



བགྲིས་ཆེ་རིང་མའི་འཕྱུལ་མོ་སྣང་

གསལ་མེ་ལོང་ཞེས་བྱ་བ་

བཞུགས་སོ།།

རྒྱ་རུ་ཅ་གསུམ་གྱི་བསྟེན་སྐྱབ་ལེགས་པར་བེམ་
 ཞིང་གཏེར་གཏེར་སྤང་མཆེད་ལྗེའི་གསོལ་མཆོད་ལ་
 རྒྱན་དུ་བཙོན་པའི་རྣལ་འབྱོར་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཐུན་མིང་
 གི་ཏེན་འབྲེལ་སྤང་དོར་བརྟག་པའི་འཕྲུལ་མོ་བྱ་བར་
 འདོད་པས། དུང་ཤྲ་གཙང་མ་གཞན་གྱིས་ལོངས་མ་
 སྟོང་པར་ལྷ་མོ་གཙོ་འཁོར་གྱི་སྤྲིང་པོ་དང་། མྱི་བརྟོ་
 རྟ་གི་རྩི་པ་མོ་སྤྲིང་སྤྲིང་སལ་སལ་ཕྱེ་ཕྱེ།
 ཞེས་བརྒྱ་སྟོང་ཁྲི་འབུམ་སོགས་བརྒྱས་པས་བྱིན་གྱིས་
 བརྒྱབ། དུས་སྤུ་བབས་པ་ན་ཤྲ་ལག་རུ་བབྱང་ལ།
 ཕུག་འཆལ་སྐྱབས་མཆི་དགོན་མཆོག་གི་
 གསུམ་ཐུགས་རྗེས་དགོངས་ལ་བྱིན་

གྲིས་རྫོབས་ཡེ་ཤེས་ལས་བྱབ་ལྟ་མོའི་
 ཚོགས་ཆེ་རིང་སྒྲུང་སྤྱིད་ས་ལེར་སྟོན་
 བདག་གི་ཡིད་ལ་གང་འདོད་པའི་རྟེན་
 འབྲེལ་མངོན་སུམ་བསྟན་དུ་གསོལ་བ་ལྟར་
 ་པར་མཐེང་གི་ཞལ་བཟང་མཆོད་མ་བཅས་
 ་ཐུགས་དམ་མ་གཡེལ་ཅིག་
 ཅེས་དམོད་པ་བོར་ཏེ་གང་ལ་སྟོན་པའི་དོན་བྲན་བཞིན་
 དུ་ལན་གཉིས་འཕང་བས།
 །ཞུ་མིག་གི་གངས་རི་ལྟར་བབས་པའི་མཚན་མ་ལ་འདི་
 ་ལྟར་དབྱེད་པར་བྱ་སྟེ།

དཀར་ཆག་བཞུགས་སོ།

ལྷ་མིག་༡་དང་༡་ནང་འཕྲད་ན།

༢་དང་༢་ནང་འཕྲད་ན།

༣་དང་༣་ནང་འཕྲད་ན།

༤་དང་༤་ནང་འཕྲད་ན།

༥་དང་༥་ནང་འཕྲད་ན།

༦་དང་༦་ནང་འཕྲད་ན།

༧་དང་༣་འཕྲད་ན།

༧་དང་༣་འཕྲད་ན།

༡་དང་༤་འཕྲད་ན།

༡་དང་༥་འཕྲད་ན།

༡་དང་༦་འཕྲད་ན།

༢་དང་༣་འཕྲད་ན།

༢་དང་༤་འཕྲད་ན།

༢་དང་༥་འཕྲད་ན།

༢་དང་༦་འཕྲད་ན།

༣་དང་༤་འཕྲད་ན།

༣་དང་༥་འཕྲད་ན།

3'དང་6'འཕྲད་ན།

༩'དང་4'འཕྲད་ན།

༩'དང་6'འཕྲད་ན།

4'དང་6'འཕྲད་ན།

། བགྲིས་ཆེ་རིང་མའི་འཕྲུལ་མོ་སྒྲུང་
གསལ་མེ་ལོང་ཞེས་བྱ་བ་
བཞུགས་སོ།།

ཨོ་སྤ་སྟེ། མི་འགྱུར་བདེ་ཆེན་ནམ་
བཅས་སྒྲུ་མའི་གར། ། ལྷན་སྒྲེས་སྒྲན་མོ་
མཆེད་ལྷར་ཉེར་བཏུད་ནས། ། རྒྱུ་ག་གྱུར་
ལྷན་པའི་སྒྲུང་བ་སེལ་བྱེད་པའི། ། རབ་
གསལ་ལྷུང་གི་མེ་ལོང་འདི་ན་སྟོ།། དེ་

ཡང་གུ་རུ་ཙ་གསུམ་གྱི་བསྟེན་སྐྱབ་
ལེགས་པར་བེམ་ཞིང་གཏེར་གཏེར་སྤང་
མཆེད་ལྷའི་གསོལ་མཆོད་ལ་རྒྱན་དུ་
བརྩོན་པའི་རྣལ་འབྱོར་པ་རྣམས་ཀྱིས་
ཐུན་མོང་གི་རྟེན་འབྲེལ་སྤང་དོར་བརྟག་
པའི་འཕྲུལ་མོ་བྱ་བར་འདོད་པས། ཏུང་
ཤུ་གཙང་མ་གཞན་གྱིས་ལོངས་མ་སྟོང་
པར་ལྷ་མོ་གཙོ་འཁོར་གྱི་སྤྲིང་པོ་དང་།
ཨྲི་བརྩ་རྒྱ་གི་རྒྱ་པོ་སྤྲིང་སྤྲིང་སལ་

སལ་ཕྱེ་ཕྱེ། ཞེས་བརྒྱ་སྟོང་བྲི་འབུམ་
སོགས་བརྒྱས་པས་བྱིན་བྱིས་བརྒྱབ།
དུས་སྟུ་བབས་པ་ན་ཤུ་ལག་དུ་བབྱང་ལ།
ཕྱག་འཆའ་སྐྱབས་མཆི་དགོན་མཆོག་
གསུམ། ཕྱགས་རྗེས་དགོངས་ལ་བྱིན་
བྱིས་རྫོབས། ཡེ་ཤེས་ལས་གྲུབ་སྟུ་མོའི་
ཆོགས། དེ་རིང་སྒྲང་སྟིང་ས་ལེར་སྟོན།
བདག་གི་ཡིད་ལ་གང་འདོད་པའི། རྟོན་
འབྲེལ་མཛོན་སྟུམ་བསྟན་དུ་གསོལ།

བྱུང་པར་མཐིང་གི་ཞལ་བཟང་མེད། དམ་
བཅས་ཐུགས་དམ་མ་གཡེལ་ཅིག།
ཅེས་དམོད་པ་བོར་ཏེ་གང་ལ་སྒྲོན་པའི་
དོན་དྲན་བཞིན་དུ་ལན་གཉིས་འཕང་
བས། ། ལྷ་མིག་གི་གྲངས་ཇི་ལྟར་བབས་
པའི་མཆོན་མ་ལ་འདི་ལྟར་དབྱུང་པར་བྱ་
ཏེ།

། གཅིག ཐོག་མར་ལྷ་མིག་༡་དང་༡་ནང་
འཕྱང་ན། གཙོ་མོ་བགྲིས་ཆེའི་དབང་

ཐུག་མའི་ཞལ་ན་རེ། རྒྱུ་མེ་ཁྱོད་ཀྱི་
 བསྟན་པའི་ཆོས་ལྷན་ནི་ཏ་ཀྱང་བཟང་སྟེ།
 ཟླ་མའི་ཐུགས་རྗེ་དང་རང་གི་ལས་འཕྲོ་
 འདྲོམ། ཆོས་སྐྱབ་པའི་སྐལ་པ་དང་ལྷན།
 རྒྱུ་བོ་ཡི་ན་རྒྱལ་པོའི་བང་མཛོད་ལ་
 དབང་། མ་བསམ་པའི་ས་ནས་ཞོར་
 བྱུང་། མ་བྱས་པའི་ལས་བཟང་པོ་དང་
 འཕྲད། རྒྱུ་མེ་ལྷན་གངས་རི་
 མཐོ། དེ་ལ་ལྷ་སྐྱུང་འཁོར། བར་ན་མི་

རོར་དར། དེ་ལ་དཔལ་གཡང་ཆགས།
 མདའ་ན་ཚུ་སྒྲུང་བྱས། དེ་ལ་སྒྲུ་ཕྱག
 བྲིས་ལ་སྒྲུང་མ་འཁོར་བས་གཞི་
 སྒྲིང་། ༎ གྲོགས་དང་རོར་སྒྲུ་ལ་དབང་
 བང་ཆེ། ༎ དོན་ཆེན་པོ་སྒྲུར་དུ་འབྱུག། ༎
 གྲོག་ཞིན་དུ་བརྟན་པས་རྡོ་རྗེ་དང་
 འདྲ། ༎ རྟ་རང་བཞིན་གྲིས་ཞི་ནས་
 འགྲོ། ༎ གཞོན་གང་ཡང་མེད་དེ་ད་ཡང་
 མི་འབྱུང་། ༎ བོར་བ་འཕྲལ་དུ་བཅའ་ན་

དབྱུས་སམ་རང་གནས་ནས་ཉིད། །

དབྱ་ཐམས་ཅད་གྲས་པས་འདུད། །

མགོན་པོ་དགའ་ཞིང་ལམ་བདེ་ཟུར་བར་
སྒྲེབ། ཡི་དམ་རྫོ་རྗེ་སེམས་དཔའ་དང་

པར་འབྱུང་གནས། སྐུ་མོ་སོགས་

འཁོར་ལོའི་རིགས་བརྟེན་ཅིང་ཆོས་སྐྱོང་

དམ་ཅན་ལྷམ་དུལ་དང་ཆེ་རིང་མཆེད་ལྡན་

བརྟེན་ན་དངོས་གྲུབ་ཆེན་པོ་ཡོད་ཟེར།

མོ་འདི་བཟང་པོའི་རྩེར་སོང་བས་ཕལ་

པས་ཐེག་དཀར་བ་ཙམ་ལས། ཅེ་ལ་
བཏབ་ཀྱང་རབ་ཀྱི་མཆོག་སྟེ། བདུད་
ཅིའི་བུམ་པ་བཟང་པོ་ལྟ་བུའི་མེའོ།།

༥ གཉིས་ ༡་དང་༡་ནང་འཕྱད་ན། ལྟ་མོ་
མཐེང་གི་ཞལ་བཟང་མ་ན་རེ། ༥ ཆོས་
ལྟ་ལ་སྟོབ་དཔོན་ཟེན། ལྟ་བ་ན་ལྟ་འབྱུག་
མཆོད་ན་མགོན་གྱེད། ཏག་ཏུ་ཆོས་བྱས་
ན་དགའ། ༥ བྱིམ་ལྟ་ལ་དགོ་སྟེ་རང་ལོར་

མི་ལ་སྟེར། མི་ནོར་དབང་དུ་བསྐྱུ་བའི་
 རོ། ། ། གྲོགས་ནོར་བྱ་ཆེན་པོ་འབྱུང་། ། །
 དོན་བསམ་པ་ལྟར་ཐུག་དུ་འབྱུང་། ། ། ལྟ་
 མོ་ལ་བརྟེན་པའི་ཆེ་སྐྱབ་བྱས་ན་ཆེ་
 གྲོག་བརྟན། ། ། ནད་པ་ལ་སྐྱགས་བོན་
 གྱི་དགོར་བདག་ཆགས་པའི་ནོར་རྗེས་
 འབྱུང་བའི་འདྲེ་གཞོན་དང་དམ་གྱིབ་གྱི་
 རོ་ཆེ་བས། བྱལ་མདོས་དང་བབྱ་བཞི་
 བྱ། ནམ་འདྲོམས་དང་ཡིག་བབྱ་སྒོང་

བཤམ་གསུངས་གྲངས་མང་བསྐྱབ་ན་པན། །

བོར་བ་ཐབས་མཁས་ཀྱིས་བཅུ་ལ་ན་

ཤར་རམ་སྟོ་སྟོགས་ནས་ཆེད། ། དག་

མེད། ། མགོན་པོ་ལམ་བདེ་ཞིང་ག་ལེར་

དོན་བཅས་སྟེ་བ། ཡི་དམ་ཡང་དག་དང་།

མི་གཡོ་བ་སོགས་རྫོ་རྫེའི་རིགས་དང་།

ཆོས་སྦྱོང་སྒྲགས་བདག་རེ་སྒྲ་ཉི་སོགས་

བཏེན། དྲ་དབབ་པ་སོགས་མཐོང་བའི་

ལས་དང་། རྒྱ་གཞི་སྒྲིག་སྒྲིབ་སྦྱོང་བ་

སོགས་ཞི་བའི་ལས་བསྐྱབ་ན་འགྲུབ་
ཟེར། གང་ལའང་བཟང་སྟེ་འཕྲུལ་གྱི་མེ་
ལོང་དྲངས་པ་ལྟ་བུའི་མོའོ།།

༥ གསུམ། ན་དང་ན་ནང་འཕྲད་ན། ལྟ་
མོ་མི་གཡོ་བཟང་མ་ན་རེ། ༥ ཆོས་སྤྱུ་ལ་
ལྟ་མི་ཀུན་གྱི་རྩེ། ཆོས་གྱི་ཚུ་འདྲིན་
དགྱིག། ཆོས་ཆར་འགྲོ་ལ་འབེབས།
དངོས་གྲུབ་འབྲས་བུ་སྟེན། ༥ བྱིས་སྤྱུ་

ལ་ལྟས་སྟོབ། གཉེན་གྱིས་མགོན།
མངའ་རིས་མཐོ། ༎ གྲོགས་ནོར་ལྷན་
སྐུམ་ཆོགས་པ་འཕེལ། བྱད་པར་འབྱ་
བས་ལོ་ཏྲིག་གི་རིགས་རྒྱས། ༎ རོན་
བཟང་པོ་འབྱུག། ༎ ཆེ་སྟོག་གཞི་
བཏྲན། ༎ བྱད་ཇེ་དྲུངས་ལ་རིམ་གྱིས་
འགྲོ། ༎ གཤོན་དེ་བ་ལན་ཆགས་གྱི་ངོ་
འདུག་པས། གསུར་བསྟོ་སྐྱད་འཇལ་
བྱས་ན་བཟང་། ༎ བོར་བ་སྐྱར་ཏུ་བཅའ་

བ་སྟོ་འམ་རུ་བ་སྟོ་གས་ནས་ཆེད། ༥ྱ དག་
 ཡོད་ཀྱང་རང་སྟོ་བས་བརྟན་པས་གཞོད་
 མི་རུས། ༥ྱ མགྲོན་པོ་དགའ་བའི་འཇུ་མ།
 སྟན་པའི་གཏམ། རོམ་པའི་རོར་དང་
 བཅས་ཏེ་སྦྱར་བར་འོང་། ཡི་དམ་ཆེ་
 མཆོག་སོགས་བདུད་ཅི་ཡོན་ཏན་གྱི་
 རིགས་དང་ཆོས་སྐྱོང་ནམ་སྤུས་ཇི་མ་སྟོ་
 རོར་རྒྱན་མ་སོགས་བརྟེན། ཆོགས་
 བསགས་ལ་འབད་ན་དགེ་ལེགས་དབྱར་

གྱི་ཚུ་གཏེར་བཞིན་འཕེལ། ཆོས་ནོར་
བསྐྱབ་པ་སོགས་རྒྱས་པའི་ལས་བཅས་
ཅད་འབྱུང་བེད། གང་ལའང་བཟང་སྟེ་
འདོད་འབྱུང་ནེའུ་ལེའི་རྒྱལ་པ་ལྟ་བུའི་
མོའོ།།

༥ བཞི། ར་དང་ར་ནང་འཕྲད་ན། ལྟ་མོ་
ཅོད་པན་མགྱིན་བཟང་མ་ན་རེ། ༥ ཆོས་
ལྟ་ལ་སེའླེ་དཀར་མོ་འདྲ། སྟེར་ཆགས་

ཡོངས་གྱི་རྗེ། དཔའ་རྩལ་སྟོབས་དང་
 ལྡན། གཞན་སྣང་བེལ་གྱིས་གཞོན། ༎
 བྱིས་ཕྱ་ལ་གསེར་གཞོང་མར་ཁུས་གང་
 བ་སྟར་སྟན་སྟུང་ཆོགས། ༎ གྲོགས་
 རོར་སྟུ་ལ་གོད་འདྲེ་མནན་ཅིང་གཡང་སྟོ་
 བསྟུང། གསེར་འོད་བསྐྱབས། བྱུང་གཏེར་
 གཞུག་ན་བཟང་། རིན་པོ་ཆེའི་རིགས་
 དང་དར་བཟ་སོགས་འཕེལ། ༎ རོན་
 ཕྱར་སྟུང་མས་གྲོགས་བྱེད་པས་སྟུར་ཏུ་

འབྲུག། ༎ མེ་ག་གནམ་ལྷགས་ཀྱི་རྗེ་རྗེ་
དང་མཚུངས། ༎ རྒྱ་པ་རྒྱ་ཐོག་ཏུ་སྒྲན་
སོང་བས་ལྷུང་ཏུ་འཕོ། ༎ གདོན་ལྷ་
གཉན་གྱིས་གཞོད་པས་ས་བདག་བཙུངས་
ཤིང་ལྷ་གཏོར་དང་ལྷ་བུམ་བྲ། བུད་མེད་
སྒྲུམ་མའི་ནལ་གྱི་བ་སོགས་ཀྱིས་ལྷ་སྒྲུང་
མཁོལ་འདུག་པས་ལྷ་བསང་དང་ཁྱུས་
གྱིས། ༎ ཐོར་བ་རྒྱབ་བམ་བུང་སྒྲོགས་
སྒྲུ་བཙུངས་ན་རྗེད། ༎ དག་མི་འབྲུང་ཞིང་

ཕར་ཚེ་ལ་ན་རང་ཉིད་རྒྱལ། ༥ྟེ མགོན་པོ་
ཤིན་ཏུ་མགོན་གསུམ་ཤིང་ལམ་བདེ། ཡི་
དམ་ཆེ་དཔག་མེད་དང་། ཐུགས་རྗེ་ཆེན་
པོ་ཞི་དག ཀུ་རུ་ཀུལྷེ་སོགས་པར་རྒྱུ་
རིགས་དང་ཆོས་སྐྱོང་ལྟ་ཆེན་ཇོ་མ་
དམར་བཙན་ཚོད་སོགས་བརྟེན། མར་
མེ་དང་སྦྱོན་སྦྱེག་ལ་འབད་ན་དགོ་བ་མེ་
བཞིན་དུ་འབར། གཞན་དབང་དུ་བྱས་པ་
སོགས་དབང་གི་ལས་ཐམས་ཅད་འགྲུབ་

ཟེར། གང་ལའང་ལེགས་ཏེ་རིན་པོ་ཆེའི་
སྒོམ་བུ་ལྟ་བུའི་མོའོ།།

༥ ལྟོ ལྟོ ༥་དང་༥་ནང་འཕྱད་ན། ལྟོ་མོ་
ཏལ་དཀར་འགྲོ་བཟང་མ་ན་རེ། ༥ ཆོས་
ལྟོ་ནི་ཆོས་ཀྱི་དར་ཤིང་ལ་འཕྲིས་ལས་
ཀྱི་བ་དན་སྒོན། ལྟོགས་ལས་རྣམ་པར་
ཀྱལ། ༥ ཁྱིམ་ལྟོ་ལ་སྒྲེས་པ་འཕན་པོའི་
བུ་ཡིས་གསོ། བ་མས་བུས་པའི་ལག་

རྗེས་ཆེ། འོན་ཀྱང་ཉེ་དུའི་བ་འདྲེ་བྱི་ལ་
འབྲངས་འདུག་པས་ལན་ཆགས་གཏོར་
མ་ཐོང་། རྩམས་དགས་ཆེ་ན་འཕྲལ་རྒྱུན་
འདུག་པས་གཡུལ་མདོས་མནན་སྟེག་
བྱིས། བྱིར་མི་ཁྱོད་སྟོ་བྱང་ཞིང་རྒྱུད་
འཁྱུགས་ཆོག་པ་བ་བ་ཞིག་རྒྱུན་དུ་
གདའ། ༥ གྲོགས་དང་ནོར་བུ་ལ་སྟོབས་
བྱིས་རྟེན་པ་འབྱུང་ཞིང་ལྷག་པར་གནག་
ལྷགས་བྱི་རིགས་འཕེལ། ༥ དོན་ལྷ་

སྐབས་འགར་བྱ་ལམ་རྗེས་མེད་དུ་མ་

སོང་ན་བཟང་སྟེ་རིམ་གྲོ་ལ་འབྱུང་། ། །

སྟོག་ཕྱ་ལ་སྒྲ་ཁྱེར་འདུག་པས་སྒྲ་

འགྲུགས་དང་ཆེ་སྐབ་ལ་འབད། ། ། བད་

པ་རིམ་གྲོ་དཔུང་བསྐྱེད་ན་མི་སྐྱོན། ། །

གདོན་མོ་འདྲེ་དང་དམ་སྤྱིས་གཞོད་པས་

མདོས་སྒྲུད་བོར། ། ། བོར་བ་བྱང་ངམ་

ཤར་སྟོགས་ནས་སྒྱུར་དུ་ཆེད་ལས་ཆེ། ། །

དབྱ་ལ་དོགས་མི་དགོས། ། ། མགྲོན་པོ་

ལམ་བདེ་ཞིང་ཆེས་མགྱོགས་པར་
འཁོར། ཡི་དམ་ཕུར་པ་སེང་གཏོང་སྟོལ་
མ་སོགས་ལས་གྱི་རིགས་དང་། ཆོས་
སྟོང་རྟོར་ལེགས་ཞིང་སྟོང་སེང་གཏོང་
ངན་ནེ་མ་སོགས་དང་གཞོན་སྦྱོར་གྱི་
རིགས་བརྟེན། ལྷུང་རྟ་དང་དར་ཆེན་
འཕུར། འཁོར་ལོ་བརྩུག་ན་སྤེས་གང་
བརྩམས་ལྷུང་ལྟར་ལྟར་ཞིང་འབྲུག།
ཕྱིར་བཞེས་པ་དང་ཆར་གཙོད་པ་

སོགས་དྲག་པོའི་ལས་ཐམས་ཅད་འགྲུབ་
ཟེར། གང་ལའང་དགོ་ཞིང་ཟུར་ཏེ་སྟ་
མདའ་དར་གྱིས་སྟུང་བ་སྟ་བུའི་མེའོ།།

༥ དྲག་ ཅ་དང་ཅ་ནང་འཕྱད་ན། བདུད་
མོ་ཁྱག་རྒྱན་གསེར་མིག་མ་ན་རེ། ༥
ཆོས་སྟུ་ནི་རྩ་མོང་གྲ་བ་དང་འདྲ་སྟེ་ཐན་
རིགས་ཐམས་ཅད་ཆང་བས་ཆོས་ཅི་ལ་
འོང་། ༥ བྱིས་སྟུ་ལ་མཆན་མོ་གཉིད་

སྤྱང་ཉིན་མོ་གཡེང་བ་སྤྱོད་ལ་གཟབ་
དགོས། མི་བྲོད་རྒྱལ་ཁམས་ཐགས་སུ་
འཐག རི་སྤྱང་སྤྱང་སྤྱར་ཉུལ། དོན་མེད་
ཨ་ཐང་ཆད། མགོ་དཔོན་བཟང་པོ་ཞིག་
བཅ་ལ་ན། ཐུག་ཏུ་ཉེད་ཅམ་འོང་ལས་
ཆེ། ༎ གྲོགས་དང་ནོར་ཐུ་ནི་ཡོད་པ་
བོར། མེད་པ་ཉེད། སར་འཇལ་ཚུར་ལེན་
ངང་དུ་མི་ཆེ་བད། ༎ དོན་ཁམ་མཆུ་དང་
ཐུག་དགོས་ཡོད། ༎ གྲོགས་ཐུར་འཆི་བསྐྱེ་

དང་བརྒྱ་བཞི་ཐོང་། རྒྱལ་བའི་བཀའ་
 བསྐྱབས་པ་སོགས་རིམ་གྱོ་དབྱང་
 བསྐྱེད་ན་མི་འཆི་ཙམ་འོང་བ་སྟེ། ཎ
 བད་པ་ལ་ཞིན་ཏུ་ངན། མཐོང་དབྱང་མི་
 ཚུགས། ཡས་སྐྱད་མི་ལེན། ལྷ་སྐྱད་
 གིས་མི་སྐྱོབ། ཎ བཏོན་བྱད་ལྷར་ཐོང་
 བཏོང་གིས་བཏོན། བྱད་བཏོན་དང་
 བྱད་བསྐྱོབ་སོགས་བྱ། ཎ ཐོར་བ་ལྷལ་
 རེས་ཀྱང་མི་མཐོང་། ཎ དབྱ་ངོ་ཞིན་ཏུ་

ཆེ་ཞིང་ནོར་སྒྲིང་དང་འདྲ་བ་དག་ལག་དུ་
ཞོར་དོགས་ཡོད་པས་གཞོབ། དག་བྱུབ་
དང་སྒྲིག་པ་གྱིས། སྐྱེས་མགོན་པོ་ལམ་
གོགས་ཆེ། བཟང་པོའི་ལས་གང་ཡང་མི་
འགྲུབ་པས་བཞོལ་ན་འཐད། ཁྱོ་བའི་
རོལ་པའི་གཏོར་སྒྲིག་དང་། མ་མགོན་
གཡུལ་མདོས་སོགས་སྐྱུང་རིམ་དྲག་པོ་
ལ་སྐྱུར་དུ་འབད་དགོས། གཞན་གསོད་
པ་སོགས་མ་རུང་བའི་ལས་ཁ་ཅིག་ལ་

དགེ་བ་ཅུ་ལས་དེ་མིན་གང་ལའང་ངན་
ཟེར་རོ།། ངན་པ་ཀུན་ཆང་རྩ་མོང་ལྟ་
བུའི་མེའོ།།

༥ བདུན། ༡་དང་༢་འཕྲད་ན། ཁ་རག་
ཁྱང་བཙུན་མ་ན་རེ། ༥ ཆོས་ལུ་ནི་ཆེ་
སྟོད་ལ་ཆོས་བྱས། ཆེ་སྦྲད་ལ་སྦྲིག་པ་
བསགས། གཞོན་ཆེ་བཙུན་པ་བྱས།
གས་དུས་བྱ་དང་འཕྲད། བྱིས་པ་སྦྱ་བོ་

བྱས། མི་རྒྱུད་པོ་ཞིག་འོང་། ༥ བྱིས་ལྷ་
ནི་ཁང་པའི་ནང་ལ་གསེར་ཡོད་དེ་སྒྲོ་ལ་
ནོར་མེད། འབྲང་སྟོག་སྟོམས་ཅམ་འདུག
གསེར་འོད་གང་མང་སྒྲོགས། ས་མེས་
ཀྱི་དུར་ས་འཆུག་པས་དེ་སྟོས་ན་
བཟང་། ༥ གྲོགས་དང་ནོར་ལྷ་ནི་རི་བོང་
གི་ཤ་ཅམ་ལའང་ངལ་དུབ་དཀའ་བ་ཆེན་
པོས་བསྐྱེད་དགོས་པར་གདའ། ༥ དོན་
ལྷ་ལ་བྱི་ཐལ་ཆེ། ༥ གྲོག་ལྷ་ལ་ཆེ་གྲོག་

ལྷགས་ཀྱི་དགུ་རིམ་དུ་ཚུང་། བྱི་ནས་

སྤང་འཁོར་མེ་ལྟར་འབར་བས་བབང་། ། ལྷ

ནད་པ་ནད་ཡུན་རིང་བར་བྱེད་ཀྱང་ག་

ལེར་སོས་འོང་། རིམ་གྲོར་དགེ་འདུན་

བཞི་སྡེ་མཆོད་ཅིང་གསུང་རབ་བསྐྱབ་

སྤགས་པ་དགུས་མདོས་གཏོར་བྱོང་། ། ལྷ

གདོན་རྒྱལ་པོས་གཞོད་པས་རྒྱལ་

མདོས་བྱིས། ། ལྷ བོར་བ་སྤྱར་དུ་མ་རྟེན་

ན་བྱིས་དགའ། ། ལྷ དག་ངོ་ཡོད་པས་

འགྲོས་སམ་འཕགས་ན་ད་ནི་རན། རང་གློ་
ཐོན་ཅམ་འོང་ལས་ཆེ། ༥ྷ མགྲོན་པོ་ད་
ལྟ་མ་སྒྲེབས་ན་རེ་ཞིག་མི་འོང་། གཞན་
གང་ལའང་འབྲིང་ཅམ་ཡིན་ཟེར་རོ།

༥ བརྒྱད། ༡་དང་༣་འཕྲད་ན། རྫོ་རྫེ་ལྷ་
ལེ་མ་ན་རེ། ༥ྷ ཆོས་ལྷ་ནི་སྒྲན་སྒྲོམ་ཁ་
ཕྱེ་ན་འདོད་དགའི་རྩ་བ་སྒྲེ་ཞིན་ཏུ་
ལེགས། ༥ྷ བྱིས་ལྷ་ལ་སྒྲོ་གསེར་བྱི་ཚུ་

བྱན་གཡང་དུ་འབྱེལ་བས་བཟང་། ། །

གྲོགས་དང་ནོར་ལྷ་ལ་ཉེད་པ་དགའ་བ་

འཕེལ། ། ། རོན་ཇི་ལྟར་བསམ་པ་

འབྱུང། ། ། ཆེ་སྒོག་ས་གཞི་ལྟར་

བཏྲ། ། ། རྒྱ་པར་ལྷ་རྩེ་བསྟེན་ན་པན་

རོ་གསལ། ། ། གདོན་ནི་མེད། ། ། བོར་བ་

སྒོ་བྱང་དུ་འཆོལ་དང་ཉེད། ། ། དབྱ་མི་

འདུག ། ། མགྲོན་པོ་ལམ་བདེ་བྱི་ཐལ་ཆེ།

ལྷ་ལ་སྒོས་པ་བྱིས་དང་མི་བསྐྱུ། ། གཞན་

གང་ལའང་མི་དག་བ་མེད་ཟེར་རོ།

༥ དགྲ ༡་དང་༢་འཕྲད་ན། བདུད་མོ་ཤུ་
རེ་མོ་ན་རེ། ༥ ཆོས་ལུ་ནི་ལུ་ཡི་རབ་
ཆད་དང་མཐའ་སྤྱོད་མོ་གཉིས་འཕྲད།
གར་སྤྱོད་གར་བསྐྱད་ཀྱང་བཟ་མི་
ཤེས། ༥ བྱིས་ལུ་ལ་ཐེའུ་རང་གི་བོ་གི་
མོས་གཞོད་པས་བདུད་མའོས་ཐོང་། ༥
གྲོགས་དང་ནོར་ལུ་ལ་ནང་ནས་རྒྱན་

མས་ཁྱེར། བྱི་ནས་ཇག་པས་བདས།
 བར་དུ་གོད་ཁ་མང་བས་གོད་སྤི་དང་
 དབྱ་སྤི་གཞོན། བ་མེས་ཀྱི་ལྷ་སྤྱང་ལ་
 བསང་གསོལ་འབྱང་། རྒྱུ་རྩེ་ན་བསམ་
 བསམ་མང་སྟེ་འབྱུང་འབྱུང་དགོན། རྒྱུ་
 ཆེ་སྤྱི་ག་བྱིའུ་མགོ་དམར་ལ། ཁ་ཡི་སྤར་
 མོ་དམ་པོས་བེན། ལྷག་པའི་ལྷ་མཆོག་
 མ་གཏོགས་པ། ལྷས་ཀྱང་དེ་ཉིད་སྤྱུ་
 བར་དཀའ། རྒྱུ་རྩེ་ན་པ་ལ་ཁག་ངོ་ཡོད། རྒྱུ་

རྒྱུང་སྒྲིལ་གཞོན་པ་ས་གཞོན་ཆེན་བཙུ་
 ལྷའི་མདོས་སྒྲུང་གྲིས། ༥ བོར་བ་སེལྷའི་
 ཁར་ཤ་ཚྭ་ད་པ་དང་འདྲ། ༥ དབྱ་ཡོད་
 གྲུང་དེ་ཙམ་གཞོན་མི་རུས། ༥ མགྲོན་པོ་
 ལམ་དུ་ངལ་དུབ་ཁ་འགྲོད་ཆེ། འགོང་པོ་
 བརྩད་མེད་གྲི་མོ་འདི་གང་ལའང་ངན་
 ཟེར་རོ།།

༥ བརྩ། ༡་དང་༥་འབྲུད་ན། རོ་རྒྱུན་

གཅིག་མ་ན་རེ། ཆོས་ལུ་ནི་དཔག་
བསམ་ཤིང་གསར་བ་ལ། འདོད་པའི་ལོ་
འདབ་ལྟར་མ་ལྟར། མཛེས་པའི་མེ་ཏྲིག་
སི་ལི་ལི། དགོས་དགའི་འབྲས་བུ་ཐ་ར་
ར། ཅེ་ན་ལྟ་བུ་ཁུ་བུག་ལྗིང་། ལྟན་པའི་
གསུང་སྐད་ལྟངས་ལྟངས་། སང་ད་ཆོད་
ཅམ་ན་མི་བྲིད་འདོད་དགའི་དབྱས་ན་
འབྲེང་སྐད། ། བྲིམ་ལུ་ལ་ཐ་སྲིད་བུས་
དབང་། དུ་ལ་མཁར་གྱི་བདག་པོ་བྲིད།

འོན་ཀྱང་སྟོང་ལ་སྒར་སྟོང་ཉེས་དང་གོད་
 ཁ་བྱང་ན་དེས་བྱུང་། མ་བྱང་ན་འོང་བར་
 གདའ་བས་གཞོབ། སྟོང་གཏད་མི་ཡིས་སྟོང་
 སྟོང་རྒྱ་ཉེན་ཆེ། སྟོང་པོ་བྲིས་སྟུག་ནས་
 ལྡང་བ་ལ་སྟོང་མོ་བཅད་པས་མི་ཕན། །
 གྲོགས་དང་ནོར་ལྷ་ལ་སྟོང་དལ་གྲིས་བག་
 སོབ་དང་སྟུག་གྲོགས་ཉེན་ཏུ་ཆེ། ཆོང་
 ལ་བཏང་ན་ཁེ་སྟོང་གས་ཏེ་ཅང་བཟང་། །
 དོན་འགྲུབ་པས་ཡིད་དགའ་འཕེལ། །

ཆེ་སྟོག་བརྟན། ༥ྷ བད་ཞི། ༥ྷ གདོན་ནི་
མེད་དེ་གདོན་དུ་བསྐྱས་ཀྱང་གཡང་
ཡིན། ༥ྷ བོར་བ་ཤར་སྟོའམ་དབྱས་ནས་
ཉིད། ༥ྷ དབྱ་མེད། ༥ྷ མགྲོན་པོ་དོན་
བཟང་དུས་འགྱང་ཙམ་ནས་དགའ་བར་
སྟེ་བ། འདོད་པའི་ལྷ་བསྐྱབ་ན་དངོས་
གྲུབ་ལྟར། གཞན་གང་ལའང་བཟང་བེར་
རོ།

༥ བཅུ་གཅིག་ ༡་དང་༦་འཕྲད་ན། རྫོ་རྫོ་

ཀུན་གྲགས་མ་ན་རེ། ཆོས་ལུ་ནི་རང་

སེམས་བརྟན་པར་གྱིས་ལ་སྒྲོ་སྒྲོ་གཅིག་

ཏུ་གཏད་ན་བཟང་། ༥ བྱིས་ལུ་ལ་བྱེར་

ཞིག་འགྲོ་དོགས་ཡོད་པས་རིམ་གྱོ་སྒྲོ་ལ་

མ་སོགས་བར་ཆད་སེལ་བའི་ཐབས་ལ་

འབད། ཆོ་སྒྲོད་ལས་ཆོ་སྒྲོད་སྒྲོད་པར་

འོང་། བན་བོན་གྱི་ཁོར་བྱིས་ལ་མ་

བཞག་མ་གཏོགས་འདྲེ་འཁོར་འདུག ༥

གྲོགས་དང་ནོར་ལྷ་ལ་དཔག་བསམ་

ཞིང་དུ་འདུག་པས་ལེགས། ། རོན་ཏེ་

ཅང་རྒྱུ་ཆེན་ཡིན་ན་འགྲུབ་དཀའ་བ་

ཅམ་ལས་དེ་མིན་སྟུང་དུ་འགྲུབ། ། ཆེ་

སྟོག་བདུད་ཅིས་འཆོ་བས་བཟང་། །

ནད་པ་ནད་གཞི་ཆེ་སྟེ་མི་འཆི། །

གདོན་དུ་མོ་འདྲེ་གཞོད་པས་དེ་ལ་ཕན་

པའི་ཡས་བྱིན། ། བོར་བའི་རིགས་

གཞན་དུ་སོང་ཡང་སྟུང་དུ་ཅོད་བཅད་ན་

བྱང་ངམ་ཤར་ནས་ཉིད་ཀྱང་སྤིད། ལྷོ

དབྱ་མེད། ༦ མགྲོན་པོ་ལམ་བདེ་ཞིང་

ལྷོ། འདི་ལ་མཛའ་པོ་མཐུན་འཇུག་གི་

མོ་ལ་ཤིན་ཏུ་བཟང་བེད་རོ།

ལྷོ བཅུས། ༡་དང་༢་འཕྲད་ན། གོང་

བཅུན་དེ་མོ་ན་རེ། ལྷོ ཆོས་ལྷ་ནི་བདུད་

ཚེས་བཀའ་བའི་བུམ་པ་ལ། དཔག་

བསམ་ཤིང་གི་ཁ་རྒྱན་བྱས། ཐུགས་རྗེའི་

གཟུངས་ཐག་དམར་པོ་ལ། རྫོ་རྩེ་ཆེ་ལོ་
 རིག་པར་ལྟན། བརྟེན་པའི་ཡི་དམ་
 འགྲུབ་པས་བཟང་། ༥ྷ བྲིམ་ཕུ་ལ་མཁར་
 ཁ་བོ་ནོར་གྱི་རྫོང་། སྒྲན་ཁ་མོ་བས་གྱི་
 རྫོང་། བག་ཡངས་དྲག་ན་བྲི་དང་རྒྱན་
 མས་ཀྱང་བག་ཡངས་སུ་སྦྱོད་ཉེན་གདའ་
 སྐད། ༥ྷ གྲོགས་དང་ནོར་ཕུ་ལ་མི་བྲིད་
 སྦྱོང་གྲོགས་ལྷས་བྲེད་པའི་གྲོགས་ངོ་སོ་
 དང་བཅས་ཏེ་འོང་། ༥ྷ རོན་བསམ་པ་

ལྟར་འབྱུང། ལྟར་རྟ་ལ་འབད། ༥ླ ཆེ་
 རྟོག་གཡུང་རྟུང་འབྲིལ་བ་ལ། བདུད་ཀྱི་
 ལྟར་མོས་མི་ཐེབ་བཟང་། ༥ླ རྟ་པ་བེང་
 ལང་ཆེ་བས་འཆི་བསྐྱུ་དང་ཆེ་སྐྱུ་བ་
 ཀྱིས། ༥ླ གཏོན་དུ་བྱད་གཏད་ཀྱི་རོ་
 འདུག་པས་བྱད་ལྗོག་བྱ། ༥ླ བོར་བ་
 རྟོའམ་བྱད་ལྟོགས་སུ་འཆོལ། ༥ླ དག་རོ་
 རུར་བེང་ཆེ་ཙམ་འདུག་པས་དག་བྱུ་བ་
 ཀྱིས། ༥ླ མགྲོན་པོ་ལམ་བདེ་ལྟར་བྱལ་

འབྲིང་། གཞན་གང་ལའང་དགོ་ ལྷག་
པར་ཆེ་སྐྱབ་སོགས་སྐྱབ་པ་བྱེད་པའི་མོ་
ལ་བཟང་བེད་རོ།།

༥ བཅུམ། ༡་དང་༩་འབྲད་ན། མ་རི་
རབ་འབྲུམས་མ་ན་རེ། ༥ ཡིད་བཞིན་གྱི་
ནོར་བུ་རིན་ཆེན་ཡིན། བསམ་པ་ཀུན་
འབྲུབ་ཀུན་གྱིས་མཆོད། ༥ བྲིམ་ཕུ་ལ་
གཏམ་སྙན་པོས་རྒྱལ་ཁམས་གང་། མི་

ཁྱོད་ལ་སྟོན་ལམ་ལྟས་འདེབས། སྒྲུང་བ་
 དབྱས་མི་ཚུགས། ཐམས་ཅད་དབང་དུ་
 འདུ། བ་བས་བྱ་བྱག་པས་བཟང་། །
 གྲོགས་དང་ནོར་བུ་ལ་ལན་ཆགས་
 གཏོར་མ་དང་ཆོགས་བསག་ནན་ཏན་
 འབད་ན་ལེགས། ། ཆོང་བྱས་ན་ཁེ་
 སྟོགས་ཆེ། ། དོན་ཆེན་པོ་ཡིན་ན་
 འགྲུབ། སྒན་ཆོགས་ཡིན་ན་ཡལ་ངོ་
 ཡོད། ། སྟོག་སྒྲུར་བཟང་། ། རྒྱུ་བ་

རིམ་གྲོར་འབད་ན་འཆོ། ། གཞོན་དུ་
འགོང་པོ་དང་བཙན་གྱིས་གཞོད་པས་
མདོས་སྒྱུད་ཐོངས། ། བོར་བ་ཁ་གསལ་
ཡོད། ། དབྱ་རྒྱུད་ན་ཡོད་སྒྱུད་ཐོས་ཀྱང་
དངོས་སུ་གཞོད་མི་རུས། ། མགྲོན་པོ་
ལམ་བདེ། གཞན་གང་ལའང་དགོ་ བྱད་
པར་གཉེན་སྦྱོར་བྱེད་པའི་མོ་ལ་བཟང་
ཟེར་རོ།

༥ བཅི། ༡་དང་༥་འཕྲད་ན། རྡོ་རྗེ་རྒྱུང་
མོ་རྩ་ལ་ན་རེ། ༥ ཆོས་ཕུ་ནི་སྤྲུལ་གྲང་
མི་ཐུབ་རྡོ་རྗེ་འི་གྲར་དུ་ཚུང། ལྷག་པ་འི་
སྤྲུལ་གྲེན་གྲེས་སྒྲོབ་པས་བཟང་
ལེགས། ༥ བྲིམ་ཕུ་ལ་བསོད་ནམས་
ལས་འཕྲོ་འཕྲོ་མས། ཆོས་ནོར་གཉིས་ཀ་
ལ་དབང་བས་བཟང་། ༥ གྲོགས་དང་
ནོར་ཕུ་ནི་རྒྱན་འབབ་ཀྱི་ཚུ་བོ་དང་
འདྲ། ༥ དོན་དང་གིས་འབྲུག། ཆེ་སྒོག་

བཞིང་། ༎ ནད་པ་ཆབ་ཆེ་རུང་རིམ་
 གོས་བསྐྱུ། གདོན་དུ་རྒྱལ་བསེན་སྐྱུ་དང་
 ས་བདག་གཞོན་པས་དེ་ལ་པན་པའི་
 རིམ་གོ་བྱ། ༎ བོར་བ་གཉེན་གྱིས་ཉིད་
 པའམ། ༎ ར་རམ་བྱང་ཕྱོགས་ནས་ཉིད་
 རོ་གསལ། དག་མི་འབྱུང་ལ་སྒོན་ཡོད་
 པ་འདུམ། ༎ མགོན་པོ་ལམ་བདེ་སྐྱར་དུ་
 སྒྲེབ། གཞན་གང་ལའང་བར་ཆད་མེད་
 ཅིང་། བྱད་པར་ཆོས་སྐྱབ་པ་ལ་བཟང་

ཟེར་རོ།།

༥ བཙུག་ལྷན། ༡་དང་༦་འཕྲད་ན། རྒྱ་རྒྱུ་
གཡམ་མོ་བསེལ་ན་རེ། ༥ ཆོས་ལུ་ནི་
བཀྲིས་དུང་དཀར་གཡམ་སུ་འབྲིལ།
སྒྲན་པའི་སྒྲ་དབྱངས་སྒྲོགས་བཙུར་
སྒྲོགས། མི་སྒྲིད་ཏྲག་ཏུ་སྒྲན་གྲགས་ཆེ་
བ་འོང་སྒྲད། ༥ བྲིས་ལུ་ལ་ལྷ་སྒྲུང་བཟང་
པོས་འགོ་བས་ལེགས། ཏྲག་ཏུ་ཐབ་

གཞི་བ་དང་འཁོན་ལ་འཛེམ། མི་ཕོ་གས་
 ཁར་སྒྲིད། ཏྲ་ཕོ་ཆོང་ཁར་རྒྱག་སྒྲིད་གྱི་
 ཉི་མས་སྒྱུར་བལྟས་བྱེད་གྱིན་འདུག་
 དས་སྒྲོ་བདེ་བར་གྱིས། ༥ གྲོགས་དང་
 རོར་ཕྱ་ལ་གཡང་ཉམས་གྱི་ངོ་ཡོད་དས་
 གཡང་སྒྲུབ་ལ་འབད། ༥ རོན་ཕྱར་དཀའ་
 ཆེ་གས་རྩང་ཅམ་འདུག ༥ གྲོག་ཕྱ་ལ་ཆེ་
 སྒྲུབ་གཞོབ། ཏྲས་བརྟུང་བམ་གཡང་ལ་
 རྩང་རོགས་གདའ། ༥ རྟ་བ་ཕྱར་རྩ་

སོས། སྒྲན་མི་དགོས་སྟོ་ཡིས་ཆོག །
གདོན་དུ་འགོང་པོས་གཞོད། ། བོར་བ་
གཞི་ནས་མ་གཡོས་ན་མ་གཏོགས་ཆེད་
དགའ། ། དབྱ་གང་ཡང་མེད། ། མགྲོན་
པོ་དོན་བཟང་ཞིང་ལམ་བདེ། གཞན་
གང་ལའང་དགོ་ ལྷག་པར་གཞན་དོན་
སྒྲབ་པ་ལ་བཟང་བེད་རོ།

། བཅུག ༣་དང་༤་འཕྲད་ན། ཞིང་ཅེ་
སྟེ་ཁྱེ་སྒྲན་མོ་ན་རེ། ། ཆོས་སྤྱི་ནི་

སྒྲེའུ་འེ་བྱ་བྱེད་དང་འདྲ། བྱ་བ་མང་ཡང་
 འབྲུག་བ་པ་དགོན། ༥ བྱིམ་ཕྱ་ལ་ཁ་མཆུ་
 འོང་དོགས་ཡོད་པས་སྒྲོག་སྒྱུར་རིམ་གྱི་
 བྱིས། ༥ གྲོགས་དང་ནོར་ཕྱ་ལ་གོད་ཁ་
 དང་གཡང་ཉམས་འདུག་པས་གཡང་
 བསྐྱབ་བྱ། ༥ དོན་སྒྱུར་དཀའ་ངལ་ཆེ་སྟེ་
 དོན་ཆུང་། ༥ བྱད་པའི་སྒྲོག་སྒྱུར་སྒྲན་
 དང་རིམ་གྱི་སྒྲོབས་ཅན་བྱིས་མཆོ་ན་མ་
 གཏོགས་འཆུབ་ཆ་ཆེ། ༥ གཏོན་དུ་སྒྱུ་

དང་རྒྱལ་བ་སེན་གཞོན་པས་མདོས་སྤྱད་
དང་སྒྲིག་པ་སོགས་བྱ། ། བོར་བ་རྟེན་
དཀའ། ། དབྱ་ངོ་ཆེ་ཞིང་ཤར་རམ་
དབྱས་སམ་རང་གནས་ནས་གཉའ་
གཞོན་ཡོང་བས་དབྱ་བྱབ་སོགས་ལ་
འབྱང་། ། མགྲོན་པོ་འགྱོད་གཞི་ཆེ་བས་
སྒྲིབ་པར་དཀའ། ། འདི་གང་ལའང་སོ་
འགྱུར་ཆེ་སྟེ་ཞོག་སྐྱུ་རྒྱུང་གིས་བསྐྱོད་པ་
དང་འདྲ་བས་མི་བཟང་བེར་རོ།།

༥ བཅུན། ༣་དང་༥་འཕྲད་ན། གངས་

ཀྱི་གཡུ་བུན་མ་ན་རེ། ༥ ཆོས་ལུ་ནི་

གསེར་ཀྱི་ས་གཞིའི་དཀྱིལ་ནས་ལྷ་ཤིང་

སྐྱེས། དགོས་འདོད་མེ་ཏྲིག་འབྲས་བུ་

སི་ལི་ལི། བྱེད་པ་ལྷས་བྱས། བྱམས་པ་

དབྲས་བྱམས། བཀྱར་བ་ལྷ་འདྲེས་

བཀྱར། དེ་སྒྲོན་བསགས་ཀྱི་བསོད་

ནམས་རེ་སྐད། ༥ བྱིམ་ལུ་ལ་མི་བྱོད་

ཏྲིག་ཏུ་བས་གོས་དང་འཕྲད། བསམ་པ་

ཡིད་བཞིན་དུ་འགྲུབ་ངེས། ། རྩོག་གས་
 དང་ནོར་ལྷ་ལ་འཕེལ་རྒྱས་ཆེ། ། རོན་
 གང་བསམ་འགྲུབ། ། ཆེ་སྒོག་གི་
 གཡུང་དྲུང་བཞིང་། རྒྱུ་པའི་ཕོར་པ་
 ལྷན་གྱིས་གང་བས་རྒྱུ་ལས་གྲོལ། །
 གདོན་དུ་སྒྲུ་བཅན་གཞིང་པས་སྒྲུ་གཏོར་
 དང་བཅན་མདོས་བྲ། ། ཕོར་བ་ཤར་
 རམ་བྲུང་ནས་ཉིད། ། དབྱ་མེད་པས་སྒྲོ་
 བདེ། ། མགྲོན་པོ་གྲོགས་བཟང་དང་

བཅས་ཏེ་འོང་། གཞན་གང་ལའང་ཞི་
ཞིང་དག་བས་བཟང་ཟེར་རོ།།

༥ བཙོང་། ༣་དང་༦་འཕྲད་ན། འགྲོག་
ཆེན་འཁོར་འདུལ་མ་ན་རེ། ༥ ཆོས་ལྷ་
ནི་ད་ལྟ་དབུལ་ཞིང་ཤོངས་ཀྱང་ཆོས་
བྱས་ན་མཐར་བསམ་པ་ལག་ཏུ་འགྱོར་
བས་བདེ་བར་འགྱུར། ༥ བྱིམ་ལྷ་ལ་
འཕྲལ་སྒྱེད་པ་ཅིམ་མ་བྱུང་རུང་ལྷག་ཏུ་

གླེང་པོ་ལྷ་ས་སྟེར་བར་གདའ། ༥ རྟོགས་
 དང་ནོར་ཕུ་ལ་གསེར་འོད་བསྐྱབ། ནོར་
 ལྷ་བསྐྱབ་ན་བཟང་། ༥ དོན་ཕུ་ལ་བྱེ་
 འཁོན་ནམ་ནང་འཁོན་འོད་དོགས་འདུག་
 པས་གཞོབ། ༥ རྟོག་ཕུར་ཆེ་སྐྱབ་འབད་
 ན་ལེགས། ༥ ནད་པ་ནད་ལྷན་རིང་ཙམ་
 ལས་མི་སྟོན། ༥ གདོན་དུ་སྒྲ་མའི་ལན་
 ཆགས་འདུག་པས་སྒྲུད་གཏོར་ཐོང་།
 ཆོགས་བསགས་དང་སྐྱོབ་སྐྱོང་ལ་

འབད། རྩེ བོར་བ་རྩད་ཞིབ་པར་བཅད་ན་
ཕུག་ཏུ་ཁ་གསལ་ཡོད། རྩེ དབྱ་སེམས་
ལས་ཅན་འདུག་སྟེ་དངོས་སུ་ཆེར་མི་
གཞོད། རྩེ མགོན་པོ་ད་ལྟ་མ་སྟེབ་ན་
འགོར་ཡུན་རིང་། གཞན་གང་ལའང་
འབྲིང་གི་སྟོད་ཅམ་ཡིན་ཟེར་རོ།

རྩེ བརྩ་དབྱ ༩་དང་༥་འབྲད་ན། བདུད་
མོར་ཡོན་མ་ན་རེ། རྩེ ཆོས་སྤྱི་ནི་ལས་

འཕྲོ་ངན་པས་ནམ་ཡང་འདུག གང་དུ་
 ཕྱིན་ཀྱང་འཁོན་དང་འཕྲད། མ་བྱས་པ་
 ལ་གྲོང་ཆབ་ཆེ། འབད་ཀྱང་མི་ཕན་
 འཇལ་ཡང་མི་སོབ་སྐད། ༥ བྲིམ་ཕུ་ནི་
 ཡི་དྲགས་བྲིམ་དུ་བསེ་རག་ཕྱིན། རྒྱང་
 དང་ཆུ་ལས་ལོངས་སྡོད་མེད། རྒྱང་ཞིག་
 རྟེན་པ་བཙན་པོས་འཕྲོག ད་དུང་མི་ཆད་
 ན་ཞི་ཡོང་དོགས་འདུག ༥ གྲོགས་དང་
 རོར་ཕུ་ནི་སྟོས་དང་སྟོང་ཏ་རེ་གདའ། ༥

དོན་ལྷ་འཇའ་ཚོན་གྱི་རྗེས་སུ་རྒྱག་པ་
 དང་འདྲ། ། ཆེ་སྟོག་ཏྲ་རྩ་ཙམ་དེ་ཆད་
 ཉེན་གདའ་བས་ཆེ་སྟོག་དང་འཆི་བསྟུ་
 གྱིས། མིང་བརྗེ་ལུས་བསྟུར་སྟོང་དག་
 བྱས་ན་དགའ། ། རྩ་པ་འཆི་བདག་
 སྟར་མའི་འགྲམ་ན་འདུག་པས་གཞོབ། །
 གཤོན་དུ་མི་གཤོན་བྱ་བ་གཅིག་ཀྱང་མི་
 འདུག་པས་བརྒྱ་བཞི་ཐོང་། ། ཐོར་བ་
 ཉིད་ནས་ཞོར་སྐད། དག་ཐམས་ཅད་

གྱིས་བལྟས་ནས་འདུག་གྲོས་པ་འཐད་
དམ་བཤེ་བ་འཐད་བསམ་མཐོ་ཐོང་། ། །
མགོན་པོ་ཁ་འགྱུད་དལ་ཆད་ཆད་ངང་དུ་
གདའ། ལྷོན་ཤིང་སྐམ་པོ་ལྷ་བུའི་མོ་འདི་
གང་ལ་བཏབ་ཀྱང་ངན་པ་ཞིག་ལས་ཅི་
ཡོད་ཟེར་རོ།།

། ཅི། ར་དང་ཆ་འཐད་ན། གངས་དཀར་
ཤ་མེད་མ་ན་རེ། ། ཆོས་ལྷ་ནི་ལྷ་བ་དང་

འདྲ་སྟེ་ཡར་འཕེལ་མར་འགྲིབ་གཉིས་ཀ་
 འོང་། ༥ བྱིམ་ཕྱར་བུ་སྤིང་ངམ་བུད་མེད་
 གྱི་རྗེས་སུ་འདྲེ་འབྲངས་ནས་བསགས་
 ཚད་བ། ཡོད་ཚད་ལ་གཞོད། དེ་བྱི་ཐོད་
 བྱང་དུ་མནན་པ་གྱིས་དང་བཟང་སྐད། ༥
 གྲོགས་དང་ནོར་ཕུ་ལ་ཚུར་འོང་པར་
 གཏོང་གཉིས་ཀ་དགོས། ༥ དོན་ཕུ་ནི་
 བསམ་པ་ཁ་མ་གང་ཅམ་ཞིག་འོང་། ༥
 བྱང་པ་འི་ཆེ་སྟོག་ལྷ་བ་གཟའིས་བེན་པ་

འདྲ། རྩྭ གདོན་དུ་གཟའ་དང་གི་བ་ངོ་ཡོད་
བས་བཅོས་ལ་འབྱུང་། རྩྭ བོར་བ་བཏང་
སྟོམས་ངོ་།། རྩྭ དབྱ་ཡོད་བ་འདུམ་རེས་
ཚོད་རེས་ཡོད་། རྩྭ མགོན་པོ་ལམ་
ཉུགས་ཀྱི་མོ་ལ་བཟང་། དེ་མིན་གང་
ལའང་འབྱིང་གི་སྒྲིད་ཅམ་ཡིན་ཟེར་རོ།།

རྩྭ ཉེའི་ག ༥་དང་༦་འབྲུད་ན། རྩྭ་རྩེ་
གཡའ་མ་སྟོང་ན་རེ། རྩྭ ཆོས་སྐུ་ནི་དུག་

གསུམ་རྩ་ད་གཅིད་ཤེས་རབ་རལ་གྱི་
 འདྲ། །རྟོལ་བ་ཀུན་འཛོམས་སྟོགས་
 ལས་རྣམ་པར་རྒྱལ།། ༥ྷ བྱིམ་ཕུ་ལ་
 གཞན་ནོར་དབང་དུ་འདུས། འབྲུ་ནོར་
 བང་མཛོད་ཁེངས། ཁ་ཐུར་གསེར་ལ་
 བྱེད། ལུས་ལ་དར་གྱིས་བརྒྱན་སྐད། ༥ྷ
 གྲོགས་དང་ནོར་ཕུར་སེམས་སྟོ་བ་
 འཕེལ་བར་འོང་། ༥ྷ དོན་ཕུ་ནི་སྟོ་རྩ་ལ་
 སྟག་མོ་བས་ངར། ཡོན་ཏན་གྱི་ཆེ་བ་

དང་བཅས་ཏེ་རེ་བ་ལས་ལྟག་པར་
 འབྲུབ་ངེས། ༥ རྟོག་ཕྱ་ནི་ལྟགས་བུམ་
 བྱང་དུ་མི་རྟོག་སྤྲུལ། དེ་ལ་རྫོ་རྗེས་ཁ་
 ཆོད་བྱས། བཤམ་ལུས་ཤུན་པའི་ལག་
 བས་ཤོར་སྐད། ༥ བྱང་ཕྱ་ནི་བྱང་པ་ལྟག་
 ལྟར་འཁུན་གྱང་སྤུན་པ་དགོད་ཅིག་ཤོར།
 སང་བྱང་གྲོལ་བས་ཏྲ་རྒྱག་པར་འོང། ༥
 གདོན་དུ་ལྷ་དང་ས་བདག་གཞིད་པས་
 འཁྲུགས་བཅོས་དང་ཞི་བསང་འབད་ན་

བཟང་། བོར་བ་ཐེང་གསུམ་རྟེན་གྱང་
 ཐེང་གསུམ་བོར། ད་ཉར་ཚགས་ལེགས་
 བར་གྱིས། དག་ཡོད་གྱང་ཚུར་ལ་རྟོལ་
 བའི་རུས་བ་མེད། བར་རྟོལ་ན་རང་ཉིད་
 རྒྱལ་ངེས། ༄ མགོན་པོ་པར་འགོ་ལ་
 བཟང་། ཚུར་འོང་ལ་སྤྱི་དལ་ཅུང་བད་
 ཡོད་སྤྱིད། རྒྱང་རྟ་དང་དག་སྤྱི་གསོལ།
 གཞན་གང་ལའང་ཕྱག་བརྒྱེད་ཞིང་དག་
 མཚན་འཕེལ་བས་བཟང་བེད། ཞིན་ཏུ་

ལྟོབས་དང་ལྡན་ཏེ་སྟོགས་ལས་ནམ་
 དར་རྒྱལ་བའི་རྟགས་སུ་ནོར་བུའི་རྒྱལ་
 མཆན་བསྐྱེདས་པ་ལྟ་བུའི་མེའོ།། །།
 ཟག་མེད་སྟོང་བརྗེལ་མཁྱེན་པ་ལྟ་ནིག་
 གི །ཟག་བཅས་མངོན་པར་ཤེས་ཅམ་
 མེད་བཞིན་དུ། །ཡུ་ཚུགས་གཞན་མགོ་
 བསྐྱོར་ལ་རྟག་གེལ་བ། །འདྲིང་ཆེན་སྐྱེ་
 བའི་སོས་སུ་ངས་འདི་བྱས། །དོན་དམ་
 ག་ཤེས་ལ་སྟོས་མཆན་མ་དམིགས་

།ཀྱང་། །སྒྲིང་ཚུལ་རྟེན་འབྲེལ་འཆར་སྒོ་
 མི་འགག་བྱེད། །ཐེ་ཚོམ་བྲལ་བའི་ཡིད་
 ཆེས་སྐྱེས་གྱུར་ན། །ཡང་དག་བསྐྱེད་
 ལུང་དུ་སྟོན་གྱང་སྟིད། །ཅེས་པའང་སྐྱབ་
 གནས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་སྟག་ཆང་སེངྒེ་བསམ་
 འབྱུང་ཉི་འདབ་ཁོར་ཡུག་སྒྲ་ལའི་སྟོན་
 བཟང་གིས་ཀུན་ནས་བསྐྱོར་བའི་སྐྱེད་
 མོའི་ཆལ། །རང་བྱུང་བདུད་ཅིའི་ཚུ་བོ་
 ལྷུང་ལྷུང་འབབ་པའི་འགྲམ། གཡུའི་ནེའུ་

སིང་ཐང་མར་བདེལ་བའི་སྒྲན་ལྗོངས་
ཉམས་དགའ་བ་བག་ཐེབས་པར་རྒྱ་ཞིང་
ངལ་བསོ་བའི་སྐབས་ཤིག་ཏུ་བྱིས་པ་སྟེ།
འཇིགས་བྲལ་ཡེ་ཤེས་རྡོ་རྗེའི་རྣམ་པར་
རྟོག་པའི་རྒྱབས་སྟེང་གི་ཆ་ཤས་སོ།།
སཐ་དུ་ཀ་ལྷ་ཁྱི་བྱ་བ་ཏུ།། །