ཆེན་རྒྱན་མང་འཛིན། །ཡིད་
འཕྲོག་ལྷ་རྩལ་གོས་ཀྱི་ན་བཟའ་ཅན། །དྲན་པ་ཙམ་གྱིས་གདུང་བ་ཀྱན་སེལ་
ཅིང་། །སྐྱབས་མཆོག་མ་ལུས་འདུས་པའི་བདག་ཉིད་དུ། །སྦྱིལ་གྱང་ཚུལ་
གྱིས་བཞུགས་པའི་གནས་གསུམ་དུ། །ཡི་གེ་གསུམ་མཆན་རྩྱ་གི་འོད་ཟེར་
གྱིས། །རང་བཞིན་གནས་ནས་སྒྲ་མ་དོ་ཇེ་འཆང་། །རྩྱུ་བོ་ཉོ་གཉིས་སུ་
མེད་པར་གྱུར། །འདི་ནི་མི་བསྐྱེད་པའི་དམ་ཆོག་སྦྱོབ་དཔོན་བཟུང་ཚུལ་ལོ།

༥ གང་གི་དྲིན་གྱིས་བདེ་ཆེན་ཉིད། །སྐྱད་ཅིག་ཉིད་ལ་འཆར་བ་གང་།

ལྷ་མ་རིན་ཆེན་ལྟ་བུ་ཡི། རྫོ་རྩེ་ཅན་ཞབས་པད་ལ་འདུད། །འདི་ནི་བྱང་སེམས་ཀྱི་
 ཉེས་བྱས་དང་པོ་ལས་སེམས་བསྐྱེད་ཚུལ་དང་། ལྷ་མ་ལྷ་བཙུ་པར། མཆོག་ཏུ་དད་པས་དུས་གསུམ་
 དུ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་བྱུག་འཆའ་ཚུལ་ལོ།།

༩ ཞོ་བཅོམ་ལྡན་དཔའ་པོའི་དབང་ཕྱུག་ལ་བྱུག་འཆའ་རྩྱུ་རྩྱུ་པུ།
 ཞོ་བསྐྱེད་པ་ཆེན་པོའི་མེ་དང་མཉམ་པའི་འོད་རྩྱུ་རྩྱུ་པུ། ཞོ་རལ་པའི་ཅོད་
 པན་མི་བཟད་པ་དང་ལྡན་རྩྱུ་རྩྱུ་པུ། ཞོ་མཆེ་བ་རྣམ་པར་གཅིགས་པ་
 འཛིགས་པའི་ཞལ་རྩྱུ་རྩྱུ་པུ། ཞོ་སྟོང་ཕྱག་ཕྱག་ནི་འབར་པའི་འོད་ཟེར་ཅན་
 རྩྱུ་རྩྱུ་པུ། ཞོ་དབྱ་སྟ་ཞགས་གདེངས་མདུང་དང་ཁ་རྩྱུ་འཛིན་རྩྱུ་རྩྱུ་པུ། ཞོ་
 སྟག་གི་པགས་པའི་ན་བཟའ་འཛིན་པ་ཅན་རྩྱུ་རྩྱུ་པུ། ཞོ་སྐྱ་ཆེན་དུད་ཀ་
 བགོགས་མཐར་མཛད་ལ་འདུད་རྩྱུ་རྩྱུ་པུ། ཞོ་བཅོམ་ལྡན་འདས་མ་རྫོ་རྩེ་
 པག་མོ་ལ་བྱུག་འཆའ་རྩྱུ་རྩྱུ་པུ། ཞོ་འཕགས་མ་རིག་མའི་དབང་ཕྱུག་
 ཁམས་གསུམ་གྱིས་མི་བྱུབ་རྩྱུ་རྩྱུ་པུ། ཞོ་འབྱུང་པོའི་འཛིགས་པ་ཐམས་
 ཅད་རྫོ་རྩེ་ཆེན་པོས་འཛོམས་རྩྱུ་རྩྱུ་པུ། ཞོ་རྫོ་རྩེ་གདན་བཞུགས་གཞན་
 གྱིས་མི་བྱུབ་དབང་བྱེད་སྐྱོན་རྩྱུ་རྩྱུ་པུ། ཞོ་གཏུམ་མོ་ཁྲོ་མོའི་གཟུགས་
 གྱིས་ཆངས་པ་སྐྱེམ་པར་མཛད་རྩྱུ་རྩྱུ་པུ། ཞོ་བདུད་རྣམས་སྐྱག་ཅིང་སྐྱེམ་
 པས་གཞན་གྱི་ཕྱོགས་ལས་རྒྱལ་རྩྱུ་རྩྱུ་པུ། ཞོ་ལྷུག་བྱེད་རེངས་བྱེད་
 མོངས་བྱེད་ཀུན་ལས་རྣམ་པར་རྒྱལ་རྩྱུ་རྩྱུ་པུ། ཞོ་རྫོ་རྩེ་པག་མོ་སྐྱོར་བྱེད་
 འདོད་དབང་མ་ལ་འདུད་རྩྱུ་རྩྱུ་པུ། འདི་ནི་མ་རྒྱུད་ཀྱི་དབང་པོའི་པ་རྣམས་ཀྱིས་ལྷ་དང་ལྷ་

མ་ལ་རྒྱུད་གྱིས་བསྟོད་པ་བྱ་ཚུལ་ལོ། །བདག་པོས་བཟུང་དང་མ་བཟུང་དང་། །
དངོས་བཤམས་ཡིད་གྱིས་སྒྲུལ་པ་ལས། །བྱུང་བ་བྱིན་གསང་བ་ཡི། །སྒྲ་
ཆོགས་མཆོད་སྤྱོད་རྒྱ་མཆོས་མཆོད། །འདི་ནི་དོན་གྲུབ་གྱི་མཆོད་པའི་དམ་ཆོག་བསྐྱེད་
ཚུལ་ལོ། །བདག་གཞན་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་ཡོངས་སྤྱོད་དུས་གསུམ་དག་
ཆོགས་བཅས། །རིན་ཆེན་མཐུལ་བཟང་པོ་ཀུན་བཟང་མཆོད་པའི་ཆོགས་
བཅས་པ། །སྒྲོ་ཡིས་སྒྲངས་ནས་སྒྲ་མ་ཡི་དམ་དགོན་མཆོག་གསུམ་ལ་
འབུལ། །ཐུགས་རྗེའི་དབང་གིས་བཞེས་ནས་བདག་ལ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་ཏུ་
གསོལ། ཨི་དྲི་གུ་རུ་རྩ་མཐུལ་ཀློང་རྩ་ཏུ་ཡ་མི། །འདི་ནི་སྒྲ་མ་ལུ་བཅུ་པར་སྒྲ་མ་ལ་
མཐུལ་དུས་གསུམ་དུ་འབུལ་བར་གསུངས་པའི་བསྐྱེད་བྱའོ། །དུས་གསུམ་ཕྱོགས་བཅུའི་
བདེ་གཤེགས་མ་ལུས་པ། །གང་འདུལ་རི་བཞིན་དུར་སྤྱིག་རྣམ་རྩལ་གྱིས། །
གངས་མེད་ཞིང་དུ་རྒྱལ་བའི་མཛེད་པ་ཅན། །སྒྲ་མ་རིན་པོ་ཆེ་ལ་གསོལ་བ་
འདེབས། །རྗེ་རྗེ་འཆང་གིས་སྒྲོ་དམན་བསམ་པའི་ངོར། །རབ་འབྱམས་རྒྱལ་
བའི་འཁོར་ལོ་མཐའ་དག་ལས། །ལྷག་པའི་ཞིང་གི་དམ་པར་ལེགས་བསྐྱུགས་
པའི། །སྒྲ་མ་རིན་པོ་ཆེ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །འདིའི་ཆོགས་བཅད་སྒྲ་མ་ཡོན་ཏན་
བན་ནས་དད་པ་བསྐྱེད་པ་དང་། །བྱི་མ་བཀའ་བློན་བན་ནས་གུས་པ་བསྐྱེད་པ་སྟེ་བཞེས་གཉེན་བསམ་
བས་བསྟོན་ཚུལ་ལོ། །མཆོག་དང་ཐུན་མོང་དངོས་གྲུབ་མ་ལུས་ཀུན། །མགོན་
ཁྱེད་ཚུལ་བཞིན་བསྟོན་པའི་རྗེས་འགོ་བར། །མཐོང་ནས་ལུས་དང་སྒོག་གྲང་
ཡོངས་བཏང་སྟེ། །ཁྱེད་མཉེས་ཁོན་སྒྲུབ་པར་བྱིན་གྱིས་རྒྱུ་བས། །འདི་ནི་སྤྱོད་

བས་བསྟེན་ཚུལ་ཏེ་མདོར་ན་བསྟེན་པའི་ཕན་ཡོན་དང་། མ་བསྟེན་པའི་ཉེས་དམིགས་བྲན་ནས་བསམ་
སྒྲུང་གཉིས་ཀྱིས་ཚུལ་བཞིན་བསྟེན་པ་དམ་བཅའ་བ་ནི་བཤེས་གཉིན་བསྟེན་ཚུལ་དང་། སྒྲ་མ་ལྔ་བཅུ་
པའི་དྲི་ཆོག་བསྐྱང་ཚུལ་གྱི་སྟོང་པོ་ལོ།

དེ་ལྟར་གསོལ་བ་བཏབ་པས་སྒྲ་མ་མཆོག་། རང་གི་སྦྱི་བོའི་གཙུག་ཏུ་
ས་སྒྲ་ངོ་། སྒྲར་ཡང་དབྱེས་བཞིན་རང་དང་རོ་གཅིག་གྱུར། ཞེས་རང་ལ་སྟོང་ཉིད་
གྱི་ངེས་པ་རྗེ་ལྟར་ཡོད་པ་གསལ་བཏབ་སྟེ་བདེན་སྟོང་ལ་ཅུང་ཟད་མཉམ་པར་འཛོག་པ་ནི་ངེས་དོན་གྱི་
སྒྲ་མའི་རྣལ་འབྱོར་དང་། ཡེ་ཤེས་གྱི་ཆོག་ས་བསགས་པ་དང་། བསྐྱང་བའི་མཆོག་དང་། ཅ་ལྟར་བཅུ་
གཅིག་པ་བསྐྱང་ཚུལ་ལོ། །བདག་ཉིད་རྗེ་རྗེ་སེམས་དཔའི་ང་རྒྱལ་གྱིས། །ལྟན་སྦྱེས་
བདེ་ཆེན་གསང་བའི་རྗེ་རྗེ་དང་། །རང་བཞིན་སྒྲོས་བྲལ་གསང་བའི་རྟུ་ཡི། །
མཆོན་བྱེད་བབྱང་ནས་བཅོམ་ལྡན་འདས་མར་འབྱུང། །བར་བསམ་པ་ནི་མི་བསྐྱོད་
པའི་རྗེ་རྗེ་དང་། བྲིལ་བུ་དང་། རྒྱག་རྒྱའི་དམ་ཆོག་གསུམ་བསྐྱང་ཚུལ་སྒྲ་མེད་ལྟར་རོ། །བདག་གི་
ལུས་དང་དེ་བཞིན་ལོངས་སྟོང་དང་། །དུས་གསུམ་དགེ་ཆོག་ས་ལུང་པོ་ཅི་
མཆིས་པ། །མ་གྱུར་སེམས་ཅན་ཀུན་གྱི་དོན་གྱི་ཕྱིར། །དེང་ནས་པངས་པ་
མེད་པར་བཏང་བར་བྱ། །སྟམ་དུ་གཏོང་སེམས་སྟེལ་བ་ནི་རྒྱལ་སྐས་གྱི་སྦྱིན་པའི་ཉམས་ལེན་
དང་། ལུས་ལོངས་སྟོང་གཏོང་བ་ཟང་ཟེང་གི་སྦྱིན་པ་དང་། དགེ་ཅ་གཏོང་བ་ཆོས་གྱི་སྦྱིན་པ་སྟེ་རིན་
འབྱུང་གི་དམ་ཆོག་ལྟག་མ་གཉིས་བསྐྱང་ཚུལ་ལོ། །མཆོམས་འདིར་ལོང་བྱུང་ན་སོ་སོའི་མ་མཐའ་
སྟོམ་གྱི་སྟོན་སེམས་དམ་ཆོག་དང་སྟོམ་པ་རྣམས་ལ་བསྟོ་བགྲང་བྱེད་གསུངས་པ་ལྟར་སྟོན། དང་པོ་སོ་
སོར་ཐར་པ་དགེ་སྟོང་གི་སྟོམ་ལྡན་ཡིན་ན་བསྟོ་བགྲང་བྱ་བ་ནི།

༥ སོ་སོའི་ཐར་པའི་ལྷུང་བ་སྡེ་ལྟ་ལས། །པམ་པ་བཞི་དང་ལྷག་མ་
བཅུ་གསུམ་དང་། །སྤང་ལྷུང་སུམ་ཅུ་འབའ་ཞིག་དགུ་བཅུ་དང་། །སོར་
བཤགས་བཞི་དང་ཉེས་བྱས་བརྒྱ་བཅུ་གཉིས། །གཞན་ཡང་གཞིས་བསྐྱུས་
ལྷུང་སོགས་སྤོང་བར་བཅུ། །**བྱང་སེམས་ཀྱི་ཅ་ལྷུང་བཅོ་བརྒྱད་ལ་བསྡོ་བཟང་བྱ་བ་ནི།**

༥ བདག་བསྟོད་གཞན་སྤོང་ཆོས་ནོར་མི་སྟེར་ཞིང་། །བཤགས་ཀྱང་
མི་ཉན་ཐེག་ཆེན་སྤོང་བ་དང་། །དགོན་མཆོག་དགོར་འཕྲོག་ཆོས་སྤོང་དུར་
སྤྲིག་འཕྲོག་། མཆོམས་མེད་ལྟ་དང་ལོག་ལྟ་གྲོང་སོགས་འཛོམས། །མ་སྤྱངས་
སྤོང་ཉིད་བསྟན་དང་རྩོགས་བྱང་སྟོག། །སོ་ཐར་སྤོང་དང་ཉན་སྤོང་ཟབ་བརྒྱན་
སྟེ། །མཆོག་གསུམ་དགོར་ལེན་ཁྲིམས་ངན་འཆའ་སེམས་གཏོང་། །ཉེས་
དམིགས་མི་བསྟོ་སྤོང་འདོད་མ་ལོག་དང་། །དགའ་མགུ་ངོ་ཆ་ཁྲེལ་མེད་ཀྱན་
དགེས་བཞི། །ཆང་དགོས་བཅུ་དྲུག་མི་དགོས་ལོག་ལྟ་དང་། །སེམས་འདོར་
གཉིས་བཅས་ཅ་ལྷུང་བཅོ་བརྒྱད་བསྐྱུང་། །**སྤྲུགས་ཀྱི་ཅ་ལྷུང་སོགས་ལ་བསྡོ་བཟང་བྱ་**
བ་ནི།

༥ ལྷ་མར་བརྟམ་སྤོང་བསྐྱུང་བྱང་ཁྱད་གསོད་བྱེད། །སྤྲུག་ལ་སྤྲོན་
བརྩོད་འགོ་ལ་བྱམས་བ་སྤོང་། །སྤོན་འཇུག་སེམས་གཏོང་མདོ་སྤྲུགས་ཆོས་
ལ་སྤོང་། །མ་སྤོན་གསང་སྤོག་རང་གི་ཕྱང་པོར་བརྟམ། །སྤོང་བ་ཉིད་སྤོང་
གདུག་ཅན་མཛའ་བོར་བསྟེན། །ལྟ་བ་མ་བྱན་དད་ལྟན་སེམས་སྤྲུག་འབྲིན། །
དམ་ཆོག་མི་བསྟེན་བྱང་མེད་སྤོང་བ་སྟེ། །ཅ་ལྷུང་བཅུ་བཞི་སྤོག་དང་བསྡོས་

ཏེ་བསྐྱུང་། ། ཡན་ལག་གི་དམ་ཆོག་ལ་བསྟོ་བགྲང་བྱ་བ་ནི།

༥ ཡན་ལག་རྩ་བའི་ཆང་དང་བྱ་མིན་སྟོང་། ། དམ་པའི་མགོན་བསྟན་
གྲོགས་ལ་བསྟན་བཀུར་བྱ། ། དགོ་བཅུ་སྟོང་ཞིང་ཐེག་ཆེན་ལས་སྟོག་རྒྱ། །
བརྟམ་དང་འགོམ་སྤངས་དམ་ཆོག་མ་ལུས་བསྐྱུང་། ། སྟོམ་པོའི་ལྷུང་བའི་སྟོམ་ཆོག་

ནི།

༥ མཆོན་ཉིད་མི་ལྟན་བྱུག་རྒྱར་བསྟན་དང་འདུ་ཤེས་གསུམ་བུལ་
སྟོམས་འཇུག་བྱེད། ། སྟོད་མི་རུང་ལ་གསང་ཇས་སྟོན་དང་ཆོགས་འཁོར་
དུས་སུ་འཐབ་ཅོད་བྱེད། ། དད་པས་འདྲི་ལ་ལན་ལོག་འདེབས་དང་ཉན་ཐོས་
ནང་དུ་ཞག་བདུན་གནས། ། ཡང་དག་མིན་ཡང་རྣལ་འབྱོར་པར་རྫོམ་དད་པ་
མེད་ལ་དམ་ཆོས་སྟོན། ། བསྟན་སོགས་མ་དག་དཀྱིལ་འཁོར་ལས་འཇུག་
དགོས་མེད་སོ་བྱང་བསྐྱབ་ལས་འདས། ། རྒྱ་མ་ལུ་བཅུ་ཉི་ལྔ་བས་དང་འགལ་
བའི་སྟོམ་པོ་རྣམས་ཀྱང་ཚུལ་བཞིན་བསྐྱུང་། ། མ་རྒྱུད་ནས་གསུངས་པའི་ཐུན་མོང་མ་

ཡིན་པའི་དམ་ཆོག་གི་སྟོམ་ནི།

༥ གཡོན་པའི་ཀུན་སྟོད་མི་བརྟམ་མཆོད། ། མཆོན་ལྟན་མིན་ལ་སྟོམས་
འཇུག་སྤང་། ། སྟོར་ཆེ་ལྟ་དང་འབྲལ་མི་བྱ། ། ཆགས་ལམ་ལ་མོས་འབྱུར་
མེད་བྱ། ། བྱུག་རྒྱ་རྣམ་གཉིས་འདོར་མི་བྱ། ། བྱི་ནང་ཐབས་ལ་གཙུ་བོར་
འབད། ། ཀྱུན་མི་འབྱེན་ཆངས་སྟོད་བསྟན། ། བྱང་སེམས་ལེན་ཆེ་སྐྱུག་གོ་
སྤང་། ། དེ་ལྟར་མ་སྟོགས་སྐབས་མ་མཐའ་སྟོམ་པ་གསུམ་གལ་བྲན་ཤེས་ཅམ་བསྟན་ཚུལ་ནི།

༥ སོ་ཐར་བྱང་སེམས་དོ་རྩེ་ཐེག་པ་ཡི། །རྣམ་དག་བཅས་པའི་བསྐྱབ་
པ་སྤྲོ་མོ་ལས། །མི་ལམ་དུ་ཡང་འདྲའ་བར་མི་བྱེད་པར། །རྒྱལ་བའི་བཀའ་
བཞིན་བདག་གིས་བསྐྱབ་པར་བྱ། །སྙམ་པ་ནི་སྤྲོ་པ་གསུམ་ག་ལ་བྱན་ཤེས་བསྟེན་ཚུལ་
མདོར་བསྐྱུས་དང་། རྣམ་སྤང་གི་དམ་ཆོག་ཚུལ་ཁྲིམས་གསུམ་གྱིས་ཉེས་སྦྱོད་སྤྲོ་པ་དང་། དོན་གྲུབ་
གྱི་དམ་པ་ཐམས་ཅད་དང་ལྡན་པ་རྣམས་འདིས་འགྲུབ་ཤོ།

ཐེག་པ་གསུམ་དང་རྒྱུད་སྡེ་བཞིས་བསྐྱུས་པའི། །ལུང་དང་རྟོགས་པའི་
དམ་ཆོས་མ་ལུས་པ། །རྒྱལ་བའི་དགོངས་པ་ཇི་བཞིན་ལེགས་བཟུང་སྟེ། །
སྙམ་པ་ནི་སྤྲོ་པ་སྤྲོ་པ་གྱི་ཕྱི་ཆོས་བྱ་སྦྱོད་གཉིས་དང་། གསང་བའི་ཆོས་རྣལ་འབྱོར་རྒྱུད་དང་མ་
མེད་གཉིས་དང་། མདོ་སྤྲོ་པ་གྱི་ཐེག་པ་གསུམ་འཛིན་པ་སྟེ་བསྐྱེད་དམ་ཆོག་གསུམ་དང་། རྣམ་སྤང་
གི་དགོངས་པ་ཆོས་སྤྱད་རྣམས་འདིས་འགྲུབ་ཤོ། །གང་འཆམས་ཐབས་གྱིས་འགྲོ་བ་ཡོངས་
སྤྱོད་ཤོ། །སྙམ་པ་ནི་རྣམ་སྤང་གི་སེམས་ཅན་དོན་བྱེད་གྱི་ཚུལ་ཁྲིམས་བསྐྱུང་ཚུལ་ལོ། །དེ་ལྟར་
བྱན་བྱུག་གི་རྣལ་འབྱོར་ཉིན་ལན་གསུམ་མཆན་ལན་གསུམ་དུ་བྱ་བར་གསུངས་པ་དགྲུས་གཅིག་ཏུ་
བྱ་བར་སྦྱོར། མན་ངག་ལུགས་གྱི་འདོན་ལུགས་ནི།

༥ སངས་རྒྱས་ཆོས་ཆོགས་ནས། །བྱོད་མཉེས་ཁོ་ན་སྐྱབ་པར་བྱིན་
གྱིས་རྫོབས། །བར་ལན་གཅིག་དེ་ནས་སྤར་ཡང་། སངས་རྒྱས་ཆོས་ཆོགས་ནས། །རྟོག་པར་མི་
འགྱུར་དེ་ལྟར་བྱ། །དེ་ནས། གང་གི་བྱིན་གྱིས་ནས། །བྱིན་གྱིས་རྫོབས། །བར། །སྤར་ཡང་སངས་རྒྱས་
ཆོས་ཆོགས་ནས། །བྱིན་གྱིས་རྫོབས། །བར་དེ་བཞིན་ལན་གཅིག་ རེས་མ་འདི་གཉིས་ལ་སངས་རྒྱས་
ཆོས་ཆོགས་དང་། ཇི་ལྟར་སྦྱོར་གྱི་རྣམས་ལན་རེ་ལས་མི་དགོས། །མ་མ་མདུན་དུ་བསྐྱེད་བསྐྱེད་པ་
ཡིན་པས། མདུན་གྱི་ནམ་མཁའ་ནས། གཉིས་སྤྱོད་པར་གྱུར། །ཞེས་པའི་བར་ཡང་མི་དགོས། །ཀྱང་

བརྒྱད་ཀྱང་དང་པོ་དེས་ཆོག དེ་ལྟར་གསོལ་བ་བཏབ་པས་སྒྲ་མ་མཆོག །རང་གི་སྤྱི་བོའི་གཙུག་ཏུ་ས་
སྤྲེལ་ཞེས་པ་འདི་ཡང་ལན་གཅིག་གིས་ཆོག སྤར་ཡང་དགེས་བཞིན་ནས། ཡོངས་སུ་སྤྲོལ། བར་
ལན་གསུམ་དགུས་ལྟར་ལ། སྤོམ་པ་སོ་སོའི་བསྡོམ་བགྱང་ལན་དང་པོ་ཉིད་ལས་མི་དགོས། དེ་ལྟར་
བསྐྱར་བལྟ་བས་ལན་གསུམ་སོགས་རི་ལྟར་རིགས་པ་ཟེན་ནས་བསྡོམ་སྤོམ་བྱ་བ་ནི།

༥ འདི་ལས་འོངས་པའི་རྣམ་དཀར་དགེ་བའི་མཐུས། །ཆེ་རབས་ཀྱན་
ཏུ་རྫོ་རྩེ་འཆང་དབང་གིས། །བཅས་པའི་མཆོམས་ལས་ནམ་ཡང་མི་འདའ་
བར། །རིམ་གཉིས་ལམ་གྱི་རིམ་པ་མཐར་ཕྱིན་ཤོག །མདོར་ན་འདིས་མཆོན་
རྣམ་དཀར་དགེ་བའི་ཆོགས། །རི་སྙེད་བསགས་པ་དེ་ཡིས་སྦྱར་དུ་བདག །
ཁོར་བུའི་བང་མཛོད་འཕྲུ་ལར་སྦྱེས་ནས། །སྒྲ་མེད་ལམ་གྱི་རིམ་པ་མཐར་
ཕྱིན་ཤོག །

སྦྱེ་བ་ཀྱན་ཏུ་ཡང་དག་སྒྲ་མ་དང་། །འབྲལ་མེད་ཆོས་ཀྱི་དཔལ་ལ་
འོངས་སྦྱོད་ཅིང་། །ས་དང་ལམ་གྱི་ཡོན་ཏན་རབ་ལྗོན་གས་ནས། །རྫོ་རྩེ་འཆང་
གི་གོ་འཕང་སྦྱར་ཐོབ་ཤོག །ཅེས་བསྡོམ་སྤོམ་གྱིས་རྩེས་འདེབས་བྱ།

ཐུན་བྱུག་སྒྲ་མའི་རྣལ་འབྱོར་བསྐྱེད་པ།

༥ སྒྲ་མ་དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆི། །རང་ཉིད་ལྟར་
གསལ་རྫོང་བྲིལ་བཟུང་ནས་མཆོད། །མདོ་སྒྲགས་ཆོས་བཟུང་ཉེས་སྦྱོད་
མཐའ་དག་སྒོམ། །དགོ་ཆོས་ཀྱན་སྐྱེད་སྦྱོར་བཞིས་འགོ་དོན་བྱེད། །**ཅེས་པ་**
འདིས་མཆོན་མོ་སོགས་སུ་ཐུན་བྱུག་གི་ རྣལ་འབྱོར་མདོར་བསྐྱེད་སུ་གོ་བཅད་ཆོག་པར་གསུངས་
གྲང་། ཆོག་རྒྱུ་གཅིག་ལ་རིགས་ལྗེ་དམ་ཆོག་བཅུ་དགུ་ཆང་བ་སོགས་ཤིན་ཏུ་ངོ་མཆར་ཆེ་མོད།
སྒྲ་མའི་རྣལ་འབྱོར་གྱི་གོ་བཅད་དུ་ཅུང་ཟད་མི་རུང་བ་ལྟར་སྤང་བས། དེས་ན་ཐུན་བྱུག་རྣལ་འབྱོར་
རྒྱས་པ་མི་ལྷོགས་པ་དང་། འདོན་སྒོམ་མི་རྒྱས་པའི་སྒོ་དམན་དག་གིས་ཐུན་བྱུག་གི་རྣལ་འབྱོར་གྱི་གོ་
བཅད་རུང་ཞིང་། ཤིན་ཏུ་བསྐྱེད་པའི་ཚུལ་དུ་ཉམས་སུ་ལེན་ཚུལ་དཔུལ་ཚུ་རྗེ་རུང་སྒོ་བཟང་བསྟན་
འདི་ན་གྱིས་མཛད་པ་ནི་འདི་ལྟར།

༥ དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆི། །འགོ་ཀྱན་
གདུང་བསྐྱེད་གཏན་བདེར་འགོད་པར་བྱ། །དེའི་སྦྱོར་རྫོགས་བྱང་འཕྲོལ་བྱིར་
བྱང་ཚུབ་སེམས། །བསྐྱེད་ནས་རྒྱལ་སྤྱོད་ལ་བསྐྱེད་པར་བྱ། །མདུན་
གྱི་ནམ་མཁའ་ཁྲི་བད་ཉི་ཟླའི་སྦྱོར་། །ཅ་བའི་སྒྲ་མ་བྱུང་བདག་དོ་རྗེ་འཆང་། །
སྐྱེ་མདོག་སྦྱོར་པོ་རྫོང་བྲིལ་བཟུང་ནས་ནི། །དབྱེདས་སྐྱུག་མར་འབྱུང་ལྟར་
སྐྱེས་བདེ་བས་རོལ། །གནས་གསུམ་ཡི་གོ་གསུམ་མཆོན་རྒྱུ་འོད་ཀྱིས། །ཡེ་
ཤེས་པ་རྣམས་སྐྱེན་བྱངས་རོ་གཅིག་གྱུར། །དོ་རྗེ་ཅན་ཞབས་པར་སྒྲོར་སྐྱུག་

འཆལ་ལོ། །སྤྱི་ནང་གསང་བའི་མཆོད་སྤྱོན་རྒྱ་མཚོས་མཆོད། །རི་སྤྱིང་རིན་
ཆེན་གཏེར་བུམ་ཉི་ཟླ་སོགས། །སྤྲ་མེད་ཀྱན་ཏུ་བཟང་པོའི་མཆོད་པ་འབྱུལ། །
མཆོག་དང་ཐུན་མོང་དངོས་གྲུབ་མ་ལུས་ཀྱན། །མགོན་ཁྱོད་ཚུལ་བཞིན་
བསྟེན་པའི་རྗེས་འགོ་བར། །མཐོང་ནས་ལུས་དང་སྟོག་ཀྱང་ཡོངས་བཏང་སྟེ།
ཁྱོད་མཉེས་ཁོ་ན་སྐྱབ་པར་བྱིན་གྱིས་རྒྱུ་བས། །

དེ་ལྟར་གསོལ་བཏབ་སྤྲ་མ་སྤྱི་བོར་བྱོན། །རང་ལ་ཐེམ་པས་དབྱེར་
མེད་རོ་གཅིག་གྱུར། །བདག་ཉིད་རྟོ་རྗེ་སེམས་དཔའ་བཅོམ་ལྡན་མར། །རྟོར་
བྲིལ་བཟུང་འབྱུང་ལྡན་སྤྱེས་བདེ་བས་རོལ། །གནས་ལུས་ཡོངས་སྤྱོད་དུས་
གསུམ་དགེ་ཆོགས་རྣམས། །མ་རྣམས་དོན་དུ་པངས་མེད་བཏང་བར་བྱ། །
སོ་ཐར་བྱང་སེམས་གསང་སྤྲགས་རྣམ་གསུམ་གྱི། །བཅས་མཆམས་སྟོག་
གི་བྱིར་ཡང་འདོར་མི་བྱ། །ཐེག་གསུམ་རྒྱུད་སྤེ་བཞིས་བསྐྱུས་ལུང་རྟོགས་
ཆོས། །ལེགས་བཟུང་ཐབས་གྱིས་འགོ་བ་ཡོངས་སུ་སྒྲོལ། །དགེ་འདིས་དུས་
གསུམ་བདེ་གཤེགས་སྤྲས་བཅས་གྱི། །མཛད་སྟོན་འབྲུབ་དང་དམ་ཆོས་
འཛིན་བྱིར་བསྟོ། །མཆོག་གསུམ་བྱིན་རྒྱབས་རྟེན་འབྲེལ་མི་བསྐྱུའི་མཐུས། །
ལེགས་སྟོན་འབྲུབ་ནས་སངས་རྒྱས་སྐུར་ཐོབ་ཤོག །

ཅེས་པ་འདི་ཐུན་བྱུག་རྒྱས་པ་ལྟར་གྱི་དམ་ཆོག་གི་གནད་རྣམས་ཆང་ཞིང་། ཆོག་ཉུང་།
འབྱུག་པ་བདེ་བས་འདི་ཉིད་ཉམས་སུ་སྒྲང་བར་བྱའོ། །དེ་ཡང་ཡོངས་གྲགས་གྱི་ཐུན་བྱུག་རྣམ་འབྱོར་
རྒྱས་པ་འདི་ཡང་ཆོག་ཉུང་འབྱེར་བདེ་འདི་ལས་བསྐྱུས་པ་མི་དགོས་པ་ལྟར་ཡང་། དེང་དུས་གལ་ཆུང་

ཆོས་ལ་བྱེད་པའི་སྐབས་འདིར་འདི་ཙམ་འདོན་པ་ཡང་མི་ལྟོགས་པར་བསྐྱར་བ་མང་ཞིང་། འགའ་ཞིག་
དབང་པོ་ཞིན་ཏུ་རྟལ་བ་དང་། ཆས་ཤིང་འཁོགས་པས་སློག་པ་ཙམ་ཡང་མི་ཤེས་ལ། བཟུང་ཡང་མི་
རུས་པས་གཟུངས་སྒྲགས་འདྲེན་པ་ཙམ་ལ་སྐབས་བྱེད་དགོས་པ་ཡང་མང་དུ་སྒྲང་བ་རྣམས་ནོ་རྗེ་
དཔྱལ་བ་ལས་བསྐྱང་བྱིར་བཅེ་བའི་བསམ་པས་བཀོད་པ་ཡིན་པས། རྒྱས་པ་རུས་བཞིན་དུ་བསྐྱས་
པའི་སྐྱ་ཆོས་ནི་ནམ་ཡང་མ་མཛད་ཅིག་ཅེས་ཐལ་མོ་སྐྱར་ནས་གསོལ་བ་འདེབས་སོ། །དེ་ལྟར་ཐུན་
བྱག་གི་རྣལ་འབྱོར་རྒྱས་བསྐྱས་ཉམས་སུ་ལེན་ཚུལ་གྱི་མན་ངག་ཆ་ཆང་ཞིང་གསལ་ལ་ནག་འགོས་
གྱི་ཚུལ་དུ་བཀོད་པ་འདི་ནི། དགའ་ལྡན་ཆོས་འཁོར་དགོན་གྱི་གྲ་རིགས་སློ་བཟང་ནོ་རྗེས་ལྟ་རེག་དང་
མཐུལ་ཏེན་གསུམ་བཅས་ཇི་ལྟར་བསྐྱལ་བ་བཞིན་པ་འོང་ཁའི་སྤྱལ་མིང་པས་ཆབ་མདོ་དགེ་ལྡན་
བྱམས་པ་སྤིང་དུ་ཕྱོགས་གཅིག་ཏུ་བསྐྱིགས་པ་འགྲོ་དོན་འཕེལ།

སྒྲ་མ་མཆོད་པའི་ཆོ་ག།

། རྒྱ་གར་སྐད་དུ། གུར་བུ་རྩ་ལ་ཀམ་རྒྱ་མ། བོད་སྐད་དུ། སྒྲ་མ་
མཆོད་པའི་ཆོ་ག་ཞེས་བྲ་བ། བཀའ་ངེན་མཉམ་མེད་སྒྲ་མ་དམ་པ་རྣམས་ཀྱི་
ཞབས་ལ་ཕྱག་འཆའ་ཞིང་སྐྱབས་སུ་མཆིའོ། །བཙེ་བ་ཆེན་པོས་དུས་དང་
གནས་སྐབས་ཐམས་ཅད་དུ་རྗེས་སུ་བཟུང་དུ་གསོལ། །གང་ལ་ཉེན་ན་སྐྱ་
གསུམ་བདེ་བ་ཆེ། །ཐུན་མོང་དངོས་གྲུབ་དང་བཅས་སྐད་ཅིག་ལ། །སྦྱོལ་
མཛད་འདོད་དགའི་མཆོག་སྦྱོལ་ཡིད་བཞིན་ནོར། །དོ་རྗེ་ཅན་ཞབས་པད་
མོར་གྲུས་བརྟུང་ནས། །སྐལ་བཟང་སྦྱོབ་པའི་པན་བདེ་མ་ལུས་པ། །སྐྱབ་པའི་
ཐབས་མཆོག་གཉིས་པ་དང་བྲལ་བ། །མདོ་རྒྱུད་དམ་པའི་མན་ངག་པད་ཆའ་
ལས། །འོངས་པའི་མེ་ཉོག་ཐོང་མཛེས་མགུལ་རྒྱན་སྟེལ། །

དེ་ཡང་ཐར་འདོད་རྣམས་ཀྱི་ཐུན་སུམ་ཆོགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གཞི་རྟེན། ལེགས་ཆོགས་མ་
ལུས་པའི་འབྱུང་གནས། མཆོག་དང་ཐུན་མོང་གི་དངོས་གྲུབ་མཐའ་ཡས་པ་ཀུན་གྱི་རྩ་བ། ཐེག་པ་
མཆོག་གི་རྣལ་འབྱོར་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཉམས་སུ་སྦྱང་བར་བྲ་བའི་མན་ངག་མཐའ་དག་གི་གནས་བསྐྱུས་
པ་ནི། རང་ལ་ལམ་སྟོན་ཅི་མ་ལོག་པར་སྟོན་པའི་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་རྩལ་བཞིན་དུ་བསྟེན་པ་ལ་
རག་ལས་པ་ཡིན་ཏེ། བེའུ་བུམ་སྟོན་པོ་ལས། མན་ངག་ཐམས་ཅད་བསྐྱུས་པའི་མགོ་ནི། །བཤེས་
གཉེན་དམ་པ་མི་བཏང་བ་ཡིན། །དེ་ལས་དད་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་སོགས། །ཡོན་ཏན་ཀུན་འབྱུང་ཀུན་
ཀྱི་གཏེར་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་ཤིང་། རྗེ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པས་ཀྱང་། དེ་ནས་འདི་ཕྱི་ལེགས་
ཆོགས་རྗེ་སྟོད་པའི། །རྟེན་གྲུལ་ལེགས་པར་འགྲིག་པའི་རྩ་བ་ནི། །ལམ་སྟོན་བཤེས་གཉེན་དམ་པ་

འབད་བ་ཡིས། །བསམ་དང་སྒྲོར་བས་ཚུལ་བཞིན་བསྟེན་བ་རུ། །མཐོང་ནས་སློག་གི་ཕྱིར་ཡང་མི་
གཏོང་བར། །བཀའ་བཞིན་བསྐྱབ་པའི་མཆོད་པས་མཉེས་པར་བྱས། །རྣལ་འབྱོར་ངས་ཀྱང་ཉམས་
ལེན་དེ་ལྟར་བྱས། །ཐར་འདོད་བྱེད་ཀྱང་དེ་བཞིན་བསྐྱབ་འཆལ་ལོ། །ཞེས་དང་། འཛིག་ཏེན་འཛིག་ཏེན་
འདས་པའི་དགོ་ལེགས་ཀྱི། །ཡོན་ཏན་ཀུན་གྱི་ཅ་བ་བྲིན་ཆེན་རྗེ། །ཞེས་གསུངས་ཤིང་། སྒྲ་མ་ལྷ་བཙུ་
བ་ལས་ཀྱང་། དངོས་བྱུང་སྟོབ་དཔོན་རྗེས་འབྲང་ཞེས། །རྡོ་རྗེ་འཛིན་བ་ཉིད་གསུང་བར། །ཞེས་ནས་
དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས། །སྒྲ་མ་ཡོངས་སུ་མཉེས་པར་བྱ། །ཞེས་དང་། ཡོན་ཏན་རིན་པོ་ཆེ་སྤྱད་བ་
ལས་ཀྱང་། སྟོབ་མ་བཟང་པོ་སྒྲ་མར་གྲུས་ལྡན་དེ་དག་གིས། །སྒྲ་མ་མཁས་པ་རྣམས་ལ་ཏྲག་ཏུ་བསྟེན་
པར་བྱ། །ཅི་ཕྱིར་ཞེན་མཁས་པའི་ཡོན་ཏན་དེ་ལས་འབྱུང་། །དེ་དག་ཞེས་རབ་པ་པོ་ལ་ཕྱིན་བ་རྗེས་སུ་
སྟོན། །སངས་རྒྱས་ཆོས་རྣམས་དགོ་བའི་བཞེས་ལ་བསྟེན་ཏོ་ཞེས། །ཡོན་ཏན་ཀུན་གྱི་མཆོག་མངའ་
རྒྱལ་བས་དེ་སྐད་གསུངས། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། དེ་བས་ན་སྟོབ་མའི་ཆོག་པ་བསོག་བ་དང་སྟོབ་
བ་སྒྲོང་བའི་ཞིང་དུ་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ལས་ཀྱང་རྡོ་རྗེ་སྟོབ་དཔོན་ལྷག་སྟེ། སྟོབ་འབྱུང་ལས། འདི་
ནི་རང་བྱུང་བཅོམ་ལྡན་འདས། །ལྷག་པའི་ལྷ་ནི་གཅིག་ཤུ་ཉིད། མན་ངག་རབ་ཏུ་སྟེར་བའི་ཕྱིར། །རྡོ་རྗེ་
སྟོབ་དཔོན་དེ་བས་ལྷག་ །ཅེས་གསུངས་སོ། །རྒྱ་མཆོན་དེ་ལྟར་ན། ལམ་གྱི་གནད་ཆང་བའི་སྒྲ་མའི་
རྣལ་འབྱོར་བསྟོམ་བ་ནི་དལ་འབྱོར་ལ་སྟོང་པོ་ལེན་པའི་ཐབས་མཆོག་ཏུ་གྱུར་བ་ཡིན་པས་འདི་ལྟར་
ཉམས་སུ་སྒྲང་བར་བྱའོ། །དེ་ཡང་དགོ་སེམས་བྱད་པར་ཅན་གྱི་ངང་ནས་སྐྱབས་འགོ་སེམས་བསྐྱེད་
ཆད་མེད་བཞི་བསྟོམ་བ་སྟོན་དུ་བཏང་། བདག་ཉིད་གསང་བདེ་འཛིགས་གསུམ་སོགས་ལྷག་པའི་ལྷ་
གང་རུང་གི་རྣལ་འབྱོར་དང་ལྡན་པའི་སྐྱེ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། སྟོན་བཙུན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མ་དག་པ་
སྐྱངས། །སྟོན་ཐམས་ཅད་གཞལ་ཡས་ཁང་དང་། བཙུན་ཐམས་ཅད་ལྟ་དང་ལྟ་མའི་རང་བཞིན་གྱི་དག་
པ་རབ་འབྱམས་འབའ་ཞིག་ཏུ་གྱུར་བར་བསམ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་སྐྱབས་འགོ་སེམས་བསྐྱེད་

མཁས་གྲུབ་སངས་རྒྱས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་གསུང་འདོན་རྒྱན་ལྟར་བྱ་བ་ནི།

༩ བདེ་ཆེན་ངང་ལས་རང་ཉིད་སྒྲ་མ་ལྟ། །གང་དེར་གསལ་བའི་སྒྱུ་
 ལས་འོད་ཟེར་ཆོགས། །སྤྱོད་གས་བཅུར་འཕྲོས་པའི་སྣོད་བཅུད་ཀྱིན་རྒྱབས་
 པའི། །དག་པ་རབ་འབྱམས་འབའ་ཞིག་ཡོན་ཏན་གྱི། །བཀོད་པའི་བྱད་པར་
 ལུན་སྤུམ་ཆོགས་པར་གྱུར། །རབ་དཀར་དགེ་སེམས་ཆེན་པོའི་ངང་ཉིད་
 ལས། །བདག་དང་མཁའ་མཉམ་མ་རྒྱན་སེམས་ཅན་རྣམས། །དེར་ནས་རི་
 སྤིང་བྱང་ཆུབ་སྤྲིང་པོའི་བར། །སྒྲ་མ་དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་སྒྱབས་སུ་འགྲོ།
 བ་མོ་གྲུ་བྱ་བྱུལ་བ་མོ་བྱུ་ཡ། བ་མོ་རྒྱ་ཡ། བ་མོ་སྒྲ་ཡ། །ལན་གསུམ། མ་
 སེམས་ཅན་ཀུན་གྱི་དོན་གྱི་ཕྱིར། །བདག་ཉིད་སྒྲ་མ་ལྟར་གྱུར་ནས། །སེམས་
 ཅན་ཐམས་ཅད་སྒྲ་མ་ལྟའི། །གོ་འཕང་མཆོག་ལ་འགོད་པར་བྱ། །ལན་གསུམ།
 མ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་གྱི་དོན་དུ་བདག་གིས་ཆེ་འདི་ཉིད་ལ་སྒྱུར་བ་སྒྱུར་
 བ་གདོད་མའི་སངས་རྒྱས་སྒྲ་མ་ལྟའི་གོ་འཕང་མཛོད་དུ་བྱས། མ་སེམས་
 ཅན་ཐམས་ཅད་སྒྱུག་བསྐྱེད་ལས་བསྐྱེད། །བདེ་ཆེན་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ས་ལ་
 འགོད་པར་བྱ། །དེའི་ཕྱིར་དུ་ལམ་ཐབ་མོ་སྒྲ་མ་ལྟའི་རྣལ་འབྱོར་ཉམས་སུ་
 སྤང་བར་བཀྱིའོ། །ནང་མཆོད་དང་མཆོད་རྗེས་རྣམས་སྒྲ་མེད་ཀྱི་ཆོ་ག་གང་ཡང་རུང་བ་ལྟར་
 གྱིན་རྒྱབས་བྱ་བའམ། མདོར་བསྟུན། ཨོ་ཨྲཱཿ། ལན་གསུམ་བརྗོད་པས། རོ་བོ་ཡེ་ཤེས་ལ་
 རྣམ་པ་ནང་མཆོད་དང་མཆོད་རྗེས་སོ་སོའི་རྣམ་པ་བྱེད་ལས་དབང་པོ་དུག་
 གི་སྣོད་ཡུལ་དུ་བདེ་སྤྲིང་གི་ཡེ་ཤེས་བྱད་པར་ཅན་བསྐྱེད་པས་ས་དང་བར་

སྒྲིབ་ནས་མཁའ་ཁྲིམ་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་བྱུང་བའི་ཕྱི་ནང་གསལ་བའི་
མཆོད་སྤྱོད་དམ་ཅུས་སྤྱོད་གཟིགས་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་བས་གང་བར་གྱུར་
བར་བསམ་ལ། དངོས་གཞི་ནི་ཆོགས་སུ་བཅད་པའི་སྒྲིབ་ས་བརྗོད་ན་འཇུག་པ་བདེ་བས་ཡིད་མ་
གཡེངས་བར་འདི་ལྟར་འདོན་ཞིང་། དོན་བསྐྱོམས་ལ་ཉམས་སུ་སྒྲུབ་བར་བྱའོ།

༥ བདེ་སྟོང་དབྱེར་མེད་ལྟ་ལམ་ཡངས་པར་ཀུན་བཟང་མཆོད་སྤྱོད་
འཁྲིགས་པའི་དབུས། །ལོ་མ་མེ་ཏོག་འབྲས་བུས་ཡོངས་མཛེས་འདོད་དགུའི་
དཔག་བསམ་སྒྲོན་པའི་ཅེར། །གདོང་ལྡན་འབར་བའི་རིན་ཆེན་ཁྲི་སྟོང་ཆུ་སྐྱེས་
ཉི་ཟླ་རྒྱས་པའི་སྟོང་། །བཀའ་ངེན་གསུམ་ལྡན་ཅ་བའི་སྒྲ་མ་སངས་རྒྱས་ཀུན་
གྱི་ངོ་བོ་ཉིད། །རྣམ་པ་དུར་སྤྱིག་འཛིན་པའི་དགོ་སྟོང་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་
འཇུག་དཀར་འཕྱོ། །ཕྱག་གཡས་ཆོས་འཆད་གཡོན་པ་མཉམ་གཞག་བདུད་
ཅིས་གང་བའི་ལྷ་བཟེད་བསྐྱམས། །གྲུར་ཀུམ་མདངས་ལྡན་ཆོས་གོས་
གསུམ་གསོལ་གསེར་མདོག་པཎ་ཞུས་དབུ་ལ་མཛེས། །ཡང་ན། ༥ སངས་རྒྱས་
ཀུན་གྱི་ངོ་བོ་ཉིད། །ཅིས་པའི་མཆོམས་ནས། རྣམ་པ། ཕྱགས་ཀར་བྱུང་བདག་དྲེ་ཇི་འཆང་
དབང་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་སྐྱ་མདོག་སྟོ། །དྲོར་བྱིལ་བཟུང་ནས་དབྱིངས་
ཕྱག་མར་འབྱུང་ལྡན་སྐྱེས་བདེ་སྟོང་རོལ་བས་དབྱེས། །རྣམ་མང་རིན་ཆེན་
རྒྱན་གྱིས་སྤྲས་ཤིང་ལྟ་ཅུས་དར་གྱི་ན་བཟས་བསྐྱབས། །ཞེས་པ་སྟོང་དང་བསྐྱེན་
ནས་སྟོར། །དེ་གཉིས་ཅི་བྱས་ཀྱང་ཆོག་གི་འཕྲོན་ས་འདི་ལྟར།

༥ མཆོན་དཔེའི་རྒྱན་ལྡན་འོད་ཟེར་སྟོང་འབར་འཇའ་ཆོན་སྐྱ་ལྡས་

བསྐྱོར་བའི་དབུས། །དོ་རྩེ་སྒྲིལ་གྱང་ཚུལ་གྱིས་བཞུགས་པའི་ཕུང་པོ་རྣམ་
དག་བདེ་གཤེགས་ལྟ། །ཁམས་བཞི་ཡུམ་བཞི་སྒྲེ་མཆོད་ཅ་རྒྱས་ཆོགས་
རྣམས་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་དངོས། །བ་སྤྱད་གྲ་བཅོམ་ཉི་ཁྲི་ཆིག་སྟོང་ཡན་
ལག་ཁྲི་བའི་དབང་པོ་ཉིད། །འོད་ཟེར་སྤྱོད་སྒྲིལ་གཞོན་སྒྲིལ་གསང་བ་
འཛིག་ཏེན་པ་རྣམས་ཞབས་ཀྱི་གདན། །མཐའ་སྐྱོར་རིམ་བཞིན་དངོས་བརྒྱད་
ལྷ་མ་ཡི་དམ་དགྱིལ་འཁོར་ལྷ་ཆོགས་དང་། །སངས་རྒྱས་བྱང་སེམས་དཔའ་
བོ་མཁའ་འགྲོ་བསྟན་སྤྱང་རྒྱ་མཆོས་བསྐྱོར་ནས་བཞུགས། །དེ་དག་སྒྲོ་
གསུམ་རྩེ་རྩེ་གསུམ་མཆོན་རྒྱུ་ཡིག་འོད་ཟེར་ལྷགས་རྒྱ་ཡིས། །རང་བཞིན་
གནས་ནས་ཡེ་ཤེས་པ་རྣམས་སྤྱན་དངས་དབྱེར་མེད་བཏྲན་པར་གྱུར། །

༥ སུན་ཆོགས་བདེ་ལེགས་འབྱུང་གནས་དུས་གསུམ་གྱི། །ཅ་བརྒྱད་
ལྷ་མ་ཡི་དམ་དགོན་མཆོག་གསུམ། །དཔའ་བོ་མཁའ་འགྲོ་ཆོས་སྒྲིལ་སྤྱང་
ཆོགས་བཅས། །ཐུགས་རྩེའི་དབང་གིས་འདིར་གཤེགས་བཏྲན་པར་བཞུགས།
ཆོས་རྣམས་རང་བཞིན་འགྲོ་འོད་ཀྱན་བུལ་ཡང་། །སྤྱོད་ཆོགས་གདུལ་བྱའི་
བསམ་པ་རི་བཞིན་དུ། །ཅིར་ཡང་འཆར་བའི་མཁའ་བཅོམ་འཕྲུལ་ལས་ཅན།
སྤྱབས་མགོན་དམ་པ་འཁོར་བཅས་གཤེགས་སུ་གསོལ། །ཨོ་གུ་རུ་བུ་རྩ་བོ་
ཉི་མུ་རྩ་བོ་སྤྱུ་སྤྱུ་ལ་ས་པ་རི་སྤྱུ་ར་ཨེ་བྱ་ཉི། །རྩ་བོ་ལོ་ལོ་ཤེས་པ་རྣམས་དམ་
ཆོག་པ་དང་གཉིས་སུ་མེད་པར་གྱུར། །

༥ དེ་ལྟ་བུའི་ཚུལ་གྱིས་ལྷ་མ་དང་རྩེ་རྩེ་འཆར་
དབྱེར་མེད་དུ་ལྷ་བཞི། རྒྱད་མང་པོའི་དགོངས་པ་ལྷ་རྣམས་ལྷ་བཅུ་པར། སྒྲོ་བ་དཔོན་དང་ནི་རྩེ་རྩེ་

འཛིན། །ཐ་དད་པར་ནི་མི་བཟླ་གོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་ཡིན་ལ། དེའི་ཕུང་སོགས་ལྟ་རིགས་ལྟ་
སོགས་སུ་བསྒྲིམ་པ་ནི་རྒྱུད་དོན་མེད་པ་ལས། དོན་མེད་སྒྲིབ་དཔོན་ལུས་འདི་ལ། རྒྱལ་བའི་སྐུ་ནི་རིམ་
བཞིན་གནས། །ཞེས་སོགས་གསུངས་པའི་དོན་ཡིན་པ་ལྟར། ཆོགས་ཤིང་གསལ་བཟླ་ག། ཡེ་ཤེས་པ་
དགུག་གཞུག་སྐྱབས་གསུམ་ཀུན་འདུས་པའི་བདག་ཉིད་དུ་མོས་པ་དུང་དུང་བ་བྱ། །དེ་ནས་མགོན་པོ་
སྐུ་སྐྱབ་གྱི་རིམ་ལྟར། མཆོད་པ་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སྤངས་ནས། །སྒྲ་མ་མཆོད་པ་ཡང་དག་བཅུམས།
།དེ་མཉེས་པས་ནི་ཀུན་མཁྱེན་གྱི། །ཡེ་ཤེས་མཆོག་ནི་ཐོབ་པར་འགྱུར། །ཞེས་སངས་རྒྱས་བྱང་
སེམས་གཞན་ཐམས་ཅད་མཆོད་པ་ལས། སྒྲ་མ་མཆོད་པ་དོན་ཆེ་བར་གསུངས་པ་ལ་ངེས་ཤེས་བྱངས་
ནས། ཡན་ལག་བདུན་པ་འབྲུལ་བ་ལ་ཐོག་མར་ཕྱག་འཆལ་བ་ནི།

༥ །གང་གི་ཐུགས་རྗེས་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་དབྱིངས། །སྐུ་གསུམ་གོ་
འཕང་མཆོག་གྱང་སྐྱད་ཅིག་ལ། །སྦྱོལ་མཛད་སྒྲ་མ་རིན་ཆེན་ལྟ་བུའི་སྐུ། དོ་
རྗེ་ཅན་ཞབས་པར་སྒྲོར་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །རབ་འབྲུམས་རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་ཡེ་
ཤེས་ནི། །གང་འདུལ་ཅིར་ཡང་འཆར་བའི་ཐབས་མཁས་མཆོག་། །དུར་སྐྱིག་
འཛིན་པའི་གར་གྱི་རྣམ་རེལ་པ། །སྐྱབས་མགོན་དམ་པའི་ཞབས་ལ་ཕྱག་
འཆལ་ལོ། །ཉེས་ཀུན་བག་ཆགས་བཅས་པ་བྱངས་སྐྱང་ཞིང་། །དཔག་མེད་
ཡོན་ཏན་རིན་ཆེན་ཆོགས་གྱི་གཏེར། །ཕན་བདེ་མ་ལུས་འབྱུང་བའི་སྒོ་
གཅིག་ལ། །རྗེ་བཙུན་སྒྲ་མའི་ཞབས་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །ལྟར་བཅས་སྟོན་པ་
སངས་རྒྱས་ཀུན་གྱི་དངོས། །བརྒྱུད་ཁྱི་བཞི་སྟོང་དམ་ཆོས་འབྱུང་བའི་
གནས། །འཕགས་ཆོགས་ཀུན་གྱི་དབུས་ན་ལྟང་ངེ་བ། །དྲིན་ཆེན་སྒྲ་མ་

རྣམས་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །དུས་གསུམ་ཕྱོགས་བཅུར་བཞུགས་པའི་ཐུ་མ་
 དང་། །རིན་ཆེན་མཆོག་གསུམ་ཕྱག་འོས་ཐམས་ཅད་ལ། །དད་ཅིང་མོས་
 པས་བསྟོད་དབྱངས་རྒྱ་མཚོར་བཅས། །ཞིང་རྩལ་མཉམ་པའི་ལུས་སྤྱལ་
 ཕྱག་འཆའ་ལོ། །ཞེས་སྒོ་གསུམ་གྱས་པས་ཕྱག་བྱས་ནས་མཆོད་པ་འབུལ་བ་ནི། །མཆོད་པའི་
 འཁོར་གསུམ་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པ་བདེ་སྟོང་དབྱེར་མེད་གྱི་བདག་ཉིད་དུ་རྒྱས་བཏབ་ནས་འབུལ་བ་ནི།

༥ རྒྱབས་མགོན་རྗེ་བཙུན་ཐུ་མ་འཁོར་བཅས་ལ། །སྒྲ་ཆོགས་མཆོད་
 སྤྱོན་རྒྱ་མཚོ་འབུལ་བ་ནི། །བཀོད་ལེགས་རིན་ཆེན་འོད་འབར་སྟོད་ཡངས་
 ལས། །དག་བྱེད་བདུད་ཅིང་ཆུ་བཞི་དལ་གྱིས་འབབ། །སྟོང་པོ་སེལ་མ་སྟེང་
 བ་སྟེལ་ལེགས་པ། །མརྗེས་པའི་མེ་རྟོག་ས་དང་བར་སྤང་གང་། །དྲི་ཞིམ་
 སྟོས་གྱི་བདུག་པ་བེ་རྒྱུ་འེ། །དབྱར་སྤྱེས་སྟོན་པོའི་སྤྱོན་གྱིས་ལྷ་ལམ་
 འཁྲིགས། །ཉི་ཟླ་ལོར་བྱ་རབ་འབར་སྟོན་མེའི་ཆོགས། །སྟོང་གསུམ་ཐུན་
 སེལ་འོད་ཟེར་ཅེ་དགའ་རྟོན། །ག་བྱར་ཅན་དན་གྱར་གྱུ་དེས་བསྟོས་པའི།
 སྟོས་ཆུང་མཆོ་ཆེན་འཁོར་ཡུག་གུན་ནས་འབྱེལ། །རོ་བརྒྱའི་བཙུན་ལྷན་
 བཟའ་བཅའ་བཏུང་བ་དང་། །ལྷ་དང་མི་ཡི་ཞལ་ཟས་སྤྱན་པོར་སྤྱངས། །སྒྲ་
 ཆོགས་རོལ་མེའི་བྱེ་བྲག་མཐའ་ཡས་ལས། །བྱང་བའི་གདངས་སྤྱན་འབྱུར་
 བས་ས་གསུམ་འགོངས། །གཟུགས་སྤྱི་དེ་རོ་རེག་བྱའི་དཔལ་འཛིན་པའི། །
 བྱེ་ནང་འདོད་ཡོན་ལྷ་མོས་ཕྱོགས་གུན་བྱལ། །

༥ བྱེ་བ་སྤྱག་བརྒྱའི་སྤྱིང་བཞི་སྤྱན་པོར་བཅས། །རིན་ཆེན་བདུན་དང་

ཉེ་བའི་རིན་ཆེན་སོགས། །ཀུན་དགའ་བསྐྱེད་པའི་སྣོད་བཅུད་ཕུན་སུམ་
 ཆོགས། །ལྷ་མིའི་ལོངས་སྤྱོད་འདོད་དགའི་གཏེར་ཆེན་པོ། །དང་བའི་སེམས་
 གིས་ཕུལ་བྱུང་ཞིང་གི་མཆོག། །སྐབས་མགོན་ཐུགས་རྗེའི་གཏེར་ལ་དབུལ་
 བར་བགྱི། །དངོས་བཤམས་ཡིད་སྦྱུལ་ཡིད་བཞིན་རྒྱ་མཆོའི་དོགས། །སྤྱིད་
 ཞིའི་རྣམ་དགར་ལས་འོངས་མཆོད་རྩལ་གྱི། །འདབ་སྟོང་རྒྱས་པས་ཀུན་གྱི་
 ཡིད་འཕྲོག་ཅིང་། །འཛིག་རྟེན་འཛིག་རྟེན་ལས་འདས་རང་གཞན་གྱི། །སྒོ་
 གསུམ་དགོ་བའི་མེ་རྟོག་ཅི་ཡང་བཀྲ། །ཀུན་བཟང་མཆོད་པའི་བྱི་བསུང་
 འབྱམ་འཕྲོ་ཞིང་། །བསྐྱབ་གསུམ་རིམ་གཉིས་ལམ་ལྷའི་འབྲས་ལྷན་པའི། །
 དགའ་ཆེ་ལ་རྗེ་བཅུན་སྒྲ་མ་མཉེས་སྤྱིར་འབུལ། །གུར་ཀུམ་མདངས་ལྷན་
 བཟང་པོའི་བྱི་རད་ཅན། །རོ་བརྒྱའི་དཔལ་འཛིན་རྒྱ་རྗེའི་བརྒྱུང་བ་དང་། །
 ལྷགས་ཀྱི་ལྷ་དང་སྟོན་མ་ལྷ་ལ་སོགས། །སྤྱངས་རྟོགས་སྤར་བའི་བདུད་ཅིའི་
 རྒྱ་མཆོས་མཆོད། །ཡིད་འོང་ལང་ཆོའི་དཔལ་འཛིན་དུག་ཅུ་བཞིའི། །འདོད་
 པའི་སྦྱ་རྩ་ལ་ལ་མཁས་ལུས་སྤྲ་མ། །ཞིང་སྦྱེས་སྤགས་སྦྱེས་ལྷན་སྦྱེས་པོ་ཉའི་
 ཆོགས། །མཛེས་སྤྱག་སྦྱ་མའི་ཕྱག་རྒྱ་རྣམས་ཀྱང་འབུལ། །སྦྱིབ་བྲལ་ལྷན་
 སྦྱེས་བདེ་བའི་ཡེ་ཤེས་ཆེ། ༥ །ཆོས་ཀུན་རང་བཞིན་སྟོས་དང་བྲལ་བའི་
 དབྱིངས། །དབྱེར་མེད་ལྷན་གྲུབ་སྦྱ་བསམ་བརྗོད་ལས་འདས། །དོན་དམ་
 བྱང་ཆུབ་སེམས་མཆོག་ཁྱོད་ལ་འབུལ། །ཉོན་མོངས་བཞི་བརྒྱ་རྩ་བཞིའི་
 རད་འཛོམས་པའི། །བཟང་པོའི་སྤྲ་གྱི་བྱེ་བྲག་སྤྲ་ཆོགས་དང་། །ཁྱོད་མཉེས་

བགྱིད་ཕྱིར་བདག་བྱན་འབྲུལ་ལགས་ན། །ནམ་མཁའ་ཇི་སྲིད་འབངས་སུ་
བཟུང་དུ་གསོལ། །ཞེས་ཕྱི་ནང་གསང་བ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་མཆོད་པ་དང་། སྤྱན་དང་། བདག་ཉིད་
བྱན་དུ་འབྲུལ་བ་རྣམས་དམིགས་པ་དང་བཅས་པའི་སྒོ་ནས་བྱས་ཏེ། བཤགས་པ་ལ་སོགས་པའི་ཡན་
ལག་ལྷག་མ་སྤར་གྱི་འཕྲོས་ནས་འདི་ལྟར།

༥ ཐོག་མེད་དུས་ནས་མི་དགེ་སྤྲིག་པའི་ལས། །བགྱིས་དང་བགྱིད་
བསྐྱལ་ཡི་རང་ཅི་མཆིས་པ། །ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ལྷན་སྦྱན་སྤར་འགྲོད་སེམས་
ཀྱིས། །བཤགས་ཤིང་སྤྱན་ཆད་མི་བགྱིད་སྒྲོམ་པ་ནོད། །ཆོས་རྣམས་རང་
བཞིན་མཆོན་མ་དང་བྲལ་ཡང་། །མི་ལམ་ཇི་བཞིན་སྦྱེ་འཕགས་ཐམས་ཅད་
ཀྱི། །བདེ་དགའ་ཅིར་ཡང་འཆར་བའི་རྣམ་དཀར་ལ། །བདག་ཅག་བསམ་པ་
ཐག་པས་ཡི་རང་ངོ་། །ཕྱལ་བྱང་མཁའ་བཙུན་བཙུ་འཇིན་འབྲུམ་དགྲིགས་ཏེ། །
མཐའ་ཡས་འགྲོ་འདིའི་པན་བདེ་ཀུན་དའི་ཆལ། །བསྐྱེད་དང་ཡུན་དུ་གནས་
དང་སྤེལ་བའི་ཕྱིར། །ཐབ་རྒྱས་ཆོས་ཀྱི་ཆར་པ་དབབ་དུ་གསོལ། །རྡོ་རྗེའི་སྦྱུ་
ལ་སྦྱེ་འཆི་མི་མངའ་ཡང་། །བྱང་འཇུག་དབང་གི་རྒྱལ་པོའི་བ་མ་ཏོག། །བདག་
ཅག་མོས་པ་ཇི་བཞིན་སྲིད་མཐའི་བར། །ཕྱ་ངན་མི་འདའ་ཏྟག་པར་བཞུགས་
སུ་གསོལ། །དེ་ལྟར་བསྐྱུན་པའི་རྣམ་དཀར་དགེ་བའི་ཆོགས། །བཀའ་བྲིན་
གསུམ་ལྷན་རྗེ་བཙུན་སྤྲུལ་ཡིས། །ཆེ་རབས་ཀུན་དུ་འབྲལ་མེད་རྗེས་འཇིན་
ཅིང་། །བྱང་འཇུག་རྡོ་རྗེ་འཆང་དབང་ཐོབ་ཕྱིར་བསྟོ། །ཞེས་ཡན་ལག་བདུན་པ་
འབྲུལ་ཞིང་། འོང་བྱང་ཆེ་བཤགས་པའི་མཆོམས་སུ་སྒྲོམ་པ་གསུམ་སོ་སོའི་བཤགས་པ་དང་། ལྷ་མ་

རྟོག་འཇིག་མ་དང་། བྱང་ཆུབ་ལྷུང་བ་ཤེས་སོགས་བྱུང་། །དེ་ནས་ལག་ན་རྟོ་རྟེ་དབང་བསྐྱར་བའི་རྒྱུད་
ལས། སློབ་དཔོན་གྱི་ནི་ཡོན་ཏན་བཟུང་། །སློན་ནི་ནམ་ཡང་བཟུང་མི་བྱ། །ཡོན་ཏན་བཟུང་ན་དངོས་
བྱུང་འཕྲོག། །སློན་ནམས་བཟུང་ན་དངོས་མི་འབྱུང། །ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར། །སྒྲ་མར་སློན་རྟོག་གི་སྒྲ་
ཡེ་མ་ཤོར་བ་བྱུང་སྟུང་དུ་བྲན་ཤེས་ཡང་ཡང་བསྟེན་ནས། །སྒྲ་མ་བསྟེན་པའི་ཕན་ཡོན། །མ་བསྟེན་པའི་
ཉེས་དམིགས་ནམས་མདོ་རྒྱུད་དམ་པའི་གསུང་བཀོས་བཞིན་ལེགས་པར་བསམ། །བྱད་པར་དུ་རྩ་བའི་
སྒྲ་མ་དེ་ཉིད་མཆོད་ཐོས་པ་ཅམ་གྱིས་ངན་འགྲོའི་འཇིགས་པ་འཕྲོག་ཅིང་། །བྲན་པ་ཅམ་གྱིས་འཁོར་
བའི་སྤྱག་བསྐྱེད་སེལ་བ། །གསོལ་བ་བཏབ་ན་དངོས་བྱུང་ཐམས་ཅད་བདེ་སྒྲག་ཏུ་སྒྲོལ་བར་མཇེད་
པའི་སྐྱབས་གནས་བསྐྱེད་པ་མེད་པ་དཀོན་མཆོག་གསུམ་པོ་འདུས་པའི་བདག་ཉིད་དུ་བསམས་ལ། །རེ་
ས་གཞན་ན་མེད་པའི་སྒྲོ་བསྟོས་བཅས་ཏེ་གདུང་ལྷགས་བྲག་པོས་དམིགས་བརྩེ་མ་སོགས་གྱིས་
གསོལ་བ་གང་མང་བཏབ་པའི་མཐར་ཡང་འདི་ལྟར་གསོལ་བ་གདབ་པར་བྱུང་།

༥ ཡོན་ཏན་འབྱུང་གནས་ཚུལ་བྲིམས་རྒྱ་མཆོ་ཆེ། །མང་ཐོས་རྟོག་
བྱུང་ཆོགས་གྱི་ཡོངས་སུ་གཏམས། །དུར་སྤྲིག་འཇིག་པ་བྱུང་དབང་གཉིས་
པའི་རྟེ། །གནས་བཏུན་འདུལ་བ་འཇིག་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །གང་དང་ལྡན་
ན་བདེ་བར་གཤེགས་པའི་ལམ། །སྟོན་པར་འོས་པའི་ཡོན་ཏན་བརྩུ་ལྡན་པ། །
མ་ལུས་རྒྱལ་བའི་གདུང་འཆོབ་ཆོས་གྱི་རྟེ། །ཐེག་མཆོག་དགེ་བའི་བཤེས་
ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །སྟོན་གསུམ་ལེགས་བསྐྱམས་སྒྲོ་ཆེན་བཅོད་ལྡན་བྱང་། །
གཡོ་དང་སྐྱུ་མེད་སྤྲགས་དང་རྒྱུད་ཤེས་ཤིང་། །དེ་ཉིད་བརྩུ་བྱང་འབྲི་དང་
འཆད་མཁས་པའི། །རྟོ་རྟེ་འཇིག་པའི་གཙོ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །**ཞེས་འདུལ་**

བ་དང་ཐེག་ཆེན་ཐུན་མོང་བ་དང་། རྫོ་རྩེ་ཐེག་པའི་སྒྲ་མའི་མཆོན་ཉིད་དང་ལྷན་པའི་སྒྲོན་ས་གསོལ་བ་
གདག། དེ་ནས།

༥ སངས་རྒྱས་གངས་མེད་བྱོན་པས་མ་ཐུལ་བའི། །མ་རུངས་གདུལ་
དགའི་སྟོགས་དུས་འགོ་བ་ལ། །བདེ་གཤེགས་ལམ་བཟང་ཇི་བཞིན་སྟོན་པ་
ཡི། །སྐྱབས་མགོན་ཐུགས་རྗེ་ཅན་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །ཐུབ་པའི་ཉི་མ་
དུས་ཀྱིས་རྒྱབ་གྱུར་ཏེ། །མགོན་སྐྱབས་མེད་པའི་འགོ་བ་མང་པོ་ལ། །རྒྱལ་
བའི་མཛད་པ་ཉི་བར་བསྐྱབ་མཛད་པའི། །སྐྱབས་མགོན་ཐུགས་རྗེ་ཅན་ལ་
གསོལ་བ་འདེབས། །དུས་གསུམ་སྟོགས་བཅུའི་རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་ལས། །
གང་གི་བ་སྐྱའི་བྱ་ག་གཅིག་ཅུ་ཡང་། །བདག་ཅག་བསོད་ནམས་ཞིང་དུ་
ལེགས་བསྐྱབས་པའི། །སྐྱབས་མགོན་ཐུགས་རྗེ་ཅན་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །
བདེ་གཤེགས་སྐྱ་གསུམ་རྒྱན་གྱི་འཁོར་ལོ་ནི། །ཐབས་མཁས་སྐྱ་འབྲུལ་བ་
བའི་འཇོ་སྟོག་ལས། །ཐ་མལ་ཚུལ་གྱིས་འགོ་བ་འདྲན་མཛད་པའི། །སྐྱབས་
མགོན་ཐུགས་རྗེ་ཅན་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །ཁྱོད་ཀྱི་ཕུང་ཁམས་སྐྱེ་མཆོད་
ཡན་ལག་རྣམས། །བདེ་གཤེགས་རིགས་ལྷ་ཡབ་ཡུམ་སེམས་དཔའ་དང་།
ཁྱོ་བོའི་དབང་པོའི་རང་བཞིན་མཆོག་གསུམ་གྱི། །བདག་ཉིད་སྒྲ་མ་མཆོག་
ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །ཀུན་མཁྱེན་ཡེ་ཤེས་རོལ་བ་ལས་བྱུང་བའི། །དཀྱིལ་
འཁོར་འཁོར་ལོ་བྱེ་བའི་བདག་ཉིད་དེ། །རིགས་བརྒྱའི་བྱ་བདག་རྫོ་རྩེ་
འཇོན་པའི་གཙོ། །བྱུང་འབྱུག་དང་པོའི་མགོན་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །སྐྱབ་

མེད་ལྟན་སྐྱེས་དགའ་བའི་རོལ་བ་དང་། །དབྱེར་མེད་བརྟན་གཡོ་ཀྱན་ཐུབ་
ཀྱན་གྱི་བདག་། །ཐོག་མ་མཐའ་བྲལ་ཀྱན་བཟང་དོན་དམ་གྱི། །བྱང་ཆུབ་
སེམས་དངོས་ཁྱོད་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །*ཞེས་ཕྱི་ནང་གསང་བ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་ཡོན་
ཏན་བརྗོད་པའི་སློན་ས་ཅི་གཅིག་ཏུ་གསོལ་བ་འདེབས་ཞིང་ཁྱད་པར་དུ།*

༥ ཁྱོད་ནི་སྤྲ་མ་ཁྱོད་ནི་ཡི་དམ་ཁྱོད་ནི་མཁའ་འགྲོ་ཆོས་སྐྱོང་སྟེ། །དེང་
ནས་བཟུང་སྟེ་བྱང་ཆུབ་བར་དུ་ཁྱོད་མིན་སྐྱབས་གཞན་མི་འཆོལ་བས། །
འདི་དང་བར་དོ་ཕྱི་མའི་མཐར་ཡང་ཐུགས་རྗེའི་ལྷགས་སྐྱུས་བཟུང་མཛོད་
ལ། །སྤིང་ཞེའི་འཇིགས་སློལ་དངོས་བྱུང་ཀྱན་སློལ་གཏན་གྱི་གོགས་མཛོད་
བར་གཙོད་སྤངས། །

༦ དེ་ལྟར་ལན་གསུམ་གསོལ་བ་བཏབ་པའི་མཐུས། །སྤྲ་མའི་སྐྱུ་
གསུང་ཐུགས་ཀྱི་གནས་རྣམས་ལས། །བདུད་ཅི་འོད་ཟེར་དཀར་དམར་
མཐིང་ག་གསུམ། །རིམ་དང་ཅིག་ཅར་བྱང་ནས་བདག་ཉིད་གྱི། །གནས་
གསུམ་རིམ་དང་ཅིག་ཅར་ཐིམ་པ་ལས། །སྤྱིབ་བཞི་དག་ཅིང་རྣམ་དག་དབང་
བཞི་ཐོབ། །སྐྱུ་བཞི་ཐོབ་ཅིང་སྤྲ་མ་གཉིས་པ་ཞིག་། །དབྱེས་བཞིན་ཐིམས་པས་
བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པར་གྱུར། །*བར་བསམ། དེ་ནས་སྤྲ་ཡང་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པའི་བྱིར་
དང་ཐུགས་རྗེ་བསྐྱལ་བའི་བྱིར་འདོད་བྱའི་དོན་ལ་སློན་ཅིང་། ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ལམ་ལ་སློ་སྦྱོང་བ་ལྟན་
ཅིག་ཏུ་བྱ་བའི་ཚུལ་ནི་འདི་ལྟར།*

༧ ཞིང་མཆོག་དམ་པ་རྗེ་བཙུན་སྤྲ་མ་ལ། །མཆོད་ཅིང་གྲུས་པས་

གསོལ་བ་བཏབ་པའི་མཐུས། །བདེ་ལེགས་ཅ་བ་མགོན་པོ་སྤྱོད་ཉིད་ཀྱིས། །
 དགྲེས་བཞིན་རྗེས་སུ་འཛིན་པར་བྱིན་གྱིས་རྒྱུ་བས། །ལན་ཅིག་ཅམ་ཞིག་
 རྟོད་པའི་དལ་འབྱོར་འདི། །རྟོད་དཀའ་སྤྱུར་དུ་འཛིག་པའི་ཚུལ་རྟོགས་ནས། །
 རོན་མེད་ཆེ་འདིའི་བྱ་བས་མི་གཡང་བར། །རོན་ལྡན་སྤྱིང་པོ་ལེན་པར་བྱིན་
 གྱིས་རྒྱུ་བས། །རན་སོང་སྤྱག་བསྐྱེད་འབར་བའི་མེས་འཛིགས་ནས། །སྤྱིང་
 རས་དགོན་མཆོག་གསུམ་ལ་སྐྱབས་འགོ་ཞིང་། །སྤྱིག་སྤྱོད་དགོ་ཆོགས་
 མཐའ་དག་བསྐྱབ་པ་ལ། །བཙོན་པ་སྤྱུར་ལེན་བྱེད་པར་བྱིན་གྱིས་རྒྱུ་བས། །
 ལས་དང་ཉོན་མོངས་རྩ་སྤྱོད་དག་ཏུ་འབྱུགས། །སྤྱག་བསྐྱེད་གསུམ་གྱི་ཚུ་
 སྤྱིན་མང་པོས་གཅེས། །མཐའ་མེད་འཛིགས་རུང་སྤྱིང་མཆོ་ཆེན་པོ་ལས། །
 ཐར་འདོད་ཤྱགས་དག་སྐྱེ་བར་བྱིན་གྱིས་རྒྱུ་བས། །བཟོད་དཀའ་བཙོན་རྩ་
 འདྲ་བའི་འཁོར་བ་འདི། །དགའ་བའི་ཆལ་སྤྱུར་མཐོང་བའི་སྒོ་སྤངས་ནས། །
 བསྐྱབ་གསུམ་འཕགས་པའི་རྟོག་གི་མཛོད་བཟུང་སྟེ། །ཐར་པའི་རྒྱལ་མཆོན་
 འཛིན་པར་བྱིན་གྱིས་རྒྱུ་བས། །ཉམ་ཐག་འགོ་བ་འདི་ཀུན་བདག་གི་མ། །ཡང་
 ཡང་བྱིན་གྱིས་བསྐྱུངས་པའི་ཚུལ་བསམས་ནས། །སྤྱག་པའི་བྱ་ལ་བཅེ་བའི་
 མ་བཞིན་དུ། །བཙོས་མིན་སྤྱིང་རྗེ་སྐྱེ་བར་བྱིན་གྱིས་རྒྱུ་བས། །སྤྱག་བསྐྱེད་ལྷ་
 མོ་ཅམ་ཡང་མི་འདོད་ཅིང་། །བདེ་ལ་ནམ་ཡང་ཆོག་ཤེས་མེད་པར་ནི། །
 བདག་དང་གཞན་ལ་བྱུང་པར་ཡོད་མིན་ཞེས། །གཞན་བདེ་དགའ་བ་བསྐྱེད་
 པར་བྱིན་གྱིས་རྒྱུ་བས། །རང་ཉིད་གཅེས་པར་འཛིན་པའི་གཙོང་ནད་འདི། །

མི་འདོད་སྤྱད་བསྐྱེད་པའི་རྒྱུ་མཐོང་ནས། །ལེ་ལན་བདས་ལ་འཁོན་
 དུ་བཟུང་བྱས་ཏེ། །བདག་འཛིན་གདོན་ཆེན་འཛོམས་པར་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས། །
 མ་རྒྱལ་གཅེས་བཟུང་བདེ་ལ་འགོད་པའི་སྒོ། །མཐའ་ཡས་ཡོན་ཏན་འབྱུང་
 བའི་སྒྲོར་མཐོང་ནས། །འགྲོ་བ་འདི་དག་བདག་གི་དབྱར་ལངས་ཀྱང་། །སློག་
 ལས་གཅེས་པར་འཛིན་པར་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས། །མདོར་ན་བྱིས་པ་རང་དོན་
 ཁོ་ན་དང་། །ཐུབ་དབང་གཞན་དོན་འབའ་ཞིག་མཛད་པ་ཡི། །སྒྲིན་དང་ཡོན་
 ཏན་དཔྱེ་བ་རྟོགས་པའི་སྒོས། །བདག་གཞན་མཉམ་བཞེ་རུས་པར་བྱིན་གྱིས་
 སྒྲོབས། །རང་ཉིད་གཅེས་འཛིན་རྒྱུ་པ་ཀུན་གྱི་སྒོ། །མ་རྒྱལ་གཅེས་འཛིན་
 ཡོན་ཏན་ཀུན་གྱི་གཞི། །དེ་བྱིར་བདག་གཞན་བཞེ་བའི་རྣལ་འབྱོར་ལ། །
 ཉམས་ལེན་སྙིང་པོར་བྱེད་པར་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས། །དེས་ན་རྗེ་བཙུན་སྒྲུ་མ་
 ཐུགས་རྗེ་ཅན། །མར་གྱུར་འགྲོ་བའི་སྒྲིག་སྒྲིབ་སྤྱད་བསྐྱེད་ཀུན། །མ་ལུས་ད་
 ལྟ་བདག་ལ་སྒྲིན་པ་དང་། །བདག་གི་བདེ་དགེ་གཞན་ལ་བཏང་བ་ཡིས། །
 འགྲོ་ཀུན་བདེ་དང་ལྡན་པར་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས། །སྒྲོད་བཙུད་སྒྲིག་པའི་འབྲས་
 བུས་ཡོངས་གང་སྟེ། །མི་འདོད་སྤྱད་བསྐྱེད་ཆར་ལྟར་བབས་གྱུར་ཀྱང་། །
 ལས་ངན་འབྲས་བུ་བདེ་པའི་རྒྱུ་མཐོང་ནས། །རྒྱུ་ངན་ལམ་དུ་ལོངས་པར་
 བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས། །མདོར་ན་བཟང་ངན་སྒྲུང་བ་ཅི་ཤར་ཡང་། །ཆོས་ཀུན་
 སྙིང་པོ་སྒྲོབས་པའི་ཉམས་ལེན་གྱིས། །བྱང་ཆུབ་སེམས་གཉིས་འཕེལ་བའི་
 ལམ་བསྐྱུར་ཏེ། །ཡིད་བདེ་འབའ་ཞིག་བསྒྲོམ་པར་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས། །སྒྲུར་

བ་བཞི་དང་ལྷན་པའི་ཐབས་མཁས་ཀྱིས། །འབྲུལ་ལ་གང་ཐུག་སྒྲིམ་ལ་སྦྱོར་
 བ་དང་། །སྒྲོ་སྦྱོང་དམ་ཆོག་བསྐྱབ་བྱའི་ཉམས་ལེན་གྱིས། །དལ་འབྱོར་དོན་
 ཆེན་བྱེད་པར་བྱིན་གྱིས་རྒྱུ་བས། །གཏོང་ལེན་རྒྱུ་ལ་བསྦྱོར་པའི་འབྲུལ་
 འདེགས་ཅན། །བྱམས་དང་སྙིང་རྩེ་ལྷག་པའི་བསམ་བ་ཡིས། །འགྲོ་རྣམས་
 སྤེད་མཆོ་ཆེ་ལས་སྦྱོལ་བའི་བྱིར། །བྱང་ཚུབ་སེམས་ཉིད་འབྱོངས་པར་བྱིན་
 གྱིས་རྒྱུ་བས། །དུས་གསུམ་རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་བཟོད་གཅིག་ལས། །རྣམ་དག་
 རྒྱལ་སྐུ་སྒྲིམ་པས་རྒྱུད་བསྐྱམས་ཤིང་། །ཐེག་མཆོག་ཚུལ་ཁྲིམས་གསུམ་
 གྱི་ཉམས་ལེན་ལ། །བཙུན་པ་ལྷུང་ལེན་བྱེད་པར་བྱིན་གྱིས་རྒྱུ་བས། །ལུས་
 དང་ལོངས་སྦྱོང་དུས་གསུམ་དག་ཆོག་པས་བཅས། །སེམས་ཅན་རང་རང་
 འདོད་པའི་དངོས་བསྐྱར་ཏེ། །ཆགས་མེད་གཏོང་སེམས་སྤེལ་བའི་མན་ངག་
 གི། །སྦྱིན་པའི་པར་བྱིན་རྫོགས་པར་བྱིན་གྱིས་རྒྱུ་བས། །སོ་ཐར་བྱང་སེམས་
 གསང་སྤགས་སྒྲིམ་བ་ཡི། །བཅས་མཆོམས་སློག་གི་བྱིར་ཡང་མི་གཏོང་
 ཞིང་། །དག་ཆོས་སྤྱད་དང་སེམས་ཅན་དོན་སྦྱུབ་པའི། །ཚུལ་ཁྲིམས་པར་
 བྱིན་རྫོགས་པར་བྱིན་གྱིས་རྒྱུ་བས། །ཁམས་གསུམ་སྦྱེད་གྲུ་མ་ལུས་ཁྲིས་
 བྱར་ཏེ། །ག་ཤེ་ཞིང་མཆོང་འབྲུ་བསྐྱེགས་ཤིང་སློག་གཅོད་ཀྱང་། །མི་
 འཁྲུགས་གཞོད་ལན་པན་པ་སྦྱུབ་བྱེད་པའི། །བཟོད་པའི་པར་བྱིན་རྫོགས་
 པར་བྱིན་གྱིས་རྒྱུ་བས། །སེམས་ཅན་རེ་རེའི་བྱིར་ཡང་མནར་མེད་པའི། །མེ་
 རང་བསྐྱལ་བ་རྒྱ་མཆོར་གནས་དགོས་ཀྱང་། །སྙིང་རྩེ་ས་མི་སྦྱོ་བྱང་ཚུབ་

མཆོག་བཙོན་པའི། །བཙོན་འགྲུས་པར་བྱིན་རྫོགས་པར་བྱིན་གྱིས་རྫོབས། །
 བྱིང་གོད་རྣམ་པར་གཡེང་བའི་སྒྲོན་སྤངས་ནས། །ཆོས་ཀྱི་བདེན་པས་སྒྲོང་
 པའི་གནས་ལུགས་ལ། །ཅེ་གཅིག་མཉམ་པར་འཛོག་པའི་ཉིང་འཛིན་གྱིས། །
 བསམ་གཏན་པར་བྱིན་རྫོགས་པར་བྱིན་གྱིས་རྫོབས། །དེ་ཉིད་སོ་སོར་
 རྫོགས་པའི་ཤེས་རབ་གྱིས། །བྲངས་པའི་ཤིན་སྤངས་བདེ་ཆེན་དང་འབྲེལ་
 བ། །དོན་དམ་མཉམ་བཞག་ནས་མཁའི་རྣལ་འབྱོར་གྱིས། །ཤེས་རབ་པར་
 བྱིན་རྫོགས་པ་བྱིན་གྱིས་རྫོབས། །བྱི་ནང་ཆོས་རྣམས་སྐྱ་མ་མི་ལམ་དང་། །
 བྲངས་པའི་མཆོ་ནང་ཟླ་གཟུགས་ཇི་བཞིན་དུ། །སྤང་ཡང་བདེན་པར་མེད་
 པའི་ཚུལ་རྫོགས་ནས། །སྐྱ་མའི་ཉིང་འཛིན་རྫོགས་པར་བྱིན་གྱིས་རྫོབས། །
 འཁོར་འདས་རང་བཞིན་རྒྱལ་ཅམ་མེད་པ་དང་། །རྒྱ་འབྲས་ཉིན་འབྲེལ་བསྐྱ་
 བ་མེད་པ་གཉིས། །པན་ཚུན་འགལ་མེད་གྲོགས་སུ་འཆར་བ་ཡི། །སྐྱ་སྐྱབ་
 དགོངས་དོན་རྫོགས་པར་བྱིན་གྱིས་རྫོབས། །དེ་ནས་ནོ་རྗེ་འཛིན་པའི་དེད་
 དཔོན་གྱི། །བྱིན་ལས་རྒྱུད་སྡེ་རྒྱ་མཆོའི་འཛིངས་བཀལ་ཏེ། །དངོས་གྲུབ་ཅ་
 བ་དམ་ཆོག་སྒྲོམ་པ་རྣམས། །སློག་ལས་གཅིས་པར་འཛིན་པར་བྱིན་གྱིས་
 རྫོབས། །སྐྱེ་ཤི་བར་དོ་རྒྱལ་བའི་སྐྱ་གསུམ་དུ། །སྐྱར་བའི་རིམ་པ་དང་པོའི་
 རྣལ་འབྱོར་གྱིས། །ཐ་མལ་སྤང་ཞེན་བྱི་མ་ཀྱན་སྤངས་ཏེ། །གང་སྤང་སྤྱ་སྐྱར་
 འཆར་བར་བྱིན་གྱིས་རྫོབས། །སྤྱིང་གའི་འདབ་བརྒྱུད་རྒྱ་རྒྱའི་དབུས་དག་ཏུ།
 མགོན་ཁྱོད་ཞབས་སེན་བཀོད་པ་ལས་བྱུང་བ། །འོད་གསལ་སྐྱ་ལུས་བྱུང་དུ་

འཇུག་པའི་ལམ། །ཆེ་འདིར་མངོན་དུ་འགྱུར་བར་གྱིན་གྱིས་རྫོབས། །ལམ་
སྒྲུ་མ་བེན་འཆི་བའི་དུས་བྱེད་ན། །བཅན་ཐབས་འཆང་རྒྱ་སྒྲུ་མའི་འཕོ་བ་ནི། །
སྒྲོབས་ལྷ་ཡང་དག་སྦྱར་བའི་གདམས་ངག་གིས། །དག་པའི་ཞིང་དུ་བསྐྱོད་
པར་གྱིན་གྱིས་རྫོབས། །མདོར་ན་སྦྱེ་ཞིང་སྦྱེ་བ་ཐམས་ཅད་དུ། །མགོན་པོ་
ཁྱོད་གྱིས་འབྲལ་མེད་རྗེས་བཟུང་ནས། །སྦྱ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་གསང་བ་ཀྱན་
འཛིན་པའི། །སྤྲུལ་གྱི་ཐུ་བོར་འགྱུར་བར་གྱིན་གྱིས་རྫོབས། །མགོན་ཁྱོད་
གང་དུ་མངོན་པར་སངས་རྒྱས་པའི། །འཁོར་གྱི་ཐོག་མ་ཉིད་དུ་བདག་གྱུར་
ཏེ། །གནས་སྐབས་མཐར་ཐུག་དགོས་འདོད་མ་ལུས་པ། །འབད་མེད་སྦྱན་
གྱིས་གྲུབ་པའི་བཀྲ་ཤིས་སྦྱོལ། །

༥ དེ་ལྟར་གསོལ་བ་བཏབ་པའི་སྒྲུ་མ་མཆོག་ །གྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་ཕྱིར་
དགྱེས་བཞིན་སྦྱི་བོར་བྱོན། །སྤྲུལ་ཡང་སྦྱིང་གའི་བརྒྱའི་ཟུ་འབྲུལ། །ཞབས་
སེན་འོད་ཆགས་བརྟན་པར་བཞུགས་སུ་གསོལ། །**དེ་ལྟར་བྱའི་ཚུལ་གྱིས་སྒྲུ་མ་དང་**
སྦྱག་པའི་སྦྱ་དང་རང་གི་སེམས་གསུམ་ངོ་བོ་དབྱེར་མེད་དུ་བྱས་ཏེ། སྦྱོད་ལམ་ཐམས་ཅད་དུག་སྤང་
བདེ་སྦྱོང་གི་རང་བཞིན་སྦྱ་དང་སྦྱ་མོའི་རྣམ་ཤེས་ཏུ་བསྦྱ་བ་སོགས་བསྐྱེད་རྫོགས་ཟུང་འབྲེལ་གྱི་རྣལ་
འབྱོར་དང་། །ལམ་གྱི་རིམ་བཤམ་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་སྦྱོང་གི་གནད་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་ལ་སྦྱོང་
བ་རྣམས་ཡ་མ་བྲལ་བའི་ཉམས་ལེན་ལ་བཅོན་པར་བྱ་ཞིང་། །མཇུག་ཏུ་དགོ་བ་རྣམས་བཟང་པོ་སྦྱོད་
པ་ལ་སོགས་པ་སྦྱོན་ལམ་གྱི་རྒྱས་འདེབས་ཤིང་། མདོར་བསྟན།

༥ འདི་ལྟར་བགྱེས་བའི་རྣམ་དཀར་དགོ་བ་ཡང་། །དུས་གསུམ་བདེ་

གཤེགས་སྤྲུལ་བཅས་ཐམས་ཅད་ཀྱི། །མཛད་པ་སློན་ལམ་མ་ལུས་བསྐྱབ་པ་
 དང་། །ལུང་རྟོགས་དམ་ཆོས་འཛིན་པའི་རྒྱ་རུ་བསྟོ། །དེ་ཡི་མཐུ་ལས་ཆེ་
 རབས་ཀྱན་ཏུ་བདག་། ཐེག་མཆོག་འཁོར་ལོ་བཞི་དང་མི་འབྲལ་ཞིང་། །དེས་
 འབྱུང་བྱང་སེམས་ཡང་དག་ལྟ་བ་དང་། །རིམ་གཉིས་ལམ་གྱི་བགྲོད་པ་
 མཐར་ཕྱིན་ཤོག། །ཅས་བསྟོ་བ་དང་སློན་ལམ་བྱ་ཞིང་། མན་ངག་གི་གནད་འགའ་ཞིག་ཞལ་ལས་
 གྲང་ཤེས་པར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་ཞག་རེ་བཞིན་རྒྱན་གྱི་རྣལ་འབྱོར་དུ་བྱས་ན་མདོ་སྤྲུལ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་
 སྤྲིང་པོ་ཉམས་སུ་སྒྲངས་པར་འགྱུར་ཞིང་། །འདི་ཕྱི་འཕྲུལ་ཆོག་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྩ་བ་བརྟན་པར་
 འགྱུར་བ་ཡིན་ནོ།།

༥ སྤྲིང་ཞི་འཛིན་རྣམ་དཀར་རི་སྟོད་དག་མཆོན་གྱིས། །དེང་འདིར་མི་ཤེས་
 རྒྱད་པ་ཀྱན་བྲལ་ཏེ། །གནས་སྐྱབས་མཐར་ཐུག་དག་ལེགས་ནམ་མཁའི་
 མཛོད། །ལུན་ཆོག་པ་དཔལ་ལ་རོལ་པའི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག། །ཀྱན་མཐུན་སྟོ་
 བཟང་གྲགས་པའི་ཆོས་ཀྱི་སྟེང་། །བསྐྱབ་གསུམ་རྣམ་དག་ཅེ་གཅིག་སྐྱབ་ལ་
 བཅོན། །རྣལ་འབྱོར་རབ་བྱུང་ཆོག་པ་ཀྱིས་ཡོངས་གང་བས། །ཐུབ་བསྟན་
 ཡུན་དུ་གནས་པའི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག། །གཞོན་ནུའི་དུས་ནས་སྦྲ་མ་ལྟ་མཆོག་
 ལ། །གསོལ་བ་བཏབ་པས་སྟོ་བཟང་གྲགས་པ་ཡི། །བྱིན་རྒྱལ་སྤྲུལ་ནས་
 གཞན་དོན་ལྟོན་གྱིས་བྱུག། །སྟོ་བཟང་རྩི་རྩེ་འཆང་གི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག། །འདོད་
 དགུའི་འབྱོར་བ་དབྱར་གྱི་མཆོ་ལྟར་འཕེལ། །སྟོན་མེད་རིགས་ཀྱི་དལ་འབྱོ་
 རྒྱན་ཆད་མེད། །ཉིན་མཆོན་སྟོ་བཟང་དམ་པའི་ཆོས་ཀྱིས་འདལ། །ལུན་

ཆོགས་དཔལ་ལ་རོལ་བའི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག། །བདག་སོགས་རྣམས་ཀྱིས་དང་
ནས་བྱང་ཚུབ་བར། །བཀྱིས་དང་བཀྱིད་འགྱུར་དགོ་བ་ཅི་བསགས་པ། །ཞིང་
འདིར་རྗེ་བཙུན་དམ་པའི་གཟུགས་ཀྱི་སྒྱ། །འགྱུར་མེད་རྗེ་རྩལ་བཟླ་བཀྲ་
ཤིས་ཤོག།

༥ སྒྲུ་མ་པ། མདོ་རྒྱུད་དམ་པའི་མན་ངག་འོ་མའི་མཆོ། །རྣམ་དཔྱེད་ས་
འཛིན་དབང་པོས་བསྐྱབས་པ་ལས། །སྒྲོན་མེད་ལེགས་བཤད་བདུད་རྩི་ཀ་
ལ་ཤ། །སྐལ་བཟང་ལེགས་བྲིས་ཆོགས་ཀྱི་ཉིར་འཆོར་བྱུག། །གང་འདི་གྲུས་
ལྷན་སྒྲོབ་མ་མཐའ་དག་གི། །སྒྲིང་ཐུན་མ་ལུས་སེལ་བའི་སྒྲོན་མེ་དང་། །འཛིག་
ཉིན་འཛིག་ཉིན་འདས་པའི་དགོ་ལེགས་ནི། །མཐའ་དག་སྐྱར་དུ་འགྲུགས་
པའི་ལྷགས་ཀྱུའང་ཡིན། །ཚུལ་འདིར་འབད་ལས་བྱང་བའི་དགོ་བའི་ཆོགས་།
སྒྲུ་ལྷར་དཀར་བ་གང་ཞིག་ཐོབ་པ་དེ། །དགོ་ལེགས་རྩ་བ་དམ་པའི་མགོན་
རྣམས་ཀྱིས། །འགོ་ཀུན་རྗེས་སུ་འཛིན་པའི་རྒྱ་རུ་བསྟོ། །

ཞེས་སྒྲུ་མ་མཆོད་པའི་ཆོ་ག་འདི་ནི་འདུལ་བ་འཛིན་པ་ཆོས་ཀྱི་གྲགས་པ་དང་། སྒྲོ་བཟང་ཐུན་
ཆོགས་གཉིས་ཀྱིས་འདི་ལྟ་བུ་ཞིག་དགོས་ཞེས་ཡང་ཡང་བསྐྱལ་བ་ལ་བརྟེན་ནས། །ལྷ་ཀྱའི་དགོ་སྒྲོང་
སྒྲོ་བཟང་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཆོན་ཀྱིས་གྲུབ་ཆེན་སྒྲིང་གིས་མཛད་པའི་སྒྲུ་མ་མཆོད་པ་དང་། །དཔང་ལོ་
ཆེན་པོས་མཛད་པའི་སྒྲུ་མ་མཆོད་པ་དང་། །ས་སྐྱ་བའི་དགོ་བའི་བཤེས་གཉན་ཆེན་པོ་དུ་མས་མཛད་
པའི་སྒྲུ་མ་མཆོད་པ་དང་། །ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་དགོ་འདུན་རྒྱ་མཆོས་མཛད་པའི་སྒྲུ་མ་མཆོད་པ་དང་།
མཁས་གྲུབ་ཆེན་པོ་མཁན་པོ་རིན་པོ་ཆེ་སངས་རྒྱས་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་མཛད་པའི་སྒྲུ་མ་མཆོད་པ་དང་། །

གཞན་ཡང་གྲུབ་མཐའ་སོ་སོའི་སྒྲ་མ་མཆོག་དམན་དུ་མས་མཛད་པའི་སྒྲ་མ་མཆོག་པ་མང་པོ་ཞིག་
མཐོང་ཞིང་བརྗོད་བྱའི་དོན་རྣམས་ཁོང་དུ་རྒྱད་པར་བྱས་ཏེ་ལེགས་པའི་ཆ་ཐམས་ཅད་ལེགས་པར་
བསྐྱས་ནས། །མདོ་རྒྱད་དམ་པའི་མན་ངག་རི་ལྟ་བུ་བཞེན་དུ་ཆོག་སྒྲུབ་སྤངས་ཏེ་གོ་བདེ་བར་ཆོས་གྲ་
ཆེན་པོ་བཟ་གིས་ལྷན་པོའི་གཟིམས་ཁང་རྒྱལ་མཆོན་མཐོན་པོའི་ཡང་ཐོག་དུ་སྒྲུབ་པའོ།

ཆོགས་མཆོད་དང་འབྲེལ་དབྱིད་ཟླ།

༥ ཨོ་ཨྲཱུཿཱྃ། **ལན་གསུམ།** རོ་བོ་ཡེ་ཤེས་ལ་རྣམ་པ་ནང་མཆོད་དང་
མཆོད་རྩིས་སོ་སོའི་རྣམ་པ་བྱེད་ལས་དབང་པོ་དུག་གི་སྦྱོད་ཡུལ་དུ་བདེ་
སྟོང་གི་ཡེ་ཤེས་བྱེད་པར་ཅན་བསྐྱེད་པས་ས་དང་བར་སྒྲུབ་རྣམ་མཁའི་སྦྱོན་
ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་བྱུང་བས་སྦྱི་ནང་གསང་བའི་མཆོད་སྦྱིན་དམ་རྩིས་
སྦྱོན་གཟིགས་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་བས་གང་བར་གྱུར།

རང་ལྟའི་རྣམ་འབྱོར་དང་ལྷན་པའི་སྒྲོན་ལ། ཨེ་མ་ཏྱེ་ཡེ་ཤེས་རྩལ་བ་ཆེ། ཞིང་
ཁམས་ཐམས་ཅད་རྫོ་རྫེའི་ཞིང་། །གནས་རྣམས་རྫོ་རྫེའི་པོ་བྱང་ཆེ། །ཀུན་
བཟང་མཆོད་སྦྱིན་རྒྱ་མཆོ་འབར། །ཡོངས་སྦྱོད་འདོད་དགའའི་དཔལ་དང་
ལྷན། །བཅུད་རྣམས་དཔལ་པོ་དཔལ་མོ་དངོས། །མ་དག་འབྲུལ་པའི་མིང་ཡང་
མེད། །དག་པ་རབ་འབྱམས་འབའ་ཞིག་གོ། །རྩྱེ་སྦྱོས་ཀུན་ཉར་ཞི་ཆོས་སྦྱའི་
ངང་། །རྒྱུང་མེ་གཡོ་ཞིང་འབར་བའི་སྟེང་། །མི་མགོའི་སྦྱེད་དུ་གསུམ་གྱི་
ཁར། །ཨ་མཆོན་ལྷན་ཐོད་པ་ཀ་ལྷ་ལར། །ཨོ་རྩལ་རྣམས་སོ་སོར་སྤར་བར་

གྱུར། །དེ་དག་སྤེང་གནས་ཨོ་ཨྲཱཱྃ་ཧྲཱི། །ཁ་དོག་གཟི་བརྗིད་སོ་སོར་འབར། །
 རྒྱང་གཡོས་མེ་འབར་རྣམས་ཀྱི། །ཁོལ་བས་རྒྱངས་པ་ཆེར་གཡོས་
 བས། །ཡི་གེ་གསུམ་ལས་འོད་ཟེར་ཆོགས། །ཕྱོགས་བརྒྱར་འགྲོས་པས་རྩོ་
 རྩེ་གསུམ། །བདུད་ཅིར་བཅས་རྣམས་སྦྱོན་བྲངས་ནས། །སོ་སོར་ཡི་གེ་
 གསུམ་ཐིམ་བས། །བདུད་ཅིར་ཁྱ་ནས་བརྒྱད་དང་འབྲེས། །སྦྱངས་རྟོགས་
 སྒར་བྱས་ཨེ་མ་རྟོ། །འདོད་དགའི་དཔལ་འབར་རྒྱ་མཆོར་གྱུར། །ཨོ་ཨྲཱཱྃ་ཧྲཱི།
 ལན་གསུམ། ཐུགས་རྗེའི་བདག་ཉིད་ཅ་བརྒྱད་ལྷ་མ་དང་། །ཡི་དམ་ལྟ་ཆོགས་
 སྦྱབས་གནས་དཀོན་མཆོག་གསུམ། །དཔའ་བོ་མཁའ་འགོ་ཆོས་སྦྱོང་སྦྱང་
 མའི་ཆོགས། །སྦྱོན་འབྲེན་མཆོད་པའི་གནས་འདིར་གཤེགས་སུ་གསོལ། །
 ཕྱི་ནང་གསང་བའི་མཆོད་སྦྱིན་རྒྱ་མཆོདི་དབུས། །རིན་ཆེན་ལས་གྲུབ་
 མཛེས་པའི་གདན་ཁྱིལ། །ཞབས་སེན་འོད་ཆགས་བརྟན་པར་བཞུགས་ནས་
 གྲང་། །གྲུབ་མཆོག་བདག་ལ་འདོད་དགའི་དངོས་གྲུབ་སྩོལ། །

དེ་ནས་ཆོག་ས་མཆོད་འབུལ་བ་ནི། ལས་ཀྱི་དོ་རྗེས་ཕུད་ནམས་བསྐྱུས་ཏེ་སྒོད་དུ་བསགས་
 ནས་མཛུ་སོགས་ཀྱི་སྟེང་དུ་བཞག་སྟེ། ཕྱག་གསུམ་བཙུང་ནས། དཔའ་བོ་ཆེན་པོ་ཆོག་ས་
 དང་པོ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་དུ་གསོལ། །དེ་བཞིན་དུ་ཆོག་ས་ལྷག་མའི་བར་རེ་རེ་ལ་དེ་ལྟར་
 བྱའོ། །སྟོབ་དཔོན་གྱིས་གཙོ་མཛད་རིག་པ་འཛིན་པ་ནམས་ཀྱིས་མགྱིན་གཅིག་ཏུ། ཉོེ་ ཉིང་
 འཛིན་སྐྱགས་དང་ཕྱག་རྒྱས་བྱིན་བརྒྱབས་པའི། །ཟག་མེད་བདུད་ཅིའི་
 ཆོག་ས་མཆོད་རྒྱ་མཚོ་འདི། །ཙ་བརྒྱད་སྟ་མའི་ཆོག་ས་ནམས་མཉེས་བྱིར་
 འབུལ། ཨོ་ཨྲཱེ་ཧྲཱི། འདོད་དགའའི་དཔལ་ལ་རོལ་བས་ཆིམ་མཛད་ནས། ཨེ་

མ་རྟོ་བྱིན་རྒྱལ་ས་ཆར་ཆེན་དབབ་ཏུ་གསོལ། རྟོ་ ཉིང་འཛིན་སྒྲགས་དང་
 ཕྱག་རྒྱས་བྱིན་རྒྱལ་ས་པའི། །ཟག་མེད་བདུད་ཅིའི་ཆོགས་མཆོད་རྒྱ་མཆོ་
 འདི། །ཡི་དམ་ལྷ་ཆོགས་འཁོར་བཅས་མཉེས་བྱིར་འབུལ། །ཞོ་ལྷ་རྩྱུ། འདོད་
 དགུའི་དཔལ་ལ་རོལ་བས་ཆིམ་མཛད་ནས། །ཞེ་མ་རྟོ་དངོས་གྲུབ་ཆར་ཆེན་
 དབབ་ཏུ་གསོལ། །རྟོ་ ཉིང་འཛིན་སྒྲགས་དང་ཕྱག་རྒྱས་བྱིན་རྒྱལ་ས་པའི། །
 ཟག་མེད་བདུད་ཅིའི་ཆོགས་མཆོད་རྒྱ་མཆོ་འདི། །དཀོན་མཆོག་རིན་ཆེན་
 ཆོགས་རྣམས་མཉེས་བྱིར་འབུལ། །ཞོ་ལྷ་རྩྱུ། འདོད་དགུའི་དཔལ་ལ་རོལ་
 བས་ཆིམ་མཛད་ནས། །ཞེ་མ་རྟོ་དམ་ཆོས་ཆར་ཆེན་དབབ་ཏུ་གསོལ། རྟོ་
 ཉིང་འཛིན་སྒྲགས་དང་ཕྱག་རྒྱས་བྱིན་རྒྱལ་ས་པའི། །ཟག་མེད་བདུད་ཅིའི་
 ཆོགས་མཆོད་རྒྱ་མཆོ་འདི། །མཁའ་འགྲོ་ཆོས་སྦྱོང་ཆོགས་རྣམས་མཉེས་
 བྱིར་འབུལ། །ཞོ་ལྷ་རྩྱུ། འདོད་དགུའི་དཔལ་ལ་རོལ་བས་ཆིམ་མཛད་ནས།
 །ཞེ་མ་རྟོ་འཕྲིན་ལས་ཆར་ཆེན་དབབ་ཏུ་གསོལ། རྟོ་ ཉིང་འཛིན་སྒྲགས་དང་
 ཕྱག་རྒྱས་བྱིན་རྒྱལ་ས་པའི། །ཟག་མེད་བདུད་ཅིའི་ཆོགས་མཆོད་རྒྱ་མཆོ་
 འདི། །མར་འགྱུར་སེམས་ཅན་ཆོགས་རྣམས་མཉེས་བྱིར་འབུལ། །ཞོ་ལྷ་རྩྱུ།
 འདོད་དགུའི་དཔལ་ལ་རོལ་བས་ཆིམ་མཛད་ནས། །ཞེ་མ་རྟོ། འབྲུལ་སྦྱང་
 སྒྲག་བསྐལ་ཞི་གྱུར་ཅིག །

དེ་ནས་གནམ་སྤུད་བཅད་དེ་གཏོང། །དེ་ནས་ལས་ཀྱི་རྩི་རྩིས་སྦྱོབ་དཔོན་ལ་འབུལ་བ་ནི།
 །ཞེ་མ་རྟོ་ཆོགས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་ཆེ། །དུས་གསུམ་བདེ་གཤེགས་གཤེགས་
 ལུལ་ཏེ། །དངོས་གྲུབ་མ་ལུས་འབྱུང་བའི་གནས། །དེ་ལྟར་ཤེས་ནས་དཔལ་

བོ་ཆེ། །རྣམ་པར་རྟོག་པའི་སེམས་བོར་ནས། །ཆོག་ས་ཀྱི་ལོ་རྒྱུ་དུ་
 རོལ། །ཨ་ལ་ལ་རྟོ། །སྒྲོ་བ་དཔོན་ལ་ཕུལ་ནས། །སྒྲོ་བ་དཔོན་གྱིས། །ཨོྫང་རྩེ་གསུམ་དབྱེར་
 མེད་པའི་བདག། །རང་ཉིད་སྒྲུ་མ་ལྟར་གསལ་ནས། །ཡུལ་གཞི་མེད་ཡེ་ཤེས་
 བདུད་ཅི་འདི། །རྩྱུང་བྱང་ཆུབ་སེམས་ལས་གཡོ་མེད་པར། །ལུས་གནས་ལྟ་
 རྣམས་ཆེ་མ་སྤྱིར་རོལ། །ཨ་རྟོ་མ་རྩ་སུ་ཁ། །

དབྱིད་ཀྱི་རྒྱལ་མོའི་སྤྱད་བྱངས་བྱ་བར་སྒྲོ་ན། རྩྱུང་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་
 ཅད་དང་། །དཔའ་བོ་དང་ནི་རྣལ་འབྱོར་མ། །མཁའ་འགྲོ་དང་ནི་མཁའ་འགྲོ་
 མ། །ཀུན་ལ་བདག་ནི་གསོལ་བ་འདེབས། །བདེ་བ་མཆོག་ལ་དབྱེས་པའི་རྟེ་
 རུ་ཀ། །བདེ་བས་རབ་ལྷོས་མ་ལ་བསྟེན་བྱས་ནས། །ཆོག་ག་བཞིན་དུ་ལོངས་
 སྦྱོང་བ་ཡིས་ནི། །ལྟན་སྦྱེས་བདེ་བའི་སྦྱོར་བ་ལ་ཞུགས་སོ། །ཨ་ལ་ལ། །ལ་ལ་
 རྟོ། །ཨ་ཨི་ཡུལ། །ཨ་ར་ལི་རྟོ། །དེ་མེད་མཁའ་འགྲོའི་ཆོག་ས་རྣམས་ཀྱིས། །བཅུ་
 བས་གཟིགས་ལ་ལས་ཀུན་མཛོད། རྩྱུང་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་
 དང་། །དཔའ་བོ་དང་ནི་རྣལ་འབྱོར་མ། །མཁའ་འགྲོ་དང་ནི་མཁའ་འགྲོ་མ། །
 ཀུན་ལ་བདག་ནི་གསོལ་བ་འདེབས། །བདེ་བ་ཆེན་པོས་ཡིད་ནི་རབ་བསྦྱོང་
 པས། །ལུས་ནི་ཀུན་རྩ་གཡོ་བའི་གར་གྱིས་ནི། །བྱུག་རྒྱའི་པད་མར་རོལ་
 བའི་བདེ་བ་ཆེ། །རྣལ་འབྱོར་མ་ཆོག་ས་རྣམས་ལ་མཆོད་པར་མཛོད། ། །ཨ་
 ལ་ལ། །ལ་ལ་རྟོ། །ཨ་ཨི་ཡུལ། །ཨ་ར་ལི་རྟོ། །དེ་མེད་མཁའ་འགྲོའི་ཆོག་ས་རྣམས་
 ཀྱིས། །བཅུ་བས་གཟིགས་ལ་ལས་ཀུན་མཛོད། །རྩྱུང་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་
 ཐམས་ཅད་དང་། །དཔའ་བོ་དང་ནི་རྣལ་འབྱོར་མ། །མཁའ་འགྲོ་དང་ནི་མཁའ་

འགྲོ་མ། །ཀུན་ལ་བདག་ནི་གསོལ་བ་འདེབས། །ཡིད་འོང་ཞི་བའི་ཉམས་
 གྱིས་གར་མཛད་མ། །རབ་དགུས་མགོན་པོ་སྤྱོད་དང་མཁའ་འགྲོའི་ཚོགས། །
 བདག་གི་མདུན་དུ་བཞུགས་ཏེ་བྱིན་རྒྱུ་བས་ལ། །ལྷན་སྐྱེས་བདེ་ཆེན་བདག་
 ལ་སྦྱོལ་དུ་གསོལ། །ཨ་ལ་ལ། ལ་ལ་རྟོ། ཨ་ཨི་ཨྲུམ ཨ་ར་ལི་རྟོ། །དྲི་མེད་
 མཁའ་འགྲོ་ཚོགས་རྣམས་གྱིས། །བཙུང་བས་གཟིགས་ལ་ལས་ཀུན་མཛོད།
 དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་དང་། །དཔའ་པོ་དང་ནི་རྣལ་འབྱོར་མ། །
 མཁའ་འགྲོ་དང་ནི་མཁའ་འགྲོ་མ། །ཀུན་ལ་བདག་ནི་གསོལ་བ་འདེབས། །
 བདེ་ཆེན་ཐར་བའི་མཆོན་ཉིད་ལྷན་པ་སྤྱོད། །བདེ་ཆེན་སྤངས་པའི་དཀའ་
 ཐུབ་དུ་མ་ཡིས། །ཆེ་གཅིག་གྲོལ་བར་མི་བཞེད་བདེ་ཆེན་ཡང་། །ལྷན་སྐྱེས་
 མཆོག་གི་དབྱུས་ན་གནས་པ་ཡིན། །ཨ་ལ་ལ། ལ་ལ་རྟོ། ཨ་ཨི་ཨྲུམ ཨ་ར་
 ལི་རྟོ། །དྲི་མེད་མཁའ་འགྲོའི་ཚོགས་རྣམས་གྱིས། །བཙུང་བས་གཟིགས་ལ་
 ལས་ཀུན་མཛོད། །རྩྱེ་ དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་དང་། །དཔའ་པོ་
 དང་ནི་རྣལ་འབྱོར་མ། །མཁའ་འགྲོ་དང་ནི་མཁའ་འགྲོ་མ། །ཀུན་ལ་བདག་ནི་
 གསོལ་བ་འདེབས། །འདམ་གྱི་དབྱུས་སུ་སྐྱེས་པའི་བད་མ་བཞིན། །ཆགས་
 ལས་སྐྱེས་ཀྱང་ཆགས་པའི་སྦྱོན་མ་གོས། །རྣལ་འབྱོར་མ་མཆོག་བད་མའི་
 བདེ་བ་ཡིས། །སྤྱིད་པའི་འཆིང་བ་ལྷུར་དུ་གྲོལ་བར་མཛོད། །ཨ་ལ་ལ། ལ་ལ་
 རྟོ། ཨ་ཨི་ཨྲུམ ཨ་ར་ལི་རྟོ། །དྲི་མེད་མཁའ་འགྲོའི་ཚོགས་རྣམས་གྱིས། །བཙུང་
 བས་གཟིགས་ལ་ལས་ཀུན་མཛོད། །རྩྱེ་ དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་
 དང་། །དཔའ་པོ་དང་ནི་རྣལ་འབྱོར་མ། །མཁའ་འགྲོ་དང་ནི་མཁའ་འགྲོ་མ། །

ཀུན་ལ་བདག་ནི་གསོལ་བ་འདེབས། །སྤང་ཅིའི་འབྱུང་གནས་རྣམས་ཀྱི་སྤང་
ཅིའི་བཅུད། །བྱང་བའི་ཆོག་ས་ཀྱིས་ཀུན་ནས་འབྱུང་བ་ལྟར། །མཆོན་ཉིད་
དུག་ལྡན་མཆོ་སྤྱིས་རྒྱས་པ་ཡིས། །བཅུད་བཅེངས་པ་ཡི་རོ་ཡིས་ཆིམས་
པར་མཛོད། །ཨ་ལ་ལ། ལ་ལ་རྟོ། ཨ་ཨི་ཨུམ། ཨ་ར་ལི་རྟོ། ཇི་མེད་མཁའ་
འགྲོའི་ཆོག་ས་རྣམས་ཀྱིས། །བཅེ་བས་གཟིགས་ལ་ལས་ཀུན་མཛོད། །

དེ་ནས་ལྷག་གཏོར་རྣམས། སྤྱི་མ་དག་འབྱུང་སྤང་དབྱིངས་སུ་དག། །ཨུམྱལ་
ཤེས་ལས་གྲུབ་བདུད་ཅི་ཆེ། །ཨོ། འདོད་དགའི་རྒྱ་མཆོ་ཆེན་པོར་གྱུར། །ཨོ་
ཨུ་སྤྱི། ལན་གསུམ། རྟོ་ཉིང་འཛིན་སྤྲུགས་དང་ཕྱག་རྒྱས་བྱིན་རྒྱབས་པའི། །
ཟག་མེད་བདུད་ཅིའི་ཆོག་ས་ལྷག་རྒྱ་མཆོ་འདི། །དམ་ཅན་ཞིང་སྤྱོད་ཆོག་ས་
རྣམས་མཉེས་སྤྱིར་འབྱུང། །ཨོ་ཨུ་སྤྱི། འདོད་དགའི་དཔལ་ལ་རོལ་པའི་ཆིམ་
མཛོད་ནས། །ཨེ་མ་རྟོ་རྣལ་འབྱོར་འཕྲིན་ལས་ཚུལ་བཞིན་སྦྱབས། །རྟོ་ལྷག་
མའི་མགོན་རྣམས་འཁོར་བཅས་ཀྱིས། །ཆོག་ས་ལྷག་རྒྱ་མཆོ་འདི་བཞེས་ལ།
བསྟན་པ་རིན་ཆེན་རྒྱས་པ་དང་། །བསྟན་འཛིན་ཡོན་མཆོད་འཁོར་བཅས་
དང་། །བྱད་པར་རྣལ་འབྱོར་བདག་ཅད་ལ། །ནད་མེད་ཆེ་དང་དབང་ཕྱག་
དང་། །ཞེས་པ་ནས། ཡིད་ལ་འདོད་པ་ཀུན་འབྱུང་ཤོག། །ཅེས་བཛོད། །མཁས་གྲུབ་
སངས་རྒྱས་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་མཛོད་པའོ། །

༄༅། །བྱང་ཆུབ་ལམ་གྱི་རིམ་པའི་དམར་ཁྲིད་
སྐྱུར་ལམ་གྱི་སྡོན་འགྲོའི་དག་འདོན་གྱི་རིམ་པ་
ཁྲེར་བདེ་བསྐྱུག་ཆོག་བསྐྱེལ་བཟང་
མགྱེན་རྒྱན་ཞེས་བྱ་བ་
བཞུགས་སོ།།

སྐྱུར་ཆོས་སྐྱེལ་བཟང་མགྱེན་རྒྱན་།

༥ སྐྱེལ་དང་ཐུབ་དབང་རྗེ་རྗེ་འཆང་དབྱེར་མ་མཆིས་པའི་ཞབས་ལ་
དུས་ཐམས་ཅད་དུ་བྱུག་འཆལ་ཞིང་སྐྱབས་སུ་མཆིའོ། །བཅེ་བ་ཆེན་པོས་
རྗེས་སུ་བཟུང་དུ་གསོལ། །

འདིར་རྒྱལ་བ་དཔེན་ས་པ་ཆེན་པོའི་མན་དག་བྱང་ཆུབ་ལམ་གྱི་རིམ་པའི་སྡོན་འགྲོ་སྐྱུར་
བའི་ཆོས་བྱུག་གི་དག་འདོན་འབའ་ཞིག་སྐྱབས་གཅིག་དུ་བསྐྱེལ་སྟེ་འཁྲེར་བདེར་དགོད་པ་ལ། སྐྱུར་
བའི་ཆོས་དང་པོ་གནས་ཁང་གི་དོར་བྱས་ལ་སྐྱེལ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་རྟེན་དགམ་པ། གཉིས་པ་མཆོད་པ་
གཡོ་མེད་ཅིང་བཀོད་པ་མཛེས་པར་བཞགས་པ། གསུམ་པ་སྟོན་བདེ་བ་ལ་ལུས་རྣམ་སྣང་གི་ཆོས་
བདུན་ལྟར་དུ་འཁོད་དེ་དག་སེམས་བྱུང་པར་ཅན་གྱི་ངང་ནས་སྐྱབས་སེམས་སོགས་བྱ་བ་ལ། རོག་
མར་སྐྱབས་ལུལ་གསལ་འདེབས་པ་ནི། རང་གི་མདུན་གྱི་ཐད་དང་གི་ནམ་མཁའི་
གནས་སུ་སེལ་ཆེ་ཆེན་པོ་བརྒྱུད་ཀྱིས་བཏེག་པའི་རིན་པོ་ཆའི་ཁྲི་མཐོ་ཞིང་
ཡངས་པའི་སྟངས་ཁར་སྐྱེལ་ཆོགས་པད་ལྷ་ཉི་མའི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་གདན་ལ་ངོ་
བོ་རང་གི་དྲིན་ཅན་རྩ་བའི་སྐྱེལ་ཡིན་པ་ལ་རྣམ་པ་རྒྱལ་བ་ལྟུང་ཐུབ་པ་སྐྱེ་

མདོག་གསེར་བཙོ་མ་ལྟ་བུ་དབུ་གཙུག་ཏྱིར་དང་ལྡན་པ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་
 གཉིས་གཡས་ས་གཞོན། གཡོན་མཉམ་བཞག་གི་སྟེང་ན་བདུད་ཅིས་གང་
 བའི་ལྷུང་བཟེད་བསྐྱམས་པ། སྐུ་ལ་ཆོས་གོས་དུར་སྒྲིག་གི་མདོག་ཅན་
 གསོལ་བ། མཚན་དཔེས་བརྒྱན་པའི་དྲངས་གསལ་འོད་ཀྱི་རང་བཞིན་ཅན་
 སྐུ་ལས་སྐྱེད་པའི་འོད་ཀྱི་ཕྱང་པོའི་དབུས་ན་ཞབས་གཉིས་དོ་རྩེ་སྐུལ་གྱང་
 གིས་བཞུགས་པ། དེ་ཉིད་ཀྱི་མཐའ་སྒྲོར་དུ་དངོས་དང་བརྒྱད་པའི་སྤྲ་མ་ཡི་
 དམ་སངས་རྒྱས་བྱང་སེམས་དཔའ་པོ་མཁའ་འགྲོ་ཆོས་སྐྱོང་མའི་ཆོགས་
 རྣམས་ཀྱིས་བསྐྱོར་ནས་བཞུགས་པ། དེ་དག་རང་རང་གི་མདུན་ན་གདན་ཁྱི་
 ལུན་སུམ་ཆོགས་པ་ལ་རང་རང་གིས་གསུངས་པའི་ལྷུང་གི་ཆོས་རྣམས་འོད་
 ཀྱི་རང་བཞིན་ཅན་ཀྱི་ཕྱ་ཏིའི་རྣམ་པར་ཡོད་པ། ཆོགས་ཞིང་རྣམས་ཀྱང་རང་
 ཉིད་ལ་དགྲེས་པའི་ཚུལ་དང་། རང་ཉིད་ཀྱང་ཆོགས་ཞིང་རྣམས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་
 དང་ཐུགས་རྩེ་བཞུགས་པའི་དད་པ་ཆེན་པོའི་ངང་ནས། དེས་ན་བདག་དང་མ་
 སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཐོག་པ་མེད་པ་ནས་ད་ལྟའི་བར་དུ་སྐྱིར་འཁོར་བ་
 དང་བྱུང་པར་ངན་སོང་གསུམ་གྱི་སྐྱག་བསྐྱེད་སྤྲོ་ཆོགས་པ་ཞིག་སྟོང་འདུག་
 ཏུ་ཟིན་ཀྱང་། ད་དུང་སྐྱག་བསྐྱེད་ཀྱི་གཏིང་དང་མཐའ་ཉོགས་དཀའ་བར་
 འདུག །དེས་ན་དེ་རེས་ཉིད་པར་དཀའ་ཞིང་ཉིད་ན་དོན་ཆེ་བའི་དལ་འབྱོར་
 ཀྱི་མི་ལུས་བྱུང་པར་ཅན་ཐོག། མཇལ་དཀའ་བའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་
 རིན་པོ་ཆེ་དང་མཇལ་དུས་འདིར་འཁོར་བའི་སྐྱག་བསྐྱེད་མཐའ་དག་སྤངས་

པའི་ཐར་པ་མཆོག་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་ཞིག་
 ད་ལྟ་ཉིད་ནས་ཐོབ་པར་མ་བྱས་ན། སྤར་ཡང་སྦྱིར་འཁོར་བ་དང་བྱད་པར་
 ངན་སོང་གསུམ་གྱི་སྦྱག་བསྐྱེད་ཅི་རིགས་པ་ཞིག་སྤོང་དགོས་པར་འདུག །
 དེས་ན་སྦྱག་བསྐྱེད་དེ་དག་ལས་སྦྱོབ་པའི་རྒྱས་པ་མདུན་ན་བཞུགས་པའི་སྤྲ་
 མ་དགོན་མཆོག་གསུམ་ལ་ཡོད་པས། བདག་གིས་མ་སེམས་ཅན་ཐམས་
 ཅད་ཀྱི་དོན་དུ་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་ཐོབ་པར་བྱ། །དེའི་ཕྱིར་
 དུ་སྤྲ་མ་དགོན་མཆོག་གསུམ་ལ་སྦྱབས་སུ་འགོ་བར་བྱའོ།

སྤྲ་དུ་བསམ་ལ། སྤྲ་མ་ལ་སྦྱབས་སུ་མཆིའོ། །སངས་རྒྱས་ལ་སྦྱབས་སུ་
 མཆིའོ། །ཆོས་ལ་སྦྱབས་སུ་མཆིའོ། །དགེ་འདུན་ལ་སྦྱབས་སུ་མཆིའོ། །**ཞེས་**
སྦྱབས་འགོ་ལན་གསུམ་སོགས་ཅི་རྒྱས་བརྗོད། སངས་རྒྱས་ཆོས་དང་ཆོགས་ཀྱི་
 མཆོག་རྣམས་ལ། །བྱང་ཆུབ་བར་དུ་བདག་ནི་སྦྱབས་སུ་མཆི། །བདག་གིས་
 སྦྱིན་སོགས་བགྱིས་པ་འདི་དག་གིས། །འགོ་ལ་པན་ཕྱིར་སངས་རྒྱས་འབྱུང་
 པར་ཤོག །**ཅེས་ལན་གསུམ་གྱིས་སེམས་བསྐྱེད།** སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཉི་རིང་
 ཆགས་སྤང་དང་བྲལ་བའི་བཏང་སྟོམས་ལ་གནས་ན་ཅི་མ་རུང་། གནས་པར་
 བྱུང་ཅིག །གནས་པར་བདག་གིས་བྱའོ། །དེ་ལྟར་བྱེད་རྒྱས་པར་སྤྲ་མ་ལྟས་
 ཕྱིན་གྱིས་བསྐྱབ་ཏུ་གསོལ། །སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བདེ་བ་དང་བདེ་བའི་
 རྒྱ་དང་ལྡན་ན་ཅི་མི་རུང་། ལྡན་པར་བྱུང་ཅིག །ལྡན་པར་བདག་གིས་བྱའོ། །
 དེ་ལྟར་བྱེད་རྒྱས་པར་སྤྲ་མ་ལྟས་ཕྱིན་གྱིས་བསྐྱབ་ཏུ་གསོལ། །སེམས་ཅན་

ཐམས་ཅད་སྐྱུག་བསྐྱེད་དང་སྐྱུག་བསྐྱེད་གྱི་རྒྱ་དང་བྲལ་ན་ཅི་མི་རུང་། བྲལ་
 པར་གྱུར་ཅིག ། བྲལ་པར་བདག་གིས་བྱའོ། ། དེ་ལྟར་བྱེད་ཀྱས་པར་སྦྲ་མ་
 ལྟས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་ཏུ་གསོལ། ། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་མཐོ་རིས་དང་
 ཐར་པའི་བདེ་བ་དམ་པ་དང་མ་བྲལ་ན་ཅི་མི་རུང་། མི་འབྲལ་པར་གྱུར་ཅིག །
 མི་འབྲལ་པར་བདག་གིས་བྱའོ། ། དེ་ལྟར་བྱེད་ཀྱས་པར་སྦྲ་མ་ལྟས་བྱིན་གྱིས་
 བརྒྱབ་ཏུ་གསོལ། ། **ཞེས་ལན་གསུམ་སོགས་བརྗོད་ནས་ཆོད་མེད་བཞི་རྒྱུད་དང་འབྲས་ལེན་གྱི་**

སྒྲིམ་མོ། ། མ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་གྱི་དོན་དུ་སྐྱུར་བ་སྐྱུར་བར་ཡང་དག་པར་
 རྒྱུགས་པའི་སངས་རྒྱས་གྱི་གོ་འཕང་རིན་པོ་ཆེ་ཅི་ནས་ཀྱང་ཐོབ་པར་བྱ། །
 དེའི་ཕྱིར་དུ་ལམ་ཐབ་མོ་སྦྲ་མ་ལྟའི་རྣལ་འབྱོར་གྱི་སྒོ་ནས་བྱང་ཆུབ་ལམ་གྱི་
 རིམ་པའི་འབྲིང་བསྒྲོམ་པ་ལ་འཇུག་པར་བགྱིའོ། ། **ཞེས་ཁྱད་པར་གྱི་སེམས་བསྐྱེད།**

ཐམས་ཅད་དུ་ནི་ས་གཞི་དག ། གསེག་མ་ལ་སོགས་མེད་པ་དང་། །
 ལག་མཐེལ་ལྟར་མཉམ་བེ་རྒྱུ་ཡི། ། རང་བཞིན་འཇམ་པོར་གནས་གྱུར་ཅིག།
 ལྟ་དང་མི་ཡི་མཆོད་པའི་རྣམས། ། དངོས་སུ་བཤམས་དང་ཡིད་གྱིས་སྐྱེལ། །
 ཀུན་བཟང་མཆོད་སྤྲིན་སྦྲ་ན་མེད། ། རྣམ་མཁའི་ཁམས་ཀུན་ཁྱབ་གྱུར་ཅིག །
 ཞོ་ན་མོ་རྟ་ག་ཤ་ཏེ། བཟོ་ས་ར་སྤ་མཛུ་ནེ་ཏ་སྤ་ག་ཏ་ཡ། ཡུ་རྟ་ཏེ་སྤྲུལྱི་བུ་རྟ་
 ཡ། ཏ་ཏུ་སྤ། ཞོ་བཟོ་བཟོ། མཉུ་བཟོ། མཉུ་ཏེ་ང་བཟོ། མཉུ་བེ་ཏུ་བཟོ། མཉུ་
 བོ་རྟེ་ཅི་ཏུ་བཟོ། མཉུ་བོ་རྟེ་མཆོ་པ་སམ་ག་མ་ཏ་བཟོ། སུ་ཀ་ཀ་ཀ་ཀ་ཀ་ཀ་ཀ་ཀ་ཀ་
 བེ་ཤོ་རྟ་ན་བཟོ་སྤྲུ། **ཞེས་ལན་གསུམ་བརྗོད།** དཀོན་མཆོག་གསུམ་གྱི་བདེན་པ་

དང་། སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བྱིན་གྱིས་
བརྒྱབས་དང་ཆོག་གས་གཉིས་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའི་མངའ་ཐང་ཆེན་པོ་དང་།
ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་རྣམ་པར་དག་ཅིང་བསམ་གྱིས་མི་ཁྲབ་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་
དེ་བཞིན་དུ་གྱུར་ཅིག ཅེས་བདེན་སྟོབས་བརྗོད་དེ་མཆོད་རྗེས་བརྒྱབ།

བཞི་པ་ཆོག་གས་ཞིང་གསལ་འདེབས་ཚུལ་ལ་ལུགས་གཉིས་ལས། དག་འདོན་བདེ་ཕྱིར་སྒྲ་

མཆོད་རྟུན་དགོད་པ་ལ། བདེ་སྟོང་དབྱེར་མེད་ལྟ་ལམ་ཡངས་པར་ཀུན་བཟང་
མཆོད་སྤྱོད་འབྲིགས་པའི་དབུས། །ལོ་མ་མེ་ཉོག་འབྲས་བྱས་ཡོངས་མངོས་
འདོད་དགའི་དཔག་བསམ་སྒྲོན་པའི་ཅིར། །གདོང་ལྡན་འབར་བའི་རིན་ཆེན་
ཁྲི་སྟང་ཆུ་སྤྲེས་ཉི་ཟླ་རྒྱས་པའི་སྟང་། །བཀའ་བྲིན་གསུམ་ལྡན་རྩ་བའི་སྒྲ་མ་
སངས་རྒྱས་ཀུན་གྱི་ངོ་བོ་ཉིད། །རྣམ་པ་དུར་སྤྲིག་འཛིན་པའི་དགོ་སྟོང་ཞལ་
གཅིག་ཕྱག་གཉིས་འཇུ་མ་དཀར་འཕྱོ། །ཕྱག་གཡས་ཆོས་འཆད་གཡོན་པ་
མཉམ་བཞག་བདུད་ཅིས་གང་བའི་སྤྱང་བཟེད་བསྐྱམས། །གྱུར་གྱུམ་མདངས་
ལྡན་ཆོས་གོས་གསུམ་གསོལ་གསེར་མདོག་པཎ་ཞུས་དབུ་ལ་མངོས། །
ཐུགས་ཀར་ཐུབ་དབང་དོ་རྩེ་འཆང་དབང་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་སྤྱོ་མདོག་
སྟོ། །རྟོག་རིལ་བཟུང་ནས་དབྱིངས་ཕྱག་མར་འབྱུང་ལྡན་སྤྲེས་བདེ་སྟོང་རོལ་
པས་དབྱེས། །རྣམ་མང་རིན་ཆེན་རྒྱན་གྱིས་སྤྲས་ཤིང་ལྟ་རྗེས་དར་གྱི་ན་
བཟས་སྐྱབས། མཆོན་དཔའི་རྒྱན་ལྡན་འོད་ཟེར་སྟོང་འབར་འཇའ་ཆོན་སྒྲ་
ལས་བསྐྱོར་བའི་དབུས། །རྟོ་རྩེ་སྤྲིལ་གྱང་ཚུལ་གྱིས་བཞུགས་པའི་ཕྱང་པོ་

ནམ་དག་བདེ་གཤེགས་ལྟ། །ཁམས་བཞི་ཡུམ་བཞི་སྐྱེ་མཆེད་ཅ་རྒྱས་
 ཆིགས་ནམས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དངོས། །བ་སྤྱད་གྲ་བཅོམ་ཉི་ཐིམ་ཆིག་
 སྟོང་ཡན་ལག་ཁྲོ་བོའི་དབང་པོ་ཉིད། །འོད་ཟེར་སྤྱོད་སྤྱོད་གཞོན་སྤྱོད་
 གསང་བ་འཇིག་རྟེན་པ་ནམས་ཞབས་ཀྱི་གདན། །མཐའ་སྐྱོར་རིམ་བཞིན་
 དངོས་བརྒྱད་སྒྲ་མ་ཡི་དམ་དཀྱིལ་འཁོར་ལྟ་ཆོགས་དང་། །སངས་རྒྱས་བྱང་
 སེམས་དཔའ་བོ་མཁའ་འགྲོ་བསྟན་སྤྱང་རྒྱ་མཆོས་བསྐྱོར་ནས་བཞུགས། །
 དེ་དག་སྒོ་གསུམ་རྩོུ་ཐེ་གསུམ་མཆོན་རྩྱ་ཡིག་འོད་ཟེར་ལྷགས་རྒྱ་ཡིས། །
 རང་བཞིན་གནས་ནས་ཡེ་ཤེས་པ་ནམས་སྤྱན་དངས་དབྱེར་མེད་བརྟན་པར་
 གྱུར། །མ་ལུས་སེམས་ཅན་ཀུན་གྱི་མགོན་གྱུར་ཅིང་། །བདུད་སྤེ་དབྱང་
 བཅས་མི་བཟད་འཛོམས་མཛད་ལྟ། །དངོས་ནམས་མ་ལུས་ཡང་དག་མཐུན་
 གྱུར་པའི། །བཅོམ་ལྷན་འཁོར་བཅས་གནས་འདིར་གཤེགས་སུ་གསོལ། །
 རྩམ་བྱ་ཉོ་ཉོ་ དམ་ཆིག་པ་དང་གཉིས་སུ་མེད་པར་གྱུར། །**ཞེས་ཆོགས་ཞིང་གསལ་**

གདག།

ཁྱས་ཀྱི་ཁང་པ་ཤིན་ཏུ་རི་ཞིམ་པ། །ཤེལ་གྱི་ས་གཞི་གསལ་ཞིང་
 འཆོར་བ་ལྟར། །རིན་ཆེན་འབར་བའི་ཀ་བ་ཡིད་འོང་ལྟར། །ལྷ་ཉིག་འོད་
 ཆགས་སྒྲ་རེ་བྲེས་པ་དེར། །**ཞེས་ཁྱས་ཁང་བསྐྱེད།** རི་ལྟར་བལྟམས་པ་ཅམ་གྱིས་
 བེ། །ལྷ་ནམས་ཀྱིས་རི་ཁྱས་གསོལ་ལྟར། །ལྷ་ཡི་ཆུ་རི་དག་པ་ཡིས། །དེ་
 བཞིན་བདག་གིས་སྐྱེ་ཁྱས་གསོལ། །ཞོ་སར་ཏ་སྤྱ་ག་ཏ་ཨ་ཞི་ཤེ་ཀ་ཏ་ས་མ་

ཡ་ཤྲི་ཡེ་ཨ་ཙྱཱ། སུན་ཆོག་ས་དག་ལེགས་བྱེ་བའི་བསྐྱུན་བའི་སྒྱ། །མཐའ་
 ཡས་འགྲོ་བའི་རེ་བ་བསྐྱོང་བའི་གསུང་། །མ་ལུས་ཤེས་བྱ་ངེ་བཞིན་གཟིགས་
 བའི་བྱུགས། །བྱུང་དབང་དོ་རྩེ་འཆང་ལ་སྐྱུ་ཁྱུས་གསོལ། །ཞོ་སར་ཏ་སྤ་ག་ཏ་
 ཨ་ཟླ་ཏེ་ག་ཏ་ས་མ་ཡ་ཤྲི་ཡེ་ཨ་ཙྱཱ། རྒྱ་ཆེན་སྤྱོད་བའི་བརྒྱུད་ལ་སྐྱུ་ཁྱུས་
 གསོལ། །ཟབ་མོ་ལྟ་བའི་བརྒྱུད་ལ་སྐྱུ་ཁྱུས་གསོལ། །ཉམས་ལེན་བྱེན་
 བརྒྱབས་བརྒྱུད་ལ་སྐྱུ་ཁྱུས་གསོལ། །བརྒྱུད་བའི་ལྷ་མ་རྣམས་ལ་སྐྱུ་ཁྱུས་
 གསོལ། །ཞོ་སར་ཏ་སྤ་ག་ཏ་ཨ་ཟླ་ཏེ་ག་ཏ་ས་མ་ཡ་ཤྲི་ཡེ་ཨ་ཙྱཱ། སྤོན་བ་
 སངས་རྒྱས་རྣམས་ལ་སྐྱུ་ཁྱུས་གསོལ། །སྤྱོད་བ་དམ་ཆོས་རྣམས་ལ་སྐྱུ་ཁྱུས་
 གསོལ། །འདྲེན་བ་དག་འདུན་རྣམས་ལ་སྐྱུ་ཁྱུས་གསོལ། །སྐྱུབས་གནས་
 དགོན་མཆོག་གསུམ་ལ་སྐྱུ་ཁྱུས་གསོལ། །ཞོ་སར་ཏ་སྤ་ག་ཏ་ཨ་ཟླ་ཏེ་ག་ཏ་
 ས་མ་ཡ་ཤྲི་ཡེ་ཨ་ཙྱཱ། **ཞེས་ཁྱུས་གསོལ།** དེ་དག་སྐྱུ་ལ་མཚུངས་བ་མེད་བའི་
 གོས། །གཙང་ལ་ངེ་རབ་བསྐྱོས་བས་སྐྱུ་བྱེའོ། །ཞོ་སྤྱོད་སྤྱོད་ལྟ་ལ་བེ་ཤོ་རྩ་
 བ་ཡེ་སྤྱུ་ **ཞེས་བས་སྐྱུ་བྱེས་དང་།** སྤོང་གསུམ་ཀུན་ཏུ་ངེ་དང་ལྡང་བ་ཡི། །ངེ་
 མཆོག་རྣམས་ཀྱིས་བྱུང་དབང་རྣམས་ཀྱི་སྐྱུ། །གསེར་སྐྱུངས་བཙོ་མ་བྱེ་དོར་
 བྱས་བ་ལྟར། ། འོད་ཆགས་འབར་བ་དེ་དག་བྱུག་པར་བཟུ། །ཞེས་བས་སྐྱུ་
 བྱུགས་འཇམ་ཡང་བ་ལྟ་ཡི་གོས། །མི་བྱེད་དོ་རྩེའི་སྐྱུ་བརྟེས་ལ། །མི་བྱེད་
 དང་བས་བདག་འབྱུང་ན། །བདག་ཀྱང་དོ་རྩེའི་སྐྱུ་ཐོབ་ཤོག། **ཅེས་གོས་དབུལ།**
 རྒྱལ་བ་མཆོན་དཔེའི་རང་བཞིན་རྒྱན་ལྟར་བྱེད། །རྒྱན་གཞན་དག་གིས་

བརྒྱན་པར་མི་འཆའ་ཡང་། །རིན་ཆེན་རྒྱན་མཆོག་ཕྱལ་བས་འགྲོ་བ་ཀུན། །
མཆོན་དཔེས་བརྒྱན་པའི་སྐྱུ་ལུས་ཐོབ་པར་ཤོག། །ཅེས་པས་རྒྱན་ཕྱལ། བདག་
དང་འགྲོ་ལ་ཐུགས་བརྩེ་ཕྱིར། །ཉིད་ཀྱི་རྩ་འབྲུལ་མཐུ་ཡིས་ནི། །རི་སྤྱོད་
མཆོད་པ་བདག་བསྐྱེད་ན། །དེ་སྤྱོད་བཅོམ་ལྡན་བཞུགས་སུ་གསོལ། །ཞེས་
པས་བཞུགས་སུ་གསོལ།

ལྷ་པ་བསགས་སྐྱེད་གི་གནད་བསྐྱེད་པ་ཡན་ལག་བདུན་པ་མཆོས་དང་བཅས་པ་འབྲུལ་བ་ནི།
ཕུན་ཆོགས་དག་ལེགས་བྱེ་བས་བསྐྱེད་པའི་སྐྱུ། །མཐའ་ཡས་འགྲོ་བའི་རེ་བ་
སྐྱོང་བའི་གསུང་། །མ་ལུས་ཤེས་བྱ་རི་བཞིན་གཟེགས་པའི་ཐུགས། །ཤྲུའི་
གཙོ་བོ་དེ་ལ་ཐུག་འཆའ་ལོ། །ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་བདེ་གཤེགས་རྗེ་རྗེ་འཆང་། །
མཆོག་གཟེགས་ཏེ་ལོ་བ་དང་རྒྱ་རོ་བ། །དཔལ་མཆོག་རྩོ་རྩི་བ་དང་ཨ་ཏི་ཤ། །
ཉམས་ལེན་བྱིན་བརྒྱབས་བརྒྱད་ལ་ཐུག་འཆའ་ལོ། །བྱམས་པ་ཐོགས་མེད་
དབྱིག་གཉིན་རྣམ་གྲོལ་སྟེ། །མཆོག་སྟེ་དུལ་བའི་སྟེ་དང་གྲགས་པའི་དཔལ། །
སེང་བཟང་ཀུ་སྐྱ་ལི་གཉིས་གསེར་སྤྱིང་བ། །རྒྱ་ཆེན་སྦྱོང་བའི་བརྒྱད་ལ་
ཐུག་འཆའ་ལོ། །འཇམ་དབྱངས་ཡོད་མེད་སྟོགས་འཛིག་སྐྱུ་སྐྱབ་དང་། །ཆེ་
བ་གྲགས་པ་རིག་པའི་ཁུ་བྱུག་ཆེ། །སངས་རྒྱས་དགོངས་སྦྱོང་འཕགས་པ་
ཡབ་སྐུ་སོགས། །ཐབ་མོ་ལྷ་བའི་བརྒྱད་ལ་ཐུག་འཆའ་ལོ། །བཤམ་སྐྱབ་
གདམས་པའི་མཆོག་མངའ་ཨ་ཏི་ཤ། །བཀའ་གདམས་བསྟན་པའི་མེས་པོ་
འབྲོམ་སྟོན་རྗེ། །རྣལ་འབྱོར་རྣམ་བཞི་སྐྱུ་མཆོད་གསུམ་ལ་སོགས། །བཀའ་

གདམས་སྒྲ་མ་རྣམས་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །གངས་ཅན་ཤིང་རྟེན་སྒྲིལ་འབྱེད་
 ཙོང་ཁ་པ། །དངོས་སྟོབས་རིགས་པའི་དབང་ཕྱག་རྒྱལ་ཆ་བ་ཇེ། །མདོ་
 སྒྲགས་བསྟན་པའི་བདག་པོ་མཁས་གྲུབ་ཇེ། །ཡབ་སྐུ་བརྒྱུད་པར་བཅས་
 ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །སྐྱབས་གསུམ་ཀུན་འདུས་སྒྲ་མ་དོ་ཇེ་འཆང་། །གང་ལ་
 གང་འདུལ་བཤེས་གཉེན་ཚུལ་བཟུང་ནས། །མཆོག་དང་ཐུན་མོང་དངོས་
 གྲུབ་སྒྲིལ་མཛད་པའི། །དྲིན་ཅན་སྒྲ་མ་རྣམས་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །རབ་
 འབྱམས་གསུང་རབ་ཀུན་ལ་བལྟ་བའི་མིག་། །སྐུ་བཟང་ཐར་པར་བསྐྱོད་པའི་
 འདུག་དོགས་མཆོག་། །བཙེ་བའི་བསྐྱོད་པའི་ཐབས་མཁས་མཛད་པ་ཡིས། །
 གསལ་མཛད་བཤེས་གཉེན་རྣམས་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །གསང་བ་འདུས་པ་
 བདེ་དབྱེས་ཉེ་རུ་ག། །དཔལ་ཆེན་དོ་ཇེ་འཛིགས་བྱེད་ལ་སོགས་པ། །གངས་
 མེད་རྒྱུད་སྡེ་བཞི་ཡི་འཁོར་ལོའི་མགོན། །ཡི་དམ་ལྷ་ཆོགས་རྣམས་ལ་ཕྱག་
 འཆའ་ལོ། །མཐུན་པའི་སྟོན་ལམ་དགོ་ཆོགས་མད་བྱང་ཞིང་། །སྤྱད་པ་སྤྱོད་
 ཆེ་ནམ་ཡང་མཆེད་གྱུར་ལ། །བསྐུལ་བཟང་གཅིག་ལ་མཛད་པ་མཐར་ཐྱིན་
 པའི། །རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་སྟོང་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །མཆོན་ལེགས་རིན་
 ཆེན་གསེར་བཟང་ཕྱང་ན་མེད། །ཆོས་གྲགས་མདོན་མཁྱེན་སྟོན་རྒྱལ་ལྡན་
 ཐུབ། །རྒྱ་ཆེན་སྟོན་ལམ་དགོངས་པ་ཡོངས་རྫོགས་པ། །བདེ་བར་གཤེགས་
 པ་བརྒྱུད་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །ཀུན་འདུང་ཐུན་པའི་ས་བོན་མཐར་མཛད་
 ཅིང་། །སྤྱག་བསྐུལ་ཐུག་རྟེན་རྩ་བ་བྱངས་ནས་འབྱིན། །རྒྱལ་ཡུམ་ཤེས་རབ་

བ་རོལ་ཕྱིན་ལ་སོགས། །ཐེག་གསུམ་དམ་པའི་ཆོས་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །
 འཇམ་དབྱངས་ཕྱག་ན་དྷོ་རྩེ་སྤྱན་རས་གཟིགས། །ས་ཡི་སྙིང་པོ་སྤྱིབ་པ་རྣམ་
 བར་སེལ། །རྣམ་མཁའི་སྙིང་པོ་བྱམས་པ་ཀྱན་ཏུ་བཟང་། །ཉི་བའི་སྤྲས་ཆེན་
 བརྒྱད་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །ཟབ་མོ་རྟེན་འབྲེལ་བཅུ་གཉིས་ལེགས་བསྐྱེམས་
 བས། །རང་བྱུང་རང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ནི། །བརྟེན་པ་མེད་པའི་ཚུལ་
 གྱིས་ཐུགས་ཚུད་པའི། །འཕགས་པ་རང་རྒྱལ་རྣམས་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །
 ཐུབ་པས་བཀའ་བསྐྱོས་བསྟན་པའི་རྒྱལ་མཆོན་འཛིན། །ཡན་ལག་འབྱུང་
 དང་མ་ཕམ་ནགས་ན་གནས། །དུས་ལྡན་དྷོ་རྩེ་མའི་བྱ་བཟང་པོ་དང་། །གསེར་
 བེའུ་རྩ་ར་རྩ་ཇ་གསེར་ཅན་མཆོག་། །འཕགས་པ་བ་བ་ཀྱལ་དང་སྤྱོད་གཅན་འཛིན། །
 ལམ་ཐུན་རྩ་ར་རྩ་ཇ་བསོད་སྟོམས་ལེན། །ལམ་བསྟན་སྤྱི་ལྷོ་སྤྱོད་བྱེད་མི་
 བྱེད་པ། །གནས་བརྟན་འཁོར་དང་བཅས་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །མཁའ་ལ་སྤྱོད་
 པའི་གནས་མཆོག་དམ་པ་ནས། །མངོན་ཤེས་རྩུ་འཕྲུལ་མངའ་བའི་མཐུ་
 སྟོབས་ཅན། །སྤྱིབ་པ་པོ་ལ་མ་ཡིས་བྱ་བཞིན་གཟིགས། །གནས་གསུམ་
 མཁའ་འགྲོའི་ཆོགས་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །སྤྱོད་ཆེ་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་སྤྱན་
 ལ་རུ། །ཆོས་བཞིན་སྤྱིབ་པ་མཛད་པའི་གང་ཟག་རྣམས། །བྱ་བཞིན་སྤྱོད་བར་
 ཞལ་གྱིས་བཞེས་པ་ཡི། །ཆོས་སྤྱོད་སྤྱང་མའི་ཆོགས་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །
 དུལ་འཁོར་བསྐྱུང་དང་འཕགས་སྤྱིས་པོ། །སྤྱན་མི་བཟང་དང་རྣམ་ཐོས་སྤྲས། །
 རང་རང་འཁོར་འདུལ་སྟོ་བཞི་བསྐྱུང་། །རྒྱལ་ཆེན་བཞི་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །

ཕྱག་བྱར་འོས་པ་ཐམས་ཅད་ལ། །ཞིང་རྩལ་ཀུན་གྱི་གངས་སྡེད་གྱི། །ལུས་
 བརྟུང་བ་ཡིས་ནམ་ཀུན་དུ། །མཆོག་དུ་དད་པས་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །འཕགས་
 པ་འཇམ་དཔལ་གཞོན་ཅུར་གྱུར་པ་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །རི་སྡེད་སུ་དག་
 རྩོགས་བཅུ་འཛིག་རྟེན་ན། །དུས་གསུམ་གཤེགས་པ་མི་ཡི་སེང་གོ་ཀུན། །
 བདག་གིས་མ་ལུས་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ལ། །ལུས་དང་ངག་ཡིད་དང་བས་
 ཕྱག་བགྱིའོ། །བཟང་པོ་སྦྱོད་པའི་སྦྱོན་ལམ་སྟོབས་དག་གིས། །རྒྱལ་བ་
 ཐམས་ཅད་ཡིད་གྱི་མཛོན་སུམ་དུ། །ཞིང་གི་རྩལ་སྡེད་ལུས་རབ་བརྟུང་བ་
 ཡིས། །རྒྱལ་བ་ཀུན་ལ་རབ་དུ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །རྩལ་གཅིག་སྟངས་རྩལ་
 སྡེད་སངས་རྒྱས་ནམས། །སངས་རྒྱས་སྤྲུལ་གྱི་དབྱུངས་ན་བཞུགས་པ་དག།
 དེ་ལྟར་ཆོས་གྱི་དབྱིངས་ནམས་མ་ལུས་པ། །ཐམས་ཅད་རྒྱལ་བ་དག་གིས་
 གང་བར་མོས། །དེ་དག་བསྐྱེད་པ་མི་བད་རྒྱ་མཆོ་ནམས། །དབྱངས་གྱི་
 ཡན་ལག་རྒྱ་མཆོའི་སྤྱུ་ཀུན་གྱིས། །རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་ཡོན་ཏན་རབ་བརྗོད་
 ཅིང་། །བདེ་བར་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་བདག་གིས་བསྟོད། །མེ་ཏོག་དམ་
 པ་སྤྱིང་བ་དམ་པ་དང་། །སིལ་སྟན་ནམས་དང་བྱུག་པ་གདུགས་མཆོག་དང་།
 མར་མེ་མཆོག་དང་བདུད་སྟོན་དམ་པ་ཡིས། །རྒྱལ་བ་དེ་དག་ལ་ནི་མཆོད་
 པར་བགྱི། །ན་བཟའ་དམ་པ་ནམས་དང་རི་མཆོག་དང་། །སྤྱེ་མ་ཕུར་མ་རི་
 རབ་མཉམ་པ་དང་། །བཀོད་པ་བྱུང་པར་འཕྲུ་པའི་མཆོག་ཀུན་གྱིས། །རྒྱལ་
 བ་དེ་དག་ལ་ནི་མཆོད་པར་བགྱི། །མཆོད་པ་གང་ནམས་སྤྲེལ་མེད་རྒྱ་ཆེ་བ། །

དེ་དག་རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་ལ་ཡང་མོས། །བཟང་པོ་སྤྱོད་ལ་དད་པའི་སྟོབས་
དག་གིས། །རྒྱལ་བ་ཀུན་ལ་ཕྱག་འཆའ་མཆོད་པར་བགྱི། །

མཐུལ་ནི། ཞོ་བརྩ་བྱ་མི་ཞུ་ཞུ། དབང་ཆེན་གསེར་གྱི་ས་གཞི། ཞོ་བརྩ་
རེ་ཁེ་ཞུ་ཞུ། བྱི་ལྷགས་རི་ཁོར་ཡུག་གིས་བསྐྱོར་བའི་དབུས་སུ་རིའི་རྒྱལ་
པོ་རི་རབ། ཤར་ལུས་འཕགས་པོ། ལྷོ་འཇམ་བུ་གླིང་། རུས་བ་ལང་སྤྱོད།
བྱང་སྐྱ་མི་སྟན། ལུས་དང་ལུས་འཕགས། ར་ཡབ་དང་ར་ཡབ་གཞན། གཡོ་
ལྷན་དང་ལམ་མཆོག་འགྲོ། །སྐྱ་མི་སྟན་དང་སྐྱ་མི་སྟན་གྱི་ལྷ། རིན་པོ་ཆའི་རི་
པོ། དཔག་བསམ་གྱི་ཤིང་། འདོད་འཇོའི་བ། མ་ཆོས་པའི་ལོ་རྟོག་འཁོར་ལོ་
རིན་པོ་ཆ། རྟོར་བུ་རིན་པོ་ཆ། བཅུན་མོ་རིན་པོ་ཆ། ལྷོན་པོ་རིན་པོ་ཆ། ལྷང་
པོ་རིན་པོ་ཆ། ཏ་མཆོག་རིན་པོ་ཆ། དཔག་དཔོན་རིན་པོ་ཆ། གཏེར་ཆེན་
པོའི་བུ་པ། སྒྲིག་མ། སྤང་བ་མ། སྤུ་མ། གར་མ། མེ་རྟོག་མ། བདུད་སྟོས་མ།
སྤང་གསལ་མ། སྤི་ཆབ་མ། ཉི་མ། ལྷ་བ། རིན་པོ་ཆའི་གདུགས། ཕྱོགས་ལས་
རྣམ་པར་རྒྱལ་བའི་རྒྱལ་མཆོན། དབུས་སུ་ལྷ་དང་མིའི་དཔལ་འབྱོར་ཕུན་
སྤུལ་ཆོགས་པ་མ་ཆང་བ་མེད་པ་འདི་དག་དྲིན་ཅན་ཅ་བ་དང་བརྒྱད་པར་
བཅས་པའི་དཔལ་ལྷན་སྤྲ་མ་དཔ་པ་རྣམས་དང་། ལྷོ་བཟང་ཐུབ་དབང་རྟོ་རྟོ་
འཆང་ཆེན་པོའི་ལྷ་ཆོགས་འཁོར་དང་བཅས་པ་རྣམས་ལ་དབུལ་བར་བགྱིའོ།།
ཐུགས་རྟོགས་འགྲོ་བའི་དོན་དུ་བཞེས་སུ་གསོལ། བཞེས་ནས་བྱིན་གྱིས་
བརྒྱབ་དུ་གསོལ། ས་གཞི་སྟོས་གྱིས་ཐུགས་ཤིང་མེ་རྟོག་བཟུམ། །རི་རབ་

སྤྱིང་བཞི་ཉི་ལྔས་བརྒྱན་པ་འདི། །སངས་རྒྱས་ཞིང་དུ་དམིགས་ཏེ་དབུལ་
བར་བཀྱི། །འགྲོ་ཀུན་རྣམ་དག་ཞིང་ལ་སྦྱོད་པར་ཤོག། །བདག་གཞན་ལུས་
ངག་ཡིད་གསུམ་ལོངས་སྦྱོད་དུས་གསུམ་དག་ཆོགས་དང་། །རིན་ཆེན་
མཁུལ་བཟང་པོ་ཀུན་བཟང་མཆོད་པའི་ཆོགས་དང་བཅས། །སློ་ཡིས་སྤངས་
ནས་སྤྲ་མ་ཡི་དམ་དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་འབུལ། །ཕྱགས་རྗེའི་དབང་གིས་
བཞེས་ནས་བདག་ལ་གྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་ཏུ་གསོལ། །ཨི་དྲི་གུ་རུ་རྩ་མཁུལ་
ཀི་ནི་རྩ་ཏ་ཡ་མི། །**ཞེས་བརྗོད་ལ་མཁུལ་ལུལ། སྦྱོན་ལྷུང་བཤགས་སོགས་ཀྱང་འདོན།**

མདོར་བསྟུན། འདོད་ཆགས་ཞེ་སྤང་གཏི་ལྷག་དབང་གིས་ནི། །ལུས་དང་
ངག་དང་དེ་བཞིན་ཡིད་གྱིས་ཀྱང་། །སྤྲིག་པ་བདག་གིས་བཀྱིས་པ་ཅི་མཆིས་
པ། །དེ་དག་ཐམས་ཅད་བདག་གིས་སོ་སོར་བཤགས། །སྤྲིགས་བཅུའི་རྒྱལ་
བ་ཀུན་དང་སངས་རྒྱས་སྤྲུལ། །རང་རྒྱལ་རྣམས་དང་སྦྱོབ་དང་མི་སྦྱོབ་དང་།
འགྲོ་བ་ཀུན་གྱི་བསོད་ནམས་གང་ལ་ཡང་། །དེ་དག་ཀུན་གྱི་རྗེས་སུ་བདག་
ཡི་རང་། །གང་རྣམས་སྤྲིགས་བཅུའི་འཇིག་རྟེན་སྦྱོན་མེད་ག། །བྱང་ཆུབ་རིམ་
པར་སངས་རྒྱས་མ་ཆགས་བརྟེས། །མགོན་པོ་དེ་དག་བདག་གིས་ཐམས་
ཅད་ལ། །འཁོར་ལོ་སྤྲོ་ན་མེད་པ་བསྐྱོར་བར་བསྐྱུལ། །ཕྱ་ངན་འདའ་སྦྱོན་གང་
བཞེད་དེ་དག་ལ། །འགྲོ་བ་ཀུན་ལ་པན་ཞིང་བདེ་བའི་བྱིར། །བསྐྱལ་བ་ཞིང་
གི་རྩལ་སྦྱོད་བཞུགས་པར་ཡང་། །བདག་གིས་ཐལ་མོ་རབ་སྦྱར་གསོལ་
བར་བཀྱི། །ཕྱག་འཆལ་བ་དང་མཆོད་ཅིང་བཤགས་པ་དང་། །རྗེས་སུ་ཡི་

རང་བསྐྱལ་ཞིང་གསོལ་བ་ཡིས། །དགེ་བ་ཅུང་ཟད་བདག་གིས་ཅི་བསགས་
པ། །ཐམས་ཅད་བདག་གིས་བྱང་ཆུབ་བྱིར་བསྐྱོལ། །ཞེས་བརྗོད་ལ།

མཆོམས་འདིར་མཐུལ་རྒྱས་པ་ཕུལ་ཏེ། སྒྲ་མ་དང་དགོན་མཆོག་རིན་པོ་ཆེ་རྣམ་
པ་གསུམ་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆིལ། བྱིད་རྣམས་ཀྱིས་བདག་གི་རྒྱུད་བྱིན་གྱིས་
བརྒྱབ་ཏུ་གསོལ། །བདག་དང་མ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བཞེས་གཉེན་ལ་
མ་གུས་པ་ནས་བཟུང་སྟེ་བདག་གཉིས་སུ་མཆོན་མར་འཛིན་པའི་བར་གྱི་
བྱིན་ཅི་ལོག་གི་སྒོ་སྒྲ་མཐའ་དག་འགག་པ་དང་། བཞེས་གཉེན་ལ་གུས་པ་
སོགས་བྱིན་ཅི་མ་ལོག་པའི་སྒོ་སྒྲ་མཐའ་དག་བདེ་སྒྲག་ཏུ་སྦྱེ་བ་དང་། རྒྱུན་
བྱི་ནང་གི་བར་གཅོད་ཐམས་ཅད་ཉེ་བར་ཞི་བར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་ཏུ་གསོལ།
ཞེས་དོན་ཆེན་པོ་གསུམ་གྱི་སྒོ་ནས་གསོལ་བ་གདག།

དུག་པ་གསོལ་བ་འདེབས་པ་མན་ངག་བཞིན་རྒྱུད་དང་འབྲེས་ངེས་སུ་བྱ་བ་ནི། དཔལ་
ལྷན་ཅ་བའི་སྒྲ་མ་རིན་པོ་ཆེ། །བདག་གི་སྦྱི་བོར་པད་ཆེའི་སྟེང་བཞུགས་ལ། །
བཀའ་འདི་ཆེན་པོའི་སྒོ་ནས་ཇེས་བཟུང་སྟེ། །སྐྱེ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་དངོས་
གུབ་སྐུ་ལ་དུ་གསོལ། །འབྲེན་པ་མཉམ་མེད་སྟོན་པ་བཅོམ་ལྡན་འདས། །རྒྱལ་
ཆ་བ་དམ་པ་རྗེ་བཙུན་མི་པམ་མགོན། །རྒྱལ་བས་ལུང་བསྟན་འཕགས་པ་
ཐོགས་མེད་ཞབས། །སངས་རྒྱས་བྱང་སེམས་གསུམ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །
འཇམ་གླིང་མཁས་པའི་གཙུག་རྒྱུན་དབྱིག་གི་གཉེན། །དབུ་མའི་ལམ་བརྟེས་
འཕགས་པ་རྣམ་གྲོལ་སྟེ། །དད་པའི་སར་གནས་བཙུན་པ་རྣམ་གྲོལ་སྟེ། །

འཛིག་རྟེན་མིག་འབྱེད་གསུམ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །མད་བྱང་ངོ་མཚར་
 གནས་གྱུར་མཆོག་གི་སྒྲེ། །ཟབ་མཐིམ་ལམ་གྱིས་རྒྱུད་སྦྱངས་དུལ་བའི་སྒྲེ། །
 རྒྱབས་ཆེན་སྦྱོད་པའི་གཏེར་གྱུར་རྣམ་སྤང་མཛད། །འགྲོ་བའི་རྩ་ལག་གསུམ་
 ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །ལམ་མཆོག་ཤེར་སྤྱོད་རྒྱས་མཛད་སེང་བཟང་
 ཞབས། །རྒྱལ་བའི་མན་ངག་ཀུན་འཛིན་ཀུ་སྤྲུ་ལི། །འགྲོ་ཀུན་བཅེ་བས་རྗེས་
 འཛིན་དགོ་བ་ཅན། །འགྲོ་བའི་དེད་དཔོན་གསུམ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །
 བྱང་རྒྱལ་ཐུགས་ལ་མངའ་བརྟེན་གསེར་སྤྱིང་བ། །ཤིང་རྩ་ཆེན་པོ་སྤོལ་
 འཛིན་མར་མེ་མཛད། །ལམ་བཟང་གསལ་མཛད་སྟོན་པ་རིན་པོ་ཆེ། །བསྟན་
 པའི་སྤོག་ཤིང་གསུམ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །སྤྱོད་བ་རྒྱ་མེད་འདྲན་མཆོག་
 །ལྷ་ལྷའི་ཏོག་ །རྒྱལ་བའི་མཁུན་རབ་ཀུན་བསྐྱུས་འཇམ་པའི་དབྱངས། །ཟབ་
 མཐིམ་དོན་གཟིགས་འཕགས་མཆོག་སྤྲུ་སྤྲུ་བ་ཞབས། །སྤྱོད་བའི་གཙུག་རྒྱན་
 གསུམ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །འཕགས་པའི་དགོངས་པ་གསལ་མཛད་རྒྱ་
 བ་གྲགས། །དེ་སྤྲུ་ཐུ་བོ་རིགས་པའི་ཁུ་བྱུག་ཆེ། །རྒྱལ་སྤྲུ་རིགས་པའི་ཁུ་
 བྱུག་གཉིས་པའི་ཞབས། །རིགས་པའི་དབང་ཐུག་གསུམ་ལ་གསོལ་བ་
 འདེབས། །རྟེན་འབྲེལ་ཟབ་མཐིམ་བཞིན་གཟེར་བ་ཡིས། །ཤིང་རྩ་ཆེན་པོའི་
 སྤོལ་འཛིན་མར་མེ་མཛད། །ལམ་བཟང་གསལ་མཛད་སྟོན་པ་རིན་པོ་ཆེ། །
 འཇམ་སྤྱིང་རྒྱན་གྱུར་གཉིས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །ཧྲི་ །རྣལ་འབྱོར་དབང་
 ཐུག་དཔལ་སྤྲན་དགོན་པ་བ། །ཟབ་མཐིམ་ཏིང་འཛིན་བརྟན་པའི་སྤྲུ་བྱུར་བ།

འདུལ་བའི་སྡེ་སྡོད་ཀྱན་འཛིན་ཐག་མ་པ། །མཐའ་འཁོབ་སྡོན་མེ་གསུམ་ལ་
 གསོལ་བ་འདེབས། །བཙོན་པས་སྐྱབ་པ་སྦྱར་ལེན་ནམ་སེང་ཞབས། །དམ་
 པས་བྱིན་བརྒྱབས་ནམ་མཁའ་རྒྱལ་པོ་དང་། །འཛིག་རྟེན་ཆོས་བརྒྱད་སྤངས་
 པའི་སེང་གོ་བཟང་། །རྒྱལ་སྤུས་བཟང་པོའི་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །
 བྱང་ཆུབ་ཐུགས་ཀྱིས་འགྲོ་ཀྱན་བྱ་བཞིན་གཟིགས། །ལྷག་པའི་ལྷ་ཡིས་རྗེས་
 བཟུང་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས། །སྟོགས་དུས་འགྲོ་བ་འདྲེན་པའི་བཤེས་གཉེན་
 མཆོག་། །ནམ་མཁའ་རྒྱལ་མཆོན་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། ༥ །རྒྱལ་བའི་
 གདུང་འཆོབ་བཤེས་གཉེན་པོ་ཉི་པ། །རྣམ་དཔྱེད་འགྲན་ཆེ་བའི་བའི་ཤར་ར་
 བ། །བྱང་ཆུབ་ཐུགས་ཀྱི་བཀའ་བབས་འཆད་ཁ་པ། །འགྲོ་བའི་རེ་སྐྱོང་གསུམ་
 ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །ལྷང་རྟོགས་མངའ་བདག་བྱང་སེམས་སྦྱིལ་བྱ་བ། །
 རི་མེད་ལྷང་གི་དབང་ཐུག་མཁས་པའི་མཆོག་ །ཁམས་གསུམ་འགྲོ་བའི་
 མགོན་པོ་རིན་པོ་ཆེ། །གནས་བརྟན་ཆེན་པོ་གསུམ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །
 རྣམ་དག་ཚུལ་བྲིམས་ངད་ལྡང་བངས་ཆེན་པ། །འདུལ་བ་འདུམ་སྡེའི་མངའ་
 བདག་མཆོ་སྣ་པ། །ཆོས་མངོན་རྒྱ་མཆོའི་མཐར་སོན་མོན་གྲ་པ། །འགྲོ་བའི་
 འདྲེན་པ་གསུམ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །ཟབ་ཅིང་རྒྱ་ཆེའི་ཆོས་ལ་མངའ་
 བརྟེས་པའི། །སྐལ་ལྷན་འགྲོ་བ་ཀྱན་གྱི་སྐྱབས་སུ་གྱུར། །འཕྱིན་ལས་བཟང་
 པོས་བསྟན་པ་རྒྱས་མཛད་པ། །དཔལ་ལྷན་སྤྲ་མའི་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་
 འདེབས། ༥ །བྱབ་པའི་དབང་ཐུག་ཆེན་པོ་ཚུལ་བྲིམས་འབར། །བཤེས་

གཉེན་ཚུལ་བཞིན་བསྟེན་མཛད་གཞོན་ལྟ་འོད། །ཐེག་མཆོག་ལམ་གྱིས་
 རྒྱུད་སྤངས་གྱེར་སྒྲོམ་ཞབས། །རྒྱལ་བའི་སྤྲུལ་པོ་གསུམ་ལ་གསོལ་བ་
 འདེབས། །མཛད་བྱང་ཡོན་ཏན་མཛོད་འཛིན་སངས་རྒྱས་དཔོན། །དམ་བས་
 གྱིན་བརྒྱབས་ནམ་མཁའ་རྒྱལ་པོ་དང་། །འཛིག་ཏེན་ཆོས་བརྒྱུད་སྤངས་བའི་
 སེང་གོ་བཟང་། །རྒྱལ་སྤྲུལ་བཟང་པོའི་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །བྱང་
 རྒྱལ་ཐུགས་གྱིས་འགྲོ་ཀུན་བྱ་བཞིན་གཟེགས། །ལྷག་པའི་ལྷ་ཡིས་རྗེས་
 བཟུང་གྱིན་གྱིས་བརྒྱབས། །སྟོགས་དུས་འགྲོ་བ་འདྲན་པའི་བཤེས་གཉེན་
 མཆོག་། །ནམ་མཁའ་རྒྱལ་མཆོན་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། ༥ །དམིགས་
 མེད་བཙུང་བའི་གཏེར་ཆེན་སྤྲུན་རས་གཟེགས། །དྲི་མེད་མཁྱེན་པའི་དབང་པོ་
 འཇམ་དཔལ་དབྱངས། །གངས་ཅན་མཁས་པའི་གཙུག་རྒྱན་ཙོང་ཁ་བ། །སྒོ་
 བཟང་གྲགས་པའི་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །གྲུབ་པའི་དབང་ཐུག་
 འཇམ་དཔལ་རྒྱ་མཆོ་དང་། །མཁས་གྲུབ་སྤྱོད་པའི་ཉི་མ་དགོ་ལེགས་དཔལ། །
 སྟན་བརྒྱུད་གདམས་པའི་མཛོད་འཛིན་བ་སོ་རྗེ། །ཟླ་མེད་ཟླ་མ་གསུམ་ལ་
 གསོལ་བ་འདེབས། །བྱང་འདུག་སྤྱོད་བཙུང་ཆོས་ཀྱི་དོ་རྗེ་དང་། །སྤྱོད་གསུམ་
 མཛོན་གྱུར་རྒྱལ་བ་དཔོན་ས་པ། །ལུག་ཏྟགས་མངའ་བདག་སངས་རྒྱས་ཡེ་
 ཤེས་ཞབས། །མཁས་གྲུབ་ཆེན་པོ་གསུམ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །སྒོ་བཟང་
 ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཆོན་འཛིན་པའི་རྗེ། །དེ་ཡི་ཐུགས་སྤྲུལ་དགོན་མཆོག་རྒྱལ་
 མཆོན་ཞབས། །ལམ་བཟང་གསལ་མཛད་སྒོ་བཟང་ཡེ་ཤེས་ཏེ། །རྗེ་བཙུན་

ལྷ་མ་གསུམ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །ཐུབ་བསྟན་སྒྲེལ་མཛད་དག་དབང་
 བྱམས་བ་དང་། །དེ་ཡི་ཐུགས་སྒྲུབ་སྟོབ་བཟང་སྟོན་གྲགས་ཞབས། །རྒྱ་མཚོ་
 ལྷ་བུའི་ཡོན་ཏན་མཐའ་ཡས་མངལ། །དྲིན་ཅན་ལྷ་མ་གསུམ་ལ་གསོལ་བ་
 འདེབས། །སྟོབ་བཟང་ཡེ་ཤེས་བསྟན་བ་རབ་རྒྱས་རྗེ། །སྟོབ་ལྷོས་བཟང་པོས་
 འགྲོ་ཀུན་རྣམ་གྲོལ་མཛད། །སྟོབ་བཟང་རྒྱལ་བའི་ཆོས་ཚུལ་སྦྱིན་མཁས་པ། །
 མཚུངས་མེད་ལྷ་མ་གསུམ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །བསྐྱལ་བཟང་རྣམ་འདྲན་
 བཞི་པའི་ལུང་རྟོགས་བསྟན། །བཤད་སྒྲུབ་གཉིས་ཀྱིས་འཛིན་ལ་ལྷ་བྲལ་བ། །
 བཀའ་དྲིན་མཉམ་མེད་རྩ་བའི་ལྷ་མ་ལ། །སྟོབ་གསུམ་གྲུས་བ་ཆེན་པོས་
 གསོལ་བ་འདེབས། །མང་ཐོས་གདམས་པར་ཤར་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་རྒྱས། །
 རིམ་གཉིས་སྦྱོད་པའི་རི་དྲགས་གཟུགས་བརྟན་གསལ། །སྐལ་བཟང་གདུལ་
 བུའི་ཐུན་སེལ་ཀུན་དའི་གཉིན། །བསྟན་འཛིན་མཁས་གྲུབ་ཞབས་ལ་གསོལ་
 བ་འདེབས། །དུས་གསུམ་སྒྲུབས་གནས་མ་ལུས་འདུས་པའི་སྒྱ། །སྟོབ་བཟང་
 འཇམ་དཔལ་ལེགས་བཤད་སྟོགས་མཁས་གསུང་། །བསྐྱབ་གསུམ་རྒྱ་
 འབྲས་ལྷན་གྲུབ་རྒྱ་མཚོའི་ཐུགས། །དྲིན་ཅན་སྒྲུལ་པའི་སྒྲུལ་གསོལ་བ་
 འདེབས། །བྱམས་བ་ཚུལ་ལྷན་ལ་སོགས་འཕགས་ལོར་གྱིས། །ཐུགས་རྒྱད་
 ལེགས་གཏམས་རྒྱན་བསྟན་འཛིན་པའི་གཙོ། །རྣམ་བཞིའི་འཕྲིན་ལས་རྒྱ་
 མཚོའི་གོས་ཅན་ཁྱོན། །ཡོངས་ཁྱབ་རྗེ་བཙུན་ལྷ་མར་གསོལ་བ་འདེབས། །
 སྟོབ་བཟང་རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་ཡེ་ཤེས་ནི། །གཅིག་བསྐྱུས་དེ་མེད་རྒྱལ་བསྟན་

འཛིན་པའི་གཙོ། །རབ་འབྱམས་དགྲིལ་འཁོར་རྒྱ་མཚོ་སྟོ་བསྐྱེད་མགོན། །
 རིན་ཅན་སྤྲེལ་མའི་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །རབ་འབྱམས་གསུང་རབ་
 ཀུན་ལ་བཏུ་བའི་མིག།སྐལ་བཟང་ཐར་པར་བགྲོད་པའི་འཇུག་དོགས་མཚོག།
 བཙེ་བས་བསྐྱོད་པའི་ཐབས་མཁས་མཛད་པ་ཡིས། །གསལ་མཛད་བཤེས་
 གཉིན་རྣམས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །**ཞེས་གསོལ་འདེབས་དག་ཏུ་གྱ།**

དེ་ནས། ༥ ཡོན་ཏན་ཀུན་གྱི་གཞིར་གྱུར་རིན་ཅན་རྗེ། །ཚུ་ལ་བཞིན་
 བསྟེན་པ་ལམ་གྱི་རྩ་བ་རུ། །ལེགས་པར་མཐོང་ནས་འབད་བ་དུ་མ་ཡིས། །
 གུས་པ་ཆེན་པོས་བསྟེན་པར་བྱིན་གྱིས་རྒྱུ་བས། །ལན་ཅིག་རྟོན་པའི་དལ་
 བའི་རྟོན་བཟང་འདི། །ཤེན་ཏུ་རྟོན་དཀའ་དོན་ཆེ་ཤེས་གྱུར་ནས། །ཉིན་མཆོན་
 ཀུན་ཏུ་སྟོང་པོ་ལེན་པའི་སྟོ། །རྒྱན་ཆད་མེད་པར་སྐྱེ་བར་བྱིན་གྱིས་རྒྱུ་བས། །
 ལུས་སྟོག་གཡོ་བ་རྩ་ལི་རྩ་གྱུར་བཞིན། །སྐྱུར་དུ་འཛིག་པའི་འཆི་བ་དན་པ་
 དང་། །ཤེ་བའི་རྗེས་སུ་ལུས་དང་གིབ་མ་བཞིན། །དཀར་ནག་ལས་འབྲས་
 རྩི་བཞིན་འབྲང་བ་ལ། །དེས་པ་བརྟན་པོ་རྟོང་ནས་ཉེས་པའི་ཚོགས། །སྤྲོ་ཞིང་
 སྤྲོ་བ་རྣམས་ཀྱང་སྟོང་བ་དང་། །དགེ་ཚོགས་མཐའ་དག་སྐྱབ་པར་བྱེད་པ་ལ། །
 ཏུག་ཏུ་བག་དང་ལྡན་པར་བྱིན་གྱིས་རྒྱུ་བས། །སྐྱེད་པས་མི་དོམས་སྐྱག་
 བསྐྱེད་ཀུན་གྱི་སྟོ། །ཡིད་བརྟན་མི་རུང་སྲིད་པའི་ལུན་ཚོགས་ཀྱི། །ཉེས་
 དམིགས་རིག་ནས་ཐར་པའི་བདེ་བ་ལ། །དོན་གཉིར་ཆེན་པོ་སྐྱེ་བར་བྱིན་
 གྱིས་རྒྱུ་བས། །རྣམ་དག་བསམ་པ་དེ་ཡིས་དངས་པ་ཡི། །དན་དང་ཤེས་

བཞིན་བག་ཡོད་ཆེན་པོ་ཡིས། །བསྟན་པའི་རྩ་བ་སོ་སོར་ཐར་བ་ལ། །སྐྱབ་པ་
 སྙིང་པོར་བྱེད་པར་བྱིན་གྱིས་རྫོབས། །རང་ཉིད་སྲིད་མཆོར་སྦྱང་བ་རི་
 བཞིན་དུ། །མར་གྱུར་འགོ་བ་ཀྱན་གྱང་དེ་འདྲ་བར། །མཐོང་ནས་འགོ་བ་སྦྱོལ་
 བའི་ཁུར་འབྱེར་བའི། །བྱང་ཚུབ་སེམས་མཆོག་འབྱོངས་པར་བྱིན་གྱིས་
 རྫོབས། །སེམས་ཅམ་བསྐྱེད་གྱང་ཚུལ་བྲིམས་ནམ་གསུམ་ལ། །གོམས་པ་
 མེད་ན་བྱང་ཚུབ་མི་འགྲུབ་པར། །ལེགས་པར་མཐོང་ནས་རྒྱལ་སྤྱི་སྤྱོམ་པ་
 ལ། །བཙུན་པ་དག་པོས་སྦོབ་པར་བྱིན་གྱིས་རྫོབས། །ལོག་པའི་ཡུལ་ལ་
 གཡེང་བ་ཞི་བྱེད་ཅིང་། །ཡང་དག་དོན་ལ་ཚུལ་བཞིན་དཔྱེད་པ་ཡིས། །ཞི་
 གནས་སྟག་མཐོང་བྱང་དུ་འབྲེལ་བའི་ལམ། །སྦྱར་དུ་རྒྱད་ལ་སྦྱེ་བར་བྱིན་
 གྱིས་རྫོབས། །ཐུན་མོང་ལམ་སྦྱང་སྦྱོད་དུ་གྱུར་བ་ན། །ཐེག་པ་ཀྱན་གྱི་
 མཆོག་གྱུར་རྗེ་རྗེ་ཐེག་། །སྐལ་བཟང་སྦྱེ་བའི་འཇུག་དོགས་དམ་པ་དེར། །བདེ་
 ལྷག་ཉིད་དུ་འཇུག་པར་བྱིན་གྱིས་རྫོབས། །དེ་ཆེ་དངོས་གྲུབ་ནམ་གཉིས་
 སྐྱབ་པའི་གཞི། །ནམ་དག་དམ་ཆོག་སྤོམ་པར་གསུངས་པ་ལ། །བཙུན་མ་
 མིན་པའི་ངེས་པ་རྟེན་གྱུར་ནས། །སྦྱོག་དང་བསྦྱོས་ཏེ་སྦྱང་བར་བྱིན་གྱིས་
 རྫོབས། །དེ་ནས་རྒྱད་སྡེའི་སྙིང་པོར་རིམ་གཉིས་ཀྱི། །གནད་ནམས་རི་བཞིན་
 ཏོགས་ནས་བཙུན་པ་ཡིས། །ཐུན་བཞིའི་རྣལ་འབྱོར་སྦྱོད་ལས་མི་གཡེལ་
 བར། །དམ་པའི་གསུང་བཞིན་སྐྱབ་པར་བྱིན་གྱིས་རྫོབས། །དེ་ལྟར་ལམ་
 བཟང་སྟོན་པའི་བཤེས་གཉིན་དང་། །ཚུལ་བཞིན་སྐྱབ་པའི་གྲོགས་ནམས་

ཞབས་བརྟན་ཅིང་། །སྤྱི་དང་ནང་གི་བར་དུ་གཅོད་པའི་ཚྭ་གས། །ཉེ་བར་ཞི་
བར་གྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་དུ་གསོལ། །སྤྱི་བ་ཀུན་དུ་ཡང་དག་སྒྲ་མ་དང་། །འབྲལ་
མེད་ཚོས་གྱི་དཔལ་ལ་ལོངས་སྤྱོད་ཅིང་། །ས་དང་ལམ་གྱི་ཡོན་ཏན་རབ་
རྒྱུ་གས་ནས། །དོ་རྩེ་འཆང་གི་གོ་འཕང་ལྷུང་ཐོབ་ཤོག །**ཅེས་ཚིག་དོན་བཞུགས་**

པས་བརྗོད་ལ།

ཚྭ་གས་ཞིང་བསྐྱབ་ནི། དཔལ་ལྷན་རྩ་བའི་སྒྲ་མ་རིན་པོ་ཆེ། །བདག་གི་སྤྱི་
ཐོར་པད་ལྷའི་གདན་བཞུགས་ལ། །བཀའ་བློན་ཆེན་པོའི་སྒྲོ་ནས་རྩེས་བཟུང་
སྟེ། །སྤྱི་གསུམ་ཐུགས་གྱི་དངོས་གྲུབ་སྦྱལ་དུ་གསོལ།

ལུན་ཚྭ་གས་དག་ལེགས་གྱེ་བས་བསྐྱུན་པའི་སྤྱ། །མཐའ་ཡས་འགྲོ་
བའི་རེ་བ་སྒྲོང་བའི་གསུང་། །མ་ལུས་ཤེས་བྱ་རི་བཞིན་གཟིགས་པའི་ཐུགས་།
ཤུགས་ལེན་པོ་དེ་ལ་ཐུག་འཆལ་ལོ། །སྟོན་པ་སྒྲ་མེད་སངས་རྒྱས་རིན་པོ་
ཆེ། །སྤྱོད་པ་སྒྲ་མེད་དམ་ཚོས་རིན་པོ་ཆེ། །འདྲེན་པ་སྒྲ་མེད་དག་འདུན་རིན་
པོ་ཆེ། །སྤྱི་བས་གནས་ཀུན་འདུས་བྱོད་ལ་ཐུག་འཆལ་ལོ། །དངོས་བཤམས་
ཡིད་སྤྱལ་མཆོད་པ་མ་ལུས་འབྲུལ། །ཐོག་མེད་ནས་བསགས་སྤྱི་གསུང་
ཐམས་ཅད་བཤགས། །སྤྱི་འཕགས་དག་བ་རྣམས་ལ་རྩེས་ཡི་རང་། །འཁོར་
བ་མ་སྒྲོངས་བར་དུ་ལེགས་བཞུགས་ནས། །འགྲོ་ལ་ཚོས་གྱི་འཁོར་ལོ་
བསྒྲོར་བ་དང་། །བདག་གཞན་དག་རྣམས་བྱང་ཆུབ་ཆེན་པོར་བསྟོ། །སྤྱིང་
བཞི་རི་རབ་ཉི་ལྔ་རིན་ཆེན་བདུན། །རིན་ཆེན་མཐུལ་ཀུན་བཟང་མཆོད་པའི་

ཆོག་སྐལ། །སྒྲིབ་མ་ཡི་དམ་དགོན་མཆོག་གསུམ་ལ་འབྱུང་། །ཐུགས་རྗེས་བཞེས་
ནས་བྱིན་བྱིས་བརྒྱབ་ཏུ་གསོལ། །**ཞེས་སྒྲིབ་སྒྲིབ་ཐོན་པ་ལ་ཡན་ལག་བདུན་པ་མཐུལ་**
བཅས་མདོར་བསྐྱུས་ཤིག་ཕུལ་རྟེ།

སྐྱེ་བཞིའི་བདག་ཉིད་སྒྲིབ་མ་ལྟག་པའི་ལྟ། །ཐུབ་དབང་དོན་རྗེ་འཆང་ལ་
གསོལ་བ་འདེབས། །སྒྲིབ་བྲལ་ཆོས་སྐྱེའི་བདག་ཉིད་སྒྲིབ་མ་ལྟ། །ཐུབ་དབང་
དོན་རྗེ་འཆང་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །བདེ་ཆེན་ལོངས་སྐྱེའི་བདག་ཉིད་སྒྲིབ་མ་
ལྟ། །ཐུབ་དབང་དོན་རྗེ་འཆང་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །སྒྲིབ་ཆོག་སྐལ་སྐྱེའི་
བདག་ཉིད་སྒྲིབ་མ་ལྟ། །ཐུབ་དབང་དོན་རྗེ་འཆང་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །སྒྲིབ་ཀྱན་
འདུས་བདག་ཉིད་སྒྲིབ་མ་ལྟ། །ཐུབ་དབང་དོན་རྗེ་འཆང་རྗེ་འཆང་ལ་གསོལ་བ་
འདེབས། །ཡི་དམ་ཀྱན་འདུས་བདག་ཉིད་སྒྲིབ་མ་ལྟ། །ཐུབ་དབང་དོན་རྗེ་འཆང་
དོན་རྗེ་འཆང་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །སངས་རྒྱུས་ཀྱན་འདུས་བདག་ཉིད་སྒྲིབ་
མ་ལྟ། །ཐུབ་དབང་དོན་རྗེ་འཆང་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །དམ་ཆོས་ཀྱན་འདུས་
བདག་ཉིད་སྒྲིབ་མ་ལྟ། །ཐུབ་དབང་དོན་རྗེ་འཆང་དོན་རྗེ་འཆང་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །
དག་འདུན་ཀྱན་འདུས་བདག་ཉིད་སྒྲིབ་མ་ལྟ། །ཐུབ་དབང་དོན་རྗེ་འཆང་ལ་
གསོལ་བ་འདེབས། །མཁའ་འགྲོ་ཀྱན་འདུས་བདག་ཉིད་སྒྲིབ་མ་ལྟ། །ཐུབ་
དབང་དོན་རྗེ་འཆང་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །ཆོས་སྐྱོང་ཀྱན་འདུས་བདག་ཉིད་
སྒྲིབ་མ་ལྟ། །ཐུབ་དབང་དོན་རྗེ་འཆང་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །སྐྱབས་གསུམ་
ཀྱན་འདུས་སྒྲིབ་མ་ལྟག་པའི་ལྟ། །ཐུབ་དབང་དོན་རྗེ་འཆང་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །

ཞེས་ཕུར་ཚུགས་གསོལ་འདེབས་བྲ། །

དེ་ནས་སྒྲི་བོའི་སྒྲ་མ་ཐུབ་དབང་ལ་དམིགས་ཏེ། སྒྲ་མ་རྒྱལ་བ་ཤུག་ཐུབ་བ་ལ་
ཐུག་འཆལ་ལོ། །མཆོད་དོ་སྐྱབས་སུ་མཆིའོ། །**ཞེས་དང་།** ཞོ་ཕུ་ནི་ཕུ་ནི་མར་
ཕུ་ནི་ཡི་སྒྲ་། **ཞེས་པའི་མཆོན་སྒྲགས་ཅི་འགྲུབ་མཐར།** དགོ་བ་འདི་ཡིས་ཐུར་དུ་
བདག་། སྒྲ་མ་སངས་རྒྱས་འགྲུབ་གྱུར་ནས། །འགྲོ་བ་གཅིག་ཀྱང་མ་ལུས་པ།
དེ་ཡི་ས་ལ་འགོད་པར་ཤོག། །

༥ དེར་ནི་རིང་དུ་འབད་ལས་ཆོགས་གཉིས་ནི། །མཁའ་ལྟར་ཡངས་པ་
གང་ཞིག་བསགས་པ་དེས། །སྒྲོ་མིག་མ་རིག་གིས་ལྗོང་འགྲོ་བ་རྣམས། །རྣམ་
འདྲན་རྒྱལ་བའི་དབང་པོར་བདག་གྱུར་ཅིག །དེར་མ་སོན་པའི་ཆེ་རབས་
ཀུན་ཏུ་ཡང་། །འཇམ་པའི་དབྱངས་ཀྱིས་བཅེ་བས་རྗེས་བབྱང་ནས། །བསྟན་
པའི་རིམ་པ་ཀུན་ཆང་ལམ་གྱི་མཆོག་ །རྟོན་ནས་བསྐྱབ་པས་རྒྱལ་རྣམས་
མཉེས་བྱེད་ཤོག། །རང་གིས་རི་བཞིན་རྟོགས་པའི་ལམ་གྱི་གནད། །ཤུགས་
བྲག་བཅེ་བས་བྱངས་པའི་ཐབས་མཁས་ཀྱིས། །འགྲོ་བའི་ཡིད་ཀྱི་ཕུན་པ་
བསལ་བྱས་ནས། །རྒྱལ་བའུ་བསྟན་པ་ཡུན་རིང་འཛིན་གྱུར་ཅིག །བསྟན་པ་
རིན་ཆེན་མཆོག་གིས་མ་བྱུང་པའམ། བྱུང་ཀྱང་ཉམས་པར་གྱུར་པའི་ཕྱོགས་
དེར་ནི། །སྒྲིང་རྗེ་ཆེན་པོས་ཡིད་རབ་བསྐྱོད་པ་ཡིས། །པན་བདེའི་གཏེར་དེ་
གསལ་བར་བྱེད་པར་ཤོག། །སྤྲས་བཅས་རྒྱལ་བའི་མད་བྱུང་འཕྲིན་ལས་
ལས། །ལེགས་གྲུབ་བྱང་ཆུབ་ལམ་གྱི་རིམ་པས་ཀྱང་། །ཐར་འདོད་རྣམས་ཀྱི་

ཡིད་ལ་དཔལ་སྟེར་ཞིང་། །རྒྱལ་བའི་མཛད་པ་རིང་དུ་སྒྲོང་གྱུར་ཅིག །ལམ་
བཟང་སྐྱབ་པའི་མཐུན་རྒྱུ་སྐྱབ་བྱེད་ཅིང་། །འགལ་རྒྱུ་སེལ་བྱེད་མི་དང་
མི་མིན་ཀྱན། །ཆེ་རབས་ཀྱན་ཏུ་རྒྱལ་བས་བསྐྱུགས་པ་ཡི། །རྣམ་དག་ལམ་
དང་འབྲལ་བར་མ་གྱུར་ཅིག །གང་ཆེ་ཐེག་པ་མཆོག་ལ་ཆོས་སྒྲོང་བཅུས། །
ཚུལ་བཞིན་སྐྱབ་ལ་བཙོན་པ་དེ་ཡི་ཆོ། །མཐུ་ལྡན་རྣམས་ཀྱིས་ཏྲ་ཏུ་གྲོགས་
བྱེད་ཅིང་། །བཏག་ཤིས་རྒྱ་མཆོས་སྒྲོགས་ཀྱན་ཁྲབ་གྱུར་ཅིག །ཅེས་དེ་ལྟ་བུའི་སྒྲོ་
ནས་དེ་ལས་བྱང་བའི་དགེ་ཅེ་རྣམས་རང་གཞན་གྱི་སྒྲོན་གནས་རྣམས་སུ་འདུན་པ་དྲག་པོས་བསྐྱོ་བར་
བྱུང།

ཞེས་བྱང་ཚུབ་ལམ་གྱི་རིམ་པའི་དམར་ཁྲིད་ཐམས་ཅན་མཁྱེན་པར་བཤོད་པའི་སྐུར་ལམ་གྱི་
སྒྲོན་འགོ་སྒྲོར་ཆོས་ཀྱི་དག་འདོན་འབྲེར་བདེ་བཞུག་ཆོག་ཅིག་དགོས་ཞེས་དད་བཙོན་རྣམ་དཔྱོད་
ཡངས་པའི་བློ་ཆོས་དབུ་བྱར་སྐལ་ལྡན་རབ་རྒྱས་ནས་ནན་ཏན་ཆེན་པོས་བསྐྱུལ་མ་བྱང་བར་བཏེན།
རང་གི་རྒྱན་ཁྲིར་དང་སྐལ་མཉམ་གཞན་ལའང་པན་རེའི་སྒྲག་བསམ་གྱིས་མཆོམས་སྐྱར་ཏེ། དུས་
མཐའི་འདྲེན་གཟུགས་པ་འཇམ་དཔལ་ལྡན་གྱུ་ཏུ་འབོད་པས་བཀའ་གདམས་བསྟན་པའི་སྒྲོན་མེ་
ལྷ་སྐབས་ཐེ་བཞིན་མཚུངས་མེད་རྒྱས་སྐལ་བཟང་བསྟན་འཛིན་དཔལ་བཟང་པོ་ཡབ་སྐལ་བྱང་
གི་གསུང་རྒྱན་དང་མན་ངག་བཞིན་གྲིས་པ་འདིས་ཀྱང་འཇམ་མགོན་སྟན་བརྒྱད་ཀྱི་བསྟན་པ་རིན་པོ་
ཆེ་མི་རྒྱབ་པའི་རྒྱལ་མཆོན་དུ་གྱུར་ཅིག །

དཔལ་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་སྒྲ་མའི་རྣལ་འབྱོར།

༩ ར་མོ་གུ་རུ་ཀྲ་ལ་ཅ་ཀྲ་ཡ། རང་ཉིད་ཆེ་འདི་ཉིད་ལ་སྟོང་ག་ཟུགས་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་
མཛོན་དུ་བྱེད་པར་འདོད་པས། ཡིད་དང་མ་ཐུན་པའི་གནས་སུ། སྟོར་བའི་ཆོས་དྲུག་ལ་སོགས་པ་སྟོན་
དུ་བཏང་ནས། སྐྱབས་ལུལ་རྣམས་ལེགས་པར་གསལ་བཏབ་སྟེ།

སངས་རྒྱས་སྟོབ་དཔོན་དབང་མཆོག་ཐོབ། །དེས་བསྟན་ཐབས་ཤེས་
དབྱེར་མེད་ཆོས། །དེར་གནས་དགེ་འདུན་རྣམ་གཉིས་ལ། །རབ་ཏུ་དྲངས་
པས་སྐྱབས་སུ་མཆི། །སྒྲ་མ་སངས་རྒྱས་སྤྲས་བཅས་ལ། །བདག་ཉིད་རྣམ་
པ་ཀུན་ཏུ་འབྱུང་། །ཡོན་གནས་དམ་པ་བྱེད་རྣམས་ཀྱི། །བྱན་དང་འབངས་སུ་
བཟུང་དུ་གསོལ། །བདག་གི་དུས་གསུམ་དགེ་བའི་ཆོགས། །རང་དོན་དེ་
མས་མ་གོས་པར། །སྲིད་གསུམ་སེམས་ཅན་མ་ལུས་པ། །སངས་རྒྱས་ཐོབ་
པའི་རྒྱ་རུ་བསྟོ། །དུས་འདི་ནས་བཟུང་བྱང་ཆུབ་བར། །བྱང་ཆུབ་སེམས་ནི་
བསྐྱེད་བསྐྱེད་ཞིང་། །བསམ་པ་རྣམ་པར་དག་པ་བསྐྱེད། །བདག་དང་བདག་
གིར་འཛིན་པ་སྤངས། །ཞེས་སྐྱབས་འགོ་སེམས་བསྐྱེད་ནན་ཏན་དུ་བྱ།

དེ་ནས་འདི་ལྟར་བརྗོད་དེ། བེམ་ཆོས་ཟད་པའི་ལྷ་ལམ་ཡངས་པའི་ངོགས། །
ཆུ་སྐྱེས་ཆེ་ཉི་སྒྲ་གཅན་དུས་མའི་སྟེང་། །ཅ་བའི་སྒྲ་མ་ངོ་བོ་དུས་གསུམ་གྱི། །
སངས་རྒྱས་ཀུན་འདུས་དཔལ་ལྷན་དུས་འཁོར་ལོ། །ཞལ་གཅིག་ཕྱག་
གཉིས་སྐྱ་མདོག་ནམ་མཁའི་མདངས། །དྲོད་དེལ་བཟུངས་སྟེ་སྐྱ་ཆོགས་

ཡུམ་ལ་འབྱུང། །སྒྲ་ཆོགས་ཡུམ་གྱི་ལྟན་ཅིག་སྒྲིམ་དགའ་དང། །སྟོང་
གཟུགས་འགོག་མེད་ཐབས་ཤེས་རོ་གཅིག་པ། །སྒྲ་ཆོགས་ཡུམ་ནི་སྒྲ་མདོག་
སེར་མོ་སྟེ། །གྲི་གྲུག་ཐོད་པས་མི་ཤེས་སྟོངས་ལུན་ཀྱན། །ལྟག་པར་བྱངས་
ལྟང་བདེ་བ་ཆེན་པོ་ཡིས། །སེམས་ཅན་ཀྱན་ལ་དག་ལེགས་སྒྲིན་པར་མཛད།།
གཡས་དམར་ཞབས་བརྒྱངས་གཡོན་དཀར་ཞབས་བསྐྱམས་པས། །བདུད་
དང་དྲག་པོ་བརྩིས་པའི་བཅོམ་ལྟན་གྱི། །སྒྲ་ལ་དོ་རྩེ་ཞོར་བྱ་ལ་སོགས་པ། །ཆ་
ཆད་རྩོགས་པའི་རྒྱན་མང་འོད་གྱིས་བརྩིད། །ཐུགས་ཀ་ནས་སྒྲོས་དོ་རྩེ་
ཤུགས་གྱི་མཐུས། །ཡེ་ཤེས་སྒྲིན་བྱངས་དམ་ཆོག་པ་དང་འབྲེས། །དབང་ལྟ་
སྒྲིན་བྱངས་དེ་ལ་གསོལ་བཏབ་པས། །དབང་ལྟ་དབང་བསྐྱར་རིགས་བདག་
གིས་རྒྱས་བཏབ། །ཐུན་མོང་བ་དང་ཐུན་མོང་མིན་པ་ཡི། །ཉེར་སྦྱོད་ཕྱི་ནང་
གསང་བའི་མཆོད་པའི་སྒྲིན། །རབ་འབྱམས་ནམ་མཁའི་ཁྲོན་ཀྱན་གང་བ་
ཡིས། །སླ་མ་སྐྱབས་གསུམ་ཀྱན་འདུས་མཆོད་པར་བགྱི། །བསྐྱེད་རིམ་ས་
བོན་འདེབས་བྱེད་དབང་རྣམ་བདུན། །ཡན་ལག་དྲུག་གི་བག་ཆགས་འཛོག་
བྱེད་པ། །གོང་མ་གོང་ཆེན་སྟོང་གཟུགས་ཕྱག་རྒྱ་ཆེ། །འདེབས་བྱེད་བདག་
པོ་ཆེན་པོའི་དབང་རྣམས་སྦྱོལ། །ཞེས་པའི་གསོལ་འདེབས་སླ་མ་ལྟས་གསན་
པས། །ཐུགས་ཀ་ནས་སྒྲོས་རྒྱས་མའི་ཆོགས་རྣམས་དང། །དེ་བཞིན་
གཤེགས་པ་ཁྲོ་བོའི་དབང་པོ་སོགས། །དབང་ལྟ་ནམ་མཁའི་ཁྲོན་ཀྱན་གང་
བ་ཡི། །བྲིས་པ་ལྟར་འཇུག་བདུན་དང་གོང་མ་ཡི། །དབང་བཞི་གོང་ཆེན་

དབང་བཞི་དབང་གི་མཆོག་། རྗེ་རྗེ་སྒྲོབ་དཔོན་ཆེན་པོའི་དབང་ཡང་བསྐྱུར། །
 དེ་དག་མཐུ་ལས་ལུས་ཀྱི་ཅ་དང་རྒྱང་། །ལས་རྒྱང་རིམ་པ་གཉིས་ཀྱི་བག་
 ཆགས་ཆེ། །རྒྱད་ལ་ཐེབས་པས་ཆེ་འདི་ཉིད་ལ་ནི། །ཐུག་ཆེན་མཛོན་དུ་གྱུར་
 པའི་སྐལ་ལྷན་བྱས། །སྤྲུལ་དང་པོའི་སངས་རྒྱས་དུས་འཁོར་ལོ། །ཁྱེད་ཀྱིས་
 བདག་ལ་བྱིན་ཀྱིས་བརྒྱབ་ཏུ་གསོལ། །དངོས་གྲུབ་སྐྱུར་བ་ཉིད་དུ་སྦྱལ་དུ་
 གསོལ། །འདོད་དགའི་ཆར་ཆེན་སྐྱུར་དུ་པབ་ཏུ་གསོལ། །**ཞེས་ལན་གང་མང་**
བརྗོད་མཐར། ཨོ་ཞུ་ཤྱ་རུ་བཟླ་ན་ར་མ་གཟུ་སུ་མ་ཏི་ཤུ་ས་ན་ན་ར་ས་སུ་བ་ཤྱི་
 ཟླ་བ་སུ་སི་རྟུ་རྟུ་། **ཞེས་སྤྲུལ་པའི་མཆོན་སྒྲགས་དང་།** ཨོ་ཞུ་ཤྱུ་རྟུ་རྟུ་པའ། **ཅེས་**
ཡབ་དང་། ཨོ་ཤྱི་བེ་ཤུ་སྤྲུ་རྟུ་པའ། **ཅེས་ཡུམ་ཀྱི་སྒྲགས་བཅས་ཅི་མང་** **བརྒྱ་ཞིང་།** **སྤྲུལ་པ་**
ཡབ་ཡུམ་ཀྱི་སྦྱེ་ལས་དུད་ཅིའི་རྒྱན་བབས་པས་རང་གི་སྦྱི་བོར་ཁྱེད་ཀྱིས་ལུས་ཀྱི་ **ཡུམ་པུ་**
གང་། སྤྱི་གསྐྱིབ་ཐམས་ཅད་སངས་ཀྱིས་དག་པར་བསམ་མོ། །དེ་ནས་གདུང་ཁྱེད་ཀྱི་ཐོས་འདི་
 ལྟར་གསོལ་བ་གདབ་སྟེ།

༥ དུས་གསུམ་བདེ་གཤེགས་སྐུ་སྤྲུལ་བཅས་ཉན་རང་དང་། །དཔའ་ཐོ་
 མཁའ་འགོ་ཆོས་སྦྱོང་སྦྱང་མའི་ཆོག་ས། །མ་ལུས་གཅིག་ཏུ་བསྐྱུས་པའི་ངོ་བོ་
 ཉིད། །ཐུགས་རྗེ་སྐྱུན་ལྷན་ཁྱེད་ཀྱིས་བྱིན་རྒྱབས་སྦྱོལ། །ཐབས་དང་ཤེས་
 རབ་བྱང་དུ་འཇུག་པ་ཡི། །གཤེགས་ཡངས་དཀར་པོ་བསྦྱོད་པའི་རྒྱལ་བའི་
 སྐུ་སྤྲུལ་པའི་རྒྱལ་པོ་རྣམས་དང་ལྷན་ཅིག་ཏུ། །སྦྱོད་པ་རྒྱ་མཆོའི་པ་རོལ་
 བྱིན་པར་ཤོག། །ཁྱེད་པར་རྣམས་བཅས་བཞིན་ལག་ཅན་ཀྱི་སྦྱ། །རྣམ་མེད་སྦྱུ་

མའི་ཕྱག་རྒྱའི་འོད་ཟེར་བཟ། །འཕོ་ཆེན་བཙུ་གཉིས་སྤིང་པའི་རྩ་བ་ཡི། །དྲི་
བཞོན་འཛོམས་པའི་གོ་འཕང་བསྐྱེམ་པར་ཤོག། །དེ་ནས་ཉི་མེ་ཆེག་སྟོང་དྲུག་
བརྒྱ་ཡི། །འགྱུར་མེད་བདེ་ཆེན་དཀར་དམར་རྩལ་སྤར་བ། །དབྱ་མའི་ནང་དུ་
བཅེགས་པའི་རྒྱས་པ་ཡིས། །བེམ་ཆོས་ཁམས་རྣམས་ཐོས་ཏེ་ཟད་པར་ཤོག།
སྟོང་ག་ཟུགས་ཕྱག་རྒྱའི་དབང་པོའི་གཞུང་དྲངས་མ། །མི་འགྱུར་བདེ་བའི་ཁ་
དོག་རྣམ་པ་ལྟ། །དབྱེ་བར་མི་རྒྱས་གཞོམ་མེད་རྟོ་རྟེན་སྐྱུ། །དེས་དོན་རྣུ་ད་
མའོན་དུ་བྱེད་པར་ཤོག། །ཆད་པ་མེད་པའི་རྟོ་རྟེན་ཨེ་ཨྱི་གདངས། །ཆོས་
དབྱིངས་མཁའ་ལས་མ་གཡོས་བསྐྱགས་པ་ཡིས། །འགྲོ་བ་འདི་དག་མ་རིག་
གཉིད་བསྐྱངས་ཏེ། །དཔལ་ལྷན་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་སར་འགོད་ཤོག། །ཡང་
ན་བྱང་སྟོགས་ནོར་བུའི་གྲོང་སྲེར་ཆེ། །དཔལ་ལྷན་འཕྲུལ་ལ་ཡི་གནས་མཆོག་
ཏུ། །གསེར་གྱི་ལྷ་གྲུ་བཟང་པོའི་སེང་ཁྲི་ལ། །འགྱིང་བའི་རིགས་ལྷན་ཞལ་
བཟང་མའོན་འགྱུར་ཤོག། །ལོག་པར་ལྷ་བའི་སྐྱ་སྐྱེའི་དབྱང་མང་པོ། །འཕྲོར་
བྱེད་མི་རྩེ་དྲག་པོའི་འཁོར་ལོ་ཆེའི། །ཞབས་རྩལ་གྱུར་གྱུ་བཟ་བཟ་ཤིས་རི་མོ་
ཡིས། །བདག་གི་མགོ་བོའི་ཅོད་པན་མཛེས་གྱུར་ཅིག། །དེ་ལྟར་གསོལ་བ་
བཏབ་པས་སྤྲོ་མ་ལྟ། །དབྱེས་བཞིན་འོད་དུ་ཁྱེན་ས་བདག་ཉིད་ཀྱི། །ལུས་ལ་
ཐེམ་པས་རང་ཉིད་གདན་ལུའི་སྟེང་། །དཔལ་ལྷན་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་ངོ་བོར་
གྱུར། །ཅེས་དམིགས་པ་བརྟན་པོས་བརྟོན་པར་བྱའོ། །

༥ ར་མོ་གྲུ་རུ། དཔལ་ལྷན་དང་པོའི་སངས་རྒྱས་རིང་ལུགས་ཆེ། །

འཇུག་ལ་ཡི་གྲོང་དུ་རྒྱས་མཛད་པ། །རྗེ་བཙུན་སྒྲ་མ་བྲིད་ལ་གསོལ་འདེབས་
 གྱི། །བདག་གི་བདེན་པའི་ཆོག་འདི་འགྲུབ་པར་མཛོད། །བྲང་སེམས་དུས་
 འཁོར་སོགས་གྱིས་རྟག་བརྟེན་ཅིང་། །དམ་པའི་ཆོས་རྣམས་མཆོག་དུ་རྒྱས་
 པའི་ས། །བྲང་ཕྱོགས་ཀ་ལ་པ་ཞེས་བྲ་བའི་གྲོང་། །བརྒྱ་བྱིན་ཁང་བཟང་ལས་
 གྲང་ཆེས་ལྷག་པའི། །ཕོ་བྲང་མཆོག་ནི་དཔག་ཆད་བཙུ་གཉིས་ཆད། །བྲ་
 བཞི་ལྷམ་ཞིང་རིན་ཆེན་དུ་མས་བརྒྱན། །བྲེ་བ་ཕྱག་ནི་དགྲ་བརྒྱའི་གྲོང་གིས་
 བསྐྱོར། །སྦྱིད་མོས་ཆལ་མཆོག་ལྷ་ཡུལ་ལས་ལྷག་པར། །དང་པོའི་སངས་
 རྒྱས་དགྱེལ་འཁོར་ཆེ་ཆུང་གཉིས། །མཐོང་བའི་མོད་ལ་དངོས་གྲུབ་མཆོག་
 སྟོལ་གྱི། །རྒྱ་ནི་རིན་ཆེན་རིན་ཐང་བྲལ་ལས་གྲུབ། །དེ་ཡི་གཡས་གཡོན་
 ཡིད་འོང་མཆོ་ཆེན་ནི། །ཁོར་བུས་གང་ཞིང་དཔག་ཆད་བཙུ་གཉིས་པ། །མི་
 རྣམས་ཁོར་བུག་ཆོས་གྱི་དུས་འདའི་ཕུག། །སྒྲ་མ་མཆོག་བྲིད་དེང་དུས་ནས་
 བཟུངས་པའི། །ལོ་ནི་བདུན་བརྒྱ་ཅུ་མ་ཞིག་རྫོགས་པ་ན། །རིགས་ལྷན་བྲག་
 པོར་གྲུར་ནས་སྒྲ་སྒྲོའི་དཔུང་། །བཙུ་མ་ནས་རྫོགས་ལྷན་བཞིན་དུ་མཛད་པའི་
 དུས། །སྦྱོན་གྱི་ཞལ་བཞེས་དམ་བཅའ་མ་གཡེལ་བར། །བདག་གྲང་འཁོར་
 གྱི་ཐོག་མར་རྗེས་འཛིན་མཛོད། །རྗེ་བཙུན་སྒྲ་མ་དམ་པ་མཆོག་བྲིད་ཉིད། །
 ཆུང་གི་འུགས་ཅན་དོ་ཡི་རྟེན་ཆིབས་ནས། །ཕྱག་གི་མདུང་ཐུང་གྱིས་པའི་
 སྒྲོར་བསྐྱུན་ནས། །དེས་པར་འཛོམས་ཆེ་བདག་གྲང་རྗེས་སུ་བཟུངས། །
 དམག་དཔུང་བྲེ་བ་ཁ་དོག་སྣ་ཆོགས་པ། །སྦྱང་ཆེན་རིག་བྲིད་ཆང་བྲེགས་

བཞི་འབྲུམ་དང་། །སྤང་ཆེན་ཉེས་པ་འབྲུམ་སྤྲུག་བཞི་འབྲུམ་དང་། །གསེར་
 གྱི་ཤིང་རྩ་མཆོན་ལྷན་དཔུང་བྱ་ཆུང་། །འཛིགས་རུང་དམག་ཆོགས་དབྱུས་
 སུ་རབ་ཞུགས་ནས། །རང་གིས་བྱིས་པའི་སྒོ་ལ་བསྐྱུན་མཛད་ཅིང་། །རྩར་
 གནས་སྒྲ་བ་ཆེན་པོའི་བྱ་ལ་ནི། །ཏ་རུ་མཐུ་རྣོན་པོའི་མཆོན་གྱིས་བསྐྱུན།
 དྲག་པོ་ལ་སོགས་ལྷ་ཆེན་བརྩ་གཉིས་གྱིས། །ལྷ་མིན་ལ་སོགས་ཐམས་ཅད་
 ཆར་གཙོད་ཅིང་། །སྤང་པོ་ཆེ་ཡིས་སྤང་པོ་རྣམ་པར་འཛོམས། །རྩི་ཡི་རྩ་ཡིས་
 རྩ་རྣམས་གསོད་བྱེད་ཅིང་། །གསེར་གྱི་ཤིང་རྩས་ཤིང་རྩ་སྤྱེ་མར་བྱེད། །ས་
 སྒྲོང་རྣམས་གྱིས་ས་སྒྲོང་འདུལ་བར་མཛད། །ལྷ་སྒྲོའི་རྒྱན་ནི་རབ་ཏུ་བཅད་
 བྱས་ནས། །དང་པོའི་སངས་རྒྱས་གྱིས་མཆོན་ཆོས་ཚུལ་ཀྱན། །རྒྱས་པར་
 མཛད་ཆེ་བདག་ཀྱང་རྗེས་སུ་བཟུང་། །དེ་ལྟར་ལོ་ནི་མང་པོ་ཆོས་བསྐྱུན་
 བྱས། །རྩ་ཡི་ལོ་ནི་རྩར་སྒྲ་གཉིས་པ་ཡི། །ཉི་ཤུ་གཉིས་ཉིན་དཔའ་བོ་དཔའ་མོ་
 ཡིས། །རོལ་མོའི་སྤྱ་བཅས་འཁོར་ནི་འབྲུམ་སྤྲུག་བཅས། །བདེ་དུས་ལམ་
 ལས་འོག་མིན་གནས་སུ་ནི། །ལོངས་སྒྲོང་རྩོགས་སྒྲུ་མངོན་དུ་མཛད་པའི་
 ཆོ། །བདག་ཀྱང་སངས་རྒྱས་གོ་འཕང་ཐོབ་པར་མཛོད། །

ཅེས་དཔལ་དུས་གྱི་འཁོར་ལོའི་སྒྲ་མའི་རྣལ་འབྱོར་སྒྲོང་གཟུགས་བདུད་ཅིའི་བྱམ་བཟང་
 ཞེས་བྱ་བ་འདི་ཉིད་སྤྱོད་པ་ལ་གཞིལ་བའི་ལབ་སྒྲ་མ་ཡེ་ཤེས་བསྐྱུན་རྒྱན་གྱིས་བསྐྱུལ་བ་ལྟར་དཔལ་
 དུས་གྱི་འཁོར་ལོའི་རྣལ་འབྱོར་སྒྲོང་བ་ཤུ་གཉིད་དག་སྒྲོང་སྒྲོ་བཟང་དཔལ་ལྷན་ཡེ་ཤེས་གྱིས་སྤྱོད་བའི་
 ཡི་གེ་པ་ནི་དག་ཚུལ་སྒྲོ་བཟང་ཆོས་འཕེལ་ལོ།

༡༡། །སྒྲ་མ་དང་སྐྱུན་རས་གཟིགས་དབྱེར་མེད་ཀྱི་
རྣལ་འབྱོར་དངོས་གྲུབ་ཀྱན་འབྱུང་
ཞེས་བྲ་བ་བཞུགས་སོ། །

སྐྱུན་རས་གཟིགས་ཀྱི་སྒྲ་མའི་རྣལ་འབྱོར།

༥ རྒྱལ་ཀྱན་སྙིང་རྗེའི་རང་བཞིན་བཅུ་དྲུག་ཆ། །ཡོངས་རྫོགས་བྱིན་
རྒྱལ་ས་བདུད་ཅིའི་འོད་དཀར་ཅན། །སྒྲ་མ་སྐྱུན་རས་གཟིགས་ལ་གྲུས་བརྟུང་
ནས། །དེ་ཡི་རྣལ་འབྱོར་ཟབ་མའི་ཆོ་ག་སྟེལ། །

དེ་ལ་འདིར་བྱིན་རྒྱལ་ས་དང་། དངོས་གྲུབ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྩ་བ་སྒྲ་མ་ལ་རག་ལས་བར་མདོ་
རྒྱུད་དུ་མ་ནས་ལན་གཅིག་མ་ཡིན་པར་བསྟགས་པ་བཞིན་རང་ལ་ལམ་བྱིན་ཅི་མ་ལོག་པར་སྟོན་པའི་
སྒྲ་མ་དང་ལྷག་པའི་ལྷ་འོ་ལོ་དབྱེར་མེད་དུ་བྱས་ནས་གསོལ་འདེབས་པ་ཉིད་གཏན་གྱི་མདུན་མའི་གཞི་
ཉིན་གཅིག་བྱུང་གལ་ཆེ་ཞིང་། དེ་ཡང་རང་གང་ལ་མོས་པའི་ཡི་དམ་གྱི་དོ་བོར་མོས་ཆོག་ཀྱང་། ཐེག་
པ་ཆེན་པོའི་ལམ་གྱི་སྟོག་ལྟ་བུ་ནི། བྱམས་སྙིང་རྗེ། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་རིན་པོ་ཆེ་ཁོ་ན་ཡིན་ཅིང་།
སྙིང་རྗེ་ཆེན་པོ་ཐོག་མཐའ་བར་གསུམ་དུ་གལ་ཆེ་བར་གསུངས་པས། རང་གི་རྩ་བའི་སྒྲ་མ་དང་། སྙིང་
རྗེའི་ལྷ་མཆོག་འཕགས་པ་སྐྱུན་རས་གཟིགས་བྱང་འབྲེལ་གྱི་རྣལ་འབྱོར་ཉམས་སུ་ལེན་པར་འདོད་
པའི་རྣལ་འབྱོར་པས་ཡིད་དུ་འོང་བའི་གནས་སུ་མཆོད་རྩིས་སོགས་ལེགས་པར་འདུ་བྱས་ལ། སྟན་
བདེ་བ་ལ་འཁོད་དེ། དག་སེམས་བྱུང་པར་ཅན་གྱི་ངང་ནས་སྐྱབས་འགོ་སེམས་བསྐྱེད་ཆད་མེད་པ་

བཞི་བསྐྱོམ་པ་སྟོན་དུ་བཏང་།

ཐམས་ཅད་དུ་ནི་ས་གཞི་དག། །གསེག་པ་ལ་སོགས་མེད་པ་དང་། །
ལག་མཐིལ་ལྟར་མཉམ་བེ་རྒྱུ་ཡི། །རང་བཞིན་འཇམ་པོར་གནས་གྱུར་ཅིག།
ལྟ་དང་མི་ཡི་མཆོད་པའི་རྣམས། །དངོས་སུ་བཤམས་དང་ཡིད་ཀྱིས་སྒྲུལ། །
ཀུན་བཟང་མཆོད་སྤྱོན་སྒྲ་ན་མེད། །ནམ་མཁའི་ཁམས་ཀུན་བྱུར་གྱུར་ཅིག།
ཨོ་ན་མོ་ལྷ་ག་ཤ་ཏེ། །བཟོ་སར་བྲ་མཛེན་ཏ་སྤྲ་ག་རྒྱ་ཡ། །ཨུ་ཏེ་སྤྲ་སྤྲ་བྱ་བྱ་
ཡ། །ཏུ་སྤྲ། ཨོ་བཟོ་བཟོ། མུ་བཟོ། མུ་ཏེ་ར་བཟོ། མུ་བེ་བཟོ། མུ་
བོ་ཏེ་ཏེ་བཟོ། མུ་བོ་ཏེ་མཛོ་པ་སྤྲ་ཀ་མ་ཏ་བཟོ། །སུ་ཀ་མ་ཨྲ་ཤ་ར་ཏ་བེ་
ཤོ་ཏེ་བཟོ་སྤྲ། །**ཞེས་ལན་གསུམ་བཟོ།** དཀོན་མཆོག་གསུམ་གྱི་བདེན་པ་
དང་། །སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བྱིན་གྱིས་
བརྒྱབས་དང་ཆོག་གས་གཉིས་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའི་མངའ་ཐང་ཆེན་པོ་དང་།
ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་རྣམ་པར་དག་ཅིང་བསམ་གྱིས་མི་བྲལ་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་
དེ་བཞིན་དུ་གྱུར་ཅིག། **ཅེས་ས་གཞི་དང་། མཆོད་རྣམས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས།**

དེ་ནས། བདེ་ཆེན་ལྷན་གྲུབ་ཆོས་སྤྱི་མཁའ་དབྱིངས་སུ། །སྤྲ་ཆོག་གས་
ཀུན་བཟང་མཆོད་སྤྱོན་འབྲིགས་པའི་དབུས། །སེང་གེས་བཏེགས་པའི་འོད་
འབར་ལོར་བུའི་ཁྲི། །ཆུ་སྤྱོད་ཏེ་སྤྲ་རྒྱས་པའི་གདན་སྟོང་དུ། །སྟོང་རྩེའི་
གཏེར་ཆེན་འཕགས་མཆོག་འཛིག་ཏེན་དབང་། །ནམ་པ་དུར་སྤྱིག་འཆང་
བའི་སྒྲོས་གར་ཅན། །ཅ་བའི་སྒྲ་མ་གསུམ་ལྷན་དོ་རྩེ་འཛིན། །རྩེ་བཙུན་སྒྲོ་

བཟང་བསྟན་འཛིན་རྒྱ་མཚོའི་དཔལ། །དཀར་དམར་གདངས་གསལ་དབྱེས་
པའི་འཇུག་ཞལ་ཅན། །ཕྱག་གཡས་ཕྱགས་ཀར་ཆོས་འཆད་ཕྱག་རྒྱ་ཡིས། །
སྒྲེགས་བམ་རལ་གྱིས་མཚན་པའི་པད་དཀར་དང་། །གཡོན་པ་མཉམ་བཞག་
ཅིབས་སྟོང་འཁོར་ལོ་བསྐྱམས། །གྲུ་ཀྱམ་མདངས་ལྡན་ཆོས་གོས་རྣམ་
གསུམ་དང་། །བཙོ་མའི་གསེར་མདོག་པཎ་ལྷ་མཛེས་པར་གསོལ། །ཕྱང་
ཁམས་སྐྱེ་མཆེད་ཡུལ་དང་ཡན་ལག་རྣམས། །རིགས་ལྡེ་ཡབ་ཡུམ་སེམས་
དཔའ་སེམས་མ་དང་། །ཁྲོ་བོའི་རང་བཞིན་དཀྱིལ་འཁོར་འཁོར་ལོར་རྩོགས། །
སྒྲ་ལྡེའི་འོད་སྤང་འབྲུགས་པའི་གྲུར་བྱིས་དབུས། །ཞབས་གཉིས་མི་ཕྱེད་རྩོ་
རྩོ་སྐྱེལ་གྲུང་ཚུལ། །གང་འདུལ་སྐྱེ་འཕྱུལ་བའི་སྐྱོན་ཕྱང་འབྱེད། །ཕྱགས་
ཀར་ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའ་སྐྱོན་རས་གཟིགས། །ཞལ་གཅིག་ཕྱག་བཞིའི་
དང་བྱང་ཐལ་མོ་སྐྱར། །འོག་མས་ཤེས་སྤྲོད་པར་དཀར་པོ་བསྐྱམས། །རིན་
ཆེན་རྒྱན་དང་དར་གྱི་ན་བཟའ་མཛེས། །རི་དྲགས་སྐྱགས་པས་རྒྱ་མ་གཡོན་
པ་བཀག། །སྒྲ་ཡི་ཕྱགས་ཀར་ཉིང་འཛིན་སེམས་དཔའ་ནི། །སྒྲིམ་པ་དཀར་
གསལ་འོད་ཟེར་སྐྱོགས་བཅུར་འཕྲོ། །སྒྲ་མའི་གནས་གསུམ་རྩོ་རྩོ་གསུམ་
གྱིས་མཚན། །ཕྱགས་ཀའི་རྩྱུ་ཡིག་ལས་འཕྲོས་འོད་ཟེར་གྱིས། །རབ་
འབྲུམས་མཆོག་གསུམ་མ་ལུས་སྐྱོན་དངས་ཏེ། །ཐིམ་པས་སྐྱབས་གནས་
ཀྱན་འདུས་ངོ་བོར་གྱུར། །ཅེས་སྒྲ་མ་སེམས་དཔའ་སུམ་བཅེགས་ཀྱན་འདུས་ནོར་བུའི་

ཕྱགས་སུ་གསལ་གདབ།

གསལ་རྩོགས་མཚན་དཔེས་མཛེས་པའི་མཐོང་གོལ་སྒྲ། །སྟན་
 འཛེབས་དྲུག་ཅུའི་དབྱངས་ལྡན་འགག་མེད་གསུང་། །ཟབ་ཡངས་མཁྱེན་
 བཅེ་དཔག་པར་དཀར་བའི་ཐུགས། །གསང་གསུམ་རྒྱན་གྱི་འཁོར་ལོར་
 གྲུས་ཕྱག་འཆའ། །བདག་པོས་བཟུང་དང་མ་བཟུང་མཆོད་པའི་རྩེས། །
 དངོས་བཤམས་ཡིད་སྒྲུལ་ལུས་དང་ལོངས་སྤྱོད་དང་། །དུས་གསུམ་བསགས་
 པའི་རྣམ་དཀར་དགོ་ཆོགས་ཀྱན། །ཀྱན་བཟང་མཆོད་སྤྲིན་རྒྱ་མཚོར་དམིགས་
 རས་འབྱུལ། །མ་རིག་འཐིབ་པོའི་སྒྲག་གིས་ཡིད་ནོན་པས། །བཅས་རང་ཁ་ན་
 མ་ཐོའི་སྤྲིག་ལྷུང་སོགས། །ལོག་པར་འཕྱུར་པའི་ནོངས་པ་ཅི་མཆིས་པ། །
 འགྲོད་སྤོམ་དྲག་པོས་དམིགས་མེད་ངང་དུ་བཤམས། །དཔལ་ལྡན་སྒྲ་མཛེན་
 རྣམ་པར་ཐར་པ་དང་། །ཐེག་གསུམ་སྒྲི་འཕགས་རང་གཞན་ཐམས་ཅད་ཀྱི། །
 དུས་གསུམ་རྣམ་དཀར་དགོ་བའི་ཕྱང་པོ་ལ། །སྤྱིང་ནས་བསམ་པ་ཐག་པས་
 རྩེས་ཡི་རངས། །སྒྲ་ཆོགས་གདུལ་བུའི་ཁམས་ཀྱི་རྩེས་སོང་བའི། །དམ་ཆོས་
 སྐབས་གསུམ་ལྟ་ཡི་རོལ་མོའི་སྒྲ། །ཟབ་ཞིའི་དབྱངས་སུ་འཁྱོལ་བས་ཡིད་
 ཅན་ཀྱན། །ཤེས་ཉོན་སྤྲིབ་པའི་གཉིད་ལས་སྤོང་དུ་གསོལ། །སྤིང་ཞིའི་ལུ་
 མཐའ་བྲལ་བའི་མདོན་རྟོགས་ལ། །འགྲོ་ཀྱན་བདེ་བའི་དབྱགས་འབྲིན་མ་
 ཐོབ་བར། །ཞབས་ཟུང་ཨེ་ཨི་མི་ཤིགས་སྤྱིལ་མོ་ཀྱང་། །གཞོམ་མེད་དོ་རྩེའི་
 ཁྲི་ལ་བརྟན་པར་བཞུགས། །རྣམ་དཀར་ལེགས་བྱས་བགྱིས་དང་བགྱིད་
 འགྱུར་ཀྱན། །རྩེ་བཅུན་སྒྲ་མས་འབྲལ་མེད་རྩེས་འཛིན་ཅིང་། །ཀྱན་བཟང་

སྐྱོད་མཆོག་སྐྱོན་ལམ་ཡོངས་འབྱུང་ནས། |འགྲོ་ཀུན་དོན་དུ་རྫོགས་བྱང་
ཐོབ་ཕྱིར་བསྐྱོ། |ས་གཞི་སྐྱོས་ཀྱིས་བྱུགས་ཞིང་མེ་ཏོག་བཟུམ། |རི་རབ་སྦྱིང་
བཞི་ཉི་ལྷས་བརྒྱན་པ་འདི། |སངས་རྒྱས་ཞིང་དུ་དམིགས་ཏེ་དབྱལ་བར་
བཞུ། |འགྲོ་ཀུན་རྣམ་དག་ཞིང་ལ་སྐྱོད་པར་ཤོག། |བདག་གཞན་ལུས་དག་
ཡིད་གསུམ་ཡོངས་སྐྱོད་དུས་གསུམ་དག་ཆོགས་དང་། |རིན་ཆེན་མཐུལ་
བཟང་པོ་ཀུན་བཟང་མཆོད་པའི་ཆོགས་དང་བཅས། |སྒོ་ཡིས་སྦངས་ནས་སྒྲ་
མ་ཡི་དམ་དགོན་མཆོག་གསུམ་ལ་འབྱུལ། |བྱུགས་རྗེའི་དབང་གིས་བཞེས་
ནས་བདག་ལ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་དུ་གསོལ། |ཨི་དྲི་གུ་རུ་རྩུ་མཐུལ་གྱི་ནི་ཅུ་
ཏ་ཡུ་མི། **ཞེས་ཡན་ལག་བདུན་པ་མཐུལ་དང་བཅས་པ་འབྱུལ།**

རྗེ་བཙུན་སྒྲ་མཛེན་བྱུགས་ཀའི་རྩི་ཅི་ཡིག་ལས། |བདུད་རྩི་འོད་ཟེར་སྒྲ་
ལྷའི་རྒྱན་བབས་ཏེ། |རང་གི་སྤྱི་བོ་ནས་ཞུགས་སྤྲིག་སྤྱིབ་སྤྱང་། |མཆོག་
ཐུན་དངོས་བྱུང་མ་ལུས་ཐོབ་པར་གྱུར། |**ཅེས་བརྗོད་ཅིང་བསམས་ལ།** ཨོ་ཞུ་ཞུ་
རུ་བཟོ་ན་ར་སྒྲ་གི་རྩུ་མ་ཏི་ཤུ་ས་ན་རྩུ་ར་ས་སྤྱང་ཤྱི་རྩུ་ར་ས་ས་སིད་རྩི་རྩི་
རྩི། **ཞེས་མཆོན་སྤྲུགས་གང་འབྱུང་བ་ལྟ།**

དེ་ནས་འདོད་བྱའི་དོན་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་པ་ནི། ། འབྲལ་དང་ཡུན་གྱི་བདེ་བ་
མ་ལུས་པའི། |གཞིར་གྱུར་མ་ཞོར་ལམ་སྐྱོན་དེན་ཅན་རྗེ། |རབ་འབྱམས་
སྤྱབས་ཀྱི་ཕུང་པོར་ངེས་རྟེན་ནས། |བསམ་སྦྱོར་དག་པས་བསྐྱེན་པར་བྱིན་
གྱིས་རྫོབས། |ཞོར་མཆོག་གྲེ་བས་བསྐྱེན་མིན་དལ་འབྱོར་རྟེན། |ཐོབ་གྱུང་

མི་བརྟན་ནམ་འདྲིའི་ཆ་མེད་པས། །འདི་སྒྲ་བྱ་བས་ནམ་ཡང་མི་གཡེང་
 བར། །དམ་ཆོས་སྤྱོད་པས་འདའ་བར་བྱེན་གྱིས་སྒྲོམས། །བཟོད་དཀའ་ངན་
 འགྲོའི་འཛིགས་ལས་སྦྱོབས་པའི་ཕུལ། །མཆོག་གསུམ་གཏན་གྱི་སྦྱབས་སུ་
 ལེགས་བཟུང་སྟེ། །དཀར་ནག་ལས་འབྲས་ཇི་བཞིན་སེམས་པ་ཡིས། །སྒྲིག་
 སྤྱོད་དག་སྦྱབ་བྱས་པར་བྱེན་གྱིས་སྒྲོམས། །སྤྱི་མཐོང་བསྐྱེད་ཇི་བཞིན་ལྟ་
 དབང་གི། །ཕུན་ཆོགས་ཀྱན་ཀྱང་བསྐྱེད་པའི་ཆོས་ཅན་དུ། །མཐོང་བའི་ངེས་
 འབྱུང་བཀའ་པོས་རྒྱུད་བསྐྱེད་ནས། །བསྐྱེད་གསུམ་ཉམས་ལེན་བྱེད་པར་བྱེན་
 གྱིས་སྒྲོམས། །ཐོག་མེད་དུས་ནས་ངོན་གྱིས་ལེགས་བསྐྱེདས་པའི། །སྤྱིད་
 ཞིའི་རྒྱུད་པས་མནར་བའི་མར་གྱུར་འགྲོའི། །ངང་ཚུལ་བསམས་ནས་སེམས་
 མཆོག་རབ་བསྐྱེད་དེ། །སྤྱོད་པ་རྒྱ་མཚོར་སྦྱོབ་པར་བྱེན་གྱིས་སྒྲོམས། །རབ་
 དྲངས་གཡོ་མེད་མཉམ་བཞག་མེ་ལོང་དོགས། །མཐོང་བཀའ་གདོད་ནས་སྤྱོད་
 པའི་ངོ་མཆར་འབྱུལ། །འགོག་མེད་བཀྱ་བའི་ཞི་ལྷག་བྱུང་འབྲེལ་གྱི། །རྣལ་
 འབྱོར་རྒྱུད་ལ་སྦྱེ་བར་བྱེན་གྱིས་སྒྲོམས། །མཆོན་ལྷན་རྟོ་རྟེ་འཛིན་པའི་བཤེས་
 གཉེན་གྱི། །ངོན་ལས་ཆེས་ཟབ་སྤྲུགས་ཀྱི་སྤྱོད་ཞུགས་ནས། །དངོས་གྲུབ་ཅ་
 བ་དམ་ཆོག་སྒྲོམ་པ་རྣམས། །ཚུལ་བཞིན་བསྐྱེད་པར་བྱས་པར་བྱེན་གྱིས་
 སྒྲོམས། །གཉིས་མེད་བདེ་སྤྱོད་ཡེ་ཤེས་མཆོན་རྟོན་གྱིས། །ཀྱན་བྱེད་ལས་
 རྒྱུད་རྒྱ་བ་རབ་བཅད་ནས། །སྦྱ་ཐུགས་བྱུང་འབྲེལ་བདེ་ཆེན་ཐུག་རྒྱ་ཆེ། །ཆེ་
 འདིར་མཛོན་དུ་འབྱུང་བར་བྱེན་གྱིས་སྒྲོམས། །

ཞེས་མདོ་སྔགས་ཀྱི་ལམ་ཡོངས་རྫོགས་རྒྱུད་ལ་སྦྱེ་བའི་གསོལ་འདེབས་དང་བཤའ་སློལ་
བྱས་མཐར་སྒྲ་མ་སྟོང་ཞུགས་དང་འབྲེལ་བའི་ཡིག་རྒྱུག་གི་བསྒྲས་པ་བྱས་པ་ནི། དེ་ལྟར་གསོལ་
བ་བཏབ་པས་སྒྲ་མ་མཆོག། །དབྱེས་བཞིན་བྱོན་ཏེ་རང་གི་ཆོངས་བྱག་
བརྒྱད། །འདབ་བརྒྱད་སྟོང་དབུས་མི་ཤེགས་ཐེག་ལེར་ཐེམ། །དེ་ཉིད་སྒྲར་
ཡང་པད་ཆེར་སྒྲ་མའི་སྒྱ། །སེམས་དཔའ་སུམ་བཅེགས་སྒྲར་བཞིན་གསལ་
བ་ཡི། །ཐུགས་ཀའི་རྩིམ་ཐར་ཡིག་རྒྱུག་སྔགས་ཐེང་གིས། །བསྐྱོར་ལས་
བདུད་ཅིའི་རྒྱན་བབས་ནད་གདོན་དང་། །སྤྲིག་སྤྲིབ་ཀྱན་བྱང་ལུང་རྟོགས་
ཡོན་ཏན་རྒྱས། །སྒྲས་བཅས་རྒྱལ་བའི་བྱོན་རྒྱབས་མ་ལུས་ཐོབ། །སྒྲར་ཡང་
འོད་འཕྲོས་སྟོད་བཅུད་སྟོན་སྦྱངས་ཏེ། །སྒྲར་གྲག་རིག་གསུམ་འཕགས་པའི་
གསང་གསུམ་དུ། །འབྲེལ་བའི་རྣལ་འབྱོར་མཆོག་ལ་གནས་པར་གྱུར། །

ཅེས་བརྗོད་ཅིང་བསམས་ལ། ཡིག་རྒྱུག་ཅི་རུས་སུ་བསྒྲ། མཐར་ཡི་གེ་བརྒྱ་པས་བཏྟན་པར་
བྱས་ལ། །འདིས་མཆོན་ལེགས་བྱས་སྒྲ་གཞོན་འབུམ་གྱི་གཟིས། །སྒྲོ་གཏེར་
རྒྱས་བའི་ཆོས་ཚུལ་ཀྱུང་འཛིན་ཆལ། །བཤའ་སྒྱུབ་གེ་སར་དགོད་པས་ས་ཆེན་
ཁྱོན། །ཤེས་པ་སྒྱུབ་པས་སྟོང་མཐར་མཛེས་གྱུར་ཅིག། །ལུན་ཆོགས་དགེ་
ལེགས་བྱེ་བས་རབ་བརྗོད་པའི། །དགའ་ལྡན་ཆབ་སྟོང་ཞོར་བུའི་རྒྱལ་མཆོན་
ཆེ། །མི་རུས་སྟོང་གསུམ་སྒྲ་ན་སྟོང་བ་ཡིས། །པན་བདེའི་འདོད་པ་འབུམ་དུ་
འཛོ་གྱུར་ཅིག། །རྒྱ་ཆེན་དབྱིག་འཛིན་སྟེག་མའི་ཁྱོན་ཡངས་པོར། །དུས་ཀྱི་
རྒྱུད་པའི་ལུན་ཆོགས་ཐག་བསྐྱངས་ནས། །བདེ་སྟོང་སྒྲར་བ་དར་བའི་དགེ་

མཆན་ཆེར། །ཡིད་ཅན་ནམ་པར་ཅེན་པས་སྟེམས་གྱུར་ཅིག། །མདོར་ན་སྟེ་
བའི་སྤང་བར་མགོན་ཁྱོད་ཀྱིས། །འབྲལ་མེད་མཉེས་བཞིན་རྗེས་སུ་བཟུང་
བའི་མཐུས། །ཀྱན་གྱི་དབང་ལྷག་བྱང་འཇུག་རྒྱལ་ས་ཆེར། །འབད་མེད་བདེ་
སྒྲག་ཉིད་དུ་སོན་གྱུར་ཅིག། །ཅེས་བསྟོ་བ་བྱ་ཞིང་། གཞན་ཡང་བཟང་པོ་སྟོད་པའི་སྟོན་ལམ་
སོགས་བསྟོ་བ་སྟོན་ལམ་ཅི་རིགས་པའི་མཐར། སྤྲས་བཅས་རྒྱལ་བའི་མད་བྱང་ལྷགས་
རྗེའི་མཐུས། །སྟོགས་དུས་ཀྱན་ཏུ་མི་མཐུན་རྒྱུད་ཆོགས་ཞི། །སྤིང་ཞིའི་དགོ་
ལེགས་ཡར་ངོའི་སྒྲ་བ་ལྟར། །འཕེལ་རྒྱས་དགོ་མཆན་དར་བའི་བཀྲ་ཤིས་
ཤོག། །ཅེས་ཤིས་པ་བརྗོད་པས་མཐའ་བརྒྱན་པར་བྱའོ།

ཞེས་པ་འདི་ཡང་དད་སྟོབས་ལྷག་བསམ་དགོ་བ་བཀའ་སྟོན་ལས་རོགས་ཤན་ཁ་བ་འགྱུར་
མེད་བསོད་ནམས་སྟོབས་རྒྱལ་ནས། རོས་དང་སྒྲུབ་རས་གཟིགས་དབྱེར་མེད་ཀྱི་སྒྲ་མའི་ནལ་འབྱོར་
ལམ་ཡོངས་རྫོགས་ཀྱི་བཤམ་སྟོམ་མདོར་བསྐྱས་ཆང་ཞིང་། མཆན་སྤྲགས་དང་། ཡིག་དྲུག་གི་བསྒྲས་
པ་ཡང་བྱས་ཆོག་པ་ཆ་ཆང་བྱིར་བདེ་ཞིག་དགོས་ཞེས་བདོག་པའི་ཉེན་དང་བཅས་ནན་ཏན་ཆེན་པོས་
བསྐྱལ་བར། རང་གིས་རང་ལ་འདི་ལྟ་བུའི་སྒྲ་མའི་ནལ་འབྱོར་སྒྱུར་བ་མི་རིགས་ཀྱང་། དད་པ་བྱས་ན་
བྱི་སོར་རིང་བསྐལ་འབྱུང་བ་ལྟར། སྟོབ་མའི་རོས་ནས་མོས་གྲུས་བྱང་ན་སོ་སྟེ་ལས་ཀྱང་སངས་རྒྱས་
ཀྱི་བྱིན་རྒྱལ་འབྱུང་བས། དད་ལྷན་འགའ་ཤས་ལ་དོན་དུ་འགྱུར་བ་སྤིང་སྟམ་སྟེ། བད་དཀར་འཆང་
བའི་མིང་འཛིན་ཤྱུག་འདི་དགོ་སྟོང་འཇམ་དཔལ་ངག་དབང་སྟོ་བཟང་ཡེ་ཤེས་བསྟན་འཛིན་རྒྱ་མཆོས་
སྒྱུར་བའོ།

༡༡། །འཕགས་པ་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ལ་བསྟོད་ཅིང་གསོལ་བ་
འདེབས་པ་པན་བདེའི་ཆར་འབེབས་
ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ།།

འཕགས་བསྟོད།

༥ ར་མོ་ལྷ་རྩ་ལོ་གེ་ལྷ་རྒྱལ། །སྤྱོད་པ་བཅུའི་རྒྱལ་བ་རབ་འབྱམས་
ཞིང་གི་རྒྱལ་དང་མཉམ་པ་དེ་དག་གི །འགྲོ་ལ་ཆགས་པའི་ཀུན་ཏུ་ཆགས་
པའི་སྤྲིང་རྗེ་རྒྱ་མཚོ་ལྷ་བྱུང་བཅུ། །དེ་ལས་འབྱུངས་པའི་ཡོན་ཏན་ལྷན་
རྒྱལ་སྤྱན་རས་གཟིང་ཞེས་རྣམ་གྲགས་པ། །མགོན་པོ་བདག་ཅག་ཀུན་
གྱིས་བསྟོན་འོས་རིན་ཆེན་རི་འདྲ་དེ་ལ་འདུད། །དྲི་མེད་ཚུ་སྤྱེས་གསར་པའི་
དབུས་སུ་བསེལ་ཟེར་གང་བའི་དགྱེལ་འཁོར་སྤྲིང་། །བད་མའི་འདབ་ལྷར་
རྣམ་པར་དག་པའི་ཞབས་གཉིས་མཉམ་པའི་ཚུལ་བཞུགས་ཏེ། །འཛིག་རྟེན་
དག་ན་ལྷ་བ་ཉ་འདྲ་ཀུན་ཏུ་ལྷ་མ་མེར་གསལ་བ་ཁྱོད། །མཐོང་བའི་མོས་ལ་
སྤྲིང་གི་གདུང་སེལ་ཀུན་ནས་དགའ་བ་རྒྱས་པར་མཛད། །ཁ་བས་རེག་པ་ལྷ་
བྱུང་བསེལ་ཡང་བདུད་ཀྱི་སྤྱེ་རྣམས་ལྷག་པར་བསྐྱེད། །མཐའ་དག་མཚན་
མའི་ཆོས་ལས་འདས་ཀྱང་སྤྱོད་པ་དུ་མའི་དགྱེལ་འཁོར་སྤྲིང་། །སྤྲིང་ལས་
བཀལ་ཡང་སྤྲིང་པ་གསུམ་དུ་སྤྱེ་བ་ཏྲག་ཏུ་སྟོན་མཛད་པའི། །སྤྱེ་མ་རི་བཞིན་
ཁྱོད་ཀྱི་སྤྱོད་ལ་སྤྱོད་དང་ལྷན་རྣམས་ངོ་མཚར་འབྱུང། །རྣམ་པ་ཀུན་གྱི་རྗེས་
སུ་བཞུགས་པ་སྟོན་མཚན་ནམ་མཁའི་དགྱེལ་འཁོར་བཞིན། །སྐལ་ལྷན་སྤྱེ་

བོས་ཏྲག་ཏུ་བསྟེན་པས་སྟོ་མེད་ས་གཞི་ཉིད་དུ་གྱུར། །འཛིག་ཏེན་ཡོངས་ཀྱི་
 གཏི་མུག་མུན་པ་མཐར་མཛད་ཉི་མ་འབར་བ་དང་། །ཞེ་སྤང་ཡིད་བསྐྱེག་
 གདུང་བ་སེལ་བའི་རི་བོང་མཆོན་མ་འཛིན་པ་ཅན། །དྲི་མེད་དུང་དང་ཚུ་
 ཞེལ་ལྟར་དཀར་ལྟ་ན་སྟུག་པའི་ལང་ཆོ་ཅན། །བསམ་ཡས་མཆོད་སྟོན་རྒྱས་
 པའི་དབུས་ན་སྟོལ་མཛད་སྟུ་མའི་ཅེད་འཛོ་དང་། །བདེ་གཤེགས་རྒྱལ་སྤྱས་
 ཁོ་བོའི་དབུང་སོགས་གངས་མེད་འཁོར་གྱི་དབུས་ན་བཟིད། །མེ་དང་ཚུ་སྟུང་
 སྐལ་པ་ངན་དང་རྒྱལ་པོའི་འཛིགས་པ་ལ་སོགས་པ། །འཁོར་ཏུ་ཉམ་ཐག་
 གནས་སུ་སྟུང་བའི་སྟུག་བསྐྱེལ་བརྒྱ་ཡིས་གཅེས་པ་ཀུན། །སྟོང་གྱི་འོད་ཟེར་
 ཟླ་བ་བཀུས་འདྲའི་ལུ་གྱ་རྒྱད་ཀྱིས་ཉེར་བྲངས་ནས། །སྟུ་ཡི་དཔལ་དང་རབ་
 ཏུ་ལྟན་པའི་བདེ་བ་མཆོག་ལ་མཛོན་པར་སྟུར། །དྲི་ཞིམ་པ་ལན་བུ་སྟེ་བོར་
 བཅིངས་པ་ནམ་མཁའི་འོད་དང་རབ་འདྲེས་ལ། །རྒྱལ་བའི་དབང་པོ་འོད་
 དཔག་མེད་སྟུ་རིགས་ཀྱི་ཅོད་པན་དབུ་ལ་མཛོས། །སྟུག་གཡས་མཆོག་སྟེན་
 ཅེ་མོ་ལས་བབས་བདུད་ཅི་དཀར་པོའི་ཐེགས་པ་ནི། །སྟུ་ཏིག་འོད་ཆགས་
 ཏྲག་ཏུ་སྟུང་པས་ཡི་དྲགས་ཀུན་གྱི་གདུང་བ་འཛོམས། །སྟུག་གཡོན་སྟུ་ཟུར་
 རོས་ལ་བཏེན་པའི་འགྱིང་བག་ཡིད་འོང་གཅང་མའི་སྟུ། །ཆངས་དབང་ལ་
 སོགས་དེགས་ལྟན་འདུད་པས་སྟོང་ནི་འཛིག་ཏེན་ཀུན་དབང་སྟུག། །འཁོར་
 ལོ་པརྩ་མདའ་དང་གཞུ་ཡི་སྟུག་རྒྱ་སོགས་ཀྱི་རབ་སྤྱ་བའི། །སྟོང་སྟུག་སྟུག་
 དང་སྟུན་སྟོང་མངའ་བ་བཙུ་གཅིག་ཞལ་བཟང་ཡང་དག་སྟོན། །ལ་ལར་

གདུག་ཅན་སྤྱི་ཡོད་དཔོན་སེང་གའི་སྤྱོད་དང་གཞན་དུ་ནི། །དོན་ཡོད་ཞགས་
 དང་མགོན་སྟོན་ལ་སོགས་ནམ་པ་དུ་མའི་ཆོ་འཕྲུལ་འབྱེད། །རེས་འགའ་
 བགོགས་འཛེམས་ཁོ་རྒྱལ་རྟ་མགོན་ལེགས་ལྡན་ནག་པོའི་ཚུལ་ལ་སོགས། །
 དག་ཤུལ་ས་གསུམ་འགོངས་པ་སྟོན་ཡང་བྱགས་ནི་བཅེ་ལས་གཡོ་མི་
 མངལ། །ནམ་མཁའི་ལམ་གྱི་རྗེས་སྤྱོད་སོང་བའི་འཛིག་ཏེན་རྒྱ་ཆེན་མཐའ་མ་
 མཆིས། །དེ་ལྟ་མོད་གྱི་སེམས་ཅན་གངས་མཚུངས་ཁྲོད་གྱི་སྤྱུལ་པ་དེ་སྟོད་
 ཅིག །རབ་དུ་སྟོོ་ཡང་བ་སྤྱི་ཅེ་ཅམ་གཡོ་སྟམ་བཞུད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། །ཆར་
 སྟོན་ལས་ནི་ཚུ་ཆར་བཞིན་དུ་འབད་པའི་རྟོག་པ་མངའ་མ་ལགས། །ནམ་པ་
 འགར་ཡང་འགོ་བའི་དོན་དུ་མི་འགྱུར་ཆིག་ནི་ཡོངས་སྤྱོད་སྤངས། །རང་རང་
 སྟོོ་དང་རྗེས་སྤྱོད་མ་ཐུན་པའི་འགག་མེད་དབྱངས་གྱི་ཡན་ལག་ནི། །རྒྱ་མཆོའི་
 རུལ་གྱི་གངས་ལས་འདས་པའི་ཆོས་ནམས་ཉི་བར་སྟོན་མཛད་པ། །ཁྲོད་
 གསུང་སྤྱི་ཡོད་རྟ་བར་སྤྱོད་ཡང་བཀའ་ལ་ཡང་དག་གནས་པར་འགྱུར། །དེ་བའི་
 རྒྱུད་མང་སྤྱོད་དང་འཐབ་པའི་ཡིད་འོང་ན་ཚུང་སྤྱོད་ལྟ་བུ། །ཡིད་དུ་འཐད་ཀྱང་
 ཆགས་ལྡན་ནམས་གྱི་ཡུལ་གྱི་འདོད་པ་མ་ལུས་འཛེམས། །ནམ་མཁའ་བྲབ་
 པའི་འབྲུག་སྤྱོད་ཅི་བཞིན་ཟབ་མོར་འབྱེན་ཡང་དེ་ཡི་མོད། །འཛིགས་པས་སྤྱག་
 པ་དེ་དག་གི་ཡང་སྤྱག་བསྐྱེད་མིང་གི་ལྟག་མར་མཛད། །འཁོར་བ་པ་ནམས་
 ཏག་དུ་གཡོ་བའི་སྤྱོད་པོ་ཡང་དག་སྟོལ་སྤྱོད་དུ། །ནམ་པ་ཀུན་ལྡན་གསང་
 མཐོར་སྟོག་པའི་ཆོས་གྱི་འཁོར་ལོ་སྟོན་འགོ་བ། །དུས་གསུམ་གཏོགས་པའི་

རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་གསུང་དབྱངས་ངེས་པ་རབ་རྫོགས་པས། །སྤྲེལ་མེད་འབྱོར་
 པའི་དབང་ཕྱག་ཁྱོད་ནི་འཛིག་ཏེན་ཀུན་གྱི་སྤྲེལ་མར་གྲགས། །སྤྲེལ་བོ་གང་དག་
 རང་ཕྱག་ཉིད་ཀྱང་ངེས་འགའ་ཁོ་བའི་དབང་གྱུར་ཏེ། །གསོད་པར་བརྩམས་
 མོད་ཁྱོད་ཀྱིས་འགྲོ་རྣམས་བྱ་དང་འདྲ་བར་ཏྲག་དགོངས་ནས། །གཞོན་
 འགྱུར་ཆ་ཙམ་ཐུགས་ཀྱིས་དགོངས་པ་རིང་མོ་ཞིག་ནས་བཏང་བས་ན། །
 བདག་འདྲ་རང་ལ་བརྩེ་བ་དེས་ཀྱང་ཁྱོད་ཐུགས་སྦྱང་རྗེའི་ཆར་མི་མོད། །ག་
 བྱར་ཙམ་རྣམས་ཤིང་ལ་སོགས་ཆབ་ཀྱིས་སྤངས་པ་ལྟར་བསེལ་བའི། །ཞི་བའི་
 གཞིགས་སྤངས་ནས་ཡང་མི་འཇུག་ཅིགས་ཐུག་སྤྱན་རས་བཙུང་མོད་ཀྱི། །
 སྤྱོད་སྤང་སྤྱོས་པ་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་སུ་ཉེ་བར་ཞི་བའི་དགོངས་པ་ནི། །བདེ་བ་
 མཆོག་གིས་ཏྲག་ཏུ་འབྱུང་བཞིན་གཡོ་བ་མེད་ལ་ཐུག་འཆལ་ལོ། །སྤྱོགས་
 ཀུན་འབར་བའི་མེ་ལྷེས་བསྐྱེད་ཅིང་ཁ་གདངས་མིག་རྩ་དམར་ཁྲོས་པའི། །
 གཤེད་མས་ཁོར་ཡུག་ཀུན་ནས་འཛིགས་བསྐྱེད་ལ་ལ་བྱངས་ཁྱུན་འབར་
 བའི་ཁྱོད། །འབྲུ་ལྟར་ཆོད་པའི་ཆ་དཔྱལ་གནས་སུ་བདུད་ཅིའི་ཆར་ཀྱིས་
 བསེལ་བ་དང་། །འག་རུས་འགས་བྱེད་གང་བས་ཉེན་རྣམས་རྩོ་བའི་རིག་པས་
 སྤྱོབ་ཏུ་གསོལ། །སྤྱོ་བ་རི་མཚུངས་མགྱིན་པ་འགག་ཅིང་ཡན་ལག་རྩ་ཐུན་
 བཞིན་དུ་སྤྲ། །ལུས་བསྐྱམས་ཐལ་བས་རབ་གཡོགས་སྤྱུ་ཆོགས་འཐབ་ལས་
 མེ་ཡི་ཆ་ཆ་འབབ། །ཁྱུ་སྤྱང་དག་ཀྱང་བལྟས་པ་ཙམ་ཀྱིས་སྐྱེམ་འགྱུར་ཏྲག་
 ཏུ་ངལ་བ་དང་། །བཀྲེས་པས་གདུང་བའི་ཡི་དྲགས་རྣམས་ལ་བྱས་གོས་

བདུད་ཅི་འེ་ཆར་པ་སྟོལ། །ཟས་ཁམ་ཅམ་གྱི་འདོད་ལ་སྟེད་བས་སྤ་མེ་འེ་བདེ་
 བ་དེ་ཡི་སྦྲད། །གཅེས་པའི་སྟོག་གྲང་ཡལ་བར་འདོར་བ་གྱིད་སྦྲང་དོར་འགའ་
 ཡང་སྐབས་མི་བྱེད། །དབྱིབས་དང་ཁ་དོག་མི་སྦྱག་ལ་བརྟེན་ཤིན་ཏུ་སྐལ་
 དམན་དུད་འགྲོ་ནམས། །སྦྱར་དུ་དགོ་བའི་བླ་པ་ཐོབ་ཅིང་བདེ་བའི་འཆོ་བ་
 སྦྱལ་དུ་གསོལ། །ཞོར་བྱ་འབར་བའི་གཞལ་མེད་ལ་བརྟེན་ཆངས་པའི་རྒྱལ་
 བོའི་དཔལ་དེ་ཡང་། །མི་རྟག་ཉམས་ནས་མནར་མེད་མེ་ནང་རུས་པ་རྒྱང་
 ཡང་འབར་འགྱུར་ཞིང་། །རེག་ན་བདེ་བའི་ལམ་སྟན་འཇམ་དང་ཡིད་འོང་
 སྦྱེད་ཆལ་དོགས་ཅེ་བའི། །ལྷ་བྱ་ཉིད་གྲང་འགྱུར་བྱེད་འཐུང་ཞིང་སྦྱགས་གྱི་
 ཆེར་རྟོན་ཐང་ལ་འབྲད། །མཐོ་བ་ཉིད་གྲང་མི་རིང་དུས་སུ་རྒྱང་པས་བསྐྱུན་
 འོས་བྱན་དུ་འགྱུར། །ལང་ཆོ་འདི་ཡང་ཡུད་གྱིས་ཉམས་འགྱུར་སྟོན་མཐའི་མེ་
 རྟག་རི་ལྷ་བྱ། །འབྱོར་བ་འདི་ཡང་དུས་གྱིས་འདོར་ངེས་བརྟན་བོའི་རྒྱན་ལ་
 དགའ་སྟམ་བཞིན། །བདག་གི་ཆེ་ཡང་སྟོག་འོད་འགྱུ་བཞིན་སྐད་ཅིག་ཅམ་
 ཞིག་འདིར་སྦྲང་སྟེ། །འཇིག་རྟེན་འདི་ཡི་པ་རོལ་ཞེས་བྱ་སྤར་འབྲིས་དངོས་
 བོ་ཐག་བསྐྱང་བའི། །ཐུན་ཁོད་སྦྱག་པོར་བདག་ཉིད་གཅིག་བྱ་ནམ་པར་
 འབྲམས་འགྱུར་དེ་ཡི་སྦྲད། །འཇིགས་རུང་འཁོར་བར་ཉོན་མོངས་རྒྱ་ཡིས་
 སྟེང་ལ་མངོན་པར་བསྐྱས་གྱུར་པ། །བདག་ཅག་སྦྱག་བསྐྱལ་རྒྱ་མཆོ་འདི་
 བས་སྦྱགས་རྗེའི་སྦྱག་གིས་བྲང་དུ་གསོལ། །གངས་ཅན་རི་ཡིས་བསྐྱོར་བའི་
 ཞིང་འདིར་བྱབ་པའི་བསྐྱན་སྟོལ་གནས་མོད་གྱི། །ཆོས་བྱེད་པལ་ཆེར་ཚུལ་

བྱིས་པ་རྣམས་ལ་བསྟེན་
 ཅིང་ངོར་ལྟ་དམ་པས་སྤང་བའི་ལས་ལ་འཇུག། །ཀྱེ་མ་དམ་ཆོས་ཉི་མའི་འོད་
 ཟེར་རི་བོའི་སྤག་ཏུ་བྱལ་ལ་ཉི། །སྟོབས་དང་ལྡན་རྣམས་རང་འདོད་ལྟར་ལེན་
 བན་ཚུན་ཚོད་ཅིང་དམའ་ལ་འཆོ། །དམན་པ་རྣམས་ནི་ཏྲག་ཏུ་འཁོལ་ཞིང་གྱི་
 བའི་ཟས་ཀྱང་སྟོད་པར་དཀའ། །མི་བཟད་སྟེགས་མའི་ངང་ཚུལ་འདི་འདྲར་
 འཕགས་པས་བཏང་སྟོམས་མཛད་ལགས་ན། །སྟོན་གྱི་ཐུགས་དམ་དེ་ཡིས་
 ཅི་འཆལ་འབངས་རྣམས་སུ་ཞིག་སྐྱབས་ལ་བསྟེན། །སྟོང་གྱི་མཆན་ཡང་
 གྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ཏེ་གང་ཐོས་འཇིགས་པ་ནི་བ་དང་། །སངས་རྒྱས་གངས་
 མེད་བསྟེན་པའི་ལས་དང་སྟོང་མཆན་འཛིན་ཅམ་འབྲས་མཚུངས་ཞེས། །
 དང་སྟོང་བདེན་པའི་ཆིག་གིས་བསྟན་བཞིན་བདག་ཅག་རེ་བས་གསོལ་
 འདེབས་ན། །མགོན་པོ་གཞན་དུ་གཡེལ་བའི་ཐུགས་སྤངས་ཉམ་ཐག་སེམས་
 ཅན་སྟོབ་ཏུ་གསོལ། །སྟེ་བོ་ཐམས་ཅད་དཀོན་མཆོག་གསུམ་པོ་གྲུས་པས་
 ཉི་བར་བསྟེན་པ་དང་། །ལས་དང་འབྲས་བུའི་གནས་ལ་དད་པས་ཏྲག་ཏུ་ཆོས་
 གྱི་ལམ་དུ་འཇུག། །སྣ་ཆོགས་ཁམས་དང་སྐལ་བར་འཆམས་པའི་ནི་ཁྱིའི་ཆོ་
 འཕུལ་དཔག་མེད་གྱིས། །སྟོན་པ་ཉམ་ངའི་གནས་འདིར་ལྟང་བའི་གཉིན་
 རྣམས་བདེ་ལ་སྟོར་དུ་གསོལ། །རབ་གྲུས་བདག་ཀྱང་དེ་ཉིད་འབྱེད་པའི་སྟོ་
 བྱོས་ངི་མ་མེད་པ་དང་། །སྟོན་ལ་སྟོ་དང་སྟོང་རྗེས་གཞན་དོན་སྟེ་བ་དུ་མར་
 སྟོང་ལ་བཅོན། །བདུད་སྟེ་མཐའ་དག་པམ་པར་བྱེད་པའི་མཐུ་ཆེན་པ་རོལ་

ཕྱིན་ཐོབ་སྟེ། །རྣམ་དག་དགའ་ལྡན་ཆོས་ཀྱི་ཚུལ་དང་འགྲོ་བ་དུས་རིང་སྦྱོང་
གྱུར་ཅིག །སློ་གྲོས་དམན་ཡང་ཁོ་བོའི་ཡིད་ཀྱི་འོ་མཆོ་གྱེན་དུ་འཕྱུར་བའི་
མཐུས། །བསྟོད་ཅིང་སྟེ་བའི་འཕྲེང་བ་རབ་མཛེས་དབྱ་བ་དཀར་པོ་ཕྱོད་པ་
འདི། །སློག་གམ་ཐོས་སམ་བླན་པ་དེ་ཡང་སྒྲིག་པའི་དྲི་མ་རྣམ་དག་ཅིང་། །བྱ་
འཛིན་ཞིང་དུ་རྒྱལ་བ་མཆོག་རབ་སྦྱན་རས་གཟིགས་ཀྱིས་རྗེས་བཟུང་ཤོག།

དེ་ལྟར་རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྤྱགས་རྗེའི་རང་གཟུགས་འཕགས་པ་འཛིག་ཏེན་དབང་
སྤྱག་སྦྱན་རས་གཟིགས་ལ་བསྟོད་ཅིང་སྤྱགས་རྗེ་བསྐྱལ་བའི་གསོལ་འདེབས་དང་བཅས་པ་ཕན་
བདེའི་ཆར་འབབས་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི་ཤུག་ཀྱི་དགེ་སྦྱོང་ཆོས་སྒྲིབ་སློ་བཟང་བསྐྱལ་བཟང་རྒྱ་མཆོས་
སྦྱར་བའོ། །

༡༡། །སྒྲོལ་མ་ཅི་རྩ་མ་ཉི་ལ་བརྟེན་པའི་ཐུན་མོང་
མ་ཡིན་པའི་སྒྲ་མའི་རྣལ་འབྱོར་ཐར་བར་
བཟོད་པའི་ཐེམ་སྐྱས་ཞེས་བྲ་བ་
བཞུགས་སོ།།

སྒྲོལ་མ་ཅི་རྩ་མ་ཉི་ལྔ་མའི་རྣལ་འབྱོར།

༥ བདག་ལུས་ཐ་མལ་སྤྱི་བོར་བད་ཟླའི་སྟེང་། །ཐུགས་རྗེའི་གཏེར་
ཆེན་རྒྱལ་ཡུམ་སྒྲོལ་མ་དང་། །དབྱེར་མེད་ཟིན་ཅན་རྩ་བའི་སྒྲ་མ་ནི། །སྤྱི་
མདོག་དཀར་དམར་མཚན་དཔེའི་ལང་ཆོར་ལྡན། །ཐུག་གཡས་ཆོས་འཆད་
དོ་རྗེ་བད་དཀར་དང་། །གཡོན་པས་དེལ་བྱ་དང་བཅས་བསྒྲ་དཀར། །འཛིན་
པའི་ཁུ་སྤྱིས་སྟན་ཐད་འདབ་མ་རྒྱས། །ཆོས་གོས་གསུམ་གསོལ་གསེར་
མདོག་བཀྲ་ཞུས་མཛེས། །དོ་རྗེའི་སྤྱིལ་གྱང་འོད་གྱུར་དབུས་ན་བཞུགས། །
ཐུགས་ཀར་ལྟག་པའི་ལྟ་མོ་མར་གད་མདོག །ཐུག་གཡས་མཆོག་སྤྱིན་
གཡོན་པས་ལྷུང་ལ་ལ། །དཀོན་མཆོག་གསུམ་མཆོན་ཐུག་རྒྱས་ཐུགས་ཀར་
འཛིན། །དར་དང་རིན་ཆེན་རྒྱན་གྱིས་མཛེས་པར་སྤྲུབས། །གཡས་བརྒྱུང་
གཡོན་བསྐྱམ་འོད་གྱུར་དབུས་བཞུགས་པའི། །ཐུགས་ཀར་རྩྱ་ཡིག་ལྡང་གྱུ་
འོད་ཟེར་འབར། །སེམས་དཔའ་གསུམ་གྱི་བདག་ཉིད་ཅན་གྱུར་པའི། །གནས་
ལྡར་ཨོ་ཨྲུཾ་དང་སྒྲུཾ་མཚན། །སྤང་སྟོང་ཡེ་ཤེས་རང་སྤང་རིག་རྩལ་
གསལ། །ཐུགས་ཀའི་འོད་གྱིས་སྤྲུབས་གནས་མ་ལུས་པ། །སྤྱན་དངས་ཐེམ་

བས་ཀྱན་འདུས་བདག་ཉིད་གྱུར། །སྤྱི་གཙུག་ལོ་རྒྱུ་བྱང་ཆུབ་བར་དུ་
བཞུགས། །སྒོ་གསུམ་གྱས་པའི་ཡིད་ཀྱིས་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །དངོས་བཤམས་
ཡིད་སྤྱུལ་མཆོད་པ་མ་ལུས་འབུལ། །ཐོག་མེད་ནས་བསགས་སྤྱིག་ལྷུང་
ཐམས་ཅད་བཤགས། །སྤྱི་འཕགས་དག་གི་བ་ཀྱན་ལ་ཇེས་ཡི་རང་། །ཟབ་ཅིང་
རྒྱ་ཆེའི་ཆོས་འཁོར་བསྐྱོར་དུ་གསོལ། །བདག་གཞན་དག་གི་བ་བྱང་ཆུབ་ཆེན་
པོར་བསྐྱོ། །ཐུགས་ཀར་ཉིང་འཛིན་སེམས་དཔའི་མཐའ་སྐྱོར་དུ། །ཡི་གེ་བཙུ་
པའི་སྤྱགས་ཀྱིས་བསྐྱོར་བར་གྱུར། །**པར་བསམས་ལ། ཚོ་རྩ་རེ་རྩ་རེ་རྩ་རེ་སྤྲུམ།**
ཅི་རུས་བསྐྱས་མཐར། གསོལ་འདེབས་ཀྱི་ཚུལ་དུ་སྒྲ་མའི་མཆོན་སྤྱགས་བརྒྱའམ་ཉིང་གཅིག་རེ་བསྐྱེ།
གདུང་ལྷགས་དག་པོས་གསོལ་བ་བཏབ་པའི་མཐུས། །སྒྲ་མའི་སྤྱི་གསུང་
ཐུགས་ལས་འོད་ཟེར་ནི། །དཀར་དམར་མཐིང་གསུམ་རང་གི་གནས་གསུམ་
ཐེམ། །སྤྱིག་སྤྱིབ་ཀྱན་སྤྱངས་བུམ་གསང་ཤེར་དབང་ཐོག། །སྤྱར་ཡང་སྤྲུ་
གཉིས་ལས་སྤྱ་ཆོགས་འོད། །འཕྲོས་ཏེ་རང་གི་གནས་ལྷུང་ཐེམ་པ་ལས།
དབང་བཞི་ཐོབ་ཅིང་སྤྱི་བཞི་འབྱུང་རུས་བཞག། །དཔལ་ལྷན་རྩ་བའི་སྒྲ་མ་
རིན་པོ་ཆེ། །བདག་གི་སྤྱིང་གར་བསྐྱོའི་སྤྱིང་བཞུགས་ལ། །བཀའ་དྲིན་ཆེན་
པོའི་སྐོན་མ་ཇེས་བཟུང་སྟེ། །སྤྱི་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་དངོས་གྲུབ་སྤྱུལ་དུ་གསོལ།
ཞེས་དབང་བཞི་ལེན་པ་དང་། སྤྱིང་ཞུགས་ཀྱི་དམིགས་པ་ནམས་བྱ། སྒྲ་མའི་ནམ་འགྱོར་འདི་
ནི་ལམ་ཀྱི་སྤྱོད་ཤིང་ངམ། ཐར་བར་བསྐྱོད་པའི་ཐེམ་སྐྱས་ལྷ་བྱ་མེད་དུ་མི་རུང་བ་ཡིན་ཅིང་། བྱིན་
སྤྱབས་དང་དངོས་གྲུབ་ཐམས་ཅད་སྒྲ་མ་ལ་བཞེན་ནས་འབྱུང་བས་ངེས་པར་ཉམས་སུ་སྤང་བར་བྱའོ།

༡༡། །སྲིད་ཞིའི་གཙུག་རྒྱན་༧གོང་ས་ལྷ་མིའི་རྣམ་འདྲན་
སྐྱ་ཐེང་བཙུ་བཞི་པ་ཆེན་པོའི་ཞབས་བརྟན་གསོལ་
འདེབས་ཡིད་བཞིན་དབང་གི་རྒྱལ་པོ་
ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ།།

༧གོང་ས་མཆོག་གི་ཞབས་བརྟན་གསོལ་འདེབས་རྒྱལ་པ།

༥ ཨོ་སྤ་སྟེ་སིཿ། ཡུན་ཆོགས་མཆན་དཔེའི་དབྱིད་འཛིན་མི་འགྱུར་
སྟེ། །དམ་ཆོས་བདུད་ཅིས་འགྲོ་ཀྱན་ཆེམས་མཛད་གསུང་། །ཟབ་གསལ་
འཕོ་འགྱུར་བྲལ་བའི་བདེ་ཆེན་ཐུགས། །ཆེ་སྦྱིན་ཡིད་བཞིན་འཁོར་ལོས་
ཤེས་པ་སྟོལ། །ཐུགས་མེ་རྣམ་པར་དག་པའི་མཁའ་དབྱིངས་ཆེད། །མཐེན་
བཅེའི་སྣང་བ་མི་འགོག་སྦྱིན་ཆེན་ལས། །ཆེ་ཡི་དངོས་གྲུབ་ཆར་འབེབས་ལྷ་
ཆོགས་ཀྱིས། །མི་ཤེགས་རྩི་རྩི་སྟོག་གི་ཀ་བ་ཚུགས། །བསྐྱལ་མང་ལེགས་
བྱས་ཆོགས་གཉིས་སྣང་བའི་མཐུས། །སྦྱིབ་གཉིས་བག་ཆགས་ཐུན་པའི་གོ་
སྐབས་བཙུམ། །དོན་གཉིས་འཕྲིན་ལས་འཛིག་རྟེན་གསལ་མཛད་པའི། །བདེ་
གཤེགས་ཀྱན་འཕགས་རོ་བོར་བྱང་ཆུབ་ཀྱང་། །སྟོགས་བཙུའི་རབ་འབྱམས་
ཞིང་གི་རྒྱལ་གྱི་ཆད། །རོ་མཆར་སྐྱ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་གསང་བ་དག །དོན་
དམ་ཡེ་ཤེས་གཟིགས་པའི་སྦྱོང་ཡུལ་ལས། །མཐའ་བྲལ་སེམས་དཔས་ཀྱང་

བེ་དཔོག་པར་དགལ། །འཕགས་པའི་ཡུལ་དུ་ཁྱེུ་སྒང་བ་སོགས། །ཟབ་
 རྒྱས་ཆོས་ཚུལ་གསལ་ལ་སློ་ཡི་མིག། །སྟོང་ལྡན་པའ་བྱུང་འཁོར་ལོས་སྒྱུར་
 བ་ཡི། །སྐྱེས་རབས་ལུ་ཉིག་སྤང་བ་ཆར་དུ་དངར། །ཡིད་ཅན་ཀུན་ལ་མཛེལ་
 བས་དམ་བཅེངས་པས། །ལྷག་བསམ་བཟང་པོའི་ས་བོན་ཉིར་བཏབ་ནས། །
 སྒྲ་མེད་བདེ་བ་མཆོག་གི་མགོན་བཟང་པོར། །བོས་ལ་རིངས་པའི་ཚུལ་གྱིས་
 ཉེ་བར་ཞུགས། །བྱད་པར་འགོ་བའི་རེ་སྟོང་བསམ་འཕེལ་དབང་། །རབ་དགར་
 ཁ་བས་གཡོགས་པའི་ས་འཛིན་གྱིས། །ཡོངས་བསྐྱོར་སྟོ་ཁའི་ལྗོངས་འདི་
 རྒྱག་མཆོན་དུ། །བཞེས་ཏེ་ཆོས་སྤྱིད་སྒང་བ་གསལ་མཛེད་པའི། །གཉའ་ཁྲི་
 བཅན་དང་ཐོ་རི་སྟན་ལལ་དང་། །མེས་དཔོན་གསུམ་སོགས་སྤྱལ་པའི་རྒྱལ་
 པོའི་རབས། །ཡུ་བ་སི་ཀ་ཉང་རལ་ཆོས་དབང་སོགས། །པའ་བྱུང་གཏེར་
 སྟོན་དུ་མའི་ནམ་པར་རོལ། །སློ་བཟང་རྒྱལ་བའི་རིང་ལུགས་ཆར་གྱི་རྒྱན། །
 སྐལ་ལྡན་ཞིང་སར་འབེབས་མཁས་དགེ་འདུན་བྱུག། །ནས་བཟུང་མཐུ་
 སྟོབས་ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཆོའི་བར། །འཇམ་དཔལ་སྟོང་པོའི་བསྟན་པའི་གསོས་
 ལུ་སྤྱིན། །ངག་གི་དབང་རྒྱག་མགོན་པར་ཞུགས་པའི་མཐུས། །སློ་གྲོས་བཟང་
 ལྡན་རྒྱལ་བ་རྒྱ་མཆོ་ཡི། །ཐུགས་རྗེ་གཅིག་བསྐྱུས་སྤྱིད་གསུམ་འགོ་མགོན་
 ལྟོན། །མཁས་བྱུང་སྤྱིང་བཞིའི་དབུས་ན་མཛོན་པར་བརྗེད། །གདུལ་བྱར་
 ཡོངས་འཆམས་སྟན་འཛེབས་ཆངས་དབྱངས་གྱིས། །ཆོས་ལུང་རྒྱ་མཆོ་
 འདོམས་མཁས་དབང་པོ་ནས། །ཐུབ་བསྟན་འཛིན་ལ་ལྷ་བལ་རྒྱ་མཆོའི་

བར། །རྒྱལ་སྤྱི་སྤྱུལ་པའི་རྫོས་གར་ཅི་ཡང་བསྟན། །ཕྱོངས་འདིའི་རྒྱད་པའི་
 ལུན་པ་ཡོངས་བསལ་ནས། །རྒྱལ་བསྟན་པད་ཆལ་འབྱམ་སྤྱག་ཅིག་ཅར་དུ།
 གསལ་མཛད་ཐུགས་རྗེའི་འོད་སྤང་འབར་བ་ཅན། །སྤྱུལ་པའི་ཉི་གཞོན་སྤར་
 ཡང་འཆར་འདི་མཆར། །འཇམ་དཔལ་དཔལ་བོའི་ངག་ལ་དབང་སྐྱར་ཞིང་། །
 རྫོ་བཟང་ཡེ་ཤེས་རྒྱལ་བསྟན་འཛིན་པ་ལ། །རྒྱ་མཆོ་ལྟར་བཟ་སྤྱིད་གསུམ་
 དབང་སྐྱར་མགོན། །མཚུངས་པ་མེད་པའི་སྤེལ་གསོལ་བ་འདེབས། །འཇམ་
 དཔལ་གཞོན་ཏུ་ཐུགས་ལ་ཞུགས་པའི་མཐུས། །ངག་གི་དབང་ཐུག་མདོ་
 ཐུགས་ཚུ་སྤང་ཀུན། །རབ་འབྱེལ་རྫོ་བཟང་ཡེ་ཤེས་རྒྱལ་བའི་བསྟན། །འཛིན་
 མཁས་རྒྱ་མཆོའི་མགོན་དུ་བརྟན་པར་བཞུགས། །སྤྱིད་གསུམ་འཛིན་ཏེན་
 ཆེ་དགའི་ཅོད་པན་མཆོག། །ཐུགས་བྱང་ཉི་ཟླའི་དཀྱིལ་འཁོར་རབ་གསལ་
 བས། །རྒྱལ་བསྟན་གླིང་བཞིའི་མཁའ་ལ་དབང་སྐྱར་ཞིང་། །པན་བདེའི་འོད་
 སྤང་འགྲོད་ཕྱིར་བརྟན་པར་བཞུགས། །མགོན་མེད་གངས་ཅན་ཞིང་འདིའི་
 འགྲོ་བ་རྣམས། །རི་སྤྱིད་འཁོར་བའི་ཕྱི་མཐའ་མ་རྫོགས་པར། །དེ་སྤྱིད་
 མཚུངས་པ་མེད་པའི་གསང་གསུམ་གྱིས། །སྤེལ་བཞིའི་དཔལ་ལ་སྐྱོར་བཞིན་
 བརྟན་པར་བཞུགས། །སྤྱིད་ཞི་མཉམ་ཉིད་རྣམ་ཐར་གསུམ་དབྱིངས་ནས། །
 བདེ་ཆེན་ཉི་ཟླའི་འོད་ཟེར་འབྱམ་འཕྲོ་བས། །སྤང་སེམས་དབང་དུ་སྐྱར་ཞིང་
 ཆོས་ཚུལ་གྱིས། །འགྲོ་ཀུན་སྐྱོལ་ལ་ངལ་མེད་བརྟན་པར་བཞུགས། །རྒྱལ་
 ཀུན་ཐུགས་བསྐྱེད་གཅིག་ཏུ་སྤངས་པ་ལས། །དོ་མཆར་མཚུངས་པ་མེད་

བའི་རྩོམ་སྒྲིག་། །སྒྲིག་བཞིའི་དཔལ་གྱི་དབྱུག་ན་མཛེས་བཞིན་དུ། །གསང་
 གསུམ་རྒྱུ་གྱི་འཁོར་ལོ་རྟག་བརྟན་ཤོག། །ཀྱུན་ཁྱབ་དོན་དམ་སྣ་ཆོག་གས་
 སྒྲོམ་བྲལ་ཡང་། །རྒྱལ་ཀྱུན་ཡེ་ཤེས་ཕུང་པོ་ཅིག་ཅར་དུ། །སྐལ་བཟང་ཡིད་
 རོར་འགོག་པ་མེད་པའི་གཟུགས། །སྟོན་མཛད་རྩེ་བཙུན་སྒྲ་མ་ཞབས་བརྟན་
 ཤོག། །མཁུན་བཙེ་རུས་པའི་ཡལ་འདབ་ཀྱུན་ཏུ་རྒྱས། །སྒྲིག་གསུམ་འབྲས་
 བུའི་ཁུར་གྱིས་རབ་སྒྲིབ་སྒྲིག་། །ལུས་ཅན་རྒྱ་མཚོའི་རེ་བ་ཡོངས་སྐྱོང་བའི། །
 བཤེས་གཉིན་ཡོངས་འདུའི་དབང་པོ་རྟག་བརྟན་ཤོག། །མཐོང་གྲོལ་སྒྲ་སྒྲིག་
 བའི་མཚན་དཔེའི་སྒྲིག་། །ཐོས་གྲོལ་ཡན་ལག་དུག་ཅུའི་སྒྲིག་འཛེབས་གསུང་། །
 རྟགས་གྲོལ་ཟབ་གསལ་གཉིས་མེད་ཡེ་ཤེས་ཐུགས། །མི་ཤིགས་རྟག་པའི་
 ཁམས་སུ་ཞབས་བརྟན་ཤོག། །གཞུང་ལུགས་འབྲུམ་སྒྲིག་ཐོས་པའི་རྩ་བ་
 བརྟན། །དེ་དོན་ཚུལ་བཞིན་བསམ་པའི་ཡལ་འདབ་གཡོ། །སྤྲ་རགས་རིམ་
 གཉིས་སྐྱོམ་པའི་འབྲས་བུས་སྒྲིབ། །མཐའ་ཡས་འགྲོ་བའི་རེ་སྐྱོང་རྟག་བརྟན་
 ཤོག། །འཆད་པས་རྒྱལ་བའི་དགོངས་དོན་གསལ་བར་མཛད། །ཚིང་པས་
 ལོག་སྒྲིག་མིང་གི་སྒྲིག་མར་བྱེད། །ཚིམ་པའི་ཆོག་སྒྲིང་སྐལ་བཟང་དགའ་
 བསྐྱེད་བཞིན། །མགོན་པོ་སྤྱིད་པའི་མིག་ཁྱོད་ཞབས་བརྟན་ཤོག། །མདོ་
 ཐུགས་གཞུང་ལུགས་མཁས་པའི་གཟིངས་ཁྱུགས་ནས། །སྒྲོམ་གསུམ་
 ཁྲིམས་གྱིས་བཙུན་པའི་རྒྱུང་དང་འགྲོགས། །དོན་གཉིས་འཕྲིན་ལས་བཟང་
 པོའི་ཚོར་ལེན་པའི། །འགྲོ་བའི་དེད་དཔོན་ཆེན་པོ་རྟག་བརྟན་ཤོག། །མཁུན་

བའི་བདག་ཉིད་སྤྲོ་བ་དག་གི་ལྷ། །བཅེ་ཆེན་ཐུགས་རྗེའི་རང་བཞིན་མིག་མི་
 འཇུམ། །རྒྱས་པས་བདུད་དཔུང་མཐར་བྱེད་གསང་བའི་བདག་ །རིགས་
 གསུམ་གཅིག་བསྐྱུས་ངོ་བོར་ཞབས་བརྟན་ཤོག། །རབ་དཀར་ལྷུང་ལ་དཀར་
 བོ་ལྷ་བུའི་སྒྱ། །རབ་སྟན་འི་བའི་པང་འགྲོའི་དབྱངས་སྟན་གསུང་། །རབ་
 གསལ་ཤེས་བྱ་མ་ལུས་གཟིགས་པའི་ཐུགས། །རབ་བརྟན་ཆེ་སྦྱིན་ངོ་བོར་
 ཏྲག་བརྟན་ཤོག། །ཚུལ་ཁྲིམས་རྩལ་རྫོགས་ཐུབ་བསྟན་གངས་ཀྱི་རིར། །
 འགྱུར་པའི་ཉིང་འཛིན་གཡུ་རལ་ངོམ་བཞིན་དུ། །ཤེས་རབ་གདོང་ལྡས་
 རྩེངས་པའི་གྲང་པ་འགལས། །རྒྱལ་མཆོག་འཕྲོག་བྱེད་དབང་པོ་ཞབས་
 བརྟན་ཤོག། །ཉམ་ཐག་སྒྲག་རུམ་འཐིབས་པའི་གངས་ཅན་འདིར། །མགོན་
 ཁྱོད་ཐུགས་རྗེའི་སྦྱོན་མེ་འབར་བའི་གཟིས། །པན་དང་བདེ་བའི་སྤང་བ་
 འགྱུར་བཞིན་དུ། །སྤྲིད་མཐའི་བར་དུ་མི་གཡོ་ཏྲག་བརྟན་ཤོག། །མི་ཤེས་
 འཁོར་ལོའི་རེ་ཁས་ཉར་མཆོན་པའི། །མི་འཛིགས་གདོང་ལྡས་བཏེག་པའི་
 གསེར་གྱི་ཁྲིར། །མི་འགྱུར་ཆོས་བདུན་ངོ་བོར་ཏྲག་བཞུགས་ནས། །མི་རྒྱབ་
 རྒྱལ་བསྟན་སྤེལ་བའི་དཔལ་དུ་ཤོག། །དབང་ཕྱོགས་ཤར་རིའི་ཐུག་ནས་ཉར་
 འཆར་བའི། །དབང་ཐུག་བརྒྱད་ལྡན་མཆོག་སྤེལ་བསྐྱོའི་གཉིན། །དབང་དང་
 ཉེ་དབང་ལ་སོགས་ཤེགས་ལྡན་ཀུན། །དབང་བྱེད་འཕྲིན་ལས་འོད་བརྒྱ་
 འགྱུར་པར་ཤོག། །ནམ་ཡང་མི་ཉམས་ཐུགས་རྗེའི་རྩ་བ་བསྐྱེད། །དག་བཅུའི་
 ཁྲིམས་ཀྱི་ཡལ་འདབ་སྟོང་གོལ་ཞིང་། །བདེ་སྦྱིད་རྫོགས་ལྡན་དཔལ་གྱི་གིབ་

བསེལ་གྱིས། །འགྲོ་བ་ཀུན་ལ་ངལ་གསོ་སྟེར་བར་ཤོག། འདུལ་བཞིའི་ཆོ་
 འཕྲུལ་ཆེན་པོའི་འཇུག་པ་བཅུ་ལྔ། །ཕྱི་ནང་གཏུལ་དཀའི་ཁེངས་ལྡན་ཀུན་
 བཅུལ་ནས། །མཛད་བྱང་མངའ་ཐང་ཆོས་འབྱོར་དགེ་མཆོན་རྣམས། །ལྷག་པར་
 འཕེལ་བའི་དགའ་སྟོན་རྒྱས་པར་ཤོག། །གང་གི་མཐུ་སྟོབས་དོ་རྩེ་གདེངས་
 ཅམ་གྱིས། །ལུགས་བྱང་སྐབས་གསུམ་དཔལ་ལ་འཁུ་བ་ཡི། །མི་བསྐྱུན་
 དབང་པོའི་དབྱ་ཡི་དབྱང་ཆོགས་ཀུན། །ཕྱེ་མར་བརྒྱག་པའི་གྲགས་སྟོན་
 འབར་གྱུར་ཅིག། །ཕྱུན་ཆོགས་དགའ་བ་བརྒྱ་ཕྱག་དཔལ་གྱིས་ཕྱུག། །ཕྱུན་
 ཆོགས་སྡེ་བཞིའི་དཔལ་ལྡན་པོ་བྱང་ཆེད། །ཕྱུན་ཆོགས་ཆབ་སྲིད་དབྱར་
 མཆོའི་རྩེས་འགྲོ་ཞིང་། །ཕྱུན་ཆོགས་ཕྱོགས་ལས་རྣམ་པར་རྒྱལ་གྱུར་ཅིག།
 འདི་སྐྱེ་པོ་ཡི་སྟོག་གི་ཀ་བ་ཡང་། །མི་ཤིགས་དོ་རྩེའི་ཁམས་སུ་རྟག་བརྟན་
 ཅིང་། །གང་གིས་རྒྱལ་ཐབས་འཕྲིན་ལས་རྒྱལ་མཆོན་ཆེ། །བསོད་ནམས་
 དབྱང་པས་སྲིད་ཅེར་སྦྱང་གྱུར་ཅིག། །སྟོ་གསུམ་འགལ་རྒྱུན་ཉེར་འཆེས་མི་
 རེག་ཅིང་། །ཐོས་དོན་ཅེ་གཅིག་སྐྱབ་ལ་གཞོལ་བའི་མཐུས། །སྦྱར་བདེ་རིམ་
 གཉིས་ལམ་ལས་ཆོགས་མེད་དུ། །མཆོག་མཐུན་དངོས་གྲུབ་བདེ་སྦྱག་ཐོབ་
 གྱུར་ཅིག། །ས་ཡི་བདག་པོའི་རྒྱལ་ཐབས་འཕྲིན་ལས་རྣམས། །ལེགས་ཉེས་
 རྣམ་པར་འབྱེད་པའི་སྟོ་གྲོས་གྱིས། །ཆོས་བཞིན་སྦྱོང་བའི་བཀའ་ཡི་ཕྱིང་
 སང་ཆོགས། །མི་ཉམས་ཡར་རྒྱའི་དཔལ་ལ་འགྲན་གྱུར་ཅིག། །རིས་མེད་
 རྒྱལ་བསྟན་སྦྱི་དང་བྱང་པར་དུ། །སྟོ་བཟང་རྒྱལ་བ་གཉིས་པའི་རིང་ལུགས་

མཚོ། །བཤད་སྐྱབ་ཆར་གྱིས་ཉིན་བཞིན་ཡོངས་འཕེལ་ནས། །ནམ་ཡང་
མཉེས་ཤིང་བྱི་བ་མ་གྱུར་ཅིག །དེ་འཛིན་སྐྱེས་བུ་སྐྱ་ཡི་དབང་པོ་རྣམས། །
མཁས་ཚུལ་གསུམ་གྱི་གདེངས་ཀས་ཉིར་མཛེས་ཤིང་། །བསྐྱ་དངོས་རྣམ་
བཞིའི་ནོར་བུ་ཐོགས་པ་ཡིས། །བྱབ་བསྟན་ཚུ་སྐྱང་སྤེལ་བའི་མཐུ་ལྡན་ཤོག།
འཕགས་ནོར་བདུན་གྱིས་སྐྱག་པའི་དགེ་འདུན་སྤེ། །སྐྱགས་མཐུན་བྲིམས་
གཙང་ཐོས་བསམ་སྒྲོམ་གསུམ་དང་། །འཆད་ཅོད་ཅོམ་སོགས་ཆོས་ལྡན་
བགྱི་བ་ཡིས། །རྒྱལ་བསྟན་འཛིན་ལ་འགོག་པ་མེད་པར་ཤོག །འཛིག་ཉིན་
སྤྱི་དང་བྱེ་བྲག་རྒྱ་ཉོར་བོད། །མི་དགེ་བྱང་ངར་དགུན་གྱི་དུས་རྒྱབ་ནས། །
བདེ་དགེ་དབྱིད་ཀྱི་རྒྱལ་མོས་བསྐྱེད་བསྐྱིངས་པས། །རྫོགས་ལྡན་དབྱར་གྱི་
བཞིན་རས་ངོམ་པར་ཤོག །རིང་ནས་བསྟན་ལ་ལོག་པར་འཁྱུ་བ་ཡི། །གདུག་
པའི་ལྷ་མིན་སྐྱ་སྤྱིའི་ཕྱོགས་གྱུར་སོགས། །མི་བསྐྱན་མཐའ་ཡི་རྒྱལ་པོའི་
བསམ་སྐྱོར་རྣམས། །རང་སར་ཞི་ཞིང་རུས་སྟོབས་ཉམས་པར་ཤོག །ཆེ་
རབས་ཀུན་ཏུ་སྐྱག་ན་པད་དཀར་འཆང་། །ཐེག་མཆོག་བཤེས་གཉིན་དམ་
པའི་ཚུལ་སྟོན་པས། །རྗེས་བཟུང་འགོ་ཀུན་ས་ལམ་མཐར་ཕྱིན་ནས། །རང་
གཞན་དོན་གཉིས་སྐྱུན་གྱིས་འགྱུབ་པར་ཤོག །རིང་ནས་བྱི་བཞིན་འགོགས་
པའི་དམག་ཐོར་རྒྱལ། །ཤེད་ཅེ་ལུས་དལ་རྒྱལ་ཆེན་སྐྱ་ལྡ་དང་། །བྱང་པར་
བཀའ་སྐྱུང་དོ་རྗེ་དག་ལྡན་གྱིས། །རྣམ་བཞིའི་འཕྲིན་ལས་གཡེལ་བ་མེད་པར་
སྐྱབས། །བསྐྱ་མེད་སྐྱབས་གནས་ཀུན་གྱི་བྱིན་རྒྱབས་དང་། །ཆོས་ཉིད་

འགྱུར་བ་མེད་པའི་བདེན་སྟོབས་དང་། །ལྷག་བསམ་དག་པའི་མཐུ་ཡིས་
སྟོན་པའི་དོན། །གོགས་མེད་སྟུན་གྱིས་འགྱུར་པའི་བཟླ་ཤེས་ཤོག །

ཞེས་རང་ཅག་ཁ་བ་རི་བ་རྣམས་ཀྱི་མེ་ཏྲོག་གང་ལ་ཕོག་པའི་ལྷ་སྐལ་སྲིད་ཞིའི་གཙུག་རྒྱན་
པ་གོང་ས་ལྷ་མའི་རྣམ་འབྲེན་སྐུ་འཕྲེང་བཅུ་བཞི་བ་ཆེན་པོ་རྗེ་བཙུན་འཇམ་དཔལ་ལ་ངག་དབང་སྟོ་བཟང་
ཡེ་ཤེས་བསྟན་འཛིན་རྒྱ་མཚོ་སྲིད་གསུམ་དབང་སྐུར་མཚུངས་པ་མེད་པའི་སྡེ་དཔལ་བཟང་པོ་མཆོག་
ཉིད། ཚུལ་བསྟན་རྒྱལ་བའི་རིང་ལུགས་ལ་རིམ་གྱིས་སྟོབ་པའི་གསུན་བསམ་སྟོམ་པ་མཐར་ཕྱིན་ཏེ་
སུམ་ལྷན་སྟོམ་བཙོན་རྒྱལ་པོའི་ཚུལ་གྱིས་ས་སྟངས་རྒྱལ་བསྟན་ཡོངས་རྫོགས་ཀྱི་བདག་པོར་བཞེངས་
རྒྱའི་ཐོག་མའི་ཏེན་འབྲེལ་གྱི་སྟོ་འཕང་དབྱེ་བའི་སྤྲད་དུ། མཐོན་མཐིང་རལ་པའི་ལན་བྱ་དོར་ནས་
ཆངས་པར་སྐྱོད་པའི་མཆོན་སྟན་གྱི་ཅོད་པན་སྐྱེ་བོར་བཅིངས་པ་དང་ཆབས་ཅིག་མི་འཛིགས་གདོང་
ལུས་བཏེག་པའི་གསེར་གྱི་ཁྲི་འཕང་མཐོན་པོར་ཞབས་བྱར་རྫོ་རྗེའི་རང་ཁམས་སུ་བརྟན་ཅིང་། ཆོས་
སྲིད་ཀྱི་བཞེད་དོན་མཐར་དག་གོགས་མེད་བདེ་སྐྱབས་ཏུ་འགྱུར་པའི་ཞབས་བརྟན་གསོལ་འདེབས་སྟོན་
ལམ་བདེན་ཆོག་གི་མཆོམས་སྐྱོར་དང་བཅས་པ་ཡིད་བཞིན་དབང་གི་རྒྱལ་པོའི་དོ་ཤལ་ཞེས་བྱ་བ་
འདི་བཞིན། མཆོད་ཡོན་གོང་སའི་ལུགས་བྱང་འཕྲིན་ལས་ཀྱི་གདུགས་དཀར་དགྲུང་དུ་འདེགས་པ་ལ་
གཞན་བྲིང་མི་འཛོག་པའི་རྣམ་དཔྱོད་དགོ་བ་བཀའ་སྟོན་རྣམས་དང་། སྐྱེ་བཅར་སྐྱེ་བྱབ་མཁན་པོས་
དབུས། བོད་ལྗོངས་ལྷ་སྡེ་མི་སྡེ་མགྱིན་གཅིག་ནས་སྲིད་དུ་རིང་བའི་ལྷ་རྒྱས་ཀྱིས་ཐོག་བྲངས། བདོག་
པའི་དངོས་པོ་གྲུ་ལོན་པའི་གནང་སྐྱེས་དང་བཅས་ནན་ཏན་ཆེན་པོས་བསྐྱལ་མ་མཛད་པ་དྲང་དུ་སྤངས་
ཏེ་པ་རྒྱལ་ཐབས་འཕྲིན་ལས་ཀྱི་འཁུར་འཛིན་སྲིད་སྐྱོང་མིང་འཛིན་དུ་སྤྲོང་ཨ་ཆེ་བྱ་ཏོ་ལིང་ཏོ་ཐོག་བྱ་
ལོ་མན་ཏན་བྱབ་བསྟན་འཇམ་དཔལ་ཡེ་ཤེས་བསྟན་པའི་རྒྱལ་མཆོན་དུ་འབོད་པས་འཕགས་མཆོག་
ཕྱག་ན་བསྟོ་ཉིད་ལ་བདེན་ཆོག་འགྱུར་པའི་གསོལ་འདེབས་ཕྱར་ཚུགས་སུ་བཀྱིས་ཏེ་བཞི་སྡེ་དགའ་

༢ གོང་ས་མཆོག་གི་ཞབས་བརྟན་གསོལ་འདེབས་བསྐྱུས་པ།

༥ ཨོ་སྤྱི། རབ་འབྱམས་རྒྱལ་བའི་གསང་གསུམ་མ་ལུས་པ། །གང་
 འདུལ་ཅིར་ཡང་འཆར་བའི་སྐྱེ་འབྱུལ་གར། །སྲིད་ཞིའི་དགེ་ལེགས་ཀྱན་
 འབྱུང་ཡིད་བཞིན་ནོར། །དངོས་བརྒྱད་རིན་ཅན་སྒྲ་མའི་ཆོགས་རྣམས་ལ། །
 བདག་ཅག་གདུང་ཤུགས་དྲག་པོས་གསོལ་འདེབས་ན། །གངས་ཅན་མགོན་
 པོ་བསྟན་འཛིན་རྒྱ་མཚོ་ཡི། །སྐྱེ་ཆེ་མི་ཤིགས་བསྐྱེད་བརྒྱུ་རབ་བརྟན་
 ཅིང་། །བཞེད་དོན་ལྷན་གྱིས་འབྱུང་བར་གྱིན་གྱིས་སྒྲོལ་ས། །ཆོས་དབྱིངས་
 ཀྱན་གསལ་བྱོན་དང་མཉམ་འཇུག་པའི། །རྒྱལ་བའི་བདེ་ཆེན་ཡེ་ཤེས་སྐྱེ་
 མའི་སྤྱི། །གངས་མེད་རྟེན་དང་བརྟན་པའི་དབྱིལ་འཁོར་དུ། །ཤར་བའི་ཡི་
 དམ་ལྷ་ཆོགས་ཐམས་ཅད་ལ། །བདག་ཅག་གདུང་ཤུགས་དྲགས་པོས་
 གསོལ་འདེབས་ན། །གངས་ཅན་མགོན་པོ་བསྟན་འཛིན་རྒྱ་མཚོ་ཡི། །སྐྱེ་ཆེ་
 མི་ཤིགས་བསྐྱེད་བརྒྱུ་རབ་བརྟན་ཅིང་། །བཞེད་འདོད་ལྷན་གྱིས་འབྱུང་
 བར་གྱིན་གྱིས་སྒྲོལ་ས། །སྤངས་རྟོགས་ཡོན་ཏན་ལྷན་རྒྱུ་ཆོགས་འཕྲིན་ལས་ཀྱི།
 །སྤང་བ་འགོ་ཁམས་རྒྱ་མཚོར་རྟག་ཅེན་པས། །པན་མཛད་སྟོབས་བརྒྱ་མངའ་
 བ་ལྷ་ཡི་ལྷ། །རབ་འབྱམས་དུས་གསུམ་རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་ལ། །བདག་ཅག་
 གདུང་ཤུགས་དྲགས་པོས་གསོལ་འདེབས་ན། །གངས་ཅན་མགོན་པོ་བསྟན་
 འཛིན་རྒྱ་མཚོ་ཡི། །སྐྱེ་ཆེ་མི་ཤིགས་བསྐྱེད་བརྒྱུ་རབ་བརྟན་ཅིང་། །བཞེད་
 འདོད་ལྷན་གྱིས་འབྱུང་བར་གྱིན་གྱིས་སྒྲོལ་ས། །འཛིན་རྟེན་གསུམ་ལས་གང་

གིས་ངེས་སྒྲོལ་ཞིང་། །མཆོག་ཏུ་ཞི་བ་རྣམ་གྲུབ་མོར་བུའི་གཏེར། །ཟག་མེད་
 མི་གཡོ་ཀུན་བཟང་དགེ་བའི་དཔལ། །ཐེག་གསུམ་དཔལ་བའི་ཆོས་ཀྱི་ཆོག་གས་
 རྣམས་ལ། །བདག་ཅག་གདུགས་དྲག་པོས་གསོལ་འདེབས་ན། །གངས་ཅན་
 མགོན་པོ་བསྟན་འཛིན་རྒྱ་མཚོ་ཡི། །སྐྱེ་ཆེ་མི་ཞིགས་བསྐྱལ་བརྒྱར་རབ་
 བརྟན་ཅིང་། །བཞེད་དོན་ལྷན་གྱིས་འབྲུག་པར་བྱིན་གྱིས་རྫོབས། །སྤྱིང་བའི་
 འཕྲུལ་འཁོར་འཛོམས་ལ་ཆེས་དཔལ་བའི། །བདེན་དོན་མདོན་སུམ་འཇལ་
 བའི་ཡེ་ཤེས་ཅན། །རྣམ་ཐར་དེ་རྗེའི་གྲོང་ལས་མི་བྱེད་པ། །རིག་གོལ་
 འཕགས་བའི་དགེ་ལུན་ཐམས་ཅད་ལ། །བདག་ཅག་གདུང་ལྷགས་དྲག་པོས་
 གསོལ་འདེབས་ན། །གངས་ཅན་མགོན་པོ་བསྟན་འཛིན་རྒྱ་མཚོ་ཡི། །སྐྱེ་ཆེ་
 མི་ཞིགས་བསྐྱལ་བརྒྱར་རབ་བརྟན་ཅིང་། །བཞེད་དོན་ལྷན་གྱིས་འབྲུག་པར་
 བྱིན་གྱིས་རྫོབས། །མཁའ་སྐྱོད་ཞིང་དང་གནས་ཡུལ་དུར་ཁྱོད་དུ། །བདེ་སྟོང་
 ཉམས་བརྒྱར་རོལ་བའི་ཅེད་འཛོ་ཡིས། །རྣལ་འབྱོར་ལམ་བཟང་སྐྱབ་ལ་
 གོགས་མཛད་པའི། །གནས་གསུམ་དཔལ་པོ་མཁའ་འབྱོར་ཆོག་གས་རྣམས་
 ལ། །བདག་ཅག་གདུང་ལྷགས་དྲག་པོས་གསོལ་འདེབས་ན། །གངས་ཅན་
 མགོན་པོ་བསྟན་འཛིན་རྒྱ་མཚོ་ཡི། །སྐྱེ་ཆེ་མི་ཞིགས་བསྐྱལ་བརྒྱར་རབ་
 བརྟན་ཅིང་། །བཞེད་དོན་ལྷན་གྱིས་འབྲུག་པར་བྱིན་གྱིས་རྫོབས། །དོ་རྗེ་
 འཆང་གི་བཀའ་བརྟགས་ཕྱག་རྒྱའི་མདུད། །མི་བྲལ་རལ་བའི་ཐོད་དུ་ཉར་
 བཀོད་ནས། །བསྟན་དང་བསྟན་འཛིན་སྐྱོང་བའི་མཐུ་ཅལ་ཅན། །ཡེ་ཤེས་
 ཅན་ལྷན་བསྟན་བསྐྱུང་རྒྱ་མཚོ་ལ། །བདག་ཅག་གདུང་ལྷགས་དྲག་པོས་

གསོལ་འདེབས་ན། །གངས་ཅན་མགོན་པོ་བསྟན་འཛིན་རྒྱ་མཚོ་ཡི། །སྤྱི་ཆེ་
 མི་ཞེགས་བསྐྱལ་བརྒྱར་རབ་བརྟན་ཅིང་། །བཞེད་དོན་ལྷན་གྱིས་འབྲུབ་པར་
 གྱིན་གྱིས་སྟོབས། །དེ་ལྟར་བསྐྱེལ་མེད་སྤྱབས་གྱི་མཆོག་རྣམས་ལ། །ཤུགས་
 དག་སྟོང་ནས་གྲུས་པས་གསོལ་བཏབ་མཐུས། །མི་བད་སྟོགས་མའི་བྱག་
 རུས་རབ་མནར་བའི། །བདག་སོགས་གངས་སྟོངས་འགྲོ་བའི་མགོན་གཅིག་
 དུ། །ངག་དབང་སྟོ་བཟང་བསྟན་འཛིན་རྒྱ་མཚོ་མཆོག་ །གསང་གསུམ་མི་
 ཞེགས་མི་འབྱུར་མི་རུབ་པར། །གཞོམ་ཞིག་ཡོངས་བྲལ་དོ་རྩེ་སྟོང་པོའི་
 ཁྲིར། །བསྐྱལ་བ་རྒྱ་མཚོར་གཡོ་མེད་རྟག་བརྟན་ཞོག །རབ་འབྲུམས་རྒྱལ་
 བ་ཀུན་གྱི་མཛད་པའི་ཁུར། །སྟོང་སྟོབས་སྤྲལ་པར་བཟུང་བའི་རྒྱབས་ཆེན་
 གྱི། །འཕྲིན་ལས་ཀུན་པན་འོར་བུའི་སྟོང་པོ་ཅན། །བཞེད་པ་རི་བཞེན་ལྷན་
 གྱིས་འབྲུབ་གྱུར་ཅིག །དེ་མཐུས་རྩོགས་ལྷན་སྐལ་བཟང་ནམ་མཁའི་སྟོ། །
 ལུས་ཅན་ངལ་བའི་དབྱིད་དུ་རྟག་གྲོལ་ཞིང་། །ཐུབ་བསྟན་སྤྱོད་ཀས་དུས་
 ཀུན་ཏུ་རབ་དར་བའི། །དག་མཆོན་སྲིད་ཞིའི་ཅེ་མོར་རྒྱས་གྱུར་ཅིག །སྤྲལ་
 བ་པད་མའི་གྱིན་རྒྱབས་བདུད་ཅིའི་རྒྱན། །བདག་སོགས་སྟོང་གི་བྱངས་སུ་
 རྟག་སྟོན་ཅིང་། །བཀའ་བཞེན་སྤྱབ་པའི་མཆོད་པས་རབ་བསྟེན་ནས། །ཀུན་
 བཟང་སྟོད་མཆོག་རྒྱ་མཚོ་མཐར་སོན་ཞོག །མད་བྱང་སྤྲལ་བཅས་རྒྱལ་
 བའི་གྱིན་རྒྱབས་དང་། །རྟོན་འབྲེལ་བསྐྱེལ་མེད་པའི་བདེན་པ་དང་། །བདག་
 གི་ལྷག་བསམ་དག་པའི་མཐུ་སྟོབས་གྱིས། །སྟོན་པའི་དོན་ཀུན་བདེ་སྤྲལ་
 སྤྱར་འབྲུབ་ཞོག །

དཔལ་གསང་བ་འདུས་པའི་བསྐྱོམ་བཞུས་
རྒྱན་འབྲེལ་བཞུགས་སོ།།

དཔལ་གསང་བ་འདུས་པའི་བསྐྱོམ་བཞུས་རྒྱན་འབྲེལ།

༥ རྒྱལ་ཀུན་གསང་གསུམ་ཞོར་བུའི་དབྱིག། གང་དུ་འདུས་པའི་བ་མ་
ཏོག། ལྷ་མ་མི་བསྐྱོད་དོ་རྩེ་ལ། །བུད་ནས་བསྐྱོམ་བཞུས་འབྲེལ་བདེ་འགོད།
།དེ་ཡང་གསང་སྤྲུལ་སྒྲ་མེད་ཀྱི་རྒྱད་སྡེ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གཙོ་བོར་གྱུར་ཅིང་། གང་གི་སྤྲུལ་རྣམས་
སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྙིང་པོ་བསྐྱུས་པ་ཡིན་པས་རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་བྱིན་རླབས་ཅིག་ཅར་དུ་འབྲེན་
པར་གསུངས་པ་དཔལ་གསང་བ་འདུས་པའི་བསྐྱོམ་བཞུས་བྱེད་ཚུལ་ལ།

ཐོག་པར་སྐྱབས་སེམས་ནི། ༥ ཡིད་ཀྱི་རོལ་བ་དྲི་མེད་ལྷ་འབྲས་བསྐྱབས། །
སྙིང་རྩེ་དམ་པ་མཐའ་ཡས་པ་ཡི་ཐབས། །རང་གི་ཡིད་ལ་གནས་པར་གྱུར་པ་
ཡི། །བདེ་གཤེགས་རྣམས་ལ་རྟག་ཏུ་སྐྱབས་སུ་མཆི། །རྟོག་པ་མ་ལུས་པ་
ལས་ངེས་འགྲོ་ཞིང་། །སེམས་དཔའ་དམ་པ་རྣམས་ཀྱི་སྤུན་ཆོགས་གཞི། །
དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་རོ་གཅིག་ངོ་བོ་ཉིད། །དམ་པའི་ཆོས་ལ་རྟག་ཏུ་སྐྱབས་
སུ་མཆི། །འཆིང་བ་རྣམས་ལས་ཡང་དག་གོལ་གྱུར་ཅིང་། །སྙིང་རྩེ་མཆོག་
གིས་བསྐྱུན་པའི་དཔལ་དང་ལྷན། །རབ་ཏུ་དགའ་སོགས་ས་ལ་རབ་བཞུགས་
པ། །བརྟུལ་ཞུགས་དབང་པོའི་ཆོགས་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆི། །བསམ་དང་རྣམ་
པར་སྒྲིན་པ་དག་གྱུར་པས། །སྐྱབ་པ་ཀུན་གྱི་བག་ཆགས་ཡང་དག་འབྱིན། །
སྤྲུལ་པར་མོས་པའི་རྣམ་པར་བརྒྱན་པ་ཡིས། །སེམས་ནི་བྱང་ཆུབ་དམ་པར་

བསྐྱེད་པར་བསྒྲི། །

དེ་ནས། རང་ཉིད་ཞེ་སྤང་དོ་རྩེ་སྤྱེ་མདོག་མཐིང་ནག་ནག་དཀར་དམར་
 བའི་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་དྲུག་གི་གཡས་དོ་རྩེ་འཁོར་ལོ་བསྒྲ། གཡོན་དེལ་བྱ་
 རིན་ཆེན་རལ་གྱི་འཛིན་པ། རང་དང་འབྲ་བའི་རེག་བྱ་དོ་རྩེ་མས་འབྱུང་པ།
 གཉིས་ཀའང་རིན་པོ་ཆེའི་རྒྱན་བརྒྱད་ཀྱིས་བརྒྱན་པ། སྤྱེ་སྤྱོད་ལྷ་རྩལ་གྱི་
 གོས་ཀྱིས་ག་ཤལ་བྱས་ཤིང་། སྤྱེ་སྤྱོད་ལྷ་རྩལ་གྱི་དར་གྱི་ཤམ་ཐབས་འབྱུང་
 བར་བྱུང་། ཞེས་སྐད་ཅིག་གོང་བསྐྱེད་བྱ། རང་གི་སྤྱི་བོར་ནམ་པར་སྤང་མཛད།
 མགྱིན་པར་འོད་དཔག་མཛད། སྤྱིང་གར་མི་བསྐྱེད་པ། འདི་མ་ཆད་པ་གལ་ཆེ་གསུངས།
 རྟེ་བར་རིན་ཆེན་འབྱུང་ལྷན། བརྒྱའི་རྩ་བར་དོན་ཡོད་བྱུང་པ། རྟེ་བར་སྤྱན་
 མ། སྤྱིང་གར་ལྷ་མ་གྱི། མགྱིན་པར་གོས་དཀར་མོ། སྤྱི་གཙུག་ཏུ་སྤྱོད་མ།
 མིག་ཏུ་སའི་སྤྱིང་པོ། རྩ་བར་ཕྱག་ན་དོ་རྩེ། སྤྱར་ནམ་མཁའི་སྤྱིང་པོ། ལྷུང་
 འཛིག་རྟེན་དབང་ཕྱག་སྤྱིང་གར་འཇམ་དཔལ། གསང་གནས་སུ་སྤྱིབ་པ་ནམ་
 སེལ། ཆོགས་ནམས་ལ་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ། སྤྱི་གཙུག་ཏུ་བྱམས་པ། མིག་གི་
 སྤྱོར་གཟུགས་དོ་རྩེ་མ། རྩ་བའི་སྤྱོར་སྤྱོད་དོ་རྩེ་མ། སྤྱི་སྤྱོར་དེ་དོ་རྩེ་མ། ཁའི་
 སྤྱོར་རོ་དོ་རྩེ་མ། དོ་རྩེ་འི་སྤྱོར་རེག་བྱ་དོ་རྩེ་མ། ལག་པ་གཡས་ལ་གཤེན་རྩེ་
 གཤེད། ལག་པ་གཡོན་ལ་གཞན་གྱིས་མི་བྱུང་པ། ཁ་ལ་རྟ་མགྱིན། དོ་རྩེ་ལ་
 བདུད་ཅི་འབྱེལ་པ། དཔུང་པ་གཡས་པའི་རྩ་བར་མི་གཡོ་པ། དཔུང་པ་
 གཡོན་པའི་རྩ་བར་འདོད་པའི་རྒྱལ་པོ། ནུས་མོ་གཡས་ལ་དབྱུག་སྤོན་ཅན།

ཕུས་མོ་གཡོན་ལ་སྟོབས་པོ་ཆེ། སྤྱི་གཙུག་ཏུ་གཙུག་ཏེར་འཁོར་ལོས་
བསྐྱུར་བ། ཀླང་མཐེལ་གཉིས་སུ་གཞོན་མཛེས་སྐྱལ་པོ། ཞེས་ལུས་དགྲིལ་བཞོད།
རང་གི་ཐུགས་ཀའི་རྩྭ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས་འོག་མིན་ནས་སྐྱལ་བ་
ནམས་སྤྱན་དངས། རྩྭ་པོ་ཉོ་མེད་རང་རང་གི་དམ་ཆོག་པ་དང་གཉིས་སུ་མེད་
པར་གྱུར། རིགས་བདག་རང་ཆས་སུ་གྱུབ་པར་མོས་ནས། ལྷ་སོ་སའི་རིགས་བདག་
ཞལ་གཅིག་ཐུག་གཉིས་པ་ཡབ་ཡུམ་གྱི་བྱང་ཆུབ་སེམས་གྱི་ཚུ་རྒྱན་གྱིས་
ལྷ་སོ་སོ་ལ་དབང་བསྐྱུར་བར་གྱུར་བསམས་ལ། ཞོ་སར་ཏ་སྤྱ་ག་ཏ་ཨཱྀ་པརྟཱ་ཚྷ་
རྩྭ་སྤྱུ་དེ་བཞིན་དུ། སྤྱི་བྱེ། སྤྱི་བྱེ། ལྷ་ལོ་གོ། གཞེ། བྱི་མེད། འཕྲ་ནམས་
སྤྱི་བས་མཆོད།

མི་བསྐྱོད་དོན་ལེ་ཤེས་ཆེ། །དོན་དབྱེད་ས་ནི་མཁས་པ་ཆེ། །དོན་
གསུང་མཆོག་དགྲིལ་འཁོར་གསུམ། །གསང་བའི་དབྱེད་ས་ལ་ཐུག་འཆལ་
ལོ། །ནམ་པར་སྤང་མཛད་དག་པ་ཆེ། །དོན་ཞི་བ་དགའ་བ་ཆེ། །རང་བཞིན་
འོད་གསལ་མཆོག་གི་མཆོག་སྟོན་པ་དོན་ལེ་ཐུག་འཆལ་ལོ། །རིན་ཆེན་སྐྱལ་
པོ་རབ་ཏུ་ཐབ། །དོན་མཁའ་འདྲི་མ་མེད། །རང་བཞིན་དག་པ་གོས་པ་
མེད། །དོན་སྤྱི་ལ་ཐུག་འཆལ་ལོ། །དོན་དཔག་མེད་སྐྱལ་པོ་ཆེ། །མི་ཉོག་
ནམ་མཁའ་དོན་ལེ་འཛིན། །འདོད་ཆགས་པ་རོལ་ཕྱིན་པར་བརྟེས། །དོན་
གསུང་ལ་ཐུག་འཆལ་ལོ། །དོན་ཡོད་དོན་ལེ་ལོགས་སངས་སྐྱུས། །བསམ་པ་
ཐམས་ཅད་ལོགས་མཛད་པ། །དག་པ་རོ་བོ་ཉིད་ལས་བྱུང་། །དོན་སེམས་

[illegible]

ཡབ་ཡུམ་སྟོམས་པར་བཞུགས་པའི་སྦྱོར་མཆམས་ནས་བྱང་ཚུབ་ཀྱི་
 སེམས་ཀྱི་འོད་ཟེར་འབྲོས་པས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་དབང་བསྐྱུར།
 གླིབ་པ་སྤངས། རྩི་ཡིག་དུ་གྱུར། དེས་ནམ་མཁའི་ཁམས་གང་བ་ཡོངས་སུ་
 གྱུར་པ་ལས། རོ་རྗེ་འཆང་དུ་གྱུར་པ་ནམས་རང་གི་འོད་ཟེར་གྱིས་བྱངས་

ནས་རང་ཉིད་ལ་ཐེམ་པར་གྱུར། ཡོ་ཡོ་ག་ཤུག་སར་རྩམ་ཡོ་ག་ཤུག་ཉུང་། **ཞེས་**
སྟོང་བཅུད་སྤངས་བསྐྱར་བྱ་ཞིང་།

དགེ་བ་འདི་ཡིས་སྤྱར་དུ་བདག །སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཀྱན་བདག་
ཉིད། །རྗེ་རྗེ་འཆང་དབང་ཐོབ་གྱུར་ཅིང་། །འགྲོ་བས་ཀྱང་ནི་དེ་ཐོབ་ཤོག །བྱང་
ཆུབ་ཕྱིར་ནི་སྟོང་གང་དང་། །རྗེ་གས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གང་ཡིན་པ། །བྱང་
ཆུབ་རྗེ་རྗེས་གང་གསུངས་པ། །སྟོང་དེ་གཉིས་ཀའང་བདག་སྟོང་ཤོག །དེ་
ལྟར་མད་བྱང་ལམ་གྱི་མཐར་ཐུག་འདི། །ཚུལ་བཞིན་བསྐྱབ་ལ་བར་ཆད་
མེད་པ་དང་། །སྟོན་སྟེན་ཀྱན་ཏུ་དར་ཞིང་རྒྱས་གྱུར་ནས། །འགྲོ་ཀྱན་
ཐམས་མཁས་འདི་ཡིས་སྟོལ་བར་ཤོག །**ཅེས་སྟོན་ལམ་ཤུགས་དག་ཏུ་བཏབ།**

ཉལ་ཁར། བདག་ཉིད་ལུས་ཀྱི་ལྷ་རྣམས་སྤང་། །སྤྱོད་མ། སའི་སྤྱིང་པོ།
གཟུགས་རྗེ་རྗེ་མ། བྱམས་པ། གཤེན་རྗེ་གཤེད། མི་གཡོ་བ་རྣམས་རིམ་
གྱིས་འོད་གསལ་དུ་ཐེམ། དེ་ནས་རིན་འབྱུང་ལྷ་མ་གྱི། ཐུག་རྗེར། སྤྱོད་རྗེ་མ།
གཞན་གྱིས་མི་ཐུབ་པ། འདོད་པའི་རྒྱལ་པོ་རྣམས་རིམ་གྱིས་འོད་གསལ་དུ་
ཐེམ། དེ་ནས་འོད་དཔག་མེད། གོས་དཀར་མོ། རྣམ་མཁའི་སྤྱིང་པོ། རི་རྗེ་རྗེ་
མ། ཏྲ་མ་གྱིན། དབྱུག་སྟོན་ཅན་རྣམས་རིམ་གྱིས་འོད་གསལ་དུ་ཐེམ། དེ་ནས་
དོན་གྲུག་སྟོལ་མ། འཇིག་རྟེན་དབང་ཐུག་རྗེ་རྗེ་མ། སྤྱིབ་སེལ། དེག་བྱ་རྗེ་
རྗེ་མ། ཀྱན་བཟང་། བགེགས་མཐར་བྱེད། སྟོབས་པོ་ཆེ་རྣམས་རིམ་གྱིས་
འོད་གསལ་དུ་ཐེམ། དེ་ནས་གཙུག་ཏྲ་འཁོར་ལོས་བསྐྱར་བ། གཞོད་

མངེས་རྒྱལ་པོ། འཇམ་དཔལ་རྣམས་རིམ་གྱིས་འོད་གསལ་དུ་ཐིམ་ཞིང་།
གཙོ་བོ་ཡང་འོད་གསལ་དུ་ཐིམ་པར་གྱུར། ཞེས་སྤྱད་རིམ་བྱ་ཞིང་། ཐོ་རངས་སྤྱན་
སོགས་ལྷ་མོ་བཞིན་སྤྱད་བྱངས་གྱིས་བསྐྱལ་ཏེ་འོད་གསལ་ལས་གཟུགས་སྤྱར་བཞེངས་པར་མོས་པ་
སོགས་ཆེ་གཅིག་གི་ཉམས་ལེན་ཆག་མེད་གྱིས་དལ་འབྱོར་དོན་ལྷན་དུ་བྱ་བ་ལ་འབད་པར་བྱའོ།

སྤྱས་པ། སངས་རྒྱས་ལས་དཀོན་གསང་སྤྲགས་ཀྱི། །ཆོས་དང་སྟེས་
གྱིས་མངལ་སྐབས་འདིར། །ནམ་ཞིག་ཆེ་གཅིག་འཆང་རྒྱ་བའི། །བག་
ཆགས་བསྐྱན་པར་བྱས་ན་འཆིངས། །ཞེས་དཔལ་གསང་བ་འདུས་པའི་བསྐྱོམ་བཞུས་
རྒྱན་འབྱེར་འདི་ནི། རང་དང་སྐལ་བ་མཉམ་པ་གཞན་ལའང་པན་དུ་རེ་བས། ཏ་ཡ་རྟོ་ཤའི་མིང་ཅན་
གྱིས་སྒྲ་མའི་ཞལ་གདམས་ལས་བྱུང་བ་བཞིན་ངག་འདོན་དུ་བཀོད་པའི་ཡི་གེ་བའི་དགོ་སྤྲུག་དཔལ་
ལྷན་འོད་ཟེར་གྱིས་བཞུགས་པའོ། །

༡༡། །དཔལ་གསང་བ་འདུས་པའི་མངོན་རྟོགས་ཀྱི་
སྒྲིང་པོ་དེལ་བ་བཞུགས་སོ། །

གསང་བ་འདུས་པའི་མངོན་རྟོགས་ཤིན་ཏུ་བསྐྱུས་པ།

༡༡། །རྡོ་རྗེ་འཆང་དང་སྒོ་བཟང་གྲགས་པ་དང་། །རྒྱལ་སྐས་སྒོ་
གྲོས་རིན་ཆེན་ལ་སོགས་པའི། །དངོས་དང་བརྒྱད་པའི་སྒྲ་མ་ཐམས་ཅད་ལ། །
གསོལ་བ་འདེབས་སོ་དངོས་གྲུབ་རྣམ་གཉིས་སྦྱེལ། །ཆོས་རྣམས་ངོ་བོ་རྒྱ་
དང་འབྲས་བུ་བཅས། །གདོད་ནས་རྣམ་དག་འོད་གསལ་སྒྲིང་པར་གྱུར། །འོད་
གསལ་དེ་ཡི་ངང་ལས་སྐྱད་ཅིག་གིས། །སྤྱང་འཁོར་གྱིས་བསྐྱོར་གཞལ་ཡས་
ཁང་གི་དབུས། །སྒྲ་ཆོགས་པད་མ་ཉི་མའི་དཀྱིལ་འཁོར་སྒྲིང་། །རང་ཉིད་
བཅོམ་ལྡན་རྡོ་རྗེ་མི་བསྐྱོད་པ། །ཞལ་གསུམ་ཕྱག་དྲུག་ཡུམ་དང་བཅས་པར་
གྱུར། །སྒོ་གསུམ་རྡོ་རྗེ་གསུམ་གྱིས་ལེགས་མཆོན་པ། །དེ་ལས་འོད་ཟེར་
སྒྲོགས་བཅུར་རབ་སྒྲོས་པའི། །རབ་འབྲམས་ཞིང་གི་རྒྱལ་བ་མ་ལུས་པ། །
དཔལ་ལྡན་འདུས་པའི་སྣ་ཡི་རྣམ་པ་རུ། །སྤྱན་དངས་ཐེམ་པས་དབྱེར་མེད་
རོ་གཅིག་གྱུར། །ཉིང་འཛིན་སྤྲགས་དང་ཕྱག་རྒྱས་བྱིན་རྒྱབས་པའི། །སྤྱི་དང་
ནང་དང་གསང་བའི་མཆོད་པ་དང་། །རྣམ་དག་དེ་བཞིན་ཉིད་ཀྱི་མཆོད་པ་
ཀྱན། །བཅོམ་ལྡན་མི་བསྐྱོད་རྡོ་རྗེ་མཉེས་ཕྱིར་འབུལ། །ཕྱགས་རྗེས་བཞེས་
ལ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་ཏུ་གསོལ། །མི་བསྐྱོད་རྡོ་རྗེ་ཡེ་ཤེས་ཆེ། །རྡོ་རྗེ་དབྱིངས་

ནི་མཁས་པ་ཆེ། །རྡོ་རྗེ་གསུམ་མཆོག་དགྲིལ་འཁོར་གསུམ། །གསང་བའི་
དབངས་ལ་བྱག་འཆའ་བསྟོད། །ཞེས་བསྟོད།

དེ་ནས་ལྷའི་ར་རྒྱལ་ཅི་རུས་སུ་སྒྲོམ། ཚི་ཞུ་བཟླ་རྟེན་གྱི་ཕྱོད་ཕྱོད། ཚི་ཞུ་སྒྲོམ་
བཟླ་ཁྱི་ཕྱོད། གཙོ་བོ་ཡབ་ཡུམ་གྱི་སྒྲགས་ཅི་རུས་བཞུས་ལ། དགེ་བ་འདི་ཡི་སྦྱར་དུ་དག།
སངས་རྒྱས་ཀྱི་གྱུན་གྱི་གྱུན་དག་ཉིད། །རྡོ་རྗེ་འཆང་དབང་ཐོབ་གྱུར་ཅིག། །འགྲོ་
བས་ཀྱང་ནི་དེ་ཐོབ་ཤོག། །བྱང་ཆུབ་སྤྱིར་ནི་སྦྱོང་གང་དང་། །རྡོ་རྗེ་སངས་
རྒྱས་ཀྱི་གང་ཡིན་པ། །བྱང་ཆུབ་རྡོ་རྗེ་སངས་གང་གསུང་པའི། །སྦྱོང་དེ་གཉིས་
ཀའང་བདག་སྦྱོང་ཤོག། །དེ་ལྟར་མཛད་བྱང་ལམ་གྱི་མཐར་ཐུག་འདི། །ཚུལ་
བཞིན་བསྐྱབ་ལ་བར་ཆད་མེད་པ་དང་། །སྦྱོགས་དུས་ཀྱི་ཏུ་དར་ཞིང་རྒྱས་
གྱུར་ཏེ། །འགྲོ་གྱུན་མཐའ་མཁས་འདི་ཡིས་སྒྲོལ་བར་ཤོག།

ཅེས་པ་འདི་ནི་འཇམ་མགོན་ལྷན་དུ་གྱུར་གྱི་བསྟན་པའི་མངའ་བདག་ཡོངས་འཛིན་པ་རྟེན་ཆེན་
པོ་རྡོ་ཡེ་ཤེས་རྒྱལ་མཆོན་གྱིས་མཛད་པའོ།

མཐའ་མེད་ཞིང་དུ་རྒྱལ་བའི་དམ་ཆོས་ཀྱི།
མཐའ་མེད་སྤེལ་བའི་སེམས་སྟོབས་རྡོ་རྗེ་གསུམ་པ་དང་།
མཐའ་མེད་པན་བདེའི་གཞི་གྱུར་རྒྱལ་བའི་བསྟན།
མཐའ་མེད་འགྲོ་བའི་སྤྱིང་ལ་འཇུག་གྱུར་ཅིག།

དགེའོ། །

གསང་འདུས་སྟོན་ལམ།

༡༡། །དག་བ་འདི་ཡིས་སྒྲུང་དུ་བདག །སངས་རྒྱལ་གྱི་ཀུན་
བདག་ཉིད། །རྗེ་འཆང་དབང་ཐོབ་གྱུར་ཅིག །འགྲོ་བས་ཀྱང་ནི་དེ་ཐོབ་ཤོག།
བྱང་ཆུབ་སྤྱིར་ནི་སྦྱོང་གང་དང་། །རྗེ་གས་སངས་རྒྱལ་གྱི་གང་ཡིན་པ། །བྱང་
ཆུབ་རྗེ་རྗེས་གང་གསུངས་པའི། །སྦྱོང་དེ་གཉིས་ཀའང་བདག་སྦྱོང་ཤོག །

༡༢། །དེ་ལྟར་སྒྲུ་མ་རྗེ་བཞིན་མི་ལམ་བཞིན། །སྒྲུང་སྦྱང་སྒྲུ་སྒྲུ་གསལ་
བའི་ངང་ཉིད་ནས། །ཕྱོགས་བཅུའི་རྒྱལ་བ་རབ་འབྱམས་ཀུན་བསྐྱུས་པ། །མི་
བསྦྱོང་རྗེ་རྗེའི་དགྲེལ་འཁོར་ལྷ་ཆོགས་ལ། །མཛད་བྱང་བདེ་བས་དགྲེས་པ་
བསྦྱོང་བའི་སྤྱིར། །སྤྱི་དང་ནང་དང་གསང་བའི་མཆོད་བསྦྱོང་དང་། །བསྦྱོམ་
དང་བཞུས་པ་སོགས་ལ་འདིར་འབད་བས། །བདག་གིས་རྗེ་སྦྱོང་བསགས་
པའི་དག་བ་འདིས། །རང་ཉིད་སྤྱིར་མཆོར་ལྷུང་བ་རྗེ་བཞིན་དུ། །མར་གྱུར་
འགྲོ་བ་ཀུན་ཀྱང་དེ་འདྲ་བར། །མཐོང་ནས་འགྲོ་བ་སྦྱོལ་བའི་ཁུར་འབྱེར་
བའི། །བྱང་ཆུབ་སེམས་མཆོག་འབྱོངས་པ་ཉིད་གྱུར་ཅིག །སེམས་ཅམ་
བསྦྱོང་གྱང་ཚུལ་ཁྲིམས་ནམ་གསུམ་ལ། །གོམས་པ་མེད་ན་བྱང་ཆུབ་མི་
འགྱུབ་པར། །ལེགས་པར་མཐོང་ནས་རྒྱལ་སྐྱུ་སྦྱོམ་པ་ལ། །བཙུན་པ་དྲག་
པོས་སྦྱོབ་པ་ཉིད་གྱུར་ཅིག །ཐུན་མོང་ལམ་སྦྱོང་སྦྱོང་དུ་གྱུར་པ་ན། །ཐེག་པ་
ཀུན་གྱི་མཆོག་གྱུར་རྗེ་རྗེའི་ཐེག །སྐལ་བཟང་སྦྱེ་བོའི་འདུག་འགས་དམ་པ་

དེས། །བདེ་སྒྲག་ཉིད་དུ་འཇུག་པ་ཉིད་གྱུར་ཅིག། །བུམ་དབང་གསྐྱའི་ཚུ་རྒྱན་
 བསྐྱར་བ་ཡིས། །ཐ་མལ་སྒྲང་ཞེན་བྱི་མ་འབྱུང་པར་ཤོག། །གསང་དབང་ཡེ་
 ཤེས་བདུད་ཅི་ཐུངས་པ་ཡིས། །ངག་གནས་རྒྱུད་གི་སྒྲགས་སུ་འཆར་བར་
 ཤོག། །གསུམ་པ་ལྟན་སྦྱེས་དགའ་བའི་ལྷགས་ཀྱི་ཡིས། །ཡིད་ནི་འོད་གསལ་
 དབྱེངས་སུ་འཕྲེན་པར་ཤོག། །བཞི་བ་བྱང་འཇུག་དོན་ལ་ངོ་སྤྲོད་པས། །
 མཐར་ཐུག་དོན་ལ་སྟོ་འདོགས་ཆོད་པར་ཤོག། །དེ་ཆེ་དངོས་གྲུབ་རྣམ་གཉིས་
 འགྲུབ་པའི་གཞི། །རྣམ་དག་དམ་ཆོག་སྟོམ་པར་གསུངས་པ་ལ། །བཙུངས་མ་
 མིན་པའི་ངེས་པ་རྟེན་གྱུར་ནས། །སྟོག་དང་བསྟོས་ཏེ་རྟག་ཏུ་བསྐྱུང་བར་ཤོག།
 ཐ་མལ་སྒྲང་ཞེན་ཀྱན་རྟོག་སྤངས་པ་ཡི། །ལུས་ཀྱི་གཡོ་བ་ངག་གི་བརྗོད་པ་
 དང་། །ཡིད་ཀྱི་བསམ་པ་ཀྱན་གྱིས་འབད་མེད་པར། །རྒྱབས་ཆེན་ཆོག་གས་
 རྣམས་ཡོངས་སུ་སྤྱད་བྱེད་པའི། །ཐུན་བཞིའི་སྦྱོར་བ་བསྟེན་བསྐྱུབ་ཡན་
 ལག་བཞི། །རིམ་པ་དང་པོའི་རགས་དང་བྲ་བའི་ལམ། །མ་ལུས་ཤིན་ཏུ་བརྟན་
 པ་རྟེན་ནས་ནི། །གང་སྒྲང་ལྟ་ཡི་འཁོར་ལོར་འཆར་བར་ཤོག། །ཞིང་གི་ཕུལ་
 བྱང་ཐུགས་ཀྱི་དགྱེལ་འཁོར་ལ། །བརྟེན་ནས་འཁོར་གསུམ་དག་པའི་མཆོད་
 སྦྱིན་སོགས། །སྦྱོར་བ་ཆོག་གས་བསག་ཆོག་བཞིན་བྱས་པས། །རང་གི་རྒྱད་
 ནི་ཡོངས་སུ་དག་པར་ཤོག། །དཔལ་ལྡན་ཞེ་སྤང་དོ་རྩེ་ཁོ་བོ་བཅུའི། །འཁོར་
 གྱིས་ཡོངས་སུ་བསྐྱོར་བའི་ཉིང་འཛིན་གྱིས། །སྦྱོགས་བཅུར་རྒྱ་བའི་གདུག་
 པའི་བསམ་པ་ཅན། །མ་ལུས་ཆར་གཅད་འཕྲིན་ལས་འགྲུབ་པར་ཤོག། །གང་

དུ་འཆང་རྒྱུ་ཞིང་ཀུན་དག་བྱས་ནས། །དེར་ནི་སྐྱ་གསུམ་གོ་འཕང་མངོན་
 གྱུར་པའི། །ཐབས་ཀྱི་དམ་པ་འཆི་བ་ཆོས་སྐྱ་དང་། །བར་དོ་ཡོངས་སྐྱ་སྐྱེ་བ་
 སྐྱལ་པའི་སྐྱར། །ཚུལ་བཞིན་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་དོ་རྩེ་མཆོག་ །རིམ་བ་རི་
 བཞིན་རྒྱུད་ལ་བསྐྱེད་པ་ཡིས། །ཐ་མལ་སྐྱེས་ཞི་བར་དོའི་སྒྲན་ཞེན་ཀུན། །
 སྐྱོང་བྱེད་དང་པོའི་སྐྱོར་བ་ཐོབ་པར་ཤོག། །རང་དོན་སྤྱན་ཆོག་གས་དེ་ཡི་སྐྱར་
 བའི་ལམ། །འདོད་ཆགས་ཆེན་པོའི་ཚུལ་གྱི་ཉིང་འཛིན་གྱིས། །རང་རིགས་
 སྤྱག་རྒྱར་གཞོལ་བའི་ཐབས་ལ་མཁས། །སྤྱན་སྐྱེས་བདེ་བས་རྒྱལ་རྣམས་
 མཆོད་པར་ཤོག། །མཁའ་དབྱིངས་དོ་རྩེ་སྐྱར་བས་སྤར་བ་ཡི། །ཅ་ཐུ་ལི་ཡིས་
 བཞུས་པའི་བྱང་ཚུབ་སེམས། །ཨ་བ་རྒྱ་ཁྲིའི་རྒྱན་ལམ་ནས་འོངས་པ། །ཤེས་
 རབ་བརྒྱའི་ཟེ་འུ་འབྱར་སོན་པ་ལས། །འབྱངས་པའི་རྟེན་དང་བརྟེན་པའི་
 དཀྱིལ་འཁོར་གྱིས། །སྐྱལ་པའི་སྤྱོད་གྱིས་ནམ་མཁའི་ཁྲོན་བཀའ་སྟེ། །སྐྱོང་
 བཅུད་ཞིང་ཀུན་ཡོངས་སུ་སྐྱོངས་མཛད་པའི། །དཀྱིལ་འཁོར་རྒྱལ་མཆོག་
 སྐྱར་དུ་འབྱུབ་པར་ཤོག། །སྟོག་འཛིན་སྤར་སེལ་ལམ་གྱི་སྒྲ་ཅེར་ནི། །གནས་
 ནས་འོད་ཟེར་དྲ་བ་འབྱེད་པ་ཅན། །བདེ་གཤེགས་ལྷ་བདག་རིན་ཆེན་ཁ་དོག་
 ལྷ། །སྤྱག་མཆོན་བྱང་སེམས་སྤ་མོ་ཡུངས་འབྱུ་ཅམ། །དེ་ནས་དཀྱིལ་འཁོར་
 འཁོར་ལོ་ཡོངས་རྫོགས་ཤིང་། །མ་འདྲེས་གསལ་ལ་རི་སྤྱིད་འདོད་གྱི་
 བར། །མཉམ་པར་འཛོག་པའི་སྤ་མོའི་རྣལ་འབྱོར་དང་། །སྤྱི་ནང་བཟླས་པ་
 ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་ཤོག། །དེས་ནི་རྩས་སྤྱགས་འབྱུལ་འཁོར་བསམ་

གཏན་ལ། །བརྟེན་ནས་གྲུབ་པ་ཆེན་པོ་བརྒྱད་དང་ནི། །ཞི་སྟོན་གསུང་རབ་
 འབྲུམ་ས་ལས་ཀྱན་འབྲུབ་པ་ཡིས། །ལས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་མཆོག་ནི་འབྲུབ་པར་
 ཞོག ་༥ །སོ་སོར་སྤྱད་དང་བསམ་གཏན་སྟོན་ཚུལ་དང་། །འཛིན་པ་རྗེས་
 དན་ཏིང་འཛིན་ཡན་ལག་དྲུག །ཡོངས་སུ་སྤྱད་པའི་ཟབ་ལམ་རིམ་བུ། །
 སྤྱོད་པ་གསུམ་དང་བཅས་པ་འབྲུབ་པར་ཞོག །ཞོར་བྱར་ཐེག་ལེ་སྤྲ་མོར་
 སེམས་བརྟན་པས། །ཉི་མས་རྩ་བ་བཞུས་བའི་བདུད་རྩི་རྒྱུ། །ལྷགས་
 བྱང་ལྷགས་སྟོན་རིམ་བས་དངས་པ་ཡི། །ཡས་བབས་མས་བརྟན་དགའ་
 བཞི་སྟེ་བར་ཞོག །དེ་ལས་ལངས་ཆེ་གང་ཤར་སྤང་བ་ཀྱན། །རིགས་བརྒྱ་
 རིགས་ལྔ་རིགས་གསུམ་རིགས་གཅིག་ཏུ། །འཆར་བའི་སྤྱི་ཡི་རྩོམ་རྩི་ཏིང་
 འཛིན་གྱིས། །ལུས་དབེན་སོར་སྤྱད་བསམ་གཏན་རྩོགས་པར་ཞོག །ཐེག་
 ལེའི་རྒྱལ་པོ་སྤྲགས་ཀྱི་ཐེག་ལེ་མཆོག །སྤྱིང་གའི་ཚུ་སྟེས་སྤྱི་རྩི་གོམས་
 བྱས་པས། །གཟུང་དང་འཛིན་པའི་རྣམ་རྟོག་བསྐྱེད་པའི་རྒྱུ། །བཅུ་གཉིས་
 མི་ཞིགས་ཐེག་ལེར་སྤྱད་པར་ཞོག །གདོང་གི་སྤྱི་རྩི་ལོད་ཀྱི་ཐེག་ལེའི་
 གདངས། །མ་བཅོས་རྩོམ་གསུམ་དུ་ཤར་བ་ཡིས། །ངག་དབེན་གསུང་གི་རྩོ་
 རྩི་ཏིང་འཛིན་གྱིས། །སྤྱིང་གའི་མ་རིག་སྒོ་ངའི་སྤྱབས་འབྱེད་ཞོག །ཐབས་
 ཞེས་གསང་བའི་རྩ་མཆོག་གཉིས་ཀྱི་རྩི། །རྩས་ཀྱི་ཐེག་ལེའི་སྟོན་ཚུལ་
 བསྟོམས་པ་ཡིས། །ཀྱན་རྟོག་རྒྱུ་གི་ཐུན་པ་སངས་རྒྱུར་ནས། །འོད་གསལ་
 ཉི་མ་སྤྱིང་དབྱས་འཆར་བར་ཞོག །སྤྱི་རྩི་གསུམ་དུ་ཐེག་ལེ་རྣམ་གསུམ་

གྱི། །སྒོག་ཚེལ་བསྐྱེམས་པས་སྒྲིན་མེད་ནམ་མཁའ་ལ། །ཟླ་ཉིད་འོད་དང་
སྒྲག་གིས་བྱབ་འདྲ་ཡིས། །སྟོང་པ་གསུམ་གྱི་སེམས་དབེན་སྐྱེ་བར་ཤོག། །
སྐྱུ་མ་ཡོངས་སྐྱུ་འོད་གསལ་ཆོས་སྐྱུ་དང་། །སྐྱ་ཆོགས་སྐྱུ་ལ་སྐྱུ་གསུམ་ལ་རེ་
རེ་ཞིང་། །རྣམ་པ་གསུམ་གསུམ་བསྐྱེ་བ་རྣམ་པ་དགུ། །ཡོངས་ཇོགས་མན་
དག་གནད་ལ་མཁས་གྱུར་ཏེ། །ཀུན་ཇོབ་སྐྱུ་ལུས་དོན་དམ་འོད་གསལ་
འཛིན། །ལུགས་སྒྲོག་རྗེས་བྱང་འཇུག་ཏིང་འཛིན་དང་། །སྒྲོས་བཅས་
སྒྲོས་མེད་ཤིན་ཏུ་སྒྲོས་མེད་གྱི། །སྒྲོད་མཆོག་རྣམ་གསུམ་ཡོངས་སྐྱུ་ཇོགས་
བར་ཤོག། །གལ་ཏེ་འདི་དང་བར་དོར་མཆོག་གྲུབ་པའི། །ཏིང་འཛིན་མ་རྟེན་
འཆི་བའི་དུས་བྱེད་ན། །གཞི་ཡི་འཆི་རིམ་སྟོང་བ་རྣམ་པ་བཞི། །ལམ་གྱི་སྟོང་
པ་བཞི་དང་བསྐྱེ་རུས་ཤོག། །བར་དོ་གྲུབ་ཆེ་སྐྱུ་མའི་ཏིང་འཛིན་དང་། །བསྐྱེ་
བར་བྱེད་ཅིང་སྐྱེ་བ་ལེན་པའི་ཆེ། །ཡོངས་སྐྱུས་སྐྱུ་ལ་སྐྱུ་འི་སྐྱེ་བ་འཛིན་པ་
བཞིན། །སྐྱེ་གནས་མཆོག་ཏུ་བསམས་བཞིན་སྐྱེ་བར་ཤོག། །མདོར་ན་སྐྱེ་ཤི་
བར་དོ་གང་ཤར་ཡང་། །སྒྲོན་ཆད་བསྐྱེམས་པའི་ལམ་བྱེད་རྣམ་གསུམ་
གྱི། །གསལ་འདེབས་དག་སྒྲོར་བསྐྱུ་མར་ཉོགས་གྱུར་ནས། །འཆི་ཆེ་ཡིད་
ལ་དགའ་བ་རྒྱས་པར་ཤོག། །དེ་ཉླར་མད་བྱང་ལམ་གྱི་མཐར་ཐུག་འདི། །
ཚུལ་བཞིན་བསྐྱུ་བ་ལ་བར་ཆད་མེད་པ་དང་། །སྒྲོགས་དུས་ཀུན་ཏུ་དར་ཞིང་
རྒྱས་གྱུར་ཏེ། །འགྲོ་ཀུན་ཐབས་མཁས་འདི་ཡིས་སྒྲོལ་བར་ཤོག། །

ཅེས་པའང་མཉམ་མེད་ཚོང་ཁ་པ་ཆེན་པོས་གསུངས་སོ།།

༡༡། །གྲུབ་ཆེན་དེལ་བྱ་པའི་ལུགས་གྱི་འཁོར་ལོ་
བདེ་མཆོག་ལུས་དཀྱིལ་གྱི་བདག་བསྐྱེད་
མདོར་བསྟུས་བཞུགས་སོ། །

བདེ་མཆོག་ལུས་དཀྱིལ་གྱི་བདག་བསྐྱེད་མདོར་བསྟུས།

༡༡། །སྤྲུལ་དང་དཔལ་འཁོར་ལོ་སྒྲིམ་པ་དབྱེར་མ་མཆིས་པའི་
ཞབས་ལ་དུས་ཐམས་ཅད་དུ་ཕྱག་འཆོལ་སོ། །

འདིར་རྣལ་འབྱོར་གྱི་དབང་ཕྱག་གྲུབ་ཆེན་དེལ་བྱ་པའི་ལུགས་གྱི་བདེ་མཆོག་ལུས་དཀྱིལ་གྱི་
མདོན་རྟོགས་མདོར་བསྟུས་ཉམས་སུ་ལེན་ཚུལ་གྱི་དག་འདོན་རྒྱུ་པ་ནག་འགྲོས་སུ་འགོད་པ་ལ། །

བདེ་ཆེན་རྒྱལ་པོ་ཉི་རུ་ཀའདུལ་དང་། །རྩི་ཐུག་མོ་དེལ་བྱ་པ་ལ་
སོགས། །དངོས་བརྒྱུད་དེན་ཅན་སྤྲུལ་པའི་ཆོགས་རྣམས་ལ། །གསོལ་བ་
འདེབས་སོ་ཆེ་གཅིག་ཟུང་འཇུག་སྟེ། །ཅེས་སྤྲུལ་གསོལ་འདེབས་བྲ།

སྐད་ཅིག་གིས་རང་ཉིད་ཉི་རུ་ཀ་སྒྲོན་པོ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་རྩོ་
རྩི་དང་དེལ་བྱ་འཛིན་པ་གཡས་བརྒྱུད་གིས་བཞུགས་པ་ལ། །ཡུལ་རྩོ་རྩི་པག་
མོ་དམར་མོ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་གྱི་གྲུག་དང་ཐོད་པ་འཛིན་པས་འཁྱུད་
པར་གྱུར།

ནང་མཆོད་བྱིན་རྒྱལ་མོ།

ཨོ་ཁུ་རོ་ཉི་ཉི་ཉི་པལ། ཨོ་སྤྲུལ་པ་འཁྱུད་པར་ཉམས་སུ་བྱུང་ཉི།

སྟོང་པ་ཉིད་དུ་གྱུར། སྟོང་པ་འི་ངང་ལས་ཡི་ལས་རྒྱུར། རི་ལས་མེ། ལྷན་ལས་
མི་མགོ་འི་སྦྱིད་པུ་གསུམ་གྱི་སྟོང་དུ་ལྷན་ལས་ཐོད་པ་ཡངས་ཤིང་རྒྱ་ཆེ་བའི་
ནང་དུ་ཨོ་ཁྱོ་ཁྱོ་ཁྱོ་ཁྱོ་རྣམས་ལས་བདུད་ཅི་ལྟ། ལོ་ལྷོ་པོ་ཁྱོ་པོ་རྣམས་ལས་
ཤ་ལྷ་ཡི་གོ་དེ་དག་གིས་མཆོད་པ། རྒྱུང་གཡོས་མེ་སྤར་བས་ཐོད་པ་འི་ནང་
གི་རྩས་རྣམས་ཁུ་བར་གྱུར། དེ་དག་གི་སྟོང་དུ་ཁྱོ་ལས་སྦྱིས་པ་འི་ཁ་ཁྱོ་ག་
དཀར་པོ་མགོ་ཐུར་དུ་བལྟས་ནས་ཁུ་བ་ཐོད་པར་སྦྱང་ནས་རྩས་དེ་དག་
དཔལ་ཆུའི་མདོག་ཅན་དུ་གྱུར། དེའི་སྟོང་དུ་དབྱངས་གསལ་གྱི་སྟོང་བ་
གསུམ་བཅེགས་སུ་གནས་པ་ཨོ་ལྷ་ལྷོ་དུ་གྱུར་པ་འི་འོད་ཟེར་གྱིས་སྦྱོགས་
བཅུའི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དང་། དཔལ་པོ་དང་རྣལ་འབྱོར་མ་ཐམས་ཅད་གྱི་
ཐུགས་ཀ་ནས་ཡེ་ཤེས་གྱི་བདུད་ཅི་བཀྱག་ནས་བསྐྱར་བས་མང་པོར་སྤར་
ཞིང་སྤེལ་བར་གྱུར། ཨོ་ལྷ་ལྷོ། ལན་གསུམ།

དཔལ་བལྟ་ན། ཏ་ཏ་མྱོ་ ཁ་དོག་དེ་རོ་རུས་པ་འི་སྦྱོན་བཅོམ་ཞིང་བདུད་
ཅི་གྱུར། ཨོ་ལྷ་ལྷོ། ལན་གསུམ། རྒྱ་ཆེར་སྤེལ་ཞིང་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པར་
གྱུར།

བདག་བསྦྱིད་གྱི་མཆོད་པ། ཨོ་ཁུ་རོ་ཏི་ཏི་ཏི་པལ། ཨོ་སྤ་བླ་མ་ཤུག་སྤ་
རྣམས་སྤ་མ་ཤུག་ཏི། སྟོང་པ་ཉིད་དུ་གྱུར། སྟོང་པ་འི་ངང་ལས་ཀྱི་ལས་བྱུང་
པ་འི་ཐོད་པ་ཡངས་ཤིང་རྒྱ་ཆེ་བ་རྣམས་གྱི་ནང་དུ་ཁྱོ་ལས་བྱུང་བའི་མཆོད་
ཡོན། ཞབས་བསིལ། ཞལ་བསིལ། མེ་ཏོག་བདུག་སྤོས། མར་མེ། དེ། ཞལ་

ཟས། རིལ་མོ་རྣམས་རང་བཞིན་སྟོང་ཉིད། རྣམ་པ་མཆོད་ཇུས་སོ་སོའི་རྣམ་
པ་ཅན། བྱེད་ལས་དབང་པོ་དྲུག་གི་སྟོན་ཡུལ་དུ་ཟག་པ་མེད་པའི་བདེ་བ་
ཁྱད་པར་ཅན་སྟེར་བར་གྱུར། ཨོ་ཨཱྀ་ཨྲཱ་ཧྲཱི། ཨོ་ཨྲཱི་ཨྲཱ་ཧྲཱི། ཨོ་ཨྲཱུ་ཨྲཱ་ཧྲཱི་
ཨྲཱ་ཧྲཱི། ཨོ་བཟླ་ཡུལྟེ་ཨྲཱ་ཧྲཱི། ཨོ་བཟླ་རྩུ་བེ་ཨྲཱ་ཧྲཱི། ཨོ་བཟླ་དྲི་བེ་ཨྲཱ་ཧྲཱི། ཨོ་
བཟླ་གཞེུ་ཨྲཱ་ཧྲཱི། ཨོ་བཟླ་ལྷི་མི་ཧྲཱི་ཨྲཱ་ཧྲཱི། ཨོ་བཟླ་འཤྲཱ་ཨྲཱ་ཧྲཱི། **ཞེས་བྱིན་གྱིས་**

བརྒྱབས།

དོར་སེམས་སྟོམ་བརྒྱས་བྱེད་ན། སངས་རྒྱས་ཆེས་དང་དགེ་འདུན་ལ། །རྟག་
ཏུ་བདག་ནི་སྐྱབས་སུ་མཆི། །ཐེག་པ་གསུམ་པོ་ཐམས་ཅད་དང་། །རྣལ་
འབྱོར་གསང་སྟགས་མཁའ་འགྲོ་མ། །དཔའ་བོ་དཔའ་མོ་དབང་ལྷ་མོ། །བྱང་
ཆུབ་སེམས་དཔའ་བདག་ཉིད་ཆེ། །ཁྱད་པར་དུ་ཡང་སྟོབ་དཔོན་ལ། །རྟག་ཏུ་
སྐྱབས་སུ་མཆི་བར་བགྱི། །སེམས་ཅན་ཀུན་གྱི་དོན་གྱི་བྱིར། །བདག་ནི་ཉེ་
རུ་ཀར་གྱུར་ནས། །སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཉེ་རུ་ཀའི། །གོ་འཕང་མཆོག་ལ་
དགོད་པར་བགྱི། **ཞེས་ལན་གསུམ།**

རང་གི་སྤྱི་བོར་བད་ཆེའི་གདན་ལ་དོ་རྩེ་སེམས་དཔའ་ཡབ་ཡུམ་སྐྱེ་
མདོག་དཀར་པོ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་གྱིས་དོར་བྱིལ་དང་གྱི་ཐོད་འཛིན་
པས་པན་ཚུན་འབྱུང་བ། ཡབ་ཕྱག་རྒྱ་དྲུག་དང་ཡུམ་ཕྱག་རྒྱ་ལྔས་བརྒྱན་
ཅིང་། དོ་རྩེ་དང་བརྒྱའི་སྤྱིལ་གྱུར་གིས་བཞུགས་པའི་ཕྱགས་ཀར་ཆེ་བའི་སྟེང་
དུ་སྤྱི་གི་མཐར་སྟགས་སྟེང་གིས་བསྐྱོར་བ་ལས། བདུད་ཅི་དཀར་པོའི་རྒྱན་

བབས་བས་ནད་གདོན་སྒྲིབ་སྒྲིབ་ཐམས་ཅད་སྦྱངས་པར་གྱུར། ཡོ་བཟླ་ཏེ་
རུ་ཀ་ས་མ་ཡ། མ་རུ་སྤ་ལ་ཡ། ཏེ་རུ་ཀ་ ཏེ་ལོ་པ་ཏིལ། སྤོ་མེ་བྲུ་ཤ། སུ་ཏོ་
ཏོ་མེ་བྲུ་ཤ། སུ་པོ་ཏོ་མེ་བྲུ་ཤ། ཨ་རུ་རྟོ་མེ་བྲུ་ཤ། སམ་སི་རྒྱུ་ཤ་ཡམ་མེ།
སམ་ཀམ་སུ་ཅ་མེ་ཅི་ཏྲི་ཤེ་ཡི་ཤུ་རུ་ཏྲི། ཏ་ཏ་ཏ་ཏ་ཏོ་ལྟ་ག་ཤ་ན། བཟླ་ཏེ་
རུ་ཀ་སྤ་མེ་བྲུ་ཤ། ཏེ་རུ་ཀ་བྲུ་ཤ། མ་རུ་ས་མ་ཡ་ས་རུ་ཨུ་ཏྲི་པལ། **ཅེས་ཏེ་གཅིག་**

བཟླས་མཐར།

དོ་རྩེ་སེམས་དཔའ་ཡབ་ཡུམ་རང་ལ་ཐིམ་བས། རང་གི་སྒོ་གསུམ་
དང་དོ་རྩེ་སེམས་དཔའི་སྦྱ་གསུང་ཐུགས་དབྱེར་མི་བྱེད་པར་གྱུར། **མི་སྒོ་ན་**

བཞག་གུང་ཆོག་

ཕྱི་ཏེ་རུ་ཀམ་ ཏེ་ལི་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་པ། རུ་ལི་གང་ཟག་གི་བདག་
དང་བལ་བ། ཀམ་ཏི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་ཡུལ་ཡུལ་ཅན་མི་མཐུན་པར་མི་གནས་
པ། ཕྱི་ལི་སྒྲོང་པ་ཉིད་དང་རོ་གཅིག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཨེ་ཤི་ཀྱི་དོན་ནོ། །སྒྲོང་
པའི་དང་ལས་སྐད་ཅིག་གིས་རང་ཉིད་ཏེ་རུ་ཀ་ཡབ་ཡུམ་ཀྱི་སྦྱར་གྱུར། ཕྱི་
ཏེ་རུ་ཀོ་ཏྲི་ཏྲི། **ཞེས་ལན་གསུམ།**

ཨོ་ཨ་ཨྲ། ཨི་ཨྲ། ཨུ་ཨྲ། རི་རྒྱ། ལི་ལྲ། ཨེ་ཨྲ། ཨོ་ཨྲ། ཨི་ཨམ་ཀ་ཁ་
ག་ལྟ་ང། ཅ་ཆ་ཇ་རྒྱ་ཏ། ཅ་ཅ་ཅ་རྒྱ་ཏ། ཏ་ཐ་ད་རྒྱ་ཏ། པ་པ་བ་རྒྱ་ཏ། ཡ་ར་ལ་
ཤ། འ་ཁ་ས་ཏ་ཏྲ་ཏྲི་ཏྲི་པལ། **ལན་གསུམ།**

རང་གི་ལྟེ་བའི་ཕྱོགས་སུ་སྦྱགས་སྦྱང་འོད་ཟེར་དང་བཅས་པ་གཡོན་

བསྐྱོར་གྱིས་ལན་གསུམ་དུ་བསྐྱོར་ནས་གནས་པ་ལས་འཁོར་ལོ་གསུམ་གྱི་
 ལྷ་ཆོག་ས་འཕྲོས་པ་སྣ་བྱག་གཡས་པ་ནས་འཕྲོན་ཏེ་ཕྱོགས་བརྒྱུད་འཕྲོས་
 བས་བགེགས་ཐམས་ཅད་བསྐྱེད་དེ་སྤྲོད་ཕྱོན་ནས་རང་གི་སྣ་བྱག་གཡོན་པ་
 ནས་ཞུགས་ཏེ་ཉེ་བའི་སྤྲུགས་སྤེང་ལ་ཐིམ་པར་གྱུར། རང་ཏེ་རུ་ཀར་གསལ་
 བའི་སྤྲུགས་ཀར་བད་ཆེའི་སྤྲོད་དུ་ཕྱི་ལོ་སྤྲོན་པོ་ཡེ་ཤེས་ལྷའི་རང་བཞིན་
 ཅན་འོད་ཟེར་ཁ་དོག་ལྷ་འཕྲོ་བའི་འོད་ཟེར་གྱིས་རང་གཞན་གྱི་སྒོ་གསུམ་གྱི་
 བྱི་མ་སྦྱངས། འོག་མིན་ནས་སྒྲ་མ་དོ་རྩེ་འཆང་གི་རྣམ་པ་ཅན་དང་། འཁོར་ལོ་
 སྤོམ་པའི་ལྷ་ཆོག་ས་སྦྱབས་ཡུལ་རབ་འབྱུངས་དང་བཅས་པ་མདུན་གྱི་རྣམ་
 མཁར་སྦྱར་བྱངས། འོད་ཟེར་རང་གི་སྤྲོད་གའི་ཕྱི་ལོ་ཐིམ་པར་གྱུར། གང་
 གིས་བྱིན་གྱིས་བདེ་ཆེན་གནས། །སྐྱེད་ཅིག་གིས་ནི་ཐོབ་འགྱུར་བ། །སྒྲ་མ་
 རིན་ཆེན་ལྷ་བྱ་ཡི། །དོ་རྩེ་ཅན་ཞབས་བད་ལ་འདུད། །ཏེ་རུ་ཀ་དཔལ་དཔལ་
 བོ་ཆེ། །རྣམ་དག་དོ་རྩེའི་དབང་སྤྲུག་དང་། །རྩེས་ཆགས་ཆགས་པ་ཆེ་རྣམས་
 གྱི། །དོ་རྩེ་པག་མོ་དེ་ལ་འདུད། །གནས་དང་ཏེ་བའི་གནས་དང་ཞིང་། །འདུ་
 དང་དུར་ཁྲིད་གནས་པ་ཡི། །དཔལ་བོ་དཔལ་མོའི་དབང་སྤྲུག་མ། །ཀྱུན་ལ་
 བདག་ནི་གུས་བྱག་འཆང་། །ཞོ་ཨྲྀྱ་བྱ་ཏྲི་ཚྭ་སྤྲུ། །ཞོ་བྱེྱ་བྱ་ཏྲི་ཚྭ་སྤྲུ།
 །ཞོ་བཟླ་བྱེྱ་ཞྲ་ཏྲི་སྤྲུ། །ཞེས་པ་ནས། །ཞོ་བཟླ་ཤྲ་ཏྲི་ཞྲ་ཏྲི་སྤྲུ། །ཞོ་ཞྲ་ཏྲི་
 །ཞོ་བཟླ་ཏྲི་ཏྲི་ཏྲི་སྤྲུ། །ཞོ་ཞྲ་ཏྲི་ཏྲི་ཏྲི་སྤྲུ། །ཞོ་ཞྲ་ཏྲི་ཏྲི་ཏྲི་སྤྲུ།
 །ཞོ་ཞྲ་ཏྲི་ཏྲི་ཏྲི་སྤྲུ། །ཞོ་ཞྲ་ཏྲི་ཏྲི་ཏྲི་སྤྲུ། །ཞོ་ཞྲ་ཏྲི་ཏྲི་ཏྲི་སྤྲུ།

གིས་ནང་མཆོད་འབུལ།

ཡབ་ཡུམ་སྟོམས་པར་བྱགས་པས་བདེ་སྟོང་གི་ཡེ་ཤེས་བསྐྱེད་པར་
གྱུར། དགོན་མཆོག་གསུམ་ལ་བདག་སྐྱབས་མཆི། །*ཞེས་པ་ནས།*

སངས་རྒྱལ་བྱང་ཆུབ་ཡིད་ཀྱིས་བཟུང་། །སངས་རྒྱལ་ཐམས་ཅད་ལ་
 ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱོར་བར་བསྐྱལ་ལོ། །རྒྱལ་བ་ཐུང་ན་ལས་འདའ་བར་
 བཞེད་པ་རྣམས་བསྐྱལ་བ་ཞིང་གི་རྩལ་སྟེད་དུ་བཞུགས་པར་གསོལ་བ་
 འདེབས་སོ། །བཏོད་དཀའ་སྲིད་པའི་རྒྱ་མཚོ་ལས། །བདག་གིས་འགྲོ་རྣམས་
 བསྐྱལ་བའི་བྱིར། །རང་གི་བདག་ཉིད་སྐད་ཅིག་ལ། །སངས་རྒྱལ་རྣམས་ལ་
 དབུལ་བར་བགྱི། །སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཁྱད་པར་དུ་འཕགས་པའི་བདེ་བ་
 དང་ལྡན་པར་གྱུར་ཅིག །སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སྐྱག་བསྐྱེད་དང་སྐྱག་བསྐྱེད་
 ཀྱི་རྒྱ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བར་གྱུར་ཅིག །སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཐོབ་ཐེན་
 པའི་བདེ་བ་དང་མི་འབྲལ་བར་གྱུར་ཅིག །སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཉོན་མོངས་
 པ་དང་ཉེ་བའི་ཉོན་མོངས་པ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བར་གྱུར་ཅིག །ཆོག་པ་ཞིང་
 རྣམས་རང་གི་སྒྲིན་མཆོམས་ནས་ཞུགས་པས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པར་གྱུར།
 ཨོ་སྐྱ་བྱ་ཕྱ་ཤ་ཤྱད་རྒྱ་སྐྱ་རྣམས་ཤྱ་ཕྱ་ཤྱོད་ཉྱོ། ཨོ་ཤྱ་རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་བཟླ་སྐྱ་རྣ་
 ཕྱ་ཨུལྱ་ཀོཉྱོ། ཆོས་ཐམས་ཅད་རབ་དུ་གནས་པ་མེད་པ་རྣམ་མཁའ་ངི་མ་
 མེད་པ་ལྟ་བུའི་འོད་གསལ་བར་གྱུར། དེ་ལྟར་སྒྲུབ་པ་ཐམས་ཅད་བསྐྱེད་པའི་
 སྟོང་པ་ཉིད་ལས་རང་གི་སེམས་རྒྱ་དའི་གཟུགས་གྱེན་དུ་འགྲུབ་པ་ཤིན་ཏུ་སྤྱོད་

བ་དཀར་ལ་དམར་བའི་མདངས་ཆགས་པ་ནམ་མཁར་གནས་པར་གྱུར། ཨོ་
 ལུས་ཀྱི་ལུས་ཀྱི་ཀྱི་ཀྱི་པའ། ཨོ་གྱི་རྩ་ན་གྱི་རྩ་ཀྱི་ཀྱི་པའ། ཨོ་གྱི་རྩ་ན་པ་ཡ་གྱི་རྩ་པ་
 ཡ་ཀྱི་ཀྱི་པའ། ཨོ་ལྷ་ན་ཡ་ཏོ་བེད་རྩ་རྩ་ཀྱི་ཀྱི་པའ། ལྷགས་འོད་ཟེར་དང་
 བཅས་པ་ཕྱོགས་བཞིར་འཁོད་པ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས་ཤར་ནག བྱང་ལྷང་།
 ལུབ་དམར། ལྷོ་སེར་བའི་སྣ་ཆོགས་དོ་རྩེའི་རྩ་བ་གྱུ་བཞི་པ། དེའི་དབུས་སུ་
 ཀྱི་ལས་སྣ་ཆོགས་དོ་རྩེ་ལྷེ་བར་ཀྱི་གིས་མཆན་པ་ལས་འོད་ཟེར་སྟེང་དང་
 ལོགས་ཀྱན་ཏུ་སྟོས་པ་ལས་དོ་རྩེའི་ས་གཞི་གྱུར་སྒྲ་བྱེ་མདའི་རྩ་བ་མེ་རི་དང་
 བཅས་པར་གྱུར། ། ཨོ་སྒྲི་ཀྱི་བརྩི་རྩ་མ་བརྩ་བརྩ་ཀྱི། ཨོ་བརྩ་སྒྲ་ཀྱུར་ཀྱི་པོ་
 ཀྱི། ཨོ་བརྩ་བརྩ་རྩ་ཀྱི་པོ་ཀྱི། ཨོ་བརྩ་བེ་རྩ་ན་ཀྱི་ཁི་ཀྱི། ཨོ་བརྩ་ས་རྩ་ལ་
 ཏི་སི་ཏི། ཨོ་བརྩ་རྩ་ལ་ཨ་ན་ལྷ་རྩ་ཀྱི་ཀྱི་ཀྱི། ཨོ་ལུས་ཀྱི་ལུས་ཀྱི་ཀྱི་པའ། ཨོ་
 གྱི་རྩ་ན་གྱི་རྩ་ཀྱི་ཀྱི་པའ། ཨོ་གྱི་རྩ་ན་པ་ཡ་གྱི་རྩ་པ་ཡ་ཀྱི་ཀྱི་པའ། ཨོ་ལྷ་ན་ཡ་ཏོ་
 བེད་རྩ་རྩ་ཀྱི་ཀྱི་པའ། ལྷང་འཁོར་གྱི་དབུས་སུ་ཡི་རི་བོ་ལོ་ནམས་ལས་རྩང་
 མེ་ཆུ་སའི་དཀྱིལ་འཁོར་རིམ་བཞེགས་གྱི་སྟེང་དུ་སྟོ་ལས་རི་རབ། དེའི་སྟེང་
 དུ་པོ་ལས་བྱང་བའི་སྣ་ཆོགས་བརྩའི་ལྷེ་བར་ཀྱི་ལས་སྣ་ཆོགས་དོ་རྩེ། དེའི་
 ལྷེ་བར་སྣ་ཆོགས་བརྩ་འདབ་མ་བརྩུད་པའི་དབུས་སུ་མཆན་སོ་གཉིས་གྱི་
 རོ་བོ་ཨ་ལྷ། ཨི་ལྷ། ལྷ་ལྷ། རི་རྩ། ལི་ལྷ། ཨི་ལྷ། ཨོ་ལྷ། ཨི་ལྷ་སྟེ་དབྱངས་
 དཀར་པོ་བཅུ་དྲུག་པ་སྟག་གཅིག་གཡས་སྟོར་དང། སྟར་ཡང་བཅུ་དྲུག་པ་
 སྟག་གཅིག་པ་གཡོན་སྟོར་དུ་རིམ་པ་གཅིག་གིས་འཁོད། དེའི་ཕྱི་རོལ་དུ་

དཔེ་བྱད་བརྒྱད་ཅུའི་དོ་བོ་ཀ་ཁ་ག་ལྟ་ང་། ཅ་ཆ་ཇ་ཉ་། ཏ་ཐ་ཏ་ཏ་ཉ་ཉ་ཏ།
 ཏ་ཐ་ད་ད་ཉ་ཉ་ན། བ་པ་བ་ལྟ་མ། ཡ་ཡ་ར་ལ་ལ་ལ། ཨ་ཨ་ས་ཏ་ཤ་སྟེ་གསལ་
 བྱེད་དམར་པོ་བཞི་བརྒྱ་པ་སྟག་གཅིག་གཡས་སྒྲོར་དང་། སྒྲར་ཡང་བཞི་བརྒྱ་
 པ་སྟག་གཉིས་པ་གཡོན་སྒྲོར་དུ་རིམ་པ་གཅིག་གིས་འཁོད། དེ་གཉིས་
 ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས་དབྱངས་གསལ་གྱི་གཟུགས་བརྟན་དང་ལྡན་པའི་ཆ་
 བ་དཀར་ལ་དམར་བའི་མདངས་ཅན་མེ་ལོང་དང་མཉམ་པ་ཉིད་གྱི་ཡེ་ཤེས།
 རང་ནམ་མཁའི་རྒྱ་དཔས་ཆ་བ་དཀར་ལ་དམར་བའི་མདངས་ཅན་མཐོང་བ་ན།
 བདག་གིས་སངས་རྒྱས་ཡབ་ཡུམ་གྱི་བྱང་སེམས་དཀར་དམར་གྱི་དོ་བོར་
 གྱུར་པའི་དབྱས་སུ་སྟེ་བ་སྒྲངས་ལ་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་བྱའོ་སྟུམ་པའི་འཕེན་
 པ་དང་ལྡན་པས་ཆ་བའི་དབྱས་སུ་རྒྱ་ད་ཞུགས་པ་ལས། རིམ་བཞིན་རྩྱ་ཡིག་
 དཀར་ལ་དམར་བའི་མདངས་ཅན་རྒྱ་དོ་རྩེ་འཛིན་པའི་རང་བཞིན་ཅན་དུ་
 རྩོགས་པ་ནི་སོ་སོར་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས། རྩྱ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། དོན་
 གཉིས་བྱས། དཔའ་བོ་དང་ནལ་འབྱོར་མ་ནམས་སྦྱན་བྱངས་ཏེ་རྒྱ་ད་ལ་ཐིམ་
 ཞིང་། རྩྱ་ཡིག་ལྡན་སྟེས་གྱི་དགའ་བའི་རང་བཞིན་ཅན་དུ་གྱུར་པ་ནི་བྱ་བ་
 བྱལ་པའི་ཡེ་ཤེས། ཞོ་ཞུ་རྩྱ། ཞོ་སྒྲ་ལྷོ་ར་ཡོ་གི་རྩྱ་ཀྲ་ཡ་སྒྲ་ཀ་ཅི་རྩ་བཟོ་
 སྒྲ་ལྷོ་ཞུ་རྩྱ་ཀོ་ཉ་ཏྱི། ཞོ་བཟོ་འབྲུགས་བ་ཉ་སྒྲ་བཟོ་འབྲུགས་ཏྱི། ཆ་བ་དབྱངས་
 གསལ་རྩྱ་དང་བཅས་པ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས་རྟོན་དང་བརྟོན་པའི་དགྱིལ་
 འཁོར་ཐམས་ཅད་དུས་གཅིག་དུ་བྱལ་པ་ནི་ཆོས་གྱི་དབྱིངས་གྱི་ཡེ་ཤེས་ཏེ།

དེ་ཡང་ཁང་པ་བརྟེན་པའི་གཞུང་ཡས་ཁང་གུ་བཞི་སྟོ་བཞི་རྟ་བབས་བཞི་
དང་བཅས་པ་མཆོན་ཉིད་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ། སྤང་འཁོར་མེ་རི་
དང་བཅས་པའི་སྤྱི་རོལ་དུ་དུར་ཁྱོད་བརྒྱད་དང་། གཞུང་ཡས་ཁང་གི་ནང་གི་
སྤྱི་འོག་རྒྱུ་མཐུན་ཤིང་། བྱང་ལྗང་། རུབ་དམར་། ལྷོ་མེད་། དབུས་སྟོ་བ།
དེའི་དབུས་སུ་སྤྱི་ཆོགས་བརྒྱ་དང་ཉི་མའི་དཀྱིལ་འཁོར་། དབུས་གྱི་བརྒྱའི་སྤྱི་
བར་ཉི་མའི་གདན་ལ་རང་ཉིད་བཙུག་ལྟར་འདས་ཏེ་རུ་ཀ་སྤྱི་མདོག་མཐེང་ག་
ཞུང་བཞི་པའི་རྩ་ཞུང་ནག་གཡོན་ཞུང་ལྗང་། རུབ་ཞུང་དམར་། གཡས་ཞུང་
མེད་བ། ཞུང་རེ་རེ་ཡང་སྤྱི་ན་གསུམ་པ། རྒྱག་བཅུ་གཉིས་པ། དབུས་བར་རྩོ་
རྩོ་རྩོ་ལྗང་པའི་སྤྱི་བ་འཛིན་པ། ཞབས་གཡས་བརྒྱུད་པས་འཛིན་པའི་སྤྱི་
ནག་པོ་ལག་པ་བཞི་པའི་དང་པོ་གཉིས་ཐམས་ཅོ་སྤྱི་བ། གཡས་སྤྱི་མཐུ་མས་རྩོ་
མ་རུ་དང་། གཡོན་སྤྱི་མཐུ་མས་རལ་གྱི་འཛིན་པའི་མགོ་པོ་མནན་པ། གཡོན་
བསྐྱུམས་པས་དུས་མཆོན་མ་དམར་མོ་ལག་པ་བཞི་པའི་དང་པོ་གཉིས་ཐམས་
ཅོ་སྤྱི་བ། སྤྱི་མ་གཉིས་ཐོད་པ་དང་ཁ་རྩི་ག་འཛིན་པའི་རུ་མ་མནན་པ་
གདན་གཉིས་ཀའང་གདོང་གཅིག་པ། མིག་གསུམ་པ། རྒྱག་རྩོ་ལྗང་བརྒྱན་
པ། རྒྱག་དང་པོ་གཉིས་ཀྱིས་རྩོ་རྩོ་པག་མོ་ལ་འབྱུང་པའི་གཡས་པས་རྩོ་རྩོ་
རྩོ་པ་དང་། གཡོན་པས་རྩོ་ལྗང་བསྐྱུམས་པ། དེའི་འོག་མ་གཉིས་ཀྱིས་སྤང་པོ་
ཆེའི་པགས་པ་དཀར་པོ་ཐུག་དང་བཅས་པའི་ན་བཟའ་རྒྱག་གཡས་པས་
ལག་པ་གཡོན་པ་དང་། གཡོན་པས་རྩོ་པ་གཡོན་པའི་པགས་པ་རང་གི་

རྒྱལ་ཏུ་སྡིགས་མཚུ་བ་དང་བཅས་པའི་ཕྱག་གིས་བརྒྱུད་ས་ཏེ་འཛིན་པའི་
 སྡིགས་མཚུ་བ་ཀྱི་ཅེ་གཉིས་སྡིན་མའི་ཐད་སོར་གནས་པ། གཡས་ཀྱི་གསུམ་
 པ་ན་རྒྱ་མ་རུ། བཞི་པ་ན་དག་སྟེ། ལྷ་པ་ན་གི་གྲུག་རྒྱག་པ་ན་མདུང་ཅེ་གསུམ་
 པ་བསྐྱེད་པ། གཡོན་པའི་ཕྱག་གསུམ་པ་ན་རྡོ་རྗེས་མཆོན་པའི་ཁ་ཏྲི་ག་ བཞི་
 པ་ན་ཁྲག་གིས་བཀང་བའི་ཐོད་པ། ལྷ་པ་ན་རྡོ་རྗེའི་ཞགས་པ། རྒྱག་པ་ན་
 ཆངས་པའི་མགོ་བོ་གདོང་བཞི་པ་བསྐྱམས་ཤིང་། ལྷ་ཆོགས་རྡོ་རྗེས་མཆོན་
 པའི་རལ་པའི་ཐོར་ཅོག་ཅན། དབྱ་རེ་རེ་ལ་རྡོ་རྗེ་ནག་པོའི་ཐོང་བ་སྟོད་སྟོད་དུ་
 གནས་པ་གཉིས་ལ་བརྒྱས་པའི་ཐོད་པ་སྐྱམ་པོ་ལྷ་ལྷའི་ཐོང་བས་བརྒྱན་པ།
 དབྱའི་གཡོན་དུ་ཅུང་ཟད་ཡོ་བའི་ལྷ་བ་ཐོད་པ་འཆང་བ། ཞལ་རྣམ་པར་
 འགྱུར་བ། མཆེ་བ་བཞི་བཞི་གཅིགས་ཤིང་འཛིགས་སུ་རུང་བ། སྡིག་པ་
 དཔའ་བ་མི་སྒྲུག་པ་སྟེ་སྒྲུའི་ཉམས་གསུམ་དང་། རྡོད་དང་རྒྱག་ལྷལ་འཛིགས་
 སུ་རུང་བ་སྟེ་གསུང་གི་ཉམས་གསུམ་དང་། སྟོང་རྗེ་དང་རྩམས་པ་དང་ཞི་བ་
 སྟེ་ཐུགས་ཀྱི་ཉམས་གསུམ་སྟེ་ཉམས་དབྱ་དང་ལྡན་པ། སྒྲག་གི་པགས་པའི་
 ཤལ་ཐབས་ཅན། མའི་རྒྱ་མ་ལ་བརྒྱས་པའི་མི་མགོ་རྫོན་པ་ལྷ་བཅུའི་ཐོང་བ་
 འཕྱང་བ། ཕྱག་རྒྱ་རྒྱག་གིས་རྒྱས་བཏབ་པ། མི་རུས་ཀྱི་ཐལ་བས་ལུས་
 ཐམས་ཅད་ལ་རྒྱག་པའོ། །བཅོམ་ལྡན་འདས་ལ་མདོན་དུ་ཕྱོགས་པར་བཅོམ་
 ལྡན་འདས་མ་རྡོ་རྗེ་པག་མོ་སྐྱ་མདོག་དམར་མོ་ཞལ་གཅིག་པ་ཕྱག་གཉིས་པ་
 སྒྱན་གསུམ་པ། གཅེར་མོ་སྐྱ་གྲོལ་བ་ཐོད་པའི་དུམ་བུས་བརྒྱན་པའི་འོག་

པག་ཅན། ཕྱག་གཡོན་པས་ཡབ་གྱི་མགུལ་པ་ནས་འབྱུང་བའི་ཐོད་པ་ན་
བདུད་བཞི་ལ་སོགས་པའི་ཁྲག་གིས་བཀང་བ་བསྐྱམས་པ། གཡས་པས་
སྟོགས་བཅུའི་གདུག་པ་ཅན་ཀུན་ལ་གྱི་གྲག་དང་བཅས་པའི་སྒྲིགས་མཛུབ་
གྱིས་སྒྲིགས་པར་མཛད་པ། འཛིག་དུས་གྱི་མེ་ལྟར་འབར་བ། གྱིན་པ་གཉིས་
གྱིས་ཡབ་གྱི་བརྒྱའི་སྟེང་ནས་ལེགས་པར་འབྲིལ་བ། བདེ་བ་ཆེན་པོའི་རང་
བཞིན་གྱི་ཕྱགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་བདག་ཉིད་ཅན། ཕྱག་རྒྱ་ལྡན་བརྒྱན་པ། མི་
མགོ་སྐྱམ་པོ་ལྔའི་ཐོད་དང་། མི་མགོ་སྐྱམ་པོ་ལྔ་བཅུའི་དོ་ཤལ་ཅན་ཏེ་གཉིས་
ཀའང་ཡེ་ཤེས་གྱི་མེ་རབ་ཏུ་འབར་བའི་དབྱུས་ན་བཞུགས་པ། ཀླང་པ་གཉིས་
བབྱད་པ་གཞུའི་དབྱིབས་སུ་ཡོད་པ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས་འབྱུང་བ་རིམ་
བཅེགས་གྱི་རྒྱང་གཞུའི་དབྱིབས་ཅན་དང་། སུམ་མདོ་གྲུ་གསུམ་གྱི་གཟུགས་
སུ་ཡོད་པ་ལས་མེ་དཀྱིལ་བྱར་གསུམ་དང་། ལྟོ་བ་བླུ་མ་པོའི་དབྱིབས་ཅན་
ལས་ཆུ་དཀྱིལ་བླུ་མ་པོ་དང་། སྟེང་ག་གྲུ་བཞི་པ་ལས་ས་དཀྱིལ་གྲུ་བཞི་དང་།
སྐལ་ཆོགས་ལས་རི་རབ། སྤྱི་པོའི་རྩ་སོ་གཉིས་ལས་བརྒྱ། ལུས་འདོམ་གང་
ཡན་མན་དང་པན་ཚུན་མཉམ་པ་ལས་ངོས་བཞི་མཉམ་པའི་གཞལ་ཡས་ཁང་
གྲུ་བཞི་པ་པ་གྲུ་དང་བ་ཕྱེད་སོགས་གྱི་རྒྱན་གྱིས་རབ་ཏུ་མཛེས་པའི་ཏེ་རུ་
ཀའི་དཀྱིལ་འཁོར། ཀླང་བརྒྱད་ལས་ཀ་བ་བརྒྱད། སྟེང་ག་ཆོས་གྱི་འཁོར་
པོའི་དབྱུས་གྱི་རྒྱ་རྒྱའི་ནང་གི་བྱང་སེམས་བ་མོ་ལྟ་བུ་འཛིག་པ་ཡུངས་ཀར་
སྒྲིམ་པོའི་ཆད་གྱི་དབྱིད་རྩྱུ་ཡིག་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས་བཅོམ་ལྡན་འདས་

[illegible]

གྲུར་པ་ལས་རྩ་ནང་གི་ཁམས་ལས་དཔའ་བོ་ཉིར་བཞི་དང་། རྩ་ལས་དཔའ་
མོ་ཉིར་བཞིར་གྲུར་པ་ནི། སྐྱེ་མཆོམས་སྤུ་སྤྱི་ར་སྤུ་ལ་ཡང་ཁརྩ་ཀ་སྤུ་ལ་དང་
རབ་གཏུམ་མ། སྤྱི་གཙུག་ཇ་ལརྩ་རར་མ་སྤུ་ཀརྩ་ལ་དང་གཏུམ་མིག་མ། རྩ་
བ་གཡས་པ་ཨོ་ཏི་ཡ་ནར་ཀརྩ་ལ་དང་འོད་ལྗན་མ། ལྷག་པ་ཨ་རྩུ་ཏར་མཆེ་
བ་ནམ་པར་གཅིགས་པ་དང་སྤྱ་ཆེན་མ་སྤྱེ་གནས་སོ། །རྩ་བ་གཡོན་པ་གོ་སྤུ་
བ་རྩེར་སྤུ་ར་བེ་རི་ཏ་དང་དཔའ་བོའི་སྤྱོ་ཅན་མ། སྤྱིན་མཆོམས་རྩ་མ་ལྷ་རིར་
འོད་དཔག་མེད་དང་ཁརྩ་རི། མིག་གཉིས་དེ་མེ་གོ་ཏིར་རྩོ་རྩེའི་འོད་དང་
ལརྩའི་དབང་སྤུག་མ། སྤུག་པ་གཉིས་མ་ལ་ཁརྩ་རྩོ་རྩེའི་སྤྱུ་དང་ཤིང་གི་བ་མ་
སྤྱེ་ཉེ་བའི་གནས་སྤྱེ་སྤུགས་གྱི་འཁོར་ལོའི་སྤྱ་ནམས་སྤྱུ་མདོག་སྤྱོན་པོ་ནམ་
མཁའ་ལ་སྤྱོད་པའི་ཚུལ་གྱིས་བཞུགས་པ། མཆོན་ཁུང་གཉིས་ཀྱི་མ་རྩུ་པར་
སྤྱུ་གྱུ་ཅན་དང་ས་སྤྱང་མ། ལུ་མ་གཉིས་ཨོ་ཏིར་རྩོ་རྩེ་རལ་བ་ཅན་དང་
འཛིགས་བྱེད་ཆེན་མོ་སྤྱེ་ཞིང་ངོ། །སྤྱེ་བ་ཏི་ལ་གྱུ་ནར་དཔའ་བོ་ཆེན་པོ་དང་
རྩུང་གི་ལྷགས་ཅན་མ། སྤྱ་ཅེ་གོ་ས་ལརྩ་རྩོ་རྩེ་རྩུ་མཇོད་དང་ཆང་འབྱང་མ་སྤྱེ་
ཉེ་བའི་ཞིང་ངོ། །ཁ་ཀ་ལིརྩར་རབ་ཏུ་བབང་པོ་དང་སྤྱོ་སངས་སྤྱུ་མོ། མགྱིན་
པ་ལམ་སྤུ་ཀརྩ་རྩོ་རྩེ་བབང་པོ་དང་ཤིན་ཏུ་བབང་མོ་སྤྱེ་ཆེན་ཏའོ། །སྤྱིང་
ཀྱུ་ཉིར་འཛིགས་བྱེད་ཆེན་པོ་དང་ཏྲ་ན་མ། འབྲས་བུ་གཉིས་ཏི་སྤུ་ལ་ཡར་
མིག་མི་བབང་དང་བྱ་གདོང་མ་སྤྱེ་ཉེ་བའི་ཆེན་ཏྲ་སྤྱེ་གསུང་གི་འཁོར་ལོའི་སྤྱ་
ནམས་སྤྱུ་མདོག་དམར་པོ་ས་ལ་སྤྱོད་པའི་ཚུལ་གྱིས་བཞུགས་པ། མཆོན་མ་

བྲེ་ཏ་ཕུ་རིར་སྟོབས་པོ་ཆེ་དང་འཁོར་ལོའི་ཤུགས་ཅན་ལ། བཤང་ལམ་གྱི་ཏ་
 དེ་བ་ཏར་རིན་ཆེན་དོ་རྗེ་དང་དུམ་སྐྱེས་མ་སྟེ་འདུ་བའོ། །བརྒྱ་གཉིས་སྟོ་
 རྒྱུ་ར་ཏ་མགོན་དང་ཆང་འཆོང་ལ། བྲེན་བ་གཉིས་སུ་ཕར་བྲོ་བར་ནམ་
 མཁའི་སྟོང་པོ་དང་འཁོར་ལོའི་གོ་ཆ་མ་སྟེ་ཉེ་བའི་འདུ་བའོ། །སོར་མོ་བརྒྱ་
 ཐུག་ན་ག་རར་དཔལ་ཉེ་རུ་ཀ་དང་ཤིན་ཏུ་དཔལ་མོ། བོལ་གོང་གཉིས་སི་རྒྱར་
 བརྒྱ་གར་གྱི་དབང་ཕུག་དང་སྟོབས་ཆེན་མ་སྟེ་དུར་ཁོང་དོ། །མཐེ་བོང་བཞི་
 མ་རུར་ནམ་པར་སྒྲུང་མཛད་དང་འཁོར་ལོས་སྐྱུར་ལ། དུས་མོ་གཉིས་ཀྱི་ཕུ་
 ཏར་དོ་རྗེ་སེམས་དཔལ་དང་བཙོན་འགྲུས་ཆེན་མོ་སྟེ་ཉེ་བའི་དུར་ཁོང་དེ་སྐྱེའི་
 འཁོར་ལོའི་ལྷ་རྣམས་སྐྱེ་མདོག་དཀར་པོ་ས་འོག་ན་སྐྱེད་པའི་ཚུལ་གྱིས་
 བཞུགས་པ། དཔལ་བོ་དཔལ་མོ་ཐམས་ཅད་ཞལ་དཔལ་བོ་དཔལ་མོ་ཐམས་
 ཅད་ཞལ་གཅིག་ཕུག་གཉིས་སྐྱེན་གསུམ་བ་ཐོད་སྐྱམ་ལྔའི་དབུ་རྒྱན་ཅན།
 དཔལ་བོ་རྣམས་དོ་བྲིལ་བཟུང་ནས་ཡུམ་ལ་འཁྱུད་ཅིང་རལ་པའི་ཐོར་ཅོག་ལ་
 སྐྱ་ཆོགས་དོ་རྗེ་དང་ཟླ་ཆེས་གྱིས་བརྒྱན་པ། དཔལ་བར་དོ་རྗེའི་ཐོང་བ་དང་
 ཕུག་རྒྱ་ཐུག་གིས་བརྒྱན་པ། ཐོད་ཆོན་ལྔ་བརྒྱའི་དོ་ཤལ་ཅན། སྐྱག་ཤམ་
 གསོལ་ཞིང་གཡས་བརྒྱང་གིས་བཞུགས་པ། དཔལ་མོ་རྣམས་གྱི་ཐོད་འཛིན་
 ཅིང་ཡབ་ལ་འབྲེལ་སྦྱོར་གྱིས་བཞུགས་པ། ཐོད་པའི་དུམ་བུས་བརྒྱན་པའི་
 འོག་པག་དང་། ཐོད་སྐྱམ་ལྔ་བརྒྱའི་དོ་ཤལ་ཅན། ཕུག་རྒྱ་ལྔས་བརྒྱན་པའོ།
 །ཁ་ལ་སོགས་པའི་གནས་རང་རང་གི་རྩ་རྩྭ་རིང་པོ་དང་དོ་བོ་དབྱེར་མེད་དུ་

གནས་པ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས་སྒོ་མཆམས་མ་བརྒྱད་དུ་གྱུར་པ་ནི། ལྷེའི་
ཙྰ་བར་ཁ་གདོང་མ་ནག་མོ། ལྷེ་བའི་བྱག་པར་འུག་གདོང་མ་ལྗང་ཁ། རྟགས་
གྱི་སྒོར་བྱི་གདོང་མ་དམར་མོ། བཤང་ལམ་གྱི་སྒོར་པག་གདོང་མ་སེར་མོ།
མཛོད་སྤྱིའི་བྱ་གར་གཤེན་རྗེ་བརྟན་མ་གཡས་སྡོ་གཡོན་སེར་བ། རྟ་བའི་
བྱག་པ་གཉིས་སུ་གཤེན་རྗེ་པོ་ཉ་མོ་གཡས་སེར་གཡོན་དམར་བ། མིག་
གཉིས་ན་གཤེན་རྗེ་མཆེ་བ་མ་གཡས་དམར་གཡོན་ལྗང་བ། ལྷ་བྱག་གཉིས་
ན་གཤེན་རྗེ་འཛོམས་མ་གཡས་ལྗང་གཡོན་སྡོ་བ། ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཞལ་
གཅིག་ཕྱག་གཉིས་གྱི་ཐོད་འཛིན་པའི་མཆན་ཁུང་ན་ཁ་རྒྱུ་ག་བསྐྱམས་པ།
ཕྱག་རྒྱ་ལྗང་བརྒྱན་ཅིང་རོའི་གདན་ལ་གཡས་བརྒྱང་གིས་བཞུགས་པ།
ཐོད་སྐྱམ་ལྷའི་དབུ་རྒྱན་དང་། སྐྱམ་པོ་ལྷ་བཅུའི་དོ་ཤལ་ཅན་དུ་གྱུར།

༥ ད་དུང་དེ་ལས་ཀྱང་བསྟུན་པར་མོས་ན། ལྷེང་གའི་ཤར་ལ་སོགས་པའི་འབྱུང་
བ་བཞིའི་རྒྱང་རྒྱ་བའི་ཙྰ་འདབ་བཞི་ ཞེས་པའི་མཆམས་ནས།

ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས་མཁའ་འགྲོ་མ་སོགས་བཞི་དང་། ཤར་སྟོ་ལ་
སོགས་པའི་མཆོད་པ་བཞིའི་ཙྰ་འདབ་བཞི་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས་མཆམས་
བཞིར་བདུད་ཅི་ལྗང་གང་བའི་ཐོད་པ་བཞི་སྟེ་བདེ་ཆེན་གྱི་འཁོར་ལོའོ། །རང་
གི་སྤྱི་བོ་ལ་སོགས་པའི་གནས་ཉར་བཞིར་སྤུ་རྩ་ཨོ་ཨ་གོ་རྩ་དེ་སྟེ། ཀ་ཨོ་ཏི་
གོ་ག་ལ་ཀཱ་ཏི། བྲེ་གྱི་སྟོ་སྤུ་རྩ་སི་མ་ཀཱ་རྩམས་ཐིག་ལེས་བརྒྱན་པ་ཡོངས་སུ་
གྱུར་པ་ལས་ཅིབས་ཁོང་སྟོང་ཅིབས་ཤུན་གྱི་རྩམ་པ་དང་ལྡན་པའི་འཁོར་ལོ་

ཉེར་བཞིའི་རྣམ་པ་ཅན་སྤྱིའི་ཡུལ་ཉེར་བཞི་དངོས་སོ། །གནས་ཉེར་བཞིའི་རྩ་
དང་ཁམས་ངོ་བོ་དབྱེར་མེད་དུ་གནས་པ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས་སྤྱགས་
གསུང་སྤྱིའི་དཔལ་བོ་དང་དཔལ་མོ་ཉེར་བཞི་དང་། སྤྱིའི་རྩ་བར་གནས་པའི་
རྩ་ལ་སོགས་པའི་རྩ་བརྒྱད་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས། ཁ་གདོང་མ་སོགས་
བརྒྱད་དུ་གྱུར། ཅེས་བརྗོད།

ཡབ་ཀྱི་གསང་གནས་སྤྱི་ལས་དོ་རྗེ་དཀར་པོ་བླ་ལས་ནོར་བུ་དམར་
པོ་རྩེ་མོར་བླ་སེར་པོས་མཆོན་པ། ཡུམ་ཀྱི་གསང་གནས་ལྷུ་མས་བརྒྱ་
དམར་པོ་བླ་ལས་ཟེ་འབྲུ་དཀར་པོ་རྩེ་མོར་བླ་སེར་པོས་མཆོན་པ། ཡབ་ཀྱི་
སྟེ་བ་དང་སྤྱགས་ཀ། ཡུམ་ཀྱི་མགོན་པ་དང་དབྱལ་བར་ཟླ་གདན་ལ་ཡུམ་ཀྱི་
སྟོང་པོ་དང་ཉེ་སྟོང་། ཡུམ་ཀྱི་སྟེ་བ་དང་སྤྱགས་ཀ་ཡབ་ཀྱི་མགོན་པ་དང་
དབྱལ་བར་ཉེ་གདན་ལ་ཡབ་ཀྱི་སྟོང་པོ་དང་ཉེ་སྟོང་རྣམས་ཁ་དོག་དམར་པོ་
པན་ཚུན་ཞལ་སྒྱུར་ཞིང་འོད་ཟེར་འབྱུང་པའི་རྣམ་པར་གྱུར། ཚོ་ལྷ་སྒྱུ་།
སྟོམས་པར་བཞུགས་པས་དགའ་བཞི་རིམ་བཞིན་བྲངས། ལྷན་སྐྱེས་ཀྱི་བདེ་
སྟོང་དབྱེར་མེད་དུ་སྦྱར་བ་བྱང་སྤྱོགས་སོ་བདུན་གྱི་ངོ་བོ་ལྷ་སོ་བདུན་གྱི་
རྣམ་པར་ཤར་བ་རྣམ་མཁའི་འཇའ་ཆོན་ལྷ་བུར་གྱུར། རང་གི་སྤྱགས་ཀར་ཟླ་
གདན་ལ་དོར་སེམས་ཀྱི་ངོ་བོ་ཚོ་ཏ་དཀར་པོ། མགོ་བོར་ཉེ་མ་ལ་རྣམ་སྤྱང་
གི་ངོ་བོ་ན་མ་ཉི་སེར་པོ། སྤྱི་གཙུག་ཏུ་ཉེ་མ་ལ་བརྒྱ་གར་དབང་གི་ངོ་བོ་སྤྱ་
རྒྱ་ཏུ་དམར་པོ། སྤྱག་པ་གཉིས་སུ་ཉེ་མ་ལ་དཔལ་ཉེ་རུ་ཀའི་ངོ་བོ་བོ་ཤ་ཏེ་

ནག་པོ། མིག་གཉིས་སུ་ཉི་མ་ལ་རྫོ་རྫོ་ཉི་མའི་ངོ་བོ་རྩྱ་རྩྱ་ཉོ་དམར་སེར།
 དབྱལ་བར་ཉི་མ་ལ་རྟ་མཆོག་གི་ངོ་བོ་ཕུ་ཉི་མུང་གྲ། གཙུ་མའི་ལྟེ་བར་ཉི་
 མ་ལ་རྫོ་རྫོ་ཕག་མའི་ངོ་བོ་ཨོ་ལོ་དམར་པོ། སྒྲིང་ཁར་ཉི་མ་ལ་གཤེན་རྫོ་མའི་
 ངོ་བོ་ཉི་ཨོ་སྒྲིན་པོ། མགྱིན་པར་རྒྱ་བ་ལ་མོངས་བྱེད་མའི་ངོ་བོ་རྩྱ་མོ་དཀར་
 པོ། མགོ་བོར་ཉི་མ་ལ་སྐྱེད་བྱེད་མའི་ངོ་བོ་རྩྱ་རྩྱ་སེར་པོ། སྐྱི་གཙུག་ཏུ་ཉི་མ་
 ལ་སྐྱག་བྱེད་མའི་ངོ་བོ་རྩྱ་རྩྱ་ལྗང་གྲ། །དབྱལ་བར་ཉི་མ་ལ་ཅ་རྩེ་ཀའི་ངོ་བོ་
 ཕུ་ཕུ་དུང་ཁ་རྩམས་ཀྱིས་མཆོན་པར་གྱུར། ཐཱི། ལྷ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བྱགས་
 ཀར་ཉི་གདན་ལ་གནས་པའི་རྩྱ་ཡིག་ལས་འཕྲོས་པའི་འོད་ཟེར་གྱིས་སྒྲོགས་
 བཅུའི་འཛིག་རྟེན་གྱིས་ཁམས་ན་བཞུགས་པའི་དཔའ་བོ་དང་དཔའ་མའི་
 དབང་ལྷག་མ་ཡི་ཤེས་པའི་འཁོར་ལོ་དང་དབང་གི་ལྷ་དང་མཆོད་པའི་ལྷ་མོ་
 དང་བཅས་པ་མདུན་གྱི་ནམ་མཁར་སྐྱོན་བྲངས། འོད་ཟེར་རང་གི་སྒྲིང་གར་
 ཐེམ། རྩྱ་ཨོ་ཨོ་རྩྱ་ལྷ་རྩྱ་སྐྱ་སྐྱ། བཟླ་ཨོ་ཀྱ་ཤ་ལྷ་བཟླ་སྐྱ་ཤ་རྩྱ། བཟླ་སྐྱ་ལྷ་
 ཐོ། བཟླ་སྐྱ་རྩྱ་ལྷ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྐྱི་བོར་རྒྱ་བ་ལ་ཨོ་དཀར་པོ། མགྱིན་པར་
 བཟླ་ལ་ཨོ་རྩྱ་མར་པོ། བྱགས་ཀར་ཉི་མ་ལ་རྩྱ་སྒྲིན་པོ། ཨོ་ཡོ་ག་ཤུ་ལྷ་ཐམས་
 རྩམས་པོ་ག་ཤུ་རྩྱ་ལྷ་ཨོ་ཨོ་སྐྱ་སྐྱ་ལོ་ལོ་གི་རྩྱ་ལ་ལྷ་ཀ་ཅི་ཉི་བཟླ་
 ལྷ་སྐྱ་སྐྱ་ཨོ་ཨོ་ཨོ་བཟླ་ཤུ་ལྷ་ཐམས་ཅད་ཤུ་ལྷ་རྩྱ་ལྷ་ཨོ་ཨོ་རྩྱ་ལྷ་སྐྱ་
 ལྷ་སྐྱ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བདག་ལ་མདོན་པར་དབང་
 བསྐྱར་དུ་གསོལ། ཞེས་གསོལ་བ་བཏབ་པས། ཨོ་སྐྱ་ཉི་ལྷ་ག་ཉི་ཨོ་ཨོ་

[illegible]

འཕགས་པའི་དག་འདུན་ལ་བརྟེན་པ། བསྟན་པ་དང་འཁོར་ནམ་བཞི་སྐྱོང་
བར་ཞལ་གྱི་བཞེས་པའི་སྒྲ་མ་གོང་མ་ནམས་ཀྱིས་བརྟེན་ཅིང་བསྐྱབས་པའི་
སྤང་མ་དམ་ཆོག་ཅན་ནམས་ཀྱི་ཞལ་དུ་ཨོ་ཨଁ་ཨྲཱི། དུར་ཁོང་ཆེན་པོ་བརྒྱད་
ན་གནས་པའི་དཔའ་བོ་དང་ནལ་འབྱོར་མ་དང་། རྩོགས་སྐྱོང་དང་ཞིང་སྐྱོང་
དང་སྤྱ་ལ་སོགས་པ་ནམས་ཀྱི་ཞལ་དུ་ཨོ་ཨྲཱི། གཞི་བདག་གཉུག་མར་
གནས་པ་དང་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལྟར་གྱུར་པ་ནམས་ཀྱི་ཞལ་དུ་ཨོ་
ཨྲཱི། **བདུད་ཅི་ལྷེ་ཐོག་ཏུ་བཞག་ལ།**

ཨོ་ཨ་མྲི་ཏ་སྒྲ་དན་སྒྲ་མ་ཨྲཱི་ཀོལ་ཏྟ། མགོན་ཐམས་ཅད་ཡེ་ཤེས་
གྱི་བདུད་ཅིས་མཉེས་ཤིང་ཆེ་མ་པར་གྱུར། ཡབ་ཡུམ་སྟོམས་པར་ཞུགས་
པས་དགའ་བ་བཞི་དང་ལྟན་སྐྱེས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་སྐྱེས་པས་ལྟ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་
ཀྱང་བདེ་བ་ཆེན་པོ་ཉམས་སུ་སྤྱོད། དཀྱིལ་འཁོར་པའི་ལྟ་ནམས་ལྟན་སྐྱེས་
གྱི་བདེ་བ་དང་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དབྱེར་མི་བྱེད་པའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ལ་སྟོམས་པར་
ཞུགས་པས་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་མཆོད་པས་མཉེས་པར་གྱུར།

**སྤགས་ཀྱི་མཆོད་པ་དང་བསྐྱེད་པ་ནི་སྤྱབ་ཐབས་རྒྱས་པ་ནས་འབྱུང་བ་ལྟར་ཡབ་ཡུམ་
གྱི་སྤྱིང་པོ་ཉི་སྤྱིང་ནས་གཤེན་རྗེ་འཛོམས་པའི་སྤགས་བར་བརྗོད་བྱུང་ན་ལེགས་ཤིང་། ཅི་སྟེ་ལོང་མེད་
ན།**

ཨོ་ཏུ་བོ་རི་རྩི་ལི་ལྷ། ཀཾ་ཁི་གི་མྱི་རི། ཅི་ཆི་རི་རྩི་ཏྟ། འི་ཐི་འི་རྩི་ཏྟ། ཏི་
ཐི་རྩི་ཏྟ། ཐི་ཐི་བོ་མྱི། ཡི་རི་ལི་ལྷ། འི་ཏི་སི་ཏྟི་ཏུ་ཏུ་པལ། **ཅས་བརྗོད། རྒྱ་བཞི་ལ་**

ཨོཾ་ཀ་མོ་གྲ་ཀ་མ་ཏི་མེ་རེ་ལུ་ཡ་ཏུ་ཏུ་པའ། ཨོཾ་མ་རྩ་ཀ་ལྷ་ལྷི་མོ་ལི་ལྷ་
ཡ་ཏུ་ཏུ་པའ། ཨོཾ་རེ་རྩ་ལྷ་ཀུ་རྩོ་རྩ་ཡ་ཏུ་ཏུ་པའ། ཨོཾ་དེ་རྩ་ཀ་རྩ་མོ་ལྷ་ལྷི་ཤ་
ར་ལྷ་ལྷ་ཡ་ཏུ་ཏུ་པའ། ཨོཾ་ས་རྩ་ལྷ་ལྷ་རེ་ལྷ་ལྷ་རྩ་ཡ་ཏུ་ཏུ་པའ། ཨོཾ་བ་ར་ལྷ་
ལྷ་ཤོ་རྩ་རྩ་ལྷ་ཡ་ལྷ་ལྷི་ཀ་རྩ་ལི་ཏེ་ཏུ་ཏུ་པའ། ཨོཾ་ལྷ་ལྷ་ལི་རྩ་ལྷ་ར་རྩ་རྩ་ཡ་ཏུ་
ཏུ་པའ། ཨོཾ་མ་རྩ་རྩ་ལྷ་ཀ་ར་ལྷ་ལྷ་ཡ་ཏུ་ཏུ་པའ། ཅེས་ཡབ་ཀྱི་ཀར་བརྒྱད་དོ། །

[illegible]

ལྷོས་པར་གྱུར། ཨོ་ཀ་ར་ཀ་ར། ཀུ་རུ་ཀུ་ར། བརྒྱ་བརྒྱ། རྩ་ས་ཡ་རྩ་ས་ཡ། ལྷོ་
ལྷ་ཡ་ལྷོ་ལྷ་ཡ། རྩོ་རྩོ། དུལྷལ་ཕེ་ཕེ། སེར་སེར། ད་དྲ་ད་དྲ། བ་ཅ་བ་ཅ། ལྷ་ལྷ་
ལྷ་ལྷ། བ་ས་རུ་རྩི་རྩུ་སྤ་སྤ་བ་ལ་སྤི་ལེ། གྱི་རྩུ་གྱི་རྩུ་སྤ་སྤ་རྩ་ལ་ག་དྲ་རྩུ་རྩི་གྱོ་
སའི་སྤ་དྲ་རྩུ་ཡ་དྲ་རྩུ་ཡ། ཨ་ཀ་རྩུ་ཨ་ཀ་རྩུ། རྩོ་རྩོ། རྩོ་རྩོ། རྩོ་རྩོ། རྩོ་རྩོ། རྩོ་
རྩོ། རྩོ་རྩོ། ཀི་ལི་ཀི་ལི། སི་ལི་སི་ལི། རི་ལི་རི་ལི། རྩི་ལི་རྩི་ལི་རྩོ་རྩོ་པེ།

ཅེས་བ་ཡབ་ཀྱི་རྩ་སྟགས་སོ།

ཨོ་བརྩ་སྤ་རྩ་རྩ། རྩོ་དྲ་རྩོ་དྲ་དྲ། དྲ་བ་དྲ་བ་སྤ་ཁྱོ་ ཀི་ཀི་ཁི། ལི་ལི་ཁི།
རྩུ་བ་རྩུ་བ་བརྩ་དྲ་དྲ། ལོ་ཤ་ཡ་ལོ་ཤ་ཡ། བརྩ་ཁ་རྩོ་ག་ག་སྤ་ལ་རྩུ་རི་ཁི་མ་རྩ་
སྤི་ལི་དྲ་སྤི་སྤ་ས་ལི་སྤ་རུ་ཤ་རྩུ་སྤི་དྲ་ས་ལི་རྩུ་བ་ར་སི་ར་སྤ་ལ་གྱི་སྤི་དྲ་རྩུ་ར་
ཁི། སྤ་སྤ་ལི་སྤ་སྤ། དྲ་བ་དྲ་བ་སྤ་ཁྱོ་སའི་སྤ་སྤ་ལྷ་སྤ་ཁྱོ། མ་རྩུ་མ་རྩུ་ས་རྩུ་དཔེ་ལོ་
རྩུ་སྤེ་དྲི་ཤ་ག་ར་ལི་ལི་མ་རྩུ་སྤ་ལེ། ལྷོ་དྲ་རུ་ག་དེ་བ་སྤ། ག་མ་དྲི་ལྷོ་སྤ་དྲ་
སྤ་སྤི་རི་ས་དྲ་སྤ་སྤ་དྲ་ལེ། ལ་དྲ་ས་དྲ་སྤ་བ་ལེ་རྩུ་ལི་དྲ་དྲ་རྩུ་སེ་ལ་ལི་སི་ག་
ལ་ལོ་རྩུ་ལི། བརྩ་ལྷོ་རི་རེ་བརྩུ་ས་ལི། མི་ལི་དྲ་ཅི་ལི་དྲ། དེ་དྲ། རྩོ་རྩོ། ཁ་ཁ།
རྩུ་རུ་རྩུ་རུ། སྤ་རུ་སྤ་རུ། ཨ་དྲ་དྲ་མ་རྩུ་ལོ་གི་རྩོ། བ་སྤི་དྲ་སི་རྩོ། དེ་རྩོ་དེ་རྩོ།
གྱོ་གྱོ། དེ་དྲ། དྲ་དྲ། རྩི་མེ་དྲ་ས་དྲ་ས་སྤི་རེ། རྩུ་རྩུ། དེ་དྲ། རྩོ་རྩོ། དེ་ལོ་གྱུ་གི་
རྩུ་ལ་ལི་ལ་དྲ་ས་དྲ་སྤ་གོ་ལི། དྲ་སྤ་ག་དྲ་བ་རི་སྤ་རེ། རྩོ་རྩོ་པེ། སི་དྲ་རྩུ་ལེ་
ཁེ། ག་དྲ་རྩུ་ལེ་ཨྲུ་ལོ་གྱུ་ཨྲུ་རྩུ་རེ་ས་སྤ་དྲ་མེ་ཁ་ལེ། ག་ས་ག་ས་རྩོ་རྩོ་པེ།
སྤི་རྩུ་དྲ་དྲ་རྩོ་རྩོ། དྲ་དྲ། མ་རྩུ་བ་ལྷོ་ལོ་དྲ་ལོ་ལོ་གི་ལྷོ་རྩི་ལྷོ། རྩུ་གི་རྩི་སའི་ལོ་

ཀུ་ལྷོ་བརྒྱ་ལྷོ། སུ་མུ་ཀ་རི་ནི་རྩྭ་རྩྭ་པའ་ལྷོ་ཏ་ལྷོ་ས་ནི་མ་ལྷོ་བེ་ར་པ་ར་མ་
སི་ལྷོ་ཡོ་གི་ལྷོ་ནི་པའ་ རྩྭ་རྩྭ་པའ་སྤྲོ། ཞེས་པ་ཡུམ་གྱི་ཅ་སྤྲལ་སོ། །

ཡལ་གྱི་སྤྲོ་པོ་ནི། ཨོ་ལྷོ་བཟླ་ཏེ་ཏེ་རུ་རུ་ཀོ་རྩྭ་རྩྭ་པའ་ རྩྭ་ཀི་རྩྭ་རྩྭ་ལ་ཤོ་
བ་རི་སྤྲོ། ཉེ་སྤྲོ་ནི། ཨོ་རྩྭ་ཏ་ཏ་རྩྭ་རྩྭ་པའ་ ཡུམ་གྱི་སྤྲོ་པོ་ནི། ཨོ་བཟླ་བེ་རི་རྩྭ་
ན་ཡོ་རྩྭ་རྩྭ་པའ་སྤྲོ། ཉེ་སྤྲོ་ནི། ཨོ་སམ་བཟླ་རྩྭ་ཀི་ཡོ་བཟླ་མཆོ་ནི་ཡོ་རྩྭ་
རྩྭ་པའ་སྤྲོ། འཁོར་རྣམས་གྱི་སྤྲལ་སོ། ལྷ་རང་རང་གི་སྤྲལ་ས་ཀར་ཉི་གདན་ལ་
གནས་པའི་རྩྭ་ཡི་ག་གི་མཐར་བཟླས་བྱའི་སྤྲལ་ས་གྱིས་བསྐྱོར་བའི་དབུས་གྱི་
ཡི་གེ་ལས་དགྱེས་འཁོར་བའི་ལྷ་ཆོ་གས་འཕྲོས་ནས་འགྲོ་བའི་དོན་བྱས།
སྤྲལ་འདུས་ཏེ་དབུས་གྱི་ཡི་གེ་ལ་བེམ་པའི་སྤྲོ་བ་དང་བསྐྱུ་བའི་མཛད་པ་ཅན་
དུ་བྱས།

གོ་ཆའི་སྤྲལ་ས་ཀྱིས་པ་ནི། ཨོ་ཨོ་ཏ་རྩྭ་རྩྭ་པའ་ ཨོ་ན་མ་ཏེ་རྩྭ་རྩྭ་པའ་ ཨོ་
སྤྲོ་རྩྭ་རྩྭ་རྩྭ་པའ་ ཨོ་བོ་ཁ་ཏེ་རྩྭ་རྩྭ་པའ་ ཨོ་རྩྭ་རྩྭ་རྩྭ་རྩྭ་པའ་ ཨོ་པའ་
རྩྭ་རྩྭ་པའ་

ཡལ་གྱི་གོ་ཆའི་སྤྲལ་ས་སོ། ཨོ་ཨོ་བོ་རྩྭ་རྩྭ་པའ་ ཨོ་རྩྭ་ཡོ་རྩྭ་རྩྭ་པའ་ ཨོ་རྩྭ་
མོ་རྩྭ་རྩྭ་པའ་ ཨོ་རྩྭ་རྩྭ་རྩྭ་པའ་ ཨོ་རྩྭ་རྩྭ་རྩྭ་པའ་ ཨོ་པའ་པའ་རྩྭ་རྩྭ་
པའ་ ཡུམ་གྱི་གོ་ཆའི་སྤྲལ་ས་སོ། །

བསྐྱུ་ན། ཨོ་ཨོ་ཏ། ན་མ་ཏེ། སྤྲོ་རྩྭ་ བོ་ཁ་ཏེ། རྩྭ་རྩྭ་རྩྭ་ པའ་རྩྭ། ཨོ་
བོ། རྩྭ་ཨོ། རྩྭ་ཨོ། རྩྭ་ཨོ། པའ་པའ་རྩྭ་རྩྭ་པའ་ །ཅེས་སོ། །

སྒྲིབ་པོའི་ནུས་འབྱོར་མ་བཞིའི་སྒྲགས་ནི། ཨོ་ཁྱ་གི་ཁྱི་ཡེ་ཏུ་ཏུ་ཕའ། ཨོ་ལྷ་མེ་
 ཏུ་ཏུ་ཕའ། ཨོ་ཁུ་རོ་ཏི་ཏུ་ཏུ་ཕའ། ཨོ་རུ་པེ་ཁྱི་ཡེ་ཏུ་ཏུ་ཕའ། སྒྲགས་གསུང་
 སྒྲིབ་པོའི་པོའི་ལྷ་ནུས་ས་དང་། ཨོ་མཆོམས་མ་བསྐྱེད་ཀྱི་སྒྲགས་ནི། ཨོ་ཀ་ར་ཀ་ར་ཏུ་ཏུ་ཕའ།
 ཨོ་པ་ཅ་ཁྱི་ཏུ་ཏུ་ཕའ། ཨོ་ཀུ་རུ་ཀུ་རུ་ཏུ་ཏུ་ཕའ། ཨོ་ཅ་ཁྱི་ཨ་ཁྱི་ཡེ་ཏུ་ཏུ་ཕའ།
 ཨོ་བརྒྱ་བརྒྱ་ཏུ་ཏུ་ཕའ། ཨོ་པ་ལྷ་བ་ཏི་ཡེ་ཏུ་ཏུ་ཕའ། ཨོ་རྒྱ་ས་ཡ་རྒྱ་ས་ཡ་ཏུ་
 ཏུ་ཕའ། ཨོ་མ་རྒྱ་རྒྱ་སེ་ཏུ་ཏུ་ཕའ། ཨོ་ཁྱོ་རྒྱ་ཡ་ཁྱོ་རྒྱ་ཡ་ཏུ་ཏུ་ཕའ། ཨོ་ལྷ་ར་
 མ་ཏི་ཡེ་ཏུ་ཏུ་ཕའ། ཨོ་རྒྱ་རྒྱ་ཏུ་ཏུ་ཕའ། ཨོ་ཁུ་རྒྱ་ཏུ་ཏུ་ཕའ། ཨོ་རྒྱ་རྒྱ་ཏུ་
 ཏུ་ཕའ། ཨོ་པོ་གེ་ལྷ་ཁྱི་ཡེ་ཏུ་ཏུ་ཕའ། ཨོ་པོ་པོ་ཏུ་ཏུ་ཕའ། ཨོ་རུ་མཆོ་ཡེ་ཏུ་
 ཏུ་ཕའ། ཨོ་ཕའ་ཕའ་ཏུ་ཏུ་ཕའ། ཨོ་ཨི་རྒྱ་བ་ཏི་ཡེ་ཏུ་ཏུ་ཕའ། ཨོ་ད་ད་ད་ད་
 ཏུ་ཏུ་ཕའ། ཨོ་མ་རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་ཏུ་ཏུ་ཕའ། ཨོ་པ་ཅ་པ་ཅ་ཏུ་ཏུ་ཕའ། ཨོ་ལྷ་ལྷ་པོ་
 གེ་ཏུ་ཏུ་ཕའ། ཨོ་རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་བ་ས་རུ་ཁྱི་རྒྱ་མ་ལྷ་བ་པ་ལྷ་པོ་ཏུ་ཏུ་ཕའ། ཨོ་
 སྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་ཡེ་ཏུ་ཏུ་ཕའ། ཨོ་ཁྱི་རྒྱ་ཁྱི་རྒྱ་སྒྱ་སྒྱ་ལ་ག་ད་རྒྱ་རྒྱ་པོ་པོ་སྒྱ་སྒྱ་
 ད་ལ་ད་ལ་ཏུ་ཏུ་ཕའ། ཨོ་ལྷ་མ་དེ་པོ་ཏུ་ཏུ་ཕའ། ཨོ་ལྷ་ཀ་རྒྱ་ཨ་ཀ་རྒྱ་ཏུ་
 ཏུ་ཕའ། ཨོ་སྒྱ་རྒྱ་ཏུ་ཏུ་ཕའ། ཨོ་རྒྱ་རྒྱ་ཏུ་ཏུ་ཕའ། ཨོ་ད་ལ་ཀ་རྒྱ་ཏུ་ཏུ་ཕའ།
 ཨོ་རྒྱ་རྒྱ་ཏུ་ཏུ་ཕའ། ཨོ་ཁུ་ལྷ་པོ་ཏུ་ཏུ་ཕའ། ཨོ་རྒྱ་རྒྱ་ཏུ་ཏུ་ཕའ། ཨོ་ཅ་ཀ་
 པེ་གེ་ཏུ་ཏུ་ཕའ། ཨོ་རྒྱ་རྒྱ་ཏུ་ཏུ་ཕའ། ཨོ་ཁུ་རོ་ཏི་ཏུ་ཏུ་ཕའ། ཨོ་རྒྱ་རྒྱ་ཏུ་
 ཏུ་ཕའ། ཨོ་ཁྱི་ཁྱི་ཏུ་ཏུ་ཕའ། ཨོ་རྒྱ་རྒྱ་ཏུ་ཏུ་ཕའ། ཨོ་ཅ་ཀ་བསྐྱེད་ཏུ་ཏུ་
 ཕའ། ཨོ་གི་པི་གི་པི་ཏུ་ཏུ་ཕའ། ཨོ་སྒྱ་པོ་ཏུ་ཏུ་ཕའ། ཨོ་སི་པི་སི་པི་ཏུ་

[illegible][illegible]

ཨོ་བཟླ་ཏེ་རུ་ཀ་ས་མ་ཡ། མ་རུ་སྤ་ལ་ཡ། ཏེ་རུ་ཀ་ ཏེ་ལོ་པ་ཏིལ། ཏི་
ཏོ་མེ་སྤ་ཤ། སུ་ཏོ་ཏྱེ་མེ་སྤ་ཤ། སུ་པོ་ཏྱེ་མེ་སྤ་ཤ། ཨ་རུ་རྟོ་མེ་སྤ་ཤ། སམ་
སི་ཏྱེ་མེ་པ་ལ་ཏྱེ། སམ་ཀམ་སུ་ཅ་མེ་ཅི་ཏྱེ་ཤེ་ཡི་ཤུ་རུ་ཏྱེ། ཏ་ཏ་ཏ་ཏ་ཏོ་ཤ།
ག་སྤ་ཀ། བཟླ་ཏེ་རུ་ཀ་སྤ་མེ་ལུ་ཏྱེ། ཏེ་རུ་ཀ་སྤ་ཤ། མ་རུ་ས་མ་ཡ་ས་རུ་ཨྲུ་ཏྱེ།
པཌ།

དེ་ནས་གཏོར་མ་ནང་མཆོད་ལྟར་གྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་པ་ནི། ཨོ་ཁུ་རོ་དེ་ཏུ་ཏུ་པལ།
 ཨོ་སྤ་བྱ་མ་ཤྲུ་སའ་རྩམསྤ་བྱ་མ་ཤྲུ་ཉ་ཏྲོ། སྟང་པ་ཉིད་དུ་གྱུར། སྟང་པ་འི་
 ངང་ལས་ཡི་ལས་རྒྱུར། རི་ལས་མེ། ཞུམས་མི་མགོ་འི་སྟེད་བུ་གསུམ་གྱི་
 སྟེད་དུ་ཞུ་ལས་སྟོད་པ་ཡངས་ཤིང་རྒྱ་ཆེ་བའི་ནང་དུ་ཨོ་ཁི་ཨྲོ་ཏྲོ་ཏུ་རྩམས་
 ལས་བདུད་ཅི་ལྟ། ཡི་ཨྲོ་ཡི་ཏྲོ་ཡི་རྩམས་ལས་ཤྲུ་ཡི་གེ་དེ་དག་གིས་

མཆོན་པ། ལྷུང་གཡོས་མེ་སྤར་བས་ཐོད་པའི་ནང་གི་རྩ་ས་ནྟམས་ཞུ་བར་
གྱུར། དེ་དག་གི་སྟེང་དུ་སྟོ་ལས་སྐྱེས་པའི་ཁ་འྲོ་ག་དཀར་པོ་མགོ་ཐུར་དུ་
བཟླས་ནས་ཞུ་བ་ཐོད་པར་ལྷུང་ནས་རྩ་ས་དེ་དག་དངུལ་ཚུའི་མདོག་ཅན་དུ་
གྱུར། དེའི་སྟེང་དུ་དབྱངས་གསལ་གྱི་སྤང་བ་གསུམ་བཅེགས་སུ་གནས་པ་
ཨོ་ཨྲཱ་ཨྲཱི་དུ་གྱུར་པའི་འོད་ཟེར་གྱིས་སྟོགས་བཅུའི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་
དང། དཔའ་བོ་དང་རྩལ་འབྱོར་མ་ཐམས་ཅད་གྱི་ཐུགས་ཀ་ནས་ཡེ་ཤེས་གྱི་
བདུད་ཅི་བཀྱག་ནས་བསྐྱན་པས་མང་པོར་སྤར་ཞིང་སྤེལ་བར་གྱུར། ཨོ་

ཨྲཱ་ཨྲཱི། ལན་གསུམ།

ཐཱ། རང་གི་ཐུགས་ཀར་ཉི་གདན་ལ་གནས་པའི་སྟོ་ཡིག་ལས་འཕྲོས་
པའི་འོད་ཟེར་གྱིས་དུར་ཁྲོད་བརྒྱད་ན་གནས་པའི་སྟོགས་སྟོང་སོགས་
འཁོར་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་མདུན་
གྱི་ནམ་མཁར་སྐྱེད་བྱེད་སྟེ། ཨོ་ཨྲཱ་ཨྲཱི་བྲ་འྲི་རྩོ་སྤྱ་ལྷ། བསྟོ་ཨྲཱ་ཨྲཱི་སྤྱ་ལྷ།

ཞེས་ཆུ་གཉིས་ནས་རོལ་མོའི་བར་གྱིས་མཆོད།

ལྷ་རྟམས་གྱི་ལྷགས་ལ་སྟོ་དཀར་པོ་ལས་བྱུང་བའི་དོ་རྩེ་ཅི་གསུམ་པ་
དཀར་པོ་ནས་འབྱུ་ཅམ་འཁོད་པའི་དོ་རྩེའི་འོད་ཟེར་གྱི་སྐུ་གྲུས་བྱེད་སྟེ་ནས་
གསོལ་བར་གྱུར། ཨོ་བཟླ་ཨྲཱ་ར་ལི་རྟོ་རྩོ་ཨྲཱི་བེ་རྟོ་མཟླ་རྒྱ་གི་ནི་ས་མ་ཡ་སྟོ་
ཏི་བྱ་རྟོ་

ཞེས་པ་ལན་གསུམ་གྱི་དང་པོས་གཙོ་བོ་དང། གཉིས་པས་གཙོ་མོ་དང། གསུམ་པས་ཤར་

ནས་གཡོན་དུ་བསྐྱོར་ཏེ་མཁའ་འགྲོ་མ་སོགས་བཞི་དང་།

ཨོ་ཀ་ར་ཀ་ར། ཀུ་རུ་ཀུ་རུ། སོགས་ལྷགས་ཆར་གཅིག་གིས་འཁོར་ལོ་གསུམ་གྱི་
ལྷ་རྣམས་དང་། ཨོ་བཟླ་ཨྲཱ་ར་ལི་རྟོ། སོགས་ཆར་གཉིས་ཀྱིས་སྒོ་མཆམས་མ་བརྒྱད་ལ་
འབྲུལ།

ཨོ་ཨྲྀ་བྲ་ཏྲི་ཚྭ་སྤྲུ་རྒྱ། རས། འཕྲུ་ཨྲུ་ཏྲི་སྤྲུ་རྒྱ། ཞེས་ཚུ་གཉིས་ནས་
རོལ་མའི་བར་གྱིས་མཆོད།

ཨོ་རྩྱུ་བོ་རི་རི་ལི་ལི། ཀེ་ཁི་གི་རྩྱུ་རི། ཅི་ཆི་ཇི་རྩྱུ་རི། འི་ཐི་འི་རྩྱུ་རི། ཏི་
ཐི་རྩྱུ་རི། བི་ཐི་བི་རྩྱུ། ཡི་རི་ཡི་ཆི། འཁྱེ་འཁྱེ་སི་རྩྱུ་རྩྱུ་པའ་ཨོ་ཨྲུ་ཏྲི། ཞེས་
ནང་མཆོད་འབྲུལ། ཀྱང་བརྒྱད་པོད་སྐད་དུ་བསྐྱུར་བས་བསྟོད་པ་ནི།

ཨོ་བཙེམ་ལྷན་དཔའ་བོད་དབང་ཕྱག་ལ་ཕྱག་འཆལ་རྩྱུ་རྩྱུ་པའ། ཨོ་
བསྐྱལ་པ་ཆེན་པོད་མེ་དང་མཉམ་པའི་འོད་རྩྱུ་རྩྱུ་པའ། ཨོ་རལ་པའི་ཅོད་པན་
མི་བཟད་པ་དང་ལྷན་རྩྱུ་རྩྱུ་པའ། ཨོ་མཆེ་བ་རྣམ་པར་གཅིགས་པ་འཛིགས་
པའི་ཞལ་རྩྱུ་རྩྱུ་པའ། ཨོ་སྟོང་ཕྱག་ཕྱག་ནི་འབར་བའི་འོད་ཟེར་ཅན་རྩྱུ་རྩྱུ་པའ།
ཨོ་དབྱ་སྟེ་ཞགས་གདེངས་མདུང་དང་ཁ་རྒྱུ་འཛིན་རྩྱུ་རྩྱུ་པའ། ཨོ་སྟེ་གི་
པགས་པའི་ན་བཟའ་འཛིན་པ་ཅན་རྩྱུ་རྩྱུ་པའ། ཨོ་སྐྱེ་ཆེན་དུད་ཀ་བགལས་
མཐར་མཇུག་ལ་འདུད་རྩྱུ་རྩྱུ་པའ། ཨོ་བཙེམ་ལྷན་འདས་མ་དོ་ཇེ་པག་མོ་ལ་
ཕྱག་འཆལ་རྩྱུ་རྩྱུ་པའ། ཨོ་འཕགས་མ་རིག་མའི་དབང་ཕྱག་ཁམས་གསུམ་
གྱིས་མི་བྱབ་རྩྱུ་རྩྱུ་པའ། ཨོ་འབྱུང་པོད་འཛིགས་པ་ཐམས་ཅད་དོ་ཇེ་ཆེན་

བོས་འཛེམས་ཏྱི་ཏྱི་པལ། ཞོ་རྩེ་རྩེ་གདན་བཞུགས་གཞན་གྱིས་མི་ཐུབ་
 དབང་བྱེད་སྤྱན་ཏྱི་ཏྱི་པལ། ཞོ་གཏུམ་མོ་ཁོ་མོའི་གཟུགས་གྱིས་ཆངས་པ་
 སྐུམ་པར་མཛད་ཏྱི་ཏྱི་པལ། ཞོ་བདུད་རྣམས་སྐྱབ་ཅིང་སྐུམ་པས་གཞན་གྱི་
 རྩོགས་ལས་རྒྱལ་ཏྱི་ཏྱི་པལ། ཞོ་ཐུགས་བྱེད་རེངས་བྱེད་ཆོངས་བྱེད་ཀྱན་
 ལས་རྣམ་པར་རྒྱལ་ཏྱི་ཏྱི་པལ། ཞོ་རྩེ་རྩེ་པག་མོ་སྦྱོར་ཆེན་འདོད་དབང་མ་ལ་
 འདུད་ཏྱི་ཏྱི་པལ། སྤྱིད་པ་དང་མཉམ་ཞི་བ་ཆགས་བཅོམ་ཀྱན་དུ་རྟོག་པ་
 འཛེམས། །ཁྱོད་ནི་དངོས་པོ་མཐའ་དག་མཁའ་ལྟར་གཟིགས་པ་དང་ལྟན་པ། །
 མགོན་པོ་ཤིན་ཏུ་བཅེ་བ་ལྷི་བའི་ཆུས་བརྒྱན་ཐུགས་གྱི་ཆུས། །མཛོད་ཅིག་
 ལྷ་མོ་རྣམས་གྱིས་བདག་ལ་ཤིན་ཏུ་རྩེས་བཅེར་མཛོད། །**ཅེས་མདོད་དོན་ལ་གསོལ་**

བ་གདག།

དེ་ནས། དུར་ཁྱོད་བརྒྱད་ན་གནས་པའི་ཕྱོགས་སྐྱོང་དང་ཞིང་སྐྱོང་དང་
 ལྷ་ལ་སོགས་པ་སྐྱད་ཅིག་གིས་འོད་གསལ་དུ་བརྒྱག་པ་ལས། བདེ་མཆོག་
 གི་ལྷ་ཡབ་ཡུམ་གྱི་སྦྱར་བཞེངས་པའི་མགོན་རྣམས་གྱི་ལྷགས་ལ་ཏྱི་དཀར་
 བོ་ལས་རྩེ་རྩེ་ཅེ་གསུམ་པ་དཀར་པོ་ནས་འབྱུ་ཅམ་འཁོད་པའི་རྩེ་རྩེའི་འོད་
 ཟེར་གྱི་སྦྱ་གུས་བྲངས་ནས་གསོལ་བར་གྱུར། ཞོ་ཁ་ཁ་ཁྲ་ཉི་ཁྲ་ཉི། སར་
 ཡམ་རམ་ས། ལྷ་ཏ། བྱེ་ཏ། བི་ཤུ་ཅ། ལྷ་ལྷ་ད། ཨ་བ་སྦྱ་ར། བཛྲ་ཞ་ཀ་ཞ་གི་རྒྱ་
 ད་ཡ། ཨི་མི་བ་ལི་གི་རྩྱུ། ས་མ་ཡ་ར་ཤ་རྩ། མ་མ་སར་སི་རྩི་སྦེ་བ་ཡལ་རྩྱུ།
 ཡ་ཐེ་བི། ཡ་ཐེ་ལྷོ། ལྷ་ཛ་ཐ། བི་སྦ་ཐ། རི་བྱ་ཐ། ལྷ་ཉི་ཀ་མ་ཐ། མ་མ་སར་ཀྲུ་

ཡ། སང་སྤྱི་ཁི་བི་ཤྱུ་ཡེ། ས་ཏ་ཡི་ཀ་བྱ་མཚུ་ཏྱི་ཏྱི་པཎ་པཎ་སྤྱི་སྤྱི། ལན་གཉིས་

གྲིས་ཕྱོགས་མཆོམས་ན་གནས་པ་ལ་འབྱུང།

ཨོ་ཨཱཱྌ་པ་རྩི་ཚུ་སྤྱ་རྒྱ། བས། ཨོ་བཟླ་ཤུ་ལྷ་ཚུ་སྤྱ་རྒྱ། ཐུགས་སྦྱོང་
 དང་ཞིང་སྦྱོང་དང་སྤྱ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ཀྱི་ཞལ་དུ་ཨོ་ཨཱཱྌ། རྣལ་འབྱོར་
 བདག་ཅག་འཁོར་བཅས་ལ། རྒྱུ་མེད་ཆེ་དང་དབང་ཕྱུག་དང་། དཔལ་དང་
 གྲགས་དང་སྤྱལ་བ་བཟང་། འོངས་སྦྱོང་རྒྱ་ཆེན་ཀུན་ཐོབ་ཅིང་། ཞི་དང་
 རྒྱས་ལ་སོགས་པ་ཡི། ལས་ཀྱི་དངོས་གྲུབ་བདག་ལ་སྦྱེལ། སྦྱང་མས་རྟག་
 དུ་ཐོགས་མཛོད་ཅིག དུས་མིན་འཆི་དང་ནད་རྣམས་དང་། གཏོན་དང་
 བགོགས་རྣམས་ཞི་བ་དང་། ཁྲི་ལམ་ངན་དང་མཆོན་མ་ངན། བྱ་བྱེད་ངན་
 རྣམས་མེད་པར་མཛོད། འཇིག་རྟེན་བདེ་ཞིང་ལོ་ལེགས་དང་། འབྲུ་རྣམས་
 རྒྱས་ཞིང་ཆོས་འཕེལ་དང་། བདེ་ལེགས་ཐམས་ཅད་འབྱུང་བ་དང་། ཡིད་
 ལ་འདོད་པ་ཀུན་འབྱུང་ཤོག ཨོ་བཟླ་ཏེ་རུ་ཀ་ས་མ་ཡ། མ་རུ་སྤྱ་ལ་ཡ། ཏེ་
 རུ་ཀ ཏེ་ལོ་བ་ཏིལ། སྤྱི་ཆོ་མེ་བླ་ཤ། སུ་ཏོ་ཕྱོ་མེ་བླ་ཤ། སུ་པོ་ཕྱོ་མེ་བླ་ཤ། ཨ་
 རུ་རྟོ་མེ་བླ་ཤ། སའ་སྤྱི་མེ་པ་ཡ་ཚུ། སའ་ཀམ་སུ་ཅ་མེ་ཅི་ཏྱི་ཤེ་ཡི་ཤུ་རུ་
 ཏྱི། ཏ་ཏ་ཏ་ཏ་ཏོ་རྣ་ག་སྤྱ་ན། བཟླ་ཏེ་རུ་ཀ་སྤྱ་མེ་ཐུམ། ཏེ་རུ་ཀ་བླ་ཤ། མ་རུ་
 ས་མ་ཡ་ས་རུ་ཨཱཱྌ་པལ།

དེ་ནས། ཨོ་ཡོ་ག་ཤུགས་ཅ་ཏྲ་མཐོ་ག་ཤུགས་ཏྲི། ཨོ་བརྩ་མུ་འཛིག་
ཏྲིན་པ་རྣམས་རང་གནས་སུ་གཤེགས་ཤིང་དབྱིལ་འཁོར་གྱི་འཁོར་ལོ་

བདག་ཉིད་ལ་ཐིམ་པར་གྱུར། རང་གི་སྤྱགས་ཀའི་རྩྭ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་
པས་རྟེན་དང་རྟེན་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་རྣམས་སྤང་བར་བྱས་ཏེ་འོད་དུ་གྱུར་
པའི་སྤང་འཁོར་དུར་ཁོད་དང་བཅས་པ་གཞལ་ཡས་ཁང་ལ་ཐིམ། གཞལ་
ཡས་ཁང་གཙོ་བོ་ཡབ་ཡུམ་ལ་ཐིམ། ལུས་དཀྱིལ་གྱི་ལྷ་རྣམས་རང་གནས་
སྤྱི་ཐིམ། གཞིའི་ཏེ་རུ་ཀ་གཙོ་བོ་ཡབ་ཡུམ་ཡང་འོད་དུ་ཁྱེན་ས་སྤྱགས་ཀའི་
རྩྭ་ཡིག་ལ་ཐིམ། རྩྭ་ཡིག་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཏེ་རུ་ཀ་
སྟོན་པོ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་རྩི་རྩི་དང་བྲིལ་བྱ་འཛིན་པ་གཡས་བརྒྱང་
གིས་བཞུགས་པ་ལ། ཡུམ་རྩི་རྩི་པག་མོ་དམར་མོ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་
གྱི་གྲུག་དང་ཐོད་པ་འཛིན་པས་འབྱུང་པར་གྱུར། རང་གི་སྤྱགས་ཀར་ལྷ་བ་
ལ་རྩོར་སེམས་གྱི་ངོ་བོ་ཨོ་ཏ་དཀར་པོ། མགོ་བོར་ཉི་མ་ལ་རྣམ་སྤང་གི་ངོ་བོ་
ན་མ་ཉི་མེར་པོ། སྤྱི་གཙུག་ཏུ་ཉི་མ་ལ་བརྒྱ་གར་དབང་གི་ངོ་བོ་སྤྱ་རྩྭ་ཏུ་
དམར་པོ། ཕྱག་པ་གཉིས་སུ་ཉི་མ་ལ་དཔལ་ཏེ་རུ་ཀའི་ངོ་བོ་བོ་ཁ་ཏེ་ནག་
པོ། མིག་གཉིས་སུ་ཉི་མ་ལ་རྩི་རྩི་ཉི་མའི་ངོ་བོ་རྩྭ་རྩྭ་ཏེ་དམར་སེར། དཔལ་
བར་ཉི་མ་ལ་རྩྭ་མཆོག་གི་ངོ་བོ་པར་ཏི་ལྷང་གྲ། གཙོ་མའི་ལྷ་བར་ཉི་མ་ལ་རྩི་
རྩི་པག་མའི་ངོ་བོ་ཨོ་བི་དམར་པོ། སྤྱིང་ཁར་ཉི་མ་ལ་གཤིན་རྩི་མའི་ངོ་བོ་ཏི་
ཡོ་སྟོན་པོ། མགྱིན་པར་ལྷ་བ་ལ་མོངས་བྱེད་མའི་ངོ་བོ་རྩི་རྩི་མོ་དཀར་པོ། མགོ་
བོར་ཉི་མ་ལ་སྤྱོད་བྱེད་མའི་ངོ་བོ་རྩི་རྩི་སེར་པོ། སྤྱི་གཙུག་ཏུ་ཉི་མ་ལ་སྤྱག་
བྱེད་མའི་ངོ་བོ་རྩྭ་རྩྭ་ལྷང་གྲ། དཔལ་བར་ཉི་མ་ལ་ཅ་རྩི་ཀའི་ངོ་བོ་པར་པར་

དུང་ཁས་མཆན་བར་གྱི། སྤྲི་བོ་ལ་སོགས་པའི་གནས་ཉིང་བཞིར་ཉི་གདན་
ཡ་ཟ࿳། རྒྱ། ཨོ། ། དེ། བྷ། གུ། ཨོ། ཅི། ཀོ། ཀ། པ། གུ། ཅི། ཐེ། བྷ། ཨོ།
ཟ࿳། བྷ། ཏི། བ། གུ། བས་ས་ཐིག་ལེས་བརྒྱན་བར་གྱི། ཨོ་ཕྱུ་ཕྱུ་ཀི་ཕྱུ་ཕྱུ་ཧུ་
ཧུ་པཌ། ཨོ་ཕྱི་ཕྱི་ཕྱི་ཧུ་ཧུ་པཌ། ཨོ་ཕྱི་ཕྱི་ཕྱི་པ་ཡ་ཕྱི་ཕྱི་པ་ཡ་ཧུ་ཧུ་པཌ།
ཨོ་ཕྱི་ཕྱི་པ་ཧུ་ཧུ་ཕྱི་ཕྱི་ཧུ་ཧུ་པཌ། ཅེས་ཞལ་བཞི་པའི་སྒྲགས་བརྗོད།

སྲིད་པ་གསུམ་འབར་སྐྱེ་ནི་རྗེས་ཆགས་དུལ་བར་ལྡན། འོད་ཟེར་
 སྒོན་པོ་སྒོར་ལྡན་ནི་མ་བརྒྱ་སྒོར་ལྡན། རྣམ་མང་སྐྱེ་དང་ཆ་ལུགས་རྗེས་
 ཆགས་སེམས་དབར་ལྡན། ཉེ་རུ་ཀ་དཔལ་དེ་དང་ལྡན་ཅིག་གར་བྱེད་ཤོག །
 ལྷ་མོ་ཆད་མ་དམ་ཆིག་ཆད་མ་དང་། དེས་བརྗོད་གསུང་ཡང་མཆོག་ཏུ་ཆད་
 མ་སྟེ། །བདེན་པ་དེ་དག་གིས་ནི་ལྷ་མོ་རྣམས། །བདག་ཅག་རྗེས་སུ་འཛིན་
 པའི་རྒྱར་གྱུར་ཅིག །སེམས་ཅན་ཀུན་གྱི་དོན་གྱི་ཕྱིར། །བདག་ནི་ཉེ་རུ་ཀར་
 གྱུར་ནས། །སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཉེ་རུ་ཀའི། །གོ་འཕང་མཆོག་ལ་འགོད་
 པར་ཤོག །གོ་འཕང་མཆོག་འདི་ཆེ་འདིར་མ་ཐོབ་ཀྱང་། །འཆི་ཆེ་རྗེ་བཙུན་
 ཡབ་ཡུམ་འཁོར་བཅས་ཀྱིས། །ཡིད་འོང་མཆོད་སྤྲོན་སྟོན་པའི་རོལ་མོའི་སྤྱ། །
 རོ་མཆར་ལྟས་བཟང་མང་པོས་བསྐྱེ་བར་ཤོག །དེ་ནས་འཆི་བའི་འོད་གསལ་
 ཟེན་མཛད་ཅིང་། །ལམ་མཆོག་སྐྱབ་པའི་རིག་པ་འཛིན་པའི་གནས། །རྣམ་
 དག་མཁའ་སྐྱོད་གནས་སུ་འབྱེད་ནས་ནི། །ཟབ་མོའི་ལམ་འདི་སྐྱུར་དུ་མཐར་
 ཕྱིན་ཤོག །རྣལ་འབྱོར་དབང་ལྷག་གེ་བས་བཟོད་གྱུར་པ། །བདེ་མཆོག་

བཤམ་སྐྱབ་ཤིན་ཏུ་ཉམས་པ་འདི། །ཆེས་ཆེར་རྒྱས་ཤིང་ཐར་འདོད་འཇུག་
རོགས་སུ། །ནམ་ཡང་མི་རྒྱབ་རིང་དུ་གནས་གྱུར་གཅི། །ཚུལ་འདི་སྐྱབ་ལ་
ཐོགས་མེད་མཐུ་ལྡན་པ། །འཛམ་གླིང་གནས་མཆོག་ཉི་ཤུ་ཙ་བཞི་ཡི། །
དཔའ་བོ་རྣལ་འབྱོར་མ་རྣམས་འཁོར་བཅས་ཀྱིས། །གཡེལ་བ་མེད་པར་རྟག་
ཏུ་གྲོགས་མཛད་ཤོག །ཅེས་པ་དགོ་བ་བསྟོ།

དེ་ལྟར་བདེ་མཆོག་གིས་བྱ་ལུས་དཀྱིལ་བདག་བསྐྱེད་མདོར་བསྟུན་པ་འདི་ནི། འཛམ་གླིང་
རྒྱབ་ཕྱོགས་སུ་མིའི་ཡུལ་གྱི་རྩ་རིག་ཞིང་ཆེན་ཁོངས་རི་ཀོན་དུ་ཡོད་པའི་བོད་དགོན་ཆོས་འཁོར་
དགོན་དུ་གཏན་བཞུགས་དགོ་མདུན་ཁོངས་སེར་གྲེས་ཏེ་རྟོང་ར་ལྷ་སྐྱ་རྩུང་མཆོག་སྐུ་སློ་གྲོས་རིན་
པོ་ཆེ་ནས། སློ་གསུམ་ཉོན་མོངས་པའི་ཁོལ་པོར་སོང་ཞིང་། འདི་སྤང་ཆོས་བརྒྱད་དང་ཆོས་མིན་གྱི་བྱ་
སྤྱོད་སྤྲོ་ཆོགས་པས་ཉོན་མཆོན་འདའ་བ་བདག་ལྟ་བུ་དམ་བཅའི་ཁས་ལེན་ཆོ་ག་རྒྱས་པའི་རིགས་
དང་གཟུགས་སྒྲགས་སྒྲགས་རྣམས་ད་ལྟ་བར་ཁས་སྤངས་བཞིན་ཆོག་འབྱུ་ཅམ་མ་ཆགས་པར་ཁ་ཉོན་
བཏོན་ཁུལ་ཡང་། རིང་མིན་དུས་ཀྱི་འཕོ་འགྱུར་དང་གང་ཅིའི་གནས་སྤངས་ལ་གཞིགས་ན་མཐའ་
གཅིག་ཏུ་ངེས་མིན་ལ་བརྟེན། བདེ་མཆོག་ལུས་དཀྱིལ་གྱི་བདག་བསྐྱེད་ཆོ་ག་རྒྱས་པའི་དོན་ཆང་ཞིང་
། ཆོ་ག་ཆོགས་རྩུང་བསྟུས་ཏེ་ཉམས་སུ་ལེན་ཚུལ་ནག་འགོས་སུ་ཡོད་པ་ཞིག ཡིག་ཐོག་ཏུ་འགོད་
དགོས་ཞེས་འཕྲིན་ཡིག་གི་ལམ་ནས་རྟེན་བཅས་བསྐྱུལ་མ་གནང་བར། རིགས་བརྒྱའི་བྱུང་བདག་ཏེ་
རུ་ཀའ་པལ་རྗེ་པ་བོང་ཁ་ཆེན་བོའི་བྱག་བཞེས་སུ་བྲིལ་བྱ་ལུས་དཀྱིལ་གྱི་དབང་ཆེན་རྒྱང་པ་ལྷ་མི་
ནས་ཉོན་རེ་ཐུན་དུག་སྒྲ་རྣལ་གཞིར་བཞག་ཐོག་དག་པ་གསུམ་གྱི་རྣལ་འབྱོར་དང་འབྲེལ་རིན་ཆེན་
རྣམ་བཞིའི་སྒྲགས་ཆག་མེད་དང་། རིམ་གཉིས་ཀྱི་ཟབ་འབྲིད་ཡོད་ཆེ་བདག་བསྐྱེད་རྒྱས་པ་ཆག་མེད་

གྱི་དམ་བཅའ་འདུལ་བཞེས་མཛད་སྒོལ་ལྟར། དེད་རང་ནས་ཀྱང་དེང་པན་ལུས་དགྱིལ་གྱི་དབང་
འཕྲིད་ནས་བྱས་ལ་ཡབ་མེ་སྒྲ་མ་དགའ་བྱིན་ཅན་གྱི་ཕྱག་བཞེས་མཛུགས་སྐྱོང་བྱེད་ལུས་དེ་ལྟར་ཡང་།
སྤར་སྐལ་བཟང་གི་དུས་སྐབས་དང་མི་འདྲ་བར་ཡུལ་དུས་གནས་སྐབས་སོགས་ཕྱི་ནང་གི་རྒྱུན་དུ་མ་
ཞིག་གིས་ཆོས་དོན་གཉིས་བ་མེ་ཉུང་དུ་འགྲོ་དང་འགྲོ་བཞིན་པའི་དུས་སྐབས་འདི་འདྲར་བཀའ་རྒྱ་དམ་
དོག་ཏུ་ཅང་ཆེས་ན་ཐབ་ཆོས་ཀྱི་རྒྱུན་ཆད་ཉིན་ལ་བཏེན། སྤར་སྒྲོན་པ་ཐུགས་མེ་ཅན་གྱིས་ཀྱང་འདུལ་
བའི་བསྐྱབ་ཁྲིམས་ལ་ཡུལ་དུས་དང་བསྐྱུན་ནས་དགག་སྐྱབ་གནང་གསུམ་གྱི་མེས་བཅས་རིམ་བར་
མཛད་པ་དཔེར་སྒྲངས་ནས་རུང་མཐུན་གྱི་མདོར་བསྐྱུས་སྤྱར་ཏེ། འཁོར་ལོ་བདེ་མཆོག་གི་ནལ་
འབྱོར་ཉམས་སུ་ལེན་འདོད་ཀྱང་སྒྲོ་གྲོས་ཤིན་ཏུ་བརྟལ་བས་མི་བློན་པ་དང་། སྒྲོ་བྱས་ལྡན་ཡང་བཟུང་
འགྲོ་འདུག་སྐྱབ་བརྗོད་སོགས་བྱ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ནང་ནས་གཞག་ཏུ་རུང་བདམ་པའི་ཆོས་ལས་མ་རྙེད་
ཅིང་གལ་མཁུང་ཆོས་ལ་བྱེད་པའི་བྲེལ་གཡེང་ཅན་དག་ལ་སྐྱེན་པའི་སྦྲད་དང་། བསྐྱེན་པའི་སྐབས་ཐུན་
གཉིས་པ་སོགས་སུ་ནལ་འབྱོར་བསྐྱུས་པ་བྱ་ཚུལ་ཡང་འདི་ཐོག་ནས་ཆོག་པ་བཅས་ཀྱི་སྦྲད་དུ་སྒྲ་མ་
ཡི་དམ་ལ་གནང་བ་གསོལ་ཏེ་དམ་པ་བོད་མ་དག་གི་གསུང་ལ། གཞི་བཅོལ་ནས་བྲིས་པ་ལགས་མོད།
བདག་དང་བདག་འདྲའི་རིགས་ཆོ་གའི་གོ་དོན་དམིགས་ནས་རགས་པ་ཅམ་ཡང་སྒྲོ་དོར་འཆར་རྒྱ་
མེད་པའི་ཁར་ཆོག་སྐམ་པོ་ཉུང་ཤས་ཅམ་དེ་ཡང་སྒྲོམ་ལས་ཀྱིས་དོར་ཏེ་ཆོག་དོན་གང་ལ་འང་གཏད་
སོ་མེད་པ་ཞིག་ཏུ་གྱུར་ན་ཆོས་པངས་པས། བསྒྲོག་མེད་ཐབས་ཟང་བྱུང་ན་ལས་དེ་མིན་མེ་བདག་ཉིད་
ཆེན་པོའི་གསུང་བྱིན་ཅན་ཁོ་ན་གསོར་བཞག་ཏུ་འགོད་གནང་མཛད་པའི་བདག་བསྐྱེད་རྒྱས་པ་ཉིད་
ཆག་མེད་མཛད་པ་ལེགས་སོ། །ཞེས་ཡོངས་འཛིན་གྱི་བྱང་སྐྱེ་མིང་པ་སྒྲོ་བཟང་ཡེ་ཤེས་སམ་བརྒྱ་
གར་དབང་དུ་འབོད་པས་བོད་རྒྱལ་ལོ་༡༠༩༦ ས་བྱ་བོད་ཆོ་བཏུ་པའི་ཆོས་གཅིག་ལ་འཕགས་ཡུལ་ན་

རམས་ལའི་གང་ཅན་སྐྱིད་གཤེད་ས་སྤྱུར་ཞིང་།

 གྲིན་བརྒྱབས་ཆེ་བ་སྤྱུར་བའི་བྱད་ཆས་ཅན། །འཁོར་ལོ་སྒྲིམ་བའི་ལམ་ལ་གྲུས་བཅོན་
ཞིང་། །དངོས་གྲུབ་རྩ་བ་དམ་ཆོག་མ་ཉམས་པར། །སྐྱོད་པའི་སྐྱལ་བཟང་དེ་ལ་བདག་ཡིད་སྒྲོན། །ཞེས་
གྲང་སྒྲུས་སོ། །

 ཁ་བས་གྱི་དུས་སྤྱི་སྐད་ཅིག་གིས་ལུས་དཀྱིལ་གསལ་བཏབ་ལ། ལག་པ་གཡས་ལ་རྣམ་
སྒྲུང་གི་རོ་བོ་རྟོ་དཀར་པོ་ལས་སྐྱེས་པའི་འཁོར་ལོ་དཀར་པོ་ཅིབས་བརྒྱད་པ་རྟོས་མཆན་པ།
བསམས་པའི་སྤྱིང་དུ་བཟའ་བཏུང་ངམ་བཟའ་བཏུང་བཅས་པའི་སྒྲོད་དངོས་སྤྱི་བཞག་པའམ་བཞག་
པར་མོས་པ་བྱའོ། །ལག་པ་གཡོན་ལ་སྒྲུང་མཐའི་རོ་བོ་རྟོ་དམར་པོ་ལས་སྐྱེས་པའི་བརྒྱ་དམར་པོ་
འདབ་མ་བརྒྱད་པ་རྟོས་མཆན་པ། བསམས་ལ་ཁ་བས་གྱི་ཁ་དགའ་བའམ་དགའ་བར་བསམ་སོ། །ཁ་
བས་གྱི་སྤྱིང་དུ་ཉི་གདན་ལ་གནས་པའི་མི་བསྐྱོད་པའི་རོ་བོ་རྩྱུ་རྩྱུ་པོ་བསམས་ལ། ཉ་རྟོ་རྩྱུ་མིམ་པ་
ཉྱར་ཁ་དོག་རི་རོ་རྒྱས་པའི་སྐྱོན་བཅོམ་ཞིང་བདུད་ཅིར་གྱུར། བར་བསམ། ཉི་གཡས་སྤྱི་ཨོ་དཀར་པོ།
གཡོན་དུ་ཨྲུ་མར་པོ། མདུན་དུ་རྩྱུ་སྒྲོན་པོ། བསམ། ཨོ་ཨྲུ་མྱོ། །ལན་གསུམ། རྒྱ་ཆེར་སྤེལ་ཞིང་གྲིན་
གྲིས་བརྒྱབས་པར་གྱུར། བར་བསམས་ཏེ་ཁ་བས་གྲིན་གྲིས་བརྒྱབས་ལ། བྱད་གྲིས་སྒྲུ་མ་དང་དཔའ་
བོ་དང་རྣལ་འབྱོར་མ་རྣམས་མཆོད་ནས། ཆོས་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་གྲིས་གྲུབ་པས་སྤྱོད་པ་མཉམ་པ་
ཉིད་དོ། །

 སྒྲུ་དུ་མོས་ལ། ཨོ་ས་མ་ཡ་ཤུ་རྩུ་སྒྲུ་སྒྲུ་མ་ཡ་ཤུ་རྩུ་རྩུ། ཞེས་བརྗོད་དེ། ལྷེ་ལ་རྩྱུ་
དཀར་པོ་ལས་སྐྱེས་པའི་རྩྱུ་རྩྱུ་ཅི་གསུམ་པ་དཀར་པོ་ནས་འབྱུ་ཅམ་འཁོད་པའི་རྩྱུ་རྩྱུ་འོད་ཟེར་གྱི་སྤྱི་
གྲུས་བྱངས་ནས་སྤྱིང་ཁའི་བདེ་ཆེན་འཁོར་ལོའི་ལྷ་རྣམས་ལ་ཤུལ་བས་ལྷ་རྣམས་ཆོམ་ཞིང་མཉམས་པར་
གྱུར། བར་བསམས་ཏེ་ནང་གི་སྤྱི་སྤྱི་གི་ཚུལ་དུ་ལོངས་སྐྱོད་པར་བྱའོ། །

༡༡། །བདེ་མཆོག་ལྷ་ལྷའི་སྐྱབ་ཐབས་མདོར་བསྐྱས་
བཞུགས་སོ། །

[illegible]

དབུས་སུ་རྒྱ་ད་ཞུགས་པ་རིམ་གྱིས་རྩྭ་ཡིག་ཏུ་གྲུབ་པ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས།
དོན་གཉིས་བྲས། འདུས་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས་རྟེན་དང་བརྟེན་པའི་དགྱིལ་
འཁོར་དུས་ཅིག་ཏུ་གྲུབ་པར་གྱུར། ཅེས་སྐྱེ་བ་སྐྱལ་སྐྱའི་ལམ་འབྲེར་བསྐྱོམ། དེ་ཡང་
དུར་ཁྱོད་སྐྱུང་འཁོར་དང་བཅས་པའི་ནང་དུ་གཞལ་ཡས་ཁང་གྲུ་བཞི་སྟོ་བཞི་
རྟ་བབས་དང་བཅས་པ་མཆོན་ཉིད་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའི་དབུས་
སུ་སྒྲ་ཆོགས་བརྒྱ་འདབ་མ་བརྒྱད་པའི་ལྷེ་བར་ཉི་མའི་དགྱིལ་འཁོར། རྟོགས་
བཞིའི་འདབ་མར་ཉི་མ་དང་རོའི་གདན་རེ་རེ། དབུས་ཀྱི་ཉི་མའི་གདན་ལ་
རང་ཉིད་བཙོམ་ལྷན་འདས་དཔལ་ཉི་རུ་ཀ་སྐྱ་མདོག་སྟོན་པོ་ཞལ་གཅིག་
བྲག་གཉིས་ཀྱིས་རྩྭ་རྩེ་དང་རྩེ་ལ་བྱ་འཛིན་པས་ཡུམ་རྩྭ་རྩེ་ལག་མོ་དམར་མོ་
གཅེར་མོ་རུས་པའི་རྒྱན་གྱིས་སྐྱས་ཤིང་གི་ཐོད་འཛིན་པ་ལ་འབྱུང་བ། རལ་
པའི་ཐོར་ཅོག་ལ་སྒྲ་ཆོགས་རྩྭ་རྩེ་དང་ཆེ་བྱེད་ཀྱིས་མཆོན་བ། ཐོད་སྐྱམ་ལྷའི་
དབུ་རྒྱན་དང་རྩྭ་པ་ལྷ་བཙུའི་དོ་ཤལ་ཅན། རྟོག་སྐྱགས་ཀྱི་ཤམ་ཐབས་དང་
རུས་པའི་རྒྱན་བྲག་གསོལ་ཞིང་གར་དགྱའི་ཉམས་དང་ལྷན་བ། ཞབས་
གཡས་བརྒྱུད་པས་འཛིགས་བྱེད་ནག་པོའི་མགོ་བོ་དང་། གཡོན་བསྐྱམ་པས་
དུས་མཆོན་མ་དམར་མོའི་རུ་མ་མནན་བ། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མེ་འབར་བའི་དབུས་
ན་བཞུགས་བ། རྟོགས་བཞིའི་གདན་ན་ཤར་དུ་མཁའ་འགྲོ་མ་ནག་མོ། བྱང་
དུ་སྐྱ་མ་སྐྱང་བ། རུབ་ཏུ་ཁུར་རོ་ཉི་དམར་མོ། ལྷོར་གཟུགས་ཅན་མ་སེར་མོ།

ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཞལ་གཅིག་ལ། སྤྱན་གསུམ་ལ། མཆེ་བ་རྣམ་པར་གཅིག་ས་
 པའི་ཞལ་ཅན། གཅེར་མོ་སྐྱ་གྲོལ་ཞིང་ལང་ཆོ་གཞོན་ལྷ་རྒྱས་པ། ཕྱག་བཞིའི་
 གཡས་གཉིས་གི་གྲུག་དང་རྒྱ་མ་རུ། གཡོན་གཉིས་ཐོད་པ་དང་ཁ་རྒྱ་འཛིན་
 པ། གཡས་བརྒྱུད་གིས་བཞུགས་པ། ཕྱག་རྒྱ་ལྷས་བརྒྱན་པ། མི་མགོ་སྐམ་པོ་
 ལྷའི་ཐོད་དང་མི་མགོ་པོ་ལྷ་བཅུའི་དོ་ཤལ་ཅན། མཆམས་ཀྱི་འདབ་མ་བཞིར་
 ཟླ་གདན་ལ་བུམ་པ་བདུད་ཅིས་གང་བའི་སྟེང་དུ་ཀླ་པ་ལ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་
 སེམས་ཀྱིས་གང་བ་རེ་རེ། ལྷ་རྣམས་ཀྱི་སྤྱི་ཐོར་ཟླ་བ་ལ་ཨོྭ་དཀར་པོ།
 མགོན་པར་བརྒྱ་ལ་ཨྲུཅུང་དམར་པོ། ཕྱགས་ཀར་ཉི་མ་ལ་རྩྱུ་སྟོན་པོ། སྤྱི་
 ཕྱགས་ཀའི་རྩྱུ་གི་འོད་ཟེར་གྱིས་བསྐྱོམ་པ་དང་འདྲ་བའི་ཡེ་ཤེས་པ་དབང་ལྷ་
 དང་བཅས་པ་སྤྱན་བྱེད་སྤྱི་ལྷ་རྣམས་ཀྱི་ཐོར་ལྷ་ལ་རྣམ་སྤྱང་གིས་དབུ་བརྒྱན་
 པར་གྱུར། **ཅེས་བསྐྱེད་ལ།** ཨོྭ་ཅ་ག་ས་སྤྱ་ར་ས་པ་རི་སྤྱ་ར་ཨྲུྱྱ། སྤྱ་ཏྲེ། སྤྱ་ཏྲེ།
 རྒྱ་པེ། གཞུ། བྱི་མི་ཏྲ། འཤྱ་པ་ཏྲི་རྩྱ་སྤྱ་སྤྱ་སྤྱི་མཆོད། ཨོྭ་ཅ་ག་ས་སྤྱ་ར་ས་པ་
 རི་སྤྱ་ར་ཨོྭ་ཨྲུྱྱ། **གིས་ནང་མཆོད།** ཡབ་ཡུམ་སྟོམས་པར་བྱུགས་པས་སྟན་
 སྤྱེས་ཀྱི་བདེ་སྟོང་སྤྱེས་པར་གྱུར། གྱིས་གསང་མཆོད་ལུལ། ཤེས་བྱའི་འཁོར་
 ལོ་སྟན་སྤྱེས་མཆོག་གི་དབྱིངས། །སྟོམ་མཛད་ཉེ་རུ་ཀ་དཔལ་ཡབ་ཡུམ་
 དང་། །མཛེས་སྤྱག་ཕྱགས་ཀྱི་ལྷ་མོ་རྣམ་བཞི་སོགས། །ཉེན་དང་བཉེན་པའི་

བཀོད་པར་གྱས་ཐུག་འཆེལ། །**ཞེས་བསྟོད།** ལྷའི་ནམ་འབྱེར་བསྟོམ་ཞིང་སྟོན།
འཕྲེང་བ་གསུང་དོ་ཐེ་བརྒྱ་གར་དབང་གི་དོ་བོར་གྱུར། ཡབ་ཡུམ་གྱི་ཐུགས་
ཀར་ཉི་གདན་ལ་རྩྭ་ཡིག་གི་མཐར་ཐུགས་འཕྲེང་གིས་བསྟོར་བ་ལས་སྟོ་བ་
དང་བསྟུ་བའི་མཛད་པ་ཅན་དུ་གྱུར། ཚི་ཕྱི་བརྩ་ཏེ་ཏེ་རུ་རུ་ཀི་རྩྭ་རྩྭ་པར།
འྲ་ཀི་རྩྭ་རྩྭ་ལ་ཤི་བ་རི་སྒྲུ། **ཞེས་ཡབ་དང་།** ཚི་བརྩ་བེ་རི་ཅ་རྩྭ་ཡི་རྩྭ་རྩྭ་པར་
སྒྲུ། **ཞེས་ཡུམ་གྱི་སྟོང་པོ་བཟླ།**

མཐུག་ཏུ། གཞུལ་ཡས་ཁང་དང་ཡུམ་རང་ལ་ཐེམ་བར་བསམ་ལ།
 སེམས་ཅན་ཀུན་གྱི་དོན་གྱི་ཕྱིར། །བདག་ནི་ཏེ་རུ་ཀར་གྱུར་ནས། །སེམས་
 ཅན་ཐམས་ཅད་ཏེ་རུ་ཀའི། །གོ་འཕང་མཆོག་ལ་འགོད་བར་ཤོག། །ཅེས་སྒྲོན་
 ལས་བྱུང་། །

ཞེས་པ་འདི་ནི་དགའ་ལྷན་བསྟན་ལ་མི་འཕྲོག་པའི་དད་པ་དང་ལྷན་ཞིང་། མདོ་སྤགས་ལམ་གྱི་
 རིམ་པར་གཅིག་ཏུ་མོས་པ་ལྷན་བྱེད་པ་རྒྱ་གྲིས་ཏུ་ན་ཚུའི་ཉམས་ལེན་དུ། བ་བོང་ཁའི་སྤྲུལ་མིང་པས་
 རྗེ་ཉི་མ་ལྷ་པོའི་གསུང་ལ་ཁ་བསྐྱང་སྟེ་སྤྱར་བའོ། །

འགྲོ་དོན་འཕེལ།

དཔལ་འཁོར་ལོ་སྒྲིམ་པའི་དག་པ་གསུམ་གྱི་རྣལ་འབྱོར།

༥ སྐྱབས་འགོ་སེམས་བསྐྱེད་ནི། སངས་རྒྱས་ཆོས་དང་དགེ་འདུན་ལ། །རྟག་
ཏུ་བདག་ནི་སྐྱབས་སུ་མཆི། །ཐེག་པ་གསུམ་པོ་ཐམས་ཅད་དང་། །རྣལ་
འབྱོར་གསང་སྤྲགས་མཁའ་འགོ་མ། །དཔལ་པོ་དཔལ་མོ་དབང་ལྷ་མོ། །བྱང་
ཆུབ་སེམས་དཔལ་བདག་ཉིད་ཆེ། །ཁྱད་པར་དུ་ཡང་སློབ་དཔོན་ལ། །རྟག་ཏུ་
སྐྱབས་སུ་མཆི་བར་བགྱི། །སེམས་ཅན་ཀུན་གྱི་དོན་གྱི་བྱིར། །བདག་ནི་ཉེ་
རུ་ཀར་གྱུར་ནས། །སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཉེ་རུ་ཀའི། །གོ་འཕང་མཆོག་ལ་
འགོད་པར་བགྱི། །ལན་གསུམ།

དྲོ་རྩེ་སེམས་དཔའི་བསྐྱོམ་བཞུས་ནི། ༥ རང་གི་སྤྱི་བོར་པོ་ལས་བརྒྱ་དང་། །ཨ་
ལས་ལྷ་བའི་གདན་གྱི་སྟེང་དུ་རྩྱུ་ལས་དྲོ་རྩེ་དཀར་པོ་ཅེ་ལྷ་བ་ལྷེ་བ་ལ་རྩྱུ་
གིས་མཆོན་པ། དེ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། དོན་གཉིས་བྱས་འདུས་ཡོངས་སུ་
གྱུར་པ་ལས་དྲོ་རྩེ་སེམས་དཔལ་དཀར་པོ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་དྲོ་རྩེ་དང་
དེལ་བྱ་འཛིན་པ། དྲོ་རྩེ་སྤྱིལ་གྱུང་གིས་བཞུགས་པ། དུམ་དྲོ་རྩེ་སྟེམས་མ་
དཀར་མོ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་གྱི་གྲུག་དང་ཐོད་པ་འཛིན་པས་འབྱུང་པ།
གཉིས་ཀའང་དར་དང་རིན་པོ་ཆའི་རྒྱན་སྒྲ་ཆོགས་པས་སྤྲས་པ། གཉིས་ཀའི་
སྤྱི་བོར་ཨོ། མགིན་པར་ཨྲུཾ ཐུགས་ཀར་རྩྱུ། ཐུགས་ཀའི་རྩྱུ་ལས་འོད་ཟེར་
འཕྲོས་པས་རང་འདྲའི་ཡེ་ཤེས་པ་སྤྱན་དངས། རྩྱུ་བོ་ཉོ་མཉིས་སུ་མེད་

པར་གྱུར། སྐར་ཡང་ཐུགས་ཀའི་རྩྱུ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས་དབང་གི་ལྷ་
 རྣམས་སྐྱེན་བྱངས། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་མངོན་པར་དབང་
 བསྐྱར་དུ་གསོལ། ཞེས་གསོལ་བ་བཏབ་པས། དེ་རྣམས་ཀྱིས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་
 བདུད་ཅིས་གང་བའི་བུམ་པ་ཐོགས་ནས་ཨོ་སར་ཏ་སྤྱ་ག་ཏ་ཨ་རྟེ་ཏེ་ག་ཏ་
 སམ་ཡ་ཤྱེ་ཡེ་རྩྱུ། ཞེས་དབང་བསྐྱར། སྐྱེ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བདུད་ཅིས་གང་། ཏུ་
 ལྷག་མ་སྐྱེ་གཙུག་ཏུ་གནས་པ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས་མི་བསྐྱོད་པས་དབུ་
 བརྒྱན་ཅིང་། ཐུགས་ཀར་ལྷ་བའི་སྤྲེང་དུ་རྩྱུ་གི་མཐར་ཡི་གེ་བརྒྱ་པའི་ཐུགས་
 ཀྱིས་བསྐྱོར་བར་གྱུར། བཅོམ་ལྷན་འདས་དོ་རྩེ་སེམས་དཔའ་བདག་གཞན་
 སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྒྲིག་སྒྲིབ་དང་དམ་ཆིག་ཉམས་ཆགས་ཐམས་
 ཅད་བྱང་ཞིང་དག་པར་མཛད་དུ་གསོལ། ཞེས་གསོལ་བ་བཏབ་པས། ཐུགས་
 ཀའི་ཐུགས་སྤྲེང་རྩྱུ་དང་བཅས་པ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། སེམས་ཅན་ཐམས་
 ཅད་ཀྱི་སྒྲིག་སྒྲིབ་སྐྱེད་སྐྱོང་། སངས་རྒྱས་སྤྱི་བཅས་ལ་མཉེས་པའི་མཆོད་པ་
 ལུལ། དེ་རྣམས་ཀྱི་སྐྱེ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་འོད་ཀྱི་རྣམ་
 པར་བསྐྱེས་ནས་ཐུགས་སྤྲེང་རྩྱུ་དང་བཅས་པ་ལ་ཐེམ་པས། དེ་ལས་བདུད་
 ཅིའི་རྒྱན་དཀར་པོ་བབས་པ་ཡབ་ཡུམ་གྱི་སྦྱོར་མཆོམས་ནས་བབས། རང་
 གི་ཆངས་བུག་ནས་ཞུགས་ཏེ་ལུས་ཐམས་ཅད་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བདུད་ཅིའི་རྒྱན་
 ཀྱིས་གང་། སྒོ་གསུམ་གྱི་སྒྲིག་སྒྲིབ་ཐམས་ཅད་སངས་ཀྱིས་དག་པར་གྱུར།
 ཨོ་བཟླ་ཏེ་རུ་ཀ་ས་མ་ཡ། མ་རུ་སྤྱ་ལ་ཡ། ཏེ་རུ་ཀ་ཏེ་ལོ་བ་ཏིལ། འི་རྩོ་མེ་རྩ་

ཕ། སུ་ཏྲོ་ཕྱོ་མེ་ལྷ་ཕ། སུ་པོ་ཕྱོ་མེ་ལྷ་ཕ། ཨ་རུ་རྟོ་མེ་ལྷ་ཕ། སའ་སི་རྩི་ལྷེ་
བྲ་ཡ་རྩོ། སའ་ཀམ་སུ་ཅ་མེ་ཅི་ཏྲོ་ལྷོ་ཡི་ཀྱ་རུ་རྩོ། ཏ་ཏ་ཏ་ཏ་ཏོཾ ལྷ་ག་ཕུ།
བཟླ་ཏེ་རུ་ཀ་མ་མེ་ལུ་རྩ། ཏེ་རུ་ཀ་ལྷ་ཕ། མཁྲ་ས་མ་ཡ་ས་རྩ་ལྷ་རྩོ་པུ། ཉེར་

གཅིག་སོགས་བརྗོད།

བདག་ནི་མི་ཤེས་སྤྲོས་པ་ཡིས། །དམ་ཆིག་ལས་ནི་འགལ་ཞིང་
ཉམས། །སྤྲ་མ་མགོན་པོས་སྐྱབས་མཛོད་ཅིག །གཙོ་བོ་དོ་རྩེ་འཛིན་པ་སྟེ།
ཐུགས་རྩེ་ཆེན་པོའི་བདག་ཉིད་ཅན། །འགྲོ་བའི་གཙོ་ལ་བདག་སྐྱབས་མཆི། །
དོ་རྩེ་སེམས་དཔའི་ཞལ་ནས་རིགས་ཀྱི་བྱ་ཁྱོད་ཀྱི་སྟེག་སྐྱབ་དང་དམ་ཆིག་
ཉམས་ཆག་ཐམས་ཅད་བྱང་ཞིང་དག་གོ་ཞེས་གསུངས་ནས་རང་ལ་ཐེམ་
པས་རང་གི་སྟོག་གསུམ་དང་དོ་རྩེ་སེམས་དཔའི་སྐྱ་གསུང་ཐུགས་དབྱེར་མི་
ཐུད་པར་གྱུར། སྟོག་གསུམ་དག་པར་བྱེད་པ་དག་པ་གསུམ་གྱི་རྣལ་འབྱོར་ནི། ལྷོ་ཏེ་རུ་ཀ་ཏེ་
ནི་ཀུན་གྱི་འབྱུང་གནས་སུ་གྱུར་པའི་སེམས་དེ་རྒྱུའི་བདག་ཉིད་དུ་བརྟག་
པར་བྱ་བས་སྟོང་པའི་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་པ་དང་། རུ་ནི་གང་ཟག་གི་བདག་
ཏུ་འཛིན་པའི་རྣམ་ཏྟོག་གི་བྲ་བས་བཀོད་པའི་བདག་དང་བྲལ་བའི་གང་ཟག་
གི་བདག་མེད་པ་དང་། ཀ་ནི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་ཡུལ་ཡུལ་ཅན་གཉིས་མི་མཐུན་
པར་སོ་སོར་གཉིས་སུ་མི་གནས་པ་དང་། ལྷོ་ནི་ཡུལ་སྟོང་པ་ཉིད་རི་འབྲ་བ་
དེ་བཞིན་དུ་རྩེས་སུ་ཞུགས་པའི་གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་ནི་ཨེ་མྱོ་གྱི་
དོན་ནོ། །སྐྱམ་དུ་བསམ་པ་ནི། ཡིད་དག་པར་བྱེད་པའོ། །སྟོང་པའི་ངང་ལས་སྐྱད་ཅིག་

གིས་རང་ཉིད་ཏེ་རུ་ཀ་སྒོན་པོ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་དོ་རྗེ་དང་བེལ་བྱ་
འཛིན་པ་གཡས་བརྒྱུད་གིས་བཞུགས་པ་ལ། ཡུམ་དོ་རྗེ་པག་མོ་དམར་མོ་
ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་གི་གྲུག་དང་ཐོད་པ་འཛིན་པས་འབྱུང་པར་གྱུར།
སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་པན་བདེའི་སེམས་གིས། ལྷོ་ཏེ་རུ་ཀོ་ཁྱུ་ཏྟ། ལན་གསུམ་བརྗོད་དེ་སྒྲུབ་
ར་རྒྱལ་བཟུང་བ་ནི་ལུས་དག་པར་བྱེད་པའོ། ། ཞོ་ཨ་ཨུམ་ ཨི་ཨྱོ། ཨུ་ཨུ། རི་རྒྱ། ལི་སྒྱ།
ཨི་ཨྱོ། ཞོ་ཨྱོ། ཨི་ཨུམ་ ཀ་ཁ་ག་རྩ་ད། ཅ་ཆ་ཇ་རྩ་ཏ། ཏ་ཐ་ཏ་རྩ་ཏ། ཏ་ཐ་ད་རྩ་
ན། པ་པ་བ་རྩ་ལ། ཡ་ར་ལ་ལ། འཕ་པ་ས་ཏ་ཏ་རྩ་རྩ་པའ། ལན་གསུམ། རང་གི་
སྟེ་བའི་སྒྲུགས་སུ་སྒྲུགས་སྟེང་འོད་ཟེར་དང་བཅས་པ་གཡོན་སྒྲོར་གིས་ལན་
གསུམ་དུ་བསྒྲོར་ནས་གནས་པ་ལས་འཁོར་ལོ་གསུམ་གྱི་སྟེ་ཆོགས་འཕྲོས་
པ་སྟེ་བྱག་གཡས་པ་ནས་འཐོན་ཏེ་སྒྲུགས་བཟུང་འཕྲོས་པས་བགོགས་
ཐམས་ཅད་བསྐྱེད་དེ་སྒྲུར་བྱོན་ནས་རང་གི་སྟེ་བྱག་གཡོན་པ་ནས་ཞུགས་ཏེ་
སྟེ་བའི་སྒྲུགས་སྟེང་ལ་ཐེམ་པར་གྱུར། པར་བསམ་པ་ནི་དག་དག་པར་བྱེད་པའོ། །

༥ ཡབ་གྱི་ཅ་སྒྲུགས་ནི། ཞོ་ཀ་ར་ཀ་ར། ཀུ་རུ་ཀུ་རུ། བརྒྱ་བརྒྱ། ཏ་ས་ཡ། ཏ་
ས་ཡ། ཁྲོ་རྩ་ཡ་ཁྲོ་རྩ་ཡ། རྩ་རྩ། རྩ་རྩམ་ཐི་ཐི། པའ་པའ། ད་ཏ་ད་ཏ། པ་ཅ་པ་
ཅ། རྩ་ཏ་རྩ་ཏ། བ་སུ་རུ་རྩི་རྩི་མ་སྟེ་བ་ལ་སྟེ་ནི། གྱི་རྩ་གྱི་རྩ་སྟེ་སྟེ་རྩ་ལ་ག་
ཏ་རྩ་རྩི་གྲོ་སྟེ་སྟེ་རྩ་ལ་ཏ་རྩ་ལ། ཨྱ་ཀུ་ཨྱ་ཀུ། རྩི་རྩི། རྩི་རྩི། རྩི་རྩི།
རྩི་རྩི། ཏི་ཏི། རྩི་རྩི། ཀི་ལི་ཀི་ལི། སི་ལི་སི་ལི། ཏི་ལི་ཏི་ལི། རྩི་ལི་རྩི་ལི་རྩི་
རྩི་པའ། ཡུམ་གྱི་ཅ་སྒྲུགས་ནི། ཞོ་བརྩ་སྟེ་རི་ཏི། སྟེ་ཏ་རྩི་སྟེ་ཏ་རྩི། ཏ་ཏ་ཏ་ཏ་སྟེ་རྩི།

[illegible]

ཐག་ ཨོ་ཐག་རྩྱུ་རྩྱུ་ཐག་ ལུམ་གྱི་གོ་ཆའི་སྤྲལ་ས་ནི། ཨོ་ཨོ་བོ་རྩྱུ་རྩྱུ་ཐག་ ཨོ་རྩྱུ་
ཨོ་རྩྱུ་ཐག་ ཨོ་རྩྱུ་ཨོ་རྩྱུ་ཐག་ ཨོ་རྩྱུ་རྩྱུ་རྩྱུ་ཐག་ ཨོ་རྩྱུ་རྩྱུ་རྩྱུ་ཐག་
ཨོ་ཐག་ཐག་རྩྱུ་རྩྱུ་ཐག་ ཨོ་བཙམ་ལྡན་དབང་བོའི་དབང་ཕྱག་ལ་ཕྱག་འཆའ་
རྩྱུ་རྩྱུ་ཐག་ ཨོ་བསྐལ་ལ་ཆེན་པོའི་མེ་དང་མཉམ་པའི་འོད་རྩྱུ་རྩྱུ་ཐག་ ཨོ་རལ་
པའི་ཅོད་པན་མི་བཟད་པ་དང་ལྡན་རྩྱུ་རྩྱུ་ཐག་ ཨོ་མཆེ་བ་རྣམ་པར་གཅིག་ས་
པ་འཛིག་ས་པའི་ཞལ་རྩྱུ་རྩྱུ་ཐག་ ཨོ་སྟོང་ཕྱག་ཕྱག་ནི་འབར་བའི་འོད་ཟེར་
ཅན་རྩྱུ་རྩྱུ་ཐག་ ཨོ་དབྱ་སྟ་ཞག་ས་གདེངས་མདུང་དང་ཁ་འྲི་འཛིན་རྩྱུ་རྩྱུ་ཐག་
ཨོ་སྟག་གི་པག་ས་པའི་ན་བཟའ་འཛིན་པ་ཅན་རྩྱུ་རྩྱུ་ཐག་ ཨོ་སྟུ་ཆེན་དུད་ཀ་
བག་གས་མཐར་མཛད་ལ་འདུད་རྩྱུ་རྩྱུ་ཐག་ ཨོ་བཙམ་ལྡན་འདས་མ་དོ་ཇེ་པག་
མོ་ལ་ཕྱག་འཆའ་རྩྱུ་རྩྱུ་ཐག་ ཨོ་འཕགས་མ་རིག་མའི་དབང་ཕྱག་ཁམས་
གསུམ་གྱིས་མི་ཐུབ་རྩྱུ་རྩྱུ་ཐག་ ཨོ་འབྱུང་པོའི་འཛིག་ས་པ་ཐམས་ཅད་དོ་ཇེ་
ཆེན་པོས་འཛོམས་རྩྱུ་རྩྱུ་ཐག་ ཨོ་དོ་ཇེ་གདན་བཞུགས་གཞན་གྱིས་མི་ཐུབ་
དབང་བྱེད་སྟུན་རྩྱུ་རྩྱུ་ཐག་ ཨོ་གཏུམ་མོ་ཁྱོ་མའི་གཟུགས་གྱིས་ཆངས་པ་
སྐལ་པར་མཛད་རྩྱུ་རྩྱུ་ཐག་ ཨོ་བདུད་རྣམས་སྐྱག་ཅིང་སྐལ་པས་གཞན་གྱི་
སྟོགས་ལས་རྒྱལ་རྩྱུ་རྩྱུ་ཐག་ ཨོ་སྟུག་བྱེད་རེངས་བྱེད་ཚོངས་བྱེད་ཀུན་ལས་
རྣམ་པར་རྒྱལ་རྩྱུ་རྩྱུ་ཐག་ ཨོ་དོ་ཇེ་པག་མོ་སྟོར་བྱེད་འདོད་དབང་མ་ལ་འདུད་
རྩྱུ་རྩྱུ་ཐག་

མིང་པ་གསུམ་འབར་སྐྱེ་ནི་རྗེས་ཆགས་དུལ་བར་ལྟན། ཁོང་ཟེར་

སྒྲོན་པོ་སྒྲོང་ལྡན་ཉི་མ་བརྒྱ་སྒྲོང་ལྡན། །རྣམ་མང་སྐྱེ་དང་ཆ་ལུགས་རྗེས་
 ཆགས་སེམས་པར་ལྡན། །ཉེ་རུ་ཀ་དཔལ་དེ་དང་སྒྲོན་ཅིག་གར་བྱེད་ཤོག །
 ལྷ་མོ་ཆོད་མ་དམ་ཆིག་ཆོད་མ་དང་། །དེས་བརྗོད་གསུང་ཡང་མཆོག་ཏུ་ཆོད་
 མ་སྟེ། །བདེན་པ་འདི་དག་གིས་ནི་ལྷ་མོ་རྣམས། །བདག་ཅག་རྗེས་སུ་འཛིན་
 པའི་རྒྱར་རྒྱར་ཅིག །སེམས་ཅན་ཀུན་གྱི་དོན་གྱི་ཕྱིར། །བདག་ནི་ཉེ་རུ་ཀར་
 རྒྱར་ནས། །སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཉེ་རུ་ཀའི། །གོ་འཕང་མཆོག་ལ་འགོད་
 པར་ཤོག །གོ་འཕང་མཆོག་འདི་ཆེ་འདིར་མ་ཐོབ་ཀྱང་། །འཆི་ཆེ་རྗེ་བཙུན་
 ཡབ་ཡུམ་འཁོར་བཅས་ཀྱིས། །ཡིད་འོང་མཆོད་སྒྲིན་སྒྲོན་པའི་རོལ་མའི་སྒྲུ།
 རོ་མཆར་ལྷས་བཟང་མང་པོས་བསུ་བར་ཤོག །དེ་ནས་འཆི་བའི་འོད་གསལ་
 ཟེན་མཛད་ཅིང་། །ལམ་མཆོག་སྐྱབ་པའི་རིག་པ་འཛིན་པའི་གནས། །རྣམ་
 དག་མཁའ་སྐྱོད་གནས་སུ་འབྱེད་ནས་ནི། །ཟབ་མའི་ལམ་འདི་སྐྱར་དུ་མཐར་
 ཕྱིན་ཤོག །རྣལ་འབྱོར་དབང་ལུག་གྱེ་བས་བཟོད་རྒྱར་པ། །བདེ་མཆོག་
 བཤད་སྐྱབ་ཤིན་ཏུ་ཉམས་པ་འདི། །ཆེས་ཆེར་རྒྱས་ཤིང་ཐར་འདོད་འཇུག་
 རོགས་སུ། །རྣམ་ཡང་མི་རྒྱབ་རིང་དུ་གནས་རྒྱར་ཅིག །ཚུལ་དེ་སྐྱབ་ལ་
 ཐོགས་མེད་མཐུ་ལྡན་པ། །འཛམ་གླིང་གནས་མཆོག་ཉི་ཤུ་ཅ་བཞི་ཡི། །
 དཔའ་བོ་རྣལ་འབྱོར་མ་རྣམས་འཁོར་བཅས་ཀྱིས། །གཡེལ་བ་མེད་པར་ཉག་
 ཏུ་གྲོགས་མཛད་ཤོག། །

བདེ་མཆོག་སྒྲོན་ལམ།

༥ སྤེད་པ་གསུམ་འབར་སྐྱེ་ནི་རྗེས་ཆགས་དུལ་བར་ལྡན། །འོད་ཟེར་
སྒྲོན་པོ་སྒྲོང་ལྡན་ཉི་མ་བརྒྱ་སྒྲོང་ལྡན། །རྣམ་མང་སྐྱེ་དང་ཆ་ལུགས་རྗེས་
ཆགས་སེམས་འབར་ལྡན། །ཉེ་རུ་ཀ་དཔལ་དེ་དང་ལྡན་ཅིག་གར་བྱེད་ཤོག །
ལྷ་མོ་ཆད་མ་དམ་ཆེག་ཆད་མ་དང་། །དེ་བརྗོད་གསུང་ཡང་མཆོག་ཏུ་ཆད་
མ་སྟེ། །བདེན་པ་འདི་དག་གིས་ནི་ལྷ་མོ་རྣམས། །བདག་ཅག་ རྗེས་སུ་འཛིན་
པའི་རྒྱར་གྱུར་ཅིག །སེམས་ཅན་ཀུན་གྱི་དོན་གྱི་ཕྱིར། །བདག་ནི་ཉེ་རུ་ཀ་
གྱུར་ནས། །སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཉེ་རུ་ཀའི། །གོ་འཕང་མཆོག་ལ་འགོད་
པར་ཤོག །དགེ་བ་ཅུང་ཟད་ཅེས་ཡང་རྒྱལ་སྤྱོད་ཀྱི། །ཐབས་མཁས་སྒྲོན་
ལམ་མཆོག་གིས་ཟེན་གྱུར་ན། །འབྲས་བུ་དམན་པའང་ཕུལ་དུ་འབྱུང་འགྱུར་
ཞིང་། །ལྷུང་དུ་མཛད་པའང་ནམ་ཡང་མི་ཟད་པར། །གསུངས་ཕྱིར་དུས་
གསུམ་དགེ་བ་ཅི་མཆིས་པ། །རྒྱབས་ཆེན་སྒྲོན་ལམ་རྣམས་ཀྱིས་བསྐྱུར་བ་
ལ། །མཁས་པ་སུ་ཞིག་རབ་ཏུ་བརྩོན་མི་བྱེད། །དེ་ཕྱིར་ཐབས་མཁས་དེ་ནི་
འདིར་བྱའོ། །འདས་དང་མ་གྱོན་ད་ལྟར་བྱུང་བ་དང་། །འབྲེལ་བའི་ལེགས་
ཆོགས་བདག་ལ་ཅི་མཆིས་པ། །དེ་ཡི་དངོས་གྲུབ་ཀུན་གྱི་འབྱུང་གནས་
མཆོག །བཤེས་གཉེན་དམ་པ་ཚུལ་བཞིན་བསྟེན་པར་ཤོག །དེ་ཡིས་ཉེ་བར་
བསྟེན་པའི་གདམས་པ་ལས། །འོངས་པའི་དལ་འབྱོར་དོན་ཆེ་ཆེད་དཀའ་

དང་། །འཛིག་པར་སྦྲ་དང་ངན་འགྲོའི་སྤྱག་བསྐྱེལ་དང་། །དེ་ལས་སྦྱོབ་པའི་
 སྤྱབས་འགྲོ་ལས་འབྲས་རྣམས། །ལེགས་པར་བསམས་ལ་ངེས་པ་བརྟན་པོ་
 བོ། །རྟོན་ནས་ཡང་དག་ལམ་གྱི་གཞི་ཟིན་ཤོག །འཁོར་བ་ཚུ་ཤིང་སྟོང་པོ་
 མེད་པ་ལ། །རྟག་ཏུ་བདག་གི་ཡིད་ནི་འབྱུང་གྱུར་ཅིག །བཅེ་བས་འགྲོ་བའི་
 སྤྱག་བསྐྱེལ་མ་བཟོད་ནས། །སེམས་ནི་བྱང་ཚུབ་མཆོག་ལ་མངོན་སྟོགས་
 པའི། །སྟོན་སེམས་འཇུག་པའི་སྟོམ་པ་ལེགས་བབྱང་ནས། །བྱིན་ཐུག་བསྐྱེལ་
 བ་བཞི་ལ་སྦྱོད་པར་ཤོག །ཐུན་མོང་ལམ་སྦྱངས་སྟོན་དུ་གྱུར་པ་ན། །དབང་
 བཞི་བསྐྱར་བས་སྦྱ་བཞི་འབྱུབ་ངེས་ཀྱི། །རྒྱས་པ་འཛོག་གེད་དེ་མ་རྣམ་པ་
 བཞི། །འབྱུང་ཅིང་རིམ་གཉིས་བསྟོམ་ལ་དབང་བར་ཤོག །དེ་དུས་སྦྲ་མ་
 སངས་རྒྱས་བྱང་སེམས་དང་། །དཔའ་པོ་མཁའ་འགྲོ་དཔའ་དུ་ལེགས་བཞག་
 བས། །རི་སྐད་གསུངས་བཞིན་བསྐྱང་བར་ཁས་སྦྱངས་པའི། །དམ་ཆོག་སྟོམ་
 པ་ཚུ་ལ་བཞིན་བསྐྱང་བར་ཤོག །དེ་ནས་ཆེ་རབས་ཀྱན་ཏུ་སྤྱག་པའི་སྤྱས། །
 རེས་སུ་བབྱང་ནས་བྱིན་གྱིས་རྫོབས་པ་དང་། །རྫོགས་རིམ་ཡོངས་རྫོགས་
 སྦྱེ་བའི་རྒྱད་སྟོན་ཅིང་། །ཐ་མལ་སྦྱང་ཞེན་དེ་མ་འབྱུང་གེད་པ། །བསྐྱེད་པའི་
 རིམ་ལ་ངེས་པ་བརྟན་རྟོན་ནས། །ཐུན་བཞིའི་རྣལ་འབྱོར་ལ་ནི་རབ་འབད་དེ།
 གང་སྦྱང་སྟ་ཡི་འཁོར་ལོར་འཆར་བར་ཡི། །རིམ་པ་དང་པོའི་རྟོགས་པ་སྦྱེ་
 བར་ཤོག །སྟོགས་སྦྱོད་པ་དཔལ་ལྡན་ཏེ་རུ་ཀའི། །སྦྱ་གསུང་ཐུགས་གྱི་
 དག་གེད་སྟ་རྣམས་ཀྱིས། །བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པས་བགེགས་རྣམས་བརྫོགས་

བ་དང་། །རྒྱབས་ཆེན་བསོད་ནམས་ཆོགས་ནི་རྫོགས་པར་ཤོག། །སྒྲོས་ཀྱན་
 འོད་གསལ་གནས་སུ་སྤྱད་བ་དང་། །དེ་ལས་ན་དེ་གཟུང་སུ་ཕྱང་བ་དང་། །
 དེ་ཉིད་དབྱངས་གསལ་གཟུགས་བརྟན་བཞིན་ཤར་བའི། །དཀར་དམར་ཟླ་
 བའི་དབྱས་སུ་ཞུགས་པ་ལས། །ཉེ་རུ་ཀ་ཡི་དགྱེལ་འཁོར་རྫོགས་པའི་དོན།
 །འཆི་བ་ཆོས་སྐྱབས་དོ་ལོངས་སྐྱབས་དང་། །སྐྱེ་བ་སྐྱལ་སྐྱར་འབྱེར་བའི་ལམ་
 །འབྱེར་དུ། །ཤེས་ནས་བསྐྱོམས་པས་དེ་བཞིན་འབྱུང་བར་ཤོག། །གནས་
 མཆོག་གང་དུ་ཉེ་རུ་ཀ་རྫོགས་པའི། །འབྱུང་བཞི་རི་རབ་བརྒྱས་མཆོན་པའི་
 དོན། །གང་ལ་གནད་དུ་བསྐྱུན་པའི་རྩ་འཁོར་སོགས། །དོ་རྩེ་ལུས་ཀྱི་གནས་
 ལུགས་རྫོགས་པར་ཤོག། །བད་མའི་ལྟེ་བར་ཟླ་བ་དཀར་དམར་ནི། །འདུས་པ་
 སོགས་ཀྱིས་མཆོན་པར་གྱུར་པའི་དོན། །ལྟེ་བའི་དམར་ཆ་སྐྱེ་བའི་དཀར་ཆ་
 ཡི། །འབར་དང་འཇག་པ་རྩུ་རྩེར་འདུས་པ་ལས། །དེས་དོན་ལྟན་ཅིག་སྐྱེས་
 པའི་ཉེ་རུ་ཀ་འི། །དགྱེལ་འཁོར་རྫོགས་པར་བསྐྱེད་པའི་ཐབས་སུ་ནི། །ལེགས་
 པར་ཤེས་ནས་ཐུན་བཞིར་བསྐྱོམས་པ་ཡིས། །དེ་འདྲའི་རྫོགས་རིམ་སྐྱེ་བའི་
 རྫོད་གྱུར་ཅིག། །སྐྱེ་བ་སྐྱལ་སྐྱར་འབྱེར་བའི་ཉེ་རུ་ཀ་འི། །སྐྱེ་དང་ལུས་ཀྱི་
 དགྱེལ་འཁོར་ཐུན་མཆོམས་བཞིར། །བསྐྱོམས་པར་རགས་པ་དང་ནི་སྤྲ་བ་
 ཡི། །སྐྱེ་ནང་དགྱེལ་འཁོར་གསལ་སྒྲུང་མཐར་ཕྱིན་ཤོག། །སྐྱོ་མཆོམས་མ་
 རྣམས་དབང་པོའི་སྒོར་བསྐྱོམས་པས། །ལས་རྒྱང་དབང་པོའི་སྒོ་ནས་ལྟོག་
 པར་ཤོག། །ཉིར་བཞིའི་ཡུལ་དུ་དཔའ་བོ་དཔའ་མོ་རྣམས། །བསྐྱོམས་པས་

རྒྱུ་རྒྱུ་མཁས་ཉེར་བཞི་འཛིན་ཅུར་འདུས་ཤོག། །ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་འདུག་མར་
 བདེ་ཆེན་གྱི། །ལྷ་རྒྱུ་མཁས་བསྐྱོམས་པས་སྦྲར་ཡང་རྒྱུ་རྒྱུ་མཁས་ནི། །སྦྱིང་གའི་
 རྒྱུ་གས་དང་མཆོམས་ཀྱི་ཅ་བརྒྱད་དུ། །འདུས་ནས་དབུས་ཀྱི་རྒྱ་རྒྱུ་འཇུག་
 པར་ཤོག། །ནང་གི་རྩེ་བཅུན་ཡབ་ཡུམ་བསྐྱོམ་པ་ལས། །དབྱིད་དང་ཐིག་ལེ་
 བན་ཚུན་སྦྱོམས་ཞུགས་ནས། །རྩོགས་པའི་རིམ་པ་མཆོག་རྒྱུ་མཁས་སྦྱེ་བ་ཡི།
 དགོ་བའི་ཅ་བ་ཡོངས་སུ་སྦྱིན་པར་ཤོག། །དཔལ་ལྷན་འཁོར་ལོ་སྦྱོམ་པའི་ཅ་
 རྒྱུ་དོན། །བྱུ་མཆོག་ལུ་ཡི་བ་ཡི་མན་དག་གིས། །བཤའ་པའི་རྒྱུ་ལ་
 བརྟན་ནས་རབ་བཤའ་པས། །ལེགས་པར་བཤའ་པའི་སྦྱིང་པོ་རབ་བསྐྱུས་
 པ། །རྩོགས་རིམ་རྒྱལ་འགྲོར་ཆེན་པོ་སྦྱོས་བཅས་དང་། །སྦྱོས་མེད་ཤིན་ཏུ་
 སྦྱོས་མེད་སྦྱོད་པ་གསུམ། །རྩོགས་པར་བསྦྱེད་ནས་དངོས་བྱུ་མཆོག་
 བརྟེས་ཏེ། །མཐའ་ཡས་འགྲོ་བ་ལྷུང་དུ་སྦྱོམ་པར་ཤོག། །སྦྱུ་ལ་པའི་འཁོར་ལོ་འཛི་
 དབུས་སུ་སྦྱིན་སྦྱ་ལ། །སེམས་ནི་བརྟན་པས་ཉི་ཟླའི་འགྲོས་བཅོམ་སྟེ། །རྒྱ་རྒྱུ་
 ཅ་རྒྱ་ལི་ནི་འབར་བ་ཡིས། །སྦྱིང་སྦྱུ་དོན་གཉིས་ཅ་ནས་རབ་གཡོས་པའི། །
 བྱང་རྒྱུ་སེམས་རྒྱུན་འབར་དང་འཇོག་པ་ལས། །ཡས་བབས་མས་བརྟན་
 དགའ་བཞི་སྦྱེ་བར་ཤོག། །འཇུག་དང་གནས་དང་ལྷང་བའི་རྒྱུ་གིས་ནི། །
 ལྷགས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་རྩོ་རྩོ་གསུམ་གྱི་གདངས། །རྒྱ་རྒྱུ་འཛི་ལམ་ནས་ཡང་ཡང་
 བསྐྱུགས་པ་ཡིས། །སྦྱེ་བའི་དབུས་ཀྱི་མཆོག་གི་དབང་ལྷག་མ། །ཉི་ཡིག་
 བདུད་ཅིའི་རྒྱུན་གྱིས་མཉེས་བྱས་པས། །འོད་གསལ་ཐམས་ཅད་སྦྱིང་པར་

འཆར་བར་ཤོག། །མཁའ་དབྱིངས་ཤར་བའི་དབང་པོའི་གཞུ་བཞིན་དུ། །
 གསལ་དངས་འོད་ཟེར་ལྷ་ཡི་བྲ་བ་ཅན། །ཀུན་ལྷན་དཀར་ཡེ་ཤེས་སེམས་
 དཔའ་ནི། །ཤེས་རབ་པག་མོར་རོལ་བའི་དགའ་བའི་སྒྲ། །སྟོན་བཅུད་སྟོས་པ་
 ཀུན་སྟུང་བསམ་གཏན་མཆོག། །རྗེས་གཞིག་རིམ་པས་འོད་གསལ་འཇུག་
 པར་ཤོག། །བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་འོད་གསལ་ཕྱག་རྒྱ་ཆེ། །ལྷན་སྦྲེས་བདེ་
 ཆེན་སྟོང་ཉིད་མཐར་ཐུག་དང་། །ལེགས་སྦྱར་མཉམ་པར་བཞག་དུས་བསྐྱེད་ས་
 པ་དང་། །ལངས་པར་གྱུར་ཆེ་གང་ཤར་སྟོན་བཅུད་ཀུན། །ཆུ་དང་ཆུ་ཆབས་
 གཉིས་པོ་རྩི་བཞིན་དུ། །བདེ་བ་ཆེན་པོའི་རོལ་པར་ཤར་གྱུར་ཏེ། །གཟུང་
 འཛིན་རྣམ་པར་རྟོག་པའི་བག་ཆགས་ཀུན། །ཡོངས་སུ་སྦྱོང་ལ་ཐོགས་པ་
 མེད་པར་ཤོག། །རིམ་པ་དེ་ཡིས་དཔེ་ཡི་ལྷན་སྦྲེས་ལམ། །ཆུ་སྦྱང་ཤིན་ཏུ་
 དངས་ལ་ཉ་བཞིན་དུ། །སྦྱ་འཕྲུལ་བྲ་བའི་སྦྱར་ནི་ལངས་གྱུར་ཏེ། །སྦྱ་མ་ལྟ་
 བུའི་ཉིང་འཛིན་རྫོགས་པར་ཤོག། །སྦྱ་མའི་ལུས་མཛེས་ཡང་ཡང་འོད་གསལ་
 དུ། །ཀུན་ཏུ་ཞུགས་ལས་དོན་གྱི་ལྷན་ཅིག་སྦྲེས། །མདོན་དུ་བྱེད་མཐར་
 དཔལ་ལྷན་རྫོང་རྩི་འཆང་། །སྟོན་པའི་བྱང་འཇུག་མདོན་དུ་འགྱུར་བར་ཤོག། །
 དཔའ་བར་འགོ་བའི་ཉིང་འཛིན་དེ་ཉིད་ནི། །ཡང་ཡང་གོམས་པས་ཉིང་དེ་
 འཛིན་རྒྱལ་པོ། །རྫོང་ལྷ་བུའི་ཉིང་དེ་འཛིན་གྱིས་ནི། །འཕྲུལ་པའི་བག་
 ཆགས་མ་ལུས་འཛོམས་པར་ཤོག། །གོ་འཕང་མཆོག་དེ་ཆེ་འདིར་མ་ཐོབ་ན།།
 འཆི་ཆེ་རྩི་བཅུན་ཡབ་ཡུམ་འཁོར་བཅས་གྱིས། །ཡིད་འོང་མཆོད་སྟོན་སྟོན་

པའི་རོལ་མའི་སྒྲ། །རྡོ་མཆོར་ལྟས་བཟང་མང་པོས་བསྐྱབས་པར་ཤོག། །དེ་ནས་
འཆི་བའི་འོད་གསལ་ཟེན་མཛད་ཅིང་། །ལམ་མཆོག་སྐྱབ་པའི་རིག་པ་འཛིན་
པའི་གནས། །རྣམ་དག་མཁའ་སྐྱོད་གནས་སུ་འཁྱེད་ནས་ནི། །ཟབ་མའི་ལམ་
འདི་སྐྱར་དུ་མཐར་ཕྱིན་ཤོག། །རྣལ་འབྱོར་དབང་སྒྲུག་གྲེ་བས་བགྲོད་གྱུར་
པ། །བདེ་མཆོག་བཞུགས་ཤིང་ཉམས་པ་འདི། །ཆེས་ཆེར་རྒྱས་ཤིང་
ཐར་འདོད་འཇུག་དོགས་སུ། །རྣམ་ཡང་མི་རྒྱབ་རིང་དུ་གནས་གྱུར་ཅིག། །
ཚུལ་དེ་སྐྱབ་ལ་ཐོག་མེད་མཐུ་ལྡན་པ། །འཛམ་གླིང་གནས་མཆོག་ཉི་ཤུ་ཅེ་
བཞི་ཡི། །དབང་པོ་རྣལ་འབྱོར་མ་ནི་འཁོར་བཅས་ཀྱིས། །གཡེལ་བ་མེད་
པར་རྟག་དུ་གྲོགས་མཛད་ཤོག། །

ཅེས་འཁོར་ལོ་བདེ་མཆོག་གི་སྒྲོན་ལམ་འདི་ནི། ་ཇེ་ཙོང་ཁ་བ་ཆེན་པོས་མཛད་པའོ། །

༥ བཅོམ་ལྷན་འདས་དཔལ་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་སྐབ་ཐབས་
མདོར་བསྡུས་རིན་ཆེན་གཏེར་མཛོད་ཅེས་
བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །

༩ ན་མོ་ཤི་ཀླ་ལ་ཙ་ཀླ་ཡ། དང་པོ་འི་སངས་རྒྱས་དཔལ་ལྷན་དུས་
འཁོར་ལོ། །རྟག་དུ་འབྲལ་མེད་སྣོད་དབུས་རྒྱན་དུ་བཞུགས། །སེམས་གྱི་
ཐུག་རྒྱས་འབྱུང་བས་མི་འགྱུར་བདེ། །ཕུང་ཁམས་སྐྱིབ་བྲལ་དུ་བྱེད་ཐུང་དུ་
སྟོང་། །

འདིར་དཔལ་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱུས་པའི་མན་ངག་གིས་ཉམས་སྲུ་ལེན་པར་འདོད་པས་
ཡིད་མཐུན་གྱི་གནས་སུ། རང་མཆོད་དོར་བེལ་ཅད་ཉེ་ཏུ་སོགས་ནས་འབྱོར་གྱི་ཡོ་བྱད་རྣམས་ཆོགས་
པར་བྱས། སྟན་བདེ་བ་ལ་འདུག་ནས་རང་ཉིད་སྐད་ཅིག་གིས་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་སྐྱུ་
མདོག་སྒྲོན་པོ། ཞལ་གཅིག་ཐུག་གཉིས་ཀྱིས་དོ་རྩེ་དང་བེལ་བུ་འཛིན་པས་
སྒྲ་ཆོགས་ཡུམ་ལ་འབྱུང་བ་གཡས་བརྒྱངས་ཀྱིས་བཞུགས་པར་གྱུར། ཨོ་
ཨྱཱཱྀ་ཏོ་ཏོ་ཏུ་ཨོ་སྐྱ་ལྷ་མ་ཤྲུལ་སྐྱེས་ཅན་རྣམས་སྐྱ་ལྷ་མ་ཤྲུལ་ཉེ། སྟོང་བ་ཉིད་དུ་
གྱུར། སྟོང་པའི་ངང་ལས་ཡི་ལས་རྒྱང་གི་དཀྱིལ་འཁོར་ནག་པོ་གཞུང་
དཀྱིལས་ཅན་རྒྱལ་མཆན་གྱིས་མཆན་པ། དེའི་སྟོང་དུ་རི་ལས་མའི་དཀྱིལ་
འཁོར་དམར་པོ་གྲུ་གསུམ་པ་མེ་འབར་བས་མཆན་པ། དེའི་སྟོང་དུ་ཨྱཱཱས་
མི་མགོ་རྫོན་པའི་སྦྱིད་བུ་གསུམ་གྱི་སྟོང་དུ། ཨོ་ལས་རྒྱང་བའི་ཐོད་པ་དུམ་

[illegible]

[illegible]

དེ་ནས། རང་ཉིད་བཅོམ་ལྷན་འདས་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་ནལ་གཅིག་ལྷག་

གཉིས་པར་གསལ་བའི་ཐུགས་ཀར་པོ་ལས་བརྒྱ་དམར་པོ་འདབ་མ་བརྒྱད་
 བའི་ལྟེ་བར་ཨོ་ལས་ལྷ་བའི་དགྲིལ་འཁོར་གྱི་སྟེང་དུ། ལྷ་ལས་བྱུང་བའི་དོ་རྩེ་
 ཅེ་ལྷ་པ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས། རྒྱལ་བ་སྤྲུལ་བཅས་ཐམས་ཅད་བཅོམ་
 ལྷན་འདས་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་དགྲིལ་འཁོར་གྱི་རྣམ་པར་མདུན་གྱི་ནམ་
 མཁའི་མཐིལ་དུ་སྦྱར་བྲངས། འོད་ཟེར་རང་གི་སྟོང་ཁར་ལྷ་བ་དོ་རྩེ་ལ་ཐིམ།
 གང་གིས་རིན་གྱིས་བདེ་ཆེན་གནས། །སྐད་ཅིག་གིས་ནི་ཐོབ་འགྱུར་བ། །ལྷ་
 མ་རིན་ཆེན་ལྷ་བྱ་ཡི། །དོ་རྩེ་ཅན་ཞབས་པད་ལ་འདུད། །སྟོང་ཉིད་སྟོང་རྩེའི་
 བདག་ཉིད་ཅན། །སྟོང་གསུམ་སྟེ་དང་འཇིག་པ་མེད། །ཤེས་དང་ཤེས་བྱ་
 གཅིག་པའི་སྒྱ། །དཔལ་ལྷན་དུས་འཁོར་ལ་ཐུག་འཆའ། །རང་གི་ཐུགས་ཀ་
 རས་སྟོས་པའི་མཆོད་པའི་ལྷ་མོ་རྣམས་ཀྱིས་མཆོད་པར་གྱུར། ཨོ་སྐྱ་ཏ་ཐུ་
 ག་ཏ། གཞྭ། བུཤ། རྒྱ་པོ། རྩི་པོ། ཨུ་ཏྲ་ཏྲ། རྩི་མི་ཏྲ། ལྷ་སྟེ། རྩི་སྟེ། རྩི་ཏྲ། རྩི་
 ཏྲ། བྱི་ཏྲ། གྲ་མོ་རྩི་རྩི་ཏྲ་ཏྲ་ཏྲ་ཏྲ་སྟེ།

ཐོག་མེད་དུས་ནས་ད་ལྟའི་བར། །ཆགས་དང་ཞེ་སྒྲུང་གཉི་ཐུག་གིས།
 བགྱིས་དང་བགྱིད་སྦྱལ་ཡི་རང་བའི། །སྟོང་པ་ཐམས་ཅད་སོ་སོར་བཞགས། །
 རྩིགས་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས། །འཕགས་པ་རྣམས་ཀྱི་དགོ་
 ཆོགས་དང་། གཞན་ཡང་དགོ་བ་ཐམས་ཅད་ལ། །མདོན་པར་དགའ་བའི་ཡི་
 རང་ངོ་། །ཉོན་མོངས་ནད་ཀྱིས་གདུངས་བ་ཡི། །སྟེ་བོ་བདེ་བར་གསོ་བྱའི་
 ཕྱིར། །དོ་རྩེ་ཐོག་པའི་བདུད་ཅི་ཡི། །ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱོར་དུ་གསོལ། །མ་
 ཉོགས་འཁོར་བའི་ཐུག་བསྐྱལ་ལས། །ཐུ་ངན་འདའ་བཞེད་སྒྲུངས་ནས་ནི། །

མོངས་མེད་འཁོར་བ་དག་ཚུལ་གྱིས། །མཐའ་ཡས་བསྐྱལ་བར་བཞུགས་སུ་
གསོལ། །སངས་རྒྱས་སྟོབ་དཔོན་དབང་མཆོག་ཐོབ། །དེས་བསྟན་ཐབས་
ཤེས་དབྱེར་མེད་ཆོས། །དེར་གནས་དགོ་འདུན་རྣམ་གཉིས་ལ། །རབ་ཏུ་དྲང་
བས་སྐྱབས་སུ་མཆི། །སྤྲུལ་སངས་རྒྱས་སྤྲུལ་བཅས་ལ། །བདག་ཉིད་རྣམ་
པ་ཀུན་ཏུ་འབྱུང་། །ཡོན་གནས་དམ་པ་བྲིད་རྣམས་གྱིས། །བྱན་དང་འབངས་
སུ་བཟུང་དུ་གསོལ། །བདག་གི་དུས་གསུམ་དགོ་བ་རྣམས། །རང་དོན་འི་
མས་མ་གོས་པར། །སྲིད་གསུམ་སེམས་ཅན་མ་ལུས་པ། །སངས་རྒྱས་ཐོབ་
པའི་རྒྱར་གྱུར་ཅིག །དུས་འདི་ནས་བཟུང་བྱང་ཆུབ་བར། །བྱང་ཆུབ་སེམས་
ནི་བསྐྱེད་བཀྱི་ཞིང་། །བསམ་པ་རྣམ་པར་དག་པ་བསྐྱེད། །བདག་དང་བདག་
གིར་འཇོན་པ་སྤངས། །ཆོགས་ཞིང་རྣམས་རང་ལ་ཐེམ་པས་བྱིན་གྱིས་
བསྐྱབས་པར་གྱུར། །**ཞེས་བསོད་རྣམས་ཀྱི་ཆོགས་བསགས།** དངོས་པོ་མེད་པས་
བསྐྱོམ་པ་མེད། །བསྐྱོམ་པ་བསྐྱོམ་པ་ཉིད་མ་ཡིན། །དེ་ལྟར་དངོས་པོ་དངོས་
མི་གྱུར། །བསྐྱོམ་པ་དམིགས་སུ་མེད་པའོ། །རང་གི་ལུས་ཀྱི་ཆུང་ཁམས་
གྱིས་མེ་ཉམས་པར་བྱས། །མེ་དང་བྲལ་བས་ས་ཆུ་ལ་ཐིམ། །ཆུ་རྒྱང་གིས་
བསྐྱམས། །རྒྱང་རྣམ་ཤེས་ལ་ཐིམ། །རྣམ་ཤེས་ནམ་མཁའ་ལ་ཐིམ། །དེ་ལྟར་
རྒྱལ་པོ་རབ་བསགས་པ་སྟོད་བཅུད་ཀྱི་གཉིས་སུ་སྤང་བའི་སྟོས་པ་མ་ལུས་
པ་ཉི་བར་ཞི་ནས། །ཡུལ་སྟོང་པ་ཉིད་དང་ཡུལ་ཅན་ཡེ་ཤེས་དབྱེར་མི་བྲེད་པ་
རྣམ་པར་ཐར་པའི་སྟོ་བཞིའི་ངོ་བོར་གྱུར།

ཨོ་ཕུ་ཅུ་རུ་རྩོ་ན་བཟླ་སྤྱ་ཕྱ་ཕྱ་ཀོ་ཉུ། **ཞེས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཆོགས་གསོག་**

ཅིང་འཆི་བ་ཆོས་སྤྱི་ལམ་ཁྱེར་བསྐྱོམ། རྣམ་མཁའ་ཁམས་མཐའ་ཡས་པའི་ཆོས་
 འབྱུང་གི་ནང་དུ། ཡི་ལས་སྤྱི་གི་དགྱེལ་འཁོར་ནག་པོ་གཞུང་དགྱེལས་ཅན་
 རྒྱུ་དཔག་ཆད་འབྱུལ་ཕྱག་བཞི་པ་རྒྱལ་མཆན་གྱིས་མཆན་པ། དེའི་སྟེང་
 དུ་རི་ལས་མེད་དགྱེལ་འཁོར་དམར་པོ་གྲུ་གསུམ་པ་རྒྱུ་དཔག་ཆད་འབྱུལ་
 ཕྱག་གསུམ་པ་བཟ་ཤིས་གྱིས་མཆན་པ། དེའི་སྟེང་དུ་འུ་ལས་ཆུང་དགྱེལ་
 འཁོར་དཀར་པོ་ལྷུ་པོ་རྒྱུ་དཔག་ཆད་འབྱུལ་ཕྱག་གཉིས་པ་བརྒྱས་
 མཆན་པ། དེའི་སྟེང་དུ་ཡི་ལས་སའི་དགྱེལ་འཁོར་སེར་པོ་གྲུ་བཞི་པ་རྒྱུ་
 དཔག་ཆད་འབྱུལ་ཕྱག་གཅིག་པ་དོ་རྗེས་མཆན་པ། དགྱེལ་འཁོར་བཞི་པོ་རེ་
 རེའང་སྟེང་འོག་དུ་སྤྱི་ལས་སྤྱིས་པའི་སྣ་ཆོག་ས་དོ་རྗེ་གཉིས་དང་བཅས་པ།
 དེའི་སྟེང་དུ་མི་ལས་སྤྱི་པོ་ཆེན་པོ་དོ་རྗེའི་རང་བཞིན་འོག་གི་རྒྱུ་དཔག་
 ཆད་སྟེང་ཕྱག་བཅུ་དྲུག་དང་། སྟེང་དཔག་ཆད་སྟེང་ཕྱག་ལྔ་བཅུ་པ། དེའི་
 དབུས་སུ་ཀྲི་ལས་སྣ་ཆོག་ས་བརྒྱ་རི་རབ་ཀྱི་སྟེང་གི་རྒྱའི་བྱེད་དང་མཉམ་
 པའི་སྤུམ་ཆ་སྟེ་བ་ལ་ཡོད་པ། དེའི་སྟེང་དུ་ཉི་ལས་ལྷ་པ། ཆོག་དྲག་ལས་ཉི་
 ལ། ཐེག་ལེ་རྒྱ་དང་བཅས་པ་ལས་སྤྱི་གཅན་དང་དུས་མེད་དགྱེལ་འཁོར་
 རྣམས་བརྒྱའི་སྟེ་བ་དང་མཉམ་པ། དེ་རྣམས་གཅིག་དུ་འབྲེས་པ་ལས་ཉི་གི་
 ཡི་གེར་གྲུར་སྤྱིར་ཡང་ཡི་གེ་དེ་དག་སོ་སོ་ལས་སྤྱིས་པའི་རྣམ་མཁའ། སྤྱི་
 རྒྱུང་མེ་ཆུ་ས་རི་རབ་བརྒྱ་ལྷ་ཉི་སྤྱི་གཅན་དུས་མེད་གདན་དང་
 བཅས་པ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའི་སྟེང་དུ་སྤྱི་ལས་སྤྱིས་པའི་དོ་རྗེའི་གྲུར་གྱི་
 རང་དུ། ཚོ་ཡོངས་སུ་གྲུར་པ་ལས་གཞལ་ཡས་ཁང་གྲུ་བཞི་སྟོ་བཞི་གསེར་

གྱི་རང་བཞིན་གྱི་ཏྲ་བབས་བཞི་དང་བཅས་པ། རོར་བུའི་འོད་ཟེར་རྣམ་པར་
 འཕྲོ་བ། ཕྱི་ནས་རིམ་པ་བཞིན་ནག་དམར་དཀར་བའི་ཅིག་པ་རིམ་པ་གསུམ་
 དང་ལྡན་པའི་སྟེང་དུ། རིན་པོ་ཆའི་པ་གྲུ་ལ་གནས་པའི་གསེར་གྱི་སྐར་གསུམ་
 བཞི་དང་བཅས་པའི་ཕྱི་ངོས་སུ་བ་དང་བ་བྱེད་འབྱུང་བ། ཤར་བུས་མཛེས་
 པའི་བྱ་འདབ་མདའ་ཡབ་ལ་སོགས་པ་མཆན་ཉིད་ཐམས་ཅད་དང་ལྡན་པའི་
 གཞལ་ཡས་ཁང་གི་སྟེང་འོག་རྣམས་ཤར་ནག་སྟོ་དམར། བྱང་དཀར། ལྷུ་
 སེར། དབུས་སྟོ་བའི་དབུས་སུ་ཨོ་ལས་བརྒྱ་ལྷུང་ཁུ་འདབ་མ་བརྒྱད་པ། དེའི་
 སྟེ་བར་ཨོ་ལས་ལྷ་བ། ཨམས་ཉི་མ། ཨ་ལས་སྐྱ་གཙན་དང་དུས་མའི་དགྱེལ་
 འཁོར། དབུས་སུ་ཆེ་ཉི་སྐྱ་གཙན་དུས་མའི་སྟེང་དུ་ལྷ་བ་ལ་གནས་པའི་
 མཆན་སོ་གཉིས་ཀྱི་ངོ་བོ་དབྱངས་སོ་གཉིས་ཀྱིས་མཆན་པའི་ལྷ་བའི་
 དགྱེལ་འཁོར་མེ་ལོང་ལྷ་བུའི་ཡེ་ཤེས། དེའི་འོག་ཏུ་ཉི་མ་ལ་གནས་པའི་དཔེ་
 བྱད་བརྒྱད་ཅུའི་ངོ་བོ་གསལ་བྱེད་བརྒྱད་ཅུས་མཆན་པའི་ཉི་མའི་དགྱེལ་
 འཁོར་མཉམ་པ་ཉིད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས། ལྷ་བའི་དབུས་སུ་བྱི་བའི་རྣམ་ཤེས་རྩྱ་ཡིག་
 རི་བོང་གི་མཆན་མ་ལྷ་བུ་སོ་སོར་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས། དེ་དང་ལྡན་ཅིག་ལྡན་
 པའི་རྣམ་ཤེས་ཀྱི་བཞོན་པ་སྟོག་རྒྱུད་ཉི་ཡིག་ནག་པོ་བྱ་བ་སྐྱབ་པའི་ཡེ་
 ཤེས། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་དཀར་དམར་གྱི་ངོ་བོ་ཆེ་ཉི་དབྱངས་གསལ། རྒྱུད་
 སེམས་ཀྱི་ཡི་གེ་གཉིས་དང་བཅས་པ་གཅིག་ཏུ་འདྲེས་པ་ལས་བྱུང་བའི་རྟོ་
 ཡིག་བདེ་བ་ཆེན་པོ་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས། རྟོ་ཡིག་དེ་ཉིད་ཡོངས་སུ་
 གྱུར་པ་ལས་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་བདག་ཉིད་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་པའི་གཟུགས་

གྱི་དཔལ་དུས་གྱི་འཁོར་ལོ་དེ་མ་མེད་པའི་འོད་ཟེར་ལྷ་འཕྲོ་བ་སྐྱུ་མདོག་སྟོན་
 པོ། དབྱུས་ན་གཡས་དམར་གཡོན་དཀར་པའི་མགྱིན་པ་གསུམ་དང་ལྡན་པ།
 ཅུ་ཞལ་ནག་པོ་དྲག་ཅིང་མཆེ་བ་གཅིགས་པ། གཡས་ཞལ་དམར་པོ་ཆགས་
 པ་དང་བཅས་པ། རྒྱབ་ཞལ་སེར་པོ་ཉིང་དེ་འཛིན་ལ་གནས་པ། གཡོན་ཞལ་
 དཀར་པོ་རབ་ཏུ་ཞི་བ། ཞལ་རེ་རེ་ལ་སྐྱུ་གསུམ་གསུམ་དང་ལྡན་པ། རལ་
 པའི་ཅོད་པན་ལ་སྐྱ་ཚོགས་དོ་རྩེ་དང་། རྩ་བ་སྟེད་པ་དང་། དོ་རྩེ་སེམས་དཔའི་
 དབྱ་རྒྱ་ཅན། དོ་རྩེ་ལོར་བུ་དང་། དོ་རྩེ་ན་རྒྱ་དང་། དོ་རྩེ་མགུལ་རྒྱ་དང་།
 དོ་རྩེ་གདུ་བུ་དང་། དོ་རྩེ་སྐྱ་རགས་དང་། དོ་རྩེ་རྒྱ་གདུབ་དང་། དོ་རྩེ་དར་
 དབྱངས་དང་། དོ་རྩེ་འབྲེང་བ་དང་། རྟག་གི་བགས་པའི་ཤམ་ཐབས་གྲོལ་བ།
 གཡས་གཡོན་གྱི་སྤྲག་པ་དང་པོ་སྟོན་པོ། གཉིས་པ་དམར་པོ། གསུམ་པ་
 དཀར་པོ་སྟེ་སྤྲག་པ་དྲུག གཡས་གཡོན་གྱི་དབྱང་པ་དང་པོ་གཉིས་གཉིས་
 སྟོན་པོ། གཉིས་པ་གཉིས་གཉིས་དམར་པོ། གསུམ་པ་གཉིས་གཉིས་དཀར་
 པོ་སྟེ་དབྱང་པ་བཅུ་གཉིས། ཕྱག་ཉི་ཤུ་ཅ་བཞིའི་དང་པོ་བཞི་བཞི་ནག་པོ།
 གཉིས་པ་བཞི་བཞི་དམར་པོ། གསུམ་པ་བཞི་བཞི་དཀར་པོ། ཕྱག་ཐམས་
 ཅད་གྱི་མཐེ་བོང་སེར་པོ། མུ་བ་མོ་དཀར་པོ། གུང་མོ་དམར་པོ། མིང་མེད་
 ནག་པོ། མཐེ་ཕྱུ་ཆུང་ལྡང་ཁ། སོར་མོ་རྣམས་གྱི་ཚིགས་གྱི་འབྲེང་བ་དང་པོ་
 ནག་པོ། གཉིས་པ་དམར་པོ། གསུམ་པ་དཀར་པོ་སྟེ། སོར་གདུབ་རྣམས་
 གྱིས་མཛེས་ཤིང་འོད་འཕྲོ་བ། གཡས་གྱི་ཕྱག་ནག་པོ་བཞིའི་དང་པོར་དོ་རྩེ།
 གཉིས་པར་རལ་གྱི། གསུམ་པར་ཅེ་གསུམ། བཞི་པར་གྱི་གུག དམར་པོ་

བཞིའི་དང་པོར་མེ་མདའ། གཉིས་པར་རྡོ་རྗེ་ལྷགས་ཀྱ། གསུམ་པར་སྐྱ་དང་
 བཅས་པའི་རྩ་མ་རུ། བཞི་པར་ཐོ་བ། དཀར་པོ་བཞིའི་དང་པོར་འཁོར་ལོ།
 གཉིས་པར་མདུང་། གསུམ་པར་དབྱུག་པ། བཞི་པ་དབྱ་སྒྱ། གཡོན་གྱི་ཕྱག་
 རྒྱ་པོ་བཞིའི་དང་པོར་རྡོ་རྗེ་རིལ་རུ། གཉིས་པར་ཕྱུག་ གསུམ་པར་ཁ་འྲུ་ག་
 རྩམ་པར་རྒྱས་པ། བཞི་པར་ཁྲག་གིས་གང་བའི་ཐོད་པ། དམར་པོ་བཞིའི་དང་
 པོར་གཞུ། གཉིས་པར་རྡོ་རྗེའི་ཞགས་པ། གསུམ་པར་རིན་པོ་ཆེ། བཞི་པར་
 བརྒྱ་དཀར་པོ། དཀར་པོ་བཞིའི་དང་པོར་དུང་། གཉིས་པར་མེ་ལོང་། གསུམ་
 པར་རྡོ་རྗེའི་ལྷགས་སྒྲོག། །བཞི་པར་ཆངས་པའི་མགོ་བོ་གདོང་བཞི་པས་
 ཕྱག་གི་བརྒྱ་ལ་སྐྱས་པ། ཟླ་ཉི་སྐྱ་གཅན་དུས་མའི་སྟེང་དུ་ཤིན་ཏུ་རོལ་བའི་
 གཡས་བརྒྱུངས་ཀྱིས་བཞུགས་པའི་ཞབས་གཡས་པ་དམར་པོའི་འོག་ཏུ་
 འདོད་ལྷ་དམར་པོ་གདོང་གཅིག་པ། ལག་པ་བཞི་པ། ལག་ན་མེ་ཉོག་གི་
 མདའ་ལྷ་དང་། གཞུ་དང་། ཞགས་པ་དང་། ལྷགས་ཀྱ་འཛིན་པ། གཡོན་པ་
 དཀར་པོའི་འོག་ཏུ་བྲག་པོ་དཀར་པོ། གདོང་གཅིག་པ། མིག་གསུམ་པ། ལག་
 པ་བཞི་པ། ལག་ན་ཅེ་གསུམ་དང་། རྩ་མ་རུ་དང་། ཐོད་པ་དང་། ཁ་འྲུ་ག་
 འཛིན་པ། བདུད་དང་བྲག་པོའི་ལྷ་མོ་དགའ་མ་དང་ལྷ་མས་ཞབས་མཐིལ་ལ་
 འཛིན་ཅིང་གདོང་དམན་པར་བྱེད་བཞིན་པ། ཟླ་དང་གྱི་གྲག་ལས་སྐྱེས་ཤིང་
 བཅོམ་ལྡན་འདས་ལ་མདུན་ནས་འབྱུང་བའི་སྒྲ་ཆོགས་ཡུམ་སྐྱ་མདོག་
 གསེར་མདོག་ མདུན་ནས་གཡས་བསྐྱོར་གྱིས་སེར་དཀར་སྟོ་དང་དམར་
 བའི་ཞལ་བཞི་རེ་རེ་ལ་སྐྱན་གསུམ་གསུམ་དང་ལྡན་པ། ཕྱག་བརྒྱད་ཀྱི་

གཡས་ན་གྲི་གྲུག ལྷགས་ཀྱ། སྒྲ་དང་བཅས་པའི་རྒྱ་མ་རུ་དང་བགྱང་སྒྲིང་།
 གཡོན་ན་ཐོད་པ། ཞགས་པ། བད་དཀར་འདབ་བརྒྱ་པ་དང་རིན་པོ་ཆེ་
 བསྐྱམས་པ། རྫོ་རྩེ་སེམས་དཔའི་ཅོད་པན་ཅན། ཕྱག་རྒྱ་ལྷས་བརྒྱན་པ།
 གཡོན་བརྒྱངས་ཀྱི་སྟབས་ཀྱིས་བཅོམ་ལྷན་འདས་དང་སྟོམས་པར་འབྱུག་
 པས་གནས་པའོ། །འདབ་མ་བརྒྱད་ལ་ཤར་དང་མེར། ཨ་ཏ་དང་སྟོས་སྟོད་
 དང་རྩ་ཡབ་ནག་པོ་ལས་སྐྱེས་པའི་ནག་མོ་འབར་མ་དང་དུ་བ་མ་གཉིས་ནག་
 མོ། ནག་དམར་སེར་དང་དཀར་བའི་ཞལ་བཞི་ཕྱག་བརྒྱད་ཀྱི་གཡས་ན་
 སྟོས་དང་ཅ་རྒྱན། གུར་ཀུམ། ག་བུར་སྒྲ་ཅི་སྒྲར་བའི་སྟོད། གཡོན་ན་རིལ་བུ་
 པརྒྱ། ལྷ་ཤིང་གི་མེ་ཏོག །མེ་ཏོག་སྒྲ་ཆོགས་ཀྱི་སྒྲིང་བ་འཛིན་པ་དང་། རྩ་ཡབ་
 ནག་པོ་བརྒྱད་འཛིན་པའོ། །སྟོ་དང་བདེན་བྲལ་དུ་ཨ་རྒྱ་རྒྱང་མར་མེ་དང་རྩ་
 ཡབ་དམར་པོ་ལས་སྐྱེས་པའི་དམར་མོ་འབར་མ་དང་སྟོག་རྒྱ་མ་གཉིས་
 དམར་མོ། དམར་སེར་དཀར་དང་སྟོ་བའི་ཞལ་ཅན། ཕྱག་བརྒྱད་ཀྱི་གཡས་
 ན་མར་མེ། རོ་ཤལ། ཅོད་པན། གདུ་བྲ། གཡོན་ན་གོས། སྐར་པགས། རྩ་རྒྱ།
 རྒྱང་གདུབ་འཛིན་པ་དང་། རྩ་ཡབ་དམར་པོ་བརྒྱད་འཛིན་པ། བྱང་དང་
 དབང་ལྷན་དུ་ཨི་ཏི་དང་ལྷ་བཤོས་དང་རྩ་ཡབ་དཀར་པོ་ལས་སྐྱེས་པའི་
 དཀར་མོ་འབར་མ་དང་མཁའ་སྒྲུང་མ་གཉིས་དཀར་མོ། དཀར་ནག་དམར་
 དང་སེར་བའི་ཞལ་ཅན། ཕྱག་བརྒྱད་ཀྱི་གཡས་ན་འོ་མ་ལྷ་མཆོག་གི་སྟོན་
 དང་ཆང་གི་སྟོད། །གཡོན་ན་བདུད་ཅི། གུབ་པའི་རོ། །བདུད་ཅི་འི་ཤིང་གི་
 འབྲས་བྲ། གཟན་ཀྱི་སྟོད་འཛིན་པ་དང་རྩ་ཡབ་དཀར་པོ་བརྒྱད་འཛིན་པ།

ཉུང་དང་རྒྱ་དུ་ཞུ་ཉུ་དང་དུང་ཆོས་དང་། ར་ཡབ་སེར་པོ་ལས་སྐྱེས་པའི་
སེར་མོ་འབར་མ་དང་མར་མེ་མ་གཉིས་སེར་མོ། སེར་དཀར་སྟོ་དང་དམར་
བའི་ཞལ་ཅན། ཕྱག་བརྒྱད་ཀྱི་གཡས་ན་དུང་དང་། སྤིང་བྲ། འོར་བ། རྩ་མ་
རྩ། གཡོན་ན་པི་མི་ར་དང་སྐྱ་ལྟན་འཁར་བ། ཟངས་དུང་འཛིན་པ་དང་ར་ཡབ་
སེར་པོ་བརྒྱད་འཛིན་བ། ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཞལ་རེ་རེ་ལ་སྐྱུན་གསུམ་གསུམ་
པ། ཕྱག་རྒྱ་ལྟས་བརྒྱན་བ། རོ་རྩེ་སེམས་དཔའི་ཅོད་པན་ཅན། མཉམ་པའི་
སྐབས་ཀྱིས་བཞུགས་པ། འདོད་ཆགས་ཆེན་པོས་གདུལ་བར་བྱ་བའི་
སེམས་ཅན་ཀྱི་འཛིན་ཏེན་དང་པོའི་སངས་རྒྱས་བསྐྱུན་པར་བྱ་བའི་སྟོད་དུ་
མདོན་པར་གཟིགས་ནས། ཡབ་ཡུམ་སྟོམས་པར་བཞུགས་པའི་ཤིན་ཏུ་
དགའ་བའི་སྐྱས་རྒྱལ་བ་སྤྲས་དང་བཅས་པ་སྐྱུན་བྱངས། རང་གི་ལུས་ལ་
བཅུག་སྤར་ཡང་རང་གི་ལུས་ལས་སྟོས་ནས་སྒྲ་ཆོགས་ཡུམ་ཀྱི་སྐྱའི་ནང་དུ་
རིམ་པ་རི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་ཞུགས། དེ་ལས་ཀྱང་དེ་བཞིན་དུ་སྟོས་ནས། དཀྱིལ་
འཁོར་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་རྣམ་པར་རང་གི་སྤྱི་པོ་ནས་ཞུགས་ཆགས་པ་ཆེན་
པོའི་མེས་ཞུ་བས་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་རོ་རྩེའི་ལམ་ནས་ཡུམ་ཀྱི་བརྒྱར་
བབས་པའི་ཐིག་ལེ་ལས་རིམ་པ་བཞིན་དུ་ལྟ་སོ་སོའི་ས་བོན། ཕྱག་མཆོན་
སྤྱར་བྱུར་པ་རྣམས་ཡུམ་ཀྱི་བརྒྱ་ནས་སྟོས་ཏེ་རང་རང་གི་གདན་ལ་འཁོད་པ་
ནི། ཞུ་ཞུ་དང་རོ་རྩེ་ལས་སྐྱེས་པའི་མི་བསྐྱོད་པ་དང་། རོ་རྩེ་དབྱིངས་ཀྱི་
དབང་ཕྱག་མ་ལྟར་ལ། ལྟར་དམར་དཀར་བའི་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་དྲུག་གི་
གཡས་རོ་རྩེ་གི་གྲུག་དབྱ་ཤ། གཡོན་རོ་རྩེ་བྲིལ་བྲ། ཐོབ། ཆངས་མགོ་འཛིན་

པ། རིམ་པ་བཞིན་དུ་ཤེར་སྤྱོད་མ་དང་དོ་རྩེ་སེམས་དབས་འབྱུང་པ་སྒྲོས་ཏེ།
 མི་བསྐྱོད་པ་ཡབ་ཡུམ་རང་དང་། དོ་རྩེ་དབྱིངས་ཀྱི་དབང་སྤྱུག་མ་ཡབ་ཡུམ་
 ལྷ་ཆོག་པ་ཡུམ་ལ་དབྱེར་མེད་དུ་ཐིམ། སྤྱི་ཡང་དོ་རྩེ་སེམས་དབས་ལ་དོ་རྩེ་
 དབྱིངས་ཀྱི་དབང་སྤྱུག་མས་འབྱུང་པ་སྒྲོས་ཏེ་རང་ལ་ཞུགས་ཤིང་། ཤེར་
 སྤྱོད་མ་ལ་མི་བསྐྱོད་པས་འབྱུང་པ་སྒྲོས་ཏེ། ལྷ་ཆོག་པ་ཡུམ་དང་དབྱེར་མེད་
 དུ་ཞུགས་པར་གྱུར། རང་ཉིད་ཡེ་ཤེས་ལྗེ་བདག་ཉིད་བཙུག་ལྟར་འདས་
 དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོར་གསལ་བའི་སྤྱུག་པ་ཀ་ནས་སྒྲོས་པའི་འོད་ཟེར་གྱིས་
 སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བཀྱག་སྟེ་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ནང་དུ་ཞུགས་པ་ལ་རང་
 ཡབ་ཡུམ་སྟོམས་པར་ཞུགས་པས། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཡབ་ཡུམ་རྣམས་
 ཆགས་པ་ཆེན་པོའི་མེས་ཞུ་བ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཀྱིས་དབང་བསྐྱུར་བས་
 སེམས་ཅན་དེ་དག་མཆོན་སོ་གཉིས་ཀྱི་རྣམ་པ་ཅན་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་
 འཁོར་ལོར་གྱུར་ནས་རང་རང་གི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་དུ་གཤེགས་པར་
 གྱུར། ཨོ་སུ་བི་ཤུ་རྩ་བཅུ་དྲུག་ལྟ་བུ་སྤྱི་ལྟ་བུ་ཀོ་ཅུ་ཏྟ། **ཞེས་ཆོས་དབྱིངས་རྣམ་དག་གི་**
ད་རྒྱལ་བྱ་སྟེ། དཀྱིལ་འཁོར་རྒྱལ་མཆོག་དང་བསྟེན་པའི་ཡན་ལག་གོ། རང་གི་དབྱེལ་བར་སྐྱེ་
དོ་རྩེ་ཨོ། མགྱོན་པར་གསུང་དོ་རྩེ་ཨུཾ་སྤྱུག་པ་ཀར་སྤྱུག་པ་དོ་རྩེ་ཧྱུ། གཙུག་
ཏོར་དང་ལྟེ་བའི་ཨ་ཨ་རྒྱ་ཏྲིའི་ནང་དུ་ཏྟཾ་ ལྟེ་བའི་ཏྲིམིག་གཤུམ་མའི་མེ་རབ་
དུ་འབར་བའི་ཆགས་པ་ཆེན་པོའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་འོད་ཟེར་གྱིས་བཙུག་
འདས་དོ་རྩེ་ཅན་བསྐྱེད་ལྟེ་བ་དང་འདབ་མ་ལ་གནས་པའི་རང་གི་ཤེས་རབ་
མ་རྣམས་དང་ལྟན་ཅིག་དུ་རི་བོང་འཛིན་པ་ལྟ་བུའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་སུ་ཞུ་

བའི་ཐིག་ལེ་གཟུགས་ཀྱིས་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་ངོ་བོར་གནས་པར་གྱུར། དེ་
ནས་ཆད་མེད་པ་བཞིའི་ངོ་བོར་གྱུར་པའི་ལྷ་མོ་བཞིས་སྟོན་པའི་སྤྱད་བྱངས་ཀྱིས་འགྲོ་བའི་དོན་ལ་
བསྐྱལ་བ་ནི། བདག་ཅག་སྤངས་ཤིག་ལྷ་མིའི་སྒྲ་མ་དོ་རྗེ་ལྟན་པ་འདོད་པ་དོན་
གཉེར་རྣམས་ལ་འདོད་པ་མཛོད། ཅེས་བསྐྱལ་བས། བཅོམ་ལྟན་འདས་དོ་རྗེ་
ཅན་དེ་དག་གིས་སྤྱི་དབྱངས་ཀྱིས་རབ་ཏུ་སད་པར་བྱས་ཏེ། ཁམས་
གསུམ་པོ་ཐམས་ཅད་མིག་འབྱུང་ལྷ་བྱུར་གཟིགས་ནས། རྒྱ་བ་ཁུ་བ་ལྷ་བྱུར་
ཐིག་ལེ་ལས་རྩྱུ་ཡིག་སྟོན་པོ་དྲི་མེད་པའི་འོད་ཟེར་སྟོ་བ། དེ་ཡོངས་སུ་གྱུར་
པའི་དོ་རྗེ་ལས་སྤྱེས་པའི་རང་ཉིད་དཔལ་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་དྲི་མ་མེད་པའི་
འོད་ཟེར་ལྷ་འཕྲོ་བ། ཞེས་བ་ནས། མཉམ་པའི་སྐབས་ཀྱིས་བཞུགས་པ། ཞེས་པའི་
བར་སྐར་བཞིན་ལ། གཙུག་འཁོར་ཐམས་ཅད་ལ་དོ་རྗེ་སེམས་དཔའི་དབུ་རྒྱ་མི་
བྱེད་དོ། །དེ་ནས་གཙུག་པོ་ཡབ་ཡུམ་སྟོམས་པར་ཞུགས་པའི་དགའ་བའི་སྐྱས།
སྐར་སྟོས་པའི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཡབ་ཡུམ་ལ་སོགས་པའི་རྒྱལ་བ་སྐས་
བཅས་ཐམས་ཅད་སྐྱུན་བྱངས་ཏེ། སྟོང་གི་ནམ་མཁར་བཞུགས་པ་རྣམས་
དམ་ཚིག་གི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་དོན་དུ་རང་གི་སྤྱི་བོ་ནས་ཞུགས། ཆགས་པ་
ཆེན་པོའི་མེས་ཁུ་བའི་ཞེས་བ་ནས། མཉམ་པའི་སྐབས་ཀྱིས་བཞུགས་པ།
ཞེས་པའི་བར་སྐར་རྗེ་ལྷ་བའོ། །རང་གི་སྟོང་གར་རྩྱུ་དང་དོ་རྗེ་ལས་སྤྱེས་པའི་དོ་རྗེ་
ཞུགས་འོད་ཟེར་སྟོན་པོ་འཇིགས་པའི་སྐྱ་རྒྱུ་བ་བརྒྱད་པའི་ཤིང་རྟ་ལ་
གནས་པ། དབྱགས་སྤྱིར་འབྱུང་བ་དང་ལྟན་ཅིག་སྟོས་ཏེ། དེས་བསྐྱོམ་པ་དང་
འདྲ་བའི་ཡེ་ཤེས་པ་རྣམས་ཀྱི་གཙུག་པོའི་ལྷེ་བར་ལྷགས་ཀྱུས་བསྐྱུན། ཕྱག་ཉི་

ཤུ་ཙ་བཞི་བ་སྐྱལ་གྱི་ཞགས་པས་བཅིངས། མཆོན་ཆ་ལྷག་མ་རྣམས་ཀྱིས་
 འདྲིགས་པར་བྱས་ཏེ། མདུན་གྱི་ནམ་མཁའ་སྐྱེན་བྱངས། རྡོ་རྗེ་ཤུགས་རང་
 གི་སྒྲིང་གར་བེམ། གཞི། **སོགས་ཀྱིས་མཆོད།** བཟླ་སྟེ་ར་ཕ་ཨྲ་ཀཱ་ཡ་རྩེ་མོ་
 རྩུ་མི་མོ་མི་མི་ཡེ་ཤེས་བ་རྣམས་དམ་ཆོག་པ་ལ་རོ་མཉམ་པར་གྱུར། སྐར་ཡང་
 རང་གི་སྒྲིང་གའི་རྩུ་གི་འོད་ཟེར་གྱིས་དབང་གི་ལྷ་རྣམས་སྐྱེན་བྱངས། **སྐར་ལྷར་**
མཆོད། མཛོན་པར་དབང་བསྐྱར་དུ་གསོལ། ཞེས་གསོལ་བ་བཏབ་པས། ཞོ་
 སཐ་ཏ་ཐུ་ག་ཏ་སཐ་ཨ་སྟེ་ཁེ་ག་ཏ་ས་མ་ཡ་ཤྱི་ཡེ་རྩུ། ཞེས་དབང་བདུན་
 གྱིས་དབང་བསྐྱར། གཙུ་ཐོ་ལ་མི་བསྐྱོད་པ་དང་། དུམ་ལ་རྡོ་རྗེ་སེམས་
 དཔའ་སོགས་རང་རང་གི་རིགས་ཀྱི་བདག་པོ་མཆོག་གི་སྐྱལ་སྐྱེའི་རྣམ་པ་
 ཅན་གྱིས་རྒྱས་བཏབ་པར་གྱུར། རང་གི་དབྱལ་བར་ལྷ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་
 སྒྲིང་དུ་ཞོ་དང་འཁོར་ལོ་ལས་སྐྱེས་པའི་སྐྱེ་རྡོ་རྗེ་དཀར་པོ། མཁྱིན་པར་ཉི་
 མའི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་སྒྲིང་དུ་ཨྲ་རྒྱུང་བརྒྱ་ལས་སྐྱེས་པའི་གསུང་རྡོ་རྗེ་དམར་
 པོ། སྒྲིང་ཁར་སྐྱ་གཅན་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་སྒྲིང་དུ་རྩུ་དང་རྡོ་རྗེ་ལས་སྐྱེས་
 པའི་ཐུགས་རྡོ་རྗེ་ནག་པོ། རང་རང་གི་ཤེས་རབ་མ་དང་བཅས་པ་རྣམ་མཁའ་
 གང་བསྐྱོས། ཤེས་རབ་མའི་སྟེ་བར་ཉོམ་གསང་བར་སྒྲ། གཙུ་ག་ཏོར་ལ་སྒྲ།
 ཡི་གེ་དེ་དག་ལས་ཀྱང་རྡོ་རྗེ་གསུམ་གྱི་ལྷ་ཆོགས་རྣམ་མཁའ་གང་བསྐྱོས།
 རྡོ་རྗེ་གསུམ་གྱིས་གདུལ་བར་བྱ་བའི་སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་ཆོས་བསྟན་
 རྣམ་སྐར་ལོག་སྟེ་བདག་ཉིད་ཀྱི་མདུན་དུ་འདུག་པ་ལ། སྐྱ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་
 རྡོ་རྗེ་འདྲིན་པ་རྣམས་ཀྱིས་མཛོན་པར་དབང་བསྐྱར་དུ་གསོལ། ཞེས་གསོལ་

བ་བཏབ་པས། རྡོ་རྗེ་གསུམ་གྱི་རིགས་ཀྱི་ལྷ་མོ་རྣམས་ཀྱིས་བདུད་ཅིའི་བུམ་
པས། ཞོ་ཞུ་ཞུ་རྩེ་ཞུ་ཞུ་བཅུ་རྩེ་ཏུ་བེ་ཤོ་རྩེ་སྤྲུ། ཞེས་དབང་བསྐྱར་ཞིང་
བུས་ནས་རང་དང་ཤེས་རབ་མའི་གནས་གསུམ་དུ་རྡོ་རྗེ་གསུམ་བཅུག
དཔལ་ལྷན་རྡོ་རྗེ་གསུམ་འཛིན་པ། རྡོ་རྗེ་མི་བྱེད་གསུམ་བསྐྱེམས་པས། རྡོ་
རྗེ་གསུམ་འཛིན་ཅན་གྱིས་ནི། ཁྱིམ་རྒྱལ་གནས་སུ་དང་བདག་མཛོད། །
ཕྱོགས་བཅུར་བཞུགས་པའི་སངས་རྒྱས་རྣམས། རྡོ་རྗེ་མི་བྱེད་གསུམ་
བསྐྱེམས་པས། རྡོ་རྗེ་གསུམ་འཛིན་ཅན་གྱིས་ནི། ཁྱིམ་རྒྱལ་གནས་སུ་
དང་བདག་མཛོད། །རང་དང་ཤེས་རབ་མའི་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་དང་རྡོ་རྗེ་
གསུམ་རོ་མཉམ་པར་གྱུར། ཞོ་སྐྱ་ཏ་ཐུ་ག་ཏ་ཀུ་ཡ་ལྷ་ཀ་ཅི་ཏ་བཟླ་སྤྲུ་ཕ་
ཞུ་རྩེ་ཀོ་ཉུ། ཞེས་སྒྲོ་གསུམ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱལ་དུས་ཀྱི་དག་པས་དཔལ་
ལྷན་རྡོ་རྗེ་ཅན་འགྱུར་མི་བདག་ལོ་དང་རྩེ་བ་ལ་སོགས་དབྱེ་བས་སོ། །ཐུགས་
ཀྱི་རྣམ་པ་ཉི་མ་མ་ཡིན་ཉིན་ཞགས་སོ་སོའི་དབང་གིས་སྤྲོ་ཆོགས་ལུམ་ནི་
རྣམ་པར་དག རྒྱུད་གི་དག་པས་དུ་བ་ལ་སོགས་རང་གི་སྤྲོང་ཁའི་བརྒྱར་ཅ་
ཡི་འཁོར་ལོ་ལ་གནས་རྣམས། ཉོན་མོངས་རྣམས་ཀྱིས་དྲང་པོ་རྒྱུར་མར་
བཅས་པ་བྱུང་བདག་ཞབས་ཀྱི་འོག་ཏུ་བདུད་ཀྱི་ཆོགས་ཀྱིས་འདུད། ཁེས་
དང་། དེ་ཉིད་རྣམས་ཀྱིས་གཙོ་བོའི་མཆོན་ཆ་རང་བཞིན་ཡོན་ཏན་དབང་
གིས་ཁམས་ཀྱིས་བྱི་ཡི་ཐུག་རྒྱུ། རྡོ་རྗེ་ས་ནང་གི་ཐུག་རྒྱུ་རྡོ་རྗེ་འཛིན་པའི་
ཐུགས་ཀར་རྩེ་བའི་སྤྲོང་དུ་ཡང་དག་གནས་པའོ། །**ཞེས་དག་པ་བྲན་ཏེ། ལས་རྒྱལ་**
མཆོག་དང་ཉིད་བསྐྱབ་པོ། །རང་དང་ཤེས་རབ་ཀྱི་སྤྱི་བོར་ཞོ། མགྱིན་པར་ཞེུ།

ཐུགས་ཀར་རྒྱུ། རྟེ་བར་རྟོ་གསང་བར་རྟོ་སྤྱི་བོར་སྤྱ། རང་གི་གསང་གནས་
 མི་དམིགས་པའི་ངང་ལས་རྒྱུ་ལས་བྱུང་བའི་དོ་རྩེ་སྟོན་པོ་ཅེ་ལྟ་ལ། ཐུ་ག་ཡི་
 གོ་པཎ་གྱིས་བཀག་ལ། ཤེས་རབ་གྱི་གསང་གནས་མི་དམིགས་པའི་ངང་
 ལས་ལྷན་ལས་བྱུང་བའི་བརྒྱ་དམར་པོ་འདབ་མ་བརྒྱད་ལ། ཐུ་ག་ཡི་གོ་པཎ་
 གྱིས་བཀག་ལ། རྒྱུ་བདག་ཉིད་དོ་རྩེ་འཛིན་པའི་ང་རྒྱལ་གྱིས་སྟོམས་པར་
 ཞུགས་པའི་རྟེ་བའི་རྟོ་མིག་གི་མ་མེད་པའི་སྟོག་དང་མཚུངས་པའི་གཏུམ་
 མའི་མེ་ཐུར་སེལ་གྱི་རྒྱུད་གིས་བསྐྱལ་བས་ཨ་ཕ་རྒྱ་ཉིད་ལམ་ནས། འབར་
 བའི་འོད་ཟེར་གྱིས་གཡོན་གྱི་རྩ་ལ་འབབ་པ་ལྷུང་པོ་ལྷའི་རང་བཞིན་གྱི་རྒྱུད་
 གི་དགྱིལ་འཁོར་ལྟ་དང་། གཡས་གྱི་རྩ་ལ་འབབ་པ་ཁམས་ལྷའི་རང་བཞིན་
 གྱི་རྒྱུད་གི་དགྱིལ་འཁོར་ལྟ་བུ་གསལ། རྒྱ་བ་མེད་པ་དང་མིག་ལ་སོགས་
 པའི་དབང་པོ་ཡུལ་ལ་འཇུག་པ་མེད་པར་བྱས་ཏེ། འོད་ཟེར་དེ་ཉིད་གྱིས་རེག་
 པ་ཅམ་གྱིས་སྤྱི་བོའི་རྟོ་ཡིག་རི་བོར་འཛིན་པ་ལྟ་བུ་ཞུ་བ་ཐིག་ལའི་གཟུགས་
 གྱིས་སྤྱི་བོ་ནས་མགྱོན་པར་སྟེབ་པ་ན་དགའ་བ། མགྱོན་པ་ནས་སྟོང་ཁར་
 སྟེབ་པ་ན་མཆོག་དགའ། སྟོང་ཁ་ནས་རྟེ་བར་སྟེབ་པ་ན་བྱུང་དགའ། རྟེ་བ་
 ནས་འོར་བུའི་ཅེར་སྟེབ་པ་པཎ་ཡིག་གིས་བཀག་པས་བྱིར་མ་འཕོས་པར་
 ལྟན་ཅིག་སྤྱིས་པའི་དགའ་བ་ཉམས་སུ་སྤྱོད་བར་བྱུང། ཞེས་ཐིག་ལའི་རྣམ་འབྱོར་
དང་བསྐྱབ་པའི་ཡན་ལག་གོ། །སྤྱིར་ཡང་ཐིག་ལའི་དེ་ཉིད་སྤྱིར་བྱོན་པར་རི་ལྟ་བར་
 གཤེགས་ཏེ། གསང་གནས་ནས་རྟེ་བར་རྒྱ་མཐུན་གྱི་འབྲས་བུའི་ཚུལ་དུ་
 གཤེགས་པ་དགའ་བ། རྟེ་བ་ནས་སྟོང་ཁར་རྣམ་སྟོན་གྱི་འབྲས་བུའི་ཚུལ་དུ་

གཤེགས་པ་མཆོག་དགལ། སྒྲིང་ཁ་ནས་མགྱོན་པར་སྐྱེས་བུའི་བྱེད་པའི་
 འབྲས་བུའི་ཚུལ་དུ་གཤེགས་པ་བྱེད་དགལ། མགྱོན་པ་ནས་དཔལ་བར་བྲལ་
 བའི་འབྲས་བུའི་ཚུལ་དུ་གཤེགས་པས་སྟོན་ཅིག་སྐྱེས་པའི་དགའ་བ་ཉམས་
 སུ་སྐྱོང་བར་གྱུར། ཅེས་སྤྱོད་མཛོད་ཀྱི་ཡན་ལག་བསྟོན། ཞོ་སྐྱོང་ཏ་
 ཐུ་ག་ཏ་ཨ་ཁུ་རྩ་ག་ན་བཟླ་སྤྱོད་ཨ་ཁུ་རྩ་ག་ཏུ་ཏུ། ཞོ་སྐྱོང་ཏ་ཐུ་ག་ཨ་རྩི་བ་ཏི་
 བཟླ་ས་ཏུ་ཏུ། དུ་རྩ་རྩ་ད་མ་ཀ་རྩི་རྩི་པའ་སྤྱོད། ཞེས་ད་རྩལ་བཟུང་དོ། །སྤྱོད་ཐམས་
 ཅད་ཀྱི་སྤྱགས་ཀར་རང་རང་གི་ས་ཐོན་ལ་བཟུངས་བུའི་སྤྱགས་ཀྱིས་བསྟོར་
 བ་ལས་དཀྱིལ་འཁོར་ཀྱི་སྤྱོད་ཆོགས་སྟོན། འགྲོ་བའི་དོན་བྱས་སྐར་རྒྱང་ནང་
 དུ་འཇུག་པ་དང་སྟོན་ཅིག་ཏུ་སྤྱགས་ཀའི་ས་ཐོན་ལ་སྤྱོད་པའི་སྟོབ་དང་བསྤྱོད་
 བའི་མཛོད་པ་ཅན་དུ་གྱུར། ཞོ་སྤྱོད་ཏུ་རྩི་རྩི་པའ། ཅེས་སྤྱོད་པོ་དང་། ཞོ་རྩི་རྩི་
 རྩི་རྩི་ཐུ་སྤྱོད། ཞེས་ཉེ་སྤྱོད་དམ། རིགས་སྤྱོད་ཀྱི་སྤྱོད་པོ་ལོ། །སྤྱོད་རྩི་སྤྱགས་བཟུང་
 འདོད་ཡིན། ཞོ་སྤྱོད་ཀྱི་ལ་ཅ་ཀྱི་རྩི་རྩི་པའ། ཅེས་བཟུང་ཞིང་། སྤྱོད་མོ་རྩམས་ཀྱི་སྤྱགས་ནི།
 ཞོ་རྩི་རྩི་སྤྱོད་པའི་རྩི་རྩི་པའ། ཞོ་སྤྱོད་ལ་བ་ར་མི་རྩི་རྩི་པའ། ཞོ་སྤྱོད་སྤྱོད་པའི་
 མི་རྩི་རྩི་པའ། ཞོ་སྤྱོད་སྤྱོད་པའི་རྩི་རྩི་པའ། ཞོ་རྩི་རྩི་སྤྱོད་པའི་རྩི་རྩི་པའ།
 ཞོ་སྤྱོད་སྤྱོད་པའི་རྩི་རྩི་པའ། ཞོ་སྤྱོད་སྤྱོད་པའི་རྩི་རྩི་པའ། ཞོ་སྤྱོད་སྤྱོད་པའི་
 རྩི་རྩི་པའ། ཞོ་སྤྱོད་སྤྱོད་པའི་རྩི་རྩི་པའ། ཞོ་སྤྱོད་སྤྱོད་པའི་རྩི་རྩི་པའ།
 ཞོ་སྤྱོད་སྤྱོད་པའི་རྩི་རྩི་པའ། ཞོ་སྤྱོད་སྤྱོད་པའི་རྩི་རྩི་པའ། ཞོ་སྤྱོད་སྤྱོད་པའི་
 ཞོ་སྤྱོད་སྤྱོད་པའི་རྩི་རྩི་པའ། ཅེས་བཟུངས་ནས། ཡིག་བཟུས་སྤྱགས་ཆད་བསྟེན། སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་པའི་ཚུ་བཞིན་སྤྱོད་
 མོ་བཟུ་གཉིས་དང་བཅས་པས་མཆོད།

དེ་ནས་ནང་མཆོད་ནི། ཞོ་སྤྱོད་སྤྱོད་པའི་རྩི་རྩི་པའི་སྤྱོད་པའི་ཚུ་བཞིན་གཤེགས་

པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྐྱུ་གསུང་ཐུགས་ཡེ་ཤེས་རྟོ་རྩེ་འོ་འོ་ཆོས་ཀྱི་ཕུང་པོ་སྟོང་
ཐུག་བརྒྱད་ཅུ་ཅུ་བཞི་འབྱུང་གནས་འཕགས་པའི་དགོ་འདུན་ཐམས་ཅད་
ཀྱི་མངའ་བདག་ ཅུ་བའི་དཔལ་ལྡན་སྒྲ་མ་དམ་པ་དང་པོའི་སངས་རྒྱས་དང་
དབྱེར་མེད་པ་ལ་ན་མེད་ ཞོ་དང་པོའི་སངས་རྒྱས་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་ལ་ན་མེད་
ལྷག་མ་ཐམས་ཅད་ལ་མགོར་ཞོ་དང་མཐར་ན་མ་སྐྱུར་ཏེ། རྒྱལ་པོ་སྐྱེ་བ་བཟང་པོ་ལ། ཆོས་
རྒྱལ་དང་རིགས་ལྡན་རྣམས་ལ། དཔལ་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་དབང་བརྒྱད་
བཤའ་བརྒྱད་མན་ངག་གི་བརྒྱད་པའི་སྒྲ་མ་དམ་པ་རྣམས་ལ། ཞོ་རྩྭ་ཏུ་ཡུ་
ཡ་ན་མེད་ ཞོ་ཤྲ་ལྷ་ལྷ་ཡེ་ན་མེད་ ཞོ་ཤྲ་ལྷ་ལྷ་ཡེ་ན་མེད་ ཞོ་བེ་ཤྲ་ལྷ་ལྷ་
ཡེ་ན་མེད་ ཞོ་དུ་ཤྲ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་ཡེ་ན་མེད་ ཞོ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་
ཆོས་སྟོང་སྐྱུང་མ་དམ་ཆོག་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་ན་མེད་ ཞོ་གནས་བདག་གཞི་
བདག་གྲོང་བདག་ཐམས་ཅད་ལ་ན་མེད་ ཞོ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལྟར་གྱུར་
པ་རྣམས་ལ་ན་མེད་ རང་གི་གནས་གསུམ་དུ་ཐེག་ལེ་བྱས་ཤིང་ཐུང་བས་
ལུས་ཀྱི་ལྷ་ཐམས་ཅད་ཆོས་ས་པར་བསམ་མོ།

ལྷ་ལི་ལྷ་ལི་སྟོམས་འཇུག་དང་། །ཧྲི་པཌ་ཡི་གེ་སོགས་སྤངས་ཀྱང་། །
འགྱུར་བ་མེད་ལས་འཁྱུངས་པའི་སྐྱུ། །དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་དེ་ལ་འདུད། །ཐ་
རབ་རྒྱལ་ཀྱི་ཆོས་ཉིད་འདས། །ཐ་པཔ་པ་ཡི་རང་བཞིན་ཅན། །རྣམ་པ་ཀུན་
ཀྱི་མཆོག་ལྡན་པ། །ཐུག་རྒྱ་ཆེན་མོ་དེ་ལ་འདུད། །སངས་རྒྱས་ཀུན་ཀྱི་སྐྱེད་
མཛད་མ། །སྐྱེ་བ་དང་ནི་འཇིག་པ་སྤངས། །ཀུན་ཏུ་བཟང་པོའི་སྐྱོད་པ་ཅན། །

སྣ་ཆོགས་ཡུམ་དེ་ལ་སྤྱག་འཆོལ། | **ཞེས་བསྟོད།**

རང་གི་གཙུག་ཏོར་དུ་དོ་རྩེ་ཅེ་མོ་ལྷ་བའི་ལྷེ་བར་གཙོ་བོ་ཡབ་ཡུམ་
ཞེས་རབ་མ་རྣམས་གཤེགས་པར་གྱུར།

རང་ཉིད་སྐད་ཅིག་གིས་ཞལ་གཅིག་སྤྱག་གཉིས་པར་བཞེངས།
བསོད་ནམས་དེ་ཡིས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་འགྱུར་མེད་མཆོག་གི་བདེ་
བར་གྱུར་ཅིང་དེ་ལ་འདུད་གྱུར་ཅིག | **ཅེས་པ་དང་། གཞན་ཡང་བསྟོ་བ་དང་སྟོན་ལམ་རྣམ་
པར་དག་པས་རྒྱས་བཏབ་པར་བྱའོ།** |

ཐུན་མཐར་གཏོར་མ་འབྲུལ་བར་འདོད་ན་ནང་མཆོད་ལྟར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ལ། རང་གི་
སྤྱགས་ཀའི་རྩྱུ་གི་འོད་ཟེར་གྱིས་རང་བཞིན་གྱི་གནས་ནས་བཙམ་ལྷན་
འདས་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་དཀྱིལ་འཁོར་སྐྱབ་དངས་བའི་ལྷགས་དོ་རྩེ་ཅེ་
གཅིག་བའི་འོད་གྱི་སྤྱ་གྱུས་དངས་ཏེ་གསོལ་བར་གྱུར། ཨོ་ཨྲཱཱྃ་ཏྲོེ་དཔལ་
ལྷན་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་ནི། | **འཁོར་དང་བཅས་ལ་གཏོར་མ་དེ།** | **མེ་ཏོག་**
བདུག་པ་སྟོན་མ་དག། | **མ་ཉམས་པ་འདི་བདག་འབྲུལ་གྱི།** | **འཁོར་བཅས་དེ་**
རྣམས་སྐྱར་བྱོན་ནས། | **གཏོར་མ་འདི་ནི་བཟུང་བར་མཛོད།།** | **གསོལ་བར་**
མཛོད་ཅིག་བཏུང་བར་མཛོད། | **ཇི་སྟོ་སྟོ་ཏྲོེ་** | **ཡང་དག་ཆེམས།** | **སེས་ཅན་**
ཐམས་ཅད་ནི་བ་དང་། | **རྒྱས་པ་དང་ནི་བསྐྱང་བ་དང་།** | **བསྐྱབ་དང་སྤྱ་བར་**
མཛོད་དུ་གསོལ། | **རྩྱུ་རྩྱུ་པཌ།** | **དོ་རྩེ་འཆང་གི་བཀའ་བཞིན་མཛོད་སྤྱོད།** **ལན་**

གསུམ་ཟླ་སྐབས་དང་བཅས་ཏེ་གཏོར་མ་སྤྱལ། | **གཞི་སོགས་གྱིས་མཆོད་ཅིང་བསྟོད་ནས་དད་ལ་**

བསྐྱེམས་པས་གྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པར་བསམ་མོ། །ཐུན་མཚམས་རྣམས་སུ་ཡང་གང་སྤང་བདེ་སྟོང་
གི་རྣམ་རྟེན་དུ་བལྟ་བ་དང་། ཉལ་བ་དང་། ལྷང་བ་དང་། ལྷུས་དང་། ཁ་ཟས་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་རྣམས་ལ་
བཙོན་པར་བྱ་ཞིང་།

མཐུག་སྟོན་ལས་འདི་ལྟར་བཏབ་པར་བྱ་སྟེ། དེ་ལྟར་བཙོན་ལྟར་དུས་ཀྱི་འཁོར་
ལོ་ཡི། །དཀྱིལ་འཁོར་བསྐྱབ་ཅིང་མཚོད་བསྟོད་བགྱིས་པའི་མཐུས། །ཐ་
མལ་སྤང་ཞེན་མ་ལུས་བྱངས་བྱང་སྟེ། །མཚོག་གི་ང་རྒྱལ་རྒྱུད་ལ་སྦྱེ་བར་
ཤོག། །དོ་རྩེ་རྣལ་འབྱོར་ཡན་ལག་བཞི་ཡི་ལམ། །བསྐྱོམ་པས་བྱང་པོ་ཁམས་
དང་སྦྱེ་མཆོད་རྣམས། །སྦྱིབ་པ་དང་བྲལ་རིག་སྤྲལས་ཟབ་མོ་ལ། །རབ་
འབྱམས་ལས་ཀྱན་སྦྱབ་ལ་ཐོགས་མེད་ཤོག། །བྱང་པར་སྦྱོར་བ་ཡན་ལག་
དུག་གི་གནད། །བསྐྱོམ་པས་སྟོག་རྒྱུད་རྒྱ་ཏིར་རབ་འགགས་ཏེ། །མི་འགྱུར་
བདེ་བས་བཅུ་པོས་ཆོས་ཐོས་ནས། །སྟོང་ག་ཟུགས་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་མཛོན་
འགྱུར་ཤོག། །དེ་ནས་གདུལ་བྱའི་ཁམས་དང་བསམ་པ་བཞིན། །གང་འདུལ་
སྦྱ་འཕྱུལ་བཀོད་པར་ཉིར་བསྟན་ནས། །གནས་སྐབས་མཐར་ཐུག་བདེ་བ་
ཆེན་པོའི་ལམ། །འབད་པ་མེད་པར་ཀྱན་ལ་སྦྱིན་པར་ཤོག། །བྱང་སྟོགས་ཀྱ་
ལྷ་པ་ཡི་གོང་ཁྱེར་ཆེ། །རིན་ཆེན་ལྷ་བཞོན་མོར་བྱའི་ཁྱིམ། །མཛོན་པར་
འགྱུར་བའི་ས་བཅུའི་བྱང་ཆུབ་སེམས། །རིགས་ལྟན་གསུང་གི་བདུད་ཅི་
འཕྱང་བར་ཤོག། །བྱང་པར་སྦྱ་མཁས་ཏ་མཚོག་ཏིང་འཛིན་གྱིས། །ནག་
སྟོགས་སྦྱ་སྟོའི་ཆོགས་རྣམས་བྱང་བྱང་སྟེ། །རྩོགས་ལྟན་དཔལ་ལ་འགོ་ཀྱན་

འགོད་པའི་ཆེ། །བདག་ཀྱང་འཁོར་གྱི་ཐོག་མར་རྗེས་སུ་བཟུངས། །གཞན་
ཡང་གནས་སྐབས་མཐར་ཐུག་དགོས་འདོད་ཀྱན། །ནམ་ཡང་འབད་མེད་ལྷན་
གིས་འབྲུག་པ་དང་། །དཀར་ཕྱོགས་སྒྲིང་བའི་ཆོས་སྤང་ཐམས་ཅད་གིས། །
འཕྲིན་ལས་བཟ་གིས་ཆར་ལྟར་དབབ་པར་མཛོད། །

ཅེས་བཅོམ་ལྡན་འདས་དཔལ་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་སྐབ་ཐབས་མདོར་བསྡུས་རིན་ཆེན་གཏེར་
མཛོད་ཅེས་བྱ་བ་འདི་ནི། མདོ་ཁམས་བསྟན་པའི་སྒྲོན་མེ་རྒྱལ་བ་འཕགས་པ་ལྷ་ཡེ་ཤེས་འཛིགས་
མེད་དཔལ་ལྡན་བསྟན་པའི་མགོན་པོ་གང་གི་གསུང་གིས་བསྐྱེད་མ་མཛད་པ་ལྟར། རྒྱུད་དང་གྲུབ་ཆེན་
གྱི་དགོངས་པ་གཞིར་བཟུང་སྐབ་ཐབས་འཇམ་དབྱངས་དགོངས་རྒྱན་ལས་བརྒྱས་ཏེ་དཔལ་དུས་ཀྱི་
འཁོར་ལོའི་རྣམ་འགྲུབ་སྒྲིད་པ་ལྟ་བུའི་དགེ་སློང་སྟོ་བཟང་དཔལ་ལྡན་ཡེ་ཤེས་གིས་སྤྱར་བའོ། །

བཅོམ་ལྷན་འདས་དཔལ་དྲོ་ཆེ་འཛིགས་བྱེད་དཔལ་ལོ་གཅིག་པའི་
སྐྱབ་ཐབས་བདུད་ལས་རྣམ་རྒྱལ་གྱི་ངག་འདོན་ནག་འགྲོས་
སྒོ་དམན་ལས་དང་པོ་བ་ལ་བྲེར་བདེ་བར་
བཀོད་པ་བཞུགས་སོ།།

འདི་ནི་འཕྲིན་ལུ་འཕྲིན་ལུ་འཕྲིན་ལུ་འཕྲིན་ལུ་འཕྲིན་ལུ་

༥ ར་མོ་གུ་རུ་བཟླ་ལྷོ་ར་ཕ་ཡ། སྒྲ་མ་དང་འཇམ་དཔལ་ག་ཤེན་རྗེའི་
ག་ཤེད་དབྱེར་མ་མཆིས་པའི་ཞབས་ལ་གྲུས་པ་ཆེན་པོས་སྤྲུག་འཆལ་ཞིང་
སྐྱབས་སུ་མཆིའོ། །བཅེ་བ་ཆེན་པོས་དུས་དང་གནས་སྐབས་ཐམས་ཅད་དུ་རྗེས་སུ་བཟུང་དུ་
གསོལ། འདིར་སྒྲིགས་མའི་དུས་སུ་ཡི་དམ་གྱི་ལྷ་གཞན་ལས་བྱེད་ཆོས་ ཆེན་པོ་ལྷའི་སྒོ་ནས་བྱེད་
བར་འཕགས་པའི་ལྷ་ག་པའི་ལྷ་མཆོག་འཇམ་དཔལ་དུས་དབྱའི་དབང་པོའི་སྐྱའི་རྣམ་འགྱུར་མང་དུ་
བཞུགས་པའི་ནང་ནས། ཆེས་མཆོག་ཏུ་གྱུར་པ་དྲོ་ཆེ་འཛིགས་བྱེད་དཔལ་ལོ་གཅིག་པའི་སྐྱབ་ཐབས་
བདུད་ལས་རྣམ་རྒྱལ་སྒོ་དམན་ལས་དང་པོ་བའི་རྒྱན་བྲེར་ངག་འདོན་དུ་བྱ་ཆུ་ལ་གྱི་ཆོག་བསྒྲིགས་
བསམ་བྱའི་སྒོས་པ་དོར་ཏེ་འདོན་ཆོག་རྒྱང་པ་ནག་འགྲོས་སུ་འགོད་པ་ལ།

སྒྲ་བརྒྱུད་གསོལ་འདེབས་ནི། ༥ བྲུབ་བདག་འཇམ་པའི་དྲོ་ཆེ་ག་ཤེན་རྗེའི་
ག་ཤེད། །མགོན་དེའི་དབྱེས་པ་ཀུན་བསྐྱེད་མཁའ་འགྲོའི་གཙོ། །བྱང་འཇུག་
གོ་འཕང་མདོན་གྱུར་ལ་སྒྲི་ཏ། །གསོལ་བ་འདེབས་སོ་དངོས་བྲུབ་རྣམ་
གཉིས་སྒྲིལ། །བྲུབ་མཆོག་དོན་ཡོད་དྲོ་ཆེ་ཡེ་ཤེས་སྤྲུལ། །རྒྱང་སེམས་དབང་

བསྐྱུར་བརྒྱ་བཟོ་དང་། །མདོ་རྒྱད་མངའ་བདག་མར་མེ་མཛད་པའི་ཞབས། །
 གསོལ་བ་འདེབས་སོ་དངོས་གྲུབ་རྣམ་གཉིས་སྟོལ། །མཐུ་སྟོབས་དབང་
 ལྷག་རྩ་ལོ་རྩེ་ཐུགས། །འཇིག་རྟེན་མིག་གྲུར་ཆོས་རབ་དེ་སྤྲས་མཆོག་ །
 དཔལ་ལྷན་ཡེ་ཤེས་སེལ་འབྱུང་སེང་ཞབས། །གསོལ་བ་འདེབས་སོ་དངོས་
 གྲུབ་རྣམ་གཉིས་སྟོལ། །བདུད་བཞིའི་གཡུལ་བསྐྱོག་རྩེ་བཙུན་གྲུ་ལོ་དང་། །
 གྲུ་མཁུན་ཤེས་རབ་སེལ་ཡེ་ཤེས་དཔལ། །དོན་གཉིས་ལྷན་གྲིས་གྲུབ་པ་
 རིན་པོ་ཆེ། །གསོལ་བ་འདེབས་སོ་དངོས་གྲུབ་རྣམ་གཉིས་སྟོལ། །རྒྱལ་བ་
 གཉིས་པ་སྒྲོ་བཟང་གྲགས་པའི་དཔལ། །མཁས་གྲུབ་དམ་པ་ཤེས་རབ་སེལ་
 དང་། །བྱང་འབྱུག་མཆོག་བརྟེན་དཔལ་ལྷན་བཟང་པོའི་ཞབས། །གསོལ་བ་
 འདེབས་སོ་དངོས་གྲུབ་རྣམ་གཉིས་སྟོལ། །མདོ་རྒྱད་བསྟན་པའི་མངའ་
 བདག་དགོ་འདུན་འཕེལ། །རྒྱད་དོན་རི་བཞིན་གཟེང་པ་བཟུ་ཤིས་འཕགས། །
 དོན་གཉིས་ལྷན་གྲུབ་བསམ་འགྲུབ་རྒྱ་མཆོའི་ཞབས། །གསོལ་བ་འདེབས་
 སོ་དངོས་གྲུབ་རྣམ་གཉིས་སྟོལ། །ཡོངས་རྫོགས་བསྟན་པའི་མངའ་བདག་
 བཙུན་འགྲུས་འཕགས། །ལེགས་བཤད་འབྱོར་བའི་མཛོད་འཛིན་རྩེ་བཟང་། །
 གདམས་པའི་གཏེར་མཛོད་སངས་རྒྱས་རྒྱ་མཆོའི་ཞབས། །གསོལ་བ་
 འདེབས་སོ་དངོས་གྲུབ་རྣམ་གཉིས་སྟོལ། །གྲུབ་པའི་དབང་ལྷག་སྒྲོ་བཟང་
 ཆོས་རྒྱན་དང་། །རྩེ་ཐུགས་པ་དགོན་མཆོག་རྒྱལ་མཆོན་ཞབས། །སྤང་
 མཐའི་སྒྲོས་གར་སྒྲོ་བཟང་ཡེ་ཤེས་ལ། །གསོལ་བ་འདེབས་སོ་དངོས་གྲུབ་
 རྣམ་གཉིས་སྟོལ། །རྒྱལ་བའི་དབང་པོ་བསྐྱེད་བཟང་རྒྱ་མཆོ་དང་། །རྒྱད་དོན་

འདྲིན་པ་རོལ་བའི་དོ་རྒྱུ་ཞལས། །བསྟན་པའི་མངའ་བདག་དག་དབང་ཚུལ་
 གྲིམས་ལ། །གསོལ་བ་འདེབས་སོ་དངོས་གྲུབ་རྣམ་གཉིས་སྟོལ། །མདོ་
 སྒྲགས་ཡོངས་རྫོགས་བྱང་ཚུབ་ཆོས་འཕེལ་དང་། །བཀའ་བློན་མཉམ་མེད་
 བྲག་རི་དོ་རྒྱུ་འཆང་། །སྟོ་བཟང་ཆོས་འབྱོར་རྒྱ་མཚོ་དཔལ་བཟང་པོ། །
 གསོལ་བ་འདེབས་སོ་དངོས་གྲུབ་རྣམ་གཉིས་སྟོལ། །ཡོངས་འདྲིན་ཆེན་པོ་
 སྤྱིང་སྦྱུལ་དོ་རྒྱུ་འཆང་། །སྟོ་བཟང་ལུང་རྟོགས་བསྟན་འདྲིན་འཕྲིན་ལས་ཞལས།
 མཁན་ཆེན་བསྟན་པ་ཆོས་འཕེལ་དཔལ་བཟང་པོ། །གསོལ་བ་འདེབས་སོ་
 དངོས་གྲུབ་རྣམ་གཉིས་སྟོལ། །རབ་འབྱམས་རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་ཡེ་ཤེས་ནི། །
 འདྲིགས་མཛད་སྟོ་ཐོར་མདོན་བཞེངས་མི་ཡི་གར། །བཀའ་བློན་མཉམ་མེད་
 བདེ་ཆེན་སྤྱིང་པོ་ལ། །གསོལ་བ་འདེབས་སོ་དངོས་གྲུབ་རྣམ་གཉིས་སྟོལ། །
 འཇམ་དཔལ་དཔལ་པོ་དག་ལ་དབང་བསྐྱར་ཞིང་། །སྟོ་བཟང་ཡེ་ཤེས་རྒྱལ་
 བསྟན་འདྲིན་པ་ལ། །རྒྱ་མཚོ་ལྷ་ར་ཟབ་སྤྱིད་གསུམ་དབང་བསྐྱར་མགོན། །
 གསོལ་བ་འདེབས་སོ་དངོས་གྲུབ་རྣམ་གཉིས་སྟོལ། །དེ་ལྷ་ར་བསྟོད་པས་ཆེ་
 རབས་ཀུན་ཏུ་བདག །ཐེག་མཆོག་དགེ་བའི་བཤེས་གྲིས་རྗེས་བཟུང་ནས། །
 ཟབ་རྒྱས་ཆོས་ཀྱི་དགའ་སྟོན་གྲིས་འཚོ་ཞིང་། །མ་རྣམས་དོན་དུ་བྱང་ཚུབ་
 བསྐྱབ་པ་ལ། །འགལ་རྒྱུན་བདུད་བཞིའི་གཡུལ་ལས་རྣམ་རྒྱལ་ཏེ། །ཞི་རྒྱས་
 དབང་དག་གྲུབ་ཆེན་བརྒྱད་ལ་སོགས། །དངོས་གྲུབ་ཀུན་གྱི་འབྱོར་པ་རབ་
 རྒྱས་ཤིང་། །ཐུབ་བསྟན་སྤྱིང་པོ་འདྲིན་པའི་མཆོག་གྱུར་ཅིག །

དངོས་གཞི་ལ་བུན་གྱི་འགོར་རི་ལྟར་བྱ་བ་ནི། ཨྱོ་རང་ཉིད་སྐྱང་ཅིག་གིས་དཔལ་
 རྩོལ་འཛིགས་བྱེད་ཞལ་གཅིག་བྱག་གཉིས་གྱིས་གྱི་བྱག་དང་ཐོད་པ་འཛིན་
 པའི་སྐྱར་བཞེངས་པར་གྱུར། ཨྱོ་མྱོ་མྱོ་མྱོ་གི་རྒྱ་ན་ན་རྒྱ་པལ། ཨྱོ་སྤྱ་བྱ་མ་
 འུ་མྱ་མ་མྱ་མྱ་བྱ་མ་འུ་མྱོ་མྱོ། ཨྱོར་པ་ཉིད་དུ་གྱུར། ཨྱོར་པའི་ངང་ལས་ཡོ་
 ལས་རྒྱང་གི་དགྱིལ་འཁོར་སྟོན་པོ་གཞུང་དབྱིབས་ལྟ་བུ་བ་དན་གྱིས་མཆན་
 བ། དེའི་སྟེང་དུ་རི་ལས་མའི་དགྱིལ་འཁོར་དམར་པོ་བྱ་གསུམ་བ། དེའི་སྟེང་
 དུ་ཞུམས་མི་མགོའི་སྟེང་བྱ་གསུམ་གྱི་སྟེང་དུ། ཞུམས་བྱང་བའི་ཐོད་པ་
 དཀར་པོ། དེའི་ནང་གི་ཤར་དུ་རྒྱ་ལས་བྱང་བའི་བ་ལང་གི་ཤ་གོས་མཆན་བ།
 ཨྱོར་ཨྱོ་ལས་བྱང་བའི་ཁྱིའི་ཤ་ཀྱས་མཆན་བ། ལུབ་དུ་རྩི་ལས་བྱང་བའི་སྐང་
 པོ་ཆེའི་ཤ་དས་མཆན་བ། བྱང་དུ་ཁི་ལས་བྱང་བའི་རྩེའི་ཤ་ཏས་མཆན་བ།
 དབུས་སུ་རྒྱ་ལས་བྱང་བའི་མའི་ཤ་ནས་མཆན་བ། ཤར་སྟོར་ལོ་ལས་བྱང་
 བའི་བྱི་ཆེན་གིས་མཆན་བ། ཨྱོ་ལུབ་དུ་སྤྱི་ལས་བྱང་བའི་རྩྭ་རས་མཆན་བ།
 ལུབ་བྱང་དུ་པི་ལས་བྱང་བའི་བྱང་སེམས་དཀར་པོ་ཤས་མཆན་བ། བྱང་
 ཤར་དུ་རྒྱ་ལས་བྱང་བའི་རྩང་མར་མས་མཆན་བ། དབུས་སུ་བི་ལས་བྱང་
 བའི་བྱི་ཆུ་སྤྱས་མཆན་བ། དེ་དག་གི་སྟེང་དུ་ཨྱོ་དཀར་པོ། ཞུམས་པོ། རྒྱ་
 སྟོན་པོ་གསུམ་སྟེང་ནས་སྟེང་དུ་བཅེགས་པར་གྱུར། རང་གི་བྱགས་ཀའི་རྒྱ་
 ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་རྒྱང་ལ་ཕོག་པས་རྒྱང་གཡོས་མི་སྐར་ཉེ་ཐོད་པའི་རྩས་
 རྩས་ཁྱུ་ཞིང་ཁོལ་བར་གྱུར། ཡི་གེ་གསུམ་ལས་འོད་ཟེར་རིམ་བ་བཞིན་དུ་
 འཕྲོས་པས། སྐྱོ་རྩོལ་གསུང་རྩོལ་བྱགས་རྩོལ་རྩས་བཀྱག་ནས་ཡི་གེ་

གསུམ་ལ་རིམ་གྱིས་ཐིམ་བ་ནམས་ཐོད་པར་སྒྱུར་ནས་ཁྱེ་བས། ཁྱེ་གིས་ཁ་
 དོག་ནི་བྱས་ཀྱི་སྒྲོན་སྒྱུར་ལ། ཞུམ་དུད་ཅིར་ཉོག་ས་པར་བྱས། ཡོ་གྱིས་མང་
 བོར་སྒྲར་ཞིང་སྒྲེལ་བར་བྱུང། ཡོ་ཞུ་ཁྱེ། ལན་གསུམ་བརྗོད་དེ་ནང་མཆོད་བྱིན་གྱིས་

वक्ष्येवशा

[illegible][illegible]

གོས་མཚན་པ། ལྟོར་ཨི་ལས་བྱང་བའི་བྱིའི་ཤ་ཀྱས་མཚན་པ། ལུབ་ཏུ་རྩི་
ལས་བྱང་བའི་སྤང་པོ་ཆེའི་ཤ་དས་མཚན་པ། བྱང་དུ་ཁི་ལས་བྱང་བའི་རྩེ་
ཤ་ཏས་མཚན་པ། དབུས་སུ་རྩི་ལས་བྱང་བའི་མིའི་ཤ་རྒྱས་མཚན་པ། ཤར་
ལྟོར་ལི་ལས་བྱང་བའི་དྲི་ཆེན་བེས་མཚན་པ། ལྟོ་ལུབ་ཏུ་སྤི་ལས་བྱང་བའི་
རྟ་རས་མཚན་པ། ལུབ་བྱང་དུ་པི་ལས་བྱང་བའི་བྱང་སེམས་དཀར་པོ་
ཤུས་མཚན་པ། བྱང་ཤར་དུ་རྩི་ལས་བྱང་བའི་རྟ་མར་མས་མཚན་པ།
དབུས་སུ་པི་ལས་བྱང་བའི་དྲི་ཆུ་སྤྱས་མཚན་པ། དེ་དག་གི་སྟངས་དུ་ཨོ་དཀར་
པོ་ཞུ་རྟ་མར་པོ། རྩི་སྟོན་པོ་གསུམ་སྟངས་སྟངས་དུ་བཅེགས་པར་གྱུར། རང་
གི་ཐུགས་ཀའི་རྩི་ལས་འོད་འཕྲོས་རྒྱང་ལ་པོག་པས་རྒྱང་གཡོས་མེ་སྤར་ཏེ་
ཐོད་པའི་རྩས་རྟ་མས་ཁུ་ཞིང་ཁོལ་བར་གྱུར། ཡི་གེ་གསུམ་ལས་འོད་ཟེར་
རིམ་པ་བཞེན་དུ་འཕྲོས་པས། སྐྱོ་དྲེ་གསུང་དྲེ་དྲེ་ཐུགས་དྲེ་དྲེ་རྟ་མས་
བཀུག་ནས་ཡི་གེ་གསུམ་ལ་རིམ་གྱིས་ཐིམ་པ་རྟ་མས་ཐོད་པར་ལྷུང་ནས་ཁུ་
བས། རྩི་གིས་ཁ་དོག་དྲི་ལུས་ཀྱི་སྟོན་སྤངས། ཞུམ་བདུད་ཅིར་རྟོགས་པར་
བྱས། ཨོ་གྱིས་མང་པོར་སྤར་ཞིང་སྟེལ་བར་གྱུར། ཨོ་ཞུ་རྩྱུ། **ལན་གསུམ།**

སྟོན་འགྲོའི་མཚན་གཏོར་འབུལ་བ་ནི། རང་གི་ཐུགས་ཀའི་རྩི་སྟོན་པོའི་འོད་
ཟེར་ལུགས་ཀྱའི་རྟ་མ་པ་ཅན་གྱིས་ཕྱོགས་སྐྱོང་བཅོ་ལྔ་འཁོར་དང་བཅས་པ་
བཀུག་ནས་ཕྱོགས་མཚམས་རྟ་མས་སུ་འཁོད་པ་སྤྲད་ཅིག་གིས་འོད་གསལ་
དུ་བཅུག་པ་ལས་དཔལ་དྲོ་རྩེ་འཛིགས་བྱེད་ཞལ་གཅིག་ཐུག་གཉིས་ཀྱིས་གྱི་
གྱུག་དང་ཐོད་པ་འཛིན་པའི་སྐྱར་བཞེངས་པའི་མགྲོན་རྟ་མས་ཀྱི་ལུགས་རྩི་

ལས་སྐྱེས་བའི་དོ་རྩེ་ཅེ་གཅིག་པ་དཀར་པོ་འོད་ཀྱི་སྒྲ་གྲ་ཅན་རྣམས་སུ་གྱུར།
 ཡོ་ཡ་མ་རྩ་རྩ་ས་དོ་མེ་ཡ། ཡ་མེ་དོ་རུ་ཁ་ཡོད་ཡ། ཡ་ད་ཡོ་ནི་ར་ཡ་ཞི་ཡ།
 ཡ་ཞི་ཡ་རྩ་རྩ་རྩ་མ་ཡ་རྩ་རྩ་པར་པར་སྒྲ། ཅ་སྒྲགས་ལན་གཅིག་བརྗོད། ཡོ་རྩ་ཅ་
 ར་ན། ཡ་སྒྲ་རྩ་ལ་ཅ་ར་ཡ། སྒྲ་ཁེ་ཅ་ར་ཡ། ཏ་སྒྲ་ར་བ་ནི་གྲ་ནི། ཀ་ད་ཞི་ཁ་རྩ་
 གྲ་ཡ། རྩ་བ་ཞི་མ་ནི། པར་ལྷན་ཏ་ར་ནི་གྲ་ཡ། ཡོ་ཞི། རྩ་ཡ། ཁི་བ། མི་ཞི།
 གི་གོ། རྩ་ཞི། བ་ཞི། བ་དེ། རྩ་རྩེ་པར་སྒྲ་རྩ་རྩེ་རྩེ་ཞེས་པ་གསུམ་གྱིས་བསྟོ། ཡོ་
 ད་འདི་ག་ལོ་ག་སྒྲ་ལ་ས་བ་རི་སྒྲ་ར་ཡ་རྩ་རྩེ་རྩེ་རྩེ་སྒྲ། ཡོ་ད་འདི་ག་ལོ་ག་
 སྒྲ་ལ་ས་བ་རི་སྒྲ་ར་སྒྲ་རྩེ་རྩེ་རྩེ་སྒྲ། ཡོ་ད་འདི་ག་ལོ་ག་སྒྲ་ལ་ས་བ་རི་
 སྒྲ་ར་གཞུང་རྩེ་རྩེ་རྩེ་སྒྲ། ཡོ་ད་འདི་ག་ལོ་ག་སྒྲ་ལ་ས་བ་རི་སྒྲ་ར་སྒྲ་རྩེ་རྩེ་
 རྩེ་རྩེ་སྒྲ། ཡོ་ད་འདི་ག་ལོ་ག་སྒྲ་ལ་ས་བ་རི་སྒྲ་ར་རྩེ་རྩེ་རྩེ་སྒྲ། ཡོ་
 ད་འདི་ག་ལོ་ག་སྒྲ་ལ་ས་བ་རི་སྒྲ་ར་ཡ་ལོ་ག་རྩེ་རྩེ་རྩེ་སྒྲ། ཡོ་ད་འདི་ག་
 ལོ་ག་སྒྲ་ལ་ས་བ་རི་སྒྲ་ར་ལེ་མེ་རྩེ་རྩེ་རྩེ་སྒྲ། ཡོ་ད་འདི་ག་ལོ་ག་སྒྲ་ལ་ས་
 བ་རི་སྒྲ་ར་འདྲ་རྩེ་རྩེ་རྩེ་སྒྲ། ཡོ་ད་འདི་ག་ལོ་ག་སྒྲ་ལ་ས་བ་རི་སྒྲ་ར་ཡོ་
 ཡ་རྩེ། ཞེས་ཕྱི་ནང་གི་མཆོད་པ་འབུལ། བཅོམ་ལྷན་ཆོས་རྩེ་འཇམ་དབྱངས་སྒྱུན་
 ལམ་དུ། །བདུད་འདུལ་བསྟན་པ་བསྐྱེད་བར་ཞལ་བཞེས་པ། །ལས་ཀྱི་གཤེན་
 རྩེ་མ་མོ་མཁའ་འགྲོ་མ། །འབྱུང་པོ་རོ་ལངས་ཅི་བཀྱི་བཀའ་ཉན་ཆོག་ས། །ཕྱི་
 རྩེ་སྐྱོང་བའི་དམ་ཅན་མ་ལུས་ལ། །བདག་ནི་རེ་བའི་སེམས་ཀྱིས་འདུད་
 ཅིང་མཆིས། །ཞེས་བརྗོད། ཕྱོགས་སྐྱོང་འཁོར་དང་བཅས་པ་རྣམས་ཀྱིས་བདག་
 གི་དགོ་བའི་བྱ་བ་རྣམས་མཐར་ཕྱིན་པ་དང་། དེའི་བར་ཆད་ནི་བའི་འཕྲིན་

ལས་མཛོད་ཅིག། **ཅེས་འགྲིན་ལས་བཅོམ།** ཨོ་ཡ་ལྷན་ཀ་ས་མ་ཡ། མ་རྒྱ་སྤ་ལ་ཡ།
ཡ་ལྷན་ཀ། རྩོམ་པ་ཉིལ། བཞེ་མེ་བྲ་མ། སུ་པོ་ཕྱོ་མེ་བྲ་མ། སུ་ཏོ་ཕྱོ་མེ་བྲ་མ།
ཨ་རྒྱ་རྩོམ་མེ་བྲ་མ། སམ་སིཾ་མེ་བྲ་ཡཾ། སམ་ཀམ་སུ་ཅ་མེ། ཅིཾ་ཤི་ཡི་ཀྱ་
རུ་ཏྱི། ཏ་ཏ་ཏ་ཏ་ཏོ། ཟ་ག་མ་ན། ཡ་ལྷན་ཀ་མ་མེ་མུཾ། ཡ་ལྷན་ཀ་བྲ་བ་མུ་
ས་མ་ཡ་སུ་ཨྲུཾ་པ། མ་ཉིད་ཡོངས་སུ་མ་ཤེས་དང། །གང་ཡང་རྒྱས་པ་
མ་མཆིས་པས། །འདིར་ནི་བྱ་བ་གང་བགྱིས་པ། །དེ་ཀྱན་ཁྱོད་ཀྱིས་བཟོད་
མཛད་རིགས། **ཞེས་ཁོངས་པ་བཟོད་པར་གསོམ།** ཨོ་ཨྲུཾ་མཛྲ་མུཾ། ཕྱོགས་སྐྱོང་
འཁོར་བཅས་རང་གནས་སུ་གཤེགས་པར་གྱུར། **ཅེས་གཤེགས་པར་གྱ།**

བདག་བསྐྱེད་ཀྱི་མཆོད་པ་ནི། ཨོ་ཏྲུཾ་ཏྲུཾ་མཛྲ་ཀྱི་རྒྱ་ན་ན་ཏྱི་པ། ཨོ་སྤ་བྲ་མ་
ཤྲུཾ། སམ་ཉིམ་སྤ་བྲ་མ་ཤྲུཾ་ཏྱི། སྐྱོང་པ་ཉིད་དུ་གྱུར། སྐྱོང་པའི་རང་ལས་
ཨྲུཾ་སྤ་བྲ་བའི་མཛོད་པ་ཡངས་ཤིང་རྒྱ་ཆེ་བ་རྣམས་ཀྱི་ནང་དུ་ཏྱི་ཏྱི་ཏྱི་བ་
ལས་བྲུང་བའི་མཆོད་ཡོན། ཞབས་བསིལ། ཇི། མེ་ཏོག་བདུག་སྤོས། མར་
མེ། ཞལ་བས། རོལ་མོ་རྣམས་རང་བཞིན་བདེ་སྐྱོང་། རྣམ་པ་མཆོད་རྗེས།
བྱེད་ལས་དབང་པོ་དུག་གི་སྐྱོད་ཡུལ་དུ་བྱག་པ་མེད་པའི་བདེ་བ་བྱེད་པར་
ཅན་བསྐྱེད་པར་གྱུར། ཨོ་ཨྲུཾ་ཨྲུཾ། ཨོ་སྤྱི་ཨྲུཾ། ཨོ་གཞེ་ཨྲུཾ། ཨོ་
བུཤྱེ་ཨྲུཾ། ཨོ་རྒྱ་པེ་ཨྲུཾ། ཨོ་ཨྲུ་ལོ་ཀེ་ཨྲུཾ། ཨོ་ནི་མིཾ་ཨྲུཾ། ཨོ་འཕྲ་
ཨྲུཾ།

རྫོ་རྗེ་སེམས་དཔའི་བསྐྱོམ་བཞས་ནི། དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་སྐྱབས་སུ་འགྲོ།
སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བདག་གིས་སྐྱོམ། །བྱང་ཆུབ་གནས་ལ་འགོད་པར་

བཀྲི། །བྱང་ཆུབ་སེམས་ནི་ཡང་དག་བསྐྱེད། །ལན་གསུམ།

རང་གི་སྤྱི་བོར་པོ་ལས་བརྒྱ་དང་ཨ་ལས་ལྷ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་
 སྟེང་དུ་སྤྱི་ལས་དོ་རྩེ་དཀར་པོ་ཅེ་ལྷ་བ་ལྟེ་བ་ལ་སྤྱི་གིས་མཚན་བ་དེ་ལས་
 འོད་འཕྲོས། འདུས་ཡོངས་སུ་གྱུར་བ་ལས། དོ་རྩེ་སེམས་དབའ་སྐྱེ་མདོག་
 དཀར་པོ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་ཀྱིས་དོ་རྩེ་དང་བེལ་བྱ་འཛིན་པ། དུམ་དོ་
 རྩེ་སྟེམས་མ་དཀར་མོ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་ཀྱིས་གྱི་གྱུག་དང་ཐོད་བ་
 འཛིན་པས་འབྱུང་པ། གཉིས་ཀའང་དར་གྱི་ན་བཟའ་དང་རིན་པོ་ཆེའི་རྒྱན་སྒྲ་
 ཆོགས་པས་བརྒྱན་པ། ཡབ་དོ་རྩེའི་སྤྱིལ་གྱང་གིས་བཞུགས་པ། དེའི་ཐུགས་
 ཀར་ལྷ་བའི་སྟེང་དུ་སྤྱི་ཡིག་དཀར་པོ། དེ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། རང་འབྲེེ་
 ཡེ་ཤེས་བ་སྐྱེན་བྱངས། གཉིས་སུ་མེད་པར་གྱུར། སྤྲར་ཡང་ཐུགས་ཀའི་སྤྱི་
 ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། དབང་གི་ལྷ་སྐྱེན་བྱངས། དེ་བཞིན་གཤེགས་བ་ཐམས་
 ཅད་ཀྱིས་འདི་ལ་མཛོན་པར་དབང་བསྐྱར་དུ་གསོལ། ཞེས་གསོལ་བ་བཏབ་
 པས། དེ་རྣམས་ཀྱིས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བདུད་ཅིས་གང་བའི་བུམ་བ་ཐོགས་ནས།
 ཞོ་སྒྲ་ཏ་ཐུག་ཏ་ཨ་རྟེ་ཁེ་ཀ་ཏ་ས་མ་ཡ་ཤྱི་ཡེ་སྤྱི་ ཞེས་དབང་བསྐྱར་སྐྱེ་ཡེ་
 ཤེས་ཀྱི་བདུད་ཅིས་གང་། མི་བསྐྱོད་པས་དབུ་བརྒྱན་པར་གྱུར། བཅོམ་ལྷན་
 འདས་དོ་རྩེ་སེམས་དབའ། བདག་དང་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྒྲིག་སྐྱིབ་
 དང་། དམ་ཆོག་ཉམས་ཆག་ཐམས་ཅད་བྱང་ཞིང་དག་པར་མཛད་དུ་གསོལ།
 ཞེས་གསོལ་བ་བཏབ་པས། ཐུགས་ཀའི་སྤྱི་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། སེམས་
 ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྒྲིག་སྐྱིབ་སྐྱུངས། སངས་རྒྱས་སྤྲས་བཅས་ལ་མཉེས་

པའི་མཆོད་པ་ལྟུང་། དེ་རྣམས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་འོད་གྱི་རྣམ་པར་
བསྐྱུས་ནས་ཐུགས་ཀའི་རྩྭ་ལ་ཐིམ་པས་གཟི་བརྟན་དང་མཐུ་སྟོབས་ལྷན་
སུམ་ཆོགས་པར་གྱུར། ཡོ་བཏྲ་སཏྲ་ས་མ་ཡ། མ་རུ་སྤ་ལ་ཡ། བཏྲ་སཏྲ་
ནོ་པ་ཏི་ཏྲ། སྤྱི་མེ་བྲུ་མ། སུ་ཏོ་ཕྱོ་མེ་བྲུ་མ། སུ་པོ་ཕྱོ་མེ་བྲུ་མ། ཨ་རུ་རཏྲོ་
མེ་བྲུ་མ། སཏྲ་སི་རྩི་སྟེ་སྤ་ཡལྲ། སཏྲ་ཀམ་སུ་ཅ་མེ། ཅི་ཏྲོ་ལྷོ་ཡི་ཀྱ་རུ་རྩྭ། ཏ་
ཏ་ཏ་ཏ་ཏོཾ ཟླ་ག་མན་སཏྲ་ཏ་སྤ་ག་ཏ། བཏྲ་མ་མེ་སུ་རྩ། བཏྲི་ཟླ་ག། མཏྲ་ས་
མ་ཡ་སཏྲ་ཨྲ་རྩྭ་པར། **ཅེས་ཉེར་གཅིག་བསྐྱེད་པའི་མཐུན།** བདག་ནི་མི་ཤེས་ཚོངས་
པ་ཡིས། །དམ་ཆོག་ལས་ནི་འགལ་ཞིང་ཉམས། །སྒྲ་མ་མགོན་པོས་སྐྱབས་
མཛོད་ཅིག །གཙོ་བོ་དོ་རྩེ་འཛིན་པ་སྟེ། །ཐུགས་རྩེ་ཆེན་པོའི་བདག་ཉིད་
ཅན། །འགྲོ་བའི་གཙོ་ལ་བདག་སྐྱབས་མཆི། །དོ་རྩེ་སེམས་དཔའི་ཞལ་ནས་
རིགས་ཀྱི་བྱ། ཁྱོད་ཀྱི་སྒྲིག་སྐྱབ་དང་དམ་ཆོག་ཉམས་ཆག་ཐམས་ཅད་བྱང་
ཞིང་དག་གོ །ཞེས་གསུངས་ནས་རང་ལ་ཐིམ་པས་རང་གི་སྒྲོ་གསུམ་དང་དོ་
རྩེ་སེམས་དཔའི་སྐྱ་གསུང་ཐུགས་དབྱེར་མི་བྱེད་པར་གྱུར།

ཐུན་དངོས་གཞི་ལ་རི་ལྟར་བྱ་བ་ལ། ཐོག་མར་ཆོགས་ཞིང་མཆོད་པ་ནི། རང་ཉིད་
འཇིགས་བྱེད་ཞལ་གཅིག་ཐུག་གཉིས་པར་གསལ་བའི་ཐུགས་ཀར་བསྐྱེད་
དང་ཉི་མ་ལ་གནས་པའི་རྩྭ་གི་འོད་ཟེར་གྱིས་འཇིག་ཏེན་གྱི་ཁམས་ལྷ་མེད་
བ་གསལ་བར་བྱས། དེ་ན་ཞུགས་པའི་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་
དཔའ་དང་ཁོ་བོ་དང་། རིག་པའི་ཆོགས་ཀྱིས་བསྐྱོར་བའི་དོ་རྩེ་འཇིགས་བྱེད་
སྒྲ་མ་དང་བཅས་པ་མདུན་གྱི་ནམ་མཁར་སྐྱབ་བྱངས། འོད་ཟེར་རང་གི་སྦྱང་

གར་ཐེམ་པར་གྱུར། གར་གི་རིན་གྱིས་བདེ་ཆེན་གནས། །སྐད་ཅིག་གིས་ནི་
 ཐོབ་འགྱུར་བ། །སྒྲ་མ་རིན་ཆེན་ལྟ་བུ་ཡི། །དེ་རྗེ་ཅན་ཞབས་པད་ལ་འདུད། །
 གཟུགས་མཆོག་མཆོག་ཏུ་བྱུང་པོ་ཆེ། །དཔའ་བོ་མཆོག་གི་སྦྱོང་ཡུལ་ཅན། །
 གདུལ་དགའ་འདུལ་བའི་དོན་མཛད་པ། །དེ་རྗེ་འཇིགས་བྱེད་ལ་ཕྱག་འཆའ། །

ཞེས་པས་སྒྲ་མ་དང་ལྟ་ལ་ཕྱག་བྲ། རང་གི་སྦྱོང་ཁའི་ས་བོན་གྱི་འོད་ཟེར་ལས་བྱུང་
 བའི་ཅ་ཅིག་དགར་མོ། བག་མོ་སྦྱོན་མོ། དབྱངས་ཅན་མ་དམར་མོ། གོ་རྒྱུ་
 ལྡང་ཁུ་ཕྱག་ན་མཆོད་རྗེས་སྦྱ་ཆོགས་པ་ཐོགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་མཆོད་པར་
 གྱུར་བར་བསམས་ལ། ཨོ་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་མཆོད་ཡོན་དང་། ཨོ་རྒྱུ་རྒྱུ་པར་གྱིས་ཞབས་བསིལ།
 ཨོ་མི་གི་རྒྱ་ན་ན་དུ་རྒྱུ་སྒྱུ་ད་མ་ག་གཟུགས་ཡིས་བྲ། ཨོ་ཀྱ་མ་རྒྱ་རྒྱ་བི་ཁེ་རྩ་རྩ་
 པར། གྱིས་མེ་ཏོག་ ཨོ་རྒྱུ་རྒྱུ་ཏི་པར། གྱིས་བདུག་སྦྱོས། ཨོ་རྒྱུ་རྒྱ་ལོ་ཅ་ན་མི་ག་རྒྱ་ན་
 བ་མཐུ་ཨུ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་ས་ན་དེ་ནི་དེ་རྒྱ་ལེ་སྦྱུ་ས་མར་མེ། ཨོ་བཟླ་ལྷ་མི་ལྷ་ལྷ་
 ལྷ་ལྷ་ས་ལྷ་བཞོས། ཨོ་བཟླ་འལྷ་ལྷ་ལྷ་ལྷ། གིས་རོལ་མོ་རྣམས་དབུལ། ལྷ་མོ་རྣམས་སྦྱར་
 བསྦྱོར།

དེ་ནས། རྒྱུ་པ་རྣམས་ནི་བཞགས་པར་བྲ། །སྦྱེས་ཤིང་བྱུང་བ་རྣམས་
 ནི་བསམ། །མི་བྱེད་པར་ཡང་སྦྱར་སྦྱར་བཟོད། །དེ་བཞིན་བསོད་ནམས་རྗེས་
 ཡི་རང་། །བདག་གིས་བདེ་འགྲོ་ཡོངས་སུ་བསྒྲོ། །དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་
 སྦྱབས་སུ་འགྲོ། །སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བདག་གིས་སྦྱོལ། །བྱང་ཆུབ་གནས་
 ལ་འགོད་པར་བགྱ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་ནི་ཡང་དག་བསྦྱེད། །ཡོན་ཏན་རྒྱ་
 མཆོ་བྱེད་རྣམས་ལ། །བདག་གི་ལུས་ནི་དབུལ་བར་བགྱ། །ཡང་དག་རྗེས་

པའི་སངས་རྒྱས་དང་། །དེ་སྤྱི་ལམ་གྱུར་སྤྱི་ལམ་སོགས་ཚུལ། །སྤྱི་གསུམ་ཡེ་
ཤེས་ཐོབ་བྱའི་ཕྱིར། །རབ་ཏུ་དང་བས་བསྟེན་པར་བགྱི། །**ཞེས་ཡན་ལག་བདུན་**
པར་གྱ། སངས་རྒྱས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས། །བདག་ལ་དགོངས་པར་
མཛད་ཏུ་གསོལ། །བདག་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བ་ནི། །དུས་འདི་ནས་ནི་བཟུང་
ནས་ནི། །བྱང་ཆུབ་སྟོང་པོར་མཆིས་ཀྱི་བར། །དེ་ལྟར་དུས་གསུམ་མགོན་པོ་
རྣམས། །བྱང་ཆུབ་ཏུ་ནི་ངེས་མཛད་པའི། །བྱང་ཆུབ་སེམས་ནི་སྒྲ་ན་མེད། །
དམ་པ་བདག་གིས་བསྐྱེད་པར་བགྱི། །རིགས་ལྔ་སྤྱི་དང་སོ་སོ་ཡི། །དམ་
ཆོག་སྟོམ་པ་མ་ལུས་བཟུང་། །མ་བསྐྱལ་བ་རྣམས་བདག་གིས་བསྐྱལ། །མ་
གྲོལ་བ་རྣམས་བདག་གིས་དགྲོལ། །དབུགས་མ་ཕྱིན་པ་དབུགས་དབྱུང་
ཞིང་། །སེམས་ཅན་མྱ་ངན་འདས་ལ་འགོད། །**ཅེས་སྤྱགས་སྟོམ་ག་བྱུངས།** སེམས་
ཅན་ཐམས་ཅད་བདེ་བ་དང་ལྷན་པར་གྱུར་ཅིག །སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་
སྤྱག་བསྐྱལ་དང་བྲལ་བར་གྱུར་ཅིག །སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བདེ་བ་དང་མི་
འབྲལ་བར་གྱུར་ཅིག །སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཆོས་བརྒྱད་
དང་ག་བྱུང་འཛིན་གྱི་རྣམ་རྟོག་གིས་མི་བསྐྱོད་པའི་བཏང་སྟོམས་ལ་གནས་
པར་བྱའོ། །

སྤྱི་གསུམ་ལམ་ཁྱེད་ནི། ཨོ་སྤྱ་བྱ་ཕ་ཤུག་ལྷོ་སྤྱ་བྱ་ཕ་ཤུག་ལྷོ་ཨོ་
ཤུག་ཏུ་རྒྱ་ན་བཟོ་སྤྱ་བྱ་ཕ་ཤུག་ལྷོ་ཨོ་རྒྱ་ལྷོ་ཨོ་ རང་དང་ཆོགས་ཞིང་གི་ལྷ་དང་དེ་
དག་ལས་གཞན་པའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་བརྟེན་ནས་བཏགས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
རྟོག་ཆད་ལ་སོགས་པའི་མཐའ་བཞི་དང་བྲལ་བ། བདག་མེད་པའི་རང་བཞིན་

སྟོང་པ་ཉིད་དུ་གྱུར། ཅེས་འཆི་བ་ཆོས་སྤྱི་ལམ་ཁྱེར་བསྒོམ། སྟོང་པ་འཇམ་ལས་ཡི་
 ལས་རྒྱུད་གི་དགྱེལ་འཁོར་དུ་བའི་མདོག་ཅན་གཞུ་ལྟ་བུ་རྒྱལ་མཆོན་གྱིས་
 མཆོན་པ། དེའི་སྟོང་དུ་རྩི་ལས་མེད་དགྱེལ་འཁོར་དམར་པོ་གྲུ་གསུམ་འབར་
 བའི་འཕྲེང་བ་འབྲིགས་པའི་དོ་རྩེའི་རྒྱན་གྱིས་བརྒྱན་པ། དེའི་སྟོང་དུ་བྱི་ལས་
 རྩེའི་དགྱེལ་འཁོར་དཀར་པོ་རྒྱལ་པོ་བུམ་པས་མཆོན་པ། དེའི་སྟོང་དུ་ལི་
 ལས་སའི་དགྱེལ་འཁོར་སེར་པོ་གྲུ་བཞིར་དོ་རྩེས་མཆོན་པའི་སྟོང་དུ་རྩྱི་
 ལས་སྒྲ་ཆོགས་དོ་རྩེ་ལྟ་བུ་ལྟུང་གིས་མཆོན་པ། དེ་ལས་འོད་ཟེར་འོག་ཏུ་
 འཕྲོས་པས་དོ་རྩེའི་ས་གཞི། འོགས་སུ་འཕྲོས་པས་དོ་རྩེའི་རྩ་བ། སྟོང་དུ་
 འཕྲོས་པས་དོ་རྩེའི་གྲུ། གྲུ་གི་འོག་རྩ་བའི་སྟོང་དུ་དོ་རྩེའི་སྒྲ་བྲེ་སྟེ། ཐམས་
 ཅད་ཀྱང་དོ་རྩེ་འབར་བའི་རང་བཞིན་བར་མཆོམས་མེད་པ་དུམ་བུ་གཅིག་ཏུ་
 གྱུར་པའི་སྤྱིར་རོལ་ཏུ། བསྐྱལ་བ་འཇིག་པའི་མེ་ལྟ་བུའི་ཁ་དོག་སྒྲ་ལྟའི་མེ་
 དབྱུང་ཕྱོགས་བརྒྱར་འཕྲོ་བར་གྱུར། ཅེས་སྤྱན་མོང་བའི་བསྐྱུང་འཁོར་བསྒོམ།

རྩ་བའི་དབྱུས་སུ་རྩྱི་ལས་བཀའི་འཁོར་ལོ་སེར་པོ་རབ་ཏུ་འབར་བ་
 གཡས་བསྐྱོར་དུ་འཁོར་བ། ཅིབས་བརྒྱ་ལྟ་བུ་དང་བཅས་པ། ལྟ་བའི་ནང་དང་
 ཅིབས་ལ་རུང་བཅད་མ་རེག་པའི་གནས་ནམས་སུ་སྒྲ་ཆོགས་བརྒྱ་དང་ཟླ་བ་
 དང་ཉི་མའི་གདན་གསུམ་གསུམ་གདན་དབྱུས་མའི་སྟོང་དུ་རྩྱི་ཡིག་ཡོངས་
 སུ་གྱུར་པ་ལས། རང་ཉིད་གཞོད་མཛེས་རྒྱལ་པོ་སྤྱི་མདོག་མཐིང་ག་མི་
 བསྐྱོད་པའི་ཅོད་པན་ཅན་མཐིང་དཀར་དམར་བའི་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་དྲུག་གི་
 དང་པོ་གཉིས་ཀྱིས་རང་འབྲེལ་ཡུམ་ལ་འབྱུང་ཅིང་ལྟག་མ་གཡས་གཉིས་

རིན་པོ་ཆེ་དང་ལྷགས་ཀྱི། གཡོན་གཉིས་པར་དང་ཞགས་པ་འཛིན་པ་ཞབས་
གཡས་བསྐྱམས་ཤིང་གཡོན་བརྒྱུད་བའི་སྟབས་ཀྱིས་བཞུགས་པ། ཡབ་
ཡུམ་སྟོབས་པར་ཞུགས་པའི་སྟབས་ཀའི་སྤྱི་གི་འོད་ཟེར་གྱིས་བཀྱག་པའི་
ཁོ་བོ་བཅུ་ཞལ་དུ་བཅུག་ནས་ཞུ་བ་དོ་རྗེའི་ལམ་ནས་ཡུམ་གྱི་པར་ཞུགས་
པའི་ཐིག་ལེ་བཅུ་ལས་སྤྱི་རིང་པོ་བཅུ་དང་། དེ་ལས་ཁོ་བོ་བཅུར་གྱུར་པའི་
གཤེན་རྗེའི་གཤེད་སྟོན་པོ་ནམ་སྒྲིང་གི་ཅོད་པན་ཅན། སྟོ་དཀར་དམར་བའི་
ཞལ་གསུམ་ཕྱག་དྲུག་གི་དང་པོ་གཉིས་ཀྱིས་རང་འདྲའི་ཡུམ་ལ་འབྱུང་ཅིང་།
ལྷག་མ་གཡས་གཉིས་རིན་པོ་ཆེ་དང་དོ་རྗེའི་ཐོ་བ། གཡོན་གཉིས་པར་དང་
རལ་གྱི་འཛིན་པ། སྤྱི་པར་ལས་སྟོས་ཏེ། ཤར་ཅིབས་ཀྱི་སྟངས་གི་གདན་ལ་
གཡོན་བརྒྱུད་གིས་འཁོད། གཞན་གྱིས་མི་སྟབ་པ་དཀར་པོ་མི་བསྐྱོད་པའི་
ཅོད་པན་ཅན། དཀར་མཐིང་དམར་བའི་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་དྲུག་གི་དང་པོ་
གཉིས་ཀྱིས་རང་འདྲའི་ཡུམ་ལ་འབྱུང་ཅིང་། ལྷག་མ་གཡས་གཉིས་རིན་པོ་
ཆེ་དང་པོ་ཅོན། གཡོན་གཉིས་པར་དང་རལ་གྱི་འཛིན་པ། སྤྱི་པར་ལས་སྟོས་
ཏེ། སྟོ་ཅིབས་ཀྱི་སྟངས་གི་གདན་ལ་གཡོན་བརྒྱུད་གིས་འཁོད། ཏྲ་མགོན་
དམར་པོ་འོད་དཔག་མེད་ཀྱི་ཅོད་པན་ཅན། དམར་མཐིང་དཀར་བའི་ཞལ་
གསུམ་ཕྱག་དྲུག་གི་དང་པོ་གཉིས་ཀྱིས་རང་འདྲའི་ཡུམ་ལ་འབྱུང་ཅིང་། ལྷག་
མ་གཡས་གཉིས་རིན་པོ་ཆེ་དང་པར། གཡོན་གཉིས་འཁོར་ལོ་དང་རལ་གྱི་
འཛིན་པ། སྤྱི་པར་ལས་སྟོས་ཏེ། རུབ་ཅིབས་ཀྱི་སྟངས་གི་གདན་ལ་གཡོན་
བརྒྱུད་གིས་འཁོད། བདུད་ཅི་འབྲེལ་བ་སྟོན་པོ་མི་བསྐྱོད་པའི་ཅོད་པན་ཅན།

རྩོད་ཀར་དམར་བའི་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་དྲུག་གི་དང་པོ་གཉིས་ཀྱིས་རང་
 འབྲའི་ཡུམ་ལ་འབྱུང་ཅིང་། ལྷག་མ་གཡས་གཉིས་རིན་པོ་ཆེ་དང་དྲོ་རྩེ།
 གཡོན་གཉིས་བརྒྱ་དང་རལ་གྱི་འཛིན་པ། རྩྱ་བརྒྱ་ལས་སྦྱོས་ཏེ། བྱང་ཅིབས་
 གྱི་སྟེང་གི་གདན་ལ་གཡོན་བརྒྱུང་གིས་འཁོད། འདོད་རྒྱལ་མཐེང་ག་མི་
 བསྐྱོད་པའི་ཅོད་པན་ཅན། མཐེང་དཀར་དམར་བའི་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་དྲུག་གི་
 དང་པོ་གཉིས་ཀྱིས་རང་འབྲའི་ཡུམ་ལ་འབྱུང་ཅིང་། ལྷག་མ་གཡས་གཉིས་
 རིན་པོ་ཆེ་དང་ལྷགས་ཀྱ། གཡོན་གཉིས་བརྒྱ་དང་རལ་གྱི་འཛིན་པ། རྩྱ་བརྒྱ་
 ལས་སྦྱོས་ཏེ། མེ་མཆམས་ཀྱི་ཅིབས་ཀྱི་སྟེང་གི་གདན་ལ་གཡོན་བརྒྱུང་
 གིས་འཁོད། དབྱུག་སྟོན་ཅན་སྟོན་པོ་མི་བསྐྱོད་པའི་ཅོད་པན་ཅན། རྩོད་ཀར་
 དམར་བའི་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་དྲུག་གི་དང་པོ་གཉིས་ཀྱིས་རང་འབྲའི་ཡུམ་ལ་
 འབྱུང་ཅིང་། ལྷག་མ་གཡས་གཉིས་རིན་པོ་ཆེ་དང་དབྱུག་པ། གཡོན་གཉིས་
 བརྒྱ་དང་རལ་གྱི་འཛིན་པ། རྩྱ་བརྒྱ་ལས་སྦྱོས་ཏེ། བདེན་བྲལ་གྱི་ཅིབས་ཀྱི་
 སྟེང་གི་གདན་ལ་གཡོན་བརྒྱུང་གིས་འཁོད། སྟོབས་པོ་ཆེ་སྟོན་པོ་མི་བསྐྱོད་
 པའི་ཅོད་པན་ཅན། རྩོད་ཀར་དམར་བའི་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་དྲུག་གི་དང་པོ་
 གཉིས་ཀྱིས་རང་འབྲའི་ཡུམ་ལ་འབྱུང་ཅིང་། ལྷག་མ་གཡས་གཉིས་རིན་པོ་
 ཆེ་དང་ཅེ་གསུམ། གཡོན་གཉིས་བརྒྱ་དང་རལ་གྱི་འཛིན་པ། རྩྱ་བརྒྱ་ལས་
 སྦྱོས་ཏེ། རྒྱུང་མཆམས་ཀྱི་ཅིབས་ཀྱི་སྟེང་གི་གདན་ལ་གཡོན་བརྒྱུང་གིས་
 འཁོད། མི་གཡོ་བ་མཐེང་ག་མི་བསྐྱོད་པའི་ཅོད་པན་ཅན། མཐེང་དཀར་
 དམར་བའི་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་དྲུག་གི་དང་པོ་གཉིས་ཀྱིས་རང་འབྲའི་ཡུམ་ལ་

འབྱུང་ཅིང་། ལྷག་མ་གཡས་གཉིས་རིན་པོ་ཆེ་དང་རལ་གྱི། གཡོན་གཉིས་
བརྒྱ་དང་རྡོ་རྗེ་འཛིན་པ། སྤྱི་བརྒྱ་ལས་སྦྱོས་ཏེ། དབང་ལྡན་གྱི་ཅིབས་གྱི་སྟང་
གི་གདན་ལ་གཡོན་བརྒྱུད་ས་གྱིས་འཁོད། གཙུག་ཏྟར་འཁོར་ལོས་བསྐྱུར་བ་
ལྡང་སེར་མི་བསྐྱེད་པའི་ཅོད་པན་ཅན། ལྡང་སེར་དཀར་དང་དམར་བའི་ཞལ་
གསུམ་ཕྱག་དྲུག་གི་དང་པོ་གཉིས་གྱིས་རང་འབྲའི་ཡུམ་ལ་འབྱུང་ཅིང་། ལྷག་
མ་གཡས་གཉིས་རིན་པོ་ཆེ་དང་འཁོར་ལོ། གཡོན་གཉིས་བརྒྱ་དང་རལ་གྱི་
འཛིན་པ། སྤྱི་བརྒྱ་ལས་སྦྱོས་ཏེ་གཙུག་པོའི་སྟང་གི་ཅུང་ཟད་ཅམ་གྱི་མདུན་གྱི་
གདན་ལ་གཡོན་བརྒྱུད་ས་གྱིས་འཁོད། རྡོ་རྗེ་ས་འོག་མཐིང་ག་མི་བསྐྱེད་པའི་
ཅོད་པན་ཅན། མཐིང་དཀར་དམར་བའི་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་དྲུག་གི་དང་པོ་
གཉིས་གྱིས་རང་འབྲའི་ཡུམ་ལ་འབྱུང་ཅིང་། ལྷག་མ་གཡས་གཉིས་རིན་པོ་
ཆེ་དང་རྡོ་རྗེ། གཡོན་གཉིས་བརྒྱ་དང་རལ་གྱི་འཛིན་པ། སྤྱི་བརྒྱ་ལས་སྦྱོས་ཏེ།
གཙུག་པོའི་འོག་གི་ཅུང་ཟད་ཅམ་གྱི་རྒྱབ་གྱི་གདན་ལ་གཡོན་བརྒྱུད་གིས་
འཁོད། བཙུ་གཅིག་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་མཆེ་བ་གཅིགས་ཤིང་ཞལ་སོ་སོ་
ཡང་དམར་ལ་རྒྱུ་པའི་སྒྲུབ་གསུམ་པ། དབུ་སྐྱ་དང་སྐྱ་ར་དམར་སེར་འབར་
ཞིང་གྱེན་དུ་འབྲེལ་བ། འཁོར་ལོ་དང་ན་ཆ་ལ་སོགས་པས་བརྒྱན་ཅིང་སྒྲ་
ཆོགས་པའི་སྒྲུལ་གྱི་རྒྱན་ཅན། བདུད་དང་བགེགས་ཐམས་ཅད་ཅད་ནས་
འབྱེན་པའི་སྟོབས་དང་ལྡན་པ། སྐྱ་ལས་སྐྱེས་པའི་ཡེ་ཤེས་གྱི་མེ་དབུང་རབ་
ཏུ་འབར་བའི་དབུས་ན་བཞུགས་ཤིང་འཛིགས་སུ་རུང་བའི་རྡོ་རྗེ་འབར་བ་
སྒྲིན་ལྟར་འབྲིགས་པ་སྟོགས་བཙུར་འཕྲོས་པས་གདུག་པ་ཅན་ཐམས་ཅད་

ཆར་གཅོད་པར་གྱུར། ཅེས་སྤྱན་མོང་མ་ཡིན་པའི་བསྐྱེད་འཁོར་བསྐྱོམ། བསྐྱེད་པ་བྱེད་ན་གོང་
གི། དེ་ལས་ཁོ་པོ་བཅུར་གྱུར། རྩྱུ་ཡུམ་གྱི་བརྒྱ་ལས་སྤྱོད་ཅིགས་བཅུ་རང་
རང་གི་གདན་ལ་གདུག་པ་ཅན་ཐམས་ཅད་ཆར་གཅོད་པའི་ཚུལ་གྱིས་འཁོད་
པར་གྱུར།

དེ་ནས། རང་ཉིད་གཞོད་མངའ་ས་སུ་གནས་པ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས་དྲོ་
ཐེ་སེམས་དཔའ་སྐྱུ་མདོག་དཀར་པོ་དཀར་མཐིང་དམར་བའི་ཞལ་གསུམ་
ཕྱག་དྲུག་གི་དང་པོ་གཉིས་ཀྱིས་རང་འབྲའི་ཡུམ་ལ་འབྱུང་ཅིང་། ལྷག་མ་
གཡས་གཉིས་དྲོ་ཐེ་དང་རལ་གྱི། གཡོན་གཉིས་རིན་པོ་ཆེ་དང་བརྒྱ་འཛིན་པ་
ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས། ཆོས་འབྱུང་དཀར་པོ་གྲུ་གསུམ་པ་གྲེན་དུ་འབྱེད་བ་
འོག་ཏུ་སྤྲོད་ཆོད་ཡངས་པ། འོག་བྱར་ནས་པི་ལས་བྱུང་བའི་སྤྱོད་ཆོགས་
བརྒྱའི་ལྷེ་བར། རྩྱུ་ལས་སྤྱོད་ཆོགས་དྲོ་ཐེ་འཁྱེད་ཀྱི་རྩ་དཀར། ལྷའི་རྩ་སེར།
རྩལ་གྱི་རྩ་དམར། བྱང་གི་རྩ་ལྗང། དབུས་གྱི་ལྷེ་བ་སྤོན་པོས་བརྒྱན་པ། ལྷེ་
བའི་དབུས་སུ་རྩྱུ་ལས་འཁོར་ལོ་རྩྱུ་གྱིས་མཆོན་པ་ལས་བྱུང་བའི་ནམ་སྤང་
དཀར་པོ་དཀར་མཐིང་དམར་བའི་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་དྲུག་གི་དང་པོ་གཉིས་
ཀྱིས་རང་འབྲའི་ཡུམ་ལ་འབྱུང་ཅིང་། ལྷག་མ་གཡས་གཉིས་དྲོ་ཐེ་ལ་གནས་
པའི་འཁོར་ལོ་དང་རལ་གྱི། གཡོན་གཉིས་རིན་པོ་ཆེ་དང་བརྒྱ་འཛིན་པ་
ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས་གཞལ་ཡས་ཁང་གྲུ་བཞི་སྟོ་བཞི་པ། ཕྱི་རོལ་ནས་
རིམ་པ་བཞིན་དཀར་སེར་དམར་ལྗང་སྤོ་བའི་ཅིག་པ་ལྗང་དང་ལྗན་པ། ཅིག་
པའི་སྤྲོད་ན་རིན་པོ་ཆེ་སྤྱོད་ཆོགས་པས་མངའ་པས་བྱས་པའི་རིན་པོ་ཆེའི་པ་

གྲུ་སེར་པོས་བསྐྱོར་བའི་གཞལ་ཡས་ཁང་གི་སྐྱེད་ཀྱི་ཚད་དུ་རྩོམ་ཆེའི་སྐྱེད་
 བས་ལྷུ་མ་པོར་བསྐྱོར་བ་ལ་བརྟེན་པའི་ཀ་བ་བརྒྱད་ཀྱིས་བཏེགས་པའི་རྩོ་
 རྩེའི་གདུང་བཞིས་མཛེས་པར་སྤྱབ་པ། ཅེ་མོར་རྩོམ་ཆེའི་རྩེ་ལ་པོ་ཆེའི་
 ཏྲིག་གིས་མཛེས་པའི་ནང་གི་ཤར་དཀར་སྟོ་སེར་བྱུ་དམར་བྱང་ལྗང་
 དབུས་སྟོ་བ། བ་གྱའི་སྟེང་ན་གསེར་གྱི་སྒྲི་རགས་བཞིའི་སྤྱིའི་ངོས་སུ་ཆུ་
 སྤོན་གྱི་ཁ་ནས་འཕྱང་བའི་རིན་པོ་ཆེའི་བྱ་བ་དང་བྱ་བ་སྐྱེད་པ་ལ་བྱིལ་བྱ་དང་
 ར་ཡབ་ལ་སོགས་པས་བརྒྱན་པ། དེའི་སྤྱི་ངོས་སུ་བྱ་འདབ་ལས་འཕྱང་བའི་
 རིན་པོ་ཆེའི་ཤར་བྱ། དེའི་སྟེང་དུ་མདའ་ཡབ་བརྒྱ་འདབ་མ་སྐྱེད་པའི་
 དབྱིབས་ཅན་ལ། བ་དན་དང་རྒྱལ་མཆོན་ལ་སོགས་པས་མཛེས་པར་བྱས་
 པ། ཅིག་པའི་མཐའ་ནས་འདོད་ཡོན་གྱི་སྒྲུལ་བྱ་དམར་པོས་འབྲམ་སྟེགས་གྱི་
 རྒྱུ་པར་བསྐྱོར་བ་ལ། ལྷ་མོ་མཆོད་རྫས་ཐོགས་པ་རྒྱུ་མས་འཁོད་ནས་མཆོད་
 པ་བྱེད་པ། སྟོ་དང་སྟོ་ཁྱུད་ཀྱི་སྤྱིའི་མཆོམས་དང་། འོག་གི་སྤྱི་ནང་གི་གྲ་
 བཞིར་ཆུ་སྐྱེད་རྩོམ་ཆེའི་རིན་ཆེན་གྱིས་སྤྲས་པ། སྟོ་བཞི་སོ་སོའི་མདུན་དུ་ཀ་བ་
 བཞི་བཞིས་བཏེགས་པའི་རྟ་བབས་སྒྲུལ་བྱ་བཙུ་གཅིག་དང་ལྷན་པའི་སྟེང་དུ་
 ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་དེའི་གཡས་གཡོན་དུ་རི་དྲགས་པོ་མོ་དང་བཅས་པ། རྩོ་
 རྩེའི་རྩེ་བ་མེ་རི་དང་བཅས་པའི་སྤྱི་རོལ་ཏུ། གཏུམ་བྱ་ལ་སོགས་པའི་དུར་
 ཁོད་བརྒྱད་ན། ན་ག་གེ་སར་གྱི་ཤིང་ལ་སོགས་པའི་ཤིང་བརྒྱད། དེའི་ཅ་
 བར་བརྒྱ་གྱིན་ལ་སོགས་པའི་ཕྱོགས་སྟོང་བརྒྱད། ཅེ་མོར་རྩོ་འཕྲུལ་ཆེན་པོ་
 པ་སྤྱང་པོ་ཆེའི་གདོང་པ་ཅན་ལ་སོགས་པའི་ཞིང་སྟོང་བརྒྱད། ཐུགས་རྩེའི་

ཚུ་བརྒྱད། དེ་ལ་གནས་པའི་ཞོར་རྒྱས་ལ་སོགས་པའི་སྤྱོད་བརྒྱད། དེ་དག་གི་
 སྤྱོད་གི་ནམ་མཁའ་ལ་སྒྲོགས་པ་ལ་སོགས་པའི་སྤྱོད་བརྒྱད། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མེ་
 བརྒྱད། མཆོད་རྟེན་བརྒྱད། གཞན་ཡང་ཀེང་རུས་དང་གསལ་ཤིང་གིས་
 ཕྱག་པའི་རོ་དང་། ཤིང་ལ་དབྱངས་པ་དང་། སྤྱིས་བྱ་བ་དང་། མཆོན་གྱིས་
 ཕྱག་པ་ལ་སོགས་པ་དང་། བྱ་རོག་དང་བྱ་གོད་དང་བྱི་དང་ཅེ་སྤྱང་དང་སེ་རྩེ་
 དང་། སྤྱག་ལ་སོགས་པ་དང་། ཅ་ཅ་སྒྲོགས་པའི་རོ་ལངས་དང་། གཞོད་སྤྱོད་
 དང་སྤྱོད་པོ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་འཛིགས་སྤྱོད་རུང་བ། བྱ་བ་དང་རིག་
 པ་འཛིན་པ་དང་དམ་ཆོག་སྤྱོད་པའི་རྣལ་འབྱོར་བ། བཅོམ་ལྡན་འདས་ལ་ཅེ་
 གཅིག་ཏུ་བཟུང་བ་གཅེར་བྱ་སྤྱོད་བཞིག་ལ། ཕྱག་རྒྱ་ལྡན་བརྒྱན་ལ། ཅང་ཉེ་ཏུ་
 དང་ཐོད་པ་དང་ཁ་རྒྱུ་ག་འཛིན་པ་ཐོད་པས་སྤྱོད་པོར་བརྒྱན་ལ། གོད་ཅིང་དུར་
 ཁོད་དུ་འཇུག་པ་སོགས་ཀྱིས་ཤིན་ཏུ་ངོ་མཆར་བར་བྱེད་པའི་དུར་ཁོད་
 རྣམས་ཀྱིས་བསྐྱོར་བ། གཞལ་ཡས་ཁང་གི་དབྱས་སྤྱོད་ཡི་ལས་རྒྱུང་གི་དཀྱིལ་
 འཁོར་ནག་ལ་ཅུང་ཟད་དམར་བའི་མདོག་ཅན་གྱི་སྤྱོད་དུ་ཨ་ཡིག་དང་པོ་
 ལས་བྱུང་བའི་རྒྱ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར། དེའི་དབྱས་སྤྱོད་ལས་རྒྱ་བྱུར་གྱི་ཚུལ་
 དུ་རྒྱུ་མེར་པོ་ལས་བྱུང་བའི་རལ་གྱི་འི་དབྱས་སྤྱོད་མཆོན་ལ། དེ་ལས་
 འོད་འཕྲོས་པས་བདེ་བར་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་སྤྱོད་བྱངས་ཏེ། ཐེམ་པ་
 ཡོངས་སྤྱོད་བྱུར་པ་ལས་རང་ཉིད་རྒྱ་རྩོ་རྩེ་འཛིན་པ་འཇམ་དཔལ་གཞོན་ལུར་
 བྱུར་པ་སྤྱོད་མདོག་སེར་པོ་ཡིད་ཅམ་ཁོས་པ་ཕྱག་གཡས་རལ་གྱི་འཕྱར་ཞིང་།
 གཡོན་གྱིས་སྤྱོད་པ་ཐམས་ཅད་སྤྱོད་པ་ལ། ཞབས་རྩོ་རྩེའི་སྤྱོད་བྱུང་

གིས་བཞུགས་པ། མཚན་སོ་གཉིས་དང་། དཔེ་བྱད་བརྒྱད་ཅུས་བརྒྱན་པ།
རལ་བའི་བྱར་ལྷན་ལྔ་དང་ལྷན་ཞིང་། རྒྱན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བརྒྱན་པ། **ཞེས་**
བར་དོ་ཡོངས་སྤྱི་ལམ་ཁྱེད་བསྐྱོམ། དེའི་ཐུགས་ཀར་ཞུམས་སྤྱད་བའི་ཉི་མའི་
དཀྱིལ་འཁོར། དེའི་འོད་ཀྱིས་ཕྱོགས་བཅུ་ན་བཞུགས་པའི་རྣམ་སྤྲང་ལ་
སོགས་པའི་སངས་རྒྱས་དང་། རྗེ་རྗེ་ལོ་ལ་སོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་
དཔའ་དང་། རྗེ་རྗེ་ལུགས་ཀྱི་ལ་སོགས་པའི་ཁྱོ་བོ་དང་། སེམས་མ་རྗེ་རྗེ་མ་ལ་
སོགས་པའི་རིག་པ་རྣམས་སྦྱན་བྱངས་ཏེ། འཇམ་དཔལ་དང་བཅས་པ་ཉི་མ་
ལ་ཞུགས་པ་ལས་འོད་ཟེར་གྱིས་དཔག་ཚད་སྟོང་ཐུག་བརྒྱར་བྱུང་བའི་ཉི་
མའི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་གྱུར། དེའི་སྟེང་དུ་རྩྱུ་ཡིག་མཐེང་ག་འོད་ཟེར་ལྔ་དང་
ལྷན་པ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་
དང་ཁྱོ་བོ་དང་རིག་པའི་ཆོགས་རྣམས་སྦྱན་བྱངས། རྩྱུ་ལ་ཞུགས་པ་ལས་ཁྱོ་
བོའི་རྗེ་རྗེ་ཁ་དོག་ནག་པོ། ཅེ་དགུ་པ་རྩ་ཤིན་ཏུ་གདེངས་པ་འོད་ཟེར་ལྔ་དང་
ལྷན་པ། ལྷེ་བ་ལ་རྩྱུ་ཡིག་གིས་མཚན་པ། དེ་ལས་རྗེ་རྗེ་ཐོའི་གཟུགས་
སྟོས་པས་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དང་ཁྱོ་བོ་དང་རིག་པའི་
ཆོགས་རྣམས་སྟོས་ཏེ། རྣམ་མཁའི་ཁམས་ཐམས་ཅད་ཏིལ་གྱི་གང་བུ་བཞིན་
དུ་གང་བ། ཉི་མ་ལ་གནས་པས་སེམས་ཅན་རྣམས་སྦྱིན་པར་བྱས་ནས་རྗེ་རྗེ་
འཛིགས་བྱེད་ཐོབ་པར་བྱས་པ་དང་ལྷན་ཅིག་ཏུ་འདུས་ཏེ་རྗེ་རྗེ་ལ་ཐེམ་པར་
གྱུར། ལྷ་བ་ཉི་མ་རྗེ་རྗེ་རྩྱུ་དང་བཅས་པ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས་སྤྲ་ཆོགས་
པརྒྱ་དང་ལྷ་བ་དང་ཉི་མའི་གདན་གྱི་སྟེང་དུ་རང་ཉིད་འབྲས་བུ་རྗེ་རྗེ་འཛིན་པ་

དཔལ་རྩོམ་འཛིག་སྤྱོད་ཆེན་པོ་སྐྱེ་མདོག་མཐིང་ནག་ཞལ་དགུ་ཕྱག་སོ་
 བཞི་ཞབས་བཅུ་དྲུག་པ་གཡས་བསྐྱམས་ཤིང་གཡོན་བརྒྱུད་པའི་སྐྱབས་
 གྱིས་བཞུགས་པ། ཞེས་སྐྱེ་བ་སྐྱལ་སྐྱའི་ལམ་ཁྱིམ་བསྐྱོམ། ཁམས་གསུམ་པོ་བ་བར་
 རུས་པ་ཏ་ཏ་ཞེས་སྒྲིག་ཅིང་ལྷགས་འདིལ་བ། མཆེ་བ་རྣམ་པར་གཅིགས་པ་
 ཁོ་གཉེར་ཅན། ཁོ་གཉེར་གྱི་འབྲམ་དུ། སློན་མ་དང་སྐྱེན་འཛིག་པའི་དུས་ལྟར་
 འབར་བ། སྐྱེ་ཁམས་སེར་གྱེན་དུ་བརྗེས་པ། འཛིག་རྟོན་དང་འཛིག་རྟོན་ལས་
 འདས་པའི་ལྷ་ལ་སྒྲིགས་མཛུབ་བྱེད་པ། འཛིགས་པ་རྣམས་ཀྱང་འཛིགས་
 པར་མཛད་པ། ཐོ་ཀ་རའི་སྐྱེ་ཆེན་པོ་འབྲུག་ལྟར་སྒྲིགས་པ། མིའི་ཁྲག་དང་
 ཞག་དང་རྒྱུ་དང་ཆེལ་བྱ་བ་ལ། འཛིགས་སུ་རུང་བའི་ཐོད་པ་སྐྱམ་པོ་ལྷས་
 ཐོད་བྱས་ཤིང་། མགོ་པོ་རྫོན་པ་ལྷ་བཅུའི་ཐོད་པའི་བྲེང་བས་བརྒྱན་པ། སྐྱལ་
 རག་པོའི་མཆོད་སྤྱིར་ཐོགས་དང་མི་རུས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་དང་། རྣ་ཆ་ལ་སོགས་
 པའི་རུས་པའི་རྒྱན་རྣམས་ཀྱིས་བརྒྱན་པ། གསུམ་པ་ཆེ་བ། གཅེར་བུའི་
 གཟུགས་ཅན། མཆོན་མ་གྱེན་དུ་འབྱེད་པ། སློན་མ་དང་རྩི་མ་དང་སྐྱ་ར་དང་
 བ་སྐྱ་རྣམས་དུས་མཐའི་མེ་ལྟར་འབར་ཞིང་། ཅ་ཞལ་ནག་པོ་མ་ཉིའི་གདོང་
 ཅན་ཤིན་ཏུ་ཁྲིས་པ་རྩ་རྫོན་པོ་ཅན། དེའི་སྟེང་མ་རྩ་གཉིས་ཀྱི་དབུས་ཀྱི་ཞལ་
 དམར་པོ། རབ་ཏུ་འཛིགས་པ་ཞལ་ནས་ཁྲག་འཛག་པ། དེའི་སྟེང་དུ་འཇམ་
 དཔལ་གྱི་ཞལ་སེར་པོ་ཡིད་ཅམ་ཁྲིས་པ། གཞོན་རུའི་རྒྱན་གྱིས་བརྒྱན་པ།
 སྐྱེ་བོར་རལ་པ་ལྷ་དང་ལྷན་པ། རུའི་ཅ་བའི་གཡས་ཀྱི་ཞལ་དང་པོ་སྒྲོན་པོ།
 དེའི་གཡས་ཞལ་དམར་པོ། གཡོན་ཞལ་སེར་པོ། རུའི་ཅ་བའི་གཡོན་གྱི་ཞལ་

དང་པོ་དཀར་པོ། དེའི་གཡས་ཞལ་དུད་ཀ །གཡོན་ཞལ་ནག་པོ། ཞལ་རྣམས་
 ཤིན་ཏུ་ཁྲོས་པ། ཞལ་དགུ་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་སྐྱུན་གསུམ་གསུམ་དང་ལྡན་
 པ། ཕྱག་གཡས་གཡོན་གྱི་དང་པོ་གཉིས་ཀྱིས་སྒྲང་པོ་ཆེའི་བགས་པ་རྫོན་
 པ་མགོ་གཡས་དང་། སྐྱ་ཕྱིར་བསྟེན་ཏེ་ལག་པ་དང་རྒྱང་པའི་བགས་པ་
 གཡོན་པ་ནས་བརྒྱུད་ཏེ་འཛིན་པ། ལྷག་མ་གཡས་ཀྱི་དང་པོ་ན་གྱི་གྲུག །
 གཉིས་པ་ན་སྒྲི་རྟེ་སྒྲི་ལ། གསུམ་པ་ན་གཏུན་ཤིང་། བཞི་པ་ན་ཆུ་གྱི །ལྲ་པ་ན་
 ཀ་ཏ་ཡ། རྩག་པ་ན་དག་སྒྲ། བདུན་པ་ན་མདུང་། བརྒྱད་པ་ན་མདལ། དགུ་པ་
 ན་ལྷགས་ཀྱ། བརྩ་པ་ན་དབྱུག་ཏོ། བརྩ་གཅིག་པ་ན་ཁ་ཏྲི་ག །བརྩ་གཉིས་པ་
 ན་འཁོར་ལོ། བརྩ་གསུམ་པ་ན་རྡོ་རྗེ་ཅེ་ལྷ་པ། བརྩ་བཞི་པ་ན་རྡོ་རྗེ་ཐོ་ག །བཙོ་
 ལྲ་པ་ན་རལ་གྱི། བརྩ་རྩག་པ་ན་ཅང་ཏེ་ཏུ་བསྐྱམས་ཤིང་། ལྷག་མ་གཡོན་གྱི་
 དང་པོ་ན་ཁྲག་གིས་བཀང་བའི་ཐོད་པ། གཉིས་པ་ན་ཆངས་པའི་མགོ་པོ།
 གསུམ་པ་ན་ཕུག། བཞི་པ་ན་རྒྱང་ག། ལྲ་པ་ན་ཞགས་པ། རྩག་པ་ན་གཞུ།
 བདུན་པ་ན་རྒྱ་མ། བརྒྱད་པ་ན་བྲིལ་བྱ། དགུ་པ་ན་ལག་པ། བརྩ་པ་ན་དུར་
 ཁོད་གྱི་རས། བརྩ་གཅིག་པ་ན་སྐྱེས་བུ་གསལ་ཤིང་ལ་བརྩ་གསལ་པ། བརྩ་
 གཉིས་པ་ན་མེ་ཐག། བརྩ་གསུམ་པ་ན་ཐོད་ཆལ། བརྩ་བཞི་པ་ན་སྒྲིགས་
 མཛུག། བཙོ་ལྲ་པ་ན་འཕན་ཅེ་གསུམ་པ། བརྩ་རྩག་པ་ན་རྒྱུང་རས་བསྐྱམས་
 པ། ཞབས་གཡས་ཀྱི་དང་པོས་མི། གཉིས་པས་མ་ཏེ། གསུམ་པས་སྒྲང་།
 བཞི་པས་བོང་བྱ། ལྲ་པས་ར་མོང་། རྩག་པས་ཁྲི། བདུན་པས་ཕུག །བརྒྱད་
 པས་ཕ་དང་། གཡོན་གྱི་དང་པོས་བྱ་ཁྲོད། གཉིས་པས་ཏུག་པ། གསུམ་པས་

བྱ་རོག་། བཞི་པས་ནི་ཙོ། ལྷ་པས་ཁྲ། རྩལ་པས་བྱ་ཆེན་པོ། བདུན་པས་བྲིམ་
བྲ། བརྒྱད་པས་བཞད་མནན་པ། ཚངས་པ་དང་དབང་པོ་དང་བྲུག་འཇུག་
དང་བྲག་པོ་དང་གཞོན་རྩ་གདོང་རྩལ་དང་ལོག་འཛེན་དང་ཟླ་བ་དང་ཉི་མ་
ནམས་ཁ་སྐྱབ་ཏུ་བྱས་ཏེ། ཞབས་ལོག་ཏུ་མནན་ནས་མ་དཔུང་རབ་ཏུ་འབར་
བའི་སྒོང་དཀྱིལ་ན་བཞུགས་པ།

དེའི་མིག་ཏུ་ས་སྤྱིང་གི་རང་བཞིན་སྒྲི་དཀར་པོ། རྩ་བར་ཕྱག་དོར་གྱི་
རང་བཞིན་རྩི་ནག་པོ། སྒར་ནམ་སྤྱིང་གི་རང་བཞིན་ཁི་སེར་པོ། ལྷེར་སྐྱུན་
རས་གཟིགས་གྱི་རང་བཞིན་རི་དམར་པོ། དཔྱལ་བར་སྐྱབ་སེལ་གྱི་རང་
བཞིན་ཀི་ལྗང་གྲ། ལྷེ་བར་ཀུན་བཟང་གི་རང་བཞིན་སི་དཀར་པོ། སྤྱི་པོར་སྐྱ་
དོ་རྩེའི་རང་བཞིན་ཨོ་དཀར་པོ། མགྱིན་པར་གསུང་དོ་རྩེའི་རང་བཞིན་
ཞུ་ཚམར་པོ། ཕྱགས་ཀར་ཕྱགས་དོ་རྩེའི་རང་བཞིན་རྩྱ་སྒོན་པོ། ཞེས་སྐྱེ་
མཆེད་དང་སྐྱ་གསུང་ཕྱགས་བྱིན་བྱིས་བརྒྱབས། རང་ཉིད་དམ་ཚིག་སེམས་
དཔའི་ཕྱགས་ཀར་ཟླ་གདན་ལ་ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའ་འཇམ་དཔལ་གཞོན་
རྩར་གྱུར་པ་སྐྱ་མདོག་སེར་པོ་ཡིད་ཅམ་ཁྲིས་པ་ཕྱག་གཡས་རལ་གྱི་འཕྱར་
ཞིང་། གཡོན་བྱིས་སྐྱེགས་བམ་ཕྱགས་ཀར་བསྐྱམས་པ། ཞབས་དོ་རྩེའི་
སྐྱིལ་གྱུང་གིས་བཞུགས་པ། མཚན་སོ་གཉིས་དང་དཔེ་བྱད་བརྒྱད་ཅུས་
བརྒྱན་པ། རལ་པའི་བྱར་ཕུད་ལྷ་དང་ལྷན་ཞིང་། རྒྱན་ཐམས་ཅད་བྱིས་
བརྒྱན་པ། དེའི་ཕྱགས་ཀར་ཞུ་མས་བྱུང་བའི་ཉི་མའི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་
དབུས་སྤ། ཉིང་ངེ་འཛིན་སེམས་དཔའ་རྩྱ་ཡིག་མཐིང་ག་འོད་ཟེར་ལྷ་འཕྲོ་བ།

ཞེས་སེམས་དཔའ་སྤྲུལ་བཅེགས་བསྐྱོམ།

ཡེ་ཤེས་པ་སྤྱན་འཛེན་པ་ནི། ཨོ་རྩི་རྩི་རྩི་མཐུ་གོ་རྩི་ཨྲ་གཙུ་ཨྲ་གཙུ་ཨྲ་སྤྲུ་ད་
སྤྲུ་ཇ་མཐུ་ག་རྩི་སྤྲུ་སྤྲུ་སྤྲུ་ད་མེ་རྩི་སྤྲུ་གུ་རྩི་སྤྲུ། རང་གི་སྤྲུགས་ཀའི་རྩི་ལས་
འོད་ཟེར་འཕྲོས། རང་བཞིན་གྱི་གནས་ནས་བསྐྱོམས་པ་དང་འབྲ་བའི་དཔལ་
རྩི་རྩི་འཛིགས་བྱེད་དཔའ་བོ་གཅིག་པའི་རྩི་དང་བཞིན་པའི་དགྱིལ་འཁོར་
མཐུན་གྱི་ནམ་མཁའ་སྤྱན་དངས། ཨོ་རྩི་རྩི་རྩི་གི་རྩི་ན་ན་རྩི་པའ། **ཅེས་གྱི་འབྲང་**
གི་བགེགས་བསྐྱེད། ཨོ་རྩི་རྩི་རྩི་ཨོ་རྩི་རྩི་པའ། ཨོ་མི་གི་རྩི་ན་ན་རྩི་སྤྲུ་ད་མ་
ག་གཞུག་ཨོ་གུ་མ་རྩི་རྩི་པའ། ཨོ་རྩི་རྩི་རྩི་པའ། ཨོ་རྩི་རྩི་པའ། ཨོ་རྩི་རྩི་པའ།
ན་མི་གི་རྩི་ན་ན་མཐུ་ཨྲ་ཨྲ་སྤྲུ་སྤྲུ་སྤྲུ་དེ་ནི་དེ་སྤྲུ་ཡེ་སྤྲུ། ཨོ་བཟླ་ལྷོ་མི་རྩི་ཨྲ་རྩི་
སྤྲུ། ཨོ་བཟླ་ལྷོ་ཨྲ་རྩི་ཨྲ་རྩི། **གིས་མཚོད།** ཨོ་མཐུ་ར་རྩི་ཨོ་དམ་རྩི། ཨོ་མཐུ་པའ།
ཨོ་མཐུ་རྩི་དེ་ནས། ཨོ་རྩི་རྩི་རྩི་མཐུ་གོ་རྩི་ཨྲ་གཙུ་ཨྲ་གཙུ་ཨྲ་སྤྲུ་ད་སྤྲུ་ཇ་
མཐུ་ག་རྩི་སྤྲུ་སྤྲུ་སྤྲུ་ད་མེ་རྩི་སྤྲུ་གུ་རྩི་སྤྲུ། སྤྲུ་ཡང་རང་གི་སྤྲུགས་ཀའི་རྩི་
ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། སྤྲུགས་བཅུན་བཅུགས་པའི་སངས་རྒྱས་སྤྲུ་སྤྲུ་དང་
བཅས་པ་མཐུན་གྱི་ནམ་མཁའ་སྤྱན་དངས། ཨོ་རྩི་རྩི་རྩི་ཨོ་རྩི་རྩི་པའ། ཨོ་
མི་གི་རྩི་ན་ན་རྩི་སྤྲུ་ད་མ་ག་གཞུག་ཨོ་གུ་མ་རྩི་རྩི་པའ། ཨོ་
རྩི་རྩི་རྩི་པའ། ཨོ་རྩི་རྩི་པའ། ཨོ་རྩི་རྩི་པའ། ཨོ་རྩི་རྩི་པའ། ཨོ་རྩི་རྩི་པའ།
སྤྲུ། ཨོ་བཟླ་ལྷོ་མི་རྩི་ཨྲ་རྩི་སྤྲུ། ཨོ་བཟླ་ལྷོ་ཨྲ་རྩི་ཨྲ་རྩི། **ཞེས་མཚོད།**

དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་བདག་ལ་མཛོན་པར་དབང་བསྐྱེད་
དུ་གསོལ། ཞེས་གསོལ་བ་བཅུ་བཤམ། དེ་རྣམས་ཀྱིས་སྤྲུ་པའི་སྤྲུ་མོ་ཅ་ཅི་

ག་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཤེས་པ་བརྗོད་པ་སྟོན་དུ་འགོ་བས། ཟླ་བ་ལྷ་
བུའི་བུམ་པ་དཀར་པོ་བདུད་ཅི་ལྷས་བཀའ་བ་བཟུང་ནས། སངས་རྒྱལ་
རྣམས་ནི་ཐམས་ཅད་ཀྱིས། །སྐྱེ་བས་ཐོབ་པའི་དབང་བསྐྱུར་བ། །རི་ལྷ་རྟེན་
བཞིན་བདག་གིས་ནི། །དག་པ་ལྷ་ཡི་ཚུས་དབང་བསྐྱུར། །ཞེས་གསུང་ཞིང་
སྐྱེ་བོ་ནས་དབང་བསྐྱུར། །དབང་གི་ཚུས་ལུས་ཐམས་ཅད་གང་། །རི་མ་ཐམས་
ཅད་དག །ཚུ་ལྷག་མ་སྐྱེ་གཙུག་ཏུ་གནས་པ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས། གཙུ་
བོའི་རྩ་ཞལ་གྱི་དབུ་ལ་མི་བསྐྱོད་པའི་དབུ་བརྒྱན་ཅིང་། དབང་གི་ལྷ་རྣམས་
རང་ཉིད་ལ་ཐེམ་པར་གྱུར་པར་བསམ་སྟེ་ཡེ་ཤེས་པ་དགུག་གཞུག་དབང་བསྐྱུར་རྒྱལ་
གདབ་རྣམས་བྱུ་ལོ། །

མཆོད་པ་འབུལ་བ་ནི། ཨོ་ཡ་ལྷ་རྟེན་ག་ཨུཾ་པ་རྩི་རྩི་རྩི་སྐྱུ། ཨོ་ཡ་ལྷ་རྟེན་ག་
པ་རྩི་པ་རྩི་རྩི་རྩི་སྐྱུ། ཨོ་ཡ་ལྷ་རྟེན་ག་གཙུ་པ་རྩི་རྩི་རྩི་སྐྱུ། ཨོ་ཡ་ལྷ་རྟེན་ག་
པ་རྩི་པ་རྩི་རྩི་རྩི་སྐྱུ། ཨོ་ཡ་ལྷ་རྟེན་ག་རྩི་པ་རྩི་རྩི་རྩི་སྐྱུ། ཨོ་ཡ་ལྷ་རྟེན་ག་ཨུཾ་པ་
པ་རྩི་པ་རྩི་རྩི་རྩི་སྐྱུ། ཨོ་ཡ་ལྷ་རྟེན་ག་ནི་མེད་པ་རྩི་རྩི་རྩི་རྩི་སྐྱུ། ཨོ་ཡ་ལྷ་རྟེན་ག་
ཨུཾ་པ་རྩི་རྩི་རྩི་རྩི་སྐྱུ།

ནང་མཆོད་ནི། ཨོཾ་ མཆོད་དོ། རྩོགས་བཅུ་དུས་གསུམ་གྱི་དེ་བཞིན་
ག་ཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྐྱེ་གསུང་ཐུགས་ཡོན་ཏན་འཕྲིན་ལས་ཐམས་
ཅད་གཅིག་ཏུ་བསྐྱུས་པའི་ངོ་བོ་ཆོས་ཀྱི་ཡུང་པོ་སྟོང་ཐག་བརྒྱད་ཅུ་རྩ་བཞིའི་
འབྱུང་གནས། འཕགས་པའི་དག་འདུན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མངའ་བདག་རིན་ཅན་
རྩ་བའི་སྤྲུལ་མ་རིན་པོ་ཆའི་ཞལ་དུ་ཨོ་ཨུཾ་ཨུཾ། བཅོམ་ལྷན་འདས་དཔལ་དོ་རྩེ་

འཛིགས་བྱེད་ཆེན་པོའི་ཞལ་དུ་ཨོ་ུམ་ཏུ། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མཁའ་འགོ་མའི་ཞལ་
དུ་ཨོ་ུམ་ཏུ། ལ་ལྷ་ཏུ་བཟློའི་ཞལ་དུ་ཨོ་ུམ་ཏུ། ཨ་མ་གྱི་བཟློའི་ཞལ་དུ་ཨོ་
ུམ་ཏུ། ཡེ་ཤེས་འབྱུང་གནས་སྤྲུལ་པའི་ཞལ་ཨོ་ུམ་ཏུ། བསྐྱེད་བཟློའི་ཞལ་དུ་
ཨོ་ུམ་ཏུ། རྒྱ་པོ་ཀུ་ར་རྒྱུ་ཏའི་ཞལ་དུ་ཨོ་ུམ་ཏུ། རུ་ལོ་ཅུ་བ་དོ་ཇེ་གྲགས་ཀྱི་
ཞལ་དུ་ཨོ་ུམ་ཏུ། རུ་ཆོས་རབ་ཀྱི་ཞལ་དུ་ཨོ་ུམ་ཏུ། རུ་ཡེ་ཤེས་སེལ་ཏེ་ཞལ་
དུ་ཨོ་ུམ་ཏུ། རུ་འབྱུང་སེལ་ཏེ་ཞལ་དུ་ཨོ་ུམ་ཏུ། ཇེ་བཙུན་ཀྱི་ལོའི་ཞལ་དུ་ཨོ་
ུམ་ཏུ། རོང་བ་ཤེས་རབ་སེལ་ཏེ་ཞལ་དུ་ཨོ་ུམ་ཏུ། ལྷ་མ་ཡེ་ཤེས་དཔལ་བའི་
ཞལ་དུ་ཨོ་ུམ་ཏུ། ཆོས་ཇེ་དོན་གྲུབ་རིན་ཆེན་ཀྱི་ཞལ་དུ་ཨོ་ུམ་ཏུ། ཆོས་ཀྱི་
རྒྱལ་པོ་ཅོང་ཁ་བ་ཆེན་པོའི་ཞལ་དུ་ཨོ་ུམ་ཏུ། མཁའ་སྤྱོད་བསྐྱེད་པའི་ཉི་མ་
དགེ་ལེགས་དཔལ་བཟང་པོའི་ཞལ་དུ་ཨོ་ུམ་ཏུ། **ཇེ་བཙུན་ཤེས་རབ་སེལ་ཏེ་**
ཞལ་དུ་ཨོ་ུམ་ཏུ། འདུལ་འཛིན་དཔལ་ལྷན་བཟང་པོའི་ཞལ་དུ་ཨོ་ུམ་ཏུ།
འཇམ་དབྱངས་དགེ་འདུན་འཕེལ་བའི་ཞལ་དུ་ཨོ་ུམ་ཏུ། རྒྱུད་ཆེན་བཟློ
ཤེས་འཕགས་པའི་ཞལ་དུ་ཨོ་ུམ་ཏུ། རྒྱུད་ཆེན་བསམ་འགྲུབ་རྒྱ་མཆོའི་
ཞལ་དུ་ཨོ་ུམ་ཏུ། རྒྱུད་ཆེན་བཙུན་འགྲུས་འཕགས་པའི་ཞལ་དུ་ཨོ་ུམ་ཏུ།
རྒྱུད་ཆེན་དོ་ཇེ་བཟང་པོའི་ཞལ་དུ་ཨོ་ུམ་ཏུ། རྒྱུད་ཆེན་སངས་རྒྱས་རྒྱ་
མཆོའི་ཞལ་དུ་ཨོ་ུམ་ཏུ། བཀྲ་ཆེན་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་སྒྲོ་བཟང་ཆོས་ཀྱི་
རྒྱལ་མཆོན་ཀྱི་ཞལ་དུ་ཨོ་ུམ་ཏུ། དོ་ཇེ་འཛིན་པ་དགོན་མཆོག་རྒྱལ་མཆོན་
ཀྱི་ཞལ་དུ་ཨོ་ུམ་ཏུ། བཀྲ་ཆེན་སྒྲོ་བཟང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཞལ་དུ་ཨོ་ུམ་ཏུ། རྒྱལ་
བའི་དབང་པོ་སྒྲོ་བཟང་བསྐྱེད་བཟང་རྒྱ་མཆོའི་ཞལ་དུ་ཨོ་ུམ་ཏུ། གྲུབ་པའི་

དབང་ཕྱག་རོལ་པའི་དོ་རྩེའི་ཞལ་དུ་ཨོ་ཨྲཱཱྃ། བྱི་ཆེན་ངག་དབང་ཚུལ་
 བྱི་མཁས་ཀྱི་ཞལ་དུ་ཨོ་ཨྲཱཱྃ། བྱི་ཆེན་བྱང་ཆུབ་ཆོས་འཕེལ་ཀྱི་ཞལ་དུ་ཨོ་
 ཨྲཱཱྃ། བྱག་རི་སྒོ་བཟང་ཆོས་འབྱོར་རྒྱ་མཚོའི་ཞལ་དུ་ཨོ་ཨྲཱཱྃ། ཡོངས་
 འཛིན་སྤྱིང་སྤྱལ་སྒོ་བཟང་ལུང་རྟོགས་བསྟན་འཛིན་འཕྱིན་ལས་ཀྱི་ཞལ་དུ་ཨོ་
 ཨྲཱཱྃ། མཁན་ཆེན་མཁྱེན་རབ་བསྟན་པ་ཆོས་འཕེལ་དཔལ་བཟང་པོའི་ཞལ་
 དུ་ཨོ་ཨྲཱཱྃ། དེན་ཆེན་ཅ་བའི་སྒྲ་མ་དོ་རྩེ་འཆང་བདེ་ཆེན་སྤྱིང་པོ་དཔལ་
 བཟང་པོའི་ཞལ་དུ་ཨོ་ཨྲཱཱྃ། གཞན་ཡང་དབང་བསྐྱར་རྒྱུད་བཤའ་མན་ངག་
 གནང་བའི་སྒྲ་མ་བརྒྱུད་པ་དང་བཅས་པ་རྣམས་ཀྱི་ཞལ་དུ་ཨོ་ཨྲཱཱྃ། ཨོ་ཡ་
 སྟུག་ཀ་རྩྱུ་པའ། ཨོ་ཨྲཱཱྃ།

གཞན་ཡང་རྒྱུད་སྤེ་ཆེན་པོ་བཞི་དང་འབྲེལ་བའི་ཡི་དམ་དཀྱིལ་
 འཁོར་ཀྱི་ལྷ་ཆོགས་རྣམས་ཀྱི་ཞལ་དུ་ཨོ་ཨྲཱཱྃ། ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་འཁོར་དང་
 བཅས་པ་རྣམས་ཀྱི་ཞལ་དུ་ཨོ་ཨྲཱཱྃ། གཞན་ཡང་སྒྲོན་སངས་རྒྱས་མཐོང་
 བ། དམ་པའི་ཆོས་ཐོས་པ། འཕགས་པའི་དགེ་འདུན་ལ་བརྟེན་པ། བསྟན་པ་
 དང་འཁོར་རྣམ་བཞི་སྦྱོང་བར་ཞལ་གྱིས་བཞེས་པ་སྒྲ་མ་གོང་མ་རྣམས་ཀྱིས་
 བསྟེན་ཅིང་བསྐྱབས་པའི་སྤང་མ་དམ་ཆོག་ཅན་རྣམས་ཀྱི་ཞལ་དུ་ཨོ་ཨྲཱཱྃ།
 དུལ་ཉི་ཤུ་ཅ་བཞི། གནས་སུམ་ཅུ་ཅ་གཉིས། དུར་ཁྱོད་ཆེན་པོ་བརྒྱུད་ན་
 གནས་པའི་དཔལ་པོ་དང་། རྣལ་འབྱོར་མ་དང་། ཕྱོགས་སྦྱོང་དང་། ཞིང་སྦྱོང་
 དང་། ལྷ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ཀྱི་ཞལ་དུ་ཨོ་ཨྲཱཱྃ། གཞི་བདག་གཉེན་མར་
 གནས་པ་དང་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལྟར་གྱུར་པ་རྣམས་ཀྱི་ཞལ་དུ་ཨོ་

ཞུ་ཞུ། རྟོགས་བཅུའི་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་སྐྱོན་བྱངས་ཏེ། རང་གི་ལུས་
ལ་ཞུགས་པར་གྱུར། ཞོ་སྒྲིལ་མི་ག་ཏུ་ན་ན་ཏུ་པུ། ཞོ་ཞུ་ཞུ། ཞོ་ཨ་མ་ཏ་
སྐྱ་དེ་ན་བཟོ་སྐྱ་སྐྱ་ཨ་ཞུ་ཏུ་ཀོ་ཉུང་། མགོན་ཐམས་ཅད་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བདུད་རྩིས་
མཉེས་ཤིང་ཆོས་པར་གྱུར།

བསྐྱས་པ་བྱེད་ན། ཅ་བའི་སྒྲ་མའི་རྗེས། བརྒྱད་པའི་སྒྲ་མ་ནམས་ཀྱི་ཞལ་དུ་ཞོ་

ཞུ་ཞུ། གཞན་ཡང་དབང་བསྐྱར་མན་གོང་དང་འབྲ།

བསྐྱོད་པ་ནི། གཉིས་མེད་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་ཁྲབ་པའི་སྒྱ། །ཀུན་ལ་སྟོམས་

མཛད་རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་ཡབ། །ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་གྱུར་རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་ཡུམ། །

ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའ་རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་སྐུས། །ཕྱག་འཆའ་འཇམ་དཔལ་

དཔལ་གྱུར་རྫོགས་པ་ཁྱོད། །ཆོས་ཀྱི་སྐུ་ལ་བྱམས་སྒྲུང་མི་མངའ་ཡང་། །སྲིད་

གསུམ་གདུག་པ་མ་ལུས་འདུལ་བའི་ཕྱིར། །ཐུགས་རྗེ་ཐབས་ཀྱིས་ཁོ་རྒྱལ་

སྐྱར་བསྐྱོན་པ། །འཛིགས་བྱེད་གཤེན་རྗེ་གཤེད་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །མཆོམས་

འདིར་ང་རྒྱལ་དང་གསལ་སྒྲུབ་པ་སོགས་བསྐྱེད་རིམ་ཕྱ་རགས་ལ་དབྱེད་བསྐྱོམ་དང་འཛོག་

བསྐྱོམ་གནད་དུ་བསྐྱོན་ཅིང་ཐབས་དང་རྒྱ་ཆེ་བ་ལ་སྐྱོབ་པའི་ཚུལ་ནམས་སྐྱོན་བརྒྱད་ཀྱི་ཐབས་བྱིད་ལས་

འབྱུང་བ་ལྟར་བསྐྱོམ་ལོ། །

དག་པ་བྱེད་པ་ནི། དེ་ལྟར་ཞལ་དགུ་ནི་གསུང་རབ་ཡན་ལག་དགུ། རྩ་

གཉིས་ནི་བདེན་པ་གཉིས། ཕྱག་སོ་བཞི་དང་སྐུ་གསུང་ཐུགས་ཏེ་སོ་བདུན་

ནི་བྱང་རྟོགས་སོ་བདུན། ཞབས་བཅུ་དྲུག་ནི་སྟོང་ཉིད་བཅུ་དྲུག། མཆོན་མ་

གྱེན་དུ་འགྲུང་བ་ནི་བདེ་བ་ཆེན་པོ་རྒྱས་པ། མི་ལ་སོགས་པ་ནི་དངོས་གྲུབ་

བརྒྱད་དང་། བྱ་ཚོད་ལ་སོགས་པ་ནི་དབང་ཕྱུག་བརྒྱད་དག་པ་ཡིན་ལ།
གཅིར་བྱ་ནི་སྐྱེ་བ་གཡོགས་མེད་པ་དང་། སྐྱ་གྱེན་དུ་བརྗེས་པ་ནི་ཕྱ་ངན་ལས་
འདས་པའི་གོ་འཕང་བསྟན་པའོ། །དེ་དག་གི་དོན་མདོར་བསྟུན། གཏན་ལ་
དབབ་པའི་གཞི། གསུང་རབ་ཡན་ལག་དགའི་བརྗོད་བྱ་ཀྱན་རྗེས་སྐྱ་མ་དང་
དོན་དམ་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུ། ཁོང་དུ་ཆུད་པའི་ལམ་བྱང་ཕྱོགས་སོ་བདུན་ཡིན་
ལ། ལམ་དེའི་གཙུག་པོ་དོན་དམ་རྟོགས་པ་ལ་ནི། སྟོང་ཉིད་བཅུ་དྲུག་གི་རྟོགས་
པ་ཡོད་དེ། དེ་ཡང་ཐབས་བདེ་བ་ཆེན་པོ་དང་དབྱེར་མེད་པར་ཞུགས་པའོ། །
ལམ་དེས་བསྐྱོད་པའི་འབྲས་བུ་དངོས་གྲུབ་ཐུན་མོང་བ་དང་། ཐུན་མོང་མ་
ཡིན་པ་གཉིས་ཀྱི་གཙུག་པོ་ནི། སྐྱེ་བ་ཟད་པའི་ཕྱང་འདས་སོ། །ཞེས་དོ་རྗེ་
འཇིགས་བྱེད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤར་བའི་སྐྱུ་ལ། དེ་ལྟར་མཆོན་པ་གོ་བར་བྱེད་
པའོ། །

སྤྱི་བ་བྱིན་བརྒྱབ་ནི། ཨོ་རྩི་རྩི་མི་གི་རྒྱ་ན་ན་རྩི་པལ། ཀྱིས་བསངས། ཨོ་སྤྱ་བྱ་
མ་ཤུགས་ཐ་མཆོང་། སྤྱ་བྱ་མ་ཤུགས་ཐ་མཆོང་། ཀྱིས་སྤྱངས། སྟོང་པ་ཉིད་དུ་གྱུར། སྟོང་
པའི་ངང་ལས་སྤྱི་དོག་རྣམས་རེ་རེ་ནས་བད་ཉིད་སྟོང་དུ་རྩི་ཡིག་ཡོངས་སུ་
གྱུར་པ་ལས་དཔལ་དོ་རྗེ་འཇིགས་བྱེད་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་ཀྱིས་གི་
གྱུག་དང་ཐོད་པ་འཇིག་པ། གཡོན་བརྒྱུད་གིས་བཞུགས་པའི་སྐྱོ་ཐོར་ཨོ།
མགྱིན་པར་ཞུ་། ཐུགས་ཀར་རྩི་གིས་མཆོན་པར་གྱུར། ཐུགས་ཀའི་རྩི་ལས་
འོད་ཟེར་འཕྲོས་བསྐྱོམས་པ་དང་འབྲ་བའི་ཡེ་ཤེས་པ་དང་དབང་ལྡན་སྐྱུ་
བྱངས། ཡེ་ཤེས་པ་རྩི་བུ་ཉོ་གཉིས་སུ་མེད་པར་གྱུར། དབང་ལྡན་དབང་

བསྐྱུར་མི་བསྐྱོད་པས་དབུ་བརྒྱན་པར་གྱུར། ཨོ་ཡ་ལྷན་ཀ་ཨཱོ། ལྷོ། གཞེ།
 རྩེ། ལྷ་པེ། ཨྲ་ལོ་ག། རི་མིང། འཇུ་པ་རྩི་ཆ་རྩི་སྐྱེ། ཨོ་ཡ་ལྷན་ཀ་རྩི་པར་
 ཨོ་ཨྲ་ལྷོ། གཟུགས་མཆོག་མཆོག་རྩ་དག་པོ་ཆེ། །དཔའ་བོ་མཆོག་གི་སྐྱོད་
 ཡུལ་ཅན། །གདུལ་དགའ་འདུལ་བའི་དོན་མཛད་པ། །དོ་ཇེ་འཇིགས་བྱེད་ལ་
 རྒྱག་འཆོལ། །ཅེས་མཆོད་ཅིང་བསྟོད། ཨོ་ཡ་ལྷན་ཀ་རྩི་པར། ཅི་འགྲུབ་བཟླ། དོ་ཇེ་
 འཇིགས་བྱེད་འོད་དུ་བྱ་བ་ལས་ཁྱག་འཛག་པའི་མི་མགོའི་བྱེད་བའི་རྣམ་
 པར་གྱུར་པར་བསམ།

བཟླས་པ་བྱ་བ་ནི། ཨོ་ཨ་ར་པ་ཅ་ན་རྩི། ཞེས་ཞི་ཁོ་སྤྲལ་ས་སྤྱབ་དང་། ཨོ་ཡ་མ་རྩ་
རྩ་ས་དོ་མེ་ཡ། ཡ་མེ་དོ་རུ་ཏ་ཡོད་ཡ། ཡ་ད་ཡོ་ནི་ར་ཀ་ཁེ་ཡ། ཡ་ཁེ་ཡ་རྩ་
ནི་ར་མ་ཡ་ཕྱི་ཕྱི་པའ་པའ་སྤྱུ། ཞེས་པའི་ཅ་སྤྲལ་ས། ཨོ་རྩི་ཕྱི་ཕྱི་གི་རུ་ན་ན་ཕྱི་
པའ། ཅེས་པའི་ལས་སྤྲལ་ས། ཨོ་ཡ་སྤྱུ་ཀ་ཕྱི་པའ། ཅེས་པའི་སྤྱི་ར་པོ་རྣམས་ཅི་འགྲུབ་དེ་
བཟླ། མཐའ། ཨོ་ཡ་སྤྱུ་ཀ་ས་མ་ཡ། མ་རུ་སྤྱ་ལ་ཡ། ཡ་སྤྱུ་ཀ་རུ་ལོ་པ་ཏི་ཤ། ཇི་
ལོ་མེ་བྱ་ཤ། སུ་པོ་ཏྱེ་མེ་བྱ་ཤ། སུ་ཏྱེ་ཏྱེ་མེ་བྱ་ཤ། ཨ་རུ་ར་ཏྱེ་མེ་བྱ་ཤ། སའ་
སི་རྩི་མེ་པ་ཡ་རྩ། སའ་ཀ་མ་སུ་ཅ་མེ། ཅི་ཏྱེ་ལྷི་ཡི་ཀུ་རུ་ཕྱི། ཏ་ཏ་ཏ་ཏ་ཏོ་ལྷ་
ག་ཤན། ཡ་སྤྱུ་ཀ་མ་མེ་སྤྱུ། ཡ་སྤྱུ་ཀ་བྱ་བ་མར་ས་མ་ཡ་སར་ཨྱ་ཕྱི་པའ།
ཅེས་གཤེན་ཇེ་གཤེད་ཀྱི་ཡིག་བརྒྱ་བཟླ། ཨོ་ཡ་སྤྱུ་ཀ་ཨྱ་ཕྱི། སྤྱི། ཀའྱི། སྤྱི། ལྷ་པོ།
ཨྱ་ལོ་ག། བྱི་ཕྱི། འཕྱ་པ་རྩི་རྩི་སྤྱུ། ཨོ་ཡ་སྤྱུ་ཀ་ཕྱི་པའ་ཨོ་ཨྱ་ཕྱི།
གཟུགས་མཆོག་མཆོག་རུ་པའ་པོ་ཆེ། །དཔའ་པོ་མཆོག་གི་སྤྱོད་ཡུལ་ཅན། །
གཏུལ་དཀར་འདུལ་བའི་དོན་མཛད་པ། །དོ་ཇེ་འཇིགས་བྱེད་ལ་ཕྱག་འཆོལ། །

ཅེས་མཆོད་ཅིང་བསྟོད།

དེ་ནས་གཏོར་མ་འབྲུལ་བ་ལ། འདས་མ་འདས་ཀྱི་ལྷ་དང་ལས་གཤེན་བཅས་ཀྱི་གཏོར་མ་
སྟབས་གཅིག་ཏུ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པ་ནི། ཨོ་མྱོ་མྱོ་མྱོ་གི་རྒྱ་ནག་ན་རྒྱུ་པལ། ཨོ་སྤ་སྤ་མ་
འབྱུངས་པ་ལྷམས་སྤ་མ་འབྱུངས་པ་ལྷམས་པལ། སྟོང་པ་ཉིད་དུ་གྱུར། སྟོང་པའི་རང་ལས་
ཡི་ལས་རྒྱང་གི་དགྱིལ་འཁོར་སྟོན་པོ་གཞུང་དེ་བྱིབས་སྤ་བྱ་བ་དན་གྱིས་
མཆོན་པ། དེའི་སྟོང་དུ་རི་ལས་མེའི་དགྱིལ་འཁོར་དམར་པོ་གྲུ་གསུམ་པ།
དེའི་སྟོང་དུ་ཡུམས་མེ་མགོའི་སྟེང་བྱ་གསུམ་གྱི་སྟོང་དུ་ཡུམས་སྤ་བྱང་བའི་
ཐོད་པ་དཀར་པོ། དེའི་ནང་གི་ཤར་དུ་རྒྱུ་ལས་བྱང་བའི་བ་ལང་གི་ཤ་གོས་
མཆོན་པ། སྟོང་ཨོ་ལས་བྱང་བའི་བྱིའི་ཤ་ཀྱས་མཆོན་པ། རྒྱབ་ཏུ་རྒྱུ་ལས་
བྱང་བའི་སྤང་པོ་ཆེའི་ཤ་དས་མཆོན་པ། བྱང་དུ་ཁི་ལས་བྱང་བའི་རྟའི་ཤ་
ཏས་མཆོན་པ། དབྱས་སྤ་རྒྱུ་ལས་བྱང་བའི་མེའི་ཤ་ནས་མཆོན་པ། ཤར་
སྟོང་ལོ་ལས་བྱང་བའི་བྱི་ཆེན་བེས་མཆོན་པ། སྟོ་རྒྱབ་ཏུ་སྤ་ལས་བྱང་བའི་
རྟ་རས་མཆོན་པ། རྒྱབ་བྱང་དུ་པི་ལས་བྱང་བའི་བྱང་སེམས་དཀར་པོ་
ཤུས་མཆོན་པ། བྱང་ཤར་དུ་རྒྱུ་ལས་བྱང་བའི་རྟ་མར་མས་མཆོན་པ།
དབྱས་སྤ་པི་ལས་བྱང་བའི་བྱི་ཆེན་སྤས་མཆོན་པ། དེ་དག་གི་སྟོང་དུ་ཨོ་
དཀར་པོ། ཡུམས་པལ་པོ། རྒྱུ་སྟོན་པོ་གསུམ་སྟོང་ནས་སྟོང་དུ་བཅེགས་པར་
གྱུར། རང་གི་བྱགས་ཀའི་རྒྱུ་ལས་འོད་འཕྲོས་རྒྱང་ལ་ཕོག་པས་རྒྱང་གཡོས་
མེ་སྤར་ཏེ་ཐོད་པའི་རྩས་རྩས་ཁྱེ་ཞིང་ཁོལ་བར་གྱུར། ཡི་གེ་གསུམ་ལས་

འོད་ཟེར་རིམ་པ་བཞིན་དུ་འཕྲོས་པས། སྐྱོད་ཇི་གསུང་དོ་ཇི་ཐུགས་དོ་ཇི་
ནམས་བཀྱག་ནས་ཡི་གེ་གསུམ་ལ་རིམ་གྱིས་ཐིམ་པ་ནམས་ཐོད་པར་སྐྱུང་
ནས་ཁྱབས། རྩོམ་གྱིས་ཁ་དོག་དེ་བྱས་ཀྱི་སྐྱོན་སྐྱུངས། ཞུམ་བདུད་ཅིར་
ཉོགས་པར་བྱས། ཞོ་གྱིས་མང་པོར་སྤར་ཞིང་སྤེལ་བར་གྱུར། ཞོ་ཞུམ་ཞུ། **ལན་**

གསུམ་བཟོད་དེ་གྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ལ་གཏོར་མགོན་བསྐྱེད་པ་ནི།

མདུན་དུ་སྐྱེད་ཅིག་གིས་དཔལ་དོ་ཇི་འཇིགས་བྱེད་དཔའ་བོ་གཅིག་
པའི་ཉེན་དང་བཉེན་པའི་དགྱིལ་འཁོར་ཡོངས་སུ་ཇོགས་པར་གྱུར། རང་གི་
ཐུགས་ཀའི་རྩོམ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། དཔལ་དོ་ཇི་འཇིགས་བྱེད་དཔའ་བོ་
གཅིག་པའི་ཡེ་ཤེས་པའི་དགྱིལ་འཁོར་ཐུགས་སྐྱོང་དང་བཅས་པ་སྐྱུན་
བྱངས། རྩོམ་གྱི་ཉོན་ཡེ་ཤེས་པ་དམ་ཆིག་པ་དང་གཉིས་སུ་མེད་པར་གྱུར།
མགོན་ནམས་ཀྱི་ལྷགས་རྩོམ་ལས་སྐྱེས་པའི་དོ་ཇི་ཅེ་གཅིག་པ་དཀར་པོ་འོད་
ཀྱི་སྐྱུ་གྱུ་ཅན་དུ་གྱུར་པས་གཏོར་མའི་བཅུད་བྱངས་ཏེ་གསོལ་བར་གྱུར། ཞོ་
རྩོམ་རྩོམ་གྱི་རྩོམ་རྩོམ་ལས། བཟོ་རྩི་ར་མ་ཡ་ཨ་ཏི་པ་རྩི་ཨི་མི་བ་ལི་ཏ་ཁ་ཁ་
ཁ་ཏི་ཁ་ཏི་རྩོམ་པར་སྐྱུ་ཞེས་བདུན་ནམ་གསུམ་གྱིས་དབུལ། ཞོ་རྩོམ་རྩོམ་ཞོ་རྩོམ་རྩོམ་
པར། ཞོ་མི་གྱི་རྩོམ་རྩོམ་དུའྱི་སྤྱད་མ་ཀ་གཟུགས་ཞོ་ཀྱུ་མ་ར་རྩོམ་པའི་ཏི་རྩོམ་རྩོམ་
པར། ཞོ་རྩོམ་རྩོམ་པར། ཞོ་དྲི་ལྷ་ལོ་ཅ་ན་མི་གྱི་རྩོམ་རྩོམ་མཐུ་ཨ་ལྷན་རྩོམ་ས་ན་དེ་
ནི་དྲི་ལྷ་ཡེ་སྐྱུ་ཞོ་བཟོ་རྩི་མི་ཏུ་ཞུམ་རྩོམ་ཞོ་བཟོ་འཁྱུ་ཞུམ་ཞོ་ཡ་ལྷན་
ཀ་རྩོམ་པར། ཞོ་ཞུམ་ཞུ། **ཞེས་བྱིན་གྱི་མཆོད་པས་མཆོད།** གཉིས་མེད་ཐུན་མོང་མ་

ཡིན་ཐུབ་པའི་སྒྲ། །ཀུན་ལ་སྟོམས་མཛད་ཀྱིས་བ་ཀུན་གྱི་ཡབ། །ཆོས་གྱི་
 དབྱིངས་གྱུར་ཀྱིས་བ་ཀུན་གྱི་ཡུམ། །ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའ་ཀྱིས་བ་ཀུན་གྱི་
 སྤྲུལ། །བྱུག་འཆའ་འཇམ་དཔའ་དཔའ་གྱུར་རྫོགས་པ་བྱོད། །ཆོས་གྱི་སྒྲ་ལ་
 བྱམས་སྤང་མི་མངའ་ཡང་། །སྤིང་གསུམ་གདུག་པ་མ་ལུས་འདུལ་བའི་བྱིད།
 བྱུགས་རྩེ་ཐབས་གྱིས་ཁྱོ་ཀྱིས་སྒྲུར་བསྟན་པ། །འཛིགས་བྱེད་གཤེན་རྩེ་
 གཤེད་ལ་བྱུག་འཆའ་ལོ། །**ཅེས་བསྟོད།**

དེ་ནས་ཕྱོགས་སྒྲིང་གི་གཏོར་མ། ཨོ་ཡ་མ་རྣམས་དོ་མེ་ཡ། ཡ་མེ་དོ་རུ་ཁ་
 ཡོད་ཡ། ཡ་ད་ཡོ་ནི་ར་ཡཤེ་ཡ། ཡཤེ་ཡ་ཚུ་ནི་རྣ་མ་ཡ་རྩྱུ་རྩྱུ་པར་པར་སྒྲུ།
 ཞེས་ཅ་སྒྲགས་བརྗོད་པས་ཀྱང་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་ལ། ཨོ་རྩུ་ཅ་ར་ནི། ཡ་སྒྲ་
 རྩུ་ལ་ཅ་ར་ཡ། རྩུ་ཁེ་ཅ་ར་ཡ། ཏ་རྩུར་བ་ནི་ག་ནི། ཀ་རྩུ་ཁྱི་རྩུ་ལ། རྩྱུ་
 བ་ཕྱི་མ་ནི། པར་ལྷུ་རྩུ་ར་ཏི་ག་ཡ། ཨོ་ཨི་རྩྱུ་ཡ། རྩྱུ་ཟ། ཟེ་ཤི། ཤི་ཤོ། རྩུ་ཨེ།
 བ་ཨ། བ་དེ། རྩྱུ་ལྷོ། པར་སར་རྩུ་ཏེ་རྩུ་**ཞེས་བ་གསུམ་གྱིས་བསྟོ།** ཨོ་ད་ཤ་དེ་ག་ལོ་
 ཀ་སྒྲ་ལ་ས་པ་དི་སྒྲ་ར་ཨ་རྩྱུ་པ་རྩྱུ་རྩྱུ་རྩྱུ་སྒྲུ། ཨོ་ད་ཤ་དེ་ག་ལོ་ག་སྒྲ་ལ་ས་པ་
 དི་སྒྲ་ར་སྒྲུྱུ་པ་རྩྱུ་རྩྱུ་རྩྱུ་སྒྲུ། ཨོ་ད་ཤ་དེ་ག་ལོ་ག་སྒྲ་ལ་ས་པ་དི་སྒྲ་ར་གཞུ་
 པ་རྩྱུ་རྩྱུ་རྩྱུ་སྒྲུ། ཨོ་ད་ཤ་དེ་ག་ལོ་ག་སྒྲ་ལ་ས་པ་དི་སྒྲ་ར་སྒྲུ་པ་རྩྱུ་རྩྱུ་རྩྱུ་
 སྒྲུ། ཨོ་ད་ཤ་དེ་ག་ལོ་ག་སྒྲ་ལ་ས་པ་དི་སྒྲ་ར་རྩུ་པེ་པ་རྩྱུ་རྩྱུ་རྩྱུ་སྒྲུ། ཨོ་ད་ཤ་
 དེ་ག་ལོ་ག་སྒྲ་ལ་ས་པ་དི་སྒྲ་ར་ལྷུ་ལོ་གེ་པ་རྩྱུ་རྩྱུ་རྩྱུ་སྒྲུ། ཨོ་ད་ཤ་དེ་ག་ལོ་ག་
 སྒྲ་ལ་ས་པ་དི་སྒྲ་ར་ཞི་རྩུ་པ་རྩྱུ་རྩྱུ་རྩྱུ་སྒྲུ། ཨོ་ད་ཤ་དེ་ག་ལོ་ག་སྒྲ་ལ་ས་པ་

རི་ལྗང་ར་འལ་བ་ཏྲི་ཚོ་རྩྱུ་སྒྲུ། ཞེས་པས་བྱི་མཚོད་དང་། ཞོ་ད་འདི་ག་ལོ་ག་སྒྲ་ལ་
ས་བ་རི་ལྗང་ར་ཞོ་ཞུ་རྩྱུ། ཞེས་ནང་མཚོད་འབྲུལ། བཅོམ་ལྡན་ཆོས་རྗེ་འཇམ་
དབྱངས་སྐྱུན་ལམ་དུ། །བདུད་འདུལ་བསྐྱུན་པ་བསྐྱུང་བར་ཞལ་བཞེས་པ། །
ལས་ཀྱི་གཤེན་རྗེ་མ་མོ་མཁའ་འགོ་མ། །འབྱུང་པོ་རོ་ལངས་ཅི་བཀྱི་བཀའ་
ཉན་ཆོག་ས། །བྱི་ནང་སྐྱོང་བའི་དམ་ཅན་མ་ལུས་ལ། །བདག་ནི་རེ་བའི་
སེམས་ཀྱིས་འདུད་ཅིང་མཆིས། །སྟོགས་སྐྱོང་འཁོར་དང་བཅས་པ་རྣམས་
ཀྱིས་བདག་གིས་དམ་པའི་ཆོས་སྐྱབ་པའི་བར་ཆད་ཐམས་ཅད་ཞི་བའི་
འཕྲིན་ལས་མཛོད་ཅིག །ཅེས་མཚོད་ཅིང་བསྐྱོད་དེ་འཕྲིན་ལས་བཅོལ།

དེ་ནས་ལས་གཤེན་གྱི་གཏོར་འབྲུལ་ཅུང་ཟད་རྒྱས་པར་སྟོན། མདུན་དུ་པར་ཉི་མ་མ་
དེའི་སྟེང་དུ་ཡ་ལས་ཐོད་དབྱུག་ཡས་མཚན་པ་དེ་ལས་འོད་འཕྲོས། དབྱ་
དགོགས་གདུག་པ་ཅན་ཐམས་ཅད་ཆར་བཅད། ཚུར་འདུས་དབྱུག་ཏོ་ལ་
ཐེམ། དེ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས། ལས་ཀྱི་གཤེན་རྗེ་ནག་པོ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་
གཉིས་པ་མ་དེའི་གདོང་པ་ཅན། དམར་ཞིང་ལྷུ་མ་པའི་སྐྱུན་གསུམ་དང་ལྡན་
པ། གཡས་པས་ཐོད་དབྱུག་དང་། གཡོན་པས་ཞགས་པ་འཛིན་པ། དབུ་སྐྱ་
དམར་སེར་གྱེན་དུ་བརྗེས་པ། ལི་རྒྱ་དམར་པོ་གྱེན་དུ་ལངས་པ། དེའི་གཡོན་
དུ་ཅི་དང་ཅི་གསུམ་ལས་སྐྱེས་པའི་ཅ་ལྷོ་ནག་པོ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་
པ། གཡས་ཅི་གསུམ་དང་གཡོན་ཐོད་པ་འཛིན་པ། ཡ་བ་དེ་ལ་སོགས་པ་
གཤེན་རྗེ་པོ་མའི་འཁོར་གྱིས་བསྐྱོར་བའི་གཙོ་འཁོར་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྤྱི་བོར་

ཨོ་དཀར་པོ། མགོན་པ་ཡུལ་མར་པོ། ཐུགས་ཀར་རྩི་སྡོན་པོས་མཆོན་པར་
 གྱུར། རང་གི་ཐུགས་ཀའི་རྩི་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། ལྷོ་ཕྱོགས་ས་རིམ་པ་
 བདུན་གྱི་འོག་ནས་ལས་གྱི་གཤེན་རྗེ་ཡབ་ཡུམ་འཁོར་བཅས་སྐྱུན་བྲངས་
 བར་བསམ་ཞིང་། ཨོ་ཀླ་ལ་རྩུ་བ་ས་བ་རི་སྐྱ་ར་ཨེ་ཆེ་དྲི། ར་རྩི་བོ་དོས། གཉིས་
 སྐྱ་མེད་པར་གྱུར། སྐར་ཡང་ཐུགས་ཀའི་རྩི་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། གཤེན་རྗེ་
 གཤེད་རིགས་ལྷ་སྐྱུན་བྲངས། ཁྱེད་རྣམས་ཀྱིས་འདི་ལ་དབང་བསྐྱར་དུ་
 གསོལ་ཞེས་གསོལ་བ་བཏབ་བས། དེ་རྣམས་ཀྱིས་ཡེ་ཤེས་གྱི་བདུད་རྩིས་
 གང་བའི་བྱམ་པ་ཐོགས་དྲི། ཨོ་བཟླ་བ་ཨ་རྩེ་ཤིང་རྩི། ཞེས་སྒྲི་བོ་ནས་
 དབང་བསྐྱར་བས། རི་མ་དག་ཆུའི་ལྷག་མ་ཡར་ལུང་བ་ལས་རྗེ་རྗེ་ནག་པོ་ཅེ་
 ལྷ་པས་དབུ་བརྒྱན་པར་གྱུར། ཨོ་ཀླ་ལ་རྩུ་བ་ས་བ་རི་སྐྱ་ར་ས་མ་ཡ་སྒྲི། **ཀྱིས་**
དམ་ལ་བཞག །ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཡབ་ཡུམ་འཁོར་དང་བཅས་པའི་ལྷགས་རྩི་
 ལས་སྐྱེས་པའི་རྗེ་རྗེ་ཅེ་གཅིག་པ་དཀར་པོ་འོད་གྱི་སྐུ་གུ་ཅན་གྱིས་གཏོར་
 མའི་བཅུད་ཐམས་ཅད་བྲངས་དེ་གསོལ་བར་གྱུར། ཨོ་ཀླ་ལ་རྩུ་བ་ས་བ་
 བེསྐྱུན་ཤིང་རྩི་སྐྱ་ར་ཡ་ཨེ་དྲི་བ་ལི་རྩ་ཁ་ཁ་ཁྲ་དྲི་ཁྲ་དྲི་རྩི་པལ། **ལན་གསུམ།** ཨོ་ཅ་
 ལྷ་རྩེ་སྐྱ་བེསྐྱུན་ཤིང་རྩི་སྐྱ་ར་ཡ་ཨེ་དྲི་བ་ལི་རྩ་ཁ་ཁ་ཁྲ་དྲི་ཁྲ་དྲི་རྩི་པལ། ཡ་བ་
 དྲི་ལ་སོགས་པ་གཤེན་རྗེ་པོ་མའི་ཆོགས་འཁོར་དང་བཅས་པ་རྣམས་ཀྱི་
 ཞལ་དུ་སྐྱ་བེསྐྱུན་ཤིང་རྩི་སྐྱ་ར་ཡ་ཨེ་དྲི་བ་ལི་རྩ་ཁ་ཁ་ཁྲ་དྲི་ཁྲ་དྲི་རྩི་པལ།
 ཅས་འབུལ། ཨོ་ཀླ་ལ་རྩུ་བ་ས་བ་རི་སྐྱ་ར་ཨ་རྩེ། བུའྲེ། རྩུ་བེ། ཡུ་ལོ་ག། གཞེ།

ནི་མི་དྲུ། འཕྲ་པ་ཏི་རྩ་རྩུ་སྒྲུ། ཞོ་ཀྲ་ལ་རྩ་པ་རྩུ་པའ། ཞོ་ཞུ་རྩུ། ཞོ་ཅ་མུ་རྩུ་
རྩུ་པའ། ཞོ་ཞུ་རྩུ། ཡ་བ་ཏི་ལ་སོགས་པ་གཤེན་རྩེ་པོ་མེད་ཆོགས་འཁོར་
དང་བཅས་པ་རྣམས་ཀྱི་ཞལ་དུ་ཞོ་ཞུ་རྩུ། **ཞེས་བྱིན་གྱི་མཆོད་པས་མཆོད།**

འཕྲིན་ལས་བཅོལ་བ་ནི། རྩུཾ འཆི་བདག་ནག་པོ་སྟོག་སྟོགས་ཀྱི། །རིམ་པ་
བདུན་གྱི་ས་འོག་ན། །སྟོག་ལ་རམས་པའི་གཤེན་རྩེ་ནི། །ནག་པོ་མ་ཉིད་
གདན་སྟེང་དུ། །ཡ་ལས་བྱུང་བའི་དབྱུག་པ་ནི། །ཐོད་པས་མཆོན་པ་ལས་
བྱུང་བ། །གཏིང་ནས་ཁྲོས་པ་མ་ཉིད་གདོང་། །བྱ་བྱེད་ཞལ་གདངས་མཆེ་བ་
གཅིགས། །ཁྲོས་པའི་སྒྱུན་ཅ་དམར་པོ་འབྱུགས། །སྐྱ་སེར་སྐྱ་ར་གྱེན་དུ་
བརྩེས། །ལག་གཡོན་ཞགས་པས་དག་དགོགས་འཆིང་། །གཡས་པའི་དབྱུག་
པས་རྩལ་དུ་རྩོག །ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་གཤེན་རྩེ་ཆོགས། །མ་མོ་ཆེན་མོ་ཅ་
མུ་རྩུ། །ཅི་གསུམ་ཐོད་ཁག་འཛིན་མཛོད་པ། །བྱན་དང་བཅས་པའི་དུས་ལ་
བབས། །འགྲེལ་ཁག་ཞག་ཆེན་པོ་ཡི། །གཏོར་མ་རྒྱལ་མཆོད་མཆོད་པར་
བཞེས། །རྒྱལ་བས་བསྐྱོས་པའི་དམ་ཆོག་དང་། །སྟོང་རྩེས་དག་བགོགས་
སྒྱུར་དུ་སྒྲོལ། །སྒྲུང་བའི་དག་དང་གཞོད་པའི་བགོགས། །བདུད་དང་བར་དུ་
གཅོད་པ་རྣམས། །བྱུངས་ཤིག་འཆིངས་ཤིག་རྣམ་པར་སྟོམས། །ཁུག་ཅིག་
སྟོངས་ཤིག་དབང་དུ་བསྐྱུས། །སོད་ཅིག་སྟོད་ཅིག་རེངས་པར་གྱིས། །སྟེ་
ཞིག་གཞོན་ཞིག་སྐྱུགས་པར་གྱིས། །སྐུལ་ཞིག་ཆོམས་ཤིག་རྣམ་པར་ཤིག །
རྩལ་སྒྲན་ཅ་མ་ཡང་མེད་པར་མཛོད། །ཞོ་ཀྲ་ལ་རྩ་པ་རྩུ་པའ། །རྩུ་ཆ་མུ་རྩུ་རྩུ་

ཕུལ། ཅེས་བརྗོད།

དེ་ནས། ཞོ་ཡ་ལྷན་ཀ་ས་མ་ཡ། མ་རུ་སྤ་ལ་ཡ། ཡ་ལྷན་ཀ་ཏེ་ལོ་བ་ཏིལ།
འི་ཉོ་མེ་བྲ་ཤ། སུ་པོ་ཕྱོ་མེ་བྲ་ཤ། སུ་ཏོ་ཕྱོ་མེ་བྲ་ཤ། ཨ་རུ་རྟོ་མེ་བྲ་ཤ། སར་
སི་རྟོ་མེ་བྲ་ཡཱ། སར་ཀམ་སུ་ཅ་མེ། ཅི་ཏྲི་ཤི་ཡི་ཀུ་རུ་རྟུ། ཏ་ཏ་ཏ་ཏ་ཏོ་རྟ་
ག་ཤན། ཡ་ལྷན་ཀ་མ་མེ་བྲ་ཤ། ཡ་ལྷན་ཀ་བྲ་ཤ་མར་ས་མ་ཡ་སར་ཞུ་རྟུ་ཕུལ།
མ་རྟེད་ཡོངས་སུ་མ་ཤེས་དང་། །གང་ཡང་རུས་བ་མ་མཆིས་བས། །འདིར་
ནི་བྱ་བ་གང་བགྱིས་པ། དེ་ཀུན་ཁྱེད་ཀྱིས་བཟོད་མཛད་རིགས། ཞེས་ཅོངས་
བར་གསོལ། ཞོ་ཞུ་རྟུ་བྱུང་ཇིགས་ཏེན་ལས་འདས་པའི་མགོན་གྱི་ཡེ་ཤེས་
བ་གཤེགས། དམ་ཆིག་བ་རང་ཉིད་ལ་ཐེམ། མགོན་གཞན་རྣམས་རང་གནས་
སུ་གཤེགས་བར་གྱུར། ཅེས་བརྗོད།

སྟོན་ལམ་རྒྱས་པ་ནི། ༄། དེ་ལྟར་ཁོ་བོའི་དབང་པོ་གཤེན་རྗེའི་གཤེད། །
དཀྱིལ་འཁོར་འཁོར་ལོ་དྲི་མེད་མེ་ལོང་ངོས། །དབང་པོའི་གཞུ་ལྟར་རབ་
གསལ་བདེ་སྟོང་གི། རྣམ་པར་རོལ་པའི་ཏིང་འཛིན་བཞུས་སོགས་ལ། །འབད་
བས་བསགས་པའི་དགོ་བ་གསྐྱའི་རྒྱན། །འགོ་ཀུན་ལེགས་སྤྱད་ཉལ་འགོའི་
རྒྱན་ཆོགས་དང་། །གཅིག་ཏུ་བགྱིས་པ་འདི་ཡིས་ཐར་པའི་ལམ། །རྒྱལ་སྤྱི་
སྟོམ་བ་སྤྱོད་དང་བཅས་པ་ལ། །བསྐྱབས་བས་བྱན་མོང་ལམ་རྣམས་མཐར་
ཐིན་པའི། །བདུད་ཅིའི་གཏེར་གྱིས་བདག་རྒྱུད་གང་བར་ཤོག། །བུམ་དབང་
ལྷ་ཡི་ཚུ་བོས་ཐ་མལ་གྱི། །སྤང་ཞེན་ཀུན་དག་གོང་མའི་དབང་མཆོག་གིས།

རྒྱལ་བའི་གསུང་དང་འོད་གསལ་དབྱིངས་དང་ནི། །ཟུང་འཇུག་གནས་ལུ་
མངོན་དུ་འགྱུར་བར་ཤོག། །དེ་ཆེ་སྒྲ་མ་ལྟར་བཅས་སྦྱན་སྒྲ་རུ། །ཁས་སྒྲངས་
དངོས་གྲུབ་ཀྱན་གྱི་རྩ་བ་མཆོག། །རྣམ་དག་དམ་ཆིག་སྒྲོམ་པ་མ་ལུས་པ།
།སྒོག་དང་བསྒོས་ཏེ་ཏྲ་ཏུ་བསྐྱང་བར་ཤོག། །རྫོགས་རིམ་ཡོངས་རྫོགས་སྦྱེ་
བའི་སྦྱོན་བྱེད་ལམ། །རིམ་པ་དང་པོའི་སྤྲ་རགས་རྣལ་འབྱོར་ལ། །ཐུན་བཞིར་
བཙོན་པ་ཆུ་བོའི་གཞུང་བཞིན་དུ། །བསྐྱེད་པས་ཐ་མལ་སྤང་ཞེན་ཆར་གཙོད་
ཤོག། །དཔའ་བོ་མཆོག་གི་ཐུགས་ཀའི་འོད་ལུང་གིས། །དབང་བསྐྱུར་ནམ་
མཁའ་བྱབ་པའི་ཆོགས་གྱི་ཞིང་། །མཆོད་བསྟོད་སྦྱབ་པ་མཆོག་གིས་མཉེས་
བྱས་པས། །བསོད་ནམས་ཆོགས་ཆེན་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་ཤོག། །དྲི་མེད་
རིགས་པས་དབྱུད་ནས་སྤྲགས་གྱི་དོན། །སྟོང་ཉིད་ཟབ་མོངས་པའི་ཤེས་
རབ་གྱིས། །ཆོས་གྱི་སྦྱུ་ལ་ང་རྒྱལ་ལེགས་བཞག་ནས། །ཡེ་ཤེས་སྒྲ་མེད་
གོམས་པར་བྱེད་པར་ཤོག། །རབ་འབར་དག་པོའི་འཁོར་ལོ་ལ་གནས་པའི། །
གཏུམ་ཆེན་ཁོ་བོ་བཙུ་ཡི་ཏིང་འཛིན་གྱིས། །ནག་པོའི་རྩ་ལག་སྒྲེ་དང་བཅས་
པ་ཀྱན། །རྩད་ནས་འབྱེན་ལ་མཐུ་དང་ལྟན་པར་ཤོག། །ཤུགས་དག་འཁོར་
མོའི་ལྷེ་བར་ཡེ་ཤེས་གྱི། །རང་བཞིན་ནོར་བུའི་འོད་ཆགས་གཞལ་ཡས་
ཁང་། །མངོས་ཀྱན་གཅིག་བསྐྱུས་མིག་གི་བདུད་རྩི་གང་། །བསྒྲོམས་པས་
རྒྱལ་བའི་ཞིང་མཆོག་འགྱུར་པར་ཤོག། །ཕོ་བྲང་དབུས་སུ་གཡོ་བའི་དགྱིལ་
འཁོར་ལ། །རབ་གནས་སྒྲ་བར་ཞབས་སེན་འོད་ཆགས་པ། །འཇམ་དཔལ་

དབྱངས་གང་ཏྲག་ཏུ་གོམས་བྱས་པས། །བར་དོའི་ངི་བྲལ་ལོངས་སྐྱོ་ཐོབ་
 པར་ཤོག། །རྣམ་ཏྲིག་ཕྱང་པོ་བསྐྱེག་པའི་ཉིན་མོར་བྱེད། །རྣམ་པར་གྱུར་པའི་
 ས་བོན་ཁོ་བོ་ཡི། །རྡོ་རྗེ་ལས་གྲུབ་རྡོ་རྗེ་འཛིགས་བྱེད་སྐྱ། །ཡོངས་སུ་རྫོགས་
 པའི་ཕྱ་རགས་རྣལ་འབྱོར་གྱིས། །ཉིང་མཆམས་སྦྱོར་བའི་ངི་མ་ཀྱན་སྤངས་
 པའི། །སྦྱལ་སྐྱོ་མཆོག་གི་གར་གྱིས་རོལ་བར་ཤོག། །ཐུབ་པའི་གསུང་རབ་མ་
 ལུས་བསྐྱས་པ་ནི། །ཡན་ལག་དགུ་སྟེ་དེ་དག་གཙོ་བོའི་དོན། །བྱང་ཆུབ་
 རྟོགས་ཆོས་སོ་བདུན་དང་འབྲེལ་བའི། །རྫོགས་རིམ་ཏྲིགས་པ་མཆོག་
 རྣམས་སྐྱེ་བར་ཤོག། །རྡོ་རྗེའི་ལུས་ལ་གནད་དུ་བསྐྱུན་པ་ཡི། །དཀར་དམར་
 བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་འདུ་འཕྲོད་ལས། །ལྟན་སྐྱེས་བདེ་ཆེན་སྟོང་ཉིད་བཙུ་
 དུག་དང་། །མཉམ་པར་སྦྱོར་བའི་ཉིང་འཛིན་རྫོགས་པར་ཤོག། །དེ་ཡི་ཐབས་
 མཆོག་དཔལ་ལྷན་སྐྱོ་མའི་སྐྱ། །གང་ལས་བསྐྱབ་པའི་སྟོང་པ་རྣམ་པ་གསུམ།
 འབྲེན་བྱེད་རྒྱང་རྣམས་རྩུ་ཉིར་ཐིམ་པ་ཡིས། །འབྲུལ་མེད་སླིག་རྒྱུའི་ཏྲགས་
 སོགས་འཆར་བར་ཤོག། །ཆུ་གཏེར་དབུས་ན་ཆུ་བྱར་རྡོལ་བ་བཞིན། །རྣམ་
 དག་ཡེ་ཤེས་རྣལ་འབྱོར་རྗེས་མཐུན་པས། །དབྱིབས་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་རྗེས་
 མཐུན་ལྟ་ཡི་སྐྱ། །མཆོན་དཔེས་བརྒྱན་པའི་མཛེས་པར་ལྷང་བར་ཤོག། །སྐྱོ་
 མའི་ལུས་མཛེས་ཡང་ཡང་འོད་གསལ་དུ། །ཀྱན་ཏུ་ཞུགས་ལས་དོན་གྱི་ལྟན་
 ཅིག་སྐྱེས། །མདོན་དུ་བྱས་ཏེ་ཉོན་སྦྱིབ་སྤངས་པ་ཡི། །རྣམ་དག་སྦྱོབ་པའི་
 བྱང་འདུག་ཐོབ་པར་ཤོག། །ལྟན་སྐྱེས་མཆོག་དེ་གོམས་པ་མཐར་ཕྱིན་ནས།

དོ་རྩེ་ལྷ་བུའི་ཉིང་ངེ་འཇིན་གྱིས་ནི། །འབྲུལ་བའི་བག་ཆགས་མ་ལུས་སྤངས་
བ་ཡི། །དོ་རྩེ་འཆང་དབང་ཆེ་འདིར་ཐོབ་པར་ཤོག། །མད་བྱང་ལམ་འདི་རང་
ཉིད་གཅིག་ལུས་ཀྱང་། །སྟོགས་དུས་ཀྱན་ཏུ་མི་རུབ་རྒྱས་བྱེད་ཅིང་། །ལམ་
འདིས་དོ་རྩེ་འཆང་གི་གོ་འཕང་ལ། །འགྲོ་བ་མ་ལུས་བདེ་ལ་འགོད་པར་ཤོག།

ཅེས་སྟོན་ལམ་བཏབ།

བསྐྱས་པ་བྱེད་ན། རྣམ་དག་བསམ་བས་ཚུལ་འདིར་འབད་བ་ལས། །བྱང་
བའི་དགོ་བས་མཐའ་ཡས་འགྲོ་བ་ཀྱན། །སྐྱེ་ཞིང་སྐྱེ་བར་འཇམ་དབྱངས་ཞི་
ཁོ་ཡིས། །འབྲུལ་བ་མེད་པར་རྩེས་སུ་འཇིན་གྱུར་ཅིག། །ནམ་མཁའ་རི་སྤིང་
སྐྱེ་ལྗེ་བདག་ཉིད་ཅན། །ཁ་སྐྱོར་བདུན་ལྔ་གོ་འཕང་མཛོན་གྱུར་ནས། །
མཐའ་དག་འགྲོ་འདི་གོ་འཕང་དེ་ཉིད་ལ། །སྐྱེད་ཅིག་ཉིད་ལ་བདེ་སྒྲག་འགོད་
པར་ཤོག།

དེ་ནས། དུར་ཁྱོད་སྤང་འཁོར་དང་དང་བཅས་པ་གཞལ་ཡས་ཁང་ལ་
ཐིམ། གཞལ་ཡས་ཁང་རང་ལ་ཐིམ། རང་དམ་ཆོག་སེམས་དཔའ་ཡེ་ཤེས་
སེམས་དཔའ་ལ་ཐིམ། ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའ་ཉིང་ངེ་འཇིན་སེམས་དཔའ་ལ་
ཐིམ། ཉིང་ངེ་འཇིན་སེམས་དཔའི་ཞབས་ཀྱ་ཟུ་ནི་ཏ་ལ། ཏ་ཏའི་མགོ་བོ་ལ།
དེ་ལྷ་ཆེས་ལ། དེ་ཐིག་ལེ་ལ། དེ་རྒྱ་ད་ལ་ཐིམ། དེ་ཡང་མི་དམིགས་པ་སྟོང་
པར་གྱུར། སྟོང་པའི་ངང་ལས་དཔལ་དོ་རྩེ་འཇིགས་བྱེད་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་
གཉིས་པའི་རྣམ་པར་གྱུར་པའི་སྤྱི་བོར་ཨོ། མགྱོན་པར་ཞུ། ཐུགས་ཀར་རྩྱུ་

གིས་མཆན་པར་གྱུར།

ཞེས་བརྗོད་རྒྱུ་པ་ནི། རྩེ་རབ་ཡངས་ལྷ་ཡི་ལམ་དང་འཛིན་མའི་བྱོན། །
 རོགས་མེད་བར་མཆམས་མེད་པར་ཡོངས་གང་བའི། །མ་ལུས་གཤེན་རྩེ་
 གཤེད་ཀྱི་ལྷ་ཡི་ཆོགས། །དན་པ་ཅམ་གྱིས་བདུད་བགོགས་ཀྱན་འཛོམས་
 ཞེང་། །ཡིད་ལ་རེ་བ་འབད་མེད་སྒྲོང་མཛད་པ། །བགྱིས་ཆངས་དབྱངས་སྒྱ་
 ཡི་ང་རོ་ཅན། །ཁུ་མཐོངས་འགོག་པའི་མེ་ཉླ་ཆར་འབེབས་པས། །བྱོད་ལ་
 ཉག་ཏུ་དཔལ་གནས་མཛད་པ་འདི། །ཞེས་པར་གྱིས་ལ་རངས་པར་བསྐྱེད་
 ཅིག་དང་། །ཞེས་བརྗོད་སྒྱུ་དབྱངས་བདག་གིས་བསྐྱབ་པར་བྱ། །དུས་
 གསུམ་རྒྱལ་བའི་མཁུན་རབ་གཅིག་བསྐྱུས་པ། །འཇམ་དཔལ་དབྱངས་གང་
 མ་རུངས་འདུལ་བྱེད་དུ། །སྒྲིང་རྩེ་ཆེན་པོས་བྱོས་པའི་གར་མཛད་པ། །བྱོ་
 རྒྱལ་རྩེ་རྩེ་འཛིགས་བྱེད་ལ་ཕྱག་འཆལ། །མགོན་དེ་དབྱིས་པ་ཀྱན་བསྐྱེད་
 མཁའ་འགོ་མ། །བྱུབ་པ་མཆོག་བརྟེན་ལྷ་ཡི་ཏ་ལ་སོགས། །དངོས་དང་
 བརྒྱད་པའི་སྒྲ་མ་མཆོག་རྣམས་ལ། །དག་མཆན་རི་སྒྲིང་མཆིས་པའི་བཀྲ་
 ཞེས་དེས། །རྩེ་རྩེ་འཆང་དབང་སྒྲ་མ་དེ་དག་གི། །འཕྱེན་ལས་སྒྲིང་ལ་ཁྱེགས་
 པས་བྱོགས་ཀྱན་ཏུ། །དཔལ་ལྷན་རྩེ་རྩེ་ཐེག་པའི་བསྟན་པ་མཆོག་ །མ་ལུས་
 རྒྱུས་པར་བྱེད་པའི་བཀྲ་ཞེས་ཞོག །འཛིགས་པ་མཐའ་དག་འཛིགས་པར་
 མཛད་པའི་སྒྱ། །ཕྱག་རྒྱ་མཆོག་གི་ལྷན་སྐྱེས་བདེ་ཆེན་ལ། །སྒྲིང་མཐའི་བར་
 དུ་མཉམ་པར་འཛོག་མཛད་པ། །བྱུབ་བདག་དཀྱིལ་འཁོར་བདག་པོ་ཡབ་

ཡུམ་ལ། །ལེགས་ཚོགས་ཇི་སྟེད་མཆིས་པའི་བཟ་ཤེས་དེས། །སྤྱོད་ལ་
 བགོགས་ཀྱི་མིང་ཡང་མེད་པ་དང་། །ཟག་མེད་བདེ་བའི་ཚོས་ཀྱི་འབྱོར་བ་
 རི། །ནམ་མཁའ་མཛོད་ལ་དབང་བྱེད་བཟ་ཤེས་ཤོག། །རིག་སྤྲུགས་འཆང་གི་
 རྒྱུད་སྤེ་རྒྱ་མཚོ་ཆེའི། །སྤྱིང་པོར་གྱུར་པ་འཇིག་རྟེན་རིན་ཆེན་གཅིག་། །དཔལ་
 ལྷན་དོ་ཇི་འཇིགས་བྱེད་རྒྱུད་རྒྱལ་ལ། །ལེགས་ཚོགས་ཇི་སྟེད་མཆིས་པའི་
 བཟ་ཤེས་དེས། །སྤྱོད་ཅག་སྤྱིང་གི་བུམ་པ་རིམ་གཉིས་ཀྱི། །ཟབ་དོན་བདུད་
 ཅི་མཚོག་གིས་གང་བ་ལས། །ཉམས་པ་མེད་པའི་དཔལ་ལ་ལོངས་སྤྱོད་ཅིང་།
 །འཇིག་རྟེན་ཀུན་ཏུ་རྒྱལ་བྱེད་བཟ་ཤེས་ཤོག། །སྤྲུགས་བཅུའི་ཞིང་ན་རྒྱུད་
 །འདིའི་སྤྲུགས་ཅམ་ཞིག། །འཇིན་དང་གྲུབ་པ་མཚོག་བརྟེན་དཔའ་བོ་དང་། །
 །རྣལ་འབྱོར་མ་ཚོགས་འདུས་པ་དེ་དག་ལ། །ལེགས་ཚོགས་ཇི་སྟེད་མཆིས་
 པའི་བཟ་ཤེས་དེས། །སྤྱོད་ཅག་ལམ་མཚོག་སྤྱོད་མ་ཐུན་པའི་རྒྱུ། །ཐུགས་
 གསུང་སྤྱི་ཡི་ལྷན་སྤྱེས་སྤྲུགས་སྤྱེས་དང་། །ཞིང་སྤྱེས་པོ་ཉའི་གྲོགས་དང་
 །འདུས་པ་ལས། །བདེ་བའི་དགའ་སྟོན་འབར་བའི་བཟ་ཤེས་ཤོག། །ནམ་མཁའི་
 །སྤོན་ལྷ་ཡངས་པའི་པོ་བྲང་མཚོག། །ཉི་ཟླའི་འོད་དང་མཉམ་པའི་འོད་འཕྲོ་
 །ཞིང་། །གངས་མེད་རིན་ཆེན་རྒྱན་གྱིས་མཛེས་པ་ལ། །དགོ་མཚན་ཇི་སྟེད་
 མཆིས་པའི་བཟ་ཤེས་དེས། །སྤྱོད་ཅག་གང་དང་གང་དུ་གནས་པ་དེར། །མི་
 །ཤེས་མཚན་མ་གང་ཡང་མི་འབྱུང་ཞིང་། །ཞིང་གི་འབྱོར་བ་ལྷལ་དུ་བྱུང་བ་
 །ཡི། །བདེ་ལེགས་རྒྱན་མི་ཆད་པའི་བཟ་ཤེས་ཤོག། །བསྐྱེད་པ་བྱེད་ན། ཅ

བརྒྱུད་སྒྲ་མ་རྣམས་ཀྱི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག། །ཡི་དམ་ལྷ་ཆོགས་རྣམས་ཀྱི་བཀྲ་
ཤིས་ཤོག། །མ་དང་མཁའ་འགྲོ་རྣམས་ཀྱི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག། །ཆོས་སྐྱོང་སྤྱང་མ་
རྣམས་ཀྱི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག། །ཅེས་ཤིས་པར་བརྗོད་པའི་ཆོག་གིས་མཐའ་བརྒྱན་པར་བྱའོ། །

༺ སྦྱས་པ། ཡབ་གཅིག་སྟོ་གཉེར་བཅེ་བས་བསྐྱོད་པའི་ཉམས། །མི་
སྤྱག་བཞིན་ལག་གར་གྱིས་སྦྱབ་པ་པོ། །སྤྱག་པའི་བྱང་པར་ལྷ་ཡིས་རྗེས་
བཟུང་བའི། །སྤྱ་མཆོག་བྱོད་གྱིས་བདག་དང་འགྲོ་ཀུན་སྐྱོངས། །གར་ལ་
བཏེན་ནས་སྦྱ་གསུམ་རྩོ་རྗེའི་དབྱིངས། །བསྦྱབ་པའི་རིམ་གཉིས་ལམ་གྱི་
འཇུག་རྒྱུ་མཆོག་ །སྦྱབ་ཐབས་ངག་འདོན་བྱེད་བདེ་ནག་འགྲོས་འདི། །
དང་པོའི་ལས་ཅན་མཛོན་དགའི་དཔལ་ཡོན་ཉིད། །དེ་བྱིར་དད་དང་དམ་ཆོག་
ཉར་འབྲེལ་བའི། །སྦྱིན་པའི་བདག་པོ་གར་ནས་བསྦྱལ་བའི་རོལ། །བདག་
གིས་འབད་པས་བཀོད་པའི་དགེ་བའི་འབྲས། །རབ་དཀར་སྟོན་སྦྱོར་དཔལ་
ཡོན་གར་ཐོབ་དེས། །བདག་དང་སྦྱིན་པའི་བདག་པོ་འགྲོ་ཀུན་བཅས། །ཆེ་
རབས་འཇམ་དབྱངས་ཞི་ཁྱོས་རྗེས་བཟུང་ཞིང་། །རྣམ་དཔྱོད་སྟོ་དང་རིམ་
གཉིས་བསྐྱོད་པའི་ལམ། །མཐར་ཐུག་བྱང་འཇུག་དཔལ་དུ་སྦྱར་སྦྱིན་ཤོག། །

དེ་ལྟར་བཅོམ་ལྷན་འདས་དཔལ་རྩོ་རྗེ་འདིར་བྱེད་དཔའ་པོ་གཅིག་པའི་སྦྱབ་ཐབས་བདུད་
ལས་རྣམ་རྒྱལ་གྱི་ངག་འདོན་སྟོ་དམན་ལས་དང་པོ་བ་ལ་ཤིན་ཏུ་བྱེད་བདེ་ནག་པོ་འགྲོ་ཤིས་ཉིད་དུ་
བཀོད་པའི་ཐོག་རང་གི་ཐོབ་རྒྱུན་ལྟར་གྱི་བརྒྱུད་འདེབས་དང་ནང་མཆོད་ཀྱི་ཁ་སྐྱོང་སོགས་སྦྱར་ཏེ་
བཀོད་པ་འདི་ཡང་ལྷ་མི་རྗེ་སྦྱི་ལྷགས་ཞབས་བྱར་དགེ་བསྟན་དོན་གྲུབ་དཔལ་འབྱོར་ནས་རི་ལྟར་

བསྐྱེད་མ་མཛད་པ་བཞིན་པ་ཐོང་ཁའི་སྐྱེལ་མིང་པས་ནག་འགྲོས་ཅམ་དུ་བཞོད་པའོ།

༺ བསྐྱེད་པ་རྒྱས་པ་ནི། རྩི་ཅེ་ འཇམ་དཔལ་མཁའ་ལས་བྱུང་བའི་གསེར་
མདོག་ཅན། །འཇམ་དཔལ་ཐུགས་ལ་ཆོས་ཀྱན་རང་བཞིན་གསལ། །འཇམ་
དཔལ་གསུང་གི་དབང་ཐུག་འཇམ་པའི་དབྱངས། །འཇམ་དཔལ་བདག་ནི་རེ་
བའི་སེམས་ཀྱིས་འདུད། །ཐུགས་མཆོག་འཇམ་པའི་ངང་ལས་མ་གཡོས་
ཀྱང་། །ཐུགས་རྗེས་གདུག་པ་མ་ལུས་འདུལ་བའི་ཕྱིར། །འཇིགས་བྱེད་
འཇིགས་པ་ཆེན་པོའི་སྐྱེར་སྟོན་པ། །མི་བཟད་དུས་མཐའི་བསྐྱེད་པའི་མེ་ལྟར་
འབར། །ཞལ་གདངས་ཁོ་གཉེར་སྟོན་མ་སྟོག་ལྟར་གྱུར། །སྐྱེན་བབྱང་མཆེ་བ་
གཅིགས་པ་རབ་དུ་འབར། །རྫོ་རྗེའི་རྟ་སྐྱད་བྱུག་པོ་ཏ་ཏར་བཞད། །མཁའ་
འགྲོ་སྐྱད་པའི་ཕྱི་སྐྱད་གནམ་དུ་སྟོག། །ཁྱོས་པའི་སྟབས་ཆེན་བཟུངས་པས་
ཁམས་གསུམ་གཞོན། །སྟོགས་མཛུབ་གནམ་དུ་བསྐྱེད་ཞིང་ལྟ་ཆེན་འདུལ། །
སྟོགས་འདྲིལ་ཆེམས་ཆེན་གཅིགས་ཤིང་ཁག་གིས་སྟོས། །སྟོ་དང་བཅས་
པའི་འཇིག་རྟེན་ཞལ་དུ་གསོལ། །སྤང་ཆེན་ཀོ་རྩོན་ཐོད་པའི་སྤང་བས་བརྒྱན།
གཅེར་བུ་འཇིགས་བྱེད་དབང་ཐུག་ཆེན་པོའི་ཚུལ། །འཇིགས་བྱེད་མ་རྟེ་
ཁྱོས་པའི་ཞལ་གདངས་ཤིང་། །ཞལ་དགུ་འབར་བས་སྟོད་པ་བཟ་ཞིང་རྩལ། །
འགྲོ་བ་སྐྱ་ཆོགས་འདུལ་བའི་ཐུག་རྒྱ་འབར། །བདུད་རིགས་གཞོན་པའི་
ཞབས་ནི་བརྒྱངས་བསྐྱེད་མཛད། །འཇིགས་བྱེད་ཆེན་པོའི་སྐྱེལ་རྟག་དུ་
འདུད། །དབྱ་དགུ་འབར་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་ནས། །གཡས་ཀྱི་ཞལ་གསུམ་

བཟང་པ་ནི། །མཐིང་ག་དམར་དང་སེར་བའི་ཞལ། །གཡོན་པའི་ཞལ་གསུམ་
 གདངས་པ་ནི། །དཀར་དང་དུད་ཀ་ནག་པོའི་ཞལ། །དབུས་ཀྱི་ཞལ་གསུམ་
 འབར་བ་ནི། །ཁོ་དང་ཆགས་དང་ཞི་བའི་ཚུལ། །ཕྱག་རྒྱ་འོད་ཟེར་འབར་བ་
 ལས། །གཡས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་བཅུ་དྲུག་ནི། །བརྟེན་ཅིང་འཛོམས་པའི་མཆོན་ཆ་
 གདེངས། །གཡོན་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་བཅུ་དྲུག་ནི། །རིལ་ཅིང་སྟོབ་པའི་མཆོན་མས་
 མཛེས། །བརྟེན་རྟེན་ཞབས་ཀྱི་ཆམས་རྟེན་ལས། །གཡས་ཀྱི་ཞབས་
 བརྟེན་བསྐྱམས་པ་ནི། །དེགས་པའི་ལྷ་བརྟེན་ཐབས་ཀྱིས་གཞོན། །གཡོན་
 ཀྱི་ཞབས་བརྟེན་བརྟེན་པ་ནི། །དེགས་པའི་ལྷ་མོ་བརྟེན་ལ་རིལ། །འདོད་
 ཆགས་ཆེན་པོ་འདུལ་བའི་ཕྱིར། །རྟག་ཏུ་ལི་རྒྱ་རྒྱས་པའི་ཚུལ། །དག་པོའི་
 ཚུལ་གྱིས་ཞེ་སྤང་འདུལ། །འདུལ་སྤྱོད་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །དུར་ཁྱོད་ཆེན་
 པོའི་དགྱིལ་འཁོར་ནས། །བདུད་དང་གཤེན་རྩེ་ཐབས་ཀྱིས་འདུལ། །མ་མོ་
 མཁའ་འགོ་དབང་དུ་སྦྱད། །དབང་སྦྱད་ཁྱོད་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །དབང་ཕྱག་
 ཆེན་པོའི་དགྱིལ་འཁོར་ནས། །དབང་མེད་དད་པས་འདུད་པ་དང་། །ཡེ་ཤེས་
 སྤྱལ་པའི་འཁོར་གྱིས་བསྐྱོར། །འཁོར་བཅས་ཁྱོད་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །ཡེ་
 ཤེས་ཕྱགས་ཀྱི་དགྱིལ་འཁོར་ནས། །རིལ་བྱུང་ནི་སྤྱལ་བྱུང་གྱང་། །རྣམ་དག་
 དབྱིངས་ལས་མ་གཡོས་ཏེ། །མཉམ་ཉིད་ཁྱོད་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། ། ॥

བཅོམ་ལྷན་འདས་དོ་རྩེ་འཛིགས་བྱེད་དཔལ་བོ་གཅིག་པའི་
སྐྱབ་ཐབས་ཤིན་ཏུ་མདོར་བསྐྱུས།

༥ ར་མོ་གུ་རུ་བྱེད་ དཔལ་དོ་རྩེ་འཛིགས་བྱེད་དཔལ་བོ་གཅིག་པའི་སྐྱབ་ཐབས་

ཤིན་ཏུ་མདོར་བསྐྱུས་ཉམས་སུ་ལེན་པར་འདོད་པས། སྐྱབ་བདག་འཇམ་དཔལ་དོ་རྩེ་
ག་ཤིན་རྩེ་ག་ཤེད། །རྒྱལ་བ་ཀུན་དངོས་རྩེ་བཅུན་ཚོང་ཁ་པ། །ཡབ་སྐུས་
བརྒྱད་པར་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་ལ། །གསོལ་བ་འདེབས་སོ་དངོས་གྲུབ་རྣམ་
གཉིས་སྟོལ། །ལན་གསུམ། དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་སྐྱབས་སུ་འགོ །སེམས་
ཅན་ཐམས་ཅད་བདག་གིས་སྟོལ། །བྱང་ཆུབ་གནས་ལ་འགོད་པར་བགྱི། །
བྱང་ཆུབ་སེམས་ནི་ཡང་དག་བསྐྱེད། །ཅེས་སྐྱབས་སེམས་ལན་གསུམ། རང་ཉིད་
སྐྱད་ཅིག་གིས་དཔལ་དོ་རྩེ་འཛིགས་བྱེད་ཞལ་གཅིག་ཐུག་གཉིས་གིས་གི་
གྲུག་དང་ཐོད་པ་འཛིན་པའི་སྐྱར་བཞེངས་པར་གྱུར།

ནང་མཆོད་བྱིན་རྒྱལ་མ་ནི། ཨོ་རྒྱལྱེ་མེ་གི་ཏུ་ན་ན་རྩྱི་པལ། ཨོ་སྤྱ་རྩ་མ་
འུ་རྒྱལ་བ་རྩམས་སྤྱ་མ་འུ་རྩོམ་ཉི། སྟོང་པ་ཉིད་དུ་གྱུར། སྟོང་པའི་ངང་ལས་ཡི་
ལས་རྒྱུད། རི་ལས་མེ། ཞུམས་མི་མགོའི་སྐྱེད་བྱ་གསུམ་གི་སྟེང་དུ་
ཞུམས་བྱང་བའི་ཐོད་པ་དཀར་པོ། དེའི་ནང་དུ་ཤ་ལ། བདུད་ཅི་ལ། དེ་དག་
གི་སྟེང་དུ་ཨོ་ཞུ་རྩྱི། རང་གི་ཐུགས་ཀའི་རྩྱི་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། རྒྱུད་
གཡོས། མེ་སྤར། ཐོད་པའི་ནང་གི་རྩལ་རྣམས་ཁྱེད་ཞིང་ཁོལ། ཡི་གེ་གསུམ་
ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས་དོ་རྩེ་གསུམ་བཀུག་ནས་ཐེམ་པ་ཐོད་པར་ལྷུང་སྟེ་

ཁུ་བས་རྩྱ་གིས་ཁ་དོག་དེ་རུས་ཀྱི་སྒྲིན་སྤངས། ལྷམ་བདུད་ཅིར་རྟོགས་
 བར་གྱུས། ཞོ་གྲིས་མང་པོར་སྤར་ཞིང་སྤེལ་བར་གྱུར། ཞོ་ལྷམ་ཞུ། **ཞེས་འབྲུ་**
གསུམ་ལན་གསུམ་དུ་བརྗོད། བདག་བསྐྱེད་ཀྱི་མཆོད་པ་བྱིན་རྒྱལས་ནི། ཞོ་རྩྱ་ལྷམ་བསངས།
 ལྷ་བྲུ་མས་སྟོང་པར་སྤངས། སྟོང་པའི་ངང་ལས་ལྷམ་སྤངས་བྱུང་བའི་ཐོད་པ་
 ཡངས་ཤིང་རྒྱ་ཆེ་བ་རྣམས་ཀྱི་ནང་དུ་རྩྱ་རྩྱ་ཁུ་བ་ལས་བྱུང་བའི་མཆོད་པ་
 རྣམས་བྱུང་བར་གསུམ་ལྷན་ཀྱི་ངོ་པོར་གྱུར། ཞོ་ལྷམ་ལྷམ་ཞུ། ཞོ་སྤྱོད་ལྷམ་ཞུ།
 ཞོ་གཞུ་ལྷམ་ཞུ། ཞོ་བུ་ལྷམ་ཞུ། ཞོ་རྩྱ་ལྷམ་ཞུ། ཞོ་ལྷམ་ལོ་གེ་ ལྷམ་ཞུ། ཞོ་རྩྱ་
 མེད་ལྷམ་ཞུ། ཞོ་འཁྱུ་ལྷམ་ཞུ།

བདག་བསྐྱེད་དངོས་གཞི་ནི། ལྷ་བྲུ་མས་སྤངས། སྟོང་པའི་ངང་ལས་དོ་རྩེ་
 ས་གཞི། རྩ་བ། གྱུར། ལྷ་ལྷེ། མེ་རི་དང་བཅས་པའི་ནང་དུ། གཞལ་ཡས་ཁང་
 གྲུ་བཞི་སྒོ་བཞི་པའི་དབུས་སུ་སྤྲོ་ཆོགས་པད་ལྷ་ཉི་མའི་དཀྱིལ་འཁོར་ཀྱི་
 གདན་ལ། རྒྱ་དོ་རྩེ་འཛིན་པ་འཇམ་དཔལ་ཀྱི་སྤྱར་གྱུར། རང་འཇམ་དཔལ་
 དཔལ་པོར་གསལ་བའི་ཐུགས་ཀ་ནས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། བདེ་བར་གཤེགས་
 པ་ཐམས་ཅད་དཔལ་དོ་རྩེ་འཛིན་པ་བྱེད་ཀྱི་རྣམ་པར་སྤྱན་དངས། རང་ལ་
 ཐེམ་པ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས། རང་ཉིད་འབྲས་བུ་དོ་རྩེ་འཛིན་པ་དཔལ་དོ་
 རྩེ་འཛིན་པ་བྱེད་ཆེན་པོ་སྤྱོད་མདོག་མཐིང་ནག་ཞལ་དགུ། །ཐུག་སོ་བཞི།
 ཞབས་བཅུ་དུག་པ་གཡས་བསྐྱམ་ཞིང་། གཡོན་བརྒྱུད་པའི་སྤྱབས་ཀྱིས་
 བཞུགས་པ། དེའི་ཐུགས་ཀར་ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔལ་འཇམ་དཔལ་གཞོན་
 རུར་གྱུར་པ། དེའི་ཐུགས་ཀར་ཉིང་དེ་འཛིན་སེམས་དཔལ་རྩྱ་ཡིག་གིས་

མཆོན་པ། དེའི་སྒྲི་བོར་ཨོ། མགིན་པར་ཨུམ་ཐུགས་ཀར་རྩྱ། ཐུགས་ཀར་རྩྱ་
 ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། རང་བཞིན་གྱི་གནས་ནས་ཡེ་ཤེས་པ་དང་དབང་གི་
 ལྷ་ནམས་སྒྱུ་དངས། ཡེ་ཤེས་པ་རང་ལ་ཐིམ། དབང་ལྷས་དབང་བསྐྱེད། མི་
 བསྐྱེད་པས་དབྱ་བརྒྱན་པར་གྱུར། ཨོ་ཡ་ལྷ་རྩ་ཀ་ཨཱྀྱ། ལྷཱྀ། གཞེ། དུཤེ། ཟུ་
 བ། ཨུ་ལོ་ག། བེ་ཐཱི། འཤྱ་པ་རྩི་རྩྱ་རྩྱ་ཨོ་ཡ་ལྷ་རྩ་ཀ་རྩྱ་པར། ཨོ་
 ཨུ་རྩྱ། གཞུགས་མཆོག་མཆོག་རུ་དག་པོ་ཆེ། །དབའ་བོ་མཆོག་གི་སྐྱོད་
 ཡུལ་ཅན། །གདུལ་དཀའ་འདུལ་བའི་དོན་མཛད་པ། །དོ་རྩེ་འཛིགས་བྱེད་ལ་
 ཐུག་འཆོལ། །

རང་གི་ཐུགས་ཀར་ཉི་མའི་དགྱིལ་འཁོར་གྱི་སྟེང་དུ་རྩྱ་ཡིག་གི་མཐར་
 ཐུགས་སྟེང་གིས་བསྐྱོར་བར་གྱུར་པར་བསམས་པ། ཨོ་ཨ་ར་བ་ཅ་ན་རྩྱེམ་ ཉིར་
 གཅིག་དང། ཨོ་ཡ་ལྷ་རྩ་རྩྱ་ས་དོ་མེ་ཡ། ཡ་མེ་དོ་རུ་ཏ་ཡོད་ཡ། ཡ་ད་ཡོ་ནི་ར་
 ཡ་ཤེ་ཡ། ཡ་ཤེ་ཡ་རྩྱ་ནི་ར་མ་ཡ་རྩྱ་རྩྱ་པར་པར་སྐྱེ། ཉིར་གཅིག་ཅམ་བཞུ། ཨོ་
 རྩྱེམ་ཉིམ་མི་གྱི་རྩྱ་ན་རྩྱ་པར། བརྒྱའམ་ཉིར་གཅིག་སོགས་གང་འགྲུབ་དང། ཨོ་ཡ་ལྷ་རྩ་
 ཀ་རྩྱ་པར། ཉིར་གཅིག་ཅམ་བཞུས་མཐར། ཨོ་ཡ་ལྷ་རྩ་ཀ་ས་མ་ཡ། མ་རུ་སྐ་ལ་ཡ།
 ཡ་ལྷ་རྩ་ཀ་རྩྱ་ལོ་པ་རྩྱུ། ད་རྩྱ་མེ་བྲ་ཤ། སུ་པོ་ཕྱོ་མེ་བྲ་ཤ། སུ་རྩྱ་ཕྱོ་མེ་བྲ་ཤ།
 ཨ་རུ་རྩྱ་མེ་བྲ་ཤ། སམ་སམྱི་སྟེ་སྐ་ཡ་རྩྱ། སམ་ཀམ་སུ་ཅ་མེ། ཅི་རྩྱ་ཤི་ཡི་ཀུ་
 རྩྱ། ཏ་ཏ་ཏ་ཏ་ཏོམ་རྩྱ་ག་ཤན། ཡ་ལྷ་རྩ་ཀ་མ་མེ་ཐུ་ལྷ། ཡ་ལྷ་རྩ་ཀ་རྩྱ་ཤ་མཐར་
 ས་མ་ཡ་སུ་ཨུ་རྩྱ་པར། གཏང་རག་ནི། ཨོ་ཡ་ལྷ་རྩ་ཀ་ཨཱྀྱ། ལྷཱྀ། གཞེ། དུཤེ།
 ཟུ་བ། ཨུ་ལོ་ག། བེ་ཐཱི། འཤྱ་པ་རྩི་རྩྱ་སྐྱེ། ཨོ་ཡ་ལྷ་རྩ་ཀ་རྩྱ་པར། ཨོ་ཨུ་རྩྱ།

གཟུགས་མཆོག་མཆོག་ཏུ་བླ་མ་མཆོག་གི་སྒྲིབ་ཡུལ་ཅན། །
གདུལ་དཀའ་འདུལ་བའི་དོན་མཛད་པ། །དོ་རྩེ་འཛིགས་བྱེད་ལ་ཕྱག་འཆའ།

དེ་ནས་གཏོར་མ་ནང་མཆོད་ལྟར་བྱིན་བྱིས་བརྒྱབས་ལ། །མདུན་དུ་སྐྱོད་ཅིག་གིས་
དཔལ་དོ་རྩེ་འཛིགས་བྱེད་དཔལ་ལོ་གཅིག་པའི་རྟོན་དང་བརྟོན་པའི་དགྲིལ་
འཁོར་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་གྱུར། །རང་གི་ཕྱགས་ཀའི་རྩྭ་ལས་འོད་ཟེར་
འཕྲོས། དཔལ་དོ་རྩེ་འཛིགས་བྱེད་དཔལ་ལོ་གཅིག་པའི་ཡེ་ཤེས་པའི་དགྲིལ་
འཁོར་ཕྱོགས་སྒྲིབ་དང་བཅས་པ་སྦྱར་བར་ས། །རྩྭ་པོ་རྩོེ་ཡེ་ཤེས་པ་དམ་
ཆོག་པ་དང་གཉིས་སུ་མེད་པར་གྱུར། །མགོན་ལྷན་གྱི་ལྷགས་རྩྭ་ལས་སྦྱོས་
པའི་དོ་རྩེ་ཅེ་གཅིག་པ་དཀར་པོ་འོད་གི་སྦྱ་གུ་ཅན་དུ་གྱུར་པས་གཏོར་མའི་
བཅུད་བརས་ཏེ་གསོལ་བར་གྱུར། །ཨོ་རྩྭ་རྩྭ་མེ་གི་རྩྭ་ན་ན་རྩྭ་པའ། །བརྩེ་རྩེ་ར་
མ་ཡ་ཨ་ཏི་བ་རྩི་ཨི་མི་ལི་ཏ་ཁ་ཁ་ཁ་ཏི་ཁ་ཏི་རྩྭ་པའ་སྦྱར། །
ཞེས་སྐྱགས་འདི་ལན་གསུམ་མི་བདུན་གྱིས་དབྱུག། ཨོ་ཡ་ལྷ་རྩྭ་ཀ་ཨ་རྩྭ་ བློ། གཞེ། དུའྲེ། ལུ་པེ། ལྷ་ལོ་
ག། རི་མེད། འཕྲ་བ་རྩྭ་རྩྭ་སྦྱར། ཨོ་ཡ་ལྷ་རྩྭ་ཀ་རྩྭ་པའ། ཨོ་ལྷ་རྩྭ་

གཉིས་མེད་ཕྱན་མོང་མ་ཡིན་ཁྱབ་པའི་སྒྲ། །ཀྱན་ལ་སྦྱོམས་མཛད་
རྒྱལ་བ་ཀྱན་གྱི་ཡབ། །ཆོས་གྱི་དབྱིངས་གྱུར་རྒྱལ་བ་ཀྱན་གྱི་ཡུམ། །ཡེ་
ཤེས་སེམས་དཔལ་རྒྱལ་བ་ཀྱན་གྱི་སྐུ། །ཕྱག་འཆའ་འཇམ་དཔལ་དཔལ་
གྱུར་རྫོགས་པ་ཁྱོད། །ཁྱོད་གྱི་སྦྱ་ལ་བྱམས་སྤང་མི་མངའ་ཡང་། །སྤོང་གསུམ་
གདུག་པ་མ་ཕྱས་འདུལ་བའི་བྱིར། །ཕྱགས་རྩེ་ཐབས་གྱིས་ཁོ་རྒྱལ་སྦྱར་
བསྟན་པ། །འཛིགས་བྱེད་གཤེན་རྩེ་གཤེད་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །ཨོ་ཡ་ལྷ་རྩྭ་

རྩ་ས་དོ་མེ་ཡ། ཡ་མེ་དོ་རུ་ཁ་ཡོད་ཡ། ཡ་ད་ཡོ་ནི་ར་ཡ་ཤེ་ཡ། ཡ་ཤེ་ཡ་རྩ་མི་
 ར་མ་ཡ་རྩྱ་རྩྱ་པར་པར་སྤྲུ། སྤྲུགས་འདི་ལན་གཅིག་ །ཞོ་རྩྱ་རྩྱ་ར་ཁྱོ། ཡ་སྤྲ་
 རྩ་ལ་རྩྱ་ར་ཡ། སྤྲུ་ཁེ་རྩྱ་ར་ཡ། ཏ་ཡུར་བ་ནི་གྲ་ཁྱོ། གྲ་ད་ཤི་ཁ་དི་གྲ་ཡ། རྩྱ་
 བ་ཤེ་མ་ཁྱོ། པར་ཤུར་ཏི་གྲ་ཡ། ཞོ་ཞི་རིམ། རྩྱ་མ། མི་ཤི། ཤི་གོ། །རྩ་ཡོ།
 བ་ཡ། རྩ་དེ། རྩྱ་རྩྱ་མཐར་མཐར་རྩྱ་ཏི་རྩྱ་ལན་གསུམ་གྱིས་བསྐྱོ། ཞོ་ད་འདི་ག་ལོ་གོ་
 སྤྲ་ལ་ས་བ་དི་སྤྲ་ར་ཡམྱ། སྤྲྱི། གརྩ། བུཤེ། རྩ་ལོ། ཞུ་ལོ་གོ། བེ་མིང། འཕྲ་
 བ་རྩྱ་རྩྱ་རྩྱ་སྤྲུ། ཞོ་ད་འདི་ག་ལོ་ག་སྤྲ་ལ་ས་བ་དི་སྤྲ་ར་ཞོ་ཞུ་རྩྱ། བཅོམ་
 ལྷན་ཆོས་རྩེ་འཇམ་དབྱངས་སྤྲུན་ལམ་དུ། །བདུད་འདུལ་བསྐྱུན་བ་བསྐྱུང་
 བར་ཞལ་བཞེས་པ། །ལས་ཀྱི་ག་ཤིན་རྩེ་མ་མོ་མཁའ་འགོ་མ། །འབྱུང་པོ་རོ་
 ལངས་ཅི་བཀྱི་བཀའ་ཉན་ཆོགས། །ཕྱི་ནང་སྦྱོང་བའི་དམ་ཅན་མ་ལུས་ལ། །
 བདག་ནི་དེ་བའི་སེམས་ཀྱིས་འདུད་ཅིང་མཆིས། །སྤྱོད་སྦྱོང་འཁོར་དང་
 བཅས་བ་རྣམས་ཀྱིས་བདག་གི་དགོ་བའི་བྱ་བ་རྣམས་མཐར་ཕྱིན་བ་དང་།
 དེའི་བར་ཆད་ཞི་བའི་འཕྲིན་ལས་མཛོད་ཅིག་ །གཏོར་མགོན་འཁོར་བཅས་
 རང་གནས་སུ་ག་ཤིགས། ཏུར་ཁྱོད་ག་ཞལ་ཡས་ཁང་ལ་ཐིམ། ག་ཞལ་ཡས་
 ཁང་རང་ལ་ཐིམ། རང་ཡོ་ཤེས་སེམས་དབང་ལ་ཐིམ། དེ་ཏིང་དེ་འཛིན་
 སེམས་དབང་རྩྱ་ལ་ཐིམ། དེ་ཡང་འོད་གསལ་སྦྱོང་བ་ཉིད་དུ་ཐིམ་པར་གྱུར།
 སྦྱོང་བའི་ངང་ལས་རང་ཉིད་དོ་རྩེ་འཛིགས་བྱེད་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་པར་
 གསལ་བའི་གནས་གསུམ་དུ་འབྱུགས་ཀྱིས་མཆོན་པར་གྱུར།

སྟོན་ཤིས་ནི། རྣམ་དག་བསམ་བས་ཚུལ་འདྲིར་འབད་བ་ལས། །བྱུང་
བའི་དགེ་བས་མཐའ་ཡས་འགྲོ་བ་ཀུན། །སྐྱེ་ཞིང་སྐྱེ་བར་འངས་དབྱངས་ཞི་
ཁོ་ཡིས། །འབྲལ་བ་མེད་པར་རྗེས་སུ་འཛིན་གྱུར་ཅིག། །རྣམ་མཁའ་རི་སྤྲོད་
སྐྱེ་ལྗེ་བདག་ཉིད་ཅན། །ཁ་སྐྱོར་བདུན་ལྟན་གོ་འཕང་མཛོན་གྱུར་ནས། །
མཐའ་དག་འགྲོ་འདི་གོ་འཕང་དེ་ཉིད་ལ། །སྐྱེ་ཅིག་ཉིད་ལ་བདེ་སྒྲག་འགོད་
པར་ཤོག། །ཅ་བརྒྱད་སྒྲ་མ་རྣམས་ཀྱི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག། །ཡི་དམ་ལྟ་ཚོགས་
རྣམས་ཀྱི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག། །མ་དང་མཁའ་འགྲོ་རྣམས་ཀྱི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག། །
ཆོས་སྐྱོང་སྤྱང་མ་རྣམས་ཀྱི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག། །

ཅེས་པ་འདི་ཡང་མི་རྗེ་སྐུ་བས་དབྱིངས་སྒོ་བཟང་རིན་ཆེན་མཆོག་གི་ཞལ་འདོན་ཉམས་
བཞེས་སུ། བ་བོང་ཁའི་སྤྲུལ་མིང་བས་བཀྲས་ལྟན་བདེ་ཆེན་སྐལ་བཟང་པོ་བྱང་དུ་སྐྱུར་བའོ། །

འཛིགས་བྱེད་སྟོན་ལམ།

༥ རྣམ་དག་ཡིད་ཀྱི་སྒྲ་ཤེལ་ཅིག་ངོས་ལ། །བཅོམ་ལྟན་འཛིན་འཛིགས་
བྱེད་དཀྱིལ་འཁོར་ནི། །ཉིང་འཛིན་པོར་གྱིས་དབང་པོའི་གཞུང་ལྟར། །རབ་
བཀོད་སྟོམ་དང་མཆོད་བསྟོད་བསྐྱེད་སྐྱོལ་སྤྲོས་ཀྱིས། །རྣམ་དགར་སྒྲ་འོད་དུང་
དང་ཀུན་ལྟར། །མཆོག་ཏུ་དཀར་བ་གང་ཞིག་བསགས་པ་དེས། །དངོས་གྲུབ་

ཅ་བ་ཐེག་མཆོག་དག་བའི་བཤེས། །མཚན་ཉིད་ལྡན་པས་རྗེས་སུ་འཇིན་
 པར་ཤོག། །ཆེ་འདིའི་ཆོས་བརྒྱད་གྱིས་པའི་རོལ་ཅེད་དང་། །འཁོར་བའི་སྤྱན་
 ཆོགས་དུག་སྒྲུལ་ཆང་ལྟ་བུར། །རིག་ནས་བྱང་ཆུབ་མཆོག་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་
 དེ། །ཕྱིན་དུག་སྐྱོད་པས་ཉྱལ་ཏུ་འཆོ་བར་ཤོག། །རྣམ་དག་དབང་བཞིའི་ཆུ་
 བོས་སྒྲོ་གསུམ་གྱི། །དྲི་མ་ཀྱན་བཀྲས་སྐྱ་བཞིའི་ས་བོན་བཞག། །དམ་ཆོག་
 སྒོམ་པ་མིག་གི་འབྲས་བུ་ལྟར། །བསྐྱེད་པས་རིམ་གཉིས་ལམ་གྱི་སྐྱོད་
 གྱུར་ཅིག། །སྐྱེ་ཞི་བར་དོའི་སྤྱན་པ་ཀྱན་སེལ་ཞིང་། །སྐྱེ་གསུམ་འོད་བརྒྱའི་བླ་
 བ་འབྱེད་བྱེད་པ། །བསྐྱེད་རིམ་ཐབ་མོ་སྤྱན་བཞིར་བསྒྲོམས་པ་ལས། །
 རྫོགས་རིམ་ཡོངས་རྫོགས་སྐྱེ་བའི་རྒྱུད་སྒྲིབ་ཤོག། །སྒྲ་མ་གཤེན་རྗེའི་གཤེད་
 གྱི་ལྟ་ཡི་ཆོགས། །ནམ་མཁའ་གང་བའི་བསོད་ནམས་ཞིང་མཆོག་ལ། །
 འཁོར་གསུམ་རྣམ་པར་དག་པའི་མཆོད་སྦྱིན་གྱིས། །རང་གི་རྒྱུད་ནི་ཡོངས་
 སུ་སྒྲིབ་པར་ཤོག། །སྤྲལས་གཉིས་དོན་ལྟར་གདོད་ནས་དག་པའི་དབྱིངས། །
 བདེ་ཆེན་རང་གིས་སེམས་དང་རོ་གཅིག་པ། །ཡེ་ཤེས་ཆོགས་རྫོགས་འཆི་
 བའི་སྦྱོན་སྤངས་ཤིང་། །འོད་གསལ་ལམ་གྱི་ཆོས་སྐྱེ་ཐོབ་པར་ཤོག། །གཏུམ་
 ཆེན་གཞོན་མཛེས་དཔལ་ལྡན་ཁོ་བོ་བཅུས། །ཡོངས་སུ་བསྐྱོར་བའི་ཉིང་
 འཇིན་ལ་གཞོལ་བས། །བདུད་དང་བགེགས་སོགས་ནག་པོའི་ཅ་ལག་ཀྱན། །
 སྐད་ཅིག་ཉིད་ལ་རྩུང་ནས་འབྱིན་པར་ཤོག། །རྣམ་མང་རིན་ཆེན་ཆོགས་
 འབར་གཞལ་མེད་ཁང་། །རྣམ་སྤང་རྣམ་པར་དག་པའི་བདག་ཉིད་ཅན། །རྣམ་

བར་བསྐྱོམས་པས་མ་དག་ཞིང་སྦྱངས་ཏེ། །རྣམ་དག་ཡེ་ཤེས་གཞལ་ཡས་
 ཁང་འགྲུབ་ཤོག། དེར་ནི་གྲུར་ཀུན་སྦྱར་པོ་བཅེགས་པ་བཞིན། །རྒྱ་ཡི་དོ་རྩེ་
 འཛིན་པའི་རྣལ་འབྱོར་གྱིས། །བར་དོའི་སྤིང་སྦྱངས་རྒྱ་ལུས་སྤོང་གྲུར་ནས།
 རྒྱལ་བའི་ལོངས་སྤྱོད་ཀྱི་འགྲུབ་པར་ཤོག། །ཆེ་ཉི་ས་བོན་ཕྱག་མཆོན་སྤྱོད་
 རྩེགས་པའི། །རིམ་པ་ཡེ་ཤེས་ལྷ་ཡི་མངོན་བྱང་ལས། །འབྲས་བུ་དོ་རྩེ་འཛིན་
 པའི་རྣལ་འབྱོར་གྱིས། །སྤྱེ་སྤིང་སྦྱོང་ཞིང་སྦྱལ་སྤྱོད་འགྲུབ་པར་ཤོག། །འབྲུམ་
 ཕྱག་ཉི་འོད་སྦྱངས་པའི་གཟི་བཞིང་ཅན། །རང་ཉིང་སེམས་དཔའ་གསུམ་གྱི་
 བདག་ཉིང་དང་། །རང་རིགས་ཕྱག་རྒྱར་སྦྱོར་བའི་རྣལ་འབྱོར་གྱིས། །སྦྱལ་
 བའི་སྤྱོད་གྱིས་ས་གསུམ་ཁྲབ་བྱས་ནས། །མ་དག་སྤོང་བཅུད་ཅི་མ་ཀུན་
 སྦྱངས་ཏེ། །དག་པའི་རྟེན་དང་བརྟེན་པར་རྟག་འཆར་བ། །གཞན་དོན་ཕུན་
 སུམ་ཆོགས་པའི་བདག་ཉིང་ཅན། །དཀྱིལ་འཁོར་རྒྱལ་མཆོག་ཉིང་འཛིན་
 མཐར་ཕྱིན་ཤོག། །ཕྱི་ནང་བཞུས་བཞེད་མཐར་ཕྱིན་བསམ་གཏན་དང་། །རྩལ་
 སོགས་རྟེན་འབྲེལ་འབྲུལ་འཁོར་རིམ་པ་ལ། །བརྟེན་ནས་ཞི་སོགས་རབ་
 འབྲུམས་ཀུན་འགྲུབ་པའི། །ལས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་མཆོག་ནི་འགྲུབ་པར་ཤོག། །ཟབ་
 ལམ་རིམ་པ་ལྷ་ཡི་གནད་ཀྱི་དོན། །མ་ལུས་བསྐྱུས་པ་རྣལ་འབྱོར་རྣམ་པ་
 བཞི། །སྦྱོང་པ་གསུམ་དང་བཅས་པའི་ལམ་བཟང་གིས། །སྤྱོད་གསུམ་གོ་འཕང་
 ཆེ་འདིར་ཐོབ་པར་ཤོག། །སྦྱལ་པའི་འཁོར་ལོར་འདོད་ལྷ་ཡལ་ཡུམ་ལ། །
 སེམས་གཞོལ་རྩེས་གཞིག་སྤྱད་རིམ་མཆོག་གིས་ནི། །ཆེ་ཉིང་རྒྱ་བ་སྤྱོད་ཅན་

ལམ་བཀག་པས། །ཡས་བབས་མས་བརྟན་དགའ་བཞི་སྐྱེ་བར་ཤོག། །ཆོས་
ཀྱི་འཁོར་ལོར་སྤྲུགས་ཀྱི་ནྣ་ལ་འབྱོར་མཆོག། །བུམ་པ་ཅན་དང་རྩོམ་ཞིའི་བཞུས་
པ་ཡིས། །སྙིང་གའི་རྩ་མཐུད་མ་ལུས་གྲོལ་བྱས་ནས། །ལྟན་སྐྱེས་བདེ་བས་
ཡིད་ལ་སྤྱོས་ཐོབ་ཤོག། །སྤྲོད་ཡང་བྱིན་གྱིས་བཞུབས་པའི་ནྣ་ལ་འབྱོར་གྱིས།
ནང་གི་རྗེས་གཞིག་བསམ་གཏན་རིམ་པ་དང་། །ཕྱག་རྒྱ་གཉིས་དང་སྦྱོར་
བའི་ཐབས་མཁས་ལས། །སེམས་དབེན་མཐར་ཐུག་ཏིང་འཛིན་འབྲེན་པར་
ཤོག། །འཆི་རིམ་ཇི་བཞིན་རྒྱུད་ནམས་མ་ལུས་པ། །སྙིང་གར་ཐིམ་པའི་འོད་
གསལ་དེ་ཉིད་ལས། །དབྱིབས་ཀྱི་ནྣ་ལ་འབྱོར་མཆོན་དཔའི་བྲ་བ་ཅན། །སྐྱེ་
མ་ལྟ་བུའི་ཏིང་འཛིན་རྩོགས་པར་ཤོག། །དབང་པོའི་གཞུ་ལྟར་དངས་བའི་སྐྱེ་
དེ་ཉིད། །ནམ་མཁའི་དབྱིངས་སུ་ཆུ་འཛིན་ཞུ་བ་བཞིན། །སྐྱེངས་པའི་ནམ་
དག་ཡེ་ཤེས་ནྣ་ལ་འབྱོར་གྱིས། །བདེན་པར་འཛིན་པའི་ས་བོན་རྒྱངས་འབྱིན་
ཤོག། །དོན་གྱི་ལྟན་ཅིག་སྐྱེས་པ་དེ་ཉིད་ལས། །མཆོན་དཔེས་བརྒྱན་པའི་
ཡོངས་སུ་དག་པའི་སྐྱེ། །དོན་དམ་འོད་གསལ་ཐུགས་དང་མཉམ་སྦྱོར་བའི།
བྱང་དུ་འཇུག་པའི་ནྣ་ལ་འབྱོར་མཆོག་གྲུབ་ཤོག། །ནམ་མཁའ་ཇི་སྤིད་སྐྱེ་ལྟའི་
བདག་ཉིད་ཅན། །ཁ་སྦྱོར་བདུན་ལྟན་གོ་འཕང་མངོན་གྱུར་ནས། །མཐའ་དག་
འགོ་འདི་གོ་འཕང་དེ་ཉིད་ལ། །སྐྱེད་ཅིག་ཉིད་ལ་བདེ་སྒྲག་འགོད་པར་ཤོག།

ཅེས་པ་འདི་ཡང་རྗེ་བཙུན་ཙོང་ཁ་བ་ཆེན་པོས་མཛད་པའོ། །

༥ རྩེ་བཙུན་དོ་རྩེ་རྣལ་འབྱོར་མ་རྒྱ་རོ་མཁའ་སྦྱོང་གི་
སྒྲུབ་ཐབས་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་བདེ་ཆེན་
ཉེ་ལམ་ཞེས་བྲ་བ་བཞུགས་སོ།།

མཁའ་སྦྱོང་མའི་བདག་བསྐྱེད་རྒྱུ་ལ།

འདི་དབང་དང་གྱིན་རྒྱབས་ཐོབ་ཀྱང་རིམ་གཉིས་ཀྱི་ཐབ་ཁྱིད་མ་ཐོབ་པས་བསྟོ་བར་མི་བྱའོ།

༥ ར་མོ་གྲུ་རུ་བཟོ་རྟམ་ལ། ཐག་མེད་བདེ་བ་མཆོག་གི་དགྱིལ་འཁོར་
དུ། །སྟོང་དང་སྟོས་ཀྱིན་སྟོམ་མཁས་ཉེ་རུ་ཀ། །དཔལ་ལྷན་དཔལ་བོའི་དབང་
སྒྲུབ་ཡབ་ཡུམ་གྱིས། །རྟག་ཏུ་མི་ཤིགས་ཐིག་ལེར་དགྱེས་དགྲར་རོལ། །
སྟོང་རྩེར་རོ་གཅིག་ཨེ་དབྱིངས་སྒྱུ་མའི་གར། །ཡིད་འོང་དགའ་མའི་གར་
གྱིས་ཉམ་ཐག་འགོ། །བདེ་ཆེན་དབྱིངས་སུ་འདྲེན་པའི་ཐབས་མཁས་མ། །
རྒྱལ་ཡུམ་དོ་རྩེ་བཙུན་མོས་རྟག་སྦྱོངས་མཛོད། །ཉེར་བཞིའི་ཡུལ་ན་སྐལ་
ལྷན་རྩེས་བཟུང་བྱིར། །མ་ངེས་རྣམ་འགྱུར་དུ་མའི་མིག་འཕྲུལ་མཁན། །ཞིང་
སྒྲགས་ལྷན་ཅིག་སྦྱེས་པའི་མཁའ་འགྲོས་ཀྱང་། །བཙེ་བས་རྩེས་བཟུང་འདོད་
པའི་དངོས་གྲུབ་སྟོལ། །རི་ཅམ་སྟོགས་མར་གྱུར་ལ་སྟག་པར་དུ། །ཐབ་སྒྱུར་
ཁུད་པར་སྟག་པའི་ཉེ་ལམ་མཆོག་ །མཁའ་འགྲོའི་སྟོང་བཙུད་རྒྱུད་དོན་རྒྱ་
མཆོའི་དབྱིད། །རྩེན་པར་སྒྱུངས་འདི་སྐལ་བཟང་རྒྱན་དུ་ལོངས། །

དེ་ལ་འདིར་དཔལ་འཁོར་ལོ་བདེ་མཆོག་གི་ཅ་བཤད་ཀྱི་རྒྱུད་རྣམས་ལས་གསལ་བར་བསྟན་

ཅིང་། འཕགས་པའི་ཡུལ་དུ་བཤ་བྱབ་ཀྱི་གཙུག་གི་ཁོར་བུར་གྱུར་བ་ཇོ་བོ་རྣེ་ཙམ་ལ། རྗེ་བཙུན་
མའི་ཞལ་མངོན་སུམ་དུ་གཟིགས་ཏེ་གདམས་པ་རྣམས་མཐོན་ནས་ལེགས་པར་བཀྲལ་ཞིང་། བོད་
ཡུལ་དུ་དཔལ་ལྷན་ས་སྐྱ་བ་ཡབ་སྲས་ཀྱི་སྟན་བརྒྱུད་གསེར་ཆོས་བཙུགས་ཀྱི་ནང་ཆོད། ཁམས་
གསུམ་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཙམ་ཁ་བ་ཆེན་པོའི་བྱགས་ལ་གབ་པའི་སྤྲུལ་ཆོས་བྱན་མོང་མ་ཡིན་ལ། རྣེ་
མཁའ་སྤྱོད་དུ་གྲགས་པ་རྗེ་བཙུན་དེ་རྗེ་རྣལ་འབྱོར་མའི་སྐྱབ་ཐབས་བྱན་མོང་མ་ཡིན་པ་ལྟར་ཉམས་སུ་
ལེན་པའི་ཚུལ་ལག་ཏུ་སྒྲང་བདེ་བར་འགོད་པ་ལ། རྣལ་འབྱོར་བ་ལམ་བྱན་མོང་པས་རྒྱུད་ལེགས་པར་
སྦྱངས་ཤིང་། བདེ་དགེས་སོགས་མ་རྒྱུད་ཀྱི་དགྱིལ་འཁོར་ཆད་ལྷན་གང་ཡང་རུང་བ་ཞིག་ཏུ་དབང་
བཞི་རྣམ་པར་དག་པ་སྐྱབ་པའི་ས་བོན་ཐེབས་ངེས་སུ་མཐོན་ཏེ། དམ་ཆིག་དང་སྒྲོམ་པ་རྣམས་མིག་
འབྲས་བཞིན་དུ་སྦྱང་བ་ལ་བཙོན་པར་བྱེད་ཅིང་། དེའི་སྦྱང་དུ་འདི་ཉིད་ཀྱི་སིན་རྩུ་རའི་དགྱིལ་འཁོར་དུ་
བྱིན་རྒྱབས་ཐབ་མོ་བྱི་ནང་གསང་བའི་དོ་རྗེ་བཙུན་མོང་འཕྲོད་ངེས་སུ་ལེགས་པར་མཐོན་ཏེ། བྱན་
མོང་དང་། བྱན་མོང་མ་ཡིན་པའི་མན་ངག་ཞལ་ཤེས་རྣམས་དང་བཅས་པ་ལ་གསལ་ཆེན་སློབ་བཤད་
པའི་བྱག་བཞེས་འབྲུལ་མེད་ལྟར་ཐོབ་ནས་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་རིམ་པ་ལ་གཉིས། བྱན་གྱི་ངོ་བོ་ལ་རྗེ་
ལྟར་བྱ་བ་དང་། བྱན་མཆོམས་སུ་རྗེ་ལྟར་བྱ་བའི་རིམ་པའོ། །དང་པོ་ལ་སྦྱོར་དངོས་རྗེས་གསུམ་ལས།
དང་པོ་ནི། དཔེན་ཞིང་ཡིད་དང་མ་བྱན་པའི་གནས་སུ་བྱིས་འབྱུར་གྱི་སྐྱེ་དང་། དམ་ཆིག་གི་རྗེས་རྒྱ་
བྲིལ་ཁ་རྒྱ་ག་སོགས་དང་། བྱི་ནང་གི་མཆོད་གཏོར་རྣམས་ལེགས་པར་ཆོགས་པར་བྱས་ལ། བདེ་བའི་
སྟན་ལ་ཁ་བྱབ་ཏུ་ཕྱོགས་བའམ་ཕྱོགས་པར་མོས་ཏེ། དངོས་གཞི་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་རིམ་པ་ནི། རྗེ་
ས་ཆེན་གྱིས། ཉལ་དང་ལྡང་དང་བདུད་ཅི་ལྟར་། ཆོད་མེད་སྒྲ་མ་བདག་ལྟར་བསྐྱེད། འགྲོ་བ་དག་པའི་
རྣལ་འབྱོར་དང་། གྲུབ་པོ་དཔལ་མོས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས། གྲག་བརྒྱས་ཡིད་བརྒྱས་གཉིས་གཅིག་
ཡིན། བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་རྣལ་འབྱོར་དང་། སྤྱོད་ལམ་གྱི་ནི་རྣལ་འབྱོར་ཏེ། གྲེ་ལྟར་རྣལ་འབྱོར་བཙུ་

གཅིག་གོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། དང་པོ་ཉལ་བའི་ནལ་འབྱོར་དང་། གཉིས་པ་ལྷང་བའི་ནལ་འབྱོར།
གསུམ་པ་བདུན་ཅི་སྟོང་བའི་ནལ་འབྱོར་ནམས་སྟོན་དུ་བཏང་སྟེ། བཞི་པ་ཆད་མེད་ཀྱི་ནལ་འབྱོར་ནི།
ལུས་གནད་དང་ལྡན་པར་འཁོད་ནས།

མདུན་གྱི་ནམ་མཁར་སྒྲ་མ་འཁོར་ལོ་སྟོམ་པ་ཡབ་ཡུམ་ལ་ཅ་བརྒྱད་
གྱི་སྒྲ་མ་ཡི་དམ་མཆོག་གསུམ་བཀའ་སྟོན་སྤང་མའི་ཆོགས་ཀྱིས་བསྐྱོར་
ནས་བཞུགས་པར་གྱུར། རང་དང་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་སྐྱབས་སུ་འགོ་བར་མོས་ནས།
བདག་དང་འགོ་བ་ནམ་མཁའི་མཐའ་དང་མཉམ་པའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་
དུས་འདི་ནས་བཟུང་སྟེ་རི་སྟོན་བྱང་ཆུབ་སྟོང་པོ་ལ་མཆིས་ཀྱི་བར་དུ་དཔལ་
ལྡན་སྒྲ་མ་དམ་པ་ནམས་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆིའོ། །རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་
བཅོམ་ལྡན་འདས་ནམས་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆིའོ། །དམ་པའི་ཆོས་ནམས་ལ་
སྐྱབས་སུ་མཆིའོ། །འཕགས་པའི་དགེ་འདུན་ནམས་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆིའོ། །
ཞེས་ལན་གསུམ་གྱིས་སྐྱབས་འགོ་དང་། བདག་གིས་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་
འཕང་ཐོབ་པར་བྱས་ལ། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་འཁོར་བའི་སྐྱག་བསྐྱེད་ཀྱི་
རྒྱ་མཆོ་ལས་བསྐྱེད་ནས་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་བདེ་བ་ལ་འགོད་པར་བྱ།
དེའི་ཕྱིར་དུ་རྟོ་རྟེ་ནལ་འབྱོར་མའི་ལམ་གྱི་རིམ་པ་ཉམས་སུ་སྤང་བར་བགྱིའོ།
ཞེས་ལན་གསུམ་གྱིས་སེམས་བསྐྱེད། ཆད་མེད་བཞི་སྟེ་ལྷར་བགྱིས་ཀྱང་རུང་ངོ། །དེ་ནས་ཐལ་མོ་
སྐྱར་ཏེ། སྒྲ་མ་དང་དགོན་མཆོག་རིན་པོ་ཆེ་ནམ་པ་གསུམ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ཞིང་
སྐྱབས་སུ་མཆིའོ། །ཁྱེད་ནམས་ཀྱིས་བདག་གི་རྒྱད་ཁྱེད་ཀྱིས་བརྒྱབ་དུ་
གསོལ། ཞེས་བརྗོད་པས། མདུན་གྱི་སྐྱབས་ཡུལ་ནམས་འོད་ཟེར་དཀར་དམར་

མཐིང་གསུམ་གྱི་རྣམ་པར་ཁྱེན་ས་རང་ལ་ཐིམ་པས་སྐྱེ་གསུང་བྱགས་གྱི་
བྱིན་རྒྱབས་ཐོབ་པར་གྱུར།

དེ་ནས། རང་ཉིད་སྐད་ཅིག་གིས་རྗེ་བཙུན་དོ་རྗེ་རྣལ་འབྱོར་མར་གྱུར།

ནང་མཆོད་ཞལ་བཞི་པའི་སྤྲུགས་གྱིས་བསངས། ཡང་ན། ཞོ་ཁུ་རོ་ཉི་ཉུ་ཉུ་པར་གྱིས་

བསངས། སྤ་བྱ་ཕྱུ་ཕྱུངས། སྟོང་པའི་ངང་ལས་ཡི་ལས་རྒྱང་། རི་ལས་མེ།

ཞུམས་མི་མགོའི་སྐྱེད་བྱ་གསུམ་གྱི་སྟོང་དུ་ཞུམས་ཐོད་པ་ཡངས་ཤིང་རྒྱ་

ཆེ་བའི་ནང་དུ་ཞོ་ཁྱི་ཡི་ཉི་ཉུ་རྣམས་ལས་བདུད་ཅི་ལྟ། ཡི་མི་པོ་ཉི་པོ་རྣམས་

ལས་ཤུ་ཡི་གོ་དེ་དག་གིས་མཆོན་པ། རྒྱང་གཡོས་མེ་སྐར་བས་ཐོད་པའི་

ནང་གི་རྣམ་རྣམས་ཁྱེན་བར་གྱུར། དེ་དག་གི་སྟོང་དུ་ཉུ་ལས་སྐྱེས་པའི་ཁ་ལྷོ་

ག་དཀར་པོ་མགོ་བྱར་དུ་བཞུས་ནས་ཁྱེན་བ་ཐོད་པར་ཞུང་ནས་རྣམ་དེ་དག་

དདུལ་ཆུའི་མདོག་ཅན་དུ་གྱུར། དེའི་སྟོང་དུ་དབངས་གསལ་གྱི་སྟོང་བ་

གསུམ་བཅེགས་སུ་གནས་པ་ཞོ་ཞུ་ཉུ་དུ་གྱུར་པའི་འོད་ཟེར་གྱིས་སྤྲུགས་

བཙུའི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དང་། དཔའ་བོ་དང་རྣལ་འབྱོར་མ་ཐམས་ཅད་

གྱི་བྱགས་ཀ་ནས་ཡེ་ཤེས་གྱི་བདུད་ཅི་བཀྱག་ནས་བསྐྱེན་པས་མང་པོར་

སྐར་ཞིང་སྟེལ་བར་གྱུར། ཞོ་ཞུ་ཉུ། ལན་གསུམ་བརྗོད་པས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས། ཞོ་

ཁུ་རོ་ཉི་ཉུ་ཉུ་པར་གྱིས་བསངས། སྤ་བྱ་ཕྱུ་ཕྱུངས། སྟོང་པའི་ངང་ལས་ཀི་ལས་

ཐོད་པའི་སྟོང་རྣམས་གྱི་ནང་དུ་ཉུ་ལས་མཆོད་རྣམ་རྣམས་རང་བཞིན་སྟོང་

ཉིད། རྣམ་པ་མཆོད་རྣམ་སོ་སོའི་རྣམ་པ་ཅན། བྱེད་ལས་དབང་པོ་བྱག་གི་

སྐྱེད་ཡུལ་དུ་བྱག་པ་མེད་པའི་བདེ་བར་བྱེད་པར་ཅན་སྟེར་བར་གྱུར། ཞོ་ཞུ་ཉུ་

ཞུ་ཞུ། ཨོ་ལྷུ་ཞུ་ཞུ། ཨོ་བཟླ་ལྷུ་ཞུ། ནས། ཨོ་བཟླ་ལྷུ་ཞུ་གི་བར་
གི་ཆུ་གཉིས་ཉིད་སྤྱོད་རོལ་མོ་དང་བཅས་པ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས། བདག་འདུག་སྐབས་མཆོམས་
འདིར། སྤྱོད་འགྲོའི་གཏོར་མ་དང་གནས་ཡོ་བྱིན་རྒྱབས་སོགས་དགྱིལ་ཆོག་ལས་འབྱུང་བ་ལྟར་བྱ།

དེ་ནས་རྫོང་སེམས་སྒྲོམ་བརྒྱས་ནི། རང་གི་སྤྱི་བོར་བད་ཆེའི་གདན་ལ་རྫོ་རྩེ་
སེམས་དབའ་ཡབ་ཡུམ་སྐྱུ་མདོག་དཀར་པོ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་གྱིས་
རྫོང་བྱིལ་དང་གི་ཐོད་འཛིན་པས་པན་ཚུན་འབྱུང་བ། ཡབ་ཕྱག་རྒྱ་བྱག་དང་
ཡུམ་ཕྱག་རྒྱ་ལས་བརྒྱན་ཅིང་། རྫོ་རྩེ་དང་བརྒྱའི་སྤྱིལ་གྱུང་གིས་བཞུགས་
པའི་ཐུགས་ཀར་ཆེ་བའི་སྤྱོད་དུ་རྩྱུ་གི་མཐར་ཐུགས་སྤོང་གིས་བསྐྱོར་བ་ལས་
བདུད་ཅི་དཀར་པོའི་རྒྱན་བབས་པས་ནད་གདོན་སྤྲིག་སྤྲིབ་ཐམས་ཅད་
སྦྱངས་པར་གྱུར་པར་བསམས་ལ། ཨོ་བཟླ་ཏེ་རུ་ཀ་ས་མ་ཡ། མ་རུ་སྤྱེ་ལ་ཡ། ཏེ་
རུ་ཀ། ཏེ་ལོ་བ་ཏིལ། སྤྱོད་མེ་བྲུ་ཤ། སྤྱོད་ཏེ་མེ་བྲུ་ཤ། སྤྱོད་ཏེ་མེ་བྲུ་ཤ། ཨོ་
རུ་རྒྱུ་མེ་བྲུ་ཤ། སཐ་སི་རྒྱུ་སྤྱོད་པ་ཡུལ། སཐ་ཀམ་སྤྱོད་མེ་ཅི་རྩྱུ་ཤེ་ཡི་ཤུ་རུ་
རྩྱུ། ཏ་ཏ་ཏ་ཏ་ཏེ་རྩྱུ་ག་ཤར། བཟླ་ཏེ་རུ་ཀ་མ་མེ་ཐུ་རྩྱུ། ཏེ་རུ་ཀ་བྲུ་ཤ། མརྩ་
ས་མ་ཡ་སརྩ་ཞུ་ཞུ་པར། ཅེས་ཉིད་གཅིག་བརྒྱས་མཐར། རྫོ་རྩེ་སེམས་དབའ་ཡབ་
ཡུམ་རང་ལ་ཐིམ་པས། རང་གི་སྤྱོད་གསུམ་དང་རྫོ་རྩེ་སེམས་དབའི་སྐྱུ་གསུང་
ཐུགས་དབྱེར་མི་བྱེད་པར་གྱུར་པར་བསམས་མོ། །

ལྷ་པ་སྤྱོད་མའི་རྣམ་འགྲོར་ནི། མདུན་གྱི་ནམ་མཁར་དག་གསལ་གཉིས་སྤྱོད་
མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་རང་སྤྱང་ལས་གྱུབ་པའི་གཞལ་ཡས་ཁང་གུ་བཞི་སྤྱོད་བཞི་
རྒྱན་ཏེ་བབས་དང་བཅས་པ་མཆོན་ཉིད་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སྤྱོད་གསལ་པའི་

དབུས་སུ་སེལ་ཆེ་ཆེན་པོ་བརྒྱུད་ཀྱིས་བཏེག་པའི་རིན་པོ་ཆའི་ཁྲི་སྒྲ་ཆོག་གས་
 བསྐྱེད་བཏེག་པའི་གདན་གྱི་སྤྱོད་དུ་བྱེད་ཆེན་ཅ་བའི་སྒྲ་མ་དེ་ཉིད་སངས་རྒྱུས་
 རྟོག་ཆོས་ཀྱི་རྣམ་པ་ཅན་སྐྱེ་མདོག་དམར་པོ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་ཀྱིས་
 རྟོག་དང་བྱེད་པ་ཕྱག་གས་ཀར་བསྐྱོལ་ནས་འཛིན་པ། དབུ་སྐྱེ་རལ་པའི་ཅོད་
 བན་ཅན། ཞབས་རྟོག་ཆེད་སྐྱེལ་མོ་ཁྱུང་གིས་བཞུགས་པ། གཞོན་ཀྱུ་ལང་ཆོ་
 བཅུ་དྲུག་ལོན་པའི་ན་ཆོད་ཅན། དར་དང་རུས་པ་དང་རིན་པོ་ཆའི་རྒྱན་
 ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བརྒྱན་པ། དེའི་མདུན་ནས་བཅམས་ཏེ་གཡོན་སྐྱོར་དུ་
 སངས་རྒྱུས་རྟོག་ཆོས་འཆང་ནས་ཅ་བའི་སྒྲ་མའི་བར་གྱི་བརྒྱུད་པའི་སྒྲ་མ་ཐམས་
 ཅད་དཔའ་པོ་རྟོག་ཆོས་ཀྱི་རྣམ་པ་ཅན་སྐྱེ་མདོག་དམར་པོ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་
 གཉིས། གཡས་པས་བདེ་སྤྱོད་གི་སྐྱོ་སྐྱོགས་པའི་རྒྱ་མ་རུ་འཁྲོལ་བ། གཡོན་
 བས་ཐོད་པ་བདུད་ཅིས་གང་བ་ཕྱག་གས་ཀར་འཛིན་པ། བྱ་མོ་གཡོན་ན་ཁ་ལྷོ་
 ག་བསྐྱམས་པ། ཞབས་རྟོག་ཆེད་སྐྱེལ་ཁྱུང་གིས་བཞུགས་པ། རུས་པའི་རྒྱན་
 དྲུག་གིས་བརྒྱན་ཅིང་། གཞོན་ཀྱུ་ལང་ཆོ་དར་ལ་བབས་པ། གཙུ་ལོར་
 ཐམས་ཅད་ཀྱི་དབྱལ་བར་ཨོ། མགྱོན་པར་ཞུམ་ཕྱག་གས་ཀར་རྟུ། ཕྱག་གཉི་
 རྟུ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། རང་བཞིན་གྱི་གནས་ནས་སྒྲ་མ་ཡི་དམ་དཀྱིལ་
 ལོར་གྱི་སྐྱ་ཆོག་གས་དང་། སངས་རྒྱུས་བྱང་སེམས་དཔའ་པོ་མཁའ་འགྲོ་།
 ཆོས་སྤྱོད་སྤྱང་མའི་ཆོག་གས་དང་བཅས་པ་ཨོ་བཟླ་ས་སྐྱ་ཇོ་རྩམ་པོ་ཉོ་རེ་
 རེའང་སྐྱབས་གནས་ཀྱན་འདུས་ཀྱི་ངོ་བོར་གྱུར་པར་བསམས་པ།

ཐལ་མོ་སྐྱར་ཏེ། གང་གི་བྱེད་ཀྱིས་བདེ་ཆེན་གནས། །སྤྱད་ཅིག་གིས་ནི་

ཐོབ་འགྱུར་ག། །མ་མ་རིན་ཆེན་ལྟ་བུའི་སྒྲ། །དོན་ཅན་ཞབས་པད་ལ་འདུད། །
 ཅེས་ཕྱག་གྲ། རང་གི་ཐུགས་ཀ་ནས་སྒྲོས་པའི་མཆོད་པའི་ལྷ་མོ་རྣམས་ཀྱིས་
 མཆོད་པར་གྱུར་པར་བསམས་ལ། ཨོ་ཨྲུཾ་པ་ཏྲི་ཙྰ་སྤྱུ། ཨོ་པུྃྱུཾ་པ་ཏྲི་ཙྰ་སྤྱུ།
 ཨོ་བཱཱ་པུའེ་ཨྲུཾ་སྤྱུ། དེ་བཞིན་དུ་པུའེ་འི་གནས་སྤ། ལྷ་པེ་དང་། དྲི་པེ་དང་། གཞུ་
 དང་། རེ་མེད་དང་། འཕྲ་རྣམས་བརྒྱལ་བ་དང་། ཨོ་ཨྲུཾ་ཨ་དཱཾ་ཏྲི། ཨོ་ཨྲུཾ་
 བི་ནི་ཏྲི། ཨོ་ཨྲུཾ་གཞུ་ཏྲི། ཨོ་ཨྲུཾ་ར་མེ་ཏྲི། ཨོ་ཨྲུཾ་སྤཾ་ཏྲི། ཨོ་
 ཨྲུཾ་ལྷེ་ཏྲི། རྣམས་ཀྱིས་ཕྱི་མཆོད་དང་། ཨོ་གུ་ཏུ་བཱཱ་རྣམས་པ་རི་ལྷ་ར་ཨོ་
 ཨྲུཾ་ཏྲི། གིས་ནང་མཆོད་འབུལ། རང་གི་ཐུགས་ཀ་ནས་བརྒྱ་ཅན་ལ་སོགས་པའི་རིག་མ་དཔག་དུ་
 མེད་པ་སྒྲོས་པ་རྣམས་དོན་རྣལ་འབྱོར་མའི་སྒྲུར་གྱུར་པ་དང་མ་ལ་ཡུམ་སྒྲོམས་པར་ཞུགས་པས་
 ཟག་མེད་ཀྱི་བདེ་བས་བྱུང་བར་བསམས་ལ།

ཡིད་འོང་ལང་ཆོའི་དཔལ་འཛིན་དུག་ཅུ་བཞིའི། །འདོད་པའི་སྒྲུ་ཅལ་
 ལ་མཁས་ལུས་སྤ་ལ། །ཞིང་སྒྲེས་སྤགས་སྒྲེས་ལྷན་སྒྲེས་པོ་ཉ་ཆོགས། །
 མཛེས་སྤག་སྒྲུ་མའི་ཕྱག་རྒྱ་རྣམས་ཀྱང་འབུལ། །ཞེས་གསང་བའི་མཆོད་པ་འབུལ།
 མཆོད་པའི་འཁོར་གསུམ་བདེ་སྟོང་དབྱེར་མེད་ཀྱི་ཅིས་ཟེན་པར་བྱས་ལ། སྒྲིབ་བྲལ་ལྷན་སྒྲེས་
 བདེ་བའི་ཡེ་ཤེས་ཆེ། །ཆོས་ཀྱན་རང་བཞིན་སྒྲོས་དང་བྲལ་བའི་དབྱིངས། །
 དབྱེར་མེད་ལྷན་གྲུབ་སྤ་བསམ་བཞེད་ལས་འདས། །དོན་དམ་བྱང་ཆུབ་
 སེམས་མཆོག་ཁྱོད་ལ་འབུལ། །ཞེས་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་མཆོད་པ་འབུལ། དགོན་མཆོག་
 གསུམ་ལ་བདག་སྒྲུབས་མཆི། །ཞེས་སོགས་ཀྱིས་རྒྱན་བཞགས་གྲ།

དེ་ནས་ཀྱན་སྤ་མའི་ཆོགས་གསོག་ནི། རང་སེམས་མཁའ་སྟོན་དབང་མོ་

མཐེབ་སོར་ཅམ། །སྤྱི་བོ་ནས་ཐོད་ཅ་བའི་སྤྲ་མ་དང་། །ཞལ་སྤྱོད་མཛད་ཅིང་
སྤར་ཡང་སྤྱིར་ཐོན་ཏེ། །རང་བྱུང་མི་མགོའི་སྤྱོད་བྱ་གསུམ་གྱི་སྟེང་། །ལུས་པོ་
ཉིང་པའི་ཐོད་པ་བཀོགས་ནས་བཀལ། །དེ་ནང་ལྷག་མ་ཤ་ཁྲག་རུས་པ་རྣམས། །
གཏུབས་ཏེ་སྤྱངས་ལ་སྤྱན་ཆེར་གཟིགས་པ་ཡིས། །སྤྱངས་ཏྟིགས་སྤར་བྱས་
བདུད་ཅིའི་རྒྱ་མཆོར་གྱུར། །ཨོ་ཨྲཱཿུྃ་ཏ་ཏྟེ་མཛེས་ལན་གསུམ་གྱིས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་
ལ། །རང་གི་སྤྱིང་ག་ནས་ལྷ་མོ་ཐོད་པ་ཐོགས་པ་དབག་ཏུ་མེད་པ་སྤོས་ཏེ་
བདུད་ཅི་ནས་ཐོད་པས་ལུམ་ལུམ་བརྒྱས་ཏེ་མགོན་རྣམས་ལ་ཕུལ་བས་
ལྷགས་དོ་རྗེའི་འོད་ཟེར་གྱི་སྤྱ་གྱུས་བྱངས་ཏེ་གསོལ་བར་གྱུར་པར་བསམས་ལ།
སྤྱི་བཞིའི་བདག་ཉིད་ཅ་བའི་སྤྲ་མ་དང་། །དམ་ཇས་བདུད་ཅི་འབྲུལ་ལོ་མཉེས་
གྱུར་ཅིག །ཅེས་བརྗོད། །ཨོ་ཨྲཱཿུྃ་ བདུན་གྱིས་ཅ་བའི་སྤྲ་མ་ལ་ལན་བདུན་སྤུལ།

དངོས་གྲུབ་འབྱུང་གནས་བརྒྱད་པའི་སྤྲ་མ་ལ། །དམ་ཇས་བདུད་ཅི་
འབྲུལ་ལོ་མཉེས་གྱུར་ཅིག །ཨོ་ཨྲཱཿུྃ་ སྤྲ་མ་ཡི་དམ་མཆོག་གསུམ་སྤང་
ཆོགས་ལ། །དམ་ཇས་བདུད་ཅི་འབྲུལ་ལོ་མཉེས་གྱུར་ཅིག །ཨོ་ཨྲཱཿུྃ་
གཏུག་མར་གནས་པའི་གནས་གཞི་གྲོང་བདག་ལ། །དམ་ཇས་བདུད་ཅི་
འབྲུལ་ལོ་སྤྱོད་གོགས་མཛོད། །ཨོ་ཨྲཱཿུྃ་ རིགས་བྱུག་བར་དོའི་སེམས་ཅན་
ཐམས་ཅད་ལ། །དམ་ཇས་བདུད་ཅི་འབྲུལ་ལོ་གྲོལ་གྱུར་ཅིག །ཨོ་ཨྲཱཿུྃ་
ཕུལ་བས་མགོན་ཀུན་ཟག་མེད་བདེ་བས་ཆོམས། །སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱང་
སྤྱིབ་བུལ་ཆོས་སྤྱི་ཐོབ། །མཆོད་པའི་འཁོར་གསུམ་སྤྱི་བསམ་བརྗོད་འདས་
ཀྱི། །བདེ་སྤྱོད་གཉིས་སུ་མེད་པའི་ངོ་བོར་གྱུར། །ཅེས་དང་།

མཁུལ་འབྱུང་བ་ནི། ཨོ་བཟླ་བྱ་མེ་ལྷུང་རྩྱ། ཞེས་པ་ནས། དཔལ་ལྷན་ལྷ་མ་
 དམ་པ་རྣམས་ལ་དབྱུང་བར་བགྱིད། །ཐུགས་རྗེས་འགོ་བའི་དོན་བཞེས་སུ་
 གསོལ། །བཞེས་ནས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་ཏུ་གསོལ། །བདེ་སྟོང་ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་
 པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི། །གཟུང་རྣམ་མུང་ཁམས་སྐྱེ་མཆེད་ལས་བྱུང་བའི། །རི་སྒྲིང་
 རིན་ཆེན་གཏེར་བུམ་ཉི་ལྔར་བཅས། །སྐྱབས་མགོན་ཐུགས་རྗེའི་གཏེར་ལ་
 དབྱུང་བར་བགྱི། །བདག་གི་ཆགས་སྒྲུང་མེད་ས་གསུམ་སྐྱེ་བའི་ཡུལ། །དག་
 གཉིན་བར་གསུམ་ལུས་དང་ལོངས་སྟོང་བཅས། །པངས་པ་མེད་པར་འབྱུང་
 གྱིས་ལེགས་བཞེས་ནས། །དུག་གསུམ་རང་སར་གྲོལ་བར་བྱིན་གྱིས་
 རྟོབས། །ཞི་དེ་གུ་རུ་རྩྱ་མཁུལ་ཀུན་ཀྱི་ཏ་ཡ་མི།

དེ་ནས་སྐྱབས་ཀྱི་དགསོལ་འདེབས་ནི། རྒྱལ་བ་རྒྱ་མཆོའི་རིགས་བདག་དོ་རྩེ་
 ཆོས། །རྒྱལ་བའི་ཡུམ་མཆོག་དོ་རྩེ་རྣལ་འབྱོར་མ། །རྒྱལ་སྐུས་ཐུ་བོ་རྣམ་རྟེན་
 པའི་ཞབས། །གསོལ་བ་འདེབས་སོ་ལྷན་སྐྱེས་ཡེ་ཤེས་སྟོལ། །གསང་ཆེན་
 སྟོབ་བཤམ་འཛིན་པའི་པམ་ཐིང་པ། །གསང་མཛོད་ཀུན་གྱི་གཏེར་གྱུར་ཤེས་
 རབ་བརྩེགས། །གསང་སྐྱགས་རྒྱ་མཆོའི་མངའ་བདག་མལ་ལོའི་ཞབས། །
 གསོལ་བ་འདེབས་སོ་ལྷན་སྐྱེས་ཡེ་ཤེས་སྟོལ། །དོ་རྩེ་འཆང་དབང་སྐྱ་ཆེན་
 ས་སྐྱ་པ། །དོ་རྩེའི་སྐུ་མཆོག་རྩེ་བཙུན་བསོད་ནམས་ཅེ། །དོ་རྩེ་འཛིན་པའི་
 གཙུག་རྒྱན་གྲགས་པའི་ཞབས། །གསོལ་བ་འདེབས་སོ་ལྷན་སྐྱེས་ཡེ་ཤེས་
 སྟོལ། །ས་སྐྱ་པཎ་ཆེན་གངས་ཅན་མཁས་པའི་རྩེ། །ས་གསུམ་སྐྱེ་དགའི་
 གཙུག་ཆེན་འཕགས་པའི་མཆོན། །ས་སྐྱའི་བསྟན་འཛིན་ཞང་སྟོན་ཆོས་རྩེའི་

ཞབས། །གསོལ་བ་འདེབས་སོ་ལྟན་སྐྱེས་ཡེ་ཤེས་སྟོལ། །བྱབ་པའི་དབང་
 ལྷག་ན་བཟའ་བྲག་ལྷག་ལ། །བྱབ་མཆོག་མཁས་པའི་དེད་དཔོན་ཆོས་ཀྱི་མེ།
 བྱབ་རིགས་སྟན་བརྒྱུད་མངའ་བདག་ཡར་སྤངས་པར། །གསོལ་བ་འདེབས་
 སོ་ལྟན་སྐྱེས་ཡེ་ཤེས་སྟོལ། །བདག་གཞན་འགྲོ་བའི་སྐྱབས་མགོན་རྒྱལ་བ་
 མཆོག་། །བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་འཇམ་དབྱངས་ནམ་མཁའི་མཆོན། །བདག་ཆེན་
 ཆོས་མེ་སྟོ་གྲོས་རྒྱལ་མཆོན་ཞབས། །གསོལ་བ་འདེབས་སོ་ལྟན་སྐྱེས་ཡེ་
 ཤེས་སྟོལ། །བཀའ་ངོན་མཉམ་མེད་མེ་བཙུན་རྟོ་རིང་ལ། །བཀའ་བཞིན་སྐྱབ་
 པའི་བསྟན་འཛིན་སྟོ་གསལ་དང་། །བཀའ་བརྒྱུད་གསང་ཆེན་སྤྲ་བ་མཁྱེན་
 བཙུན་ཞབས། །གསོལ་བ་འདེབས་སོ་ལྟན་སྐྱེས་ཡེ་ཤེས་སྟོལ། །རིགས་
 ལྷགས་འཆང་བ་བསྐྱབ་གསུམ་རྒྱལ་མཆོན་དང་། །རིགས་བརྒྱའི་བྱབ་བདག་
 དབང་ལྷག་རབ་བརྟན་དཔལ། །རིགས་ཀྱི་གཙོ་བོ་མེ་བཙུན་བཀའ་འགྲུར་ལ།
 །གསོལ་བ་འདེབས་སོ་ལྟན་སྐྱེས་ཡེ་ཤེས་སྟོལ། །དཀྱིལ་འཁོར་རྒྱ་མཆོའི་
 བྱབ་བདག་ལྷ་ལུ་ལ། །དཀྱིལ་འཁོར་ཀུན་གྱི་གཙོ་བོ་མཁྱེན་རབ་མེ། །དཀྱིལ་
 འཁོར་འཁོར་ལོའི་བདག་པོ་སྟོར་ཆེན་ཞབས། །གསོལ་བ་འདེབས་སོ་ལྟན་
 སྐྱེས་ཡེ་ཤེས་སྟོལ། །སྟན་བརྒྱུད་རྒྱ་མཆོའི་དེད་དཔོན་གནས་གསར་ལ། །
 སྟན་བརྒྱུད་མངའ་བདག་སྟོ་གསལ་ལྷན་ཆོགས་དང་། །སྟན་བརྒྱུད་སྤེལ་
 མཁས་བསྟན་འཛིན་འཕྲིན་ལས་ཞབས། །གསོལ་བ་འདེབས་སོ་ལྟན་སྐྱེས་
 ཡེ་ཤེས་སྟོལ། །དགའ་ལྷན་བསྟན་འཛིན་བྱབ་བདག་བཀའ་འགྲུར་ལ། །དགའ་
 ལྷན་དར་རྒྱས་སྤྲིགས་དུས་འགྲོ་བའི་གཉེན། །དགའ་ལྷན་ལྷགས་འཛིན་ཉམ་

ཟླ་བའི་ཞབས། །གསོལ་བ་འདེབས་སོ་ལྟན་སྐྱེས་ཡེ་ཤེས་སྟོལ། །མདོ་རྒྱད་
 ཀུན་གྱི་ལམ་གྱི་གནད་རྫོགས་པའི། །མདོ་རྒྱད་མངའ་བདག་སྟོ་བཟང་ཆོས་
 འཕེལ་དང་། །མདོ་རྒྱད་སྟེལ་མཁས་འཛིགས་མེད་དབང་པོའི་ཞབས། །
 གསོལ་བ་འདེབས་སོ་ལྟན་སྐྱེས་ཡེ་ཤེས་སྟོལ། །རྒྱ་རོ་མཁའ་སྐྱོད་སྟེན་གྲོལ་
 ལམ་བཟང་གནད། །རྒྱ་རོ་བ་བཞིན་ལེགས་པར་འདོམས་པ་ལ། །རྒྱ་རོས་བྱིན་
 བརྒྱབས་བདེ་ཆེན་སྟོང་པོ་ལ། །གསོལ་བ་འདེབས་སོ་ལྟན་སྐྱེས་ཡེ་ཤེས་
 སྟོལ། །དྲོ་རྩེ་གོ་འཕང་སྐྱབ་པའི་ཉེ་ལམ་མཆོག་ །དྲོ་རྩེ་བཙུན་མའི་སྟེན་གྲོལ་
 གདམས་པའི་མཛོད། །དྲོ་རྩེ་འཛིན་པ་སྟོ་བཟང་ཡེ་ཤེས་ལ། །གསོལ་བ་
 འདེབས་སོ་ལྟན་སྐྱེས་ཡེ་ཤེས་སྟོལ། །བསྐྱེད་རིམ་ཟབ་མོ་མཁའ་སྐྱོད་རྣལ་
 འབྱོར་དང་། །རྫོགས་རིམ་དབུ་མའི་རྣལ་འབྱོར་བསྐྱོམས་པའི་མཐུས། །བདེ་
 ཆེན་ལྟན་སྐྱེས་ཡེ་ཤེས་སྐྱེ་བ་དང་། །མཁའ་སྐྱོད་གོ་འཕང་ཐོབ་པར་བྱིན་
 གྱིས་རྫོབས། །

དེ་ནས་དབང་བཞི་བྱིན་རྒྱབས་ནི། སྐྱབས་གནས་ཀུན་འདུས་སྒྲ་མ་ལ། །
 གསོལ་བ་འདེབས་སོ་བྱིན་གྱིས་རྫོབས། །དབང་བཞི་རྫོགས་པར་བསྐྱར་བ་
 དང་། །སྐྱབ་བཞིའི་གོ་འཕང་སྐྱབ་པ་དུ་གསོལ། །**ཞེས་ལན་གསུམ་གྱིས་གསོལ་བ་བཏབ་**
པས། སྒྲ་མའི་དབུ་ལ་བའི་ཨོ་ལས་བདུད་རྩི་འོད་ཟེར་དཀར་པོ་འཕྲོས། རང་གི་
 དབུ་ལ་བར་ཐིམ། ལུས་ཀྱི་སྒྲིག་སྐྱིབ་དག ལུས་པའི་དབང་ཐོབ། སྒྲ་མའི་སྐྱའི་
 བྱིན་རྒྱབས་ལུས་ལ་ཞུགས། སྒྲ་མའི་མགྱིན་པའི་ཞུམས་བདུད་རྩི་འོད་ཟེར་
 དམར་པོ་འཕྲོས། རང་གི་མགྱིན་པར་ཐིམ། དག་གི་སྒྲིག་སྐྱིབ་དག །གསང་

བའི་དབང་ཐོབ། སྒྲ་མའི་གསུང་གི་བྱིན་རྒྱབས་ངག་ལ་ཞུགས། །སྒྲ་མའི་
ཐུགས་ཀའི་རྩྭ་ལས་བདུད་ཅི་འོད་ཟེར་སྒྲོན་པོ་འཕྲོས། རང་གི་སྙིང་གར་
ཐེམ། ཡིད་ཀྱི་སྒྲིག་སྒྲིབ་དག། །ཤེས་རབ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དབང་ཐོབ། སྒྲ་མའི་
ཐུགས་ཀྱི་བྱིན་རྒྱབས་ཡིད་ལ་ཞུགས། སྒྲ་མའི་གནས་གསུམ་ཀྱི་ཡི་གེ་ལས་
བདུད་ཅི་དཀར་དམར་མཐིང་གསུམ་འཕྲོས། རང་གི་གནས་གསུམ་ལ་ཐེམ།
ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་ཀྱི་སྒྲིག་སྒྲིབ་དག། །དབང་བཞི་པ་ཆིག་དབང་རིན་པོ་
ཆེ་ཐོབ། སྒྲ་མའི་སྐུ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་བྱིན་རྒྱབས་རང་གི་ལུས་ངག་ཡིད་
གསུམ་ལ་ཞུགས་པར་གྱུར་པར་བསམས་ལ། དབང་བཞི་ལེན་ཚུལ་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་ནི་
ཞལ་ལས་ཤེས་པར་བྱའོ། །

དེ་ནས་སྒྲར་ཡང་། དུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ངོ་བོ་སྒྲ་མ་རིན་
པོ་ཆེ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་སོ། །བདག་གི་རྒྱུད་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་ཏུ་གསོལ།
ལན་གསུམ། ཞེས་གསོལ་བ་བཏབ་པས་མཐའ་སྐྱོར་གྱི་བརྒྱུད་པའི་སྒྲ་མ་རྣམས་
དབུས་ཀྱི་ཅ་བའི་སྒྲ་མ་ལ་ཐེམ། ཅ་བའི་སྒྲ་མ་ཡང་རང་ལ་རྗེས་སུ་ཆགས་
པས་འོད་དམར་པོའི་རྣམ་པར་ཞུ་བ། རང་གི་སྐྱེ་གཙུག་ནས་ཞུགས། སྙིང་
གར་བི་ཡིག་དམར་པོའི་རྣམ་པར་གྱུར་པ་དང་རང་སེམས་དབྱེར་མེད་དུ་
འདྲེས་པར་གྱུར། རྒྱག་པ་བདག་སྒྲར་བསྐྱེད་པའི་རྣལ་འབྱོར་ནི། བི་ཡིག་དེ་ཉིད་རྗེ་ཆེར་
སོང་སྟེ་ནམ་མཁའི་མཐའ་དང་མཉམ་པར་གྱུར་པས་སྐྱོད་བཅུད་ཐམས་ཅད་
བདེ་སྟོང་གི་རང་བཞིན་དུ་གྱུར། སྒྲར་ཡང་མཐའ་ནས་རིམ་གྱིས་བསྐྱུས་ཏེ་
ཤིན་ཏུ་སྤྲ་བའི་བི་ཡིག་དུ་གྱུར་པ་འོག་ནས་རིམ་གྱིས་རྒྱ་དའི་བར་དུ་ཐེམ། རྒྱ་

ད་ཡང་མི་དམིགས་པར་བདེ་སྟོང་དབྱེར་མེད་ཀྱི་ཆོས་སྐྱུར་གྱུར། ཨོ་ཤུའུ་ཏུ་
རྩོམ་བཟོ་སྤྱོད་མ་ཞུས་ཀོཅུ། ཞེས་པ་ནི་འཆི་བ་ཆོས་སྐྱུའི་ལམ་འབྱེར་རོ། །

དེ་ལྟར་སྐྱུང་བ་ཐམས་ཅད་བསྐྱུས་པའི་སྟོང་པའི་ངང་ལས་ངོ་པོ་རང་
སེམས་བདེ་སྟོང་གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་གཟུང་རྣམ་ཡིན་པ་ལ་རྣམ་
པ་བློ་ཡིག་དམར་པོ་གྱེན་དུ་འབྱེད་པའི་རྣམ་པར་ནམ་མཁར་གནས་པར་
གྱུར། ཅེས་པ་ནི་བར་དོ་མོངས་སྐྱུའི་ལམ་འབྱེར་རོ། །སྟོང་པའི་ངང་ལས་ཨེ་ཨེ་ལས་
ཆོས་འབྱུང་དམར་པོ་གྲུ་གསུམ་གཉིས་བཅེགས་ཀྱི་ནང་དུ་ཨ་ལས་ལྷ་བའི་
དཀྱིལ་འཁོར་དཀར་ལ་དམར་བའི་མདངས་ཅན་གྱི་སྟེང་དུ། ཨོ་ཨོ་ཨོ་སར་
བུར་ཏུ་གི་རྒྱུ་ཡེ་བཟོ་མ་རྩ་རྒྱུ་ཡེ་བཟོ་བེ་རོ་ཅ་རྒྱུ་ཡེ་རྩྱུ་རྩྱུ་རྩྱུ་པའ་པའ་པའ་
སྤྱོད། ཞེས་པའི་སྤྲུགས་གཡོན་སྒྲོར་དུ་འཁོད་པར་གྱུར། རང་ནམ་མཁའི་བློ་
ཡིག་གིས་ལྷ་བ་མཐོང་བ་ན་དེའི་དབྱུས་སུ་སྐྱེ་བ་ལེན་པའི་འཕེན་པ་དང་ལྷན་
པས་ལྷ་བའི་དབྱུས་སུ་ཞུགས། ལྷ་བ་བློ་ཡིག་སྤྲུགས་སྟེང་དང་བཅས་པ་ལས་
འོད་ཟེར་འཕྲོས། འཁོར་འདས་ཀྱི་སྟོང་བཅུད་ཐམས་ཅད་ཇེ་བཅུན་དོ་ཇེ་རྣལ་
འབྱོར་མའི་རང་བཞིན་དུ་བྱས། དེ་རྣམས་ཚུར་འདུས་ཏེ་བློ་ཡིག་སྤྲུགས་སྟེང་
དང་བཅས་པ་ལ་ཐིམ་པ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས། ཏེན་དང་བཏེན་པའི་དཀྱིལ་
འཁོར་དུས་གཅིག་ཏུ་རྫོགས་པར་གྱུར། ཅེས་པ་ནི་སྐྱེ་བ་སྐྱུལ་སྐྱུའི་ལམ་འབྱེར་རོ། །དེ་
ཡང་དོ་ཇེའི་ས་གཞི་དུ་བ་གྱུར་སྒྲེ་དེ་དང་བཅས་པའི་ཕྱི་རོལ་ཏུ་ཁ་དོག་སྤྲ་སྤྲ་
པའི་མེ་དབྱུང་གཡོན་སྒྲོར་དུ་འབྲིལ་ཞིང་འབར་བ། དེའི་ནང་དུ་གཏུམ་བྲག་
ལ་སོགས་པའི་དུར་ཁྲིད་ཆེན་པོ་བརྒྱུད་ཀྱིས་བསྒྲོར་བའི་དབྱུས་སུ་ཆོས་

འབྱུང་དམར་པོ་གྲུ་གསུམ་ཉིས་བཅེགས་ཀྱི་གདེངས་ཀ་ཆེ་བ་གྱེན་དུ་
 རྩོགས་ཤིང་། ཅེ་མོ་སྤྱོད་པ་ཐུར་དུ་ཟུག་པ། མདུན་རྒྱབ་གཉིས་སྤངས་པའི་གྲུ་
 བཞིར་དགའ་འབྲིལ་དམར་སྐྱ་གཡོན་བསྐྱོར་དུ་འཁོར་བ་རེ་རེས་མཚན་པ།
 ཆོས་འབྱུང་གི་ནང་དུ་སྒྲ་ཆོགས་བསྒྲ་འདབ་མ་བརྒྱད་པའི་ལྟེ་བར་ཉི་མའི་
 དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་སྟེང་དུ་རང་ཉིད་རྗེ་བཙུན་རྗེ་རྣམས་འབྱོར་མའི་སྐྱར་གྲུར་བ་
 བློ། ཞབས་གཡས་བརྒྱངས་པས་དུས་མཚན་མ་དམར་མའི་རུ་མའི་སྟེང་ནས་
 མནན་པ། གཡོན་བསྐྱམས་པས་འཛིགས་བྱེད་ནག་པོའི་མགོ་པོ་རྒྱབ་དུ་
 བལྟ་བ་ནས་མནན་པ། སྐྱ་མདོག་དམར་མོ་བསྐྱལ་པའི་མེ་ལྷ་བུའི་གཟི་བརྗིད་
 ཅན། ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་སྐྱར་གསུམ་དག་པ་མཁའ་སྤྱོད་དུ་གཟིགས་
 པ། ཕྱག་གཡས་པས་རྗེ་རྗེ་མཚན་པའི་གྱི་གྲུག་ཐུར་དུ་བརྒྱངས་ནས་འཛིན་
 པ། གཡོན་པས་ཐོད་པ་ཁྲག་གིས་གང་བ་སྟེང་ཕྱོགས་སུ་བཟུང་ནས་ཞལ་
 གྱེན་དུ་ཕྱོགས་པར་གསོལ་བ། ཕྱག་པ་གཡོན་པར་རྗེ་རྗེས་མཚན་པའི་ཁ་ལྷོ་
 ག་ལ་རྒྱ་མ་རུ་དང་བྲིལ་བུ་དང་འཕན་ཅེ་གསུམ་པ་འབྱུང་བཞིན་པ་བསྐྱམས་
 པ། དབུ་སྐྱར་ནག་པོ་སིལ་བུར་གྲུར་པས་སྐྱ་སྟེང་ཡན་ཆད་ཁེབས་པ། ལང་ཆོ་
 དར་ལ་བབ་ཅིང་འདོད་པའི་རུ་འབྱར་རྒྱས་པ། བདེ་བ་བསྐྱེད་པའི་ཉམས་
 ཅན། མི་མགོ་སྐྱམ་པོ་ལྷའི་དབུ་རྒྱན་དང་། སྐྱམ་པོ་ལྷ་བཙུན་རྗེ་ཤལ་ཅན།
 གཅེར་མོ་ཕྱག་རྒྱ་ལྷས་བརྒྱན་པ། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མེ་འབར་པའི་དབུས་ན་
 བཞུགས་པའོ། །

བདུན་པ་འགོ་བ་དག་པའི་རྣམས་འབྱོར་ནི། རང་གི་སྟེང་གར་ཆོས་འབྱུང་དམར་

པོ་གྲུ་གསུམ་གཉིས་བཅེགས་ཀྱི་ནང་དུ་ཆོ་བའི་དགྱིལ་འཁོར་གྱི་དབུས་སུ་
 བོ་ཡིག་ལ་སྒྲགས་སྤང་གིས་བསྐྱོར་བ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་ཏེ། བ་སྤྱིའི་བྱ་ག་
 རས་པར་སོང་། རིགས་དྲུག་གི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་སོགས་པས། སྤྱིག་
 སྤྱིབ་བག་ཆགས་དང་བཅས་པ་སྦྱངས། དེ་ཐམས་ཅད་དོ་རྩེ་རྣལ་འབྱོར་མའི་
 སྦྱར་གྱུར། **བརྒྱད་པ་དཔའ་བོ་དཔའ་མོས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པ་ལ་གསུམ་ལས།** དང་པོ་ལུས་
དགྱིལ་ནི། རང་གི་སྤྱིང་གའི་ཆོས་འབྱུང་ཆོ་གདན་དང་བཅས་པའི་དབུས་ཀྱི་བོ་
 ཡིག་འབྱུང་བ་བཞིའི་བདག་ཉིད་ལས་བྱེ་བའི་འབྱུང་བ་བཞིའི་ས་བོན་ཡ་ར་
 མའི་ཡི་གེ་བཞི། སྤྱིང་གའི་འདོད་མ་ལ་སོགས་པ་སྤྱོད་ས་བཞིའི་རྩ་འདབ་ཀྱི་
 རང་བཞིན་དུ་གནས་པ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས། གཡོན་ནས་བརྩམས་ཏེ། ལྷ་
 མ། དུམ་སྦྱེས་མ། གཟུགས་ཅན་མ། མཁའ་འགྲོ་མ་དང་བཞི། དབུས་སུ་བོ་
 ཡིག་གི་ཆོ་སྤྱིད་ཐེག་ལེ་རྒྱ་ད་དང་བཅས་པ་ཤིན་ཏུ་སྤྱོད་ཐེག་བྱང་
 འབྱུག་གི་ངོ་བོ་རྩེ་བཅུན་དོ་རྩེ་རྣལ་འབྱོར་མའོ། །དེའི་སྤྱི་རིམས་སུ་ལུས་ཀྱི་
 སྦྱ་མཆམས་དང་སྦྱི་གཙུག་ལ་སོགས་པའི་གནས་ཉིད་བཞིའི་རྩ་མི་སྤྱིད་མ་
 ལ་སོགས་པ་དང་། སོ་དང་སེན་མོ་འབབ་པ་ལ་སོགས་པའི་ཁམས་ཉིད་བཞི།
 རྩ་ཁམས་ངོ་བོ་དབྱེར་མེད་ཤར་ནས་གཡོན་སྒྲོར་དུ་གནས་པའི་ཨོ་ཨོ་
 སོགས་སྒྲགས་ཀྱི་ཡིག་འབྱུ་ཉིད་བཞིའི་ངོ་བོར་གནས་པ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་
 ལས། རབ་གཏུམ་མ། གཏུམ་མིག་མ། འོད་ལྡན་མ། སྒྲ་ཆེན་མ། དཔའ་བོའི་
 སྒྲོ་ཆེན་མ། ཁར་ཕ་རི། ལྡན་འི་དབང་ལྷུག་མ། ཤིང་གི་བ་མ་སྤྱོད་སྤྱོད་ཀྱི་
 རིགས་ཀྱི་དཔའ་མོ་བརྒྱད། ས་སྦྱང་མ། འཛིགས་བྱེད་ཆེན་མོ། རྒྱུང་ཤུགས་

མ། ཆང་འཐུང་མ། སྡོ་སངས་ལྷ་མོ། རབ་བཟང་མ། ཏྲ་མ། བྱ་གདོང་མ་སྟེ་
གསུང་གི་རིགས་ཀྱི་དཔའ་མོ་བརྒྱད། འཁོར་ལོའི་ལྷགས་ཅན་མ། དུམ་སྐྱེས་
མ། ཆང་ཆོང་མ། འཁོར་ལོའི་གོ་ཆ་མ། འིན་ཏུ་དཔའ་མོ། སྟོབས་ཆེན་མ།
འཁོར་ལོས་སྐྱུར་མ། བཙོན་འགྲུས་ཆེན་མོ་སྟེ་སྐྱེའི་རིགས་ཀྱི་དཔའ་མོ་
བརྒྱད་རྣམས་སུ་གྱུར་ལ། བྱི་རོལ་གྱི་སྤུ་ལི་ར་མ་ལ་སོགས་པའི་གནས་ཉིར་
བཞིའི་དཔའ་མོ་གཉིས་མེད་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་མ་དངོས་སོ། ། ཁ་ལ་སོགས་པའི་
སྟོ་བརྒྱད་ཀྱི་ཅ་ཁམས་རྣམས་རྩྱུ་རྩྱུ་ལ་སོགས་པའི་ཡིག་འབྲུ་བརྒྱད་པོ་དང་
ངོ་པོ་དབྱེར་མེད་ལས་ཁྲ་གདོང་མ། ལྷག་གདོང་མ། བྱི་གདོང་མ། བག་གདོང་
མ། ག་འིན་རྩེ་བརྟན་མ། ག་འིན་རྩེ་པོ་ཉ་མོ། ག་འིན་རྩེ་མཆེ་བ་མ། ག་འིན་རྩེ་
འཛོམས་མ་རྣམས་སུ་གྱུར་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་། རྩེ་བཙུན་མའི་སྐྱེའི་རྣམ་པ་
ཅན་རྒྱན་ཆ་ལྷགས་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའོ། ། འདི་ནི་ལྷགས་འདིའི་ཟབ་གནད་ཐུན་མོང་
མ་ཡིན་པའི་མན་ངག་མཐར་ཐུག་པ་ཡི་གེ་རྟིང་པ་རྣམས་སུ་ས་བོན་ཅམ་ལས་མི་གསལ་བ་སྒྲ་མའི་
ཞལ་གྱི་མན་ངག་ལ་བརྟེན་ནས་འིན་ཏུ་གོ་བདེ་བར་བཀོད་པ་ཡིན་པས་གཅེས་པར་བུངས་ཤིག །

གཉིས་པ་ཡེ་ཤེས་པ་བཙུག་སྟེ་པོ་ཉ་གསུམ་བསྟེ་བ་ནི། འབར་བའི་ལྷག་རྒྱ་དང་བཅས། བྱི་
རང་གི་ལྷགས་ཀའི་བི་ཡིག་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པ་སྟེན་མཆམས་ནས་ཐོན་
ཏེ་ལྷགས་བཙུར་སོང་བས་ལྷགས་བཙུའི་དེ་བཞིན་ག་ཤེགས་པ་དང་། དཔའ་
མོ་དང་རྣལ་འབྱོར་མ་ཐམས་ཅད་དོ་རྩེ་རྣལ་འབྱོར་མའི་རྣམ་པར་སྐྱུན་བྱངས།
ངོ་རྩྱུ་བི་ཏོས་དགྲུག་གཞུག་བཅིངས་མཉེས་བྱ། མད་ཀོར་གྱི་མཐར་འབྱུང་རྒྱ་བྱས་
ལ། ཞོ་ཡོ་ག་ཤུ་རྣམས་རྩྱ་ཡོ་ག་ཤུ་རྩྱུ་ཉི། ཆོས་ཐམས་ཅད་རྣམ་པར་དག་

པའི་རྣལ་འབྱོར་གྱི་བདག་ཉིད་དེ་ངའོ་སྙམ་དུ་ང་རྒྱལ་བུའོ། །གསུམ་པ་གོ་ཆ་བགོ་བ་ནི།
 རང་གི་གནས་རྣམས་སུ་ཆོ་བའི་དགྱིལ་འཁོར་གྱི་སྟེང་དུ། རྟེ་བར་ཨོ་པོ་
 དམར་མོ་དོ་རྩེ་པག་མོ། སྟེང་གར་ཉི་ཨོ་སྟོན་མོ་གཤེན་རྩེ་མ། ཁར་རྩི་མོ་
 དཀར་མོ་མོངས་བྱེད་མ། དཔལ་བར་རྩི་རྩི་སེར་མོ་སྟོད་བྱེད་མ། སྟེ་གཙུག་
 ཏུ་རྩི་རྩི་ལྗང་དགུ་སྟག་བྱེད་མ། ཡན་ལག་ཐམས་ཅད་ལ་པར་པར་དུད་ཁ་ཅ་ཐུ་
 ཀའི་ངོ་བོ་རྣམས་སུ་གྱུར།

དེ་ནས་དབང་བསྐྱར་རྒྱས་གདབ་བྱེད་ན། སྟེ་རང་གི་ཐུགས་ཀའི་པོ་ཡིག་ལས་
 འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས། དབང་གི་ལྷ་དཔལ་འཁོར་ལོ་སྟོན་པའི་རྟེན་དང་བརྟེན་
 པའི་དགྱིལ་འཁོར་སྟུན་བྱངས། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་
 མངོན་པར་དབང་བསྐྱར་དུ་གསོལ། ཞེས་གསོལ་བ་བཏབ་པས། སྟོ་མཆམས་
 མ་བརྒྱད་ཀྱིས་བགོགས་བསྐྱད། དཔལ་བོ་རྣམས་ཀྱིས་ཤེས་པ་བརྗོད། དཔལ་
 མོ་རྣམས་ཀྱིས་དོ་རྩེ་ལེ་ལོ། གཟུགས་དོ་རྩེ་མ་ལ་སོགས་པས་མཆོད།
 གཙོ་བོས་དབང་བསྐྱར་བའི་དགོངས་པ་མངོད། ཡུམ་བཞི་པག་མོ་དང་
 བཅས་པས་རིན་པོ་ཆེའི་བུམ་པ་བདུད་ཅི་ལྷས་གང་བ་བཟུང་སྟེ་སྟེ་བོ་ནས་
 དབང་བསྐྱར་བར་གྱུར། ཇི་ལྟར་བལྟམས་པ་ཅམ་གྱིས་ནི། །དེ་བཞིན་
 གཤེགས་ཀྱན་ཁྱས་གསོལ་ལྟར། །ལྷ་ཡི་ཚུ་ནི་དག་པ་ཡིས། །དེ་བཞིན་བདག་
 གིས་ཁྱས་བཀྱའོ། །ཨོ་སྙམ་ཏ་ཐུ་ག་ཏ་ཨ་ཞི་ཏེ་ཀ་ཏ་ས་མ་ཡ་ཤི་ཡེ་རྩི། ཞེས་
 དབང་བསྐྱར་བས་ལུས་ཐམས་ཅད་གང་། ཇི་མ་ཐམས་ཅད་དག །ཚུའི་ལྷག་
 མ་སྟེ་གཙུག་ཏུ་གནས་པ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས་རྣམ་སྟངས་ཉེ་རུ་ཀ་ཡི་དང་

བཅས་པས་དབུ་བརྒྱན་པར་གྱུར། ཅེས་བརྗོད། བདག་འདུག་སྐབས་མཚམས་འདིར་
བདག་བསྐྱེད་ཀྱི་མཚན་པ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས།

དེ་ནས། རང་གི་ཐུགས་ཀ་ནས་སྒྲོས་པའི་མཚན་པའི་ལྷ་མོ་རྣམས་ཀྱིས་
མཚན་པར་གྱུར། ཨོ་ཨའྲི་པ་ཏྲི་ཚྭ་སྤྲུ། ཨོ་ལྷུངྱི་པ་ཏྲི་ཚྭ་སྤྲུ། ཨོ་བཱ་པུའྲེ་
ཨྲུའྲུ་སྤྲུ། དེ་བཞིན་དུ་པུའྲེ་འི་གནས་སྤྱ། ལྷ་པེ་དང་། རྒྱུ་པེ་དང་། གཞུ་དང་། བེ་མེ་
འྲེ་དང་། འཤྲ་རྣམས་བརྒྱག་པ་དང་། ཨོ་ཨྲུམཱ་ཨ་དཱེ་ཏྲུ། ཨོ་ཨྲུམཱ་བེ་འི་ཏྲུ།
ཨོ་ཨྲུམཱ་གཞུ་ཏྲུ། དེ་བཞིན་དུ་ར་སེ། སྤྲེ། ལྷམེ་རྣམས་བརྒྱག་པས་བྱི་མཚན་
དང་། ཨོ་ཨོ་ཨོ་སྤྲུ་ཏྲུ་གི་རྒྱུ་ཡེ་བཱ་ཕ་རྒྱུ་ཡེ་བཱ་བེ་རོ་ཅ་རྒྱུ་ཡེ་ཏྲུ་ཏྲུ་
ཏྲུ་པར་པར་པར་སྤྲུ། ཨོ་ཨྲུའྲུ་གིས་ནང་མཚན་དང་། རང་ཉིད་དོ་རྗེ་རྣལ་འབྱོར་
མ་དང་ཁ་རྒྱུ་ག་འཁོར་ལོ་སྒྲོམ་པར་གྱུར་པ་སྒྲོམས་པར་ཞུགས་པས་ལྷན་
སྐྱེས་ཀྱི་བདེ་སྒྲོང་སྐྱེས་པར་གྱུར་པར་མོས་ཏེ་གསང་བ་དང་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་མཚན་པ་
འབྱུག་ཡང་ན། རང་ཉིད་རྣལ་འབྱོར་མར་གསལ་བའི། །རྒྱ་མ་སྤངས་པ་སྒོ་ལར་
གྱུར། །ཀའྲོ་ལ་དབུས་ཡང་དག་གནས། །འབྲམ་གཉིས་ཤིལ་བུ་དག་ཏུ་གྱུར། །
ཟེ་འབྲུ་སྒོ་ལ་ཉིད་དུ་འབྱུར། །དག་འཆེན་ཉི་རུ་ཀ་ཡི་གཟུགས། །གསང་ཡུམ་
དོ་རྗེ་རྣལ་འབྱོར་མ། །མཁའ་འགྲོ་ཀུན་འདུས་བདག་ཉིད་གྱུར། །ཡབ་ཀྱི་
གསང་གནས་མི་དམིགས་པའི་ངང་ལས་རྒྱུ་དཀར་པོ་ལས་བྱུང་བའི་དོ་རྗེ་
དཀར་པོ་ཅེ་ལྷ་པ་བྱུ་དམར་པོ་ལས་བྱུང་བའི་ཁོར་བུ་དམར་པོ་ཅེ་མོར་བྱུ་
སེར་པོས་མཚན་པ། ཡུམ་ཀྱི་གསང་གནས་མི་དམིགས་པའི་ངང་ལས་ཨྲུ་
ལས་བྱུང་བའི་བརྒྱ་དམར་པོ་འདབ་མ་གསུམ་པ་བྱུ་དཀར་པོ་ལས་བྱུང་བའི་

བྱང་སེམས་དཀར་པོ་མཆོན་པའི་ལྟེ་བ་དཀར་པོ་ཅེ་མོར་བྱ་སེར་པོས་
 མཆོན་པ། ཞོ་ཤྱེ་མཐུ་སྤྲུལ་བཟོ་ཏེ་ཏེ་རུ་རུ་ཀུ་ཞུ་ཚུ་ཚུ་པའ་སྤྲུལ། ཡབ་
 དུམ་སྟོམས་པར་ཞུགས་པས་བྱང་སེམས་ཞུ་བ་སྤྱི་པོ་ནས་མགིན་པར་སྤྱེབ་
 པ་ན་དགའ་བ། མགིན་པ་ནས་སྟོང་གར་སྤྱེབ་པ་ན་མཆོག་དགའ། སྟོང་གནས་
 ལྟེ་བར་སྤྱེབ་པ་ན་བྱང་དགའ། ལྟེ་བ་ནས་ནོར་བུའི་ཅེར་སྤྱེབ་པ་ན་ལྷན་སྤྱེས་
 གྱི་ཡེ་ཤེས་སྤྱེས་པས་བདེ་བ་དང་སྟོང་བ་ཉིད་དབྱེར་མེད་པའི་ཉིང་རེ་འཛིན་
 ལ་སྟོམས་པར་ཞུགས། དེ་ལྟར་བདེ་སྟོང་དབྱེར་མེད་དུ་སྤྱར་བ། དེས་མཆོད་
 པའི་འཁོར་གསུམ་རང་བཞིན་གྱིས་སྟོང་པའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་གྱི་དོན་ལ་ཅེ་
 གཅིག་དུ་མཉམ་པར་བཞག་པའི་གསང་བ་དང་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་གྱི་མཆོད་པས་
 མཉེས་པར་གྱུར། ཅེས་རང་ཉིད་རྣམ་འབྱོར་མ་ཏེ་རུ་ཀར་ང་རྒྱལ་འཕོས་ཏེ་རྟགས་བསྐྱར་ནས་
 གསང་མཆོད་དང་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་གྱི་མཆོད་པ་སྤུལ་ལ། སྤྱར་ཡང་རྗེ་བཙུན་མའི་རྣམ་པར་
 གྱུར་པར་བསམ་མོ། །

དེ་ནས་བསྟོན་པ་ནི། ཞོ་ན་མོ་ལྷ་ག་ཤ་ཏི་བཟོ་སྤྱར་ཏི་བུ་ཚུ་ཚུ་པའ། ཞོ་ན་
 མོ་ཞུ་ཅུ་ཨ་པ་ར་ཇི་ཏེ་ཏེ་ལོ་ཀྲ་ལྷ་ཏི་བུ་ཅེ་ཤུ་ལྷ་ཏི་ཚུ་ཚུ་པའ། ཞོ་ན་མཆོག་ལྷ་
 ཏ་ལྷ་ལྷ་བ་ཏི་མཐུ་བཟོ་ཚུ་ཚུ་པའ། ཞོ་ན་མོ་བཟོ་སའི་ཨ་ཇི་ཏེ་ཨ་པ་ར་ཇི་ཏེ་
 ཤ་ཤི་ཀ་རི་ནི་ཏ་ཚུ་ཚུ་པའ། ཞོ་ན་མོ་ལྷ་མ་ཁི་ལོ་ལྷ་ནི་རོ་ཤ་ནི་ཀྲི་ལྷ་ཀ་ར་ལེ་
 ནི་ཚུ་ཚུ་པའ། ཞོ་ན་མ་སྤྱ་སའི་ལྷ་ར་ཁི་ཤ་ལྷ་ད་ལྷ་བ་ར་ཇ་ཡེ་ཚུ་ཚུ་པའ། ཞོ་
 ན་མོ་བུ་ཇ་ཡེ་ཇ་སྤྱ་ནི་སྤྱ་ནི་མོ་ཏ་ནི་ཚུ་ཚུ་པའ། ཞོ་ན་མོ་བཟོ་སྤྱར་ཏི་མཐུ་
 ཡོ་གི་ལྷ་ཀ་མེ་ཤུ་ལྷ་ཏི་ཚུ་ཚུ་པའ། ཅེས་ཡུམ་གྱི་རྒྱང་བརྒྱད་གྱིས་སྤྲུགས་མཆོད་དང་

བསྐྱེད་པར་བྱའོ། །དགྲ་པ་དག་བསྐྱེས་དང་ཡིད་བསྐྱེས་ཀྱི་ནྟེན་འགྲོལ་ལ་གཉིས་ལས། དག་བསྐྱེས་ནི།
རང་གི་སྙིང་གར་ཆོས་འབྱུང་དམར་པོ་གྲུ་གསུམ་གཉིས་བཅེགས་ཀྱི་ནང་དུ་
ཟླ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་ཀྱི་དབུས་སུ་བློ་འཕྲི་ལ་སྒྲགས་སྤེང་ཁ་དོག་དམར་
པོས་གཡོན་སྒྲོར་དུ་བསྒྲོར་བ་ལས་འོད་ཟེར་དམར་པོ་དཔག་མེད་འསྐྱེས།
སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྒྲིག་སྐྱབ་སྤྲངས། སངས་རྒྱུ་ཐམས་ཅད་
མཆོད། དེ་ནམས་ཀྱི་བྱིན་རྒྱབས་རྒྱུ་མཐུ་ཐམས་ཅད་འོད་ཟེར་དམར་པོའི་
ནམ་པར་སྐྱུན་དངས་བློ་འཕྲི་ལ་སྒྲགས་སྤེང་དང་བཅས་པ་ལ་ཐེམས་པས་རྒྱད་
བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པར་གྱུར་པར་བསམས་ལ། ཨོ་ཨོ་ཨོ་སྐྱབ་བྱུང་ཁྱེ་གི་ཕྱི་
བརྒྱ་མ་ཆ་ཕྱི་ལ་བརྒྱ་བེ་རོ་ཅ་ཕྱི་ལ་རྩྱུ་རྩྱུ་རྩྱུ་པཌ་པཌ་པཌ་སྐྱུ། རྒྱུ་པར་དམ་
བཅའ་ཇི་ལྟར་ཡོད་པ་ལ་ཉུང་མཐར་བྱས་ནས་བསྐྱེད། །ཡིད་བསྐྱེས་ནི། ལུས་གནད་བཅས་ཉེ་སྙིང་གའི་
ཆོས་འབྱུང་ཟླ་བ་ཡིག་འབྱུང་དང་བཅས་པ་བདེ་བ་བསྐྱེད་པར་འདོད་ན་གསང་གནས་དང་། མི་རྟོག་པ་
བསྐྱེད་པར་འདོད་ན་ཉེ་བར་པ་ལ་རྒྱང་ཁ་སྐྱར་ཉེ། ཡིད་གྱིས་སྒྲགས་སྤེང་གཡོན་སྒྲོར་དུ་གནས་པ་
སྒྲོག་པའི་ཚུལ་དུ་ལན་གསུམ་ལྟ་བུ་ཅམ་བཟང་། དེ་ནས་ཆོས་འབྱུང་གི་མདུན་རྒྱུ་གཉིས་སྤངས་
པའི་གྲུ་བཞིར་དགའ་འབྲིལ་དམར་སྐྱུ་གཡོན་སྒྲོར་དུ་འཁོར་བ་དང་། བྱད་པར་དབུས་ཀྱི་བློ་འཕྲི་ལ་གིས་
རྒྱ་ད་ལས་མེ་འབར་ལ་ཁད་པ་ལ་སེམས་གཏན་ནས་རྒྱང་འཛིན། དེ་ནས། དབུ་མའི་ཡིར་སྒྲེ་མར་སྒྲེ་
ནས་དགའ་འབྲིལ་དགར་དམར་ནས་འབྱུ་ཅམ་རེ་གཡོན་སྒྲོར་དུ་འཁོར་བཞིན་དུ་འབྱུང་བ་སྙིང་གར་
འབྲེས་ནས་སྒྲོང་ཡལ་དུ་སོང་བའི་བདེ་སྒྲོང་ལ་མཉམ་པར་འཛོག་གོ། །བཙུ་བ་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་པའི་
ནྟེན་འགྲོལ་ལ་གཉིས་ལས། ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་ནི་ཁྱིད་ལས་བྱུང་བ་ལྟར་ཉམས་སུ་སྤྲངས།

ཐུན་མོང་བ་ནི། རང་གི་སྙིང་གའི་བློ་འཕྲི་ལ་སྒྲགས་སྤེང་དང་བཅས་པ་ལས་

འོད་ཟེར་འཕྲོས། ཁམས་གསུམ་ཐམས་ཅད་ཁྱབ། གཟུགས་མེད་ཁམས་འོད་
 ཟེར་སྟོན་པོའི་རྣམ་པས་ལུས་ཀྱི་སྟོང་ཀྱི་ཆ་ལ་བེམ། གཟུགས་ཁམས་འོད་
 ཟེར་དམར་པོའི་རྣམ་པས་བར་ཀྱི་ཆ་ལ་བེམ། འདོད་ཁམས་འོད་ཟེར་དཀར་
 པོའི་རྣམ་པས་སྦྲད་ཀྱི་ཆ་ལ་བེམ། རང་ཡང་སྟོང་སྦྲད་ནས་རིམ་བཞིན་འོད་དུ་
 ལུ་ནས་ཆོས་འབྱུང་ལ་བེམ། དེ་ལྷ་བ་ལ་བེམ། དེ་སྤྲལས་སྤེང་ལ་བེམ། དེ་བློ་
 ཡིག་ལ་བེམ། དེ་བློ་ཀྱི་མགོ་བོ་ལ་བེམ། དེ་ལྷ་ཆོས་ལ་བེམ། དེ་བེག་ལེ་ལ་
 བེམ། དེ་རྒྱ་ད་ལ་བེམ། དེ་ཡང་རེ་སྤེང་སྤེང་འོད་གསལ་སྟོང་བ་ཉིད་དུ་བེམ་
 བར་གྱུར་བར་བསམ་མོ། །

ལུས་དཀྱིལ་སྟོན་པོའི་ཆོ། དེ་ལྷ་བ་ལ་བེམ། དེ་རྣལ་འབྱོར་མ་སོ་གཉིས་ལ་
 བེམ། དེ་རྣལ་འབྱོར་མ་བཞི་ལ་བེམ། དེ་ལུས་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་གཙོ་མོ་ལ་
 བེམ། གཙོ་མོ་ཡང་སྟོང་སྦྲད་ནས་རིམ་བཞིན་འོད་དུ་ལུ་ནས་ཆོས་འབྱུང་ལ་
 བེམ། དེ་ལྷ་བ་ལ་བེམ། ཞེས་སོགས་བརྗོད་དགོས་སོ། །བཙུག་ཅིག་པ་སྟོང་ལམ་གྱི་རྣལ་འབྱོར་
 བློ། སྟོང་པའི་ངང་ལས་རང་ཉིད་སྦྲད་ཅིག་གིས་རེ་བཙུན་དོ་རེ་རྣལ་འབྱོར་མར་
 གྱུར་བར་བསམ་པའི་གནས་རྣམས་སུ་ལྷ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་སྟེང་དུ། སྟེ་
 བར་ཨོ་བློ་དམར་མོ་དོ་རེ་ཐག་མོ། སྟེང་གར་ཉི་ཨོ་སྟོན་མོ་གཞིན་རེ་མ།
 ཁར་སྒྲིམ་དཀར་མོ་སྒྲིམ་བྱེད་མ། དཔལ་བར་སྒྲིམ་སྒྲིམ་མོ་སྟོང་བྱེད་མ།
 སྟེ་གཙུག་ཏུ་ཏྱུ་ཏྱུ་ལྷ་གྱུ་སྦྲག་བྱེད་མ། ཡན་ལག་ཐམས་ཅད་ལ་པར་པར་
 དུད་ཁ་ཅན་ཀའི་ངོ་བོ་རྣམས་སུ་གྱུར། ཅེས་གོ་ཆ་དང་། ཨོ་སྤྲུལ་ནི་སྤྲུལ་ཏྱུ་ཏྱུ་
 པར། ཨོ་གྲིན་གྲིན་ཏྱུ་ཏྱུ་པར། ཨོ་གྲིན་བ་ཡ་གྲིན་བ་ཡ་ཏྱུ་ཏྱུ་པར། ཨོ་ལྷ་ན་

ཡ་ཏི་ཟླ་ག་ལྷན་བཟོ་ཏུ་ཏུ་པལ། ཅེས་ལན་གཉིས་བཟོད་ལ་ཆམ་རམས་ཀྱིས་བསྐྱེད་བར་
བྱའོ། །གཉིས་པ་སྐྱེ་མཆམས་སུ་རི་ལྟར་བྱ་བའི་རིམ་པ་ནི། འབྲེར་སོ་གསུམ་གྱི་རྣལ་འབྱོར་དང་།
གཡོན་པའི་ཀྱན་སྤྱོད། ཕྱི་རོལ་མཆོད་པ། ཆོས་བརྩའི་མཆོད་པ། གཞན་ཡང་ཉལ་ལྡང་དང་། ལྷས། ལ་
ཟས། གོས་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་སོགས་ཁྲིད་ལས་འབྱུང་བ་ལྟར་བྱ་ཞིང་། གཏོར་མའི་རྣལ་འབྱོར་ནི། མཆོད་
པ་དང་གཏོར་མ་ཕྱག་ལེན་ལྟར་བཤམས་ལ། ཞོ་ཁར་རོ་ཏི་ཏུ་ཏུ་པལ། ཀྱིས་བསངས།
སྤྱ་བྱ་མས་སྤྱངས། སྟོང་པའི་ངང་ལས་ཀྱི་ལས་ཐོད་པའི་སྟོད་རྣམས་ཀྱི་ནང་
དུ་ཏུ་ལས་མཆོད་རྫས་རྣམས་རང་བཞིན་སྟོང་ཉིད། རྣམ་པ་མཆོད་རྫས་སོ་
སོའི་རྣམ་པ། བྱེད་ལས་དབང་པོ་དུག་གི་སྤྱོད་ཡུལ་དུ་ཟག་པ་མེད་པའི་བདེ་
བ་བྱེད་པར་ཅན་སྟེར་བར་གྱུར། ཞོ་ཨྲྀ་ཨྲྀ་ཨྲྀ་རྣམ་འཁྱེད་ཨྲྀ་ཨྲྀ་གི་བར་གྱིས་མཆོད་
པ་བྱིན་བརྒྱབས།

གཏོར་མ་ཞོ་ཁར་རོ་ཏི་ས་བསངས། སྤྱ་བྱ་མས་སྤྱངས། སྟོང་པའི་ངང་ལས་ཡི་
ལས་རྒྱུད། རི་ལས་མེ། ཨྲྀ་མས་མི་མགོའི་སྤྱོད་བྱ་གསུམ་གྱི་སྟེང་དུ་
ཨྲྀ་མས་ཐོད་པ་ཡངས་ཤིང་རྒྱ་ཆེ་བའི་ནང་དུ་ཞོ་ཁི་ཨྲྀ་ཏུ་ཏུ་རྣམས་ལས་
བདུད་ཅི་ལྟ། ཡི་མི་པི་ཏི་རྣམས་ལས་འཁྱེད་ཡི་གེ་དེ་དག་གིས་མཆོན་པ།
རྒྱུད་གཡོས་མེ་སྐར་བས་ཐོད་པའི་ནང་གི་རྫས་རྣམས་ལྷ་བར་གྱུར། དེ་དག་
གི་སྟེང་དུ་ཏུ་ལས་སྤྱེས་པའི་ཁི་ཏྲི་ག་དཀར་པོ་མགོ་སྐར་དུ་བལྟས་ནས་ལྷ་བ་
ཐོད་པར་ལྷང་ནས་རྫས་དེ་དག་དཔུལ་ཆུང་མདོག་ཅན་དུ་གྱུར། དེའི་སྟེང་དུ་
དབྱངས་གསལ་གྱི་སྟེང་བ་གསུམ་བཅེགས་སུ་གནས་པ་ཞོ་ཨྲྀ་ཏུ་གྱུར་
པའི་འོད་ཟེར་གྱིས་སྤྱོགས་བརྩའི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དང་དཔའ་པོ་དང་

ནལ་འགྱོར་མ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐུགས་ཀ་ནས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བདུད་ཅི་བཀྱག་
 ནས་བསྐྱོན་བས་མང་པོར་སྤར་ཞིང་སྤེལ་བར་གྱུར། ཨོ་ཨྲཱཾྵཿ ལན་གསུམ་གྱིས་
 བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ལ། སྤེལ་རང་གི་ཐུགས་ཀའི་བོ་ཡིག་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་བས།
 འོག་མིན་ནས་ཐེ་བཅུན་དོ་ཐེ་ནལ་འགྱོར་མ་ལ་སྤྲེལ་ཡི་དམ་སངས་རྒྱས་
 བྱང་སེམས་དཔའ་བོ་མཁའ་འགྲོ་ཚེས་དང་འཇིག་རྟེན་སྐྱོང་བའི་ཚོགས་
 ཀྱིས་བསྐྱོར་བ་མདུན་གྱི་ནམ་མཁའ་སྤྱོད་བྱངས། མགྲོན་ནམས་ཀྱི་ལྷགས་
 ལ་རྩྱུ་ལས་སྐྱེས་པའི་དོ་ཐེ་ཅི་གསུམ་པ་ནས་འབྱུང་ཅམ་འཁོད་པའི་འོད་ཟེར་
 ཀྱི་སྤྱུ་གྲུས་གཏོར་མའི་བཅུད་བྱངས་ཏེ་གསོལ་བར་གྱུར་བར་བསམས་ལ། ཨོ་
 བཟླ་ཨ་ར་ལི་རྟོ་ ར་རྩྱུ་བི་རྟོ་ བཟླ་ཁྲ་གི་རྩྱུ་ས་མ་ཡ་སྤྱི་ཏི་ཤུ་རྟོ་ ལན་གསུམ་
 མམ་བདུན་གྱིས་འབྱུངས། ཨོ་ཁ་ཁ། ཁྲ་ཏི་ཁྲ་ཏི། སར་ཡཤྲ་རཤྲ་ས། ལྷ་ཏ། བྱེ་ཏ། བི་
 འུ་ཅ། ལྷུ་རྒྱ་ཏ། ཨ་བ་སྤྲེ་བ། བཟླ་ཁྲ་གི་རྩྱུ་ད་ཡ་ཨི་མི་བ་ལི་གི་རྩྱུ་ཏ། ས་མ་ཡ་
 རཤྲ་ཏ། ལྷ་མ་སར་སི་རྩྱུ་སྤེ་བྲ་ཡ་རྩྱུ་ལ་ཐེ་པོ། ཡ་ཐེ་ཏྲོ། ལྷ་རྩྱུ་ཐ། བི་རྩྱུ་ཐ།
 རི་བྲ་ཐ། ལྷ་ཏི་བྲ་མ་ཐ། མ་མ་སར་གཏྲ་ཡ། ས་ད་སྤྱུ་ཁི་བི་ཤུ་ཡེ། ས་ཏ་ལི་
 ཀ་རྩྱུ་ཐ། རྩྱུ་རྩྱུ་པར་པར་སྤྱུ་ཏ། ཞེས་པ་ལན་གཉིས་ཀྱིས་འཇིག་རྟེན་པའི་མཁའ་འགྲོ་ནམས་
 ལ་འབྱུངས། ཨོ་བཟླ་ཡོ་གི་ནི་ས་བ་རི་ལྷ་ར་ཨྲཱྵཿ བྱེ་ཏ། བྱེ་ཏ། ལྷ་ཐེ། ལྷ་ལོ་གེ།
 གཞེ། རི་ཐེ་ཏ། འཤྲ་ལྷཱཾྵཿ གིས་མཚོད། ཐུགས་དེ་ལ། ཨོ་ལྷཱཾྵཿ བཏགས་པས་ནང་མཚོད་
 འབྱུངས། དཔལ་ལྷན་དོ་ཐེ་མཁའ་འགྲོ་མ། །མཁའ་འགྲོ་མ་ཡི་འཁོར་ལོས་སྤྱུར། །
 ཡེ་ཤེས་ལྷ་ལྷན་སྤྱུ་གསུམ་བརྟེས། །འགྲོ་བ་སྐྱོབས་ལ་ཐུག་འཆའ་ལོ། །རི་
 སྤེད་དོ་ཐེ་མཁའ་འགྲོ་མ། །ཀུན་ཏུ་རྟོག་པའི་འཆིང་གཅོད་ཅིང་། །འཇིག་རྟེན་

བྱ་བའི་རིམ་འབྲུག་ལ། །དེ་སྙེད་ནམས་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །**ཞེས་བསྟོན།**

མཐའ་ཡས་རྒྱལ་བའི་བདེ་སྟོང་སྒྲིམ་གར་ནི། །སྤྱིད་ཞིའི་མིག་འཕྲུལ་
 ཅེར་ཡང་འཆར་བ་ལས། །དེང་འདིར་མཁའ་སྒྲོན་དབང་མོ་ཡིད་འོང་ལ། །
 སྙེད་ནས་བློ་ལྟོ་འབྱུང་བའི་ཅེ་དགས་སྒྲིངས། །འོག་མིན་ཞིང་ན་ལྷན་སྒྲིམ་
 རྒྱལ་ཡུམ་ལ། །ཉིར་བཞིའི་ཡུལ་ན་ཞིང་སྒྲིམ་རྒྱ་གི་ལ། །ཁོར་འཛིན་བྱུང་བའི་
 ཀམ་མུ་བ་ལ། །རྒྱལ་འབྱོར་བདག་གི་སྐྱབས་མཆོག་ཇེ་བཅུན་ལ། །སྤྱིད་ནི་
 སེམས་ཉིད་སྟོང་བའི་རང་ཅལ་ཏེ། །དྲོ་ཇེའི་གྲོང་ན་ཨ་དབྱིངས་ཅི་གྱི་དངོས།
 སྐྱུ་མའི་སྤྱིང་ན་འཛིགས་རུང་སྤྱིན་མོ་དང་། །འཇུ་མ་དཀར་གཡོ་བའི་ལང་ཆོ་
 གསར་བ་སྟོན། །བདག་གིས་ཇེ་ལྷར་བཅའ་ཡང་འཕགས་མ་བྱིད། །བདེན་
 བར་གྲུབ་པའི་ངེས་པ་མ་རྟེས་ནས། །སྒྲོས་བས་དུབ་པའི་སེམས་ཀྱི་གཞོན་
 རུ་དེ། །བརྗོད་བྲལ་ནགས་ཀྱི་ཁང་བུར་ངལ་གསོ་བསྟེན། །ཞེ་མ་དེ་ནི་རྒྱ་གི་
 དབྱིངས་ནས་བཞེངས། །ཉེ་རུ་ཀ་དཔལ་རྒྱུད་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ལས། །དྲོ་ཇེ་བཅུན་
 མའི་ཉེ་བའི་སྙེད་པོ་མཆོག། །བཏུགས་པས་འབྱུང་ཅེས་གསུངས་པའི་བདེན་
 བས་སྒྲིངས། །ཞོ་ཁྱི་བེ་ཤའི་བས་མཐའི་ནགས་བྱིད་དུ། །གྲུབ་པའི་དབང་
 ཕྱག་དྲོ་ཇེ་བེལ་བུ་ལ། །འབྱུང་དང་ཅུ་མ་ལྟའི་བདེ་བས་ཇེས་བསྐྱེད་ཏེ། །ཁ་
 སྒྲོར་མཆོག་གིས་རོལ་བཞིན་བདག་ཀྱང་སྒྲིངས། །གཞུང་སྤྱིང་ནས་ཇེ་
 བཅུན་ཀྱ་སྤྱི་ལ། །མདོན་སུམ་ནམ་མཁའི་དབྱིངས་སུ་འཁྱེད་པ་དང་། །དཔལ་
 ལྷན་རྒྱ་རོ་ཏ་པ་ཇེས་བཟུང་ལྟར། །བདག་ཀྱང་མཁའ་སྒྲོན་དགའ་མའི་གྲོང་དུ་
 འཁྱེད། །ཅ་བརྒྱུད་སྒྲ་མ་མཆོག་གི་ཕྱགས་ཇེ་དང་། །རྒྱུད་ཆེན་གསར་མཐའི་

མུར་ལམ་ཟབ་བྱང་དང་། རྒྱལ་འབྱོར་བདག་གི་ལྷག་བསམ་དག་པའི་མཐུས། །
 མཁའ་སྐྱོད་དགའ་མའི་འཇུ་མ་ཞལ་མུར་མཐོང་ཤོག། ཅེས་མཁའ་སྐྱོད་ཞལ་བཟང་ལྷ་
བའི་སྐྱོན་ལམ་དང་། རྗེ་བཙུན་རྗེ་རྒྱལ་འབྱོར་མས། །བདག་དང་སེམས་ཅན་
 ཐམས་ཅད་དག་པ་མཁའ་སྐྱོད་དུ་འབྱེད་པར་མཛད་དུ་གསོལ། འཇིག་རྟེན་
 དང་འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་དངོས་གྲུབ་མ་ལུས་པ་སྦྱལ་དུ་གསོལ། ཞེས་
 འདོད་དོན་ལ་གསོལ་བ་གདབ་ཅིང་ཚོགས་བྱེད་ན་འདིར་བྱེད་དོ། དེ་ནས། ཨོ་
 ཨཱ་ཧྱུྃ། ཏ་ཏྟི་ཧྱེ་ ལན་གསུམ་

རྒྱུ་འོག་མིན་བདེ་ཆེན་དག་པའི་ཕོ་བྲང་ནས། རྒྱལ་སྤང་ཐུགས་ལས་
 སྦྱལ་བའི་མཐུ་བོ་ཆེ། །བསྟན་སྤང་ཀུན་གྱི་གཙོ་བོ་རྗེ་རྒྱལ། །དཔལ་ལྷན་
 མགོན་པོ་འདིར་བྱོན་མཆོད་གཏོར་བཞེས། །ཡོངས་འདུའི་ཆལ་དང་གཤེན་
 རྗེའི་ཕོ་བྲང་དང་། །འཇུ་མ་སྤྱིང་དེ་མི་ཀོ་ལེའི་གནས་མཆོག་ནས། །འདོད་
 ཁམས་གཙོ་མོ་ནམ་གྱུ་རེ་མ་ཏི། །དཔལ་ལྷན་ལྷ་མོ་འདིར་བྱོན་མཆོད་གཏོར་
 བཞེས། །སྤང་སྤྱིང་ལྷ་ག་དབྱིངས་གྱི་དབྱིལ་འཁོར་ནས། །འཁོར་འདས་ཀུན་
 གྱི་བདག་མོ་དབྱིངས་ཐུག་ཡུམ། །སྤྱུགས་སྤང་བྲག་མོ་མ་མོ་མཁའ་འགྲོའི་
 གཙོ། །ཡུམ་ཆེན་རལ་གཅིག་འདིར་བྱོན་མཆོད་གཏོར་བཞེས། །བསེལ་བ་
 ཆལ་དང་ཏ་ཏྟི་ཧྱེ་པ་དང་། །སིལ་སྤྱིང་དང་ཏི་སེའི་གངས་རི་དང་། །དར་
 ལུང་གནས་དང་ཁུའི་བྲག་རྫོང་ནས། །ཞིང་སྐྱོང་དབང་པོ་འདིར་བྱོན་
 མཆོད་གཏོར་བཞེས། །དུར་ཁྱོད་བརྒྱུད་དང་སྟོ་ཕྱོགས་རི་སྦུང་དང་། །རྗེ་རྗེ་
 གདན་དང་དཔལ་གྱི་བསམ་ཡས་དང་། །ན་ལ་ཅེ་དང་དཔལ་ལྷན་ས་སྦྱར་ནས།

ལས་མགོན་པོ་མོ་འདིར་བྱོན་མཆོད་གཏོར་བཞེས། །བྱང་ལཱ་མ་རུ་ཅེ་ཡི་
 དུར་ཁྱོད་དང་། །རྒྱ་གར་བང་སོ་དམར་པོའི་བྲག་རི་དང་། །དར་ལུང་བྲག་
 རམ་ལ་སོགས་གནས་མཆོག་ནས། །གཞོད་སྦྱིན་ལྷུ་མ་བྲལ་འདིར་བྱོན་
 མཆོད་གཏོར་བཞེས། །བྱང་པར་ཨོ་རྒྱན་མཁའ་འགྲོའི་ཡུལ་དང་ནི། །རང་
 བཞིན་གནས་ནས་འཛིག་རྟེན་འཛིག་རྟེན་ལས། །འདས་པའི་མཁའ་འགྲོས་
 ཡོངས་བསྐྱོར་དུར་ཁྱོད་ཀྱི། །བདག་པོ་ཡབ་ཡུམ་འདིར་བྱོན་མཆོད་གཏོར་
 བཞེས། །གསོལ་ལོ་མཆོད་དོ་རྒྱལ་བའི་བསྟན་སྲུང་ཆོགས། །བསྐྱབས་སོ་
 བསྟན་ནོ་ཟླ་མའི་བཀའ་སྲུང་ཆེ། །འབོད་དོ་བསྐྱལ་ལོ་རྣལ་འབྱོར་དབྱེ་ལྷའི་
 ཆོགས། །རིངས་པའི་ཚུལ་གྱིས་འདིར་བྱོན་མཆོད་གཏོར་བཞེས། །ལ་བྲག་
 དམར་གྱིས་བརྒྱན་པའི་གཏོར་མས་མཆོད། །རྩ་གད་སྟོན་ལུང་རྟེན་བུང་
 བས་མཆོད། །རྩ་ཆེན་རྒྱུ་སྤྱོད་རོལ་མོའི་སྒྲ་ཡིས་མཆོད། །དར་ནག་འཕེན་
 ཆེན་སྦྱིན་ལྷར་གཏོབས་པས་མཆོད། །ཡིད་འཕྲོག་སྦྱར་གཟིགས་ནམ་མཁའ་
 མཉམ་པས་མཆོད། །རབ་བཞིད་སྟན་པའི་དབྱངས་གྱིས་ང་རོས་མཆོད། །སྤྱི་
 རྒྱུ་གསང་བའི་དམ་རྩས་རྒྱ་མཆོས་མཆོད། །བདེ་སྟོང་དབྱེར་མེད་ཡེ་ཤེས་
 རོལ་པས་མཆོད། །སངས་རྒྱས་བསྟན་པ་གཉན་པོ་བྲིད་གྱིས་སྲུངས། །དཀོན་
 མཆོག་དབུ་འཕང་གཉན་པོ་བྲིད་གྱིས་བསྟོད། །དཔལ་ལྷན་ཟླ་མའི་འཕྲིན་
 ལས་བྲིད་གྱིས་སྤེལ། །རྣལ་འབྱོར་བཅོལ་པའི་འདོད་དོན་བྲིད་གྱིས་སྐྱབས། །
 ཞེས་གཏོར་རྫོང་བྱམྱེ། །དེ་ནས། ཨོ་བཟླ་ཏེ་རུ་ཀ་ས་མ་ཡ། མ་རུ་སྤྱེ་ལ་ཡ། ཏེ་རུ་ཀ་
 ཏེ་ལོ་པ་ཏིལ། སྤྱི་ལོ་མེ་ལྷ་ཤ། སུ་ཏོ་ཕྱོ་མེ་ལྷ་ཤ། སུ་པོ་ཕྱོ་མེ་ལྷ་ཤ། ཨ་རུ་རྟོ་

མེ་ཟླ་ལ། སཐ་སི་རྩི་མེ་ལྷ་ཡལ་ལྷོ། སཐ་ཀམ་སུ་ཅ་མེ་ཅི་ཏྲི་ཤེ་ཡཤུ་རུ་རྩྱ། ཏ་
 ཏ་ཏ་ཏ་ཏེ་ཟླ་ག་ལྷོ་བཟོ་ཏེ་རུ་ཀ་མ་མེ་ལུ་ཟླ། ཏེ་རུ་ཀ་ཟླ་ལ། མཐུ་ས་མ་ཡ་
 ས་ཏུ་ལྷ་མཚོ་པའ། **ཅེས་ཏེ་རུ་ཀ་འི་ཡིག་བརྒྱ་བརྒྱས་ཏེ།** མ་རྩེད་ཡོངས་སུ་མ་ཤེས་དང་།
 གང་ཡང་རུས་པ་མ་མཆིས་པས། །འདིར་ནི་བྱ་བ་གང་བགྱིས་པ། །དེ་ཀྱན་
 བྱིད་ཀྱིས་བཟོད་མཛད་རིགས། །ཞེས་སོགས་ཀྱིས་བཟོད་གསོལ་བྱ། ཞོ་
 བཟོ་ལུ་གཏོར་མགོན་ཡེ་ཤེས་པ་རྣམས་རང་ཉིད་ལ་ཐེམ་ཞིང་འཛིག་ཏེན་པ་
 རྣམས་རང་གནས་སུ་གཤེགས་པར་གྱུར།

སྟོན་ལམ་ནི། དག་བ་འདི་ཡིས་སྐྱར་དུ་བདག །མཁའ་སྐྱོད་མ་དངོས་
 འགྲུབ་གྱུར་ནས། །འགྲོ་བ་གཅིག་ཀྱང་མ་ལུས་པ། །དེ་ཡི་ས་ལ་འགོད་པར་
 ཤོག །འཆི་ཆེ་མགོན་དང་དཔའ་བོ་མ་སོགས་ཀྱིས། །མེ་ཏོག་གཏུགས་དང་
 རྒྱལ་མཆོན་ཐོགས་ནས་སུ། །རོལ་མོ་སིལ་སྟན་སྐྱ་སྟན་སོགས་མཆོད་ཅིང་།
 མཁའ་ལ་སྐྱོད་པའི་གནས་སུ་འབྱིད་པར་ཤོག །ལྷ་མོ་ཆོད་མ་དམ་ཆིག་ཆོད་
 མ་དང་། །དེས་བཟོད་གསུང་ཡང་མཆོག་ཏུ་ཆོད་མ་སྟེ། །བདེན་པ་འདི་དག་
 གིས་ནི་ལྷ་མོ་རྣམས། །བདག་ཅག་རྗེས་སུ་འཛིན་པའི་རྒྱར་གྱུར་ཅིག །**ཅེས་**
སོགས་སྟོན་ལམ་གདག། **སྟོ་ཞིང་ཡོང་ཡོད་དུས།** དལ་འགྱོར་གྱ་ཆེན་མི་ཏྲག་བྲན་པ་ཡི། །
 བ་དན་དཀར་པོ་བསྐྱོད་པ་ལས་འབྲས་ཀྱི། །ལྷང་དོར་མཐུན་པའི་ལྷང་གིས་
 རབ་བསྐྱལ་ཏེ། །འཛིགས་རུང་འཁོར་བའི་མཆོ་ལས་སྐྱོལ་བར་ཤོག །བསྐྱེད་
 མེད་སྐྱབས་གནས་གཙུག་གི་ནོར་བུར་བསྟེན། །མར་གྱུར་འགྲོ་བའི་དོན་ཆེན་
 སྟེང་ལ་ཁྱུགས། །དོར་སེམས་བདུད་ཅིས་ཉེས་པའི་བྱི་མ་འབྱུང། །རྗེ་བཙུན་

ལྷ་མའི་ཐུགས་རྗེས་སྒྲོང་བར་ཤོག། །ཡིད་འོང་རྒྱལ་ཡུམ་གྱི་ཡི་རྣལ་འབྱོར་
 ལ། །འུ་ཡིག་ནང་གི་དོ་རྗེ་བཙུན་མོ་མཆོག། །སེམས་ཉིད་སྒྲོང་གསལ་གསང་
 བའི་མཁའ་སྒྲོན་ཡུམ། །རང་ཞལ་མཐོང་བའི་ཅེ་དགས་རོལ་བར་ཤོག། །སྒྲོང་
 གྱི་འཇིག་རྟེན་ཨེ་ཡིག་གཞལ་མེད་ཁང་། །བཙུད་གྱི་སེམས་ཅན་འུ་ཡིག་རྣལ་
 འབྱོར་ལ། །ཟུང་འཇུག་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་ཉིང་འཇིན་གྱིས། །ཅིར་སྒྲུང་དག་
 བའི་སྒྲུང་བ་འཆར་བར་ཤོག། །དེ་ལྟར་སྒྲོགས་དང་ཟླ་བའི་རྣལ་འབྱོར་གྱིས། །
 རྣམ་ཞིག་དུས་ན་དགའ་མ་གྱི་རུའི་མདོག། །ལི་ཁྱིའི་སྐྱ་གྲོལ་དམར་སེར་མིག་
 གཡོ་མས། །མདོན་སུམ་རིག་འཇིན་གྲོང་དུ་ཁྱིའི་བར་ཤོག། །སི་རྒྱར་ལྡན་ལི་
 ཡི་སྒྲོང་བྱར་བཅས། །རོ་ལྡན་གནས་སུ་བསྐྱབས་ཤིང་ཡུལ་ཀུན་ཏུ། །སྒྲུལ་
 བས་གང་གི་མཛོད་སྒྲུར་འབྲིལ་རིས་ཅན། །འཕོས་བའི་མཛེས་མས་མཁའ་
 སྒྲོང་ཁྱིའི་བར་ཤོག། །ནང་གི་ཕག་མོས་གཟུང་འཇིན་འཁྲི་ཤིང་བཅོམ། །
 མཆོག་གི་རྒྱ་ཉིར་ཞུགས་པའི་གར་མཁན་ལ། །ཆངས་པའི་སྒྲོ་ནས་སྒྲིན་ལམ་
 དབྱིངས་སུ་ཐོན། །ཁག་འཐུང་དཔའ་བོར་འཇུད་ཅིང་རོལ་བར་ཤོག། །སྟེ་བའི་
 བརྗོད་རྒྱུང་ལྡེའི་ཉི་ལ་ཀ། །ཅེ་གཅིག་བསྐྱོམས་པའི་ཁ་སྒྲོར་རྣལ་འབྱོར་གྱིས།
 །ལུས་སེམས་རྩ་ལ་བྱི་བཞོན་ཞུགས་པ་ཡི། །བདེ་བ་མཆོག་གིས་བདག་རྒྱུད་
 ཆེ་མ་བར་ཤོག། །ཐ་མལ་འོད་གྱི་གཏུ་མོ་མཛེས་ལྡན་ལ། །རྒྱ་ཉིར་འཇུ་མ་
 དཀར་བཞད་པའི་རོལ་ཅེད་གྱིས། །ཉི་ཡིག་གཞོན་རུ་ཡོངས་སུ་མཉེས་བྱས་
 རས། །ཟུང་འཇུག་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་ས་ཐོབ་ཤོག། །སྟེ་བའི་རྩ་གསུམ་དབུས་
 གནས་དམར་ནག་རྩ། །སྟེང་འོག་རྒྱུད་གིས་སྒྲུར་བའི་ཆངས་པའི་མེས། །སྒྲོང་

ཕྱག་དོན་གཉིས་སྟེགས་མའི་ཁམས་བསྐྱེད་ཀྱི་ཡོངས་
 སུ་གང་བར་ཤོག། །ཁ་དོག་ལྷ་ལྷན་སྟེན་མཆོམས་ཐིག་ལེ་ནི། །སྟེ་བོར་སོན་
 ལས་བྱུང་བའི་རྩ་ཆུའི་རྒྱུ། །གསང་བའི་ཆུ་སྟེས་ཟེའུ་འབྱུའི་བར་དག་ཏུ། །
 ཡས་བབ་མས་བརྟན་དགའ་བཞིས་ཆོམས་བར་ཤོག། །ཐིག་ལེ་དེ་ལས་
 འཕྲོས་པའི་འོད་ལྷའི་ཟེར། །ཐོག་པས་རང་ལུས་ལ་སོགས་བརྟན་གཡོ་ཀུན།
 བྱངས་གསལ་འཇའ་ཆོན་ཕྱང་པོར་གྱུར་ལས་སྦྲར། །རང་གནས་བདེ་སྟོང་
 དབྱིངས་སུ་འཇུག་པར་ཤོག། །སྟེ་འགག་གནས་གསུམ་བྲལ་བ་གདོད་མའི་
 གཤིས། །སྟོང་གསལ་བརྗོད་དུ་མེད་པ་གཉུག་མའི་ངང་། །ཟུང་འཇུག་སྟོ་
 འདས་རང་སེམས་རྣལ་འབྱོར་མ། །རང་ངོ་ཤེས་ནས་རྟག་ཏུ་སྟོང་བར་ཤོག།
 ཅ་རྒྱུང་ཐིག་ལེ་ཨེ་ཨྱི་དབྱིངས་སུ་ཐིམ། །སེམས་ཉིད་བདེ་ཆེན་ཆོས་སྐྱའི་
 དཔལ་ཐོབ་ནས། །བགྲང་ཡས་གཟུགས་སྐྱའི་རྣམ་རྟེན་དཔག་མེད་ཀྱིས། །
 རྣམ་མཁའི་མཐའ་གྲས་འགོ་འདི་སྟོང་བར་ཤོག། །མད་བྱུང་སྒྲས་བཅས་རྒྱལ་
 བའི་བྱིན་རྒྱབས་དང་། །རྟེན་འབྲེལ་བསྐྱེད་པའི་བདེན་པ་དང་། །བདག་
 གི་ལྷག་བསམ་དག་པའི་མཐུ་སྟོབས་ཀྱིས། །རྣམ་དག་སྟོན་པའི་གནས་ཀུན་
 འབྱུང་བར་ཤོག། །ཅེས་ཆར་པ་དོ་རྩེ་འཆང་གིས་མཛད་པའི་སྟོན་ལམ་འདོན།

ཤིས་བརྗོད་ནི། ཕུན་ཆོགས་དགེ་ལེགས་ཀུན་གྱི་དཔལ་མངའ་བ། །དོ་རྩེ་
 འཆང་དབང་པཎ་ཆེན་རྒྱ་རོ་སོགས། །དཔལ་ལྷན་སྟེན་མ་དམ་པའི་ཆོགས་
 རྣམས་ཀྱི། །བྱིན་རྒྱབས་སྐྱུར་དུ་འཇུག་པའི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག། །རྒྱལ་བའི་ཡུམ་
 མཆོག་ཤེས་རབ་པ་རོལ་བྱིན། །རང་བཞིན་འོད་གསལ་གདོད་ནས་སྟོས་

དང་བྲལ། །བརྟན་གཡོའི་དངོས་ཀྱན་སྐྱོད་དང་སྐྱུད་མཛད་མ། །མཁའ་སྐྱོད་
ཆོས་ཀྱི་སྐྱུ་ཡི་བཟ་ཤེས་ཤོག། །མཆོན་དཔའི་དཔལ་འབར་རབ་མཛེས་
བརྩེད་པའི་སྐྱ། །དྲུག་ཅུའི་དབྱངས་ལྡན་ཐེག་མཆོག་སྐྱོག་པའི་གསུང་། །ཡེ་
ཤེས་ལྷ་ལྡན་བདེ་གསལ་མི་རྟོག་ཐུགས། །ལྡན་སྐྱེས་ལོངས་སྐྱོད་རྩོགས་
སྐྱའི་བཟ་ཤེས་ཤོག། །སྒྲ་ཆོགས་ཞིང་དུ་སྒྲ་ཆོགས་གཟུགས་སྐྱ་ཡིས། །སྒྲ་
ཆོགས་ཐབས་ཀྱིས་སྒྲ་ཆོགས་གདུལ་བྱའི་དོན། །སྒྲ་ཆོགས་བསམ་པ་རི་
བཞིན་སྐྱབ་མཛད་མ། །ཞིང་སྐྱེས་སྐྱལ་པའི་སྐྱ་ཡི་བཟ་ཤེས་ཤོག། །བརྒྱ་རྒྱ་
གའི་མདོག་མཚུངས་རྩེ་བཅུན་མ། །འཛུམ་ཁྲིའི་ཉམས་ལྡན་ཞལ་གཅིག་ཐུག་
གཉིས་ཀྱིས། །གྲོ་ཐོད་ལེགས་འཛིན་ཞབས་ཟུང་བརྒྱངས་བསྐྱམ་ཚུལ། །
སྐྱགས་སྐྱེས་མཁའ་སྐྱོད་མཆོག་གི་བཟ་ཤེས་ཤོག། །གང་གི་རྣམ་སྐྱལ་གྲངས་
མེད་བྱེ་བ་ཐུག། །སྐྱོང་ཐུག་བདུན་ཅུ་ཅ་གཉིས་ཆོགས་རྣམས་ཀྱིས། །སྐྱབ་པ་
པོ་ཡི་བར་ཆད་ཀྱན་སེལ་ཅིང་། །འདོད་དོན་དངོས་བྱུང་སྐྱེལ་བའི་བཟ་ཤེས་
ཤོག། །ཅེས་བྱམས་པ་ཆོས་ལེགས་ཀྱིས་མཛད་པ་འདི་བཏོན་ན་ལོངས་སྐྱོད་འཕེལ་བའི་རྟེན་འབྲེལ་
ཀྱང་ཡོད་པར་གསུངས་པ་འདི་ཉིད་སོགས་ཤེས་བརྩོད་ཀྱིས་མཐའ་བརྒྱན་པར་བྱའོ། །ཉི་ཟླའི་ལམ་
དུ་རྣམ་པར་གཡོ་བའི་ཁམས། །སྐྱ་གཅན་ལམ་དུ་སད་པའི་གཉུག་མའི་
དབྱིངས། །བདེ་ཆེན་རོལ་པར་ཤར་བའི་དགའ་སྟོན་ལ། །སྐྱོད་པའི་གདམས་
ཐབ་བདུད་ཅིའི་གཏེར་དུ་བསྐྱབས། །དེ་ལྟར་རྩེ་བཅུན་དོན་རྣམས་འབྱོར་མ་རྒྱ་རོ་མཁའ་
སྐྱོད་ཀྱི་སྐྱབ་ཐབས་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་བདེ་ཆེན་ཉི་ལམ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི་ལམ་འདི་ཉམས་སུ་ལེན་
པའི་རྣམ་འབྱོར་པ་དག་གི་རྒྱན་ཀྱི་རྣམ་འབྱོར་དང་། མཆོམས་བསྟེན་སོགས་ཀྱི་སྐྱབས་ཉམས་སུ་ལེན་

བདེ་བའི་རིམ་པ་ཁོ་ནར་བསྐྱེགས་ཀྱི། དཀྱིལ་འཁོར་སྐྱབ་མཆོད་དང་འབྲེལ་བའི་སྐྱབས་དཀྱིལ་ཆོག་
 དང་སྐྱགས་ནས་ཉམས་སྲུ་ལེན་ཚུལ་གྱི་བྱང་པར་བྱེད་པར་བྱའོ། །བདེ་མཆོག་ཙ་རྒྱུད་ལེ་ཅུ་དང་གཅིག་
 པ་ལས། གོས་དང་ཕྱག་རྒྱ་ལྟ་ལ་སོགས། །ཤེས་རབ་ཡན་ལག་ཕྱར་བྱ་བ། །
 ཞུ་ལི་ཀུ་ལི་ཞེས་བརྗོད་ནས། །རྒྱ་སོགས་སྟོང་པ་སྟོན་འགོ་བ། །འཇུག་པ་སྐྱ་
 ལ་སོགས་པ་ནས། །རི་སྤྱོད་བསྐྱུས་པའི་སྟོར་ལྡན་པ། །བདུད་ཅི་ཆོམ་བྱེད་
 བྱ་ངན་འདས། །ལག་པའི་མཆོད་པ་དབང་བསྐྱར་བ། །གོ་ཆ་ཆེན་པོས་ཡང་
 དག་བསྐྱུངས། །སྐྱགས་ནམས་ཀུན་གྱིས་མཆོད་པར་བྱ། །དེ་ལྟར་དེ་ཉིད་བཙུ་
 བཞི་ནི། །མདོར་བསྐྱུས་ནས་ནི་བཤའ་པ་ཡིན། །**ཞེས་གསུངས་སོ།**

༥ མཐོང་གོལ་ལྟ་མིག་ལས། སྟོན་འགོ་དངོས་གཞི་རྗེས་གསུམ་དང་པོ་ལ། །
 ཐུན་མོང་ཐུན་མོང་མིན་པའི་ཐུན་མོང་བར། །དལ་འབྱོར་རྟེན་དཀའ་མི་རྟག་
 ལས་འབྲས་དང་། །འཁོར་བའི་ཉེས་དམིགས་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པར། །སྐྱབས་
 སེམས་རྗོར་སེམས་སྒྲ་མའི་རྣལ་འབྱོར་བྲིད། །དངོས་གཞིར་བསྐྱེད་རྫོགས་
 གཉིས་ཀྱི་བསྐྱེད་པའི་སྐྱབས། །བྱ་བ་བྱེད་ཅན་གཉིས་ལས་སྤྱི་མའི་གངས། །ད་
 རྒྱལ་རྣམ་པ་གཉིས་ཀྱི་རྣམ་པ་ལ། །སྤྱི་དང་བྱེ་བྲག་ལུས་དཀྱིལ་སེམས་འཛིན་
 པ། །རྫོགས་པའི་རིམ་པ་གཞི་ལམ་འབྲས་བྱ་གསུམ། །གཉིས་པར་ཆོས་ཉིད་
 དངོས་དང་བརྒྱུད་ནས་སྟོན། །སྤྱི་མར་ཆགས་ཅན་ཆགས་བྲལ་རྣམ་པ་གཉིས། །
 ཆགས་བྲལ་རྒྱུང་སེམས་དབྱུ་མར་བསྐྱུ་བསྐྱོམ་བྱང་། །བསྐྱོམ་པར་བདེ་བ་དང་
 བྱི་སྟོང་པ་སྐྱབ། །གསུམ་པ་འབྲས་བྱ་ཡན་ལག་བདུན་ལྡན་ཐོབ། །བསམ་མི་
 བྱུང་བྱ་འཇུག་སྐྱུད་ཆར་ཆོས་སྟོན། །**ཞེས་གསུངས་སོ།** །**འགོ་དོན་འཕེལ།**

༡༡། །རྩེ་བཙུན་དོ་རྩེ་རྣལ་འབྱོར་མ་རྒྱ་རོ་མཁའ་སྤྱོད་ཀྱི་
ཉམས་ལེན་རྒྱན་འབྲེར་མདོར་བསྐྱུས་
བཞུགས་སོ། །

མཁའ་སྤྱོད་མའི་བདག་བསྐྱེད་བསྐྱུས་བ།

༥ ར་མོ་གྲུ་རུ་བཟོ་ཕ་རྩ་ཉི། །རྩེ་བཙུན་དོ་རྩེ་རྣལ་འབྱོར་མ་རྒྱ་རོ་མཁའ་སྤྱོད་མའི་
སྐྱབ་ཐབས་རྒྱན་དུ་ཉམས་སུ་སྒྲང་བའི་ངག་འདོན་གྱི་ཚུལ་ནི། བདག་དང་འགྲོ་བ་ནམ་མཁའ་
དང་མཉམ་བའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་དུས་འདི་ནས་བཟུང་སྟེ། རི་སྤྱིད་བྱང་
ཚུབ་སྤྱིད་པོ་ལ་མཆིས་ཀྱི་བར་དུ། དཔལ་ལྷན་སྒྲ་མ་དམ་བ་རྣམས་ལ་སྐྱབས་
སུ་མཆིའོ། །རྩོགས་པའི་སངས་རྒྱས་བཙུན་ལྷན་འདས་རྣམས་ལ་སྐྱབས་སུ་
མཆིའོ། །དམ་པའི་ཆོས་རྣམས་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆིའོ། །འཕགས་པའི་དགེ་
འདུན་རྣམས་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆིའོ། །**ཞེས་བདུན་སོགས།**

སྒྲ་མ་དང་དགོན་མཆོག་རིན་པོ་ཆེ་རྣམ་པ་གསུམ་ལ་ཕྱག་འཆའ་ཞིང་
སྐྱབས་སུ་མཆིའོ། །ཁྱེད་རྣམས་ཀྱིས་བདག་གི་རྒྱུད་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་དུ་
གསོལ། **ཞེས་ཆར་གཅིག** བདག་གིས་རྩོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་ཐོབ་
པར་བྱས་ལ། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སྤྱིད་པའི་སྐྱག་བསྐྱེད་ཀྱི་རྒྱ་མཆོ་ལས་
བསྐྱེད་བར་བྱ། དེའི་ཆེད་དུ་དོ་རྩེ་རྣལ་འབྱོར་མའི་ལམ་གྱི་རིམ་བ་ཉམས་སུ་
སྒྲང་བར་བྱའོ། །**ཞེས་ལན་གསུམ་བརྗོད།**

མདུན་གྱི་ནམ་མཁའ་སེལ་སྐྱེས་བཏེགས་པའི་རིན་པོ་ཆེའི་བྲི་སྒྲ་ཆོགས་

བརྒྱ་དང་ཟླ་བའི་སྟེང་དུ་ཅ་བའི་སྒྲ་མ་རྩེ་བཅུན་དོ་རྩེ་ཆོས་ཀྱི་ནམ་པ་ཅན། སྐྱེ་
 མདོག་དམར་པོ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་ཀྱི་གཡས་པས་བདེ་སྟོང་གི་སྒྲ་
 སྒྲོག་པའི་རྒྱ་མ་རུ་བསྐྱམས་པ། གཡོན་པས་ཐོད་པ་བདུད་ཅིས་གང་བ་
 ཐུགས་ཀར་འཛིན་པ། བྱ་མོ་གཡོན་ན་ཁ་རྩྱི་ག་བསྐྱམས་པ། ཞབས་དོ་རྩེ་འི་
 སྐྱིལ་གྱང་གིས་བཞུགས་པ། རུས་པའི་རྒྱན་ཐུག་གིས་བརྒྱན་ཅིང་། གཞོན་
 རུ་ལང་ཆོ་དར་ལ་བབ་པ། སྐྱབས་གནས་ཀྱན་འདུས་ཀྱི་དོ་བོར་གྱུར། རུས་
 གསུམ་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོ་བོ་སྒྲ་མ་རིན་པོ་ཆེ་ལ་ཕྱག་འཆའ་ཞིང་
 སྐྱབས་སུ་མཆིའོ། །བདག་གི་རྒྱུད་ཀྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་ཏུ་གསོལ། **ཞེས་ལན་གསུམ་**
གསོལ་བ་བཏབ་པས། སྒྲ་མ་འོད་དུ་ཞུ་བ་སྐྱེ་བོ་ནས་རང་ལ་ཐིམ་པས་རང་གི་སྟེང་
 གར་ཨེ་ལས་ཆོས་འབྱུང་གྱུ་གསུམ་ཉིས་བཅེགས་ཀྱི་ནང་དུ། ཨ་ལས་ཟླ་
 བའི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་དབུས་སུ་བེ་ཡིག་དམར་པོའི་མཐར་གཡོན་བསྐྱོར་དུ།
 ཨོ་ཨོ་ཨོ་སྐྱབ་བུརྟ་རྒྱ་གི་རྒྱ་ཡོ། བརྒྱ་ཕྱེད་རྒྱ་ཡོ། བརྒྱ་བེ་རོ་ཅ་རྒྱ་ཡོ། རྒྱ་
 རྒྱ་རྒྱ་པར་པར་པར་སྐྱུ་རྒྱ། ཞེས་པའི་སྐྱགས་འབྲེང་གིས་བསྐྱོར་བ་ལས་འོད་
 ཟེར་འཕྲོས། ལུས་ཐམས་ཅད་གང་། ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་གྱི་ནད་གདོན་
 སྒྲིག་སྒྲིབ་དག །ལུས་འོད་ཀྱི་གོང་བུར་གྱུར། དེ་ཡོངས་སུ་གྱུར་བ་ལས། རང་
 ཉིད་རྩེ་བཅུན་དོ་རྩེ་ནལ་འཁྱོར་མའི་སྐྱར་གྱུར་པ་ནི། བརྒྱ་ཉི་མའི་གདན་ལ་
 ཞབས་གཡས་བརྒྱངས་པས་རུས་མཆན་མ་དམར་མོའི་རུ་མའི་སྟེང་ནས་
 མནན་པ། གཡོན་བསྐྱམས་པས་འཛིགས་བྱེད་ནག་པོ་མགོ་བོ་རྒྱབ་ཏུ་བསྐྱབ་
 ནས་མནན་པ། སྐྱེ་མདོག་དམར་མོ་བསྐྱལ་པའི་མེ་ལྷ་བུའི་གཟི་བརྩིང་ཅན།

ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་སྒྱུན་གསུམ་དག་པ་མཁའ་སྒྲོན་དུ་གཟེགས་པ།
 ཕྱག་གཡས་པས་དོ་རྗེས་མཆན་པའི་གི་གྲག་ཐུར་དུ་བརྒྱུད་ནས་འཛིན་པ།
 གཡོན་པས་ཐོད་པ་ཐྱག་གིས་གང་བ་སྟེང་སྒྲོགས་སུ་བརྒྱུད་ནས་ཞལ་གྱེན་
 དུ་སྒྲོགས་ནས་གསོལ་བ། ཕྱག་པ་གཡོན་པར་དོ་རྗེས་མཆན་པའི་ཁ་འྲུ་ག་
 ལ་ཁྲ་མ་རུ་དང་། སྤེལ་བུ་དང་། འཕན་ཅེ་གསུམ་པ་འཕྱང་བཞིན་པ་བསྐྱམས་
 པ། དབུ་སྒྲན་གཤོ་སིལ་བུར་གྱུར་པས་སྒྱུ་སྒྲིད་ཡན་ཆད་ཁེབས་པ། ལང་ཆོ་
 དར་ལ་བབ་ཅིང་འདོད་པའི་རྒྱ་འབྱར་རྒྱས་པ་བདེ་བ་བསྐྱེད་པའི་ཉམས་ཅན།
 མི་མགོ་སྐྱམ་པོ་ལྷའི་དབུ་རྒྱན་དང་། སྐྱམ་པོ་ལྷ་བཅུའི་དོ་ཤལ་ཅན། གཅེར་བུ་
 ཕྱག་རྒྱ་ལྷས་བརྒྱན་པ་ཡེ་ཤེས་གྱི་མེ་འབར་བའི་དབུས་ན་བཞུགས་པའོ།།
 དེའི་གནས་ནམས་སུ་ཟླ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་སྟེང་དུ་སྟེ་བར་ཨོ་འི་དམར་
 པོ་དོ་རྗེ་པག་མོ། སྟེང་གར་ཉི་ཡོ་སྟོན་པོ་གཤེན་རྗེ་མ། ཁར་རྩི་མོ་དཀར་པོ་
 མོངས་བྱེད་མ། དཔལ་བར་རྩི་རྩི་སེར་པོ་བསྐྱེད་བྱེད་མ། སྤྱི་གཙུག་ཏུ་རྩི་རྩི་
 ལྷང་ཁུ་སྐྱག་བྱེད་མ། ཡན་ལག་ཐམས་ཅད་ལ་པཌ་པཌ་དུད་ཀ་ཅ་རྩེ་ཀའི་ངོ་
 བོ། སྟེང་གའི་སྤྲགས་འཕྲེང་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་ཏེ། བ་སྤྱི་བུ་གནས་པར་
 སོང་། རིགས་བྱག་གི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་ཕོག་པས་སྤྲིག་སྤྲིབ་བག་
 ཆགས་དང་བཅས་པ་སྤྱད་ས། དེ་ཐམས་ཅད་དོ་རྗེ་རྣལ་འབྱོར་མའི་སྐྱར་གྱུར།

འབར་བའི་ཕྱག་རྒྱ་དཔལ་བའི་དབྱིངས་སུ་གཡོན་བསྐྱོར་དུ་ལན་གསུམ་བསྐྱོར་ཞིང་། དག་ཏུ།

ཕྱི་ རང་གི་སྟེང་གའི་འི་ཡིག་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས། འོག་མིན་
 རས་དོ་རྗེ་རྣལ་འབྱོར་མ་ལ་སྒྲོགས་བཅུའི་དཔའ་པོ་རྣལ་འབྱོར་མ་ཐམས་ཅད་

གྱིས་བསྐྱོར་བ་དང་འགོ་བ་རྣམས་འབྱོར་མར་གྱུར་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་བདག་
 ཉིད་ལ་ཐིམ་པར་གྱུར། རྩི་བྱི་རྩི་ ཞེས་དང་། བད་ཀོར་གྱི་མཐར་འབྲུད་པའི་ཕྱག་རྒྱ་
 བྱས་ལ། ཞོ་ཡོ་ག་ཤུག་སྐྱེ་ལོ་ག་ཤུག་ཉེ་ཉི། ཞེས་བརྗོད། རང་གི་སྤྱིང་གར་
 ཆོས་འབྲུང་གྱུ་གསུམ་ཉིས་བཅེགས་ཀྱི་ནང་དུ་ཆོ་བའི་དགྱིལ་འཁོར་གྱི་
 དབུས་སུ་བྱི་ཡིག་ལ་སྒྲགས་འབྲེང་ཁ་དོག་དམར་པོ་གཡོན་བསྐྱོར་དུ་འཁོར་
 བ་ལས་འོད་ཟེར་དམར་པོ་དཔག་མེད་འཕྲོས། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་
 སྤྱིག་སྤྱིབ་སྤྱངས། སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་མཆོད། དེ་རྣམས་ཀྱི་བྱིན་རྒྱལས་
 རུས་མཐུ་འོད་ཟེར་དམར་པོའི་རྣམ་པར་སྤྱན་དངས། སྒྲགས་འབྲེང་ལ་ཐིམ་
 པས་རྒྱད་བྱིན་གྱིས་བརྒྱལས་པར་གྱུར། ཞོ་ཞོ་ཞོ་སྐྱེ་བྱུག་ཏུ་གི་རྒྱ་ཡོ།
 བཟོ་མཆོད་རྒྱ་ཡོ། བཟོ་བྱི་རོ་ཅ་རྒྱ་ཡོ། རྩི་རྩི་རྩི་པར་པར་པར་སྤྱོད། ཞེས་བརྒྱ་
 ཅུ་ལ་སོགས་པ་བཞུས། སྤྱིང་གའི་ཆོས་འབྲུང་ཆོ་བ་ཡིག་འབྲུ་དང་བཅས་པ་བདེ་བ་བསྐྱེད་པར་འདོད་
 བ། གསང་གནས་མི་རྟོག་པ་སྐྱེད་པར་འདོད་བ། རྩི་བར་པ་བ་རྩི་མཐུན་རྒྱལ་སྤྱངས་པའི་བྲ་བཞིར་དགའ་
 བ་འབྲེལ་བ་གཡོན་བསྐྱོར་དུ་འཁོར་བ་དང་། སྒྲགས་འབྲེང་ལན་གསུམ་མཐ་བདུན་ལ་སོགས་པ་སྒྲོག་
 པའི་ཚུལ་དུ་སེམས་གཏད་ནས། རྒྱུང་ཁ་སྤྱར་ཅི་ཐུབ་འདྲིན། རང་གི་སྤྱིན་མཆོམས་དང་གསང་གནས་
 སུ་དགའ་འབྲེལ་གཡོན་བསྐྱོར་དུ་ཤུགས་དག་ཏུ་འཁོར་བ་ལ་སེམས་གཏད་ནས་རྒྱུང་ཁ་སྤྱར་བཟུང་།
 མཐར་དགའ་འབྲེལ་གཉིས་སྤྱིང་གའི་བྱི་ལ་ཐིམ་པར་བསམ་མོ། །

རང་གི་སྤྱིང་གའི་བྱི་ཡིག་སྒྲགས་འབྲེང་དང་བཅས་པ་ལས་འོད་ཟེར་
 འཕྲོས། ཁམས་གསུམ་ཐམས་ཅད་ལ་བྲལ། གཟུགས་མེད་ཁམས་འོད་ཟེར་
 སྤྱིན་པའི་རྣམ་པས་ལུས་ཀྱི་སྤྱོད་ཀྱི་ཆ་ལ་ཐིམ། གཟུགས་ཁམས་འོད་ཟེར་

དམར་པོའི་རྣམ་པས་བར་གྱི་ཆ་ལ་ཐེམ། འདོད་ཁམས་འོད་ཟེར་དཀར་པོའི་
 རྣམ་པས་སྦྱང་གྱི་ཆ་ལ་ཐེམ། རང་ཡང་སྟོད་སྦྱང་ནས་རིམ་བཞིན་དུ་ཁྱ་བས་
 ཆོས་འབྱུང་ལ་ཐེམ། དེ་ལྷ་བ་ལ། དེ་སྒྲགས་འཕྲེང་ལ། དེ་བློ་ཡིག་ལ། དེ་བློ་
 གྱི་མགོ་བོ་ལ། དེ་ལྷ་ཆོས་ལ། དེ་ཐིག་ལེ་ལ། དེ་རྒྱ་ད་ལ། དེ་རྩེ་སྤྲ་རྩེ་སྤར་མི་
 དམིགས་པར་གྱུར། ཞེས་པས་བརྗོད་བྲལ་དུ་ཅི་རུས་བཞག །དེ་ཡི་རང་ལས་རང་ཉིད་
 རྩེ་བཅུན་མའི་སྦྱར་གྱུར་པའི་གནས་རྣམས་སུ་ལྷ་བའི་དགྱིལ་འཁོར་གྱི་སྟེང་
 དུ་ཉྩེ་བར་ཞོ་བོ་དམར་པོ་རྩོ་རྩེ་པག་མོ། སྟོང་ཁར་ཉི་ཡོ་སྟོན་མོ་ག་ཤིན་རྩེ་
 མ། ཁར་ཉྩེ་མོ་དཀར་མོ་སྟོངས་བྱེད་མ། དབྱལ་བར་ཉྩེ་ཉྩེ་སེར་པོ་བསྐྱོད་
 བྱེད་མ། སྟེ་གཙུག་དུ་ཉྩེ་ཉྩེ་སྦྱང་ཁྱ་སྦྱག་བྱེད་མ། ཡན་ལག་ཐམས་ཅད་པར་
 བཅ་དུད་ཁ་ཅ་རྩེ་ཀའི་ངོ་བོ་རྣམས་སུ་གྱུར། ཞོ་སུསྟེ་ནི་ཞེས་སོགས་ལན་གཉིས་
 བརྗོད་ལ་ཆོས་རྣམས་ཀྱིས་བསྐྱུང་བར་བྱའོ། །

དགེ་བ་འདི་ཡིས་སྦྱར་དུ་བདག །མཁའ་སྤྱོད་མ་དངོས་འབྱུང་གྱུར་
ནས། །འགྲོ་བ་གཅིག་གྱུར་མ་ལྟས་པར། །དེ་ཡི་ས་ལ་འགོད་པར་ཤོག །འཆི
ཆེ་མགོན་དང་དཔའ་བོ་མ་ཆོགས་ཀྱིས། །མེ་ཉླ་ག་གདུགས་དང་རྒྱལ་མཆོན་
ཐོགས་ནས་སྟ། །རོལ་མོ་སིལ་སྟན་སྟན་སོགས་མཆོད་ཅིང་། །མཁའ་ལ་
སྤྱོད་པའི་གནས་སྟེ་འབྲིད་པར་ཤོག །ཅེས་བརྗོད། ཟུན་མཆོམས་སྟེ་གཏོར་མ་འབྱུང་བར་
འདོད་ན། ཨོ་ཨྲཱཾ་ཧྲཱི་ཧྲཱི་ཧྲཱི་ །ལན་གསུམ་བརྗོད། སྟོང་པའི་ངང་ལས་ཐོད་པ་ཆེན་
པོར་ཤ་ལྷ་བདུད་ཅི་ལྷ་ལས་བྱུང་བའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བདུད་ཅིའི་རྒྱ་མཆོ་ཆེན་
པོར་གྱུར། བྷེ་འོག་མིན་ནས་རྩོ་རྩོ་རྩོ་ལ་འབྱོར་མ་ལ་དཔའ་བོ་དང་རྩལ་འབྱོར་

མ་ཚེས་སྐྱོང་འདིག་རྟེན་སྐྱོང་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བསྐྱོར་བ་སྤྱན་དངས། ལད་
 ཀོར་སྤྱན་དུ་འགོ་བའི་དོ་རྩེ་ཐལ་མོ་ཁ་གྱུན་དུ་ཕྱེ་བའི་ཕྱག་རྒྱ་བཅས་མཐར་མེ་གོལ་གཏོག་ཅིང་། ཞོ་
 གསུམ་མའི་རྩེས་སྤྱ། ཞོ་ཨ་ཀླ་རོ་ཐུ་ཁྱི་སྐ་སྐ་རྩམ་ཁྱི་ཨྱ་ཏྱ་བུ་ཐུ་ཏྱ་ཏྱ། ཞོ་ཨྱ་ཐྱོ་
 བའ་སྤྱྱ། ཞེས་བ་གསུམ་མམ་ལྷ་འམ་བདུན་བརྗོད། བཟླ་ཡོ་གི་རྩི་ས་བ་རི་ལྷ་ར་ཨྱ་ཐྱོ།
 བཟླ། བུ་ཐྱེ། རྩི་བེ། ཨྱ་ལོ་ག། གཟླ། རྩི་ཐྱེ། འཕྱ་ཨྱ་ཐྱོ། གིས་མཚོད། ཞོ་
 ཨྱ་ཐྱོ་གིས་ནང་མཚོད་ཕུལ། དཔལ་ལྷན་དོ་རྩེ་མཁའ་འགོ་མ། །མཁའ་འགོ་མ་ཡི་
 འཁོར་ལོས་བསྐྱར། །ཡེ་ཤེས་ལྷ་དང་སྐྱ་གསུམ་བརྟེས། །འགོ་བ་སྐྱོབས་ལ་
 ཕྱག་འཆལ་ལོ། །དེ་སྟེད་དོ་རྩེ་མཁའ་འགོ་མ། །ཀྱན་ཏུ་རྟོག་བའི་འཆིང་གཅིང་
 ཅིང་། །འདིག་རྟེན་བྱ་བར་རབ་འཇུག་མ། །དེ་སྟེད་རྩམས་ལ་ཕྱག་འཆལ་
 བསྟོད། །བཟླ་མུ་ཡེ་ཤེས་བ་ག་ཤེགས། དམ་ཚིག་བ་བདག་ཉིད་ལ་ཐེམ་བར་
 གྱུར། དགོ་བ་འདི་ཡིས་ཞེས་བ་ནས། གང་ཞིག་དན་པས་སྟོང་གི་གདུང་བ་
 མེལ། །བཙོན་པས་བསྐྱོམས་ན་ཆེ་འདིར་ཕྱག་རྒྱ་ཆེ། །བདེ་ལྷག་སྟོལ་མཛད་
 མཁའ་སྟོད་དབང་མོ་ཡི། །མཚོག་ཕུན་དངོས་གྲུབ་འགྲུབ་བའི་བཀྲ་ཤེས་
 ཤོག། ཅེས་སོགས་བསྟོ་བ་དང་སྟོན་ལམ་གྱིས་མཐའ་བརྒྱན་པར་བྱའོ། །

རྩེ་བཅུན་དོ་རྩེ་ནལ་འབྲོར་མའི་རྒྱན་འབྲེར་མདོར་བསྐྱས་འདི་ནི་སྤྲུལ་མིང་པས་རང་གི་འདོན་
ཆོས་སུ། ཆར་ཆེན་ལྷོ་གསལ་རྒྱ་མཚོའི་གསུང་ལ་གཞི་བྱས་གཏོར་འབུལ་དང་གོ་ཆའི་སྤྲུལ་སོགས་
ཅུང་ཟད་མི་བསྐྱེད་བྱས་ཏེ་བཀོད་པ་འདི་ཡང་། དྲུག་རྒྱུ་རྒྱ་དོ་རྩེ་བཅུན་མ་བྱབསྐྱེད་ཚུལ་གྲིས་ལྷོལ་
དཀར་ནས་པར་དུ་བསྐྱེད།

ནལ་འབྱོར་མའི་སྐྱབ་ཐབས་བསྐྱོམ་ཚུལ།

༡༡། །ན་མོ་གུ་རུ་བཙྰ་རྟམ་ཡ། སྒྲ་མ་དང་རྩེ་བཙུན་དོ་རྩེ་ནལ་
འབྱོར་མ་དབྱེར་མ་མཆིས་པའི་ཞབས་ལ་གྲུས་པ་ཆེན་པོས་བྱག་འཆའ་
ཞིང་སྐྱབས་སུ་མཆིའོ། །བཙེ་བ་ཆེན་པོས་རྩེས་སུ་གཟུང་དུ་གསོལ། །འདིར་རྩེ་
བཙུན་དོ་རྩེ་ནལ་འབྱོར་མ་རྒྱ་རོ་མཁའ་སྟོན་དབང་མའི་སྐྱབ་ཐབས་བདེ་ཆེན་ཉི་ལམ་ལས་བསྐྱུས་ཏེ་
བསྐྱོམ་ཚུལ་ནག་འགྲོས་སུ་འགོད་པ་ལ། ཉལ་བ་དང་། ལྷང་བ་དང་། བདུད་ཅི་མུང་བའི་ནལ་འབྱོར་
ནམས་སྟོན་དུ་བཏང་སྟེ། ཆད་མེད་ཀྱི་ནལ་འབྱོར་ནི། ལུས་གནད་དང་ལྡན་པར་འཁོད་ནས། སྐྱབས་
ཡུལ་གསལ་འདེབས་པ་ནི། མདུན་གྱི་ནམ་མཁར་སྒྲ་མ་འཁོར་ལོ་སྟོམ་པ་ཡབ་ཡུམ་ལ་རྩ་བ་རྒྱུད་ཀྱི་སྒྲ་
མ་ཡི་དམ་མཆོག་གསུམ་བཀའ་སྟོན་སྤང་མའི་ཆོགས་ཀྱིས་བསྐྱོར་ནས་བཞུགས་པར་གྱུར། རང་དང་
སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་སྐྱབས་སུ་འགྲོ་བར་མོས་ནས།

བདག་དང་འགྲོ་བ་ནམ་མཁའི་མཐའ་དང་མཉམ་པའི་སེམས་ཅན་
ཐམས་ཅད་དུས་འདི་ནས་བཟུང་སྟེ་རི་སྟོན་བྱང་ཆུབ་སྟོང་པོ་ལ་མཆིས་ཀྱི་
བར་དུ་དཔལ་ལྡན་སྒྲ་མ་དམ་པ་ནམས་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆིའོ། །རྫོགས་པའི་
སངས་རྒྱས་བཙེམ་ལྡན་འདས་ནམས་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆིའོ། །དམ་པའི་ཆོས་
ནམས་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆིའོ། །འཕགས་པའི་དགེ་འདུན་ནམས་ལ་སྐྱབས་སུ་
མཆིའོ། །ཞེས་ལན་གསུམ་ཀྱིས་སྐྱབས་འགྲོ་དང་། བདག་གིས་རྫོགས་པའི་སངས་
རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་ཐོབ་པར་བྱས་ལ། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་འཁོར་བའི་སྐྱག་
བསྐྱེད་ཀྱི་རྒྱ་མཆོ་ལས་བསྐྱེད་ནས་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་བདེ་བ་ལ་

འགོད་པར་བྱ། དེའི་ཕྱིར་དུ་དོ་རྩེ་ནས་འབྱོར་མའི་ལམ་གྱི་རིམ་པ་ཉམས་སུ་
སྒྲུང་བར་བགྱིའོ། །**ཞེས་ལན་གསུམ་གྱིས་སེམས་བསྐྱེད། དེ་ནས་ཐལ་མོ་སྦྱར་ཏེ།** སྒྲ་མ་དང་
དགོན་མཆོག་རིན་པོ་ཆེ་ནས་པ་གསུམ་ལ་ཕྱག་འཆའ་ཞིང་སྦྱབས་སུ་
མཆིའོ། །ཁྱེད་ནམས་གྱིས་བདག་གི་རྒྱུད་ཀྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་ཏུ་གསོལ། །**ཞེས་**
བརྗོད་པས།

མདུན་གྱི་སྦྱབས་ཡུལ་ནམས་འོད་ཟེར་དཀར་དམར་མཐིང་གསུམ་གྱི་
ནམ་པར་ཁྱེན་ས་རང་ལ་ཐིམ་པས་སྦྱ་གསུང་ཐུགས་གྱི་ཀྱིན་རྒྱབས་ཐོབ་པར་
གྱུར།

དེ་ནས། རྫོང་སེམས་བསྐྱོམ་བརྒྱས་ནི། རང་གི་སྦྱི་པོར་བད་ཆེའི་གདན་ལ་དོ་རྩེ་
སེམས་དཔའ་ཡབ་ཡུམ་སྦྱ་མདོག་དཀར་པོ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་གྱིས་
རྫོང་བྲིལ་དང་གྱི་ཐོད་འཛིན་པས་པན་ཚུན་འབྱུང་བ་ཡབ་ཕྱག་རྒྱ་དུག་དང་
ཡུམ་ཕྱག་རྒྱ་ལུས་བརྒྱན་ཅིང་། དོ་རྩེ་དང་བརྒྱའི་སྦྱིལ་ཁྱུང་གིས་བཞུགས་
པའི་ཐུགས་ཀར་ཆེ་བའི་སྤྱོད་དུ་རྩྱུ་གི་མཐར་ཐུགས་སྤོང་གིས་བསྐྱོར་བ་ལས་
བདུད་ཅི་དཀར་པོའི་རྒྱན་བབས་པས་ནད་གདོན་སྤིག་སྦྱིབ་ཐམས་ཅད་
སྦྱངས་པར་གྱུར། **པར་བསམ་ལ།** ཨོ་བཟླ་ཏེ་རུ་ཀ་ས་མ་ཡ། མ་རུ་བླ་ལ་ཡ། ཏེ་
རུ་ཀ་ཏེ་ཁོ་བ་ཏིལ། འི་ཁོ་མེ་བླ་ལ། སུ་ཏི་ཏྲེ་མེ་བླ་ལ། སུ་པོ་ཏྲེ་མེ་བླ་ལ། ཨ་
རུ་རྟོ་མེ་བླ་ལ། སམ་སརྟེ་མེ་བླ་ལ་ཡོ། སམ་ཀམ་སུ་ཅ་མེ་ཅི་ཏྲེ་ཤེ་ཡེ་ཀུ་རུ་
རྩྱུ། ཏ་ཏ་ཏ་ཏ་ཏྲེ་ལྷ་ག་ལྷ། བཟླ་ཏེ་རུ་ཀ་ལྷ་མེ་མཆུ། ཏེ་རུ་ཀ་བླ་ལ། མ་རུ་
ས་མ་ཡ་སུ་ཞུ་རྩྱུ་པར། **ཅེས་ཏེར་གཅིག་ཅུ་བརྒྱས་མཐར།** དོ་རྩེ་སེམས་དཔའ་

ཡབ་ཡུམ་རང་ལ་ཐེམ་བས། རང་གི་སྒོ་གསུམ་དང་དོ་རྩེ་སེམས་དཔའི་སྒྱུ་
གསུང་ཐུགས་དབྱེར་མི་ཐུད་པར་གྱུར། བར་བསམ་མོ། །

སྒྲ་མའི་ནལ་འབྱོར་ནི། མདུན་གྱི་ནམ་མཁར་དག་གསལ་གཉིས་སུ་མེད་
པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རང་སྒྲུང་ལས་གྲུབ་པའི་གཞལ་ཡས་ཁང་གྲུ་བཞི་སྒོ་བཞི་
རྒྱན་ཏེ་བབས་དང་བཅས་པ་མཆོན་ཉིད་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའི་
དབུས་སུ་སེལ་ཆེན་པོ་བརྒྱད་ཀྱིས་བཏེགས་པའི་རིན་པོ་ཆའི་བྲི་སྒྲ་ཆོགས་
པར་སྒྲ་བ་ཉི་མའི་གདན་གྱི་སྟོང་དུ་བྲིན་ཅན་ཅ་བའི་སྒྲ་མ་དེ་ཉིད་སངས་རྒྱས་
དོ་རྩེ་ཆོས་ཀྱི་ནམ་པ་ཅན་སྒྱུ་མདོག་དམར་པོ་ཞལ་གཅིག་ཐུག་གཉིས་ཀྱིས་
དོ་རྩེ་དང་བྲིལ་བུ་ཐུགས་ཀར་བསྒྲོལ་ནས་འཛིན་པ། དབུ་སྒྲ་རལ་པའི་ཅོད་
པན་ཅན། ཞབས་དོ་རྩེའི་སྒྲིལ་མོ་ཁྱུང་གིས་བཞུགས་པ། གཞོན་ནུ་ལང་ཆོ་
བཙུ་བྲུག་ལོན་པའི་ན་ཆོད་ཅན། དར་དང་རུས་པ་དང་རིན་པོ་ཆའི་རྒྱན་
ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བརྒྱན་ཅིང་སྒྲུབས་གནས་ཀྱན་འདུས་ཀྱི་ངོ་བོར་གྱུར། བར་

བསམ་ལ། དུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ངོ་བོ་སྒྲ་མ་རིན་པོ་ཆེ་ལ་
གསོལ་བ་འདེབས་སོ། །བདག་གི་རྒྱད་ཁྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་ཏུ་གསོལ། ཞེས་
གསོལ་བ་བཏབ་པས་ཅ་བའི་སྒྲ་མ་རང་ལ་རྩེས་སུ་ཆགས་པས་འོད་དམར་
པོའི་ནམ་པར་ཞུ་བ། རང་གི་སྒྱི་གཙུག་ནས་ཞུགས། སྟོང་གར་བློ་ཡིག་དམར་
པོའི་ནམ་པར་གྱུར་པ་དང་རང་སེམས་དབྱེར་མེད་དུ་འབྲེས་པར་གྱུར།

བདག་ལྟར་བསྐྱེད་པའི་ནལ་འབྱོར་ནི། བློ་ཡིག་དེ་ཉིད་རྩེ་ཆེར་སོང་སྟེ་ནམ་
མཁའི་མཐའ་དང་མཉམ་པར་གྱུར་པས་སྒྲོད་བཙུད་ཐམས་ཅད་བདེ་སྟོང་གི་

རང་བཞིན་དུ་གྱུར། སྒྲུབ་ཡང་མཐའ་ནས་རིམ་གྱིས་བསྐྱུས་ཏེ་ཤིན་ཏུ་སྤྱོད་བའི་
 བོ་ཡིག་དུ་གྱུར་པ་འོག་ནས་རིམ་གྱིས་རྒྱ་དེ་བར་དུ་ཐིམ། རྒྱ་དེ་ཡང་མི་
 དམིགས་པར་བདེ་སྟོང་དབྱེར་མེད་གྱི་ཚས་སྒྱུ་གྱུར། ཞོ་ཕུ་ཐུ་རྒྱ་རྒྱ་ན་བཟོ་
 སྐྱ་སྒྱ་མ་ཨ་རྒྱ་ཀོའུ་ཏྲི། ཞེས་པ་ནི་འཆི་བ་ཚས་སྒྱུ་འཇམ་འབྱེར་རོ། དེ་ལྟར་སྒྲུབ་བ་ཐམས་
 ཅད་བསྐྱུས་པའི་སྟོང་པའི་ངང་ལས་ངོ་བོ་རང་སེམས་བདེ་སྟོང་གཉིས་སུ་
 མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་གྱི་གཟུང་ནམ་ཡིན་"པ་ལ་ནམ་པ་བོ་ཡིག་དམར་པོ་གྱེན་
 དུ་འབྱེད་བའི་ནམ་པར་ནམ་མཁའ་གནས་པར་གྱུར། ཞེས་པ་ནི་བར་དོ་མོངས་སྒྱུ་འཇམ་
 འབྱེར་རོ། །སྟོང་པའི་ངང་ལས་ཨེ་ཨེ་ལས་ཚས་འབྱུང་དམར་པོ་གྱུ་གསུམ་
 ཉིས་བཅེགས་གྱི་ནང་དུ་ཨ་ལས་ལྷ་བའི་དགྱིལ་འཁོར་དཀར་ལ་དམར་བའི་
 མདངས་ཅན་གྱི་སྟོང་དུ། ཞོ་ཞོ་ཞོ་སྐྱ་བུ་རྒྱ་རྒྱ་ཀི་རྒྱ་ཡེ་བཟོ་མཆ་རྒྱ་ཡེ་བཟོ་
 བོ་རོ་ཅ་རྒྱ་ཡེ་རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་པཌ་པཌ་པཌ་སྐྱ་རྒྱ། ཞེས་པའི་སྒྲགས་གཡོན་སྒྲོར་དུ་
 འཁོད་པར་གྱུར། རང་ནམ་མཁའི་བོ་ཡིག་གིས་ལྷ་བ་མཐོང་བ་ན་དེའི་དབྱས་
 སུ་སྒྱེ་བ་ལེན་པའི་འཕེན་པ་དང་ལྡན་པས་ལྷ་བའི་དབྱས་སུ་ཞུགས། ལྷ་བ་བོ་
 ཡིག་སྒྲགས་སྤོང་དང་བཅས་པ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། འཁོར་འདས་གྱི་སྒྲོད་
 བཅུད་ཐམས་ཅད་རྗེ་བཅུན་དོ་རྗེ་ནལ་འབྱོར་མའི་རང་བཞིན་དུ་བྱས། དེ་
 རྒྱུས་ཚུར་འདུས་ཏེ་བོ་ཡིག་སྒྲགས་སྤོང་དང་བཅས་པ་ལ་ཐིམ་པ་ཡོངས་སུ་
 གྱུར་པ་ལས། ཉེན་དང་བཉེན་པའི་དགྱིལ་འཁོར་དུས་གཅིག་དུ་རྗོགས་པར་
 གྱུར། ཞེས་པ་ནི་སྒྱེ་བ་སྐྱལ་སྒྱུ་འཇམ་འབྱེར་རོ། །

དེ་ཡང་དོ་རྗེའི་ས་གཞི་རྩ་བ་གྱུར་སྒྲ་རེ་དང་བཅས་པའི་སྤྱི་རོལ་དུ་ཁ་

དོག་སྒྲ་ལྔ་པའི་མེ་དབྱང་གཡོན་སྒྲོར་དུ་འབྲིལ་ཞིང་འབར་བ། དེའི་ནང་དུ་
 གཏུམ་དག་ལ་སོགས་པའི་དུར་ཁྲོད་ཆེན་པོ་བརྒྱད་ཀྱིས་བསྒྲོར་བའི་དབྱུས་
 སུ་ཆོས་འབྱུང་དམར་པོ་བྱ་གསུམ་ཉིས་བཅེགས་ཀྱི་གདེངས་ཀ་ཆེ་བ་བྱེན་
 དུ་ཕྱོགས་ཤིང་། ཅེ་མོ་སྤ་བ་ཐུར་དུ་བྱུག་པ། མདུན་རྒྱབ་གཉིས་སྤངས་པའི་
 བྱ་བཞིར་དགའ་འབྲིལ་དམར་སྒྲ་གཡོན་སྒྲོར་དུ་འཁོར་བ་རེ་རེས་མཆན་པ།
 ཆོས་འབྱུང་གི་ནང་དུ་སྒྲ་ཆོགས་བརྒྱ་འདབ་མ་བརྒྱད་པའི་སྟེ་བར་ཉི་མའི་
 དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་སྟེང་དུ་རང་ཉིད་རྗེ་བཙུན་རྟོ་རྗེ་ནལ་འབྱོར་མའི་སྐྱར་གྱུར་བ་
 བློ། ཞབས་གཡས་བརྒྱངས་པས་དུས་མཆན་མ་དམར་མའི་རུ་མའི་སྟེང་ནས་
 མནན་པ། གཡོན་བསྐྱམས་པས་འཛིགས་བྱེད་ནག་པོའི་མགོ་པོ་རྒྱབ་དུ་
 བཞུབ་ནས་མནན་པ། སྐྱ་མདོག་དམར་མོ་བསྐྱལ་པའི་མེ་ལྷ་བུའི་གཟི་བརྗིད་
 ཅན། ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་སྐྱུན་གསུམ་དག་པ་མཁའ་སྐྱོད་དུ་གཟིགས་
 པ། ཕྱག་གཡས་པས་རྟོ་རྗེས་མཆན་པའི་གྱི་"གྲག་ཐུར་དུ་བརྒྱངས་ནས་
 འཛིན་པ། གཡོན་པས་ཐོད་པ་ཁྲག་གིས་གང་བ་སྟེང་ཕྱོགས་སུ་བཟུང་ནས་
 ཞལ་བྱེན་དུ་ཕྱོགས་པར་གསོལ་བ། ཕྱག་པ་གཡོན་པར་རྟོ་རྗེས་མཆན་པའི་
 ཁ་ཏྲི་ག་ལ་ཏྲ་མ་རུ་དང་བྲིལ་བུ་དང་འཕན་ཅེ་གསུམ་པ་འཕྱར་བཞིན་པ་
 བསྐྱམས་པ། དབུ་སྐྱ་ནག་པོ་སིལ་བུར་གྱུར་པས་སྐྱ་སྐྱེད་ཡན་ཆད་ཁེབས་པ།
 ལང་ཆོ་དར་ལ་བབ་ཅིང་འདོད་པའི་རུ་འབྱུར་རྒྱས་པ། བདེ་བ་བསྐྱེད་པའི་
 ཉམས་ཅན། མི་མགོ་སྐྱམ་པོ་ལྔའི་དབུ་རྒྱན་དང་། སྐྱམ་པོ་ལྔ་བཙུའི་རྟོ་ཤལ་
 ཅན། གཅེར་མོ་ཕྱག་རྒྱ་ལྔས་བརྒྱན་པ། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མེ་འབར་བའི་དབྱུས་ན་

བཞུགས་པ་ནམ་སྒྲིང་ཉེ་རུ་ཀ་ཡུམ་དང་བཅས་པས་དབུ་བརྒྱན་པར་གྱུར།
འགྲོ་བ་དག་པའི་ནལ་འབྱོར་ནི། རང་གི་སྤྱིང་གར་ཆོས་འབྱུང་དམར་པོ་གྱུ་
གསུམ་ཉིས་བཅེགས་ཀྱི་ནང་དུ་སྒྲ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་དབུས་སུ་བེ་ཡིག་
ལ་སྒྲགས་སྤྱིང་གིས་བསྐྱོར་བ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་ཏེ། བ་སྤྱིང་བྱ་གནས་
པར་སོང་། རིགས་བྱུག་གི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་ཕོག་པས། སྤྱིག་སྤྱིབ་
བག་ཆགས་དང་བཅས་པ་སྦྱངས། དེ་ཐམས་ཅད་དོན་རྗེ་ནལ་འབྱོར་མའི་སྦྱར་
གྱུར།

དཔའ་བོ་དཔའ་མོས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པའི་ནལ་འབྱོར་ནི། འབར་བའི་ཕྱག་རྒྱ་དང་བཅས།
ཞི རང་གི་ཕྱགས་ཀའི་བེ་ཡིག་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པ་སྤྱིན་མཆམས་ནས་
ཐོན་ཏེ་ཕྱོགས་བཅུར་སོང་བས་ཕྱོགས་བཅུའི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དང་།
དཔའ་བོ་དང་ནལ་འབྱོར་མ་ཐམས་ཅད་དོན་རྗེ་ནལ་འབྱོར་མའི་ནམ་པར་སྦྱར་
བྱངས། རྩི་ཕྱི་བེ་ཏོཅ་ ས་དགྲུག་གཞུག་བཅིངས་མཉེས་བྱ། བད་ཀོར་གྱི་མཐར་འབྱུང་རྒྱ་བྱས་
ལ། ཞོ་ཡོ་ག་ཤུགས་ཐ་སྐྱོམ་ཡོ་ག་ཤུགས་ཉེ། ཆོས་ཐམས་ཅད་ནམ་པར་དག་
པའི་ནལ་འབྱོར་གྱི་བདག་ཉིད་དེ་ངའོ། །སྒྲམ་དུ་ང་རྒྱལ་བྱ། རང་གི་གནས་
ནམས་སུ་སྒྲ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་སྤྱིང་དུ། སྤྱི་བར་ཞོ་བེ་དམར་པོ་དོན་རྗེ་པག་
མོ། སྤྱིང་གར་ཉི་ཡོ་སྤྱོན་པོ་གཤེན་རྗེ་མ། ཁར་མྱི་མོ་དཀར་པོ་མོངས་བྱེད་
མ། དཔལ་བར་མྱི་མྱི་སེར་པོ་སྤྱིད་བྱེད་མ། སྤྱི་གཙུག་ཏུ་ཕྱི་ཕྱི་ཕྱི་ཕྱི་གྱུ་སྤྱིག་
བྱེད་མ། ཡན་ལག་ཐམས་ཅད་ལ་པཌ་པཌ་དུད་ཁ་ཅན་ཀའི་ངོ་བོ་ནམས་སུ་
གྱུར། ངག་བརྒྱས་དང་ཡིད་བརྒྱས་ཀྱི་ནལ་འབྱོར་ལ་གཉིས་ལས།

རག་བསྐྱུས་ནི། རང་གི་སྙིང་གར་ཆོས་འབྱུང་དམར་པོ་གྲུ་གསུམ་ཉིས་
བཅེགས་ཀྱི་ནང་དུ་སྒྲ་བའི་དགྱིལ་འཁོར་གྱི་དབུས་སུ་བེ་ཡིག་ལ་“སྒྲགས་
སྤེང་ཁ་དོག་དམར་པོས་གཡོན་སྒྲོར་དུ་བསྒྲོར་བ་ལས་འོད་ཟེར་དམར་པོ་
དཔག་མེད་འཕྲོས། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྒྲིག་སྒྲིབ་སྦྱངས། སངས་
རྒྱུས་ཐམས་ཅད་མཆོད། དེ་རྣམས་ཀྱི་བྱིན་རྒྱལས་རྒྱས་མཐུ་ཐམས་ཅད་འོད་
ཟེར་དམར་པོའི་རྣམ་པར་སྦྱོར་བྱངས། བེ་ཡིག་སྒྲགས་སྤེང་དང་བཅས་པ་ལ་
ཐེམ་པས་རྒྱད་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པར་གྱུར། **པར་བསམ་ལ།** ཞོ་ཞོ་ཞོ་སྐྱབ་བྱུང་
ལྷག་ཁྱི་ཡེ་བཟླ་ཕྱེ་ཡེ་བཟླ་བེ་རོ་ཅ་ཁྱི་ཡེ་ཕྱི་ཕྱི་ཕྱི་པར་པར་པར་སྦྱངས།
རྒྱན་པར་དམ་བཅའ་ཇི་ལྟར་ཡོད་པ་ལ་ཉུང་མཐར་བྱས་ནས་བསྒྲུབ། །

ཡིད་བསྐྱུས་ནི། སྙིང་གའི་ཆོས་འབྱུང་སྒྲ་བ་ཡིག་“འབྱུང་དང་བཅས་པ་བདེ་
བ་བསྐྱེད་པར་འདོད་ན་གསང་གནས། མི་རྟོག་པ་བསྐྱེད་པར་འདོད་ན་སྟེ་
བར་པ་སྟེ་མདུན་རྒྱབ་སྤངས་པའི་གྲ་བཞིར་དགའ་བ་འབྲིལ་བ་གཡོན་སྒྲོར་
དུ་འཁོར་བ་དང་། སྒྲགས་སྤེང་ལན་གསུམ་མམ་བདུན་ལ་སོགས་པ་སྒྲོག་
པའི་ཚུལ་དུ་སེམས་གཏད་ནས། རྒྱང་ཁ་སྦྱར་ཅི་ཐུབ་འཇིག། རང་གི་སྙིང་
མཆོམས་དང་གསང་གནས་སུ་དགའ་འབྲིལ་གཡོན་སྒྲོར་དུ་འབྱུགས་དག་ཏུ་
འཁོར་བ་ལ་སེམས་གཏད་ནས་རྒྱང་ཁ་སྦྱར་གཟུང་། མཐར་དགའ་འབྲིལ་
གཉིས་སྙིང་གའི་བེ་ལ་ཐེམ་པར་བསམ་མོ། །

བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་པའི་ནལ་འབྱོར་ལ་གཉིས་ལས། ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་ནི་བྲིད་ལས་འབྱུང་
བ་ལྟར་ཉམས་སུ་སྒྲང་། ཐུན་མོང་བ་ནི། རང་གི་སྙིང་གའི་བེ་ཡིག་སྒྲགས་སྤེང་དང་

བཅས་པ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། ཁམས་གསུམ་ཐམས་ཅད་ལ་བྱུག་གཟུགས་
མེད་ཁམས་འོད་ཟེར་སྟོན་པོའི་རྣམ་པས་ལུས་ཀྱི་སྟོང་གི་ཆ་ལ་ཐིམ།
གཟུགས་ཁམས་འོད་ཟེར་དམར་པོའི་རྣམ་པས་བར་གྱི་ཆ་ལ་ཐིམ། འདོད་
ཁམས་འོད་ཟེར་དཀར་པོའི་རྣམ་པས་སྦྲང་གྱི་ཆ་ལ་ཐིམ། རང་ཡང་སྟོང་སྦྲང་
ནས་རིམ་བཞིན་འོད་དུ་ཁྱེན་ས་ཆོས་འབྱུང་ལ་ཐིམ། དེ་ལྷ་བ་ལ་ཐིམ། དེ་
སྒྲགས་སྤང་ལ་ཐིམ། དེ་བློ་ཡིག་ལ་ཐིམ། དེ་བློ་གྲོ་མགོ་བོ་ལ་ཐིམ། དེ་ལྷ་ཆོས་
ལ་ཐིམ། དེ་ཐིག་ལེ་ལ་ཐིམ། དེ་རྒྱ་ད་ལ་ཐིམ། དེ་ཡང་རྩེ་སྤྲེ་སྤྲེ་འོད་གསལ་
སྟོང་བ་ཉིད་དུ་ཐིམ་པར་གྱུར། བར་བསམ་མོ། །

སྟོང་ལམ་གྱི་རྣམ་འབྱུང་ནི། སྟོང་པའི་རང་ལས་རང་ཉིད་སྦྲང་ཅིག་གིས་རྩེ་
བཅུན་དོ་རྩེ་རྣམ་འབྱུང་མར་གྱུར་པའི་གནས་རྣམས་སུ་ལྷ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་
གྱི་སྟོང་དུ་སྟེ་བར་ཨོ་བློ་དམར་པོ་དོ་རྩེ་པག་མོ། སྟོང་གར་ཉི་ཨོ་སྟོན་པོ་
གཞིན་རྩེ་མ། ཁར་སྤྱི་མོ་དཀར་པོ་ཆོངས་བྱེད་མ། དཔལ་བར་སྤྱི་སྤྱི་མེར་པོ་
སྟོང་བྱེད་མ། སྤྱི་གཙུག་ཏུ་ཕྱི་ཕྱི་ལྷ་གྱུ་སྤྱི་བྱེད་མ། ཡན་ལག་ཐམས་ཅད་
ལ་པར་པར་དུད་ཁ་ཅེ་ཀའི་ངོ་བོ་རྣམས་སུ་གྱུར། ཞེས་གོ་ཆ་དང་། ཨོ་སྤྱུ་
ནི་སྤྱུ་ཕྱི་ཕྱི་པར། ཨོ་གྱི་ཕྱི་ཕྱི་ཕྱི་ཕྱི་པར། ཨོ་གྱི་ཕྱི་པ་ཡ་གྱི་ཕྱི་པ་ཡ་ཕྱི་ཕྱི་
པར། ཨོ་ལྷ་ན་ཡ་ཉི་ལྷ་ག་སྤྱི་ཕྱི་ཕྱི་པར། ཅེས་ལན་གཉིས་བརྩོད་ལ་ཆམས་
རམས་གྱི་བསྐྱུང་བ་བྱུངོ། །དེ་ནས་སྤྱི་མཆམས་སུ་གཏོར་མ་འབྱུང་བར་འདོད་ན། མཆོད་པ་དང་
གཏོར་མ་བྱུག་ལེན་ལྟར་བཞགས་ལ།

ནང་མཆོད་ཀྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པ་ནི། ཨོ་ཁུ་རོ་ཉི་ཕྱི་ཕྱི་པར། ཨོ་སྤྱུ་ཕྱི་

འབྲུག་མཆོད་སྒྲུབ་སྒྲུབ་པ་འབྲུག་ཅུང་། རྟོང་པ་ཉིད་དུ་གྱུར། རྟོང་པ་འཛིང་ང་ལས་
ཡོ་ལས་རྒྱང་། རི་ལས་མེ། ལྷུ་ལས་མི་མགོ་དེ་སྤྱིད་དུ་གསུམ་གྱི་སྤྱིད་དུ།
ལྷུ་ལས་ཐོད་པ་ཡངས་ཤིང་རྒྱ་ཆེ་བའི་ནང་དུ་ཨོ་ཁི་ཨོ་ཧྲི་ཧྲི་རྣམས་ལས་
བདུད་ཅི་ལྟ། ཡོ་སྤྱི་པོ་ཧྲི་པོ་རྣམས་ལས་ཤེས་ཡོ་གོ་དེ་དག་གིས་མཚན་པ།
རྒྱང་གཡོས་མེ་སྤར་བས་ཐོད་པའི་ནང་གི་རྩས་རྣམས་ལྷ་བར་གྱུར། དེ་དག་
གི་སྤྱིད་དུ་ཧྲི་ལས་སྤྱིས་པའི་ཁ་ལྷོ་ག་དཀར་པོ་མགོ་བུར་དུ་བསྐྱས་ནས་ལྷ་བ་
ཐོད་པར་སྤྱང་ནས་རྩས་དེ་དག་དཔུལ་རྒྱུད་མདོག་ཅན་དུ་གྱུར། དེའི་སྤྱིད་དུ་
"དབྱངས་གསལ་གྱི་སྤྱིད་བ་སུམ་བཅེགས་སུ་གནས་པ་ཨོ་ལྷ་སྤྱི་དུ་གྱུར་
པའི་འོད་ཟེར་གྱིས་སྤྱོད་སུམ་བཅུད་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དང་། དཔལ་བོ་དང་
རྣལ་འབྱོར་མ་ཐམས་ཅད་གྱི་བུགས་ཀ་ནས་ཡོ་ཤེས་གྱི་བདུད་ཅི་བཀྱག་
ནས་བསྐྱོན་པས་མང་པོར་སྤར་ཞིང་སྤེལ་བར་གྱུར། ཨོ་ལྷ་སྤྱི། ལན་གསུམ་བརྗོད་

པས་བྱིན་བྱིས་བརྒྱབ།

དེ་ནས་མཆོད་པ་གྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པ་ནི། ཨོ་ཁཱ་རོ་ཏེ་ཧྱུྃ་ཧྱུྃ་པམ། ཨོ་སྤ་བྲུ་མ་
 རྒྱུ་མ་ཐ་བྲུ་སྤ་བྲུ་མ་ཐ་འཕྲོ་ཉ་ཏྲོ། ཨྱོང་པ་ཉིད་དུ་གྱུར། ཨྱོང་པ་འེ་ངང་ལས་གླི་
 ལས་ཐོད་པ་འེ་ཨྱོང་ནམས་ཀྱི་ནང་དུ་ཧྱུྃ་ལས་མཆོད་རྫས་ནམས་རང་བཞིན་
 ཨྱོང་ཉིད་ནམ་པ་མཆོད་རྫས་སོ་སོའི་ནམ་པ། བྱེད་ལས་དབང་པོ་དུག་གི་
 ཨྱོང་ཡུལ་དུ་བཀ་པ་མེད་པ་འེ་བདེ་བ་བྱེད་པར་ཅན་སྟེར་བར་གྱུར། ཨོ་ཨྲུྃ་
 ཨྲུྃ་ཨྲུྃ། ཨོ་སྤྱི་ཨྲུྃ་ཨྲུྃ། ཨོ་བརྩ་བྱུངྱི་ཨྲུྃ་ཨྲུྃ། ཨོ་བརྩ་རྩ་པེ་ཨྲུྃ་ཨྲུྃ། ཨོ་བརྩ་
 རྩ་པོ་ཨྲུྃ་ཨྲུྃ། ཨོ་བརྩ་པེ་ཆེ་ཨྲུྃ་ཨྲུྃ། ཨོ་བརྩ་མི་མི་ཏུ་ཨྲུྃ་ཨྲུྃ། ཨོ་བརྩ་ཤུ་

༡༥༥། གིས་མཚོད་པ་གྱིན་གྱིས་བརྒྱབ།

གཏོར་མ་ནི། ཨོ་ཁུ་རོ་དེ་ཕྱི་ཕྱི་པར་གྱིས་བསངས། ཨོ་སྒྲ་ལྷ་མ་ཕྱུ་ལྷ་མ་

[illegible]

ཕྱི། རང་གི་ཐུགས་ཀའི་བི་ཡིག་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས། འོག་མིན་
ནས་རྗེ་བཙུན་རྡོ་རྗེ་རྣལ་འབྱོར་མ་ལ་སྒྲ་མ་ཡི་དམ་སངས་རྒྱས་བྱང་སེམས་
དཔའ་བོ་མཁའ་འགྲོ་ཚོས་དང་འཇིག་རྟེན་སྐྱོང་བའི་ཚོགས་ཀྱིས་བསྐྱོར་བ་
མདུན་གྱི་ནམ་མཁའ་སྤུན་བྲངས། མགྲོན་རྣམས་ཀྱི་ལྷགས་ལ་རྩྭ་ལས་སྐྱེས་
པའི་རྡོ་རྗེ་རྩེ་གསུམ་པ་ནས་འབྱུ་ཅམ་འཁོད་པའི་འོད་ཟེར་གྱི་སྐུ་གྲུས་གཏོར་
མའི་བཙུད་བྲངས་ཏེ་གསོལ་བར་གྱུར་པར་བསམ། ཨོ་བཟོ་ཨྲོ་རོ་མི་རོ་རོ་རྩྭ་

པོ་ཉོ་མཛུ་རྒྱ་གི་རྒྱ་ས་མ་ཡ་སྟོ་ཏི་བྱ་ཉོེ། ལན་གསུམ་མམ་བདུན་གྱིས་སྤྲུལ། ཞོ་བཙོ་
 ཡོ་གི་རྒྱ་ས་བ་རི་ལྷ་ར་ཨ་རྒྱུ། སྒྲུ་བྱ། སྤྱེ། རྒྱ་བེ། ལྷ་ལོ་ག། གཞེ། བེ་མེ་བྱ།
 འཕྱ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་གིས་མཛོད། ཞོ་བཙོ་ཡོ་གི་རྒྱ་ས་བ་རི་ལྷ་ར་ཞོ་ལྷ་ལྷ་ལྷ། དཔལ་ལྷན་
 རོ་རྩེ་མཁའ་འགྲོ་མ། །མཁའ་འགྲོ་མ་ཡི་འཁོར་ལོས་བསྐྱུར། །ཡེ་ཤེས་ལྷ་དང་
 ལྷ་གསུམ་ཉིད། །འགྲོ་བ་སྦྱོར་ལ་བྱག་འཆལ་ལོ། །རི་སྟོང་རོ་རྩེ་མཁའ་འགྲོ་
 མ། །ཀུན་ཏུ་རྟོག་པའི་འཆིང་གཙོང་ཅིང་། །འཛིག་རྟོན་བྱ་བར་རབ་འཇུག་
 མ། །རི་སྟོང་རྣམས་ལ་བྱག་འཆལ་ལོ། །ཞེས་བསྟོད།

མཐའ་ཡས་རྒྱལ་བའི་བདེ་སྟོང་རྫོས་གར་ནི། །སྟོང་ཞིའི་མིག་འཕྲུལ་
 ཅིར་ཡང་འཆར་བ་ལས། །དེང་འདིར་མཁའ་སྟོང་དབང་མོ་ཡིད་འོང་མ། །
 སྟོང་ནས་བྱུང་ལོ་འབྱུང་པའི་ཅེ་དགས་སྟོངས། །འོག་མིན་ཞིང་ན་ལྷན་སྦྱེས་
 རྒྱལ་ཡུམ་མ། །ཉིར་བཞིའི་ཡུལ་ན་ཞིང་སྦྱེས་རྒྱ་གི་མ། །ཁོར་འཛིན་བྱུང་པའི་
 ཀམ་ལྷ་བ་མ། །ནལ་འབྱོར་བདག་གི་སྐྱབས་མཛོག་རྩེ་བཙུན་མ། །སྟོང་ནི་
 སེམས་ཉིད་སྟོང་པའི་རང་རྩ་ཏེ། །རོ་རྩེའི་གྲོང་ན་ཨེ་དབྱིངས་བོ་གྱི་དངོས།
 ལྷ་མའི་སྟོང་ན་འཛིགས་རུང་སྟོན་མོ་དང་། །འཇུ་མ་དཀར་གཡོ་བའི་ལང་ཆོ་
 གསར་བ་སྟོན། །བདག་གིས་རི་ལྷ་ར་བཙུན་ལང་འཕགས་མ་སྟོང་། །བདེན་
 བར་བྱུང་པའི་ངེས་པ་མ་རྟོན་ནས། །སྦྱོས་པས་དུབ་པའི་སེམས་ཀྱི་གཞོན་དུ་
 དེ། །བརྟོད་བྲལ་ནགས་ཀྱི་ཁང་བྱུང་ངལ་བསོ་བརྟེན། །ཨེ་མ་དེ་ནི་རྒྱ་གི་
 དབྱིངས་ནས་བཞེངས། །ཉེ་རུ་ཀ་དཔལ་རྒྱུད་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ལས། །རོ་རྩེ་བཙུན་
 མའི་ཉེ་བའི་སྟོང་པོ་མཛོག། །བསྐྱུགས་པས་འབྱུང་ཅེས་གསུངས་པའི་བདེན་

བས་སྐྱོངས། །ཨོ་ཁྱི་བེ་ལའི་བས་མཐའི་ནགས་ཁོང་དུ། །གྲུབ་པའི་དབང་
 ལྷག་དོ་རྩེ་བེ་ལ་བུ་པ། །འཁྱུང་དང་ཚུམ་སྒྲིའི་བདེ་བས་རྩེས་་་བསྐྱུངས་ཏེ། །
 །ཁ་སྐྱོར་མཆོག་གིས་རོལ་བཞིན་བདག་ཀྱང་སྐྱོངས། །གཞུང་གི་སྤྱི་མཐུན་རྩེ་
 བཙུན་ཀྱ་སྤྱ་ལི། །མདོན་སྤྱི་མཐུན་མཐའི་དབྱིངས་སྤྱི་ཁྱིའི་པ་དང་། །དཔལ་
 ལྷན་རྒྱ་རོ་དུ་བ་རྩེས་བསྐྱུངས་ལྷན། །བདག་ཀྱང་མཐའ་སྐྱོང་དགའ་མའི་གྲོང་
 དུ་འཁྱིའ། །ཅ་བརྒྱུད་སྤྱི་མཐུན་མཆོག་གི་ལྷགས་རྩེ་དང་། །རྒྱུད་ཆེན་གསང་
 མཐའི་སྤྱི་མཐུན་ལམ་ཐབ་བྱུང་དང་། །རྣལ་འབྱོར་བདག་གི་ལྷག་བསམ་དག་པའི་
 མཐུས། །མཐའ་སྐྱོང་དགའ་མའི་འཇུག་ཞལ་སྤྱི་མཐུན་མཐོང་ཤོག །

ཨོ་བཟོ་ཏེ་རུ་ཀ་ས་མ་ཡ། མ་རུ་སྤྱ་ལྷ་ཡ། ཏེ་རུ་ཀ་ཏེ་ལོ་པ་ཏེ་ལྷ། སྤྱི་རྩོ་
 མེ་རྩ་ལ། སྤྱི་ཏེ་ཏེ་མེ་རྩ་ལ། སྤྱི་པོ་ཏེ་མེ་རྩ་ལ། ཨ་རུ་རྩོ་མེ་རྩ་ལ། སུ་སྤྱི་
 སྤྱི་པ་ཡུལ། སུ་ཀ་ས་སྤྱི་མེ་ཅི་ཏེ་ལྷ་ཡེ་ཀྱ་རུ་རྩོ། ཏ་ཏ་ཏ་ཏ་ཏེ་རྩ་ག་
 ལྷན། བཟོ་ཏེ་རུ་ཀ་མ་མེ་སྤྱི་ཏེ་རུ་ཀ་སྤྱི་ལ། མཐུ་ས་མ་ཡ་སུ་ལྷ་རྩོ་པའ།
 མ་རྩོད་ཡོངས་སྤྱི་མེ་ཤེས་དང་། །གང་ཡང་རུས་པ་མ་མཆིས་པས། །འདིར་
 བེ་བྱ་བ་གང་བཟུས་པ། །དེ་ཀྱན་ཁོང་གིས་བཟོད་མཛད་རིགས། །བཟོ་ལྷ་
 གཏོར་མཐོན་ཡེ་ཤེས་པ་རྣམས་རང་ཉིད་ལ་ཐིམ་ཞིང་། །འཇིག་རྟེན་པ་རྣམས་
 རང་གནས་སྤྱི་གཤེགས་པར་གྱུར།

དགེ་བ་འདི་ཡིས་སྤྱི་མཐུན་དུ་བདག །མཐའ་སྐྱོང་མ་དངོས་འགྲུབ་གྱུར་
 བས། །འགྲོ་བ་གཅིག་ཀྱང་མ་ལུས་པ། །དེ་ཡིས་ལ་འགོད་པར་ཤོག །འཆི་
 ཆེ་མགོན་དང་དཔའ་བོ་མ་ཆོགས་ཀྱིས། །མེ་ཏོག་གདུགས་དང་རྒྱལ་མཆོན་

ཐོག་ནས་སུ། །རོལ་མོ་སིལ་སྟན་སྟན་སོགས་མཆོད་ཅིང་། །མཁའ་ལ་
སྟོང་པའི་གནས་སུ་འབྱོར་པར་ཤོག། །ལྷ་མོ་ཆོད་མ་དམ་ཆོག་ཆོད་མ་དང་། །
དེས་བརྗོད་གསུང་ཡང་མཆོག་ཏུ་ཆོད་མ་སྟེ། །བདེན་པ་འདི་དག་གིས་ནི་ལྷ་
མོ་རྣམས། །བདག་ཅག་རྗེས་སུ་འཛིན་པའི་རྒྱར་གྱུར་ཅིག། །གང་གི་རྣམ་སྐྱེལ་
གངས་མེད་བྱེ་བ་ཐུག། །སྟོང་ཐུག་བདུན་ཅུ་ཅ་གཉིས་ཆོགས་རྣམས་ཀྱིས། །
སྐྱབ་པ་པོ་ཡི་བར་ཆད་ཀུན་སེལ་ཅིང་། །འདོད་དོན་དངོས་གྲུབ་སྟོལ་བའི་
བཟང་ཤིས་ཤོག། །ཅེས་བསྟོ་སྟོན་ཤིས་བརྗོད་སོགས་ཀྱིས་མཐའ་བརྒྱན་པར་བྱའོ། །

སྐྱུས་པ། དབྱངས་ཀྱི་སྐྱུ་མ་མཆོག་གི་འཛུམ་སྟེག་གི། །སྟོང་པོ་བད་
རྒྱག་ལང་ཆོར་འབར་བའི་འཛུམ། །ཅེ་དགའ་གཅིག་ཏུ་རོལ་པའི་དགའ་སྟོན་
ཉིད། །འགྲུག་བྱེད་ཕུལ་གྱུར་འདི་ལས་གཞན་ན་གང་། །དེ་སྤྱིར་ཤིན་ཏུ་མོས་
པ་ཉག་བརྟེན་གྱང་། །ལྷག་པར་རྒྱལ་དང་རྣམ་གཡེང་དབང་གྱུར་པས། །རབ་
རྒྱས་སྐལ་བ་ཐ་རྣམས་སྐལ་བཟང་ཆེད། །བསྐྱུས་དང་རྒྱས་མིན་སྤྱིར་བདེར་
སྐར་ཡང་བདུས། །གང་གིས་བསྐྱེལ་ཞིང་སྟེལ་བའི་རྒྱ་སྟོར་བ། །ལྷ་རིས་ཞེས་
བྱས་དད་པས་སྐྱོན་པའི་དགོས། །མཐའ་དག་རྒྱལ་ཡུལ་འཕགས་མས་རྗེས་
བཟུང་ནས། །སྤྱི་ནང་མཁའ་སྟོང་གོ་འཕང་སྐྱར་ཐོབ་ཤོག། །

ཅེས་པ་འདི་ཡང་པ་ཐོང་ཁའི་སྐལ་མིང་པས་ཆབ་མདོ་དགོ་ལྷན་བྱམས་པ་སྤྱིང་དགོན་དོར་ཆ་
བྱང་གི་གཟིམ་རྒྱང་མཁའ་སྟོང་དགའ་ཆལ་ཏུ་སྐྱར་བའོ། །

དམ་ཚིག་དྲེ་རི་སྒྲིམ་བཞུས།

༩ སངས་རྒྱས་ཚེས་དང་ཚོགས་ཀྱི་མཚོག་རྣམས་ལ། །བྱང་ཆུབ་
བར་དུ་བདག་ནི་སྐྱབས་སུ་མཆི། །བདག་གིས་སྦྱིན་སོགས་བགྱིས་པའི་
ཚོགས་རྣམས་ཀྱིས། །འགྲོ་ལ་པན་བྱིར་སངས་རྒྱས་འབྱུང་པར་ཤོག། །ལན་
གསུམ་བཅོཌ།

རང་ཡི་དམ་དུ་གསལ་བའི་ཐུགས་ཀར་སྒྲ་ཚོགས་པར་དང་སྒྲ་བའི་
དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་སྟེང་དུ། ཏ་ལས་རལ་གྱིའི་འཆང་བཟུང་ལ་ཏས་མཚན་པ།
དེ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས་དམ་ཚིག་དྲེ་རི་སྒྲིམ་པ་ལྟར་གྱུ་ལྟར་ནག་དཀར་
བའི་ཞལ་གསུམ་ཐུག་དུག་གི་དང་པོ་གཉིས་ཀྱིས་རང་འབྲེའི་ཡུལ་ལ་འབྱུང་
ཅིང་། ལྟག་མ་གཡས་གཉིས་དྲེ་རི་དང་རལ་གྱི། གཡོན་གཉིས་བྲིལ་བྱ་དང་
པར་འཛིན་པ། ཡབ་ཡུམ་གཉིས་ཀའང་རིན་པོ་ཆའི་རྒྱན་སྒྲ་ཚོགས་ཀྱིས་
བརྒྱན་པ། དེའི་སྦྱི་བོར་ཨོ། མགྱིན་པར་ཞུམ་ཐུགས་ཀར་རྩོ། ཐུགས་ཀའི་རྩོ་
ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས་རང་བཞིན་གྱི་གནས་ནས་བསྒྲིམས་པ་དང་འབྲེ་
བའི་ཡེ་ཤེས་པ་སྦྱར་བྱངས། ར་རྩོ་བོ་རྟོམ་གཉིས་སུ་མེད་པར་གྱུར། སྒྲ་ཡང་
ཐུགས་ཀའི་རྩོ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས། རིགས་ལྷ་འཁོར་དང་བཅས་པ་
སྦྱར་བྱངས། མཚོན་པས་མཚོན། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་འདི་ལ་མཛོན་
པར་དབང་བསྐྱར་དུ་གསོལ། ཞེས་གསོལ་བ་བཏབ་པས་དེ་རྣམས་ཀྱིས་ཡེ་

ཤེས་ཀྱི་བདུད་ཅིས་གང་བའི་བྱམ་བས། ཞོ་སར་ཏ་སྤྲ་ག་ཏ་ཨ་ཉི་ཤེ་ཀ་ཏ་
ས་མ་ཡ་ཤྱི་ཡེ་རྩྱ། ཞེས་རང་གི་སྤྱི་བོ་ནས་དབང་བསྐྱར་བས། དམ་ཚིག་དོ་
རྩེའི་ལུས་ཐམས་ཅད་གང་། བདེ་བ་ཆེན་པོ་ཕྱོང་། སྤེ་མ་ཐམས་ཅད་དག་ཚུའི་
ལྷག་མ་སྤྱི་བོར་གནས་པ་ཡོངས་སུ་གྱུར་བ་ལས་ཡབ་ལ་མི་བསྐྱོད་པ་དང་
ཡུམ་ལ་དོན་གྲུབ་ཀྱིས་དབུ་བརྒྱན། དེའི་ཐུགས་ཀར་སྒྲ་བའི་སྟེང་དུ་སྒྲ་
ཚོགས་དོ་རྩེའི་སྟེ་བ་ཏ་སྤྲ་གུའི་བདུད་ཅིའི་རྒྱན་སྤྲོ་མོ་འཇག་པ་དེའི་མཐར།
ཞོ་ཨྲུ་མྲུ་རྩི་ཀ་རྩྱ་རྩྱ། ཞེས་བས་བསྐྱོར་བར་དམིགས་ལ་བདུད་ཅིའི་རྒྱན་
དེ་སྒྲ་ཚོགས་དོ་རྩེའི་རྩེའི་བྱ་ག་ནས་རིམ་གྱིས་བྱུང་ནས་ལུས་ཐམས་ཅད་
གང་། ཟག་མེད་ཀྱི་བདེ་བ་ཕྱོང་བས་དམ་ཚིག་ཉམས་པ་ཐམས་ཅད་བ་སྤྱིའི་
བྱ་ག་ནས་ནག་ཉིལ་ཉིལ་ཐོན་པར་བསམས་ལ། དག་ཏུ་གོང་གི་སྤྲུགས་དེ་བཞུ། བཞུས་པ་
ཚར་བ་དང་། བདག་ནི་མི་ཤེས་སྟོངས་པ་ཡིས། །ཞེས་སོགས་བྱུངོ།

དགོན་མཆོག་རྗེས་སྐྱོན་དང་། ཟས་མཆོད།

༺ ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ལ་ཕྱག་འཆེལ་ལོ། །འདི་ལྟར་སངས་
 རྒྱུ་བཅོམ་ལྡན་འདས་ནི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དག་བཅོམ་པ་ཡང་དག་
 པར་རྗེ་གས་པའི་སངས་རྒྱུ་རིག་པ་དང་ཞབས་སུ་ལྡན་པ། བདེ་བར་
 གཤེགས་པ། འཇིག་རྟེན་མཐུན་པ། སྤྱི་བུ་འདུལ་བའི་ཁ་ལོ་སྦྱར་བ་སྦྱོར་
 མེད་པ། ལྟ་དང་མི་རྣམས་ཀྱི་སྟོན་པ་སངས་རྒྱུ་བཅོམ་ལྡན་འདས་སོ། །དེ་
 བཞིན་གཤེགས་པ་དེ་ནི་བསོད་ནམས་དག་གི་རྒྱ་མཐུན་པ། དག་བའི་རྩ་བ་
 རྣམས་ཚུད་མི་བྱ་བ། བསོད་པས་རབ་ཏུ་བརྒྱན་པ། བསོད་ནམས་ཀྱི་གཏེར་
 རྣམས་ཀྱི་གཞི། དཔེ་བྱད་བཟང་པོ་རྣམས་ཀྱིས་སྦྱས་པ། མཆོན་རྣམས་ཀྱི་མེ་
 ཏོག་རྒྱུ་བཅོམ་ལྡན་པ་ལྟར་རྒྱུ་ལ་རྒྱ་བར་མཐུན་པ། མཐོང་ན་མི་མཐུན་པ་མེད་པ།
 དད་པས་མོས་པ་རྣམས་ལ་མཛོད་པར་དགའ་བ། ཤེས་རབ་ཟེལ་གྱིས་མི་
 རོན་པ། སྟོབས་རྣམས་ལ་བརྗེ་བ་མེད་པ། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྟོན་པ།
 བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱི་ཡབ། འཕགས་པ་གང་ཟག་རྣམས་ཀྱི་རྒྱལ་
 པོ། ལྷ་པོ་ལས་འདས་པའི་གྲོང་བྱིར་དུ་འགྲོ་བ་རྣམས་ཀྱི་དེད་དཔོན། ཡེ་
 ཤེས་དཔག་ཏུ་མེད་པ། སྟོབས་པ་གསུམ་གྱིས་མི་བྲབ་པ། གསུང་རྣམ་པར་
 དག་པ། དབྱངས་སྟན་པ། སྤྱི་བུ་འདུལ་བས་ཆོ་ག་མི་ཤེས་པ། མཚུངས་པ་
 མེད་པ། འདོད་པ་དག་གིས་མ་གོས་པ། གཟུགས་དག་གིས་ཉེ་བར་མ་གོས་

པ། གཟུགས་མེད་པ་དག་མ་འདྲེས་པ། འདི་གཞུང་ཁུངས་མར་མེད་པར་
གསུངས། སྤྱག་བསྐྱེད་ལས་རྣམ་པར་གྲོལ་བ། སྤང་པོ་དག་ལ་རབ་ཏུ་རྣམ་
པར་གྲོལ་བ། ཁམས་རྣམས་དང་མི་ལྡན་པ། སྐྱེ་མཆེད་རྣམས་བསྐྱེད་པ།
མདུད་པ་རྣམས་ཤིན་ཏུ་བཅད་པ། ཡོངས་སུ་གདུང་བ་དག་ལས་རྣམ་པར་
གྲོལ་བ། སྤིད་པ་ལས་གྲོལ་བ། ལྷ་པོ་ལས་བཞུལ་བ། ཡེ་ཤེས་ཡོངས་སུ་
རྫོགས་པ། འདས་པ་དང་མ་གྲོན་པ་དང་ད་ལྟར་བུང་བའི་སངས་རྒྱས་བཙུང་
ལྡན་འདས་རྣམས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ལ་གནས་པ། སྤྱང་ན་ལས་འདས་པ་ལ་མི་
གནས་པ། ཡང་དག་པ་ཉིད་ཀྱི་མཐའ་ལ་གནས་པ། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་
ལ་གཟིགས་པའི་ས་ལ་བཞུགས་པ་སྟེ། འདི་དག་ནི་སངས་རྒྱས་བཙུང་
འདས་རྣམས་ཀྱི་སྐྱེ་ཆེ་བའི་ཡོན་ཏན་ཡང་དག་པ་རྣམས་སོ། །

དམ་པའི་ཆོས་ནི་ཐོག་མར་དགོ་བ། བར་དུ་དགོ་བ། ཐ་མར་དགོ་བ།
དོན་བཟང་པོ། ཆོག་འབྱུང་བཟང་པོ། མ་འདྲེས་པ། ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ།
ཡོངས་སུ་དག་པ། ཡོངས་སུ་བུང་བ། བཙུང་ལྡན་འདས་ཀྱིས་ལེགས་པར་
གསུངས་པ། ཡང་དག་པ་མཐོང་བ། རྟོག་མེད་པ། དུས་ཆད་པ་མེད་པ། ཉེ་
བར་སྟོན་པ། འདི་མཐོང་བ་ལ་དོན་ཡོད་པ། མཁས་པ་རྣམས་ཀྱིས་སོ་སོར་
རང་གིས་རིག་པར་བྱ་བ། བཙུང་ལྡན་འདས་ཀྱིས་ལེགས་པར་གསུངས་པའི་
ཆོས་འདུལ་བ་ལེགས་པར་སྟོན་པ། དེས་པར་འབྱུང་བ། རྫོགས་པའི་བྱང་
ཆུབ་ཏུ་འགྲོ་བར་བྱེད་པ། མི་མཐུན་པ་མེད་ཅིང་འདུས་པ་དང་ལྡན་པ། བརྟེན་

པ་ཡོད་པ། རྒྱ་བ་བཅད་པའོ། །

ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་དགོ་འདུན་ནི་ལེགས་པ་བཞུགས་པ། རིག་པ་
ཞུགས་པ། དང་པོ་ཞུགས་པ། མཐུན་པ་ཞུགས་པ། ཐལ་མོ་སྐྱར་བའི་འོས་སུ་
གྱུར་པ། ཕྱག་བྱ་བའི་འོས་སུ་གྱུར་པ། བསོད་ནམས་ཀྱི་དཔལ་གྱི་ཞིང་། ཡོན་
ཡོངས་སུ་སྦྱོང་བ་ཆེན་པོ། སྦྱིན་པའི་གནས་སུ་གྱུར་པ། ཀྱན་ཏུ་འང་སྦྱིན་
པའི་གནས་སུ་གྱུར་པ་ཆེན་པོའོ། །

སངས་རྒྱས་ཡོན་ཏན་བསམ་མི་བྱུང་། །ཆོས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་བསམ་མི་
བྱུང་། །དགོ་འདུན་ཡོན་ཏན་བསམ་མི་བྱུང་། །བསམ་མི་བྱུང་ལ་དད་བྱས་
པའོ། །རྣམ་པར་སྦྱིན་པའང་བསམ་མི་བྱུང་། །རྣམ་དག་ཞིང་དུ་སྦྱེ་བར་ཤོག །
མགོན་པོ་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ལྡན་པ། །ཐམས་ཅད་མཐུན་པའི་སྦྱོན་པའོ། །བསོད་
ནམས་ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཆོའི་ཞིང་། །དེ་བཞིན་གཤེགས་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །
དག་པས་འདོད་ཆགས་བྱལ་བར་འགྱུར། །དགོ་བས་ངན་སོང་ལས་གྲོལ་
ཞིང་། །གཅིག་ཏུ་དོན་དམ་མཆོག་གྱུར་པ། །ཞི་གྱུར་ཆོས་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །
གྲོལ་ནས་གྲོལ་བའི་ལམ་ཡང་སྦྱོན། །བསྐྱབ་པ་དག་ལ་རབ་ཏུ་གནས། །ཞིང་
གི་དམ་པ་ཡོན་ཏན་ལྡན། །དགོ་འདུན་ལ་ཡང་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །ཞལ་རས་རོ་
བརྒྱ་ལྡན་པའི་ཡིད་འཕྲོག་པ། །ལེགས་སྐྱར་འདི་ནི་རྒྱལ་བའི་སྤྲས་བཅས་ལ། །
དད་པས་ཕྱལ་བས་འགྲོ་བ་འདི་དག་ཀྱན། །འབྱོར་ལྡན་ཏིང་འཛིན་ཟས་ལ་
སྦྱོང་བར་ཤོག །

ཨོ་ཨྲཱཱྃ། ལན་གསུམ། ཨོ་གུ་རུ་བཟླ་ནི་མི་ཏེ་ཨྲཱཱྃ་གིས་ཟླ་མ་དང་། ཨོ་
 སར་བུརྟ་བོ་ནི་སར་བུ་བཟླ་ནི་མི་ཏེ་ཨྲཱཱྃ་གིས་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་སེམས་ཐམས་
 ཅད་དང་། ཨོ་དེ་ལྷ་རྒྱ་གི་ཕྱི་ཕྱོད་ལ་ས་པ་རི་ལྷ་ར་བཟླ་ནི་མི་ཏེ་ཨྲཱཱྃ་གིས་
 ཡི་དམ་མཁའ་འགྲོ་ཆོས་རྒྱུང་ལ་འབྱུང་། ཨོ་ཨྲཱཱྃ་བཟླ་ཨ་ཞི་བྱེ་ལྷ་ལྷ་ལྷ། ཞེས་བས་ལྷ་ལ་
 དབང་བའི་འབྱུང་པོ་ལ་ཆང་བྱ་གཅིག་། ཨོ་ཏ་རི་ཏེ་སྤྱུ། ཞེས་བས་འགྲོས་མ་ལ་ཆང་བྱ་གཅིག་
 དང་། ཨོ་ཏ་རི་ཏེ་མརྟ་བཟླ་ཡཱྱི་ཏི་ཏ་ར་ཏ་ར་སར་བུ་པོ་མཱྱི་སྤྱུ། ཞེས་བས་བྱ་
 ལྷ་བརྒྱ་ལ་ཆང་བྱ་གཅིག་བཅས་བསྟོན་ལ།

ཁ་ཟས་སྤོན་དང་འདྲ་བར་རིག་པ་ཡིས། །འདོད་ཆགས་ཞེ་སྤང་མེད་
 པར་བསྟེན་བཟྱི་སྟེ། །རྒྱགས་ཕྱིར་མ་ལགས་སྟེམས་པའི་ཕྱིར་མ་ལགས། །
 འཆོག་ཕྱིར་མ་ལགས་ལུས་གནས་འབའ་ཞིག་ཕྱིར། །ལུས་གྱི་སྟོན་བྱ་ད་ལྟ་
 ཟང་ཟིང་གིས། །བསྐྱུས་ནས་མ་འོངས་པ་ན་ཆོས་གྱིས་བསྐྱུ། །སེམས་ཅན་
 དོན་དུ་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་གྱི། །གོ་འཕང་བསྐྱབ་ཕྱིར་བཟའ་བཏུང་
 ལོངས་སྤྱད་བྱ། །ཞེས་དང་། ཞེ་ཡོད་ན། ཨོ་ཨ་བིར་ཁེ་ཅ་ར་རྟུ། ཞེས་པ་ལན་བདུན་ཅུ་
 བཟླས་ནས་བཏུབ་ན་ཞེ་མོས་པའི་ཉེས་པ་ཁེགས་ཤིང་། ཞེ་དེ་གང་གི་ཡིན་པའི་སེམས་ཅན་དེ་བདེ་
 འགྲོར་སྐྱེ་བར་གསུངས་སོ། །དེ་ནས་ནང་གི་སྟོན་སྟེག་གི་ཚུལ་སོགས་གྱིས་ལོངས་སྤྱད་དེ། ཟས་གྱི་
 ཆོད་རིག་པར་བྱ། མཇུག་དུ་ཆབ་སྒྲུངས་ཏེ་ལྷག་པ་ལ་དབང་བའི་འབྱུང་པོ་ལ་ཆང་བྱ་གཅིག་།

ཨོ་ཨྲཱཱྃ་པཟླ་ཨ་ཞི་བྱེ་ལྷ་ལྷ་ལྷ། ཞེས་པ་བསྟོན། བཅོམ་ལྷན་འདས་དེ་བཞིན་
 གཤེགས་པ་དག་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་རིན་ཆེན་

འོད་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་མེ་འོད་རབ་ཏུ་གསལ་བ་ལ་ཕྱག་འཛུགས་ལོ། །ན་མཆོས་མཆོག་པ་
 ཟླ་རྒྱ་རྒྱ་ལ། ཏ་ཐུ་ག་རྒྱ་ལ། ཨ་རྒྱ་ཏེ་སྤྱི་ལྷོ་ལ། ར་མོ་མཆོག་ལྷོ་ལ། ཀྱ་ཐུ་ར་
 ཟླ་ཏེ་ལ་པོ་རྒྱ་ལ་མཆོག་ལ། མཆོག་ཀ་རུ་ཁྱི་ལ། ཏུ་ཐུ་ལ། ཨོ་ཁྱི་རྒྱ་
 ལ་ཐུ་ཁྱི་རྒྱ་ལ་པོ་རྒྱ་ལ་པོ་ལ་ཐུ་མ་ཏེ་དཀྱི་དཀྱི་ཁྱི་མེ་པ་རི་ལྷ་རྒྱ་སྤྱི་
 གཟུགས་འདིའི་མན་ལོན་ཁྱི། འདུལ་བ་རྒྱུ་འདས་ཀྱི་མདོ་ལས། འདི་ལན་གཅིག་བརྗོད་པས་སྤྱི་ག་པ་
 ཐམས་ཅད་བྱང་བར་འགྱུར་རོ། །ཡོན་མང་པོ་ལ་སྤྱད་པ་ཡང་བྱང་བར་འགྱུར་རོ། །ཡོན་བདག་དེའི་
 ཡོན་ཡོངས་སུ་འཕེལ་བར་འགྱུར་ཞིང་ཆོགས་ཐམས་ཅད་རྫོགས་པར་འགྱུར་རོ། །བར་དུ་གཅོད་པ་
 ཐམས་ཅད་མི་འབྱུང་རོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །གང་གི་བདག་ལ་ཁ་ཟས་བྱིན་པ་དེ་དག་ཉེ་བར་ཞི་བའི་
 བདེ་བར་ཐོབ་པར་གྱུར་ཅིག །

གང་གི་བདག་ལ་སྤྱོད་སྤྱད་པ་དང་། རིམ་གྲོར་བྱས་པ་དང་། བཀྱར་སྤྱོད་
 བྱས་པ་དང་། བསྤྱོད་སྤྱད་པ་དང་། མཆོད་པ་བྱས་པ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཉེ་
 བར་ཞི་བའི་བདེ་བ་ཐོབ་པར་གྱུར་ཅིག །གང་དག་བདག་ལ་གཤེགས་པར་བྱེད་པ་
 དང་། མི་བདེ་བར་བྱེད་པ་དང་། བརྗོད་པ་དང་། མཆོན་གྱིས་འདེབས་པ་
 དང་། རྒྱུ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་སྤྱོད་གཅོད་པའི་བར་དུ་བྱེད་པ་དེ་དག་ཐམས་
 ཅད་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་བདེ་བ་ཐོབ་ཅིང་། སྤྱོད་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་
 བྱང་ཆུབ་ཏུ་མདོན་པར་རྫོགས་པར་འཛང་རྒྱ་བར་གྱུར་ཅིག །

བཟའ་བ་ཕྱལ་བའི་བསོད་ནམས་ཀྱིས། ཁ་དོག་གཟི་བརྗོད་སྤྱོད་སྤྱོད་
 དང་ཕྱན། །རོ་བརྒྱ་ཕྱན་པའི་ཟས་རྗོད་ཅིང་། །བསམ་གཏན་ཟས་ཀྱིས་འཛོ་

བར་ཤོག། བརྟུང་བ་ཕུལ་བའི་བསོད་ནམས་གྱིས། ཉོན་མོངས་བགྲེས་སྒྲོམ་
 ཞི་གྱུར་ཅིག། སྦྱིན་སོགས་ཡོན་ཏན་ལྡན་པ་དང་། སྒྲོམ་ནད་མེད་པར་སྦྱེ་
 བར་ཤོག། སྦྱོན་ནམས་ཕུལ་བའི་བསོད་ནམས་གྱིས། རྟན་མེད་པ་དང་བདེ་
 བ་ཐོབ། སྦྱེ་གན་འཆི་མེད་པ་ཡི། བྱ་ངན་འདས་པ་ཐོབ་པར་ཤོག། བཀའ་
 གིས་སྦྱིན་པ་གང་ལ་སྦྱིན། སྦྱིན་པ་ཇི་ལྟར་མི་དམིགས་པ། སྦྱིན་པ་མཉམ་
 པ་དེ་ཉིད་གྱིས། སྦྱིན་བདག་ལ་ནི་ཡོངས་ཐོབ་ཤོག། སྦྱིན་པ་རྒྱ་ཆེན་གྱུར་
 པ་འདི་ཡི་མཐུས། འཕྲོ་བའི་དོན་དུ་རང་བྱུང་སངས་རྒྱས་ནས། སྦྱོན་གྱི་
 རྒྱལ་བ་ནམས་གྱིས་མ་བསྐྱལ་བའི། སྦྱེ་བའི་ཆོགས་ནམས་སྦྱིན་པས་གོལ་
 གྱུར་ཅིག། སྦྱིན་པ་འདི་ཡི་བསོད་ནམས་གྱིས། སངས་རྒྱས་བསྐྱེད་ལ་དད་
 གྱུར་པའི། དགའ་བོ་ཉིར་དགའ་ལ་སོགས་པའི། བཀའ་མར་གནས་པའི་ལྷ་
 རྣམས་དང་། རྒྱལ་པོ་སྦྱིན་བདག་ཉིད་དང་ནི། བཀའ་ཡང་གྲོང་ཁྱེར་གནས་
 པར་ནམས། ཆེ་རིང་ནད་མེད་ཕུན་གསུམ་ཆོགས། བཀའ་དུ་བདེ་བ་ཐོབ་
 པར་ཤོག།

དགེ་བ་འདི་ཡིས་སྦྱེ་བོ་ཀུན། བསོད་ནམས་ཡེ་ཤེས་ཆོགས་རྫོགས་
 ཤིང་། བསོད་ནམས་ཡེ་ཤེས་ལས་བྱུང་བའི། དམ་པ་སྦྱ་གཉིས་ཐོབ་པར་
 ཤོག། འབད་དང་རྩེ་ལ་པ་མ་དགོས་པའི། ཡིད་བཞིན་ལོར་བྱ་དཔག་བསམ་
 ཤིང་། སེམས་ཅན་རེ་བ་སྒྲོར་མཛད་པའི། བསམ་པ་འགྲུབ་པའི་བཀྲ་ཤིས་
 ཤོག།

རིན་འབྲུང་བརྒྱ་ཅཱ།

༡༡། ར་མོ་གུ་རུ་བཟླ་རྩ་ལ། བེ་ཁྲོ་རབ་འབྲུམས་མ་ལུས་པ། །
གཅིག་བསྐྱུས་སྒྲ་མ་ལ་བརྒྱད་ནས། །དམ་བཅའ་ཅན་གྱི་གཟུངས་སྒྲགས་
རྣམས། །ཆག་མེད་འདོན་ཚུ་ལ་འདི་ན་སྟེལ། །སྒྲོལ་དཀར་གྱི་སྒྲགས་ནི། ཨོ་རྩ་རེ་
དུ་རྩ་རེ་རེ་མ་མ་ལྷ་ཡུར་བུ་ཆེ་རྩ་རྩ་ལྟོ་གུ་རུ་སྒྲུ། ལན་བཞི། གཉན་སྒྲོལ་གྱི་
སྒྲགས་ནི། ཨོ་རྩ་རེ་དུ་རྩ་རེ་རེ་སྒྲུ། ཐུབ་པ་དོར་གདན་ལ། ཨོ་ལྷ་མཚན་རྩ་སྒྲུ།
སྒྲན་མཇལ། ར་མོ་རྩ་ག་ཤ་ཏེ། རྩི་ཤ་ཆེ་གུ་རུ་བེ་རྩུ་པ་རྩ་རྩ་ལ། ཏ་སྒྲ་ག་རྩ་
ལ། ཨན་ཏེ་སྐྱུ་ལྷ་ལྷ་ལ། ཏ་སྒྲ་སྒྲ། ཨོ་རྩི་ཤ་ཆེ་རྩི་ཤ་ཆེ། མརྩ་རྩི་ཤ་ཆེ་
ཤ་ཆེ། རྩ་རྩ་ས་ལུང་ག་ཏེ་སྒྲུ། གཤེད་དམར་ལ། ཨོ་རྩི་ལྷོ་མེ་གི་རྩ་ར་རྩི་རྩི་
པར་པར་སྒྲུ། མཁའ་སྒྲོད་མཇལ། ཨོ་ཨོ་ཨོ་སའ་བུ་རྩ་རྩ་གི་རྩི་ཡེ། བཟླ་ཤ་རྩི་
ཡེ། བཟླ་བེ་རོ་ཅ་རྩི་ཡེ། རྩི་རྩི་རྩི་པར་པར་པར་སྒྲུ། ལན་གསུམ། བག་མོ་དོན་གྲུབ་
མཇལ། ཨོ་བཟླ་སྒྲ་རྩི་རྩི་ལྷ་བེ་ཤ་ལ་སའ་བུ་རྩི་རྩི་སྒྲུ། བག་མོ་དབྱ་བཅད་མཇལ། ཨོ་
སའ་བུ་རྩི་རྩི་གི་རྩི། ཨོ་བཟླ་ཤ་རྩི། ཨོ་བཟླ་བེ་རོ་ཅ་རྩི་ཡེ་རྩི་རྩི་རྩི་པར་པར་
པར་སྒྲུ། བག་མོ་གནས་ཞབས་མཇལ། ཨོ་སའ་བུ་རྩི་རྩི་གི་རྩི་ཡེ། བཟླ་བེ་རོ་ཅ་རྩི་ཡེ་
རྩི་རྩི་རྩི་པར་སྒྲུ། ཨོ་བཟླ་རྩི་གི་རྩི་རྩི་རྩི་པར་སྒྲུ། ཨོ་བཟླ་ཡོ་གི་རྩི་རྩི་པར་
སྒྲུ། ཨོ་པི་རྩི། བག་དཀར་ལ། རྩི་མུན་རས་གཟིགས་ཡི་གེ་རྩལ་པམ། ཨོ་མ་ཁི་བཟླ་རྩི།
བརྩ་གཅིག་ཞལ་ལ། ར་མོ་རྩ་རྩ་ལྷ་ལ། ར་མཚན་རྩ་རྩ་སྒྲ་ག་ཤ། བེ་རོ་ཅ་རྩི། རྩ་

ཏ་རྩ་རྩ་ཡ། ཏ་སྤ་ག་རྩ་ཡ། ཨར་ཏེ་སུམྱི་བུརྩ་ཡ། བ་མཆས་ཏ་སྤ་ག་ཏེ་བྱེ་
 ཨར་ཏེ་བྱེ་སུམྱི་བུརྩ་བྱེ་བྱེ་བྱེ་བྱེ་བྱེ་མ་ཨུ་ཨ་མ་ལོ་གི་ཏེ་ཤ་རྩ་ཡ། བོ་རྩི་སུ་ཡ།
 མརྩ་སུ་ཡ། མརྩ་ཀུ་རུ་ཁི་ཀུ་ཡ། ཏུ་སྤ། ཨོ་རྩ་ར་རྩ་ར། རྩི་རི་རྩི་རི། རྩ་རྩ་
 རྩ་རྩ། ཨི་རྩེ་མ་རྩེ། ཅ་ལེ་ཅ་ལེ། བྲ་ཅ་ལེ་བྲ་ཅ་ལེ། ཀུ་སུ་མེ་ཀུ་སུ་མ་མ་མ་རེ། ཨི་
 ལི་མི་ལི་ཅི་ཏེ་རྩ་ལི་ཨུ་བ་ན་ལེ་སྤྲུ། རོན་ཞགས་ལ། ཨོ་རྩི་རྩི་ལོ་ཀུ་བི་ར་ལ་ཨ་
 མོ་མ་སྤ་ཤ་ཨ་མ་ཏེ་ཏ་ཏ་རྩི་རྩི་རྩི་མཐ་སྤྲུ། རོན་ཞགས་མེར་མོར། བ་མཆས་མརྩ་
 བུརྩ་རྩི། མརྩ་ཏ་སྤ་ག་ཏ་ཨ་མ་ལོ་གི་ཏེ་ཀུ་རྩ་ཁ་མ་ཡ། བུརྩ་ཡ་རྩ་ར་སྤྲུ། རོན་
 ཞགས་ཁ་ཆེ་བ་ཁ་ཆེན་ཕྱགས་ལ། ཨོ་ཨ་མོ་མ་སྤ་ཤ་རྩི་སྤྲུ། སྤྲུ་རས་གཟིགས་ཡིད་བཞིན་
 རོར་བུ་ལ། ཨོ་བརྩ་ཅི་རྩ་མ་ཁི་རྩ་ལ་རྩི། སྤྲུ་རས་གཟིགས་གསང་སྤྲུབ་ལ། ཨོ་མ་ཁི་
 བརྩེ་རྩི། རྩ་གི་ཁི་ཏ་རི་ཁི་ས་རྩི། སྤྲུ་མ་ཁི་ཁི་ཁི་མཆན་ཁོར། ཨོ་རྩ་རེ་རྩ་རེ་རྩ་རེ་
 སྤྲུ། ཨོ་བ་མ་རྩ་རེ། བ་མོ་ཏ་རེ་རྩི་ཏ་རེ་སྤྲུ། སྤྲུ་མ་ཁ་དམར་མོར། ཨོ་རྩ་རེ་རྩ་རེ་
 རེ་སི་ཏ་ར་ཁི་རྩི་སྤྲུ། ཕྱག་རོར་ས་ཕྱགས་ལ། ཨོ་རྩི་ལི་བ་ར་རྩ་ར་བརྩ་སྤ་ཁི་ར་
 རྩི་བ་ཡ་ཏེ་སྤྲུ། མི་གཡོ་བ་སྤྲུ་མོར། ཨོ་ཅ་རྩ་མརྩ་རོ་ཁ་རྩི་མཐ། ཆེ་དཔག་མེད་བ་
 རིའི་ཕྱགས། ཨོ་བུ་རྩེ་བུ་རྩེ་མརྩ་བུ་རྩེ་ཨ་"བ་རི་མི་ཏ་བུ་རྩེ། ཨ་བ་རི་མི་ཏ་བུ་རྩེ།
 རྩི་བ་སི་རྩ་རོ་བ་ཅི་ཏེ་ཀ་རི་ཁ་ཡ་སྤྲུ། ཆེ་དཔག་མེད་དཀར་མོར། ཨོ་བ་མོ་རྩ་ག་
 མ་ཏེ། ཨ་བ་རི་མི་ཏ་ཨ་ཕུ་རྩི་བ་སུ་བི་ཁི་ཕྱི་ཏ་ཏེ་རོ་རྩ་རྩ་ཡ། ཏ་སྤ་ག་རྩ་ཡ།
 ཨར་ཏེ་སུམྱི་བུརྩ་ཡ། ཏུ་སྤ། ཨོ་བུ་རྩེ་བུ་རྩེ། མརྩ་བུ་རྩེ། ཨ་བ་རི་མི་ཏ་
 བུ་རྩེ་ཨ་བ་རི་མི་ཏ་བུ་རྩེ། རྩི་བ་སི་རྩ་རོ་བ་ཅི་ཏེ། ཨོ་སརྩ་སི་སྤྲུ་ར་བ་རི་

རྒྱ་རྒྱ་ཏེ་ག་ག་ན་ས་མུ་རྒྱ་ཏེ་སྤ་སྤ་ཕ་བེ་ཤྱ་ཏེ་མུ་ན་ཡ་བ་རི་སྤ་ར་ཡེ་
 སྤྲུ། རྣ་རྒྱ་ལ་ལྷ་དགུ་ལ། ཨོ་ལྷོ་སྤྲུ། ཨོ་ཨ་མ་ཏ་ཨ་ཡུ་རྩ་དེ་སྤྲུ། འཇམ་དབྱངས་
 དམར་མེར་ལ། ཨོ་ཨ་ར་བ་ཅ་ན་རྒྱེ་མེར་ཁྱེན་མ་དཀར་མོ་ལ། ཨོ་བེ་ཅུ་བེ་ཅུ་ཤ་རྒྱ་
 མཚན་ལོ། རྩ་ལ་རྩ་ལ། མེ་རྒྱ་མཚན་ལོ། རྒྱེ་རི་རྒྱེ་རི། བྱད་རྒྱེ་མཚན་ལོ་སྤྲུ། གཟུངས་
 ལས་བྱང་བའི་སྤ་མོ་འོད་ཟེར་ཅན་ལ། ཨོ་སྤ་རྩ་ཅེ་མི་སྤྲུ། ཐུབ་པ་མེ་རུ་ཤི་ཁ་ལ། བ་མོ་རྒྱ་
 ག་ཕ་ཏེ། མེ་རུ་ཤི་ཁ་ཀུ་ཏ་ཤ་རྒྱ་རྩ་རྩ་ལ། ཏ་སྤ་ག་རྩ་ལ། ཨ་རྒྱ་ཏེ་ས་མུ་སྤྱི་བྱད་
 རྒྱ་ལ། ཏ་རྒྱ་སྤ། ཨོ་མེ་རུ་མེ་རུ་མུ་མེ་རུ་ཡེ་སྤྲུ། སྤྱན་རས་གཟིགས་ཡི་གེ་ཕྱེད་བཞི་
 པ་ལ། ཨོ་ཨ་རོ་ཡི་ག སངས་རྒྱས་སྤྱན་མ་ལ། ཨོ་རུ་རུ་སྤྱ་རུ། རྩ་ལ་ཏི་ཐུ་སི་རྒྱེ་ལོ་ཅ་
 ལོ། སང་ཨ་རྒྱ་ས་རྒྱེ་མ་མ་ཤི་རྒྱ་ཀུ་རུ་སྤྲུ། དམ་ཚིག་གསུམ་བཤོད་གཅོ་རྒྱུང་ལ། བ་
 མ་སྤྱི་ཡ་རྒྱེ་ཀུ་རྒྱ། སང་ཏ་སྤ་ག་རྩ་རྒྱ། སང་ཏ་ཨ་ཤ་ཏི་ཏ་ཏ་བསྟེ། རྒྱ་རྩ་བ་ཡི་
 རྒྱ། ཨོ་ཨ་ས་མ་ས་མ་ས་མ་རྩོ་ཨ་རྒྱ་བསྟེ་ཤ་ས་ལི་ཏ་ར་ཏ་ར། སྤ་ར་སྤ་ར་ཏ་
 བེ་ག་ཏ་ར་ག་བྱ་རྒྱ་རྒྱ་ཏེ་སྤ་ར་སྤ་ར། ས་མ་བ་ལ། ཏ་ས་ཏ་ས། རྩ་ལ་རྩ་ལ།
 ག་ག་ན་མུ་བ་ར་ཏ་ལྟ་ཏེ། རྩ་ལ་རྩ་ལ་ན་ས་ག་རེ་སྤྲུ། རྣ་འདོམས་ལྷང་སྤྱོན་
 དང་མཐིང་ཀར། བ་མ་ལྷ་རྩ་བཟོ་ཤོ་རྒྱ་ལ། ཏུ་ལུ་ཏུ་ལུ། ཏི་ཐུ་ཏི་ཐུ། བརྒྱ་བརྒྱ། ཏ་ན་
 ཏ་ན། ཨ་མ་ཏེ་རྩྱི་པར། ལན་གསུམ། མོ་ཁྱེན་མ་དམར་མེར་སྤོ་གསུམ་ལ། ཨོ་བེ་ཤ་རྩྱི་
 པར་ཤ་ཕ་ཤ་རི་རྩྱི་ཏ་རྩྱི་པར་སྤྲུ། ཨོ་བེ་ཤ་རྩྱི་པར་ཤ་ཕ་ཤ་རི་སང་རྩྱི་ར་ཤ་ཤ་ཕ་
 ཏ་ཡེ་སྤྲུ། ལན་གསུམ། མོ་ཁྱེན་མ་ནག་མོ་ལ། ཨོ་བེ་ཤ་རྩྱི་པར་ཤ་ཕ་ཤ་རི་རྩྱི་ཏ་རྩྱི་
 པར་སྤྲུ། ཨོ་བེ་ཤ་རྩྱི་པར་ཤ་ཕ་ཤ་རི་སང་རོ་ག་ཆེ་དེ་རི་རྩྱི་པར། མོ་ཁྱེན་མ་ལྷང་

ཁྱེ་ལ། ཨོ་མི་ཤ་རྩི་བརྩ་ཤ་མ་རི་རྩི་ཏཱ་མྱི་པའ་སྒྲུ། ཨོ་མི་ཤ་རྩི་བརྩ་ཤ་མ་རི་
སམ་རྩ་ར་ཤྱི་རྩ་ཀུ་རུ་སྒྲུ། བདེ་མཆོག་རེག་ཆོག་ནི། ཨོ་རྩ་ཡ་རྩ་ཤ་ཤི་རྩ་ས་ནི།
སམ་སྒྲུ་ར། བ་རྩི་གི་ར། མི་རྩ་ཤ་ཡ། ཡེ་གེ་ཅི་ཏ། དུལྱི་ས་རྩ་བ་ད་གི། །མ་མ་
མི་རྩ་ལ། ཀུར་རྩི་ཏ་ནི། སམ་སྒྲུ་ར། བ་རྩི་གའི་ཤི་བ་ཏ་རྩ་མྱི་པའ་སྒྲུ། ཉི་
སྒྲས་ལུགས་ཀྱི་སྒྲོལ་མ་ལུག་འཆལ་ཉིར་གཅིག་ལ། ཨོ་རྩ་རེ་རྩ་རྩ་རེ་སྒྲུ། ཉིར་གཅིག་།
རྩ་ལ་དམར་པོའི་སྒྲགས་ནི། ཨོ་རྩ་ལ་རྩ་ལེ་རྩ་ཡེ་རྩ་ན་མེ་དེ་ཉི་རྩ་གི་ནི་རྩ་ལ་
སྒྲུ་རེ་སྒྲུ། ཆོས་སྒྲོང་ནམས་ལ་རང་རང་གི་སྒྲོས་གཏོར་གྲུབ་ན་ཤིན་རྩ་ལེགས། མ་མཐའ་སྒྲི་
གཏོར་རེ་ཅམ་འབྲུལ་བ་གལ་ཆེ་བས་དེའི་ཚུལ་ནི་འོག་རྩ་འགོད་པར་བྱའོ། །

ཟུར་བཀའ་བརྒྱ་ཅུ་ནས་འབྲུང་བའི་གཟུངས་སྒྲགས།

ཟུར་བཀའ་བརྒྱ་ཅུ་ནས་འབྲུང་བའི་གཟུངས་སྒྲགས་ཆག་མེད་འདོན་དགོས་དམ་བཅའ་ཅན་
ནམས་དགོད་པར། ལྷ་དབང་རྒྱལ་པོ་ལྷ་ལྷ་ལ། ཏཱ་མྱ། ཨོ་ཏ་ལྷ་ག་ཏ་རྩ་ག་མན། ལྷ་ག་
རྩ་རེ་ཤ་ར། ཨ་རྩི་རྩ་ན་ཨ་རྩི་རྩི་ཏེ་སྒྲུ། རྩ་མེར་ལ། ཨོ་རྩ་ལ་རྩ་ལེ་རྩ་ཡེ་
སྒྲུ། རྩ་ལ་ནག་པོ་ལ། ཨོ་རྩ་ལ་རྩ་ལེ་རྩ་ཡེ་སྒྲུ། ཨོ་ཨི་རྩ་ནི་ལུ་ཁི་རྩ་མ་ཏེ་
སྒྲུ། ལྷ་སྒྲོན་འབྲུང་པོ་ལྷ་འདེད་ལ། ཨོ་བཞྱི་སྒྲུ། ལྷ་རས་གཟིགས་མེད་སྒྲུ་ལ། ཨོ་
ལྷ་སྒྲོན་ཏེ་རྩ་ད་མྱི་པའ། རྩ་མེས་ལ་བ་རྒྱུ་ལ། ཨོ་བརྩ་ས་རྩ་ས་མ་ཡ། མ་རྩ་
སྒྲུ་ལ་ཡ། བརྩ་ས་རྩ་ཏེ་ནི་བ་ཏེ་ལ། བརྩ་མེ་སྒྲུ་མ། ལུ་ཏེ་ཏེ་མེ་སྒྲུ་མ། ལུ་པོ་ཏེ་

མེ་བྲན་གྱི། ཨ་རུ་རྟོ་མེ་བྲན་གྱི། སངས་སེངྒེ་ལྷོ་བྲ་ཡལ་ཆེ། སངས་ཀམ་ལྷ་ཅེ་མེ། ཅི་ཏྲོ་
 རྩོ་ཡལ་ཤུ་རུ་ཏྲོ། ཏ་ཏ་ཏ་ཏ་ཏོཾ ཉ་ག་ལྷན་སངས་ཏ་ལྷ་ག་ཏ། བཛྲ་མ་མེ་ལུ་ཆུ།
 དབྱི་བྲན་གྱི། མདུ་ས་མ་ཡ་སད་ཞུ་ཏྲོ་པཌ།

ཆོས་སྐྱོང་རྣམས་ལ་སྤྱི་གཏོར་འབྲུལ་ཚུལ་ནི། མཆོད་གཏོར་སྤྱི་འགོ་ལྟར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ།
 རང་ཡི་དམ་དུ་གསལ་བའི་ཐུགས་ཀའི་ས་བོན་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། རང་
 བཞིན་གྱི་གནས་སོ་སོ་ནས་ཆོས་སྐྱོང་འཁོར་དང་བཅས་པ་རྣམས་སྐད་ཅིག་
 གིས་སྤྱན་དྲངས། ཀ་མ་ལ་ཡེ་སྟླ། ཆོས་སྐྱོང་འཁོར་དང་བཅས་པ་རྣམས་གྱི་
 ལྷགས་རྩྱི་ལས་སྐྱེས་པའི་དོ་རྩེ་ཅེ་གཅིག་པའི་འོད་གྱི་སྤྱ་གྲུས་གཏོར་མའི་
 བརྒྱད་ཐམས་ཅད་དྲངས་ཏེ་གསོལ་བར་བྱུང། ཇོ་བློ་རྩྭ་སྤྲུལ་ས་སྤྲུའི་སྤྲུར་
 ཡི་དྲི་བ་ལྷི་ཏ་ཁ་ཁ་ཁྲ་ཏི་ཁྲ་ཏི། ལན་གསུམ། ཇོ་བློ་རྩྭ་སྤྲུལ་ས་སྤྲུའི་ཕ་ར་
 ཡམྱོ་ནས། འདྲ་བ་དྲི་ཚུ་ཡེ་སྤྲུ། དེ་ལ་འབྲུག་སུམ་བཅགས་པས་ནང་མཆོད་འབྲུལ། བཅོམ་
 ལྟན་འདས་གྱི་སྤྱན་སྤྲུང་། །སྤྱབ་པ་མཛད་པའི་གང་ཟག་ལ། །བྱ་བཞིན་སྐྱོང་
 བ་ཞལ་བཞེས་པ། །ཆོས་སྐྱོང་སྤང་མ་རྣམས་ལ་བསྟོད། །མཐུན་གྲུབ་མས་དངོས་
 གྲུབ་ཞུ། རྟེན་ཡོད་ན་བརྟན་བཞུགས་དང་། མེད་ན་གཤེགས་སུ་གསོལ་བར་བྱའོ། །

དགེ་བ་འདི་ཡིས་སྦྱར་དུ་བདག །རྒྱལ་བ་སྤྲུལ་བཅས་འགྲུབ་གྱུར་
ནས། །འགྲོ་བ་གཅིག་གྱུར་མ་ལྷས་པ། །དེ་ཡི་ས་ལ་འགོད་པར་ཤོག། །

སྒོ་སྤྱོད་ཆིག་བརྒྱད་མ།

༡༡། །བདག་ནི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ། །ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་
ལས་སྟག་པའི། །དོན་མཆོག་སྐྱབ་པའི་བསམ་པ་ཡིས། །རྟག་ཏུ་གཅེས་པར་
འཛིན་པར་ཤོག། །གང་དང་སྤྱད་དང་འགྲོགས་པའི་ཆོ། །བདག་ཉིད་ཀུན་ལས་
དམན་བཟླ་ཞིང་། །གཞན་ལ་བསམ་པ་ཐག་པ་ཡི། །མཆོག་ཏུ་གཅེས་པར་
འཛིན་པར་ཤོག། །སྤྱོད་ལམ་ཀུན་ཏུ་རང་རྒྱུད་ལ། །རྟོག་ཅིང་ཉོན་མོངས་སྐྱེས་
མ་ཐག། །བདག་གཞན་མ་རུངས་བྱེད་པས་ན། །བཅོན་ཐབས་གདོང་ནས་
བསྐྱོག་པར་ཤོག། །རང་བཞིན་ངན་པའི་སེམས་ཅན་ནི། །སྤྲིག་སྐྱབ་བྲག་པོས་
ནོན་མཐོང་ཆོ། །རིན་ཆེན་གཏེར་དང་འཕྲད་པ་བཞིན། །རྟེན་པར་དཀའ་བའི་
གཅེས་འཛིན་ཤོག། །བདག་ལ་གཞན་གྱིས་སྤྲག་དོག་གིས། །གཤེ་སྐྱར་ལ་
སོགས་མི་རིགས་པའི། །གྲོང་ཁ་རང་གིས་ལེན་པ་དང་། །རྒྱལ་ཁ་གཞན་ལ་
འབྱལ་བར་ཤོག། །གང་ལ་བདག་གིས་ཕན་བཏགས་པའམ། །རེ་བ་ཆེ་བ་གང་
ཞིག་གིས། །ཤིན་ཏུ་མི་རིགས་གཞོན་བྱེད་ནའང་། །བཤེས་གཉིན་དམ་པར་
བཟླ་བར་ཤོག། །མདོར་ན་དངོས་དང་བརྒྱུད་པ་ཡིས། །ཕན་བདེ་མ་རྣམས་
ཀུན་ལ་འབྱུལ། །མ་ཡི་གཞོན་དང་སྐྱབ་བསྐྱེད་ཀུན། །གསང་བའི་བདག་ལ་
ལེན་པར་ཤོག། །དེ་དག་ཀུན་གྲང་ཆོས་བརྒྱུད་ཀྱི། །རྟོག་པའི་བྲི་མས་མ་
སྤགས་ཤིང་། །ཆོས་ཀུན་སྐྱེ་མར་ཤེས་བའི་སྒོ། །ཞེན་མེད་འཆིང་བ་ལས་
གྲོལ་ཤོག། །

ཉིར་ལྟར་འདོན་དགོས་པའི་ཞལ་འདོན།

༼ རིན་ཆེན་སྒྲིབ་བའི་མེད་ལྷ་བ་ལས། ༽

ས་དང་ཆུ་དང་མེ་དང་རླང་། །སྤྲོད་དང་དགོན་པའི་ཤིང་བཞིན་དུ། །རྟག་ཏུ་
སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས། །རང་དགར་དགག་མེད་སྤྱད་བྱར་ཤོག། །སེམས་ཅན་
རྣམས་ལ་སློག་བཞིན་པར་ས། །བདག་ལས་དེ་དག་ཆེས་པར་ས་ཤོག། །བདག་ལ་དེ་
དག་སྤྲིག་སྤྲིན་ཅིང་། །བདག་དགོ་མ་ལུས་དེར་སྤྲིན་ཤོག། །རི་སྤྱད་སེམས་ཅན་འགའ་
ཞིག་གྱང་། །གང་དུ་མ་གྲོལ་དེ་སྤྱད་དུ། །དེ་སྤྱིར་སྤྲོད་མེད་པ་ཡི། །བྱང་ཆུབ་ཐོབ་
གྱང་གནས་གྱུར་ཅིག། །

སྤྱིས་བྱ་ས་མིན་ཆུ་མ་ཡིན། །མེ་མིན་རླང་མིན་ནམ་མཁའ་མིན། །རྣམ་ཤེས་
མ་ཡིན་ཀྱན་མིན་ན། །དེ་ལས་གཞན་ན་སྤྱིས་བྱ་གང་། །སྤྱིས་བྱ་ཁམས་དུག་འདུས་
པའི་སྤྱིར། །ཡང་དག་མ་ཡིན་རི་ལྷ་བ། །དེ་བཞིན་ཁམས་ནི་རེ་རེ་ལའང་། །འདུས་
སྤྱིར་ཡང་དག་ཉིད་དུ་མིན། །

གཟུགས་ཀྱི་དངོས་པོ་མིང་ཅམ་སྤྱིར། །ནམ་མཁའ་ཡང་ནི་མིང་ཅམ་སོ། །
འབྱུང་མེད་གཟུགས་ལྟ་ག་ལ་ཡོད། །དེ་སྤྱིར་མིང་ཅམ་ཉིད་གྱང་མེད། །

༼ རྩ་ཤེས་རབ་བྱེད་ཉིར་བཞི་བ་ལས། ༽

རྟོན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་གང་། །དེ་ནི་སྟོང་བ་ཉིད་དུ་བཤད། །དེ་ནི་
བརྟོན་ནས་གདགས་པ་སྟེ། །དེ་ཉིད་དབྱུ་མའི་ལམ་ཡིན་ནོ། །གང་སྤྱིར་རྟོན་འབྱུང་མ་
ཡིན་པའི། །ཆོས་འགའ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ། །དེ་སྤྱིར་སྟོང་བ་མ་ཡིན་པའི། །ཆོས་
འགའ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །

། ༢༠༡༩/༡༢/༢༩ ཉིན་ཡགོང་ས་མཆོག་གིས་འབྲས་སྤྱངས་སུ་ལྷ་མོའི་རྩེ་

གནང་བྱུང་རྩེས་ཞལ་འདོན་རྒྱུ་དུ་འདོན་དགོས་ཞེས་གསུངས་སོ། །

འཇམ་དཔལ་མཆན་བརྗོད།

༡༡། །ཀྱུ་གར་སྐད་དུ། །ལྷ་མཆོ་ལྷོ་རྒྱ་མ་སི་གི་ཉི། །འོད་སྐད་དུ།
 །འཕགས་པ་འཇམ་དཔལ་གྱི་མཆན་ཡང་དག་པར་བརྗོད་པ། །འཇམ་དཔལ་
 །གཞིན་རྒྱུར་གྱུར་པ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །དེ་ནས་དཔལ་ལྷན་དོ་རྩེ་འཆང་། །
 །གདུལ་དགའ་འདུལ་བ་རྣམས་གྱི་མཆོག་། །དཔལ་ལོ་འཛིག་རྟེན་གསུམ་ལས་
 །ཀྱུ་ལ། །དོ་རྩེ་དབང་ཕྱག་གསང་བའི་ཀྱུ་ལ། །པད་མ་དགར་པོ་ཀྱས་འབྲེ་
 །སྒྱུ་ན། །པད་མ་ཀྱས་འབྲེ་ཞལ་མངའ་བ། །རང་གི་ལག་གིས་དོ་རྩེ་མཆོག་།
 །ཡང་དང་ཡང་དུ་གསོར་བྱེད་པ། །ཁྱོ་གཉེར་རིམ་པར་ལྷན་ལ་སོགས། །ལག་
 །ན་དོ་རྩེ་མཐའ་ཡས་པ། །དཔལ་ལོ་གདུལ་དགའ་འདུལ་བ་པོ། །འཛིགས་སུ་
 །རུང་དང་དཔལ་བྱེད་ཅན། །དོ་རྩེ་ཅེ་མོ་རབ་འཕྲོ་བ། །རང་གི་ལག་གིས་གསོར་
 །བྱེད་པ། །སྒྲིང་རྩེ་ཆེ་དང་ཤེས་རབ་དང་། །ཐབས་ཀྱིས་འགྲོ་དོན་བྱེད་པའི་
 །མཆོག་། །དགའ་མགྱ་རངས་པའི་བསམ་པ་ཅན། །ཁྱོ་བོའི་ལུས་ཀྱི་གཟུགས་
 །ལྷན་པ། །སངས་ཀྱས་འཕྲིན་ལས་བྱེད་པའི་མགོན། །ལུས་བརྟུང་རྣམས་དང་
 །ལྷན་ཅིག་ཏུ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་བཅོམ་ལྷན་འདས། །རྩོགས་སངས་
 །ཀྱས་ལ་ཕྱག་འཆལ་ནས། །ཐལ་མོ་སྒྱར་བར་བྱས་ནས་ནི། །སྒྱུར་སྒྱར་འདུག་
 །སྟེ་འདི་སྐད་གསོལ། །བྱབ་བདག་བདག་ལ་སྒྲན་པ་དང་། །བདག་དོན་བདག་
 །ལ་ཕྱགས་བཅེའི་ཕྱིར། །སྒྱུ་འབྲུལ་བྱ་བས་མངོན་རྩོགས་པའི། །བྱང་ཆུབ་ཅི་
 །ནས་བདག་ཐོབ་མཛོད། །ཉོན་མོངས་པས་ནི་སེམས་དགྲགས་ཤིང་། །མི་

ཤེས་འདམ་དུ་བྱིང་བ་ཡི། །སེམས་ཅན་ཀུན་ལ་སྒྲན་པ་དང་། །སྒྲ་མེད་འབྲས་
བུ་ཐོབ་བྱའི་བྱིར། །རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྷན་འདས། ། ། །འགྲོ་བའི་
སྒྲ་མ་སྟོན་པ་པོ། །དམ་ཆོག་ཆེན་པོ་དེ་ཉིད་མཐུན། །དབང་པོ་བསམ་པ་
མཐུན་མཆོག་གིས། །བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་སྒྱ། །གཙུག་ཏོར་ཆེན་
པོ་ཆོག་གི་བདག །ཡེ་ཤེས་སྒྱ་སྟེ་རབ་བྱུང་བ། །འཇམ་དཔལ་ཡེ་ཤེས་
སེམས་དཔལ་ཡི། །མིང་ནི་ཡང་དག་བརྗོད་པའི་མཆོག། །དོན་ཟབ་དོན་ནི་རྒྱ་
ཆེ་ཞིང་། །དོན་ཆེན་མཚུངས་མེད་རབ་ཞི་བ། །ཐོག་མ་བར་དང་མཐར་དག་
བ། །འདས་པའི་སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱིས་གསུངས། །མ་འོངས་རྣམས་ཀྱང་
གསུང་འགྱུར་ལ། །ད་ལྟར་བྱུང་བའི་རྫོགས་སངས་རྒྱས། །ཡང་དང་ཡང་དུ་
གསུང་བ་གང་། །རྒྱད་ཆེན་སྒྱ་འབྲུལ་བ་བ་ལས། །དེ་རྗེ་འཆང་ཆེན་གསང་
སྒྲགས་འཆང་། །དཔག་མེད་རྣམས་ཀྱི་བཀའ་བཞིན་དུ། །སྒྲ་སྒྲངས་གང་
ལགས་བཤད་དུ་གསོལ། །མགོན་པོ་རྫོགས་སངས་རྒྱས་ཀུན་གྱི། །གསང་
འཛིན་ཅི་ནས་བདག་འགྱུར་བྱིར། །དེས་པར་འབྱུང་གི་བར་དུ་འདི། །བདག་
གིས་བསམ་པ་བརྟན་པོས་གཟུང་། །ཉོན་མོངས་མ་ལུས་བསལ་བ་དང་། །མི་
ཤེས་མ་ལུས་སྒྲང་བའི་བྱིར། །བསམ་པའི་བྱུང་པར་ངི་བཞིན་དུ། །སེམས་
ཅན་རྣམས་ལ་བཤད་པར་འཆོལ། །གསང་དབང་ལག་ན་དེ་རྗེ་ཡིས། །དེ་
བཞིན་གཤེགས་ལ་དེ་སྐད་དུ། །གསོལ་ནས་ཐལ་མོ་སྒྱུར་བྱས་ཏེ། །ལུས་
བཏུང་ནས་ནི་སྒྱུན་སྒྲར་འདུག །

༺ དེ་ནས་བཅོམ་ལྷན་ཤུ་ཀྱུ་ཐུབ། །རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱང་།

གཉིས་མཆོག། ཉིད་ཀྱི་ཞལ་ནས་ལྷགས་བཟང་བ། རིང་ཞིང་ཡངས་པར་
བརྒྱུང་མཛད་དེ། འཇིག་རྟེན་གསུམ་པོ་སྣང་བྱེད་ཅིང་། བདུད་བཞིའི་དགྲ་
རྣམས་འདུལ་བྱེད་བ། སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་ངན་སོང་གསུམ། སྦྱོང་བར་
བྱེད་པའི་འཇུམ་བསྟན་ནས། ཆངས་པའི་གསུང་ནི་སྟན་པ་ཡིས། འཇིག་
རྟེན་གསུམ་པོ་ཀུན་བཀའ་སྟེ། ལག་ན་དོ་རྩེ་སྟོབས་པོ་ཆེ། གསང་དབང་ལ་
ནི་སྦྲར་གསུངས་པ། སྦྱང་རྩེ་ཆེ་དང་ལྡན་གྱུར་པས། འགྲོ་ལ་པན་པའི་དོན་
དུ་བྱིད། ཡེ་ཤེས་ལུས་ཅན་འཇམ་དཔལ་གྱི། མིང་བརྗོད་པ་ནི་དོན་ཆེ་བ། རྒྱ་
དག་པར་བྱེད་ཅིང་སྒྲིག་སེལ་བ། ང་ལས་ཉན་པར་བཅོན་པ་ནི། ལེགས་སོ་
དཔལ་ལྡན་དོ་རྩེ་འཆང་། ལག་ན་དོ་རྩེ་བྱིད་ལེགས་སོ། གསང་བའི་བདག་
པོ་དེ་སྤྱིར་ངས། བྱིད་ལ་ལེགས་པར་བསྟན་པར་བྱ། བྱིད་ནི་ཅེ་གཅིག་ཡིད་
ཀྱིས་ཉོན། བཅོམ་ལྡན་དེ་ནི་ལེགས་ཞེས་གསོལ། རྒྱ་

༄ དེ་ནས་བཅོམ་ལྡན་ཤུག་ཐུབ། གསང་སྒྲགས་རིགས་ཆེན་ཐམས་
ཅད་དང་། གསང་སྒྲགས་རིག་སྒྲགས་འཆང་བའི་རིགས། རིགས་གསུམ་
ལ་ནི་རྣམ་པར་གཟིགས། འཇིག་རྟེན་འཇིག་རྟེན་འདས་པའི་རིགས། འཇིག་
རྟེན་སྣང་བྱེད་རིགས་ཆེན་དང་། རྒྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་རིགས་མཆོག་དང་། རིགས་
ཆེན་གཙུག་ཏོར་ཆེར་གཟིགས་ནས། ཆོག་གི་བདག་པོས་ཆོགས་
སུ་བཅད། གསང་སྒྲགས་རྒྱལ་པོ་དུག་ལྡན་ཞིང་། གཉིས་སུ་མེད་པར་
འབྱུང་བ་དང་། མི་སྤྱི་ཆོས་ཅན་འདི་གསུངས་པ། ཨ་ཨ། ཨི་ཨྱི། ཨུ་ཨྱ།
ཨེ་ཨྱི། ཨོ་ཨྱི། ཨོ་ཨུ་སྤྱི་ཏོ་ཏ་དེ། རྒྱ་ན་སྤྱི་ཏོ་ར་ཏོ་བུད་རྒྱ་བུ་རྒྱ་བྱི། རྒྱ་བུ་

ནྲོ། ཨོ་བཟླ་རྒྱ་ལྷ་དུལ་ཁ་ཅེ་ཆ་ད་བ་རྩྱ་རྩྱ་ན་ལུ་རྩྱ་ཡེ། རྩྱ་ན་ཀྲ་ཡ་ལྷ་གྲི་ལྷ་ར་
ཨ་ར་བ་ཅ་ན་ཡ་ཏེན་མ།

ཕྱི་འདི་ལྷ་ར་སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྷན་འདས། །རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་
ཨ་ལས་བྱུང་། །ཨ་ནི་ཡིག་འབྲུ་ཀུན་གྱི་མཆོག་། །དོན་ཆེན་ཡི་གེ་དམ་པ་
ཡིན། །ཁོང་ནས་འབྱུང་བ་སྦྱེ་བ་མེད། །ཆོག་ཏུ་བརྫོད་པ་སྤངས་པ་སྦྱེ། །བརྫོད་
པ་ཀུན་གྱི་རྒྱ་ཡི་མཆོག་། །ཆོག་ཀུན་རབ་ཏུ་གསལ་བར་བྱེད། །མཆོད་པ་
ཆེན་པོ་འདོད་ཆགས་ཆེ། །སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་དགའ་བར་བྱེད། །མཆོད་
པ་ཆེན་པོ་ཞེ་སྤང་ཆེ། །ཉོན་མོངས་ཀུན་གྱི་དབྱེ་ཆེ་བ། །མཆོད་པ་ཆེན་པོ་
གཏི་ཐུག་ཆེ། །གཏི་ཐུག་སྒོ་སྦྱེ་གཏི་ཐུག་སེལ། །མཆོད་པ་ཆེན་པོ་སྒོ་བ་ཆེ།
སྒོ་བ་ཆེན་པོ་དབྱེ་ཆེ་བ། །མཆོད་པ་ཆེན་པོ་ཆགས་པ་ཆེ། །ཆགས་པ་ཐམས་
ཅད་སེལ་བར་བྱེད། །འདོད་པ་ཆེན་པོ་བདེ་བ་ཆེ། །དགའ་བ་ཆེན་པོ་མགྲུ་བ་
ཆེ། །གཟུགས་ཆེ་ལུས་ཀྱང་ཆེ་བ་སྦྱེ། །ཁ་དོག་ཆེ་ཞིང་ལུས་ཐོངས་ཆེ། །མིང་
ཡང་ཆེ་ཞིང་རྒྱ་ཆེ་བ། །དཀྱིལ་འཁོར་ཆེན་པོ་ཡངས་པ་ཡིན། །ཤེས་རབ་
མཆོན་ཆེན་འཆང་བ་སྦྱེ། །ཉོན་མོངས་ལྷགས་རྒྱ་ཆེ་བའི་མཆོག་། །གྲགས་
ཆེན་སྙན་གྲགས་ཆེན་པོ་སྦྱེ། །སྤང་བ་ཆེན་པོ་གསལ་བ་ཆེ། །མཁས་པ་སྦྱུ་
འབྲུལ་ཆེན་པོ་འཆང་། །སྦྱུ་འབྲུལ་ཆེན་པོ་དོན་གྲུབ་པ། །སྦྱུ་འབྲུལ་ཆེན་པོའི་
དགའ་བས་དགའ། །སྦྱུ་འབྲུལ་ཆེན་པོའི་མིག་འབྲུལ་ཅན། །སྦྱིན་བདག་ཆེན་
པོ་གཙོ་བོ་སྦྱེ། །ཚུལ་བྲིམས་ཆེན་པོ་འཆང་བའི་མཆོག་། །བཟོད་ཆེན་འཆང་བ་
བརྟན་པ་པོ། །བཙོན་འབྲུས་ཆེན་པོ་བརྟུལ་བ་ཡིན། །བསམ་གཏན་ཆེན་པོ་

ཉིང་འཇིན་གནས། །ཤེས་རབ་ཆེན་པོའི་ལུས་འཆང་བ། །སྟོབས་པོ་ཆེ་ལ་
 ཐབས་ཆེ་བ། །སྟོན་ལམ་ཡེ་ཤེས་རྒྱ་མཚོ་སྟེ། །བྱམས་ཆེན་རང་བཞིན་
 དཔག་ཏུ་མེད། །སྟོང་རྗེ་ཆེན་པོ་སྟོ་ཡི་མཆོག། །ཤེས་རབ་ཆེན་པོ་སྟོ་ཆེན་
 ལྡན། །མཁས་པ་ཆེན་པོ་ཐབས་ཆེ་བ། །རྩ་འབྲུལ་ཆེན་པོ་སྟོབས་དང་
 ལྡན། །ཤུགས་ཆེན་མགྱོགས་པ་ཆེན་པོ་སྟེ། །རྩ་འབྲུལ་ཆེན་པོ་ཆེར་གྲགས་
 བ། །སྟོབས་ཆེན་པ་རོལ་གཞོན་པ་པོ། །སྲིད་པའི་རི་བོ་ཆེན་པོ་
 འཇོམས། །མཁྱེགས་ཤིང་རྡོ་རྗེ་ཆེན་པོ་འཆང་། །དག་པོ་ཆེན་པོ་དག་ཤུལ་
 ཆེ། །འཇིགས་ཆེན་འཇིགས་པར་བྱེད་པ་པོ། །མགོན་པོ་རིགས་མཆོག་ཆེན་
 པོ་སྟེ། །སླ་མ་གསང་སྤྲགས་ཆེ་བའི་མཆོག། །ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ཚུལ་ལ་
 གནས། །ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ཚུལ་གྱི་མཆོག། །སངས་རྒྱས་རྣམ་པར་སྤྲང་མཛད་
 ཆེ། །ཐུབ་པ་ཆེན་པོ་ཐུབ་ཆེན་ལྡན། །གསང་སྤྲགས་ཚུལ་ཆེན་ལས་བྱུང་
 བ། །གསང་སྤྲགས་ཚུལ་ཆེན་བདག་ཉིད་ཅན། །པ་རོལ་བྱིན་བརྩ་ཐོབ་པ་
 སྟེ། །པ་རོལ་བྱིན་པ་བརྩ་ལ་གནས། །པ་རོལ་བྱིན་བརྩ་དག་པ་སྟེ། །པ་རོལ་
 བྱིན་པ་བརྩ་ཡི་ཚུལ། །མགོན་པོ་ས་བརྩའི་དབང་སྤྲག་སྟེ། །ས་བརྩ་ལ་ནི་
 གནས་པ་པོ། །ཤེས་བརྩ་རྣམ་དག་བདག་ཉིད་ཅན། །ཤེས་བརྩ་རྣམ་དག་
 འཆང་བ་པོ། །རྣམ་པ་བརྩ་པོ་དོན་བརྩའི་དོན། །ཐུབ་དབང་སྟོབས་བརྩ་བྱབ་
 པའི་བདག། །ཀུན་གྱི་དོན་ནི་མ་ལུས་བྱེད། །རྣམ་བརྩ་དབང་ལྡན་ཆེ་བ་པོ། །
 ཐོག་མ་མེད་པ་སྟོས་མེད་བདག། །དེ་བཞིན་ཉིད་བདག་དག་པའི་བདག། །
 བདེན་པར་སྤྲ་ཞིང་ཆོག་མི་འགྱུར། །རི་སྐད་སྤྲས་པ་དེ་བཞིན་བྱེད། །གཉིས་

ལུ་མེད་དང་གཉིས་མེད་སྟོན། །ཡང་དག་མཐའ་ལ་རྣམ་པར་གནས། །བདག་
 མེད་མེད་གཤིས་སྒྲ་དང་ལྟན། །ལུ་སྟེགས་རི་དྲགས་ངན་འཇིགས་བྱེད། །ཀུན་
 ཏུ་འགྲོ་བའི་དོན་ཡོད་སྟོབས། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་ཡིད་ལྟར་མགྲོགས། །
 རྒྱལ་བ་དག་རྒྱལ་རྣམ་པར་རྒྱལ། །འཁོར་ལོས་སྐྱར་བ་སྟོབས་པོ་ཆེ། །
 ཆོགས་ཀྱི་སྟོབ་དཔོན་ཆོགས་ཀྱི་མཆོག །ཆོགས་རྗེ་ཆོགས་བདག་དབང་
 དང་ལྟན། །མཐུ་ཆེན་གཅེས་པར་འཇིན་པ་སྟེ། །ཚུལ་ཆེན་གཞན་གྱི་བྱིང་མི་
 འཇིག །ཆོག་རྗེ་ཆོག་བདག་སྐྱེ་མཁས་པ། །ཆོག་ལ་དབང་བ་ཆོག་མཐའ་
 ཡས། །ཆོག་བདེན་པ་དང་བདེན་པར་སྒྲ། །བདེན་པ་བཞི་ནི་སྟོན་པ་པོ། །བྱིར་
 མི་ལྟོག་པ་བྱིར་མི་འོང་། །འབྲེན་པ་རང་རྒྱལ་བསེ་རུའི་ཚུལ། །དེས་འབྱུང་སྒྲ་
 ཆོགས་ལས་བྱུང་བ། །འབྱུང་བ་ཆེན་པོ་རྒྱ་གཅིག་ལ། །དགེ་སློང་དག་བཅོམ་
 ཟག་པ་བྱད། །འདོད་ཆགས་བྲལ་བས་དབང་པོ་བྱལ། །བདེ་བ་བརྟེན་པས་
 འཇིགས་མེད་ཐོབ། །བསིལ་བར་གྱུར་པ་རྟོག་པ་མེད། །རིག་པ་དང་ནི་རྐང་
 པར་ལྟན། །བདེ་གཤེགས་འཇིག་རྟེན་རིག་པའི་མཆོག། །བདག་གིར་མི་འཇིན་
 དར་མི་འཇིན། །བདེན་པ་གཉིས་ཀྱི་ཚུལ་ལ་གནས། །འཁོར་བའི་པ་རོལ་
 མཐར་མོན་པ། །བྱ་བ་བྱས་པ་སྐྱམ་སར་གནས། །ཤེས་པ་འབའ་ཞིག་དེས་
 གསལ་བ། །ཤེས་རབ་མཆོན་ཆས་རྣམ་འཛོམས་པ། །དམ་ཆོས་ཆོས་རྒྱལ་
 གསལ་བར་ལྟན། །འཇིག་རྟེན་སྒྲ་བར་བྱེད་པའི་མཆོག །ཆོས་ཀྱི་དབང་
 ལྷག་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ། །ལེགས་པའི་ལམ་ནི་སྟོན་པ་པོ། །དོན་གྲུབ་བསམ་པ་
 གྲུབ་པ་སྟེ། །ཀུན་ཏུ་རྟོགས་པ་ཐམས་ཅད་སྤངས། །རྣམ་པར་མི་རྟོག་དབྱིངས་

མི་ཟད། །ཆོས་དབྱིངས་དམ་པ་ཟད་མི་ཤེས། །བསོད་ནམས་ལྡན་པ་བསོད་
 ནམས་ཆོགས། །ཡེ་ཤེས་ཡེ་ཤེས་འབྱུང་གནས་ཆེ། །ཡེ་ཤེས་ལྡན་པ་ཡོད་
 མེད་ཤེས། །ཆོགས་གཉིས་ཆོགས་ནི་བསགས་པ་ཤོ། །ཏྲག་པ་ཀྱན་རྒྱལ་
 རྒྱལ་འབྱོར་ཅན། །བསམ་གཏན་བསམ་བྱ་སྒྲོ་ལྡན་མཆོག། །སོ་སོ་རང་རིག་
 མི་གཡོ་བ། །མཆོག་གི་དང་པོ་སྐྱ་གསུམ་འཆང་། །སངས་རྒྱས་སྐྱ་ལྷའི་
 བདག་ཉིད་ཅན། །བྱུང་བདག་ཡེ་ཤེས་ལྷ་ཡི་བདག། །སངས་རྒྱས་ལྷ་བདག་
 ཅོད་པན་ཅན། །སྐྱ་སྐྱ་ཆགས་པ་མེད་པ་འཆད། །སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་
 སྐྱེད་པ་ཤོ། །སངས་རྒྱས་སྐྱས་པོ་དམ་པའི་མཆོག། །ཤེས་བས་སྤྱིད་འབྱུང་སྐྱེ་
 གནས་མེད། །ཆོས་ལས་འབྱུང་བ་སྤྱིད་བ་སེལ། །གཅིག་ཏུ་སྐྱ་མཁའ་གསལ་རྩོ་
 རྩའི་བདག། །སྐྱེས་མ་ཐག་ཏུ་འགྲོ་བའི་བདག། །ནམ་མཁའ་ལས་བྱུང་རང་བྱུང་
 བ། །ཤེས་རབ་ཡེ་ཤེས་མེ་བོ་ཆེ། །འོད་ཆེན་རྣམ་པར་སྣང་བར་བྱེད། །ཡེ་
 ཤེས་སྣང་བ་ལམ་མེ་བ། །འགྲོ་བའི་མར་མེ་ཡེ་ཤེས་སྒྲོན། །གཟི་བརྗིད་ཆེན་
 པོ་འོད་གསལ་བ། །སྤྲགས་མཆོག་མངའ་བདག་རིག་སྤྲགས་རྒྱལ། །གསང་
 སྤྲགས་རྒྱལ་པོ་དོན་ཆེན་བྱེད། །གཙུག་ཏྱར་ཆེན་པོ་མེད་བྱུང་གཙུག། །ནམ་
 མཁའི་བདག་པོ་སྤྲ་ཆོགས་སྟོན། །སངས་རྒྱས་ཀྱན་བདག་དངོས་པོ་མཆོག།
 །འགྲོ་ཀྱན་དགའ་བའི་མིག་དང་ལྡན། །སྤྲ་ཆོགས་གཟུགས་ཅན་སྐྱེད་པ་
 ཤོ། །མཆོད་ཅིང་བརྗོད་པ་བྱང་སྤོང་ཆེ། །རིགས་གསུམ་འཆང་བ་གསང་
 སྤྲགས་འཆང་། །དམ་ཆོག་ཆེན་པོ་གསང་སྤྲགས་འཛིན། །གཙོ་བོ་དགོན་
 མཆོག་གསུམ་འཛིན་པ། །ཐེག་པ་མཆོག་གསུམ་སྟོན་པ་ཤོ། །དོན་ཡོད་

ཞགས་པ་རྣམ་པར་རྒྱལ། །འདྲིན་པ་ཆེན་པོ་དོ་རྩེ་ཞགས། །དོ་རྩེ་ལྷགས་ཀྱི་
 ཞགས་པ་ཆེ། །དོ་རྩེ་འདྲིགས་བྱེད་འདྲིགས་པར་བྱེད། །ཁྲོ་པོའི་རྒྱལ་པོ་
 གདོང་བྱག་འདྲིགས། །མིག་བྱག་ལག་བྱག་སྟོབས་དང་ལྡན། །ཀེང་རུས་མཆེ་
 བ་གཅིགས་པ་པོ། །རྟ་ལ་རྟ་ལ་གདོང་བརྒྱ་པ། །གཤིན་རྩེ་གཤེད་པོ་
 བགེགས་ཀྱི་རྒྱལ། །དོ་རྩེ་ཤུགས་ཆེན་འདྲིགས་བྱེད་པ། །དོ་རྩེ་བྱག་པོ་དོ་རྩེ་
 སྟོང་། །སྐྱུ་འཕྱུལ་དོ་རྩེ་གསུམ་པོ་ཆེ། །དོ་རྩེ་ལས་སྐྱུས་དོ་རྩེའི་བདག་དོ་རྩེའི་
 སྟོང་པོ་མཁའ་འབྲུག་། །མི་གཡོ་རལ་བ་གཅིག་གིས་བསྐྱེདས། །སྤང་ཆེན་གོ་
 ཆོན་གོས་སུ་གྱུར། །གྲགས་ཆེན་རྟ་རྟ་ཞེས་སྟོག་པ། །ཉི་རྩེ་ཞེས་སྟོགས་
 འདྲིགས་པར་བྱེ། །གད་མོ་ཆེན་མོ་གད་རྒྱངས་ཅན། །དོ་རྩེ་གད་མོ་ཆེར་
 སྟོགས་པ། །དོ་རྩེ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེ། །དོ་རྩེ་རྒྱལ་པོ་བདེ་བ་
 ཆེ། །དོ་རྩེ་བྱག་པོ་དགའ་བ་ཆེ། །དོ་རྩེ་རྩྭ་སྟེ་རྩྭ་ཞེས་སྟོགས་།མཆོན་དུ་དོ་རྩེའི་
 མདའ་ཐོགས་པ། །དོ་རྩེ་རལ་གྱིས་མ་ལུས་གཅོད། ། ། །དོ་རྩེ་ཀུན་འཆང་དོ་རྩེ་
 ཅན། །དོ་རྩེ་གཅིག་ཕུ་གཡུལ་སེལ་བ། །དོ་རྩེ་འབར་བ་མིག་མི་བཟང་། །སྐྱ་
 ཡང་དོ་རྩེ་འབར་བ་སྟེ། །དོ་རྩེ་འབེབས་པ་འབེབས་པ་ཆེ། །མིག་བརྒྱ་པ་སྟེ་དོ་
 རྩེའི་མིག །ལུས་ནི་དོ་རྩེའི་བ་སྐྱ་ཅན། །དོ་རྩེའི་སྐྱ་ནི་གཅིག་ཕུའི་ལུས། །སེན་
 མོ་སྐྱུས་བ་དོ་རྩེའི་ཅེ། །དོ་རྩེའི་སྟོང་པོ་ལགས་པ་མཁྱེགས། །དོ་རྩེ་འབྲང་
 ཐོགས་དཔལ་དང་ལྡན། །དོ་རྩེའི་རྒྱན་གྱིས་བརྒྱན་བ་སྟེ། །གད་རྒྱངས་རྟ་རྟ་
 དེས་པར་སྟོགས་།ཡི་གེ་བྱག་པ་དོ་རྩེའི་སྐྱ། །འཇམ་དབྱངས་ཆེན་པོ་སྐྱ་ཆེ་
 བ། །འདྲིག་ཉེན་གསུམ་ན་སྐྱ་གཅིག་པ། །ནམ་མཁའི་མཐའ་སྐྱས་སྐྱ་སྐྱགས་

བ། །སྒྲ་དང་ལྡན་པ་རྣམས་ཀྱི་མཆོག་། །ཡང་དག་བདག་མེད་དེ་བཞིན་ཉིད། །
 །ཡང་དག་མཐའ་སྟེ་ཡི་གེ་མེད། །སྟོང་ཉིད་སྒྲ་བའི་བྱ་མཆོག་སྟེ། །ཟབ་ཅིང་རྒྱ་
 །ཆེད་སྒྲ་སྟོག་པ། །ཆོས་ཀྱི་དྲུང་སྟེ་སྒྲ་ཆེན་ལྡན། ། ཆོས་ཀྱི་གཞི་སྒྲ་བོ་ཆེ། །མི་
 །གནས་སྤྱང་ན་འདས་པ་པོ། །སྟོགས་བརྩུ་ཆོས་ཀྱི་རྩ་བོ་ཆེ། །གཟུགས་མེད་
 །གཟུགས་བཟང་དམ་པ་སྟེ། །སྒྲ་ཆོགས་གཟུགས་ཅན་ཡིད་ལས་སྐྱེས། །
 །གཟུགས་རྣམས་ཐམས་ཅད་སྒྲུང་བའི་དཔལ། །གཟུགས་བརྟན་མ་ལུས་
 །འཆང་བ་པོ། །ཚུགས་པ་མེད་ཅིང་ཆེ་བར་གྲགས། །ཁམས་གསུམ་དབང་
 །ལྷག་ཆེན་པོ་སྟེ། །འཕགས་ལམ་ཤེན་ཏུ་མཐོ་ལ་གནས། །དང་པོ་ཆེན་པོ་ཆོས་
 །ཀྱི་ཏོག །འཛིག་ཏེན་གསུམ་ན་གཞོན་ལུས་གཅིག ། གནས་བརྟན་གན་པོ་སྐྱེ་
 །དགའའི་བདག་། །སུམ་ཅུ་ཅ་གཉིས་མཆོན་འཆང་བ། །སྤྱག་གུ་འཛིག་ཏེན་
 །གསུམ་ན་མཛེས། །འཛིག་ཏེན་ཤེས་ལེགས་སྟོབ་དཔོན་ཏེ། །འཛིག་ཏེན་སྟོབ་
 །དཔོན་འཛིགས་པ་མེད། །མགོན་སྐྱབས་འཛིག་ཏེན་ཡིད་གཟུགས་
 །པ། །སྐྱབས་དད་སྟོབ་པ་སྒྲ་ན་མེད། །ནམ་མཁའི་མཐའ་གླས་མོངས་སྟོང་
 །པ། །ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་ཡེ་ཤེས་མཆོ། །མ་དེག་སྟོང་འི་སྐྱབས་འབྱེད་
 །པ། །སྲིད་པའི་བྱ་བ་འཛོམས་པ་པོ། །ཉོན་མོངས་མ་ལུས་ཞི་བྱེད་པ། །འཁོ་
 །བའི་རྒྱ་མཆོད་པ་རོལ་བྱིན། །ཡེ་ཤེས་དབང་བསྐྱར་ཅོད་པན་ཅན། །ཚོགས་
 །པའི་སངས་རྒྱས་རྒྱན་དུ་ཐོགས། །སྤྱག་བསྐྱེད་གསུམ་གྱི་སྤྱག་བསྐྱེད་ཞི། །
 །གསུམ་སེལ་མཐའ་ཡས་གྲོལ་གསུམ་ཐོབ། །སྐྱིབ་པ་ཀུན་ལས་ངེས་པར་
 །གྲོལ། །མཁའ་ལྟར་མཉམ་པ་ཉིད་ལ་གནས། །ཉོན་མོངས་ངེ་མ་ཀུན་ལས་

འདས། །དུས་གསུམ་དུས་མེད་རྟོགས་པ་པོ། །སེམས་ཅན་ཀུན་གྱི་སྤྲུ་ཆེན་
 པོ། །ཡོན་ཏན་ཐོད་ཅན་རྣམས་ཀྱི་ཐོད། །ཉོན་མོངས་ཀུན་ལས་རྣམ་གྲོལ་
 བ། །རྣམ་མཁའི་ལམ་ལ་རབ་གནས་པ། །ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་ཆེན་པོ་
 འཆང་། །བྱུང་བདག་རིན་ཆེན་ཀུན་གྱི་བདག །དཔག་བསམ་ཤིང་ཆེན་རྒྱས་
 པ་སྟེ། །བུམ་པ་བཟང་པོ་ཆེ་བའི་མཆོག། བྱེད་པ་སེམས་ཅན་ཀུན་དོན་བྱེད། །
 བན་འདོད་སེམས་ཅན་མཉེས་གཤེན་པ། །བཟང་ངན་ཤེས་ཤིང་དུས་ཤེས་
 ལ། །བྱུང་བདག་དམ་ཤེས་དམ་ཆོག་ལྡན། །དུས་ཤེས་སེམས་ཅན་དབང་པོ་
 ཤེས། །རྣམ་གྲོལ་གསུམ་ལ་མཁས་པ་པོ། །ཡོན་ཏན་ལྡན་ཞིང་ཡོན་ཏན་
 ཤེས། །ཆོས་ཤེས་བཟ་ཤེས་བཟ་ཤེས་འབྱུང་། །བཟ་ཤེས་ཀུན་གྱིས་བཟ་
 ཤེས་པ། །གྲགས་པའི་བཟ་ཤེས་སྟོན་གྲགས་དགེ། །དབྱུགས་འབྱེན་ཆེན་པོ་
 དགའ་སྟོན་ཆེ། །དགའ་ཆེན་རོལ་མོ་ཆེན་པོ་སྟེ། །བཀུར་སྟེ་རིམ་གྱོ་ཕུན་སུམ་
 ཆོགས། །མཆོག་ཏུ་དགའ་བའི་གྲགས་བདག་དཔལ། །མཆོག་ལྡན་མཆོག་
 སྐྱེན་གཙོ་པོ་སྟེ། །སྐྱབས་ཀྱི་དམ་པ་སྐྱབས་སུ་འོས། །འཇིག་ཆེན་དབྱ་སྟེ་
 རབ་ཀྱི་མཆོག །འཇིགས་པ་མ་ལུས་སེལ་པ་པོ། །གཙུག་ཕུད་ཕུད་བུ་ལྷང་
 ལོ་ཅན། །རལ་པ་ཕུལ་ཅོད་པན་ཐོགས། །གདོང་ལྡ་གཙུག་ཕུད་ལྡ་དང་
 ལྡན། །ཟུར་ཕུད་ལྡ་པ་མེ་ཉོག་ཐོང་། །མགོ་ལྷུ་བརྟུལ་ཞུགས་ཆེན་པོ་པ། །
 ཆངས་པར་སྐྱོད་པ་བརྟུལ་ཞུགས་མཆོག །དགའ་ཐུབ་མཐར་སྐྱེན་དགའ་
 ཐུབ་ཆེ། །གཙང་གནས་དམ་པ་གོ་བྱ་ཏམ། །བྲམ་བེ་ཆངས་པ་ཆངས་པ་
 ཤེས། །ཕྱ་ངན་འདས་པ་ཆངས་པ་ཐོབ། །གྲོལ་པ་ཐར་པ་རྣམ་གྲོལ་ལུས། །

རྣམ་གྲོལ་ཞི་བ་ཞིབ་ཉིད། །མྱ་ངན་འདས་ཞི་མྱ་ངན་འདས། །ལེགས་པར་མྱ་
 ངན་འདས་དང་ཉེ། །བདེ་སྤྱད་སེལ་བ་མཐའ་གྲུར་པ། །ཆགས་བྲལ་ལུས་
 ལས་འདས་པ་པོ། །བྱུང་བ་མེད་པ་དཔེ་མེད་པ། །མི་མངོན་མི་སྤང་གསལ་
 བྱེད་མིན། །མི་འགྱུར་ཀྱན་འགོ་བྱུང་བ་པོ། །སྤྱི་ཞིང་ཟག་མེད་ས་བོན་བྲལ། །
 རྩལ་མེད་རྩལ་བྲལ་ངེ་མ་མེད། །ཉས་པ་སྤངས་པ་སྦྱོན་མེད་པ། །ཤིན་ཏུ་སད་
 པ་སད་པའི་བདག །ཀྱན་ཤེས་ཀྱན་རིག་དམ་པ་པོ། །རྣམ་པར་ཤེས་པའི་
 ཆོས་ཉིད་འདས། །ཡེ་ཤེས་གཉིས་མེད་ཚུལ་འཆང་བ། །རྣམ་པར་རྟོག་མེད་
 ལྟན་གྱིས་བྱུང། །དུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་ལས་བྱེད་པ། །སངས་རྒྱས་ཐོག་
 མ་ཐ་མ་མེད། །དང་པོའི་སངས་རྒྱས་རྒྱ་མེད་པ། །ཡེ་ཤེས་མིག་གཅིག་ངེ་མ་
 མེད། །ཡེ་ཤེས་ལུས་ཅན་དེ་བཞིན་གཤེགས། །ཆོག་གི་དབང་སྤྱད་སྤྱོད་བ་
 ཆེ། །སྤྱོད་པའི་སྤྱོད་མཆོག་སྤྱོད་པའི་རྒྱལ། །སྤྱོད་པའི་དམ་པ་མཆོག་གི་གནས། །
 སྤྱོད་པའི་སང་གོ་ཚུགས་པ་མེད། །ཀྱན་ཏུ་ལྟ་བ་མཆོག་ཏུ་དགལ། །གཟི་བརྗིད་
 འཕྲེང་བ་ལྟན་སྤྱད། །འོད་བཟང་འབར་བ་དཔལ་གྱི་བེའུ། །ལག་ན་འོད་འབར་
 སྤང་བ་པོ། །སྤྱོད་པ་ཆེ་མཆོག་གཙོ་བོ་སྟེ། །བྱུང་རྩ་འབྱེན་པ་སྤྱོད་མེད། །སྤྱོད་
 རྣམས་མ་ལུས་སྦྱོན་པའི་ཤིང་། །ནད་དོ་ཅོག་གི་དབྱ་ཆེ་བ། །སྤྱད་གྲུ་འཛིག་
 ཉེན་གསུམ་གྱི་མཆོག །དཔལ་ལྷན་རྒྱ་སྤྱོད་དཀྱིལ་འཁོར་ཅན། །སྤྱོད་པ་བཅུ་
 རྣམ་མཁའི་མཐས་གཏུགས་པར། །ཆོས་ཀྱི་རྒྱན་མཆོན་ལེགས་པར་འཇུགས། །
 ༥ །འགྲོ་ན་གདུགས་གཅིག་ཡངས་པ་སྟེ། །བྱམས་དང་སྦྱིང་རྗེའི་དཀྱིལ་
 འཁོར་ཅན། །དཔལ་ལྷན་པད་མ་གར་གྱི་བདག །བྱུང་བདག་ཆེན་པོ་རིན་

ཆེན་གདུགས། །སངས་རྒྱལ་གྱི་གཟི་བུ་ཆེ། །སངས་རྒྱལ་གྱི་
 རྒྱ་འཁང་བ། །སངས་རྒྱལ་གྱི་རྣམ་འབྱོར་ཆེ། །སངས་རྒྱལ་གྱི་
 བསྟན་པ་གཅིག་ །དེ་རིམ་ཆེན་དབང་བསྐྱར་དཔལ། །རིམ་ཆེན་གྱི་བདག་
 དབང་ལྷག་སྟེ། །འཛིན་ཏེན་དབང་ལྷག་གྱི་བདག་ །དེ་རིམ་འཁང་བ་གྱི་
 གྱི་རྟེ། །སངས་རྒྱལ་གྱི་ཐུགས་ཆེ་བ། །སངས་རྒྱལ་གྱི་ཐུགས་ལ་
 གནས། །སངས་རྒྱལ་གྱི་རྒྱ་ཆེ་བ། །སངས་རྒྱལ་གྱི་གསུང་ཡང་
 ཡིན། །དེ་རིམ་ཉི་མ་སྒྲུང་བ་ཆེ། །དེ་རིམ་ཟླ་བ་འཛིན་ཏེན། །ཆགས་བྲལ་ལ་
 སོགས་ཆགས་པ་ཆེ། །འདོད་སྤྱོད་ཆོགས་འབར་བའི་འོད། །དེ་རིམ་སྒྱིལ་གྱི་
 རྒྱལ་སངས་རྒྱལ། །སངས་རྒྱལ་འགྲོ་བའི་ཆོས་འཛིན་པ། །དཔལ་ལྷན་
 སངས་རྒྱལ་བདེ་མ་སྒྱེས། །གྱུ་མཐུན་ཡེ་ཤེས་མཛོད་འཛིན་པ། །རྒྱལ་པོ་
 རྒྱ་འཁྱུང་སྤྱོད་ཆོགས་འཁང་། །ཆེ་བ་སངས་རྒྱལ་རིག་ལྷགས་རྒྱལ། །དེ་རིམ་
 རྣམ་པོ་རལ་གྱི་ཆེ། །ཡི་གེ་མཆོག་སྟེ་རྣམ་པར་དག །ཐེག་པ་ཆེན་པོ་སྒྱུ་
 བསྐྱེད་གཙོ། །མཆོན་ཆ་ཆེན་པོ་དེ་རིམ་ཆེ། །དེ་རིམ་ཐུག་ཏེ་འཛིན་ཏེན། །
 དེ་རིམ་སྒྲོ་བྱེད་པོ་འཛིན་ཏེན། །པ་རོལ་ཕྱིན་པ་གྱུ་རྒྱལ་སྤྱོད་པ། །ས་རྣམས་
 གྱུ་གྱི་རྒྱལ་དང་ལྷན། །རྣམ་པར་དག་པ་བདག་མེད་ཆོས། །ཡང་དག་ཡེ་
 ཤེས་སྒྲོ་འོད་བཟང་། །བཙོན་ཆེན་རྒྱ་འཁྱུང་བ་སྟེ། །རྒྱུད་གྱུ་གྱི་མི་བདག་
 པོ་མཆོག་དེ་རིམ་གདན་ནི་མ་ལུས་ལྷན། །ཡེ་ཤེས་རྒྱ་རྣམས་མ་ལུས་འཁང་། །
 གྱུ་ཏུ་བཟང་པོ་སྒྲོ་བྱེད་བཟང་། །ས་ཡི་སྒྲིང་པོ་འགྲོ་བ་འཛིན། །སངས་རྒྱལ་
 གྱུ་གྱི་སྒྲིང་པོ་ཆེ། །སྒྱུ་པའི་འཁོར་ལོ་སྤྱོད་ཆོགས་འཁང་། །དངོས་པོ་གྱུ་

གྱི་རང་བཞིན་མཆོག་། དངོས་པོ་ཀུན་གྱི་རང་བཞིན་འཛིན། ། སྐྱེ་མེད་ཆོས་ཏེ་
 ལྷ་ཆོག་གས་དོན། ། ཆོས་ཀུན་ངོ་བོ་ཉིད་འཆང་བ། ། ཞེས་རབ་ཆེན་པོ་སྐད་ཅིག་
 ལ། ། ཆོས་ཀུན་ཁོང་དུ་ཆུད་པ་འཆང་། ། ཆོས་ཀུན་མངོན་པར་རྟོགས་པ་
 རྟེ། ། ཐུབ་པ་སློ་མཆོག་འབྱུང་བའི་མཐའ། ། མི་གཡོ་རབ་ཏུ་དང་བའི་བདག་།
 ། རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་བྱང་ཆུབ་འཆང་། ། སངས་རྒྱས་ཀུན་གྱིས་མངོན་
 སུམ་པ། ། ཡེ་ཞེས་མེ་ལྷེ་འོད་རབ་གསལ། ། འདོད་པའི་དོན་གྲུབ་ཌམ་པ་
 རྟེ། ། དན་སོང་ཐམས་ཅད་རྣམ་སྦྱོང་བའི། ། མགོན་པོ་སེམས་ཅན་ཀུན་གྱི་
 མཆོག་། ། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་རབ་གྲོལ་བྱེད། ། ཉོན་མོངས་གཡུལ་དུ་
 གཅིག་དཔའ་བ། ། མི་ཞེས་དག་ཡི་དྲེགས་པ་འཛོམས། ། སློ་ལྡན་སྐྱེག་འཆང་
 དཔལ་དང་ལྡན། ། བརྟན་པོ་མི་སྤྲུག་གཟུགས་འཆང་བ། ། ལག་པ་བརྒྱ་པོ་ཀུན་
 བསྐྱོད་ཅིང་། ། གོམ་པའི་སྟབས་ཀྱིས་གར་བྱེད་པ། ། དཔལ་ལྡན་ལག་པ་
 བརྒྱས་གང་ལ། ། རྣམ་མཁའ་བྱུང་པར་གར་བྱེད་པ། ། ས་ཡི་དགྱིལ་འཁོར་
 བཞི་ཡི་ཁྱོན། ། ཀླང་པ་ཡ་གཅིག་མཐེལ་གྱིས་གཞོན། ། ཀླང་མཐེལ་སེན་མའི་
 ཁྱོན་གྱིས་ཀྱང་། ། ཆངས་པའི་ཡུལ་ས་ཅེ་ནས་གཞོན། ། དོན་གཅིག་གཉིས་
 མེད་ཆོས་ཀྱི་དོན། ། དམ་པའི་དོན་ནི་འཛིགས་པ་མེད། ། རྣམ་རིག་སྣ་ཆོགས་
 གཟུགས་དོན་ཅན། ། སེམས་དང་རྣམ་ཞེས་རྒྱད་དང་ལྡན། ། དངོས་དོན་མ་
 ལུས་རྣམས་ལ་དགའ། ། སྦྱོང་བ་ཉིད་དགའ་འདོད་ཆགས་སློ། ། སྲིད་པའི་འདོད་
 ཆགས་སོགས་སྤངས་པ། ། སྲིད་གསུམ་དགའ་བ་ཆེན་པོ་རྟེ། ། སྦྱོན་དཀར་
 དག་པ་བཞིན་དུ་དཀར། ། འོད་བཟང་སྟོན་ཀའི་ལྷ་བའི་འོད། ། ཉི་མ་འཆར་ཀའི་

དགྲེལ་ལྟར་མཛེས། །སེན་མོའི་འོད་ནི་ཤལ་ཆེར་དམར། །ཅོད་པན་བཟང་པོ་
 མཐོན་ཀའི་ཅེ། །སྐྱ་མཆོག་མཐོན་ཀ་ཆེན་པོ་ཅན། །འོར་བུ་ཆེན་པོ་འོད་
 ཆགས་དཔལ། །སངས་རྒྱས་སྦྱལ་པའི་རྒྱན་དང་ལྗན། །འཛིག་རྟེན་ཁམས་
 བརྒྱ་ཀུན་བསྐྱོད་པ། །རྩ་འབྲུལ་རྒྱུ་པའི་སྟོབས་ཆེན་ལྗན། །དེ་ཉིད་བླ་པ་
 ཆེན་པོ་འཆང་། །བླ་པ་བཞི་པོ་ཉིད་འཛིན་རྒྱལ། །བྲང་ཚུབ་ཡན་ལག་མེ་
 ཉོག་སྟོས། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་ཡོན་ཏན་མཆོ། །ལམ་གྱི་ལན་ལག་
 བརྒྱད་ཚུལ་རིགས། །ཡང་དག་སངས་རྒྱས་ལམ་རིག་པ། །སེམས་ཅན་ཀུན་
 ལ་ཤེས་ཆེར་ཆགས། །ནམ་མཁའ་ལྟ་བུར་ཆགས་པ་མེད། །སེམས་ཅན་ཀུན་
 གྱི་ཡིད་ལ་འཇུག། །སེམས་ཅན་ཀུན་གྱི་ཡིད་ལྟར་མགྲོགས། །སེམས་ཅན་
 ཀུན་གྱི་དབང་དོན་ཤེས། །སེམས་ཅན་ཀུན་གྱི་ཡིད་འཕྲོག་པ། །ཡུང་པོ་ལྷ་
 དོན་དེ་ཉིད་ཤེས། །རྣམ་དག་ཡུང་པོ་ལྷ་འཆང་བ། །དེས་འབྲུང་ཀུན་གྱི་མཐའ་
 ལ་གནས། །དེས་པར་འབྲུང་བ་ཀུན་ལ་མཁས། །དེས་འབྲུང་ཀུན་གྱི་ལམ་ལ་
 གནས། །དེས་པར་འབྲུང་བ་ཀུན་སྟོན་པ། །ཡན་ལག་བཅུ་གཉིས་སྟོང་ཅ་
 བཏོན། །དག་པ་རྣམ་པ་བཅུ་གཉིས་འཆང་། །བདེན་པ་ཞིའི་ཚུལ་གྱི་རྣམ་པ་
 ཅན། །ཤེས་པ་བརྒྱད་པོ་རྟོགས་པ་འཆང་། །བདེན་དོན་རྣམ་པ་བཅུ་གཉིས་
 ལྗན། །དེ་ཉིད་རྣམ་པ་བཅུ་དྲུག་རིག། །རྣམ་པ་ཉི་ཤུས་བྲང་ཚུབ་པ། །རྣམ་པ་
 སངས་རྒྱས་ཀུན་རིག་མཆོག། །སངས་རྒྱས་ཀུན་གྱི་སྦྱལ་པའི་སྒྲ། །བྲེ་བ་
 དཔག་མེད་འབྱེད་པ་པོ། །སྐྱད་ཅིག་ཐམས་ཅད་མཛོན་པར་རྟོགས། །སེམས་
 གྱི་སྐྱད་ཅིག་དོན་ཀུན་རིག། །ཐེག་པ་སྣ་ཆོགས་ཐབས་ཚུལ་གྱིས། །འགྲོ་བའི་

རོན་ལ་རྟོག་པ་པོ། །ཐེག་པ་གསུམ་གྱིས་ངེས་འབྱུང་ལ། །ཐེག་པ་གཅིག་གི་
 འབྲས་བུར་གནས། །ཉོན་མོངས་ཁམས་རྣམས་དག་པའི་བདག །ལས་གྱི་
 ཁམས་རྣམས་ཟད་བྱེད་པ། །ཚུ་བོ་རྒྱ་མཚོ་ཀུན་ལས་བཞུལ། །སྒྲོར་བའི་
 དགོན་པ་ལས་བྱུང་བ། །ཉོན་མོངས་ཉེ་བ་ཀུན་ཉོན་མོངས། །བག་ཆགས་
 བཅས་པ་གཏན་སྤངས་པ། །སྤྲིང་རྩེ་ཆེན་པོ་ཤེས་རབ་ཐབས། །དོན་ཡོད་འགྲོ་
 བའི་དོན་བྱེད་པ། །འདུ་ཤེས་ཀུན་གྱི་དོན་སྤངས་ཤིང་། །རྣམ་ཤེས་དོན་ནི་
 འགག་པར་བྱེད། །སེམས་ཅན་ཀུན་ཡིད་ཡུལ་དང་ལྡན། །སེམས་ཅན་ཀུན་
 གྱི་ཡིད་རིག་པ། །སེམས་ཅན་ཀུན་གྱི་ཡིད་ལ་གནས། །དེ་དག་སེམས་དང་
 མཐུན་པར་འཇུག། །སེམས་ཅན་ཀུན་ཡིད་ཆོམ་པར་བྱེད། །སེམས་ཅན་ཀུན་
 གྱི་ཡིད་དགའ་བ། །བྱུང་པ་མཐར་ཕྱིན་འཁྲལ་པ་མེད། །འོར་པ་ཐམས་ཅད་
 རྣམ་པར་སྤངས། །དོན་གསུམ་ཐེ་ཚོམ་མེད་པའི་སྒོ། །ཀུན་དོན་ཡོན་ཏན་
 གསུམ་གྱི་བདག །ཡུང་པོ་ལྔ་དོན་དུས་གསུམ་དུ། །སྐྱད་ཅིག་ཐམས་ཅད་བྱེ་
 བག་བྱེད། །སྐྱད་ཅིག་གཅིག་གིས་རྫོགས་སངས་རྒྱས། །སངས་རྒྱས་ཀུན་
 གྱི་རང་བཞིན་འཆང་། །ལུས་མེད་ལུས་ཏེ་ལུས་གྱི་མཚོག། །ལུས་གྱི་མཐའ་ནི་
 རྟོགས་པ་པོ། །གཟུགས་རྣམས་སྣ་ཚོགས་ཀུན་ཏུ་སྟོན། །འོར་བུ་ཆེན་པོ་རིན་
 ཆེན་ཏོག །སངས་རྒྱས་ཀུན་གྱིས་རྟོགས་བྱ་བ། །སངས་རྒྱས་བྱང་ཆུབ་སྒྲོན་
 མེད། །གསང་སྤྲགས་ལས་བྱུང་ཡི་གེ་མེད། །གསང་སྤྲགས་ཆེན་པོ་རིགས་
 གསུམ་པ། །གསང་སྤྲགས་དོན་ཀུན་སྐྱེད་པ་པོ། །ཐེག་ལེ་ཆེན་པོ་ཡི་གེ་
 མེད། །སྟོང་པ་ཆེན་པོ་ཡི་གེ་ལྷ། །ཐེག་ལེ་སྟོང་པ་ཡི་གེ་དུག །རྣམ་པར་ཀུན་

ལྷན་རྒྱལ་པ་མེད། །བཙུ་བྱ་གྲུང་གྲུང་ཐིག་ལེ་ཅན། །ཡན་ལག་མེད་པའི་
 རྩིས་ལས་འདས། །བསམ་གཏན་བཞི་པའི་རྩེ་མོ་ཅན། །བསམ་གཏན་ཡན་
 ལག་ཀྱན་ཤེས་ཤིང་། །ཏིང་འཛིན་རིག་དང་རྒྱུད་རིག་པ། །ཏིང་འཛིན་ལུས་
 ཅན་ལུས་ཀྱི་མཆོག། །ལོངས་སྤྱོད་རྫོགས་སྤྱོད་ཀྱན་ཀྱི་རྒྱལ། །སྤྱལ་པའི་སྤྱོད་སྤྱོད་
 ལི་མཆོག། །སངས་རྒྱས་སྤྱལ་པའི་རྒྱུད་འཆང་བ། །སྤྱོགས་བཙུའི་སྤྱལ་པ་
 ལྷ་ཆོགས་འབྱེད། །རི་བཞིན་འགྲོ་བའི་དོན་བྱེད་པ། །ལྷ་དང་ལྷ་དབང་ལྷ་ཡི་
 ལྷ། །ལྷ་ཡི་དབང་པོ་ལྷ་མིན་བདག། །འཆི་མེད་དབང་པོ་ལྷ་ཡི་ལྷ། །འཛོམས་
 བྱེད་འཛོམས་བྱེད་དབང་ལྷག་པོ། །སྤྱིད་པའི་དགོན་པ་ལས་བཀལ་བ། །སྤྱོན་
 པ་གཅིག་ཕུ་འགྲོ་བའི་ལྷ། །འཛིགས་རྟེན་སྤྱོགས་བཙུར་རབ་གྲགས་
 པ། །ཆོས་ཀྱི་སྤྱོན་བདག་ཆེ་བ་པོ། །བྱམས་པའི་གོ་ཆ་ཆས་པ་སྟེ། །སྤྱིང་རྩེ་
 ཡི་ནི་ཡ་ལད་བགོས། །ཤེས་རབ་རལ་གྱི་མདའ་གཞུ་ཐོགས། །ཉོན་མོངས་
 མི་ཤེས་གཡུལ་ངོ་མེལ། །དཔའ་པོ་བདུད་དག་བདུད་འདུལ་བ། །བདུད་
 བཞིའི་འཛིགས་པ་མེལ་བར་བྱེད། །བདུད་ཀྱི་དཔུང་རྒྱལས་པམ་བྱེད་
 པ། །རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་འཛིག་རྟེན་འབྲེན། །མཆོད་འོས་བསྟོད་འོས་
 རྒྱག་གི་གནས། །རྟག་ཏུ་རི་མོར་བྱ་བའི་འོས། །བཀྱར་འོས་རྩེད་པར་བྱ་བའི་
 མཆོག། །བྱག་བྱར་འོས་པ་སྤྲ་མའི་རབ། །འཛིག་རྟེན་གསུམ་པོ་གོམ་གཅིག་
 བཟོད། །མཁའ་ལྷར་མཐའ་མེད་རྒྱལ་པར་གཞོན། །གསུམ་རིག་གཙང་མ་
 དག་པ་སྟེ། །མདོན་ཤེས་བྱག་ལྷན་རྩེས་བྱན་བྱག། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་
 སེམས་དཔའ་ཆེ། །རྩུ་འཕྱལ་ཆེན་པོ་འཛིག་རྟེན་འདས། །ཤེས་རབ་པ་རོལ་

གྱིན་པའི་མཐའ། །ཤེས་རབ་ཀྱི་ནི་དེ་ཉིད་ཐོབ། །བདག་རིག་གཞན་རིག་
 ཐམས་ཅད་པ། །ཀུན་ལ་པན་པའི་གང་ཟག་མཆོག། །དཔེར་བྱ་ཀུན་ལས་
 འདས་པ་སྟེ། །ཤེས་དང་ཤེས་བྱའི་བདག་པོ་མཆོག། །གཙོ་བོ་ཆོས་ཀྱི་སྦྱིན་
 བདག་སྟེ། །ཕྱག་རྒྱ་བཞི་པོའི་དོན་སྟོན་པ། །འགྲོ་བའི་བསྟོན་བཀུར་གནས་
 ཀྱི་མཆོག། །དེས་འབྱུང་གསུམ་པོ་བགྲོད་རྣམས་ཀྱི། །དོན་གྱི་དམ་པ་རྣམ་དག་
 དཔལ། །འཇིག་རྟེན་གསུམ་ན་སྐལ་བཟང་ཆེ། །དཔལ་ལྡན་འབྱོར་པ་ཀུན་
 བྱེད་པ། །འཇམ་དཔལ་དཔལ་དང་ལྡན་པའི་མཆོག། །མཆོག་སྦྱིན་དོ་རྗེ་
 མཆོག་ཁྱོད་འདུད། །ཡང་དག་མཐར་གྱུར་ཁྱོད་ལ་འདུད། །སྟོང་ཉིད་ལས་
 བྱུང་ཁྱོད་ལ་འདུད། །སངས་རྒྱས་བྱང་ཆུབ་ཁྱོད་ལ་འདུད། །སངས་རྒྱས་
 ཆགས་པ་ཁྱོད་ལ་འདུད། །སངས་རྒྱས་འདོད་ལ་ཕྱག་འཆལ་འདུད། །སངས་
 རྒྱས་དགྲེས་པ་ཁྱོད་ལ་འདུད། །སངས་རྒྱས་རོལ་ལ་ཕྱག་འཆལ་འདུད། །
 སངས་རྒྱས་འཇུམ་པ་ཁྱོད་ལ་འདུད། །སངས་རྒྱས་བཞད་ལ་ཕྱག་འཆལ་
 འདུད། །སངས་རྒྱས་གསུང་ཉིད་ཁྱོད་ལ་འདུད། །སངས་རྒྱས་ཐུགས་ལ་
 ཕྱག་འཆལ་འདུད། །མེད་པ་ལས་བྱུང་ཁྱོད་ལ་འདུད། །སངས་རྒྱས་འབྱུང་བ་
 ཁྱོད་ལ་འདུད། །ནམ་མཁའ་ལས་བྱུང་ཁྱོད་ལ་འདུད། །ཡེ་ཤེས་ལས་བྱུང་
 ཁྱོད་ལ་འདུད། །སྦྱ་འབྲུལ་བྲ་བ་ཁྱོད་ལ་འདུད། །སངས་རྒྱས་རོལ་སྟོན་ཁྱོད་
 ལ་འདུད། །ཐམས་ཅད་ཐམས་ཅད་ཁྱོད་ལ་འདུད། །ཡེ་ཤེས་སྦྱ་ཉིད་ཁྱོད་ལ་
 འདུད། །

ཨོ་སྨྲ་ནྟ་སྨྲ་ལྷ་བྲུ་བ། སྨྲ་བྲུ་བི་ཤུད་ནྟ་བརྗོད་ཅ་ཀྱི་ཨ་ལྷ་ཨི་ཨེ།

བཤེད་ཅི་བ་དེ་ཤུད་ནི་མཐུན་པ་དུ་ཏ་མཐུན་ཐུག་ཏུ། རྩོམ་གྲུ་ཡ་མཐུ་གྲི།
 བ་དེ་ཤུད་ནི་དུ་ཐུ་སྒྲ་དུ་ཡ་དུ་ཨོ་ཨྲ། མཐུན་ཐུག་དུ་ཅི་དུ་ཡ། ཏ་ར་ཏ་ར། ཨོ་
 རྩོ་ཅི་ཏུ་ག་ཐུ་ཐུ་ཐུ་ཐུ་ཏུ། ཐུ་གྲི་ཤུ་ར། མ་དུ་སྒྲ་ཅ། མཐུན་པ་ག་ག་ཐུ་མ་
 ཡ་ཐུ་བ་དེ་ཤུད་ནི་ཐུ་དུ་ཐུ་ཐུ་ཐུ་ག་ཏུ་ཨྲ།

༥ དེ་ནས་དཔལ་ལྷན་རྗེ་རྗེ་འཆང་། །དགའ་ཞིང་མགུ་ནས་ཐལ་མོ་
 གྱུར། །མགོན་པོ་བཙུང་ལྷན་དེ་བཞིན་གཤེགས། །རྫོགས་སངས་རྒྱས་ལ་
 ཕྱག་འཆའ་ནས། །དེ་ནས་མགོན་པོ་གསང་བའི་བདག་ལག་ན་རྗེ་རྗེ་ཁྱོ་བའི་
 རྒྱལ། །སྤྲོ་ཆོགས་གཞན་དང་ལྷན་ཅིག་ཏུ། །གསང་བསྟོན་ནས་ནི་ཆོག་འདི་
 གསོལ། །མགོན་པོ་བདག་ཅག་ཡི་རང་དོ། །ལེགས་སོ་ལེགས་སོ་ལེགས་
 བར་གསུངས། །རྣམ་གྲོལ་འབྲས་བྱ་འཆའ་བ་ཡི། །འགྲོ་བ་མགོན་མེད་རྣམས་
 དང་ནི། །བདག་ཅག་ཡང་དག་རྫོགས་བ་ཡི། །བྱང་ཆུབ་འཕྲོ་བའི་དོན་ཆེན་
 མཛད། །སྐྱེ་འཕྱུལ་བྱ་བའི་ཚུལ་བསྟན་བ། །འདི་ནི་རྣམ་དག་ལེགས་བའི་
 ལམ། །ཟབ་ཅིང་ཡངས་ལ་རྒྱ་ཆེ་སྟེ། །དོན་ཆེན་འགྲོ་བའི་དོན་བྱེད་བ། །
 སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱི་ཡུལ་འདི་ནི། །རྫོགས་བའི་སངས་རྒྱས་ཀྱན་གྱིས་
 བཤད། །

བཅོམ་ལྷན་འདས་འཇམ་དབལ་ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའི་དོན་དམ་བའི་
མཚན་ཡང་དག་པར་བརྗོད་པ། བཅོམ་ལྷན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་
ལྷན་ཐུབ་པས་གསུངས་པ་རྫོགས་སོ། །

རྟེན་འབྲེལ་བསྟོན་པ།

༡༡། །ན་མོ་གུ་རུ་མཛུ་མོ་ཕྱ་ཡ། །གང་ཞིག་གཟིགས་ཤིང་གསུང་
བ་ཡི། །མཁུན་དང་སྟོན་བ་སྒྲ་ན་མེད། །རྒྱལ་བ་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་
འབྱུང་། །གཟིགས་ཤིང་འདོམས་བ་དེ་ལ་འདུད། །འཇིག་རྟེན་རྒྱད་བ་ཇི་སྟེད་
པ། །དེ་ཡི་རྩ་བ་མ་རིག་སྟེ། །གང་ཞིག་མཐོང་བས་དེ་སྟོན་པ། །རྟེན་ཅིང་
འབྲེལ་བར་འབྱུང་བར་གསུངས། །དེ་ཆེ་སྟོ་དང་ལྡན་བ་ཡིས། །རྟེན་ཅིང་
འབྲེལ་བར་འབྱུང་བའི་ལམ། །ཁྱོད་ཀྱི་བསྟན་བའི་གནད་ཉིད་དུ། །ཇི་ལྟར་ཁོང་
དུ་ཆུད་མི་འབྱུང་། །དེ་ལྟ་ལགས་ན་མགོན་ཁྱོད་ལ། །བསྟོན་བའི་སྒྲོར་ནི་སུ་
ཞིག་གིས། །བརྟེན་ནས་འབྱུང་བ་གསུང་བ་ལས། །ངོ་མཆར་གྱུར་བ་ཅི་ཞིག་
རྟེན། །གང་གང་རྒྱན་ལ་རག་ལས་པ། །དེ་དེ་རང་བཞིན་གྱིས་སྟོང་
ཞེས། །གསུང་བ་འདི་ལས་ཡ་མཆན་བའི། །ལེགས་འདོམས་ཚུལ་ནི་ཅི་ཞིག་
ཡོད། །གང་དུ་བཟུང་བས་བྱིས་བ་ནམས། །མཐར་འཇིག་འཆིང་བ་བརྟན་
བྱེད་པ། །དེ་ཉིད་མཁས་ལ་སྟོས་བ་ཡི། །དྲ་བ་མ་ལུས་གཅོད་བའི་སྟོ། །བསྟན་
འདི་གཞན་དུ་མ་མཐོང་བས། །སྟོན་བ་ཞེས་བྱ་ཁྱོད་ཉིད་དེ། །ཤ་སྟེས་ལ་ནི་
སེང་གོ་བཞིན། །ལུ་སྟེགས་ཅན་ལའང་གཅམ་བུའི་ཆོག། །ཞེ་མའོ་སྟོན་བ་ཞེ་
མའོ་སྟུབས། །ཞེ་མའོ་སྟུ་མཆོག་ཞེ་མའོ་མགོན། །རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་འབྱུང་
ལེགས་གསུང་བའི། །སྟོན་བ་དེ་ལ་བདག་ཕྱག་འཆ་ལ། །པན་མཛད་ཁྱོད་

གྱིས་འགྲོ་བ་ལ། །སྤྲོ་བའི་སྤྲད་དུ་བཀའ་སྦྱལ་བ། །བསྤྲོ་བའི་སྤྲོ་བོ་སྤྲོ་
 བ་ཉིད། །དེས་པའི་རྒྱ་མཚན་ལྷ་མེད་པ། །རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བའི་
 ཚུལ། །འགལ་བ་དང་ནི་མ་གྲུབ་པར། །མཐོང་བ་འདི་ཡིས་ཁྱོད་ཀྱི་ལྷགས། །
 རི་ལྟར་ཁོང་དུ་ཚུད་པར་བྱས། །ཁྱོད་ནི་ནམ་ཞིག་སྤྲོ་བ་ཉིད། །རྟེན་འབྱུང་
 རོན་དུ་མཐོང་བ་ན། །རང་བཞིན་གྱིས་ནི་སྤྲོ་བ་དང་། །བྱ་བྲེད་འཐད་པའང་
 མི་འགལ་ཞིང་། །དེ་ལས་བསྐྱོག་པར་མཐོང་བ་ན། །སྤྲོ་ལ་བྱ་བ་མི་རུང་
 ཞིང་། །བྱ་དང་བཅས་ལ་སྤྲོ་མེད་པས། །ཉམ་ངའི་གཡས་དུ་སྤྱང་བར་
 བཞེད། །དེ་ཕྱིར་ཁྱོད་ཀྱི་བསྤྲོ་བ་ལ། །རྟེན་འབྱུང་མཐོང་བ་ལེགས་པར་
 བསྐྱུལ། །དེ་ཡང་ཀུན་ཏུ་མེད་པ་དང་། །རང་བཞིན་གྱིས་ནི་ཡོད་པས་
 མིན། །སྤྲོ་མེད་ནམ་མཁའི་མེ་ཏོག་བཞིན། །དེས་ན་མ་བརྟེན་ཡོད་མ་
 ཡིན། །རོ་བོས་གྲུབ་ན་དེ་འབྲུབ་པ། །རྒྱ་དང་རྒྱུ་ལ་སྤྲོ་བ་འགལ། །དེ་ཕྱིར་
 བརྟེན་ནས་འབྱུང་བ་ལས། །མ་གཏོགས་ཆོས་འགའ་ཡོད་མིན་པས། །རང་
 བཞིན་གྱིས་ནི་སྤྲོ་བ་ལས། །མ་གཏོགས་ཆོས་འགའ་མེད་པར་
 གསུངས། །རང་བཞིན་ལྡོག་པ་མེད་པའི་ཕྱིར། །ཆོས་རྣམས་རང་བཞིན་
 འགའ་ཡོད་ན། །སྤྲོ་བ་འདས་པ་མི་རུང་ཞིང་། །སྤྲོ་བ་ཀུན་ལྡོག་པ་མེད་པར་
 གསུངས། །དེ་ཕྱིར་རང་བཞིན་རྣམ་བཤམ་ཞེས། །མེད་གཏེ་སྤྲོ་ཡིས་ཡང་ཡང་
 དུ། །མཁས་པའི་ཆོགས་སུ་ལེགས་གསུངས་པ། །འདི་ལ་སྤྲོ་ཡིས་དགོང་
 བར་བྱས། །རང་བཞིན་འགའ་ཡང་མེད་པ་དང་། །འདི་ལ་བརྟེན་ནས་འདི་

འབྱུང་བའི། །རྣམ་གཞག་ཐམས་ཅད་འཐད་པ་གཉིས། །མི་འགལ་འདུ་བ་སྟོས་
 ཅི་དགོས། །བརྟེན་ནས་འབྱུང་བའི་རྒྱ་མཆན་གྱིས། །མཐར་ལྟ་བུ་ལ་མི་བརྟེན་
 ཞེས། །ལེགས་གསུངས་འདི་ནི་མགོན་ཁྲོད་ཀྱི། །སྤྱོད་བ་སྤྱོད་མེད་པའི་
 རྒྱ། །འདི་ཀུན་ངོ་བོས་སྟོང་བ་དང་། །འདི་ལས་འདི་འབྲས་འབྱུང་བ་ཡི། །
 དེས་པ་གཉིས་པོ་ཕན་ཚུན་དུ། །གོགས་མེད་པར་ནི་གྲོགས་བྱེད་པ། །འདི་
 ལས་ངོ་མཆར་གྱུར་བ་དང་། །འདི་ལས་མད་དུ་བྱུང་བ་གང་། །ཚུལ་འདིས་
 ཁྲོད་ལ་བསྟོན་ན་ནི། །བསྟོན་པར་འགྱུར་གྱི་གཞན་དུ་མིན། །ཚེངས་པས་བྱན་
 དུ་བབྱང་བ་ཡིས། །གང་ཞིག་ཁྲོད་དང་ཞེ་འབྲས་པ། །དེ་ཡིས་རང་བཞིན་
 མེད་པའི་སྤྱ། །མི་བཟོད་གྱུར་ལ་མཆར་ཅི་ཡོད། །ཁྲོད་ཀྱི་གསུང་གི་གཅེས་
 པའི་མཛོད། །བརྟེན་ནས་འབྱུང་བར་ཁས་སྦངས་ནས། །སྟོང་ཉིད་ང་རོ་མི་
 བཟོད་པ། །འདི་ལ་ཁོ་བོ་ངོ་མཆར་གྱུར། །རང་བཞིན་མེད་ལ་བགྱི་བའི་སྟོ། །
 སྤྱོད་མེད་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་འབྱུང་གི། །མིང་ཉིད་གྱིས་ནི་རང་བཞིན་དུ། །འཛིན་
 བ་ད་གོ་སྟེ་བོ་འདི། །འཕགས་མཆོག་རྣམས་ཀྱིས་ལེགས་བསྟོན་པའི། །
 འདུག་དོགས་སྤྱོད་དང་བྲལ་གྱུར་པ། །ཁྲོད་དགྱེས་གྱུར་པའི་ལམ་བཟང་དེར། །
 ཐབས་གང་གིས་ནི་བགྱི་བར་བྱ། །རང་བཞིན་བཅོས་མིན་སྟོས་མེད་དང་། །
 རྟེན་འབྲེལ་སྟོས་དང་བཅོས་མ་གཉིས། །རི་ལྟ་བུར་ན་གཞི་གཅིག་ལ། །མི་
 འགལ་འདུ་བ་ཉིད་དུ་འགྱུར། །དེ་སྤྱིར་བརྟེན་ནས་འབྱུང་བ་གང་། །རང་བཞིན་
 གྱིས་ནི་གདོད་མ་ནས། །རྣམ་པར་དབེན་ཡང་དེར་སྤྱང་བས། །འདི་ཀུན་སྤྱོད་

མ་བཞིན་དུ་གསུངས། །ཁྱོད་ཀྱིས་ཇི་ལྟར་བསྟན་པ་ལ། །ཞོལ་བ་འགས་ཀྱང་
 ཆོས་མ་བྱུན་དུ། །སྒྲགས་མི་རྟོན་པར་གསུངས་པ་ཡང་། །འདི་ཉིད་ཀྱིས་ནི་
 ལེགས་པར་ཁུམས། །ཅི་སྒྲད་ཅེ་ན་འདི་བཤད་པས། །མཐོང་དང་མ་མཐོང་
 དངོས་པོ་ལ། །སྒྲོ་འདོགས་པ་དང་སྐྱར་འདེབས་ཀྱི། །གོ་སྐབས་རིང་དུ་མཛད་
 གྱིར་རོ། །ཁྱོད་ཀྱི་སྒྲ་བ་ཆེ་མེད་པར། །མཐོང་བའི་རྒྱ་མཆན་རྟོན་འབྱུང་
 གོ། །ལམ་འདི་ཉིད་ཀྱིས་གསུང་གཞན་ཡང་། །ཆོད་མར་གྱུར་པ་ངེས་པ་སྟེ། །
 རོན་བཞིན་གཟིགས་ནས་ལེགས་གསུངས་པ། །ཁྱོད་ཀྱི་རྗེས་སུ་སྒྲོབ་པ་ལ། །
 རྒྱད་པ་ཐམས་ཅད་རིང་དུ་གྱུར། །ཉིས་ཀྱན་ཅ་བ་ལྟོག་གིས་རོ། །ཁྱོད་ཀྱི་
 བསྟན་ལས་ཕྱིར་སྒྲགས་པས། །ཡུན་རིང་ངལ་བ་བསྟེན་བྱ་གྱང་། །ཕྱི་ཕྱིར་
 སྒྲོན་ནམས་པོས་པ་བཞིན། །བདག་ཏུ་ལྟ་བ་བཟོན་ཕྱིར་རོ། །ཞེ་མ་འོ་མཁས་
 པས་འདི་གཉིས་ཀྱི། །བྱད་པར་ཁོང་དུ་ཆུད་གྱུར་པ། །དེ་ཆེ་རྒྱུ་གི་ཁོང་ནས་
 བྱེ། །ཁྱོད་ལ་ཅི་ཕྱིར་གྲུས་མི་འབྱུར། །ཁྱོད་གསུང་དུ་མ་ཅི་ཞིག་སྒྲོས། །ཆ་
 འགས་རེ་ཡི་དོན་ཅམ་ལའང་། །འོལ་སྒྲི་ཅམ་གྱི་ངེས་རྟོན་པ། །དེ་ལའང་མཆོག་
 གི་བདེ་བ་སྟེར། །ཀྱི་རྒྱད་བདག་སྒྲོ་ཆོངས་པས་བཅོམ། །འདི་འདྲའི་ཡོན་ཏན་
 ལུང་པོ་ལ། །རིང་ནས་སྐབས་སུ་སོང་གྱུར་གྱང་། །ཡོན་ཏན་ཆ་ཅམ་མ་འཆོལ་
 ཏོ། །འོན་ཀྱང་འཆི་བདག་ཁར་སྒྲགས་པའི། །སྒྲོག་གི་རྒྱན་ནི་མ་རུབ་པར། །
 ཁྱོད་ལ་ཅུང་ཟད་ཡིད་ཆེས་པ། །འདི་ཡང་སྐལ་བ་བཟང་སྙམ་བསྟེན། ། རྟོན་
 པའི་ནང་ན་རྟོན་འབྲེལ་སྟོན་པ་དང་། །ཤེས་རབ་ནང་ན་རྟོན་འབྲེལ་ཤེས་པ་

གཉིས། །འཇིག་རྟེན་དག་ན་རྒྱལ་བའི་དབང་པོ་བཞིན། །ཕུལ་བྱང་ལེགས་
 བར་ཁྱོད་མཁྱེན་གཞན་གྱིས་མིན། །ཁྱེད་གྱིས་ངེ་སྟེད་བཀའ་སྩལ་པ། །རྟེན་
 འབྲེལ་ཉིད་ལས་བརྒྱུམས་ཏེ་འཇུག།དེ་ཡང་མྱ་ངན་འདའ་ཕྱིར་ཏེ། །ཞི་འགྱུར་
 མིན་མཛད་ཁྱོད་ལ་མེད། །ཁྱེ་མའོ་ཁྱོད་ཀྱི་བསྟན་པ་ནི། །གང་གི་རྣ་བའི་ལམ་
 སོང་བ། །དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཞི་འགྱུར་ཕྱིར། །ཁྱོད་བསྟན་འཇིག་པར་སྤུ་མི་
 གུས། །པས་ཁྱོལ་མཐའ་དག་འཛོམས་པ་དང་། །ལྷག་འོག་འགལ་འདུས་སྟོང་
 བ་དང་། །སྤྱི་རྒྱུའི་དོན་གཉིས་སྟེར་བྱེད་པ། །ཕུགས་འདིར་ཁོ་བོ་སྟོ་བ་
 འཕེལ། །འདི་ཡི་ཕྱིར་དུ་ཁྱོད་གྱིས་ནི། །ལ་ལར་སྤྱད་དང་གཞན་དུ་སྟོག། །སྤྱག་
 བའི་གཉིན་དང་ཡོངས་སྟོད་ཆོགས། །གངས་མེད་བསྐྱལ་བར་ཡང་ཡང་
 བཏང་། །གང་གི་ཡོན་ཏན་མཐོང་བ་ཡིས། །ཕུགས་རྒྱས་ཉ་ལ་ངེ་བཞིན་དུ། །
 ཉིད་ཀྱི་ཕུགས་བྱངས་ཆོས་དེ་ནི། །ཁྱོད་ལས་མ་ཐོས་སྐལ་བ་ཞན། །དེ་ཡིད་
 མྱ་ངན་ལུགས་གྱིས་ནི། །སྤྱག་པའི་གུ་ལ་མ་ཡི་ཡིད། །རྗེས་སུ་སོང་བ་ངེ་
 བཞིན་དུ། །བདག་གི་ཡིད་ནི་གཏོང་མི་བྱེད། །འདི་ལའང་ཁྱོད་གསུང་
 བསམས་པ་ན། །མཆན་དཔེའི་དཔལ་གྱིས་རབ་ཏུ་འབར། །འོད་ཀྱི་བྱ་བས་
 ཡོངས་བསྐྱོར་བའི། །སྟོན་པ་དེ་ཡི་ཆངས་དབྱངས་གྱིས། །འདི་ནི་འདི་ལྟར་
 གསུངས་སྟུང་དུ། །ཡིད་ལ་ཐུབ་པའི་གཟུགས་བརྟན་ནི། །འཁར་བ་ཅམ་ཡང་
 ཆ་བ་ཡིས། །གདུངས་ལ་ལྷ་ཟེར་བཞིན་དུ་སྟོན། །དེ་ལྟར་མད་དུ་བྱང་བ་
 ཡིས། །ཕུགས་བབྱང་དེ་ཡང་མི་མཁས་པའི། །སྤྱི་བོས་པལ་པ་ཇ་བཞིན་

དུ། །རྣམ་པ་ཀུན་ཏུ་འཛིངས་པར་བྱས། །ཚུལ་འདི་མཐོང་ནས་བདག་གིས་
 བློ། །འབད་པ་དུ་མས་མཁས་པ་ཡི། །རྗེས་སུ་འབྲང་ནས་ཁྱོད་ཀྱི་བློ། །
 དགོངས་པ་ཡང་དང་ཡང་དུ་བཅུ་ལ། །དེ་ཆེ་རང་གཞན་སྡེ་པ་ཡི། །གཞུང་མང་
 དག་ལ་སྦྱངས་པ་ན། །སྤྱི་སྤྱིར་ཐེ་ཆོམ་བྱ་བ་ཡིས། །བདག་གི་ཡིད་ནི་ཀུན་ཏུ་
 གདུངས། །ཁྱོད་ཀྱི་སྒྲ་མེད་ཐེག་པའི་ཚུལ། །ཡོད་དང་མེད་པའི་མཐའ་སྦྱངས་
 ཏེ། །རི་བཞིན་འགེལ་པར་ལུང་བསྟན་པ། །སྤྱི་སྤྱིར་གཞུང་ལུགས་ཀུན་ཏུ་
 ཆེལ། །དེ་མེད་མཁྱེན་པའི་དགྱིལ་འཁོར་རྒྱས། །གསུང་རབ་མཁའ་ལ་
 ཐོགས་མེད་རྒྱ། །མཐར་འཛིན་སྟོང་གི་ཐུན་པ་སེལ། །ལོག་སྤྱི་རྒྱ་སྤྱིར་བེལ་
 གཞོན་པ། །དཔལ་ལྡན་སྒྲ་བའི་ལེགས་བཤའ་ཀྱི། །འོད་དཀར་སྤང་བས་
 གསལ་བྱས་པ། །སྒྲ་མའི་དེན་ཀྱིས་མཐོང་བའི་ཆོ། །བདག་གི་ཡིད་ཀྱིས་ངལ་
 སོ་ཐོབ། །མཛད་པ་ཀུན་ལས་གསུང་གི་ནི། །མཛད་པ་མཆོག་ཡིན་དེ་ཡང་
 བློ། །འདི་ཉིད་ཡིན་སྤྱིར་མཁས་པ་ཡིས། །འདི་ལས་སངས་རྒྱས་རྗེས་བྱས་
 བྱོས། །སྟོན་དེའི་རྗེས་སུ་རབ་ཏུ་བྱུང་བྱུང་ཏེ། །རྒྱལ་བའི་གསུང་ལ་སྦྱངས་
 པ་མི་དམན་ཞིང་། །རྣལ་འབྱོར་སྦྱོང་ལ་བཅོན་པའི་དགོ་སྦྱོང་ཞིག །བྱང་སྦྱོང་
 ཆེན་པོ་དེ་ལ་དེ་ལྟར་བྱས། །སྟོན་པ་སྒྲ་ན་མེད་པའི་བསྟན་པ་དང་། །མཛལ་བ་
 འདི་འབྲས་སྒྲ་མའི་དེན་ཡིན་པས། །དགོ་བ་འདི་ཡང་འགོ་བ་མ་ལུས་པ། །
 བཤེས་གཉེན་དམ་པས་འཛིན་པའི་རྒྱ་རུ་བསྟོ། །ཕན་མཛད་དེ་ཡི་བསྟན་
 པའང་སྤྱིད་པའི་མཐར། །ངན་ཏོག་རྒྱུང་གིས་རྣམ་པར་མི་གཡོ་ཞིང་། །བསྟན་

པའི་ངང་ཚུལ་ཤེས་ནས་སྟོན་པ་ལ། །ཡིད་ཆེས་རྟེན་པས་རྟག་ཏུ་གང་བར་
ཤོག །བརྟེན་ནས་འབྱུང་བའི་དེ་ཉིད་གསལ་མཛད་པ། །ཐུབ་པའི་ལུགས་
བཟང་སྐྱེ་བ་ཐམས་ཅད་དུ། །ལུས་དང་སྲོག་གྲང་བཏང་ནས་འཛིན་པ་ལ། །
སྐད་ཅིག་ཙམ་ཡང་སྟོན་པར་མ་གྱུར་ཅིག །འཛིན་པ་མཆོག་དེས་དཀའ་བ་
དཔག་མེད་གྱིས། །ནན་ཏན་སྦྱིང་པོར་མཛད་ནས་སྐྱབ་པ་འདི། །ཐབས་གང་
ཞིག་གིས་འཕེལ་བར་འགྱུར་སྐྱམ་པའི། །རྣམ་པར་དཔྱོད་པས་ཉིན་མཆན་
འདའ་བར་ཤོག །ལྷག་བསམ་དག་པས་ཚུལ་འདིར་བཙོན་པ་ན། །ཆངས་དང་
དབང་པོ་འཛིག་རྟེན་སྦྱིང་བ་དང་། །ལེགས་ལྡན་ནག་པོ་ལ་སོགས་སྤྱང་མས་
གྲང་། །གཡེལ་བ་མེད་པ་རྟགས་ཏུ་གྲོགས་བྱེད་ཤོག །

ཅེས་བསྟོན་པ་ལེགས་བཤམས་སྦྱང་པོ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི་མང་དུ་ཐོས་པའི་དགེ་སྟོང་ལྗོ་བཟང་
གྲགས་པའི་དཔལ་གྱིས་སྐྱར་བའོ།

འདུལ་བ་རྒྱ་མཆོ་སྤྲོད་པོ།

༡༡། །ཚོ་བདེ་ལེགས་སུ་གྱུར་ཅིག། །ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ལ་ཕྱག་
 འཆོལ་ལོ། །གང་ལ་བརྟེན་ན་བདེ་སྤྱད་ཏུ། །ཐར་བའི་གྲོང་དུ་བགྲོད་པའི་
 ཐབས། །བདེ་གཤེགས་བསྟན་པའི་སྤྲོད་པོ་མཆོག། །སོ་སོར་ཐར་ཅེས་གྲགས་
 པ་གང་། །དོ་སློང་ནི་རབ་དབྱེ་དང་། །སོ་སོའི་ངོས་འཛིན་སྐྱེ་བའི་རྟེན། །
 གཏོང་བའི་རྒྱ་དང་པན་ཡོན་ཏེ། །རྣམ་པ་དྲུག་གིས་ངེ་བཞིན་བཤའ། །དེས་
 འབྱུང་བསམ་པས་རྒྱ་བྱས་ནས། །གཞན་གཞོན་གཞི་དང་བཅས་པ་ལས། །
 སྤྲོག་པ་དེ་ཡང་ལུས་ངག་ལས། །གཟུགས་ཅན་ཡིན་ཞེས་འདོད་པ་དང་། །
 སྤྲོང་བའི་སེམས་པ་རྒྱན་ཆགས་པ། །ས་བོན་དང་བཅས་ཡིན་ལོ་ཞེས། །
 འདོད་པའི་ཚུལ་ནི་རྣམ་པ་གཉིས། །རང་གི་སྤྲེ་པ་གོང་འོག་སྤྲེ། །བསྟེན་གནས་
 དག་བསྟེན་པ་མ་དང་། །དག་ཚུལ་པ་མ་དག་སྤྲོབ་མ། །དག་སྤྲོང་མ་དང་དག་
 སྤྲོང་སྤྲེ། །སོ་སོར་ཐར་བ་རིགས་བ་རྒྱད་དོ། །བྱིས་པའི་སྤྲོམ་པ་དང་པོ་
 གསུམ། །རབ་བྱུང་སྤྲོམ་པ་ཐ་མ་ལ། །རྩ་བཞི་དང་ཡན་ལག་བཞི། །བརྒྱད་
 སྤྲོང་བསྟེན་གནས་སྤྲོམ་པའོ། །མི་ཆངས་སྤྲོད་དང་མ་བྱིན་ལེན། །སྤྲོག་གཅོད་
 རྩན་དུ་སྤྲོ་བ་རྣམས། །རྩ་བ་བཞི་ཡིན་མལ་ཆེ་མཐོ། །ཆང་འབྱུང་གར་སོགས་
 བྲེང་སོགས་དང་། །བྱི་རྩི་ཁ་ཐས་ཡན་ལག་བཞི། །གསོད་རྒྱ་སྤྲོད་པ་ལོག་
 པར་གཡེམ། །སྤྲོས་འགྱུར་འབྱུང་བ་ལྷ་སྤྲོང་བ། །དག་བསྟེན་གྱི་ནི་སྤྲོམ་
 པའོ། །སྤྲོ་གཅིག་སྤྲོ་འགའ་པལ་ཆེར་སྤྲོད། །ཡོངས་རྫོགས་སྤྲོད་དང་ཆངས་

སྤྱོད་དང་། །སྐྱབས་འགྲོའི་དག་བསྐྱེན་རྣམ་པ་ཐུག །ཅ་བ་བཞི་ལས་གཅིག་
 གཉིས་གསུམ། །འདོད་ལོག་མི་ཆངས་སྤྱོད་སྤྱོད་དང་། །སྐྱབས་འགྲོ་ཅམ་གྱི་
 དག་བསྐྱེན་དུ། །ཁས་ལེན་རྣམས་དང་གོ་རིམ་བཞིན། །ཅ་བ་བཞི་དང་ཡན་
 ལག་ཐུག །བཙུ་སྤྱོད་དག་ཚུལ་སྒྲུབ་པའོ། །གར་སོགས་སྤྱོད་སོགས་རྣམ་
 གཉིས་དང་། གསེར་དཔུལ་ལེན་དང་རྣམ་པ་གསུམ། །སྤྱེ་བས་ཡན་ལག་ཐུག་
 ཏུ་འགྱུར། །མཁན་པོར་གསོལ་བ་གདབ་པ་དང་། །བྱིམ་པའི་རྟགས་ནི་སྤྱོད་
 བ་དང་། །རབ་བྱུང་རྟགས་ནི་ལེན་པ་ལས། །ཉམས་པ་རྣམ་གསུམ་བསྐྱེན་པ་
 ཡིས། །སྤྱང་བྱ་བཙུ་གསུམ་དག་ཏུ་འགྱུར། །དག་ཚུལ་སྒྲུབ་པ་ཐོབ་རྗེས་སུ། །
 ཅ་བའི་ཆོས་ཐུག་རྗེས་མཐུན་གྱི། །ཆོས་ཐུག་སྤྱོད་བའི་སྒྲུབ་པ་ནི། །དག་
 སྤྱོད་མ་ཡིས་སྒྲུབ་པ་ཡིན། །གཅིག་ཕུ་ལམ་དུ་འགྲོ་མི་བྱ། །ཆུ་པོའི་པ་རོལ་
 རྒྱལ་མི་བྱ། །སྤྱེས་པ་ལ་ནི་རེག་མི་བྱ། །སྤྱེས་པ་དང་ནི་འདུག་མི་བྱ། །སྤྱོད་
 ཏུ་འགྱུར་བ་མི་བྱ་ཞིང་། །ཁ་ན་མ་ཐོ་འཆབ་མི་བྱ། །དེ་དག་ཅ་བའི་ཆོས་ཐུག་
 སྤྱོད་། །གསེར་ལ་བཟུང་བར་མི་བྱ་ཞིང་། །འདོམས་ཀྱི་སྤྱོད་ནི་བྲེག་མི་བྱ། །
 བྱིན་ལེན་མ་བྱས་བ་མི་བྱ། །གསོག་འཛོག་བྱས་པ་བཟུང་མི་བྱ། །རྩ་སྤྱོད་མི་
 གཙང་འདོར་མི་བྱ། །ས་ནི་བཞོ་བར་མི་བྱ་བ། །རྗེས་མཐུན་ཆོས་ནི་རྣམ་ཐུག་
 སྤྱོད་། །པམ་བརྒྱད་ལྟག་མ་ཉི་ཤུ་དང་། །སྤྱང་བའི་ལྟང་བྱས་སུམ་ཙུ་གསུམ། །
 ལྟང་བྱེད་འབའ་ཞིག་བརྒྱ་བརྒྱད་ཙུ། །སོ་སོར་བཤགས་པ་བཙུ་གཅིག་དང་། །
 ཉིས་བྱས་བརྒྱ་དང་བཙུ་གཉིས་ཏེ། །སུམ་བརྒྱ་ཐུག་ཅ་བཞི་རྣམས། །སྤྱོད་
 བར་བྱེད་པ་དག་སྤྱོད་མ། །པམ་པ་བཞི་དང་ལྟག་མ་ནི། །བཙུ་གསུམ་སྤྱངས་

ལྷུང་སྐུམ་ཅུ་དང་། །ལྷུང་བྱེད་འབའ་ཞིག་དགུ་བཅུ་དང་། །སོར་བཤགས་བཞི་
 དང་ཉེས་བྱས་ནི། །བརྒྱ་ཅ་བཅུ་གཉིས་བསྐྱེམས་བ་ཡི། །ཉིས་བརྒྱ་ལྔ་བཅུ་ཅ་
 གསུམ་རྣམས། །སྒྲོང་བར་བྱེད་བ་དག་སྒྲོང་དོ། །དེ་ལྟར་སོ་ཐར་རིགས་
 བརྒྱད་པོ། །སྒྲུ་མི་སྟན་བ་མ་གཏོགས་བའི། །སྒྲིང་གསུམ་སྒྲེས་བ་བྱུང་མེད་
 གྱི། །རྟོན་ལ་སྒྲེ་ཡི་བཟ་དང་། །མ་ནིང་མཚན་གཉིས་སོགས་ལ་མིན། །སྒྲོམ་
 བ་གཏོང་བའི་རྒྱ་ལ་གཉིས། །བསྐྱབ་བ་ཕུལ་དང་ཞི་འཕོས་དང་། །མཚན་
 གཉིས་བྱུང་དང་ལན་གསུམ་འགྱུར། །དག་ཅ་ཆད་རྣམས་ཐུན་མོང་དོ། །ཉི་
 རྒྱུ་མ་ལོན་དེར་ཤེས་དང་། །བསྟོན་ཕྱིར་ཁས་སྒྲངས་ཉིན་ཞག་འདས། །རིམ་
 བཞིན་དག་སྒྲོང་དག་སྒྲོབ་མ། །བསྟོན་གནས་རྣམས་གྱི་ཐུན་མོང་མིན། །ཅ་
 བའི་ལྷུང་བ་བྱུང་བ་དང་། །དམ་བའི་ཆོས་ནི་རྒྱབ་བ་ལས། །སྒྲོམ་བ་གཏོང་
 ཞེས་འདོད་བའང་ཡོད། །ཁ་ཆེ་བྱེ་བྲག་སྐྱབ་བ་རྣམས། །སྒྲོམ་ལྟན་ཅ་ལྷུང་བྱུང་
 བ་ལ། །བྱ་ལོན་ནོར་ལྟན་བཞིན་དུ་འདོད། །སྒྲོམ་བ་དེ་དག་གསུངས་བ་
 ལས། །གནས་སྐབས་འབྲས་བྱ་ལྟ་མི་དང་། །མཐར་ཐུག་འབྲས་བྱ་བྱང་ཆུབ་
 གསུམ། །ཐོབ་བར་འགྱུར་ཞེས་གསུངས་བའི་ཕྱིར། །བཙོན་ལྟན་རྣམས་གྱིས་
 སོ་སོར་ཐར། །རྟག་ཏུ་གྲུས་བས་འབད་དེ་བསྐྱང་། །དག་དེས་སྒྲེ་བར་ལུས་
 ཅན་རྣམས། །རྟག་ཏུ་ཆངས་སྒྲོད་ལ་གནས་ཤོག །བྲིམས་གྱི་ཚུལ་བྲིམས་
 སྒྲོན་མེད་XXXX། །ཅེས་སོ་སོར་ཐར་བའི་སྒྲོམ་བ་གཏོན་ལ་དབབ་བ་འདུལ་བ་རྒྱ་མཚོའི་སྒྲིང་པོ་
 བསྐྱས་བ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི། །ཡུལ་གངས་ཅན་གྱི་མཐར་སྒྲིས་བའི་སྟན་དངགས་མཁན་ཤར་ཅོང་ཁ་བ་
 སྒོ་བཟང་གྲགས་བའི་དཔལ་གྱིས་སྐྱར་བའོ།

སྒྲོལ་མ་འཁོར་བཅས།

༡༡། །པོ་ཏ་ལ་ཡི་གནས་མཆོག་ནས། །ཏི་ཡིག་ལྡང་གུ་ལས་
འཁྱུངས་ཤིང་། །འོད་དཔག་མེད་ཀྱི་དབུ་ལ་རྒྱན། །དུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་
ཐེན་ལས་མ། །སྒྲོལ་མ་འཁོར་བཅས་གཤེགས་སུ་གསོལ། །ལྟ་དང་ལྟ་མིན་
ཅོད་ཅན་གྱིས། །ཞབས་ཀྱི་བརྩོ་ལ་བརྟུང་ནས། །པོངས་བ་ཀུན་ལས་སྒྲོལ་
མཛད་པའི། །སྒྲོལ་མ་ཡུམ་ལ་བྱག་འཆའ་ལོ། །

ཨོ་ཇེ་བཙུན་མ་འཕགས་མ་སྒྲོལ་མ་ལ་བྱག་འཆའ་ལོ། །བྱག་འཆའ་
སྒྲོལ་མ་སྦྱར་མ་དཔའ་ལོ། །སྦྱར་ནི་སྐད་ཅིག་སྒྲོག་དང་འདྲ་མ། །འཛིག་ཏེན་
གསུམ་མགོན་ཆུ་སྦྱེས་ཞལ་གྱི། །གེ་སར་བྱེ་བ་ལས་ནི་བྱུང་མ། །བྱག་འཆའ་
སྟོན་ཀའི་ཟླ་བ་ཀུན་ཏུ། །གང་བ་བརྒྱ་ནི་བཅེགས་པའི་ཞལ་མ། །སྐར་མ་སྟོང་
བྱག་ཆོགས་བ་རྣམས་གྱིས། །རབ་ཏུ་བྱེ་བའི་འོད་རབ་འབར་མ། །བྱག་
འཆའ་སེར་སྟོ་ཆུ་ནས་སྦྱེས་གྱི། །བརྒྱས་བྱག་ནི་རྣམ་པར་བརྒྱན་མ། །སྦྱིན་
བ་བཙོན་འགྲུས་དཀའ་ཐུབ་ཞི་བ། །བཟོད་བ་བསམ་གཏན་སྦྱོད་ཡུལ་ཉིད་
མ། །བྱག་འཆའ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་གཙུག་ཏོར། །མཐའ་ཡས་རྣམ་པར་
རྒྱལ་བར་སྦྱོད་མ། །མ་ལུས་པ་རོལ་བྱིན་པ་ཐོབ་པའི། །རྒྱལ་བའི་སྤྲས་གྱིས་
ཤིན་ཏུ་བསྟེན་མ། །བྱག་འཆའ་ཏུའྲུ་ར་རྩྱ་ཡི་གེས། །འདོད་དང་ཕྱོགས་དང་
ནམ་མཁའ་གང་མ། །འཛིག་ཏེན་བདུན་པོ་ཞབས་གྱིས་མནན་ཏེ། །ལུས་བ་
མེད་པར་འགྲུགས་པར་རུས་མ། །བྱག་འཆའ་བརྒྱ་བྱིན་མེ་ལྟ་ཆངས་པ། །

རྒྱུ་ལྷ་སྣ་ཚོགས་དབང་ཕྱག་མཆོད་ལ། །འབྱུང་པོ་རོ་ལངས་ཅི་བ་རྣམས་
 དང་། །གཞོན་སྤྱིན་ཚོགས་ཀྱིས་མདུན་ནས་བསྟོད་ལ། །ཕྱག་འཆའ་ཏུ་
 ཅེས་བྱ་དང་པུ་ཀྱིས། །པ་རོལ་འབྲུལ་འཁོར་རབ་ཏུ་འཛོམས་ལ། །གཡས་
 བསྐྱམས་གཡོན་བརྒྱུང་ཞབས་ཀྱིས་མནན་ཏེ། །མེ་འབར་འབྲུག་པ་ཤིན་ཏུ་
 འབར་ལ། །ཕྱག་འཆའ་ཏུ་རེ་འཛིགས་པ་ཆེན་པོ། །བདུད་ཀྱི་དཔའ་བོ་རྣམ་
 པར་འཛོམས་ལ། །ཚུ་སྤྱིས་ཞལ་ནི་ཁོ་གཉེར་ལྡན་མཛད། །དག་པོ་ཐམས་
 ཅད་མ་ལུས་གསོད་ལ། །ཕྱག་འཆའ་དཀོན་མཆོག་གསུམ་མཆོན་ཕྱག་
 རྒྱུ། །སོར་མོས་ཐུགས་ཀར་རྣམ་པར་བརྒྱན་ལ། །མ་ལུས་སྤྱོགས་ཀྱི་
 འཁོར་ལོས་བརྒྱན་པའི། །རང་གི་འོད་ཀྱི་ཚོགས་རྣམས་འབྲུག་ལ། །ཕྱག་
 འཆའ་རབ་ཏུ་དགའ་བ་བཟིད་པའི། །དབུ་རྒྱན་འོད་ཀྱི་སྤང་བ་སྤེལ་ལ། །
 བཞད་པ་རབ་བཞད་ཏུ་རྒྱ་ར་ཡིས། །བདུད་དང་འཛིག་ཏེན་དབང་ཏུ་མཛད་
 ལ། །ཕྱག་འཆའ་ས་གཞི་སྤྱོད་བའི་ཚོགས་རྣམས། །ཐམས་ཅད་འགྲུགས་
 པར་རྒྱས་པ་ཉིད་ལ། །ཁོ་གཉེར་གཡོ་བའི་ཡི་གེ་རྩྱུ་གིས། །མོངས་བ་ཐམས་
 ཅད་རྣམ་པར་སྤོལ་ལ། །ཕྱག་འཆའ་ལྷ་བའི་དུམ་བུས་དབུ་བརྒྱན། །བརྒྱན་
 པ་ཐམས་ཅད་ཤིན་ཏུ་འབར་ལ། །རལ་བའི་ཁྲོད་ནས་འོད་དཔག་མེད་
 ལས། །ཏྲག་པར་ཤིན་ཏུ་འོད་རབ་མཛད་ལ། །ཕྱག་འཆའ་བསྐྱལ་བ་ཐ་མའི་
 མེ་ལྟར། །འབར་བའི་སྤང་བའི་དབུས་ན་གནས་ལ། །གཡས་བརྒྱུངས་གཡོན་
 བསྐྱམས་ཀུན་ནས་བསྐྱོར་དགའི། །དག་ཡི་དབུང་ནི་རྣམ་པར་འཛོམས་ལ། །
 ཕྱག་འཆའ་ས་གཞིའི་ངོས་ལ་ཕྱག་གི། །མཐིལ་གྱིས་བསྐྱུན་ཅིང་ཞབས་ཀྱིས་

བརྟུང་མ། །ཁྱོ་གཉེར་སྤྱན་མཛད་ཡི་གོ་རྩྱ་གིས། །རིམ་པ་བདུན་པོ་རྣམས་ནི་
 འགོམས་མ། །ཕྱག་འཆའ་བདེ་མ་དགོ་མ་ཞི་མ། །ཕྱ་ངན་འདས་ཞི་སྦྱོད་ཡུལ་
 ཉིད་མ། །སྤྱ་རྩྱ་ཨོ་དང་ཡང་དག་ལྡན་པས། །སྤྱིག་པ་ཆེན་པོ་འཛོམས་པ་ཉིད་
 མ། །ཕྱག་འཆའ་ཀྱན་ནས་བསྐྱོར་རབ་དགའ་བའི། །དག་ཡི་ལུས་ནི་རབ་ཏུ་
 འགོམས་མ། །ཡི་གོ་བརྩུ་བའི་དག་ནི་བཀོད་བའི། །རིག་པ་རྩྱ་ལས་སྒྲོལ་མ་
 ཉིད་མ། །ཕྱག་འཆའ་ཏུ་རེ་ཞབས་ནི་བརྟུངས་པས། །རྩྱ་གི་རྣམ་པའི་ས་བོན་
 ཉིད་མ། །རི་རབ་མན་རྩ་ར་དང་འབྲིགས་བྱེད། །འཛིག་ཉེན་གསུམ་རྣམས་
 གཡོ་བ་ཉིད་མ། །ཕྱག་འཆའ་ལྷ་ཡི་མཆོ་ཡི་རྣམ་པའི། །རི་དྲགས་རྟགས་ཅན་
 ཕྱག་ན་བསྐྱམས་མ། །རྩྱ་ར་གཉིས་བརྟུང་པུ་ཀྱི་ཡི་གོས། །དུག་རྣམས་མ་
 ལུས་པ་ནི་སེལ་མ། །ཕྱག་འཆའ་ལྷ་ཡི་ཆོགས་རྣམས་རྒྱལ་པོ། །ལྷ་དང་
 མིའམ་ཅི་ཡིས་བསྟེན་མ། །ཀྱན་ནས་གོ་ཆ་དགའ་བའི་བརྟུང་ཀྱིས། །ཚོད་དང་
 མི་ལམ་ངན་པ་སེལ་མ། །ཕྱག་འཆའ་ཉི་མ་ལྷ་བ་རྒྱས་པའི། །སྤྱན་གཉིས་པོ་
 ལ་འོད་རབ་གསལ་མ། །ཏ་ར་གཉིས་བརྟུང་ཏུ་རྩྱ་ར་ཡིས། །འཁོར་ཏུ་དག་པོའི་
 རིམས་ནད་སེལ་མ། །ཕྱག་འཆའ་དེ་ཉིད་གསུམ་རྣམ་བཀོད་པས། །ཞི་བའི་
 མཐུ་དང་ཡང་དག་ལྡན་མ། །གདོན་དང་རོ་ལངས་གཞོད་སྤྱིན་ཆོགས་
 རྣམས། །འཛོམས་པ་ཏུ་རེ་རབ་མཆོག་ཉིད་མ། །ཅ་བའི་སྤྱགས་ཀྱིས་བསྟོད་
 པ་འདི་དང་། །ཕྱག་འཆའ་བ་ནི་ཉི་ཤུ་ཅ་གཅིག །

༥ ། ལྷ་མོ་ལ་གྲུས་ཡང་དག་ལྡན་པའི། །སྒྲོ་ལྡན་གང་གིས་རབ་དང་
 བརྟུང་དེ། །སྦོད་དང་ཐོ་རངས་ལངས་པར་བྱས་ནས། །དན་པས་མི་འཛིགས་

ཐམས་ཅད་རབ་སྟེར། །སྒྲིག་པ་ཐམས་ཅད་རབ་རྒྱ་ཞི་བས། །ངན་འགྲོ་ཐམས་
 ཅད་འཇོམས་པ་ཉིད་འཛོལ། །རྒྱལ་བ་བྱེ་བ་སྤྲལ་བ་དུན་རྣམས་ཀྱིས། །སྤྱར་དུ་
 དབང་ནི་བསྐྱར་བར་འགྱུར་ལ། །འདི་ལས་ཆེ་བ་ཉིད་ནི་ཐོབ་ཅིང་། །སངས་
 རྒྱལ་གོ་འཕང་མཐར་ཐུག་དེར་འགྲོ། །དེ་ཡིས་དུག་ནི་དག་པོ་ཆེན་
 པོ། །བརྟན་གནས་པའམ་གཞན་ཡང་འགྲོ་བ། །ཐོས་པ་དང་ནི་འཐུངས་པ་ཉིད་
 གྱང་། །དུན་པས་རབ་རྒྱ་སེལ་བ་ཉིད་ཐོབ། །གདོན་དང་རིམས་དང་དུག་གིས་
 གཟིར་བའི། །སྤྲལ་བ་སྤུལ་ཆོགས་ནི་རྣམ་པར་སྤངས་ཏེ། །སེམས་ཅན་གཞན་
 པ་རྣམས་ལ་ཡང་དོ། །གཉིས་གསུམ་བདུན་དུ་མངོན་པར་བརྗོད་ན། །བྱ་
 འདོད་པས་ནི་བྱ་ཐོབ་འགྱུར་ཞིང་། །ཁོར་འདོད་པས་ནི་ཁོར་རྣམས་ཉིད་
 ཐོབ། །འདོད་པ་ཐམས་ཅད་ཐོབ་པར་འགྱུར་ལ། །བགོགས་རྣམས་མེད་ཅིང་
 སོ་སོར་འཇོམས་འགྱུར་ཅིག །

༺ རྒྱུ་བཅུ་ལྔ་འཕགས་མ་སྒྲོལ་མ་དང་། །སྤྱོད་པ་བཅུ་དུས་གསུམ་
 བཞུགས་པ་ཡི། །རྒྱལ་བ་སྤྲལ་བཅས་ཐམས་ཅད་ལ། །ཀུན་ནས་དྲང་བས་
 ཐུག་བགྱིདོ། །མེ་ཏྲིག་བདུག་སྒྲོས་མར་མེ་བྲི། །ཞལ་ཐས་རོལ་མོ་ལ་སོགས་
 བ། །དངོས་བཤམས་ཡིད་ཀྱིས་སྤུལ་ནས་འབྱུལ། །འཕགས་པའི་ཆོགས་
 རྣམས་བཞེས་སུ་གསོལ། །ཐོག་མ་མེད་ནས་ད་ལྟའི་བར། །མི་དགོ་བཅུ་དང་
 མཆོམས་མེད་ལ། །སེམས་ནི་ཉོན་མོངས་དབང་གྱུར་བས། །བགྱིས་པ་
 ཐམས་ཅད་བཤགས་པར་བགྱི། །ཉན་ཐོས་རང་རྒྱལ་བྱང་ཆུབ་སེམས། །སོ་
 སོ་སྐྱེ་བོ་ལ་སོགས་པས། །དུས་གསུམ་དགོ་བ་ཅི་བསགས་པའི། །བསོད་

ནམས་ལ་ནི་བདག་ཡི་རང་། །སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་བསམ་བ་དང་། །སྒྲོ་ཡི་
བྱེ་བྲག་རི་ལྟ་བུ། །ཆེ་ཆུང་ཐུན་མོང་ཐེག་བ་ཡི། །ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་སྒྲོར་དུ་
གསོལ། །འཁོར་བ་རི་སྤྲོད་མ་སྟོངས་བར། །ཟུང་ན་མི་འདའ་ཐུགས་རྗེ་
ཡིས། །སྤྱག་བསྐྱེད་རྒྱ་མཚོར་བྱེད་བ་ཡི། །སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་གཟིགས་
སྤྱ་གསོལ། །བདག་གིས་བསོད་ནམས་ཅི་བསགས་པ། །ཐམས་ཅད་བྱང་
ཆུབ་རྒྱུར་གྱུར་ནས། །རིང་པོར་མི་ཐོགས་འགྲོ་བ་ཡི། །འདྲེན་པའི་དཔལ་དུ་
བདག་གྱུར་ཅིག །

༄ རྗེ་བཙུན་བཙེམ་ལྡན་འདས་མ་ཐུགས་རྗེ་ཅན། །བདག་དང་མཐའ་
ཡས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི། །སྦྱིབ་གཉིས་བྱང་ཞིང་ཆོགས་གཉིས་སྦྱར་
རྫོགས་ནས། །རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཐོབ་པར་མཛད་དུ་གསོལ། །དེ་མ་
ཐོབ་ཀྱི་ཆེ་རབས་ཀུན་ཏུ་ཡང་། །ལྟ་དང་མི་ཡི་བདེ་བ་མཆོག་ཐོབ་ནས། །
ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་སྦྱབ་པར་བྱེད་པ་ལ། །བར་ཆད་གདོན་བགོགས་རིམས་
དང་ནད་ལ་སོགས། །དུས་མིན་འཆི་བར་གྱུར་པ་སྦྱ་ཆོགས་དང་། །མི་ལམ་
ངན་དང་མཚན་མ་ངན་པ་དང་། །འཇིགས་པ་བརྒྱད་སོགས་ཉེ་བར་འཆི་བ་
རྣམས། །སྦྱར་དུ་ཞི་ཞིང་མེད་པར་མཛད་དུ་གསོལ། །འཇིག་རྟེན་འཇིག་རྟེན་
ལས་ནི་འདས་པ་ཡི། །བཟ་ཞེས་བདེ་ལེགས་ཐུན་སུམ་ཆོགས་པ་རྣམས། །
འཕེལ་ཞིང་རྒྱས་པའི་དོན་རྣམས་མ་ལུས་པ། །འབད་མེད་ལྟན་གྱིས་བྱབ་
པར་མཛད་དུ་གསོལ། །སྦྱབ་ལ་བཙོན་ཞིང་དམ་ཆོས་འཕེལ་བ་དང་། །རྟག་
ཏུ་ཁྱོད་སྦྱབ་ཞལ་མཆོག་མཐོང་བ་དང་། །སྟོང་ཉིད་དོན་རྟོགས་བྱང་སེམས་

རིན་པོ་ཆེ། །ཡར་ངོའི་ཆེ་ལྟར་འཕེལ་ཞིང་རྒྱས་པར་མཛོད། །རྒྱལ་བའི་
དགྲིལ་འཁོར་བཟང་ཞིང་དགའ་བ་དེར། །བརྗོད་པ་པ་ཤིན་ཏུ་མཛོས་ལས་
སྐྱེས། །སྒྲིང་བ་མཐའ་ཡས་རྒྱལ་བས་མཛོན་སུམ་དུ། །ལུང་བསྟན་པ་ཡང་
བདག་གིས་དེར་ཐོབ་ཤོག། །བདག་གིས་ཆེ་རབས་སྟོན་ནས་བསྐྱབས་པའི་
ལྷ། །དུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་ཀྱན་གྱི་འཕྲིན་ལས་མ། །སྟོང་ལྷ་ཞལ་གཅིག་
ཕྱག་གཉིས་སྒྱུར་ཞི་མ། །ཡུམ་གྱུར་ལྷུང་ལ་བསྐྱམས་པའི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག། །
རྒྱལ་ཡུམ་སྟོལ་མ་བྲིད་སྐྱ་ཅི་འདྲ་དང་། །འཁོར་དང་སྐྱ་ཆེའི་ཆད་དང་ཞིང་
ཁམས་དང་། །བྲིད་གི་མཆོན་མཆོག་བཟང་པོ་ཅི་འདྲ་བ། །དེ་འདྲ་ཁོ་ནར་
བདག་སོགས་འགྱུར་བར་ཤོག། །བྲིད་ལ་བསྟོད་ཅིང་གསོལ་བ་བཏབ་པའི་
མཐུས། །བདག་སོགས་གང་དུ་གནས་པའི་ས་སྟོགས་དེར། །ནད་དང་དབྱུལ་
ཕོངས་འཐབ་ཚུད་ཞི་བ་དང་། །ཆོས་དང་བཀྲ་ཤིས་འཕེལ་བར་མཛོད་དུ་
གསོལ། །

ལེགས་བྲིས་མ།

༥ ལེགས་བྲིས་དཔལ་གྱི་བདག་པོ་གསེར་གྱི་མངལ། །ལྷ་ཡི་སྒྲ་མ་
སྒྲང་གཞོང་དཔལ་གྱི་མགྱིན། །བརྗོད་གཉིན་སོགས་ལྷ་བརྒྱའི་གཙུག་རྒྱན་
གྱིས། །ཞབས་པད་གྱུས་མཆོད་སྟོལ་མའི་ཞབས་ལ་འདུད། །ཐུགས་རྗེ་ཆེན་
པོའི་ཐུགས་རྗེའི་རྣམ་འབྱུལ་གྱིས། །དུས་གསུམ་རྒྱལ་བའི་མཁའ་བཞུགས་
པ་རྣམས། །རབ་མཛོས་འཕྲིན་ལས་ལྷ་མོའི་སྐྱར་བསྟན་ནས། །ཕོངས་པ་ཀྱན་

སྒྲོལ་སྒྲོལ་མའི་ཞབས་ལ་འདུད། །དབྱིངས་རིག་རྣམ་དག་བརྒྱའི་གདན་སྟེང་
 བ། །མར་གད་མདོག་ཅན་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་མ། །ལང་ཆོ་རབ་རྒྱས་
 གཡས་བརྒྱངས་གཡོན་བསྐྱམ་ཞབས། །ཐབས་ཤེས་བྱང་འགྲེལ་མ་ལ་ཕྱག་
 འཆལ་ལོ། །རྒྱ་འབྱར་རབ་རྒྱས་ཟག་མེད་བདེ་བའི་གཏེར། །ཞལ་རས་ལྷ་བ་
 རྒྱས་པའི་འཇུ་མ་དཀར་ཅན། །ཞི་བའི་ཉམས་ལྡན་ཕྱགས་མེད་སྤྱན་ཡངས་
 མ། །སེང་ལྗེང་ནགས་ཀྱི་མཛེས་མ་ཁྱོད་ལ་འདུད། །གཡུ་ཡི་སྒྲོན་ཤིང་ཡལ་
 ག་བརྒྱངས་འདྲ་བའི། །འཇམ་གཉེན་ཕྱག་གཡས་མཆོག་སྤྱིན་ཕྱག་རྒྱ་ནི། །
 མཁས་རྣམས་དངོས་གྲུབ་མཆོག་གི་དགའ་སྟོན་ལ། །མགྲོན་དུ་འཁོད་འདྲ་
 ཁྱོད་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །ཕྱག་གཡོན་དཀོན་མཆོག་གསུམ་མཆོན་སྐྱབས་
 སྤྱིན་གྱིས། །འཛིགས་པ་བརྒྱ་ཕྱག་མཐོང་བའི་སྐྱེ་བོ་རྣམས། །མ་འཛིགས་ང་
 ཡིས་སྦྱར་དུ་བསྐྱབ་བོ་ཞེས། །གསལ་བར་མཆོན་པ་ཁྱོད་ལ་ཕྱག་འཆལ་
 ལོ། །ཕྱག་གཉིས་ཟུ་རྒྱལ་སྒྲོན་པོས་མཆོན་པ་ནི། །འགྲོ་ཀྱན་སྤིང་པའི་བདེ་
 ལ་མ་ཆགས་པར། །ཐར་པ་ཆེན་པོའི་གྲོང་དུ་ཞུགས་ཤིག་ཅེས། །བཙོན་པའི་
 ལྷག་གིས་བསྐྱལ་འདྲ་ཁྱོད་ལ་འདུད། །བརྒྱ་རྩ་གའི་མདངས་ལྡན་འོད་དཔག་
 མེད། །མཉམ་བཞག་བདུད་ཅིས་གང་བའི་སྤྱང་བཟེད་བསྐྱམས། །འཆི་མེད་
 དངོས་གྲུབ་སྒྲོལ་བས་སྤྱི་བོར་བརྒྱན། །བདག་གི་འཆི་བདག་འཇོམས་པ་
 ཁྱོད་ལ་འདུད། །ཆོགས་གཉིས་མཐོ་རིས་བཟོ་བོའི་འདུ་བྱེད་གྱིས། །གཞལ་
 མེད་ལྟ་ཡི་ཡིད་བཞིན་ལོར་བྱ་རྣམས། །མཛེས་མཛེས་གཅིག་དུ་བསྐྱས་པའི་
 ཡིད་འཕྲོག་རྒྱན། །ཀྱན་གྱིས་བརྒྱན་པ་ཁྱོད་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །མར་གད་རི་

བོས་འཇའ་ཆོན་གྱོན་པ་བཞིན། །སྒྲི་སྒྲོད་ལྷ་རྩལ་གོས་གྱི་ག་ཤ་ཅན། །ཕྱ་ཞིང་
 ལྷེས་ལ་མཛེས་པའི་རྟེན་སྐྱབས་ནི། །བརྩུ་ལི་ཀའི་ཤམ་ཐབས་འཛིན་ལ་
 འདུད། །གཡས་ན་སྤྱང་ན་མེད་པའི་འོད་ཟེར་ཅན། །ཞི་བའི་ཉམས་ལྡན་
 གསེར་མདོག་ཉི་འོད་འཕྲོ། །གཡོན་ན་རལ་གཅིག་ནམ་མཁའི་མཛེས་པ་
 འཕྲོག། །ཁྲོ་ཆགས་བརྩེད་པས་མཛེས་པ་དེ་ལ་འདུད། །བྱུག་ལྡན་སྤྱང་
 མཛེས་པའི་གར་ལ་མཁས། །གདུགས་དཀར་རྩ་ཡབ་པོ་ཕྱང་སྤྱིང་བྱ་
 སོགས། །རབ་འབྱམས་མཆོད་རྩལ་འཛིན་པའི་ལྷ་མོའི་ཆོགས། །ནམ་མཁའ་
 གང་བས་མཆོད་ལ་བྱུག་འཆལ་ལོ། །དཔལ་མོ་ལེགས་བརྩོད་མ་དང་རི་སྐྱེས་
 སོགས། །ཡིད་འོང་འཆི་མེད་བྱ་མོ་སྒྲོང་དག་གིས། །ཁྲོད་བྱང་བྱན་མོ་ཅམ་
 ཡང་ཐོབ་དཀའ་བ། །མཛེས་སྤྱུག་ལྷ་མོའི་སྐྱུ་ལ་བྱུག་འཆལ་ལོ། །བྱུགས་རྩེའི་
 རྩ་འཛིན་རྒྱས་པའི་སྒྲོང་ཡངས་ནས། །གསུང་སྤྱན་ཆངས་དབྱངས་སྤྱིན་གྱི་
 རྩ་སྤྱོད་ཅན། །གདུལ་བྱའི་འཛིན་མར་ཡན་ལག་བརྒྱད་ཆོས་ཆར། །ཀྱན་ཏུ་
 འབེབས་མཁས་མ་ལ་བྱུག་འཆལ་ལོ། །ཤེས་བྱ་ཀྱན་གཟིགས་ཡོན་ཏན་རྒྱ་
 མཆོའི་གཏེར། །རི་བཞིན་མ་ལུས་བརྩོད་པར་སྤྱི་ཡིས་རུས། །སྒྲོ་གྲོས་ཐོགས་
 མེད་སྒྲོབས་བརྩུ་མངའ་པའི་བྱུགས། །མཁྱེན་རབ་མཐར་མཐར་བྱིན་མ་ལ་
 བྱུག་འཆལ་ལོ། །ཞི་བ་བརྟེས་ཀྱང་བྱུགས་རྩེའི་གཞན་དབང་གིས། །སྤྱུག་
 བསྐྱལ་རྒྱ་མཆོར་བྱིང་བའི་འགྲོ་བ་རྣམས། །བྱུགས་རྩེའི་བྱུག་གིས་སྤྱར་དུ་
 འབྲེན་མཛད་མ། །བརྟེ་བ་མཐར་བྱིན་མ་ལ་བྱུག་འཆལ་ལོ། །ཞི་རྒྱས་དབང་
 དང་བྱུག་པོའི་འཕྲིན་ལས་རྣམས། །རྒྱ་མཆོའི་རྒྱབས་བཞིན་དུས་ལས་མི་

འདའ་བར། །སྒྱུན་གྲུབ་རྒྱུན་མི་ཆད་པར་འབྱུག་མཛད་མ། །མཛད་པ་མཐར་
 གྱུན་མ་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །འཛིགས་ཆེན་སྒྲུག་བསྐྱེད་བརྒྱུད་དང་འབྱུང་
 པོའི་གདོན། །ཉོན་མོངས་ཤེས་བྱའི་སྒྲིབ་པའི་འཛིགས་པ་རྣམས། །སྤྱོད་
 ཞབས་བྱ་པའི་མོད་ལ་སྒྲོབ་མཛད་མ། །རྒྱས་པ་མཐར་གྱུན་མ་ལ་ཕྱག་
 འཆའ་ལོ། །

དེ་ལྟར་སྐྱབས་འོས་སྤྱོད་ཀྱིས་ཡུས་ཅན་རྣམས། །ནད་རིམས་གདོན་
 བགལས་དུས་མིན་འཆི་བ་དང་། །མི་ལམ་ངན་དང་མཆན་མ་ངན་པ་
 སོགས། །འཛིགས་པ་ཀུན་ལས་སྦྱར་དུ་བསྐྱབ་དུ་གསོལ། །འཛིག་ཆོགས་ལྟ་
 བའི་རི་སྐལ་གནས་བཅས་ཏེ། །གཞན་ལས་མཆོག་དུ་འཛིན་པས་སེམས་
 ཁེངས་ཤིང་། །པ་རོལ་བྱད་དུ་གསོད་པའི་སྤར་བྲིམ་ཅན། །ང་རྒྱལ་སེང་གའི་
 འཛིགས་པ་བསྐྱབ་དུ་གསོལ། །བྱ་ཤེས་ལྷགས་རྒྱ་རྣོན་པོས་མ་བརྟུལ་
 ཞིང་། །འདོད་ཡོན་སྤྱོད་ཆུ་འབྱུངས་པས་འཐོམས་པའི་མཐུས། །ལོག་པའི་
 ལམ་ཞུགས་གནོད་འཆའི་མཆེ་བ་གཅིགས། །གཏི་ཕྱག་སྤང་པོའི་འཛིགས་
 པ་བསྐྱབ་དུ་གསོལ། །ཚུལ་མིན་ཡིད་བྱེད་རྒྱུད་གིས་བསྐྱེད་བ་ལས། །ཉེས་
 སྤྱོད་དུད་སྒྲིན་འབྱུག་པའི་སྤྱོད་དཀྱིལ་ན། །དགོ་བའི་ནགས་ཆལ་སྒྲེག་པའི་
 རྒྱས་པ་ཅན། །ཞེ་སྤང་མི་ཡི་འཛིགས་པ་བསྐྱབ་དུ་གསོལ། །མ་རིག་འཐིབས་
 པོའི་ཁུང་དུ་མདོན་ཞིན་ཅིང་། །གཞན་འབྱོར་ཕུན་ཆོགས་མཐོང་ཆེ་མི་བཟོད་
 པར། །གདུག་པའི་དུག་གིས་སྦྱར་དུ་བྱབ་བྱེད་པའི། །ཕྱག་དོག་སྐྱེད་ཀྱི་
 འཛིགས་པ་བསྐྱབ་དུ་གསོལ། །བརྟུལ་ཞུགས་དམན་པའི་འབྲོག་དགོན་

འཇིགས་རུང་དང་། །རྟག་ཆད་མུ་ངན་ཐང་ལ་རབ་རྒྱ་ཞིང་། །ཕན་བདེའི་གྲོང་
 དང་དགོན་པ་ཀུན་འཇོམས་པའི། །ལྟ་ངན་རྒྱན་པོའི་འཇིགས་པ་བསྐྱབ་ཏུ་
 གསོལ། །མི་བཟད་སྲིད་པའི་བཙོན་ཁང་ར་བ་རུ། །ལུས་ཅན་རང་དབང་མེད་
 པར་འཆིང་བྱེད་ཅིང་། །སྲིད་པའི་སྒོ་ལྷགས་དབྱེ་དགས་འབྱུང་བ་ཡི། །སེར་
 ལྗེའི་ལྷགས་སྒོག་འཇིགས་པ་བསྐྱབ་ཏུ་གསོལ། །ཤིན་ཏུ་བཀལ་དཀའ་སྲིད་
 པའི་རྒྱན་སྒྲིགས་ཁྲིར། །ལས་རྒྱང་དྲག་པོའི་རྒྱན་དང་ཉེ་བ་ལས། །སྦྱེ་གན་
 འཆིའི་རྩ་གྲོང་རབ་འབྱུག་པའི། །འདོད་ཆགས་ཚུ་བོའི་འཇིགས་པ་བསྐྱབ་ཏུ་
 གསོལ། །ཀུན་ཏུ་སྤོངས་པའི་མཁའ་ལ་རབ་རྒྱ་ཞིང་། །ངེས་པ་དོན་དུ་གཉེར་
 ལ་ལྷག་པར་འཆོ། །ཐར་བའི་སྒོག་ལ་གྲོལ་བའི་གདུག་པ་ཅན། །ཐེ་ཆོམ་ཤ་
 ཟའི་འཇིགས་པ་བསྐྱབ་ཏུ་གསོལ། །སྤྱོད་ལ་བསྟོད་ཅིང་གསོལ་བ་བཏབ་པའི་
 མཐུས། །དམ་ཆོས་སྐྱབ་པའི་འགལ་རྒྱན་ཞི་བ་དང་། །ཆེ་དང་བསོད་ནམས་
 དཔལ་དང་འབྱོར་བ་སོགས། །མཐུན་པའི་རྒྱན་ནམས་ཡིད་བཞིན་འབྱུང་
 པར་མཛོད། །ཞིང་མཆོག་བདེ་བ་ཅན་དེར་འགོ་བ་ཀུན། །འཕྲེན་པ་འོད་དཔག་
 མེད་པས་རྗེས་བཟུང་ནས། །དཀའ་བ་བརྒྱ་ཐག་སྦྱང་བ་མེད་པར་ཡང་། །
 ལྷུང་དུ་སངས་རྒྱས་ས་ལ་རེག་གུར་ཅིག །བདག་ཀྱང་རྟག་ཏུ་ཆེ་རབས་དན་
 པ་དང་། །བྱང་ཚུབ་སེམས་དང་ནམ་ཡང་མི་འབྲལ་ཞིང་། །རྒྱལ་སྐུ་སྦྱོད་པ་
 རྒྱལ་ས་ཆེན་ཆོལ་བ་ལ། །བཙོན་འབྲས་ཚུ་བོའི་རྒྱན་བཞིན་བསྟེན་པར་ཤོག།
 རང་དོན་སྐྱབ་ལ་ནམ་ཡང་མི་རེ་ཞིང་། །གཞན་དོན་འབའ་ཞིག་སྐྱབ་ལ་
 གཞོལ་བ་དང་། །སྦྱན་དང་མདོན་ཤེས་སྤྲ་མཁས་བཟོད་པ་སོགས། །གཞན་

དོན་བྱེད་པའི་རྒྱུན་རྒྱུ་ས་ཚང་བར་ཤོག། །རབ་འབྱམས་ཞིང་དུ་རྒྱལ་བའི་
དམ་ཚེས་ཀྱི། །རྒྱས་པར་བྱེད་ལ་ནམ་ཡང་མི་ཞུམ་ཞིང་། །རྟག་དུ་སེམས་
ཅན་ཀྱན་དོན་བསྐྱབ་པའི་བྱིར། །རྒྱལ་བའི་གོ་འཕང་བདེ་སྒྲག་ཐོབ་གྱུར་ཅིག།

སྒྲོལ་དཀར་བསྟོད་པ།

༣༡། །འཁོར་བ་ལས་སྒྲོལ་དུ་རེ་མ། །དུཅྱ་ར་ཡིས་འཛིགས་བརྒྱད་
སྒྲོལ། །དུ་རེས་ན་བ་རྒྱུ་ས་ལས་སྒྲོལ། །སྒྲོལ་མ་ཡུམ་ལ་ཕྱག་འཆའ་
ལོ། །བསྐྱེད་དཀར་པོའི་དབྱུས་གནས་པའི། །ཆེ་བ་ཡི་ནི་གདན་སྟེང་དུ། །དོ་རྩེའི་
སྒྲིལ་གྱང་བཅས་མཛད་མ། །མཆོག་སྒྱུན་མ་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །སྟོན་ཀའི་ཆེ་
བའི་མདངས་དང་ལྡན། །ཆེ་བ་ཡི་ནི་རྒྱབ་ཡོལ་ཅན། །སྒྲོལ་མ་རྒྱུ་ས་
རྒྱུ་ས་པར་བཀྱ། །ཕྱུ་རྒྱལ་བསྐྱེད་མ་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །བཅུ་དྲུག་ལོ་ལོན་ལུས་
དང་ལྡན། །རྩོགས་སངས་རྒྱས་ཀྱན་དེ་ཡི་སྤྲུལ། །འདོད་སྒྱུན་སྒྱུ་དེ་འཆང་
བའི་ཡུམ། །འཕགས་མ་སྒྲོལ་མར་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །འཁོར་ལོ་དཀར་པོའི་
འོད་ཟེར་འབར། །ཅིབ་བརྒྱད་ལ་ནི་ཡི་གེ་བརྒྱད། །ཡོངས་སུ་བསྐྱོར་བའི་
རྒྱུ་ས་པ་ཅན། །འཁོར་ལོ་ཅན་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །འཕགས་མ་སྒྲོལ་མ་སྒྲོལ་
མཛད་ཡུམ། །ཡིད་བཞིན་འཁོར་ལོ་ཆེ་འཕེལ་མ། །ལྷ་མོ་བྱིད་ལ་གསོལ་བ་
འདིས། །བདག་གི་ཆེ་ཡི་བར་ཆད་དང་། །ནད་དང་སྐྱུག་བསྐྱེད་ཐམས་ཅད་
ལས། །རྒྱས་ལྡན་བྱིད་ཀྱིས་བསྐྱབ་དུ་གསོལ། །མཆོག་དང་ཐུན་མོང་དངོས་

གྲུབ་ཀྱི། །མ་ལུས་བདག་ལ་གནང་བར་མཛོད། །འཕགས་མ་ཁྱོད་ལ་དད་
བྱས་པས། །དེ་ལ་རྟག་ཏུ་བྱ་བཞིན་དགོངས། །བདག་ཀྱང་ཁྱོད་ལ་གསོལ་
འདེབས་ཀྱིས། །ཐུགས་རྗེའི་ལྷགས་ཀྱས་བཟུང་དུ་གསོལ། །ལྟ་མོ་སྐྱེ་མདོག་
ཟླ་འབྲེལ་མདོག་ །སྒྲིག་ཅིང་དུལ་བའི་ཆ་བྱང་ཅན། །གཟུགས་ལྡན་རིན་ཆེན་
རྒྱན་གྱིས་སྒྲིས། །མཛེས་པ་དར་གྱི་སྒྲིབ་གཡོགས་ཅན། །པར་ཟླ་བའི་དབྱས་
གནས་སུ། །ཞབས་གཉིས་དོ་རྗེ་སྐྱེལ་ཀྱང་མཛོད། །ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་
འཛུམ་བག་ཅན། །དུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་བསྐྱེད་པའི་ཡུམ། །ལྟ་མོ་ཁྱོད་ལ་
རྟག་ཏུ་འདུད། །ཁྱོད་ལ་ཆ་ཆ་མ་བསྟོད་པ་ཡིས། །བདག་ཅག་བྱང་ཆུབ་བསྐྱབ་
པ་ལ། །དུས་འདི་ནས་བཟུང་བྱང་ཆུབ་བར། །མི་མཐུན་རྒྱུན་ནམས་ཞི་གྱུར་
ཏེ། །མཐུན་རྒྱུན་ཕུན་སུམ་ཆོགས་པར་ཞོག །

ཨོ་རྒྱ་རེ་ཏུ་རེ་ཏུ་རེ་སྒྲུ་ །ལན་གང་མང་བསྐྱས་པའི་མཐར། །རྗེ་བཙུན་སྐྱོལ་
མ་ཁྱོད་གྱིས་བདག་དང་། །ནམ་མཁའི་མཐའ་དང་མཉམ་པའི་སེམས་ཅན་ཐམས་
ཅད་གྱི་ཆེ་དང་བསོད་ནམས་འཕེལ་ཞིང་རྒྱས་པར་མཛོད་དུ་གསོལ། །བདག་གི་
ཆེ་བསྐྱང་བར་མཛོད་དུ་གསོལ། །ནད་དང་གདོན་ཞི་བར་མཛོད་དུ་གསོལ། །
སྒྲིག་སྐྱབ་ཐམས་ཅད་བྱང་བར་མཛོད་དུ་གསོལ། །མཆོག་དང་ཐུན་མོང་གི་
དངོས་གྲུབ་ལྷུང་དུ་ཐོབ་པར་མཛོད་དུ་གསོལ། །མདོ་དང་རྒྱུད་སྡེ་རྒྱ་མཆོའི་
དམ་ཆོས་ཀྱི། །ལེགས་པར་རྟོགས་ནས་གཞན་ལ་འདོམས་པ་དང་། །ཚུལ་
བཞིན་སྐྱབ་པའི་རྒྱལ་མཆོན་འཛིན་པ་ལ། །འཁོར་བ་མ་སྟོངས་བར་དུ་བཙོན་
པར་ཞོག །

གདུགས་དཀར་མཆོག་གྲུབ་མ།

༡༡། །ཁྱེ་གར་སྐད་དུ། ལྷ་ཅུ་ཏ་ཐུ་ག་ཏི་ཏི་ཁ་སི་ཏུ་ཏ་པ་ཏེ་ཨ་པ་རྩ་
 རི་ཏ་མ་ཏུ་པ་ཏུ་རྩིར་པ་རྩ་མ་སིང་རྩ་རྩ་མ་རྩ་ར་ཏི། བོད་སྐད་དུ། འཕགས་པ་
 དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་གཙུག་ཏིར་ནས་བྱུང་བའི་གདུགས་དཀར་པོ་ཅན་
 གཞན་གྱིས་མི་སྦྱབ་པ་ཕྱིར་ལྷོག་པ་ཆེན་པོ་མཆོག་ཏུ་གྲུབ་པ་ཞེས་བྱ་བའི་
 གཟུངས། སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དང་། འཕགས་པ་ཉན་
 ཐོས་དང་རང་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །བཙུམ་ལྷན་འདས་
 གཞན་གྱིས་མི་སྦྱབ་པ་གཙུག་ཏིར་རྒྱལ་པོ་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །

འདི་སྐད་བདག་གིས་ཐོས་པ་དུས་གཅིག་ན། བཙུམ་ལྷན་འདས་སུམ་
 ཅུ་ཅ་གསུམ་པའི་ལྷ་འི་གནས་ཆོས་བཟང་ལྷ་འི་འདུན་ས་ན་དག་སྤོང་གི་དག་
 འདུན་ཆེན་པོ་དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་དག་འདུན་ཆེན་པོ་དང་། ལྷ་འི་
 དབང་པོ་བརྒྱ་གྲིན་དང་ཐབས་ཅིག་ཏུ་བཞུགས་སོ། །དེའི་ཆེ་བཙུམ་ལྷན་
 འདས་གདན་བཞགས་པ་ཉིད་ལ་བཞུགས་ནས་གཙུག་ཏིར་རྩམ་པར་ལྷ་བ་
 ཞེས་བྱ་བའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ལ་སྦྱོམས་པར་ཞུགས་སོ། །སྦྱོམས་པར་ཞུགས་
 མ་ཐག་ཏུ་བཙུམ་ལྷན་འདས་ཀྱི་གཙུག་ཏིར་གྱི་དབུས་ནས་གསང་སྤགས་ཀྱི་
 ཆོག་འདི་དག་སྤྱུང་ངོ། །སངས་རྒྱས་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །ཆོས་ལ་ཕྱག་
 འཆའ་ལོ། །དག་འདུན་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་
 སངས་རྒྱས་བྱེ་བ་ཕྱག་བདུན་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་

དགོ་འདུན་དང་། ཉན་ཐོས་ཀྱི་དགོ་འདུན་རྣམས་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །བྱམས་
 བ་སོགས་པ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཐམས་ཅད་ལ་
 ཕྱག་འཆའ་ལོ། །འཛིག་རྟེན་ན་དག་བཙུག་པ་རྣམས་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །
 རྒྱུན་དུ་ཞུགས་པ་རྣམས་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །ལན་ཅིག་སྤྱིར་འོང་བ་རྣམས་
 ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །སྤྱིར་མི་འོང་བ་རྣམས་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །འཛིག་རྟེན་ན་
 ཡང་དག་པར་སོང་བ་རྣམས་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །ཡང་དག་པར་ཞུགས་པ་
 རྣམས་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །ལྷའི་བྱང་སྤོང་རྣམས་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །རིག་
 སྒྲགས་འཆང་གྲུབ་པའི་བྱང་སྤོང་པན་འདོགས་རྒྱས་པ་རྣམས་ལ་ཕྱག་འཆའ་
 ལོ། །རིག་སྒྲགས་འཆང་གྲུབ་པ་རྣམས་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །ཆངས་པ་ལ་
 ཕྱག་འཆའ་ལོ། །དབང་པོ་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །ལེགས་ལྡན་དག་པོ་དཀའ་
 སྤྱོད་སྒྲིག་པའི་བདག་པོ་དང་བཅས་པ་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །ལེགས་ལྡན་སྤྱི་
 མེད་ཀྱི་བུ་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ལྡས་ཕྱག་བྱས་པ་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །ལེགས་
 ལྡན་ནག་པོ་ཆེན་པོ་གྲོང་སྤྱིར་སྤྱོད་བཅུགས་འཛིག་པར་བྱེད་པ་དུར་ཁྱོད་ན་
 གནས་པར་མོས་པ་མ་མཐོང་ཆོགས་ཀྱིས་ཕྱག་བྱས་པ་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །
 བཙུག་ལྡན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་གདུང་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །བཙུག་
 ལྡན་འདས་པ་རྒྱའི་གདུང་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །བཙུག་ལྡན་འདས་རྗེ་རྗེའི་
 གདུང་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །བཙུག་ལྡན་འདས་རྗེར་བྱའི་གདུང་ལ་ཕྱག་འཆའ་
 ལོ། །བཙུག་ལྡན་འདས་སྤང་པའི་གདུང་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །བཙུག་ལྡན་
 འདས་གཞོན་བྱའི་གདུང་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །བཙུག་ལྡན་འདས་སྤྱི་གདུང་

ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །བཅོམ་ལྷན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དག་བཅོམ་པ་
 ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་དཔལ་བཟོན་པའི་སྡེ་མཆོན་ཆའི་
 རྒྱལ་པོ་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །བཅོམ་ལྷན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དག་
 བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་འོད་དཔག་ཏུ་མེད་པ་ལ་
 ཕྱག་འཆའ་ལོ། །བཅོམ་ལྷན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དག་བཅོམ་པ་
 ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་མི་བསྐྱོད་པ་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །
 བཅོམ་ལྷན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དག་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་
 པའི་སངས་རྒྱས་སྤྲོ་གི་སྤྲོ་བུ་རྒྱུ་འོད་གི་རྒྱལ་པོ་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །
 བཅོམ་ལྷན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དག་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་
 པའི་སངས་རྒྱས་སྤྲོ་ལའི་དབང་པོ་མེ་ཏོག་ཀུན་ཏུ་རྒྱས་པ་ལ་ཕྱག་འཆའ་
 ལོ། །བཅོམ་ལྷན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དག་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་
 རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ལྟ་བུ་ཐུབ་པ་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །བཅོམ་ལྷན་འདས་
 དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དག་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་
 རིན་པོ་ཆེ་ཏོག་གི་རྒྱལ་པོ་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །བཅོམ་ལྷན་འདས་དེ་བཞིན་
 གཤེགས་པ་དག་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀུན་ཏུ་
 བཟང་པོ་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །བཅོམ་ལྷན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དག་
 བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་རྣམ་པར་སྤང་མཛད་ལ་
 ཕྱག་འཆའ་ལོ། །བཅོམ་ལྷན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དག་བཅོམ་པ་
 ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་སྤྲོ་རྒྱས་པ་ལྟ་བུ་ལའི་བྱི་ཏོག་གི་

ཀྱུ་ལ་པོ་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །དེ་རྣམས་ལ་ཕྱག་འཆའ་ནས། བཅོམ་ལྷན་
འདས་མ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་གཙུག་ཏོར་ནས་བྱུང་བའི་གདུགས་དཀར་
པོ་ཅན་གཞན་གྱིས་མི་ཐུབ་པ། ཕྱིར་བཞོག་པ་ཆེན་མོ་འདི་འབྱུང་པའི་གདོན་
ཐམས་ཅད་ཆར་གཅོད་པར་བྱེད་པ། གཞན་གྱི་རིག་སྒྲགས་ཐམས་ཅད་
གཅོད་པར་བྱེད་པ། དུས་མ་ཡིན་པར་འཆི་བ་ཐམས་ཅད་ལས་ཞོག་པ།
སེམས་ཅན་གསོད་པ་དང་བཅིངས་པ་ཐམས་ཅད་ལས་སྒྲོལ་བ། སྤང་བ་དང་
མི་ལམ་ངན་པ་དང་ལྷས་ངན་པ་ཐམས་ཅད་ཞོག་པ། གཞོད་སྦྱིན་དང་སྦྱིན་
པའི་གདོན་ཐམས་ཅད་འཛིག་པར་བྱེད་པ། གདོན་སྟོང་ཕྱག་བརྒྱད་ཅུ་ཙུ་
བཞི་འཛིག་པར་བྱེད་པ། རྒྱ་སྐར་ཉི་ཤུ་ཙུ་བརྒྱད་དགའ་བར་བྱེད་པ། གཟའ་
ཆེན་པོ་བརྒྱད་འཛིག་པར་བྱེད་པ། དག་ཐམས་ཅད་ཞོག་པར་བྱེད་པ་དང་།
མ་རུངས་པ་དང་སྤང་བ་དང་། མི་ལམ་ངན་པ་ཐམས་ཅད་འཛིག་པར་བྱེད་པ།
དུག་དང་མཆོན་ཐམས་ཅད་དང་། མེ་དང་ཚུ་ལས་ཞོག་པར་བྱེད་པ། ངན་
འགྲོའི་འཛིགས་པ་ཐམས་ཅད་ལས་སྒྲོལ་བ་སྟེ།

༥ གཞན་གྱིས་མི་ཐུབ་པ་ལྟུང་ཆེ། །གཏུམ་པ་ཆེན་པོ་སྟོབས་ཆེན་
མོ། །འབར་བ་ཆེན་མོ་གཟེ་བཟིང་ཆེ། །དཀར་ཆེན་འབར་འབྲེང་གོས་དཀར་
མོ། །འཕགས་མ་སྒྲོལ་མ་ཁྱོ་གཉེར་ཅན། །ཀྱུ་ལ་བའི་དོ་རྩེ་འབྲེང་ཞེས་གྲགས།
བསྐྱའི་མངོན་མཆོན་དོ་རྩེ་མཆོན། །གཞན་གྱིས་མི་ཐུབ་སྤང་བ་ཅན། །དོ་རྩེ་
མཆོན་ཅན་རྣམས་སྟེག་མོ། །ཞི་བ་ལྷ་རྣམས་གྱིས་མཆོད་མ། །ཞི་བ་གསེར་གྱི་
སྤང་བ་ཅན། །དཀར་ཆེན་འབར་བ་གོས་དཀར་མོ། །འཕགས་མ་སྒྲོལ་མ་

སྟོབས་མོ་ཆེ། །རྡོ་རྗེ་ཕུ་གུ་རྒྱུད་གཞན་དང་། །རྡོ་རྗེ་གཞོན་ཀུ་རིག་ལཱིན་
མོ། །ལག་ན་རྡོ་རྗེ་རིག་གསེར་སྤེང་། །ལེ་བཟན་ཅི་དང་རིན་ཆེན་མ། །སྤྲང་
མཛད་རྡོ་རྗེ་གཙུག་ཏྲེར་གྲགས། །ཕྱག་རྒྱ་དང་སྤྲགས་ཀྱི་ཆོགས་དེ་དག་
ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བདག་ཅག་འཁོར་དང་བཅས་པ་དང་། །སེམས་ཅན་ཐམས་
ཅད་སྤྲང་དུ་གསོལ།

[illegible]

བཅོམ་ལྷན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་གཙུག་ཏྲར་ནས་བྱང་བའི་
གདུགས་དཀར་པོ་ཅན། རྫོ་ཇེ་གཙུག་ཏྲར་ཕྱིར་སྒྲོག་པ་ཆེན་མོ། །ཕྱག་སྟོང་
མངའ་བ་ཆེན་མོ། །དབུ་སྟོང་མངའ་བ་ཆེན་མོ། །སྤྱན་གྱེ་བ་བརྒྱ་སྟོང་མངའ་
བ་ཆེན་མོ། །མི་བྱེད་འབར་བའི་མཆོན་རྟགས་ཅན། །རྫོ་ཇེ་ཡངས་པ་ཆེན་
པོས་ས་གསུམ་གྱི་དགྲིལ་འཁོར་བདག་དང་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བདེ་
ལེགས་སུ་གྱུར་ཅིག །རྣམ་པར་བསྐྱེདས་མ་རྫོ་ཇེ་དང་། །གསེར་འོད་ལྷ་བུའི་

སྐྱུན་མངའ་མ། །རྡོ་རྗེའི་འགྲོས་དང་དཀར་མོ་དང་། །པར་རྒྱུ་སྐྱུན་དང་ཟླ་འོད་
 དང་། །སངས་རྒྱས་དཔལ་དང་དེ་བཞིན་སྐྱུན། །རྡོ་རྗེ་ཉི་མའི་འོད་དང་ནི། །དེ་
 བཞིན་ཟླ་བ་རྡོ་རྗེ་འཛིན། །རིག་པ་དང་། རྒྱལ་རྒྱ་དང་། རྒྱལ་ས་ཀྱི་ཚོགས་དེ་
 དག་གིས་བདག་དང་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱན་ནས་སྤང་དུ་གསོལ།

ཨོཾ་མེ་ཤི་ག་ཅན་པུ་རྒྱ་མཐོང་སྤྱི་ཤེས་ཀྱི་པ་ཅེ་སྟེ་སྟོང་། རྒྱ་
 ཅན་མེ་སྟེ་སྟོང་། རྒྱ་ཅན་མེ་སྟེ་སྟོང་། མ་རྒྱ་པེ་རྒྱ་མེ་སྟེ་སྟོང་། པ་ཤེ་
 པེ་རྒྱ་མེ་སྟེ་སྟོང་། སྤྱི་ཤེས་ཀྱི་པ་ཅེ་སྟེ་སྟོང་། སྤྱི་ཤེས་ཀྱི་པ་ཅེ་
 སྟེ་སྟོང་། སྤྱི་ཤེས་ཀྱི་པ་ཅེ་སྟེ་སྟོང་། ཨོཾ་མེ་ཤི་ག་ཅན་པུ་རྒྱ་མཐོང་
 ཅན་མེ་སྟེ་སྟོང་། ཨོཾ་མེ་ཤི་ག་ཅན་པུ་རྒྱ་མཐོང་ཅན་མེ་སྟེ་སྟོང་། ཨོཾ་མེ་
 ཤི་ག་ཅན་པུ་རྒྱ་མཐོང་ཅན་མེ་སྟེ་སྟོང་། ཨོཾ་མེ་ཤི་ག་ཅན་པུ་རྒྱ་མཐོང་ཅན་
 མེ་སྟེ་སྟོང་། ཨོཾ་མེ་ཤི་ག་ཅན་པུ་རྒྱ་མཐོང་ཅན་མེ་སྟེ་སྟོང་། ཨོཾ་མེ་ཤི་ག་ཅན་པུ་རྒྱ་མཐོང་ཅན་མེ་སྟེ་སྟོང་།

བཅོམ་ལྷན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་གཙུག་ཏྲར་ནས་བྱུང་
བའི་གདུགས་དཀར་པོ་ཅན། རྫོ་རྩེ་གཙུག་ཏྲར་ཕྱིར་ལྷོག་པ་ཆེན་མོ། །ཕྱག་
སྟོང་མངའ་བ་ཆེན་མོ། །དབུ་སྟོང་མངའ་བ་ཆེན་མོ། །སྦྱན་གྱེ་བ་བརྒྱ་སྟོང་
མངའ་བ་ཆེན་མོ། །མི་བྱེད་འབར་བའི་མཆན་རྟགས་ཅན། རྫོ་རྩེ་ཡངས་པ་
ཆེན་པོས་ས་གསུམ་གྱི་དགྱིལ་འཁོར་དུ་བདག་དང་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་
རྒྱལ་པོའི་འཛིགས་པ་དང་། རྒྱན་པོའི་འཛིགས་པ་དང་། མེའི་འཛིགས་པ་
དང་། རྩེའི་འཛིགས་པ་དང་། དུག་གི་འཛིགས་པ་དང་། མཆོན་གྱི་འཛིགས་
པ་དང་། བ་རོལ་གྱི་དམག་ཆོགས་གྱི་འཛིགས་པ་དང་། ལྷ་གེའི་འཛིགས་པ་
དང་། དབྱའི་འཛིགས་པ་དང་། ལྷེ་འབབ་པའི་འཛིགས་པ་དང་། དུས་མ་ཡིན་

བར་འཆི་བའི་འཇིགས་པ་དང་། ས་གཡོ་བའི་འཇིགས་པ་དང་། སྐར་མདའ་
 ལྷང་བའི་འཇིགས་པ་དང་། རྒྱལ་པོའི་ཆད་པའི་ལས་ཀྱི་འཇིགས་པ་དང་།
 ལྷའི་འཇིགས་པ་དང་། ལྷའི་འཇིགས་པ་དང་། སྒོ་ག་གི་འཇིགས་པ་དང་། རྣམ་
 མཁའ་ལྷིང་གི་འཇིགས་པ་དང་། གཙན་གཟན་ཁྱོ་པོའི་འཇིགས་པ་དང་། ལྷའི་
 གདོན་དང་། ལྷའི་གདོན་དང་། ལྷ་མ་ཡིན་གྱི་གདོན་དང་། ལྷང་ལྷའི་གདོན་
 དང་། རྣམ་མཁའ་ལྷིང་གི་གདོན་དང་། རི་བའི་གདོན་དང་། མིའམ་ཅིའི་གདོན་
 དང་། ལྷོ་འབྲེ་ཆེན་པོའི་གདོན་དང་། གཞོད་སྦྱིན་གྱི་གདོན་དང་། སྤོན་པོའི་
 གདོན་དང་། ཡི་དུགས་ཀྱི་གདོན་དང་། འག་བའི་གདོན་དང་། འབྲུང་པོའི་གདོན་
 དང་། གྲུལ་བྱམ་གྱི་གདོན་དང་། སྒྲུལ་པོའི་གདོན་དང་། ལུས་སྒྲུལ་པོའི་གདོན་
 དང་། སྐྱེམ་བྱེད་གྱི་གདོན་དང་། བརྗེད་བྱེད་གྱི་གདོན་དང་། སྦྱོ་བྱེད་གྱི་གདོན་
 དང་། གྲིབ་གཞོན་གྱི་གདོན་དང་། གཞོན་པོའི་གདོན་དང་། མཁའ་འགྲོ་མའི་
 གདོན་དང་། རྣམ་ལྷའི་གདོན་དང་། ག་ཞིན་རྗེའི་གདོན་དང་། བྱའི་གདོན་དང་།
 མ་མོ་དགའ་བར་བྱེད་པའི་གདོན་དང་། ཀྱན་ཏུ་འགྲོ་བའི་གདོན་དང་། ཆེར་
 མ་འདོན་པའི་གདོན་རྣམས་ལས་བདག་བདེ་ལེགས་སུ་གྱུར་ཅིག །

བས་སུ་མདངས་བ་བ་དང་། བས་སུ་མངལ་བ་བ་དང་། བས་སུ་ཁྲག་
 འབྲུང་བ་དང་། བས་སུ་ཞག་བ་བ་དང་། བས་སུ་འག་བ་བ་དང་། བས་སུ་ཆིལ་
 བ་བ་དང་། བས་སུ་རྐང་བ་བ་དང་། བས་སུ་བཙས་པ་བ་བ་དང་། སྒོ་ག་འཕྲོག་
 པ་དང་། བས་སུ་སྒྱག་པ་བ་བ་དང་། བས་སུ་བྱིས་བ་བ་དང་། བས་སུ་གཅིན་
 འབྲུང་བ་དང་། བས་སུ་སྒྲོར་ཁུང་ནས་འབབ་པ་འབྲུང་བ་དང་། བས་སུ་ལྷག་

མ་བ་བ་དང་། ཟས་སྤྱ་འཆིལ་མ་འབྱུང་བ་དང་། ཟས་སྤྱ་སྒྲུབས་བ་བ་དང་།
 ཟས་སྤྱ་ངར་སྒྲུབས་བ་བ་དང་། ཟས་སྤྱ་མི་གཙང་བ་བ་བ་དང་། ཟས་སྤྱ་གཏོར་
 མ་བ་བ་དང་། ཟས་སྤྱ་སྤྱེང་བ་བ་བ་དང་། ཟས་སྤྱ་ཁྲི་བ་བ་དང་། ཟས་སྤྱ་བདུག་
 བ་བ་བ་དང་། སེམས་འཕྲོག་པ་དང་། ཟས་སྤྱ་མེ་ཏོག་བ་བ་དང་། ཟས་སྤྱ་
 འབྲས་བུ་བ་བ་དང་། ཟས་སྤྱ་ལོ་ཏོག་བ་བ་དང་། ཟས་སྤྱ་སྦྱིན་སྤྲེག་བ་བའི་
 གདོན་ལས་བདག་ལ་སྤྱང་བར་གྱིས་ཤིག །

དེ་དག་ཐམས་ཅད་གྱིས་བྱས་པའི་རིག་སྤྲུགས་གཙང་དོ། །ཕྱར་བྱས་
 གདབ་པོ། །ཀུན་ཏུ་རྒྱས་བྱས་པའི་རིག་སྤྲུག་གཙང་དོ། །ཕྱར་བྱས་གདབ་
 པོ། །མཁའ་འགྲོ་དང་མཁའ་འགྲོ་མས་བྱས་པའི་རིགས་སྤྲུགས་གཙང་
 དོ། །ཕྱར་བྱས་གདབ་པོ། །ཆངས་པས་བྱས་པའི་རིག་སྤྲུགས་གཙང་དོ། །
 ཕྱར་བྱས་གདབ་པོ། །དབང་སྤྲུག་ཆེན་པོས་བྱས་པའི་རིག་སྤྲུགས་གཙང་
 དོ། །ཕྱར་བྱས་གདབ་པོ། །སྤྱེད་མེད་ཀྱི་བྱས་བྱས་པའི་རིག་སྤྲུགས་གཙང་
 དོ། །ཕྱར་བྱས་གདབ་པོ། །ནམ་མཁའ་སྤྱིང་དང་སྤྱན་ཅིག་པས་བྱས་པའི་
 རིགས་སྤྲུགས་གཙང་དོ། །ཕྱར་བྱས་གདབ་པོ། །ནག་པོ་ཆེན་པོས་བྱས་པའི་
 རིགས་སྤྲུག་གཙང་དོ། །ཕྱར་བྱས་གདབ་པོ། །མ་མོའི་ཚོགས་གྱིས་བྱས་པའི་
 རིགས་སྤྲུགས་གཙང་དོ། །ཕྱར་བྱས་གདབ་པོ། །མིའི་ཐོད་པ་ཅན་གྱིས་བྱས་
 པའི་རིགས་སྤྲུགས་གཙང་དོ། །ཕྱར་བྱས་གདབ་པོ། །རྒྱལ་བར་བྱེད་པ་དང་།
 སྤྱང་ཅིར་བྱེད་པ་དང་། དོན་ཀུན་བྱུང་པས་བྱས་པའི་རིག་སྤྲུགས་གཙང་དོ། །
 ཕྱར་བྱས་གདབ་པོ། །སྤྱིད་མོ་བཞིས་བྱས་པའི་རིག་སྤྲུགས་གཙང་དོ། །ཕྱར་

བྱས་གདབ་པོ། །སྤྱིང་གི་རི་ཉི་དང་། དགའ་བྱེད་དབང་ཕྱུག་དང་། ཚྲིགས་ཀྱི་
 བདག་པོ་དང་ལྷན་ཅིག་པས་བྱས་པའི་རིག་སྒྲགས་གཙོད་དོ། །ཕྱར་བྱས་
 གདབ་པོ། །དགོ་སྤྱོད་གཙོད་བྱས་བྱས་པའི་རིག་སྒྲགས་གཙོད་དོ། །ཕྱར་
 བྱས་གདབ་པོ། །དགོ་སྤྱོད་མགོ་རིག་གིས་བྱས་པའི་རིག་སྒྲགས་གཙོད་
 དོ། །ཕྱར་བྱས་གདབ་པོ། །དག་བཙུག་པས་བྱས་པའི་རིག་སྒྲགས་གཙོད་
 དོ། །ཕྱར་བྱས་གདབ་པོ། །འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བས་བྱས་པའི་རིག་
 སྒྲགས་གཙོད་དོ། །ཕྱར་བྱས་གདབ་པོ། །འཇིག་རྟེན་དབང་ཕྱུག་འཁོར་དང་
 བཅས་པས་བྱས་པའི་རིག་སྒྲགས་གཙོད་དོ། །ཕྱར་བྱས་གདབ་པོ། །ལག་ན་
 རྩེ་འཁོར་དང་བཅས་པས་བྱས་པའི་རིག་སྒྲགས་གཙོད་དོ། །ཕྱར་བྱས་
 གདབ་པོ། །པོ་ཉ་དང་། པོ་ཉ་མོ་དང་། བྲན་པོ་དང་། བྲན་པོས་བྱས་པའི་རིག་
 སྒྲགས་གཙོད་དོ། །ཕྱར་བྱས་གདབ་པོ། །བྲང་སྤྱོད་གི་ཚྲིགས་ཐམས་ཅད་
 གྱིས་བྱས་པའི་རིགས་སྒྲགས་གཙོད་དོ། །ཕྱར་བྱས་གདབ་པོ། །ལྷའི་ཚྲིགས་
 ཐམས་ཅད་གྱིས་བྱས་པའི་རིགས་སྒྲགས་གཙོད་དོ། །ཕྱར་བྱས་གདབ་
 པོ། །མི་འཕྲོད་པ་བ་བའི་བདག་པོས་བྱས་པའི་རིག་སྒྲགས་གཙོད་དོ། །ཕྱར་
 བྱས་གདབ་པོ། །

བཙུག་ལྷན་འདས་མ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་གཙུག་ཏྱིར་ནས་བྱང་
 བའི་གདུགས་དཀར་པོ་ཅན། །སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་
 ཐམས་ཅད་གྱིས་ཕྱག་བྱས་པ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །བདག་དང་སེམས་ཅན་
 ཐམས་ཅད་སྤྱང་དུ་གསོལ། །སྤྱང་དུ་གསོལ།

[illegible]

[illegible]

སེམས་ཅན་གང་སྲ་དག་ལ་གདུག་པ་དང་གདུག་པའི་སེམས་དང་
 ལྡན་པ་རྣམས་དང་། དག་ཤུལ་དང་དག་ཤུལ་གྱི་སེམས་དང་ལྡན་པ་རྣམས་
 དང་། སྡིག་པ་དང་སྡིག་པའི་སེམས་དང་ལྡན་པ་རྣམས་དང་། འབྲུག་པ་དང་
 འབྲུག་པའི་སེམས་དང་ལྡན་པ་རྣམས་དང་། སྒྲང་བ་དང་སྒྲང་བའི་སེམས་དང་
 ལྡན་པ་རྣམས་བྱམས་པའི་སེམས་དང་ལྡན་པར་གྱུར་ནས། བདག་དང་
 སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སྤང་དུ་གསོལ། ལོ་བརྒྱ་འཛོ་བར་གྱུར་ཅིག །སྟོན་
 བརྒྱ་མཐོང་བར་གྱུར་ཅིག །གཞོད་སྦྱིན་དང་གདོན་གང་སྲ་དག་ཟས་སྲ་
 མདངས་ཟ་བ་རྣམས་དང་། གཟི་བྱིན་འཕྲོག་པ་རྣམས་དང་། ཟས་སྲ་མངལ་ཟ་
 བ་རྣམས་དང་། །ཟས་སྲ་ཁྲག་འཕུང་བ་རྣམས་དང་། ཟས་སྲ་ཞག་ཟ་བ་རྣམས་
 དང་། ཟས་སྲ་ཤ་ཟ་བ་རྣམས་དང་། ཟས་སྲ་ཆིལ་ཟ་བ་རྣམས་དང་། ཟས་སྲ་

ཀླུ་ཐ་བ་རྣམས་དང་། ཟས་སྤྱ་བཙས་པ་ཐ་བ་རྣམས་དང་། སྒོག་འཕྲོག་པ་
 རྣམས་དང་། ཟས་སྤྱ་ལྷག་མ་ཐ་བ་རྣམས་དང་། ཟས་སྤྱ་གཏོར་མ་ཐ་བ་རྣམས་
 དང་། ཟས་སྤྱ་འཕྲིང་བ་ཐ་བ་རྣམས་དང་། ཟས་སྤྱ་ཇི་ཐ་བ་རྣམས་དང་། ཟས་
 སྤྱ་གདུག་པ་ཐ་བ་རྣམས་དང་། ཟས་སྤྱ་མེ་ཏོག་ཐ་བ་རྣམས་དང་། ཟས་སྤྱ་
 འབྲས་བུ་ཐ་བ་རྣམས་དང་། ཟས་སྤྱ་ལོ་ལོ་ཏོག་ཐ་བ་རྣམས་དང་། ཟས་སྤྱ་
 སྒྲིན་སྒོག་ཐ་བ་རྣམས་དང་། ཟས་སྤྱ་རྣག་ཐ་བ་རྣམས་དང་། ཟས་སྤྱ་ཕྱི་ས་ཐ་
 བ་རྣམས་དང་། ཟས་སྤྱ་གཅིན་འཕྱང་བ་རྣམས་དང་། ཟས་སྤྱ་མཆིལ་མ་
 འཕྱང་བ་རྣམས་དང་། ཟས་སྤྱ་སྒྱགས་པ་ཐ་བ་རྣམས་དང་། ཟས་སྤྱ་སྒྲུབས་ཐ་
 བ་རྣམས་དང་། ཟས་སྤྱ་ངར་སྒྲུབས་ཐ་བ་རྣམས་དང་། ཟས་སྤྱ་མི་གཙང་བ་ཐ་
 བ་རྣམས་དང་། ཟས་སྤྱ་གཏོར་ཁུང་ནས་འབབ་པ་འཕྱང་བ་རྣམས་དང་། སྒྲིག་
 པའི་སེམས་དང་ལྡན་པ་རྣམས་དང་། གདུག་པའི་སེམས་དང་ལྡན་པ་རྣམས་
 དང་། དྲག་ལྷུང་གི་སེམས་དང་ལྡན་པ་རྣམས་དང་། འཁྲུག་པའི་སེམས་དང་
 ལྡན་པ་རྣམས་དང་། སྒྲང་བའི་སེམས་དང་ལྡན་པ་རྣམས་དང་། ལྷའི་གདོན་
 རྣམས་དང་། ལྷའི་གདོན་རྣམས་དང་། ལྷ་མ་ཡིན་གྱི་གདོན་རྣམས་དང་།
 གཞོད་སྒྲིན་གྱི་གདོན་རྣམས་དང་། སྒྲིན་པོའི་གདོན་རྣམས་དང་། འབྲུག་
 པོའི་གདོན་རྣམས་དང་། ཡི་དྲགས་གྱི་གདོན་རྣམས་དང་། འཁ་པོའི་གདོན་
 རྣམས་དང་། ཀྱ་སྒྲན་པོའི་གདོན་རྣམས་དང་། སྤྱལ་པོའི་གདོན་རྣམས་དང་།
 ལུས་སྤྱལ་པོའི་གདོན་རྣམས་དང་། སྒྲེམ་བྱེད་གྱི་གདོན་རྣམས་དང་། སྒྲི་བྱེད་
 གྱི་གདོན་རྣམས་དང་། གྲིབ་གཞོན་གྱི་གདོན་རྣམས་དང་། བརྗེད་བྱེད་གྱི་

གདོན་རྣམས་དང་། གཞོན་པོའི་གདོན་རྣམས་དང་། མཁའ་འགྲོ་མའི་གདོན་
 རྣམས་དང་། རྣམ་གྱའི་གདོན་རྣམས་དང་། གཤེན་རྗེའི་གདོན་རྣམས་དང་།
 བྱའི་གདོན་རྣམས་དང་། མ་མོ་དགའ་བར་བྱེད་པའི་གདོན་རྣམས་དང་། ཀུན་
 ཏུ་འགྲོ་བའི་གདོན་རྣམས་དང་། རེ་ལྡེ་འདོན་པའི་གདོན་རྣམས་དང་། ཆེར་མ་
 འདོན་པའི་གདོན་རྣམས་ལས་བདག་ལ་སྤྱང་བར་མཛད་དུ་གསོལ། ལོ་བརྒྱ་
 འཆོ་བར་གྱུར་ཅིག །སྟོན་བརྒྱ་མཐོང་བར་གྱུར་ཅིག །རིམས་ཉིན་གཅིག་པ་
 རྣམས་དང་། ཉིན་གཉིས་པ་རྣམས་དང་། ཉིན་གསུམ་པ་རྣམས་དང་། ཉིན་བཞི་
 པ་རྣམས་དང་། ཉིན་བདུན་པ་རྣམས་དང་། ཏྲག་པའི་རིམས་རྣམས་དང་།
 རིམས་མི་བཟད་པ་རྣམས་དང་། འབྱུང་པོའི་རིམས་རྣམས་དང་། རྒྱུང་ལས་
 གྱུར་པ་རྣམས་དང་། མཁྲིས་བ་ལས་གྱུར་པ་རྣམས་དང་། བད་ཀན་ལས་གྱུར་
 པ་རྣམས་དང་། འདུས་བ་ལས་གྱུར་པ་རྣམས་དང་། རིམས་ནད་ཐམས་ཅད་
 དང་། གླུ་བ་ན་བ་བསལ་དུ་གསོལ། གཞོགས་བྱེད་ན་བ་དང་། ཡི་ག་འཆུས་
 པ་དང་། མིག་ནད་དང་། ལྗན་ནད་དང་། ལ་ནད་དང་། མགྲུལ་ནད་དང་། ལྷིང་
 བ་དང་། ལྷོག་མའི་ལྷ་གོར་ན་བ་དང་། རྣ་བ་ན་བ་དང་། སོ་ན་བ་དང་། ལྷིང་
 བ་དང་། གླུ་བ་ན་བ་དང་། ཅིབ་ལོགས་ན་བ་དང་། རྒྱབ་ན་བ་དང་། ལྷོ་བ་
 བ་དང་། རླུང་བ་ན་བ་དང་། ལྷོ་སོ་ན་བ་དང་། བརྒྱན་ན་བ་དང་། རྗེ་རར་ན་བ་
 དང་། ལག་པ་ན་བ་དང་། རླང་བ་ན་བ་དང་། ཡན་ལག་ན་བ་དང་། ཉིད་ལག་
 བ་བ་རབ་ཏུ་བསལ་དུ་གསོལ། གདུགས་དཀར་པོ་ཅན། རྗེ་རྗེ་གཙུག་ཏྲོར་
 བྱེད་ཆོག་པ་ཆེན་མོ་འདིས། དཔག་ཆད་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་ནང་ཚུན་ཆད་དུ།

འབྱུང་པོ་དང་། རོ་ལངས་དང་། མཁའ་འགོ་མ་དང་། གཞོད་སྒྲིབ་དང་། སྒྲིབ་
 པོ་དང་། རིམས་དང་། རྩ་བ་དང་། གཡའ་བ་དང་། འབྱུམ་བྱ་སྤྲོ་མོ་དང་།
 མཚན་པར་རྡོལ་བ་དང་། མཛེ་དང་། ཕོལ་མིག་དང་། བས་ལྡགས་དང་། མེ་
 དབལ་དང་། གཡམ་པ་དང་། ལྷོག་པ་དང་། སྒྲིམ་པ་དང་། སྒྲིག་པ་དང་། ལུང་
 པ་ལུ་བ་དང་། དབྱགས་མི་བདེ་བ་དང་། མི་བློ་པ་དང་། དབྱིག་དུག་དང་།
 དུག་སྒྱུར་མ་དང་། འུད་དང་། མེ་དང་། ལུ་དང་། མི་ངས་དང་། བདུད་དང་།
 འཆིང་བ་དང་། དག་དང་། གཞོད་པ་དང་། དུས་མ་ཡིན་པར་འཆིང་བ་དང་། སྒྲུང་
 བྱ་བྱ་མ་བྱ་ག་དང་། རྩེ་ལ་ཏ་དང་། སྒྲིག་པ་དང་། སྒྱུ་ལ་དང་། སྒྲེ་མོང་དང་།
 སེང་གོ་དང་། སྒྲིག་དང་། རོམ་དང་། རྩེང་དང་། གཡལ་གྲོ་དང་། ལུ་སྒྲིབ་ལ་
 སོགས་པའི་སྒྲོག་ཆགས་རྣམས་ལས་སྒྲུང་དུ་གསོལ། དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཀྱི་
 རིག་སྒྲགས་བཅིང་བར་བགྱིའོ། །གཟི་བརྗེད་བཅིང་བར་བགྱིའོ། །གཞན་
 ཐམས་ཅད་ཀྱི་རིག་སྒྲགས་བཅིང་བར་བགྱིའོ། །མཚམས་བཅིང་བར་
 བགྱིའོ། །

ཏ་ཏ་ལྷ། ཨོ་ཨ་ན་ལེ་ཨ་ན་ལེ། ཁ་ས་མེ་ཁ་ས་མེ། བེ་རེ་བེ་རེ། སྒོ་མེ་
 སྒོ་མེ། རྒྱུ་ལྷེ་ལྷེ། དྲུ་ལྷེ་དྲུ་ལྷེ། བི་ཤ་དེ་བི་ཤ་དེ། བེ་རེ་བེ་རེ། དེ་བི་བརྗེ་རྒྱ་རི།
 བརྗེ་བརྗེ་རི། བརྗེ་སྒྲེ་རི་པཌ། ཨོ་རྩྱུ་རྩྱུ་རྩྱུ་ལྷོ་པཌ་སྒྲུ། རྩྱུ་རྩྱུ་བརྗེ་པཌ། བདག་
 ལ་སྒྲུངས་ཤིག་སྒྲུ། ཨོ་བརྗེ་སྒྲེ་པཌ་བརྗེ་བརྗེ་བརྗེ་སྒྲེ་པཌ་པཌ་སྒྲེ་དུལྱེ་བི་
 ལྷ་ལ་ཀི་རྩྱུ་རྩྱུ་པཌ་པཌ་སྒྲུ། **ཉེ་བའི་སྒྲིང་པོ་ལོ།**

༥ ལུས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་གཙུག་ཏོར་ནས་བྱུང་བའི་གདུགས་

དཀར་པོ་ཅན་གཞན་གྱིས་མི་ཐུབ་པ་སྤྱིར་སྒྲིག་པ་རིག་སྒྲགས་ཀྱི་རྒྱལ་མོ་
 འདི་གྲོ་ག་འཕ། རས་སམ་ཤིང་ཤུན་ལ་བྱིས་ཏེ། ལུས་སམ་མགུལ་དུ་
 བཏགས་སམ་སྒྲིག་པར་བྱེད་ན་དེ་རི་སྤྱིད་འཛོའི་བར་དུ་མཆོན་གྱིས་མི་
 ཚུགས། དུག་གིས་མི་ཚུགས། མེས་མི་ཚུགས། ཚུས་མི་ཚུགས། དབྱིག་
 དུག་གིས་མི་ཚུགས། དུག་སྤྱར་མས་མི་ཚུགས། བྱད་གྱིས་མི་ཚུགས། དུས་
 མ་ཡིན་པར་འཆི་བའི་དུས་བྱེད་པར་མི་འགྱུར་རོ། །གདོན་ཐམས་ཅད་དང་།
 བགོགས་དང་ལོག་འདྲན་ཐམས་ཅད་ཀྱང་དགའ་བར་འགྱུར་རོ། །དོ་རྗེའི་
 རིགས་བྱེ་བ་ཁྲག་ཁྲིག་བརྒྱ་སྟོང་སྤག་བརྒྱད་ཅུ་ཅ་བཞི་རྣམས་དང་། ཐུབ་
 པའི་ལྷ་མོ་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་དེ་ལ་ཏྲག་ཏུ་མ་ཐུན་པར་སྤྱང་བ་དང་། སྐྱོབ་པ་
 དང་། སྤྱོད་པར་བྱེད་ཅིང་། དེ་རྣམས་ཀྱི་ཡིད་དུ་འོང་བ་དང་། དགའ་བར་ཡང་
 འགྱུར་རོ། །བསྐྱལ་བ་ཆེན་པོ་སྟོང་སྤག་བརྒྱད་ཅུ་ཅ་བཞིའི་སྐྱེ་བ་བྲན་པར་
 འགྱུར་རོ། །དོ་རྗེ་པོ་ཉ་མོ་དུག་ཅུ་ཅ་བཞིས་ཀྱང་ཏྲག་པར་ཡོངས་སུ་སྐྱོང་བར་
 འགྱུར་རོ། །ནམ་དུ་ཡང་གཞོན་སྦྱིན་དང་། ཡི་དྲགས་དང་། འག་བ་དང་། སྤུལ་
 པོ་དང་། ལུས་སྤུལ་པོ་ཉིད་དུ་མི་འགྱུར་རོ། །མི་དབྱུལ་པོར་མི་འགྱུར་རོ། །
 སངས་རྒྱས་བཙུན་ལྷན་འདས་གངས་མེད་དཔག་ཏུ་མེད་པ་གསྐྱའི་སྤྱང་གི་
 བྱེ་མ་སྦྱོད་ཀྱི་བསོད་ནམས་ཀྱི་སྤྱང་པོ་དང་ལྷན་པར་འགྱུར་རོ། །སངས་རྒྱས་
 བཙུན་ལྷན་འདས་དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་གསྐྱའི་སྤྱང་གི་བྱེ་མ་སྦྱོད་
 ཀྱིས་སྤྱང་བ་དང་། སྐྱོབ་པ་དང་། སྤྱོད་པར་མཛད་ཅིང་དེ་དག་གི་ཐུགས་སུ་

གྲོན་པ་དང་། དགྲེས་པར་ཡང་འགྱུར་རོ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་
 གྱི་གཙུག་ཏྲོར་ནས་བྱུང་བའི་གདུགས་དཀར་པོ་ཅན་ཞེས་བྱ་བ་གཞན་གྱིས་
 མི་ཐུབ་པ་ཕྱིར་ལྗོག་པ་རིག་སྤྲུགས་ཀྱི་རྒྱལ་མོ་འདི་འཆང་ན་ཆངས་པར་མི་
 སྦྱོད་པ་ཡང་ཆངས་པར་སྦྱོད་པར་འགྱུར་རོ། །ཐུབ་པར་མ་བྱས་པ་ཡང་ཐུབ་
 པར་བྱས་པར་འགྱུར། །མི་གཙང་བ་ཡང་གཙང་བར་འགྱུར་རོ། །སྦྱང་བ་མ་
 བྱས་པ་ཡང་སྦྱང་བ་བྱས་པར་འགྱུར་རོ། །མཆོམས་མེད་པ་ལྷ་བྱས་པ་ཡང་
 བྱང་བར་འགྱུར་རོ། །སྦྲོན་གྱི་ལས་ཀྱི་སྦྱིབ་པ་ཡང་མ་ལུས་པར་བཟད་པར་
 འགྱུར་རོ། །རིགས་ཀྱི་བྱུང་མ་རིགས་ཀྱི་བྱ་མོ་བྱ་འདོད་པ་གང་ལ་ལས་དེ་
 བཞིན་གཤེགས་པའི་གཙུག་ཏྲོར་ནས་བྱུང་བའི་གདུགས་དཀར་པོ་ཅན་ཕྱིར་
 ལྗོག་པ་རིག་སྤྲུགས་ཀྱི་རྒྱལ་མོ་འདི་འཆང་ངམ་ལྗོག་ན་བྱ་འདོད་པ་དེས་བྱ་
 རྟེན་དེ། ཆེ་དང་བསོད་ནམས་དང་སྟོབས་ཀྱང་རབ་ཏུ་རྟེན་དོ། །འདི་ནས་ཞི་
 འཕྲོས་ནས་ཀྱང་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་བདེ་པ་ཅན་དུ་སྦྱེ་བར་འགྱུར་རོ། །མི་
 རད་དང་། ལྷགས་རད་དང་། ཡམས་ཀྱི་རད་དང་། འཆེ་བ་དང་། གཞོད་བ་
 དང་། རད་འགོ་བ་དང་། འཁྲུག་པ་ཐམས་ཅད་དང་། ས་རོལ་གྱི་དམག་ཆོགས་
 འོང་པ་ཐམས་ཅད་ལ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་གཙུག་ཏྲོར་ནས་བྱུང་བའི་གདུ་
 ག་དཀར་པོ་ཅན་ཞེས་བྱ་བ་གཞན་གྱིས་མི་ཐུབ་པ་ཕྱིར་ལྗོག་པ་རིག་སྤྲུགས་
 ཀྱི་རྒྱལ་མི་འདི་རྒྱལ་མཆོན་གྱི་ཅེ་མོ་ལ་བཏགས་ཏེ། རིམ་གྱོ་ཆེར་མཆོད་པ་
 ཆེན་པོ་བྱས་ལ། གྲོང་བྱིར་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྒོ་འཕ། གྲོང་ངམ། གྲོང་བྱིར་རམ།

གྲོང་རྒྱལ་ལམ། ལྷོངས་སམ། དགོན་པའི་གནས་སུ་གཟུགས་སོ། །འཕགས་
མ་གཞན་གྱིས་མི་བྱལ་བ་བྱིར་སྒྲིག་པ་རིག་སྒྲགས་གྱི་རྒྱལ་མི་འདི་རིམ་གྱོ་
ཆེར་བྱས་ཏེ་བཙུགས་ན་བཙུགས་མ་ཐག་ཏུ་གཡུལ་ཞི་བར་བྱེད་པར་འགྱུར་
རོ། །ཡམས་གྱི་ནད་དང་། འཆེ་བ་དང་། གནོད་པ་དང་། ནད་འགོ་བ་དང་།
འཁྲུག་པ་དང་། ས་རོལ་གྱི་དམག་ཆོགས་འོད་བ་ཐམས་ཅད་རབ་ཏུ་ཞི་བར་
འགྱུར་རོ། །

ཏུ་སྒྲ། ཞོ་ཕྱོ་བརྒྱ་བརྒྱ། མ་མ་རྒྱ་རྒྱ་སྒྲ། ཞོ་ཕྱོ་བརྒྱ་བརྒྱ། བརྒྱ་
མ་མ་རྒྱ་རྒྱ། བརྒྱ་སྒྲ་ཉི་ཉུ་པར་སྒྲ། ཞོ་སྒྲ་ཏ་སྒྲ་གཏོ་ཉི་ཉུ་པ་ལེ།
ཨ་བ་ལོ་གི་ཏེ་ཙྰ་ཏེ་ཙྰ་སི། ཞོ་རྒྱ་ལ་རྒྱ་ལ། ཉི་ཀ་ཉི་ཀ། ད་ར་ད་ར། བེ་ད་
ར་བེ་ད་ར། ཚྲི་ཚྲི་ཙྰ་ཙྰ། ཉི་ཉི་ཉི་ཉི། ཉི་ཉི་ཙྰ་ཙྰ་སྒྲ། ཞོ་སྒྲ་ཏ་སྒྲ་གཏོ་ཉི་
ཉུ་ཙྰ་ཙྰ་སྒྲ། ཏུ་སྒྲ། ཞོ་ཨ་ན་ལེ་ཨ་ན་ལེ། ཁ་ས་མེ་ཁ་ས་མེ། བེ་ར་བེ་
ར། སོ་མེ་སོ་མེ། སྒྲ་བརྒྱ་ཨ་ཉི་ཉི་ཙྰ་ཙྰ་ཏེ། སྒྲ་ཏ་སྒྲ་གཏོ་ཉི་ཉུ་སི་ཏུ་
ཏ་པ་ཏེ་ཙྰ་ཙྰ། ཙྰ་མ་མ་ཙྰ་ཙྰ་སྒྲ།

ལྷའི་རྒྱལ་པོ་མཐའ་ཡས་དང་། ལྷའི་རྒྱལ་པོ་དུང་སྒྲོང་དང་། ལྷའི་རྒྱལ་
པོ་ནག་པོ་ཆེན་པོ་ནམས་དུས་དུས་སུ་ཆར་འབེབས་སོ། །དུས་དུས་སུ་སྒྲིན་
སྒྲིད་པ་དང་། དུས་དུས་སུ་འཁྲུག་སྒྲོག་པར་འགྱུར་རོ། །ཉེ་བར་འཆེ་བ་
ཐམས་ཅད་ལ་སངས་རྒྱས་ནལ་འཁྱོར་དུ་བྱས་ལ་ལན་གསུམ་བཟླ་བར་
བྱའོ། །སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ནམས་དང་། ལྷ་དང་མི་དང་།

ལྷ་མ་ཡིན་དང་རི་ཟུང་བཅས་པའི་འཛིག་རྟེན་ཡི་རངས་ཏེ། བཙུག་ལྷན་འདས་
གྲིས་གསུངས་པ་ལ་མཛོན་པར་བསྟོད་དོ། །

འཕགས་པ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་གཙུག་ཏྲར་ནས་བྱུང་བའི་
གདུགས་དཀར་པོ་ཅན། །གཞན་གྲིས་མི་སྤྱབ་པ་ཕྱིར་སྒྲིག་པ་ཆེན་མོ་མཆོག་
ཏུ་བྱུང་བ་ཞེས་བྱ་བའི་གསུངས་རྫོགས་སོ། །

༺ རྒྱལ་བ་བྱེ་བ་བདུན་དང་འཕགས་པའི་འཁོར། །དྲང་སྲོང་རིག་
སྒྲགས་འཆང་དང་ཆངས་དབང་དང་། །དྲག་པོ་རི་སྤྱས་དང་བཅས་སྟེད་མེད་
བྱ། །ལེགས་ལྷན་ནག་པོ་གདུང་བདུན་བདེ་གཤེགས་བཅུ། །ཕྱག་འོས་རྣམས་
ལ་གྲུས་པས་ཕྱག་བྱས་ནས། །བདེ་གཤེགས་གཙུག་ནས་གསང་སྒྲགས་
ཆོག་བྱུང་སྟེ། །གང་གིས་བསྒྲགས་པ་འཁོར་ལ་བཀའ་སྩལ་པའི། །དཔལ་
ལྷན་གདུགས་དཀར་ཅན་ལ་བསྟོད་པར་བྱ། །འཆི་མེད་དབང་པོའི་འདུན་ས་
ཆོས་བཟང་དུ། །ཤུགས་རྒྱལ་པོའི་མཆོན་མཆོག་གཙུག་ཏྲར་ནས། །ལེགས་
འཁྱུངས་བདུད་ཀྱི་རིགས་གྲིས་མི་སྤྱབ་ཅིང་། །པས་ཀྱི་གློལ་བ་ཐམས་ཅད་
ཕྱིར་སྒྲིག་པས། །གཞན་གྲིས་མི་སྤྱབ་གཙུག་ཏྲར་གདུགས་དཀར་ཞེས། །
ཡོངས་སུ་གྲགས་པས་ས་གསུམ་ཀུན་ཁྱབ་པ། །དུས་གསུམ་རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་
ཡུམ་གཅིག་ལ། །བཙུག་ལྷན་འདས་མ་སྟོང་ལ་བདག་ཕྱག་འཆོལ། །གདོན་
དང་རྒྱ་སྐར་གཟའ་ཡི་གཞོན་པ་དང་། །དུས་མིན་འཆི་དང་སྤྲིག་པའི་མི་ལམ་
དང་། །དུག་མཆོན་མེ་དང་ཆུ་ཡི་གཞོན་པ་སོགས། །མ་ལུས་ཞི་མཛད་སྟོང་

ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །སྐྱེ་ཡི་དགྲིལ་འཁོར་ཁྱོན་ནི་ཤིན་ཏུ་ཡངས། །དུ་མའི་
 ཉམས་ཅན་དབྱ་ནི་སྟོང་ཕྱག་དང་། །འབར་བའི་ཕྱག་མཆན་ལྡན་པའི་ཕྱག་
 སྟོང་ཅན། །ས་གསུམ་དགྲིལ་འཁོར་ཀྱན་ལ་དབང་མཛད་མ། །དྲག་ཤུལ་ཆེ་
 སོགས་ཉེར་གཉིས་ཕྱག་རྒྱའི་འཁོར། །གདུག་པ་འདུལ་བའི་ལས་ལ་ཐོགས་
 མེད་པས། །ནག་པོའི་སྡེ་རྣམས་རྩལ་དུ་རྒྱག་མཛད་པའི། །རིག་སྤྲགས་ལྟ་
 མོའི་ཆོགས་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །དུས་མིན་འཆི་དང་ནད་ཀྱི་འཛིགས་པ་
 སོགས། །མི་དང་མི་མིན་འབྱུང་བས་བསྐྱེད་པ་ཡི། ། འཛིགས་པ་དྲན་ནས་
 ཁྱོད་ལ་སྐྱབས་འཆའ་ན། །འཛིགས་པ་ཀྱན་ལས་ཉག་ཏུ་སྤྲང་དུ་གསོལ། །ལྟ་
 ལྟ་ལྟ་མ་ཡིན་ལ་སོགས་པ་ཡི། །གདོན་ཆེན་རྣམས་དང་གཟི་བརྗེད་མདངས་
 འཕྲོག་ཅིང་། །མངལ་དང་ཤ་ཁྲག་ལ་སོགས་ཟ་བ་ཀྱན། །ཁྱོད་ཞབས་དྲན་པ་
 ཅམ་གྱིས་རྒླེག་ཏུ་གསོལ། །གང་གི་སྒོ་ནས་མི་བསྐྱུན་སྐྱེ་བོ་ཡིས། །བདག་
 ཅག་བདེ་ལེགས་འཕྲོག་པའི་རིག་སྤྲགས་སོགས། །མ་ལུས་བཅད་དང་འབར་
 བའི་ཕྱར་བུ་ཡིས། །དེ་དག་རྣམས་ལ་གདབ་པའི་སྤོན་ལས་མཛོད། །མདོར་
 ན་བཅོམ་ལྡན་མ་ཁྱོད་ཕྱག་རྒྱའི་འཁོར། །སྐྱབས་སུ་བཟུང་ནས་རེ་བ་འཆའ་
 བ་ཡི། །ཚུལ་འདི་དགོངས་ལ་འགལ་རྒྱུན་ཀྱན་ཞི་ཞིང་། །མཐུན་རྒྱུན་མ་ལུས་
 ཡིད་བཞིན་འབྱུང་བར་མཛོད། །བདེ་གཤེགས་གཙུག་ནས་གདུགས་དཀར་
 ལྟ་མོ་ཞེས། །གདོན་དང་བགེགས་རིགས་འབྱུང་བོའི་ཆོགས་བཅས་ཀྱན། །
 བྱེ་མར་འཐག་བྱེད་རྣམས་པའི་གཟི་བརྗེད་ཅན། །བཅོམ་ལྡན་མ་ཁྱོད་སྐྱབ་

བསྟན་ཀྱིས་པར་མཛོད། །བཅོམ་ལྷན་གདུགས་དཀར་ཁྱིད་སྐྱེ་ཅི་འདྲ་དང་། །
འཁོར་དང་སྐྱེ་ཆེད་ཆད་དང་ཞིང་ཁམས་དང་། །བྱིད་ཀྱི་མཆན་མཆོག་བཟང་
པོ་ཅི་འདྲ་བ། །དེ་འདྲ་ཁོ་ན་བདག་སོགས་འགྱུར་བར་ཤོག །ཁྱིད་ལ་བསྟོད་
ཅིང་གསོལ་བ་བཏབ་པའི་མཐུས། །བདག་སོགས་གང་དུ་གནས་པའི་ས་
སྤྱོགས་དེར། །ནད་གདོན་དབྱལ་འཐོངས་འཐབ་ཅོད་ཞི་བ་དང་། །ཆོས་དང་
བཟུ་ཤེས་འཕེལ་བར་མཛད་དུ་གསོལ། །གཙུག་ཏྱར་གདུགས་དཀར་ཅན་ལ་བསྟོད་པ་
འདི་ནི། གློ་བཟང་གྲགས་པའི་དཔལ་གྱིས་སྒྲིམ་བཅོན་ཤེས་རབ་རྒྱལ་མཆན་ལ་སོགས་པས་བསྐྱལ་
བའི་ངོར་སྐྱར་བའོ། །

༄ བདེ་གཤེགས་གཙུག་ཏྱར་ལྷ་མི་མཛོན་པ་ལས། །ཉེར་འབྲུངས་
རྒྱལ་བ་ཀུན་ལུམ་གདུགས་དཀར་མོ། །མཆན་ཅམ་པོས་པའི་རིག་སྤྲལས་
མེ་ཡིས་ཀྱང་། །བདུད་སྡེ་སྤྲེག་བྱེད་བདེ་འབྲུང་ལྷག་པའི་ལྷ། །དཀར་གསལ་
ལང་ཆོར་བ་རྫོགས་ཆེ་གཞོན་གྱིས། །སྤྱིང་པོ་ལས་གྲུབ་གཞན་གྱིས་མི་བྱབ་
མས། །མི་དང་མི་མིན་འབྲུང་ལས་བྱུང་བ་ཡི། །འགལ་རྒྱུན་ཀུན་ཞི་ལེགས་
ཆོགས་མ་ལུས་སྟོལ། །བྱད་པར་པ་རོལ་མི་བསྟན་བསམ་སྦྱོར་གྱིས། །སྒོ་
གསུམ་མནན་དང་བྱད་སྟེམས་བཅིངས་ལ་སོགས། །ཉེར་འཆེས་མི་ཚུགས་
ཕྱིར་ཆོག་འཕྲིན་ལས་གྱིས། །བདག་ཅག་ནམ་པ་ཀུན་ཏུ་སྤྱང་དུ་གསོལ། །

ཞེས་པ་འདི་ནི་པ་རོལ་གྱི་སྐྱེ་བོ་མི་བསྟན་བསམ་རིག་སྤྲལས་ངན་པའི་སྦྱོར་བས་བྱད་མནན་
སོགས་གཙོ་གྱུར་གྱི་ཉེར་འཆོད་མཆན་མ་ཞི་བའི་འདོད་གསོལ་གདུགས་བསྟོད་སོགས་ཀྱི་གཤམ་དུ་

ཁ་ཏོན་བྱེད་རྒྱུ་ལྟེ་དགེ་སྤོང་སྤོང་བཟང་བསྐྱལ་བཟང་རྒྱ་མཚོས་སྦྱར་བའོ། །

༄ བཅོམ་ལྡན་གདུགས་དཀར་ལྟ་ཆོགས་རྣམས། །མཐུ་སྟོབས་ཐོགས་
 བ་མི་མངའ་ཞིང་། །ཐུགས་རྩེ་སྟོན་ལམ་མཐུ་བཅན་བས། །བདག་གིས་
 གསོལ་བ་བཏབ་བ་བཞིན། །སངས་རྒྱས་བསྟན་བ་དར་བ་དང་། །སེམས་
 ཅན་ཐམས་ཅད་བདེ་རྒྱུར་ཅིག །རྒྱ་སྦྱོར་ཡོན་བདག་འཁོར་བཅས་ཀྱི། །
 ཆགས་ཆེ་ཉམ་ང་སྟོག་ཏུ་གསོལ། །མི་ལམ་མཚན་མ་ངན་བ་སྟོག །ཏྲགས་
 དང་རྟེན་འབྲེལ་ངན་བ་སྟོག །དབྱ་འདྲེའི་བསམ་སྦྱོར་ངན་བ་སྟོག །ལྟས་ངན་
 བརྒྱད་ཅུ་ཅ་བཞི་སྟོག །ཡེ་འབྲོག་སུམ་བརྒྱ་དུག་ཅུ་སྟོག །ནད་རིགས་བཞི་
 བརྒྱ་ཅ་བཞི་སྟོག །བགོགས་རིགས་སྟོང་ཕྱག་བརྒྱད་ཅུ་སྟོག །དུས་མིན་འཆི་
 བ་རྣམ་བརྒྱད་སྟོག །ཡས་ཀྱི་བདུད་དུ་གཡོས་བ་སྟོག །མས་ཀྱི་སྤྱི་རུ་ལངས་
 བ་སྟོག །དབྱལ་བའི་གཤེད་དུ་བཀོས་བ་སྟོག །ཕ་མེས་དུར་སྤི་ལངས་བ་
 སྟོག །མི་ལ་ནད་དུ་གཏོང་བ་སྟོག །ཐུགས་ལ་གོད་ཁ་བྱེད་བ་སྟོག །གནམ་
 ཀྱི་དལ་ཁ་ཐེབས་བ་སྟོག །ས་ཡི་དུག་མདའ་གཡོས་བ་སྟོག །སྤེ་བ་སྤར་ཁ་
 ངན་བ་སྟོག །སྤེག་དང་ཕུང་སྤི་ལངས་བ་སྟོག་ཏུ་གསོལ། །

ཞེས་གཙུག་ཏོར་གདུགས་དཀར་ལ་བརྟེན་པའི་སྟོག་པ་གྲུབ་ཆེན་ལས་ཀྱི་རྩོམ་མཛད་པའོ།

ཤེས་རབ་སྒྲིང་པོ།

༡༡། །ཁྱ་གར་སྐད་དུ། ཟླ་ག་མ་ཉི་པ་རྩ་བུ་ར་མི་རྩ་ཉི་ད་ཡ། བོད་
སྐད་དུ། བཅོམ་ལྷན་འདས་མ་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་དུ་བྱེན་པའི་སྟོང་པོ། བམ་
པོ་གཅིག་གོ།

འདི་སྐད་བདག་གིས་ཐོས་པ་དུས་གཅིག་ན། བཅོམ་ལྡན་འདས་རྒྱལ་
 བོའི་ཁབ་བྱ་ཚོད་ལུང་པོའི་རིལ་དག་སྒྲིང་གི་དག་འདུན་ཆེན་པོ་དང་བྱང་
 ལུབ་སེམས་དཔའི་དག་འདུན་ཆེན་པོ་དང་ཐབས་གཅིག་ཏུ་བཞུགས་ཏེ།
 དེའི་ཆེ་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཐབ་མོ་སྒྲིང་བ་ཞེས་བྱ་བའི་ཆོས་ཀྱི་རྣམས་གངས་
 ཀྱི་ཉིང་ངེ་འཛིན་ལ་སྟོམས་པར་ཞུགས་སོ། །ཡང་དེའི་ཆེ་བྱང་ལུབ་སེམས་
 དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་འཕགས་པ་སྦྱར་རས་གཟིགས་དབང་ཕྱག་ཤེས་
 རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ཐབ་མོའི་སྟོད་པ་ཉིད་ལ་རྣམ་པར་བལྟ་ཞིང་། ལུང་
 པོ་ལྷ་པོ་དེ་དག་ལ་ཡང་རང་བཞིན་གྱིས་སྒྲིང་པར་རྣམ་པར་བལྟའོ། །དེ་ནས་
 སངས་རྒྱས་ཀྱི་མཐུས། ཆེ་དང་ལྡན་པ་ལྷ་རིའི་བྱས་བྱང་ལུབ་སེམས་དཔའ་
 སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་འཕགས་པ་སྦྱར་རས་གཟིགས་དབང་ཕྱག་ལ་འདི་སྐད་
 ཅས་སྒྲུས་སོ། །རིགས་ཀྱི་བྱ། གང་ལ་ལ་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ཐབ་
 མོའི་སྟོད་པ་སྦྱང་པར་འདོད་པ་དེས་ངེ་ལྟར་བསྐྱབ་པར་བྱ། དེ་སྐད་ཅས་
 སྒྲུས་པ་དང་། བྱང་ལུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་འཕགས་པ་སྦྱར་
 རས་གཟིགས་དབང་ཕྱག་གིས་ཆེ་དང་ལྡན་པ་ལྷ་ར་དྲ་ཉིའི་བྱ་ལ་འདི་སྐད་

ཅེས་སྒྲུས་སོ། །འབྲུ་རིའི་བྲ། རིགས་ཀྱི་བྲུའམ་རིགས་ཀྱི་བྲུ་མོ་གང་ལ་ལ་
 ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ཟབ་མེད་སྒྲོན་པ་སྒྲུད་པར་འདོད་པ་དེས་འདི་
 ལྟར་རྣམ་པར་བལྟ་བར་བྱ་སྟེ། བྲུ་པོ་ལྔ་པོ་དེ་དག་ཀྱང་རང་བཞིན་གྱིས་
 སྒྲོང་པར་རྣམ་པར་ཡང་དག་པར་རྗེས་སུ་བལྟ་འོ། །གཟུགས་སྒྲོང་པའོ། །སྒྲོང་
 པ་ཉིད་གཟུགས་སོ། །གཟུགས་ལས་སྒྲོང་པ་ཉིད་གཞན་མ་ཡིན། སྒྲོང་པ་ཉིད་
 ལས་ཀྱང་གཟུགས་གཞན་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་བཞིན་དུ་ཆོར་བ་དང་། འདུ་ཤེས་
 དང་། འདུ་བྱེད་དང་། རྣམ་པར་ཤེས་པ་རྣམས་སྒྲོང་པའོ། །འབྲུ་རིའི་བྲ། དེ་ལྟར་
 ཆོས་ཐམས་ཅད་སྒྲོང་པ་ཉིད་དེ། མཚན་ཉིད་མེད་པ། མ་སྐྱེས་པ། མ་འགགས་
 པ། ཇི་མ་མེད་པ། ཇི་མ་དང་བྲལ་པ། ཇི་བ་མེད་པ། གང་བ་མེད་པའོ། །འབྲུ་
 རིའི་བྲ། དེ་ལྟ་བུས་ན་སྒྲོང་པ་ཉིད་ལ་གཟུགས་མེད། ཆོར་བ་མེད། འདུ་ཤེས་
 མེད། འདུ་བྱེད་རྣམས་མེད། རྣམ་པར་ཤེས་པ་མེད། མིག་མེད། རྣ་བ་མེད།
 ལྟ་མེད། ལྟེ་མེད། ལྟས་མེད། ཡིད་མེད། གཟུགས་མེད། སྐྱ་མེད། ཇི་མེད། རོ་
 མེད། རེག་བྲུ་མེད། ཆོས་མེད་དོ། །མིག་གི་ཁམས་མེད་པ་ནས་ཡིད་ཀྱི་
 ཁམས་མེད། ཡིད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ཁམས་ཀྱི་བར་དུ་ཡང་མེད་དོ། །མ་
 རིག་པ་མེད། མ་རིག་པ་ཟད་པ་མེད་པ་ནས་ཀླ་ཤི་མེད། ཀླ་ཤི་ཟད་པའི་བར་
 དུའང་མེད་དོ། །དེ་བཞིན་དུ་སྐྱུག་བསྐྱེད་པ་དང་། ཀྱུན་འབྱུང་བ་དང་། འགོག་
 པ་དང་། ལམ་མེད། ཡེ་ཤེས་མེད། ཐོབ་པ་མེད། མ་ཐོབ་པ་ཡང་མེད་དོ། །འབྲུ་
 རིའི་བྲ། དེ་ལྟ་བུས་ན་བྲུང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཐོབ་པ་མེད་པའི་བྱིར་
 ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལ་བརྟེན་ཅིང་གནས་ཏེ། སེམས་ལ་སྐྱིབ་པ་

མེད་ཅིང་སྐྱག་པ་མེད་དེ། ཕྱིན་ཅི་ལོག་ལས་ཤིན་ཏུ་འདས་ནས་སྤངས་ལས་
 འདས་པའི་མཐར་ཕྱིན་རྟོ། །དུས་གསུམ་དུ་རྣམ་པར་བཞུགས་པའི་སངས་
 རྒྱལ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རྣམས་ཏུ་ཕྱིན་པ་ལ་བརྟེན་ནས་སྤྲོ་ན་
 མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་མངོན་པར་རྫོགས་པར་
 སངས་རྒྱལ་སོ། །དེ་ལྟ་བུས་ན་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རྣམས་ཏུ་ཕྱིན་པའི་སྤྲལ་སྤྲལ་
 རིག་པ་ཆེན་པོའི་སྤྲལ་སྤྲལ། སྤྲོ་ན་མེད་པའི་སྤྲལ་སྤྲལ། མི་མཉམ་པ་དང་མཉམ་
 པའི་སྤྲལ་སྤྲལ། སྤྲལ་བསྤུལ་ཐམས་ཅད་རབ་ཏུ་ཞི་བར་བྱེད་པའི་སྤྲལ་སྤྲལ། མི་
 རྒྱན་པས་ན་བདེན་པར་ཤེས་པར་བྱ་སྟེ། ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རྣམས་ཏུ་ཕྱིན་པའི་
 སྤྲལ་སྤྲལ་ལ། ཏུ་བྱ་ག་ཏེ་ག་ཏེ་སྤྲ་ར་ག་ཏེ་སྤྲ་ར་སྤྲ་ག་ཏེ་བོ་རྟེ་སྤྲ་སྤྲ། ལྷ་
 རིའི་བྱ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོས་དེ་ལྟར་ཤེས་རབ་
 ཀྱི་པ་རྣམས་ཏུ་ཕྱིན་པ་ཟབ་མོ་ལ་བསྐྱབ་པར་བྱའོ། །དེ་ནས་བཙུམ་ལྡན་འདས་
 ཏིང་ངེ་འཛིན་དེ་ལས་བཞེངས་ཏེ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་
 པོ་འཕགས་པ་སྤྱན་རས་གཟིགས་དབང་སྤྲལ་ལ་ལེགས་སོ་ཞེས་བྱ་བ་ཕྱིན་
 བས། ལེགས་སོ་ལེགས་སོ། །རིགས་ཀྱི་བྱ། དེ་དེ་བཞིན་ནོ། །རིགས་ཀྱི་བྱ་དེ་
 དེ་བཞིན་ཏེ། རི་ལྟར་ཁྲོད་ཀྱིས་བསྐྱན་པ་དེ་བཞིན་དུ་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རྣམས་ཏུ་
 ཕྱིན་པ་ཟབ་མོ་ལ་སྤྱད་པར་བྱ་སྟེ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རྣམས་ཀྱང་རྗེས་སུ་
 ཡི་རང་ངོ་། །བཙུམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་དེ་སྐད་ཅེས་བཀའ་སྤྲལ་ནས། ཆེ་དང་
 ལྡན་པ་ལྷ་ར་དྲ་ཏིའི་བྱ་དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་
 འཕགས་པ་སྤྱན་རས་གཟིགས་དབང་སྤྲལ་དང་། ཐམས་ཅད་དང་ལྡན་པའི་

ལའོར་དེ་དག་དང་། ལྷ་དང་། མི་དང་། ལྷ་མ་ཡིན་དང་། ཇི་ཟེར་བཅས་པའི་
འདིག་རྟེན་ཡི་རང་ཏེ། བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་གསུངས་པ་ལ་མདོན་པར་
བསྟོན་དོ། །འཕགས་པ་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱེན་པའི་སྒྲིང་པོ་རྫོགས་སོ། །

ན་མོ་སྒྲ་མ་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །སངས་རྒྱས་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །ཆོས་
ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །དགོ་འདུན་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །ཡུམ་ཆེན་མོ་ཤེས་རབ་
ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱེན་པ་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །དེ་རྣམས་ལ་ཕྱག་འཆའ་བ་བརྟེན་
ནས་བདག་ཅག་གི་བདེན་པའི་ཆོག་འདི་དག་འབྱུང་པར་གྱུར་ཅིག །རི་ལྷོ་
སྟོན་ལྷའི་དབང་པོ་བརྒྱ་བྱེན་ཀྱིས་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱེན་པའི་དོན་ཟབ་
མོ་ཡིད་ལ་བསམས་ཤིང་། ཆོག་ཁ་འདོན་དུ་བྱས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་བདུད་
སྡིག་ཅན་ལ་སོགས་པའི་མི་མ་སྤུན་པའི་སྟོགས་ཐམས་ཅད་སྤྱིར་བཏོགས་པ།
དེ་བཞིན་དུ་བདག་གིས་ཀྱང་ཡུམ་ཆེན་མོ་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱེན་པའི་
དོན་ཟབ་མོ་ཡིད་ལ་བསམས་ཤིང་། ཆོག་ཁ་འདོན་དུ་བྱས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་
བདུད་སྡིག་ཅན་ལ་སོགས་པའི་མི་མ་སྤུན་པའི་སྟོགས་ཐམས་ཅད། འཕགས་
པ་དགོན་མཆོག་གསུམ་གྱི་བཀའ་བདེན་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་སྤྱིར་བཏོགས་པར་
གྱུར་ཅིག །མེད་པར་གྱུར་ཅིག །ཞི་བར་གྱུར་ཅིག །དག་བགེགས་བར་ཆད་
ཐམས་ཅད་རབ་ཏུ་ཞི་ནས་བྱམས་པའི་སེམས་དང་ལྷན་པར་གྱུར་ཅིག །

བགེགས་རིགས་སྟོང་ཕྱག་བརྒྱད་ཅུ་ཞི་བ་དང་། །མི་མ་སྤུན་གཞོན་
པའི་རྟེན་དང་བྲལ་བ་དང་། །མ་སྤུན་པར་འབྱུང་ཅིང་སྤུན་སུམ་ཆོགས་གྱུར་
པའི། །བྱ་ཤེས་དེས་ཀྱང་དེར་འདིར་བདེ་ལེགས་ཤོག །

སེལླེའི་གདོང་མ།

༡༡། །སངས་རྒྱལ་ཆོས་དང་ཆོགས་ཀྱི་མཆོག་རྣམས་ལ། །བྱང་
ཆུབ་བར་དུ་བདག་ནི་སྐྱབས་སུ་མཆི། །བདག་གིས་སྦྱིན་སོགས་བགྱིས་པ་
འདི་དག་གིས། །འགྲོ་ལ་པན་སྤྱིར་སངས་རྒྱལ་འབྲུག་པར་ཤོག། །ལན་གསུམ་
བརྗོད།

ཨོ་སྤྱ་བླ་མ་ཤུག་སྤྱ་མ་ཤུག་སྤྱ་མ་ཤུག་ཉ་ཉི། ཆོས་ཐམས་ཅད་རང་
བཞིན་གྱིས་བྱུང་པས་སྟོང་པའི་སྟོང་པ་ཉིད་དུ་གྱུར། སྟོང་པའི་ངང་ལས་སྤྱ་
ཆོགས་པར་དང་ཉི་མ་དང་། རོའི་གདན་ལ་རང་ཉིད་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མཁའ་འགྲོ་
མ་སེལླེའི་གདོང་པ་ཅན། གཡས་སུ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མཁའ་འགྲོ་མ་སྤྱལ་གི་གདོང་
པ་ཅན། གཡོན་དུ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མཁའ་འགྲོ་མ་དོམ་གྱི་གདོང་པ་ཅན། གསུམ་
ཀའང་མགྱོན་པ་མན་ཆད་སྤྱ་མདོག་སྤྱོན་པོ། ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་ཕྱག་
གཡས་ཉི་མའི་དགྱིལ་འཁོར། གཡོན་ལྷ་བའི་དགྱིལ་འཁོར། ཞབས་གཡས་
བསྐྱམ་ཞིང་གཡོན་བརྒྱུད་བའི་གར་སྐབས་ཀྱིས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མེ་རབ་དུ་འབར་
བའི་དབྱུག་ན་བཞུགས་པ། དེའི་སྤྱི་བོར་ཨོ། མགྱོན་པར་ཞུ་། ཐུགས་ཀར་རྩྱི་
ཐུགས་ཀའི་རྩྱི་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས། མཁའ་སྤྱོད་ཀྱི་གནས་ནས་ཡེ་
ཤེས་ཀྱི་མཁའ་འགྲོ་མ་སེལླེའི་གདོང་པ་ཅན་ལ་སོགས་པ་མཁའ་འགྲོ་མ་གྱི་
བ་འབྲུམ་གྱི་ཆོགས་དང་བཅས་པ། གཞན་ཡང་སངས་རྒྱལ་དང་བྱང་ཆུབ་

སེམས་དཔའི་ཆོགས་ཀྱིས་བསྐྱོར་བ་མདུན་གྱི་ནམ་མཁར་སྐྱོན་བྱངས། བཛྲ་
ས་མ་ཡ་ཇོ་ཇོ་

དུས་གསུམ་རྒྱལ་བ་མ་ལུས་བསྐྱེད་མཛད་མ། །དམ་ཉམ་དག་
བགེགས་ཐལ་བར་རྫོག་མཛད་མ། །ཡེ་ཤེས་མཁའ་འགྲོ་སེང་གའི་གདོང་བ་
ཅན། །བསྐྱོན་སྐྱང་ཆེན་མོ་འཁོར་བཅས་གཤེགས་སུ་གསོལ། །ལན་གསུམ་
བཛྲ། སྐྱོན་བྱངས་པའི་ལྷ་ཆོགས་དེ་རྣམས་ཀྱིས་བདག་ཉིད་ལ་མགོན་སྐྱབས་
དང་དབྱང་གཉིན་གྱི་ཚུལ་དུ་བཞུགས་པར་གྱུར། རང་གི་ཐུགས་ཀྱི་ཉི་མའི་
དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་སྤྲེང་དུ་རྩྱུ་ཡིག་གི་མཐར་བཞུགས་བྱའི་སྐབས་ཀྱིས་གཡས་
བསྐྱོར་དུ་བསྐྱོར་བར་གྱུར།

ཨུཾ ཀུཾ སུཾ མུཾ རུཾ ཅུཾ འུཾ དུཾ རུཾ སུཾ མུཾ རུཾ ཡུཾ བུཾ ཨུཾ ཨུཾ ལན་གང་མང་

བཛྲ།

ན་མོ་སྒྲ་མ་ཡང་དག་པའི་ཡོངས་འཛིན་དགོ་བའི་བཤེས་གཉིན་
རྣམས་ཀྱི་བདེན་པ་དང་། ཡི་དམ་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ལྷ་ཆོགས་འཁོར་དང་
བཅས་པ་རྣམས་ཀྱི་བདེན་པ་དང་། སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་
རྣམས་ཀྱི་བདེན་པ་དང་། དཔལ་མགོན་དམ་པ་ཆོས་སྐྱོང་བའི་སྐྱང་མ་ཡེ་
ཤེས་ཀྱི་སྐྱོན་དང་ལྷན་པ་རྣམས་ཀྱི་བདེན་པ་དང་། བྱང་པར་དུ་ཡང་ཡེ་ཤེས་
ཀྱི་མཁའ་འགྲོ་མ་སེང་གའི་གདོང་བ་ཅན་ལ་སོགས་པ་མཁའ་འགྲོ་མ་བྱེ་བ་
འབྱམ་གྱི་ཆོགས་དང་བཅས་པ་རྣམས་ཀྱི་བདེན་པ་དང་། བདེན་པ་ཆེན་པོས་

ཁྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པ་ལ་བརྟེན་ནས། རྣལ་འབྱོར་པ་བདག་ཅག་དཔོན་སྟོབ་
འཁོར་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་ལ་སྒྲུང་བའི་སེམས་དང་ལྡན་པ། གདུག་པའི་
སེམས་དང་ལྡན་པ། བསམ་པ་ངན་པ། སྦྱོར་བ་རྩལ་པ་ཐམས་ཅད་ཕྱིར་
བརློག་ཅིང་ཐལ་བའི་རྩལ་སྤྲོད་བཞིན་དུ་བརྒྱག་པའི་འཕྲིན་ལས་མངོན་ཅིག།

མཁའ་འགོ་བྱེ་བའི་ཆོག་ས་རྣམས་ཀྱིས། །དབྱ་བགེགས་བྱད་མ་
ཐམས་ཅད་ཀྱི། །ལུས་ངག་ཐལ་བའི་རྩལ་དུ་རློག་ས། །རྣམ་ཤེས་ཆོས་ཀྱི་
དབྱིངས་སུ་སྦྱོལ། །

མཁའ་ལ་སྦྱོད་པའི་གནས་མཆོག་དམ་པ་ན། །མངོན་ཤེས་རྩ་འབྲུལ་
མངའ་བའི་མཐུ་སྟོབས་ཅན། །སྦྱབ་པ་པོ་ལ་མ་གཡེལ་བུ་བཞིན་གཟིགས། །
གནས་གསུམ་མཁའ་འགོའི་གཙོ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །གང་གི་སྟོན་ས་མི་
བསྐྱུན་སྦྱེ་བོ་ཡི། །བདག་ཅག་བདེ་ལེགས་འཕྲོག་པའི་རིགས་སྤྲུགས་
སོགས། །མ་ལུས་བརློག་ཅིང་གཞན་དུ་བསྦྱར་བ་ཡིས། །བཤད་སྦྱབ་བསྐྱུན་
པ་རྒྱས་པའི་འཕྲིན་ལས་མངོན། །དགེ་བ་འདི་ཡིས་སྦྱར་དུ་བདག་ །ཡེ་ཤེས་
མཁའ་འགོ་འབྲུབ་གྱུར་ནས། །འགོ་བ་གཅིག་གྱང་མ་ལུས་པ། །དེ་ཡི་ས་ལ་
འགོད་པར་ཤོག །

ལྷུང་བཤམས་པ།

༡༡། །དུས་ཏྲག་ཏུ་སྒྲ་མ་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆིའོ། །སངས་རྒྱས་ལ་
 སྐྱབས་སུ་མཆིའོ། །ཆོས་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆིའོ། །དག་འདུན་ལ་སྐྱབས་སུ་
 མཆིའོ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དག་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་
 སངས་རྒྱས་ཤྱུ་ཐུབ་པ་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རྫོ་རྫེའི་
 སྒྲིང་པོས་རབ་ཏུ་འཛོམས་པ་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རིན་
 ཆེན་འོད་འཕྲོ་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་སྒྲ་དབང་གི་རྒྱལ་
 པོ་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དཔལ་པོའི་སྤེལ་ལ་ཕྱག་འཆའ་
 ལོ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དཔལ་དགུས་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །དེ་བཞིན་
 གཤེགས་པ་རིན་ཆེན་མེ་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རིན་
 ཆེན་སྒྲུ་འོད་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་མཐོང་བ་དོན་ཡོད་ལ་
 ཕྱག་འཆའ་ལོ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རིན་ཆེན་སྒྲུ་བ་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །
 དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རི་མ་མེད་པ་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་
 པ་དཔལ་སྦྱིན་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཆངས་པ་ལ་ཕྱག་
 འཆའ་ལོ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཆངས་པས་བྱིན་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །དེ་
 བཞིན་གཤེགས་པ་ཁུ་སྟོ་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཁུ་སྟོའི་
 སྟོ་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དཔལ་བཟང་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །

དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཅན་དན་དཔལ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། རྟེན་བཞིན་
 གཤེགས་པ་གཟི་བརླིང་མཐའ་ཡས་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། རྟེན་བཞིན་གཤེགས་
 པ་འོད་དཔལ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། རྟེན་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐུང་ན་མེད་པའི་
 དཔལ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། རྟེན་བཞིན་གཤེགས་པ་སྤེད་མེད་ཀྱི་བྱ་ལ་ཕྱག་
 འཆལ་ལོ། རྟེན་བཞིན་གཤེགས་པ་མེ་ཏྱག་དཔལ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། རྟེན་
 བཞིན་གཤེགས་པ་ཆངས་པའི་འོད་ཟེར་རྣམ་པར་རྟེན་པས་མངོན་པར་
 མཐུན་པ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། རྟེན་བཞིན་གཤེགས་པ་བརྒྱའི་འོད་ཟེར་རྣམ་
 པར་རྟེན་པས་མངོན་པར་མཐུན་པ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། རྟེན་བཞིན་གཤེགས་
 པ་རྟོག་དཔལ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། རྟེན་བཞིན་གཤེགས་པ་བྱན་པའི་དཔལ་ལ་
 ཕྱག་འཆལ་ལོ། རྟེན་བཞིན་གཤེགས་པ་མཆོན་དཔལ་ཤིན་ཏུ་ཡོངས་གྲགས་
 ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། རྟེན་བཞིན་གཤེགས་པ་དབང་པོའི་ཏྱག་གི་རྒྱལ་མཆོན་
 ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། རྟེན་བཞིན་གཤེགས་པ་ཤིན་ཏུ་རྣམ་པར་
 གཞོན་པའི་དཔལ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། རྟེན་བཞིན་གཤེགས་པ་གཡུལ་ལས་
 ཤིན་ཏུ་རྣམ་པར་རྒྱལ་བ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། རྟེན་བཞིན་གཤེགས་པ་རྣམ་པར་
 གཞོན་པའི་གཤེགས་པའི་དཔལ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། རྟེན་བཞིན་གཤེགས་པ་
 གྱུན་ནས་སྤང་བ་བཞེད་པའི་དཔལ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། རྟེན་བཞིན་གཤེགས་
 པ་རིན་ཆེན་བརྒྱ་རྣམ་པར་གཞོན་པ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། རྟེན་བཞིན་གཤེགས་
 པ་དབྱ་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱལ་རིན་པོ་

ཆེ་དང་པར་ལ་རབ་ཏུ་བཞག་སྐུ་པ་སངས་རྒྱལ་ལེ་དབང་གི་རྒྱལ་པོ་ལ་ཕྱག་
 འཆ་ལ་ལོ། །དེ་དག་ལ་སོགས་པ་ཕྱོགས་བཅུ་ལྔ་འཛིན་ཏེ་གྲི་ཁམས་ཐམས་
 ཅད་ན་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དག་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་
 སངས་རྒྱལ་བཅོམ་ལྷན་འདས་གང་ཇི་སྟེད་ཅིག་བཞག་སྐུ་ཏེ་འཆོ་ཞིང་
 གཞེས་པའི་སངས་རྒྱལ་བཅོམ་ལྷན་འདས་དེ་དག་ཐམས་ཅད་བདག་ལ་
 དགོངས་སུ་གསོལ། བདག་གིས་སྐྱེ་བ་འདི་དང་། སྐྱེ་བ་ཐོག་མའི་ཐ་མ་མ་
 མཆིས་པ་ནས་འཁོར་བ་ན་འཁོར་བའི་སྐྱེ་གནས་ཐམས་ཅད་དུ་སྒྲིག་པའི་
 ལས་བགྱིས་པ་དང་། བགྱིད་དུ་བསྐྱེད་པ་དང་། བགྱིད་པ་ལ་རྗེས་སུ་ཡི་རང་
 བཏམ། མཆོད་ཏེ་གྲི་དགོར་རམ། དག་འདུན་གྱི་དགོར་རམ། ཕྱོགས་བཞི་འདི་
 དག་འདུན་གྱི་དགོར་སྒོགས་པ་དང་། འཕྲོག་ཏུ་བཅུག་པ་དང་། འཕྲོག་པ་ལ་
 རྗེས་སུ་ཡི་རང་བཏམ། མཆོམས་མ་མཆིས་པ་ལྷན་ལས་བགྱིས་པ་དང་།
 བགྱིད་དུ་བསྐྱེད་པ་དང་། བགྱིད་པ་ལ་རྗེས་སུ་ཡི་རང་བཏམ། མི་དག་གི་
 བཅུ་ལྔ་ལས་ཀྱི་ལམ་ཡང་དག་པར་སྦང་བ་ལ་ཞུགས་པ་དང་། འཇུག་ཏུ་
 བསྐྱེད་པ་དང་། འཇུག་པ་ལ་རྗེས་སུ་ཡི་རང་བཏམ། ལས་ཀྱི་སྐྱེ་བ་པ་གང་
 གིས་བསྐྱེད་སྐྱེ་བ་ནས་བདག་སེམས་ཅན་དཔྱལ་བར་མཆི་བཏམ། དུད་འགྲོའི་
 སྐྱེ་གནས་སུ་མཆི་བཏམ། ཡི་དྲགས་ཀྱི་ཡུལ་དུ་མཆི་བཏམ། ཡུལ་མཐའ་
 འཁོར་ཏུ་སྐྱེ་བཏམ། སྐྱེ་སྐྱོར་སྐྱེ་བཏམ། ལྷ་ཆེ་རིང་པོ་རྣམས་སུ་སྐྱེ་བཏམ།
 དབང་པོ་མ་ཆང་བར་འགྱུར་བཏམ། ལྷ་བ་ལོག་པ་འཛིན་པར་འགྱུར་བཏམ།

སངས་རྒྱལ་འབྱུང་བ་ལ་མཉེས་པར་མི་བགྱིད་པར་འབྱུང་བའི་ལས་ཀྱི་སྒྲིབ་
 བ་གང་ལགས་པ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་སངས་རྒྱལ་བཙུག་ལྷན་འདས་ཡེ་ཤེས་
 སུ་གྱུར་པ། སྒྱུན་དུ་གྱུར་པ། དཔང་དུ་གྱུར་པ། ཚད་མར་གྱུར་པ། མཐེན་
 བས་གཟིགས་པ་དེ་དག་གི་སྒྱུན་སྒྲར་མཐོལ་ལོ། །འཆགས་སོ། །མི་འཆབ་
 བོ་མི་སྦྲེད་དོ། །སྒྲན་ཆད་ཀྱང་གཅོད་ཅིང་སྒྲོམ་པར་བགྱིད་ལགས་སོ། །
 སངས་རྒྱལ་བཙུག་ལྷན་འདས་དེ་དག་ཐམས་ཅད་བདག་ལ་དགོངས་སུ་
 གསོལ། བདག་གིས་སྐྱེ་བ་འདི་དང་། སྐྱེ་བ་ཐོག་མའི་ཐ་མ་མ་མཆིས་པ་ནས་
 འཁོར་བ་ན་འཁོར་བའི་སྐྱེ་གནས་གཞན་དག་ཏུ་སྐྱིན་པ་ཐ་ན་དུད་འགྲོའི་སྐྱེ་
 གནས་སུ་སྐྱེས་པ་ལ་ཟས་ཁམས་གཅིག་ཅེས་སྦྱལ་བའི་དགོ་བའི་རྩ་བ་གང་
 ལགས་པ་དང་། བདག་གིས་ཚུལ་ཁྲིམས་བསྐྱུངས་པའི་དགོ་བའི་རྩ་བ་གང་
 ལགས་པ་དང་། བདག་གིས་ཆོངས་པར་སྐྱུད་པའི་དགོ་བའི་རྩ་བ་གང་ལགས་
 པ་དང་། བདག་གིས་སེམས་ཅན་ཡོངས་སུ་སྦྱོན་པར་བགྱིས་པའི་དགོ་བའི་
 རྩ་བ་གང་ལགས་པ་དང་། བདག་གིས་བྱང་ཆུབ་མཆོག་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་
 པའི་དགོ་བའི་རྩ་བ་གང་ལགས་པ་དང་། བདག་གི་སྒྲན་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་
 དགོ་བའི་རྩ་བ་གང་ལགས་པ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་གཅིག་ཏུ་བསྐྱུས་ཤིང་
 བཞུམས་ཏེ་བསྒྲོམས་ནས་སྒྲན་མ་མཆིས་པ་དང་། གོང་ན་མ་མཆིས་པ་དང་།
 གོང་མའི་ཡང་གོང་མ། སྒྲན་མའི་ཡང་སྒྲན་མར་ཡོངས་སུ་བསྒྲོ་བས་སྒྲན་མེད་པ་
 ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་ཡོངས་སུ་བསྒྲོ་བར་བགྱིའོ། །ཇི་ལྟར་

འདས་པའི་སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྷན་འདས་ནམས་ཀྱིས་ཡོངས་སུ་བསྐྱོས་པ་
 དང་། རི་ལྷར་མ་བྱོན་པའི་སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྷན་འདས་ནམས་ཀྱིས་ཡོངས་
 སུ་བསྐྱོ་བར་འགྱུར་བ་དང་། རི་ལྷར་ད་ལྷར་བཞུགས་པའི་སངས་རྒྱས་
 བཅོམ་ལྷན་འདས་ནམས་ཀྱིས་ཡོངས་སུ་བསྐྱོ་བར་མཛད་པ་དེ་བཞིན་དུ་
 བདག་གིས་ཀྱང་ཡོངས་སུ་བསྐྱོ་བར་བགྱིད། །སྤྲིག་པ་ཐམས་ཅད་ནི་སོ་
 སོར་བཤམས་སོ། བསོད་ནམས་ཐམས་ཅད་ལ་ནི་རྗེས་སུ་ཡི་རང་དོ། །
 སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ལ་ནི་བསྐྱེད་ཞིང་གསོལ་བ་འདེབས་སོ། །བདག་
 གིས་སྒྲན་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མཆོག་དམ་པ་ཐོབ་པར་གྱུར་ཅིག །མི་
 མཆོག་རྒྱལ་བ་གང་དག་ད་ལྷར་བཞུགས་པ་དང་། གང་དག་འདས་པ་དག་
 དང་དེ་བཞིན་གང་མ་བྱོན། །ཡོན་ཏན་བསྐྱེད་པ་མཐའ་ཡས་རྒྱ་མཆོ་འདྲ་
 གུན་ལ། ཐལ་མོ་སྦྱར་བར་བགྱིས་ཏེ་སྦྱབས་སུ་ཉེ་བར་མཆོད། །

འཕགས་པ་ཕུང་པོ་གསུམ་པ་ཞེས་བྱ་བ་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་མདོ་རྫོགས་སོ།

སྤྱི་བཤམས་

ལྷ་ཏུ་ལགས། སྒྲ་མ་དོ་རྗེ་འཇིན་པ་ཆེན་པོ་ལ་སོགས་པ་སྤྱོད་པ་བཅུ་
 བཞུགས་པའི་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཐམས་ཅད་དང་།
 དགོ་འདུན་བཅུན་པ་ནམས་བདག་ལ་དགོངས་སུ་གསོལ། བདག་མིང་འདི་

ཞེས་བགྱི་བས་ཆེ་རབས་འཁོར་བ་ཐོག་མ་མ་མཆིས་བ་ནས་ད་ལྟར་ལ་ཐུག་
 གི་བར་དུ། ཉོན་མོངས་པ་འདོད་ཆགས་དང་ཞེ་སྤང་དང་གཏི་ཐུག་གི་དབང་
 གིས་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་གྱི་སྒོ་ནས་སྡིག་པ་མི་དགེ་བ་བརྟུ་བགྱིས་པ་
 དང་། མཆམས་མ་མཆིས་པ་ལྟ་བགྱིས་པ་དང་། དེ་དང་ཉེ་ལྟ་བགྱིས་པ་དང་།
 སོ་སོར་ཐར་པའི་སྡིམ་དང་འགལ་བ་དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་བསྐྱོབ་པ་
 དང་འགལ་བ་དང་། གསང་སྤྲུགས་གྱི་དམ་ཆིག་དང་འགལ་བ་དང་། བ་དང་
 མ་ལ་མ་གྲུས་པ་དང་། མཁན་པོ་དང་སྐྱོབ་དཔོན་ལ་མ་གྲུས་དང་། གྲོགས་
 ཆངས་པ་མཚུངས་པར་སྒྱུད་པ་ནམས་ལ་མ་གྲུས་པ་དང་། དགོན་མཆོག་
 གསུམ་ལ་གཞོན་པའི་ལས་བགྱིས་པ་དང་། དམ་པའི་ཆོས་སྤངས་པ་དང་།
 འཕགས་པའི་དགེ་འདུན་ལ་སྐྱར་བ་བཏབ་པ་དང་། སེམས་ཅན་ལ་གཞོན་
 པའི་ལས་བགྱིས་པ་ལ་སོགས་པ་སྡིག་པ་མི་དགེ་བའི་ཆོགས་བདག་གིས་
 བགྱིས་པ་དང་། བགྱིད་དུ་བསྐྱུལ་བ་དང་། གཞན་གྱིས་བགྱིས་པ་ལ་རྗེས་སུ་
 ཡི་རང་བ་ལ་སོགས་པ་མདོར་ན་མཐོ་རིས་དང་ཐར་པའི་གོགས་སུ་གྱུར་ཅིང་
 འཁོར་བ་དང་ངན་སོང་གི་རྒྱར་གྱུར་པའི་ཉེས་ལྟར་གི་ཆོགས་ཅི་མཆིས་པ་
 ཐམས་ཅད་སྒྲ་མ་རྩོ་རྩེ་འཛིན་པ་ཆེན་པོ་ལ་སོགས་པ་ཕྱོགས་བརྩུ་ན་
 བཞུགས་པའི་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་པ་ཐམས་ཅད་དང་། དགེ་
 འདུན་བརྩུན་པ་ནམས་ཀྱི་སྤྱན་སྒྲར་མཐོལ་ལོ། །ཆགས་སོ། །མི་འཆབ་བོ། །
 ཕྱིན་ཆད་སྡིམ་པར་བགྱི་ལགས་སོ། །མཐོལ་ཞིང་བཤགས་ན་བདག་བདེ་བ་

ལ་རེག་པར་གནས་པར་འགྱུར་གྱི། མ་མཐོང་མ་བཤམས་ན་ནི་མི་འགྱུར་
རོ།

གཙུག་པོ་རྒྱལ་བ།

གཙུག་པོ་རྒྱལ་བ་འགྲོ་བའི་མགོན། །འགྲོ་བ་སྐྱབས་པའི་དོན་བཙོན་པ། །
སྐྱབས་ཆེན་འཇིགས་པ་ཀུན་སེལ་ལ། །དེ་རིང་ཉིད་ནས་སྐྱབས་སུ་མཆི། །དེ་
ཡི་ཐུགས་སུ་ཆུད་པའི་ཆོས། །འཁོར་བའི་འཇིགས་པ་སེལ་བ་དང་། །བྱང་
ཆུབ་སེམས་དཔའི་ཆོགས་ལ་ཡང་། །དེ་བཞིན་ཡང་དག་སྐྱབས་སུ་མཆི། །
བདག་ནི་འཇིགས་པས་རྣམ་སྐྱག་པས། །ཀུན་ཏུ་བཟང་ལ་བདག་ཉིད་དབུལ། །
འཇམ་པའི་དབྱངས་ལ་འང་བདག་ཉིད་ཀྱིས། །བདག་གི་ལུས་འདི་དབུལ་བར་
བགྱི། །ཐུགས་རྗེས་སྤྱོད་པ་མ་འབྱུང་བའི། །སྤྱོད་རས་གཟིགས་མགོན་དེ་ལ་
ཡང་། །ཉམ་ཐག་ང་རོས་འོ་དོད་འཕོད། །སྤྱིག་ལྡན་བདག་ལ་བསྐྱབ་ཏུ་གསོལ། །
འཕགས་པ་ནམ་ཁའི་སྤྱིང་པོ་དང་། །ས་ཡི་སྤྱིང་པོ་དག་དང་ནི། །ཐུགས་རྗེ་ཆེ་
མགོན་ཐམས་ཅད་ལ། །སྐྱབས་འཛོལ་སྤྱིང་ནས་འོ་དོད་འཕོད། །གང་ཞིག་
མཐོང་ནས་གཤེན་རྗེ་ཡི། །པོ་ཉ་ལ་སོགས་སྤང་བ་རྣམས། །སྐྱག་ནས་སྤྱོགས་
བཞིར་འབྱེར་བྱེད་པ། །རྫོ་རྗེ་ཅན་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆི། །སྤྱོད་ཆད་བྱེད་ཀྱི་
བཀའ་ལས་འདས། །ད་ནི་འཇིགས་པ་ཆེ་མཐོང་ནས། །བྱེད་ལ་སྐྱབས་སུ་

མཆི་ལགས་ཀྱི། །འཇིགས་པ་ལྷུང་དུ་བསལ་དུ་གསོལ། །

ལུས་ཀྱི་ལས་ནི་རྣམ་གསུམ་དང་། །ངག་གི་རྣམ་པ་བཞི་དག་དང་། །
གང་ཡང་ཡིད་ཀྱི་རྣམ་གསུམ་པོ། །མི་དགོ་བཅུ་པོ་སོ་སོར་བཤགས། །ཐོག་
མ་མེད་ནས་ད་ལྟའི་བར། །མི་དགོ་བཅུ་དང་མཆོམས་མེད་ལྷ། །སེམས་ནི་
ཉོན་མོངས་དབང་གུར་པས། །བགྱིས་པ་ཐམས་ཅད་བཤགས་པར་བགྱི། །
འདོད་ཆགས་ཞེ་སྤང་གཏི་ལྷག་དབང་གིས་ནི། །ལུས་དང་ངག་དང་དེ་བཞིན་
ཡིད་ཀྱིས་ཀྱང་། །སྒྲིག་པ་བདག་གིས་བགྱིས་པ་ཅི་མཆིས་པ། །དེ་དག་
ཐམས་ཅད་བདག་གིས་སོ་སོར་བཤགས། །ཕྱག་འཆལ་བ་དང་མཆོད་ཅིང་
བཤགས་པ་དང་། །རྗེས་སུ་ཡི་རང་བསྐྱལ་ཞིང་གསོལ་བ་ཡི། །དགོ་བ་ཅུང་
ཟད་བདག་གིས་ཅི་བསགས་པ། །ཐམས་ཅད་བདག་གིས་བྱང་ཆུབ་ཆེན་པོར་
བསྩོ། །

བཟང་པོ་སྐྱོད་པའི་སྒྲོན་ལམ།

༡༡། །ཁྱེ་གར་སྐད་དུ། །ལྷུ་ཅ་ཅ་ཅ་ཅ་པ་ཁི་རྩ་ན་རྩ་སྒྲོ། བོད་སྐད་
དུ། འཕགས་པ་བཟང་པོ་སྟོད་པའི་སྟོན་ལམ་གྱི་རྒྱལ་པོ།

འཕགས་པ་འཇམ་དཔལ་གཞོན་ཏུ་རྒྱུ་པ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །རི་
 ལྷོད་སྤྱད་གསུངས་བཅུ་ལྔ་ལྟེན་ལྟེན་ན། །དུས་གསུམ་གཤེགས་པ་མི་ཡི་
 སེང་གི་ཀུན། །བདག་གིས་མ་ལུས་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ལ། །ལུས་དང་དག་
 ཡིད་དང་བས་ཕྱག་བགྱིའོ། །བཟང་པོ་སྤྱོད་པའི་སྒོན་ལམ་སྟོབས་དག་གིས།
 རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་ཡིད་ཀྱི་མཛོན་སུམ་དུ། །ཞིང་གི་རྒྱལ་སྤྱོད་ལུས་རབ་
 བཏུང་བ་ཡིས། །རྒྱལ་བ་ཀུན་ལ་རབ་ཏུ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །རྒྱལ་གཅིག་སྟོང་ན་
 རྒྱལ་སྤྱོད་སངས་རྒྱས་རྣམས། །སངས་རྒྱས་སྤྱི་དབུས་ན་བཞུགས་པ་
 དག །དེ་ལྟར་ཆོས་ཀྱི་དབྱེངས་རྣམས་མ་ལུས་པ། །ཐམས་ཅད་རྒྱལ་བ་དག་
 གིས་གང་བར་མོས། །དེ་དག་བསྐྱབས་པ་མི་བད་རྒྱ་མཆོ་རྣམས། །དབྱེངས་
 ཀྱི་ཡན་ལག་རྒྱ་མཆོའི་སྤྱོད་ཀུན་གྱིས། །རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་ཡོན་ཏན་རབ་བརྗོད་
 ཅིང་། །བདེ་བར་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་བདག་གིས་བསྟོད། །མེ་ཏོག་དམ་
 པ་འཕྲེང་བ་དམ་པ་དང་། །སིལ་སྟན་རྣམས་དང་བྱུག་པ་གདུགས་མཆོག་
 དང་། །མར་མེ་མཆོག་དང་གདུག་སྟོས་དམ་པ་ཡིས། །རྒྱལ་བ་དེ་དག་ལ་ནི་
 མཆོད་པར་བགྱི། །ན་བཟའ་དམ་པ་རྣམས་དང་དྲི་མཆོག་དང་། །སྤྱེ་མ་ཕུར་

མ་དེ་རབ་མཉམ་པ་དང་། །བཀོད་པའི་བྱུང་པར་འཕགས་པའི་མཆོག་ཀྱན་
 གྱིས། །རྒྱལ་བ་དེ་དག་ལ་ནི་མཆོད་པར་བགྱི། །མཆོད་པ་གང་རྣམས་སྒྲ་
 མེད་རྒྱ་ཆེ་བ། །དེ་དག་རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་ལ་ཡང་མོས། །བཟང་པོ་སྦྱོང་ལ་
 དད་པའི་སྟོབས་དག་གིས། །རྒྱལ་བ་ཀྱན་ལ་ཕྱག་འཆའ་མཆོད་པར་བགྱི། །
 འདོད་ཆགས་ཞེ་སྤང་གཏི་ཕྱག་དབང་གིས་ནི། །ལུས་དང་དག་དང་དེ་བཞིན་
 ཡིད་གྱིས་གྱང་། །སྒྲིག་པ་བདག་གིས་བགྱིས་པ་ཅི་མཆིས་པ། །དེ་དག་ཐམས་
 ཅད་བདག་གིས་སོ་སོར་བཤལ། །ཕྱོགས་བཅུའི་རྒྱལ་བ་ཀྱན་དང་སངས་
 རྒྱས་སྤྲུལ། །རང་རྒྱལ་རྣམས་དང་སྟོབ་དང་མི་སྟོབ་དང་། །འགྲོ་བ་ཀྱན་གྱི་
 བསོད་ནམས་གང་ལ་ཡང་། །དེ་དག་ཀྱན་གྱི་རྗེས་སུ་བདག་ཡི་རང་། །གང་
 རྣམས་ཕྱོགས་བཅུའི་འཛིག་རྟེན་སྟོལ་མ་དག །བྱང་ཆུབ་རིམ་པར་སངས་
 རྒྱས་མ་ཆགས་བརྟེས། །མགོན་པོ་དེ་དག་བདག་གིས་ཐམས་ཅད་ལ། །
 འཁོར་ལོ་སྒྲ་ན་མེད་པ་བསྐྱོར་བར་བསྐྱུལ། །ཕྱ་ངན་འདའ་སྟོན་གང་བཞེད་དེ་
 དག་ལ། །འགྲོ་བ་ཀྱན་ལ་ཕན་ཞིང་བདེ་བའི་བྱིར། །བསྐྱལ་པ་ཞིང་གི་རྩལ་
 སྟོད་བཞུགས་པར་ཡང་། །བདག་གི་ཐལ་མོ་རབ་སྦྱར་གསོལ་བར་བགྱི། །
 ཕྱག་འཆའ་བ་དང་མཆོད་ཅིང་བཤལས་པ་དང་། །རྗེས་སུ་ཡི་རང་བསྐྱུལ་
 ཞིང་གསོལ་བ་ཡི། །དགེ་བ་ཅུང་ཟད་བདག་གིས་ཅི་བསགས་པ། །ཐམས་
 ཅད་བདག་གིས་བྱང་ཆུབ་བྱིར་བསྟོལ། །འདས་པའི་སངས་རྒྱས་རྣམས་དང་
 ཕྱོགས་བཅུ་ཡི། །འཛིག་རྟེན་དག་ན་གང་བཞུགས་མཆོད་གྱུར་ཅིག །གང་

ཡང་མ་གྱོན་དེ་དག་རབ་སྐྱར་བར། །བསམ་རྫོགས་བྱང་ཆུབ་རིམ་པར་
 སངས་རྒྱས་གྱོན། །སྟོགས་བཅུའི་ག་ལའི་ཞིང་རྣམས་རི་སྟེང་པ། །དེ་དག་རྒྱ་
 ཆེར་ཡོངས་སུ་དག་གྱུར་ཅིག །བྱང་ཆུབ་ཤིང་དབང་བྱང་ག་ཤེགས་རྒྱལ་བ་
 དང་། །སངས་རྒྱས་སྤྲུལ་གྱིས་རབ་ཏུ་གང་བར་ཤོག །སྟོགས་བཅུའི་སེམས་
 ཅན་གང་རྣམས་རི་སྟེང་པ། །དེ་དག་ཏྱག་ཏུ་ནད་མེད་བདེ་གྱུར་ཅིག །འགྲོ་བ་
 ཀུན་གྱི་ཆོས་ཀྱི་དོན་རྣམས་ནི། །མཐུན་པར་གྱུར་ཅིང་རེ་བའང་འགྲུབ་པར་
 ཤོག །བྱང་ཆུབ་སྟོང་པ་དག་ནི་བདག་སྟོང་ཅིང་། །འགྲོ་བ་ཀུན་ཏུ་སྐྱེ་བ་བླ་
 གྱུར་ཅིག །ཆེ་རབས་ཀུན་ཏུ་འཆི་འཕོ་སྐྱེ་བ་ན། །ཏྱག་ཏུ་བདག་ནི་རབ་ཏུ་
 འབྱུང་བར་ཤོག །རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་རྗེས་སུ་སློབ་གྱུར་ཏེ། །བཟང་པོ་སྟོང་པ་
 ཡོངས་སུ་རྫོགས་བྱེད་ཅིང་། །ཚུལ་ཁྲིམས་སྟོང་པ་རི་མེད་ཡོངས་དག་པ། །
 ཏྱག་ཏུ་མ་ཉམས་སྟོན་མེད་སྟོང་པར་ཤོག །ལྷ་ཡི་སྐད་དང་སྐྱུ་དང་གཞི་ད་
 སྟོན་སྐད། །གྲུལ་བྱམ་དག་དང་མི་ཡི་སྐད་རྣམས་དང་། །འགྲོ་བ་ཀུན་གྱི་སྤྱི་
 རྣམས་རི་ཅམ་པར། །ཐམས་ཅད་སྐད་ཏུ་བདག་གིས་ཆོས་བསྟན་ཏོ། །དེས་
 ཤིང་པ་རོལ་སྟོན་ལ་རབ་བཅོམ་ཏེ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་ནི་ནམ་ཡང་བརྟེན་མ་
 གྱུར། །སྟོགས་པ་གང་རྣམས་སྐྱེ་བ་པར་གྱུར་པ་དག །དེ་དག་མ་ལུས་ཡོངས་སུ་
 བྱང་བར་ཤོག །ལས་དང་ཉོན་མོངས་བདུད་གྱི་ལས་རྣམས་གྲོལ། །གྲོལ་ཞིང་
 འཛིག་ཏེན་འགྲོ་བ་རྣམས་སུ་ཡང་། །རི་ལྟར་བརྒྱ་ཆུས་མི་ཆགས་པ་བཞིན། །
 ཉི་ཟླ་ནམ་མཁའ་ཐོགས་པ་མེད་ལྟར་སྤྱད། །ཞིང་གི་ཁྱོན་དང་སྟོགས་རྣམས་

རི་ཅམ་པར། །ངན་སོང་སྤྱག་བསྐྱལ་རབ་ཏུ་ཞི་བར་བྱེད། །བདེ་བ་དག་ལ་
 འགྲོ་བ་ཀྱན་དགོད་ཅིག ། འགྲོ་བ་ཐམས་ཅད་ལ་ནི་པན་པར་སྤྱད། །བྱང་ཆུབ་
 སྦྱོང་བ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་བྱེད་ཅིང་། །སེམས་ཅན་དག་གི་སྦྱོང་དང་མཐུན་
 པར་འབྲུག །བཟང་པོ་སྦྱོང་བ་དག་ནི་རབ་སྟོན་ཅིང་། །མ་འོངས་བསྐྱལ་བ་
 ཀྱན་ཏུ་སྦྱོང་གྱུར་ཅིག །བདག་གི་སྦྱོང་དང་མཆོངས་པར་གང་སྦྱོང་བ། །དེ་
 དག་དང་ནི་རྟག་ཏུ་འགྲོགས་པར་ཤོག །ལུས་དང་ངག་རྒྱུ་ས་དང་ནི་སེམས་
 གྱིས་ཀྱང་། །སྦྱོང་བ་དག་དང་སྟོན་ལམ་གཅིག་ཏུ་སྦྱོང་། །བདག་ལ་པན་པར་
 འདོད་པའི་གྲོགས་པོ་གང་། །བཟང་པོ་སྦྱོང་བ་རབ་ཏུ་སྟོན་བབྱེད་བ། །དེ་
 དག་དང་ཡང་རྟག་ཏུ་ཐུང་པར་ཤོག །དེ་དག་བདག་གིས་ནམ་ཡང་ཡིད་མི་
 དབྱུང་། །སངས་རྒྱས་སྤྱད་ཀྱིས་བསྐྱོར་བའི་མགོན་པོ་རྒྱུ་ས། །མདོན་སྤྱད་
 རྟག་ཏུ་བདག་གིས་རྒྱལ་བ་བཟླ། །མ་འོངས་བསྐྱལ་བ་ཀྱན་ཏུ་མི་སྦྱོང་བར། །དེ་
 དག་ལ་ཡང་མཆོད་པ་རྒྱ་ཆེར་བབྱེད། །རྒྱལ་བ་རྒྱུ་ས་ཀྱི་དམ་པའི་ཆོས་
 འཛིན་ཅིང་། །བྱང་ཆུབ་སྦྱོང་བ་ཀྱན་ཏུ་སྤྱང་བར་བྱེད། །བཟང་པོ་སྦྱོང་བ་རྒྱུ་
 པར་སྦྱོང་བ་ཡང་། །མ་འོངས་བསྐྱལ་བ་ཀྱན་ཏུ་སྤྱད་པར་བབྱེད། །སྤྱིད་པ་
 ཐམས་ཅད་ཏུ་ཡང་འཁོར་བ་ན། །བསོད་ནམས་ཡེ་ཤེས་དག་ནི་མི་བཟང་
 རྟེན། །ཐབས་དང་ཤེས་རབ་ཉིང་འཛིན་རྒྱུ་ས་ཐར་དང་། །ཡོན་ཏན་ཀྱན་གྱི་མི་
 བཟང་མཛོད་གྱུར་ཅིག །རྒྱལ་གཅིག་སྟེང་ན་རྒྱལ་སྟེང་ཞིང་རྒྱུ་ས་ཉི། །ཞིང་
 དེར་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་སངས་རྒྱས་རྒྱུ་ས། །སངས་རྒྱས་སྤྱད་ཀྱི་དབྱུ་ས་

ན་བཅུགས་པ་ལ། །བྱང་ཆུབ་སྟོང་པ་སྟོང་ཅིང་བཟླ་བར་བཟུ། །དེ་ལྟར་མ་
 ལུས་ཐམས་ཅད་སྟོགས་སུ་ཡང་། །སྐྱེ་ཅེས་ཁྱོན་ལ་དུས་གསུམ་ཆད་སྟེད་
 གྱི། །སངས་རྒྱས་རྒྱ་མཚོ་ཞིང་རྣམས་རྒྱ་མཚོ་དང་། །བསྐྱལ་པ་རྒྱ་མཚོར་
 སྟོང་ཅིང་རབ་ཏུ་འཇུག། །གསུང་གཅིག་ཡན་ལག་རྒྱ་མཚོའི་སྐྱ་སྐྱད་གྱིས། །
 རྒྱལ་བ་ཀུན་དབྱངས་ཡན་ལག་རྣམ་དག་པ། །འགྲོ་བ་ཀུན་གྱི་བསམ་པ་ཇི་
 བཞིན་དབྱངས། །སངས་རྒྱས་གསུང་ལ་རྟག་ཏུ་འཇུག་པར་བཟུ། །དུས་
 གསུམ་གཤེགས་པའི་རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་དག། །འཁོར་ལོའི་ཚུལ་རྣམས་རབ་
 ཏུ་བསྐྱོར་བ་ཡི། །དེ་དགགི་ཡང་གསུང་དབྱངས་མི་བཟད་ལ། །སྟོ་ཡི་སྟོབས་
 གྱིས་བདག་ཀྱང་རབ་ཏུ་འཇུག། །མ་འོངས་བསྐྱལ་པ་ཐམས་ཅད་འཇུག་པར་
 ཡང་། །སྐྱད་ཅིག་གཅིག་གིས་བདག་ཀྱང་འཇུག་པར་བཟུ། །གང་ཡང་
 བསྐྱལ་པ་དུས་གསུམ་ཆད་དེ་དག། །སྐྱད་ཅིག་ཆ་ཤས་གྱིས་ནི་ཞུགས་པར་
 སྟུང་། །དུས་གསུམ་གཤེགས་པ་མི་ཡི་སེང་གོ་གང་། །དེ་དག་སྐྱད་ཅིག་
 གཅིག་ལ་བདག་གིས་བཟླ། །རྟག་ཏུ་དེ་དག་གི་ནི་སྟོང་ཡུལ་ལ། །སྐྱུ་མར་
 གྱུར་པའི་རྣམ་ཐར་སྟོབས་གྱིས་འཇུག། །གང་ཡང་དུས་གསུམ་དག་གི་ཞིང་
 བཀོད་པ། །དེ་དག་རྒྱལ་གཅིག་སྟེང་དུ་མཛོན་པར་བསྐྱབ། །དེ་ལྟར་མ་ལུས་
 སྟོགས་རྣམས་ཐམས་ཅད་དུ། །རྒྱལ་བ་དག་གི་ཞིང་རྣམས་བཀོད་ལ་འཇུག།
 །གང་ཡང་མ་ཁྱོན་འཇིག་རྟེན་སྟོན་མ་རྣམས། །དེ་དག་རིམ་པར་འཆང་རྒྱ་
 འཁོར་ལོ་བསྐྱོར། །སྤངས་འདས་པ་རབ་ཏུ་ཞི་མཐའ་སྟོན། །མགོན་པོ་ཀུན་

གྱི་བྱང་དུ་བདག་མཆིའོ། །ཀུན་ཏུ་ཐུར་བའི་རྩ་འཁྱུལ་སྟོབས་ནམས་དང་། །
 ཀུན་ནས་སྟོ་ཡི་ཐེག་པའི་སྟོབས་ནམས་དང་། །ཀུན་ཏུ་ཡོན་ཏན་སྦྱོང་བའི་
 སྟོབས་ནམས་དང་། །ཀུན་ཏུ་བྱུང་བ་བྱམས་པ་དག་གི་སྟོབས། །ཀུན་ནས་
 དགོ་བའི་བསོད་ནམས་སྟོབས་ནམས་དང་། །ཆགས་པ་མེད་པར་གྱུར་བའི་
 ཡེ་ཤེས་སྟོབས། །ཤེས་རབ་ཐབས་དང་ཉིང་འཛིན་སྟོབས་དག་གིས། །བྱང་
 ལུ་སྟོབས་ནམས་ཡང་དག་སྐྱབ་པར་བྱེད། །ལས་ཀྱི་སྟོབས་ནམས་ཡོངས་
 སུ་དག་བྱེད་ཅིང་། །ཉོན་མོངས་སྟོབས་ནམས་ཀུན་ཏུ་འཛོམས་པར་བྱེད། །
 བདུད་ཀྱི་སྟོབས་ནམས་སྟོབས་མེད་རབ་བྱེད་ཅིང་། །བཟང་པོ་སྦྱོང་བའི་
 སྟོབས་ནི་རྫོགས་པར་བགྱི། །ཞིང་ནམས་རྒྱ་མཆོ་རྣམ་པར་དག་བྱེད་ཅིང་། །
 སེམས་ཅན་རྒྱ་མཆོ་དག་ནི་རྣམ་པར་སྦྱོལ། །ཆོས་ནམས་རྒྱ་མཆོ་རབ་ཏུ་
 མཐོང་བྱེད་ཅིང་། །ཡེ་ཤེས་རྒྱ་མཆོ་རབ་ཏུ་རྫོགས་པར་བྱེད། །སྦྱོང་བ་རྒྱ་
 མཆོ་རྣམ་པར་དག་བགྱིད་ཅིང་། །སྟོན་ལམ་རྒྱ་མཆོ་རབ་ཏུ་རྫོགས་པར་བྱེད། །
 སངས་རྒྱས་རྒྱ་མཆོ་རབ་ཏུ་མཆོད་བགྱིད་ཅིང་། །བསྐྱེད་པ་རྒྱ་མཆོ་རམི་སྦྱོ་
 སྦྱང་པར་བགྱི། །གང་ཡང་དུས་གསུམ་གཤེགས་པའི་རྒྱལ་བ་ཡི། །བྱང་ལུ་
 སྦྱོང་བའི་སྟོན་ལམ་བྱེ་བྲག་ནམས། །བཟང་པོ་སྦྱོང་བས་བྱང་ལུ་སངས་
 རྒྱས་ནས། །དེ་ཀུན་མ་ལུས་བདག་གིས་རྫོགས་པར་བགྱི། །རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་
 སྤུས་ཀྱི་ཐུ་བོ་ལ། །གང་གི་མིང་ནི་ཀུན་ཏུ་བཟང་ཞེས་བྱ། །མཁས་པ་དེ་དང་
 མཚུངས་པར་སྦྱང་བའི་བྱིར། །དགོ་བ་འདི་དག་ཐམས་ཅད་རབ་ཏུ་བསྟོ། །

ལུས་དང་དག་དང་ཡིད་ཀྱང་རྣམ་དག་ཅིང་། །སྟོང་པ་རྣམ་དག་ཞིང་རྣམས་
 ཡོངས་དག་པར། །བསྟོ་བ་བཟང་པོ་མཁས་པ་ཅི་འདྲ་བ། །དེ་འདྲར་བདག་
 ཀྱང་དེ་དང་མཚུངས་པར་ཞོག །ཀུན་ནས་དགོ་བ་བཟང་པོ་སྟོང་པའི་ཕྱིར། །
 འཇམ་དཔལ་གྱི་ནི་སྟོན་ལམ་སྟོང་པར་བགྱི། །མ་འོངས་བསྐྱལ་བ་ཀུན་ཏུ་མི་
 སྟོ་བར། །དེ་ཡི་བྱ་བ་མ་ལུས་རྫོགས་པར་བགྱི། །སྟོང་པ་དག་ནི་ཆད་ཡོད་
 མ་གྱུར་ཅིག །ཡོན་ཏན་རྣམས་ཀྱང་ཆད་གཟུང་མེད་པར་ཞོག །སྟོང་པ་ཆད་
 མེད་པ་ལ་གནས་ནས་ཀྱང་། །དེ་དག་འབྲུལ་པ་ཐམས་ཅད་འཆལ་བར་
 བགྱི། །ནམ་མཁའི་མཐར་ཐུག་གྱུར་པ་ཇི་ཅམ་པ། །སེམས་ཅན་མ་ལུས་
 མཐའ་ཡང་དེ་བཞིན་ཏེ། །ཇི་ཅམ་ལས་དང་ཉོན་མོངས་མཐར་གྱུར་པ། །
 བདག་གི་སྟོན་ལམ་མཐའ་ཡང་དེ་ཅམ་མོ། །གང་ཡང་སྟོགས་བཅུའི་ཞིང་
 རྣམས་མཐའ་ཡས་པ། །རིན་ཆེན་བརྒྱན་ཏེ་རྒྱལ་བ་རྣམས་ལ་ཕུལ། །ལྟ་དང་
 མི་ཡི་བདེ་བ་མཆོག་རྣམས་ཀྱང་། །ཞིང་གི་རྒྱལ་སྟེད་བསྐྱལ་བར་ཕུལ་བ་
 བས། །གང་གིས་བསྟོ་བའི་རྒྱལ་པོ་འདི་ཐོས་ནས། །བྱང་ཆུབ་མཆོག་གི་
 རྗེས་སུ་རབ་མོས་ཞིང་། །ལན་ཅིག་ཅམ་ཡང་དག་པ་བསྟེད་པ་ནི། །བསོད་
 རྣམས་དམ་པའི་མཆོག་ཏུ་འདི་འགྱུར་རོ། །གང་གིས་བཟང་སྟོང་སྟོན་ལམ་
 འདི་བཏབ་པས། །དེས་ནི་དན་སོང་ཐམས་ཅད་སྤངས་པར་གྱུར། །དེས་ནི་
 གྲོགས་པོ་དན་པ་སྤངས་པ་ཡིན། །སྤང་བ་མཐའ་ཡས་དེ་ཡང་དེས་སྦྱར་
 མཐོང་། །དེ་དག་རྟེན་པ་རབ་རྟེན་བདེ་བར་འཆོ། །མི་ཆེ་འདིར་ཡང་དེ་དག་

ལེགས་པར་འོང་། །ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་དེ་ཡང་ཅི་འདྲ་བར། །དེ་དག་རིང་པོར་མི་
 རྟོགས་དེ་བཞིན་འགྱུར། །མཆོམས་མེད་ལྷ་པོ་དག་གི་སྒྲིག་པ་རྣམས། །གང་
 གིས་མི་ཤེས་དབང་གིས་བྱས་པ་དག །དེ་ཡིས་བཟང་པོ་སྦྱོད་པ་འདི་བརྗོད་
 བ། །སྦྱར་དུ་མ་ལུས་ཡོངས་སུ་བྱང་བར་འགྱུར། །ཡེ་ཤེས་དང་ནི་གཟུགས་
 དང་མཆོན་རྣམས་དང་། །རིགས་དང་ཁ་དོག་རྣམས་དང་ལྡན་པར་
 འགྱུར། །བདུད་དང་སྦྱ་སྟེགས་མང་པོས་དེ་མི་བྱལ། །འཇིག་རྟེན་གསུམ་པོ་
 ཀུན་ནའང་མཆོད་པར་འགྱུར། །བྱང་ཆུབ་ཤིང་དབང་བྱུང་དུ་དེ་སྦྱར་འགོ། །
 སོང་ནས་སེམས་ཅན་པན་སྒྱུར་དེར་འདུག་སྟེ། །བྱང་ཆུབ་སངས་རྒྱས་
 འཁོར་ལོ་རབ་ཏུ་བསྐྱོར། །བདུད་རྣམས་སྟེ་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་
 བརྒྱལ། །གང་ཡང་བཟང་པོ་སྦྱོད་པའི་སྟོན་ལམ་འདི། །འཆང་བ་དང་ནི་སྟོན་
 ཏམ་སྟོག་ན་ཡང་། །དེ་ཡི་རྣམ་པར་སྟོན་པའང་སངས་རྒྱས་མཁྱེན། །བྱང་
 ཆུབ་མཆོག་ལ་སོམ་ཉི་མ་བྱེད་ཅིག །འཇམ་དཔལ་དཔལ་པོས་ངི་ལྟར་མཁྱེན་
 པ་དང་། །ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་དེ་ཡང་དེ་བཞིན་ཏེ། །དེ་དག་ཀུན་གྱི་རྗེས་སུ་
 བདག་སྟོབ་བྱིས། །དགོ་བ་འདི་དག་ཐམས་ཅད་རབ་ཏུ་བསྐྱོ། །དུས་གསུམ་
 གཤེགས་པའི་རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས། །བསྟོ་བ་གང་ལ་མཆོག་ཏུ་བསྐྱུགས་
 པ་དེས། །བདག་གིས་དགོ་བའི་རྩ་བ་འདི་ཀུན་གྲང་། །བཟང་པོ་སྦྱོད་བྱིར་
 རབ་ཏུ་བསྐྱོ་བར་བགྱི། །བདག་ནི་འཆི་བའི་དུས་བྱེད་གྱུར་པ་ན། །སྦྱིབ་པ་
 ཐམས་ཅད་དག་ནི་བྱིར་བསལ་ཏེ། །མདོན་སུམ་སྤང་བ་མཐའ་ཡས་དེ་མཐོང་

ནས། །བདེ་བ་ཅན་གྱི་ཞིང་དེར་རབ་ཏུ་འགོ། །དེར་སོང་ནས་ནི་སྟོན་ལམ་
འདི་དག་གྱང་། །ཐམས་ཅད་མ་ལུས་མངོན་དུ་འགྱུར་བར་ཤོག། །དེ་དག་མ་
ལུས་བདག་གིས་ཡོངས་སུ་གང་། །འཛིག་ཏེན་རི་སྟོང་སེམས་ཅན་པན་པར་
བགྱི། །རྒྱལ་བའི་དགྱིལ་འཁོར་བཟང་ཞིང་དགའ་བ་དེར། །པརྫོང་དམ་པ་ཤིན་
ཏུ་མངོས་ལས་སྐྱེས། །སྤང་བ་མཐའ་ཡས་རྒྱལ་བས་མངོན་སུམ་དུ། །ལུང་
བསྟན་པ་ཡང་བདག་གིས་དེར་ཐོབ་ཤོག། །དེས་ནི་བདག་གིས་ལུང་བསྟན་
རབ་ཐོབ་ནས། །སྤྱལ་བ་མང་པོ་བྱེ་བ་ཐུག་བརྒྱ་ཡིས། །སྟོ་ཡི་སྟོབས་ཀྱིས་
སྟོགས་བརྩུ་ནམས་སུ་ཡང་། །སེམས་ཅན་ནམས་ལ་པན་པ་མང་པོར་
བགྱིད། །བཟང་པོ་སྟོང་པའི་སྟོན་ལམ་བཏབ་པ་ཡི། །དགོ་བ་ཅུང་ཟད་བདག་
གིས་ཅི་བསགས་པ། །དེས་ནི་འགོ་བའི་སྟོན་ལམ་དགོ་བ་ནམས། །སྐྱད་ཅིག་
གཅིག་གིས་ཐམས་ཅད་འགྱུར་བར་ཤོག། །བཟང་པོ་སྟོང་པའི་སྟོན་ལམ་
བསྟོས་པ་ཡིས། །བསོད་ནམས་དམ་པ་མཐའ་ཡས་གང་ཐོབ་དེས། །འགོ་བ་
སྤྱལ་བསྟེན་མཆོད་པོར་བྱིང་བ་ནམས། །འོད་དཔག་མེད་པའི་གནས་རབ་ཐོབ་
པར་ཤོག། །སྟོན་ལམ་རྒྱལ་བོ་འདི་དག་མཆོག་གི་གཙོ། །མཐའ་ཡས་འགོ་བ་
ཀུན་ལ་པན་བྱེད་ཅིང་། །ཀུན་ཏུ་བཟང་པོས་བརྒྱན་པའི་གཞུང་གྲུབ་སྟེ། །ངན་
སོང་རྒྱུད་ནམས་མ་ལུས་སྟོངས་བར་ཤོག། །

འཕགས་པ་བཟང་པོ་སྟོང་པའི་སྟོན་ལམ་གྱི་རྒྱལ་བོ་རྫོགས་སོ། །

བྱམས་པའི་སྟོན་ལམ།

༡༡། །སངས་རྒྱལ་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །དང་སྟོང་ལྷ་མིག་ལྟན་
པ་ཡི། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་དང་ཡང་། །ཉན་ཐོས་རྣམས་ལ་ཕྱག་
འཆའ་ལོ། །དན་འགྲོའི་ལམ་ནི་བསྟོན་བགྱིད་ཅིང་། །མཐོ་རིས་ལམ་ནི་རབ་
སྟོན་ལ། །ཀ་ཤེ་མེད་པར་འདྲན་བགྱིད་པའི། །བྱང་ཆུབ་སེམས་ལ་ཕྱག་
འཆའ་ལོ། །སེམས་ཀྱི་དབང་དུ་གྱུར་པས་ན། །བདག་གིས་སྡིག་པ་ཅི་བགྱིས་
པ། །སངས་རྒྱལ་སྟུན་སྒྲར་མཆིས་ནས་སུ། །བདག་གིས་དེ་དག་བཞགས་
པར་བགྱི། །བདག་ལས་རྣམ་པ་གསུམ་གང་གིས། །བསོད་ནམས་ཆོགས་ནི་
བསྐྱེད་པ་དེ། །བདག་གི་ཀུན་མཁྱེན་ས་བོན་ཏེ། །བདག་ལ་བྱང་ཆུབ་མི་བྱད་
ཤོག། །སྟོགས་བཅུ་དག་གི་ཞིང་རྣམས་སུ། །སངས་རྒྱལ་མཆོད་པ་གང་བྱང་
བ། །སངས་རྒྱལ་མཁྱེན་པ་ཡི་རང་བ། །དེ་ལ་བདག་ནི་ཡི་རང་ངོ། །སྡིག་པ་
ཐམས་ཅད་བཞགས་པར་བགྱི། །བསོད་ནམས་ཀུན་ལ་ཡི་རང་ངོ། །སངས་
རྒྱལ་ཀུན་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །བདག་ནི་ཡེ་ཤེས་མཆོག་ཐོག་ཤོག། །སྟོགས་
བཅུ་དག་གི་སྟོགས་རྣམས་སུ། །ས་བཅུ་དག་ལ་གནས་པ་ཡི། །བྱང་ཆུབ་
སེམས་དཔའ་བྱང་ཆུབ་མཆོག། །འཆང་རྒྱ་བགྱིད་པར་བསྐྱེད་མ་འདེབས། །
བྱང་ཆུབ་དམ་པར་སངས་རྒྱལ་ཤིང་། །སྡེ་དང་བཅས་པའི་བདུད་བརྒྱལ་
ནས། །སྟོག་ཆགས་ཀུན་ལ་སྦྲན་སྦྲད་དུ། །ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱོར་གྱུར་ཅིག།

ཆོས་རྒྱུ་ཆེན་པོའི་སྒྲ་ཡིས་ནི། །སེམས་ཅན་སྤྱག་བསྐྱེད་ཐར་བཀྱིད་ཤོག། །
 བསྐྱེད་བ་བྱེ་བ་བསམ་ཡས་སྤྱ། །ཆོས་སྟོན་མཛད་ཅིང་བཞུགས་གྱུར་ཅིག། །
 འདོད་པའི་འདམ་དུ་བྱིང་གྱུར་ཅིག། །སྤྱིང་པའི་སྤྱད་བྱས་དམ་བཅིངས་པ། །
 འཆིང་བ་ཀྱན་གྱིས་བཅིངས་དག་ལ། །རྒྱུ་གཉིས་མཆོག་རྣམས་གཟིགས་
 སྤྱ་གསོལ། །སེམས་ཀྱི་བྱི་མར་གྱུར་བ་ལ། །སངས་རྒྱས་རྣམས་ནི་སྟོན་མི་
 མཛད། །སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་བྱམས་སྤྱགས་ལྡན། །སྤྱིང་པའི་མཆོ་ལས་
 སྟོལ་བར་ཤོག། །རྫོགས་བའི་སངས་རྒྱས་གང་བཞུགས་དང་། །གང་དག་
 འདས་དང་མ་བྱོན་པ། །དེ་དག་རྗེས་སུ་བདག་སྟོབ་ཅིང་། །བྱང་ཆུབ་སྤྱད་བ་
 སྤྱོད་གྱུར་ཅིག། །པ་རོལ་བྱིན་སྤྱགས་རྫོགས་བཀྱིས་ནས། །འགོ་སྤྱག་སེམས་
 ཅན་ཐར་བཀྱིད་ཤོག། །མདོན་ཤེས་སྤྱག་པོ་མདོན་བཀྱིད་ནས། །སྤྱེད་བྱང་
 ཆུབ་རིག་གྱུར་ཅིང་། །མ་སྤྱེས་པ་དང་མི་འབྱུང་དང་། །རང་བཞིན་མ་མཆིས་
 གནས་མ་མཆིས། །རྣམ་རིག་མ་མཆིས་དངོས་མ་མཆིས། །སྟོང་པའི་ཆོས་
 ནི་རྫོགས་པར་ཤོག། །སངས་རྒྱས་བྱང་སྟོང་ཆེན་པོ་ལྟར། །སེམས་ཅན་མ་
 མཆིས་སྟོག་མ་མཆིས། །གང་ཟག་མ་མཆིས་གསོ་མ་མཆིས། །བདག་མ་
 མཆིས་ཀྱི་ཆོས་རྫོགས་ཤོག། །བདག་འཛིན་བདག་གིར་འཛིན་པ་ཡི། །དངོས་
 པོ་ཀྱན་ལ་མི་གནས་པར། །སེམས་ཅན་ཀྱན་ལ་སྦྱོར་སྤྱད་དུ། །སེར་སྒྲ་མ་
 མཆིས་སྦྱིན་གཏོང་ཤོག། །དངོས་པོ་དངོས་པོ་མ་མཆིས་པས། །བདག་གི་
 ལོངས་སྤྱོད་སྤྱོད་གྱུར་ཤོག། །དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་རྣམ་འཛིག་པས། །སྦྱིན་

བའི་པ་རོལ་ཕྱིན་རྫོགས་ཤོག། བློ་ལ་བློ་ལ་སྒྲིལ་མེད་ཅིང་། །ཚུ་ལ་
 བློ་ལ་རྣམ་པར་དག་དང་ལྡན། །རྫོམ་སེམས་མེད་པའི་ཚུ་ལ་བློ་ལ་བློ་ལ་།
 ཚུ་ལ་བློ་ལ་པ་རོལ་ཕྱིན་རྫོགས་ཤོག། །ས་འམ་ཡང་ན་ཚུ་འམ་མེ། །སྒྲུང་གི་
 ཁམས་ལྟར་མི་གནས་ཤིང་། །བཟོད་པའམ་ཁོ་བ་མ་མཆིས་པས། །བཟོད་
 བའི་པ་རོལ་ཕྱིན་རྫོགས་ཤོག། །བཙུན་འགྲུས་བཙུན་པའི་བཙུན་འགྲུས་
 གྱིས། །བཙུན་སྒྲོ་ལེ་ལོ་མ་མཆིས་ཤིང་། །སྒྲོ་བས་དང་ལྡན་པའི་ལུས་སེམས་
 གྱིས། །བཙུན་འགྲུས་པ་རོལ་ཕྱིན་རྫོགས་ཤོག། །སྒྲུ་མ་ལྟ་བུའི་ཉིང་འཛིན་
 དང་། །དཔའ་བར་འགྲོ་བའི་ཉིང་འཛིན་དང་། །རྩི་རྩི་ལྟ་བུའི་ཉིང་འཛིན་གྱིས། །
 བསམ་གཏན་པ་རོལ་ཕྱིན་རྫོགས་ཤོག། །རྣམ་པར་ཐར་པའི་སྒོ་གསུམ་དང་། །
 དུས་གསུམ་མཉམ་པ་ཉིད་དང་ནི། །རིག་གསུམ་མཛོན་སུམ་བགྱིས་པ་ཡིས། །
 ཤེས་རབ་པ་རོལ་ཕྱིན་རྫོགས་ཤོག། །སངས་རྒྱས་ཀྱིས་གྱིས་བསྐྱབས་པ་
 དང་། །འོད་དང་གཟི་བུའི་འབར་བ་དང་། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་བཙུན་
 འགྲུས་གྱིས། །བདག་གཞན་བསམ་པ་རྫོགས་གྲུར་ཅིག། །དེ་ལྟར་སྒྲུད་པ་
 སྒྲུད་བྱེད་ཅིང་། །བྱམས་པ་གྲགས་དང་ལྡན་པ་ཡིས། །པ་རོལ་ཕྱིན་བྱུག་
 རྫོགས་བྱས་ནས། །ས་བཙུའི་སྒྲོ་ལ་རབ་ཏུ་གནས། །

ར་མོ་རྩ་ཏུ་ལྟ་ལ། ར་མོ་རྩ་ཏུ་ལྟ་ལ། རྩ་ལྟ་ལྟ་ལ། རྩ་ལྟ་ལྟ་ལ།
 རྩ་ལྟ་ལྟ་ལ། རྩ་ལྟ་ལྟ་ལ། རྩ་ལྟ་ལྟ་ལ། རྩ་ལྟ་ལྟ་ལ།
 རྩ་ལྟ་ལྟ་ལ། རྩ་ལྟ་ལྟ་ལ། རྩ་ལྟ་ལྟ་ལ། རྩ་ལྟ་ལྟ་ལ།

སི་རྒྱུ་ཉ་ར་ཉ་ར། མ་རྒྱུ་བོ་རྒྱུ་མཐུ་བྲེ་ང། སྒྱ་ར་སྒྱ་ར། ཨ་སྒྱ་ཀི་ས་མ་ཡ། བོ་རྒྱུ་
བོ་རྒྱུ། མ་རྒྱུ་བོ་རྒྱུ་སྒྱུ། ཨོ་མོ་ཉི་མོ་ཉི་མ་རྒྱུ་མོ་ཉི་མ་རྒྱུ། ཨོ་ཐུ་ནི་ཐུ་ནི་སྒྱ་ར་
སྒྱུ།

༥ འདི་ཡིས་དག་བས་བདག་གཞན་འགོ་བ་ཀུན། །འཕྱོ་འཕྱོ་སྒྱུར་
པའི་མོད་ལ་དགའ་ལྡན་དུ། །ཆོས་ཀྱིས་མཐོ་བའི་ཁ་བཟང་དེར་སྐྱེས་ནས།
མི་པམ་ཆོས་རྗེའི་སྤྱས་ཀྱི་ཐུ་བོར་འོག། །ས་བཅུའི་དབང་ཐུག་རྒྱལ་ཆ་བ་
འཛམ་གླིང་དུ། །སྟོབས་བཅུ་མངའ་བའི་གོ་འཕང་བརྟེན་པའི་ཆེ། །གསུང་གི་
བདུད་ཅིའི་ཐོག་མ་རབ་ཐུངས་ནས། །རྒྱལ་བའི་མཛེད་པ་མ་ལུས་མཐར་
ཕྱིན་འོག།

འདི་ནས་འཕྱོ་འཕྱོ་སྒྱུར་མ་ཐག། །དགའ་ལྡན་སྐྱེ་གནས་ཡིད་དགའ་
བར། །ཐུར་དུ་བྱམས་མགོན་མཉེས་བྱས་ནས། །བྱང་ཆུབ་ལུང་བསྟན་ཐོབ་
པར་འོག།

སྒྲིང་འཇུག་སྒྲིན་ལམ།

༡༡། །བདག་གིས་བྱང་ཆུབ་སྒྲིང་བ་ལ། །འཇུག་བ་རྣམ་པར་
 བརྩམས་པ་ཡི། །དག་བ་གང་དེས་འགྲོ་བ་ཀུན། །བྱང་ཆུབ་སྒྲིང་ལ་འཇུག་
 པར་ཤོག །སྒྲིགས་རྣམས་ཀུན་ན་ལུས་དང་སེམས། །སྤྱག་བསྐྱེད་ནད་བ་ཇི་
 སྒྲིང་བ། །དེ་དག་བདག་གི་བསོད་ནམས་གྱིས། །བདེ་དགའ་རྒྱ་མཚོ་ཐོབ་
 པར་ཤོག །དེ་དག་འཁོར་བ་ཇི་སྒྲིང་དུ། །རྣམ་ཡང་བདེ་ལས་ཉམས་མ་
 གྱུར། །འགྲོ་བས་སྒྲིན་མེད་པ་ཡི། །བདེ་བ་རྒྱན་མི་འཆད་ཐོབ་ཤོག །འཇིག་
 ཉེན་ཁམས་ན་དཔྱལ་བ་དག །གང་དག་ཇི་སྒྲིང་ཡོད་པ་རྣམས། །དེ་དག་ཏུ་ནི་
 ལུས་ཅན་རྣམས། །བདེ་ཅན་བདེ་བས་དགའ་བར་ཤོག །གང་བས་ཉམ་ཐག་
 རྩོ་ཐོབ་ཤོག །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྒྲིན་ཆེན་ལས། །བྱང་བའི་རྒྱ་བོ་མཐའ་
 ཡས་གྱིས། །ཆ་བས་ཉམ་ཐག་བསིལ་ཐོབ་ཤོག །རལ་གྱི་ལོ་མའི་ནགས་ཆལ་
 ཡང་། །དེ་ལ་དགའ་ཆལ་སྤྱག་གྱུར་ཤོག །འཕལ་མ་ལི་ཡི་སྒྲིང་པོ་ཡང་། །
 དཔག་བསམ་ཤིང་དུ་འབྱུངས་པར་ཤོག །མཐིང་རིལ་དུར་བ་དག་དང་ངང་
 པ་དང་། །བཞད་སོགས་སྐད་སྒྲིན་འབྱེན་པས་མཛེས་གྱུར་ཅིག །བརྒྱ་བྱི་
 བསྐྱེད་ཆེ་ལྡན་མཚོ་དག་གིས། །དཔྱལ་བའི་ས་སྒྲིགས་དག་ནི་ཉམས་དགའ་
 ཤོག །སོལ་སྤང་དེ་དག་རིན་ཆེན་སྤང་པོར་གྱུར། །ས་བསྐྱེད་ཤོག །ས་
 གཞི་བསྐྱར་བར་ཤོག །བསྐྱེད་འཛེམས་རི་བོ་རྣམས་ཀྱང་མཚོད་པ་ཡི། །
 གཞལ་མེད་ཁང་གྱུར་བདེ་གཤེགས་གང་བར་ཤོག །མདག་མ་རྩོ་བསྐྱེད་ས་

མཆོན་གྱི་ཆར་པ་དག།དེང་ནས་བཟུང་སྟེ་མེ་ཏོག་ཆར་པར་གྱུར། །པན་ཚུན་
མཆོན་གྱིས་འདེབས་པ་དེ་ཡང་ནི། །དེང་ནས་བཅེ་ཕྱིར་མེ་ཏོག་འཕེན་པར་
ཤོག། །ཚུ་བོ་རབ་མེད་མེ་དང་འབྲུན་དང་བྱེད་བ་དག། །ཤ་ཀྱན་ཞིག་གྱུར་ཅུས་
གོང་མེ་ཏོག་ཀྱན་དེའི་མདོག། །བདག་གི་དགོ་བའི་སྟོབས་ཀྱིས་ལྷ་ཡི་ལུས་
ཐོབ་ནས། །ལྷ་མོ་རྣམས་དང་ལྷན་ཅིག་དལ་གྱིས་འབབ་གནས་ཤོག། ཅི་ཕྱིར་
འདིར་ནི་ག་ཤིན་རྗེའི་མི་དང་ཁྱ་དང་བྱ་གློད་མི་བཟད་རྣམས་སྐྱག་གྱེད། །ཀྱན་
ནས་ཐུན་བསལ་བདེ་དགའ་སྦྱེད་པའི་མཐུ་བཟང་འདི་ཀོ་སུ་ཡི་མཐུ་སྟམ་
སྟེ། །ཤེན་དུ་བལྟས་ན་ནམ་མཁའི་དཀྱིལ་ན་ཕྱག་ན་རྩོ་རྩེ་འབར་བ་བཞུགས་
མཐོང་ནས། །རབ་ཏུ་དགའ་བའི་ཤུགས་ཀྱིས་སྒྲིག་དང་བྲལ་ནས་དེ་དང་ལྷན་
ཅིག་འགོ་བར་ཤོག། །མེ་ཏོག་ཆར་པ་སྟོས་ཚུ་དང་འབྲེས་འབབ་པ་ཡིས། །
དཔྱལ་བའི་མེ་དག་ཆེལ་ཆེལ་གསོད་པ་མཐོང་གྱུར་ནས། །སྟོ་བྱར་བདེ་བས་
ཆེམ་པ་འདི་ཅི་བསམ་པ་དང་། །སེམས་དཔྱལ་རྣམས་ཀྱིས་ཕྱག་ན་བརྩོ་
མཐོང་བར་ཤོག། །གྲོགས་དག་འཇིགས་པ་བོར་ལ་རིངས་པར་ཚུར་ཤོག་ཏུ་
བུའི་ཐད་དུ་ནི། །གང་གིས་མཐུ་ཡིས་སྐྱག་བསྐྱལ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་དགའ་
བའི་ཤུགས་ཕྱིན་ལ། །འགོ་བ་ཀྱན་ནས་ཡོངས་སྟོབ་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་
བཅེ་བ་སྦྱེས་གྱུར་པ། །གཞོན་ནུ་བྱུང་ཕན་ཅན་འབར་འཇིགས་པ་མེད་པར་
བྱེད་པ་ཅི་ཞིག་ཕྱིན། །ཁྱོད་ཀྱི་ལྷ་བརྒྱའི་ཅོད་པན་དག་གིས་ཞབས་ཀྱི་བརྩོ་
ལ་མཆོད་ཅིང་། །ཐུགས་རྗེས་བརྒྱན་སྐྱོན་དབྱེ་ལ་མེ་ཏོག་དུ་མའི་ཆོགས་ཀྱི་
ཆར་འབབ་པ། །ཁང་བཅེགས་ཡིད་འོང་ལྷ་མོ་སྟོང་ཕྱག་བསྟོད་དབྱངས་སྟོག་

ལྷན་འདི་སྟོས་ཞེས། །འངས་དབྱངས་དེ་འདྲ་མཐོང་ནས་ང་ནི་སེམས་དཔྱལ་
 ཅ་ཅོ་འདོན་པར་ཤོག། །དེ་ལྟར་བདག་གི་དགོ་ཅས་ཀྱི་ཏུ་བཟང་ལ་སོགས། །
 བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སྒྲིབ་པ་མེད་སྒྲིན་བདེ་བ་དང་། །བསེལ་ཞིང་དེ་ཞིམ་
 དང་ལྷན་ཆར་པ་འབེབས་མཐོང་ནས། །སེམས་ཅན་དཔྱལ་བ་དེ་དག་མངོན་
 པར་དགར་གྱུར་ཅིག། །དུད་འགྲོ་རྣམས་ནི་གཅིག་ལ་གཅིག། །ཟ་བའི་འཇིགས་
 དང་བྲལ་བར་ཤོག། །སྒྲིམ་སྒྲན་པའི་མི་བཞིན་དུ། །ཡི་དྲགས་རྣམས་ནི་བདེ་
 བར་འགྱུར། །འཕགས་པ་སྒྱུན་རས་གཟིགས་དབང་གི་ཤྱག་ནས་འབབ་པའི་
 འོ་རྒྱུན་གྱིས། །ཡི་དྲགས་རྣམས་ནི་ཆོམ་བྱས་ཤིང་། །ཁྱུས་བྱས་ཏྱག་ཏུ་
 བསེལ་བར་ཤོག། །ལོང་བ་རྣམས་ཀྱིས་མིག་མཐོང་ཞིང་། །འོན་པས་ཏྱག་ཏུ་
 སྒྲ་ཐོས་ཤོག། །སྟོ་མོ་སྒྱུ་འཕུལ་ངེ་བཞིན་དུ། །སྒྲིམ་མའང་གཞོད་མེད་བཅའ་
 བར་ཤོག། །གཅེར་བྱ་རྣམས་ཀྱིས་གོས་དག་དང་། །བཀྲེས་པ་རྣམས་ཀྱིས་
 ཟས་དང་ནི། །སྒྲོམ་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཆུ་དག་དང་། །བརྒྱང་བ་ཞིམ་པོ་ཐོབ་པར་
 ཤོག། །བཀྲེན་པ་རྣམས་ཀྱིས་འོར་ཐོབ་ཤོག། །ཕྱ་ངན་ཉམ་ཐག་དགའ་ཐོབ་
 ཤོག། །ཡིད་ཆད་རྣམས་ཀྱང་ཡིད་སོས་ཤིང་། །བརྟན་པ་ཕུན་སུམ་ཆོགས་
 པར་ཤོག། །སེམས་ཅན་ནད་པ་ངེ་སྟེད་པ། །ཕྱར་དུ་ནད་ལས་ཐར་གྱུར་ཅིག། །
 འགྲོ་བའི་ནད་ནི་མ་ལུས་པ། །ཏྱག་ཏུ་འབྱུང་བ་མེད་པར་ཤོག། །སྒྲིག་པ་རྣམས་
 ནི་འཇིགས་མེད་ཤོག། །བཅིངས་པ་རྣམས་ནི་གྲོལ་བར་གྱུར། །མཐུ་མེད་
 རྣམས་ནི་མཐུ་ལྷན་ཞིང་། །སེམས་ནི་པན་ཚུན་གཉིན་གྱུར་ཅིག། །འགྲོན་པོ་
 དག་ནི་ཐམས་ཅད་ལ། །ཕྱོགས་རྣམས་ཐམས་ཅད་བདེ་བར་ཤོག། །གང་གི་

རོན་དུ་འགོ་བྱེད་པ། རྟེ་འབད་མི་དགོས་གྲུབ་གྱུར་ཅིག ། གྲུ་དང་གྲུ་ཆེན་
 ཉུག་ས་པ་རྣམས། ། ཡིད་ལ་བསམས་པ་གྲུབ་གྱུར་ཏེ། ། རྩ་ཡི་དོགས་སུ་
 བདེར་བྱིན་ནས། ། གཉིན་དང་ལྷན་ཅིག་དགའ་བར་ཤོག ། སྤྱང་ན་ལམ་གོལ་
 འབྲམས་པ་རྣམས། ། མགོན་པོ་དག་དང་ཐུད་གྱུར་ནས། ། ཆོམ་རྒྱན་སྟག་
 སོགས་འཛིགས་མེད་པར། ། མི་ངལ་བདེ་སྒྲག་འདོར་བར་ཤོག ། དགོན་
 སོགས་ལམ་མེད་ཉམ་ང་བར། ། གྲིས་པ་རྒན་པོ་མགོན་མེད་པར། ། གཉིད་
 ལོག་སྤྱོད་ཤིང་རབ་སྤྱོད་རྣམས། ། ལྟ་དག་སྤྱང་བར་བྱེད་པར་ཤོག ། མི་དལ་
 གྱུན་ལས་ཐར་པ་དང་། ། དད་དང་ཤེས་རབ་བཅེ་ལྷན་ཞིང་། ། ཟས་དང་སྤྱོད་
 པ་སྤྱན་ཆོགས་ནས། ། ཉུག་ཏུ་ཆེ་རབས་བྱན་པར་ཤོག ། ཐམས་ཅད་ནམ་
 མཁའ་མཛོད་བཞིན་དུ། ། ལོངས་སྤྱོད་ཆད་པ་མེད་པར་ཤོག ། རྩོད་པ་མེད་
 ཅིང་འཆེ་མེད་པར། ། རང་དབང་དུ་ནི་སྤྱོད་པར་ཤོག ། སེམས་ཅན་གཟི་
 བཟིད་ཆུང་དུ་གང་། ། རྟེ་དག་གཟི་བཟིད་ཆེན་པོར་ཤོག ། དགའ་ཐུབ་ཅན་
 གང་གཟུགས་ངན་པ། ། གཟུགས་བཟང་སྤྱན་སུམ་ཆོགས་གྱུར་ཅིག ། འཛིག་
 ཉིན་བྱུང་མེད་ཇི་སྟེད་པ། ། རྟེ་དག་སྤྱོད་པ་ཉིད་གྱུར་ཅིག ། མ་རབས་རྣམས་
 ནི་མཐོ་ཐོབ་ཅིང་། ། རང་རྒྱལ་དག་ཀྱང་བཅོམ་པར་ཤོག ། བདག་གི་བསོད་
 རྣམས་འདི་ཡིས་ནི། ། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་མ་ལུས་པ། ། སྤྲིག་པ་ཐམས་
 ཅད་སྤངས་ནས་ནི། ། ཉུག་ཏུ་དགོ་བ་བྱེད་པར་ཤོག ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དང་མི་
 འབྲལ་ཞིང་། ། བྱང་ཆུབ་སྤྱོད་ལ་གཞོལ་བ་དང་། ། སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱིས་
 ཡོངས་བབྱང་ཞིང་། ། བདུད་ཀྱི་ལས་རྣམས་སྤངས་པར་ཤོག ། སེམས་ཅན་

འདི་དག་ཐམས་ཅད་ནི། །ཆེ་ཡང་དཔག་མེད་རིང་བར་ཤོག། ཏྲག་ཏུ་བདེ་
 བར་འཆོ་འགྱུར་ཞིང་། །འཆི་བའི་སྒྲ་ཡང་གྲག་མ་གྱུར། །དཔག་བསམ་ཤིང་
 གི་སྒྲིལ་མོས་ཆལ། །སངས་རྒྱས་དང་ནི་སངས་རྒྱས་སྤྲུལ། །ཆོས་སྒྲུབ་སྒྲོག་
 བས་གང་བ་ཡིས། །ཕྱོགས་རྣམས་ཐམས་ཅད་གང་བར་ཤོག། ཐམས་ཅད་དུ་
 བྱི་ས་གཞི་དག། །བསྐྱེད་མ་ལ་སོགས་མེད་པ་དང་། །ལག་མཐིལ་མཉམ་པ་
 བྱེད་ཅིང་། །རང་བཞིན་འཇམ་པོར་གནས་གྱུར་ཅིག། །འཁོར་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་
 ཡོད་དགྱུར་ཡང་། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་མང་པོ་དག། །རང་གི་ལེགས་པས་
 ས་སྟེང་དག། །བརྒྱན་པར་མཛད་པས་བཞུགས་གྱུར་ཅིག། །ལུས་ཅན་ཀུན་
 གྱིས་བྱ་དང་ནི། །ཤིང་དང་འོད་ཟེར་ཐམས་ཅད་དང་། །རྣམ་མཁའ་ལས་ཀྱང་
 ཆོས་ཀྱི་སྒྲ། །རྒྱན་མི་འཆད་པར་ཐོས་པར་ཤོག། དེ་དག་ཏྲག་ཏུ་སངས་རྒྱས་
 དང་། །སངས་རྒྱས་སྤྲུལ་དང་ཕྱད་གྱུར་ཅིག། །མཆོད་པའི་སྒྲིན་ནི་མཐའ་ཡས་
 བས། །འགྲོ་བའི་སྒྲ་མ་མཆོད་པར་ཤོག། །སྒྲ་ཡང་དུས་སྤུ་ཆར་འབབས་ཤིང་།
 །ལོ་རྟོག་ཕུན་སུམ་ཆོགས་པར་ཤོག། །རྒྱལ་པོ་ཆོས་བཞིན་བྱེད་གྱུར་ཅིག། །
 འཇིག་རྟེན་དག་ཀྱང་དར་བར་ཤོག། །སྒྲིན་རྣམས་མཐུ་དང་ལྡན་པ་དང་། །
 གསང་སྤྲུགས་བཞུས་བཞེད་འགྱུར་པར་ཤོག། །མཁའ་འགྲོ་སྒྲིན་པོ་ལ་སོགས་
 བ། །སྟོང་ཇེ་འེ་སེམས་དང་ལྡན་གྱུར་ཅིག། །སེམས་ཅན་འགའ་ཡང་སྤྲུག་མ་
 གྱུར། །འཇིགས་དང་བརྟན་པར་མི་འགྱུར་ཞིང་། །འགའ་ཡང་ཡིད་མི་བདེ་མ་
 གྱུར། །གཙུག་ལག་ཁང་རྣམས་སྒྲོག་པ་དང་། །ཁ་རྟོན་གྱིས་རྒྱས་ལེགས་
 གནས་ཤོག། །ཏྲག་ཏུ་དགོ་འདུན་མཐུན་པ་དང་། །དགོ་འདུན་དོན་ཡང་འགྱུར་

བར་ཤོག། །བསྐྱབ་པ་འོད་པའི་དགོ་སྒོང་དག། །དབེན་པ་དག་ཀྱང་ཐོབ་པར་
 ཤོག། །གཡང་བ་ཐམས་ཅད་སྤངས་ནས་ནི། །སེམས་ནི་ལས་རུང་སྒོམ་གྱུར་
 ཅིག། །དགོ་སྒོང་མ་རྣམས་ཉིད་ལྡན་ཞིང། །འཐབ་དང་གཞོད་པ་སྤངས་བར་
 ཤོག། །དེ་བཞིན་རབ་ཏུ་བྱུང་བ་ཀྱན། །ཚུལ་བྲིམས་ཉམས་པ་མེད་གྱུར་ཅིག། །
 ཚུལ་བྲིམས་འཆལ་བས་ཡིད་བྱུང་ནས། །ཏྲག་ཏུ་སྒྲིག་པ་ཟད་བྱེད་ཤོག། །བདེ་
 འགྲོ་དག་ཀྱང་ཐོབ་གྱུར་ནས། །དེར་ཡང་བརྟུལ་ཞུགས་མི་ཉམས་ཤོག། །
 མཁས་པ་རྣམས་ནི་བཀྱར་བ་དང་། །བསོད་སྒོམས་དག་ཀྱང་ཉིད་པར་ཤོག། །
 རྒྱུད་ནི་ཡོངས་སྤྱད་དག་པ་དང་། །སྤྱོད་པ་རྣམས་ཀྱན་ཏུ་གྲགས་པར་ཤོག། །
 རན་སོང་སྤྱག་བསྐྱེད་མི་སྤྱོད་ཞིང་། །དཀའ་བ་སྤྱད་པ་མེད་པར་ཡང་། །ལྟ་
 བས་ལྟག་པའི་ལུས་ཀྱིས་ནི། །དེ་དག་སངས་རྒྱས་སྤྱར་ཐོབ་ཤོག། །སེམས་
 ཅན་ཀྱན་གྱིས་ལན་མང་དུ། །སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་མཆོད་བྱེད་ཅིང་། །
 སངས་རྒྱས་བདེ་བ་བསམ་ཡས་གྱིས། །ཏྲག་ཏུ་བདེ་དང་ལྡན་གྱུར་ཅིག། །བྱང་
 ཚུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱིས་ནི། །འགྲོ་དོན་ཐུགས་ལ་དགོངས་འབྱུང་ཤོག།
 མགོན་པོ་ཡིས་ནི་གང་དགོས་པ། །སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་དེ་འབྱོར་ཤོག། །དེ་
 བཞིན་རང་སངས་རྒྱས་རྣམས་དང་། །ཉན་ཐོས་རྣམས་ཀྱང་བདེ་གྱུར་ཅིག། །
 བདག་ཀྱང་འཇམ་དབྱངས་བཀའ་དྲིན་གྱིས། །ས་རབ་དགའ་བ་ཐོབ་པར་
 དུ། །ཏྲག་ཏུ་ཆེ་རབས་བླ་པ་དང་། །རབ་ཏུ་བྱུང་བ་ཐོབ་པར་ཤོག། །བདག་ནི་
 ཁ་ཟས་གྱི་ནས་ཀྱང་། །ཉམས་དང་ལྡན་ཞིང་འཚོ་བར་ཤོག། །ཆེ་རབས་ཀྱན་
 ཏུ་དབེན་གནས་པ། །ལུན་སུམ་ལྡན་པ་ཐོབ་པར་ཤོག། །གང་ཆེ་ལྟ་བར་འདོད་

པའམ། །ཅུང་ཟད་སྤི་བར་འདོད་ན་ཡང་། །མགོན་པོ་འཇམ་དབྱངས་དེ་ཉིད་
 རི། །གོགས་མེད་པར་ཡང་མཐོང་བར་ཤོག། །སྤྱོད་པ་བཅུ་ནམ་མཁའ་མཐུ་
 གཏུགས་པའི། །སེམས་ཅན་ཀུན་དོན་བསྐྱབ་པའི་བྱིར། །ཇི་ལྟར་འཇམ་
 དབྱངས་སྤྱོད་མཛད་པ། །བདག་གི་སྤྱོད་པའང་དེ་འདྲར་ཤོག། །ཇི་སྤྱིད་ནམ་
 མཁའ་གནས་པ་དང་། །འགྲོ་བ་ཇི་སྤྱིད་གནས་གྱུར་པ། །དེ་སྤྱིད་བདག་ནི་
 གནས་གྱུར་ནས། །འགྲོ་བའི་སྤྱོད་པ་སྤྱུང་སེམས་པར་ཤོག། །འགྲོ་བའི་སྤྱོད་
 བསྐྱེད་པ་ཅིའང་རུང་། །དེ་ཀུན་བདག་ལ་སྤྱོད་གྱུར་ཅིག། །བྱང་ཆུབ་སེམས་
 དཔའི་དགོ་འདུན་གྱིས། །འགྲོ་བའི་བདེ་ལ་སྤྱོད་པར་ཤོག། །འགྲོ་བའི་སྤྱོད་
 བསྐྱེད་སྤྱོད་གཅིག་ལ། །བདེ་བ་ཐམས་ཅད་འབྱུང་བའི་གནས། །བསྐྱེད་པ་
 ཉིད་དང་བཀྱར་སྤྱོད་དང་། །བཅས་ཏེ་ཡུན་རིང་གནས་གྱུར་ཅིག། །གང་གི་དྲིན་
 གྱིས་དགོ་སྤྱོད་འབྱུང་། །འཇམ་པའི་དབྱངས་ལ་བྱུག་འཆལ་ལོ། །གང་གི་དྲིན་
 གྱིས་བདག་དར་བ། །དགོ་བའི་བཤེས་ལ་བདག་བྱུག་འཆལ་། །

བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྤྱོད་པ་ལ་འཇུག་པ་ལས་བསྤྱོད་ཞེས་བྱ་བ་
 ལེ་བྱ་སྤྱོད་བཅུ་པའོ། །

རྒྱལ་སྤྱི་ཆེན་པོ་ཞི་བ་ལྷན་གསུང་པའོ།

413

གཏམས་ཤིང་། །དབང་པོ་ཞི་ཞིང་རབ་དུལ་སྟོང་བཅེར་བཅས། །གཞན་དོན་
 སྐྱོ་མེད་སྐྱབ་པའི་སྟོང་སྟོབས་ཅན། །བཤེས་གཉེན་དམ་པས་རྗེས་སུ་འཛིན་
 པར་ཤོག། །རྟག་ཏུ་དུ་ཡིས་ཆོས་འཕགས་བསྟེན་པ་ལྟར། །ལུས་སྒོག་ལོངས་
 སྐྱོད་ཀྱན་གྱིས་གཡོ་མེད་པར། །བཤེས་གཉེན་དམ་པ་ལེགས་པར་མཉེས་
 བྱས་ནས། །མི་མཉེས་སྐྱད་ཅིག་ཅམ་ཡང་མི་བྱེད་ཤོག། །ཟབ་ཞི་སྦྱོས་དང་
 བལ་བའི་ཤེར་ཕྱིན་དོན། །ལོག་རྟོག་དེ་མའི་ཆུ་ཡིས་མ་བསྐྱད་པར། །རི་ལྟར་
 རྟག་ཏུ་དུ་ལ་བསྐྱད་པ་ལྟར། །དེ་ལྟར་བདག་ལ་རྟག་ཏུ་འདོམས་པར་ཤོག། །
 ཐུབ་པའི་དགོངས་པའི་དོན་ལས་ཕྱིར་སྒྲོགས་པའི། །རྟག་ཆད་ལྟ་བ་སྟོན་པར་
 བྱེད་པ་པོ། །མི་དགའི་བཤེས་གཉེན་སྒྲིག་པའི་གྲོགས་རྣམས་ཀྱི། །དབང་དུ་
 རྣམ་ཡང་འགྲོ་བར་མ་གྱུར་ཅིག། །ལྟག་བསམ་རྣམ་པར་དག་པའི་དར་ཆེན་
 འཕྱར། །བཙུན་འགྲུས་སྟོད་པ་མེད་པའི་རྒྱང་གིས་བསྐྱོད། །ཐོས་བསམ་སྒྲོམ་
 པའི་བྱ་གཟིངས་ལེགས་བསྐྱམས་ནས། །ལུས་ཅན་འཁོར་བའི་མཆོ་ལས་
 སྒྲོལ་བར་ཤོག། །རི་ཅམ་མང་དུ་ཐོས་དང་ལྟག་པར་གཏོང་། །རྣམ་དག་ཚུ་ལ་
 བློམས་རྣམ་དཔྱོད་ཤེས་རབ་ཀྱིས། །བདག་རྒྱུད་ལྟག་པར་གྱུར་པ་དེ་ཅམ་
 དུ། །ཕྱི་ཕྱིར་ཁིངས་པ་ཀྱན་དང་བལ་བར་ཤོག། །རྣམ་དག་རིགས་པའི་སྟོབས་
 ཀྱིས་གསུང་རབ་དོན། །རི་བཞིན་འབྱེད་ལ་གཞན་དིང་མི་འཛོག་པའི། །
 མཁས་པའི་གམ་དུ་མཐའ་ཡས་གསུང་རབ་ལ། །དོམས་པ་མེད་པའི་ཐོས་པ་
 བྱེད་པར་ཤོག། །རི་ལྟར་ཐོས་པའི་དོན་ལ་རིགས་པ་བཞིས། །ཉིན་དང་མཆོན་

དུ་ཚུལ་བཞིན་རབ་བརྟགས་ནས། །བསམ་བྱའི་གནས་ལ་བསམས་ལས་
 བྱང་བ་ཡི། །རྣམ་དཔྱེད་སྒོ་ཡིས་ཐེ་ཆོམ་ཆོད་པར་ཤོག། །གང་ཆེ་ཤིན་ཏུ་བབ་
 པའི་ཆོས་ཚུལ་ལ། །བསམ་བྱང་སྒོ་ཡིས་ངེས་ཤེས་རྟེན་པའི་ཆོ། །ཆེ་འདིའི་
 འཁྲི་བ་ཆོད་པའི་བཙུན་འགྲུས་ཀྱིས། །དབེན་པ་བསྟེན་ནས་ཚུལ་བཞིན་སྐྱབ་
 པར་ཤོག། །དེ་ལྟར་ཐོས་བསམ་སྒྲོམ་པའི་རྒྱལ་བ་ཡི། །དགོངས་པའི་གནད་
 རྣམས་རྒྱད་ལ་བསྐྱབ་པའི་ཆོ། །སྲིད་ལ་བརྟམ་པའི་ཆེ་འདིའི་སྤང་བ་
 དང་། །རང་བདེ་འདོད་པའི་སྒོ་རྣམས་མི་འབྱུང་ཤོག། །བདག་གིས་བདོག་
 པའི་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་ལ། །མ་ཆགས་སྒོ་ཡིས་སེར་སྒྲ་བཙུག་བྱས་ཏེ། །
 ཐོག་མར་བཟང་བཟང་སྦྱིན་པས་སེམས་ཅན་རྣམས། །འཁོར་དུ་བསྐྱུས་ནས་
 ཆོས་ཀྱིས་ཆོམ་བྱེད་ཤོག། །རི་ལྟར་ལོད་པའི་བསྐྱབ་པ་སྤྲ་བ་ཡང་། །ངེས་
 འབྱུང་བསམ་པས་བྱང་ཆུབ་ཐོབ་ཀྱི་བར། །སློག་གི་སྤྱིར་ཡང་གཏོང་བར་མི་
 བྱེད་པའི། །ཐར་པའི་རྒྱལ་མཆོན་ཏྲག་ཏུ་འཛིན་པར་ཤོག། །བདག་ལ་བརྟེན་
 འཆོག་མཆོང་འབྱུང་སེམས་ཅན་རྣམས། །མཐོང་ངམ་ཐོས་སམ་ཡིད་ལ་བྱན་
 པའི་ཆོ། །ཁོང་ཁྱོད་ལ་ཞིང་སྤྲར་ཡང་དེ་དག་གི། །ཡོན་ཏན་བརྗོད་ཅིང་བཟོད་
 པ་སྒྲོམ་པར་ཤོག། །དཀར་པོའི་ཆོས་རྣམས་མ་ཐོབ་ཐོབ་པ་དང་། །ཐོབ་རྣམས་
 གོང་ནས་གོང་དུ་འཕེལ་བ་ལས། །ཉམས་པར་བྱེད་པའི་ལེ་ལོ་རྣམ་པ་གསུམ། །
 ཀུན་ནས་སྤངས་ཏེ་བཙུན་འགྲུས་ཚུམ་པར་ཤོག། །སྲིད་མཐའ་གཞོན་པའི་
 ལྷག་མཐོང་སྟོབས་དང་བྲལ། །ཞི་མཐའ་གཞོན་པའི་སྤྲིང་རྗེའི་རྒྱུ་ཀྱིས་

དཔེན། །ཕལ་ཆེར་སྲིད་པར་འཕེན་པར་བྱེད་པ་ཡི། །ཞི་གནས་སྤངས་ཏེ་བྱང་
 འབྲེལ་སྒྲོམ་པར་ཤོག། །གནས་ལུགས་ཟབ་མོའི་དོན་ལ་སྒྲག་གྱུར་ནས། །
 སྒྲོས་བྱས་ཉི་ཆེའི་སྟོང་པ་མཆོག་འཛིན་པའི། །ལོག་པའི་ལྟ་ངན་མཐའ་དག་
 རབ་སྤངས་ཏེ། །ཆོས་ཀྱན་གདོད་ནས་སྟོང་པར་རྟོགས་པར་ཤོག། །རྣམ་དག་
 བསྐྱབ་པ་ཁྲིལ་མེད་སེམས་ཀྱིས་བྲལ། །དམ་པས་སྦྱད་པའི་ལས་ལ་འཇིགས་
 མི་བྱེད། །བྲིམས་འཆལ་དགེ་སྦྱོང་ཤུགས་ཅན་རྣམས་ཀྱང་། །བདག་གིས་
 སྦྱོན་མེད་བྲིམས་ལ་སྦྱོར་བར་ཤོག། །ཡང་དག་ལམ་དོར་ལོག་པའི་ལམ་ངན་
 ཟུགས། །མི་དགའི་བཤེས་གཉེན་སྡིག་གྲོགས་དབང་དུ་སོང་། །གང་ཡིན་དེ་
 ཡང་བདག་གིས་བདེ་སྒྲག་ཏུ། །རྒྱལ་བས་བསྐྱབས་པའི་ལམ་ལ་འགོད་པར་
 ཤོག། །བདག་གིས་འཆད་ཅོད་ཅོམ་པ་སེང་གའི་སྒྲུལ། །ལོག་སྦྱའི་ཕ་ཆོགས་
 སྦྱོབས་པ་འཕྲོགས་བྱས་ནས། །གང་གིས་འདུལ་བའི་ཐབས་ཀྱིས་རྗེས་
 བབྱང་སྟེ། །མི་རྒྱལ་བསྐྱར་པའི་རྒྱལ་མཆོན་འཛིན་པར་ཤོག། །བདག་ནི་གང་
 དུ་སྦྱེས་ནས་བྱུང་པ་ཡི། །གསུང་གི་བདུད་ཅི་འཕུང་བ་དེ་ཡི་ཆོ། །རིགས་
 གཟུགས་འགྱུར་དང་དབང་ཕུག་ཤེས་རབ་དང་། །ཆེ་རིང་ནད་མེད་བདེ་དང་
 ལྡན་པར་ཤོག། །བདག་གི་ལུས་དང་སྒོག་དང་ལོངས་སྦྱོང་ལ། །རྒྱན་དུ་འཆེ་
 བའི་བསམ་པ་དང་ལྡན་ཞིང་། །བདག་ལ་མི་སྟན་བརྗོད་པ་དེ་དག་ལའང་། །
 བདག་ནི་ལྟག་པར་མ་བཞིན་བྱམས་གྱུར་ཅིག། །བདག་གིས་དེ་དག་རིང་པོར་
 མི་ཐོགས་པར། །བདག་པས་གཞན་གཅེས་སྒྲོམ་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས། །ལྟག་

བསམ་དག་པ་རྒྱད་ལ་བསྐྱེད་བྱས་ནས། །སྤྲོ་མེད་བྱང་ཚུབ་གོ་འཕང་སྟེར་
བར་ཤོག། །སྟོན་ལམ་འདི་དག་གང་གིས་མཐོང་ངམ་ཐོས། །ཡིད་ལ་དྲན་པར་
བྱེད་པ་དེ་དག་ཀྱང་། །རྒྱལ་སྐུས་རྣམས་ཀྱི་སྟོན་ལམ་རྒྱབས་པོ་ཆེ། །མ་
ལུས་སྐྱབ་ལ་ཁུམ་པ་མེད་པར་ཤོག། །ལྷག་བསམ་དག་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་
ལེགས་བསྐྱབས་པའི། །རྒྱ་ཆེན་སྟོན་ལམ་བཏབ་པ་འདི་ཡི་མཐུས། །སྟོན་
ལམ་པ་རོལ་ཕྱིན་པ་ཡོངས་རྫོགས་ནས། །ལུས་ཅན་ཀུན་གྱི་རེ་བ་སྐྱོང་བར་
ཤོག། །།

ཅེས་ཐོག་མ་དང་བར་མ་དང་ཐ་མར་དགེ་བའི་སྟོན་ལམ་འདི་ནི་མང་དུ་ཐོས་པའི་རྒྱལ་ཁམས་
པ་སྟོན་བཟང་གྲགས་པའི་དཔལ་གྱིས་གཞོ་སྟོད་དཔལ་གྱི་འབྲི་གྲང་ཐེལ་དུ་སྦྱར་བའོ།།

བདེ་སྟོན།

༡༡། །ཕུལ་བྱང་མཛད་པས་འགྲོ་ལ་མི་བད་དཔལ་སྟེར་ཞིང་། །
 ལན་ཅིག་དྲན་པས་འཆི་བདག་འཇིགས་པ་རིང་དུ་དོར། །ཏྱག་ཏུ་བཅེ་བས་
 འགྲོ་ལ་བྱ་བཞིན་དགོངས་གྱུར་པ། །ལྷ་མིའི་སྟོན་པ་ཆེ་དཔག་མེད་ལ་བྱག་
 འཆའ་ལོ། །ཐུབ་པའི་དབང་པོས་ལན་གྲངས་དུ་མ་རུ། །ལེགས་པར་ཡོངས་
 སུ་བསྐྱགས་པའི་ཞིང་གི་མཆོག་། །བདེ་བ་ཅན་དུ་སྐྱེ་བའི་སྟོན་ལམ་འགའ། །
 བཅེ་བའི་དབང་གིས་རི་ལྷར་རུས་བཞིན་བརྗོད། །སྒྲང་དོར་གནས་རྣམས་མ་
 རིག་འཕྱག་པོས་བསྐྱབས། །ཁོང་ཁྱོད་མཆོན་གྱིས་མཐོ་རིས་སྟོག་འཕྲོག་
 ཅིང་། །འདོད་སྟོད་ཞགས་པས་འཁོར་བའི་བཙོན་རར་བཅིངས། །ལས་ཀྱི་ཚུ་
 བོས་སྟོད་པའི་ཚུ་མཆོར་བྱེད། །ན་ཀྱི་སྐྱུག་བསྐྱལ་བ་རྒྱབས་མང་པོས་
 གཡེངས། །མི་བཟད་འཆི་བདག་ཚུ་སྟོན་ཁར་ཚུད་པས། །མི་འདོད་སྐྱུག་
 བསྐྱལ་ཁུར་གྱིས་ཞོན་གྱུར་པ། །མགོན་མེད་བདག་གི་ཉམ་ཐག་ང་རོ་ཡིས། །
 ཡིད་ལ་སྟོན་པ་འགྲུབ་པའི་དབང་པོ་རུ། །པོངས་པའི་གཉེན་གཅིག་འདྲན་པ་
 འོད་དཔག་མེད། །སྐྱུན་རས་གཟིགས་དབང་ཚུལ་སྤྲས་མཐུ་ཆེན་ཐོབ། །
 འཁོར་དང་བཅས་ལ་གྲུས་པས་གསོལ་འདེབས་ན། །དཔག་མེད་བསྐྱལ་པར་
 བདག་ཅག་རྣམས་ཀྱིས་བྱིར། །ཐུགས་མཆོག་བསྐྱེད་པའི་དམ་བཅའ་མ་
 བསྐྱལ་པར། །འདབ་བཟང་གཙོ་བོ་ལྷ་ཡི་ལམ་ལ་བཞིན། །རྩ་འཕྱལ་སྟོབས་
 ཀྱིས་བཅེ་བས་འདིར་གཤེགས་ཤིག་། །བདག་དང་གཞན་གྱི་དུས་གསུམ་དང་

འབྲེལ་བའི་ཚོགས་གཉིས་ཀྱི་རྒྱ་མཚོ་རྣམས་སྟོགས་གཅིག་ཏུ་བསྐྱེམས་པའི་
 མཐུ་ལ་བརྟེན་ནས། བདག་འཆི་བའི་དུས་ཉི་ཤེས་གནས་པ་ན་འཛེན་པ་འོད་
 དཔག་ཏུ་མེད་པ་སྤྲས་ཀྱི་བྱ་བོ་གཉིས་ལ་སོགས་པའི་འཁོར་གྱིས་བསྐྱོར་བ་
 མངོན་སུམ་དུ་མཐོང་ཞིང་། དེའི་ཆེ་རྒྱལ་བ་འཁོར་དང་བཅས་པ་ལ་དམིགས་
 པའི་རབ་ཏུ་དད་པ་དག་པོ་སྐྱེས་ཏེ། གནད་གཅོད་ཀྱི་སྤྱད་བསྐྱེལ་མེད་པ་
 དང་། དད་པ་ཡུལ་དང་བཅས་པ་མི་བརྗེད་པའི་དྲན་པས་ཞི་འཕྲོས་མ་ཐག་ཏུ་
 རྒྱལ་བའི་སྤྲས་པོ་བརྒྱད་རྩ་འབྲུལ་གྱིས་སྤྲུགས་ཏེ་བདེ་བ་ཅན་དུ་འགྲོ་བའི་
 ལམ་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་བསྟན་པ་ལ་བརྟེན་ནས་བདེ་བ་ཅན་གྱི་ཞིང་དུ་རིན་པོ་
 ཆེའི་བརྒྱ་ལས་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་རིགས་ཅན་དབང་པོ་རྣམས་པོ་ཤི་སྤྲུག་ཏུ་སྐྱེ་
 བར་གྱུར་ཅིག །སྐྱེས་མ་ཐག་ཏུ་གཟུངས་དང་། ཉིང་རེ་འཛིན་དང་། དམིགས་
 པ་མེད་པའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་དང་། ཟད་མི་ཤེས་པའི་སྟོབས་པ་ལ་སོགས་
 པ་ཡོན་ཏན་གྱི་ཚོགས་དཔག་ཏུ་མེད་པ་ཐོབ་པ་དང་། སྟོན་པ་སྤྲོད་མེད་པ་
 འོད་དཔག་ཏུ་མེད་པ་ལ་སོགས་པ་སྟོགས་བཅུའི་རྒྱལ་བ་སྤྲས་དང་བཅས་པ་
 ཐམས་ཅད་མཉེས་པར་བྱས་ནས་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་བཀའ་ལྟར་ཡང་དག་པར་
 རོད་པར་གྱུར་ཅིག །དེ་རྣམས་ཀྱི་དོན་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་ཁོང་དུ་ཆུད་ནས་སྐྱད་
 ཅིག་རེ་རེ་ལའང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་རབ་འབྱུངས་སུ་རྩ་འབྲུལ་གྱིས་
 ཐོགས་མེད་དུ་བགྲོད་ནས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྟོན་པ་རྒྱབས་པོ་ཆེ་
 ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་བྱེད་པར་གྱུར་ཅིག དག་པའི་ཞིང་དུ་
 སྐྱེས་ནས་ཀྱང་བཅེ་བ་ཤུགས་དག་པོས་ཀུན་ནས་བསྐྱང་སྟེ་ཐོགས་པ་མེད་

པའི་རྩ་འབྲུལ་གྱིས་གཙོ་བོར་མ་དག་པའི་ཞིང་དུ་སྤྱོན་ནས་སེམས་ཅན་
 ཐམས་ཅད་ཀྱི་རང་རང་གིས་སྐལ་པ་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་ཆོས་བསྟན་པ་ལ་
 བརྟེན་ནས་རྒྱལ་བས་བསྐྱབས་པའི་ལམ་རྣམ་པར་དག་པ་ལ་འགོད་ཀྱིས་
 པར་གྱུར་ཅིག། སྤྱོད་པ་མཛད་དུ་བྱུང་བ་དེ་དག་སྤྱུར་དུ་རྫོགས་པར་བྱས་པའི་
 སྒོ་ནས་མཐའ་ཡས་པའི་འགོ་བའི་དོན་དུ་རྒྱལ་བའི་གོ་འཕང་བདེ་སྐྱབས་ཏུ་
 ཐོབ་པར་གྱུར་ཅིག།

༥ རམ་ཞིག་ཆེ་ཡི་འདུ་བྱེད་གཏོང་བ་ན། །འཁོར་ཆོགས་རྒྱ་མཆོས་
 བསྐྱོར་བའི་འོད་དཔག་མེད། །མིག་གི་ལམ་དུ་གསལ་བར་མཐོང་གྱུར་ནས། །
 དད་དང་སྙིང་རྗེས་བདག་རྒྱུད་གང་བར་ཤོག། །བར་དོའི་སྤང་བ་ཤར་བར་
 གྱུར་མ་ཐག། །རྒྱལ་སྐས་བརྒྱུད་ཀྱི་མ་ཞོར་ལམ་བསྟན་ཏེ། །བདེ་བ་ཅན་དུ་
 སྦྱོས་ནས་སྐྱལ་བ་ཡིས། །མ་དག་ཞིང་གི་འགོ་བ་འདྲེན་གྱུར་ཅིག། །

༦ དེ་ལྟ་བུའི་གོ་འཕང་མཆོག་མ་ཐོབ་པའི་སྐྱེ་བ་ཐམས་ཅད་དུ་འང་
 རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་ལུང་དང་རྟོགས་པ་ལ་ཐོས་པ་དང་བསམ་པ་དང་སྒོམ་པ་
 རྣམ་པར་དག་པ་སྐྱབས་པའི་རྟེན་ལ་སྟག་ཐོབ་པར་གྱུར་ཅིག། །རྟེན་དེ་ཡང་མཐོ་
 རིས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་བདུན་གྱི་རྒྱན་དང་མི་འབྲལ་བར་གྱུར་ཅིག། །དེ་ལྟ་བུའི་
 གནས་སྐབས་ཐམས་ཅད་དུ་འང་སྒོམ་གྱི་གནས་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་བྱོན་པའི་
 ཆེ་རབས་བྱོན་པ་ཐོབ་པར་གྱུར་ཅིག། །སྐྱེ་བ་ཐམས་ཅད་དུ་སྤྱོད་པ་མཐའ་དག་
 ལ་སྙིང་པོ་མེད་པར་མཐོང་ཞིང་ཐར་པའི་ཡོན་ཏན་གྱིས་ཡིད་འཕྲོག་པའི་
 བསམ་བས་ཀུན་ནས་བསྐྱང་སྟེ། །བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་ལེགས་པར་

གསུངས་པའི་ཆོས་འདུལ་བ་ལ་རབ་ཏུ་བྱུང་བར་བྱེད་བར་གྱུར་ཅིག །རབ་ཏུ་
 བྱུང་བའི་ཆོ་ན་ཡང་ཉེས་ལྷུང་སྤྱོད་མོས་ཀྱང་མ་གོས་པར་ཚུལ་བྲིམས་ཀྱི་ཕྱང་
 བོ་མཐར་ཕྱིན་པར་མཛད་པའི་སྒོ་ནས་བྱང་ཆུབ་ཆེན་པོ་བརྟེན་པ་དག་སྦྱང་
 མི་འབྲུགས་པ་ལྟ་བུར་གྱུར་ཅིག །གཞན་ཡང་སྐྱེ་བ་ཐམས་ཅད་དུ་ཀྱན་ནས་
 ཉོན་མོངས་པ་དང་རྣམ་བར་བྱང་བའི་ཚུལ་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་ཁོང་དུ་ཆུད་
 བ་མཐར་ཕྱིན་པའི་ཡན་ལག་ཆོས་རྣམས་ཀྱི་ཆོག་དང་དོན་མ་ལུས་པ་མི་
 བརྟེན་པར་འཛིན་པའི་གཟུངས་སྤུན་སྤུམ་ཆོགས་པ་ཐོབ་པར་གྱུར་ཅིག །
 རང་ཉིད་ཀྱིས་གཟུངས་བ་བཞིན་དུ་གཞན་ལ་སྟོན་པ་ལ་ཐོགས་པ་མེད་པའི་
 སྟོབས་པ་རྣམ་པར་དག་པ་ཐོབ་པར་གྱུར་ཅིག །གཞན་ཡང་སྐྱེ་བ་ཐམས་ཅད་
 དུ་དཔའ་བར་འགོ་བ་ལ་སོགས་པའི་ཉིང་རེ་འཛིན་ཀྱི་སྒོ་རྣམས་དང་། འའི་
 མིག་ལ་སོགས་པའི་སྤུན་རྣམས་དང་། རྩ་འབྲུལ་གྱི་ཡུལ་ཤེས་པ་ལ་སོགས་
 པའི་མདོན་པར་ཤེས་པ་རྣམས་ཐོབ་པ་དང་མི་འབྲུལ་བར་གྱུར་ཅིག །གཞན་
 ཡང་སྐྱེ་བ་ཐམས་ཅད་དུ་སྤང་དོར་གྱི་གནས་རྣམས་རང་སྟོབས་ཀྱིས་འབྱེད་
 བྱས་པའི་ཤེས་རབ་རྒྱབས་ཆེ་བ་ཐོབ་པར་གྱུར་ཅིག །ཀྱན་ནས་ཉོན་མོངས་
 པ་དང་རྣམ་པར་བྱང་བའི་ཆ་ཤས་སྤྱོད་པ་རྣམས་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་མ་
 འདྲེས་པར་འབྱེད་བྱས་པའི་ཤེས་རབ་གསལ་བ་ཐོབ་པར་གྱུར་ཅིག །མ་
 ཉོགས་པ་དང་ལོག་པར་ཉོག་པ་དང་ཐེ་ཆོམ་གྱི་བསམ་པ་སྐྱེས་མ་ཐག་དུ་མ་
 ལུས་པར་འགོག་བྱས་པའི་ཤེས་རབ་ལྷུང་བ་ཐོབ་པར་གྱུར་ཅིག །གཞན་
 ཀྱིས་ཆད་གཟུང་མི་བྱས་པའི་གསུང་རབ་ཀྱི་ཆོག་དོན་ལ་གཏུགས་པ་མེད་

བར་འཇུག་པའི་ཤེས་རབ་ཟབ་པ་ཐོབ་པར་གྱུར་ཅིག །མདོར་ན་འཆལ་པའི་
 ཤེས་རབ་ཀྱི་སྒྲོན་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་གསུང་རབ་ཆོག་
 དོན་འབྱེད་པ་ལ་ཐབས་མཁས་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱི་སྒྲོན་ས་བྱང་ཚུབ་སེམས་
 དཔའི་སྒྲོན་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མཐར་སོན་པ་ཇི་བཙུན་འཇམ་པའི་དབྱངས་ལྟ་
 བུར་གྱུར་ཅིག །དེ་ལྟར་ཤེས་རབ་ཆེ་བ་གསལ་བ་སྒྱུར་བ་ཟབ་པ་བདེ་སྒྲག་ཏུ་
 ཉིད་ནས་སྐལ་ལྷན་རྗེས་སུ་འཛིན་པ་དང་ལོག་སྒྲ་ཆར་གཅོད་པ་དང་། མཁས་
 པ་མགུ་བ་བསྐྱེད་པའི་ཡན་ལག རྒྱལ་བའི་གསུང་རབ་མཐའ་དག་ལ་
 དམིགས་པའི་འཆད་པ་དང་ཅོད་པ་དང་ཅོམ་པ་ལ་མཁས་པའི་པ་རོལ་ཏུ་
 བྱིན་པ་ཐོབ་པར་གྱུར་ཅིག །གཞན་ཡང་སྐྱེ་བ་ཐམས་ཅད་དུ་རང་གི་དོན་གཙོ་
 བོར་འཛིན་པའི་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་དང་། བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའི་སྒྲོན་པ་རྒྱབས་
 བོ་ཆེ་ལ་སྐྱིད་ལུག་ཅིང་ཁུམ་པའི་བསམ་པ་ཐམས་ཅད་བཀག་ནས་གཞན་
 ཀྱི་དོན་སྒྱུར་ལེན་ཅིང་སྒྲིང་སྒྲོབས་མཆོག་གི་པ་རོལ་ཏུ་སོན་པ་ལ་ཐབས་
 མཁས་པའི་བྱང་ཚུབ་ཀྱི་སེམས་ཀྱི་སྒྲོན་ས་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའི་སྒྲོན་པ་
 ཐམས་ཅད་ཀྱི་མཐར་སོན་པ་ཇི་བཙུན་སྐྱུན་རས་གཟིགས་དབང་སྒྱུག་ལྟ་
 བུར་གྱུར་ཅིག །གཞན་ཡང་སྐྱེ་བ་ཐམས་ཅད་དུ་རང་དང་གཞན་གྱི་དོན་ལ་
 འཇུག་པ་ན་བདུད་དང་སྤྱི་སྤྱོད་དང་པས་ཀྱི་གྲོལ་བ་ཐམས་ཅད་འཇོམས་
 བར་བྱེད་པ་ལ་ཐབས་མཁས་པའི་རྒྱས་པའི་སྒྲོན་ས་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའི་
 སྒྲོན་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མཐར་སོན་པ་ཇི་བཙུན་གསང་བའི་བདག་པོ་ལྟ་བུར་
 གྱུར་ཅིག །སྐྱེ་བ་ཐམས་ཅད་དུ་ལེ་ལོ་སྤངས་པའི་བཙོན་འགྲུས་ཀྱིས་བྱང་

ཆུབ་ཀྱི་སྐྱོད་པ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་བྱེད་པ་ལ་དང་པོ་ཐུགས་བསྐྱེད་པ་
 རས་སྐྱོད་ཅིག་ཀྱང་གཡེལ་བ་མེད་པར་རྒྱབས་པོ་ཆེའི་བཙུན་འབྲུས་ཀྱི་སྒོ་
 རས་བྱང་ཆུབ་ཆེན་པོ་བརྟེན་པ་མཉམ་མེད་ཤུགས་ཀྱི་ཁྱུ་པོ་ལྟ་བུར་གྱུར་ཅིག
 སྐྱེ་བ་ཐམས་ཅད་དུ་བྱང་ཆུབ་སྐྱབ་པའི་བར་ཆད་ལུས་དང་སེམས་ཀྱི་ནད་
 ཐམས་ཅད་འཛོམས་པར་བྱེད་པ་ལ་མཆན་ནས་སྒོས་པ་ཙམ་གྱིས་ལུས་ངག་
 ཡིད་གསུམ་གྱི་ཐུག་རུ་ཐམས་ཅད་ཞི་བར་བྱེད་ཀྱས་པ་བདེ་བར་གཤེགས་
 པ་སྟན་པའི་ཁྱུ་པོ་ལྟ་བུར་གྱུར་ཅིག །གཞན་ཡང་སྐྱེ་བ་ཐམས་ཅད་དུ་རི་
 ལྟར་འདོད་པ་བཞིན་ཆེ་མཐར་སྒྱུན་པ་ལ་མཆན་ནས་སྒོས་པ་ཙམ་གྱིས་དུས་
 མ་ཡིན་པའི་འཆི་བ་ཐམས་ཅད་འཛོམས་པར་བྱེད་ཀྱས་པ་ཁྱུ་པོ་པ་ཆེ་དཔག་
 ཏུ་མེད་པ་ལྟ་བུར་གྱུར་ཅིག །ཆེའི་བར་ཆད་འབྲུང་དུ་ཉེ་བ་ན་སྐྱོབ་པ་ཆེ་
 དཔག་ཏུ་མེད་པས་འཕྲིན་ལས་བཞི་གང་གིས་འདུལ་བ་དང་རྗེས་སུ་མ་ཐུན་
 པའི་སྐྱུ་ལྔ་རྒྱུ་བ་རབ་ཏུ་བསྟན་པ་མཐོང་ཞིང་། མཐོང་མ་ཐག་ཏུ་ཆེའི་བར་དུ་
 གཅོད་པ་མ་ལུས་པ་ཉེ་བར་ཞི་བར་གྱུར་ཅིག གང་གིས་འདུལ་བ་དང་འཆོམ་
 པར་སྐྱུ་ལྔ་རྒྱུ་བ་བསྟན་པ་དེ་ཡང་མགོན་པོ་ཆེ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་ཡིན་པར་ངོ་
 ཤེས་ནས་བཙུན་མ་མ་ཡིན་པའི་དད་པོ་བརྟན་པོ་སྐྱེས་ཤིང་། དེའི་མཐུ་ལ་
 བརྟེན་ནས་སྐྱེ་བ་ཐམས་ཅད་དུ་ཁྱུ་པོ་པ་ཆེ་དཔག་མེད་གྱིས་དགེ་བའི་བཤེས་
 གཉེན་དངོས་སུ་མཇུག་པ་དང་མི་འབྲུལ་བར་གྱུར་ཅིག །གཞན་ཡང་སྐྱེ་བ་
 ཐམས་ཅད་དུ་འཇིག་རྟེན་དང་འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་ཡོན་ཏན་ཐམས་
 ཅད་ཀྱི་རྩ་བ་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་མཆན་ཉིད་དང་ལྡན་

པས་མཉེས་བཞིན་དུ་རྗེས་སུ་འཛིན་པར་གྱུར་ཅིག །རྗེས་སུ་བཟུང་བའི་ཆེ་
ན་ཡང་དག་བའི་བཤེས་གཉེན་ལ་མི་བྱེད་པའི་དད་པ་བཞེན་པོ་ཐོབ་སྟེ་སྟོ་
ཐམས་ཅད་ནས་མཉེས་པ་ཁོ་ན་བྱེད་པར་གྱུར་ཅིག །མི་མཉེས་པ་སྐྱད་ཅིག་
ཅམ་ཡང་མི་སྐྱབ་པར་གྱུར་ཅིག དག་བའི་བཤེས་གཉེན་གྱིས་གདམས་པ་
དང་། རྗེས་སུ་བསྟན་པ་ཐམས་ཅད་མ་ཆང་བ་མེད་པར་འདོམས་པར་གྱུར་
ཅིག །དེའི་དོན་ཐམས་ཅད་རི་ལྟ་བུ་བཞིན་དུ་ཁོང་དུ་ཆུད་ནས་སྐྱབ་པས་
མཐར་ཕྱིན་པར་བྱེད་ཀྱས་པར་གྱུར་ཅིག །མི་དག་བའི་བཤེས་གཉེན་དང་
སྟོག་པའི་གྲོགས་པོའི་དབང་དུ་སྐྱད་ཅིག་ཅམ་ཡང་མི་འགྲོ་བར་གྱུར་ཅིག སྟེ་
བ་ཐམས་ཅད་དུ་ལས་འབྲས་ལ་ཡིད་ཆེས་པའི་དད་པ་དང་། དེས་འབྱུང་དང་།
བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་དང་། ལྟ་བུ་རྣམས་པར་དག་པ་མཐའ་དག་པ་ཁོང་དུ་ཆུད་
ནས་ཚོལ་བ་མེད་པའི་སྤྱོད་པ་རྒྱན་མི་ཆད་དུ་འཇུག་པར་གྱུར་ཅིག སྟེ་བ་
ཐམས་ཅད་དུ་ལུས་དང་དག་དང་ཡིད་ཀྱི་སྟོན་ནས་དག་བའི་ཅ་བ་རི་སྟེད་ཅིག་
བྱས་པ་ཐམས་ཅད་གཞན་དོན་དང་བྱང་ཆུབ་རྣམ་པར་དག་པ་ཁོ་ནའི་རྒྱར་
གྱུར་ཅིག །

༥ རི་སྟོང་ཐུབ་མཆོག་གོ་འཕང་དམ་པ་དེ། །བདག་གིས་མདོན་དུ་མ་
བྱས་དེ་སྟོང་དུ། །རྣམ་དག་ལམ་བཟང་སྐྱབ་པའི་རྟེན་རྟེན་ཅིང་། །རབ་དུ་བྱང་
ཞིང་ཆེ་རབས་དྲན་པར་ཤོག །གཟུངས་སྟོབས་ཉིང་འཛིན་མདོན་ཤེས་རྒྱ་
འཕྲུལ་སོགས། །མཐའ་ཡས་ཡོན་ཏན་དུ་མའི་མཛོད་འཛིན་ཅིང་། །མཁེན་
བཅེ་རྒྱས་པ་ལྷ་དང་བྲལ་ཐོབ་ནས། །བྱང་ཆུབ་སྟོན་པ་སྐྱར་དུ་མཐར་ཕྱིན་

ཤོག། །དུས་མིན་འཆི་བའི་མཆན་མ་མཐོང་བ་ན། །དེ་ཡི་མོད་ལ་ཆེ་དཔག་
 མེད་མགོན་སྐྱུ། །གསལ་བར་མཐོང་ནས་འཆི་བདག་དཔའ་བཅོམ་སྟེ། །འཆི་
 མེད་རིག་འཛིན་སྐུར་དུ་ཐོབ་པར་ཤོག། །ཆེ་རབས་ཀུན་ཏུ་ཆེ་དཔག་མེད་པ་
 ཡིས། །ཐེག་མཆོག་བཤེས་གཉིན་དངོས་སུ་མཛད་པའི་མཐུས། །རྒྱལ་བས་
 བསྐྱུགས་པའི་ལམ་བཟང་དེ་ཉིད་ལས། །སྐྱད་ཅིག་ཙམ་ཡང་སྟོག་པར་མ་
 གྱུར་ཅིག། །སེམས་ཅན་ཡལ་བར་དོར་ནས་རང་དོན་ལ། །རེ་བའི་སྟོ་ནི་ནམ་
 ཡང་མི་སྐྱེ་ཞིང་། །གཞན་དོན་སྐྱབ་པའི་ཚུལ་ལ་མ་སྟོངས་པའི། །ཐབས་ལ་
 མཁས་པས་གཞན་དོན་སྐུར་ལེན་ཤོག། །བདག་གི་མིང་ཙམ་བཟོད་དང་བྱན་
 པས་ཀྱང་། །སྟོག་པའི་ལས་ཀྱི་འབྲས་བྱས་མནར་བ་ཀུན། །སྤུན་ཆོགས་བདེ་
 བའི་དཔལ་རབ་འབྱོར་གྱུར་ནས། །ཐེག་མཆོག་བཟོད་པའི་ཐེམ་སྐྱས་འཛིག་
 གྱུར་ཅིག། །རྒྱལ་བའི་སྤྲུལ་གྱི་རྣམ་ཐར་སྟོགས་ཙམ་ཞིག། །མཆོན་པར་བྱས་
 པས་རྒྱལ་སྤྲུལ་སྟོད་པའི་གོགས། །མ་ལུས་ཞི་ཞིང་མཐུན་པའི་འཆོག་ཆས་
 ཀུན། །ཡིད་ལ་བསམ་པ་ཙམ་གྱིས་འབྲུབ་པར་ཤོག། །ཤུགས་ཀྱི་དབང་པོ་འདྲན་
 པ་འོད་དཔག་མེད། །མི་པམ་འཇམ་དབྱངས་གསང་བདག་སྐུན་རས་
 གཟིགས། །བདེ་གཤེགས་འཁོར་བཅས་ཏེན་འབྲེལ་མི་བསྐྱུ་བའི། །བདེན་
 པས་སྟོན་ལམ་འདི་དག་སྐུར་འབྲུབ་ཤོག །

ནམ་རྒྱལ་གཟུངས་ཤིང་དང་ཆེ་གཟུངས།

[illegible]

མེ་ས་དྲ་སར་ག་ཏི་པ་རི་ཤུག་ཕུ། སར་ཏ་སྤ་ག་དྲ་ཕུ་མི་ས་སྤ་ཤུ་ས་ཡ་རྒྱ། བུ་
 རྒྱ་བུ་རྒྱ། སི་རྒྱ་སི་རྒྱ། བོ་རྒྱ་ཡ་བོ་རྒྱ་ཡ། བི་བོ་རྒྱ་ཡ་བི་བོ་རྒྱ་ཡ། མོ་ཙ་ཡ་མོ་
 ཙ་ཡ། བི་མོ་ཙ་ཡ་བི་མོ་ཙ་ཡ། འོ་རྒྱ་ཡ་འོ་རྒྱ་ཡ། བི་འོ་རྒྱ་ཡ་བི་འོ་རྒྱ་ཡ། ས་
 མརྒྱ་ན་མོ་ཙ་ཡ་མོ་ཙ་ཡ། ས་མརྒྱ་ར་སྤི་པ་རི་ཤུག་ཕུ། སར་ཏ་སྤ་ག་དྲ་ཕུ་ད་ཡ།
 ཨ་རྒྱི་ཕུ་ན་ཨ་རྒྱི་ཕུ་ཏེ། ཐུ་དེ་ཐུ་དེ་མརྒྱ་ཐུ་དེ། མརྒྱ་ཐུ་དེ་མརྒྱ་པ་དེ་སྤྱུ་རྒྱ།
 གཟུངས་ཐུང་ནི། ཞོ་རྒྱུ་སྤྱུ་རྒྱ། ཞོ་ཨ་མི་ཏ་ཨྲ་ཡུ་ད་དེ་སྤྱུ་རྒྱ།

འདི་ག་རྟེན་འདྲན་པའི་གཙུག་པོ་ཆེ་དཔག་མེད། །དུས་མིན་འཆི་བ་མ་
 ལུས་འཛོམས་མཛད་པ། །མགོན་མེད་སྤྱུ་ག་བསྐལ་གྱུར་པ་རྣམས་ཀྱི་སྐུ་བས།
 སངས་རྒྱས་ཆེ་དཔག་མེད་ལ་བྱུ་ག་འཆའ་ལོ། །

ཞོ་ན་མོ་རྒྱ་ག་མ་ཏེ། ཨ་པ་རི་མི་ཏ་ཨྲ་ཡུར་རྒྱ་ན་སྤ་བི་ནི་ཕྱི་རྟ་ཏེ་རྩོ་
 རྩོ་ལ། ཏ་སྤ་ག་ཏ་ཡ། ཨ་རྟ་ཏེ་ས་ཐུ་ག་སི་བུ་རྒྱ་ཡ། ཏ་བྲ་སྤ། ཞོ་བུ་རྩེ་བུ་རྩེ།
 'མ་ཏ་བུ་རྩེ། ཨ་པ་རི་མི་ཏ་བུ་རྩེ། ཨ་པ་རི་མི་ཏ་བུ་རྩེ། རྒྱ་ན་སི་སྤྱོ་རོ་བ་ཙི་
 ཏེ། ཞོ་སར་སི་སྤྱོ་ར་པ་རི་ཤུག་རྒྱ་མ་ཏེ་ག་ག་ན་ས་ཐུ་ད་ག་ཏེ་སྤྱུ་མ་ཐི་ཤུ་ད་
 རྩེ་མ་རྒྱ་ན་ཡ་པ་རི་མ་ཐེ་སྤྱུ་རྒྱ། །

དུས་མིན་འཆི་བའི་མཆན་མ་མཐོང་བ་ན། །དེ་ཡི་མོད་ལ་ཆེ་དཔག་
 མེད་མགོན་སྤྱ། །གསལ་བར་མཐོང་ནས་འཆི་བདག་དཔའ་བཙུན་སྟེ། །འཆི་
 མེད་རིག་འཛིན་ཐུར་དུ་ཐོབ་པར་འོག། །རྩེ་བཙུན་སྤྱ་མའི་སྤྱོ་ཆེ་རབ་བརྟན་
 ཅིང་། །རྣམ་དཀར་འཕྲིན་ལས་སྤྱོ་གས་བཙུར་རྒྱས་པ་དང་། །སྤྱོ་བཟང་བསྟན་
 པའི་སྤྱོན་མེས་གསུམ་གྱི། །འགྲོ་བའི་ཐུན་སེལ་རྟག་ཏུ་གནས་གྱུར་ཅིག། །

བྱམས་པའི་སྐྱ་གཟུགས།

༡༡། །བྱམས་པའི་སྐྱ་གཟུགས་སྤུལ་བྱང་བཞེངས་པ་ལ། །མ་ཐུན་
 རྒྱུ་སྐྱབ་པར་བྱེད་པའི་ལུས་ཅན་རྣམས། །ཇི་བཅུན་བྱམས་པ་མགོན་པོའི་
 ཞབས་བྱང་དུ། །ཐེག་མཆོག་ཆོས་ཀྱི་དཔལ་ལ་སྦྱོད་པར་ཤོག། །ནམ་ཞིག་རྡོ་
 ཇེའི་གདན་གྱི་རི་བོའི་སྦྱོར། །བྱམས་པ་མགོན་ཉིན་བྱེད་དབང་པོ་ཤར་བའི་
 ཆོ། །བདག་གི་སྒོ་གྲོས་པ་རྣམས་ཀྱི་སྤྱེ་རྒྱས། །སྐལ་བཟང་བྱང་བའི་ཆོག་ས་རྣམས་
 ཆོམ་བྱེད་ཤོག། །དེ་ཆེ་རྒྱལ་བ་བྱམས་པ་རབ་ཏུ་དགྱེས། །བྱུག་གཡས་
 བདག་གི་མགོ་ལ་བཞག་བཞིན་དུ། །སྒྲ་མེད་བྱང་ཆུབ་མཆོག་ཏུ་ལྷུང་བསྟན་
 རས། །འགྲོ་ཀུན་དོན་དུ་སངས་རྒྱས་སྦྱར་ཐོབ་ཤོག། །བྱང་ཆུབ་སྐྱབ་པའི་ཆེ་
 རབས་ཀུན་ཏུ་ཡང་། །དུས་གསུམ་རྒྱལ་བ་སྤྲས་བཅས་ཐམས་ཅད་ཀྱི། །
 རྒྱབས་ཆེན་སྦྱོད་པ་རི་སྟེད་མཆིས་པ་ཀུན། །གཅིག་ཏུ་བསྐྱུས་ནས་ཚུལ་
 བཞིན་འདོམས་པར་ཤོག། །ལེགས་བཤད་རི་མོ་བཟླ་བའི་ལྷུང་གི་གོས། །རྣམ་
 དཔྱོད་གསེར་གྱི་ཡུ་བ་ལ་བརྟེན་ཅིང་། །བསྐྱབ་གསུམ་ནོར་བུའི་ཉོག་གིས་
 རབ་མཚན་པའི། །བསྟན་པའི་རྒྱལ་མཚན་སྟོགས་བཅུར་ཚུགས་པར་ཤོག། །
 བན་བདེའི་འབྱུང་གནས་བསྟན་པ་དར་ཞིང་རྒྱས། །བསྟན་འཛིན་སྦྱེས་བྱ་
 ཐམས་ཅད་སྐྱ་ཁམས་བཟང་། །ལུས་ཅན་ཀུན་ལ་བདེ་སྦྱོད་འབྱུང་བའི་
 གནས། །སངས་རྒྱས་བརྟེན་པ་ཉོག་ཏུ་རྒྱས་སྦྱར་ཅིག། །ཉོག་ཏུ་བྱམས་པ་རྣམ་

གསུམ་གོམས་པའི་མཐུས། །བདུད་སྡེ་བྱམས་པའི་དབུང་གིས་འཛོམས་པ་
དང་། །འགྲོ་ཀུན་བྱམས་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་སྦྱོང་མཛད་པའི། །རྒྱལ་བ་བྱམས་
པ་མགོན་པོའི་བཀའ་ཤེས་ཤོག །

ཅེས་པ་རྗེ་བཙུན་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་དགེ་འདུན་གྲུབ་ཀྱིས་མཛད་བཅོ།

བདེ་ཆེན་ལྷུན་གྲུབ།

༡༡། །བདེ་ཆེན་ལྷུན་གྲུབ་ཆོས་སྐྱའི་ནམ་མཁའ་ལས། །བྱམས་
བཅའི་སྡིན་ཀྱིས་འཛིག་ཏེན་ཁྱབ་མཛད་ཅིང་། །རྒྱུན་མི་ཆད་དུ་མཛོད་པའི་
ཆར་འབབས་པ། །མི་པམ་རྒྱལ་བའི་དབང་པོར་གྱས་ཕྱག་འཆེལ། །གངས་
མེད་གདུལ་བྱའི་ཁམས་དང་བསམ་པ་ཀུན། །རི་བཞིན་གཟིགས་པའི་ཡེ་
ཤེས་རྣམ་རྟོག་ལས། །དད་པའི་དབང་གིས་ཚུ་ནང་ཟླ་གཟུགས་བཞིན། །
གནས་འདིར་ཐོགས་པ་མེད་པར་གཤེགས་སུ་གསོལ། །རབ་མཛེས་གསེར་
ཁུན་བཅེགས་པའི་ལྷུན་པོ་ལ། །རྣམ་མང་རིན་ཆེན་ཆོགས་ཀྱི་སྤྲ་བཀོད་ལྟར། །
ལྷ་བས་མི་ངོམས་སྐྱ་གཟུགས་མཆོག་འདི་ལ། །སྤྲིད་མཐའི་བར་དུ་བཏྲན་
པར་བཞུགས་སུ་གསོལ། །ཡིད་འོང་བྱམས་པའི་སྐྱ་གཟུགས་བཞེངས་པ་ལ།
མཐུན་རྒྱུན་སྐྱབ་པར་བྱེད་པའི་སྐྱེ་བོ་ཀུན། །མགོན་ཁྲོད་ཐུགས་རྗེའི་ཕྱག་
གིས་ཉིར་བཟུང་ནས། །དགའ་ལྡན་གནས་སུ་ངེས་པར་བྱང་དུ་གསོལ། །ཁྲོད་

ཞལ་མིག་གི་བདུད་ཅིར་མི་འབྲལ་ཞིང་། །ཐེག་མཆོག་གསུང་གིས་རྟག་ཏུ་
འཆོ་བ་དང་། །རྒྱལ་སྤྱི་སྤྱོད་པའི་གནས་ཀྱན་མཐར་ཕྱིན་ནས། །སྤྱི་དུ་
སངས་རྒྱས་ཐོབ་པར་བྱིན་གྱིས་རྫོབས། །གནས་སྐབས་སུ་ཡང་བསམས་
པའི་དོན་ཀྱན་གྲུབ། །མཐའ་དག་འགྲོ་འདི་བྱམས་པའི་སེམས་དང་ལྡན། །
རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་ཕྱོགས་བཅུར་དར་ཞིང་རྒྱས། །འགྲོ་ཀྱན་པན་བདེའི་
དཔལ་ལ་སྤྱོད་པར་ཤོག །བསྐྱབ་པ་གསུམ་ལྡན་དུར་སྤྲིག་འཛིན་པ་ཡི། །
འདུས་པའི་ཆོགས་གྱིས་གནས་འདིར་ཡོངས་གང་ཞིང་། །རྟག་ཏུ་བཤད་སྐྱབ་
བྱ་བས་སྤིང་མཐའི་བར། །ཐུབ་བསྟན་ཕྱོགས་བཅུར་རྒྱས་པའི་བྱ་ཤེས་
ཤོག །བསྐྱེད་དཀོན་མཆོག་གསུམ་གྱི་བདེན་པ་དང་། །མི་པམ་རྒྱལ་བའི་
དབང་པོའི་བྱིན་རྒྱབས་དང་། །མཐུ་ལྡན་ཆོས་སྤྱོད་སྤང་མའི་འཕྲིན་ལས་
གྱིས། །རྣམ་དག་སྦྱོན་པའི་གནས་འདི་འགྲུབ་པར་ཤོག། ॥

ཅེས་པ་རྗེ་བཙུན་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་དགེ་འདུན་རྒྱ་མཆོའི་དཔལ་གྱི་ཆོས་འཁོར་རྒྱལ་གྱི་
གཙུག་ལག་ཁང་དུ་ཉེ་བར་སྤྱར་བའོ། ॥

ཐུབ་བསྟན་ངེས་མེད་རྒྱལ་པའི་སྟོན་ལམ།

༡༡། །སྐྱེ་བཞིའི་བདག་ཉིད་ཀྱན་མཁུན་ཉི་མའི་གཉེན། །ཆེ་འོད་
དཔག་མེད་འཕགས་མཆོག་སྐྱུན་རས་གཟིགས། །འཇམ་དབྱངས་གསང་
བདག་སྟོལ་མ་ཁྱོ་གཉེན་ཅན། །རྒྱལ་དང་རྒྱལ་སྤྱོད་སེམས་དཔའི་ཆོགས་
རྣམས་དང་། །གཏད་རབས་ཆེ་བདུན་རྒྱན་དུག་མཆོག་གཉིས་པོ། །བྱུང་ཆེན་
བརྒྱད་ཅུ་གནས་བརྟན་བཅུ་དུག་སོགས། །བསྟན་དང་འགྲོ་ལ་གཅིག་ཏུ་པན་
བཞེད་པ། །སྐྱེས་མཆོག་སེམས་དཔའ་མ་ལུས་དགོས་སུ་གསོལ། །ཐུབ་པ་
མཆོག་གིས་གྲངས་མེད་བསྐྱལ་བ་རུ། །བསོད་ནམས་ཡེ་ཤེས་ཆོགས་
གཉིས་རབ་རྫོགས་ཏེ། །མཁུན་བཅེ་རུས་པ་མཐར་སོན་བདེན་པའི་འཐུས། །
ཡོངས་རྫོགས་རྒྱལ་བསྟན་ཡུན་རིང་འབར་གྱུར་ཅིག །གངས་རིའི་ལྗོངས་སུ་
ཐུབ་བསྟན་སྣང་བའི་སྟོ། །ཐོག་མར་འབྱེད་མཛད་མཁན་སྟོབ་ཆོས་རྒྱལ་
གསུམ། །ལོ་བཅའ་རིག་འཛིན་རྗེ་འབངས་ཐུགས་བསྐྱེད་མཐུས། །གངས་
ལྗོངས་རྒྱལ་བསྟན་ཡུན་རིང་འབར་གྱུར་ཅིག །རྒྱ་ཆེན་བཀའ་ཡི་ཚོར་བྱའི་
སྤྱིང་ཁང་དུ། །ཟབ་མའི་སྐྱབ་སྤེ་ཆོས་ཀྱི་གཏེར་ཆེན་པོ། །ཟབ་ཡངས་སྤྱིང་
ཏིག་འོད་རྣོན་རབ་ཏུ་འཆེར། །གངས་ལྗོངས་རྒྱལ་བསྟན་ཡུན་རིང་འབར་
གྱུར་ཅིག །ཀ་དག་འོད་གསལ་སྤྱིང་པོའི་སྟོང་ཆེན་པོར། །འཁོར་འདས་ཆོས་
ཀྱན་ཕྱབ་ཆུབ་ཐེག་པའི་ཅེ། །ཀྱན་བཟང་གཏོད་མའི་རྒྱལ་སར་བཀྲོད་པའི་
ཐབས། །གངས་ལྗོངས་རྒྱལ་བསྟན་ཡུན་རིང་འབར་གྱུར་ཅིག །ཟབ་མའི་ལྷ་

དང་ཆུ་ཆེན་སྒྲོང་པའི་བརྒྱད། །ཡོངས་རྫོགས་གདམས་པའི་མཛོད་མངའ་ཨ་
 ཏི། །ཆུ་ལ་བའི་འབྲུང་གནས་ལས་འོངས་གདམས་པའི་སྟོལ། །གངས་ལྗོངས་
 ཆུ་ལ་བསྟན་ཡུན་རིང་འབར་གྱུར་ཅིག །སྡེ་སྒྲོང་གསུམ་གྱིས་བསྐྱུས་པའི་
 ཆུ་ལ་བའི་བཀའ། །གདམས་པ་སྐྱེས་བུ་གསུམ་དུ་ལེགས་བསྐྱེགས་པ། །ལྷ་
 ཆོས་བདུན་ལྟན་བཀའ་གདམས་གསེར་གྱི་སྤེང་། །གངས་ལྗོངས་ཆུ་ལ་བསྟན་
 ཡུན་རིང་འབར་གྱུར་ཅིག །སྐྱ་སྐྱར་མར་པ་བཞད་པ་དོ་རྩེ་སོགས། །ཁྱི་
 རྒྱལ་ལྷུང་གནས་བཀའ་བརྒྱད་ནོར་བུའི་མཛོད། །མཚུངས་མེད་རིམ་
 རྩོན་བཀའ་སྟོལ་མད་བྱུང་བ། །གངས་ལྗོངས་ཆུ་ལ་བསྟན་ཡུན་རིང་འབར་
 གྱུར་ཅིག །འཁོར་འདས་ཆོས་ཀུན་ལྟན་སྐྱེས་སེམས་གྱི་མདངས། །སེམས་
 ཉིད་སྟོས་བྲལ་ཆོས་སྐྱའི་དོ་བོར་རྟོགས། །སྤང་སྤིད་འཁོར་འདས་ཀུན་ཁྲབ་
 ལྷག་ཆུ་ཆེ། །གངས་ལྗོངས་ཆུ་ལ་བསྟན་ཡུན་རིང་འབར་གྱུར་ཅིག །སྤྱི་ནང་
 རིགས་གནས་མདོ་སྐྱགས་གཞུང་བརྒྱའི་གནད། །འཆད་ཅོད་ཅོམ་པས་བྱབ་
 བསྟན་སྒྲོང་མཁས་པ། །ལྷ་རིགས་འཁོར་སྟོན་བཅེ་ཆེན་ས་སྐྱ་བ། །གངས་
 ལྗོངས་ཆུ་ལ་བསྟན་ཡུན་རིང་འབར་གྱུར་ཅིག །གསུང་ངག་སྟན་བརྒྱད་ཆོད་
 མ་བཞི་ལྟན་གྱི། །ཆུ་ལམ་འབྲས་བུའི་ཉམས་ལེན་ཆེས་བབ་གནད། །རྣལ་
 འབྱོར་དབང་ལྷག་ཁྲད་ཆོས་གདམས་པའི་སྟོལ། །གངས་ལྗོངས་ཆུ་ལ་བསྟན་
 ཡུན་རིང་འབར་གྱུར་ཅིག །བབ་མོ་དབུ་མའི་ལྷ་དང་ཉིར་འབྲེལ་བའི། །གསང་
 ཆེན་དོ་རྩེ་ཐེག་པའི་རིམ་གཉིས་ལམ། །བབ་གསལ་སྟེལ་མཁས་སྟོ་བབང་
 ཆུ་ལ་བའི་བསྟན། །གངས་ལྗོངས་ཆུ་ལ་བསྟན་ཡུན་རིང་འབར་གྱུར་ཅིག །སྡེ་

སྟོན་གསུམ་དང་རྒྱད་སྡེ་བཞི་ཡི་དོན། །ཡོངས་རྫོགས་ལམ་གྱི་རོ་བོ་གོ་ངེས་
 རྣམས། །མ་རྟོར་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་ལུགས་བཟང་མཆོག། །གངས་ལྗོངས་
 རྒྱལ་བསྟན་ཡུན་རིང་འབར་གྱུར་ཅིག། །མདོ་རྒྱུད་གཞན་དང་བཤད་སྟོལ་མི་
 མཚུངས་པའི། །སྤྱི་ནང་གཞན་གསུམ་དུས་གྱི་འཁོར་ལོ་ཡི། །ལུང་རྟོགས་
 བཀའ་བབས་བུ་རྩོམ་ལུགས་ཟུང་གི། །གངས་ལྗོངས་རྒྱལ་བསྟན་ཡུན་རིང་
 འབར་གྱུར་ཅིག། །མདོར་ན་བཤད་པའི་ཀ་ཆེན་རྣམ་བཅུ་དང་། །སྐྱབ་བརྒྱུད་
 འེང་རྟ་སྤྱི་དང་ཞི་བྱེད་སོགས། །མདོ་སྒྲགས་ཟུང་འབྲེལ་མན་ངག་དུ་མས་
 ལྷག། །གངས་ལྗོངས་རྒྱལ་བསྟན་ཡུན་རིང་འབར་གྱུར་ཅིག། །བསྟན་འཛིན་
 ཞབས་བརྟན་ཐུགས་མཐུན་དགེ་འདུན་རྣམས། །བསྟན་པ་འཁོར་ལོ་གསུམ་
 གྱིས་སྦྱོང་བ་དང་། །བསྟན་ལ་དད་པའི་སྤྱི་བུས་ས་སྟོང་བྲལ། །ངེས་མེད་རྒྱལ་
 བསྟན་ཡུན་རིང་འབར་གྱུར་ཅིག། །འཛིག་རྟེན་ཀུན་ཏུ་དམག་འབྲུག་ཐུ་གོ་
 དང་། །གདུག་རྩལ་བསམ་སྦྱོར་མིང་ཡང་མི་གྲགས་འེང་། །ཡིད་ཅན་བྱམས་
 ལྷན་སྟོན་བཅུད་དགེ་མཆོན་འཕེལ། །བདེ་དགའ་རྒྱ་མཚོས་སྤྱོད་ཀུན་བྲལ་
 གྱུར་ཅིག། །བདག་གྲང་དེང་ནས་ཡོངས་རྫོགས་བསྟན་པའི་ལམ། །རྒྱ་ཆེན་
 སེམས་བསྐྱེད་ཐབ་མོ་ལྟ་བུ་ལ། །ཐོས་བསམ་སྟོམ་པས་གཅིག་ཏུ་བཅོམ་པ་
 ཡིས། །འབྲལ་ཡུན་གཏན་བདེའི་ས་ལ་སྐྱར་རེག་ཤོག། །ནམ་མཁའི་མཐས་
 གཏུགས་གྱུར་པའི་སེམས་ཅན་སྤྱིར། །ཐུབ་དབང་རྒྱལ་སྤྱོད་ཡིད་འོང་སྟོན་
 པ་ལ། །ཁུམ་དང་ངན་ཞེན་ལེ་ལོ་མེད་པ་དང་། །ཡིད་ཆེས་འདུན་པའི་སྟོ་
 དགོས་འཇུག་པར་ཤོག། །བདག་གི་ལུས་དང་ལོངས་སྟོན་དགེ་བ་རྣམས། །

མ་རྣམས་བདེ་བའི་རྒྱུ་རྒྱུ་ལྟར་བ་དང་། །དེ་དག་ཀུན་གྱི་སྤྱུག་ཀུན་གང་མཆིས་
 ལ། །དེ་ཀུན་བདག་ལ་ཡོངས་སུ་སྤྲོད་པར་ཞོག །བདག་ནི་མཐོང་ཐོས་བློ་
 དང་མོས་བྱེད་ལ། །ཀུན་ཀྱང་བདེ་དགའི་དཔལ་ལ་སྦྱོང་བ་དང་། །སྦྱོང་དང་
 དེག་འཆོགས་མི་སྟོན་སྦྱོག་བྱེད་པའང་། །ཐམས་ཅད་བྱང་ཆུབ་ལམ་གྱི་སྐལ་
 ལྷན་ཞོག །མདོར་ན་རི་སྤྲོད་ནམ་མཁའ་གནས་པ་དང་། །འགྲོ་བའི་སྤྱུག་
 བསྐྱལ་གནས་པ་དེ་སྤྲོད་དུ། །བདག་ཀྱང་གནས་ཏེ་དངོས་དང་བརྒྱུད་པ་
 ཡིས། །ཕན་བདེའི་བྱེད་པོ་ཉིད་དུ་རྒྱུར་བ་ཞོག། །

སྦྱོང་ཉིད་སྦྱོང་རྗེ་བྱང་འཇུག་ལ།
 སྦྱོང་ཉིད་སྦྱོང་རྗེ་བྱང་དུ་འཇུག་པའི་ལམ། །
 ཆེས་ཆེར་གསལ་མཛད་གངས་ཅན་བསྟན་འགྲོའི་མགོན། །
 དུག་ན་བདེ་མོ་བསྟན་འཛིན་རྒྱ་མཆོ་ལ། །
 གསོལ་བ་འདེབས་སོ་བཞེད་དོན་སྟོན་འབྲུབ་ཞོག །

ཅེས་པ་འདི་ནི་ཡ་སྤྱུ་བས་རྗེ་དེལ་མགོ་མཁྱེན་བཅེ་རིན་པོ་ཆེས་ཡ་སྤྱུ་སྤྱུ་གསོལ་འདེབས་
 ལུས་གནང་ལྟར་ཡ་གོང་ས་ཡ་སྤྱུ་བས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་གི་ཞལ་གསུང་བྱིན་རྒྱལ་ཅན་ལགས་སོ།

སྦྱོན་ལམ་ལོག་པས་ཡ་རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་ལ། །
 འཁྱུ་བའི་ནག་ཕྱོགས་གཟུགས་ཅན་གཟུགས་མེད་སྟེ། །
 བསམ་སྦྱོར་ངན་པའི་འཇུག་པ་མ་ལུས་ལ། །
 མཆོག་གསུམ་བདེན་པས་ཅད་ནས་གཅོད་རྒྱུར་ཅིག །

དཔལ་རྒྱ་ལེན་པའི་པཎ་ཆེན་བཅུ་བདུན་གྱི་གསལ་འདེབས།

༡༡། །འགྲོ་ལ་པན་བཞེད་ཐུགས་རྗེས་རབ་བསྐྱེད་པའི། །སྤངས་
 རྟོགས་སློབ་པ་མཆོག་བཞེས་ལྷ་ཡི་ལྷ། །རྟོན་འབྱུང་གཏམ་གྱིས་འགྲོ་རྣམས་
 འདྲན་མཛད་པའི། །ཐུབ་དབང་སྤྲུལ་པའི་ཉི་མར་མགོས་ཐུག་འཆའ། །རྒྱལ་
 ཡུམ་དགོངས་དོན་མཐའ་བྲལ་དེ་ཉིད་དོན། །རྟོན་འབྱུང་རིགས་ཚུལ་ཟབ་
 མོས་གསལ་མཁས་པའི། །རྒྱལ་བའི་ལུང་བཞེན་ཐེག་མཆོག་དབུ་མའི་སྟོལ།
 །འབྲེད་མཛད་སྤྲུལ་ཐུབ་ཞབས་ལ་གསལ་བ་འདེབས། །དེ་སྤྲུལ་ཐུབ་ཐོ་མཁས་
 ཞིང་གྲུབ་པའི་མཆོག་། བྱི་རང་གྲུབ་མཐའ་རྒྱ་མཆོའི་པ་མཐར་སོན། །སྤྲུལ་
 གཞུང་འཛིན་ཀུན་འཛིན་ཀུན་གྱི་གཙུག་ལོར་དཔལ། །རྒྱལ་སྤྲུལ་འཕགས་པ་
 ལྷ་ལ་གསལ་བ་འདེབས། །འཕགས་པའི་དགོངས་པ་རྟོན་འབྱུང་མཐར་ཐུག་
 དོན། །བཏགས་ཡོད་མིང་རྒྱུང་ཅམ་གྱི་ཟབ་མའི་གནད། །གསལ་མཛད་གྲུབ་
 པ་མཆོག་གི་སར་གཤེགས་པ། །སངས་རྒྱས་བསྐྱེད་པའི་ཞབས་ལ་གསལ་
 བ་འདེབས། །བདེན་པའི་དངོས་པོ་སྤྲེ་སོགས་མཐའ་བཀག་ཅིང་། །ཆོད་མ་
 མཐུན་སྤང་བྱི་དོན་བཞེད་པ་ཡི། །གྲུབ་མཐའི་སྟོལ་བཏོད་ཡོངས་རྫོགས་པརྩེ་
 ཏ། །སློབ་དཔོན་ལེགས་ལྡན་འབྲེད་ལ་གསལ་བ་འདེབས། །བདེན་པའི་
 དངོས་པོ་སྤྲེ་སོགས་མཐའ་བཀག་ཅིང་། །ཆོད་མ་མཐུན་སྤང་བྱི་དོན་བཞེད་
 པ་ཡི། །གྲུབ་མཐའི་སྟོལ་བཏོད་ཡོངས་རྫོགས་པརྩེ་ཏ། །སློབ་དཔོན་ལེགས་
 ལྡན་འབྲེད་ལ་གསལ་བ་འདེབས། །རྟོན་འབྲེལ་རྒྱུན་ཉིད་འདི་པ་ཅམ་ཉིད་

གྱིས། །མཐའ་གཉིས་སེལ་བའི་སྒྲ་སྟོང་དབྱ་མའི་ཚུལ། །ཟབ་རྒྱས་འདོམས་
 མཁས་མདོ་སྒྲགས་ཡོངས་རྫོགས་ལམ། །རྒྱས་མཛད་ལྷ་བ་གྲགས་པར་
 གསོལ་བ་འདེབས། །དོ་མཆར་མད་བྱང་སྟོང་རྗེ་ཆེན་པོའི་ལམ། །ཟབ་དང་
 རྒྱ་མཚོ་རྒྱ་ཆའི་རིགས་ཚུལ་རྣམས་མང་གིས། །སྐལ་བཟང་གདུལ་བྱའི་
 ཆོགས་ལ་སྟོན་མཁས་པ། །གདུལ་བྱའི་ཁམས་བཞིན་གཉིས་སྟོང་དབྱ་མའི་
 ལམ། །ཟབ་དང་རྒྱ་ཆའི་རིགས་ཚུལ་རྣམས་མང་གིས། །སྐལ་བཟང་གདུལ་
 བྱའི་ཆོགས་ལ་སྟོན་མཁས་པ། །རྒྱལ་སྤྱི་ཞི་བ་ལྷ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །
 གདུལ་བྱའི་ཁམས་བཞིན་གཉིས་སྟོང་དབྱ་མའི་ལམ། །སྟོལ་བཏོད་དབྱ་ཆད་
 རིགས་ཚུལ་འབྱེད་མཁས་ཤིང་། །ཁ་བའི་སྟོངས་སུ་རྒྱལ་བསྟན་སྟེལ་མཛད་
 པ། །མཁན་ཆེན་ཞི་བ་འཆོལ་གསོལ་བ་འདེབས། །མཐའ་བྲལ་དབྱ་མའི་ལྷ་
 དང་ཞི་ལྷག་བྱང་། །སྟོམ་རིམ་མདོ་རྒྱད་བཞིན་དུ་ལེགས་བཀྲལ་ནས། །
 གངས་སྟོངས་རྒྱལ་བསྟན་འཁྲལ་མེད་གསལ་མཛད་པ། །བད་མའི་ངང་ཚུལ་
 ཞབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །བྱམས་པས་རྗེས་བབྱངས་ཐེག་ཆེན་སྟེ་སྟོང་
 ཀུན། །ལེགས་པར་སྟེལ་མཁས་རྒྱ་ཆེན་ལམ་སྟོན་ཞིང་། །རྒྱལ་བའི་ལྷང་
 བཞིན་རྣམ་རིག་ཤིང་རྟེན་སྟོལ། །འབྱེད་མཛད་ཐོག་མེད་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་
 འདེབས། །ཆོས་མདོན་སྟེ་བདུན་གཉིས་པར་གྲགས་པའི་མཁས་པའི་མཆོག།
 བྱེ་མདོ་རྣམ་རིག་གྲུབ་མཐའ་གསལ་མཛད་པ། །ཀུན་མཁྱེན་གཉིས་པར་
 གྲགས་པའི་མཁས་པའི་མཆོག །སྟོབ་དཔོན་དབྱིག་གཉིན་ཞབས་ལ་
 གསོལ་བ་འདེབས། །ཐུབ་པའི་གཞུང་ལུགས་དངོས་སྟོབས་རིགས་པ་ཡིས།།

སྟོན་སྤྱིར་ཚད་མའི་སྟོ་བརྒྱ་ལེགས་སྤྱི་ནས། །རྣམ་དཔྱོད་སྟོ་མིག་སྤྱི་མཛད་
 ཚད་མ་ལ། །སྤྱིགས་གྱི་སྤྱང་པོའི་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །སྤྱི་ནང་ཚད་
 མའི་གནད་ཀྱན་ལེགས་དགོངས་ཤིང་། །མདོ་སེམས་ཟབ་རྒྱས་ལམ་ཀྱན་
 རིགས་ལམ་ནས། །ངེས་སྟོར་མད་བྱང་ཆོས་ཚུལ་འདོམས་མཁས་པའི། །
 ཆོས་གྱི་གྲགས་པའི་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །ཐོག་མེད་སྤྱི་མཆེད་
 ལས་འོང་ཤེར་སྤྱི་དོན། །ཡོད་མེད་མཐའ་བྲལ་དབྱུ་མའི་སྟོལ་བཞིན་དུ། །
 རྒྱན་གྱི་གཞུང་དོན་སྤྱང་བའི་སྟོན་མེ་སྤྱད། །འཕགས་པ་གྲོལ་སྤྱིའི་ཞབས་ལ་
 གསོལ་བ་འདེབས། །ཡུམ་དོན་འབྱེད་ལ་རྒྱལ་བའི་ལུང་བསྟན་ཐོབ། །མི་པམ་
 མགོན་པའི་མན་ངག་རི་བཞིན་དུ། །ཡུམ་གསུམ་ཤེར་སྤྱི་གཞུང་མཆོག་
 གསལ་མཛད་པའི། །སྟོབ་དཔོན་སེང་གེ་བཟང་པོར་གསོལ་བ་འདེབས། །
 འདུལ་བ་འབྱམ་སྤྱིའི་དགོངས་དོན་ལེགས་བསྐྱུས་ནས། །ཐམས་ཅད་ཏེའོད་
 སྤྱིའི་ལུགས་བཞིན་སོ་སོ་ཐར། །མ་ཞོར་ལེགས་འདོམས་བརྟན་མཁས་
 མཆོག་གྱུར་ལ། །ཡོན་ཏན་འོད་གྱི་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །བསྐྱབ་
 གསུམ་ཡོན་ཏན་ཞོར་བུའི་མཛོད་ལ་དབང་། །འདུལ་བསྟན་འི་མེད་རིང་དུ་
 སྤེལ་བའི་སྤྱད། །རྒྱ་ཆེན་གཞུང་ལེགས་བཀྲལ་འདུལ་འཛིན་མཆོག་། །ལྷ་ཀྱ་
 འོད་གྱི་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །ཐུབ་གསུང་ཟབ་རྒྱས་བཀའ་སྟོལ་མ་
 ལུས་ལ། །སྤྱིས་བུ་གསུམ་གྱི་ལམ་དུ་འདོམས་མཛད་དེ། །གངས་ལྗོངས་ཐུབ་
 བསྟན་སྤེལ་བའི་འིན་ཅན་རྗེ། །རྡོ་བོ་ཨ་ཉི་ཤེས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །དེ་ལྟར་
 འཛམ་གླིང་རྒྱན་གྱུར་མཁས་པའི་ལུལ། །རྡོ་མཆར་ལེགས་བཤམ་འབྱུང་

གནས་མཆོག་རྣམས་ལ། །མི་བྱེད་དང་བའི་ཡིད་གྱིས་གསོལ་བཏབ་པས། །
 བདག་རྒྱུད་སྒྲིན་ཅིང་གྲོལ་བར་བྱིན་གྱིས་རྫོབས། །གཞི་ཡི་གནས་ཚུལ་
 བདེན་གཉིས་དོན་ཤེས་པས། །བདེན་བཞིས་འཁོར་བ་འཇུག་ལྡོག་ངེ་བཞིན་
 དེས། །ཚད་མས་བྲངས་པའི་སྐྱབས་གསུམ་དད་པ་བརྟན། །ཐར་ལམ་རྩ་བ་
 ཚུགས་པར་བྱིན་གྱིས་རྫོབས། །སྐྱུག་ཀྱན་ཉར་ཞིའི་ཐར་པ་དོན་གཉེར་བའི།
 དེས་འབྱུང་སྒོ་དང་འགྲོ་རྣམས་སྐྱོབ་འདོད་པའི། །སྟོགས་མཐས་གཏུགས་
 པའི་སྒྲིང་རྗེའི་རྩ་བ་ཅན། །བཙུག་མིན་བྱང་སེམས་འབྱོངས་པར་བྱིན་གྱིས་
 རྫོབས། །ཤིང་རྩ་ཆེན་པོའི་གཞུང་གི་དོན་རྣམས་ལ། །ཐོས་བསམ་སྒྲོམ་པས་
 པ་རོལ་བྱིན་པ་དང་། །སྟོགས་མཐས་གཏུགས་པའི་སྒྲིང་རྗེའི་རྩ་བ་ཅན། །
 བཙུག་མིན་བྱང་སེམས་འབྱོངས་པར་བྱིན་གྱིས་རྫོབས། །ཤིང་རྩ་ཆེན་པོའི་
 གཞུང་གི་དོན་རྣམས་ལ། །དེས་པ་བཅད་སྒྲག་རྟེན་པར་བྱིན་གྱིས་རྫོབས། །སྐྱེ་
 ཞིང་སྐྱེ་བར་བསྐྱབ་གསུམ་ལྡན་པའི་རྟེན། །ལེགས་ཐོབ་བཤའ་དང་སྐྱབ་པས་
 ལུང་རྟོགས་བསྟན། །འཇིན་ཅིང་སྤེལ་ལ་ཤིང་རྩ་ཆེ་རྣམས་དང་། །མཚུངས་
 པར་བསྟན་ལ་བྱ་བ་བྱེད་པར་ཤོག། །འདུས་སྡེ་ཀྱན་རུ་ཐོས་བསམ་བཤའ་
 སྐྱབ་ཀྱི། །བྱ་བས་དུས་འདའ་ལོག་འཆོ་ཡོངས་སྤངས་པའི། །དམ་པའི་མཁས་
 བྱུང་རབ་རུ་འཕེལ་བ་ཡིས། །འཇམ་སྤིང་ས་ཆེན་རྟག་རུ་མངོས་གྱུར་ཅིག། །
 དེ་མཐུས་མདོ་སྒྲགས་ཡོངས་རྫོགས་ས་ལམ་བཟོད། །དོན་གཉིས་ལྡན་གྱུ་
 རྣམ་མཁུན་རྒྱལ་བ་ཡི། །གོང་འཕང་སྐྱུར་བ་ཉིད་དུ་ཐོབ་གྱུར་ནས། །ནམ་
 མཁའ་ངེ་སྤིང་འགྲོ་བའི་དོན་བྱེད་ཤོག། །

༡༡། །སྲིད་ཞིའི་རྣམ་འདྲན་༢གོང་ས་༢སྐྱབས་མགོན་༢རྒྱལ་བའི་
དབང་པོ་ཐམས་ཅད་མཐུན་ཅིང་གཞིགས་པ་ཆེན་པོ་
མཆོག་གི་འཁྱུངས་རབས་གསོལ་འདེབས་
བྱེན་རྒྱབས་བདུད་ཅིའི་སྤྲིན་ཕུང་ཞེས་
བྱ་བ་བཞུགས་སོ།།

འཁྱུངས་རབས་གསོལ་འདེབས།

༡༡། །ཨོ་སྤྲེལ། ཐུབ་དབང་རྣམས་ཀྱིས་པད་དཀར་ལྟར་བསྒྲགས་
ཞིང་། །ཅོད་དུས་ཞིང་འདི་སྤྲིང་སྤྲིབས་ཆེན་པོས་བཟུང་། །སྤངས་ཉོགས་
མཐར་བྱེན་སྐྱབ་བཞིའི་བདག་ཉིད་ཆེ། །སྤྲོན་མཆོག་དོན་ཀྱན་གྲུབ་པས་དག་
ལེགས་སྤྲོལ། །བདེ་གཤེགས་ཀྱན་འཕགས་ངོ་བོར་སངས་རྒྱས་ཀྱང་། །ཆེ་
འོད་དཔག་མེད་སྤྲས་ཀྱི་ཐུ་བོའི་ཚུལ། །གངས་ཅན་ལྟ་གཅིག་༢རྒྱལ་ཀྱན་
སྤྲིང་རྗེའི་བདག་ །ཁྲ་མ་སྤྲོན་རས་གཞིགས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །མགོན་
བྱིད་གང་འདུལ་སྤྲུལ་བའི་རྫོས་གར་ཏེ། །འཕགས་ཡུལ་སོ་དུག་གངས་རིའི་
ཆོས་རྒྱལ་བཟུ། །པཎ་གྲུབ་བཟུ་བདུན་༢རྒྱལ་མཆོག་རིམ་བྱོན་སོགས། །སྐྱབ་
འཕྲེང་གསེར་རིའི་འཕྲེང་བ་ཆར་དུ་དངར། །རྒྱལ་པོ་འཛིག་ཉེན་དབང་དང་
བྱིཅ་སྤང་། །བྱིཅ་གསལ་དང་རྒྱལ་བྱ་ཆགས་མེད་ཅན། །ཀྱན་ཏུ་དགའ་དང་
མི་བདག་ལྟ་སྤྲེས་དང་། །ཆོས་རྒྱལ་དཀོན་མཆོག་འབངས་ལ་གསོལ་བ་
འདེབས། །རྒྱལ་སྤྲས་དད་པ་བརྟན་དང་དཔལ་བཟང་མཆོན། །དད་པ་རབ་

བརྟན་ཀྱི་ལ་པོ་སྒོ་གྲོས་འཕེལ། །ཆངས་སྒྱུ་ད་དགའ་འཛིན་དག་བསྟེན་བཙུན་
 བ་དང་། །འདུལ་འཛིན་རིན་ཆེན་དཔལ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །ཁྲིའུ་ཟླ་བ་
 རིན་ཆེན་སྟོང་པོ་དང་། །བརྒྱ་དང་ནི་འོད་ཟེར་བྱམས་པའི་མཆོན། །སེའུ་སྒྲ་
 དང་ཀྱི་ལ་སྤུས་བདེ་མཆོག་དཔལ། །ལྷ་ཡི་ཀྱི་ལ་པོའི་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་
 འདེབས། །དག་འདུན་འཕེལ་དང་པོ་རེང་རྒྱ་ཇའི་ཞབས། །ག་སར་མཆོན་དང་
 རི་བོང་སྤུལ་བ་ཅན། །ལོ་བརྒྱད་གྲིས་པ་ཀྱི་ལ་པོ་རྩི་བོ་བ། །བྲམ་ཟེ་རིན་ཆེན་
 མཆོག་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །བསམ་གཏན་བཟང་པོ་དུར་ཁྲིད་ནལ་འབྱོར་
 བ། །སྤིང་ཕན་ཀྱི་ལ་པོ་སྒོ་ལོང་ཀུན་ཏུ་རྒྱ། །ཀྱི་ལ་པོ་སྤུབས་སྤྱིན་ས་སྤྱོད་
 གཙུག་ལག་འཛིན། །ཆོས་ཀྱི་ལ་དག་བ་དཔལ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །
 གངས་ཅན་ཐོག་མའི་རྩི་བོ་ཀྱི་ལ་རིགས་ཏེ། །སྤུ་ལ་ཆེན་པོའི་བརྒྱད་ལས་
 གཉའ་བྲི་བཅན། །ཞེ་ལོ་ལེགས་དང་ལྡེ་འཕྲུལ་གནམ་གཞུང་བཅན། །ཡོངས་
 བཀུར་སྟེམས་མེད་ལྡེ་རྩི་བོ་གསོལ་བ་འདེབས། །ས་སྒྱུ་ད་སྒྲ་དཔུང་བཅན་དང་
 གངས་སྒྲོངས་སུ། །དམ་ཆོས་དབྱ་བརྟེས་ཐོ་རི་གཉན་བཅན་དང་། །རྩི་ལྷག་
 རྣམ་གཉིས་སྤྱན་དངས་ཡིག་བྲིམས་སོགས། །སྒོལ་བཏོད་སྒོང་བཅན་སྐམ་
 པོར་གསོལ་བ་འདེབས། །རྩི་དང་དགར་ཡོལ་དབྱུད་སྒོལ་འདུས་སྒོང་རྩི། །
 ལུགས་གསུམ་གཙུག་ལག་ཁང་བཞེངས་མཁན་སྒོལ་དང་། །བཀའ་བསྟན་
 གདན་དངས་རབ་བྱུང་སྤེ་སོགས་བཙུགས། །བྲི་སྒོང་ལྡེ་བཅན་རྩི་ལ་གསོལ་
 བ་འདེབས། །གསར་བཅད་སྐད་གྲིས་ཆོས་ཀུན་དག་ཐེར་དང་། །དག་འདུན་
 སྤི་ཁྱུར་བཙོན་མཛད་བྲི་རལ་བ། །འཁོར་ལོ་སྒོམ་པར་བྱབ་བརྟེས་བཙུ་

གསུམ་ཡུལ། །འཛེན་མཛད་ནག་པོ་སྐྱོད་པར་གསོལ་བ་འདེབས། །དྲི་པི་ཀྲ་
 རའི་ཐུགས་སྒྲུབ་བཀའ་གདམས་པའི། །མེས་པོ་འབྲོམ་སྟོན་རྒྱལ་བའི་འབྲུང་
 གནས་ཆེ། །གཏེར་ཆེན་མངའ་བདག་ཉང་དང་སྤྲ་གསང་གི། །བཀའ་བབས་
 ཆོས་དབང་གུ་རུར་གསོལ་བ་འདེབས། །མངའ་རིས་པའ་ཆེན་པར་དབང་གི་
 རྒྱལ། །རྩེ་འབྲུལ་མངའ་བཞུགས་བྱང་བདག་དབང་པོའི་སྤྲེ། །ཉོར་བརྩལ་བོད་
 འབངས་བདེར་བཀོད་ཆོས་རྒྱལ་འཕགས། །ཀྲི་སྤལ་མཁས་དབང་པད་དོར་
 གསོལ་བ་འདེབས། །རྣམ་སྒྲུབ་བཀའ་བབས་ཁཆེ་དགོན་པ་བ། །བེར་ཕྱས་
 གྱིན་བརྒྱབས་ས་ཆེན་ཀུན་དགའ་སྤྱིང་། །བྱུང་ཏྲགས་མངོན་གྱུར་འགྲོ་མགོན་
 གཡུ་བྲག་པ། །གཡའ་བཟང་ཆོས་སྟོན་ཅན་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །ལུས་
 སེམས་ནད་སེལ་སུམ་སྟོན་ཡེ་ཤེས་གཟུངས། །དལ་འགྲོའི་འཛིགས་སྐྱོབས་
 ལྷ་རྩེ་དགེ་བ་འབྲུམ། །འཁོན་རིགས་བཅུན་པ་བདེ་ཆེན་སྟོ་གོས་རྒྱལ། །རིན་
 ཆེན་མཁྱེན་མཆོག་གྲུབ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །༢རྒྱལ་བ་གཉིས་པའི་
 གསུང་སྒྲུབ་བསམ་ཡས་པ། །འབྲས་སྤྲངས་བྱུག་བཏབ་འཇམ་དབྱངས་ཆོས་
 རྩེ་སོགས། །རབ་འབྲུམས་སྐྱེ་འབྲུལ་བཀོད་པ་མཐའ་ཡས་པའི། །སྐྱུལ་པའི་
 རོལ་གར་སྟོན་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །གྲུར་མི་ངར་པའི་ཅོ་རིགས་སྤད་དུ་
 བལྟམས། །འཇམ་མགོན་ཅོང་ཁ་པ་ཡི་ཐུགས་སྒྲུབ་སྤུལ། །པའ་ཆེན་གྲགས་
 པས་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པར་གསོལ། །༢རྒྱལ་དབང་དགེ་འདུན་གྲུབ་པར་
 གསོལ་བ་འདེབས། །ཉོན་ག་རུས་ཆེན་སྤྲེག་སྟོན་དར་རིགས་སུ། །བལྟམས་
 བས་གསུམ་ལོར་སྐྱེ་དབྱངས་ཐོལ་བྱུང་གསུངས། །གནས་སྟོ་འབྲེད་ཅིང་

མཁས་པའི་དབང་པོ་ཅན། །མཚུངས་མེད་དག་འདུན་ཏུ་མཆོར་གསོལ་བ་
 འདེབས། །ལོ་རྒྱུ་མ་རིན་གདུང་ལས་སྟོད་ལུང་མཛད། །ཨོ་རྒྱན་བཀའ་བཞེན་
 བསམ་བཞེན་སྲིད་པ་བཟུང། །མཐའ་འཁོབ་འདུལ་མཛད་གཙུག་ལག་གཞུང་
 བཟུ་གཟིགས། །མཁས་གྲུབ་བསོད་ནམས་ཏུ་མཆོར་གསོལ་བ་འདེབས། །
 རིང་གིར་རྗེ་རིགས་ཉོར་སོགས་ཡུལ་དུ་འབྱུངས། །རྒྱ་ནག་མོང་གོལ་ཁ་བ་
 རི་པ་སོགས། །གདུལ་དཀའ་གདུལ་མཛད་ལྷག་ན་པརྟོ་རུ། །ཞལ་བཞེས་
 ཡོན་ཏན་ཏུ་མཆོར་གསོལ་བ་འདེབས། །བ་ཉོར་རིགས་ལས་འབྱུངས་ཏུ་
 མཆོར་དཔེ་བཞུང་། །རྩ་གསུམ་ཞལ་གཟིགས་དག་སྤང་ཉེར་ལྗེ་བདག །
 ལུགས་བུང་དཔལ་གྱིས་བོད་ཁམས་གཏན་བདེར་བཀོད། །དག་དབང་སྟོ་
 བཟང་ཏུ་མཆོར་གསོལ་བ་འདེབས། །སྟོས་གདུང་མཆོ་སྒྲིལ་ལ་འོག་ཡུལ་དུ་
 བལྟམས། །རིག་འཛིན་གྲུབ་པའི་གོ་འཕང་མཐོན་པོར་གཤེགས། །རིག་པ་
 བརྟལ་ཞུགས་སྟོད་པས་གདུལ་བྱ་སྟོང་། །རིན་ཆེན་ཆངས་དབྱངས་ཏུ་
 མཆོར་གསོལ་བ་འདེབས། །འབྲོམ་རིགས་ལི་ཐང་ལྷ་ཞོལ་གཟུགས་སྟུ་
 བཏྲ། །རྒྱལ་བ་ཏུ་མཆོར་སྟུ་རུ་ཏུ་མས་མཛལ། །དག་ལྷན་བཟླས་སྟོང་དུས་
 གྱི་འཁོར་ལོའི་བདག །རྒྱ་མཆོག་བསྐྱལ་བཟང་ཏུ་མཆོར་གསོལ་བ་འདེབས། །
 གོ་སར་ལྷ་སྟེའི་གདུང་ལས་གཙང་ཡུལ་དུ། །བལྟམས་ཤིང་མཁྱེན་རྒྱལས་
 བཏྲ་པའི་འཁོར་ལོའི་རྒྱས། །འཆད་རྩོད་རྩོམ་ལ་ཆགས་ཐོགས་མི་མངའ་བ། །
 སྟོ་བཟང་འཇམ་དཔལ་ཏུ་མཆོར་གསོལ་བ་འདེབས། །རྩོ་བོ་མཁྱོགས་ཆེན་
 གྱིན་བརྒྱལས་ལྷ་རིགས་ལས། །ལྷན་ཡུལ་སྟུ་འབྱུངས་སྟོན་གནས་རྗེས་སུ་

བླ་མ་། །ལྷག་པའི་ལྷ་ཡི་ཞལ་གཟིགས་བསྟན་པ་འཛིན། །ངག་དབང་ལུང་རྟོགས་
ཀྱ་མཆོར་གསོལ་བ་འདེབས། །བཟང་པོའི་རིགས་ལས་སྟོམ་སྒྲུང་ཞོག་དུག་
འགྲོ །མདོངས་སུ་སྐྱབས་ལས་མངའ་འབངས་ཁྲལ་བྲིམས་སྟོམས། །མཁས་
བཙུན་བཟང་པོའི་བསྟན་འཛིན་གཙུག་གི་རྒྱ། །མཚུངས་མེད་ཚུལ་བྲིམས་
ཀྱ་མཆོར་གསོལ་བ་འདེབས། །བྱང་སེམས་རིགས་ལས་མགར་ཐར་ས་
ཕྱོགས་འབྲུངས། །འདོད་ཁམས་བདག་མོ་སྒྲ་མཆོར་དངོས་སུ་གཟིགས། །
ལུང་དང་བསྐྱབས་གསུམ་རྟོགས་པའི་དཔལ་ཡོན་ལུལ། །ངག་དབང་མཁས་
གྲུབ་ཀྱ་མཆོར་གསོལ་བ་འདེབས། །གཙང་མའི་རིགས་ལས་དབྱ་རུ་འོལ་
དགའ་རུ། །བསྟན་ཆེ་རྟོག་སྐྱེལ་མཉམ་བཞག་ཡེའབས་རྗེས་སོགས། །རི་
སྟེང་དོ་མཆར་མཁྱེན་རྒྱལ་འགྲན་རྒྱ་བལ། །རྗེ་བཙུན་འཕྱིན་ལས་ཀྱ་མཆོར་
གསོལ་བ་འདེབས། །བཟང་པོའི་གདུང་ལས་དྲགས་སྒྲུང་མདུན་འབྲུངས། །
མཁས་གྲལ་གསར་བཏོད་སོར་སྟོམ་ཡོངས་བྲུབ་སྐུལ། །བོད་ལྗོངས་རང་
དབང་གཙང་མའི་རྩ་ཆེན་བསྐྱུགས། །རྒྱ་བལ་ཐུབ་བསྟན་ཀྱ་མཆོར་གསོལ་
བ་འདེབས། །དབྱས་འགྱུར་འཆང་གི་རིགས་ལས་མདོ་སྒྲུང་ཅེས། །འཇམ་
མགོན་རྒྱ་མ་མཆན་དཔེ་བཞད་པའི་འདབ། །ལྷག་འཆོར་ཁབ་ཏུ་དཔལ་ལྷན་
ལྷ་མོ་ཡི། །ལུང་བཞིན་དོ་མཆར་བསྟན་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །ཡ་རྒྱལ་
མཆོག་ཡོངས་ཀྱི་མཇུག་བཟང་བྲིད་གཅིག་དུས། །བདག་གིར་བཞེས་ནས་
ཐུབ་བསྟན་ཡིན་ནོ་ཅོག །རིས་མེད་འཛིན་སྐྱོང་སྟེལ་ལ་མཐུ་ཐོབ་པ། །འཇམ་
དཔལ་ངག་གི་དབང་པོར་གསོལ་བ་འདེབས། །མཁས་པའི་རྣམ་དཔྱོད་རྒྱན་

ཐུག་མཆོག་གཉིས་ཟླ། །བཙུན་པའི་བསྐྱབ་གྲུས་དག་བཅོམ་ཉི་བར་འཁོར། །
 བཟང་པོའི་འཕྲིན་ལས་སྒོ་བཟང་རྒྱལ་བ་དངོས། །སྤྱིང་རྩེ་ཆེན་པོའི་སྒྲོབས་
 གྱིས་འཆེ་མེད་ལམ། །རྒྱ་ཆེར་སྤེལ་ལས་ཞི་བདེའི་གཟེངས་རྟགས་ལུལ། །
 འཛམ་གླིང་ཀུན་གྱིས་བཀྱར་ཞིང་དུས་འཁོར་དངོས། །བསྟན་འཛིན་རྒྱ་
 མཆོའི་ཁོར་བུར་གསོལ་བ་འདེབས། །གང་གི་གདུལ་བྱ་སྐལ་ལྷན་གངས་
 ཅན་པར། །སྒྲོན་མེད་མང་གཙོའི་བདག་དབང་དགྱེས་བཞིན་སྦྱུལ། །བྱམས་
 བཙུང་འཕྲུགས་གྱིས་སྤིང་གསུམ་དབང་སྦྱར་མགོན། །མཚུངས་པ་མེད་པའི་
 སྤེལ་གསོལ་བ་འདེབས། །མགོན་ཁྲིད་གསང་གསུམ་རྟག་བརྟན་རྩི་རྩེའི་བྲིད།
 ཉམ་ཐག་སྟོགས་འགྲོའི་མགོན་དུ་འཆོ་གཞེས་ཏེ། །ཟབ་རྒྱས་ཆོས་འཁོར་
 རྒྱན་མི་ཆད་པ་ཡིས། །འགྲོ་ཀུན་གཏན་བདེའི་ས་ལ་དབྱགས་དབྱང་གསོལ།
 སྤྱི་བ་ཀུན་ཏུ་མགོན་པོ་ཁྲིད་ཉིད་ཀྱི། །ཐུགས་རྩེའི་སྒྲོབས་ཀྱི་དོ་རར་ལེགས་
 སོན་ཏེ། །མཁའ་མཉམ་འགྲོ་བའི་དོན་དུ་ཆབས་ཆེན་གྱི། །ལྔ་རྒྱལ་སྤྱི་དྲུང་
 ལ་བཙོན་པར་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས། །ཐུབ་བསྟན་འཛིན་མེད་རིང་ཐུགས་སྤྱོགས་
 བཙུར་རྒྱས། །དེ་འཛིན་སྐྱེ་མཛད་ཡར་འཕེལ་ལུས་ཅན་ཀུན། །བདེ་སྦྱིད་
 དཔལ་ལ་སྦྱོང་ཅིང་གངས་ཅན་པའི། །འདོད་དོན་གོགས་མེད་ལྷན་གྱིས་
 འབྲུབ་གྱུར་ཅིག། །

བསྟན་འབར་མ།

༡༡། །སངས་རྒྱས་རྣམ་གཟིགས་གཙུག་ཏོར་ཐམས་ཅད་སྐྱེ་བ། །
 འཁོར་བ་འཇིག་དང་གསེར་ཐུབ་འོད་སྤངས་དང་། །ཤྲུག་ཐུབ་པ་གོ་ཏམ་ལྟ་
 ཡི་ལྟ། །སངས་རྒྱས་དཔའ་ཐོ་བདུན་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །སེམས་ཅན་དོན་དུ་
 བདག་གིས་སྟོན། །དཀའ་བ་གང་ཞིག་སྟོད་གྱུར་དང་། །བདག་གི་བདེ་བ་
 བཏང་བ་ཡིས། །བསྟན་པ་ཡུན་རིང་འབར་གྱུར་ཅིག་། །ངས་སྟོན་ནད་པའི་ཆེད་
 དག་ཏུ། །རང་གི་འཆོ་བ་ཡོངས་བཏང་བས། །སེམས་ཅན་ཐོངས་པ་བསྐྱབ་
 པའི་ཕྱིར། །ཡུན་རིང་བསྟན་པ་འབར་གྱུར་ཅིག་། །བྱ་དང་བྱ་མོ་ཆུང་མ་དང་། །
 རོར་དང་སྒང་ཆེན་ཤིང་ཏྲ་དང་། །རིན་ཆེན་བྱང་ཆུབ་ཕྱིར་བཏང་བས། །བསྟན་
 པ་ཡུན་རིང་འབར་གྱུར་ཅིག་། །བདག་གིས་སངས་རྒྱས་རང་སངས་རྒྱས། །
 ཉན་ཐོས་པ་དང་མ་དང་ནི། །བྱང་སྟོང་དག་ལ་མཆོད་བྱས་པས། །བསྟན་པ་
 ཡུན་རིང་འབར་གྱུར་ཅིག་། །བསྐྱལ་བ་བྱེ་བ་དུ་མར་བདག། །སྤྱུག་བསྐྱལ་སྣ་
 ཆོག་ས་སྟོང་གྱུར་ཅིང་། །བྱང་ཆུབ་དོན་དུ་ཐོས་བཅའ་བས། །བསྟན་པ་ཡུན་
 རིང་འབར་གྱུར་ཅིག་། །བདག་སྟོན་བཙོན་འགྲུས་དང་ལྡན་པས། །ཏྲ་ཏུ་
 བཏན་ཅིང་པ་རོལ་གཞོན། །སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བསྐྱལ་དོན་དུ། །བདག་
 བསྟན་ཡུན་རིང་འབར་གྱུར་ཅིང་། །བཟོད་བརྟུལ་ཏྲ་ཏུ་བསྟེན་བྱས་
 ཤིང་། །སེམས་ཅན་ཉོན་མོངས་སྟིགས་མ་ཡི། །སེམས་ཅད་ངན་བཟོད་བྱས་
 གྱུར་པས། །བསྟན་པ་ཡུན་རིང་འབར་གྱུར་ཅིག་། །བསམ་གཏན་རྣམ་ཐར་

གཟུགས་མེད་དང་། ཉིང་འཛིན་གང་གའི་བྱེ་སྟེད་པ། བསྐྱེམས་པས་དེ་
 མཐུས་བདག་གི་ནི། བསྟན་པ་ཡུན་རིང་འབར་གྱུར་ཅིག །ཡེ་ཤེས་དོན་དུ་
 བདག་གིས་སྟོན། དཀའ་ཐུབ་ནགས་དག་བསྟེན་བྱས་ཤིང་། བསྟན་བཅོས་
 དུ་མ་ཉེར་བསྟན་པས། བདག་གི་བསྟན་པ་འབར་གྱུར་ཅིག །བཅེ་བའི་རྒྱ་
 ཡིས་ཤུགས་དང་། འཆོ་བ་ཡོངས་སུ་བཏང་གྱུར་ཅིང་། ཡན་ལག་ཉིད་ལག་
 བཏང་བ་ཡིས། ཆོས་ཚུལ་རྣམ་པར་འཕེལ་གྱུར་ཅིག། བདག་སྟོན་སྟོན་
 པའི་སེམས་ཅན་རྣམས། བྱམས་པས་གསལ་བར་སྟོན་བྱས་ཤིང་། ཐེག་པ་
 གསུམ་ལ་རབ་བཀོད་པས། ཆོས་ཀྱི་མཆོད་སྟོན་རྒྱས་གྱུར་ཅིག བདག་
 སྟོན་ཐབས་ཤེས་གྱུར་པ་ན། སེམས་ཅན་ལྟ་བུ་ལས་བསྐྱེལ་ཅིང་། ཡང་
 དག་ལྟ་ལ་བཀོད་བྱས་པས། ཆོས་ནི་རྣམ་པར་འཕེལ་གྱུར་ཅིག བདག་
 གིས་སེམས་ཅན་བསྐྱེད་དོས་བཞིས། ཉོན་མོངས་མེ་ལས་ཐར་བྱས་ཤིང་། བདག་གིས་འཕེལ་སྟོན་པམ་བྱས་པས། བདག་འཁོར་ཡུན་རིང་གནས་གྱུར་
 ཅིག བདག་གིས་སྟེགས་ཅན་གཞན་དག ལྟ་བའི་རྒྱ་ལས་བསྐྱེལ་བྱས་
 ཉི། ཡང་དག་ལྟ་ལ་བཀོད་གྱུར་པས། བདག་འཁོར་ཏྲ་བྱས་གྱུར་ཅིག ཡུན་རིང་བསྟན་པ་འབར་གྱུར་ཅིག །

༥ ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཙོང་ཁ་པའི། ཆོས་ཚུལ་རྣམ་པར་འཕེལ་བ་ལ། གོགས་ཀྱི་མཆོན་མ་ཞི་བ་དང་། མཐུན་སྦྲེན་མ་ལུས་ཆང་བར་ཤོག། བདག་
 དང་གཞན་གྱི་དུས་གསུམ་དང་། འབྲེལ་བའི་ཆོགས་གཉིས་ལ་བརྟེན་ནས། རྒྱལ་བ་སྟོ་བཟང་གྲགས་པ་ཡིས། བསྟན་པ་ཡུན་རིང་འབར་གྱུར་ཅིག །

སྒོ་བཟང་རྒྱལ་བསྟན་མ།

༡༡། །རྒྱལ་བ་མ་ལུས་སྐྱེད་པའི་ཡབ་གྲུང་གྲང་། །རྒྱལ་སྐས་ཚུལ་
 གྱིས་ཞིང་ཁམས་རབ་འབྱམས་སུ། །རྒྱལ་བའི་ཆོས་འཛིན་ཐུགས་བསྐྱེད་
 བདེན་པའི་མཐུས། །སྒོ་བཟང་རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་རྒྱས་གྲུང་ཅིག ། སྒོན་ཆེ་
 དབང་པོའི་ཏོག་གི་སྐྱེན་སྒྲ་རུ། །དམ་བཅས་ཆེན་སྒྲིང་སྒྲོབས་ཆེན་པོ་ཞེས། །
 སྐས་བཅས་རྒྱལ་བས་བསྐྱགས་བརྗོད་བདེན་པའི་མཐུས། །སྒོ་བཟང་རྒྱལ་
 བའི་བསྟན་པ་རྒྱས་གྲུང་ཅིག །ལྟ་སྐྱོད་གཙང་མའི་རྒྱུད་པ་སྤེལ་བའི་བྱིར། །
 ཐུབ་པའི་བྱང་དུ་ཤེལ་དཀར་སྤང་བ་ལུལ། །ཆོས་དྲུང་གནང་ཞིང་ལུང་བསྟན་
 བདེན་པའི་མཐུས། །སྒོ་བཟང་རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་རྒྱས་གྲུང་ཅིག། །ལྟ་བ་རྣམ་
 དག་ཏྲག་ཆད་མཐའ་ལས་གྲོལ། །སྒྲོམ་པ་རྣམ་དག་བྱིང་ཐུགས་ཐུན་པ་
 སངས། །སྐྱོད་པ་རྣམ་དག་རྒྱལ་བའི་བཀའ་བཞིན་སྐྱབ། །སྒོ་བཟང་རྒྱལ་བའི་
 བསྟན་པ་རྒྱས་གྲུང་ཅིག །མང་དུ་ཐོས་པ་རྒྱ་ཆེར་བཅའ་བས་མཁས། །ཐོས་
 གོན་ངི་བཞིན་རྒྱུད་ལ་སྐྱར་བས་བཅུན། །ཀུན་གྲང་བསྟན་འགྲོའི་དོན་དུ་བསྐྱོ་
 བས་བཟང་། །སྒོ་བཟང་རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་རྒྱས་གྲུང་ཅིག། །བྱང་ངེས་གསུང་
 རབ་མ་ལུས་འགལ་མེད་དུ། །གང་ཟག་གཅིག་གི་ཉམས་ལེན་གདམས་པ་
 རུ། །ངེས་པ་རྟོད་པས་ཉེས་སྐྱོད་མཐའ་དག་འགག། །སྒོ་བཟང་རྒྱལ་བའི་
 བསྟན་པ་རྒྱས་གྲུང་ཅིག །ལུང་ཆོས་སྤེ་སྐྱོད་གསུམ་གྱི་འཆད་ཉན་དང་། །
 ཏོགས་པའི་བསྟན་པ་བསྐྱབ་གསུམ་ཉམས་ལེན་ཏེ། །མཁས་ཞིང་གུབ་པའི་

ནམ་ཐར་མད་དུ་བྱུང་། །སྒོ་བཟང་རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་རྒྱས་གྱུར་ཅིག །སྤྱི་རུ་
 ཉན་ཐོས་སྒྱུད་པས་ཞི་ཞིང་དུ་ལ། །ནང་དུ་རིམ་གཉིས་ནལ་འབྱོར་གདེང་དང་
 ལྡན། །མདོ་སྒྲགས་ལམ་བཟང་འགལ་མེད་གྲོགས་སུ་འབྱེད། །སྒོ་བཟང་རྒྱལ་
 བའི་བསྟན་པ་རྒྱས་གྱུར་ཅིག །རྒྱ་ཡི་ཐེག་པར་བཞད་པའི་སྒྲོང་པ་ཉིད། །
 འབྲས་བུའི་ཐབས་ཀྱིས་སྐྱབ་པའི་བདེ་ཆེན་དང་། །མཉམ་སྦྱར་ཆོས་སྤང་
 བརྒྱད་མིའི་སྒྲིང་པོའི་བཅུད། །སྒོ་བཟང་རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་རྒྱས་གྱུར་ཅིག །
 སྒྲེས་བུ་གསུམ་གྱི་ལམ་གྱི་སྤང་མའི་གཙོ། །སྤྱར་མཛད་མགོན་དང་ནམ་
 སྤུས་ལས་གཤེན་སོགས། །བསྟན་སྤང་དམ་ཅན་རྒྱ་མཆོའི་མཐུ་སྟོབས་
 ཀྱིས། །སྒོ་བཟང་རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་རྒྱས་གྱུར་ཅིག །མདོར་ན་དཔལ་ལྡན་སྒྲ་
 མའི་སྐྱ་ཆེ་བརྟན། །མཁས་བཅུན་བསྟན་འཛིན་དམ་པས་ས་སྒྲིང་གང་། །
 བསྟན་པའི་སྦྱོན་བདག་མངའ་ཐང་དར་བ་ཡིས། །སྒོ་བཟང་རྒྱལ་བའི་བསྟན་
 པ་རྒྱས་གྱུར་ཅིག །ཅེས་པ་འདི་ནི་གྲང་ཐང་བསྟན་པའི་སྦྱོན་མེས་མཛད་པའོ།

༥ ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཙོང་ཁ་པའི། །ཆོས་ཚུལ་ནམ་པར་འཕེལ་བ་ལ། །
 གོགས་ཀྱི་མཆོན་མ་ཞི་བ་དང་། །མཐུན་རྒྱུན་མ་ལུས་ཆང་བར་ཤོག །

བདག་དང་གཞན་གྱི་དུས་གསུམ་དང་། །འབྲེལ་བའི་ཆོགས་གཉིས་
 ལ་བརྟེན་ནས། །རྒྱལ་བ་སྒོ་བཟང་གྲགས་པ་ཡིས། །བསྟན་པ་ཡུན་རིང་འབར་
 གྱུར་ཅིག །

ཆད་མེད་ཡོན་ཏན།

༥ ཆད་མེད་ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཚོའི་དཔལ་མངའ་ཞིང་། །ཉམ་ཚུང་འགྲོ་ལ་
བྱ་གཅིག་ལྟར་དགོངས་པའི། །དུས་གསུམ་བདེ་གཤེགས་སྤུས་དང་སྒྲོབ་
མར་བཅས། །བདག་གི་བདེན་པའི་སྤྲེའག་འདི་དགོངས་ཤིག །སྤིང་ཞིའི་
གདུང་སེལ་ཡོངས་རྫོགས་བྱུང་པའི་བསྟན། །འཇམ་གླིང་ཡངས་པའི་མན་
བདེའི་དཔལ་དུ་རྒྱས། །དེ་འཇིན་མཁས་དང་གྲུབ་པའི་སྤྲེས་བྱ་རྣམས། །ཆོས་
སྤྱོད་རྣམ་བཟུའི་བྱ་བ་འཕེལ་བར་མཛོད། །མི་བཟད་ལས་ངན་དྲག་པོས་
ཡོངས་རྫོགས་པས། །བར་མེད་དུ་ །ཁས་མནར་བའི་ཉམ་ཐག་འགྲོ། །བཟོད་
དགའ་ནད་མཚོན་ཕྱ་གའི་འཇིགས་པ་ཀུན། །ཞི་ནས་བདེ་དགའ་རྒྱ་མཚོར་
དབྱགས་དབྱང་མཛོད། །ཁྱད་པར་གངས་ལྗོངས་ཆོས་ལྷན་སྤྲེའགྲོ་རྣམས། །
ནག་ཕྱོགས་སྤྲོའི་དབྱང་གིས་བཙེ་མེད་དུ། །ངན་དབྱས་འཇོམས་པའི་
ཁག་དང་མཆི་མའི་རྒྱན། །སྤྱར་དུ་ཆད་པའི་བྱགས་རྗེའི་མཐུ་དབྱང་སྤྲེད། །
ཉོན་མོངས་གདོན་གྱིས་སྤྲོས་པའི་བརྒྱུད་སྤྱོད་ཀྱིས། །རང་གཞན་གཉིས་སྤང་
བགྱིད་པའི་སྤྲོ་རྗེའི་ཡུལ། །མི་བསྟན་སྤྲེའགྲོ་བའི་ཆོགས་རྣམས་སྤང་དོར་མིག།
ཡོངས་ཐོབ་བྱམས་བཙེས་མཛའ་བའི་དཔལ་ལ་སྤྱོད། །རིང་ནས་སྤྲོད་དུ་
བརྟག་བའི་འདོད་པའི་དོན། །ཡོངས་རྫོགས་བོད་ལྗོངས་རང་དབང་གཙང་
མའི་དཔལ། །སྤྲོ་གྲུབ་ཆོས་སྤིང་བྱང་འབྲེལ་དགའ་སྟོན་ལ། །སྤྱོད་པའི་སྤྲེལ་

བཟང་ཕྱར་བ་ཉིད་དུ་སྟོལ། །བསྟན་དང་དེ་འཛིན་ཆབ་སྲིད་རང་རིགས་
སྤྲ། །གཅེས་པའི་ལུས་སྟོག་ཡོངས་སྟོད་ཡོངས་བཏང་སྟེ། །དཀའ་བ་བརྒྱ་
ལྷག་སྒྲིབ་པའི་སྒྲེ་པོ་རྣམས། །གྲུབ་འཛིན་མགོན་དེས་ཐུགས་རྗེས་སྦྱོང་བར་
མཛོད། །མདོར་ན་མགོན་པོ་སྐུན་རས་གཟིགས་དབང་གིས། །སྤྲས་བཅས་
རྒྱལ་བའི་སྐུན་སྤར་གངས་ཅན་ཞིང་། །ཡོངས་བཟུང་རྒྱ་ཆེན་སྟོན་ལམ་གང་
མཛོད་པའི། །འབྲས་བཟང་དང་འདིར་སྐུར་དུ་འཆར་བར་གསོལ། །སྤང་སྟོང་
ཆོས་ཉིད་ཟབ་མའི་རྟེན་འབྲེལ་དང་། །མཆོག་གསུམ་ཐུགས་རྗེའི་མཐུ་དང་
བདེན་ཆོག་སྟོབས། །ལས་འབྲས་བསྐྱེ་མེད་བདེན་མཐུས་བདག་ཅག་
གིས། །བདེན་པའི་སྟོན་ལམ་གོགས་མེད་སྐུར་འགྲུབ་ཤོག །

༥ གོང་ས་སྐུ་ཐེང་༡༤་བ་ཆེན་པོའི་མཛོད་པའོ།

༥ བཅ་ཆེན་སྒོ་བཟང་ཆོས་རྒྱན་གྱིས་མཛད་པའི་
ཆ་བསྐྱུང་བཞུགས་སོ། །

ཆ་བསྐྱུང་།

༥ སངས་རྒྱས་ཆོས་དང་ཆོགས་ཀྱི་མཆོག་རྣམས་ལ། །བྱང་ཆུབ་བར་
དུ་བདག་ནི་སྐྱབས་སུ་མཆི། །བདག་གིས་སྦྱོན་སོགས་བགྱིས་པ་འདི་དག་
གིས། །འགྲོ་ལ་པན་སྤྱིར་སངས་རྒྱས་འབྱུང་བར་ཤོག །

རང་ཉིད་སྦྱོན་རས་གཟིགས་སུ་གསལ་བ་ཡིས། །ཐུགས་ཀའི་འོད་
གྱིས་སྤྱི་ཁྱེ་ཡོན་ཏན་དང་། །སྤྱིར་རྗེ་ལན་ཆགས་མགོན་རྣམས་མ་ལུས་པ། །
སྦྱོན་དངས་འདོད་པའི་གདན་ལ་བཞུགས་པར་གྱུར། །

ཨོ་བཟོ་ཨམྲི་ཏ་ཀུཎ་ལི་ཏ་ན་ཏ་ན་རྩྱུ་པའ། ཨོ་སྤ་བྱ་མ་ཤུཎ་སའ་ནྲྲ་
སྤ་བྱ་མ་ཤུཎ་ཉྱུ་ཉྱུ་། སྤྱིར་བ་ཉིད་དུ་གྱུར། སྤྱིར་བའི་ངང་ལས་སྦྱོ་ལས་རིན་པོ་
ཆའི་སྤྱོད་ཡངས་ཤིང་རྒྱ་ཆེ་བ་རྣམས་ཀྱི་ནང་དུ། ཨོ་ཨྲྱ་མྱུ་འོད་དུ་ཁྱེ་བ་ལས་
བྱུང་བའི་འདོད་ཡོན་ལྷ་ལྷན་གྱི་དེ་ཕུན་སུམ་ཆོགས་པས་ས་དང་བར་སྤྱང་གི་
ཁྱོན་ཐམས་ཅད་གང་བར་གྱུར། ཨོ་ཨྲྱ་མྱུ། **ལན་གསུམ།** བ་མཆས་ཏ་སྤ་ག་ཏེ་
ཨྲྱ་བ་ལོ་གི་ཏེ་ཨོ་སྤྱ་ར་སྤྱ་ར་རྩྱུ། **ལན་བདུན།** ཨོ་གཞེ་ཀུ་མ་གུ་ཏ་སྤྱ་ར་ཨོ་
དེ་ཁ་ཁ་ཁྱ་ཏེ་ཁྱ་ཏེ། **ལན་བདུན།** ཨམྲི་ནས་འཕྱའི་བར་གྱིས་མཆོད།

བཅོམ་ལྷན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རྒྱལ་བ་རིན་ཆེན་མང་ལ་
ཕྱག་འཆལ་ལོ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་གཟུགས་མཛེས་དམ་པ་ལ་ཕྱག་

འཆའ་ལོ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་སྐྱེ་འཇམ་གླུ་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །དེ་
བཞིན་གཤེགས་པ་འཇིགས་པ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བ་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །

དྲི་མཆོག་འདོད་ཡོན་ལྷ་ལྷན་པའི། །ཟག་མེད་བསྐྱར་གྱི་མཆོད་པ་
འདི། །སྒྲ་མ་ཡི་དམ་དགོན་མཆོག་གསུམ། །མཁའ་འགོ་ཆོས་སྦྱོང་ཐམས་
ཅད་དང་། །དྲི་བའི་རྒྱལ་པོ་རབ་དགའ་སོགས། །དྲི་བའི་ཆོགས་རྣམས་མ་
ལུས་དང་། །མ་གྱུར་རིགས་རྒྱག་སེམས་ཅན་དང་། །ཡུལ་ལྷ་གཞི་བདག་
ཆོགས་རྣམས་དང་། །ལན་ཆགས་ཤིང་འཁོན་གཉིར་བ་དང་། །ཁྱད་པར་ཁ་
སང་དེ་རིང་བར། །བསད་ལྷེབས་ཤིན་པ་ལྷ་ལུས་བོར། །སྤྱི་ལུས་མ་རྟོན་བར་
དོ་ཡི། །རི་སྟོན་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ། །འབྲུལ་ཞིང་བསྐྱོ་བས་མགོན་
རྣམས་ཀྱི། །འདོད་དགའི་ཆར་གྱིས་ཆིམས་གྱུར་ནས། །བདག་གི་བར་ཆད་
ཀྱན་ཞི་ཞིང་། །ཆེ་རིང་ནད་མེད་འབྱོར་བ་རྒྱས། །ཁམས་གསུམ་དབང་དུ་
འདུ་བ་དང་། །བསམ་དོན་ཡིད་བཞིན་འབྱུང་བར་མཛོད། །བར་དོའི་སེམས་
ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱང་། །འཇིགས་སྐྱག་སྐྱག་བསྐྱེད་ལས་གྲོལ་ཏེ། །སྒྲ་མའི་
གདམས་ངག་བྱུར་ནས། །བདེ་བ་ཅན་དུ་སྦྱེ་བར་ཤོག །ལན་ཆགས་བྱ་
ལོན་དག་གྱུར་ནས། །འགོ་ཀྱན་བདེ་སྦྱིད་ལྷན་པ་དང་། །ཡུལ་ལྷ་གཞི་བདག་
རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་། །རྟག་ཏུ་གཡེལ་མེད་གྲོགས་བྱེད་ཤོག །བདག་ཀྱང་འཆི་
བའི་དུས་ཀྱི་ཆོ། །གནད་གཅོད་སྐྱག་བསྐྱེད་དང་བྲལ་ཏེ། །དག་པའི་ཞིང་དུ་
སྦྱིས་ནས་ཀྱང་། །འགོ་ཀྱན་པན་བདེ་སྦྱོལ་བར་ཤོག །བར་དོའི་སྤང་བ་ཤར་

བར་གྱུར་མ་ཐག། །རྒྱལ་སྤྱོད་བརྒྱད་ཀྱིས་མ་ཞོར་ལམ་བསྟན་ཏེ། །བདེ་བ་
 ཅན་དུ་སྦྱོས་ནས་སྦྱལ་བ་ཡིས། །མ་དག་ཞིང་གི་འགོ་བ་འདྲེན་གྱུར་ཅིག།
 ཐམས་ཅད་ནམ་མཁའ་མཛོད་བཞིན་དུ། །ལོངས་སྦྱོད་ཆད་པ་མེད་པར་ཤོག།
 ཅོད་པ་མེད་ཅིང་འཆེ་མེད་པར། །རང་དབང་དུ་ནི་སྦྱོད་པར་ཤོག། །འདི་ནས་
 ཉིང་མཆམས་སྦྱར་མ་ཐག། །དག་པའི་ཞིང་མཆོག་བདེ་བ་ཅན། །བརྒྱའི་སྦྱོང་
 བོ་བེ་ཏུ་འབྱུངས། །རྩལ་ཏེ་སྦྱོང་བ་ལེན་པར་ཤོག། །

ཏུ་ཐུ། ཞོ་བཅུ་གི་ཡ་ཨ་ཕ་བོ་རྟ་ནི་སྦྱུ། དེ་ལྟ་བུའི་བསྟར་བཏང་ན་གནས་
 གྲུབས་ཆོས་སྤྱི་གྱུ་བ་གང་སྦྱབ་པའི་བར་ཆད་སེལ་ཞིང་། མཐར་ཐུག་སྦྱབ་བཞིའི་གོ་འཕང་ཐོབ་པ་
 སོགས་པན་ཡོན་ཤིན་ཏུ་ཆེ། བཅའ་ཆེན་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་སྒོ་བཟང་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཆོན་གྱིས་
 མཛོད་པའོ།

མགོན་པོ་གཏོར་འབྲུལ།

རྩི་མུར་མཛད་སྦྱར་རས་གཟིགས་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །ཞབས་གདུབ་
དང་བཅས་བེ་རྒྱ་ཡ་ཀ་མནན། །ནག་པོ་ཆེན་པོ་སྟག་གི་ཤམ་ཐབས་ཅན། །
ཕྱག་དྲུག་སྦྱལ་གྱི་རྒྱན་གྱིས་རྣམ་པར་བརྒྱན། །གཡས་པ་གྱི་གུ་བར་པ་འཕྲེང་
བ་འཛིན། །ཐ་མ་རྒྱ་མ་རུ་ནི་དག་དུ་འཁྲིལ། །གཡོན་པ་ཐོད་པ་དང་ནི་མདུང་
ཅེ་གསུམ། །དེ་བཞིན་ཞགས་པ་བརྒྱུད་ནས་འཆིང་བར་བྱེད། །དྲག་པོའི་ཞལ་
ནི་མཆེ་བ་རྣམ་པར་བཅིགས། །སྦྱར་གསུམ་དག་པོ་དབུ་སྐྱ་གྱེན་དུ་འབར། །
དབྱལ་བར་སིན་རྩུ་ར་ཡིས་ལེགས་པར་བྱུགས། །སྤྱི་བོར་མི་བསྐྱོད་རྒྱལ་
པོའི་རྒྱས་བཏབ་བརྟན། །ཁྲག་འཛག་མི་མགོ་ལྷ་བཅུའི་དོ་ཤམ་ཅན། །རིན་
ཆེན་ཐོད་སྐམ་ལྷ་ཡིས་དབུ་ལ་བརྒྱན། །ཤིང་ལས་བྱོན་ནས་གཏོར་མ་ལེན་
མཛད་པའི། །དཔལ་ལྷན་ཕྱག་དྲག་པ་ལ་ཕྱག་འཆའ་བསྟོད། །སངས་རྒྱས་
བསྟན་པ་གཉན་པོ་བསྐྱུང་བ་དང་། །དཀོན་མཆོག་དབུ་འཕང་གཉན་པོ་བསྟོད་
པ་དང་། །བདག་ཅག་སློབ་འཁོར་དང་བཅས་རྣམས་ཀྱི། །རྒྱུན་ངན་བར་ཆད་
ཐམས་ཅད་ནི་བ་དང་། །ཅི་འདོད་དངོས་གྲུབ་མུར་དུ་སྦྱལ་དུ་གསོལ། །

ཆོས་རྒྱལ་གཏོར་འབུལ།

སྤྱི་ལ་རྩ་བ་རབ་བཞིན་དག་པོའི་སྒྲ། །ཁ་ནས་ཐག་འཇག་མི་མགོའི་
 སྤང་བ་ཡི། །ག་ཤལ་རབ་འབྱུང་མི་བཟད་བདུད་དབྱུང་གི། །ང་རྒྱལ་དེགས་པ་
 འཛོམས་པ་བྲོད་ལ་བསྟོད། །ཅ་ཅ་ཆེ་ལྷན་རྩོམ་ཞེས་ཁྱུ་དབྱུངས་དང། །ཆ་ཤས་
 ཡོངས་སུ་རྩོགས་སུ་པའི་གཏོར་མ་ནི། །རྩ་ཆར་ཕུད་དང་དག་བགེགས་
 བསྐྱལ་བའི་ཤ། །ཉ་ཤ་ཐག་ཐག་རྒྱ་མཆོས་བརྒྱན་པ་འབུལ། །ཉ་སྒྲ་ག་ཉའི་
 བསྐྱུན་ལ་གཞོན་གྱེད་པའི། །ཐ་ཆད་དག་བགེགས་རྩལ་དུ་རྩོག་པ་དང། །ད་
 ནས་བཟུང་སྟེ་རྩལ་འབྱོལ་བདག་ཅག་གི། །ན་ཁྱ་འཆི་བའི་འཛིགས་པ་
 འཛོམས་ལ་བསྟོད། །པ་བ་སངས་ལྟར་རབ་དགར་ཆེ་བ་གཅིགས། །པ་རོལ་
 འཛོམས་པའི་སྒྱུན་ཅ་སྒྲོག་ལྟར་འབྱུག། །བ་སྒྱུ་དུས་མཐའི་མེ་ཆེན་འབར་བ་
 ཡིས། །མ་ལུས་བགེཾ་དབྱུང་བསྐྱེགས་པ་བྲོད་ལ་བསྟོད། །རྩ་སྒྲ་སྒྲོག་སྒྲོག་མ་
 མོ་ཀུན་གྱི་བདག་ཆ་བེར་རབ་ཏུ་རྒྱས་པའི་གཟེ་བཞིན་ཅན། །རྩ་ཞེས་འཕྲིན་
 ལས་བསྐྱབ་ལ་བོས་པའི་ཆེ། །མ་སྒྲེས་སྒྲུ་བའི་བགེགས་འཛོམས་བྲོད་ལ་
 བསྟོད། །ཞུ་ལྟར་འབྱུང་བོ་ཀུན་གྱིས་སྒྲེ་བོས་བསྟེན། །བ་གྱེད་མ་ཉེ་བྲོས་པའི་
 ཞལ་གདངས་ཤིང་། །འ་ལུར་དར་དེར་སྒྲོག་པའི་ས་ཆེན་གཡོ། །ཡ་ལས་སྒྲེས་
 པའི་ཐོད་དབྱུག་འཛིན་ལ་བསྟོད། །རྩ་དང་མིག་པ་རྩོ་བའི་མ་ཉེ་དང་། །ལ་ལ་
 རྒྱང་ནག་འཇུབ་མ་བཞོན་པའི་འཁོར། །ཤ་ག་ལི་དང་ག་ཤིན་རྩེ་འབེབས་མ་
 སྒྲོགས། །ས་གསུམ་འབྱུང་པོའི་འཁོར་གྱིས་བསྐྱོར་ལ་བསྟོད། །ཉ་ཉ་དག་ཏུ་

བཞད་པའི་དཔལ་ཡོན་ཅན། །ཨ་རྒྱུ་ལ་སོགས་མཆོད་པ་བཞེས་ནས་ཀྱང་།
དཔལ་ལྷན་གཤེན་རྗེའི་གཤེད་ཀྱི་སྒྱུན་སྒྲ་རུ། ཞལ་བཞེས་དམ་བཅའ་གཡེལ་
བ་མེད་པར་མཛོད། །

སྒྲེམ་སྒྲེམ་ས་མི་འགག་ཆོས་དབྱིངས་སྒྲོངས་ཡངས་ནས། མཚུ་ཀླ་མི་
སྒྲིན་མོ་ཁྱིམ་པའི་སྒྲུ། མ་རུངས་འདུལ་བྱེར་ཅེ་གསུམ་ཐོད་ཁག་འཛིན། མ་
མོ་ཆེན་མོ་རྩ་ལྷོ་ལ་བསྟོད། མ་ཉིའི་གདོང་ཅན་གཤེན་རྗེའི་དགའ་མ་ཁྱོད། །
མ་རུངས་དག་ལ་ཁ་གདངས་མཆེ་བ་གཅིགས། མ་ལུས་བདུད་ཀྱི་སྒོག་
གཅོད་བཤུན་པ་མོ། མ་ཡེངས་བསྟན་པའི་སྒྲུང་མ་ཁྱོད་ལ་བསྟོད། མ་གཅིག་
འདོད་པའི་ཁམས་ལ་དབང་བསྐྱར་མ། མ་མོ་མཁའ་འགྲོ་སྒྲེ་བརྒྱད་འཁོར་
དང་བཅས། མ་མོའི་དལ་ཡམས་ལ་སོགས་ཆོ་འཕུལ་གྱིས། མ་དུལ་གདུལ་
དགའ་འཛོམས་པ་ཁྱོད་ལ་བསྟོད། མ་བཅོས་རང་བཞིན་དག་པའི་ཆོས་ཀྱི་
དབྱིངས། མ་རྟོགས་བདུད་ཀྱི་ཆོ་འཕུལ་ཅི་བྱང་ཡང་། མ་མཆོན་ཁྱོད་ཀྱི་
མིང་ནས་བོས་པའི་ཆེ། མ་གཡེལ་སྒྲུར་དུ་བྱོན་ལ་མཐུ་ཅལ་སྒྲེད། མ་
རུངས་རྣམས་ལ་རབ་དུ་ཁྱོས་གྱུར་གྱང་། མ་ལྟར་བཅེ་བས་བསྟན་འཛིན་
སྒྲོང་བ་ཁྱོད། མ་སྤང་ཆུང་མ་བཟན་མོའི་ཚུལ་བཟུང་ནས། མ་བསྐྱལ་བར་
ཡང་མཐུན་པའི་ལས་ཀུན་སྐྱབས། མ་ནོར་ལམ་མཆོག་སྟོན་པའི་སྒྲ་མ་དང་།
མ་རིག་ཐུན་སེལ་རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་ལ། མ་དད་ལོག་པར་བསྐྱབ་པའི་
གདོན་དང་བགོགས། མ་བསྐྱལ་བ་རྣམས་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་སྒྲུ་སྒྲོལ། མ་
ལུས་འགྲོ་བའི་དོན་དུ་རྣལ་འབྱོར་ངས། མཚུ་སྟོ་ཤིའི་གོ་འཕང་དམ་པ་དེ། །

མ་ཐོབ་དེ་སྲིད་ནག་མོ་ཆེན་མོ་ཁྱོད། །མ་གཤེལ་མ་གཤེལ་འཕྲིན་ལས་ཚུལ་
བཞིན་སྐྱབས། །མ་མོ་ཆེན་མོ་བསྟོད་ཅིང་བསྐྱེད་བས་བདག་མ་རིག་འབྲུལ་
བས་བསྐྱེད་པའི་འཁོར་བ་འདི། །མ་སྟོང་བར་དུ་བསྐྱེད་པ་འཛིན་པ་ལ། །མཐུ་
ཀླ་ལིས་ཏྲག་ཏུ་གྲོགས་བྱེད་ཞོག །

ལྷ་མོ་གཏོར་འབུལ།

སྟོར་བ་འབྲུམས་རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་འཕྲིན་ལས་ལ། །དམར་ཐོར་རྒྱལ་
མོ་ཞེས་བྱར་མཆན་གསོལ་བ། །ཅེ་གཅིག་མོས་པའི་དབང་གིས་སྐྱེན་འཛིན་
ན། །ཐོགས་པ་མེད་པར་སྐྱར་དུ་གཤེགས་སུ་གསོལ། །མདུན་གྱི་ནམ་མཁར་
རྒྱང་ནག་འཚུབ་མའི་དབུས། །འེ་ཙན་ཐོད་ཁག་འཛིན་པ་སྲིན་མའི་གཟུགས།
དེའུ་སྟེང་བཞུགས་གདུག་པ་ཆར་གཅོད་སྒྲ། །རི་སྲིད་བར་པ་དེ་སྲིད་ཏྲག་ཏུ་
བཞུགས། །སྤྱི་ཡི་སྐྱེན་གཟིགས་ནམ་མཁའི་ཁྱོན་གང་ཞིང་། །ནང་གི་དམ་ཇུས་
ས་གཞི་མ་ལུས་བྲལ། །ཡིད་ཀྱི་སྐྱེད་པའི་མཆོད་སྲིན་ཞིང་ཁམས་ཀུན་། །རྒྱས་
པར་འགོངས་པ་འཁོར་དང་བཅས་ལ་འབུལ། །དཔལ་ལྷན་ཐུབ་པའི་བཀའ་
སྐྱུང་མཐུ་ཅལ་ཅན་། །ཁྱོད་ཉིད་བསྟོན་ཅིང་སྐྱབ་ལ་ཅེ་གཅིག་ཏུ། །གསོལ་བ་
འདེབས་པའི་རྣལ་འབྱོར་དཔོན་སྟོབ་ཀྱི། །འགལ་རྒྱུན་ཀུན་སེལ་མཐུན་རྒྱུན་
མ་ལུས་སྐྱབས། །འགྲུག་ལ་སོགས་བདུད་ཅི་ལྡན་དང་བཅས། །འབྲུ་སྒྲ་ལྡན་དང་
སྐྱར་བའི་གཏོར་མ་འདི། །དཔལ་ལྷན་དམག་ཐོར་རྒྱལ་མོ་ལ་འབུལ་གྱིས། །

སངས་རྒྱལ་བསྟན་པ་བསྐྱེད་ཕྱིར་བཞེས་སུ་གསོལ། །སྐྱེ་གསུམ་ལྟན་གྲུབ་
 ཐུགས་རྗེ་མཐར་ཕྱིན་ཡང་། །སྲིད་གསུམ་གདུག་པ་འདུལ་ཕྱིར་ཁྲིམ་པའི་སྒྲ།
 དུས་གསུམ་རྒྱལ་བའི་བསྟན་སྐྱེད་ཆེན་མོ་ལ། །སྒྲོ་གསུམ་གྲུས་པ་ཆེན་པོས་
 ཐུག་འཆལ་ལོ། །བདག་སོགས་དེང་ནས་ཆེ་རབས་ཐམས་ཅད་དུ། །གསང་
 བའི་ལྷ་མོ་ཁྱོད་དང་མི་འབྲལ་ཞིང་། །བར་ཆད་བགོགས་ཀྱི་མཆན་མ་ཅི་བྱུང་
 ཡང་། །དེ་ཀུན་ལྷ་མོ་ཁྱོད་ཀྱིས་བསྒྲུག་པར་མཛོད། །བདག་སོགས་རྣམས་ཀྱི་
 ཆོས་དང་མཐུན་པའི་ཆོགས། །རི་ལྟར་བསམ་པ་ཡིད་བཞིན་འགྲུབ་པ་དང་། །
 བདག་གདོན་བགོགས་ཆོགས་བར་དུ་གཅོད་པའི་ཆོགས། །ཉེ་བར་ཞི་བར་
 གྱེན་གྱིས་བརྒྱབ་དུ་གསོལ། །ལྷག་བསམ་དག་པས་ཚུལ་འདིར་བཅོན་པ་ན།
 ཆངས་དང་དབང་པོས་འཇིག་རྟེན་སྐྱོང་བ་ལྟར། །དམར་ཟོར་རྒྱལ་མོ་ལ་
 སོགས་སྐྱེད་མའི་ཆོགས། །གཡེལ་བ་མེད་པར་རྟག་དུ་གྲོགས་བྱེད་ཤོག །

རྣམ་སྲས་གཏོར་འབུལ།

རྩེ་མི་འཇིགས་སེང་གའི་གདན་སྟེང་ན། །ཁེ་ལས་བྱུང་བའི་མགོན་
 པོ་ནི། །ངལ་བསོས་དག་བསྟོབས་པོ་ཆེ། །ས་བརྒྱད་དབང་ཐུག་ཁྱོད་ལ་
 འདུད། །བཅུན་མོ་བཞི་དང་སྲས་བཞི་དང་། །བྱེད་པར་ལས་སྐྱབ་གཞོད་སྒྱེན་
 བརྒྱད། །ཁོར་སྟེར་བ་ཡི་སྐྱ་ཆེན་བརྒྱད། །ལྷ་སྒྱེན་སྒྲེ་བརྒྱད་འཁོར་བཅས་ལ། །
 མཆོད་ཅིང་བསྟོད་དེ་ཐུག་གྱུང་འཆལ། །དབྱ་བགོགས་མ་ལུས་གཞོམ་པ་

དང་། །འབྲུར་བའི་མོངས་སྒྲིང་ཕུན་ཚོགས་ཤིང་། །འདོད་དགུ་ཡིད་བཞིན་
འགྲུབ་པ་དང་། །གཞན་དོན་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པར་མཛོད། །

ལྷམ་སྤང་གཏོར་འབྲུལ།

ཀྱེ་ དབང་ལྷན་མ་རུ་ཅེ་ཡི་དུར་ཁྲིད་སོགས། །གར་བཞུགས་དོ་རྗེའི་
སོ་བྲང་དམ་པ་ནས། །ཆོས་སྒྲིང་དེགས་པ་ལྷམ་སྤང་འཁོར་དང་བཅས། །
ཐོགས་མེད་རྩལ་འབྲུལ་ཤུགས་ཀྱིས་གནས་འདིར་གཤེགས། །མདུན་དུ་ཁྱག་
མཚོ་འཆོང་གྲག་པད་ཉིའི་སྤྲང་། །རྟ་རོ་མི་རོ་བཅིགས་པའི་གདན་ཁྲི་ལ། །
ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་རབ་དམར་སྤྲོ་པོའི་གཟུགས། །ཟངས་གྱི་མདའ་
གཞུ་སྒོ་སྤྲང་རུ་མཚོན་འཛིན། །སྤྲོ་མོ་གདོང་དམར་སྒོ་ནག་འཛིགས་
གཟུགས་ཅན། །འབར་བའི་ཟངས་གྱི་ལྷགས་ཀྱི་ཕུར་བུ་འཛིན། །སྒོག་བདག་
དམར་པོ་ལ་སོགས་བཤུན་པའི་ཚོགས། །འཁོར་བཅས་མེད་དུང་འབར་བའི་
དབུས་སུ་བཞུགས། །སྤྲི་ནང་གསང་བའི་མཚོད་སྤྲོན་རྒྱ་མཚོ་དང་། །ཤུགས་
གཏོར་མས་ཞིང་གི་ཁྲོན་གང་བ། །ཟག་མེད་ཡེ་ཤེས་བདུད་ཅིར་བྱིན་རྒྱབས་
ཏེ། །གཞོད་སྤྲོན་ལྷམ་སྤང་འཁོར་དང་བཅས་ལ་འབྲུལ། །མཐུ་ལྷན་བསྟན་པ་
བསྐྱང་མཛད་ཆོས་སྒྲིང་ཆེ། །རྣལ་འབྲུར་བུ་བཞིན་སྒྲིང་མཛད་དམ་ཆིག་
ཅན། །གཞོད་སྤྲོན་དེགས་པ་ལྷམ་སྤང་འཁོར་བཅས་ལ། །སྒོ་གསུམ་དང་བའི་
སེམས་ཀྱིས་བདག་བསྟོད་དོ། །བདག་ཅག་བྱང་ཆུབ་བསྐྱབ་པའི་མཐུན་པའི་

ཀྱེན། ཁྱེ་དང་བསོད་ནམས་འཁོར་དང་ལོངས་སྤྱོད་སོགས། རྟག་ཏུ་བསྐྱུང་
 ཞིང་སྤྱོད་དང་སྤྲེལ་བ་ལ། སྐྱེད་ཅིག་ཙམ་ཡང་གཡེལ་བ་མེད་པར་མཛོད།
 ཀྱེན་ངན་བར་གཅོད་མ་ལུས་ཞི་བ་དང་། བཤམ་སྐྱབ་མ་ཐུན་ཀྱེན་དཔལ་
 འཁྱོར་རྒྱས་པ་དང་། སྤྱིད་ཞིའི་སྤྱེ་འགྲོ་མ་ལུས་དབང་བསྐྱུ་ཞིང་། སྤྱི་ནང་
 དག་བགལ་མ་ཐལ་བའི་རྩལ་དུ་ཆོག་ལ། མདོར་ན་དེང་ནས་བྱང་ཆུབ་སྤྱིང་
 སྤོའི་བར། བདག་ཅག་དཔོན་སྤྱོད་དགོན་གནས་ནོར་རྩལ་བཅས། ཁོས་
 སྤྱོད་ཆེན་པོ་བྱོད་ལ་གཉེར་གཏང་པས། རྟག་ཏུ་གཡེལ་མེད་མགོན་དང་
 སྐྱབས་མཛོད་ཅིག །

ཐ་འོག་གཏོར་འབུལ།

རྩེ་མཚོ་རང་བཞིན་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་གཞལ་ཡས་ནས། བསྐྱུར་བ་བསྐྱུང་
 སྤྱིར་སྤྱོད་ཆོག་མ་ལུས་འབུལ་ཅན། ཐ་འོག་ཆོས་རྒྱལ་ཆེན་པོ་འཁོར་དང་
 བཅས། རྩོགས་པ་མེད་པར་གནས་འདིར་གཤེགས་སུ་གསོལ། སྤྱི་ནང་
 མཆོད་སྤྱོད་ལྷ་ཡི་ལམ་གང་ཞིང་། དམ་རྩལ་རྩལ་ཆང་བདུད་ཅི་མཆོ་ལྷར་
 བསྐྱེལ། རྟག་ཏུ་དམར་གྱི་གཏོར་མས་ཞིང་བཀང་སྟེ། ཁོས་སྤྱོད་ཆེན་པོ་
 འཁོར་དང་བཅས་ལ་འབུལ། རིན་ཆེན་དར་སྤྱོད་བསྐྱུར་བའི་སྤྱོད་སྤྱོད་ཅན།
 མཛེས་པའི་རྩལ་འབུལ་ལྷགས་ལྷན་ཏྲ་ནག་སྤྱིང་། སྤྱོད་ནག་སྤྱོད་པོའི་
 གཙུགས་ཅན་ལྷ་རྩལ་གྱི། འཛོལ་བེར་ལྷ་བསྐྱུར་གྱོན་པ་བྱོད་ལ་བསྟོད། ཞལ་

གཅིག་ཕྱག་གཉིས་གཡས་པའི་དོ་རྩེ་ཡིས། |བསྟན་དག་མ་ལུས་ཐལ་བར་
 བརྒྱག་མཛད་ཅིང་། |གཡོན་པའི་བུམ་པས་འདོད་དགའི་དངོས་གྲུབ་སྟེར། |
 གཞོད་སྒྱུན་ཆེན་པོ་ཁྱོད་ལ་བསྟོད་པར་བསྒྱེ། |གྲུབ་པའི་དབང་ཕྱག་པད་མ་
 འབྱུང་གནས་དང་། |དེ་ཡི་རྣམ་འབྱུང་རྒྱལ་བ་ཙོང་ཁ་བས། |བཀའ་བསྒྲོས་རི་
 བཞིན་བསྟན་པ་བསྐྱུང་བ་དང་། |རྣལ་འབྱོར་བཙུང་བའི་འཕྲིན་ལས་སྐྱབས།
 ཁྱད་པར་ལུས་ཅན་ཀུན་གྱི་པན་བདེའི་གཞི། |ཆོས་ཀྱི་སྡེ་ཆེན་ཐེག་པ་ཆེན་
 པོའི་སྤྱིང་། |སློབ་པ་མཁས་མང་བཤད་སྐྱབ་ཡོངས་སྤྱོད་རྣམས། |ཡར་
 རོའི་ཆེ་ལྷན་འཕེལ་ཞིང་རྒྱས་པར་མཛོད། |སྤང་སྤྱོད་ཟེལ་གཞོན་པད་མ་ཐོད་
 འཕྲེང་གི། |སྒྱུན་སྤར་ཁས་སྤངས་ཐའོག་རྒྱལ་པོ་ཁྱོད། |སྤོན་གྱི་དམ་ཆེག་
 གཉན་པོ་མ་གཡེལ་བར། |དམ་ཆེག་པ་ལ་གཡོ་མེད་ཏི་ཕུ་ཐུ། |རྒྱལ་ཀུན་ངོ་པོ་
 རྩེ་བཙུན་ཙོང་ཁ་བའི། |བསྟན་པ་སྤྱི་དང་ཁྱད་པར་གྲ་ཆོང་སྤྱད། |ཐོས་དང་
 བསམ་པ་རབ་ཏུ་ཡོངས་འདུས་གྲར། |བཤད་སྐྱབ་དཔལ་འབྱོར་དབྱར་མཆོ་
 ལྷན་འཕེལ་མཛོད། |མི་མཐུན་བགལ་ས་རིགས་ཀུན་ཞི་འཁོར་འདས་གི། |
 ཡོན་ཏན་རབ་རྒྱས་ཆོས་སྤྱོད་དབང་ཏུ་སྤྱད། |གཞོད་བྱེད་ཆར་གཙོད་འཕྲིན་
 ལས་རྣམ་པ་བཞི། |ཐོགས་མེད་ལྷན་གྱིས་འབྲུབ་པའི་དབྱང་གཉེན་མཛོད། |
 བསྐྱབ་པ་གསུམ་ལྷན་ཏུ་སྤྱིག་འཛིན་པ་ཡི། |འདུས་པའི་ཆོགས་གྱིས་
 གནས་འདི་ཡོངས་གང་ཞིང་། |ཏྲུ་ཏུ་བཤད་སྐྱབ་བྱ་བའི་སྤྱོད་མཐའི་བར། |
 ཐུབ་བསྟན་སྤྱོགས་བཙུར་རྒྱས་པའི་བྲག་ཤིས་ཤོག།

གསོལ་འདེབས་སྟོན་ཆོག་བདེན་པའི་སྒྲ་དབྱངས།

༡༡། །མཁུན་བཅེད་ཡོན་ཏན་མཐར་ཐུག་ཀྱན་རྫོགས་ཤིང་། །པད་
 དཀར་ལྷར་བསྐྱུགས་ཡིད་ཅན་ཀྱན་གྱི་མགོན་། །རྟེན་འབྱུང་གཏམ་གྱིས་སྤྱུག་
 ཀྱན་གཞིལ་མཛད་པའི། །རྣམ་འདྲན་ཤྲུག་སེ་གོ་སྤྱི་བོས་མཆོད། །ཁྲིད་བསྟན་
 བྱང་ནས་བྱང་དུ་དར་འབྱུར་ཞེས། །རི་ལྷར་དཔལ་གྱི་མགུར་ནས་དབྱུགས་
 དབྱུང་ལྷར། །ཁ་བའི་སྟོངས་སུ་རྒྱལ་བསྟན་ཡོངས་བྱབ་སྟེ། །འཛམ་གླིང་རྒྱན་
 དུ་གྱུར་བ་སྐལ་བ་བཟང་། །དེ་ལྟར་ཡང་དཀར་མིན་ལས་དབང་གིས། །དེང་
 འདིར་རྒྱལ་བསྟན་ཉམས་ཤིང་སྟོད་བཅུད་ཀྱན། །སྤྱུག་ཟད་འཛིག་ཉིད་ཉམ་
 ངའི་ངང་ཚུལ་འདི། །བཅེ་ཆེན་ཐུགས་རྗེས་སྒྲོབ་བའི་དུས་ལ་བབས། །དེ་སྦྱང་
 བདག་ཅག་གངས་སྟོངས་ལྷ་མི་ཀྱན། །སྤྱུག་བསམ་དད་གདུང་དག་པོས་ཉེར་
 བརྒྱུམས་ཏེ། །བདེ་གཤེགས་མཆོན་བཟང་གཙུག་ཏྲར་གསེར་སྦྱངས་ཏྲིག །
 དང་སྟོང་སྟོད་མཆོག་དུར་སྤྱིག་གོས་བཟང་ཅས། །ཕྱལ་བའི་ཆོགས་གཉིས་
 རྒྱ་ཅན་གང་མཆིས་དང་། །གཞན་ཡང་དུས་གསུམ་དང་འབྲེལ་དགོ་ཆོགས་
 ཀྱན། །ལྷར་བཅས་འགྲོ་བའི་པན་བདེ་འབྱུང་བའི་གནས། །རྒྱལ་བསྟན་མི་རྒྱུ་
 ལུན་དུ་གནས་ཕྱིར་བསྟོ། །མཁའ་བྱུང་ལུས་ཅན་སྤྱི་དང་བྱུང་པར་དུ། །འཛམ་
 བུའི་སྐས་བསྟན་གླིང་འདིའི་སྤྱི་འགྲོ་ཀྱན། །བྱམས་དང་སྟོང་རྗེའི་བསམ་
 སྦྱོར་གོང་འཕེལ་ནས། །འབྱུགས་ཅོད་གཞོད་འཆེ་ནམ་ཡང་མི་འབྱུང་ཤོག །

དབུལ་ཐོངས་ཉམ་ཐག་བཅན་གཞི་མནར་གཅོད་དང་། རྫོང་གི་རྒྱུད་པས་
 རྒྱུད་ཡམས་འབྱུང་འཁྱུགས་སོགས། བྱི་ནང་འགལ་རྒྱུད་ཆོགས་ཀྱི་
 ཞི་ནས། ཐམས་ཅད་དགའ་བདེའི་དཔལ་ལ་རྟག་རྩལ་ཤོག། རིས་སུ་མ་ཆད་
 བྱི་ནང་ཆོས་ཚུལ་ལ། འབྱུགས་ཀྱི་པན་ཚུན་གཉེན་གཤེན་འདུ་ཤེས་ཀྱིས། །
 དག་སྒྲུང་ནོར་བུའི་འོད་དང་མི་འབྲལ་བར། རྒྱུ་ལ་ཉུ་འགྲོ་པན་བྱ་བ་སྒྱུར་
 ལེན་ཤོག། ལྷག་པར་བསེལ་ལྷན་སྒྲོངས་སུ་རྒྱལ་བའི་བསྟན། ཉམས་པ་སོར་
 རྒྱུད་མི་ཉམས་གོང་འཕེལ་ཞིང་། ཆོས་སྤྱི་རང་དབང་བདེ་སྤྱི་དགསར་པ་
 ཡིས། བོད་འབངས་འཕམས་ཡུན་འདོད་དོན་སྒྱུར་འབྱུང་ཤོག། བཀའ་ཅན་
 ཞིང་གི་ཆོས་སྤྱི་བྱ་བའི་གདུགས། འདེགས་པའི་སྤྱི་ཁུར་གཏོགས་པའི་
 སྤྱི་བོ་ཀྱན། ལྷག་བསམ་རྣམ་དཔྱོད་དབྱུང་པ་རབ་བརྟན་ཅིང་། སྤྱི་ཀྱན་ཕྱག་
 ར་བད་མོས་རྗེས་གཟུང་ཤོག། ཆོས་ཀྱི་ཞིང་དུ་ཆོས་མིན་ཉེས་སྤྱོད་ཆོགས།
 ཆོས་ཀྱིས་ཞི་ཞིང་ཆོས་སྤྱི་ལེགས་ཆོགས་ཀྱན། ཆོས་ལྷན་ཡིད་བསམ་
 ཆོས་བཞིན་སྒྱུར་འབྱུང་སྟེ། ཆོས་ཀྱི་བདེན་པས་ཆོས་མིན་མཐར་བྱེད་ཤོག།

ཅེས་པ་འདི་བཞིན་ཤུ་ཀྱའི་དག་སྒྲོང་ཏུ་ལའི་སྤྱི་མ་བསྟན་འཛིན་རྒྱ་མཆོས་བོད་རྒྱལ་ལོ་ ༡༩༣༡

ཤིང་སྤེལ་སྤྱི་བོ་ ༡༩ ཆོས་ ༡༥ ཕྱི་ལོ་ ༡༩༠༥ ལྷ་ ༡ ཆོས་ ༡༥ ཉེན་སྤྱི་སྤྱོད་བསྟན་འགྲོའི་ཆེད་དུ་
 དམིགས་ཏེ་གནས་ཆེན་དོན་གདན་གྱི་ཉེན་མཆོག་སྒྱུར་སྒྲུང་གསོལ་བ་བཏབ་པ་དེ་དེ་བཞིན་དུ་འབྱུང་
 པར་གྱུར་ཅིག། །

༡༡། །གནས་ཆུང་ཆོས་རྒྱལ་ཆེན་པོའི་

འཕྲིན་བསྐྱེད་བཞུགས་སོ།།

གནས་ཆུང་གི་འཕྲིན་བསྐྱེད་

༥ བདེ་གཤེགས་རིགས་ལྔའི་ཡེ་ཤེས་སྐྱེ་འབྱུང་གར། །བོད་ཁམས་
སྐྱོང་མཛད་བསྟན་སྤང་བློ་གསལ་པའི་གཙོ། །འཕྲིན་ལས་རྒྱལ་པོ་སྐྱེ་ཡུམ་
སྐྱོན་པོར་བཅས། །བདག་ཅག་གདུང་བའི་དབྱངས་ཀྱིས་ཉེར་བསྐྱེད་ན། །སྐྱོན་
ཆེ་རྒྱལ་དབང་བསྐྱེད་ཀ་ར་དང་། །བད་དཀར་འཆང་བ་རིམ་བས་བཀའ་བསྐྱོས་
ཤིང་། །འདའ་དཀའི་དམ་ཆོག་གཉན་པོ་རབ་བསྐྱེད་པ། །མ་གཡེལ་མ་
གཡེལ་རྩོམ་ཆེའི་དམ་ཆོག་དགོངས། །བདག་ཅག་སྐྱོང་ས་དང་ཆགས་སྤང་
སྤྱོད་ས་སྤང་གིས། །ལས་འབྲས་མ་བསྐྱེད་ས་སྤྱི་དོན་རས་སྤྱོད་པོར། །དམ་ཆོག་
འགལ་སོགས་བསམ་སྤྱོད་འོངས་པ་ཀུན། །སྤྱིང་ནས་འཆགས་ཤིང་སྤྱོད་ན་
བཟོད་མཛོད་ལ། །བསྟན་དང་བསྟན་འཛིན་སྤྱི་འགྲོའི་བདེ་སྤྱིད་དང་། །བསྟན་
འཛིན་རྒྱ་མཚོའི་སྤྱི་ཆེ་མཛད་འཕྲིན་སྤྱིལ། །གངས་སྤྱོང་ས་རྒྱུད་པའི་ཉེར་འཆེ་
སྤྱར་ཞི་ནས། །ཆོས་སྤྱིད་རང་དབང་དགའ་སྟོན་སྤྱོད་ས་ཤིག་གི། །མདོར་ན་
བསྟན་སྤང་མཐུ་བོ་བྱོད་ཉིད་ལ། །སྤྱིང་ནས་བསྐྱེད་ཞིང་འདོད་དོན་གཉེར་
གཏོད་ན། །སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་པའི་རྣམ་བཞིའི་འཕྲིན་ལས་ཀྱིས། །བསམ་པའི་རེ་
བསྐྱེད་ལམ་མ་གཡེལ་ཞིག །

ཅེས་པ་འདི་ཡང་འདི་གའི་གཞུང་ལས་སྤྱི་མཁྱེན་ནས་བསྐྱེད་འོར་བད་དཀར་འཆང་བའི་སྤྱི་

མིང་འཛིན་བས་འཕྲིན་ལས་གཉེར་གཏོད་ཀྱི་སྒོན་བ་དང་བཅས་བོད་རབ་ལོ་དགུ་བརྒྱ་སྐུམ་ཅུ་སོ་དྲུག་
ཅུ་སྟག་ཟླ་བ་དང་པོའི་ཆོས་གཅིག་ལ་སྤྱར་བའོ། །

༢༡། །བོད་སྐད་ལྷ་སྤྱང་གི་འཕྲིན་བསྐྱེལ་ བཞུགས་སོ།

བོད་སྐད་ལྷ་སྤྱང་གི་འཕྲིན་བསྐྱེལ།

༥ གྱི་མ་ཆད་བསོད་ནམས་མཐུ་དང་སྒོན་ལམ་གྱིས། །ཕྱག་ན་བརྗོའི་
གདུལ་ཞིང་བསིལ་ལྡན་ལྗོངས། །མཐའ་དབུས་ཡུལ་ཁམས་སྐྱོང་ཕྱིར་དེ་དང་
དེར། །གནས་ཤིང་རྒྱ་བའི་ཡུལ་ལྷ་གཞི་བདག་དང་། །བྱད་པར་ཆེ་རིང་མཆེད་
ལྷ་བསྟན་མའི་ཆོགས། །སྲིད་པའི་ལྷ་དགུ་རྗེ་ཡི་མགྱར་ལྷ་སོགས། །བོད་སྐད་
ལྷ་སྤྱང་གཉན་པོ་མཆེད་འཁོར་རྣམས། །གདུང་བས་འབོད་དོ་འདིར་བྱོན་
མགོན་དུ་བཞུགས། །རྗེས་སྤྲུགས་ཏིང་འཛིན་རོལ་བ་ལས་བྱུང་བའི། །དཀར་
གསུམ་མངར་གསུམ་སྤེ་མར་ཆང་ལུད་སོགས། །ཡིད་འོང་བཟའ་བཅའི་བྱེ་
བྲག་དུ་མ་དང་། །རིན་ཆེན་དར་ཟབ་གོ་མཆོན་སྤྱན་གཟིགས་ཆོགས། །མི་
གཙང་ཉེས་ཀྱན་སེལ་བའི་བསངས་མཆོད་དང་། །སྦྱང་ནས་མཛའ་ཞིང་དབུ་
འཕང་མཐོར་བཏེག་སྟེ། །གསོལ་ལོ་མཆོད་དོ་དམ་སྐྱོང་དབྱེས་མཛོད་ལ། །
བག་མེད་ལེ་ལོས་ནོངས་པ་ཅི་མཆིས་བཤགས། །ཡང་དག་ལྷ་དང་གཞན་
པན་བྱང་ཆུབ་སེམས། །བྱབ་པའི་བཀའ་ལྷུང་བསྐྱེལ་བ་མེད་པའི་མཐུས། །སྦྱང་

རྗེའི་ཡུལ་གྱུར་ན་སྤྱོད་གས་སྤེར་གཏོགས་ཀྱན། |སྤང་དང་གདུག་པའི་སློང་ན་
 རབ་ཞི་ནས། |སྤང་དོར་འབྱེད་པའི་སློང་མིག་སྦྱར་ཐོབ་ཅིང་། |དུས་ཀྱི་རྒྱད་
 པའི་སྦྱན་པ་ཡོངས་སངས་ཏེ། |ཆོས་སྤིང་རང་དབང་གཙང་མའི་སྤང་བའི་
 དཔལ། |འཆར་བ་ངེས་སོ་དམ་ལྡན་སྤྱིང་མ་ཞུམ། |སྤོན་ཆེ་སློབ་དཔོན་མཆོ་
 རྒྱུ་རྗེ་རྗེ་དང་། |རྒྱལ་སྤོན་སེམས་དཔའ་དུ་མས་བཀའ་བསློས་ཤིང་། |ད་ལྟ་
 རིག་འཛིན་རྣལ་འབྱོར་བདག་ཅག་གིས། |གདུང་ཤྱགས་དྲག་པོས་མཆོད་
 ཅིང་ཉིར་བསྐྱལ་ན། |རང་རང་མ་སྦྱ་སྟོབས་རུས་པའི་དཔུང་བསྐྱེད་དེ། |རང་
 ཡུལ་གངས་ཅན་ཞིང་དུ་བདེ་སྤྱིད་དཔལ། |སྦྱར་དུ་བཞད་པའི་རྣམ་བཞིའི་
 འཕྲིན་ལས་ཀྱན། |མ་ཐོགས་ད་ལྟ་ཉིད་དུ་སྦྱབས་ཤིག་གེ། |

ལྷག་པར་གངས་ཅན་མགོན་པོ་དང་། །བསྟན་འཛིན་དམ་པའི་སྐུ་ཆེ་
སྤངས། །མཁའ་མཉུ་བསྟན་འགྲོའི་བདེ་སྦྱིད་སྤེལ། །བཞེད་དོན་སྟུན་གྱི་འབྲུག་
པར་མཛོད། །

༢ གོང་ས་སྐུ་ཕྱེད་ཉེ་བ་ཆེན་པོའི་མཛད་པའོ།