

ཁ་ཞིག་མི་གྲག་ཀ་མེད་བྱུང་སྟེ།

སྒོ་ཤེས་རབ་རྒྱ་མཚོ།

དེ་ལོའི་ལོ་མགོ་ནས་བརྒྱུད་། རང་དགོན་ཏུ་སྤྲིག་ལམ་ལེགས་བཅས་ཀྱི་ལས་ཀ་དངོས་སུ་བཅུམས་ཏེ་ཆོ་བ་འགའ་ཤམ་ཕྱིན་པ་རེད། དེ་ཡང་  
《བཅའ་ཡིག་གསར་བ》 གཞིར་བརྒྱུད་ཏེ། དེ་ལྟེང་གནད་ཏུ་མི་འབྱོར་ཞིང་། སློབ་གཉེར་ལ་གཞོན་པའི་ཚོགས་མང་པོ་ཞིག་མེད་པར་བཅོས་ཤིང་། ཚོགས་  
ཀྱི་ཏུས་ཚོད་དང་ཚོགས་འཚོགས་ཚུལ་བཅས་བསྐྱར་པའི་སྒོ་ནས་ཚོད་པ་ནི་དགོན་སྡེའི་མཆན་ཉིད་སློབ་གསོའི་གྲུབ་ཆ་གལ་ཆེན་ཞིག་ཡིན་པའི་ངོས་ནས།  
སྤར་དང་མི་འདྲ་བར་ཆོས་སྡེའི་འཚོགས་སྡེ་ལ་འཕར་པའི་སྒོ་ནས་ཀྱི་འགྲུལ་པ་ལེགས་ཅན་བཏང་བར་མ་ཟད། དེ་ལྟེང་ཕྱི་ཚུལ་གྱི་རྣམས་པ་ཅན་ཁོ་ནར་ཟད་པའི་  
རང་དགོན་གྱི་སྒོ་རྒྱགས་རྒྱུ་མ་དེའི་ཐོ་བོ་ལའང་འགྲུལ་པ་ཞིག་གཏོང་བྱེད་ཀྱིན་པར་འདུག།

དེར་མ་ཟད། སློབ་གཉེར་པ་མང་པོས་ཐངས་ཏུ་མར་ཤྱགས་ཆེའི་རེ་འདུན་སྤུལ་པའི་བཀའ་འཁྱོལ་བཞེན་ནས། རང་དགོན་གྱི་སློབ་གཉེར་པའི་  
ཐངས་ཀ་དང་བསྐྱར་ན། སྤྱིར་ན་དགོ་ཆེན་གྱིས་མི་ཐེང་ཞིང་། དེ་ལས་ཀྱང་སྤྱི་ཚོད་ལྟ་བུའི་དགོ་ཆེན་ལེན་ཏུ་ཉུང་བ་སོགས་ཀྱི་དངོས་ཡོད་གནས་ཚུལ་  
དེ་དབང་འཛིན་མཁན་རྣམས་པས་ཀྱང་མཐར་ཁས་ཆུངས་ནས། རང་ཉིད་དགོན་པ་ཆེ་རབས་དང་། གདན་ས་གཉན་རབས་ཀྱི་ངོ་བོ་གསུམ་ཅན་བསྐྱར་པའི་ཕྱིར་  
ཡིན་མདོག་དང་ཡོད་མདོག་ཁོ་ན་བསྐྱར་ནས་མ་བསྐྱར་པར། ཕྱོགས་གཞན་དང་གཞན་ནས་ཀྱང་ཆོད་ལྟ་བུའི་དགོ་ཆེན་པའི་བཤེས་གཉེན་རེ་གདན་དྲང་རྒྱུའི་བྱ་  
སྤྲིག་ལ་བཅོན་གྱིན་པ་སོགས་གདན་ས་རང་གི་འཆད་ཉན་ལ་པན་པའི་འགྲུལ་པ་བསྐྱགས་འོས་པའི་རེགས་དང་། བསྐྱོད་འོས་པའི་རེགས་སྤྱི་ཚོགས་ཤིག་  
མིག་མཐོང་ལག་ཟེན་ཏུ་སྟོང་བ་རེད།

དེ་ལྟར་བས་ན། ཐངས་འདྲིའི་ལེགས་བཅས་འདྲི་ཉིད་བྱ་བཞག་གཞན་དག་གི་ཟད་ལ་ནི་ཇི་འདྲ་ཞིག་ཏུ་འགྲུལ་གྱི་ཡོད་ཆ་མ་འཆལ་ཏེ། དགོན་པའི་  
སློབ་གཉེར་ངོས་ནས་བསྐྱར་ཆེ། འདི་ནི་རྒྱལ་སྤྱི་དགོས་པའི་ལེགས་བཅས་ཤིག་དང་། དོན་སྤྱིར་བཟང་ཅན་ཡོད་པའི་ལེགས་བཅས་ཤིག་ཏུ་ངོས་འཛིན་  
རུང་བ་བཤད་མི་དགོས་པས། ལེགས་བཅས་ཀྱི་ལས་གཞི་འདྲིའི་བརྒྱུད་རིམ་རིང་མོའི་ཁོད་ཏུ། ལས་ཀའི་སྤྱི་འཛིན་མཁན་ཆོ་དང་། བྱ་བའི་ཁྲུང་འཆར་  
མཁན་ཆོས་ནི། རང་རང་གི་ས་ནས་དཀའ་ལས་དང་སྤྱི་ཚོགས་ཀྱང་མང་ཏུ་ཐུངས་ཤིང་སྤྱིར་བཞིན་པ་ཡང་སློབ་མེད་ཡིན་པས་དེའི་ཆ་ནས་བཀའ་འཁྱོལ་ཏུ་  
འོས་པའང་གསལ་པོ་ཤེས་ཡོད།

འོན་ཏེ། ལེགས་བཅས་ཀྱི་ཆུབ་ས་རྒྱུ་འདྲིའི་ཁོད་ཏུ། སློབ་མཁ་ཞིང་ཉལ་ས་དགོས་པའི་ཐག་གཅོད་རེ་ཡང་མཐོང་གྱིན་འདུག་སྟེ། དཔལ་ལྷན་ཆོ་  
བས། “བྱ་ཤེས་སྤྱི་ནས་མ་དང་ལྟན་ཅིག་བཞིན།” ཞེས་ཇི་སྐད་གསུངས་པ་ལྟར་གྱི་གནད་དོན་ཡིན་ནས། ཡང་ན་ནི། “སྤྱད་ཇི་ཆེན་མོས་ལག་རྩེར་མཆིལ་  
མ་བཅད་” པའི་དཔེ་རུ་སོང་བ་ཡིན་ཆ་མ་འཆལ་མོད། ཉན་ཤམ་ལས་མ་འགོར་པའི་ཡར་སྤྱོད་ཏེ། ད་ལོའི་ཆུ་པའི་ཆོས་ལྷན་ཉིན། རང་དགོན་གྱི་ཤེས་ཡོན་  
འགན་འཛིན་ལྟན་ཚོགས་གཙོ་བོར་བྱུང་པའི་དབང་འཛིན་ཆོས་《ཁྲོས་ཚོད་ཡི་གེ》 ཟེར་བ་ཞིག་བཀམ་པའི་ནང་ཏུ། ཡ་མཆན་སྤྱི་དགོས་པའི་སྐད་ཆ་འདི་  
འདྲ་ཞིག་གིས་འདུག་ “དགོན་པའི་ནང་ཁྲུང་ཏུ་ཆགས་པར་དང་། དཔེ་དེ་བ་ཞིག་འབྲེམས་སྤེལ་བྱེད་ཆེ། ཤེས་ཡོན་འགན་འཛིན་ལྟན་ཚོགས་ཀྱི་བཀའ་  
འཁྱོལ་འོག་ནས་འབྲེམས་རྒྱ་མ་གཏོགས་རང་འདོད་ཀྱིས་བཀམ་མི་ཆོག་ལ། གལ་ཏེ་བཀམ་ཆེ་དཔེ་ཆ་དེ་གཞུང་བསྐྱས་བྱས་པའི་སྤྱིར་ཏུ་ཆད་པ་ནན་པོ་  
གཅོད་རྒྱ་ཡིན་” ཞེས་པ་དེ་རེད།

ཅིའི་ཕྱིར། ཅིའི་ཕྱིར། ཚུམ་ཡིག་གི་བརྗོད་བྱ་ཅི་ཞིག་གསུང་བའི་ཞིག་གིས་ཡོད་པས་མ་ཡིན་ལ། ཚུམ་ཡིག་གིས་སྤྱི་ཚོགས་ལ་བསྐྱེད་པའི་པན་  
གཞོད་ཀྱིས་ཀྱང་མ་ཡིན་ལ། ཚུམ་ཡིག་ཏུ་འགན་མི་ཁྲུང་པའི་རྒྱུད་དང་སྤྱི་ཚོགས་ཡོད་མེད་ཀྱིས་ཀྱང་མ་ཡིན་པར། ཁོང་ཅག་ལ་མ་བསྐྱར་པར་བཀམ་པ་  
ཅན་གྱིས་ཁྲིམས་ཆད་ནན་མོ་གཅད་པའི་བཀའ་ཁྲིམས་དྲག་པོ་དེ་ནི། ཆོས་ཀྱི་གཏན་ཆོགས་གང་ལ་བཞེན་པ་ཡིན་ནས། ཡང་དག་རེགས་ལམ་གང་  
ནས་བྱུང་བ་ཡིན་ནས། ཐུབ་པའི་བཅས་མཆོམས་གང་ལ་ཁེན་པ་ཡིན་ནས།

ཇི་ལྟར་བསམས་ཀྱང་། ཇི་ལྟར་དབྱེད་ཀྱང་། ཆོས་འཛིན་ཉེན་གང་ཅན་སྐད་ཅེས་པའི་གཏན་ཆོག་སྒྲུབ་དང་། རྟོན་གྱི་གནས་ལུགས་ཀྱི་གཞི་  
འཛིན་སྐད་ཅེས་མེད་པའི་བཅན་ཁྲིམས་ཀྱི་མོ་དེ་ནི། མི་ལག་འཛིན་གྱི་སྐད་ཅེས་པའི་ཆོད་ཀྱི་ལས་རན་ཆབས་པོ་ཆེ་ཞིག་ཏུ་  
མཛོང་བས། དེས་ནི་དགོན་པའི་ཆོས་རིག་འཕེལ་རྒྱས་དང་། སྤྱི་པའི་ཀུན་སྨྱོད་ལེགས་བཅོས་ཀྱི་ཐད་ལ་ཕན་འབྲས་གཏན་ནས་མེད་པ་ལྟ་ཅི། རྟོན་ལྟེ་  
དངོས་རྒྱུད་ཀུན་ནས་དགོན་པའི་ཤེས་རིག་གི་མཁའ་དབྱུགས་དང་། རིག་གནས་ཀྱི་ཞིང་སྐྱོད་མ་གཞི་མེད་ཀྱི་གཞི་ལ་ཕན་འབྲས་པར་གསལ་པོ་  
ཡིན་པས། རྒྱ་འབྲས་ཀྱི་མིག་མ་ཐོར་བའི་སྤྲེལ་བུ་དཔྱད་ལྟ་ཞིག་ཡིན་ཅིན། དགོས་པ་ཆུང་ཞིང་། དགག་བྱ་ཡིན་ཏུ་ཆེ་བའི་ལས་འདི་ནི་བཟོད་ཐབས་བྲལ་  
བའི་ཐལ་མཐའི་སྤར་གཅོད་ཅིག་ཏུ་མི་བཅི་སྤྲེལ་མེད་པར།

དེས་ན། ཐུན་རང་ཉིད་ནི་རང་དགོན་གྱི་བྲལ་མཁུག་ཟེན་མ་ཟེན་ཅས་ཀྱི་དགེ་འདུན་པ་ཞིག་ཡིན་ཁར། ཚུམ་འཁྲིའི་ལས་ཀ་དེ་རང་གི་མི་ཆོའི་བྱ་  
བ་གལ་ཆེན་ཞིག་ཏུ་དོས་འཛིན་མཁན་གྱི་དོས་ནས། བཅན་ཁྲིམས་འདི་སྐད་ཅེས་པའི་བྱ་ལྟེ་གཞན་ལས་ཆེ་ལ། བཅན་ཁྲིམས་འདིས་ཕྱིན་པའི་ཆོར་  
བའང་གཞན་ལས་སྤེན་པས། རང་གི་མགོར་མཁུག་འབྲས་ཅི་ཞིག་ཡོང་རུང་ཆོས་བཏང་སྟེ། རང་ཉིད་སྤར་གྱི་ཚུམ་འཁྲིའི་ཐོབ་ཐང་གི་ཆེད་དུ་ཟེར་ནའང་ཆོག་  
དགོན་པ་འདིར་ཤེས་རིག་གི་མཁའ་དབྱུགས་གཙང་མ་ཞིག་ཆགས་པའི་ཆེད་དུ་ཟེར་ནའང་ཆོག དགོན་སྡེ་འདིའི་གཞི་སྤེལ་གྱི་རབས་པའི་ཆེད་དུ་ཟེར་  
ནའང་ཆོག་སྟེ། གང་ལྟར་རྒྱ་འབྲས་ཀྱི་ཆབ་བྱས་ཤིང་། བདེན་དོན་ལ་དཔུང་བཅུ་ནས། བཅན་ཁྲིམས་འདི་བཟོ་མཁན་གྱི་དབང་འཛིན་པ་ཆོ་ལ་གནས་  
ལུགས་འོ་སྤོད་པའི་སྤར་ཆ་དང་། རྒྱ་འབྲས་མདུན་ལ་བཞགས་པའི་འཕོད་སྤྱུལ་ཞིག་མི་བྱ་ག་མེད་བྱུང་སོང་།

### གཅིག

མ་གཞི་དེའི་ཡར་སྔོན་དུ། 《གསར་ (གསལ་) བསྐྱུགས་》 ཞེས་པའི་ཁྲིམས་ཡིག་ཅིག་སྤེལ་ཏེ། དེར་ཕྱིན་རང་དགོན་གྱི་བྲལ་པ་ཆོའི་རག་ཐོག་  
གི་སྤར་ཆ་དང་། ཡིག་ཐོག་གི་ཚུམ་ཡིག་གཉིས་ཀའི་བཞོད་བྱ་འདི་དང་འདི་ལས་འདས་ན་གནས་དབྱུང་གཏོང་རྒྱ་ཡིན། དེ་དང་དེ་ལས་བཞག་ན་གནས་  
དབྱུང་གཏོང་རྒྱ་ཡིན་ཞེས་ཆོག་མཐའ་མནའ་ཡིས་བཀག་མནའ་ཐེལ་གྱིས་མནའ་ཟེན་པ་རེད། དེར་བརྟེན། དེ་ནི་སྤྱི་ཞིག་ཁྱེད་ཅག་གིས་བཞག་པའི་  
ཁྲིམས་ཀྱི་མཐའ་ཐིག་དེ་དང་འགལ་བར་བྱུང་ཆེ། ཇི་ལྟར་ཐག་བཅད་པའི་ཁྲིམས་སྤོལ་བཞིན་ལག་ལེན་དུ་གདབ་རྒྱ་བྱས་ནས། དེའི་མཐའ་ཐིག་ཚུན་ཆུང་  
དུ། རང་དགོན་གྱི་བྲལ་པ་རྣམས་ལའང་ཚུམ་འཁྲིའི་རང་དབང་ཞིག་དང་། ཚུམ་འཁྲིའི་བར་སྤྲོད་ཞིག་བཞག་ན་འགྲིག་གི་མ་རེད་དམ།  
ད་རུང་དེས་མི་ཆོམ་པར། ཁྲུད་པ་ཡོད་ཆད་དམ་དོགས་ཀྱིས་གང་པའི་བཟོ་འདྲ་ཞིག་བསྟན་ཏེ། དེར་ཕྱིན་རང་དགོན་ནས་ཆགས་པར་དང་། ཚུམ་དེ་བ་  
གསར་པ་ཞིག་དབྲས་པར་འདོད་མཁན་ཆོས། བཙུམས་ཆོས་གང་དེ་ཐོག་མར་དེས་པར་དུ་མེད་ཅག་གི་ལག་ཏུ་འཛོག་དགོས་ལ། དེ་ལྟར་མ་བཞག་ན་ཆད་  
པ་གཅད་རྒྱ་ཡིན་ཞེས་པ་ནི། ཅི་འདྲིའི་ཉམས་ཤེད་ཆེ་ཞིང་། མི་ཆོས་ལས་འདས་པའི་རང་སྤྲོད་ལྟར་སྤྲོད་ཞིག་མ་ཡིན་ནམ། གལ་ཏེ་ནམ་ཞིག་ན། རང་དགོན་  
གྱི་བྲལ་པ་ཞིག་གིས་བསྟན་དང་འགྲོ་བར་ཐན་པའི་ལེགས་བཞད་མདུ་བྱུང་བ་ཞིག་ཟེས་ཏེ། བོད་པའི་ཤེས་དཔལ་གྱི་རྒྱན་དུ་འབྱུལ་སྤུབ་པའི་དབང་དུ་  
བཏང་རུང་། ཐོག་མར་ཁྱེད་ཆོ་ལ་སྤྲོད་བསྟན་ཞིག་ཞུས་མེད་ན། ཁྲིམས་ཆད་ཅི་ལས་སྤེལ་བ་ཞིག་འཁུར་དགོས་པ་ཞེས་དེ། ཞིབ་དུ་སོམས་དང་། ཁྱེད་རྣམས་  
པའི་དབང་ལུགས་ཀྱི་བྲལ་བྱུང་རིང་མཁའ་པ་མ་ཡིན་ནམ། ཁྱེད་རྣམས་པའི་སྤར་གཅོད་ཀྱི་ཉམས་ཤེད་ཆེ་མཁའ་པ་མ་ཡིན་ནམ།

ཚུམ་དེ་བ་ཐམས་ཅད་མ་བཞག་པའི་སྤེལ་བུ་ཁྱེད་ཅག་ལ་བསྟན་དགོས་ཞེས་ཁྲིམས་སྤོལ་བཟོས་པས་ནི། རང་དགོན་གྱི་ཚུམ་ཡིག་ཐམས་ཅད་  
ལས་གང་འགྲིག་དང་མ་འགྲིག་གི་ཆད་ཁྱེད་ཆོས་འཛིན་རྒྱ་དང་། རང་དགོན་གྱི་ཚུམ་ཡིག་ཐམས་ཅད་ལས་གང་ལེགས་དང་མི་ལེགས་ཀྱི་བཀའ་ཁྱེད་ཆོས་  
བསྐྱུལ་རྒྱའི་འཆར་གཞི་མ་ཡིན་ནམ། ཡིན་ཏེ། གལ་ཏེ་ཚུམ་ཡིག་ཅི་སྤེལ་ཐོག་མར་ཁྱེད་ཅག་གི་ལག་ཏུ་འཛོག་པའི་དབང་དུ་བཏང་ན། ཁྱེད་ཆོས་ནི། འདི་  
འགྲིག་པས་འགྲེམས་ཆོག་དང་། འདི་མི་འགྲིག་པས་འགྲེམས་མི་ཆོག་ཅེས་ལ་ལ་གཡས་སུ་བཅད་ཅིང་། ཁ་ཅིག་གཡོན་དུ་བཀར་ཤག་ཤག་ཡིན་པར་མ་  
ཟད། འདི་ཆོག་མི་ལེགས་པས་བཅོས་དགོས་དང་། འདི་དོན་མི་འགྲིག་པས་འདོར་དགོས་ཞེས་ཀྱང་ཁྲུམ་རྟགས་སྤྲོ་ཆོགས་མི་འདེབས་པའི་དེས་པ་གལ་

ཡོད།

དེ་ལྟར་ནས་ཉི་མ་ཞིག་ནས། རང་དགོན་གྱི་བྲ་པོ་པཌ་མཆོས་ལོད་ཆད་ལ་གཤག་བཅས་ཤིང་པོ་དབང་ཆ་ཁྱེད་ཆོའི་ལག་ཏུ་ཤོར་ཆར་  
རྗེས། བར་ཕྱིན་གྱི་དབྱང་ཚོས་འདི་ཡིག་ཆའི་སྒྲིམ་ཐེན་དང་མི་མཐུན་པས་“ཁོར་”འདུག་ཟེར་བ་དང་། དེ་ལྟར་མའི་དབྱང་ཚོས་འདི་རང་རེའི་ཁས་ལེན་དང་མི་  
མཐུན་པས་“མོར་”འདུག་ཟེར་བ་དང་། སྤྱི་ཚོགས་དབྱང་བཟོད་འདི་གསར་ཞད་ཆེ་བས་“འཕྲུག་”འདུག་ཟེར་བ་དང་། སྤྱོད་རག་བཅས་ཆོས་འདི་《མེ་ལོང་  
མ་》 དང་འགལ་བས་“ཉིས་”འདུག་ཟེར་བ་དང་། རིག་གནས་ལྟ་ཆུལ་འདི་ཕ་མོའི་རྒྱུན་དང་མི་མཐུན་པས་“འཁྲུལ་”འདུག་ཟེར་བ་སོགས་ནས་བརྒྱུད་ཤིང་། རང་  
རེའི་ཡིག་ཆར་མཐུན་མི་མཐུན་དང་། རང་རེའི་བཅི་བཞག་ལ་མཐུན་མི་མཐུན། རང་རེའི་མཛ་དག་དང་མཐུན་མི་མཐུན། མཐར་ཐལ་ཆེར་རང་ཉིད་དང་  
མཐུན་དང་མི་མཐུན་གྱི་བར་དུ། ལྷས་དག་གཏོར་ལུས་གྱིས་བཀའ་བཅན་རི་དང་འབྲ་བ་དག་རིམ་བཞིན་དུ་མི་འཕེབ་པའི་ཁག་ཐོག་སྤྱི་ཡིས་ཤིང་དམ།  
སྤྱི་ཡར་ཤིང་མི་ཐུབ་ཤིང་། ཆད་མེད་པའི་དབང་འཁུགས་གྱིས་ནི་འདི་ཤིང་དང་འདི་མི་ཤིང་གྱི་དེ་ཤིང་བཞིག་མ་གཞི་ནས་འཛོག་དགའ་བས་སོ། །

སྤྱིར་བཏགས། བཅས་ཆོས་རྣམས་དག་ཅིག་ཡིན་ཕྱིན། དེའི་ཡིག་འབྲུ་རེ་རེ་ཡང་ཚོམ་བ་པོའི་བསམ་ཁྲོས་བཅོ་སྒྲུབ་བྱས་པ་ལས་ཐོན་པའི་རི་  
མོའི་འདུ་ཤིང་ཡིན་པས་པས། ཚོམ་ཡིག་ཟེར་བ་ནི་མི་རེ་རེའི་ཤེས་རབ་ཀྱི་འོད་དཀར་གཟུགས་སྤྱི་བྱུང་པའི་གཞིས་ཁྲིམ་ཡིན་ལ། ཚོམ་ཡིག་ཟེར་བ་ནི་མི་  
རེ་རེའི་བསམ་གཞིག་གི་རང་མདངས་དབྱངས་སྤྱི་བཀྲུག་པའི་རོལ་མོ་ཡང་ཡིན་པ་རེད། དེ་བས་ན། ལེགས་པའི་བཅས་ཆོས་ཞེས་པ་ནི། ཚོམ་བ་པོ་  
སྒྲེར་རེ་རེའི་ཁྱད་ཆོས་དང་། རང་བཞིན། དེས་རྟོགས། རང་གཤེས། མཛེས་དཔྱད། རིན་ཐང་ལྟ་བུ་བཅས་ཀྱིས་བྱུང་བ་ཞིག་དགོས་པ་རེད། གལ་ཏེ་རང་  
དགོན་གྱི་བྲ་པོ་ཐོན་པའི་ཚོན་ཚོམ་པའི་ལས་ལ་འཇུག་ཆེ། རང་ཉིད་སྒྲེར་གྱི་ལྟ་ཆུལ་རྣམས་དག་དང་། རྟོགས་ཆུལ་གཙང་མ་ཡི་གེར་འབྲི་མི་ཆོག་པར།  
དགོན་པའི་ཤེས་ཡོན་འགན་འཛིན་ལྟ་བུ་ཚོགས་ཟེར་བ་ཆོའི་མིག་ལ་འབབ་པའི་ཤེས་ཤེས་ལ་འགྲོ་པའི་ཞིག་ཡོང་རྒྱ་དམིགས་ལུས་དུ་འཛིན་དགོས་  
པར་ཤུར་ཆེ། ཚོམ་ཡིག་གསར་ཚོས་ཞེས་བཀྲུགས་ཀྱང་རུང་། དོན་ལ་ནི་སྤྱི་བྱུང་སྤྱི་སྤྱོད་རེ་རེའི་ཤེས་རབ་ཀྱི་མཛེས་སྤྱི་བཅས་མེད་དུ་གཏུབ་ཅིང་། སྤྱིས་སྤྱི་  
སྤྱོད་རེ་རེའི་སྤྱོད་གོམས་ཀྱི་ཆོར་བ་བཅི་མེད་དུ་བཅད་དེ། ཚོགས་པ་དབང་ཅན་ཞིག་གི་དེ་ཤིང་བས་དང་ཁ་དོག་མཆོན་ཕྱིར་སྤྱི་ལུང་འཁྲུག་པའི་ཡི་གེའི་  
སྤྱི་གས་རོ་སྤྱོད་པ་ཅན་དུ་མི་འཁྲུར་བྱུང་།

འོ་ན། ཚོམ་ཡིག་དག་ལྷས་ཀྱི་ཆེད་དུ། བཅས་ཆོས་དག་ཀྱི་ཀློང་ལ་སྤྱོད་བཟུང་ཞུ་བ་དང་། ཐོགས་པན་ཚུན་ལ་བཟུང་ལུགས་པ་སོགས་ཀྱི་སྒོལ་  
བཟང་སྤྱི་མོ་ནས་མ་མཆིས་སམ་ཞེས་ཀྱང་ཟེར་མི་དཔེ། རང་མོས་ཀྱིས་གཞན་ལ་ལྟ་ལྟ་འཇུག་མིན་དང་། དབང་འཁུགས་སྤྱད་དེ་རས་ལྟ་དགོས་ཞེས་པ་  
གཉིས་ནི་རོ་བོའི་ཁྱད་པར་དང་བཅས་པ་ཡིན་པ་ཞིབ་དུ་བཤད་ག་ལ་དགོས། །

དེ་ཡང་མི་ལོ་ཉིས་སྟོང་གི་ཡར་སྟོན་ཅན་ལ། ལྷ་བཟུན་པའི་སྤྱི་རྒྱ་འཕགས་པ་སྤྱི་བྱུང་ཅེས་འཛོད་པའི་སྤྱིས་མཆོག་ཤེས་རབ་ཅན་ཞིག་འཁྲུངས་  
ཤིང་། ཁོང་གིས་ནི་《རྩ་བ་ཤེས་རབ་》 ལ་སོགས་པ་མིང་དོན་མཆོངས་པའི་རིགས་པའི་གཞུང་ལུགས་རྒྱ་ཆེར་བཅས་ཀྱི་ཆོས་རྣམས་རང་གི་རོ་བོ་ཉིད་  
ཀྱིས་མ་བྱུང་པའི་ལྟ་བུའི་རྣམ་གཞག་གཏན་ལ་པར་ནས། འགྲོ་བ་མིའི་ཤེས་དཔལ་གྱི་འཛིན་རྟེན་དུ་བཀྲུག་མདངས་ཆེ་བའི་ལྟ་བུ་སོ་གསར་པ་ཞིག་བཤམས་  
པ་ཡིན་ལ། སྤྱི་བས་དེའི་དུས་རབས་ཀྱི་རོས་ནས་བཟུང་ཆེ། ལྷ་བཟུན་པ་ཤིང་མཛོད་གཉིས་ཅན་ལས་ཡོངས་སྤྱི་མ་དར་བས། ཁོང་གི་ལྟ་བུ་དེ་ནི་རང་ཉིད་  
གང་དུ་བཞུགས་སའི་དགོན་སྤེལ་གང་ཞིག་གི་གཙོ་རྒྱུགས་ཀྱི་འོད་ཆུལ་དང་ཐད་དེ་འགལ་ཡོད་པ་སྤྱོད་ཅི་ལ་དགོས། འོན་ཀྱང་དགོན་པ་དེ་རྩ་བ་ཡིག་ལ་  
འབྲེམས་ཆོག་དང་མི་ཆོག་གི་དབང་ཆད་བརྒྱུད་པའི་ཆོགས་པ་ཞིག་མེད་པ་ནི། སྤྱི་བ་དཔོན་ཁོང་གི་བདེ་སྤྱིད་ཡིན་ལ། རང་ཅག་སྤྱི་ལྟ་བུ་སྤྱོད་པ་སྤྱོད་སྤྱོད་  
ཀྱི་བསོད་ནམས་ཀྱང་ཡིན་པའི་ཉེ། གལ་ཏེ་ཆོགས་པ་དེ་འབྲེམ་ཡོད་ཅིང་ཆོགས་པ་དེས། “ཁྱོད་ཀྱི་ཚོམ་འདི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ལུང་མང་པོ་དང་མི་མཐུན་  
ཞིང་། ར་ཆོའི་ལྟ་བུ་དང་ཡང་ཡོངས་སྤྱི་འགལ་བས་གཏན་ནས་འབྲེམས་སྤེལ་མི་ཆོག་”ཅེས་ཐག་བཅད་དེ། བཅས་ཆོས་ཐམས་ཅད་གཞུང་བཟུང་བྱས་  
ཡོད་ན་ཅི་ཞིག་བྱ་ཨང་།

ད་རུང་དེས་ཀྱང་ག་ལ་ཆད། སྤེལ་ནས་ཀུན་ལ་འོས་རེ་བའི་རིགས་པའི་བསྟན་བཅོས་ཆེན་མོ་《ཆད་མ་རྣམ་འབྲེལ་》ཡང་། རང་གི་དགོ་བའི་བཤེས་གཉེན་བཀའ་མིན་ཅན་དབང་ལྷན་སྡེའི་འདོད་པ་དག་གི་མཚོ་ལོ་རྒྱུ་ལ་ཞུགས་པ་ཞིག་ཡིན་པས། དེ་ཉིད་ཀྱང་འབྲེལ་མཆོག་མིན་གྱི་དབང་ཆ་གཞན་ལག་ཏུ་ཡོད་པའི་དབང་ཏུ་བཏང་ན། དེ་ལ་ཐག་གཅོད་ཅི་ཞིག་འོང་མིན་སྤྲོས་ཡིས་ཤེས་སམ།

རེད་རེད། རང་གི་རིགས་སྟོབས་ཀྱི་ཁྱད་ཆོས་འོས་སྟེ་དངོས་པོའི་གཤིས་ལྷན་པ་དང་། ཤེས་བྱའི་བདེན་དོན་ལ་ཤེས་ཆོད་དཔྱད་ཆོད་ཀྱིས་བཏག་རུང་བ་དང་། དཔྱད་རུང་བ་ནི་རང་རེའི་སྟོན་པ་བཀའ་མིན་ཅན་གང་གི་ལྷན་པ་སྤྲོས་ཡོད་ལ། སྤེས་ཀྱང་རེས་བར་ཡོད་འོས་པའི་མཛད་ཏུ་བྱུང་བའི་ཁྱད་ཆོས་སྤྲོས་པ་ཐད། རེས་དོན་གྱི་རྒྱལ་སྤྲུལ་དཔལ་ཆོས་གཅིག་ལ་གཅིག་བརྒྱད་ཀྱི་ཚུལ་ཏུ་བསྐྱེད་ཏེ་བྱུང་བའི་སྟོབས་མཆོག་ཉིད་ཀྱང་ཡིན་པས་ན། སྤེས་ཏུ་བྱུང་བའི་སྟོབས་བཟང་པོ་དེ་འདྲ་ནི་སྤྲོས་པས་ཀྱང་གོང་འཕེལ་ཏུ་གཏོང་བའི་སྤྲོས་པ་བཙོན་པའི་གནས་ཡིན་གྱི། དབང་ཅན་འགའི་ཤེས་ཆོད་དང་། དཔྱད་ཆོད་ཅན་མཐར་ཐུག་གི་ཆད་མར་བརྒྱུད་ཏེ། གཞན་གྱིས་ཐེས་པའི་ཚུལ་ཡིག་གང་ཞིག་འབྲེལ་མཆོག་དང་མི་ཆོག་གི་སྒྲིལ་གཅོད་བྱས་ན་ག་ལ་འབྲིག་

གལ་ཏེ་ཁྱེད་ཅག་ལ་སྟོན་བསྐྱར་ཞུས་ཏེ་འབྲེལ་མཆོག་མིན་གྱི་དགོངས་པ་ཞིག་ཞུ་བའི་དབང་ཏུ་བཏང་ན། སྤྲོས་ཆོས་ཀྱི་སྟོན་མེ། རྒྱལ་མཆོག་བདག་ཉིད་ཆེན་པོས་དེར་གི་ཆོན་རིག་པའི་བྱུང་དོན་གཞིར་བཟུང་སྟེ། མཐོང་བ་མཐོན་གྱི་བསྟན་པའི་ཆ་ལ་མཐོན་སྤྲོས་ཆད་མས་གཞོད་པ་ཡོད་པའི་རྒྱ་མཆོན་ལ་བརྟེན་ནས། ཆོས་མཐོན་པའི་ལྷན་པ་ཀྱི་འཛིན་ཉེན་ཆགས་ཚུལ་ལ་དགག་སྤྲོས་མཛད་པའི་ལེགས་བཤད་བཅུ་མཆོས་ཆོས་དག་ཀྱང་། “ཀུན་མཁུན་གཉིས་པ་དང་འགལ་འདྲག་པས་འབྲེལ་མི་ཆོག”ཅེས་མི་ཟེར་བའི་རེས་པ་ག་ལ་ཡོད།

དེ་བཞིན་ཏུ་ཁྱེད་ཅག་ལ་སྟོན་བསྐྱར་ཞུས་ཏེ་འབྲེལ་མཆོག་མིན་གྱི་དགོངས་པ་ཞིག་ཞུ་བའི་དབང་ཏུ་བཏང་ན་ནི། བོད་པས་ལོ་རྒྱུན་བརྒྱ་ལྷན་ལ་རྒྱུན་བསྐྱར་པའི་སྟོབས་རྒྱུན་ཏེ། ས་སྤྱ། བག་བྱ། རིག་སྤྲུལ། དགའ་ལྷན་པོ་བར་བཅས་ཀྱི་བར་ཁྲ་མ་དང་སྤྱལ་སྤྱུ་ག་གེ་མོའི་ཆུ་བར་ཞིག་གིས། ཆབ་སྲིད་ཀྱི་ཐོག་ནས་བོད་པའི་སྤྱི་ཆོགས་ལ་དབང་བསྐྱར་བའི་གོམས་སྟོབས་རྒྱུ་ལ་ཉེ་ལྷན་དེ་ནི། ཆོས་འཛིན་ཉེན་གཉིས་ཀའི་ཆ་ནས་གཞོད་པ་དང་རྒྱུད་པ་ཀུན་གྱི་ཅ་བར་གཟིགས་པའི་མཁུན་རབ་རྒྱལ་པོ་ཆེས་བདག་རྒྱུན་བྱས་ཏེ། དེ་ཉིད་ཅ་ལག་དང་བཅས་པ་མཆོ་མའི་ཐལ་བ་བཞིན་ཏུ་འདོར་རྒྱ་ཐག་བཅད་ཅིང་། དོར་ཟེན་པའི་ཐད་ཀྱི་བཀའ་སྟོབས་མེས་ཀྱི་བདུད་ཅི་དེ་དག་ཀྱང་། “བོད་ཀྱི་སྟོན་མིན་སྟོབས་རྒྱུན་ལ་འགལ་འདྲག་པས་འབྲེལ་མི་ཆོག”ཅེས་ཀྱང་མི་ཟེར་རམ།

རོ་མ། དེ་ལྟར་སོང་ན། ཅིག་མི་ཆོག་དང་། ཅིག་མི་འབྲིག་པའི་བཀའ་ཆར་བཞིན་ཏུ་པལ་ཇེས། ཆོག་རྒྱ་ཞིག་ཡོད་པ་ནི། 《སྤྱི་དོན་དང་མཐའ་དཔྱད་》 སོགས་ལས་པར་བཤུ་རྒྱུ་ལྷན་ཏེ་བྱུང་ཅིང་། གསར་ཚུལ་ཞིག་རེད་ཟེར་ན་སྤྲོས་སྤྲོས་ཀྱིས་ཐེན་པ་འདྲ་ཞིང་། སྤྱི་ཚུལ་ཞིག་རེད་ཟེར་ན་གསར་ཏུ་ཐེན་པ་ཡིན་པ་འདྲ་བའི་ཚུལ་གྱི་གཞུགས་བརྒྱུད་རྣམས་ཀྱི་ཉིང་། རོ་དང་། བཅུད་དང་། ཉིང་པོས་དཔེན་པའི་བསྟོད་ཚུལ་ལྟ་རེ་ལྟེ་རྣམས་ཁོ་ནས་ཁྱེད་པར་འབྱུང་སྟེད་དོ། །

ད་རུང་སྤྱི་མཐུན་ཏུ་འདི་ལྟར་གནས་པ་ཡིན་པའི་རང་ལ་ཁྱེད་ཆོའི་དབང་ལྷན་ཀྱི་ལག་པ་རེ་རེ་ཏུ་སོང་ན། བར་སྐབས་ཤིག་ནས། ཁྱེད་ཆོ་རུས་དང་རུས་སྤྱི་བསམ་ཆོད་ལ་རེད་ཅག་གི་སྟོད་ཤག་རེ་རེར་སྟོག་གཤེར་ཏུ་བརྒྱགས་ཏེ། ཐ་ན་དཔེ་སྟོན་གྱི་དཔེ་ཆའི་ནང་ན་ཡང་ཉར་ཆོག་མི་ཆོག་དང་། བསྟོན་ཆོག་དང་མི་ཆོག་གི་དཔྱེ་བ་དང་། བཀའ་རྒྱ་སྟོན་ཆོགས་ཤིག་བསྐྱེད་པའི་པ་གཏན་ཁེལ་པས། དེ་ལྟར་ཆོའི་འཆོ་བའི་བྱུང་ཆ་ཡོད་ཆད་ཁྱེད་ཅག་གིས་བཀའ་བཅད་དེ། ཁྱེད་ཅག་གི་རང་མཛད་དང་རོ་བོ་དཔྱེར་མེད་ཏུ་བྱུང་ཆོ། ར་ཆོ་གང་ཏུ་ཡོད་དམ། ར་ཆོ་སྟེར་རེ་རེའི་འཆོ་བའི་འཛིན་ཉེན་གང་ཏུ་ཡོད་དམ།

རེད། ར་ཆོ་ནི་ཆོས་ལ་རབ་ཏུ་བྱུང་བ་ཡིན་པས། རང་གི་དད་མོས་ཀྱི་སྟོན་པ་བསྐྱར་དགོས་པའི་བཅས་མཆོགས་ཤིག་ཡོད་པ་གསལ་པོ་ཤེས་ཤིང་དེ་བསྐྱར་ཤིང་སྤྲོས་པའི་ཆ་ནས་ནི་ཁྱེད་ཅག་ལས་མི་དཔེན་པར་སེམས་ལ། ར་ཆོ་ཡང་དགོན་པའི་ཆོགས་པ་ཞིག་གི་བྱུང་ཆ་ཡིན་པས་སྤྱི་

པའི་སྤྲིག་ལས་གང་ཞིག་འཁུར་རྒྱུ་འོས་འགན་ཡོད་པ་ཡང་ཞིབ་ཏུ་རྟོགས་ཡོད། འོན་ཀྱང་། དེ་དག་གི་བར་གསལ་ན་ར་ཆོ་སྐྱེར་ལ་བདག་པའི་རང་དབང་གི་གཞིས་ཁྲིམ་ཞིག་ཡོད་རིགས་པ་ནི་དེ་ལས་ཀྱང་གསལ་བོར་རེས་ཡོད་དོ། ། དེས་གནས་ཡིན། སྤྱི་པའི་ལས་སྒོ་གང་ཞིག་ཏུ། ཚུལ་མཐུན་ལུགས་མཐུན་གྱི་དབང་ཆ་ཞིག་ཁྱེད་ཚོས་འཛིན་རིགས་ལ་འཛིན་ཡང་དགོས་ཀྱི། ད་ནི་སྤྱིར་འདིའི་བྲལ་པ་ཡོད་ཆད་ཀྱི་འགོ་འདུག་ཉལ་འཆག་དང་། ལུས་རག་ཡིད་གསུམ་ཐམས་ཅད་ལ་ཆ་རྒྱུན་མེད་པར་དབང་བསྐྱར་རྒྱུ་འོས་ཐང་ཞིག་རག་སོང་སྐྱུམ་གྱི་ཡོད་ན་ནི། འཇའ་ཚོན་རུས་ལ་འཇུག་འདོད་ཀྱི་ཁྱིས་སྒོ་མ་ཡིན་ནམ།

གལ་ཏེ་མ་འོངས་པར་ཁྱེད་ཚོ་ལས་ཀ་དེ་འདྲ་ཞིག་ལ་ཞུགས་ཤིང་གཡེངས་ཏེ། སྤར་ཐོག་མི་སྒྲུབ་པའི་དུས་ཤིག་ཡོད་ན། དེ་དུས་ནི་ཁྱེད་ཚོ་མ་མི་མེད་གསུམ་གྱི་རལ་གྱི་ཐོགས་པའི་“ཡི་གེའི་གཤེད་མ”རུ་གྱུར་སོང་བ་དང་། དེ་དུས་ནི་ཁྱེད་ཚོ་རང་ཉིད་འབའ་ཞིག་གི་བསམ་ཚིད་ལྟར་གཞན་གྱི་ཤེས་རབ་ལ་འཁུར་འཛོམས་ཀྱིས་པའི་“བསམ་སྒྲོའི་ཉེན་རྟོག་པ”རུ་གྱུར་སོང་བ་ཡང་མ་མེད་དམ།

མཆམས་འདིར་སྤེལ་དུས། ཁྱེད་ཀྱིས་པ་ཁོང་ཁོ་བཞིན་དུ། “ག་ལ་སྤྱི། ར་ཆོས་དེ་འདྲ་མི་སྤྱི། ར་ཆོས་འགོག་འདོད་པ་ནི་ཚུལ་ཡིག་ཐ་འལ་རྒྱུ་ཡིན”ཞེས་ཀྱང་གསུང་ལས་ཆེ་མོད། རས་འདི་འདྲའི་གཏན་ཆོག་ཤིག་ཞུ་བར་འདོད་དེ། མི་མང་གིས་སྤྱོད་བཟོད་དང་ལྟ་རྟོག་གྱེད་མི་ཆོག་པའི་དབང་ཆ་ནི་སྤེར་གཅོད་ཀྱི་དབང་ཆ་ཡིན་ལ། སྤེར་གཅོད་ཀྱི་དབང་ཆ་ནི་སྤྱི་མེད་ཀྱི་ཆར་དང་མཚུངས་པས། ཆར་འཐུང་ན་ནི་མི་བཟང་བན་གྱི་དེའི་མེད་པར་ཐམས་ཅད་བཟེ་རེས་ཤིང་། ཆར་གིས་བཟེ་ཆར་པའི་མིས་ནི་བྲལ་བ་འདི་བསྐྱབ་དང་འདི་མི་བསྐྱབ་ཀྱི་དེའི་བཞིག་ཡོད་མི་སྤྱི་དོ། །

དེ་ལས་ཀྱང་སྤྱི་པ་ཞིག་ལ། ཆོག་པར་འབྲེམས་སྤེལ་སོགས་བྲལ་མང་གི་སྐད་ཆའི་སྤྲིག་པུ་རྒྱུས་ལ་སྤྲིག་པུ་ནས་ཆོད་འཛིན་གྱིས་ཀྱི་བར་བལྟས་ཆེ། རྒྱུ་པ་ཆོས་དོན་དུ་གཉེར་གྱིན་པ་ཡང་ཉག་ཉག་གཞན་གྱི་ལྟ་རྟོག་གྱེད་མི་ཆོག་པའི་དབང་ཆ་ཞིག་མ་ཡིན་ནམ། སྤྱི་པའི་ལས་དོན་ཞིག་བསྐྱབ་དགོས་ན་ལུགས་དང་མཐུན་པའི་དབང་ཆ་ཞིག་འཛིན་དགོས་པ་བདེན་གྱི། དབང་ལུགས་ལ་ཆོད་བཀག་མེད་པ་དང་། བཟང་བཤད་འབའ་ཞིག་ལས་སྤྱོད་བཟོད་གཏན་ནས་གོ་མི་ཆོག་པར་གྱུར་ཆེ། དབང་ལུགས་ཀྱི་འདོད་རམས་ཆོད་མེད་དུ་འཕེལ་ཏེ། དེ་གྱེད་དང་འདི་མི་གྱེད་པའི་དེའི་མཆམས་ལས་འདའ་འགོ་བཞི་འཇམ་སྤྱིར་སྤྱིའི་ཆོས་ཉིད་རེད་ལགས།

གཉིས།

དེས་ན་འདི་འདྲི་བར་བྲལ་སྟེ། ཁྱེད་ཚོས་རང་དགོན་གྱི་ཚུལ་ཡིག་རྒྱུས་ལ་འབྲེམས་ཆོག་དང་མི་ཆོག་གི་ཁྱད་པར་ཞིག་བཀར་རྒྱུ་ཡིན་ན། དེའི་སྤར་ཚུལ་ཡིག་རྒྱུས་ལ་ཡང་དག་པ་དང་། ཡང་དག་པ་མ་ཡིན་པའི་དེའི་བཞིག་འབྲེད་དགོས་པ་སྤྱོས་མེད་ཡིན་པས། གང་ཞིག་ཡང་དག་པ་དང་། སུ་ཞིག་ཡང་དག་པ་མིན་པའི་རྟགས་དང་མཆན་མ་ནི་ཆོད་གང་འདྲ་ཞིག་ཐོག་ནས་འཛོག་ཅིས་ཡིན་ནམ། ཁྱེད་ཚོའི་སྤྲིག་པུ་ལ་མ་བབས་དུས་མ་དག་པ་དང་། ཁྱེད་ཚོའི་སྤྲིག་པུ་ལ་བབས་ཆེ་ཡང་དག་པར་འཛོག་རྒྱུ་ལས་གཞན་ཅི་ཡོད།

འདྲ་མོར་ཞུས་ན། ཁྱེད་ཀྱིས་པ་ནི་སྤྲིག་པུ་དག་བཅས་དང་། གང་ཞིག་ལ་འཁུལ་སེལ་གནད་རྒྱ་ཁོ་ནར་གཡེངས་འག་པས། རང་ཉིད་གཞི་ནས་བཟོད་འདུག་པ་འདྲ་སྟེ། རྒྱུ་པ་ཆོས་རྩིག་རྩིག་རམ་རམ་གྱིས་བསྐྱབས་པའི་བཀའ་ལུང་རྟོ་རྟེན་ཐོག་འདྲ་བ་དེ་ལས། རས་གོང་དུ་ཡི་གེ་སྤྲིག་སྤང་གཉིས་ཅམ་ཞིག་འདྲས་པའི་ནང་དུ་ཡང་། ཡི་གེ་སྤྲིག་སྤང་ཞོར་བ་གཅིག་དང་། བྲ་ཆོག་ཞོར་བ་གསུམ། མིང་ཞོར་བ་གཅིག་བཅས་བྱུང་འདུག་སྟེ། མི་བདེན་ཟེར་ན་འདི་རེད། “དགོན་པའི་ནང་ཁྱལ་དུ་ཆོག་པར་དང་། དཔེ་དེ་བཞིག་(ཅིག)འབྲེམས་སྤེལ་གྱེད་ཆེ། ཤེས་ཡོན་འགན་འཛིན་ལྟན་ཆོག་ཀྱི་བཀའ་འཁོལ་འོག་ནས་འབྲེམས་(དབུས)རྒྱུ་མ་གཏོགས་རང་འདོད་ཀྱིས་བཀའ་(འབྲེམས)མི་ཆོག་ལ། གལ་ཏེ་བཀའ་ཆེ་དཔེ་ཆ་དེ་གཞུང་བསྐྱས་(བསྐྱུ)བྱས་པའི་སྤྱིར་ཆད་པ་ནས་པོ་གཅོད་(གཅད)རྒྱུ་ཡིན”ཞེས་པའོ། ། ཚུལ་འདི་ག་ལ་བསམས་ན། ཚུལ་ཡིག་གང་ཞིག་འབྲེམས་ཆོག་དང་མི་ཆོག་གི་མཐའ་མའི་ཐག་གཅོད་གྱེད་མཐའ་གྱི་ཁྱི་ལ་ཁྱེད་ཅག་བཞུགས་ཅིས་ཀྱི་འཆར་གཞི་ལ་ནི་སྤྲིག་ཏུ་སྤར་སྤེལ་འཆར་མི་སྤྱི་པའི་རང་དབང་ག་ལ་ཡོད།

ཕྱིར་རང་དགོན་གྱི་གཞུང་འབྲེལ་ཡི་གོ་ཐམས་ཅད་མི་དག་པའི་ཐད་ནས་སྐད་བྲགས་ཆགས་ཐེན་པས། དེ་ལྟ་བུའི་རྒྱལ་ལྷན་ཞིག་ཏུ་བཅེས་ཤིང་  
རྒྱལ་ལྷན་ཞིག་ཏུ་ཆགས་ཏེ་ཡུན་རིང་འགོར་ཐེན་ཡོད་ལས་ཆེ་མོད། ཁྱེད་རྒྱལ་པ་ནི་ཨ་ཡོད་ནང་གི་དེ་ཡོད་ཆོ་བདམས་ཏེ་བསྐྱོས་པ་ལགས་པས། ལྷགས་  
གཟམ་ཅུང་ཟད་གནང་དགོས་པ་མ་རེད་དམ།

སྤྱི་ཞབས་རྒྱལ་པ། མཁས་དབང་རྒྱལ་པ། ཀའི་དགོན་པའི་སྤྱི་ཁབ་ནང་བསྐྱོད་ཤིང་ཡོན་ལག་འཛིན་རྒྱལ་ཆོགས་རྒྱལ་པ། ཁྱེད་ཆོས་གང་མིས་གྱི་  
ཡིག་ཆ་ཐམས་ཅད་སྐད་ཆའི་སྤྱི་བསྐྱོར་སོགས་ཤིན་ཏུ་སྤྱོ་བོ་རེད་ཅེས་སྒྲུས་ན། “ཉ་ཉ། དེ་འདྲ་དབྱེ་བ་བསྐྱོར།”ཞེས་ལྷགས་སྤྱོ་ཆེ་ཐག་ཆོད་རེ་ལངས་པར་  
གདོན་མི་ཟ་སྟེ། ཐེག་ཐེང་གཉིས་ཀྱི་ནང་ཡིག་དོར་ལྟ་རེ་བསྐྱོན་ཏུ་མེད་པར་བཞེངས་ཐེན་པའི་དངོས་ཡོད་གནས་ཚུལ་འདིས། ཆོགས་པའི་མཆན་བྱང་རྒྱུ་  
མོ་དེ་དག་དང་། མ་བརྟག་མ་དབྱེད་པའི་ཁ་མོ་མཐོན་མོ་དེ་དག་ལ་ཡང་མཆན་ཉིད་གསར་བ་ཞིག་བཞག་མེད་དམ། མི་གཞན་དག་གྱུང་འདི་སྐད་ཏུ། “ཁོ་  
ཆོད་བརྟེན་གྱི་མང་གཞིའི་རྒྱ་ཆད་མཐོང་དུས། གཞན་དང་གཞན་གྱི་ཐད་ནས་གྱུང་དེ་མཆོངས་ཤིག་ལོས་ཡིན་སྒྲུལ་པ་རང་གིས་སྤྱོའོ”ཟེར་བྱིན་འདུག་ན།  
རང་དགོན་གྱི་ཚུལ་ཡིག་གང་ཡིན་འབྲེལ་ཆོག་དང་མི་ཆོག་གི་བཀའ་ཐམས་ལྟར་ཏུ་ཁྱེད་རྒྱལ་པ་དབང་བསྐྱོར་པའི་བཅོན་ཁྲིམས་དེ་ནི་བཅོན་  
ཁྲིམས་ཅན་ལས་གཞན་མེད་པར་ལྷག་ཏུ་གསལ་བར་སྒྲུལ་ལགས།

གསུམ།

གལ་ཏེ་ཁྱེད་ཅག་གིས། “དེར་བྱིན་མི་སྤྱད་སྤྱད་ཡིན་རུང་། ར་ཆོས་དགོངས་འཁོལ་མ་གནང་བར་མྱོང་ཆོག་ལ་འབྲོ་གཏན་ནས་མི་ཆོག་སོང་ན་  
ཆད་པ་ཡོད་”ཅེས་ཁྲིམས་ཤིག་བཅས་ན། ཁྱེ་ཁྱོད་བྱ་ཁྱོད་རྒྱལ་པས་ཞལ་གསུང་མྱིད་ཤུགས་ཅན་སྤྱི་ཆོགས་བསྐྱེད་པའི་ལམ་ལ། དེ་བཞིན་ཏུ། “དེར་བྱིན་སྤྱད་  
སྤྱད་ཡིན་རུང་། ཆོད་གི་འཆར་གཞི་ཡོད་ཆད་ར་ཆོ་ལ་སྤར་མ་བསྐྱོན་པར། ཆོད་ཞིག་གཏན་ནས་རྒྱག་མི་ཆོག་ལ། དེ་བཞིན་འཕེལ་འཛོགས་ལུལ་དང་། འཕེལ་  
གྱི་སྤྱིད་བྱངས་སོགས་ར་ཆོ་ལ་སྤར་མ་བཤད་པར། ཆད་ལས་བཞུལ་པའི་འཕེལ་ནག་འཛོགས་གཏན་ནས་མི་ཆོག་དེ་ལས་འགལ་ན་ཆད་པ་ནན་པོ་གཅད་རྒྱ་  
ཡིན་ཞེས་ཁྲིམས་ཤིག་བཅོ་བའི་དབང་ཏུ་བཏང་ན་ནི། དེ་ལས་གྱུང་རྒྱ་ཤུགས་ཅན་དང་། སྤྱི་བས་ཤུགས་ཅན་མང་པོས་བཀའ་སྤྱོད་ཆོ་ལོ་ལོ་གནང་པའི་མ་  
རེད།

འོན་ཏེ། དེ་དག་དང་མི་འདྲ་བར་“དེར་བྱིན་སྤྱད་སྤྱད་ཡིན་རུང་། ར་ཆོའི་བཀའ་འཁོལ་གནང་བའི་འོག་ཏུ་མ་གཏོགས་ཚུལ་ཡིག་འབྲེལ་སྤེལ་  
གཏན་ནས་མི་ཆོག་”ཅེས་པའི་བཅོན་ཁྲིམས་འདི་ལ་ནི། ཤུགས་དང་། ལུས་པས་གཏན་མའི་མི་ཆེན་ཆོས་ཁ་བྲག་མི་སྤྱད་ལ། དཔྱད་ལོ་དང་སྐུ་ན་བཟུང་  
པའི་གནས་བརྟན་ཆོས་ཀྱང་ཅི་ཡང་གསུང་ག་ལ་སྤྱད། ལྷག་པར་ཆེ་གང་པོར་སྤྱི་ལྷག་ཏུ་ལེན་མི་དགོས་པའི་བྲུ་མང་པོས། རང་དགོན་གྱི་སྤྱི་བའི་བརྒྱ་  
ཆའི་དགྲ་བརྩ་གོ་སྤྱི་ཅན་ལ་ནི་བཅོན་ཁྲིམས་འདིའི་ཐད་ཆོར་བ་ཅི་ཡང་ཡོད་མི་སྤྱད་པས། ཞལ་རོ་ནག་རོག་གི་ར་བས་མ་སྤྱོད་ཅན་ཡང་མི་གཏོར་བར། “དེ་  
སྤྱད་དགོས་པ་རེད། འཕྲིག་འདུག་”ཅེས་གྱུང་གསུང་གི་ཡོད་ཆོད།

རེད། ཚུལ་ཡིག་འཕྲི་ཟེར་བ་ནི། རང་རེའི་དགོན་པ་འདི་ལ་མཆོན་ན། མི་བྱངས་ཤིན་ཏུ་ཉུང་ཞིག་གི་ལས་ཀར་སྤྱར་ཡོད་པས། དེ་ནི་ཁ་  
སྤྱི་བས་དང་རོ་སོ་དཔལ་པའི་སྤྱི་རྒྱུང་འགའི་ཆེ་སྤྱི་གི་རམ་འདེགས་སྤྱི་རྒྱུང་པའི་དབྱངས་ཏྲ་ཉམ་རྒྱུང་ཞིག་ཏུ་བཅེ་རུང་བ་རེད། རང་རེའི་ཁོད་ཏུ། ཆོས་དང་  
འགལ་ཞིང་། ལྷགས་དང་ཐོག་པའི་ལས་སྤྱི་ཆོགས་ལ་སྤྱར་རྒྱལ་ཏུ་འཇུག་མཁན་མང་བ་ཤིས་བཞིན་ཏུ། དེ་དག་ལ་དུས་དང་དུས་སྤྱི་ཁ་ནས་རྒྱུ་ཉམས་རེ་  
སྤྱོད་ཅན་སྤྱོད་ཅན་བྱེད་པ་ལས། ལག་ལེན་ཏུ་འཕེལ་པའི་སྤྱི་བས་འཛིན་ནན་མོ་ཅི་ཡང་མི་བྱེད་པར། སྤྱོད་སྤྱོད་བ་ཉུང་ཉུང་ཞིག་གིས་སྤྱི་བས་དང་།  
རྒྱལ་རྒྱུས་བསྐྱོན་པའི་བརྒྱུ་ཆོས་ཆོར་གཤག་གཏུབ་གཅོད་གསུམ་གྱི་རལ་གྱི་ཐོགས་འདོད་པ་དེ་ལས་ཡང་སྤྱི་རྒྱུང་མེད་པ་ཞིག་གང་ན་ཡོད་དམ།

ཕྱིར་རང་རེའི་ཁོར་ལུག་འདི་ལ། ལྷན་བསྐྱོན་མཆན་ཉིད་ཀྱི་སྤྱོད་སྤྱོད་གི་སྤྱོད་ཞིག་ནི་གནང་སྤྱོད་པ་ཡིན་ཀྱི། སྤར་གྱི་དུས་སྤྱི་བས་སྤྱོད་  
རིག་གནས་ཟེར་ན་ཡང་ཆོག་ཡི་གེའི་མང་གཞི་དང་། བརྟེན་གྱི་ཤིས་བྲུ། ཚུལ་ཡིག་འཕྲི་སྤྱོད་སོགས་ཀྱི་ཐད་ནས་ཤིན་ཏུ་ཉམ་སྤྱོད་པ་ཞིག་ལས་མེད་པ་ལ།

ཡང་དར་བཟུལ་པའི་སྐོ་གསར་དུ་ཕྱིས་རྗེས། ལྷན་ཆེན་སྐོ་ཆོས་སོགས་དགེ་ཚུན་འཛིན་ཅན་ལགས་སྐུ་ཆེགས་ཤམ་ཆེར་བསྐྱོན་པའི་འབྲས་བུར། སྐོ་བ་སྤྱིར་སྤྱོད་མ་ལས་ཡི་གཤེ་འབྲི་སྐོག་ལ་བྱུང་ཆ་ལེགས་ཙམ་ཆགས་པའི་བྲུ་པ་མང་པོ་འཆར་ཡོངས་འབྱུང་གིན་པའི་སྐར་ལ། ཐོག་མེད་རྒྱན་རན་གྱི་དབར་གིས་སྐོ་བུར་དུ་མཆོས་ཆད་པ་རེད། དེ་ནས་བཟུང་། གཞོན་སྤྱི་ཆོའི་སྐོ་རིག་གི་སྤྱ་གུ་དེ་དུས་སུ་བབས་པའི་ཆར་ཆུས་འབྲུན་མ་སྤྱོད་ཅིང་། སྐབས་སུ་བབས་པའི་བོད་ཀྱིས་སྐོར་མ་ལུས་པས། ཡི་གཤེ་འབྲི་སྐོག་གཙང་མ་ཞིག་ཀྱང་མི་ཤེས་པའི་གཞོན་སྤྱི་མང་པོ་སྤྱ་ཡོ་ལས་ཀྱང་ཕྱི་ཡོ་འཕེལ་ཏེ་སྤྱིར་གི་ཕྱི་ནང་ཀུན་ཏུ་ཁྱབ་པར་བྱུང་ཏོ། །

འོན་ཀྱང་། ཉེ་པའི་ལོ་འགའི་རིང་ལ་ནི་གཞོན་ལུ་མང་པོ་ཞིག་གིས་ཀྱང་། ཁོར་ལུག་གིས་བདག་པོ་རྒྱག་མིན་ལ་མ་བཟུས་པར། གོ་མ་པ་རང་སྤྱིར་ནས་སྤྱི་ཤིང་། བཟོད་ལམ་རང་རོས་ནས་བཅའ་ཏེ་ཐབས་དང་ཐབས་བྱུང་གི་སྤྱིར་བ་དུ་མའི་སྐོ་ནས་སྐོ་བ་གཉིར་ལ་ཁ་ཕྱོགས་བ་དང་། ཐ་ན་དགའ་ཁག་དང་། གཞོན་ལུགས་བཅས་ཀྱི་འོག་ཏུ་གཞན་ལུ་ཆུན་ཆད་འབྱེམས་ཏེ། རང་ཉིད་ལ་རང་གིས་བདག་པོ་བརྒྱབས་པས། བོད་ཀྱི་ཡི་གཤེ་མང་གཞི་སྤྱི་མ་རྟགས་དག་གསུམ་དང་། ཚེ་མ་ཡིག་འབྲི་སྐོར་སོགས་ལ་ཡང་སྐོ་ཀུན་ནས་ཅི་སྤྱོད་ཀྱིས་སྤྱངས་ཤིང་སྤྱིར་བཞིན་པའི་ན་གཞོན་སྐོར་ཞིག་འཆར་ཡོངས་འབྱུང་གིན་པར་འདུག།

དེ་ཡང་ལོ་འདི་གའི་རིང་ལ། ཁོ་བ་ཆོས་ཀྱང་གཙོ་བོ་ན་མཉམ་གཞོན་སྤྱི་ཆོ་ལ་ཚོ་མ་འབྲིའི་སྤྱེགས་བུ་རེ་དགོས་གཤེ་ཆེ་བར་མཐོང་ནས། བར་ཁུལ་དུ་དགམ་རྒྱའི་དུས་དེ་བ་དང་། ཆགས་པར་སྤྱ་ཆོགས་ཤིག་ཀྱང་གཉིར་གྱིན་འདུག་པས། ཁོར་ཆོར་མཆོན་ན། ཚོ་མ་སྤྱེགས་རྒྱུང་རྒྱུང་དེ་དག་ནི་མཆར་སྤྱེག་གི་མི་ལམ་བཞེད་པའི་སྤྱང་གཞོང་གཙང་མ་རེ་རེ་དང་འབྲེལ། ཚོ་མ་ཀྱི་སྤྱེགས་བུ་དེ་དག་ནི། ཁོ་ཆོར་ཆེད་ཀྱི་མདངས་དང་། གཟེ་དང་། དཔལ་འོ་མ་པའི་སྤྱིར་ཆ་རེ་རེར་བཅུས་ཅི་ལ་མེད་དེ་ཡོད་ཤིང་སོ། །

དེས་ན། བསྐྱེད་མ་ཐག་པའི་བཅོན་ཁྲིམས་དེས་ནི། ཐབས་དང་སྤྱ་གཞན་ཞིག་གི་སྤྱིར་ལམ་ལ་བསྐྱེད་ཏེ། གསར་སྤྱིས་ཀྱི་མེ་ཏོག་བཞིན་གཞི་ནས་འབྲོལ་གྱིན་པའི་གཞོན་ལུ་ཆོའི་མི་ལམ་ཀྱི་ཞིང་ས་ཉམ་རྒྱུང་དེ་དག་འབྱུང་འཛུམས་ལྷེད་འདོད་པ་མིན་ནམ་སྤྱི་ཁོ་བོ་རབ་ཏུ་འཛིགས་ཏེ། བ་གཞོན་ཆོས་ཆ་ཆ་ལུར་ལུར་ཀྱི་རང་ནས་ཅི་ཞིག་བཤད་འདོད་པ་དང་། ཅི་ཞིག་བསྐྱབ་འདོད་པའི་ལྷན་མེད་ཀྱི་གཞོན་སེམས་གཙང་མ་འདི་ནི། ཡར་རྒྱས་ཤིག་དང་། རེ་བ་ཞིག་ཏུ་བཅིས་ཏེ། དེ་ཉིད་ལ་འབྲས་བུ་བཟང་པོ་ཞིག་འབྱུང་བའི་ཆེད་དུ། དཀྱེལ་ཡངས་སྤྱོད་པ་དང་། མཇུག་སེམས་དག་པའི་སྐོ་ནས་དབྱིད་དུས་ཀྱི་ལྷང་སྤྱུག་བཞིན་བདག་པོ་རྒྱག་རྒྱ་ནི་ཁྱེད་ཆོའི་ཐག་གི་ལས་ཀ་ཡིན་གྱི། གཞོན་པའི་དུས་ཀྱི་གཤིས་རྒྱུད་གཙང་མ་དང་། ལང་ཆོའི་དུས་ཀྱི་རར་སེམས་སྤྱང་མེད་ཀྱིས་བསྐྱངས་པའི་ཆོག་དང་སྐད་ཆ་ཡོད་ཆད་ལ་ཉ་ལས་མདོག་དང་། ཉར་སར་མདོག་གིས་ཐན་ཉུས་འབའ་ཞིག་ཏུ་བཅིས་ནས། ཆར་གཙང་འདོད་དང་མེད་པར་བཟོ་འདོད་ཀྱི་ཀུན་སྤྱིར་ཞིག་འཆར་ན་ནི། དེ་ལས་འཛིགས་སུ་རུང་བ་དང་། དེ་ལས་ཁུལ་མེད་པ། དེ་ལས་འགན་མི་འཁུར་བ་ཅི་ཞིག་ཡོད་དམ།

ལར་ཁོར་ཅག་གིས་ཐེས་པའི་ཚོ་མ་ཀྱི་ནང་ལ། ཆོག་མི་ལེགས་པ་དང་། རོན་མི་འབྲིག་པ། ཟང་ཟེང་ལུར་ལུར་ཀྱི་ཆ་སྤྱ་ཆོགས་རེ་ཅིས་ཀྱང་ཡོད་སྤྱིར་མོད། མིའི་བསམ་སྤྱོད་ཀྱི་ལུས་པ་དང་། སྐོ་བོས་ཀྱི་མཛེས་སྤྱུག་ནི་དེ་ལྟར་ཀྱག་ཀྱོག་གི་རང་ནས་འཆར་ཡོངས་འབྱུང་དགོས་པ་མ་ཡིན་ནམ། གོ་མ་པ་དང་པོ་ནས་ཤེས་བྲུ་ཐམས་ཅད་མཐར་མ་སྤྱང་བ་ཞིག་མཁྱེན་ཞིང་། བཟོད་པ་ཐམས་ཅད་སྐྱོན་གྱིས་མ་གོས་པ་ཞིག་བྱུང་ཡོད་མཐུན་སུ་ཞིག་ཡོད་དེ་གཏན་ནས་ཡོད་མི་སྤྱིར་དོ། །

སྤྱིར་བཏང་། དེར་གི་ཆར་རང་དགོན་ཀྱི་ཡོ་གཞོན་རྣམས་གཅིག་སྤྱོད་པ་ཡིན་པར། བོད་ཀྱི་དགོན་སྤེ་སོ་སོར་བཞུགས་པའི་གཞོན་སྤྱི་ཆོའི་ཁྱོད་དུ། སེམས་ཆབ་རུང་ཐད་སྤྱི་འོས་པའི་ལྷ་ཆུལ་སྤྱ་ཆོགས་འཛིན་མཁན་འདུག་ཅེས་དཔྱད་ལྟན་དག་གིས་སྤྱིས་དང་སྤྱི་བཞིན་པར་མ་ཐད། ཁོ་བོ་སྤྱིར་ལ་མཆོན་ན་ཡང་། དེའི་རང་ཆུལ་ལ་སྤྱུག་བསམ་རྣམས་དག་གིས་སེམས་ཁྱུང་ལྷེད་མཁན་ཀྱི་གས་ཤིག་ཡིན་མོད། ཕྱི་རབས་པ་ཆོ་ལ་ཡང་དག་པའི་ཤེས་རབ་

ཡི་ཅིས་ཐེན་པའི་ཡིག་རྟེན་ལྟ་ཆུང་དང་། མི་ཅིའི་ལྟ་ཆུང་། རིན་ཐང་ལྟ་ཆུང་སོགས་འི་ལྟ་ཆ་གས་དགོས་མིན་གྱི་གནད་དོན་དེ་ནི། རང་འདི་སློབ་གསོའི་ལྟ་ཆ་དང་། སློབ་གསོའི་ཡིག་ཡེན་དང་། སློབ་གསོའི་ཡེན་ཐབས་སོགས་ཀྱི་ཁྲུང་ཁོངས་ནས་པའོ་སྟེར་ཡེན་རྒྱ་ཞིག་ཡིན་གྱི། ཅོས་ཡིག་པཅན་པགོག་དང་། ཚགས་པར་བཅན་པགོག་སོགས་པཅན་ཕྱགས་རྒྱུར་པའི་ཐབས་ལ་བརྟེན་ནས་པརྒྱུ་རྒྱ་ཞིག་གཏེན་ནས་མ་ཡིན་ཏེ། གང་ལ་ཡང་བཅན་ཐབས་རྒྱུར་པརྒྱུར་བ་ནི་ཕྱོག་ཕྱོགས་ཀྱི་གཞོན་སྟོན་འི་པས་ལྷི་བ་ཞིག་ཁོང་འེས་པ་གཏེན་ཁེལ་ཡིན་འེས་མོད། བདེན་པར་མི་སེམས་ན་རྟེས་སུ་ག་ཡེར་པརྟོའོ།

དེར་གི་ཉྱག་འཛིངས་ཆེ་པའི་དུས་རབས་འདི་ནི། རྟོགས་གང་ནས་པར་ལུང་། བོད་པར་ལུང་ནང་པར་ལུང་གི་ཡོ་རྒྱས་ཉེར་གི་དཔྱོགས་མཆོངས་  
ཆེན་པོ་ཞིག་ཏུ་ལྷུང་ཡོད་ན་ཡང་། འིན་ཏུ་མྱོ་པས་པ་ཞིག་ལ། བོད་ལུང་ཉྱོད་སྤང་ཀུན་ཏུ་དཔོན་ཤེ་ཆེ་ལག་ཡིན་ཟེར་མ་ཁན་གྱི་དབང་འཛིན་ཚོགས་སྐུའི་  
པལ་མོ་ཆེ་ཞིག་ལ། དུས་དང་འཆོངས་པའི་དོ་དམ་གྱི་ཐབས་མཁའ་ན་པའི་མྱོ་མིག་ནི་ལྟོངས། རང་སེམས་ཀྱི་དྲང་ཞེན་ཅན་ལ་སྟོལ་ཐབས་ལྟེད་རྒྱའི་སྟེད་ཞེན་ནི་  
ཆེ། ར་འདྲངས་ནས་ཁ་གསལ་ལྟེད་རྒྱའི་རང་ག་ཤིས་ནི་སྒྲུལ། ར་ཤེས་ས་ནས་ཨེ་ཤེས་ལྷ་རྒྱའི་འདུན་པ་ནི་མེད། དུ་པའི་གཙོ་པལ་གྱི་དཔེ་པ་འལྟེད་པའི་  
ཤེས་རབ་ནི་ཞན། རང་མཐོང་དང་རང་ཤེད་ནི་སྤྲ་ལས་ཀྱང་ཆེ་པ་སོགས་ཀྱི་དབང་གིས་ལོ་འེ་བཞིན་རེ་སྤྲུག་དང་རེ་ཞན་ལ་སོང་དང་འཕྱོ་བཞིན་པའི་དཔེ་  
མཆོན་འིན་ཏུ་མང་པོ་ཡང་མར་ཀུན་ཏུ་འལྷུང་གིན་འདུག་གོ།

[illegible]

ཅིའི་ལྷིང་ན། ཅོ་མ་ཡིག་ཅོ་མ་ཡིག་ཟེར་རུང་། མི་འེ་མེའི་ནང་གི་རྟོག་པའི་རང་མདངས་འེ་མོར་འཕྲོས་པ་ཅམ་ཡིན་པས། བར་གི་མྱོའི་གནས་  
འེ་མ་གར་འྲ་ཞིག་ཡིན་ན། བར་གི་འེ་མ་ལྷིང་ལས་མེན་པའི་ཅིག་དང་ལྡན་ཆ་ཡང་གནས་འེ་མ་དེ་འྲ་ཞིག་པས་འདྲའི་མི་དེ། ལྡན་རྟོག་ལྷུ་ལ་འཁྲུག་  
ཚུལ་མཚུངས་ཞེས་ཆོས་ཀྱངས་ལའ་མས་ཀྱིས་གུར་ཚུལ་གཤེད་གནང་བ་མ་འདྲ་དམ།

ཡང་གཅིག་ལྟས་ན། རྟེན་ཅག་གིས་རང་ཉིད་པ་མ་བརྟན་པར་ཆགས་པར་ཤོགས་འབྲེས་མི་ཆོག་ཅེས་པའི་ཁྱིམ་མ་འདི་འདྲ་ཞིག་བཟོ་དོན་  
ཡང་། རང་ཉིད་ཀྱི་ལས་སྒྲུབ་པ་ལྷན་པ་སྤྲེག་གིས་ལྟོན་པ་རྟོག་པེ་བྱ་མི་འོར་རམ་སྟུང་འཛིགས་ཤིང་ཞེད་པ་ཡང་ཡིན་པས་ཆེ་སྟེ། ཨ་ཙོ་དེ་འདྲ་  
ཞིག་སྒྲུག་ག་པ་དཔོས། གཤམ་ཏེ་སྤྲེག་གིས་དོན་མེད་པ་ལྟོན་འཛིགས་དང་། རྟན་བཤད་པ་ཤོགས་ཀྱི་ལྟོན་མི་བཤེན་ཞིང་། སྟོར་པོ་མེད་པ་དང་། རིན་  
ཐང་དཔེན་པའི་ལྟོན་འཛིགས་ཤིག་ལྟས་ན་ནི། འཕྲི་མཐའ་རང་གི་དེ་ཉིད་པ་རྟན་པ་ཙམ་དུ་ཟད་པས། དཔོན་ཙམ་དཔོན་ཙམ་གྱས་ཏེ་གཡུག་ཆོག་པ་དང་།  
ཡང་སྤྲེག་གིས་བཤེན་པའི་གཏམ་དང་འདྲ་པོའི་རྒྱལ་པ་བརྟན་ནས། གནད་པ་ཁེལ་པའི་ལྟོན་པ་རྟོག་ཅིག་གྱས་ཆེ་ན་པ་ཞིག་དུ་གཏོད་རྒྱ་དེ་ནི། དེར་གི་  
སྐབས་སུ་ཆེ་སྟེ་འཕྲུག་རྒྱལ་ཁབ་ནས། ཆུང་ས་ཆོགས་པ་འེ་འེ་བར་དུ་དཔལ་ལོན་ལྟར་བའི་དབང་ཆ་འཛིན་སྟངས་སྤྱུར་ཡོད་པ་མེད་ཨང་།

ཐག་ཉི་ཤེར་ཀུན་པ་གཟེགས་དང་། དེ་ཡུམ་མིན་པར་ནས་རྒྱུན་སྤྲེལ་གྱིས་ངའི་ཕྱོད་ཀྱི་མེད་ངས་སྙམ་པ་དང་། གང་ཞིག་ན་ངའི་ཕྱོད་  
ཀྱི་མིས་མེད་དམ་སྙམ་དུ་ཤིང་གིས་ཤིང་དོགས་ཏེ། རྟེན་པ་དང་། རྩིན་པ་དང་། གཤེད་པ་སོགས་ཐག་ཤིང་ཕྱོད་པས་གཞན་གྱི་སྙེ་སྙེ་ཤེལ་གཤེད་གྱི་  
དཔོན་གཞུང་གདུག་རྩལ་ཅན་ལྔ་སྟེ་ཕྱོད་པ་དང་། མཐུ་དང་། དཔུང་ཅི་ཙམ་ཅི་རུང་ཤིང་ག་རྟེན་ཀུན་ལུགས་ཤིན་མཐུད་པས་པ་པར་ལྷུང་པས་ དུས་



རབས་འདིའི་སྐབས་སུ་ཀུན་གྱི་མིག་ནང་གི་ཆེར་མ་རུ་འགྱུར་བཞིན་པ་རེད་ཨང་།

དེས་ན། ཁྱེད་ཅག་གི་ཚུལ་ཙམ་མིན་པར་དངོས་གནས་དང་གནས་དགོན་པར་ལྷག་བསམ་ཡོད་ན། ཟླ་མང་ལ་བཅུ་བ་ཆེ་ན། “ཨ་ཏ་ཏ། སྐད་ཆ་འདི་འདྲ་ལའ་གི་འདུག་ཚུ་མ་ཡིག་འདི་འདྲ་འཁྲི་ཡི་འདུག”ཅེས་ཁ་གདངས་ཤིང་མིག་ཅེར་བས་ཅི་ཡང་མི་པན་གྱི། རག་གི་སྒྲོར་བ་དེ་དག་གང་ལས་འབྱུང་སའི་བསམ་སྒྲུབ་ཀྱི་མཐོར་གདེགས་སུ་གཏོར་རྒྱ་ནི་ཡོད་ཆད་ཀྱི་ཙ་བ་ཡིན་པས། ད་ནི་ཁ་མདུན་དུ་འཁོར་ཞིང་། མིག་གིས་རྒྱང་ལ་བཟུང་། ཁོར་ཡུག་འདི་གའི་གང་ཟག་སྒྲེར་རེ་རེའི་བསམ་སྒྲུབ་འདི་ནང་དུ་ཆོས་ཀྱི་ལྷ་བའི་རང་རྒྱལ་དང་། བདེན་པའི་ངེས་ཉིད་ཀྱི་ལུགས་ལས་བྱུང་བའི་ལེགས་བཤད་སྡེ་སྡེ་དགོས་མིན་གྱི་དོན་ལ་ཞིབ་འཇུག་དང་བརྟག་དཔྱད་བྱས་ཏེ། རིགས་པའི་སྟོན་པ་ཐུགས་རྗེ་ཅན་འགྲུ་སེལ་གང་གི་ལུགས་ལས་བྱུང་བའི་ལེགས་བཤད་སྡེ་སྡེ་དག་སུ་མིག་གི་དགོངས་པ་ལ་གཞིར་བྱས་པའི་སྟེང་། དགོན་པ་འདིའི་ནང་དུ། འདུལ་ཁྲིམས་གཙང་ལ་ཤེས་བྱ་འཛོམས་པ་དང་། ལུ་ཡངས་ལ་དཀྱུལ་ཆེ་བ། ཐབས་ཀྱིས་ལྷག་ལ་རིགས་པས་གཏམས་པ། རང་དབང་ལྡན་ལ་དམངས་གཙོར་མཐུན་པ། རང་གི་སློབ་གཉེར་པ་འདུག་སློབ་གཞན་གྱི་སློབ་གཉེར་པ་ཡང་རང་གིས་འདུ་བ། སློབ་རྒྱུན་གྱི་མཛེས་སྟོན་ལ་གུས་ཤིང་དེར་རབས་ཀྱི་རོ་མཆར་ལ་འང་མི་བསྟོན་པ་སོགས་ཀྱི་བྱེད་ཆོས་འཛོམས་པའི་སློབ་གསོའི་ཁོར་ཡུག་ལེགས་པོ་ཞིག་འཇུགས་ཐབས་སུ་ཤ་ཐང་ཐང་གིས་འབད་རིགས་ཏེ། ཚུལ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ནི་མ་འོང་བའི་རྒྱལ་པམ་ཀུན་གྱི་ཙ་བ་ཉག་གཅིག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ།།

སྟེང་པོ་ལས་ཀྱང་སྟེང་པོར་གྱུར་པའི་གནད་འགག་དེ་དག་ལས་བར་དོར་ནས། འཛོན་ཐང་ཆེ་མདོག་གིས་ལམ་གཞན་ཞིག་དང་། དམིགས་ལུལ་གཞན་ཞིག་ལ་འཇུག་ཏེ། འཕག་འཆག་རྒྱག་ཁུལ་རྗེ་ལྷར་བྱས་རུང་གར་ཡང་མི་ཕྱིན་ལ་གང་དུ་འང་མི་སྟེབ་པར་མ་ཟད། དུས་རབས་ཀྱི་གད་སོའི་ལུལ་དུ་འགྱུར་ཕྱིད་ལ། ཁྱེད་དང་པམ་ཁ་ལ་མཐོན་འཛོད་བྱས་པ་དང་འདྲ་བ་ཞིག་ཀྱང་འོང་སྟེད་པ་མ་ཡིན་ནམ།

དེ་ཡང་ད་ལོའི་ལོ་སྟོད་ཀྱི་ཆུ་རོ་བཞི་ཙམ་གྱི་རིང་ལ། རང་དགོན་གྱི་ཟླ་བ་དུག་ཅུ་ལྷག་སྐྱེ་སར་བབས་སྐད་འདུག་ན། དེ་དང་དེ་ལྟ་བུའི་སྐར་ཚུལ་ལ་ནི། དངོས་གནས་ཁ་ནང་དུ་ཕྱིགས་ཏེ་བསམ་གཞིག་དང་། རྫོ་རྒྱལ་དུ་པལ་སྟེ་ཞིབ་འཇུག་གནང་དགོས་པ་མ་རེད་དམ།

བཞི།

ཁོ་ལོར་མཚོན་ན། རག་ཚུ་མ་འདི་ནི་ཉིས་སྟོང་བརྒྱད་ལོར་དུས་ལྷ་ལྡན་ནས་ཕྱིར་བ་ལུལ་ལ་འབྱོར་རྗེས་སུ། བྱེ་བྲག་དུ་རང་དགོན་ལ་དམིགས་སུ་བཀར་ཏེ་ཚུ་མ་ཡིག་ཅིག་གིས་པའི་ཐོག་མ་ཡིན། ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། རང་དགོན་གྱི་གནས་སྐངས་སྐང་ལས་མང་པོའི་ཐད་དུ་བཤད་འདོད་པའི་སྐད་ཆ་དང་། ལེན་འདོད་པའི་སྐྱེ་རྣམས་མེད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ཁོར་ཡུག་རྒྱང་རྒྱང་འདི་ན་ནི། ཁྱེད་ཆོའི་མྱིང་ལྷགས་རི་ལས་སྟེ་ལ། ཁྱེད་ཆོའི་རྩར་ཁ་མདུང་ལས་རྫོ་བས། ག་དུས་ཡིན་ན་གཟབ་གཟབ་དང་འཇིགས་འཇིགས་ཀྱི་རང་ནས་སེམས་རྒྱང་ཁོ་ནས་བསྐྱད་པ་ཡིན།

འོན་ཀྱང་། ད་ནི་ཤེས་ཡོན་འགན་འཛིན་ལྷན་ཚོགས་ཟེར་བ་སོགས་ཀྱིས་གནས་མ་ཡིན་པའི་སྟེར་གཙོད་ཀྱི་ལག་རྒྱང་གས་གང་དུ་བརྒྱུད་ཏེ། སྟོད་མི་འཇུག་པའི་ཆད་དུ་སྟེབས་བྱུང་བས། སེམས་ཀྱི་མཆི་མ་རྟོག་པོ་འདི་དབང་མེད་དུ་གྱུ་ལ་སོང་ལ། ཡིད་ཀྱི་ན་རྒྱག་ལོག་ལོག་དེ་ཡང་དབང་མེད་དུ་འོར་སོང་།

ཚུ་མ་ཡིག་འདི་འཁྲི་སྐབས་ཞེས་མེད་པའི་སྐད་ཆ་འགའ་རེ་དབང་མེད་དུ་འོར་དུས། རའི་སེམས་རོར་ཆོར་བ་མྱིང་ཉིག་ཉིག་ཅིག་ཡོད་པ་ནི། ཤེས་ཡོན་འགན་འཛིན་ལྷན་ཚོགས་ཟེར་བ་དེའི་ཁྱོད་དུ་ཁོ་པོ་ཕྱིན་གྱིས་བརྒྱུད་སྟེང་བའི་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་ཞིག་བཞུགས་ཡོད་པ་དེ་རེད། འོན་ཀྱང་ཐན་སྟེར་རོས་ནས་དགེ་ཆན་བཀུར་པའི་ལུས་འདུད་ལ་ནི་འགྱུར་བ་མེད་ཀྱི། སྤྱིའི་དོན་དང་འབྲེལ་བའི་གནས་ལུགས་ཐད་ནས་ནི་དེ་ལྷར་མི་སྐྱེ་སྟེ་མེད་དུ་ཆགས་སོང་།

མ་གཞི་ནས་སྟེ་རོལ་གྱི་རྒྱང་དམར་མྱིང་ལྷགས་བཅན་པས། ལུ་ཆོར་དུགས་ཏྲ་རྩ་ཙམ་ཞིག་ལས་ལུས་མེད་པའི་ཁར། དུགས་ཏྲ་རྩ་ཙམ་པོ་དེ་

ཡང་གཅད་པོད་ཀྱི་སྒྲོ་བ་འདི་རིགས་མཐོང་པོར་དུས། དེས་གནས་སེམས་སྒྲོ་མོ་ཁོ་ཐག་མི་ཆད་དམ།

མདོར་ན། ཁྱེད་ཆོས་འཁྲི་མཁན་གྱི་འོ་སྤྲོད་བ་དང་། ཁ་སྐྱབས་ཞུ་བ་ཙམ་ལ་མ་བརྟུས་པར། རི་སྐད་བཤད་པའི་སྐད་ཆ་བདེན་མིན་ལ་  
གཞིགས་ཏེ། རང་གི་ལས་སྒྲུབ་བར་བརྟུར་ཞིབ་དང་ཕྱིར་ཉིག་སྒྲོས། “ཆགས་པར་དང་། ཚུམ་དེབ་ཡོད་ཆད་ར་ཆོའི་བཀའ་འཁོལ་མེད་པར་འབྲེམས་མི་  
ཆོག”ཅེས་པའི་བཅའ་ཁྲིམས་དེས། དགོས་མེད་ཀྱི་ཉེས་པ་མ་བསགས་གོང་ནས་ཕྱིར་བསྐྱུ་བའི་ཕྱོགས་སྒྲུགས་བསམ་རེ་འཁོར་སྤྲོད་ན། རབ་ཏུ་དགའ་  
པོས་པའི་གནས་ཡིན་པ་ལྟ་ག་ལ་ཞིག

འོན་ཏེ་རྣམ་པ་ཆོར་རང་སྒྱུར་དོས་ལེན་གྱི་སྒྲོ་གཤོག་དང་ཐལ་ཅིང་། སྒྱུར་བཞོད་ལ་ན་བ་གཏོད་ཅུས་པའི་སྒྲུབ་དཀྱེལ་གྱིས་སྒྲོར་ནས། སྐད་ཆ་  
བདེན་མིན་དང་། གནས་ལུགས་ཡོད་མེད་ལ་ཁ་ལ་ཙམ་ཡང་མི་བྱེད་པར་། སྤྲིག་གིས་ཁོ་མོ་ཅག་ལ་ཁོར་འཁྲུལ་ཡོད་པར་སྒྲུབ། དེ་ནི་ཐ་ཤལ་ལོ། ། དེ་  
ནི་གཏི་ལྷག་གོ། དེ་ནི་ལྟ་ལོག་པའི་ཞེས་ཟེར་ཏེ། ཆད་པ་གཅད་རྒྱ་སོགས་བཅའ་ལུགས་ཁོ་ནས་བརྟུར་ལན་སྒྲོད་རྒྱ་ཡིན་ཟེར་ན་ནི། ཅུས་དང་མིང་སྤྲུལ་ཏེ་  
རྒྱུ་སྐྱེད་བཅུ་བའི་སྒྲོག་སྒྲུར་ཡི་གེ་རྣམས་དང་མི་འབྲས་ལྷག་བསམ་དག་པས་ཕྱི་གསལ་ནང་གསལ་དུ་སྒྲུས་པའི་རང་གི་སྐད་ཆ་རྣམས་ལ་ནི། ཁོ་མོས་  
ག་དུས་ཡིན་ན་འགན་འཁུར་རེས་ཞེས་ཆོག་ཐག་ཆོད་པོས་སྒྲུབ། །

སྤྱི་ལོ་༢༠༡༣ལོའི་ཟླ༦པའི་ཆེས་ལ་རང་ཤག་ཏུ་བྲིས།

དབང་མེད་ཐབས་མེད་དུ་ཐུལ་བའི་གྲུ་ཕྱག

སྒྲོ་ཤེས་རབ་རྒྱ་མཆོ།

འདི་ནི་རས་མ་ཕུལ་ཐབས་མེད་དུ་གྱུར་བའི་གྲུ་ཕྱག་ཡར་ཡོར་ཞིག་ཏེ། འདི་ནི་རས་མ་བྲིས་སྒྲུ་མེད་དུ་གྱུར་བའི་གྲུ་ཕྱག་ཆོག་ཐར་ཐོར་ཞིག་ཀྱང་ཡིན། ཐུག་  
ལོ་ངོ་བཅུ་ཐེན་ཙམ་ནས་དགོན་པ་འདི་གའི་བྲས་སྒྲུ་ཞུགས་ཏེ། ད་ལྟ་རང་ཡོད་ཉལ་མ་སོ་བརྒྱད་ལ་སོན་དུས། སེམས་པ་དམར་པོ་རང་ལུལ་ལ་འབྲེང་  
བཞིན་དུ། རྣམ་ཤེས་སྒྲོ་མོ་རང་དགོན་ལ་ཆགས་བཞིན་དུ། མི་ལམ་ཚུན་ཆད་ལ་རང་གི་གནས་མལ་ཐོན་པོ་ཞིག་ཡིན་ཤག་ཤག་ཏུ་བརྒྱང་བའི་དགོན་པ་འདི་  
ནས་“ར་སོར་ཡོད་”ཅེས་པའི་བརྟུར་འདི་མི་སྒྲོག་ག་མེད་དུ་གྱུར་སོང་།

ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། དེ་ནི་ཁོ་མོ་ཐུབ་པའི་བཅས་མཆོམས་གང་ཞིག་གི་མཐའ་ལས་འདས་པས་མ་ཡིན་ལ། དགོན་པའི་སྤྲིག་ཁྲིམས་ཅི་ཞིག་གི་གནད་དང་འགལ་  
བས་ཀྱང་མ་ཡིན་ཞིང་། སེམས་ཀྱི་ཁེན་ས་ཞིག་དང་། ཡིད་ཀྱི་ཐོད་ཐེགས་ཤིག་ཏུ་བསྐྱོམས་ཤིང་སྒྲོམ་གྱིན་པའི་དགོན་སྤེ་འདི་རུ་སྒྲོད་མི་འདོད་པས་ནི་དེ་  
ལས་ཀྱང་ག་ལ་ཡིན་ཏེ། ཉེན་གཉིས་ཀྱི་ཡར་སྒྲོན་དུ། རས་《ཁ་ཞིག་མི་བྲག་ག་མེད་བྱུང་སོང་།》 ཞེས་པའི་དག་ཚོམ་ཞིག་བྲམ་ནས། རང་དགོན་གྱི་བྲ་  
བ་རྣམས་ཀྱི་བྲིས་ཚེས་ཡོད་ཆད་ལ་སྤྱི་བྲུབ་ཤེས་ཡོན་འགན་འཁུར་ཚུན་ཆོགས་ཀྱིས་ཞིབ་གཤེར་བྱ་རྒྱུའི་ལམ་སྟོན་ནི་ཅེ་བ་ནས་མི་འབྲིག་པས། དགོན་པ་  
འདིའི་བྲ་བ་རྣམས་ལ་ཡང་ཁོང་ཆོའི་ཞིབ་གཤེར་བརྒྱད་མི་དགོས་པར། ཚུམ་ཡིག་འབྲེམས་སྤེལ་གྱི་རང་དབང་ཞིག་ཡོད་ན་པོས་ཚུལ་བཞོད་པ་ཙམ་གྱིས་  
ཡིན་ནོ། །

གཅེག

དེ་ཡང་རང་དགོན་གྱི་འཛིན་སྐྱོང་དམངས་གཙོ་ཅན་དུ་འགྲོ་བཞིན་ཡོད་ལུགས་དང་། ཁོར་ཅག་ནི་དེའི་ཆབ་མཆོན་ལྟ་བུ་ཞིག་ཡིན་པར་སྒྲུམ་ཞིང་། དེ་ལྟར་  
སྒྲོག་མཁན་གྱི་ཤེས་ཡོན་འགན་འཁུར་ཚུན་ཆོགས་ཟེར་བ་དེ་ལ་ནི། “ར་ཆོར་ཚུལ་མཐུན་ལུགས་མཐུན་གྱི་ཚུམ་འཁྲིའི་རང་དབང་ཞིག་དང་། ཚུམ་འཁྲིའི་  
ཁོར་ལུག་ཅིག་ཡོད་པོས་”ལུགས་ཀྱི་ལྟ་ཚུལ་རེ་བཏོན་པ་ཙམ་ལའང་ན་བ་གཏོད་དེ་ཉན་པའི་ཁོག་རྒྱ་ནི་མེད། རྒྱ་མཆོན་དང་གནས་ལུགས་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་ལན་  
གདམ་རྒྱུའི་བདེན་པ་ནི་ཐལ། ཤེས་རབ་དང་སྒྲོ་བྲིས་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་གོ་བརྒྱུར་རྒྱུའི་སྒྲོ་བས་པས་ནི་སྒྲོར་བར་གྱུར་ཆོ། རིག་གནས་ལས་དོན་ཐད་ཀྱི་ལྟ་ཚུལ་  
ཞིག་བཏོན་པ་དེ་ཡང་སྐད་ཅིག་ཉིད་ལ་”སྒྲོད་”ཀྱི་སྒྲེད་དུ་བསྐྱོར་ཏེ། “ཁ་སང་སྒྲོ་ཤེས་ཀྱིས། ར་ཆོས་ལས་ཁོར་ཞིག་བྲས་འདུག་པས། བྲ་ཆང་ལ་གཏོད་ཀྱི་

རེད་ཅེས་ལའ་ཡོད་པར་འདུག་ན། དེ་རིང་ནས་བཟུང་དགོན་པའི་ཤེས་ཡོན་འགན་འཁུན་ལྷན་ཚོགས་ཀྱིས་ནི་གཞུང་དོན་གྱི་བྱ་བ་ཡོད་ཆད་མཆམས་འཛོག་  
བྱས་པ་ཡིན། ལས་ཀ་ཐམས་ཅད་ཁོས་ལས་ཀྱི་རེད། ང་ཚོ་ལས་ཀར་ཡོད་ཀྱི་མིན། “ཞེས་བྲམ་མང་གི་དབུས་སུ་བསྐྱགས་ཏེ། ཡུལ་འདིའི་ཁ་སྐད་ལྟར་  
ན་གྱོད་ཉལ་”བྱས། དགོན་པ་འདིའི་ང་ཚོ་ང་བཅས་ཀྱི་མི་བཅོ་ལྔ་(མི་གཉིས་སྐབས་འདིར་མེད་པས་དོན་ལ་མི་བཅུ་གསུམ་རེད)ལས་བྱུང་པའི་ལྷན་ཚོགས་  
མིལ་པོས་དེ་ལྟར་གྱོད་ཉལ་བྱས་སོང་།

གྱོད་ཉལ་ནི་གྱོད་ཉལ་རང་ཡིན་པས། ཡུལ་ལྷང་འདི་གའི་གོམས་སྟོན་ལ། ལས་ཁུངས་པ་གཙོ་བྱས་ཆོས་“དེ་རིང་ནས་ང་ལས་ཀ་རུ་མི་འོང་”ཞེས་གྱོད་ཉལ་  
བྱས་ཆེ། ལྷ་མཆོན་དང་གནས་ལུགས་ཅི་ཡང་བཤད་ས་མི་འགྲོ་བར། ཉལ་ས་ནས་ཡར་སྐྱོར་གྱི་དུ་སྐོར་ཁྲི་ཕྱག་མང་པོ་ཞིག་སྦྱོན་དགོས་པ་ཡིན་ཏེ། ལྟར་  
རང་དགོན་གྱི་ཆོས་ལུགས་དོ་དམ་ལྷ་ཡོན་ལྷན་ཁང་ལ་ཡང་། ལྷ་ལྷེ་འགའ་མའི་མི་ཞིག་གིས། ཁྱེད་ཆོས་གཞུ་བརྒྱབས་པ་འདྲ་པོ་མ་རེད་ཅེས་སྐྱུས་པ་ལ།  
དོ་དམ་ལྷན་ཁང་གིས་གྱོད་ཉལ་བྱས་པས། ཁོ་ཚོ་ཉལ་ས་ནས་ཡར་སྐྱོར་གྱི་དུ་དམངས་སྐོར་སུམ་འབུམ་སུམ་ཁྲིའི་ཆད་པ་འཁུར་དགོས་བྱུང་བ་སོགས་  
དཔེ་མཆོན་མང་པོ་ཡོད་པ་རེད།

དེ་བས་ན། ལྷང་ལྷག་འདི་རུ་མི་ཆེན་དཔོན་ཆེན་ཆོས། བྱ་བ་ཅི་ཞིག་ལ་བསྐྱེད་དེ་གྱོད་ཉལ་བྱས་ཆེ། ལྷ་མེད་ཆོའི་སྤྱིང་འདར་ལ། ལུས་མེད་ཆོའི་བསྐྱེད་འཁུམ་  
པ་བཤད་མི་དགོས་ཏེ། མ་བསམ་ས་ནས་སྐོར་ཁྲི་ཕྱག་མང་པོ་ཞིག་བཅུན་ལུགས་ཀྱིས་འབྱེར་འགྲོ་བ་མ་ཡིན་ནམ། དེ་འདྲའི་འགྲོ་ལུགས་མ་རུང་བ་གང་  
ཞིག་གི་ལྷ་འབྲས་རབ་དབྱེ་དང་བཅས་པར་བྱང་ཆུབ་པའི་ཤེས་འགན་ལྷན་ཚོགས་ཀྱིས་ཀྱང་། ད་ཐངས་སྒྲོལ་གར་དེ་ཉིད་འཁྲུག་པའི་དམིགས་ཡུལ་ནི་  
གསལ་ཐག་ཆེད་རེད་ཨང་།

མ་གཞི། རས་རང་གི་ལྷ་ཆུལ་ཅི་ཡོད་མ་གསང་བར་བྱས་པའི་ཚུམ་ཡིག་དེ་ལ་ཁོང་ཆོས་འགྲོ་སྤྱིང་དང་ཞིབ་དབྱེད་བརྒྱུད་དེ་འགྲིག་མི་འགྲིག་གི་ལན་ཞིག་  
འོང་རྒྱའི་རེ་བ་ཤིན་ཏུ་ལྷེ་བས། ཁོང་ཅག་ལ་ཁོང་ཅག་གི་ས་ནས་ཚུམ་འཁྲུག་རང་དབང་འགོག་པའི་བཅུན་ཁྲིམས་དེ་བཟོ་དགོས་པའི་གནས་ལུགས་ཤིག་  
སྟོན་རྒྱ་ཡོད་ན་བརྟན་ཅིང་། རས་ཀྱང་འདི་ས་ནས་བསམ་ཆུལ་ཅི་ཡོད་ཀྱི་སྐད་ཆ་སྒྲིག་པོར་ལུས་ཏེ། བདེན་པ་དང་བདེན་པ་གཤེགས་ཤིང་། གནས་ལུགས་  
དང་གནས་ལུགས་བསྐྱར་ན། ཁོང་རྣམས་པའི་ཕྱག་ལས་གནང་བྱ་གསུམ་དེའི་དགོ་སྟོན་ཞིབ་གསལ་དུ་རྟོགས་པར་མ་ཟད། དེས་བརྒྱུད་པའི་སྟོན་པ་དགོན་པའི་  
ཤེས་རིག་གི་བྱ་བ་ལེགས་ལམ་དུ་འགྲོ་བར་སྐྱོན་པའི་རེའང་བཟུང་ངོ་། །

ད་རུང་། ཚུམ་འཁྲུག་རང་དབང་འགོག་པའི་ཁྲིམས་དེ་འདྲ་བཞག་ན་འགྲིག་གས། མ་བཞག་ན་འགྲིག་ཅེས་འཛིན་གྱའི་འཕྲས་མི་སོགས་བསྐྱུས་ཏེ། བྲམ་མང་གི་  
སྐགས་མོས་ལ་ཉན་པ་སོགས་དཔལ་ཡོན་ལྷན་པའི་ལམ་ནས་ལེགས་ཉེས་ཀྱི་བཟར་འགྲིག་གཅད་རྒྱའི་དབང་དུ་བཏང་ན་ནི། རས་ཀྱང་སྐྱག་བསམ་རྣམས་  
དག་གིས་སོ་སོའི་ལྷ་ཆུལ་ཅི་ཡོད་རིམ་འདི་བཞེད་ལྷ་ཆུའི་མོས་པ་དང་། འདུན་པ་དང་། དུངས་པ་བཅས་སྤྱིང་གི་དཀྱིལ་དུ་བཅངས་ཡོད།

འོན་ཀྱང་། ང་ཚོ་ལ་ནི་དེ་འདྲའི་དབུ་ཁྲིད་ཀྱི་ཆོགས་པ་ཞིག་གི་བསོད་ནམས་གཤམ་ཡོད་དེ་ལར་ནས་མེད་པའི་བྱིར། རང་རེའི་དབུ་ཁྲིད་ཆོས་ནི་སྐད་ཅིག་  
ཉིད་ལ་ཁོག་རྒྱ་མཐོ་གང་ལས་མི་དམིགས་པའི་དེ་ཉིད་བྱིར་ངོམ་སྟེ། རང་དང་མི་མཐུན་པའི་ལྷ་ཆུལ་ཞིག་བཏོན་པ་ཅམ་གྱི་ནད་མ་ཐེག་པར། དབུགས་  
ཉལ་ཉལ་གྱིས་ཆོགས་དབུས་སུ་བརྒྱགས་ཤིང་། “ད་ང་ཚོ་ལས་ཀར་ཡོད་ཀྱི་མིན”ཞེས་ལུང་བརྒྱབས་ཤིང་། གྱོད་ཉལ་གནང་སྟེ། ལྷ་མོར་ཆེན་པོ་ཞིག་  
བཤགས་པར་ལེན་རྒྱ་ཞེ་སྐགས་སུ་ཉར་བ་སོགས་ཁྲམ་པ་དང་རྒྱག་པའི་འགྲོ་ལུགས་ཁོ་ན་སྐགས་ཉམས་སུ་བསྐྱར་བ་དེ་ལས་སྒྲོ་མམ་པ་ཞིག་གང་ན་ཡོད་  
དམ།

ཨ་ཙོ། ད་ཅི་ཞིག་བྱ། ཉི་མ་རེ་རེ་བཞེད་དགོན་པའི་ཤེས་ཡོན་གྱི་ཕྱག་ལས་དེ་ལྟར་འགྲོ་ཆད་དུ་བཞག་ཅིང་རན་འགན་ཐམས་ཅད་འདི་སྤྱིང་དུ་གཤུགས་པས་  
བཟོད་ཐབས་བྲལ་པའི་ན་ཟུག་ནི་རབ་དུ་ཆེ། ཁོང་ཅག་དང་འདྲ་བར་དབྱེད་དང་། ལུགས་བསྐྱེད་ནས་གྱོད་རྒྱག་པའི་འདུན་པ་ནི་ལར་ནས་མེད། གྱོད་ཉལ་  
བྱས་པ་ལས་ཁོང་ཚོ་ཡར་སྐྱོར་གྱི་དུ་སྐོར་ཁྲི་ཕྱག་མང་པོ་ཞིག་སྦྱོན་རྒྱུ་དེ་ལས་ཀྱང་ཁོ་བོར་གང་ནས་ཡོད་དེ། ཆོང་དང་ཁེ་སྐྱོགས་སྐར་གང་གཉེར་མ་སྟོང་

ཞིང་། ལོ་རྒྱུ་མང་པོར་གྱུར་ཆོག་ཙམ་ལ་ཡང་འགྲོ་མ་སྤྱོད་བར་། ཁྱིམ་གྱི་སྤྱན་མིང་ཆོས་ཟས་གོས་དང་དཔལ་དངོས་སྒྲན་ལུ་རེ་སྟེར་བ་ཁོ་ནའི་ཕྱིན་ལ་བཞེན་  
ནས་འཆོ་བཞེན་པའི་བྱ་རྒྱུ་ཞིག་གིས། གྲོད་པ་དེ་དག་ཉལ་ས་ནས་ཡར་སྒྲོལ་བྱེད་ཀྱི་དཔལ་དངོས་འཕོར་ཆེན་ཞིག་རེ་ལྟར་སྟེར་རམ། དངོས་གནས་ཤར་  
གནས་ཅེ་བ་ནས་སྤྱིན་རྒྱ་མེད་པས། འུ་ཐུག་ཐབས་ཟད་དུ་སྤྱར་ཏེ། རང་ཉིད་དགོན་པ་དང་ཁ་འབྲལ་རྒྱུའི་ལམ་ཁ་དེ་མི་འདས་སྤྱིན་མེད་བྱུང་སོང་།  
དེ་ལྟར་བལྟས་ན། ར་པ་གཉིད་དགོན་གྱི་སྤྱི་ཁྲབ་ནང་བསྟན་ཤེས་ཡོན་འགན་འཛིན་སྟན་ཆོག་པ་ནི། ཁོང་ཆོ་ལ་མཆོན་ཡིན་ཚུལ་དང་། རོ་མཆོར་ཆེ་རབས་ཀྱི་  
བསྟོད་བསྐྱེད་འབའ་ཞིག་ལས་ཞུ་མི་ཆོག་པའི་བཙན་དབང་སྒྲེར་གཙོད་ཀྱི་ཆོག་པ་ཞིག་ཡིན་མིན་ལ་དོགས་པ་སྤྱོད་ནས་མེད་དེ། གནས་ལུགས་བཙན་  
པོ་དང་། གཏན་ཆོག་མཐུགས་པོའི་སྟོན་པ་ཁོང་ཅག་གི་ལས་ཀའི་ཆ་ཤས་གཅིག་ལའང་མ་འདངས་དང་ལོར་པའི་ཆ་ཞིག་ཡོད་པར་སྤྱོད་ན། དེ་མ་ཐག་  
གྲོད་ཉལ་བྱེད་ཀྱི་མི་འདུག་གམ།

གད་མོ་འཆོར་བ་ཞིག་ལ། རང་ལ་སྟོན་བཞིན་ཆོག་གཅིག་བྱས་ན་ཡང་ཤིན་ཏུ་མ་རུང་བ་དང་། ལོག་པ་དང་། ཉེས་པ་ཞིག་ཡིན་པར་ལྟ་བུའི་མཐུགས་  
འཛིན་གྱིས་བཞེ་བྱས་པའི་ཁོང་ཆོས། ད་རུང་མཆོམས་རེར། དེར་གི་ལུལ་སྟོལ་དང་མཐུན་པར་དགོན་པའི་འཛིན་སྟོར་དམངས་གཙོའི་ལམ་དུ་འགྲོ་ཡི་  
ཡོད་རབས་སོགས་ཀྱི་ལུབ་ལྗིད་སྟོན་ཆོག་སྤྱོད་པའི་མིན་ནམ། ཤར་མོར་ཞུས་ན། རང་དང་མི་མཐུན་པའི་ལྟ་ཚུལ་སྟོན་གཅིག་ཀྱང་སེམས་ཀྱིས་  
འཁུར་མི་ལུས་པའི་མི་སྒྲེར་དང་ཆོག་པ་གང་ཡིན་རུང་། དེ་དག་ལ་དམངས་གཙོ་ཞེས་པའི་ཐ་སྟན་རེན་པོ་ཆེ་འདི་ཁ་རུ་ལེན་རྒྱུའི་མ་མཐའི་ཆ་རྒྱུ་ཙམ་  
ཡང་མེད་དེ། དེ་དང་དེ་རིགས་ཀྱིས་ནི་དམངས་གཙོ་ཟེར་བ་དེ་བཟང་རྒྱ་ཞིག་ཡིན་དང་། འཁུར་རྒྱ་ཞིག་ཡིན་གཏན་ནས་རྟ་གོ་གི་མེད་པར་མ་ཟད། ལམ་  
ཡིན་ན་དམངས་གཙོ་ལ་རྒྱལ་གྱིས་སྤྱོད་པའི་དཔལ་ལོན་པས་བཞེས་དང་རྩི་བཞེན་པ་རེད་ཅེས་།

དངོས་གནས་ཡིན། དཔལ་ཡོན་གྱི་སྤྱི་ཆོག་པ་དང་དམངས་གཙོའི་འགྲོ་ལུགས་ཀྱི་ནང་དུ། དབང་འཛིན་པ་ཞིག་ཡིན་ཟེན། ཆེས་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་སྤྱི་འཛིན་  
ནས་ཆུང་ས་ཆོག་པ་མེ་རེའི་མགོ་ཁྲིད་ཀྱི་བར་དུ། སྟོན་བཞིན་ཟེར་བའི་ཡིག་འབྲུ་འདི་གཉིས་པོ་ནི་ལུས་དང་གི་མ་མཐུན་ལྟ་ཚུལ་སྤྱོད་ཀྱིས་ཡོད་དེ།  
དབང་ཞིག་བཟང་ཟེན་ནས་སྤྱི་པའི་ལས་སྟོན་ཆོག་པ་སུ། དབང་འཛིན་མཐུན་གྱི་ལས་ཀ་ལས་ཚུལ་དང་། ཁྱ་བ་སྤྱུལ་ཚུལ་ལ་རྟགས་ཐམས་ཅད་མི་མང་  
ཞིག་གི་ཁོ་བཞུག་དང་། མི་མང་གི་བདེ་སྤྱད་ལ་འབྲལ་བ་སྤྱུལ་ཟེན་པས། མི་མང་གིས་དེ་ལ་འབྲིག་མི་འབྲིག་གི་སྐད་ཆ་སྟོན་ཆོག་པའི་གསུང་པའི་སྤྱོད་པ་ལས་  
རྒྱུན་ལྟར་ཞིག་གང་ན་ཡོད་དམ།

རྒྱུན་ཤེས་སུ་གྱུར་པའི་གོ་བ་དེ་ཙམ་ཞིག་ཀྱང་། ད་རུང་ཐག་རིང་ཐག་རིང་ཞིག་ན་ལུས་པའི་རང་དགོན་གྱི་ཤེས་ཡོན་འགན་འཛིན་ནས་པ་ནི། རན་པ་  
ལངས་ཤོར་གྱི་ཁྱིམ་པ་ཞིག་དང་འདྲ་བར། དགོན་པའི་ཁ་ཆ་དགོས་གཏུགས་ཀྱི་གནད་དོན་ཞིག་དང་འབྲུང་ཆེ། མཁས་པའི་ལུགས་སུ་ཡིན་མིན་བདེན་  
རྒྱུ་གྱི་བཟང་ཤོ་རིགས་པས་མི་གཙོད་ཅིང་། མཛེས་པའི་ལུགས་སུ་གནད་དོན་ལེགས་བཅོས་ཀྱི་སྟོ་མོ་ཐབས་ཀྱིས་མི་འཆོལ་ལ། ཆོས་པའི་ལུགས་སུ་  
ཟང་དོར་དབྱེ་འབྱེད་ཀྱི་ཅེ་བ་རྒྱ་འབྲས་ལ་མི་གཏུག་ཅིང་། ལམ་པའི་ལུགས་སུ་ཁྱ་བའི་འཇུག་ལྗོག་གི་རོ་བོར་སྟོད་ཀྱིས་མི་བཏག་པར། དེ་རིང་ཉིན་གུང་སུ་  
ཞིག་གིས་ཁོང་ཆོའི་མ་འདངས་ནས་སྒྲེར་ན། སང་ཉིན་ཞོགས་པ་ནས་གྲོད་ཉལ་བྱེད་པ་འདི་འདྲ་ཅི་ཞིག་བྱུང་སོང་རམ།

སྟེང་རྒྱུ། ཅེ་ཁག་སྟེ། "ང་ཆོ་ལ་སྟོན་བཞིན་ཅིག་བྱས་འདུག་པས་དེ་རིང་ནས་ཉལ་རྒྱ་ཡིན་"ཟེར་མཐུན་གྱི་དགོན་པའི་འཛིན་སྟོར་ཆོག་པ་ཞིག་ལ། རྒྱལ་  
བསྟན་རེན་པོ་ཆེའི་སྟེང་པོ་ལེགས་པར་འཛིན་པའི་སྟོན་པའི་གཞི་ནས་ཡོད་དཀའ་མོད། དཀྱུས་མའི་ཁྱིམ་བདག་བཟང་པོ་ཞིག་གི་ཁོག་རྒྱ་དང་  
ཐབས་རྟུས་ཙམ་ཡང་མེད་པ་གསལ་པོ་ཡིན་ཏེ། སྤྱི་པའི་ལས་དོན་ལ་དོ་སྤྲོད་ཀྱི་བསམ་བསམ། ཐད་ཀར་ལྟ་ཚུལ་རེ་བཏོན་ན་ཡང་དབྱེ་རུ་ཅི་ཡི་མི་འདུག་  
གམ།

ཞིབ་དུ་བསམས་ན། ཁོང་ནས་པས་ནི་དམངས་ཁོད་དུ་དར་བའི་རྒྱུ་རྒྱུ་ཆོའི་འགྲོ་སྟོལ་ལ་དཔེ་བལྟས་ཤིང་། དཀའ་ལུགས་དང་སྒྲ་སྟོ་ཡི་ལྟ་བ་ཉམས་སུ་  
ཟངས་ནས། གྲོད་ཉལ་བྱས་ཏེ་པ་རོལ་པའི་ལག་ནས་རྒྱ་ལོར་མང་པོ་འགྲོག་ཐབས་ཀྱི་རྒྱ་འདི་གང་མས་དག་ཅེ་ཆེན་ཞིག་དུ་བཟང་ཡོད་པ་འདྲ་སྟེ། དགོན་

པའི་ཤེས་རིག་སྒོ་བ་གསེའི་ཐད་དུ་ལྟ་ཆུང་མི་འདྲ་བ་ཞིག་བཏོན་པ་ཙམ་ཡང་། གྲོང་བརྒྱབས་ཏེ་རྒྱ་ལོར་མང་པོ་བཙན་ཐབས་ཀྱིས་འཕྲོག་ཐབས་བྱེད་ཀྱིན་  
བ་འདི་རེད། ཨ་ཨ། ཐ་ཤལ་གྱི་ལས་འདི་འདྲ་ནི་ཆོས་སྡེ་ཆེན་པོ་གང་ཞིག་གི་གནས་བརྟན་ཆོས་བསྐྱབ་རྒྱ་ཞིག་ཡིན་ནམ། དཀོན་སྡེ་ཆེན་པོ་གང་ཞིག་གི་  
མཁས་པ་ཆོས་གནད་རྒྱ་ཞིག་ཡིན་ནམ། གདན་ས་ཆེན་པོ་སུ་ཞིག་གི་བཤེས་གཉེན་ཆོས་མཛད་རྒྱ་ཞིག་ཡིན་ནམ།

སྐར་རོ་མོ་རྗེས། དཔལ་ལྷན་གྱི་དཀོན་པ་རུ་དོན་དག་ཅི་ཡང་འཕྲད་རུང་། ཐམས་ཅད་སྡེ་སྡོད་གསུམ་གྱི་དགོངས་པ་གཞིར་བཟུང་སྟེ་ཐག་གཅོད་མཛད་ཀྱི་  
རེད་ཅེས་གསུངས་འདུག་མོད། ད་ལྟ་རང་རེའི་དཀོན་པ་འདི་ན་ནི། ཆོས་དང་རིག་གནས་འཕེལ་སྤྱོད་ཀྱི་ལྟ་ཆུང་མི་མཐུན་པའི་བཀོ་སྐྱོང་ཆུང་ཆད་  
གྲོང་པའི་རིགས་ལམ་གྱི་སྟེང་ནས་ཐག་གཅོད་ཀྱིན་ཡོད་པ་འདིས་ནི་ཡང་སྟེང་ཅི་ཞིག་མཆོད་ནམ།

ངོ་མ། དགེ་འདུན་ཉིས་སྟོང་ལྷག་བཞུགས་པའི་ཆོས་སྡེ་ཞིག་ཏུ། ཆོས་པ་ར་ཡིན་ཟེར་མཁན་ཆོས་ཀྱང་གལ་ལ་ཐུག་དུས། རྒྱ་འབྲས་ལུགས་སྟོག་གི་གཡོ་  
ཐབས་འདི་འདྲ་ཞིག་སྤྱད་དེ། སྟེང་རྗེ་མེད་པར་ཉམ་ཆུང་གྲ་རྒྱར་ཞིག་ཆར་གཅད་ཕྱིར་དུ་འབད་ཀྱིན་པའི་རང་ཆུལ་འདི་ལ་འབྲེལ་རི་ལྷར་རྒྱག་དགོས་པ་  
རེད། གྱེ་མ། བཅེ་བའི་སྟོན་པ་དང་། རྒྱ་འབྲས་ཀྱི་སྟོབ་དཔོན། འབྲེན་པ་ཤྲུ་སེར་གསེའི་ཉིད་གཟིགས་ན་ཅི་ཞིག་གསུང་སྤྱད་དམ། ཐུབ་པ་ཉིད་དང་  
མཆུངས་པའི་གནས་བརྟན་འོད་སྤང་ཆེན་མོ་སོགས་ངེས་དོན་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་རྣམས་ཀྱིས་ཆུལ་འདི་གཟིགས་ན་ཅི་ཞིག་གསུང་སྤྱད་དམ། རེད།  
གཅིག་བྱས་ན། ཅི་ཡང་གསུང་མི་སྤྱད་དེ། ཐུགས་སྟོོ་བའི་མཆེ་མ་ཡོད་ཆད་སེམས་ཁུངས་སུ་འཛག་རྒྱ་ལས་བྱ་ཐབས་མེད་དེ། གལ་ཏེ་དེ་འདྲ་མ་གནད་  
རོགས་ཞེས་སྟོབ་སྟོན་ཞིག་གནད་པའི་དབང་དུ་བཏང་རུང་། ཡང་གྲོང་ཉལ་མི་བྱེད་པའི་ངེས་པ་ག་ལ་ཡོད་ཨང་།

སྐར་བཏང་ད་ལོའི་ལོ་འགྱོར། དཀོན་པ་འདིའི་དགེ་འདུན་མི་རེ་རོ་རེས་འོས་འོག་འཕངས་ཏེ། ཁྱེད་རྣམ་པ་གཉི་དཀོན་པའི་སྤྱི་ཁྲབ་ནང་བསྟན་ཤེས་ཡོན་  
འགན་འཛིན་ལྷན་ཆོགས་ཀྱི་ཆོགས་མིར་བདམས་ཐོན་བྱུང་བའི་ཉིན་ནས་བཟུང་། བྲ་རྒྱར་སྟོབ་གཉེར་བ་ཆོས་ནི་གཅིག་གིས་གཅིག་ལ། "ཁྱོགས་པོ་དག་ད་  
ནི་རྒྱ་འབྲོར་གྱི་མངའ་ཐང་བྲལ་ཅིང་། དབང་ལུགས་ཀྱི་བཙན་སྟོབས་དམན་པའི་ལུ་ཆོ་ལ་ཡང་། རང་རང་གི་དཀའ་ངལ་འཛེམ་མེད་དུ་འོོན་ས་ཞིག་དང་།  
རེ་འདུན་དོགས་མེད་དུ་ཞུ་ས་ཞིག་སྟུག་སྟེ་གྲུར་བཞུད་ས་ཞིག་ཡོད་སོང་བ་རེད་"ཅེས་སྒྲིས་ཤིང་སེམས་ཏེ། ཁ་ངོ་འཇུག་གིས་འཁྱུད་ཅིང་། སེམས་པ་སྟོོ་  
བས་བཟེ་ཡོད་རྒྱ་རེད་ཨང་།

ལོས་ཡིན། སྟོན་ཉགས་ཆེ་བའི་ར་ཡང་དུངས་ཞེན་དེའི་རྒྱ་ལས་འདའ་མ་རུས་པར། རྣམ་པ་ཆོ་ནི་བཤད་ས་ཞིག་དང་། ཞུ་ས་ཞིག་ཐ་ན་སྟོན་བཞུད་བྱེད་ས་  
ཞིག་ཀྱང་ཡིན་ཤིག་ཤིག་ཏུ་སྒྲུམ་ནས། མཁས་པའི་བྱ་བ་འཆད་ཅོད་ཆོས་གསུམ་གྱི་ཡ་གྲུལ། ཆོས་འབྲེ་རྒྱ་ནི་སྟོབ་གཉེར་བ་སྟེར་རེ་རེའི་སེམས་ཀྱི་རང་  
མདངས་དང་། ཤེས་རབ་ཀྱི་རང་འོད། ཆོར་པའི་རང་སྟོང་བཙས་ཕྱིར་མཛོན་ཆུལ་གྱི་རྣམ་ཐངས་ཤིག་ཡིན་པས། དེ་ལ་ཁྱེད་ཅག་གིས་མཐའ་ཐིག་གཅིག་  
ནི་བརྒྱབས་འདུག་དེ་ཆུང་ཆད་ནས་རང་སར་བཞག་སྟེ་ལག་པ་མ་བསྐངས་ན་ཞེས་པའི་ལྟ་ཆུང་འདི་ཁ་ནས་ཐལ་བ་མ་ཡིན་ནམ།

འོན་ཀྱང་། རྒྱ་ལུལ་ལས་འདས་ཤིང་ཉར་སང་བ་ཞིག་ལ། སོ་སོའི་མཆན་སྟན་དང་ཆེ་མཛོད་ཡོད་ཆད་སུ་ཞིག་གིས་སྤྱད་ཅིང་སྤུལ་བ་བཞེད་ཟེན་པའི་ཤེས་  
འགན་ལྷན་ཆོགས་ཀྱིས་ནི། རང་ཉིད་ཆེན་པོ་ཞིག་དང་རྗེས་པོ་ཞིག་ཏུ་སྒྲོམ་དགས་ཏེ། སྟོབ་གཉེར་པའི་དངོས་པོ་ལྟ་ཆུང་ནས་ཆུང་དུ་སོང་  
ཟེན་པར་མ་ཐད། ཐ་ན་སྟོབ་གཉེར་བ་ཆོས་རང་གི་སྐད་ཆའི་སྟེང་སྟེགས་སུ། ཆུལ་མཐུན་ལུགས་མཐུན་གྱི་སྟོན་ནས། ཆགས་པར་དང་། དུས་དེབ་རེ་གཉེར་  
ཀྱིན་པ་ཡང་འགོག་ཐབས་ཀྱི་སྟོར་བ་ལ་འབད་པར་མ་ཐད། ལས་ཀ་དེ་འབྲིག་མི་འབྲིག་གི་སྐད་ཆ་ཞིག་སྒྲིས་པ་ཙམ་ལ་ཡང་། གྲོང་རང་ཆེན་པོས་ཉལ་  
སོང་བ་འདི་འདྲ་བསྟོན་མེད་བྱུང་སོང་། གྱེ་ཀྱེ། དབང་ལུགས་ལྷར་སྤང་ཞིག་གིས་བཟེ་དགས་པའི་སྤྱི་ཁབས་རྣམ་པ་ལགས། ཁྱེད་ཆོའི་རྒྱ་འབྲས་ཀྱི་མིག་  
དང་། བཅེ་བའི་སེམས་ཀྱི་རང་འོད་སྟོ། བདེན་པའི་ལྟ་བུ་ཡོད་ཆད་གང་ཞིག་ཏུ་གཞུགས་ཟེན་ནམ། སུ་ཞིག་གིས་ཐོས་ཟེན་ནམ།

འཛིག་ཉེན་འདིའི་སྟོན་ཐོན་དང་རྗེས་ལུས་ཀྱི་ཁྱད་པར་ཡོད་ཆད་རྒྱ་དང་ཁྱེན་གྱིས་བྱུབ་པ་ཡིན་པས། གང་དུ་སྒྲིས་ཆད་ལྷན་པའི་མི་དང་མི་ཡི་ཆོགས་པ་  
ན། དེ་རུ་སྟོན་ཐོན་གྱི་དཔལ་ཡོན་ལྷན་བྱུབ་ཏུ་མངའ་བ་ཡིན་ལ། གང་དུ་རྒྱ་དང་སྒྲིས་ཀ་ཞན་པའི་མི་དང་མི་ཆོགས་ཀྱིས་གང་ཡོད་ན་ནི། དེ་རུ་ངེས་དོན་གྱི་

འཕྲིན་ཟེར་བ་ཞིག་འབྱུངས་པའི་གནས་ལར་ནས་མེད་པ་མ་ཡིན་ནམ། ཡིན་ཏེ། རྒྱལ་ཁབ་ཅིག་ཡིན་ན་འདྲ། མི་རིགས་ཤིག་ཡིན་ན་འདྲ། ཚོགས་ཤེ་  
ཡིན་ན་འདྲ། རྟེ། ཐ་ན་དགོན་སྡེ་གཅིག་ཚུན་ཆད་ཀྱི་ཚོགས་སྤྱི་གང་དང་གང་ཡིན་ཅུང་། སྐུམ་དཀྲུལ་ལྡན་པ་སློང་དཔྱོད་མའང་བའི་དབུ་ཁྲིད་ཀྱི་དཔུང་ཁག་  
ཡོད་མེད་ནི། ཚོགས་སྤྱི་དེ་དག་ལ་རྒྱལ་པམ་ཅེ་འབྱུང་གི་གནད་སྐབས་གཅི་མོ་ཞིག་ཏུ་བཅིས་ན་ཚོགས་པ་ཡིན་པས། རོ་བསྟོད་དང་གཙམ་སྤེལ་ཆོག་འབང་  
པ་ཉན་པར་དབྱེས་པ་ལས། སློང་པོའི་སློན་ནས་སློན་བརྗོད་དང་འབྲེལ་ཏེ་བྱོས་གཞི་རེ་བཏོན་པ་ཅམ་པ་ཡང་། ཁྱོད་ཉལ་བྱེད་མཁན་གྱི་ཚོགས་པ་ཞིག་  
ནི་རང་ཅག་ལམ་གང་འདྲ་ཞིག་ཏུ་འཁྲིད་མྱོད་དམ།

རེད། གཅིག་བྱས་ན། ད་ནས་བརྗང་ཤེས་འགན་ལྡན་ཚོགས་ཀྱི་ཕྱག་ལས་གནང་ཕྱོགས་ཐད་ཡིན་མིན་བཟང་རན་གྱི་ཆོག་གཅིག་ཀྱང་སྤྲི་མི་ཚོགས་པའི་  
ཁྲིམས་སྤྱད་གོན་སྡེ་འདིའི་དགེ་འདུན་ཐམས་ཅད་གནས་དགོས་ལ། ཡང་ན་ནི་ཐོག་མར་ཉལ་ས་ནས་ཡར་སློང་བྱེད་ཀྱི་སློང་ཁྲི་ཐག་མར་པོ་ཞིག་བྱ་སྤྲིག་  
བྱས་ཏེ། གཞི་ནས་ལྷ་ཚུལ་འདོན་རྒྱ་ལས་ཐབས་གཞན་མེད་པ་རེད།

གཉིས།  
རང་དགོན་གྱི་ཤེས་རིག་གི་ཁོར་ལུག་ལེགས་ལམ་ཏུ་འགྲོ་བྱིར། འབོད་སྤྱུལ་གྱི་རྣམ་པས་ཚཱ་ཡིག་ཅིག་གིས་པ་ལ། འདི་ནས་འཕྲུག་འདུག་དང་། འདི་ནས་  
ཉེས་འདུག་ཟེར་རྒྱུའི་སྐད་ཆ་ཆོག་གཅིག་ཅམ་ཡང་མེད་པར། དགོན་པའི་ཤེས་ཡོན་འགན་འཛིན་རྣམ་པས་ལས་མཆོམས་བཞག་སྟེ། ཁྱོད་ཉལ་བྱས་པའི་  
རན་ཁག་གི་གཤོན་ཕྱགས་ལྟེ་མོས་ཉེན་གསུམ་གྱི་རིང་ལ་ཐུན་གྱི་ལུས་སེམས་ཐམས་ཅད་མཁོན་ན་ཡང་། གནས་ལུགས་དང་། དཀའ་ངལ་ཞིག་ནི་ལྷས་  
རུང་པན་མི་ཐོག་ལ། ཉལ་ས་ནས་ཡར་སློང་བྱེད་ཀྱི་སློང་མོ་ཁྲི་ཐག་མར་པོ་ནི་བསྟེར་རྒྱ་མེད་པའི་རྒྱུ་དེ་ཁོ་ནས། མཐར་རང་གི་དགོན་པ་དང་ཁ་འབྲེལ་  
དགོས་བྱུང་བའི་སློང་གར་འདི། དེ་རིང་རས་མི་འདེམ་ཐབས་མེད་ཀྱི་ལམ་ཏུ་བྱུར་སོང་།

རས་བདེན་པའི་གཏམ་དཀྲུས་མ་ཞིག་དང་། སྤང་པོའི་རག་པལ་པ་ཞིག་སྤྲིས་པ་ཅམ་གྱིས། དགོན་པ་དང་འབྲེལ་དགོས་བྱུང་བའི་ལས་དབང་འདི་འདྲ་ར་  
གཅིག་སྤེལ་སྟེ་ནས་མཁུག་རྫོགས་རྒྱུའི་སློན་ལམ་དང་གསོལ་འདེབས་སྟེང་ནས་ཁྱེད་ལོང་དེ། གལ་ཏེ་ནམ་ཞིག་ན། ཡང་སྤྲི་མི་གིས་ཁ་བྲག་ཉེས་  
བྱེད་ཐངས་གཅིག་གིས། ཤེས་ཡོན་འགན་འཛིན་ལྡན་ཚོགས་ཀྱིས་ཁྱོད་ཉལ་བྱས་ཏེ། དགོན་པ་ནས་འགྲོ་དགོས་སྐབས་ཆེ་རྒྱུ་བྱ་ཅང་།

འོན་ཀྱང་། སྤྱིར་འདིའི་གཞུང་པོའི་མིག་ཅན་དང་། བདེན་པའི་སློང་ཅན་ཀུན་གྱིས་ཕྱི་གསལ་ནང་གསལ་ཏུ་མཁྱེན་པ་ཞིག་ལ། རང་དགོན་གྱི་སློབ་གཉེར་པ་ཆོ་  
ལ་ཤེས་ཡོན་སློབ་སྦྱོང་གི་ཁོར་ལུག་གཙང་མ་ཞིག་ཟེར་ན་ཚོགས་ཚཱ་ཡིའི་བར་སྟོང་གྲུ་ཡངས་པོ་ཞིག་ཆགས་པའི་ཆེད། བསམ་ཚུལ་དང་ལྷ་ཚུལ་ཞིག་  
སྤྲིས་པ་ཅམ་ལས་གཞན་ཏུ་ཉེས་པ་ཏེལ་ཅམ་བསམ་གསུམ་མེད་པས། ད་ལམ་གྱི་ལས་སྤྱུ་བྱ་བ་དག་ལ་སློང་འགྲོད་གཏན་ནས་མེད་པ་ལྟ་ཅི། སྤྱིར་གཙོད་ཀྱི་ལྷ་  
བས་ཕྱི་ཐེན་ནང་ཐེན་ཏུ་བྱུར་པའི་མི་རྒྱུ་ཆོའི་སློང་ལུ་མི་ཤོང་བའི་སློབས་པ་དང་གཟེ་བཟེད་ཀྱི་ཆོར་བ་གཞན་ཞིག་ཀྱང་འོང་གི་འདུག་ལོ།

ད་རུང་སྤྲད་ཕྱིན། རྣམ་པ་ཆོས་ནི། དགོན་སྡེ་ཆེན་པོ་ཞིག་གི་དབུ་ཁྲིད་ཅེས་པའི་ཐ་སྟོད་འདི་རི་ལྷར་འཁུར་དགོས་པའི་ཕྱོགས་སྤྱུ་བསམ་གཞིག་ཡང་ཡང་  
བཏང་སྟེ། དགོན་པ་ཆེན་པོ་ཞིག་གི་ནང་ལ་ལྷ་ཚུལ་མི་འདྲ་བ་མང་པོ་ཡོད་སྤྱིད་པ་ཅམ་ནི། མིའི་རང་བཞིན་ཞིག་དང་། དངོས་པོའི་ཆོས་ཉིད་ཅིག་ཡིན་པ་  
ཏ་གོ་གལ་ཆེ་སྟེ། ཅུང་ཅམ་ཞིག་ནས་ཁྱོད་ཉལ་བྱེད་རྒྱུའི་ལྷ་རན་སྤྲིག་པ་ཅན་འདི་ཉིད་མཆོལ་བའི་ཐལ་བ་བཞིན་ཏུ་དོར་ལ། སློང་གོས་དག་པའི་སློན་ནས་  
དགོན་པའི་ནང་ལ་མཐུན་སྤྱིལ་འབྱུང་ཐབས་སྤྱུ་འབད་དེ། རང་རེའི་དགོན་སྡེ་འདི་རེས་པ་དོན་གྱི་སྟེང་ནས་རྒྱལ་པའི་བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེ་འཛིན་སློང་སྤེལ་  
གསུམ་བྱེད་ལུས་པའི་ཆོས་སྡེ་ཆེན་པོ་ཞིག་ཏུ་འབྱུར་ཐབས་ལ་འབད་རིགས་ཀྱི། གནད་དོན་ཐག་གཅོད་ལ་མཁས་པའི་མཐུན་ཕྱོགས་ཀྱི་ཤེས་རབ་མེད་པའི་  
ཁར། གཡོ་དང་། སྤྱི་དང་། རྒྱུ་དང་། སྤྲི་དང་། སྤྲི་མ་སོགས་སློང་ཐབས་སྤྱུ་ཁྱོད་ཉལ་ཚུན་ཆད་བྱས་ཏེ། ལྷ་ཚུལ་མི་མཐུན་པ་ཅི་ཡོད་མི་ཡི་འགལ་བར་བསྟར་ཅིང་།  
མི་ཡི་འགལ་བ་ཅི་ཡོད་ཕྱོགས་ཁག་གི་འགལ་བར་བསྟར་ནས། དགོན་པ་འདི་ཐང་ཐིང་ཡོང་ཡོང་ཞིག་ཏུ་མི་གཏོང་བའི་རེ་བ་སྟེང་ནས་ཁྱེད་ལྷ་ཡིན་ཏེ།  
གཞན་ཏུ་ན་ནི་བྱེད་ཆོ་ཅི་ཞིག་བྱེད་མཁན་ཏུ་བསྐྱོས་པ་རེད་དམ་ཞེས་དེས་ན། དེས་ལན་ཐམས་ཅད་གཞན་ཞིག་ཏུ་ཆགས་མི་འགྲོ་འམ།

གསུམ།

ར་པ་གི་རྟེན་དགོན་པའི་སྤྱི་བྱེད་ཤེས་ཡོན་འགན་འཛིན་ལྷན་ཚོགས་ལགས། གདོང་ལ་གདོང་གཏད་དེ་གནས་ལུགས་ཚིག་གཅིག་ཙམ་བསྐྱར་པའི་ཐོ་ཚུན་  
མེད་པར། གཡོ་དང་རྒྱ་སྤྱད་དེ་བྱོད་ཉལ་བྱེད་རྒྱ་ལས་ཡར་ལོངས་ཤིག་དང་། ད་ནི་ཁོ་ཐོ་དགོན་པ་དང་ཐལ་ཐེན་ལགས།

བྱོད་རྣམས་པ་ཉལ་ས་ནས་ཡར་ལོངས་པའི་རྟེན་དུ། དཔངས་སྟོར་ཁྱི་ཐུག་མང་པོ་བསྐྱར་རྒྱ་དངོས་གནས་མེད་པས། རས་ནི་རང་ཉིད་ཀྱི་མི་ཆེ་འདིར་གང་དུ་  
འཆོ་སའི་གནས་གཞིས་ཚུར་ཚུར་པོ་སྒྲོས་བཏང་སྟེ། མི་འབྱམས་སྤྱོད་དུ་གྱུར་པ་ཡིན་མོད། ད་རུང་བཤད་རྒྱ་ཞིག་ལ། གལ་ཏེ་ནམ་ཞིག་ན། བན་ཚོག་རུང་  
མ་ཐོག་རུང་རས་ནི་དགོན་པར་མན་སེམས་ཞིག་འཆང་ཁྲལ་བྱས་པ་ཙམ་ལས་ནག་ཉེས་ཅི་ཡང་མེད་པའི་དངོས་དོན་དེ་བྱོད་ཆོས་ཀྱང་དེས་ཤིང་རྟོགས་ན་  
ནི། ཁོ་ཐོ་ཡང་རང་གི་དགོན་པ་ལ་བྱིར་འཁོར་རྒྱར་ཅི་ནས་ཀྱང་སྒྲོ་མོད། བརྒྱལ་དེ་འབྲམ་ཡིན་པར་དབང་ཤེད་ཁོ་ན་བཅོངས་ཏེ། ཉེས་མེད་ཅིག་ཉེས་ཅན་  
དུ་བཅེས་ཤིང་དེ་ཉམས་ལེན་དགོས་པ་དེ་སྤྱིད་དུ། རྣམས་པ་ཆོ་རྟོན་ལྟོད་ཀྱིས་ལ་སྒྲོ་བདེ་ཐོར་བཞུགས་དང་། དགོན་པ་འདིའི་སྤྱིག་ཁོངས་སུ་སྒྲོ་ཤིང་  
ཐེར་བ་ཞིག་དེ་རིང་ནས་མེད་པ་གཏན་ཁེལ་ཡིན་ནོ། །

དེ་ལས་ཀྱང་གསལ་པོར་བཤད་རྒྱ་ལ། བྱོད་ཆོས་ད་རུང་གནས་ལུགས་ཀྱི་ཐོག་ནས་འདི་ད་ཐངས་ཀྱི་ཁྱིས་ཚོ་མ་འདི་ལ་ནག་ཉེས་ཤིག་ཡོད་མེད་སྟོར་ནས་  
གདོང་དང་གདོང་ཐུག་ནས་སྐྱོར་མོད་ན། བན་རྒྱུ་བས་དང་། རང་གི་ཁ་ནས་ཐོན་པའི་ཚོ་མ་ཡིག་གི་ཚིག་འབྲུ་རེ་རེ་བཞིན་འགན་འཁུར་གྱི་འདུ་ཤེས་ལྷན་  
པའི་རྟེན་ནས། རྣམས་པ་ཆོར་བཟོ་སྐྱོར་བྱ་རྒྱར་སྒྲོ་བ་དང་ཡིད་ཆེས་སྒྲ་ཐུག་ཏུ་ཡོད།

རེད། ཁོ་ཐོ་སྐྱོར་གྱི་གནས་གཞིས་བྱོད་ཆོས་འཕྲོག་ལུས་ལ། ཁོ་ཐོ་སྐྱོར་གྱི་བདེ་སྤྱིད་བྱོད་ཆོས་འཛུམས་ལུས་ན་ཡང་། འདི་སེམས་ན་ལྷན་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་  
པའི་འོད་དཀར་གྱི་རྟོ་རིང་དེ་བྱོད་ཆོས་གཞིས་མི་ལུས་ཤིང་། འདི་གཤིས་ལ་ལྷན་གྲུབ་ཏུ་ཡོད་པའི་གཞུང་ཐོའི་རང་མདངས་དེ་བྱོད་ཆོས་གསུམ་མི་ལུས་པས།  
རྣམས་པ་ཆོར་ཁྱིས་ཤིང་འཕྱི་དགོས་པའི་ཡི་གེའི་འདུ་བྱེད་ནི། འདི་ཙམ་གྱིས་རྟོགས་པ་གཏན་ནས་གཤམ་ཡིན། གཤམ་རྩེས་སུ་མཇུག།

འོ་ད་རུང་བཤད་རྒྱར། བྱ་རྒྱུ་སྒྲོ་བ་གཉེར་བ་ཞིག་མ་ཉེས་བཞིན་དུ། རྣམས་པ་ཆོས་བྱོད་རང་ལ་བརྟེན་ནས་དགོན་པ་དང་ཁ་འབྲལ་ཏུ་བཅུག་པའི་པོ་རྒྱས་  
འདི་ཐུགས་ལ་ནན་གྱིས་སྤངས་ལ། ལྷན་དུ་ལག་པའི་རྟེན་དུ་ལག་པ་བཞག་ཅིང་། སེམས་པའི་རྟེན་དུ་སེམས་པ་བཞག་ནས་ཐུགས་བསམ་རེ་བཞིས་རྒྱའི་རེ་  
བ་ཆེ་སྟེ། དེ་ཉམས་གནད་ན་ནི་བྱོད་རྣམས་པས་ཀྱང་། རྣམས་ཞིག་ན། རྒྱ་འབྲས་སྒྲོག་ཐེར་བ་ཞིག་གི་དོན་གསལ་པོ་ཞིག་རྟོགས་ཏེ། རང་སེམས་ལ་ཙག་ཤད་  
རྒྱག་པའི་ཉེ་མ་ཞིག་ཡོད་སྤྱིད་པས། ད་རེས་ཀྱི་དོན་དག་ཡོད་ཆད་ཀྱི་ཐོ་ཐོ་དང་རང་བཞིན་ནི་དེ་དུས་གསལ་པོ་མཁྱེན་གྱི་རེད།

ཡང་གཅིག་བྱས་ན། ད་རེས་ཀྱི་རྟེན་འདིར་རྣམས་པ་ཆོར་དེས་ཤེས་དེ་འབྲམ་ཞིག་མི་སྤྱོད་ཡང་སྤྱིད་ལ། མ་སྤྱོད་ན་ཡང་འབྲལ་སྟེ། རང་ཉིད་པོ་རྒྱས་ཀྱི་ཉེས་ཅན་  
ཡིན་པ་མ་རྟོགས་པར། མགོ་བློག་བློག་དང་། ར་བ་ཙོར་ཙོར་གྱིས་མི་ཆེ་བསྐྱེད་ན་ཁམས་དྲངས་ཀྱི་མ་རེད་དམ།

དེ་བས་ན། རང་གི་དེས་རྟོགས་ཀྱི་སྒྲོན་མེ་དེ་ཉམས་སྤར་མ་སྤར་རུང་། ཕྱིའི་སྤར་ཚུལ་དང་ཁ་ལས་ཙམ་ལ་ཡང་བསམ་སྒྲོ་ཐོངས་ལ། དེར་བྱིན་ཁ་ཐོ་དེས་རྒྱར་  
བ་ཆད་དེ་གནས་ཚུལ་ཤིག་འབྲམ་ཞིག་མེད་ས་ནས། བྱོད་རང་གཡག་འབྲམ་བ་ཞིག་བསྐྱེད་དེ། བྱ་རྒྱུ་ཉམས་རྒྱུ་ཆོ་རེ་རེ་བཞིན་དུ་དགོན་པ་ནས་རྒྱར་སྤྱད་མི་  
གཏོང་རྒྱ་སྤྱོད་མཁྱེན། གསུང་མཁྱེན། ཐུགས་མཁྱེན་ནོ། །

མདོར་ན། ཁོ་ཐོ་དེ་རིང་དགོན་པ་ནས་འབྲོ་རན་དུས། ཡིད་ལ་འདོར་དཀའ་བ་དང་། བསྐྱར་མི་ཐོད་པ་ཞིག་ཡོད་པ་ནི། ཡིན་ཆོས་དང་ཡོད་ཆོས་ཀྱིས་  
འབྱིར་པའི་ཤེས་ཡོན་འགན་འཛིན་ལྷན་ཚོགས་སོགས་ནི་རྩ་བ་ནས་མ་ཡིན་ཏེ། རྒྱུད་དུས་ཀྱི་མི་ལམ་གཏོར་ས་དང་། དར་མའི་དུས་ཀྱི་རེ་བ་བཅོལ་  
སའི་དགོན་སྤྱོད་འདིའི་ཕྱི་ནང་སྤྱོད་བཅུད་གཉིས་ཀར་ཁོ་ཐོ་གཏོར་ནས་དགའ་ཞིང་། གཤིས་དང་རང་བཞིན་ལེགས་ཤིང་། ཐུགས་སྒྲོ་བས་དང་ལྷག་བསམ་  
གྱིས་སྤྱག་པའི་དགོན་སྤྱོད་འདིའི་བྲམ་ལ་ཁོ་ཐོ་སྤྱོད་ནས་དྲངས་པས། དེ་དག་ནི་ཆེ་གཅིག་པོར་བརྟེན་དཀའ་པའི་ཕྱིར་བཞུད་དང་། ག་དུས་ཡིན་ན་སེམས་  
དོས་ནས་མི་ཡལ་པའི་དོན་གྱི་མཆར་སྤྱག་ཁོ་ན་ཡིན་ཨང་། ད་རུང་དེས་ཀྱང་གཤམ་ཆད། ཐུགས་བསམ་གཅིག་གི་འོད་ཀྱི་སྤྱོད་ན་འཆོ་བའི་ཆོས་ཀྱི་

ཐོགས་པོ་ཚན་གཞོན་ཐམས་ཅད་ཤུལ་དུ་བསྐྱར་རྒྱུ་ནི། ལུས་ཀྱི་དུས་ལུ་རེ་རེ་བཅད་པ་དང་འབྲ་ཡང་ཐབས་ཅི་ཞིག་ཡོད།  
རེད། ད་རེས་ཀྱང་ལྷག་བསམ་བཟང་པོ་ཞིག་འཆར་ཁུལ་ལ་བཞེན་ནས། དགོན་པ་འདིའི་སློབ་གཉེར་པ་སྒྲེར་རེ་རེའི་དོན་དུ་དབང་འཛིན་པ་ཚོ་ལ་བད་ལན་  
ཞིག་སྤྲད་པའི་རྒྱུ་ལྱིས། ཁོར་ཆོས་གྲོད་ཉལ་བྱས་ཏེ། ཉེན་ཤས་རིང་གྲ་མར་གི་སྤྲུགས་ལ་སྤྲོད་པ་རེ་སྒྲེར་ཡོད་ལས་ཆེ་བས། དེ་ལ་ནི་ཐལ་མོ་སྒྲིང་གར་  
སྤྲར་ཏེ་སེམས་གཏིང་ནས་དགོངས་དག་ཞུ་བ་ཡིན་ལགས།  
ཡོས་ཡིན། འཛིག་རྟེན་འདིའི་མི་སྤྱུ་ལ་མཆོན་ན། རང་རང་གི་པ་ཡུལ་ནི་དུངས་སེམས་ཀྱི་རོན་མིས་པའི་གསེར་གྱི་རི་མོ་ཞིག་དང་མཚུངས་ལ། རང་རང་  
གི་མ་གཞིས་ནི་ཕྱིར་བྲན་གྱི་གཏིང་ན་བཙུགས་པའི་རྩོམ་གཡུང་དུང་ཞིག་དང་འབྲ་བས། ས་ཐག་རིང་ལྷང་གར་དུ་ཕྱིན་རུང་། ཡུལ་གྱ་བཟང་རན་གར་ལ་  
བསྐྱད་རུང་། ལྷང་གིས་བསྐྱོད་འདྲའི་བྲན་ཤེས་ཀྱི་རྩ་མོ་ནི། སྤྲད་ཅིག་ཉིད་ལ་པ་ཡུལ་དུ་ཤོར་འགྲོ་བ་མ་ཡིན་ནམ། གྲ་པ་ཞིག་ལ་མཆོན་ན་ཡང་དེ་རྒྱུ་བཞེན་  
ཏེ། རང་ཉིད་ཀྱིས་དུས་ནས་གར་དུ་བསྐྱད་ཅིང་སྤྲོད་པའི་དགོན་པ་ནི། བཟང་རུང་རན་རུང་སྤྲིད་སྤྲུག་འདྲེས་མའི་མི་ཆེ་བསྐྱེལ་ས་ཡིན་པས། དུངས་སེམས་  
ཀྱི་སྤྲོད་པའི་ཁྲུག་ན་བཞེངས་པའི་སྤྱི་ཡོ་མོ་བྲང་ཞིག་ཏུ་མི་འཛིན་མཁན་སྤྱི་ཞིག་ཡོད་དམ།  
བདེ་མོ་ལྱིས། ཆེ་རིང་།  
སྤྱི་ལོ་༢༠༡༣ལོའི་ཟླ༦པའི་ཆེས་ལལ་རང་ཤག་ཏུ་བྲིས་སོ། །