

༡༡། །ཀྱ་གར་སྐད་དུ། ཀླ་མ་ལྷ་སྐྱ། བོད་སྐད་དུ། འདོད་
པའི་བསྐྱེད་བཅོས་ཞེས་བྲ་བ། སངས་རྒྱལ་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ།།

བརྒྱད་དང་བརྒྱད་ཀྱི་མཐའ་ལ་ཉེར་སོན་པའི། །མི་
འགྱུར་དོན་རྗེ་དགའ་བའི་སྒོག་ཞགས་ཀྱིས། །བརྟན་གཡེའི་དངོས་
པོ་གཅིག་ཏུ་བརྒྱུམ་མཛད་པ། །རང་བྱུང་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོས་ཁྱོད་
ལ་སྤངས། །དྲི་མེད་ནམ་མཁའི་མདོག་ཅན་ཡིད་འོང་སྒྲ། །འཕོ་
མེད་དགའ་བའི་དཔལ་ལ་རྟག་ཏུ་རོལ། །ཁ་བ་ཅན་གྱི་ཉི་སའི་
གངས་ལ་བཞུགས། །དབང་ཕྱག་ཆེན་པོའི་ཞབས་ལ་ཕྱག་འཆའ་
ལོ། །མཛེས་པའི་ཞལ་རས་ཉ་གང་རྒྱ་བའི་མདངས། །འཇུ་མ་བའི་
ཆེམས་དཀར་ལྷ་ཉིག་སྤེད་བའི་སྒྲ། །རྒྱལ་པའི་བྱ་འབྱར་དུང་གི་
བུམ་པའི་གཟུགས། །ལྷ་མོ་གོ་རའི་ཞབས་ལ་བདག་ཕྱག་འཆའ་ལོ།།

འདོད་པའི་ཁམས་འདི་འདོད་ཆགས་ས་བ་སྟེ། །སྟེ་བོ་
ཐམས་ཅད་འདོད་པ་དོན་དུ་གཉེན། །འདོད་པའི་ལོངས་སྟོང་ཀུན་
གྱི་ཕུལ་བྱང་བ། །པོ་མོ་གཉིས་སྟོར་འདོད་པའི་བདེ་བ་ཉིད།།
བྱད་མེད་མི་འདོད་སྟེས་བ་སྟེ་ཞིག་མཆིས། །སྟེས་བ་མི་འདོད་
བྱད་མེད་སྟེ་ཞིག་ཡོད། །བྱེ་རོལ་བརྩུ་ཡི་བྱད་བར་མ་གཏོགས་
བ། །ཐམས་ཅད་ཀུན་གྱང་འདི་ལ་དགའ་བར་ངེས། །སིངྒ་ལ་བའི་
ལྷ་རྒྱ་ཉ་རའི་མདོན། །བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་ཞལ་ནས་འདི་སྐད་
གསུངས། །གཟུགས་ཀྱི་ནང་ན་མཛེས་པའི་མཐར་ཐུག་བ། །སྟེས་

བའི་མིག་ལ་བྱད་མེད་གཟུགས་ཡིན་ཅིང་། །བྱད་མེད་མིག་ལ་
 སྐྱེས་པའི་གཟུགས་ཡིན་ཏེ། །འདི་ལས་ལྷག་པའི་མཛེས་པ་ངས་
 མ་མཐོང་། །སྐྱ་ཡི་ནང་ན་སྟོན་པའི་མཐར་ཐུག་པ། །སྐྱེས་པའི་རྒྱ་
 བར་བྱད་མེད་སྐྱ་ཡིན་ཅིང་། །བྱད་མེད་རྒྱ་བར་སྐྱེས་པའི་སྐྱ་ཡིན་
 ཏེ། །འདི་ལས་ལྷག་པའི་སྟོན་པ་གང་ཡང་མེད། །དེ་བཞིན་རྗེ་དང་
 རོ་དང་རེག་བྱ་ཡི། །འདོད་ཡོན་ལྷག་མ་གསུམ་ལ་འང་སྦྱར་ཏེ་
 གསུངས། །

སངས་རྒྱས་འཛིག་རྟེན་ཁམས་སུ་མ་བྱོན་གོང་། །ལོ་
 བེ་སྟོང་ཐུག་དུ་མའི་སྤྱོད་ལ་ན། །རྒྱ་གར་ཡུལ་ན་བུམ་ཟེའི་གཞུང་
 ལུགས་གྱི། །མདོ་དང་བསྟན་བཅོས་བྱ་བ་མང་དུ་ཡོད། །བྲིམ་གྱི་
 མདོ་དང་རབ་ཏུ་བྱུང་བའི་མདོ། །འདོད་པའི་མདོ་ལ་སོགས་པ་འདི་
 དག་སྟེ། །རབ་ཏུ་བྱུང་དང་བྲིམ་ན་གནས་པ་ཡི། །འགོ་ལུགས་སྟོད་
 སྟངས་ཅི་དང་ཅི་ཡིན་པ། །སྟོན་གྱི་བྱང་སྟོང་ཆེན་པོ་རྣམས་གྱིས་
 བཤད། །རྒྱ་གར་ལུགས་སྟོལ་ཐམས་ཅད་དེ་ནས་བྱུང་། །མདོ་སྟེ་
 འགའ་ན་རིག་གནས་བཅོ་བརྒྱད་ཅེས། །གསུངས་པའི་གཅིག་ཀྱི་
 འབྲིག་ཐབས་འདི་ཉིད་ཡིན། །རྒྱ་ཆེར་རོལ་བར་བྱང་ཆུབ་སེམས་
 དཔའ་ཡི། །བཙུན་མོར་འོས་པའི་ཡོན་ཏན་ཐོ་བཞོད་པར། །སྤྲད་
 འཆོང་བཞིན་དུ་བསྟན་བཅོས་འཆའ་བ་ཞེས། །འབྲིག་ཐབས་ཤེས་
 བ་དག་ཀྱང་བགྲང་བར་མཛད། །གཞན་དུ་བསྟན་བཅོས་ཤེས་པའི་

བྱད་མེད་ཅེས། །གསུངས་པའི་བསྟན་བཅོས་དེ་ཡང་འདི་ལ་ཟེར།།
 སློབ་དཔོན་གཟུགས་བཟང་ཞབས་ཀྱིས་མཛད་པ་ཡི། །འདོད་པའི་
 བསྟན་བཅོས་ཉུང་དུ་བོད་དུ་འགྱུར། །ཁ་ཆེ་རྒྱལ་པོ་ཞི་བའི་སློན་
 ཀྱི་བྲ། །བམ་ཟེ་མཁས་པ་ཀོ་ཀོས་མཛད་པ་ཡི། །དགའ་བའི་རོལ་
 པ་བྱ་བའི་བསྟན་བཅོས་ཡོད། །དེ་ཉིད་བོད་ཀྱི་སྐད་དུ་མ་བསྐྱར་
 ཡང་། །རྒྱ་དཔེ་ཐོར་བྱ་ངོར་གྱི་དགོན་པར་འདུག །སྤྱ་སྤྱབ་ཞབས་
 ཀྱིས་མཛད་པའང་ཡོད་ཅེས་གྲགས། །རྒྱ་གར་ཡུལ་ན་ད་ལྟ་ཡོངས་
 གྲགས་པའི། །འདོད་པའི་མདོ་དང་ཆགས་པའི་བསྟན་བཅོས་ནི།།
 ཆེ་ཆུང་བསྒྲམས་ན་ གཞུང་ཙུ་ཏ་མ་ཞི།.....འདོད་ལྷའི་གཙུག་ལོན། ཨ་ནུ་རྒྱ།
ལུས་མེད་ཡན་ལག གྲམ་ཀལ།.....འདོད་པའི་སྤྱ་རྩལ། ར་ཉི་ར་ཉ་སྤྱ།.....དགའ་
 བའི་གསང་བ། ར་ཉི་ར་ཉ་སྤྱ་དྲི་པི་གྲ།.....དགའ་བའི་རིན་ཆེན་རྣམ་གསལ། བཙུ་སྤྱ་ཡག་
མདའ་ལྷ་པ་སོགས། སུམ་རུ་ལྷག་ཅམ་ཡོད། །དེ་དག་རྣམས་ལས་
 མཆོག་རྟུ་གྱུར་པ་ནི། །དབང་སྤྱག་ཆེན་པོའི་ཆགས་པའི་བསྟན་
 བཅོས་དང་། །བར་པ་ཡ་ནའི་འདོད་པའི་མདོ་གཉིས་ཡིན། །འདིར་
 ཡང་ཁོ་བོས་དེ་ལ་བརྟེན་ཉེ་བ་ཤད། །

ཐོ་ལ་མི་འདྲའི་རིགས་ནི་མང་ན་ཡང་། །རི་བོང་རིགས་
 དང་རི་དྲགས་ཁ་ཤའི་རིགས། །ཁྱུ་མཆོག་སྤང་གི་རིགས་དང་རྟ་
 ཡི་རིགས། །རྣམ་པ་བཞི་པོ་འདི་ལ་མ་འདུས་མེད། །

རི་བོང་རིགས་ནི་ལུས་པོ་ཆེ་ཆུང་རན། །བསམ་པ་བཟང་

ཞིང་བཞིན་ལ་འཇུག་བག་ལྟན། །དགེ་བའི་ལས་བྱེད་ཡ་རབས་
 གྲོགས་དང་འགྲོགས། །གཞན་གྱི་ཆུང་མ་དག་ལ་སྦྱོང་བ་སྤངས།
 མཐོ་ལ་གྲུས་ཤིང་དམན་ལ་པན་འདོགས་བྱེད། །རྟེན་པར་སྤྲོ་བའི་
 ཟས་དང་གོས་ལ་སྦྱོང་། །འདས་དང་མ་འོངས་དག་ལ་མི་དཔྱད་
 ཅིང་། །རྟག་ཏུ་སྦྱིད་ལུག་ཅེ་དགའི་རང་དུ་སྦྱོང་། །པོ་མཆན་འགྲང་
 བའི་ཆེན་མོར་བྱག་ཅམ། །ཁོར་བུའི་དབྱིབས་ནི་འཇམ་ཞིང་ལྷུ་
 བ་ཉིད། །འཁྲིག་བ་མགྲོགས་ཤིང་ཁུ་བ་སྤྲུང་དུ་འབྱིན། །རུལ་ཆུ་
 ཁུ་བ་དག་ལས་ཐི་ཞིམ་འབྱུང་། །ཞིང་ས་བཟང་ཞིང་སྦྱིད་པའི་ཡུལ་
 རྣམས་སྟ། །རི་ཐོང་རིགས་ནི་མང་དུ་ཡོད་པ་ཡིན། །

རི་དྲགས་རིགས་ནི་མིག་འབྱུང་ཕྱག་ཞིང་ཆེ། །སློབ་
 དཔོན་ལ་གྲུས་གཙང་སྤྲིའི་ལས་ལ་དགལ། །ཤེས་རབ་ནོ་ཞིང་འགོ་
 ཆེ་མཆོང་རྒྱག་བྱེད། །རྟག་དུ་སྤྲོ་ལེན་རྒྱན་གོས་བཟང་པོ་གྲོན།
 བདེན་པར་སྤྲོ་ཞིང་ལྟོ་འདོད་ཆེ་བ་སྟེ། །གྲོགས་པོ་རྣམས་ལ་རྟག་
 ཏུ་ཟས་མགྲོན་གཏོང་། །འདོམས་དང་མཆན་ཁུང་དག་ན་སྤྲོ་
 ཞིང་། །འདི་ཡི་སྦྱེས་པའི་དབང་པོ་སོར་བརྒྱད་ཅམ། །པལ་ཆེར་
 ས་སྟེང་ཡུལ་གྲུ་མ་ལུས་ན། །རི་དྲགས་རིགས་འདིའི་སྦྱེས་པ་མང་
 དུ་འོང་། །

བླང་གི་རིགས་ནི་གཟུགས་ཆེ་བཞིན་མདངས་མཛེས།
 རང་བཞིན་མི་བརྟན་ངོ་ཆ་ཆུང་བའི་རིགས། །གྲོགས་དང་མཐུན་

བར་སྤྲོ་ཞིང་གྲུས་པར་སྤྲོ། | ཟས་མང་ཟ་ཞིང་སྤྲོ་དང་གར་ལ་
 མཁས། | སྤྱོད་པ་འཆལ་ཞིང་འདོད་ཆགས་ཆེ་བ་སྟེ། | བྱད་མེད་
 ཉིད་ཆད་ཀུན་ལ་སྤྱོད་པར་བྱེད། | འདི་ཡི་སྤྱེས་པའི་དབང་པོ་སོར་
 བཅུ་ཙམ། | རྩལ་ཆུ་ཁུ་བ་དག་ལས་ངི་ངན་འབྱུང་། | ཤལ་ཆེར་རྒྱ་
 མཆོའི་འགམ་དང་ཐང་ཆེན་གྱི། | ཡུལ་གྱུ་དག་ན་རིགས་འདི་མང་
 ཏུ་མཆིས། |

ཏུ་ཡི་རིགས་ནི་རྒྱག་ཅིང་གཟུགས་རགས་ཆེ། | མདོག་
 བག་རྒྱང་པ་རིང་ཞིང་ཐུར་ཏུ་འགོ། | ཁྲོས་པའི་ཉམས་ལྡན་ཁམ་
 དང་རྩལ་ལ་དགལ། | ཆེན་གཞོན་བྱད་མེད་བྱད་མེད་ཀུན་དང་
 འགོགས། | རིགས་འདི་ཉ་ཅང་ཆགས་པ་ཆེ་བ་སྟེ། | ཉན་ན་རང་
 གི་མ་སྲིང་ལ་ཡང་སྤྱོད། | ཉེ་བའི་གཉེན་དང་སྤྲོ་མའི་བུ་མོ་སོགས།
 འོས་མ་ཡིན་པ་མཐའ་དག་སྤྱོད་པར་བྱེད། | འཁྲིག་པ་ཅི་ཙམ་སྤྱད་
 གྲང་སྟོབས་མི་མཆོར། | བྱད་མེད་མེད་པར་ཞག་གཅིག་སྤྱོད་
 བའང་དགལ། | སོ་མཆོན་མཁྲེགས་ཤིང་ཤིན་ཏུ་སྟོམ་པ་སྟེ། | འགོང་
 བའི་ཆེན་སོར་ནི་བཅུ་གཉིས་ཙམ། | ཁུ་བ་མང་ཞིང་ངི་མ་ངན་པ་
 འབྱུང་། | ཡུལ་རྣམས་ཀུན་ན་རིགས་འདི་མང་མོད་གྱི། | འོན་ཀྱང་
 ཆར་ཆུ་དཀོན་ཅིང་ས་རྩལ་པའི། | ཆ་བའི་ཡུལ་ན་སྟག་པར་མང་བ་
 ཡིན། |

དེ་ལྟར་བཤད་པའི་རིགས་ཀྱི་རྩ་བ་བཞི། | སྤྲར་ཡང་རྒྱས་

པར་དབྱེན་བཟུངས་ཤྱེ། །དཔེར་ན་རི་བོང་རིགས་ཀྱི་རི་བོང་
 དང་། །དེ་བཞིན་རི་བོང་རིགས་ཀྱི་རི་བླ་ས་ཏེ། །རི་བོང་རིགས་
 ཀྱི་སྐང་དང་རྟ་ཡི་རིགས། །དེ་བཞིན་རི་བླ་ས་རིགས་ལ་བཞི་ཡོད་
 དེ། །སྐང་དང་རྟ་ཡི་རིགས་ལ་འང་བཞི་བཞི་ཉིད། །དེ་འདྲའི་རིགས་
 ཀྱི་ཁྱད་པར་ཤ་མོ་རྣམས། །མཁས་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཞིབ་ཏུ་བརྟག་ན་
 ཤེས། །

མོ་ལ་མི་འདྲའི་རིགས་ནི་མང་ན་ཡང་། །བརྒྱ་ཅན་ཀྱི་
 རིགས་དང་རི་མོ་ཅན། །དྲུང་ཅན་མ་དང་སྐང་ཆེན་མ་ཡི་རིགས།
 རྣམ་པ་བཞི་པོ་འདི་ལ་མ་འདུས་མེད། །

བརྒྱ་ཅན་ནི་བྱད་མེད་རིགས་ཀྱི་མཆོག་ །མངོས་འཛུམ་
 བཞིན་དངས་ཤ་ལ་ལྗེས་པའི་གཟུགས། །སྤྲེལ་མེད་ཅིང་དཀར་
 བ་ངང་པའི་མདོག་ །གནག་སྐྱུ་མ་ཤིན་ཏུ་རིང་བའི་སྐྱ་དང་ལྗན། །རི་
 དྲགས་སྐྱག་པ་བཞིན་དུ་གཡོ་བའི་མིག་ །སྒྲ་ཡི་བྱ་ག་རྩེ་ཞིང་
 སྤོན་མ་སྐྱག་ །གཙང་མའི་གོས་དང་དམན་པའི་ཟས་ལ་དགའ། །མེ་
 ཏོག་ལ་སོགས་ཉུང་དུ་འུར་ཅན་འདོགས། །བྱམས་སེམས་ཆེ་
 ཞིང་དགེ་བའི་ལས་ཅན་ཏེ། །རང་གི་ཁྱོ་ལས་གཞན་ལ་ཆགས་པ་
 སྤངས། །འཇམ་ཞིང་རྒྱུ་ལ་རྒྱག་པའི་ཁུ་མ་ལྗན། །འདི་ཡི་སྤྲེ་
 གནས་ཟབ་ཏུ་སོར་བྱག་ཅན། །རྒྱ་མཚན་དག་ལས་བརྒྱའི་ཁྲི་དང་
 འཛུང་། །དེ་ཕྱིར་འདི་ལ་བརྒྱ་ཅན་ཞེས་བྲ། །དགའ་བྱེད་རྒྱལ་

པོའི་བཅུན་མོ་རོལ་ལྟེན་མ། །སྐྱ་སངས་བུ་ལྷའི་བཅུན་མོ་རྩོ་ས་ཏི།
 དེ་ལ་སོགས་པ་བསྐྱ་ཅན་གྱི་རིགས། །པལ་ཆེར་སྟོན་གྱི་དུས་ན་
 མང་དུ་བྱུང་། །ལུང་མཐིལ་ཞིང་ས་གཤིན་པའི་ཡུལ་རྣམས་སུ།
 རིགས་རྒྱད་བཟང་པོ་དག་ལ་སྦྱེ་བ་ཡིན། །

རི་མོ་ཅན་ནི་རིང་ཐུང་སྟོམས་པའི་གཟུགས། །ཏ་ཅང་
 རྒྱག་པ་མ་ཡིན་སྟེམ་མ་ཡིན། །གཡོ་བའི་མིག་དཀྱུས་བསྐྱའི་
 འདབ་ལྗར་ཡངས། །ཏིལ་གྱི་མེ་ཏོག་འབྲ་བའི་སྒྲ་དང་ལྗན། །ཁ་
 དོག་སྒྲ་ཆོགས་བཟ་བའི་གོས་གྲོན་ཞིང་། །མེ་ཏོག་སེར་པོའི་སྤང་
 བ་འདོགས་པར་བྱེད། །རི་མོའི་རིགས་བྱེད་ཀྱང་ལ་རབ་དགའ་
 ཞིང་། །ངོ་མཆར་ཅན་གྱི་གཏམ་རྒྱུད་ཉན་ལ་སྟོ། །ནི་ཙེ་ལ་སོགས་
 གྱི་ཕུ་ཆུང་སྒྲ་ཆོགས་བསྐྱེལ། །རྒྱག་ཏུ་བྱིས་པའི་ཆོགས་གྱིས་
 བསྐྱོར་ཞིང་གནས། །བྱིས་པའི་རི་མོ་བཞིན་དུ་གཟུགས་མཛེས་
 བ། །དེ་བྱིར་འདི་ལ་རི་མོ་ཅན་ཞེས་བརྗོད། །འབྲིག་པའི་བདེ་ལ་
 འདུན་པ་ཆུང་བ་ཉིད། །ཁྱད་པར་གཞན་ནི་བསྐྱ་ཅན་དང་འབྲ། །སྦྱེ་
 གནས་རྒྱུ་མ་ཞིང་ཟབ་ཏུ་སོར་བརྒྱད་དེ། །འདོམས་གྱི་སྦྱ་ཉུང་དྲངས་
 པའི་རྩེ་མཆན་འབེབས། །ཟུ་ལོ་མ་ཀ་དང་ནི་རོ་ལྗན་མ། །བྱང་མེད་
 རི་མོ་ཅན་གྱི་རིགས་ཡིན་ཅིང་། །གཞུ་ཀ་པེ་རི་དང་སི་རྩུ་སོགས།
 རྒྱ་པོ་ཆེན་པོའི་འགམ་ཏུ་འབྱུང་བར་བཤད། །

དུང་ཅན་མ་ནི་སྤ་ལ་རིང་བའི་གཟུགས། །མགྲིན་པ་ཀྲོག་

ཅིང་སྣ་ཅེ་གྲེན་དུ་ཕྱོགས། །གཞོང་པའི་དབྱིབས་རིང་མངེས་པའི་
 ཁ་དོག་ལྷན། །སྣ་ཆོགས་ཁ་ཟས་ཡང་དང་ཡང་དུ་ཟ། །ཁྱིམ་དང་
 གཡོག་འཁོར་སྐྱོང་ལ་མཁས་པ་ཉིད། །ཁ་བདེ་ཁོག་གསལ་སྣ་
 གསང་ཆུང་བའི་རིགས། །འགྲོགས་ཆད་ཀུན་ལ་སྦྱར་དུ་འཛིས་
 པར་སྤ། །ཀན་རབས་ནམས་ལ་བཀྱར་སྟེ་ཆུང་མོད་ཀྱང་། །རང་
 གི་ཁྱིམ་དང་མཐུན་པར་འགྲོགས་ཞེས་བཤད། །ཕྱག་དོག་དང་ནི་
 ཆགས་པ་ཆེ་བ་སྟེ། །སྟེ་གནས་ཤོད་ལྷན་ཟབ་ཏུ་སོར་བཅུ་ཅམ།
 འདོམས་སྟུ་སྟུག་ཅིང་གཡའ་ཆུ་འབྱིན་པར་སྤ། །ལུས་དང་ཟླ་ག་
 དག་ལས་སྦྱར་བྱི་འབྱུང་། །འཛིག་རྟེན་ཁམས་ཀྱི་བྱད་མེད་པལ་མོ་
 ཆེ། །དྲུང་ཅན་མ་ཡི་རིགས་སྟུ་འདུས་མོད་ཀྱང་། །ཡུལ་གྱི་བཟང་
 རན་ཆ་གང་ཁྱད་པར་ལས། །དབྱིབས་དང་ཁ་དོག་མི་འབྲ་མང་དུ་
 འོང་། །ཁ་མང་ལྷེ་བདེ་མགྱིན་པ་འཁྲོག་པ་གསུམ། །རིགས་འདི་
 ཉིད་ལ་མི་འཁྲུལ་རྟགས་སྟུ་བཟུང་། །

སྤང་ཆེན་མ་ནི་བོང་ཐུང་ཡན་ལག་སྟོམ། །ཁ་སྣ་འཐུག་
 ཅིང་འཁོར་མགོ་གཞན་ལས་ཆེ། །མིག་དམར་སྐྱ་རྩུབ་ཕྱག་པ་
 ཐུར་དུ་གཞོལ། །བྱ་མ་ཤིན་ཏུ་སྟོམ་ཞིང་རྟོ་ལྟར་སྤ། །ཟས་མང་
 ཟ་ཞིང་དག་ལ་འཆར་བའི་སྤྱད། །མགོ་མཐུག་མེད་པར་ལུས་པོ་
 རྒྱན་གྱིས་གཡོགས། །གཡེམ་པའི་ལས་དང་མ་རབས་གཏམ་
 ལ་དགལ། །པལ་ཆེར་རང་གི་ཁྱོད་ཁ་འབྲལ་བྱེད། །སྟེས་པ་

གཟུགས་ཆེན་སྟོབས་དང་ལྡན་པ་དང་། །གཞན་ཡང་རྟེན་ཚད་ཀྱན་
ལ་བརྟེན་པ་སྟེ། །ཤིན་ཏུ་འབར་བའི་འདོད་ཆགས་ཤྱགས་ལྡན་
བས། །བྱ་དང་པ་ལ་འང་ཉལ་པོ་འདོད་པར་བྱེད། །ཞག་རེ་བཞིན་དུ་
འཁྲིག་པ་ལན་མང་དགོས། །སྦྲེས་པ་བརྒྱ་ཡིས་སྤྱད་ཀྱང་མི་ཆོམ་
པོ། །སྦྲེ་གནས་སྤྱ་མང་མེ་ལྟར་བོད་འབར་ཞིང་། །རྟག་ཏུ་བརྒྱན་
འཛག་སྤང་མེའི་བྱི་འདྲ་འབྱུང་། །གཡེམ་མ་འདི་འདྲ་ཚུང་མར་མི་
འོས་ཀྱང་། །ལས་ལ་རེས་པས་ཁོལ་མོ་མཆོག་ཏུ་གྲགས། །

དེ་ལྟར་བྱད་མེད་ཅ་བའི་རིགས་བཞི་ལ། །སྤར་ཡང་བཞི་
བཞིར་བྱེ་བས་བརྒྱ་དྲུག་སྟེ། །བརྒྱ་ཅན་གྱི་བརྒྱ་ཅན་ལ་སོགས། །
གོང་དུ་བཤད་པ་ནི་བཞིན་ཤེས་པར་བྱ། །དབྱེ་བ་འདི་དག་དབང་
ལྷག་ཆེན་པོས་གསུངས། །

བརྒྱ་ཡ་ཉས་གསུམ་གཉིས་དྲུག་ཏུ་བཤད། །རི་བོང་ཁྱ་
མཆོག་རྟ་ཡི་རིགས་གསུམ་པོ། །རི་དྲགས་གློད་མ་སྤང་མོ་གསུམ་
ནི་པོ། །སྡེ་ཆོན་གཉིས་ཀྱི་རབ་འབྱིང་ཐ་མ་ནི། །ཁྱངས་ཀྱི་གོ་རིམ་
བཞིན་དུ་ཤེས་པར་བྱ། །གཞན་ཡང་དབྱེ་ཚུལ་མང་དུ་བཤད་མོད་
ཀྱང་། །ཅུང་ཟད་ཅམ་རེ་མིན་པ་ཐམས་ཅད་མཐུན། །

བྱད་མེད་གང་གི་གཡོན་གྱི་འགྲམ་ཅ་རུ། །སྦྲེ་བ་དམར་
པོའི་མདོག་ཅན་ཆགས་གྱུར་པ། །གཞོན་ནུའི་དུས་སྤྱད་ཀྱང་སྤྱག་
སྤང་མོད་ཀྱི། །སུམ་ཅུ་ལོན་ནས་བདེ་སྦྱིད་དཔལ་ཐོབ་འགྱུར། །

གལ་ཏེ་སླེ་བ་ནག་པོ་ཆགས་ན་ནི། །རང་ལོ་བཞི་བརྩའི་འོག་ཏུ་
 བདེ་ལྷན་འགྱུར། །གང་གི་དབྱལ་བའི་དབྱུས་ཀྱི་སྐྱ་མཆོམས་
 ལུ། །ཁ་དོག་ནག་པོའི་སླེ་བ་ཆགས་གྱུར་པ། །རང་བཞིན་ངན་
 ཅིང་གོགས་དང་མཐུན་མི་འགྱུར། །གལ་ཏེ་དམར་པོ་ཆགས་ན་
 ཁྱོ་ཡིས་བྱམས། །དབྱལ་བའི་གཡོན་དུ་སླེ་བ་ཆགས་པ་ནི། །ཀུན་
 གྱིས་བྱམས་ཤིང་ནོར་དང་བཀྱར་བསྟེ་རྟེན། །གལ་ཏེ་དབྱལ་བའི་
 གཡས་སུ་ཆགས་ན་ནི། །གང་བཅུམ་ལས་རྣམས་མཐའ་དུ་བྱིན་
 མི་འགྱུར། །གང་གི་གཡོན་གྱི་སླིན་མའི་འོག་དག་ཏུ། །སླེ་བ་ལྷང་
 ལུའི་ཐེང་བ་ཆགས་གྱུར་པ། །རྒྱ་ཆེན་ལོངས་སྟོང་དག་དང་འཕང་
 འགྱུར་ཞིང་། །རྩལ་ཁྲིམས་གཙང་ཞིང་བདག་པོས་བྱམས་པར་
 འགྱུར། །སླེ་བ་དམར་པོ་མིག་གི་གྲར་ཆགས་པ། །ལྷ་ངན་མི་
 འབྲལ་མཆོན་གྱི་འོག་ཏུ་འཆི། །མཆུང་ཆོས་དག་ལ་སླེ་བ་ཆགས་
 པ་ནི། །ཤིན་ཏུ་འབྱོར་མིན་ཤིན་ཏུ་དབྱུལ་མི་འགྱུར། །གང་གི་སྐྱ་
 ལ་སླེ་བ་ཆགས་པ་ནི། །ཐག་རིང་ཡུལ་བསྐོད་གང་བཅུམ་བྱ་བ་
 འགྱུར། །འབྲམ་ལྷག་གཡས་སུ་སླེ་བ་ཆགས་པ་ནི། །རྟག་ཏུ་བག་
 པོའི་སྐྱག་བསྐྱལ་སྟོང་བར་བཤད། །ཁ་ཡི་ཉེ་འཁོར་དག་ལ་སླེ་བ་
 ཡོད། །ཀུན་གྱིས་བྱམས་ཤིང་ཟས་ནོར་ལོངས་སྟོང་རྟེན། །གང་
 གི་འོས་ཀོར་སླེ་བ་ཆགས་པ་ནི། །ཐེ་ཆོམ་མེད་པར་ནོར་གྱི་བདག་
 པོར་འགྱུར། །དེ་བཞིན་ན་བའི་གོང་དུ་སླེ་བ་ཆགས། །འབྲུགས་

ཤིང་སྤྱི་ལོ་ཀུན་གྱིས་བཀུར་བར་བཤད། །མགྲིན་པའི་སྤྱིང་དུ་སྤྱི་
 བ་ཆགས་པ་ནི། །རེ་བ་མེད་པའི་ཕྱོགས་ནས་ལོངས་སྤྱོད་ཐོབ།།
 གཡོན་གྱི་རུ་མར་སྤྱི་བ་ཆགས་གྱུར་ན། །བྱ་མོ་མང་དུ་སྤྱི་ཁིང་
 སྤྱག་བསྐལ་འགྱུར། །བྱད་མེད་གང་གི་གཡས་པའི་རུ་མ་ལ། །སྤྱི་
 བ་ཆགས་པས་བྱ་མང་བཅོམ་བར་བཤད། །གཡས་གཡོན་ཐག་
 བར་སྤྱི་བ་ཆགས་པ་ནི། །ཀུན་གྱིས་ནོན་པར་དཀའ་བའི་སྟོབས་
 ལྷན་འགྱུར། །བང་ལ་སྤྱི་བ་ཆགས་ན་བསམ་བ་ངན། །ལྟོ་བར་སྤྱི་བ་
 ཆགས་ན་ལྟོ་འདོད་ཆེ། །དེ་ལྟར་བྱད་མེད་ལུས་ཀྱི་གཡོན་ཕྱོགས་
 ལ། །རྒྱར་ཏེ་དགེ་སྤྲིག་མཆོན་མ་གང་བཤད་པ། །སྤྱིས་བ་ནམས་
 ལ་གཡས་སུ་ལྟོག་སྟེ་སྤྱར། །འོན་ཀྱང་འདི་ལ་ཡིད་བརྟན་ཆེར་མ་
 མཆིས། །

བཅུ་གཉིས་ལོ་ཡི་འོག་ཏུ་གནས་པ་ཡི། །བྱད་མེད་
 རྣམས་ནི་གཞོན་རུ་མ་དུ་བརྗོད། །སོ་ཅི་ལ་དུ་ལ་སོགས་སྤྱིན་བྱ་
 ཁིང་། །འོ་བྱ་དགའ་བའི་གཏམ་ཡང་བརྗོད་པར་བྱ། །བཅུ་གསུམ་
 རས་བཟུང་ཉེར་ལྷ་ལོན་གྱི་བར། །བྱད་མེད་དར་མ་ཉིད་དུ་བརྗོད་
 པ་སྟེ། །འོ་དང་སེན་མོ་ལ་སོགས་གདབ་བྱ་ཁིང་། །ལྷན་ཅིག་
 འཕྲོག་སྟེ་དགའ་བ་མུང་བར་བྱ། །ཉེར་དུག་ནས་ནི་ལྷ་བཅུ་ལོན་གྱི་
 བར། །སྤྱིན་པའི་བྱད་མེད་ཉིད་དུ་བརྗོད་བྱ་སྟེ། །ཆགས་པའི་གཏམ་
 དང་སོ་དང་སེན་མོ་སྤྱིན། །དེ་བཞིན་འདོད་པའི་ལོངས་སྤྱོད་སྤྱིན་

པར་བྱ། །ལྷ་བཙུ་བཀལ་བར་གྱུར་ནས་བྱུང་མེད་ནམས། །ཀུན་མོ་
ཉིད་དུ་བརྗོད་པར་བྱ་བ་སྟེ། །སྟན་དང་ཞེ་སའི་ཚིག་གིས་བཀྱར་བྱ་
ཞིང་། །འབྲལ་ཕྱགས་ལེགས་བའི་གྲོས་ཀྱང་འདྲི་བར་བྱ། །

འདོད་ཁམས་ས་ཡི་སྟེང་དུ་སྦྱེས་པའི་མི། །མི་མ་ཐུན་
རིགས་ཅན་པོ་མོ་གཉིས་ཀས་འདོད། །འདོད་པའི་བདེ་བ་བདེ་བའི་
ནང་ན་མཆོག་། །མཆོག་དམན་ཀུན་གྱིས་རྟེན་པར་སྦྱ་བའང་ཡིན། །
གལ་ཏེ་འབྲིག་པའི་འབྲེལ་བས་མ་བསྐྱས་ན། །པོ་མོའི་རིགས་ནི་
འདི་ལྟར་ཐ་དད་པས། །འདི་ག་རྟེན་ཁམས་སུ་སྟེ་གཉིས་ཆད་གྱུར་
ཏེ། །རྟག་དུ་གཤུལ་དང་རྩོད་པས་གནས་པར་ངེས། །དགོན་པའི་
ནགས་སུ་བཞུགས་པའི་དགེ་སློང་རྣམས། །འདི་ཡི་རིན་ཐང་ཆེ་
ཆུང་མི་མཐུན་མོད། །དལ་འབྱོར་བཙུན་ལྷན་པའི་ལུས་རྟེན་
ཀྱང་། །ཐོབ་པའི་རྟེན་འབྲེལ་དང་པོ་དེ་ནས་འབྲིག་། །འབྲིག་པ་
སྤངས་ན་མི་ཡི་འདི་ག་རྟེན་ཁམས། །སྐད་ཅིག་ཙམ་ལ་ངེས་
པར་སྟོང་འགྱུར་ཞིང་། །མི་ཡི་སེམས་ཅན་མེད་ན་དགེ་སློང་
དང་། །སངས་རྒྱས་བསྟན་པ་དེ་ལས་ག་ལ་འོང་། །རྒྱན་ལྷག་
མཆོག་གཉིས་རྒྱ་གར་ཡུལ་དུ་བྱོན། །སྟོན་པ་གཤེན་རབ་འོལ་
མོ་ལུང་དུ་འབྱུངས། །དུ་མིང་རྒྱལ་པོ་རྒྱ་ནག་མཁར་དུ་སྦྱིས། །
དངོས་པོའི་འབྱུང་ས་གང་ཡིན་བཤད་མི་དགོས། །ཆངས་པའི་ཁ་
ལས་བྲམ་ཟེའི་རིགས་བྱུང་ཞེས། །ཁྱ་སྟེགས་གཞུང་ལས་བཤད་

བ་བདེན་དགའ་ཡང་། །བྱད་མེད་འདོམས་ནས་རིགས་བཞི་ཀུན་
 སྐྱེས་པ། །མཁས་སྐྱེས་སྐྱེ་བོ་སྐྱེས་ཀྱང་བསྟོན་དུ་མེད། །ཞོར་དང་
 དབང་ཐང་བྲལ་བའི་པོ་མོ་ཡང་། །མལ་གྱི་ནང་ན་མཐོ་རིས་བདེ་བ་
 རྫོགས། །མགོ་བོ་དུང་ལས་དཀར་བའི་ཀད་པོ་ཡང་། །ཀན་མོའི་
 རུམ་ན་བརྗོད་མེད་དགའ་བ་སྟོང་། །བསམ་བ་ངན་བས་བསྐྱམ་
 ཞེང་བརྟེན་བ་མིན། །གཞོན་པའི་སེམས་གྱིས་མདུང་གིས་ཕྱག་
 བ་མིན། །འདོད་པའི་མི་ལ་འདོད་བ་སྐྱེན་བ་ལ། །དགོ་བ་མེད་ཀྱང་
 སྤྲིག་བ་ག་ལ་ཡོང་། །འདོད་བ་ཅན་ལ་བྱད་མེད་སྟོད་བ་ནི། །སྐྱེན་
 བ་རྣམས་གྱི་ནང་ན་མཆོག་ཡིན་ཞེས། །དུས་གྱི་འཁོར་ལོའི་
 སྐྱབ་ཐབས་ལེའུར་གསུངས། །ཡིད་མི་ཆེས་ན་དེ་རུ་ལྟོས་དང་
 གསལ། །སྤང་པོའི་མི་ཡིས་གསེར་ལ་སྣ་གཉེར་བྱེད། །ལྟོག་
 བའི་མགོན་གྱིས་ཟས་ལ་མཆིལ་མ་འདེབས། །ཀུན་གྱིས་ཁ་
 རས་སྟོད་བ་འདི་ཡིན་ཀྱང་། །ཀུན་གྱིས་སེམས་ནས་དགའ་ས་
 འདི་ཉིད་ཡིན། །གསེར་དདུལ་རྟ་སྤང་འབྱོར་ལྡན་ཁོ་ནས་འཐོབ། །
 འཁྲིག་པའི་ལོངས་སྟོད་མཆོག་དཔན་ཀུན་གྱིས་རྟེན། །ཉི་ལོད་
 རྒྱང་དང་ས་གཞི་ཆུ་ལ་སོགས། །རིན་ཆེན་གང་ཡིན་ཀུན་ལ་ཐུན་
 མོང་ཉིད། །ས་སྟེང་ངོ་མཆར་གང་ཡིན་མི་ཡིས་བསྐྱབ། །མི་ཡི་
 འགོ་བ་པོ་མོའི་འཁྲིག་བས་བསྐྱབ། །དེ་ལྟར་བསམ་ན་དབང་བོ་
 གཉིས་སྟོར་ལས། །ལྷག་པའི་དོན་ཆེན་བྱ་བ་ཅང་སྲིད་དམ། །དེ་

ལྟར་དོ་གལ་ཅན་གྱི་ལས་ལ་ཡང་། །ནན་གྱིས་བསྐྱལ་བའི་དགའ་
 ཆོག་ས་མི་དགོས་པར། །པོ་མོ་ཐམས་ཅད་རང་དགར་ཞུགས་པ་
 འདི། །རྟེན་འབྱུང་རྒྱལ་པོས་བཞག་པའི་སྒྲིམས་ལུགས་ཡིན།
 བཟོ་དང་རིགས་པ་བསྐྱབ་ལ་མ་སྟོས་པར། །ཚུ་ཆོད་བྱེད་ལ་
 ཉལ་བའི་སྟོར་བ་ཡིས། །བྱ་སྟོན་ཆོས་རྗེའི་སྐུ་བརྙན་གསོན་པོ་
 དེ། །བསྐྱབས་པའི་ཚུལ་ལ་བྱེད་ཅག་མ་མཆར་རམ། །རྒྱ་རྒྱེན་
 འདུས་པའི་འབྲུལ་ཀུན་མཆར་བ་སྟེ། །པོ་མོ་འདུས་པའི་འབྲུལ་
 འདི་ཀུན་ལས་མཆར། །རོ་མཆར་རིག་གནས་སྒྲུན་པོ་ཐམས་
 ཅད་གྱིས། །མ་བསྐྱབ་ངང་གིས་ཤེས་པ་ལྷག་པར་མཆར། །རོ་
 མཆར་གནས་ལ་མཆར་དུ་མི་འཛིན་པ། །ས་སྐུ་ལྷ་མས་སྒྲུན་
 པོའི་རྟགས་སུ་གསུངས། །ཨ་ཅང་ཁོ་པོ་དེང་སང་སྟོན་པ་སྟེ།
 མ་སྟོས་པ་ནམས་བཞད་གད་བྱེད་ཀྱང་འཆ་ལ། །བདེ་བ་སྟོང་བ་
 དེ་ཡང་དོན་ཚུང་མིན། །རིགས་བརྒྱད་བསྐྱེད་པ་དེ་ཡང་དོན་ཚུང་
 མིན། །བདེ་སྟོང་ངང་ནས་ཆགས་ལམ་སྟོང་བུས་ན། །དེ་ལས་
 ཀྱང་ནི་དོན་ཚུང་ག་ལ་ཡིན། །སྐྱེས་པ་རེ་རེའི་ཐད་ན་བྱད་མེད་
 རེ། །བྱད་མེད་རེ་རེའི་ཐད་ན་སྐྱེས་པ་རེ། །གཉིས་ཀའི་སེམས་
 བ་གཉིས་སྟོར་འདོད་པ་རེ། །གཙང་མའི་ཆངས་སྟོད་གནས་
 པའི་གོ་སྐྱབས་ཅི། །འོས་པའི་ལས་ནམས་དངོས་སུ་བགག་པ་
 བ། །མི་འོས་ལས་ནམས་ལྟོག་ཏུ་བྱེད་ངེས་པས། །སྐྱེ་བོ་ནམས་

གྱི་མ་བཅོས་འདོད་པ་འདི། །ཆོས་དང་འཛིག་རྟེན་ཁྲིམས་གྱིས་ག་
 ལ་ནོན། །དུངས་མ་རྩལ་ལྷན་དོ་རྩེའི་གྲོང་ཁྱེད་དུ། །འཁོར་ལོ་ལྷ་
 ལྷན་རྩ་ཡི་འབྲུལ་འཁོར་ལ། །རང་བཞིན་གཤེས་གྱིས་གནས་པའི་
 བདེ་བ་འདི། །སྦྱོན་དུ་བརྒྱུད་ནས་དགག་པ་ཅི་ལ་འཐད། །འདོད་
 པའི་དོན་ལ་དགའ་བ་འདོད་ཆགས་ཏེ། །འདོད་པའི་དོན་ལ་དགའ་
 བ་དད་པ་ཉིད། །མི་འདོད་དོན་ལ་འཛིགས་པ་ཞེ་སྤངས་སྟེ། །མི་
 འདོད་དོན་ལ་འཛིགས་པ་ངེས་འབྱུང་ཉིད། །འདོད་དང་མི་འདོད་
 སེམས་གྱི་བྱང་ཆོས་ཏེ། །བསྐྱུར་དུ་བརྟུབ་ཀྱང་སྤང་དུ་མེད་པ་
 ལགས། །དེས་ན་ཉོན་མོངས་ལམ་དུ་བྱེད་པ་འདི། །ཞིབ་ཏུ་
 དཔྱད་ཆེ་ཐེག་པ་ཀུན་གྱི་ལུགས། །རང་གི་རང་དོན་ལུལ་གྱི་སྦྱི་
 དོན་དང་། །རྒྱལ་པོའི་རྒྱལ་སྤྱིད་སྤྱང་པོའི་འཆོ་ཐབས་སོགས།
 །ཆེ་ཆུང་བྱ་བ་གང་དང་གང་བྱེད་ཀྱང་། །མེད་དུ་མི་རུང་བ་ནི་བྱད་
 མེད་ཡིན། །འདོད་པའི་དོན་ལ་སྦྱོན་ལམ་འདེབས་པ་དང་། །ལྷག་
 པའི་ལྷ་ལ་མཆོད་སྦྱིན་བྱེད་པ་སོགས། །བྱད་མེད་དག་དང་ལྷན་
 གཅིག་བསྐྱབ་ན་ནི། །བསྐྱུ་མེད་འབྲས་བུ་སྦྱར་དུ་སྦྱིན་པར་བཤད།
 །ཡངས་པའི་འཛིག་རྟེན་སྤྱང་མ་ཐང་བཞིན་ཆེ། །ལས་མང་ཁུར་
 གྱིས་སྦྱིས་བུ་ངེས་པར་སྟོ། །དེ་ལ་དགའ་བའི་སྟོ་བ་སྦྱིན་ལུས་
 པའི། །ཅིད་གྲོགས་བུ་མོ་ལས་གྱི་སྦྱུལ་བ་འབྲ། །མཐོང་བས་ཡིད་
 དགའ་གཟུགས་གྱི་ལྷ་མོ་སྟེ། །རིགས་བརྒྱད་བཟང་པོ་བསྐྱེད་པའི་

ཞིང་ས་ཡིན། །སྤྱག་པའི་ནད་གཡོག་བྱེད་པའི་མ་མ་དང་། །སྐྱོ་
 བའི་སེམས་གསོ་གཏོང་བའི་སྟན་དངགས་མཁན། །ཁྱིམ་གྱི་
 ལས་ཀུན་བྱེད་པའི་གཡོག་མོ་སྟེ། །ཆེ་གཅིག་ཅེ་དགས་སྐྱོང་
 བའི་གྲོགས་མོ་ཉིད། །སྟོན་བསགས་ལས་གྱིས་འབྲེལ་བའི་ཆུང་
 མ་ལ། །ཡོན་ཏན་རྣམ་པ་བྱུག་པོ་འདི་དག་ལྡན། །བྱད་མེད་
 རྣམས་ནི་མི་བརྟན་གཤམ་པ་ཞེས། །བཤད་པ་འདི་ཡང་ཤིན་ཏུ་
 མི་བདེན་ཏེ། །བྱི་བོའི་ལས་ལ་པོ་མོ་བྱད་མེད་ཅིང་། །ཞིབ་ཏུ་
 བསམ་ན་ད་བྱད་སྐྱེས་པ་ལྷ། །རྒྱལ་པོ་ཞིག་གིས་བཙུན་མོ་སྟོང་
 གངས་པ། །ད་བྱད་ཡོན་ཏན་ཚུལ་གྱིས་སྒྲོག་པར་བྱེད། །བྱད་
 མེད་གཅིག་ལ་མག་པ་བརྒྱ་ཡོད་ན། །དཔེ་མི་སྲིད་པ་བཞེན་བྱ་
 རི་ཅམ་སྟོང། །བྱད་མེད་སྟོང་ལ་རེས་གྱིས་སྤྱད་ན་ནི། །བྱི་པོ་
 བྱེད་པའི་དོན་ཀྱང་ག་ལ་ཡོད། །ཆུང་མ་སྤྱད་པ་ལོག་གཤམ་མ་
 ཡིན་ཕྱིར། །སྤྱག་པོ་རྣམས་ལ་ལོག་གཤམ་ག་ལ་འོང་། །ཁོར་
 ལྡན་ཀན་པོ་ཁ་བའི་སྐྱ་ལོ་ཅན། །ན་ཆུང་བྱ་མོ་འདམས་ནས་ཉེ་
 བར་བྱེད། །བཙོང་བའི་ཡོ་བྱད་ཅམ་གྱི་ཅིས་ཐང་ཅན། །ཀྱེ་མ་
 བྱད་མེད་རྣམས་ལ་དབྱང་གཉེན་མེད། །པོ་ཡིས་འདམས་ཉེ་ནན་
 གྱིས་བཀྱག་པ་ལས། །མོ་ཡིས་འདོད་དེ་ཆུར་ལ་མ་འོངས་པས།
 །ཤིང་ལ་རྩོལ་སྟན་པ་བཏབ་པའི་ཆོ། །བྱད་མེད་རང་བཞིན་བརྟན་
 བ་ག་ལ་འོང་། །ཏ་ཟིག་ཡུལ་དུ་ཀན་པོ་རེས་ཀྱང་། །ཆུང་མ་

གཞོན་ཏུ་ལྷ་ཙམ་ལེན་པ་སྟེ། །ཆུང་མ་གཅིག་གིས་ལོག་གཡེམ་
 སྤྱད་བྱས་ཀྱང་། །དེ་མ་ཐག་ཏུ་གསོན་བསྐྱེད་བྱས་ཏེ་གསོད།
 གཅིག་ལ་བྱ་མོ་ལྷ་ཡིས་ཆེས་ཀུས་མོད། །ལྷ་ལ་ཀྱང་པོ་གཅིག་
 གིས་རི་ལྷར་ཆེས། །དེ་ལྷར་འཛིག་རྟེན་རྒྱལ་ཁམས་དུ་མ་ན།
 རོར་ལྷན་ནམས་ཀྱི་རང་འདོད་ཁྲིམས་སྲོལ་མང་། །དེ་ལ་ཡ་
 རབས་ཆོས་སུ་མིང་བཏགས་ཤིང་། །ཡུལ་གྱི་རྒྱལ་པོའི་སྤྱགས་
 དང་འཕྲོད་གྱུར་བས། །མཁས་པ་ནམས་ཀྱང་རྗེས་སུ་འཇུ་མ་སྟོན་
 བ། །བསམ་ཞིང་བསམ་ན་ཡི་ཆད་སངས་དུས་མེད། །དེས་ན་
 རིགས་མཐུན་སྤྱེ་བོས་མགྱོན་གཅིག་ཏུ། །བསྐྱགས་པའི་རང་
 སྐད་ཁོན་མི་ཉན་པར། །སྐབས་སུ་བདེན་པའི་རྒྱ་མཆན་དཔང་
 བཅོལ་ནས། །གཟུ་བོའི་བྱང་གཏམ་ཙམ་ཡང་སྤྱ་བར་མཛོད།
 སྤྱེས་པའི་པ་བྲིམ་གཏན་གྱི་སྟོད་ས་མིན། །རང་ལམ་བཅོལ་
 བས་རང་མགོ་ཐོན་པ་དཀའ། །ལུང་སྟོང་ཡུ་མོ་འབྲ་བའི་བྱད་མེད་
 ལ། །ཆེ་རབས་གཅིག་གི་གྲོགས་ནི་ཁྱོ་པོ་ཡིན། །རྒྱ་གར་ཡུལ་
 ན་ནང་མ་རེ་རེ་བཞིན། །ཆུང་མས་ཁྱོ་གའི་རྒྱང་བར་བྱག་འཆལ་
 ཞིང་། །རྒྱང་བའི་རྩལ་ལ་བསྐྱེད་པའི་སྤྱུ་རས། །རང་གི་མགོ་
 དང་དབྱལ་བར་དམར་ཐིག་འདེབས། །བལ་ཡུལ་སོགས་ན་སྤྱེས་
 བས་བྱད་མེད་ལ། །བཅན་གྱིས་བཟུང་ནས་ཆགས་པ་སྤྱད་ན་
 ཡང་། །ཆར་མ་ཐག་ཏུ་བྱད་མེད་ཡར་ལངས་ནས། །པོ་ཡི་རྒྱང་

བར་ཐོད་པ་གཏུགས་ཏེ་འགོ། །དང་པོ་མིན་ཅེས་འཐབ་མོ་མང་པོ་
 བྱེད། །རྗེས་སུ་བཀའ་ངེན་ཆེ་ཞེས་ཕྱག་འཆའ་བ། །བསམ་ཞིང་
 བསམ་གྱིན་བགད་མོ་འཆར་བ་སྟེ། །འོན་ཀྱང་ཁོ་ཆོས་ཡ་རབས་
 གློད་ལམ་ཟེར། །གང་འདོད་ཟས་གོས་རྒྱན་གྱིས་བསྐྱངས་བྱས་
 ཤིང་། །ཆེ་གཅིག་བྱ་བ་ཀུན་གྱི་འགོ་འདོན་པའི། །རང་གི་ཁྱོ་ལ་
 བསྟེན་བཀའ་བྱེད་པ་ལས། །སྟག་པའི་ཆོས་ནི་བྱད་མེད་རྣམས་
 ལ་མེད། །

བྱད་མེད་གང་ཞིག་རང་གི་ཁྱོ་སྤངས་ནས། །སྤྱིན་དང་
 དཀའ་ཐུབ་ལ་སོགས་སྤྱད་བྱས་ཀྱང་། །ཐམས་ཅད་གནང་བ་མེད་
 པའི་དགོ་ཅ་སྟེ། །རྒྱ་ཆེན་འབྲས་བྱ་ཅི་ཡང་འབྲིན་མ་ཡིན། །རང་
 གི་བདག་པོའི་སེམས་དང་གང་མ་ཐུན་པའི། །མཛེས་པའི་རྣམ་
 འགྱུར་ཀུན་གྱིས་འགྲོགས་བྱ་ཞིང་། །ཆགས་ཤིང་དགའ་བའི་སྤྱོད་
 ལམ་སྒྲ་ཆོགས་ཀྱིས། །ལུས་སེམས་གཉིས་པོ་གཏིང་ནས་འདྲེས་
 པར་བྱ། །འཕྱོན་མ་ཁྱོ་ཡིས་བསྐྱང་བ་ཡོངས་བཏང་བ། །ལུས་
 དང་ཚུལ་ཁྲིམས་ཉམས་པའི་བྱད་མེད་གྱི། །རྒྱུ་རྒྱལ་བགོས་
 པའི་རྒྱུད་གིས་རིག་པས་ཀྱང་། །གཙང་མའི་རྣ་དག་འདིགས་ཤིང་
 འགྲོས་པར་བཤད། །ཁྱོ་པོའི་ལུས་ཀྱི་བྱེད་ནི་རྒྱུད་མ་སྟེ། །རྒྱུ་
 མའི་ལུས་ཀྱི་བྱེད་ནི་ཁྱོ་ཡིན་པས། །རང་ལུས་བྱེད་གཤག་མི་ཡི་
 རྒྱུ་ལག་ཅན། །སོང་ན་དུད་འགྲོའི་རྒྱུར་ཡང་རྒྱུད་པ་དཀའ། །དེ་

ལྟར་བསམ་ནས་རང་གི་བཟའ་ལྷ་ལ། །མངོན་སྟོག་བྲལ་བ་མཛེཌ་
 བའི་སེམས་བཞག་ནས། །ཡུན་སྤང་ཆེ་འདིའི་མཐའ་ལ་འབྲུལ་
 ཅུས་ན། །ཤི་བའི་རུས་གོང་དེ་ཡང་མཆོད་བྱ་ཉིད། །ཚུལ་མེན་
 ལས་ལ་ཚུལ་དུ་བསྡུགས་པ་སོགས། །ལོག་པར་གཤེམ་པའི་
 རྣམ་གངས་གཞན་སྤངས་ནས། །འབྲིག་པའི་ལག་རྩེས་བྱད་མེད་
 ཅུ་མ་ལ། །འཛིག་པ་ཡ་རབས་སྲིད་པའི་ཆོས་ལུགས་ཡིན། །དེ་
 ལ་སྦྱོད་པར་འོས་དང་མི་འོས་པའི། །བྱད་མེད་བྱད་པར་མང་པོ་
 བཤད་མོད་ཀྱང་། །ཤལ་ཆེར་རང་རང་སོ་སོའི་ལུང་པ་ན། །དར་
 བའི་ལུགས་སྟོལ་བཞིན་དུ་བྱས་པས་ཆོག །ཡུགས་ས་མོ་ནི་
 བསྟོད་བྱ་མ་ཡིན་ཅེས། །རྒྱ་གར་པ་རྣམས་བཀག་བསྟོམས་ཆེ་
 མོད་ཀྱང་། །རིགས་པས་དབྱད་ན་དགག་བྱ་མ་མཐོང་ཞིང་། །ད་
 དུང་པན་པའི་དགོས་པ་ཆེ་བར་མཐོང་། །དེ་ཕྱིར་མུང་ན་སངས་
 ཤིང་ལོ་གཞོན་པའི། །ཡུགས་ས་རྣམས་ནི་སྤྱད་པར་བྱ་བ་ཉིད།
 བཟའ་ལྷ་ཤི་ནས་ལོ་ངོ་གསུམ་གྱི་བར། །སྦྱེས་པ་སྤྱད་མ་འཕྲད་
 གནས་པའི་སྟོལ། །ཡུལ་གྱ་མང་པོ་དག་ན་མཐོང་གྱུར་ཏེ། །རུས་
 བ་ཡ་རབས་ལུགས་སྟོལ་ཡིན་པས་བྱ། །དེ་བཞིན་ཡུགས་སོ་
 རྣམས་ནི་མི་གཅང་བས། །དེ་ཡིས་བཅོས་པའི་ཟས་ཀྱང་མི་ཟ་
 ཞེས། །དམ་ཆོག་ལ་ལ་དག་ན་བཤད་ལྟ་མོ་དང་རྣམ་སྤྱོད་ཀྱི་དམ་
 ཆོག་ཏུ་ཡུགས་སོའི་ལག་ནས་ཟས་མི་ཟ་བ་སོགས་བཤད་པ། བ་ཡང་། །བྲམ་

ཟེ་སྒྲིང་རྩེ་མེད་པའི་ངག་རྒྱུན་ཡིན། །གནའ་དུས་རྒྱ་གར་ཡུལ་དུ་
 བྱད་མེད་རྣམས། །སྤྱོད་པའི་ཆོ་མེ་ལ་ལྷུབ་ནས་འཆི། །ལྷུབ་མ་
 རུས་ན་པའི་བའི་རོ་རུ་བཅི། །ཡུགས་ས་གཙོག་པའི་འབྱུང་ཁུངས་
 དེ་ཅམ་ལགས། །ལུས་ཀྱི་ནང་ནི་ཀུན་ཀྱང་གཙོག་པ་ཉིད། །ཕྱི་
 རོལ་གཡོགས་པའི་པགས་པ་ཀུན་ལ་ཡོད། །མི་ལ་གཙང་གཙོག་
 མང་དུ་ཕྱེས་པ་དེ། །ཕུགས་སུ་གཏུག་ན་སྤྱི་གས་ཆོས་ལུགས་
 ཡིན། །གཞན་ཡང་རང་རིགས་གཅིག་པའི་གཉིས་ཆོན་སོགས།
 བཟོད་བྱ་མིན་པ་མང་པོ་བཤད་མོད་ཀྱང་། །དེ་དག་རྒྱལ་ཁབས་
 སོ་སའི་ལུགས་ཅམ་ལས། །རུང་དང་མི་རུང་གཅིག་ཏུ་ངེས་
 པར་དཀའ། །འོན་ཀྱང་གཞན་གྱི་ཆུང་མ་སྤྱོད་པ་འདི། །མ་སྤུན་
 པ་ཕྱེས་ཤིང་འཐབ་ཚོད་འབྱུང་བའི་གཞི། །འདི་ཕྱི་གཉིས་སྤྱུག་
 གྲེལ་མེད་ལས་ཡིན་པས། །ཡ་རབས་རྣམས་ཀྱིས་འགོ་བའི་ནད་
 བཞིན་སྤོངས། །སྤྱོད་པའི་ཐག་རིང་སོང་བའི་ཆུང་མ་ལ། །སྤྱད་ཀྱང་
 རུང་བར་འདོད་པའི་མདོ་ལས་བཤད། །འོན་ཀྱང་རིགས་མིན་སྤྱ་
 གུ་སྤྱེ་བ་སོགས། །སྤྱར་གྱི་སྤྱོན་རྣམས་འདྲ་བས་སྤོང་བ་ལེགས།
 སྤོང་དཔོན་བ་རྩ་ར་པའི་རྩེས་འབྱངས་རྣམས། །བྲམ་ཟེ་དང་ནི་ཆོ་
 མ་མ་ཡིན་པའི། །ཆུང་མ་སྤྱད་ཀྱང་ཉིས་པ་མེད་ཅེས་ཟེལ། །འདི་
 བེ་ཁྲེལ་མེད་རྒྱུན་གྱི་མགོ་བསྐྱོར་ཏེ། །སྤྱོན་གྱི་བསྐྱན་བཅོས་ཚུམ་
 མཁན་པལ་ཆེ་བ། །བྲམ་ཟེ་ཡིན་པས་ཏྲག་ཏུ་འདི་འདྲ་བྱིས། །དེ་

བཞིན་བྱད་མེད་ཀྱི་སྤྲིག་པ་སྦྱང་བྱིར་ཀླུ་མ་བྱ་ཏ་བྱ་བའི་ཆོག་བཤད་པར། བྲམ་ཟེ་ཞིག་
 ལ་ཆེ་བ་བཅུ་གསུམ་ཡོངས་སྦྱད་དུ་བཅུག་ནས་ད་དུང་གཞུགས་དང་གསེར་དང་བ་མོ་ལ་
 སོགས་པའི་ཡོན་ཀྱང་འབྲུལ་དགོས་པ་སོགས་བཤད། འདི་འདྲའི་མགོ་བསྐྱོར་
 བསྟན་བཅོས་རྣམས་བཞག་གང་། །ཤེས་རབ་ཅན་གྱི་ལུང་ལ་བཞུལ་
 བ་ཤེས། །བྲམ་ཟེ་རྒྱུང་མའི་དོན་དུ་ཞེ་གནག་པ། །དུས་ཀྱི་འཁོར་
 འོ་ལས་ཀྱང་གསལ་བར་གསུངས། །གཞན་དུ་ཁང་ཆ་གཞན་དུ་
 མིང་སྤང་སྟེ། །པ་སྟུན་སྟེབ་པའི་ཡུལ་ནི་ཕིན་ཏུ་མང་། །གང་དུ་
 རང་གི་རིགས་མཐུན་ཆོགས་གྱུར་པའི། །ཡུལ་དེ་ཉིད་ན་ལུགས་
 དེ་གཅང་བར་འགྱུར། །རྒྱ་གར་རུབ་བྱང་གི་མཐའ་ལགར་པ་ཕིན་མ་བྱ་ལྟན་
 དུ་སྟོད་པ་སོགས་ཡོད། དང་པོར་བཤད་ན་མ་བག་མར་ལེན་པའི་བསྟན་བཅོས་བྱ་བ་ཡང་
 བྲམ་ཟེ་ཀྱི་རྒྱུད་རྣམས་ལ་ཟེར་བར་མཛོན་ཞིང་། རྒྱུད་དེ་རྣམས་ཨོ་རྒྱན་སོགས་སུ་ཐོག་
 མར་དར་ལ། ཡུལ་དེའི་མི་རིགས་རྣམས་པ་ཐན་གྱི་རིགས་ཡིན་ཅིང་། ཆོས་གསལ་དང་
 ལེགས་ལྷན་སོགས་རྗེས་སོར་བྱུང་ཆེན་གྱི་གསལ་སུ་བཅུག་མོད། སྟོབ་དཔོན་རང་རང་གི་
 གཞུང་ལ་བལྟས་ཆེ་སྟགས་ལ་སྟགས་འདྲིས་མེད་པའི་སྟེང་དུ་ཕིན་ཏུ་སྤང་བར་མཛོན་ཏེ།
 དཔེར་ན་རྣམ་འབྲེལ་རང་འབྲེལ་ལས་ལུང་ཙོམ་པ་ལ་སྦྱིས་བྱ་བཟང་པོ་མི་དགོས་པའི་
 དཔེར། བཤམ་འཕྱོ་མ་དང་སྤྱིན་པོ་ལ་སོགས་པས་ཀྱང་དེང་སང་རྒྱུད་ཙོམ་པར་མཐོང་
 བས་སོ་གསུངས་ཤིང་། དེ་མཚུངས་རྟོག་གི་འབར་བར་ཡང་དབང་ལྷག་གི་དབང་བསྐྱར་
 ལི་རྒྱའི་ཅེ་ནས་བྱེད་པ་ལ་བརྟུས་བཅོས་མཛད་ནས། གང་གི་མིང་ཙམ་ཐོས་ན་ཡང་། །སྟེ་
 བོ་ཕིན་ཏུ་ངོ་ཆ་ག། །སོགས་གསུངས་པ་སྟགས་ལ་རྒྱས་ཡོད་ན་རང་ལུགས་ཀྱི་གསང་

དབང་ཤེར་དབང་སོགས་ཀྱང་དེ་འདྲ་ཡིན་པའི་གཞོང་ཅི་ལ་མི་འོང་། དེས་ན་པ་ཐན་
 རིགས་ཀྱིས་བརྒྱུད་བའི་ཡུལ་ལོ་རྒྱུན་དང་ལས་ལྷན་གྱི་སོགས་ན་དེ་དུས་རྗེ་རྗེ་ཐེག་པ་དར་ཅམ་
 ཡོད་པས། མ་བག་མ་ལེན་པའི་བསྟན་བཅོས་ཀྱང་རྒྱུད་སྤེལ་ཟེར་གྱི་གཞན་དུ་མེ་ཆོས་
 མ་དགོས་སྟུང་། གཞོན་ཏུ་མ་ལ་ནན་གྱིས་སྤྱོད་པ་ནི། །ཡུལ་ལ་དག་
 པའི་གཏུང་བ་སྤྱོད་བྱེད་ཅིང་། །རྩ་གཞི་ནང་དུ་སྤྱོན་གྱིས་བསྟན་
 འགྲུར་བས། །ཕྱིས་སུ་བྱ་སྤྱེས་ཆེན་དཀའ་བར་འོང་། །སྐབས་
 མེད་ཀྱང་ཅིང་ཆགས་པས་ཉེན་ཆེན། །བརྒྱ་ཡི་ཐུག་ཏུ་བསྐྱུ་
 སྟེ་འབྱེན་པར་བྱ། །ཡུལ་གྱུ་དུ་མར་སྐོལ་དུ་བྱེད་པ་སྟེ། །བྱ་མོ་འི་
 ལང་ཆོ་སྤྱར་དུ་རྒྱས་པར་འགྲུབ། །

རས་སོགས་ཐེལ་བའི་ཕྱི་དུ་རྒྱ་རྒྱུ་རྒྱུ་གྱིས། །གཡོགས་
 ཏེ་ཅེ་མོ་སྤྲ་ལ་མཇམ་པར་བྱ། །ཉི་མ་རེ་ཞིང་ཆགས་པ་བསྐྱར་བྱས་
 བས། །དེ་ཉིད་རྩ་གཞི་སྤྱགས་སུ་འགྲོ་ཅམ་སྤུལ། །མཐར་ནི་ཡི་རྒྱ་
 འཇུག་པར་བྱ་བ་ཉིད། །གལ་ཏེ་བྱ་མོ་ལང་ཆོ་རྫོགས་གྱུར་ན།
 ཡི་རྒྱ་མར་གྱིས་བྱུགས་ཏེ་དལ་བྱས་འབྱུལ། །བརྒྱ་ཡི་བར་དུ་ཡི་རྒྱ་
 བསྐྱུ་བ་ན། །རྩ་ག་ངང་གིས་རྒྱས་ཤིང་སྤྱོན་པར་བཤད། །གཞན་
 ཡང་བྱ་མོ་འི་འཇུག་སྤྱོད་བཤད་པ་དག །རང་རེའི་ཡུལ་དུ་མཁོ་བ་
 མེད་ཕྱིར་བཞག །ནག་པའི་རྩ་བ་རྩ་བའི་དང་པོ་སྟེ། །དུས་འདིར་
 བརྒྱ་གསར་དུ་ཁ་ཕྱེས་ན། །བྱ་མོ་དེ་ནི་ཀུན་གྱིས་བཀྱར་བྱེད་
 ཀྱང་། །སྤྱར་དུ་རང་གི་ཁྱོད་དང་འབྲལ་བར་བཤད། །ས་གཞི་རྩ་

བར་བསྐྱེད་སྒོ་བྲེས་པའི། །བྱ་མོ་པལ་ཆེར་དགེ་བའི་སེམས་དང་
 ལྷན། །སྒྲིང་ལམ་གཙང་ཞིང་བདག་པོས་བྱམས་པ་སྟེ། །ཆོས་དང་
 འབྱོར་བ་བྱན་སྤུམ་ཆོགས་པར་འགྱུར། །སྒྲོན་གྱི་ཁླ་བར་བསྐྱེད་
 སྒོ་བྲེས་པའི། །བྱ་མོ་དེ་ནི་རྒྱ་ཆེན་ལོར་དང་འཕྲད། །གཟུགས་
 མཛེས་དཔའ་མཛེས་ཡོན་ཏན་ལྷན་པ་ཡི། །བདག་པོ་རྟེན་ཅིང་
 དེ་ཡིས་བྱམས་པར་འགྱུར། །ཨ་དེའི་ཁླ་བར་བསྐྱེད་སྒོ་བྲེས་པ།
 བྱ་མོ་ནད་གྲིས་ཉེན་ཅིང་བྱ་དང་བྲལ། །འོན་ཀྱང་བྱམས་པའི་ངང་
 ཚུལ་སྒྲོང་བ་སྟེ། །སྤྱིན་པའི་ཆོས་ལ་རྟག་ཏུ་སྒྲིང་པར་འགྱུར། །ས་
 ལྷན་ལ་བསྐྱེད་སྒྲིང་གྱུར་པའི། །བྱ་མོ་དེ་ནི་ཆགས་པས་ངོམས་པ་
 མེད། །བྱ་སྤྱག་བཙས་ཆད་བྲེས་པའི་དུས་སུ་འཆི། །འོན་ཀྱང་སྒྲིང་
 ལ་བསྐྱེད་པ་བསྐྱེད་པར་བཤད། །བྱམས་སྒྲོང་ཁླ་བར་བསྐྱེད་སྒྲིང་
 གྱུར་པའི། །བྱ་མོ་དེ་ལ་མི་བཟང་སྤྱང་ན་འབྱུང་། །ལུས་ལ་སྤྱོད་
 ཆོགས་ནད་གྲིས་ཉེན་འགྱུར་ཞིང་། །དབུལ་ཞིང་ཕོངས་པའི་ངང་
 དུ་འཆི་བར་བཤད། །ཨ་སྒྲོང་ཡི་ཁླ་བར་བསྐྱེད་སྒོ། །བྲེས་པའི་
 བྱ་མོ་རང་གི་ཁྱོ་ལ་གུས། །བྱ་མང་བཙང་ཞིང་འགའ་ཞིག་གཞོན་
 ཆེ་འཆི། །འོན་ཀྱང་ལོར་གྲིས་ནམ་ཡང་ཕོངས་མི་འགྱུར། །སྤྱིན་
 དུག་ཁླ་བར་བསྐྱེད་སྒོ་བྲེས་པའི། །བྱ་མོ་དེ་ཡི་མ་ཡི་བྲིས་ནམས་
 ཕོངས། །འོན་ཀྱང་རང་གི་ཁྱོ་དང་ལྷན་ཅིག་ཏུ། །གནས་ཆེ་དཔལ་
 དང་བདེ་སྤྱིང་འཕྲོག་པར་བཤད། །མ་སྟར་ལ་བསྐྱེད་སྒོ་བྲེས་པའི།

བྱ་མོ་དེ་ནི་ཁྱོ་ལ་བྱམས་པ་སྟེ། །རབ་བྱུང་ཚུ་ལ་ཁྲིམས་ཅན་ལ་
 མཆོད་འགྱུར་ཞིང་། །སོཅུ་ཡི་རྒྱ་བར་བསྐྱེ་བྱེས་པ་ཡི། །བྱ་མོ་དེ་
 ནི་ཁྲིམ་གྱི་ལས་ལ་མཁས། །སློ་གྲོས་གསལ་ཅིང་བསྟན་བཅོས་
 ཤེས་པ་སྟེ། །ཁྱོ་ཡིས་བྱམས་ཤིང་ཀུན་གྱིས་གྲུས་པར་འགྱུར།
 མ་སྟེ་རྒྱ་བར་བསྐྱེ་སློ་བྱེས་པ་ཡི། །བྱ་མོ་དེ་ནི་རྒྱ་ཆེན་དཔལ་
 གྱིས་སྤྱད། །ལས་ནམས་ཀུན་ལ་མཆར་དུ་ཅེན་པ་སྟེ། །རབ་ཏུ་
 བྱུང་དང་ཐོངས་པའི་གཉེན་ནམས་སྟོང་། །དཔོ་རྒྱར་བསྐྱེ་སློ་
 བྱེས་བྱ་མོ་ནི། །ཤེན་ཏུ་བདེ་སྦྱིད་ནོར་དང་ཆོས་ལ་སྟོད། །བདག་
 བོས་བྱམས་ཤིང་བྱ་མང་རྟེན་པ་སྟེ། །དེ་ནམས་ཀུན་ཀྱང་ས་ལས་
 རྒྱལ་བར་འགྱུར། །རྒྱ་བ་འདི་ལ་སྤིད་སྒྲུབ་སྦྱེས་པའི་ཕྱིར། །བཙུ་
 གཉིས་རྒྱ་སྟོར་ཀུན་ལས་མཆོག་ཏུ་གྲགས། །འདི་དག་སྐབས་
 འགར་བྱ་མོ་གསར་པ་ལ། །དང་པོའི་རྒྱ་མཆོན་བབས་པའི་འབྲས་
 བྱར་སྤྱར། །གཞོན་ཏུ་མ་ལ་རྒྱ་མཆོན་དང་པོ་བབས་པའི་སྐབས་བཅའ་བོས་ས་ཉེ་
 མཆོད་སྦྱིན་བྱེད་ཅིང་། །ཁྲིམ་དུ་ཉེ་དུ་ནམས་ལ་མགོན་ཆེ་གཏོང་བའི་སོ་ལ་རྒྱ་གར་སྟོད་
 སི་རྒྱ་ལ་གཉིས་ཀར་སྤྱང་། བོ་ནི་རང་ལོ་བཙུ་བྱུག་ལོན་པའི་སྐབས། །ན་
 ཆོད་དར་ཞིང་ཉེར་བཞིའི་ལོ་ལ་རྫོགས། །མོ་ནི་རང་ལོ་བཙུ་གསུམ་
 ལོན་པ་ན། །ན་ཆོད་དར་ཞིང་བཙུ་བྱུག་ལོ་ལ་རྫོགས། །དེའི་ཕྱིར་ལོ་
 ལོ་ཉེར་བཞི་ལོན་པ་དང་། །བྱད་མེད་བཙུ་བྱུག་ལོ་འམ་བཅོ་བརྒྱད་
 མ། །འདོད་པ་འོས་པའི་དུས་ལ་བབས་གྱུར་ཅིང་། །ཁྲིམ་སོ་འདྲིན་

བ་དག་ཀྱང་འདི་ནས་བྱ། །ལོ་ཆིགས་དེ་ལས་ད་དུང་ཡིན་རིང་ན།།
 བད་ཀྱི་རིགས་བྱེད་ལག་ལ་ཡང་འབྱུང་བར་བཤད། །སྐྱེས་པ་རྣམས་
 བེན་སོ་རྩུང་དུའི་སྐབས། །བྱད་མེད་སྤྱད་ན་སྟོབས་འཆོར་སྤྱར་
 དུ་ཤས། །འོན་ཀྱང་བྱད་མེད་རྣམས་མེན་རྩུང་དུས་སྟ། །སྐྱེས་པ་
 འཕྲད་ན་ཤས་ཁ་སྲ་ཞེས་ཟེལ། །འདི་ནི་རང་ལགར་སྐྱས་པ་ཙམ་
 མིན་ཏེ། །ཤུན་ཤུན་རྣམས་ཀྱིས་སྤྱོད་བས་བྱུབ་པར་བཤད། །རང་
 འདོད་ཐོག་ཏུ་མེད་པའི་སྤྱག་བསྐྱེལ་གྱིས། །ཉིན་མཆོན་ཀྱང་ཏུ་
 རུས་པ་ཆོས་བྱུར་བ། །དར་མའི་མི་ལ་སྤྱག་བསྐྱེལ་འདི་ཆེ་ཡང་།།
 ཤུན་པོ་རྣམས་ཀྱིས་ཏྲག་ཏུ་གཡེལ་རྩུང་བྱེད། །ལྷག་པར་པ་མས་
 བསྐྱུང་ཞིང་དམ་བཅག་པའི། །བྱ་མོ་རྣམས་ལ་སྤྱག་འདི་ཆད་ལས་
 འདས། །དེ་ཕྱིར་འོས་པའི་དུས་ལ་བབས་པ་ན། །པོ་མོ་གཉིས་ལ་
 བྱིས་ཐབས་ངེས་པར་དགོས། །ན་རྩུང་བྱ་མོས་སྐྱེས་པ་འདོད་པ་
 བེ། །སྐྱོམ་པ་རྩུ་ལ་འཕྲད་པའི་དོ་རྩུ་མིན། །ཆགས་ལྷན་སྐྱེས་བུས་
 བྱད་མེད་བན་པ་ནི། །ལྟོག་པ་ཟས་ལ་རུམ་པའི་དོ་རྩུ་མིན། །པ་མ་
 བཅན་པོས་དེ་ལ་གཤགས་བུས་བ། །ཁྱི་སྟན་དོང་དུ་བརྩུག་པའི་དོ་
 རྩུ་མིན། །ཆོས་སྒོ་བཅན་པོས་དེ་ལ་བྱིས་བུས་བ། །བཅོན་པ་
 ཆེ་སྒོ་འཁུར་པའི་དོ་རྩུ་མིན། །ཅི་སྟེ་ངེས་འབྱུང་སེམས་ཀྱི་རྩལ་
 རྩུགས་ན། །རྩུ་པོ་རགས་ཀྱིས་བཀག་ཀྱང་འཆོར་བ་ཉིད། །འོན་
 ཏེ་མི་འདོད་ཆོས་ཀྱི་ཁུལ་བཀལ་ན། །པ་བོང་གུན་ལ་འབྲེན་པའི་

ལས་འཇུག་འདྲ། །ལས་ཀྱིས་བསྐྱོས་པའི་བཟའ་ཆུ་པན་ཚུན་ལ།
 གཅེས་པའི་སློག་བཞིན་བྱམས་པས་འགྲོགས་བྱེད་ཅིང་། །གྲ་གྲུའི་
 ལས་དང་བྱི་པོའི་ལས་སྤངས་པ། །ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱན་གྱི་ནང་ནས་
 ཡང་ཅེ་ཡིན། །ནམ་ཞིག་ཁམས་རྣམས་ཟད་ཅིང་སེམས་ཞི་སྟེ།
 སྡོ་སྡུའི་ལན་བྱ་ཆགས་པའི་ཚུང་མ་བཅས། །དཔེན་པའི་ནགས་
 སུ་ཆོས་ཀྱི་ལམ་བཅོན་པ། །སྡོན་བྱང་ཡ་རབས་སྟེ་པོའི་སྡོད་པ་
 ཉིད། །དེ་ཕྱིར་རི་མིན་དབང་པོའི་རྟ་ཆོད་ཅིང་། །འདོད་པའི་ཡུལ་
 ལ་འཇུག་པའི་སྟོབས་ལྡན་པ། །དེ་མིན་ཆགས་པའི་ལོངས་སྡོད་
 བརྟེན་བྱས་ཀྱང་། །བསམ་བ་ཅན་གྱི་སྟེས་བྱས་ཅི་ལ་སྟོད། །ཆོས་
 དང་མ་ཐུན་པར་རང་རང་ལས་ཀྱིས་འཇོ། །ཉག་ཏུ་རང་གི་ཚུང་མ་
 ཅམ་ལ་སྟོད། །དབང་པོ་དུལ་ཞིང་སྟོ་བྱར་མགོན་ལ་དགལ། །སྟེས་བྱ་
 དམ་པའི་བྱིམ་ན་ཐར་བ་ཡོད། །ཆོགས་བཅད་ཐ་མ་འདི་ཅ་ན་ཀའི་བསྟན་བཅོས་
 ལས་འབྱུང་། །སྟེས་བྱའི་ལུས་ཀྱི་དྲངས་མ་ཁྲིག་ཡིན་ཅིང་། །ཁྲག་
 གི་དྲངས་མ་འདུས་པ་ཐིག་ལེ་སྟེ། །ལུས་ཀྱི་ཡང་ཟོར་སེམས་ཀྱི་
 གསལ་ཆ་སོགས། །པལ་ཆེར་དྲངས་མ་འདི་ལ་བརྟེན་པ་ཡིན།
 ལུས་ལ་ནད་དན་སྒྲ་ཆོགས་ཆགས་པ་དང་། །སྤང་འཇོང་བྱུང་
 མེད་སོགས་དང་འབྲེལ་བ་ལས། །གལ་ཏེ་ཁུ་བའི་རྒྱ་ལ་སྟོན་བྱང་
 བ། །བྱ་ཡི་རིགས་བརྒྱད་གཏན་དུ་ཆད་པར་ངེས། །དེ་འདྲའི་པ་
 མར་སྤུ་གུ་མི་སྟེ་ཞིང་། །བརྒྱ་ལ་སྟེས་ཀྱང་སྤུར་དུ་འཆི་བ་ཉིད།

མ་ཡིན་ཡང་ལུས་པོ་སྐྱོན་ཅན་འོང་། །དེ་ཕྱིར་འདི་ལ་སྐྱོད་ལམ་
 གཟུགས་པ་དགོས། །གཟུགས་ཅན་དངོས་པོ་དཀྱགས་ཤིང་བསྐྱབ་
 པ་ན། །རང་གི་སྤྱིང་པོ་འབྱེན་པ་ཆོས་ཉིད་དེ། །སྤྱིན་དག་བསྐྱབ་
 བ་ཆར་པའི་རྒྱན་འབེབས་ཤིང་། །ཤིང་དག་བསྐྱབ་ན་མེ་ལྷེ་འབྱུང་
 བ་འདྲ། །དེ་བཞིན་འོ་མའི་བུད་ནི་མར་ཡིན་ལ། །དང་པོ་འོ་མའི་
 རང་དུ་འཕྲེས་ཏེ་གནས། །འོན་ཀྱང་ཐོམ་དུ་སྒྲགས་ནས་དགོགས་
 པ་ན། །འོ་མ་རྣམས་ལ་རིམ་གྱིས་བྱོད་ལངས་ནས། །ནང་གི་
 བུད་རྣམས་ཐོན་ནས་ཟུར་དུ་འོང་། །དེ་བཞིན་ཁྲག་གི་དྲངས་མ་
 ཐིག་ལེ་ཡང་། །དང་པོ་ཁྲག་གི་ནང་དུ་ཐིམ་ནས་ཡོད། །འོན་ཀྱང་
 པོ་མོ་སྐྱར་ནས་བསྐྱབ་པ་ན། །ཆགས་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་ཁྲག་ལ་
 བྱོད་ལངས་ནས། །མར་དང་འདྲ་བའི་ཁུ་བ་འཐོན་ཏེ་འོང་། །ཟས་
 གི་ཁུ་བ་ཐིགས་པ་བདུན་ཙམ་གྱིས། །མི་ཡི་ལུས་ལ་ཁྲག་ཐིག་
 གཅིག་འགྲུབ་ཅིང་། །ཁྲག་གི་ཐིག་པ་དཀར་ཡོལ་གང་ཙམ་ལས།
 །ཁུ་བའི་ཐིག་པ་སྤྲོ་མོ་གཅིག་ཙམ་འགྲུབ། །བུད་མེད་རྣམས་ལ་
 རྒྱ་ཁྲག་འབབ་པའི་ཕྱིར། །ལུས་སྟོབས་རྒྱུད་ལ་ཤ་རྣམས་འཇམ་
 ཞིང་སྟོད། །པགས་པ་སྤྲུབ་ཅིང་ཆོར་བ་ཤིན་ཏུ་རྒྱོ། །རྣམས་པའི་
 ཆེ་ན་ལུས་ལ་གཉེར་མ་མང་། །འོན་ཀྱང་ཕྱི་ཡི་རྣམས་པ་ཙམ་ཞིག་
 ལས། །པོ་མོའི་ལུས་ལ་བུད་པར་ཅི་ཡང་མེད། །སྤྱིས་པ་པོ་ཡི་
 ལུས་ལ་གང་ཆང་བ། །བུད་མེད་རྣམས་ལ་མ་ཆང་གཅིག་ཀྱང་

མེད། །ཁྲིག་སྒོང་གཉིས་ཀྱང་མངལ་གྱི་ནང་དུ་མཆིས། །འི་དྲུའི་
 རྒྱན་བུ་ཅ་བར་འདུས་གྱུར་བ། །རྩ་གའི་ཟུར་ན་ཡོད་པའི་བྲ་ལེ་
 ཉིད། །དེ་ཡི་འོག་དུ་ཤ་ཆུང་མུ་བ་མོ་ཅམ། །ཆགས་པ་སྦྱེས་ཆེ་
 འགའ་ཞིང་སྤ་བ་འོང་། །དེ་ནི་སྦྱེས་པའི་ཕོ་མཆོན་དོད་ཡིན་ཅིང་།
 དེ་ལ་སོར་སོས་རེག་ཅིང་བསྐྱལ་བྱས་ན། །བྱད་མེད་ནམས་ལ་
 ཆགས་པ་སྦྱར་དུ་སྦྱེ། །འཁྲིག་པའི་སྐྱབས་ཀྱང་ཤ་དེ་གར་ཡོད་ལ།
 ལྷག་པར་ཆགས་པའི་གཡའ་ཟུག་ཆེ་བར་བཤད། །ཁྲིག་པའི་སྦྱོ་
 བ་བྱེད་དུ་ཤག་གྱུར་པའི། །འབྲུ་བྱའི་ཆ་གཉིས་རྩ་གའི་འགྲམ་དུ་
 གནས། །དེ་བཞིན་ཕོ་ཡི་སྦྱོ་བར་བྱ་སྦྱོད་མཆིས། །བྲང་ལ་རུ་མ་
 འབྱར་བའི་རྒྱ་ཡང་མཆིས། །གཞོན་རུའི་སྐྱབས་ཕོ་ལ་རུ་མ་འབྱར་བའི་མགོ་
 ཅམ་ནས་སྦྲང་ཡལ། །ཁྲིག་པའི་དབུས་ན་སྤྱབ་དག་མངོན་གྱུར་བ། །དེ་
 ཡང་ཕོ་མཆོན་ཟུམ་པའི་ཤུལ་ཉིད་ཡིན། །

སི་རྩ་ཉ་ཐིག་ལོ་ཉི་ཡ་ཏ་ཡི། །བྱད་མེད་ནམས་ནི་འདོད་
 ཆགས་ཆེ་བ་ཞེས། །ས་ཡི་སྦྱང་ན་མངོན་བར་གྲགས་པ་སྦྱེ། །དེ་
 དག་ནམས་ལ་ཟེ་འབྱུ་ཤིན་དུ་སྦྱོམ། །སྐྱབས་སུ་རྩ་གའི་ཕྱིར་ཡང་
 འབྱུང་བ་སྦྱེ། །བྱད་མེད་གཞན་ལ་སྦྱོད་པར་རུས་པའང་ཡོད།
 བལ་ཆེར་ཆེ་ཆུང་ཕོ་མཆོན་ཅམ་པ་མཆིས། །རྒྱན་དུ་མཆོན་པའི་
 ཕྱི་རུ་མངོན་པའང་ཡོད། །

སྦྱིར་ན་རུབ་ཕྱོགས་ཞིང་གི་བུ་མོ་ནམས། །མཛེས་ཤིང་

གཟི་ལྡན་སྟོབས་པ་གཞན་ལས་མཐོ། །སྟོད་པ་རྩལ་ཅིང་གདོང་
 ཡང་པོ་དང་འདྲ། །ཁ་ཡི་རྩལ་ན་ཁ་སྟུ་ཅམ་ཡང་འདྲག། །མི་
 འཛིགས་དྲག་ལྷལ་ལྡན་མ་དེ་དག་ནི། །ཆགས་པ་ཁོ་ནས་འདུལ་
 བར་རྩས་པ་ཅམ། །འཁྲིག་པའི་དུས་སུ་ཡིད་ལྡན་འཛིབ་རྩས་པས།
 རྩལ་གྱི་བྱ་མོ་ཁུ་བ་འཐུང་མར་གྲགས། །ཁྲི་དང་སྦྲང་དང་གཅན་
 གཟན་རིགས་གཞན་དང་། །པ་དང་བྱ་ལ་སོགས་ཀྱང་བརྟེན་པ་
 སྟེ། །གང་གིས་འཁྲིག་པའི་ལོངས་སྟོད་སྟེར་རྩས་པ། །ཐམས་
 ཅད་ཀུན་ལ་ཐེ་ཚོམ་མེད་པར་འདུག། །ཐེ་འབྲུ་སྟོམ་པའི་རིགས་
 ཅན་འགའ་ཞིག་ནི། །མཚན་གཉིས་པའམ་འགྱུར་པ་མ་ནིང་ཉིད།
 ལུས་གནས་འགྱུར་པའི་རྟེན་འབྲེལ་ཐོན་བྱ་ལས། །བྱད་མེད་པོ་རུ་
 འགྱུར་བ་ཡིན་ཏུ་མང་། །དེ་བཞིན་ཡིད་ཁོང་དུ་རྩལ་ཆེ་བའི། །སྦྲེས་
 པ་འགའ་ཞིག་པོ་རུ་གྱུར་པར་གྲགས། །གང་གི་རྒྱུང་མ་ཆགས་
 པའི་སྟོབས་ལྡན་ན། །རིགས་བརྒྱད་ཐམས་ཅད་བྱ་རུ་འགྱུར་
 དེས་པས། །བྱ་དང་དགའ་བའི་ལོངས་སྟོད་འདོད་ཀླམས་ཀྱིས།
 ཆགས་པ་ཅན་གྱི་བྱད་མེད་འདམས་ཏེ་སྦྲངས། །དབེར་ན་མཉེན་
 ཅིང་འཁུམ་པའི་ལོ་མང་དག། །ཆར་པས་སྦྲང་ཆེ་མཁའ་ཞིང་སྦྲེས་
 པ་བཞིན། །ཁྲག་གི་ཐིག་པ་གཅིག་ཏུ་འདུས་པ་ན། །པོ་མོའི་དབང་
 པོ་འགྲུང་ཞིང་སྟོ་བ་ཡིན། །གསང་གནས་སྟོགས་སུ་བདེ་བ་སྦྲེས་
 པའི་ཆོ། །ཐེམས་ཀྱི་དམིགས་གཏད་དེ་རུ་འགྲོ་བ་སྟེ། །དེ་ཡི་

གྲིན་གྱིས་རྒྱུང་དང་ཁྲག་འདུས་ནས། །དབང་པོའི་ཁོངས་རྣམས་
 གང་སྟེ་ལི་རྒྱ་འགྲོང་། །སྦྱེས་པའི་ཆགས་པ་ཡང་ཞིང་ལྡང་བར་སླ།
 མོ་ཡི་ཆགས་པ་ཟབ་ཅིང་ལངས་པར་དགལ། །དེ་ཕྱིར་སྣ་ཆོགས་
 ཆགས་པའི་སྦྱོང་ལམ་གྱིས། །མོ་ཡི་ཆགས་པ་ཆེད་དུ་སྦྱོང་བ་
 དགོས། །རྩ་གའི་ཟེ་འབྲུ་དག་དང་ནང་གི་ཆ། །དེ་བཞིན་ཁ་ཡི་
 གཡས་གཡོན་ལྟན་བྱ་དང་། །བྱ་སྦྱོང་ཁ་དང་བྱ་མའི་ཅེ་མོ་ཡང་།
 ཆགས་པ་སྦྱེས་ཆེ་འགྲོང་ཞིང་སྦོ་བར་བཤད། །སྦྱེས་པ་རྣམས་
 ལ་ལི་རྒྱ་ཕྱིལ་པོ་དང་། །འདོམས་ཀྱི་བར་དང་སྦྱ་ཡི་མཆོམས་ཀྱི་
 བར། །ཆགས་པ་སྦྱེས་ཆེ་བདེ་བའི་རེག་པ་འོང་། །རྩ་བའི་གནད་
 བྱི་ལི་རྒྱའི་མདུན་དུ་མཆིས། །འོན་ཀྱང་བྱད་མེད་རྣམས་ཀྱི་བདེ་བ་
 བྱི། །རྒྱ་ཆེར་ཁྲབ་ཅིང་ངེས་བཟུང་མེད་པར་འོང་། །སྟེ་འོག་མན་
 ཆད་བརྒྱ་ཡི་རྩ་བ་དང་། །རྩ་གའི་ནང་དང་དེ་བཞིན་སྦྱུམས་ཀྱི་སྟོ།
 གཤམ་ལམ་དང་ནི་འཕོང་གི་སྒྲག་ཆེན་སོགས། །མདོར་ན་རོ་སྤྲད་
 ཕྱོགས་ཀྱི་ཕྱི་ནང་ཀུན། །འཁྲིག་པའི་བདེ་བས་ཁྲབ་ཅིང་ཆོར་
 བྱས་པས། །མོ་ཡི་ལུས་ཀུན་མོ་མཆོན་ཡིན་པར་གྲགས། །

བྱད་མེད་རྣམས་ལ་ཁྲ་བ་ཡོད་མེད་ལ། །ཐམས་ཅད་ཀུན་
 ཀྱི་བཤད་ཚུལ་མི་མཐུན་ཏེ། །དགའ་བོ་མངལ་འདུག་མདོ་དང་
 གསར་ཕྱོགས་ཀྱི། །རྒྱུད་སྟེ་རྣམས་ལས་ཁྲ་བ་ཡོད་པར་བཤད།
 སྦོ་བ་དཔོན་བ་རྩ་ར་བྱའི་རྗེས་འགྲངས་རྣམས། །འཁྲིག་པ་སྦྱོང་ཆེ་

མགོན་ས་མཇུག་གི་བར། །བྱད་མེད་རྣམས་ལ་ཁུ་བ་འོང་ཞེས་
 བཤད། །དེ་ཕྱིར་འདོད་པའི་དགའ་བ་བགོས་ན་ནི། །མོ་ཡི་རྒྱད་
 ལ་བརྒྱ་འགྲུར་ཐོབ་ཐོ་སྐད། །འོན་ཀྱང་དེ་ནི་ཆགས་པའི་གཡའ་
 རྩ་ལ། །ཁུ་བ་ཡིན་པར་འཁྲལ་ཅེས་གཞན་དག་ཟེར། །གང་དང་
 གང་ལ་སེམས་ཀྱི་འུགས་བྱུང་ཆེ། །དབང་པོ་དེ་ཡི་ཅ་རྣམས་
 འདུས་འགྲུར་བས། །ནང་གི་རྩ་རྣམས་བཅོར་ནས་ཕྱི་རུ་འོང་།
 ཟས་ཞིམ་བྲལ་ཆེ་ཁ་ལ་འགྲམ་རྩ་ལྡང་། །དོ་ཆ་འབར་ཆེ་ལུས་
 རས་རྩལ་རྩ་འོང་། །འདོད་ཆགས་སྐྱེས་ཆེ་འདོམས་ནས་གཡའ་
 རྩ་འཁོལ། །དགའ་དང་སྦྱག་ཆེ་མིག་ནས་མིག་རྩ་འོང་། །དེ་ཕྱིར་
 འདོད་ཆགས་དང་ནི་ཐུང་ན་སོགས། །དང་པོ་སེམས་ལ་སྐྱེ་བའི་
 འགོ་བརྩམས་ཆེ། །བཀག་ན་ཁེགས་ལ་སྐྱོན་མེད་ཤིན་ཏུ་བཟང་།
 འོན་ཀྱང་འུགས་བྲག་སྟོབས་ཆེན་སྐྱེས་པའི་ཆེ། །བཅོན་གྱིས་
 བཀག་ལ་སྦྱིང་རྒྱུང་སོགས་སུ་འགོ། །ཕྱི་ནས་བལྟས་ན་སྤྲུམ་པའི་
 མི་རྣམས་ཀུན། །སྦྱིང་རྒྱུང་ཆེ་བའི་རྒྱ་མཚན་དེ་ལྟར་ཡིན། །ཅི་
 སྟེ་མོ་ལ་ཁུ་བ་ཡོད་ན་ཡང་། །འབྲུག་པའི་རྩ་བ་ཞིན་རིམ་གྱིས་
 འབབ་བ་ལས། །ཅིག་ཅར་ཉིད་དུ་མང་པོ་འབྱིན་གྱིད་པ། །རང་
 ཅག་སྐྱེས་པའི་རྩ་ལ་དང་འབྲུམ་བ་མེད། །དེ་ཕྱིར་སྦྱང་མ་ཐག་ཏུ་
 སྐད་ཅིག་ལ། །ཅིག་ཅར་ཉིད་དུ་མང་པོ་འབྱིན་གྱིད་པ། །རང་ཅག་
 སྐྱེས་པའི་རྩ་ལ་དང་འབྲུམ་བ་མེད། །དེ་ཕྱིར་སྦྱང་མ་ཐག་ཏུ་སྐད་ཅིག་

ལ། །ཆེ་མ་ཞིང་ཞེན་ལོག་འབྱུང་བ་འདི་ཡང་མེད། །སྤངས་པའི་
 འོག་ཏུ་ད་དུང་བསྐྱབ་བྱས་ཀྱང་། །གཡའ་ཞིང་བཟོད་མི་རུས་པ་
 དེ་ཡང་མེད། །རི་ལྷོ་གཡའ་ཚུ་འཛུགས་པའི་རིམ་པ་བཞིན། །རྩ་
 གའི་ནང་དུ་སྤྱིད་ཅིང་ཆོར་འགྱུར་པས། །ལྷག་པར་བདེ་ཞེས་བྱད་
 མེད་ཞིག་ཀྱང་ཟེར། །འོ་ན་བ་རྩ་ར་ཡང་བདེན་སྙམ་མཆི། །སློབ་
 དཔོན་གཞོན་བྱའི་བྱ་ནི་པོ་མོ་གཉིས། །ཁུ་བ་འབྱུང་ཚུ་ལ་ཁྱད་པར་
 མེད་ཅེས་ཟེར། །ད་ལྟའི་དུས་ཀྱི་ཤེས་ཅན་པར་ཆེར་དང་། །གཞུང་
 མང་སྤངས་པའི་བྱད་མེད་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་། །མོ་ཡི་རིགས་ལ་
 ཁུ་བ་མེད་པར་བཤད། །ཁོ་བོ་སྤྲད་ཀྱི་གཏམ་ལ་དགའ་བའི་བྱིར།
 གྲོགས་མོ་བྱད་མེད་མང་པོ་ལ་བྲིས་ཀྱང་། །ཁྲིལ་དགོད་བྱས་ཏེ་ཁུ་
 ཚུར་བསྐྱབ་པ་ལས། །བྱང་པོར་བཤད་མཁན་གཅིག་ཀྱང་རྟོད་མ་
 རུས། །དབྱངས་ཅན་སློལ་མས་བྱང་པོར་བཤད་མོད་ཀྱང་། །མོ་
 རང་ལ་ཡང་ཉན་ཉན་ཅང་མི་འདུག །རང་གིས་བལྟས་ཆེ་བྱད་མེད་
 རྣམས་ལ་ཡང་། །ཁུ་བ་མེད་ཀྱང་འཆོར་རྒྱ་ཞིག་ནི་འདུག །ཡང་ན་
 ཚུ་ཞིག་ཡིན་ནམ་རྒྱུད་ཞིག་ཡིན། །ཁན་པོ་ཉམས་སྤྱོད་ཅན་གྱིས་
 དབྱད་ན་ཤེས། །

འཁྲིག་ཐངས་རེ་བཞིན་བྱད་མེད་རྣམས་ལ་ཡང་། །ཐ་
 མའི་བདེ་བ་རེ་རེ་འབྱུང་བ་ཡིན། །འཁྲིག་པ་ལན་འགའ་སྤྱད་ཆེ་
 དང་པོའི་སྐབས། །སྤྲེས་པའི་ཁུ་བ་རྩུར་དུ་འཆོར་འགྱུར་ཞིང་།

ཆགས་པའི་སྟོབས་ཀྱང་སྐྱེས་པ་ཆེ་བ་ཡིན། །འོན་ཀྱང་མེད་
 རྣམས་ནི་གོ་ལྟོག་སྟེ། །དང་པོའི་སྐབས་སུ་ཆགས་པ་ཤུགས་
 ཅུང་ཞིང་། །རྗེས་མའི་སྐབས་སུ་ཆེ་རུ་འགོ་ཞེས་བཤད། །དེ་
 ཕྱིར་ཡུན་རིང་ཁུ་བ་མི་འཆོར་ཞིང་། །པོ་ཏྲགས་སྟོབས་ཤུགས་
 སྐྱར་དུ་མི་ཉམས་པའི། །སྐྱེས་པ་རྣམས་ཀྱིས་འདོད་པའི་དཔལ་
 སྟར་ཅེས། །ཁྱིམ་གྱི་ཤུགས་ན་བྱང་མེད་ཆོགས་རྣམས་སྦྱང་།
 ལུས་ལ་གཡའ་ཞིང་ཟ་འབྲུག་བྱང་བའི་ཆོ། །སེན་མོས་བྱང་ན་
 ཆོམ་པ་སྐྱེས་ལུགས་དང་། །བྱང་མེད་བདེ་བ་རྫོགས་ཚུལ་འབྲ་
 ཞེས་ཟེར། །འོན་ཀྱང་འཁྲིག་པའི་སྐབས་སུ་བྱང་མེད་ལ། །བདེ་
 བ་བདུན་འགྲུར་ལས་ཀྱང་ལྷག་པར་གྲགས། །ཁུ་བ་བྱངས་ནས་
 སྐྱེས་པའི་བདེ་བ་རྫོགས། །གཡའ་འབྲུག་སངས་ནས་བྱང་མེད་
 བདེ་བ་རྫོགས། །དེའི་ཕྱིར་ཆགས་པ་ལན་མང་སྤྱད་པ་ན། །སྐྱེས་
 པའི་ལུས་ལ་ཤིན་ཏུ་གཟན་མོད་ཀྱང་། །བྱང་མེད་ལུས་ལ་དེ་ཅུ་
 གཞོད་མ་ཡིན། །རྩ་གའི་ནང་དང་ཟེ་འབྲུའི་ག་ཁྱེ། །གཡོགས་
 མ་མེད་པའི་གཞེན་ཉིད་ཡིན་པས། །རྗེ་ལྷར་ཆ་ཡི་བྱ་གར་རེག་པ་
 བཞེན། །བྱང་མེད་རྣམས་ལ་བདེ་ཟུག་ལྷག་པར་ཆེ། །དེ་ལྷར་མོ་
 མོ་གཉིས་ལ་འདོད་ཆགས་ཀྱི། །བདེ་བ་སྐྱེ་ལུགས་ཤིན་ཏུ་མི་འབྲ་
 ཡང་། །རང་རང་སོ་སོའི་སེམས་ཀྱི་སྦྱོང་བ་ལས། །གཅིག་གིས་
 གཅིག་ལ་འདི་ཞེས་བཤད་མི་བྱས། །

འཕགས་ཀྱི་ཡུལ་གྱི་བྱད་མེད་དེ་དག་ནི། །རོ་མཆར་
 རི་མོ་དག་ལ་དགའ་བ་སྟེ། །འབྱུང་དང་འོ་ཡི་བྱ་བ་ཅམ་བྱེད་ཅིང་།
 འདོ་མིའི་བསྐྱོད་ལ་ཀུན་ཏུ་མཁས་པ་ཉིད། །སི་རྩའི་བྱད་མེད་
 རྣམས་ནི་སྐྱེས་པའི་ཉགས། །ཁ་ཡིས་འཛིན་པས་དགའ་བ་ལྷག་
 པར་སྤྱང་། །ལྷ་ལྟ་མོ་རྣམས་སིད་དང་འཁུན་སྤྱོད་འབྱེད། །འབར་
 པའི་ཆགས་པ་རྩལ་མེད་རིགས་ཅན་ཉིད། །འདོད་པའི་དུས་སུ་ལྷ་
 སྤྱོད་ཆེར་སྤྱངས་པ། །རིམ་གསུམ་ར་བའི་ཕྱི་ནས་ཆོར་བར་གྲགས།
 གི་ཐ་མོ་རྣམས་མདོག་དཀར་བོང་ཆོད་འཆམས། །དབྱི་ཡི་སྤྱོམ་
 ཆེ་རྩ་ག་ཀུན་ཏུ་བྱུག། །མདངས་དང་གི་ཞིམ་ལྷན་པའི་ཆང་འཐུང་
 ཞིང་། །ཉག་ཏུ་འཐིག་པའི་གཏམ་གྱིས་འདའ་བ་ཉིད། །དེ་མི་ཏྲ་
 ཡི་བྱད་མེད་རྩ་ག་ལས། །འཐིག་པའི་སྤོན་དུ་མདོག་དཀར་ཆུ་
 དག་འབྱུང་། །གྲོ་ཏའི་ཡུལ་དང་ཀ་མ་རྩུ་བ་ན། །བྱད་མེད་རྣམས་
 བེ་ཁོན་ཏུ་སྤོང་བ་སྟེ། །སྐྱེས་པས་ལག་པ་རེག་ཅམ་བྱས་པས་
 གྱང་། །རྗེས་སུ་འབྱངས་ཏེ་དགའ་བ་སྤྱིན་པར་གྲགས། །གྲུ་ཇ་
 རྩ་ཉིད་བྱད་མེད་དེ་དག་ནི། །གཡོ་བའི་མིག་ལྷན་སྐྱེམས་མེད་
 སྤྱོད་པའི་གཟུགས། །རྩ་མ་ཆེ་ཞིང་མེ་ཏོག་འབྱུང་བའི་སྤྱོད། །ཕྱི་ནང་
 ཐམས་ཅད་ཆགས་པས་གང་བ་ཉིད། །འཐབ་བལ་གྲོང་ན་བྱད་
 མེད་མོ་མཆན་ལ། །དུས་དང་དུས་སུ་གཡའ་ཐུགས་ཆེར་འབྱུང་
 བས། །འཐིག་པའི་སྤྱོད་དུ་སྐྱེས་པ་བསྐྱུལ་བྱེད་ཅིང་། །ཤིང་ལས་

བྱས་པའི་པོ་མཚན་བསྐལ་བར་བྱེད། །བྱད་མེད་ཁོ་ནས་བཟུང་
 བའི་ཡུལ་ན་ཡང་། །རྟག་ཏུ་སྒྲིད་པ་དེ་ལང་བྱེད་པར་གྲགས། །སྒྲོ་
 རྩོགས་ཀོང་ན་ཡི་བྱ་མོ་རྣམས། །རང་སྒྲིན་མི་རྟོག་གཞན་ལ་འཕྱ་
 བ་སྟེ། །རང་གིས་སོ་སེན་ལ་སོགས་འདེབས་བྱེད་ཅིང་། །སྐྱེས་
 པ་དེ་ལྟར་བྱེད་ལ་འཕྱ་སྒྲིད་བྱེད། །ཨ་རྒྱ་ནྒྱ་ལ་དང་ཀ་ཡི་རྒྱའི།
 བྱད་མེད་རྣམས་ནི་ཆགས་པའི་རྒྱལ་མོ་སྟེ། །སོ་སེན་འདེབས་
 ཤིང་བྱ་ཏུ་བསྐྱུན་ལ་དགལ། །ཇི་ཙམ་སྤྱད་ཅིང་ཆོམ་པ་མེད་
 པའི་རིགས། །ཀོ་བ་ལས་བྱས་པོ་མཚན་རྒྱན་དུ་སྟ། །སྐྱུ་ནར་
 བྱ་ཡི་གྲོང་ཁྱེར་མ་གཏོགས་པའི། །གཞུ་ཡ་ཐུ་ན་ཡི་ཆུ་འགམ་
 གྱི། །ཡུལ་དབྱས་གྲོང་ཁྱེར་དག་གི་བྱ་མོ་རྣམས། །འཕགས་པའི་
 རིགས་སྐྱེས་ཞི་བའི་ཆུ་ལ་ཅན་ཏེ། །འཁྲིག་པའི་སྐལ་སྤུ་ལོ་ཡང་
 སྤྱིན་དགའ་བས། །སོ་སེན་འདེབས་སོགས་ཀྱན་ཏུ་མི་རུང་
 ཉིད། །རྒྱབ་ཕྱོགས་རྩེ་འོ་ཡུལ་གྱི་བྱད་མེད་རྣམས། །འདོད་
 ཆགས་མེ་ལྟར་འབར་བའི་རིགས་ཅན་ཏེ། །འཁྲིག་པ་སྒྲིད་ཆེ་དུ་
 ཞིང་སོ་འདེབས་ཤིང་། །དུག་ཅུ་ཙམ་མ་ལུས་སྤྱོད་བར་བྱེད།
 །འཁྲིག་པའི་རྣམ་གྲངས་སྣ་ཆོགས་དག་ལ་མོས། །ཡ་མཚན་སྒྲིད་
 པས་ཆོམ་པ་སྟག་པར་སྟེ། །སྐྱེས་པའི་དབང་པོ་ཁ་ཡིས་འཛིན་
 བྱེད་ཅིང་། །ལུས་ལ་སོ་ཡིས་མ་དག་འབྲིན་པར་བྱེད། །སྐྱུ་ནར་
 བྱ་ཡི་གྲོང་གི་བྱད་མེད་ཀྱང་། །ཆགས་པ་འབར་བའི་རིགས་ཅན་

ཡིན་མོད་ཀྱི། འོན་ཀྱང་མངོན་ཚུང་བརྩ་བག་ཆེ་བ་སྟེ། སྟོང་བ་
 དེ་ནམས་སྤྲུལ་བ་ཁོ་ནར་བྱེད། །བླ་ཏཱ་ལྷི་ཀའི་ཕྱོགས་མ་ལ་ཡ།
 ཚུ་བོ་ལྷ་ལྷན་ཞིང་གི་བྱད་མེད་ནམས། །འབྱུང་དང་འོ་ཡི་བྱེད་
 བས་དགའ་བ་སྟེ། །འཁྲིག་པའི་གནས་སྐབས་རྒྱན་རིང་དགོས་
 ཞེས་གྲགས། །བཅུ་ཡི་ཀ་ཡི་བྱ་མོ་གཏོགས་འདོད་ཅན། །གཅིག་
 ལ་འབྱུང་ཅིང་གཅིག་གིས་བསྟོན་བྱེད་ཅིང་། །གཞན་ལ་འོ་བྱེད་
 དབང་པོ་ཞེས་བ་སོགས། །སྟེས་བ་ལྷ་ཙམ་ལྷན་དུ་རོལ་བར་
 གྲགས། །དེ་བཞིན་སྟེས་བུའི་ལུས་ཀྱི་ཆ་ཤས་ཀྱན། །བྱད་མེད་
 དུ་མས་མཉམ་དུ་བརྟེན་བར་བྱེད། །བེད་རྟུ་ན་གཉེན་གྱིས་བསྐྱང་
 བ་མེད། །བསྟོན་བྱ་ཡིན་མིན་མཐའ་དག་ཀྱན་ལ་འདུག །གནས་
 བཅས་གྲོང་ཁྲིར་སྡོར་ས་ན་ཡི། །བྱད་མེད་དེ་ཀྱན་ ལྷ་ཁ་མ་ལྷན།
 ལ་ཡི་སྟོར་བར་གོམས། །དེ་བཞིན་རྒྱ་ཆའི་ཚུ་བའི་འགྲམ་དག་
 བ། །བྱད་མེད་པལ་ཆེར་དེ་ལ་མོས་བར་མཐོང་། །ཨུར་མོ་
 འཁྲིག་ཆེ་རྩ་གའི་ལ། །རྟག་དུ་བཅུ་མ་སྟེ་གོད་མའི་ཚུ་ལ་འདྲ་བྱེད།
 ཙོ་ལའི་ལུ་ལ་དུ་རྩལ་མའི་འཁྲིག་བ་བརྟེན། །བརྩུང་བརྟེན་སོ་
 འདེབ་སྟོན་པའི་ཚུ་ལ་ལུགས་སྟོན། །རི་མོའི་སྟེ་ཞེས་བུ་བའི་བྱ་
 མོ་ཞེག །དེ་ལྟར་ལུས་ཀྱན་བསྐྱང་དེ་ཤི་བར་གྲགས། །རྒྱ་གར་
 ལུ་བ་ཕྱོགས་ཨ་བ་རྩྭ་ཀ །ཉི་འོག་རྒྱལ་ཁམས་དག་ན་བྱ་མོ་
 ནམས། །ངང་ཚུ་ལ་མི་བརྟན་མངོན་བའི་བྱི་ཐག་ལྱང་། །ཀེས་པོ་

ཡི་ཡུལ་གྱི་བྱ་མོ་རྣམས། ། ཟླ་གའི་འབྲེད་འཇུག་ཤིན་ཏུ་མཁས་
 བ་སྟེ། ། རྒྱུས་པའི་དབང་པོ་རྩེད་ཞིང་མ་འགྲང་ཡང་། ། འཁྲིག་
 པའི་བདེ་བ་རྫོགས་པར་བྱས་ཞེས་གྲགས། ། སྤྱིར་ན་ཡུལ་དེའི་
 རྒྱུས་པའི་རིགས་རྣམས་ནི། ། ཤོ་མཚན་རྩེད་ཞིང་ལུས་སྟོབས་
 བྱམ་པར་སྤང་། ། ལྟ་མོ་ནི་སྟོ་སངས་སྟེད་སྟེན་མཉེན། ། ཟླ་
 ག་ལྟོད་ཀྱང་བསྟོད་པའི་འབྲུལ་ལ་མཁས། ། ཀྲང་ཅེ་གཉིས་ཀྱིས་
 རྒྱུས་པའི་མགྲིན་བ་ནས། ། འབྲུད་དེ་འཁྲིག་པའི་དགའ་བ་སྟོང་
 བར་བྱེད། ། ཀུན་ལ་རྟ་ཡི་ཞིང་རྒྱུས་བྱ་མོ་རྣམས། ། སྟོབས་ལྡན་
 ལ་རྒྱས་བྱ་མ་རྟ་ག་མཁྲིགས། ། གསེར་ཡུལ་བྱ་མོ་མཛེས་པའི་
 མདངས་ལྡན་མ། ། བསྐྱལ་བསྟོད་མི་གཡོ་རོ་བཞིན་ཉལ་པོ་
 བཏེན། ། དེ་བཞིན་ལར་ལྟོའི་སྤྱིང་ན་བྱད་མེད་རྣམས། ། འཁྲིག་
 པའི་ལོངས་སྟོད་ཤིན་ཏུ་དམན་པར་གྲགས། ། ཀ་པི་ལ་དང་ལྷ་
 རི་ཡ་ན་ཡི། ། བྱད་མེད་རྣམས་ནི་ལ་ཟའི་རིགས་ཡིན་ཏེ། ། ཟླ་ག་
 མེ་འབྲུ་རྟ་ཏུ་གཡའ་ཆུ་འཁོལ། ། བཟོད་མེད་ཆགས་པས་སྟོས་
 པའི་རྩལ་ཅན་ཉིད། ། སྤྱང་ན་ཞིང་དང་ཀ་རྩ་ཀུན་ལེ་ཡུལ། ། སྤྱང་
 བདུན་རྩ་པོ་འབབ་པའི་བྱབ་ཀྱི་སྟོགས། ། ཁ་ཆེ་རྒྱལ་ཁམས་ཀྱི་
 ལའི་རི་སུལ་ན། ། བྱ་མོ་མཚར་སྤྲུག་ལྡན་པ་མང་བར་གྲགས། །
 རི་ཅེའི་བྲག་ལས་ལྷུང་བའི་རྒྱབས་འཕྱོ་ཞིང་། ། ད་བྱིད་ལ་ཡི་
 རྒྱལ་པོའི་བཟུད་འཛིན་བ། ། ཉི་མ་ལ་ཡི་གངས་ཀྱི་རྩ་འབྲུང་

བའི། །བྱད་མེད་ཁོངས་ན་མེ་ཡི་སྒྲིང་པོ་མཆིས། །འདི་དག་
 སལ་ཆེར་འདོད་པའི་མདོ་ནས་བཤད། །ཡུལ་འདི་རྣམས་ཀྱང་
 རྒྱ་གར་ཁོ་ན་ཡིན། །དེ་ཡང་གནའ་བོའི་དུས་ཀྱི་ལུགས་ཡིན་
 ཕྱིར། །དེང་སང་དེ་ལྟར་འབྱུང་བའི་ངེས་པ་མེད། །སློབ་དཔོན་
 སུ་བེ་ར་ནི་མི་རིགས་རྣམས། །ཁོང་ཁྱེར་རེ་རེ་ལ་ཡང་འཛོམས་པའི་
 ཕྱིར། །བྱད་མེད་རྣམས་ཀྱིས་རང་རང་སྟོང་བ་དག །པན་ཚུན་
 སློབ་པས་ཉག་ཏུ་འགྱུར་བར་བཤད། །འོན་ཀྱང་ཡུལ་གྱུ་རེ་ན་མི་
 རྣམས་ཀྱི། །རང་བཞིན་སལ་ཆེར་མཐུན་པ་ངེས་པར་བདེན། །དེ་
 ལྟར་བྱད་མེད་རྣམས་ཀྱི་རང་བཞིན་འདི། །འོད་ཡུལ་ལ་ཡང་སྐྱར་
 རས་བཤད་དགོས་ཀྱང་། །ཁམས་མོ་གཙང་མོ་གཉིས་ལས་རྒྱས་
 མེད་ཕྱིར། །ཞིབ་ཏུ་བློ་བའི་ཡོན་ཏན་བདག་ལ་མེད། །ཁམས་མོ་
 ལ་འཇམ་ཆགས་པའི་བཙེ་དྲུང་ཆེ། །གཙང་མོ་ཐབས་ལ་མཁས་
 ཤིང་འོག་འདེགས་བཟང་། །འདི་ཅུ་བོད་ཀྱི་ས་བཙན་གཤམ་
 ཁལ་ཏེ། །ཆགས་ལྡན་གཞན་ལ་བསྐྱལ་བའི་ཆེད་དུ་བྲིས། །མདོ་
 སྟོང་མདོ་སྟོང་དབུས་གཙང་མངའ་ངེས་ཀྱི། །བྱ་མོ་རྣམས་ཀྱི་ཉལ་
 ལུགས་འགྲུལ་ལུགས་སོགས། །སེར་གཟུགས་རྒྱད་པོ་རྒྱལ་
 ཁམས་སྟོང་བ་ཅན། །སྤྱི་ཡིས་ཤེས་ཀྱང་མཆོམས་འདིར་བཅུག་
 བས་ཆོག །ཡུལ་སོ་སོའི་བྱད་མེད་ཀྱི་སྟོང་བ་བཤད་པའི་སྐབས་
 སོ།། །།

སྒྲིང་ཆུང་ཀུན་པོས་ཁ་ཟས་ཟ་བ་བཞིན། །སྤྱན་པའི་མལ་
 དུ་སྐྱ་མེད་དལ་བྱ་ཡིས། །བསྐྱབ་ཅིང་ཁུ་བ་འབྲིན་པ་ཙམ་ཞིག་
 གིས། །ཆགས་པའི་དགའ་སྟོན་ཡོངས་སུ་རྫོགས་མ་ཡིན། །དེ་
 ཕྱིར་ཆགས་ལྡན་སྐྱེས་བྱ་པོ་མོ་ལ། །བྱ་རམ་འོ་མ་སྤང་ཅིའི་རོ་
 བཞིན་དུ། །མི་འབྲས་ལྡོགས་བདེ་བའི་རོ་སྤྱན་པའི། །འདོད་པའི་
 སྐྱ་ཅལ་དུག་ཅུར་ཤེས་པར་བྱ། །ཅིས་ཀྱང་སྐྱེས་བྱའི་བསམ་པ་
 ཟློས་བྱེད་པའི། །ཆགས་པའི་ནམ་འགྱུར་དག་ལ་རབ་བྱང་ཞིང་།
 དགའ་བའི་སྐབས་སུ་པ་རོལ་མོངས་རུས་པ། །དེ་འབྲེལ་བྱུང་
 མེད་མཆོག་ཅེས་བྱ། །

འཁྱུང་དང་འོ་བྱེད་སེན་མོ་སོ་ཡིས་གདག། །བསྐྱབ་ཅིང་
 མེད་སྟོགས་འཁྲིག་སྤངས་སྐྱེས་པའི་ལས། །བརྒྱད་པོ་རེ་རེ་དག་
 ལ་བརྒྱད་བྱེས་པ། །འདོད་པའི་སྐྱ་ཅལ་དུག་ཅུ་བཞི་ཡིན།
 འཛིབ་ཅིང་ཐལ་མོ་བདེག་དང་ལྷེ་ཡིས་ཉུག། །རོ་མཚར་ལས་བྱེད་
 ཟུ་ཁ་མེ་སྤྱན་སོགས། །ཤིན་ཏུ་ཆགས་པ་ཆེ་བའི་པོ་མོ་ལ། །མ་
 དེས་སྐྱོད་པ་གངས་ལས་འདས་པར་བཤད། །

དོགས་པའི་སྤང་དང་ཡོ་བྱེད་ལེན་འཛོག་སོགས།
 བསྐྱད་ཀའི་རྒྱུ་བཙལ་སྐྱེས་བྱ་གསར་པ་ཡི། །དབྱང་པ་ཤ་རྩེན་
 དག་ལ་རེག་བྱེད་པ། །སྤྱི་ཀྱང་པ་ཙན་དུ་གྲགས། །དབེན་
 པའི་སྟོགས་སུ་རང་གི་བདག་པོ་ཡི། །མཛེང་པའི་མཚམས་ལ་

མཁྱིལ་མ་བཀལ་བྱས་ཏེ། །རྩ་མའི་ཅེ་མོ་དག་གིས་གཏུག་བྱེད་
 བཞ། །འདི་ནི་བི་རྩ་ཀ་སྟེ་འབྱེགས་པ་ཅན། །མི་རྟོགས་ཆགས་པས་
 རྩལ་མོའི་འདུལ་རྒྱལ་བཅས། །བྱད་མེད་ཅིག་པའི་དོས་སྤྱ་བཅིང་
 བྱས་ཏེ། །འབྲམ་པ་ཕྱག་པའི་སྟེང་དུ་སོ་འདེབས་པ། །སྤྱི་ཁྱེ་ཏ་ཀ་
 གཞེར་བ་ཅན་དུ་བརྗོད། །མོ་ཡི་ལག་གཉིས་སྦྱིས་བྱའི་གཉའ་བར་
 འཁྱུད། །པན་ཚུན་གཉིས་ཀའི་ལྟོ་བ་རེག་བཞིན་དུ། །སྦྱིས་པས་
 བྱད་མེད་བསྐྱམ་ཞིང་གྱེན་དུ་འདེགས། །འཁྱིལ་ཤིང་འཁྱིལ་བ་ལ་
 རྩ་སྟེ། །བྱད་མེད་རྒྱུ་གཅིག་པོ་ཡི་སྟེང་པར་བཅིང་། །གཅིག་
 གིས་དེ་ཡི་རྒྱུ་པའི་ཅེ་མནན་ནས། །ལག་པས་མགོ་བོ་བཀུག་
 ཅིང་འོ་བྱེད་པ། །འདི་ནི་ལྟོན་པའི་ཤིང་ལ་འརྒྱལ་པར་གྲགས།
 པན་ཚུན་བརྒྱ་ཡི་བར་དུ་བརྒྱ་བསྐྱམ་ཞིང་། །རྩ་མ་པོ་ཡི་བྱང་
 ལ་གཏད་བྱས་ཏེ། །རོ་སྟོད་འགྲུལ་ཅིང་འབྲུ་ཚུགས་མིག་གིས་
 བཟ། །འདི་ནི་ཏ་ལ་རྒྱུང་གིས་བསྟོད་པར་བཤད། །མེ་ལྟར་ཀུན་
 ཏུ་འབར་བའི་ཆགས་པ་ཡིས། །ལང་ངམ་ཉལ་ཏེ་བྱད་མེད་འཁྱུད་
 བའི་མཐར། །རོ་སྟོད་པན་ཚུན་གཏོད་ཅིང་སྟེབ་བྱེད་པ། །བདན་
 གཡོ་བའི་རྩམ་འགྱུར་ཅན་དུ་བརྗོད། །གཉིས་ཀ་ཆགས་པའི་ཐུན་
 པ་རབ་འཁྱིལ་ཤིང་། །བྱང་ལ་བྱང་སྤྱར་འདོམས་ལ་འདོམས་
 སྤྱར་ཏེ། །མལ་གྱི་ནང་དུ་གཅེར་བྱར་འཁྱུད་བྱེད་པ། །ཚུད་འོ་
 མ་འདྲེས་པ་ཉིད་དུ་གྲགས། །རྩམ་གངས་འདི་ཡིས་བསྐྱུལ་བའི་

བྱད་མེད་ནམས། །སྐྱ་བཤེག་འོ་བྱེད་ལི་རྒྱ་ནེམ་བྱེད་ཅིང་། །བརྩ་
བག་སྦྱོད་དང་ངོ་ཆའི་ཚུལ་བྲལ་ཏེ། །ཅི་བསམ་འདོད་འཇོའི་བ་མོ་
ཉིད་དུ་འགྱུར། །འབྱུང་བའི་རྣམ་གངས་རྣམས་སོ། ། ॥

སྤར་འབྲིས་བྱད་མེད་དག་ལ་སྤར་འབྲུང་ཆོ། །དང་པོའི་
གནས་སྤྱད་གཤམ་བའི་བཞེན་རས་ཀྱིས། །གཉིས་ཀ་འགྲམ་བ་སྦྱོར་
ཅིང་འོ་བྱེད་པ། །པན་ཚུན་ཤེས་བ་བྲ་ཉི་མོ་རྩ་ཉིད། །འུམ་བས་
གདོང་བ་སྤར་བའི་བྱ་མོ་ལ། །མཇིང་བའི་ཕྱོགས་ནས་སེན་མོས་
བཏབ་བྲས་ཏེ། །རྒྱ་བ་སྦྱི་བོ་དག་ལ་འོ་བྱེད་པ། །རྣམ་གངས་འདི་
དག་དང་པོའི་འོ་ཞེས་བཤད། །དེ་ནས་ཆགས་བའི་ཆང་དང་ངོ་
ཆའི་སྤར། །མཉམ་དུ་འཁྱུང་བའི་ན་རྒྱུད་བྱ་མོ་ཡིས། །བྱེད་བྱུམ་
མཆུ་སྦྱོས་འདར་ཞིང་འོ་བྱེད་པ། །སྦྱ་རིཏ་ཀ་འགྲལ་འཕྲིག་ཅན་དུ་
གྲགས། །གང་ཆེ་བྱད་མེད་རྣམ་འགྱུར་འཕོས་བ་ཡིས། །སྦྱེས་
བའི་ལུས་ལ་མཆུ་དང་སྦྱེ་བྱད་པ། །འདི་ནི་དགཤམ་བ་སྦྱེས་བའི་
རྒྱགས་ཡིན་པས། །ན་མི་ཏ་ཀ་མཆན་མ་ཅན་དུ་བཤད། །འདོད་
བའི་དམོན་བ་བབས་བས་མེག་འགྱུར་ཅིང་། །སྤར་ལ་འགྲམ་བ་
སྤར་བའི་འོ་བྲས་ཏེ། །སྦྱེ་ཅེ་ཁ་ཡི་ནང་དུ་ཉུག་བྱེད་པ། །ཆུ་ཡི་
འཁོར་འོ་སྦྱ་ཏེ་ཀ་རུ་གྲགས། །མོ་ཡི་གནས་དགུ་དག་ལ་ཕོ་ཡིས་
འོ། །བྲས་མ་ཐག་དུ་སྤར་ཡང་བྱད་མེད་ཀྱིས། །ཕོ་ཡི་གནས་དེར་
ལན་གྱི་འོ་བྱེད་པ། །འདི་ནི་ལྷ་ཏ་ར་སྦྱེ་རྩེས་གྱི་འོ། །བྱད་མེད་

གན་རྒྱལ་བྱས་པའི་ལྟོ་བ་ལ། །སྤྲེས་པས་ཁ་ཡིས་གཞིབ་ཅིང་འོ་
བྱས་ཏེ། །འགམ་པའི་བྱར་གྱིས་མཁལ་ཁུང་མཉེ་བྱེད་པ། །ཁི་ཏ་ཀ་
ཏེ་སྤྲོག་མ་ཅན་དུ་བརྗོད། །བྱུང་མེད་ཆགས་པས་སྤྲོས་ཤིང་མ་ཆིམ་
པར། །སྤྲེས་པའི་ལི་རྒྱ་རྒྱས་ལ་འོ་བྱེད་པ། །དགའ་བའི་ཤུགས་སྤྲིན་
སྤྲོས་འཇུར་བུང་བ་སྟེ། །འོ་ཡི་བྱ་བ་ཆེ་ལོང་དེ་ལྟར་བརྒྱད། །

ན་བ་སྤྲེ་དང་འགམ་པ་མཆན་ཁུང་མཆུ། །བརྒྱ་དང་ལྟོ་བ་
རྒྱ་མ་རྩ་ག་སྟེ། །གཡའ་བའི་གནས་དགུ་འོ་ཡི་གནས་སུ་བཤད། །
འོས་དང་མི་འོས་རང་གི་བསམ་པར་བསྟུན། །ལྷག་པར་རྒྱ་མའི་
འོག་ནས་བྱས་མོའི་བར། །འཁྲིག་པའི་ཉེ་རེག་ཅམ་གྱིས་དུལ་
བ་སྟེ། །མདོར་ན་རྒྱན་དུ་གཞན་གྱིས་མ་རེག་པའི། །ལུས་ཀྱི་
གནས་རྣམས་ཆོར་བ་ལྷག་པར་ཆེ། །གང་ནས་བྱོད་བརྒྱན་འབྱུང་
ཞིང་སྤྲེས་སྤྲེས་པའི། །ཤ་སྤུལ་མ་ལུས་ཆགས་པའི་སྒོ་དུ་གྲགས། །
གནས་དགུ་དག་ལ་སོ་ཡིས་འདེབས་པར་བཤད། །གནས་དགུ་
དག་ནི་མཉེ་ཞིང་འཛིབ་པར་བཤད། །འོས་དང་མི་འོས་རང་གི་སྒོ་
དང་བསྟུན། །

གཞན་ཡང་ཁམས་ཀྱི་དྲངས་མ་ཉིན་རེ་བཞིན། །ལུས་
ཀྱི་གནས་རྣམས་འཕོ་ཞིང་འཕོ་བའི་བྱིར། །དུས་ཆོད་དེ་ལ་གནས་
དེར་འོ་ལ་སོགས། །བྱས་ན་ཆགས་པ་ཤིན་ཏུ་རྒྱས་པར་བཤད། །
བརྒྱ་དུག་སྤྲེ་རེངས་ཤར་ནས་མཆན་བྱེད་བར། །ཁུ་བའི་དྲངས་

མ་སྤྱི་བའི་གཙུག་ཏུ་གནས། །དེ་བཞིན་བརྩ་བདུན་ཆེས་ལ་ན་བ་
 དང་། །བཙེ་བརྩུད་ཉིན་མོ་སྤྲ་ལ་གནས་སོ་ལོ། །དེ་ནས་ཁ་དང་
 འགམ་པ་དཔུང་པ་དང་། །བྲང་དང་ལྟོ་བ་སྟེ་ཁུང་སྟེད་སྟེབས་
 འདོམས། །བརྒྱ་དང་ཕུས་མོ་བྱིན་པ་ཀླང་བོལ་ཏེ། །བརྩ་དགུ་
 བས་བཟུང་གནས་སྟོང་བར་དུ་སྦྱར། །སྤར་ཡང་ཆེས་གཅིག་ཉིན་
 མོ་བྱིན་པ་དང་། །གཉིས་ལ་ཕུས་མོ་གསུམ་ལ་དེ་བཞིན་བརྒྱ།
 བཙེ་ལའི་ཉིན་མོ་ལུས་ཀྱན་ཁབ་པ་སྟེ། །ལྷག་མའི་གནས་དག་
 གོ་རིམ་བརྒྱུག་སྟེ་སྦྱར། །ཐོག་མར་དཔུང་པ་དེ་ནས་མཆོད་ཁུང་
 དང་། །དེ་ནས་དལ་གྱིས་སྟེ་བར་འོ་བྱེད་ཅིང་། །ལྷག་པར་སྤྲོས་
 བས་བརྒྱ་དང་ཟླ་ག་སྟེ། །ཡུར་བའི་ཚུ་ཐན་མཆོ་ལ་བྲངས་པར་བྱ།
 འའི་བྱ་བ་རྣམས་སོ། །

ཀྱ་ཙེ་ག་ཞ་བགད་ཅིང་འཐབ་པ་དང་། །པན་ཚུན་བདེག་
 ཅིང་སོ་སེན་བྲག་ཏུ་གདབ། །གཉིས་ཀ་སྟེང་འོག་རེས་གྱིས་
 བསྦྱར་བ་སྟེ། །འདོད་པའི་འཁྲིག་པ་ཕོ་མོའི་གཡུལ་དུ་བཤད།
 སྤྲོས་པའི་སོ་དང་སྤར་མོས་འཛིན་བྱེད་ཅིང་། །རྩུབ་མོའི་ཆེ་
 དགས་འཁྲིག་པའི་སྟེབས་འཆོལ་བ། །འདོད་ཆགས་གཤེས་ལ་
 འབྱུང་བའི་སྤྲོད་པ་འདི། །ནགས་ཀྱི་གཅན་གཅན་ཚུན་ཆད་བྱེད་
 བ་ཡིན། །

དགའ་བའི་མདངས་སྤངས་སིད་སྤྲོ་སྤྲོན་འགྲོ་བས།

ལག་པས་སྐྱོད་པ་སྐྱོར་ཏེ་བྱ་མ་ལ། | འབྲས་ཟག་ལྟ་བུའི་སེན་
 རྒྱུང་འདེབས་བྱེད་པ། | ཨ་རྩུ་རི་ཏ་འབྲུག་དང་འབྲ་བར་བརྟེན།
 དེ་ཡི་རྩ་གའི་ཁ་ནས་ཉེ་ཁུང་བར། | ལྷག་ཅིང་མཐེབ་སེན་རྒྱབ་
 གྱིས་མནན་ཅིང་བྱེད། | འདི་ནི་བྱུང་མེད་ཤིན་ཏུ་གཡལ་བྱེད་དེ།
 དྲིལ་རེ་ཁ་རི་མོ་རིང་པོར་གྲགས། | ཆགས་པས་ཁྲག་ཏུ་འཁོལ་
 བའི་བཞིན་རས་གྱིས། | བྲང་དང་བྱ་མ་འགེམ་པ་ལྟར་འབྱུང་ཅིང་།
 བན་ཚུན་རྒྱབ་ཏུ་སེན་མོས་སྤར་བྱེད་འབྱུང། | འདི་ནི་སྤྲུག་གི་རྗེས་
 ཞེས་བྱ་བར་བརྟེན། | ལིང་ལག་པའི་མཐེལ་བྱ་བཅིར་བྱས་ཏེ།
 མཐེབ་མོས་གཞོན་ཅིང་ལྷག་མའི་སོར་མོ་བཞི། | མཉམ་སྤྲིགས་
 རྩ་བའི་ཕྱོགས་སུ་གཞོན་ཅིང་བསྐྱོར། | འདི་ནི་མཇུ་ལ་སྟེ་དགྱིལ་
 འཁོར་ཅན། | བརྒྱ་ཡི་ཤ་ཐོ་ཆེ་དང་བྱ་མ་ལ། | སྤར་མོས་བཟུང་
 བས་བཞི་ཡིས་བྲག་ཏུ་གདལ། | སོག་པའི་གཞུང་དུ་སྐབས་འགར་
 འབྱོག་ཅིང་བྱེད། | འདི་ནི་རྩ་བ་བྱེད་པའི་གཟུགས་སུ་བརྟེན།
 དེ་ཡི་བྱ་མའི་ཅེ་དང་སྤྱེ་གནས་ཁར། | སོར་མོས་བཅིར་བས་
 མཐེབ་སེན་བྲག་ཏུ་གདལ། | གང་གི་ཤུལ་དུ་སོར་རྗེས་བཞི་ཆོམ་
 གཟུགས། | འདི་ནི་རྩ་བའི་རྒྱུ་རྗེས་བྱ་བར་གྲགས། | རྩོས་པ་
 བྲག་པོས་རྒྱབ་དང་མཆང་ར་ལ། | སོར་བཞི་སྤྱོད་ཞིང་སྤྱོད་ཞིང་
 འདེབས་བྱེད་པ། | འདི་ནི་རི་བོང་མཆོངས་པའི་རྗེས་ཡིན་ཏེ།
 གཅིག་རྗེས་གཅིག་གིས་བརྟུང་དེ་འགོད་པ་ཉིད། | དཔུང་བ་སྤྲུག་

གོང་བྱང་དང་ལྟོ་བ་ལ། །སེན་མོ་ལྔ་ཆར་དག་གིས་བཏབ་བྱས་
 བས། །གཏིང་ཟབ་སེན་རྗེས་དམར་པོ་ཆགས་གྱུར་བ། །འདི་
 བྱི་ལྷན་ལ་འདབ་མར་བྱ་བར་གྲགས། །དེ་ལ་བཟླ་དང་མཆོང་ར་
 ལུ་མ་ལ། །གཏིང་ཟབ་སེན་རྗེས་ཤིན་ཏུ་དམར་བ་དང་། །མཆན་
 ཁུང་སྤྱི་བོ་ཡི་རྩ་རྟ་ག་ལ། །ཡངས་པའི་སོར་མོས་ཆོར་ཅིང་མ་
 མེད་བྱ། །

ཐག་བ་མཛིང་བ་དབྱང་བ་རྒྱབ་ལོགས་སུ། །མ་དང་
 བཅས་པའང་སྐབས་སུ་བྱང་བར་བཤད། །རི་སྤྱོད་མ་དེ་སོས་
 ཤིང་སྟོལ་མེད་པ། །དེ་སྤྱོད་ཆགས་པའི་ལོངས་སྤྱོད་མི་བརྗོད་
 སྐད། །རོ་མཆོར་ཡན་ལག་འཁུམ་བ་བཞིག་བྱེད་ཅིང་། །བསམ་
 བ་གཡོ་ཞིང་ལུས་དག་གཡའ་བ་དང་། །ནང་གི་ཆགས་བ་བྲག་པོ་
 མཆོན་བ་སྟེ། །སེན་མོ་བཏབ་པའི་དགོས་བ་དེ་ལྟར་ཡིན། །ཕྱིས་
 སུ་གཉེས་ཆེ་བྱང་དང་སྤྱི་བོ་ལ། །ཁྱོ་ལུགས་སེན་མོས་བྲག་ཏུ་
 གདབ་བྱས་ན། །མི་བརྗོད་བྲན་པའི་རྒྱ་མཆོན་བྱེད་པར་གྲགས།
 བྱད་མེད་སྤྱི་བོའི་ཡི་ཁྱོད་ཡིན་ལོ། །

སྒྲི་དང་དབྱང་བར་འཕྲད་པའི་དུས་སུ་གདབ། །ལུ་མ་རྩ་
 གར་འཇུག་ལ་ཕྱོགས་ཆེ་གདབ། །རྒྱབ་དང་སྒྲི་དང་བར་འཁྲིག་པའི་
 དུས་སུ་གདབ། །འཕྲིན་པའི་ཆེ་ན་སྐལ་པའི་གཞུང་དུ་བྱད། །ཅི་
 སྤྱོད་གཅེར་མོ་བག་ཆ་བྲལ་བ་དང་། །རི་སྤྱོད་མཁྱིན་བ་བརྒྱུང་ཞིང་

འདོ་ཆུ་འཛུགས། །རི་སྤྱོད་ཁུ་བ་ལྷུང་ལ་ཕྱོགས་གྲུང་བ། །དེ་སྤྱོད་
 བར་དུ་སོ་དང་སེན་མོ་སྤྱོད། །སྤྱོད་པས་འབྱེན་པ་ཉེ་ཆོ་ན་ལྷག་ཏུ།
 བྱད་མེད་སེན་མོས་དག་ཏུ་བཏབ་བྱས་པས། །ཡུད་ཅམ་བར་དུ་
 ཁུ་བ་འབྱེན་བྱེད་ཅིང་། །སྤྱོད་སྤྱོད་མཆོད་ཁུང་དག་ལ་བཏབ་ཀྱང་
 བན། །སེན་མོའི་བྱ་བ་གོམས་ནས་འདི་མེད་པར། །སྤྱོད་ཀྱང་
 ཡིད་ལ་ཆོམ་པ་སྤྱོད་མི་རུས། །ཡུལ་གྱ་མང་པོར་ཆགས་ལྷན་
 བྱད་མེད་དག། །སེན་མོས་རེག་པ་ལྷན་ཏུ་འདོད་པ་སྤྱོད། །སོ་དང་
 སེན་མོས་མ་བཏབ་སྤྱོད་བྱས་པ། །འོ་མ་བྱས་པ་ཅམ་དང་འབྲ་
 བར་བཅི། །

དང་པོ་འབྲུད་དང་ཆགས་པ་རྒྱས་པ་འཕམ། །འཕྲིག་ལ་
 མཛོན་པར་ཕྱོགས་ཆེ་བྱད་མེད་ལ། །གཞོན་ཅིང་འབྲུལ་རྟེན་ཐལ་
 མོས་བསྐྱུན་པ་དང་། །སྤྱོད་པས་འབྱེན་ཅིང་སོ་ཡིས་གདབ་པར་བྱ། །དེ་
 བཞིན་ལུས་བསྐྱོད་སྤྱོད་ཀྱི་སྤྱོད་བཅས། །བྱ་མོའི་ལྷག་པ་སྤྱོད་
 བའི་འོ་དག་གིས། །སོ་ཡི་དབྱུང་སྤྱོད་མ་མཆུ་དལ་བྱས་བཅིར།
 འདི་ནི་གྲུ་ཁྱེ་གྲེ་ཐིག་ལེ་ཅན། །ལྷག་པར་འོ་བྱེད་སོ་ལ་སོ་རེག་
 ཅིང་། །མཆུ་སྤྱོད་སོ་ཡིས་དག་ཏུ་བསྐྱུམས་པ་ལས། །རྟེན་ལུལ་
 འཕོས་པ་སྤྱོད་ཞིང་འབྲུར་དུ་ཆགས། །ལྷུ་རྒྱ་རྒྱ་སྤྱོད་པ་ཅན་དུ་
 བརྟེན། །གདོང་ལ་གདོང་ཕྱོགས་འདོད་པའི་ཆོག་སྤྱོད་ཞིང་། །མ་
 མཆུའི་འོག་དང་ཨོལ་གོའི་བར་དག་ཏུ། །སོ་རྟེན་ཕྱ་མོ་གཉིས་

གྲིས་འདེབས་བྱེད་པ། །འདི་ནི་བདུད་ཅིའི་ཐིགས་པ་བྱ་བར་གྲགས།
 དེ་ནས་འགྲམ་པ་གཉིས་དང་དབྱུང་པ་ལ། །སོ་ནམས་ཀྱན་གྲིས་
 བཏབ་པའི་རྗེས་བཀོད་དེ། །ཐིག་ལེའི་སྤང་བ་དམར་པོ་ཆགས་
 གྱུར་པ། །འདི་ནི་བྱ་བུའི་ཁོར་བྱ་བར་བརྗོད། །སྤྲུལ་གྱི་ངོས་
 སུ་གཅེར་མོར་མནན་བྱས་ཏེ། །སྤྲང་འོག་ལུས་ལ་བལྟ་བ་སྤོན་
 འགྲོ་བས། །ཤ་རྒྱས་ཆ་ཀྱན་སོ་ཡིས་འདེབས་བྱེད་པ། །ཞིན་དུ་
 མ་ལ་ཐིག་པའི་སྤང་བར་གྲགས། །སྤྲོས་ཤིང་གཏུང་བས་ཡང་ཡང་
 མ་བཟོད་པར། །བྱ་མའི་སྤྲང་དང་བརྒྱ་ཡི་སྤྲུག་པོ་ཆེར། །སྤྲང་
 ནས་སྤྲང་དུ་བརྟེགས་པའི་སོ་འདེབས་པ། །འདི་ནི་སྤྲིན་གྱི་དུམ་
 བྱ་བྱ་བར་བརྗོད། །ཁ་དང་ཁ་སྦྱར་སྤྲང་འདབ་མ་དག །དྲག་
 ཏུ་གཞིབ་སྤྲེ་སོ་གཉིས་བར་དུ་བྲངས། །དེ་ནས་ཅུང་ཟད་རན་པར་
 འཐེན་བྱེད་པ། །དུམ་ཀེ་ཤ་མེ་ཏྲིག་ཟེ་བར་བརྗོད། །དེ་ལྟར་དྲག་
 བའི་འདོད་པ་མངོན་བསྟངས་ནས། །འགྲམ་པ་མཆན་ཁུང་ལྟེ་བའི་
 འོག་དག་ཏུ། །ཁ་སྦྱར་མ་སོས་མནན་ཅིང་གེན་དུ་བྱུང། །འདི་ནི་
 ལྷགས་མའི་རྩ་བ་ཉིད་དུ་གྲགས། །

མཛེས་པ་འཇུག་པ་འཆམས་པའི་རྣམ་འགྲུར་ཀྱན། །སྤྲུ་
 མའི་སྤྲུལ་པ་བཞིན་དུ་བརྗེས་གྱུར་ཏེ། །དགོད་པའི་གདོང་དམར་
 ཁྲག་གི་མདངས་འབར་བ། །འཛིགས་པ་ཆེན་མོ་ཆགས་པའི་རྒྱལ་
 བར་བརྗོད། །སོ་འདེབས་པའི་རྣམ་གངས་རྣམས་སོ། །

བ་ཆུང་ནུ་མའི་ངོས་སུ་སེན་རྗེས་དང་། །སྐྱེས་པའི་ལུས་
 ལ་བྱད་མེད་སོ་ཡི་རྗེས། །མཐོང་བའི་མོད་ལ་རྒྱལ་པོའི་བཙུན་མོ་
 ཡང་། །སྒྲོ་བྱར་བསམ་པ་གཡོ་ཞིང་བཞིན་ཉམས་འགྱུར། །སྐྱེས་
 པ་དར་མའི་ཆགས་པ་གཏུམ་པོ་ཡིས། །གཏིང་ཟབ་སེན་རྗེས་
 ལུས་ལ་གཡོགས་གྱུར་ཅིང་། །མཆུ་སྐྱོས་དག་ལ་མ་ཡི་ཁྲག་
 ཆགས་པའི། །པོ་ཉ་མོ་ཡིས་རྗེ་མོ་བསྐྱས་སོ་ལོ། །སོ་དང་སེན་
 མོའི་རྗེས་ཀྱིས་བསྐྱད་བྱས་པའི། །མེ་ཏོག་གིང་འབྲས་བྱ་རམ་ཡོ་
 བྱད་སོགས། །བྱད་མེད་ནམས་ལ་སྐྱེས་པས་བསྐྱར་བས་གྲང་།
 ཆགས་པས་ཡིད་འཕྲོག་དབང་དུ་འདུ་བར་བཤད། །ནན་ད་ཀ་རས་
 གིང་གི་ལོ་མ་ལ། །རི་དྲགས་འཁྲིག་པ་སྒྲོད་པའི་གཟུགས་གིས་
 བས། །དཔེན་པའི་ཕྱོགས་སུ་སྐྱུ་ཡིས་བསྐྱན་བྱས་པས། །རྒྱལ་
 པོའི་བྱ་མོ་དབང་དུ་བྱས་པར་གྲགས། །བྱད་མེད་ནམས་ཀྱི་མ་
 མཆུའི་ལོག་དག་ཏུ། །སོ་རྗེས་ལྟ་བུའི་མཆོན་མ་འདེབས་བྱེད་པ།
 ད་དུང་རྒྱ་གར་ཡུལ་གྱ་འགའ་ན་སྤང་། །ཆགས་པ་སྐྱེས་ཆད་བྱ་
 མོའི་རྒྱན་ཡིན་ལོ། །འབད་པ་མེད་པར་པོ་མོ་ཐམས་ཅད་ལ།
 རང་བཞིན་རང་གིས་འབྱུང་བའི་ཆགས་པ་འདི། །ངོ་ཆའི་དར་ཁ་
 ཅམ་གྱིས་བསྐྱིབ་པ་སྟེ། །རྩང་ཟད་འབད་ན་རང་ཞལ་རྗེན་པར་
 སྟོན། །གཅེར་བྱར་ཉལ་པོ་བྱེད་པའི་གཟུགས་བརྟན་དང་། །ཏྲ་
 དང་སྤང་གི་འཁྲིག་པ་བལྟ་བྱེད་ཅིང་། །འདོད་པའི་བསྐྱན་བཅོས་

བྲི་ཞིང་མྲོག་པ་དང་། །སྤྱོད་ཆོག་ཆགས་པའི་གཏམ་རྒྱུད་སྤྱོད་
 བར་བྲ། །སྤྱོད་ཆོད་ཆོད་ཡོལ་བར་གྱུར་ན་ཡང་། །རི་སྤྱོད་
 ཆགས་པ་ཉམས་པར་མ་གྱུར་པར། །དེ་སྤྱོད་ཅ་དང་ཁུ་བར་བོད་
 གནས་པས། །ཕྱི་ནང་ལུས་ཀྱི་སྤྱོད་པས་ཀྱང་ཉམས་པ་མེད། །ལྟན་
 སྤྱོད་བདེ་བ་མ་བཅོས་རང་བྱུང་སྟེ། །འཛིག་རྟེན་མ་ལུས་བཅོས་
 མའི་མགོ་འབག་གྱོན། །དེས་ན་དགའ་བའི་དུས་སུ་ཤོ་མོ་ཡིས།
 །ལུགས་དང་བརྩུ་བག་མ་ལུས་སྤངས་པར་བྲ། །སྤྱོད་འོག་གནས་
 ལ་གཙང་བཅོག་སུ་ཡིས་འབྲེད། །སྤྱོད་སྤྱོད་ལུས་ལ་བཟང་ངན་
 གང་གིས་འཛིག་ །རོ་སྤྱོད་རོམས་ཤིང་རོ་སྤྱོད་སྤྱོད་པ་འདི། །ཡ་
 མཚན་མེད་པའི་ཡ་རབས་སྤྱོད་པ་ཉིད། །ལུས་ཀྱི་ན་མུང་ལུག་
 གི་བསྟོན་པ་སྟེ། །རྟོག་པའི་ཆེར་མ་ནད་ཀྱི་ཅ་བ་ཉིད། །བསྟོམ་པ་
 མེད་པར་ནམ་རྟོག་དགག་ཀུས་པ། །ཐ་མལ་མི་ལ་འཁྲིག་པའི་བདེ་
 བ་ཅམ། །

བྲ་ལུ་སྤྱོད་ལ་ཀྱ་ཅ་དམྱུ་ཡོ། །འི་སྤྱོད་ན་དམྱ་ན་མ། །ཀ་སྤྱོད་
 བསྟོམ་ལ་ཉི་ཅི་རྟེན་ཅེ་ཉམ། །སྤྱོད་ཅ་ལོ་རྟེན་མེ་མ། །ལག་པའི་ཅ་བ་བྱུང་
 དང་ཀུ་མ་གཉིས། །མོ་མཚན་དག་ལ་བརྟ་ཞིང་ལེམ་པ་ལས།
 །གང་གི་སེམས་ཀྱི་བརྟན་པ་མི་ཉམས་ཤིང་། །ཁུ་ཆུ་འཛིག་པར་
 མི་འགྱུར་སུ་ཡང་མེད། །སྤྱོད་སྤྱོད་རོ་མ་ར་ཉི་རྟོ། །བསྟོམ་ལ་སྤྱོད་པ་
 གི་ཉི། །དམྱ་ཡི་ཕྱ་མི་ཉ་མ་སྤྱོད་ལོ། །ཀ་མ་གཉི་ཉི་སྤྱོད་ལོ། །སྤྱོད་

དང་རབ་བྲལ་མུ་འཇམ་བརྒྱན་འཁོལ་ཅིང་། །བཟང་པོའི་ངད་དང་
 ལྷན་པ་འདོད་པའི་བྲིས། །བྲང་ཚུབ་ཤིང་ལོ་སྤྲིན་པའི་དབྱིབས་
 འབ་བ། །དེ་ཡི་མདུན་དུ་རང་གིས་སྟོན་པར་བྱ། །ཆོགས་བཅད་འདི་
 གཉིས་པརྒྱའི་སྟོན་རབས་ལས་ཆེངས། །རི་ལྷ་རི་ལྷར་སྤྲེས་པ་ཆགས་གྱུར་
 པ། །དེ་ལྷ་དེ་ལྷར་མཁས་པའི་བྱད་མེད་ཀྱིས། །ཉེ་རེག་བརྟེན་
 ཅིང་བུ་མ་སྟོན་པ་དང་། །ཆགས་པའི་གཏམ་གྱིས་ལྷག་པར་
 ཆོངས་པར་བྱ། །སིད་ཀྱི་སྤྱོད་གས་ཡང་ཡང་འོ་བྱེད་ཅིང་། །བྲང་
 དང་རོ་སྤྲད་གཏད་ནས་འཁྱུད་བྱས་ཏེ། །སྤྲོས་པ་ཀུན་གྱིས་སྤྲོས་
 པའི་རྣམ་འགྱུར་གྱིས། །ཤིན་ཏུ་གོས་མེད་གཅེར་མོའི་གཟུགས་
 སུ་བྱ། །དེ་ནས་རོ་ཆའི་ལྷ་བ་ཡོངས་བཏང་སྟེ། །འདོད་ཆགས་མེ་
 ལྷེ་འཁྲིག་པའི་བཞེན་རས་ཀྱིས། །སྤྲེས་པའི་ལྷ་མཁའ་ལ་བལྟ་
 བྱེད་ཅིང་། །ཞེས་ཉུག་ལག་པས་མཉེད་ཅིང་གཟེར་བར་བྱ། །ཀྱེ་
 མ་དགའ་བའི་དབང་སྤྲུག་འདི་གཉེན་གྱི། །བྱད་མེད་རྣམས་ལ་
 འཆོ་བའི་ལམ་སྟེར་བ། །གཏུང་བའི་རྒྱལ་པས་འཁྲིག་ཆགས་པའི་
 ཆོང་འཁོར་འདི། །སྤྲོས་པའི་འདོད་པའི་སྤྲོག་གི་སྟོབས་བྱུང་ཤིག།
 དགའ་བའི་དགའ་སྟོན་སྟེར་ལ་གང་སྤྲེས་པ། །དར་ལ་བབས་པའི་
 གཅེར་མོའི་ན་རྒྱུང་འདིལ། །རོ་སྤྲད་ཤིང་གང་བའི་སྤྲོས་བྱ་ལ།
 དགའ་བའི་དགའ་བ་ཀུན་གྱི་ཉིང་ཁུ་གནས། །བརྒྱན་གྱི་མེ་ཉོག་ན་
 བའི་ལྷག་པར་ལྷུང་། །ཐེ་ཆོམ་ཐག་བ་བྱེ་བའི་ཐས་སུ་བྱིན། །རོ་

ཆད་ཉ་མོ་བྱ་རོག་ནག་མོས་བྱེད། །སྤྱ་ཡང་མ་མཆིས་འདི་ན་དེ་ཉིད་
 མཆིས། །མེ་ཉོག་གཞུ་ལ་མ་བྱངས་འདོད་པའི་མདལ། །བདུད་ཅི་
 འོ་མས་གང་བཞོར་བྱའི་ཉོག། །དམར་སྒྱུ་མ་བྱི་བྱའི་མདོག་ཅན་
 འདི་མཐོང་ནས། །ལྷ་ཡི་བྱ་མོ་རྣམས་ཀྱང་ས་ལ་སྤྱང་། །ཅེ་མོའི་
 དེག་པ་ཅམ་ཡང་འོ་མའི་རོ། །ནང་དུ་ཞུགས་པ་ཞིམ་པའི་བྱ་རམ་
 ཉིད། །བསྐྱབ་ཅིང་བསྐྱབ་པ་མངར་བའི་སྤྱང་ཅི་སྟེ། །ཞིམ་མངར་
 རོ་ཡི་ཁྱད་པར་བདག་ལ་སྟོལ། །རུས་སྤལ་རྒྱབ་ལྷར་སྟེང་དུ་
 མཛོན་མཐོ་ཞིང་། །ཤ་ཡི་སྟིང་པོས་རུབ་པའི་ཁ་སྟོ་ཅན། །བདེ་
 བའི་བྱོད་འབར་སྟོས་བྱེད་པ་རྒྱའི་སྟོ། །འདོད་ཆུང་ཟེལ་བ་འཇུ་མ་
 པ་འདི་ལ་གཟིགས། །འདབ་སྟོང་མེ་ཉོག་མ་ཡིན་འདབ་བརྒྱ་མིག།
 འདོད་པའི་ཆུ་ལྡན་མངར་བའི་གོང་བྱ་ཉིད། །དཀར་དམར་ཅེ་མོ་
 གཉིས་འཕྲད་དྲངས་མའི་བཅུད། །རང་བྱུང་སྤྱང་ཅིའི་རོ་དེ་འདི་ན་
 མཆིས། །གནག་སྒྱུ་མ་ལན་བྱ་མགིན་པའི་རོགས་སུ་གྱོན། །སོར་
 རྒྱན་ཞོར་བྱའི་འོག་པགས་སྟེང་པར་བཅིངས། །རྐང་པའི་གདུ་བྱ་
 རྣ་བའི་རྒྱན་བྱས་ཏེ། །སྟོང་གི་གོགས་མོ་སྟོང་པ་མཆུངས་པར་
 མཛོད། །འཇམ་པའི་རུ་མ་གཡོ་བ་མཛེས་པའི་བྱང་། །མཁྱང་
 རྒྱུ་ཡན་ལག་རྒྱས་པ་གཞོན་བྱའི་ལུས། །སྤྱག་པོའི་ཤ་ཡིས་སྟེ་
 བའི་རོ་སྤྱད་ཅན། །བྱད་མེད་ལུས་ནི་སྤྱང་ཅིའི་ཕྱང་པོ་ཉིད། །བརྒྱ་
 ཡི་ཆུ་ཤིང་རྒྱག་པའི་བར་དག་ཏུ། །སྟོས་འགྱུར་བདུད་ཅིའི་བརྟོ་

མངོན་གཟིགས་ནས། །འདོད་པའི་འདམ་དུ་གྱུར་པའི་བུ་མོ་ལ།
 དཔྱད་ཀྱི་སྒྲུང་པོ་བཞིན་དུ་བསྟུན་པར་མཛོད། །སུམ་འབྲོག་སྐྱེད་
 བ་ཉ་མོའི་འབྲུག་སྟབས་སུ། །ཆགས་ལྗན་བུ་མོ་བྲང་གིས་མཁན་
 བྱས་ཏེ། །འདོད་པའི་མཆོ་ལ་རྒྱལ་དུ་ཞུགས་པ་ཡིས། །ལུས་
 ཀྱི་རྒྱལ་ཡང་བདེ་དགའ་ཉིད་དུ་འགྱུར། །ཞེས་པ་དགའ་བའི་ཚུལ་
 བཛོད་པའོ། །

འཕྲད་མ་ཐག་དུ་རྩམ་པས་འཇུག་བྱེད་ཅིང་། །ཞུགས་
 མ་ཐག་དུ་ཁུ་བ་ཉམས་བྱེད་པ། །སྤྱི་ཡིས་སློབ་མིད་པའི་རང་
 ཚུལ་འདིས། །བདེ་བ་ཅུང་ཟད་ཅུང་ཡང་རྟེན་མ་ཡིན། །མཆོག་
 དུ་འབར་བ་ཆགས་པའི་མེ་འདོད་ཅིང་། །འདོད་པའི་མཆོད་སྦྱིན་
 ས་ལ་ཞུགས་པ་སྟེ། །གང་དུ་མཛེས་མའི་གཙུབ་སྟན་བཞོད་གྱུར་
 པའི། །མལ་འདི་དགའ་བའི་ཆེད་དུ་བཤམས་པ་ཉིད། །

སྦྱེས་པའི་སྤྲག་པར་རྒྱང་བ་གཡས་བཞོད་དེ། །རྒྱ་མ་རྩ་
 ག་གསལ་བར་སྟོན་བྱེད་ཅིང་། །ལག་མཐེལ་བརྒྱན་དང་བཅས་
 པའི་ཐལ་མོ་ཡིས། །རང་གི་སྦྱེ་གནས་དབུས་སུ་བཅེག་པར་བྱ། །དེ་
 བས་གང་ཞིག་སྤྲགས་ཀྱི་ཕུར་བ་བཞིན། །རྟག་དུ་སྤྲོ་ཆོགས་ཚུལ་
 ཀྱིས་སྤྲས་གྱུར་པ། །མངོན་པར་དགའ་བའི་དབང་པོའི་མེ་རྟོག་
 ལ། །སྤྲག་པར་ཆགས་པའི་རོལ་ཅེད་ཅིང་ཡང་བཅུམ། །ལག་པ་
 གཡོན་པས་བདག་པོའི་མཛིང་པ་ནས། །བརྟན་པར་འཇུག་དེ་ཡང་

ཡང་འོ་བྱེད་ཅིང་། །གཡས་པ་བརྒྱུད་ས་པས་ལི་རྒྱའི་སྐྱོད་བརྒྱུད་
 རྟེ། །བ་ཡི་རྩ་མ་བཞིན་དུ་འཛོལ་བར་བྱ། །དེ་བཞིན་ལག་མཐིལ་
 གཉིས་ཀྱི་བར་དུ་འབྲིལ། །རན་པར་འཐེན་ཏེ་གཡས་དང་གཡོན་
 དུ་གཟ། །ཙ་བ་བརྒྱུད་ནས་པན་ཚུན་སྐྱོམས་པ་ཡིས། །བརྒྱ་
 དང་མཚུ་སོ་དག་ལ་བརྟེན་པ་ཉིད། །སྐྱེས་པའི་ལི་རྒྱ་གྲེན་དུ་བསྐྱོང་
 བྱུང་བ། །གཉིས་ཀའི་ལྟོ་བའི་བར་དུ་བཙུར་ཏེ་མཉེད། །སྐབས་
 འགར་བརྒྱ་ཡི་བར་དུ་བསྐྱམ་བྱས་ཏེ། །རྩ་གའི་ཁ་སྐྱོད་གཡས་མཉེད་
 པ་ཉིད། །སོར་མོའི་བར་དུ་ལི་རྒྱ་བཀོད་པ་ལ། །ལྷག་པར་ཆགས་
 པའི་མིག་གིས་བལྟ་བྱེད་ཅིང་། །རྩིག་པའི་སྐྱོ་བ་ཁྱོར་བས་འཛིན་
 པ་སྟེ། །འདོམས་ཀྱི་རྩ་བོ་ཆེ་དག་ཡང་ཡང་མཉེད། །སྐྱེས་པའི་
 འཕོང་ཆོས་ལག་པས་ཉུག་བཞིན་དུ། །རང་གི་མཁའ་ཁུང་མཁྱེན་
 པ་མཆན་ལ་སོགས། །གཡའ་ཞིང་ཆགས་པ་སྐྱོང་བའི་གནས་
 རྣམས་སུ། །ལི་རྒྱའི་ཅེ་མོས་རེག་ཅིང་བྱུད་པར་བྱ། །གང་ནས་ས་
 བོན་འབྱུང་བའི་བྱ་གཡ། །རྩ་མའི་ཅེ་དང་སོར་མོའི་རྩ་ཡིས་རེག།
 །ལྷག་པར་སྐྱོས་ཤིང་ཆགས་པས་འབྱུགས་པ་ན། །བྱ་གཡེ་ཡིས་
 འབྱུད་ཅིང་འཛིན་པར་བྱ། །ཙ་བའི་ཕྱོགས་སུ་སེན་མོས་གཡའ་
 སྐྱོང་ཞིང་། །འཇམ་པའི་ལོར་བྱ་ལག་པས་བྱལ་བྱས་ཏེ། །རྩ་གའི་
 ཁ་སྐྱོར་ཡང་ཡང་འཇུག་པ་དང་། །བྱེད་ཅམ་ནང་དུ་འཇུག་ཅིང་
 ཕྱིར་སྐྱུང་བ། །

དམ་པའི་རིགས་དང་དགའ་བའི་དཔལ་སྟེར་ཅིང་། །སློག་
 དང་ལྷན་སྐྱེས་ལྷ་ཡི་བདག་ཉིད་ཕྱིར། །དགའ་བའི་སྐབས་སུ་
 མྱོས་པའི་སྦྱོད་པ་དག །ཅུང་ཟད་དགག་ཀྱང་སྤྲིག་པའི་ཆོས་སུ་
 བཤད། །གང་ཆེ་བུ་མོའི་རྒྱུད་ལ་འདོད་ཆགས་ཤུགས། །སྐྱེས་
 པ་ལས་ཀྱང་ལྷག་པར་སྟོབས་སྐྱེས་ནས། །འཕྲིག་པ་སྤྱད་ན་
 དགའ་བའི་སྟོབས་འཛིན་ཅིང་། །སྦྱུམ་ཀྱང་བུ་རུ་སྐྱེ་བར་ཐེ་ཆོམ་
 མེད། །བྱད་མེད་གང་ཞིག་རང་བྱུང་ལི་རྒྱ་ལ། །རང་གི་ཁ་ཡི་
 འདབ་མས་རྒྱས་བྱེད་པ། །བདེ་འབྱུང་མ་རྣེ་དེ་བ་མཉམས་བྱེད་དེ།
 དཔལ་དང་ཞོར་དང་བུ་ཡི་མཆོག་ཐོབ་འགྱུར། །དབང་པོའི་ཅེད་
 མོ་རྣམས་བསྟན་ཟིན་རྟོ། །

དེ་ལྟར་གཉིས་ཀ་ཆགས་པས་སྦྱིང་འདར་ཞིང་། །དམར་
 ཞིང་བག་ཆ་བྲལ་བའི་གདོང་བལྟས་ཏེ། །དབང་པོའི་ཞོར་བུ་ལག་
 པས་བྱངས་བྱས་ནས། །རྩ་གའི་བུ་ག་དག་ལ་འཇུག་པར་བྱ། །ཅི་
 ཅམ་བཅུག་ནས་ཡང་ཡང་ཕྱི་རུ་སྤྱང་། །བྱེད་ཅམ་བཅུང་ནས་ཡང་
 ཡང་ཕྱི་རུ་སྤྱང་། །མཐར་ཉི་ཅུ་བའི་བར་དུ་སྦྱར་བྱས་ཏེ། །ཁྱེན་
 གྱི་ཕྱོགས་སུ་ཡུན་རིང་གཏོད་པར་བྱ། །བྱད་མེད་རྒྱུད་པ་རྒྱབ་ཏུ་
 བསྐྱམ་པ་ཡིས། །སྐྱེས་པའི་འཕོང་ཆོས་དག་ལ་བརྟེན་བྱེད་ཅིང་།
 མཆོག་གྱི་འོག་ཏུ་བྱས་མོས་རིག་བྱས་ཏེ། །བརྒྱ་དང་བྱེན་པས་
 བསྐྱམས་ཤིང་སྤར་དུ་ཉུག །ལན་གྲངས་འགའ་ཅམ་ལི་རྒྱ་སྤྱངས་

བའི་ཆོ། །བྱད་མེད་ལག་པས་འཆང་བར་ནེམ་བྱེད་ཅིང་། །སྐར་
 ཡང་སོར་མོ་གཅིག་གཉིས་གསུམ་པའི་བར། །རིམ་གྱིས་བགྲོལ་
 ཏེ་ཕུགས་སུ་བཏང་བར་བྱ། །ཁ་ཡི་བར་དུ་རྫོགས་པར་བྱབ་པའི་
 ཆོ། །རྗེག་པའི་སློབ་དག་དལ་གྱིས་ནེམ་པར་བྱ། །སོར་མོ་
 གཉིས་གྱིས་ལི་རྒྱའི་རྩ་བ་ནས། །ལེགས་པར་བཅིར་ཏེ་རྩ་གའི་
 བར་དུ་དབྱུགས། །གཉིས་གསུམ་བསྐྱུན་པའི་འོག་ཏུ་ལི་རྒྱའི་རྩེ།
 འཇམ་པའི་དར་གྱིས་བྱིས་བྱིས་ཡང་ཡང་བྱ། །དེས་ནི་ཤིན་ཏུ་སྤྲོམ་
 བེད་མཐེགས་པར་བྱེད། །སྐབས་སུ་རྩ་གའི་སྒོ་ཡང་བྱི་བར་བྱ།
 རྩ་བའི་སྒྲིགས་སུ་ཏྲག་ཏུ་བརྒྱན་བྱ་བེད། །རྩེ་དང་སྒྲིབ་ནི་ཡང་
 ཡང་བྱི་བ་སྟེ། །བདེ་བ་སྟོབས་ལྡན་ལོངས་སུ་སྦྱོང་འདོད་པའི།
 གྲོགས་མོ་རྣམས་གྱིས་མན་ངག་འདི་ལ་སློབ། །

དེ་ནས་འཐིག་སྟེང་ལྷག་པར་འབར་འགྱུར་ཏེ། །ལྷ་ལ་
 ལྷ་སྒྲིལ་སྒྲིལ་བ་འོག་ཏུ་འཇུག། །ཡངས་པའི་མལ་མཐའ་གཅིག་
 ལས་གཅིག་གི་བར། །པན་ཚུན་འཁྱུད་བཞིན་འགྲོ་སྟོག་བསྐྱུར་ཏེ་
 བསྟོད། །

རི་ལྷར་གདུངས་པ་དེ་ལྷར་དུ་བ་དང་། །རི་ལྷར་བན་བ་
 དེ་ལྷར་བརྗོད་པ་ཡིས། །རོ་ཆའི་ར་བ་མ་ལུས་བཞལ་བྱས་ན།
 བདེ་བའི་རང་བཞིན་ཤིན་ཏུ་སྟོབས་ལྡན་འགྱུར། །རྣམ་པ་ཀུན་ཏུ་
 རང་རང་མོས་པ་ཡི། །ཆགས་པའི་སྦྱོང་ལམ་དེ་དེ་མཛོན་བྱས་ཏེ།

ལྷ་ཚོགས་བསྟན་བཅོས་ལམ་ནས་གང་བཤད་པའི། །དགའ་བའི་
 རྣམ་གངས་ཐམས་ཅད་མུང་བར་བྱ། །འདྲིས་ཤིང་སྤྱིང་ཐུབ་དོགས་
 བ་མེད་བ་དང་། །གཉིས་ཀ་འདོད་ཆགས་དྲག་པོས་སྤྱོས་གྱུར་ན།
 །འཁྲིག་པའི་སྐབས་སུ་ཅི་དང་ཅི་མི་བྱེད། །ཐམས་ཅད་ཐམས་ཅད་
 མ་ལུས་བྱེད་པར་བྱ། །སྤྱིས་བྱ་གསུམ་པས་མཐོང་དུ་མི་རུང་
 ཞིང་། །རྣ་བ་ལྡ་པས་ཐོས་སུ་མི་རུང་བའི། །ཐུན་མོང་མ་ཡིན་
 གསང་བའི་འབྲེལ་བ་དག །འཛིག་རྟེན་ཁམས་ན་སྤྱིང་གོགས་
 མཆོག་ཏུ་འགྱུར། །དེ་ལྟར་ཆགས་པའི་རྣམ་འབྲུལ་སྤྱོད་གས་
 གིས། །མདོན་པར་སྤྱོས་པའི་ལམ་དུ་འཁྲིད་བྱས་པས། །སྤྱ་
 ཞིང་འཛིག་པའི་བྱད་མེད་རིགས་གཉིས་པོ། །དེ་ལྟར་འདོད་བཞིན་
 དགའ་བའི་ལམ་དུ་འགྲོ། །ལུས་སེམས་མི་འགྱུར་ཆགས་བ་
 ལངས་དཀའ་བ། །དེ་འདྲི་རིགས་ལ་བྱད་མེད་སྤྱ་བར་གྲགས།
 ལྷར་དུ་བཞིན་འགྱུར་གཡའ་ཚུའི་བརྒྱན་སྤྱིས་བ། །དེ་རྣམས་
 འཛིག་པའི་བྱད་མེད་བྱ་བར་གྲགས། །སྤྱིས་བྱ་ལྷར་ན་འཁྲིག་པ་
 དང་པོ་ཡིས། །བྱད་མེད་རྣམས་ལ་ཆོམ་པ་མི་སྤྱེ་བས། །སྟོབས་
 དང་ལྡན་ཅིང་ཁུ་བ་འཕེལ་རྣམས་གིས། །ལན་གཉིས་གསུམ་གྱི་
 བར་དུ་སྤྱད་བྱ་ཉིད། །ཡང་ན་ཁུ་བ་འབྲིན་པར་ཉེ་བའི་སྐབས།
 བསྐྱོད་མཆོམས་བཞོལ་ནས་བདེ་བ་འབྲེལ་བ་ཅུག་སྟེ། །སྤྱར་ཡང་
 ཆགས་པ་བསྐྱངས་ནས་སྤྱད་བྱ་སྟེ། །ཅིས་ཀྱང་འཁྲིག་པ་ལན་གཉིས་

དགོས་པར་བཤད། །ཁྱ་བ་སྤངས་མ་ཐག་ཏུ་སྐྱེས་པའི་རྟགས།
 མི་འདོན་རྩ་གའི་སྤྲུགས་སུ་བརྟུག་བྱས་ཏེ། །ཇི་སྲིད་བྱད་མེད་
 འགྲུལ་ཅིང་བསྐྱོད་པ་ཡིས། །བདེ་བ་རྫོགས་པར་ཅི་འདོད་བྱེད་ཏུ་
 བརྟུག། །གལ་ཏེ་དེས་ཀྱང་བདེ་བ་མ་རྫོགས་ན། །སྐྱེས་པའི་སོར་
 གཉིས་རྩ་གར་བཏང་སྟེ་དགྲགས། །སྦྱིར་ན་འཁྲིག་པའི་སྒོན་བྱ་སོར་
 མོ་ཡིས། །རྩ་གའི་བྱ་གར་བསྐྱབ་ཅིང་མཉེད་པ་གནད། །

གཞན་ཡང་ཐོག་མར་ཤིང་གི་ཕོ་མཆོན་གྱིས། །སྐྱེ་གནས་
 བྱད་ཏུ་ཡང་ཡང་བསྐྱབ་བྱས་ནས། །བྱད་མེད་སྤྱོད་པའི་ཆོ་ན་སྤྱོད་
 བགྱིད་པ། །སྒོ་ལམ་ཡུལ་དུ་ད་དུང་སྒོལ་འདི་བྱེད། །སྒོ་ཕོ་གཞན་
 དུ་སོང་ཆེ་དེ་ཉིད་གྱིས། །བྱད་མེད་རྣམས་གྱིས་རང་ལ་བྱ་བ་བྱེད།
 །གསེར་དདུལ་ཟངས་སོགས་རིན་ཆེན་དག་ལས་ཀྱང་། །སྤྲུག་ཕོ་
 རྣམས་གྱིས་ཆེད་དུ་བྱེད་པར་གྲགས། །རྒྱ་གར་ཡུལ་དུ་བྱད་མེད་
 བལ་མོ་ཆེས། །དེས་པར་རང་གི་སྒོ་ཅ་མེས་བ་སྟེ། །སེམས་ཁ་
 ཁེངས་པའི་འཁྲིག་བ་དཀོན་གྱུར་པས། །སྤྱོད་པའི་ཚུལ་ལྟགས་
 འདི་འདྲ་ཤིན་ཏུ་མང་། །དེ་བཞིན་ཉུག་རུམ་དག་གིས་བསྐྱར་གྱུར་
 པའི། །བཙུན་མོའི་འཁོར་ཡང་རྟག་ཏུ་འདི་ལ་བརྟེན། །རང་རེའི་
 བྱད་དུ་གཏམ་རྒྱུད་ཞོར་ལ་བྱུང་། །འདོད་པའི་མདོ་རུ་གདམས་
 པའི་ཚུལ་དུ་བཤད། །སྐྱེས་བྱ་སྦྱར་བའི་ཚུང་མ་ལོ་གསུམ་བྱས།
 །འཁྲིག་པའི་བདེ་བ་ལན་གཅིག་མ་སྤོང་སྐྱད། །ཆོ་བོགས་བྱ་མོའི་

བད་ཉམས་མི་ཤེས་པའི། སྐྱེ་བོ་དེ་འབྲ་རབ་བྱུང་རྒྱ་ལ་བཟང་།
 མདོར་ན་སྣ་ཆོག་སྐྱེད་པས་བྱུང་མེད་ལ། ཆགས་པའི་བསམ་
 བ་དག་པོ་མ་སྐྱེས་པར། །འཁྲིག་པའི་བྱ་བར་དངོས་སྤྱི་མི་འཇུག་
 བ། །འདོད་པའི་བསྟན་བཅོས་ཀྱན་གྱི་སྦྱིང་པོ་ཡིན། །གསང་བའི་
 ཁ་སློ་ཤེའུ་མཁེང་གྱུར་ཅིང་། །འབྲུལ་འཕྲིག་ཤིང་འདར་བྱོད་འབར་
 གལ་འཆུ་སྐྱེས། །གདོང་བ་དམར་ཞིང་མིག་འབྲས་མི་གཡོ་བ།
 བྱུང་མེད་ཤིན་ཏུ་སྒྲོས་པའི་ཉག་སྤྱི་བཤད། །བྱུང་མེད་ཆགས་
 པའི་ཀྱན་དགྲིས་མེད་པ་ལ། །མི་འདོད་ནན་གྱིས་བསྐྱུལ་ཏེ་སྒྲོད་
 བ་ནི། །སྤྲིག་པའི་བྱུང་པོ་མ་རབས་ལམ་སྒོལ་ཏེ། །སྦྱུམ་པར་
 གྱུར་ཅིང་བྱ་མོ་ཁོ་ན་འོང་། །འོན་ཀྱང་མོ་ཡི་རིགས་འདི་འཛེམས་
 ཆེ་ཞིང་། །འདོད་པའི་གྲོས་ལ་ཁ་ནས་མ་སྤུན་དཀའ་བས། །ཉག་
 ཏུ་ཀྱ་ཙའི་སྤྲུལ་བག་ཆ་ན། །སྐྱེས་པའི་བྱ་བ་ནམ་ཡང་བྱེད་པར་
 དཀའ། །པོ་མོ་པན་ཚུན་འཇུག་ཅེས་བྱེད་པ་ཡང་། །ལེགས་པར་
 བསམས་ན་འཁྲིག་པའི་དོན་ཡིན་པས། །བཟང་ངན་གདམ་ཀ་ཆེད་
 དུ་མི་གཏོང་བར། །རི་ལྷར་རྟེན་ལ་འོས་པའི་དུས་སྤྱི་འཇུག་ །ངེས་
 འབྱུང་བསམ་པས་མ་ཡིན་ཆོས་གྱིས་མིན། །ཡང་དག་ཚུལ་དང་
 སྒོམ་པས་མ་ཡིན་པར། །རང་གིས་རང་ལ་འཆིང་བས་བསྐྱུལ་
 བས་པའི། །རྫོ་བཟང་མི་ཆེ་དེ་ཡང་དེ་དུ་ཟད། །དེ་བཞིན་བརྩ་
 ཡིས་བཟུང་བའི་ཆགས་སྤྲན་དག །གཞན་གྱི་ཚུལ་དུ་འབྱེན་ལ་

བཙོན་པ་སོགས། །སྤྲུལ་པའི་ལམ་གྱི་སྤྱོད་པ་དེ་དག་ཀྱང་། །ལུས་
བྱུང་གཙོད་པའི་སྤྲུལ་པ་ཉིད་དུ་བཤད། །

བྱུང་མེད་གན་རྒྱལ་བྱས་པའི་རྒྱུ་མཐའ་གཉིས། །མཉམ་
དུ་སྤྲད་དེ་སྤྱེས་པའི་ལག་གིས་བསྐྲུལ། །དེ་ནས་འཕོང་མགོ་བང་
དུ་བྲངས་ཏེ་སྤྱོད། །ཀུན་ཀྱང་ཀ་སྤྲུལ་བ་ཅན་དུ་བཞིང། །སྤྲུལ་
འགར་བྱས་མོ་སྤྲང་པོའི་ན་བ་བཞིན། །བསྤྱོད་ཅིང་པོ་ཡི་ཅིབ་
ལོགས་གཉིས་ལ་དེབ། །དེ་བཞིན་བྱུང་མེད་གན་རྒྱལ་སྤྱིལ་ཀྱང་
གནས། །འོག་ཏུ་སྤྱེས་པ་བསྐྲུལ་དེ་སྤྲུལ་བཞིན་སྤྱོད། །སྤྲུལ་
འགར་རྒྱུ་མཐའ་དང་གྱི་ཐག་པས་བསྐྲུལ། །སྤྲུལ་སྤྱོད་མེད་
ཉིད་ཀྱིས་འཛིན་པར་བྱ། །བྱུང་མེད་གན་རྒྱལ་འཕོང་མགོ་མདུན་
དུ་བཞག། །ལུས་མོ་བསྐྲུལ་ཏེ་བསྐྲུལ་གཉིས་པན་ཚུན་གཤེདས།
གཉིས་ཀ་ཁ་སྤྲུལ་འཕྱུང་ཅིང་སྤྱོད་བྱེད་བ། །འདི་ནི་སྤྱོད་པའི་
འཕྱུག་པ་བྱ་བ་སྤྱོད། །པལ་མོ་ཆེར་ན་འཛིན་ཉེན་ཀུན་ཏུ་སྤྱོད། །བ་
ལང་ཇི་པོའི་གན་རྒྱལ་ཉིད་དུ་བྲགས། །བྱུང་མེད་ལུས་བཙུགས་
བསྐྲུལ་གཉིས་པན་ཚུན་བགྲང། །ལག་པ་གཉིས་ཀྱིས་པོ་ཡི་སྤྲུལ་
པར་བསྐྲུལ། །པོ་ཡང་ལུས་བཙུགས་རང་གི་ལག་གཉིས་ཀྱིས།
པོ་ཡི་བྱ་མ་གཤམ་གཤོན་གཉིས་ལ་བཙུག། །གཉིས་ཀའི་རྩོད་
བར་འགྲངས་ཆེ་ཅན་བྱ། །ལྷན་སྤྲུལ་ཀ་མཛོན་པར་བྱས་པ་སྤྱོད། །བྱ་
མ་རྩ་ག་དག་ལ་བསྐྲུལ་བ་ཉིད། །སྤྱེས་པའི་བསྐྲུལ་གཙོག་བྱུང་མེད་

བརྒྱལ་བར། །བྱད་མེད་བརྒྱ་གཅིག་དེ་བཞིན་སྐྱེས་པས་བསྐྱམས།
 གཉིས་ཀས་རྒྱུ་པ་ལེགས་པར་བརྒྱུད་ནས་སྤོང། །མི་རྒྱ་ནི་ཀ་
 དབང་མོ་ཅན་དུ་བརྗོད། །བྱད་མེད་འོག་ཏུ་བཞག་ནས་སྤེད་ནས་
 སྤོང། །སྐྱེས་པའི་སྤེད་དུ་བྱད་མེད་ཞོན་ཅིང་སྤོང། །དེ་བཞིན་
 གཉིས་ཀ་ཟུར་དུ་ཉལ་ཏེ་སྤོང། །སྐབས་འགར་རྒྱལ་གྱི་ཕྱོགས་
 བས་སྤོང་པར་བྱ། །ཅོག་ཕྱར་བསྐྱད་ནས་སྤོང་ཅིང་ལངས་ནས་
 སྤོང། །གཉིས་ཀ་མགོ་མཐུག་བརྒྱུ་ཏེ་བསྐྱོལ་ནས་སྤོང། །དེ་
 བཞིན་དར་གྱི་ཐག་པས་བ་བཡིས། །བྱད་མེད་མཁའ་ལ་འཕྱར་
 རྟེ་སྤོང་པར་བྱ། །རྩ་བའི་འཕྲིག་ཐབས་བརྒྱུད་པོ་འདི་དག་ལས།
 གསང་བའི་བྲིམ་ན་ཅི་འདོད་སྟེལ་བ་སྟེ། །རྩ་བུས་ཕ་སོགས་ཆད་
 པའི་ཉེན་ཅན་རྣམས། །སྤྱངས་འཛིས་མེད་པར་སྐྱོ་བྱར་སྤྱར་མི་བྱ།
 བྱད་མེད་གན་རྒྱལ་བརྒྱ་གཉིས་པན་ཚུན་གདངས། །འཕོང་ལ་
 འཕོལ་བཅུག་ན་ག་འབྱར་བར་བྱ། །མོ་ཡི་རྒྱུ་གཉིས་སྐྱེས་པའི་
 སྐལ་གཞུང་དུ། །བཞག་ནས་འདོམས་གྱི་རྩ་བ་དམ་པར་སྤོང།
 ལག་པས་བྱད་མེད་བསྐྱམས་སྟེ་ཐུར་དུ་འཐེན། །རྒྱུ་རྩེ་རྩེ་ག་པར་
 བཀའ་ཅིང་གཉན་དུ་གཏོང། །ཕྱི་ལ་འཐེན་ཏེ་ཏོག་གི་བར་དུ་སྤྱངས།
 བར་དུ་བསྐྱུན་ཏེ་འདོམས་གྱི་རྩ་བར་སྤྱང། །ཁ་ལ་ཁ་སྤྱར་པན་
 ཚུན་བྱང་གིས་འཕྱར། །བྱད་མེད་ལག་པས་སྐྱེས་པའི་འཕོང་ནས་
 འཕྱར། །སྐབས་སུ་མོ་ཡི་རྩ་མ་མཉེ་བར་བྱ། །སྐབས་སུ་མོ་ཡི་

གྲོང་རྫོག་ནེམ་པར་བྱ། །ཆགས་པ་ཅན་ལ་མངར་བའི་མཐར་ཐུག་
 ཉེ། །བྱ་ཏ་ད་ཀ་བྱ་རམ་ཁྱ་བར་གྲགས། །སྦྱེས་པའི་ལག་པས་
 བྱ་མོའི་སྦྱིད་ཁྱག་ནས། །ལེགས་པར་བཟུང་སྟེ་གྱེན་དུ་ལངས་
 པར་བྱ། །བྱད་མེད་ལག་པ་སྦྱེས་པའི་མཛེང་བ་ལ། །བསྐྱམ་
 ཞིང་མགོ་དང་རོ་སྟོད་བྱི་ལ་འཕྱང་། །འཕོང་མགོ་ཁོ་ན་སྦྱེས་པའི་
 འདོམས་ལ་བརྟེན། །བྱད་མེད་ཉིད་ཀྱིས་འདོ་མིའི་ཚུལ་ལུགས་
 བྱ། །སྐབས་སུ་སྦྱེས་པ་ཁྲི་ལ་བསྟེལ་བ་སྟེ། །དེ་བཞིན་སྐབས་
 སུ་སྦྱིལ་ཀྱང་ཚུལ་དུ་སྟོད། །སྟོབས་དང་ལྡན་ན་པན་ཚུན་འཆག་
 ཀྱང་བྱང་། །འཕྱང་ཐག་ཐབས་ལ་བརྟེན་ནས་བྱེད་པ་ཉིད། །ཚུལ་
 དེ་གནས་སྐབས་དུ་མར་སྐྱར་བར་བྱ། །བྱད་མེད་བརྒྱ་གཤིབ་རྒྱང་
 པ་མེད་ཀྱིས་བརྒྱངས། །སྦྱེས་པའི་སྟེང་ནས་རྟ་བཞིན་ཞོན་ཏེ་
 སྟོད། །བྱད་མེད་བརྒྱ་ཡི་ཐུར་ནས་དག་ཏུ་མནན། །སྐབས་
 དང་བསྐྱེད་ཏེ་འཕོང་ལ་འཕོལ་ཀྱང་འཇུག། །སྟོབས་དང་ལྡན་པ་སྤྱ་
 རི་ཏ་ཞེས་གྲགས། །འཁོར་ཏུ་མཛད་བྱུང་དགའ་བའི་རོ་དག་སྦྱིན།
 །ཆགས་ལྡན་མ་ལུས་འདི་ལ་མོས་པ་ཉིད། །བྱད་མེད་གན་རྒྱལ་རང་
 གི་རྒྱང་མཐིལ་གཉིས། །ཕོ་ཡིས་མཁའ་ཁུང་གཡས་གཡོན་གཉིས་
 སུ་གཏད། །རྫིང་བས་མཉེད་ཅིང་སྦྱེས་པ་གྱེན་དུ་འདེགས། །ཤེ་ཁང་
 ཉེ་འཕུལ་བ་ཅན་དུ་བརྟེན། །བྱད་མེད་རྒྱང་གཅིག་ཕོ་ཡི་སྟེད་པར་
 འཇུང། །ཡ་གཅིག་དེ་ཡི་སྤྲག་གམ་སྦྱི་བོར་འགོད། །འདི་ནི་མགོ་

ལྷོགས་ཅན་ཅེས་བྱ་བ་སྟེ། །སྒྲོར་དམ་ཞིང་ཆགས་པའི་གདུང་
 བ་སྟེར། །གཉིས་ཀ་ལངས་སམ་བྱས་བཅུགས་བྱས་ནས་ནི།
 བསྐྱོད་ཅིང་བསྐྱོད་བཞིན་རོ་སྟོད་ཕྱི་ལ་དགེས། །ལག་ཅི་རྒྱབ་ནས་
 ལ་ས་ལ་རེག་ཅམ་བྱ། །ཤིན་ཏུ་གཞོན་པ་འདི་ནི་བྲ་ཏ་ཀ། །གཉིས་
 ཀ་ལངས་ནས་ཤོ་མའི་མཆན་མ་སྟུང། །མདུན་རྒྱབ་ཕྱོགས་སུ་
 བན་ཚུན་འགྲོ་ཞིང་སྟོང། །སྐབས་འགར་བྱད་མེད་རྒྱབ་ལོགས་
 ཅིག་པར་བསྟེལ། །འདི་ནི་ལངས་པའི་འཁྲིག་པ་བྱ་བར་གྲགས།
 །སྐབས་སུ་སྐྱེས་པའི་རྒྱབ་ལོགས་ཅིག་པར་བསྟེལ། །བྱད་མེད་
 མཆང་རདལ་བྱས་བསྐྱོད་པར་བྱ། །བྱད་མེད་འཕོང་མགོ་ཁྲིའུའི་
 སྟེང་ཏུ་འགོད། །ཀར་གཉིས་ཤོ་ཡི་ཐག་པའི་སྟེང་ཏུ་བཞག །སྐྱེས་
 བ་མདུན་ནས་བརྒྱ་བཟང་ལངས་ཏེ་སྟོང། །ཤོ་མའི་མཆན་གཉིས་རྩ་
 བ་འཕྲོད་འགྱུར་བ། །དེ་ཕྱིར་འདི་ནི་བར་མེད་བྱ་བ་སྟེ། །ཆགས་
 ལྷན་མ་ལ་ཆིམ་པ་ལྷག་པར་སྟེང། །ནམ་གངས་གཞན་ནི་དེ་ལྷར་
 བསྐྱོད་པ་ན། །བྱད་མེད་ལོང་བུ་ཐ་གུས་བཅིངས་བྱས་ཏེ། །ཤོ་
 ཡི་སྐལ་པ་དག་ལ་འཁུར་བ་སྟེ། །མི་བདེ་གྱུར་ན་མཆན་དང་སྐལ་
 པར་འཛོག །སྐར་ཡང་ནམ་གངས་གཞན་ནི་དེ་ཡི་ཆེ། །བྱད་
 མེད་ཀར་གཉིས་སྐྱེས་པའི་ལག་པ་ཡིས། །བརྒྱུད་ནས་པན་ཚུན་
 ཕྱོགས་སུ་གདངས་པར་བྱ། །ཤིན་ཏུ་བདེ་ལྷན་ལག་ཏུ་སྒྲངས་
 པས་ཤེས། །སྐྱེས་པ་སྐྱིལ་གྱང་རྒྱབ་ཏུ་ཅུང་ཟད་བསྟེལ། །པར་ཏུ་

བྱད་མེད་བརྒྱ་གཉིས་གདངས་ཏེ་སྟོང་། །ལག་པ་ཐོ་ཡི་སྤག་གམ་
 དབྱང་པར་འབྱུང་། །ཀང་གཉིས་སྐྱེས་པའི་རྒྱབ་ཏུ་ས་ལ་བཅུག་།
 འདི་ནི་ལོངས་སྟོང་ཅན་ཅེས་བྱ་བ་སྟེ། །འདོན་འཇུག་བྱ་བ་བྱད་
 མེད་ཉིད་ཀྱིས་བྱ། །ཤས་ཆེར་འདོ་མིའི་བསྟོད་པ་བདེ་བ་ཉིད་།
 རྣམ་གངས་གཞན་ནི་བྱད་མེད་ཅོག་བྱ་ཡི། །འཕོང་གི་འོག་ཏུ་
 འཕོལ་ཆུང་མཐོ་ཅམ་འཇུག་། །སྐྱེས་པའི་རྟེང་གཉིས་རང་གི་འཕོང་
 ཅར་སྟུལ་། །བརྒྱ་ཁྱག་གཉིས་ནས་ཀང་གཉིས་རྒྱབ་ཏུ་གདངས་།
 བྱད་མེད་འཕོང་མགོ་འདོམས་སུ་བཅུག་སྟེ་སྟོང་། །འདི་ལ་འདོན་
 འཇུག་བྱ་བ་སྐྱེས་པས་བྱེད། །མཆོག་ཏུ་བདེ་བའི་ལོངས་སྟོང་
 སྒྲིན་པར་གྲགས། །དེ་ལ་རྩ་གའི་ཁ་དང་ལི་རྒྱའི་ཅ། །དམ་པར་
 སྤྲད་དེ་འདོན་འཇུག་མི་བྱ་བར། །སྤག་པའི་ཤིང་ལ་འཕྱང་བའི་
 འདོ་ལི་བཞིན། །རོ་སྤྲད་གཡས་དང་གཡོན་ཏུ་གཡོམ་བྱེད་ཅིང་།
 ཏྲགས་ཅེ་རྩ་གའི་སྤགས་སུ་རེག་རེག་བྱ། །འདི་ནི་འདོ་མིའི་བསྟོད་
 པ་བྱ་བ་སྟེ། །བྱད་མེད་མང་དག་འདི་ལ་དགའ་བར་བྱེད། །མོ་
 ཡིས་རང་གི་ཉམས་དང་བསྐྱེད་ཏེ་བྱ། །སྐྱེས་པས་བྱས་སམ་
 གཉིས་ཀས་བྱས་ཀྱང་རུང་། །ནང་ཏུ་འཇུག་ཅིང་བྱི་རུ་འབྲིན་
 བྱེད་པ། །ལོངས་གྲགས་འདི་ནི་གཏུན་གྱི་བསྟོད་པར་གྲགས། །དེ་
 ཡང་བྱེད་ཅམ་བྱི་རུ་འཐེན་བྱ་ཞིང་། །སྐབས་སུ་ཐོ་མཆོན་བསེག་
 ཏེ་ཡོན་པར་སྤངས། །རི་ལྷར་བྱང་བ་བརྒྱའི་ཟེ་འབྲུ་ལ། །ལག་

བས་འབྱུང་དེ་རོ་སྤང་འགྲུལ་བ་བཞིན། །བྱད་མེད་མཁང་ར་ཁྱུར་
 ཁྱུར་བསྐྱོར་བ་སྟེ། །འཁོར་ལོའི་གཟུགས་དང་བྱང་བའི་སྤྲུལ་སྤྲུལ།
 ངལ་དང་མི་ཞུས་ལུས་སྟོབས་མི་འཁོར་ཞིང་། །ཡུན་རིང་
 བར་དུ་བདེ་བ་མི་རྫོགས་པས། །གལ་ཏེ་ཆགས་པས་གདུངས་
 བ་བཟོད་ཀུས་ན། །ཅིས་ཀྱང་འདོམ་འེམ་བསྐྱོད་པ་བྱ་བ་གནད།
 བསྐྱུལ་དགྲགས་ཅམ་གྱིས་མ་གོམས་སྟེ་བོ་ལ། །རྣམ་ཀུན་ཆེམ་
 བའི་ངེས་པ་མ་མཆིས་ཀྱང་། །ནང་གི་གཡའ་བའི་གནད་ལ་འཕྲུག་
 ཀུས་པས། །བྱད་མེད་མང་དག་འདི་ལ་དགའ་བར་མཐོང་། །འདི་
 བློ་དབང་པོ་ཕྱི་ཡི་ཡན་ལག་སྟེ། །དེ་ནི་ལུས་ཀྱི་ནང་གི་བྱ་གཉིད།
 དམར་པོའི་ཤ་དང་རྒྱས་པ་མི་འབྲ་བས། །རྩ་ཡིས་ཆོར་བ་ཆོར་
 མས་ག་ལ་ཆོར། །བསྐྱོམ་བྱེད་བརྒྱ་ཡི་རྒྱ་མོ་ཐད་དུ་བཀོལ།
 སུམ་མདོ་མཁང་རའི་སྒོ་མོ་ལྷིད་ཀྱིས་ནོན། །མགོ་འབྲར་བྱ་རུའི་
 རྟོག་དམར་ཁོང་དུ་ཆུག། །བྱད་མེད་དགའ་བའི་མཆོད་སྦྱིན་དེ་ལ་
 གྱིས། །གཉིས་ཀའི་མཆོན་མ་དམ་པར་སྦྱོར་བཞིན་དུ། །སྟེས་
 བའི་འཕོང་ཆོས་གཡམས་འབྱུར་གཡོན་འབྱུར་གྱིས། །ཡིང་ག་རྩ་
 གའི་གཉིང་དུ་མར་བཞིན་དགྲགས། །འདི་ནི་མཐོན་སྟེ་བསྐྱུལ་བར་
 བཟོད། །སྐྱབས་འགར་ལི་རྒྱའི་རྩ་བ་ལག་པ་ཡིས། །བཟུང་སྟེ་རྩ་
 གའི་ནང་དུ་བསྐྱུལ་བར་བྱ། །ཆགས་པའི་ཟུག་རྩ་སེལ་བའི་སྤྲན་
 གཅིག་སྟེ། །འཛུགས་པའི་བྱད་མེད་དག་ཆེད་དུ་བྱ། །ཤར་གྱིས་

བཅུག་སྟེ་བསྐྱུན་པ་གཅིག་གི་མཐར། །གཅིག་གཉིས་གསུམ་བཞི་
 གྱེན་དུ་གཏོང་པར་བྱ། །སྤར་ཡང་ལན་གཉིས་གསུམ་དུ་འདོན་
 འཇུག་བྱ། །འདི་ནི་འདབ་ཆགས་བྱ་ཡི་ལྗེས་འགྱུར་ཉིད། །བྱད་
 མེད་བརྒྱ་བཤེབ་རྒྱུ་གཉིས་ཤད་ཀྱིས་བརྒྱུད། །སྦྱེས་པ་སྟེང་དུ་
 སྤལ་བ་ལྟ་བུར་ཞོན། །ཡིད་ལུས་པ་བཞིན་དུ་ཤུགས་ཀྱིས་རྒྱུ་།
 ཤིན་དུ་སྟོབས་ལྡན་དུ་ལ་བྱ་བ་སྟེ། །སྤར་བའི་བྱད་མེད་དག་ལ་ཆེད་
 དུ་བྱ། །རི་ལྟར་གཤོལ་ཀྱིས་ས་ལ་བརྒྱུག་པ་བཞིན། །སྦྱེས་པའི་
 མཆང་ར་བསྟོད་ཅིང་སྤྲད་པ་ཡིས། །ཡིད་ལྟ་གཤེད་གྱེན་དང་འོག་
 དུ་བཀེར། །མི་འི་ཏ་ཀ་གཤུངས་པ་ཅན་དུ་བརྗོད། །རི་ལྟར་རྒྱུ་
 ཀྱིས་ས་བོང་འཕུལ་བ་བཞིན། །རྩ་གཤེད་ཁ་དང་རྟགས་ཀྱི་ཅ་སྤྲད་
 དེ། །དཔག་དུ་གཞོན་ཅིང་ཡིན་རིང་གཏོང་བྱེད་པ། །འདི་ནི་ཉེ་བར་
 གཟེ་བ་བྱ་བར་བཤད། །རི་ལྟར་སྤང་དང་བ་མོ་སྦྱོད་པ་བཞིན། །རྩ་
 གཤེད་ཁ་སྤོར་གཡས་དང་གཡོན་དུ་འཇུག། །ནང་དུ་བསྐྱུན་ཏེ་ཅེ་མོ་
 གྱེན་དུ་བསྐྱུལ། །གཉིས་ཀས་རོ་སྤྲད་པན་ཚུན་བརྒྱུད་པར་བྱ།
 །འདི་ནི་བླ་མ་སྤང་གི་བསྟོད་པར་བཤད། །རི་ལྟར་རྟ་དང་ཁྱོད་མ་
 འཁྲིག་པ་བཞིན། །ཡིད་ལྱི་ལ་རིང་དུ་སྤྲད་ས་བྱས་ནས། །ཆེས་ཀྱི་
 སྤྲ་བཅས་ཅ་བའི་བར་དུ་སྤྲད། །ཤོ་ཡིས་བརྒྱུན་ཅིང་མོ་ཡིས་གཏོང་
 པར་བྱ། །འདི་ནི་ཨ་ཤ་རྟ་ཡི་བསྟོད་པར་བཤད། །རི་ལྟར་པག་མོ་
 བཀག་གི་སྦྱོད་པ་བཞིན། །དལ་བྱ་དལ་བྱས་གྱེན་དུ་བྲངས་བྱས་

ཏེ། །ཅ་བར་སླེབས་ཆེ་བཟ་ཏུ་གནོན་ཅིང་བསྐྱུལ། །ཅེ་མོ་བྱ་སྟོང་
 །ཁ་ལ་རེག་རེག་བྱ། །འདི་ནི་མ་ར་ཏ་ཡི་བསྟོད་པར་བརྗོད། །དེ་
 །ནས་ངལ་ན་གཉིས་ཀ་པན་ཚུན་གྱི། །དཔལ་བ་དཔལ་བར་གཏང་
 །དེ་ངལ་གསོ་ཞིང་། །སྐར་ཡང་ལྷ་མའི་རིམ་པ་རི་ལྟ་བུས། །རི་
 །སྟོང་ཐོམས་པར་དགའ་བའི་རོལ་བ་བྱ། །རེ་དོགས་སྟོན་སྟོན་བ་
 །བ་དགུང་ལ་ཡལ། །རང་བྱུང་ཁམས་ཀྱི་ལྷ་བའོ་མར་ལྷ། །གསལ་
 །ལ་མི་རྟོག་ནམ་མཁའི་བདེ་བ་ཆེ། །སྟོན་ཤར་བྱ་མོ་རྣམས་ལ་དེ་
 །བྱིན་ཅིག །བསྟོད་ཅིང་བསྐྱུན་པའི་བྱ་བ་རྣམས་སོ། །

ཆགས་པའི་གནད་དུ་སོག་ན་བྱད་མེད་རྣམས། །ཁྱང་
 །མའི་ཚུ་ཡིས་བྱང་ལ་བརྟེག་པ་བཞིན། །སྟོ་བྱར་སྤངས་པའི་རྟུང་
 །ཀྱི་སྤྱ་འབྲིན་ཅིང་། །ཕུ་ཞེས་བྱ་བ་ཁྱང་བའི་དབུགས་དག་གཏོང་། །
 །རེས་འགའ་ཆོག་མེད་ལྷག་པའི་འཁུན་ཚུང་དང་། །སྐབས་འགར་
 །གསལ་ལ་སྤྱ་བའི་ཅ་ཅ་སྟེ། །ཆགས་པའི་འགྱུར་བ་གོང་དུ་འཕར་
 །བ་ལས། །ཡ་མཚན་བྱ་ཡི་སྤྱ་སྟོང་རྣམ་བརྟན་འབྱུང་། །

བདེ་བའི་བྱུག་གིས་སྟོང་སྐབས་གདུངས་པ་ནས། །འཁུང་
 །ཅིང་སྟེས་བྱའི་ཁ་ལ་ཁ་གཏང་དེ། །མགྲིན་པའི་ཁུག་ནས་རྩུང་གི་
 །སྤྱ་སྟེགས་པ། །རྣམ་རིག་འདི་ཕུག་རོན་སྟོང་དུ་བྱགས། །གཏོང་
 །ཕུགས་ཞོར་བྱའི་ཅེ་མོ་ལྷུམས་ཀྱི་ཅེར། །རེག་པ་མེ་སྟག་ལྟ་བུའི་
 །ཆགས་པ་ཡིས། །རྟུང་གི་སྤྱ་འབྲིན་གོ་གྱི་ལ་.....འདི་མོད་གི་ཁུ་བྱག་ཡིན།

ཡི་སྐད། །བྱ་དེའི་གདངས་ནི་བརྒྱུད་ཞིང་སྤ་ལ་འཆེར། །བསམ་དུ་
 མ་བཟོད་ཆགས་པའི་གདུང་ཤུགས་ཀྱིས། །རུ་དྲ་གི་ཉ་མི་གསལ་
 ཏུ་བྱེད་པ། །གཙང་ལ་སྤྱད་སློགས་མ་བྱའི་སྐད་དུ་བརྗོད། །བྱ་
 དེའི་གདངས་ནི་བྱེ་ལའི་སྤྱང་དང་འབྲ། །བརྗོད་མེད་བདེ་བའི་གཉིད་
 ཀྱིས་བརྒྱལ་བ་ལས། །སྲིད་པའི་གནམ་ས་འཁྲིགས་པའི་མི་ལམ་
 ཅན། །བརྗོད་གཏམ་སིད་ཀྱི་ཟ་ཟི་སློགས་པ་དེ། །བྱང་བ་སྤྱང་ཅི་
 འཛིབ་པའི་དབྱངས་སྒྲན་ལོ། །བཟོད་དཀའ་ཆགས་པའི་རྒྱལ་ཁབ་
 རྣམས་པོ་ཡིས། །བག་ཆའི་ལྷགས་པ་ཐལ་མར་ཕྱག་པ་ན། །འག་ཏུ་
 བསྐྱུན་སྤྱད་ཤུ་ཉ་ཨམ་བརྗོད། །འིལ་བྱའི་ཙང་སྤྱང་དང་པའི་སྐད་དུ་
 གྲགས། །འི་རྒྱའི་རྩ་བ་བརྒྱར་ཞུགས་པ་ན། །ཀྱན་ནས་སྤྱོད་ཤིང་
 འཁྲུལ་པའི་ཅ་ཅ་ཡིས། །མོ་ཁྲ་ཨམ་འབྲེན་པའི་དོན་དུ་སྤྱ། །འདི་
 འབྲེལ་ཕ་ཀ་ཡི་སྐད་དུ་བརྗོད། །བར་མེད་དབང་པོ་སྤྱར་བའི་རེག་
 པ་ཡིས། །མ་ཆིམ་ཆགས་པའི་རོ་ལ་རྩམས་གྱུར་ཏེ། །ཨ་མ་
 ལྷན་གཉིད་པའི་སྐད་དུ་བརྗོད། །འདི་ནི་དང་པ་ནག་པོའི་སྐད་དུ་
 བརྗོད། །དགའ་བ་འག་པོས་འབྱུང་འབྱུག་རེ་རེ་ཞིང་། །ཤུགས་
 ཀྱིས་བསྐྱོད་བྱིར་བ་ར་སྤྱན་བརྗོད། །འདི་ནི་ཐི་ཐི་ཉི་ཉི་ཐི་ཐི་ བའི་སྐད་
 དེ་དེ་ཡི་གདངས། །སྤྱང་མཆམས་སྤྱ་བཅད་དེ་སློགས་པར་
 བྱེད། །འག་ཤུལ་སྟོབས་ཀྱིས་བསྐྱུན་པས་ཆིམ་པ་སྤྱེས། །འདོད་
 ཆགས་མེ་ཡིས་གདུངས་ཀྱང་བདེ་བ་འབབ། །མི་བཟོད་འཁྲན་

བྱས་ཏུ་ཡང་དགའ་བ་རྒྱས། །ཞེ་མ་ངོ་མཆར་བདེ་བའི་རང་བཞིན་
ཆེ། །སིད་སྤྱོད་གསུམ་པ་རྣམས་སོ།། །།

བྱད་མེད་རྒྱུ་གཉིས་སྤྱེས་པའི་མཆན་ལོག་ཏུ། །བཅུག་
ནས་མགོ་ལོ་ཐུར་ཏུ་བཞྱོག་ཏེ་ཞོན། །རོ་སྟོད་དགེ་ཞིང་ལག་པ་
གཡས་གཡོན་གྱིས། །སྤྱེས་པའི་རྒྱུ་མགོ་གཉིས་ལ་བཀན་པར་
བྱ། །དེ་ནས་འཕོང་མགོ་མདུན་དང་ཕྱི་ཏུ་བསྐྱར། །འི་རྒྱ་གྱེན་
ཏུ་འཐེན་ཅིང་ལོག་ཏུ་བཅུག། །རྩ་གའི་གཡས་གཡོན་མདུན་རྒྱབ་
ཕྱོགས་རྣམས་སྟ། །འིང་ཏུ་མ་བཞིན་ཏུ་བཀོན་ཅིང་བཀོར་བར་བྱ།
སྤྱེས་པ་དར་མའི་འི་རྒྱ་སྤྱོད་པ་དང་། །ཆགས་ལྡན་བྱད་མེད་རྣམས་
ལ་དགའ་བ་སྟེ། །ཞེང་ཆོད་ལུས་དང་མཉམ་པའི་ཁྱི་རིང་དང་།
ཡང་ན་སྤྱ་ལ་རིང་བའི་འཕོལ་དག་བཅེགས། །སྟེང་ཏུ་སྤྱེས་པ་
གན་རྒྱལ་ཉིད་ཏུ་ཉལ། །བྱད་མེད་སྤྱར་བཞིན་མདུན་རྒྱབ་བཞྱོག་
ནས་ཞོན། །འི་རྒྱ་རྩ་གའི་ནང་ཏུ་བཅུག་བྱས་ཏེ། །རྒྱུ་གཉིས་
གཡས་གཡོན་ས་ལ་པལ་པར་བྱ། །དེ་ནས་སྤྱར་བཞིན་བྱད་མེད་
འཕོང་མགོ་གཡོན། །སྤྱེས་པ་འགར་བྱད་མེད་མདུན་ཏུ་བསྐྱར་ཏེ་
ཞོན། །གཉིས་ཀ་ཙོག་བྱ་མལ་གྱི་སྟེང་ཏུ་སྟོང། །བྱད་མེད་བརྒྱ་
གཡོན་སྤྱེས་པའི་བརྒྱ་ཡིས་མནན། །སྤྱེས་པའི་བརྒྱ་གཡོན་བྱད་
མེད་བརྒྱ་ཡིས་མནན། །གཉིས་ཀའི་རོ་སྟོད་རྩུང་ཟད་བཟུར་ཏེ་
སྟོང། །སྟེང་མའི་རྒྱུ་པ་དག་གིས་པན་ཚུན་འཁྱུང། །སྤྱེས་པ་དང་

སྐབས་སུ་བརྒྱ་ཡི་སྟེང་འོག་བརྟེན། །བསྐྱོལ་མའི་འཁྲིག་ཐབས་
 འདི་ལ་གཞིར་བཅས་ནས། །ཉལ་དང་ལངས་པའི་ཚུལ་ལུགས་
 གཞན་ཡང་བྱ། །ཁྲིའུ་འུ་སྟེང་དུ་སྐྱེས་པའི་འཕོང་བཞག་ནས། །རྟེན་
 མཐོང་གཉིས་པོ་ས་ལ་པལ་བ་ཡི། །པང་དུ་བྱད་མེད་སྦངས་ཏེ་
 པན་ཚུན་འབྱུང། །མོ་ཡི་རྟེན་གཉིས་སྐྱེས་པའི་རྒྱལ་ཏུ་བཞག། །སྐྱེས་
 པའི་ལག་གཉིས་མོ་ཡི་སྐྱེད་པ་ནས། །བཟུང་སྟེ་གྲེན་དུ་འདེགས་
 ཤིང་ཐུར་དུ་གཞོན། །སྐབས་སུ་མོ་ཡི་མཚང་ར་གཡོམ་པ་ཡིས།
 འདོན་འཇུག་མི་བྱ་ན་ག་དལ་གྱིས་དཀྲུགས། །པར་སིག་ལུལ་གྱི་
 བྱད་མེད་ཆགས་ལྡན་ཞིག། །སྦྱོར་ཐབས་འདི་ཉིད་ཁོ་ནས་ཆོམ་གྱུར་
 ཏེ། །འི་ཞིམ་སྐྱེད་ཆལ་བྱ་བར་མིང་བཏགས་ཤིང་། །ཨར་རྟེན་
 རྟེན་དུ་སྦྱོག་ཀེལ་ཨ་ཀར་གྲགས། །སྐྱེས་པ་སྦྱོབས་ཚུང་ངལ་དང་
 ཆོ་བ་དང་། །བྱད་མེད་ལྷག་པར་ཆགས་པ་ཆེ་ནམས་ཀྱིས། །སྐྱེས་
 པའི་སྟེང་ནས་ཞོན་ཏེ་སྦྱོད་བགྱིད་པ། །མོ་ཡི་པོ་ལས་སྐྱེས་པའི་བྱ་
 བར་གྲགས། །རྒྱ་གར་ཆན་པོ་ཚུང་མ་གཞོན་ལུ་ལེན། །སྟོ་བའི་
 ཁུར་པོ་ཉམས་སུ་མི་ལྷོགས་ཅམ། །དེའི་ཕྱིར་པལ་ཆེར་སྟོལ་འདི་
 བྱེད་པ་སྟེ། །ལུལ་གྱུ་དུ་མར་དཀྲུས་མའི་ལུགས་སུ་ཡོད། །སྐྱེས་
 པ་གན་རྒྱལ་བརྒྱ་བཟང་རྟེན་པ་བརྒྱུད། །བྱད་མེད་སྟེང་ནས་བྱིན་
 པ་གཞིབས་ཏེ་ཉལ། །ཅ་བ་སྦྱང་དེ་བརྒྱ་དང་རྟེན་ག་བཅུམ། །སྐྱེས་
 པའི་དཔུང་པ་ལག་པས་བསྐྱུལ་བྱས་ནས། །མཚང་ར་གཡོམ་ཞིང་

དག་ཏུ་བཅར་བར་བྱ། །འདི་ནི་ཚོད་མ་ཅན་གྱི་ཚུལ་དུ་གྲགས།
 སྟོད་སྒངས་དེའམ་སྟེང་དུ་ཏྲ་བཞིན་ཞོན། །ཟླ་གའི་ཁ་དང་ཏྲགས་
 གྱི་ཅ་བ་སྤྲ། །རོ་སྤྲ་པན་ཚུན་དག་ཏུ་གཏོད་ཅིང་འབྱུང། །འདི་
 ལ་འདོན་འཇུག་བྱ་བ་བྱེད་མ་ཡིན། །དེ་ནས་གཡས་གཡོན་སྟེང་
 འོག་རེས་མོས་སུ། །བྱད་མེད་མཁོང་ར་བླུར་བླུར་བསྐྱོར་བར་
 བྱ། །འདི་ནི་རྩ་མ་ར་ཀ་བྱང་བ་ཅན། །སྤྲང་མས་སྤྲང་ཅི་འཐེན་
 བའི་ཚུལ་དུ་གྲགས། །རང་ཐག་ལྟེ་བ་བཞིན་དུ་ལི་རྒྱའི་ཅེ། །ཟླ་
 གའི་ཕྱགས་སུ་དགྲགས་ཤིང་བསྐྱོར་བ་ཉིད། །སྐྱེས་པ་གན་རྒྱལ་
 བྱད་མེད་འདོམས་སུ་བཅུག། །ཀར་གཉིས་པོ་ཡི་བྱང་གི་ངོས་སུ་
 བརྒྱུང་། །གཉིས་ཀ་ལག་སྟེལ་འདོ་ལའི་བསྐྱོད་བ་བྱ། །འདི་ནི་
 བྱ་ལ་གནས་པ་བྱ་བར་བརྟེན། །སྐྱེས་པ་གན་རྒྱལ་སྟེང་དུ་བྱད་
 མེད་གྱིས། །ཀར་ལག་ས་ལ་བཅུགས་ཏེ་སྐྱར་ཞིང་ཞོན། །འདོན་
 འཇུག་རེ་བཞིན་དེ་ཡི་སྟོམ་རིང་ཏྲགས། །རང་གི་ཁོང་དུ་འཇུག་
 བ་བལྟ་བར་བྱ། །འདི་ནི་ཕྱོས་ལྗན་བྱ་མོའི་སྐྱོད་བ་སྟེ། །ག་ཏུ་ག་
 ཏྲ་འགྲོ་ཞིང་འོངས་པར་བརྟེན། །སྐྱེས་པའི་འདོམས་སུ་བྱད་མེད་
 ཙོག་བྱར་འདུག། །ཀར་གཉིས་པོ་ཡི་མཁོན་འོག་བར་དུ་བརྒྱུང་།
 ལག་པ་གཡས་གཡོན་རྒྱར་གྱི་ས་ལ་འཇུག། །གཏུན་དང་འདོ་
 ལའི་བསྐྱོད་བ་གང་བདེ་བྱ། །འདི་ནི་ཁྱིའི་གངས་ཞེས་བྱ་བར་
 བརྟེན། །བྱད་མེད་ཀར་གཉིས་སྐྱེས་པའི་རྒྱབ་ལོག་ཏུ། །བཅུག་

བས་བྱང་སྤྱར་པོ་ཡི་དབྱུང་བར་འབྱུང། །སྤྱིས་པ་གན་རྒྱལ་རོ་
 རྟོད་སྤུལ་ལ་བསྟེལ། །རོ་རྩ་ནི་ཀ་བརྒྱུག་ཐབས་ཅན་དུ་བརྟེན།
 གཏུན་དང་འདོ་མིའི་ཚུལ་ལུགས་གཉིས་ཀ་བྱ། །ལེགས་པར་
 སྤྱད་དེ་པོ་ཡི་རྒྱང་བ་གཉིས། །བྱད་མེད་བཞེན་དུ་མོ་ཡི་སྤུལ་པར་
 འབྱུང། །འདི་ནི་རྒྱལ་བ་འཇིན་པའི་ཚུལ་དུ་གྲགས། །འདོན་
 འཇུག་དཀའ་བས་འདོ་མིའི་བསྐྱོད་པ་བྱ། །ཡ་མཚན་ཅན་གྱི་
 འཁྲིག་ཐབས་གཞན་ལ་ཡང་། །འདོ་མིའི་ཚུལ་ནི་ཀུན་དུ་བདེ་བ་
 ཉིད། །སྤྱིས་པ་གན་རྒྱལ་བརྒྱ་གཉིས་བབྱད་བྱས་ཤིང་། །བུས་མོ་
 གཉིས་ཀ་ཤིས་ཆེར་བསྐྱུལ་བར་བྱ། །མོ་ཡི་འཕོང་མགོ་འདོམས་
 སུ་བཅུགས་པ་ལ། །རྒྱང་གཉིས་སྤྱིས་པའི་གཡས་དང་གཡོན་དུ་
 འཇུག །སྤྱིས་པའི་བརྒྱ་ལ་མོ་ཡིས་བརྒྱབ་བསྟེལ་ནས། །འདོན་
 ཅིང་འཇུག་པའི་བྱ་བ་མོ་ཡིས་བྱེད། །ཚུལ་འདིས་ལིནྱ་གཉིང་
 དུ་ཞུགས་གྱུར་ཏེ། །ལྷུམས་ཀྱི་སྒོ་ལ་ཡང་ཡང་རེག་པ་ཉིད། །དེ་
 ཕྱིར་སྤྱུལ་མ་དག་ལ་བཀག་པ་སྟེ། །རོ་རྩ་ནི་ཀ་བརྒྱུག་ཐབས་ཅན་
 དུ་བརྟེན། །པོ་ལ་མོ་ཡི་གཤེས་ལུགས་ཅུང་ཟད་མཆིས། །མོ་
 ལ་པོ་ཡི་གཤེས་ལུགས་ཅུང་ཟད་ཡོད། །སྤྱིས་པའི་སྟེང་དུ་ཞོན་
 ཆེ་བྱད་མེད་ལ། །སྟོན་ཆད་མ་མཐོང་རུམ་པའི་རྣམ་འགྱུར་འོང་།
 །འོན་ཀྱང་པོ་མོ་བྱིས་པ་འཆོལ་བ་དག །སྤྱུལ་པར་འདོད་ན་ཚུལ་
 འདི་སྤངས་པ་ལེགས། །ན་ཚུང་གཞོན་ནུ་ཆགས་པས་སྤྱོས་པ་

ལ། །སྟེང་ལོག་བསྐྱར་བའི་འཁྲིག་ཐབས་འདི་དག་སྦྱར། །མ་ལ་
ལ་སོགས་ཚུལ་དེ་གོམས་པ་སྟེ། །གསེར་གྱིས་བཟོ་བྱང་ལོག་
ཏུ་མི་ཉལ་ལོ། །སྟེས་པའི་བྱ་བ་རྣམས་སོ། །

བྱད་མེད་རྒྱབ་བསྐྱར་སྟེས་པའི་བང་དུ་སྒྲུངས། །མཚང་
ར་བྱི་ལ་བརྒྱངས་ཏེ་འཕོང་ནས་སྦྱང། །སྟེས་པའི་ལག་གཅིག་བྱ་
མོའི་རུ་མ་ལ། །འཛིན་ཅིང་གཅིག་གིས་རྩ་གའི་ཟུར་ནས་བཙོར།
རན་པར་བསྐྱམ་ཞིང་དལ་བྱས་འབྱུང་འབྱུག་བྲ། །སྐབས་སུ་
བྱད་མེད་ལག་པ་ཅིག་པར་བཀམ། །འཁྲིག་ཐབས་དེ་ལས་བྱ་བ་
བྱེད་བཞིན་དུ། །རྩ་གའི་སྟེང་ཟུར་ཤེུ་མཚུབ་མོས་མཉེད། །དེ་
བཞིན་པན་ཚུན་འབྲམ་ལོག་བརྒྱ་རྩ་སོགས། །དལ་བྱས་འབྱུར་
ན་བདེ་བ་དཔག་མེད་བསྟེད། །བྱད་མེད་ཟུར་ཉལ་འཕོང་མགོ་
རྒྱབ་ཏུ་འཕྱལ། །སྟེས་པ་རྒྱབ་ནས་ཉལ་ཏེ་རྩ་གར་སྦྱོང། །བྱད་
མེད་མཚན་ནས་སྟེས་པའི་མགོ་བཅུག་སྟེ། །རུ་མའི་སྟེང་དུ་འོ་བྱ་
མཉེད་པར་བྲ། །ཁྲིའི་སྟེང་དུ་སྟེས་པ་རྒྱབ་ཏུ་བསྟེལ། །བྱད་
མེད་འཕོང་མགོ་ཟུར་དུ་བཅུགས་ཏེ་སྦྱང། །ཀར་གཉིས་སྟེས་པའི་
བརྒྱ་སྟེང་གཡོན་དུ་བརྒྱང། །ལག་པ་གཅིག་གིས་ཤོ་ཡི་མགིན་
པར་འབྱུང། །བྱད་མེད་གན་རྒྱལ་འཕོང་ལ་འཕོལ་བཅུག་པའི།
ཀར་ཅེ་གཉིས་ཤོ་ཐ་གྲུས་གནས་དུ་བྲངས། །སྟེས་པས་མདུན་ནས་
བྱས་མོ་བཅུགས་ཏེ་བསྦྱོང། །སྟོར་བ་ཟིན་པའི་ལོག་ཏུ་ཡུང་ཅ་མ་

ལ། བྱད་མེད་མྱོད་ལུགས་དེ་གཉིད་དུ་བཞག །མངལ་ཆགས་པ་
 ལ་ཤིན་ཏུ་པན་པར་བྲགས། །སྐྱེས་པ་ཁིལའི་སྤེང་དུ་རྒྱབ་བསྐྱེལ་
 ཏེ། །རྐང་པ་གཉིས་པོ་མདུན་དུ་ལེགས་པར་བརྒྱང་། །བརྒྱ་བགྲང་
 རྒྱབ་ཆོས་སྟན་གྱི་མཐའ་ལ་པག། །བྱད་མེད་རྒྱབ་བསྟན་སྐྱེས་
 པའི་པར་དུ་བྱིན། །མཚང་ར་བྱིར་བརྒྱངས་ལིན་ཟླ་གར་བཅུག།
 མོ་ཡི་རྐང་གཉིས་ཅིག་པའི་རྩ་བར་བཀམ། །སྐྱེས་པའི་འདོམས་
 ལ་རྩ་ག་ཅག་ཏུ་གཏོང། །བྱད་མེད་འཕོང་གིས་འཕྱར་ཞིང་བསྐྱོར་
 བ་ཉིད། །སྐྱབས་སུ་ལག་གཉིས་མདུན་གྱི་གདང་བྱ་ལ། །བཀལ་
 རས་འདོན་ཅིང་འཇུག་པ་དག་ཀྱང་བྱ། །ཡང་ན་ལག་པ་གདང་ལ་
 བཀལ་བྱས་ཏེ། །ལིན་འེ་རྩ་བར་སྤར་བཞིན་གཏོང་བ་ཉིད། །ཁྱི་
 ཡི་མཐོང་མན་སྟོ་ཆོགས་བཞེ་ཞིང་སྤྱོད། །བསྐྱོད་ཅིང་བསྐྱུན་པ་
 མོ་ཡིས་གཙོ་བོར་བྱ། །བྱད་མེད་བྱས་བཅུགས་སྟན་གྱི་སྤེང་དུ་
 བཀམ། །སྐྱོད་པ་ཉག་བྱས་མཚང་ར་བྱི་ལ་བརྒྱངས། །སྐྱེས་པ་
 བརྒྱ་བགྲང་རྒྱབ་ནས་སྤྱོད་པར་བྱ། །འདི་ནི་རྩེ་རུ་ཀ་སྟེ་བ་མོ་ཅན།
 །སྐྱེས་པའི་ལག་པ་མོ་ཡི་རྒྱ་ཞབས་ནས། །བཏང་སྟེ་རྩེ་གའི་འཕྱར་
 ལ་ཡང་ཡང་མཉེད། །རྣམ་གྲངས་གཞན་ནི་བྱད་མེད་སྤྱར་ནས་
 ལངས། །ལག་གཉིས་ཁྱི་ལ་བཀལ་ནས་བྱ་མོ་བཅུགས། །སྐྱོད་
 ཉག་འཕོང་ནི་རྩག་ཏུ་བྱི་ལ་བརྒྱང་། །འདོད་ཆགས་ཅག་པོས་ཉེན་
 པའི་བྱད་མེད་རྣམས། །འཁྲིག་ཐབས་ཀུན་ལས་འདི་ལ་མཆོག་ཏུ་

སྒྲོ། །ཡུལ་གྲུ་མང་པོས་དགུས་མའི་སྒོལ་དུ་བྱེད། །རྣམ་གངས་
 གཞན་ནི་སྤར་བཞིན་བྱུང་མེད་གྱི། །བྱས་མོ་སྦྱན་ལ་བཅུགས་ཏེ་
 འཛོང་མགོ་བརྒྱུད་ས། །རོ་སྟོང་ཅུང་ཟད་མཐོ་བའི་སྤྲས་ལ་ཉལ།
 རོ་མོ་གཉིས་ཀས་པན་ཚུན་མཉམ་དུ་བསྐྱུན། །སྦྱེས་པས་ལག་
 བ་མདུན་དུ་འབྱུང་བ་ཡིས། །བྱ་མོའི་སྟོ་བ་གྱེན་དུ་བྱུགས་པར་བྲ།
 བྱུང་མེད་ལག་གཉིས་རྒྱབ་དུ་བཅུགས་བྱས་ནས། །མོ་ཡི་སྟོང་
 དུ་འཛོང་གཏད་གན་རྒྱལ་ཉལ། །རྒྱབ་ནས་སྤྲ་དེ་འདོ་མིའི་སྟོང་
 བ་བྲ། །ཤིན་དུ་ཕྱོས་བྱེད་དགའ་བའི་རོ་དག་སྟེར། །སྦྱེས་པའི་
 ཀླང་གཉིས་རྒྱབ་ནས་མདུན་ཕྱོགས་སྟ། །བྱུང་མེད་བརྒྱ་ཡི་འོག་
 དུ་བརྒྱུང་བར་བྲ། །སྐབས་འགར་བྱུང་མེད་འཛོང་མགོ་ཟུར་དུ་
 བསྐྱུར། །རྒྱང་བ་གཉིས་ཀ་སྦྱེས་པའི་གཡོན་དུ་བརྒྱུང་། །དེ་བཞིན་
 སྐབས་འགར་གཡས་སྟ་བསྐྱུར་བར་བྲ། །སྦྱུ་བ་འགོག་ལ་ཚུལ་
 འདི་ལེགས་པ་སྟེ། །འགྲེང་དང་ཅོག་དུའི་འཁྲིག་ཐབས་ཀུན་ཀྱང་
 བན། །བྱུང་མེད་འཕང་མགོ་ཁྲི་ལུ་ལ་བཞག་ནས། །རྒྱང་བ་གཉིས་
 བ་ས་ལ་པབ་སྟེ་བབྲ། །མོ་ཡི་རོ་སྟོང་མཐོ་བར་གཟེངས་བསྟོང་
 བའི། །མདུན་ནས་སྦྱེས་བྲུ་ལངས་ཏེ་བསྟོང་བར་བྲ། །འདི་དང་
 འབྲ་བའི་སྟོར་ཐབས་གཞན་དག་ཀྱང་། །སྦྱུ་བ་འགོག་ལ་ཤིན་
 དུ་པན་པ་ཡིན། །མདོར་ན་སྦྱེ་གནས་ཟུར་དུ་ཁ་ཕྱོགས་ཤིང་།
 ལི་རྒྱ་རྩ་གའི་འོག་ལ་འགྲོ་བ་དང་། །མོ་ཡི་སྟོང་བ་མདུན་དུ་མ་གྲུག་

བའི། །སྒྲོར་ཐབས་ཀུན་ཀྱང་སྦྱུལ་བ་འགོག་ལ་བན། །ཁུ་བ་སྦྱང་
 མ་ཐག་ཏུ་བྱད་མེད་ཉིད། །ཡར་ལ་ལངས་ཏེ་རྒྱང་མཐིལ་ས་ལ་
 བརྟུང་། །རྩ་ག་ཚུ་ཤོན་དག་གིས་བཟུ་བར་བྲ། །འདི་ཡང་སྦྱུལ་
 བ་འགོག་ལ་སྦྱོན་དང་མཚུངས། །བྱད་མེད་ལྟེ་བའི་འོག་ཏུ་
 སྦྱས་བཅུག་ནས། །རྒྱང་ལག་བརྒྱངས་ཏེ་སྦྱོན་ལ་ཁ་སྦྱབ་ཉལ།
 །སྦྱེས་བ་བརྒྱ་བཟང་དེ་ཡི་རྒྱབ་ནས་ཞོན། །འབྲམ་བ་མོ་ཡི་སྒྲལ་
 བའི་དགྲིལ་དུ་སྦྱར། །ལག་བ་གཉིས་ཀྱིས་བྱ་མོའི་བརྒྱ་ཅ་ནས།
 །འཐེན་ཏེ་འཕོང་མགོ་འདྲོམས་ལ་སྦྱོན་ནས་སྦྱོད། །སྒྲལས་འགར་
 གཡས་གཡོན་ལག་བའི་སོར་མོ་ཡིས། །རྩ་གའི་འབྲམ་གཉིས་
 བཅོར་བཞིན་བསྦྱོན་བར་བྲ། །དེ་ལ་སོགས་བ་རྒྱབ་ཀྱི་འཐིག་
 ཐབས་དག །རྩམ་བ་སྒྲ་ཆོགས་ཚུལ་དུ་བརྗེ་ཞིང་བྲ། །མོ་ཡི་
 འཕོང་ཆོས་ཕྱི་ལ་བརྒྱངས་ནས་འགྲུལ། །སྦྱེས་བའི་མཁལ་ཁུང་
 མཉེད་ཅིང་འཕྱར་བ་སྟེ། །མོ་ཡི་མགོ་བོ་འོག་ཏུ་བསྦྱར་བྲས་ནས།
 །བྱད་མེད་མཆང་རའི་སྟེང་དུ་འོ་ཡང་བྲ། །དེ་བཞིན་ལྟོ་བའི་ཟུར་
 དག་འཛིབ་བྲ་ཞིང་། །མཆན་དང་རུ་མའི་འོག་ཏུ་སྦྱེ་ཡིས་བྱད།
 །གཞན་ཡང་སྒྲ་ཆོགས་སྦྱོས་བའི་སྦྱོད་བ་དག །སྒྲལས་ཀྱི་མོས་བ་
 དག་ལ་སྦྱར་ནས་བྲ། །རྒྱབ་ནས་རོལ་བས་བརྒྱའི་ཟུལ་འབྲུལ།
 །ཉེ་རེག་བྱད་བས་ལྷག་བར་སད་རུས་ཕྱིར། །འདྲོད་བའི་དགའ་བ་
 དག་པོས་ཆོམས་རུས་ཤིང་། །ལྷག་བར་བྱད་མེད་ཉིད་ལ་བདེ་བ་

སྟེན། །རྒྱལ་ནས་བསྐྱོད་པའི་འབྲིག་ཐབས་འདི་དག་ནི། །སྤྱུལ་
 བར་འགྱུར་ལ་ཤིན་ཏུ་པན་བ་སྟེ། །བསྐྱོད་ལུགས་འདི་ཡི་སྐབས་
 སུ་མངལ་ཆགས་ནས། །སྤྱེས་པའི་བུ་དེ་ཤིན་ཏུ་ཁྱད་འཕགས་
 གྲོ། །མི་ཤིགས་རང་ཁམས་ལས་གྲུབ་དངས་མའི་དབྱིད། །རང་
 བྱང་ལུས་ལས་འཁྱུངས་པའི་སྤང་ཅིའི་རོ། །འབྲུམ་ཐག་བ་སྤྱའི་
 ཅེ་མོས་ཆོར་བ་འདི། །མཐོ་རིས་དབང་པོའི་ལྷགས་ཀྱིས་ཡོངས་
 མ་ཐུང་། །ཡོད་ཆད་བྱས་པའི་ཀན་པོས་ཅི་ཡང་སྟ། །བྱས་ཆད་
 གསང་བའི་མི་དེས་ཅི་ཡང་སྟོད། །འདོད་པའི་ཁམས་ན་འདོད་
 ཡོན་མང་མོད་ཀྱང་། །བྱ་མོའི་འདོམས་ལས་ལྷག་པ་ཡོད་རེ་ཀན།
 ལྷ་ཆོགས་པའི་འབྲིག་ཐབས་རྣམས་སོ། །

བདེ་བའི་རྟོད་མ་ཡལ་བའི་དྲངས་མ་ནི། །གསོན་པོ་
 རྣམས་ཀྱི་སྟོག་གི་བདུད་ཅི་སྟེ། །ཐིག་པའི་ཆ་ཅམ་ཁོང་དུ་སོང་
 བ་ཡང་། །བརྟུང་ལེན་སྤྲོན་མཆོག་བརྒྱ་ལས་ལྷག་གོ་ལོ། །སྤྱེས་
 པའི་འཕོང་དང་མགོ་ལ་འཕོལ་བརྟུག་ནས། །མལ་གྱི་མཐའ་ནས་
 གན་རྒྱལ་ཉིད་དུ་ཉལ། །བྱད་མེད་བསྐྱོག་ཐབས་ཚུལ་དུ་སྟེང་ནས་
 ཞོན། །ཅི་སྟེད་བརྒྱ་དང་འགྲམ་པ་རེག་པའི་བར། །རི་ལྷར་གནས་
 པ་དེ་ལྷར་སྦྱར་བྱས་ནས། །འཛིན་དང་རོ་འཛིན་བསྐྱོད་པས་
 ཅིག་ཅར་དུ། །དག་པོའི་བདེ་བ་ཡུན་རིང་སྟོར་བ་འདི། །ལྷ་ཁ་མེ་
 ཐུན་ཅེས་བྱར་བྱུང་བྱས་བརྟོད། །བརྟུང་ཐབས་གཞན་ནི་དགའ་

འབྲེལ་འཁོར་ལོ་སྟེ། །གཉིས་གསུམ་བརྩ་བསྐྱར་དགུ་ཡི་གངས་
 ཡང་མཉེན་མགྲོགས་སམ་ཨོ་པ་རིལ་ཀར་ཡང་བརྟེན། ཡིན། །དགའ་བའི་
 དུས་སུ་བདེ་འབྱུང་ཡབ་ཡུམ་དག །སོ་མོའི་ལུས་ལ་དངོས་སུ་
 གནས་པའི་ཕྱིར། །གང་ཞིག་བྱས་པས་སྟོག་གི་གོགས་འཛོམས་
 འོང་། །སྟོབས་དང་གཞི་བརྟེན་ལང་ཆོ་འབར་བར་བཤད། །མི་
 སྤྱག་ཡུལ་དང་མི་གཙང་སྣང་བ་འགག །འཛིགས་དང་བག་ཆའི་
 ཉོག་བ་ཀྱན་ལས་གྲོལ། ལུས་ངག་ཡིད་ཀྱི་བཅོས་མ་དག་སྐྱར་པ།
 དགའ་བ་རབ་ཀྱི་སྤིང་དུ་སྟེབ་ཅེས་བྲ། །རུབ་ཕྱོགས་མ་རྣམས་
 དེང་སང་འདྲིས་ཆ་ཆེ། །རྒྱ་གར་ཡུལ་དུ་སྟོན་ཆོ་མཁུ་རྒྱུ་བརྒྱད་
 སོགས་ཀྱི་སྐབས། ཆེས་ཆེར་སྟོང་། །བྲམ་ཟེའི་ལྷ་ཁང་རྟེང་མ་པལ་
 མོ་ཆེ། །འདི་ལྟའི་གཟུགས་བརྟན་དག་གིས་གང་ཞིང་མཆིས།
 འོས་པ་མེན་པའི་སྟོང་བ་རབ་སྐྱར་བས། །འདོད་པའི་འདོད་
 ཆགས་དབྱར་མཆོ་བཞིན་དུ་འཕེལ། །འོན་ཀྱང་འདྲིས་ཆུང་ངོ་ཆ་
 ཅན་རིགས་ལ། །ཐལ་བའི་ཚུལ་ལུགས་འདི་དག་ཀུན་ཏུ་བཀག།
 འཕྲིག་དུས་བྱད་མེད་ལུས་ལས་གང་བྱུང་བ། །ཐམས་ཅད་གཙང་
 བར་སྟོན་གྱི་ལུང་ལས་འཕུར་བའི་ཆོ་བ། རོན་གྱི་དུས་སུ་ཁྱེ། འོ་མ་འཛོ་བའི་
 ཆོ་བེལ་རྣམས་གཙང་ཞིང་དེ་བཞིན། བཤད། །བྲམ་ཟེ་ཞིག་གིས་བྱད་མེད་
 ཁ་ཡི་ཆང་། །ངོམས་པའི་བར་དུ་འཕྲིག་བཞིན་འཕུང་ཞེས་བྲགས།
 གཞན་དུ་ལྷ་མིན་ཁྲག་ལས་སྟེས་པ་ཞེས། །ཆང་ནི་རོ་ཅམ་སྐྱང་

ཡང་རིགས་འཛོམས་བྱེད། །འདོད་པའི་བྱ་མོའི་ཟླ་ག་ཚངས་པའི་
 ཞལ། །ལུས་ཅན་རྣམས་ལ་ལུས་དང་བདེ་སྟེར་ཞིང་། །གཞན་
 གྱིས་སྤྱད་པས་རང་ཉིད་ཆོམ་བྱེད་པ། །དགའ་བྱེད་ལོར་ལྷའི་རྣམ་
 པར་འབྱུལ་བ་ལོ། །སྟོང་ཐག་རྩ་ཡི་ཉིང་ཁུ་རབ་བཅིངས་ཏེ། །བདེ་
 པའི་མེ་ལྷེ་ཁོང་དུ་བསྐྱོད་བྱས་པས། །མི་བཟད་དགའ་བས་སྟོས་
 པ་དེ་དག་ལ། །རི་ལྟར་ཡོད་པ་དེ་ཀུན་བཞག་པ་མེད། །མདུན་དུ་
 མེ་ལོང་བལྟ་ཞིང་སྟོད་བྱེད་ཅིང་། །བྱ་ཅེ་སོ་ཡིས་གཟིར་ཏེ་གཞིབ་
 པ་དང་། །འཛག་པའི་རྒྱ་ལྷེ་ཡིས་འབྱུ་བ་སོགས། །སྟོས་ཤིང་
 དན་པ་འབྱུལ་བས་ཐམས་ཅད་བྱ། །གཉིས་ཀའི་གཉིས་དག་སྤྱང་
 ཅིས་བྱགས་པ་འཕ། །ཡང་ན་རང་བྱུང་ཆུ་དག་མྱང་བྱེད་ཅིང་། །མ་
 མོ་སྟོམ་པའི་ན་ལི་གཞིབ་པ་སྟེ། །སྟོས་ཤིང་དན་པ་འབྱུལ་བས་
 ཐམས་ཅད་བྱ། །འོས་མིན་གཏམ་དག་ཆེད་དུ་སྤྲ་བ་དང་། །སྤྲས་
 པའི་གནས་དག་ལྷག་པར་སྟོན་པ་དང་། །རྡོ་ཆའི་ཡུལ་རྣམས་
 བསམ་ཞིང་སྟོད་པ་སྟེ། །སྟོས་ཤིང་དབྱོད་པ་མེད་པར་ཐམས་ཅད་
 བྱ། །སྟོད་པ་འདི་དག་ཁམས་ཀྱི་སྟོང་པོ་དག །རང་གི་ལུས་ལ་
 འཕོ་མེད་འཛིན་ཀྱས་པའི། །ཤིན་ཏུ་ཆགས་ལྷན་པོ་མོ་ཆོམ་པའི་
 སྤྱད། །མཁའ་འགོ་མ་ཡི་བསྟན་བཅོས་དག་ཏུ་བཞད། །སྟེས་པའི་
 ཁོང་དུ་རང་བྱུང་ཁྱག་སོང་ཞིང་། །བྱད་མེད་ཁོང་དུ་རྩ་བའི་བརྟན་
 ཐེམ་པ། །ངེས་པར་སྟོབས་དང་བདེ་བའི་མཆོག་འབྱུང་སྟེ། །ཤལ་ར་

དང་མུ་མ་བཞིན་དུ་འགྱུར། །མ་ངེས་པའི་སྟོང་བ་དག་གོ། །།

སྐྱེས་པ་སྟོབས་ལྡན་བྱད་མེད་ཆགས་ལྡན་དག། །བག་
ཡངས་འདོད་པའི་འཁོར་ལོ་ལ་ཞུགས་ཏེ། །ཅི་འདོད་སེམས་ཀྱི་
སྟོང་བ་སྟོང་བ་ལ། །དགའ་བའི་ཚུལ་ལུགས་བཞག་པ་འདི་དག་
ཉིད། །གཞན་ཡང་སྣ་ཆོགས་ཡུལ་གྱི་སྟོལ་ལུགས་དང་། །བྱད་
མེད་སོ་སོའི་ཁམས་ཀྱི་བྱད་བར་དག། །ལེགས་པར་ཤེས་ནས་
གང་ལ་གང་འོས་པའི། །འཁྲིག་ཐབས་རྣམ་གངས་རེ་ཞིག་སྐྱབས་
དང་སྦྱར། །བཙས་མ་ཐག་དང་སྦྱུམ་མ་སྦྱངན་ཅན། །ནད་ཀྱིས་
ཉེན་དང་སེམས་ལས་ཆེ་བ་དང་། །ཉ་ཅང་ཞན་དང་གཞོན་པའི་
བྱད་མེད་ལ། །འདོད་པའི་སྟོང་ཡུལ་ནམ་ཡང་བྱང་མ་ཡིན། །སྣ་
ཆོགས་སྦྱུ་དང་སྣ་ཆོགས་བཞད་གད་དང་། །ཆགས་པའི་གཏམ་
དང་ཉེ་རེག་འོ་ལ་སོགས། །གང་ལ་གང་འཆོམས་ཐབས་མཁས་
སྟོང་བ་ཡིས། །ཁེངས་དང་ངོ་ཆ་ཅན་རྣམས་གདུལ་བར་བྱ། །འཇམ་
པའི་སྟན་ལ་དཀར་པོའི་རས་ཀྱིས་གཡོག། །བྲི་ཞིས་ཚུ་ཡི་སྟོང་
དག་ཉེ་བར་བཞག། །མེ་ཏོག་སིལ་མའི་ཆོགས་རྣམས་བཀྲས་པ་
སྟེ། །བརྒྱ་ཅན་ལ་ཞི་བའི་མལ་དག་བྱ། །འཕོལ་བའི་བྲི་སྟན་ཁ་
པོའི་རས་ཀྱིས་གཡོགས། །སྣ་ཆོགས་རི་མོའི་གཟུགས་བརྟན་
དག་གྱང་བཀྲས། །སྦྱང་ཅི་ལ་སོགས་བཟའ་བཅའ་ཉེར་བཞག་སྟེ།
རི་མོ་ཅན་ལ་མཛེས་པའི་མལ་དག་བྱ། །འཇམ་མཉེན་རི་དྲགས་

བགས་པས་མལ་ཁྲི་གཡོག། །སྤུས་ཀྱི་རིགས་བྱེད་ཆེ་ཆུང་དུ་མས་
 བསྐྱོད། །སྤྱི་སྟན་རོལ་མོའི་ཆས་དག་དེར་འཛོགས། །དུང་ཅན་
 མ་ལ་འབྱོར་བའི་མལ་དག་བྱ། །མལ་གྱི་མཐའ་ལ་སྟུན་པ་འབྲེལ་
 བྱས་པར། །མཁའ་གསལ་པའི་སྟན་དང་སྤུས་པའི་སྤུས་དག་བཞག། །ཉ་
 བལ་ལ་སོགས་རྩ་ཅའི་ཟས་དག་བཟམ། །སྤང་ཆེན་མ་ནི་སྟོབས་
 ལྡན་མལ་དུ་རོལ། །ཞུ་རྒྱའི་རིགས་ཀྱི་བྱད་མེད་པལ་ཆེར་དག།
 ལྷ་གཉིས་པའི་ཕྱོགས་སུ་མཐོ་བ་སྟེ། །སྤྱི་མ་བཅའ་བར་དཀའ་
 ཞིང་ཐུག་རྩ་ཆེ། །མདུན་གྱི་འབྲིག་ཐབས་སྟོར་བར་འོས་པ་ཉིད།
 རྩོག་ལ་རིགས་སྤྱིས་བྱ་མོ་དེ་རྣམས་ནི། །ལྟོ་བ་རྒྱས་ཤིང་ལྷ་ག་
 འཛོང་ལ་ཉ། །གཞོན་ནུ་མ་ཡང་བྱ་དག་བདེ་བར་བཅའ། །རྒྱུ་
 ཀྱི་འབྲིག་ཐབས་མཆོག་ཏུ་འཆ་མས་པ་ཉིད། །གང་གི་འཛོང་ཆོས་
 ལྷག་པའི་བྱད་མེད་རྣམས། །རང་བཞིན་ཉིད་ཀྱིས་ལྷ་ག་མཐོ་བ་སྟེ།
 ཀྱང་གཉིས་སྟན་ལ་ཤད་ཀྱིས་བརྒྱངས་བྱས་ནས། །སྤྱིས་པས་
 སྟོང་ནས་ཞོན་ཏེ་སྤྱད་པར་བྱ། །དེ་བཞིན་གང་གི་ལྟོ་བ་རྒྱས་པ་
 རྣམས། །རང་བཞིན་ཉིད་ཀྱིས་ལྷ་ག་དམའ་བ་སྟེ། །འཛོང་གི་འོག་
 ཏུ་འབོལ་དག་བཅུག་བྱས་ནས། །རྒྱང་བ་སྤྱག་པར་སྤྱངས་ཏེ་སྤྱད་
 པར་བྱ། །གཡས་གཡོན་འགྲམ་གཉིས་གང་ཞིང་ཤུན་བྱ་ཅུང་།
 ཟབ་ལ་སྤྱི་མེད་བྱ་ག་ཀུན་ཏུ་རྒྱུམ། །ཟེའུ་འབྲུ་འཁྲུང་ཞིང་དབྱས་
 ཀྱི་ཅ་འབྲེན་པའི། །འཕྲུ་དེ་ནི་ཆུ་ལས་སྤྱིས་པར་བཟོད། །ཁ་ཡི་

ལྷན་བྱ་སྤྱུག་ཅིང་འགྲམ་གཉིས་དམལ། །འཛིང་བའི་སྤྱ་ལྷན་གཡལ་
 ལྷོ་བར་འབེབས། །ནང་ལྷན་དོག་ཅིང་ལི་ལྷའི་ཅེ་འཛིན་པའི།
 བསྐྱེད་ནི་འདམ་ལས་སྤྱེས་པར་བཟོད། །དོགས་ལ་ཐེང་བའི་སྤྱ་
 ལྷན་བྱ་རྩ་བསྐྱེད། །ཤིན་ཏུ་བྱོད་འབར་སྤང་བའི་སྤྱ་ལྷན་རྩ་བ།
 གཡལ་ལ་ལྷ་ཉེང་ཞིང་ལི་ལྷ་སྤྱེས་བྱེད་པའི། །བསྐྱེད་ནི་སྤྱ་ལས་
 སྤྱེས་པར་བཟོད། །མིག་ཅ་དམར་ཞིང་དམར་སེར་མིག་འབྲས་
 ལྷན། །མཆུ་ཡི་སྤྱོས་འབྲུག་ཡ་མཆུ་བྱེད་དུ་ཕྱོགས། །མདུན་གྱི་
 སོ་བར་བྱེས་ཤིང་སྤྱེས་དམར་བ། །གང་ལ་ཡོད་པ་ཆགས་ལྷན་
 བྱད་མེད་ཉིད། །སྤྱ་ཡི་ཅེ་མོ་ཐུར་དུ་ཕྱོགས་པ་སྤྱེ། །དགོད་པའི་ཆེ་
 ར་དབྱལ་བའི་ཅ་དག་མངོན། །གདོང་པའི་དབྱས་རྒྱུད་འཕྲིག་ཅིང་
 དཀྱིལ་མཐོང་བ། །གང་ན་མཐོང་ཡང་འདོད་ཆགས་ཅན་གྱི་རྟགས།
 མིག་འབྲས་འབྲར་ཅིང་གདོང་པའི་ཅ་གཉིས་དམར། །སྤྱ་ཡི་
 དཀྱིལ་ན་གཉེར་མ་སྤྱོད་འདུས། །དབྱི་དང་བསྐྱེད་ཡི་སྤྱོད་དང་བྱིན་
 པ་སྤྱོད། །གང་ན་མཐོང་ཡང་ཆགས་པ་ཆེ་བའི་རྟགས། །གདོང་
 ལ་ཐེད་དུ་བལྟས་ཆེ་འགྱུར་ལྷོག་བྱེད། །སྤྱ་བའི་ཆེ་ན་ཁ་དག་ཡང་
 ཡང་བསྐྱེད། །མཆུ་སྤྱོས་སྤྱོར་དུ་བསྐྱེད་རི་མོ་ཆགས། །ཆགས་པ་
 ཆེ་ཞིང་ལྷ་ག་བཟང་བའི་རྟགས། །ཆེ་མཆོན་དུས་གྱི་དང་པོའི་ཉིན་
 གསུམ་ལ། །བྱད་མེད་གཅིག་བྱར་དབེན་པའི་ཕྱོགས་སུ་སྤོང།
 བཞི་བའི་ཉིན་མོ་ལུས་ཀུན་ཁྲུས་བྱ་ཞིང་། །དྲི་བཟང་སྤྱུ་གྱིས་

བཀུ་མཉེ་ལེགས་པར་བྲ། ཉིན་འདི་རྣམས་སུ་གཤམ་ཏེ་འཁྲིག་བྱེད་ན།
 འིན་ཏུ་མ་རུངས་གདོལ་བའི་སྒྲོན་པར་འགྱུར། ཁྲི་མཚན་བབས་
 རས་ལྷ་པ་བདུན་པ་དག། ཉེ་བཞིན་བཅུ་གཅིག་བཅུ་གསུམ་བཙོ་
 ལྷ་ཡི། ཉིན་འདི་རྣམས་ལ་གཤམ་ཏེ་མངལ་ཆགས་ན། བྱ་མོ་སྒྲེ་
 བར་འགྱུར་བས་སྤང་ཀྱང་རུང་། བྱག་པ་བརྒྱད་པ་བཅུ་དང་བཅུ་
 གཉིས་ཉིན། ཉེ་བཞིན་བཅུ་བཞིའི་ཉིན་མོ་འདི་རྣམས་ལ། ཉལ་
 བོ་བཏེན་ཅིང་གཤམ་ཏེ་མངལ་ཆགས་ན། སྒྲེས་པའི་སྤྱ་གྲུ་བྱ་བྱ་
 འབྱུང་བ་ཡིན། ཉེ་ཡང་ལྷ་པའི་ཉིན་མོར་མངལ་ཆགས་ན། བྱ་
 མོ་སྒྲེ་ཞིང་དཀྱུས་མའི་དཔལ་ཅམ་འཛོལ། བྱག་པའི་ཉིན་མོ་
 ཆགས་ན་བྱ་སྒྲེས་ཏེ། དམན་པའི་བྱ་བ་ཅམ་གྱིས་འཛོལ་བར་
 འགྱུར། བདུན་པའི་ཉིན་མོ་ཆགས་ན་བྱ་མོ་སྒྲེ། ཆོས་ཀྱི་སེམས་
 ཅན་ཏྲག་ཏུ་དགའ་བར་འགྱུར། བརྒྱད་པའི་ཉིན་མོ་ཆགས་ན་བྱ་
 སྒྲེས་ཏེ། སྤྲོ་ཆོགས་རིག་བྱེད་འདོན་ཅིང་གྲགས་ཐོབ་འགྱུར།
 དགྲུ་པའི་ཉིན་ཆགས་ངེས་པར་བྱ་མོ་སྒྲེ། འིན་ཏུ་ཡིད་འོངས་བི་
 ཟ་མོ་འབྱར་འགྱུར། བཅུ་པར་ཆགས་པས་དཔལ་མཛངས་བྱ་
 དག་སྒྲེ། བྲོགས་ལས་རྣམ་རྒྱལ་ཆོས་ཀྱི་དཔལ་འཛོལ་འགྱུར།
 བཅུ་གཅིག་ཉིན་མོ་གང་ལ་མངལ་ཆགས་ན། གཟུགས་མཛེས་
 འེས་རབ་ལྡན་པའི་བྱ་མོ་སྒྲེ། བཅུ་གཉིས་ཉིན་མོ་ཆགས་པ་བྱ་
 ཡིན་ཏེ། ལང་ཆོའི་སྒྲོབས་ལྡན་དགའ་ལས་རྒྱལ་བར་འགྱུར། བཅུ་

གསུམ་ཉིན་མོར་དེ་བཞིན་བྱ་མོ་སྟེ། །ཆགས་དང་སེར་སྣ་ཚུང་
 ཞིང་ཆོས་ལ་གུས། །བཅུ་བཞི་དག་ལ་ཆགས་ན་བྱ་སྟེས་ཏེ། །ཤིག་
 བའི་ལས་འབྲས་མང་དུ་ཐོས་པར་འགྱུར། །བཙུ་ལྷའི་ཉིན་ཆགས་
 གཟུགས་བཟང་བྱ་མོ་སྟེ། །འོན་ཀྱང་སྣ་ཆོགས་སྟུག་བསྐལ་སྟོང་
 བར་འགྱུར། །བཅུ་དྲུག་ཉིན་མོ་ཆགས་པ་བྱ་ཡིན་ཏེ། །མཁས་
 ཤིང་སྟོབས་ལ་རྣམ་མང་ཞོར་འཕྲོལ་འགྱུར། །དཀར་པོའི་ཆོས་
 བརྒྱད་དག་དང་བཅུ་བཞི་དང་། །དེ་བཞིན་ཉ་དང་གསར་ཆོས་
 གནམ་སྟོང་སོགས། །སྦྱིན་དང་མཆོད་པ་བྱེད་པའི་དུས་ཡིན་
 ཅིང་། །ལྷ་རྣམས་ཀུན་གྱིས་སྟོད་པས་ཉལ་པོ་སྤང་། །གལ་ཏེ་དུས་
 འདི་རྣམས་ལ་མངལ་ཆགས་ན། །བྱ་དང་བྱ་མོ་གདུག་ཅིང་གདུམ་
 པ་འོང་། །དེ་བཞིན་ལོ་ཡི་མཇུག་གི་ཉི་མ་དང་། །གཟའ་འཛིན་
 སོགས་ལ་འབྲིག་ན་འཆི་བར་བཤད། །སྦྱུམ་ནས་ཆོ་བ་གཉིས་
 སམ་གསུམ་པའམ། །བཙུ་ས་ནས་བང་སངས་ནད་དང་བྲལ་བ་
 དང་། །ཆོ་མཆོན་རྫོགས་ནས་ཉིན་གཅིག་འདས་པ་ན། །བྱད་མེད་
 རྣམས་ལ་འབྲིག་སྟེད་དག་པོ་སྟེ། །གལ་ཏེ་སྟེས་པ་ཉི་བར་ཡོད་
 བཞིན་དུ། །དུས་ཆོགས་འདི་ཆེ་ཚུང་མར་མི་བསྟོད་ན། །ཡ་
 རབས་སྟེས་པའི་ཆོས་དག་སྤང་འགྱུར་བས། །ཤི་བའི་འོག་ཏུ་
 འཛིགས་དུང་དཔྱལ་བར་འགྲོ། །སྟོན་གྱི་ཤར་སྟོང་དག་གིས་རྗེས་
 གནང་བའི། །ཉལ་པོ་བརྟེན་པའི་ཉིན་ཞག་འདི་དག་སྟེ། །དུས་

ཆོགས་ནམས་ཀྱི་འབྲས་བྱ་པལ་མོ་ཆེ། །དེས་ཅན་ཉིད་ཅེས་
 མཁས་པ་མང་པོས་གསུངས། །ལྷག་པར་སྒྲ་མཆན་ཆད་ནས་
 ཞག་བརྒྱད་པར། །མངལ་ཁ་བྱེས་པས་དེས་པར་སྒྲུམ་པ་སྟེ། །དེ་
 ནས་པར་ལ་སྒྲུམ་པ་སྟེད་མོད་ཀྱི། །བྱད་མེད་མང་ཞིག་མངལ་སྒོ་
 ཟུམ་པར་འགྱུར། །འཁྲིག་པའི་སྟོན་དུ་ཕོ་མོ་གཉིས་ཀ་ཡིས། །གཤང་
 གཅི་བསལ་ཅིང་འདོམས་ཀྱི་དབང་པོ་བཟ། །ལྷག་པར་ཟླ་གའི་
 ཕྱག་དག་གཅང་བར་བྱ། །དེས་ནི་སྟོན་མེད་མངལ་དག་འཛིན་ལ་
 བན། །སྟོར་བའི་དུས་སུ་འཛིགས་སྒངས་སྒྲག་པ་སོགས། །བྱུང་
 ན་བྱིས་ཆེ་མངལ་ལ་སྟོན་འབྱུང་བས། །ཤིན་ཏུ་དོགས་པ་མེད་
 ཅིང་ཞེསྟོད་དེ། །དཔེན་པའི་གནས་སུ་སྟོར་བ་གནད་དུ་ཆེ། །དེས་
 ན་སྒྲིས་པའི་སྒྲ་སྒོ་གཡོན་བཀག་ནས། །འབྱུང་རྩལ་གཡས་ཀྱི་
 ཕྱོགས་ནས་བྱེད་བཞིན་དུ། །ཆུང་མའི་སྟོ་གཡས་སྒྲིས་པའི་སྟོ་
 གཡོན་དག །ས་ལ་པལ་ནས་རིང་ཙམ་ཉལ་བར་བྱ། །གལ་ཏེ་སྒྲ་
 གུ་བྱ་དུ་འབྱུང་འདོད་ན། །མོ་ཡིས་ཕོ་ལ་ཆགས་པ་དག་པོ་བྱ།
 ཕོ་ཡིས་མོ་ལ་སྒྲིས་པའི་གཟུགས་སུ་འཇ། །ཆགས་པ་བྱལ་ཞིང་
 ཞན་པའི་ཐབས་ལ་འབད། །དེ་བཞིན་གལ་ཏེ་བྱ་མོ་སྒྲི་འདོད་ན།
 ཕོ་ཡིས་མོ་ལ་ཆགས་པ་དག་པོ་བྱ། །བྱད་མེད་རང་ཉིད་སྒྲང་མེད་
 ཚུལ་དུ་སྟོད། །དག་ལ་མང་བའི་ཁུ་བ་བཏང་བར་བྱ། །འདི་ནི་ཤིན་
 ཏུ་གནད་ཆེན་སྟོང་པོ་སྟེ། །སྒྲ་གུ་ཕོ་མོ་གང་འགྱུར་འདི་ལ་རགས།

བྱད་མེད་ཆགས་པ་ཅན་ལ་བྱ་མང་སྟེ། །སྟེས་པ་ཆགས་པ་ཆེན་
 བྱ་མོར་ངེས། །དེ་ཕྱིར་པ་ཡི་ཆགས་པ་སྟོབས་ཆེན། །བྱ་པོ་
 འབྱུང་སྟམ་འདི་འདྲ་འབྱུང་བ་ཡིན། །མ་ཡི་གཤེས་ལུགས་ཁམས་
 དང་ལུས་སྟོབས་སོགས། །གང་ཡིན་ཐམས་ཅད་བྱ་ཡི་རྒྱད་ལ་
 འོང་། །དེ་བཞིན་པ་ཡི་གཤེས་ལུགས་ལུས་ཁམས་སོགས། །བྱ་
 མོའི་རྒྱད་ལ་ངེས་པར་འབྱུང་བ་ཡིན། །སྟོར་བ་ཟེན་ནས་བྱད་
 མེད་སྟོ་བྱར་དུ། །མི་ལངས་གན་རྒྱལ་འཕོང་ལ་འབོལ་བཅུག་
 ཉལ། །དེ་ནས་འོ་མ་ལ་སོགས་བརྟུང་བྱས་ནས། །གཉིས་ཀའི་
 མལ་དུ་སོ་སོར་ཉལ་བ་ལེགས། །འཁྲིག་ཐེངས་དང་པོའི་སྐབས་
 སུ་རང་བཞིན་གྱིས། །པོ་ཡི་རྒྱད་ལ་ཆགས་པ་འུགས་ཆེ་བས།
 །ཁ་བ་འབྲིན་ཆེ་ལྷོ་ཕྱིར་བྱུངས་ཏེ། །ཐིག་ལེ་རྩ་གའི་ཕྱི་རུ་བཏང་
 བར་བྱ། །གཉིས་པའི་སྐབས་སུ་བྱད་མེད་ཆགས་འབར་བས།
 །ཐིག་ལེ་རྩ་གའི་ནང་དུ་གཏོང་བ་སྟེ། །ཐབས་ཚུལ་འདི་འདྲ་ཡིས་
 །ཀྱང་མངལ་སྟམ་ནས། །བྱ་པོ་འབྱུང་ལ་ངེས་པར་བན་བ་ཉིད།
 །གཉིས་ཀ་འུགས་དྲག་ཆགས་པས་སྟོས་བ་ན། །རང་བཞིན་ཉིད་
 །གྱིས་བྱད་མེད་སྟོབས་ཆེ་བས། །སྟེས་པའི་བྱ་ཡང་པལ་ཆེར་པོ་
 རུ་འབྱུང་། །འོན་ཀྱང་སྔ་ཕྱི་ཕྱིན་ཏུ་མཉམ་པ་དགོས། །མདོར་ན་
 །སྒྲ་ཆོགས་འདོད་པའི་སྒྲ་ཅལ་གྱིས། །བྱད་མེད་རྒྱད་ལ་སྟོབས་
 ལྡན་ཆགས་པའི་སེམས། །མ་སྟེས་བར་དུ་ཉལ་པོ་མི་བཞེན་པ།

དགོས་པའི་གནད་ཆེན་དག་ལ་མན་པ་ཡིན། །ཁོང་པའི་ནང་ཀུན་
 ལྡན་ལྡིན་སྣ་ཆོག་གས་ཀྱིས། །གང་སྣམ་བྱེད་ཅིང་ཡི་ག་ལྡོག་པ་
 དང་། །ཁ་ནས་ཚུ་སྣམ་ཏྲ་བྱ་འཛགས་གྱུར་པ། །འདི་དག་སྣམ་
 པར་གྱུར་པའི་ཉགས་སུ་བཤད། །བྱད་མེད་འཁྱིག་སྲིད་དག་པོ་
 སྣེས་པ་ནི། །མངལ་ན་གནས་པ་བྱ་མོར་གྱུར་པའི་ཉགས། །དེ་
 བས་གཡང་ས་ཁྱོན་པ་བཏྲ་བ་སོགས། །སྒྲག་སྒྲང་སྒྲེ་བའི་རྒྱ་རྣམས་
 ཉག་ཏུ་སྤང་། །ཉལ་སོ་སྤང་བར་རུས་ན་ལེགས་པ་སྟེ། །གལ་ཏེ་མ་
 རུས་བྱར་གྱི་སྦྱོར་ཐབས་བྲ། །མངལ་དག་ཆེ་ཆེ་སྟོ་བ་གཞོན་པ་
 སོགས། །བྱས་ན་བྱ་ཡི་ཡན་ལག་ཉམས་པ་འཇ། །ལྷག་པར་སྦྱ་
 གྱའི་མཐེ་བོང་སྣ་ཡི་སྒོར། །གནས་བྱིར་ཁ་ཤོ་ཉིད་དུ་འགྱུར་ཉེན་
 ཆེ། །བཅའ་བའི་དུས་སུ་རྒྱས་ཡོད་བྱད་མེད་བཞག །སྟོ་བ་དལ་
 བས་སུར་དུ་བྱགས་ཤིང་བཅོར། །དེ་ནས་མོ་མཆོན་སྟོ་དུ་སྤང་བ་
 དང་། །དག་ཏུ་བཅོར་བས་བདེ་བར་འབྱེན་པར་འགྱུར། །མངལ་
 སྟོར་ཐོགས་ན་སྦྱལ་ནག་པགས་པས་བདུག །ལག་གཉིས་བརྒྱངས་
 ཏེ་སྦྱག་པས་ཤག་མ་ཐོན། །དེ་ནས་རྗེས་མའི་ཆེ་མཆོན་བྱང་བ་ན།
 བཅས་པའི་བང་སངས་ཉིད་དུ་བརྗོད་པར་བྲ། །བསྐྱེད་པར་དཀའ་
 བའི་སྦྱག་བསྐྱེད་མང་མོད་ཀྱང་། །བཅོད་པར་དཀའ་བའི་བདེ་བ་
 འདི་ལས་མེད། །ཆེ་བ་ཉ་ཡི་ཉིན་མོ་འགོག་རུས་ན། །གནམ་སྟོང་
 བར་དུ་སྦྱར་བ་ཡོང་དོན་མེད། །ཁོར་བྱའི་ཅེ་མོར་སྟེན་པའི་བདེ་བ་

བོ། །འཛིན་དང་བཀའ་པའི་ཐབས་ཚུལ་མི་ཤེས་ན། །ཁ་བའི་མེ་
 ཏྲག་ལག་ཏུ་སྒངས་པ་བཞིན། །སྐད་ཅིག་མཐོང་བའི་མོད་ལ་ཡལ་
 བས་འགོ། །དེ་ཕྱིར་བསྐྱབ་ཅིང་བདེ་བ་སྦྱེས་པ་ན། །བསྐྱོད་འཕྲོ་
 བཅད་ལ་ཡང་ཡང་འགྲུལ་བཅུག་སྟེ། །སྒྲར་ཡང་སྤྲ་མའི་ཚུལ་བཞིན་
 སྦྱོར་བ་ཡིས། །ཡུན་རིང་བར་དུ་བདེ་བ་བཟུང་བར་བྱ། །མཆོམས་
 དང་མཆོམས་སུ་གཉིས་ཀའི་གསང་གནས་དག། །གཙང་མའི་
 གོས་ཀྱིས་རྩིལ་ཕྱིས་ལེགས་བྱས་ཏེ། །མི་འདྲའི་འཁྲིག་ཐབས་སྣ་
 ཆོགས་བཟེ་ཞིང་བྱ། །དེས་ནི་བདེ་བ་ཤིན་ཏུ་སྟོབས་ལྡན་འགྱུར།
 བྱད་མེད་དཔལ་བའི་དབྱུས་ཀྱི་ཐིག་ལེ་དང་། །དེ་ཡི་བཞིན་ལ་
 མིག་དང་སེམས་གཏོད་ཅིང་། །ཕན་ཚུན་ཆགས་པའི་ཆིག་གི་རྩི་
 ལན་དག། །དག་ཏུ་བྱས་པས་ཁུ་བ་རིང་དུ་འཛིན། །ཐིག་ལེ་རྟགས་
 ཀྱི་ཅ་བར་སྦྲེབས་གྱུར་ན། །རོ་སྒྲད་ཕྱོགས་ཀུན་སྟེ་ཞིང་སྤྱིད་འགྱུར་
 བས། །དེ་དུས་ནམ་མཁའི་དབྱིངས་སུ་སེམས་གཏད་དེ། །ཁོང་
 འདྲན་བྲག་པོ་བྱས་པས་བསྐྱོག་པར་ངེས། །འོག་སྒོ་བཅུམ་ཞིང་ལྷེ་
 མིག་གྲེན་ལ་བསྐྱོག། །རྐང་ལག་ཆོགས་བསྐྱམས་སོར་མོ་དག་ཏུ་
 བཅང་། །སྟོ་བ་སྒྲལ་པར་སྦྱར་ནས་རྩལ་པ་དེ། །ལུས་ཀྱི་འཕྲུལ་
 འཁོར་བྱེད་དགོས་འདི་དག་ཉིད། །བརྒྱད་གསུམ་ཉེར་བཞི་བྲག་
 ལྷ་སུམ་ཅུ་སོགས། །གངས་ཀྱི་དབྱེ་བསལ་དག་ལ་སེམས་གཏོད་
 ཅིང་། །བྱད་མེད་སེན་མོས་བཏབ་སྟེ་འདིར་སྟོས་ཞེས། །དག་ཏུ་

བསྐྱལ་ཀྱང་ཁྱ་བ་འཆིང་བར་རྒྱས། །ལུས་ཀྱི་ཆ་ཀུན་བདེ་བས་
 ཁྱབ་པའི་ཆོ། །སྤང་དུ་སེམས་བཀག་རོ་སྟོང་ཁོ་ན་ཡི། །བདེ་བའི་
 དེག་བྱ་སེམས་ཀྱིས་སྤྱོད་རྒྱས་ན། །རི་ཅམ་རོལ་ཡང་ཁྱ་བ་ཉམས་
 མི་སྲིད། །ལུས་ལ་མེར་གྱིས་ཁྱབ་པའི་བདེ་བ་ལ། །ཡངས་ཤིང་
 རྒྱ་ཆེའི་ཚུལ་དུ་མི་སྤྱོད་བར། །གསང་གནས་ཁོ་ནའི་བདེ་བར་
 སེམས་གཏོང་བ། །ཁྱ་བ་འཆོར་བའི་རྒྱ་རྒྱུན་འདི་ལ་ཐུག། །རི་
 ལྟར་དངོས་པོའི་གཤེས་ལ་ཉེ་གྱུར་བ། །དེ་ལྟར་མཁས་པའི་ཆིག་
 བེ་ལྟག་འགྱུར་བས། །རང་བཞིན་ཉིད་ཀྱིས་སྤྲོ་བའི་ཆོས་རྣམས་
 ཀུན། །སྤྲོ་བསམ་བཞེད་པའི་ཡུལ་ལས་འདས་པར་བཤད། །རྣམ་
 ཀུན་སྟོང་པའི་ཆོས་ལ་ཐུགས་བཞག་སྟེ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་
 པས་བྱག་གིས་མ་ཁེགས་པའི། །སྤང་བའི་སྟོག་སྒྱུ་འཁྲིགས་པའི་
 འཁོར་བ་འདིར། །ཡོད་མེད་ཁས་ལེན་སྒོ་ཡིས་ཐོང་བ་སྟུ། །དེག་
 པའི་བྱ་རྒྱུང་ཆགས་པའི་དབྱིངས་སུ་བརྒྱལ། །འཇུར་བུའི་སྒོ་
 གོས་སྲིན་བུའི་བྱ་གར་ལྷངས། །སྟེང་པའི་རྣམ་ཏོག་ཐུར་དུ་བྲངས་
 གྱུར་བས། །དགའ་བའི་དེ་ཉིད་སྒྲེ་བོ་དག་གིས་སྟོས། །གཉིས་
 མེད་གཉིས་སུ་སྤང་བའི་གཟུང་འཛིན་གྱིས། །འོགས་སུ་བཅད་
 པའི་སྒྱུ་མའི་བླ་བས་འདི། །གཞི་དབྱིངས་བདེ་བའི་རྒྱ་མཆོར་
 འབྲས་འདོད་ནས། །འདུ་འཕྲིག་གཡོ་ཞིང་འཕར་བ་མ་ཆོར་རམ།།
 འཕྲུལ་འདེགས་མེད་པའི་ཆོས་འདི་ཅི་ལ་གཡོ། །རྗེས་འདེད་མེད་

བའི་སེམས་འདི་གང་དུ་རྒྱག། །རང་གཤེས་བཏང་ནས་སྡོད་དུ་མ་
 རྒྱགས་པས། །སྤང་སེམས་འདི་གཉིས་བདེ་བའི་ཕྱོགས་སུ་གཡོ།
 གོམ་གཅིག་འདོར་ཡང་བདེ་བ་འཆོལ་བྱིར་ཏེ། །ཆོག་གཅིག་སྤྲོ་
 ཡང་བདེ་བ་འཆོལ་བྱིར་སྤྲོ། །དགེ་བའི་ལས་ཀྱང་བདེ་བའི་སྤྲད་དུ་
 བྱེད། །སྤྲིག་པའི་ལས་ཀྱང་བདེ་བའི་སྤྲད་དུ་བྱེད། །ཁྲོག་མ་མིག་
 མེད་བདེ་བའི་དོན་དུ་རྒྱག། །ས་འབྲུ་རྒྱུ་མེད་བདེ་བའི་ཆེད་དུ་
 རྒྱག། །མདོར་ན་འཛིག་རྟེན་ཐམས་ཅད་བང་འགྲན་ནས། །གཅིག་
 ལས་གཅིག་མགྲོགས་བདེ་བའི་ཕྱོགས་སུ་རྒྱག། །མཐོང་རེག་མེད་
 བའི་ཁབ་ལེན་པ་བོང་ལ། །སྟོང་གསུམ་འཛིག་རྟེན་ལུབ་ཀྱིས་འདུ་
 བ་འདི། །དངོས་སུ་བསམ་ན་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་དབྱིངས། །སྤང་
 སྤྲོད་ཀྱན་གྱི་ཐེམ་ས་ཡིན་པར་ཤེས། །སྟོང་གསུམ་དཔལ་འབྱོར་
 རོབ་ཀྱང་མ་ཆོམ་པས། །རྩམས་ཆེན་གཏོགས་འདོད་འབར་བའི་
 གྲགས་པ་ཅན། །ཅང་ཤེས་སེམས་ཀྱི་བྱ་རྒྱུད་སྒྲག་པ་འདིས། །དོན་
 ལ་བདེ་སྟོང་ནས་མཁའི་རྒྱལ་སྤྲོད་འཆོལ། །བདེ་སྟོང་གཉིས་ལྷལ་དང་
 ལྷལ་ཅན་གྱི་རྒྱལ་དུ་སྦྱོར་བའི་བཤད་ལྷགས་གོ་བདེ་པོ་དེ་རྒྱུད་སྡེ་ཆོའི་དགོངས་པ་དང་
 ཤིན་ཏུ་མི་འདྲ་འདུག་པས་འདིར་བརྟན་གཡོའི་རང་བཞིན་མཐར་ཐུག་པའི་བརྗོད་མེད་ཀྱི་
 དོན་ཞིག་ལ། དགག་ཕྱོགས་ནས་བསམ་ཆེ་སྟོང་པ་དང་། སྤྲོ་ཕྱོགས་ནས་ཤར་ཆེ་བདེ་
 བ་ཡིན་པ་གཅིག་ལ་ཟེར་ཞིང་། སྟོང་པ་དེ་མེད་དགག་ཡིན། བདེ་བ་དེ་སྤྲོ་བ་པ་ཡིན་པས་
 གཞི་གཅིག་ཏུ་བསྐྱར་ག་ལ་རུང་སྤྲོ་བ་སོགས་གཉིས་འཛིན་ལ་བྱི་མོ་བཅོལ་བའི་རིགས་

པ་དེ་ཀུན་ལ་མ་འཇིགས་པར་བྱའོ།

དམ་པའི་འགྲོ་ལ་དག་པའི་ཆས་ཉིད་སྟོན། །ཚོངས་པའི་
བྱ་ལ་བསྐྱ་བའི་ཀྲལ་ཀ་བྱེད། །མཆོན་དུ་མེད་ལ་མཆོན་མའི་ནམ་
བ་ཅན། །རང་བྱུང་དགའ་བའི་ལྟ་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །མ་བསྐྱེམ་
མི་དང་སྐྱུན་པོའི་སྒོ་ལ་གནས། །ཀུན་ལ་ཁྱོད་འགྲོགས་ཀུན་ཀྱང་
ཁྱོད་ཀྱི་གྲོགས། །ཀུན་གྱིས་མཐོང་ཞིང་སུ་ཡིས་མི་ཤེས་པ། །རང་
བྱུང་དགའ་བའི་ལྟ་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །ཀུན་རྗེ་བགོས་མེད་ནམ་
མཁའི་གར་མཁན་མ། །ཁ་དོག་དབྱིབས་མེད་དགུ་འགྱུར་འབྱུལ་
གྱི་གཟུགས། །མྱོང་ལ་མི་ཟེན་རིག་པའི་སྐར་མདའ་འཕེན། །རང་
བྱུང་དགའ་བའི་ལྟ་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །གང་དུ་སྒྲ་ཆོགས་སྒྲོས་པའི་
འཇའ་འོད་ཐིམ། །གང་དུ་སྐྱ་མའི་རྒྱ་མཆོ་རྒྱབས་དང་བལ། །གང་
དུ་གཡོ་བའི་ཡིད་ཀྱང་མི་གཡོ་བ། །རང་བྱུང་བདེ་བ་ཆེ་ལ་ཕྱག་
འཆའ་ལོ། །སངས་རྒྱལ་སྐྱུན་གྱིས་འཇུ་མ་བ་མེད་པར་གཟིགས། །
མང་ཐོས་སྐྱེ་བོས་སྐྱ་བ་བཅད་ཅིང་མྱོང་། །འཛིན་མེད་སྒོ་ཡིས་སྒྲོས་
མེད་ཚུལ་དུ་མཇུག། །རང་བྱུང་བདེ་བའི་དབྱིངས་ལ་ཕྱག་འཆའ་
ལོ། །གསང་སྔགས་ཟབ་མོའི་སྟོན་ཚུལ་ཐ་སྙད་སོགས། །གསང་
སྟོགས་བྱས་པ་འགའ་ཡང་འདིར་མེད་དེ། །དེ་ལྟ་ན་ཡང་ངོ་ཆའི་
སྟོན་བ་ནི། །འབད་པས་གཞན་ལ་གསང་བར་བྱ་བ་ཉིད། །དགོ་
སྟོང་དག་བཅོམ་ཀན་པོ་རང་རྒྱལ་ནམས། །གཞུང་འདི་སྒོག་པའི་

ལམ་དུ་མ་བཞོལ་བས། །ལེགས་པར་གཟིགས་ཏེ་ཁྱེལ་ཅིང་ཁྱོ་བ་
 ལས། །ཁ་བྱང་ཙམ་ཞིག་བསྐྲུགས་ཏེ་བཞག་པ་འཐད། །འཛིག་
 རྟན་འདི་ནི་རང་བཞིན་ཐ་དད་ཅིང་། །སེམས་དང་འཆར་སློ་མ་སྤུན་
 དུས་མི་འོངས་པས། །གཞན་གྱིས་སློད་ལ་གཞན་གྱིས་བསྟོད་
 བྱེད་ཅིང་། །འགའ་ཡིས་གཙང་ལ་གཞན་གྱིས་བཅོག་པར་ཅི།
 སྤྱང་གི་ཕ་ཟན་རི་བོང་རྩ་ཟན་གཉིས། །ཟས་ཀྱི་དོན་དུ་སྤྲོས་ཁ་
 བསྐྱར་བ་ལས། །རེ་ཞིག་རང་རིགས་མ་སྤུན་པའི་འཁོར་ནང་དུ།
 རང་རང་སོ་སའི་སྤྱོད་པ་བསྐྱར་བ་ལེགས། །འབྲོག་པ་རྣམས་ལ་
 བག་ཤ་ཟ་བ་དང་། །རོང་པ་རྣམས་ལ་མར་ཁུ་འཕྱང་བ་སོགས།
 མི་འདོད་ནན་གྱིས་བསྐྱལ་བའི་དོན་གྱང་མེད། །འདོད་ན་བཅོན་
 གྱིས་འཁོག་པའི་དོན་གྱང་མེད། །བཟང་ངན་གཙང་བཅོག་རང་
 གི་རང་འདོད་ཙམ། །རང་འདོད་བྱ་བ་རྟག་ཏུ་བརྩིས་ནས་འགྲོ། །དེ་
 ལ་རྩོད་ཤག་འབྱེད་པ་ཐང་རེ་ཆད། །དེ་ཡི་རྩ་མཆན་འཆོལ་བ་
 ཉོན་རེ་མོངས། །བྱིས་པའི་དུས་ནས་རྒྱས་ཤིང་འཁོག་པའི་བར།
 སེམས་ཀྱི་འཁྱེར་སོ་ཇི་ཙམ་བརྩིས་གྱུར་པ། །རང་གིས་སྤྱོད་བས་
 དབྱེད་ན་ཤེས་ཏུས་པས། །ད་ལྟའི་འཆར་སློ་འདི་ལ་ཡིད་བརྟན་ཅི།
 སྐབས་འགར་ལྟ་མོ་མཐོང་ཡང་ཞེན་ལོག་འབྱུང་། །སྐབས་འགར་
 ཀན་མོ་མཐོང་ཡང་ཆགས་པ་སྤྱེ། །འདི་ཡིན་འཕྲོ་ལ་དེ་མིན་གཞན་
 ཞིག་འོང་། །སེམས་ཀྱིས་བསྐྱུས་པ་གངས་ཀྱིས་ག་ལ་ཆོད། །དེ་

ལྟར་ལེགས་པར་གོ་ནས་ཡི་ཆད་དེ། །གཏད་སོ་ཀུན་གྱི་ཙ་བ་ཞིག་
 གྱུར་པ། །དེ་ནི་བདེ་བའི་ངལ་གསོ་ཆེན་པོ་སྟེ། །མིང་གི་ནམ་
 གངས་གཞན་ནི་ཐར་པར་བརྗོད། །མ་མཐོང་རྒྱུད་གསལ་ཙན་གྱི་
 མ་པམ་མཆོ། །བྱུང་བྱེས་སྤྲེལ་སྤྲེལ་གོ་མེད་ཆུ་འབྲེལ་ལོ། །འཁོར་
 བའི་ཆོས་ལ་བརྟུང་ནས་སྤྱང་བའི་ཆོ། །ངོ་མཆར་སྤྱང་པོ་མེད་པ་
 ཅི་ཡང་བདེན། །འོན་ཀྱང་པོ་མེད་རིགས་ལ་མང་ཅུང་མེད། །རྟེན་
 བར་སྤྲ་ཞིང་གཅིག་གིས་གཅིག་འདོད་ན། །སྤྱད་པ་ལས་ཀྱང་སྤྲེད་
 བ་སྤྲེག་ཆེ་བས། །ཅིས་ཀྱང་འབྲིག་པའི་ལོངས་སྤྱོད་བརྟེན་པ་
 འཐད། །ཡུན་རིང་འགྲོགས་ན་ཆེ་འདིའི་བྱ་བཞག་ལ། །མི་སྤྱོད་བྱ་
 བ་གཅིག་ཀྱང་ཡོད་མེན་ཅིང་། །སྤྱོད་པའི་སེམས་གསོ་དམ་པའི་
 ལྷ་ཆོས་ཏེ། །སེམས་ཀྱི་ཁོང་དུ་ལན་གཅིག་འོང་བར་དེས། །མ་
 བཅོས་སྤྱང་བ་སྤྱོད་པའི་སྤྲོན་པོ་དང་། །བཅོས་མའི་ནམ་རྟོག་སྤྱོད་
 བའི་མཁས་པ་གཉིས། །མི་མཐུན་ལམ་གྱི་མདོ་ནས་གྲེས་པ་དེ།
 །ལམ་གསུམ་མཐའ་ལ་སྤྲར་ཡང་མཇུག་བར་མཆོ། །འོ་ན་འཁོར་
 བའི་རྒྱ་མཆོད་གཏིང་གཟིགས་ཤིང་། །དེས་འབྱུང་སྤྱོད་བས་བསྐྱུན་
 དུ་མ་ཆུགས་ན། །དམར་སེར་དུར་སྤྲིག་ལྗན་པའི་ལུས་བཟུང་སྟེ།
 །གཅིག་ཏུ་ཞི་བའི་ཆོས་ལ་གཞོལ་བར་འཇུག། །བོད་ཀྱི་མཁས་པ་
 རྒྱ་གར་འཕགས་ཡུལ་འདིར། །སྤྱོད་ཀྱི་བསྐྱལ་བ་བཟང་པོར་བྱོན་
 བ་དག། །བསྐྱབ་གསུམ་ལྗན་ཅིང་སྤྱོད་གསུམ་བསྐྱལ་བ་སྟེ། །འདི་

འབྲེ་གཏམ་ཡང་སྟན་གྱིས་བཟོད་པར་དཀའ། །བདག་ནི་འོ་ཆ་
 རྒྱུ་ཞིང་མོ་དད་ཆེ། །ངན་པ་འདམས་ཤིང་བཟང་པོ་འདོར་བའི་
 དེགས། །སྒྲིམ་པའི་མགོ་བོ་སྟོན་ནས་མེད་མོད་ཀྱང་། །བརྟུ་ཡི་
 རྒྱུ་མ་ཉེ་དུས་འདི་རུ་ཆད། །རྒྱུ་ཡི་ཉ་མོའི་ལག་ལེན་རྒྱུ་ལ་ཟབ།
 གང་གིས་སྟོང་བ་དེ་ལ་རྒྱས་སུ་ཆེ། །དེ་ལྟར་བསམ་ནས་རང་གི་
 བགོ་སྐལ་གྱི། །བསྟན་བཅོས་འདི་ཉིད་འབད་པ་ཆེན་པོས་བྲིས།
 དག་སྟོང་ནམས་གྱིས་སྦྱང་གྱང་མི་རུང་མེད། །སྒྲགས་པ་ནམས་
 གྱིས་བསྟོད་གྱང་མི་ཆོག་མེད། །ཀུན་པོ་སྒྲུ་རྒྱལ་འབྲུམ་ལ་དོན་
 རྒྱུང་དང་། །བྲི་ཡི་གཞན་གྱི། །བསོད་ནམས་ཐར་ལ་དོན་ཆེན་ཡིན།
 རྩོམ་པ་པོ་ནི་དག་འདུན་ཆོས་འཕེལ་ཡིན། །བརྒྱམས་པའི་ཡུལ་
 བྲི་རྒྱུང་ཁྲེང་བཅོམ་བརྒྱག་ཡིན། །དཀའ་བའི་གཞུང་བཤད་བྲམ་
 བེ་ཀུན་པོས་བྲིས། །སྟོང་བའི་དམར་ཁྲིད་ཁ་ཆེའི་བྱ་མོས་བཏབ།
 བཤད་པའི་ཅ་བ་རྒྱ་གར་གཞུང་ལ་གཏུགས། །གོ་སྤེའི་ཆོགས་
 བཅད་བོད་ཀྱི་ལུགས་སུ་བསྟེནས། །དེ་བྱིར་མ་ཆང་མེད་པའི་རྒྱ་
 ཆོགས་ལས། །ཕུན་ཆོགས་འབྲས་བྱ་དེས་བར་འབྱུང་ངམ་སྟམ།
 མི་པམ་བཙུན་བས་གསན་ནས་བྲིས་པ་དང་། །ཆོས་འཕེལ་འཆལ་
 བོས་མུང་ནས་བྲིས་པ་གཉིས། །བྲིན་རྒྱ་བས་གནད་ཀྱི་ཆོན་ཁ་མི་
 འབྲ་བ། །ཆགས་ལྡན་པོ་མོས་ཉམས་སུ་སྒྲངས་ན་ཤིས། །འོན་
 ཀྱང་ཆགས་བྲལ་སྤང་དོར་མང་བ་དང་། །ཆགས་ལྡན་སྟེས་བྱའི་

ལྷ་ཁོར་ཉུང་བ་སོགས། །འདི་ལ་ལྷག་ཆད་ནོར་བའི་སྒྲོན་མཆིས་
 ལ། །མི་འཆབ་མི་སྤྲེད་སྤྲིང་ནས་མཐོལ་ཞིང་བཤགས། །ཚུལ་
 ལྷན་གྲོགས་ཀྱི་འགྲོ་ལུགས་ཞིག་བ་དང་། །བརྟུ་བག་ཅན་གྱི་སྤམ་
 མདོག་ཤོར་བ་སོགས། །རང་རང་སོ་སོའི་ཉེས་བ་གང་ཡིན་དག།
 ཉམས་ཚུང་མི་ཡི་མགོ་བོར་མ་འགོལ་ཅིག། །དགེ་བ་འདི་ཡིས་
 རིགས་མ་སྤྲོད་གྲོགས་པོ་ཀུན། །ཟ་ཟེའི་འདོད་ཆགས་སྤྲུག་བའི་
 ལམ་བཟལ་ཏེ། །བརྟུ་བྱག་དགའ་བའི་རི་ཡི་ཅེ་མོ་ནས། །ཆོས་
 ཉིད་དོན་གྱི་ནམ་མཁའ་མཐོང་བར་ཤོག། །གཡུ་སྒྲོན་གཏུ་ཨ་ས་
 མི་ལ་སོགས། །བདག་ལ་ལུས་ཀྱིས་འབྲེལ་བའི་བྱ་མོ་རྣམས།
 བདེ་ནས་བདེ་བའི་ལམ་དང་ཉེན་བརྒྱད་དེ། །བདེ་ཆེན་ཆོས་སྐྱེའི་
 ས་ལ་སྤེལ་བར་ཤོག། །ཡངས་བའི་ས་ལ་སྤྱོད་བའི་ཉམས་ཚུང་
 ཀུན། །བཅེ་མེད་ཁྲིམས་ཀྱི་དོང་ལས་མཛོན་ཐར་ཏེ། །མཁའ་ཞིང་
 འོས་བའི་མཛོག་ཚུང་ལོངས་སྤྱོད་ལ། །སྤྲོད་མོང་རང་དབང་ཉིད་
 དུ་སྤྱོད་བྱས་ཤོག། །།ཀུམ་ལྷ་ཞེས་བྲ་ག། རང་དང་གཞན་གྱི་རིག་པའི་
 གནས་ཀྱི་མཆོ་ལྷ་བྱའི་པ་ལོ་ཉུ་སོན་ཅིང་། འདོད་པའི་འདོད་ཆགས་ལ་མཐོང་ཐོས་སྤྱོད་
 གསུམ་གྱི་སྒྲོ་འདོགས་ཆོད་བ་དགེ་འདུན་ཆོས་འཕེལ་གྱིས། །སྤྲུག་གི་ལོ་དཀྱུན་རྒྱ་འབྲིང་
 ཤོའི་སྤང་ལ། །ལུལ་དབྱས་འགྱུར་བཅོམ་བརྒྱག་གི་མོང་ཁྲེད་ཆེན་པོ། དཔལ་དང་ལྷན་པའི་
 ཚུ་བོ་ཡ་སྤྲོད་སོས་ཀའི་སྤྱེད་པའི་མཛུངས་དང་ལྷན་བ་འཕེལ་བའི་འཇུག་འདོགས་ཉེ་
 བན། །སྤྱོད་པ་གཅིག་པའི་གྲོགས་མོ་ལྷ་ལེན་མ་གཏུ་དེ་མའི་ཁྲིམ་དུ་མཇུག་རྫོགས་པར་

[illegible]

ལ་སོགས་པ་ནི་དོན་ནོར་ཏེ། སྒོན་བྱ་བ་རྒྱང་དང་རྒྱང་གིས་སྒོས་
 བ་ལྟ་བུའི་ཤ་རྒྱག་པ་ལ་ཟེར་བས། དོན་ལ། རྒྱགས་ཤིང་རྒྱག་
 བའི་བརྒྱ་ལ། །སྒྲིང་པོ་ཡང་སྒྲིང་མཆོད་པ་ནི། །བརྒྱ་རྩེ་བ་ལྟར་
 དམར་བའི། །རྩི་རྩེ་ཅེ་མོས་ཡང་དག་རིག། །བྱ་བ་ལགས། འདི་
 རིགས་སྒྲིང་ན་ཡང་ཡིད་རྒྱས་པ། བརྒྱ་རྒྱས་པ་སོགས་ལ་ཡང་།
 སྒྲར་བྲང་། སྒྲར་བྲང་། སོགས་ཡོད་པས་སྒྲར་ཏེ་ནི་འགྲང་བའམ་
 སྒོས་པ་ལ་བྱེད་མོད། དོགས་རྒྱང་བའི་ལོ་རྒྱ་བ་ནམས་རྒྱས་པ་
 བྱ་བ་ཞིག་གིས་ཆོག་ཤེས་པར་སྤང་།

༄༅། །འདོད་པའི་བསྟན་བཅས་འཛིག་རྟེན་ཀུན་ཏུ་དགའ་བའི་
 གཏེར་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ།།

རྒྱགར་སྐད་བུ། ཀླ་མ་སྒྲ་ལོ་ཀླ་ནམ་ཡུའི་རྩི་རྒྱ་ལ། བོད་
 སྐད་བུ། འདོད་པའི་བསྟན་བཅས་འཛིག་རྟེན་ཀུན་ཏུ་དགའ་བའི་
 གཏེར་ཞེས་བྱ་བ། གར་གྱི་དབང་བུག་ལ་བྱག་འཆའ་ལོ།།

སྒྲིང་ཆེན་བྱག་རྒྱའི་བཞེན་ལ་རྩིས་ཆགས་པ། །བདེ་
 མཆོག་ལྷན་ལ་གཞོན་བུའི་བྱར་མིག་ཅན། །རྩི་རྩེ་ནོན་པོར་རབ་

གཤགས་སྲིད་ཞིའི་དཔལ། །འགྲུགས་པ་གང་དེས་ཁྱོད་ལ་སྤང་སྤྱར་
 ཅིག །འདོད་ན་འདོད་བདེ་དགའ་བའི་མཐར་སྤྱག་ལོ། །གང་དང་
 བལ་ན་ཀུན་དགའ་ཉིད་མིན་ཀྱེ། །སྤྱི་ཅལ་རྒྱ་མཆོས་མཛེས་སོ་
 མིག་ཡངས་མ། །བདེ་བའི་མེ་ཆེན་སྤར་ལ་མཐུ་ལྡན་མཛོད། །

རྟེན་དང་ཉེར་བསྟོགས་བྱེད་པའི་འབྲུལ་འཁོར་ནི། །དགའ་
 བ་རྣམ་པར་འཕེལ་བའི་འབྲུང་གནས་ཏེ། །འཛིག་རྟེན་གངས་སུ་
 གནས་པ་དེའི་དང་པོ། གྲོགས་མཆོག་ལྷ་ཡི་དགའ་ཆལ་ཡངས་
 པ་ཡིན། །

འདི་ལ་སོ་རྒྱག་རིགས་དང་བཀྲ་ཤིས་གངས། །རྩ་གཏེར་
 དང་ལྡན་དབང་པོའི་རིམ་པ་ལས། །བདེ་ཆེན་དགའ་བ་འཕེལ་
 སྤང་རྣལ་འབྱོར་མ། །ཡུལ་ན་གནས་པའི་མཆོན་ཉིད་ཤིས་པར་
 བྱ། །རྟོ་རྟེ་ལ་སོགས་རེ་ཁྲས་རྣམ་བཀྲ་ཞིང་། །ཁྱིམ་དུ་རི་མོ་འབྲི་
 ཞིང་བརྟེ་ལ་མཁས། །ཞི་སོགས་རིགས་མཚུངས་མཐོང་བས་བདེ་
 འཕེལ་མ། །དམ་ལ་གནས་པ་དཔའ་བོས་བརྟགས་ཏེ་སྤང་། །

བད་འབྲ་བསྐྱའི་རི་ལྡན་གདོང་བ་སྤྲུམ། །སྤྱི་ཅེ་ཉིལ་འབྲ་
 སེན་མོར་བ་ཏུ་དམར། །རྒྱབ་སྤྱར་རྐང་མཐེལ་ཀུན་ནས་ས་ལ་རེག །
 བ་སྤྱི་འབྲིལ་ལྡན་བུ་མ་ཉིལ་འབྲས་འབྲ། །གསུམ་གཉེར་གསུམ་
 ལྡན་བྲང་མཛེས་སྤང་ཆེན་འབྲོས། །འོ་མདངས་སྤྱར་བའི་རོ་ལྡན་
 རྩལ་འབབས་མ། །དམར་བའི་མདངས་མངའ་ཡིད་འོང་གཞུགས་

མཆོག་ཅན། །ཀུན་ཏུ་གྲགས་ལྡན་བསྐྱེད་གྱི་རིགས། །

བ་ཚའི་བྱི་ལྡན་སྐྱོད་དང་སྣ་རིང་ཞིང་། །འོ་ཞོ་ལ་དགའ་
དཀར་འཛིན་ཀུན་ནས་རྒྱས། །དཀར་སེར་མདོག་ལྡན་ཡིད་འོང་
ངང་པའི་འགྲོས། །སྒོ་གྲོས་རབ་གསལ་རྟུ་མངར་བག་ཅན།
དེབ་བཞེན་སྒྱུར་བ་འདོད་པའི་བྱ་མོ་ནི། །དྲུང་དང་མཚུངས་པར་
གྱུར་གང་དྲུང་ཅན་མ། །

ཤ་ཆོན་བྱི་ལྡན་ལུས་ཚུང་བསྐྱེད་མཛེས་ཤིང་། །འོ་ཆ་ཚུང་
ཞིང་སྒོ་སྒྱུན་འཐབ་ལ་དགའ། །བྱ་རོག་རྒྱང་པ་འབྲ་བའི་རྩེན་
ངར་ཅན། །མཚུངས་ལྡན་གན་རྒྱལ་ཉལ་ཞིང་ཕུག་རོན་སྐད། །སྒོ་
བསང་མདོག་ལྡན་རྟུ་ཆ་བའི་རོ། །གནག་པའི་སྐྱ་ལྡན་རི་མོ་ཅན་
ཞེས་བྲ། །

ཆང་གི་བྱི་ལྡན་ལུས་དང་བྱིན་བ་སྒོམ། །ཅུང་ཟད་ཡོ་
བའི་སྣ་ལྡན་མདོག་སྒྲིག་ཅིང་། །སྒྲིད་བ་ཅིངས་ལ་བྱི་ར་རྩལ་
སྒྱེན་མ། །རྒྱ་མ་གཡས་དང་གཡོན་དུ་དབྱེ་བའི་ཉམས། །ཆོ་
བཟིད་གཟི་ལྡན་ཅུང་ཟད་མཆེ་བ་ཅན། །བསྐྱེད་ལས་བསྐྱེད་པའི་རོ་
ལྡན་རྩལ་འབབ་མ། །སྒྲང་ཆེན་དང་འབྲ་སྒྲང་པོ་ཅན་ཞེས་བྲ། །

དེ་དག་རྣམས་ཀྱང་རབ་འབྱེད་ཐ་མ་སྟེ། །འབྱེད་པར་
གྱུར་གང་སྣ་ཆོག་ས་གཞུགས་ཅན་མ། །གང་ཡང་ལུས་དང་
སྒྲིད་ལས་ཡིད་དུ་འོང་། །མཐོང་བས་དགའ་སྒྲིད་འགྲོགས་ན་བདེ་

རྟེན་ཞིང་། །ལྟ་བས་སུན་པ་མེད་ལ་སྦྱར་བར་བྱ། །རེག་པས་
 མངོན་དགའ་ལུས་ཀྱི་བདེ་བའི་གནས། །གྲོ་མོའི་སྤྱབ་འབྲུག་
 རིང་མི་སྦྱག་གཟུགས། །ཏྲག་ཏུ་སྐམ་མམ་ཏ་ཅང་གཤེར་བག་
 འཇག །བདེ་བའི་འོས་མིན་ཆེ་འམ་ཆུང་བ་དང་། །བྲོད་བྲལ་སྟོད་
 བར་གྱུར་བ་སྤང་བར་བྱ། །ཟེའུ་འབྲུ་དང་བཅས་སྟེང་དུ་འབྱར་
 བའི་དབྱིབས། །རུས་སྤལ་རྒྱབ་འབྲུ་མཐུག་མཐུང་ཡིད་དུ་འོང་།
 འཇམ་ལ་སྦྱ་ཉུང་སྤྱི་ན་ཁྲོན་ཡངས་ཀྱང་། །ནང་གི་བྲུ་ག་བད་སྟེང་
 བཞིན་དུ་ལྷུས། །དུས་སུ་ཆགས་པའི་ཟེལ་འབྲུང་སྦྱར་དུ་སྐམ།
 བྲོད་བཅས་བྲུ་ག་རན་རྣམས་བདེ་བ་སྟེར། །ཁོར་བྲུ་གཞིབས་
 བར་རུས་པ་མཆོག་ཏུ་བསྡུགས། །གང་ཡང་གཟུགས་དང་ན་ཆོད་
 མཆོག་གྱུར་ཅིང་། །པན་ཚུན་དགའ་ཞིང་ཆགས་པའི་ཡིད་ལྡན་ན།
 འདོད་པའི་སྦྱ་རྩལ་འཕེལ་བའི་གཞིར་འགྱུར་ཏེ། །དགའ་བའི་དུས་
 སྟོན་ཆར་གྱིས་རྒྱ་མཆོ་བཞིན། །བདེ་བའི་རྟེན་དུ་གྱུར་བ་དེ་དག་
 ཀྱང་། །མཐོང་ན་དགའ་འཇུ་མ་ངག་སྟན་བྱང་ན་འདུ། །པག་ནས་
 བལྟ་འཁྲི་དབྱངས་ལན་གོ་བར་བྱེད། །བྱང་དུ་སྤུལ་ཞིང་མི་བཟོད་
 མོར་མོ་དང་། །ལུས་ཉིད་སྤྱོད་འགྲོལ་གོས་བཅོས་རྒྱ་མ་སྟོན། །བུས་
 བར་འོ་བྱེད་རྒྱུ་པས་ས་རིས་འདྲི། །དགོད་ཅིང་ལུས་ལ་སྤྱོད་རགས་
 འགྲོལ་བ་དང་། །མང་བྱེད་ལུར་མིག་དང་བཅས་སྤྱི་གཞི་ཆོས་སོགས།
 བྱད་མེད་སྦྱ་ཡི་དངོས་པོ་གང་ཡིན་པ། །གང་གིས་སྟོན་པ་ཐབས་

ཀྱིས་བྲང་བར་རུས། །མདོར་ན་མཐོང་བས་རང་ཉམས་བདེ་སྟེར་
 ཞིང་། །འགྲོགས་པས་ཅ་རྒྱུང་སེམས་ལ་བག་ཐེབས་པ། །ལྷན་ལ་
 འི་ལྷན་སྒྲིག་ཞོན་ཀྱི་བཞིན། །ངང་བའི་གདངས་ལྷན་དམ་ཆིག་
 ཆོད་འཛིན་མ། །སྤྲུགས་ཀྱི་བདག་པོས་དངོས་བྱུང་ཡན་ལག་ཏུ།
 རྒྱས་སྤྲུགས་དམིགས་པའི་ལྷགས་ཀྱས་དགྲུག་པར་འོས། །

བཅས་ནས་ལྷ་ལམ་གྱུར་བ་བྱིས་པའི་ལྷ། །གི་མི་ཀ་
 ར་མ་བྱའི་མདོངས་དང་ནི། །རང་ཁྱག་དང་བཅས་དབྱེལ་བར་
 བྱུག་པས་འགྲུགས། །ཡང་ན་མི་བྱའི་ལག་རར་མཆོག་གཡས་
 གཡོན། །མེར་བསྐྱེགས་ཐལ་བ་གོ་བོའི་བྱུན་དང་ནི། །བྲང་བལྟའི་
 བྱུག་སྐྱེས་ཅ་ཅེ་སྟོར་བསྐྱེན་རྣམས། །ཞིབ་བཏགས་རང་གི་མི་
 བསྐྱོད་དང་བཅས་པ། །དབྱེལ་བར་ཐེག་ལེ་གསུམ་བྱས་གང་ལ་
 བལྟས། །འདིར་ཤོག་སྤྲུས་གང་དེ་མ་ཐག་ཏུ་འདུན། །སྤྲུགས་
 ཀྱི་དགྲུག་པ་གསང་བའི་ཡི་གེ་ནི། །མན་ངག་བཞིན་དུ་བསྒྲས་
 བས་འདོད་བཞིན་བྱེད། །ཉིང་འཛིན་ལོངས་སྟོད་འཁོར་ལོར་
 ལྷ་དམར་པོའི། །བདེ་ཆེན་ཆགས་པའི་རང་མདངས་འོད་དམར་
 ཀྱིས། །བཞུས་ནས་བདག་དང་རོ་མཉམ་བདེ་བའི་ངང་། །གསུང་
 གི་ཡི་གེ་དབྲངས་སུ་བརྗོད་པས་འགྲུག། །

གཉིས་པ་ཡིད་དུ་འོང་བའི་ས་ཕྱོགས་སུ། །བཅུད་དང་
 ལྷན་པའི་ཟས་དང་སྒོམ་བསྟེན་ལ། །བག་ཐེབས་བདེ་བའི་གནས་

སུ་ཡོ་བྱང་བཅས། །དགའ་བའི་དུས་ལྡན་སྒྱུ་རྩལ་དབང་ལྷག་
 དེས། །འདོད་པའི་ཉེར་བསྟོགས་རྒྱལ་མིད་གངས་ལྡན་བྲ། །པརྟོ་
 རྣམ་པར་རྒྱས་པའི་སྒྱུ་བཟང་གིས། །ཆགས་ལ་ཉེར་བསྟོགས་ཡིད་
 འོང་བྱར་གྱི་མིག །སྒྲ་ཆོགས་སྒྲན་ཏེ་ལྟ་བའི་རོ་སྤྱང་བས། །དགའ་
 བའི་འཁྲིལ་ཤིང་སྤེལ་བ་དང་པོ་ཡིན། །འདོད་པའི་མདུན་པ་རབ་ཏུ་
 གསལ་བྱེད་པ། །དབྱངས་དང་དོན་གྱི་རྣམ་པ་མི་མཉམ་པས། །སྒྲ་
 ཆོགས་གྱུར་པ་ཅ་་་་དགོད་པ་སོགས། ཅའི་དག་གིས་སྒྲས། །བདེ་བའི་
 རྒྱ་གཉེར་འཕེལ་དེ་གཉིས་པ་ཡིན། །བརྟུང་གྱི་རྒྱས་པར་བྱས་པའི་
 ཡིད་འོང་ལུས། །དག་པར་ཁྱུས་བྱས་གྱུ་རྒྱུ་ཅ་རྒྱན་དང་། །ག་
 བྱར་ལ་སོགས་ཅི་བསྐྱེད་ལྡན་པ་ཡིས། །བྱུགས་པས་དགའ་སྟོན་
 རྣམ་འཕེལ་གསུམ་པའོ། །ཡོལ་བས་བར་དུ་བཅད་བྱས་གྲོགས་
 མཆོག་གི །རྒྱན་དང་སྒྲ་གར་སོགས་ཀྱི་སྒྲ་དེ་དག །བདག་གིར་
 བྱས་པས་སྤྱིང་ལ་འདོད་པའི་མེ། །རྟག་ཏུ་སྤར་བ་བྱས་གང་བཞི་
 པ་ཉིད། །ཡིད་དུ་འོང་བའི་གཟུགས་དང་བསྐྱེད་ཞིམ་ཅི། །མདུན་
 ར་བསྟར་བྱས་དེ་ལ་ཡིད་ལྷགས་པས། །རྩེ་གཅིག་དགའ་བར་བྱེད་
 པ་ལྟ་པ་ཡིན། །རྩེད་འཛོ་དང་ནི་དགའ་མགྱུར་སྟོན་ལ་སོགས།
 སྟོན་ཆེ་རང་ཉམས་བསྟར་བའི་རི་བོང་གཟུགས། །བན་པས་ཆོ་
 བེལ་ངོས་ལ་གསལ་བཞོད་པས། །ཀྱན་དགའི་རོ་དང་ལྡན་པ་བྱུག་
 པ་ཡིན། །པན་ཚུན་འདོད་ལ་མདུན་པས་ཉེར་བསྟོགས་བས། །རེག་

བྱའི་དགའ་སྟོན་ཉམས་སུ་བསྟར་བ་ལ། །ཉེ་བར་སྤྱོད་གས་པ་འདྲ་
ལག་བཅང་སོགས། འགོད་སྤྱོད་ཆོགས་པ། །ཉམས་སུ་སྤྱོད་བ་དེ་དག་
 བདུན་པའོ། །ཡིད་འོང་ཡུལ་གཅིག་གིས་ཀྱང་ཆོམ་བྱེད་ན། །ལྷ་
 ཆར་ཆང་བའི་སྟོན་ལེགས་སྟོས་ཅི་འཆལ། །ལང་ཆོའི་དུས་ལྟན་
 རང་དབང་གྱུར་བའི་གྲོགས། །ཡུལ་གྱིས་ཡིད་ལ་གཞོད་པ་ཆུང་
 དུའང་མེད། །རྩི་ཅའི་སྤྱོད་བ་ཉེ་བར་ལྟན་གྱུར་པས། །འདོད་
 བའི་དགའ་བ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་བྱེད། །མ་སྤྱོད་སྤྱང་ཅི་མིད་
 བས་དགའ་སྤྱེད་མིན། །སྤྱོད་ཅལ་བྲལ་ལ་མཆོག་གི་བདེ་བ་མེད།།
 དེ་བྱིར་བརྟུན་ལས་བརྟུན་དུ་སྤེ་བ་ཡི། །དུག་ཅུ་ཅ་བཞིར་བང་
 སྤོང་གིས་བཤད་བའི། །སྤྱོད་ཅལ་ཆོག་མཁས་པར་མ་བྱས་པར།།
 འབྲིག་པར་བྱེད་པ་སྤྱགས་ཀྱི་ངང་ཚུལ་ཡིན། །

གསུམ་པ་སྤྱོད་བའི་སྤྱོད་ཅལ་དང་། །བདེ་བའི་ཡན་ལག་
 སྤྱན་ཆོགས་ལྟན། །བྱེད་བཅིང་བ་ཡི་བདེ་སྤྱོད་བ། །ཡོན་ཏན་
 བྱངས་ཀྱིས་རྣམ་པར་བཤད། །འབྱུང་དང་འོ་བྱེད་སེན་མོས་
 ཅེན། །སོ་འདེབས་འཇུག་དང་སིད་སྤྱོད་འབྱིན། །ཉིད་དང་སྤྱོད་པ་
 ལྟར་བྱེད་པ། །བརྟུན་པོ་འདི་དག་ཅ་བ་ཡིན། །

དང་པོ་ལ་ཡང་རྣམ་པ་བརྟུན། །གཞོན་ལྷ་དགའ་བའི་
 སེམས་བཅས་སུ། །འབྲོན་དོག་པོའི་ཐོལ་གྱིས་ནི། །ལུས་ཀྱི་
 ཆ་ཅམ་འཕྲད་བྱེད་པ། །རེག་པ་ཅན་ཞེས་བྱ་བར་བརྟོན། །གང་

སོར་མོས་འབྲས་ཀྱི་ནི། །གཟེགས་མའི་རྗེས་ཅམ་མངོན་བྱེད་པ།
 བྲལ་བ་ཞེས་སུ་བྱ་བར་བཞིན། །མགྲིན་པ་རུ་མ་རྒྱབ་སོགས་སུ།
 རི་མོ་ཡོན་པོར་བྲི་བ་ནི། །ཆེ་བྱེད་ཅེས་བྱ་གཡའ་ལྡངས་ཤིང་།
 རྟེགས་བྲལ་སེམས་ནི་གཡོ་བར་བྱེད། །དེ་འབྲ་ཐད་ཀར་བྲང་པོར་
 བྲིས། །དཀྱིལ་འཁོར་ཞེས་སུ་མངོན་པར་བཞིན། །ལྟེ་བའི་རྩ་བ་
 དབྱི་ཡི་སྟེང་། །མཚང་ར་ལ་སོགས་གནས་དག་ཏུ། །ཀྱུན་ཏུ་རིང་
 བའི་རེ་ཁྲ་བཏོད། །རི་མོ་རིང་པོ་ཞེས་བྱའོ། །དེ་ཉིད་ཡོན་པར་
 བྲིས་པ་ན། །སྟག་གི་སེན་རྗེས་ཅེས་སུ་འདོད། །རུ་མ་རྒྱབ་དང་
 ཀོས་ཀོའི་འོག་ །རྒྱ་བྲམ་ལྟ་བུའི་རྗེས་མངོན་པར། །གང་བྲིས་
 མ་བྱའི་རྒྱང་རྗེས་ཞེས། །བརྟེན་འབྲང་སྲོང་རྣམས་ཀྱིས་བཞིན།
 རྩལ་དེས་རུ་མ་ལ་སོགས་སུ། །སེན་མོ་ལྟ་ཡི་རི་མོ་ནི། །ལ་
 ཡིག་གཉིས་བའི་རྗེས་ལྟ་བུར། །མངོན་བྱས་རི་བོང་འཕྱོ་བར་
 བཞིན། །དགའ་བའི་རོ་ནི་བསྐྱལ་བའི་བྱིར། །རུ་མ་རྒྱབ་དང་
 རྟེན་པར་ཡང་། །ལྷན་ལ་འདབ་འབྲའི་གཟུགས་བྲིས་པ། །ལྷན་ལ་
 འདབ་མ་ཞེས་སུ་བཞིན། །

གང་བྱིར་སོ་དང་སེན་མོས་རྣམ་བཟབ་པ། །སྟོས་བྱེད་
 ལྷགས་ཀྱའི་རྣམ་པ་མི་ལྟན་ཡང་། །གང་ལ་བཟབ་པའི་ཡིད་དབང་
 སྟོས་བྱེད་ཅིང་། །མཐོང་བ་ཅམ་གྱིས་ཆགས་ལྟན་མིག་ནས་
 འགྲུགས། །དགའ་བའི་རྒྱ་གཉེར་དག་ཀྱང་རྒྱས་བྱེད་ལ། །ལུས་

ཀྱི་བ་སྤྱི་འཁྲི་ཤིང་གཡོ་བར་བྱེད། །དེ་ཕྱིར་སོག་མར་སྤང་དང་
མགོན་ཕྱིན་དང་། །དགའ་བ་གཡོ་བའི་དུས་སྤྱི་བར་བྱ། །

བཞི་བ་སོ་ཡིས་གདབ་ལ་བརྒྱད། །ཆགས་པས་ཤིན་
ཏུ་དམར་བཞི། །འདེབས་པར་སྤྱོད་ཁ་ཅན་ཅེས་ཀྱང་བྱ། ལ་གྱི་ཞེས་
བྱ། །དེ་ལས་མཆུ་དབུས་སོ་ཡི་རྗེས། །དོད་ཅམ་ཅུང་ཟད་བཙོར་
བཞི། །འདེབས་པ་གྱི་ཤུས་སྤྲངས་པ་ཞེས། །བྱ་བར་ཡོངས་སྤྱི་
བརྗོད་པ་ཡིན། །མཆུ་དང་སོ་གཉིས་ཁ་སྤྱར་ནས། །འབྲམ་ངོས་
འདེབས་པ་མཆུ་སོ་ཞེས། །བྱ་སྤྱི་བྱེ་རུ་འོར་བྱར་ཡང་། །འབོད་
བ་སྤྱི་སྤྱི་འགའ་ལ་གྲགས། །སྤྱི་གས་དེར་སོ་སྤྱི་གཉིས་ཀྱིས་ནི།
མངོན་ཅམ་འདེབས་པ་སོ་སྤྱི་ཡིན། །ཁ་ཅིག་མ་ཉི་ལྟ་ལ་ཞེས།
ནོར་བུ་འོར་བུ་ཉིད་དུ་འབོད། །མཆུ་བ་གཉིས་ཀྱི་རྗེས་ཅམ་ནི།
གསལ་བར་འདེབས་པ་ཐིག་ལེ་ཅན། །ཞེད་པ་ནམ་ཚོང་མགོན་
སོགས་དང་། །དཔལ་བར་སོ་རྣམས་ཀུན་ཀྱི་རྗེས། །མངོན་ཅམ་
འདེབས་པར་བྱེད་པ་ནི། །ཐིག་ལེ་འོར་བུ་ཞེས་བྱའོ། །རུ་མ་
དང་ནི་རྒྱུ་དག་ཏུ། །སྤྱི་བྱི་དེ་ལྟ་ལ་འཁོར་དབྱེབས་ལྟ་བུར།
མ་ངེས་འཆོལ་པར་སོས་བཏབ་པ། །སྤྱི་བྱི་དུམ་བུ་ཞེས་སྤྱི་
བརྗོད། །མཆུ་ཁུང་སེན་མོས་བཏབ་རྗེས་སྤྱི། །སོ་ཡིས་ཡུན་
རིང་འདེབས་བྱེད་དེ། །ཕག་གིས་རྒྱགས་པ་ཞེས་བྱ་སྤྱི། །མཆུ་
བ་བོད་བྱ་བཞིན་ཆགས་པའོ། །སོ་སེན་གདབ་བའི་གནས་དག་

ཀྱང་། །ན་བྱང་མགུལ་པ་མཆན་ཁུང་དང་། །རྩ་མ་རྒྱབ་དང་
གསང་བ་དང་། །སློང་པ་བཟང་དང་བཅས་པ་སྟེ། །གཡལ་ཟེེ་
གནས་སྤྱངས་པར་སྦྱར། །མདོར་ན་མིག་གཉིས་ཡ་མཚུངས། །
མ་གཏོགས་གར་འདོད་གནས་སྤྱངས་གདག། །འདོད་པའི་འཁོར་
ལོར་ཞུགས་པ་ལ། །གནས་ལ་ངས་པ་ཡོད་མ་ཡིན། །

ཡང་དག་འཇུག་པ་བརྒྱད་པོ་ནི། །མཁའ་གསང་རབ་ཏུ་
སྤར་བ་སྟེ། །ཆགས་པ་སྤྱབ་བསྐྱལ་བྱིར་དང་། །མི་བཟོད་བདེ་
བ་འཕེལ་བྱིར་བྲ། །ལྟོ་སྤར་རྩི་ལོན་པོར་བཅུག། །གསེག་སྟེ་
བྱད་པ་ཉེ་རེག་ཅན། །ལག་པས་རྟགས་ཀྱི་རྩ་བ་བཟུང་། །ཕྱོགས་
ཀྱན་བསྐྱོར་བ་སྤྱབ་པར་འདོད། །བྱ་མོ་རྒྱང་བརྒྱུད་གན་རྒྱལ་ལ།
སྤྱིས་པས་བྱར་ཐབས་གཟུགས་པ་ནི། །རྩ་ལ་ཞེས་སྤྱབ་བ་སྟེ།
འཇུག་པ་དག་རྩ་ཉེ་བར་བརྩོད། །དེ་ནས་དགའ་བཅས་བསྐྱོད་
བྱས་པ། །ཆེར་སྤྱབ་པ་ཞེས་བྱ་བར་འདོད། །འི་རྒྱ་བཅུག་ནས་
ཡུན་རིང་བྲ། །བསྐྱོམས་ཏེ་གནས་པ་གཟིར་ལྡན་ཡིན། །འི་རྒྱ་རིང་
བྱ་བྱིར་སྤྱངས་ནས། །སྤར་ཡང་བྲག་རྩ་འཇུག་ཅིང་རྟེན། །རབ་
རྩ་སྤྱབ་པར་བྱེད་པས་ན། །ནིར་.....རབ་བསྐྱུན། །ཁ་རྩ་ཞེས་བྱ་བར་
བརྩོད། །ལན་གཅིག་བཅུགས་ནས་དེ་མ་ཐག། །གསུམ་མམ་བཞི་
བཅུ་བསྤར་ཡང་ནི། །གསུམ་མམ་ལན་བཞིར་འབྲིན་འཇུག་བྱེད།
མཆིལ་པ་སྤར་བྱེད་དེའི་ཡན་ལག། །པན་ཚུན་གཉིས་ཀས་རྟེན་པ་

ནི། རྟེན་ཅིང་བསྐྱུན་པ་ཞེས་བྱའོ། རྟེན་དུ་འགྲེང་ཞིང་དལ་བྱས་
གཞུག། རྟེན་པར་བྱེད་པ་ཕག་ལྟར་བསྐྱུན།

།སིད་ཀྱི་སྤྱོད་འབྱེད་རྣམ་པ་བརྒྱད། །དུ་དང་འཁུན་བྱེད་
གཞུང་བྱེད་དང་། །དབྱངས་ཅན་དང་ནི་ཨ་ཁྲ། །ཕར་ཕར་ལྟོ་བ་
ཅུང་། །ཨ་ལམ་ཨར་ཞེས་བྱ་བ། །རིམ་བཞིན་སྤྱག་རོན་ཁྱུག་
དང་། །ཏ་རི་ཏ་དང་སོ་བྱ་དང་། །བྱང་བ་དང་སྤྱི་ཐི་བ་དང་། །ལ་
བ་ཀ་ཡི་སྤྲད་དང་སྤྲུ། །དེ་ཡང་ཁོང་ན་གནས་པ་དང་། །དག་
ཏུ་གསལ་པོར་དབྱུང་བ་ཡི། །ཆགས་པ་ཅན་གྱི་དབྱངས་ལ་
ནི། །རིམ་མེད་ཅི་དགར་བརྗོད་པར་བྱ། །རྩ་གནས་བདེ་བའི་རང་
མདངས་སྤྱ། །ཏ་སིད་ཨ་ཏོ་ཐོ་ཏ་སོགས། །མ་བཅོས་དག་གི་
རོལ་མོ་ནི། །རི་ལྟར་འབྱུང་བ་ལོག་མེད་བརྗོད། །རྣམ་འབྱུང་
སྤྱོད་ཆོགས་ཀྱང་དེ་འདྲ། །སྤྱོད་བྱས་བསྐྱུན་དང་སིད་སྤྱོད་སོགས།
གང་བྱས་ལན་དུ་བྱ་མོ་ནི། །ཆགས་ལྟན་བསྐྱུན་བཅོས་བྱ་བ་ཡིས།
སྤང་ཡང་བསྐྱུན་སོགས་སྤྱོད་ཅལ་ལན། །མིག་འཕྲལ་ལྟ་བུར་སྤྱར་
བར་བྱ། །

འོ་བྱ་བ་ཡི་གནས་བརྒྱད་ཀྱི། །དབྱེ་བས་ཉེད་པའམ་
རྣམ་པ་བརྒྱད། །ཁ་ཚུར་ཐལ་མོ་བྱ་མོ་དང་། །སྟ་བུར་མཁུར་བ་
ལ་སོགས་པས། །ཉེད་ཅིང་སིད་ཀྱི་སྤྱོད་བཅས་པར། །ཆགས་པའི་
བདེ་བ་བསྐྱལ་བར་བྱ། །བྱང་བའི་དབྱུགས་དང་བཅས་ནས་སྤྱ།

ཤིན་ཏུ་འཆིར་ཞིང་ཉིད་པ་ནི། །ཡུན་རིང་བདེ་བའི་གནས་སུ་བྱ།
བདེ་བ་མཆོག་ཏུ་སྤེལ་བྱེད་པའོ། །

གལ་ཏེ་སྤྱིས་བྱ་ངལ་བཤམ། །ཡང་ན་ཆགས་འཕེལ་
བྱིར་ཡང་ནི། །ཆགས་ལྡན་བྱད་མེད་རྣམས་ཀྱིས་ནི། །སྤྱིས་བྱའི་
བྱ་བ་བྱེད་པ་ལ། །སྤྱིས་པ་ལྟར་བྱེད་ཅེས་བྱ་སྟེ། །དེ་ཡང་རྣམ་པ་
བརྒྱད་དུ་བཞིན། །སྤྱིས་པ་འདུག་ནས་བྱད་མེད་ཀྱིས། །བསྐྱོད་པ་
ལ་ནི་བྱད་པར་བཞིན། །ཡུན་རིང་སྤྱད་ཅིང་འཆིར་བ་ནི། །འཆིར་
བ་ཞེས་སུ་མངོན་པར་བཞིན། །འབྲུལ་འཁོར་དང་བཅས་འཁོར་
ལོ་ལྟར། །བསྐྱོར་བ་ལ་ནི་བསྐྱོར་བར་འདོད། །བརྒྱ་དང་བྱིན་པ་
པན་ཚུན་བསྟོལ། །ཀུན་ཏུ་བསྐྱོར་བ་བརྒྱ་དང་ནི། །བྱིན་པས་
བསྐྱོར་བ་ཞེས་བྱའོ། །དེ་ཆེ་སྤྱིས་བྱ་ངལ་གྱུར་ན། །ངལ་གསོའི་
ཆེད་དུ་དལ་འདུག་ནས། །སྤྱིར་ཡང་འདུག་པར་བྱེད་པ་ནི། །ངལ་
གསོ་ཅན་ཅེས་བྱ་བར་བཤམ། །སྤྱིས་བྱའི་སྤྱིང་ནས་མར་སྤྱོད་པ།
ཁུང་ལྗིང་དག་ཏུ་མངོན་པར་བཞིན། །རྟེན་ལག་བརྒྱུད་ནས་བྱེད་
པ་ནི། །ཤིན་ཏུ་བརྒྱུད་བ་ཞེས་པར་འདོད། །པར་དུ་རྒྱབ་ནས་
སྤྱོད་བྱེད་པ། །ཁྱོད་གི་བྱ་བ་ཞེས་བྱའོ། །དེ་ལྟར་སྦྱ་རྩལ་བྱག་ཅུ་
བཞེས། །མཆོན་ནས་འདོད་པའི་རྣམ་འགྱུར་མཐའ། །སྤྲོ་ཆོགས་
རི་ལྟར་འདོད་པ་ཡིས། །འདོད་པའི་དགའ་བ་སྤེལ་བར་བྱ། །

གཞན་ཡང་འདི་ལྟར་ལུང་ལས་བཤམ་པ་ཡི། །བསམ་

བས་འགྱུར་བའི་ལྷ་སྒྲངས་སོ་དྲུག་དང་། །བྱེད་པའི་རྣམ་པ་བརྒྱ་
དང་བརྒྱད་ཉིད་དེ། །ལུས་བསྐྱུར་སོ་གཉིས་དྲུང་བ་བཞི་ལ་
སོགས། །རྣམ་པའི་དབྱེ་བ་གངས་མེད་གནས་པ་ལ། །རི་ལྷོ་ར་
རིགས་པར་མཁས་ཤིང་གོམས་པར་བྱ། །

གཉིས་པ་ལུན་ཆོགས་བདེ་བའི་ཐབས་བསྐྱབ་པ། །དང་
པོར་དོགས་མེད་ཤིན་ཏུ་བག་ཐེབས་གནས། །མེ་ཉོག་འཁྲི་ཤིང་
རྒྱས་པའི་སྐྱེད་མོས་ཆལ། །ནེ་ཏུ་གསེང་འབབ་ཆུ་རི་ཞིམ་པ་ཡི་
གཞིར། །སྒོག་བཅས་འབྲུག་སྐྱ་གཡོ་བའི་སྤྱིན་ཐོང་གིས། །ཁྲ་རེ་
མཛོན་མཛེས་དགའ་བའི་ས་ཕྱོགས་སུ། །རྣམ་མང་བཀོད་པས་
མཛེས་ལྡན་ཁང་པར་ནི། །ཁྲུས་བྱས་བདེ་བའི་སྟན་ལ་འདུག་
ནས་སུ། །སྒྲ་ཅི་ག་བྱར་ཅ་རྒྱན་གྱར་གྱུམ་སོགས། །རི་ཞིམ་སྒྲན་
གྱིས་ལུས་བྱུགས་མཁུར་བཀའ་ལ། །གོས་བཟང་རྒྱན་གྱིས་སྤྲུས་
བཅས་སྐྱ་དྲུངས་སོགས། །བདེ་བ་སྤེལ་བའི་ཐབས་ལ་བརྟེན་
པར་བྱ། །

རྒྱ་སྐར་སྤྱིན་དྲུག་མགོ་དང་མ་དང་ནི། །རྟ་རྒྱུང་བྱེ་དང་
ཕུལ་གྱི་དུས་དག་དང་། །བྱེད་པར་ཉི་མེ་འཕོ་བའི་དུས་མཆོམས་
སུ། །འཁྲིག་པ་སྒྲངས་ལ་དགའ་བའི་དུས་སུ་སྐྱུར། །

སྤིང་བརྒྱད་ཅ་བ་དྲུག་དང་ཤིང་མངར་བཅས། །འོ་མར་
གདུས་འཕྱང་བདེ་བའི་རོ་ཉམས་དང་། །ལང་ཆོར་བཅས་པ་

དཀར་ཕྱོགས་སྒྲ་བཞིན་འཕེལ། །ད་བྱིད་གཙང་བ་བྱེའུའི་ཤ་
 དང་ནི། །ཐུག་འབྲས་སྒྲ་ཆོགས་འོ་མས་རོ་ཙར་བྱེད། །ཤིང་
 མངར་སྤང་ཅི་འོ་མར་བཅས་པའམ། །ཁི་ལིང་སྒྱུ་རུ་ཤ་ཁ་ར་
 དང་བཅས། །ཡང་ན་ཙང་ཞི་ཤིང་མངར་དབང་པོ་ལག་ །འབྲས་
 དཀར་འོ་མར་བཏབ་བསྐྱོལ་སྒྲ་གས་འདི་ཉིད། །ཨོ་ཙ་ལ་ཙ་ལ་སྒྲ་
 རྒྱ། སྤོང་བསྒྲས་བཏབ་འབྲུང་བདེ་འཕེལ་དངོས་གྲུབ་འཕྲོག། །ལྷ་
 མོ་དྲུང་ཙན་སྒྲ་གས་འདིས་འཁྲིད་ཞུགས་ལ། །དངོས་གྲུབ་སྤྱིར་
 བྱིར་.....དྲུང་ཙན་མ་ལ་སོགས་པ། བསྐྱུབ་སོགས་དུས་སུ་.....སྤོང་སྒྲ་གཉིས།
 བསྒྲ། །འདོད་ཆགས་ལྷ་མོའི་རྟ་འཇག་པ་དང་། །ལྷ་ཆེན་མཆོན་
 མ་ས་ལས་སྐྱེས་པ་ཡི། །མི་ཡི་ལྷེ་དང་དབང་པོའི་ལག་པ་དང་།
 སྤིད་པའི་ཁྱ་བ་མཉམ་སྒྱར་རིལ་བྱ་ལ། །ཡི་དམ་སྒྲ་གས་ལ་འདི་
 བཏགས་བསྒྲས་ཏེ་བཟུལ། །ཨོ་རྒྱ་ག་རྒྱ་ག་མ་རྒྱ་རྒྱ་ག་རྒྱ་ལ་རྒྱ་ལ་
 ཡེ་སྒྲ་རྒྱ། འདོད་པའི་མེ་ཆེན་ཆེས་ཆེར་ངེས་པར་འབར། །ཡང་
 བ་སྤྱིར་བྱེད་དབང་ལག་ཙང་ཞི་རྣམས། །འོ་མར་བཏབ་འབྲུང་ཏ་
 རི་ནི་ས་བསྒྲ། །དེས་ཀྱང་ཆགས་པ་ཆེ་བར་འབྲུར་བ་ཡིན། །ཏ་
 ཙང་ཆགས་པས་གཡོ་བར་གྱུར་པ་ན། །སྤྱིང་གར་སྒྲ་མའི་ངོ་པོ་མི་
 ཡིག་ལས། །ཆགས་བྲལ་བདུད་ཅི་དཀར་པོས་ལུས་གང་ནས།
 བསིལ་ལྷེས་སོང་བས་ཆགས་དབལ་དམར་མདངས་རྣམས།
 མཁའ་ལ་འཇའ་ཆོན་བཞིན་དུ་ཡལ་བར་བསམ། །ཡང་ན་ཡུང་

བ་བྱང་བྱལ་མ་རྒྱ་རྣམས། །ལྟོ་སྟོང་ཆུ་སྟོལ་གྱིས་དབྱལ་འབྲུ་བཞི་
 བཟླ། །བདེ་བ་མཆོག་ཏུ་སྤེལ་བའི་མན་ངག་ནི། །དཀར་པོའི་ཆེས་
 གཅིག་ནས་བརྩམས་བཅོ་ལྔའི་བར། །ཐབས་ཀྱི་གཡས་དང་ཤེས་
 རབ་གཡོན་གཙོ་བར། །བདེ་ཆེན་ཐིག་ལེ་སྤྲགས་ཀྱི་གཟུགས་
 གནས་པ། །མཐེ་བོང་ཨྲུ་དང་རྩེ་ངར་ཨྲུ་ཡི་གཟུགས། །བརྒྱ་
 ལ་ཨི་དང་གསང་བར་ཨྲུ་ཡིག་དང་། །ལྟོ་སྟོང་ཨྲུ་ཨྲུ་རྒྱ་ལག་རི་
 དང་རྒྱ། །མགོན་ཆུ་ལི་ལྷོ་མཁུར་མཆོས་མིག་ཨི་ཨྲུ། །རྣ་བར་
 ཨོ་དང་སྤྱི་བོར་ཨོ་ཉིད་དེ། །བཅོ་ལྔ་སྤྱི་གཅིག་ཨི་གི་གཟུགས་
 སྤྲུགས། །མཆོམས་སྤྱ་ཨུལ་ལྷུས་ཀྱུན་བྱུང་བའོ། །མར་
 རོར་ལྟོག་སྟེ་བརྒྱད་གཉིས་སྤྱི་བོར་ཨ། །སྟོང་ལ་རྒྱ་མཐིལ་ཨི་
 དང་མཆོམས་སྤྱ་ཨུ། །གང་ཡིན་གནས་དེར་དྲངས་མའི་སྤྲགས་
 ཀྱི་གཟུགས། །དཀར་དམར་ཐིག་ལེའི་དབྱལ་སྤྲུ་རྣམ་གནས་
 བ། །མཆུངས་མེད་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་གཟི་བྱིན་ཅན། །དེ་ནི་ཡུན་
 རིང་རྩེ་གཅིག་མེམས་བཟུང་ནས། །རབ་འབར་སྤོང་བ་འབྲུགས་
 བའི་འོད་ཟེར་གྱིས། །བརྟན་གཡོའི་དྲངས་བརྟུད་བསྐྱུས་ནས་དེར་
 བསྟེམས་ཤིང་། །མཆོག་ཏུ་དགའ་བས་ཉིད་ཅིང་འོ་བྱ་སོགས།
 གནས་དེར་སྤྲག་པར་བྱས་པས་བདེ་འཕེལ་ཞིང་། །ཆེ་མདངས་
 སྟོབས་ལྡན་དངོས་བྱུང་མཆོག་ཀྱང་ཐོབ། །ཞུན་མར་བདུད་ཅིའི་
 རྩས་ཀྱང་གནས་དེར་བྱུག། །བྱང་པར་སྤྱི་བོར་གནས་ཅམ་ཞུན་

མར་དང་། །ཁྲ་ཅི་ཙ་ཐུན་དཀར་པོས་ལེགས་པར་བྱལ། །བསིལ་
 ཟེར་བྱེད་པོའི་འོད་ལ་བདེ་བར་བྱ། །སྟོང་ལ་འབྲུ་མར་སྣ་ཆོགས་
 སྤང་ཅི་དང་། །རྩ་ཉི་སྦྱར་བའི་ལྡེ་གྲུས་ཀྱང་མཐིལ་བྱལ། །ཉི་མར་
 བསྟོ་ཞིང་འཕུར་ན་འཁོད་སྟོ་མས་ཤིང་། །བཅུད་དང་དྲངས་མ་ཆེ་
 དང་བདེ་བ་འཕེལ། །བདེ་བའི་རྟོན་མཆོག་ཀྱང་ལྟ་བུ་ནི། །སྤྱང་
 དང་འཕེལ་བའི་ཐབས་ལ་ཅི་ནས་འབད། །དེ་བལ་ཆུན་གྱིས་
 བཏང་བའི་ལྡོན་པ་བཞིན། །བདེ་བའི་མེ་རྟོག་འབྲས་བྱ་གསལ་མི་
 འགྱུར། །རྒྱལ་འབྱོར་པ་ནི་དྲུག་ཅུར་བྱོད་བལ་ཞིང་། །བདུན་ཅུ་
 ལ་ནི་བདེ་བ་དང་ཡང་འབྲལ། །བྱད་མེད་ལྷ་བཅུར་བྱོད་བལ་དྲུག་
 ཅུ་ལ། །བདེ་བ་འབྲལ་བྱིར་ལང་ཆོའི་དུས་ཉིད་དུ། །མཆོག་རྩ་
 རྟེན་པར་དཀའ་བའི་བདེ་ཆེན་བཅུ་ལ། །གལ་ཉེ་འདྲུ་བྱེད་རྟེན་པར་
 གྱུར་ན་ཡང་། །རྩས་སྤྲུགས་དམིགས་པའི་ཐབས་གྱིས་གསོས་
 བྱས་ནས། །མཆོག་དགའི་རྟེན་ལས་བདེ་བ་བསྐྱབ་པར་བྱ། །ཁོར་
 བྱ་ལེགས་བཀྲས་ཞུན་མར་བཀྲ་མཉེར་བཅས། །མེ་ལ་བསྟོ་བྱས་
 བདེ་བའི་ལྷ་གྱ་རྒྱས། །ད་བྱེད་སྤྲིག་སྤོན་མཆིལ་བའི་ལ་མཉམ་
 པ། །སྤྱང་སྦྱར་རིལ་བྱ་ལྷམ་པའི་ཐང་གིས་དབུལ། །སྤྱང་སྟོན་ཁ་
 སོག་པ་དང་ཐང་སྟོམ་འབྲུ། །དདུལ་ཆུ་དུལ་མ་མར་རྟེན་སྦྱར་ནས་
 སུ། །ཉིན་མོར་རྟགས་བྱགས་བསྟོ་ཞིང་མཉེ་བྱས་ལ། །མཆོན་
 མོར་རོལ་ན་ཁོར་བྱ་ཆེར་རྒྱས་ཤིང་། །མི་བཟོད་བདེ་བ་མཆོག་

ཡང་འབར་བར་བྱེད། །དབྱུང་བར་དགའ་ན་རྒྱ་སྐྱེགས་བྱང་བྱལ་
 དང་། །ཚུ་ལ་ཆ་མཉམ་ཞུ་མཁན་ཚུ་ཡིས་དབྱལ། །བྱ་རམ་རིལ་
 བྱ་སྒན་ཅམ་བཏང་བས་འཛོལ། །འོད་ལྗན་ག་བྱར་སྒྲ་ཅི་ཡིང་ཆ་
 དང་། །ཁུ་ཞོ་སྐྱར་བྱུག་སྒྲུལ་ཞིང་བདེ་བ་འཕེལ། །མོན་སྒན་གྱི་ཕྱ་
 གཟེ་མ་སྒྲིག་སྒྲིག་གསུམ། །ཆ་མཉམ་བསྐྱོལ་འཁྱུང་དོ་རྩི་རྟག་ཏུ་
 འགྲོང་། །

གལ་ཏེ་དོ་རྩི་རྟུང་བར་འདོད་པ་ན། །སྒན་མའི་མེ་ཏོག་
 ལྷག་གི་བྱ་སྒོད་དང་། །རྟ་ཤ་ཆ་མཉམ་ལོ་བརྒྱད་ཅི་རྒྱས་དབྱལ།
 ལྷག་ཆོས་སྤང་རྒྱན་ཤང་ཤང་མེ་ཏོག་གསུམ། །ཐུམ་པར་བཏུས་
 ལ་རྟག་ཏུ་བྱ་དང་ནི། །བྱ་ལོ་མཆལ་བྱའི་ཨོག་ཞོལ་སྐྱར་བདེ།
 བྱ་མོར་བྱིན་པས་བསྐྱེད་ཐུམ་པར་བྱེད། །གལ་ཏེ་དོ་རྩི་ས་ཕྱིགས་
 པར་མ་གྱུར་ན། །སྒྲ་མའི་མེ་ཏོག་གསུམ་པོ་ཁ་བྱེ་བ། །བྱ་ཕྱི་
 ཟེ་བ་གཡེར་མ་ཆང་སྐྱར་བཏང་། །ཚུ་ལ་འདིས་མེ་ཏོག་ཁ་འབྱེད་
 ཡངས་པར་བྱེད། །གཞན་ཡང་ཁྱིམ་བྱའི་ཚུལ་བྱ་ཏིམ་མར་དང་།
 བྱེའུའི་ཤ་སྐྱར་བསྐྱར་བསྐྱུས་ན་དམ། །དེ་སྟེང་བྱེ་མའི་གཞང་ཆེལ་
 བསྐྱན་ན་མཆོག་ །ཐུམ་ཅའི་བྱེ་མ་བཏབ་པས་རྒྱུང་བར་བྱེད། །ཆ་
 ག་པ་ཡི་བྱེ་མས་མཆོག་ཏུ་སྒྲོལ། །གལ་ཏེ་བྱོད་དང་བྱལ་ན་ཆ་བ་
 གསུམ། །ཅ་བ་ལྷ་སྐྱར་སྐྱན་མར་བརྒྱད་ཀྱིས་གསོ། །སྒྲ་ཅི་ཡིང་
 ཆ་བི་ཡིང་ཁུ་ཞོ་བྱུག་ །དོག་པོར་གྱུར་ན་བཙས་མའི་དོ་རྩི་ནི།

རྒྱ་མོན་བསྐྱབས་པ་སོགས་ཀྱིས་དལ་བྱར་དབྱེ། །ཅེ་ཁ་འབྱེད་
 པའི་སྤོན་གྱིས་ཡངས་པར་བྱ། །སེང་དཀར་ལི་རྒྱ་ག་བྱར་ཤིང་
 མངར་དང་། །ཅེ་མྱ་དཀར་པོ་བྱ་བ་ཅི་བཞིན་བཏགས། །སྤྱང་
 སྤོན་སྤྱར་བས་ཏྲགས་བསྐྱས་སྤོམ་རིང་མཁྲང་། །མི་ཟད་བདེ་བ་
 ཆེས་ཆེར་རྒྱས་པར་བྱེད། །མཆེ་དང་བྱ་རམ་བྱ་བྱམ་སྤོང་རོས་
 དང་། །རྒྱ་ཚུ་ཞིབ་བཏགས་ཚུར་སྤྱར་བྱུགས་ཀྱང་མཆོག །ཡང་
 བ་ཟེ་ཚུ་སྤྱང་ཅི་ཕྱག་རོན་བྱུ། །ཡང་ན་སྤོག་གཅིག་རྒྱ་སྤྱེགས་
 བག་ཆེལ་སྤྱར། །ཡང་ན་གཡེར་མ་རྒྱ་ཚུ་དུ་བའི་འབྲས། །དེ་དག་
 རྣམས་ཀྱིས་ནི་གྲུ་ཏྲ་སྤྱང་འབྱིན། །ཐམས་ཅད་བདེ་བ་སྤྱེད་པའི་
 སྤོན་དུ་བཤད། །ག་བྱར་ཚུ་ལ་ཤིང་མངར་ཕྱག་རོན་བྱུ། །ཁྱི་
 དཀར་ལི་རྒྱ་འབྲས་བྱ་རོ་འཛིན་བཅས། །ད་བྱིད་བྱིའུ་འུ་འུ་རྣམས་
 ཞིབ་བཏགས་ལ། །སྤྱང་སྤོན་སྤྱར་བས་ཏྲགས་བསྐྱུ་ཉིལ་མར་
 བྱུགས། །མི་བཟོད་བདེ་བ་མཆོག་ཏུ་འཕེལ་བར་བྱེད། །དེ་ལྟར་
 བདེ་འཕེལ་ཇུས་རྣམས་གང་ལ་ཡང་། །ཅི་ཡི་ལྷ་མོ་སྤོ་གྲོས་མ་ཡི་
 བོ། །རིག་པ་འདིས་གདབ་བདེ་ཆེན་འཕེལ་བར་འགྱུར། །ཨོ་གི་
 རི་རྟེ་རི་ཅི་རི། །ཨ་ཨ་ལུ་མ་ཤམ་སྤྱ་སྤྱ། །བྱང་པར་བདེ་བའི་རྟེན་
 མཆོག་དབྱིངས་བྱུག་ཅ། །ལྷ་མོ་གང་གི་ཚུ་སྤྱེས་སྤྱབས་སུ་ནི།
 སོར་མོ་གཉིས་ནས་བརྒྱད་ཀྱི་བར་གནས་པ། །སྤོམ་དང་ཕྲ་བ་མ་
 དེས་དབྱིབས་ཚུལ་ཅན། །སོར་མོ་གསུམ་པོ་སྤྱལ་གྱི་གདེངས་ག

ལྟར། །གནས་པས་བསྐྱལ་བུ་དེ་ཡིས་མ་རྟེན་ན། །གཏེམ་པའི་
འཁྱལ་འཁོར་སྒྲན་གྱི་རྒྱས་པ་ཡིས། །མཐོང་དང་རེག་པའི་ཡུལ་
དུ་མངོན་བྱས་ལ། །དེ་ཡི་སྣ་ཅིའི་བསྐྱེད་སྐྱད་པ་དག། །ཁོར་བུའི་
མིག་ཏུ་བརྒྱས་པའི་ཐབས་མཁས་ཀྱིས། །ནམ་མཁའི་སྐོ་འབྱེད་
བདེ་བའི་ཁྱིམ་མཐོང་བ། །

དེ་ལྟར་ཐབས་ནམས་ཀྱན་ཏུ་ཤེས་བྱས་ནས། །དང་པོར་
ཆགས་པའི་ཉེར་བསྟོགས་ནམ་མང་བ། །ཅུང་ཟད་དགོད་བཅས་
ངོ་མཆར་བཅས་ལྟ་བུ། །སྤྲོ་མ་བསྐྱོད་བཅས་ཟུར་མིག་དང་ལྟན་
པས། །མཛེས་བཀས་ལ་བྱེད་རབ་དགའ་མཐར་ཐུག་པ། །སྤྲེག་
པ་ལས་སྤྲེས་ལྟ་སྟངས་ཉིད་དུ་བཤད། །

ཅུང་ཟད་བྱེན་བསྐྱོག་མིག་གིས་གང་། །སྟོང་གི་མིག་
བགས་བརྩེས་བརྩེས་ནས། །མིག་ཟུར་མཉམ་པར་རྒྱས་བྱས་
པ། །ངོ་མཆར་བ་ཡི་ལྟ་སྟངས་འདོད། །གང་ཞིག་དབྱུས་ནི་ཅུང་
ཕྱེ་ཞིང་། །སྤྲེག་པ་ཉུག་ཏུ་ཆེར་མ་ཕྱེ། །མིག་རྒྱན་ཀྱ་སྟ་དེར་
འགྱུར། །རེག་པ་འཛིན་ལ་ཉུག་ཏུ་ལོ། །རྩི་མའི་ཅེ་མོ་གཡོ་བཞིན་
པར། །སྟོང་གི་མིག་བགས་སྤྲེམ་མཛེས་པ། །དྲི་དང་རེག་པའི་
དགའ་བ་ལ། །ལྟ་སྟངས་ཀྱ་སྟ་ལ་རུ་འདོད། །འཛམ་ལ་ཅུང་ཞིག་
བསྐྱུས་པ་གང་། །ཅུང་ཟད་འཇུག་ཞིང་དེ་བཞིན་མཛེས། །ལྟ་
སྟངས་རོལ་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ། །བྱུང་མེད་ནམས་ཀྱིས་བྱེད་ལྟ་བུའོ། །

དེ་ལྟར་ཕན་ཚུན་དགའ་བས་བཏུ་བ་ན། །སྤང་དུ་གཤོང་
 དང་འོག་ཏུ་བདེ་བའི་གནས། །གཙོར་བྱ་ཆགས་པའི་གཏམ་དང་
 ཉེད་པ་སོགས། །དུག་ཅུ་ཙ་བཞིའི་གར་གྱིས་ཅེན་བྱ་ཞིང་། །ཁྱད་
 བར་མཆུ་དང་ལྷེ་འཇིབས་མཐེལ་བཞི་ཉིད། །ལག་པས་བདེ་
 གནས་མཉེ་ཞིང་ལྷེས་བསྐྱོད་སོགས། །ཆགས་ཚུལ་འཆོལ་བར་
 སྤྱད་པའི་དགའ་སྟོན་གྱིས། །བདེ་བའི་ཙ་མཆོག་སད་པར་གྱུར་
 པའི་རྟགས། །མདོག་དམར་ཁ་སྒོམ་ལུས་རྩལ་བྱོད་གཡོ་ཞིང་།
 མིག་ཟུམ་ནན་གྱིས་འབྱུང་དང་ཆགས་ཆིག་འབྱིན། །རོ་ཆ་རྣམ་
 བྲལ་མ་ངེས་སྒྲོས་པ་བཞིན། །བ་སྤྱ་ལངས་ཤིང་སྤྱིང་འདར་ལུས་
 འཕར་ཞིང་། །རང་ལ་ཆགས་པས་བཏུ་ཞིང་གུས་པ་སོགས།
 བཟོད་མེད་བདེ་བ་འབར་བའི་རྟགས་རྫོགས་ནས། །བྱེད་པའི་
 འབྲུལ་འཁོར་རྣམ་པར་བཅིང་བར་བྱ། །དེ་ཡང་བཞི་དང་བརྒྱད་
 དང་བཅུ་དྲུག་དང་། །སུམ་ཅུ་ཙ་གཉིས་དུག་ཅུ་ཙ་བཞི་སོགས།
 མིང་དང་གངས་ཀྱི་དཔྱེ་བ་དུ་མར་གསུངས། །

ཉལ་ནས་སྒྲོར་བ་མི་ཡི་ཚུལ། །དེ་ལ་སྤང་འོག་གཉིས་
 སུ་དཔྱེ། །ཟུར་དུ་སྒྲོར་བ་གེ་ཏ་ཀ། །གཡས་དང་གཡོན་པས་རྣམ་
 པ་གཉིས། །ཅོག་ཕུར་སྒྲོར་བ་སྣ་ཡི་སྟེ། །རྒྱབ་ནས་དུད་འགྲོའི་
 སྒྲོར་བ་ཡིན། །ལངས་ཏེ་སྒྲོར་བ་ཁོ་བོའི་ཚུལ། །དེ་ལ་འདེགས་
 དང་མཉམ་པ་གཉིས། །སྒྲོར་བའི་ཙ་བ་འདི་བརྒྱད་ཡིན། །

དེ་ལས་ནམ་པར་སྤེལ་ན། །བདག་ཉིད་སྦྱིལ་ཁུང་དག་
 གིས་གནས། །དབུས་སུ་ལྷ་མོ་ཙོག་ཕྱར་འདུག། དེ་ཡི་དབུར་
 བས་སྤྱག་པར་བསྤྲུམ། །རང་གི་ལག་བས་རྒྱུད་ནས་འབྱུང།
 བརྒྱུད་མོར་བྱ་གནས་བྱས་པས། །བདེ་བ་འབྱུང་བ་ཞེས་བྱའོ།
 ལག་བས་རབ་འབྱུང་པམ་ཚུན་སྦྱོར། །གཉིས་ཀས་སྦྱོར་བ་དོ་
 ཡི་བསྦྱོར། །གཡས་བརྒྱུད་སེམས་དཔའི་སྦྱིལ་ཁུང་ལ། །གཡོན་
 བརྒྱུད་སེམས་མའི་སྦྱིལ་ཁུང་ཡིན། །གཉིས་ཀ་བསྦྱོལ་བསྐྱམ་རྩོ་
 རེའི་གདན། །ཙོག་ཕྱར་རྒྱུད་པ་རྒྱུ་པོར་གདོངས། །ཆེ་བ་སྤེད་
 བ་ཞེས་བ་ཡིན། །ཕྱས་མོ་འབྲེད་དུ་ས་ལ་རེག། །ལོང་བྱ་འཕོང་
 ཚོས་སུ་རེག་ལ། །གཞུ་ཡི་གདན་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ། །འདུག་སྐྱངས་
 རྣམ་པ་འདི་སོགས་ཀྱིས། །མདུན་དུ་དགའ་བ་བསྐྱེད་པར་བྱ།
 བདེ་འབྱུང་དག་ལས་རེག་མ་ཡི། །རྒྱུད་མཐེལ་རང་གི་བརྒྱུད་ལ་
 བཞག། །ཙོག་ཕྱར་བསྦྱོར་བ་བརྒྱ་ཉིད་དོ། །ཡུམ་གྱི་འཕོང་ཚོས་
 ས་ལ་བཞག། །པར་འབྱུང་ས་ལ་མནན་ཞེས་བྱ། །ཙོག་ཕྱར་
 གཉིས་ཀས་རྒྱུད་པ་བརྒྱུད། །མཉམ་སྦྱར་འཕོང་ལ་ལག་བས་
 མཉེ། །རི་མོ་ཅན་དུ་བརྩོད་པ་ཡིན། །རིག་མའི་རྒྱུད་པའི་སྦྱིད་
 ཁུང་གཉིས། །རང་གི་སྤྱག་པར་བཀལ་ཏེ་སྦྱོར། །འཕྲུལ་འཕོར་
 ཞོན་བ་ཞེས་བྱར་གྲགས། །དེ་ལས་རྒྱུད་པ་ཡ་གཅིག་ནི། །སྦྱིས་
 བྱའི་བརྒྱུད་པར་མར་བརྒྱུད་ཞིང་། །གསེགས་སྦྱོར་བྱུང་བའི་བྱ་བ་ཅན།

ཀང་པ་གཡས་གཡོན་གང་རུང་ལ། །འབྲུད་པའི་ཀང་པ་ཅན་ཡང་
 ཟེད། །རིག་མའི་ཀང་པ་ཐེལ་གཉིས་ཀ་ནི། །རང་གི་བྲང་དབུས་
 སྒྱར་བུས་ལ། །འཕོང་ཆོས་ནས་འབྲུད་ལག་པས་འཆོར། །བུས་
 མོ་རུས་སྤལ་བཅིང་བར་བཤད། །རིག་མའི་བྱེན་པ་སྦྱེས་བུ་ཡི།
 མཆོག་ས་མར་གཏུགས་ལ་སྟེང་ནས་འབུལ། །འདི་ནི་མཆོག་
 ཏུ་བྱེད་པའོ། །བྱ་མའི་བྱེན་པ་བྱེན་བྱ་བཞེས། །སྦྱེས་བུས་སྟེང་
 མནན་ནས་པར་འདར། །རིག་མའི་བུས་མོ་བསྐྱམས་ནས་སྟུ།
 རང་གི་བརྒྱ་དང་དཀྱ་སྒྱར་བའི། །སྟེང་ནས་སྦྱེས་བུས་ཡུན་རིང་
 མནན། །དབང་པོ་ཞེས་བྱའི་བྱེད་བཅིང་ཡིན། །ཡུམ་གྱི་ཀང་པའི་
 མཐེལ་དག་ལ། །མིག་དང་རྩ་བ་མགོ་པོ་སྒྱར། །ལག་པས་འབྲུད་
 དེ་འཆོར་བ་ནི། །ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་ཞེས་བྱའོ། །ལྷ་མོ་གན་རྒྱལ་
 ཀང་པ་དག །བབྲང་པའི་དབུས་སུ་སྦྱེས་བུས་སྦྱོར། །ལག་པས་
 རིག་མའི་མགུལ་ནས་འབྲུད། །བྲང་མེད་ལག་པས་སྦྱེས་པ་ཡི།
 །སྟེང་པར་རྒྱབ་གྱི་ཕོགས་སུ་ཉེ། །འདི་ནི་དབྲང་པ་ཅན་ཞེས་བྱ།
 དེ་ལས་རིག་མའི་ཀང་པ་ནི། །བཀུག་སྟེ་ཐབས་གྱི་འཕོང་ཆོས་
 རེག །སྦྱེས་བུའི་ལུས་ནི་ཅོག་བུ་ལྟར། །ལག་པས་རྩིབ་ལོགས་
 ལ་རེག་པ། །མི་མཉམ་པར་ནི་སྦྱོར་བའོ། །བྲང་མེད་གན་རྒྱལ་
 བྱེན་པ་དག །སྦྱེས་པའི་བརྒྱལ་གཤེགས་ཏེ་སྒྱར། །བྲང་མེད་
 ལག་པས་སྦྱེས་བུ་ཡི། །མགྱིན་འབྲུད་སྦྱེས་པའི་ལག་པ་ནི། །བྲ་

མོའི་གཞོག་ཏུ་རེག་པ་ནི། ཁྲོང་པ་ཞེས་ནི་བྱ་བ་ལོ། བྱད་མེད་
 བྱས་མོ་བབྱད་བྱས་ལ། ཀླང་པས་སྐྱེས་བྱའི་ཅིབས་ལོགས་
 བརྟེན། ལག་པས་སྐྱེས་བྱའི་མགྱིན་པར་འབྱུང། བྱད་མེད་བྱས་
 མོའི་ཕྱི་རོལ་ནས། སྐྱེས་པའི་ལག་པ་ས་ལ་བརྟེན། འདི་ནི་
 ཁྲོང་ཁྲེར་གར་ཞེས་བྱ། བྱད་མེད་གན་རྒྱལ་ཉལ་བ་ཡི། བྱ་མོ་
 བྱང་གི་ཕྱོགས་སུ་བསྐྱུངས། ལག་པས་གཞོན་ནུའི་མཆོང་རར་
 འབྱུང། སྐྱེས་བྱའི་ལག་པ་བྱད་མེད་ཀྱི། མགྱུལ་འབྱུང་བྱང་
 གིས་འབྲུགས་པའོ། ཀླང་པ་གཅིག་དེ་སྤྱང་གར་བཀྱག། གཉིས་
 བ་བརྒྱུངས་ནས་ལག་པ་ཡིས། སྐྱེས་བྱའི་རྒྱབ་ནས་འཇུས་
 བྱས་ལ། སྐྱེས་བྱའི་ལག་པ་བྱད་མེད་ཀྱི། མགྱིན་པར་འབྱུང་
 བ་རབ་བརྒྱུང་ཡིན། བྱ་མོ་གན་རྒྱལ་ཉལ་བ་དག། ཁྲི་ལས་ཕྱི་
 རོལ་རྒྱང་བརྒྱུངས་ནས། དེར་ཞུགས་སྐྱེས་བྱའི་རྒྱང་པ་དག། ཁྲི་
 ལས་ཕྱིར་བརྒྱུང་ལག་པས་ནི། སྐྱེས་བྱའི་རྒྱབ་འབྱུང་ཁབ་ཅན་
 བོ། བྱད་མེད་རྒྱང་པ་ཤད་ཀྱིས་བརྒྱུང། ཡལ་ཀྱིས་ཀྱང་ནི་དེ་
 ལྟར་བྱ། རྡོ་རྩེ་ཕྱེད་ལས་མི་ཚུད་ཀྱང། བྱད་ཅན་མ་ཡི་ཅ་རྟེན་
 ཕྱིར། ཤེན་ཏུ་བརྒྱུང་བའམ་ཁ་སྐྱོར་རོ། སྐྱེས་པ་འོག་ཏུ་བྱས་
 བ་ལ། རིག་མ་སྤྱང་སྐྱོར་གཉིས་ཀས་ནི། སྤྱོད་སྤྱད་དགེ་ལྷེ་མ་
 རྒྱགས་ཆེན་བསྐྱོད། རྡོ་ལི་འམ་འཁྲོགས་ཞེས་བྱ་བར་བརྗོད།
 སྐྱེས་པ་སྤྱང་ངམ་འོག་བྱས་ཀྱང། རེས་མོས་རྟེན་ཅིང་དམ་དུ་

འཛིན། །བརྒྱ་ཞེས་བྱ་བའི་སྒྲོར་བར་བཤད། །བྱ་མོའི་སྤེན་ནས་
 འཕྱུད་བྱས་ཏེ། །ལྷག་པར་བྱ་མོ་གཉིས་སྒྲར་ལ། །རྩ་བའམ་སྒྲ་
 གཉིས་འཇུས་ནས་སྤ། །བྱད་མེད་རྟེན་པ་སྟེང་དུ་འདུད། །པན་
 ཚུན་སྟོད་བསྟོད་བྱ་མོར་འདོད། །ལྷ་མོ་སྟེང་དུ་བྱས་ནས་སྤ། །རྩ་
 མཁན་འཁོར་ལོ་བཞེན་དུ་བསྟོར། །རྟེན་ཟུང་གེན་དུ་བསྟོད་ཅིང་
 བསྟོད། །ལག་གཡོན་བྱ་མོ་གཡས་སྟེང་ཕྱིན། །གཡས་པའི་བྱ་
 མོ་གཡོན་སྟེང་འཛིན། །འདི་ནི་བྱང་བ་ཅན་ཡང་ཟེར། །སྤྲེས་བྱ་
 གན་རྒྱལ་འཁོར་མཐོ་བྱས། །རྟེན་གཉིས་ཅེ་མོ་མཁའ་ལ་གཏད།
 དེར་ཞུགས་སྤྲོས་བྱེད་མ་དེས་ནི། །སྤྲེས་པར་མདུན་བསྟན་བྱས་
 ནས་རོལ། །ལག་པས་མགྱེན་འཕྱུད་སྤྲེས་བྱ་ཡི། །ལག་པ་བྱད་
 མེད་རྒྱབ་དུ་སྤྱར། །འདི་ནི་སྤྲོས་བྱེད་རྩ་བའས་སོ། །སྤྲེས་བ་
 ཉིར་འདུག་བརྒྱང་བཞེན་དུ། །ཅུང་ཟད་བཀྲག་པའི་རྟེན་གཉིས་ལ།
 གནས་པའི་བྱ་མོ་འདོད་ལྡན་མ། །རྟེན་གཉིས་བསྐྱམ་ཞིང་རོལ་
 པས་བསྐྱབ། །འདི་ནི་སྤྲོས་བྱེད་ཅེས་བྱའོ། །རིག་མ་གཡས་སམ་
 གཡོན་དུ་བཞག །བརྒྱ་ནི་ཅུང་ཟད་ཁ་བྱེ་སྟོར། །བཙོར་བ་ཞེས་
 བྱེད་བྱེད་བཙོར་དོ། །ཡན་ལག་ཀུན་གྱིས་ཅི་བདེར་འཕྱུད། །པན་
 ཚུན་ཀུ་ཙོ་ག་ཞའི་ཆོག །སྤྲོས་པས་སྤྲོས་ལྡན་རྟེན་པ་ཅན། །བྱད་
 མེད་ཁ་སྤྱབ་རྒྱབ་ནས་ནི། །བྱེད་ལ་འང་བསྐྱམ་དང་འཁོར་བསྟོད་
 དང་། །ཟུམ་དང་བསྟོད་དང་ལྟེན་འདུག་ལ། །སྤྲེས་བྱས་དེ་དང་

འཆ་མས་པར་ནི། །དགུ་དང་དགེ་དང་ཡིན་ཏུ་དགེས། །རོལ་
 བའི་རྣམ་པ་དུ་མ་འགྱུར། །ཟུར་དང་ལངས་ཏེ་འདུག་ལ་ཡང་།
 བརྒྱུ་བསྐྱུ་རྒྱུ་ལག་འཁུད་སྟབས་ཀྱིས། །ཅུང་ཟད་མི་འདྲ་དུ་
 མར་གནས། །དེ་དག་ངེས་པ་མེད་པར་ནི། །བདེ་བའི་སྐྱུ་རྩལ་
 ཅི་རིགས་བྱ། །ལྷ་མོའི་མཁའ་དང་ཅ་ཁུད་ཀྱིས། །གང་ལ་གང་
 འཆ་མས་སྒྱར་བར་བྱ། །དེ་ལས་ཐོང་གི་བྱ་བ་པལ། །གཉུག་
 མ་ཉིད་དེ་གཞན་པལ་ཆེར། །དཀའ་ཕྱིར་གོ་མས་པས་བསྐྱབ་བྱ་
 ཉིད། །ཀུན་ཆེས་གཞོན་ཆེས་སྐྱུ་མ་མ་དང་། །ངལ་ཞིང་དུ་བ་བ་
 མ་གཏོགས་པ། །ལྷ་མོ་བདེ་བའི་སྦྱེད་ཆལ་དུ། །སྐྱུ་རྩལ་གར་གྱི་
 སྦྱོར་བ་བྱ། །དེ་ལྟར་བྱེད་པ་དེ་དག་གི། །གཙུག་མོའི་རྣམ་པ་བསྐྱུ་
 བས་ནི། །མཆོད་པའི་ལྷ་མོ་བཙུ་བྱ་གི། །སྟབས་ལྷན་སྦྱོར་བ་
 བཙུ་བྱ་གསུངས། །

བདེ་གསལ་མི་རྟོག་སྦྱེད་པ་ཡི། །ལྷ་ཡི་འདུག་སྐྱངས་
 རྣམ་བཞི་ནི། །སྤྱེག་མཛེས་འཛོལ་བག་འགྱིང་ལྷེས་དང་། །རྣམ་
 གཟིགས་བཞི་ཡིན་དང་པོ་ནི། །རིག་མའི་རྒྱུ་གཉིས་རང་ཉིད་ཀྱི།
 །ལྟག་པར་བཀལ་བྱས་ལག་གཉིས་ཀྱིས། །སྦྱིད་པའི་ཐང་ནས་
 བར་ལ་གདངས། །གན་རྒྱལ་དུ་ནི་འདུག་པ་ལ། །དཔའ་པོས་ཅི་
 བདེར་ཅེན་པར་བྱ། །འཛོལ་བག་ཕྱག་རྒྱ་རང་ཉིད་ཀྱི། །དབྱང་
 བར་སྦྱིད་པ་གཉིས་བཀལ་ལ། །ལག་གཉིས་སྦྱིད་པའི་ནང་ངོས་

ནས། རྟིང་པ་གཉིས་པོ་འདེགས་བྱས་ཏེ། བྱིར་ལ་བགྲང་བའི་
 ཚུལ་གྱིས་འདུག། རྟེ་ལ་དཔའ་བོས་ཅི་བདེར་རོལ། འཁྱིང་
 རྩེམ་རིག་མའི་ལག་པ་གཉིས། སྦྱིད་པའི་ནང་ནས་བྱིར་བཏོན་
 བྱས། རྟེ་པར་འཇུས་ལ་འདེགས་ཤིང་བགྲང། རྟེ་ལ་ཅི་བདེར་
 རོལ་བའོ། རྩེམ་གཟེགས་ན་བ་གཡས་གཡོན་གྱི། ཐང་དུ་རྟེ་
 གཉིས་གནམ་ལ་བཏེགས། ལག་གཉིས་སྦྱིད་ཁྲག་གཉིས་ནས་
 བེ། རྟེ་པར་འཇུང་བྱས་དེ་ལ་རོལ། ལྷ་ཡི་འདུག་སྐྱངས་འདི་
 བཞི་ལ། ཐབས་ནི་བརྒྱུད་བསྐྱུལ་ཅོག་བྱ་གསུམ། བཀང་བདེའི་
 ཚུལ་གྱིས་རོལ་བར་བྱ། །

གསལ་ཉམས་སྦྱིད་པར་བྱེད་པ་ཡི། ལྷ་མེན་འདུག་སྐྱངས་
 རྩེམ་བཞི་ནི། བསྐྱེགས་པ་ཁྲོས་པ་རམས་པ་དང་། འཛིགས་
 པ་བཞི་ཡིན་དང་པོ་ནི། རིག་མ་གན་རྒྱལ་འདུག་པ་ཡི། རྟེ་
 གཉིས་གནམ་ལ་ཤད་བརྒྱུད་བའོ། ཁྲོས་པ་རིག་མ་དེ་ཉིད་ནི།
 འཕྲེང་དམ་གན་རྒྱལ་དུ་འདུག་ལ། རྟེ་པ་ཡ་གཅིག་ཐབས་གྱི་
 བེ། རྟེ་པར་འཇུང་བྱེད་དུ་བཀལ་ནས་རོལ། བསྐྱེད་ཡངས་ན་དེ་
 ལྟར་བྱ། རམས་པ་རིག་མ་ཅོག་བྱར་འདུག ལག་གཉིས་རྟེ་
 པས་བྱིན་པ་ནས། མཉམ་བྱས་བྱི་ལ་བགྲང་དེར་རོལ། འཛིགས་
 པ་རིག་མ་ཅོག་བྱར་འདུག རྟེ་པའི་བྱི་ནས་ལག་གཉིས་གྱིས།
 བྱ་ཁྲག་གཉིས་ལ་སྦྱིད་པ་བཀལ། བྱིར་བགྲང་ཚུལ་གྱིས་འདུག་

བར་བྱ། །ལྷ་མིན་འདུག་སྐྱེས་འདི་བཞི་ལ། །ཐབས་ནི་ཁ་སྤྱབས་
དང་ཅོག་བྱ། །གཉིས་པོ་ཇི་ལྟར་རིགས་བས་འབྱུང། །

བདེ་ཉམས་སྦྱེད་བར་བྱེད་བ་ཡི། །མི་ཡི་འདུག་སྐྱེས་
རྣམ་བཞི་ནི། །བྱུང་དང་རོལ་བ་འཁྲིལ་སྦྱོར་དང་། །རབ་འབྱུང་
ཅེས་བ་རྣམ་བ་བཞི། །དང་པོ་ཡུམ་ནི་གན་རྒྱལ་ལ། །རྐང་བ་
གཉིས་ཀྱི་སྦྱིད་བ་ནི། །ཐབས་ཀྱི་ཐལ་བ་ལ་བགལ་སྦྱོད། །ཚུ་ལ་
དེས་རིག་མ་སྟེང་དུའང་འདུག །རོལ་བ་རིག་མ་གན་རྒྱལ་འདུག །
སྟེང་བར་ཐབས་ཀྱིས་སྦྱིལ་གྱུང་སྦྱོད། །བརྒྱུག་སྟེ་རིག་མ་སྟེང་
དུའང་བྱ། །འཁྲིལ་སྦྱོར་རིག་མ་འཕྲེད་ལ་ཉལ། །གཞོགས་གཉིས་
གང་རུང་སར་ཐབས་ལ། །རྐང་བ་ཐབས་ཀྱི་སྟེང་དང་ནི། །འོག་
ཏུ་བཏང་ནས་བསྐྱལ་བར་བྱ། །རབ་འབྱུང་རིག་མ་གན་རྒྱལ་ལ།
བརྐང་བསྐྱལ་ཐབས་ཀྱི་མཁལ་ཁུང་གཏད། །བརྒྱུག་སྟེ་རིག་མ་
སྟེང་དུ་བྱ། །ཚུ་ལ་དེས་འཕྲེད་ལའང་སྦྱོར་བ་ཡིན། །འདི་སྐབས་
ཡུམ་ཀྱི་འདུག་སྐྱེས་རྣམས། །གོ་བརྒྱུག་བྱ་ཆེ་ཡབ་ཀྱིའང་ཡིན།

མི་རྟོག་ཉམས་བསྦྱེད་སྒྲུ་འཕམ་ནི། །དུང་འགྲོའི་འདུག་
སྐྱེས་རྣམ་བཞི་ནི། །མཁལ་ལྗེ་སེང་གེ་སྒྲུང་ཆེན་དང་། །རུས་
སྤལ་བཞི་ལས་དང་པོ་ནི། །རིག་མ་ལངས་ཏེ་ལྗེ་མ་འགྲུང་གིས།
མཆང་ར་བྱིར་བསྟན་ལག་གཉིས་ཀྱིས། །འཕོང་གི་ཤ་པོ་ཆེ་བཟང་
ནས། །ཐབས་ཀྱིས་རྒྱབ་ནས་ལངས་ཏེ་སྦྱར། །གཉིས་བ་རིག་

མ་འབྲེད་ལ་ཉལ། །རྒྱབ་ནས་ཐབས་འདུག་རིག་མ་ཡི། །རོ་སྟོང་
 ཐབས་ཀྱི་བྲང་སྤྲད་ལ། །བར་དུ་ཆེར་བརྒྱང་ཐབས་དགེ་ཞིང་།
 རིག་མ་དགུ་བའི་རྣམ་པར་སྦྱར། །གསུམ་པ་རིག་མ་ཆེར་དགུས་
 ལ། །རྐྱང་ལག་བཞི་པོ་ས་ལ་བཅུགས། །ཐབས་ཀྱི་ལག་པ་རིག་
 མ་ལ། །གཏད་དེ་སྦྱར་བར་བྱས་པའམ། །ཡང་ན་ཐབས་ནི་འགྲང་
 ཉེ་འདུག །རིག་མའི་སྟེང་པར་ལག་པས་བསྐྱམ། །བཞི་པ་རུས་
 སྤལ་ལྟ་བུ་ནི། །རིག་མ་ཁ་སྦྱབ་ཏུ་འདུག་ལ། །དེ་སྟེང་ཐབས་
 འདུག་ཡང་ན་ཐབས། །ཚོག་བྱར་བྱས་ནས་སྦྱོར་བའོ། །

དེ་ལྟར་ལེགས་པར་བསྟན་པ་ཡི། །འདོད་པའི་བྱེད་པ་
 རྣམ་མང་པོས། །ལུས་ནི་ཤིན་ཏུ་མཉེན་བྱེད་ཅིང་། །དགའ་བ་
 མཆོག་ཏུ་སྦྱོར་བར་བྱེད། །ཅ་དུལ་རྒྱང་ནི་ཆམ་ལ་པབ། །བདེ་
 བའི་ཡེ་ཤེས་རྟེན་པ་དང་། །ཐབས་ཀྱི་མན་ངག་དང་ལྡན་པས།
 སོ་སའི་རྩ་མཐུད་གྲོལ་བར་འགྱུར། །བྱེད་པ་མི་ཤེས་སྦྱོར་བྱས་ན།
 རྒྱང་མཐིས་པད་ཀན་ནད་གཞི་འཁྲུགས། །དེ་ཕྱིར་འཇིག་རྟེན་
 སྦྱོར་ཐབས་ལ། །མཁས་བྱས་ཡེ་ཤེས་སྦྱོར་ཐབས་བརྟེན། །

གང་ཆེ་སྦྱོར་བའི་རིམ་པ་ལས། །བདུད་རྩི་ལྷ་བ་རྒྱང་དང་
 བེ། །དམིགས་པས་བཟུང་བར་མ་རུས་པས། །རྩས་ལ་བརྟེན་ཏེ་
 བཟུང་བ་ནི། །ག་བྱར་སྦྱན་གཅིག་ཆ་ལ་ནི། །བསྐྱེད་པ་སྦྱན་
 གཉིས་སྦྱན་དཀར་དང་། །མེ་ཏོག་ལྷག་མིག་སྦྱན་རེ་རེ། །ཞིབ་

བཏགས་སྤང་གིས་རིལ་བུར་བྱེད། །ནངས་མ་བཅུ་རུ་ལྟོ་སྟོངས་
 བཏང་། །ལོ་གཅིག་བར་དུ་ཐིག་ལེ་འཛིན། །ཡང་ན་བངས་ཅི་
 དཀར་པོ་ཡི། །ཁུ་ཆེ་གཅིག་བས་ཀྱང་འཛིན། །མགོན་བུ་བུ་
 མར་དཔུལ་ཚུ་སྒྲགས། །རང་གི་རྒྱུ་མཐིལ་བྱེད་པ་ཡིས། །ཁ་
 བཅད་སྤྱ་ཆོལ་གྱིས་ཀྱང་བསྟོམས། །སྟོར་བའི་དུས་སུ་སྤྱེ་འོག་
 བཅུག། །འོག་རྒྱུང་ཅུང་བསྟོམས་ཐིག་ལེ་འཛིན། །དེ་སྟེང་ས་བོན་
 སྒྲགས་ཀྱང་མཆོག། །བྱ་བུན་མི་ཁྱིའི་དུས་པ་རྣམས། །བཏགས་
 པའི་ཕྱེ་བྲུ་དོ་རྩེར་བསྒྲུས། །ས་བོན་འབྱུང་བ་འགོག་ཅེས་བཤད།
 །རང་གི་ཉི་ལ་རྟག་ཏུ་བྱ་བུ། །མེ་ཏོག་གཡུ་ལོ་དང་བཅས་པ། །ར་
 འོར་བསྟོལ་ནས་མར་གསར་སྦྱར། །སྟོ་སྟོངས་བཏུང་ཞིང་གནམ་
 སྟོང་ལ། །རྒྱུ་མཐིལ་བྲགས་པས་ཐིག་ལེ་འཛིན། །གཞན་ཡང་
 རྒྱ་གི་སྤྱ་འདོད་ན། །བྱ་ཆོད་སྤྱེ་དང་འུག་པའི་མིག་ །སྐམ་ལ་ཞིབ་
 བཏགས་བྱ་རོག་གི། །ཁྲག་གིས་སྦྱས་པའི་རིལ་བུ་ནི། །གསེར་
 དཔུལ་བངས་ཀྱིས་བཏུམས་ནས་སུ། །སྒྲགས་འདི་ཉིས་འབྲུམ་
 བཟུམ་ནས་གདབ། །ཨོ་ཤ་ལོག་ཤ་རི་རྩ་རི་སྦྱ་བྲུ། དགོས་དུས་
 རྩས་དེ་ཁར་བཅུག་ན། །མཁའ་ལ་འགོ་ཞིང་མི་སྤྱང་འབྲུབ།
 དཔུལ་ཕོར་སྒྲགས་པས་བུ་མོ་བསྐྱམས། །བྲེ་མ་ཁྱ་ཏའི་ཆོལ་དང་
 སྦྱར། །གོང་གི་སྒྲགས་བཏབ་ལུས་ལ་བྲགས། །གོང་རྩས་ཁར་
 བཅུག་མི་སྤྱང་མཆོག། །ཁྱ་ཏའི་སྤྱི་བཤིང་ཚུ་ལ་བཏགས། །ཁྱི་ནག་

རུས་པ་མེ་ལོང་ལས། །བྲི་ལ་ནག་པོའི་ཤ་མར་བཅས། །རིལ་བྱ་
ལུས་འཆང་མི་མཐོང་ངོ། །

སྲིད་འབྱུང་བ་ཡི་དོགས་པ་ལ། །རྒྱ་སྤྲེགས་སྒྲ་ཅི་ཤུགས་
འགྲོའི་མཆོལ། །ལྟོ་སྟོངས་བཏང་བས་བགང་བྲའི། །ཅེ་མོའི་སྲིད་
བ་སྤྱང་བར་གསུངས། །སྲེ་མོའི་རྒྱས་པ་སྤྲུམ་བསྐྱེལ་གྱིས། །སྲིན་
ལག་གཡོན་བ་བསྐྱམས་ཀྱང་འགོག། །རྒྱ་ཚུ་མཛེ་ཚུ་ཆ་ལ་དང་།
སྟར་བྱ་ལན་ཚུ་བྱལ་ཏོག་དང་། །མཚུར་ནག་ཞིབ་བཏགས་སྤྱང་
ཁོད་གྱིས། །མགོ་བསྐྱུས་རིལ་བྱ་སྲན་ཚུང་ཅམ། །བཅུད་དང་
མཉམ་པ་སྤྲུམ་བཏང་བ། །མེ་ཏོག་ལམ་དུ་བྲི་ཟམ་ན། །

གལ་ཏེ་སྲིད་འབྱུང་འདོད་པ་ན། །སྲིད་སྤེལ་མན་ངག་
བཞེན་དུ་བྲ། །རྩས་དང་དམིགས་པ་སྤྲུགས་གྱིས་ནི། །སྟོམས་
འབྱུག་དུས་སྤྱ་རབ་བསྐྱུལ་བས། །ཡེ་ཤེས་ཆགས་པའི་རྒྱ་གི་ནི།
དབབ་པ་འང་མན་ངག་དག་ལས་ཤེས། །ལྷ་མོ་རང་ལ་འདུན་པའི་
ཕྱིར། །ཚུ་ཅག་ཤུ་ཅེར་ལྷན་གུམ། །སྤྲུགས་འདི་བསྐྱུས་ལ་ཁམས་
འབབས་ཆེ། །མཆིལ་མ་མོ་ཡི་ཁར་སྤྲུགས་ན། །ཏྲག་ཏུ་རང་དབང་
ཁོན་འཁྱུར། །ཆགས་དང་བྲལ་ན་རྣམ་གྲོལ་མེད། །ཆགས་པ་
བདེ་ཆེན་རྒྱ་ཉིད་ཕྱིར། །སྤྱང་སྲིད་ཆགས་པ་བསྐྱུས་ནས་ཀྱང་།
འོད་དམར་རྣམ་པར་རང་སེམས་བསྐྱེ། །རང་སེམས་གདོད་ནས་
མ་སྤྲེས་པས། །ཆགས་པ་དམིགས་སུ་མེད་པ་ལ། །དམིགས་

མེད་ཇེས་སུ་ཆགས་པའི་གཟུགས། །རྫོ་རྫོ་ཆོས་སུ་བདག་བསྐྱོམ་
 ཞིང་། །བདེ་ཆེན་ཆགས་པའི་འོད་དམར་པོས། །སྤང་སྤྱིད་ཀུན་
 ཏུ་བྱུང་བས་པས། །ཆགས་ཅན་མ་ལུས་རྣམ་གྲོལ་ཏེ། །ཀུན་
 གུང་བདེ་ཆེན་ངང་དུ་བསམ། །ཨི་སོགས་བྱེད་དང་བཞི་པ་ཡི།
 གསང་སྤྲུགས་མཆོག་ནི་ལེགས་བརྒྱས་ན། །རྫོ་རྫོ་ཆགས་པའི་
 རྒྱལ་པོ་ནི། །བརྒྱ་གཟི་ལྡན་འགྲུབ་ཅེས་གསུངས། །དེ་རྣམས་
 ཞར་བྱུང་ཉེར་མཁོ་བསྟུས། །

གཞན་ཡང་ཟབ་མོའི་སྤྲུགས་དམིགས་རྩས། །རྫོགས་
 པའི་རིམ་པའི་མན་ངག་ནི། །བརྒྱད་ལྡན་སྒྲ་མའི་ཞལ་ལས་སྒྲང་།
 འདོད་པས་འཆིང་བར་གྱུར་པ་ནི། །འཆིང་བ་ཀུན་གྱི་ནང་ན་
 དམ། །གྲོལ་བ་ཀུན་གྱི་ནང་ན་དམ། །འདོད་པས་གྲོལ་བར་གྱུར་
 པ་ནི། །གྲོལ་བ་ཀུན་གྱི་ནང་ན་སྟུང། །དེ་ཕྱིར་འདོད་པ་ལ་བརྟེན་
 བས། །བདེ་ནས་བདེ་བར་གྲོལ་བའི་ཐབས། །རྣལ་འབྱོར་ཆེན་པོ་
 སྤྲུགས་ཀྱི་ནི། །ཡེ་ཤེས་སྦྱོར་ཐབས་བདུད་ཅིའི་བཅུད། །འཆིང་
 པའི་ནད་ཀྱིས་ཟེན་པ་ཡི། །རྣམ་ཤེས་ལྡན་པས་བཅའ་བར་བྲ།
 དེ་ལས་བདེ་ཆེན་མཆོག་ཐོབ་ཅེས། །རྫོ་རྫོ་འཆང་གིས་མངོན་
 པར་བསྤྲུགས། །བྲང་སྟོང་སྤྱ་ར་ཨ་ན་ཡི། །འདོད་པའི་བསྟན་
 བཅོས་འབྱུང་པ་ལས། །ལྷ་སྟུབ་ཀྱིས་བདུས་སྟོང་སྤྲུག་གཅིག །
 དེ་དོན་གཟུགས་བཟང་གིས་བསྟུས་སོགས། །གཞུང་དང་རྒྱུད་

དང་དགོངས་འགྲེལ་རིགས། |སྒྲ་ཆོགས་ཚུ་གཏེར་ལྟ་བུ་ལས།
 དོན་ལྡན་སྤྱིང་པོ་རྒྱ་བ་འདི། |འདོད་ལྡན་སྤྱི་པོའི་ཆོགས་རྣམས་
 གྱི། |དགའ་བའི་རྒྱ་མཆོ་འཕེལ་བྱིར་དང་། |རྣལ་འབྱོར་ལྡན་པ་
 རྣམས་གྱི་ནི། |ཡེ་ཤེས་སྤང་བ་གསལ་བའི་བྱིར། |སྤྲགས་གྱི་
 དགོངས་འགྲེལ་ཡན་ལག་ཏུ། |ཉུང་དུ་འཛིང་གིས་གསལ་བར་
 སྤེལ། |སྤྱོན་ཆད་ཡོངས་སུ་མ་གྲགས་བྱིར། |འདི་ཚུལ་འཆད་ལ་
 གངས་ཅན་པ། |སོམ་ཉིའི་གཟེབ་ཏུ་ཆུད་མཐོང་ནས། |སློ་བྱོས་
 སྟོབས་གྱིས་གསལ་བར་བྱས། |ཟབ་མོའི་དན་དག་གིས་བརྒྱན་
 བས། |འདོད་པའི་བསྟན་བཅོས་གཞན་ལས་འཕགས། |ས་སྤྱིང་
 ཀུན་དགའི་རོ་ལྡན་ཞིང་། |དངོས་བྱུབ་མཛོད་དང་ལྡན་པའོ། |

རྒྱ་རྒྱས་སྟན་པའི་རུམ་དུ་ཉལ་མི་བྱེད། |རྣམ་དཀར་
 བསམ་པ་ཉེས་པའི་ལམ་མི་འགོ། |མཁས་པའི་བཞེད་ལ་འབྱ་
 བའི་དམན་པ་སྟ། |ཁྱ་འདྲ་ངོ་ཆ་མེད་ལ་འདིས་ཅི་བགྱི། |ཟབ་
 མོ་སྤྲགས་གྱི་ཚུལ་བས་ལེགས་གསུངས་ཤིང་། |སློ་ཆེན་རྣམས་
 གྱིས་གསལ་བར་བྱས་པའི་དོན། |ཤན་པའི་བསམ་པས་བཛོད་
 ལ་ལེགས་བྱས་ཆ། |གང་མཆིས་རྒྱ་བཅོར་བུ་ཆུ་ཤེལ་བཞིན།
 མཐའ་བྲལ་དག་པའི་མཁའ་ལ་ཉེར་མཛེས་པས། |འགོ་ཀུན་དགའ་
 བའི་ཀུ་སྟད་རྒྱས་པ་དང་། |བཅུ་དྲུག་བདེ་བ་མཆོག་གི་ཆ་རྩོགས་
 བས། |གཞོན་མེད་ལྟན་ཅིག་སྤྱེས་པ་བྱུབ་པར་ཤོག། ||ཅེས་པ་

འདིན་ཞི་ལྷགས་རྒྱུད་ནས་བསྟན་པའི་སྤྱོད་ཐབས་རྣམས་ཀྱི་དགོངས་པ་གསལ་བའི་བྱིར་
 དུ། མཁས་པ་སུ་མ་ཉེ་སོགས་ཀྱིས་བསྐྱེད་ནས། བཀའ་གཏེར་བསྟན་བཅོས་ཀྱི་རིམ་པ་
 རྣམས་ལས་བརྟམ་ཉེ་བཅུ་མོ་ཅོམ་བྱུ་བ་ལ། སྤར་རབ་ཆེས་མི་ཟད་པའི་ལོའི་ཆོ་འདུལ་
 རྒྱ་བའི་དཔར་ཕྱོགས་ཀྱི་བཟང་པོ་དང་སོའི་ཞག་གཉིས་ལ་བྱུ་བ་བ་བྱིད་པ་པོ་ནི། མི་པམ་
 འཇམ་དབྱངས་རྣམ་རྒྱལ་ཉེ། འདིས་ཀྱང་འགོ་བ་ཀྱན་ལ་དགེ་ལེགས་ཀྱི་དཔལ་ཕུན་སུམ་
 ཆོགས་པ་སྤྱིན་པར་གྱུར་ཅིག། །།དཔེ་དེབ་འདི་ནི་ཆེན་གྱི་འོ་ཆེ་སྤྱབས་ནས་བྲ་རྒྱ་
 ལས་དཔེ་རིས་སྣ་ཆོགས་བཅའ་ཉེ་དཔེ་རིས་མཉམ་དུ་ཡོད་པ་ཞིག་བསྒྲིག་དགོས་ཞེས་རེ་
 བསྐྱེད་བཏོན་པ་ལྟར། ཤེས་དཔར་ཁྱེད་གཤམ་བཟང་མིང་ཅན་གྱིས་ཤེས་དཔར་རང་
 རས་དཔེ་བསྐྱེད་གནང་བའི་སྤར་གྱི་དཔེ་དེབ་མ་ཕྱི་རུ་བཟུང་ནས་སློབ་སྦྱང་དུ་བཅུགས་ཉེ་
 ཁྱེད་གཤམ་མོང་ཟེན་ཅིང་དཔེ་རིས་རྣམས་མ་བཞོད་པའི་རྣམ་པའོ།། །།

དགར་ཆག

༡༽ ཡུལ་སོ་སོའི་བྱང་མེད་གྱི་སྒྲིང་པ་བཤད་པ།༡
༢༽ འབྲུང་པའི་ནམ་གངས།༡༩
༣༽ འོའི་བྱ་བ།༢༤
༤༽ སོ་འདེབས་པའི་ནམ་གངས།༢༩
༥༽ དགའ་བའི་ཚུལ་བཟོད་པ།༣༤
༦༽ དབང་པོའི་ཅེད་མོ།༤༣
༧༽ བསྐྱོད་ཅིང་བསྐྱུན་པའི་བྱ་བ།༤༤
༨༽ སིད་སྒྲ་སྒྲོགས་པ།༤༤
༩༽ སྒྲེས་པའི་བྱ་བ།༤༥
༡༠༽ ལྷ་ཆོགས་པའི་འབྲིག་ཐབས།༥༣
༡༡༽ མ་ངས་པའི་སྒྲིང་པ།༥༤
༡༢༽ ཐན་ཐབས་ལྷ་ཆོགས།༥༩
༡༣༽ སྒྲ་བསྐྱར་ཁྱུང་དག༦༥
༡༤༽ འདྲ་མི་ཐམ་གྱི་འདོད་པའི་ བསྐྱུན་བཅོས་༦༤