

༄༅། །དབྱ་མ་སྒྲུང་བ་ཞེས་བྱ་བ་བརྒྱུགས་སོ།།



མཐུན་པ་ལོ། ལྷོ་བ་དཔོན་ཀ་མ་ལ་ལྷོ།



༢ གོང་ས་༢ སྐབས་མགོན་ཆུལ་བའི་དབང་པོ་མཆོག་གི་ཐུགས་རྗེ་
བཀྲིན་འོག་ཕྱན་གྱིས་གཞོན་སྐྱེས་སློབ་གསར་དོན་གཉེར་ཅན་རྣམས་ལ། ཀྱི་
ཤུ་ཉ་གས་ཅན་གྱི་ལག་ཐོག་ཁ་པར་དང་ iPad སློབ་མྱོད་སོགས་བརྒྱུད་
ནས་དཔེ་དེབ་འདི་བཞིན་བོད་ཡིག་ལམ་ནས་གཟིགས་བདེ་ཁོ་ནའི་ཆེད་དུ་
བཅོས་པ་ཡིན། སླད་ནས་ཀྱང་རིམ་པས་དཔེ་དེབ་དོ་བཤུས་ལག་ཏུ་འགྱུར་
ཆེ་དེབ་གྲངས་མང་དུ་གཏོང་རྒྱུའི་གོ་སྐབས་འོང་གི་དེར་སློབ་པའི་ལམ་
སྟོན་བཀའ་སློབ་དགོངས་འཆར་ལྟག་སྟེ་ལ་ཡོང་བར་རེ་བསྐྱེལ་ཞུ་རྒྱུ་དང་།
ཞུ་དག་བསྐྱར་མ་སོགས་ལ་རང་རྒྱས་གང་ཡོད་གྱིས་འབད་ཚུལ་གྱིས་ཁྱེད་
བྱས་ཀྱང་ཆུད་ཆེད་ཞན་སྐབས་ནོར་འབྲུལ་གང་ཞོར་རྣམས་བཅོད་གསོལ་
ཞུ་རྒྱུ་བཅས།

སེར་སླད་དམར་འཇམ་དབྱངས་བསོད་ནམས་གྱིས།

དེབ་བཅོས་ཐོན་པ་རྣམས་སྤུ་ལ་དགོས་ན་བརྒྱ་རྒྱུད་ནས་རིན་མེད་དུ་ཐུལ་ཆོག།

བརྒྱུ་ཁ་བྱང་། marjamson618@gmail.com

༡༡། །ཁྱེ་གར་སྐད་དུ། མ་ཏྲ་མ་གྲ་ལོ་ག་རྒྱ་མ། བོད་སྐད་དུ།
དབུ་མ་སྒྲུང་བ་ཞེས་བྲ་བ། འཇམ་དཔལ་གཞོན་རྒྱུ་
གྱུར་པ་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །

འདི་ན་མི་མཁས་གང་དག་ལྟ་བུ་ཉམས་པས་དངོས་ལ་ཞེན་པའི་
གདོན་ཆེན་གྱིས། །ཟིན་པའི་དབང་གིས་སྒྲོ་གྲོས་ཉམས་པས་ཆེ་བའི་ཆེ་བ་སྒྱུ་
སྒྱབ་ལ་སོགས་ལ། །སྒྲོད་པར་བྱེད་ཀྱང་བདག་ཉིད་ཕྱང་བ་འབའ་ཞིག་བྱེད་
དུ་བད་པ་དེ་དག་གི། །འབྱུང་པའི་གདོན་རྣམས་ཞི་བར་བྱ་བྱིར་སྦྱང་རྗེས་གསོ་
བའི་ཐབས་ནི་བརྩམ་པར་བྱ། །

ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པའི་བྲ་བ་མཐའ་དག་འབྱུང་བའི་རྩ་བ་ནི་དངོས་
པོར་མངོན་པར་ཞེན་པ་ཡིན་པས་དེ་ཡོངས་སུ་སྤངས་ཏེ། །ལེགས་པའི་གོ་
འཕང་འདོད་པ་རྣམས་ལ་ཆོས་ཐམས་ཅད་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པར་བསྟན་པའི་
བྱིར་འདི་ཚུམ་མོ། །

འདི་ན་ཁ་ཅིག་དོན་དམ་པ་བཟ་མའི་ཚུལ་གྱི་རྒྱ་མཆོའི་གཏིང་མི་
དཔོགས་ནས་སྒྲུབ། །ཕྱང་ངམ་རིགས་པའི་སྒྲོ་ནས་ཆོས་ཐམས་ཅད་ངོ་བོ་
ཉིད་མེད་པར་བསྒྱབ་པར་འགྱུར་གང་ན། །རེ་ཞིག་བཀའ་ཕྱང་གི་སྒྲོ་ནས་ནི་
རྒྱས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། །དེ་སུ་ཡང་ཁས་མི་ལེན་པའི་བྱིར་རོ། །ཆོག་ནི་འདོད་པ་

ཅམ་གྱི་རྗེས་སུ་བྱེད་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟ་བུའི་དངོས་པོ་དང་འབྲེལ་བ་མེད་པས་
ཆད་མ་དང་མི་ལྡན་པའི་ཡང་སྤྱིར་རོ། །འབྲེལ་བ་ཡོད་དུ་ཆུག་ན་ཡང་ཚུ་རོལ་
མཐོང་བ་རྣམས་ཀྱིས་གཏན་ལ་དབབ་པར་མི་རུས་པའི་སྤྱིར་རོ། ། རྟོགས་
པར་བྱེད་པ་གང་དག་དེའི་གསུང་རབ་ཀྱི་ལུགས་ཁས་ལེན་པ་དེ་དག་ལ་ཡང་
གང་གིས་ན་ཐེ་ཆོམ་མེད་པར་དངོས་པོ་མ་ལུས་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པར་
རྟོགས་པར་འགྱུར་བ་དེ་ལྟ་བུའི་ཆོག་ནི་རུང་བད་ཀྱང་ཉེ་བར་བསྟན་པར་མི་
རུས་སོ། །

མདོ་ཁ་ཅིག་ལས་ཆོས་ཐམས་ཅད་ནི་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་མ་སྐྱེས་པ་
གཞིན་མ་ནས་ཞི་བ། རང་བཞིན་གྱིས་ཡོངས་སུ་བྱ་ངན་ལས་འདས་པའོ་
ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་འགྱུར་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཡང་བྱང་བའི་དོན་ཉིད་དུ་
རྟོགས་པར་བྱ་སྟེ། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་བསྟན་པ་ནི་དགོངས་པ་སྣ་ཆོགས་
ཀྱི་སྒྲོན་པ་འཇུག་པའི་སྤྱིར་རོ། །དེ་ལ་ངོ་བོ་ཉིད་གསུམ་པོ་ཀུན་བརྟགས་པ་
དང་། གཞན་གྱི་དབང་དང་། ཡོངས་སུ་བྱུང་བ་རྣམས་ནི་གོ་རིམས་བཞིན་དུ་
མཆན་ཉིད་དང་། སྐྱེ་བ་དང་། དོན་དམ་པ་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་ལས་དགོངས་
ནས་ཆོས་ཐམས་ཅད་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་ཉིད་དུ་གསུངས་ཏེ། དེ་བས་ན་ངོ་བོ་
ཉིད་མེད་པའི་སྤྱིར་མ་སྐྱེས་པའོ། །དེའི་སྤྱིར་གཞིན་མ་ནས་ཞི་བའོ། །དེའི་
སྤྱིར་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོངས་སུ་བྱ་ངན་ལས་འདས་པ་སྟེ། དེ་བཞིན་དུ་

བཅོམ་ལྷན་འདས་ཉིད་གྱིས་འཕགས་པ་དགོངས་པ་ངེས་པར་འབྲེལ་པ་ལ་
སོགས་པ་ལས་མདོའི་དོན་གྱི་དགོངས་པ་སྐྱར་བ་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །

གཞན་ཡང་གཉིས་སུ་སྒྲུང་བའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཁོ་ནར་ཆོས་ཐམས་
ཅད་སྐྱེ་བ་ལ་སོགས་པ་བྱེ་བྲག་འབྱེད་གྱི། རང་རིག་པ་ཙམ་གྱིས་ནི་མ་ཡིན་
ནོ། །གཉིས་སུ་སྒྲུང་བ་ཡང་བརྟུན་པའི་ཕྱིར་ངེས་རྣམ་པར་གཞག་པའི་ངོ་བོ་
ཐམས་ཅད་ཀྱང་བརྟུན་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །དེ་བས་ན་ཀུན་བརྟགས་པའི་མཆོན་
ཉིད་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་ཉིད་གྱིས་ཆོས་ཐམས་ཅད་སྐྱེ་བ་མེད་པ་ལ་སོགས་
པར་གསུངས་གྱི། དོན་དམ་པར་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། དེའི་ཕྱིར་རེ་ཞིག་ལུང་གི་སྒྲོ་
ནས་ནི་རུས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །རིགས་པའི་སྒྲོ་ནས་ཀྱང་མ་ཡིན་ཏེ། འདི་ལྟར་རེ་
ཞིག་མདོན་སུམ་གྱིས་ནི་དངོས་པོ་མ་ལུས་པ་དབེན་པར་རྟོགས་པར་མི་
འགྱུར་ཏེ། དེའི་ཡུལ་ནི་དངོས་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དངོས་པོ་མེད་པ་ནི་ངོ་
བོ་ཉིད་མེད་པ་ཉིད་གྱིས་ངེ་ལྟར་ཡང་རང་གི་ངོ་བོ་ཉི་བར་སྟོན་པས་རྣམ་པར་
ཤེས་པ་སྐྱེད་པར་བྱེད་པ་ཉིད་དུ་རིགས་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །རི་སྟེ་སྐྱེད་
པར་བྱེད་པ་ཉིད་ཡིན་ན་ནི་དངོས་པོ་ཉིད་དུ་ཐལ་བར་འགྱུར་ཏེ། དངོས་པོའི་
མཆོན་ཉིད་ནི་དོན་བྱེད་རུས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །མདོན་སུམ་གང་ཡིན་པ་
དེ་ཡང་ངོ་བོ་ཉིད་དང་བཅས་པ་ཡིན་ན་ནི་དེའི་ཆེ་ཆོས་ཐམས་ཅད་ངོ་བོ་ཉིད་
མེད་པ་ཉིད་དུ་དམ་བཅས་པ་ཉམས་པར་འགྱུར་རོ། །འོན་ཏེ་དེ་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་

བ་ཡིན་ན་ནི། རི་ལྟར་དེས་དངོས་པོ་མ་ལུས་བ་དབེན་བར་རྟོགས་བར་འགྱུར།
 གཞན་ཡང་དོན་གཞན་གྱིས་དབེན་བའི་སྒྲོགས་ལ་སོགས་བ་འགའ་ཞིག་
 འཛིན་ན་ནི་དེ་ལས་གཞན་བས་སྟོང་བ་ཉིད་མངོན་སུམ་གྱིས་རྟོགས་བར་བྱ་
 བ་ཡིན་བར་འགྱུར་ན། ཆོས་ཐམས་ཅད་དོ་བོ་ཉིད་མེད་བ་ཉིད་དུ་སྒྲིབ་ནམས་
 ལ་ནི་གང་འགའ་ཞིག་མངོན་སུམ་དུ་དམིགས་བས་ཆོས་ཐམས་ཅད་དབེན་
 བར་རྟོགས་བར་འགྱུར་བ་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོ་བོ་ཉིད་གྱིས་དབེན་བའི་
 དངོས་པོ་ནི་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མེད་དེ། དེ་ཡང་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ནང་དུ་འདུས་
 བའི་སྒྲིབ་རོ། །འོན་ཏེ་ནང་དུ་མ་འདུས་ན་ནི་རང་གིས་དམ་བཅས་བ་ཉམས་
 བར་འགྱུར་རོ། །འདི་ནི་ཐམས་ཅད་མཐུན་བ་ལ་སོགས་བ་རྣམས་འགྱུར་བའི་
 མངོན་སུམ་གྱིས་ཡང་དག་བར་རྟོགས་བར་བྱ་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ཡང་
 མཁས་བ་རྣམས་ཡོངས་སུ་ཆིམ་བར་མི་འགྱུར་ཏེ། དེ་ལ་རིགས་བ་མེད་བའི་
 སྒྲིབ་རོ། །གལ་ཏེ་རྣམས་འགྱུར་བའི་ཤེས་བ་དེ་ཡང་མེད་བ་ཞིག་ཡིན་ན་ནི།
 དེའི་ཆེ་དེ་རི་ལྟར་ཆད་མར་འགྱུར། འོན་ཏེ་ཡོད་ན་ནི་དེའི་ཆེ་དམ་བཅས་བ་
 ཉམས་བར་འགྱུར་རོ། །རྗེས་སུ་དཔག་བའི་སྒྲོན་ས་ཀྱང་དངོས་པོ་མ་ལུས་བ་
 སྟོང་བ་ཉིད་དུ་བསྒྲིབ་བར་བྱས་བ་མ་ཡིན་ཏེ། བྱེད་ལ་གཞི་ཆོས་ཅན་འགའ་
 ཡང་མེད་བའི་སྒྲིབ་དང་གཏན་ཆིགས་དང་དཔེ་ལ་སོགས་བ་ཡང་མ་སྒྲིམ་
 བའི་སྒྲིབ་གཏན་ཆིགས་ཐམས་ཅད་གཞི་དང་རང་གི་དོ་བོ་མ་གྲུབ་བ་ཁོ་ན་

ཡིན་ན་རི་ལྷར་དེས་དེ་བསྐྱབ་པར་འགྱུར། རི་སྟེ་གཞན་ལ་གྲུབ་པའི་སྤྱིར་ཕ་
རོལ་པོས་ཁས་སྒྲུབ་པའི་གཏན་ཆིགས་ལ་སོགས་པས་རང་གི་སྤྱིགས་
རབ་ཏུ་སྐྱབ་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། དེ་ཡང་རིགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ལྷགས་
ནི་སྐྱབ་པ་དང་སྤྱན་འབྱེན་པ་གཉི་ག་ལ་གྲུབ་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་
པའི་སྤྱིར་རོ། །

འདི་ལྷར་གལ་ཏེ་ཕ་རོལ་པོས་ཁས་སྒྲུབ་པའི་གཏན་ཆིགས་ལ་
སོགས་པ་དངོས་སུ་ཡོད་པ་ཁོ་ན་མ་ཡིན་གྱི། གཞན་དག་རྣམ་པར་སྒྲུབ་
པས་དེ་ཡོད་པ་ཉིད་དུ་ཉེ་བར་བརྟགས་པ་འབའ་ཞིག་ཏུ་བྱེད་ན་ནི་རི་ལྷར་
དེས་ན་བྱེད་ཀྱི་སྤྱིགས་ཡང་དག་པར་འགྱུབ་པར་འགྱུར། འོན་ཏེ་དེ་དངོས་
པོའི་ཚུལ་གྱིས་ཡོད་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ན་ནི་འོ་ན་ནི་དེའི་ཆེ་གཞན་འབའ་ཞིག་ལ་
གྲུབ་པ་མ་ཡིན་ཏེ། བྱེད་ལ་ཡང་གྲུབ་པའི་སྤྱིར་རོ། །དངོས་པོ་རྣམས་གྲུབ་པ་
དང་མ་གྲུབ་པ་ནི་སྤྱིས་བྱེད་འདོད་པས་ལྷག་པར་འབྲང་བ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །ཕ་
རོལ་པོས་ཁས་སྒྲུབ་པའི་སྐྱབ་པ་ལ་སོགས་པ་ཡོད་པ་ཉིད་དུ་ཁས་ལེན་ན་
དངོས་པོ་རྣམས་ངོ་བོ་ཉིད་དང་བཅས་པ་ཉིད་དུ་འང་ཅིའི་སྤྱིར་ཁས་མི་སྒྲུབ་།
གང་དུ་ཡང་ཆོས་ཐམས་ཅད་དབེན་པ་དང་རྟགས་གང་དང་ཡང་ལྷན་ཅིག་
འབྲེལ་པར་མ་གྲུབ་སྟེ། དེ་ནི་ཞིན་ཏུ་སྒྲིག་ཏུ་གྱུར་པའི་སྤྱིར་རོ། །རི་སྟེ་གྲུབ་ན་
ནི་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་དེ་ཁོ་ན་མཐོང་བ་ཉིད་དུ་ཐལ་བར་ཡང་འགྱུར་ལ། དང་པོ་

ཉིད་ནས་བྱུང་བའི་ཕྱིར་ཏྲགས་ཀྱི་རྗེས་སུ་འབྲང་བ་དོན་མེད་པ་ཡང་
ཡིན་ནོ། །

གཞན་ཡང་རེ་ཞིག་རང་བཞིན་དང་འབྲས་བུའི་གཏན་ཆིགས་དག་ནི་
ཆོས་ཐམས་ཅད་དོ་བོ་ཉིད་མེད་པར་སྐྱབ་ཀྱས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་དག་ནི་
དངོས་པོ་སྐྱབ་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཁྱེད་ཀྱི་ལུགས་ཀྱིས་དེ་གཉིས་སྤྱིད་པ་ཡང་མ་
ཡིན་ཏེ། འདི་ལྟར་ཆོས་ཐམས་ཅད་མ་སྐྱེས་བ་ཉིད་ཀྱིས་ཅི་ཡང་གང་དང་
ཡང་ལྟན་ཅིག་རྒྱ་དང་འབྲས་བུའི་དངོས་པོར་ཁས་མི་ལེན་པའི་ཕྱིར་འབྲས་
བུའི་གཏན་ཆིགས་མི་སྤྱིད་དོ། །ཆོས་ཐམས་ཅད་དོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་ཉིད་ཀྱིས་
གང་གི་ཡང་རང་གི་དོ་བོ་ཅི་ཡང་མེད་པས་རང་བཞིན་གྱི་གཏན་ཆིགས་ལྟ་
ག་ལ་ཡོད། མི་དམིགས་པ་ཡང་དེ་སྐྱབ་པར་ཀྱས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། འདི་ལྟར་རེ་
ཞིག་རང་བཞིན་མི་དམིགས་པ་མེད་པའི་ཐ་སྙད་བྱུང་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་
མངོན་སུམ་གྱིས་གཞན་གྱིས་དབེན་པའི་དངོས་པོ་རྟོགས་ན་དམ་པ་མ་ཡིན་
པའི་བསྟན་བཅོས་མཉན་པས་ཡིད་རྣམ་པར་སྒྲུབ་པ་ཁ་ཅིག་དེ་ལ་གཞན་
ཀྱིས་དབེན་པར་ཐ་སྙད་འཇུག་པར་མི་བྱེད་པ་རྣམས་ལ་དེའི་ཐ་སྙད་རབ་ཏུ་
སྐྱབ་པའི་ཕྱིར་རབ་ཏུ་སྒྲུབ་པ་ཡིན་ན་ཁྱེད་ལ་ནི་གང་དུ་དེའི་ཐ་སྙད་རབ་ཏུ་
བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་རབ་ཏུ་དབེན་པའི་དངོས་པོ་མངོན་
སུམ་གྱིས་རྟོགས་པ་དེ་ལྟ་བུ་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མེད་དེ། རང་གི་ཕྱོགས་ཉམས་

པར་ཐལ་བར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བཤུགས་ཅན་པ་ཉིད་དོ། །

དེ་དང་འགལ་བ་དམིགས་པ་ལ་སོགས་པ་ཡང་མི་སྲིད་པ་ཁོ་ན་སྟེ། དེ་
 བེ་ཤེན་ཏུ་སྒྲོག་ཏུ་གྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ་ཆོས་ཐམས་ཅད་དབེན་པ་དང་འགལ་ཡང་
 ལྟན་ཅིག་འགལ་བ་ལ་སོགས་པ་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་རོ། །འོན་ཏེ་གྲུབ་ན་ནི་དེ་
 དང་འགལ་བ་ལ་སོགས་པ་ཁོ་ན་དངོས་པོ་ཉིད་དུ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་མི་འདོད་
 པར་འགྱུར་བ་མ་ཡིན་ནོ། །འདི་ལྟར་དངོས་པོ་རྣམས་ཀྱི་འགལ་བ་ནི་རྣམ་པ་
 གཉིས་སུ་རྣམ་པར་གཞག་སྟེ། ལྟན་ཅིག་མི་གནས་པའི་མཆན་ཉིད་དང་། བན་
 ཚུན་སྤངས་ཏེ་གནས་པའི་མཆན་ཉིད་དོ། །དེ་ལ་རྒྱ་མ་ཚང་བ་མེད་པ་གང་
 ཞེག་གང་ཡོད་པས་ངེས་པར་མེད་པ་དེ་གཉིས་ནི་འགལ་བ་དང་པོར་རྣམ་
 པར་གཞག་སྟེ། དཔེར་ན་གང་བ་དང་ཆ་བའི་རེག་པ་ལྟ་བུའོ། །གང་ལ་གང་
 ཞེག་ཡོངས་སུ་གཅོད་པ་གང་རྣམ་པར་གཅད་པ་མེད་ན་མེད་པ་དེ་གཉིས་ནི་
 དེ་ལ་འགལ་བ་གཉིས་པར་རྣམ་པར་གཞག་སྟེ། དཔེར་ན་ཆོས་ཅན་གཅིག་
 ལ་ཅིག་ཅར་དངོས་པོ་ཡོད་པ་དང་མེད་པ་དག་ལྟ་བུའོ། །འགལ་བ་དེ་ལྟ་བུ་
 རྣམ་པ་གཉིས་ཀྱི་ཡང་ཆོས་ཐམས་ཅད་རོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་ཉིད་དུ་སྒྲིབ་པ་ལ་མི་
 སྲིད་པ་ཁོ་ན་སྟེ། རྣམ་མཁའི་ཤུགས་ལ་སོགས་པ་ལ་རྒྱ་མ་ཚང་བ་ཉིད་གང་
 མེད་ལ་གཞན་རྣམ་པར་གཅད་པས་ཡོངས་སུ་གཅོད་པ་ཡང་མེད་དེ། དེ་ནི་
 དངོས་པོའི་མཐའ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཡོད་པར་རྣམ་པར་གཅད་པས་འདི་

ཡོངས་སུ་གཙུག་ཅད་པར་རྣམ་པར་འཛོགས་མོད་ཀྱི། དེ་ཡང་ལ་ལར་ཡོད་པ་འགའ་
 ཞིག་རྣམ་པར་གཙུག་ཅད་པ་གྲུབ་ན། གྲུབ་པར་འགྱུར་བ་ཞིག་ན། བྱེད་ནི་གང་དུ་
 ཡང་གང་ཞིག་རྣམ་པར་གཙུག་ཅད་པར་འགྱུར་བ་གང་ཡང་ཡོད་པ་མི་འདོད་དོ། །
 ཆོས་ཐམས་ཅད་ངོ་མོ་ཉིད་མེད་པ་ཉིད་ཉེ་བ་ཡིན་ན་བྱེད་ལ་རྒྱ་མ་ཚང་བ་
 མེད་པ་འགའ་ཡང་ཡོད་པར་མ་གྲུབ་པོ། །རི་སྟེ་གྲུབ་ན་ནི་རྒྱ་མ་ཚང་བ་མེད་
 པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཉིད་དངོས་པོ་གྲུབ་པར་གྱུར་པ་ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་ཆོས་
 ཐམས་ཅད་ངོ་མོ་ཉིད་མེད་པ་ཉིད་རྣམ་པར་གཙུག་ཅད་པས་ངོ་མོ་ཉིད་འགའ་ཞིག་
 ཡོངས་སུ་གཙུག་ཅད་པར་གྱུར་ན་ནི་དེའི་ཆེ་དེ་ཉིད་ཁོ་མོ་ཅག་གི་དངོས་པོ་
 བསྐྱབས་པར་ཡང་འགྱུར་བས་དེ་ལྟ་ན་རེ་ཞིག་དེ་དང་འགལ་བ་དམིགས་པ་
 མི་སྲིད་དོ། །དེ་མི་སྲིད་ན་འགལ་བས་ཁྱབ་པ་དམིགས་པ་ལ་སོགས་པ་ཡང་
 མི་སྲིད་པ་ཁོ་ན་སྟེ། དེ་ཐམས་ཅད་འགལ་བས་རབ་ཏུ་བྱེད་བའི་བྱེད་འགལ་བ་
 མ་གྲུབ་ན་དེ་དག་ཀྱང་མི་སྲིད་པའི་བྱེད་པོ། །ཁྱབ་པར་བྱེད་པ་མི་དམིགས་
 པ་ཡང་ཁྱབ་པར་བྱ་བ་དང་། ཁྱབ་པར་བྱེད་པའི་དངོས་པོ་ཡང་དག་པར་གྲུབ་
 ན་ཁྱབ་པར་བྱ་བ་དག་གི་པའི་བྱེད་རབ་ཏུ་སྦྱོར་བ་ཡིན་ན། ཆོས་ཐམས་ཅད་
 ངོ་མོ་ཉིད་དང་བཅས་པ་མ་ཡིན་པ་ཉིད་ལ་ནི་གང་གིས་ཀྱང་ཁྱབ་པར་མ་གྲུབ་
 པོ། །རི་སྟེ་གྲུབ་ན་ནི་ཁྱབ་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཉིད་དངོས་པོར་གྲུབ་པར་འགྱུར་
 པོ། །རྒྱ་མི་དམིགས་པ་ཡང་རྒྱ་དང་འབྲས་བུའི་དངོས་པོར་གྲུབ་ན་འབྲས་

བྱེད་རང་གི་ངོ་བོ་ཉིད་དགག་པའི་སྤྱིར་རབ་ཏུ་སྒྲུབ་བ་ཡིན་ན། ཆོས་ཐམས་
ཅད་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་ཉིད་ལ་ནི་རྒྱ་དང་འབྲས་བྱེད་དངོས་པོར་གྲུབ་པ་མེད་
དོ། །གྲུབ་ན་ནི་རྒྱ་དང་འབྲས་བྱེད་གྲུབ་པ་དེ་ཉིད་དངོས་པོར་གྲུབ་པར་འགྱུར་
རོ། །ཆོས་ཐམས་ཅད་ལ་ཡང་གང་ཞིག་བཀག་པས་འདི་དག་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་
པ་ཉིད་ཏུ་འགྱུབ་པར་འགྱུར་བའི་བྱེད་རྒྱ་གཅིག་ཕུ་ནི་འགའ་ཡང་མེད་དོ། །

ཁ་ཅིག་གིས་དབང་ཕྱག་ལ་སོགས་པ་བྱེད་རྒྱ་གཅིག་ཕུ་ཁས་སྒྲུབ་ས་
པ་གང་ཡིན་པ་དེ་བཀག་གྱུར་འདི་དག་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་ཉིད་ཏུ་ནི་འགྱུབ་
པར་མི་འགྱུར་ཏེ། ཐམས་ཅད་རང་གི་རྒྱ་ཁོ་ན་ལས་སྐྱེ་བའི་སྤྱིར་རོ། །འདི་
དག་ནི་སོ་སོ་རང་རང་གི་རྒྱ་དགག་པར་བྱ་བར་ཡང་མི་རུས་ཏེ། དེ་ནི་
གྲགས་པའི་སྤྱིར་རོ། །གཞན་ཡང་བདག་མེད་པ་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡུལ་
ཅན་ཏུ་སྐྱབ་ན་དེའི་ཆེ་དཔེ་མ་གྲུབ་པ་ཡིན་ནོ། །གཟུགས་བརྟན་ལ་སོགས་པ་
དཔེ་གང་དག་ཡིན་པ་དེ་དག་གྱུར་ཁ་ཅིག་ནི་སྤྱིར་དངོས་པོའི་ངོ་བོ་ཁོ་ནར་
འདོད་ལ། གཞན་དག་ནི་ཤེས་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཏུ་འདོད་པས་དེ་དག་དངོས་པོ་
ཉིད་ཏུ་འདོད་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ནོ། །འོན་ཏེ་ཉི་ཆེ་བའི་བདག་མེད་པ་བསྐྱབ་པར་
འདོད་ལ། དེ་ལ་ཡང་གལ་ཏེ་ཐུ་སྟོགས་པས་ཀུན་བརྟགས་པའི་གཙོ་བོ་ལ་
སོགས་པ་འགོག་པར་བྱེད་ན་ནི་དེའི་ཆེ་གྲུབ་པ་སྐྱབ་པར་བྱེད་པ་ཉིད་དོ།
འོན་ཏེ་འཇིག་རྟེན་ན་གྲགས་པ་གཟུགས་ལ་སོགས་པ་ཡིན་ན་ནི་དེའི་ཆེ་

དཔེ་ཡང་མེད་ལ། དམ་བཅས་པ་ཡང་མངོན་སྲུང་དང་འགལ་ལོ། །གཞན་
ཡང་གལ་ཏེ་རྗེས་སྲུ་དཔག་པའི་འབྲེལ་པ་རབ་ཏུ་གྲུབ་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་
མངོན་སྲུང་ཆོད་མར་ཁས་ལེན་ན་ནི་དེའི་ཆེ་དངོས་པོར་གྲུབ་པ་ཉིད་དེ། འདི་
ལྟར་མངོན་སྲུང་གི་མཆན་ཉིད་ནི་རྟོག་པ་དང་བྲལ་ཞིང་མ་ཞོར་བ་ཞེས་བྱ་བ་
ཡིན་ནོ། །མ་ཞོར་བའི་ཤེས་པས་གཏན་ལ་པབ་པའི་དངོས་པོའི་ངོ་བོ་ཉིད་
དག་ཀྱང་རྗེ་ལྟར་རྗེས་སྲུ་དཔག་པས་གསལ་བར་བྱ་བར་རུས། དེ་སེལ་ན་ནི་
མངོན་སྲུང་ལ་གཞོད་པ་བྱས་པར་འགྱུར་རོ། །

དེ་ལ་གཞོད་ན་ནི་རྗེས་སྲུ་དཔག་པ་ཡང་ལེགས་པར་མི་གནས་པར་
འགྱུར་རོ། །མངོན་སྲུང་དེ་ཉིད་ལས་འབྲེལ་པ་ཐོབ་པའི་རྗེས་སྲུ་དཔག་པས་
ཡང་དེ་ཉིད་ལ་གཞོད་པ་བྱེད་པར་ཡང་རྗེ་ལྟར་འགྱུར། འོན་ཏེ་མངོན་སྲུང་དུ་
གྲུབ་པའི་དོན་ལ་གཞོད་པར་མི་བྱེད་ན་ནི་དེའི་ཆེ་དངོས་པོར་སྒྲིབ་ན་མས་
ལེགས་པར་གནས་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ཏེ། ཐོབ་པར་བྱ་བ་ཐོབ་པའི་ཕྱིར་རོ། །

གཞན་ཡང་གལ་ཏེ་ཆོས་ཐམས་ཅད་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་ཉིད་དུ་འགྲུབ་
པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་གཏན་ཆིགས་ཡོད་པའི་ཆོས་ཤིག་སྟོན་ན་ནི་དེའི་ཆེ་དེ་
ལས་བརྒྱུག་པ་བསྐྱབ་པའི་ཕྱིར་གཏན་ཆིགས་འགལ་བ་ཡིན་ནོ། །འོན་ཏེ་
མེད་པའི་ཆོས་ཤིག་ཡིན་ན་ནི་དེའི་ཆེ་མེད་པ་དང་དངོས་པོ་མེད་པར་ལྟན་
ཅིག་པན་ཚུན་འབྲེལ་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རྗེ་ལྟར་ན་སྒྲུབ་པ་ཉིད་ཡིན། རྗེ་སྟེ་གཉི་

གཤིང་ཆོས་ཞིག་ཡིན་ན་ནི་དེ་ཡང་ངེས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། མི་མ་ཐུན་པའི་སྤྱོད་གས་
ལ་ཡང་ཡོད་པའི་སྤྱིར་རོ། །གང་ལས་དེ་འགྲུབ་པར་འགྱུར་བའི་ཆོད་མ་
གཞན་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ནི་ཆོག་ཙམ་གྱིས་ཀྱང་མི་འགྲུབ་སྟེ།
ཐམས་ཅད་གྱིས་ཐམས་ཅད་འགྲུབ་པར་ཐལ་བར་འགྱུར་བའི་སྤྱིར་རོ། །ཆོག་
ཀྱང་འགལ་ཏེ་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་ཡིན་ན་ནི་ངེས་པ་དེ་གྲུབ་པར་འགྱུར། ཐལ་
བར་བསྐྱབས་པས་ཀྱང་མངོན་པར་འདོད་པའི་དོན་མི་འགྲུབ་སྟེ། དེ་ལྟ་བུའི་
ཐལ་བ་ཉིད་མ་གྲུབ་པའི་སྤྱིར་རོ། །ཐལ་བར་སྐྱབས་པའི་སྒོ་ནས་ནི་གཞན་གྱི་
སྤྱོད་གས་ལ་གཞོན་པ་ཙམ་དུ་འགྱུར་གྱི། རང་གི་སྤྱོད་གས་འགྲུབ་པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ།
དེ་ནི་གཉི་ག་ལ་གྲུབ་པའི་གཏན་ཆོག་གས་གཞན་ལ་སྟོས་པའི་སྤྱིར་རོ། །

གང་ཡང་དངོས་པོ་རྣམས་ནི་རང་ལས་མི་སྐྱེ་སྟེ། མ་སྐྱེས་པ་རྣམས་ནི་
མེད་པས་གང་དུ་ཡང་རྒྱ་ཉིད་དུ་མི་འཐད་པའི་སྤྱིར་རོ། །སྐྱེས་ཟིན་པ་རྣམས་
ཀྱང་ཡང་བདག་ཉིད་བསྐྱེད་པ་དོན་མེད་དེ། གྲུབ་ཟིན་པའི་སྤྱིར་རོ། །བྱེ་བྲག་
མེད་པ་ཡིན་ན་ནི་རྒྱ་དང་འབྲས་བུའི་དངོས་པོར་ཡང་རིགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ།
དེའི་རྒྱ་ནི་བྱེ་བྲག་ཡིན་པའི་སྤྱིར་རོ། །དངོས་པོ་རྣམས་གཞན་ལས་ཀྱང་མི་
སྐྱེ་སྟེ། གཞན་ཉིད་མ་གྲུབ་པའི་སྤྱིར་རོ། །གཞན་ཡང་རེ་ཞིག་གཞན་དུ་གྱུར་
པ་རྟག་པ་ལས་ཀྱང་འདི་དག་མི་སྐྱེ་སྟེ། རྟག་པ་ནི་རིམ་དང་ཅིག་ཅར་དག་
གིས་དོན་བྱེད་པར་འགལ་བའི་སྤྱིར་རོ། །མི་རྟག་པ་ལས་ཀྱང་རེ་ཞིག་ཞིག་

བ་ལས་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ནི་དེའི་ཆེ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །མ་ཞིག་པ་ལས་ཀྱང་
 མ་ཡིན་ཏོ། །རྒྱ་དང་འབྲས་བུ་དག་མཉམ་པ་ཉིད་དུ་ཐལ་བར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་
 རོ། །དུས་མཉམ་པར་འབྱུང་བ་དག་ནི་རྒྱ་དང་འབྲས་བུའི་དངོས་པོར་ཡང་
 རིགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། གྲུབ་ཟེན་པའི་གནས་སྐབས་ན་གཉི་ག་ཡང་གྲུབ་པའི་
 རོ་བོ་ཉིད་ཡིན་པས་པན་ཚུན་པན་འདོགས་པར་མི་བྱེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །མ་
 གྲུབ་པའི་གནས་སྐབས་ན་ནི་གཉི་ག་ཡང་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཏ་ཅང་པན་
 འདོགས་པར་མི་བྱེད་པ་ཉིད་དོ། །གཉི་ག་ལས་ཀྱང་མི་སྐྱེ་སྐྱེ། རི་སྐད་བཤད་
 པའི་སྐྱོན་གཉི་གར་ཐལ་བར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་དང་། གཅིག་ལ་གཉིས་ཉིད་
 འགལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །དངོས་པོ་རྣམས་ནི་རྒྱ་མེད་པ་ཉིད་དུ་འབྱུང་བ་ཡང་མ་
 ཡིན་ཏེ། དེས་འགའ་བ་ཉིད་དུ་མཐོང་བའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་ཟེར་བ་དེ་ཡང་རིགས་
 བ་མ་ཡིན་ཏེ། འདི་ལྟར་རང་ལས་མ་ཡིན། གཉི་ག་ལས་མ་ཡིན། རྒྱ་ཞིག་པ་
 ལས་ཀྱང་མ་ཡིན། རྒྱ་མེད་པ་ལས་ཀྱང་མ་ཡིན། རྒྱ་ཏྲག་པར་འདོད་པ་ལས་
 ཀྱང་འབྲས་བུ་མི་སྐྱེའོ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི་རིགས་ན། རྒྱ་གཞན་མི་ཏྲག་པར་
 འདོད་པ་མ་ཞིག་པ་ལས་འབྲས་བུ་སྐྱེ་བ་ལ་གོ་འགལ་བ་ཅི་ཞིག་ཡོད་ན་གང་
 གི་ཕྱིར་དེ་ལས་འབྲས་བུ་སྐྱེ་བ་ཡང་དགག། །འདི་ལ་ནི་གཞོད་པ་བྱེད་པའི་
 ཆོད་མ་ཡང་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མེད་དོ། །གཞན་དུ་གྱུར་པ་དངོས་པོ་ཅམ་ཡང་མི་
 འགྱུར་པ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། འདི་ལྟར་གང་གི་མཚུགས་ཐོགས་སུ་འབྲས་བུ་སྐྱེ་

བར་འགྱུར་བ་དེ་ཉིད་གཞན་ཞེས་བྱའོ། །འབྲས་བུ་སྐྱེ་བའི་སྡོན་རྩལ་དུ་དེ་ལ་
གཞན་ཞེས་བྱ་བ་མ་གྲུབ་ཏུ་བྱིན་ཀྱང་དངོས་པོ་ལ་ནི་ཉམས་པ་མེད་པ་ཉིད་དོ། །

ཁ་ཅིག་གིས་གཞན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་གཞོན་པ་ཅན་གྱི་ཆད་མ་
སྐྱས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཡང་མ་ངེས་པ་ཡིན་ཏེ། གཞན་ཉིད་དང་སྐྱེད་པར་
བྱེད་པར་འགལ་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །མི་འགལ་བའི་ཚུལ་དེ་ནི་དགག་པར་
རུས་པ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ་ཏ་ཅང་ཐལ་བར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་ནི་
གཞན་འགལ་ཞིག་ལ་དབུལ་བ་ཉིད་དང་། ལྷན་པ་ཉིད་ལ་སོགས་པའི་ཆོས་
མཐོང་བས་གཞན་ཉིད་ཀྱི་གཏན་ཆིགས་ཀྱི་འགྲོ་བ་ཐམས་ཅད་དབུལ་བ་ལ་
སོགས་པའི་ཆོས་ཉི་ལྔ་ལེན་པར་འགྱུར་ཏེ། འོན་ཏེ་གཞན་མ་ཞིག་པ་མ་
ཆོད་པ་ལས་འབྲས་བུ་སྐྱེ་ན་རྒྱ་དང་འབྲས་བུ་དག་དུས་མཉམ་པ་ཉིད་དུ་ཐལ་
བར་འགྱུར་བ་གཞོན་པ་ཅན་གྱི་ཆད་མ་ཡིན་ནོ་སྙམ་དུ་སེམས་ན་དེ་ཡང་
རིགས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །མཆོད་པར་འབྲས་བུ་སྐྱེ་ཡང་རྒྱ་དང་འབྲས་བུ་དག་
དུས་མཉམ་པ་ཉིད་དུ་ཐལ་བར་མི་འགྱུར་ཏེ། གློད་ཅིག་མ་ཉིད་ཀྱིས་འབྲས་བུ་
ཡོད་པའི་དུས་ན་རྒྱ་མི་གནས་པའི་ཕྱིར་རོ། །གང་གི་ཆེ་འབྲས་བུ་ཡོད་པར་
གྱུར་བ་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཆེ་རྒྱ་འགག་པར་འགྱུར་ཏེ། སྤང་མདའི་མཐོན་དམན་
བཞིན་པས་དུས་མཉམ་པ་ཉིད་དུ་ལྟ་ཐལ་བར་གལ་འགྱུར། དེས་ན་རྒྱ་གནས་
སུ་བྱིན་ཀྱང་དེའི་ཆེ་འབྲས་བུ་གྲུབ་བྱིན་པའི་ཕྱིར་དོན་མེད་པ་ཉིད་དོ། །

གཞན་ཡང་དཔེར་ན་དངོས་པོ་ཞིག་ནས་མེད་པ་མཆོད་པར་སྐྱད་ཅིག་
 མ་གཉིས་པ་ལ་གཞག་པར་བྱ་བ་དངོས་པོ་དང་ལྷན་ཅིག་དུས་གཅིག་པ་ཉིད་
 དུ་མི་འགྱུར་བ་ལྟར་འབྲས་བུ་ཡང་དེ་དང་འབྲ་བས་མི་འགལ་བ་ཉིད་དོ། །
 དཔེར་ན་གྲིབ་མ་དང་ཉི་མ་དག་དང་འབབ་ཚུའི་རྒྱན་དག་ལ་ཚུའི་རྒྱན་སྒྲ་སྒྲི་
 དག་མཆོད་ཀྱང་ཡུལ་གཅིག་པ་ཉིད་མ་ཡིན་པ་ལྟར་འདི་ལ་ཡང་དེ་དང་འབྲ་
 བས་དུས་གཅིག་པ་ཉིད་དུ་མི་འགྱུར་རོ། །གཞན་དངོས་པོར་གྱུར་པ་ཁས་མི་
 ལེན་པའི་སྒྲིབ་གཏན་ཆིགས་ཅིག་ཤོས་ལ་མ་གྲུབ་པ་ཡིན་ནོ། །གང་ཡང་
 འབྲས་བུ་ཡོད་པ་ཡང་མི་སྐྱེ་སྐྱེ། སྐྱེ་བ་དོན་མེད་པའི་སྒྲིབ་རོ། །མེད་པ་ཡང་
 མ་ཡིན་ཏེ། རི་བོང་གི་རྩ་ལ་སོགས་པ་ཡང་སྐྱེ་བར་ཐལ་བར་འགྱུར་བའི་སྒྲིབ་
 རོ་ཞེས་ཟེར་བ་དེ་ཡང་རིགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། འབྲས་བུ་ཡོད་པ་སྐྱེ་བ་དགག་
 ན་བྲིད་ལ་གཉི་ག་ལ་གྲུབ་པའི་གཏན་ཆིགས་དང་དཔེ་མེད་དེ། གྲུབ་ན་ནི་རོ་
 བོ་ཉིད་མེད་པ་ཉིད་དུ་དམ་བཅས་པ་ཉམས་པར་འགྱུར་རོ། །

གངས་ཅན་ལ་སོགས་པས་ཀུན་བརྟགས་པའི་འབྲས་བུ་ཡོད་པར་སྐྱ་
 བ་མི་རུང་དུ་ཆུག་ན་ཡང་། འབྲས་བུ་མེད་པ་སྐྱེ་བ་ལ་གོ་འགལ་བ་ཅི་ཞིག་
 ཡོད་ན་གང་གིས་ན་འདི་ཡང་དགག། རི་བོང་གི་རྩ་ལ་སོགས་པ་ཡང་སྐྱེ་བར་
 ཐལ་བར་ཡང་མི་འགྱུར་ཏེ། དེ་དག་ལ་དེ་ལྟ་བུའི་རྒྱ་མེད་པའི་སྒྲིབ་མི་སྐྱེ་བ་
 ཡིན་གྱི་མེད་པའི་སྒྲིབ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །ཐམས་ཅད་ལས་ཐམས་ཅད་སྐྱེ་བར་

ཐལ་བར་ཡང་མི་འགྱུར་ཏེ། རྒྱུ་ལྷན་པ་སོ་སོར་ངེས་པའི་སྒྲོ་ནས་རྣམ་པར་
གནས་པ་ངེས་པའི་སྤྱིར་རོ། །རྒྱུ་ལྷན་པ་སོ་སོར་ངེས་པ་ཡང་གཞོན་མི་བྱ་
བར་ཁས་སྒྲུང་དགོས་ཏེ། དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ན་རྒྱུ་དང་འབྲས་བུའི་དངོས་པོ་ཀྱན་
ཚོལ་བ་ལ་ཡང་ཅིའི་སྤྱིར་ཐམས་ཅད་ལས་ཐམས་ཅད་སྐྱེ་བར་མི་འགྱུར།
གཞན་ཡང་གལ་ཏེ་ཞིག་པ་དང་མ་ཞིག་པ་ལ་སོགས་པའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་
དོན་དམ་པ་པའི་སྐྱེ་བ་ལ་གཞོན་པ་བྱེད་ན་ཀྱན་ཚོལ་བ་ལ་ཡང་ཅིའི་སྤྱིར་
གཞོན་པ་མི་བྱེད་དེ། དངོས་པོའི་སྒྲོ་བས་ལས་འོངས་པའི་གཏན་ཆིགས་ཀྱི་
ཡུལ་ནི་སྐྱེས་བུའི་འདོད་པའི་དབང་གིས་རྣམ་པར་དབྱེ་བར་རིགས་པ་མ་
ཡིན་ནོ། །

འོན་ཏེ་མཛོན་སུམ་གྱིས་གཞོན་པར་དོགས་པས་དེ་ལ་གཏན་ཆིགས་
མི་འཇུག་གོ་ཞེ་ན། འོ་ན་ནི་འདི་གཏན་ཆིགས་མ་ཡིན་ཏེ། གཞོན་པར་བྱར་
བྱང་བའི་སྤྱིར་རོ། །གང་དག་རྒྱུ་གཅིག་ལས་ཀྱང་འབྲས་བུ་དུ་མ་སྐྱེ་བར་
རིགས་པ་མ་ཡིན་ལ། དུ་མ་ལས་ཀྱང་གཅིག་སྐྱེ་བར་རིགས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །
གཞན་དུ་ན་རྒྱུ་ལྷན་པ་དང་པ་ཉིད་ཀྱིས་ཐ་དད་པར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་པར་འགྱུར་
རོ། །དེ་ཉིད་ཀྱི་སྤྱིར་དུ་མ་ལས་ཀྱང་འབྲས་བུ་དུ་མ་མི་སྐྱེ་སྟེ། འདི་ལྟར་གལ་
ཏེ་འབྲས་བུ་རེ་རེ་ལ་རྒྱུ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བྱེད་ན་ནི་དེའི་ཆེ་རྒྱུ་ཐ་དད་པ་དེ་
ཉིད་ཐ་དད་པར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་པར་འགྱུར་ཏེ། དུ་མ་ལས་རེ་རེ་ཞིག་སྐྱེ་བའི་

ཕྱིར་དོ། །འོན་ཏེ་རེ་རེ་ལ་མི་བྱེད་ན་ནི་དེའི་ཆེ་འི་ལྟར་དུ་མ་ལས་དུ་མ་སྐྱེ་བ་
 ཡིན། གཅིག་ལས་གཅིག་སྐྱེ་བ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། མིག་ལ་སོགས་པའི་དབང་
 བོ་དག་ལས་དེའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་སྐྱེའི་དེའི་ཆེ་རང་གི་རིགས་མ་ཐུན་པའི་
 སྐད་ཅིག་མ་མི་སྐྱེ་ན་ཐམས་ཅད་ལོང་བ་དང་འོན་པ་ལ་སོགས་པའི་དངོས་
 བོར་ཐལ་བར་འགྱུར་རོ་ཞེས་ཟེར་བ་དེ་ཡང་རིགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། འདི་ལྟར་
 རེ་ཞིག་ལོང་བ་དང་འོན་པ་ལ་སོགས་པའི་དངོས་པོར་ཐལ་བར་འགྱུར་བ་
 སྐྱེང་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཁས་མི་ལེན་པའི་ཕྱིར་མི་སྲིད་པ་ཉིད་དོ། །ཐམས་ཅད་
 ཆོགས་པ་ཁོ་ན་ལས་སྐྱེ་བའི་ཕྱིར་གཅིག་ལས་གཅིག་སྐྱེ་བ་ནི་ཅུང་ཟད་ཀྱང་
 མེད་དོ། །གང་གིས་ན་གཅིག་ལས་དུ་མ་སྐྱེ་བ་དང་། དུ་མ་ལས་གཅིག་སྐྱེ་བ་
 འགལ་བར་འགྱུར་བ་རྒྱུའི་རང་གི་ངོ་བོ་ཡང་འཕོས་ནས་སྐྱེད་པར་བྱེད་པ་
 ཉིད་དུ་མི་འདོད་མོད་ཀྱི། འོན་ཀྱང་མར་མེ་ལ་སོགས་པའི་རང་གི་ངོ་བོ་དུ་མ་
 ཅན་ཡོད་པ་ཅུ་མ་གྱིས་འབྲས་བུ་རང་གི་ངོ་བོ་དུ་མ་ཅན་སྐྱེད་པ་མཐོང་བ་ཉིད་
 དོ། །རྒྱུའི་ཐ་དད་པ་ཐ་དད་པར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ་བར་ཡང་མི་འགྱུར་
 ཏེ། རྒྱུའི་བྱེ་བྲག་ལས་འབྲས་བུའི་བྱེ་བྲག་སྐྱེ་བའི་ཕྱིར་དོ། །རྒྱུའི་བྱེ་བྲག་
 ལས་འབྲས་བུའི་བྱེ་བྲག་སྐྱེའོ་ཞེས་བྱ་བ་གང་ཡིན་པ་འདི་ཁོ་ན་རྒྱུའི་ཐ་དད་
 པ་ཐ་དད་པར་བྱེད་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །གང་ཡང་ཉེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་
 གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་ཞི་བའོ་ཞེས་ཟེར་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཡང་

འདིའི་མ་ངེས་པ་ཡིན་ཏེ། རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་པར་འབྱུང་བ་ཉིད་དང་། རོ་བོ་ཉིད་
དང་བཅས་པར་སྒྲུབ་ཅིག་འགལ་བ་མེད་པའི་སྤྱིར་དོ། །རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་པར་
འབྱུང་བ་ཉིད་རོ་བོ་ཉིད་དང་བཅས་པ་ཉིད་དུ་གྲགས་པའི་སྤྱིར་གཏན་ཆིགས་
འགལ་བ་ཉིད་ཀྱང་ཡིན་ཏེ། རྣམ་མཁའི་མེ་ཏྲིག་ལ་སོགས་པ་མ་སྦྱེས་པ་
རྣམས་ནི་རོ་བོ་ཉིད་དང་བཅས་པར་ཉམས་སུ་སྤྱོད་བ་མེད་དོ། །

གལ་ཏེ་དངོས་པོ་རྣམས་དོན་དམ་པར་རོ་བོ་ཉིད་དང་བཅས་པར་མ་
གྱུར་ན་ནི་དེའི་ཆེ་འདི་དག་ཀྱན་རྫོབ་ཏུ་ཡང་རོ་བོ་ཉིད་དུ་མི་འབྱུར་ཏེ། གང་
དག་དོན་དམ་པར་མེད་པ་དེ་དག་ནི་ཀྱན་རྫོབ་ཏུ་ཡང་རོ་བོ་ཉིད་དུ་མི་སྦྱེ་བར་
མཐོང་སྟེ། དཔེར་ན་མོ་གཤམ་གྱི་བྱ་ལྟ་བུ་དོ། །རོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་ཉིད་དུ་
མཚུངས་ན་ངེ་ལྟར་གཟུགས་ལ་སོགས་པ་སྒྲུབ་བ་དེ་བཞིན་དུ་རི་བོང་གི་རྩ་
ལ་སོགས་པ་ཡང་ཅིའི་སྤྱིར་སྒྲུབ་བར་མི་འབྱུར་ཏེ། སྒྲུབ་བའི་བྱེ་བྲག་ངེས་པ་
འདི་ལ་རྒྱ་ནི་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མེད་དོ། །གང་དག་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་ནི་གཅིག་
དང་དུ་མའི་རང་བཞིན་དང་བྲལ་བའི་སྤྱིར་རང་བཞིན་མེད་པའོ་ཞེས་ཟེར་བ་
དེ་ལ་ཡང་གལ་ཏེ་ཐལ་བར་སྦྱབ་ན་ནི་དེའི་ཆེ་གཞན་དག་དེ་ལྟ་བུ་ཁས་མི་
ལེན་པའི་སྤྱིར་གཏན་ཆིགས་མ་གྲུབ་པ་ཡིན་ཏེ། གཅིག་དང་དུ་མའི་རང་
བཞིན་དང་བྲལ་བའི་དངོས་པོ་ནི་སུ་ཡང་ཁས་མི་ལེན་ཏོ། །དེ་ཉིད་ཀྱི་སྤྱིར་
རང་དགར་སྦྱབ་ན་ཡང་གཏན་ཆིགས་ཅིག་ཤོས་ལ་མ་གྲུབ་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟ་

བྱེ་ཆོས་ཅན་བདག་ཉིད་ལ་མ་གྲུབ་པའི་སྤྱིར་གཞི་མ་གྲུབ་པ་ཡང་ཡིན་ལ།
མི་མ་སྤྱན་པའི་སྤྱོད་གས་ལས་སྤྱོད་པ་ལ་ཐེ་ཆོས་བ་བའི་སྤྱིར་མ་ངེས་པ་ཡང་
ཡིན་ནོ། །

གཞན་ཡང་འདི་ལ་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་དང་སྐྱབ་པ་དག་མ་ཡིན་པའི་ངོ་
བོ་ཉིད་དམ། མེད་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་གཅིག་ཏུ་འགྱུར་གང་ན། གལ་ཏེ་མ་ཡིན་
པའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཡིན་ན་ནི་དེའི་ཆེ་གཅིག་དང་དུ་མའི་རང་བཞིན་དང་བྲལ་བའི་
དངོས་པོའི་ངོ་བོར་ཁས་སྒྲངས་པར་གྱུར་པས་དེ་ཡང་མི་འདོད་པར་འགྱུར་
བ་མ་ཡིན་ནོ། །འོན་ཏེ་མེད་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་གཅིག་ཡིན་ན་ནི་དེའི་ཆེ་རྟོགས་
པར་བྱ་བ་དང་། རྟོགས་པར་བྱེད་པའི་དངོས་པོར་མི་འགྱུར་ཏེ། གཉི་ག་ཡང་
ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པའི་སྤྱིར་དང་། བན་ཚུན་འབྲེལ་བ་མེད་པའི་སྤྱིར་དང་ཐ་དད་
པ་མ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་ངོ། །གང་ཞིག་ཉེ་བར་བརྗོད་པ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བའི་
མཚན་ཉིད་དེ་ནི་ཅུང་ཟད་ཀྱང་གོ་བར་མི་བྱེད་ཅིང་། གོ་བར་བྱ་བ་ཡང་མ་
ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་རྟེན་རྣམས་སྤྱི་ཡོད་ལ། ཇི་སྐད་བཤད་པའི་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་
དང་། སྐྱབ་པ་དག་ཀྱང་ཉེ་བར་བརྗོད་པ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བའི་མཚན་ཉིད་
ཡིན་ནོ། །གང་དག་པན་ཚུན་མ་འབྲེལ་བ་དེ་དག་ནི་གོ་བར་བྱ་བ་དང་གོ་བར་
བྱེད་པའི་དངོས་པོ་མ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་རི་འབྲིགས་བྱེད་དང་གངས་ཅན་
དག་ལྟ་བུ་ཡིན་ལ། བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་དང་། སྐྱབ་པ་དག་ཀྱང་པན་ཚུན་མ་

འབྲེལ་བ་ཡིན་ནོ། ། ཅི་སྟེ་གཉི་ག་ཡང་དངོས་པོ་མེད་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར་དེའི་བདག་ཉིད་ཀྱི་མཆན་ཉིད་ཀྱི་འབྲེལ་བ་ཡོད་པ་ཁོ་ནའོ་སྙམ་དུ་
 སེམས་ན། དེ་ཡང་རིགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དེའི་བདག་ཉིད་ནི་དངོས་པོ་ཁོ་ན་
 ལ་རྣམ་པར་གནས་པའི་ཕྱིར་རོ། །གང་ཞིག་གང་ལས་ཐ་དད་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་
 མ་ཡིན་པ་དེ་དག་ལ་ནི་གོ་བར་བྱ་བ་དང་། གོ་བར་བྱེད་པའི་དངོས་པོ་མེད་
 དེ། དཔེར་ན་ཤིང་དང་ལྗོན་པ་དག་ལྟ་བུ་ཡིན་ལ། ཇི་སྐད་བཤད་པའི་བསྐྱབ་
 པར་བྱ་བ་དང་། སྐྱབ་པ་དག་ཀྱང་ཐ་དད་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་མ་ཡིན་ནོ། །བྱས་པ་
 ཉིད་དང་མི་རྟག་པ་ཉིད་དག་གིས་མ་ངེས་པ་ཉིད་ཀྱང་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལ་ནི་
 ལྡོག་པས་བྱས་པའི་བྱེ་བྲག་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །གལ་ཏེ་འདི་ལ་ཡང་ལྡོག་
 པས་བྱས་པའི་བྱེ་བྲག་ཡོད་པ་ཁོ་ནའོ་སྙམ་དུ་སེམས་ན་དེ་ནི་རིགས་པ་མ་
 ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟ་ན་ནི་ལྡོན་པོ་དང་སེར་པོ་དག་བཞིན་དུ་དེ་དག་དངོས་པོ་ཉིད་
 དུ་འགྱུར་རོ། །

གཞན་ཡང་ཇི་སྟར་གཅིག་དང་དུ་མའི་རང་བཞིན་དང་བྲལ་བའི་གཏན་
 ཆིགས་འདི་ཉིད་ཀྱིས་དངོས་པོ་རྣམས་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་ཉིད་དུ་སྐྱབ་པར་
 བྱེད་པ་དེ་བཞིན་དུ་ཆོས་ཅན་ཡང་དངོས་པོ་མེད་པར་སྐྱབ་ན་ནི་ཆོས་ཅན་
 ལས་བསྐྱོག་པ་སྐྱབ་པའི་ཕྱིར་གཏན་ཆིགས་འགལ་བ་ཡིན་ཏེ། དེ་སྟར་ན་ངོ་
 བོ་ཉིད་མེད་པ་ཉིད་དུ་སྐྱབ་པ་ལ་ཆད་མ་ཅི་ཡང་མེད་དོ། །

གཞན་ཡང་གལ་ཏེ་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཡང་ཆོས་གཞན་བཞིན་དུ་དོན་
 དམ་པར་ངོ་མོ་ཉིད་མེད་པ་ཡིན་ན་ནི་དེའི་ཆེ་དེ་ཡང་བརྟུན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་
 རྣལ་འབྱོར་བ་རྣམས་ཀྱིས་དེའི་ཆོས་གཞན་བཞིན་དུ་སྒྲོང་བར་བྱེད་པར་
 འགྱུར་རོ། །དེ་བྱེད་ན་ནི་རྣལ་འབྱོར་པ་ཡང་མེད། རྣལ་འབྱོར་པའི་ཤེས་པ་
 ཡང་མེད། དེས་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་སོ་སོར་རིག་པ་ཡང་མེད། དེས་སངས་རྒྱས་
 བཙུམས་ལྷན་འདས་རྣམས་ཀྱི་མི་གནས་པའི་སྤྱང་ན་ལས་འདས་པ་ཡང་མེད།
 རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཡང་མེད་དེ། དེའི་ཕྱིར་རྣམ་པར་གཞག་པ་
 ཐམས་ཅད་རབ་ཏུ་བཞུགས་པ་ཡིན་ནོ། །ཀུན་རྫོབ་ཏུ་རྣལ་འབྱོར་པའི་ཤེས་པ་
 ལ་སོགས་པ་ཁས་སྦྱངས་པའི་ཕྱིར་སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱང་ཕྱིན་ཅི་ལོག་
 དང་ལྷན་པར་ཐལ་བར་ཡང་འགྱུར་རོ། །

གཞན་ཡང་བྱེད་ཀྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ངོ་མོ་ཉིད་མེད་པར་དམ་བཅས་
 པ་འདི་ནི་རིགས་པ་དང་ལྷན་ལ་སོགས་པ་དང་འགལ་བར་འགྱུར་རོ། །འདི་
 ལྟར་གཟུགས་ལ་སོགས་པ་ཡུལ་དང་དུས་ཀྱི་གནས་སྐབས་ཀྱི་བྱེ་བྲག་གིས་
 གསལ་བ་ཁོ་ནར་སྤང་བའི་ཕྱིར་ངོ་མོ་ཉིད་དང་བཅས་པ་ཉིད་དུ་ངེས་པས་རེ་
 ཞིག་དང་པོར་མངོན་སྲུང་དང་འགལ་བ་འཇུག་པར་གསལ་བ་ཉིད་དོ། །མེ་
 ལ་སོགས་པའི་དངོས་པོ་གང་དག་སྒྲིག་ཏུ་གྱུར་པའི་ངོ་མོ་ཉིད་དུ་འདོད་པ་དེ་
 དག་ཀྱང་དེར་འཁྱུལ་བ་མེད་པའི་རྟགས་དུ་བ་ལ་སོགས་པ་ངེས་པ་ལས་བྱུང་

བའི་ཚད་མ་རྗེས་སུ་དཔག་པས་ཡང་དག་པར་གྱུ་བ་པའི་བདག་ཉིད་ཀྱི་ངོ་བོ་
 ཁོ་ནའོ། །དངོས་པོ་རྣམས་ཀྱི་སྐྱེ་བ་ཡང་རེས་འགའ་བ་ཉིད་ཀྱིས་རྒྱ་དང་རྒྱུ་
 ལ་སྟོས་པར་གྲགས་ཏེ། རྒྱ་མེད་པ་ནི་སྟོས་པ་མེད་པས་རེས་འགའ་བ་ཉིད་དུ་
 མི་འཐད་པའི་སྤྱིར་རོ། །དེའི་སྤྱིར་དམ་བཅས་པ་ལ་རྗེས་སུ་དཔག་པས་
 གཞོད་པ་ཡང་ཡིན་ནོ། །སུམ་ཅུ་ཅ་གསུམ་པའི་གྲོང་ཁྱེར་ལ་སོགས་པ་ཤིན་
 ཏུ་སྒྲོག་ཏུ་གྱུར་པ་གང་དག་ཡིན་པ་དེ་དག་གྲང་འཇིག་རྟེན་མཐའ་དག་གི་
 མིག་གཅིག་ཏུ་གྱུར་པ་སྐྱོབ་པ་བདག་ཉིད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྤྱན་སྐྱེབ་པ་མི་
 མངའ་བས་མངོན་སུམ་དུ་གཟིགས་ཏེ། གཞན་དག་ལ་ཡང་བསྟན་པའི་སྤྱིར་
 ཡོད་པར་ཡིད་ཆེས་པའི་ལུང་གི་སྟོན་སྒྲུབ་ཡང་དག་པར་གྱུ་བ་པས་ལུང་དང་
 འགའ་བ་ཡང་ཡིན་ཏེ། རྣམ་མཁའི་མེ་རྟོག་ལ་སོགས་པ་མེད་པ་དག་ལ་ནི་དེ་
 ལྟར་གཟིགས་པ་དང་བསྟན་པ་འཐད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །

བཙེམ་ལྟན་འདས་ཀྱིས་སྤྱི་དང་ནང་གི་དངོས་པོ་རྣམས་ཀྱི་རྟེན་ཅིང་
 འབྲེལ་པར་འབྱུང་བ་རྣམས་པ་དུ་མར་བསྟན་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཡང་འདི་དག་ངོ་
 བོ་ཉིད་མེད་ན་ངེ་ལྟར་རུང་སྟེ། རྣམ་མཁའི་མེ་རྟོག་ལ་སོགས་པ་ཤིན་ཏུ་མེད་
 པ་རྣམས་ནི་གཏན་ནས་སྐྱེ་བར་འགྱུར་བ་མ་ཡིན་ནོ། །ལས་དགེ་བ་དང་མི་
 དགེ་བའི་འབྲས་བུ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་སྟོང་དམུལ་བ་ལ་སོགས་པའི་འགྲོ་བར་
 གྱུར་པ་གང་དག་རང་བྱུང་ཉིད་ཀྱིས་ཡང་དག་པར་བསྟན་པ་དེ་དག་དང་ཡང་

རི་ལྷར་འགལ་བར་མི་འགྱུར་ཏེ། རུས་སྤལ་གྱི་སྤུ་ལ་སོགས་པ་འིན་ཏུ་མེད་
 པ་རྣམས་ལས་གོས་བྱ་བར་བསྟན་པ་ནི་རིགས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེའི་ཕྱིར་
 ལས་གྱི་འབྲས་བྱ་ཡིད་དུ་འོང་བ་དང་ཡིད་དུ་མི་འོང་བ་ལ་སྐྱུར་པ་བཏབ་པས་
 གུན་ནས་ཉོན་མོངས་པའི་སྤྱོད་ཀས་ལ་སྐྱུར་པ་བཏབ་པར་འགྱུར་རོ། །མདོ་ལ་
 སོགས་པ་ལས་འཕགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་ལམ་བསྐྱོམས་པའི་སྒྲོབས་ཀྱིས་
 གོང་ནས་གོང་དུ་འཛིག་ཏེན་ལས་འདས་པའི་འབྲས་བྱ་རྟོགས་པར་རྣམ་པར་
 གཞག་པ་གང་ཡིན་པ་དེར་ཡང་མི་འགྱུར་ཏེ། རྟོགས་པ་དང་། རྟོགས་པར་བྱ་
 བ་དང་། རྟོགས་པར་བྱེད་པ་རྣམས་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །རི་བོང་གི་རྩ་ལས་
 བྱས་པའི་ཐེམ་སྐྱས་ཀྱི་ལམ་ལ་མོ་གཤམ་གྱི་བྱའི་རྒྱུ་པ་བཞག་ནས་རྟེན་རྩ་
 ལས་བྱས་པའི་ཀ་བའི་ཆོགས་བཅུགས་པའི་ཁང་བཟངས་རྒྱ་ཆེ་ཞིང་རབ་ཏུ་
 མཐོ་བའི་སྟངས་དུ་འཛིག་པ་ནི་མེད་དེ། དེའི་ཕྱིར་རྣམ་པར་བྱང་བའི་སྤྱོད་ཀས་ལ་
 སྐྱུར་པ་བཏབ་པའི་ཉེས་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་ལྟར་བྱེད་ཀྱི་སྤྱོད་ཀས་གཉི་གཤམ་
 སྐྱུར་པ་བཏབ་ན་བདེན་པ་བཞི་བཀག་པ་ཡིན་ནོ། །ས་བོན་དང་སྤྱུ་གུ་ལ་
 སོགས་པ་བསྐྱེད་པར་བྱ་བ་དང་། སྐྱེད་པར་བྱེད་པའི་དངོས་པོའི་ངོ་བོ་ཉིད་
 ཡིན་པར་གཞག་ཅིང་ཆུང་མ་ཡན་ཆད་ལ་གྲགས་པས་དམ་བཅས་པ་ལ་
 གྲགས་པས་གཞོན་པ་ཡང་ཡིན་ནོ། །

གཏན་ཆོགས་སྐྱུར་བར་འདོད་པས་གཞན་དག་ངེས་པ་སྐྱེད་པར་

འདོད་པ་ཉིད་ཀྱིས་དེ་ལས་ངས་པ་སྐྱེ་བར་ཁས་སྒྲུབ་པའི་ཕྱིར་རང་གི་ཆོག་
 དང་འགལ་བ་ཡང་ཡིན་ནོ། །གང་ཡང་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཉིད་ཀྱིས་མངོན་
 སུམ་ལ་སོགས་པའི་ཆོད་མའི་སྒྲོན་ས་དངོས་པོ་རྣམས་ཡོད་པ་ཉིད་དུ་བསྟན་
 པ་དེ་ལ་ཡང་གཞོད་པར་འགྱུར་ཏེ། འདི་ལྟར་མིག་གི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་དང་
 ལྡན་པས་སྒྲོན་པོ་ཤེས་ཀྱི་སྒྲོན་པོའོ་སྟུང་དུ་ནི་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་
 སོགས་པས་སྒྲོན་པོ་ལ་སོགས་པའི་དངོས་པོ་རྣམས་མངོན་སུམ་གྱི་ཆོད་མ་
 རྟོགས་པ་དང་བྲལ་བའི་མཆོན་ཉིད་ཀྱིས་རྟོགས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་རབ་དུ་
 བསྟན་ཏོ། །རྣམ་མཁའི་ཡུལ་ལ་ཡོད་པའི་སྒྲོན་པོ་ལ་སོགས་པ་ནི་མིག་གི་
 སེམས་ཀྱིས་ཉམས་སུ་སྒྱུར་བ་མེད་དོ། །གང་ཅུང་ཟད་སྐྱེ་བའི་ཆོས་ཅན་ཡིན་
 པ་དེ་ཐམས་ཅད་ནི་འགོག་པའི་ཆོས་ཅན་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་འདིས་གཏན་
 ཆོགས་ལ་བསྐྱབ་པར་བྱ་བས་བྱུང་བས་ཉེ་བར་སྟོན་པ་མཛད་པས་དངོས་པོ་
 རྣམས་རྗེས་སུ་དཔག་པའི་ཆོད་མས་རབ་དུ་བྱུང་བའི་སྐྱད་ཅིག་མར་གནས་
 པའི་ཆོས་ཅན་ཡིན་ནོ་ཞེས་གསལ་བར་རབ་དུ་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་བསྟན་
 པའི་ཕྱིར་དེ་དག་འོ་མོ་ཉིད་དང་བཅས་པ་ཉིད་དུ་ཡང་དག་པར་བརྗོད་པ་ཡིན་
 ཏེ། རྣམ་མཁའི་བརྒྱ་ལ་སོགས་པའི་ཤེན་དུ་མེད་པ་རྣམས་ལ་ནི་སྐྱེ་བ་དང་
 འཇིག་པའི་ཆོས་མི་འཐད་པའི་ཕྱིར་རོ། །

དུ་བ་ལས་ནི་མེར་ཤེས་ཏེ། །

ཅུ་སྐྱར་ལས་ནི་ཅུ་ཡིན་ནོ། །

ཞེས་མེ་ལ་སོགས་པའི་དངོས་པོ་འབྲས་བུའི་གཏན་ཆིགས་ལས་ཡང་
དག་པར་བྱང་བའི་ངེས་པས་ངེས་པར་ག་བྱང་བའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཡིན་ནོ། ཞེས་
གསལ་བ་ཁོ་ནར་རབ་ཏུ་བསྟན་ཏེ། ཅུ་སྐྱར་ལ་སོགས་པའི་རྟགས་མཐོང་
བས་སྒྲིག་སྐྱའི་ཅུ་ལ་སོགས་པ་མེད་པའི་རྗེས་སུ་དཔག་པར་འཐད་པ་ནི་མ་
ཡིན་ནོ། །ཆོས་ཐམས་ཅད་སྐྱེ་བ་མེད་པར་སྐྱབ་པ་ལ་ཆོས་མངོན་པ་ལ་སོགས་
པ་ལས་ཅུ་བྱུག་དང་རྒྱུན་བཞི་བ་འད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་དག་ཀྱང་རི་ལྟར་རུང་
སྟེ་བསྐྱེད་པར་བྱ་བ་འགའ་ཡང་མེད་ན་དེ་དག་གི་ཅུ་ལ་སོགས་པ་མི་འཐད་
པའི་བྱིར་རོ། །

མདོ་ལས་ཕྱང་པོ་དང་ཁམས་དང་སྐྱེ་མཆེད་དག་གིས་ཆོས་མཐའ་
དག་ཡང་དག་པར་བསྐྱས་པར་བརྗོད་ལ། ཕྱང་པོ་ལ་སོགས་པ་དེ་དག་
ཐམས་ཅད་ཀྱང་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་ཅུ་དང་འབྲས་བུ་ཁོ་ནའི་ངོ་བོར་རབ་
ཏུ་བསྟན་ན། དེ་རི་ལྟར་ཆོས་ཐམས་ཅད་མ་སྐྱེས་པ་ཡིན་པར་འགྱུར། གལ་ཏེ་
ཕྱང་པོ་ལ་སོགས་པ་ལས་མ་གཏོགས་པའི་ཆོས་ཤིག་མི་སྐྱེ་བར་སྐྱབ་ན་ནི་
དེའི་ཆེ་བར་ཅད་པ་མེད་དེ་དེ་ལས་མ་གཏོགས་པའི་ཆོས་ནི་ཁོ་བོ་ཅག་ཀྱང་
ཁས་མི་ལེན་ཏོ། །རི་སྟེ་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་ཆད་མ་ལ་སོགས་པ་ཁས་ལེན་པའི་བྱིར་
སུན་དབྱང་བ་འདི་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་སྒྲགས་མི་ཐོད་དོ་སྙམ་དུ་སེམས་ན། འོ་

ན་ནི་དེའི་ཆེ་དངོས་པོ་ཁས་སྒྲུངས་པ་ཁོ་ནར་འགྱུར་ཏེ། འདི་ལྟར་ཆད་མ་ལ་
སོགས་པ་ཀུན་རྫོབ་ཅེས་བྱ་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་གདོན་མི་བ་བར་ཉེ་བར་
བརྗོད་པ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བའི་མཆན་ཉིད་རི་བོང་གི་རྩ་ལ་སོགས་པ་
ལས་ལོག་པར་བརྗོད་དགོས་སོ། །

དེ་ལྟར་མ་ཡིན་ན་འཇིག་རྟེན་དང་ལུང་དང་འགལ་བ་ཇི་ལྟར་སྤོངས་
པར་འགྱུར། ཁོ་བོ་ཅག་ནི་རྒྱས་པ་མ་ལུས་པ་དང་བྲལ་བའི་མཆན་ཉིད་རི་
བོང་གི་རྩ་ལ་སོགས་པ་ལས་ལོག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཉིད་ལ་དངོས་པོ་ཞེས་
བརྗོད་དེ། གལ་ཏེ་བྲེད་ལ་ཡང་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་ཡོད་དོ་ཞེས་མིང་དུ་འདོགས་ན་
ནི་དགའ་དགྱུར་འདོགས་ལ་རག་གོ། མིང་དུ་བཏགས་པ་ཅམ་གྱི་སྒྲོ་ནས་ནི་
དངོས་པོ་དེ་ལྟ་བུའི་ངོ་བོར་འབྲང་བ་མེད་དེ། ཏ་ཅང་ཐལ་བར་འགྱུར་བའི་
ཕྱིར་རོ། །གཞན་ཡང་ཀུན་རྫོབ་ཅེས་བྱ་བ་འདི་ཡང་ཅི་ཡིན་པ་བརྗོད་དགོས་
སོ། །གལ་ཏེ་ཐམས་ཅད་མེད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། དེ་ནི་རིགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ།
པན་ཚུན་འགལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །

འདི་ལྟར་ཀུན་རྫོབ་ཅེས་བྱ་བ་ནི་རྒྱས་པ་མེད་པར་སྤྲས་པར་འགྱུར་ལ།
སྐྱེ་བ་ལ་སོགས་པ་ཞེས་བྱས་ན་ནི་དེ་རྒྱས་པ་ཡིན་ན། དེ་ཇི་ལྟར་རྒྱས་པ་དང་
མི་རྒྱས་པ་པན་ཚུན་འགལ་བ་འདི་དག་གཅིག་ལ་ལྡན་པར་འགྱུར། མེད་པའི་
སྒྲོ་ནས་ཡོད་པ་ཉིད་འགྱུར་པར་ཡང་ཇི་ལྟར་འགྱུར། ཇི་སྟེ་ཐམས་ཅད་མེད་པ་

ནི་མ་ཡིན་ནོ། །འོ་ན་ཅི་ཞེ་ན། དངོས་པོའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཁོ་ན་ཀྱན་རྫོབ་ཡིན་ནོ་ཞེ་
 ན་ནི་དེའི་ཆེ་བ་ཅུང་པ་མེད་དེ། བྱིས་ཀྱིས་དམ་བཅས་པ་ནི་ཉམས་པར་འགྱུར་
 རོ། །དངོས་པོ་ཡང་སྐྱེ་བ་ཁོ་ན་ཞེས་བྱའོ། །དེའི་ཕྱིར་ཀྱན་རྫོབ་ཏུ་སྐྱེའོ་ཞེས་
 བྱ་བ་ཇི་སྐད་ཏུ་བཤད་པར་འགྱུར་ཞེ་ན། སྐྱེ་བ་སྐྱེ་བོ་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །
 ཀྱན་རྫོབ་ལས་བསྐྱོག་པ་སྐྱེ་བ་མེད་པ་ཡང་དོན་དམ་པ་ཡིན་པས་དེའི་ཆེ་
 དོན་དམ་པར་སྐྱེ་བ་མེད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་སྐྱེ་བ་མེད་པ་སྐྱེ་བ་མེད་དོ་ཞེས་སྒྲིབ་
 བར་འགྱུར་རོ། །དེ་ལྟ་ན་ནི་བརྗོད་པ་འབྲེལ་བ་མེད་པར་འགྱུར་རོ། །གཉིས་
 ཀ་དང་གཉིས་ཀ་མ་ཡིན་པའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ཡང་འགལ་བའི་ཕྱིར་མི་སྲིད་
 པ་ཁོ་ནའོ། །འོ་ན་ཏེ་མི་རྟག་པའི་དོན་ཀྱན་རྫོབ་ཀྱི་དོན་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། དེའི་ཆེ་
 མི་རྟག་པ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ཅི་ཞེ་ག་ཡིན། གལ་ཏེ་རྟག་པ་མེད་པ་ཅམ་ཞེ་ག་ཡིན་
 ན་ནི་དེའི་སྒྲོ་ནས་ཇི་ལྟར་འགྲོ་བ་ལ་གྲགས་པར་འགྱུར། འོ་ན་ཏེ་རྟག་པ་ལས་
 གཞན་པ་ཞེ་ག་མི་རྟག་པ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། རྟག་པ་ནི་རྣམ་པར་རྟོག་པའི་བདག་
 ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དེ་ནི་ཤུགས་ཀྱིས་ན་རྣམ་པར་རྟོག་པ་མེད་པའི་ཤེས་པ་
 ཡིན་པས་དེའི་ཆེ་ཀྱན་རྫོབ་ཏུ་ཡོད་དོ་ཞེས་བྱས་ན་རྣམ་པར་རྟོག་པ་མེད་
 པའི་ཤེས་པས་རྟོགས་པ་ཡོད་དོ་ཞེས་བརྗོད་པར་འགྱུར་རོ། །

དེ་ལྟ་ཡིན་ན་ནི་ཇི་ལྟར་ན་དངོས་པོའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཁས་མ་སྦངས་པ་
 ཡིན། ཇེས་སུ་དཔག་པས་རྟོག་པ་ཡང་སྤང་བ་བྱས་པར་འགྱུར་ཏེ། དེ་ནི་རྣམ་

པར་རྟོག་པ་དང་བཅས་པའི་སྤྱིར་རོ། །རི་སྟེ་འཇིག་རྟེན་ལ་གྲགས་པ་ཀུན་
 རྫོབ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། དེ་ལ་ཡང་འཇིག་རྟེན་འདི་གང་ཡིན་པར་འདོད། ཅི་བསྟན་
 བཅོས་བྱེད་པ་རྣམས་སམ། །འོན་ཏེ་སྐྱེ་བོ་པལ་པ་ཡིན། རྣམ་པར་རྟོག་པ་དང་
 བོ་ལྟར་ན་དངོས་པོ་ལ་པན་ཚུན་འགལ་བའི་རང་བཞིན་དུ་མར་འགྱུར་ཏེ།
 གཅིག་ལ་ཡང་བསྟན་བཅོས་བྱེད་པ་མང་བོ་རྣམས་རྣམ་པ་དུ་མར་སྐྱོ་
 འདོགས་པའི་སྤྱིར་རོ། །གཉིས་པ་ལྟར་ན་བདག་མེད་པ་དང་ལས་དང་འབྲས་
 བུ་ལ་སོགས་པ་ཁས་སྒྲུང་བར་མི་བྱ་སྟེ། འདི་དག་ནི་སྐྱེ་བོ་པལ་པ་ལ་གྲགས་
 པ་མ་ཡིན་ནོ། །

འོན་ཏེ་སྐྱེ་མའི་དོན་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་དོན་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། དེ་ལ་ཡང་སྐྱེ་མའི་
 དོན་ཞེས་བྱ་བ་འདི་གང་ཡིན་པ་བརྗོད་པར་བྱ་དགོས་སོ། །གལ་ཏེ་ཐམས་
 ཅད་མེད་པ་ཡིན་ན་ནི་སྤྱར་བཤད་པའི་ཉེས་པར་ཡང་འགྱུར་ལ། ཀུན་ནས་
 ཉོན་མོངས་པ་དང་རྣམ་པར་བྱང་བ་དག་ཏུ་ཡང་རི་ལྟར་འགྱུར། འོན་ཏེ་སྐྱེ་མ་
 རོར་བའི་ཤེས་པས་ཡིན་ན་ནི་དེའི་ཆེ་འདི་ཤེས་བྱ་ནང་གི་ཡིན་པའི་ཚུལ་
 ལས་བྱུང་པར་ཅི་ཡོད། རི་སྟེ་ཀུན་རྫོབ་སྐྱེ་ཅམ་ཞིག་ཡིན་ན་ནི་དེའི་ཆེ་
 ལེགས་པར་བཤད་པ་དང་ཉེས་པར་བཤད་པ་ལ་སོགས་པའི་རྣམ་པར་དབྱེ་
 བ་ཡང་མི་འགྱུར་ཏེ། བསྟན་པར་བྱ་བའི་དོན་མེད་ན་སྐྱེ་ཅམ་ལ་བྱུང་པར་མེད་
 པའི་སྤྱིར་རོ། །རི་སྟེ་སྐྱེ་མའི་དོན་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། དེའི་ཆེ་ཅི་ཡང་བྱུང་པར་མེད་

པར་ངེ་ལྟར་འགྱུར། བདེ་བ་ལ་སོགས་པ་སོ་སོ་རང་གིས་རིག་པར་བྱ་བ་
གང་ཡིན་པ་དེ་དག་ཀྱང་གང་གི་ནང་དུ་བསྐྱུ་བར་འགྱུར། དེ་ཞིག་ཀྱན་རྫོབ་
ཏུ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་དག་བརྗོད་དུ་མེད་པའི་སྤྱིར་ལ། ཀྱན་རྫོབ་ཀྱི་བདེན་པ་ནི་
ཐ་སྙད་གདགས་པར་བྱ་བ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་རོ། །

དེ་སྐད་དུ་མདོ་ལས་ཀྱན་རྫོབ་ཀྱི་བདེན་པ་གང་ཞེ་ན། འཇིག་རྟེན་གྱི་
ཐ་སྙད་ངེ་སྟེད་ཡི་གེ་དང་སྒྲས་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་གསུངས་ཏེ། འདིས་ནི་
མདོར་ན་ཀྱན་རྫོབ་སྤྱི་དོན་ཡིན་ནོ་ཞེས་བཤད་པ་ཡིན་ནོ། །འོན་ཏེ་སྒྲང་བ་
དང་རྣམ་པར་བརྟག་པར་བྱ་བའི་དོན་དེ་དག་གཅིག་ཏུ་བྱས་ནས་སྤྱི་རྣམ་པ་
གཟུང་སྟེ། དེ་སྐད་དུ་བརྗོད་དོ་ཞེས་བྱ་བར་འདོད་ན་ནི་དེའི་ཆེ་དོན་དམ་པ་
ལ་ཡང་ཐལ་བར་འགྱུར་ཏེ། དེ་ཡང་ཆོག་གི་ངོ་ཐོར་གཞག་པར་བརྗོད་པར་
བྱ་བ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་རོ། །

དེ་དག་དོན་དམ་པའི་བདེན་པའི་ནང་དུ་འདུས་པ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་
ལ་དངོས་པོར་ཡོད་པ་ཡོད་པའི་སྤྱིར་རོ། །བདེན་པའི་ཁྱད་པར་གཞན་གྱིས་
ཁ་བསྐྱང་བར་བྱ་བའི་རྣམ་པ་གཞན་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །འོན་ཏེ་བརྟེན་
ནས་སྤྱེས་པའི་གཟུགས་དང་བདེ་བ་ལ་སོགས་པ་རང་རིག་པ་དག་ལ་ཡང་
ཀྱན་རྫོབ་ཀྱི་བདེན་པ་ཞེས་མིང་དུ་འདོགས་ན་ནི་དགའ་དགྱུར་ཐོགས་ལ།
ཟན་ཡང་བྱིན་ཅིག །བྱིན་ཅི་མ་ལོག་པ་དེ་ཅུང་ཟད་ཡོད་པས་བརྟེན་པ་མེད་

དོ། ། རི་མེ་སྐད་ཅིག་ལས་པན་ཆད་དུ་མི་གནས་པའི་ཕྱིར་མི་བརྟན་པའི་དོན་
 བེ་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་དོན་ནོ། ། དེ་ལས་བསྐྱོག་པ་ཏྲག་པའི་དོན་ནི་དོན་དམ་པའོ་ཞེ་
 བ། དེ་ལྟ་ཡིན་ན་གྲུབ་པ་སྐྱབ་པ་ཉིད་དེ། འདི་ལྟར་བྱེད་ཀྱིས་ཀྱང་དངོས་པོ་
 སྐད་ཅིག་པར་ཁས་སྦངས་ལ། ཁོ་བོ་ཅག་ཀྱང་དེར་ཟད་པས་བརྩད་པ་མེད་
 དོ། ། དེ་བཞིན་དུ་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་དངོས་པོའི་སྤྱིའི་མཆན་ཉིད་ཀྱི་ངོ་བོ་བདག་
 མེད་པ་ཉིད་ལ་སོགས་པའི་ཆོས་ཉིད་གང་ཡིན་པ་དེ་དོན་དམ་པར་ཡིན་ལ།
 དེ་ཡང་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རྣམས་བྱང་ཡང་རུང་མ་བྱང་ཡང་རུང་། དུས་
 ཐམས་ཅད་དུ་མི་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་ཏྲག་པར་འདོད་དོ། ། འོན་ཏེ་མི་བདེན་པའི་
 དོན་ཀུན་རྫོབ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། དེའི་ཆེ་འི་ལྟར་དེ་བདེན་པར་འགྱུར། གཅིག་ལ་
 བདེན་པ་དང་མི་བདེན་པ་ཉིད་པན་ཚུན་འགལ་བ་ནི་མི་འཐད་དོ། ། ཀུན་རྫོབ་
 བེ་དངོས་པོའི་ངོ་བོ་ཅི་ཡང་རུང་བ་ཞིག་ཏུ་ཁས་སྦངས་བར་བྱ་དགོས་སོ། །
 དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ན་འི་ལྟར་དེས་འགྲོ་བ་ལ་བདེན་པ་ཞེས་བྱ་བར་གྲུབ་པར་
 འགྱུར། དེ་ཁས་ལེན་ན་ནི་དམ་བཅས་པའི་དོན་བོར་བ་ཡིན་ནོ། །

གཞན་ཡང་ཀུན་རྫོབ་ཆད་མ་འཕ་ཆད་མ་མ་ཡིན་པ་ཞིག་ཏུ་འགྱུར་
 གང་ན། གལ་ཏེ་ཆད་མ་ཡིན་ན་ནི་འདི་ཇི་ལྟར་ཀུན་རྫོབ་ཡིན། འོན་ཏེ་ཆད་མ་
 མ་ཡིན་ན་ནི་འདི་ལས་ཇི་ལྟར་བདག་མེད་པ་འགྱུབ་པར་འགྱུར། གདོན་མི་བ་
 བར་ཀུན་རྫོབ་གྱི་ས་བོན་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལ་སོགས་པ་དོན་དམ་པར་ཡོད་

པ་ཡང་ཁས་སྒྲུང་དགོས་ཏེ། ས་བོན་མེད་པའི་ཀུན་རྫོབ་ནི་མི་འཐད་དོ། །ས་
བོན་གང་ཡིན་པ་དེ་ཉིད་ནི་དངོས་པོར་གྲུབ་པ་ཡིན་ནོ། །

གཞན་ཡང་དངོས་པོའི་ངོ་བོ་ཁས་ལེན་ན་དེ་ལ་སྒྲོ་བཏགས་པ་བརྒྱན་
པའི་ངོ་བོ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་ཀུན་རྫོབ་གྱི་བདེན་པ་ཡིན་ལ། སྒྲོ་མ་བཏགས་པ་
དངོས་པོའི་ངོ་བོ་ནི་དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་ཡིན་པས་བདེན་པ་གཉིས་རྣམ་
པར་དབྱེ་བ་རུང་བར་འགྱུར་རོ། །དེ་ཁས་མི་ལེན་ན་ནི་ཀུན་རྫོབ་ཀྱང་མེད།
དོན་དམ་པར་རྣམ་པར་གཞག་པར་ཡང་མི་རུས་ཏེ། རྣམ་པར་གཞག་པའི་རྒྱ་
མེད་པའི་སྤྱིར་རོ། །གཞན་ཡང་གལ་ཏེ་དོན་དམ་པ་གྱི་ན་ཞིག་ཡིན་ན་ནི་དེའི་
ཆེ་གང་གི་དོན་དུ་སྒྲུབ་པར་བྱེད་དེ་འདི་དོན་དམ་པར་ཡང་མི་འགྱུར་རོ། །དེ་
ངེ་ལྟར་ན་ཡེ་ཤེས་གྱིས་ངེས་པར་གཟུང་བ་ཡང་ཡིན། འདི་ནི་དོན་དམ་པའི་
སྒྲུབ་བརྗོད་པར་བྱ་བ་ཉིད་དུ་འང་འོས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། འདི་ལྟར་རེ་ཞིག་འདི་
དོན་དམ་པ་ཡང་མ་ཡིན་ལ། འདིའི་དོན་ཡང་དམ་པ་མ་ཡིན་ནོ། །འདི་ནི་ཡེ་
ཤེས་དམ་པའི་དོན་ཀྱང་མ་ཡིན་ཏེ། གྱི་ན་ཡིན་པའི་སྤྱིར་རོ། །དོན་དམ་པ་གྱི་
ན་ཉིད་ཅིག་ཡིན་ནི་དོན་དམ་པར་དངོས་པོ་རྣམས་མེད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་གྱི་ན་
ཉིད་ཅིག་བཀག་པ་ཁོ་ནར་འགྱུར་ཏེ། དེས་ན་དངོས་པོ་ཡོད་པ་ཉིད་དུ་ཁས་
སྒྲུངས་པར་འགྱུར་རོ། །

གཞན་ཡང་གལ་ཏེ་ཀུན་རྫོབ་དང་དོན་དམ་པ་དག་གཅིག་པར་འདོད་

ན་ནི། དེའི་ཆེ་བ་དེན་པ་གཉིས་སུ་རྒྱུ་ལྡན་པར་གཞག་པར་ཇི་ལྟར་འགྱུར་ཏེ་
གཉིས་ལས་གང་ཡང་རུང་བ་ཞིག་དོར་དགོས་པ་ཁོ་ནར་འགྱུར་རོ། །འོན་ཏེ་
ཐ་དད་ན་ནི་དེའི་ཆེ་བ་གཉི་ག་ཡང་སོ་སོར་བྱུང་བའི་ཕྱིར་དངོས་པོ་ཉིད་དུ་ཐལ་
བར་འགྱུར་རོ། །ཇི་སྟེ་ཐ་དད་པ་དང་ཐ་དད་པ་མ་ཡིན་པའོ་ཞེ་ན། གཅིག་ལ་
ཕན་ཚུན་འགལ་བ་འདི་གཉིས་སུ་ཇི་ལྟར་འགྱུར། དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་ཐ་དད་པ་
ཡང་མ་ཡིན། ཐ་དད་པ་མ་ཡིན་པ་ཡང་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བའི་སྟོབས་འདི་
ཡང་རིགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། འགལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །འདི་ལྟར་ཐ་དད་པ་དང་ཐ་
དད་པ་མ་ཡིན་པ་ཕན་ཚུན་སྤངས་ཏེ་གནས་པའི་མཆོན་ཉིད་འདི་དག་ནི་གང་
ཡང་རུང་བ་ཞིག་དགག་པ་ཅིག་ཤོས་བསྐྱབ་པ་མེད་ན་མེད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་
ནི་དེའི་ཆེ་བ་དགག་པར་ཡང་ཇི་ལྟར་རུས་ཏེ། སྐྱབ་པ་དང་དགག་པ་དག་ཅིག་
ཅར་གཅིག་ལ་འགལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །

གཞན་ཡང་བྱེད་ཀྱི་ལྟར་ན་བསོད་ནམས་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཆོག་གས་
རྫོགས་པ་ཡང་རུང་བར་དགའོ། །དེ་མེད་པའི་ཕྱིར་སངས་རྒྱས་ཉིད་ཀྱང་ཐོབ་
པར་དགའ་བ་ཁོ་ན་སྟེ། འདི་ལྟར་མཆོད་པ་དང་ཕན་གདགས་པར་འདོད་པས་
གང་བྱེན་པ་དེ་ནི་ཤེས་ཏུ་དང་བ་སྦྱེད་པར་བྱེད་ཀྱི། སྦྱིན་པར་བྱ་བ་དང་།
སྦྱིན་པ་པོ་དང་། ལེན་པ་མི་དམིགས་པ་ལ་བརྟེན་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །

འདི་ལྟར་ཅི་སྦྱིན་པར་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་མི་དམིགས་

སམ། འོན་ཏེ་ཡུལ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། སྤྱོད་གས་དང་པོ་ལྟར་ན་སྤྱི་མཉམ་གྱི་ཕྱིར་
 ཟུང་གྱི་མ་གྱིན་པས་བསོད་ནམས་མེད་པར་ཐལ་བར་འགྱུར་རོ། །སེམས་
 ཅན་མེད་པའི་ཕྱིར་བྱུང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་དོན་
 ཀྱི་ཕྱིར་ཡོངས་སུ་ངལ་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཡང་དོན་མེད་པར་འགྱུར་ཏེ། དེ་ལྟ་
 བས་ན་མེད་པ་ཉིད་མ་ཡིན་ནོ། །ཡུལ་མ་ཡིན་པ་ཉིད་གྱི་མ་ཡིན་ཏེ། བཅོམ་
 ལྡན་འདས་ཀྱིས་སྦྱིན་པར་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའི་དངོས་པོ་གཟིགས་པའི་ཕྱིར་
 རོ། །དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ན་ནི་བཅོམ་ལྡན་འདས་བྱུང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་གྱུར་པས་
 དོན་དུ་གཉེར་བ་རྣམས་ལ་སྤྱི་མཉམ་པ་ཇི་ལྟར་ཡོངས་སུ་བཏང་བར་
 འགྱུར། བྱིད་ནི་དམིགས་པ་ལ་བརྟེན་པའི་སྦྱིན་པ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་པར་
 དག་པར་ཡང་མི་འདོད་དེ། དེ་ལྟ་བས་ན་ཚོགས་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་མི་སྲིད་
 དོ། །དེ་མེད་པས་རྒྱ་མེད་པའི་ཕྱིར་སངས་རྒྱས་ཉིད་ཀྱི་གོ་སྐབས་གྱི་ཐག་
 བསྐྱེད་པར་འགྱུར་རོ། །

གཞན་ཡང་ཆོས་ཐམས་ཅད་ངོ་པོ་ཉིད་མེད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ལ་དོན་
 གང་ཡིན་པར་འདོད། གལ་ཏེ་བདག་ཉིད་ཀྱིས་མེད་པའི་ཕྱིར་ངོ་པོ་ཉིད་མེད་
 དོ་ཞེ་ན། དེའི་ཆེ་གྲུབ་པ་སྦྱབ་པ་ཉིད་དེ། དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་རྒྱ་དང་རྒྱུན་ལ་
 རག་ལས་པའི་ཕྱིར་ཁོ་པོ་ཅག་གྱི་དངོས་པོ་རྣམས་རྒྱ་མེད་པ་ཉིད་དུ་མི་
 འདོད་དོ། །དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ན་ལྟོས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རྟག་དུ་ཡོད་པའམ་མེད་

པར་འགྱུར་རོ། །རི་སྟེ་འགགས་པ་རྣམས་ཡང་དེའི་བདག་ཉིད་དུ་མི་སྐྱེ་བས་
རང་གི་བདག་ཉིད་ཀྱིས་དངོས་པོ་མེད་པའི་སྤྱིར་དོ་བོ་ཉིད་མེད་དོ་ཞེ་ན། འདི་
ཡང་གྲུབ་པ་སྐྱབ་པ་ཉིད་དེ། ཁོ་བོ་ཅག་གྲང་འགགས་པ་རྣམས་གྲང་སྐྱེ་བར་
ནི་མི་འདོད་དོ། །འོན་ཏེ་རང་བཞིན་དེ་ལ་དུས་ཐམས་ཅད་དུ་མི་གནས་པའི་
སྤྱིར་དོ་བོ་ཉིད་མེད་པར་འདོད་དོ་ཞེ་ན། དེ་ཡང་གྲུབ་པ་སྐྱབ་པར་བྱེད་པ་ཉིད་
དེ། སྐྱེས་མ་ཐག་ཏུ་འཇིག་པ་ཉིད་ཀྱིས་སྐྱད་ཅིག་མ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་སྐྱད་ཅིག་
པའི་དངོས་པོ་རྣམས་སྐྱད་ཅིག་མ་གཞན་དུ་གནས་པར་ཡང་མི་འདོད་དོ། །རི་
སྟེ་རི་ལྟར་གྱིས་པ་རྣམས་ཀྱིས་གཟུང་བ་དང་འཇིན་པའི་དངོས་པོར་ཡོངས་
སྤྱོད་བརྟགས་པ་དོན་དམ་པར་དེའི་བདག་ཉིད་དུ་མེད་པའི་སྤྱིར་དོ་བོ་ཉིད་མེད་
དོ་ཞེ་ན། དེ་ལྟར་ཡང་གྲུབ་པ་སྐྱབ་པ་ཁོ་ན་སྟེ། ཁོ་བོ་ཅག་གྲང་ཀུན་བརྟགས་
པའི་བདག་ཉིད་ཀྱིས་དོ་བོ་ཉིད་མེད་པར་འདོད་པ་ཉིད་དོ། །དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ན་
ཐམས་ཅད་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་མཐོང་བ་ཁོ་ནར་འགྱུར་རོ། །

གཞན་ཡང་གལ་ཏེ་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་དོན་དམ་པར་གྱིས་པ་སོ་
སོའི་སྐྱེ་བོས་ཀུན་བརྟགས་པའི་བདག་ཉིད་གཟུང་བ་དང་འཇིན་པའི་རྣམ་པ་
དང་བྲལ་དུ་ཟེན་གྲང་འོན་གྲང་འཕགས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྤྱོད་ཡུལ་གཉིས་སུ་
མེད་པའི་བདག་ཉིད་དུ་ནི་གནས་པ་ཁོ་ན་འོ། །དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ཏེ་གལ་ཏེ་འདི་
ཡང་མེད་པའི་སྤྱིར་དོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་ཉིད་དུ་འགྱུར་ན་ནི་དེའི་ཆེ་ཀུན་ནས་

ཉོན་མོངས་པ་དང་ནམ་པར་བྱང་བར་མི་འགྱུར་རོ། །དེ་བཞིན་དུ་ཆོས་ཐམས་
ཅད་མ་སྐྱེས་པའོ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ལ་ཡང་མ་སྐྱེས་པའི་དོན་འདི་གང་ཡིན་པར་
འདོད་གཤམ་ཏེ་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་དང་པོ་མ་སྐྱེས་པའི་ཕྱིར་མ་སྐྱེས་པ་ཡིན་
ནོ་ཞེ་ན། འདི་ཡང་གྲུབ་པ་སྐྱབ་པ་ཉིད་དེ་ཁོ་བོ་ཅག་གྲང་འཁོར་བ་ཐོག་མ་
མེད་པར་ནི་འདོད་དོ། །འོན་ཏེ་སྒྲུབ་སྐྱེས་ཟེན་པའི་དངོས་པོ་གང་ཡིན་པ་དེ་
ཡང་མི་སྐྱེ་བའི་ཕྱིར་ཆོས་ཐམས་ཅད་མ་སྐྱེས་པའོ་ཞེ་ན། དེ་ལྟ་ན་ཡང་གྲུབ་
པ་སྐྱབ་པ་ཉིད་དོ། །

ཁོ་བོ་ཅག་གྲང་སྒྲུབ་སྐྱེས་ཟེན་པ་ཡང་སྐྱེ་བར་མི་འདོད་དེ། དེ་ནི་ཞིག་
པའི་ཕྱིར་རོ། །འོན་ཏེ་སྒྲོན་མེད་པ་ཅི་ཡང་མི་སྐྱེ་བའི་ཕྱིར་མ་སྐྱེས་པའོ་ཞེ་ན།
དེ་ལྟ་ན་ཡང་མི་འདོད་པ་བསྐྱབས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། འཁོར་བ་ན་སྒྲོན་མེད་པའི་
སེམས་ཅན་འབྱུང་བར་ནི་མི་འདོད་དོ། །ཆོས་སྒྲོན་མེད་པར་སྐྱེ་བར་ཡང་མི་
འདོད་དེ། དུས་ཐམས་ཅད་དུ་སྒྲུབ་འགགས་པ་དང་རིགས་མ་ཐུན་པའི་ཆོས་
སྐྱེ་བའི་ཕྱིར་རོ། །འོན་ཏེ་ཇི་ལྟར་བྱིས་པས་ཀུན་བརྟགས་པའི་རང་གི་མཆན་
ཉིད་དུ་མ་སྐྱེས་པའི་ཕྱིར་མ་སྐྱེས་པའོ་ཞེ་ན། དེ་ལྟ་ན་ཡང་འགཤམ་བ་མེད་དེ།
བརྟགས་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་དུ་སྐྱེ་བར་མི་འདོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཅི་སྟེ་བདག་ཉིད་
མི་སྐྱེ་བའི་ཕྱིར་མ་སྐྱེས་པའོ་ཞེ་ན། དེའི་ཆེ་ཡང་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་རྒྱ་དང་
རྒྱུན་ལ་རག་ལས་པའི་ཕྱིར་འགཤམ་བ་མེད་དེ། ཇི་སྐད་དུ་སྒྲུབ་བཤད་པ་ཡིན་

ནོ། །འོན་ཏེ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐམས་ཅད་དུ་མི་སྐྱེ་བའི་ཕྱིར་རོ་ཞེ་ན། དེ་ལྟ་ན་ནི་
མཐོང་བ་ལ་སོགས་པ་དང་འགལ་བ་བསྒྲིག་པར་དགའོ། །འོན་ཏེ་འདི་དག་
པན་ཚུན་བྱུང་བར་མི་སྐྱེ་བའི་ཕྱིར་མ་སྐྱེས་པའོ་ཞེ་ན། དེ་ལྟ་ན་ཡང་གལ་ཏེ་
དེ་བཞིན་ཉིད་ཀྱི་ངོ་བོ་ལས་བསམས་ནས་སྒྲིན་དེའི་ཆེ་ཉེས་པ་མེད་དོ། །

འོན་ཏེ་འདི་ག་ཉེན་ན་གྲགས་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་ན་ནི།
དེའི་ཆེ་མཐོང་བ་ལ་སོགས་པ་དང་འགལ་བ་གང་གིས་བསྒྲིག་པར་འགྱུར།
ཇི་སྟེ་རང་གི་ངོ་བོ་ལས་དོན་དམ་པ་གཞན་དུ་གྱུར་པ་བྱ་བའི་མཆན་ཉིད་ཀྱི་
སྐྱེ་བ་དང་བྲལ་བའི་ཕྱིར་མ་སྐྱེས་པའོ་ཞེ་ན། དེ་ལྟ་ན་ཡང་ཉེས་པ་མེད་དེ།
དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་ལ་བྱ་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །འོན་ཏེ་དབང་ཕྱག་ལ་
སོགས་པ་གཞན་གྱིས་མ་བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེ་ན། དེ་ལྟ་ན་ཡང་མི་འདོད་པ་
མ་ཡིན་ཏེ། དབང་ཕྱག་ལ་སོགས་པ་འགའ་ཡང་མི་འདོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་
ལྟ་ན་ནམ་པ་འདིས་གཞོད་མ་ནས་ཞི་བ་དང་། རང་བཞིན་གྱིས་ཡོངས་སུ་བྱ་
བན་ལས་འདས་པ་ལ་སོགས་པའི་ཆོག་གི་དོན་ཀྱང་དབྱུང་བར་བྱ་བ་ཁོ་ནའོ། །

གཞན་ཡང་མདོ་སྟེ་མང་པོ་དང་འགལ་བ་གཞན་ཡང་སྒྲུང་བ་ཉིད་དེ།
དེ་སྐད་དུ་འཕགས་པ་དགོངས་པ་ངས་པར་འགྲེལ་བ་ལས། དེ་ལྟ་བུས་ན་
ངས་མཆན་ཉིད་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་ཉིད་ལས་དགོངས་ནས་ཆོས་ཐམས་ཅད་
མ་སྐྱེས་པའོ་ཞེས་བཤད་དོ་ཞེས་གསུངས་ཏེ་མཆན་ཉིད་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་

ཉིད་ཀྱང་ཀྱན་བརྟགས་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཁོ་ན་ལ་རྣམ་པར་གཞག་པ་ཡིན་ནོ།
 །ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ལ་དད་པ་ལས་ཀྱང་རིགས་ཀྱི་བྱ་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་
 ཆོས་ལ་ཚུལ་བཞིན་མ་ཡིན་པར་སྐྱ་ཇི་བཞིན་པར་རབ་ཏུ་རྣམ་པར་འབྱེད་པ་
 ལ་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ལ་དད་པའི་སྐྱེ་མཆེད་དུ་མི་འགྱུར་རོ། །སྐྱ་ཇི་བཞིན་དུ་མ་
 ཡིན་པར་དགོངས་པའི་ཚུལ་བཞིན་དུ་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་ལ་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ལ་
 དད་པའི་སྐྱེ་མཆེད་དུ་འགྱུར་རོ། །རིགས་ཀྱི་བྱ་བྱང་ཚུབ་སེམས་
 དཔའ་ཆོས་ལ་ཚུལ་བཞིན་མ་ཡིན་པར་སྐྱ་ཇི་བཞིན་དུ་རྣམ་པར་འབྱེད་པ་ལ་
 དམ་པ་མ་ཡིན་པའི་ལྟ་བུ་ཉི་ཤུ་ཅ་བརྒྱད་འབྱུང་བར་འགྱུར་ཏེ། འདི་ལྟ་སྟེ་
 མཆན་མའི་ལྟ་བུ་དང་། ལྟ་བུ་མ་ཡིན་པར་ལྟ་བུའི་ལྟ་བུ་དང་། ཐ་སྙད་ལ་སྐྱར་
 པ་འདེབས་པའི་ལྟ་བུ་དང་། ཀྱན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་ལ་སྐྱར་པ་འདེབས་པའི་
 ལྟ་བུ་དང་། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ལ་སྐྱར་པ་འདེབས་པའི་ལྟ་བུ་དང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་
 སོགས་པ་རྒྱས་པར་གསུངས་ནས་རིགས་ཀྱི་བྱ་བྱང་ཚུབ་སེམས་མའི་ལྟ་བུ་གང་
 ཞེ་ན། དཔའ་སྐྱོར་བ་ལས་བྱུང་བའི་ངོ་བོ་ཉིད་ལས་དགོངས་ཏེ། ཆོས་རྣམས་
 མེད་པ་ཉིད་དུ་བསྟན་པ་གང་ཡིན་པ་ལ་སྐྱ་ཇི་བཞིན་དུ་མངོན་པར་ཞེན་ཅིང་།
 ཀྱན་ནས་ཉོན་མོངས་པའི་ཆོས་རྣམས་དང་། རྣམ་པར་བྱང་བའི་ཆོས་རྣམས་
 ཀྱང་མེད་པ་ཉིད་དུ་མངོན་པར་ཞེན་ཏེ། མེད་པ་ཉིད་ཀྱི་མཆན་མ་ཉི་བར་
 བཟུང་ནས་མེད་པའི་ལྟ་བུ་འགྱུར་ཏེ། དེ་བས་ན་མཆན་མའི་ལྟ་བུ་ཞེས་བྱའོ། །

དེ་ལ་ལྟ་བུ་ལ་མ་ཡིན་པར་ལྟ་བའི་ལྟ་བ་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་མེད་པ་
 ཉིད་དུ་ལྟ་བ་སྟེ། དེ་ལ་སྐྱེ་བཞིན་དུ་མངོན་པར་ཞེན་པ་ནི་ལྟ་བར་འདུ་ཤེས་
 ལུ་མི་འགྱུར་ཏེ། མེད་པར་ལྟ་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་དེའི་ལྟ་བ་ཆེན་པོ་ཡིན་ནོ། །
 དེ་ལྟ་བས་ན་ལྟ་བ་ལ་མ་ཡིན་པར་ལྟ་བའི་ལྟ་བ་ཞེས་བྱའོ། །

དེ་ལ་ཐ་སྙད་ལ་སྐྱར་པ་འདེབས་པའི་ལྟ་བ་དང་། ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་
 པ་ལ་སྐྱར་པ་འདེབས་པའི་ལྟ་བ་དང་། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ལ་སྐྱར་པ་འདེབས་པའི་
 ལྟ་བ་ནི་མཆོན་མའི་ལྟ་བ་དེས་ཐམས་ཅད་ལ་སྐྱར་པ་བཏབ་ན་ཐ་སྙད་ལ་སྐྱར་
 པ་འདེབས་པའི་ལྟ་བ་ལ་ཡང་མངོན་པར་ཞེན་པར་འགྱུར། ཀུན་ནས་ཉོན་
 མོངས་པ་ལ་སྐྱར་པ་འདེབས་པའི་ལྟ་བ་ལ་ཡང་མངོན་པར་ཞེན་པར་འགྱུར།
 དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ལ་སྐྱར་པ་འདེབས་པའི་ལྟ་བ་ལ་ཡང་མངོན་པར་ཞེན་པར་
 འགྱུར་རོ་ཞེས་གསུངས་ཏེ། དེ་བས་ན་ལྟ་བ་ཐམས་ཅད་མཆོན་མའི་ལྟ་བའི་
 གཞི་ཅན་ཁོ་ན་འོ་ཞེས་རྒྱས་པར་བཞིན་དོ། །

འཕགས་པ་ལང་ཀར་གཤེགས་པ་ལས་ཀྱང་།

བརྟགས་པའི་དངོས་པོ་མེད་པ་སྟེ། །

གཞན་གྱི་དབང་ནི་ཡོད་པ་ཡིན། །

སྒྲོ་འདོགས་པ་དང་སྐྱར་འདེབས་པའི། །

མཐའ་ལ་རྟོག་པ་བརྟག་པར་འགྱུར། །

བརྟགས་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་ནི། །

ཆོས་རྣམས་ཐམས་ཅད་མ་སྐྱེས་པ། །

གཞན་གྱི་དབང་ལ་བརྟེན་ནས་ནི། །

མི་རྣམས་ཀྱི་ནི་རྣམ་ཏོག་སྐྱེ། །

ཞེས་གསུངས་ཏེ། འདི་ལས་ནི་གཞན་གྱི་དབང་གི་ངོ་བོ་ཉིད་རྟེན་ཅིང་
འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་ནི་དོན་དམ་པར་ཡོད་ལ། དེ་ལ་ཀྱན་བརྟགས་པའི་ངོ་བོ་
ཉིད་ཀྱིས་སྐྱེ་བ་མེད་པ་ལ་སོགས་པར་བཤད་དོ་ཞེས་བསྟན་པར་འབྱུང་ངོ། །

ཡང་དེ་ཉིད་ལས།

སྤང་པོ་ལ་ནི་བདག་མེད་དེ། །

བདག་ལའང་སྤང་པོ་མེད་པ་ཉིད། །

དེ་དག་རི་ལྟར་རྟག་བཞིན་མིན། །

དེ་དག་མེད་པ་ཉིད་ཀྱང་མིན། །

ཞེས་གསུངས་ཏེ། དགག་པ་འདི་གཉིས་ཀྱིས་ཀྱང་སྤང་པོ་རྣམས་ཡོད་
པ་ཉིད་དུ་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །སྤང་པ་ཉིད་ཆེན་པོའི་མདོ་ལས་ཀྱང་། ལས་ཀྱང་
ཡོད། རྣམ་པར་སྤྲོན་པ་ཡང་ཡོད་དེ། བྱེད་པ་པོ་ནི་མི་དམིགས་སོ་ཞེས་
གསུངས་པ་དེ་དང་ཡང་འགལ་ཏེ། འདི་ལྟར་གལ་ཏེ་དོན་དམ་པར་ལས་ཀྱང་
ཡོད། རྣམ་པར་སྤྲོན་པ་ཡང་ཡོད་ན་ནི་དེའི་ཆེ་ཆོས་ཐམས་ཅད་ངོ་བོ་ཉིད་

མེད་པར་མི་འགྱུར་རོ། །འོན་ཏེ་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་ཡོད་ན་ནི་དེའི་ཆེ་བྱེད་པ་པོ་ཡང་
ཀུན་རྫོབ་ཏུ་ཡོད་པས་བྱེད་པ་པོ་མི་དམིགས་སོ་ཞེས་བརྗོད་པར་མི་བྱའོ། །

ཡང་འཕགས་པ་ལང་ཀར་གཤེགས་པ་ལས།

ཇི་ལྟར་བྱས་པས་རྣམ་བཟགས་ལྟར། །

དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་ཡོད་པ་ཉིད། །

གལ་ཏེ་ཇི་ལྟར་མཐོང་དེ་ཉིད། །

ཐམས་ཅད་དེ་ཉིད་མཐོང་བར་འགྱུར། །

ཆོས་རྣམས་ཐམས་ཅད་མེད་པའི་བྱིར། །

ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་དག་པ་མེད། །

དེ་དག་ཇི་ལྟར་མཐོང་བཞིན་མིན། །

དེ་དག་མེད་པ་ཉིད་ཀྱང་མིན། །

ཞེས་གསུངས་ཏེ། འདི་ལས་ནི་ཆོས་ཐམས་ཅད་མེད་པ་ཉིད་ཡིན་ན་
ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་དང་། རྣམ་པར་བྱང་བ་ལ་སྐྱར་པ་འདེབས་པའི་ཉེས་
པར་ཐལ་བར་འགྱུར་རོ་ཞེས་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །

ཡང་དེ་ཉིད་ལས།

དོན་ཡོད་མ་ཡིན་སེམས་ཉིད་དེ། །

སྤྱི་རོལ་དོན་མཐོང་ལོག་པ་ཡིན། །

རིགས་པས་རྣམ་པར་ལྟ་རྣམས་ཀྱི།

གཟུང་དང་འདྲིན་པ་འགག་པར་འགྱུར།

རི་ལྟར་བྱིས་པས་རྣམ་བཟགས་ལྟར།

ཕྱི་རོལ་དོན་ནི་ཡོད་མ་ཡིན།

བག་ཆགས་ཀྱིས་ནི་བསྐྱབས་པའི་སེམས།

དོན་དུ་སྒྲུང་བར་རབ་དུ་འབྱུང།

ཞེས་གསུངས་སོ།

འཕགས་པ་ས་བརྩ་བ་ལས་ཀྱང་། འདི་ལྟ་སྟེ། ཁམས་གསུམ་པ་འདི་
ནི་སེམས་ཅམ་མོ་ཞེས་གསུངས་ཏེ། དེ་བཞིན་དུ་འཕགས་པ་དགོངས་པ་
ངས་པར་འགྲེལ་བ་དང་། ལང་ཀར་གཤེགས་པ་དང་། ལྷག་པོ་བཀོད་པ་ལ་
སོགས་པ་ལས། ཆོས་ཐམས་ཅད་སེམས་ཅམ་གྱི་ལུས་ཉིད་དུ་བསྟན་པའི་
ཕྱིར་སེམས་ཁོ་ན་དོན་དམ་པར་ཡོད་ཀྱི། གཞན་ནི་མ་ཡིན་ལོ་ཞེས་བསྟན་
པར་འགྱུར་རོ། །དེའི་ཕྱིར་ཆོས་ཐམས་ཅད་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་ཉིད་དུ་འགྱུབ་
པར་མི་འགྱུར་རོ།

འཕགས་པ་དགོན་མཆོག་བརྟེན་པ་ལས་ཀྱང་། འོད་སྒྲུངས་ཏྲག་
ཅས་བྱ་བ་འདི་ནི་མཐའ་གཅིག་གོ། །འོད་སྒྲུངས་མི་ཏྲག་ཅས་བྱ་བ་འདི་ནི་
མཐའ་གཉིས་པའོ། །འོད་སྒྲུངས་དེ་བཞིན་དུ་ཡོད་ཅས་བྱ་བ་འདི་ནི་མཐའ་

གཅིག་གོ། །འོད་སྤངས་མེད་ཅེས་བྱ་བ་འདི་ནི་མཐའ་གཉིས་པའོ། །མཐའ་
འདི་གཉིས་ཀྱི་དབུ་ས་གང་ཡིན་པ་ནི་གཏན་དུ་མེད་པ། མི་གནས་པ། སྤང་བ་
མེད་པ། རྣམ་པར་རིག་པ་མེད་པ་གནས་པ་མེད་པ་སྟེ། འདི་ནི་ཆོས་རྣམས་
ཀྱི་དབུ་མ་འི་ལམ་ལ་ཡང་དག་པར་སོ་སོར་རྟོག་པའོ་ཞེས་གསུངས་ཏེ།
འདིས་ནི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་དོན་དམ་པར་ཡོད་པ། བསྟན་དུ་མེད་པ་ལ་
སོགས་པའི་ཡོན་ཏན་དང་ལྡན་པ། རྟག་པ་དང་ཆད་པའི་མཐའ་གཉིས་དང་
བྲལ་བ་ཡོད་དོ་ཞེས་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཉིད་ཀྱི་དབང་དུ་མཛད་ནས་
འཕགས་པ་དགོན་མཆོག་སྤྲིན་ལས་ཀྱང་། རིགས་ཀྱི་བྱ་གལ་ཏེ་དོན་དམ་པ་
ཞིག་ཡོད་པར་མ་གྱུར་ན་ནི་ཆངས་པར་སྐྱོད་པའི་དོན་མེད་པར་འགྱུར་རོ་
ཞེས་གསུངས་སོ། །

འཕགས་པ་དགོན་མཆོག་བཅེགས་པ་དེ་ཉིད་ལས་གང་དག་རྣམ་པར་
ཤེས་པ་དོན་དམ་པར་ཡོད་པ་དེ་ལ་ཡང་སྐྱར་བ་བཏབ་ནས་ཆོས་ཐམས་ཅད་
སྟོང་པ་ཉིད་དུ་མཛོན་པར་ཞེན་ཅིང་སྟོང་པ་ཉིད་དུ་ལྟ་བ་དེ་དག་ནི་གསོར་མི་
རུང་ངོ་ཞེས་བསྟན་ཏེ། ཇི་སྐད་དུ་འོད་སྤངས་གང་ཟག་ཏུ་ལྟ་བའི་རི་རབ་ཅམ་
ནི་སྒྲིའི། མཛོན་པའི་ང་རྒྱལ་ཅན་སྟོང་པ་ཉིད་དུ་ལྟ་བ་ནི་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་
ལ་སོགས་པ་གསུངས་པ་ལྟ་བུའོ། །དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་མ་རུང་པར་མི་འགྱུར་
བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་འཕགས་པ་དགོངས་པ་ངེས་པར་

འགྲེལ་པ་ལས་སྒྲོང་པ་ཉིད་ཀྱི་མཆན་ཉིད་གསུངས་ཏེ། བྱམས་པ་གཞན་གྱི་
དབང་གི་མཆན་ཉིད་དང་། ཡོངས་སུ་གྲུབ་པའི་མཆན་ཉིད་ལ་ཀྱན་ནས་ཉོན་
མོངས་པ་དང་། རྣམ་པར་བྱང་བར་ཀྱན་བརྟགས་པའི་མཆན་ཉིད་དང་། རྣམ་
པ་ཐམས་ཅད་དུ་གཏན་བླུ་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་དེ་ལ་མི་དམིགས་ཏེ། འདི་
ནི་སྒྲོང་པ་ཉིད་ཀྱི་མཆན་ཉིད་མཐའ་དག་ཅེས་བྱའོ་ཞེས་གང་གསུངས་པ་
ཡིན་ནོ། །

གང་འཕགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་སོ་སོ་རང་གིས་རིག་པར་བྱ་བ་དོན་དམ་
པའི་དངོས་པོ་གདོན་མི་བྱ་བར་ཡོད་དོ། །གཞན་དུ་ན་འཕགས་པ་དགོངས་པ་
ངེས་པར་འགྲེལ་པ་ལས་བརྗོད་པ་ནི་དངོས་པོ་མེད་པ་ཅན་མ་ཡིན་ནོ། །

དངོས་པོ་དེ་ཡང་གང་ཞེ་ན། གང་འཕགས་པའི་ཡེ་ཤེས་དང་གང་
འཕགས་པའི་གཟིགས་པས་བརྗོད་དུ་མེད་པ་ཉིད་དུ་མངོན་པར་རྫོགས་པར་
སངས་རྒྱས་པ་སྟེ། བརྗོད་དུ་མེད་པའི་ཆོས་ཉིད་དེ་ཁོ་ན་མངོན་པར་རྫོགས་
པར་འཆང་རྒྱ་བར་བྱ་བའི་སྤྱིར་འདུས་བྱས་ཞེས་བྱ་བ་དང་དེ་བཞིན་དུ་
འདུས་མ་བྱས་ཞེས་བྱ་བར་མིང་དུ་བཏགས་སོ་ཞེས་གསུངས་པ་གང་ཡིན་
པ་འདི་དང་འགལ་བར་འགྱུར་རོ། །སྤྱོད་ཀྱིས་དོན་དམ་པར་ན་ཐེག་པ་ཆེན་
པོའི་མཆན་ཉིད་ཀྱི་ཐེག་པ་ནི་གཅིག་ཁོ་ནར་བད་དེ། ལྷག་མ་ནི་མ་ཡིན་ནོ་
ཞེས་བརྗོད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཡང་རིགས་པ་དང་། བྱང་དང་འགལ་ཏེ། འདི་

ལྟར་སྐྱབ་པའི་རྣམ་པ་སྣ་ཚོ་གས་མཐོང་བའི་ཕྱིར་སེམས་ཅན་རྣམས་དད་པ་
 སྣ་ཚོ་གས་པར་དམིགས་སོ། །གང་གི་ཕྱིར་ཁ་ཅིག་ནི་གཅིག་ཏུ་གཞན་ལ་
 བན་པའི་བསམ་པ་ལ་ཞུགས་པར་སྒྲུབ་ངོ་། །གཞན་དག་ནི་རྒྱ་མེད་པ་ཁོ་ནར་
 བ་རོལ་པོ་སྐྱབ་བསྐྱལ་བ་ཁོ་ནར་མངོན་པར་དགའོ། །གཞན་དག་ནི་བདག་
 ལ་པན་པ་དང་། བདེ་བ་རྒྱུད་དུ་ལ་ཡིད་ཆགས་ཤིང་གཞན་ལ་འཁུ་བ་ཡིན་ནོ།
 །དེ་བཞིན་དུ་ཁ་ཅིག་ནི་རང་གི་བདེ་བ་སྤུན་སྤུམ་ཚོ་གས་པ་སྐྱབ་པ་སྐྱར་ལེན་
 ཅིང་པ་རོལ་ལ་གཞོད་ཅིང་སྐྱབ་བསྐྱལ་བ་ལས་རྣམ་པར་ལོག་པ་ཡིན་ནོ། །ལ་
 ལ་ནི་འཁོར་བའི་བདེ་བ་ཅམ་འདོད་ཅིང་བསོད་ནམས་དག་གྱེད་དོ། །དེ་
 བཞིན་དུ་གཞན་དག་ནི་སྤྲིད་པའི་བདེ་བ་འདོད་པ་ལས་རྣམ་པར་ལོག་ཅིང་
 བདག་ཉིད་རྣམ་པར་ཐར་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་བཙོན་པར་གྱེད་དོ། །གཞན་དག་
 ནི་པ་རོལ་པོ་ཁོ་ན་གྲོལ་བར་བྱ་བར་སེམས་ཤིང་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་གོ་
 འཕང་གི་རྒྱ་སྤྱིན་པ་ལ་སོགས་པའི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་དག་ལ་རབ་ཏུ་འཇུག་
 པར་དམིགས་སོ། །དེ་ལྟ་བུས་ན་དེ་ལྟར་སྐྱབ་པ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་དམིགས་
 རས་དེའི་རྒྱུའི་བྱེ་བྲག་སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་འདོད་པའི་མཆན་ཉིད་རྗེས་སུ་
 དཔག་པར་བྱ་སྟེ། འབྲས་བུའི་བྱེ་བྲག་ནི་རྒྱུའི་བྱེ་བྲག་གིས་བྱས་པ་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར་རོ། །

བདག་ཉིད་འདོད་པའི་སྒོ་ཁོ་ན་ནས་འཇུག་པ་མཐོང་བའི་ཕྱིར་དད་པ་

ཁོ་ན་འཇུག་པའི་རྒྱ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བར་ངེས་སོ། །སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་
དད་པའི་བྱེ་བྲག་དེ་ཡང་རིགས་ཀྱི་བྱེ་བྲག་མེད་ན་མེད་པ་ཡིན་པས་དེའི་
བྱིར་སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་རིགས་ཐ་དད་པས་ངེ་ལྟར་མ་བྱུན་པར་རིགས་
ཀྱིས་བྱས་པའི་སྒྲུབ་པའི་བྱེ་བྲག་གི་སྒྲོ་ནས་ཐེག་པའི་མཆན་ཉིད་འབྲས་བུ་
ཡང་སྒྲ་ཆོགས་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ་ཞེས་རིགས་པས་ཐེག་པ་སྒྲ་ཆོགས་པ་ཉིད་དུ་
ངེས་པ་ཁོ་ན་ལོ། །

ཁམས་ཀྱི་ཆོགས་ཀྱི་མདོ་ལ་སོགས་པ་ལས་ཀྱང་། སེམས་ཅན་ནི་
ཁམས་སྒྲ་ཆོགས་པ་ཡིན་པར་བསྟན་ཏོ། །བཙུམ་ལྟན་འདས་ཀྱིས་ཁམས་སྒྲ་
ཆོགས་མ་བྱེན་པའི་སྒྲོབས་གསུངས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཡང་ཁམས་སྒྲ་
ཆོགས་པ་ཉིད་མེད་པར་ངེ་ལྟར་འགྱུར། འཕགས་པ་ལང་ཀར་གཤེགས་པ་
ལས་ཀྱང་། མདོན་པར་རྟོགས་པའི་རིགས་ལྟར་ཉེ་བར་བསྟན་ཏོ། །

འཕགས་པ་སྒྲོ་བྱོས་མི་བཟང་པས་བསྟན་པ་ལས་ཀྱང་གསུམ་པོ་འདི་
དག་ནི་ངེས་པར་འབྱེན་པར་བྱེད་པའི་ཐེག་པ་ཡིན་ཏེ། འདི་ལྟ་སྟེ་ཉན་ཐོས་ཀྱི་
ཐེག་པ་དང་། རང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཐེག་པ་དང་། ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ཞེས་གསུངས་
སོ། །དེ་བཞིན་དུ་མདོ་སྡེ་མང་པོ་གཞན་དག་ལས་ཀྱང་ཉན་ཐོས་ལ་སོགས་
པའི་ཐེག་པ་གསུམ་བསྟན་པའི་བྱིར་ལུང་གི་སྒྲོ་ནས་ཀྱང་ཐེག་པ་སྒྲ་ཆོགས་
པ་ཉིད་དུ་བྱུང་བོ། །

འཕགས་པ་དམ་པའི་ཆོས་པར་དཀར་པོ་ལ་སོགས་པ་ལས། ཐེག་པ་
ནི་གཅིག་ཁོ་ནའོ་ཞེས་བསྟན་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཡང་དགོངས་པ་ཅན་དུ་བསྟན་
བར་བྱ་སྟེ། མཉམ་པ་ཉིད་ལ་དགོངས་པ་ལ་སོགས་པར་བསྟན་པའི་ཕྱིར་རོ། །
དེ་ལ་དགོངས་པ་ནི་འདི་ཡིན་ཏེ། ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་མཆན་ཉིད་ཀྱི་ཐེག་པ་
ཐ་དད་པ་མ་ཡིན་པས་ཐེག་པ་གཅིག་པ་ཉིད་དེ། ཐེག་པ་ནི་བཟོད་པར་བྱ་བ་
ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །

ཡང་ན་ཉན་ཐོས་ལ་སོགས་པ་བཟོད་པར་བྱེད་པའི་གང་ཟག་བདག་
མེད་པར་མཚུངས་པ་ཉིད་མེད་པའི་ཕྱིར་ཐེག་པ་གཅིག་པ་ཉིད་དོ། །ཡང་ན་
རྣམ་པར་གྲོལ་བའི་མཆན་ཉིད་གང་ཡིན་པ་དེ་ཐ་དད་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་
ཐེག་པ་གཅིག་པ་ཉིད་དོ། །ཡང་ན་རིག་པ་མ་ངེས་པའི་ཉན་ཐོས་རྣམས་ཐེག་
པ་ཆེན་པོ་ཁོ་ནས་ངེས་པར་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་ཐེག་པ་གཅིག་པ་ཉིད་དུ་བསྟན་
ཏོ། །རྣམ་པ་གཅིག་ཏུ་ན་བཅོམ་ལྡན་འདས་རྣམས་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་དང་ལྡན་
པས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་བདག་ཉིད་ལྟ་བུའི་བསམ་པ་བརྟེན་ལ། ཉན་
ཐོས་ཀྱི་རིགས་སུ་སྦྱེས་པ་སྟོན་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཆོགས་ཡང་དག་པར་བསྐྱབས་
པ་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་སངས་རྒྱས་སུ་བྱ་བའི་བསམ་པ་ཐོབ་སྟེ། བསམ་པ་ཐ་
དད་པ་མ་ཡིན་པ་ཐོབ་པ་དེའི་ཕྱིར་ཐེག་པ་གཅིག་པ་ཉིད་དོ། །རྣམ་པ་གཅིག་
ཏུ་ན་བཅོམ་ལྡན་འདས་བདག་ཉིད་ཀྱིས་ཉན་ཐོས་ལ་སོགས་པའི་ཐེག་པས་

རྣམ་པ་དུ་མར་ངེས་པར་འབྱུང་བ་ལྟ་བུའི་སྒྲོ་ནས་ཡོངས་སུ་བྱ་ངན་ལས་
འདས་པར་བསྟན་པའི་བྱིར་ཐེག་པ་གཅིག་པ་ཉིད་དོ། །ཡང་ན་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་
ལས་མཆོག་ཏུ་གྱུར་པའི་ཐེག་པ་གཞན་མེད་པའི་བྱིར་དེའི་དབང་དུ་མཛད་
ནས་ཐེག་པ་གཅིག་པ་ཉིད་དུ་བཞུགས་ཏེ་ཞེས་དེ་ལྟ་བུའི་དགོངས་པས་ཐེག་པ་
གཅིག་པ་ཉིད་དུ་བསྟན་ཏོ། །ཡང་ན་ཉན་ཐོས་ཀྱི་རིགས་སུ་མ་ངེས་པ་རྣམས་
ཀྱན་དུ་བྲང་བའི་བྱིར་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་རིགས་སུ་མ་ངེས་པ་
རྣམས་ཡང་དག་པར་གཟུང་བའི་བྱིར་ཏེ། དགོངས་པ་འདི་ནི་བཙུམ་ལྡན་
འདས་ཀྱིས་འཕགས་པ་ཆོས་བརྒྱ་པ་དང་། འཕགས་པ་དགོངས་པ་ངེས་པར་
འགྲེལ་པ་དང་འཕགས་པ་ལང་ཀར་གཤེགས་པ་ལ་སོགས་པ་ལས་གསལ་
བར་བསྟན་པ་ཉིད་དོ། །

གཞན་ཡང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སྐྱེ་བ་བརྒྱད་པ་དུ་མས་ཆོགས་
ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་བྱེད་པ་རྣམས་ཀྱིས་སངས་རྒྱས་ཉིད་ཀྱི་གོ་འཕང་ཐོབ་
པར་འགྱུར་གྱི། ཉན་ཐོས་ཀྱིས་སྤྲོད་པའི་ཀྱན་ཏུ་སྦྱོར་བ་མ་ལུས་པ་སྤངས་པ་
ལ་ནི་གང་གིས་ན་དེ་དག་གིས་སྐྱེ་བ་བརྒྱད་པ་དུ་མས་བསྐྱབ་པར་བྱ་བའི་
སངས་རྒྱས་ཉིད་ཐོབ་པར་འགྱུར་བ་ཡང་སྤྲོད་པར་ཉིད་མཆམས་སྦྱོར་བ་ནི་
འགའ་ཡང་མི་སྤྲོད་དོ། །རི་ལྟར་སྤྲོད་པའི་རྩ་བ་ལྟ་བུ་ཏེ། །ཞེས་བཞུགས་པ་
དེ་དག་གྲང་བདག་ཏུ་འཛིན་པ་ལས་རབ་ཏུ་འབྱུང་བ་ཁོ་ནའོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་

ངེས་པ་དང་འདྲོད་པ་ཡིན་ནོ། །འཕགས་པ་རྣམས་ནི་བདག་ཏུ་ལྟ་བ་དང་
འགལ་བ་བདག་མེད་པའི་ལམ་གོམས་པས་སྤྱ་རྒྱས་ཐམས་ཅད་རྩ་བ་དང་
བཅས་ཏེ་བཅད་པ་ཉིད་དོ། །དེ་ཆད་ན་དེ་དག་གི་སྐྱེ་བ་ཡང་གཞི་མེད་པའི་
སྤྱིར་ཆད་པ་ཡིན་པས་དེ་དག་གི་སྐྱེ་བ་བརྒྱད་པ་དུ་མས་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་
སངས་རྒྱས་ཉིད་ཐོབ་པར་ལྟ་བུ་ལ་འགྱུར། གང་ཡང་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་
དམ་པའི་ཆོས་བརྒྱ་དཀར་པོ་ལས་ཉན་ཐོས་རྣམས་སངས་རྒྱས་ཉིད་དུ་ལུང་
བསྟན་པ་མཛད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་སྤྱལ་པའི་ཉན་ཐོས་རྣམས་སྤྱལ་ནས་
སམ། བྱང་ཆུབ་ཏུ་ཡོངས་སུ་བསྡོམ་བ་རྣམས་ལས་དགོངས་ནས་མཛད་པ་
ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བར་བལྟ་སྟེ། འདི་ནི་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་འཕགས་པ་ལང་
ཀར་གཤེགས་པ་ལ་སོགས་པ་ལས་བསྟན་པ་ཉིད་དོ། །

གང་ཡང་འཕགས་པ་ཉིད་ངེ་འཛིན་གྱི་རྒྱལ་པོ་ལས། འདི་ན་སྣོད་མིན་
སེམས་ཅན་འགའ་ཡང་མེད། །འགྲོ་བ་འདི་དག་ཐམས་ཅད་སངས་རྒྱས་
འགྱུར། །ཞེས་འབྱུང་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཡང་བཤད་པའི་དུས་དེ་ན་ཉེ་བའི་འགྲོ་
བ་རྣམས་ལས་དགོངས་ནས་གསུངས་སོ་ཞེས་བྱ་བར་ཁོང་དུ་ཆུད་པར་བྱའོ། །
ཁ་ཅིག་ལས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ནི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྤྱིར་པོ་ཅན་
ནོ་ཞེས་འབྱུང་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཡང་དེ་བཞིན་ཉིད་གྱི་མཆན་ཉིད་དེ་བཞིན་
ཉིད་ལ་དགོངས་ནས་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟ་བུས་ན་དོན་དམ་པར་ཐེག་

པ་གསུམ་ཡང་ཡོད་པ་ཉིད་ལ་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ངོ་བོ་ཉིད་དང་བཅས་པ་
 ཉིད་དོ་ཞེས་ཟེར་ཏེ། རྒྱུགས་སྒྲུ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟ་བུས་ན་འདི་ལ་ལན་གདབ་
 པར་བྱ་སྟེ། དེ་ལ་རེ་ཞིག་ལུང་གི་སྒྲོ་ནས་ནི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་
 པར་སྒྲུབ་ཀྱས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་སྒྲུ་ཡང་ཁས་མི་ལེན་པའི་ཕྱིར་ངོ་ཞེས་བྱ་བ་
 ལ་སོགས་པ་སྒྲུས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ལ་བརྗོད་པར་བྱའོ། །ཅི་སྒྲུ་ཡང་ཁས་མི་
 ལེན་པའི་ཕྱིར་ལུང་གཅིག་ཏུ་སྒྲང་བར་བྱ་བ་མ་ཡིན་པ་ཁོ་ན་ལམ། འོན་ཏེ་སྒྲང་
 བར་བྱ་བ་ཉིད་ཀྱང་ཡིན། དེ་ལ་རེ་ཞིག་རྒྱུགས་དང་པོ་ལྟར་ནི་རིགས་པ་མ་
 ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟ་ན་ནི་སྒྲུ་ཡང་ལུང་གང་ལ་ཡང་བཏེན་པར་བྱ་བ་ཡང་མ་ཡིན་
 པར་འགྱུར་ཏེ། དེ་སྒྲུ་ཡང་ཁས་མི་ལེན་པའི་ཕྱིར་ངོ། །

དེ་ལ་ཁ་ཅིག་ང་རྒྱལ་གྱིས་སམ། རོན་དུ་མི་གཉེར་བས་སམ། སྒྲིག་
 པའི་གྲོགས་པོ་དང་ཐུད་པས་སམ། ཡིད་རྣམ་པར་རྫོངས་པས་སམ། དགོ་
 བའི་བཤེས་གཉེན་ཡང་དག་པ་མ་རྟེན་པས་སམ། གཞན་གྱི་ངོར་འཇུག་པས་
 སམ། དད་པ་ལ་སོགས་པའི་དབང་པོ་དང་བྲལ་བས་སམ། ལེགས་པར་
 རྟོགས་པའི་མཁས་པ་དང་བྲལ་བས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་གསུང་རབ་རིན་པོ་
 ཆེ་ཐོག་མ་དང་ཐ་མ་དང་བར་དུ་དགོ་བ་ལ་མི་བཏེན་དུ་ཟེན་ཀྱང་ཅི་དེ་ཙམ་
 གྱིས་མཁས་པ་རང་དང་གཞན་ལ་པན་པ་སྐྱེད་པར་བྱེད་པའི་ཐབས་ཐོབ་པ་
 ལེགས་པར་རྟོག་པ་ལ་མཁས་པ་རྣམས་ཀྱང་ཏེན་པར་མི་བྱེད་དམ། ཆོང་པ་

ངན་པ་རྣམས་ཀྱིས་རིན་ཐང་མེད་པའི་ནོར་བུ་རིན་པོ་ཆེ་ཡོངས་སུ་མ་ཤེས་
ནས་བོར་ཞེས་ཏེ། ཆོང་པ་བཟང་པོ་ལེགས་པར་རྟོག་པ་ལ་མཁས་པ་རྣམས་
ཀྱང་དེ་མི་ལེན་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །འོན་ཏེ་བསྐྱེད་པ་དང་བདར་བ་དང་བཅད་
པ་དག་གིས་གསེར་བཟང་པོ་བཞིན་དུ་མངོན་སུམ་དང་རྗེས་སུ་དཔག་པ་
དང་ཕན་ཚུན་འགལ་བ་དག་གིས་མི་འགལ་བའི་སྤྱིར་དང་། ལྷང་གཞན་ཡང་
དེ་ལས་བསྐྱོད་པ་ཉིད་ཀྱི་སྤྱིར་མཁས་པ་མངོན་པར་མཐོ་བ་དང་། དེས་པར་
ལེགས་པའི་འབྲས་བུ་འདོད་པ་ལུན་སུམ་ཆོག་པ་མ་ལུས་པར་བསྐྱབ་པ་
ལ་གཞོ་བ་རྣམས་ཀྱིས་དེ་ཡོངས་སུ་སྤངས་ནས། གསུང་རབ་རིན་པོ་ཆེ་
གཅིག་ཏུ་དགོ་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་ལ་བརྟེན་པར་བྱ་བ་ཁོ་ནའོ་ཞེས་བྱ་བའི་
སྤྱོད་པ་ཡིན་ན་ནི། དེའི་ཆེ་བྱེད་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་གསུང་རབ་ཉིད་ཡོངས་
སུ་བརྟགས་ཏེ་ཁས་ལེན་ན་ནི་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་
ཏུ་སྤྱིན་པ་ལ་སོགས་པ་ལས་དབུ་མའི་ལམ་གསལ་རབ་ཏུ་བསྟན་པ་མཛད་
པ་འདི་ལ་ཡང་ཅིའི་སྤྱིར་མི་བརྟེན། གལ་ཏེ་བདག་ཉིད་དེ་ལ་བརྟེན་མི་རུས་
སུ་ཆུག་ནའང་།

འོན་ཀྱང་འཕགས་པ་སྐྱུ་སྐྱབ་ཀྱི་ཞལ་སྤྲན་ས། རིགས་པའི་སྦྲོན་མའི་
ཆོག་པ་རྣམ་པ་དུ་མས་འདི་གསལ་རབ་ཏུ་བརྗོད་ན་དེའི་སྦྲོབས་ཀྱིས་ཀྱང་
ཅིའི་སྤྱིར་ཁས་མི་ལེན། དེ་ཉིད་ཀྱི་སྤྱིར་སྦྲོབ་དཔོན་དེ་ནི་བཅོམ་ལྡན་འདས་

ཀྱིས་དེ་སྟོན་པའི་ཕྱིར་དང་། ས་དང་པོ་ཐོབ་པའི་ཕྱིར་འཕགས་པ་ལང་ཀར་
གཤེགས་པ་ལ་སོགས་པ་ལས་ལུང་བསྟན་ཏོ། །གལ་ཏེ་འདིས་འདི་ལོག་པར་
སྟོན་པར་འགྱུར་ན་ནི་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་དེ་ལྟར་ལུང་སྟོན་པར་ཡང་མི་
འགྱུར་རོ། །

དེའི་ཕྱིར་སློབ་དཔོན་གྱི་ཆིག་སྤངས་ན་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་བཀའ་
སྤངས་པ་ཁོ་ནར་འགྱུར་རོ། །དེ་ལྟར་བས་ན་དེ་ལུང་དང་ལྡན་པས་འཕགས་པ་
ལྷ་སྐྱབ་ཀྱི་ཞལ་སྤྲན་ས་བསྟན་པའི་ལམ་བོར་ནས། འཕགས་པ་མ་ཡིན་པའི་
སྐྱེ་བོས་རབ་ཏུ་བསྟན་པ་ལ་བརྟེན་པར་ནི་རིགས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ཁོ་བོ་ཅག་
གི་སྐྱ་རྣམས་ལ་དོན་དམ་པའི་འབྲེལ་པ་འགའ་ཡང་མི་འདོད་དོ། །དེའི་ཕྱིར་དེ་
བཀག་པས་མི་འདོད་པར་འགྱུར་བ་མ་ཡིན་ནོ། །འོན་ཀྱང་འདི་ནི་བརྟེན་མཛོན་
པར་ཤེས་པ་ལ་སྐྱབ་བའི་འདོད་པས་ཐ་སྙད་ཀྱི་སྒོ་ནས་སྟོན་པར་བྱེད་དོ། །
དོན་དང་སྐབས་ལ་སོགས་པས་འབྲུལ་པ་མེད་པའི་མིས་བརྗོད་པའི་སྐྱ་
རྣམས་བརྗོད་པར་འདོད་པའི་དོན་དམ་འབྲེལ་པ་མེད་པར་ཡང་རྣམ་པ་ཐམས་
ཅད་དུ་ངེས་པར་བྱ་བར་མི་རུས་ཏེ། གཞན་དུ་ན་ཐ་སྙད་ཐམས་ཅད་ཆད་པ་
ཁོ་ནར་འགྱུར་རོ། །སྤང་བ་མ་ཡིན་པ་དང་། མ་སྤངས་པ་དང་། མ་ཆགས་པ་
རྣམས་ཀྱི་ཆིག་བདེན་པའི་དོན་ཉིད་སྟོན་པའི་ཕྱིར་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཆིག་ལོག་
པའི་དོན་ཉིད་ཀྱང་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ནི་རང་གི་རྒྱད་ལ་ཡང་ངེས་པའི་ཕྱིར་རོ།

།དེའི་སྤྱིར་བཀའ་གང་ཞིག་ཚུལ་གསུམ་གྱི་བརྟག་པས་ཡོངས་སུ་དག་པ་
 ཐོག་མ་དང་ཐ་མ་དང་བར་དུ་དག་བར་ངེས་པ་དེ་ནི་མི་སྤྱི་བའི་སྤྱིར་དེ་མཁས་
 པ་རྣམས་ཀྱིས་བརྟེན་པར་བྱ་བ་ཉིད་དོ། །ཁོ་བོ་ཅག་ནི་དེ་བཞིན་གཤེགས་
 པའི་གསུང་རབ་དང་ཞེ་འགྲས་པའི་མི་སྤྱི་སྟེགས་ཅན་རྣམས་ལ། དེ་སྤྱི་བའི་
 སྤྱིར་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་བཀའ་ཚད་མ་ཉིད་དུ་བརྗོད་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །འོན་
 །ཀྱང་ལུང་གི་དོན་དཔྱད་ན་དེའི་ལུང་དང་ལྡན་པ་ལ་དེ་ཁུངས་ཉིད་དུ་རབ་ཏུ་
 ལྟོན་ཏོ། །དེ་ལྟོན་པར་བྱེད་པའི་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་བཀའ་མེད་པ་ཉིད་དོ་
 ཞེས་བརྗོད་པར་ཡང་རིགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། འདི་ལྟར་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་
 ངེས་པའི་དོན་གྱི་མདོ་ལ་བརྟེན་པར་གསུངས་ཀྱི། དྲང་བའི་དོན་ལ་ནི་མ་ཡིན་
 ནོ། །

ངེས་པའི་དོན་ཀྱང་གང་ལ་བྱ་ཞེ་ན། ཚད་མ་དང་བཅས་པ་དང་། དོན་
 དམ་པའི་དབང་དུ་མཛད་ནས་བཤད་པ་གང་ཡིན་པ་སྟེ་དེ་ནི་དེ་ལས་ལོགས་
 ཤིག་གཞན་གང་དུ་ཡང་དྲང་བར་མི་རུས་པའི་སྤྱིར་རོ། །ཆོས་ཐམས་ཅད་མི་
 སྤྱི་བ་ཡང་ཚད་མས་ཡང་དག་པར་བྱུབ་སྟེ། དེ་ཉིད་ཀྱི་སྤྱིར་དེ་ནི་རིགས་པ་
 དང་ལྡན་པ་ཉིད་ཀྱིས་དོན་དམ་པ་ཞེས་བྱའོ། །དེ་སྐད་དུ་འཕགས་པ་ཆོས་
 ཡང་དག་པར་སྤྱད་པ་ལས། མི་སྤྱི་བ་ནི་བདེན་ནོ། །སྤྱི་བ་ལ་སོགས་པ་ཆོས་
 གཞན་ནི་མི་བདེན་ཏེ། བརྟེན་པ་སྤྱི་བའི་ཆོས་ཅན་ནོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །

འཕགས་པ་བདེན་པ་གཉིས་བསྟན་པ་ལས་ཀྱང་། ལྷའི་བྱ་དོན་ནི་དོན་དམ་
 བར་མི་སྐྱེ་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་གསུངས་ཏེ། དེ་ནི་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་དང་།
 རྣམ་པར་བྱང་བའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ལ་རྣམ་པར་གཞག་གི་འགའ་ཅམ་ལ་ནི་
 མ་ཡིན་ནོ། །དེ་བཞིན་དུ་ཡང་དེ་ཉིད་ལས། ལྷའི་བྱ་འདི་ལྷ་སྟེ་དབེར་ན་ཁམ་
 སའི་སྣོད་ཀྱི་ནང་གི་རྣམ་མཁའ་གང་ཡིན་པ་དང་། རིན་པོ་ཆེའི་སྣོད་ཀྱི་ནང་
 གི་རྣམ་མཁའ་གང་ཡིན་པ་འདི་ནི་དོན་དམ་པར་རྣམ་མཁའི་ཁམས་ཁོ་ནར་
 ཟད་དེ། འདི་ལ་ཐ་དད་དུ་བྱ་བ་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མེད་དོ། །ལྷའི་བྱ་དེ་བཞིན་དུ་
 ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཡང་དོན་དམ་པར་ཉིན་ཏུ་མི་སྐྱེ་བ་
 ཉིད་དོ། །རྣམ་པར་བྱང་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཡང་དོན་དམ་པར་ཉིན་ཏུ་མི་སྐྱེ་བ་
 ཉིད་དོ། །འཁོར་བ་ཡང་དོན་དམ་པར་ཉིན་ཏུ་མི་སྐྱེ་བ་ཉིད་དོ། །ཟླ་ངན་ལས་
 འདས་པའི་བར་དུ་ཡང་དོན་དམ་པར་ཉིན་ཏུ་མི་སྐྱེ་བ་ཉིད་དེ། འདི་ལ་ཐ་དད་
 དུ་བྱ་བ་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མེད་དོ། །དེ་ཅིའི་སྤྱིར་ཞེ་ན། དོན་དམ་པར་ཆོས་ཐམས་
 ཅད་ཉིན་ཏུ་མ་སྐྱེས་པའི་སྤྱིར་རོ་ཞེས་གསུངས་ཏེ། དེ་ལྟར་ན་སྐྱེ་བ་མེད་པ་
 འདི་ཡང་དོན་དམ་པ་དང་མཐུན་པའི་སྤྱིར་དོན་དམ་པ་ཞེས་བྱའི་དངོས་སུ་ནི་
 མ་ཡིན་ཏེ། དངོས་སུ་ནི་དོན་དམ་པ་སྟོས་པ་ཐམས་ཅད་ལས་འདས་པའི་
 སྤྱིར་རོ། །དེའི་སྤྱིར་གང་ཅུང་ཟད་ངི་ཅམ་དུ་སྐྱེ་བ་མེད་པ་ལ་སོགས་པའི་
 མཚན་ཉིད་ཀྱི་དོན་དམ་པའི་དབང་དུ་བསྟན་པ་མཛད་པ་དེ་ཐམས་ཅད་ནི་

ངེས་པའི་དོན་དུ་གཟུང་བར་བྱ་ལ་བསྒྲེག་པ་ནི་བྱང་བའི་དོན་ཏོ། །

དེ་སྐད་དུ་འཕགས་པ་སྒྲོ་བྱོས་མི་བྱང་བས་བསྟན་པ་ལས། ངེས་པ་
 དང་བྱང་བའི་དོན་གྱི་མདོ་སྡེའི་མཚན་ཉིད་བཤད་དེ། ངེས་པའི་དོན་གྱི་མདོ་
 སྡེ་ནི་གང་། བྱང་བའི་དོན་གྱི་མདོ་སྡེ་ནི་གང་ཞེས། མདོ་སྡེ་གང་དག་ཀྱང་
 རྫོབ་བསྐྱབ་པ་བསྟན་པ་དེ་དག་ནི་བྱང་བའི་དོན་ཞེས་བྱའོ། །མདོ་སྡེ་གང་དག་
 དོན་དམ་པ་བསྐྱབ་པ་བསྟན་པ་དེ་དག་ནི་ངེས་པའི་དོན་ཞེས་བྱའོ། །མདོ་སྡེ་
 གང་དག་ཆིག་དང་ཡི་གེ་སྣ་ཆོགས་བསྟན་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་དག་ནི་བྱང་བའི་
 དོན་ཞེས་བྱའོ། །མདོ་སྡེ་གང་དག་ཟབ་མོ་བསྟན་དཀའ་བ་རྟོགས་པར་དཀའ་བ་
 བསྟན་པ་དེ་དག་ནི་ངེས་པའི་དོན་ཞེས་བྱའོ། །མདོ་སྡེ་གང་དག་བདག་དང་།
 སེམས་ཅན་དང་། སྒོག་དང་། གསོ་བ་དང་། རྒྱུས་བྱ་དང་། གང་ཟག་དང་།
 ཞེད་ལས་རྒྱུས་པ་དང་། ཞེད་བྱ་དང་། བྱེད་པ་པོ་དང་། ཆོར་བ་པོ་སྐད་སྣ་
 ཆོགས་ཀྱིས་བཤད་པར་བྱ་བ་བདག་པོ་མེད་པ་ལས་བདག་པོ་ལྟ་བུར་བསྟན་
 པ་དེ་དག་ནི་བྱང་བའི་དོན་ཞེས་བྱའོ། མདོ་སྡེ་གང་དག་དངོས་པོ་སྟོང་པ་ཉིད་
 དང་། མཚན་མ་མེད་པ་དང་། སྟོན་མེད་པ་དང་། མདོན་པར་འདུ་བྱེད་པ་མེད་
 པ་དང་། རྒྱུ་བ་མེད་པ་དང་། མ་རྒྱུས་པ་དང་། སེམས་ཅན་མེད་པ་དང་། སྒོག་
 མེད་པ་དང་། གང་ཟག་མེད་པ་དང་། བདག་པོ་མེད་པ་རྣམས་པར་ཐར་པའི་སྟོ་
 སྟོན་པ་དེ་དག་ནི་ངེས་པའི་དོན་ཞེས་བྱའོ་ཞེས་རྒྱས་པར་གསུངས་པ་གང་

ཡིན་པའོ། །སྐྱེ་བ་མེད་པ་ལ་སོགས་པ་བསྟན་པ་མདོ་གཞན་དག་ལས་དགོངས་
པ་གཞན་གྱི་ངེས་པའི་དོན་དུ་བཤད་དོ་ཞེས་བརྗོད་པར་ཡང་རིགས་པ་མ་
ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟ་ན་ནི་བདག་ལ་སོགས་པ་བསྟན་པ་ཡང་ངེས་པའི་དོན་དུ་
འགྱུར་ངོ། །དེ་ལྟ་བུས་ན་དོན་དམ་པ་བརྗོད་པ་ཁོ་ན་ངེས་པའི་དོན་ཡིན་ལ།
བསྐྱོག་པ་ནི་དང་བའི་དོན་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བར་ཁོང་དུ་ཆུད་པར་བྱའོ། །

འཕགས་པ་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡུལ་ལ་འཇུག་པ་ཡི་ཤེས་
སྣང་བའི་རྒྱན་ལས་ཀྱང་། ངེས་པའི་དོན་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་དོན་དམ་པའོ་ཞེས་
གསུངས་ལ། སྐྱེ་བ་མེད་པ་ལ་སོགས་པ་ཡང་འཕགས་པ་སློ་གྲོས་མི་བད་
བས་བསྟན་པ་ལས། ངེས་པའི་དོན་ཏོ་ཞེས་བསྟན་ཏེ། དེ་ལྟ་བུས་ན་སྐྱེ་བ་མེད་
པ་ལ་སོགས་པ་ཁོ་ན་དོན་དམ་པའོ་ཞེས་བྱ་བར་ངེས་སོ། །གལ་ཏེ་དེ་ལྟ་ཡིན་
ན། འོ་ན་ངེ་ལྟར་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་འཕགས་པ་དགོངས་པ་ངེས་པར་
འགྲེལ་པ་ལས། རོ་བོ་ཉིད་གསུམ་པོ་རོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་རྣམ་པ་གསུམ་ལས་
དགོངས་ནས་ཆོས་ཐམས་ཅད་རོ་བོ་ཉིད་མེད་པར་བསྟན་ཞེ་ན། འདི་ནི་ཉེས་
བ་མེད་དེ། གང་དག་ཀྱན་རྫོབ་པའི་རོ་བོ་ཉིད་ལ་ཡང་སྐྱར་པ་འདེབས་པར་
བྱེད་པ་དང་། དམ་པ་མ་ཡིན་པའི་བསྟན་བཅོས་མཉན་པ་ལ་སོགས་པ་ལ་
མདོན་པར་ཞེན་པས་སློ་གྲོས་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་གྱུར་པ་གང་དག་ཀྱན་རྫོབ་ཏུ་
ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་བརྟུན་པ་ཁོ་ན་ལ་ཡང་རྟག་པ་ལ་སོགས་པའི་དངོས་པོར་

སྒྲོ་འདོགས་ཤིང་གཟུགས་ལ་སོགས་པ་རི་ལྟར་སྒྲུང་བ་ཡང་རི་ལྟ་བུ་དེ་
བཞིན་དུ་ཡོངས་སུ་འཛིན་པར་འགྱུར་བ་དེ་དག་སྒྲོ་འདོགས་པ་དང་སྒྲུར་པ་
འདེབས་པའི་མཐའ་གཉིས་སུ་སྒྲུང་བའི་སྒྲོས་དོན་དམ་པའི་ཚུལ་གྱི་རྒྱ་མཚོ་
མཐའ་གཉིས་དང་བྲལ་བ་ཤིན་ཏུ་བྱམ་མོ་ལ་མི་འཇུག་པས་དེའི་དོན་དུ་
བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་སྐྱེ་བ་མེད་པ་ལ་སོགས་པ་བསྟན་པ་དོན་དམ་པའི་
དབང་དུ་མཛད་པ་ཁོ་ནར་བརྗོད་ཅིང་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་རྣམས་པ་གསུམ་གྱི་
དགོངས་པ་བསྟན་པས་དབུ་མའི་ལམ་མཐའ་གཉིས་དང་བྲལ་བ་རབ་ཏུ་
བསྟན་པའི་སྤྱིར་ངེས་པའི་དོན་ཁོ་ན་གཞུང་འཇུགས་པར་མཛད་པ་ཡིན་ནོ། །

དབུ་མ་པ་རྣམས་ཀྱང་ངོ་བོ་ཉིད་གསུམ་རྣམས་པར་གཞག་པ་ཁས་མི་
ལེན་པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། གཞན་དུ་ན་མཐོང་བ་ལ་སོགས་པ་དང་འགལ་བ་རི་
ལྟར་སྒྲོངས་པར་འགྱུར། དེ་ལ་དངོས་པོ་མ་བརྟགས་ན་གྲགས་པ་རི་ལྟར་སྒྲུང་
བ་སྐྱེ་མ་བཞིན་དུ་བརྟེན་ནས་བྱུང་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་གཞན་གྱི་དབང་གི་ངོ་
བོ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །

དེ་ཡང་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་སྐྱེ་མ་བཞིན་དུ་གཞན་གྱི་རྐྱེན་གྱི་དབང་གིས་
སྐྱེའི་བདག་ཉིད་ཁོ་ན་ནི་མ་ཡིན་པས་སྐྱེ་བ་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་ཉིད་དུ་རྣམས་པར་
གཞག་སྟེ། མཁས་པ་རྣམས་ནི་བརྟེན་ནས་བྱུང་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་རང་བཞིན་
ཀྱིས་སྒྲོང་བ་ཉིད་དོ་ཞེས་བྱ་བར་ངེས་པར་འཛིན་ཏེ་རང་བཞིན་ནི་བཅོས་མ་

ཉིད་དུ་རིགས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །མ་བྱུང་བ་ལ་བྱུང་བ་དང་། བྱུང་ནས་མེད་པ་
ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། གཅིག་ལ་ཡོད་པ་དང་མེད་པ་དག་ནི་རིམ་གྱིས་ཀྱང་འགལ་
བའི་བྱིར་རོ། །

དེ་སྐད་དུ།

རང་བཞིན་རྒྱ་དང་རྒྱུན་དག་ལས། །
འབྱུང་བར་རིགས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །
རྒྱ་དང་རྒྱུན་ལས་བྱུང་ན་ནི། །
རང་བཞིན་བྱས་པ་ཅན་དུ་འགྱུར། །
རང་བཞིན་དག་ནི་ངེ་ལྟ་བུར། །
བྱས་པ་ཅན་ཞེས་བྱ་བར་འགྱུར། །
གལ་ཏེ་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་འགྱུར། །
དེ་ནི་མེད་པ་ཉིད་མི་འགྱུར། །
རང་བཞིན་གཞན་དུ་འགྱུར་བར་ནི། །
ནམ་ཡང་འཐད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །

ཞེས་བཤད་དོ། །

ཡང་ངོ་བོ་ཉིད་གྱིས་ཡོད་ཡིན་ན། །
མེད་པར་བྱུང་བ་མ་ཡིན་ནོ། །

ཞེས་བཤད་དོ། །བཙེམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་ཀྱང་འཕགས་པ་སྤྱི་རྒྱལ་
པོ་མ་རྫོས་པས་ཞུས་པ་ལས།

གང་ཞིག་རྒྱུན་ལས་སྤྱི་ས་པ་དེ་མ་སྤྱིས། །
དེ་ལ་སྤྱི་བའི་རང་བཞིན་ཡོད་མ་ཡིན། །
རྒྱུན་ལ་རག་ལས་གང་དེ་སྟོང་པར་བཤད། །
གང་ཞིག་སྟོང་ཉིད་ཤེས་ཏེ་བག་ཡོད་ཡིན། །

ཞེས་བསྟན་ཏོ། །

སྤྱི་རྒྱལ་པོ་རྒྱ་མཚོས་ཞུས་པ་ལས།
གང་དག་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་པར་འབྱུང་། །
དེ་དག་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་མེད། །
གང་དག་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པ། །
དེ་དག་གང་དུ་འང་མི་འབྱུང་ངོ། །

ཞེས་གསུངས་སོ། །

དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་འཕགས་པ་ཡབ་དང་སྲས་མཇུག་པ་ལས་ཀྱང་། རྟེན་
ཅིང་འབྲེལ་པར་འབྱུང་བ་ལ་འཇུག་པས་ཚོས་ཀྱི་དབྱིངས་ལ་འཇུག་པ་
བསྟན་ཏོ། རི་སྐད་དུ། བཙེམ་ལྡན་འདས་དེ་ལ་མ་རིག་པ་ནི་མ་རིག་པ་ཉིད་
ཀྱིས་མ་མཆིས་སོ། །དེ་ཅི་འཇུག་དུ་ཞེ་ན། འདི་ལྟར་མ་རིག་པ་ནི་ངོ་བོ་ཉིད་

དང་བྲལ་བ་ལགས་སོ། །ཆོས་གང་ལ་ངོ་བོ་ཉིད་མ་མཆིས་པ་དེ་ནི་དངོས་པོ་
 མ་མཆིས་པ་ལོ། །གང་དངོས་པོ་མ་མཆིས་པ་དེ་ནི་ཡོངས་སུ་མ་གྲུབ་པ་ལོ། །
 གང་ཡོངས་སུ་མ་གྲུབ་པ་དེ་ནི་སྐྱེ་བར་ཡང་མི་འགྱུར། དེ་འགག་པར་ཡང་མི་
 འགྱུར་རོ། །གང་མ་སྐྱེས་མ་འགགས་པ་དེ་ནི་འདས་པ་ཞེས་གདགས་པར་
 བགྱི་བ་མ་ལགས། མ་འོངས་པ་མ་ལགས། ད་ལྟར་བྱུང་བ་ཞེས་གདགས་
 པར་བགྱི་བ་མ་ལགས་སོ། །གང་དུས་གསུམ་དུ་ཡང་མི་འཐད་པ་དེ་ནི་མིང་
 མ་མཆིས་པ། མཚན་ཉིད་མ་མཆིས་པ། མཚན་མ་མ་མཆིས་པ། གདགས་
 སུ་མ་མཆིས་པ་སྟེ། སེམས་ཅན་རྣམས་གཟུང་བའི་ཕྱིར་མིང་ཅམ་དང་། བརྟ་
 ཅམ་དང་། ཐ་སྙད་ཅམ་དང་། གུན་རྫོབ་ཅམ་དང་། བརྟེན་པ་ཅམ་དང་།
 གདགས་པ་ཅམ་ནི་མ་གཏོགས་སོ། །མ་རིག་པ་ནི་དོན་དམ་པར་མི་དམིགས་
 སོ། །ཆོས་གང་དོན་དམ་པར་མི་དམིགས་པ་དེ་ནི་གདགས་པར་བགྱི་བ་མ་
 ལགས། ཐ་སྙད་གདགས་པར་བགྱི་བ་མ་ལགས། བརྟེན་པར་བགྱི་བ་མ་
 ལགས་ཏེ། བཅོམ་ལྡན་འདས་མིང་ཅམ་དང་བརྟ་ཅམ་གང་ལགས་པ་དེ་ཡང་
 ཡང་དག་པ་མ་ལགས་སོ་ཞེས་བྱ་བ་རྒྱས་པར་གསུངས་སོ། །དེའི་ཕྱིར་
 གཞན་གྱི་དབང་གི་ངོ་བོ་ཉིད་ནི་ཡང་དག་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་དུ་རིགས་པ་མ་ཡིན་
 ཏེ། དེ་ལྟ་ནི་སྐྱེ་མ་ལ་སོགས་པ་ཡང་དངོས་པོ་ཉིད་དུ་ཐལ་བར་འགྱུར་ཏེ།
 དེ་དག་གྲང་རྒྱུན་ལ་རག་ལས་པར་བྱད་པར་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །

དེ་བས་ན་གཞན་གྱི་དབང་གི་ངོ་བོ་ཉིད་འདི་སྒྱུ་མ་དང་བྱུང་བར་མེད་
པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་སྒྱུ་བ་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་ཉིད་དུ་རྒྱུ་མ་པར་གཞག་གོ། །

དེ་སྐད་དུ། འཕགས་པ་དགོངས་པ་ངེས་པར་འགྲེལ་བ་དེ་ཉིད་ལས་
དཔེར་ན་སྒྱུ་མ་བྱས་པ་ལྟར་དེ་བཞིན་དུ་སྒྱུ་བ་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པར་ཉེ་བར་བལྟ་
བར་བྱའོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །གཞན་གྱི་དབང་གི་ངོ་བོ་ཉིད་སྒྱུ་མ་ལ་སོགས་
པ་དང་བྱུང་བར་མེད་པ་དེ་ཉིད་ལ་རྟག་པ་དང་མི་རྟག་པ་ལ་སོགས་པ་དོན་
དམ་པ་པའི་རང་གི་ངོ་བོར་སྒྲོ་འདོགས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་ཀྱན་བརྟགས་
པའི་ངོ་བོ་ཉིད་དོ། །དེ་ཡང་རི་ལྟར་ཀྱན་བརྟགས་པའི་མཆན་ཉིད་དུ་མ་བྱུང་
པའི་ཕྱིར་མཆན་ཉིད་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་ཉིད་དུ་རྒྱུ་མ་པར་གཞག་གོ། །ངོ་བོ་ཉིད་
མེད་པ་འདི་ཡང་དངོས་སུ་ན་གཞན་གྱི་དབང་གི་ངོ་བོ་ཉིད་ཁོ་ན་ལ་རྒྱུ་མ་པར་
གཞག་སྟེ། དེ་ཉིད་ལ་དེའི་མཆན་ཉིད་དུ་ཉེ་བར་བརྟགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེའི་
ཕྱིར་ཆོས་ཐམས་ཅད་མི་རྟག་པ་ལ་སོགས་པ་རི་ལྟར་རྒྱུ་མ་པར་གཞག་པའི་
མཆན་ཉིད་དོན་དམ་པ་པས་སྟོང་པའི་ཕྱིར་མ་སྒྱུས་པ་ཡིན་ནོ། །དེའི་ཕྱིར་མ་
འགགས་པ་ཡིན་ནོ། །དེའི་ཕྱིར་གཞོན་མ་ནས་ཞི་བ་ཡིན་ནོ། །དེའི་ཕྱིར་རང་
བཞིན་གྱིས་ཡོངས་སུ་བྱུང་ན་ལས་འདས་པ་ཡིན་ནོ། །

དེ་སྐད་དུ། འཕགས་པ་དགོངས་པ་ངེས་པར་འགྲེལ་བ་དེ་ཉིད་ལས།
གང་རང་གི་མཆན་ཉིད་གྱིས་མེད་པ་དེ་ནི་མ་སྒྱུས་པའོ། །གང་མ་སྒྱུས་པ་དེ་

ནི་མ་འགགས་པའོ། །གང་མ་འགགས་པ་དེ་ནི་གཞོན་མ་ནས་ཞི་བའོ། །གང་
གཞོན་མ་ནས་ཞི་བ་དེ་ནི་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོངས་སུ་སྤྲུངན་ལས་འདས་པའོ་
ཞེས་གསུངས་སོ། །ཡང་དེ་ལྟ་བུས་ན་ངས་མཚན་ཉིད་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་ཉིད་
ལས་དགོངས་ནས་ཆོས་ཐམས་ཅད་མ་སྐྱེས་པའོ་ཞེས་བཤད་དོ་ཞེས་
གསུངས་པ་གང་ཡིན་པ་དེར་ཡང་སྤྲི་ཇི་བཞིན་གྱི་དོན་དུ་ཡོངས་སུ་ཉོག་པ་
དེ་སེལ་བར་ཡང་མཛད་ལ། གཞན་གྱི་དབང་གི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱན་རྫོབ་པ་ལ་ཇི་
སྐད་བཤད་པའི་ཀྱན་བརྟགས་པའི་བདག་ཉིད་གྱིས་དབེན་པ་སྐྱབ་ཅིང་སྐྱར་
བ་མི་འདེབས་པའི་ཀྱན་རྫོབ་ཀྱི་ངོ་བོ་ཡང་སྟོན་པ་ཡིན་གྱི། དོན་དམ་པ་ཉིད་
དུ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །མཚན་ཉིད་མེད་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་ནི་འགའ་ཡང་རིགས་པ་མ་
ཡིན་ཏེ། ཇི་སྐད་དུ།

མཚན་ཉིད་མེད་པའི་དངོས་པོ་ནི། །

འགའ་ཡང་གང་ནའང་ཡོད་མ་ཡིན། །

ཞེས་བཤད་པ་ལྟ་བུའོ། །ཆོས་ཐམས་ཅད་དོན་དམ་པར་རྟག་ཏུ་རང་
བཞིན་གྱིས་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་ཁོ་ནར་གནས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་ཡོངས་སུ་
བྱུང་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཡིན་ཏེ། དེ་ནི་རྟག་ཏུ་སྤྲོ་བརྟགས་པ་མེད་པ་ཉིད་དུ་བྱུང་
པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ཡང་ཆད་མས་ཡང་དག་པར་བྱུང་པའི་བདག་ཉིད་གྱིས་དོན་
དམ་པ་ཞེས་ཀྱང་བྱ་ལ་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པས་རབ་ཏུ་བྱེ་བའི་ཕྱིར་ངོ་བོ་ཉིད་

མེད་པ་ཉིད་ཀྱང་ཡིན་ནོ། །དེའི་ཕྱིར་འདི་ནི་དོན་དམ་པར་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་
ཡིན་ནོ། །

དེ་སྐད་དུ་འཕགས་པ་དགོངས་པ་ངེས་པར་འགྲེལ་པ་ལས། དེ་ནི་དོན་
དམ་པ་ཡང་ཡིན་ལ། ཆོས་རྣམས་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པས་རབ་ཏུ་སྤྱེ་བ་ཡང་ཡིན་
པས་དེའི་ཕྱིར་དོན་དམ་པ་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པའོ་ཞེས་བྱའོ་ཞེས་གསུངས་ཏེ།
གང་གི་ཕྱིར་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་འདིས་ཆོས་ཐམས་ཅད་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་ཁོ་ན་
ཡིན་པས་དེའི་ཕྱིར་སྤྱེ་བ་མེད་པ་ལ་སོགས་པ་བསྟན་པ་ངེས་པའི་དོན་ཡིན་
ནོ། །དེ་ནི་དོན་དམ་པ་ལ་དགོངས་ནས་བསྟན་པའི་ཕྱིར་མཐོང་བ་ལ་སོགས་
པ་དང་འགལ་བ་ཡང་མ་ཡིན་ལ། སྤྱི་ཁྱེད་དུ་ཡོངས་སུ་རྟོག་པ་ཡང་མ་
ཡིན་ནོ། །དེའི་ཕྱིར་དགོངས་པ་བསྟན་པ་ཡང་ངེས་པའི་དོན་ཉིད་དུ་འགལ་
བར་མི་བྱེད་དོ། །དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་སྤྱེ་བ་མེད་པ་ལ་སོགས་པ་བསྟན་པ་ངེས་
པའི་དོན་ཉིད་དུ་བསྒྲུབ་པའི་ཕྱིར་དང་། མཐོང་བ་ལ་སོགས་པ་དང་འགལ་བ་
བསལ་བའི་ཕྱིར། སྤྱི་ཁྱེད་དུ་རྟོག་པ་གསལ་བའི་ཕྱིར་འཕགས་པ་
དགོངས་པ་ངེས་པར་འགྲེལ་པ་དེ་ཉིད་ལས།

དོན་དམ་ཡང་དག་འཕགས་གཞན་ཡང་། ངས་དོན་དམ་པ་ངོ་བོ་ཉིད་
མེད་པ་ཆོས་བདག་མེད་པས་རབ་ཏུ་སྤྱེ་བ་ལས་ཀྱང་དགོངས་ཏེ། ཆོས་
ཐམས་ཅད་མ་སྤྱེས་པ་དང་། ཆོས་ཐམས་ཅད་མ་འགགས་པ་དང་། གཞོད་མ་

ནས་ཞི་བ་དང་། རང་བཞིན་གྱིས་ཡོངས་སུ་བྱ་ངན་ལས་འདས་པར་བཤད་
 རོ་ཞེས་བསྟན་ནོ། །གལ་ཏེ་དེ་ལྟ་ཡིན་ན། འོ་ན་དད་པ་ཆེར་འབྱུང་གི་མདོ་
 ལས། ངས་གང་སྒྱུར་བ་ལས་བྱུང་བའི་ངོ་བོ་ཉིད་ལས་དགོངས་ཏེ། ཆོས་
 ཐམས་ཅད་མེད་པ་ཉིད་དུ་བསྟན་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ལ་སྒྲུ་རི་བཞིན་དུ་མངོན་
 པར་ཞེན་ཅིང་། གྱུན་ནས་ཉོན་མོངས་པའི་ཆོས་རྣམས་དང་། རྣམ་པར་བྱང་
 བའི་ཆོས་རྣམས་ཀྱང་མེད་པ་ཉིད་དུ་མངོན་པར་ཞེ་ན་ནས་མེད་པའི་མཆོན་
 མ་བཟུང་སྟེ། མེད་པའི་ལྟ་བར་འབྱུང་རོ། །དེ་ལྟ་བུས་ན་མཆོན་མའི་ལྟ་བ་
 ཞེས་བྱའོ་ཞེས་རྒྱས་པར་གསུངས་པ་གང་ཡིན་པ་འདི་རི་ལྟར་བྱང་ཞེ་ན།
 འདི་ལ་ཡང་རི་སྐད་བཤད་པའི་གཞན་གྱི་དབང་གི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱན་རྫོབ་ཏུ་རྒྱ་
 དང་རྒྱུན་སྒྱུར་བའི་སྟོབས་གྱིས་སྒྲུ་མ་བཞིན་དུ་ངོ་བོ་ཉིད་
 མེད་པའི་ཕྱིར་སྒྱུར་བ་ལས་བྱུང་བ་ཞེས་བྱའོ། །

དེ་སྐད་དུ་འཕགས་པ་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལས། སྒྱུར་བ་
 ལས་བྱུང་བའི་ངོ་བོ་ཉིད་ནི་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་
 བའི་ཕྱིར་ངོ་བོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་ཉིད་ལ་རི་སྐད་བཤད་པའི་གྱུན་བརྟགས་
 པའི་ངོ་བོ་ཉིད་གང་ཡིན་པ་དེ་ཡང་རྟོགས་པས་མངོན་པར་བསྟན་པས་པ་ཉིད་
 གྱིས་དེ་ལ་སྒྲོ་བྱུར་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་སྒྱུར་བ་ལས་བྱུང་བ་ཞེས་བྱའོ། །ངོ་བོ་
 ཉིད་འདི་ནི་རྣམ་པ་གཉིས་ཀྱི་ཡང་དོན་དམ་པར་མི་རུང་སྟེ། དེའི་ཕྱིར་ཆོས་

ཐམས་ཅད་ངོ་བོ་ཉིད་འདིས་དོན་དམ་པར་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་ཡིན་གྱི། གུན་
 རྫོབ་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱང་མེད་པའི་སྤྱིར་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་མེད་ན་ནི་གུན་ནས་
 ཉོན་མོངས་པ་དང་རྣམ་པར་བྱང་བའི་ཆོས་རྣམ་པར་གཞག་པར་ཡང་མི་
 འགྱུར་ཏེ། དེ་ནི་དེས་རབ་ཏུ་སྤྱེ་བ་ཡིན་གྱི་དོན་དམ་པས་ནི་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་
 མདོ་གཞན་དག་ལས་བརྗོད་པའི་སྤྱིར་རོ། །དེའི་སྤྱིར་དོན་དམ་པའི་དགོངས་
 པ་མི་ཤེས་པ་གང་དག་སྤར་གུན་རྫོབ་གྱི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱང་དངོས་པོའི་ངོ་བོར་
 བཟུང་ནས། སྤྱིས་དེ་ཡང་མེད་པར་སེམས་ཤིང་སྤྱེ་བ་མེད་པ་ལ་སོགས་པ་
 བསྟན་པ་ལ་སྤྱི་རིམ་བཞིན་གྱི་དོན་དུ་མཛོན་པར་ཞེན་པ་དེ་དག་དངོས་པོ་མེད་
 པ་ལ་སོགས་པའི་མཆོན་མ་གཟུང་བའི་སྤྱིར་མཆོན་མ་ལ་སོགས་པའི་ལྟ་
 བར་འགྱུར་བས་དེ་དག་ག་པའི་སྤྱིར་འདི་གསུངས་གྱི། དབུ་མ་པ་རྣམས་ལ་
 ནི་མ་ཡིན་ནོ། །

དེ་དག་ནི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དེ་མཆོན་མར་འཛིན་པ་ཐམས་ཅད་ལས་ལོག་
 པར་བརྗོད་པའི་སྤྱིར་དེ་དག་ལ་དངོས་པོ་མེད་པ་ལ་སོགས་པའི་མཆོན་མར་
 འཛིན་པ་མེད་དེ།

རི་སྐད་དུ།

གཞན་གྱི་རྒྱུ་མེན་ཞི་བ་སྟེ། །

སྤྱོས་པ་རྣམས་ཀྱིས་མ་སྤྱོས་པ། །

ཐ་དད་དོན་མིན་ནམ་མི་རྟོག། །

འདི་ནི་ཡང་དག་མཚན་ཉིད་དོ། །

ཞེས་བཤད་པ་དང་། ཡང་།

ཡོད་ཅེས་བྱ་བ་རྟག་པར་འཇིན། །

མེད་ཅེས་བྱ་བ་ཆད་པར་སྟ། །

དེ་ལྟས་ཡོད་དང་མེད་ཉིད་ལ། །

མཁས་པས་གནས་པར་མི་བྱའོ། །

ཞེས་བཤད་པ་སྟ་བུའོ། །གང་དག་དངོས་པོ་མེད་པ་ལ་སོགས་པའི་
མཚན་མར་འཇིན་པ་དེ་དག་ནི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་མཐོང་བར་བྱ་བའི་སྐབས་མེད་
པ་ཉིད་དེ།

གང་དག་རང་དངོས་གཞན་དངོས་དང་། །

དངོས་དང་དངོས་མེད་ཉིད་མཐོང་བ། །

དེ་དག་སངས་རྒྱས་བསྟན་པ་ལ། །

ཡང་དག་མཐོང་བ་མ་ཡིན་ནོ། །

ཞེས་བཤད་པ་གང་ཡིན་པའོ། །དངོས་པོ་མེད་པར་མངོན་པར་ཞེན་པ་
འདི་དངོས་པོར་མངོན་པར་ཞེན་པ་སྒྲུབ་ཏུ་འགྲོ་བ་ཅན་ཡིན་པར་མདོ་ལས་
བརྗོད་དེ།

ཇི་སྐད་དུ། འཕགས་པ་ལང་ཀར་གཤེགས་པ་ལས།

མེད་པ་ཡོད་པའི་ལྷས་བྲངས་ཏེ། །

ཡོད་པའང་མེད་པའི་ལྷས་བྲངས་སོ། །

དེ་ཕྱིར་མེད་པར་བརྗོད་མི་བྱ། །

ཡོད་པ་ཉིད་དུའང་མི་བརྟག་གོ། །

ཞེས་གསུངས་པ་ལྟ་བུའོ། །དེའི་ཕྱིར་དངོས་པོ་ལ་མངོན་པར་ཞེན་

པས་དབང་མེད་པ་རྣམས་ཁོ་ན་མཚན་མ་ལ་སོགས་པའི་ལྟ་བ་ཡིན་གྱི།

དངོས་པོར་འཇིན་པ་ཐག་བསྐངས་པ་རྣམས་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་དག་ནི་གང་

ལའང་མི་གནས་པའི་ཕྱིར་རོ། །

དེ་སྐད་དུ།

གང་དག་བརྟེན་ནས་དངོས་པོ་རྣམས། །

བདེན་པ་ཉིད་དུ་གྲུབ་འདོད་པ། །

དེ་དག་ལ་ཡང་ཇི་ལྟ་བུར། །

རྟག་སོགས་སྟོན་དེར་འགྱུར་མ་ཡིན། །

གང་དག་བརྟེན་ནས་དངོས་པོ་རྣམས། །

ཅུ་ཡི་ལྷ་བ་ལྟ་བུར་ནི། །

ཡང་དག་མ་ཡིན་ལོག་མིན་པར། །

འདོད་པ་དེ་དག་ལྟས་མི་འཕྲོགས། །
དངོས་པོར་ཁས་ལེན་ཡོད་ན་ནི། །
འདོད་ཆགས་ཞེ་སྒྲུང་ལས་བྱུང་བའི། །
ལྟ་བ་མ་རྒྱུང་ཡོངས་སུ་འཛིན། །
དེ་ལས་བྱུང་བའི་ཚུད་པ་འཛིན། །

ཞེས་བཤད་དོ། །

དེ་ལྟ་བས་ན་གང་དག་སྐྱེ་བ་མེད་པ་ལ་སོགས་པ་བསྟན་པ་ལ་སྐྱེ་བའི་
བཞིན་དུ་མངོན་པར་ཞེན་པ་དེ་དག་དགག་པའི་ཕྱིར་མཆན་མ་ལ་སོགས་
པའི་ལྟ་བ་སྤང་གྱི་དབུ་མ་པར་སྐྱབ་ན་མས་ནི་སྐྱེ་བ་མེད་པ་ལ་སོགས་པ་
བསྟན་པ་ལ་སྐྱེ་བའི་བཞིན་དུ་མངོན་པར་ཞེན་པ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་དག་དོན་
དམ་པར་སྐྱེ་བ་མེད་པ་ལ་སོགས་པ་ཁས་ལེན་པའི་ཕྱིར་དང་། གུན་རྫོབ་པའི་
སྐྱེ་བ་ལ་སོགས་པ་ཡང་བརྗོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །

དེ་སྐད་དུ།

དེ་ཉིད་ཆོལ་ལ་ཐོག་མར་ནི། །
ཐམས་ཅད་ཡོད་ཅེས་བརྗོད་པར་བྱ། །
དོན་རྣམས་ཉོགས་ཤིང་ཆགས་མེད་ལ། །
སྤྱིས་ནི་རྣམ་པར་དབེན་པ་ཉིད། །

ནམ་པར་དབེན་དོན་མི་ཤེས་ལ། །
ཐོས་པ་ཅམ་ལ་འཇུག་གྱེད་ཅིང་། །
གང་དག་བསོད་ནམས་མི་གྱེད་པ། །
སྐྱེས་བུ་ཐ་ཤལ་དེ་དག་བརྒྱག། །
འབྲས་བུར་བཅས་པའི་ལས་ནམས་དང་། །
འགྲོ་བ་དག་ཀྱང་ཡང་དག་བརྗོད། །
དེ་ཡི་རང་བཞིན་ཡོངས་ཤེས་དང་། །
སྐྱེ་བ་མེད་པའང་བསྟན་པ་ཡིན། །
འཇིག་རྟེན་དབང་དུ་བྱལ་བ་ནམས། །
ང་དང་ང་ཡི་ཞེས་གསུངས་ལྟར། །
དེ་བཞིན་སྤང་པོ་སྐྱེ་མཆེད་ཁམས། །
དགོས་པའི་དབང་གིས་བཤའ་བ་ཡིན། །
ཞེས་བཤའ་དོ། །གལ་ཏེ་དེ་ལྟ་ཡིན་ན།
འཕགས་པ་ལང་ཀར་གཤེགས་པ་ལས།
བརྟགས་པའི་དངོས་པོ་མེད་པ་ཉིད། །
གཞན་གྱི་དབང་ནི་ཡོད་མ་ཡིན། །
སྒྲོ་འདོགས་པ་དང་སྐྱར་འདེབས་པའི། །

མཐའ་ལ་རྟོག་པ་བརྒྱག་པར་འགྱུར། །

ཞེས་གསུངས་པ་གང་ཡིན་པ་འདི་རིམ་བུར་སྒྲུབ་པ་ལ། འདིར་ཡང་
གང་ཞིག་ཀྱང་བརྟགས་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་རིམ་བུར་བཞག་པ་ལ་ཡང་དག་པར་སྒྲོ་
འདོགས་པར་བྱེད་པའི་སྒྲོ་འདོགས་པ་དེ་དག་ག་པའི་བྱིར་བརྟགས་པའི་
དངོས་པོ་མེད་པ་ཉིད་ཅེས་གསུངས་སོ། །གང་དག་གཞན་གྱི་དབང་གི་ངོ་བོ་
ཉིད་རིམ་བུར་བཞག་པ་ཀྱང་རྫོགས་པ་ཡང་འགོག་པར་བྱེད་པ་དེའི་བྱིར་གཞན་
གྱི་དབང་ནི་ཡོད་པ་ཡིན་ཞེས་གསུངས་སོ། །

གང་ཞིག་རིམ་བུར་བཞག་པའི་མཐའ་འདི་གཉིས་སུ་རྟོག་པར་བྱེད་པ་དེ་
ནི་དབྱུ་མའི་ལམ་ལ་མི་འཇུག་སྟེ། གཡང་སའི་གནས་ལ་གནས་པའི་བྱིར་
ཕུང་པོ་དང་འབྲ་བས། སྒྲོ་འདོགས་པ་དང་སྒྱུར་འདེབས་པའི། །མཐའ་ལ་རྟོག་
པ་བརྒྱག་པར་འགྱུར། །ཞེས་གསུངས་སོ། །འདིས་ནི་ཆོས་རྣམས་ཐམས་
ཅད་བརྟགས་པ་ཡི། །ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་མ་སྐྱེས་པ། །གཞན་གྱི་དབང་ལ་བརྟུན་
ནས་སུ། །མི་རྣམས་ཀྱི་ནི་རྣམ་རྟོག་སྐྱེ། །ཞེས་སྒྲུབ་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཡང་
བསལ་བ་ཡིན་ནོ། །འདིས་ཀྱང་རིམ་བུར་བཞག་པའི་སྒྲོ་འདོགས་པ་དང་སྒྱུར་
བ་འདེབས་པའི་མཐའ་བསལ་བར་མཛད་པ་ཡིན་ཏེ། འདི་ལྟར་དོན་དམ་པར་
གཞན་གྱི་དབང་རིམ་བུར་བརྟགས་པ་བཞེན་མ་སྐྱེས་པའི་བྱིར་བརྟགས་པའི་ངོ་
བོ་ཉིད་ཀྱིས་མ་སྐྱེས་པ་ཉིད་དོ། །འདིས་ནི་སྒྲོ་འདོགས་པའི་མཐའ་བསལ་བ་

ཡིན་ནོ། །

གཞན་གྱི་དབང་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་སྐྱེ་བའི་བྱིར་དང་། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་སྐྱེ་ལ་
བས་སྐྱེ་ལ་བ་བཞིན་ཏུ་རྣམ་པར་རྟོག་པ་གཞན་སྐྱེ་བའི་བྱིར་དེ་བས་ན།

གཞན་གྱི་དབང་ལ་བརྟེན་ནས་སྐྱེ། །

མི་རྣམས་ཀྱི་ནི་རྣམ་རྟོག་སྐྱེ། །

ཞེས་གསུངས་སོ། །འདིས་ནི་སྐྱར་བ་འདེབས་པའི་མཐའ་བསལ་བ་
ཡིན་ཏེ། ཀུན་རྫོབ་པའི་སྐྱེ་བ་ལ་སྐྱར་བ་མི་འདེབས་པའི་བྱིར་རོ། །དེའི་བྱིར་
དེ་དང་དེ་ལས་གཞན་གྱི་དབང་གི་ངོ་བོ་ཉིད་ཡོད་པ་ཉིད་ཏུ་བསྟན་པ་དང་
དངོས་པོ་རྣམས་སྐྱེ་བ་ལ་སོགས་པར་བསྟན་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཐམས་ཅད་ནི་
བྱིས་པ་རྣམས་སྐྱག་པའི་གནས་ཡོངས་སུ་སྤངས་པའི་བྱིར་ཀུན་རྫོབ་པའི་ངོ་
བོ་ཉིད་དང་སྐྱེ་བའི་དབང་ཏུ་མཛད་ནས་བཞུགས་པ་ལ་དགོངས་པས་བསྟན་
ཏོ་ཞེས་བྱ་བར་ཁོང་ཏུ་ཆུད་པར་བྱའི་དོན་དམ་པར་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ནི་མདོ་
ཉིད་ལས་བཀག་པའི་བྱིར་རོ། །

དེ་སྐད་ཏུ། འཕགས་པ་ལང་ཀར་གཤེགས་པ་ལས།

སྒྲོ་ཡིས་རྣམ་པར་གཞིགས་ན་ནི། །

གཞན་དབང་མེད་ཅིང་བརྟགས་པའང་མེད། །

བྱབ་པའི་དངོས་པོ་ཡོད་མིན་ན། །

སྒྲོ་ཡིས་ཇི་ལྟར་ནམ་པར་བརྟགས། །

ངོ་བོ་ཉིད་མེད་ནམ་རིག་མེད། །

དངོས་པོ་མེད་ཅིང་ཀུན་གཞི་མེད། །

གྲིས་པ་རོ་དང་འབྲ་བ་ཡི། །

ངན་རྟོག་ནམས་གྲིས་འདི་དག་བརྟགས། །

ཞེས་གསུངས་སོ། །

འཕགས་པ་ཆོས་ཡང་དག་པར་སྤྱད་པ་ལས་ཀྱང་། རིགས་ཀྱི་བྱ་

འཇིག་རྟེན་གནས་པ་འདི་ནི་སྐྱེ་བ་དང་འགག་པ་ལ་མངོན་པར་ཞེན་པ་ཡིན་

པས་དེ་ལ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ཅན་གྲིས་འཇིག་རྟེན་གྱི་

སྒྲིག་པའི་གནས་ཡོངས་སུ་སྤངས་པའི་ཕྱིར་ཐ་སྙད་ཀྱི་དབང་གིས་སྐྱེའོ། །

འགག་གོ་ཞེས་གསུངས་ཀྱི་རིགས་ཀྱི་བྱ་འདི་ལ་ཆོས་འགའ་ཡང་སྐྱེ་བ་ནི་

མེད་དོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །འཕགས་པ་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལས་

ཀྱང་། ཆེ་དང་ལྡན་པ་ཤར་དུ་ཉིའི་བྱ་དེ་ལྟར་ན་གཟུགས་ནི་རང་བཞིན་གྲིས་

སྟོང་པའོ། །གང་རང་བཞིན་གྲིས་སྟོང་པ་དེ་ལ་ནི་སྐྱེ་བ་ཡང་མེད། འགག་པ་

ཡང་མེད་དོ། །གང་ལ་སྐྱེ་བ་ཡང་མེད། འགག་པ་ཡང་མེད་པ་དེ་ནི་གཞན་དུ་

འགྱུར་བར་མི་མངོན་ཏེ། ཆོར་བ་ནས་ནམ་པར་ཤེས་པའི་བར་དུ་ཡང་དེ་དང་

འབྲའོ་ཞེས་རྒྱས་པར་གསུངས་སོ། །

འདི་ལ་ཀུན་བརྟགས་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཁོ་ན་རང་བཞིན་ཡིན་པར་རིགས་
 བ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ནི་སྒོ་བྱར་བ་ཉིད་ཀྱི་རང་བཞིན་ལས་སྤྱི་རོལ་ཏུ་གྱུར་
 པའི་སྤྱིར་དང་། དེ་ལྟར་སྤྱིར་དོན་མི་འཐད་པའི་སྤྱིར་རོ། ། འོན་ཏེ་གཟུགས་ལ་
 སོགས་པ་དོན་དམ་པར་མ་སྦྱེས་པ་ནམས་ལ་ཡང་གྱིས་པ་ནམས་ཀྱིས་སྦྱེ་བ་
 ལ་སོགས་པའི་ངོ་བོའི་རང་བཞིན་དུ་ཀུན་བརྟགས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་དག་
 གིས་དེའི་རང་བཞིན་ཉིད་དུ་ཀུན་བརྟགས་པའི་སྤྱིར་རང་བཞིན་གྱི་སྤྱར་
 བཟོད་པར་བྱ་བར་འགྱུར་ན་ནི་དེའི་ཆེ་འདོད་པའི་དོན་དང་མི་འགལ་བའི་
 སྤྱིར་ཉེས་པ་མེད་དོ། །

མདོ་གཞན་ལས། རིགས་ཀྱི་བྱ་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་ཆོས་ནམས་
 ཚུལ་བཞིན་མ་ཡིན་པར་སྤྱི་ཇི་བཞིན་དུ་རབ་ཏུ་ནམ་པར་འབྱེད་པ་ལ་ཐེག་པ་
 ཆེན་པོ་དད་པའི་སྦྱེ་མཆེད་དུ་མི་འགྱུར་རོ། །སྤྱི་ཇི་བཞིན་མ་ཡིན་པར་དགོངས་
 བ་ཅན་གྱི་དོན་ཚུལ་བཞིན་དུ་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་ལ་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་དད་པའི་སྦྱེ་
 མཆེད་དུ་འགྱུར་རོ་ཞེས་གསུངས་པ་གང་ཡིན་པ་འདིར་ཡང་དོན་དམ་པའི་
 དགོངས་པ་མི་ཤེས་པ་གང་དག་ཀུན་རྫོབ་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་ལ་ཡང་སྦྱར་བ་
 འདེབས་པར་བྱེད་པ་དེ་དག་ཆོས་ལ་ཚུལ་བཞིན་མ་ཡིན་པར་རབ་ཏུ་ནམ་
 པར་འབྱེད་པའི་སྤྱིར་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་དད་པའི་སྦྱེ་མཆེད་དུ་མི་འགྱུར་བས་དེ་
 དགག་པའི་སྤྱིར་འདི་གསུངས་པར་བྱད་དོ། །མདོ་ཐམས་ཅད་ལས་ཀྱང་སྤྱི་ཇི་

བཞིན་གྱི་དོན་དུ་མངོན་པར་ཞེན་པ་ཡོངས་སུ་སྤངས་པའི་སྤྱིར་དང་།
དགོངས་པ་ཅན་གྱི་དོན་རྟོགས་པར་བྱ་བ་ལ་འབད་པ་ཡང་དག་པར་སྦྱིད་
པའི་སྤྱིར་དང་། གཞན་ཡིད་ཆེས་པ་ཡང་དག་པར་སྦྱིད་པའི་སྤྱིར་གསུངས་
གྱི། དབུ་མ་པའི་གཞུང་ལུགས་དགག་པའི་སྤྱིར་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། དབུ་མ་པ་
རྣམས་ཀྱི་ནི་སྤྱི་ཇི་བཞིན་གྱི་དོན་དུ་མི་རྟོག་གོ་ཞེས་སྤར་བ་འད་ཟེན་ཏོ། །

དེ་སྐད་དུ། འཕགས་པ་དགོན་མཆོག་སྤྱིན་ལས་ཀྱང་། ཇི་ལྟར་ན་བྱང་
ཆུབ་སེམས་དཔའ་དོན་དམ་པ་ལ་མཁས་པ་ཡིན་ཞེ་ན། རིགས་ཀྱི་བྱ་འདི་ལ་
བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཡང་དག་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་གཟུགས་ལ་སོ་སོར་
རྟོག་པར་བྱེད་པ་ནས་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་བར་དུ་སོ་སོར་རྟོག་པར་བྱེད་ཅིང་
དེ་གཟུགས་ལ་སོ་སོར་རྟོག་པ་ན་གཟུགས་ཀྱི་སྦྱེ་བ་མི་དམིགས། ཀྱན་
འབྱུང་བ་མི་དམིགས། འགོག་པ་མི་དམིགས་པ་ནས་དེ་བཞིན་དུ་རྣམ་པར་
ཤེས་པའི་བར་དུ་སྦྱེ་བ་མི་དམིགས་ཏེ། དེ་ཡང་དོན་དམ་པར་སྦྱེ་བ་མེད་པ་
ལ་འཇུག་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་ཡིན་གྱི། ཐ་སྙད་ཀྱི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་ནི་མ་ཡིན་
ལོ་ཞེས་བསྟན་ཏོ། །

འཕགས་པ་ལང་ཀར་གཤེགས་པ་ལས་ཀྱང་།

ཀྱན་རྫོབ་ཏུ་ནི་ཐམས་ཅད་ཡོད། །

དམ་པའི་དོན་དུ་ཡོད་མ་ཡིན། །

དངོས་རྣམས་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་དང་། །

དམ་པའི་དོན་ཀྱང་བསྟན་པ་ཡིན། །

ཞེས་གསུངས་སོ། །གང་དག་སྐྱེ་བ་མེད་པ་ལ་སོགས་པ་བསྟན་པ་
ཆོས་ཐམས་ཅད་དོན་དམ་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་དུ་སྐྱེ་བ་དང་། ཀྱན་རྫོབ་པའི་ངོ་བོ་
ཉིད་དུ་མི་སྐྱེ་བ་ཐམས་ཅད་དུ་གཞུང་འཇུགས་པར་བྱེད་པ་དེ་དག་ནི་
འཕགས་པ་དགོན་མཆོག་སྤྱན་ལ་སོགས་པ་ལས་གསུངས་པ་འདི་དག་
ཐམས་ཅད་དང་འགལ་བ་ཁོ་ནར་འགྱུར་ཏེ། ལོག་པར་རྟོག་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདི་
ལྟར་དེ་ལས་ནི་གཟུགས་ལ་སོགས་པ་ཐམས་ཅད་དོན་དམ་པར་མི་སྐྱེ་བ་ལ་
སོགས་པ་ཉིད་དང་ཀྱན་རྫོབ་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་དུ་སྐྱེ་བ་ལ་སོགས་པར་བརྗོད་དོ། །
བདེན་པ་གཉིས་བསྟན་པ་ལ་སོགས་པ་ལས་ལྟའི་བྱ་ཆོས་ཐམས་ཅད་ནི་དོན་
དམ་པར་མ་སྐྱེས་པའི་ཕྱིར་ནི་བའོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་པ་གང་
ཡིན་པ་དེ་དང་ཡང་འགལ་བར་འགྱུར་རོ། །

ཡང་འཕགས་པ་ལང་ཀར་གཤེགས་པ་ལས་ཀྱང་།

དངོས་རྣམས་སྐྱེ་བ་ཀྱན་རྫོབ་ཏུ། །

དམ་པའི་དོན་དུ་རང་བཞིན་མེད། །

རང་བཞིན་མེད་ལ་འབྱུང་བ་གང་། །

དེ་ནི་ཡང་དག་ཀྱན་རྫོབ་འདོད། །

ཅེས་གསུངས་སོ། །

འཕགས་པ་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལས་ཀྱང་། རབ་འབྱོར་
བྱིན་ཅི་ལོག་མ་གཏོགས་པར་བྱེས་པ་རྣམས་གང་ལ་གནས་ཏེ་ལས་མངོན་
པར་འདུ་བྱེད་པའི་དངོས་པོ་ནི་སྒྲིའི་ཅེ་མའི་ཆ་ཤས་གཟུགས་པ་ཅ་མ་ཡང་
མེད་དོ་ཞེས་བསྟན་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་དང་ཡང་འགལ་བར་འགྱུར་ཏེ། དངོས་
པོའི་རང་གི་ངོ་བོ་ཤེས་ཏུ་སྤྲ་བ་ཡང་བཀག་པའི་བྱིར་རོ། །གལ་ཏེ་འདི་སྟུང་ཏུ་
བྱིན་ཅི་ལོག་མ་བཀག་པའི་བྱིར་བྱིན་ཅི་ལོག་གི་བདག་ཉིད་ཀྱི་དངོས་པོ་ནི་
ཡོད་པ་ཁོ་ན་སྟེ། དེ་ཉིད་ཀྱང་། རང་བཞིན་མེད་ལ་འབྱུང་པ་གང་། །དེ་ནི་ཡང་
དག་ཀྱང་རྫོག་འདོད། །ཅེས་བྱ་བ་ཡིན་ནོ་སྟུང་ན། དེ་ཡང་རིགས་པ་མ་ཡིན་
ཏེ། གལ་ཏེ་བྱིན་ཅི་ལོག་གི་དངོས་པོ་ཡོད་ན་དེའི་ཆེ་དངོས་པོའི་ངོ་བོ་ཉིད་
ཤེས་ཏུ་སྤྲ་བ་ཡང་བཀག་པའི་བཀའ་ངེ་ལྟར་རྣམ་འོང་བར་འགྱུར། གང་གི་ཆེ་
མངོའི་དོན་དངོས་པོའི་བག་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐམས་ཅད་ཏུ་མེད་ཀྱང་བྱེས་པ་
རྣམས་དངོས་པོའི་ངོ་བོ་མི་བདེན་པ་བྱིན་ཅི་ལོག་གིས་ཉེ་བར་བརྟགས་པ་ལ་
མངོན་པར་ཞེན་པས་ལས་མངོན་པར་འདུ་བྱེད་དོ་ཞེས་བྱ་བར་རྣམ་པར་
འཆད་པར་འགྱུར་བ་དེའི་ཆེ་དེ་རྣམ་འོང་བར་འགྱུར་རོ། །

འཕགས་པ་ཉིང་ངེ་འཛིན་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ལས།

ཆོས་ཀྱང་རྟག་ཏུ་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་སྟོང་། །

ཀྱུལ་བའི་སྤྲུལ་རྣམས་དངོས་པོ་རྣམ་པར་འཛིག།

སྤྲིད་པ་ཐམས་ཅད་རྣམ་པ་ཀྱུན་ཏུ་སྟོང་།།

ཉི་ཆེའི་སྟོང་ཉིད་སྤྱུ་སྟེགས་ཅན་རྣམས་ཀྱི།།

ཞེས་ཆིགས་སྤྱུ་བཅད་དེ་གསུངས་པ་གང་ཡིན་པ་འདི་ཡང་ལེགས་
པར་བྲངས་པར་འགྱུར་རོ།།

གང་ཡང་མདོ་གཞན་དག་ལས།

སྤྲིད་པ་གསུམ་ནི་བརྟགས་པ་ཙམ།།

དངོས་པོའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཏུ་མེད།།

ངན་རྟོག་རྣམས་ནི་བརྟགས་པ་ལ།།

དངོས་པོའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཏུ་རྟོག།

ཅེས་གསུངས་པ་དེ་ཡང་ལེགས་པར་བྲངས་པར་འགྱུར་རོ།། །སྤྱིན་ཅི་
ལོག་ལ་སོགས་པ་ནི་དངོས་པོ་ཉིད་ཏུ་རྩང་བ་མ་ཡིན་ནོ།། །འདི་ལྟར་བྲིད་ནི་
ཁམས་གསུམ་པའི་སེམས་དང་སེམས་ལས་བྱུང་བ་ཡང་དག་པ་མ་ཡིན་
པའི་ཀྱུན་ཏུ་རྟོག་པ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་དག་ཡང་དག་པ་མ་ཡིན་པའི་རྣམ་པ་ཉི་བར་
འཛིན་པར་སྒྲུང་བའི་སྤྱིར་སྤྱིན་ཅི་ལོག་ལ་སོགས་པ་ཉིད་ཏུ་བརྗོད་དོ།། །གང་
དག་བརྗེན་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཉི་བར་འཛིན་པས་དེའི་བདག་ཉིད་ཏུ་སྒྲུང་བ་དེ་
དག་ཇི་ལྟར་ཡང་དག་པའི་དངོས་པོ་ཉིད་ཏུ་འགྱུར་ཏེ། དེ་ཉིད་དང་གཞན་ཉིད་

དག་ནི་པན་ཚུན་སྤངས་ཏེ་གནས་པའི་མཚན་ཉིད་ཡིན་པས་དེ་ཉིད་བདག་
 ཉིད་གཞན་དུ་འགྱུར་བ་ནི་འགལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ན་གངས་ཅན་
 ལ་སོགས་པས་ཀྱན་བརྟགས་པའི་གཙོ་བོ་ལ་སོགས་པའི་འགྱུར་བ་བདག་ལ་
 སྤང་དུ་ཅི་ཡོད་དེ། གང་གིས་ན་ཁྱེད་དེ་དག་གྲང་ཁས་ལེན་པར་མི་བྱེད། དེ་
 ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར།

གལ་ཏེ་ངོ་བོ་ཉིད་ཡོད་ན། །

ཇི་ལྟར་བྱུར་ན་གཞན་དུ་འགྱུར། །

ཞེས་བཤད་དོ། །

འཕགས་པ་བདེན་པ་གཉིས་བསྟན་པ་ལས་ཀྱང་། ལྟའི་བྱ་ཇི་ལྟར་
 བདག་དོན་དམ་པར་བདག་མ་ཡིན་པ་དེ་བཞིན་དུ་ལྟའི་བྱ་ཉོན་མོངས་པ་
 རྣམས་ཀྱང་དོན་དམ་པར་ཉོན་མོངས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ལྟའི་བྱ་གལ་ཏེ་དོན་
 དམ་པར་བདག་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཡིན་པར་གྱུར་ན་ལྟའི་བྱ་དེའི་ཕྱིར་ཉོན་མོངས་
 པ་ཡང་དོན་དམ་པར་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཡིན་པར་འགྱུར་ཞེས་གསུངས་སོ། །
 འདིས་ནི་འདི་སྐད་དུ་བདག་ལ་སོགས་པ་བརྟུན་པའི་རྣམ་པ་ཉི་བར་འཛིན་
 པར་ཞུགས་པའི་ཕྱིར་བདག་ལ་སོགས་པ་བཞིན་དུ་ཉོན་མོངས་པ་ཐམས་
 ཅད་བརྟུན་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཁོ་ན་འོ་ཞེས་བསྟན་པར་འགྱུར་རོ། །

དེ་ལྟར་ན་ཤུགས་ཀྱིས་ཁམས་གསུམ་པའི་སེམས་དང་སེམས་ལས་

སྤྱང་བ་ཐམས་ཅད་བརྩུན་པའི་རྣམ་པ་ཉི་བར་འཛིན་པར་ཞུགས་པའི་སྤྱིར་
རང་གི་རྣམ་པ་གཞན་དུ་དེ་དང་ཐ་མི་དད་པ་ཉིད་ཀྱིས་བརྩུན་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་
ཁོ་ནའོ་ཞེས་བསྟན་པ་ཉིད་དོ། །སྤྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་ལ་ནི་སྤྱང་པར་དུ་
རྣམ་པར་རྟོག་པ་ཐམས་ཅད་ཉོན་མོངས་པ་ཡིན་པས་དེ་བརྩུན་པ་ཉིད་ཡིན་ན་
རྣམ་པར་རྟོག་པ་ཐམས་ཅད་བརྩུན་པ་ཉིད་ཁོ་ནའོ་ཞེས་ཡོངས་སུ་བསྟན་པ་
ཉིད་དོ། །གལ་ཏེ་དོན་དམ་པ་པའི་དངོས་པོའི་རང་གི་ངོ་བོ་འགའ་ཡང་མེད་ན།
འོ་ན་དེའི་ཆེ།

སྤྱང་པོ་ལ་ནི་བདག་མེད་དེ། །

བདག་ལའང་སྤྱང་པོ་ཡོད་མ་ཡིན། །

དེ་དག་ཇི་ལྟར་བརྟགས་བཞིན་མིན། །

དེ་དག་མེད་པ་ཉིད་ཀྱང་མིན། །

ཞེས་གསུངས་པ་གང་ཡིན་པ་འདི་ཇི་ལྟར་བྱང་སྟེ། འདི་ལས་ནི་དགག་
པ་ཉིད་ཀྱི་སྤྱང་པོ་ལ་སོགས་པ་ཡོད་པ་ཉིད་དུ་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། འདིས་
ནི་སྤྱངས་སུ་མི་བྱང་བ་ཉིད་དེ། འདི་ལྟར་འདིར། དེ་དག་ཇི་ལྟར་བརྟགས་བཞིན་
མིན། །ཞེས་བྱ་བ་འདིས་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དུ་ཡོད་པ་ཉིད་བཀག་པའི་སྤྱིར་དང་།
དེ་དག་མེད་པ་ཉིད་ཀྱང་མིན། །ཞེས་བྱ་བས་འདི་དག་ཐ་སྙད་ཀྱི་སྒྲོན་ས་ཇི་
ལྟར་སྤྱང་བ་བཞིན་ཡོད་པ་ཉིད་དུ་བསྟན་པའི་སྤྱིར་སུ་སྟེགས་ཅན་གྱིས་

བརྟགས་པའི་བདག་ཉིད་ནི་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་ཡང་མེད་པ་ཉིད་ལ། སྤང་པོ་རྣམས་
ནི་ཐ་སྙད་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་ཡོད་པ་ཉིད་དོ། །དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དུ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་གསལ་
བར་བསྟན་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ན་དེའི་ཆེ་གཅིག་ལ་མེད་པ་ཉིད་
དུ་གསུངས་ནས་ཡང་ཡོད་པ་ཉིད་དུ་སྟོན་པ་ཇི་ལྟར་འབྲེལ་པ་ཉིད་དུ་འགྱུར།

འཕགས་པ་ཆངས་པས་བྱས་པ་ལས། སྤང་པོ་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་དེ་ཁོ་
ན་ཉིད་དུ་བསྟན་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་དང་ཡང་འགལ་བར་འགྱུར་ཏེ། དེ་ཇི་སྐད་
དུ།

གང་གིས་སྤང་པོ་མ་སྐྱེས་ཤིང་། །

འབྱུང་བ་མེད་པ་ཡོངས་ཤེས་དེ། །

འཇིག་རྟེན་ན་ཡང་སྦྱོད་འགྱུར་ལ། །

འཇིག་རྟེན་འདི་ལ་འང་མི་གནས་སོ། །

ཞེས་གསུངས་པ་ལྟ་བུ་ཡིན་ནོ། །

འཕགས་པ་དགོན་མཆོག་སྤྱོད་ལས་ཀྱང་། སྤང་པོ་རྣམས་དོན་དམ་
བར་མེད་པ་ཉིད་ལ། ཀུན་རྫོབ་ཏུ་ཡོད་པ་ཉིད་དོ་ཞེས་གསལ་བར་ཁོ་ནར་
བསྟན་ཏེ། རིགས་ཀྱི་བྱ་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་ཆོས་བཙུ་དང་ལྡན་པ་ནི་ཀུན་
རྫོབ་ཀྱི་བདེན་པ་ལ་མཁས་པ་ཡིན་ནོ། །བཙུ་གང་ཞེ་ན། འདི་ལྟ་སྟེ། གཟུགས་
སྤྱ་འདོགས་པར་ཡང་བྱེད་ལ། དོན་དམ་པར་གཟུགས་སྤྱ་དམིགས་པར་ཡང་

མི་བྱེད། མངོན་པར་ཞེན་པར་ཡང་མི་བྱེད་དེ། ཆོར་བ་དང་། འདུ་ཤེས་དང་།
 འདུ་བྱེད་དང་། རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཡང་དེ་དང་འབྲེལ་ཞེས་གང་རྒྱས་པར་
 གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །འཕགས་པ་རིན་ཆེན་འབྲུང་གནས་ལས་ཀྱང་། ཉི་མས་
 བྱིན་འདི་ལྟ་སྟེ། དཔེར་ན་ནམ་མཁའ་ལ་ནི་རི་མོ་བྱང་བར་མ་གྱུར། འབྲུང་
 བར་མི་འགྱུར་ཏེ། མ་བྱང་མ་འགགས་པ། འགྲོ་བ་དང་འོང་བ་མེད་པ། མ་
 སྐྱེས་པ། འཆི་འཕོ་མེད་པ། མངོན་པར་མ་གྱུབ་པ། བརྗོད་དུ་མེད་པ་ཡིན་
 པས་ཐ་སྙད་ཅུ་མ་དང་། ཀུན་རྫོབ་ཅུ་ཟད་དོ། ཉི་མས་བྱིན་དེ་བཞིན་དུ་
 གཟུགས་ནས་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་བར་དུ་བྱང་བར་མ་གྱུར། འབྲུང་བར་མི་
 འགྱུར་བ་ནས་དེ་བཞིན་དུ་ཀུན་རྫོབ་ཅུ་ཟད་ཅེས་བྱ་བའི་བར་དུ་རྒྱས་
 པར་གསུངས་པ་དོན་དང་སྦྱར་བར་བྱའོ། །

འོ་ན་ནི་དོན་དམ་པ་སྟོང་བ་ཉིད་ཆེན་པོ་ལས། ལས་ཀྱང་ཡོད། རྣམ་
 པར་སྒྲིན་པ་ཡང་ཡོད་དེ། །བྱེད་པ་པོ་ནི་མི་དམིགས་སོ་ཞེས་གསུངས་པ་
 གང་ཡིན་པ་འདི་དང་འགལ་བར་འགྱུར་ཏེ། འདི་ལྟར་གལ་ཏེ་དོན་དམ་པར་
 ལས་ལ་སོགས་པ་ཡོད་ན་ནི་དེའི་ཆེ་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་
 མ་ཡིན་པར་འགྱུར་རོ། །འོ་ན་ཏེ་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་ཡིན་ན་ནི་དེའི་ཆེ་བྱེད་པ་པོ་ཡང་
 ཀུན་རྫོབ་ཏུ་ཡོད་པས་བྱེད་པ་པོ་ནི་མི་དམིགས་སོ་ཞེས་བརྗོད་དུ་མི་རུང་ངོ་
 ཞེ་ན། འདིར་ཡང་སྤྲུལ་པ་བཞིན་དུ་འགལ་བ་མེད་དེ། འདི་ལྟར་ལས་དང་འབྲས་

བུ་ནི་ཀུན་རྫོབ་ཁོ་ནར་ཡོད་པ་ཉིད་ལ། ལུ་སྟེགས་ཅན་གྱིས་ཀུན་བརྟགས་
པའི་བྱེད་པ་པོ་ནི་ཀུན་རྫོབ་རྩ་ཡང་མེད་པ་ཉིད་དོ་ཞེས་བསྟན་པའི་བྱིར་
འགལ་བའི་གོ་སྐབས་སུ་ག་ལ་འགྱུར།

འོ་ན་མདོ་གཞན་དག་ལས།

ཇི་ལྟར་གྱིས་པས་རྣམ་བརྟགས་ལྟར། །

དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་ཡོད་པ་ཉིད། །

གལ་ཏེ་ཇི་ལྟར་མཐོང་དེར་འགྱུར། །

ཐམས་ཅད་དེ་ཉིད་མཐོང་བར་འགྱུར། །

ཆོས་རྣམས་ཐམས་ཅད་མེད་པའི་བྱིར། །

ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་དག་པ་མེད། །

དེ་དག་ཇི་ལྟར་མཐོང་བཞིན་མིན། །

དེ་དག་མེད་པ་ཉིད་ཀྱང་མིན། །

ཞེས་གསུངས་པ་གང་ཡིན་པ་འདི་ཇི་ལྟར་བྲང་ཞེ་ན། འདི་ཡང་སྤར་
བཤད་ཟིན་པར་བྱེད། འདི་ལྟར་འདིར་ཡང་གལ་ཏེ་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་ཇི་
ལྟར་སྤང་བ་བཞིན་ཁོ་ནར་དོན་དམ་པར་ཡོད་པར་གྱུར་ན་ནི་དེའི་ཆེ་ཐམས་
ཅད་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་མཐོང་བར་འགྱུར་རོ་ཞེས་འདིས་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་དོན་
དམ་པར་སྐྱེ་བ་མེད་པ་ཉིད་དུ་གཞུང་བཙུགས་པ་ཡིན་ནོ། །ཆོས་རྣམས་

ཐམས་ཅད་མེད་པའི་སྤྱིར། །ཞེས་བྱ་བ་འདིས་ཀྱང་དངོས་པོ་རྣམས་ཀྱན་རྫོབ་
ཏུ་ཡོད་པ་ཉིད་ཏུ་བརྫོད་དེ། དེ་དག་ཇི་ལྟར་མཐོང་བཞིན་མིན། །ཞེས་འབྱུང་
བའི་སྤྱིར་རོ། །

ཐ་སྙད་གྱི་བདེན་པ་ལ་བརྟེན་ནས་ཀྱན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་དང་། རྣམ་
པར་བྱང་བ་རྣམ་པར་གཞག་པ་ནི་ཤེས་རབ་གྱི་པ་རོལ་ཏུ་སྤྱིན་པ་ལས་
བསྟན་པའི་སྤྱིར་ཏེ། ཇི་སྐད་ཏུ་རབ་འབྱོར་ཐོབ་པ་དང་། མངོན་པར་རྟོགས་པ་
དང་། སྐྱེ་བ་དང་འགག་པ་དང་། ཀྱན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་དང་། རྣམ་པར་བྱང་
བ་ནི་ཐ་སྙད་ཏུ་ཡིན་གྱི། དོན་དམ་པར་ནི་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་གསུངས་པ་ལྟ་བུའོ། །

འོ་ན་དེ་ཉིད་ལས།

དོན་ཡོད་མ་ཡིན་སེམས་ཉིད་དེ། །

སྤྱི་རོལ་དོན་མཐོང་ལོག་པ་ཡིན། །

རིགས་པས་རྣམ་པར་ལྟ་རྣམས་གྱི། །

གཟུང་དང་འཇོན་པ་འགག་པར་འབྱུང། །

ཇི་ལྟར་བྱས་པས་རྣམ་བརྟགས་ལྟར། །

སྤྱི་རོལ་དོན་ནི་ཡོད་མ་ཡིན། །

བག་ཆགས་གྱིས་ནི་བསྐྱེབས་པའི་སེམས། །

དོན་ཏུ་སྒྲུང་བ་རབ་ཏུ་འབྱུང། །

ཞེས་གསུངས་པ་དང་།

གཞན་ལས་ཀྱང་། གྱེ་རྒྱལ་བའི་སྤྲུལ་དག །ཁམས་གསུམ་པ་འདི་ནི་
 སེམས་ཅམ་མོ་ཞེས་གསུངས་པ་གང་ཡིན་པ་འདི་ཡང་ཇི་ལྟར་དང་། དེ་
 བཞིན་དུ་འཕགས་པ་དགོངས་པ་ངེས་པར་འགྲེལ་པ་དང་། འཕགས་པ་སྤྱག་
 བོ་བཀོད་པ་ལ་སོགས་པ་ལས། ཆོས་ཐམས་ཅད་སེམས་ཅམ་གྱི་ལུས་ཉིད་
 དུ་བསྟན་པའི་སྤྱིར་སེམས་ཁོ་ན་དོན་དམ་པར་ཡོད་ཀྱི། གཞན་ནི་མ་ཡིན་ནོ་
 ཞེས་བསྒྲུབས་པར་འགྱུར་རོ། །དེའི་སྤྱིར་ཆོས་ཐམས་ཅད་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་
 ཉིད་དུ་འགྱུབ་པར་མི་འགྱུར་རོ་ཞེ་ན། དེ་ཡང་ཁུངས་སུ་མི་རུང་བ་ཉིད་དེ། ཇི་
 ལྟར་སེམས་ཡོད་པ་ཉིད་དུ་བསྟན་པ་དེ་བཞིན་དུ་གཟུགས་ཀྱང་མདོ་དེ་དང་
 དེ་ལས་རྣམ་པ་དུ་མར་ཡོད་པ་ཉིད་དུ་བསྟན་པ་ཁོ་ན་སྟེ། དེའི་སྤྱིར་དེ་ཡང་ཅི་
 སྟེ་དོན་དམ་པར་ཡོད་པ་ཉིད་དུ་མི་བཟུང་། འོན་ཏེ་དོན་ཆད་མས་གཞོད་པའི་
 སྤྱིར་དང་། མདོ་གཞན་དག་ལས་ཀྱང་བཀག་པའི་སྤྱིར་དོན་དམ་པར་ཡོད་
 པར་རྣམ་པར་མི་གཞག་སྟེ། གང་ཟག་ལ་བདག་མེད་པ་ཅམ་ལ་གཞུག་པ་ལ་
 ལྷེམ་པོར་དགོངས་པས་གདུལ་བར་བྱ་བ་དེ་ལྟ་བུའི་བསམ་པ་ལ་སྟོས་ཏེ། དེ་
 བསྟན་པ་འབའ་ཞིག་ཏུ་བད་དོ་ཞེས་བྱ་བར་བརྗོད་ན་གལ་ཏེ་དེ་ལྟ་ན་ནི་
 སེམས་ཀྱང་འོག་ནས་འབྱུང་བའི་ཆད་མས་གཞོད་པའི་སྤྱིར་དང་།

དེ་མདོ་གཞན་ལས་ཀྱང་། ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་ཉིད་དུ་བསྟན་པའི་སྤྱིར་

དོན་དམ་པ་ཉིད་དུ་མ་འཇིན་པར་སེམས་ཅམ་པོ་ཉིད་དེ་ནི་རིམ་གྱིས་དོན་
དམ་པའི་ཚུལ་གྱི་རྒྱ་མཚོ་ལ་གཟུང་བའི་ཕྱིར་བསྟན་པ་འབའ་ཞིག་ཏུ་བྱུང་དོ་
སྟམ་དུ་བྱུང་ཞིག །འདི་ལྟར་གང་ཞིག་ཅིག་ཅར་ཆོས་མ་ལུས་པ་དོ་བོ་ཉིད་
མེད་པ་ཉིད་དུ་རྟོགས་པར་མི་བྱས་པ་དེ་རེ་ཞིག་སེམས་ཅམ་ལ་བརྟེན་ནས།
རིམ་གྱིས་ཕྱིར་དོན་དོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་ཉིད་ལ་འཇུག་གོ། །

དེ་ཉིད་གྱི་ཕྱིར།

རིགས་པས་རྣམ་པར་ལྟ་རྣམས་གྱི། །

གཟུང་དང་འཇིན་པ་འགག་པར་འགྱུར། །

ཞེས་གསུངས་སོ། །དེའི་འོག་ཏུ་རིམ་གྱིས་སེམས་ཀྱི་དོ་བོ་ཉིད་ལ་སོ་
སོར་རྟོག་ན། དེ་ཡང་བདག་མེད་པ་ཉིད་དུ་ཁོང་དུ་ཚུད་ནས་ཟབ་མའི་ཚུལ་
ལ་འཇུག་པར་འགྱུར་ཏེ།

དེ་སྐད་དུ། བཅོམ་ལྡན་འདས་གྱིས།

སེམས་ཅམ་ལ་ནི་བརྟེན་ནས་སུ། །

ཕྱི་རོལ་དོན་ལ་མི་རྟོག་གོ། །

དེ་བཞིན་ཉིད་ལ་དམིགས་ནས་ནི། །

སེམས་ཅམ་ལས་ཀྱང་བསྐྱབ་བར་བྱ། །

སེམས་ཅམ་ལས་ནི་བསྐྱབས་ནས་སུ། །

སྒྲོབ་པ་མེད་ལ་བསྐྱབ་བར་བྱ། །

སྒྲོབ་མེད་གནས་པའི་རྣམ་འགྱུར་པ། །

དེས་ནི་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་མ་ཐོབ། །

འདུག་པ་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་ཅིང་ནི། །

སྒྲོན་ལམ་དག་གིས་རྣམ་པར་སྦྱངས། །

ཡེ་ཤེས་དམ་པ་བདག་མེད་པ། །

སྒྲོབ་པ་མེད་ལ་མི་མཐོང་ངོ། །

ཞེས་གསུངས་སོ། །

གཞན་དག་ན་རེ་སེམས་ཅམ་ནི་རང་གིས་རབ་ཏུ་གྲུབ་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་
ཡིན་པའི་སྤྱིར་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་གནས་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ལ། སྤྱིའི་དོན་ནི་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་
ཡང་མི་གནས་ཏེ། སེམས་ཀྱི་རྣམ་པ་ལས་མ་གཏོགས་པར་དེ་གྲུབ་པ་མེད་
པའི་སྤྱིར་ངོ། །དེའི་སྤྱིར་དེ་རབ་ཏུ་བསྟན་པའི་ཆེད་དུ་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་
དངོས་པོ་རྣམས་སེམས་ཅམ་ཉིད་དུ་བསྟན་གྱི། དེ་དོན་དམ་པར་ཡོད་པ་ཉིད་
ནི་མ་ཡིན་ཏེ།

མདོ་གཞན་ལས་དེ་ཡང་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་ཉིད་དུ་བསྟན་པའི་སྤྱིར་ཏེ།
རི་སྐད་དུ་འཕགས་པ་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡུལ་ལ་འདུག་པ་ཡེ་ཤེས་
སྒྲོབ་པའི་རྒྱན་ལས།

སངས་རྒྱལ་རྣམས་ཀྱིས་ནམ་ཡང་ནི། །
གཏན་དུ་ཆོས་རྣམས་ཐམས་ཅད་དང་། །
སེམས་མ་བརྟེས་ཤིང་ཆོས་མཁྱེན་པ། །
དམིགས་མི་མངའ་ལ་ཕྱག་འཆའ་བསྟོད། །
ཅས་གསུངས་པ་ལྟ་བུའོ། །

འཕགས་པ་དཀོན་མཆོག་བརྟེན་པ་ལས་ཀྱང་། འོད་སྤངས་སེམས་
ནི་ཡོངས་སུ་བཅའ་ན་མི་དམིགས་སོ། །གང་མི་དམིགས་པ་དེ་ནི་ཉེ་བར་མི་
དམིགས་སོ། །གང་ཉེ་བར་མི་དམིགས་པ་དེ་ནི་འདས་པ་ཡང་མ་ཡིན། མ་
འོངས་པ་ཡང་མ་ཡིན། ད་ལྟར་བྱུང་བ་ཡང་མ་ཡིན་ནོ། །གང་འདས་པ་མ་
ཡིན། མ་འོངས་པ་མ་ཡིན། ད་ལྟར་བྱུང་བ་མ་ཡིན་པ་དེ་ནི་དུས་གསུམ་ལས་
འདས་པ་ཡིན་ནོ། །གང་དུས་གསུམ་ལས་འདས་པ་འདི་ནི་ཡོད་པ་ཡང་མ་
ཡིན་མེད་པ་ཡང་མ་ཡིན་ནོ། །གང་ཡོད་པ་ཡང་མ་ཡིན་མེད་པ་ཡང་མ་ཡིན་
པ་དེ་ནི་མ་སྐྱེས་པའོ། །གང་མ་སྐྱེས་པ་དེ་ལ་ནི་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་དོ། །གང་ལ་ངོ་
བོ་ཉིད་མེད་པ་དེ་ལ་སྐྱེ་བ་མེད་དོ། །གང་ལ་སྐྱེ་བ་མེད་པ་དེ་ལ་འགག་པ་མེད་
དོ། །གང་ལ་འགག་པ་མེད་པ་དེ་ལ་འབྲལ་བ་མེད་དོ། །གང་ལ་འབྲལ་བ་མེད་
པ་དེ་ལ་འགྲོ་བ་ཡང་མེད། འོང་བ་ཡང་མེད། འཆི་འཕོ་བ་ཡང་མེད། སྐྱེ་བ་
ཡང་མེད་དོ། །གང་ལ་འགྲོ་བ་ཡང་མེད། འོང་བ་ཡང་མེད། འཆི་འཕོ་བ་ཡང་

མེད། གླེ་བ་ཡང་མེད་པ་དེ་ལ་འདུ་བྱེད་ཅི་ཡང་མེད་དོ། །གང་ལ་འདུ་བྱེད་ཅི་
ཡང་མེད་པ་དེ་ནི་འདུས་མ་བྱས་སོ། །གང་འདུས་མ་བྱས་པ་དེ་ནི་འཕགས་
པ་རྣམས་ཀྱི་རིགས་སོ་ཞེས་རྒྱས་པར་གསུངས་སོ། །

དེས་ན་ཡང་དེ་ཉིད་ལས། འོད་སྤངས་རྟག་ཅེས་བྱ་བ་འདི་ནི་མཐའ་
གཅིག་གོ། །འོད་སྤངས་མི་རྟག་ཅེས་བྱ་བ་འདི་ནི་མཐའ་གཉིས་པའོ། །འོད་
སྤངས་དེ་བཞིན་དུ་ཡོད་ཅེས་བྱ་བ་འདི་ནི་མཐའ་གཅིག་གོ། །འོད་སྤངས་
མེད་ཅེས་བྱ་བ་འདི་ནི་མཐའ་གཉིས་པའོ། །མཐའ་འདི་གཉིས་ཀྱི་དབྱས་གང་
ཡིན་པ་ནི་བརྟག་དུ་མེད་པ། བསྟན་དུ་མེད་པ། ཐོགས་པ་མེད་པ། མི་གནས་
པ། སྤང་བ་མེད་པ། རྣམ་པར་རིག་པ་མེད་པ་གནས་པ་མེད་པ་སྟེ་འདི་ནི་ཆོས་
རྣམས་ཀྱི་དབྱ་མའི་ལམ་ལ་ཡང་དག་པར་སོ་སོར་རྟོག་པ་ཞེས་བྱའོ་ཞེས་
གསུངས་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ནི་དབྱ་མར་གྱུར་བ། དངོས་པོར་ཡོད་པ་རྣམ་པར་
ཤེས་པའི་ངོ་བོ་ཡོད་པ་ཉིད་དུ་སྒྲུབ་པར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་གྱི། འོན་ཀྱང་ཆོས་
ཀྱི་དབྱིངས་མཐའ་གཉིས་པོ་ཐམས་ཅད་དང་བཅས་པ། ཆོས་མ་ལུས་པ་ངོ་བོ་
ཉིད་མེད་པའི་མཆོན་ཉིད་སྒྲོས་པ་མེད་བཟོད་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །ཆོས་ཀྱི་
དབྱིངས་དེ་ཡང་བདག་ཉིད་ཀྱིས་འདིའོ་དེའོ་ཞེས་བརྟག་པར་མི་རྣམས་པའི་
ཕྱིར། བརྟག་དུ་མེད་པའོ། །གཞན་དག་ལ་བསྟན་པར་མི་རྣམས་པའི་ཕྱིར་
བསྟན་དུ་མེད་པའོ། །ནང་གི་ཁམས་དང་སྐྱེ་མཆེད་ཀྱི་ངོ་བོར་མི་གནས་པའི་

ཕྱིར་མི་གནས་པའོ། །ཕྱིའི་ཁམས་དང་། སྐྱེ་མཆེད་ལྟར་སྒྲུང་བར་མི་འགྱུར་
 བའི་ཕྱིར་སྒྲུང་བ་མེད་པའོ། །མིག་གི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལ་སོགས་པའི་ཁམས་
 གྱི་རང་བཞིན་ལས་འདས་པའི་ཕྱིར་རྣམ་པར་རིག་པ་མེད་པའོ། །འདོད་
 ཆགས་ལ་སོགས་པ་ཉོན་མོངས་པ་མཐའ་དག་གི་གནས་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་
 གནས་པ་མེད་པ་ཞེས་བྱའོ། །གལ་ཏེ་དབུ་མ་ལ་སེམས་གྱི་རང་གི་ངོ་བོ་
 བདག་ཉིད་གྱི་དངོས་པོ་དོན་དམ་པ་ཅི་ཡང་རུང་བ་ཞིག་ཡོད་པར་གྱུར་ན་ནི་
 དེའི་ཆེ་དེ་ལ་དེ་ཡོད་པས་རྟག་གོ་ཞེས་བྱ་བའམ། མི་རྟག་གོ་ཞེས་བྱ་བར་
 མངོན་པར་ཞེན་པ་ཡང་རྩིས་ལྟར་མཐར་འགྱུར་ཏེ། དངོས་པོའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་རྩི་
 ལྟ་བ་བཞིན་གྱི་རྩིས་སུ་སོང་ཞིང་ཚུལ་བཞིན་ཡོད་ལ་བྱེད་པ་ཉིད་ནི་ལྟར་
 བའི་གནས་སོ་ཞེས་བྱ་བར་རིགས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །རྟག་པ་ལ་སོགས་པའི་ངོ་
 བོ་ཉིད་ལས་མ་གཏོགས་པ་དངོས་པོའི་ངོ་བོ་ཉིད་དུ་གྱུར་པ་དངོས་པོའི་རྣམ་
 པ་གཞན་ནི་མི་སྲིད་དོ། །གལ་ཏེ་དབུ་མ་ལ་དངོས་པོའི་རང་གི་ངོ་བོ་མེད་ན་
 མེད་དོ་ཞེས་བྱ་བར་འཇིན་པ་ཡང་མཐར་མི་འགྱུར་རོ་སྟུང་དུ་སེམས་ན། དེ་
 ཡང་རིགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། མེད་དོ་ཞེས་བྱ་བར་འཇིན་པ་ཡང་ཡོད་པར་
 འཇིན་པ་མེད་ན་མེད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཡུལ་མེད་པའི་དགག་པ་ནི་ཡོད་
 པ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་བས་ན་གཞོན་མི་ཟ་བར་གང་ལ་མེད་པར་འཇིན་པ་ཡོད་པ་
 དེ་ལ་ཡོད་པར་འཇིན་པ་དེ་ཡང་ཡོད་པས་མཐའ་འདི་གཉི་གར་འགྱུར་རོ། །

གལ་ཏེ་དབྱུ་མ་ལ་དངོས་པོ་ཡོད་ན་དེའི་ཆེ་དེ་ལ་ཡོད་པར་འཇིན་པ་གང་
གིས་བསྒྲོག་པར་འགྱུར།

འཕགས་པ་ཏིང་ངེ་འཇིན་གྱི་རྒྱལ་པོ་ལས། དབྱུ་མར་ཡོད་པ་དོན་དམ་
པ་བའི་དངོས་པོ་ལ་གནས་པ་དགག་པའི་སྤྱིར་གསུངས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་
དང་ཡང་འགལ་བར་འགྱུར་ཏེ།

ཡོད་ཅེས་མེད་ཅེས་གཉི་གའང་མཐའ། །

དག་དང་མ་དག་འདི་ཡང་མཐའ། །

དེ་སྤྱིར་མཐའ་གཉིས་རྣམ་སྤངས་ནས། །

མཁས་པ་དབྱུས་ལའང་གནས་མི་བྱེད། །

ཅེས་གསུངས་པ་གང་ཡིན་པའོ། །མདོའི་དོན་ནི་བརྟེན་པར་བྱ་བ་དབྱུ་
མར་ཡོད་པའི་དངོས་པོའི་རང་གི་ངོ་བོ་འགའ་ཡང་མེད་ན་ནི། མཁས་པ་
དབྱུས་ལའང་གནས་མི་བྱེད། །ཅེས་བྱ་བ་རུང་བར་འགྱུར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་
ནོ། །དངོས་པོ་ཞིག་ཡོད་ན་ནི་ངི་ལྟར་ན་དེ་ལ་མཁས་པ་གནས་པར་བྱེད་པར་
མི་འགྱུར། འཕགས་པ་འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་ལེ་ཏུ་ལས་གྱང་། གྱེ་རྒྱལ་
བའི་སྤྱིར་དག་གཞན་ཡང་ཁམས་གསུམ་སེམས་ཅན་དུ་འཇུག་སྟེ། དུས་
གསུམ་ཡང་སེམས་དང་འདྲ་བར་རྟོགས་པར་བྱེད་ལ། སེམས་དེ་ཡང་མཐའ་
དང་དབྱུས་མེད་པ་ཉིད་དུ་འཇུག་གོ་ཞེས་གསུངས་ཏེ། མདོའི་དོན་ནི་སྐྱེ་བ་

དང་འཇིག་པའི་མཐའ་དང་། གནས་པའི་མཆོན་ཉིད་ཀྱི་དབུ་མ་དོན་དམ་པར་
མེད་པའི་སྤྱིར་སེམས་མཐའ་དང་དབུ་མ་མེད་པ་ལ་འཇུག་པར་འགྱུར།
ཉོགས་པར་འགྱུར་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །

གཞན་དག་ན་རེ་ཀུན་རྗེ་བ་རྩ་རྣམ་པར་ཤེས་པ་དང་འབྲ་བར་སྤྱིར་དོན་
ཡང་གནས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ན་འཕགས་པ་ས་བརྩུ་བ་ལས། ས་
བརྩུད་པ་ལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་སུ་གཏོགས་པའི་
རྩལ་སྤྱ་རབ་ཀྱི་གངས་ལ་སོགས་པ་ཡོངས་སུ་ཤེས་པར་གསུངས་པ་གང་
ཡིན་པ་དེ་དང་འགལ་བར་འགྱུར་ཏེ། རི་སྐད་དུ། དེ་རྩལ་སྤྱ་རབ་སྤྱ་མོ་ཡང་
རབ་རྩ་ཤེས་ལ། ཆེན་པོར་གྱུར་པ་དང་། ཆོད་མེད་པ་དང་། རྣམ་པར་སྤྱེ་བ་
ཡང་རབ་རྩ་ཤེས་སོ། །རྩལ་སྤྱ་རབ་ཀྱི་རྣམ་པར་སྤྱེ་བ་ཆོད་མེད་པ་ལ་མཁས་
པར་ཡང་རབ་རྩ་ཤེས་སོ། །འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་གང་ན་སའི་ཁམས་ཀྱི་
རྩལ་སྤྱ་རབ་རི་སྐད་ཡོད་པ་ཡང་རབ་རྩ་ཤེས་ལ། དེ་བཞིན་དུ་ཆུང་ཁམས་
དང་། མའི་ཁམས་དང་། ཆུང་གི་ཁམས་ཀྱི་ཡང་རབ་རྩ་ཤེས་སོ་ཞེས་རྒྱས་
པར་གསུངས་པ་ལྟ་བུའོ། །རྣམ་པར་ཤེས་པ་བཞིན་དུ་སྤྱིར་དོན་ཡང་གཤགས་
པའི་སྤྱིར་གཤགས་པས་གཞོད་པ་ཡང་ཡིན་ཏེ། རིགས་པས་རྣམ་པར་དབྱུད་ན་
ནི་གཉི་ག་ཡང་བརྟག་པའི་ཁུར་མི་བཟོད་པ་ཉིད་ཀྱིས་དངོས་པོའི་གནས་མི་
ཟོད་ལ། ཐ་སྙད་ཀྱི་བདེན་པར་ནི་དངོས་པོ་གཉི་ག་ཡང་གནག་རྗེའི་ཆུང་མ་

ཡན་ཆད་ལ་གྲགས་པ་ཉིད་དོ། །སེམས་ཅམ་དུ་གསུངས་པའི་འབྲས་བུ་ནི་
གཞན་གྱིས་ཀྱན་བརྟགས་པ་བྱེད་པ་པོ་དང་བ་པོ་དགག་པ་ཡིན་ཏེ། ཐ་
སྟོན་དུ་ཡང་སེམས་ལས་མ་གཏོགས་པའི་བྱེད་པ་པོ་ལ་སོགས་པ་གཞན་
རབ་ཏུ་མ་བྱུང་པའི་སྤྱིར་རོ། །ཡང་ན་སེམས་ནི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྟོན་དུ་
འགྲོ་བ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་ཆོས་ཐམས་ཅད་ལ་སྟོས་ནས་སེམས་གཙུག་པོར་
བསྐྱབ་པའི་སྤྱིར་རོ། །གང་ཡང་། དོན་ཡོད་མ་ཡིན་སེམས་ཉིད་དེ། །ཞེས་བྱ་
བ་དང་། དེ་བཞིན་དུ། བག་ཆགས་ཀྱིས་ནི་དགྲགས་པའི་སེམས་། །དོན་དུ་
སྒྲུང་བར་རབ་ཏུ་འབྱུང་། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་པ་དེར་ཡང་རྣམ་
པ་མེད་པའི་སེམས་ཀྱིས་ངེ་ལྟར་ཡང་ཡུལ་འཇིག་པར་མི་རུང་བས་དེའི་སྤྱིར་
གདོན་མི་བ་བར་དེ་རྣམ་པ་དང་བཅས་པ་ཉིད་དུ་ཁས་སྒྲུང་དགོས་སོ། །དེ་
བས་ན་སེམས་ཀྱི་རྣམ་པ་ལས་མ་གཏོགས་པ་དོན་གྱི་རྣམ་པ་མི་སྒྲུང་བའི་
སྤྱིར་དེ་བཞག་པས་སེམས་རྣམ་པ་དང་བཅས་པ་ཉིད་དུ་བསྟན་པ་འབའ་ཞིག་
ཏུ་བྱེད་ཀྱི། དེ་ལས་སྤྱི་རོལ་གྱི་དོན་མེད་པར་རྟོགས་པར་འགྱུར་བ་ནི་མ་ཡིན་
ནོ། །

ཡང་ན་བདག་ལ་སོགས་པ་ཡོད་པ་ལ་སོགས་པར་བསྟན་པ་བཞིན་དུ་
དེ་ལྟ་བུས་འདུལ་བའི་སྐྱེ་བོ་ལ་སྟོས་ནས་སྟན་པ་རྣམས་ནད་པ་ངེ་ལྟ་བ་
བཞིན་གསོ་བར་བྱེད་པ་དང་འདྲ་བར་སངས་རྒྱས་བཙུམ་ལྟན་འདས་རྣམས་

གྱི་ཚེས་བཤའ་པ་སྒྲ་ཚེགས་རབ་ཏུ་འཇུག་སྟེ།

དེ་སྐད་ཏུ་འཕགས་པ་ཡང་ཀར་གཤེགས་པ་ལས་ཀྱང་།

ནད་པ་དང་ནི་ནད་པ་ལ། །

སྒྲ་པས་རྩས་བྱིན་ངི་ལྟ་བུ། །

དེ་བཞིན་སངས་རྒྱས་སེམས་ཅན་ལ། །

སེམས་ཅམ་ཉིད་ཏུ་གསུངས་པ་ཡིན། །

ཞེས་གསུངས་སོ། །གཞན་དག་ལ་སྒྲ་བ་ཡང་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟ་བུས་
འདུལ་བའི་སྐྱེ་བོ་ལ་ཕན་པ་དང་བདེ་བ་ཐོབ་པར་བྱེད་པས་བཤའ་པ་དོན་
ཡོད་པའི་བྱིར་རོ། །

པ་རོལ་ལ་གཅིག་ཏུ་ཕན་པ་ཉིད་བདེན་པ་ཡིན་པའི་བྱིར་བཙམ་ལྟར་
འདས་རྣམས་ལ་བརྟུན་གསུང་བ་ཡང་མི་མངའ་སྟེ། རི་སྐད་ཏུ།

སྒྲ་དང་ལྟར་པ་བདེན་མ་ཡིན། །

དོན་གྱི་དགོངས་པ་མེད་པའང་མིན། །

གཞན་ལ་གཅིག་ཏུ་ཕན་པ་བདེན། །

ཕན་པ་མེད་བྱིར་ཅིག་ཤོས་མིན། །

ཞེས་གསུངས་པ་ལྟ་བུའི་ཞེས་བརྗོད་དོ། །

དེ་ལྟར་ན་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་བྱི་རོལ་གྱི་དོན་ཡང་ཡོད་དམ། སེམས་ཅམ་

ཉིད་ཀྱང་སྒྲིལ། ཐེ་ཚོམ་མེད་པར་དངོས་པོའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཡང་དག་པ་སྤྱོད་པ་
ཀྱང་སྒྲིབ་པར་འགྱུར་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་ལྟ་བུའི་ཡིད་ཆེས་པའི་བཀའ་ནི་རྣམ་
པ་ཐམས་ཅད་དུ་མེད་དོ། །

འཕགས་པ་དགོན་མཆོག་སྒྲིན་ལས། རིགས་ཀྱི་བྱ་གལ་ཏེ་དོན་དམ་
པ་མེད་པར་གྱུར་ན་ཆངས་པར་སྒྲོད་པ་དོན་མེད་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་
གསུངས་པ་གང་ཡིན་པ་འདི་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནམ་ཞེ་ན། དེ་ནི་རིགས་པ་མ་
ཡིན་ཏེ། གང་ལ་འདི་ཁུངས་སུ་འགྱུར་བའི་དོན་དམ་པ་སུ་ཞིག་སྒྲོང་བར་
བྱེད། མདོའི་དོན་ནི་འདི་ལྟར་འདི་ནི་གང་ཟག་དང་ཆོས་ལ་བདག་མེད་པའི་
མཆོན་ཉིད་ཀྱི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དོན་དམ་པའི་སྒྲུབ་དགོངས་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ནི་ཡེ་
ཤེས་དམ་པའི་སྒྲོད་ཡུལ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་དང་། བདག་ཉིད་རིགས་པ་དང་ལྡན་
པ་ཉིད་ཀྱིས་དམ་པ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་རོ། །གལ་ཏེ་དེ་ཡང་མེད་ན་ནི་དེའི་ཆེ་
ཆོས་དང་གང་ཟག་དག་རི་ལྟར་བྱིས་པའི་སྐྱེ་བོ་ལ་གྲགས་པའི་བདག་ཉིད་དུ་
ཡོད་པ་ཉིད་དུ་འགྱུར་ཏེ། དེའི་སྤྱིར་སྐྱེ་བོ་ཐམས་ཅད་བཙུལ་བ་མེད་པར་དང་
པོ་ཉིད་ནས་དེ་ཁོ་ན་མཐོང་བར་འགྱུར་བས་དེ་ཁོ་ན་རྟོགས་པར་འདོད་པ་
རྣམས་ཀྱི་འབད་པ་དོན་མེད་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་པར་གསལ་རབ་
པ་ཉིད་པས་འདི་ནི་ཁུངས་སུ་མི་རུང་དོ། །

འོན་ནི་འཕགས་པ་དགོན་མཆོག་བཙུགས་པ་ལས། འོད་སྒྲུངས་གང་

ཟག་ཏུ་ལྟ་བ་རི་རབ་ཅམ་ནི་སྒྲིལ། མངོན་པའི་ང་རྒྱལ་ཅན་སྟོང་པ་ཉིད་དུ་ལྟ་བ་
 ནི་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་པ་གང་ཡིན་པ་འདི་དང་རི་
 ལྟར་འགལ་བར་མི་འགྱུར་ཞེ་ན། འདི་དང་ཡང་མི་འགལ་བ་ཉིད་དེ། གང་ཞིག་
 དངོས་པོ་རྣམས་དོན་དམ་པར་ཡོད་པར་ཁས་སྒྲུངས་ན་ཡང་དེ་དག་མེད་པར་
 ཉོག་པར་བྱེད་ཅིང་འདི་ལྟར་གང་དག་ག་ཞིག་པའི་ཕྱིར་སྟོང་པ་ཉིད་བསྟན་
 པའི་འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་པ་ནི་ཡང་དག་པར་ཡོད་པ་ཁོ་ནའོ་སྟུམ་དུ་
 ཉོགས་པར་བྱེད་པ་དེ། དེ་དག་སྒྲུར་ཡོད་པར་ཡོངས་སུ་བརྟགས་ནས་ཕྱིས་
 མེད་པར་ཡོངས་སུ་འཇིན་ན་ཡོད་པ་དང་། མེད་པའི་མཐར་ལྷུང་བའི་ཕྱིར་
 སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་དོན་མཐའ་གཉིས་དང་བྲལ་བ་སྟོས་པ་མ་ལུས་པ་ཉི་བར་ཞི་བ་
 ཁོང་དུ་མ་ཆུད་པས་མངོན་པའི་ང་རྒྱལ་ཅན་ཞེས་བྱའོ། །དེའི་ཕྱིར་བཅོམ་
 ལྡན་འདས་ཀྱིས་ལྟ་བ་དེ་བཀག་པས་དོན་དམ་པ་ཡོད་པ་དང་མེད་པ་ལ་
 སོགས་པ་སྟོས་པའི་བྱ་བ་མཐའ་དག་དང་བྲལ་བ་ཉོགས་པ་ཁོ་ན་ལ་སྟུར་བར་
 མཛད་པ་ཡིན་ནོ། །

འདི་ནི་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཉིད་ཀྱིས་མདོ་གཞན་དག་ལས་ངེས་པར་
 མཛད་དེ། འཕགས་པ་ལང་ཀར་གཤེགས་པ་ལས་རི་སྐད་དུ་སྟོ་གྲོས་ཆེན་པོ་
 འཇིག་རྟེན་འདི་ནི་གཉིས་ལ་གནས་པ་སྟེ། འདི་ལྟ་སྟེ། ཡོད་པ་ཉིད་ལ་གནས་
 པ་དང་། མེད་པ་ཉིད་ལ་གནས་པ་ཡོད་པ་དང་། མེད་པ་ལ་འདུན་པའི་ལྟ་བར་

ལྷུང་བ་ནི་ངེས་པར་མི་འབྱུང་བ་ལ་ངེས་པར་འབྱུང་བ་འཇིག་ཡིན་ནོ། །

སྒྲོ་བྱོས་ཆེན་པོ་དེ་ལ་ངི་ལྷར་འཇིག་རྟེན་ཡོད་པ་ཉིད་ལ་གནས་པ་
ཡིན་ཞེ་ན། འདི་ལྷ་སྟེ། འཇིག་རྟེན་ནི་རྒྱ་དང་རྒྱུན་མེད་པ་དག་ལས་སྐྱེ་ལྷོ་
ཡོད་པ་དག་ལས་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །ཡོད་པ་སྐྱེ་ལྷོ་མེད་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཟེར་
ཏེ། སྒྲོ་བྱོས་ཆེན་པོ་དེ་སྐད་དུ་སྒྲོ་བ་ན་དངོས་པོ་རྣམས་དང་རྒྱ་དང་རྒྱུན་
རྣམས་དང་། འཇིག་རྟེན་ཡང་རྒྱ་མེད་པ་འཇིག་ཡོད་པ་ཉིད་དུ་སྒྲོ་བ་ཡིན་ནོ། །

སྒྲོ་བྱོས་ཆེན་པོ་དེ་ལ་ངི་ལྷར་མེད་པ་ཉིད་ལ་གནས་པ་ཡིན་ཞེ་ན། འདི་
ལྷ་སྟེ། འདོད་ཆགས་དང་། ཞེ་སྤང་དང་། གཉི་ལྷག་ཁས་སྦྱངས་ནས། ཡང་
འདོད་ཆགས་དང་། ཞེ་སྤང་དང་། གཉི་ལྷག་མེད་པར་རྟོག་པར་བྱེད་དོ། །སྒྲོ་
བྱོས་ཆེན་པོ་དངོས་པོ་རྣམས་དངོས་པོ་འཇིག་ཆེན་ཉིད་ཀྱིས་དབེན་པ་འཇིག་གི་
ཡོད་པ་ཉིད་དུ་ཁས་མི་ལེན་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་དང་། ཉན་ཐོས་དང་། རང་
སངས་རྒྱས་རྣམས་འདོད་ཆགས་དང་། ཞེ་སྤང་དང་། གཉི་ལྷག་དག་ཁས་མི་
ལེན་པ་གང་ཡིན་པ་འདི་ལས་སྒྲོ་བྱོས་ཆེན་པོ་གང་ཞིག་རྣམ་པར་འཇིག་པར་
བྱེད་པ་ཡིན། སྒྲོ་བྱོས་ཆེན་པོས་གསོལ་བ། བཅོམ་ལྡན་འདས་གང་ཞིག་
འདོད་ཆགས་དང་། ཞེ་སྤང་དང་། གཉི་ལྷག་ཁས་སྦྱངས་ནས་ཁས་ལེན་པར་
མི་བགྱི་བ་ལགས་སོ། །བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྩལ་བ། སྒྲོ་བྱོས་ཆེན་
པོ་གང་ཁྱོད་ཀྱིས་དེ་ལྷར་ཤེས་པ་ནི་ལེགས་སོ་ལེགས་སོ། །སྒྲོ་བྱོས་ཆེན་པོ་

འདི་ནི་འདོད་ཆགས་དང་། ཞེ་སྒྲུང་དང་། གཏི་ཐུག་ཡོད་པ་དང་། མེད་པའི་སྒོ་
ནས་རྣམ་པར་འཛིག་པར་བྱེད་པ་ཡིན་པ་འབའ་ཞིག་ཏུ་མ་བཟད་ཀྱི། ཉན་ཐོས་
དང་རང་སངས་རྒྱས་དང་། སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱང་རྣམ་པར་འཛིག་པར་
བྱེད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་རྒྱས་པར་གསུངས་ནས། སྒོ་གྲོས་ཆེན་པོ་ངས་
འདི་ལས་དགོངས་ཏེ་གང་ཟག་ཏུ་ལྟ་བུ་རེ་རབ་ཅམ་ནི་སྒྲུབ་ཤི། ཡོད་པ་དང་མེད་
པ་ཉིད་ཏུ་མངོན་པའི་ང་རྒྱལ་ཅན་སྟོང་པ་ཉིད་ཏུ་ལྟ་བུ་ནི་དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་
བཤད་དོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །

དེའི་ཕྱིར་བཙམ་ལྟན་འདས་ཀྱིས་དངོས་བོར་སྒྲུབ་རྣམས་ཁོ་ན་མངོན་
པའི་ང་རྒྱལ་ཅན་ཉིད་ཏུ་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །

དེ་བས་ཀྱང་དེ་ཉིད་ལས།

མ་བྱུང་བ་ལས་གང་འབྱུང་ཞིང་། །

བྱུང་ནས་ཀྱང་ནི་རྣམ་འཛིག་པ། །

རྒྱུན་ལས་ཡོད་དང་མེད་དེ་དག། །

ང་ཡི་བསྟན་ལ་མི་གནས་སོ། །

གང་ལ་ཅུང་བཟད་སྒྲེ་མེད་ཅིང་། །

འགག་པའང་ཅུང་བཟད་ཡོད་མིན་ལ། །

འགྲོ་བ་རྣམ་པར་དབེན་མཐོང་བ། །

དེ་ལ་ཡོད་དང་མེད་ཉིད་མེད། །

ཅེས་གསུངས་སོ། །

གང་དག་ཆིགས་སུ་བཅད་པ་གཉིས་པའི་དོན་ཁོ་ན་གཞུང་འཇུགས་
པར་བྱེད་ཅིང་། མདོའི་དོན་ནི་ཀུན་བརྟགས་པའི་ངོ་བོས་དབེན་པས། འགྲོ་བ་
རྣམས་པར་དབེན་མཐོང་བ། །ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཉེ་བར་བརྗོད་པའི་སྤྱིར་
འགལ་བ་མེད་དོ་ཞེས་བེར་བ་དེ་དག་གིས་ཀུན་བརྟགས་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཅེས་
བྱ་བ་འདི་ཅི་ཡིན་པ་བརྗོད་དགོས་སོ། །

གལ་ཏེ་ཆོད་མས་གཞོད་ཀྱང་བྱིས་པ་རྣམས་ཀྱིས་བདེན་པར་བཟུང་
བ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། གལ་ཏེ་དེ་ལྟ་ན་ནི་འགྲོ་བ་ཐམས་ཅད་སྐྱུ་མ་ལྟ་བུ་དོན་དམ་
པར་མ་སྐྱེས་པ་ལ་བྱིས་པ་རྣམས་ཀྱི་སྐྱེ་བ་ལ་སོགས་པ་དོན་དམ་པར་ཡོད་
པ་ཉིད་དུ་སྒྲོ་བརྟགས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཡང་འོག་ནས་འབྱུང་བའི་ཆོད་མས་
གཞོད་པའི་ངོ་བོ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་ཀུན་བརྟགས་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་དོ་ཞེས་བྱ་བར་
ཅི་སྟེ་མི་བཟུང་། དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ན་སྤྱིའི་དོན་ཡང་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་
བརྟགས་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་སྟོང་པ་ཉིད་དུ་གསུངས་ཀྱི། དོན་དམ་པར་ནི་མ་
ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བར་ཡང་ཅིའི་སྤྱིར་རྣམས་པར་མི་བཤད། འོན་ཏེ་ཆོད་མས་
གཞོད་པའི་སྤྱིར་དེ་ལྟར་རྣམས་པར་བཤད་པར་མི་བྱའོ་ཞེ་ན། དེའི་ཆེ་རྣམས་པར་
ཤེས་པ་ལ་ཡང་དེ་ལྟ་དེ་ལྟར་བཤད་པར་མི་བྱ་སྟེ། དེ་ཡང་སྤྱིའི་དོན་བཞིན་དུ་

ཚད་མས་གཞི་དཔ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་རོ། །གལ་ཏེ་ཚད་མ་འགའ་ཞིག་གིས་རྣམ་
པར་ཤེས་པ་དངོས་པོ་ཡོད་པར་ཡང་དག་པར་བྱུང་པར་བྱུར་ན་ནི་དེའི་ཆེ་
རྣམ་པ་གཉིས་ཁོ་ན་ཀུན་བརྟགས་པ་ཡིན་གྱི། གཞན་ནི་མ་ཡིན་ལོ་ཞེས་རྣམ་
བར་བཤད་པ་བཟང་པོར་འགྱུར་བ་ཞིག་ན་དེ་ཡང་མ་བྱུང་བོ་ཞེས་བསྟན་
པར་བྱའོ། །དེའི་སྤྱིར་འགོ་བ་ཇི་སྐད་བཤད་པའི་ཀུན་བརྟགས་པའི་ངོ་བོས་
དབེན་པར་ནི་ཁོ་བོ་ཅག་གྲང་འདོད་པ་ཉིད་པས་འདི་ནི་གྱི་ནའོ། །

འདིས་ནི་འཕགས་པ་དགོངས་པ་ངས་པར་འགྲེལ་པ་ལས། བྱམས་པ་
གཞན་གྱི་དབང་གི་མཆན་ཉིད་དང་། ཡོངས་སུ་བྱུང་པའི་མཆན་ཉིད་ལ་ཀུན་
ནས་ཉོན་མོངས་པ་ཉིད་དང་རྣམ་པར་བྱང་བ་ཀུན་བརྟགས་པའི་མཆན་ཉིད་
དང་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་གཏན་བླ་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་དེ་ལ་མི་དམིགས་
ཏེ། འདི་ནི་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་མཆན་ཉིད་མཐའ་དག་ཅས་བྱའོ་ཞེས་གསུངས་པ་
གང་ཡིན་པ་འདི་ཡང་བསལ་བ་ཡིན་ཏེ། འདི་ལ་ཡང་འདོད་ཆགས་ལ་
སོགས་པ་ཡང་དག་པར་གཞན་གྱི་དབང་གི་མཆན་ཉིད་ཀུན་ནས་ཉོན་
མོངས་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀུན་རྫོབ་པ་དག་ལ་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པར་བྱེད་པ་
ཉིད་དང་། འཁོར་བར་ཀུན་ཏུ་སྤྱོད་བར་བྱེད་པ་ཉིད་དང་། གཉེན་པོའི་གགས་
བྱེད་པ་ཉིད་དང་མི་མཐུན་པའི་སྤྱོད་ཀྱི་གགས་མི་བྱེད་པ་ཉིད་ལ་སོགས་
པ་ཡང་དག་པར་སྤྱོད་བརྟགས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་དེ་དག་ལ་ཀུན་བརྟགས་

པའི་མཆན་ཉིད་ཡིན་ནོ། །རྣམ་འབྱོར་པའི་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་བྱིན་ཅི་མ་ལོག་པ་
 ཉིད་དུ་ཡོངས་སུ་གྲུབ་པས་ཡོངས་སུ་གྲུབ་པའི་བྱིར་ཡོངས་སུ་གྲུབ་པའི་
 མཆན་ཉིད་ཡིན་པ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སྟོགས་དང་མ་ཐུན་པ་རྣམ་པར་བྱང་བ་
 རྣམས་ལ་ཡང་མི་མ་ཐུན་པའི་སྟོགས་ངེས་པར་འཛོམས་པར་བྱེད་པ་ཉིད་
 དང་། སྤྱང་ན་ལས་འདས་པ་ལས་ཡང་དག་པར་སྦྱོར་བ་ཉིད་ལ་སོགས་པ་
 ཡང་དག་པར་དངོས་པོའི་ཆོས་ཉིད་དུ་སྒྲོ་བ་ཏུགས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་དེ་
 དག་ལ་ཀུན་བརྟགས་པའི་མཆན་ཉིད་ཡིན་ནོ། །ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་རང་བཞིན་
 གྱིས་འོད་གསལ་བ་ལ་དོན་དམ་པར་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་ལ་སོགས་པ་
 མི་སྤྲིད་པས་ངོ་བོ་འདི་གཉི་ག་ཡང་ཀུན་བརྟགས་པའི་མཆན་ཉིད་ཀྱི་ཆོས་
 ཡིན་པར་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་དང་། རྣམ་པར་བྱང་བའི་ཆོས་རྣམས་ལ་མི་
 སྤྲིད་པ་ཉིད་དོ། །ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་དང་རྣམ་པར་བྱང་བའི་ཆོས་འདི་
 དག་ཐམས་ཅད་ནི་དོན་དམ་པར་སྦྱེ་བ་མེད་པར་རོ་གཅིག་པ་ཉིད་ཀྱིས་གྲང་
 དབྱེ་བ་མི་རིགས་པའི་བྱིར་རོ། །དེ་བས་ན་ཡང་དག་པར་ན་གཉི་ག་ཡང་སྟོང་
 པ་ཡིན་ལ། ཡང་དག་པའི་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་ན་གཉི་ག་ཡང་གནས་པའི་བྱིར་ཀུན་
 ནས་ཉོན་མོངས་པ་དང་རྣམ་པར་བྱང་བའི་སྟོགས་མེད་པའི་ཉེས་པ་ཡང་མ་
 ཡིན་ཏེ།

འཕགས་པ་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ཉེས་སྟོང་ལྟ་བུ་བརྒྱ་བ་ལས།

རི་སྐད་དུ་རབ་གྱི་ཅལ་གྱིས་རྣམ་པར་གཞིན་པ། གཟུགས་ནི་འདོད་ཆགས་
 གྱི་ཆོས་ཅན་ཡང་མ་ཡིན་ལ། འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བའི་ཆོས་ཅན་ཡང་མ་
 ཡིན་ནོ། །དེ་བཞིན་དུ་ཆོར་བ་དང་། འདུ་ཤེས་དང་། འདུ་བྱེད་དང་། རྣམ་པར་
 ཤེས་པ་ཡང་འདོད་ཆགས་གྱི་ཆོས་ཅན་ཡང་མ་ཡིན་ལ། འདོད་ཆགས་དང་
 བྲལ་བའི་ཆོས་ཅན་ཡང་མ་ཡིན་ནོ། །གཟུགས་དང་། ཆོར་བ་དང་། འདུ་ཤེས་
 དང་། འདུ་བྱེད་དང་། རྣམ་པར་ཤེས་པ་རྣམས་གྱི་འདོད་ཆགས་མ་ཡིན་པའི་
 ཆོས་ཉིད་དང་། འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བ་མ་ཡིན་པའི་ཆོས་ཉིད་གང་ཡིན་པ་
 འདི་ནི་ཤེས་རབ་གྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་བཞིན་དུ་གཟུགས་ནི་ཞེ་
 སྒྲུང་གི་ཆོས་ཅན་ཡང་མ་ཡིན་ལ། ཞེ་སྒྲུང་མེད་པའི་ཆོས་ཅན་ཡང་མ་ཡིན།
 གཏི་ཟུག་གི་ཆོས་ཅན་ཡང་མ་ཡིན་ལ། གཏི་ཟུག་མེད་པའི་ཆོས་ཅན་ཡང་
 མ་ཡིན་ནོ། །དེ་བཞིན་དུ་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་རབ་གྱི་གཏི་ཟུག་མ་ཡིན་པའི་
 ཆོས་ཉིད་དང་། གཏི་ཟུག་དང་བྲལ་བ་ཡང་མ་ཡིན་པའི་ཆོས་ཉིད་གང་ཡིན་
 པ་འདི་ནི་ཤེས་རབ་གྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ཡིན་ནོ། །རབ་གྱི་ཅལ་གྱིས་རྣམ་
 པར་གཞིན་པ་གཟུགས་ནི་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་དང་། རྣམ་པར་བྱང་བར་
 འགྱུར་བ་མེད་དོ། །དེ་བཞིན་དུ་ཆོར་བ་དང་། འདུ་ཤེས་དང་། འདུ་བྱེད་དང་།
 རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཡང་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་དང་། རྣམ་པར་བྱང་བར་
 འགྱུར་བ་མེད་དེ། གཟུགས་དང་། ཆོར་བ་དང་། འདུ་ཤེས་དང་། འདུ་བྱེད་

དང་། རྣམ་པར་ཤེས་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱུན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་མ་ཡིན་པ་དང་།
རྣམ་པར་བྱང་བ་མ་ཡིན་པ་གང་ཡིན་པ་འདི་ནི་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་
པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་གསུངས་པ་ལྟ་བུའོ། །

འཕགས་པ་བདེན་པ་གཉིས་བསྟན་པ་ལས་ཀྱང་། འཇམ་དཔལ་མཉམ་
པ་ཉིད་གང་གིས་དོན་དམ་པ་རྣམ་པར་བྱང་བའི་བར་དུ་གང་དང་མཉམ་པ།
དོན་དམ་པར་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱང་དེ་དང་མཉམ་མཁ། འཇམ་དཔལ་གྱིས་
སྒྲས་པ། ལྷའི་བྱ་དོན་དམ་པར་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཤིན་ཏུ་འབྱུང་བ་མེད་པར་
མཉམ་པ་ཉིད་དང་། དོན་དམ་པར་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཤིན་ཏུ་སྐྱེ་བ་མེད་པར་
མཉམ་པ་ཉིད་དང་། དོན་དམ་པར་ཆོས་ཐམས་ཅད་དངོས་པོ་མེད་པར་མཉམ་
པ་ཉིད་ཀྱིས་དོན་དམ་པར་ཆོས་ཐམས་ཅད་མཉམ་པ་ཉིད་དོ་ཞེས་གསུངས་
སོ། །འཕགས་པ་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡུལ་ལ་འཇུག་པ་ཡི་ཤེས་སྒྲང་
བའི་རྒྱན་ལས་ཀྱང་། མདོར་ན་མི་དགེ་བ་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་ཐམས་ཅད་ནི་ཀྱུན་
ནས་ཉོན་མོངས་པའི་རྒྱ་ཡིན་ལ། དགེ་བ་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་ཐམས་ཅད་ནི་རྣམ་
པར་བྱང་བའི་རྒྱ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་ཀྱུན་ནས་ཉོན་མོངས་པའི་རྒྱ་གང་ཡིན་པ་
དང་། རྣམ་པར་བྱང་བའི་རྒྱ་གང་ཡིན་པའི་ཆོས་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ནི་རང་
བཞིན་གྱིས་སྟོང་སྟོ། སེམས་ཅན་མེད་པ། སྟོག་མེད་པ། གང་ཟག་མེད་པ།
བདག་པོ་མེད་པ། རྒྱ་མ་ལྟ་བུར་མཆོན་ཉིད་མེད་པ་སྟེ། རང་ཉི་བར་ཞི་བ་ཡིན་

ནོ། །གང་ནང་ཉེ་བར་ཞི་བ་དེ་ནི་རབ་ཏུ་ཞི་བ་ཡིན་ནོ། །གང་རབ་ཏུ་ཞི་བ་དེ་ནི་
 རང་བཞིན་ཡིན་ནོ། །གང་རང་བཞིན་ཡིན་པ་དེ་ནི་ཉེ་བར་མི་དམིགས་སོ། །
 གང་མི་དམིགས་པ་དེ་ནི་གནས་མེད་དོ། །གང་གནས་མེད་པ་དེ་ནི་མཁའ་
 ཡིན་ནོ། །མཁའ་ནི་ནམ་མཁའོ། །དེ་ཆོས་ཐམས་ཅད་ནམ་མཁའ་དང་འབྲ་
 བར་རབ་ཏུ་ཤེས་ཤིང་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་དང་། རྣམ་པར་བྱང་བར་ཡང་
 ཐ་སྙད་འདོགས་ལ། རྣམ་མཁའི་ཆོས་ཉིད་ཀྱང་མི་སྟོང་དོ། །དེ་ཅིའི་སྤྱིར་ཞེ་
 བ། །འཇམ་དཔལ་གང་ལ་སྐྱེ་བའམ་འགག་པར་འགྱུར་བའི་ཆོས་དེ་ནི་འགའ་
 ཡང་མེད་དོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །གལ་ཏེ་ཡང་དོན་དམ་པར་ཀུན་བརྟགས་
 པའི་མཆན་ཉིད་ཀྱིས་སྟོང་པའི་ཆོས་འགའ་ཞིག་ཡོད་པར་གྱུར་ན་ནི་དེའི་ཆེ་
 མདོ་དེ་ཉིད་ལས་འཇམ་དཔལ་ཆོས་ཐམས་ཅད་ནི་གཉིས་སུ་མེད་པ་སྟེ།
 མཆན་ཉིད་མེད་པ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་པ། མིང་མེད་པ། མཆན་མ་མེད་པ།
 སེམས་དང་། ཡིད་དང་། རྣམ་པར་ཤེས་པ་དང་བྲལ་བ། མ་སྐྱེས་པ། མ་
 འགགས་པ། རྒྱ་མེད་པ། རབ་ཏུ་རྒྱ་བ་མེད་པ། ཀུན་དུ་རྒྱ་བ་མེད་པ། ཡི་གེ་
 མེད་པ། སྒྲ་སྐད་མེད་པའོ་ཞེས་གསུངས་པ་དང་། ཡང་འཇམ་དཔལ་སྟོང་པ་
 ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི་མདོན་པར་ཞེན་པའི་འཇིན་པ་མེད་པའི་ཆོག་སྒྲ་དགས་
 ཡིན་གྱི། །འཇམ་དཔལ་འདི་ལ་དོན་དམ་པ་གང་སྟོང་པ་ཞེས་བྱ་བའི་ཆོས་ནི་
 འགའ་ཡང་མི་དམིགས་སོ་ཞེས་གསུངས་པ་གང་ཡིན་པ་འདི་དང་ཡང་

འགལ་བར་འགྱུར་རོ། །གལ་ཏེ་དེ་ལྟ་ན་འཕགས་པ་དགོངས་པ་ངས་བར་
 འགྲེལ་པ་ལས། མངོན་པར་བརྗོད་པ་ནི་དངོས་པོ་མེད་པ་ཅན་མ་ཡིན་ནོ། །
 དངོས་པོ་དེ་ཡང་གང་ཞེ་ན། འཕགས་པའི་ཡེ་ཤེས་དང་། འཕགས་པའི་
 གཟིགས་པས་བརྗོད་དུ་མེད་པ་ཉིད་དུ་མངོན་པར་རྗོགས་པར་སངས་རྒྱས་
 བ་གང་ཡིན་པ་དེ། བརྗོད་དུ་མེད་པའི་ཆོས་ཉིད་དེ་ཁོ་ན་མངོན་པར་རྗོགས་
 བར་འཆང་རྒྱ་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་འདུས་བྱས་ཞེས་བྱ་བ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་
 འདུས་མ་བྱས་ཞེས་བྱ་བར་མིང་དུ་བཏགས་སོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་
 གསུངས་པ་གང་ཡིན་པ་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱི་བཀའ་འཕགས་པའི་ཡེ་ཤེས་
 ཀྱི་སྟོང་ཡུལ་སོ་སོ་རང་གིས་རིག་པར་བྱ་བ་དངོས་པོའི་ངོ་བོ་ཉིད་དུ་ཡོད་
 བར་སྟོན་པར་བྱེད་པ་འདི་རིམ་གྱི་ལྟ་བུ་ཞེ་ན། འདི་དང་ཡང་མི་འགལ་བ་ཉིད་
 དེ། འདི་ལྟར་འདིར་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་འཕགས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྟོང་ཡུལ་
 ཆོས་ཐམས་ཅད་བདག་མེད་པའི་མཆན་ཉིད་ཁོ་ན་དངོས་པོའི་སྒྲུབ་བརྗོད་
 བར་བཞེད་དེ། དངོས་པོ་ལ་མངོན་པར་ཞེན་པ་རྣམས་ཀྱི་སྒྲུག་པའི་གནས་
 ཡོངས་སུ་སྤང་བའི་དོན་དུ་དེ་ལྟར་བསྟན་པའི་ཕྱིར་རོ། །རྣམ་པ་གཅིག་ཏུ་ན་
 འཕགས་པའི་ཡེ་ཤེས་དང་ཆོས་ཐམས་ཅད་དེ་བཞིན་ཉིད་ལ་གནས་པའི་
 ཕྱིར་ཏེ། དེའི་ཕྱིར་དངོས་པོའི་སྒྲུག་གནས་པར་བརྗོད་པས་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་
 ཁོ་ན་ལ་བྱའོ། །

སངས་རྒྱལ་བཅོམ་ལྷན་འདས་རྣམས་ནི་འདུལ་བའི་བསམ་པ་ལ་
 ལྟོས་ནས་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་དེ་ཉིད་ཐབས་སྣ་ཆོག་གས་ཀྱིས་སྟོན་པར་མཛད་
 དེ། དེ་སྐད་དུ་འཕགས་པ་ལང་ཀར་གཤེགས་པ་ལས། རྟོ་གྲོས་ཆེན་པོ་འོན་
 ། གྲང་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དག་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་
 རྒྱལ་རྣམས་ནི་དེ་བཞིན་ཉིད་དང་། སྟོང་པ་ཉིད་དང་། ཡང་དག་པའི་མཐའ་
 དང་ཟུང་ན་ལས་འདས་པ་ལ་སོགས་པའི་དངོས་པོ་རྣམས་དེ་བཞིན་
 གཤེགས་པའི་སྟོང་པོ་ཡིན་པར་ཉེ་བར་བསྟན་པ་མཛད་ནས་བྱིས་པ་རྣམས་
 བདག་མེད་པས་སྐྱག་པའི་གནས་རྣམ་པར་སྤང་བའི་བྱིར་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པ་
 སྤང་བ་མེད་པའི་སྟོང་ཡུལ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྟོང་པོ་ཡིན་པར་ཉེ་བར་
 བསྟན་པས་སྟོན་པར་མཛད་དོ། །

རྟོ་གྲོས་ཆེན་པོ་དཔེར་ན་རྩ་མཁན་ནི་རྩལ་ཤ་རབ་ཀྱི་ཆོག་གས་ཀྱི་
 འཛིན་པ་གཅིག་ལས། ལག་པ་དང་། དབྱི་གུ་དང་། ལུ་དང་། སྐད་པའི་རྩལ་
 བ་སྦྱར་བས་སྟོང་སྣ་ཆོག་གས་དག་བྱེད་དོ། ། རྟོ་གྲོས་ཆེན་པོ་དེ་བཞིན་དུ་དེ་
 བཞིན་གཤེགས་པ་རྣམས་ཀྱང་རྩ་མཁན་བཞིན་དུ་ཆོས་བདག་མེད་པ། ཆོས་
 ཐམས་ཅད་ཀྱི་མཆན་ཉིད་རྣམ་པར་ལོག་པ་དེ་ཉིད་ཐབས་དང་ཤེས་རབ་ལ་
 མཁས་པའི་རྩལ་སྣ་ཆོག་གས་ཀྱི་སྟོན་པ་ཡི་གེ་དང་ཆོག་ཐ་དད་པས་སྟོང་པོར་
 ཉེ་བར་བསྟན་པའོ། ། བདག་མེད་པར་ཉེ་བར་བསྟན་པས་སྟོན་པར་མཛད་དོ།

ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་ཁོ་ན་ཉིད་འདི་ཡང་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་བརྗོད་པར་
བྱ་བ་མ་ཡིན་ཡང་ཐ་སྙད་ཀྱི་དབང་གིས་འདུས་བྱས་མ་ལུས་པའི་ཆོས་ཉིད་
ཡིན་པའི་སྤྱིར་འདུས་བྱས་ཞེས་བྱ་བར་ཡང་ཐ་སྙད་གདགས་ལ། དེ་བཞིན་
གཤེགས་པ་རྣམས་བྱང་ཡང་རུང་། མ་བྱང་ཡང་རུང་། དུས་ཐམས་ཅད་དུ་
གནས་པའི་སྤྱིར་འདུས་མ་བྱས་ཞེས་བྱ་བར་ཡང་སྟོན་ཏོ། །དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ནི་ངོ་
བོ་ཐམས་ཅད་ལས་འདས་པའི་མཆོན་ཉིད་ཡིན་པའི་སྤྱིར་དེ་གཉི་གའི་ངོ་བོ་
ཡང་མ་ཡིན་ནོ། །གདོན་མི་བར་དེ་ལྟ་བུ་ཡིན་པར་ཁོང་དུ་ཆུད་པ་སྟེ། དེ་ལྟ་
མ་ཡིན་ན་བྲིད་ཀྱི་གཞུང་ལུགས་ཀྱིས་འདུས་མ་བྱས་དངོས་པོར་ངེ་ལྟར་
འགྱུར། གང་གིས་ན་འདི་འདུས་མ་བྱས་ཞེས་ཀྱང་བྱ་སྟེ། བྲིད་ནི་འདུས་བྱས་
ཁོ་ན་དངོས་པོ་ཉིད་དུ་འདོད་པའི་སྤྱིར་རོ། །

འཕགས་པ་དགོན་མཆོག་འབྱུང་གནས་ལས་ཀྱང་།

མི་གང་དེ་བཞིན་ཉིད་དག་འདུས་བྱས་དང་། །

གཉིས་པ་འདུས་མ་བྱས་དང་རྣམ་གཉིས་སུ། །

སྒྲོབ་བདེ་བར་གཤེགས་པས་ཆོས་བཤད་པ། །

དེ་དག་ཉོགས་པར་བྱ་སྤྱིར་སྒྲོབ་པ་མིན། །

ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་ལྟ་བུས་ན་འདི་ལྟ་སྟེ། འདུས་བྱས་དང་འདུས་
མ་བྱས་ཀྱི་དངོས་པོར་འཇིན་པ་འདི་ནི་མཐར་འཇིན་པ་ཡིན་ནོ། །

ཡང་ན་ཉན་ཐོས་དང་རང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྐྱོད་ཡུལ་དངོས་པོའི་རང་
གི་མཆན་ཉིད་ཀྱི་དབང་དུ་མཛད་ནས་གྱིས་པ་རྣམས་སྐྱག་པའི་གནས་
ཡོངས་སུ་སྤང་བའི་ཆེད་ཁོ་ནར་འཕགས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྐྱོད་ཡུལ་དངོས་
པོར་ཡོད་དོ་ཞེས་གསུངས་ཀྱི། སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ཡེ་
ཤེས་འཇིག་རྟེན་ལས་ཤིན་ཏུ་འདས་པའི་སྐྱོད་ཡུལ་དོན་དམ་པ་པའི་དངོས་
པོའི་རང་གི་མཆན་ཉིད་ནི་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དེའི་ཡུལ་ནི་ཆོས་ཐམས་ཅད་
སྐྱེ་བ་མེད་པ་དང་། འགག་པ་མེད་པ་ལ་སོགས་པ་ཡིན་པ་ཉིད་ཀྱིས་ཡོད་པ་
དང་མེད་པའི་སྟོགས་དང་བྲལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་སྐད་དུ་མདོ་ལས་གྱུང་།
འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་ཡེ་ཤེས་གང་ཞེ་ན། ཉན་ཐོས་དང་རང་སངས་
རྒྱས་རང་དང་སྐྱེའི་མཆན་ཉིད་དུ་སྤྱང་བའི་བསམ་པ་ལ་མདོན་པར་ཞེན་པ་
རྣམས་ཀྱི་ཡིན་ནོ། །འཇིག་རྟེན་ལས་ཤིན་ཏུ་འདས་པའི་ཡེ་ཤེས་གང་ཞེ་ན།
སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱིས་སྤང་བ་མེད་པའི་ཆོས་
རབ་ཏུ་རྣམ་པར་སྐྱེ་བས། སྐྱེ་བ་མེད་པ་དང་། འགག་པ་མེད་པར་གཟིགས་
པའི་ཕྱིར་ཡོད་པ་དང་། མེད་པའི་སྟོགས་དང་བྲལ་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་གསུངས་
སོ། །ཉན་ཐོས་ལ་སོགས་པ་ཡང་དག་པའི་ཀུན་རྫོབ་ཀྱིས་ཀུན་དུ་བསྐྱུས་པའི་
ཡུང་པོ་ཅམ་རང་དང་སྐྱེའི་མཆན་ཉིད་ཀྱི་རྣམ་པར་སྐྱོམ་པར་བྱེད་པ་རྣམས་
གང་ཟག་ལ་བདག་མེད་པ་ཅམ་ལ་གཟུང་པའི་ཕྱིར་ཡེ་ཤེས་དེ་དངོས་པོའི་

ཡུལ་ཅན་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཐ་སྙད་འདོགས་ཀྱི། རོན་དམ་པར་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །
 གལ་ཏེ་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཡུལ་རོན་དམ་
 པ་པའི་དངོས་པོའི་རང་གི་མཆན་ཉིད་གཅིག་ཏུ་གྱུར་ན་ནི་དེའི་ཆེ་ཡེ་ཤེས་
 དེ་ཡོད་པའི་སྟོགས་དང་བྲལ་བར་ཡང་ཇི་ལྟར་འགྱུར། དེ་ལྟ་བུས་ན་གྱིས་པ་
 རྣམས་སྐྱག་པའི་གནས་ཡོངས་སུ་སྤང་བའི་བྱིར། འཕགས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་
 སྟོན་ཡུལ་དངོས་པོར་ཡོད་དོ་ཞེས་བསྟན་ཀྱི། རོན་དམ་པའི་དངོས་པོའི་
 མཆན་ཉིད་ཡོད་པའི་བྱིར་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ན་སངས་རྒྱས་དང་
 བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱང་ཇི་ལྟར་ཡོད་པའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་དང་
 འབྲེལ་བར་མི་འགྱུར། ཇི་ལྟར་གྱིས་པ་རྣམས་སྐྱག་པ་རྣམ་པར་སྤང་བའི་བྱིར་
 དེ་གསུངས་ཀྱི། རོན་དམ་པའི་དངོས་པོ་ཡོད་པའི་བྱིར་ནི་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་
 བ་འདི་ཐམས་ཅད་ཀྱང་། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་མདོ་གཞན་དག་ལས་
 གཏན་ལ་ཕབ་པ་ཉིད་དེ།

འཕགས་པ་ལང་ཀར་གཤེགས་པ་ལས། ཇི་སྐད་དུ་བཅོམ་ལྡན་འདས་
 ལ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སྟོ་གྲོས་ཆེན་པོ་ཞེས་བྱ་བས་ཞུས་པ་བཅོམ་ལྡན་
 འདས་ཅིའི་སྐད་དུ་སྟོན་ཀྱིས་སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་ཡོད་པ་དང་མེད་པ་ཉིད་
 དུ་ལྟ་བ་བསྟོན་གནས། ཡང་འཕགས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྟོན་ཡུལ་དངོས་པོར་
 བཤད་པས། འཕགས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྟོན་ཡུལ་ལ་མདོན་པར་ཞེན་པའི་

ཡོད་པ་ཉིད་དུ་ལྟ་བུ་ལ་འགོད་པར་མཛད་ཅིང་། རྣམ་པར་དབེན་པའི་ཆོས་
 བསྟན་པ་ཡང་མེད་པར་མཛད་པ་ལགས། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་
 ལྟལ་བ། སློ་གྲོས་ཆེན་པོ་དེ་འཕགས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་སྦྱོང་ཡུལ་དངོས་
 པའི་ངོ་བོ་ཉིད་དུ་བསྟན་པས་རྣམ་པར་དབེན་པའི་ཆོས་བསྟན་པ་མེད་པར་
 ཡང་མི་བྱེད་ལ། ཡོད་པ་ཉིད་དུ་ལྟ་བུ་ལ་འགོད་པར་ཡང་མི་བྱེད་ཀྱི། སློ་གྲོས་
 ཆེན་པོ་འོན་ཀྱང་དེ་མཁས་ཅན་ཐོག་མ་མེད་པའི་དུས་ན་དངོས་པའི་ངོ་བོ་
 ཉིད་ཀྱི་མཆན་ཉིད་ལ་མངོན་པར་ཞེན་པ་རྣམས་ཀྱི་སྐྱུ་པའི་གནས་ཡོངས་
 སུ་སྤང་བའི་བྱིར་འཕགས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྦྱོང་ཡུལ་དངོས་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་
 དུ་མངོན་པར་ཞེན་པའི་མཆན་ཉིད་ཀྱི་ལྟ་བུའི་སློ་ནས་རྣམ་པར་དབེན་པའི་
 ཆོས་སྟོན་པར་བྱེད་དོ། །སློ་གྲོས་ཆེན་པོ་དེ་དངོས་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཉེ་བར་
 སྟོན་པར་མི་བྱེད་ཀྱི། སློ་གྲོས་ཆེན་པོ་འོན་ཀྱང་བདག་ཉིད་ཀྱིས་ངེ་ལྟ་བུ་
 བཞེན་དུ་ཉོགས་ན་རྣམ་པར་དབེན་པའི་ཆོས་ལ་གནས་པར་འགྱུར་བ་ཞེས་
 རྒྱས་པར་གསུངས་སོ། །དེ་ལྟ་བུས་ན་འཕགས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྦྱོང་ཡུལ་
 དངོས་པའི་རང་གི་མཆན་ཉིད་དུ་བསྟན་པ་གང་ཡིན་པ་འདི་ནི་བཅོམ་ལྡན་
 འདས་ཀྱིས་ཐབས་ཀྱིས་བསྟན་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟ་བུས་ན་བཅོམ་ལྡན་
 འདས་ཀྱི་ཡང་དག་པའི་གསུང་རབ་ཀྱི་ཚུལ་ངེས་པར་མ་བློན་པ་བརྟུན་པ་ལ།
 མངོན་པའི་ང་རྒྱལ་ཅན་རྣམས་དངོས་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་དུ་ཉོགས་པར་བྱེད་པ་ན།

བཅོམ་ལྷན་འདས་ལ་ཡང་མི་སྟོན་པར་སྒྲོགས་ཤིང་བདག་ཉིད་ཀྱང་འཕྲུང་ལ།
གཞན་ཡང་སྒྲག་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །

འདི་ལྟར་མདོ་དེ་ཉིད་ལས། དངོས་པོའི་ངོ་བོ་ཉིད་དེ་ལྟ་བུ་ལ་མངོན་
པར་ཞེན་པ་རྣམས་བདག་ལ་སོགས་པ་འཇིན་པའི་བྱིར་མི་འགྲོལ་བ་ཁོ་ནར་
གསུངས་ཏེ། རི་སྐད་དུ། སྒོ་གྲོས་ཆེན་པོ་གཞན་ཡང་ཆད་མ་གསུམ་གྱི་ཡན་
ལག་གིས་བརྒྱལ་བར་གཟུངས་ནས། འཕགས་འཕགས་པའི་ཡེ་ཤེས་གྱིས་སོ་
སོར་རང་གིས་རྟོགས་པར་བྱ་བའི་ངོ་བོ་ཉིད་གཉིས་ལས་རྣམ་པར་གྲོལ་བ་
དངོས་པོའི་ངོ་བོ་ཉིད་དུ་ཡོད་དེ་ཞེས་བྱ་བ་རྣམ་པར་རྟོག་པར་བྱེད་གྱི། སྒོ་
གྲོས་ཆེན་པོ་རྣམ་འབྱུང་པ་སེམས་དང་ཡིད་དང་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་གནས་
གྱུར་པ་རང་གི་སེམས་སྒྲུང་བ། གཟུང་བ་དང་འཇིན་པའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་
སྒྲུངས་པ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་ས་འཕགས་པའི་ཡེ་ཤེས་གྱིས་སོ་སོ་རང་
གིས་རྟོགས་པ་རྣམས་ནི་དངོས་པོ་དང་དངོས་པོ་མེད་པར་འདྲ་ཤེས་མི་
འཇུག་གོ། །སྒོ་གྲོས་ཆེན་པོ་གཤེན་པ་རྣམས་དེ་ལྟ་བུའི་ཡུལ་
ཅན་རྣམས་ལ་དངོས་པོ་དང་དངོས་པོ་མེད་པར་འཇིན་པ་འཇུག་པར་གྱུར་ན་
ནི་དེ་ཉིད་དེ་དག་གི་བདག་ཏུ་འཇིན་པ་དང་། གསོ་བར་འཇིན་པ་དང་། རྒྱུས་
བྱར་འཇིན་པ་དང་། གང་ཟག་ཏུ་འཇིན་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་གསུངས་པ་ལྟ་
བུའོ། །

གཞན་ཡང་གལ་ཏེ་དོན་དམ་པར་དངོས་པོ་ཞིག་ཡོད་ན་དེས་ན་
གདོན་མི་བར་རྟག་པའམ། མི་རྟག་པའི་ངོ་བོ་ཞིག་ཏུ་འགྱུར་གང་སྟེ། དངོས་
པོ་ལ་ནི་རྣམ་པའི་བྱད་པར་གཞན་མི་སྲིད་པའི་སྤྱིར་རོ། །དངོས་པོ་དེ་ལ་རྟག་
པ་དང་མི་རྟག་པའི་རྣམ་པར་དཔྱད་པའི་སྒྲོ་ནས་འཇུག་པའི་ཤེས་རབ་གང་
ཡིན་པ་དེ་ནི་དངོས་པོའི་རང་གི་ངོ་བོ་ཇི་ལྟ་བུ་བཞིན་དུ་རྟོགས་པ་དང་མ་ཐུན་
པའི་སྤྱིར་ཡང་དག་པའི་ཤེས་རབ་ཁོ་ནར་འགྱུར་གྱི། ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་
སྤྱོད་པ་ལྟར་བཅོས་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །དེའི་སྤྱིར་བཅོམ་ལྟན་འདས་ཀྱིས་
འཕགས་པ་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་སྤྱོད་པ་ལས་གསུངས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་
དང་ཡང་འགལ་བར་འགྱུར་ཏེ། དེ་ལས་འདི་སྐད་དུ་གོ་ཤིང་ཀ་འདི་ནི་རིགས་
ཀྱི་བྱ་དང་རིགས་ཀྱི་བྱ་མོ་དེ་དག་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་སྤྱོད་པ་ཉེ་བར་
སྒྲོན་པ་ན་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་སྤྱོད་པ་ལྟར་བཅོས་པ་ཉེ་བར་སྒྲོན་ནོ། །

དེ་ལ་འདི་ནི་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་སྤྱོད་པ་ལྟར་བཅོས་པ་ཡིན་ཏེ།
གཟུགས་མི་རྟག་ཅེས་བྱ་བར་ཉེ་བར་སྒྲོན་ནོ། །དེ་བཞིན་དུ་སྤྱུག་བསྐྱེད་བ་
དང་། བདག་མེད་པ་དང་། མི་གཙང་བ་ཞེས་བྱ་བར་ཉེ་བར་སྒྲོན་ནོ། །དེ་
བཞིན་དུ་ཆོར་བ་དང་། འདུ་ཤེས་དང་། འདུ་བྱེད་དང་། རྣམ་པར་ཤེས་པ་
དང་། དེ་བཞིན་དུ་སྤང་བོ་དང་། ཁམས་དང་། སྐྱེ་མཆེད་དང་། བསམ་གཏན་
དང་། ཚད་མེད་པ་དང་། གཟུགས་མེད་པ་དང་། དུན་པ་ཉེ་བར་གཞག་པ་དང་།

ཡང་དག་པར་སྟོང་བ་དང་། རྩ་འཕུལ་གྱི་རྒྱ་པ་དང་། དབང་པོ་དང་། སྟོབས་
དང་། བྱང་ཆུབ་གྱི་ཡན་ལག་དང་། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྟོབས་བཙུང་དང་།
མི་འཛིགས་པ་དང་། སོ་སོ་ཡང་དག་པར་རིག་པ་དང་། སངས་རྒྱས་གྱི་ཆོས་
མ་འདྲེས་པ་དང་། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཉིད་མི་རྟག་གོ་ཞེས་བྱ་བ་
དང་། སྤྱག་བསྐྱེད་ལོ་ཞེས་བྱ་བ་དང་། བདག་མེད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་དང་། མི་
གཙང་བ་ཞེས་བྱ་བར་ཉེ་བར་སྟོན་པར་བྱེད་དོ། །

འདི་རྒྱུད་དུ་གང་དེ་ལྟར་སྟོང་བ་དེ་ནི་ཤེས་རབ་གྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱེན་པ་
ལ་སྟོང་དོ་ཞེས་བྱ་བར་ཡང་ཉེ་བར་སྟོན་ཏེ། ཀྱོ་ཤེ་ཀ་འདི་ནི་ཤེས་རབ་གྱི་པ་
རོལ་ཏུ་བྱེན་པ་ལྟར་བཅོས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་གང་ཤེས་རབ་གྱི་པ་རོལ་ཏུ་
བྱེན་པ་ལྟར་བཅོས་པ་མ་ཡིན་པ་གང་ཡིན་ཞེ་ན། དེ་ནི་འདི་རྒྱུད་དུ་ཉེ་བར་
སྟོན་ཏེ། རིགས་གྱི་བྱ་ཁྱོད་ཆུར་ཤོག །ཤེས་རབ་གྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱེན་པ་
བསྐྱེད་པ་ལ་གཟུགས་མི་རྟག་གོ་ཞེས་བྱ་བར་ཡང་དག་པར་རྗེས་སུ་མ་ལྟ་
ཞེག། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཉིད་ཀྱི་བར་དུ་སྤྱག་བསྐྱེད་བ་དང་། བདག་
མེད་པ་དང་། མི་གཙང་བ་ཞེས་བྱ་བར་ཡང་དག་པར་རྗེས་སུ་མ་ལྟ་ཞེག། དེ་
ཅི་ལྟར་བྱེན་ཞེ་ན། གཟུགས་ནི་རོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་སྟོང་བའོ། །གཟུགས་ཀྱི་རོ་བོ་
ཉིད་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་དངོས་པོ་མེད་པའོ། །གང་དངོས་པོ་མེད་པ་དེ་ནི་ཤེས་
རབ་གྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱེན་པའོ། །ཤེས་རབ་གྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱེན་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་

ལ་ནི་གཟུགས་རྟག་གོ་ཞེས་བྱ་བ་ལས། མི་རྟག་གོ་ཞེས་བྱ་བ་མི་དམིགས་ཏེ།
 དེ་ལ་གཟུགས་ཉིད་ཀྱང་མེད་ན་རྟག་པ་ལས། མི་རྟག་པར་ལྟ་བུ་ལ་འགྱུར།
 རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཉིད་ཀྱི་བར་དུ་ཡང་དེ་དང་འབྲས་ཏེ། དེ་སྐད་དུ་ཉི་
 བར་སྟོན་པ་ན་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་དུ་བྱིན་པ་ལྟར་བཅས་པ་ཉི་བར་སྟོན་པ་
 མ་ཡིན་ནོ། ། འདི་སྐད་དུ་ཉི་བར་སྟོན་ཏེ་རིགས་ཀྱི་བྱ་བྱིད་ཚུར་ཤོག །ཤེས་
 རབ་ཀྱི་པ་རོལ་དུ་བྱིན་པ་བསྐྱེམས་ལ་ཆོས་གང་ལས་ཀྱང་ཡང་དག་པར་
 འདའ་བར་མ་བྱེད་ལ། ཆོས་གང་ལའང་མ་གནས་ཤིག །དེ་ཅིའི་བྱིར་ཞེ་ན།
 འདི་ལྟར་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་དུ་བྱིན་པ་ལ་ཆོས་གང་ལས་ཡང་དག་པར་
 འདའ་བར་བྱ་བ་ལས། ཆོས་གང་ལ་གནས་པར་བྱ་བའི་ཆོས་དེ་ཡོད་པ་མ་
 ཡིན་ཏེ། འདི་ལྟར་ཆོས་ཐམས་ཅད་ནི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་སྟོང་པ་ལོ། །གང་ངོ་བོ་
 ཉིད་ཀྱིས་སྟོང་པ་དེ་ནི་དངོས་པོ་མེད་པ་ལོ། །གང་དངོས་པོ་མེད་པ་དེ་ནི་ཤེས་
 རབ་ཀྱི་པ་རོལ་དུ་བྱིན་པ་ལོ། །ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་དུ་བྱིན་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་
 ལ་ནི་ཆོས་འགའ་ཡང་སྤང་བར་བྱ་བ་ལས། རྟོར་བར་བྱ་བ་ལས། བསྐྱེད་པར་
 བྱ་བ་ལས། དགག་པར་བྱ་བ་མེད་དོ། །དེ་སྐད་དུ་སྟོན་པ་ན་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་
 རོལ་དུ་བྱིན་པ་ལྟར་བཅས་པ་ཉི་བར་སྟོན་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །
 དེ་ལྟ་བུ་ན་དངོས་པོར་སྤྲོ་བ་ཐམས་ཅད་ཆོས་ཀྱི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་བྱིན་ཅི་ལོག་
 དུ་སྟོན་པའི་བྱིར་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་དུ་བྱིན་པ་ལྟར་བཅས་པ་ཉི་བར་སྟོན་

བ་ཁོ་ན་ཡིན་གྱི། ཆོས་ཐམས་ཅད་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་ཉིད་དུ་སྒྲུབ་ནམས་ནི་
 ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པ་ཉིད་ཡིན་པས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་འཐད་པ་དང་བཅས་
 བ་ཡིན་པར་གསལ་རབ་ཁོ་ནར་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་བཅོམ་ལྡན་འདས་
 ཀྱིས་མདོ་དེ་དང་དེ་ལས་རྣམ་པ་དུ་མར་དངོས་པོ་མ་ལུས་པ་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་
 པ་ཉིད་དུ་གསལ་བར་མཛད་མོད་གྱི། ཉ་ཅང་ཆིག་མངས་སུ་དོགས་པས་མ་
 བརྗོད་དེ། ཕྱོགས་འགའ་ཞིག་བསྟན་ཏོ། །

དེའི་སྤྱིར་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་ཡང་དག་པའི་གསུང་རབ་ཀྱི་ཚུལ་
 དེས་པར་མ་བེན་པ་རྣམས་ཀྱིས་དོན་དམ་པའི་ལུགས་ལ་རྣམ་པར་སྤང་བས་
 རེ་ཞིག་ལུང་གི་སྒྲོ་ནས་ནི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པར་བསྐྱབ་པར་
 རུས་པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ་ཞེས་སྒྲུས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་བསལ་བ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་
 ལ་གལ་ཏེ་ཤེས་རབ་ཉམ་ཆུང་བའི་སྤྱིར་དེ་ལྟ་བུའི་ཆོས་ཉིད་ཟབ་མོ་ལ་
 བདག་ཉིད་ཀྱིས་མོས་པར་མི་རུས་སུ་བེན་ཀྱང་། འོན་ཀྱང་རྟོག་པ་དང་ལྡན་
 པ་རང་གི་སྒྲོ་གྲོས་ཉམ་ཆུང་བའི་ཉེས་པ་མཐོང་བ་རྣམས་ཀྱིས་དེ་སྤང་བར་
 ཡང་རིགས་པ་མ་ཡིན་ལ། བདག་ཉིད་སྤང་བས་གཞན་དག་ཀྱང་དོན་ཆེན་པོ་
 ལས་ཉམས་པར་བྱས་ཏེ། བརྒྱག་པར་བྱ་བར་ནི་རིགས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟ་
 ན་ནི་རང་དང་གཞན་ལ་འཁུ་བ་བྱས་པ་ཁོ་ནར་འགྱུར་རོ། །དེ་ལྟ་བས་ན་སྒྲོ་
 གྲོས་དང་ལྡན་པ་དད་པ་ཅན་གྱིས་ཆོས་ཟབ་མོ་དག་སྤོང་བའི་ལྟ་བ་བོར་ཏེ།

དེ་ལ་ཡང་བཙུག་ལྟན་འདས་ཉིད་ཆད་མར་བྱས་ཤིང་བདག་ཉིད་མི་ཤེས་
 པའི་ཉེས་པས་དེ་ཁོང་དུ་མི་ཚུད་པ་སྤིང་དོ་སྙམ་དུ་བསམས་ནས་མདོ་ཟབ་
 མོ་དག་ལ་དད་པ་བསྐྱེད་དེ། མཉན་པ་དང་། གཟུང་བ་དང་། བསྐྱོམ་པ་ལ་
 སོགས་པ་ལ་མདོན་པར་བཙུན་པར་བྱའོ། །གཞན་དག་ཀྱང་ཡང་དག་པར་
 ལེན་དུ་གཞུག་གོ། །བདག་ཉིད་དེ་ལ་མོས་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་སྒྲོན་ལམ་གདབ་
 པར་ཡང་བྱའོ། །དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་འཕགས་པ་དགོན་མཆོག་བརྟེན་པ་ལས།
 ཆོས་ཟབ་མོ་གང་དག་ལ་འདིའི་སྒྲོས་གཏིང་མི་དཔོགས་པ་དེ་ལ་དེ་བཞིན་
 གཤེགས་པ་ཁོ་ན་ཆད་མར་བྱས་ནས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བྱང་ཆུབ་ནི་མཐའ་
 ཡས་ཏེ། མོས་པ་སྒྲུ་ཆོགས་པ་ཉིད་ཀྱི་སྒྲོན་པ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རྣམས་
 ཀྱི་ཆོས་བསྟན་པ་ལ་འཇུག་པས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཉིད་ཀྱིས་མཐུན་གྱི།
 བདག་གིས་ནི་མི་ཤེས་སོ་སྙམ་ནས་སྤོང་བར་ནི་མི་བྱེད་དོ་ཞེས་གསུངས་
 སོ། །དེ་ལྟར་རེ་ཞིག་ལྷུང་གི་སྒྲོན་པ་ཆོས་ཐམས་ཅད་དོ་བོ་ཉིད་མེད་པར་
 བསྐྱབས་པ་ཡིན་ནོ། །གང་ཡང་སྐྱེ་བ་ལ་སོགས་པའི་རྣམ་པར་དབྱེ་བ་ནི་
 གཉིས་སུ་སྒྲུང་བའི་ཤེས་པ་ཁོ་ནས་བྱེད་གྱི། རང་རིག་པ་ཅུ་གྱིས་ནི་མ་
 ཡིན་ནོ། །གཉིས་སུ་སྒྲུང་བ་ཡང་བརྟུན་པའི་ཕྱིར་དེས་རྣམ་པར་གཞག་པའི་
 རོ་བོ་ཡང་བརྟུན་པ་ཁོ་ནའོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྒྲུས་པ་དེ་ལ་ཡང་བརྗོད་
 པར་བྱ་སྟེ། གཤམ་ཏེ་ཆོས་ཐམས་ཅད་སྐྱེ་བ་ལ་སོགས་པའི་ཆོས་ཉིད་ཤེས་པ་

བརྩུན་པའི་ངོ་བོར་སྒྲུང་བས་རྣམ་པར་གཞག་པའི་ངོ་བོ་ཡིན་ན་ནི་དེ་རི་ལྟར་
 འདི་དག་དོན་དམ་པར་ཡོད་པར་འགྱུར། གཉིས་སུ་སྒྲུང་བ་ཡང་བརྩུན་པ་ཉིད་
 ཡིན་ན་ནི་ཤེས་པའི་ངོ་བོ་གང་དོན་དམ་པར་སྤྲིད་པར་འགྱུར་བ་གཞན་ཅི་
 ཞིག་ལུས། ཤེས་པ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་གཟུང་བ་དང་འཇིན་པའི་རྣམ་པ་དང་བྲལ་བ་
 གཞན་ནི་ཚུ་རོལ་མཐོང་བ་རྣམས་ཀྱིས་ཡང་དག་པར་སྤྲོད་བ་མེད་དེ། ཐམས་
 ཅད་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་མཐོང་བ་ཁོ་ན་ཉིད་དུ་ཐལ་བར་འགྱུར་རོ། །དེ་ནི་རྗེས་སུ་
 དཔག་པའི་སྒྲོ་ནས་ངས་པ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟ་བུའི་རྟགས་ཉིད་མ་གྲུབ་
 པའི་ཕྱིར་རོ། །འདི་ལྟར་རེ་ཞིག་རང་བཞིན་གྱི་རྟགས་ལས་བྱུང་བས་རྗེས་སུ་
 དཔག་པ་ནི་མི་སྤྲིད་དེ། དེའི་རང་བཞིན་ཉིད་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་
 རོ། །འབྲས་བུའི་རྟགས་ཀྱང་མ་ཡིན་ཏེ། གཉིས་སུ་མེད་པ་དང་འགའ་ཡང་
 ལྟན་ཅིག་རྒྱ་དང་འབྲས་བུའི་དངོས་པོར་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་ནི་དབང་
 པོས་མི་སོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལས་མ་གཏོགས་པའི་འབྲས་བུ་གཞན་ཡོད་
 པ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། འདི་ལྟར་བྱེད་གྱི་ལྟར་ན་གཉིས་སུ་མེད་པ་དེ་ཁོ་ན་འབྲས་
 བུར་འགྱུར་བ་ཞིག་ན་དེ་ཉིད་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་ཉིད་ཀྱི་སྐབས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་
 དེ་ཡང་ཆད་མས་གྲུབ་པ་མ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་སུ་སྒྲུང་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་རི་
 བོང་གི་རྩ་དང་འབྲས་བུའི་ཕྱིར་འབྲས་བུ་མ་ཡིན་ནོ། །གང་གིས་ན་མངོན་སུམ་
 དང་མི་དམིགས་པས་སྐྱབ་པ་རྒྱ་དང་འབྲས་བུའི་དངོས་པོ་འགྲུབ་པར་འགྱུར་

བ་དོན་དམ་པར་གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཤེས་པས་ཀྱང་འགའ་ཡང་འཇིན་པ་
 མེད་དོ། །མི་དམིགས་པ་ཡང་དགག་པ་སྐྱབ་པ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་ཡོད་པ་སྐྱབ་
 པའི་སྐྱབས་མ་ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་འདི་སྒྲུལ་དུ་དེ་སྐྱབ་པར་བྱེད་པའི་ཚད་མ་ནི་
 ཡོད་པ་ཉིད་དེ། འདི་ལྟར་འགའ་ཞིག་གང་གི་ངོ་བོ་ཉིད་དང་འགལ་བ་དེ་ནི་
 དེའི་ངོ་བོས་དབེན་པ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་གྲང་བའི་ངོ་བོ་ལ་གཞོད་པའི་ངོ་བོ་
 གྲང་བའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་དབེན་པ་ལྟ་བུ་ཡིན་ལ། རྟོགས་པའི་ངོ་བོའི་ཆོས་
 ཅན་ཡང་གཉིས་ཀྱི་ངོ་བོ་ཉིད་ལ་གཞོད་པ་ཡིན་པས་བྱབ་པར་བྱེད་པ་འགལ་
 བ་དམིགས་པ་ཡིན་ནོ། །གཏན་ཆོག་གས་གཞི་མ་གྲུབ་པ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། སྤྱིར་
 དགའ་བ་དང་མི་དགའ་བ་ལ་སོགས་པའི་རྣམ་པ་ཉམས་སུ་སྤྱོད་པའི་ཆོས་
 ཅན་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཞེས་བྱ་བ་རྟོགས་པའི་ངོ་བོ་གྲུབ་པའི་སྤྱིར་རོ། །རང་གི་
 ངོ་བོ་མ་གྲུབ་པ་ཉིད་ཀྱང་མ་ཡིན་ཏེ། གཟུང་བའི་རྣམ་པ་གཅིག་དང་དུ་མའི་ངོ་
 བོ་ཉིད་དང་བྲལ་བའི་སྒྲོ་ནས་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་ཉིད་ཀྱིས་དེ་ལ་ལྟོས་ནས་རབ་
 ཏུ་བརྟགས་པའི་འཇིན་པའི་རྣམ་པ་ཡང་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པའི་སྤྱིར་རོ། །ཐམས་
 ཅད་དངོས་པོ་མེད་པར་ཡང་ཐལ་བ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། བྱེད་པ་པོ་དང་ལས་ཀྱི་
 ངོ་བོ་ཁོ་ན་ལ་ལྟོས་པ་ཙམ་ལས་ཉེ་བར་བརྟགས་པའི་ངོ་བོ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་
 བརྟུན་པ་འབའ་ཞིག་ཏུ་བྱེད་ཀྱི། བདག་ཉིད་ནི་མ་ཡིན་ནོ་སྒྲུལ་དུ་སེམས་ན་དེ་
 ཡང་རིགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། གལ་ཏེ་སྤྱིར་དོན་དམ་པར་གཉིས་ཀྱིས་དབེན་པ་

ཅམ་ཞིག་སྐྱབ་པར་འདོད་ན་ནི་དེའི་ཆེ་གྲུབ་པ་སྐྱབ་པ་ཉིད་དེ། ཁོ་ལོ་ཅག་
 གྲང་དོན་དམ་པར་གཉིས་བརྩུན་པའི་ཕྱིར་དབེན་པར་འདོད་པ་ཉིད་དོ། །འོན་
 ཏེ་མ་ཡིན་པའི་ངོ་མོའི་དོན་དམ་པའི་སྒྲོ་ནས་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཉིད་ཀྱི་རྣམ་པ་
 དང་བྲལ་བ་ཉིད་དུ་སྐྱབ་པར་འདོད་ན་ནི་དེའི་ཆེ་ཡང་གྲུབ་པ་སྐྱབ་པ་ཉིད་དེ།
 ཁོ་ལོ་ཅག་གྲང་དོན་དམ་པར་ཆོས་ཐམས་ཅད་མ་སྐྱེས་པའི་ཕྱིར་ཤེས་པ་
 ཐམས་ཅད་དོན་དམ་པར་མེད་པ་ལ་གཉིས་ཀྱི་རྣམ་པ་ཡང་དག་པ་དང་བྲལ་
 བར་འདོད་པའི་ཕྱིར་དོ། །འོན་ཏེ་ཤེས་པ་ཞེས་བྱ་བའི་ཆོས་ཅན་ལ་གཉིས་
 དང་བྲལ་བ་ཉིད་དང་། དངོས་པོའི་ངོ་མོ་ཉིད་གཉི་ག་ཡང་སྐྱབ་པར་འདོད་ན་
 ནི་དེའི་ཆེ་དཔེ་ལ་རྗེས་སུ་འགྲོ་བ་མ་གྲུབ་པས་གཏན་ཆིགས་མ་ངེས་པ་ཉིད་
 ཡིན་ཏེ། ཕྱིའི་དོན་གྱི་ངོ་མོ་གྲང་བ་དང་། ཆ་བ་དག་ཡང་དག་པར་མ་གྲུབ་
 པའི་ཕྱིར་དོ། །ཤེས་པ་གཅིག་ལ་ཡང་ཤེས་པ་དང་སྤང་བའི་ངོ་མོ་དག་སྤང་
 བའི་ཕྱིར་མི་འགལ་བ་ཉིད་ཡོད་པས་དཔེ་བསྐྱབ་པས་སྤྲོད་པ་ཉིད་གྲང་ཡིན་
 བོ། །རི་སྟེ་ཤེས་པ་གཉིས་དང་བྲལ་བ་ཉིད་གྲུབ་ན་ཤུགས་ཀྱིས་དངོས་པོའི་
 ངོ་མོ་ཉིད་གྲང་འགྲུབ་པར་འགྱུར་རོ་སྟམ་དུ་སེམས་ན། སྒྲོ་བློས་འདི་ནི་ངན་
 པ་ཡིན་ཏེ། འབྲེལ་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་དོ། །

འདི་ལ་གང་ལ་གཉིས་དང་བྲལ་བ་དེ་ལ་གཞོན་མི་བ་བར་ཡང་དག་
 པའི་དངོས་པོ་ཡོད་དོ་ཞེས་བྱ་བའི་འབྲེལ་བ་འདི་ཅི་ཞིག་ཡོད་དེ། དེ་བསྒྲོག་

ན་གཞོན་པ་ཅན་གྱི་ཚད་མ་མེད་པའི་ཕྱིར་དང་། དེ་ལྟ་བུའི་དཔེ་མ་གྲུབ་པའི་
 ཕྱིར་རོ། །མོ་ག་ཤམ་གྱི་བྱ་ལ་སོགས་པ་དང་། གཉིས་པོ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་མ་ངེས་
 པར་འགྱུར་བའི་ཡང་ཕྱིར་རོ། །ཐུག་པ་མེད་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་གཉིས་ལ་
 གཉིས་པོ་གཞན་ཡོད་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །གང་བ་ལ་སོགས་པའི་རེག་པས་
 དཔེན་པའི་ངོ་བོ་ལ་སོགས་པའི་ངོ་བོ་བཞིན་དུ་གཉིས་ཀྱི་ངོ་བོ་ལས་མ་
 གཏོགས་པ་གང་ལ་དེ་དང་བྲལ་བ་ཉིད་དུ་བསྐྱབ་པར་འགྱུར་བ་རྟོགས་པའི་ངོ་
 བོ་ཉིད་སྤྱི་འདོད་པོ་ཆོས་ཅན་གཞན་ནི་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། གཉིས་པོའི་བདག་
 ཉིད་ཁོ་ན་རྟོགས་པའི་ངོ་བོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །

འདི་ལྟར་གང་ཞིག་བདག་ཉིད་ཁོ་ན་རབ་ཏུ་གསལ་ཞིང་གསལ་བ་
 གཞན་ལ་མི་སྟོས་པ་དེ་ནི་རྟོགས་པའི་མཚན་ཉིད་ཡིན་ནོ། ། ལུས་དང་། ས་
 དང་། རི་དང་། ལྷ་བོ་དང་། རྒྱ་མཚོ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་སྣ་ཚོགས་ཕྱི་ངོ་ལ་
 ཀྱི་ངོ་བོ་ཉིད་དུ་མདུན་ན་སྒྲུང་བའི་དོན་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་བདག་ཉིད་ཁོ་ནས་
 གསལ་བའི་ཕྱིར་རྟོགས་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་ལས་མི་འདའ་བར་འཇུག་གོ། །དེ་
 ཡང་བརྟན་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་རིགས་ཀྱི་བྱིམ་དུ་འཇུག་པར་སྤྱོད་པ་ན་རང་
 གི་ལུས་དང་ཁྱད་པར་མེད་པར་སྤྱོད་པའི་མཛའ་མོ་ལྟ་བུར་རྟོགས་པའི་ངོ་བོ་
 ཉིད་དང་། ཀྱན་ཏུ་འཇུག་པ་ལྟར་སྤྱོད་པས་དམ་པ་མ་ཡིན་པའི་གཉིས་པོ་དང་
 སྤང་པས་སུན་སྤང་བའི་བདག་ཉིད་འདི་ཡིད་བརྟན་དུ་ག་ལ་རུང་། དེའི་བདག་

ཉིད་ལྟ་བུའི་གཉིས་ཀྱི་ངོ་བོའི་མཛུལ་བོ་དང་བྲལ་ན་གང་གིས་ན་འདི་གཞན་
 དང་མི་སྤང་ཅིང་འབའ་ཞིག་ཆོས་ཅན་དུ་འགྱུར་བའི་གནས་ནི་གང་དུ་ཡང་མི་
 འཐད་དོ། །དེའི་སྤྱིར་གཏན་ཆོག་གས་གཞི་མ་གྲུབ་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ནོ། །མདོ་སྡེ་པ་
 ལ་སོགས་པ་ཡང་ཡང་དག་པར་ན་ཤེས་པ་གཉིས་ཀྱི་ངོ་བོ་ཉིད་དུ་མི་འདོད་
 པ་ཁོ་ན་སྟེ། ཆ་ཤས་མེད་པ་ལ་དེ་འགལ་བའི་སྤྱིར་རོ། །དེའི་སྤྱིར་དེ་གཉིས་
 སྤྱི་མེད་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་དུ་སྒྲུབ་པ་ཡང་ཅི་ཞིག་རབ་ཏུ་བསྒྲུབ་པར་འགྱུར་ཏེ།
 སྤྱིའི་དོན་ཀྱང་དེ་དང་མི་འགལ་བའི་སྤྱིར་རོ། །གལ་ཏེ་ཆོད་མ་གཞན་ཀྱི་སྒྲོ་
 ནས་སྤྱིའི་དངོས་པོ་སེལ་བར་བརྗོད་ན་ནི་དེ་དང་འབྲེལ་བ་ཉིད་དུ་རྣམ་པར་
 ཤེས་པ་ལ་ཡང་དེ་ཅི་སྟེ་ཉེ་བར་མི་བརྗོད། གང་ཡང་བྱེད་པ་པོ་དང་ལས་ཀྱི་
 དངོས་པོ་ཁོ་ན་ལ་ལྟོས་པ་ལས་རབ་ཏུ་བརྟགས་པའི་ངོ་བོ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་
 བརྟུན་པ་འབའ་ཞིག་ཏུ་བྱུང་ཀྱི་ཞེས་སྒྲུས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཡང་ཉམས་སྤྱི་
 རྒྱུང་བ་དང་འགལ་བ་ཁོ་ན་རོ། །འདི་ལྟར་བྱེད་ནི་ཡང་དག་པར་ན་རྣམ་པར་
 ཤེས་པ་གཉིས་སྤྱི་མེད་པའི་རྣམ་པ་ཁོ་ནར་འདོད་ལ། སྒྲོན་པོ་ལ་སོགས་པ་
 སེམས་ཀྱི་རྣམ་པ་སྣ་ཆོག་གས་ཀྱི་སྤྱི་རོལ་ཉིད་དུ་རྣམ་པར་ཆད་པར་སྤྱང་བ་
 ཡང་བྱིས་པ་བྱེད་པ་པོ་དང་ལས་ཀྱི་ཐ་སྙད་བྱེ་བྲག་ཏུ་མི་ཤེས་པ་རྣམས་
 ཀྱིས་ཀྱང་ཉོག་གས་པའི་སྒྲོན་དང་བྲལ་བའི་སེམས་ལ་ཡང་གསལ་རབ་ཏུ་ཡང་
 དག་པར་སྤྱིར་རོ། །དེའི་སྣ་ཆོག་གས་ཀྱི་དངོས་པོ་ལྟོས་པ་ཅམ་ལས་ཉེ་བར་

བརྟགས་པ་ཡིན་ན་ནི་བྱེ་བྲག་དེ་གྱིས་པ་ཡན་ཆད་ལ་གསལ་རབ་ཏུ་སྒྲུང་
 བར་ཡང་མི་འགྱུར་རོ། །གལ་ཏེ་བྱེད་རྣམ་པའི་ཚོགས་ཡུལ་དང་དུས་ཀྱི་
 གནས་སྐབས་ངེས་པས་ཐ་དད་པ་དེ་ལྟར་གསལ་རབ་ཏུ་ཉམས་སུ་སྤྱོད་བ་དེ་
 ཡང་བརྟན་པ་ཉིད་དུ་ཁས་ལེན་ན་ནི་དེའི་ཆེ་ཐར་པ་འདོད་པ་བྱེད་རྟོགས་
 པའི་ངོ་བོ་གཉིས་ཀྱི་ངོ་བོས་དབེན་པ་མི་མངོན་པའི་བདག་ཉིད་ལ་ཡང་
 དབེན་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་དུ་མངོན་པར་ཞེན་ཅིང་ཆགས་པ་གཞན་ཅི་ཞིག་ཡོད་
 དེ། སྤང་པོ་ལུས་ཆེན་པོ་སྐར་ཁུང་ཤིན་ཏུ་ཆུང་དུའི་གསེབ་ནས་བྱུང་བའི་
 མཐུག་མ་ཐོགས་པ་གང་ཡིན་པ་དང་འབྲ་བར་མཁས་པ་རྣམས་ཤིན་ཏུ་ཡུན་
 རིང་པོར་ཡ་མཚན་མད་དུ་འཛིན་པར་བྱེད་དོ། །དེ་ལྟར་བས་ན་བདག་ཉིད་
 གྱིས་ཤེས་རབ་ཀྱི་རལ་གྱི་ཤིན་ཏུ་རྣོན་པོས་ཆགས་པ་དེ་ཆོད་ལ་འོར་ཅིག །
 ཤེས་པའི་བདག་ཉིད་བདེན་པའི་ངོ་བོ་དེ་ལ་ནི་གང་གིས་ན་དེ་ལ་དེ་ལྟར་
 གསལ་རབ་ཏུ་སྒྲུང་བར་འགྱུར་བ་བརྟན་པའི་བདག་ཉིད་ཀྱི་རྣམ་པ་རྣམས་
 དེའི་བདག་ཉིད་དང་། དེ་ལས་བྱུང་བའི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་འབྲེལ་པ་འགའ་ཡང་
 མེད་དེ། །བདེན་པ་དང་མི་བདེན་པ་པན་ཚུན་སྤངས་ཏེ་གནས་པའི་མཚན་
 ཉིད་དག་ནི་དེའི་བདག་ཉིད་དུ་འགལ་བའི་བྱིར་ལ། མི་བདེན་པ་ཡང་གང་
 ལས་ཀྱང་སྐྱེ་བར་ཁས་མི་ལེན་པའི་བྱིར་རོ། །དེ་སྐྱེ་ན་ཡང་འདི་དག་དུས་
 གཅིག་ཏུ་དེའི་བདག་ཉིད་དུ་སྒྲུང་བར་ནི་མི་འགྱུར་ཏེ། རྒྱ་དང་འབྲས་བུ་དག་

ནི་དུས་དང་ངོ་བོ་ཉིད་ཐ་དད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །འབྲེལ་པ་མེད་པར་སྒྲུང་
 བར་ངེས་པའང་རིགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ཉ་ཅང་ཐལ་བར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །
 དེ་ལྟ་བུས་ན་གཤོན་མི་ཟ་བར་རྟོགས་པའི་ངོ་བོ་དང་ཐ་མི་དད་པའི་རང་གི་ངོ་
 བོའི་རྣམ་པ་མི་བདེན་པའི་བདག་ཉིད་རྣམས་སྒྲུང་བར་ཁས་སྒྲུངས་པའི་ཕྱིར་
 དེའི་བདག་ཉིད་ཀྱི་མཆན་ཉིད་ཀྱིས་འབྲེལ་པར་ཁས་སྒྲུང་དགོས་སོ། །དེའི་
 ཕྱིར་གཉི་གའང་བརྟུན་པ་ཉིད་དུ་གྱུར་རོ། །དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ན་ནི་ངེ་ལྟར་བརྟུན་
 པའི་རྣམ་པ་རྣམས་དང་ལྟན་ཅིག་རྟོགས་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་དེའི་བདག་ཉིད་དུ་
 ཉམས་སུ་སྒྲུང་བར་འགྱུར། དེ་བས་ན་བདེན་པ་ལ་མངོན་པར་ཞེན་པའི་
 ཞགས་པ་འདི་འོར་ཅིག །བཙུམ་ལྟན་འདས་ཀྱིས་ཀྱང་དེ་བཞིན་གཤེགས་
 པས་ཆོས་གང་མངོན་པར་རྟོགས་པར་སངས་རྒྱས་པ་དེ་ལ་ནི་བདེན་པ་ཡང་
 མེད་བརྟུན་པ་ཡང་མེད་ཅེས་གསུངས་སོ། །གང་ཡང་རིགས་པའི་སྒྲོ་ནས་
 ཀྱང་རུས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟར་རེ་ཞིག་མངོན་སུམ་གྱིས་ནི་དངོས་པོ་མ་
 ལུས་པ་དབེན་པ་རྟོགས་པར་མི་འགྱུར་ཏེ། དེའི་ཡུལ་ནི་དངོས་པོ་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར་ངོ་ཞེས་སྒྲུས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ལ་ཡང་བརྟོན་པར་བྱ་སྟེ། ཅི་སྒྲུས་བྱ་
 ཐམས་ཅད་ཀྱི་མངོན་སུམ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཆོས་ཐམས་ཅད་བདག་མེད་པར་
 རྟོགས་པར་མི་རུས་པ་ཉིད་ཡིན་ནམ། འོན་ཏེ་བྱེད་ལྟ་བུའི་མི་ཤེས་པའི་རབ་
 རིབ་ཀྱི་ལིང་ཐོག་རབ་དུ་སྒྱག་པོས་ཤེས་རབ་ཀྱི་མིག་ཉམས་པར་བྱས་པ་

ནུམ་ས་ཀྱི་མངོན་སུམ་གང་ཡིན་པ་ཡིན། དེ་ལ་རེ་ཞིག་སྟོགས་དང་པོ་ནི་ཆད་
མ་མེད་པའི་སྤྱིར་རིགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལ་སྦྱེས་བྱ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མངོན་
སུམ་རབ་ཏུ་མི་འཇུག་གོ་ཞེས་ངས་པར་བྱ་བ་ལ་ཆད་མ་ཅི་ཡང་མེད་དོ། །
རང་གི་དམིགས་པ་ལོག་པ་ཙམ་ནི་འབྱུང་པའི་སྤྱིར་ཏེ། དམིགས་པའི་རིག་
བྱར་གྱུར་པ་མི་དམིགས་པ་ཁོ་ན་དེ་མེད་པར་སྦྱབ་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ན་གང་
གི་སྤྱིར་བདག་གིས་མི་དམིགས་པས་དེ་དེ་ལ་མི་འཇུག་པར་རྟོགས་པར་
གྱུར་པ་སྦྱེས་བྱ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སེམས་ཀྱི་རྒྱུད་ལ་ཡོད་པའི་སེམས་ཀྱི་
འཇུག་པ་ནི་ཚུ་རོལ་མཐོང་བ་བྱེད་ཀྱི་དམིགས་པའི་རིག་བྱ་མ་ཡིན་ནོ། །
གཞན་ཀྱི་དམིགས་པ་ལོག་པ་ཡང་མ་ངས་པའི་སྤྱིར་རོ། །དེའི་སྤྱིར་རྟོག་པ་
དང་ལྡན་པས་མངོན་སུམ་གྱིས་དེ་རྟོགས་པ་མེད་པ་ཁོ་ནའོ་ཞེས་བརྗོད་པ་
འདི་ནི་རིགས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །འོན་ཏེ་སྟོགས་གཉིས་པ་ལྟར་ན་དེའི་ཆེ་གྲུབ་པ་
སྦྱབ་པ་ཉིད་དེ། ཁོ་བོ་ཅག་གྲང་ཚུ་རོལ་མཐོང་བ་ནུམ་ས་ཀྱིས་ཆོས་ཀྱི་དེ་ཁོ་
ན་ཉིད་ཟབ་མོ་དེ་ལྟ་བུ་མངོན་སུམ་དུ་མཐོང་བར་ནི་ཁས་མི་ལེན་ཏོ། །

འོན་གྲང་གལ་ཏེ་བྱེད་ལྟ་བུ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དེ་ལྟ་བུ་རྟོགས་པ་མེད་དུ་
ཆུག་གྲང་ནུལ་འབྱོར་པ་དམ་པ་བསྐྱེད་པ་མི་ཉུང་བར་བསོད་ནམས་དང་ཡེ་
ཤེས་ཀྱི་ཆོགས་དཔག་ཏུ་མེད་པ་བསགས་པས་མཐའ་དག་འབྱོར་པར་བྱེད་
པའི་ཐབས་ཐོབ་པ། ཡང་དག་པའི་དོན་བསྐྱེད་པ་ལས་བྱུང་བའི་ཡང་དག་

པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྒྲིབ་བས་སྒྲིབ་པའི་ཐུན་པ་མཐའ་དག་བསྐྱེད་བ་རྣམས་ཀྱི་
མངོན་སུམ་གྱིས་ཆོས་ཐམས་ཅད་བདག་མེད་པར་རྟོགས་སོ་ཞེས་བྱ་བར་
གོ་ཅི་སྟེ་མི་སྤྱོད་དེ། འདི་ལ་ཡང་རིགས་པ་བྱིས་བརྗོད་པར་བྱའོ། །གང་ཡང་
མངོན་སུམ་གྱི་ཡུལ་ནི་དངོས་པོ་ཡིན་པའི་བྱིར་རོ་ཞེས་སྒྲིབ་པ་གང་ཡིན་པ་
དེ་ཡང་མ་གྲུབ་པ་ཡིན་ཏེ། འདི་ལྟར་ཚུ་རོལ་མཐོང་བ་རྣམས་ཀྱི་མངོན་སུམ་
གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་རབ་རིབ་ཅན་གྱི་མངོན་སུམ་བཞིན་དུ་གཟུགས་ལ་
སོགས་པ་བརྟུན་པའི་ཡུལ་ཅན་ཡིན་པ་ཉིད་ཀྱིས་དངོས་པོའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཡང་
དག་པ་པའི་ཡུལ་ཅན་ཉིད་དུ་རིགས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ན་ཐམས་
ཅད་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་མཐོང་བར་ཐལ་བར་འགྱུར་རོ། །སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་
སེམས་དཔའ་རྣམས་འབྱོར་པ་ཆེན་པོ་རྣམས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་གང་ཡིན་པ་དེ་ཡང་
དངོས་པོའི་ཡུལ་ཅན་དུ་རབ་ཏུ་མ་གྲུབ་སྟེ། དེ་དག་གིས་དངོས་པོའི་ངོ་བོ་
ཉིད་ཡང་དག་པ་པ་འགའ་ཡང་མ་གཟིགས་པའི་བྱིར་རོ།

འཕགས་པ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྡེ་སྣོད་ལས། རི་སྐད་དུ། དེས་
ཆོས་ཐམས་ཅད་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་མེད་པ་དང་། འགག་པ་མེད་པ་དང་། རང་
བཞིན་གྱིས་ཉེ་བར་ཞི་བ་དང་། ཤེན་ཏུ་མ་སྦྱིས་པ་དང་། མ་བྱུང་བ་དང་། ཀུན་
དུ་མ་བྱུང་བ་དང་། ཤེན་ཏུ་ཡོངས་སུ་སྤྱང་ན་ལས་འདས་པར་ཡང་མཐོང་ལ།
དེས་གང་གིས་མཐོང་བ་དེ་ཡང་མི་མཐོང་རྣམ་པར་མི་མཐོང་སྟེ། འདི་ནི་ཡང་

དག་པའི་མཐོང་བ་དང་ངེ་ལྟ་བ་བཞིན་གྱི་མཐོང་བ་ཡིན་ནོ། །ཡང་ཆོས་
 ཐམས་ཅད་ངེ་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་མཐོང་བ་གང་ཞེ་ན། གང་འདི་མཐོང་བ་མེད་པ་
 ཡིན་ནོ་ཞེས་གསུངས་པ་ལྟ་བུ་རྟོ། །

འཕགས་པ་ཆོས་ཡང་དག་པར་སྤྱད་པ་ལས་ཀྱང་། ཆོས་ཐམས་ཅད་
 མཐོང་བ་མེད་པ་ནི་མཐོང་བ་དམ་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །དེའི་ཕྱིར་
 མངོན་སུམ་གྱི་ཡུལ་ནི་ཡང་དག་པ་པའི་དངོས་པོ་ཡིན་པར་མ་བྱུང་པོ། །གང་
 ཡང་དངོས་པོ་མེད་པ་ནི་ངེ་ལྟར་ཡང་རྣམ་པར་ཤེས་པ་སྐྱེད་པར་བྱེད་པ་ཉིད་
 དུ་མི་རུང་བའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་སྒྲས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཡང་རིགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ།
 ཁོ་བོ་ཅག་ཀྱང་དངོས་པོ་མེད་པ་རི་བོང་གི་རྩ་ལ་སོགས་པ་ལྟ་བུ་ནི་གང་ཡང་
 མངོན་སུམ་གྱི་ཤེས་པ་སྐྱེད་པར་བྱེད་པ་ཉིད་དུ་ཁས་མི་ལེན་ཏོ། །འོན་ཀྱང་
 རྣལ་འབྱོར་པ་ཆེན་པོ་ཆོས་ཐམས་ཅད་སྒྲིག་རྒྱ་དང་སྒྲ་བརྒྱན་ལྟ་བུར་ངེ་ལྟ་བ་
 བཞིན་དུ་སྒྲིམ་པར་བྱེད་པ་རྣམས་ཀྱིས། ཡང་དག་པའི་དོན་བསྒྲིམས་པའི་
 རབ་ཀྱི་མཐའ་ལས་རྒྱང་བའི་ཉིང་དེ་འཛིན་ཐོབ་པའི་ཕྱིར་མཐུ་ཕུལ་དུ་རྒྱང་བ་
 བསམ་གྱིས་མི་བྲུབ་པ་དང་ལྡན་པས་རྣལ་འབྱོར་པ་དེ་དག་ལ་གང་གིས་ན་
 རྣལ་འབྱོར་པ་རྣམས་ཀྱིས་མངོན་སུམ་ཁོ་ནར་ཆོས་མ་ལུས་པ་བདག་མེད་
 པ་རྟོགས་པར་འགྱུར་པ་ཆོས་མ་ལུས་པ་བདག་མེད་པའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་གསལ་
 རབ་ཏུ་མངོན་སུམ་དུ་བྱེད་པའི་ཡེ་ཤེས་དེ་ལྟ་བུ་ཉེ་བར་སྐྱེ་སྟེ། དེ་ཉིད་མཐོང་

བ་མེད་ཅེས་བྱའི། མེད་པར་དགག་པའི་ངོ་བོ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །གང་ཡང་མངོན་
 སུམ་དེ་ཡང་གལ་ཏེ་ངོ་བོ་ཉིད་དང་བཅས་པ་ཡིན་ན་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་
 བ་སྒྲུས་པ་དེ་ལ་ཡང་ཆོས་ཐམས་ཅད་དོན་དམ་པར་མ་སྐྱེས་པར་རོ་གཅིག་
 བ་ཉིད་ཀྱི་མངོན་སུམ་ཡང་དོན་དམ་པར་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་ཡིན་མོད་ཀྱི། འོན་
 །ཀྱང་མངོན་སུམ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་པར་གཞག་པ་ཀྱན་རྫོབ་ཀྱི་བདེན་པ་ལ་
 བརྟེན་པ་ཐམས་ཅད་རྣམས་པར་མི་འབྱུགས་པ་ཁོ་ནའོ། །

དབུ་མ་པ་རྣམས་ནི་ཆོས་ཐམས་ཅད་དོན་དམ་པར་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་
 །ཀྱང་། གང་གིས་ན་ཐ་སྙད་ཐམས་ཅད་ཆད་པར་འབྱུང་བ། ཐ་སྙད་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་
 རྣལ་འབྱོར་པའི་ཤེས་པ་དང་། སོ་སའི་སྐྱེ་བོ་གཞན་ཀྱི་ཤེས་པ་དང་།
 འཕགས་པའི་གང་ཟག་ལ་སོགས་པ་རྣམས་པར་གཞག་པའི་རྒྱ་མི་འདོད་པ་ནི་
 མ་ཡིན་ནོ། །འོན་ཀྱང་གང་ལ་དུས་ཐམས་ཅད་དུ་ཀྱན་རྫོབ་ཏུ་ཡང་རྒྱ་མེད་པ་
 དེ་ནི་ཐ་སྙད་དུ་ཡང་མི་སྐྱེ་བ་ཉིད་དེ། དཔེར་ན་རི་བོང་གི་རྩ་ལ་སོགས་པ་ལྟ་
 བུའོ། །གང་ལ་ཡོད་པ་དེ་ནི་དོན་དམ་པར་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་ཀྱང་སྐྱེ་སྐྱེ་དཔེར་ན་སྐྱེ་
 མ་དང་གཟུགས་བརྟན་ལ་སོགས་པ་ལྟ་བུའོ། །སྐྱེ་མ་ལ་སོགས་པ་འདི་ཉེན་
 ཅིང་འབྲེལ་པར་འབྱུང་བ་ཡིན་ཡང་དངོས་པོ་ཉིད་དུ་ཐལ་བ་མ་ཡིན་ཏེ།
 གྲགས་པ་དང་ཆད་མས་གཞོད་པའི་སྤྱིར་རོ། །དེ་དང་འབྲེལ་བར་ཆོས་ཐམས་
 ཅད་ཉེན་ཅིང་འབྲེལ་པར་འབྱུང་བ་ཡིན་ཡང་དངོས་པོ་ཉིད་དུ་ཐལ་བ་མ་ཡིན་

པ་ཁོ་ན་སྟེ། ཚད་མས་གཞོན་པའི་ཕྱིར་རོ། །

དེ་ལ་ངེ་ལྟར་གསང་སྒྲགས་དང་། སྒྲན་ལ་སོགས་པའི་དབང་གིས་
སྒྲུང་པོ་ལ་སོགས་པ་སྒྲུ་མ་སྒྲ་ཚོ་གས་རབ་ཏུ་འབྱུང་བ་དེ་བཞིན་དུ་སེམས་
ཅན་རྣམས་ཀྱི་ལས་དང་ཉོན་མོངས་པའི་དབང་གིས་སྒྲེ་བ་ལ་སོགས་པ་ཡང་
རབ་ཏུ་འབྱུང་ལ་རྣལ་འབྱོར་པ་རྣམས་ཀྱི་རང་གི་བསོད་ནམས་དང་ཡེ་ཤེས་
ཀྱི་ཚོགས་ཀྱི་དབང་གིས་རྣལ་འབྱོར་པའི་ཤེས་པ་ལ་སོགས་པའི་སྒྲུ་མ་ཡང་
རབ་ཏུ་འབྱུང་བ་ཁོ་ན་སྟེ། རྒྱུན་སྒྲ་ཚོ་གས་ཀྱི་དབང་གིས་སྒྲུ་མ་དེ་ཡང་སྒྲ་
ཚོ་གས་ཉིད་དུ་སྒྲུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །

འཕགས་པ་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་སྤྱོན་པ་ལས་ཀྱང་། །ཁ་ཅིག་ནི་
ཉན་ཐོས་ཀྱིས་སྒྲུལ་བ། ཁ་ཅིག་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔས་སྒྲུལ་བ། ཁ་ཅིག་
ནི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་སྒྲུལ་བ། ཁ་ཅིག་ནི་ཉོན་མོངས་པས་སྒྲུལ་བ། ཁ་
ཅིག་ནི་ལས་ཀྱིས་སྒྲུལ་བ་སྟེ། རབ་འབྱོར་རྣམ་གྲངས་འདིས་ན་ཚོས་ཐམས་
ཅད་སྒྲུལ་བ་ལྟ་བུ་ཡིན་ནོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །སོ་སོའི་སྒྲེ་བོ་དག་ལས་རྣལ་
འབྱོར་པ་རྣམས་བྱད་པར་ནི་འདི་ཡོད་དེ། དེ་དག་ནི་སྒྲུ་མའི་མཁན་པོ་བཞིན་
དུ་སྒྲུ་མ་དེ་དག་ཡང་དག་པ་ངེ་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་ཡོངས་སུ་ཤེས་པའི་ཕྱིར་དེ་ཁོ་
ན་ཉིད་དུ་མངོན་པར་ཞེན་པ་མེད་དོ། །

དེ་སྐད་དུ་འཕགས་པ་ཚོས་ཐམས་ཅད་ཡང་དག་པར་སྤྱད་པ་ལས་

ཀྱང་།

དཔེར་ན་སྐྱུ་མའི་མཁན་པོ་འགའ།
 སྐྱུ་ལ་པ་ཐར་པར་བྱ་བྱིར་བཅོན།
 གང་བྱིར་འདུས་དེ་མངོན་ཤེས་པས།
 འདི་ནི་སྐྱུ་ལ་པ་ཆགས་པ་མེད།
 རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་མཁས་པ་རྣམས།
 འགྲོ་བ་དེ་ལྟར་སྤྲོས་ཤེས།
 སྤྲོད་གསུམ་སྐྱུ་ལ་པ་ལྟར་ཤེས་ནས།
 འགྲོ་བའི་དོན་དུ་གོ་ཆ་གྱེན།

ཞེས་གསུངས་སོ། །བྱིས་པ་གང་དག་ལྟར་མོ་པའི་སྐྱེ་བོ་བཞིན་དུ་སྐྱེ་
 བ་ལ་སོགས་པའི་སྐྱུ་མ་དེ་དག་ཇི་ལྟར་སྤང་བ་བཞིན་བདེན་པ་ཉིད་དུ་མངོན་
 པར་ཞེན་པ་དེ་དག་ནི། བྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་མངོན་པར་ཞེན་པའི་བྱིར་བྱིས་པ་
 དག་ཅེས་བྱའོ། །དེའི་བྱིར་ཀྱན་རྫོབ་ཏུ་རྣལ་འབྱོར་ཅན་གྱི་རྣལ་འབྱོར་པའི་
 མངོན་སུམ་གནས་པའི་བྱིར་རི་བོང་གི་རྩ་ལ་སོགས་པ་བཞིན་དུ་གཏན་མེད་
 པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེའི་བྱིར་མངོན་སུམ་གྱིས་ཆོས་མ་ལུས་པ་བདག་མེད་པར་
 རྫོགས་པ་ཡོད་པ་ཉིད་པས་འགའ་བ་མེད་དོ། །

རྣལ་འབྱོར་པ་ཡང་དོན་དམ་པར་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་ཀྱང་། སོ་སའི་སྐྱེ་བོ་

ལ་སོགས་པ་བཞིན་དུ་ཐ་སྙད་ཀྱི་སྒྲིཉིད་ནས་རྣམ་པར་གཞག་སྟེ།

འཕགས་པ་བདེན་པ་གཉིས་བསྟན་པ་ལས། རི་སྐད་དུ་དོན་དམ་པར་
ཞིན་ཏུ་མ་སྐྱེས་པ་ཡིན་པ་ཡང་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་ལམ་སྒྲོམ་པར་བྱེད་དོ་ཞེས་
གསུངས་པ་ལྟ་བུའོ། །གང་ཡང་དོན་གཞན་གྱིས་དབེན་པའི་སྟོགས་ལ་
སོགས་པ་འགའ་ཞིག་མངོན་སུམ་གྱིས་བཟུང་ནས་དེ་ལས་གཞན་པ་སྟོང་པ་
མངོན་སུམ་གྱིས་ཉོགས་པར་བྱ་བར་འགྱུར་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྐྱས་པ་
དེ་ཡང་རིགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ཚུལ་འདི་ནི་གཅིག་གིས་གཅིག་སྟོང་པ་ཉིད་
ཡིན་གྱི། མཚན་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །མཚན་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་གྱིས་
ནི་དོན་དམ་པར་ཆོས་ཐམས་ཅད་དོ་མོ་ཉིད་མེད་པར་འདོད་དེ། དོན་དམ་པར་
དེ་དག་གི་རང་དང་སྒྱུའི་མཚན་ཉིད་རི་ལྟར་རྣམ་པར་གཞག་པ་སྟོང་པའི་བྱིར་
རོ། །དངོས་པོ་རྣམས་ཀྱི་གཅིག་གིས་གཅིག་སྟོང་པ་ཉིད་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་
དོན་དམ་པ་མ་ཡིན་གྱི། འོན་ཀྱང་ཐ་སྙད་ཀྱི་བདེན་པ་ལ་བཞེན་པ་ཡིན་ནོ། །
འདི་ལྟར་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་དོན་དམ་པར་སྐྱེ་བ་མེད་པར་རོ་གཅིག་པའི་
བྱིར་ཐ་དད་པ་མེད་པ་མ་ཡིན་མོད་གྱི། འོན་ཀྱང་བྱིས་པ་རྣམས་ལ་མི་ལམ་
ལ་སོགས་པའི་གནས་སྐབས་བཞིན་དུ་ཕན་ཚུན་ཐ་དད་པར་སྒྲུང་དོ། །དེའི་
བྱིར་དེ་ལ་གྲགས་པའི་དོ་མོར་དེ་དག་ལ་དོན་གཞན་གྱིས་དབེན་པའི་དངོས་
པོ་འཇིན་པའི་སྒྲོ་ནས་གཅིག་གིས་གཅིག་སྟོང་པ་ཉིད་འདི་རྣམ་པར་གཞག་གི།

དོན་དམ་པར་མ་ཡིན་ཏེ། ཡང་དག་པར་ན་མི་ལམ་དང་། སྒྲུ་མ་ལྟ་བུའི་དངོས་
པོ་རྣམས་ལ་ངོ་བོ་ཉིད་པན་ཚུན་ཐ་དད་པ་མེད་དོ། །དེ་ཉིད་ཀྱི་སྤྱིར་བཙུག་
ལྡན་འདས་ཀྱིས་འདི་ནི་དོན་དམ་པ་ལ་བརྟེན་པ་མ་ཡིན་པ་ཉིད་ཀྱིས་ཐམས་
ཅད་ཀྱི་ཐ་ཆད་ཡིན་པའི་སྤྱིར་སྤང་བར་བྱ་བ་ཁོ་ནར་གསུངས་ཏེ།

འཕགས་པ་ལང་ཀར་གཤེགས་པ་ལས། རི་སྐད་དུ་སྒྲོ་གྲོས་ཆེན་པོ་
གཅིག་གིས་གཅིག་སྟོང་པ་ཉིད་འདི་ནི་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐ་ཆད་ཡིན་པས་དེ་ནི་
ཁྱོད་ཀྱིས་སྤང་བར་བྱའོ་ཞེས་གསུངས་པ་ལྟ་བུའོ། །ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་
མཆན་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་དེ་དག་གི་རང་དང་སྤྱིའི་མཆན་ཉིད་
རི་ལྟར་རྣམ་པར་གཞག་པ་དམིགས་པའི་རིག་བྱར་གྱུར་པ་ལས་རྣལ་འབྱོར་
པ་རྣམས་ཀྱིས་དོན་དམ་པའི་རྣམ་པར་མི་དམིགས་པའི་སྤྱིར་ཆོས་ཐམས་
ཅད་སྤང་བ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་སྐྱེ་བའི་སྒྲོ་ནས་རྟོགས་པར་རྣམ་པར་གཞག་
གོ། །

དེའི་སྤྱིར་གཅིག་གིས་གཅིག་སྟོང་པ་ཉིད་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐ་ཆད་ཀྱིས་
པའི་སྐྱེ་བོས་ཀྱན་བརྟགས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་སྤངས་མེད་ཀྱི། དེ་ནི་འབྲེལ་བ་
མེད་པ་ཁོ་ནའོ། །གང་ཡང་དེ་ནི་རྣལ་འབྱོར་པའི་མངོན་སུམ་གྱིས་ཡང་དག་
པར་རྟོགས་པར་བྱ་བ་ཁོ་ནའོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཆོག་ཀྱང་མཁས་པ་རྣམས་ཡོངས་
སུམ་གྱུ་བར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལ་རིགས་པ་མེད་པའི་སྤྱིར་རོ་ཞེས་སྒྲུས་

བ་དེ་ཡང་རིགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། འདི་ལ་རིགས་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདི་
 ལྟར་མཁས་པ་རྣམས་ནི་མངོན་སུམ་ནི་རྟོག་པ་དང་བུལ་ཞིང་མ་འབྲུལ་པ་
 ཡིན་ཅོ་ཞེས་མངོན་སུམ་གྱི་མཆན་ཉིད་འཆད་དོ། །གོམས་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་
 གྲང་དོན་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་ལ་ཡང་ཤེས་པ་གསལ་རབ་ཏུ་སྐྱེ་སྟེ། དཔེར་ན་
 འདོད་པ་དང་། ལྷ་དང་དང་། སྐྱུ་པ་དང་། སྟོ་བ་ལ་སོགས་པས་ཉམས་པ་
 རྣམས་ཤིན་ཏུ་གོམས་པ་ལན་མང་དུ་བྱས་པའི་སྒོ་ནས་བྱད་མེད་ལ་སོགས་
 བར་གསལ་རབ་ཏུ་སྒྲུང་བའི་ཤེས་པ་སྐྱེ་སྟེ། གང་གི་ཕྱིར་དེ་དག་གིས་དེ་དག་
 མདུན་ན་འདུག་པ་བཞིན་དུ་མཐོང་ནས་མོད་ལ་ལུས་ལ་སོགས་པའི་གཡོ་བ་
 རྣམ་པ་དུ་མ་ཚྩེ་མ་པ་ལྟ་བུའོ། །དེའི་ཕྱིར་རི་སྐད་བཤད་པའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་སྒོམ་
 བར་བྱེད་པ་ཁ་ཅིག་གྲང་དེ་ལ་ཤེས་པ་གསལ་རབ་ཏུ་སྐྱེའོ་ཞེས་བྱ་བ་སྤིད་
 དོ། །གསལ་རབ་ཏུ་སྒྲུང་བའི་ཤེས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་རྟོག་པ་མེད་པ་ཁོ་ན་
 ཡིན་ཏེ། མར་མེ་བཞིན་དུ་རྟོག་པའི་རྒྱང་གིས་དཀྱུགས་པའི་ལུས་ལ་རྣམ་པ་
 གསལ་རབ་པ་ཉིད་མི་འཐད་པའི་ཕྱིར་རོ། །སྒྱུར་བ་དག་ནི་ཁ་ཅིག་གིས་གང་
 དང་གང་རྟོག་ཏུ་ཤིན་ཏུ་གྱུས་པར་བསྒྲོམས་པ་དེ་ནི་དེ་དག་ལས་བསྒྲོམས་
 པའི་འབྲས་བུ་རབ་ཀྱི་མཐའ་ལས་སྐྱེས་པའི་འབྲས་བུ་ཤེས་པ་གསལ་རབ་ཏུ་
 ཉམས་སུ་སྒྲོང་བར་འགྱུར་ཏེ། དཔེར་ན་འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་པས་ཉམས་
 པ་དག་གིས་བྱད་མེད་ལ་སོགས་པ་བསྒྲོམ་པ་ལྟ་བུའོ། །

ཁ་ཅིག་གིས་ཀྱང་ཡུན་རིང་པོ་ནས་རྟག་ཏུ་གྲུས་པར་བྱས་ཏེ། ཆོས་
 ཐམས་ཅད་བདག་མེད་པར་བསྒྲོམས་པས་རང་བཞིན་གྱི་གཏན་ཆིགས་ཡིན་
 འོ། །དེ་ལ་ཡང་ཆད་མ་དང་ལྡན་པའི་དོན་གྱི་ཡུལ་ཅན་གང་ཡིན་པ་དེ་མི་སྣ་
 བ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་ཐ་སྙད་གྱི་སྒྲོན་ས་དུ་བ་ལ་སོགས་པ་རྟགས་ངེས་པ་
 ལས་བྱུང་བ་མེ་ལ་སོགས་པའི་ཤེས་པ་ལྟ་བུའོ། །རྣལ་འབྱོར་པ་རྣམས་ཀྱི་
 བདག་མེད་པའི་ཤེས་པ་དེ་ཡང་ཆད་མ་དང་ལྡན་པའི་དོན་གྱི་ཡུལ་ཅན་ཡིན་
 པས་རང་བཞིན་གྱི་གཏན་ཆིགས་ཁོ་ན་ཡིན་འོ། །འདི་ཆད་མ་དང་ལྡན་པ་
 ཉིད་ནི་འོག་ནས་བསྟན་པར་བྱའོ། །ཤེས་པ་གང་ཞིག་གང་ལ་གསལ་རབ་ཏུ་
 སྒྲུང་ཞིང་མི་སྣ་བར་སྒྱེ་བ་དེ་ནི་དེ་ལ་མངོན་སུམ་གྱི་ཆད་མ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་
 ན་ཐ་སྙད་དུ་གཟུགས་ལ་སོགས་པ་ལ། མིག་ལ་སོགས་པ་མ་ཉམས་པའི་
 སྒྲེས་བྱའི་མིག་གི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལ་སོགས་པ་ལྟ་བུའོ། །རྣལ་འབྱོར་པ་
 རྣམས་ཀྱི་ཤེས་པ་ཆོས་ཐམས་ཅད་བདག་མེད་པའི་ཡུལ་ཅན་ཡང་གསལ་
 རབ་ཅིང་མི་སྣ་བ་ཡིན་པས་རང་བཞིན་གྱི་གཏན་ཆིགས་སོ། །

དེ་ལྟར་ན་རྣལ་འབྱོར་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཆོས་ཐམས་ཅད་བདག་མེད་པའི་
 ཤེས་པ་ནི་རིགས་པས་བསྒྲུབ་པར་བྱ་བ་ཡིན་ན་ཅི་སྟེ་མཁས་པ་རྣམས་
 ཡོངས་སུ་མ་གྲུ་བར་བྱེད་པ་མ་ཡིན། གང་ཡང་གལ་ཏེ་རྣལ་འབྱོར་པའི་ཤེས་
 པ་དེ་ཡང་མེད་པ་ཞིག་ཡིན་ན་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་དེ་སྒྲུས་པ་དེ་ལ་

ཡང་གོང་དུ་ལན་བཏབ་ཟིན་པ་ཉིད་དེ། དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་རི་བོང་གི་རྩ་
དང་འདྲ་བར་ཞིན་ཏུ་མེད་པ་ཉིད་དུ་ནི་མི་འདོད་ཀྱི། འོན་ཀྱང་སྐྱུ་མ་ལ་
སོགས་པ་བཞིན་དུ་དོན་དམ་པར་མེད་པ་ཉིད་དོ། །

དེས་ན་ཐ་སྙད་ཐམས་ཅད་མ་བཟུགས་པ་ཁོ་ན་སྟེ། རི་སྐད་དུ་ཁོ་བོ་ཅག་
ཐ་སྙད་ཀྱང་ཁས་མི་ལེན་པ་མ་ཡིན་ཏེ། བཟོད་དོ་ཞེས་བཤད་པ་སྟབས་ལོ། །
གང་ཡང་རྗེས་སུ་དཔག་པའི་སྒོ་ནས་ཀྱང་དངོས་པོ་མ་ལུས་པ་སྟོང་པ་ཉིད་དུ་
སྐྱབ་པར་རུས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། གཞི་ཆོས་ཅན་འགའ་ཡང་མ་གྲུབ་པའི་སྤྱིར་
དང་། དཔེ་ལ་སོགས་པ་ཡང་མ་སྐྱེས་པའི་སྤྱིར་གཏན་ཆིགས་ཐམས་ཅད་
གཞི་དང་རང་གི་ངོ་བོ་མ་གྲུབ་པ་ཁོ་ན་འོ་ཞེས་སྐྱས་པ་དེ་ཡང་འབྲེལ་པ་མེད་
པ་ཡིན་ཏེ། འདི་ལྟར་རེ་ཞིག་གཤམ་ཏེ་ཁོ་བོ་ཅག་གིས་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་ཉིད་དུ་
ཁས་སྒྲུངས་པ་ལ་བྱེད་ཐལ་བར་འགྱུར་བར་སྐྱབ་ན་ནི་དེའི་ཆེ་འདི་ཐལ་བ་མ་
ཡིན་པ་ཁོ་ན་སྟེ། གང་གི་སྤྱིར་ཁོ་བོ་ཅག་གིས་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་དོན་དམ་པར་
ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་ཉིད་དུ་ཁས་སྒྲུངས་སོ། །དེ་ལ་ཡང་གཤམ་ཏེ་དོན་དམ་པར་
གཏན་ཆིགས་དང་དཔེ་དང་ཆོས་ཅན་ལ་སོགས་པ་མེད་པའི་སྤྱིར་རྗེས་སུ་
དཔག་པ་དང་། རྗེས་སུ་དཔག་པར་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའི་ཐ་སྙད་མི་འཇུག་གོ་
ཞེས་ཐལ་བར་སྐྱབ་ན་ནི་རི་ལྟར་འདོད་པ་བཞིན་ཡིན་པའི་སྤྱིར་འདི་ཐལ་བ་
མ་ཡིན་པ་ཁོ་ན་སྟེ། ཁོ་བོ་ཅག་ཀྱང་རྗེས་སུ་དཔག་པ་དང་རྗེས་སུ་དཔག་པར་

བྱ་བ་ལ་སོགས་པའི་ཐ་སྙད་འདི་ཐམས་ཅད་དོན་དམ་པར་འཇུག་པ་མི་འདོད་
ན་གང་གིས་ན་དེ་མེད་པར་ཐལ་བ་ཞེས་བྱ་སྟེ། ཐལ་བའི་མཚན་ཉིད་ནི་མི་
འདོད་པར་འགྱུར་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདི་ལྟར་ཁོ་བོ་ཅག་ནི་བྱེད་ཀྱིས་
སྙན་འབྱེན་པའི་བར་དུ་ཡང་དོན་དམ་པར་མ་སྐྱེས་པ་ཁོ་ནར་ཁས་ལེན་ཏེ།
དེའི་ཕྱིར་ཉེས་པའི་གོ་སྐབས་འགའ་ཡང་མི་ཆེད་པ་ཉིད་དོ། །

དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་སློབ་དཔོན་ཀྱི་ཞལ་སྒྲ་ནས། གལ་ཏེ་ཅུང་ཟད་ཅིག་
དམིགས་ན་ནི་མངོན་སུམ་ལ་སོགས་པའི་དོན་ཀྱིས་འཇུག་པའམ། ལྷོག་
པར་བྱ་ན་དེ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཁོ་བོ་ལ་སྐྱན་ཀ་མེད་དོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །འོན་
ཏེ་གང་ཞིག་དོན་དམ་པར་མེད་པ་དེ་ཐ་སྙད་དུ་ཡང་འཇུག་པར་མི་འགྱུར་རོ་
ཞེས་ཐལ་བར་སྐྱབ་ན་ནི་འདིར་ཡང་བྱབ་པ་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་ཐལ་བ་མ་ཡིན་
པ་ཁོ་ན་སྟེ། ཐ་སྙད་ནི་གང་གིས་ན་འདི་བདག་ཉིད་ལོག་ན་ཐ་སྙད་ཀྱང་ལོག་
པར་འགྱུར་བ་དོན་དམ་པ་བའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་བྱབ་པ་ནི་མེད་དོ། །འོན་ཀྱང་
འདི་ནི་དེ་ལས་བསྐྱོག་པ་ཁོ་ནས་བྱབ་སྟེ། ཐ་སྙད་ནི་དོན་དམ་པར་མེད་པ་
ཉིད་ཀྱི་ངོ་བོ་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཆི་ལམ་ལ་སོགས་པ་དག་ནི་དོན་དམ་
པ་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་དང་བྲལ་བ་ཡང་ཐ་སྙད་སྒྲ་ཆོགས་འཇུག་པ་ཡང་སྒྲ་སྟེ།
དེའི་ཕྱིར་ཐ་སྙད་འདི་ཐམས་ཅད་ཀྱང་སྐྱལ་པ་དང་། ཆི་ལམ་ལ་སོགས་པ་དང་
འབྲ་བས་འགལ་བ་མེད་དོ། །

དེ་སྐད་དུ།

སྐྱལ་པ་ཡི་ནི་སྐྱལ་པ་དང་། །

སྐྱུ་མའི་སྐྱེས་བུས་སྐྱུ་མ་སྐྱལ། །

དགག་པ་བྱེད་པ་ཅི་འདྲ་བར། །

དགག་པ་དེ་ཡང་ཅི་འདྲར་འགྱུར། །

ཞེས་བཤད་དོ། །འོན་ཏེ་ཐམས་ཅད་དུ་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་དང་། ཆོས་
ཅན་ལ་སོགས་པ་དོན་དམ་པ་པའི་དངོས་པོར་གྱུར་པ་ཁོ་ནས་ཇེས་སུ་དཔག་
པ་ལ་སོགས་པའི་ཐ་སྙད་འདོགས་པའི་ཕྱིར་དོན་དམ་པར་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་
པས་ཇེས་སུ་དཔག་པ་ལ་སོགས་པའི་ཐ་སྙད་གདགས་པར་མི་འགྱུར་རོ་
ཞེས་ཉེས་པ་བརྗོད་ན་ནི། འདི་ཡང་ཉེས་པ་མེད་པ་ཁོ་ན་སྟེ། ཅོད་པ་མེད་པར་
ཐལ་བར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་དོན་དམ་པ་པའི་ཆོས་ཅན་ལ་སོགས་པས་ཇེས་སུ་
དཔག་པ་ལ་སོགས་པར་ཐ་སྙད་གདགས་པ་ནི་གང་དུ་ཡང་མ་གྲུབ་པོ། །

འོན་ཀྱང་འཇིག་རྟེན་ན་ངི་ལྟར་གྲགས་པའི་ཆོས་ཅན་ཁོ་ན་ལ་གནས་
ཏེ། རབ་ཏུ་སྐྱུ་བ་རྣམས་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་གཏན་ལ་དབབ་པའི་ཕྱིར་ཇེས་སུ་དཔག་
པ་ལ་སོགས་པའི་ཐ་སྙད་འདྲག་པར་བྱེད་དེ། དེ་སྐད་དུ།

ཆོས་དང་ཆོས་ཅན་རྣམ་གཞག་དང་། །

ཐ་དད་ཐ་དད་མིན་ཅི་འདྲ། །

དེ་ཉིད་དོན་བརྟགས་མ་ཡིན་གྱི། །
འཇིག་རྟེན་ན་ནི་རི་ལྟར་གྲགས། །
དེ་ལ་དེ་བཞིན་བརྟེན་ནས་ནི། །
བསྐྱབ་བྱ་སྐྱབ་བྱེད་རབ་གནས་པ། །
དམ་པའི་དོན་ལ་འཇུག་བྱའི་ཕྱིར། །
མཁས་པ་རྣམས་ཀྱིས་སྐྱབ་པ་དང་། །
བསྐྱབ་བྱ་ཡང་དག་གནས་པ་བརྟགས། །
ཞེས་བྱ་བ་བཤད་དོ། །ཡང་།
དཔག་བྱ་དཔག་པའི་འབྲས་གནས་པ། །
ཡོད་པ་མིན་ཡང་གཟུང་བ་དང་། །
འཇིན་པ་རིག་པ་རི་ལྟ་བུར། །
རྗེས་སུ་སྒྲུང་བཞིན་རབ་བཤད་དོ། །
དེ་ལྟ་མིན་ན་སྣ་ཆོག་གས་གྱི། །
ངོ་བོ་སྒྲུང་བའི་དངོས་གཅིག་ལ། །
རྣམ་པ་རི་ལྟར་བདེན་འགྱུར་ཏེ། །
གཅིག་པ་ཉིད་དེ་ཉམས་པར་འགྱུར། །
ཞེས་བཤད་དོ། །

ཡང་འདི་ནི་ཐ་སྙད་ལས་བྱུང་བའི་ཆད་མའི་མཆན་ཉིད་ཡིན་ནོ་ཞེས་
 གྲུང་བ་འདད་དོ། །ཆད་མའི་མཆན་ཉིད་འདི་ཐམས་ཅད་ནི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ལ་
 འཇུག་པར་བྱ་བའི་ཆད་ཁོ་ན་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ན་ཐམས་ཅད་དོན་མེད་
 པ་ཁོ་ནར་འགྱུར་རྟེ། འདི་ལྟར་ཆད་མའི་མཆན་ཉིད་ཀྱི་བསྟན་བཅས་མ་
 བསྐྱབས་པ་གནག་རྗེས་ཆུང་མ་ལ་སོགས་པ་ཡན་ཆད་ལྷུང་མེད་པར་ཡང་དུ་
 བ་ལ་སོགས་པའི་རྟགས་མཐོང་བའི་སྒྲོ་ནས་མེ་ལ་སོགས་པ་རྟོག་པར་འགྱུར་
 བ་ཁོ་ནའོ། །དེའི་སྤྱིར་ཁོ་བོ་ཅག་གྲུང་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ལ་འཇུག་པར་བྱ་བའི་སྤྱིར་
 རྟེ། དེ་བཞིན་ཉིད་དུ་ཐ་སྙད་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་རྗེས་སུ་དཔག་པ་ལ་སོགས་པ་རབ་རུ་
 འཇུག་པར་བྱེད་པས་ཉེས་པ་མེད་པ་ཉིད་དོ། །

གཞན་ཡང་ཐ་སྙད་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་རྗེས་སུ་དཔག་པ་ལ་སོགས་པ་འཇུག་
 པ་ལ་ཡང་གང་ལ་མི་རྟག་པ་ལ་སོགས་པ་དངོས་པོའི་ཆོས་ཡོད་པའི་ངོ་བོ་
 སྐྱབ་པར་འདོད་པ་དེ་ལ་ནི་གདོན་མི་བྱ་བར་ཐ་སྙད་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་དངོས་པོར་
 གྱུར་བའི་ཆོས་ཅན་ལ་སོགས་པ་དགོས་རྟེ། དེ་ལ་དེ་ལྟ་བུའི་གཞི་མེད་པར་
 བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་འབའ་ཞིག་གནས་པར་གྲུབ་པ་ནི་མེད་དོ། །དེ་
 ཉིད་ལ་དེ་ལྟ་བུའི་གཞི་མེད་ན་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་བཀག་པའི་སྤྱིར་གཞི་མ་གྲུབ་
 པ་ཉིད་ཀྱི་ཉེས་པ་རྗོད་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་ཡང་ཆོས་ཅན་རྗེས་སུ་
 བཞིན་དུ་གྱུར་པ་ཁོ་ན་ལོག་ན་གདོན་མི་བྱ་བར་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་ལ་སོགས་

པའི་ཆོས་རང་མེད་ན་མི་འབྱུང་བ་བཀག་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་མ་གྲུབ་ན་གཏན་
 ཆིགས་མ་གྲུབ་པ་ཉིད་ལ་སོགས་པའི་ཉེས་པ་རྫོང་པར་བྱེད་པ་ཡིན་གྱི། རང་
 ད་གར་ཉེ་བར་བརྟགས་པའི་ཆོས་ཅན་འགའ་ཞིག་ལོག་གྲུང་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་
 ལ་སོགས་པ་བཀག་པ་འགའ་ཡང་མེད་པ་དེ་ལ་ནི་མ་གྲུབ་པ་ཉིད་ལ་སོགས་
 པའི་ཉེས་པ་བརྫོང་པ་མི་རིགས་ཏེ། དེ་ལ་འདོད་པའི་དོན་འབྱུབ་པ་ལ་གགས་
 བྱེད་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །གང་ལ་དངོས་པོའི་ཆོས་ཡོད་པའི་ངོ་བོར་སྐྱབ་
 པར་མི་འདོད་ཀྱི་འོན་ཀྱང་སྒྲོ་བཏགས་པའི་ཆོས་ནམ་པར་གཅད་པ་སྐྱབ་པ་
 ཅམ་ཞིག་བརྫོང་པར་འདོད་པ་དེ་ལ་ནི་མ་གྲུབ་པ་ཉིད་ལ་སོགས་པའི་ཉེས་པ་
 བརྫོང་པ་ཐ་སྙད་དུ་ཡང་དངོས་པོར་གྱུར་པའི་ཆོས་ཅན་མི་དགོས་ཏེ། དེ་ནི་
 དེའི་ཆོས་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །

དེ་ལ་ལྟོས་ནས་གྲུང་དེའི་ཆོས་ཅན་ཉིད་དུ་མི་འཐད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་
 མ་གྲུབ་ཏུ་ཟིན་གྲུང་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་མེད་ན་དེ་མི་འབྱུང་བའི་གཏན་ཆིགས་
 མངོན་པར་འདོད་པའི་དོན་གྲུབ་པ་ལ་གགས་བྱེད་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཞོལ་
 བའི་མངོན་པར་འདོད་པའི་དོན་འབྱུབ་པ་ལ་གཞོན་པ་བྱེད་པ་དོན་དུ་གཉེར་
 བའི་ཕྱིར་ཞོལ་བ་ནི་ཆོས་ཅན་འབྱུབ་པའམ། མ་གྲུབ་པ་ཆོལ་བར་བྱེད་ཀྱི།
 ཆགས་པས་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །གང་ལ་ཆོས་ཅན་མ་གྲུབ་པ་ལ་སོགས་པ་སྐྱེངས་
 གྲུང་ཞོལ་བའི་མངོན་པར་འདོད་པའི་དོན་ལ་གཞོན་པ་མེད་པ་ཁོ་ན་ཡིན་པ་

དེ་ལ་ནི་དེ་སྐྱེངས་པས་ཅི་ཞིག་བྱ་སྟེ། སྐྱེང་བ་པོ་ཉིས་པ་མ་ཡིན་པ་བརྗོད་པ་
 ཉིད་ཀྱིས་བྱིན་ཅི་ལོག་གི་ཉིས་པའི་རྩལ་གྱིས་གང་བའི་ནང་དུ་རྒྱག་པ་འབའ་
 ཞིག་ཏུ་བྱེད་དེ། ཅིག་ལོས་ལ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཉིད་ཀྱི་བྱིར་བསྐྱབ་པར་བྱ་
 བའི་ཆོས་དང་རྗེས་སུ་མ་བྱུན་པའི་ཆོས་ཅན་རྟོགས་པར་བྱ་བའི་བྱིར་སྟོགས་
 ཀྱི་མཆན་ཉིད་ཀྱི་སྐབས་སུ་རིགས་པ་ཤེས་པ་རྣམས་ཀྱིས་རང་གི་ཆོས་
 ཞེས་བྱུང་པར་བརྗོད་དོ། །

འདི་ལྟར་གང་ཞིག་རང་གི་འབྲས་བུ་ཐམས་ཅད་ཅིག་ཅར་མངོན་པར་
 འབྱུབ་པར་མི་བྱེད་པ་དེ་ནི་མ་བྱུ་ཐོགས་པ་མེད་པ་དང་། ཏྲག་པ་དང་། གཅིག་
 ལུང་འོ་བོ་ཉིད་མ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་མོ་ག་ཤམ་གྱི་བུ་ལ་སོགས་པ་ལྟ་བུའོ། །
 རྣམ་མཁའ་ལ་སོགས་པ་པ་འོ་བོ་མངོན་པར་འདོད་པ་རྣམས་ཀྱང་སྐྱ་ལ་
 སོགས་པའི་འབྲས་བུ་ཅིག་ཅར་དུ་འབྱུབ་པར་མི་བྱེད་པས་བྱུང་པར་བྱེད་པ་
 མི་དམིགས་པར་བཤད་པ་ལ། ཁ་ཅིག་ན་རེ་གཏན་ཆིགས་འདི་ནི་འགལ་བ་
 ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། འདི་རི་ལྟར་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་དང་སྐྱབ་པར་བྱེད་པ་དེ་བཞིན་
 དུ་རྣམ་མཁའ་ལ་སོགས་པའི་ཆོས་ཅན་དངོས་པོའི་རང་གི་འོ་བོར་གྱུར་པ་
 མེད་པ་ཡང་སྐྱབ་པར་བྱེད་པས་གཏན་ཆིགས་འདི་གཞི་མ་གྲུབ་པ་ཡང་ཡིན་
 ནོ་ཞེས་བེད་དོ། །དེ་ལ་ཡང་འདིར་རྣམ་མཁའ་ལ་སོགས་པའི་ཆོས་ཅན་
 དངོས་པོར་གྱུར་པ་བསལ་དུ་བྱིན་ཀྱང་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་རྣམ་པར་བཅད་པ་

ཅམ་དུ་འདོད་པ་ལ་ནི་གཞོད་པ་ཅི་ཡང་མེད་ལ། གཏན་ཆོག་ས་རྣམ་པར་
 བཅད་པ་ཅམ་གྱི་ངོ་བོ་མ་གྲུབ་པ་ཉིད་ཀྱང་མ་ཡིན་ཏེ། ཆོས་ཅན་དངོས་པོར་
 གྱུར་པ་མ་ཡིན་ཡང་དེ་གཉིས་གྲུབ་པའི་སྤྱིར་རོ། །དེ་བས་ལོག་པར་རྟོག་པ་
 བསལ་བའི་སྤྱིར་རང་དང་རྗེས་སུ་མ་སྤྱན་པའི་ཆོས་ཅན་ཁོ་ན་ལ་གཞོད་པ་
 བྱས་ན་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་བཀག་པ་ཡིན་གྱི། ཆོས་གཞན་དང་ལྡན་པའི་ཆོས་
 ཅན་ནི་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་སྟོན་པར་མཛད་པ་ན་བདག་ཉིད་འདོད་པ་དང་།
 མཛོན་སུམ་དང་། རྗེས་སུ་དཔག་པ་དང་། ཡིད་ཆེས་པ་དང་། གྲགས་པས་མ་
 བསལ་བ་རང་གི་ངོ་བོ་ཁོ་ན་བསྟན་པར་བྱ་བ་ནི་རང་གི་ཆོས་ཅན་ནོ་ཞེས་བྱ་
 བ་འདིར་སྤྱོད་ཀྱིས་ཀྱི་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་སྐབས་སུ་སྒྲོབ་དཔོན་གྱིས་རང་གི་ཆོས་
 ཅན་སྒྲོས་པ་མཛད་དོ་ཞེས་འགྲེལ་པ་མཛད་པས་བཤད་དེ།

ཁོ་ལ་བ་ཀྱན་གྱི་བདག་ཉིད་གྱིས། །

བསྐྱབ་བྱར་འདོད་པའི་ཆོས་གང་ཡིན། །

ཆོས་དེ་ལྡན་ལ་གཞོད་ཡིན་གྱི། །

ཆོས་གཞན་གྱི་ནི་ཆོས་ཅན་མིན། །

གཞན་དུ་ཆོས་ཅན་གཞན་ལ་ནི། །

གཞོད་ཀྱང་འདི་ལ་ཅི་ཞིག་བཀག། །

ཅེས་རྒྱས་པར་བཤད་ནས། ལོག་པར་རྟོག་པ་བསལ་བའི་ཡུལ་ཉི་

བར་བསྐྱེད་པའི་བྱིར་སྤྲུལ་པ།

ཅིག་ཅར་སྤྲོ་སོགས་རྒྱ་མིན་བྱིར། །

སྤྲོ་མེད་ངོ་བོ་དཔེར་གཞན་གྱིས། །

བསྐྱེད་བྱ་མིན་ལྟར་མཁའ་སོགས་མིན། །

ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་བཞད་ལ། སྤྲོ་འབྱེད་པར་བྱེད་པས།
སྤྲུལ་པ།

མཁའ་སོགས་ཆོས་ཅན་དངོས་མེད་གྱི། །

ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱང་དེ་དང་འབྲ། །

ཞེས་སྤྲུལ་པ་ནི།

འདོད་པ་བསྐྱེད་པར་བྱ་བ་ལ། །

གཞོན་པ་ཅི་ཡང་མེད་པ་ཉིད། །

དེ་བཞིན་མཁའ་སོགས་ཆོས་ཅན་གྱི། །

དངོས་པོའི་ངོ་བོ་འང་མེད་པར་འགྱུར། །

གཉི་གའང་བསྐྱེད་བྱ་ཉིད་ཡིན་ན། །

ཆོས་ཅན་ལ་ནི་གཞོན་པ་གང་། །

བསྐྱེད་པར་བྱ་བའི་ཆོས་འགོག་པ། །

དེས་ནི་དེ་ལ་གཞོན་ཅེས་བརྗོད། །

ཞེས་གང་བཤད་པ་ཡིན་ནོ། །གཞོན་མི་བ་བར་འདི་ལྟར་ཞེས་པར་
བྱའོ། །

དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ན་ངེ་ལྟར་མཁས་པ་རྣམས་རིམ་དང་ཅིག་ཅར་ལ་
སོགས་པས་བྱབ་པའི་དོན་བྱེད་པའི་རྒྱས་པ་དང་བྲལ་བ་ལ་སོགས་པས་
གཞན་གྱིས་ཀྱན་བརྟགས་པ་ལ་སོགས་པའི་དངོས་པོ་འགོག་པར་བྱེད།
དངོས་པོ་ཡོད་པ་ལ་ནི་ངེ་ལྟར་ཡང་དེ་ཡང་དག་པར་དགག་པར་བྱ་མི་རྒྱས་
སོ། །

མེད་པ་ལ་ཡང་གལ་ཏེ་གཞི་མ་བྱབ་པ་ཉིད་ཀྱི་ཉེས་པས་འདི་བྱ་བ་མ་
ཡིན་ན། འོ་ན་ནི་ངེ་ལྟར་ཡང་གང་ཡང་དགག་པར་མི་འགྱུར་རོ། །

དེའི་སྤྱིར་རྣལ་འབྱོར་སྦྱོད་པ་རྣམས་ཀྱིས།

དེ་ནི་གཅིག་ནའང་ཡུལ་མིན་ལ། །

སྒ་རབ་རྒྱལ་དུ་དུ་མའང་མིན། །

སྐད་ཅིག་མ་ཡིན་ཡོད་མ་ཡིན། །

དེ་ནི་རིམ་དང་རིམ་མིན་འགལ། །

ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་སྤྱི་རོལ་གྱི་དོན་ལ་སོགས་པ་ངེ་ལྟར་
འགོག་པར་བྱེད། རྣམ་དང་། ཡོན་ཏན་དང་། ལས་དང་། སྤྱི་ལ་སོགས་པ་ལྟ་
སྟེགས་ཅན་ངན་པས་ཀྱན་བརྟགས་པ་རྣམས་དགག་པ་བྱེད་པར་འདོད་ན་

ཡང་ངེ་ལྟར་གཞི་མ་གྲུབ་པ་ཉིད་ལ་སོགས་པའི་ཉེས་པ་འཇུག་པར་མི་
འགྱུར། འོན་ཏེ་གལ་ཏེ་ཐལ་བར་བསྐྱབ་པ་ཁོ་ནས་འདི་བྱེད་པའི་ཕྱིར་མི་
འཇུག་གོ་ཞེ་ན། དེའི་ཆེ་ཐལ་བར་སྐྱབ་པ་ཆད་མ་མ་ཡིན་པ་ལས་ངེ་ལྟར་འདི་
དག་གཅིག་ཏུ་མེད་པའི་ཐ་སྙད་འགྲུབ་པར་འགྱུར་ཏེ། དེ་ནི་ཆད་མ་ལ་རག་
ལས་པའི་ཕྱིར་རོ། །

ངེ་སྟེ་ཐལ་བར་སྐྱབ་པ་ཡང་ཆད་མ་ཁོ་ནའོ་ཞེས་བྱ་བར་འདོད་ན་ནི་
དེའི་ཆེ་དེ་ལ་གཞི་མ་གྲུབ་པ་ཉིད་ལ་སོགས་པའི་ཉེས་པ་ངེ་སྟེ་འཇུག་པར་མི་
འགྱུར། ཉོག་པ་དང་ལྡན་པ་ནི་རིགས་པའི་སྟོབས་གྱིས་འོངས་པའི་ཉེས་པ་ལ་
སོགས་པ་རང་དགས་འགའ་ཁོ་ན་ལ་སྐྱབ་པར་རིགས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །འོན་ཏེ་
ཕྱི་རོལ་གྱི་དོན་ལ་སོགས་པ་དགག་པ་སྐྱབ་པར་འདོད་པ་ལ་སྒྲིའི་མཆན་ཉིད་
གྱི་ཆོས་ཅན་དངོས་སོར་གྱུར་པ་ཡོད་པ་ཉིད་དེ། དེ་ཁོ་ན་ལ་ཕྱི་རོལ་དང་གཙོ་
བོ་ལ་སོགས་པར་བསྐྱེད་པར་བྱ་བ་ཉིད་དགག་པ་སྐྱབ་པར་བྱེད་དེ། དེའི་
ཕྱིར་དེ་ལ་གཞི་མ་གྲུབ་པ་ཉིད་ལ་སོགས་པའི་ཉེས་པ་མི་འཇུག་པ་ཉིད་དོ་
ཞེས་བྱ་བར་འདོད་ན། གལ་ཏེ་དེ་ལྟ་ན་གཅིག་དང་དུ་མའི་རང་བཞིན་གྱིས་
དབེན་པ་ཉིད་དང་། རིམ་དང་རིམ་མ་ཡིན་པས་བྱུང་བའི་དོན་བྱེད་པའི་རྒྱས་
པས་སྟོང་པ་ཉིད་ཅེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའི་ཆོས་དགག་པའི་གཏན་ཆིགས་
ནམས། གལ་ཏེ་ཆོས་ཅན་དེ་ལ་དེའི་ཆོས་ཉིད་རབ་ཏུ་མ་གྲུབ་པ་ཉིད་ཡིན་ན་

ནི་དེའི་ཆེ་མི་ལྟར་དེའི་སྒྲོ་ནས་དེ་ལ་མངོན་པར་འདོད་པའི་བསྐྱབ་པར་བྱ་
བའི་ཆོས་འབྱུང་པར་འབྱུང། རྟོགས་ཀྱི་ཆོས་མ་ཡིན་ཡང་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་
མེད་ན་མི་འབྱུང་བ་ཅུ་ཁྲི་ནི་དེ་གཏན་ཆིགས་ནི་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་ཡང་དག་
པར་འབྱུང་པར་རྒྱས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟར་ནི་མིག་གི་ཡུལ་ཉིད་ཀྱང་སྒྲ་ཞིས་
བྱ་བའི་ཆོས་ཅན་ལ་མི་རྟག་པ་ཉིད་ཇི་སྟེ་སྐྱབ་པར་མི་འབྱུང། ཇི་སྟེ་དེ་དག་དེ་
ལ་རབ་ཏུ་བྱུང་བ་ཉིད་དུ་ཁས་ལེན་ན་ནི་དེའི་ཆེ་སྤྱི་རོལ་དང་གཙོ་བོ་ལ་
སོགས་པ་བཞིན་དུ་སྒྲོ་ཉིད་རྒྱས་པ་དང་། གཙེག་དང་དུ་མ་ལ་སོགས་པ་
དངོས་པོ་ལ་བྱུང་པར་བྱེད་པའི་ཆོས་དང་བྲལ་བའི་སྤྱིར་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་
ཉིད་དུ་རབ་ཏུ་བསྐྱབས་པར་འབྱུང་ཏེ། དེ་དག་ནི་དེའི་ཆོས་ཡིན་པའི་སྤྱིར་རོ། །

ཆོས་གཞན་ཡང་གཞན་ལ་སྐྱབ་པ་མ་ཡིན་ལ། རྒྱས་པ་ལ་སོགས་
པས་སྒྲོང་བའི་དངོས་པོ་ཡང་ཅི་ཡང་མི་འབྱུང་པོ། །དེ་ལྟར་མ་ཡིན་ན་དེ་ལས་
སྤྱི་རོལ་དང་། གཙོ་བོ་ལ་སོགས་པ་ཡང་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་ཉིད་དུ་འབྱུང་པར་
མི་འབྱུང་རོ། །དེ་ཡང་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་ཉིད་དུ་རབ་ཏུ་སྐྱབ་ན་ནི་གཞི་མ་བྱུང་
པ་ཉིད་ལ་སོགས་པའི་ཉེས་པ་དེ་ཡང་དེའི་སོ་ན་འདུག་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ལ། རང་
གི་རྟོགས་ཉམས་པར་ཐལ་བ་ཡང་མ་ཡིན་ནོ། །སྒྲོ་ལ་སྤྱི་རོལ་དང་གཙོ་བོ་ལ་
སོགས་པས་བསྐྱེད་པར་བྱ་བ་ཉིད་དགག་པ་བསྐྱབས་སུ་བེན་ཀྱང་གཞན་
ཀྱིས་ཀྱན་བརྟགས་པ་གཙོ་བོ་ལ་སོགས་པ་རང་གི་ངོ་བོ་དགག་པ་ནི་མི་

འགྲུབ་པ་ཁོ་ན་སྟེ། དེའི་རྣམ་པ་ནི་གཞན་ཡིན་པའི་སྐར་རོ། །དེ་མ་གྲུབ་ན་
 གཞན་གྱིས་ཀྱན་བརྟགས་པའི་གཙུག་པོ་ལ་སོགས་པ་མེད་དོ་ཞེས་བྱ་བའི་
 ཡུལ་ཅན་མེད་པའི་ཐ་སྙད་དུ་ཡང་ངེ་ལྟར་འགྱུར་ཏེ། ཆོས་གཞན་ཡང་དག་
 པར་གྲུབ་ན་གཞན་དག་ལ་གཞན་དུ་ཐ་སྙད་འདུག་པར་རིགས་པ་ནི་མ་ཡིན་
 རོ། །མི་ཤེས་པ་ཁ་ཅིག་གིས་སོ་སོར་བརྟགས་པས་འགོག་པ་ལ་སོགས་པ་
 འདུས་མ་བྱས་གསུམ་པོ་གང་གི་ཡང་སྐྱེད་པར་བྱེད་པ་ཉིད་དུ་མ་གྱུར་པ་
 གང་དག་ཡང་དག་པར་དངོས་པོར་ཀྱན་བརྟགས་པ་དེ་དག་དགག་པར་
 བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་ལ་ཡང་ངེ་ལྟར་སྒྲོ་ཆོས་ཅན་དུ་འགྱུར་ཏེ། བ་རོལ་པོ་དག་དེ་
 ལ་དེས་བསྐྱེད་པར་བྱ་བ་ཉིད་ཀྱི་ཆོས་ཁས་མི་ལེན་པའི་སྐར་རོ། །དེའི་སྐར་
 དེ་དགག་པ་ནི་རྣམ་ཡང་འགྲུབ་པར་མི་འགྱུར་བ་ཉིད་དོ། །ངེ་སྟེ་ཐོག་མ་མེད་
 པའི་རང་གི་ས་བོན་ཡོངས་སུ་སྒྲིན་པ་ལས་ཡང་དག་པར་བྱང་བའི་རྣམ་པར་
 རྟོག་པས་ཡོངས་སུ་བསྐྱབས་པ། བྱིས་པ་རྣམས་ཀྱིས་སྤྱོ་རོལ་དང་དངོས་པོ་
 ཉིད་དུ་ཉེ་བར་བརྟགས་པ་སྒྲོ་ལ་ཡོད་པ་ཉིད་ཆོས་ཅན་ཡིན་ཏེ། དེའི་སྐར་དེ་
 ལ་བརྟེན་ནས་གཙུག་པོ་ལ་སོགས་པ་འགོག་པར་བྱེད་དོ། །དེ་ནི་དོན་དམ་པར་
 རོ་བོ་ཉིད་མེད་ཀྱང་རྣམ་པར་འབྱུང་པའི་དབང་གིས་སྤྱོ་རོལ་ལྟ་བུ་དང་། གཙུག་
 པོ་ལ་སོགས་པ་དང་། ཐ་མི་དད་པ་ལྟ་བུ་དང་། རུས་པས་སྒྲོང་པ་ལ་སོགས་
 པའི་ཆོས་མཐའ་དག་དང་ལྡན་པ་ལྟ་བུར་རྟོག་གོ། །

དེ་ལ་གཙོ་བོ་ལ་སོགས་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་དགག་པ་སྐྱབ་པ་ལ་གཙོ་བོ་ལ་
 སོགས་པ་དགག་པ་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་དང་། སྐྱབ་པ་དག་གཞི་གཅིག་པ་ཉིད་
 གྲང་བྱུབ་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ཏེ། འདི་ལྟར་དེ་ཉིད་གྲིས་པ་ནམས་གྲིས་ཕྱི་རོལ་དང་།
 གཙོ་བོ་ལ་སོགས་པ་ཉིད་དུ་ཉེ་བར་བཟུང་བ་གྲོལ་བ་དང་ཕྱིར་གྲོལ་བ་དག་
 གྲང་རབ་རིབ་ཅན་གྲིས་སྒྲ་བ་གཉིས་སུ་མཐོང་བ་བཞིན་དུ་དེ་དང་ཐ་མི་དད་
 པར་སེམས་པ་ཁོ་ནས་ཐ་སྙད་འདོགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །

དེ་ནི་སྒྲོས་ཀྱན་བརྟགས་པ་ཡིན་ཡང་དེའི་ནམ་པ་ཉིད་གྲིས་སྒྲོ་ཞེས་ཉེ་
 བར་འདོགས་ཏེ། འདི་དངོས་སུ་ནི་སྒྲོའི་ངོ་བོ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ནི་དེ་དང་
 མཚན་ཉིད་མི་མཐུན་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་དུ་སྒྲུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེའི་ཕྱིར་དེ་ངོ་བོ་
 ཉིད་མེད་པ་ཉིད་དུ་རབ་ཏུ་བསྐྱབས་ཀྱང་སྒྲོ་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་ཉིད་དུ་ཐལ་བ་
 ནི་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལ་ཕྱི་རོལ་དང་གཙོ་བོ་ལ་སོགས་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་དགག་པ་
 ཚད་མས་སྐྱབ་པར་བྱེད་ཀྱི། དེ་ཉིད་དགག་པའི་ཕྱིར་གཏན་ཆིགས་སྒྲུར་བ་
 མ་ཡིན་ནོ། །གང་ལ་ཕྱི་རོལ་གྱི་ཆོས་ཅན་སྐྱ་ལ་སོགས་པ་དངོས་པོར་གྱུར་
 པ་ཡོད་པ་དེ་ལ་ཡང་མི་རྟག་པ་ལ་སོགས་པའི་ཆོས་རབ་ཏུ་སྐྱབ་པ་ལ་སྒྲོ་ལ་
 ཡོད་པའི་ཆོས་ཅན་ཕྱི་རོལ་གྱི་སྐྱ་ལ་སོགས་པ་དང་། ཐ་མི་དད་པ་ཉེ་བར་
 བརྟགས་པ་དེ་ཉིད་ལ་ཀྱན་དུ་བརྟེན་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ཏེ། ཕྱི་རོལ་གྱི་སྐྱ་ལ་
 སོགས་པ་ཡུལ་དང་། དུས་དང་གནས་སྐབས་ཐ་དད་པར་ངེས་པ་དག་ནི་

གྲོལ་བ་དང་། ཕྱིར་གྲོལ་བའི་སྒྲོལ་རང་གི་ངོ་བོར་མངོན་སུམ་དུ་མི་སྒྲུང་བའི་
ཕྱིར་དོ། །

འདི་ལ་ཆ་ཤས་མེད་པ་ཉིད་ཀྱིས་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་དང་། སྐྱབ་པ་ལ་
སོགས་པའི་ཆོས་ཀྱི་བྱེ་བྲག་རྣམས་མི་སྲིད་པའི་ཡང་ཕྱིར་དོ། །དེའི་ཕྱིར་
རྗེས་སུ་དཔག་པར་བྱ་བ་དང་། རྗེས་སུ་དཔག་པ་ལ་སོགས་པའི་ཐ་སྙད་འདི་
ཐམས་ཅད་ནི་སྒྲོལ་ཡོད་པའི་ཆོས་ཅན་ཁོ་ན་ལ་བརྟེན་ནས་འཇུག་པ་ཉིད་དེ།
རྣམ་པ་གཞན་མི་སྲིད་པའི་ཕྱིར་དོ་ཞེས་བྱ་བར་འདོད་ན། གལ་ཏེ་དེ་ལྟ་ཡིན་
ན། འོ་ན་དོན་དམ་པར་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་ཀྱང་ཀུན་བརྟགས་པའི་ཆོས་ཅན་ལ་
བརྟེན་ནས་དགག་པ་ལ་སོགས་པ་རབ་དུ་སྐྱབ་པར་བྱེད་པ་ལ་ཡང་གཞི་མ་
གྲུབ་པ་ཉིད་ལ་སོགས་པའི་ཉེས་པ་མི་འཇུག་ན་ཅི་སྟེན་ན་གྱིས་ཁོ་བོ་ཅག་ལ་
སྐྱོན་ཀ་ཆོལ་བར་བྱེད། ཇི་ལྟར་བྱེད་དོན་དམ་པ་ལ་འཇུག་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་
གཙོ་བོ་ལ་སོགས་པ་དགག་པར་ཀུན་བརྟགས་པའི་ཆོས་ཅན་ཁོ་ན་ལ་བསྐྱབ་
པར་བྱ་བ་དང་། སྐྱབ་པའི་སེམས་པ་རྒྱས་པར་བྱེད་པ་དེ་བཞིན་དུ་ཁོ་བོ་ཅག་
ཀྱང་གཟུགས་དང་སྒྲ་ལ་སོགས་པ་གྲགས་པ་དག་ལ། ཡོད་པ་དང་མེད་པ་ལ་
སོགས་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་དུ་སྒྲོ་བརྟགས་པ་དགག་པར་བྱེས་པ་རྣམས་ལ་དེ་དག་
སྐྱུ་མ་དང་། སྒྲིག་རྒྱ་དང་། མི་ལམ་དང་། གཟུགས་བརྟན་དང་མཚུངས་པ་
ཉིད་དུ་སྟོན་པར་བྱེད་དོ། །དེ་ལ་ཇི་ལྟར་བརྟགས་པའི་ཆོས་ཅན་ལ་དངོས་

པའི་ངོ་བོ་ཉིད་དུ་སྒྲོ་བ་ཏགས་པ་ལ་སོགས་པ་བཀག་ཏུ་བཞུགས་པ་དང་
 བྱེད་ཆོལ་བ་དག་ལ་སྒྲོ་བའི་བྱེད་མ་གྲུབ་པ་ཉིད་ལ་སོགས་པའི་ཉེས་པ་མི་
 འཇུག་པ་དེ་བཞིན་དུ་གཟུགས་ལ་སོགས་པ་ཡང་གནག་རྗེས་ཆུང་མ་ཡན་
 ཆད་ཀྱི་སྒྲུ་བོ་ལ་སྒྲོ་བའི་བྱེད་རི་ལྟར་མ་གྲུབ་པ་ཉིད་དུ་འགྱུར། སྒྲོ་བ་ནི་
 གང་གིས་ན་དེ་ལོག་ན་སྒྲོག་པར་འགྱུར་བ་བདེན་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་བྱེད་པ་
 ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། བརྟན་པ་ཡང་སྒྲོ་བའི་བྱེད་རོ། །དེ་ལྟར་ཡིན་ན་སྒྲུ་བོ་
 ཐམས་ཅད་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་མཐོང་བར་འགྱུར་ཏེ། དེ་ཁོ་ན་འབའ་ཞིག་སྒྲོ་བའི་
 བྱེད་རོ། །དེ་ལྟར་ཀུན་བཏགས་པའི་ཆོས་ཅན་དེ་ལ་ཡང་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་
 ཡང་དག་པར་འགྱུར་པར་བྱ་བའི་བྱེད་རྒྱས་པ་དང་བྲལ་བ་ལ་སོགས་པའི་
 ཆོས་ཉི་ལྔ་འགོད་པ་དེས་བྱེད་པ་ཉིད་ཀྱིས་གཙོ་བོ་ལ་སོགས་པ་ལ་དེ་རབ་
 ཏུ་གྲུབ་པར་བྱེད་པ་དེ་བཞིན་དུ་ཁོ་བོ་ཅག་ཡང་དག་པ་ཉིད་དུ་ཀུན་བཏགས་
 པའི་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་ལ་དེ་རབ་ཏུ་བསྐྱུབ་པའི་བྱེད་ཡང་དག་པ་ལ་རྒྱས་
 པ་མེད་པ་ལ་སོགས་པ་སྒྲོས་པ་ཡང་ཅི་སྟེ་སྐྱུབ་པར་མི་བྱེད་གཞན་ཡང་རྟོག་
 པ་དང་ལྟན་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཁས་ལེན་པ་ནི་དབྱུང་པའི་འོག་ཏུ་ཡིན་ལ། དེའི་
 བདག་ཉིད་གཏན་ལ་སབ་ན་རིགས་པ་ཡིན་ནོ། །དཔྱོད་པའི་དུས་ན་ནི་མ་
 ཡིན་ཏེ། དེའི་བྱེད་དེ་གཏན་ལམ་སབ་པའི་བྱེད་དང་། དཔྱོད་པ་ཡང་དེ་གཏན་
 ལ་དབབ་པའི་དོན་ཡིན་པའི་བྱེད་རོ། །

དེའི་སྤྱིར་ཆད་མས་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་གཏན་ལ་འབེབས་པའི་དུས་ན་སྤྱི་
ཡང་གྲུབ་པའི་མཐའ་ཁས་ལེན་པ་མེད་པས་དེའི་ཆེ་གང་ལ་གཞི་མ་གྲུབ་པའི་
སྒྲོན་ས་ཆས་ཅན་མ་གྲུབ་པ་ལ་སོགས་པས་སྒྲོལ་བར་བྱེད་དེ། འོན་ཏེ་དེ་ཁོ་
ན་ཉིད་འདི་སྒྲོལ་བ་བདག་ཉིད་ཀྱིས་སྤྱིར་ཆད་མས་གཏན་ལ་ཐབ་ནས་གཞན་
དག་ལ་དེ་བསྐྱབ་པར་འདོད་པས་ཞུགས་པ་ཡིན་པས་དེའི་སྤྱིར་དེ་གྲུབ་པའི་
མཐའ་ཁས་ལེན་པའི་སྤྱི་ན་གནས་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བར་འདོད་ན་དེ་
ཡང་རིགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། བདག་ཉིད་རྟོགས་པར་བྱེད་པའི་དུས་ན་གྲུབ་པའི་
མཐའ་ཁས་མི་ལེན་པའི་སྤྱིར་རོ། །

སྤྱིར་གྲུབ་པའི་མཐའ་ཁས་མ་སྒྲུབ་པའི་སྒྲོལ་བ་བདག་ཉིད་ཆད་མ་
གང་ཁོ་ནས་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་རྟོགས་པར་གྱུར་པ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་གཞན་ལ་རྟོགས་
པར་བྱེད་ན་ཇི་སྟར་གྲུབ་པའི་མཐའ་ཁས་སྒྲུབ་པ་ཞེས་བྱ། འདི་བདག་ཉིད་
སྤྱིར་ཆད་མས་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་གཏན་ལ་ཐབ་ན་གཞན་དག་ལ་གྲུབ་པའི་མཐའ་
ཁོ་ནས་རྟོགས་པར་བྱེད་པ་ཡང་མ་གྲུབ་ལ། གཞན་རྟོག་པ་དང་ལྡན་པ་ཡང་
དེའི་ཆེ་གཅིག་ཆད་མ་མེད་པའི་དོན་ཡིད་ཆེས་པར་ཡང་མི་འགྱུར་རོ། །
དེ་བས་ན་བདག་ཉིད་གཏན་ལ་འབེབས་པའི་དུས་བཞིན་དུ་གཞན་ལ་སྤྱི་
པའི་དུས་ན་ཡང་འདྲ་བའི་སྤྱིར་ཐམས་ཅད་དུ་ཆད་མ་ཁོ་ནས་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་
གཏན་ལ་ཐབ་ན་སྤྱི་ཡང་གྲུབ་པའི་མཐའ་ཁས་ལེན་པ་མེད་པའི་སྤྱིར་ཇི་སྟར་

དེའི་སྒྲོ་ནས་ཆོས་ཅན་མ་གྲུབ་པ་ལ་སོགས་བརྗོད་པར་བྱེད། ཆོད་མ་ཡང་
 དག་པའི་སྒྲོབས་ཀྱིས་ཆོལ་བའི་མངོན་པར་འདོད་པའི་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་གྲུབ་
 གྱུར། གྲུབ་པའི་མཐའ་ཁས་སྤངས་པས་དེ་ལ་དེ་གཞིན་པར་བྱེད་དོ་ཞེས་བེར་
 བ་འདི་ལ་གཞན་རིགས་པ་ཅི་ཞིག་ཡོད། དངོས་པོའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་བསམ་པ་
 ལ་ནི་གྲུབ་པའི་མཐའ་ལས་ཡང་དག་པར་གྲགས་པའི་ཆོས་ཅན་ལ་སྟུ་ཡང་
 ཉེན་པར་མི་བྱེད་དེ། དེ་ལྟ་བུའི་ཆོས་ཅན་ནི་ཆོལ་བ་དང་། ཕྱིར་ཆོལ་བ་དག་
 ལ་གང་དུ་ཡང་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདི་ལྟར་སངས་རྒྱས་པ་ལ་སོགས་པ་
 སྐྱེ་ལ་སོགས་པའི་ཆོས་ཅན་འབྱུང་བ་ལས་གྱུར་པ་ལ་སོགས་པ་རྗེ་ལྟ་བུར་
 མངོན་པར་འདོད་པ་དེ་ལྟ་བུར་བྱེ་བྲག་པ་ལ་སོགས་པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་དག་
 གིས་དེ་ནམ་མཁའི་ཡོན་ཏན་ཉིད་ལ་སོགས་པ་ཉི་ལྔ་བར་བརྟགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །
 དེའི་ཕྱིར་ཆོས་ཅན་དེ་ལྟ་བུ་མ་གྲུབ་ན་སྟུ་ཡང་གང་དུ་ཡང་སྐྱབ་པ་འཇུག་
 པར་མི་འགྱུར་རོ། །འོན་ཏེ་ཆོས་ཅན་དེ་ལྟ་བུ་གྲུབ་ན་ནི་དེའི་ཆོས་ཀྱང་གཉི་
 ག་ལ་གྲུབ་པ་ཁོ་ན་ཡིན་པས་ཚོད་པར་མི་འགྱུར་རོ། །དེ་ལྟ་བུས་ན་དེ་ཁོ་ན་
 ཉིད་ཉོགས་པར་འདོད་པ་ཐམས་ཅད་ནི་གཞུང་ལུགས་ཀྱིས་བསྐྱབས་པའི་
 ཆོས་ཅན་གྱི་བྱེ་བྲག་སྤངས་ཏེ། གནག་རྗེ་ཡན་ཆད་ལ་གྲགས་པ་འདི་ཉིད་ལ་
 བརྟེན་ནས་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་དང་། སྐྱབ་པའི་སེམས་པ་རྒྱས་པར་བྱེད་དོ། །
 དེའི་ཕྱིར་གྲུབ་པའི་མཐའ་ལ་བརྟེན་ནས་གཞི་མ་གྲུབ་པ་ལ་སོགས་པས་སྤང་

བ་ནི་འབྲེལ་བ་མེད་པ་ཁོ་ན་འོ། །གང་ལ་ཐ་སྙད་དུ་ཡང་ཆོས་ཅན་ལ་སོགས་
 བ་རབ་དུ་མ་གྲུབ་པ་ལ་སོགས་པ་དེ་ལ་འདི་སྐྱེད་བ་རིགས་པ་ཁོ་ན་ཡིན་གྱི།
 ཁོ་བོ་ཅག་ལ་ནི་གཟུགས་ལ་སོགས་པ་ཐ་སྙད་དུ་ཡང་རབ་དུ་མ་གྲུབ་པ་མ་
 ཡིན་ནོ། །གང་ཡང་འོན་ཏེ་པ་རོལ་པོས་ཁས་སྒྲངས་པའི་གཏན་ཆིགས་ལ་
 སོགས་པས་རང་གི་སྤྱོད་གས་གྲུབ་པར་བྱེད་ན་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྐྱུས་
 པ་དེ་ཡང་ཁས་མི་ལེན་པའི་སྤྱིར་སྤྱོད་པ་མ་ཡིན་པ་ཁོ་ན་འོ། །འདི་ལྟར་
 ཁོ་བོ་ཅག་ནི་ཐ་སྙད་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་གཉི་ག་ལ་ཡང་དག་པར་གྲུབ་པའི་གཏན་
 ཆིགས་ལ་སོགས་པ་ཁོ་ནས་འདི་རབ་དུ་སྐྱབ་པར་བྱེད་དེ། དེ་བཞིན་དུ་འོག་
 ནས་བསྟན་པར་བྱའོ། །གང་ཡང་ཆོས་ཐམས་ཅད་དབེན་པ་དང་། ཉགས་གང་
 དང་ཡང་ལྟན་ཅིག་དུ་གང་དུ་ཡང་འབྲེལ་བར་མ་གྲུབ་སྟེ། དེ་ནི་ཤིན་དུ་སྒྲོག་
 དུ་གྱུར་པའི་སྤྱིར་རོ་ཞེས་སྐྱུས་པ་དེ་ཡང་རིགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། བསྐྱབ་པར་བྱ་
 བའི་ཆོས་ཅན་ཉིད་ཀྱང་གྲུབ་ལ། བསྐྱབ་པར་བྱ་བའི་ཆོས་དང་ཉགས་ཀྱང་
 ལྟན་ཅིག་དུ་འབྲེལ་ནས་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་དང་། སྐྱབ་པའི་དངོས་པོ་འཇུག་པ་
 ནི་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལ་ཚུད་པ་མི་སྤིང་པའི་སྤྱིར་རོ། །

འོན་ཀྱང་སྤྱིར་ཆོས་ཅན་འགའ་ཁོ་ན་ལ་དེ་གྲུབ་ལ་བསྐྱབ་པར་བྱ་བའི་
 ཆོས་གཞན་ལ་ཐེ་ཆོམ་ཐ་ན་དེ་མེད་ན་མི་འབྱུང་བའི་ཉགས་བསྟན་པས་ཆོས་
 ཅན་ལ་སྤྱིར་ཡང་དག་པར་གྲུབ་པའི་བསྐྱབ་པར་བྱ་བའི་ཆོས་རབ་དུ་གྲུབ་

པར་བྱེད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རིགས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་བཞིན་དུ་འདིར་ཡང་སྐྱུ་མ་
 དང་། སྒྲིག་སྐྱུ་དང་། མི་ལམ་དང་། སྤེ་བའི་གྲོང་བྱེད་ལ་སོགས་པའི་སྐྱུར་
 ཆོས་ཅན་འགའ་ཁོ་ན་ལ་དེ་གྲུབ་པས་དོན་དམ་པར་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པས་
 གཅིག་དང་དུ་མའི་རང་བཞིན་ལ་སོགས་པའི་ཆོས་ལ་བྱེད་པར་བྱེད་པ་རབ་
 ཏུ་གྲུབ་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་ཁོ་བོ་ཅག་གཞན་དུ་གཟུགས་ལ་སོགས་པ་
 ཅོད་པའི་གཞིར་འགྱུར་བ་དག་ལ་དེས་བྱེད་པའི་ཆོས་ཉི་བར་བསྟན་པས་
 རབ་ཏུ་སྐྱུབ་པར་བྱེད་པས་ཉེས་པ་མེད་པ་ཉིད་དོ། །གང་ཡང་རེ་ཞིག་འབྲས་
 བུ་དང་རང་བཞིན་གྱི་གཏན་ཆིགས་དག་ནི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་
 པར་རབ་ཏུ་བསྐྱུབ་པར་བྱས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་གཉིས་ནི་དངོས་པོ་སྐྱུབ་པའི་
 སྐྱུར་ངོ་ཞེས་སྐྱས་པ་དེ་ཡང་རིགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། འདི་གཉིས་དོན་དམ་པ་
 པའི་དངོས་པོའི་ངོ་བོ་ཉིད་སྐྱུབ་པ་ཉིད་དུ་ནི་གང་དུ་ཡང་རབ་ཏུ་མ་གྲུབ་པའོ། །

འོན་ཏེ་འདི་དག་སྐྱུབ་པའི་ངོ་བོར་ཞུགས་པའི་སྐྱུར་དངོས་པོ་སྐྱུབ་པ་
 ཉིད་རྫོད་ན་ནི་དེའི་ཆེ་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་ཡང་གང་གི་ཆེ་སྐྱོར་བ་དགོད་པའི་
 བྱེ་བྲག་འགས་སྐྱུབ་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་རབ་ཏུ་སྐྱུབ་པར་བྱེད་པ་དེའི་ཆེ་དེ་
 གཉིས་ཅི་སྟེ་མི་སྤྱིད་རང་བཞིན་གྱི་གཏན་ཆིགས་ཁོ་ན་འབྲས་བུའི་གཏན་
 ཆིགས་ལ་སོགས་པར་སྐྱོར་བ་དགོད་པའི་བྱེ་བྲག་གིས་རྣམ་པ་མང་པོར་
 སྐྱོས་སོ། །དེ་ཉིད་ཀྱི་སྐྱུར་མཁས་པ་རྣམས་ཀྱིས་མདོར་ན་ཕྱོགས་ཆོས་དེའི་

ཆས་ཁྱབ་པ་ནི་གཏན་ཆིགས་ཞེས་སྒྱིར་གཏན་ཆིགས་ཀྱི་མཆན་ཉིད་བཤད་
དོ། །

དེའི་སྒྱིར་འདིར་ཡང་སྒྱིར་བ་དགོད་པའི་བྱེ་བྲག་གི་སྒྲོ་ནས་རང་
བཞིན་ལ་སོགས་པའི་གཏན་ཆིགས་ཅི་རིགས་པ་ཡིན་པས་འགལ་བ་མེད་པ་
ཉིད་ཡིན་ཏེ། དེ་བཞིན་དུ་འོག་ནས་བསྟན་པར་བྱའོ། །དེ་ལ་དོན་དམ་པར་
ཆོས་ཐམས་ཅད་སྐྱེ་བ་མེད་པ་དང་། རང་བཞིན་མེད་པ་ཉིད་ཡིན་མོད་ཀྱི།
འོན་ཀྱང་དེ་དག་ལ་ཐ་སྟོན་གྱི་བདེན་པ་ལ་བརྟེན་པ་འདི་གཉི་ག་ཡང་ཡོད་པ་
ཁོ་ན་ཡིན་པས་རི་ལྟར་གཅིག་ཏུ་དེ་གཉིས་མི་སྤྲིད་པ་ཡིན། ཡང་དག་པའི་
རང་བཞིན་དང་འབྲས་བུའི་གཏན་ཆིགས་ཁོ་ནར་འགྱུར་དགོས་སོ་ཞེས་བྱ་
བ་འདི་ལ་ནི་རྒྱ་ཅི་ཡང་མེད་དེ། འདི་ལྟར་གཟུགས་བརྟན་ཞེས་བྱ་བའི་འབྲས་
བུ་བརྟུན་པ་ཡང་རང་གི་རྒྱ་རྗེས་སུ་དཔག་པར་བྱ་བ་ལ་གཏན་ཆིགས་སུ་
[?] དམིགས་པ་ཁོ་ནའོ། །མེ་ལོང་ལ་སོགས་པའི་ངོས་སུ་གཟུགས་བརྟན་
ཞེས་བྱ་བ་གཟུགས་གཞན་ཉིད་གཅིག་འབྱུང་ངོ་ཞེས་བྱ་བར་ཡང་རིགས་པ་
མ་ཡིན་ཏེ། རོགས་པ་དང་བཅས་པ་རྣམས་ཡུལ་གཅིག་པ་ཉིད་དུ་མི་འཐད་
པའི་སྒྱིར་རོ། །གཟུགས་དེ་ཉིད་དེ་ལྟར་དམིགས་སོ་ཞེས་བྱ་བར་ཡང་མི་རུང་
སྟེ། དེ་ནི་དེ་ལྟ་བུའི་ཡུལ་དང་དབྱིབས་ལ་སོགས་པ་དང་འབྲེལ་བའི་རང་
བཞིན་དང་བྲལ་བའི་སྒྱིར་རོ། །འདི་ལྟར་གཟུགས་བརྟན་རྣམས་ནི་མེ་ལོང་ལ་

སོགས་པའི་རྟེན་ལ་ཡོད་པའི་ཡུལ་དང་དབྱིབས་ལ་སོགས་པའི་བྱེ་བྲག་གི་
 རྗེས་སུ་བྱེད་པར་དམིགས་ན་གཟུགས་དག་ནི་དེ་ལྟར་གནས་པའི་ངོ་བོར་
 ཡང་མ་ཡིན་ནོ། །གཞན་གྱི་རྣམ་པ་ནི་གཞན་འཇིན་པར་རིགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ།
 ཏ་ཅང་ཐལ་བར་འགྱུར་བའི་སྤྱིར་རོ། །རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཉིད་གཟུགས་བརྟན་
 གྱི་རྣམ་པར་སྤང་བའི་སྤྱིར་དེ་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་དུ་དངོས་པོར་
 ཡོད་དོ་ཞེས་བྱ་བར་ཡང་རིགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། འདི་ལྟར་ཤེས་པ་ནི་སྤྱོད་པོ་
 ལ་སོགས་པ་ལུས་ཅན་གྱི་བྱེ་བྲག་ཏུ་མ་གྱུར་པ་ཆ་ཤས་མེད་པ་ཉིད་ཀྱི་ཡུལ་
 ན་མི་གནས་ཤིང་སྒྲ་ཆོགས་ཀྱི་རྣམ་པ་དང་བལ་བའོ་ཞེས་བརྗོད་ལ།
 གཟུགས་བརྟན་ནི་དེ་དང་མཚན་ཉིད་མི་མཐུན་པའི་ངོ་བོར་སྤང་བའི་སྤྱིར་དེ་
 དེའི་ངོ་བོ་ཉིད་དུ་བདེན་པར་ལྟ་བུ་ལ་འགྱུར། རི་ལྟར་བྱེད་ཀྱི་སུམ་ཅུ་བ་ལ་
 སོགས་པ་ལས། གང་ཟག་ལ་སོགས་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པར་བསྐྱབ་པའི་
 སྤྱིར་གང་ཀྱན་བརྟགས་པའི་ངོ་བོ་ཡིན་པ་དེ་ནི་བརྟན་པ་ཁོ་ན་སྟེ། དཔེར་ན་
 མོ་གཤམ་གྱི་བུ་ལ་སོགས་པ་ལྟ་བུའོ། །བདག་ལ་སོགས་པ་ཡང་ཀྱན་བརྟགས་
 པའི་ངོ་བོ་ཡིན་ནོ་ཞེས་སྦྱོར་བ་དགོད་པའི་སྒྲོ་ནས་རང་བཞིན་གྱི་གཏན་
 ཆོགས་སྒྲོས་པ་དེ་བཞིན་དུ་གཞན་ཡང་གཞན་དག་གིས་བརྟགས་པའི་ཆོས་
 མི་དམིགས་སོ་ཞེས་ཅི་སྟེ་བརྗོད་པར་མི་བྱ། རི་ལྟར་སློབ་དཔོན་དག་གིས་
 བརྗོད་པ་དེ་བཞིན་དུ་ཆོས་ཐམས་ཅད་ལ་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པར་བསྐྱབ་པར་

ཁྱབ་པར་བྱེད་པ་མི་དམིགས་པའི་མཆན་ཉིད་ཀྱི་ཆོས་ཅི་སྟེ་མི་བརྗོད་དེ། དེ་
བཞིན་དུ་འོག་ནས་བསྟན་པར་བྱའོ། །

གང་ཡང་རང་བཞིན་མི་དམིགས་པ་མི་སྲིད་དོ་ཞེས་སྒྲུབ་པ་དེ་ལ་
གོང་དུ་ལན་བཏབ་པ་ཉིད་དེ། ཚུལ་འདི་ནི་གཅིག་གིས་གཅིག་སྟོང་པ་ཉིད་
ཡིན་ན་འདི་ཡང་བསྒྲུབ་པར་མི་འདོད་དོ། ། འོ་ན་ཅི་ཞེ་ན་མཆན་ཉིད་སྟོང་པ་
ཉིད་ཡིན་ནོ། །གང་ཡང་འགལ་བ་དམིགས་པ་ལ་སོགས་པ་མི་སྲིད་པ་ཁོ་ནའོ་
ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྒྲུབ་པ་དེ་ཡང་འབྲེལ་བ་མེད་པ་ཉིད་དེ། འདི་ལྟར་
ཆོས་ཐམས་ཅད་དབེན་པ་དང་འགའ་ཡང་ལྟན་ཅིག་འགལ་བ་ལ་སོགས་པར་
མ་གྲུབ་མེད་ཀྱི། འོན་ཀྱང་སྒྱུ་མ་དང་ནམ་མཁའི་སྒྲོལ་སོགས་པ་དག་ལ་
སྦྱར་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་ཉིད་དང་ལྟན་ཅིག་འགལ་བ་ལ་སོགས་པ་རབ་ཏུ་གྲུབ་
པ་ཁོ་ནའོ། །དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ན་བྱེད་གཞན་གྱིས་ཀྱན་བརྟགས་པའི་དབང་ཕྱག་
ལ་སོགས་པ་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་ཉིད་དུ་སྒྲུབ་པར་ཡང་ངེ་ལྟར་འགྱུར། དེའི་
སྦྱར་སྦྱར་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་ཅུ་གྱིས་ཐ་སྙད་དུ་འགལ་བ་ལ་སོགས་པ་ཡང་
དག་པར་གྲུབ་ན་སྦྱིས་ཆོས་ཐམས་ཅད་ལ་དོན་དམ་པར་བསམ་པར་འགལ་
བ་ལ་སོགས་པའི་ཆོས་ཉི་བར་བསྟན་པས་ཡང་དག་པ་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་
པར་བསྒྲུབ་པའི་སྦྱར་འདི་ལ་འགལ་བ་ཅི་ཞིག་ཡོད། དེ་དང་འགལ་བ་ལ་
སོགས་པ་ཁོ་ན་དངོས་པོ་ཉིད་དུ་ཐལ་བར་རིགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དོན་དམ་

པའི་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པའི་ཚུས་ཀྱིས་ཡང་དག་པའི་དངོས་པོ་གསལ་བའི་ངོ་བོ་
 དག་ནི་གང་དུ་ཡང་ཡང་དག་པའི་དངོས་པོའི་རང་གི་ངོ་བོ་ཉིད་དུ་མི་གནས་
 པའི་ཕྱིར་རོ། །འོན་ཏེ་གནས་ན་ནི་འདི་དག་གི་དེ་དང་འགལ་བ་ལ་སོགས་པ་
 ཉིད་རབ་ཏུ་མི་འགྱུར་པོ། །དེའི་ཕྱིར་ཚུས་ཐམས་ཅད་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་ཉིད་
 དང་ལྷན་ཅིག་འགལ་བ་ལ་སོགས་པ་ཡང་དག་པར་གྱུར་ན་དེ་དང་འགལ་བ་
 ལ་སོགས་པ་ཁོ་ན་དངོས་པོ་ཉིད་དུ་ཐལ་བར་འགྱུར་རོ་ཞེས་བརྗོད་པར་མི་
 གུའོ། །འགལ་བ་ལ་སོགས་པ་ཐ་སྟོད་ཁོ་ནར་གྱུར་པ་ཡིན་གྱི། ཡང་དག་པར་
 ནི་མ་ཡིན་ནོ། །

འདི་ལྟར་སྒྲུ་བོ་དག་མར་མེ་ལ་སོགས་པའི་མཆན་ཉིད་ཀྱི་དངོས་པོ་
 བརྟན་པ་མ་ཡིན་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་དུ་ཡོངས་སུ་གཙོད་པ་ན་བརྟན་པའི་རྣམ་པས་
 དབེན་པ་ཉིད་དུ་ཡོངས་སུ་གཙོད་པར་བྱེད་དེ། དེ་རྣམ་པར་མ་བཅད་ན་དེ་
 ཡོངས་སུ་གཙོད་པར་མི་འཐད་པའི་ཕྱིར་རོ། །གང་ལ་གང་ཞིག་ཡོངས་སུ་
 གཙོད་པ་གང་རྣམ་པར་གཅད་པ་མེད་ན་མེད་པ་དེ་དག་ནི་དེ་ལ་པན་ཚུན་
 ཡོངས་སུ་སྤངས་ཏེ་གནས་པའི་མཆན་ཉིད་ཀྱིས་འགལ་བར་རྣམ་པར་
 གཞག་གོ། །ཡོད་པ་དང་མེད་པ་དང་། རིམ་དང་རིམ་མ་ཡིན་པ་ལ་སོགས་པ་
 འགལ་བ་དག་ལ་ཡང་ཚུལ་དེ་བཞིན་དུ་བལྟ་བར་གུའོ། །

གང་བའི་རེག་པ་ལ་སོགས་པ་རྒྱ་མ་ཚང་བ་མེད་པ་ཡིན་པ་ལས་མེ་

ལ་སོགས་པའི་དངོས་པོ་ཉི་ལ་ན་ཡང་མེད་པར་མཐོང་བའི་སྤྱིར་དེ་གཉིས་ནི་
 ལྟན་ཅིག་མི་གནས་པའི་མཆོན་ཉིད་ཀྱི་འགལ་བར་རྣམས་པར་གཞག་གོ། །
 འགལ་བ་དེ་ཁོ་ན་རབ་ཏུ་གྲུབ་ཀྱང་མར་མེ་ལ་སོགས་པ་གཅིག་ཏུ་དངོས་པོ་
 ཉིད་དུ་མི་འཐད་དེ། སྐྱེ་མ་ལ་སོགས་པ་བརྟུན་པ་ཡང་སྐྱེ་བ་དང་འཇིག་པ་ལ་
 སོགས་པའི་ཆོས་སྒྲུབ་བའི་སྤྱིར་རོ། །སྒྲོབ་དཔོན་རྣམས་ཀྱིས་ནི་དོན་དམ་པ་
 ལ་འཇུག་པར་བྱ་བའི་སྤྱིར་དེ་བཞིན་དུ་མར་མེ་ལ་སོགས་པ་དག་ལ་ཡང་
 ཏྲག་པ་དང་མི་ཏྲག་པ་ལ་སོགས་པ་ཆོས་རྣམས་ཀྱི་འགལ་བ་ཇི་ལྟར་སྒྲུབ་བ་
 བཞིན་དུ་རྣམས་པར་གཞག་གོ། །མར་མེ་ལ་སོགས་པ་སྤྱི་རོལ་གྱི་དོན་གྱི་ངོ་
 བོའམ་ཤེས་པའི་ངོ་བོ་ཡང་དག་པར་ནི་མ་གྲུབ་སྟེ། གཉི་གའི་ངོ་བོ་ཡང་དེ་
 དག་ཉིད་ཀྱིས་བསལ་བའི་སྤྱིར་རོ། །གང་གིས་ན་འདི་དག་ཡང་དག་པ་པའི་
 དངོས་པོའི་ངོ་བོ་ཉིད་དང་ལྟན་ཅིག་འགལ་བ་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པར་
 འགྱུར་བ་དོན་དམ་པ་པའི་དངོས་པོའི་རང་གི་ངོ་བོ་ནི་ཅུང་ཟད་ཀྱང་ས་རོལ་
 མ་ཡིན་པ་མཐོང་བ་རྣམས་ཀྱིས་མཐོང་བའི་ལམ་དུ་མི་འཇུག་གོ། །

ལྟན་ཅིག་མི་གནས་པའི་མཆོན་ཉིད་ཀྱི་འགལ་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཡང་
 ཀྱན་རྗེ་བ་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ཏེ། དངོས་པོ་རྣམས་ནི་བདག་ཉིད་ཁོ་ནས་འཇིག་གི་
 གཞན་གྱིས་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །འཇིག་པ་དོན་གཞན་ཞིག་བྱེད་ན་ནི་འཇིག་པའི་
 སྐྱེ་རྣམས་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མི་བྱེད་པའི་སྤྱིར་རོ། །དོན་གཞན་དུ་གྱུར་པ་མ་ཡིན་

ན་ཡང་དེའི་འཇིག་པའི་རྒྱ་རྒྱུ་སྤྲུལ་གྱིས་མི་བྱེད་དེ། དེ་ནི་དངོས་པོའི་རྒྱ་ཁོ་ན་
ལས་བྱུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །འོན་ཏེ་འཇིག་པ་ནི་དངོས་པོར་བྱུང་བ་མ་ཡིན་པའི་
ཕྱིར་དེ་ཉིད་དང་གཞན་ཉིད་དུ་རྒྱུ་སྤྲུལ་པར་བརྟགས་པ་རིགས་པ་མ་ཡིན་ནོ་སྟུང་
དུ་སེམས་ན། དེའི་ཆེ་འདི་ཤིན་ཏུ་ཡང་འཇིག་པའི་རྒྱ་རྒྱུ་སྤྲུལ་གྱིས་མི་བྱེད་དེ་
ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །

དེའི་ཕྱིར་བྱུང་བྱང་མི་བྱེད་པའི་མེ་ལ་སོགས་པ་ཇི་ལྟར་ཡང་དག་
པར་ན་འགལ་བ་ཡིན་པར་འགྱུར། །འོན་ཀྱང་མེ་འདི་ནི་བྱང་བ་ལ་སོགས་པ་
གོང་ནས་གོང་དུ་རྒྱས་པ་མེད་པའི་མཆན་ཉིད་སྐྱད་ཅིག་མ་རབ་དང་མཆོག་
སྐྱེད་པར་བྱེད་པ་ཁོ་ན་ལ་མེ་ལ་སོགས་པ་འགལ་བ་ཞེས་ཐ་སྙད་འདོགས་པ་
འབའ་ཞིག་ཏུ་བྱེད་དེ། དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་སློབ་དཔོན་དག་གིས་འགལ་བའི་ཚུལ་
ཞེས་བཤད་གྱིས་འགལ་བ་ཉིད་ཅེས་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །དེའི་ཕྱིར་འགལ་བ་འདི་
ཡང་ཐ་སྙད་པའི་དངོས་པོ་ཁོ་ན་ལ་བརྟེན་ནས་བརྗོད་ཀྱི། ཡང་དག་པ་པ་ནི་
མ་ཡིན་ཏེ། མེ་དང་བྱང་བ་ལ་སོགས་པའི་ཕྱི་རོལ་གྱི་དོན་གྱི་ངོ་བོ་ཡང་དག་
པ་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་ལ། ཤེས་པའི་རྒྱུ་སྤྲུལ་པའི་ངོ་བོ་ཡང་བརྟགས་པ་ཡིན་པའི་
ཕྱིར་རོ། །ཤེས་པ་གཅིག་ལ་བྱང་བ་དང་ཆ་བར་སྒྲུང་བ་དག་སྤྲོད་པའི་ཕྱིར་
ཡང་ཇི་ལྟར་འགལ་ཏེ། དེ་གཉིས་ནི་ཅིག་ཅར་སོ་སོར་སྤྱོད་བའི་ཕྱིར་རོ།
།རྒྱུ་སྤྲུལ་ཤེས་པ་རིགས་མཐུན་པ་དུ་མ་ནི་ཅིག་ཅར་མི་སྐྱེ་བའི་ཕྱིར་རོ།།

དེ་ལྟ་བུ་སྐྱེ་བ་ལ་སོགས་པའི་དངོས་པོ་མི་ལམ་ལ་སོགས་པ་
 བཞིན་དུ་བརྟུན་པ་ཁོ་ན་དག་ཅིག་སྒྲུང་བས་དེའི་ཕྱིར་འདི་དག་ལ་ཡང་དག་
 པར་ན་འགལ་བ་མེད་པ་ཉིད་དོ། །སྒྲུབ་པར་བྱ་བ་དང་སྒྲུབ་པར་བྱེད་པའི་
 དངོས་པོ་ཡང་ཤིང་དང་ཤིང་ཤ་པ་ལ་སོགས་པའི་དངོས་པོ་ཐ་སྙད་པ་ཁོ་ན་
 ལ་བརྟེན་ནས་ཀྱན་བརྟགས་པའི་སྤྱི་དང་བྱེད་པར་བྱི་དངོས་པོ་རྣམ་པར་
 གཞག་པས་རྣམ་པར་འཛོག་པ་ཡིན་ཏེ། དངོས་སུ་ནི་གང་སྒྲུབ་པར་བྱེད་པར་
 འགྱུར་བ་ཤིང་ཉིད་ལ་སོགས་པ་སྤྱི་དང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཡང་དག་པར་ཅུང་ཟད་
 གྲང་མེད་དོ། །བྱེད་པར་གདའ་བ་ལ་སོགས་པ་གང་དག་ཡིན་པ་དེ་དག་གྲང་
 ཕྱི་རོལ་བྱི་དོན་བྱི་རོ་བོ་ཡང་མ་ཡིན་ལ། ཤེས་པའི་རྣམ་པའི་རོ་བོ་ཉིད་ཡང་
 དག་པ་པར་ཡང་མ་གྲུབ་མེད་ཀྱི། འོན་ཀྱང་མཁས་པ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་བྱི་དོན་
 བཏང་སྟོམས་སུ་གཞག་པ་རྣམས་ཀྱིས་སྒྲུང་བོ་ཆེའི་ལྟ་སྟངས་ལྟ་བུར་བྱས་
 ཏེ། མི་ལམ་ལ་སོགས་པ་ན་སངས་ལྷེད་ལ་སོགས་པའི་བྱེད་པར་བརྟུན་པ་རྣམ་
 པ་སྣ་ཚོ་གས་ཉམས་སུ་སྤྱོད་བ་ལྟ་བུའི་ཤིང་ལ་སོགས་པའི་དངོས་པོའི་
 བརྟུན་པ་ཁོ་ན་ལ་ཀྱན་དུ་བརྟེན་ནས་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ལ་འཇུག་པར་བྱ་བའི་ཆེད་
 དུ་དོན་དམ་པ་ལ་འཇུག་པ་དང་མཐུན་པའི་ཕྱིར་སྒྲུབ་པར་བྱ་བ་དང་། སྒྲུབ་
 པར་བྱེད་པའི་དངོས་པོ་རྣམ་པར་གཞག་པ་ཉིད་འབའ་ཞིག་ཏུ་ཟད་དོ། །

དེ་བཞིན་དུ་རྒྱ་དང་འབྲས་བུའི་དངོས་པོ་ཉིད་ས་བོན་དང་ལྷ་གྲུ་ལ་

སོགས་པ་ཀུན་རྫོབ་པ་ཁོ་ན་ལ་བརྟེན་ནས་ཐ་སྙད་འདོགས་པར་བྱེད་ཀྱི།
 ཡང་དག་པ་པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། ས་བོན་ལ་སོགས་པ་ཡང་དག་པ་པ་མ་གྲུབ་
 པའི་ཕྱིར་དང་། མི་ལམ་ལ་སོགས་པ་ན་དེ་ལྟ་བུ་བརྟུན་པ་ཡང་སྤང་བའི་ཕྱིར་
 རོ། །སང་པ་ན་ཡང་སྐྱུ་མ་ལ་སོགས་པ་རྒྱ་དང་འབྲས་བུར་གྱུར་པ་བདེན་པར་
 གྱུར་པ་མ་ཡིན་པ་ཡང་དམིགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་བས་ན་ཐ་སྙད་ཀྱི་སྒོ་ནས་
 རྒྱ་དང་འབྲས་བུའི་དངོས་པོ་ལ་སོགས་པས་དངོས་པོ་རྣམས་ངོ་བོ་ཉིད་དང་
 བཅས་པ་ཉིད་དུ་བྱུང་མོད་ཀྱི། འོན་ཀྱང་དེ་ལས་དེ་དག་དོན་དམ་པ་པའི་ངོ་
 བོ་ཉིད་དུ་ནི་མི་འགྲུབ་སྟེ། བྱུང་པར་བྱེད་པ་ཡོད་པ་ལས་བྱུང་པར་བྱ་བ་ངེས་
 པར་རབ་ཏུ་གྲུབ་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །འོན་ཀྱང་དངོས་པོ་དག་ལ་དངོས་པོའི་ངོ་
 བོ་ཉིད་ལ་ཡང་དག་པར་བྱུང་པར་བྱེད་པ་རྒྱ་དང་འབྲས་བུའི་དངོས་པོ་ལ་
 སོགས་པ་འདི་ལོག་ན་སྐྱུ་མ་ལ་སོགས་པ་བཞིན་དུ་དེ་དག་གི་དངོས་པོའི་ངོ་
 བོ་ཉིད་ཡང་དག་པར་ཀུན་བརྟགས་པ་ལྷོག་པར་འགྱུར་བ་ཉིད་དོ། །དེ་བས་ན་
 འགལ་བ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་པར་གཞག་པ་འདི་ཐམས་ཅད་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ལ་
 འཇུག་པར་རྒྱས་པའི་ཕྱིར་མཁས་པ་རྣམས་ཀྱིས་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་བསྟན་པའི་
 ཕྱིར་དང་། ལྷན་གསལ་ཅན་གྱིས་ཀུན་བརྟགས་པའི་ཆོད་མ་ལ་སོགས་པ་དེ་ཁོ་
 ན་ཉིད་ཀྱི་རྗེས་སུ་མི་མ་ཐུན་པ་ཉིད་དུ་བརྗོད་པའི་ཕྱིར་དེ་སྤངས་ནས་ཡང་
 དག་པའི་ཆོད་མའི་མཆོན་ཉིད་ཀྱི་བསྟན་བཅོས་མཛད་དོ། །འདི་ལྟར་སྐྱུ་

སྟེགས་ཅན་ཁ་ཅིག་ནི་རིལ་གྱིས་བདག་ལ་སོགས་པའི་དངོས་པོ་དེ་ཁོ་ན་
 ཉིད་བརྩན་པ་བསྐྱབ་པར་འདོད་ཅིང་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཉིད་དང་། འདོད་
 ཆགས་དང་བྲལ་བ་ཉིད་དང་། ལས་དང་འབྲས་བྱར་འབྲེལ་བ་ལ་སོགས་པ་
 གྱུན་རྒྱུ་བ་པ་རྣམས་པར་གཞག་པ་སེལ་བར་འདོད་པས་ཆད་མའི་མཆན་ཉིད་
 ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཁོ་ན་བྱེད་དེ། དེའི་ཕྱིར་མཁས་པ་རྣམས་ཀྱིས་དེ་བཞག་ནས་
 གང་ཟག་དང་ཆོས་ལ་བདག་མེད་པའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ལ་འཇུག་པ་དང་མཐུན་
 བ། ལས་དང་འབྲས་བྱར་འབྲེལ་བ་ལ་སོགས་པ་གྱུན་རྒྱུ་བ་པ་རྣམས་པར་གཞག་
 པ་གནས་པའི་རྒྱ་མཐོན་སྐྱུ་ལ་སོགས་པའི་ཆད་མའི་མཆན་ཉིད་ཡོངས་སུ་
 དག་པ་ཉིད་མཛད་དོ། །

དེ་ཡང་བཙུམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་ཡོངས་སུ་གནང་བ་ཁོ་ན་ཡིན་པས་
 དེའི་ཕྱིར་ཁོ་ལོ་ཅག་ཆད་མའི་མཆན་ཉིད་རྣམས་པར་དག་ཅིང་དོན་དམ་པའི་
 རྗེས་སུ་མཐུན་པ་ཁས་ལེན་པ་ཉིད་དོ། །དེའི་ཕྱིར་འགལ་བ་ལ་སོགས་པའི་ཐ་
 སྙད་ཁས་སྒྲངས་པ་ཅམ་གྱི་སྒྲོ་ནས་དངོས་པོའི་ངོ་བོ་ཁས་སྒྲངས་པར་ཐལ་
 བར་འགྱུར་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་མ་ངེས་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ཏེ། དེ་ཁས་སྒྲངས་སུ་
 ཟེན་གྱང་དངོས་པོའི་ངོ་བོ་ཡང་དག་པ་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདིས་ནི་གལ་
 ཏེ་རྗེས་སུ་དཔག་པའི་འབྲེལ་བ་རབ་ཏུ་གྲུབ་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་མཐོན་སྐྱུ་
 ཆད་མར་ཁས་ལེན་ན་ནི་དེའི་ཆེ་དངོས་པོར་གྲུབ་པ་ཉིད་དེ། འདི་ལྟར་མཐོན་

སུམ་གྱི་ཚད་མའི་མཚན་ཉིད་ནི་རྟོག་པ་དང་བྲལ་ཞིང་མ་རྟོར་བ་ཞེས་བྱ་བ་
 ཡིན་ནོ། །མ་རྟོར་བའི་ཞེས་པས་གཏན་ལ་ཕབ་པའི་དངོས་པོའི་ངོ་བོ་ཉིད་
 དག་ཀྱང་རྗེ་ལྟར་རྗེས་སུ་དཔག་པས་བསལ་བར་བྱ་བ་ལྟས། དེ་སེལ་ན་ནི་
 མངོན་སུམ་ལ་གཞོད་པ་བྱས་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་ལ་གཞོད་ན་ནི་རྗེས་སུ་
 དཔག་པ་ཡང་ལེགས་པར་མི་གནས་པར་འགྱུར་རོ། །རྗེས་སུ་དཔག་པས་
 མངོན་སུམ་དེ་ཉིད་ལས་འབྲེལ་བ་ཐོབ་ནས་ཡང་དེ་ཉིད་ལ་གཞོད་པ་བྱེད་དོ་
 ཞེས་བྱ་བ་འདི་ལས་རིགས་པ་གཞན་ཅི་ཞིག་ཡོད་པར་འགྱུར། འོན་ཏེ་མངོན་
 སུམ་དུ་བྱུང་བའི་དོན་ལ་རྗེས་སུ་དཔག་པས་གཞོད་པར་མི་བྱེད་ན་ནི་དེའི་
 ཆེ་ཐོབ་པར་བྱ་བ་ཐོབ་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་དངོས་པོར་སྒྲིབ་ནས་ལེགས་པར་
 གནས་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ནོ་ཞེས་སྒྲིབ་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཡང་བསལ་བ་ཡིན་ཏེ།
 འདི་ལྟར་མངོན་སུམ་ནི་སློབ་དཔོན་རྣམས་ཀྱིས་རྣམ་པ་གཉིས་སུ་རྣམ་པར་
 བྱེ་སྟེ། རྣམ་འབྱོར་པ་རྣམས་ཀྱི་དང་པལ་པ་དག་གི་ལོ། །

དེ་ལ་ཕལ་བ་དག་གི་མངོན་སུམ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་དོན་དམ་པ་པའི་
 དབང་དུ་བྱས་ནས་མ་རྟོར་བ་ཞེས་མི་བྱའོ། །དེ་ལྟར་མ་ཡིན་ན་ཐམས་ཅད་
 རྣམ་འབྱོར་པ་ཁོ་ནར་འགྱུར་གྱི་ཚུ་རོལ་མཐོང་བ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །རྣམ་འབྱོར་
 པའི་མངོན་སུམ་ལས་པལ་པའི་མངོན་སུམ་བྱེ་བྲག་ཡོད་པར་ཡང་མི་འགྱུར་
 བས་ཐ་སྟོན་གྱི་སྟོན་ས་མི་ལམ་ལ་སོགས་པ་བཞིན་དུ་རྗེ་ལྟར་བྲགས་པའི་

དོན་ལ་མི་སྒྲུབ་ཅམ་ལས་དེ་མ་འབྱུང་བ་ཞེས་བྱ་བར་ཟད་དོ། །ཉན་ཐོས་ལ་
སོགས་པའི་རྣལ་འབྱོར་པའི་མངོན་སུམ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་གང་ཟག་ལ་
བདག་མེད་པ་ཅམ་མངོན་སུམ་དུ་བྱེད་པར་ཞུགས་པའི་བྱིར་དེ་ལ་མི་སྒྲུབ་
ཉིད་ཀྱིས་མངོན་སུམ་གྱི་ཚད་མ་ཡིན་གྱི། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་
སྟོན་ཡུལ་གྱི་བྱིར་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །བཅོམ་ལྷན་འདས་རྣམས་ཁོ་ནའི་མངོན་
སུམ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་སྟོན་ཡུལ་ཡིན་
པའི་བྱིར་དངོས་སུ་དེ་མི་སྒྲུབ་ཁོ་ན་ཡིན་པས་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དེ་ཁོ་ན་
ཉིད་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་ཏེ་མ་ཞོར་བ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཉིད་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དེ་
ཁོ་ན་ཉིད་ལ་མི་སྒྲུབ་པས་དངོས་སུ་མ་ཞོར་བ་ཡིན་ཏེ། དེས་ན་སངས་རྒྱས་
བཅོམ་ལྷན་འདས་རྣམས་ཀྱིས་ཆོས་ཐམས་ཅད་མཆོན་ཉིད་མེད་པར་རབ་ཏུ་
མཐུན་ཏོ། །

རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པའི་ཡེ་ཤེས་དེ་དངོས་པོ་ཉིད་དུ་ཐལ་བ་
ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཡང་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ནང་དུ་འདུས་པའི་བྱིར་དེ་དག་
གིས་མཆོན་ཉིད་མེད་པ་ཉིད་དུ་མངོན་པར་རྫོགས་པར་སངས་རྒྱས་པའི་
བྱིར་ཏེ། འཕགས་པ་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལས་ཇི་སྐད་དུ་མངོན་
སུམ་གྱི་མཆོན་ཉིད་ནི་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པའི་ཡེ་ཤེས་ཡིན་ཏེ། དེ་
ཡང་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་མཆོན་ཉིད་མེད་པ་ཞེས་བྱ་བར་

མངོན་པར་རྫོགས་པར་སངས་རྒྱས་སོ་ཞེས་གསུངས་པ་ལྟ་བུའོ། །དེ་ལ་
 མངོན་སུམ་གྱི་སྤྱོད་ཡུལ་གྱི་དོན་ཐ་སྙད་པ་མི་ལམ་ལ་སོགས་པ་བཞིན་དུ་
 བརྟུན་པར་སྒྲུང་བ་ལ་ཡང་བྱིས་པ་རྣམས་ཀྱིས་དངོས་སུ་དོན་དམ་པ་པའི་ངོ་
 བོ་ལ་སོགས་པར་སྒྲོ་བཏགས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ལ་རྗེས་སུ་དཔག་པས་
 གཞོད་པར་བྱེད་གྱི། མཐོང་བ་ལ་སོགས་པའི་དོན་ཐ་སྙད་ལ་ཡང་གཞོད་པར་
 བྱེད་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །དེའི་བྱིར་གང་ལ་མ་འཁྲུལ་པ་དེ་ནི་མངོན་སུམ་ཡིན་
 པས། དེ་ལ་རྗེས་སུ་དཔག་པས་གཞོད་པ་མེད་དོ། །བདེན་པའི་ངོ་བོ་ལ་
 སོགས་པར་སྒྲོ་བཏགས་པ་གང་ལ་གཞོད་པ་དེ་ནི་དེ་ལ་མ་འཁྲུལ་པ་མ་ཡིན་
 པས་མངོན་སུམ་ལ་སྐྱར་བ་འདེབས་པར་ཐལ་བ་མ་ཡིན་ནོ། །རྗེས་སུ་དཔག་
 པས་ཚུ་རོལ་མཐོང་བའི་མངོན་སུམ་ལས་འབྲེལ་པ་ཐོབ་ཀྱང་དོན་དམ་པ་
 པའི་ངོ་བོ་ཉིད་དུ་ཐོབ་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །འོན་ཀྱང་ཀུན་རྫོབ་པ་ཁོ་ནར་ཡིན་ཏེ།
 བ་རོལ་མ་ཡིན་པ་མཐོང་བ་རྣམས་ཀྱིས་དངོས་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཡང་དག་པ་པ་
 མངོན་སུམ་དུ་སོ་སོར་མི་སྤྱོད་བའི་བྱིར་རོ། །

དེས་ན་དངོས་པོ་རྣམས་ཀྱི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀུན་རྫོབ་པ་ལ་ཡང་གཞོད་པ་ནི་
 མི་བྱེད་གྱི། འོན་ཀྱང་དེ་ལ་བདེན་པའི་རྣམ་པ་ཉིད་དུ་སྒྲོ་བཏགས་པ་སེལ་
 བའི་བྱིར་རབ་དུ་སྐྱབ་པར་བྱེད་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ནོ། །དེའི་བྱིར་དངོས་པོར་སྐྱབ་
 དོན་མེད་པ་ལ་དོན་དུ་གྱུར་པར་མངོན་པའི་ང་རྒྱལ་ཅན་རྣམས་ཇི་ལྟར་

ལེགས་པར་གནས་པ་ཞེས་བྱ་བར་འགྱུར། རྣམ་པ་གཅིག་ཏུ་ན་གལ་ཏེ་རྗེས་
 སུ་དཔག་པས་ཐ་སྙད་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་མངོན་སུམ་ཁོ་ན་ལས་འབྲེལ་པ་ཐོབ་ནས་
 གནས་ཐོབ་པ་དང་ཤིང་གཉིས་བྱུང་པ་ལས་མེ་བྱུང་བ་བཞིན་དུ་མངོན་སུམ་
 དེ་ཉིད་ལ་ཡང་དག་པར་གནོད་པ་བྱེད་པར་གྱུར་ན་གནོད་པ་བྱེད་དུ་ཟད་དེ།
 ཁོ་ལོ་ཅག་ལ་ནི་དེ་ཙམ་གྱིས་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མི་འདོད་པར་བསྐྱབ་པ་མེད་དོ། །
 འདི་ལྟར་འགྲོ་བའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་རི་ལྟ་བ་བཞིན་རབ་ཏུ་རྣམ་པར་འབྱེད་
 པའི་ཤེས་རབ་ཀྱི་མེད་བྱུང་ཤིང་ཉིད་དུ་གྱུར་ལ། དེ་བརྟུན་པའི་བྱུང་ཤིང་འདི་
 ཐམས་ཅད་བསྐྱེད་པ་ཏེ། རྣམ་པར་འབྱེད་པའི་མེ་རབ་ཏུ་ཞི་བས་སྤྲ་ངན་ལས་
 འདས་པའི་མཆོག་ཏྟག་པ་ཉི་བར་ཞི་བའི་མཆོན་ཉིད་ཏྟགས་པར་འགྱུར་བ་ནི་
 འདོད་པ་ཁོ་ན་སྟེ། དེ་སྐད་དུ།

འགྲོ་བའི་ཆོས་ཀྱན་རྣམ་ཤེས་ཀྱི།

མེ་ཡི་བྱུང་ཤིང་ཡིན་པར་འདོད། །

དེ་དག་རི་བཞིན་རྣམ་འབྱེད་པའི།

མེ་ཡིས་བསྐྱེད་པ་ནས་ཉེར་ཞིར་འགྱུར། །

ཞེས་བཤད་པ་ལྟ་བུའོ། །དེའི་ཕྱིར་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་སྐྱེས་ན་
 རྗེས་སུ་དཔག་པའི་མཆོན་ཉིད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཏྟག་པ་ལྟོག་པར་གྱུར་ཅིང་ཉིན་
 མེད་མོད་ཀྱི། འོན་ཀྱང་མི་འདོད་པར་འགྱུར་བ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་

བཅོམ་ལྷན་འདས་གྱིས་འཕགས་པ་དགོན་མཆོག་བརྟེན་པ་ལས། ཡང་
དག་སར་སོ་སོར་རྟོག་པ་རྣམ་པར་རྟོག་པ་དང་བཅས་པ་ཉིད་ཡིན་ཡང་
འབྲས་བུ་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་སྐྱེ་བའི་བྱིར་འབྲས་བུ་ཆེ་བ་ཉིད་དུ་
ཤིང་གཉིས་དུད་པ་ལས་བྱུང་བའི་མེའི་དཔེས་རབ་ཏུ་སྟོན་པར་མཛད་དོ།

།གཞན་ཡང་གང་འདི་སྐད་དུ་གལ་ཏེ་ཆོས་ཐམས་ཅད་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་
པ་བྱུང་བར་བྱ་བའི་བྱིར་གཏན་ཆིགས་ཡོད་པའི་ཆོས་ཤིག་སྟོན་ན་ནི་དེའི་
ཆེ་དེ་ལས་བསྐྱོག་པ་སྐྱབ་པའི་བྱིར་གཏན་ཆིགས་འགལ་བ་ཡིན་ནོ། །འོན་ཏེ་
མེད་པའི་ཆོས་ཤིག་ཡིན་ན་ནི་དེའི་ཆེ་མེད་པ་དང་དངོས་པོ་མེད་པར་ཐན་
ཚུན་འབྲེལ་བ་མེད་པའི་བྱིར་ངེ་ལྟར་ན་སྐྱབ་པ་ཉིད་ཡིན། །འོན་ཏེ་གཉི་གའི་
ཆོས་ཤིག་ཡིན་ན་ནི་དེ་ཡང་མ་ངེས་པ་ཡིན་པའི་བྱིར། །གཏན་ཆིགས་མ་
ཡིན་པ་ཁོ་ནའོ་ཞེས་བཀལ་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཡང་འབྲེལ་བ་མེད་པ་ཁོ་ན་སྟེ།
འདི་ལྟར་འདི་ནི་རིགས་པ་ཤེས་པ་རྣམས་གྱིས་ཡོད་པ་དང་། མེད་པ་དང་།
གཉི་གའི་ཆོས་རྣམས་དོན་དམ་པར་ཡོད་པ་བསྐྱབ་པ་ལ་གཏན་ཆིགས་ཉིད་
དུ་མི་སྤྲོད་དོ་ཞེས་བརྗོད་པ་ཡིན་གྱི། སྤྱིའི་ཆོས་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་ལ་སོགས་
པའི་མཚན་ཉིད་སྐྱབ་པ་ལ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ནི་གཞན་གྱིས་ཀྱང་
བརྟགས་པ་དབང་ཕྱག་ལ་སོགས་པའི་ངོ་བོ་མེད་པར་སྐྱབ་པ་ལ་ཡང་ལྷན་ཀ་
འདི་ཐམས་ཅད་ཅི་སྟེ་འབྱུང་བར་མི་འབྱུང་། །དེ་ལ་ངེ་ལྟར་དབང་ཕྱག་ལ་

སོགས་པ་ལ་དངོས་པོ་ལ་བྱུང་བར་བྱེད་པའི་ཆོས་རྒྱས་པ་ལ་སོགས་པ་
 བཀག་པས་དངོས་པོའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དུ་སྒྲོ་བཏགས་པ་འགོག་པར་བྱེད་པ་ལ་
 ཡང་མེད་པའི་ཆོས་འབྲེལ་བ་མེད་པ་མ་ཡིན་པ་དེ་བཞིན་དུ་ཁོ་བོ་ཅག་རྒྱ་
 དང་འབྲས་བུའི་དངོས་པོ་ལ་སོགས་པ་བྱུང་བ་བཀག་པས་དངོས་
 པོའི་ཆོས་ཡང་དག་པར་སྒྲོ་བཏགས་པ་དགག་པ་སྐྱབ་པར་བྱེད་པ་ལ་ཡང་
 བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་དང་། སྐྱབ་པ་དག་ཅིའི་སྤྱིར་འབྲེལ་བ་མེད། དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ན་
 གཙོ་བོ་ལ་སོགས་པ་གང་ཡང་དགག་པར་བྱ་བར་མི་འགྱུར་ཏེ། འདི་ལྟར་རེ་
 ཞིག་དངོས་པོའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཡོད་པ་ལ་ནི་དེར་བྱ་བར་མི་རྒྱས་པ་ཁོ་ནའོ། །
 མེད་པ་ལ་ཡང་གལ་ཏེ་འབྲེལ་བ་མེད་པའི་སྤྱིར་འདི་མི་རྒྱས་ན་འདི་གང་ལ་
 རྒྱས་པར་འགྱུར། དངོས་པོ་མེད་པ་ཞེས་བྱ་བ་གང་ཡང་དག་པ་པའི་འབྲེལ་
 པར་འགྱུར་བ་ནི་འགའ་ཡང་མེད་དེ། བྱུང་བ་བྱེད་པ་བཀག་པས་བྱུང་བར་
 བྱ་བ་ལྟོག་པ་ཙམ་སྟོན་པར་བྱེད་པ་འབའ་ཞིག་ཏུ་བྱུང་ངོ། །

ཇི་ལྟར་དངོས་པོ་ཡོད་པ་ལ་ཡང་ཆོས་དང་། ཆོས་ཅན་གྱི་དངོས་པོ་
 འདི་ཐམས་ཅད་ཀྱང་བཏགས་པ་ཁོ་ནར་རྣམ་པར་འཛོག་པ་དེ་བཞིན་དུ་
 དངོས་པོ་མེད་པ་ལ་ཡང་ཅི་སྟེ་རྣམ་པར་མི་གཞག། གཞན་ཡང་གང་དག་ལ་
 རྣམ་ཡང་དངོས་པོའི་རང་གི་ངོ་བོའི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་དངོས་པོའི་བདག་ཉིད་
 རོན་དམ་པ་པ་འགའ་ཡང་རབ་ཏུ་མ་བྱུང་ལ། དེ་མ་བྱུང་ན་ནི་དེ་བཞིན་དུ་

གྱུར་པའི་དངོས་པོའི་མཚན་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དངོས་པོ་མེད་པ་ཡང་མ་
 གྲུབ་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ཏེ། དེའི་ཕྱིར་དེ་དག་ལ་ཡང་དག་པར་ན་ཆོས་ཡོད་པ་དང་
 མེད་པ་དང་གཉི་གའི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་གཏན་ཆོག་གས་འགའ་ཡང་གང་དུ་ཡང་མི་
 སྲིད་པའི་ཕྱིར་ཇི་ལྟར་དེ་དག་ལ་དེས་བརྒྱལ་ཞིང་བརྟག་པའི་རིགས་ཏེ།
 དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་ནི་སྐྱུ་མ་ལ་སོགས་པ་ལྟ་བུར་ཡོད་པ་དང་མེད་པ་དང་
 གཉི་གའི་ངོ་བོ་ཉིད་ལས་ཡང་དག་པར་འདས་པ་ཡིན་ནོ། །དེའི་ཕྱིར་དེ་དག་
 ནི་ཡོད་པ་དང་དགག་པ་སྐྱབ་པའི་ཕྱིར་གཏན་ཆོག་གས་རང་དང་མ་ཐུན་པའི་
 ཕྱིར་ཇི་ལྟར་གྲགས་པ་ཆོལ་བ་དང་ཕྱིར་ཆོལ་བ་དག་ལ་ཡང་དག་པར་གྲུབ་
 པ་དེ་མེད་ན་མི་འབྱུང་བ་ཁོ་ན་སྒྲོལ་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །

དེ་ལྟ་བུས་ན་འདི་ལ་ཆོས་དང་། ཆོས་ཅན་དང་འགལ་བ་དང་། རྒྱབ་
 པར་བྱ་བ་དང་། རྒྱབ་པར་བྱེད་པ་དང་། རང་བཞིན་དང་འབྲས་བུ་ལ་སོགས་
 པ་ཇི་ལྟར་སྒྲུབ་བ་བཞིན་རྣམ་པར་གཞག་པ་ཐམས་ཅད་མི་འགལ་བ་ཉིད་དོ།
 །དེའི་ཕྱིར་མཁས་པ་རྣམས་ཀྱིས་ལྟ་བུ་འདི་ལ་ཁ་ཅིག་ཆོས་དང་ཆོས་ཅན་
 འགལ་བ་ལ་སོགས་པས་ཕྱིར་ཆོལ་བར་བྱེད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཐམས་ཅད་
 ནི་དེ་དག་གི་ཐ་སྙད་དང་། དོན་དམ་པའི་ཚུལ་མ་རིག་པའི་ཕྱིར་བརྗེ་བར་མི་
 འགྱུར་ངོ་ཞེས་བྱ་བར་གཟུང་བར་བྱའོ། །གང་ཡང་དེ་ནི་ཆོག་ཙམ་གྱིས་
 འགྲུབ་པར་ཡང་མི་འགྱུར་ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྒྲུས་པ་དེ་ཡང་ཁས་མི་

ལེན་པའི་ཕྱིར་སྐྱུན་འབྱེན་པ་མ་ཡིན་པ་ཉིད་དེ། ཁོ་བོ་ཅག་གྲང་ཆོག་ཅམ་
 གྱིས་ཆོས་ཐམས་ཅད་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པར་སྐྱབ་པ་ཡང་མ་ཡིན་ལ། ཐལ་བར་
 སྐྱབ་པ་ཅམ་གྱིས་གྲང་མ་ཡིན་ནོ། །འོ་ན་ཅི་ཞེ་ན། ཡང་དག་པའི་ཆད་མ་ཉིད་
 གྱིས་སྐྱབ་པོ། །འདི་ལྟར་དངོས་པོ་རྣམས་ལ་དོན་དམ་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་གཅིག་
 ཡོད་པར་གྱུར་ན་རྣམ་པ་གཉིས་ཁོ་ནར་འགྱུར་ཏེ། ཐམས་ཅད་རྒྱ་དང་རྒྱེན་ལ་
 རག་ལས་ཏེ། རྒྱེ་བའི་ཕྱིར་མི་རྟག་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཡིན་ཏེ།

དཔེར་ན་མདོ་སྡེ་པ་དང་། རྣལ་འབྱོར་སྦྱོང་པ་པ་རྣམས་འདོད་པ་ལྟ་བུ་
 ཞེག་གམ། རང་བཞིན་གྱིས་ཡང་དག་པར་གྲུབ་པའི་བདག་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་
 བརྟེན་པའི་ཁོངས་སུ་གཏོགས་པ་ཞེག་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་མུ་སྟེགས་ཅན་ལ་
 སོགས་པ་དག་གིས་བདག་ལ་སོགས་པ་ཀུན་བརྟགས་པ་ལྟ་བུ་ཞེག་ཡིན་
 གང་། རྟག་པ་དང་མི་རྟག་པ་དག་ནི་པན་ཚུན་སྤངས་ཏེ་གནས་པའི་མཆན་
 ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཕྱང་པོ་གསུམ་པ་ནི་མེད་དོ། །ངོ་བོ་ཉིད་འདིར་རྣམ་པ་
 གཉི་ག་ཡང་དོན་དམ་པ་པར་མི་རུང་སྟེ། དེ་སྐྱབ་པར་བྱེད་པའི་ཆད་མ་མེད་
 པའི་ཕྱིར་དང་། གཞོད་པར་བྱེད་པ་ཡང་སྤིད་པའི་ཕྱིར་དོ། །འདི་ལྟར་མདོན་
 སུམ་མམ། རྗེས་སུ་དཔག་པ་ཞེག་སྐྱབ་པར་བྱེད་པའི་ཆད་མ་ཡིན་པར་
 འགྱུར་གང་ན། དེ་ལ་དངོས་པོའི་ངོ་བོ་ཉིད་དང་པོ་ནི་གཉི་གས་གྲང་ཡང་དག་
 པར་འགྱུབ་པ་མེད་དོ། །འདི་ལྟར་རྒྱ་དང་འབྲས་བུའི་དངོས་པོ་གྲུབ་ན། དེ་

འགྲུབ་པར་འགྱུར་བ་ཞིག་ན། རྒྱ་དང་འབྲས་བུའི་དངོས་པོ་དེ་ཡང་རེ་ཞིག་
 མངོན་སུམ་གྱི་སྒྲོ་ནས་ནི་དོན་དམ་པར་མི་འགྲུབ་པོ། །དེ་ནི་དབང་པོ་ལས་
 བྱུང་བའི་མངོན་སུམ་མཁ། རང་རིག་པའི་མངོན་སུམ་གྱིས་འགྲུབ་གང་ཚུ་
 རོལ་མཐོང་བ་རྣམས་རྣལ་འབྱོར་པའི་མངོན་སུམ་གྱིས་ཐ་སྙད་མི་འདོགས་
 པའི་ཕྱིར་དང་། ཡིད་གྱི་མངོན་སུམ་གང་ལ་ཡང་མ་གྲགས་པའི་ཕྱིར་དེ་དག་
 གིས་ནི་དེ་འགྲུབ་པར་ནི་མི་བསམ་མོ། ། དེ་ལ་རེ་ཞིག་དབང་པོའི་མངོན་
 སུམ་གྱིས་ནི་དེ་མི་འགྲུབ་སྟེ། དེ་དོན་གཞན་ཡུལ་ཉིད་དུ་ཉེ་བར་བརྗོད་པའི་
 ཕྱིར་ལ། དོན་གཞན་རྒྱ་དང་འབྲས་བུར་གྱུར་བ་ཡང་དོན་དམ་པར་ཤེས་པས་
 འཛིན་པར་མི་རུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །འདི་གང་གིས་ན་རྣམ་པར་ཤེས་པས་རང་
 གི་ངོ་བོ་བཞིན་དུ་གཞན་ཡང་ཤེས་པར་འགྱུར་བ་གཞན་གྱིས་ངོ་བོ་ནི་གཞན་
 མ་ཡིན་ལ། གཞན་དང་གཞན་མ་ཡིན་པ་དག་ནི་པན་ཚུན་འགལ་བའི་ཕྱིར་
 རོ། །དེའི་རྣམ་པར་སྒྲེས་པ་ཅམ་གྱིས་རྣམ་པར་ཤེས་པས་གཞན་རིག་གོ་
 ཞེས་བྱ་བར་ཡང་རིགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ཏ་ཅང་ཐལ་བར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །
 དེ་ལྟ་ན་ནི་བུམ་པ་ལ་སོགས་པ་གང་ཅུང་ཟད་རྣམ་པ་གཞན་གྱི་རྗེས་སུ་བྱེད་
 པ་འབྱུང་བ་དེ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་པན་ཚུན་དུ་ངོ་བོ་ཉིད་འཛིན་པར་འགྱུར་རོ། །
 དེའི་རྣམ་པ་ཅན་གང་ཡིན་པ་ནི་ཤེས་པའི་ངོ་བོ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཁྱད་པར་བརྗོད་
 ཀྱང་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལ་ནི་གང་གིས་ན་འདྲ་བ་ཅན་གྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཁོ་

ནས་གཞན་རིག་པར་འགྱུར་གྱི། བྱམ་པ་ལ་སོགས་པས་ནི་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་
 རྣམ་པར་དབྱེ་བར་འགྱུར་བའི་བྱེད་པར་ནི་འགའ་ཡང་མི་འགྱུར་ཏེ། འདི་ལྟར་
 དེ་དག་ཤེས་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཡིན་ཡང་རང་གི་ངོ་བོར་གནས་པའི་ཕྱིར་གཞན་
 ལ་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མི་བྱེད་པར་འདྲ་བའི་ཕྱིར་རོ། །བྱེད་པར་མེད་ན་དོན་བྱེད་པ་
 དོན་དུ་གཉེར་བ་རྣམས་ཀྱིས་དངོས་པོ་རྣམས་རང་དགའི་རྗེས་སུ་བྱེད་པའི་
 བྱེད་པར་ཅམ་གྱིས་རྣམ་པར་སྦྱར་ཀྱང་སོ་སོར་ངེས་པའི་དོན་བྱེད་པའི་རང་
 བཞིན་རྣམས་ནི་གང་དུ་ཡང་ཐམས་ཅད་སྦྱབ་པར་མི་རུས་ཏེ། ཏ་ཅང་ཐལ་
 བར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །ལྗོས་གར་མཁན་དང་། ལྷ་བ་དང་། ཀྱུང་ལ་ལྟ་བ་ལྟ་
 བྱ་མང་པོ་རྣམས་གཅིག་ལ་ལྟ་བ་དེའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་དག་ལ་ཡང་མན་ཚུན་
 འདྲ་བ་སྤིད་པའི་ཕྱིར་དང་། ཤེས་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་དུ་མཚུངས་པའི་ཕྱིར་དེ་དག་
 ཀྱང་མན་ཚུན་མདོན་སུམ་ཉིད་དུ་ཐལ་བར་འགྱུར་རོ། །དེ་ལས་བྱུང་བ་ཡིན་
 ན་ཞེས་བྱེད་པར་གཞན་བརྗོད་ཀྱང་དོན་གཞན་མདོན་སུམ་ཉིད་དུ་གཏད་
 པར་ཡང་རུས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། བྱེད་པར་འདོད་པ་ཅམ་གྱིས་ཉེ་བར་བརྟགས་
 པ་ཡིན་པས་བྱེད་པར་རབ་ཏུ་མ་བྱུབ་པའི་ཕྱིར་རོ། །

གཞན་ཡང་གཞན་དུ་གྱུར་པ་མདོན་སུམ་ཉིད་དུ་བྱུབ་ན་ནི་ཤེས་པའི་
 བྱེད་པར་དེ་དང་འདྲ་བ་དང་། དེ་ལས་བྱུང་བའི་མཚན་ཉིད་འབྱུབ་པར་འགྱུར་
 བ་ཞིག་ན། གང་གི་ཆེ་ཤེས་པས་གཞན་ངི་ལྟར་འཇིན་ཞེས་རྣམ་པར་སྦྱོད་པ་

བྱེད་པ་ན་དོན་གཞན་མངོན་སུམ་ཉིད་དུ་མ་གྲུབ་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ན་དེའི་ཆེ་ཁྱེད་
 ལྟར་ན་མ་གྲུབ་པའི་ངོ་བོའི་བྱེད་པར་གྱིས་གྲུབ་པའི་ལམ་གྱི་བྱེད་པར་དག་
 གྲུབ་པར་འགྱུར་ཏེ་ཞེས་བཤད་པ་ལྟ་བུའོ། །རྣམ་པར་ཤེས་པའི་སྐད་ཅིག་
 མཚུངས་པ་དེ་མ་ཐག་པའི་རྒྱུན་དོན་མ་ཐུན་པའི་སྟོབས་ལས་བྱུང་བ་ལས་སྐྱེ་
 བ་སྐྱེ་མ་སྐྱེ་མ་རྣམས་ཀྱང་ཤེས་པའི་སྐད་ཅིག་སྤྲ་མ་སྤྲ་མ་ལ་སྟོས་ནས་དེ་
 ལས་བྱུང་བ་དང་འདྲ་བར་སྲིད་པའི་སྤྲ་མ་རྣམས་ཤེས་པ་སྐྱེ་མའི་གཟུང་
 བ་ཉིད་དུ་ཐལ་བ་བསྒྲིག་དགའ་བ་ཉིད་དོ། །གཞན་ཡང་རེ་ཞིག་གང་དག་སྐྱེ་
 རོལ་གྱི་དོན་ཡན་ལག་ཅན་ལ་སོགས་པའི་དངོས་པོ་མངོན་སུམ་དུ་འདོད་པ་
 དེ་དག་གི་ལྟ་བུ་ལ་ཡང་དེ་ཁྱེད་རང་གི་གྲུབ་པའི་མཐའ་ལས་ཉེ་བར་
 བརྟགས་པ་དེ་བཞིན་དུ་མངོན་སུམ་དུ་སྒྲུབ་བ་སྟོང་བ་མེད་དེ། །རྣམ་ཡང་
 ཡན་ལག་ཅན་དུ་ཉོགས་པ་དེའི་རྣམ་པ་ཅན་གྱི་ཤེས་པ་མངོན་སུམ་དུ་སྟོང་བ་
 བེ་མེད་ཀྱི། ཉག་ཏུ་ལག་པ་ལ་སོགས་པའི་ཡན་ལག་གི་ཆོགས་དུ་མའི་རྣམ་
 པ་ཅན་གྱི་ཤེས་པ་སོ་སོར་སྟོང་བའི་སྤྲར་རོ། །སྟོན་པོ་ལ་སོགས་པའི་ཡོན་
 ཏན་ལ་སོགས་པ་ཡན་ལག་ཅན་ལ་ཡོད་པའི་རྣམ་པ་ཅན་གྱི་ཤེས་པ་ཉམས་
 སུ་སྟོང་བ་ཡང་མེད་དེ། ཉེན་མངོན་སུམ་ཉིད་མ་ཡིན་ན་དེ་ལ་ཡོད་པའི་ཡོན་
 ཏན་ལ་སོགས་པ་འབའ་ཞིག་མི་འཇིན་པའི་སྤྲར་རོ། །

འཆི་ལྟས་དང་། བྱིན་སྟོན་དང་། བྱིན་སེར་དང་། རབ་རིབ་ལ་སོགས་

བས་མིག་ཉམས་པ་རྣམས་དང་། ཡུལ་རིང་བ་དང་ཉེ་བ་ལ་སོགས་པ་ན་
 གནས་པ་རྣམས་དངོས་པོ་གཅིག་ལ་ཡང་རྣམ་པ་པན་ཚུན་མི་མ་སྒྲུབ་པ་དུ་མ་
 ཅན་གྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་སྐྱེ་བའི་སྤྱིར་སེམས་དག་ལ་སྤྱི་རོལ་གྱི་ཡན་ལག་
 ཅན་ལ་སོགས་པར་གཏོགས་པའི་འདྲ་བ་ཡོད་པ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཐ་དང་
 པར་ཐལ་བར་འགྱུར་བའི་སྤྱིར་དེ་སྤྱིད་ཀྱི་འདྲིའི་ངོ་བོ་ཉིད་དམ། ཡོན་ཏན་ལ་
 སོགས་པ་སྐྱེས་པ་ནི་མེད་དོ། །ཡོན་ཏན་ལ་སོགས་པའི་ཆོས་འགལ་བ་དང་
 ལྡན་པ་ཡང་གཅིག་པ་ཉིད་ཡིན་ན་ནི་སྣ་ཆོགས་ཀྱང་གཅིག་པ་ཉིད་དུ་ཐལ་ལ།
 གགས་བྱེད་པ་མེད་པའི་སྤྱིར་ཡོན་ཏན་ལ་སོགས་པའི་ཆོས་མཐའ་དག་ཀྱང་
 ཐམས་ཅད་ཀྱི་མངོན་སྲུང་ཉིད་དུ་ཐལ་བ་ཡིན་ནོ། །མི་ལམ་ལ་སོགས་པ་དག་
 ན་སྒྲོན་པོ་ལ་སོགས་པའི་ཡོན་ཏན་དང་ལྡན་པའི་དོན་གཞན་དེ་ལྟ་བུ་མེད་
 ཀྱང་སྒྲོན་པོ་ལ་སོགས་པར་སྤང་བའི་ཤེས་པ་དེ་ལྟ་བུ་སོ་སོར་སྤྱོད་བས་
 འབྱུང་བ་ཉིད་ཀྱི་སྤྱིར་ཡང་རྣམ་པའི་དབང་གིས་དོན་གཞན་འཛིན་པར་རྣམ་
 པར་གཞག་པར་རིགས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །གང་དག་སྒྲོན་པོ་ལ་སོགས་པའི་དོན་
 རྒྱལ་སྤྱོད་བས་གས་པའི་བདག་ཉིད་མངོན་སྲུང་དུ་སྤྱོད་པ་དེ་ལ་ཡང་ཉེས་པ་
 མཚུངས་པ་ཉིད་དེ། དངོས་པོ་སྤྱོད་པ་ཡན་ལག་མེད་པ་རྣམ་པ་དུ་མ་ཅན་གྱི་
 ཤེས་པ་སོ་སོར་མི་སྤྱོད་བའི་སྤྱིར་དང་། ཆོགས་པ་གཅིག་པ་རྣམས་ཡུལ་
 ཉིད་དུ་ཁས་ལེན་པའི་སྤྱིར་དང་། ཏྲག་ཏུ་མི་ལམ་ལ་སོགས་པ་བཞིན་དུ་

རགས་པར་སྒྲུང་བའི་ཤེས་པ་སོ་སོར་སྒྲུང་བའི་བྱིར་དང་། འདུས་པ་ཅན་
 དག་ལས་འདུས་པ་དོན་གཞན་མ་ཡིན་པའི་བྱིར་དང་། འདུས་པ་རྣམས་པར་
 རྟོག་པས་ཉི་བར་བརྟགས་པ་ཡང་དངོས་པོ་མེད་པའི་བྱིར་རོ། ། རགས་པར་
 འབྲུལ་པ་དངོས་པོ་དུ་མ་འདབ་ཆགས་སུ་གནས་པ་འཛིན་པས་ཉི་བར་
 བསྐྱེད་པ་ཉིད་ཡིན་ན་ནི་དེའི་ཆེ་ཤེས་པ་ཡང་འབྲུལ་པའི་བྱིར་ཆད་མ་མ་
 ཡིན་པར་ཐལ་ཏེ། འདི་ལྟར་གལ་ཏེ་རགས་པར་འབྲུལ་པ་འདི་ཡིད་ཁོ་ནས་
 གུན་བརྟགས་པ་ཞིག་ཡིན་ན་ནི་དེའི་ཆེ་འདི་གསལ་བར་མི་སྒྲུང་བ་ཉིད་དུ་
 ཐལ་བར་འགྱུར་ཏེ། རྣམས་པར་རྟོག་པའི་ཡུལ་ནི་དུས་ཐམས་ཅད་དུ་མི་གསལ་
 བ་ཉིད་ཀྱི་བྱིར་རོ། ། འོན་ཏེ་དབང་པོའི་ཤེས་པའི་ཁོངས་སུ་གཏོགས་པ་ཞིག་
 ཡིན་ན་ནི་དེའི་ཆེ་རྒྱལ་སྤྱོད་རབ་རྣམས་རྟག་དུ་མི་འཛིན་པ་ཁོ་ནར་ཐལ་བ་ཡིན་
 ཏེ། དུས་ཐམས་ཅད་དུ་དེའི་རྣམས་པ་ཅན་གྱི་རྣམས་པར་ཤེས་པ་མི་སྐྱེ་བ་ཉིད་ཀྱི་
 བྱིར་རོ། ། རགས་པར་འབྲུལ་པ་དེ་འཛིན་པ་སྒྲོན་དུ་འགོ་བ་ཉིད་དུ་ཡང་འགྲུབ་
 པར་མི་འགྱུར་ཏེ། དང་པོ་ཁོ་ནར་རགས་པར་འབྲུལ་པ་སྐྱེ་བར་ཁས་ལེན་
 པའི་བྱིར་རོ། ། ཆད་མ་གཞན་གྱི་སྒྲོན་སྤྱོད་རབ་དག་གྲུབ་ན་རགས་པར་
 འབྲུལ་པ་དེ་འཛིན་པས་བྱས་པ་ཉིད་དུ་འགྲུབ་པར་འགྱུར་བ་ཞིག་ན། དེ་མ་
 གྲུབ་ན་རགས་པར་འབྲུལ་པ་འདི་དེ་འཛིན་པར་བྱས་སོ་ཞེས་བྱ་བར་ལྟ་ག་
 ལ་འགྱུར། མི་ལམ་ལ་སོགས་པ་ན་རྒྱལ་སྤྱོད་རབ་འཛིན་པ་མེད་ཀྱང་རགས་

པར་འབྱུང་པ་མཐོང་བའི་སྤྱིར་འདི་དེ་འཛིན་པ་སྡོན་དུ་འགོ་བཙུག་དུ་རིགས་
པ་མ་ཡིན་ནོ། །སྤྱིར་འདི་དེ་འཛིན་པ་སྡོན་དུ་འགོ་བཙུག་དུ་རིགས་ཆེན་
པོ་ཉིད་དང་ལྡན་པར་སྒྲུང་བ་དང་། ཐག་རིང་བ་དང་ཉེ་བའི་བྱེ་བྲག་གིས་
གསལ་བ་དང་མི་གསལ་བར་སྒྲུང་བའི་བྱེ་བྲག་ཏུ་ཡང་མི་འགྱུར་ཏེ། དངོས་
པོ་དེ་གཅིག་པ་ཉིད་ཀྱིས་རྣམ་པ་དེ་ལྟ་བུ་མི་སྤྱིད་པའི་སྤྱིར་རོ། །

གཞན་ཡང་གལ་ཏེ་རྣམ་པ་རྣམས་ཡང་དག་པ་ཉིད་དུ་འདོད་ན་དེའི་ཆེ་
རི་མོ་བརྒྱུད་བ་ལ་སོགས་པ་དག་ལ་ཤེས་པའི་རྣམ་པ་སྒྲུ་ཆོག་པ་ཡིན་པའི་
སྤྱིར་རྣམ་པ་བཞིན་དུ་ཐ་དད་པར་ཐལ་བར་འགྱུར་རོ། །གང་གིས་ན་རྣམ་པ་
སྒྲུ་ཆོག་པ་ཉིད་གཞུང་གཟུགས་པའི་སྤྱིར་ཤེས་པ་དུ་མ་སྒྲེ་བར་ཉོག་པ་པ་
ལེགས་པར་འགྱུར་བ་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཡུལ་ལ་བཀྱམ་པ་ལྟ་བུར་འདུག་པར་
ཡོངས་སུ་འཛིན་པར་སྒྲེ་བ་ཡང་མེད་དེ། ལུས་ཅན་མ་ཡིན་པ་ལ་ཡུལ་ན་
གནས་པ་མི་སྤྱིད་པའི་སྤྱིར་དང་། ཡུལ་ན་མི་གནས་པ་རྣམས་ཀྱང་བྱང་དང་།
ཤར་ལ་སོགས་པའི་སྤྱིགས་ཀྱི་བྱེ་བྲག་ཏུ་སྒྲེ་བར་མི་རུང་བའི་སྤྱིར་རོ། །དེ་
ལྟར་མི་སྒྲེ་ན་ཡང་ཡུལ་ལ་བཀྱམ་པ་ལྟ་བུར་སྒྲུང་བ་མི་སྤྱིད་པའི་སྤྱིར་རོ། །
ཤེས་པ་གཅིག་དང་ངོ་བོ་ཐ་དད་པ་མ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་ཤེས་པའི་ངོ་བོ་བཞིན་
དུ་རྣམ་པ་རྣམས་ངོ་བོ་ཉིད་གཅིག་པར་ཐལ་བ་ཡང་ཡིན་ནོ། །ཐ་དད་པ་ཡིན་
ན་ནི་དེ་དག་ཀྱང་དོན་བཞིན་དུ་ཤེས་པས་འཛིན་པར་མི་འཐད་དེ། དོན་

གཞན་ཡིན་པའི་སྤྱིར་རོ། །དེ་འཇིན་པར་བྱ་བའི་སྤྱིར་རྣམ་པ་གཞན་དང་
གཞན་དུ་རྟོག་ན་ཡང་རྣམ་པ་རྣམས་སྤྱག་པ་མེད་པར་འགྱུར་རོ། །རྣམ་པ་
གཞན་དང་གཞན་སྤྱིར་བ་ཡང་རྣམ་ཡང་མེད་དོ། །འོན་ཏེ་དེ་དག་བརྟུན་པའི་
སྤྱིར་དེ་ཉིད་རང་གཞན་ཉིད་དུ་བསམ་པར་རིགས་པ་མ་ཡིན་ནོ་སྙམ་དུ་
སེམས་ན། འོ་ན་དེའི་ཆེ་དེའི་དབང་གིས་དོན་གཞན་རྣམ་པར་གཞག་པར་
རིགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་དག་ཡང་དག་པ་མ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་རོ། །གཟུང་བའི་
རྣམ་པ་ཡང་བརྟགས་པ་ཁོ་ནར་འགྱུར་རོ། །

གཞན་ཡང་གལ་ཏེ་ཤེས་པའི་འདྲ་བ་བདག་ཉིད་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡིན་ན་
ནི་དེའི་ཆེ་དོན་བཞིན་དུ་ཤེས་པ་ཡང་སྤྱན་པོའི་ངོ་བོ་ཉིད་དུ་འགྱུར་རོ། །རྣལ་
འབྱོར་པ་གཞན་གྱི་སེམས་ཤེས་པ་རྣམས་ཀྱང་འདོད་ཆགས་དང་བཅས་པ་
ལ་སོགས་པ་ཉིད་དུ་ཐལ་བར་འགྱུར་ཏེ། གཞན་གྱི་སེམས་འདོད་ཆགས་དང་
བཅས་པ་ཉིད་ལ་སོགས་པ་འཇིན་པའི་སྤྱིར་རོ། །སྤྱོད་པ་གཅིག་གིས་འདྲ་བ་
ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། གཅིག་ལ་ཆ་ཤས་དང་བཅས་པ་ཉིད་དུ་ཐལ་བར་འགྱུར་བའི་
སྤྱིར་རོ། །སྤྱོད་པའི་ཐ་དད་པར་ཉི་བར་བརྟགས་པས་བྱས་པའི་སྤྱོད་པ་གཅིག་
པ་ཉིད་ཡིན་ན་ནི་ཐམས་ཅད་ལ་དངོས་པོ་ལ་སོགས་པའི་འདྲ་བ་སྤྱིར་བའི་
སྤྱིར་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཐམས་ཅད་རིག་པར་བྱེད་པར་འགྱུར་ལ་འདྲ་བ་ཡང་
བརྟགས་པར་འགྱུར་གྱི་དོན་དམ་པ་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །དེའི་སྤྱིར་འདྲ་བའི་སྒྲོ་

ནས་ཤེས་པ་ངོ་བོ་གཞན་འཛིན་པར་རིགས་པ་པ་མ་ཡིན་ཏེ་དེ་མི་སྲིད་པའི་
 ཕྱིར་རོ། །འདྲ་བ་ཡོད་དུ་ཟིན་ཀྱང་འོན་ཀྱང་དོན་གཞན་མངོན་སུམ་ཉིད་དུ་ནི་
 རིགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དུལ་ནི་རྒྱ་ཡིན་པ་ཉིད་ཀྱིས་ཤེས་པ་ཉམས་སུ་སྤྱོད་
 བའི་ཕྱིར་དུས་དེའི་ཆེན་མི་ཉེ་བའི་ཕྱིར་རོ། །ཉེ་བ་ཡིན་ན་ཡང་དེ་མི་འཛིན་
 པ་ཉིད་དེ། ཤེས་པ་བདག་ཉིད་ལ་ཡོད་པའི་འདྲ་བ་ཁོ་ན་སྤྱོད་བའི་ཕྱིར་དང་།
 གཉིས་པ་དོན་ལ་ཡོད་པའི་རྣམ་པ་མི་སྒྲུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །སྒྲུང་ན་ཡང་དེ་ལ་
 ཡང་བརྒྱལ་ཞིང་བརྟགས་པ་མཚུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །གལ་ཏེ་དེའི་རྣམ་པ་ཅན་
 གྱི་ཤེས་པ་ཉམས་སུ་སྤྱོད་བ་གང་ཡིན་པ་འདི་ཉིད་འདི་འཛིན་པ་ཡིན་ནོ་སྟམ་
 དུ་སེམས་ན་བརྟགས་པའི་སྒྲོ་ནས་ཡིན་དུ་བྱེད་དེ། འདི་ཅམ་གྱིས་དངོས་པོ་
 དེ་ལྟ་བུའི་ངོ་བོར་འགྱུར་བ་ནི་མེད་དེ། ཏ་ཅང་ཐལ་བར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །

བྲམ་ཟེའི་སྤྱུ་ལ་མེ་ཞེས་ཉེ་བར་བརྟགས་ཀྱང་སྤྱིག་པ་དང་འཆོད་པ་
 ལ་སོགས་པ་ལ་རྣམ་པར་སྤྱོད་བ་ནི་མེད་དོ། །རྣམ་པའི་དབང་གིས་དོན་
 གཞན་རྣམ་པར་འཛོག་ན་ཡང་དེ་རྗེས་སུ་དཔག་པ་ཁོ་ནར་འགྱུར་གྱི། མངོན་
 སུམ་གྱིས་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །གང་གིས་ན་དེ་རྟོགས་པར་འགྱུར་བ་དོན་གཞན་ཉེ་
 བས་རྣམ་པ་ལ་བྱུང་བ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། མི་ལམ་ལ་སོགས་པ་དག་ན་དོན་
 གཞན་མེད་ཀྱང་རྣམ་པ་དེ་ལྟ་བུ་སྲིད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དོན་གཞན་ནི་ཤིན་ཏུ་
 སྒྲོག་ཏུ་གྱུར་བའི་ཕྱིར་དེ་ཤེས་པ་དེའི་རྣམ་པ་ཅན་ནོ་ཞེས་བྱ་བར་ཡང་འགྱུར་

བར་མི་འགྱུར་བ་ཉིད་དོ། །རྒྱ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བདག་ཉིད་ཀྱི་རྣམ་པ་གཏོད་པར་
 འབྲས་བུ་སྐྱེད་པར་བྱེད་པ་ཁོ་ན་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། རང་གི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལ་
 སོགས་པ་ལ་མིག་ལ་སོགས་པས་འཁྱུལ་བའི་ཕྱིར་དང་། སྐྱ་ལ་སོགས་པ་
 ཤེས་པའི་མཐུག་ཐོགས་སུ་མིག་གི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལ་སོགས་པ་སྐྱེ་བའི་
 ཕྱིར་མིག་གི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལ་སོགས་པ་ཡང་སྐྱ་ལ་སོགས་པར་སྒྲུང་བར་
 འགྱུར་རོ། །དེ་ལྟར་ན་རེ་ཞིག་སྒྲུང་བ་དང་ལྟན་པའི་ཤེས་པས་དོན་གཞན་
 འཛིན་པར་རིགས་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །སྒྲུང་བ་མེད་པས་ཀྱང་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ནི་
 ཐམས་ཅད་ལ་བྱུང་པར་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །གལ་ཏེ་དེའི་ཆེ་ཉེ་བའི་ཕྱིར་རྣམ་
 བར་ཤེས་པས་གཞན་འཛིན་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བར་རྟོག་ན། དེའི་
 ཆེ་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཐམས་ཅད་དོན་ཉེ་བ་མ་ལུས་པའི་ཡུལ་ཅན་དུ་འགྱུར་
 ཏེ། ཐམས་ཅད་ལ་དེ་ཡོད་པར་བྱུང་པར་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེའི་ཕྱིར་ཐམས་
 ཅད་ཀྱིས་ཐམས་ཅད་མཐོང་བར་འགྱུར་རོ། །རྒྱ་བ་ལ་སོགས་པའི་རྣམ་པར་
 ཤེས་པ་ཡང་གཟུགས་ལ་སོགས་པའི་ཡུལ་ཅན་དུ་འགྱུར་ཏེ། དེའི་ཆེ་ཉེ་བར་
 བྱུང་པར་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེའི་ཕྱིར་འདི་ནི་སྔོན་སོ་ཤེས་པའོ། །མེད་སོ་
 ཤེས་པའོ་ཞེས་བྱ་བའི་རྣམ་པར་དབྱེ་བར་ཡང་མི་འགྱུར་ཏེ། རྣམ་པར་དབྱེ་
 བའི་རྒྱ་བྱུང་པར་འགའ་ཡང་ཁས་མི་ལེན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ཁས་ལེན་ན་ནི་དེ་
 ཉིད་འདྲ་བ་ལས་ཁས་སྒྲུངས་བར་འགྱུར་བ་ཡིན་ནོ། །རྟོག་པའི་ངོ་སོ་ཅམ་དུ་

ཁྱད་པར་མེད་པའི་ཤེས་པའི་བདག་ཉིད་ལ་ནི་འདྲ་བ་མ་གཏོགས་པར་བྱེ་
བྲག་རྩ་འབྱེད་པ་གཞན་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལ་ཡང་ཉེས་པ་བཤད་ཅིན་རྟོ། །

འོ་ན་དེ་ཡང་ཉེ་བ་ཅ་མ་གྱི་སྒྲོ་ཁོ་ན་ནས་ཤེས་པས་དོན་གཞན་སྤྱོད་
བར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་གྱི། འོ་ན་ཅི་ཞིག་ཅེ་ན། དེ་ལས་རྩུང་བའི་སྒྲོ་ནས་ཡིན་ནོ་
ཞེ་ན། དེ་ཡང་རིགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ཤེས་པའི་དུས་ན་དེའི་ཡུལ་རྒྱ་མེད་པའི་
སྤྱིར་དང་། མེད་པ་ཡང་འཛིན་པར་མི་རུང་བའི་སྤྱིར་དང་། རྒྱ་དང་འབྲས་
བུའི་དངོས་པོ་དུས་མཉམ་པར་མི་རུང་བའི་སྤྱིར་དང་། སུ་ཡང་ཁས་མི་ལེན་
པའི་སྤྱིར་རོ། །མིག་གི་དབང་པོ་ལ་སོགས་པ་ཡང་དེའི་རྒྱ་ཡིན་པ་ཉིད་གྱིས་
འཛིན་པར་ཐལ་བར་འགྱུར་རོ། །ཡུལ་དང་དུས་མཉམ་པ་ཆོགས་པ་གཅིག་
ལ་རག་ལས་པ་ཁོ་ན་རྣམ་པར་ཤེས་པས་འཛིན་གྱི། གཞན་ནི་མ་ཡིན་ནོ་
ཞེས་བྱ་བར་རྟོག་ན་ཡང་མིག་ལ་སོགས་པ་ཡང་འཛིན་པར་ཐལ་བ་ཡང་
བསྒྲིག་དཀའ་བ་ཉིད་དོ། །གལ་ཏེ་དབང་པོ་ཡུལ་མ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་མི་འཛིན་
རྟོ་ཞེ་ན། དེ་ཉིད་ཡུལ་མ་ཡིན་པ་ཉིད་དུ་མི་འགྱུར་ཏེ། ཡུལ་གྱི་མཆན་ཉིད་དུ་
གྱུར་པའི་སྤྱིར་རོ། །གཟུང་བ་ཉིད་ཀྱང་ཡུལ་གྱི་ངོ་བོ་ལས་གཞན་མ་ཡིན་ཏེ།
དེས་ན་གང་གི་སྤྱིར་ཡུལ་མ་ཡིན་པ་དེའི་སྤྱིར་ཡུལ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་སྒྲུས་པར་
འགྱུར་རོ། །དེ་ལྟར་ན་ཤེས་པ་རྣམ་པ་མེད་པས་ཀྱང་དོན་གཞན་འཛིན་པར་
རིགས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །གཞན་གྱི་རྣམ་པ་ཅན་གྱིས་ཀྱང་མ་ཡིན་ཏེ། རྣམ་པར་

གཞག་པ་མེད་པར་ཐལ་བར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟ་ན་ནི་ན་བའི་རྣམ་
པར་ཤེས་པས་ཀྱང་གཟུགས་ལ་སོགས་པ་འཛིན་པར་འགྱུར་རོ། །དོན་
གཞན་སྒྲོག་ཏུ་གྱུར་བའི་ཕྱིར་རྣམ་པ་གཞན་ཉིད་ཀྱང་འགྱུར་པར་མི་འགྱུར་རོ། །
གང་གིས་ན་དོན་གཞན་འཛིན་པར་འགྱུར་བ་རྣམ་པ་གཞན་ཡང་ཡོད་པ་མ་
ཡིན་ཏེ། དེའི་ཕྱིར་རྒྱ་དང་འབྲས་བུར་གྱུར་པ་དོན་གཞན་འགའ་ཡང་རབ་ཏུ་
མ་གྲུབ་པས་དོན་དམ་པར་རྒྱ་དང་འབྲས་བུ་མངོན་སུམ་དུ་མ་གྲུབ་པ་ཡིན་ནོ། །

དེའི་ཕྱིར་ཡང་དག་པར་ན།

དེས་དབེན་དེ་ཡི་རྣམ་པ་ཅན། །

མངོན་སུམ་རྣམ་པ་གཉིས་ཀྱིས་ནི། །

རྒྱ་དང་འབྲས་བུའི་དངོས་པོར་ངེས། །

ཞེས་སྒྲུས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཡང་མ་གྲུབ་པ་ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་འདི་
སྟུམ་དུ། སྒོ་རྣམ་པ་དང་བཅས་པ་དང་། ཅིག་ཤོས་ཀྱི་དོན་གཞན་ཡོངས་སུ་
གཙོད་པར་མི་རུང་བའི་ཕྱིར་རྒྱ་དང་འབྲས་བུའི་དངོས་པོ་ངེས་པར་བྱ་བའི་
ཆ་དམ་མེད་དུ་ཟེན་ཀྱང་འོན་ཀྱང་ཤེས་པ་གཉིས་མེད་པར་སྒྲུབ་པ་ལ་རུང་བཟད་
ཀྱང་གཞོད་པ་མེད་དེ། དིགས་པ་སྒྲུབ་དེའི་ལྟར་ན་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་
སེམས་ཅམ་གྱི་ལུས་གཙོ་བོ་ཡིན་ནོ། །

དེ་ལ་དོན་གཞན་མངོན་སུམ་དུ་དིགས་པ་མ་ཡིན་དུ་ཆུག་ཀྱང་། ཤེས་

པ་ཉིད་རང་རིག་པའི་མངོན་སུམ་གྱིས་རྟོགས་པར་བྱ་བ་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་རྒྱ་
 དང་འབྲས་བུར་གྱུར་པ་གྲུབ་པ་ཡིན་པས་རྒྱ་དང་འབྲས་བུའི་དངོས་པོ་ནི་
 མངོན་སུམ་དུ་གྲུབ་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ནོ་སྟེ་སེམས་ན་དེ་ཡང་རུང་བ་མ་ཡིན་
 ཏེ། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ནི་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་མ་སྟོང་བའི་སྤྱིར་དང་། ཇི་ལྟར་སྟོང་བའི་
 དེ་ཁོ་ན་ཉིད་མ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་རོ། །འདི་ལྟར་བྱེད་ནི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་གཟུང་
 བ་དང་འཇིན་པའི་རྣམ་པ་ཅན་དུ་མ་གྱུར་པ་དངོས་པོར་ཡོད་པར་འདོད་ན་དེ་
 ནི་དེ་ལྟ་བུར་སྟོང་བ་མེད་དེ། དུས་ཐམས་ཅད་དུ་གཟུང་བ་དང་འཇིན་པའི་
 རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དང་ལྡན་པའི་ཤེས་པ་སྟོང་བའི་སྤྱིར་རོ། །དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ན་
 ཐམས་ཅད་དེ་ཁོ་ན་མཐོང་བར་འགྱུར་རོ། །ཤེས་པ་དེ་ནི་ཇི་ལྟར་སྟོང་བ་དེ་
 ལྟར་གནས་པ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། གཅིག་ལ་གཉིས་ཀྱི་ངོ་བོ་ཉིད་འགལ་བའི་
 སྤྱིར་རོ། །གལ་ཏེ་དེ་ནི་འཁྲུལ་པས་དེ་ལྟ་བུ་ཤེས་སོ་ཞེ་ན། འཁྲུལ་པ་འདི་གང་
 ཡིན། གལ་ཏེ་ཤེས་པ་དེ་ཉིད་ཡིན་ན་ནི། འོ་ན་དེ་མངོན་སུམ་མ་ཡིན་ཏེ།
 མངོན་སུམ་གྱི་མཆོན་ཉིད་ནི་མ་འཁྲུལ་པ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་ལ། དེ་རྟག་ཏུ་བདག་
 ཉིད་ལ་བདག་ཉིད་ཁོ་ནས་འཁྲུལ་པའི་སྤྱིར་རོ། །གཉིས་ཀྱི་བདག་ཉིད་དུ་ཡང་
 དེའི་བདག་ཉིད་སྤང་བའི་སྤྱིར་གཉིས་མེད་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཉམས་པར་ཐལ་བ་
 ཁོ་ན་ཡིན་ཏེ། གཉིས་དང་གཉིས་མ་ཡིན་པ་དག་ནི་པན་ཚུན་འགལ་བའི་སྤྱིར་
 རོ། །འཁྲུལ་པ་དོན་གཞན་ཡིན་ཡང་དེ་དང་རང་རིག་པའི་མཐར་ཐུག་པ་ཉིད་

ཡིན་པས་དེས་གཉིས་མེད་པ་དེ་ལྟར་ཤེས་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་མངོན་
 སུམ་ནི་རྟོག་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཅམ་ཞིག་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། འོ་ན་ནི་མངོན་སུམ་རང་
 གི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་ཡུལ་ཅན་མ་ཡིན་ཏེ། རྟོག་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་ནི་སྤྱི་ལོ་མཚན་
 ཉིད་ཀྱི་ཡུལ་ཅན་ཡང་ཡིན་པའི་སྤྱིར་རོ། །གཞན་ཡང་རྟོག་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་
 ཅེས་བྱ་བ་ནི་རང་གིས་གསལ་བའི་བདག་ཉིད་ལ་བྱ་བ་ནི་གཟུང་བ་དང་
 འཛིན་པའི་རྣམ་པ་དག་ཀྱང་རང་གིས་གསལ་བའི་སྤྱིར་རྟོག་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་
 ཁོ་ན་ཡིན་ནོ། །དེ་དག་ཀྱང་བརྟུན་པ་ཉིད་ཡིན་ན་ནི་དེ་དང་འབྲེལ་བར་དེ་དེ་དང་
 ཐ་མི་དད་པ་རྟོག་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱང་བརྟུན་པའི་ངོ་བོ་ཡིན་ན་ཇི་ལྟར་མངོན་
 སུམ་གྱི་ཚད་མས་ཡང་དག་པར་འགྲུབ་པའི་དངོས་པོའི་ངོ་བོར་འགྱུར། བྱུང་
 བར་རྣམས་བརྟུན་པ་ཉིད་ཡིན་ན་ནི་རྟོག་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་སྤྱི་ཡང་དངོས་པོར་
 ཡོད་པ་མི་སྤིང་པ་ཉིད་དེ། སྤྱི་ནི་བྱུང་བར་དག་ཁོ་ན་ལ་གཞན་རྣམས་པར་
 བཅད་ནས་ཐ་སྙད་འདོགས་པའི་སྤྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་ཤེས་པའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཇི་
 ལྟ་བ་བཞིན་མི་མྱོང་བའི་སྤྱིར་འདིས་རང་རིག་པའི་མངོན་སུམ་ཉིད་དུ་མི་
 རིགས་སོ། །ཤེས་པ་རང་རིག་པའི་མངོན་སུམ་ཉིད་ཡིན་དུ་ཟེན་ཀྱང་འོན་
 ཀྱང་དེ་ལས་རྒྱ་དང་འབྲས་བུའི་དངོས་པོ་ནི་མི་འགྲུབ་སྟེ། རང་གི་བདག་ཉིད་
 གཅིག་པ་ཉིད་ཀྱིས་རྒྱ་དང་འབྲས་བུར་གྱུར་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་གཉིས་འགལ་
 བའི་སྤྱིར་རོ། །ལྟོས་པའི་བྱེ་བྲག་གིས་གཉི་གའི་ངོ་བོ་བརྟགས་ན་ཡང་། ལྟོས་

པ་དོན་གཞན་ཡིན་པ་ཉིད་གྱིས་རང་རིག་པའི་མངོན་སུམ་ཉིད་མ་ཡིན་ན། དེ་
 མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་དེ་ལ་སྟོས་ནས་རྣམ་པར་གཞག་པ་གཉི་གའི་ངོ་བོ་ཡང་
 མངོན་སུམ་ཉིད་དུ་རིག་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ཤེས་པ་རྒྱ་དང་འབྲས་བུའི་ངོ་བོ་དོན་
 གཞན་དུ་གྱུར་པ་དག་ཀྱང་དུས་ཐ་དད་པའི་ཕྱིར་ཤེས་པ་གཅིག་ལ་ཐུང་བ་
 མེད་དོ། །བདག་ཉིད་ཁོ་ནར་ཡོངས་སུ་གཏུགས་པའི་ཕྱིར་འདི་དག་པན་ཚུན་
 རང་གི་ངོ་བོ་སྟོང་བ་ཡང་མ་ཡིན་ན་ཤེས་པ་གང་ཞིག་ལ་དེ་གཉིས་མངོན་
 སུམ་དུ་སྟོང་བ་ཉིད་དུ་འགྱུར། དེ་གཉིས་ཤེས་པ་གཅིག་ལ་མི་སྟོང་ན་ནི་གང་
 གིས་ཀྱང་འབྲེལ་པ་གཟུང་བར་མི་རུས་སོ། །ཤེས་པ་གཅིག་ལ་སྒྲུང་བ་ཡིན་
 དུ་ཟིན་ཀྱང་འདི་ནི་རྒྱུའོ། །འདི་ནི་འབྲས་བུའི་ཞེས་མངོན་སུམ་དུ་དེ་གཉིས་
 དེ་ཡོད་པ་ཉིད་གྱི་འབྲེལ་པ་གཟུང་བར་ནི་མི་རུས་ཏེ། དེ་ནི་རྣམ་པར་མི་རྟོག་
 པའི་ཕྱིར་རོ། །ཀྱན་ཏུ་འབྲེལ་པ་མ་བཟུང་བར་ཡང་རྒྱ་དང་འབྲས་བུའི་དངོས་
 བོ་གཟུང་བར་མི་འགྱུར་ཏེ། ཏ་ཅང་ཐལ་བར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །དོན་དམ་
 པར་དེའི་རྗེས་ལ་ཐོབ་པ་གཏན་ལ་འབེབས་པའི་ཤེས་པས་ཀྱང་དེ་གཉིས་
 རུང་བར་རིགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དེས་དེ་དག་ཉམས་སུ་མ་སྟོང་བའི་ཕྱིར་རོ། །
 གཞན་གྱིས་ཉམས་སུ་སྟོང་བ་གཞན་གྱིས་གཏན་ལ་འབེབས་པ་ནི་མ་ཡིན་
 ཏེ། ཏ་ཅང་ཐལ་བར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །རྒྱུད་གཅིག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་གཅིག་
 གིས་ཉམས་སུ་སྟོང་བར་བརྟགས་པ་ཡང་རིགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། རྒྱུད་གཅིག་

པ་ཉིད་དུ་བརྟགས་པ་དངོས་པོ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །རྒྱུད་ཅན་ཐ་དད་པ་རྣམས་
 གྲང་མན་ཚུན་སྤྱོད་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཏན་ལ་འབེབས་པའི་ཤེས་པའི་
 དུས་ན་ཡང་རྒྱ་དང་འབྲས་བུ་དག་འདས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེའི་ཕྱིར་རང་རིག་
 པའི་མངོན་སུམ་གྱི་སྒྲོ་ནས་གྲང་རྒྱ་དང་འབྲས་བུ་ཡང་དག་པ་པ་མི་འགྲུབ་
 བོ། །རི་སྟེ་གལ་ཏེ་རྒྱ་དང་འབྲས་བུ་མངོན་སུམ་དུ་ཉམས་སུ་མ་སྤྱོད་ན་རི་
 ལྟར་དེ་ལ་བྱན་པའི་ངོ་བོ་སྐྱེ་བར་འགྱུར་སྟམ་ན། དེ་ཡང་རིགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ།
 མི་ལམ་ལ་སོགས་པ་དག་ན་དོན་ཉམས་སུ་མ་སྤྱོད་ཡང་བྱན་པ་སྤིད་པའི་
 ཕྱིར་དང་། དེ་ཡང་རང་གི་ངོ་བོར་མཐར་ཐུག་པས་དོན་དམ་པར་གཞན་
 ཉམས་སུ་སྤྱོད་བར་མི་འགྲུབ་སྟེ། རི་སྐྱད་དུ་སྤར་བ་ཤད་པ་བཞིན་ནོ། །

དེ་ལྟར་ན་རེ་ཞིག་མངོན་སུམ་གྱི་སྒྲོ་ནས་ནི་དེ་འགྲུབ་པར་རིགས་པ་
 མ་ཡིན་ནོ། །རིས་སུ་དཔག་པའི་སྒྲོ་ནས་གྲང་མ་ཡིན་ཏེ། རི་སྐྱད་བ་ཤད་པའི་
 ཚུལ་གྱིས་མངོན་སུམ་དུ་ཉམས་སུ་སྤྱོད་པའི་ཆོས་ཅན་འགའ་ཡང་མ་གྲུབ་
 པའི་ཕྱིར་གང་ལ་དེའི་དངོས་པོ་རབ་དུ་བསྐྱབ་པར་བྱ། གཏན་ཆིགས་ཐམས་
 ཅད་གྲང་རང་གི་ངོ་བོ་དང་གཞི་མ་གྲུབ་པ་ཡིན་ནོ། །དཔེའི་ཆོས་ཅན་ཡང་མ་
 གྲུབ་སྟེ། ཐམས་ཅད་དུ་བརྟགས་ཞིང་བརྟག་པ་མཚུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །

གཞན་ཡང་རེ་ཞིག་འབྲས་བུའི་གཏན་ཆིགས་གྱིས་ནི་དེའི་དངོས་པོ་
 བསྐྱབ་པར་རུས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། གཅིག་ལ་གཅིག་བརྟེན་པའི་ཉེས་པར་འགྱུར་

བའི་སྤྱིར་རོ། །རྒྱ་དང་འབྲས་བུའི་དངོས་པོ་གྲུབ་ན་འབྲས་བུའི་གཏན་ཆིགས་
 ལྷ་འགྱུར་ལ། འབྲས་བུའི་གཏན་ཆིགས་ཡང་དག་པར་གྲུབ་ན་རྒྱ་དང་འབྲས་
 བུའི་དངོས་པོ་གྲུབ་པས་གཅིག་ལ་གཅིག་བརྟེན་པ་ཉིད་དུ་གསལ་རབ་པ་
 ཉིད་དོ། །རང་བཞིན་གྱི་གཏན་ཆིགས་ཀྱང་ཆོས་ཅན་མ་གྲུབ་པའི་སྤྱིར་གང་
 དུ་འཇུག་པར་འགྱུར། ཆོས་ཅན་གྲུབ་ཏུ་བརྟུག་ན་ཡང་རྒྱ་དང་འབྲས་བུའི་
 དངོས་པོ་དོན་དམ་པ་པ་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་ལ་གང་དུ་ཡང་གཏན་ཆིགས་ལ་
 ཁུབ་པ་ནི་མ་གྲུབ་སྟེ། ཐམས་ཅད་དུ་བཀལ་ཞིང་བརྟག་པ་མཚུངས་པའི་སྤྱིར་
 རོ། །གཞན་ཡང་བྱེད་ཀྱིས་རྒྱ་དང་འབྲས་བུ་ཉིད་ཡང་དག་པར་བསྐྱབ་པར་
 བྱ་བའི་སྤྱིར་འདི་ལྟ་སྟེ་དེ་ཡོད་ན་ཡོད་པ་ཉིད་ཅེས་བྱ་བ་འདི་ཉི་བར་བརྗོད་པ་
 ཡིན་ན་དེ་ཡང་འཁྲལ་བ་ཡིན་ཏེ། དེའི་རྒྱ་དང་དུས་མཉམ་པ་ན་ཡོད་པ་འགྲོ་
 བ་མ་ལུས་པ་ཡོད་ན་ཡོད་པ་ཉིད་ཡིན་ཡང་དེའི་རྒྱ་ཅན་ཉིད་དུ་མི་སྤྱིད་པའི་
 སྤྱིར་རོ། །འོན་ཏེ་ཡང་རྒྱ་ཁོ་ན་ལ་རྗེས་སུ་འགྲོ་བ་དང་ལྷོག་པ་དག་གིས་དེ་
 ཡོད་ན་ཡོད་པ་ཉིད་དུ་ངེས་པའི་གཏན་ཆིགས་ཉིད་དུ་བརྗོད་ཀྱི། ལྷན་ཅིག་མ་
 ལ་ནི་མ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། དེ་ཡང་འདིར་རྒྱ་དང་འབྲས་བུ་དོན་དམ་པ་པ་གྲུབ་
 པའི་སྐབས་ཡིན་པའི་སྤྱིར་རིགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ལྷན་ཅིག་མ་མ་གཏོགས་
 པར་དོན་དམ་པ་པའི་རྒྱ་ཁོ་ན་གྲུབ་པའི་སྤྱིར་རོ། །འབྲས་བུའི་ལྷན་ཅིག་མ་
 གང་ཞིག་རྒྱའི་ལྷན་ཅིག་མ་གང་ཞིག་ཡོད་ན་ཡོད་པར་རྟོག་པ་དེ་ནི་དེ་དང་

དུས་མཉམ་པ་ན་ཡོད་པའི་ཐམས་ཅད་དུ་གཏོགས་པའི་སྐད་ཅིག་མ་མ་ལུས་
 བ་ཡོད་ན་ཡོད་པ་ཡང་ཡིན་ཏེ། ཇི་ལྟར་དེ་རང་གི་རྒྱའི་སྐད་ཅིག་མ་ཡོད་ན་
 མཐོང་ལ། དེ་མེད་ན་མ་མཐོང་བ་དེ་བཞིན་དུ་དེའི་རྒྱའི་སྐད་ཅིག་མ་དང་དུས་
 མཉམ་པ་ན་ཡོད་པ་ཐམས་ཅད་དུ་གཏོགས་པའི་སྐད་ཅིག་མ་མ་ལུས་པ་ཡོད་
 ན་ཡང་མཐོང་ལ། དེ་མེད་པར་ཡང་མ་མཐོང་བས་དེ་དེའི་རྒྱ་ཅན་ཉིད་དུ་ཡང་
 ཅི་སྟེ་མི་འགྱུར། གཞན་ཡང་དེ་ཡོད་ན་ཡོད་པའི་སྤྱིར་ཞེས་བྱ་བ་འདིར་དེ་
 ཞེས་བྱ་བའི་སྐྱེས་ནི་ཆོས་ཅན་གཞན་རྒྱུར་གྱུར་པ་ལ་སྟེགས་ན་དེ་ཡང་རེ་
 ཞིག་དོན་དམ་པར་མངོན་སུམ་དུ་མ་གྱུབ་སྟེ། ཇི་སྐད་དུ་སྤར་བ་ཤད་པ་བཞིན་
 བོ། །རྗེས་སུ་དཔག་པས་ཀྱང་ཆོས་ཅན་ཡོད་པར་གྱུབ་པ་མི་སྤྲིད་དེ། ཡོད་
 པར་སྐྱུབ་པ་ལ་གཏན་ཆོག་པས་ཐམས་ཅད་ཉེས་པ་གསུམ་ལས་མི་འདའ་བའི་
 སྤྱིར་རོ། །འདི་ལྟར་ཆོས་ཅན་མ་གྱུབ་ན་རེ་ཞིག་ཡོད་པའི་ཆོས་ནི་གཏན་
 ཆོག་པས་སུ་མི་སྤྲིད་དོ། །མེད་པའི་ཆོས་ཀྱང་འགལ་བའི་སྤྱིར་རིགས་པ་མ་
 ཡིན་ནོ། །གཉི་གའི་ཆོས་ནི་འབྲུལ་པ་ཡིན་ཏེ། མི་མཐུན་པའི་སྟོགས་ལ་ཡང་
 ཡོད་པའི་སྤྱིར་རོ། །གང་ཞིག་གིས་བསྐྱུབ་པར་བྱ་བའི་རྣམ་པ་གཞན་ཡང་
 ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་མ་གྱུབ་ན་ཅིག་ཞོས་ཀྱི་དེ་ཡོད་ན་ཡོད་པ་ཉིད་ཀྱང་མ་
 གྱུབ་སྟེ། དེ་ནི་དེ་ལ་སྟོས་པའི་སྤྱིར་རོ། །འབྲས་བུའི་སྐྱུབ་པ་ཡང་དེ་དང་འབྲས་
 བའི་ཁོར་མི་སྤྲིད་པ་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་འདིར་རང་བཞིན་གྱི་གཏན་ཆོག་པས་ཀྱི་

སྒྲོ་ནས་ནི་རྒྱ་དང་འབྲས་བུའི་དངོས་པོ་མི་འགྲུབ་པོ། །མི་དམིགས་པའི་སྒྲོ་
ནས་ཀྱང་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཐམས་ཅད་ནི་དགག་པ་སྐྱབ་པ་ཁོ་ན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་
རོ། །གང་ཡང་རྒྱ་དང་འབྲས་བུའི་དངོས་པོ་སྐྱབ་པ་ནི་མངོན་སུམ་དུ་མི་
དམིགས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བཤད་པ་དེ་ལ་ཡང་མི་དམིགས་པ་ཞེས་བྱ་བའི་སྐྱ་
ནི་དེ་ལས་གཞན་པ་དམིགས་པའི་བདག་ཉིད་ཀྱི་མངོན་སུམ་ཁོ་ན་ཡིན་པར་
དགོངས་ཀྱི། རྗེས་སུ་དཔག་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཡང་ངེ་ལྟར་ཆད་མ་མ་ཡིན་
པ་དེ་ལྟར་སྒྲུབ་བཤད་ཟེན་པ་པ་ཉིད་དོ། །

གཞན་ཡང་དམིགས་པའི་རིག་བྱར་བྱུར་པ་མི་དམིགས་པ་གང་ཞིག་
གང་ཡོད་ན་ཡང་དག་པར་དམིགས་པ་དེ་ནི་དེའི་འབྲས་བུ་ཡིན་ནོ་ཞེས་རྗེས་
སུ་འགྲོ་བའི་སྒྲོ་ནས་རྒྱ་དང་འབྲས་བུའི་དངོས་པོ་འགྲུབ་པར་བརྗོད་པ་དེ་ལ་
ཡང་དོན་དམ་པར་ཐེ་ཚོམ་བྱ་བ་ཁོ་ན་ཡིན་ཏེ། ཅི་དེ་ཁོ་ན་ཡོད་ན་ཡོད་པ་
ཞིག་ཡིན་ནམ། འོན་ཏེ་མི་སྤང་བ་ཤ་བཤ་ལ་སོགས་པ་ཉི་བས་སམ། འོན་ཏེ་
ཡུལ་ཐག་རིང་པོ་ན་གནས་པའི་དངོས་པོ་གཞན་ཞིག་ཉི་བའི་སྒྲོ་བས་ཀྱིས་
ཞེས་ཐེ་ཚོམ་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །དམིགས་པའི་རིག་བྱར་བྱུར་པ་མི་དམིགས་
པའི་སྒྲོ་ནས་ནི་དེ་ཡུལ་གཞན་ནས་འོང་བ་དང་སྒྲུབ་ནས་ཡོད་པ་ཉིད་འགོག་
པར་འགྱུར་གྱི། གཞན་གྱི་འབྲས་བུ་ཉིད་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཡོད་ན་ཡོད་པ་
ཉིད་ནི་འདོད་རྒྱུ་བར་ཡང་འགྱུར་ཏེ། ལྷ་བ་ལ་སོགས་པ་ཡུལ་ཐག་རིང་པོ་

ན་གནས་པ་ཡང་མིག་གི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལ་སོགས་པའི་རྒྱུ་དངོས་པོར་
 ཁས་མི་ལེན་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། ། གང་ཡང་དེའི་རྒྱ་གཞན་དག་ལྷན་པ་ཡིན་པ་
 ལས་གང་ཞིག་མེད་ན་གང་མེད་པ་དེ་ནི་དེའི་འབྲས་བུ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ལྟོག་
 པའི་སྒྲོ་ནས་དེ་འབྲས་པར་བཤད་པ་དེ་ལ་ཡང་དོན་དམ་པར་ན་ཐེ་ཆོམ་ཟ་བ་
 ལས་མི་ལྟོག་པ་ཉིད་དེ་གཞན་ཤ་ཟ་ལ་སོགས་པའམ། ཡུལ་ཐག་རིང་པོ་ན་
 གནས་པ་འགའ་ཞིག་མེད་ན་ཡང་དེ་མེད་པར་ཐེ་ཆོམ་ཟ་བའི་ཕྱིར་རོ། ། དེ་
 མེད་ན་མེད་པ་འདོད་རྒྱལ་བ་ཉིད་དུ་ཡང་སྲིད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། མ་ཆུང་མར་ལེན་
 པའི་ལུགས་ཅན་གྱི་ཡུལ་ནས་སྐྱེ་བའི་འབྲས་[?] གོ། ། མ་ཆུང་མར་ལེན་པ་
 མེད་ན་མེད་པ་བཞིན་ནོ། ། འོན་ཏེ་ཡང་གཞན་དག་དེའི་རྒྱ་ལྷན་པ་ཡིན་པ་
 ལས་ཞེས་བྲད་པར་དུ་བྲས་པའི་ཕྱིར་ཐེ་ཆོམ་ཟ་བར་མི་འགྱུར་རོ་སྙམ་ན།
 གཞན་དག་དེའི་རྒྱ་ཉིད་དུ་ལྷན་པའི་བྲད་པར་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་དེ་ནི་རིགས་
 པ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ནི་དེ་ཉིད་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་ཉིད་ཀྱི་སྐབས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །
 རྒྱ་དང་འབྲས་བུ་དག་ལ་ཐེ་ཆོམ་ཟ་བ་ཡིན་ན་དེ་ཉིད་ངེས་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་
 དེའི་རྒྱ་དག་ལྷན་པ་ཡིན་པ་ལས་ཤེས་རབ་ཏུ་མ་གྲུབ་པའི་བྲད་པར་སྒྲོས་པ་
 མཁས་པ་རྣམས་ཇི་ལྟར་ངེས་པར་བྱེད་པར་འགྱུར་ཏེ། དེ་ལ་རྗེས་སུ་འགྲོ་བ་
 དང་ལྟོག་པའི་སྒྲོམ་གཏོགས་པ་གཞན་དུ་གང་གིས་ན་དེའི་བྲད་པར་འབྲས་
 པར་འགྱུར་བ་དེའི་རྒྱུ་དངོས་པོར་ངེས་པ་ནི་མེད་དེ། དེ་ལ་ཡང་ཐུག་པ་

མེད་པའི་ཉེས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཡོད་ན་ཡོད་པ་ཉིད་དུ་གྲུབ་ཀྱང་ལྷན་ཅིག་བྱེད་
 པའི་དངོས་པོ་ངོ་བོ་ཉིད་ཐ་དད་པ་བཞིན་དུ་དེ་གཞན་ལས་ཀྱང་སྐྱེ་བར་
 དོགས་པ་གང་གིས་བསྐྱོད་པར་འགྱུར། མ་མཐོང་བ་ཅ་མ་གྱིས་ནི་དེ་མེད་
 པར་ངེས་པར་རིགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ཏྲ་ཅང་ཐལ་བར་འགྱུར་བའི་སྤྱིར་རོ། །ཚུ་
 རོལ་མཐོང་བ་རྣམས་ལ་ནི་གང་གིས་ན་གཞན་ལས་དེ་མི་འགྱུར་བ་ངེས་པར་
 ཡང་འགྱུར་བ་མ་ལུས་པ་གསལ་བར་མཐོང་བ་ནི་མེད་དོ། །གལ་ཏེ་གཞན་
 ལས་ཀྱང་དེ་འགྱུར་ན་ནི་རྒྱུ་ལྡན་ཐ་དད་པ་ལ་ཐ་དད་པར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་པར་
 འགྱུར་རོ་ཞེ་ན། མ་ཡིན་ཏེ་དེ་འོ་བོ་ཉིད་དང་། མཆོན་ཉིད་མི་མཐུན་པ་ལྷན་
 ཅིག་བྱེད་པ་དག་ལས་ཀྱང་མི་སྐྱེ་བར་ཐལ་བར་འགྱུར་བའི་སྤྱིར་རོ། །གལ་ཏེ་
 དེ་ལ་ཡང་བྱེད་པར་ཐ་དད་པ་དག་ཁོ་ན་ལ་ལྷན་ཅིག་བྱེད་པའི་རྒྱུ་རྣམས་ཉེ་
 བར་སྐྱོར་གྱི། འབྲས་བུ་ཁོ་ན་ལ་ནི་མ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། མ་ཡིན་ཏེ། བྱེད་པར་
 རྣམས་དོན་དམ་པར་དེ་དང་ཐ་མི་དད་པའི་སྤྱིར་རོ། །གལ་ཏེ་ཆ་ཤས་གྱིས་
 ཀྱང་བསྐྱེད་པར་བྱ་བ་ཉིད་ཡིན་ནོ་སྙམ་ན་མ་ཡིན་ཏེ། གཅིག་ལ་ཆ་ཤས་མེད་
 པའི་སྤྱིར་རོ། །

གལ་ཏེ་བྱེད་པར་རྣམས་ནི་ཕྱོག་པའི་བྱེ་བྲག་ཏུ་ཉེ་བར་བརྟགས་པ་
 ཡིན་པའི་སྤྱིར་དེ་ཉིད་དང་གཞན་ཉིད་དུ་བསམ་པར་རིགས་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེ་
 བ། འོ་ན་ནི་དེ་དག་བྱེད་པར་རྣམས་ལ་བྱེད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། འགའ་ཡང་བརྟགས་

བ་དག་གིས་རྒྱ་ཉིད་དུ་མི་རུང་བའི་སྤྱིར་རོ། །ཆོག་ས་པ་ཁོ་ནས་སྤྱིད་པ་དང་།
 ཐ་དད་པར་བྱེད་པ་ཡིན་གྱི། སོ་སོ་རེ་རེ་ནས་ནི་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བར་ཡང་
 རིགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ཆོག་ས་པ་ཅན་ལས་མ་གཏོགས་པར་ཆོག་ས་པ་མ་
 གྲུབ་པས་ཆོག་ས་པ་རྣམས་རེ་རེ་ཞིང་རྒྱར་ཁས་ལེན་བའི་སྤྱིར་རོ། །དེ་ལྟ་
 བས་ན་དོན་དམ་པར་རྒྱ་དང་འབྲས་བུའི་དངོས་པོ་འབྲུབ་པར་བྱ་བའི་ཆད་མ་
 ཅུང་ཟད་ཀྱང་མེད་དེ། རྒྱ་དང་འབྲས་བུའི་དངོས་པོ་ཀྱན་རྫོབ་པ་ཁོ་ན་ཡིན་པ་
 ལ་སྒྲོབ་དཔོན་རྣམས་ཀྱིས་རྗེས་སུ་འགོ་བ་དང་ཕྱོག་པའི་སྒྲོ་ནས་རྒྱ་དང་
 འབྲས་བུའི་དངོས་པོ་ཇི་ལྟར་གྲགས་པ་བཞིན་དུ་གྲུབ་པ་ཉི་བར་བརྫོད་གྱི།
 དོན་དམ་པར་ནི་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བར་གཟུང་བར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་ན་རེ་ཞིག་
 མི་རྟག་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་དོན་དམ་པ་པ་ཡང་དག་པར་གྲུབ་པར་བྱ་བའི་ཆད་མ་
 ཅུང་ཟད་ཀྱང་མེད་དེ། སྤྱ་ལ་སོགས་པ་གཞན་གྱིས་ཀྱན་བརྟགས་པ་ནི་ཆད་
 མ་མ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་ལ། ཆད་མ་མ་ཡིན་པ་ནི་ཆད་མ་འདི་གཉིས་པོ་ཁོ་ནའི་
 ནང་དུ་འདུས་པའི་སྤྱིར་རོ། །རྟག་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཡང་དག་པར་གྲུབ་པར་བྱ་
 བའི་ཆད་མ་ཡང་མེད་དེ། འདི་ལྟར་དེ་ཡང་མངོན་སུམ་གྱི་སྒྲོ་ནས་ནི་མི་
 འབྲུབ་སྟེ། དེ་ཡང་སྤྱ་མ་བཞིན་དུ་ཤེས་པ་རྣམ་པ་དང་བཅས་པ་ལ་སོགས་
 པས་འཛིན་པར་མི་རུང་བའི་སྤྱིར་རོ། །བདག་ལ་སོགས་པ་རྟག་པའི་དངོས་
 པོ་ནི་གང་དུ་ཡང་ཇི་ལྟར་རང་གི་གྲུབ་པའི་མཐའ་ལས་ཉི་བར་བརྟགས་པ་

བཞིན་མངོན་སུམ་གྱི་སེམས་ལ་སྒྲུང་བར་མངོན་པ་མེད་དོ། །དེ་མངོན་སུམ་གྱི་སེམས་གྱི་ཡུལ་ཉིད་ཡིན་ན་ནི་དེ་ཡོད་པ་ཅམ་གྱིས་ཡོད་པ་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དུས་ཐམས་ཅད་དུ་ཡོད་པར་ཐལ་བ་ཡིན་ཏེ། གཞན་དག་གིས་བྱུང་པར་དུ་བྱར་མེད་པ་ནི་དེ་ལ་ལྟོས་པར་མི་རུང་བའི་ཕྱིར་དང་། རྒྱུ་མ་ཡིན་པ་ཡང་ཡུལ་ཉིད་དུ་མི་འཐད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེའི་རྣམ་པར་ཤེས་པས་རྣམ་པར་ཤེས་པར་བྱ་བའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཡིན་པས་ཡུལ་ཉིད་དུ་ཉི་བར་བརྟགས་ན་ཡང་དེའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཡང་དེ་དང་འབྲེལ་བ་ཁོ་ནར་རྟག་པ་ཉིད་དུ་ཐལ་བ་ཡིན་ཏེ། དེས་རྣམ་པར་ཤེས་པར་བྱ་བའི་ངོ་བོ་ཉིད་རྗེས་སུ་འབྲངས་ན་དེ་ཡང་རྗེས་སུ་འབྲང་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ན་དེས་རྣམ་པར་ཤེས་པར་བྱ་བའི་ངོ་བོ་ཉིད་རྗེས་སུ་འབྲང་བར་མི་རུང་སྟེ། དེས་རྣམ་པར་ཤེས་པར་བྱ་བ་ཉིད་ནི་དེ་ལ་ལྟོས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ནི་རྗེས་སུ་དཔག་པའི་སྒྲོ་ནས་ཀྱང་མི་འབྲུབ་སྟེ། དེ་དང་རྟགས་འགའ་ཡང་ལྷན་ཅིག་འབྲེལ་པར་མ་བྱུབ་པའི་ཕྱིར་རོ། །

འདི་ལྟར་རེ་ཞིག་འབྲས་བུའི་གཏན་ཚིགས་ནི་མི་སྲིད་དེ། དེ་ལས་རིམ་དང་ཅིག་ཅར་དག་གིས་འབྲས་བུ་འགའ་ཡང་མི་སྐྱེ་བའི་ཕྱིར་རོ། །མངོན་སུམ་མ་ཡིན་པའི་དོན་དང་ནི་འགའ་ཡང་ལྷན་ཅིག་རྒྱ་དང་འབྲས་བུའི་དངོས་པོར་གཟུང་བར་མི་བྱས་པའི་ཕྱིར་རོ། །རྒྱ་དང་འབྲས་བུའི་དངོས་པོ་ནི་རྗེས་སུ་འགྲོ་བ་དང་ལྟོག་པས་ཡང་དག་པར་རྟོགས་པར་བྱ་བ་ཡིན་ན། བདག་ལ་

སོགས་པ་ནི་གང་དུ་ཡང་འབྲས་བུ་བདེ་བ་ལ་སོགས་པ་ལ་རྗེས་སུ་འགྲོ་བར་
 མ་གྲུབ་སྟེ། དེ་མ་ཚང་བ་མེད་པ་ཡིན་ཡང་། དེས་འགའ་བདེ་བ་ལ་སོགས་པ་
 མི་སྐྱེ་བའི་ཕྱིར་རོ། །ཕྱོག་པ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ནི་རྟག་པ་ཉིད་ཀྱིས་ཕྱོག་པ་
 མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །རང་བཞིན་གྱི་གཏན་ཆིགས་ཀྱང་དེ་ཡོད་པ་བསྐྱབ་པ་མི་
 སྲིད་དེ། གཞི་ཆོས་ཅན་འགའ་ཡང་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་དང་། ཡོད་པ་དེ་བསྐྱབ་
 པ་ལ་གཏན་ཆིགས་ཐམས་ཅད་སྤྲ་མ་བཞིན་དུ་ཉེས་པ་གསུམ་ལས་མི་འདའ་
 བའི་ཕྱིར་རོ། །ཆོས་ཅན་གཟུགས་ལ་སོགས་པ་གྲག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་དག་
 ཀྱང་དོན་དམ་པར་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་དག་ནི་དེས་འགའ་བ་ཉིད་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར་ཐ་སྙད་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་ཀྱང་རྟག་པ་ཉིད་དང་། དེ་ལ་ལྟོས་པ་ཉིད་དུ་འཐད་
 པར་དཀའ་བའི་ཕྱིར་རོ། །མི་དམིགས་པས་ཀྱང་དེ་ཡོད་པར་གྲུབ་པར་རུས་
 པ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ནི་དགག་པ་གྲུབ་པར་རུས་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ནི་དགག་པ་སྐྱབ་
 པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཞན་ཡང་རེ་ཞིག་རང་བཞིན་མི་དམིགས་པ་ནི་མི་
 སྲིད་དེ། དེ་ནི་མེད་པའི་ཐ་སྙད་སྐྱབ་པ་ཡིན་ནོ། །དབང་པོས་མི་སོད་པའི་དོན་
 དང་འགའ་ཡང་སྟན་ཅིག་འགལ་བ་དང་བྱབ་པར་བྱ་བ་དང་། བྱབ་པར་བྱེད་
 པ་དང་། རྒྱ་དང་འབྲས་བུའི་དངོས་པོ་འང་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་འགལ་བ་དམིགས་
 པ་ལ་སོགས་པ་ཡང་མི་སྲིད་དོ། །ཆོད་མ་གཉིས་ལས་མ་གཏོགས་པ་ཆོད་མ་
 གཞན་ཡང་མེད་དོ་ཞེས། གཞན་དུ་གཏན་ལ་ཐབ་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟ་བུས་ན་

དངོས་པོའི་ངོ་བོ་ཉིད་བརྟག་པ་ལ་ཡང་སྐྱབ་པར་བྱེད་པའི་ཚད་མ་ཅུང་ཟད་
 །ཀྱང་མེད་པས་དེའི་ཕྱིར་རྟོག་པ་དང་ལྡན་པས་དེ་ལ་ཡང་དོན་དམ་པ་པའི་
 །ཡོད་པར་ཐ་སྙད་མི་བྱའོ། །སྒྲིབ་བ་དག་ནི་གང་ཞིག་གང་ལ་དོན་དམ་པར་
 །གང་ཡོད་པར་བྱུབ་པར་བྱ་བའི་ཚད་མ་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མེད་པ་དེ་ནི་རྟོག་པ་
 །དང་ལྡན་པས་ཡང་དག་པར་དེ་བཞིན་དུ་གཟུང་བར་མི་བྱ་སྟེ། དཔེར་ན་སྡོ་བ་
 །སངས་ལ་སོགས་པའི་ཡོན་ཏན་དང་ལྡན་པ་ཉིད་དུ་མོ་གཤམ་གྱི་བྱ་དག་ལྟ་
 །བྱའོ། །དངོས་པོའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཡང་དག་པ་པ་ཇི་སྐད་བཤད་པ་གཉི་ག་ཡང་
 །ཡང་དག་པར་བྱུབ་པར་བྱ་བ་ལ་ཡང་ཚད་མ་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མེད་པས་བྱུབ་
 །པར་བྱེད་པ་མི་དམིགས་པ་ཡོད་པའི་ཐ་སྙད་འགོག་པའི་འབྲས་བུ་ཅན་ཡིན་
 །ཏེ། རྟོག་པ་དང་ལྡན་པ་རྣམས་ཀྱི་ཡོད་པའི་ཐ་སྙད་ནི་ཚད་མས་བྱུབ་པའི་ཕྱིར་
 །རོ། །གཏན་ཆིགས་མ་བྱུབ་པ་ཡང་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྒྱས་པར་རབ་ཏུ་
 །བསྐྱབས་ཟེན་ཏོ། །

བྱུབ་པར་བྱ་བ་དང་བྱུབ་པར་བྱེད་པའི་དངོས་པོ་མི་འཐད་པ་དང་།
 །རྟོག་པ་དང་མི་ལྡན་པ་ཉིད་དུ་ཐལ་བ་དང་བསྐྱོག་ན་གཞོད་པ་ཅན་གྱི་ཚད་མ་
 །ཡོད་པས་དེའི་ཕྱིར་གཏན་ཆིགས་མ་ངེས་པ་ཉིད་ཀྱང་མ་ཡིན་ལ། མཐུན་
 །པའི་ཕྱོགས་ཉིད་ལ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་འགལ་བ་ཉིད་ཀྱང་མ་ཡིན་ནོ། །རི་སྟེ་གལ་
 །ཏེ་ཡོད་པ་དང་མེད་པའི་ཐ་སྙད་ལ་ཚད་མས་བྱུབ་པོ་ཞེས་བྱ་བར་ཁས་ལེན་

བར་གྱུར་ན་དེའི་ཆེ་དངོས་པོ་གྲུབ་པ་ཁོ་ནར་འགྱུར་ཏེ། འདི་ལྟར་བྱུང་བར་
 བྱ་བ་དང་། བྱུང་བར་བྱེད་པའི་དངོས་པོ་ནི་གང་དུ་ཡང་རྗེས་སུ་འགྲོ་བ་ངེས་
 པ་མེད་པར་ལྷོག་པ་ཅམ་གྱི་སྒྲོ་ནས་འགྲུབ་པར་མི་སྲིད་དོ། །ལྷོག་པ་ངེས་པ་
 ཡང་རྗེས་སུ་འགྲོ་བ་ངེས་པ་མེད་པར་མི་སྲིད་དེ། གང་ཞིག་གང་ཡོད་ན་ཡོད་
 པ་མ་ཡིན་པ་དེ་ནི་རི་ལྟར་དེ་ལོག་པ་ན་ལྷོག་པར་འགྱུར་ཏེ། འབྲེལ་པ་མེད་
 པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟ་བུས་ན་གདོན་མི་བླ་བར་ཆད་མས་བྱུང་བའི་རྗེས་སུ་འགྲོ་
 བར་འདོད་པ་དང་དངོས་པོ་ཡོད་པའི་ཐ་སྙད་ཁས་སྦྱང་བར་བྱའོ། །དེ་ཁས་
 སྦྱངས་ན་ནི་འགའ་ཞིག་ཏུ་གང་ལ་འདི་ཡོད་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཡོད་པའི་ཐ་
 སྙད་ཆད་མ་ཡོད་པའི་རྗེས་སུ་བྱེད་པ་ཅན་རབ་ཏུ་གྲུབ་པ་དེ་ཉིད་ཁོ་བོ་ཅག་
 གི་དངོས་པོ་རབ་ཏུ་གྲུབ་པ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། དེ་ནི་རིགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། འདི་
 ལྟར་ཡོད་པའི་ཐ་སྙད་ཆད་མས་བྱུང་ཏུ་བྱེད་པ་ཅན་གྱི་སྒྲོ་ནས་ནི་
 འདི་ངེས་པར་དོན་དམ་པ་པའི་དངོས་པོར་ཡོད་པའི་ཡུལ་ཅན་དུ་མི་འགྲུབ་
 གྱེ། བྱུང་བར་བྱེད་པ་ཉི་བ་ནི་བྱུང་བར་བྱ་བའི་བྱུང་བར་ངེས་པར་གཏན་ལ་
 འབེབས་པར་རྒྱས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ནི་གཞན་ལ་ཡང་སྲིད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་
 ལྟ་མ་ཡིན་ན་ཤིང་ཉིད་ཀྱིས་གྱང་ཤིང་ཤ་བ་ལ་སོགས་པའི་བྱུང་བར་རྣམས་
 ངེས་པར་རྟོགས་པར་འགྱུར་རོ། །འདི་ནི་མི་མ་སྤུན་པ་ཉིད་མ་ཡིན་ནམ། །འདི་
 ལྟར་ཤིང་ཉིད་ནི་བྱུང་བར་མ་ལུས་པའི་སྤུན་མོང་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དེ་བ་ལ་

སོགས་པའི་བྱང་པར་ངེས་པར་གཏན་ལ་འབེབས་པར་རྒྱས་པ་མ་ཡིན་ལ།
 ཚད་མ་ནི་དངོས་པོའི་ངོ་བོ་འདས་ནས་གཞན་གང་ལ་ཡང་མི་སྲིད་དོ། །དེ་ལྟ་
 ན་ནི་དེ་དངོས་པོ་མེད་པ་ལ་ཡང་འཇུག་པའི་སྤྱིར་ཚད་མ་ཉིད་ཉམས་པ་ཁོ་
 བར་འགྱུར་རོ། །དེ་ལྟ་བས་ན་ཚད་མ་ཐམས་ཅད་ནི་དངོས་པོས་མངོན་པར་
 བྱལ་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ལ། དེས་བྱལ་པའི་ཚད་མའི་སྟོབས་ཀྱིས་བྱུང་བའི་ཐ་སྙད་
 འཇུག་ན་ཡང་ཚད་མས་ཉོགས་པའི་དངོས་པོ་ཁོ་ན་ལ་འཇུག་པས་དེའི་སྤྱིར་
 འདི་ཤིང་ཉིད་ལ་སོགས་པ་བཞིན་དུ་ཐུན་མོང་ཉིད་དུ་ལྟ་བུ་ལ་ཡིན་ཞེ་ན། དེ་
 ནི་མི་རུང་སྟེ་ཚད་མ་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཀྱན་རྫོབ་ཀྱི་དོན་གྱི་ཡུལ་ཅན་ཡང་ཡོད་
 དོ་ཞེས་སྒྲུར་བསྟན་ཅིན་ཏོ། །

དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ན་གལ་ཏེ་ཚད་མ་ཐམས་ཅད་དོན་དམ་པ་པའི་དངོས་
 པོའི་ཡུལ་ཅན་ཞིག་ཏུ་གྱུར་ན་ནི་ཐམས་ཅད་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་མཐོང་བ་ཁོ་ནར་
 འགྱུར་ཏེ། དེའི་སྤྱིར་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་མཐོང་བར་འདོད་པ་རྣམས་འཕགས་པའི་
 ལམ་བསྐྱོམ་པ་སྐྱིམ་པ་དོན་མེད་པ་ཉིད་དུ་འགྱུར་རོ། །སྤྱོད་པ་པོ་རྣམས་དེ་ཁོ་
 ན་ཉིད་ལ་ཚོད་པར་ཡང་མི་འགྱུར་ཏེ། ཐམས་ཅད་དོན་དམ་པ་ཉོགས་པ་ཉིད་
 ཀྱིས་ཡིད་གཉིས་མེད་པའི་སྤྱིར་རོ། །ཚད་མའི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་བསྟན་བཅས་
 བྱེད་པ་ཡང་དོན་མེད་པར་ཐལ་བར་འགྱུར་ཏེ། དེའི་འབྲས་བུ་ནི་རྣམ་པར་
 མོངས་པ་སྒྲོག་པ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་ལ། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཉོགས་པར་བྱ་བ་ལ་ཡང་

ཐམས་ཅད་ཀྱིས་རྣམ་པར་སྒྲོལ་བའི་གོ་སྐབས་ཐག་བསྐངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །

མཆན་ཉིད་བྱེད་པ་རྣམས་ཀྱིས་དེའི་མཆན་ཉིད་པན་ཚུན་འགལ་བར་
བྱེད་པར་ཡང་མི་འགྱུར་ལ། གྲུབ་པའི་མཐའ་ཐ་དད་པར་ཡང་མི་འགྱུར་ཏེ། དེ་
ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་ངོ་བོ་གཅིག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟ་བུས་ན་ཐ་སྙད་པའི་ཆད་
མ་དོན་དམ་པ་པའི་དངོས་པོའི་ཡུལ་ཅན་མ་ཡིན་པ་ཡང་ཐ་སྙད་ཀྱི་ཆད་མ་
སྐད་པའི་ཕྱིར་ཆད་མ་ཐམས་ཅད་དོན་དམ་པ་པའི་དངོས་པོས་བྱུང་བ་ཉིད་
ནི་མ་ཡིན་ནོ། །དོན་དམ་པ་པའི་དངོས་པོའི་ཡུལ་ཅན་ཉིད་མ་ཡིན་ཡང་མི་
ལམ་ལ་སོགས་པ་བཞིན་དུ་རི་ལྷར་འདོད་པའི་དོན་ཡང་དག་པར་འཐོབ་པ་
ཙམ་གྱི་སྒྲོ་ནས་ཐ་སྙད་པའི་མཆན་མ་རྣམས་པར་གཞག་གོ། །དེའི་ཡུལ་ལ་ནི་
དོན་དམ་པ་པ་ཞེས་མིང་དུ་འདོགས་ཀྱང་བཅད་པ་མེད་དོ། །འོན་ཀྱང་ལུས་
ཅན་རྣམས་དངོས་པོ་རྣམས་ཀྱི་ངོ་བོ་རི་ལྷ་བ་བཞིན་དུ་རྟོགས་པས་འཁོར་
བའི་བཙོན་ར་ནས་ཐར་བར་འགྱུར་བ་དེ་ཉིད་དེ་དག་གི་མ་རིག་པའི་ཡུལ་
ལས་བསྒྲོག་པའི་ངོ་བོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་ཡང་དག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྦྱོང་
ཡུལ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དོན་དམ་པའོ་ཞེས་བྱ་བར་རྣམས་པར་གཞག་གོ། །སྦྱོར་
རྣམས་ཀྱིས་མཛོན་པར་འདོད་པའི་དོན་བྱེད་པ་སྦྱབ་པར་རུང་བའི་དོན་ཐོབ་
པ་ཙམ་གྱི་སྒྲོ་ནས་ནི་གྲོལ་བར་མི་འགྱུར་ཏེ། ཐམས་ཅད་རྣམས་པར་གྲོལ་བ་
ཉིད་དུ་ཐལ་བར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟ་བུས་ན་ཆད་མ་ནི་མི་སྦྱ་བའི་ཤེས་

པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི་ཆོད་མའི་མཆན་ཉིད་དུ་ཐུན་མོང་བ་ཡིན་ནོ། །

དེས་ནི་ཡོད་པའི་ཐ་སྙད་ལ་ཁྱབ་ཀྱང་དེ་དེས་པར་ཡང་དག་པ་པའི་
 དོན་གྱི་ཡུལ་ཅན་ཉིད་དུ་རབ་ཏུ་མི་འགྱུར་བའི་སྤྱིར་རི་ལྟར་དེ་ལ་ཡང་དག་པ་
 པའི་དངོས་པོ་ཡང་དག་པར་འགྱུ་བ། འདི་ལ་གཞོད་པ་ཅན་གྱི་ཆོད་མ་མེད་
 པའི་ཐ་སྙད་སྒྲུབ་པ་འདི་ཡང་ཡོད་པ་ཉིད་དེ། འདི་ལྟར་གང་དག་དོན་དམ་པར་
 རང་དང་། གཞན་དང་། གཉི་ག་ལས་སྐྱེ་བ་དང་། རྒྱ་མེད་པ་ལས་སྐྱེ་བ་དང་
 བྲལ་བ་དེ་དག་ནི་ཡང་དག་པར་ན་ངོ་མོ་ཉིད་མེད་པ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་ནམ་
 མཁའི་པར་ལ་སོགས་པ་ལྟ་བུའོ། །རང་དང་གཞན་གྱིས་ཡང་དག་པར་ཡོད་
 པར་སྒྲིས་པའི་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་དེ་དང་འབྲ་བ་ཁོ་ན་ཡིན་ནོ། །གཏན་
 ཆིགས་འདི་ནི་མ་གྲུབ་པ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། འདི་ལྟར་རེ་ཞིག་གྲངས་ཅན་ལ་
 སོགས་པ་གང་དག་རྒྱ་ཉིད་འབྲས་བུའི་བདག་ཉིད་དུ་རྣམ་པར་གནས་སོ་
 ཞེས་རྗེད་པར་བྱེད་ཅིང་། དངོས་པོ་རྣམས་དང་ཁོ་ན་ལས་སྐྱེ་བར་ཉེ་བར་
 བརྗེད་པ་དེ་དག་ནི་ཐང་ཅིག་རིག་པ་མ་ཡིན་པ་ཁོ་ན་སྟེ། དངོས་པོ་ཡོད་པ་
 དང་མེད་པ་ནི་བདག་ཉིད་ཀྱི་རྒྱ་ཉིད་དུ་མི་འཐད་པའི་སྤྱིར་ཏེ། འདི་ལྟར་
 དངོས་པོས་བདག་ཉིད་སྐྱེད་ན་གྲུབ་པའམ། མ་གྲུབ་པ་ཞིག་སྐྱེད་པར་འགྱུར་
 གང་ན། དེ་ལ་རེ་ཞིག་མ་གྲུབ་པ་ནི་མི་སྐྱེད་དེ། དེ་ནི་དེའི་ཆེ་མེད་པའི་སྤྱིར་ཅི་
 ཞིག་གང་གི་སྐྱེད་པ་པོར་འགྱུར། མོ་ག་ལམ་གྱི་བྱ་ལ་སོགས་པ་བདག་ཉིད་

གྱི་ངོ་བོ་ཡོངས་སུ་མ་གྲུབ་པ་ནི་རང་གི་ངོ་བོ་ཉིད་སྐྱེད་པར་རྒྱས་པ་མ་ཡིན་
 རོ། །གྲུབ་པ་ཡང་སྐྱེད་པར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། བྱེ་བྲག་མེད་པ་ཉིད་ཀྱིས་དེའི་
 བདག་ཉིད་ཀྱང་གྲུབ་པའི་སྤྱིར་ཅི་ཞིག་གང་གིས་བསྐྱེད་པར་འགྱུར། གང་
 ཞིག་གྲུབ་ན་གང་མ་གྲུབ་པ་དེ་ནི་དེའི་ངོ་བོ་ཉིད་དུ་རིགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ཉ་
 ཅང་ཐལ་བར་འགྱུར་བའི་སྤྱིར་རོ། །ཕན་གདགས་པར་བྱ་བ་དང་། ཕན་
 འདོགས་པར་བྱེད་པ་ཉིད་དག་ཡིན་ན་བསྐྱེད་པར་བྱ་བ་དང་། སྐྱེད་པར་བྱེད་
 པའི་དངོས་པོར་རིགས་ཀྱི། ངོ་བོ་ཉིད་དེ་གྲུབ་ན་ཕན་གདགས་པར་བྱ་བའི་ངོ་
 བོ་སྤྱ་རབ་ཀྱང་ཅུང་ཟད་མེད་པའི་སྤྱིར་འདི་རི་ལྟར་ན་བསྐྱེད་པར་བྱ་བ་ཉིད་དུ་
 འགྱུར། འོན་ཏེ་དེ་ཁྱད་པར་དུ་བྱར་མེད་པ་ཡིན་ཡང་བསྐྱེད་པར་བྱ་བ་ཉིད་རྒྱ་
 མེད་པ་ཅན་ཁོ་ནར་ཉེ་བར་རྟོག་པར་བྱེད་པ་ན་ནི་དེའི་ཆེ་ཤེས་པ་ཡོད་པ་ལ་
 ཡང་ཅིའི་སྤྱིར་ཀྱན་ཏུ་མ་བརྟགས། ཁྱད་པར་མེད་པའི་སྤྱིར་དེ་དང་འབྲེལ་བ་ཉིད་
 དུ་ནང་གི་སྐྱེ་མཆེད་ལ་སོགས་པ་དག་ལ་ཡང་དེར་རྟོག་པར་མ་བྱེད་ཅིག །དེ་
 ཉིད་ཀྱི་སྤྱིར་མཁས་པ་རྣམས་ཀྱིས་ནང་གི་སྐྱེ་མཆེད་ནི་རང་ལས་སྐྱེ་བར་
 རིགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ཡོད་པའི་སྤྱིར་ཤེས་པ་ཡོད་པ་བཞིན་ནོ་ཞེས་ཐལ་བར་
 བསྐྱབ་པ་འདི་ཉེ་བར་བརྗོད་པ་འདིར་ཐལ་བའི་དོན་མི་ཤེས་པ་ཁ་ཅིག་འདི་
 ལ་དཔེ་མ་གྲུབ་པ་ཉིད་དང་གཏན་ཆོག་ལས་འགལ་བ་ཉིད་རྗོད་པར་བྱེད་པ་གང་
 ཡིན་པ་དེ་ནི་དེ་དག་གིས་ཡོངས་སུ་མ་ཤེས་པའི་ཉེས་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ཏེ། འདི་

ལྟར་གཞན་དག་ལ་ཕན་ཚུན་འགལ་བ་ཡང་དག་པར་བརྗོད་པར་འདོད་པས་
 བ་རོལ་ལ་གྲུབ་བ་ཤེས་བ་ཡོད་པ་ལ་སོགས་བ་ཁོ་ན་རྗེས་སུ་སྒྲོས་བ་ཡིན་
 གྱི། བདག་ཉིད་ལ་ཡང་དག་པར་གྲུབ་པའི་དངོས་པོ་ལ་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མི་
 འདོད་པར་ཐལ་བར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ཤེས་བ་ཡོད་པ་ཡང་གཞན་དག་ལ་
 ཡང་དག་པར་མ་གྲུབ་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེའི་ཕྱིར་དཔེ་མ་གྲུབ་པ་ཉིད་ཀྱང་མ་
 ཡིན་ལ། །གཏན་ཆིགས་འགལ་བ་ཉིད་ཀྱང་མ་ཡིན་ཏེ། རང་གི་རྒྱད་ཀྱིས་
 ཉག་པ་དང་། གཅིག་པ་ཉིད་ཀྱི་རྣམ་གྲངས་ངོ་ཐོ་བསྐྱབ་པ་ལ། དེ་ལྟ་བུའི་
 གཏན་ཆིགས་དང་དཔེ་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་རོ། །

དེ་ནི་གཞན་དག་ཕན་ཚུན་མ་འབྲེལ་བ་ཉིད་དུ་བརྗོད་པ་ནི་བསྟན་པ་
 ཅུ་ཞིག་བརྗོད་པར་འདོད་པར་ཟད་གྱི། རང་གི་རྒྱད་ཀྱིས་དངོས་པོའི་ཆོས་
 རབ་ཏུ་སྐྱབ་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་རབ་ཏུ་སྐྱབ་ན་དེ་ལ་འགལ་བ་ཉིད་བརྗོད་
 བར་རིགས་ཏེ། དེ་ལ་ནི་གཏན་ཆིགས་དང་དཔེ་དག་རབ་ཏུ་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་
 དེ་བརྗོད་པ་འབྲེལ་བ་མེད་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ནོ། །འོན་ཏེ་དངོས་པོའི་བདག་ཉིད་
 ཡོངས་སུ་གྲུབ་ཀྱང་ཕན་བ་ཉིད་འགལ་ཞིག་ཁས་ལེན་ན་ནི་དེའི་ཆེ་དེ་དང་
 ཕན་བ་ཐ་དད་པ་དེ་རང་ལས་སྐྱེ་བར་མི་འགྱུར་ཏེ། ཕན་བ་དོན་གཞན་དུ་གྱུར་
 བ་ཁོ་ན་སྐྱེ་བའི་ཕྱིར་རོ། །ཇི་སྟེ་ཐ་དད་པ་མ་ཡིན་ན་ནི་ཕན་བ་ཡང་དེ་དང་འབྲ་
 བ་ཉིད་དུ་གྲུབ་པ་ཁོ་ན་ཡིན་པས་དེ་ཇི་སྟར་གྲུབ་པར་འགྱུར་ཏེ། དེའི་ཕྱིར་དེ་

ལ་ཡང་རྒྱ་མཐོན་པར་བརྗོད་དགོས་སོ། །གཞན་ཡང་རྒྱ་དང་འབྲས་བུ་ཞེས་
བྱ་བ་འདི་ཉིད་དང་སྒྲོན་པ་བཞིན་དུ་རྣམ་གྲངས་ཀྱི་ངོ་བོར་བརྗོད་པ་ནི་
འདི་གཉིད་ན་དེ་ལྟར་མ་གྲགས་སོ། །

དེའི་སྤྱིར་གཞོན་མི་བ་བར་འདི་འདྲུག་པའི་རྒྱ་མཐོན་ཐ་དད་པའི་རྒྱ་
རུང་བཅད་ཅིག་ཉི་བར་བསྟན་དགོས་ན་རྒྱ་དང་འབྲས་བུ་དག་གཅིག་པ་ཉིད་དུ་
ཁས་ལེན་ན་དེ་ཉི་བར་བསྟན་པར་ཡང་མི་རུས་སོ། །འོན་ཏེ་མཐོན་པར་
གསལ་བའི་གནས་སྐབས་དང་ཡོངས་སུ་འགྱུར་བའི་གནས་སྐབས་རྒྱའི་
འོག་ཏུ་འབྱུང་བ་འབྲས་བུ་ཡིན་ནོ་ཞེས་སྟོན་ཏེ། འདི་ལྟར་དེས་ན་དེ་རྣམ་པར་
གཞག་པ་ཐ་དད་པའི་རྒྱ་ཡོད་པ་ཁོ་ནའོ་སྟུང་དུ་སེམས་ན་དེ་ཡང་རིགས་པ་
མ་ཡིན་ཏེ། གལ་ཏེ་མཐོན་པར་གསལ་བ་དང་ཡོངས་སུ་འགྱུར་བ་སྒྲུང་བ་དེ་
དག་གཅིག་ཏུ་དེ་དང་ཐ་དད་པ་ཉིད་གཅིག་ཡིན་ན་ནི་དེའི་ཆེ་དངོས་པོ་
གཞན་ཁོ་ན་ལས་སྐྱེ་བར་ཁས་སྒྲངས་པར་འགྱུར་རོ། །འོན་ཏེ་ཐ་དད་པ་མ་
ཡིན་ན་ནི་དེའི་ཆེ་རྒྱ་དང་འབྲས་བུ་དག་འཆོལ་བའི་ཉེས་པ་དེའི་སོ་ན་འདྲུག་
པ་ཉིད་དོ། །གཅིག་ལ་ཅིག་ཅར་གསལ་བ་དང་མི་གསལ་བ་ལ་སོགས་པ་
འགལ་བའི་ཆོས་དང་ལྡན་པར་ཡང་ངེ་ལྟར་རུང་བར་འགྱུར། དེ་བས་དང་
པན་ཚུན་འགལ་བའི་སྤྱིར་ཐ་དད་པ་དང་ཐ་དད་པ་མ་ཡིན་པའི་སྤྱོད་གས་ཀྱང་
རིགས་པ་མ་ཡིན་པ་ཉིད་དེ། པན་ཚུན་སྒྲངས་ཏེ་གནས་པའི་མཐོན་ཉིད་ཀྱི་

ཆོས་དག་ནི་ཅིག་ཤོས་དགག་པ། གཞན་སྐྱབ་པ་མེད་ན་མེད་པ་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར་གཉི་ག་མ་ཡིན་པའི་སྤྱོད་པ་སྤྱོད་པ་ཡང་རིག་པ་པ་དང་ལྡན་པ་མ་
 ཡིན་ནོ། །གཞན་ཡང་གལ་ཏེ་དེའི་རྒྱུ་མཛོན་པར་འདོད་པའི་དངོས་པོ་སྤྱོད་
 གྱི་ངོ་བོ་མ་བོར་བ་ཁོ་ནར་དེའི་འོག་ཏུ་མཛོན་པར་གསལ་བ་ལ་སོགས་པའི་
 གནས་སྐབས་སྤྱུར་ན་ནི་དེའི་ཆེ་གནས་སྐབས་འཆོལ་བར་ཐལ་བར་
 འགྱུར་ཏེ། དེའི་ཕྱིར་སྤྱོད་པར་བྱེད་པ་གཅིག་ལ་སྤྱོད་ནས་བྱམ་པ་ལ་
 སོགས་པ་སྒྲུབ་བ་དང་མི་སྒྲུབ་བར་ཡང་འགྱུར་ལ། གན་པོ་ལ་སོགས་པའི་
 གནས་སྐབས་ན་ཡང་བྱིས་པ་ལ་སོགས་པའི་གནས་སྐབས་གསལ་རབ་ཏུ་
 དམིགས་པར་འགྱུར་རོ། །འོན་ཏེ་བོར་པའི་སྤྱོད་པ་ཡིན་ན་ནི་དེའི་ཆེ་ཆ་ཤས་
 མེད་པའི་ངོ་བོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་སྤྱོད་གྱི་བདག་ཉིད་ཐམས་ཅད་ཞིག་ན་རྗེས་སུ་
 འགྲོ་བའི་རང་གི་ངོ་བོ་འགའ་ཡང་མེད་པའི་ཕྱིར་དང་། ཕྱིས་མཛོན་པར་
 གསལ་བའི་གནས་སྐབས་སྤྱུ་ཡང་རྫས་གཞན་སྤྱེས་པའི་ཕྱིར་བདག་ལས་
 སྤྱེ་བ་མ་ཡིན་པར་གྱུར་ཅིང་མཛོན་པར་གསལ་བ་དང་འགྱུར་བ་ཡང་འགའ་
 ཡང་མེད་དོ། །

གཞན་ཡང་གསལ་བ་ཡང་མི་སྒྲུབ་བ་གཞན་དུ་གྱུར་བའི་མཆོན་ཉིད་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར་མཛོན་པར་གསལ་བ་དང་། ཡོངས་སུ་འགྱུར་བ་འདི་གཉི་ག་
 ཡང་གཞན་དུ་གྱུར་པས་རབ་ཏུ་བྱེ་བ་ལས་ཀྱན་བརྟགས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཉིད་

གཞན་དུ་འགྱུར་བར་རུང་བ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། འགལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །

འདི་ལྟར་དངོས་པོའི་དེ་ཉིད་ཡོངས་སུ་གཅོད་པ་ན་གཞན་ཉིད་རྣམ་
 བར་བཅད་ནས་ཡོངས་སུ་གཅོད་ལ། གཞན་ཉིད་ཀྱང་དེ་ཉིད་རྣམ་པར་བཅད་
 རྣམ་ཡོངས་སུ་གཅོད་དེ། དེ་ལས་བརྒྱུག་པ་རྣམ་པར་མ་བཅད་ན་དེ་ཡོངས་
 སུ་གཅོད་པར་མི་རུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །གང་ལ་གང་ཞིག་ཡོངས་སུ་གཅོད་པ་
 གང་རྣམ་པར་བཅད་པ་མེད་ན། མེད་པ་དེ་དག་ནི་དེ་ལ་པན་ཚུན་སྤངས་ཏེ་
 གནས་པའི་མཆོན་ཉིད་ཡིན་ནོ། །གང་དག་པན་ཚུན་སྤངས་ཏེ་གནས་པའི་
 མཆོན་ཉིད་ཡིན་པ་དེ་དག་ཀྱང་ཆོས་ཅན་གཅིག་ལ་ལྡན་པར་མི་འགྱུར་ཏེ།
 དཔེར་ན་སེམས་ལ་ལྷས་ཅན་དང་ལྷས་ཅན་མ་ཡིན་པའི་བྱེ་བྲག་ལྟ་བུའོ། །དེ་
 ཉིད་དང་གཞན་ཉིད་ཀྱང་དེ་དང་འབྲ་བས་དེའི་ཕྱིར་འདི་གཉིས་གཅིག་ལ་ལྡན་
 པར་ལྟ་ག་ལ་འགྱུར། ཆོས་འགལ་བ་དང་ལྡན་པ་ཡང་གཅིག་པ་ཉིད་ཡིན་ན་
 ནི་ཐམས་ཅད་རྫས་གཅིག་པ་ཉིད་དུ་འགྱུར་ཏེ། དེའི་ཕྱིར་ཅིག་ཅར་དུ་བཅིངས་
 པ་དང་། ཐར་པ་དང་། འཆི་འཕོ་བ་དང་། སྐྱེ་བ་ལ་སོགས་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་
 ལྟ་མ་ཡིན་ན་གཅིག་ཅེས་མིང་དུ་འདོགས་པ་ཅུ་ཁྲི་ན་བྱས་པར་འགྱུར་ཏེ།
 འདི་ལ་ནི་བཅད་པ་མེད་དོ། །དེ་ལྟ་བུས་ན་དངོས་པོའི་གནས་སྐབས་ཀྱི་བྱེ་
 བྲག་གང་སྒྲོན་གྱི་གནས་སྐབས་དང་མཆོན་ཉིད་མི་མཐུན་པར་ཀུན་ཏུ་ཉོག་
 པ་དེ་ནི་ངོ་བོ་ཉིད་མཆོན་ཉིད་གཞན་ཡིན་ན་གཞན་གང་ཡིན་པ་དེ་རི་ལྟར་

དེའི་ཡིན། གཞན་ཡང་གལ་ཏེ་འདིའི་ངོ་བོ་ཉིད་གང་གིས་དམིགས་པ་དེ་སྟོན་
ཡང་ཡང་དག་པར་ཡོད་ན་ནི་དེའི་ཆེ་དེ་ལ་འདི་རི་སྟེ་དམིགས་པར་མི་
འགྱུར། འོན་ཏེ་འདི་མི་སྒྲུང་བའི་ངོ་བོ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་སྟོན་མི་དམིགས་སོ་ཞེ་
ན་ནི། དེའི་རྒྱུའི་དངོས་སོ་ཡང་དེ་དང་འདྲ་བ་ཁོ་ནར་མི་དམིགས་པའི་ངོ་བོ་
ཉིད་དུ་ཐལ་བ་ཡང་ཡིན་ལ། དམིགས་པར་འདོད་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་འདི་ཡང་
སྟོན་བཞིན་དུ་གྱིས་ཀྱང་མི་དམིགས་པར་འགྱུར་རོ།

རི་སྟེ་བསྐྱེད་པས་པའི་སྤྱིར་མི་དམིགས་སོ་ཞེ་ན། དེའི་ཆེ་གྱིས་ཀྱང་སྐྱེ་བ་
པར་བྱེད་པ་དེའི་སོན་འདུག་པའི་སྤྱིར་རྟག་ཏུ་མི་དམིགས་པར་ཐལ་བ་ཉིད་
དོ། །འོ་མ་ལ་སོགས་པ་ཆ་ཤས་རྣམས་པ་བརྒྱར་གཞིགས་ཀྱང་ཞོ་ལ་སོགས་
པའི་ངོ་བོ་ཉིད་ལ་སྐྱེ་བ་པར་བྱེད་པ་དེ་དམིགས་པའི་རིག་བྱར་བྱུར་པ་དེ་
དམིགས་པའི་གཞི་བྱེད་པར་འགྱུར་བ་གང་ཡིན་པ་ནི་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མེད་
དོ། །གཞན་ཡང་གལ་ཏེ་དངོས་སོའི་བདག་ཉིད་རང་བཞིན་གྱིས་བརྟན་པའི་
ངོ་བོ་ཉིད་གཅིག་ཡིན་ན་ནི་དེ་རི་སྟེ་གཞན་ཉིད་དུ་འགྱུར་བ་ཉམས་སུ་སྦྱོང་
བར་འགྱུར། འོན་ཏེ་མི་བརྟན་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་གཅིག་ཡིན་ན་ནི་དེའི་ཆེ་འཇིག་
པའི་ངང་ཅན་ཡིན་པའི་སྤྱིར་འདི་རྗེས་སུ་འགོ་བ་མེད་པར་རྣམས་པར་འཇིག་
པར་འགྱུར་གྱི། ཡང་གཞན་ཉིད་དུ་འགྱུར་བ་ཉམས་སུ་སྦྱོང་བ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །
དེ་སྟེ་བས་ན་མདོན་པར་གསལ་བ་དང་ཡོངས་སུ་འགྱུར་བ་དག་རུང་བ་མ་

ཡིན་པའི་སྤྱིར་དེའི་སྒྲོན་ས་རང་ལས་སྐྱེ་བར་ཀྱན་བརྟགས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་
 ཡང་རིགས་པ་མ་ཡིན་པ་ཉིད་དོ། །རང་ལས་སྐྱེ་བ་སྒྲོ་བྱར་བ་ཉིད་གཅིག་
 ཡིན་ན་ཡང་དངོས་པོ་རྣམས་ཡུལ་དང་དུས་ལ་སོགས་པ་ངས་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་
 ལ་རྒྱ་ཅི་ཞིག་ཡོད་དེ། དངོས་པོ་ཡང་དག་པར་སྟོས་པ་མེད་པ་ལ་ནི་དེ་ལྟ་
 བུའི་ངས་པ་སྤྱིད་པར་རིགས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ཇི་སྟེ་གཞན་ལ་སྟོས་ན་ནི་པ་
 རོལ་ལས་སྐྱེ་བར་འགྱུར་ཏེ། བན་པ་མེད་པ་ལ་སྟོས་པ་མི་འཐད་པའི་སྤྱིར་དེ་
 ཡང་འོག་ནས་དགག་པར་བྱའོ། །སྟོས་པར་བྱ་བ་ཡང་རྟག་ཏུ་ཉི་བའི་ངོ་བོ་
 ཡིན་པའི་སྤྱིར་དུས་ཐམས་ཅད་དུ་སྐྱེ་བ་ཉིད་དུ་ཐལ་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ན་རེ་
 ཞིག་ཐ་སྙད་དུ་ཡང་རང་ལས་སྐྱེ་བ་མི་སྤྱིད་དོ། །

གཞན་ལས་ཀྱང་མ་ཡིན་ཏེ། འདི་ལྟར་དེ་ལས་དངོས་པོ་སྐྱེ་བར་འགྱུར་
 ན་རྟག་པའམ་མི་རྟག་པའི་ངོ་བོ་ཞིག་ལས་འགྱུར་གང་ན། རེ་ཞིག་རྟག་པ་
 ལས་ནི་ཐ་སྙད་དུ་ཡང་ད་རིགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ནི་རིམ་དང་རིམ་མ་ཡིན་པ་
 དག་གིས་དོན་བྱེད་པར་མི་འཐད་པའི་སྤྱིར་རོ། །རྒྱ་བྱས་པ་ཐོགས་པ་མེད་
 པར་ཡོད་པ་ཡང་འབྲས་བུ་རེས་འགའ་མི་སྐྱེ་བར་མི་འགྱུར་ལ། འབྲས་བུ་རྒྱ་
 མ་ཚང་བ་མེད་པ་ཡང་རེས་འགའ་མི་འབྲུང་བར་མི་འགྱུར་ན་གང་གི་སྤྱིར་
 རིམ་གྱིས་དེའི་དོན་བྱ་བ་བྱེད་པར་འགྱུར་ཏེ། གཞན་དག་གིས་བྱེད་པར་དུ་
 བྱར་མེད་པ་ནི་དེ་ལ་སྟོས་པར་མི་འཐད་པའི་སྤྱིར་རོ། །སྟན་ཅིག་བྱེད་པའི་རྒྱ་

དང་འབྲེལ་བའི་རང་བཞིན་རྗེས་སུ་འབྲང་ན་ནི་དེ་དང་འབྲ་བ་ལྟན་ཅིག་གྲེད་
 བ་རྣམས་ཀྱང་རྟག་ཏུ་རྗེས་སུ་འབྲང་བར་ཐལ་བ་ཡིན་ནོ། །རྗེ་སྟེ་རྗེས་སུ་མི་
 འབྲང་ན་ནི་དེའི་རྟག་པ་ཉིད་ཉམས་པར་འགྱུར་རོ། །དེའི་སྤྱིར་འདི་ཡང་ལྟན་
 ཅིག་གྲེད་པའི་རྒྱུ་ལ་ལྟོས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །རྒྱ་རྟག་པ་ལ་རག་ལས་ཏེ་སྐྱེ་བའི་
 འབྲས་བུ་ཡང་རྒྱུ་གཞན་ལས་ལྟོས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ནི་མེད་པའི་སྤྱིར་རོ།
 །མེད་བཞིན་དུ་ཡང་དེ་དང་འབྲེལ་བའི་བདག་ཉིད་ཀྱི་དངོས་པོ་འཛོལ་བའི་
 སྤྱིར་སྒྲོས་ཀྱན་བརྟགས་པའི་ལྟོས་པར་རྣམ་པར་འདོག་མོད་ཀྱི། འོན་ཀྱང་དེ་
 མཛོན་པར་འགྱུབ་པར་བྱ་བ་ལ་རྒྱ་རྟུས་པ་ཐོགས་པ་མེད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་
 ཉིད་ལ་དེས་ཐན་འདོགས་པ་ཉིད་ཀྱིས་ལྟོས་པར་བྱའི། གཞན་ལ་ནི་མ་ཡིན་
 ནོ། །དེའི་སྤྱིར་རྟག་པར་འདོད་པའི་དངོས་པོ་རྟག་ཏུ་ཐན་འདོགས་པ་ཉིད་དུ་
 ཉེ་བར་མཐུ་ཐོགས་པ་མེད་པ་ཉིད་པོར་ཏེ། དེ་ལས་གཞན་པ་ལ་ཅི་སྟེ་ལྟོས།
 འབྲས་བུ་ལྟན་ཅིག་གྲེད་པའི་རྒྱུ་རྣམས་ལ་ལྟོས་སུ་ཆུག་ན་ཡང་། འོན་ཀྱང་
 དེའི་རྒྱ་དབང་ཕྱག་ལ་སོགས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་མཐུ་ཐོགས་པ་མེད་པ་ཡིན་
 ན་གོ་རྗེ་སྟེ་བཏང་སྟོམས་སུ་འདུག་སྟེ་གང་གིས་ན་དེ་སྐྱེ་བར་མི་འདོད་བཞིན་
 དུ་ཡང་ནན་གྱིས་བྲངས་ཏེ་སྐྱེ་བར་མི་གྲེད། དེ་ལྟན་དེས་བདག་ཉིད་ཀྱི་མཐུ་
 ཉེ་བར་བསྟན་པར་འགྱུར་གྱི། གཞན་དུ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟ་བུས་ན་རིམ་ཅན་
 མ་ཡིན་པ་ལས་དངོས་པོ་རིམ་གྱིས་སྐྱེ་བར་མི་འགྱུར་རོ། །གལ་ཏེ་འདི་སྟུམ་

དུ་འབྲས་བུ་རྒྱུ་རི་ཚེས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྗེས་སུ་བྱེད་པ་ཉིད་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་
ཉིད་ཐ་དད་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ་བར་འགྱུར་བའི་བྱིར་རོ། །དེའི་བྱིར་གདོན་མི་
བ་བར་དེ་གཉིས་རྣམ་པ་འགའ་ཞིག་ཐ་དད་པར་འགྱུར་དགོས་སོ། །

དེས་ན་རྒྱུ་རི་མ་ཅན་མ་ཡིན་པ་ལས་ཀྱང་འབྲས་བུ་རི་མ་དང་ལྡན་པ་
མི་འགའ་བ་ཁོ་ནའོ་སྣམ་དུ་སེམས་ན། དེ་ནི་རིགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། འབྲས་བུ་
རྒྱུ་རི་ཚེས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྗེས་སུ་བྱེད་པར་ནི་མི་སྣའོ། །འོན་ཀྱང་རེ་ཞིག་
གདོན་མི་བ་བར་འབྲས་བུ་རྒྱུ་ལ་ཡོད་པའི་རྗེས་སུ་འགོ་བ་དང་། ལྷོག་པའི་
རྗེས་སུ་བྱེད་པར་ནི་འགྱུར་དགོས་ཏེ། རྒྱུ་དང་འབྲས་བུའི་དངོས་པོའི་རྒྱ་ནི་
འདི་ཙམ་དུ་བད་པའི་བྱིར་རོ། །འབྲས་བུ་འགའ་ཡང་དངོས་པོ་རྟག་པ་ལ་ཡོད་
པའི་ལྷོག་པའི་རྗེས་སུ་བྱེད་པ་ནི་མེད་དེ། རྟག་པ་ལ་ལྷོག་པ་མེད་པའི་བྱིར་
རོ། །དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ན་ནི་མི་རྟག་པ་ཁོ་ནར་འགྱུར་གྱི། རྟག་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །
རྗེས་སུ་འགོ་བའི་རྗེས་སུ་བྱེད་པ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་མ་ཚང་བ་མེད་པར་ཉི་
ཡང་རེས་འགའ་འབྲས་བུ་མི་སྐྱེ་བའི་བྱིར་རོ། །གང་ཞིག་གང་ལ་ཡོད་པའི་
རྗེས་སུ་བྱེད་པ་འགོ་བ་དང་ལྷོག་པ་དག་གིས་རྗེས་སུ་མི་བྱེད་པ་དེ་ནི་དེའི་
འབྲས་བུར་རིགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ཉ་ཅང་ཐལ་བར་འགྱུར་བའི་བྱིར་རོ། །
འབྲས་བུ་ཡོད་པ་ནི་ལྟོས་པར་རིགས་པ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ནི་བདག་ཉིད་
ཐམས་ཅད་ཀྱིས་གྲུབ་བྱེན་པས་ཐམས་ཅད་ལ་རེ་བ་མེད་པའི་བྱིར་རོ། །དེ་

ལྟར་ན་རེ་ཞིག་རྟག་པ་ལ་རིམ་གྱིས་དོན་བྱེད་པའི་མཐུ་རིགས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །
 ཅིག་ཅར་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། དེའི་དོན་བྱེད་པའི་རང་བཞིན་དེ་ལྟ་བུ་ཞིག་ཡང་
 རྗེས་སུ་འབྲངས་ན་འབྲས་བུའི་སྐྱེད་པ་དང་འབྲལ་བར་མི་རུང་བའི་སྤྱིར་རོ། །
 རི་སྟེ་མི་འབྲལ་ན་ནི་དེའི་རྟག་པ་ཉིད་ཉམས་པ་ཡིན་ནོ། །འོན་ཏེ་ཡང་འདིའི་
 རུས་པའི་རང་བཞིན་དུས་སྤྱིས་ཀྱང་རྗེས་སུ་འབྲང་མོད་ཀྱི། འོན་ཀྱང་རེ་ཞིག་
 དེས་འབྲས་བུ་ཐམས་ཅད་སྤར་བསྐྱེད་ཟིན་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་ཡང་བསྐྱེད་
 བར་རུས་པ་མ་ཡིན་པ་ཁོ་ན་སྟེ། དེ་ནི་སྐྱེས་ཟིན་པའི་སྤྱིར་རོ། །གཞན་དེ་དང་
 འབྲ་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཅི་སྟེ་མི་སྐྱེད་ཅེས་བཀལ་ཞིང་བརྟག་པར་འོས་པ་ཡང་
 མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལ་དེས་མི་རུས་པའི་སྤྱིར་རོ། །རུས་པ་ཡིན་ན་ནི་སྤར་བསྐྱེད་
 ཟིན་པ་ཁོ་ནར་འགྱུར་རོ་སྟམ་དུ་སེམས་ན། དེ་ནི་རིགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དེས་
 སྤར་བསྐྱེད་ཟིན་པའི་འབྲས་བུ་མི་སྐྱེད་དུ་ཆུག་ཀྱང་། འོན་ཀྱང་འདིའི་སྐྱེད་
 བར་རུས་པའི་རང་བཞིན་རྗེས་སུ་འབྲང་བ་ནི་རྣམ་པར་ཉམས་པར་འགྱུར་ཏེ།
 གང་ཞིག་གང་གི་ཆེ་གང་སྐྱེད་པར་མི་བྱེད་པ་ནི་དེའི་ཆེ་དེ་ལ་མཐུ་ཐོགས་པ་
 མེད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བརྗོད་པར་རིགས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །

དེའི་ཕྱིར་འདི་ནི་སྒར་ཡང་དུས་ཕྱིས་བཞིན་དུ་སྐྱེད་པར་བྱེད་པ་མ་
ཡིན་པ་ཁོ་ནར་འགྱུར་ཏེ། སྐྱེད་པར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་པའི་གནས་སྐབས་དང་
ཁུད་པར་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདིས་དུས་ཕྱིས་ཀྱང་སྔོན་བཞིན་དུ་སྐྱེད་པར་

བྱེད་པ་ཉིད་དུ་ཡང་འགྱུར་རོ། །དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ན་ཆོས་འགལ་བ་དང་ལྡན་པའི་
 ཕྱིར་འདིའི་གཅིག་པ་ཉིད་རྣམ་པར་ཉམས་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་ལྟ་བུས་ན་དེ་
 ཅིག་ཅར་དོན་བྱེད་པ་ཡང་མ་ཡིན་ནོ། །རིམ་དང་ཅིག་ཅར་དག་ལས་མ་
 གཏོགས་པ་གང་གིས་ན་དོན་བྱ་བ་བྱེད་པར་འགྱུར་བའི་རྣམ་པ་གཞན་ཡང་
 ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། །དེ་དག་ནི་པན་ཚུན་ཡོངས་སུ་གཅོད་པ་རྣམ་པར་བཅད་
 པ་མེད་ན་མེད་པ་ཉིད་ཀྱིས་པན་ཚུན་སྤངས་ཏེ་གནས་པའི་མཚན་ཉིད་དག་
 གང་ཡང་རུང་བ་ཞིག་དགག་པ་གཞན་སྐྱབ་པ་མེད་ན་མེད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་
 རོ། །དེ་ལྟར་ན་རེ་ཞིག་གཞན་ཏྟག་པ་ལས་སྐྱེ་བར་རིགས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །མི་
 ཏྟག་པ་ལས་ཀྱང་མ་ཡིན་ཏེ། །འདི་ལྟར་མི་ཏྟག་པ་ནི་དངོས་པོ་སྐྱད་ཅིག་མར་
 གནས་པའི་ཆོས་ཅན་ཁོ་ན་ཡིན་པར་རིགས་ཏེ། །བསྐྱལ་བར་གནས་པ་ནི་
 བྱེད་པར་མེད་པས་སྒོན་བཞིན་དུ་ཕྱིས་ཀྱང་འཇིག་པར་མི་རུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །

དེའི་ཕྱིར་འབྲས་བུ་སྐྱེ་བ་ན་འདས་པ་ལས་འགྱུར་ཏེ། །དཔེར་ན་བྱེ་
 བྲག་ཏུ་སྐྱེ་བ་རྣམས་ཀྱིས་རྣམ་པར་སྦྱིན་པའི་རྒྱ་འདས་པ་ལས་ཀྱང་འབྲས་བུ་
 ཉི་བར་བརྗོད་པའམ། མ་འོངས་པ་ལས་ཏེ་དཔེར་ན། དེ་དག་ཉིད་ཀྱིས་མ་
 འོངས་པའི་སྐྱེ་བ་ཡང་བསྐྱེད་པར་བྱ་བ་སྐྱེད་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཉི་བར་
 བཏྟགས་པ་ལྟ་བུའམ། ད་ལྟར་གྱི་བྱེད་པ་ལས་ཀྱང་ཡིན་གྱང་ན། དེ་ལ་རེ་ཞིག་
 འདས་པ་ལས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རིགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། །འདས་པ་ནི་མེད་པའི་ཕྱིར་

རོ། །དེ་ལས་སྐྱེ་བར་ཁས་ལེན་ན་ནི་འདི་རྒྱ་མེད་པ་ཉིད་དུ་ཡང་འགྱུར་རོ། །
 འདི་ལྟར་འདས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ཅི་ལ་བྱ། གང་རང་གི་ངོ་བོ་ལས་ཉམས་པ་ཡིན་
 གང་། དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ན་དེ་ལྟ་བཞིན་དུ་མ་ཉམས་པའི་བདག་ཉིད་ཡིན་པའི་སྐྱེར་
 རིམ་ལྟར་འདས་པར་འགྱུར། ཉམས་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་གང་ཡིན་པ་དེ་ཡང་རང་གི་
 ངོ་བོ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པའི་སྐྱེར་རིམ་ལྟར་འབྲས་བུ་ཉི་བར་སྐྱེད་པར་འགྱུར་ཏེ།
 དོན་བྱེད་པ་ནི་རང་གི་ངོ་བོ་ལ་རག་ལས་པའི་སྐྱེར་རོ། །འོན་ཏེ་བྱེད་པ་ལ་
 སོགས་པ་ཞིག་པ་ཉིད་གྱིས་དེ་འདས་པ་ཞེས་བྱའི། རང་གི་ངོ་བོ་ཉམས་པས་
 བྱི་མ་ཡིན་ལོ་ཞེ་ན། དེ་ལྟ་ན་ནི་ཡང་བྱེད་པ་ཞིག་པ་དེ་ལས་འབྲས་བུ་སྐྱེ་བར་
 བྱི་རིགས་པ་མ་ཡིན་ལོ། །དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ཏེ། འབྲས་བུ་ཉི་བ་སྐྱེད་ན་རིམ་ལྟར་བྱེད་
 པ་ཞིག་པར་འགྱུར། དངོས་སའི་ངོ་བོ་གཅིག་ལ་བྱེད་པ་དང་། བྱེད་པ་མ་ཡིན་
 པའི་བྱ་བ་དག་གྱང་རིགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ཐ་དད་པར་ཐལ་བར་འགྱུར་པའི་
 སྐྱེར་དང་ཆ་ཤས་མེད་པའི་སྐྱེར་རོ། །བྱེད་པ་ནི་འཕེན་པ་ཙམ་དུ་འགྱུར་གྱི།
 རབ་ཏུ་འབྱེན་པ་མ་ཡིན་པ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། བྱེད་པར་མེད་པའི་སྐྱེར་འཕེན་
 པའི་དུས་ཉིད་དུ་དེ་རབ་ཏུ་འབྱེན་པར་ཡང་འགྱུར་རོ། །དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ན་སྔོན་
 བཞིན་དུ་སྐྱེས་གྱང་དེར་མི་འགྱུར་རོ། །གཞན་ཡང་བྱེད་པ་ཞེས་བྱ་བ་གང་
 ཡིན་པ་དེ་གལ་ཏེ་རྒྱས་པའི་ངོ་བོ་འཕྲ། བྱ་བའི་ངོ་བོ་ཞིག་ཡིན་པར་འགྱུར་
 གང་ན། ངོ་བོ་དེ་དག་གཉི་ག་ཡང་གལ་ཏེ་དངོས་སའི་ལས་དོན་གཞན་ཐ་དད་

བ་ཞིག་ཡིན་ན་ནི་དེའི་ཆེ་དེ་རི་ལྟར་ཞིག་ཅེས་བརྗོད་པར་བྱ། གལ་ཏེ་རང་གི་
 རོ་བོ་ཉམས་པ་ཡིན་ན་ནི་དེའི་ཆེ་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་རྟག་ཏུ་ཡོད་པ་ཉིད་དུ་
 སྒྲོལ་བ་ཉམས་པར་འགྱུར་རོ། །དོན་གཞན་དེ་ཞིག་གྲང་དངོས་པོའི་རང་གི་རོ་
 བོ་རྣམ་པར་མ་གཡོས་པ་ཞིག་པ་ཉིད་དུ་འགྱུབ་པར་མི་འགྱུར་ཏེ། ལྷ་སྒྲིན་ལེ་
 ཡང་མཆོད་སྒྲིན་རང་གི་རོ་བོ་ལས་མ་ཉམས་པའི་རོ་བོ་ཡང་ལེ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་
 མ་ཡིན་ནོ། །དོན་ཏེ་བྱེད་པ་གཞན་ཞིག་པའི་སྤྱིར་དེ་ཞིག་པ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། དེ་
 ནི་རིགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། སྤྱག་པ་མེད་པར་འགྱུར་བའི་སྤྱིར་བྱེད་པ་ལ་བྱེད་པ་
 གཞན་ཡོད་པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལ་ཡང་བརྒྱལ་ཞིང་བརྟག་པ་མཚུངས་པའི་
 སྤྱིར་རོ། །དེའི་སྤྱིར་གང་ཡང་འཛིག་པར་འགྱུབ་པར་མི་འགྱུར་རོ། །བྱེད་པ་
 དོན་གཞན་ཉིད་ཡིན་ན་ཡང་ན་ཡང་དངོས་པོ་རྒྱ་མ་ཡིན་པ་ཉིད་དུ་འགྱུར་ཏེ།
 བྱེད་པ་ཁོ་ན་ལས་འབྲས་བུ་སྒྲེ་བའི་སྤྱིར་རོ། །དེའི་སྤྱིར་དངོས་པོ་མེད་པ་ཉིད་
 དུ་ཐལ་བ་ཡིན་ཏེ། དངོས་པོའི་མཆོན་ཉིད་ནི་དོན་བྱེད་རུས་པ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་
 རོ། །བྱེད་པ་དོན་གཞན་དུ་གྱུར་པ་གཉི་གའི་རོ་བོ་དེ་ཡང་འབྲས་བུ་ཉི་བར་
 སྒྲེད་པ་ན་གལ་ཏེ་བྱེད་པ་རང་གི་རོ་བོར་གྱུར་པ་ཁོ་ནས་སྒྲེད་དོ་ཞེས་བྱ་བར་
 འདོད་ན་ནི་དེའི་ཆེ་དངོས་པོ་ཡང་དེ་བཞིན་དུ་སྒྲེད་པར་འགྱུར་བ་ཉིད་པས་
 དོན་གཞན་དུ་རྟོགས་པས་ཅི་ཞིག་བྱ། དོན་གཞན་དུ་གྱུར་པ་ཞེས་བྱ་བའི་
 སྤྱོད་པ་ཡིན་ན་ནི་དེའི་ཆེ་དེ་ལས་ཡང་བྱེད་པ་གཞན་དུ་རྟོག་ན་སྤྱག་པ་མེད་

པར་འགྱུར་བའི་སྤྱིར་གང་ཡང་རྒྱ་ཉིད་དུ་གྲུབ་པར་མི་འགྱུར་རོ། །དངོས་པོ་
 བན་དང་མི་བྱེད་པའི་སྤྱིར་འདིའི་བྱེད་པའི་སྤྱིར་འདི་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བའི་
 འབྲེལ་བ་ཡང་མི་འགྱུར་སྟེ། འབྲེལ་བ་ནི་ཐམས་ཅད་དུ་བན་འདོགས་པ་ཁོ་
 བས་རབ་ཏུ་བྱེ་བའི་སྤྱིར་རོ། །འོན་ཏེ་དེ་ལ་དངོས་པོ་བན་པ་ཉིད་དུ་ཁས་ལེན་
 བ་ནི་དེའི་ཆེ་གལ་ཏེ་དངོས་པོ་བྱེད་པའི་བདག་ཉིད་དུ་གྱུར་བའི་དབང་གིས་
 བྱེད་པ་ལ་བན་འདོགས་ན་དེའི་ཆེ་འབྲས་བྱ་ལ་ཡང་ཅི་སྟེ་དེ་བཞིན་དུ་བན་
 འདོགས་པར་མི་འགྱུར། གང་གིས་ན་བྱེད་པ་དོན་གཞན་དུ་བྱེད་བར་རྟོག་
 པར་བྱེད། བྱེད་པ་དངོས་པོ་ཡོད་པ་ཅུ་ལ་རག་ལས་པ་ཡིན་ན་ནི་རྒྱ་མ་
 ཆང་བ་མེད་པའི་སྤྱིར་རྟོག་ཏུ་ཉི་བ་ཡིན་ཏེ། འཇིག་པ་ཡང་འགྱུར་པར་མི་
 འགྱུར་རོ། །འོན་ཏེ་དོན་གཞན་དུ་གྱུར་པ་ཡིན་ན་ནི་དེའི་ཆེ་འདི་དང་ཡང་ལྟན་
 ཅིག་འབྲེལ་པར་མ་གྲུབ་པོ། དེའི་སྤྱིར་བྱེད་པ་རྣམས་ཁོ་ན་བན་ཚུན་སྦྱོར་
 བའི་སྤྱིར་དངོས་པོ་ནི་གྱི་ནར་འདུག་པ་ཉིད་དུ་འགྱུར་རོ། །སྐད་ཅིག་མ་
 རྣམས་ནི་སྦྱེས་མ་ཐག་ཏུ་མི་གནས་པའི་སྤྱིར་བྱེད་པར་བྱ་བའི་ངོ་བོར་ཡང་
 རིགས་པ་མ་ཡིན་པ་ཉིད་དོ། །སྐད་ཅིག་མ་མ་ཡིན་པ་རྣམས་ཀྱང་ནམ་མཁའ་
 བཞིན་དུ་རྟོག་ཏུ་གནས་པའི་ངོ་བོར་གཅིག་པའི་སྤྱིར་བྱ་བ་དང་ལྟན་པར་
 རིགས་པ་མ་ཡིན་པ་ཉིད་པས་གང་ལ་ཡང་བྱ་བ་ཞེས་བྱ་བ་མེད་དོ། །དེ་ལྟ་
 བས་ན་དངོས་པོའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཁོ་ན་རྒྱས་པ་དང་བྱེད་པ་ལ་སོགས་པའི་སྦྱར་

བརྗོད་ཀྱི། དོན་གཞན་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །བྱེད་པ་དངོས་པོ་ལས་ཐ་མི་དད་པ་
གཉི་གའི་ངོ་བོ་དེ་ཞིག་སྟེ། རང་གི་ངོ་བོ་ཉམས་པའི་མཆོན་ཉིད་ཡིན་ན་དངོས་
པོ་ཡང་དེ་དང་ཐ་མི་དད་པ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་རང་གི་ངོ་བོ་ཉམས་པ་ཡིན་པས་
རི་ལྟར་འདས་པ་ཡོད་པ་ཉིད་དུ་འགྱུབ་པར་འགྱུར། དངོས་པོའི་རང་གི་ངོ་བོ་
བཞིན་དུ་བྱེད་པ་ཡང་མི་འཇིག་པར་ཐལ་བར་འགྱུར་བའི་སྤྱིར་བྱེད་པ་ཞིག་
པ་ཉིད་དུ་འགྱུབ་པར་ཡང་མི་འགྱུར་རོ། །རི་སྟེ་ཡང་བྱེད་པ་དེ་ཉིད་གཞན་
དག་ཉིད་དུ་བརྗོད་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་པ་ཁོ་ནའོ་སྙམ་དུ་རྟོག་པར་བྱེད་དེ། དེའི་
ཆེ་བཏགས་པར་ཡོད་པ་ཉིད་ཀྱིས་དངོས་པོ་མེད་པའི་སྤྱིར་དེའི་དབང་གིས་
དུས་གསུམ་རྣམ་པར་གཞག་པ་ཡང་དག་པར་མི་འགྱུར་རོ། །དངོས་པོར་
ཡོད་པ་ནི་རྣམ་པ་གང་གིས་ཀྱང་བརྗོད་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་པ་ཉིད་དུ་འཐད་པ་
མ་ཡིན་ཏེ། ཐམས་ཅད་བརྗོད་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་པ་ཉིད་དུ་ཐལ་བར་འགྱུར་
བའི་སྤྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་མ་ཉམས་པ་དངོས་པོ་མེད་པའི་སྤྱིར་དེ་ལས་འབྲས་
བྱ་སྟེ་བ་མ་ཡིན་ནོ། །མ་འོངས་པ་ལས་ཀྱང་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཡང་འདས་པ་
བཞིན་དུ་མེད་པའི་སྤྱིར་ཏེ་འདི་ལྟར་བདག་ཉིད་དུ་མ་རེད་པའི་སྤྱིར་མ་འོངས་
པ་ཞེས་བྱ་བ་ན་དེ་ལྟ་བུ་རྣམ་མཁའི་བརྒྱ་དང་འདྲ་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་ལས་ནི་
འབྲས་བྱ་སྟེ་བར་རིགས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །འོན་ཏེ་བྱེད་པ་མ་ཐོབ་པ་ཉིད་ཀྱིས་
དེ་མ་འོངས་པ་ཞེས་བྱ་ན་ནི་དེའི་ཆེ་དེ་ལས་ཞིན་དུ་ཡང་འབྲས་བྱ་སྟེ་བར་མི་

རིགས་པ་ཉིད་དེ། བྱེད་པ་མ་ཐོབ་པའི་ཕྱིར་རོ། །དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་རྟག་ཏུ་
ཡོད་པ་ཉིད་ཡིན་ན་གོ་རི་སྟེ་འགའ་ཞིག་གིས་རེས་འགའ་བྱེད་པ་ཐོབ་པར་མི་
འགྱུར་ཏེ། དེ་འཐོབ་པའི་རྒྱ་ནམས་མ་ཆང་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །བྱེད་པ་
དངོས་པོ་ལས་དོན་གཞན་དུ་གྱུར་པ་ཡང་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་སྒྲུབ་བསྟན་ཅིན་ཏོ། །

དོན་གཞན་མ་ཡིན་པ་ཉིད་ཡིན་ན་ནི་ཐ་དད་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་བྱེད་
པ་བཞིན་དུ་རང་གི་ངོ་བོ་ཡང་མ་ཐོབ་པའི་ཕྱིར་མ་འོངས་པ་ཉིད་ཡོད་པ་ཉིད་
དུ་འགྱུར་པར་ཡང་མི་འགྱུར་ལ། དངོས་པོའི་རང་གི་ངོ་བོ་བཞིན་དུ་དེ་དང་ཐ་
མི་དད་པའི་བྱེད་པ་ཡང་རྟག་ཏུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རྟག་ཏུ་མ་ཐོབ་པ་ཉིད་དུ་ཡང་
འགྱུར་པར་མི་འགྱུར་རོ། །དེ་ལྟ་བུས་ན་མ་འོངས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་དེ་ལས་
འབྲས་བུ་སྟེ་བ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །ད་ལྟར་གྱི་ལས་ཞེས་བྱ་བའི་སྟོགས་ཀྱང་མ་
ཡིན་ཏེ། འདི་ལྟར་དེ་ལས་འབྲས་བུ་ཡང་དག་པར་སྟེ་ན་དུས་མཉམ་པའམ།
དུས་ཐ་དད་པ་ཞིག་ཏུ་སྟེ་བར་འགྱུར་གང་ན། དེ་ཞིག་དུས་མཉམ་པ་ནི་མ་
ཡིན་ཏེ། འབྲས་བུ་སྟེ་བའི་སྟོན་རུ་ལ་ན་རྒྱ་ཡང་རི་བོང་གི་རྩ་བཞིན་དུ་མེད་
པ་ཉིད་ཀྱིས་རུས་པར་མི་རུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །གང་གི་ཆེ་རྒྱ་བདག་ཉིད་ཀྱི་
དངོས་པོར་རེད་པ་ཉིད་ཀྱིས་རུས་པ་ཡིན་པ་དེའི་ཆེ་ནི་འབྲས་བུ་ཡང་དེ་དང་
དུས་མཉམ་པར་ཡོད་པ་ཉིད་ཀྱིས་བྱུང་བ་ཁོ་ན་ཡིན་པས་དེ་ལ་དེ་རུང་བད་
ཀྱང་མི་བྱེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །རྒྱུར་ཐ་སྟོད་གདགས་པ་ཡང་རིགས་པ་མ་ཡིན་

ཏེ། དཔེར་ན་འབྲས་བུ་མཛོད་པར་འདོད་པ་དེ་ཉིད་རྒྱ་མ་ཡིན་པ་བཞིན་ནོ། །
 དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ན་རྒྱ་དང་འབྲས་བུ་དག་འཆོལ་པ་ཁོ་ནར་འགྱུར་རོ། །དུས་ཐ་
 དད་པ་ཞེས་བྱ་བའི་སྤྱོད་ཀྱིས་ཀྱང་མ་ཡིན་ཏེ། འདི་ལྟར་གཤམ་ཏེ་འབྲས་བུ་སྒྲོན་
 གྱི་དུས་ན་ཡོད་པ་ཡིན་ན་དེ་ལྟ་ན་ནི་མ་འོངས་པ་ཁོ་ན་ལས་འབྱུང་བར་
 འགྱུར་ཏེ། དེ་ཡང་རིགས་པ་མ་ཡིན་པར་སྤར་བསྟན་ཟིན་ཏོ། །འོན་ཏེ་སྐད་
 ཅིག་མ་གཞན་གྱིས་ཆོད་པའི་འོག་ཏུ་ཡིན་ན་ནི་དེའི་ཆེ་དེ་འདས་པ་ཁོ་ན་
 ལས་འགྱུར་ཏེ། དེ་ཡང་རིགས་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་སྤར་བཤད་ཟིན་ཏོ། །

རི་སྟེ་མཆོད་པ་ཡིན་ན་ནི་དེ་གཉིས་བདག་ཉིད་ཐམས་ཅད་གྱིས་
 མཆོད་པའི་སྤྱིར་དུས་མཉམ་པ་ཉིད་དུ་ཐལ་བར་འགྱུར་རོ། །གཤམ་ཏེ་འདི་སྟམ་
 དུ་འབྲས་བུ་མཆོད་པར་སྐྱེ་མོད་གྱི། འོན་ཀྱང་དུས་མཉམ་པ་ཉིད་དུ་ཐལ་བ་
 མ་ཡིན་ཏེ། སྐད་ཅིག་མ་གཉིས་པ་ལ་འབྲས་བུ་ཡོད་པར་ཁས་སྤངས་པའི་
 སྤྱིར་ལ། དེའི་ཆེ་ཡང་སྐད་ཅིག་མ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་རྒྱ་མ་གནས་པ་ཡིན་ནོ། །

འདིར་བཅོམ་ལྡན་འདས་གྱིས་འདི་ཡོད་ན་འདི་འབྱུང་ཞེས་རྒྱ་དང་
 འབྲས་བུའི་དངོས་པོ་སྟོན་པར་མཛད་པས་རྣམ་པར་རྟོག་པ་གསུམ་བོར་ནས་
 རྣམ་པར་རྟོག་པ་བཞི་པ་ཞལ་གྱིས་བཞེས་སོ། །འདི་ལྟར་ཡང་རྣམ་པར་རྟོག་
 པ་ནི་འབྲས་བུ་རྒྱུའི་སྒྲོན་རོལ་ན་ཡོད་པར་འགྱུར་བའམ། །རྒྱ་དང་འབྲས་བུ་
 ལྟན་ཅིག་ཡོད་པའམ། སྐད་ཅིག་མ་གཞན་གྱིས་ཆོད་པའམ། །མཆོད་པར་

སྐད་ཅིག་མ་གཉིས་པ་ལ་ཡོད་ཅེས་བྱ་བ་བཞི་འབྱུང་བར་འབྱུང་རོ། ། དེ་ལ་
 སྒོན་གྱི་དུས་ན་ཡོད་པ་ནི་རྒྱ་ཡོད་ན་འབྱུང་བ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ནི་དང་པོ་ཉིད་
 བས་བྱུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །དུས་མཉམ་དུ་སྐྱེས་པ་ཡང་རྒྱ་ཡོད་ན་འབྱུང་བ་
 མ་ཡིན་ཏེ། །དེ་ཡང་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། འདི་ལྟར་དུས་མཉམ་པ་ཉིད་ནི་འབྲས་
 བྱ་མེད་པའི་དུས་ན་རྒྱ་ཡང་མེད་ལ། རྒྱ་ཡོད་ན་འབྲས་བྱ་ཡང་ཡོད་པ་ཡིན་
 རོ། །སྐད་ཅིག་མ་གསུམ་པ་ལ་སོགས་པ་ན་ཡོད་པ་ཡང་རྒྱ་ཡོད་ན་འབྱུང་བ་
 མ་ཡིན་ཏེ། སྐད་ཅིག་མ་གཉིས་པ་ཁོ་ན་ལ་རྒྱ་ཞིག་པ་ཉིད་ཀྱིས་མེད་པའི་
 ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་བས་ན་སྐད་ཅིག་མ་གཉིས་པ་ཡོད་པའི་འབྲས་བྱ་ཁོ་ན་རྒྱ་
 ཡོད་ན་འབྱུང་བ་ཡིན་ཏེ། འདི་ལྟར་སྐད་ཅིག་མ་དང་པོ་ལ་ཡོད་པའི་རྒྱ་ནི་
 དེའི་གནས་སྐབས་ན་ཡོད་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ལ། དེ་དང་མཆོད་པ་ཉིད་དུ་སྐད་
 ཅིག་མ་གཉིས་པ་ལ་འབྲས་བྱ་ཡོད་པར་ཉམས་སུ་སྤྱོད་པ་ལ་འདི་ཡོད་ན་འདི་
 འབྱུང་ཞེས་བྱའོ། །འབྲས་བྱའི་དུས་ན་རྒྱ་ཡོད་པར་ཐལ་བ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ།
 སྐད་ཅིག་མ་ཉིད་ཀྱིས་དེའི་ཆེ་དེ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །རྒྱ་ཞིག་པ་ལས་འབྲས་
 བྱ་སྐྱེ་བར་ཡང་ཐལ་བ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། སྐད་ཅིག་མ་དང་པོའི་གནས་སྐབས་
 ན་རྒྱ་མ་ཞིག་པའི་ཕྱིར་ལ། དེ་ཉིད་ལས་མཆོད་པར་འབྲས་བྱ་སྐྱེ་བའི་ཕྱིར་
 རོ། །དེ་ལྟར་མ་ཡིན་ན་སྐད་ཅིག་མ་གསུམ་པ་ལ་འབྲས་བྱར་འབྱུང་རོ་སྙམ་དུ་
 སེམས་ན། དེ་ཡང་རིགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། འདི་ལྟར་གལ་ཏེ་བར་ན་དུས་གཞན་

སྤྱི་འདུས་ཀྱི་མཆོད་པའི་སྤྱི་འདུས་ཀྱི་མཆོད་པ་དང་འབྲས་བུ་དུས་གཞན་གྱིས་མཆོད་པ་ཉིད་དུ་འདོད་ན་ནི་དེའི་ཆེ་བདག་ཉིད་མི་ཚུགས་ལ། ཅི་དུས་གཅིག་པ་ཉིད་དུ་ཐལ་བར་འགྱུར་རམ། འོན་ཏེ་མ་ཡིན་ནེས་དཔྱད་ཅིག །དངོས་པོ་ཆ་ཤས་མེད་པ་དུས་གཞན་གྱིས་མཆོད་པ་གཉིས་ལ་ནི་དུས་གཅིག་པ་མ་གཏོགས་པར་རྣམས་པ་གཞན་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་གཉིས་བདག་ཉིད་ཐམས་ཅད་གྱིས་མཆོད་པའི་སྤྱི་འདུས་རོ། །བར་དུ་འབྱུང་བའི་དུས་གཞན་མེད་ན་གདོན་མི་བྱ་བ་སྐད་ཅིག་མ་སྤྱི་མ་དང་སྤྱི་མ་དག་རེག་པ་ཁོ་ནར་འགྱུར་ཏེ། དེའི་སྤྱི་འདུས་ཅིག་མ་ཐམས་ཅད་སྐད་ཅིག་མ་གཅིག་ཁོ་ནའི་ནང་དུ་འདུས་པས་རྩལ་སྤྱི་རབ་རྣམས་བདག་ཉིད་ཐམས་ཅད་གྱིས་སྦྱོར་ན་གོང་བུ་རྩལ་སྤྱི་མ་ཅེས་ཉིད་དུ་ཐལ་བ་ཡིན་པ་དང་འབྲས་བུ་བར་བ་སྐལ་བ་ཡང་སྐད་ཅིག་མ་ཅེས་ཉིད་དུ་ཐལ་བ་ཡིན་པོ། །དེའི་སྤྱི་འདུས་རི་ལྟར་ཁ་ཅིག་དངོས་པོ་རྣམས་ཀྱི་ཡུལ་གྱི་རིམ་བར་སྤྱི་མ་ནི་ཆོད་མས་གཞོད་པའི་སྤྱི་འདུས་ཀྱི་རྩོད་པ་ཁོ་ནར་འདོད་པ་ལྟར་དུས་ཀྱི་རིམ་བར་ཡང་མི་ལམ་ལ་སོགས་པ་དག་ནི་བསྐལ་བ་ལ་སོགས་པར་སྤྱི་མ་བ་བཞིན་དུ་དེ་དག་འབྲས་བུ་བར་འགྱུར་རོ། །སྦྱོར་བ་ནི་གང་དག་དུས་གཞན་གྱི་བདག་ཉིད་ཐམས་ཅད་མཆོད་པ་དེ་དག་ལ་སྦྱོར་གྱི་དུས་ཉིད་དང་སྤྱི་མའི་དུས་ཉིད་མེད་དེ། དཔེར་ན་རྩ་གཡས་པ་དང་གཡོན་པ་དག་ལྟ་བུའོ། །རྒྱ་དང་འབྲས་བུ་དག་གྱུང་དུས་གཞན་གྱིས་བདག་ཉིད་ཐམས་ཅད་གྱིས་མཆོད་པ་རང་བཞིན་གྱི་

གཏན་ཆོག་ས་ཡིན་ནོ། །འོན་ཏེ་ཕྱོགས་གཅིག་གིས་མཆོད་པ་ཡིན་གྱིས་
 བདག་ཉིད་ཐམས་ཅད་གྱིས་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བར་རྟོག་ན། དེའི་ཆེ་སྐད་
 ཅིག་མ་ཆ་ཤས་དང་བཅས་པ་ཉིད་དུ་ཐལ་བ་ཡིན་ཏེ། དེས་ན་དུས་གྱི་མཐའི་
 མཆོན་ཉིད་སྐད་ཅིག་མ་ཉམས་པར་འགྱུར་རོ། །འོན་ཏེ་ཡང་འབྲས་བུ་སྐྱེ་བའི་
 དུས་ན་རྒྱ་མེད་པའི་སྤྱིར་མེད་པ་དང་ལྷན་ཅིག་བདག་ཉིད་ཐམས་ཅད་དམ་
 ཕྱོགས་གཅིག་གིས་མཆོད་ཅེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའི་བསམ་པ་མི་འཇུག་པ་
 ཁོ་ནའོ་སྟུང་ན། དེ་ཡང་རིགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དེའི་ཆེ་བར་ན་དུས་གཞན་མི་
 སྤྱིད་པའི་སྤྱིར་རྒྱ་མེད་པ་དེ་ཉིད་རིགས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་ཡང་འབྲས་
 བུ་སྐྱེ་བའི་དུས་ན་རྒྱ་མེད་ན་ནི་དེའི་ཆེ་འབྲས་བུ་རྒྱ་མེད་པ་ཅན་ཁོ་ནར་
 འགྱུར་རོ། །རྒྱ་ཞིག་པ་ལས་འབྲས་བུ་འདོད་པར་འགྱུར་གྱི། ད་ལྟར་གྱི་ལས་
 བྱེ་མ་ཡིན་ཏེ། མེད་ན་ད་ལྟར་ཉིད་དུ་མི་རུང་བའི་སྤྱིར་དང་། ད་ལྟར་ཉིད་ཡིན་
 བ་ནི་དེའི་ཆེ་དེ་མེད་པར་འགལ་བའི་སྤྱིར་རོ། །ཡོད་པ་ཉིད་དུ་ཁས་ལེན་ན་
 ཡང་ངེ་སྟེ་མཆོད་པ་ལ་སོགས་པའི་བསམ་པ་འཇུག་པར་མི་འགྱུར། ངེ་སྟེ་
 ཡང་འབྲས་བུ་སྐྱེ་བའི་དུས་ན་རྒྱ་ཡོད་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ལ། འབྲས་བུ་ཡོད་པའི་
 དུས་ན་ནི་མེད་པ་ཡིན་ཏེ། དེའི་སྤྱིར་མཆོད་པ་ལ་སོགས་པའི་བསམ་པ་མི་
 བྱའོ་ཞེ་ན། དེ་ཡང་རིགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། སྐྱེ་བ་ནི་ཡོད་པ་ལས་དོན་གཞན་མ་
 ཡིན་པའི་སྤྱིར་རོ། །འདི་ལྟར་བྱེད་ནི་རྒྱ་དང་བར་མེད་པ་ཁོ་ནར་འབྲས་བུ་

ཡོད་པ་སྐྱེ་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བརྗོད་དོ། །བར་མེད་པར་ཡོད་དོ་ཞེས་སྐྱབ་དག་གིས་ཀྱང་མཆོད་པ་རུང་བ་དེ་ཅིག་ཁས་སྒྲུངས་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ན་བར་མེད་པ་ཞེས་བྱ་བའི་སྒྲུབ་དོན་ཅི་ཞིག་ཡིན་པར་འགྱུར། བར་མེད་པ་དང་མཆོད་པ་དང་རིག་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ནི་དོན་ཐ་དད་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དེ་ཁས་སྒྲུངས་ན་ཤུགས་ཀྱིས་རྒྱ་དང་འབྲས་བུ་དག་དུས་གཅིག་པ་ཉིད་དུ་ཁས་སྒྲུངས་པར་འགྱུར་ཏེ། ཡོད་པ་དུས་གཞན་གྱིས་མཆོད་པ་གཉིས་ལ་གནས་སྐབས་གཞན་མི་སྲིད་པའི་ཕྱིར་རོ། །

གཞན་ཡང་རྒྱ་ཞིག་པ་ལས་འབྲས་བུ་སྐྱེ་བར་ཐལ་ན་ནི་མི་རུང་བས་བྱིད་ཀྱིས་དེ་ཡིངས་སུ་སྒྲུངས་ཏེ། དེ་ལྟར་གྱི་རྒྱ་ལས་མཆོད་པར་འབྲས་བུ་སྐྱེ་བར་ཁས་སྒྲུངས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་ནི་ཅི་བདག་ཉིད་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་མཆོད་དམ། འོན་ཏེ་ཕྱོགས་གཅིག་གིས་ཞེས་བྱ་བའི་བསམ་པ་འདི་འདྲིག་པ་ཉིད་དེ། དེ་ལ་རྣམ་པ་གཞན་མི་སྲིད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟ་བས་ན་རྒྱ་ནི་འབྲས་བུའི་སྐྱད་ཅིག་མ་དང་མཆོད་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་ཕྱོགས་གཅིག་གིས་ཀྱང་མ་ཡིན། བདག་ཉིད་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཀྱང་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་སྐྱབས་ཅི་ཞིག་སྐྱས་པར་འགྱུར་ཞེ་ན། མཆོད་པ་ཞེས་ཡིན་ལ། མཆོད་པ་ཞེས་ཡིན་ལ། མཆོད་པ་ཡང་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བར་འགྱུར་ཏེ། འཛིན་ཏུ་ལེགས་པར་སྐྱས་པ་འདི་ལྟ་བུ་གཞན་སུ་ཞིག་སྐྱབས་པར་འོས། གཞན་ཡང་གལ་ཏེ་འབྲས་བུ་

ཡོད་པའི་དུས་ན་རྒྱ་མཐོང་པ་ཡིན་ན་ནི་དེའི་ཆེ་རྒྱ་མ་ཞིག་པ་ཁོ་ན་ལས་
 འབྲས་བུ་འབྱུང་ངོ་ཞེས་བཟོད་པར་མི་བྱ་སྟེ། དེའི་ཆེ་རྒྱ་མ་ཞིག་པ་འགའ་
 ཡང་མཐོང་པའི་སྤྱིར་རོ། །གང་གི་ཆེ་རྒྱ་མ་ཞིག་པ་དེའི་ཆེ་འབྲས་བུ་མཐོང་པའི་
 སྤྱིར་དེ་རི་ལྟར་མ་ཞིག་པ་ལས་འབྱུང་བར་འགྱུར། གལ་ཏེ་འདི་སྟུང་དུ་རི་
 ལྟར་དངོས་པོ་རང་ཞིག་ནས་མཐོང་པ་སྟན་ཅིག་མ་ཆོད་པ་ཡིན་ཡང་དུས་
 གཅིག་པ་ཉིད་མ་ཡིན་པ་དང་། རི་ལྟར་གྲིབ་མ་དང་། ཉི་མ་དག་དང་འབབ་
 རྒྱུ་རྒྱན་དག་ལ་རྒྱུ་རྒྱན་སྒྲིམ་སྤྱོད་པ་མཐོང་པ་ཡིན་ཡང་ཡུལ་གཅིག་པ་ཉིད་
 མ་ཡིན་པ་དེ་བཞིན་དུ་འདིར་ཡང་རྒྱ་དང་འབྲས་བུ་དག་ཡང་དག་པར་མཐོང་
 པ་ཡིན་ཡང་དུས་མཉམ་པ་ཉིད་དུ་མི་འགྱུར་རོ་སྟུང་དུ་སེམས་ན་དེ་ཡང་
 རིགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། འདི་ལ་ཡང་བརྒྱལ་ཞིང་བརྟག་པ་མཚུངས་པའི་སྤྱིར་
 རོ། །འདི་ལྟར་དེ་ལ་ཡང་དངོས་པོ་དང་དངོས་པོ་མཐོང་པ་དག་སྤྱོད་པ་གཅིག་
 གིས་མཆོད་པ་ཡིན་ན་ནི་དེའི་ཆེ་ཆ་ཤས་དང་བཅས་པ་ཉིད་དུ་ཐལ་བ་ཡིན་
 བོ། །གལ་ཏེ་བདག་ཉིད་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཡིན་ན་ནི་དེའི་ཆེ་དུས་གཅིག་པ་
 ཉིད་ཡིན་ནོ། །དེ་བཞིན་དུ་གྲིབ་མ་དང་། ཉི་མ་དང་། རྒྱུ་རྒྱན་དག་གྲང་
 བདག་ཉིད་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་མ་ཆོད་པ་ཡིན་ན་ནི་ཡུལ་གཅིག་པ་ཉིད་དུ་
 འགྱུར་རོ། །སྤྱོད་པ་གཅིག་གིས་མཆོད་ན་ནི་ཆ་ཤས་དང་བཅས་པ་ཉིད་དུ་
 ཐལ་བ་ཡིན་ནོ། །ཁོ་བོ་ཅག་ལ་ནི་དངོས་པོ་དང་དངོས་པོ་མཐོང་པ་ལ་སོགས་

པ་འདི་ཐམས་ཅད་དོན་དམ་པར་མ་གྲུབ་སྟེ། དེ་ནི་དངོས་པོ་དང་དངོས་པོ་
མེད་པ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་པའི་བྲ་བ་མཐའ་དག་དང་བྲལ་བའི་སྤྱིར་རོ། །གང་
ལ་མཆོད་པ་ལ་སོགས་པ་ཡང་དག་པར་འགྱུར་པ་དངོས་པོ་མེད་པ་ཞེས་བྱ་
བ་ནི་ཐ་སྙད་དུ་ཡང་འགའ་ཡང་མེད་དོ། །

འོན་ཀྱང་དུས་སྤེལ་མར་དངོས་པོའི་རང་གི་ངོ་བོ་དགག་པ་ཅ་མ་ལ་
གདགས་པ་དེ་ལྟར་བྱས་ཏེ། དེ་ཡང་བར་མེད་པར་ཅི་ཡང་མི་འབྱུང་སྟེ། མེད་
པ་འབའ་ཞིག་ཏུ་བྱུང་དོ། །དགག་པ་ཅ་མ་ནི་ཅི་ཡང་མ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་དེ་དང་
ལྟན་ཅིག་དོན་དམ་པ་པའི་མཆོད་པ་ལ་སོགས་པའི་བསམ་པ་མི་འཇུག་པའི་
སྤྱིར་རོ། །རྒྱ་དང་འབྲས་བུ་དག་ནི་དོན་དམ་པར་དངོས་པོ་ཉིད་དུ་ཁས་
སྐྱེས་པའི་སྤྱིར་སྤྱོད་ཀྱི་གཅིག་གིས་མཆོད་པ་ལ་སོགས་པའི་བསམ་པ་
འཇུག་པ་ཉིད་དོ། །འཕགས་པ་སྤྱི་ལུ་ལྡང་པའི་མདོ་ལས། བཅོམ་ལྡན་འདས་
ཀྱིས་སྤང་མདའི་མཐོན་དམན་གྱི་དཔེས་རྒྱ་དང་འབྲས་བུ་མཆོད་པ་ཉིད་དུ་
གསུངས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་ཆད་པར་ལྟ་བུ་སྤངས་པའི་སྤྱིར་རྒྱ་དང་འབྲས་
བུའི་དངོས་པོ་ཀྱན་རྩོབ་པ་ཁོ་ན་ཡིན་པར་ལྟའི། དོན་དམ་པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ།
དོན་དམ་པར་སྤང་མདའ་མ་གྲུབ་པའི་སྤྱིར་རོ། །འདི་ལྟར་གལ་ཏེ་སྤང་མདའ་
ཡན་ལག་ཅན་གྱི་ངོ་བོ་ཞིག་དཔེ་ཉིད་དུ་སྟོན་ན་ནི་དེ་མ་གྲུབ་སྟེ། གཅིག་ལ་
ཅིག་ཅར་མཐོན་དམན་ལ་སོགས་པ་པན་ཚུན་འགལ་བའི་བྲ་བ་གཉིས་དང་

ལྷན་པར་མི་རུང་བའི་སྤྱིར་རོ། །དེ་ནི་རྩལ་སྤྲ་རབ་བསགས་པའི་བདག་ཉིད་
 ཏུ་ཡང་མ་གྲུབ་སྟེ། རྩལ་རྣམས་ཆ་ཤིང་མེད་པ་ཉིད་ཀྱིས་བསགས་པ་མི་
 རུང་བའི་སྤྱིར་རོ། །ཆ་ཤིང་དང་བཅས་པ་ཉིད་ཡིན་ན་ནི་དངོས་པོ་མེད་པ་
 ཉིད་ཏུ་ཐལ་བར་འགྱུར་རོ། །འོན་ཏེ་སྤང་མདའ་རྣམ་པར་ཤེས་པ་སྤང་བའི་ངོ་
 བོ་ཞིག་སྟེན་ན་ནི་དེ་ཡང་ཀུན་བརྟགས་པའི་ངོ་བོ་ཁོ་ན་ཡིན་པའི་སྤྱིར་བརྟན་
 པ་ཉིད་ཡིན་པས་ངེ་ལྟར་དངོས་པོ་ཡོད་པར་འགྱུར། རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཡང་
 ལུས་ཅན་མ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་སྟངས་དང་འོག་ཏུ་འགྲོ་བ་མེད་དོ། །འདིས་ནི་གྲིབ་
 མ་དང་། ཉི་མ་དང་། རྩལ་སོགས་པ་ཡང་ལན་བཏབ་པ་ཡིན་ནོ། །བཅོམ་ལྷན་
 འདས་ཀྱིས་འཕགས་པ་ལང་ཀར་གཤེགས་པ་ལ་སོགས་པའི་མདོ་ལས། རྩལ་
 དང་འབྲས་བུའི་དངོས་པོ་བཀག་པའི་སྤྱིར་སྤང་མདའ་ལ་སོགས་པའི་དཔེ་
 རྩལ་དང་འབྲས་བུའི་དངོས་པོ་ཀུན་རྫོབ་པ་ཁོ་ན་ལ་རྟོགས་པར་བྱའོ། །གང་
 ཡང་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་འདི་ཡོད་ན་འདི་འབྱུང་ཞེས་བྱ་བ་འདིས་རྣམ་
 པར་རྟོག་པ་གསུམ་པོར་ཏེ། རྣམ་པར་རྟོག་པ་བཞི་པ་ཁོ་ན་ཞལ་གྱིས་བཞེས་
 སོ་ཞེས་སྒྲིས་པ་དེ་ལ་ཡང་བརྗོད་པར་བྱ་སྟེ། ཅི་འདི་ཡོད་ན་འདི་འབྱུང་ཞེས་
 བྱ་བའི་བཀའ་འདི་ཁོ་ནས་སྟོགས་གསུམ་བསྐྱེད་པ་དང་། སྟོགས་བཞི་པ་
 ཞལ་གྱིས་བཞེས་པ་བསྟན་ཏམ། འོན་ཏེ་རིགས་པས་ཡིན། གལ་ཏེ་བཀས་
 ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། དེ་ནི་རིགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། གྲིབ་མ་དང་། རྩལ་གྱི་དག་དང་། མར་

མེ་དང་། འོད་དུས་མཉམ་པ་ཡོད་པ་དག་ཀྱང་། མར་མེ་ལ་སོགས་པ་འདི་
 ཡོད་ན། འོད་ལ་སོགས་པ་འདི་འབྱུང་ངོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་སྙད་འདི་མི་འགལ་
 བའི་ཕྱིར་རོ། །འདི་ལྟར་སྒྲུ་འདིས་ནི་འབྲས་བུ་ཡོད་པ་རྒྱ་ཡོད་པ་ལ་རག་
 ལས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ཅམ་ཞིག་བསྟན་པ་ཡིན་གྱི། འབྲས་བུ་ཡོད་
 བའི་དུས་ན་རྒྱ་མེད་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །དངོས་པོ་རྣམས་ཆད་མ་གཞན་གྱིས་
 དོན་དམ་པར་སྐྱད་ཅིག་མ་ཉིད་དུ་བྱུང་ན་ཡོངས་སུ་རྟོགས་པ་དེ་ལྟ་བུ་དེར་
 འགྱུར་གྱི། བགས་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །འཇིག་རྟེན་གྱི་གྲགས་པས་ནི་མ་ཡིན་ཏེ།
 འདི་ལྟར་འཇིག་རྟེན་ན་གྱིབ་མ་དང་སྒྱ་གུ་ལ་སོགས་པ་དུས་མཉམ་པ་ན་ཡོད་
 པ་རྣམས་ཀྱང་རྒྱ་དང་འབྲས་བུའི་དངོས་པོར་ཤེས་པ་ཉིད་དོ། །འོན་ཏེ་རིགས་
 བས་བྱ་བའི་ཕྱོགས་ཡིན་ན། འོ་ན་ནི་དེའི་ཆེ་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་བཀའ་ཉི་
 བར་དགོད་པར་མི་བྱ་སྟེ། དེ་ནི་དོན་འདི་ལ་ཁུངས་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །
 རིགས་པ་ཁོ་ན་ཞིག་བརྗོད་པར་བྱ་དགོས་པར་འགྱུར་ན་དེ་ཡང་བརྗོད་པར་
 མི་རུས་ཏེ། འདི་ལྟར་རི་ལྟར་རིགས་པས་རྣམ་པར་རྟོག་པ་གསུམ་མི་སྲིད་པ་
 དེ་བཞིན་དུ་རྣམ་པར་རྟོག་པ་བཞི་པ་ཡང་དོན་དམ་པར་མི་སྲིད་དོ་ཞེས་དེ་ནི་
 རྒྱས་པར་བསྟན་ཅིན་ཏོ། །

གང་དག་གྲགས་པ་ལས་འདས་ཏེ། །བདག་ལ་སོགས་པའི་རྗེས་རྟག་
 པ་དང་། རང་དབང་ལ་སོགས་པའི་ཡོན་ཏན་ཅན་དུ་རྟོགས་པར་བྱེད་ཅིང་།

ལས་དང་འབྲས་བུ་འབྲེལ་བ་ལ་སོགས་པ་ཀུན་རྫོབ་པ་ཡང་རྣམ་པར་སེལ་
བར་བྱེད་པ་དེ་དག་གི་ལྟ་བུ་ཡོངས་སུ་སྤང་བའི་ཕྱིར་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་
རྒྱུན་ཉིད་འདི་བཅོམ་སྒྱུ་མ་ལ་སོགས་པ་བཞིན་དུ་གནས་པ་ཀུན་རྫོབ་པ་ཁོ་
ན་ལ་བརྟེན་ནས་འདི་ཡོད་ན་འདི་འབྱུང་ངོ་ཞེས་གསུངས་ཀྱི། བཀའ་འདི་
ལས་རྣམ་པར་རྟོག་པ་གསུམ་བསྟུལ་བ་དང་། རྣམ་པར་རྟོག་པ་བཞི་བ་ལ་
བརྟེན་པར་རྟོགས་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ན་དོན་དམ་པར་གཞན་ལས་ཀྱང་
སྐྱེ་བར་རིགས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །

དེའི་ཕྱིར་དངོས་པོ་རྣམས་ཀྱི་སྐྱེ་བ་འདི་ཐམས་ཅད་ནི་སྐྱུ་མ་འབྱུང་བ་
བཞིན་དུ་མ་བརྟགས་ན་དགའ་བ་སྟེ་བརྟུན་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ནོ། །དེ་སྐད་དུ།

མ་ཞིག་པ་ལས་འབྲས་འབྱུང་དུ།

དེ་ཆེ་འབྲས་འབྱུང་ཅི་ཡང་མེད། །

འོན་ཏེ་ཞིག་ལས་འབྲས་འབྱུང་ན། །

དེ་ཆེ་འབྲས་བུ་གང་ལས་འབྱུང་། །

ས་བོན་འགགས་དང་མ་འགགས་ལས། །

འབྲས་བུ་འབྱུང་བར་མི་སྲིད་དོ། །

སྐྱེ་བ་སྐྱུ་མ་སྐྱེ་བ་བཞིན། །

འདི་དག་ཐམས་ཅད་དེ་ཡིས་བརྗོད། །

དེའི་སྤྱིར་སློབ་དཔོན་ཁ་ཅིག་གིས་དོན་དམ་པར་ནང་གི་སྐྱེ་མཆེད་
 རྒྱུན་གཞན་དག་ལས་མི་སྐྱེ་སྤྱོད། གཞན་ཡིན་པའི་སྤྱིར་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་
 བ་བཤད་པ་གང་ཡིན་པའི་གཏན་ཆིགས་དེ་ཡང་ལྷོག་པ་ལ་ཐེ་ཆོམ་བཟ་བ་ཉིད་
 མ་ཡིན་ཏེ། མི་མ་ཐུན་པའི་སྤྱོགས་ལ་ཇི་སྐྱད་བཤད་པའི་གཞོན་པ་ཅན་གྱི་
 ཆད་མ་སྤྱིད་པའི་སྤྱིར་ཡོད་པ་ནི་མི་རྟག་པ་ཉིད་སྐྱབ་པ་དང་འབྲེལ། །སྐྱབ་པ་
 ཉིད་ལ་སོགས་པར་སྐྱབ་པ་ལ་ནི་གཞན་ཉིད་མི་མ་ཐུན་པའི་སྤྱོགས་ལ་གཞོན་
 པ་ཅན་གྱི་ཆད་མ་ཅུང་བད་ཀྱང་མེད་པས་དེ་ལ་ནི་འདི་མ་ངེས་པ་ཉིད་དུ་
 འགྱུར་གྱི། སྐྱེ་བ་དགག་པ་བསྐྱབ་པར་བྱའི། མི་མ་ཐུན་པའི་སྤྱོགས་ལ་གཞོན་
 པ་ཅན་གྱི་ཆད་མ་ཡོད་པ་ལ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །ཐ་སྐྱད་དུ་ནི་གཞན་ཉིད་ཅམ་
 གུབ་པའི་སྤྱིར་གཏན་ཆིགས་མ་གུབ་པ་ཉིད་ཀྱང་མ་ཡིན་ཏེ། གཏན་ཆིགས་
 ལ་སོགས་པ་ཡང་དག་པའི་དངོས་པོར་གྱུར་པས་ཐ་སྐྱད་གདགས་པར་ནི་
 གང་དུ་ཡང་མ་གུབ་པོ་ཞེས་སྤར་བསྐྱབ་བཟུང་ནོ། །དེའི་སྤྱིར་ཁ་ཅིག་འདི་ལ་མ་
 ངེས་པ་དང་། མ་གུབ་པ་ཉིད་ཀྱི་རྫོད་པར་བྱེད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་འབྲེལ་བ་
 མེད་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །

ཐུ་སྤྱོགས་ཅན་རྣམས་གཞན་ལ་སོགས་པའི་ཐ་སྐྱད་ཀྱི་རྒྱ་ནི་དངོས་
 ཐུ་གཞན་ཉིད་ལ་སོགས་པའི་དངོས་པོ་དེ་ལྟ་བུ་ཁོ་ན་ཡིན་པར་བརྫོད་པ་དེ་
 དག་ལ་སློབ་དཔོན་གྱིས། དངོས་པོ་རྣམས་ཀྱི་རང་བཞིན་ནི། །རྒྱུན་ལ་

སོགས་པ་ཡོད་མ་ཡིན། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྐྱུན་དབྱུང་བར་བཤད་དེ།
 དེའི་ཕྱིར་དེ་གཞུང་ལུགས་ཀྱིས་གཞན་ཉིད་མ་གྲུབ་པས་གཞན་ལས་མི་སྐྱེའོ་
 ཞེས་བསྟན་པར་འགྱུར་རོ། །གང་དག་གཞན་ལ་སོགས་པའི་སྐྱེ་བཟགས་པའི་
 སྐྱོད་ཡུལ་གྱི་དོན་ཅན་ཡང་བརྒྱད་པས་དངོས་པོ་མཐར་ཐུག་པ་ཁོ་ན་རྫོང་
 བར་བྱེད་པ་དེ་དག་གྲང་དངོས་པོའི་རང་བཞིན་དུ་རྒྱུན་ལ་ཡོད་ན་སྐྱེ་བ་མ་
 ཡིན་ནོ་ཞེས་དགོངས་ནས་སྐྱུན་དབྱུང་བ་ཡིན་ཏེ། རི་ལྟར་རྒྱུན་ལ་སོགས་པ་
 ལ་ཡོད་ན་དོན་དམ་པར་དངོས་པོ་རྣམས་ཀྱི་རང་བཞིན་སྐྱེ་བ་མེད་པ་དེ་
 བཞིན་དུ་རྒྱས་པར་བསྟན་མ་ཐག་པ་ཡིན་ནོ། །དེའི་ཕྱིར་གང་གི་ཆེ་དངོས་པོ་
 ཐམས་ཅད་དོན་དམ་པར་གཞན་ལས་སྐྱེ་བ་མི་འཐད་པ་ཁོ་ན་ཡིན་པ་དེའི་ཆེ་
 རྒྱུན་ལ་སོགས་པ་ཡང་མ་སྐྱེས་པའི་ཕྱིར་མ་གྲུབ་པ་ཡིན་པས་ཡང་དག་པར་
 ན་གང་ལ་སྐྱེ་འདི་མཐར་ཐུག་པར་འགྱུར་པ་གཞན་དུ་གྱུར་པའི་དངོས་པོ་ནི་
 ཅི་ཡང་མེད་དོ། །དེའི་ཕྱིར་ཡང་དག་པར་དེ་ལྟ་བུའི་ཐ་སྙད་མ་གྲུབ་ཏུ་བྱིན་
 གྲང་། འོན་ཀྱང་དངོས་པོ་ལ་ནི་གཞོད་པ་མེད་པ་ཁོ་ནའོ་ཞེས་སྒྲས་པ་གང་
 ཡིན་པ་དེའི་རིགས་པ་མ་ཡིན་པ་ཉིད་དོ། །

གངས་ཅན་གཙོ་བོ་དབང་ཕྱག་དང་བཅས་པར་སྐྱེ་བ་གང་དག་དངོས་
 པོ་རྣམས་གཙོ་བོ་དབང་ཕྱག་དང་བཅས་པ་ལས་སྐྱེ་བར་ཉེ་བར་བརྫོད་པ་ན་
 རང་དང་གཞན་ལས་དེ་ཉེ་བར་བརྫོད་པ་དེ་དག་གི་ཕྱོགས་ནི་སོ་སོར་བཤད་

པའི་ཉེས་པས་སུན་སྤང་བའི་ཕྱིར་རིགས་པ་མ་ཡིན་པ་ཉིད་དོ། །

གཞན་གང་དག་རེས་འགའ་རང་དགའི་དབང་གིས་གཉི་ག་ལས་སྐྱེ་
བར་བརྗོད་པར་འགྱུར་བ་དེ་དག་གྲང་ཉེས་པ་གཉི་གས་སུན་སྤང་བའི་ཕྱིར་
བསྐྱལ་བ་ཁོ་ན་ཡིན་ནོ། །དེའི་ཕྱིར་ཁ་ཅིག་ན་རེ་གཉི་གའི་བདག་ཉིད་ཀྱི་
དངོས་པོ་ཚད་མ་དང་འགལ་བ་ནི་སྤྲོས་གྲང་ཅུང་ཟད་གྲང་ཁས་མ་སྦངས་ཏེ།
དེའི་ཕྱིར་བྱེད་ནི་དེ་ལས་སྐྱེ་བ་སུན་འབྱེན་པར་སེམས་པ་དེ་ཁོ་ནས་བདག་
ཉིད་སྦངས་ཏེ། ཆོགས་སུ་གྱུར་པ་འབའ་ཞིག་ཏུ་ཟད་དོ་ཞེས་སྤྲོས་པ་གང་
ཡིན་པ་དེ་ནི་དེས་རང་དང་གཞུང་ལུགས་ཡོངས་སུ་མ་ཤེས་པ་དང་། སྤྱི་
དོན་མ་རིག་པ་ཉིད་ཡིན་པས་དེའི་ཕྱིར་ཆོག་དེ་ནི་མཁས་པ་རྣམས་ཀྱིས་
བྱད་དུ་གསལ་པར་བྱ་བ་ཁོ་ན་ཡིན་ནོ། །

གཞན་དག་ནི་ཆེར་མ་ལ་སོགས་པ་རྣེ་བ་ལ་སོགས་པའི་དཔེས་
དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་ཡང་དག་པར་རྒྱ་མེད་པ་ཁོ་ནར་སྐྱེ་བར་ཉེ་བར་བརྗོད་
དེ། དེ་ལ་དེ་དག་གི་དངོས་པོ་རྣམས་རྒྱ་མེད་པར་སྐྱེ་བ་དོན་དམ་པ་པར་
བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་ལ་དཔེ་མ་གྲུབ་སྟེ། དོན་དམ་པ་པར་ཆོས་ཐམས་ཅད་མ་
སྐྱེས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ཀྱན་རྗོད་པར་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་ལ་ཡང་མ་གྲུབ་པ་ཉིད་
དེ། འདི་ལྟར་ཆེར་མ་ལ་སོགས་པ་རང་གི་ས་བོན་ལ་སོགས་པ་ལས་འགྱུར་
བར་མངོན་སུམ་འདིས་རྣམ་པར་ངེས་ལ། དེ་ཉིད་ཀྱིས་དེ་དག་གི་རྣེ་བ་ལ་

སོགས་པ་ཡང་ངེས་པས་གང་ཡང་རྒྱ་མེད་པར་སྐྱེ་བ་མེད་དོ། །འདི་ལྟར་
 དངོས་པོ་འདི་ཐམས་ཅད་ལ་ལར་རེས་འགའ་འགྱུར་བས་སྟོས་པ་དང་བཅས་
 པར་ཡོངས་སུ་ངེས་པ་ཉིད་དེ། སྟོས་པ་མེད་པ་ནམས་ནི་རྟག་ཏུ་བྱུང་པར་
 མེད་པས་རེས་འགའ་བ་ཉིད་དུ་མི་འཐད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་དག་གི་སྟོས་པར་
 བྱ་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཉིད་རྒྱ་ཡིན་ཏེ། བན་པ་མེད་པ་ལ་སྟོས་པར་མི་འཐད་
 པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལ་བན་པ་ཉིད་དུ་གྲགས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཉིད་དེ་དག་གི་
 རྒྱ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བར་གྲུབ་པོ། །རྒྱ་མེད་པ་ཉིད་ཡིན་ན་ནི་བྱུང་པར་མེད་
 པའི་ཕྱིར་ཆེར་མ་ལ་སོགས་པ་དག་ལ་ནོ་བ་ལ་སོགས་པ་ངེས་པར་མི་
 འགྱུར་ཏེ། དེའི་ཕྱིར་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བདག་ཉིད་དུ་འགྱུར་རོ། །
 ས་བོན་དང་མུ་གུ་ལ་སོགས་པ་རྒྱ་དང་འབྲས་བུའི་དངོས་པོ་ཡང་འཇིག་རྟེན་
 ན་མངོན་སུམ་ཁོ་ནར་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། དམ་བཅས་པ་ལ་མངོན་སུམ་གྱིས་
 གཞོད་པ་ཡང་ཡིན་ལ། གཞན་དག་ལ་གཏན་ཆིགས་ལས་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་
 ལ་ངེས་པར་སྐྱེ་བར་ཁས་སྒྲངས་པའི་ཕྱིར་རང་གི་ཆིག་དང་འགལ་བ་ཡང་
 ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ན་གཏན་ཆིགས་སྒྲོར་བ་དོན་མེད་པ་ཁོ་ནར་འགྱུར་
 རོ། །

དམ་བཅས་པ་ཅམ་གྱིས་ནི་འདོད་པའི་དོན་འགྲུབ་པ་མ་ཡིན་ཏེ།
 ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཐམས་ཅད་འགྲུབ་པར་ཐལ་བར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟ་

བས་ན་རྒྱ་མེད་པར་སྤྲོ་བ་འདི་ནི་ཐ་སྙད་དུ་ཡང་མངོན་སུམ་ལ་སོགས་པས་
གཞོན་པའི་ཕྱིར་མཁས་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཐག་བསྐྱེད་སྟེ་སྤང་བར་བྱ་བ་ཉིད་
དོ། །གཏན་ཆིགས་ལ་སོགས་པ་རྒྱ་མ་ལ་སོགས་པ་བཞིན་དུ་གནས་པ་མ་
བརྟགས་ན་དགའ་བ་དེ་ལྟར་གྲགས་པ་མ་བཀག་པའི་ཕྱིར་སྤྲོ་བ་མེད་པར་སྤྲོ་
བ་ལ་ནི་མངོན་སུམ་ལ་སོགས་པའི་གཞོན་པ་མེད་དོ། །ཆོས་ཅན་མ་གྲུབ་པ་
ལ་སོགས་པའི་ཉེས་པ་ནི་སྤང་བས་ལ་བ་ཉིད་དོ། །

དེ་ལྟར་ན་མ་ཐུན་པའི་ཕྱོགས་ལ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་གཏན་ཆིགས་མ་གྲུབ་
པ་ཉིད་ཀྱང་མ་ཡིན་ལ། འགལ་བ་ཉིད་ཀྱང་མ་ཡིན་ནོ། །ནམ་མཁའི་མེ་ཏྲོག་
ལ་སོགས་པ་མ་སྤྲོས་པ་ནི་རང་བཞིན་དང་བཅས་པ་ཉིད་དུ་ཉམས་སུ་སྤྱོད་
བ་མེད་པས་སྤྲོ་བས་དེ་དག་ལ་བྱུང་བའི་ཕྱིར་དེ་ཡང་དག་པར་ལྡོག་ན་དེ་
ཡང་ལྡོག་པར་འགྱུར་བས་མ་ངེས་པ་ཉིད་ཀྱང་མ་ཡིན་ནོ། །སྤྲོ་བ་འཇུག་པ་ནི་
གཅིག་ཏུ་དེ་ལ་ཡང་དག་པར་སྤྲོ་བ་རུས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། མི་ལམ་ལ་
སོགས་པ་ན་བྱུ་ལ་སོགས་པ་མི་བདེན་པ་ཡང་སྤྲོ་བར་སྤང་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་
ནི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་དེ་ཉིད་དེ་ལྟ་བུར་སྤང་ངོ་ཞེས་བྱ་བར་རིགས་པ་ཡང་མ་
ཡིན་ལ། དེ་ལ་ཡང་དག་པར་ན་དེའི་རྣམ་པ་མི་སྤྲོད་པའི་ཕྱིར་ངོ་ཞེས་སྤང་
བསྟན་ཅིན་ཏོ། །

གཞན་ནི་གཞན་གྱི་ངོ་བོར་སྤང་བར་ཡང་རིགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ་དེ་ཉིད་

དང་གཞན་ཉིད་དག་ནི་འགལ་བའི་སྤྱིར་རོ། །སྐྱེ་བ་དེས་ངོ་བོ་ཉིད་དང་བཅས་
 བ་ལ་བྱུང་གྱང་སྐྱེ་བ་ལ་ངེས་པར་ངོ་བོ་ཉིད་དང་བཅས་པ་ཡང་དག་པར་ནི་
 མི་འགྲུབ་སྟེ། བྱུང་བར་བྱེད་པ་ཉི་མ་གདོན་མི་བྱ་བར་བྱུང་བ་ཐམས་
 ཅད་ཉི་མ་ཉིད་དུ་ངེས་པ་མ་ཡིན་ཞོ་ཞེས་སྒྲུང་བ་སྟོན་ཟིན་ཏེ། དེ་ནི་ཐུན་མོང་
 ཡིན་པའི་སྤྱིར་རོ། །ཡང་དག་པར་ན་གང་ལ་ཡང་སྐྱེ་བ་འཇུག་པ་མེད་དོ་ཞེས་
 གྱང་རབ་ཏུ་བསྒྲུབས་ཟིན་ཏེ། །གང་དག་ཡང་དངོས་པོ་རྣམས་ནི་རྒྱུན་དག་
 ལས་མི་སྐྱེ་ལྟེ། འོ་ན་ཞེ་ན། དེ་དག་གིས་གསལ་བར་བྱེད་པ་འབའ་ཞིག་ཏུ་བྱད་
 དེ། དེའི་སྤྱིར་གཏན་ཆིགས་མ་ངེས་པ་ཉིད་ཡིན་ཞོ་སྟེ་མ་དུ་སེམས་པ་དེ་ཡང་
 སྒྲུང་བསལ་བ་སྤྱིར་བསྟུལ་བའི་སྤྱིར་སྤངས་པ་ཉིད་དོ། །

གལ་ཏེ་རྒྱུན་དག་ལས་དངོས་པོ་གསལ་བར་འགྱུར་ན་རང་གི་མཆན་
 ཉིད་རྒྱས་པའི་ངོ་བོ་འཇུག། དེའི་སྐྱེ་བ་པ་ཡང་དག་པར་བྱད་པའི་བདག་ཉིད་
 དམ། དབང་པོ་ལེགས་པར་བྱེད་པའཇུག། དུལ་དེ་ལ་རྣམ་པར་ཤེས་པ་སྐྱེ་བའི་
 མཆན་ཉིད་གཅིག་ཏུ་འགྱུར་གྱང་ཞེས་རྣམ་པར་བརྟགས་ཏེ། དེ་ལ་རེ་ཞིག་
 རྟོགས་དང་པོ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། རྟག་པ་ཉིད་ཉམས་པར་ཐལ་བར་འགྱུར་བའི་
 སྤྱིར་རོ། །གལ་ཏེ་རང་གི་ངོ་བོ་མ་རྒྱས་པ་ནི་རང་གི་རང་གིས་འཇིག་ལ་
 གསལ་བར་བྱེད་པའི་རྒྱུན་ལས་སོ། །ངོ་བོ་ཉིད་རྒྱས་པ་གཞན་ཞིག་སྐྱེ་བར་
 འགྱུར་ན་དེའི་ཆེ་དེ་ལས་རང་གི་མཆན་ཉིད་རྒྱས་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་ལྟ་མ་

ཡིན་ཏེ། རང་གི་ངོ་བོ་སྒྲིབ་མ་མ་འགགས་ན་གཅིག་ལ་རྒྱས་པ་དང་མ་རྒྱས་པ་
 བན་ཚུན་འགལ་བའི་རང་བཞིན་གཉིས་འཆོལ་པར་ཁས་སྤངས་པར་འགྱུར་
 རོ། །རང་གི་ངོ་བོ་སྒྲིབ་མེད་པ་ཞིག་མི་སྦྱེན་ཡང་གསལ་བར་བྱེད་པའི་རྒྱུ་
 རོན་མེད་པར་འགྱུར་ལ། དངོས་པོ་རྣམས་ཀྱི་སྦྱེ་བ་ཡང་སྒྲིབ་རྒྱས་པར་
 བསྐྱལ་བའི་སྤྱི་རིགས་པ་མ་ཡིན་པ་ཉིད་དོ། །སྒྲིབ་པ་ཡང་དག་པར་བྱ་
 བའི་བདག་ཉིད་ཀྱང་མ་ཡིན་ཏེ། མེད་པའི་ངོ་བོ་དེ་ནི་དངོས་པོ་མེད་པ་ཉིད་
 ཀྱིས་གང་གིས་ཀྱང་བྱེད་པར་མི་སྤྲིད་པའི་སྤྱི་རོ། །དངོས་པོའི་ངོ་བོ་ལ་
 ཡང་བྱ་བ་སྒྲིབ་བསལ་བའི་སྤྱི་རོ། །དེ་དོན་གཞན་དུ་གྱུར་པ་ཞིག་བྱེད་པ་
 ཡིན་ན་ནི་རྒྱུ་རྣམས་ཇི་སྟར་དངོས་པོའི་གསལ་བར་བྱེད་པ་ཡིན་ན་དོན་
 གཞན་དུ་མ་གྱུར་པ་ནི་བྱེད་བར་མི་སྤྲིད་པ་ཉིད་དེ། དེ་ནི་སྒྲིབ་ཉིད་ནས་ཡོད་
 པའི་སྤྱི་རོ། །

དངོས་པོ་རྟག་པ་ལ་ནི། རང་བཞིན་གྱི་ཁྱད་པར་འགའ་ཞིག་མ་བཞེག་
 བའམ། མ་བསྦྱེད་པར་སྒྲིབ་པར་བྱེད་པ་ནམ་ཡང་རིགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ཏ་
 ཅང་ཐལ་བར་འགྱུར་བའི་སྤྱི་རོ། །ཡུལ་དེ་ལ་རྣམ་པར་ཤེས་པ་སྦྱེ་བའི་
 གགས་བྱེད་པ་ཉིད་ཀྱིས་སྒྲིབ་པར་བྱེད་པར་རིགས་པ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་
 རང་གི་ཡུལ་རྣམ་པར་ཤེས་པ་སྦྱེད་པར་རུས་པའམ། དེའི་རྣམ་པར་ཤེས་
 པས་རྣམ་པར་ཤེས་པར་བྱ་བའི་རང་བཞིན་ཞིག་ཡིན་ན་ནི་ཤེས་པ་རྒྱ་མ་

ཆང་བ་མེད་པ་ལ་གང་གིས་ཀྱང་གཤམ་བྱེད་མི་རུས་པའི་སྤྱིར་དོ། །འོན་ཏེ་
འདི་མི་རུས་པའམ་དེའི་རྣམ་པར་ཤེས་པས་རྣམ་པར་ཤེས་པར་བྱ་བའི་རང་
བཞིན་མ་ཡིན་ན་ནི་དེའི་ཆེ་བདག་ཉིད་ཀྱིས་རྒྱ་མ་ཆང་བའི་སྤྱིར་ཡུལ་དེ་ལ་
རྣམ་པར་ཤེས་པ་མི་སྐྱེ་བའི་སྤྱིར་འདི་ཡུལ་དེ་ལ་རྣམ་པར་ཤེས་པ་སྐྱེ་བའི་
གཤམ་བྱེད་པ་ཉིད་ཀྱིས་སྐྱབ་པར་བྱེད་པར་རིགས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །སྐྱབ་པ་
ཡང་དག་པར་བཟད་པ་བཞིན་དུ་སྐྱེ་བ་ལ་གཤམ་བྱེད་པ་མེད་པ་ལ་སོགས་
པའི་ངོ་བོ་ཡང་བྱེད་པར་མི་རིགས་པ་ཉིད་དོ། །

དེ་ཉིད་ཀྱི་སྤྱིར་མི་རུས་པའི་སྤྱིར་རམ། དེའི་རྣམ་པར་ཤེས་པས་རྣམ་
པར་ཤེས་པར་བྱ་བའི་རང་བཞིན་མ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་གསལ་བར་བྱེད་པའི་
རྒྱུ་དག་ནི་དེ་ལ་སྐྱབ་པར་བྱེད་པ་རྫོགས་ཏུ་བྱིན་ཀྱང་། ཡུལ་དེ་ལ་རྣམ་པར་
ཤེས་པ་སྐྱེ་བར་རིགས་པ་མ་ཡིན་པ་ཉིད་དོ། །རི་སྤེ་རུས་པར་ཁས་ལེན་ན་
ནི། དེའི་ཆེ་སྐྱབ་པར་བྱེད་པ་ཡོད་ཀྱང་དེ་ལ་རྒྱ་མ་ཆང་བ་མེད་པའི་སྤྱིར་རྣམ་
པར་ཤེས་པ་རྟག་དུ་སྐྱེ་བར་འགྱུར་བས་གསལ་བར་བྱེད་པ་རྣམས་ཀྱི་བྱེད་
པ་དོན་མེད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟ་བུས་ན་རྟག་པ་རྣམས་ལ་ཅུང་བཟད་ཀྱང་མི་བྱེད་
པའི་སྤྱིར་འགའ་ཡང་སྐྱབ་པར་བྱེད་པར་རིགས་པ་མ་ཡིན་གྱི། མི་རྟག་པ་
རྣམས་ནི་རྒྱའི་ཁྱད་པར་ཁོ་ན་རེས་འགའ་ཞིག་རྣམ་པར་ཤེས་པ་བསྐྱེད་པར་
མི་རུས་པའི་སྐྱད་ཅིག་མ་གཞན་སྐྱེད་པ་ཉིད་ཀྱིས་སྐྱབ་པར་བྱེད་པ་ཡིན་པའི་

ཕྱིར་རོ། །དབང་པོ་ལེགས་པར་བྱེད་པ་ཞེས་བྱ་བའི་སྟོགས་ཀྱང་མ་ཡིན་ཏེ།
 ལེགས་པར་བྱེད་པ་དེའི་རང་གི་ངོ་བོར་གྱུར་པ་ཞིག་བྱེད་ན་ནི་མི་རྟག་པ་ཉིད་
 ཏུ་ཐལ་བར་འགྱུར་ཏེ། སྤྲ་མ་བཞིན་ནོ། །ལེགས་པར་བྱེད་པ་དོན་གཞན་ཏུ་
 གྱུར་པ་ཞིག་བྱེད་ན་ནི་དེ་ལེགས་པར་བྱེད་པར་རིགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལ་
 ཅུང་ཟད་ཀྱང་མི་བྱེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ན་ནི་ཏ་ཅང་ཐལ་བར་
 འགྱུར་རོ། །དངོས་པོ་གང་ལ་གང་གིས་ཀྱང་ཅུང་ཟད་ཀྱང་བྱེད་པར་མི་སྲིད་
 ཅེས་སྤར་བསྟན་ཟིན་ཏོ། །

དབང་པོ་ལེགས་པར་ཡིན་ཏུ་ཆུག་ཀྱང་གལ་ཏེ་གསལ་བར་བྱ་བའི་
 བདག་ཉིད་ཀྱི་དངོས་པོ་དེ་བདག་ཉིད་ཀྱིས། དབང་པོ་དེའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་
 བསྐྱེད་པར་མི་རྒྱས་པའམ། དེའི་རྣམ་པར་ཤེས་པས་རྣམ་པར་ཤེས་པར་བྱ་
 བའི་རང་བཞིན་ཞིག་མ་ཡིན་ན་ནི་དེའི་ཆེ་དེ་ལ་རྣམ་པར་ཤེས་པ་སྐྱེ་བར་མི་
 འགྱུར་བ་ཉིད་པས་ལེགས་པར་བྱེད་པ་དོན་མེད་པ་ཁོ་ནར་འགྱུར་རོ། །འོན་
 ཏེ་རྒྱས་པའམ་དེའི་རྣམ་པར་ཤེས་པས་རྣམ་པར་བྱ་བའི་རང་བཞིན་ཞིག་
 ཡིན་ན་ནི་དེའི་ཆེ་དབང་པོ་ལེགས་པར་བྱེད་པའི་སྟོན་རོལ་ཏུ་ཡང་དེ་ལ་རྣམ་
 པར་ཤེས་པ་སྐྱེ་བར་ཐལ་བས་དེ་ལེགས་པར་བྱེད་པ་དོན་མེད་པ་ཉིད་དོ། །
 དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་ཡུལ་དེ་ལ་རྣམ་པར་ཤེས་པ་སྐྱེ་བའི་མཆན་ཉིད་ཀྱང་མ་ཡིན་
 ཏེ། འདི་ལྟར་གལ་ཏེ་གསལ་བར་བྱ་བའི་དངོས་པོ་དེ་བདག་ཉིད་ཀྱིས་མི་

རྒྱལ་པའམ། དེའི་རྣམ་པར་ཤེས་པས་རྣམ་པར་ཤེས་པར་བྱ་བའི་རང་བཞིན་
མ་ཡིན་ན་ནི་དེའི་ཆེ་རྣམ་པར་ཤེས་པ་དེ་བསྐྱེད་ཀྱང་། དེ་ནི་དེའི་ཡུལ་ཉིད་དུ་
མི་འགྱུར་རོ། །འོན་ཏེ་རྒྱལ་པའམ་དེའི་རྣམ་པར་ཤེས་པས་རྣམ་པར་ཤེས་
པར་བྱ་བའི་རང་བཞིན་ཡིན་ན་ནི་དེའི་ཆེ་དེའི་རང་གི་ངོ་བོ་བཞིན་དུ་དེ་ཡོད་
པ་ཙམ་གྱིས་རྣམ་པར་ཤེས་པ་འབྱུང་བའི་སྤྱིར་རྟག་ཏུ་ཉེ་བ་ཁོ་ན་ཡིན་པས་
གསལ་བར་བྱེད་པ་རྣམས་རྣམ་པར་ཤེས་པ་སྐྱེད་པར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །

གཞན་ཡང་བྱེད་གྱི་ལུགས་གྱིས་དངོས་པོའི་རིགས་ཐམས་ཅད་རྟག་
ཏུ་གནས་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཡིན་པས་གསལ་བ་དང་། གསལ་བར་བྱེད་པ་དང་།
གསལ་བར་བྱ་བ་ཡང་དུས་ཐམས་ཅད་དུ་གནས་པའི་སྤྱིར་གསལ་བ་ལ་
སོགས་པར་རྣམ་པར་གཞག་པར་རིགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། གསལ་བར་བྱེད་པ་
རྣམས་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མི་བྱེད་པའི་སྤྱིར་རོ། །དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་དུས་ཐམས་
ཅད་དུ་གསལ་བ་ལ་སོགས་པ་ཐལ་བ་ཡང་བསྐྱེད་དཀའ་སྟེ། རྟག་ཏུ་རྒྱ་མ་
ཚང་བ་མེད་པ་ཉེ་བའི་སྤྱིར་རོ། །གཞན་ཡང་གསལ་བ་ནི་དངོས་པོ་རྟག་པ་ཁོ་
ན་ལ་ཀུན་བརྟགས་པ་ཡིན་ན་རྟག་པ་ཞེས་བྱ་བ་ཡང་རྒྱལ་པ་ཐམས་ཅད་
གྱིས་སྟོང་པའི་སྤྱིར་དངོས་པོར་མི་འཐད་པ་ཉིད་པས་དེས་གཏན་ཆིགས་མ་
དེས་པ་ཉིད་ལྟ་གཤམ་ཡིན། འདི་ལྟར་གང་ཞིག་རྒྱལ་པ་ཐམས་ཅད་གྱིས་སྟོང་
པ་དེ་ནི་དངོས་པོ་མེད་པ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་མོ་གཤམ་གྱི་བྱ་ལ་སོགས་པ་ལྟ་

བྱ་སྟེ། དབང་ཕྱུག་ལ་སོགས་པ་རྟག་པར་འདོད་པ་མཐའ་དག་ཀྱང་དེ་བཞིན་
 རོ། །དེ་ཡང་རིམ་དང་ཅིག་ཅར་དག་གིས་དོན་བྱེད་པར་འགལ་བའི་ཕྱིར་
 རུས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་སྟོང་པ་ཉིད་དུ་སྤར་བསྟན་ཟེན་ཏོ། །དེའི་ཕྱིར་རིགས་
 མ་ཐུན་པ་ལ་སྲིད་པས་གཏན་ཆོགས་འདི་མ་གྲུབ་པ་ཉིད་ཀྱང་མ་ཡིན་ལ།
 འགལ་བ་ཉིད་ཀྱང་མ་ཡིན་ནོ། །མོ་གཤམ་གྱི་བྱ་ལ་སོགས་པ་ཡང་དངོས་པོ་
 ཉིད་དུ་ཐལ་བར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་མ་ངེས་པ་ཉིད་ཀྱང་མ་ཡིན་ནོ། །འདི་ལྟ་སྟེ་
 རུས་པ་མ་ལུས་པ་དང་བྲལ་བ་འདི་ཁོ་ན་དངོས་པོ་མེད་པའི་མཆན་ཉིད་ཡིན་
 ལ། དེ་ནི་འདུས་མ་བྱས་ལ་ཡང་ཡོད་པའི་ཕྱིར་འདི་རི་ལྟར་དངོས་པོ་ཉིད་
 ཡིན། དེས་ན་གང་དག་སོ་སོར་བརྟགས་པས་འགོག་པ་ལ་སོགས་པ་རུས་པ་
 ཐམས་ཅད་ཀྱིས་སྟོང་པ་མོ་གཤམ་གྱི་བྱ་ལ་སོགས་པ་དང་བྲུད་པར་མེད་པ་
 ལ་ཡང་དངོས་པོ་ཉིད་དུ་ཡོངས་སུ་རྟོག་པར་བྱེད་པ་དེ་དག་གི་རྟོག་པ་དེ་ནི་
 རིགས་པ་མ་ཡིན་པ་ཉིད་དེ། དེ་ལ་དེའི་རྒྱ་འགའ་ཡང་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདི་
 ལྟར་རི་སྟེ་སོ་སོར་བརྟགས་པས་འགོག་པ་ལ་སོགས་པ་དེ་འགའ་ཞིག་གི་
 རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ཡུལ་ཉིད་དུ་འགྱུར་ན་ནི་དེའི་ཆེ་གདོན་མི་བ་བར་དེ་དེའི་
 རྒྱའི་དངོས་པོར་ཁས་སྦང་བར་བྱ་དགོས་ཏེ། རྒྱ་མ་ཡིན་པ་ནི་ཡུལ་ཉིད་དུ་
 མི་རུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །རྒྱའི་བྲུད་པར་ཁོ་ན་རང་གི་རྣམ་པར་གཏོད་པས་རྣམ་
 པར་ཤེས་པ་ལ་ཕན་འདོགས་པ་ཉིད་དུ་འགྱུར་བ་ན་ཡུལ་ཡིན་ནོ་ཞེས་འཇོར་

ཏེ། དེ་ལྟ་ཡིན་ན་ནི་དེའི་རྟག་པ་ཉིད་ཉམས་པར་ཐལ་བ་ཡིན་ཏེ། དེ་ནི་ཐ་སྙད་
དུ་ཡང་རིམ་དང་ཅིག་ཤོས་དག་གིས་དོན་བྱེད་པར་མི་འཐད་པའི་ཕྱིར་རོ། །

འོན་ཏེ་དེ་ཕན་པ་མེད་བཞིན་དུ་ཡང་དེའི་ཤེས་པས་ཤེས་པར་བྱ་བའི་
ངོ་བོ་ཉིད་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཡུལ་ཉིད་དུ་རྟོག་པར་བྱེད་ན་ནི་དེའི་ཆེ་དེའི་
ཤེས་པས་ཤེས་པར་བྱ་བའི་རང་བཞིན་རྗེས་སུ་འབྱུང་ན་དེའི་ཤེས་པ་ཡང་
དེ་འབྲུག་པ་ཉིད་དུ་རྗེས་སུ་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་རྟག་པར་ཐལ་བར་འགྱུར་རོ། །རྗེ་སྟེ་
མི་འབྱུང་ན་ནི་དེའི་རྟག་པ་ཉིད་ཉམས་པ་ཡིན་ནོ། །འོན་ཏེ་ཡང་དེ་ནི་ཐ་ན་
ཐམས་ཅད་མཐུན་པའི་ཐུགས་ཀྱང་རུང་། འགའི་ཡུལ་གྱི་དངོས་པོར་ཡང་ཉེ་
བར་མི་འགྱུར་རོ་ཞེས་རྟོག་པར་བྱེད་ན་དེའི་ཆེ་དེ་ལ་རྟོག་པ་དང་ལྡན་པ་
རྣམས་དངོས་པོ་ཡོད་པར་ཐ་སྙད་འདོགས་པར་རིགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དེར་ཐ་
སྙད་གདགས་པའི་རྒྱ་དེ་ཤེས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །གང་གིས་ན་དེ་ལས་
རྣམ་པར་དབྱེ་བར་རྟོགས་པར་འགྱུར་བ་རི་བོང་གི་རྩ་ལ་སོགས་པ་ཉེ་བར་
བརྗོད་པ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བའི་ངོ་བོ་ལས་ཀྱང་དེ་ཁྱད་པར་དུ་བརྗོད་
དགོས་ཏེ། དངོས་པོ་མེད་པ་ལས་རབ་ཏུ་རྣམ་པར་མ་བྱེ་བའི་ངོ་བོ་ཉིད་ནི་
དངོས་པོ་ཉིད་དུ་རྟོགས་པར་རུས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་བདག་ཉིད་ཀྱི་རང་གི་
ངོ་བོ་འཇིན་པའི་མཆན་ཉིད་ཀྱི་ཁྱད་པར་ཡོད་དོ་ཞེས་བརྗོད་པར་ཡང་
རིགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དངོས་པོ་མེད་པ་ལ་ཡང་རུས་པ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་

བའི་བདག་ཉིད་ཀྱི་ངོ་བོ་འཇིན་པ་ཡོད་པའི་སྤྱིར་རོ། ། མོ་གཤམ་གྱི་བྱ་ལ་
 སོགས་པ་དང་བྱ་བ་མེད་པ་དེ་ལྟ་བུ་ལ་ཡང་དངོས་པོ་དངོས་པོ་ཞེས་
 མིང་དུ་འདོགས་ན་ནི་བཅུད་པ་མེད་དོ། འོན་ཀྱང་མོ་གཤམ་གྱི་བྱ་ལ་སོགས་
 པ་ལ་ཡང་རྒྱ་མེད་པར་ཅི་སྟེ་མི་བཟོད་ཅེས་ནི་སྤྲོད། དེ་ལྟ་བུ་ན་འདི་ལྟ་སྟེ་
 འདུས་མ་བྱས་ཡོད་པ་ཉིད་དུ་སྤྲོ་བ་འདི་ནི་བཟང་པོ་མ་ཡིན་ནོ། དེ་ཉིད་ཀྱི་
 སྤྱིར་འཕགས་པ་ལང་ཀར་གཤམ་གསལ་པ་ལས་ཀྱང་། སྒོ་གྲོས་ཆེན་པོ་འདི་ལྟ་
 སྟེ་ནམ་མཁའ་དང་འགོག་པ་དང་བྱ་ངན་ལས་འདས་པ་མ་བྱས་པའི་དངོས་
 པོར་སྒོ་འདོགས་པ་ནི་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་ལ་སྒོ་འདོགས་པའི་ཞེས་གསུངས་
 སོ། །གང་གཞན་དག་ཏུ་པ་དང་མི་ཏུ་པ་ཉིད་ལ་སོགས་པར་བཟོད་པར་
 བྱ་བ་མ་ཡིན་པ་གང་ཟག་ལ་སོགས་པས་བསྐྱབ་པ་གཉི་ཡང་མ་ངེས་པ་ཉིད་
 ཡིན་ནོ་ཞེས་སྤྲོས་པ་དེ་ཡང་རིགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དངོས་པོ་ཡོད་པ་ལ་ངེ་
 ལྟར་ཡང་བཟོད་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་པ་ཉིད་མི་སྤྱིར་པའི་སྤྱིར་རོ། །

འདི་ལྟར་ཏུ་པ་དང་མི་ཏུ་པ་པན་ཚུན་སྤངས་ཏེ་གནས་པའི་མཆན་
 ཉིད་དག་ནི་ཅིག་སྐྱབ་པ་དང་། དགག་པ་དང་། གཞན་དགག་པ་དང་། སྐྱབ་པ་
 མེད་ན་མེད་པ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་ཅིག་དགག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཉིད་དངོས་པོ་
 གཞན་སྐྱབ་པ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་ངེ་ལྟར་ན་དངོས་པོ་བཟོད་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་
 ཞེས་བྱ་བ་ཉིད་ཡིན། དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ན་བྱ་བ་མེད་པའི་སྤྱིར་ཐམས་ཅད་

བརྗོད་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་པ་ཁོ་ནར་འགྱུར་རོ། །དེ་ལྟར་བས་ན་རང་དང་གཞན་
 གྱིས་སྤྲུམ་པའི་དངོས་པོའི་བྱེ་བྲག་མ་ལུས་པ་དག་གཞོམ་པའི་སྤྱིར་བདག་
 ཉིད་ཆེན་པོ་རྣམས་ཀྱིས། རྫོ་རྗེའི་གཟེགས་མ་ཐོགས་པ་མེད་པ་བཞི་པོ་འདི་
 དག་རབ་ཏུ་གསུངས་པའི་སྤྱིར་ལམ་འདི་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་འགལ་བར་མི་བྱ་
 བ་ཉིད་དེ།

རང་ལས་མ་ཡིན་གཞན་ལས་མིན། །

གཉིས་ལས་མ་ཡིན་རྒྱ་མེད་མིན། །

དངོས་པོ་གང་དག་གང་ན་ཡང་། །

སྤྱིས་པ་ནམ་ཡང་ཡོད་མ་ཡིན། །

ཞེས་བཤད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ན་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཡང་དག་པར་ན་
 བདག་མེད་པར་རབ་ཏུ་བསྐྱབས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཉིད་ཀྱི་སྤྱིར་བཙུམ་ལྷན་
 འདས་ཀྱིས་འཕགས་པ་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་སྤྱིན་པ་ལས། དངོས་པོ་
 རྣམས་ལ་རྟག་པ་དང་མི་རྟག་པར་འཛིན་པ་བཀག་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་བཞིན་དུ་
 ཁུངས་ཀྱི་མདོ་རྣམས་ཀྱང་སྤར་བསྟན་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །དེ་བཞིན་དུ་གཞན་
 ཡང་གལ་ཏེ་གཟུགས་རྟག་གོ་ཞེས་བྱ་བར་བརྗོད་ན་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་
 སྤྱིན་པ་ལ་མི་སྦྱོད་དོ། །དེ་ཅིའི་སྤྱིར་ཞེ་ན། གཟུགས་དེ་ཉིད་ཀྱང་དེ་ལྟར་ཡོད་
 པ་མ་ཡིན་ན་རྟག་པར་འགྱུར་བ་ལྟ་ཅི་ཞེ་ག་སྤྱོས་ཀྱང་ཅི་དགོས་ཞེས་

གསུངས་ཏེ། དེ་བཞིན་དུ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པའི་ཡེ་ཤེས་ཉིད་གྱི་
 མཐར་ཐུག་པའི་བར་དུ་སྐྱར་བར་བྱའོ། །དེ་ལྟ་བུས་ན་འདིར་གང་གཞན་ལས་
 འབྲས་བུ་སྐྱེ་བ་ལ་ག་འགལ་བ་ཅི་ཞིག་ཡོད་ན། གང་གིས་ན་དེ་ལས་ཀྱང་
 འབྲས་བུ་སྐྱེ་བ་འགོག་པར་བྱེད། འདི་ལ་ནི་གཞོད་པ་ཅན་གྱི་ཆོད་མ་ཡང་
 མེད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྐྱས་པ་དེ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ལན་བཏབ་པ་
 ཡིན་ནོ། །གང་ཡང་འབྲས་བུ་ཡོད་པ་སྐྱེ་བར་དགག་པར་བྱ་བ་ལ། བྱེད་ལ་
 གཉི་ག་ལ་བྱུབ་པའི་གཏན་ཆིགས་དང་དཔེ་མེད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་
 སྐྱས་པ་དེ་ཡང་རིགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། འདི་ལྟར་ཡོད་པ་ཞེས་བྱ་བ་ཅི་ཞེས་བྱ།
 ཆ་ཤས་མེད་པ་ལ་ཆ་ཤས་ཀྱིས་འབྱུབ་པ་མི་སྲིད་པའི་ཕྱིར་གང་བདག་ཉིད་
 ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཡོངས་སུ་བྱུབ་པའི་ངོ་བོ་ཞིག་ཡིན་གྲང་ན། ཡོངས་སུ་བྱུབ་
 པའི་ངོ་བོ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་གཞན་དག་གིས་སྟོན་མེད་པའི་བྱུང་པར་བྱར་
 ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །གང་ཞིག་གཞན་དག་གིས་སྟོན་མེད་པའི་བྱུང་པར་བྱར་
 མེད་པ་དེ་ནི་རྣམ་ཡང་གང་གིས་ཀྱང་མི་སྐྱེད་དེ། དཔེར་ན་རྣམ་མཁའི་བརྒྱ་
 ལ་སོགས་པ་ལྟ་བུའོ། །ཡོད་པར་མངོན་པར་འདོད་པ་དེ་ཡང་དེ་དང་འབྲས་བུའི་
 ཕྱིར་ངེ་ལྟར་གཏན་ཆིགས་ལ་སོགས་པ་མི་སྲིད་པ་ཡིན་ནོ། །རྣམ་པར་གཅད་
 པ་ཅུ་མ་ཞིག་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། གཏན་ཆིགས་སུ་ཡང་དེ་
 ལྟ་བུ་སྟོན་པའི་ཕྱིར་ལ། དེ་དག་ཀྱང་ཆོས་ཅན་དངོས་པོར་མ་གྱུར་པ་ལ་ཡང་

མི་འགལ་བའི་སྤྱིར་རོ། །དེའི་སྤྱིར་གཞི་མ་གྲུབ་པ་ཉིད་ལ་སོགས་པའི་ཉེས་པ་
 མ་ཡིན་ཏེ། འདི་ནི་སྤྱིར་བསྟན་ཟིན་པ་ཁོ་ནའོ། །བསྐྱུབ་པར་བྱ་བ་དང་། སྐྱུབ་
 པའི་ཆོས་དག་མ་ཐུན་པའི་སྤྱོད་གས་ཀྱི་རྗེས་སུ་འགོ་བའི་སྤྱིར་གཏན་ཆིགས་
 འགལ་བ་ཉིད་ཀྱང་མ་ཡིན་ནོ། །ཐ་སྙད་ཀྱི་སློན་སྤྱོད་ཐུང་པར་དུ་བྱར་ཡོད་པ་
 ཉིད་ཀྱིས་སྐྱེ་བ་ལ་བྱུང་བའི་སྤྱིར་བྱུང་པར་བྱེད་པ་ལོག་ན་བྱུང་པར་བྱ་བ་མི་
 སྤྱིད་པས་མ་ངེས་པ་ཉིད་ཀྱང་མ་ཡིན་ཏེ། འདི་ལྟར་གང་ཞིག་གཞན་དག་
 གིས་བྱུང་པར་དུ་བྱེད་པ་དེ་ནི་རང་བཞིན་ཡིན་ལ། གཞན་གང་ཡིན་པ་དེ་རི་
 ལྟར་དེའི་ཡིན། སློན་གནས་པའི་རང་བཞིན་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་རྒྱ་ཉི་བའི་སློན་
 རོལ་ནས་གནས་པའི་སྤྱིར་དེ་རི་ལྟར་རྒྱ་དག་ལས་གྲུབ་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ། དེ་ལྟ་
 བས་ན་མ་ངེས་པ་ཉིད་མ་ཡིན་ནོ། །རི་སྟེ་གལ་ཏེ་བྱུང་པར་དུ་བྱར་ཡོད་པ་
 ཉིད་ཀྱིས་སྐྱེ་བ་ལ་བྱུང་ན་འོ་ན་ནི་མེད་པ་སྐྱེ་བར་འགྱུར་རོ་ཞེ་ན་ཐ་སྙད་ཀྱི་
 སློན་སྤྱོད་ཡིན་དུ་ཟད་དེ། དེ་ཡང་དག་པར་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །འདི་ལྟར་གལ་ཏེ་
 རང་བཞིན་ཀྱིས་མེད་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་གཅིག་ཡིན་ན་དེ་རི་ལྟར་དུས་སྤྱིས་ཀྱང་
 ཡོད་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་དུ་འགྱུར་ཏེ། ཡོད་པ་དང་མེད་པ་དག་ནི་པན་ཚུན་འགལ་
 བའི་སྤྱིར་རོ། །གང་ཞིག་གང་ཡོངས་སུ་སྤངས་ཏེ་གནས་པའི་མཆོན་ཉིད་ཀྱི་
 ཆོས་དེ་རི་ལྟར་ཆོས་དེ་དང་ལྡན་པའི་ཆོས་ཅན་དང་ཉི་བར་ལྡན་པར་འགྱུར་
 ཏེ། དཔེར་ན་ལུས་ཅན་མ་ཡིན་པའི་ཆོས་སུ་གཏོགས་པ་ན་མ་མཁའ་ལ་ལུས་

ཅན་ཉིད་ལྟ་བུའོ། །སྐྱེ་བ་ཞེས་ཡང་དག་པར་བསྒྲགས་པ་ཡོད་པའི་ངོ་བོ་ཡང་
 མེད་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཡོངས་སུ་སྤངས་ཏེ་གནས་པའི་མཚན་ཉིད་ཡིན་པས་དེ་
 རིམ་ལྷན་དོན་དམ་པར་མེད་པ་དང་ཉེ་བར་ལྡན་པར་འགྱུར། གལ་ཏེ་འདི་སྟུམ་
 དུ་མེད་པ་ཞེས་བྱ་བ་གང་ཞིག་སྐྱེ་བའི་བྱ་བ་དང་ལྡན་པས་སྐྱེ་བར་ཉེ་བར་
 བརྗོད་པ་ནི་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མེད་དོ། །འོན་ཀྱང་དངོས་པོའི་བདག་ཉིད་ཅུས་པ་
 སོ་སོར་ངེས་པའི་རྒྱ་འགའ་ཞིག་གི་མཛུགས་གསུམ་ལྟར་བར་ཡང་དག་
 པར་སྤང་བ་གང་ཡིན་པ་འདི་སྟོན་བྱུང་བར་གྱུར་པ་མ་ཡིན་པས་དེའི་རྒྱས་
 འདི་མེད་པ་སྐྱེའོ་ཞེས་འཛིག་ཏེན་ན་སྐྱེ་བའི་བྱུང་བར་དང་ལྡན་པ་ལྟ་བུར་རྣམ་
 པར་ཉོག་པ་དང་། མངོན་པར་བརྗོད་པའི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་ཐ་སྙད་འདི་རབ་ཏུ་
 འཛུགས་གོ། །ཐ་སྙད་ཀྱི་ཟུར་ཅམ་གྱིས་དངོས་པོ་ལ་གཞོད་པ་ཅི་ཡང་མེད་དེ།
 ཁོ་བོ་ཅག་ཀྱང་མེད་པ་ཞེས་བྱ་བ་གང་ཞིག་ཡོད་པ་དང་ལྡན་པར་བརྗོད་པའི་
 ཚེས་གཞན་ནི་ཅུང་ཟད་ཀྱང་ཡོད་པར་མི་འདོད་དོ། །གལ་ཏེ་ཡོད་པར་འགྱུར་
 ན་ནི་དེའི་ཆེ་མེད་པ་ཉིད་དུ་མི་འགྱུར་བ་གང་ཞིག་སྤྲིས་འབྱུང་བའི་རང་
 བཞིན་དེ་ནི་གཞན་ཁོ་ན་ཡིན་ན་གཞན་གང་ཡིན་པ་དེ་རིམ་ལྷན་དེའི་ཡིན། དེ་
 ལྟ་བུས་ན་མེད་པ་སྐྱེའོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ནི་དངོས་པོ་རྣམས་མ་བྱུང་བ་
 ལས་བྱུང་བ་ཅམ་ཁོ་ན་ཞིག་སྐྱབ་པ་འབའ་ཞིག་ཏུ་ཟད་དོ་སྟུམ་དུ་སེམས་ན།
 དེ་ནི་རིགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། འདིར་ནི་དངོས་པོའི་རང་བཞིན་དབྱུང་བའི་

སྐབས་ཡིན་པའི་སྤྱིར་ཏེ། བྱེད་པ་དགག་པ་ཅམ་བཟོད་པར་འདོད་པ་ནི་མ་
 ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་གལ་ཏེ་དངོས་པོ་འདི་རྒྱ་ཉི་བའི་སྡོན་རོལ་དུ་བྱུང་བར་གྱུར་
 བ་མ་ཡིན་ན་དེའི་ཆེ་དེའི་རང་བཞིན་གང་ཞིག་ཡིན་པར་བཟོད་པར་བྱ། རི་
 སྟེ་དེའི་ཆེ་དེ་འགའ་ཡང་མེད་པ་ཉིད་ཡིན་ན་གང་གི་ཆེ་རང་བཞིན་དུ་མངོན་
 པར་བཟོད་པར་བྱའོ་སྙམ་དུ་སེམས་ན། དེ་ནི་རྒྱང་བ་མ་ཡིན་ཏེ། གལ་ཏེ་
 དངོས་པོའི་བདག་ཉིད་འགའ་ཡང་མེད་ན་དེའི་ཆེ་དེའི་རང་བཞིན་མེད་པ་ཁོ་
 ན་ཡིན་ནོ་ཞེས་གསལ་རབ་ཏུ་བཟོད་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ན་འདི་
 མེད་པ་ཉིད་དུ་ཞེས་བྱ་བས་ཅི་ཞིག་སྒྲིས་པར་འགྱུར་ཏེ། འདི་ལྟར་སྡོན་མེད་
 རོ་ཞེས་བྱ་བའི་དགག་པ་འདི་ནི་དངོས་པོའི་བདག་ཉིད་གང་སྤྱིས་འབྱུང་བ་དེ་
 ཁོ་ན་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་སྡོན་མེད་པའི་ངོ་བོ་འདིའི་རང་བཞིན་མ་གཏོགས་པར་
 རི་ལྟར་ཉི་བར་བརྟགས། འདི་སྡོན་བྱུང་བར་གྱུར་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་མེད་པ་
 སྟེ་བའི་ཐ་སྙད་ཀྱི་རྒྱ་རྒྱུན་བརྩུན་པ་འདི་ཡང་རི་ལྟར་ཡང་དག་པར་བཟོད་དོ།
 །དེ་ལྟར་ན་མ་བྱུང་བ་ལ་འབྱུང་བར་སྒྱུབ་པ་ཡང་མེད་པ་ཡོད་པ་དང་ལྡན་པ་
 ཁོ་ནར་བསྒྱུབ་པར་འགྱུར་ཏེ། གཞན་མ་ཡིན་གྱི། གཞན་མ་བྱུང་བ་ལས་བྱུང་
 རོ་ཞེས་བཟོད་ན་འབྲེལ་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེའི་སྤྱིར་དངོས་པོ་རྣམས་སྡོན་མེད་
 བ་ལ་སྤྱིས་ཡོད་པར་བཟོད་པ་དག་གི་དེ་དང་འགལ་བའི་ཆོས་ཡང་དག་པ་པ་
 དང་ལྡན་པར་ཁས་སྒྲུབ་པ་ཁོ་ནར་འགྱུར་རོ། །འགལ་བའི་ཆོས་དང་ལྡན་

བའི་རང་བཞིན་ཡང་ཡང་དག་པར་འཐད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ཐམས་ཅད་ཀྱང་
 ཐམས་ཅད་ཀྱི་རང་བཞིན་ཉིད་དུ་ཐལ་བར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །གལ་ཏེ་
 གཅིག་ལ་རིམ་གྱིས་ཡོད་པ་དང་མེད་པ་མི་འགལ་བ་ཁོ་ནའོ་ཞེ་ན། དེ་ནི་
 རིགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དུས་མཉམ་པ་ལ་ཡང་དེ་མི་འགལ་བར་ཐལ་བར་
 འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །འོན་ཏེ་འདི་དག་དུས་མཉམ་པར་འགལ་བ་ཉིད་ཡིན་ན་
 བྱེད་ཀྱི་ཆེ་རིམ་གྱིས་ཀྱང་ཅི་ཞིག་མི་འགྱུར་ཏེ། བྱེད་པར་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ།
 ཆོས་ཅན་ཐ་དད་པ་ལ་ནི་མཆོན་ཉིད་འགལ་བ་དག་མི་འགལ་བ་ཉིད་ཀྱིས།
 ཆོས་ཅན་གཅིག་ལ་ནི་རིམ་གྱིས་ཀྱང་མ་ཡིན་ཏེ། འདི་ལྟར་ཅིག་ཅར་ཆོས་
 འགལ་བ་དུ་མ་དང་ལྡན་ན་གཅིག་པ་ཉིད་ཉམས་པར་ཐལ་བར་འཇུག་པར་
 འགྱུར་བ་དེ་བཞིན་དུ་རིམ་གྱིས་ཀྱང་དོ་དང་ལྡན་ན་དེ་འཇུག་པར་འགྱུར་བ་
 ཉིད་དོ། །ད་ལྟ་མ་ཡིན་ན་གཞན་དག་གིས་གཙོ་བོ་ལ་སོགས་པ་རིམ་གྱིས་
 ཆེན་པོ་ལ་སོགས་པར་འགྱུར་བའི་ཆོག་གས་ཀྱི་ངོ་བོར་ཡོངས་སུ་འགྱུར་
 བའམ། མངོན་པར་གསལ་བར་ཉི་བར་བརྟགས་པ་ལ་ཡང་གསལ་བ་དང་མི་
 གསལ་བ་ལ་སོགས་པ་ཆོས་འགལ་བ་དང་ལྡན་པར་ཇི་སྟེ་བཞིན། དབང་
 ལྷག་ལ་སོགས་པ་རིམ་གྱིས་དངོས་པོ་ཉི་བར་སྐྱེད་པར་བྱེད་པ་ལ་ཡང་རྒྱས་
 པ་དང་མི་རྒྱས་པ་ལ་སོགས་པ་འགལ་བར་བཞིན་པར་ཡང་ཇི་སྟེ་ལྟར་འགྱུར།
 གང་དག་གིས་རི་དང་ལྷས་དང་རྗེ་རྗེ་ལ་སོགས་པ་བརྟན་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་དུ་

ཀུན་བརྟགས་ནས་འདི་དག་གི་གནས་སྐབས་ཐ་དད་པའི་སྒོ་ནས་གང་བ་དང་
 རྫོ་བ་ལ་སོགས་པའི་བྱུང་པར་རིམ་གྱིས་འབྱུང་བ་རྣམས་པར་འཛོགས་པར་བྱེད་
 པ་དེ་དག་ལ་ཡང་འདི་དག་སྐད་ཅིག་མ་ཉིད་དུ་བསྐྱབ་པར་འདོད་པ་རྣམས་
 གྱིས་ངེ་ལྟར་གང་བ་དང་རྫོ་བ་ལ་སོགས་པ་རིམ་གྱིས་འབྱུང་བའི་ཚེས་
 རྣམས་ཀྱང་འགལ་བར་ཚོད་པར་བྱེད། གལ་ཏེ་འདི་སྟམ་དུ་དངོས་པོ་རྣམས་
 མ་བྱུང་བ་ལས་འབྱུང་བ་དང་། བྱུང་ནས་ཀྱང་མེད་པར་སྒྲུབ་བ་ཉིད་དེ། དེའི་
 བྱིར་གཅིག་ལ་རིམ་གྱིས་ཡོད་པ་དང་མེད་པ་དག་མི་འགལ་བ་ཉིད་དུ་རྣམ་
 པར་གཞག་གོ་སྟམ་དུ་སེམས་ན། དེ་ནི་རིགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། འདི་ལྟར་བྲངས་
 ལ་སོགས་པ་ལ་ཡང་སྤྲ་བ་དང་། སྟེ་བ་དང་། གང་བ་དང་། རྫོ་བ་ལ་སོགས་པ་
 རིམ་གྱིས་སྒྲུབ་བའི་བྱིར་དེ་ལ་ཡང་དེ་མི་འགལ་བ་ཉིད་དུ་ཐལ་བར་འགྱུར་རོ། །
 དེའི་བྱིར་དེའི་སྒོ་ནས་འདི་དག་བརྟན་པ་མ་ཡིན་པའི་བྱིར་ངོ་བོ་ཉིད་དུ་སྐྱབ་
 པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཡང་འཐད་པར་མི་འགྱུར་རོ། །གཞན་ཡང་ཁོ་བོ་ཅག་ཀྱང་
 ལྟ་བུ་དེ་ལྟ་བུ་ནི་སྒྲོང་བར་མི་བྱེད་དེ། སྐྱེ་མ་དང་མི་ལམ་ལ་སོགས་པ་བརྟན་
 པ་ཡང་མ་བྱུང་བ་ལས་འབྱུང་བ་དང་། བྱུང་ནས་ཀྱང་མེད་པར་སྒྲུབ་བའི་བྱིར་
 རོ། །

འོན་ཀྱང་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་པ་དང་མེད་པ་ལ་ནི་རིམ་གྱིས་ཀྱང་
 ཡོད་པ་དང་མེད་པ་འགལ་བ་ཉིད་དོ། །དེ་སྐད་དུ།

གལ་ཏེ་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་ན། །

དེ་ནི་མེད་པ་ཉིད་མི་འགྱུར། །

རང་བཞིན་གཞན་དུ་འགྱུར་བར་ནི། །

ནམ་ཡང་འཐད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །

ཞེས་བཤད་དོ། །དེ་བཞིན་དུ་གཙུག་ལག་གི་ཆོག་གས་སུ་བཅད་པ།

གང་ལ་ངོ་བོ་ཉིད་ནི་ཡོད་མེད་པ། །

དངོས་པོ་མེད་དེ་རི་ལྟར་གཞན་རྒྱུན་ཅན། །

ངོ་བོ་ཉིད་མེད་གཞན་གྱིས་ཅི་ཞིག་སྐྱེད། །

གཏན་ཆོག་གས་དེ་ནི་བདེ་བར་གཤེགས་པས་བསྟན། །

ཅེས་བྲ་བ་ཡིན་ནོ། །

འཕགས་པ་ལང་ཀར་གཤེགས་པ་ལས་ཀྱང་། འདོད་ཆགས་ལ་

སོགས་པ་སྤར་ཡོད་པར་ཁས་སྦངས་ཏེ། ཡང་མེད་པར་ཁས་ལེན་པ་ནམ་

པར་འཇིག་པར་བྱེད་པ་ཉིད་དུ་འགྱུར་རོ། །གལ་ཏེ་རྒྱ་དང་འབྲས་བུའི་དངོས་

པོ་ཡང་དག་པ་པ་ཉིད་དུ་གྱུར་ན་དེའི་ཆེ་དེར་སྤྲོ་བ་རྣམས་ཡང་དག་པའི་ལམ་

གྱི་རྗེས་སུ་སོང་བའི་སྤྱིར་ལྟ་བུ་དེ་ཐར་བའི་ལམ་དང་མཐུན་པ་ཁོ་ནར་འགྱུར་

གྱི་མི་མཐུན་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །

དེའི་སྤྱིར་འཕགས་པ་ལང་ཀར་གཤེགས་པ་ལས་གསུངས་པ་གང་

ཡིན་པ་དེ་དང་ངེ་ལྟར་འགལ་བར་མི་འགྱུར་ཏེ།

རྒྱ་འབྲས་ལྟ་བུ་དན་པ་ཡིས། །

ཐུ་སྟེགས་ཐམས་ཅད་རྣམ་པར་སྒོངས། །

དེ་ཕྱིར་ཡོད་མེད་ཕྱོགས་སྒྲས་པ། །

དེ་དག་ལ་ནི་ཐར་པ་མེད། །

ཅིས་གང་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །

ཡང་དེ་ཉིད་ལས།

མ་བྱུང་བ་ལས་གང་བྱུང་ཞིང་། །

བྱུང་ནས་ཀྱང་ནི་རྣམ་འཛིག་པ། །

རྒྱུ་ལས་ཡོད་དང་མེད་པ་ཡང་། །

ང་ཡི་བསྟན་ལ་དེ་མི་གནས། །

ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་ལ་རྒྱ་དང་རྒྱུ་གྱི་རྒྱས་པ་ངས་པའི་སྒྲོ་ནས་
ཀྱང་ཡང་དག་པར་ན་མེད་པ་སྐྱེ་བར་ངས་པར་རིགས་པ་མ་ཡིན་པ་ཉིད་དེ།
རང་བཞིན་ནི་གཞན་དུ་བྱ་བར་མི་རྒྱས་པའི་ཕྱིར་རོ། །རྒྱས་པ་སོ་སོར་ངས་
པས་ནི་རང་བཞིན་འགལ་བ་ཉིད་དུ་བྱ་བར་རྒྱས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་བྱེད་ན་ནི་
རི་བོང་གི་རྩ་ལ་སོགས་པ་ཡང་སྐྱེ་བར་ཐལ་བར་འགྱུར་རོ་ཞེས་མཁས་པ་
རྣམས་བརྗོད་དེ། དེའི་ཕྱིར་རྒྱའི་རྒྱས་པ་ངས་པའི་ཕྱིར་རྣམ་པར་གཞག་པ་

ངེས་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་སྒྲུས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་འབྲེལ་པ་མེད་པ་ཡིན་ནོ། །
གལ་ཏེ་འདི་དག་མེད་པ་སྐྱེ་བ་ཀུན་རྫོབ་པ་ལ་ཡང་རྗེ་ལྷ་ར་འགལ་བར་མི་
འགྱུར་སྒྲུལ་དུ་སེམས་ན། དེ་ནི་རིགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དངོས་པོ་ཁོ་ན་ལ་
འགལ་བ་རྣམ་པར་འཛོག་པའི་ཕྱིར་བརྟུན་པ་ལ་དེ་རྣམ་པར་འཛོག་པ་འབྲེལ་
པ་མེད་པ་ཉིད་དོ། །དེ་ལྷ་མ་ཡིན་ན་རིགས་པ་དང་ལྟན་པའི་ཕྱིར་སྐྱེ་བ་དེ་དོན་
དམ་པ་པ་ཁོ་ནར་འགྱུར་གྱི། ཀུན་རྫོབ་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །

གཞན་ཡང་ཁོ་པོ་ཅག་གི་དངོས་པོ་རྣམས་ཀྱི་སྐྱེ་བ་ཀུན་རྫོབ་པ་སྐྱུ་མ་
ལ་སོགས་པ་བཞིན་དུ་གནས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཁོ་ན་ལ་སྐྱོ་བ་ཏགས་པའི་
རྣམ་པར་འགོག་པས་འགལ་བ་བརྗོད་པའི་སྐྱོ་ནས་བརྟུན་པ་ཉིད་དུ་བསྐྱབས་
གྱི། གཞན་ལ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ནི་རྒྱས་པར་འོག་ནས་བསྟན་པར་བྱའོ། །དེ་
ལྷ་བས་ན་དངོས་པོ་རྣམས་ཡོད་པ་ཡང་ཡང་དག་པ་པའི་སྐྱེ་བར་མི་འཐད་ལ།
མེད་པ་ཡང་མ་ཡིན་གྱི། འདི་དག་གི་སྐྱེ་བ་སྐྱུ་མ་བཞིན་དུ་བརྟུན་པ་ཁོ་ན་
རབ་ཏུ་སྟོན་པར་ཟད་དེ། དེའི་ཕྱིར་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་སྐྱུ་མ་ལྷ་བྱ་ཁོ་ནར་
རྣམ་པར་གནས་སོ། །དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་བཅོམ་ལྟན་འདས་ཀྱིས་སྒྲོ་གྲོས་ཆེན་པོ་
ཡོད་པ་དང་མེད་པ་མ་སྐྱེས་པའི་ཕྱིར་ཆོས་ཐམས་ཅད་ནི་མ་སྐྱེས་པའོ་ཞེས་
རྣམ་པ་དུ་མར་ཡོད་པ་དང་། མེད་པ་སྐྱེ་བ་བཀག་པས་མ་སྐྱེས་པ་ཉིད་དུ་
གསུངས་སོ། །

གང་ཡང་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་ཀུན་བརྟགས་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཁོ་ན་
 ལས་དགོངས་ཏེ། ཡོད་པ་དང་མེད་པ་སྐྱེ་བ་འགལ་བར་རྣམ་པར་གཞག་གི་
 དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ལས་ནི་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་སྒྲུས་པ་དེ་ལ་ཡང་བརྗོད་པར་བྱ་སྟེ།
 གལ་ཏེ་དངོས་པོའི་བདག་ཉིད་དོན་དམ་པར་མ་སྐྱེས་པ་ལ་ཡང་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་
 ཏུ་སྐྱེས་སོ་ཞེས་ཀུན་བརྟགས་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་གང་ཡིན་པ་དེ་ཀུན་བརྟགས་
 པའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཡིན་པར་འདོད་ན་ནི་དེའི་ཆེ་འདི་རིགས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །འོན་
 ཏེ་དངོས་པོ་རྣམས་ཀྱི་རང་བཞིན་འདི་ནི་ཡང་དག་པར་སྐྱེས་པ་ཁོ་ན་ཡིན་
 མོད་ཀྱི། འོན་ཀྱང་དེ་གཟུང་བ་དང་འཇིན་པའི་རྣམ་པའི་ངོ་བོར་མ་སྐྱེས་པའི་
 ཕྱིར་དེ་ཉིད་དེའི་ཀུན་བརྟགས་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཡིན་ནོ་སྟུང་ཏུ་སེམས་ན། གལ་
 ཏེ་དེ་ལྟ་ན་གོ་ངེ་ལྟར་ཀུན་བརྟགས་པའི་བདག་ཉིད་ཀྱིས་ཡོད་པ་དང་མེད་པ་
 ཡང་སྐྱེ་བར་འགལ་བ་དེ་བཞིན་ཏུ་དོན་དམ་པ་པའི་བདག་ཉིད་ཏུ་སྐྱེ་བ་དེ་ལ་
 ཡང་འདི་ཅི་སྟེ་འགལ་བར་མི་འགྱུར། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཏུ་སྐྱེ་བ་ལ་ཡང་ཡོད་པ་
 དང་མེད་པའི་རྣམ་པ་མ་གཏོགས་པར་རྣམ་པ་གཞན་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་སྐྱེ་བ་མེད་
 པའི་ཕྱིར་འདི་ནི་ཀྱི་ནའོ། །དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་འདི་ནི་གང་ཞིག་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་
 བར་འབྱུང་བ་དེ་ནི་དོན་དམ་པར་རང་བཞིན་གྱིས་སྟོང་པ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་
 སྐྱུ་མ་ལ་སོགས་པ་ལྟ་བུའོ། །གཏན་ཆོགས་མ་ངེས་པ་ཉིད་ཀྱང་མ་ཡིན་ཏེ།
 བརྗོད་ན་ངེ་སྐད་བཤད་པའི་གཞོད་པ་ཅན་གྱི་ཆད་མ་སྤིང་པའི་ཕྱིར་རོ། །རྒྱ་

དང་རྒྱུན་ལ་ལྷོས་ཏེ། སྒྲེ་བ་ཉིད་ཡིན་ན་ནི་རང་བཞིན་བྱས་པ་ཅན་དུ་འགྱུར་
 གྱི། ཡང་དག་པ་པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། མ་བྱས་པ་ནི་གཞན་ལ་ལྷོས་པར་མི་འཐད་
 པའི་ཕྱིར་རོ། །བྱས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་རང་བཞིན་གྱིས་ངོ་བོ་ཉིད་དང་
 བཅས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། རང་བཞིན་ནི་མི་འགྱུར་བ་ཉིད་གྱིས་སྤྲུམ་གྲུང་གཞན་
 དུ་བྱར་མི་རྒྱས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེའི་ཕྱིར་ཡང་དག་པ་པ་ཉིད་ཡིན་ན་མ་གྱུར་བ་
 ལས་གྱུར་བ་དང་། གྱུར་ནས་གྲུང་མེད་པ་པན་ཚུན་འགལ་བའི་ཕྱིར་འབྲེལ་པ་
 མེད་དོ་ཞེས་སྤར་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་བས་ན་མ་ངེས་པ་ཉིད་གྲུང་མ་ཡིན་
 བོ། །

དེ་ཉིད་གྱི་ཕྱིར།

རང་བཞིན་རྒྱ་དང་རྒྱུན་དག་ལས། །
 འགྱུར་བར་རིགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། །
 རྒྱ་དང་རྒྱུན་ལས་གྱུར་ན་ནི། །
 རང་བཞིན་བྱས་པ་ཅན་དུ་འགྱུར། །
 རང་བཞིན་དག་ནི་རི་ལྟ་བུར། །
 བྱས་པ་ཅན་ཞེས་བྱ་བར་འགྱུར། །
 རང་བཞིན་བྱས་པ་མ་ཡིན་པ། །
 ས་རོལ་ལ་ཡང་ལྷོས་པ་མེད། །

ཅེས་བཤུད་དོ། །དེ་ཉིད་གྱི་ཕྱིར།

མདོ་ལས། དངོས་པོ་རྟག་པ་དང་མི་རྟག་པའི་ངོ་བོར་ཉེ་བར་རྟག་པའི་
 ཕྱིར་མཐའ་གཉིས་སུ་ལྟ་བུར་ཐལ་བར་འགྱུར་བར་བསྟན་ཏེ། དཔལ་སྤངས་སེང་
 གེའི་ང་རྒྱུ་མདོ་ལས། རི་རྒྱུད་དུ། བཙུག་ལྷན་འདས་འདི་གཉིས་ནི་མཐའ་
 གཉིས་སུ་ལྟ་བུར་བཞེས་བཞུགས་ཏེ། འདི་ལྟ་སྟེ། ཆད་པར་ལྟ་བུར་དང་། རྟག་པར་ལྟ་
 བུལ། །བཙུག་ལྷན་འདས་གལ་ཏེ་འདུས་བྱས་ཐམས་ཅད་མི་རྟག་གོ་ཞེས་
 བཞུགས་བུལ་ན་དེ་ནི་འདིའི་ཆད་པར་ལྟ་བུར་འགྱུར། །དེ་ནི་འདིའི་ཡང་དག་པ་
 མ་ལགས་པའི་ལྟ་བུར་འགྱུར་ལགས་སོ། །བཙུག་ལྷན་འདས་སྤྱི་པར་ལས་
 འདས་པ་རྟག་གོ་ཞེས་བཞུགས་བུལ་ན་དེ་ནི་འདིའི་རྟག་པར་ལྟ་བུར་འགྱུར། དེ་
 ནི་འདིའི་ཡང་དག་པ་མ་ལགས་པའི་ལྟ་བུར་འགྱུར་ལགས་སོ་ཞེས་གསུངས་
 སོ། །

སྟོབ་དཔོན་གྱིས་ཀྱང་།

དངོས་པོ་ཡོད་པར་ཁས་ལེན་བཤུགས། །

རྟག་པ་དང་ནི་ཆད་པ་ཡི། །

ལྟ་བུར་རབ་ཏུ་ཐལ་འགྱུར་ཏེ། །

རང་བཞིན་རྟག་པའམ་མི་རྟག་འགྱུར། །

ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་བཤུད་དོ། །

དེའི་ཕྱིར་མ་ཐུན་པའི་ཕྱོགས་ལ་སྲིད་པས་གཏན་ཆོགས་འགལ་བ་
 ཉིད་ཀྱང་མ་ཡིན་ཏེ། གང་ཞིག་མི་མ་ཐུན་པའི་ཕྱོགས་ཁོ་ན་ལ་སྲིད་པ་དེ་ནི་
 འགལ་བར་འགྱུར་གྱི། མ་ཐུན་པའི་ཕྱོགས་ལ་སྲིད་པ་ལ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །སྐྱུ་མ་
 ལ་སོགས་པ་དངོས་པོར་འཐད་པ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ནི་ཤེས་པ་དང་། ཤེས་
 བྱ་དང་། མཚན་ཉིད་མི་མ་ཐུན་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ངོ་ཞེས་སྐར་
 བསྟན་ཟིན་ཏོ། །

ཤེས་པ་དང་ཤེས་བྱ་དག་ལས་དངོས་པོའི་ངོ་བོ་གཞན་ཡང་ཡོད་པ་
 མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་ནམ་མཁའི་མེ་ཏྲོག་ལ་སོགས་པ་མ་སྐྱེས་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་
 དང་བཅས་པར་མ་མཐོང་དུ་ཟིན་ཀྱང་རྟོན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་ནི་ཡང་
 དག་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་དང་བཅས་པར་འགྱུར་ངོ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ལ་ཡང་འབྲེལ་
 པ་མེད་པའི་ཕྱིར་དེའི་སྒྲོ་ནས་འདི་འགལ་བ་ཉིད་དུ་བསྐྱབ་པར་མི་རུས་ཏེ།
 ཁྱབ་པར་བྱེད་པ་འཇུག་པ་ནི་ཁྱབ་པར་བྱ་བ་སྐྱབ་པར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་ནོ།
 །གང་ཡང་སྐྱུ་མ་ལ་སོགས་པ་བརྟུན་པ་ལ་ནི་རྟོན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་
 ཉིད་མ་གྲུབ་པ་ཁོ་ན་སྟེ། དེའི་ཕྱིར་དཔེ་སྐྱབ་པ་མ་ཆང་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་སྐྱས་
 པ་དེ་ཡང་འབྲེལ་བ་མེད་པ་ཡིན་ཏེ། གལ་ཏེ་དོན་དམ་པ་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་ལས་
 བསམས་ཏེ། སྐྱུ་མ་ལ་སོགས་པ་མ་སྐྱེས་པ་ཉིད་དུ་བརྗོད་ན་ནི་དེ་ནི་འདོད་པ་
 ཉིད་དེ། ཁོ་བོ་ཅག་ཀྱང་དོན་དམ་པ་པའི་སྐྱེ་བ་ལས་བསམས་ཏེ། གཏན་

ཆིགས་སུ་སྟོན་པ་ནི་མ་ཡིན་གྱི། འོན་ཀྱང་གཉི་ག་ལ་གྲུབ་པ་དེ་ལྟར་སྒྲུབ་པ་
ཁོ་ན་ལས་ཡིན་ནོ། །འདི་ལྟར་གྲུབ་པ་དེ་མཐའ་ལ་བརྟེན་ནས་གཏན་ཆིགས་
དང་ཆོས་ཅན་ལ་སོགས་པ་སྟོན་པར་བྱེད་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་སྒྲུབ་བསྟན་
ཟིན་ཏོ། །

འོན་ཏེ་སྐྱེ་མ་ལ་སོགས་པ་ཐ་སྙད་དུ་ཡང་མ་སྐྱེས་སོ་ཞེས་བྱ་བར་
འདོད་ན་དེ་སྐད་དུ་སྐྱེ་བ་དེ་ནི་འདི་ག་ཏེན་ཁོ་ན་སྒྲིག་པར་བྱེད་པ་ཡིན་པས་ཁོ་
ཙོ་ཅག་ནི་འདི་བསྒྲིག་པར་འབད་བ་མེད་དོ། །ཡིད་ནལ་དུ་གནས་པ་སུ་ཞིག་
སྐྱེ་མ་ལ་སོགས་པ་དེ་རྒྱུན་གསང་སྒྲགས་དང་སྒྲན་ལ་སོགས་པ་མཐོང་བ་ཞིན་
དུ་ཡང་སྐྱེ་བ་མ་མཐོང་ངོ་ཞེས་སྐྱེས་ཏེ། འདི་ནི་མཁས་པ་རྣམས་ཀྱི་བཞད་
གད་ཁོ་ནར་འགྱུར་བས་དེའི་ཕྱིར་བྱེད་དུ་གསལ་བ་ནི་འོས་སོ། །དེ་ལྟར་ན་
གཏན་ཆིགས་མ་གྲུབ་པ་ཉིད་ཀྱང་མ་ཡིན་ནོ། །བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་ཀྱང་།

རྒྱུན་ལས་སྐྱེས་པ་གང་ཡིན་དེ་མ་སྐྱེས། །

དེ་ལ་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་སྐྱེ་བའང་མེད། །

རྒྱུན་ལ་རག་ལས་གང་དེ་སྟོང་པར་བཤམ། །

གང་ཞིག་སྟོང་ཉིད་ཤེས་ཏེ་བག་ཡོད་ཡིན། །

ཞེས་གསུངས་སོ། །

འཕགས་པ་སྒྲོ་བྱོས་སྐྱེ་མཆོས་བསྟན་པ་ལས་ཀྱང་།

གང་དག་རྟེན་ནས་བྱང་དེ་དག།

ངོ་བོ་ཉིད་གྱིས་ཅི་ཡང་མེད།།

གང་དག་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པ།།

དེ་དག་གང་དུ་འང་འབྱུང་བ་མེད།།

ཅེས་གསུངས་སོ། །སློབ་དཔོན་གྱིས་གྱུང་།

གང་ཞིག་རྟེན་ནས་བྱང་བ་དེས།།

དེ་ནི་ངོ་བོ་ཉིད་གྱིས་ཞི།།

དེ་ལྟ་བུས་ན་བསྐྱེད་བྱ་དང་།།

སྐྱེ་བ་ཉིད་གྱུང་ཞི་བ་ཡིན།།

ཞེས་བཤད་དོ། །

ཡང་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་ཏེ་འབྱུང་བ་གང་།།

དེ་ནི་སྟོང་པ་ཉིད་དུ་བཤད།།

དེ་ཉིད་དབུ་མའི་ལམ་ཡིན་ནོ།།

ཞེས་བཤད་དོ། །གང་ཡང་གཤམ་ཏེ་ཞིག་པ་ལ་སོགས་པའི་རྣམ་པར་

རྟོག་པ་དོན་དམ་པ་པའི་སྐྱེ་བ་ལ་གཞོན་པར་འབྱུང་ན་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་

པ་སྐྱས་པ་དེ་ཡང་རིགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། འདི་ལྟར་གཞོན་པ་ཞེས་བྱ་བ་ཅི་

ཞེས་བྱ། གཤམ་ཏེ་བརྩུན་པ་ཉིད་དུ་བསྐྱབ་པ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། དེ་ནི་ཁོ་བོ་ཅག་

འདོད་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ནོ། །དེ་ཉིད་ཀྱི་སྤྱིར་འདི་ཀུན་རྫོབ་པ་ཞེས་བྱའི། རིགས་
 བས་བྱགས་པ་ཉིད་ཡིན་ན་ནི་དོན་དམ་པ་པ་ཁོ་ནར་འགྱུར་གྱི། ཀུན་རྫོབ་པ་
 བེ་མ་ཡིན་ནོ། །འོན་ཏེ་གཞོན་པ་བྱགས་པ་ནི་སེལ་བ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། དེ་ཡང་
 རིགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། སྐྱུ་མ་ལ་སོགས་པ་ཚད་མས་གཞོན་པ་བརྟུན་པའི་ངོ་
 བོ་ཡང་འཇིག་རྟེན་ན་མ་བྱགས་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་རྣམ་པར་ཤེས་པ་
 འབྱུང་པ་དངོས་པོར་ཡོད་པ་ཁོ་ན་དེ་ལྟར་སྐྱུ་མ་ལ་སོགས་པའི་ངོ་བོར་
 འཇིག་རྟེན་ན་བྱགས་སོ་ཞེས་བརྗོད་པར་ཡང་རིགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། གཅིག་
 ལ་རྣམ་པ་སྒྲ་ཚོགས་པ་ཉིད་འགལ་བར་ཤེས་པ་ལ་སྐྱུ་མ་ལ་སོགས་པའི་ངོ་
 བོ་དེ་ལྟ་བུ་མི་སྲིད་པའི་སྤྱིར་ལ། འཇིག་རྟེན་ན་ཡང་དེ་དག་ཤེས་པའི་ངོ་བོ་
 ཉིད་དུ་མ་བྱགས་པའི་སྤྱིར་དོ། །སྐྱུ་མ་ལ་སོགས་པ་ཤེས་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཡིན་
 དུ་ཆུག་ན་ཡང་། འོན་ཀྱང་ཤེས་པ་ཉིད་དེ་དང་ཐ་མི་དད་པར་དེ་ལྟར་བརྟུན་
 པའི་རྣམ་པ་ཉི་བར་འཇིན་པར་སྒྲུབ་པའི་སྤྱིར་དེ་དང་འདྲ་བར་དེ་ཡང་བརྟུན་
 པ་ཁོ་ན་ཡིན་ནོ།

དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ན་བདེན་པ་དང་མི་བདེན་པའི་ངོ་བོ་དང་འབྲེལ་བ་དག་
 ཅི་ཞིག་ཡོད། དེའི་སྤྱིར་འདི་ལ་འབྱུང་པ་མེད་དོ། །ཇི་སྟེ་གཞོན་པ་འགལ་བ་
 ཡིན་ཞེ་ན། དེ་ཡང་རིགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། གལ་ཏེ་དེ་ལ་བདག་ཉིད་ཀྱིས་
 འགལ་བ་མེད་ན་ནི་དེ་ཇི་སྟེ་ཚད་མས་བྱ་བར་རུས། འོན་ཏེ་རང་གི་འགལ་

བ་ཉིད་ཡོད་པ་ཡིན་ལ། གལ་ཏེ་དེ་ཡང་ཚད་མས་སྐྱབ་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེ་
ན། སྐྱབ་ལ་རག་ལས་ཏེ། ཅི་ཞིག་མི་འདོད་པར་འགྱུར། གལ་ཏེ་འགལ་བ་
ནམས་སྒྲུང་བ་ཉིད་དུ་མི་འགྱུར་རོ་ཞེ་ན། འདི་ནི་ལན་བཏབ་ཟིན་ཏོ། །

གཞན་ཡང་ཤེས་བྱ་ནང་གི་ཡིན་པར་སྐྱབ་ནམས་ཀྱི་ལྟར་ན་ཤེས་པ་
གཉིས་མེད་པ་ལ་གཉིས་ཀྱི་ནམ་པ་རྒྱ་མཚོ་དང་། རི་དང་། ས་དང་ཆུ་བོ་ལ་
སོགས་པ་དེའི་ཆེ་ཡིན་པ་ཉིད་དུ་ཉེ་བར་བརྗོད་ན་རི་ལྟར་གཅིག་ལ་འགལ་བ་
དག་སྒྲུང་བ་རྗེས་སུ་བྱེད་པར་འགྱུར། གང་དག་ཤེས་བྱ་ནང་གི་ལ་ཡིན་པར་
སྐྱབ་དེ་དག་གིས་ཀྱང་གདོན་མི་བླ་བར་ནམ་པར་ཤེས་པ་འཁྲུལ་པར་བྱང་
བྱེད་ཅིག་ཀྱང་ཁས་སྒྲུང་དགོས་སོ། །དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ན་ཐམས་ཅད་ཀྱང་དེ་ཁོ་ན་
ཉིད་མཐོང་བ་ཁོ་ནར་འགྱུར་ལ་སྤྱིར་གྲོལ་བ་ནམས་དང་ཚུད་པར་ཡང་མི་
འགྱུར་རོ། །དེའི་སྤྱིར་འཆི་ལྟས་དང་། མིག་སྒྲོན་དང་། མིག་སེར་ལ་སོགས་
པས་མིག་ཉམས་པ་ནམས་ལ་ལྷུས་ལ་སོགས་པ་འགལ་བ་གཉིས་ལ་སོགས་
པའི་ངོ་བོར་རི་ལྟར་སྒྲུང་བར་འགྱུར་ཏེ། ཤེས་པའི་བདག་ཉིད་བདེན་པའི་ངོ་
བོ་ལ་ནི་གང་གིས་ན་འདི་དག་དེ་ལ་སྒྲུང་བར་འགྱུར་བ་ནམ་པ་བརྒྱན་པ་དེ་
དག་འབྲེལ་པ་ཅི་ཡང་མེད་དེ། བདེན་པ་དང་མི་བདེན་པ་དག་འགལ་བའི་
སྤྱིར་ལ། འགལ་བ་ཡང་བྱེད་ཀྱི་གཞུང་ལུགས་ཀྱིས་མི་སྒྲུང་བའི་སྤྱིར་རོ།
།དེའི་སྤྱིར་ཐམས་ཅད་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་མཐོང་བ་ཁོ་ནར་འགྱུར་

བས་ཐར་པར་འདོད་པ་རྣམས་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་སྒྲོམ་པར་འབད་པ་དོན་མེད་པ་
 ཉིད་དུ་འགྱུར་རོ། །གལ་ཏེ་འདི་སྒྲུབ་དུ་འབྱུང་པའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་རྣམ་པ་
 སྒྲ་ཆོག་ས་སྒྲ་སྒྲུབ་པ་ལ་འགལ་བ་ཉིད་དུ་སྒྲུབ་མོད་ཀྱི། འགལ་བར་རྣམ་པར་
 མི་གཞག་སྟེ། དེའི་ཡུལ་ནི་དངོས་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དངོས་པོའི་སྟོབས་
 གྱིས་ཞུགས་པའི་རྗེས་སྒྲ་དཔག་པས་དངོས་པོ་ཉིད་དུ་ཁས་ལེན་པ་ཁོ་ན་ལ་
 འགལ་བ་རྫོད་པར་བྱེད་ཀྱི། བརྟུན་པར་འདོད་པ་ལ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟ་མ་
 ཡིན་ན་རྗེས་སྒྲ་དཔག་པ་དེ་དངོས་པོའི་སྟོབས་གྱིས་ཞུགས་པ་ཉིད་དུ་མི་
 འགྱུར་རོ། །དེས་ན་རྣམ་པར་ཤེས་པ་འབྱུང་པ་དང་ལྟན་པའི་རྣམ་པ་བརྟུན་པ་
 རྣམས་ཀྱང་སྒྲུབ་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་ལ་དེ་ཉིད་དང་གཞན་ཉིད་ལ་སོགས་པ་
 འགལ་བ་བརྫོད་པར་ཡང་མི་བྱེད་དོ་སྒྲུབ་དུ་སེམས་ན། གལ་ཏེ་དེ་ལྟར་ན་རྒྱ་
 དང་འབྲས་བུའི་དངོས་པོ་ཀུན་རྫོབ་པ་ལ་ཡང་ཅིའི་ཕྱིར་འགལ་བ་རྫོད་པར་
 བྱེད་དེ། བརྟུན་པ་དེ་ལ་ཡང་དངོས་པོའི་སྟོབས་གྱིས་ཞུགས་པའི་རྗེས་སྒྲ་
 དཔག་པའི་ཡུལ་ཉིད་མི་སྤིད་པས་འདི་ལ་ཡང་འགལ་བ་རྫོད་པར་མ་བྱེད་
 ཅིག །དེ་བརྫོད་ན་ཡང་གདོན་མི་ཟ་བར་ཁོ་ལོ་ཅག་གི་འདོད་པ་ཁོ་ན་གྱུར་ཀྱི།
 བྱེད་ཀྱི་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། འདི་ལྟར་དེ་ལ་འགལ་བར་བརྫོད་པ་བྱེད་ཀྱིས་དེ་
 བརྟུན་པ་ཉིད་ཁོ་ནར་བསྐྱབ་པར་འགྱུར་ཀྱི། སྒྲུབ་པ་སེལ་བ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ།
 བརྟུན་པ་ཡང་གྲགས་པ་དང་མི་འགལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་བརྟུན་པ་ཉིད་དུ་

སྐྱབ་ན་ཡང་ཁོ་བོ་ཅག་གི་སྤྱོད་པ་ཁོ་ནར་གཞུང་བཙུག་པ་ལྟར་ཉེ།
འདི་ལྟར་ཁོ་བོ་ཅག་གྲང་རྒྱ་དང་། འབྲས་བུ་རྣམས་ཡུལ་དང་། རུས་དང་། རྒྱ་
དང་། རྒྱུ་གྱི་བྱུང་པར་ལ་སྟོས་པ་ཉིད་ཡིན་ཡང་ཆད་མས་གཞོད་པར་
བརྟུན་པ་ཉིད་ཀྱི་སྤྱིར་ཀུན་རྫོབ་པ་ཉིད་དུ་རྣམ་པར་འཛོག་ལ། དེ་ལ་བྱུང་གྲང་
དེ་བཞིན་དུ་འགལ་བ་བརྫོད་པ་ཉིད་ཀྱིས་གཞན་དག་དངོས་པོར་འཇིན་པ་
སྒྲོག་པར་བྱེད་པ་ཉིད་ཀྱིས་ཅི་ཞིག་མི་འདོད་པར་བྱས་ཏེ། འོན་ཀྱང་ཉེས་པ་
མ་ཡིན་པ་བརྫོད་པ་ཉིད་ཀྱིས་བྱེད་ཁོ་ན་ལ་གཞོད་པར་འགྱུར་རོ། །

ཁོ་བོ་ཅག་ནི་འདི་ལ་ཆད་མ་འཇུག་པར་མི་བྱེད་པ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་
ལྟ་མ་ཡིན་ན་འདི་རིམ་ཀུན་རྫོབ་པ་ཉིད་བསྐྱབ་པར་འགྱུར། འདི་ལྟར་ཁོ་བོ་
ཅག་ནི་གང་དག་རྒྱ་དང་འབྲས་བུ་འདི་དངོས་པོ་རིམ་ཀྱག་པ་ཁོ་ན་ལ་ཡང་
དག་པར་ཁས་སྦྲངས་པ་དེ་དག་གི་ལོག་པར་སྒྲོ་འདོགས་པ་རྣམ་པར་བསྒྲོག་
པའི་སྤྱིར་འདི་ཁོ་ན་ལ་ཆད་མས་རབ་ཏུ་སྐྱར་གྱི། གཞན་ལ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་
ལ་ནི་ཆད་མ་སྐྱར་གྲང་མདོན་སུམ་གྱིས་གཞོད་པ་མི་འཇུག་སྟེ། ཆད་མས་
དངོས་པོའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་རིམ་བུ་བཞིན་དུ་གནས་པ་སྐྱབ་པ་ཁོ་ནར་བྱེད་གྱི།
གྲགས་པ་སེལ་བ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ན་དེ་ཆད་མ་ཉིད་དུ་མི་འགྱུར་
རོ། །དངོས་པོ་རྣམས་ཀྱི་ངོ་བོ་ཉིད་དོན་དམ་པ་པར་བརྟགས་པ་གང་ཡིན་པ་
དེ་ལ་ཆད་མས་གཞོད་ལ། དེ་ནི་མདོན་སུམ་དུ་བྱུང་པ་ཡང་མ་ཡིན་ན། དེ་རིམ་

ལྷ་ར་དེ་ལ་གཞོན་ན་མངོན་སུམ་གྱིས་གཞོན་པ་ཡིན། མངོན་སུམ་གྱི་མཆན་
 ཉིད་ནི་མ་ཞོར་བ་ཡིན་ན་མ་ཞོར་བ་ནི་ཆད་མས་གཞོན་པའི་ཡུལ་དུ་ཡང་
 རིགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ཏ་ཅང་ཐལ་བར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་དམ་
 བཅས་པ་འདི་ལ་མངོན་སུམ་གྱིས་གཞོན་པ་ཡང་མེད་དོ། །དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ན་
 ཕྱི་རོལ་གྱི་དོན་གསལ་བར་སྒྲུང་ཡང་མངོན་སུམ་དུ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་མངོན་
 སུམ་དང་འགལ་བས་དེ་གཅིག་དང་དུ་མའི་རང་བཞིན་དང་བྲལ་བའི་སྒྲོ་ནས་
 རོ་མོ་ཉིད་མེད་པ་ཉིད་དུ་བསྐྱབ་པར་མི་བྱ་བར་འགྱུར་རོ། །རབ་རིབ་ཅན་ལ་
 སོགས་པ་ལ་སྒྲུང་། འག་སྒྲུང་ལ་སོགས་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་སྒྲུང་བ་ཡང་
 མངོན་སུམ་དང་འགལ་བའི་ཕྱིར་བརྟུན་པ་ཉིད་དུ་སུས་ཀྱང་ཁས་མི་སྒྲུང་
 བར་བྱ་བར་འགྱུར་རོ། །དེ་ལྟ་བས་ན་རང་དང་འཆམ་པའི་རྒྱ་དང་རྒྱུན་ཐོག་
 མ་མེད་པ་ནས་བརྒྱད་དེ་འོངས་པའི་སྐྱེ་བ་འདི་ཐམས་ཅད་ནི་ཡུལ་དང་དུས་
 དང་རྒྱུ་ལྡེ་བྱེད་པར་ལ་ལྟོས་པ་ཡིན་ཡང་སྐྱེ་མ་འབྱུང་བ་བཞིན་དུ་ཀུན་རྫོབ་པ་
 ཁོ་ནར་རྣམ་པར་གཞག་གོ། །གང་ཞིག་རི་ལྷ་ར་གྲགས་པ་བཞིན་དུ་རྣམ་པར་
 འཛོག་པ་ནི་གལ་ཏེ་དུས་མཉམ་པའམ། དུས་ཐ་དད་པ་རྣམ་པར་འཛོག་ཀྱང་
 འོན་ཀྱང་འགལ་བ་མེད་དེ། དེ་ལ་སྐྱད་ཅིག་མ་ཉིད་མ་ཡིན་པ་ལ་སོགས་པའི་
 ཉེས་པ་འཇུག་པར་ཡང་མི་འགྱུར་ཏེ། བརྟུན་པ་ལ་འགལ་བ་མི་འཇུག་པའི་
 ཕྱིར་རོ། །སྐྱེ་མ་དང་མི་ལམ་ལྟ་བུའི་ཆོས་རྣམས་ལ་ཡང་དག་པར་ན་སྐྱད་

ཅིག་མ་ཉིད་དང་། སྐད་ཅིག་མ་ཉིད་མ་ཡིན་པ་ལ་སོགས་པའི་ཆོས་མི་རུང་
བའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་སྐད་དུ་འཕགས་པ་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ལས།
གལ་ཏེ་གཟུགས་རྟག་ཅེས་བྱ་བའམ། མི་རྟག་ཅེས་བྱ་བར་སྒྲིད་ན་ཤེས་རབ་
ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ལ་མི་སྒྲིད་དོ། །དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། གཟུགས་དེ་ཉིད་དོ་
ལྟར་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ན་དེ་རྟག་པའམ། མི་རྟག་པར་ལྟག་ལ་ཞིག་ཏུ་འགྱུར་
ཞེས་གསུངས་ཏེ། དེ་བཞིན་དུ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཉིད་ཀྱི་བར་དུ་
རྒྱས་པར་བསྒྲུའོ། །གང་ཡང་གཞན་འགའ་ལས་འདུ་བྱེད་རྣམས་སྐད་ཅིག་མ་
ཉིད་དུ་གསུངས་པ་དེ་ནི་བག་མེད་པ་དག་འདུ་བྱེད་དག་ལས་ཡང་དག་པར་
ཡིད་འབྱུང་བར་བྱས་ནས་རིམ་གྱིས་བདག་མེད་པའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ལ་གཟུང་
པའི་ཆེད་ཡིན་ཏེ།

དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར།

དེ་ལྟར་རུང་བཤད་སྐྱེ་བ་མེད། །

འདི་ལ་རུང་བཤད་འགག་པའམ་མེད། །

སྐྱེ་བ་དང་ནི་འཇིག་པའི་ལམ། །

དགོས་པའི་དོན་དུ་ཉེ་བར་སྟོན། །

སྐྱེ་བ་ཤེས་པས་འཇིག་པ་ཤེས། །

འཇིག་པ་ཤེས་པས་མི་རྟག་ཤེས། །

མི་རྟག་ཉིད་ལ་འབྲུག་ཤེས་པས། །

འོན་ཏེ་འདི་སྐྱམ་དུ་སྐྱུ་མ་ལ་སོགས་པ་བཞིན་དུ་སྐྱ་གྲུ་ལ་སོགས་པ་
ལ་ས་བོན་ལ་སོགས་པའི་རྒྱས་པ་ཁས་སྦྱངས་ན་དེའི་ཆེ་དངོས་པོ་ཁས་
སྦྱངས་པ་ཁོ་ནར་འགྱུར་ཏེ། འདི་ལྟར་ས་བོན་ལ་སོགས་པ་ཀྱན་རྫོབ་ཅེས་བྲ་
བ་དེ་ནི་གདོན་མི་ཟ་བར་ཉེ་བར་བརྗོད་པ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བའི་མཚན་
ཉིད་རི་བོང་གི་རྩ་ལ་སོགས་པ་ལས་རྣམ་པར་ལོག་པར་ཉེ་བར་བརྗོད་དགོས་
སོ། །དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ན་བྱེད་ཀྱིས་ངེ་ལྟར་འཇིག་རྟེན་དང་ལྷུང་ལ་སོགས་པ་དང་
འགལ་བ་སྦྱང་བར་འགྱུར། ཁོ་བོ་ཅག་ནི་རྒྱས་པ་མ་ལྷུས་པ་དང་བྲལ་བའི་
མཚན་ཉིད་རི་བོང་གི་རྩ་ལ་སོགས་པ་ལས་རྣམ་པར་ལོག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་
ཉིད་ལ་དངོས་པོ་ཞེས་བརྗོད་དོ། །

གལ་ཏེ་བྱེད་དེ་ལ་ཡང་ཀྱན་རྫོབ་ཏུ་ཡོད་པ་ཞེས་མིང་དུ་འདོགས་པར་
བྱེད་ན་ནི་འགའ་མ་གྱུར་འདོགས་ལ་རག་སྟེ། དངོས་པོ་རྣམས་ནི་ཀྱན་རྫོབ་
དང་དོན་དམ་པའི་སྐྱ་དག་ཏུ་བརྗོད་ཀྱང་དོན་བྱེད་རྒྱས་པ་ཐ་དད་པ་ཉིད་དུ་
འབྱུང་བ་ནི་མེད་དོ་སྐྱམ་དུ་སེམས་ན། དེ་ཡང་རིགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། འདི་ལྟར་
མི་ལམ་ལ་སོགས་པ་ན་སྦྱང་པོ་དང་། ཏྲ་དང་། མེ་དང་། ས་དང་། ལྷ་མཆོག་
ལ་སོགས་པ་དོན་བྲུ་བ་སྐྱ་ཆོགས་བྱེད་པ་ཉིད་དུ་སྦྱང་བ་བརྟུན་པའི་དངོས་པོ་
གང་དག་ལྷུས་པན་ཚུན་ཐ་དད་པའི་རྗེས་སུ་སོང་ཞིང་ཡུལ་དང་དུས་ཀྱི་

གནས་སྐབས་ཐ་དད་པ་ལྟ་བུར་ཡང་དག་པར་མངོན་པ་དེ་དག་ཀྱང་ཅི་ཉི་
 བར་བརྗོད་པ་ཐམས་ཅད་དང་བུལ་བའི་མཆོན་ཉིད་རི་བོང་གི་རྩ་ལ་སོགས་
 པ་ལས་རྣམ་པར་ལོག་པའི་ལུས་ཤིག་ཡིན་ནམ། འོན་ཏེ་མ་ཡིན། དེ་ལ་གལ་
 ཏེ་རྣམ་པར་ལོག་པའི་ལུས་ཤིག་ཡིན་ན་ནི་འོན་ནི་དེ་དག་ཀྱང་དངོས་པོ་ཉིད་
 ཏུ་ཐལ་བར་འགྱུར་རོ། འོན་ཏེ་རྣམ་པར་མ་ལོག་པའི་ལུས་ཤིག་ཡིན་ན་ཞེ་
 བ་ནི་དེའི་ཆེ་བྱིད་ཀྱི་གྲགས་པ་དང་འགལ་བ་ཇི་ལྟར་སྤྱོད་བར་འགྱུར། འི་སྟེ་
 འདི་སྐད་ཏུ་དེ་དག་ཇི་ལྟར་སྤྱད་བ་དེ་བཞིན་ཏུ་རྣམ་པར་གནས་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་
 མ་ཡིན་མོད་ཀྱི། འོན་ཀྱང་དེ་དག་ཤེས་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཏུ་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་
 བར་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་དངོས་པོར་ཡོད་པ་ཁོ་ན་འོ་ཞེས་བརྗོད་ན་དེ་ཡང་
 རིགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། གལ་ཏེ་དེ་དག་ཤེས་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཁོ་ན་ཡིན་ན་ནི་
 དེའི་ཆེ་ཅི་སྟེ་ལུས་ལ་སོགས་པའི་བྱེ་བྲག་གི་རྗེས་སུ་སོང་བ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་
 པ་ཤིན་ཏུ་འགལ་བའི་རང་གི་ངོ་བོར་སྤྱང་བར་འགྱུར། གཞན་ནི་གཞན་གྱི་ངོ་
 བོར་སྤྱང་པར་རིགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཉིད་དང་གཞན་ཉིད་དག་ནི་འགལ་
 བའི་ཕྱིར་ངོ་ཞེས་བཤད་ཟིན་ཏོ། །

འདི་ལྟར་ཤེས་པའི་ངོ་བོ་ནི་ཤེས་དག་པ་ལྟ་བུ་ཆ་ཤས་མེད་པ་ཡུལ་ན་
 མི་གནས་པོ་སྟོན་པོ་ལ་སོགས་པའི་ངོ་བོ་སྣ་ཆོགས་སུ་སྤྱང་བར་མ་གྱུར་པ་
 ཡིན་པར་འདོད་ན་མི་ལམ་ལ་སོགས་པ་ན་ནི་རྟ་དང་སྤང་པོ་ཆེ་ལ་སོགས་

པའི་དངོས་པོ་དག་དེའི་ངོ་བོར་ཡང་དག་པར་མ་བྱུང་སྟེ། དེ་དང་འགལ་བའི་
 རྣམ་པ་དང་ལྡན་པའི་སྤྱིར་རོ། །དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ན་དེ་ལྟར་སྒྲུང་བ་ཉིད་དུ་མི་
 འགྱུར་རོ། །དེའི་སྤྱིར་ཁོ་བོ་ཅག་ནི་གང་དག་ཤེས་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་ལས་འདས་
 ཏེ་ལོག་པའི་རྣམ་པར་སྒྲུང་བ་བརྟུན་པ་ཉིད་ཀྱིས་འཇིག་རྟེན་པར་འདོད་ཅིང་
 གུན་བརྟགས་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་དུ་ཡང་བརྗོད་པར་དེ་དག་ཁོ་ན་དངོས་པོའི་
 མཚན་ཉིད་དུ་འབྱུང་བའི་ཡུལ་ཉིད་དུ་རྗོད་པར་བྱེད་ཀྱི། ཤེས་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་
 ནི་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཡང་དེ་དང་ཐ་མི་དད་པའི་བདག་ཉིད་དུ་སྒྲུང་བའི་སྤྱིར་
 བདེན་པའི་ངོ་བོར་མ་གྲུབ་པོ། །ཇི་སྟེ་འདི་སྐད་དུ་དངོས་པོའི་བག་ཏུ་གྲགས་
 པ་དེ་དག་ཀྱང་ཚད་མས་ཇི་སྟེ་བ་དེ་བཞིན་དུ་གསལ་བའི་སྤྱིར་ཡང་དག་པར་
 དངོས་པོའི་ངོ་བོར་རྣམ་པར་མི་གཞག་སྟེ། དཔེར་ན་གཡོར་མའི་མི་ལ་མི་
 ཉིད་ལྟ་བུའོ། །

ངས་ན་ཡང་དག་པ་པོའི་དངོས་པོའི་ལུས་སྤྱི་མ་གྱུར་པ་བརྟུན་པ་གང་
 ཡིན་པ་དེ་ནི་ཡང་དག་པར་ན་ཉེས་པར་བརྗོད་པ་མ་ལུས་པ་དང་བྲལ་བ་རི་
 བོང་གི་རྩ་ལ་སོགས་པ་ལས་ལོག་པ་དང་མ་ལོག་པ་ལ་སོགས་པའི་བསམ་
 པ་མི་འདུག་པ་ཁོ་ནའོ་ཞེས་བརྗོད་ན་གལ་ཏེ་དེ་ལྟ་གུན་རྗོད་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་
 ཇི་སྐད་དུ་ཉེ་བར་བརྗོད་པ་ཇི་སྐད་བཤད་པའི་ཚད་མས་བརྟུན་པར་ཡང་དག་
 པར་གྲུབ་པའི་ངོ་བོ་ལ་ཡང་དེ་བཞིན་དུ་དེ་ལྟ་བུའི་བསམ་པ་མ་བྱེད་ཅིག །སྒྲུ་

མ་དང་། མི་ལམ་ལ་སོགས་པ་དང་བྱད་པར་མེད་པ་ཆད་མས་དངོས་པོའི་ངོ་
 བོ་གསལ་རབ་ཏུ་གསལ་བ་དེ་ལྟ་བུ་ལ་ཡང་དོན་དམ་པར་བརྗོད་དོ་ཞེས་
 མིང་དུ་འདོགས་པར་བྱེད་ན་ནི་དགའ་མགུར་ཐོགས་ལ་དགའ་སྟོན་ཡང་བྱེད་
 ལ་རག་གོ། །འོན་ཀྱང་མིང་དུ་འདོགས་པར་བྱེད་པ་ཅམ་གྱི་སློན་ས་ནི་དངོས་
 པོ་རྣམས་ངོ་བོ་གཞན་དུ་ཉི་བར་ལེན་པ་མེད་པས་ན་ཡང་འོར་ཅིག་ཅེས་སྒྲིས་
 པ་གང་ཡིན་པ་དེ་དང་མཚུངས་སོ། །

སློབ་དཔོན་རྣམས་ཀྱིས་ནི་གང་དག་དོན་དམ་པའི་ཚུལ་གྱིས་རྒྱ་མཆོ་
 ཞིན་ཏུ་ཐབ་མོ་ལ་འཇུག་པར་མི་རུས་པ་དེ་དག་ལ་རྟག་པ་དང་ཆད་པ་ལ་
 སོགས་པར་ལྟ་བ་དམ་པ་མ་ཡིན་པའི་དྲི་མ་བཟུ་བའི་བྱིར་བྱིས་པའི་སྐྱེ་བོ་
 གཟུང་པའི་དོན་དུ་དོན་དམ་པའི་མཆན་ཉིད་བསོད་ནམས་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་
 ཆོགས་དང་མཐུན་པ་ཇི་ལྟར་གྲགས་པ་དོན་བྱ་བ་བྱེད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་
 འདིར་དོན་དམ་པར་ཡོད་པའོ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་བཤད་གྱི། གཅིག་ཏུ་ངེས་པའི་
 དོན་དམ་པ་ཡང་དག་པར་ཤེས་པར་བྱ་བའི་བྱིར་ནི་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བར་
 རྟོགས་པར་བྱ་སྟེ། དེ་ནི་དོན་དམ་པར་མེད་པའི་བྱིར་ཇི་ལྟར་སྒྲུབ་བཤད་པ་
 བཞིན་ནོ། །དེ་ཉིད་ཀྱི་བྱིར་རྣམ་འགྲེལ་ལས། ཇི་ལྟ་བ་དེ་ལྟ་ཡིན་དུ་ཐད་དོ་
 ཞེས་བཤད་དོ། །

འཕགས་པ་དཔལ་སྤེང་སང་གའི་ང་རོའི་མདོ་ལས་ཀྱང་། གང་མི་རྟག་

བ་དེ་ནི་བརྟུན་པ་སྤྱི་བའི་ཆོས་ཅན་ནོ། །གང་བརྟུན་པ་སྤྱི་བའི་ཆོས་ཅན་དེ་ནི་
 མི་བདེན་པའོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །ལུང་ལས་ཀྱང་དག་སྒྲོང་དག་འདི་ཙམ་
 ཞིག་ནི་བདེན་པ་ཡིན་ཏེ། དག་སྒྲོང་དག་འདི་ལྟ་སྟེ། ལྷ་པོ་ལས་འདས་པ་སྤྱི་
 བའི་ཆོས་མེད་པའོ། །དག་སྒྲོང་དག་འདྲུ་བྱེད་ཐམས་ཅད་ནི་བརྟུན་པ་སྤྱི་བའི་
 ཆོས་སོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །ཇི་སྟེ་གལ་ཏེ་དངོས་པོ་རྣམས་དོན་དམ་པར་ངོ་
 བོ་ཉིད་མེད་ཀྱང་ཡུལ་དང་དུས་ལ་སོགས་པ་ངེས་པར་སྤང་ན་ནི། དེའི་ཆེ་འོ་
 ན་ནི་དེའི་ཆེ་རི་བོང་གི་རྩ་ལ་སོགས་པ་ཡང་ཇི་ལྟར་སྤང་བར་མི་འགྱུར་ཞེ་ན།
 དེའི་ཕྱིར་འདིའི་ལན་ནི་བྱེད་གྱིས་ཀྱང་བརྗོད་དགོས་ཏེ། རབ་རིབ་ཅན་ལ་
 སོགས་པ་ལ་སྤྱི་ལ་སོགས་པ་བརྟུན་པ་སྤང་བ་དང་མཚུངས་པ་ལ་ཅི་སྟེ་སྤྱི་
 ལ་སོགས་པ་བརྟུན་པ་ཁོ་ན་སྤང་གི་རི་བོང་གི་རྩ་ལ་སོགས་པ་ནི་མ་ཡིན།
 འོན་ཏེ་རབ་རིབ་ལ་སོགས་པའི་རྒྱ་དང་རྒྱུན་རྣམས་ཀྱི་རྒྱས་པ་སོ་སོར་ངེས་
 པའི་ཕྱིར་དེ་ལྟར་སོ་སོར་ངེས་པར་བརྗོད་ན་ནི་དེའི་ཆེ་དངོས་པོ་མེད་པ་
 ཡིན་ན་ཡང་ཇི་ལྟར་རྒྱ་དང་རྒྱུན་རྣམས་ཀྱི་རྒྱས་པ་སོ་སོར་ངེས་པར་འགྱུར་
 ཞེས་བརྗོད་པར་འགྱུར་རོ། །འོན་ཏེ་མཐོང་བའི་ཕྱིར་དེ་བཞིན་དུ་འགྱུར་རོ་
 ཞེས་བརྗོད་ན་ནི་དེ་བཞིན་དུ་གཞན་ལ་ཡང་རྒྱ་དང་རྒྱུན་གྱི་རྒྱས་པ་སོ་སོར་
 ངེས་པ་ལས་ཇི་སྟེ་དེ་ལྟར་རྣམ་པར་གཞག་པ་ལས་ངེས་པར་མི་འདོད། འདི་
 ཙམ་གྱིས་ནི་དངོས་པོ་ཉིད་དུ་ཐལ་བར་འགྱུར་བ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། རབ་རིབ་

ཅན་དག་གིས་མཐོང་བའི་སྐྱ་ལ་སོགས་པ་ལ་ཡང་དངོས་པོ་ཉིད་དུ་ཐལ་བར་
འགྱུར་རོ་ཞེས་སྒྲུབ་བཤའ་བཞུགས་ཏོ། །

དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ན་རབ་རིབ་ཅན་གྱིས་དམིགས་པའི་སྐྱ་ལ་སོགས་པ་
བརྒྱན་པ་ལ་ཡང་ངེ་ལྟར་རྒྱ་དང་རྒྱུན་རྒྱུ་སྒྲིལ་གྱི་རྒྱས་པ་སོ་སོར་ངེས་པར་
འགྱུར། །རབ་རིབ་ཅན་གྱིས་སྐྱ་ལ་སོགས་པ་ནི་ཤེས་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་དུ་ཡང་
བདེན་པར་རིགས་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་སྒྲུབ་བཤའ་བཞུགས་ཏོ། །གཞན་ཡང་
ཤེས་པའི་ངོ་བོ་བདེན་པ་ཉིད་དུ་གྲུབ་པ་ཡིན་ན་ནི་སྐྱ་ལ་སོགས་པ་ཡང་དེ་
དང་ཐ་མི་དད་པའི་ཕྱིར་བདེན་པ་ཉིད་དུ་རྟོགས་པར་རྒྱས་པར་གྱུར་བ་ཞིག་
ན། དེ་ཉིད་མ་གྲུབ་སྟེ་ངེ་ལྟར་སྒྲུབ་བཤའ་བཞུགས་པ་བཞིན་ནོ། །སྐྱ་ལ་སོགས་པ་ནི་
བརྒྱན་པ་ཉིད་དུ་འཇིག་རྟེན་པ་དང་ཚད་མས་རབ་ཏུ་གྲུབ་པ་ཁོ་ནའོ། །དེའི་
ཕྱིར་ཤེས་པ་ཡང་སྐྱ་ལ་སོགས་པ་བརྒྱན་པའི་ངོ་བོ་དང་ཐ་མི་དད་པའི་ཕྱིར་
དེ་དང་འབྲེལ་བ་ཉིད་དུ་བརྒྱན་པ་ཁོ་ན་ཡིན་པས་ངེ་ལྟར་སྐྱ་ལ་སོགས་པ་དེའི་ངོ་
བོར་བདེན་པ་ཉིད་དུ་འགྱུར། གང་དག་གལ་ཏེ་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་དོན་དམ་
པར་མ་སྐྱེས་པ་ཡིན་ན་དེ་བཞིན་དུ་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་ཡང་སྐྱེ་བར་མི་འགྱུར་རོ། །
གང་དག་དོན་དམ་པར་མ་སྐྱེས་པ་དེ་དག་ལ་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་ཡང་སྐྱེ་བ་མེད་དེ་
དཔེར་ན་རི་བོང་གི་རྩ་ལ་སོགས་པ་ལྟ་བུའོ་ཞེས་ཟེར་བ་དེ་དག་གི་ཡང་སྐྱ་མ་
ལ་སོགས་པས་མ་ངེས་པ་ཡང་ཡིན་ལ། བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་ལས་བསྐྱོད་ཀ་ན་

གཞོན་པ་ཅན་གྱི་ཚད་མ་ཉི་བར་མ་བསྟན་པའི་ཕྱིར་གཏན་ཚིགས་མི་མ་ཐུན་
 པའི་ཕྱོགས་ལས་ལྷོག་པ་ལ་ཐེ་ཚོམ་བྱ་བ་ཡང་ཡིན་ནོ། །དཔེ་ཅམ་གྱིས་ནི་
 འདོད་པའི་དོན་འགྲུབ་པ་མ་ཡིན་ཏེ། གཞལ་བྱ་ཉིད་ལ་སོགས་པ་གཉི་གའི་
 ཕྱོགས་ལ་བྱུང་བ་ཉིད་ཀྱང་སྤྱིད་པའི་ཕྱིར་དོན་དམ་པར་མེད་པ་ཀྱན་རྫོབ་ཏུ་
 ཡང་མེད་པ་ཉིད་ཡིན་ན་ནི་ཀྱན་རྫོབ་ཀྱི་བདེན་པ་རབ་ཏུ་འཇིག་པར་ཐལ་
 བར་འགྱུར་ཏེ། དེའི་ཕྱིར་སྤྱི་ཡང་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་མི་འགྱུར་རོ། །ཐལ་བར་
 སྤྱི་བ་པ་ཉིད་ཡིན་ན་ཡང་བྱུང་བ་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་གཏན་ཚིགས་མ་ངེས་པ་
 ཉིད་ཡིན་ནོ། །རི་བོང་གི་རྩ་ལ་སོགས་པ་ཀྱན་རྫོབ་ཏུ་ཡང་སྤྱི་བར་མི་སྒྲུང་བ་
 གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་དེ་ལྟ་བུའི་ལས་ལ་སོགས་པའི་ཚོགས་པ་མེད་པ་ཡིན་གྱི།
 དོན་དམ་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་དང་བྲལ་བས་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། གང་གིས་ན་ངེས་པ་
 མེད་པར་འགྱུར་བ་དངོས་པོ་རྣམས་ཀྱི་ངོ་བོ་ཀྱན་རྫོབ་པ་ཡང་རྒྱ་དང་རྒྱེན་
 ཚོགས་པ་ལ་མི་སྟོས་པ་ཉིད་དུ་ཁས་ལེན་པར་བྱེད་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །རྒྱ་དང་
 རྒྱེན་ལ་རག་ལས་པ་ཅམ་གྱི་སྒྲོན་ས་དངོས་པོ་ཉིད་དུ་ཐལ་བ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ།
 སྤྱི་མ་ལ་སོགས་པ་བརྟུན་པ་ཡང་རྒྱ་དང་རྒྱེན་ཚོགས་པ་ཡོད་པ་དང་། མེད་
 པ་ལས་འཇུག་པ་དང་། ལྷོག་པ་མཐོང་བའི་ཕྱིར་རོ། །མཐོང་བ་ཅམ་གྱི་སྒྲོ་
 རས་ནི་དངོས་པོ་དེ་བཞིན་དུ་འགྱུར་བ་ཡང་མེད་དོ་ཞེས་བསྟན་བྱེད་ཏོ། །

མཁས་པ་རྣམས་ཀྱི་ཐུ་བཞི་པའི་སྤྱི་བ་དང་བྲལ་བ་ཉིད་གྱིས་དངོས་པོ་

རྣམས་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དུ་སྐྱེ་བ་མེད་པར་བསྐྱབས་པས་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པར་
གསལ་རབ་དུ་བསྐྱབས་ཀྱང་ཁ་ཅིག་ཆད་མའི་ལམ་མ་རྟོགས་པ་ཉིད་ཀྱིས་
གཞན་དུ་སྐྱེ་བ་ཉིད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་གསལ་རབ་འདོད་ན་རེ་ཞིག་ཆད་
མའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་པར་བསྐྱབས་པར་བྱ་སྟེ། གང་དག་དོན་དམ་པར་ཐུ་བཞི་པའི་
སྐྱེ་བ་དང་བྲལ་བ་དེ་ནི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དུ་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ཏེ་དཔེར་
ན་ནམ་མཁའི་བརྒྱལ་ལ་སོགས་པ་ལྟ་བུའོ། །ཅོད་པའི་གཞིར་གྱུར་པའི་དངོས་
པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཡང་དག་པར་ན་དེ་དང་འབྲ་བ་ཉིད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ལ་
ཡང་ཁ་ཅིག་ན་རེ་གཅིག་ལས་གཅིག་མི་སྐྱེའོ་ཞེས་བྱ་བར་ངེ་ལྟར་རྟོགས།
ཆད་མ་ལོག་པ་ཅམ་གྱིས་ནི་དངོས་པོའི་ངོ་བོ་ཉིད་ལྟོག་པ་མེད་དེ། དེ་ནི་དེའི་
རྒྱ་མ་ཡིན་པའི་སྤྱར་དང་། དེའི་བདག་ཉིད་མ་ཡིན་པའི་སྤྱར་རོ། །

འོན་ཏེ་སྤྱི་ཡང་ཁས་མི་ལེན་པའི་སྤྱར་དེ་དགག་པར་མཛད་དོ་ཞེ་ན།
དེ་ནི་རིགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ཁ་ཅིག་དབང་ཕྱག་ལ་སོགས་པ་གཅིག་ཁོ་ན་
ལས་འགོ་བ་སྐྱེ་བར་འདོད་པའི་སྤྱར་རོ་ཞེས་ཟེར་ན། དེ་ནི་རིགས་པ་མ་ཡིན་
ཏེ། འདི་ལྟར་གཅིག་ལས་གཅིག་ཁོ་ན་སྐྱེ་ན་རྟག་པའི་ངོ་བོ་ལས་སམ། མི་
རྟག་པའི་ངོ་བོ་ལས་སྐྱེ་བས་འགྱུར་གང་ན། རེ་ཞིག་རྟག་པའི་ངོ་བོ་ལས་ནི་མ་
ཡིན་ཏེ། དེ་ནི་དེ་མི་སྐྱེད་པའི་གནས་སྐབས་དང་ཁྱད་པར་མེད་པ་ཉིད་ཀྱིས་
སྐྱོན་དང་སྤྱི་མའི་དུས་བཞིན་དུ་བར་དུ་ཡང་སྐྱེད་པར་བྱེད་པ་ཉིད་དུ་འགལ་

བའི་ཕྱིར་རོ། །འོན་ཏེ་སྐྱེད་ན་ནི་དེ་བཞིན་དུ་སྒྲོན་དང་ཕྱི་མའི་དུས་སུ་ཡང་
 སྐྱེད་པར་ཐལ་བ་ཡིན་ཏེ། སྐྱེད་པར་བྱེད་པའི་རང་བཞིན་རྗེས་སུ་འབྲང་བའི་
 ཕྱིར་རོ། །རྗེས་སུ་མི་འབྲང་ན་ནི་དེའི་རྟག་པ་ཉིད་ཉམས་པ་ཡིན་པས་རིམ་
 དང་ཅིག་ཞེས་དག་གིས་འདིའི་སྐྱེད་པར་བྱེད་པ་ཉིད་རྒྱས་པར་བསལ་བ་
 ཡིན་ནོ། །དེའི་ཕྱིར་རེ་ཞིག་རྟག་པ་ལས་སྐྱེ་བར་རིགས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །མི་
 རྟག་པ་ལས་ཀྱང་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལས་ཀྱང་སྤར་དུས་མཉམ་པ་དང་། ཅིག་
 ཞེས་དག་ཏུ་སྐྱེ་བ་སྐྱིར་བསལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །རྟག་པ་དང་མི་རྟག་པ་དག་
 ལས་མ་གཏོགས་པ་གང་ལས་དེ་སྐྱེ་བར་འགྱུར་བ་གཞན་ཡང་ཡོད་པ་མ་
 ཡིན་ནོ། །གཞན་དག་གིས་འགྲོ་བའི་རྒྱ་དབང་ཕྱག་ལ་སོགས་པའི་ངོ་བོ་ཅིག་
 ཁོ་ནར་ཁས་སྒྲངས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ལས་ཀྱང་དེ་དག་གི་སོ་བོ་བོ་གཅིག་
 ལས་འབྲས་བུ་གཅིག་ཁོ་ན་སྐྱེ་བར་ཁས་སྒྲངས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། འགྲོ་བ་ངོ་བོ་
 དུ་མ་དེའི་འབྲས་བུ་ཉིད་དུ་འདོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེའི་ཕྱིར་གཅིག་ལས་གཅིག་
 ཁོ་ན་སྐྱེ་བ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བའི་སྐྱབས་སུ་དབང་ཕྱག་ལ་སོགས་པ་འབྲུལ་
 པའི་ཡུལ་ཉིད་དུ་སྒྲོན་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་འདས་སྐྱབས་ཀྱི་དོན་མཛོན་པར་
 མི་ཞེས་པ་ཁོ་ན་སྒྲོགས་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །

དབང་ཕྱག་ལ་སོགས་པ་ནི་རྒྱའི་དངོས་པོར་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ།
 དེ་ནི་གཞན་དག་གིས་རྟག་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་དུ་ཉེ་བར་བརྟགས་པའི་ཕྱིར་ལ།

རྟག་པ་ཡང་རྒྱས་པ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བ་ཉིད་དུ་སྒྲུབ་བསྐྱབས་ཟིན་ཏོ། །

འོན་ཏེ་ཡང་གཞན་དག་གིས་དེ་མི་རྟག་པ་ཁོ་ནར་ཀྱན་ཏུ་རྟོག་པར་
བྱེད་པ་ཡིན་ན་ནི་དེའི་ཆེ་དེ་ལས་ཀྱང་འབྲས་བུ་གཅིག་ཁོ་ན་སྐྱེ་བར་རིགས་
པ་མ་ཡིན་ཏེ། འདི་ལྟར་དེ་ལས་ཇི་ལྟར་ནམ་པ་ཐ་དད་པའི་རྒྱད་ལ་ཡོད་པའི་
འབྲས་བུ་འགའ་ཞིག་ཅུང་ཟད་སྐྱེ་བར་འགྱུར་ན་དེའི་ཆེ་དེའི་རིགས་མ་ཐུན་
པའི་སྐྱད་ཅིག་མ་གཞན་གྱི་ཉིང་མཚམས་སྒྱོར་བ་མེད་པའི་བྱིར་སྐྱད་ཅིག་མ་
གཉིས་པ་ཁོ་ན་ལ་ཡང་དག་པར་ཆད་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་ལྟར་རྟག་ཏུ་དེའི་
རིགས་མི་མ་ཐུན་པའི་འབྲས་བུ་ཉི་བར་བསྐྱེད་པའི་དུས་ན་སྐྱད་ཅིག་མ་སྒྲུབ་
སྒྲུབ་པ་ཐམས་ཅད་རིགས་མ་ཐུན་པའི་སྐྱད་ཅིག་མ་བྱི་མ་ལ་ཉིང་མཚམས་
སྒྱོར་བ་མེད་པ་ཉིད་གྱི་བྱིར་དབང་ལྷག་ཅིས་བྱ་བ་མི་རྟག་པའི་བྱིར་ངོ་བོ་
ཡང་འགྲོ་བའི་རྒྱར་ཉི་བར་རྟོག་པར་འགྱུར་བ་དེ་གང་གང་ཞིག་ཡིན་པར་
འགྱུར། ཇི་སྟེ་ཡང་དེ་ནི་སྐྱད་ཅིག་མ་དང་པོའི་ངོ་བོ་ཡིན་པའི་བྱིར་སྐྱད་ཅིག་
མ་གཅིག་གི་རང་གི་ངོ་བོ་ཁོ་ནར་ཉི་བར་བརྗོད་ན་དེ་ཡང་རིགས་པ་མ་ཡིན་
ཏེ། རྒྱ་མེད་པ་དེ་སྐྱེ་བར་མི་སྲིད་པའི་བྱིར་རོ། །ཡང་ན་དེ་དང་འབྲལ་བ་ཁོ་ནར་
འགྲོ་བ་ཐམས་ཅད་རྒྱ་མེད་པ་ཉིད་དུ་འགྱུར་རོ། །དེ་ལྟར་བས་ན་དེ་རྒྱར་འགྱུར་
བ་གང་ཡིན་པ་ནི་སྒྲོན་ནམ། བྱིས་ཀྱང་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མེད་དོ། །ཡོད་ན་ནི་དེའི་
སྐྱད་ཅིག་མ་གཅིག་ཙམ་གྱིས་ངོ་བོ་ཉིད་ཉམས་པར་འགྱུར་རོ། །འདིའི་ཐོག་

མ་མེད་པ་ཉིད་ཀྱང་སྒྲུང་བས་ལ་ཟེན་རྟོ། །

འོན་ཏེ་དེའི་རྒྱ་གཞན་ཁོ་ན་ཞིག་ཉ་བར་རྟོག་ན་དེའི་ཆེ་དེ་ཉིད་དེས་
བསྐྱེད་པར་བྱ་བའི་འབྲས་བྱ་ཡང་ཡིན་པར་ཅི་སྟེ་མི་བརྟག། དེ་མེད་ན་འབྲུག་
པར་མི་འབྱུང་རམ། ཅི་ནས་གང་གི་ཕྱིར་འདི་རྟོག་པར་བྱེད། འོན་ཏེ་ཡང་
འདི་ནི་རྒྱད་ཐ་དད་པ་མ་ཡིན་པ་ལ་ཡོད་པའི་རྒྱ་ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་རྒྱད་དེ་
ཞུགས་པ་ཁོ་ན་ཡིན་གྱི། གཞན་གང་ཡང་རྒྱད་གཞན་ལ་ཡོད་པའི་སྐྱེད་པར་
བྱེད་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཉ་བར་རྟོག་པར་བྱེད་ན་དེ་ལ་ཡང་ཡང་དག་པར་
ན་དུས་མ་མཉམ་པ་དང་། ཅིག་ཤོས་དག་ཏུ་དེ་ལས་རིགས་མ་ཐུན་པའི་སྐྱད་
ཅིག་མ་ཡང་སྐྱེ་བར་རིགས་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་སྒྲུང་བསྟན་ཟེན་རྟོ། །

དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་དང་། རྒྱའི་ཐ་དད་པ་ཐ་དད་པར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་པ་ཉིད་
དུ་ཐལ་བར་འབྱུང་བ་འོག་ནས་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་དེ་ལས་འབྲས་བྱ་དུ་མ་སྐྱེ་བ་
ཡང་རྟོགས་པར་བྱའོ། །མིག་ལ་སོགས་པ་གཞན་དག་ཀྱང་གལ་ཏེ་འབྲས་བྱ་
གཅིག་སྐྱེད་པར་དེས་པར་ཁས་ལེན་ནོ། དེའི་ཆེ་ལོང་བ་དང་། འོན་པ་ལ་
སོགས་པའི་དངོས་པོར་ཐལ་བར་བསྐྱོག་དཀའ་སྟེ། འདི་ལྟར་གང་གི་ཆེ་མིག་
ལ་སོགས་པའི་དབང་པོས་རང་གི་ནམ་པར་ཤེས་པ་ཉ་བར་སྐྱེད་པར་བྱེད་པ་
དེའི་ཆེ་དེ་ལས་རིགས་མ་ཐུན་པའི་སྐྱད་ཅིག་མ་གཞན་མི་སྐྱེ་བའི་ཕྱིར་སྐྱད་
ཅིག་མ་གཉིས་པ་ལ་ཐམས་ཅད་ལོང་བ་ལ་སོགས་པའི་དངོས་པོར་ཐལ་བར་

འགྱུར་རོ། །རི་སྟེ་ཡང་ཆོགས་པ་ཁོ་ན་འབྲས་བུ་རྣམ་པར་ཤེས་པ་སྐྱེད་པར་
 བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །དེའི་སྤྱིར་གཅིག་ལས་འབྲས་བུ་གཅིག་ཁོ་ན་མི་སྐྱེ་སྟེ། མིག་
 དང་། རྣ་བ་དང་། ཡིད་ལ་བྱེད་པ་དག་ལས་མིག་གི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལ་
 སོགས་པ་སྐྱེ་བ་ཡང་མཐོང་ངོ་ཞེ་ན། དེ་ཡང་རིགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟ་ན་ནི་
 རྒྱ་ཐ་དད་པ་ཐ་དད་པར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་པར་འགྱུར་རོ། །འདི་ལྟར་བུམ་པ་ལ་
 སོགས་པ་སྣམ་བུ་ལ་སོགས་པ་ལས་རང་བཞིན་ཐ་དད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་
 རྒྱའི་ཐ་དད་པས་བྱས་པ་ཡིན་གྱི། རང་བཞིན་གྱིས་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟ་མ་
 ཡིན་ན་དངོས་པོ་རྣམས་རྒྱ་མེད་པ་ཁོ་ནར་འགྱུར་རོ། །དེ་ལ་གལ་ཏེ་རྒྱའི་ཐ་
 དད་པ་ཡོད་ཀྱང་འབྲས་བུ་ཐ་དད་པར་མི་འགྱུར་ན་ནི་དེའི་ཆེ་འབྲུལ་པའི་
 སྤྱིར་འབྲས་བུ་ཐ་དད་པ་དང་ཐ་དད་པ་མ་ཡིན་པ་རྒྱའི་ཐ་དད་པ་དང་ཐ་དད་པ་
 མ་ཡིན་པས་བྱས་པ་མ་ཡིན་པར་འགྱུར་རོ། །ཐ་དད་པ་དང་ཐ་དད་པ་མ་ཡིན་
 པ་དག་ལས་གཞན་པའི་དངོས་པོ་འགའ་ཡང་མེད་པའི་སྤྱིར་ཐམས་ཅད་རྒྱ་
 མེད་པར་ཐལ་བར་འགྱུར་རོ། །འདི་ལྟར་ཆོགས་པ་རྣམས་ནི་ཆོགས་པ་ཅན་
 དག་ལས་གཞན་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་དག་ཆོགས་པ་ལས་ལོགས་ཤིག་ཏུ་བྱ་བར་
 མི་རྒྱས་མོད་གྱི། འོན་ཀྱང་རང་བཞིན་པན་ཚུན་ཐ་དད་ཅིང་རེ་རེས་སྐྱེད་པར་
 རྒྱས་པ་དེ་དག་ལས་འབྲས་བུ་འབྱུང་ན་ཅི་སྟེ་ཐ་མི་དད་པ་ཁོ་ན་འབྱུང་བར་
 འགྱུར། གལ་ཏེ་ཐམས་ཅད་འབྲས་བུ་གཅིག་ཁོ་ན་ལ་རྒྱས་གྱི་དུ་མ་ལ་ནི་མ་

ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། དེ་ནི་རིགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟར་ན་ནི་སྐད་ཅིག་མ་རིགས་
མ་ཐུན་པའི་ཉིང་མཆམས་སྒྲོར་བའི་ཕྱིར་སྐད་ཅིག་མ་གཉིས་པ་ལ་མིག་ལ་
སོགས་པའི་རྒྱད་ཀྱི་པར་ཆད་པར་འགྱུར་རོ། །གལ་ཏེ་དེ་དག་སྐད་ཅིག་མ་
རིགས་མ་ཐུན་པའི་བསྐྱེད་པར་བྱ་བ་ལ་ཡང་རུས་པ་ཡོད་དོ་ཞེ་ན། གལ་ཏེ་
དོན་གཞན་དུ་གྱུར་པ་ཞིག་ཡིན་ན་ནི་དེའི་ཕྱིར་དེའི་ཆེ་རུས་པ་ཁོ་ན་རྒྱར་
འགྱུར་གྱི་དངོས་པོ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །འབྲེལ་པ་ཡང་འགྲུབ་པར་མི་འགྱུར་ཏེ།
དེ་དག་རུས་པ་ལ་པན་པ་མི་བྱེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལ་པན་པ་བྱེད་ན་ནི་རུས་
པ་ཐ་དད་པ་གཞན་དང་གཞན་ལ་སྟོས་ན་ཐུག་པ་མེད་པར་འགྱུར་རོ། །འོན་
ཏེ་དེ་དག་རང་གི་ངོ་བོར་གྱུར་པ་ཁོ་ནས་རུས་པ་ལ་པན་པ་བྱེད་ན་ནི་དེའི་ཆེ་
འབྲས་བྱ་ལ་ཡང་དེ་བཞིན་དུ་ངེ་སྟེ་མི་བྱེད། དེ་ལྟ་བུས་ན་རུས་པ་ནི་དངོས་
པོའི་ངོ་བོ་ཉིད་ལས་ཐ་དད་པ་མ་ཡིན་པ་ཁོ་ནའོ། །

དེའི་ཕྱིར་འདི་དག་རུས་པ་གང་ཁོ་ནས་རིགས་མ་ཐུན་པའི་འབྲས་བྱ་
ཉི་བར་སྐྱེད་པ་དེ་ཁོ་ནས་མིག་གི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལ་སོགས་པ་ཐུན་མོང་བ་
ཡང་སྐྱེད་པའི་ཕྱིར་ངེ་ལྟར་འབྲས་བྱ་འདི་དག་ཐ་དད་པར་འགྱུར། འོན་ཏེ་
འབྲས་བྱ་གཅིག་ནི་ཆོགས་པ་ལ་རག་ལས་པ་ཡིན་ལ། གཞན་ནི་རེ་རེ་ལ་
རག་ལས་པ་ཡིན་ཏེ། དེའི་ཕྱིར་ཐ་དད་པར་འགྱུར་བ་ཁོ་ནའོ་སྟུམ་ན། དེ་ཡང་
རིགས་པ་མ་ཡིན་པ་ཉིད་དེ། ཆོགས་པ་ཅན་རྣམས་རེ་རེ་ཞིང་རྒྱར་གྱུར་པའི་

ཕྱིར་ཚོགས་པ་ལ་རག་ལས་པ་ཡང་རེ་རེ་ལ་རག་ལས་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ནོ། །
 དེའི་ཕྱིར་རྒྱ་ཐང་དང་པ་མ་ཡིན་པས་འབྲས་བུ་རིགས་མ་ཐུན་པ་དང་མི་མ་ཐུན་
 པ་ཐང་དང་པ་ཉིད་དུ་མི་འགྱུར་རོ། །གང་དག་རྒྱུའི་ཐང་དང་པ་ཐང་དང་པར་བྱེད་
 པར་མི་འགྱུར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་ཐལ་བའི་དོན་གང་ཡིན། གལ་ཏེ་དུམ་བུར་སྐྱེད་
 པར་བྱེད་པར་མི་འགྱུར་རོ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཡིན་ན་ནི་དེའི་ཆེ་དངོས་པོའི་ངོ་
 བོ་ལ་ཆ་ཤས་མེད་པའི་ཕྱིར་ཆ་ཤས་སུ་སྐྱེ་བར་མི་འདོད་པ་ཉིད་པས་ངེ་ལྟར་
 ཐལ་བ་ཡིན་ཏེ། དེའི་མཚན་ཉིད་ནི་མི་འདོད་པར་བྱེད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །
 འོན་ཏེ་བྱེད་པར་དུ་བྱེད་པར་མི་འགྱུར་རོ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་འདི་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན།
 དེ་ནི་མ་གྲུབ་སྟེ། རྒྱ་དག་གིས་འབྲས་བུའི་དངོས་པོ་རིགས་མི་མ་ཐུན་པ་དུ་
 མ་ལས་ལོག་པ་དང་ཐུན་པ་སྐྱེད་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་ཟེར་བ་དེ་ནི་རིགས་པ་མ་
 ཡིན་ཏེ། གཅིག་ལ་ཆ་ཤས་སུ་སྐྱེད་པར་བྱེད་པ་ཉིད་དུ་མི་འགྱུར་རོ་ཞེས་
 ཐལ་བར་བརྗོད་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །འོན་ཀྱང་བྱེད་དངོས་པོ་ནམས་ཀྱི་པན་
 ཚུན་ཕྱོག་པས་བྱས་པའི་བྱེད་པར་དུ་འདོད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་རྒྱ་སྣ་
 ཚོགས་པ་ཉིད་ཀྱིས་བྱས་ལ། གལ་ཏེ་འདིར་རྒྱ་སྣ་ཚོགས་པར་ཁས་སྐྱོངས་
 ཏེ་འབྲས་བུ་སྣ་ཚོགས་མ་ཡིན་པར་ཁས་ལེན་པར་བྱེད་ན་དེའི་ཆེ་འབྲུལ་པའི་
 ཕྱིར་དངོས་པོ་ནམས་ཀྱི་ཐང་དང་པ་རྒྱུའི་སྣ་ཚོགས་པ་ཉིད་ཀྱིས་བྱས་པར་མི་
 འགྱུར་རོ་ཞེས་ཐལ་བ་བརྗོད་དོ། །གང་ཡང་དེ་དག་གི་དངོས་པོ་རིགས་མི་

མ་ཐུན་པ་དུ་མ་ལས་ལྷོག་པར་བྱེད་པའི་མཚན་ཉིད་འབྲས་བུའི་བྱེད་པར་ཉིད་
 དུ་ཉི་བར་བརྗོད་པ་དེ་ཡང་འབྲེལ་པ་མེད་པ་ཉིད་དེ། འདི་ལྟར་གལ་ཏེ་དེ་དག་
 བདག་ཉིད་བྱེད་པར་དུ་གྱུར་པ་གང་ཁོ་ནས་འབྲས་བུ་བྱེད་པར་ཅན་ཉི་བར་
 སྐྱེད་པ་ན་དེ་ནི་རིགས་མི་མ་ཐུན་པ་དག་ལས་ལྷོག་པར་བྱེད་པ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་
 རིགས་མ་ཐུན་པའི་སྐྱད་ཅིག་མ་ཡང་ཉི་བར་བསྐྱེད་ནས་ལྷོག་པར་བྱེད་པར་
 འགྱུར་ན་དེའི་ཆེ་དེས་བསྐྱེད་པར་བྱ་བའི་འབྲས་བུ་རིགས་མ་ཐུན་པ་དང་མི་
 མ་ཐུན་པ་དག་པན་ཚུན་ལྷོག་པ་ཉིད་དུ་མི་འགྱུར་ཏེ། ལྷོག་པར་བྱེད་པའི་རྒྱ་
 ཐང་དང་པ་མེད་པའི་སྤྱིར་རོ། །འོན་ཏེ་རྒྱ་དེ་དག་སོ་སོ་རང་ཉིད་ལྷོག་པར་བྱེད་
 པའི་ངོ་བོ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་རིགས་མ་ཐུན་པའི་འབྲས་བུ་ལ་ཐང་དང་པར་བྱེད་པ་
 ཉིད་དུ་འགྱུར་རོ་ཞེ་ན། དེའི་ཆེ་དེ་དང་འབྲས་བུ་ཐོང་གི་འབྲས་བུ་ལ་ཡང་
 དེ་དག་ཅི་སྟེ་ཐང་དང་པར་བྱེད་པ་ཉིད་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལ་ཡང་ཐམས་ཅད་རེ་རེ་
 ཞིང་རྒྱར་གྱུར་པའི་སྤྱིར་རོ། །གཅིག་སྐྱེད་པར་བྱེད་པའི་རང་བཞིན་གང་ཡིན་
 པ་དེ་ལས་ལྷོག་པ་གཞན་དག་ནི་གཅིག་སྐྱེད། པར་བྱེད་པར་མི་འགྱུར་ཏེ། དེ་
 ནི་སྐྱེད་པར་བྱེད་པའི་རང་བཞིན་ལས་ལྷོག་པའི་སྤྱིར་དོན་གཞན་བཞིན་ནོ། །
 གཞན་ཉིད་ནི་དེ་སྐྱེད་པར་བྱེད་པའི་ངོ་བོ་མ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་རོ། །ཇི་སྟེ་ཡང་དེ་
 དག་པན་ཚུན་ལྷོག་པའི་ངོ་བོ་ཡིན་མོད་ཀྱི། འོན་ཀྱང་དེ་དག་ལ་སྐྱེད་པར་
 བྱེད་པའི་ངོ་བོ་ལས་ལྷོག་པ་ནི་མེད་དོ། །གཞན་ལ་དེ་སྐྱེད་པར་བྱེད་པའི་ངོ་

བོ་མེད་དོ་ཞེས་ནི་མི་སྤྲི། འོན་ཀྱང་གཅིག་གིས་སྐྱེད་པར་བྱེད་པའི་ངོ་བོ་
གང་ཡིན་པ་དེ་གཞན་གྱི་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་སྤྲོ། །

གཞན་ཡང་རང་གི་ངོ་བོ་ཁོ་ནས་སྐྱེད་པར་བྱེད་པ་ཡིན་གྱི། གཞན་གྱི་
ངོ་བོས་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཉིད་མ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་རོ། །དེ་དག་བདག་ཉིད་ངེ་ལྟ་
བ་བཞིན་དུ་ཐ་དད་པ་ཡང་ཡིན་ལ་རང་གི་ངོ་བོས་སྐྱེད་པར་བྱེད་པ་ཡང་ཡིན་
ནོ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ལ་འགལ་བ་ཅི་ཞིག་ཡོད། ངོ་བོ་ཅིག་མེད་པ་ནི་དེའི་ངོ་བོར་
མི་འགྱུར་གྱི། དེ་མི་བྱ་བ་ནི་མ་ཡིན་ན། དེ་ཁོ་ནས་འབྲས་བུ་འདི་བྱ་དགོས་
སོ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ལ་རིགས་པ་ཅི་ཡོད་སྟུང་དུ་སེམས་ན། ལན་འདི་ནི་གངས་
ཅན་ཁོ་ན་ལ་བརྗོད་ན་མཛེས་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་དག་ནི་འགྲོ་བ་ཐ་དད་པ་
དང་ཐ་དད་པ་མ་ཡིན་པའི་ངོ་བོ་ཁོ་ན་ཉི་བར་བརྗོད་དོ། །དེའི་སྤྱིར་དེར་འཇིན་
པ་རྣམས་པར་བསྐྱོག་པའི་ཆེད་དུ་སློབ་དཔོན་གྱི་དངོས་པོ་རྣམས་ཐ་སྙད་གྱི་སྒོ་
ནས་ཐ་དད་པར་སྟོན་པར་མཛེད་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཐམས་ཅད་ཉི་བར་བརྗོད་པ་
ཡིན་གྱི། འདི་གང་དག་ཡང་དག་པར་ན་ཉིན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་དོན་
གཅིག་པ་ཡང་མ་ཡིན། དོན་ཐ་དད་པ་ཡང་མ་ཡིན་པར་འདོད་པ་དེ་དག་གི་
སྤྱིར་བཤད་པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་དག་གི་ལྟར་ན་སྐྱུ་མ་དང་མཚུངས་པས་ཡང་
དག་པར་ན་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་ལ་ཐ་དད་པ་དང་ཐ་དད་པ་མེད་པའི་ངོ་བོ་
ཉིད་གང་དུ་ཡང་མ་གྲུབ་པའི་སྤྱིར་རོ། །གཞན་ཡང་གལ་ཏེ་དངོས་པོ་རྣམས་

ལ་ཡང་དག་པའི་ངོ་བོ་གཉིས་ཏེ་གཅིག་ནི་སྐྱེད་པར་བྱེད་པའི་མཚན་ཉིད་
 ཡིན་ལ་ཅིག་ཤོས་ནི་རང་གི་ངོ་བོའི་བདག་ཉིད་ཡིན་པར་གྱུར་ན་དེའི་ཆེ་འདི་
 གཞན་རང་གི་ངོ་བོ་ལས་ལོག་ཀྱང་སྐྱེད་པར་བྱེད་པའི་ངོ་བོ་ལས་ལོག་པ་ནི་
 མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བའི་ལན་འདི་མཛེས་པར་འགྱུར་བ་ཞིག་ན། གང་གི་ཆེ་
 ཐམས་ཅད་སྐྱེད་པར་བྱེད་པའི་རང་གི་ངོ་བོ་ཁོ་ན་ཡིན་པ་དེའི་ཆེ་པན་ཚུན་
 ལོག་ན་དེ་སྐྱེད་པར་བྱེད་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་ལས་ལོག་པ་ཡིན་པའི་བྱིར་ངེ་ལྟར་
 གཅིག་སྐྱེད་པར་བྱེད་པ་ཡིན་པར་འགྱུར། འོན་ཏེ་དེ་དག་གི་རང་བཞིན་འདི་
 འདྲ་སྟེ། ཐ་དད་ཀྱང་གང་གཅིག་སྐྱེད་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །རང་བཞིན་ལ་ནི་
 བརྟལ་ཞིང་བརྟག་པར་འོས་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། ཀྱང་པ་བརྒྱུད་སྟེ་འདུག་ན་དེ་
 ཁོ་ན་ཉིད་དཔྱེད་པ་ལ་རྒྱབ་ཀྱིས་སྟོགས་པའི་སྒོ་ཅན་ཐ་སྙད་ཅམ་གྱི་རྗེས་སུ་
 འབྱང་བ་རྣམས་དག་འཁྱུར་འདུག་ལ་རག་སྟེ། གང་དག་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དཔྱེད་
 པ་ལ་ཞུགས་པའི་སྒོ་གྲོས་ཅན་དེ་དག་ནི་དེ་ལྟར་འདུག་པར་རིགས་པ་མ་
 ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ན་དབང་ལྷག་ལ་སོགས་པ་ཡང་གཅིག་ཡིན་ཡང་རང་
 བཞིན་གྱི་བྱེད་པར་དང་ལྡན་པའི་བྱིར་འགྲོ་བ་སྣ་ཆོགས་གྱི་རྒྱར་རིམ་དང་
 ཅིག་ཅར་དུ་མི་འགལ་བ་ཁོ་ན་སྟེ། དེའི་ངོ་བོ་ཉིད་དེ་ལྟ་བུར་རང་བཞིན་གྱིས་
 གྲུབ་པ་ཡིན་ནོ། །རང་བཞིན་ལ་ནི་བརྟལ་ཞིང་བརྟག་པར་འོས་པ་མ་ཡིན་ནོ་
 ཞེས་དེར་སྒྲ་བ་རྣམས་དེ་སྐད་དུ་སྒྲ་བ་ལ་ལན་ཅི་ཞིག་བརྗོད་པར་བྱ། གང་

ཡང་དེ་ཁོ་ནས་འབྲས་བུ་དེ་བྱ་དགོས་སོ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ལ་རིགས་པ་ཅི་
 ཡོད་ཅེས་ཟེར་བ་དེ་ལ་ཡང་ངེ་ལྟར་མེ་ལ་རག་ལས་ཏེ་སྐྱེ་བའི་དུ་བ་བརྒྱ་
 གྱེན་གྱི་སྐྱེ་བོ་ལས་ཀྱང་འབྱུང་ན་རྒྱ་མེད་པ་ཉིད་དུ་ཐལ་བའི་མཚན་ཉིད་གྱི་
 རིགས་པ་བརྗོད་པ་དེ་བཞིན་དུ་འདིར་ཡང་དེ་ཉིད་ཅི་སྟེ་ཉེ་བར་མི་བརྗོད་དེ།
 ཐ་སྙད་ཀྱང་ཆོགས་པ་གཅིག་གི་ཁོངས་སུ་གཏོགས་པ་ནི་འབྲས་བུ་གཅིག་
 སྐྱེད་པར་བྱེད་པར་མི་འགལ་ལ། ཆོགས་པ་གཞན་དུ་གཏོགས་པ་ནམས་ནི་
 འགལ་ལོ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་དང་བྱད་པར་ཅི་ཡང་མེད་དོ། །འདི་ལ་ཡང་འདི་
 སྐད་དུ་མེ་ལ་སོགས་པ་དེ་ཁོ་ནས་འབྲས་བུ་དེ་བྱ་དགོས་ཀྱི། །བརྒྱ་གྱེན་གྱི་
 སྐྱེ་བོ་ལ་སོགས་པ་གཞན་དག་གིས་ནི་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ལ་རིགས་
 པ་ཅི་ཡོད། ཆོགས་པ་ཐ་དད་པ་ཡང་ཡིན་ལ་རང་གི་ངོ་བོས་སྐྱེད་པར་བྱེད་པ་
 ཡང་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ལ་འགལ་བ་ཅི་ཡོད་ཅེས་རྗོད་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་
 ལ་ངེ་ལྟར་ཆོགས་པ་གཅིག་ལ་རག་ལས་ཏེ་སྐྱེ་བའི་འབྲས་བུ་ཆོགས་པ་
 གཞན་ལས་ཀྱང་སྐྱེ་བ་ཡིན་ན་དེས་བསྐྱེད་པར་བྱ་བའི་རང་བཞིན་དུ་མ་ངེས་
 པའི་ཕྱིར་རྒྱ་མེད་པ་ཉིད་དུ་བརྗོད་པ་དེ་བཞིན་དུ་ཆོགས་པ་གཅིག་ལ་ཡང་དེ་
 ཉིད་ཀྱི་ཆེ་ནམ་པར་ཤེས་པ་ལ་སོགས་པ་རྒྱ་གཅིག་ལ་རག་ལས་ཏེ། སྐྱེ་བ་
 ཡང་དེ་དང་མཚན་ཉིད་མི་མཐུན་པའི་རྒྱ་གཞན་ལས་སྐྱེ་བ་ཡིན་ན་ཅི་སྟེ་རྒྱ་
 མེད་པ་ཉིད་དུ་ཐལ་བར་མི་བརྗོད་དེ། འོན་ཏེ་ཡང་རྒྱ་ནམས་བདག་ཉིད་ངེ་ལྟ་

བ་བཞིན་དུ་ཉི་པར་སྒྲོར་བས་བྱས་པའི་རང་བཞིན་གྱི་བྱང་པར་མ་འཆོལ་
 པའི་ཕྱིར་རྒྱའི་ཐ་དད་པ་ཐ་དད་པར་བྱེད་པ་འགལ་བ་ཉིད་དེ། འདི་ལྟར་མིག་
 ལ་སོགས་པ་རང་བཞིན་ཐ་དད་པ་དག་ལས་འབྲས་བྱ་མིག་གི་རྣམ་པར་
 ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་སྐྱེ་བ་ན་དངོས་སུ་ཐ་དད་པ་མ་ཡིན་ཡང་རྟོགས་པའི་
 བདག་ཉིད་དང་གཟུགས་ལ་སོགས་པ་ཡུལ་སོ་སོར་ངེས་པ་དང་། དེའི་རྣམ་
 པར་གྱུར་པར་སྐྱེ་སྟེ། དེ་ཡང་རྗེས་སུ་འགྲོ་བ་དང་ཕྱོག་པ་དག་གིས་མཚུངས་
 པ་དེ་མ་ཐག་པའི་རྒྱུན་ལས་རྟོགས་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་དུ་འགྱུར་གྱི། མིག་ལ་
 སོགས་པ་དག་ལས་ནི་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བར་ངེས་སོ། །དེ་བཞིན་དུ་ཡུལ་
 ལས་ནི་དེ་དང་འབྲ་བ་ཉིད་དོ། །དབང་པོ་ལས་ནི་ཡུལ་འཇིན་པ་སོ་སོར་ངེས་
 པའོ། །དེ་ལྟར་ན་དབང་པོ་དང་ཡུལ་དག་ལས་ནི་རྟོགས་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་མ་
 ཡིན་ལ་དབང་པོ་དང་མཚུངས་པ་དེ་མ་ཐག་པའི་རྒྱུན་དག་ལས་ཀྱང་ཡུལ་གྱི་
 ངོ་བོ་ཉིད་མ་ཡིན་ཡུལ་དང་མཚུངས་པ་དེ་མ་ཐག་པའི་རྒྱུན་དག་ལས་ཀྱང་
 ཡུལ་འཇིན་པ་སོ་སོར་ངེས་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་རྣམ་པར་གཞག་པ་ངེས་པ་
 རྒྱའི་ཐ་དད་པ་ཐ་དད་པར་བྱེད་པ་ཉིད་དུ་འགྱུར་བ་ཁོ་ན་སྟེ། རྒྱ་ཐ་དད་པ་དག་
 ལས་བྱང་པར་ཐ་དད་པ་དག་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་ངོ་སྤྲོམ་དུ་སེམས་ན། དེ་ཐ་སྙད་
 གྱི་སྒྲོ་ནས་བྱིས་པའི་སྐྱེ་བོ་ཐམས་ཅད་གཟུང་བའི་ཕྱིར་བརྗོད་ན་ནི་རིགས་
 པ་ཁོ་ན་ཡིན་ནོ། །དོན་དམ་པར་ནི་མ་ཡིན། འདི་ལྟར་བྱང་པར་གང་ཡིན་པ་

དེ་དག་གལ་ཏེ་བརྟགས་པ་མ་ཡིན་པ་ཁོ་ན་ལས། སྒྲོག་པའི་བྱེ་བྲག་གིས་
 བརྟགས་པའི་ངོ་བོ་ཞིག་ཡིན་པར་འགྱུར་གང་། གལ་ཏེ་སྒྲོགས་དང་པོ་ལྟར་
 ཡིན་ན་ནི་དེའི་ཆེ་རྒྱུ་པར་ཤེས་པ་དམིགས་པའི་བདག་ཉིད་ལ་སོགས་པ་
 དག་ལས་ངོ་བོ་ཐ་མི་དད་པའི་ཕྱིར་དེ་དང་འབྲེལ་བ་ཁོ་ནར་དུ་མ་ཉིད་དུ་ཐལ་བ་
 ཡིན་ལ། དམིགས་པའི་བདག་ཉིད་ལ་སོགས་པ་ཡང་རྒྱུ་པར་ཤེས་པ་ཉིད་
 བཞིན་དུ་གཅིག་པ་ཉིད་དུ་འགྱུར་བ་བསྒྲིག་པར་མི་འགྱུར་རོ། །རྒྱུ་པར་
 ཤེས་པ་རྟོགས་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་ལས་གཞན་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དེ་དང་འབྲེལ་བ་
 ཉིད་དུ་གཟུགས་ལས་མི་སྐྱེ་བ་ཉིད་དུ་ཡང་ཐལ་བར་འགྱུར་རོ། །དེ་དང་འབྲེལ་
 བ་ཉིད་ལས་ཐ་དད་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཡང་གཟུགས་ལས་སྐྱེ་བར་སྐྱས་
 པར་འགྱུར་རོ། །དེའི་ཕྱིར་གཅིག་ལ་དུས་གཅིག་ཏུ་པན་ཚུན་འགལ་བ་སྐྱེ་བ་
 དང་མི་སྐྱེ་བ་དག་ཇི་ལྟར་མི་འགལ། ཇི་སྟེ་ཉེས་པ་འདིར་གྱུར་ན་མི་རུང་ཞེས་
 བྱུང་པར་འདི་དག་རྒྱུ་པར་ཤེས་པ་ལས་དོན་ཐ་དད་པར་གྱུར་པ་ཡིན་པ་ཁོ་
 བར་རྟོག་ན་དེའི་ཆེ་རྒྱུ་པར་ཤེས་པ་རྒྱ་མཐོང་པ་ཉིད་དུ་འགྱུར་ཏེ། གཞན་ཁོ་
 བ་ལ་མིག་ལ་སོགས་པ་ཉེ་བར་སྒྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེའི་ཕྱིར་རྟག་ཏུ་ཡོད་པ་
 ལ་སོགས་པར་ཐལ་བ་ཡིན་ནོ། །ཇི་སྟེ་བརྟགས་པ་ཞེས་བྱ་བའི་སྒྲོགས་ཡིན་
 བོ་ཞེ་ན། དེའི་ཆེ་རྒྱུ་པར་ཤེས་པ་རྒྱ་མཐོང་པ་ཉིད་དུ་འགྱུར་ཏེ། བརྟགས་པའི་
 བདག་ཉིད་དག་ཁོ་ན་ལ་མིག་ལ་སོགས་པ་ཉེ་བར་སྒྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ།

།བརྟགས་པའི་བདག་ཉིད་དག་ལ་ཡང་འགའ་ཡང་ཉེ་བར་སྒྲོར་བ་མེད་པས་
 ཐམས་ཅད་རྒྱ་མེད་པ་ཉིད་དུ་ཐལ་བར་འགྱུར་རོ། །དེ་ལྟར་བས་ན་དོན་དམ་
 པར་དུ་མ་ལས་འབྲས་བུ་གཅིག་སྟེ་བར་རིགས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །གཅིག་ལས་
 དུ་མ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། འདིར་ཡང་སྒྲུ་མ་བཞིན་དུ་རྒྱུའི་ཐ་དད་པ་ཐ་དད་པར་
 བྱེད་པ་ཉིད་མ་ཡིན་པར་ཐལ་བར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །འདི་ལྟར་གལ་ཏེ་
 མིག་བདག་ཉིད་ཀྱི་བྱེད་པར་གང་ཁོ་ནས་རིགས་མ་བྱུན་པའི་སྐད་ཅིག་མ་
 སྟེད་པ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་རང་གི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཉེ་བར་སྒྲེ་ན་ནི་དེའི་ཆེ་རྒྱ་ཐ་
 དད་པ་མ་ཡིན་ཡང་འབྲས་བུ་ཐ་དད་པའི་ཕྱིར་རི་ལྟར་འབྲས་བུའི་ཐ་དད་པ་
 དང་ཐ་དད་པ་མ་ཡིན་པ་དག་རྒྱ་མེད་པར་མི་འགྱུར། དེ་ལ་ནི་གང་གིས་ན་
 འབྲས་བུ་གཞན་སྟེད་པར་འགྱུར་བ་བདག་ཉིད་ཀྱི་བྱེད་པར་གཞན་ཡང་ཡོད་
 པ་མ་ཡིན་ཏེ། དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་ནི་ཆ་ཤས་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །

དེའི་ཕྱིར་རྒྱས་རང་གི་ངོ་བོ་འཕྲོས་ནས་འབྲས་བུ་ཉེ་བར་མི་སྟེ་མོད་
 ཀྱི། འོན་ཀྱང་རྒྱུའི་བདག་ཉིད་དེ་ལ་བྱེད་པར་མེད་པའི་ཕྱིར་དེས་བྱས་པའི་
 འབྲས་བུ་ལ་བྱེད་པར་མེད་པར་མི་འགྱུར་རོ། །གཅིག་ལས་དུ་མ་སྟེ་བ་དང་།
 དུ་མ་ལས་གཅིག་སྟེ་ཞེས་བྱ་བ་མཐོང་བ་མ་ཡིན་ནམ། དེའི་ཕྱིར་དེ་རི་ལྟར་
 སྐད་བར་བྱས་ཤེ་ན། འདི་ནི་རུང་བ་མ་ཡིན་ཏེ། ཁོ་བོ་ཅག་གྱང་འདི་མ་མཐོང་
 འོ་ཞེས་ནི་མི་སྒྲུབ་པོ། །མཐོང་བ་ཅམ་ནི་ཆད་མ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། མི་ལམ་ལ་

སོགས་པ་བཞིན་དུ་བརྟུན་པ་འདི་ཐམས་ཅད་ཀྱང་སྒྲུང་བའི་ཕྱིར་རོ། ། འོན་
ཀྱང་གང་དག་ཇི་ལྟར་མཐོང་བ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དུ་ཁས་ལེན་པ་དེ་དག་གི་ལོག་
བར་སྒྲོ་འདོགས་པ་བསལ་བའི་ཕྱིར་ཆོས་ཐམས་ཅད་མི་ལམ་ལྟ་བུ་ཉིད་དུ་
སྐྱབ་པས་འགལ་བ་མེད་པ་ཉིད་དོ། །

གཞན་ཡང་མིག་གི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལ་སོགས་པ་གང་དུ་མ་ལས་སྐྱེ་
བ་མཐོང་བར་འགྱུར་བ་དོན་དམ་པ་བའི་དངོས་པོའི་ངོ་བོ་ནི་གཅིག་དུ་ཅུང་
ཟད་ཀྱང་མ་གྲུབ་པ་ཉིད་དེ། འདི་ནི་དུས་ཐམས་ཅད་དུ་སྒྲ་ཆོགས་ཀྱི་རྣམ་པ་
ཉིད་དུ་སྒྲུང་བའི་ཕྱིར་རོ། ། སྒྲ་ཆོགས་ཀྱི་ངོ་བོ་ཡང་གཅིག་པ་ཉིད་ཡིན་ན་ནི་
ཐམས་ཅད་རྣམས་གཅིག་པར་ཐལ་བར་འགྱུར་རོ། ། གཅིག་མ་གྲུབ་པ་དེ་
བསྐྱབས་པའི་ངོ་བོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དུ་མ་གྲུབ་པ་ཁོ་ན་གཅིག་དང་དུ་མ་དོན་
དམ་པའི་དངོས་པོ་སྐྱེ་བ་གང་དུ་མཐོང་བར་འགྱུར། དུ་མ་ལས་དུ་མ་སྐྱེའོ་
ཞེས་བྱ་བའི་ཕྱོགས་གཞན་ཡང་ཡོད་པར་རིགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། འདི་ལྟར་ཇི་
སྟེ་འབྲས་བུ་རེ་རེ་ལ་རྒྱ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བྱེད་ན་ནི་དེའི་ཆེ་དུ་མ་ལས་
གཅིག་སྐྱེ་བའི་ཕྱོགས་ཉིད་དུ་འགྱུར་ཏེ། དེ་ལ་ཡང་ཉེས་པ་སྤྲས་ཟིན་ཏོ། ། འོན་
ཏེ་འབྲས་བུ་གཅིག་ཁོ་ན་ལ་རེ་རེས་ཉེ་བར་སྒྲོར་ན་ནི་དེའི་ཆེ་གཅིག་ལས་
གཅིག་སྐྱེ་བའི་ཕྱོགས་ཉིད་དུ་འགྱུར་ཏེ། དེ་ལ་ཡང་སུན་དབྱུང་བ་སྤྲས་ཟིན་
ཏེ། དེ་བས་ན་གཏན་ཆོགས་མ་གྲུབ་པ་མ་ཡིན་ནོ། ། མཐའ་བཞི་ལས་མ་

གཏོགས་པ་གང་ལས་སྐྱེ་བར་འགྱུར་བའི་ཕྱོགས་གཞན་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་
ནོ། །རྟག་པའི་དངོས་པོ་ཡང་ཐམས་ཅད་སྒྲར་བསལ་བྱིན་པས་དེ་བས་ན་མ་
ངེས་པ་ཡང་མ་ཡིན་ནོ། །མ་བྱུན་པའི་ཕྱོགས་ལ་ཡོད་པའི་སྒྱིར་འགལ་བ་ཡང་
མ་ཡིན་ནོ། །

སྒྲོ་བ་དཔོན་གྱིས་ཀྱང་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་རྒྱ་དང་འབྲས་བུའི་ངོ་བོར་གནས་
པ་ལ་ཐ་སྙད་དུ་གཅིག་ལས་དུ་མ་སྐྱེ་བ་དང་དུ་མ་ལས་གཅིག་སྐྱེ་བར་ངེ་ལྟར་
གྲགས་པ་བཞིན་མཐོང་བའི་སྒྱིར་དང་། མིག་ལ་སོགས་པ་ཡང་རྗེས་སུ་འགྲོ་
བ་དང་ལྟོག་པའི་སྒྲོ་ནས་མིག་གི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལ་སོགས་པ་སྐྱེ་བའི་བྱེ་
བྲག་ཏོགས་ནས་བྱིས་པའི་སྐྱེ་བོ་གཟུང་བའི་སྒྱིར་འབྲས་བུའི་གཏན་ཆིགས་
བསྟན་པར་བྱ་བའི་ཆེ་རྒྱ་ཐ་དད་ན་ཐ་དད་པར་འགྱུར་བར་སྒྲས་གྱི། རོན་དམ་
པར་ནི་མ་ཡིན་པར་རིག་པར་བྱ་སྟེ། རོན་དམ་པར་དེ་མ་གྲུབ་པའི་སྒྱིར་ངེ་
ལྟར་སྒྲར་དབྱེད་པ་བཞིན་ནོ། །དེ་བས་ན་གང་ངེ་སྐད་དུ་གང་དག་རྒྱ་གཅིག་
ལས་འབྲས་བུ་དུ་མ་སྐྱེ་བར་རིགས་པ་མ་ཡིན་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་
སྒྲས་པ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ལན་ཀྱང་སོ་སོར་བཏབ་བྱིན་ཏོ། །གང་དག་
ཏེན་ཅིང་འབྲེལ་པར་འབྱུང་བའི་སྒྱིར་ཞེས་བྱ་བའི་གཏན་ཆིགས་འདི་ནི་མ་
ངེས་པ་ལ་སོགས་པར་སྒྲ་བ་དེ་དག་གི་ལན་ཀྱང་སྒྲར་སྒྲས་བྱིན་ཏོ། །

གང་ཡང་སྒྲ་བ་ངེ་སྟེ་རོན་དམ་པར་དངོས་པོ་རྣམས་ངོ་བོ་ཉིད་དང་

བཅས་པ་མ་ཡིན་ན་ནི་དེའི་ཆེ་ཀྱན་རྫོབ་ཏུ་ཡང་མི་འབྱུང་ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་
 སོགས་པ་སྤྲུམ་པ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ལན་ཀྱང་སྤར་སྤྲུམ་ཟིན་ཏོ། །གང་
 ཡང་སྤྲུམ་བ་གཅིག་དང་དུ་མ་དང་བྲལ་བའི་མཆན་ཉིད་ཀྱི་གཏན་ཆིགས་མ་
 བྱུང་བ་ལ་སོགས་པ་སྤྲུམ་པ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ལན་ཀྱང་སྤོན་གྱི་སློབ་
 དཔོན་གྱིས་སྒྲན་ཟིན་ཏོ། །འོན་ཀྱང་ཁ་ཅིག་འདི་ལ་ཞེ་སྤང་བའི་ཕྱིར་བརྟུན་པ་
 ཉིད་དུ་སྤོན་བརྫོད་པ་དེ་ལོག་པར་རྟོགས་པ་ཡིན་པར་བརྫོད་པར་བྱའོ། །

དེ་ལ་འདིར་ཐལ་བར་སྐྱབ་ན་གཏན་ཆིགས་མ་བྱུང་བ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ།
 འདི་ལྟར་རི་སྟེ་པ་རོལ་པོ་དག་གིས་དངོས་པོ་རྣམས་གཅིག་དང་དུ་མ་དང་
 བྲལ་བར་ཁས་མ་སྒྲངས་སུ་ཟིན་ཀྱང་། འོན་ཀྱང་དེས་བྲུབ་པའི་ཆོས་ཁས་
 སྒྲངས་པའི་ཕྱིར་ཤུགས་གྱིས་ནི་དེ་ཡང་ཁས་སྒྲངས་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ཏེ། དེ་ལ་
 རེ་ཞིག་གང་གིས་དབང་སྐྱུག་ལ་སོགས་པ་རྟག་པ་དང་གཅིག་ཕྱི་རོ་བོ་ཉིད་
 དུ་ཀྱན་བརྟགས་པ་དེ་དག་གིས་ནི་དེ་དག་འབྲས་བུ་རིམ་གྱིས་འབྱུང་བ་ལ་ཉེ་
 བར་སྐྱོར་བ་ཉིད་ཀྱི་ཆོས་སུ་ཁས་སྒྲངས་པའི་ཕྱིར་ཤུགས་གྱིས་ན་གཅིག་གི་
 རོ་བོ་ཉིད་དང་བྲལ་བ་ཡང་ཁས་སྒྲངས་པ་ཉིད་དེ། རོ་བོ་གཅིག་ལ་སྐྱེད་པར་
 བྱེད་པའི་གནས་སྐབས་དང་བྱེད་པར་མེད་པ་ཉིད་གྱིས་དུས་སྤུ་མ་བཞིན་དུ་
 དུས་ཕྱིས་ཀྱང་སྐྱེད་པར་བྱེད་པ་ཉིད་དུ་མི་རུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །འོན་ཏེ་སྐྱེད་
 པར་བྱེད་པ་ཉིད་ཡིན་ན་ནི་སྤོན་གྱི་གནས་སྐབས་དང་མཆན་ཉིད་མི་མ་ཐུན་

པའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཡིན་པའི་སྤྱིར་གཅིག་པ་ཉིད་ཉམས་པ་ཡིན་ནོ། །འདི་ནི་ཡང་
 དག་པར་ན་དུ་མ་ཉིད་དུ་ཡང་རིགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དུ་ན་དུས་
 མཉམ་པ་དང་ཅིག་ཤོས་དག་དུ་རང་དང་གཞན་གྱི་རྒྱུད་གྱི་ཉིང་མཚམས་
 སྒྲོར་བ་མེད་པར་སྒྲར་བསྐྱབས་ཟེན་པའི་སྤྱིར་རོ། །གང་དག་གིས་ནམ་
 མཁའ་ལ་སོགས་པ་འདུས་མ་བྱས་གསུམ་པོ་ངོ་བོ་ཉིད་གཅིག་པ་འབྲས་བུ་
 ལ་ཉེ་བར་སྒྲོར་བ་མེད་པ་ཉིད་དུ་ཁས་སྦྲངས་དེ་དག་གིས་ཀྱང་དེ་དག་ཤེས་
 པ་རིམ་གྱིས་འབྱུང་བའི་ཤེས་བྱའི་ངོ་བོ་ཉིད་དུ་ཁས་སྦྲངས་པའི་སྤྱིར་
 རྟགས་གྱིས་ན་ངོ་བོ་གཅིག་པ་དང་བྲལ་པ་ཀས་སྦྲངས་པ་ཉིད་དེ། དེ་དག་
 ཤེས་པ་རེ་རེ་ཞིང་དེའི་ཤེས་པས་ཤེས་པར་བྱ་བའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཐ་དད་པར་
 འགྱུར་པའི་སྤྱིར་རོ། །མི་འགྱུར་ན་ནི་བྱད་པར་མེད་པའི་སྤྱིར་སྒྲོན་བཞིན་དུ་
 སྤྱིས་ཀྱང་དེའི་ཤེས་པས་ཤེས་པར་བྱ་བའི་ངོ་བོ་ཉིད་དུ་མི་འཐད་དོ། །དེའི་
 སྤྱིར་འདི་དག་གཅིག་གི་ངོ་བོ་ཉིད་དུ་རིགས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དུ་མའི་ངོ་བོ་ཉིད་
 ཀྱང་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་སྒྲར་བསྐྱབས་ཟེན་པ་ཉིད་དོ། །

ཁ་ཅིག་གིས་དུས་དང་སྤྱིས་བྱ་དང་གཙོ་བོ་དང་ཚངས་པ་ལ་སོགས་
 པ་འགྲོ་བ་སྣ་ཚོ་གས་པ་ནམ་པར་གཞག་པའི་རྒྱ་རྟག་པ་དང་ངོ་བོ་གཅིག་པར་
 ཀྱན་བརྟགས་པ་གང་དག་ཡིན་པ་དེ་དག་ཀྱང་དེ་དག་གིས་རིམ་མཐུ། ཅིག་
 ཅར་དངོས་པོའི་ཚོ་གས་བདེན་པ་དང་བརྟུན་པ་སྣ་ཚོ་གས་ཀྱི་ངོ་བོ་ཉེ་བར་

འཇིན་པ་ཉིད་ཀྱི་ཆོས་སུ་ཁས་སྒྲུངས་པའི་སྤྱིར་ཤུགས་ཀྱིས་ན་གཅིག་པ་
 ཉིད་དང་བྲལ་བ་ཁས་སྒྲུངས་པ་ཉིད་དེ། རོ་བོ་ཉིད་གཅིག་པ་དག་ནི་དེ་ལྟར་
 འགྲོ་བ་སྣ་ཆོག་ཀྱི་རོ་བོ་ཉི་བར་འཇིན་པ་ཉིད་དུ་རིགས་པ་དང་ལྡན་པ་མ་
 ཡིན་ནོ། །དེ་དག་གཅིག་པ་ཉིད་དུ་མ་གྲུབ་ན་དུ་མ་ཉིད་དུ་ཡང་རིགས་པ་མ་
 ཡིན་པ་ཁོ་ན་སྟེ། དེ་ནི་དེ་བསགས་པའི་རོ་བོ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་རོ། །གང་དག་
 གིས་གང་ཟག་ཅེས་བྱ་བའི་དངོས་པོ་རྟག་པ་དང་མི་རྟག་པའི་རོ་བོ་དག་ཏུ་
 བཅོད་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་པ་ཉིད་དུ་ཀུན་བརྟགས་པར་གྱུར་པ་དེ་དག་གིས་
 གྲུང་། འདི་གཅིག་དང་དུ་མ་དང་བྲལ་བ་ཉིད་དུ་དངོས་སུ་ཁས་སྒྲུངས་པ་ཉིད་
 དེ། གཅིག་གི་རོ་བོ་ཉིད་དང་ལྡན་པ་ཡང་། རྟག་པ་ཉིད་དུ་བཅོད་པར་བྱ་བ་མ་
 ཡིན་པ་ཉིད་དུ་རིགས་པ་མ་ཡིན་ལ། རོ་བོ་ཉིད་གཞན་དང་གཞན་དུ་ཉམས་
 སུ་སྤྱོད་བ་ཡང་སྐད་ཅིག་མ་ཉིད་དུ་བཅོད་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་པ་ཉིད་དུ་རིགས་
 པ་དང་ལྡན་པ་མ་ཡིན་ནོ། །མི་རྟག་པའི་རོ་བོ་ལུས་དང་ས་དང་རི་ལ་སོགས་
 པ་བདག་གཉིད་སོ་སོར་ཡན་ལག་ཅན་གྱི་རྗེས་གཅིག་པ་ཉིད་དུ་ཀུན་
 བརྟགས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཡང་ཡན་ལག་གི་རྗེས་སུ་ཡུལ་ཐ་དད་པ་དུ་མ་ལ་
 བྱུང་བར་བྱེད་པ་ཉིད་ལ་སོགས་པའི་ཆོས་སུ་ཁས་སྒྲུངས་པའི་སྤྱིར། གཅིག་
 པ་ཉིད་དང་བྲལ་བར་ཁས་སྒྲུངས་པ་ཁོ་ན་སྟེ། དེ་ཡན་ལག་རེ་རེ་ལ་རོ་བོ་ཉིད་
 ཐ་དད་པ་མེད་ན་ནི་དེ་ལ་བྱུང་བར་བྱེད་པ་ཉིད་དུ་ཡང་འཐད་པ་མ་ཡིན་ནོ།

།ཆ་ཤས་མེད་པ་ལ་བསྐྱེབས་པ་དང་མ་བསྐྱེབས་པ་ལ་སོགས་པའི་ཆོས་
འགལ་བ་དང་ལྡན་པར་ཡང་འཐད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །གང་དག་གི་ལུས་ལ་
སོགས་པ་རྩལ་སྤྲོད་བསགས་པ་ཅམ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་རྩལ་སྤྲོད་རབ་རྣམས་སོ་
སོ་རེ་རེ་གཅིག་པ་ཉིད་དུ་ཀུན་བརྟགས་པ་དེ་དག་གིས་ཀྱང་སྦྱོར་བ་དང་
བསྐྱུགས་པ་ལ་སོགས་པའི་ཆོས་སུ་ཁས་སྤངས་པའི་སྤྱིར་ཤུགས་ཀྱིས་ན་
གཅིག་པ་ཉིད་དང་བཅའ་པ་ཉིད་ཀྱང་ཁས་སྤངས་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ཏེ། ཆ་ཤས་
མེད་པའི་ངོ་བོ་རྣམས་ལ་གང་གིས་ན་སྦྱོར་བ་ལ་སོགས་པ་ཉམས་སུ་སྦྱོང་
བར་འགྱུར་བ་སྦྱོགས་གཅིག་ནི་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ལ་སྦྱོགས་གཅིག་གིས་སྦྱོར་
བ་མེད་པ་རྣམས་དང་བསྐྱུགས་པ་མེད་པ་རྣམས་ལ། དུལ་རྒྱས་པར་ཁེབས་
པར་གནས་པར་ཡང་མི་རུང་ངོ། །ཡན་ལག་རྣམས་ངོ་བོ་ཉིད་གཅིག་པར་
རིགས་པ་དང་ལྡན་པ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་དག་ནི་ཡན་ལག་འདུས་པ་ཅམ་
ཡིན་པའི་སྤྱིར་རོ། །རྩལ་སྤྲོད་རབ་དང་ཡན་ལག་ཅན་གྱི་རྣམས་འདི་གཉི་ག་ཡང་
དུ་མའི་ངོ་བོ་ཉིད་དུ་ཡང་རུང་བ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ནི་གཅིག་འདུས་པའི་ངོ་བོ་
ཡིན་པའི་སྤྱིར་གཅིག་པ་ཉིད་མ་གྲུབ་ན། དེ་ཡང་དེ་ལ་སྦྱོས་ཏེ་རྣམ་པར་
གཞག་པ་ཡིན་པས་མི་འགྲུབ་པའི་སྤྱིར་རོ། །

དེ་ལྟར་རྒྱ་དང་འབྲས་བུའི་རྣམས་གཅིག་དང་དུ་མའི་ངོ་བོ་དང་བཅའ་བར་
གྲུབ་ན་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་ཉེ་བར་བརྟགས་པ་ཡོན་ཏན་དང་། ལས་དང་། སྦྱི་

དང་། བྱད་པར་དང་། འདུ་བ་རྣམས་རབ་ཏུ་མི་འགྲུབ་པ་ཉིད་དེ། དེ་དག་ནི་
 དེའི་གཞན་གྱི་དབང་ཡིན་པའི་སྤྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་ན་རེ་ཞིག་ཤུགས་གྱིས་
 ཞེས་བྱ་ཐམས་ཅད་གཅིག་དང་དུ་མའི་རང་བཞིན་གྱིས་སྟོང་པ་ཁོ་ནར་ཁས་
 སྒྲངས་སོ་ཞེས་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་པ་ཡང་ངོ་བོ་ཉིད་གཅིག་པར་ཉེ་བར་
 བརྟགས་མོད་གྱི། འོན་ཀྱང་དེ་ཡུལ་ངོ་བོར་སྣ་ཆོགས་འཛིན་པ་ཉིད་ཀྱི་ཆོས་
 སུ་ཁས་སྒྲངས་པའི་སྤྱིར་ཤུགས་གྱིས་ན་ངོ་བོ་ཉིད་གཅིག་པ་དང་བྲལ་བ་
 ཁས་སྒྲངས་པ་ཁོ་ན་སྟེ། འདི་ལྟར་ཞེས་པ་ནི་གདོན་མི་བ་བར་རྣམ་པ་དང་
 བཅས་པར་ཁས་སྒྲངས་དགོས་སོ། །དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ན་ཡུལ་གྱི་རྣམ་པས་མ་
 བསྐྱར་བའི་ལུས་འདི་ཡུལ་འཛིན་པར་རྣམ་པར་གཞག་པར་མི་འཐད་པ་ཉིད་
 དོ། །རྣམ་པ་དང་བཅས་པ་ཉིད་དུ་ཁས་ལེན་ན་ནི་འདི་ངོ་བོ་ཉིད་གཅིག་པ་དང་
 བྲལ་བ་བསལ་བ་ཁོ་ནར་ཁས་སྒྲངས་པ་ཉིད་དེ། ཞེས་པའི་ངོ་བོ་སྣ་ཆོགས་
 པ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་རོ། །སྣ་ཆོགས་དང་གཅིག་པ་ཉིད་དག་ཀྱང་འགལ་བའི་
 སྤྱིར་ཞེས་པ་ཐམས་ཅད་དངོས་པོ་སྣ་ཆོགས་ཀྱི་ཡུལ་ཅན་དུ་ཁས་སྒྲངས་པ་
 ཡིན་ཏེ། འདི་ལྟར་རྣམ་པར་ཞེས་པ་ལྷའི་ཆོགས་དག་ནི་རང་གི་སྡེ་པ་རྣམས་
 བསྐྱགས་པ་ལ་དམིགས་པ་ཁོ་ནར་འདོད་དོ། །རྣམ་པར་ཞེས་པ་དུག་པ་ཡང་
 སེམས་དང་སེམས་ལས་བྱུང་བ་ལ་དམིགས་ལ། རི་མོ་བརྒྱུད་པ་ལ་སོགས་
 པ་ལ་ལྟ་བུ་ན། རྣམ་པར་ཞེས་པ་རྣམ་པ་སྣ་ཆོགས་པ་ཅན་ཉམས་སུ་སྟོང་བའི་

སྒྲིབ་ཤེས་པ་ཐམས་ཅད་རྣམ་པ་སྣ་ཚོ་གས་ཅན་དུ་རབ་དུ་གྲུབ་པ་ཁོ་ནའོ། །དེ་
ལ་རྣམ་པ་སྣ་ཚོ་གས་ཉིད་གཞུང་ག་ཟུགས་པའི་སྒྲིབ་ཤེས་པ་དུ་མ་སྒྲེ་བར་
རྟོག་པ་ཡང་ལེགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་དག་ནི་ལུས་ཅན་མ་ཡིན་པ་ཉིད་ཀྱི་
ཡུལ་ལ་བཀའ་པ་ལྟར་གནས་པ་མེད་པའི་སྒྲིབ་རོ། །དེ་ལྟར་མི་གནས་ན་ཡང་
རྣམ་པ་སྣ་ཚོ་གས་ཉིད་འཐད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ཡོན་ཏན་དང་ལས་ལ་སོགས་པ་
དང་ལྟན་པའི་རྣམས་ལ་སོགས་པ་ཡང་ཤེས་པས་ཅིག་ཅར་འཇིན་པར་ཁས་
སྒྲུངས་པའི་སྒྲིབ་གཞན་དག་གིས་ཀྱང་ཤེས་པ་ཡུལ་སྣ་ཚོ་གས་ཅན་དུ་ཁས་
སྒྲུངས་པ་ཉིད་དོ། །གང་དག་རྣམས་ཀྱི་རྣམ་གྲངས་ལ་སོགས་པའི་བྱེ་བྲག་གིས་
དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་ནོར་བུ་གཟེ་ལྟ་བུར་རྟོགས་པར་བྱེད་པ་དེ་དག་གིས་
ཀྱང་དེའི་ཡུལ་ཅན་ཀྱི་སེམས་ཀྱི་ཡུལ་ཉིད་དངོས་པོའི་ངོ་བོ་དུ་མར་འདོད་པ་
ཁོ་ནའོ། །

གང་དག་ཡུལ་འབྱུང་བ་བཞི་གནས་པའི་བདག་ཉིད་ཁོ་ན་ཡིན་པར་ཉེ་
བར་རྟོག་པར་བྱེད་པ་དེ་དག་གིས་ཀྱང་ཤེས་པ་དངོས་པོ་དུ་མའི་ཡུལ་ཅན་
ཉིད་དུ་ཁས་སྒྲུངས་པ་ཉིད་དོ། །གང་དག་གི་ཡུལ་སྤྱིང་སྤྱོད་པས་དང་། རྟུལ་
དང་། ལུན་པའི་ངོ་བོ་ཁོ་ན་ཡིན་པར་ཁས་སྒྲུངས་པ་དེ་དག་གིས་ཀྱང་ཤེས་
པའི་ཡུལ་ཉིད་དངོས་པོ་དུ་མའི་ངོ་བོ་ཡིན་པར་ཁས་སྒྲུངས་པ་ཁོ་ན་སྟེ། ཡུལ་
ཉིད་དངོས་པོ་གསུམ་ཀྱི་བདག་ཉིད་དུ་ཁས་སྒྲུངས་པའི་སྒྲིབ་རོ། །གང་དག་

ཡིད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་འདས་པ་ལ་སོགས་པའི་ཡུལ་ཅན་ནི་དམིགས་པ་
 མེད་པ་ཁོ་ནར་སྤྲོ་བ་དེ་དག་གི་ལུགས་ཀྱིས་ཀྱང་མིང་གི་རྣམ་པ་དང་ལྡན་
 པའི་སྤྱིར་རྣམ་པ་གཅིག་པ་དེ་རིགས་པ་མ་ཡིན་པ་ཉིད་དེ། ཡི་གེའི་ངོ་བོ་དུ་
 མར་སྤང་བའི་སྤྱིར་རོ། །ཆི་ལམ་ལ་སོགས་པའི་ཤེས་པ་ཡང་སྡོན་པོ་ལ་
 སོགས་པ་རྣམ་པ་སྣ་ཆོགས་སྤང་བ་ཉིད་དུ་སྤྱོད་བའི་སྤྱིར་ངོ་བོ་ཉིད་གཅིག་
 པར་རིགས་པ་མ་ཡིན་པ་ཁོ་ནརོ། །འགྲོ་བ་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཅམ་གྱིས་ངོ་
 བོར་སྤྲོ་བ་གང་དག་གིས་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཐམས་ཅད་སྤྱི་རོལ་ཡང་དག་པའི་
 ཡུལ་ཅན་མ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་རང་རིག་པའི་སྤྱིར་མཐར་ཐུག་པའི་དེ་ཁོ་ནར་
 ཁས་སྤངས་པ་དེ་དག་གིས་ཀྱང་ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་རྣམ་པར་འཁྱུལ་པའི་
 བག་ཆགས་ཡོངས་སུ་སྤྲོ་བའི་དབང་གིས་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཐམས་ཅད་
 གཟུགས་ལ་སོགས་པ་ལོག་པ་སྣ་ཆོགས་སུ་སྤང་བར་སྦྱེ་བར་ཁས་སྤངས་
 པའི་སྤྱིར་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ངོ་བོ་གཅིག་པ་མ་ཡིན་པར་ཁས་སྤངས་པ་ཡིན་
 བོ། །དེའི་སྤྱིར་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཡང་ལྟ་བ་གང་ལ་ཡང་ངོ་བོ་ཉིད་གཅིག་པར་
 མ་གྲུབ་བོ། །

དེ་མ་གྲུབ་ན་ངོ་བོ་ཉིད་དུ་ཡང་མ་གྲུབ་བོ་ཞེས་སྤྲོ་བ་འདད་པ་ཉིད་དོ། །
 དེ་ཉིད་ཀྱི་སྤྱིར་རང་གི་རྒྱུད་ཀྱིས་བསྐྱུབ་པ་ལ་ཡང་གཏན་ཆོགས་མ་གྲུབ་པ་
 ཉིད་མ་ཡིན་ཏེ། རི་སྐད་བའདད་པའི་ཚུལ་གྱིས་ཀོལ་བ་དང་སྤྱིར་ཀོལ་བ་གཉི་

ག་ལ་ཡང་ཆོས་ཐམས་ཅད་གཅིག་དང་དུ་མ་དང་བུལ་བ་ཅམ་དུ་གྲུབ་པའི་
 ཕྱིར་དོ། །རྣམ་པར་བཅད་པ་ཅམ་ཞིག་ཡིན་པ་ལ་ནི་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་དང་།
 སྐྱབ་པ་དང་རྗེས་སུ་མ་བྱུན་པའི་ཆོས་ཅན་དངོས་པོར་གྱུར་པ་མ་ཡིན་པ་
 རིགས་པ་ཉིད་དོ་ཞེས་སྒྲུབ་བསྐྱབ་ཟིན་ཏོ། །

དེས་ན་རང་དང་གཞན་གྱི་གཞུང་ལུགས་ལ་གནས་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཉེ་
 བར་བརྟགས་པའི་ཆོས་ཅན་ལ་ཡང་བསྐྱབ་པའི་ཆོས་རྣམ་པར་བཅད་པ་ཅམ་
 གྱིས་རི་རྒྱུད་བཞག་པ་གཉི་ག་ལ་གྲུབ་པ་ཉིད་དོ། །གང་ཡང་གཏན་ཆོག་གས་
 འདི་རི་ལྟར་གྲུབ། གལ་ཏེ་མི་དམིགས་པའི་སྒོ་ནས་ཡིན་ན་ནི་དེ་ཡང་མི་
 དམིགས་པ་གཞན་ལས་གྲུབ་ན་ཐུག་པ་མེད་པར་ཐལ་བ་ཡིན་ནོ། །མདོན་
 སུམ་གྱི་སྒོ་ནས་དམིགས་པ་མེད་པ་གྲུབ་པ་ཉིད་ཀྱང་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ནི་དེའི་
 དུལ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དོ་ཞེས་སྒྲུབ་པ་དེ་ཡང་བསྐྱལ་བ་ཉིད་དེ། རི་རྒྱུད་
 བཞག་པའི་ཚུལ་གྱིས་གཏན་ཆོག་གས་རབ་ཏུ་སྐྱབ་པའི་ཕྱིར་དོ། །འདི་ལྟར་རེ་
 ཞིག་བདག་ལ་སོགས་པ་དབང་པོས་མི་སོད་པ་གང་དག་ཡིན་པ་དེ་དག་ནི་
 དེས་བྱུབ་པ་འབྲས་བུ་རིམ་ཅན་ལ་སྒྱུར་བ་ཉིད་ལ་སོགས་པའི་ཆོས་ཁས་
 སྒྲུབ་པའི་ཕྱིར་གཅིག་དང་དུ་མ་དང་བུལ་བ་ཉིད་ཀྱང་རབ་ཏུ་བསྐྱབས་པ་ཁོ་
 བའོ། །རི་སྟེ་ཆོས་ཅན་དེ་ཉིད་མ་གྲུབ་ན། གང་ལ་དེ་དང་བུལ་བ་འདི་སྐྱབ་སྟུམ་
 དུ་སེམས་ན་དེ་ནི་རིགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དངོས་པོ་དེ་ལྟ་བུའི་དགག་པ་ལ་

ཐམས་ཅད་དུ་ཆོས་ཅན་བརྟགས་པ་ཁོ་ན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་ཁོ་ནའི་ཆོས་
 མི་དམིགས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་སྒྲུབ་བསྟན་ཟིན་ཏོ། །དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ན་བྱེད་ལ་
 ཡང་དེ་དག་གི་པ་དེ་ལ་གཏན་ཆོག་གས་དོན་བྱེད་པའི་རྒྱལ་པ་དང་བྲལ་བའི་
 མཚན་ཉིད་ཇི་ལྟར་གྲུབ་ཅེས་བྱ་བའི་སྒྲུབ་ཀྱི་རིམ་ཇི་སྟེ་མི་འགྱུར། བ་རོལ་པོ་
 དག་གིས་ཀྱང་བརྟགས་པའི་ཆོས་ཅན་དེ་ལ་འབྲས་བུ་རིམ་ཅན་དེ་ལྟ་བུ་ཁས་
 སྒྲུབ་པ་ཁོ་ནའི་ཕྱིར་དེ་ལ་བྱུང་བར་བྱེད་པའི་ཆོས་གྲུབ་པ་དེའི་ལུགས་ལ་
 བརྟེན་པ་ཉིད་ཀྱིས་ན་ཆོས་ཅན་དེ་ཀྱང་བརྟགས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །རྗེས་
 སུ་དཔག་པའི་སྒྲོ་ནས་རྟོགས་ཀྱང་ཐུག་པ་མེད་པར་ཐལ་བ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་
 དག་ནི་བདག་ཉིད་ཀྱིས་ཆད་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཐ་སྙད་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་བསྐྱབ་
 བར་བྱ་བས་སྐྱབ་པ་ལ་བྱུང་བ་ཡང་བྱུང་བ་ཉིད་དོ་ཞེས་སྒྲུབ་བཤད་ཟིན་པའི་
 ཕྱིར་རོ། །ཆོས་ཅན་གཟུགས་ལ་སོགས་པ་སྒྲོག་ཏུ་མ་གྱུར་པ་གང་དག་ཡིན་
 པ་དེ་དག་ཀྱང་ངོ་བོ་ཉིད་གཅིག་པ་དང་བྲལ་བ་མངོན་སུམ་ཁོ་ནར་གྱུར་པ་
 ཡིན་ཏེ། འདི་དག་ཏྱ་རྣམ་པ་སྣ་ཆོག་སུ་སྒྲུབ་བ་ཉིད་ཀྱིས་བྱེ་བྲག་མེད་
 བར་ངོ་བོ་ཉིད་གཅིག་པར་སོ་སོར་སྤྱོད་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ངོ་བོ་ཉིད་
 གཅིག་དང་བྲལ་བ་གྲུབ་ན་ངོ་བོ་ཉིད་དུ་མ་དང་བྲལ་བ་ཡང་མངོན་སུམ་ཁོ་
 རར་གྲུབ་པ་ཡིན་ཏེ། དུ་མ་ཉིད་ནི་གཅིག་ཆོག་པའི་ངོ་བོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །
 ཐ་སྙད་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་མངོན་སུམ་ལ་སོགས་པའི་ཆད་མ་མེད་པ་ཉིད་ཀྱང་མ་

ཡིན་ནོ་ཞེས་སྒྲུབ་བསྟན་ཟེན་ཏོ། །

འོན་ཏེ་ཡང་དོན་དམ་པར་མེད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་ཡང་
 མེད་ལ། ཅུང་ཟད་ཀྱང་སྤྱོད་བ་ཡང་མེད་དེ། དཔེར་ན་རི་བོང་གི་རྩ་ལྟ་བུའོ།
 །མངོན་སྲུང་ཡང་དེ་དང་འདྲའོ་སྒྲུབ་དུ་སེམས་ན། དེ་ཡང་འདི་ལྟར་འབྲེལ་བ་
 མེད་པའི་སྤྱིར་བཏགས་ཆོག་པ་འདི་མ་ངེས་པ་ཉིད་དོ་ཞེས་བས་སྒྲུབ་ལན་
 བཏགས་ཟེན་པ་ཁོ་ནའོ། །རི་ལྟ་སྤྱོད་བཏགས་པའི་བདག་ཉིད་ཀྱི་ངོ་བོ་གང་ཡིན་
 པ་དེ་ནི་དེ་ཉིད་དུ་རྟོགས་པར་འགྱུར་གྱི། ཡང་དག་པར་ན་དེ་མེད་པར་ནི་མ་
 ཡིན་ཏེ། སྤྱིག་རྒྱུ་ལ་ཆུར་ཤེས་པ་ལྟ་བུའོ། །མངོན་སྲུང་ཐམས་ཅད་ཀྱང་སྤྱོད་
 བཏགས་པའི་བདག་ཉིད་ཀྱི་ངོ་བོ་ཁོ་ན་ཡིན་པས་རི་ལྟར་དེས་གཅིག་དང་དུ་
 མས་དཔེན་པ་ཉིད་རྟོགས་པར་འགྱུར་སྒྲུབ་དུ་སེམས་ན། དེ་ནི་འདིར་སྤྱོད་མ་
 མཁན་གྱི་མངོན་སྲུང་དང་། རྗེས་སུ་དཔག་པའི་ཤེས་པས་མ་ངེས་པ་ཉིད་
 ཡིན་ཏེ། འདི་ལྟར་སྤྱོད་མ་མཁན་གྱི་ཤེས་པ་སྤྱང་པོ་ཆེ་ལ་སོགས་པའི་རྣམ་
 པར་སྤྱོད་བཏགས་པ་ཅན་ཡང་ཡང་དག་པར་ན་དེའི་ངོ་བོ་ཉིད་དུ་མངོན་པར་
 ཞེན་པ་མེད་དོ། །དེར་མངོན་པར་ཞེན་པ་མེད་པས་ཡང་དག་པར་ན་དེས་
 དཔེན་པ་ཉིད་རྟོགས་པ་ངེས་པར་སྤྱོད་བའི་རྒྱ་ཉིད་ཀྱིས་དེའི་ཡུལ་ཅན་དུ་རྣམ་
 པར་གཞག་གོ། །དེ་དང་འདྲ་བར་རྟོག་པ་དང་ལྡན་པ་རྣམས་ཀྱི་མངོན་སྲུང་
 འཁྲུལ་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡང་དག་པར་བསྟུལ་བ་སྤྱོད་བཏགས་པའི་རྣམ་པ་ཅན་

གཞན་ཡང་སྐྱེ་བ་ན་ཡང་དག་པར་དེའི་ངོ་བོ་ཉིད་དུ་མངོན་པར་ཞེན་པ་མེད་
 བར་ངེས་པའི་རྒྱ་ཉིད་ཀྱིས་དེས་དབེན་པའི་ཡུལ་ཅན་དུ་རྣམ་པར་གཞག་པ་
 ཉིད་དོ། །དེ་བཞིན་དུ་རྗེས་སུ་དཔག་པའི་ཤེས་པ་དངོས་པོའི་སྤྱིའི་མཆོན་
 ཉིད་ཀྱི་རྣམ་པར་སྒྲོ་བཏགས་པ་ཅན་ཡང་དངོས་པོའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་རི་ལྟ་བ་
 བཞིན་རྟོགས་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཡིན་པའི་སྤྱིར་དེའི་ཡུལ་ཅན་ཡིན་ནོ། །དེའི་སྤྱིར་
 ཆོད་མ་ཡིན་པས་གཏན་ཆོག་མ་ངེས་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །གང་ཡང་དེ་ནི་དེའི་
 ཡུལ་ཅན་མ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་རོ་ཞེས་སྒྲུས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཡང་རིགས་པ་མ་
 ཡིན་པ་ཉིད་དེ། དངོས་པོ་རྣམས་རྟའི་རྩ་ལྟ་བུར་ཁས་སྦངས་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །
 འོ་ན་ཅི་ཞེ་ན། སྐྱེ་མ་ལ་སོགས་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་ལྟ་བུར་ཡིན་ཏེ། དེ་དག་ཀྱང་སྐྱེ་
 མ་ལ་སོགས་པ་བཞིན་དུ་མངོན་སུམ་ཁོ་ན་ནོ། །གཅིག་དང་དུ་མའི་རང་
 བཞིན་དང་བྲལ་བར་གཟུང་མོད་ཀྱི། སྐྱེ་བོ་དམ་པ་མ་ཡིན་པའི་བསྟན་བཅོས་
 མཉན་པ་ལ་སོགས་པ་ལུལ་པའི་རྒྱ་མཆོན་ཀྱི་སྒྲོ་འདོགས་པ་ཉི་བར་སྐྱེད་
 པ་ཁ་ཅིག་གིས་གཏན་ལ་མི་ཐེབས་ཀྱི། གཞན་དག་གིས་ནི་གཏན་ལ་ཐེབས་
 ན་རི་ལྟར་མི་དམིགས་པའི་སྒྲོ་ནས་གཅིག་དང་དུ་མ་དང་བྲལ་བ་ཡང་དག་
 པར་གྲུབ། རྣམ་པ་གཅིག་ཏུ་ན་སྣ་ཆོག་ཀྱི་རྣམ་པ་ལ་སོགས་པའི་རྟགས་ཀྱི་
 སྒྲོ་ནས་ཐམས་ཅད་དུ་གཅིག་པ་ཉིད་དང་བྲལ་བ་གྲུབ་ན་དུ་མ་ཉིད་དང་བྲལ་
 བ་ཡང་གྲུབ་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ནི་དེའི་ཆོག་མ་འདི་བདག་ཉིད་ཡིན་པའི་སྤྱིར་རོ།

།གཅིག་དང་དུ་མ་ཉིད་དག་གིས་ནི་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་ལ་བྱུང་སྟེ། དེ་དག་ནི་
 བན་ཚུན་སྤངས་ཏེ་གནས་པའི་མཆོན་ཉིད་ཡིན་པའི་སྤྱིར་རོ། །འདི་ལྟར་སྟེ་
 བོ་ཐ་སྙད་དུ་བྱམ་པ་ལ་སོགས་པ་ཡུལ་ལ་སོགས་པ་ཡོངས་སུ་ཆད་པ་དང་
 འབྲེལ་པ་སྟེ་མེད་པར་གྱུར་པ། གཅིག་ཏུ་ཐ་སྙད་གདགས་སུ་རུང་བ་ཡོངས་
 སུ་གཅོད་པ་ན་དེ་ལས་བསྟོག་པ་སྟེ་དང་བཅས་པ་ལ་སོགས་པའི་ངོ་བོ་རྣམ་
 པར་བཅད་ནས་ཡོངས་སུ་གཅོད་ལ། དེ་བཞིན་དུ་རྩལ་གྱི་རིགས་དུ་མའི་
 ཆོགས་དངོས་པོ་དུ་མར་ཐ་སྙད་གདགས་སུ་རུང་བ་ཡོངས་སུ་གཅོད་པ་ན་
 ཡང་དེ་ལས་བསྟོག་པ་སྟེ་མེད་པའི་རྣམ་པར་བཅད་ནས་ཡོངས་སུ་གཅོད་དོ།
 །གང་ཞིག་ཡོངས་སུ་གཅོད་པ་གང་རྣམ་པར་བཅད་པ་མེད་ན་མེད་པ་དེ་
 གཉིས་ནི་བན་ཚུན་སྤངས་ཏེ་གནས་པའི་མཆོན་ཉིད་ཡིན་པོ། །གང་དག་པན་
 ཚུན་སྤངས་ཏེ་གནས་པའི་མཆོན་ཉིད་གང་ཡིན་པ་དེ་དག་ནི་རྣམ་པ་ཐམས་
 ཅད་ལ་བྱུང་པར་བྱེད་པ་དག་ཡིན་པོ། །གང་དག་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་ལ་བྱུང་
 པར་བྱེད་པ་དེ་དག་ནི་སྤང་པོ་གཞན་སེལ་བར་བྱེད་པ་དག་ཡིན་ཏེ། དཔེར་
 ན་ལུས་ཅན་དང་ལུས་ཅན་མ་ཡིན་པ་ལ་སོགས་པའི་བྱེ་བྲག་དག་ལྟ་བུའོ།
 །གཅིག་པ་ཉིད་དང་དུ་མ་དག་ཉིད་ཀྱང་དེ་དང་འདྲ་ལ་བྱུང་པར་བྱེད་པ་ལོག་
 པས་ཀྱང་བྱུང་པར་བྱ་བ་ལྟོག་པར་ངེས་པས་དེའི་སྤྱིར་གཏན་ཆོགས་མི་
 མཐུན་པའི་སྟོགས་ལས་ལྟོག་པ་ལ་ཐེ་ཆོམ་ཟ་བ་མ་ཡིན་ཏེ། སྤང་པོ་གཞན་

མི་སྲིད་པའི་ཕྱིར་རོ། །

དེས་ན་གང་ལ་ལ་དག་ན་རེ་བྱ་བ་པར་བྱ་བ་དང་བྱ་བ་པར་བྱེད་པའི་
དངོས་པོ་རང་ལ་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་གཏན་ཆིགས་མ་གྲུབ་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་
བཞིན་དུ་ཆོས་ཅན་གང་ཁོ་ན་ལ་བྱ་བ་པར་བྱ་བའི་དངོས་པོ་གྲུབ་པ་དེ་ཁོ་ན་
ལ་བྱ་བ་པར་བྱེད་པ་ལོག་པས་བྱ་བ་པར་བྱ་བ་ལ་ལྡོག་པར་མ་གྲུབ་པོ་ཞེས་
ཟེར་བ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ལ་ལན་བཏབ་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ནོ། །འདི་ལྟར་བྱ་བ་
པར་བྱ་བ་དང་བྱ་བ་པར་བྱེད་པའི་དངོས་པོ་ལ་སོགས་པ་ཐམས་ཅད་ནི་ཀུན་
རྫོབ་ཀྱི་བདེན་པ་ལ་བརྟེན་ནས་ཕྱིར་གཞག་གོ་ཞེས་སྒྲུབ་བསྟན་ཟིན་ཏོ། །

བྱ་བ་པར་བྱེད་པ་ཉི་ན་གདོན་མི་ཟ་བར་བྱ་བ་པར་བྱ་བ་བྱེད་བྱ་རྟོགས་
པ་ཡང་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་དེ་ཡང་སྒྲུབ་བསྟན་པ་ཉིད་དོ། །དེའི་ཕྱིར་ཐ་སྙད་ཀྱི་སྒྲོ་
ནས་གཅིག་དང་དུ་མའི་ངོ་བོ་དག་གིས་ངོ་བོ་ཉིད་དང་བཅས་པ་ཅམ་ལ་བྱ་བ་
མོད་ཀྱི། འོན་ཀྱང་དེ་ལས་དོན་དམ་པ་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་དུ་ངེས་པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ།
བྱམ་པ་ལ་སོགས་པ་གཅིག་དང་དུ་མའི་རང་བཞིན་ཅན་ཀུན་རྫོབ་པ་ཡང་
སྒྲུབ་བའི་ཕྱིར་རོ། །བྱེད་པར་དུ་ན་བྱ་བ་པར་བྱེད་པ་དང་བྱ་བ་པར་བྱ་བའི་
དངོས་པོ་འགྲུབ་པ་ནི་ཐ་སྙད་པའི་ཆོས་ཅན་ལ་བརྟེན་པ་ཡིན་ལ། བྱ་བ་པར་
བྱེད་པ་ལྡོག་པ་ནི་དོན་དམ་པ་ལ་བརྟེན་པར་ཅོད་པའི་གཞིར་གྱུར་པའི་ཆོས་
ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་སྒྱུར་སྒྱུབ་པའི་ཕྱིར་འདི་གཉིས་ཆོས་ཅན་གཅིག་ལ་བརྟེན་

བ་ཉིད་ལྟ་ག་ལ་ཡིན། ཆོས་ཅན་གཅིག་ལ་བརྟེན་བ་ཉིད་ཡིན་དུ་ཆུག་ན་ཡང་།
 འོན་ཀྱང་ལྟོས་པས་ཐ་དད་པའི་ཕྱིར་ཉེས་པ་མེད་པ་ཁོ་ན་སྟེ། འདི་ལྟར་བྱ་བ་
 བར་བྱེད་པ་དང་བྱ་བ་བར་བྱ་བའི་དངོས་པོ་བྱ་བ་པ་ནི་ཐ་སྙད་ཀྱི་བདེན་པ་ལ་
 བརྟེན་བ་ཡིན་ལ། བྱ་བ་བར་བྱེད་པ་ལྟོག་པ་ནི་དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་ལ་
 བརྟེན་བ་ཉིད་ཡིན་པས་འགལ་རེ་སྐྱེ། གང་ཡང་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་དང་སྐྱབ་
 པ་དག་ཅི་མེད་པར་དགག་པའི་ངོ་བོ་ཞིག་ཡིན་ནམ། འོན་ཏེ་མ་ཡིན་པའི་ངོ་
 བོ་ཡིན། ལྷོགས་དང་པོ་ལྟར་ཡིན་ན་ནི་དེ་གཉིས་གོ་བར་བྱ་བ་དང་གོ་བར་
 བྱེད་པ་ཉིད་དུ་འཐད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ངོ་བོ་མེད་པའི་ཕྱིར་དང་། འབྲེལ་པ་མེད་
 པའི་ཕྱིར་དང་། འཐད་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་དོ། །ཉེ་བར་བརྗོད་པ་ཐམས་ཅད་དང་
 བྲལ་བའི་མཆན་ཉིད་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་ཅུང་ཟད་གོ་བར་ཡང་མི་བྱེད་ལ། གོ་
 བར་ཡང་མི་འགྱུར་ཏེ། དཔེར་ན་རྟའི་རྩ་ལྟ་བུའོ། །རི་སྐད་བཤད་པའི་བསྐྱབ་
 པར་བྱ་བ་དང་སྐྱབ་པ་དག་གྱང་ཉེ་བར་བརྗོད་པ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བའི་
 མཆན་ཉིད་ཡིན་ནོ། །གང་དག་པན་ཚུན་འབྲེལ་པ་མེད་པ་དེ་དག་གྱང་གོ་བར་
 བྱ་བ་དང་གོ་བར་བྱེད་པའི་ངོ་བོ་མ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་རི་གངས་ཅན་དང་
 འབྲེགས་བྱེད་དག་ལྟ་བུའོ། །བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་དང་སྐྱབ་པར་བྱེད་པ་དག་གྱང་
 པན་ཚུན་འབྲེལ་པ་མེད་པ་ཡིན་ནོ། །གང་དང་གང་ཞིག་ཐ་དད་པ་མེད་པའི་ངོ་
 བོ་དག་ལ་ཡང་གོ་བར་བྱ་བ་དང་གོ་བར་བྱེད་པའི་དངོས་པོ་མེད་དེ། དཔེར་

ན་ཤིང་དང་ཤིང་སྒྲོན་པ་དག་ལྟ་བུའོ། ། བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་དང་སྐྱབ་པར་བྱེད་
པ་དག་ཀྱང་ཐ་དད་པ་མེད་པ་ཡིན་ནོ། ། འོན་ཏེ་མ་ཡིན་པའི་ངོ་བོ་ཞེས་བྱ་བའི་
སྤྱོད་པ་ཡིན་ན་ནི། དེའི་ཆེ་གཅིག་དང་དུ་མའི་རང་བཞིན་དང་བྲལ་བ་དངོས་
པའི་ངོ་བོ་དོན་བྱེད་པར་རུང་བར་ཁས་སྦྱངས་པར་འགྱུར་བས་མི་འདོད་པར་
འགྱུར་བ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་སྒྲུས་པ་དེ་ཡང་རིགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། རྣམ་པར་རྟོག་
པ་འདི་ནི་གཞན་གྱིས་ཀྱན་བརྟགས་པ་དབང་སྤྱད་ལ་སོགས་པ་དགག་པ་ལ་
ཡང་ཐམས་ཅད་དུ་མཚུངས་པ་ཉིད་དོ། ། འདི་ལྟར་དབང་སྤྱད་ལ་སོགས་པ་དེ་
ནི་གདོན་མི་བྱ་བར་བྱུང་བར་བྱེད་པའི་ཆོས་བཀའ་པ་ཁོ་ནས་དགག་པར་བྱ་
དགོས་ཏེ། ཤེན་ཏུ་སྒྲོག་ཏུ་གྱུར་པ་དེ་མངོན་སུམ་དུ་དགག་པར་མི་རུས་པའི་
སྤྱིར་བོ། །

དེའི་སྤྱིར་བློན་ཀ་ཐམས་ཅད་དེར་ཡང་ཅི་སྟེ་འབྱུང་བར་མི་འགྱུར།
གང་ཡང་།

དེ་ནི་གཅིག་ན་ཡུལ་མིན་ལ། །

ཐ་དད་རྒྱལ་དུ་དུ་མའང་མིན། །

ཞེས་བྱ་བ་དང་། དེ་བཞིན་དུ།

དངོས་རྣམས་གང་དུ་རྣམ་དབྱེད་ན། །

དེ་ཡི་ངོ་བོར་ཡང་དག་མེད། །

གང་གི་སྤྱིར་ན་དེ་དག་ལ། །

གཅིག་དང་དུ་མའི་ངོ་བོ་མེད། །

ཅེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་སྤྱིར་དོན་ལ་སོགས་པ་ཀུན་བརྟགས་པ་
འགོག་པ་དེ་ལ་ཡང་ལྷན་ཀ་འདི་ཅི་སྟེ་འབྱུང་བར་མི་འགྱུར། གལ་ཏེ་ཡང་ངོ་
བོ་ཉིད་མེད་པ་ལ་གོ་བར་བྱེད་པ་ཉིད་མེད་ན་དེའི་ཆེ་རྒྱའི་དུ་གོ་བར་བྱེད་པ་
མ་ཡིན་པ་ཉིད་ཀྱང་ཅི་སྟེ་ཉེ་བར་དགོད། ཁྱོད་ཀྱི་ཉེ་བར་བརྗོད་པ་ཐམས་ཅད་
དང་བྲལ་བའི་མཆོན་ཉིད་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་ཅུང་ཟད་ཀྱང་གོ་བར་མི་བྱེད་
ཅེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའི་སྦྱོར་བ་དེ་ཉིད་ལ་ཡང་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་དང་། སྐྱབ་
པར་བྱེད་པ་དགག་པའི་ངོ་བོ་དག་རིམ་ལྔར་གོ་བར་བྱ་བ་དང་། གོ་བར་བྱེད་
པའི་དངོས་པོ་ཡིན། དེ་ལྟ་བུས་ན་སྦྱོར་བ་འདི་མཆོན་ཆའི་ཐབས་བསྐྱབ་པ་
ཉེས་པར་བྱེད་པ་བཞིན་དུ་རང་ལ་གཞོད་པར་བྱེད་པ་ཉེ་བར་བཀོད་པ་འབའ་
ཞིག་ཏུ་ཟད་པས་སྦྱོར་བ་ལ་ཏེ་པོར་མཁས་པ་ཡང་མ་ཡིན་ནོ། །ཐམས་ཅད་
ཀྱི་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་རྟག་ཏུ་གཏན་ལ་འབེབས་པར་ཐལ་བར་འགྱུར་བའི་
སྤྱིར་རྟགས་དངོས་པོར་གྱུར་པ་ཁོ་ན་གོ་བར་བྱེད་པ་ཉིད་དུ་ནི་སྤྱི་ཡང་མི་
འདོད་དེ། གཞོན་མི་ཟ་བར་གང་ཡང་རུང་བ་ལ་རྟགས་གང་ཡང་རུང་བ་
བཞིན་གོ་བར་བྱེད་པར་གནས་པའི་སྤྱིར་རོ། །དེ་ལྟ་བུས་ན་རྟགས་ངེས་པ་ཁོ་
ན་མངོན་སུམ་དུ་གོ་བར་བྱེད་པ་ཡིན་ཏེ། བསྐྱབ་པར་བྱ་བའི་རྣམ་པ་ལ་ངེས་

བ་སྐྱེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །རྟགས་ནི་ཉེ་བར་འདོགས་པའི་སྒོ་ཁོ་ན་ནས་གོ་བར་
 བྱེད་པར་གཞག་གོ་ཞེས་བྱ་བར་རིག་སྟེ། དེས་ན་རྟགས་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་
 ཡིན་ཡང་དེའི་རྣམ་པར་ངེས་པ་ནི་འདོད་པའི་བསྐྱབ་པར་བྱ་བའི་རྣམ་པ་
 གཏན་ལ་འབེབས་པ་སྐྱེ་བའི་རྒྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་གོ་བར་བྱེད་པ་ཉིད་དུ་ཉེ་བར་
 བརྟགས་པས་ཉེས་པ་མེད་དོ། །ཐམས་ཅད་དུ་རྟགས་དངོས་པོར་གྱུར་པ་ཁོ་
 ན་དགོད་པ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། རྣམ་མཁའ་ལ་སོགས་པ་དགག་པ་ལ་རྟགས་
 ཉིད་བརྟགས་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ནོ་ཞེས་སྒྲར་བསྟན་ཟིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །གང་ཡང་
 འབྲེལ་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་སྒྲས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ལ་ཡང་གལ་ཏེ་
 འབྲེལ་པ་དངོས་པོར་གྱུར་བ་ཞིག་གཏན་ཆིགས་ཉིད་དུ་བརྗོད་པར་འདོད་ན་
 བེ་དེའི་ཆེ་གཏན་ཆིགས་མ་ངེས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དངོས་པོ་ལ་ཡང་ལ་ལར་དེ་
 ལྟ་བུའི་འབྲེལ་པ་མ་གྱུར་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ནི་གཞན་དག་གིས་གཉིས་ལ་
 བརྟེན་པ་ཉིད་དང་། ངོ་བོ་ཉིད་པན་ཚུན་འབྱར་བའི་རྒྱ་ཅན་ཉིད་དུ་ཉེ་བར་
 བརྟགས་པའི་ཕྱིར་ལ། གྲུབ་ཟིན་པ་གཉིས་ནི་ངོ་བོ་ཉིད་པན་ཚུན་འབྱར་བར་
 འཐད་པ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། རང་གི་ངོ་བོ་ཉིད་ལ་གནས་པའི་ཕྱིར་རོ། །འབྱར་ན་
 བེ་གཉི་ག་གཅིག་སྤྱིད་དུ་འབྱུར་ཏེ། དེ་ནི་འགལ་ལོ། །གཅིག་པ་ཉིད་ཡིན་
 ན་ནི་འདི་གཉིས་ལ་བརྟེན་པར་མི་འབྱུར་རོ། །

དེ་ལ་འབྲེལ་པ་ཅན་དག་ལས་དོན་གཞན་ཡིན་ན་ནི་རང་གི་ངོ་བོ་ཉིད་

ལ་གནས་པའི་སྤྱིར་རྒྱུ་ལྷ་ལ་འབྲེལ་བའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཡིན། རོན་གཞན་མ་ཡིན་པ་
 ཉིད་ཡིན་ན་ནི་འབྲེལ་བ་ཅན་ཅམ་དུ་བྱེད་པའི་སྤྱིར་འབྲེལ་བ་བརྟགས་པ་ཁོ་ན་
 ཡིན་པར་འགྱུར་གྱི་དངོས་པོ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །འབྲེལ་བ་དེ་ལས་བྱུང་བའི་
 མཚན་ཉིད་དུ་བརྗོད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཡང་བརྟགས་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ཏེ། རྒྱ་དང་
 འབྲས་བུ་དག་ཅིག་ཅར་མི་སྤྱིད་པའི་སྤྱིར་རོ། །མི་ཉི་བ་དག་ལ་ནི་འབྲེལ་བ་
 ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །གཞན་ཡང་གང་གི་ཆེ་འབྲས་བུ་ཡོངས་སུ་གྲུབ་པའི་ངོ་
 བོ་ཡིན་པ་དེའི་ཆེ་དེ་ལྟོས་པ་མེད་པ་ཉིད་ཀྱིས་གཞན་ལ་རག་མ་ལས་པ་ཁོ་
 ན་ཡིན་པས་གང་དང་ཡང་འབྲེལ་བ་མེད་དོ། །དེ་ཡོངས་སུ་མ་གྲུབ་པ་ཉིད་
 ཡིན་ན་ཡང་རང་གི་རྒྱ་དང་འབྲེལ་བ་ཅན་ཡིན་པའི་དུས་ན་མི་ཉི་བའི་སྤྱིར་དེ་
 དང་འབྲེལ་བ་མེད་དོ། །

དེ་ལྟ་བུས་ན་རྟོག་པ་ཁོ་ནས་དངོས་པོ་རྣམས་སྦྱོར་བར་བྱེད་དེ།

རང་གི་རྒྱ་ལས་གྲུབ་པའི་སྤྱིར། །

འབྲས་བུར་ག་ལས་མེད་ན་ཡང་། །

གྲུབ་པ་གཞན་རག་མ་ལས་པའང་། །

འབྲས་བུ་རང་གི་རྒྱ་དག་ལས། །

རྟོག་པ་ཡིས་ནི་འབྲེལ་བར་བྱེད། །

འབྲས་མིན་རྒྱུ་ལྷ་ལ་ཅི་ཞིག །

ཅེས་གྲང་བ་ཤད་དོ། །དེའི་བདག་ཉིད་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་འབྲེལ་བ་ཡང་
 ཡང་དག་པ་བ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ནི་གཉིས་ལ་བརྟེན་པའི་སྤྱིར་ལ། དེའི་བདག་
 ཉིད་ཡིན་ན་ཡང་གཉིས་ཉིད་མི་རུང་བའི་སྤྱིར་རོ། །གཉིས་ཉིད་མེད་ན་ཡང་
 འབྲེལ་བ་ཅན་དག་མེད་པའི་སྤྱིར་གང་ཞིག་གང་དང་འབྲེལ་བ་ཡིན། དེ་ལྟ་
 བས་ན་འབྲེལ་བ་ཐམས་ཅད་རྟོག་པས་བཞོད་པའི་བདག་ཉིད་ཡིན་པའི་སྤྱིར་
 དངོས་པོ་མེད་པ་ལ་འཇུག་ན་ཡང་ཉམས་པ་མེད་པ་ཉིད་པས་གཏན་ཆིགས་
 མ་གྲུབ་པ་ཉིད་དོ། །གཞན་ཡང་གལ་ཏེ་འབྲེལ་བ་མེད་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ན་ནི་རི་
 ལྟར་ཐ་དད་པ་མེད་པའི་སྤྱིར་ཞེས་གཏན་ཆིགས་གཞན་སྒྲོས་པར་བྱེད། ཐ་
 དད་པ་མེད་པ་ཉིད་ཡིན་ན་ནི་དེའི་བདག་ཉིད་ཀྱི་འབྲེལ་བ་ཁོ་ན་བསྟན་པར་
 གྱུར་ཏོ། །གལ་ཏེ་དངོས་པོ་ཁོ་ན་ལ་དེའི་བདག་ཉིད་ཀྱི་འབྲེལ་བ་ཡིན་ཀྱི་
 གཞན་ལ་ནི་མ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། དེ་ནི་རིགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དེའི་བདག་ཉིད་ནི་
 ཐ་དད་པ་མེད་པའི་རྣམ་གྲངས་ཡིན་པའི་སྤྱིར་ལ། དེ་ནི་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་དག་
 གྲང་བདག་མེད་པ་ཉིད་ཏུ་མཚུངས་པས་འགལ་བ་མེད་པ་ཁོ་ན་ལོ། །དེ་ལྟ་མ་
 ཡིན་ན་ཐ་དད་པ་མེད་པའི་སྤྱིར་ཞེས་བྱ་བ་ཡང་བཟོད་པར་མི་བྱ་བར་འགྱུར་
 རོ། །དེ་ལ་ཐ་དད་པ་མེད་པའི་སྤྱིར་ཞེས་བྱ་བའི་གཏན་ཆིགས་འདི་གལ་ཏེ་
 དོན་དམ་པའི་དབང་ཏུ་བྱས་ནས་བཟོད་ན་ནི་དེའི་ཆེ་མ་ངེས་པ་ཡིན་ཏེ། བྱས་
 པ་དང་མི་རྟག་པ་ལྟ་བུ་དོན་དམ་པར་ཐ་དད་པ་མེད་པ་ཡིན་ཡང་གོ་བར་བྱ་བ་

དང་གོ་བར་བྱེད་པའི་དངོས་པོ་མཐོང་བའི་སྤྱིར་རོ། །འོན་ཏེ་ཐ་སྙད་དུ་ཡང་
འདི་ལ་ཐ་དད་པ་མེད་དོ་ཞེས་བྱ་བར་འདོད་ན་ནི་དེ་མ་གྲུབ་སྟེ། ལྡོག་པའི་བྱེ་
བྲག་གིས་ཉེ་བར་བརྟགས་པའི་ཐ་དད་པ་ཡོད་པའི་སྤྱིར་རོ། །འདི་ལྟར་སྒྲུབ་ལ་
སོགས་པའི་ཆོས་ཅན་བྱས་པ་མ་ཡིན་པ་ལ་སོགས་པ་ལས་ལོག་པ་ཉིད་དུ་
ངེས་པ་ན། ལྟག་པ་ལ་སོགས་པ་ལས་ལོག་པར་ངེས་པར་འགྱུར་བས་ཡང་
དག་པར་ཐ་དད་པ་མེད་ཀྱང་ལྡོག་པའི་བྱེ་བྲག་ལ་ལྟོས་ནས་བྱས་པ་ཉིད་དང་།
མི་ལྟག་པ་ཉིད་དག་ཐ་དད་པར་རྣམ་པར་གཞག་པར་ཉེ་བར་བརྟགས་ཏེ་གོ་
བར་བྱ་བ་དང་། གོ་བར་བྱེད་པའི་དངོས་པོ་རྣམ་པར་གཞག་གོ། །དེ་བཞིན་དུ་
དངོས་པོ་རྣམས་ཡང་དག་པར་ན་གཟུགས་བརྟན་ལ་སོགས་པ་བཞིན་དུ་
གཅིག་དང་དུ་མའི་རང་བཞིན་ལས་ལྡོག་པ་ན་དོན་དམ་པ་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་
ལས་ཀྱང་ལྡོག་པར་ངེས་པས་དེའི་སྤྱིར་ལྡོག་པའི་བྱེ་བྲག་ལ་ལྟོས་པས་བྱས་
པའི་ཐ་དད་པ་ཡོད་པའི་སྤྱིར་གོ་བར་བྱ་བ་དང་། གོ་བར་བྱེད་པའི་དངོས་པོར་
འགྱུར་རོ། །ཡང་ངེ་ལྟར་དངོས་པོ་ལྟག་པ་དོན་བྱེད་པའི་རྒྱས་པ་ལས་ལོག་པ་
ཉིད་ཀྱིས་དངོས་པོའི་ངོ་བོ་ཉིད་ལས་ལོག་པ་ཉིད་དུ་སྒྲུབ་པ་ལྟར་གཞན་ལ་
ཡང་དེ་དང་འབྲུག་པས་འགལ་བ་མེད་པ་ཉིད་དོ། །གང་ཡང་གལ་ཏེ་འདི་གཉིས་
ཀྱིས་ཐ་དད་པ་ལྡོག་པའི་བྱེ་བྲག་གིས་བྱས་པ་ཞིག་ཡིན་ན་དེའི་ཆེ་དངོས་པོ་
ཉིད་དུ་འགྱུར་ཏེ། ལྟོན་པོ་དང་སེར་པོའི་བདག་ཉིད་ལྟ་བུའོ་ཞེས་སྒྲུབ་པ་དེ་

ཡང་འབྲེལ་བ་མེད་དེ། བྱས་པ་དང་མི་རྟག་པ་ཉིད་ལ་སོགས་པས་མ་ངེས་
 པའི་ཕྱིར་རོ། །བྱས་པ་ཉིད་དང་མི་རྟག་པ་ཉིད་དག་གིས་ཐ་དད་པ་ལྷོག་པས་
 བྱས་ཞེས་ཏེ། འདི་ཙམ་གྱིས་དེ་གཉིས་དངོས་པོར་ནི་མི་འགྱུར་རོ། །རྗེ་ལྷ་ར་
 རྟག་པའི་དངོས་པོ་དག་ལ་དོན་བྱེད་པའི་བྱས་པ་དང་བྲལ་བ་དང་། རོ་བོ་ཉིད་
 མེད་པ་ལྷོག་པས་བྱས་པའི་བྱེ་བྲག་ཡོད་ཀྱང་དངོས་པོ་ཉིད་དུ་མི་འགྱུར་བ་
 ལྷ་ར་གཞན་ལ་ཡང་དེ་དང་འབྲེལ་བས་འདི་ནི་གྱི་ནམོ། །གང་ཡང་སྒྲོན་པོ་དང་
 སེར་པོའི་བདག་ཉིད་དག་ལྟ་བུའོ་ཞེས་དཔེ་དེ་ཉིད་དུ་སྦྲས་པ་དེ་ཡང་དོན་
 དམ་པ་པའི་དངོས་པོའི་རོ་བོ་ཉིད་དུ་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་རིགས་པ་མ་ཡིན་པ་
 ཉིད་དོ། །གང་ཡང་མ་ཡིན་པའི་སྒྲོགས་ལ་ཉེས་པ་སྦྲས་པ་དེ་ཡང་རིགས་པ་
 མ་ཡིན་པ་ཁོ་ན་སྟེ། མ་ཡིན་པའི་ཚུལ་དུ་བརྗོད་ཅེས་ཏེ། འདི་ཙམ་གྱིས་ནི་
 འགའ་ཡང་གང་དུ་ཡང་དོན་དམ་པ་པའི་དངོས་པོ་ཉིད་དུ་མ་གྲུབ་སྟེ། ནམ་
 མཁའ་ལ་སོགས་པ་བརྟགས་པ་ལུས་ཅན་མ་ཡིན་པ་ལ་སོགས་པའི་ཆོག་ཏུ་
 བརྗོད་ཀྱང་དངོས་པོ་མེད་པའི་ཕྱིར་རིགས་པ་མ་ཡིན་པ་ཉིད་དོ། །

དེ་ལ་སྒྲོ་ལ་ཡོད་པའི་ཆོས་ཅན་སྤྱར་བ་ཤད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཡང་མ་
 ཡིན་པའི་ཚུལ་གྱིས་དེ་སྐད་དུ་བརྗོད་མོད་ཀྱི། འོན་ཀྱང་འདི་ཡང་དག་པ་པའི་
 དངོས་པོ་ཉིད་དུ་རིགས་པ་དང་ལྡན་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དངོས་པོ་ཡོད་པར་སྦྲ་བ་
 རྣམས་ལ་ཡང་གང་གིས་ན་གྲུབ་པ་སྦྲུབ་པ་ཉིད་དུ་འགྱུར་བ་གཅིག་དང་དུ་

མའི་རང་བཞིན་དང་བྲལ་བའི་དངོས་པོ་ཡང་དག་པ་དེ་ནི་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མེད་
 དེ། དེ་ནི་རྟོག་པའི་ཡུལ་ཡང་མ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་དང་། གཅིག་དང་དུ་མ་དག་
 གིས་ཀྱང་རང་བཞིན་ཐམས་ཅད་ལ་བྱུང་བར་སྤྱོད་བསྐྱབ་པའི་སྤྱིར་རོ། །དོན་
 དམ་པར་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་སྤྱོད་མ་ལ་སོགས་པ་དང་བྱུང་བར་མེད་པ་དེ་ལྟ་བུ་
 ལ་ཡང་དངོས་པོ་ཞེས་མིང་དུ་འདོགས་ན་ནི་ཅུང་ཟད་ཀྱང་གཞོད་པ་མེད་དེ།
 བྱུང་གཉིས་ལ་ཁས་སྤངས་པའི་སྤྱོད་པ་ཉམས་པའི་སྤྱོད་པ་གཞོད་པ་འབའ་
 ཞིག་ཏུ་ཟད་དེ། དེའི་སྤྱིར་གཏན་ཆིགས་མ་ངེས་པ་ཉིད་མ་ཡིན་ལོ། །འགལ་བ་
 ཉིད་ཀྱང་མ་ཡིན་ཏེ། གཟུགས་བརྟན་ལ་སོགས་པ་མ་བྱུང་བའི་སྤྱོད་པ་ལ་
 ཡོད་པའི་སྤྱིར་རོ། །གཟུགས་བརྟན་ལ་སོགས་པའི་དངོས་པོ་ནི་གཅིག་དང་
 དུ་མའི་རང་བཞིན་དོན་དམ་པ་པར་རུང་བ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཡང་ཡང་དག་པར་
 ན་ཤེས་པ་དང་ཤེས་བྱའི་ངོ་བོ་ཉིད་དུ་ཡང་དག་པར་མ་གྱུབ་བོ་ཞེས་སྤྱོད་
 བསྐྱབ་ཟེན་ཏོ། །

འདི་ལྟར་གཅིག་དང་དུ་མའི་རང་བཞིན་དང་བྲལ་བའི་མཆན་ཉིད་ཀྱི་
 གཏན་ཆིགས་བདག་མེད་པར་བསྐྱབས་པ་ལྟར་ཆོས་ཅན་དངོས་པོ་མེད་པ་
 ཡང་དེ་དང་འདྲ་བས་ཆོས་ཅན་ལས་བསྐྱོད་པ་བསྐྱབ་པའི་སྤྱིར་གཏན་
 ཆིགས་འགལ་བ་ཡིན་ལོ་ཞེས་སྤྱོད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་གཅིག་ཏུ་ཆད་མས་
 མངོན་པར་མི་ཤེས་པ་ཉིད་འབའ་ཞིག་ཏུ་ཟད་དེ། གལ་ཏེ་ཆོས་ཅན་དངོས་

པའི་ངོ་ཐོར་བསྐྱབ་པར་འདོད་པར་འགྱུར་ན་ནི་དེའི་ཆེ་དེ་ལས་ལྷོག་པ་སྐྱབ་
 པའི་ཕྱིར་གཏན་ཆིགས་འགལ་བར་ཡང་འགྱུར་བ་ཞིག་ན། གང་གི་ཆེ་དེ་ངོ་
 ཐོ་ཉིད་མེད་པ་ཉིད་དུ་གྱུབ་པ་ལ་སྐྱབ་པར་བྱེད་པ་དེའི་ཆེ་ཇི་ལྟར་གྲོལ་བའི་
 འདོད་པ་གྱུབ་ཀྱང་གཏན་ཆིགས་འགལ་བ་ཉིད་དུ་འགྱུར། རང་བཞིན་མེད་པ་
 ཉིད་དུ་སྐྱབ་པ་ལ་ནི་དངོས་པོའི་ངོ་ཐོ་ཆོས་ཅན་ཉིད་དུ་ཡང་མི་འགྱུར་ཏེ།
 ཇེས་སྤྱ་མ་ཐུན་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ངོ་ཞེས་སྤར་བསྟན་བེན་ཏོ། །

དེའི་ཕྱིར་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་དང་སྐྱབ་པས་ཇི་སྐད་བཤད་པ་ལ་ཆོས་
 ཅན་དངོས་པོར་གྱུར་པ་མ་ཡིན་པ་ཁོ་ནར་འདོད་པའི་ཕྱིར་འདི་ལྟར་གཏན་
 ཆིགས་དེ་ལས་བསྐྱོག་པ་བསྐྱབ་པ་ཉིད་ཡིན། དངོས་པོའི་ངོ་ཐོ་ཉིད་དུ་སྐྱབ་
 པ་ལ་ནི་དེ་ལས་བསྐྱོག་པ་སྐྱབ་པར་འགྱུར་རོ། །འདིའི་ཇི་ལྟར་གཏན་ཆིགས་
 འདི་བདག་མེད་པ་སྐྱབ་པར་བྱེད་པ་ལྟར་ཆོས་ཅན་དངོས་པོ་མེད་པ་ཡང་དེ་
 དང་འབྲེལ་ཞེས་བརྗོད་པ་འདི་ཡང་འབྲེལ་པ་མེད་པ་ཡིན་ཏེ། བདག་མེད་པ་
 དང་དངོས་པོ་མེད་པ་དག་ལ་ནི་གང་གིས་ནི་ཆོས་གཉིས་གྱུབ་པར་བརྗོད་
 པས་གཏན་ཆིགས་འགལ་བ་ཉིད་དུ་བརྗོད་པར་འགྱུར་བ་ལྷོག་པས་ཀྱང་ཕན་
 ཚུན་ཐ་དད་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་གཉིས་ནི་རྣམ་གངས་ཀྱི་ངོ་ཐོ་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར་རོ། །དེའི་ཕྱིར་ཇི་ལྟར་བདག་མེད་པ་སྐྱབ་པར་བྱེད་པ་དེ་བཞིན་དུ་
 བདག་མེད་པ་སྐྱབ་པར་བྱེད་དོ་ཞེས་སྤྲོས་པར་འགྱུར་ཏེ། མདོན་པར་བརྗོད་

པ་ལ་མཁས་པ་དེ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ཞིག་ལ་ཡོད་པར་འགྱུར།

དེ་ལྟ་བུས་ན་ཆོས་ཐམས་ཅད་དོན་དམ་པར་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་ཉིད་དུ་
གྱུབ་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ནོ། །གཏན་ཆིགས་འདི་ནི་བཙེམ་ལྡན་འདས་ཉིད་ཀྱིས་
བཀའ་སྒྲུབ་ཏེ།

དཔེར་ན་མེ་ལོང་ངོས་ལ་ནི། །

གཅིག་དང་གཞན་ཉིད་སྤངས་པའི་གཟུགས། །

སྤང་ཡང་དེ་ན་ཡོད་མིན་ལྟར། །

དངོས་ལ་ངོ་བོ་ཉིད་དེ་བཞིན། །

ཞེས་བཤད་པ་གང་ཡིན་པའོ། །

དེའི་སྤྱིར་རང་བཞིན་མེད་པར་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་ལ་གཏན་ཆིགས་ཅུང་
ཟད་ཀྱང་མེད་དོ་ཞེས་སྒྲིམ་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཡང་ལན་བཏབ་པ་ཡིན་ནོ། །
གང་ཡང་གལ་ཏེ་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཡང་ཆོས་གཞན་བཞིན་དུ་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་
པ་ཡིན་ན་དེའི་ཆེ་དེ་ཡང་བརྟུན་པའི་སྤྱིར་རྣམ་འབྱོར་པ་རྣམས་ཀྱིས་དེ་ལས་
གཞན་པའི་ཆོས་བཞིན་དུ་སྤྱོད་བར་བྱེད་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་བྱེད་ན་ནི་རྣམ་
འབྱོར་བ་ཡང་མེད། རྣམ་འབྱོར་པའི་ཤེས་པ་ཡང་མེད། དེས་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་
རྟོགས་པའང་མེད། སངས་རྒྱས་བཙེམ་ལྡན་འདས་རྣམས་ཀྱི་མི་གནས་པའི་
སྤྱིར་རྣམ་འདས་པ་ཡང་མེད། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱང་

མེད་དེ། དེའི་ཕྱིར་རྣམ་པར་གཞག་པ་ཐམས་ཅད་ཞིག་པར་འགྱུར་ཞེས་བྱ་བ་
 ལ་སོགས་པ་སྐྱས་པ་དེ་ཡང་རིགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། གལ་ཏེ་ཐལ་བ་འདི་དེ་
 ལས་བདེན་པར་མངོན་པར་ཞེན་པ་སྤྲོད་བའི་སྒྲོ་ནས་སྤྲོད་བ་ཡིན་པར་བརྗོད་
 བ་ཡིན་ན་ནི་དགའ་དགྱུར་བརྗོད་ལ་རག་གོ། །དེ་ལྟར་འདོད་པའི་ཕྱིར་ཐལ་བ་
 ནི་མ་ཡིན་པ་ཉིད་དེ། དེའི་མཆན་ཉིད་ནི་མི་འདོད་པར་བྱེད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་
 རོ། །འོན་ཏེ་ཐལ་བ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་ཡོངས་སུ་འདོར་བ་ཡིན་པར་བརྗོད་
 ན་ནི་དེའི་ཆེ་གཏན་ཆོགས་མ་ངས་པ་ཉིད་ཡིན་ཏེ། བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་ལས་
 བསྐྱོག་པ་གཞོད་པ་ཅན་གྱི་ཆད་མ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །བརྩན་ཞེས་ཏེ་དེ་རྣམ་
 པ་ཐམས་ཅད་དུ་སྤང་བར་བྱའོ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ལ་རྒྱ་ཅི་ཡང་མེད་དེ། རྒྱ་མ་
 བརྩན་པ་ཉིད་ཡིན་ཡང་དགོས་པའི་དབང་གིས་རྒྱ་མ་མཁན་རྣམས་བཞིན་དུ་
 བརྩན་པའི་ཕྱིར་རོ། །བརྩན་པ་གང་དག་ནམ་ཡང་རང་དང་གཞན་གྱི་དོན་དུ་
 ཉེ་བར་སྦྱོར་བར་མི་འགྱུར་བ་དེ་དག་ནི་རྣལ་འབྱོར་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཐམས་
 ཅད་དུ་ཡོངས་སུ་དོར་བའི་མཆན་ཉིད་ཀྱི་སྤང་བར་བརྗོད་དོ་ཞེས་བྱ་བར་
 རིགས་ཀྱི། གང་དག་མངོན་སུམ་མཁུ། བརྒྱད་པས་རང་དང་གཞན་ལ་དགོས་
 པའི་ཡོན་ཏན་ཅན་དེ་དག་སྤྲོད་བཅེ་བ་ཆེན་པོ་ཅན་གཞན་ལ་ཕན་པ་བསྐྱེད་
 པའི་ཐབས་ཐོབ་པ་རྣམས་ཀྱིས་ངེ་ལྟར་དུས་ཐམས་ཅད་དུ་ཡོངས་སུ་སྤྲོད་
 བར་འགྱུར། དེ་ལྟ་བུས་ན་ཞིང་ཡོངས་སུ་དག་པ་དང་གཟུགས་ཀྱི་སྐྱ་སྐྱལ་པ་

ལ་སོགས་པ་གང་ཅུང་ཟད་གཞན་ལ་དགོས་པ་ཉིད་དུ་འགྱུར་བ་དེ་ཐམས་
 ཅད་ནི་བཙུམ་ལྡན་འདས་རྣམས་ཀྱིས་ཕྱིན་ཅི་ལོག་སྤངས་པའི་སྒོ་ནས་
 སྤངས་ཀྱང་འཁོར་བ་ཇི་སྲིད་པར་མི་ལྟོག་པ་ཉིད་དེ། དེ་དག་གིས་སྐྱུ་མ་
 མཁན་བཞིན་དུ་ཐམས་ཅད་བརྟུན་པ་ཉིད་དུ་ཐུགས་སུ་ཆུད་ཀྱང་། གཞན་ལ་
 བན་པའི་ཐབས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རྣམ་པར་མི་འདོར་རོ། །འདི་དག་ལ་ཕྱིན་ཅི་
 ལོག་ལ་ཆགས་པ་ཡང་མེད་དེ། ཡང་དག་པ་ཇི་སྟབ་བཞིན་རྟོགས་པའི་ཕྱིར་
 རོ། །

དེ་སྐད་དུ་འཕགས་པ་ཆོས་ཡང་དག་པར་སྤྱད་པ་ལས་ཀྱང་།
 དཔེར་ན་སྐྱུ་མའི་མཁན་པོ་འགའ། །
 སྐྱུ་མ་ཐར་པར་བྱ་ཕྱིར་བཙོན། །
 གང་ཕྱིར་དཔེ་འདི་སྟོན་ཤེས་པས། །
 སྐྱུ་མ་ལ་ནི་འདི་མི་ཆགས། །
 དེ་བཞིན་སྲིད་གསུམ་སྐྱུ་མ་ལྟར། །
 རྟོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་མཁས་པས་མཐེན། །
 འགྲོ་བའི་དོན་དུ་གོ་བགོས་ཏེ། །
 འགྲོ་བ་སྤྲོ་ནས་མཐེན་པ་ཡིན། །
 ཞེས་གསུངས་སོ། །དངོས་པོ་ཉིད་ཁོ་ན་སྤང་བའི་རྒྱ་ཡང་མ་ཡིན་ལ།

དངོས་པོ་མེད་པ་ཉིད་ཡོངས་སུ་དོར་བའི་རྒྱ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། འདི་ལྟར་ཉན་
 རོས་དངོས་པོའི་འདུ་ཤེས་ཅན་རྣམས་ཀྱང་བདེན་པ་དང་པོ་གཉིས་ནི་རྣམ་
 བར་སྒྲོང་ལ། བདེན་པ་གསུམ་པ་ནི་དངོས་པོ་མེད་ཀྱང་ལེན་ཏོ། །རྣལ་འབྱོར་
 པ་ཐུགས་རྗེས་ནོན་བའི་ཡིད་ཀྱིས་གཞན་གྱི་དོན་གྱི་ཆེད་དུ་སྒྲུང་པོ་ཆེ་ལ་
 སོགས་པ་བརྟུན་པ་སྤྱལ་པ་ཡང་རྣམ་པ་སྤྲོ་ཆོགས་བསྐྱབ་པོ། །དེ་ལ་སྙིང་
 བཙེ་བ་ཆེན་པོས་གཞན་གྱི་དབང་གིས་གཞན་ལ་ཕན་པ་དང་བདེ་བ་མ་ལུས་
 བའི་ཐབས་བྱས་པ། ཤེས་རབ་ཀྱི་སྒྲུང་བ་ལུལ་དུ་སྤྱིན་པས་ཀྱན་ཏུ་སྔོངས་
 བའི་ལུན་པ་མ་ལུས་པར་བསལ་བ། གཞན་ལ་ཕན་པར་བཞེད་པའི་སྒོ་གྲོས་
 དང་ལྡན་པ་རྣམས་ནི་སྤྱིན་ཅི་ལོག་མ་ལུས་པར་སྤངས་ཀྱང་སྒྲོན་གྱི་སྒྲོན་
 ལམ་གྱི་དབང་གིས་སེམས་ཅན་དང་། ལས་དང་། ཉོན་མོངས་པ་དང་། རྣམ་
 མཁའི་མཐར་ཐུག་པ་རྗེ་ཙམ་པར་གནས་པར་འདོད་པ་ཁོ་ནའོ། །

འདི་ལྟར་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་དོན་དམ་པར་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་ཁོ་ན་
 ཡིན་ཡང་སྒྱུ་མ་བཞིན་དུ་རང་གི་རྒྱ་དང་རྒྱུན་ཆོགས་པའི་གཞན་གྱི་དབང་ཁོ་
 ར་ལས་འབྱུང་ངོ། །རྒྱ་དང་ལྡན་པ་ཞེས་དེ་དག་དངོས་པོ་ཡོད་པར་འབྱུར་བ་
 ནི་མ་ཡིན་ཏེ། རྗེས་སུ་འགྲོ་བ་མ་གྲུབ་པའི་སྤྱིར་དང་། སྒྱུ་མ་ལ་སོགས་པས་
 ཀྱང་འཁྲལ་པའི་སྤྱིར་ངོ། །བརྟུན་པ་ཡང་གང་ཞིག་ལ་རང་དང་འཆོམ་པའི་རྒྱ་
 རྒྱད་པ་མེད་པ་དེ་ནི་ཐ་སྙད་དུ་ཡང་འབྱུང་བ་མེད་དོ་ཞེས་སྤར་བ་ཤད་ཟིན་ཏོ།

།དེའི་ཕྱིར་ངེ་ལྟར་སྐྱུ་མ་ལ་སོགས་པ་རང་གི་རྒྱ་ཚོགས་པའི་གཞན་གྱི་
དབང་གིས་འབྱུང་བ་དེ་བཞིན་དུ་རྣལ་འབྱོར་པ་རྣམས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ལ་སོགས་
པའི་སྐྱུ་མ་མ་བརྟགས་ན་དགའ་བ་དག་ཀྱང་འབྱུང་བ་ཁོ་ན་ལོ། །

དེ་ལ་རྣལ་འབྱོར་པའི་ཡེ་ཤེས་ལ་སོགས་པའི་སྐྱུ་མའི་རྒྱ་ནི་བསོད་
ནམས་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཚོགས་ཀྱི་བདག་ཉིད་ངེ་ལྟ་བའི་རྗེས་སུ་མ་བྱུན་པ་
ཡིན་ནོ། །བཅོམ་ལྷན་འདས་རྣམས་ཀྱིས་མི་གནས་པའི་སྤྱ་ངན་ལས་འདས་
པའི་རྒྱ་ནི་མདོར་ན་ཐུགས་བརྩེ་བ་དང་། ཤེས་རབ་དག་ཡིན་ཏེ། དེ་དག་
ཐུགས་བརྩེ་བས་ནི་སྤྱ་ངན་ལས་འདས་པ་དེ་གཅིག་ཤུ་ཞི་བར་ཐུགས་སུ་
ཚུད་ཀྱང་ཉན་ཐོས་ལ་སོགས་པ་བཞིན་དུ་མདོར་སུམ་དུ་མི་མཛད་དོ། །ཤེས་
རབ་ཀྱིས་ནི་ཀུན་ནས་ཉན་མོངས་པ་མ་ལུས་པའི་རྒྱ་ཀུན་ཏུ་མོངས་པའི་གོ་
སྐབས་ཐག་བསྐྱངས་པའི་ཕྱིར་འཁོར་བར་གཏོགས་པའི་ཉེས་པའི་ངེ་མས་མ་
སྤྲུགས་པའི་སྒྲོ་ནས་འཁོར་བར་མི་ལྟོང་བས་འདི་དག་གཉི་ག་ལ་མི་གནས་
པར་གྲུབ་པ་ཁོ་ན་ལོ། །དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་ཐབས་དང་ཤེས་རབ་བྱང་དུ་འབྲེལ་
པར་རྒྱ་བ་ནི་མི་གནས་པའི་སྤྱ་ངན་ལས་འདས་པའི་རྒྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་བྱང་
ཚུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱི་ལམ་ཞེས་བྱ་སྟེ། དེ་དང་བྲལ་བ་རྣམས་ཉན་
ཐོས་ལ་སོགས་པའི་སར་ལྟོང་བའི་ཕྱིར་ཏེ། ཇི་སྐད་དུ་ཤྱ་རིའི་བྱ་གཞན་ཡང་
བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱི་ལམ་སྟོང་པ་ཉིད་དང་མཚན་མ་མེད་པ་

ཡོད་དེ། ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྤྱོན་པ་དང་བྲལ་བ་ཐབས་ལ་མཁས་པས་
 ཡོངས་སུ་མ་བློན་པ་དེ་དག་ནི་ཡང་དག་པའི་མཐའ་མངོན་སུམ་དུ་བྱས་ན་
 ཉན་ཐོས་སམ། རང་སངས་རྒྱས་སུ་འགྱུར་རོ་ཞེས་གསུངས་པ་ལྟ་བུའོ། །སྤང་
 བ་དང་བཅས་པའི་ཡེ་ཤེས་ལ་སོགས་པས་ནི་འཇིག་རྟེན་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་
 གཟིགས་ཏེ། དེ་ཡང་འདི་ལྟར་རྣལ་འབྱོར་པའི་ཉིང་རེ་འཇིན་མཐུ་བསམ་
 གྱིས་མི་བྱབ་པ་དང་ལྡན་པའི་སྤྱིར་དངོས་པོའི་རིགས་ཇི་ལྟར་སྤང་བ་མ་ལུས་
 བ་ལག་མཐེལ་དུ་སྐྱུ་རུ་རའི་འབྲུ་བཞག་པ་བཞིན་དུ་དོན་དམ་པ་དང་ཀྱན་
 རྩོབ་ཀྱི་བདེན་པའི་རྣམ་པར་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མངོན་སུམ་ཁོ་ནར་བྱགས་
 སུ་ཆུད་དོ། །དེའི་སྤྱིར་བཙམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པའི་
 ཡེ་ཤེས་སུ་རྣམ་པར་གཞག་གོ། །

རྣལ་འབྱོར་པ་རྣམས་ཀྱིས་འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་ཡེ་ཤེས་དམ་
 བ་སྒྲོས་པ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བ། ཆོས་མ་ལུས་པ་སྤང་བ་མེད་པ། ཡང་དག་
 པའི་དོན་བསྟོམ་པ་རབ་ཀྱི་མཐའ་ལས་སྐྱེས་པ་གང་ཡིན་པ་དེས་ནི་དེ་ཁོ་ན་
 ཉིད་བྱགས་སུ་ཆུད་པར་འགྱུར་བར་སྦྱལ་བ་བཞིན་དུ་ཐ་སྙད་དུ་ཐམས་ཅད་
 ཡོད་པའི་སྤྱིར་དངོས་པོའི་རིགས་ཇི་ལྟར་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ལ་སོགས་
 པའི་རྣམ་པར་གཞག་པ་ཞིག་པ་མེད་དེ་དོན་དམ་པར་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཉིད་
 ཀྱི་སྤྱིར་བཙམ་ལྡན་འདས་མ་ལས། བཙམ་ལྡན་འདས་གལ་ཏེ་ཆོས་ཐམས་

ཅད་སྐྱུལ་པ་ལྟ་བུ་ལགས་ན་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དང་སྐྱུལ་པ་ཡང་ཁྱད་པར་
 ཅི་མཆིས། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྐྱུལ་པ། ཁྱད་པར་ཅི་ཡང་མེད་དེ།
 དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་སྤོང་ལས་མཛད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་
 སྐྱུལ་པ་ཡང་བྱེད་དེ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཡོངས་སུ་སྤྱངས་ལས་འདས་
 གྱུང་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྐྱུལ་པ་ལ་སོགས་པ་བྱེད་དོ། །སྐྱུལ་པ་ལ་ནི་
 འབྱུང་བའམ། ཡོངས་སུ་སྤྱངས་ལས་འདས་པ་འགའ་ཡང་མེད་དོ། །དེ་ལྟར་
 ན་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཆོས་ཐམས་ཅད་སྐྱུལ་པ་ལྟ་བུར་མོས་པར་བྱས་ཏེ།
 ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ལ་སྤྱད་པར་བྱའོ་ཞེས་བཤད་དོ། །གང་ཡང་
 གཟུགས་ལ་སོགས་པ་ནི་ཡུལ་དང་དུས་དང་གནས་སྐབས་ཐ་དད་པའི་སྒོ་
 ནས་མངོན་སུམ་དུ་གསལ་རབ་ཏུ་སྤྱང་བའི་ཕྱིར་ངོ་བོ་ཉིད་དང་བཅས་པར་
 དེས་ཏེ། དེའི་ཕྱིར་རེ་ཞེག་དང་པོར་དམ་བཅས་པ་ལ་མངོན་སུམ་གྱི་གཞོན་
 པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་སྒྲས་པ་དེ་ཡང་རིགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ཡུལ་དང་དུས་ལ་
 སོགས་པ་ཐ་དད་པའི་སྒོ་ནས་སྤྱང་བ་ཙམ་ཁོ་ནས་ནི་མངོན་སུམ་ཉིད་དུ་
 རིགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། མི་ལམ་ལ་སོགས་པ་ན་ཡང་དེ་ལྟར་སྤྱང་བའི་ཕྱིར་རོ།
 ། དངོས་པོ་རྣམས་ནི་དོན་དམ་པར་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པར་སྐྱབ་པར་འདོད་ལ།
 དོན་དམ་པ་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་ནི་མངོན་སུམ་དུ་མ་གྱུབ་པོ་ཞེས་སྤར་བསྟན་བྱིན་
 ཏོ། །

གཞན་ཡང་གལ་ཏེ་ཚོར་བའི་མངོན་སུམ་ལ་སྒྲུང་བའི་བྱིར་ཞེས་ཏེ།
 མངོན་སུམ་གྱིས་གཞོད་པར་འདོད་ན་ནི་དེ་གཞོད་པ་མ་ཡིན་པ་ཉིད་དེ། འདི་
 རབ་རིབ་ཅན་ལ་སོགས་པའི་མངོན་སུམ་གྱིས་མིག་ལམ་དུ་གནས་པས་
 དམིགས་པ་སྒྲུབ་བ་གཅིག་ལ་སོགས་པ་ལ་གཞོད་པར་ནི་རིགས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །
 འོན་ཏེ་མ་འཁྲུལ་པའི་མངོན་སུམ་ལ་སྒྲུང་བའི་བྱིར་ཞེས་བྱ་བར་འདོད་ན་དེ་
 ནི་མ་གྲུབ་པ་ཡིན་ཏེ། ཚུ་རོལ་མཐོང་བ་རྣམས་ཀྱི་མངོན་སུམ་ནི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་
 ཀྱི་དོན་ལ་མ་འཁྲུལ་པ་མེད་དོ་ཞེས་སྒྲུབ་བསྟན་ཅིན་ཏོ། །

བཅོམ་ལྷན་འདས་གྱིས་ཀྱང་།

མིག་དང་ན་བ་སྒྲུབ་ཡང་ཆད་མ་མིན། །

ལྷེ་དང་ལུས་དང་སེམས་ཀྱང་ཆད་མ་མིན། །

གལ་ཏེ་དབང་པོ་འདི་དག་ཆད་ཡིན་ན། །

འཕགས་པའི་ལམ་གྱིས་སུ་ལ་ཅི་ཞིག་བྱ། །

འདི་ལྟར་དབང་པོ་འདི་དག་ཆད་མིན་ཏེ། །

ངོ་བོ་ཉིད་གྱིས་བེམས་པོ་ལྷང་མ་བསྟན། །

དེ་བྱིར་བྱ་ངན་འདས་པའི་ལམ་འདོད་གང་། །

དེས་ནི་འཕགས་པའི་ལམ་གྱིས་བྱ་བ་བྱོས། །

ཞེས་བཤད་དོ། །དེ་ལྟར་ན། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་མངོན་སུམ་

ཉིད་འབའ་ཞིག་དོན་དམ་པ་ལ་མ་འབྲུལ་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་དག་གིས་ནི་ཡང་
 དག་པའི་དངོས་པོ་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མ་དམིགས་ཏེ། རི་སྐད་དུ་རབ་འབྱོར་འདི་
 ལྟར་སྐྱེས་བྱ་མོངས་པ་ལོང་བ་མིག་མེད་པ་དེ་དག་ནི། གཟུགས་དང་། ཚོར་
 བ་དང་། འདུ་ཤེས་དང་། འདུ་བྱེད་དང་། རྣམ་པར་ཤེས་པ་ནས། རྣམ་པ་
 ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཉིད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བར་གང་། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་
 སྐྱེན་ལྗས་མ་དམིགས་པ་དེ་ལ་ཡོད་པར་འདོད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་རྒྱས་པར་
 གསུངས་པ་ལྟ་བུའོ། །གང་ཡང་དམ་བཅས་པ་ལ་རྗེས་སུ་དཔག་པས་གཞོད་
 པ་ཡང་ཡིན་ནོ་ཞེས་སྒྲས་པ་དེ་ཡང་རིགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། རྗེས་སུ་དཔག་པ་
 ལས་དངོས་པོའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཡང་དག་པ་ནི་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མ་གྲུབ་སྟེ། ཚད་མས་
 གཞོད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་སྒྲར་བསྟན་ཟིན་ཏོ། །

འཇིག་རྟེན་ན་དུ་བ་ལ་སོགས་པའི་རྟགས་ལས། མེ་ལ་སོགས་པར་
 དེས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཡང་མི་ལ་སོགས་པ་ཡང་དག་པ་པའི་ཡུལ་ཡང་མ་
 ཡིན་ཏེ། མི་ལམ་ན་ཡང་དེས་པ་དེ་ལྟ་བུ་སྤྲིད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཡང་དག་པ་པའི་
 མེ་དང་དུ་བ་ལ་སོགས་པ་སྒྲར་བཀག་པས་གང་ཡང་མེད་པའི་ཕྱིར་དང་།
 དངོས་པོ་ཀྱན་རྫོབ་པ་སྐྱུ་མ་བཞིན་དུ་རྒྱ་དང་རྒྱེན་ལ་ལྟོས་པ་ཡང་ཡོད་པའི་
 ཕྱིར་རོ། །དེའི་ཕྱིར་རེས་འགའ་བ་ཉིད་མི་འགལ་བ་ཁོ་ན་སྟེ། གང་དག་དངོས་
 པོ་རྣམས་རྒྱ་མེད་པ་ཁོ་ནར་སྐྱེ་བར་ཁས་ལེན་པ་དེ་དག་ལ་དེས་འགའ་བ་

ཉིད་འགལ་གྱི། སྒྲེ་བ་རྒྱ་དང་བཅས་བར་སྒྲེ་བ་རྣམས་ལ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །དོན་
དམ་བར་ནི་སྒྲེ་བ་མེད་པའི་བྱིར་རེས་འགའ་བ་ཉིད་མ་གྲུབ་པ་ཁོ་ནའོ། །གང་
ཡང་སྐུམ་ཅུ་ཅ་གསུམ་པའི་གྲོང་བྱིར་གང་དག་ཡིན་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་
པ་སྒྲེས་པ་དེ་ཡང་མི་འགལ་བ་ཁོ་ན་སྟེ། ཐ་སྙད་དུ་ཐམས་ཅད་ཡོད་པའི་བྱིར་
རོ། །དངོས་པོ་རྣམས་རུས་སྒྲུལ་གྱི་སྐྱེ་ལ་སོགས་པ་བཞིན་དུ་གཏན་མེད་པའི་
ངོ་བོར་དམ་བཅའ་བར་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །འོ་ན་ཅི་ཞེ་ན། སྒྲེ་མ་དང་མི་ལམ་ལ་
སོགས་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་ལྟ་བུ་སྟེ། དེ་བཞིན་དུ་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་ཀྱང་། སྒྲོ་
གྲོས་ཆེན་པོ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཆོས་ཐམས་ཅད་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པའོ་
ཞེས་དམ་བཅའ་བར་མི་བྱའོ། །འོ་ན་ཅི་ཞེ་ན། སྒྲོ་གྲོས་ཆེན་པོ་སྒྲུང་བ་དང་མི་
སྒྲུང་བའི་མཆན་ཉིད་ཀྱི་བྱིར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཆོས་ཐམས་ཅད་སྒྲེ་མ་
དང་མི་ལམ་ལྟ་བུར་བསྟན་པར་བྱའོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་ལ་མདོའི་དོན་ནི་
འདི་སྒྲུང་བའི་མཆན་ཉིད་ནི་ཐ་སྙད་དུའོ། །མི་སྒྲུང་བའི་མཆན་ཉིད་ནི་དོན་དམ་
པ་ཁོ་ནའོ་ཞེས་བྱ་བར་མདོན་ནོ། །

དེ་ཡང་།

ཀྱན་རྫོབ་ཏུ་ནི་ཐམས་ཅད་ཡོད། །

དམ་པའི་དོན་དུ་ཡོད་མ་ཡིན། །

ཆོས་རྣམས་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པ། །

དམ་པའི་དོན་དུ་ཉེ་བར་བསྟན། །

ཅེས་གསུངས་སོ། །དེའི་ཕྱིར་བཅོམ་ལྡན་འདས་གྱིས་ཆོས་ཐམས་
ཅད་ཐ་སྙད་ལ་བརྟེན་ཏེ་བཤད་པས་འགལ་བ་མེད་དོ། །དེ་སྐད་དུ་བཅོམ་ལྡན་
འདས་མ་ལས་ཀྱང་ཡང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ནི་
འདི་ག་ཉེན་གྱི་བརྟགས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་སྒྲན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་
པའི་བྱང་ཆུབ་མངོན་པར་རྫོགས་པར་འཆང་བྱའི། དོན་དམ་པར་ནི་གང་བྱང་
ཆུབ་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་སྟོན་པར་འགྱུར་བ་གཟུགས་སམ། ཆོར་བའམ། འདུ་
ཤེས་སམ། འདུ་བྱེད་དམ། རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཡང་ཅུང་ཟད་ཀྱང་ཡོད་པ་མ་
ཡིན་ལ། དེ་བཞིན་དུ་ཁམས་བཅོ་བརྒྱད་དང་། དེག་པ་དྲུག་དང་། ཆོར་བ་
དྲུག་དང་། ཁམས་དྲུག་དང་། ཉེན་ཅིང་འབྲེལ་པར་འབྱུང་བའི་ཡན་ལག་བརྒྱ་
གཉིས་དང་། བ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་དང་། སྟོང་པ་ཉིད་དང་། བན་པ་ཉེ་བར་གཞག་
པ་རྣམས་དང་། ཡང་དག་པར་སྟོང་བ་རྣམས་དང་། རྩ་འཁྲུལ་གྱི་རྒྱང་པ་
རྣམས་དང་། དབང་པོ་རྣམས་དང་། སྟོབས་རྣམས་དང་། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཡན་
ལག་རྣམས་དང་། འཕགས་པའི་ལམ་ཡན་ལག་བརྒྱད་པ་དང་། བདེན་པ་
རྣམས་དང་། བསམ་གཏན་རྣམས་དང་། ཚད་མེད་པ་རྣམས་དང་། གཟུགས་
མེད་པ་རྣམས་དང་། རྣམ་པར་ཐར་པའི་སྟོ་རྣམས་དང་། མཐར་གྱིས་གནས་
པའི་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་རྣམས་དང་། མངོན་པར་ཤེས་པ་རྣམས་དང་། ཉིང་

དེ་འཇིན་དང་། གཟུངས་ཀྱི་སྒྲོ་རྣམས་དང་། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྒྲོབས་
 རྣམས་དང་། སོ་སོ་ཡང་དག་པར་རིག་པ་རྣམས་དང་། ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་
 དང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་མ་འདྲེས་པ་རྣམས་དང་། འབྲས་བུ་བཞི་དང་།
 ལམ་ཀྱི་རྣམ་པ་ཤེས་པ་ཉིད་དང་། སྒྲོ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་
 བྱང་ཆུབ་ཀྱང་མེད་དེ། ཆོས་འདི་དག་ཐམས་ཅད་ནི་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཐ་སྙད་ལ་
 བརྟེན་ནས་བརྟགས་ཀྱི། རོན་དམ་པར་ནི་མ་ཡིན་ལོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །གང་
 གཟུགས་ནས་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པའི་བར་གང་ཡིན་པའི་ཆོས་འདི་
 དག་ཐམས་ཅད་ནི་ཡང་དག་པར་ལྡན་པ་ཡང་མ་ཡིན་བྲལ་བ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ།
 གཟུགས་མེད་པ། བསྟན་དུ་མེད་པ། ཐོགས་པ་མེད་པ། མཆན་ཉིད་མེད་པ་
 རྟེན། དེ་དག་ནི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་སེམས་ཅན་རྣམས་གཟུང་བའི་རོན་དུ་
 འཇིག་རྟེན་གྱི་ཐ་སྙད་དུ་བརྫོད་པ་འབའ་ཞིག་ཏུ་བྱུང་གི། རོན་དམ་པར་ནི་མ་
 ཡིན་ལོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །ཡང་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཀྱན་རྫོབ་ཏུ་ཐོབ་པ་དང་།
 མངོན་པར་རྫོགས་པ་དང་འགོ་བ་ལྡེའི་བྱེ་བྲག་ཀྱང་སྒྲོན་གྱི་རོན་དམ་པར་ནི་
 མ་ཡིན་ལོ། །རོན་དམ་པར་ནི་ལས་ཀྱང་མེད། ལས་ཀྱི་རྣམ་པར་སྦྱོན་པ་ཡང་
 མེད། ཀྱན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་ཡང་མེད། རྣམ་པར་བྱང་བ་ཡང་མེད། རྒྱེ་བ་
 ཡང་མེད། འགག་པ་ཡང་མེད་དོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །དེའི་ཕྱིར་འདི་ལྟར་
 བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས། རོན་དམ་པར་ནི་ཀྱན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་དང་། རྣམ་

བར་བྱང་བ་ལ་སོགས་པ་འདི་ཐམས་ཅད་བཀག་པའི་ཕྱིར་ལ། ཐ་སྙད་དུ་ནི་
 ཞལ་གྱིས་བཞེས་པས་དེ་བཞིན་དུ་མ་བཀག་པའི་ཕྱིར་ཁས་སྒྲངས་པ་ལ་
 གཞོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །བཙུག་ལྷན་འདས་ཀྱིས་ཀྱང་གཞན་དུ་ངེ་ལྟར་མི་ལམ་
 ན་སྒྱལ་མཐོང་ནས་བརྒྱལ་བ་དང་དེ་དང་བལ་བཞིན་དུ་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་
 བ་དང་། རྣམ་པར་བྱང་བ་དག་བརྩུན་པ་ཁོ་ནར་བརྗོད་དོ། །བདེན་པ་བཞི་ལ་
 སྐྱར་པ་འདེབས་པའི་ཉེས་པ་ཡང་མེད་དེ། བཙུག་ལྷན་འདས་ཀྱིས་ཐེག་པ་
 ཆེན་པོ་ལས་གཞན་དུ་རྣམ་པར་བཤད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། འཕགས་པ་ཆངས་པས་
 བྱས་པ་ལས། ཇི་སྐད་དུ་སྒྲུག་བསྐྱལ་བ་དང་། ཀུན་འབྱུང་བ་དང་། འགོག་པ་
 དང་། ལམ་ནི་འཕགས་པ་རྣམས་ཀྱི་བདེན་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །ཆངས་པ་འོན་
 ཀྱང་སྒྲུག་བསྐྱལ་སྒྲེ་བ་མེད་པ་གང་ཡིན་པ་འདི་ནི་འཕགས་པ་རྣམས་ཀྱི་
 བདེན་པ་ཡིན་ནོ། །ཀུན་འབྱུང་ཀུན་དུ་འབྱུང་བ་མེད་པ་གང་ཡིན་པ་འདི་ནི་
 འཕགས་པ་རྣམས་ཀྱི་བདེན་པ་ཡིན་ནོ། །ཤེན་དུ་འགགས་པ་དག་ལ་སྒྲེ་བ་
 མེད་ཅིང་འགགས་པ་མེད་པ་གང་ཡིན་པ་འདི་ནི་འཕགས་པ་རྣམས་ཀྱི་བདེན་
 པ་ཡིན་ནོ། །ཆོས་ཐམས་ཅད་གཉིས་སུ་མེད་པར་མཉམ་ཞིང་ལམ་བསྐྱོམས་
 བ་གང་ཡིན་པ་འདི་ནི་འཕགས་པ་རྣམས་ཀྱི་བདེན་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་
 པ་ལྟ་བུའོ། །དེའི་ཕྱིར་དོན་དམ་པར་སྒྲུག་བསྐྱལ་ལ་སོགས་པའི་བདེན་པ་
 ཡོད་པ་མ་ཡིན་གྱི། ཉན་ཐོས་རྣམས་ཀྱི་དབང་དུ་མཇུག་ནས་འཁོར་བ་ལས་

ཡིད་འབྱུང་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་དང་། གང་ཟག་ལ་བདག་མེད་པའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་
 ཅ་མ་ལ་གཟུང་བའི་ཕྱིར་ལ། དེ་མི་རྟག་པ་ལ་སོགས་པའི་ངོ་བོར་བསྟན་པ་
 འབའ་ཞིག་ཏུ་བྱེད་ཀྱི། བདག་མེད་པ་གཉི་ག་བསྟན་པའི་དབང་དུ་མཛད་པ་ནི་
 མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བར་ཤེས་པར་བྱའོ། །གང་ཡང་བསྐྱེད་པར་བྱ་བ་དང་།
 སྐྱེད་པར་བྱེད་པའི་དངོས་པོའི་ངོ་བོ་ཉིད་ནི་གཞག་རྗེའི་ཆུང་མ་ཡན་ཆད་ཀྱི་
 སྐྱེ་བོ་ལ་གྲགས་པས་དེའི་ཕྱིར་གྲགས་པས་གཞོད་པ་ཡང་ཡིན་ནོ་ཞེས་སྒྲིབ་
 བ་དེ་ཡང་འབྲེལ་བ་མེད་པ་ཡིན་ཏེ། དོན་དམ་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་ལ་སོགས་པ་སྐྱེ་
 བོ་པལ་པ་ལ་མ་གྲགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་གྲགས་ན་ནི་དེ་དག་སྐྱེ་བོ་པལ་པ་
 ཉིད་དུ་ཡང་མི་འགྱུར་རོ། །མི་ལམ་ལ་སོགས་པ་བཞིན་དུ་བརྟུན་པའི་ངོ་བོ་
 ཡང་གྲགས་པར་སྤིང་བའི་ཕྱིར་རོ། །

གྲགས་པ་ནི་མངོན་སུམ་དང་རྗེས་སུ་དཔག་པ་དག་ལས་ཆད་མ་
 གཞན་ཡང་མ་ཡིན་ནོ། །དེའི་ཁོངས་སུ་འདུས་ན་ནི་དེ་དང་འགལ་བ་ཡོངས་
 སུ་སྤངས་པས་དེས་གཞོད་པ་ཡང་ཡོངས་སུ་སྤངས་པ་ཡིན་ནོ། །གང་ཡང་
 གཞན་དག་ངེས་པ་སྐྱེད་པར་འདོད་ནས་གཏན་ཆིགས་སྒྱུར་བར་འདོད་པས་
 དེ་ལས་ངེས་པ་སྐྱེ་བར་ཁས་སྤངས་པའི་ཕྱིར་རང་གི་ཆིག་དང་འགལ་བ་ཡང་
 ཡིན་ནོ་ཞེས་སྒྲིབ་པ་དེ་ཡང་མི་འགལ་བ་ཉིད་དེ། ངེས་པ་བསྐྱེད་པར་བྱ་བའི་
 ཕྱིར་གཏན་ཆིགས་སྒྱུར་བ་ཡང་དེ་ལས་ངེས་པ་དོན་དམ་པར་སྐྱེ་བར་ཁས་

སྒྲུངས་པར་ནི་མི་འགྱུར་རོ། །འོ་ན་ཅི་ཞེ་ན། སྐྱེས་པ་ཅམ་ཡིན་གྱི། སྐྱེ་བའི་
 བྱུང་པར་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །འདིར་ནི་དོན་དམ་པའི་སྐྱེ་བ་བཀའ་པས་དངོས་པོ་
 རྣམས་དོན་དམ་པར་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པར་བསྐྱབ་པར་འདོད་གྱི། སྐྱེ་བ་ཅམ་
 བཀའ་པས་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །དེའི་སྤྱིར་གཏན་ཆིགས་ལས་ངེས་པ་དོན་དམ་
 པར་སྐྱེ་བ་མེད་ཀྱང་གཟུགས་ལས་གཟུགས་བརྟན་བཞིན་དུ་ཀུན་རྫོབ་པའི་
 སྐྱེ་བ་མི་འགལ་བ་ཁོ་ན་ཡིན་པས་དམ་བཅས་པ་རང་གི་ཆིག་དང་འགལ་བ་
 མ་ཡིན་ནོ། །གང་ཡང་བཅོམ་ལྡན་འདས་གྱིས། མིག་གི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་
 དང་ལྡན་པས་སྒྲོན་པོ་ཤེས་གྱི། སྒྲོན་པོའི་སྒྲུབ་དུ་ནི་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་གསུངས་
 པ་གང་ཡིན་པ་དེར་ཡང་དབང་པོའི་ཡུལ་ཐ་སྙད་པ་ལས་དགོངས་ནས་འདི་
 གསུངས་ཏེ། གཞན་ལས། མིག་དང་རྣ་བ་སྣ་ཡང་ཆད་མ་མིན། །ཞེས་བྱ་བ་
 ལ་སོགས་པས་དབང་པོ་དུག་ཆད་མ་ཡིན་པར་བཀའ་པའི་སྤྱིར་ཏེ། སྤར་
 བསྟན་ཟིན་ཏོ། །

འཕགས་པ་ཤེས་རབ་གྱི་པ་རོལ་དུ་སྤྱིན་པ་ལ་སོགས་པ་ལས་ཀྱང་།
 གཟུགས་ལ་སོགས་པའི་ཡུལ་བཀའ་པའི་སྤྱིར་རོ། །འཛིག་རྟེན་གྱི་ཀུན་རྫོབ་
 ཏུ་ཐམས་ཅད་བསྟན་ཏེ་ཞེས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཉིད་གྱིས་དགོངས་པ་རབ་ཏུ་
 བསྟན་པའི་ཡང་སྤྱིར་རོ། །དམིགས་པ་ཅན་ལ་ཤེས་རབ་གྱི་པ་རོལ་དུ་སྤྱིན་པ་
 ཡོངས་སུ་དག་པ་མེད་དོ་ཞེས་ཀྱང་གསུངས་ལ། དམིགས་པ་དང་མི་

དམིགས་པ་དག་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱི་སྒྲུང་བར་བྱ་བ་དང་།
 རོར་བར་བྱ་བ་ཡང་ཉེ་བར་བསྟན་ཏེ། བཅོམ་ལྷན་འདས་མ་ལས་ཇི་སྐད་དུ།
 བཅོམ་ལྷན་འདས་ཇི་ཙམ་གྱིས་ན་དམིགས་པ་ལགས། ཇི་ཙམ་གྱིས་ན་མི་
 དམིགས་པ་ལགས། བཅོམ་ལྷན་འདས་གྱིས་བཀའ་སྩལ་བ། ཇི་ཙམ་དུ་
 གཉིས་ཡིན་པ་དེ་ཙམ་དུ་དམིགས་པ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་མེད་པ་ནི་མི་དམིགས་
 པ་ཡིན་ནོ། །གསོལ་བ། བཅོམ་ལྷན་འདས་ཇི་ཙམ་གྱིས་ན་གཉིས་ལགས།
 བཅོམ་ལྷན་འདས་གྱིས་བཀའ་སྩལ་བ། རབ་འབྱོར་ཇི་ཙམ་དུ་མིང་དང་
 གཟུགས་དང་། ཇི་ཙམ་དུ་ན་བ་དང་སྒྲ་དང་ཞེས་བྱ་བ་ནས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་
 བར་ཇི་ཙམ་དུ་སྒྲ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་དང་། སངས་
 རྒྱས་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི་གཉིས་ཡིན་ནོ་ཞེས་གསུངས་པ་ལྟ་བུའོ། །ཡང་
 གཉིས་སུ་འདུ་ཤེས་པ་ལ་ནི་རྗེས་སུ་མ་བྱུན་པའི་བཟོད་པ་ཡང་མེད་ན་ཞེས་
 གསུངས་སོ། །

འཕགས་པ་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཡང་དག་པར་སྦྱད་པ་ལས་ཀྱང་ཆོས་
 ཐམས་ཅད་ནི་དམིགས་པ་མེད་པ་སྟེ། དེ་ལ་ནི་ལྟ་བ་མི་འབྱུང་ངོ་ཞེས་གསུངས་
 སོ། །དེ་ལྟ་བས་ན་ཐ་སྦྱད་པའི་མིག་ལ་སོགས་པ་ལས་དགོངས་ཏེ། བདག་
 ཉིད་ལྟ་བ་པོ་ནས་ཤེས་པ་པོའི་བར་ཡིན་ནོ་ཞེས་གྲགས་པ་ལ་སོགས་པར་ལྟ་
 བ་དགག་པའི་སྤྱིར་གང་ཟག་ལ་བདག་མེད་པ་ཙམ་ལ་གཟུད་པའི་དགོངས་

པས་མིག་ལ་སོགས་པ་བསྟན་ཏོ། །གང་གིས་ན་འདི་དག་ཐམས་ཅད་དུ་ཡང་
 མི་སྒྲུང་བར་འགྱུར་བ་ནམ་མཁའི་ཤུགས་ལ་ཡོད་པའི་སྟོན་པོ་ལ་སོགས་པ་
 བཞིན་དུ་སྟོན་པོ་ལ་སོགས་པའི་གཟུགས་སྒྲུང་བ་ཀུན་རྫོབ་པ་ཡང་གཏན་
 མེད་པ་ནི་མ་ཡིན་ལོ། །གང་ཡང་གང་ཅུང་ཟད་ཀུན་འབྱུང་བའི་ཆོས་ཅན་དེ་
 ཐམས་ཅད་ནི་འགོག་པའི་ཆོས་ཅན་ལོ་ཞེས་བྱ་བའི་རྗེས་སུ་དཔག་པ་འདིས་
 དངོས་པོ་རྣམས་ཡང་དག་པར་ནི་སྐད་ཅིག་མར་གནས་པའི་ཆོས་ཅན་དུ་
 བྱུང་བོ་ཞེས་བྱ་བར་ཉེ་བར་བསྟན་ཏོ་ཞེས་སྒྲུས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཡང་སྐྱེ་བ་
 དང་འཇིག་པའི་ཆོས་ཅན་ཉིད་ཏྟགས་པའི་སྟོན་པ་བདག་མེད་པ་ལ་འདུག་
 པའི་བྱིར་ཉན་ཐོས་རྣམས་ཀྱི་དབང་དུ་མཛད་ནས་གང་ཟག་ལ་བདག་མེད་པ་
 ལ་གཞུག་པའི་དགོངས་པས་གསུངས་ཀྱི། དེ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་
 ཀྱི་དབང་དུ་མཛད་ནས་ཆོས་ཀྱི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཟབ་མའི་གཏམ་ལ་བརྟེན་ནས་
 གསུངས་པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། བཙུག་ལྷན་འདས་ཀྱིས་དེ་དག་ལ་འདུ་བྱེད་རྣམས་
 ཡང་དག་པར་སྐྱེ་བ་དང་འཇིག་པའི་ངོ་བོར་ཡང་དག་པར་རྗེས་སུ་ལྟ་བ་དང་
 ཉེ་བར་སྟོན་པ་ནི་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལྟར་ཉེ་བར་བཙུག་པ་ཡིན་
 ལོ་ཞེས་གསུངས་ལ། འདུས་བྱས་དང་འདུས་མ་བྱས་ལ་སོགས་པའི་མཐའ་
 གཉིས་དང་བྲལ་བ་ནི་དེ་དག་གི་སྒྲན་མེད་པའི་བྱང་ཆུབ་ཐོབ་པར་བྱེད་པའི་
 ལམ་ཡིན་ལོ་ཞེས་ཉེ་བར་བསྟན་ཏོ། །

དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་འཕགས་པ་ཆོས་ཡང་དག་པར་སྤྱད་པ་ལས་
ནི་སྐྱག་པའི་གནས་ཡོངས་སུ་སྤང་པའི་ཕྱིར་ཐ་སྤྱད་ཀྱི་དབང་གིས་སྐྱེ་བ་དང་
འགག་པའི་ཆོས་རྣམས་བཤད་དོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །

སློབ་དཔོན་གྱིས་གྱང་།

སྐྱེ་བ་དང་ནི་འཇིག་པའི་ལམ། །

དགོས་པའི་དོན་དུ་ཉི་བར་བསྟན། །

ཞེས་བཤད་དེ། འདི་ནི་སྤང་བསྟན་ཟེན་པ་ཉིད་དོ། །

ཡང་།

ངེ་ལྟར་སྐྱེ་མ་མི་ལམ་བཞིན། །

ངེ་ཟའི་གོང་ཁྱེར་ངེ་ལྟ་བར། །

དེ་བཞིན་སྐྱེ་དང་དེ་བཞིན་གནས། །

དེ་བཞིན་དུ་ནི་འཇིག་པར་བཤད། །

ཅས་བཤད་དོ། །

འཕགས་པ་སྤྱི་རྒྱལ་པོ་རྒྱ་མཆོས་ཁྱེས་པ་ལས་གྱང་།

སྤོན་གྱི་མཐའ་སྤྱོད་ཕྱི་མའི་མཐའ་ཡང་སྤྱོད་། །

སྐྱེ་དང་གནས་དང་འཇིག་པའི་དངོས་པོ་སྤྱོད་། །

འདི་ནི་དངོས་པོ་ཡོད་ཅིན་ཅིད་པའང་ཅིན། །

ཆོས་རྒྱལ་སྐུ་ཐམས་ཅད་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་སྒྲོང་། །

ཞེས་གསུངས་སོ། །འདྲུ་བྱེད་རྒྱལ་སྐུ་སྐྱད་ཅིག་ལ་ཉིད་གང་ཡིན་པ་
 དེ་ལ་ཡང་དག་པ་མ་ཡིན་ཞོ་ཞེས་བསྟན་ཏེ། འཕགས་པ་ལག་བཟངས་ཀྱིས་
 ཞུས་པ་ལས། རི་སྐྱད་དུ། དེ་འདས་པ་དང་། མ་འོངས་པ་དང་། ད་ལྟར་བྱུང་བ་
 དུས་གསུམ་ཡང་རབ་ཏུ་ཤེས་ཏེ། དེ་ལ་འདྲུ་བྱེད་འདས་པ་གང་དག་འགགས་
 པ་འདི་ནི་འདས་པའི་དུས་ཞེས་བྱའོ། །མ་འོངས་པ་གང་དག་མ་བྱུང་བ་དེའི་
 མ་འོངས་པའི་དུས་ཞེས་བྱའོ། །ད་ལྟར་གྱི་གང་དག་སོ་སོར་བྱུང་བ་འདི་ནི་ད་
 ལྟར་གྱི་དུས་ཞེས་བྱའོ། །དེ་ལ་ད་ལྟར་བྱུང་བའི་ཕྱང་པོ་དང་། ཁམས་དང་།
 རྒྱུ་མཆེད་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་མི་གནས་ཤིང་གནས་པ་མེད་དོ་ཞེས་བྱ་བར་
 རབ་ཏུ་ཤེས་སོ། །དེ་ཅིའི་སྤྱིར་ཞེ་ན། འཇིག་རྟེན་ནི་སྐྱད་ཅིག་ལས་པན་ཚུན་
 དུ་མི་གནས་སོ། །སྐྱད་ཅིག་མ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་སྤྱི་བའི་དུས་ཀྱང་གཞན།
 གནས་པའི་དུས་ཀྱང་གཞན། འགག་པའི་དུས་ཀྱང་གཞན་ཏེ། སྐྱད་ཅིག་མ་དེ་
 ནི་མི་གནས་ཤིང་གནས་པ་མེད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་པ་ལྟ་
 བྱའོ། །འདིས་ནི་སྐྱད་ཅིག་མ་བརྟགས་པའི་ངོ་བོ་ཁོ་ནའོ་ཞེས་ཉེ་བར་བསྟན་
 ཏེ། ཐོག་མ་དང་། བར་དང་། ཐ་མ་ཐ་དད་པའི་བདག་ཉིད་དུ་ཉེ་བར་བསྟན་པའི་
 སྤྱིར་རོ། །

སྒྲོབ་དཔོན་གྱིས་ཀྱང་འདི་དག་རྗེས་སུ་མཐུན་པ་ཁོ་ནར་བཤུད་དེ།

ཇི་ལྟར་སྐད་ཅིག་མཐའ་ཡོད་ལྟར། །
ཐོག་མ་དབུས་ཀྱང་བརྟག་པར་གྱིས། །
སྐད་ཅིག་གསུམ་གྱི་བདག་ཉིད་ཕྱིར། །
འཇིག་རྟེན་སྐད་ཅིག་ལ་མི་གནས། །

ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །

གང་ཡང་བཅོམ་ལྡན་འདས་གྱིས། ཏུ་བ་ལས་ནི་མེར་ཤེས་ཏེ། །ཞེས་
བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཡང་མདོ་གཞན་ལས། མེ་དང་
ཏུ་བ་ལ་སོགས་འབྱུང་བ་ལ་སོགས་པ་ཆོགས་པ་ཡང་དག་པ་པ་སྦྱིར་བཀག་
པའི་ཕྱིར་ཡང་དག་པ་པའི་དོན་གྱི་དབང་ཏུ་མཛད་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་སྐར་
བསྟན་པ་ཉིད་དེ། འཕགས་པ་ལང་ཀར་གཤེགས་པ་ལས་ཇི་སྐད་དུ།

གང་ཕྱིར་འདུས་ལས་མ་གཏོགས་པའི། །
དངོས་པོ་སྒྲོ་ཡིས་མི་བེན་པ། །
དེ་ཡི་ཕྱིར་ན་མ་སྦྱེས་ཤིང་། །
ངོ་བོ་མེད་པར་ང་སྦྱེའོ། །
དངོས་པོ་གཅིག་དང་གཞན་ཉིད་དུ། །
ཇི་ལྟར་གྱིས་པས་རྣམ་བརྟགས་ལྟར། །
འདུས་ལས་གཞན་མིན་མ་ཡིན་ཏེ། །

གཞན་ཡང་གནས་པ་ཡོད་མ་ཡིན། །

ཞེས་བཤད་པ་ལྟ་བུའོ། །འཕགས་པ་སྤྱག་པོ་བཀོད་པ་ལས་ཀྱང་།

སྤང་པོ་མེད་ཅིང་ཁམས་ཀྱང་མེད། །

ཆོས་ཀྱན་མཚན་ཉིད་མེད་པ་སྟེ། །

སྤ་རབ་རྒྱལ་དུ་རྣམ་གཞིགས་ན། །

དེ་དག་དེ་བཞིན་གནས་པ་མེད། །

ས་དང་ཆུ་ལ་སོགས་པའི་དངོས། །

རྟོགས་པ་ཅན་གྱི་སྤྱི་བོས་བརྟགས། །

ཞེས་གསུངས་སོ། །ཡང་།

སྤ་རབ་རྒྱལ་དུ་རྣམ་བྱིན། །

དངོས་པོ་སྤ་རབ་ཀྱང་མི་གནས། །

ཞེས་གསུངས་སོ། །

དེའི་བྱིར་ས་ལ་སོགས་པ་བརྟགས་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཡིན་པའི་བྱིར། དེ་

འདུས་པའི་ངོ་བོ་མེ་ལ་སོགས་པ་ཡང་བརྟགས་པའི་ངོ་བོ་ཁོ་ན་ཡིན་པས་མེ་

དང་དུ་བ་ལ་སོགས་པ་བརྟགས་པ་ཅན་དང་། བརྟགས་པའི་ངོ་བོར་བསྟན་པ་

ཀྱན་རྫོབ་པ་ཁོ་ན་ཡིན་གྱི། ཡང་དག་པ་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །

ཆོས་མངོན་པ་ལ་སོགས་པ་ལས། རྒྱུའི་རྒྱུ་ལ་སོགས་པ་བཤད་པ་

གང་ཡིན་པ་དེ་དག་ཀྱང་རྫོག་ཁོ་ན་ཡིན་གྱི། ཡང་དག་པ་པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ།
 རོན་དམ་པར་འགའ་ཡང་སྐྱེ་བ་མེད་ན་དེ་དག་རྒྱ་མེད་པ་ཉིད་དུ་མི་འཐད་པ་
 ཡིན་ཏེ། རི་སྐད་དུ་སྒྲར་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །ཕྱང་པོ་ལ་སོགས་པ་བསྟན་པ་
 གང་དག་ཡིན་པ་དེ་དག་ཀྱང་ཐ་སྙད་གྱི་བདེན་པ་ལ་བརྟེན་ནས་ཡིན་ནོ་ཞེས་
 སྒྲར་བཤད་ཟིན་པ་ཉིད་དོ། །

འཕགས་པ་ཆོས་ཡང་དག་པར་སྤྱད་པ་ལས་ཀྱང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་
 དཔས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དག་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་
 སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱི་ཐ་སྙད་དུ་བསྟན་པ་རྣམས་པ་བཅུར་རྟོགས་པར་བྱ་སྟེ།
 རྣམས་པ་བཅུ་གང་ཞེ་ན། འདི་ལྟ་སྟེ། ཕྱང་པོ་བསྟན་པ་དང་། ཁམས་བསྟན་པ་
 དང་། སྐྱེ་མཆེད་བསྟན་པ་དང་། སེམས་ཅན་བསྟན་པ་དང་། ལས་བསྟན་པ་
 དང་། སྐྱེ་བ་བསྟན་པ་དང་། སྐྱེ་བ་བསྟན་པ་དང་། འཆི་བ་བསྟན་པ་དང་། ཞི་བ་
 ཉིང་མཆོམས་སྒྱུར་བ་བསྟན་པ་དང་། དེ་རབ་ཏུ་ཞི་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་ཕྱང་ན་
 ལས་འདས་པ་བསྟན་པ་ཐ་སྙད་དུ་བསྟན་པའོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །རང་དང་
 གཞན་གྱི་གཞུང་ལུགས་ལ་གནས་པ་རྣམས་ཀྱིས་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་དོན་དུ་ཉི་
 བར་བརྟགས་པ་ཕྱང་པོ་ལ་སོགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་དོན་དམ་པར་ན་སྐྱེ་བ་
 མེད་པ་ལ་སོགས་པར་རབ་ཏུ་བསྐྱབས་པས་དེའི་ཕྱིར་བྱུང་བ་སྐྱབ་པ་ཉིད་མ་
 ཡིན་ནོ། །གང་ཡང་དེའི་ཆེ་དངོས་པོ་ཁས་སྒྲངས་པ་ཁོ་ནར་འགྱུར་རོ་ཞེས་བྱ་

བ་ལ་སོགས་པ་སྒྲུབ་པ་དེ་ཡང་སྒྲུབ་ལན་བཏབ་ཟིན་པ་ཉིད་དོ། །གང་ཡང་
 གྱུན་རྒྱུ་བ་ཅེས་བྱ་བ་འདི་ནི་ཅི་ཡིན་གལ་ཏེ་ཐམས་ཅད་མེད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན།
 དེ་ནི་རིགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། བན་ཚུན་འགལ་བའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་སྒྲུབ་པ་
 གང་ཡིན་པ་དེ་ཡང་རིགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། གྱུན་རྒྱུ་བ་ནི་རི་བོང་གི་རྩ་བ་ཞིན་དུ་
 ཐམས་ཅད་མེད་པའི་ངོ་བོ་ཡང་མ་ཡིན་ནོ། །འོ་ན་ཅི་ཞེ་ན། དངོས་པོ་ཡང་
 དག་པ་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་དག་ལ་ཡང་དེ་ལས་བསྒྲིག་པའི་ནམ་པར་སྒྲོ་
 འདོགས་པར་འབྱུང་བའི་སྒྲོ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་གྱུན་རྒྱུ་བ་ཅེས་བྱ་སྟེ། འདི་ལས་
 འདིས་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་གྱུན་དུ་སྒྲིབ་པ་ལྟ་བུར་བྱེད་འགོགས་པ་ལྟ་བུར་བྱེད་པའི་
 ཕྱིར་རོ། །

དེ་སྐད་དུ་མདོ་ལས་གྲང་།

དངོས་ནམས་སྒྲེ་བ་གྱུན་རྒྱུ་བ་ཏུ། །

དམ་པའི་དོན་དུ་རང་བཞིན་མེད། །

རང་བཞིན་མེད་ལ་འབྱུང་བ་གང་། །

དེ་ནི་ཡང་དག་གྱུན་རྒྱུ་བ་འདོད། །

ཅེས་གསུངས་སོ། །དེ་ལས་བྱུང་བའི་ཕྱིར་དེས་ཉེ་བར་བསྟན་པའི་

དངོས་པོ་བརྟུན་པ་ཐམས་ཅད་ནི་གྱུན་རྒྱུ་བ་པ་ཁོ་ན་འོ་ཞེས་བྱའོ། །དེ་ཡང་

ཐོག་མ་མེད་པའི་འབྱུང་བའི་བག་ཆགས་ཡོངས་སུ་སྒྲིན་པའི་དབང་གིས་

བྱུང་ལ། དེས་ཀྱང་སྒོག་ཆགས་ཐམས་ཅད་ལ་ཡང་དག་པར་དངོས་པོའི་ངོ་
 བོ་ཉིད་ལྟ་བུར་ཉེ་བར་སྟོན་པར་འགྱུར་ཏེ། དེའི་སྤྱིར་དེ་དག་གི་བསམ་པའི་
 དབང་གིས་དངོས་པོ་བརྟུན་པའི་ངོ་བོ་ཐམས་ཅད་ནི་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་ཡོད་པ་ཁོ་
 བའོ་ཞེས་བྱའོ། །འདི་དག་ཡང་དག་པར་དངོས་པོའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱང་མ་ཡིན་
 ཏེ། ཇི་ལྟར་སྒྲུབ་བ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་མ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་རོ། །རི་བོང་གི་རྩ་བ་ཞིན་དུ་
 གཏན་མེད་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱང་མ་ཡིན་ཏེ། མ་བརྟགས་ན་དགའ་བའི་དམ་
 པར་སྒྲུབ་པའི་སྤྱིར་རོ། །ཇི་སྐད་བཤད་པའི་ཀུན་རྫོབ་པ་ནི་དངོས་པོའི་ངོ་བོ་
 ཉིད་ཀྱང་མ་ཡིན་ཏེ། སྤྱིན་ཅི་ལོག་པའི་རྣམ་པར་ཉེ་བར་འཛིན་པར་སྒྲུབ་པའི་
 སྤྱིར་རོ། །དེ་ཉིད་དང་ནི་གཞན་ཉིད་དག་ནི་པན་ཚུན་སྤངས་ཏེ་གནས་པའི་
 མཚན་ཉིད་ཀྱིས་དེ་ཉིད་གཞན་ཉིད་དུ་འགྱུར་བར་འགལ་བར་འགྱུར་རོ་ཞེས་
 སྒྲུབ་བསྟན་ཟེན་པའི་སྤྱིར་རོ། །དེ་གཏན་མེད་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱང་མ་ཡིན་ཏེ་
 སྒྲུབ་པའི་སྤྱིར་རོ། །དེའི་སྤྱིར་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་ནི་ཡོད་པ་དང་མེད་པ་གཉི་
 གའི་ངོ་བོ་ལས་འདས་པ་ཡིན་ནོ། །

དེས་ན་དངོས་པོ་དང་དངོས་པོ་མེད་པ་གཉི་གའི་ངོ་བོ་ལ་བརྟེན་པའི་
 གྲུན་ཀ་གང་ཡིན་པ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་གནས་པ་མེད་པ་ཉིད་དེ། དངོས་པོ་
 ཁོ་ན་ལ་གཅིག་བསྐྱབ་པ་དང་། དགག་པ་ཅིག་ཤོས་དགག་པ་དང་། བསྐྱབ་པ་
 མེད་ན་མེད་པ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་གཉི་ག་མ་ཡིན་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་འགལ་གྱི།

།དངོས་པོ་མེད་པ་ལ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་ནི་ངོ་བོ་ཉིད་གཅིག་ཀྱང་མ་གྲུབ་
 བས་གཉི་ག་མ་ཡིན་པའི་ངོ་བོར་རྣམ་པར་གཞག་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེའི་ཕྱིར་གཉི་
 ག་མ་ཡིན་པའི་སྒྲིགས་ལ་འགལ་བ་མེད་དོ། །སྟོས་པའི་བྱེ་བྲག་གིས་རྒྱས་པ་
 དང་མི་རྒྱས་པ་ལ་སོགས་པ་འགལ་བ་ཡང་མི་སྲིད་པ་ཉིད་དེ། མི་རྒྱས་པ་ལ་
 སོགས་པ་ནི་དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་ལ་བརྟེན་ནས་རྣམ་པར་གཞག་ལ། རྒྱས་
 པ་ལ་སོགས་པ་ནི་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་བདེན་པ་ལ་བརྟེན་ནས་རྣམ་པར་གཞག་གོ། །
 གླུ་མའི་སྒྲིམ་བྱ་ལ་སོགས་པ་བཞིན་དུ་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་ལ་རྣམ་པར་
 ཞེས་པ་འབྲུལ་བའོ། མ་འབྲུལ་པས་རྣམ་པར་གཞག་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་
 གོ་རིམས་བཞིན་དུ་བདེན་པ་གཉིས་རྣམ་པར་དབྱེ་བ་རྣམ་པར་གཞག་སྟེ།
 འདི་ལྟར་གླུ་མའི་སྒྲིམ་བྱ་ལ་སོགས་པ་ལ་འབྲུལ་པའི་རྣམ་པར་ཞེས་པ་དང་
 ལྟན་པའི་མི་དག་གིས་གཞག་པའི་ངོ་བོ་ཇི་ལྟ་བུ་དེ་བཞིན་དུ་དངོས་པོ་ཐམས་
 ཅད་ལ་ཡང་བརྟེན་པའི་རྣམ་པ་ཅན་གྱི་ཞེས་པས་སྒྲོ་བཏགས་པའི་ངོ་བོ་གང་
 ཡིན་པ་དེ་ནི་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་བདེན་པའི་ཞེས་པ་སྟོན་གདགས་ལ། གླུ་མའི་སྒྲིམ་
 བྱ་ལ་སོགས་པ་དེ་ཉིད་ལ་རྣམ་པར་ཞེས་པ་མ་འབྲུལ་པ་ཅན་དག་གིས་
 གཞག་པའི་ངོ་བོ་ཇི་ལྟ་བུ་དེ་བཞིན་དུ་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་ལ་ཡང་དག་པའི་
 ཚད་མ་ཡོངས་སུ་གཏན་ལ་ཐབ་པའི་ངོ་བོ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་དོན་དམ་པའི་
 བདེན་པ་ཡིན་ནོ། །དེའི་ཕྱིར་གླུ་མ་ལ་སོགས་པའི་ཐ་སྟོན་བཞིན་དུ་སྟོས་པའི་

བྱེ་བྲག་གིས་བདེན་པ་གཉིས་ལ་བརྟེན་པའི་ཐ་སྙད་འདི་ཐམས་ཅད་མི་འགལ་
ལོ། །གདོན་མི་བ་བར་དེ་ལྟར་ཁོང་དུ་ཆུད་པར་བྱའོ། །དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ན་རབ་
རིབ་ཅན་ལ་སོགས་པས་དམིགས་པའི་སྐྱེ་ལ་སོགས་པ་དང་། རྣམ་པར་ཤེས་
པར་སྐྱབ་རྣམས་ཀྱི་གཉིས་ཀྱི་རྣམ་པ་ལ་ཡང་ཁྲུག་ཀ་འདི་ཐམས་ཅད་ཅི་སྟེ་
འབྱུང་བར་མི་འབྱུར་ཏེ། འདི་ལྟར་གལ་ཏེ་སྐྱེ་ལ་སོགས་པ་འདི་དག་དོན་དམ་
པར་མེད་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ན་དེ་རི་ལྟར་ཡོད་པ་ལྟ་བུར་སྒྲུང་ཞིང་། རི་ལྟར་ཡུལ་
དང་། དུས་དང་། གནས་སྐབས་སོ་སོར་ངེས་པ་ཡོངས་སུ་འཛིན་པར་འབྱུང་
བ་ལྟ་བུར་ཤེས་པར་འབྱུང་། གཅིག་ལ་ནི་སྐྱེ་བ་དང་མི་སྐྱེ་བ་ལ་སོགས་པ་
དང་། ཡོད་པ་དང་མེད་པ་ཕན་ཚུན་འགལ་བ་རིགས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་རི་
ལྟར་སྐྱེ་ལ་སོགས་པ་དང་། གཉིས་ལ་འབྲུལ་པ་དང་མ་འབྲུལ་པའི་ཤེས་པར་
རྣམ་པར་གཞག་པའི་ངོ་སོ་ཀུན་རྫོབ་དང་དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་གཉིས་ལ་
བརྟེན་ནས་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་བདེན་ཞིང་དོན་དམ་པ་པར་མེད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་
སོགས་པ་རྣམ་པར་གཞག་ལ་སྟོས་པའི་བྱེ་བྲག་ཅན་མི་འགལ་བ་ལྟར་དངོས་
པོ་ཐམས་ཅད་ལ་ཡང་དེ་དང་འབྲ་བས་འདི་ནི་ཁྲུག་ཀར་མི་རུང་ངོ་། །གང་
ཡང་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་སྐྱེ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྐྱས་པ་དེ་ལ་ཡང་དོན་ནི་འདི་
ཡིན་པར་བརྗོད་པར་འདོད་དེ། གང་གི་སྤྱིར་ཀུན་རྫོབ་འབྲུལ་པའི་ངོ་སོ་རི་
སྐད་བཤད་པས་དངོས་པོ་རྣམས་ཡང་དག་པར་སྐྱེ་བ་མེད་ཀྱང་། སྐྱེ་བ་ལྟ་

བྱར་ཉི་ཤེན་སྒྲུབ་པར་བྱེད་པ་དེའི་ཕྱིར་དེ་དག་གི་བསམ་པའི་དབང་གིས་
དངོས་པོ་རྣམས་ཀྱན་རྫོབ་ཏུ་སྐྱེའོ་ཞེས་བྱའོ། །

དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས། དངོས་རྣམས་སྐྱེ་བ་ཀྱན་རྫོབ་
ཏུ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །གང་ཡང་དོན་དམ་པར་སྐྱེ་བ་མེད་ཅེས་བྱ་བ་ལ་
སོགས་པ་སྐྱས་པ་དེ་ལ་ཡང་དོན་ནི་འདི་ཡིན་པར་འདོད་དེ། ཡང་དག་པའི་
ཐོས་པ་དང་། བསམས་པ་དང་། བསྐྱོམས་པ་ལས་བྱུང་བའི་ཤེས་པ་ཐམས་
ཅད་ནི་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པའི་ཡུལ་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དོན་དམ་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ།
འདིའི་དོན་དམ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །མདོན་སུམ་དང་བརྒྱད་པས་བྱས་པའི་
བྱེད་པར་ནི་ཡོད་དེ། དེ་དག་གི་དབང་གིས་དངོས་པོ་འདི་དག་ཐམས་ཅད་མ་
སྐྱེས་པ་ཁོ་ནར་ཤེས་སོ། །

དེས་ན་འདི་སྐད་ཏུ་དོན་དམ་པར་སྐྱེ་བ་མེད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་འདི་དག་
ཡང་དག་པར་ཤེས་པས་སྐྱེ་བར་མ་གྲུབ་པོ་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བཤད་
པར་འགྱུར་རོ། །དེ་ལྟ་བུས་ན་གཉི་གར་ཡང་བརྗོད་པ་མ་འབྲེལ་བ་ཉིད་མ་
ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ན་བྱེད་ཀྱིས་ཀྱང་མདོའི་ཆིག་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་
དོན་དམ་པར་མ་སྐྱེས་སོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ཡང་ངེ་ལྟར་གྱང་། བྱེད་
ཀྱིས་བདེན་པ་གཉིས་ལ་བརྟེན་པའི་ཐ་སྙད་ཀྱང་ངེ་ལྟར་འགྱུར་ཏེ། གལ་ཏེ་
ཆིག་གི་དོན་ངེས་པར་ལེགས་པར་མ་བློན་པར་གཞན་དག་སུན་འབྱེན་པ་

བརྩུན་ཉིད་ཉེ་བར་རྫོང་པར་བྱེད་ན་ནི་མངོན་པར་བརྫོང་པར་འབྲེལ་བ་མེད་
 བ་ཉིད་དུ་གསལ་རབ་ཏུ་མངོན་ནོ། །གང་ཡང་གལ་ཏེ་མ་བརྟགས་པ་རྟོགས་
 བ་མེད་པ་ཅམ་ཡིན་ན་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྤྲུལ་བ་དེ་ཡང་འབྲེལ་བ་
 མེད་པ་ཡིན་ཏེ། འདི་ལྟར་བསམས་པ་ལས་བྱུང་བའི་ཤེས་རབ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་
 ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པས་ངས་པར་སེམས་པ་ལ་ཞུགས་པ་ཆད་མ་ཡང་དག་པའི་
 སྒྲོབས་ལས་བྱུང་བ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་བསྒྲོམས་པ་ལས་བྱུང་བ་ཡང་བརྟགས་
 བ་ཞེས་བྱ་སྟེ། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་དོན་མངོན་སུམ་དུ་མ་ཐུན་པར་དཔྱེད་པའི་
 ཕྱིར་དང་། དེའི་རྒྱ་མ་ཐུན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་དོན་ལ་རྒྱབ་
 གྱིས་སྤྱོད་པ་བརྩུན་པའི་རྣམ་པ་ཉེ་བར་འཛིན་པའི་ཤེས་པ་ཐམས་ཅད་ནི་
 དེ་ལས་བསྒྲོག་པའི་ཕྱིར་མ་བརྟགས་པ་ཞེས་བྱའོ། །རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་ཡེ་
 ཤེས་ཉིད་ཀྱང་མ་ཡིན་ལ། རྟོག་པ་མེད་པ་ཅམ་ཡང་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་བས་ན་དེ་
 རབ་ཏུ་གྲགས་པའི་ངོ་བོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དངོས་པོ་བརྩུན་པའི་ངོ་བོ་ཐམས་
 ཅད་ནི་ཀུན་རྫོབ་པ་ཞེས་བྱའོ། །

དེས་ན་བརྟགས་པ་མ་ཡིན་པའི་ངོ་བོ་ཡིན་ཡང་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་
 ཡེ་ཤེས་ཉིད་ཀྱང་མ་ཡིན་ཞིང་རྗེས་སུ་དཔག་པས་གྲགས་པའི་དོན་སྤྱོད་བ་
 ཡང་མ་ཡིན། དངོས་པོའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཁས་ལེན་པ་ཡང་མ་ཡིན་ལ། འདིར་མེད་
 པར་དགག་པར་བརྫོང་པར་འདོད་པ་ཡང་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་བསམ་ན་སུན་

འབྲིན་པ་འདི་ནི་བྱིས་པའི་སྐྱེ་བོ་ཀུན་ཏུ་སྒྲོངས་པར་བྱ་བའི་བྱིར་ཆིག་ཙམ་ཉི་
བར་བཀོད་པ་སྤྱོད་པ་འབའ་ཞིག་ཏུ་བཅད་པས་དེ་ནི་མཁས་པ་རྣམས་ཡོངས་སུ་
ཆིམ་པར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །

གང་ཡང་འོན་ཏེ་ཀུན་རྫོབ་འཛིག་ཉེན་གྱི་གྲགས་པ་ཡིན་ན་ཞེས་བྱ་བ་
ལ་སོགས་པ་སྤྱོད་པ་དེ་ཡང་ཉེས་པ་མེད་དེ། འཛིག་ཉེན་ཐམས་ཅད་ལ་
གྲགས་པའི་དོན་ཐམས་ཅད་ཀུན་རྫོབ་ཉིད་ཏུ་འདོད་པའི་བྱིར་རོ། །དེ་ཡང་
དོན་ཐམས་ཅད་དབང་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྤྱོད་ཡུལ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། ཁ་ཅིག་
གིས་འགའ་ཁོ་ན་མཐོང་བའི་བྱིར་རོ། །

དེའི་བྱིར་ལས་དང་འབྲས་བུ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་པར་གཞག་པ་རྣམས་པ་
ཐམས་ཅད་སོ་སོར་ངེས་པ་ཤིན་ཏུ་སྒྲོག་ཏུ་གྱུར་པ་ནི་ཐམས་ཅད་མཐུན་པའི་
ཡེ་ཤེས་ཁོ་ནས་ཡིན་ལ་གཞན་ནི་ཤེས་པ་པལ་བས་ཀྱང་མ་ཡིན་ནོ། །བསྟན་
བཅོས་བྱེད་པ་ཁ་ཅིག་གིས་གྲགས་པ་ལས་འདས་ཏེ། དངོས་པོ་རྣམས་བརྟག་
པ་ལ་སོགས་པའི་ངོ་ཐོར་ཉི་བར་བརྟགས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་ལོག་པའི་ཀུན་
རྫོབ་ཏུ་ཡོད་ཅེས་བྱ་སྟེ། དེ་ནི་གྲགས་པར་ཡང་མེད་པའི་བྱིར་རོ། །གང་ཡང་
ཉེན་ཅིང་འབྲེལ་པར་འབྱུང་བ་དང་རྗེས་སུ་མ་སྐྱུན་པ་རབ་ཏུ་བརྟགས་པ།
དཔེར་ན།

འདིར་ནི་བདག་གམ་སེམས་ཅན་མེད། །

ཆོས་འདི་རྒྱ་དང་བཅས་པ་ཡིན། །

ཞེས་བྱ་བ་ལྷ་བྱ་དེ་ནི་ཡང་དག་པའི་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་ཡོད་ཅེས་བྱའོ། །དེས་
ན་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་གཅིག་ལ་བསྟན་བཅོས་བྱེད་པ་རྣམས་ཀྱིས་ངོ་བོ་དུ་
མར་སྒྲོ་བཏགས་ཀྱང་དངོས་པོ་ནི་ངོ་བོ་ཉིད་པན་ཚུན་འགལ་བར་མི་འགྱུར་
རོ། །གང་ཡང་འོན་ཏེ་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་དོན་སྒྲུ་མའི་དོན་ཡིན་ན་ཞེས་བྱ་བ་ལ་
སོགས་པ་སྒྲུས་པ་དེ་ཡང་མི་བདེན་པའི་དོན་ནི་སྒྲུ་མའི་དོན་ཉིད་དུ་འདོད་
པའི་སྤྱིར་ཉེས་པ་མེད་དེ་གཏན་མེད་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །

དེས་ན་འདི་ལ་སྤར་བ་འད་པའི་ཉེས་པ་ཡང་མེད་ལ། ཀུན་ནས་ཉོན་
མོངས་པ་དང་རྣམ་པར་བྱང་བ་ལ་སྒྱུར་བ་འདེབས་པའི་ཉེས་པ་ཡང་མེད་དེ།
དེ་ནི་སྤར་བསྐྱལ་བེན་པའི་སྤྱིར་རོ། །སྒྲུ་མའི་དོན་འབྱུང་པའི་ཤེས་པའི་ངོ་བོ་
ཡིན་ཡང་ཤེས་པ་དངོས་པོ་ཉིད་དུ་ཐལ་བ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ནི་བརྟུན་པའི་རྣམ་
པ་ཉེ་བར་འཛིན་པར་སྒྲུང་བའི་སྤྱིར་ལ། བདེན་པ་དང་བརྟུན་པ་དག་ཀྱང་པན་
ཚུན་འགལ་བའི་སྤྱིར་རོ། །དེས་ན་བརྟུན་པའི་ངོ་བོ་ཡང་བདེན་པ་ཉིད་དུ་
འགྱུར་བའི་སྤྱིར་ཤེས་པ་འབྱུང་པ་ཉིད་དུ་ཡང་མི་འགྱུར་ལ། སྒྲ་ཆོགས་ཀྱི་ངོ་
བོ་ཉིད་དུ་ཡང་མི་འགྱུར་ཏེ། གཅིག་ལ་ངོ་བོ་ཉིད་དུ་འགལ་བའི་སྤྱིར་རོ། །མི་
བདེན་པའི་ངོ་བོ་ཡང་བརྟུན་པའི་སྤྱིར་འབྱུང་པ་ཉིད་ཡིན་ན་ནི་ཤེས་པ་བདེན་
པ་ཉིད་དུ་མི་འགྱུར་ཏེ། དེ་གཉིས་ནི་བདག་ཉིད་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་པན་ཚུན་ཐ་

དད་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་དང་། གཅིག་ལ་ཆ་ཤིང་དང་ཆ་ཤིང་ཅན་གྱི་དངོས་པོ་
 མི་སྲིད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེའི་ཕྱིར་ཤེས་པ་ཡང་བརྟུན་པའི་ངོ་བོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་
 འདི་ཤེས་བྱ་ནང་གི་ཡིན་པའི་ལུགས་ལས་བྱུང་པར་ཆེད། །གང་ཡང་ཇི་སྟེ་
 གུན་རྫོབ་སྐྱ་ཙམ་ཞིག་ཡིན་ན་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྐྱས་པ་དེ་ཡང་
 རྩོགས་སྒྲ་མ་རང་གི་ལུགས་ཀྱིས་ཉེ་བར་བརྟགས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རིགས་
 པ་མ་ཡིན་པ་ཉིད་དེ། བདེ་བར་གཤེགས་པ་ནི་གང་གི་ལུགས་ཀྱང་འགྲོ་བ་སྐྱ་
 ཙམ་ཁོ་ནའོ་ཞེས་བྱ་བ་མེད་དོ། །

མདོ་ལས།

འདི་དག་ཐམས་ཅད་མིང་ཙམ་སྟེ། །

འདུ་ཤེས་ཙམ་ལ་རབ་ཏུ་གནས། །

རྫོད་པར་བྱེད་ལ་མ་གཏོགས་པར། །

བརྫོད་པར་བྱ་བ་ཡོད་མ་ཡིན། །

ཞེས་གསུངས་པ་དེ་ལ་ཡང་གང་དག་རྫོད་པ་ཡང་དངོས་པོར་གྱུར་པ་
 ཁོ་ན་ཡིན་ལ་བརྫོད་པར་བྱ་བ་ཡང་དེ་ལས་གཞན་དུ་གྱུར་པ་ཉེ་བར་རྫོགས་པར་
 བྱེད་པ་དེ་དག་གི་ལུགས་དགག་པའི་ཕྱིར་རྫོད་པ་དང་བརྫོད་པར་བྱ་བ་དག་
 རྫོགས་པ་ལ་གནས་པ་ཉིད་ཁོ་ན་ཉེ་བར་བསྟན་ཏེ། འདུ་ཤེས་ཙམ་ལ་གནས་
 པའོ་ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །འདུ་ཤེས་ནི་འདིར་རྫོགས་པའི་བདག་ཉིད་

ཡིན་པར་བཤད་དོ། །

དེ་ལ་གནང་བའི་མིང་ནི་རྫོང་པར་བྱེད་པ་ཉིད་ཡིན་ལ། དོན་ནི་བརྫོང་
པར་བྱ་བ་ཉིད་ཡིན་པས་དེའི་ཕྱིར།

རྫོང་པར་བྱེད་པ་མ་གཏོགས་པར། །

བརྫོང་པར་བྱ་བ་ཡོད་མ་ཡིན། །

ཞེས་གསུངས་སོ། ། ཏྲིག་པ་ཅན་གྱི་ཤེས་པ་ལ་སྤང་བའི་རྫོང་པ་ཁོ་ན་
མིང་གི་སྒྲར་དགོངས་ཀྱི། རྣ་བའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལ་གྲགས་པའི་སྒྲ་ནི་མ་
ཡིན་ཏེ། དེ་ནི་རྫོང་པར་བྱེད་པ་ཉིད་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ཙམ་ཉིད་དུ་བྱད་
ན་ནི་ཐམས་ཅད་གཟུགས་ལ་སོགས་པ་སྣ་ཆོགས་སུ་སྤང་བར་ཡང་མི་
འགྱུར་ལ། སྤང་པོ་ལ་སོགས་པ་རྣམ་པར་གཞག་པར་ཡང་མི་འགྱུར་རོ། །

མདོ་ལས་ཀྱང་དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་བསྟན་པས་ཤྱགས་ཀྱིས་ན་
ཤེས་པ་དང་། ཤེས་བྱ་དང་། རྫོང་པ་ལ་སོགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱན་རྫོབ་ཀྱི་
བདེན་པ་ཁོ་ནར་གསུངས་ཀྱི། སྒྲ་ཙམ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། འཕགས་པ་བདེན་པ་
གཉིས་བསྟན་པ་ལས་ཇི་སྐད་དུ། ལྷའི་བྱ་གཞན་ཡང་དོན་དམ་པར་ན་དོན་
དམ་པའི་བདེན་པ་ནི་ཐ་སྙད་ཐམས་ཅད་ལས་ཡང་དག་པར་འདས་ཏེ། བྱད་
པར་མེད་པ། མ་སྒྲེས་པ། མ་འགགས་པ། བརྫོང་པར་བྱ་བ་དང་། རྫོང་པ་དང་།
ཤེས་བྱ་དང་། ཤེས་པ་དང་བྲལ་བའོ་ཞེས་གསུངས་པ་ལྟ་བུ་སྟེ། འདི་ལས་ནི་

འཁྱུགས་ཀྱིས་ན་ཤེས་པ་དང་། ཤེས་བྱ་དང་། རྫོང་པ་ལ་སོགས་པ་ཐམས་ཅད་
ཀྱན་རྫོབ་ཀྱི་བདེན་པ་ཁོ་ན་འོ་ཞེས་ཉི་བར་བསྟན་ཏེ། ཀྱན་རྫོབ་ཀྱི་བདེན་པ་
ནི་དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་ལས་བསྒྲིག་པའི་ངོ་བོ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་རོ། །

དེ་དག་ཉིད་ཀྱི་སྤྱིར་། འཕགས་པ་སྒྲོ་བྱས་མི་བད་པས་བསྟན་པ་ལས་
ཀྱང་། འདི་དང་རྗེས་སུ་མ་སྟུན་པར་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཐ་སྙད་ཤེས་པ་དང་། ཤེས་
བྱའི་བདག་ཉིད་དང་། ཡི་གེ་དང་སྒྲར་བསྟན་པ་བརྫོང་པའི་བདག་ཉིད་ནི་ཀྱན་
རྫོབ་ཀྱི་བདེན་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བར་ཤེས་པར་བྱའི། རྫོང་པ་དང་། བརྫོང་
པར་བྱ་བ་ཅམ་ཁོ་ན་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ན་གང་ལ་སེམས་ཀྱི་རྒྱ་བ་
ཡང་མེད་དོ་ཞེས་དོན་དམ་པ་ཀྱན་རྫོབ་ལས་བསྒྲིག་པའི་ཡུལ་དུ་བསྟན་པ་རྗེ་
ལྟར་འཐད་པར་འགྱུར། དེ་ལ་གཤམ་ཏེ་དོན་དམ་པར་བསྟན་པར་བྱ་བའི་དོན་
དངོས་པོར་གྱུར་པ་མེད་པའི་སྤྱིར་ལེགས་པར་བཤད་པ་ལ་སོགས་པ་རྣམ་
པར་དབྱེ་བར་ཡང་མི་འགྱུར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ཁྲུན་ཀ་ཚོ་ལ་ན་དེའི་
ཆེ་བྱུང་པ་སྐྱབ་པ་ཉིད་དོ། །ཆོས་ཐམས་ཅད་ནི་དེ་བཞིན་ཉིད་དུ་རོ་གཅིག་
པའི་སྤྱིར་རོ། །དེ་བཞིན་ཉིད་ལ་ནི་རྣམ་པར་དབྱེ་བ་འགའ་ཡང་མེད་དེ། དེས་
ན་ལེགས་པར་བཤད་པ་དང་། ལེགས་པར་བཤད་པ་མ་ཡིན་པ་དག་དེ་ཁོ་ན་
ཉིད་ཀྱི་ངོ་བོར་རྣམ་པར་དབྱེ་བ་མེད་ཀྱང་ཉེས་པ་མེད་དོ། །འོན་ཏེ་ཐ་སྙད་དུ་
ཡང་རྣམ་པར་དབྱེ་བ་མེད་དོ་ཞེས་གྲོལ་ན་ནི་དེ་མ་གྱུར་སྟེ། འདི་ལྟར་རེ་ཞིག་

དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་བཀའ་མངོན་སུམ་དང་བརྒྱད་པས་དོན་དམ་པ་རྫོང་
 བར་བྱེད་པ་དང་། ལུས་ཅན་རྣམས་ལ་པན་པ་དང་བདེ་བ་སྦྱེད་པར་བྱེད་པ་
 གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་ལེགས་པར་བཤད་པ་ཡིན་ལ། བསྐྱོག་པ་ནི་ལེགས་པར་
 བཤད་པ་མ་ཡིན་པས་དེ་གཉིས་ཀྱི་བྱེད་པར་གྲུབ་པ་ཉིད་དོ། །བྱེད་ཀྱི་ལྟར་ན་
 ཡང་མིང་ནི་ཀུན་བརྟགས་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་དུ་ཉེ་བར་བརྫོང་པའི་ཕྱིར་ལེགས་
 བར་བཤད་པ་དང་། ཅིག་ཤོས་དག་རྣམ་པར་དབྱེ་བ་ཇི་ལྟར་གཞག་སྟེ། དེ་ལ་
 བྱེད་ཀྱི་ལེན་གང་ཡིན་པ་ཁོ་བོ་ཅག་གི་ཡང་དེ་ཁོ་ན་ཡིན་པས་འདི་ནི་ཀྱི་
 རེའོ། །གང་ཡང་ཇི་སྟེ་སྤྱི་དོན་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྤྱི་པ་དེ་ཡང་
 རིགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ཀུན་རྫོབ་སྤྱི་དོན་ཁོ་ན་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །འོན་ཀྱང་སྤྱི་
 དོན་གྱང་ཡིན་ནོ་ཞེས་བསྟན་ཏེ། དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་དོན་དམ་པར་ངོ་བོ་
 ཉིད་མེད་པ་ལ་བརྫོང་པར་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྤྱི་མ་ལ་སོགས་པ་བཞིན་དུ་
 ཀུན་བརྟགས་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཇི་ལྟར་སྤྱི་མའི་མི་མང་པོ་དག་
 ལ་མི་མི་སྤྱི་ཞེས་བྱ་བའི་སྤྱི་དོན་སྤྱི་རྣམ་པ་ཅན་གྱི་ངོ་བོ་རྣམ་པར་འཛོག་
 པ་དེ་བཞིན་དུ་དངོས་པོ་དོན་དམ་པར་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་དག་ལ་ཡང་ཅི་སྟེ།
 རྣམ་པར་མི་གཞག། །བྱེད་པར་དངོས་པོར་གྱུར་པ་ཁོ་ན་ལ་སྤྱི་དོན་སྤྱི་
 རྣམ་པ་ཅན་གྱི་ངོ་བོར་འགྱུར་དགོས་སོ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ལ་རྒྱ་ཅུང་བད་ཀྱང་
 མེད་དེ། སྤྱི་ན་མེད་པ་ལ་སོགས་པའི་བྱེད་པར་དངོས་པོར་མ་གྱུར་པ་ལ་ཡང་

མེད་པ་ཞེས་སྒྱིར་ཐ་སྙད་འདོགས་པ་མཐོང་བའི་སྒྱིར་རོ། །གང་ཡང་བདེ་བ་
ལ་སོགས་པ་གང་དག་སོ་སོ་རང་གིས་རིག་པར་བྱ་བ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་
པ་སྒྲུས་པ་དེ་ཡང་རིགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། བདེ་བ་ལ་སོགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱན་
ཚོབ་ཀྱི་ཁོངས་སུ་འདུས་པའི་སྒྱིར་ཏེ། དེ་སྐད་དུ་སྒྲུབ་བཤུགས་པ་བཞིན་ནོ། །
དངོས་པོ་ཁོ་ན་བསྟན་དུ་མེད་པའི་ངོ་བོར་འགྱུར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ལ་རིགས་
པ་ཅི་ཡང་མེད་དེ། སྒྲུབ་ཤིང་དང་སྒྲུབ་གཉིས་པ་ལ་སོགས་པ་བརྟན་པ་ཡང་
བརྟན་དུ་མེད་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་དུ་མཐོང་བའི་སྒྱིར་རོ། །མདོ་ལས་ཀྱང་རྟོག་པ་
དང་། །བརྟན་པར་བྱ་བའི་ངོ་བོ་ཁོ་ན་ཀྱན་ཚོབ་ཀྱི་བདེན་པར་བཤུགས་པ་ནི་མ་
ཡིན་ནོ་ཞེས་སྒྲུབ་བསྟན་ཟེན་ཏེ། །དེའི་སྒྱིར་མདོ་དེའི་ཁྱད་སྒྲུབ་མདོ་ཉིད་ཀྱང་
སྒྲུབ་བཤུགས་ཟེན་ཏེ། །

གང་ཡང་དོན་དམ་པ་ལ་ཡང་ཐལ་བ་ཁོ་ནའོ་ཞེས་སྒྲུས་པ་དེ་ཡང་དེ་
སྟེ་འདོད་པའི་སྒྱིར་ཐལ་བ་ཉིད་མ་ཡིན་ཏེ། དེའི་མཚན་ཉིད་ནི་མི་འདོད་པར་
བྱེད་པ་ཉིད་ཡིན་པའི་སྒྱིར་རོ། །དོན་དམ་པར་སྒྲོ་བཏགས་པའི་ངོ་བོ་བརྟན་པ་
ནི་ཀྱན་ཚོབ་ཁོ་ནར་འགྱུར་ཏེ། དེ་ནི་སྒྲོས་པ་ཐམས་ཅད་ལས་འདས་པའི་སྒྱིར་
རོ། །

དེ་སྐད་དུ་མདོ་ལས་ཀྱང་། འཇམ་དཔལ་དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་གང་
ཡིན། འཇམ་དཔལ་གྱིས་སྒྲུས་པ། ལྟེན་གྱི་གཞུང་ཏེ་དོན་དམ་པར་དོན་དམ་

པའི་བདེན་པ་ལུས་དང་ངག་དང་ཡིད་ཀྱི་ཡུལ་གྱི་ངོ་བོར་གྱུར་ན། དེ་དོན་
 དམ་པའི་བདེན་པ་ཞེས་བྱ་བའི་གངས་སུ་མི་འགྲོ་ཏེ། ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་བདེན་པ་
 ཁོ་ནར་འགྱུར་རོ། །ལྷ་འི་བྱ་བ་ཞན་ཡང་དོན་དམ་པར་ན་དོན་དམ་པའི་བདེན་
 པ་ནི་ཐ་སྙད་ཐམས་ཅད་ལས་འདས་པའོ་ཞེས་རྒྱས་པར་གསུངས་སོ། །དེ་
 དག་ལ་དངོས་པོའི་བག་ཆགས་ཀྱང་སྤར་བཀག་པས་དེའི་ཕྱིར་ཀུན་རྫོབ་ཁོ་
 ནའི་ཁོངས་སུ་འདུས་པའི་ཕྱིར་གཞན་དུ་ཁ་བསྐྱང་མི་དགོས་སོ། །གལ་ཏེ་
 ཚད་མས་དངོས་པོ་མེད་པར་བསྐྱབས་པ་སྐྱུ་མ་ལ་སོགས་པ་དང་བྱུང་པར་
 མེད་པ་དེ་ལྟ་བུ་ལ་ཡང་རང་དགས་དོན་དམ་པར་ཡོད་དོ་ཞེས་མིང་དུ་
 འདོགས་པར་བྱེད་ན་ནི་དགའ་མགུར་ཐོགས་ལ་དགའ་སྟོན་ཡང་བྱེད་ལ་རག་
 གོ། །རང་དགའི་འདོད་པ་ཅམ་གྱི་རྗེས་སུ་བྱེད་པས་གཞག་པ་ཅམ་གྱི་སྒོ་
 ནས་ནི་དངོས་པོ་རྣམས་དེ་ལྟ་བུར་འགྱུར་བར་འབྱུང་བ་མེད་དོ། ཏ་ཅང་ཐལ་
 བར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་པར་འབྱུང་བ་ཉིད་དང་། རང་གིས་
 རིག་པར་བྱ་བ་ཉིད་ནི་དངོས་པོ་ཉིད་ཀྱི་རྒྱ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། རྒྱ་མ་དང་སྐྱ་ཤད་
 ལ་སོགས་པས་འབྲེལ་པའི་ཡང་ཕྱིར་ལ། གང་དུ་ཡང་འབྲེལ་པ་མ་གྲུབ་པའི་
 ཕྱིར་རོ། །གལ་ཏེ་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་པར་མི་འབྱུང་བ་ལ་དངོས་པོ་ཉིད་མ་མཐོང་
 རོ་ཞེ་ན། མ་མཐོང་དུ་བེན་ཀྱང་། གཞན་ལ་དེར་འགྱུར་དགོས་སོ་ཞེས་བྱ་བ་
 འདི་ལ་འབྲེལ་པ་ཅི་ཡང་མེད་དེ། ཐུབ་པར་བྱེད་པ་ཤིང་ཉིད་ཡོད་པས་ཤིང་

འག་པ་གདོན་མི་བ་བར་ཡོད་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །དེའི་སྤྱིར་བདེན་པ་ལ་སོགས་
 པ་སྤྱིན་ཅི་མ་ལོག་པར་མ་གྲུབ་པས་བརྩུག་པ་མེད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །གང་ཡང་
 རི་སྟེ་སྐད་ཅིག་ལས་པན་ཆད་དུ་མི་གནས་པའི་སྤྱིར་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་
 སྐྱབ་དེ་ཡང་མི་འདོད་པར་འགྱུར་བ་མ་ཡིན་ཏེ། རང་བཞིན་ནི་གཞན་དུ་
 འགྱུར་བར་མི་འཐད་པའི་སྤྱིར་དང་། དངོས་པོ་རྣམས་ཡང་དག་པ་པ་ཉིད་
 ཡིན་ན་གནས་པ་དང་མི་གནས་པ་པན་ཚུན་འགལ་བ་མི་འཐད་དོ་ཞེས་སྤྱིར་
 བསྟན་ཟེན་ཏོ། །དེའི་སྤྱིར་གཡོ་བ་ཉིད་དངོས་པོ་རྣམས་རང་བཞིན་གྱིས་ངོ་བོ་
 ཉིད་མེད་པར་ཡོངས་སུ་སྟོན་པར་བྱེད་པས་དེ་དག་ཀྱན་རྫོབ་ཀྱི་ངོ་བོ་ཉིད་དུ་
 རྫོད་པར་བྱེད་དོ། །

ཀྱན་རྫོབ་གཡོ་བའི་དོན་ཉིད་ཡིན་ན་ནི་མི་འདོད་པར་བསྐྱབ་པ་མ་
 ཡིན་ནོ། །དངོས་པོ་གཡོ་བའི་བདག་ཉིད་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ལ་སྐྱུ་མ་ལ་
 སོགས་པ་བཞིན་དུ་རང་བཞིན་གྱིས་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པའི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་སྟོང་
 པ་ཉིད་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་དོན་དམ་པ་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་
 རྣམས་བྱང་བ་དང་མ་བྱང་བ་དག་ཏུ་ཡང་དུས་ཐམས་ཅད་དུ་གནས་པའི་སྤྱིར་
 ཏྱག་པ་ཡིན་པས་གྲུབ་པ་སྐྱབ་པ་ཉིད་མ་ཡིན་ནོ། །གང་ཡང་རི་སྟེ་མི་བདེན་
 པའི་དོན་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྐྱས་པ་དེ་ཡང་བདེན་པའི་སྤྱིར་དོན་མཛོན་
 པར་མི་ཤེས་པ་ཁོ་ནས་སྐྱེངས་པ་ཡིན་ཏེ། འདི་ལྟར་འབྲུལ་པའི་སྟོན་ནི་ཀྱན་

རྫོག་ཡིན་ནོ་ཞེས་སྒྲར་བསྟན་ཟེན་ཏོ། །དེ་ནི་བརྟུན་པའི་རྣམ་པ་ཉི་བར་འཛིན་
 པར་སྒྲར་བའི་སྤྱིར་མི་བདེན་པ་ཞེས་བྱའོ། །དེ་ཡང་ཡང་དག་པར་བདེན་པ་
 མ་ཡིན་ཡང་བདེན་པའི་ངོ་བོ་ལྟ་བུར་གྲགས་པས་དེའི་སྤྱིར་དེ་དག་གི་བསམ་
 པའི་དབང་གིས་དེ་ལ་བདེན་པའོ་ཞེས་མིང་དུ་འདོགས་པ་མཛད་དོ། །གང་གི་
 ཆེ་ཤེས་པ་དང་ཤེས་བྱ་ལ་སོགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱན་རྫོག་བོ་ཞེས་བརྗོད་པ་
 དེའི་ཆེ་ཡང་འཛིག་ཏེན་ལ་གྲགས་པའི་ངོར་བདེན་པ་ཞེས་བྱའོ། །ཡང་དག་
 པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ངོར་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། དེའི་སྤྱིར་ལྟོས་པའི་བྱེ་བྲག་གིས་སྒྲ་ཙམ་
 བཀོད་པའི་སྤྱིར་བདེན་པ་དང་བདེན་པ་མ་ཡིན་པ་དག་པན་ཚུན་འགལ་བ་
 ཉིད་མ་ཡིན་ནོ། །ཀྱན་རྫོག་ནི་ལོག་པའི་རྣམ་པར་སྒྲར་བའི་སྤྱིར་དངོས་པོ་ཉིད་
 དུ་ཁས་ལེན་པ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཉིད་ནི་གཞན་དུ་མི་འགྱུར་ངོ་ཞེས་སྒྲར་
 བསྟན་ཟེན་ཏོ། །

དེས་རྣམ་པར་གཞག་པ་འགྲོ་བ་བརྟུན་པ་ཡང་དེ་དག་གི་བསམ་པའི་
 དབང་གིས་བདེན་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ། དེའི་སྤྱིར་ཀྱན་རྫོག་གཞོན་མི་བླ་བར་དངོས་
 པོ་ཉིད་དུ་ཁས་སྒྲར་བར་བྱ་དགོས་སོ་ཞེས་སྒྲས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་རིགས་
 པ་མ་ཡིན་པ་ཉིས་པས་དམ་བཅས་པ་བོར་བས་ཡིན་ནོ། །གང་ཡང་ཀྱན་རྫོག་
 ཚད་མ་འཇུག་ ཚད་མ་མ་ཡིན་པར་འགྱུར་གང་། གལ་ཏེ་འདི་ཚད་མ་ཡིན་ན་
 བེ་ཇི་ལྟར་ཀྱན་རྫོག་ཡིན། འོན་ཏེ་ཚད་མ་མ་ཡིན་ན་བེ་ཇི་ལྟར་འདི་ལས་

བདག་མེད་པ་འགྲུབ་ཅེས་སྒྲུབ་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཡང་རིགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ།
འདི་ལྟར་རི་ལྟར་རྗེས་སུ་དབག་པའི་ཤེས་པ་སྤྱི་རི་རྣམ་པ་བརྟུན་པ་ཉི་བར་
འཛིན་པར་ཞུགས་པས་ཀྱན་རྫོབ་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཡིན་ཡང་མངོན་པར་འདོད་
པའི་དོན་བྱེད་པ་ཐོབ་པར་བྱེད་པ་ཉིད་ཀྱིས་ཆད་མར་འདོད་པ་དེ་བཞིན་དུ་
ཀྱན་རྫོབ་འགའ་ཡང་རང་གི་ངོ་བོས་བརྟུན་པ་ཡིན་ཡང་ཚུལ་བཞིན་དུ་ཐོས་
པ་དང་བསམ་པ་ལ་སོགས་པའི་རྒྱ་བརྒྱད་པ་ལས་འོངས་པའི་སྤྱིར་འཛིག་
ཏེན་པ་དང་འཛིག་ཏེན་ལས་འདས་པའི་དོན་ལ་མི་སྤྱི་བ་ཉིད་ཀྱིས་ཆད་མ་
ཞེས་བྱའོ། །དེ་ལས་བསྒྲིག་པ་ནི་ཆད་མ་མ་ཡིན་ནོ། །

ཆད་མ་ལ་སོགས་པ་རྣམ་པར་གཞག་པ་འདི་ཐམས་ཅད་ནི་ཐ་སྙད་ཀྱི་
སྒོ་ཁོ་ན་ནས་ཡིན་ནོ་ཞེས་སྤར་བསྐྱབས་པས་དེའི་སྤྱིར་འདི་ནི་ཀྱི་ནའོ། །གང་
ཡང་གཞོན་མི་བྱ་བར་ཀྱན་རྫོབ་ཀྱི་ས་བོན་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལ་སོགས་པ་
དོན་དམ་པར་ཡོད་པར་ཁས་སྒྲུབ་དགོས་སོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྒྲུབ་
པ་དེ་ཡང་རིགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། གལ་ཏེ་འདིའི་རྒྱ་ཅམ་ཞིག་རབ་དུ་བསྐྱབ་ན་
ནི་དེའི་ཆེ་གྲུབ་པ་སྐྱབ་པ་ཡིན་ཏེ། འདིའི་རྒྱ་རང་དང་མཐུན་པ་ཀྱན་རྫོབ་པ་
ཐོག་མ་མེད་པ་འདོད་པ་ཉིད་པས་འདི་རྒྱ་མེད་པ་ཉིད་དུ་དམ་བཅའ་བ་ནི་མ་
ཡིན་ནོ། །འོན་ཏེ་འདིའི་ས་བོན་དོན་དམ་པ་ཞིག་རབ་དུ་བསྐྱབ་ན་ནི་དེའི་ཆེ་
གང་དུ་ཡང་དེ་དང་རྗེས་སུ་འགྲོ་བ་མ་གྲུབ་པས་མ་ངེས་པ་ཉིད་ཡིན་ཏེ། ཤིང་

ལ་སོགས་པ་ཀུན་རྫོབ་ཐམས་ཅད་ཉི་པར་ལེན་པའི་རྒྱ་ལྔ་མ་ལྔ་མ་དང་
མཐུན་པ་མ་བརྟགས་ན་དགའ་བ་ཁོ་ན་ལས་འབྱུང་བར་མཐོང་བའི་ཕྱིར་རོ། །
དེའི་ཕྱིར་གཏན་ཆིགས་འགལ་བ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། གཞོད་སྦྱིན་དང་མཐུན་པ་
ཁོ་ནའི་གཏོར་མ་ཡིན་པས་ཀུན་རྫོབ་ཐམས་ཅད་ནི་དངོས་པོ་མེད་པའི་ངོ་བོ་
ཉིད་ཁོ་ནར་བསྐྱབས་ཟེན་ཏོ། །དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ན་འདི་རི་ལྟར་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་
འབྱུང་། འདི་དངོས་པོ་མེད་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཡིན་ན་ནི་ས་བོན་ཡང་རང་དང་
མཐུན་པ་དང་དངོས་པོར་གྱུར་པ་མ་ཡིན་པ་ཁོ་ནར་རིགས་གྱི། །དངོས་པོ་ནི་
མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ནི་དེ་དང་འགལ་བའི་ཕྱིར་དང་། མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་དང་། ཆད་
མས་གཞོད་པའི་ཕྱིར་འདི་ནི་གྱི་ནའོ། །གང་ཡང་དངོས་པོའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཁས་
ལེན་ན་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྐྱས་པ་དེ་ཡང་གང་གིས་ན་དངོས་པོའི་ངོ་
བོ་དོན་དམ་པར་ཁས་ལེན་ན་བདེན་པ་གཉིས་རྣམ་པར་དབྱེ་བ་འབྱུང་བར་
འབྱུང་བ་རྗེས་སུ་འགོ་བའི་གང་དུ་ཡང་མ་གྲུབ་སྟེ། དངོས་པོའི་ངོ་བོ་དོན་
དམ་པ་པ་ནི་མེད་ཀྱང་གཟུགས་ལ་སོགས་པ་མ་བརྟགས་ན་གྲུབ་པ་དག་ལ་
རི་ཅམ་དུ་སྦྱེ་བ་ལ་སོགས་པར་སྒོ་བརྟགས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་
བདེན་པ་ཞེས་བྱ་བར་རྣམ་པར་བཞག་ལ་སྦྱེ་བ་མེད་པ་ལ་སོགས་པ་ཡང་
དག་པའི་ཆད་མས་ཀུན་ཏུ་གཏན་ལ་ཐབ་ཅིང་སྒོ་མ་བརྟགས་པ་གང་ཡིན་པ་
དེ་ནི་དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་ཞེས་བྱའོ། །དེའི་ཕྱིར་དངོས་པོའི་ངོ་བོ་དོན་དམ་

པར་མེད་ཀྱང་བདེན་པ་གཉིས་རྣམ་པར་གཞག་པར་འགྱུར་བ་ཉིད་པས་འདི་
 བྱི་ནའོ། །གང་ཡང་གལ་ཏེ་དོན་དམ་པ་གྱི་ན་ཞིག་ཡིན་ན་ཞེས་བྱ་བ་ལ་
 སོགས་པ་སྒྲུས་པ་དེ་ཡང་འབྲུལ་བ་མེད་པ་ཡིན་ཏེ། འདི་ལྟར་ཆོས་དང་གང་
 ཟག་ལ་བདག་མེད་པའི་མཆོན་ཉིད་གྱི་ངོ་བོ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ནི་རིགས་པ་དང་
 ལྡན་པས་དམ་པ་ཡིན་ཞིང་དོན་ཀྱང་དེ་ཡིན་ཏེ། དོན་དུ་གཉེར་བ་རྣམས་གྱི་
 སྒྲིབ་པ་སྤང་བར་བྱ་བའི་ཆེད་དུ་དོན་དུ་གཉེར་བར་བྱ་བ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་དང་།
 ཡེ་ཤེས་དམ་པ་སྤྱིན་ཅི་མ་ལོག་པའི་དོན་ཏེ་ཡུལ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་དོན་དམ་པ་
 ཞེས་བྱའོ། །འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་ཡེ་ཤེས་དེའི་ཡུལ་ཅན་གང་ཡིན་པ་
 དེ་ཡང་ཆོག་གི་དོན་གཞན་དུ་སྒྱུར་བའི་སྒྲོ་ནས་དེར་ཐ་སྙད་གདགས་སོ། །
 ཐོས་པ་དང་། བསམས་པ་དང་། བསྒྲོམས་པ་ལས་བྱུང་བའི་ཤེས་རབ་དེའི་
 རྗེས་སུ་མ་སྤྱོད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཡང་གདགས་པས་དེ་སྐད་དུ་བརྗོད་དོ། །

དེ་ལ་གང་གི་སྤྱིར་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་གྱི་མཆོན་ཉིད་གྱི་དོན་དམ་པ་སྒྲོམ་
 པར་བྱེད་པའི་རྣལ་འབྱོར་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་མ་ལུས་
 པར་སྤྱོང་ཞིང་གོང་ནས་གོང་དུ་ཤེས་རབ་ལ་སོགས་པ་ཡོན་ཏན་གྱི་བྱང་
 པར་ཐོབ་པར་འགྱུར་བ་དེའི་སྤྱིར་དོན་ཆེན་པོ་སྒྲུབ་པར་བྱེད་པས་དམ་པའི་
 སྤྱིར་བརྗོད་པར་བྱ་བར་འོས་པ་ཉིད་དོ། །དེ་ཡང་འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་
 ཡེ་ཤེས་དམ་པ་རྟོག་པའི་བྱ་བ་མ་ལུས་པ་དང་བྲལ་བ། ཆོས་ཐམས་ཅད་སྤང་

བ་མེད་པས་མི་དམིགས་པར་སོ་སོ་རང་གིས་རིག་པར་འགྱུར་གྱི། དམིགས་
 པར་ནི་མི་ཡིན་ཏེ། རི་སྐད་དུ། ལྷའི་བྱ་དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་ནི་རི་ཅམ་དུ་
 ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་ཡེ་ཤེས་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མཆོག་དང་ལྷན་པའི་
 ཡུལ་ལས་ཀྱང་འདས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་གསུངས་པ་ལྟ་བུའོ། །འདིས་ནི་ཡུལ་
 ཀྱི་དངོས་པོ་ལས་ཡང་དག་པར་འདས་པ་ཉིད་དུ་བསྟན་པའི་སྤྱིར་དེ་
 དམིགས་པས་མཐོང་བ་འགོག་པར་བྱེད་དོ། །ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བདག་ཉིད་དོན་
 དམ་པའི་མཆོན་ཉིད་དུ་བཤད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཡང་ཡོན་ཏན་སྤྱན་སྦྱར་
 ཆོག་པ་མ་ལུས་པའི་གཞི་ཡིན་པའི་སྤྱིར་རོ། །དེ་ལྟ་བུས་ན་དོན་དམ་པ་ནི་
 དོན་ཆེན་པོ་སྤྱོད་པར་བྱེད་པ་ཉིད་ཡིན་པས་དེའི་སྤྱིར་གྱི་ན་མ་ཡིན་ནོ། །

གཞན་ཡང་གལ་ཏེ་དོན་དམ་པ་གྱི་ན་ཞིག་ཡིན་ན་དེའི་ཆེ་རི་ལྟར་ལྟ་
 ངན་ལས་འདས་པ་དོན་དམ་པ་ཉིད་ཡིན་ཏེ། དེ་ལ་དངོས་པོའི་ངོ་བོ་ཡང་དག་
 པ་བ་ཅི་ཡང་མི་སྲིད་པས་དེར་ཡང་ཁྲན་ཀ་འདི་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་རི་སྐད་བརྗོད་
 བར་མི་འགྱུར། དེའི་སྤྱིར་དེ་ལ་བྱེད་ཀྱི་ལན་གང་ཡིན་པ་དེ་ཁོ་བོ་ཅག་གི་ཡང་
 ཡིན་པས། མཚུངས་པ་ཉིད་དོ། །གང་ཡང་དངོས་པོ་རྣམས་དོན་དམ་པར་
 མེད་དོ་ཞེས་བརྗོད་པ་དེར་ཡང་དག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བདག་ཉིད་ཀྱི་དོན་དམ་
 པ་ཁོ་ནའི་དབང་དུ་མཛད་ནས། དེ་ལས་དགོངས་ཏེ་མེད་དོ་ཞེས་བཤད་པ་
 ཡིན་ནོ། །རྣམ་པ་གཅིག་ཏུ་ན་དོན་དམ་པ་མེད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་

གྱིས་རྣམ་པར་དབྱུང་ན་མེད་དོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཆིག་གོ། །ཡང་གལ་ཏེ་ཀུན་
 རྫོབ་དང་དོན་དམ་པ་དག་གཅིག་པར་འདོད་ན་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྤྲུལ་
 བ་དེ་ལ་ཡང་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཉིད་གྱིས་བཤད་པའི་ཕྱིར་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་གྱིས་
 དོན་གྱི་མཆོན་ཉིད་ཀྱི་དོན་དམ་པ་དང་། འདུས་བྱས་ཀྱི་མཆོན་ཉིད་ཀྱི་ཀུན་
 རྫོབ་དང་ལྡན་ཅིག །ཅིག་པ་ཡང་མ་ཡིན་ཞིང་ཐ་དད་པར་ཡང་མི་འདོད་དེ།
 འཕགས་པ་དགོངས་པ་ངེས་པར་འགྲེལ་བ་ལས། ཇི་སྐད་དུ། གལ་ཏེ་དོན་
 དམ་པའི་མཆོན་ཉིད་འདུ་བྱེད་དག་ལས་གཞན་མ་ཡིན་པར་གྱུར་ན་ནི་དེའི་
 ཆེ་སོ་སོའི་སྐྱེ་བོ་ཐམས་ཅད་བདེན་པ་མཐོང་བར་འགྱུར་ཏེ། དེའི་ཕྱིར་ཐམས་
 ཅད་ཐུང་ན་ལས་འདས་པ་འཕ། སངས་རྒྱས་ཉིད་ཐོབ་པར་འགྱུར་ཞིང་ཇི་
 ལྟར་འདུས་བྱས་ཀྱི་མཆོན་ཉིད་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པའི་མཆོན་ཉིད་དུ་གྱུར་
 བ་དེ་བཞིན་དུ་དོན་དམ་པ་ཡང་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པའི་མཆོན་ཉིད་དུ་
 འགྱུར་ལ། ཇི་ལྟར་དོན་དམ་པར་འདུ་བྱེད་ཐམས་ཅད་ལ་བྱུང་པར་མེད་པ་དེ་
 བཞིན་དུ་འདུ་བྱེད་ཀྱི་མཆོན་ཉིད་ཐམས་ཅད་ཀྱང་བྱུང་པར་མེད་པར་འགྱུར་
 བ་ཞིག་ན། འདུ་བྱེད་ཐམས་ཅད་ནི་མཆོན་ཉིད་ཐ་དད་པའི་ཕྱིར་བྱུང་པར་
 མེད་པ་ཡང་མ་ཡིན་ནོ། །རྣལ་འབྱོར་པ་རྣམས་ཀྱི་དོན་ཇི་ལྟར་ཐོབ་པ་ལ་
 སོགས་པའི་འོག་ཏུ་དོན་དམ་པ་ཆོལ་བ་ཡང་རུང་བར་མི་འགྱུར་ཏེ། དེ་ལྟ་
 བས་ན་དོན་དམ་པའི་མཆོན་ཉིད་ནི་འདུ་བྱེད་དག་ལས་གཞན་མ་ཡིན་པ་

ཡང་མ་ཡིན་ནོ། །གཞན་པ་ཡང་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ན་བདེན་པ་མཐོང་
 བ་རྣམས་ཀྱི་འདུ་བྱེད་ཀྱི་མཆན་མ་བེལ་གྱིས་མི་ལོན་པར་འགྱུར་ཏེ། དེའི་
 ཕྱིར་རྣམས་འགྱུར་པ་འདུ་བྱེད་ཀྱི་མཆན་མ་བེལ་གྱིས་མི་ལོན་པས་མཆན་མའི་
 འཆིང་བ་ལས་མ་གྲོལ་བར་ཡང་འགྱུར་ལ། མཆན་མའི་འཆིང་བ་ལས་མ་
 གྲོལ་བས་གནས་ངན་ལེན་གྱི་འཆིང་བ་ལས་ཀྱང་མ་གྲོལ་བར་འགྱུར་རོ། །དེ་
 ལས་མ་གྲོལ་བ་ནི་ཐུངས་ལས་འདས་པ་གྲུབ་པ་དང་། བདེ་བ་སྦྲུལ་མེད་པ་
 ཡང་ཉོགས་པར་མི་འགྱུར་རོ། །

གཞན་ཡང་གལ་ཏེ་དོན་དམ་པའི་མཆན་ཉིད་འདུ་བྱེད་ཀྱི་མཆན་ཉིད་
 དག་ལས་གཞན་ཡིན་ན་དེའི་ཆེ་དོན་དམ་པའི་མཆན་ཉིད་འདུ་བྱེད་དག་གི་
 སྤྱིའི་མཆན་ཉིད་དུ་ཡང་མི་འགྱུར་ལ། དོན་དམ་པའི་མཆན་ཉིད་འདུ་བྱེད་
 དག་བདག་མེད་པ་ཅ་མ་དང་། རོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་ཅ་མ་དུ་ཡང་མི་འགྱུར་ལ།
 ཀྱན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་དང་རྣམ་པར་བྱང་བའི་མཆན་ཉིད་དུས་གཅིག་ཏུ་
 མཆན་ཉིད་སོ་སོར་གྲུབ་པར་ཡང་འགྱུར་རོ། །དེ་བས་ན་དོན་དམ་པའི་
 མཆན་ཉིད་ནི་དུང་ལ་སོགས་པའི་དཀར་པོ་ཉིད་ལ་སོགས་པ་བཞིན་དུ་འདུ་
 བྱེད་རྣམས་དང་དེ་ཉིད་དང་། གཞན་ཉིད་དག་ཏུ་བརྗོད་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་པ་
 ཉིད་དོ་ཞེས་གསུངས་པ་ལྟ་བུའོ། །དངོས་པོ་ཁོ་ན་ལ་དེ་ཉིད་དང་གཞན་ཉིད་
 ཀྱི་རྣམ་པར་ཉོག་པ་སྤྱིད་པའི་དོན་དམ་པ་སྤྱིའི་མཆན་ཉིད་ནི་དངོས་པོའི་རོ་

བོ་མེད་པའི་སྤྱིར་དེ་ཉིད་དང་། གཞན་ཉིད་དག་ཏུ་བརྗོད་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་པ་
 ཁོ་ན་སྟེ། དངོས་པོ་ཡོད་ན་དེ་ཉིད་དང་གཞན་ཉིད་དུ་རྟོགས་པ་སྤྱིད་པར་
 འགྱུར་གྱི། དངོས་པོའི་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་དག་ལ་དེ་མི་སྤྱིད་པ་ཉིད་པས་
 འགལ་བ་མེད་པ་ཁོ་ན་འོ། །ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བདག་ཉིད་ཀྱི་དོན་དམ་པ་ཡང་ཀུན་
 རྫོབ་དང་ལྷན་ཅིག་དེ་བཞིན་ཉིད་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་དོན་དམ་པའི་རྣམ་པར་
 གཅིག་པ་ཉིད་དུ་འདོད་པ་ཁོ་ན་སྟེ། འཕགས་པ་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་སྤྱོད་
 པ་ལས་ངེས་སྐད་དུ། བཅོམ་ལྷན་འདས་ཅི་ལགས། འཇིག་རྟེན་གྱི་ཀུན་རྫོབ་
 གྲང་གཞན་ལགས། དོན་དམ་པ་ཡང་གཞན་ལགས་སམ། བཅོམ་ལྷན་འདས་
 ཀྱིས་བཀའ་སྩལ་པ། རབ་འབྱོར་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཀུན་རྫོབ་གྲང་གཞན་ལ། དོན་
 དམ་པ་ཡང་གཞན་པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། འཇིག་རྟེན་གྱི་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་
 གང་ཡིན་པ་དེ་ཉིད་དོན་དམ་པའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཡིན་ལོ་ཞེས་གསུངས་པ་ལྟ་
 བུའོ། །ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བདག་ཉིད་ཀྱི་དོན་དམ་པ་ནི་སྐྱུ་མ་ལ་སོགས་པ་དང་ཁྱད་
 པར་མེད་པའི་སྤྱིར་ཡང་དག་པའི་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་ངོ་བོ་ཉིད་གྲང་ཡིན་ལ། དེ་ཁོ་
 ན་ཉིད་རྟོགས་པ་དང་མཐུན་པའི་སྤྱིར་དོན་དམ་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་གྲང་ཡིན་པས་
 ལྟོས་པའི་བྱེ་བྲག་གིས་གཅིག་ལ་གཉིས་ཀའི་ངོ་བོ་ཉིད་གྲང་མི་འགལ་ལོ། །

གང་ཡང་ཁྱོད་ཀྱི་ལྟར་ན་བསོད་ནམས་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཚོགས་
 ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་ཡང་རུང་བར་དཀའོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྐྱས་པ་དེ་

ཡང་རིགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ལྟ་བུ་འདི་ཁོ་ན་ལ་ཡང་ཆོགས་ཡོངས་སུ་རྫོགས་
 པར་རིག་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདི་ལྟར་ཡང་དག་པའི་ལྟ་བུ་ས་ཀུན་ནས་བསྐྱང་བའི་
 སྦྱིན་པ་ལ་སོགས་པ་ཁོ་ན་རྒྱ་ཡོངས་སུ་དག་པ་ལས་བྱུང་བའི་ཕྱིར་འབྲས་
 བྱ་བྱེད་པར་ཅན་དང་འདོད་པ་མངོན་པར་བྱུང་བར་བྱེད་པར་འགྱུར་གྱི། སྦྱིན་
 ཅི་ལོག་གིས་ཀུན་ནས་བསྐྱང་བ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། ལོག་པའི་ལྟ་བུ་ས་ཀུན་ནས་
 བསྐྱང་བའི་ཚུ་ལ་བྲིམས་གྱི་ཡན་ལག་ལ་སོགས་པ་བཞིན་ནོ། །དོན་དམ་པར་
 བྱི་སྦྱིན་པ་ལ་སོགས་པའི་དངོས་པོ་འགའ་ཡང་མེད་པའི་ཕྱིར་དེར་དམིགས་
 པ་ནི་སྦྱིན་ཅི་ལོག་ཁོ་ན་ཡིན་ཏེ། སྦྱིག་རྒྱ་ལ་ཚུར་དམིགས་པ་བཞིན་ནོ། །དེའི་
 ཕྱིར་དེས་ཀུན་ནས་བསྐྱང་བའི་པ་རོལ་ཏུ་སྦྱིན་པའི་རྩོམ་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་
 བདག་དང་བདག་གིར་སྦྱིན་ཅི་ལོག་གིས་ཀུན་ནས་བསྐྱང་བའི་སྦྱིན་པ་ལ་
 སོགས་པ་བཞིན་ཏུ་རྒྱ་རྣམ་པར་མ་དག་པ་ཀུན་ནས་བསྐྱང་བའི་ཕྱིར་ཞིན་ཏུ་
 ལྟོབས་ཚུང་བ་ཡིན་ནོ། །སྦྱིན་པ་ལ་སོགས་པ་དམིགས་པའི་རིག་བྱར་གྱུར་
 པ་མི་དམིགས་པ་ནི་ཡང་དག་པའི་དོན་ཡུལ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་སྦྱིག་རྒྱ་ལ་ཚུར་
 མི་དམིགས་པ་བཞིན་ཏུ་སྦྱིན་ཅི་མ་ལོག་པ་ཡིན་ནོ། །དེའི་ཕྱིར་དེས་ཀུན་
 ནས་བསྐྱང་བའི་སྦྱིན་པ་ལ་སོགས་པ་ཡང་འབྲས་བྱ་ཆེན་པོར་འགྱུར་ཏེ། རྒྱ་
 རྒྱས་པས་ཀུན་ནས་བསྐྱང་བའི་ཕྱིར་ས་བོན་གྱང་པོས་མངོན་པར་བསྐྱབས་
 པའི་སྦྱ་གུ་ལ་སོགས་པ་བཞིན་ནོ། །དེ་ནི་ད་གྱི་ཕྱིར་མི་དམིགས་པ་ལ་ཡང་

དག་པར་བརྟེན་པའི་སྦྱིན་པ་ལ་སོགས་པ་ནི་ཡང་དག་པའི་ལྷ་བས་ཀྱན་ནས་
 བསྐྱང་བའི་སྦྱིན་མཁས་པ་རྣམས་ཤིན་ཏུ་དང་བ་བསྐྱེད་པར་འགྱུར་གྱི།
 གཞན་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །གང་གིས་ན་སྦྱིན་པ་ལ་སོགས་པ་ལ་མི་འཇུག་པའི་
 སྦྱིན་བསོད་ནམས་མེད་པར་འགྱུར་བ་སྦྱིན་པར་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གཅིག་
 ཏུ་མེད་པ་ཉིད་ཀྱང་མ་ཡིན་ཏེ། ཀྱན་རྫོབ་ཏུ་ཐམས་ཅད་ཡོད་པའི་སྦྱིན་རོ། །
 དུས་ཐམས་ཅད་དུ་མི་དམིགས་པ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། ཉིང་ངེ་འཇིན་གྱི་གནས་
 སྐབས་མ་ཡིན་པ་ན་སྦྱུ་མ་བཞིན་དུ་དེ་དག་དམིགས་པའི་སྦྱིན་རོ། །དེའི་ཆེ་
 ན་ནི་མོས་པ་ལས་བྱུང་བའི་མི་དམིགས་པར་རྣམ་པར་གཞག་སྟེ། དེ་སྐད་དུ་
 བཅོམ་ལྡན་འདས་ངེ་ལྟར་ན་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་
 ཐབས་མཁས་པས་སྦྱིན་པ་གཏོང་ཞིང་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་སྦྱིན་པ་
 ཡོངས་སུ་འཇིན་པ་ལགས། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྩལ་བ། རབ་
 འགྱུར་འདི་ལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་སྦྱིན་པ་གཏོང་
 ཞིང་སྦྱིན་པ་ཡོངས་སུ་གཏོང་བ་ན་སྦྱིན་པ་ལ་སྦྱུ་མའི་སློ་ཁོ་ན་ཉི་བར་གནས་
 པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་རྒྱས་པར་གསུངས་སོ། །

དེའི་སྦྱིན་བཅོམ་ལྡན་འདས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་བྱུར་བས་སྦྱུ་མ་
 ལ་སོགས་པར་མོས་པའི་སློ་ནས་དོན་དུ་གཉེར་བ་རྣམས་ལ། སྤྲས་ལ་སོགས་
 པ་ཡོངས་སུ་བཏང་བས་མི་འགལ་བ་ཉིད་དོ། །མཉམ་པར་གཞག་པའི་གནས་

སྐབས་ན་ནི་སྒྲིན་པ་ལ་སོགས་པ་ཤིན་ཏུ་མི་དམིགས་པ་ཁོ་ནའོ། །དེའི་ཆེ་ན་
ནི་དེ་དག་འཇུག་པ་ལ་མི་བརྟེན་ཏེ། ཉིང་ངེ་འཇིན་གྱི་དུས་ན་སྒྲིན་པ་ལ་
སོགས་པ་བཏང་སྟོམས་སུ་བྱས་པའི་ཕྱིར་རོ། །འོན་ཀྱང་སྒྲུབ་བ་དང་མཇུག་
གི་གནས་སྐབས་ན་ནི་དེ་དག་འཇུག་སྟེ། དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་འཕགས་པ་དགོན་
མཆོག་བརྟེན་པ་ལས་ཀྱང་། དག་སྟོང་དག་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ངེས་
སྒྲིན་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱང་དམིགས་པར་མི་བྱ་ལ། སྒྲིན་པ་མི་སྒྲིན་པར་ཡང་
མི་བྱའོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་རྒྱས་པར་གསུངས་སོ། །

དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་འཕགས་པ་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་སྒྲིན་པ་ལ་སོགས་
པ་ལས། སྟོང་པ་ཉིད་ལ་མོས་པ་མི་དམིགས་པ་ལ་བརྟེན་པའི་སྒྲིན་པ་ལ་
སོགས་པའི་འབྲས་བུ་ཆེ་བ་ཉིད་དང་། ཡོངས་སུ་དག་པ་ཉིད་དུ་གསུངས་ཏེ།
རི་སྐད་དུ་རབ་འབྱོར་འདི་རི་སྐྱམ་དུ་སེམས། འཁར་ཕྱོགས་ཀྱི་ནམ་མཁའ་
ཆད་གཟུང་བར་སྦྲེལ། རབ་འབྱོར་གྱིས་གསོལ་བ། བཅོམ་ལྡན་འདས་དེ་ནི་
མ་ལགས་སོ། །རབ་འབྱོར་དེ་བཞིན་དུ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་གང་ཞིག་མི་
དམིགས་པར་སྒྲིན་པ་བྱིན་པ་དེའི་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཆད་ཀྱང་གཟུང་བར་སྦྲ་
བ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བའི་བར་དུ་གསུངས་པ་ལྟ་བུའོ། །སྒྲིན་པའི་སྒྲུབ་ཀྱི་འདིར་
པ་རོལ་ཏུ་སྒྲིན་པ་དུག་ཅར་ཡིན་པར་བཞེད་དེ། སྒྲིན་པའི་པ་རོལ་ཏུ་སྒྲིན་པ་
དུག་ཅས་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །

འཕགས་པ་དགོན་མཆོག་འབྲུང་གནས་ལས་ཀྱང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་
 དཔའ་སྒྲོ་གྲོས་རབ་ཏུ་ཞི་བ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཆེད་དུ་སྦྱོང་བས་ཆོས་ཐམས་ཅད་
 རོ་བོ་ཉིད་མེད་པར་ཁོང་དུ་ཆུད་པར་བྱ་སྟེ། སྦྱིན་པ་ཡང་རོ་བོ་ཉིད་མེད་པར་
 ཁོང་དུ་ཆུད་པར་བྱའོ། །ལེན་པ་ཡང་རོ་བོ་ཉིད་མེད་པར་ཁོང་དུ་ཆུད་པར་
 བྱའོ། །ཡོན་གནས་ཀྱང་རོ་བོ་ཉིད་མེད་པར་ཁོང་དུ་ཆུད་པར་བྱའོ། །བསྐྱོ་བ་
 ཡང་རོ་བོ་ཉིད་མེད་པར་ཁོང་དུ་ཆུད་པར་བྱའོ། །གང་སྡོ་བར་བྱེད་པ་དེ་ཡང་
 རོ་བོ་ཉིད་མེད་པར་ཁོང་དུ་ཆུད་པར་བྱའོ། །གང་དུ་སྡོ་བར་བྱེད་པ་དེ་ཡང་རོ་
 བོ་ཉིད་མེད་པར་ཁོང་དུ་ཆུད་པར་བྱའོ། །དེ་ཅིའི་བྱིར་ཞེ་ན། སྦྱིན་པ་ནི་སྦྱིན་
 པའི་རོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་སྟོང་ངོ་། །དེ་བཞིན་དུ་ལེན་པ་དང་། ཡོན་གནས་དང་།
 སྦྱིན་པའི་འབྲས་བྱ་དང་། ཡོངས་སུ་བསྐྱོ་བ་དང་། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་རོ་བོ་ཉིད་
 ཀྱིས་སྟོང་བ་ལ་ཡང་སྦྱར་བར་བྱ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན་སྟོང་པ་ཉིད་ལ་མོས་པ་དེ་ནི་
 བསམ་པ་ཆད་མེད་པའི་སྒྲོ་ནས་སྦྱིན་པའི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ཡོངས་སུ་དག་
 པར་འགྱུར་ཏེ། སྦྱིན་པ་དེ་ནི་སྦྱིན་པའི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ཞེས་བྱ་བའི་མིང་
 ཡང་འཕྲོ་བ་ལ། རྩལ་རྩལ་མ་ཡིན་པར་ཡང་འགྱུར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་རྒྱས་པར་
 གསུངས་སོ། །དེ་ལྟར་ན་མི་དམིགས་པ་ལ་ཡང་དག་པར་བརྟེན་པའི་སྦྱིན་པ་
 ལ་སོགས་པ་ནི་འབྲས་བྱ་ཆེ་བའི་བྱིར་དང་། ཡོངས་སུ་དག་པའི་བྱིར་འབྲས་
 བྱ་སྒྲོ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ལག་མཐེལ་ན་ཡོད་པ་

དང་འདྲ་བས་དེའི་སྒྲིབ་དཔོན་གས་པ་ཅན་གྱི་གོ་སྐབས་ཐག་བསྐངས་པ་ཁོ་ན་
 ཡིན་ནོ། །གང་ཡང་ཆོས་ཐམས་ཅད་དོ་བོ་ཉིད་མེད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ལ་དོན་
 གང་ཡིན་པར་འདོད། གལ་ཏེ་བདག་ཉིད་གྱིས་མེད་པའི་སྒྲིབ་དོ་བོ་ཉིད་མེད་
 བ་ཡིན་ན་ནི་དེའི་ཆེ་བྱུང་བ་སྐྱབ་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་
 སྐྱུས་པ་དེ་ལ་ཡང་བདག་ཉིད་གྱིས་མེད་པ་ཁོ་ནའི་སྒྲིབ་དོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་ཉིད་
 ཏུ་རྣམ་པར་བཞག་ན་ཡང་འགལ་བ་ཡང་མ་ཡིན་ལ། བྱུང་བ་སྐྱབ་པ་ཉིད་ཀྱང་
 མ་ཡིན་ཏེ། དངོས་པོ་རྣམས་ཀྱི་དོ་བོ་ཉིད་ཡང་དག་པ་བ་ཉིད་ཡིན་ན་ནི་གཞན་
 ལ་ལྟོས་ནས་ཡོད་པ་དང་སྒྲིབ་མེད་པ་ཡང་མི་འཐད་དེ། ཡོད་པ་དང་མེད་པ་
 དག་ནི་གཅིག་ལ་རིམ་གྱིས་ཀྱང་འགལ་བའི་སྒྲིབ་རོ། །དེའི་སྒྲིབ་དངོས་པོ་
 འདི་དག་ནི་ཡང་དག་པར་ན་སྐྱུ་མ་བཞིན་ཏུ་གཞན་ལ་རག་ལས་པའི་དོ་བོ་
 ཉིད་གྱིས་དོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ནོ། །དོ་བོ་ཉིད་ནི་བྱས་པ་ཉིད་ཏུ་རིགས་
 བ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་སྒྲིབ་བསྟན་ཅིན་ཏོ། །

འདི་དག་ཡང་དག་པར་ན་གཞན་ལས་ཀྱང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། འདི་
 ཡང་སྒྲིབ་རབ་ཏུ་བསྐྱབས་ཅིན་པའི་སྒྲིབ་རི་ལྟར་བྱུང་བ་སྐྱབ་པ་ཉིད་ཡིན། ཐ་
 སྙད་ཏུ་ནི་འདི་དག་གཞན་ལ་ལྟོས་པའི་བདག་ཉིད་ཏུ་འཇུག་པའི་སྒྲིབ་ཏུ་
 ཡོད་པ་ལ་སོགས་པར་ཐལ་བ་ཡང་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ན་དངོས་པོ་རྣམས་
 རང་བཞིན་གྱིས་དོ་བོ་ཉིད་དང་བཅས་པ་ཡིན་ན་རང་གི་བདག་ཉིད་གྱིས་

ཡང་མེད་པ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་རང་གི་ངོ་བོ་ཉིད་ལ་གནས་པ་མི་འཐད་པ་ཁོ་
ན་སྟེ། འགལ་བའི་སྤྱིར་རོ། །དངོས་པོའི་ངོ་བོ་ཡང་དག་པར་ཡོད་པ་གཅིག་
ལ་ནི་ཡོད་པ་དང་མེད་པ་དང་། གནས་པ་དང་། མི་གནས་པ་ལ་སོགས་པ་
ཕན་ཚུན་འགལ་བའི་ཆོས་དང་ལྡན་པར་རིགས་པ་མ་ཡིན་ནོ།།

དེས་ན་འདི་དག་རང་གི་བདག་ཉིད་ཀྱིས་མེད་པའི་སྤྱིར་དང་། རང་གི་
ངོ་བོ་ལ་མི་གནས་པའི་སྤྱིར་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་ཉིད་དུ་གསལ་རབ་ཏུ་མངོན་
བས་བྱུང་པ་སྐྱབ་པ་ཉིད་ག་ལ་ཡིན། གུན་བརྟགས་པའི་བདག་ཉིད་ཀྱི་ངོ་བོ་
ཉིད་མེད་པ་ཡིན་ན་ཡང་བྱུང་པ་སྐྱབ་པ་ཉིད་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་སྒྲུབས་
ཟེན་ཏེ། ཚད་མས་གཞོད་པ་ཉིད་གུན་བརྟགས་པའི་ངོ་བོ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་རོ། །
དངོས་པོ་རྣམས་ཀྱི་སྐྱེ་བ་ཡང་ཡང་དག་པར་ན་ཚད་མས་གཞོད་པ་ཉིད་ཡིན་
པ་དེ་ཡང་གུན་བརྟགས་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་དུ་རིགས་ཀྱི། གཟུང་བ་དང་འཇིན་
པའི་ངོ་བོ་ཁོ་ན་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །འཕགས་པ་ཡེ་ཤེས་དམ་པའི་སྤྱོད་ཡུལ་
དངོས་པོའི་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཡང་དག་པ་པ་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་
སྒྲུབ་རིགས་པ་དང་ལུང་དག་གིས་བསྟན་ཟེན་ཏེ། །

གུན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་དང་། རྣམ་པར་བྱང་བ་ལ་སོགས་པ་རྣམ་པར་
གཞག་པ་ཡང་དངོས་པོའི་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཡང་དག་པ་པ་ལ་བརྟེན་པར་
གང་དུ་ཡང་ཡང་དག་པར་མ་བྱུང་སྟེ། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཉིད་ཀྱིས་འདི་ཐ་

སྒྲོད་ཀྱི་བདེན་པ་ལ་བརྟེན་པར་རྣམ་པར་གཞག་ཅེས་བཤད་ཟིན་ཏོ། །

གང་ཡང་གལ་ཏེ་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་དང་པོ་མ་སྐྱེས་པའི་བྱིར་མ་
 སྐྱེས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྐྱེས་པ་དེ་ལ་ཡང་གྲུབ་པ་སྐྱེས་པ་ཉིད་ལ་
 སོགས་པའི་ཉེས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། འདི་ལྟར་ཆོས་ཐམས་ཅད་དོན་དམ་པར་
 གཞོད་མ་རྣམས་སོ་སོར་ཞི་བའི་བྱིར་མ་སྐྱེས་པ་ཉིད་དུ་འདོད་ཀྱི། འཁོར་བ་
 ཐོག་མ་མེད་པ་ཉིད་ཅམ་གྱི་བྱིར་ཡང་མ་ཡིན་ལ། སྒྲོན་འགགས་པ་ཡིད་མི་
 སྐྱེ་བའི་བྱིར་ཡང་མ་ཡིན་ནོ། །སྒྲོན་མེད་པའི་ཆོས་མི་སྐྱེ་བའི་བྱིར་ཡང་མ་
 ཡིན་ནོ། །ཡང་ན་བཙུག་ལྟར་འདས་ཀྱིས་བྱིས་པའི་སྐྱེ་བའི་སྐྱག་པ་ཡོངས་
 སུ་སྤང་བའི་བྱིར་རྣམས་པ་འདི་དག་གིས་ཀྱང་དངོས་པོ་རྣམས་སྐྱེ་བ་མེད་པ་ལ་
 སོགས་པར་བསྟན་པ་ཡིན་དུ་ཆུག་ཀྱང་། འདི་དག་ཁོ་རྣམས་ནི་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་
 བྱ་བར་ངེས་པར་བཟུང་སྟེ། རང་དང་གཞན་ལ་སོགས་པ་ལས་སྐྱེ་བ་མེད་
 བར་ཡང་སྤར་བསྟན་ཟིན་པའི་བྱིར་རོ། །

ཀྱན་བརྟགས་པའི་བདག་ཉིད་དང་། བདག་ཉིད་མི་སྐྱེ་བ་ཡིན་ན་ཡང་
 གྲུབ་པ་སྐྱེས་པ་ཉིད་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ད་གཞོད་བསྟན་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །སྐྱེ་མ་ལ་
 སོགས་པ་བཞིན་དུ་ཐ་སྙད་པའི་སྐྱེ་བ་ཁས་སྤངས་པས་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་
 སྐྱེ་བ་མེད་པའི་བྱིར་སྐྱེ་བ་མེད་པར་ཁས་ལེན་པ་ཡང་མ་ཡིན་ལ། ཡང་དག་
 པ་པ་ཡང་མ་ཡིན་པས་དེའི་བྱིར་མཐོང་བ་ལ་སོགས་པ་དང་འགལ་བ་མ་

ཡིན་ནོ། །ཆོས་ཐམས་ཅད་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པའི་མཆོན་ཉིད་
 དུ་རོ་གཅིག་པའི་ཕྱིར་དེ་བཞིན་ཉིད་ཀྱི་རྣམ་པ་ཁོ་ནར་བྱུང་པར་སྐྱེ་བ་མེད་
 པས་སྐྱེ་བ་མེད་པར་ཁས་སྦྲངས་ཀྱང་། གྲུབ་པ་སྐྱབ་པ་ཉིད་མ་ཡིན་ནོ། །
 འཇིག་རྟེན་ན་གྲགས་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་ལས་བསམས་ནས་བྱུང་པར་སྐྱེ་བ་མེད་
 པར་རྫོད་པ་ཡང་མ་ཡིན་པས་མཐོང་བ་ལ་སོགས་པ་དང་འགལ་བ་ཡང་མ་
 ཡིན་ནོ། །དངོས་པོ་རྣམས་བྱ་བའི་མཆོན་ཉིད་ཀྱི་སྐྱེ་བ་དང་བྲལ་བའི་ཕྱིར་
 དང་། དབང་ཕྱུག་ལ་སོགས་པས་མ་སྐྱེས་པའི་ཕྱིར་སྐྱེ་བ་མེད་པར་ཁས་
 སྦྲངས་ཀྱང་དེ་ཙམ་ཁོ་ནས་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། རི་སྐད་དུ་སྒྲར་བ་ཤད་པ་ལྟ་བུ་ཡིན་
 པས་དེའི་ཕྱིར་མི་འདོད་པར་འགྱུར་བ་མ་ཡིན་ནོ། །གང་ཡང་མདོ་སྡེ་མང་པོ་
 དང་འགལ་བ་གཞན་ཡང་སྒྲུང་ངོ་ཞེས་སྒྲུས་པ་དེ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ལན་བཏབ་
 ཟེན་ཏོ། །

གང་ཡང་ཐེག་པ་གསུམ་སྐྱབ་པའི་ཕྱིར། སྐྱབ་པའི་བྱེ་བྲག་གིས་
 དཔགས་པའི་དད་པའི་བྱེ་བྲག་ལས་རིགས་ཀྱི་བྱེ་བྲག་རྗེས་སུ་དཔག་པར་
 བསྟན་པ་དེ་ཡང་ཐེག་པ་གསུམ་བསྐྱབ་པར་རུས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ཐེག་པའི་བྱེ་
 བྲག་དཔག་ཏུ་མེད་པར་སྐྱབ་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདིས་ནི་གང་གིས་ན་ཐེག་པ་
 གསུམ་ཁོ་ན་འགྲུབ་པར་འགྱུར་བ་རིགས་དཔག་ཏུ་ཡོད་པ་གསུམ་ཞིག་ངེས་
 པར་ཉོགས་པར་འགྱུར་བ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལས་རིགས་ཀྱི་བྱེ་བྲག་དཔག་ཏུ་

མེད་པར་ཤེས་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་དོ། །མདོ་ལས་ཀྱང་། དེ་སྐད་དུ་འགྱུར་
 བས་དེའི་ཕྱིར་ཐེག་པའི་བྱེ་བྲག་དཔག་ཏུ་མེད་པར་ཐལ་བར་འགྱུར་དོ། །
 སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་ནི་གང་གིས་ན་རིགས་ཀྱི་བྱེ་བྲག་རྗེས་སུ་དཔག་པ་
 དེས་པར་འགྱུར་པར་འགྱུར་བ་སྐྱབ་པ་དང་ལྡན་པ་དང་དད་པའི་བྱེ་བྲག་དེས་
 པར་ཡང་མི་སྤང་སྟེ། མ་དེས་པར་སྐྱབ་པའི་ཕྱིར་དོ། །འདི་ལྟར་རེས་འགའ་
 གང་དག་གཞན་ལ་པན་པའི་བསམ་པ་གཅིག་སྟེ་ལ་ཞུགས་པར་སྤང་བ་དེ་
 དག་ཉིད་ཡང་མི་དག་བའི་གྲོགས་པོ་དང་སྤང་པ་ལ་སོགས་པའི་སྒྲོ་ནས་རྒྱ་
 མེད་པ་ཁོ་ནར་གཞན་སྟུག་བསྐྱལ་བར་མདོན་པར་དགའ་བར་ཀྱན་ཏུ་སྤང་
 དོ། །དེ་བཞིན་དུ་གང་དག་རྒྱ་མེད་པ་ཁོ་ནར་གཞན་སྟུག་བསྐྱལ་བར་མདོན་
 པར་དགའ་བར་ཀྱན་ཏུ་དམིགས་པ་དེ་དག་ཀྱང་དག་བའི་བཤེས་གཉེན་དང་
 སྤང་པ་ལ་སོགས་པའི་སྒྲོ་ནས་ཡང་གཞན་ལ་པན་པའི་བསམ་པ་གཅིག་སྟེ་
 ལ་ཞུགས་པར་ཡང་སྤང་བ་ཉིད་དོ། །གང་དག་རང་ལ་པན་པ་དང་། བདེ་བ་
 རུང་བ་ཅུང་ཙམ་ལ་ཡིད་ཆགས་ཤིང་གཞན་ལ་འཇུ་བར་ཀྱན་ཏུ་དམིགས་པ་དེ་
 དག་ཀྱང་། གཞན་ལ་འཇུ་བར་འདོད་པ་ལོག་པར་ཡང་དམིགས་སོ། །དེ་
 བཞིན་དུ་གང་དག་རང་ལ་པན་པ་སྟན་སུམ་ཆོགས་པ་སྐྱབ་པ་སྐྱར་ལེན་ཅིང་།
 གཞན་ལ་གཞོད་པར་དགའ་བར་སྤང་བ་དེ་དག་ཀྱང་། གཞན་ལ་པན་པ་
 གཅིག་སྟེ་ལ་ཞུགས་པར་ཡང་སྤང་དོ། །གང་དག་འཁོར་བའི་བདེ་བ་ཅུང་

འདོད་ཅིང་། བསོད་ནམས་དག་བྱེད་པར་མཐོང་བ་དེ་དག་ཀྱང་། སྲིད་པའི་
བདེ་བ་འདོད་པ་ལས་རྣམས་པར་ལོག་ཅིང་ཡང་དེ་དག་བྱེད་པར་ཡང་སྒྲུབ་དོ། །
དེ་ལྟ་བུས་ན་སྒྲུབ་པ་མ་ངེས་པར་སྒྲུབ་པ་ལས་དད་པ་མ་ངེས་པར་རྗེས་སུ་
དཔག་ལ། དེར་རྗེས་སུ་དཔག་པ་ལས་རིགས་ཀྱི་བྱེ་བྲག་ཀྱང་མ་ངེས་པའི་ངོ་
བོ་ཉིད་དུ་ཤེས་སོ། །དེའི་ཕྱིར་རིགས་ཀྱི་བྱེ་བྲག་མ་ངེས་པའི་ཕྱིར་རི་ལྟར་
འདི་ལས་ཐེག་པ་གསུམ་ངེས་པར་འགྲུབ། སེམས་ཅན་གྱི་ཁམས་སྣ་ཆོག་གས་
པར་བསྟན་པས་ཀྱང་རིགས་ཀྱི་བྱེ་བྲག་ངེས་པ་ཤེས་པར་ནི་མི་འགྱུར་རོ། །
མངོན་པར་རྟོགས་པའི་རིགས་ལྟ་འབྱུང་བ་གང་དག་ཡིན་པ་དེ་དག་ཀྱང་ཐང་
ཅིག་ངེས་པ་ལས་དགོངས་ཏེ་གསུངས་ཀྱི། གཏན་དུ་བའི་ཕྱིར་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །
མདོ་དེ་ཉིད་ལས་ཀྱང་དེ་བཞིན་དུ་རིགས་གཏན་དུ་བ་མ་ཡིན་པར་བསྟན་ཏེ།
སློ་གྲོས་ཆེན་པོ་འདོད་པ་ཅན་དག་བའི་རྩ་བ་ཐམས་ཅད་སྤངས་པ་ཡང་དེ་
བཞིན་གཤེགས་པའི་བྱིན་གྱི་རྒྱལ་ས་ཀྱིས་བརྒྱ་ལ་ངེས་འགའ་ཞིག་ན་ཡང་
དག་བའི་རྩ་བ་རྣམས་སློང་བར་བྱེད་དེ།

དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། སློ་གྲོས་ཆེན་པོ་འདི་ལྟ་སྟེ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་
རྣམས་ཀྱིས་ནི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་མ་བཏང་ངོ་ཞེས་གང་
གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །དེའི་ཕྱིར་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་བྱིན་གྱི་རྒྱལ་ས་ཀྱིས་
གཞན་དག་ཀྱང་སྤྲོད་ན་མེད་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་སློན་པ་ལ་སོགས་པར་འགྱུར་པ་

ཁོ་ནའོ་ཞེས་བྱ་བར་ཤེས་པར་བྱའོ། །གང་ཡང་འཕགས་པ་སྒྲོ་བློས་མི་བྱད་
བས་བསྟན་པ་ལ་སོགས་པ་ལས་ཐེག་པ་གསུམ་བསྟན་པ་དེ་ཡང་ཁུངས་མ་
ཡིན་པ་ཉིད་དེ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རྣམས་ནི་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་སྣ་
ཆོགས་དག་ཏུ་ཐེག་པ་སྣ་ཆོགས་བསྟན་པའི་སྒྲོ་ནས་ཆོས་བསྟན་པ་ལ་
འབྱུག་གི་ཤེག་པ་གསུམ་གྱི་སྒྲོ་ཁོ་ན་ནས་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །

དེ་སྐད་དུ་འཕགས་པ་སྒྲོང་པོས་བརྒྱན་པ་ལས་ཀྱང་། འཇིག་རྟེན་གྱི་
ཁམས་དཔལ་རྣམ་པར་སྒྲུང་བྱེད་ན་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཀུན་ཏུ་ཡེ་ཤེས་
རིན་པོ་ཆེའི་འོད་ཟེར་དཔལ་གྱི་ཡོན་ཏན་ཏྲིག་གི་རྒྱལ་པོས་མངོན་པར་
རྫོགས་པར་སངས་རྒྱས་མ་ཐག་ཏུ་སེམས་ཅན་དཔག་ཏུ་མེད་པ་དག་ནི་ཉན་
ཐོས་གྱི་ས་ལ་བཀོད་དོ། །སེམས་ཅན་དཔག་ཏུ་མེད་པ་དག་ནི་ངེས་པར་
འབྱུང་བའི་བྱང་ཆུབ་ལ་བཀོད་དོ། །སེམས་ཅན་དཔག་ཏུ་མེད་པ་དག་ནི་
དབང་པོ་ཡོངས་སུ་དག་པ་རབ་ཏུ་བསྒྲོམ་པས་ངེས་པར་འབྱུང་བའི་བྱང་
ཆུབ་ལ་བཀོད་དོ། །སེམས་ཅན་དཔག་ཏུ་མེད་པ་དག་ནི་དྲི་མ་མེད་པའི་རྒྱལ་
མཆན་པ་རོལ་གཞོན་པའི་བྱང་ཆུབ་ལ་བཀོད་དོ། །སེམས་ཅན་དཔག་ཏུ་མེད་
པ་དག་ནི་རང་སངས་རྒྱས་གྱི་ས་ལ་བཀོད་དོ། །སེམས་ཅན་དཔག་ཏུ་མེད་
པ་དག་ནི་སྒྲོབས་པའི་ཤུགས་ཀྱིས་ངེས་པར་འབྱུང་བའི་བྱང་ཆུབ་ལ་བཀོད་
དོ། །སེམས་ཅན་དཔག་ཏུ་མེད་པ་དག་ནི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ལ་སྒྲོབས་པས་

ངེས་པར་འབྱུང་བའི་བྱང་ཆུབ་ལ་བཀོད་དོ། །སེམས་ཅན་དཔག་ཏུ་མེད་པ་
 དག་ནི་རྩ་འབྲུལ་ཐམས་ཅད་དུ་སོང་ཞིང་ཐེག་པའི་ཚུལ་ཐ་དད་པས་ངེས་
 པར་འབྱུང་བའི་བྱང་ཆུབ་ལ་བཀོད་དོ། །སེམས་ཅན་དཔག་ཏུ་མེད་པ་དག་ནི་
 སྒྲོར་བ་དང་སྒྲོད་པ་ཚད་མེད་པ་དག་ལ་ཡང་དག་པར་གཞིལ་བས་ངེས་པར་
 འབྱུང་བའི་བྱང་ཆུབ་ལ་བཀོད་དོ། །སེམས་ཅན་དཔག་ཏུ་མེད་པ་དག་ནི་ཉིང་
 རེ་འཛིན་ལ་འཇུག་པས་ངེས་པར་འབྱུང་བའི་བྱང་ཆུབ་ལ་བཀོད་དོ། །སེམས་
 ཅན་དཔག་ཏུ་མེད་པ་དག་ནི་དམིགས་པའི་ཡུལ་ཡོངས་སུ་དག་པ་སྟོང་པའི་
 ཚུལ་གྱིས་ངེས་པར་འབྱུང་བའི་བྱང་ཆུབ་ལ་བཀོད་དོ། །སེམས་ཅན་དཔག་
 ཏུ་མེད་པ་དག་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སར་སེམས་བསྐྱེད་དུ་བརྟུག་གོ། །
 སེམས་ཅན་དཔག་ཏུ་མེད་པ་དག་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ལམ་ལ་བཀོད་
 དོ་ཞེས་བྱ་བ་རྒྱས་པར་གསུངས་སོ། །བཙུམ་ལྷན་འདས་གྱིས་ཀྱང་གྱིས་པ་
 རྣམས་གཟུང་པའི་སྤྱིར་ཐེག་པའི་བྱེ་བྲག་རྣམ་པར་གཞག་པར་བསྟན་གྱི།
 རེས་པའི་དོན་ནི་མ་ཡིན་ལོ་ཞེས་བཤད་དེ།

འཕགས་པ་ལང་ཀར་གཤེགས་པ་ལས་ཇི་སྐད་དུ།

ལྷ་ཡི་ཐེག་དང་ཚངས་པའི་ཐེག །

དེ་བཞིན་དུ་ནི་ཉན་ཐོས་དང་། །

དེ་བཞིན་གཤེགས་དང་རང་རྒྱལ་གྱི། །

ཐེག་པ་འདི་དག་ངས་བཤད་དེ། །
རི་སྒྲིབ་སེམས་ནི་འབྱུང་བའི་བར། །
ཐེག་པ་རྣམས་ལ་བྱུག་པ་མེད། །
སེམས་ནི་ཡོངས་སུ་གྱུར་བ་ན། །
ཐེག་པ་མེད་ཅིང་འགོ་བ་མེད། །
ཐེག་པ་གཅིག་ཏུ་ང་སྤྲོ་སྟེ། །
ཐེག་པ་རྣམ་གཞག་ཡོད་མ་ཡིན། །
བྱིས་པ་རྣམས་ནི་ཡོངས་བྱང་བྱིར། །
ཐེག་པ་ཐ་དད་ངས་བཤད་དོ། །

ཞེས་གསུངས་པ་ལྟ་བུའོ། །

དེའི་བྱིར་འཕགས་པ་དམ་པའི་ཆོས་བརྒྱ་དཀར་པོ་ལ་སོགས་པ་ལས།
ཐེག་པ་གཅིག་ཏུ་བསྟན་པ་བྱང་བའི་དོན་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་སྐད་དུ་དེ་ལ་ལྷ་རིའི་
བྱ་གཞན་ཡང་གང་གི་ཆེ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དག་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་
རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་རྣམས་སྟོགས་མ་ལྔའི་དུས་སེམས་ཅན་རྣམས་དྲི་
མ་མང་ཞིང་དགེ་བའི་རྩ་བ་ཆུང་བར་གྱུར་བ་ན། འབྱུང་བ་དེའི་ཆེ་ཐབས་
མཁས་པས་ཐེག་པ་གཅིག་པོ་དེ་ཉིད་ཐེག་པ་གསུམ་དུ་བསྟན་པས་སྟོན་ཏེ་
ཞེས་གསུངས་སོ། །

ཡང་ལྷ་རིའི་བྱ་ང་ལ་དད་པར་གྱིས་ཤིག། །ང་ལ་ཡིད་ཆེས་པར་གྱིས་
ཤིག །ངས་པར་བྱང་ཤིག །ལྷ་རིའི་བྱ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ལ་ནི་བརྟུན་
གསུང་བ་མི་མངའོ། །ལྷ་རིའི་བྱ་ཐེག་པ་ནི་འདི་གཅིག་ཁོ་ནར་བད་དེ། འདི་ལྷ་
སྟེ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཐེག་པའོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །

ཡང་།

མི་མཁས་གང་དག་དམན་ལ་མངོན་དགའ་ཞིང་། །
སངས་རྒྱས་བྱེ་བ་མང་ལ་སྦྱད་མ་སྦྱད། །
འཁོར་བ་ལ་ཆགས་ཤིན་ཏུ་སྤྱག་བསྐྱེལ་བ། །
དེ་དག་ནམས་ལ་སྤྱང་ན་འདས་པ་བསྟན། །
སངས་རྒྱས་ཡེ་ཤེས་རབ་ཏུ་རྟོགས་བྱའི་ཕྱིར། །
ཐབས་ནི་རང་བྱུང་གིས་ནི་མཛད་འགྱུར་གྱི། །
དེ་དག་ནམས་ལ་བྱེད་ཅག་སངས་རྒྱས་སུ། །
འགྱུར་རོ་ཞེས་ནི་ནམ་ཡང་མི་གསུང་ངོ། །
ཅི་ཕྱིར་ཞེ་ན་སྟོབ་པ་དུས་ལ་གཟིགས། །
དལ་བ་གཟིགས་ནས་དེ་ཡི་འོག་ཏུ་གསུངས། །
དལ་བ་དེ་ནི་དེ་ལྟར་ངི་ཞིག་ལྟར། །
ཐོབ་པས་དེ་ཕྱིར་ཡང་དག་ངས་འདིར་བཤད། །

སངས་རྒྱས་ཡེ་ཤེས་རབ་ཏུ་རྟོགས་བྱའི་བྱིར། །
 འཇིག་རྟེན་དུ་ནི་མགོན་པོ་གཅིག་ཕུ་འབྱུང་། །
 ཐེག་པ་གཅིག་སྟེ་ཐེག་པ་གཉིས་པ་མེད། །
 སངས་རྒྱས་ཐེག་པ་དམན་པས་བྲིད་མི་མཛད། །
 གང་ལ་སངས་རྒྱས་རང་བྱུང་བདག་ཉིད་གང་། །
 རབ་ཏུ་གནས་ཤིང་རྟོག་ལམ་གང་ཅི་འདྲ། །
 སྒྲོབས་དང་བསམ་གཏན་རྣམ་པར་ཐར་དང་དབང་། །
 དེ་ཉིད་ལ་ནི་སེམས་ཅན་རྣམས་འགོད་དོ། །
 རྩལ་བྲལ་བྱང་ཆུབ་བྱད་པར་ཅན་རིག་ནས། །
 གལ་ཏེ་ང་ཡིས་ཐེག་པ་དམན་པ་ལ། །
 སེམས་ཅན་འགའ་ཞིག་བཀོད་པར་གྱུར་ན་ཡང་། །
 ང་ལ་སེར་སྒྲའི་ཉེས་འགྱུར་ལེགས་མ་ཡིན། །
 ཐེག་པ་གཅིག་སྟེ་གཉིས་པ་ཡོད་མ་ཡིན། །
 གསུམ་པའང་རྣམ་ཡང་ཡོད་མིན་འཇིག་རྟེན་ན། །
 སྒྲེས་བྱ་མཆོག་རྣམས་ཐབས་ཀྱི་ཐེག་པ་གང་། །
 སྒྲེས་ཆོག་ཉེ་བར་སྟོན་པར་མཛད་མ་གཏོགས། །
 ཞེས་བཤད་དོ། །

དེ་ལ་བྱིས་པའི་སྐྱེ་བོ་བྱིས་ཀྱན་ཏུ་འབར་བ་ན་གནས་པ་གཏོན་པའི་
 ཐབས་སུ་གཞན་པའི་བྱང་པར་ཉི་བར་བསྟན་པའི་དཔེ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་
 འཛོན་[?] པའི་སྐྱེ་བོ་རིན་པོ་ཆའི་སྤྱིང་ན་གནས་པ་སྟོན་པར་བྱ་བའི་ཐབས་
 གཞན་འཛོན་དགོན་པའི་དབུས་སུ་བྱོང་བྱིར་སྐྱེལ་བ་ཉི་བར་སྟོན་པའི་དཔེས་
 ཐེག་པ་གསུམ་བསྟན་པ་ཐབས་ཀྱི་བསྟན་པ་ཉིད་དུ་སྟོན་པར་མཛད་པ་བཙུམས་
 ལྟ་འདས་ཀྱིས་བྱང་བའི་དོན་དུ་གསུངས་ཏེ།

འཕགས་པ་བདེན་པ་པོའི་ལེ་ལུ་ལས་ཀྱང་། འཇམ་དཔལ་སངས་རྒྱས་
 ཀྱི་ཞིང་དེ་ནི་ཐེག་པ་གཅིག་གིས་ངེས་པར་འབྱུང་བའི་བྱིར་ཐེག་པའི་སྤྱིང་པོ་
 དང་ལྟན་པར་འགྱུར་རོ། །ང་ལ་ནི་ཉན་ཐོས་དང་རང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཐེག་པ་
 རྣམ་པར་འཛོན་པ་མཛད་དོ། །དེ་ཅིའི་བྱིར་ཞེ་ན། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ནི་འདུ་
 ཤེས་ཐ་དད་པ་དང་བྲལ་བའི་བྱིར་རོ། །འཇམ་དཔལ་གལ་ཏེ་དེ་བཞིན་
 གཤེགས་པ་ཁ་ཅིག་ལ་ནི་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་སྟོན་པར་འགྱུར་ལ། ཁ་ཅིག་ལ་ནི་
 རང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཐེག་པ། ཁ་ཅིག་ལ་ནི་ཉན་ཐོས་ཀྱི་ཐེག་པ་སྟོན་པར་གྱུར་
 ན། དེ་ནི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་ཐུགས་ཡོངས་སུ་མ་དག་པར་ཡང་འགྱུར་
 ཞིང་། མཛོན་པར་ཞེན་པའི་ཉེས་པར་ཡང་འགྱུར། ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ཉི་ཆེ་
 བར་ཡང་འགྱུར་ལ། འདུ་ཤེས་ཐ་དད་པར་ཡང་འགྱུར། ཆོས་ལ་སྟོན་པ་དཔོན་
 ཀྱིས་དཔེ་མཐུད་བྱས་པར་ཡང་འགྱུར། འཇམ་དཔལ་གཞན་ཡང་ང་ནི་

སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་ཆོས་གང་དང་གང་སྟོན་པ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་བྱང་
 ཚུབ་ལ་གཞོལ་བ། ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ལ་འབབ་བ། ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཉིད་
 འདྲེན་པར་བྱེད་བ། རྟོགས་གཅིག་ཐོབ་པར་བྱེད་པ་སྟེ། འདི་ལྟ་སྟེ། ཐམས་
 ཅད་མཐུན་པ་ཉིད་ཐོབ་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟ་བུས་ན་ང་ལ་ཐེག་པ་རྣམ་
 པར་གཞག་པ་མེད་དོ། །འཇམ་དཔལ་ཐེག་པ་རྣམ་པར་གཞག་པ་ཞེས་བྱ་བ་
 འདི་ནི་ཐམས་ཅད་མཐུན་པས་ས་རྣམ་པར་གཞག་པར་མཛད་པ་ཡིན། འདི་
 ནི་གང་ཟག་རྣམ་པར་གཞག་པར་མཛད་པ་ཡིན། ཆོགས་ཚུང་དུ་དང་། ཆོགས་
 ཆད་མེད་པ་རྣམ་པར་གཞག་པ་ཡིན་གྱི། ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཐ་དད་པ་མེད་
 པའི་ཕྱིར་ཐེག་པ་ལ་ནི་ཐ་དད་པ་མེད་དོ། །

འདི་ནི་འཇུག་པའི་སྒྲོ་བསྟན་པ་ཡིན་ཏེ། འཇུག་པ་བསྟན་པ་ཡང་ཀུན་
 རྫོབ་ཡིན་གྱི། དོན་དམ་པ་ནི་མ་ཡིན་པས་ཐེག་པ་ནི་གཅིག་ཏུ་ཟད་དེ། གཉིས་
 པ་ནི་མེད་དོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །འཕགས་པ་དཔལ་ཕྱང་སེང་གའི་ང་རོའི་
 མདོ་ལས་ཀྱང་། ཡོངས་སུ་བྱ་ངན་ལས་འདས་པ་ཞེས་བྱ་བ་དང་། ཐེག་པ་
 གསུམ་པོ་འདི་དག་ཐམས་ཅད་ནི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རྣམས་ཀྱི་ཐབས་
 ཡིན་ཏེ། ཐེག་པ་གཅིག་ཉོགས་པས་སྒྲན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་
 བྱང་ཚུབ་ཐོབ་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །དེའི་ཕྱིར་ཐེག་པ་གཅིག་
 བསྟན་པ་དགོངས་པ་ཅན་ཉིད་ཡིན་པར་ཉེ་བར་རྫོད་པར་བྱེད་པས་ཆོས་ཀྱི་

དབྱིངས་ལ་སོགས་པའི་མཚན་ཉིད་དུ་ཐེག་པ་མཚུངས་པའི་ཕྱིར་ཐེག་པ་
གཅིག་པ་ཉིད་དུ་སྤྲས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་མཁས་པ་རྣམས་ཀྱིས་འཕགས་པ་
དམ་པའི་ཆོས་བརྒྱ་དཀར་པོ་ལ་སོགས་པ་ལས་འབྱུང་བ་དང་། གཅིག་ཁོ་
ནར་མི་མཐུན་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་བྱ་བར་ངེས་པར་གཟུང་གི། དེ་ལྟ་བུ་ལ་
དགོངས་ཏེ། བསྟན་པ་ནི་མ་ཡིན་པར་ཁོང་དུ་ཚུད་པར་བྱའོ། །བཙུམ་ལྷན་
འདས་ཀྱིས་ཀྱང་།

འཕགས་པ་ཆོས་བརྒྱ་པ་ལ་སོགས་པ་ལས། ཐེག་པ་གསུམ་བསྟན་པ་
ཐབས་ཀྱི་ངོ་བོ་ཉིད་འབའ་ཞིག་ཡིན་པར་བསྟན་པའི་ཕྱིར་གདུལ་བའི་སྐྱེ་བོ་
ལ་ཐེག་པ་གཅིག་བསྟན་པ་དགོངས་པ་བསྟན་ཏོ་ཞེས་གསུངས་པ་འབའ་ཞིག་
ཏུ་ཟད་དོ། །ཐེག་པ་གསུམ་བསྟན་པ་འདི་ནི་བཙུམ་ལྷན་འདས་རྣམས་ཀྱི་
ཐབས་ཡིན་གྱི། བདེན་པ་ནི་མ་ཡིན་པོ་ཞེས་བྱ་བར་ཤེས་པ་ནི་གདུལ་བྱ་
རྣམས་ནི་དེ་ལ་ཞུགས་པར་མི་རུས་སོ། །

མདོ་སྤེའི་རྒྱན་ལས་ཀྱང་། འདི་དང་མཐུན་པར་ཐེག་པ་གཅིག་། བསྟན་
པ་དགོངས་པ་ཅན་ཡིན་ནོ། །ཞེས་བསྟན་ཏོ། །གང་ཡང་ཉན་ཐོས་རྣམས་བག་
ལ་ཉལ་ཆད་ན་སྐྱེ་བ་ཡང་གཏན་དུ་ཡང་དག་པར་ཆད་པས་འདི་དག་སྐྱེ་བ་དུ་
མ་བརྒྱད་པས་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་སངས་རྒྱས་ཉིད་དུ་ལྟ་བུ་ལ་འགྱུར་ཞེས་
སྤྲས་པ་དེ་དང་དེ་དག་གི་སྐྱེ་བ་གཏན་དུ་ཡང་དག་པར་ཆད་པར་མ་གྲུབ་པའི་

ཕྱིར་རིགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ།

འཕགས་པ་དཔལ་ཐེང་སེང་གཏིང་རོའི་མདོ་ལས་རི་སྐད་དུ། དག་
 བཅོམ་པ་ལ་ཡང་འཇིགས་པ་མཆིས་ཏེ། དེས་སྒྲག་པའི་དག་བཅོམ་པ་དང་།
 རང་སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱང་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཁོ་ན་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆིའོ། །
 བཅོམ་ལྡན་འདས་དེ་ལྟ་ལགས་པས་ཉན་ཐོས་དག་བཅོམ་པ་དང་། རང་
 སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱང་སྐྱེ་བའི་ལྷག་མ་དང་བཅས་པའི་ཆོས་ཅན་ལགས་ཏེ།
 བཅོམ་ལྡན་འདས་དེ་དག་གི་སྐྱེ་བ་ཟད་པ་མ་ལགས་ཏེ། སྐྱེ་བ་མཆིས་ལགས་
 སོ། །བཅོམ་ལྡན་འདས་དེ་དག་ནི་ལྷག་མ་དང་བཅས་པ་ལགས་ཀྱི། སྐྱེ་བ་
 པས་ནི་མ་ལགས་སོ། །བཅོམ་ལྡན་འདས་དེ་དག་གི་ལས་ཡོངས་སུ་རྫོགས་
 པ་མ་ལགས་ཏེ། དེ་དག་ལ་ནི་བགྱི་བ་མང་དུ་མཆིས་སོ། །དེ་དག་ལ་ནི་གང་
 དག་མ་སྤངས་ན་སྐྱེ་བ་ལས་འདས་པའི་དབྱིངས་ལས་ཐག་རིང་དུ་གྱུར་པ་
 སྤང་བར་བགྱི་བའི་ཆོས་ཀྱང་མང་དུ་མཆིས་སོ་ཞེས་གསུངས་པ་ལྟ་བུའོ། །
 གང་ཡང་དེ་དག་གི་སྐྱེ་བ་ཟད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ཟད་པ་དང་། མི་སྐྱེ་
 བ་ཤེས་པ་འབྱུང་བ་དེ་ཡང་མདོ་དེ་ཉིད་ལས་བྱང་བའི་དོན་ཡིན་པར་བཤད་
 དེ། རི་སྐད་དུ་བཅོམ་ལྡན་འདས་དག་བཅོམ་པ་དང་། རང་སངས་རྒྱས་རྣམས་
 ཀྱི་རྣམ་པར་གྲོལ་བ་ལ་སོ་སོར་རྟོག་པ་མཐར་ཐུག་པའི་ཡེ་ཤེས་དང་།
 དབུགས་འབྱེན་པའི་རྗེས་སུ་བྲན་པ་བཞི་པོ་གང་དག་ལགས་པ་དེ་དག་ནི་

དགོངས་པ་ཅན་ཏེ། ཟག་པ་དང་བཅས་པ་བྲང་བའི་དོན་རྣམ་པར་སྤྱེ་སྤྱེ་ལུང་
 བསྟན་པར་བགྱི་བ་ལགས་སོ། །བཅོམ་ལྡན་འདས་དེ་ཅིའི་སྦྱང་དུ་ཞེ་ན། འཆི་
 འཕོ་བ་ནི་འདི་གཉིས་ལགས་ཏེ། རྣམ་པར་ཆད་པའི་འཆི་འཕོ་བ་དང་། བསམ་
 གྱིས་མི་བྱབ་པར་ཡོངས་སུ་སྦྱར་བའི་འཆི་འཕོ་བ་འོ། །དེ་ལ་བཅོམ་ལྡན་
 འདས་རྣམ་པར་ཆད་པའི་འཆི་འཕོ་བ་ནི་སེམས་ཅན་ཉིང་མཆམས་སྦྱོར་བ་
 དང་བཅས་པ་རྣམས་ཀྱི་ལགས་སོ། །བཅོམ་ལྡན་འདས་དག་བཅོམ་པ་དང་།
 རང་སངས་རྒྱས་དང་། བྲང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དབང་ཕོན་པ། ཡིད་ཀྱི་ལུས་
 ཅན་རྣམས་ཀྱི་འཆི་འཕོ་བ་ནི་བྲང་ཆུབ་ཀྱི་སྤྱིང་པོ་ལ་ཐུག་གི་བར་དུ་བསམ་
 གྱིས་མི་བྱབ་པར་ཡོངས་སུ་བསྦྱར་བ་ལགས་སོ། །བཅོམ་ལྡན་འདས་འཆི་
 འཕོ་བ་ནི་འདི་གཉིས་ལས་རྣམ་པར་ཆད་པའི་འཆི་འཕོ་བའི་དབང་དུ་བགྱིས་
 ཏེ། དག་བཅོམ་པ་དང་། རང་སངས་རྒྱས་དག་གི་སྦྱེ་བ་ཟད་དོ་སྙམ་པའི་ཤེས་
 པ་འབྱུང་བ་ལགས་སོ་ཞེས་བྱ་བ་རྒྱས་པར་གསུངས་པ་ལྟ་བུ་འོ། །དེ་གཉིས་
 ལས་འདི་དག་ལ་མ་རིག་པའི་བག་ཆགས་ཀྱི་སའི་རྒྱུ་ཅན་ཟག་པ་མེད་པ་
 ལས་ཀྱི་རྒྱ་ལས་བྱུང་བའི་སྦྱེ་བ་ཡོད་དོ་ཞེས་འབྱུང་སྟེ། བཅོམ་ལྡན་འདས་
 འདི་ལྟ་སྟེ། དཔེར་ན་ཉེ་བར་ལེན་པའི་རྒྱུ་ཅན་ཟག་པ་དང་བཅས་པའི་ལས་
 ཀྱི་རྒྱ་ལས་བྱུང་བའི་སྤྱིད་པ་གསུམ་འབྱུང་བ་དེ་བཞིན་དུ་བཅོམ་ལྡན་འདས་
 དག་བཅོམ་པ་དང་། རང་སངས་རྒྱས་དང་། བྲང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་

ཀྱི་ཡིད་ཀྱི་ལུས་མ་རིག་པའི་བག་ཆགས་ཀྱི་སའི་རྒྱུ་ཅན་ཟག་པ་མེད་པའི་
ལས་ཀྱི་རྒྱ་ལས་བྱུང་བ་སྐྱུ་གསུམ་འབྱུང་ངོ་ཞེས་རྒྱས་པར་གསུངས་པ་ཡིན་
ནོ། །

འཕགས་པ་ལང་ཀར་གཤེགས་པ་ལས་ཀྱང་། དེ་དག་ཁམས་གསུམ་
ལས་འདས་པ་ཡིན་ཡང་ཟག་པ་མེད་པའི་ཁམས་ལ་རྣམ་པར་གནས་ཏེ། དེའི་
ཕྱིར་སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱིས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་བྱིན་གྱི་རྒྱལ་ཀྱིས་
ཡང་སྐྱེ་བ་ལ་དབང་ཐོབ་པའི་སྒོ་ནས་ཆོགས་གཉིས་ཡོངས་སུ་བཀང་སྟེ།
སངས་རྒྱས་ཉིད་ཐོབ་པར་འབྱུང་ངོ་ཞེས་བསྟན་པ་ཁོ་ན་སྟེ། སྒོ་གྲོས་ཆེན་པོ་
གང་གི་ཆེ་དེ་དག་ཆོས་ལ་བདག་མེད་པ་རྟོགས་ནས་ཉིས་པའི་བག་ཆགས་
ཐམས་ཅད་སྤངས་པར་གྱུར་པ་དེའི་ཆེ་བག་ཆགས་ཀྱི་ཉིས་པ་ཉིང་དེ་འཛིན་
ཀྱིས་སྒྲོས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཟག་པ་མེད་པའི་དབྱིངས་ནས་སང་དེ། ཡང་
འཛིན་ཏེན་ལས་འདས་པའི་དབྱིངས་སུ་གཏོགས་པའི་ཆོགས་ཡོངས་སུ་
རྟོགས་པར་བྱས་ཏེ། ཆོས་ཀྱི་སྐྱེའི་ངོ་བོ་ཉིད་བསམ་ཀྱིས་མི་བྱུང་བ་ཐོབ་
པར་འབྱུང་ངོ་། །

དཔེར་ན་ཤིང་ནི་རྒྱ་མཚོ་རུ། །

དབང་རྒྱལ་ཀྱིས་ནི་རབ་གཡེངས་པ། །

དེ་བཞིན་ཉན་ཐོས་སྒྲོངས་པ་ཡང་། །

མཚན་ཉིད་གྱིས་ནི་རབ་དུ་གཡེངས། །

དེ་དག་ཉོན་མོངས་བག་ཆགས་འབྲེལ། །

ཀུན་ནས་ལྷང་དང་ལྷན་མ་ཡིན། །

ཉིང་རེ་འཇིན་གྱི་སྤྱོད་པས་སྤྱོད། །

ཟག་པ་མེད་པའི་ཁམས་ལ་གནས། །

དེ་ལ་མཐར་ཐུག་ཡོད་མིན་ཞིང་། །

སྤྱིར་སྤྲོག་པ་ཡང་ཡོད་མ་ཡིན། །

ཉིང་རེ་འཇིན་གྱི་ལུས་ཐོབ་ནས། །

བསྐྱལ་པའི་བར་དུ་མི་སད་དོ། །

དཔེར་ན་སྤྱོད་པ་སྤྱོད་པ་ནི། །

སྤྱོད་འགྱུར་མེད་ན་སངས་པ་ལྟར། །

དེ་བཞིན་དེ་དག་ང་ཡི་སྤྱོད། །

སངས་རྒྱས་ཆོས་ཞེས་བྱ་བ་འཕྲོག། །

ཅེས་གང་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །

འདི་ལ་ཞིང་དང་རྒྱ་མཚོ་འདི་དཔེས་ནི་འཁོར་བའི་རྒྱ་མཚོར་མི་བྱིང་

བར་བསྟན་ཏོ། །དེ་དབུ་ལྷབས་ཀྱི་དཔེས་ནི་ཆོས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ལ་མངོན་

པར་ཞེན་པའི་དབང་གིས་གཅིག་དུ་ཡོངས་སུ་སྤྱོད་ལས་འདས་པ་མ་ཡིན་

ནོ་ཞེས་བསྟན་ཏོ། །ཉོན་མོངས་བག་ཆགས་འབྲེལ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་
ཀྱང་མ་རིག་པའི་བག་ཆགས་ཀྱི་སའི་འཆིང་བ་ལས་ནི་མ་གྲོལ་གྱི། ཉོན་
མོངས་པ་ཀྱན་ནས་ལྟང་བ་ཅ་མ་ལས་གྲོལ་ལོ་ཞེས་བསྟན་ཏོ། །

དེ་ལ་མཐར་ཐུག་ཡོད་མིན་ཞིང་། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་ཀྱང་མྱ་
ངན་ལས་འདས་པའི་གྲོང་བྱེར་དུ་ཞུགས་པ་ཡང་མ་ཡིན་ལ། འཁོར་བའི་རྒྱ་
མཚོར་འབྱམས་པ་ཡང་མ་ཡིན་གྱི། ཐག་པ་མེད་པའི་ཉིང་རེ་འཛིན་དང་ལྟན་
པའི་ཕྱིར་ཐག་པ་མེད་པའི་དབྱིངས་ལ་བསྐྱལ་བའི་བར་དུ་ཡང་གནས་པ་
འབའ་ཞིག་ཏུ་བྱུང་། དེ་ལས་ལངས་ནས་ནི་ཚོགས་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་
བྱས་ནས་སངས་རྒྱས་ཉིད་ཐོབ་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་བྱ་བར་ལེགས་པར་རབ་
ཏུ་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །

གང་ཡང་འཕགས་པ་ལང་ཀར་ག་ལེགས་པ་ལ་སོགས་པ་ལས། སྤྱལ་
པའི་ཉོན་ཐོས་ཀྱི་དབང་དུ་མཛད་ནས་ཉོན་ཐོས་ལུང་བསྟན་པར་མཛད་དོ་
ཞེས་གསུངས་པ་དེ་ཡང་སེམས་ཅན་དམན་པ་ལ་མོས་པ་སྐྱག་པ་སྤང་བའི་
ཕྱིར་དང་། ཐེག་པ་གསུམ་བསྟན་པ་ཐབས་ཉིད་བསྟན་པའི་ཆེད་ཡིན་ནོ་ཞེས་
བྱ་བར་ཁོང་དུ་ཆུད་པར་བྱའོ། །དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ན་གོང་དུ་བཤད་པ་ཐམས་ཅད་
དང་འགལ་བ་ཁོ་ནར་འགྱུར་རོ། །ཕྱིར་མི་ལྟོག་པའི་འཁོར་ལོའི་མདོ་ལས་
ཀྱང་། འཛིག་ཉིན་གྱི་ཁམས་ཐམས་ཅད་དུ་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་

ཆོས་བསྟན་པ་ནི་ཕྱིར་མི་ལྟོག་པའི་འཁོར་ལོར་མཉམ་པ་ཉིད་ཀྱིས་མཉམ་མོ། །

དེ་ལ་མི་མཐེད་ཀྱི་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ཀྱི་སེམས་ཅན་དེ་དག་ནི་
དམན་པ་ལ་མོས་པ་སྟོགས་མ་ལྟའི་དུས་ན་བྱང་བ་སྟེ། ཐེག་པ་གཅིག་བསྟན་
པ་ལ་མི་འབྲུག་མི་མོས་པས། སེམས་ཅན་དེ་དག་རིགས་པ་འདིས་སངས་
རྒྱས་ཉིད་ལ་གཏད་དོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །གལ་ཏེ་དག་བཅོམ་པ་རྣམས་ཟག་
པ་ཟད་པ་ཉིད་ཀྱིས་ཉིང་མཆམས་སྟོར་བ་མེད་པའི་ཕྱིར། རྟེན་བ་དུ་མ་བརྒྱད་
པས་བསྐྱབ་པར་བྱ་བའི་སངས་རྒྱས་ཉིད་དུ་མི་འགྱུར་ན། དེའི་ཆེ་བྱང་ཚུབ་
ཏུ་ཡོངས་སུ་བསྟོར་བར་འགྱུར་བའི་དག་བཅོམ་པ་ལ་ཡང་ཉིད་མཆམས་སྟོར་
བ་མེད་པའི་ཕྱིར། དེར་མི་འགྱུར་རོ། །འོན་ཏེ་སྟོན་ལམ་གྱི་སྟོབས་དང་། དེ་
བཞིན་གཤེགས་པའི་བྱིན་གྱི་རྒྱབས་ཀྱིས་ཉིང་མཆམས་སྟོར་བར་འདོད་ན་
ནི་གཞན་དག་ལ་ཡང་དེ་བཞིན་དུ་ཅིའི་ཕྱིར་མི་འདོད། དེ་སྐད་དུ།

འཕགས་པ་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལས་ཀྱང་། གཞན་ཡང་དེ་
དག་གལ་ཏེ་སླ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཚུབ་ཏུ་སེམས་
བསྐྱེད་པ་ལྟར་ན་རྗེས་སུ་ཡི་རང་གི། །ངན་པའི་དུག་གི་དགོ་བའི་རྩ་བའི་བར་
ཆད་མི་བྱེད་དེ། ཆོས་བྱུང་པར་ཅན་དག་པས་ཆོས་བྱུང་པར་ཅན་ལྟག་པར་
དམིགས་པར་བྱའོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་ལ་གལ་ཏེ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཀྱི་
ཐམས་ཅད་དུ་སླ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཚུབ་ཀྱི་སྟོན་མ་

ཡིན་པར་གྱུར་ན། དེའི་ཆེ་ཇི་ལྟར་ངན་ཅི་དེ་དག་གི་དགོ་བའི་རྩ་བའི་བར་ཆད་
 མི་བྱེད་དོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །གཏན་མི་སྲིད་པ་ལ་ནི་བར་ཆད་མི་སྲིད་དོ།
 །གནས་སྐབས་ཀྱི་བྱེ་བྲག་ངེས་པ་ལས་དགོངས་ནས་དགྲ་བཅོམ་པ་ཞི་བའི་
 བཟོད་པ་གཅིག་པ་ཉིད་དུ་གསུངས་པ་འབའ་ཞིག་ཏུ་བྱེད་ཀྱི། དུས་ཐམས་
 ཅད་དུ་ངེས་པའི་བྱིར་ནི་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བར་ཤེས་པར་བྱའོ། །དེ་སྐད་དུ་
 འཕགས་པ་དམ་པའི་ཆོས་པར་དཀར་པོ་ལས་ཀྱང་། དགོ་སྒྲོང་ངམ་དགོ་སྒྲོང་
 མ་གང་ལ་ལ་ཞིག་དགྲ་བཅོམ་པ་ཉིད་དུ་ཁས་འཆེ་ཞིང་སྒྲ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་
 པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་སྒྲོན་ལམ་ཡོངས་སུ་མི་འཇིན་པར་བདག་ནི་
 སངས་རྒྱལ་གྱི་ཐེག་པ་ལ་རེ་བ་མེད་དོ་ཞེས་སྒྲ་ཞིང་། བདག་གི་ལུས་ཀྱི་ལྷ་
 ངན་ལས་འདས་པའི་མཐའ་ནི་འདི་ཙམ་དུ་བྱེད་དོ་ཞེས་སྒྲ་ན། ལྷ་རིའི་བྱ་
 མངོན་པའི་ང་རྒྱལ་ཅན་ཡིན་པར་ཤེས་པར་བྱའོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །གང་
 ཡང་དགྲ་བཅོམ་པ་ནི་ཉོན་མོངས་པ་བྱེད་པའི་བྱིར་ནི་མཆོམས་སྒྱུར་བ་ནམ་
 པ་ཐམས་ཅད་དུ་མེད་དེ། དེ་ཁོ་ནར་བྱེད་དོ། །ཉན་ཐོས་བདེན་པ་མཐོང་བ་གང་
 ཡིན་པ་དང་། བྱིར་མི་འོང་བ་འདོད་པའི་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བ་གང་ཡིན་
 པ་དེ་ནི་སངས་རྒྱལ་གྱི་རིགས་ཅན་ཡིན་པའི་བྱིར་དེ་གཉིས་ཁོ་ན་སྒྲ་ན་མེད་
 པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་ལུང་བསྟན་ཏོ། །བསམ་གྱིས་མི་
 ཁྱབ་པའི་ཡོངས་སུ་སྒྱུར་བའི་སྒྱེ་བ་དང་ཡང་དེ་གཉིས་ཁོ་ན་དང་ལྡན་ནོ་ཞེས་

ཟེར་བ་དེ་ཡང་འཕགས་པ་དཔལ་སྤེལ་སེང་གཏེ་ང་རོའི་མདོ་དང་། འཕགས་
པ་ཤེས་རབ་གྱི་པ་རོལ་ཏུ་སྤྱོན་པ་དང་། འཕགས་པ་ཆོས་བརྩ་བ་ལ་སོགས་
པའི་མདོ་ལས་འབྱུང་བ་དང་འགལ་བ་སྟེ། དེ་དག་ལས་ནི་དགྲ་བཙུག་པ་ཁོ་
ན་ཉིང་མཆོམས་སྒྱུར་བར་ཉེ་བར་བསྟན་གྱི། སྤྱིར་མི་འོང་བ་དག་ནི་མ་ཡིན་
ནོ། །དེ་བཞིན་དུ་འཕགས་པ་དཔལ་སྤེལ་སེང་གཏེ་ང་རོའི་མདོ་ནི་སྒྲུར་བ་འད་
ཟེན་ཏོ། །

འཕགས་པ་ཤེས་རབ་གྱི་པ་རོལ་ཏུ་སྤྱོན་པ་ལས་ཀྱང་། དེས་དགྲ་
བཙུག་པ་ཉིད་ཐོབ་ནས་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་དོན་དུ་གཉེར་ན་
སྟེ་བ་མ་མཆིས་པར་ངེ་ལྟར་ཐོབ་པར་འབྱུང་བ་ལགས། བཙུག་ལྟན་འདས་
གྱིས་ནི་མཐུན་བཞིན་དུ་འདི་སྟེ་བར་ལུང་བསྟན་ལགས་སོ། །བཙུག་ལྟན་
འདས་གྱིས་བཀའ་སྤྱུལ་པ། བྱམས་པ་ང་ནི་ལས་དང་ཉོན་མོངས་པའི་དབང་
དུ་སོང་བའི་སྟེ་བ་འདོགས་པར་མི་མཛད་གྱི། འོན་ཀྱང་འདིའི་སྟེ་བ་བསམ་
གྱིས་མི་བྱུང་བའི་མྱ་ངན་ལས་འདས་པར་བསྟོ་བ་ཡིན་པར་འདོགས་པར་
མཛད་དོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །

འཕགས་པ་ཆོས་བརྩ་བ་ལས་ཀྱང་། བཙུག་ལྟན་འདས་ཉན་ཐོས་ཐག་
པ་མ་མཆིས་པ། སྤྱིད་པར་ཀུན་ཏུ་སྒྱུར་བ་ཡང་དག་པར་ཆད་པ་རྣམས་
རིགས་མཆིས་སུ་ལགས་ཀྱང་། ངེ་ལྟར་སྒྲན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་

པའི་བྱང་ཆུབ་མངོན་པར་རྫོགས་པར་འཛང་རྒྱ་བར་འགྱུར་ལགས། བཙུམ་
ལྡན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྩལ་བ། རིགས་ཀྱི་བྱ་དེའི་ཕྱིར་དཔེ་ཉོན་ཅིག །
རིགས་ཀྱི་བྱ་འདི་ལྟ་སྟེ་དཔེར་ན་རྒྱལ་པོ་རྒྱལ་རིགས་སྤྱི་པོ་ནས་དབང་
བསྐྱར་བའི་བྱ་ཞིག་བཟོའི་གནས་ཐམས་ཅད་སྒྲོབ་པར་འགྱུར་ལ། དེ་ཡང་
དབང་པོ་རྒྱལ་ལ་དབང་པོ་རྫོ་བ་མ་ཡིན་པས་ཕྱིས་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་གང་ཡིན་
པ་དེ་ནི་སྤར་སྒྲོབ། སྤར་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་ཕྱིས་སྒྲོབ་པར་
འགྱུར་ན་རིགས་ཀྱི་བྱ་དེ་རི་སྟམ་དུ་སེམས། འོན་ཀྱང་གཞི་དེས་དེ་རྒྱལ་པོའི་
བྱ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བར་བརྗོད་དམ། གསོལ་བ་བཙུམ་ལྡན་འདས་དེ་ལྟ་མ་
ལགས་སོ། །བདེ་བར་གཤེགས་པ་དེ་ལྟ་མ་ལགས་ཏེ། རྒྱལ་པོའི་བྱ་ཞེས་
བརྗོད་པར་བགྱི་ལགས་སོ། །བཙུམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྩལ་བ། རིགས་
ཀྱི་བྱ་དེ་བཞིན་དུ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དབང་པོ་རྒྱལ་པོ་རིགས་དང་ལྡན་
པ་སྤར་བསྒྲོམ་པའི་ལམ་ཀྱིས་ཉོན་མོངས་པ་བཟད་པར་བྱེད་ཅིང་། ཕྱིས་སྤྲོ་ན་
མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་མངོན་པར་རྫོགས་པར་འཛང་
རྒྱ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་རྒྱས་པར་གསུངས་སོ། །

གང་ཡང་འགྲོ་བ་འདི་ཀུན་སངས་རྒྱས་འགྱུར་བ་སྟེ། །ཞེས་བྱ་བ་
འདིའི་དོན་ནི་སྤྱི་པོ་ཉེ་བ་ལ་སྟོས་ཏེ་དགོངས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བར་ནམ་
པར་འཆད་པར་བྱེད་པ་དེ་ཡང་རང་དགའ་ཅམ་ཀྱིས་ཉེ་བར་བརྟགས་པ་ཡིན་

པའི་ཕྱིར་རིགས་པ་མ་ཡིན་པ་ཉིད་དེ། འགྲོ་བ་མ་ལུས་པ་རུང་བ་ཉིད་དུ་
གཟིགས་ནས་དེ་སྐད་དུ་གསུང་བར་འགྱུར་ན་ཡང་དེའི་ཆེ་འགལ་བ་ཅི་ཞིག་
ཡོད་དེ།

དེ་སྐད་དུ་འཕགས་པ་དགོན་མཆོག་སྒྲིན་ལ་སོགས་པ་ལས། བཙུམ་
ལྟན་འདས་ཤུག་ཐུབ་པ་ལ་སོགས་པའི་མཆོན་བརྗོད་པ་ཐོས་པ་ཙམ་གྱིས་
ཕྱིར་མི་ལྟོག་པའི་ས་བོན་བསྐྱུན་པའི་ཕྱིར་སེམས་ཙན་ཐམས་ཅད་བྱུང་བར་
མེད་པར་ཕྱིར་མི་ལྟོག་པ་ཉིད་དུ་ལུང་བསྟན་གྱི། སྐྱེ་བོ་ཉི་ལ་ལྟོས་པ་ནི་མ་
ཡིན་ནོ། །དེའི་ཕྱིར་གང་གིས་བརྗོད་པ་ཐོས་པ་དང་། ཉན་པ་དང་། ཉན་པར་
འགྱུར་བ་དེ་དག་ལ་ཡང་ཕྱིར་མི་ལྟོག་པའི་ས་བོན་ཡོད་པ་ཉིད་དེ། བྱེད་ཀྱང་
དེ་མ་རྣམས་ནི་སྒྲོ་བུར་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་སེམས་རང་བཞིན་གྱིས་འོད་
གསལ་བར་འདོད་དེ། དེའི་ཕྱིར་འགྲོ་བ་མ་ལུས་པ་དེར་རུང་བ་ཉིད་པས་དེ་
ལས་དགོངས་ཏེ་དེ་སྐད་དུ་བཤད་པར་རིགས་པ་ཉིད་དེ། སེམས་ཙན་ཐམས་
ཅད་ནི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྒྲིང་པོ་ཙན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་འདིས་ཀྱང་། ཐམས་
ཅད་སྒྲ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་གོ་འཕང་ཐོབ་པར་
རུང་བ་ཉིད་དུ་ཡོངས་སུ་བསྟན་ཏེ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྒྲིན་ཆོས་ཀྱི་
དབྱིངས་གང་ཟག་དང་ཆོས་ལ་བདག་མེད་པའི་མཆོན་ཉིད་རང་བཞིན་གྱིས་
འོད་གསལ་བ་ཡིན་པར་བརྗོད་པར་བཞེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །

དེ་སྐད་དུ་བསྟན་པ་ས་ནི་ཐམས་ཅད་སྒྲ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་
 རྟོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་རང་བཞིན་ཉིད་དུ་ཡོངས་སུ་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ།
 །གཞན་ཡང་ཐེག་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྤྱང་ན་ལས་འདས་པའི་གྲོང་བྱིར་དུ་འགྲོ་
 བའི་ལམ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཤེས་པའི་བདག་ཉིད་ལ་བྱ་སྟེ། འདི་ནས་འགྲོ་བའི་
 ཕྱིར་དོ། །དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཤེས་པ་ཁོ་ནས་ཐར་པ་ཐོབ་པར་འགྱུར་གྱི། གཞན་
 ཀྱིས་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དེ་ཡང་གཅིག་ཁོ་ནར་བད་དེ། ཐུག་པ་མེད་
 བར་ཐལ་བར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་དོ། །ལྟ་བ་ཐ་དད་ཀྱང་དངོས་པོའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་
 དུ་མའི་བདག་ཉིད་དུ་འབྲང་བ་ནི་མེད་དོ། །དེའི་ཕྱིར་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ངོ་བོ་ཉིད་
 གཅིག་པའི་ཡུལ་ཅན་གྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱང་ངོ་བོ་ཉིད་གཅིག་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ནོ། །

སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཡང་དག་པར་
 ཐུགས་སུ་ཆུད་པ་རྣམས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་གང་ཡིན་པ་དེ་ཡང་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་མངོན་
 སུམ་དུ་བྱེད་པའི་ཡུལ་ཅན་ཡིན་ཏེ། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་ཀུན་ཏུ་ཚེངས་པའི་
 གཉེན་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དོ། །ཉི་ཆེ་བའི་ཤེས་པ་དག་གིས་ནི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་
 རྟོགས་པར་མི་འགྱུར་ཏེ། ཏ་ཅང་ཐལ་བར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་དོ། །དེ་ལྟ་ན་ནི་
 ཐམས་ཅད་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་མཐོང་བར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་དོ། །དེ་ལྟ་བས་ན་ཆོས་
 དང་གང་ཐག་ལ་བདག་མེད་པའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་མངོན་སུམ་པའི་ཡེ་ཤེས་གང་
 ཡིན་པ་དེ་ཉིད་སྤྱང་ན་ལས་འདས་པ་ཐོབ་པར་བྱེད་པའི་ཡང་དག་པའི་ལམ་

ཡིན་གྱི། གཞན་ནི་མ་ཡིན་པ་དེའི་སྒྲིབ་ཐེག་པ་ནི་གཅིག་ཁོ་ནར་ཟད་དོ། །དེ་
 ཉིད་ཀྱི་སྒྲིབ་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་ལམ་གཞན་གྱིས་ཐར་པ་མེད་ཅེས་
 བསྟན་ཏེ། འཕགས་པ་ལང་ཀར་གཤེགས་པ་ལས། རི་སྐད་དུ་སྒྲོ་གྲོས་ཆེན་
 པོ་གཞན་དག་ནི་ཆོས་ཐམས་ཅད་རྒྱ་ལ་རག་ལས་པར་མཐོང་ནས་མྱ་ངན་
 ལས་འདའོ་སྙམ་དུ་སྒྲོ་འབྱུང་སྟེ། སྒྲོ་གྲོས་ཆེན་པོ་ཆོས་ལ་བདག་མེད་པ་
 མཐོང་བ་མེད་པས་ཐར་པ་ནི་མེད་དོ། །སྒྲོ་གྲོས་ཆེན་པོ་འདི་ནི་ཉན་ཐོས་ཀྱི་
 ཐེག་པ་མངོན་པར་རྟོགས་པའི་རིགས་ཅན་གྱི་ངེས་པར་འབྱུང་བ་མ་ཡིན་པ་
 ལ་ངེས་པ་འབྱུང་བའི་སྒྲོ་ཡིན་ཏེ། སྒྲོ་གྲོས་ཆེན་པོ་འདི་ལ་ལྟ་བ་ངན་པ་བསྒྲེག་
 པའི་སྒྲིབ་རྣལ་འབྱོར་དུ་བྱའོ་ཞེས་གསུངས་པ་ལྟ་བུའོ། །

འཕགས་པ་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་སྒྲིབ་པ་ལས་ཀྱང་། རབ་འབྱོར་
 གཉིས་ནི་དངོས་པོ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་སུ་མེད་པ་ནི་དངོས་པོ་མེད་པ་ཡིན་ནོ། །
 གསོལ་པ་བཅོམ་ལྡན་འདས་གཉིས་ཞེས་བགྱི་བ་གང་ལགས། བཅོམ་ལྡན་
 འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྒྲུལ་པ། རབ་འབྱོར་གཟུགས་སུ་འདུ་ཤེས་པ་ནི་གཉིས་
 ཡིན་ནོ། །དེ་བཞིན་དུ་སྤང་པོ་དང་། ཁམས་དང་། རེག་པ་དང་། ཆོར་བ་དང་།
 ཁམས་དྲུག་དང་། ཉེན་ཅིང་འབྲེལ་པར་འབྱུང་བ་དང་། བསམ་གཏན་དང་།
 གཟུགས་མེད་པ་དང་། སྤྱག་བསྐྱལ་བ་དང་། བདག་མེད་པ་དང་། བདེ་བ་
 དང་། སེམས་ཅན་ལ་སོགས་པར་འདུ་ཤེས་པ་ནི་ཞེས་རྒྱས་པར་བསྟན་ནས།

ཇི་ཙམ་དུ་འདུ་ཤེས་པ་དེ་ཙམ་དུ་གཉིས་ཡིན་ནོ། །ཇི་ཙམ་དུ་གཉིས་ཡིན་པ་
 དེ་ཙམ་དུ་དངོས་པོ་ཡིན་ནོ། །ཇི་ཙམ་དུ་དངོས་པོ་ཡིན་པ་དེ་ཙམ་དུ་འཁོར་
 བ་ཡིན་ནོ། །ཇི་ཙམ་དུ་འཁོར་བ་ཡིན་པ་དེ་ཙམ་དུ་སེམས་ཅན་རྣམས་ཡོངས་
 སུ་མི་འགྲོལ་ལོ། །དེ་ལྟ་བུས་ན་རྣམ་གངས་འདིས་འདི་ལྟར་གཉིས་སུ་འདུ་
 ཤེས་པ་ལ་རྗེས་སུ་མ་ཐུན་པའི་བཟོད་པ་ཡང་མེད་པར་རིག་པར་བྱའོ་ཞེས་
 གསུངས་སོ། །

འཕགས་པ་བདེན་པ་གཉིས་ལ་འབྲུག་པ་ལས་ཀྱང་། ཉོན་མོངས་པ་
 ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྩ་བ་ནི་དངོས་པོར་མངོན་པར་ཞེན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཆོས་
 ཐམས་ཅད་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པར་བསྒྲོམ་པ་ཁོ་ནས་ཉོན་མོངས་པ་སྤོང་གི་ལམ་
 གཞན་གྱིས་ནི་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བསྟན་ཏེ། འཇམ་དཔལ་ཇི་ལྟར་ན་ཉོན་མོངས་
 པ་རྣམས་འདུལ་བར་འགྱུར། ཇི་ལྟར་ན་ཉོན་མོངས་པ་རྣམས་ཡོངས་སུ་ཤེས་
 བར་འགྱུར། འཇམ་དཔལ་གྱིས་སྦྲས་པ། དོན་དམ་པར་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཤེན་
 ཏུ་མ་སྦྱེས་ཤིང་མ་བྱུང་བའི་དངོས་པོ་དག་ལ། ཀྱན་རྫོབ་ཏུ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་
 པ་ལས་ཕྱིན་ཅི་ལོག་སྟེ། ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་ལས་ཕྱིན་ཅི་ལོག་པ་དེ་ལས་ཀྱན་
 ཏུ་ཉོག་པ་དང་། རྣམ་པར་ཉོག་པ་འབྱུང་ངོ་། །ཀྱན་ཏུ་ཉོག་པ་དང་། རྣམ་པར་
 ཉོག་པ་དེ་ལས་ཚུལ་བཞིན་མ་ཡིན་པ་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་འབྱུང་ངོ་། །ཚུལ་
 བཞིན་མ་ཡིན་པ་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་དེ་ལས་བདག་ཏུ་སྒྲོ་འདོགས་པ་འབྱུང་ངོ་། །

བདག་ཏུ་སྒྲོ་འདོགས་པ་དེ་ལས་ལྟ་བ་ཀྱན་ནས་དགེས་པ་འབྱུང་ངོ་། ལྟ་བ་
 ཀྱན་ནས་དགེས་པ་དེ་ལས་ཉོན་མོངས་པ་རྣམས་འབྱུང་ངོ་། །སྒྲིའི་བྱ་གང་
 གིས་ཆོས་ཐམས་ཅད་དོན་དམ་པར་ཤིན་ཏུ་མ་སྒྲེས་པ་དང་། མ་བྱུང་བར་
 རབ་ཏུ་ཤེས་པ་མེད་པའི་ཚུལ་གྱིས་རབ་ཏུ་ཤེས་པ་དེ་ནི་དོན་དམ་པར་སྤྱན་
 ཅི་ལོག་པ་མ་ཡིན་ནོ། །གང་ཞིག་དོན་དམ་པར་སྤྱན་ཅི་མ་ལོག་པ་དེ་ནི་ཀྱན་
 ཏུ་མི་རྟོག་རྣམས་པར་མི་རྟོག་གོ། །གང་མི་རྟོག་ཀྱན་ཏུ་མི་རྟོག་པ་དེ་ནི་ཚུལ་
 བཞིན་དུ་ཞུགས་པ་ཡིན་ནོ། །གང་ཚུལ་བཞིན་དུ་ཞུགས་པ་དེ་ནི་དོན་དམ་
 པར་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་ལ་སྒྲོ་འདོགས་པར་མི་འབྱུང་ངོ་། །གང་དོན་དམ་པར་
 ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་ལ་སྒྲོ་འདོགས་པར་མི་འབྱུང་བ་དེ་ལ་ལྟ་བ་ཀྱན་ནས་སྤང་
 བར་མི་འབྱུང་ཏེ། དོན་དམ་པར་སྤང་ན་ལས་འདས་པར་ལྟ་བ་ཀྱན་ནས་སྤང་
 བའི་བར་དུ་ཡང་མི་འབྱུང་ངོ་། །སྒྲེ་བ་མེད་པ་ལ་གནས་པ་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཉོན་
 མོངས་པ་རྣམས་མཐོང་བ་མེད་པའི་ཚུལ་གྱིས་ཤིན་ཏུ་མཐོང་བར་བསྟོ་སྟེ།
 འདི་ནི་ཉོན་མོངས་པ་འདུལ་བ་ཞེས་བྱའོ། །

སྒྲིའི་བྱ་གང་གི་ཆེ་ཉོན་མོངས་པ་རྣམས་སྤང་བ་མེད་པའི་ཤེས་རབ་
 དང་ཡེ་ཤེས་གྱིས་དོན་དམ་པར་ཤིན་ཏུ་སྤྲོད་པ་དང་། ཤིན་ཏུ་མཆོན་མ་མེད་
 པ་དང་། དོན་དམ་པར་དངོས་པོ་རྣམས་ཤིན་ཏུ་མ་སྒྲེས་ཤིང་མ་བྱུང་བར་
 རབ་ཏུ་ཤེས་པ་མེད་པའི་ཚུལ་གྱིས་རབ་ཏུ་ཤེས་པ་དེའི་ཆེ་སྒྲིའི་བྱ་ཉོན་

མོངས་པ་རྣམས་རབ་ཏུ་ཤེས་པ་མེད་པའི་ཚུལ་གྱིས་ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་ཡིན་
ནོ། །ལྷའི་བྱ་འདི་ལྷ་སྟེ་དཔེར་ན་གང་སྐྱལ་གྱི་རིགས་འདོན་པ་དེས་ནི་དུག་ཞི་
བར་བྱེད་དོ། །

ལྷའི་བྱ་གང་ཞིག་ཉོན་མོངས་པ་རྣམས་ཀྱི་རིགས་རབ་ཏུ་ཤེས་པ་དེ་ནི་
ཉོན་མོངས་པ་རྣམས་ཤིན་ཏུ་མི་དམིགས་པའི་ཚུལ་གྱིས་རབ་ཏུ་ཞི་བར་
འགྱུར་དོ། །ལྷའི་བྱས་སྒྲུས་པ། འཇམ་དཔལ་ཉོན་མོངས་པ་རྣམས་ཀྱི་རིགས་
གང་ཡིན། འཇམ་དཔལ་གྱིས་སྒྲུས་པ། ལྷའི་བྱ་དོན་དམ་པར་ཆོས་ཐམས་
ཅད་ཤིན་ཏུ་མ་སྐྱེས་ཤིང་མ་བྱུང་བའི་དངོས་པོ་དག་ལ་ཀྱན་ཏུ་རྟོག་པ་གང་
ཡིན་པ་འདི་ནི་ཉོན་མོངས་པ་རྣམས་ཀྱི་རིགས་ཡིན་ནོ་ཞེས་གང་ག་སྐྱུངས་པ་
ཡིན་ནོ། །

དེ་ལྷ་བས་ན་གང་ངེས་པར་ལེགས་པའི་གྲོང་སྲུང་དུ་འཇུག་པར་
འགྱུར་བ་ནི་དངོས་པོ་མ་ལུས་པ་སྟོང་པ་ཉིད་དུ་སྒྲོམ་པ་འདི་ཁོ་ནར་བཟད་པས་
དེའི་ཕྱིར་དེ་དོན་དུ་གཉེར་བ་བདག་ལེགས་སུ་དགའ་བ་རྣམས་ཀྱིས་ལམ་
ངན་པ་ལ་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ཐག་བསྐྱངས་ཏེ་སྤངས་ནས་དེ་ཉིད་བདག་ཉིད་
ཆེན་པོ་རྣམས་ཀྱིས་རིགས་པ་དང་། ལྷུང་གི་སྒྲོན་མའི་ཆོགས་ཀྱིས་གསལ་
རབ་ཏུ་བརྗོད་པའི་ཕྱིར་དང་། སྐྱེ་བོ་མཁས་པའི་འགྲོ་བ་མ་ལུས་པས་བརྗོད་
ཅིང་རྗེས་སུ་བཞོད་པའི་ཕྱིར་གྱས་པར་རྟག་ཏུ་བསྟེན་པར་བྱའོ། །

དེ་བས་ན་ཐེག་པ་གཅིག་པ་ཉིད་དང་། ཚེས་ཐམས་ཅད་དོན་དམ་པར་
ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་ཉིད་དུ་གྲུབ་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ནོ། །

བསྟན་བཅས་དབུ་མ་སྒྲུང་བ་ཞེས་བྲ་བ་སྟོབ་དཔོན་ཀ་མ་ལ་ཤྲི་ལས་
མཇེད་པ་རྫོགས་སོ། །

མཁན་པོ་ཤྲི་ལེན་བྲ་བོ་རྟེ་དང་ལོ་རྩ་བ་དཔལ་བཅེགས་ཀྱིས་བསྐྱར་
ཅིང་བྱས་ཏེ་གཏན་ལ་ཕབ་པ། །