

༡༡། རྒྱལ་མའི་བསྟོད་པ་བྱས་འཆལ་ནིར་

གཅིག་གི་འབྲེལ་བ་

བཟུགས་སོ། །

མཛད་པ་པོ། རྒྱུ་བྲག་དགའ་དབང་།

སྤྱིག་པ་པོ། རྒྱུ་ཆེགས་དགའ་འདུན།

གཞིན་སྐྱེལ།

༥ གློག་པ་པོ་ཡོངས་ཀྱི་སྒྲན་ལམ་དུ། ཕྱན་ཤེས་ཚད་དང་ཉམས་ཚུང་ཞན་པར་
བརྟེན་འཕྱུལ་དེབ་འདིའི་ནང་དག་ཆད་ལྷག་གསུམ་སོགས་ནོར་བ་གང་མང་
ཞིག་ཡོད་ངེས་ན། རྣམ་པ་ཚོས་དགོངས་འཆར་དང་ནོར་བཅོས་ཡོང་བའི་རེ་
སྐྱེལ་ཞུ། འཕྱུལ་དེབ་འདི་ [android](#) མ་ལག་ཅན་གྱི་ཁ་པར་ནང་
[play store](#) ནས་ ([Aldiko](#)) དང་། ཡང་ན་ ([NeoSoar eBook](#))
[moon+Reader \(AppGratis\)](#).apk. གང་རུང་ཕབས་ལེན་བྱས་ན་བདེ་
བར་བཞག་ཐུབ་པ་མ་ཟད་མ་ལག་ཐ་མའི་ནང་ [pdf](#) དང་ [e-book](#) འཕྱུལ་
དེབ་གང་འདོད་བེད་སྤྱོད་ལེགས་པར་ཐུབ་པ་ཡིན།

ཟུར་འཕྲིན་ jgedun98@gmail.com

སྐྱིག་སྒྲུར་བ་སྣོ་ཆོགས་དགེ་འདུན་ནས།

༢༡། སྒོལ་མའི་བསྟོད་པ་ཕྱག་འཆའ་ཉེར་གཅིག་གི་
འགྲེལ་བ་བཞུགས་སོ། །



མཛད་པ་པོ། སྒྱུ་བྲག་དགའ་དབང་།

དཀར་ཆགས།

སྒྲོལ་མའི་འགྲེལ་བ་བཞུགས།	5
དང་པོ་སྒྲོལ་མའི་ལོ་རྒྱུས་ནི།	5
གཉིས་པ་རྒྱུད་ཀྱི་ཆིག་དོན་ལ་གཉིས། བསྟོད་པ་དང་ཕན་ཡོན་ནོ། །	8
དང་པོ་ལ་ཆིགས་བཅད་ཉེར་གཅིག་ལས།	8
དང་པོ་ནི།	8
གཉིས་པ་ནི།	10
གསུམ་པ་ནི།	11
བཞི་པ་ནི།	12
ལྔ་པ་ནི།	13
རྒྱུ་པ་ནི།	14
བདུན་པ་ནི།	15
བརྒྱད་པ་ནི།	16
དགུ་པ་ནི།	17
བརྒྱ་པ་ནི།	18
བརྒྱ་གཅིག་པ་ནི།	19

བརྩ་གཉིས་པ་ནི།	20
བརྩ་གསུམ་པ་ནི།	21
བརྩ་བཞི་པ་ནི།	22
བཙེ་ལྷ་པ་ནི།	23
བརྩ་དྲུག་པ་ནི།	24
བརྩ་བདུན་པ་ནི།	25
བཙེ་བརྒྱད་པ་ནི།	26
བརྩ་དགུ་པ་ནི།	27
ཉི་ཤུ་པ་ནི།	28
ཉེར་གཅིག་པ་ནི།	29
གཉིས་པ་ཕན་ཡོན་ལ་གཉིས། མཆན་བསྟན་པ་དང་། ཕན་ཡོན་དངོས་སོ། །	30
དང་པོ་ནི།	30
གཉིས་པ་ལ་གསུམ།	30
དང་པོ་ལྟར་བསྟན་པའི་ཕན་ཡོན་ནི།	30
གཉིས་པ་རིག་སྤྲུགས་དྲན་པའི་ཕན་ཡོན་ནི།	32
གསུམ་པ་རྒྱད་ལྟོག་པའི་ཕན་ཡོན་ནི།	32

གསུམ་པ་ཉམས་ལེན་བྱ་ཚུལ་ནི།	33
---------------------------------	----

སྒྲོལ་མའི་འགྲེལ་བ་བཞུགས།

༡༡། སྒྲོལ་མའི་བསྟོད་པ་ཕྱག་འཆའ་ཉེར་གཅིག་གི་

འགྲེལ་བ་བཞུགས་སོ། །

༡༡། །ན་མོ་གུ་རུ། སྲིད་པ་ངི་སྲིད་མ་ཡི་ཚུལ་བབྱང་ནས། །མཐའ་ཡས་འགྲོ་
ནམས་སྟུག་བསྐལ་རྒྱ་མཆོ་ལས། །འདོན་པའི་དམ་བཅའ་བརྟན་པའི་རྩེ་བཙུན་
མར། །གྲུས་པས་འདུད་དོ་ཡེ་ཤེས་སྦྱན་གྱིས་གཟིགས། །གང་གི་ཡོན་ཏན་ཟབ་ཅིང་
རྒྱ་ཆེ་ནམས། །བསྟོད་པའི་ཚུལ་གྱིས་བརྗོད་པའི་རྒྱུད་གཞུང་འདི། །སྟོན་རབས་
མཁས་པའི་གསུང་གསང་ལ་བརྟེན་ནས། །གོ་བདེ་ཉུང་དུ་འཛིག་གིས་བཤད་པར་
བྱ། །དེ་ཡང་དུས་གསུམ་གྱི་རྒྱལ་བ་སྲས་དང་བཅས་པའི་སྲིན་ལས་ཀྱི་ངོ་བོ་ལྟ་
མོའི་ནམ་པར་བསྟན་ཏེ་རིས་མེད་པའི་སེམས་ཅན་ནམས་སྟུག་བསྐལ་མཐའ་དག་
ལས་སྒྲོལ་བས་སྲིད་ཞིའི་སྦྱབས་གནས་གཅིག་ཆོག་ཏུ་གྱུར་པ་འཕགས་མ་སྒྲོལ་
མ་ལ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་བསྟོད་པའི་ཕྱག་འཆའ་ཉེར་
གཅིག་པན་ཡོན་དང་བཅས་པ་གོ་བདེར་བཤད་པ་ལ་གསུམ། སྒྲོལ་མའི་ལོ་རྒྱུས།
རྒྱུད་ཀྱི་ཆོག་དོན། ཉམས་ལེན་བྱ་ཚུལ་ལོ།

དང་པོ་སྒྲོལ་མའི་ལོ་རྒྱུས་ནི།

སྟོན་ཐོག་མ་མེད་པའི་དུས་ཤིག་ན། །འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་སྣ་ཆོགས་པའི་འོད་
ཅས་བྱ་བར། །བཅོམ་ལྷན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རྩ་སྤྲེལ་བྱ་བ་བྱུང་སྟེ།
དེའི་བསྟན་པ་ལ་མཆོག་ཏུ་གྲུས་པའི་རྒྱལ་པོའི་བུ་མོ་ཡེ་ཤེས་ལྷ་བ་ཞེས་བྱ་བ་
དེས། །སངས་རྒྱས་རྩ་སྤྲེལ་འཁོར་བྱང་སེམས་ཉན་ཐོས་དང་བཅས་པའི་དགོ་འདུན་

གངས་མེད་པ་ལ་ལོ་དུ་མར་མཆོད་པ་དང་བཀྱར་སྟེ་གུ་ལོ་མ་པ་བྱས་ཏེ་བྱང་ཆུབ་
 མཆོག་ཏུ་སེམས་དང་པོར་བསྐྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །དེའི་ཆེ་དགེ་སྦྲོང་ནམས་ཀྱིས་བྱེད་
 དགེ་བའི་རྩ་བ་འདི་ཉིད་ཀྱིས་ལྷས་འདི་ཉིད་ལ་སྦྱེས་པར་གྱུར་ཏེ། བསྟན་པ་ལ་
 བྱ་བ་བྱེད་པར་སྦྲོན་ལམ་བཟུབ་ན་དེ་བཞིན་དུ་འགྱུར་བའི་ཕྱིར། དེ་ལྟར་རིགས་
 སོ་ཞེས་བསྒྲུལ་བའི་ལན་དུ། འདི་ན་སྦྱེས་པ་མེད་ཅིང་བྱད་མེད་མེད། །བདག་
 མེད་གང་ཟག་མེད་ཅིང་ནམ་རིག་མེད། །པོ་མོར་བཟགས་པ་འདི་ནི་ཡ་མ་བསྐྱེད་
 འདིག་ཉེན་སྦྲོང་ན་ནམ་པར་འཁྲུལ་པར་གྱུར། །ཅེས་པ་ལ་སོགས་པ་བརྗོད་དེ།
 སྦྱེས་པའི་ཉེན་ལ་བྱང་ཆུབ་འདོད་པ་ནི་མང་གི། །བྱ་མེད་ཀྱི་ལྷས་ཀྱིས་འགྲོ་བའི་
 དོན་སྦྱོང་པ་ནི་འགའ་ཡང་མེད་དོ། །དེ་བས་ན་འཁོར་བ་མ་སྦྲོངས་ཀྱི་བར་དུ་
 བྱད་མེད་ཀྱི་གཟུགས་ཀྱིས་འགྲོ་བའི་དོན་བྱའོ་ཞེས་དམ་བཅས་སོ། །དེ་ནས་རྒྱལ་
 པོའི་ཕོ་བྲང་དུ་བཞུགས་ཏེ། འདོད་པའི་ཡོན་ཏན་ལྡེ་ལ་ཐབས་མཁས་པས་སྦྱོང་
 བཞིན་དུ་ཉིང་ངེ་འདྲིན་སྒྲོམ་པས་མི་སྦྱེ་བའི་ཆོས་ལ་བཟོད་པ་ཐོབ་ཅིང་འགྲོ་བ་
 ཐམས་ཅད་སྦྲོལ་བ་ཞེས་བྱ་བའི་ཉིང་ངེ་འདྲིན་བསྐྱབས་པ་དེའི་རྣམ་པས་ཉིན་རེ་
 བཞིན་སྒྲ་རྩོམ་དུས་ཀྱི་ཆེ་སེམས་ཅན་བྱེ་བ་བརྒྱ་སྟངས་རེ་འདིག་ཉེན་པའི་སེམས་
 ལས་བསྐྱུལ་ཏེ་བཟོད་པ་ལ་མ་བཀོད་ཀྱི་བར་དུ་ཟས་ཟ་བར་མི་བྱེད་ཅིང་། ཕྱི་རོ་
 ཡང་དེ་ཙམ་རེ་འགོད་པར་བྱེད་དོ། །དེ་ནས་སྒྲར་ཀྱི་མིང་དེ་འགྱུར་ནས་སྦྲོལ་མ་
 ཞེས་བྱ་བར་གྱུར་པ་ལ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རྩ་སྒྲས་ཀྱང་། ཇི་སྟེན་སྒྲ་ན་མེད་
 པའི་བྱང་ཆུབ་མཛོད་དུ་བྱས་པ་དེ་སྟེན་དུ་མིང་ལྟ་མོ་སྦྲོལ་མས་མཆོན་པ་འབའ་
 ཞིག་ཏུ་འགྱུར་བར་ལུང་བསྟན་ཏོ། །དེ་ནས་བསྐྱུལ་པ་ནམ་པར་རྒྱས་པ་ཞེས་བྱ་

མིའམ་ཅི་ནི་སྒྲུ་སྒྲན་ལེན། སྒྲང་ཆེན་སྒྲོན་པས་ཡང་དག་ཁེངས། རིག་འཛིན་
 གྲུབ་པའི་ཆོགས་ནམས་དང་། སྤི་བ་ནམས་ཀྱང་སྒྲུ་ལེན་པ། རྒྱབ་པ་འདོད་ཆགས་
 བལ་ནམས་དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ཆོགས་གཞན་དང་། ས་བརྩའི་དབང་
 རྒྱུག་ནམས་དང་ནི། འཕགས་མ་སྒྲོལ་སོགས་ལྷ་མོ་ནམས། རིག་པའི་རྒྱལ་མོ་སྒྲོང་
 ནམས་ཀྱིས། རྟག་ཏུ་ལེགས་པར་བསྟེན་པའོ། ཁྲོ་བའི་རྒྱལ་པོའི་ཆོགས་གཞན་
 དང་། རྟ་མགྱིན་ལ་སོགས་ཀྱིས་བསྐྱོར་བ། སེམས་ཅན་ཀྱན་ལ་ཕན་པར་བཅོན།
 བཅོམ་ལྡན་འདས་ནི་སྒྲུན་རས་གཟིགས། བཞུགས་ཏེ་དེ་ཕྱིར་དཔལ་དང་ལྡན།
 ཞེས་གསུང་པའི་གནས་མཆོག་བྱང་པར་ཅན་དེར་བཞུགས་ནས་ལྷ་སྒྲུ་མི་ལ་
 སོགས་པ་འགྲོ་བ་གྲངས་མེད་པའི་ཕན་བདེའི་དོན་རྒྱ་ཆེན་པོ་སྒྲུབ་ཀྱིན་ཡོད་པས་
 རང་རེས་གསོལ་བ་བཏབ་ནའང་རྗེས་སུ་འཛིན་པར་ཐེ་ཆོམ་མེད་དོ། །

གཉིས་པ་རྒྱུད་ཀྱི་ཆོག་དོན་ལ་གཉིས། བསྟོད་པ་དང་ཕན་ཡོན་ནོ། །

དང་པོ་ལ་ཆོགས་བཅད་ཉེར་གཅིག་ལས།

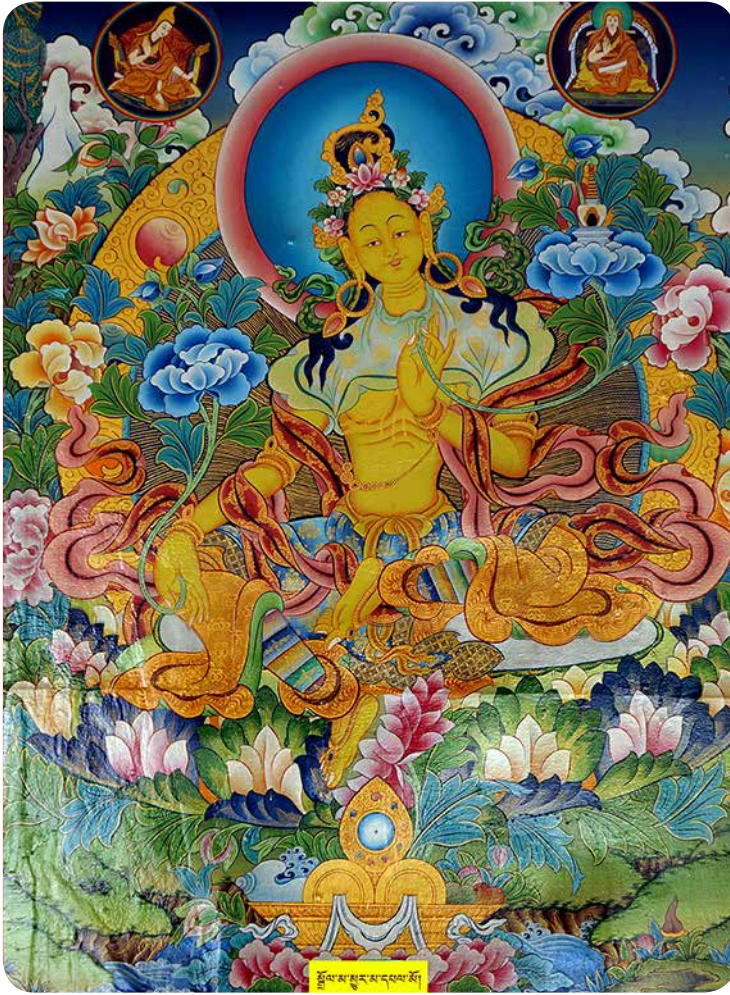
དང་པོ་ནི།

ཕྱག་འཆལ་སྒྲོལ་མ་ཕྱུར་མ་དཔའ་མོ། །

སྒྲུན་ནི་སྐད་ཅིག་སྒྲོག་དང་འདྲ་མ། །

འཛིག་ཉེན་གསུམ་མགོན་ཆུ་སྐྱེས་ཞལ་གྱི། །

གེ་སར་བྱེ་བ་ལས་ནི་བྱུང་མ། །



ཞེས་པ་སྟེ། འཛིག་རྟེན་
གསུམ་མགོན་ནམ་འཕགས་
པ་སྦྱན་རས་གཟིགས་ཀྱི་
ཞལ་ཚུ་སྦྱེས་པ་སྒྲུབ་ཀྱི་སྐུ་
བྱེད་པ་ལས་བྱུང་ཞིང་། བཙུ་
བའི་སྟོང་རྩེ་ཆེན་པོས་
སེམས་ཅན་གྱི་དོན་ལྟར་དུ་
མཛད་པ་དང་། འཛིགས་
པ་ཐམས་ཅད་ལས་སྦྱོབ་
པར་དཔའ་བའི་རྣམ་མཐུ་
ཐོགས་པ་མེད་པ་དང་། ཇི་
ལྟ་ཇི་སྟོང་གྱི་ཆོས་རྣམས་
ཡེ་ཤེས་གྱི་སྦྱན་སྟོན་དང་

འདྲ་བས་སྐད་ཅིག་མ་གཅིག་ལ་མཐུན་པ་སྟེ་མཐུན་བཙུ་བའི་ཡོན་ཏན་
ལྷུང་བྱུང་དེ་དག་གིས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་འཁོར་བ་ལས་སྦྱོབ་བའི་སྤྱིན་ལས་
བྱུང་པར་ཅན་གྱི་ལྟ་མོ་དེ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། ཕྱག་གི་དོ་བོ་ནི་སྟོན་གསུམ་འདུད་པ་
སྟེ་ང་རྒྱལ་སྤངས་པ་མཆོན་པའི་ཆེད་ཡིན་ཞིང་། ཕྱག་འོག་མ་རྣམས་ཀྱང་འདིས་
ཤེས་པར་བྱའོ། །

གཉིས་པ་ནི།

ཕྱག་འཆལ་སྟོན་ཀའི་ཟླ་བ་ཀུན་ཏུ།

གང་བ་བརྒྱ་ནི་བཅེགས་པའི་ཞལ་མ།

སྐར་མ་སྟོང་ཕྱག་ཆོགས་པ་རྣམས་ཀྱིས།

རབ་ཏུ་བྱེ་བའི་འོད་རབ་འབར་མ།



ཞེས་པ་སྟེ། སྟོན་ཏུས་ཀྱི་
ཟླ་བ་ཉ་གང་བ་བརྒྱ་
ཕྱག་བཅེགས་པ་ལྟ་
བུའི་ཞལ་རས་རབ་ཏུ་
མངོས་ཤིང་དྲངས་པ་དང་།
སྐར་མ་སྟོང་ཕྱག་ཆོགས་
པ་བཞིན་ཏུ་སྐྱེ་ལས་འོད་
ཟེར་རབ་ཏུ་འབར་བའོ།

གསུམ་པ་ནི།

ཕྱག་འཆལ་གསེར་སྒྲོན་ཆུ་ནས་སྐྱེས་ཀྱི།

པརྒྱས་ཕྱག་ནི་རྣམ་པར་བརྒྱན་མ།

སྐྱིན་པ་བཙུན་འགྲུས་དཀར་ཐུབ་ཞི་བ།

བཟོད་པ་བསམ་གཏན་སྦྱོང་ཡུལ་ཉིད་མ།

ཞེས་པ་སྟེ། གསེར་སྒྲོན་པོའི་ཆུ་སྐྱེས་པརྒྱས་ཕྱག་ན་བསྐྱམས་པའི་ལྷ་མོས་འདོད་

པའི་དོན་གཏོང་བའི་སྐྱིན་པ་

དང་། དགེ་བ་ལ་སྦྱོར་བའི་

བཙུན་འགྲུས་དང་། དཀར་

ཐུབ་སྟེ་ཉེས་སྦྱོང་སྒྲོལ་པའི་

ཆུ་ལ་བྲིམས་དང་། ཞི་བ་སྟེ་

ཆོས་རབ་ཏུ་རྣམ་འབྱེད་ཀྱི་

ཤེས་རབ་དང་། འགའ་རྒྱན་

ཀྱིས་མི་འཁྲུགས་པའི་བཟོད་

པ་དང་། དགེ་བའི་དམིགས་

པར་སེམས་ཚེ་གཅིག་ཏུ་གནས་

པའི་བསམ་གཏན་ཏེ་ཕྱིན་རྒྱལ་

མཐའ་དག་ཁོང་ཏུ་ཆུད་པའོ།



བཞི་པ་ནི།

ཕྱག་འཆལ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་གཙུག་ཏྲར། །

མཐའ་ཡས་ནམ་པར་རྒྱལ་བར་སྦྱོང་མ། །

མ་ལུས་པ་རོལ་ཕྱིན་པ་ཐོབ་པའི། །

རྒྱལ་བའི་སྤྲས་ཀྱིས་ཤིན་ཏུ་བསྟེན་མ། །

ཞེས་པ་སྟེ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ནམ་པར་སྤང་མཛད་ཀྱི་གཙུག་ཏྲར་ལས།

ཕན་ཡོན་མཐའ་ཡས་ཤིང་

མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་ཐམས་

ཅད་ལས་ནམ་པར་རྒྱལ་བའི་རིག་

སྤྲུགས་སྤྱལ་པ་ལ་ལོངས་སྦྱོང་

པའི་ལྷ་མོར་སྦྱིན་ཚུལ་བཟོད་

བཙོན་བསམ་ཤེས་ཐོག་ཐབས་

སྦྱོན་ལམ་སྟོབས་ཡེ་ཤེས་བསྟན་

པའི་པར་ཕྱིན་བརྩུ་པོ་མ་ལུས་པ་

ཐོབ་པའི་རྒྱལ་སྤྲས་བྱང་ཆུབ་

སེམས་དཔའ་ས་བརྩུ་པ་ལ་གནས་

པ་ནམས་ཀྱིས་བྱང་ཤིན་ཏུ་གྲུས་

པས་བསྟེན་པའོ། །



ལྷ་པ་ནི།

ཕྱག་འཆལ་རྟུ་ར་རྩྱ་ཡི་གས། །

འདོད་དང་ཕྱོགས་དང་ནམ་མཁའ་གང་མ། །

འཇིག་རྟེན་བདུན་པོ་ཞབས་ཀྱིས་མནན་ཏེ། །

ལྷས་པ་མེད་པ་འགྲུགས་པར་རུས་མ། །

ཞེས་པ་སྟེ། རྟུ་ར་དང་རྩྱ་ཡིག་གི་སྒྲགས་སྒྲས། འཇིག་རྟེན་འདིའི་འདོད་ཁམས་ཀྱི་གནས་ཐམས་ཅད་
དང་། ནམ་མཁའ་གནས་པའི་གཟུགས་གཟུགས་མེད་ཀྱི་ཁམས་ཐམས་ཅད་དང་། ཕྱོགས་བརྩའི་འཇིག་



རྟེན་ཀྱི་ཁམས་གཞན་དག་
ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཁྱབ་ཅིང་གང་བ་དང་།
སྤྱ་དང་། ཡི་དྲགས་དང་། ལྷ་དང་།
ལྷ་མ་ཡིན་དང་། མི་དང་། རིག་
འཇིན་དང་། མིའམ་ཅི་སྟེ་མཐུ་དང་
ལྷན་པའི་འཇིག་རྟེན་བདུན་པོ་ཞབས་
འོག་རྟུ་མནན་པ་ལྟར་དབང་རྟུ་མཛད་
པ་དང་། དབང་ཕྱག་ཆེན་པོ་ལ་སོགས་
པའི་ལྷ་ཆེན་པོ་ནམས་ཀྱང་བརྟུ་
འགྲུགས་པར་རུས་ན་སྤྲ་མོ་གཞན་
དག་སྒྲོས་དགོས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །

རྒྱལ་པ་ནི།

ཕྱག་འཆལ་བརྒྱ་བྱིན་མེ་ལྷ་ཆངས་པ། །

རླང་ལྷ་སྣ་ཆོགས་དབང་ཕྱག་མཆོད་མ། །

འབྲུང་པོ་རོ་ལང་རི་བཟ་ཆམས་དང་། །

གཞོན་སྦྱིན་ཆོགས་ཀྱིས་མདུན་ནས་བསྟོད་མ། །

ཞེས་པ་སྟེ། ལྷ་འོ་དབང་པོ་བརྒྱ་བྱིན་དང་། རང་སྤྱོད་གི་གཙོ་བོ་མེ་ལྷ་དང་། འཇིག་རྟེན་བྱེད་པོ་ཆངས་པ་
དང་། འཇིག་རྟེན་བཟོ་གནས་དང་བཞོན་པའི་བྱེད་པོ་རླང་ལྷ་དང་། གཞན་ཡང་དག་པོ་དང་
བྱེད་པོ་འབྲུག་སོགས་འཇིག་རྟེན་ན་དབང་ཕྱག་ཏུ་གྲགས་པ་ཆམས་ནི་སྣ་ཆོགས་དབང་ཕྱག་སྟེ། དེ་ལྷ་བྱེད་



ཆེས་ཆེ་བ་ཆམས་ཀྱིས་ཀྱང་མཆོད་པའི་
གནས་སུ་གྱུར་ཅིང་། ཆོགས་བདག་
སོགས་འབྲུང་པོ་དང་། རོ་ལངས་ཀྱི་ལས་
བྱེད་པའི་འཇིགས་བྱེད་དང་། སྣ་ཆོགས་ཤིང་
རྟ་སོགས་རི་བཟ་དང་། ཆམ་ཐོས་བྱ་སོགས་
གཞོན་སྦྱིན་དང་། མདངས་འཕྲོགས་པའི་
ལྷ་མ་སྦྱིན་ཆམས་ཏེ། འདུལ་བར་དཀའ་
བའི་ཆོགས་དེ་ཆམས་ཀྱིས་ཀྱང་མདུན་ནས་
བསྟོད་པར་བྱེད་པ་སྟེ་འགོ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་
སྒྲ་མར་གྱུར་པའོ། །

བདུན་པ་ནི།

ཕུལ་འཆལ་ཉེ་ཅེས་བྱ་དང་ཕྱེ་གྱིས། །

ཕ་རོལ་འཁྲུལ་འཁོར་རབ་ཏུ་འཛོམས་མ། །

གཡས་བསྐྱམ་གཡོན་བརྒྱུད་ཞབས་གྱིས་མནན་ཏེ། །

མེ་འབར་འཁྲུགས་པ་ཤིན་ཏུ་འབར་མ། །



ཞེས་པ་སྟེ། མེ་འབར་ཤིན་ཏུ་
འབར་བའི་སྒོ་མོ་སྒོས་ཤིང་
འཁྲུགས་པའི་སྐྱུར་བསྟན་ཏེ།
ཉེ་དང་ཕྱེ་གྱི་སྤྲུགས་སྐྱེས་
ཕ་རོལ་བྱད་མ་ནམས་གྱི་
འཁྲུལ་འཁོར་དང་སྤྲུགས་
གྱི་སྟོབས་འཛོམས་པ་དང་།
ཞབས་གཡས་བསྐྱམ་གཡོན་
བརྒྱུད་སྟབས་གྱིས་གདུག་པ་
ཅན་ནམས་མནན་པའི་ཚུལ་
གྱིས་རིམས་ནད་ལ་སོགས་པ་
ཞི་བར་མཛད་དོ། །

བརྒྱད་པ་ནི།

ཕྱག་འཆལ་དུ་རེས་འཛིགས་པ་ཆེན་མོ།

བདུད་ཀྱི་དཔའ་བོ་རྣམ་པར་འཛོམས་མ།

ཅུ་སྒྲེས་ཞལ་ནི་ཁྲོ་གཉེར་ལྡན་མཛད།

དག་བོ་ཐམས་ཅད་མ་ལུས་གསོད་མ།

ཞེས་པ་སྟེ། དུ་རེའི་སྒྲགས་ཀྱིས་བསྐྱལ་བས་ཞལ་རས་ཁྲོ་གཉེར་ལྡན་པའི་
འཛིགས་པ་ཆེན་མོའི་སྐུར་བསྟན་ནས་བདུད་ཀྱི་དཔའ་བོ་དམག་དཔོན་རྣམས་



འཛོམས་པ་དང་། བསྟན་
ལ་སྒྲང་བ་དང་། སེམས་
ཅན་ལ་འཆེ་བ་དང་།
སྐྱབ་པ་པོ་ལ་བར་དུ་
གཙོད་པའི་དག་བོ་མ་
ལུས་པ་རྣམས་ཀྱི་གཞོད་
པའི་བསམ་སྦྱོར་མཆམས་
བཅད་དེ་ཞི་བ་ཐར་པའི་
ལམ་དུ་འབྲིད་པར་
མཛད་པའོ།

དགུ་པ་ནི།

ཕྱག་འཆའ་དགོན་མཆོག་གསུམ་མཆོན་ཕྱག་རྒྱུ། །

སོར་མོས་སྤྱགས་ཀར་ནམ་པར་བརྒྱན་མ། །

མ་ལུས་ཕྱོགས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བརྒྱན་པའི། །

རང་གི་འོད་ཀྱི་ཆོགས་ནམས་འཁྲུགས་མ། །

ཞེས་པ་སྟེ། དགོན་མཆོག་གསུམ་མཆོན་པར་བྱེད་པའི་ཕྱག་རྒྱ།

སྟོམ་པ་ཁ་སྐྱར་གྱི་གོང་མོ་སྐྱར་ཞིང་མཛུབ་མོས་

བརྟེན་ནས་མཐེ་བོང་གཤིབས་

ཏེ་ཆ་བར་བཀོད་པ་སྤྱགས་ཀར་

གཏོད་པས་ནམ་པར་བརྒྱན་པ་

དང་། རང་གི་སྐུ་ལས་བྱུང་བའི་

འོད་ཟེར་གྱི་ཆོགས་རབ་ཏུ་

འཁྲུགས་ཤིང་འཕྲོས་པས་

ཕྱོགས་བརྒྱའི་ཞིང་ཁམས་མ་

ལུས་པ་བྱབ་ཅིང་བརྒྱན་པར་

མཛད་པའོ། །



བརྩ་པ་ནི།

ཕྱག་འཆལ་རབ་རྩ་དགའ་བ་བརྩེད་པའི།

དབུ་རྒྱན་འོད་ཀྱི་ཕྱེང་བ་སྤེལ་མ།

བཞད་པ་རབ་བཞད་རྩུ་ར་ཡིས།

བདུད་དང་འཛིག་ཉེན་དབང་རྩ་མཛད་མ།

ཞེས་པ་སྟེ། བརྩེད་ཅིང་མཛེས་པའི་དབུ་རྒྱན་ཀྱི་འོད་ཀྱི་ཕྱེང་བ་སྤེལ་ཞིང་

འཕྲོ་བས་འགྲོ་བ་ནམས་རབ་

རྩ་དགའ་བ་བརྩེད་པ་

དང་། བཞད་པ་དང་།

རབ་རྩ་ཆེར་བཞད་པ་དང་།

རྩུ་རའི་སྤྲུགས་སྤྲུས་

བདུད་དང་འཛིག་ཉེན་

ཐམས་ཅད་དབང་རྩ་མཛད་

ནས་ཐར་པ་དང་ཐམས་ཅད་

མཁྱེན་པར་འགོད་པར་

མཛད་དོ།



བརྩ་གཅིག་པ་ནི།

ཕྱག་འཆལ་ས་གནི་སྒྲོང་བའི་ཆོགས་ནམས། །

ཐམས་ཅད་འགྲུགས་པར་རྩས་པ་ཉིད་མ། །

ཁྲོ་གཉེར་གཡོ་བའི་ཡི་གེ་རྩྱུྃ་གིས། །

ཡོངས་པ་ཐམས་ཅད་ནམ་པར་སྒྲོལ་མ། །

ཞེས་པ་སྟེ། ཁྲོ་གཉེར་གཡོ་བའི་རྩྱུྃ་སྒྲས་ས་གནི་སྒྲོང་བ་རྒྱལ་པོའི་ཆོགས་ཐམས་



ཅད་འགྲུགས་པར་རྩས་
པ་དང་། སེམས་ཅན་དབུལ་
བའི་སྤྱག་བསྐལ་མཐའ་དག་
ལས་བསྐལ་ནས་འདོད་པའི་
ཡོངས་སྒྲོང་སྟེར་བར་
མཛད་པའོ། །

བརྩ་གཉིས་པ་ནི།

ཕྱག་འཆའ་ལྷ་བ་དུམ་བུས་དབུ་བརྒྱན། །

བརྒྱན་པ་ཐམས་ཅད་ཤི་རུ་འབར་མ། །

རལ་པའི་ཁྲོད་ན་འོད་དཔག་མེད་ལས། །

རྟག་པར་ཤིན་རུ་འོད་ནི་མཛད་མ། །



ཞེས་པ་སྟེ། ལྷ་བ་བྱེད་པའི་
དབུ་རྒྱན་དང་། རྒྱན་གྱི་
བྱེད་པར་གཞན་དང་།
རལ་པའི་ཁྲོད་ན་
བཞུགས་པའི་འོད་དཔག་
མེད་པའི་སྐྱུ་བཅས་ལས་
རྟག་པར་འོད་ཟེར་ཤིན་རུ་
རབ་རུ་འཕྲོ་བའོ། །

བརྩ་གསུམ་པ་ནི།

ཕྱག་འཆའ་བསྐལ་པ་ཐ་མའི་མེ་ལྟར། །

འབར་བའི་ཕྱེང་བའི་དབུས་ན་གནས་མ། །

གཡས་བརྒྱུང་གཡོན་བསྐྱམ་ཀུན་ནས་བསྐྱོར་དགས། །

དག་ཡི་དཔུང་ནི་རྣམ་པར་འཛོམས་མ། །

ཞེས་པ་སྟེ། བསྐལ་པ་འཛིག་དུས་ཀྱི་མེ་ལྟར་འབར་བའི་དབུས་ན་



བཞུགས་ཤིང་། ཞབས་
གཡས་གཡོན་བརྒྱུང་བསྐྱམ་
ཀྱིས་ཀུན་ནས་བསྐྱོར་བའི་
དག་པོའི་སྒྲངས་སྒྲབས་དང་
དགའ་བའི་ཉམས་ཀྱིས་མི་
དང་མི་མ་ཡིན་པའི་དག་པོའི་
དཔུང་ཆོགས་ཐམས་ཅད་
རྣམ་པར་འཛོམས་པའོ། །

བརྩ་བཞི་པ་ནི།

ཕྱག་འཆལ་ས་གཞིའི་ངོས་ལ་ཕྱག་གི།

མཐིལ་གྱིས་བསྐྱུན་ཅིང་ཞབས་གྱིས་བརྩུང་མ།

ཁྲོ་གཉེར་ཅན་མཛད་ཡི་གེ་རྩྭ་གིས།

རིམ་པ་བདུན་པོ་རྣམས་ནི་འགོམས་མ།

ཞེས་པ་སྟེ། ཞལ་རས་ཁྲོ་གཉེར་ཅན་དུ་མཛད་ཅིང་འཇིགས་པའི་རྩྭ་སྒྲ་



བཅས་ཕྱག་ཞབས་གྱི་མཐིལ་
རྣམས་ས་གཞིའི་ངོས་ལ་
བསྐྱུན་པས་ས་ཆེན་པོ་འདི་
ཉིད་གྱི་འོག་དུ་ཐོག་སྤྱབས་
རིམ་པ་བདུན་བཞིན་གནས་
པའི་མི་མ་ཡིན་གྱི་སྟོང་
བརྩུང་དག་དུམ་བྱར་
འཐོར་བར་མཛད་པའོ།

བཙེ་ལྷ་པ་ནི།

ཕྱག་འཆལ་བདེ་མ་དགེ་མ་ཞི་མ། །

མྱ་ངན་འདས་ཞི་སྦྱོད་ཡུལ་ཉིད་མ། །

སྒྲ་རྒྱ་ཚོ་དང་ཡང་དག་ལྷན་པས། །

སྡིག་པ་ཆེན་པོ་འཛོམས་པ་ཉིད་མ། །

ཞེས་པ་སྟེ། ཞི་བ་མྱ་ངན་ལས་འདས་པའི་གོ་འཕང་ལྷ་མོའི་སྦྱོད་



ཡུལ་དུ་གྱུར་པས་རྟག་ཏུ་བདེ་
བ་དང་དགེ་བ་དང་ཞི་བའི་
ངང་ཚུལ་དུ་གནས་ཏེ་གདུལ་
བྱ་ནམས་ཀྱང་དེ་དག་ཏུ་
འགོད་པ་དང་། མགོ་མཇུག་ཏུ་
ཚོ་དང་སྒྲ་རྒྱ་ལྷན་པའི་རིག་
སྡུག་ས་བཟླས་པས་སྡིག་པ་དང་
སྡུག་བསྔལ་ཆེན་པོ་དག་ཀྱང་
འཛོམས་པར་བྱེད་དོ། །

བརྩ་བྱ་པ་ནི།

ཕྱག་འཆེལ་ཀླན་ནས་བསྐྱོར་རབ་དགའ་བའི།

དག་ཡི་ལྷས་ནི་རབ་ཏུ་འགོམས་མ།

ཡི་གེ་བརྩ་པའི་ངག་ནི་བཀོད་པའི།

རིག་པ་རྩྭ་ལས་སྒྲོལ་མ་ཉིད་མ།

ཞེས་པ་སྟེ། ཅ་སྤྲུགས་ཡི་གེ་བརྩ་པ་དང་ས་བོན་རྩྭ་ཡིག་ལས་

བྱང་བའི་ལྷ་མོ་སྒྲོལ་མ་ནི་

བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་

དགའ་བའི་ཕྱགས་ལྷན་

ནམས་ཀྱིས་བསྐྱོར་ཞིང་།

སེམས་ཅན་ནམས་ལ་འཆོ་

བའི་དག་ཡི་ལྷས་ནི་

རབ་ཏུ་འགོམས་པའོ།



བརྩ་བདུན་པ་ནི།

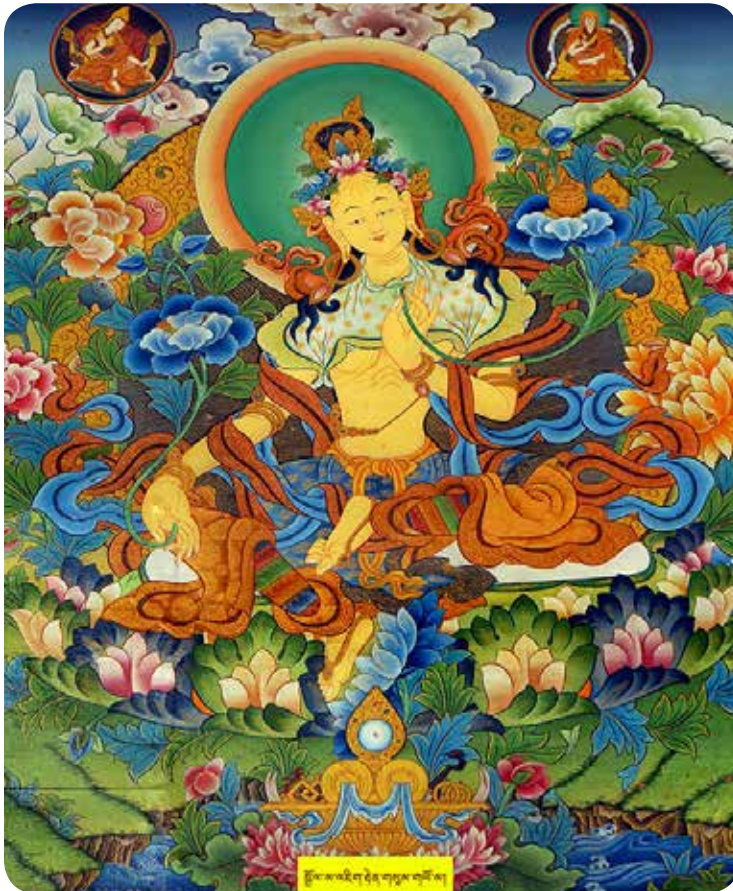
ཕྱག་འཆལ་ཏུ་རེད་ཞབས་ནི་བརྟམས་པས། །

རྩྱི་གི་ཚམ་པའི་ས་བོན་ཉིད་མ། །

རི་རབ་མན་དྲ་ར་དང་འབིགས་བྱེད། །

འཇིག་རྟེན་གསུམ་ཚམས་གཡོ་བ་ཉིད་མ། །

ཞེས་པ་སྟེ། རྩྱི་ཡིག་ས་བོན་ཏུ་གྱུར་པའི་སྣ་མོ་ཏུ་རེའམ་



གྱུར་མས་ཞབས་གཉིས་
བརྟམས་པས་རེད་རྒྱལ་
པོ་རི་རབ་དང་། མན་དྲ་
ར་ཞེས་བྱ་བའི་རི་དང་།
རི་བོ་འབིགས་བྱེད་དང་
བཅས་པའི་འཇིག་རྟེན་
གསུམ་སྟེ་ས་འོག་ས་སྟོང་
ས་སྒྲ་ཚམས་གཡོ་བར་
བྱེད་དོ། །

བཙེ་བརྒྱད་པ་ནི།

ཕྱག་འཆལ་ལྷ་ཡི་མཆོ་ཡི་ནམ་པའི།

རི་དྲགས་རྟགས་ཅན་ཕྱག་ན་བསྐྱམས་མ།

རྒྱ་ར་གཉིས་བརྗོད་པའ་ཀྱི་ཡི་གས།

དྲག་ནམས་མ་ལྷས་པ་ནི་སེལ་མ།

ཞེས་པ་སྟེ། ལྷ་ཡི་མཆོ་དང་འདྲ་བའི་ལྷ་བ་དཀར་ལྷམ་

ཕྱག་ན་བསྐྱམས་པའི་ལྷ་

མོའི་རིག་སྤྲགས་རྒྱ་ར་

གཉིས་བརྗོད་ཀྱི་མཐའ་

བརྟེན་པའ་ཡིག་བཏགས་

པས་ནི་བརྟན་གཡོའི་དྲག་

ནམས་མ་ལྷས་སེལ་

བར་བྱེད་དོ།



བརྩ་དགུ་པ་ནི།

ཕྱག་འཆལ་ལྷ་ཡི་ཚོགས་ནམས་རྒྱལ་པོ།

ལྷ་དང་མིའམ་ཅི་ཡིས་བསྟེན་མ།

ཀྲན་ནས་གོ་ཆ་དགའ་བའི་བརྩིད་ཀྱིས།

ཚུད་དང་མི་ལམ་ངན་པ་སེལ་མ།

ཞེས་པ་སྟེ། འདོད་ལྷའི་ཚོགས་དང་མིའི་རྒྱལ་པོ་དང་།



ས་ཁུ་ཤིང་སོགས་ལ་གནས་
པའི་ལྷ་དང་། མིའམ་ཅི་
སོགས་ཀྱིས་ཞབས་པད་ལ་
ཀྲན་པར་བསྟེན་པའི་ལྷ་མོ་
ཡི་དམ་གྱི་ལྷར་བཟུང་བའི་
གོ་ཆ་བགོས་ན་ནམ་ཀྲན་
དགའ་བདེར་གནས་པའི་
གཟི་བརྩིད་ཀྱིས་ས་རོལ་པོའི་
ཚུད་པ་དང་མི་ལམ་ངན་པ་
སོགས་སེལ་བར་བྱེད་དོ།

ཉི་ཤུ་པ་ནི།

ཕྱག་འཆལ་ཉི་མ་ལྷ་བ་རྒྱས་པའི། །

སྤྱན་གཉིས་པོ་ལ་འོད་རབ་གསལ་མ། །

ཏ་ར་གཉིས་བརྗོད་ཏུ་རྩ་ར་ཡིས། །

གིན་ཏུ་བྲག་པོའི་རིམས་ནི་སེལ་མ། །

ཞེས་པ་སྟེ། སྤྱན་གཉིས་པོ་ལས་འོད་རབ་འཕྲོས་པས་སྤྲིག་



སྤྱག་སྤྲིག་པ་དང་། ཆོ་

བསོད་དཔལ་འབྱོར་

རྒྱས་པར་བྱེད་པའི་ལྷ་

མོའི་རིག་སྤྲུགས་ཏ་ར་

གཉིས་བརྗོད་དེ། ཨོ་ན་

མཆོ་རེ་ན་མོ་ཏ་རེ་རྩྱ་

ཏ་རེ་སྤྱ་རྩ་དང་། ཏུ་རྩ་ར་

ཡི་སྤྲུགས་བཅས་བཞུས་

ན་གསོ་བར་དཀའ་བའི་

རིམས་ནད་བྲག་པོ་རྣམས་

ཀྱང་སེལ་བར་བྱེད་དོ། །

ཉེར་གཅིག་པ་ནི།

ཕྱག་འཆལ་དེ་ཉིད་གསུམ་ནམས་བཀོད་པས། །

ཞི་བའི་མཐུ་དང་ཡང་དག་ལྡན་མ། །

གདོན་དང་རོ་ལངས་གཞོད་སྦྱིན་ཆོགས་ནམས། །

འཛོམས་པ་ཏུ་རེ་རབ་མཆོག་ཉིད་མ། །

ཞེས་པ་སྟེ། གདུལ་བྱ་སེམས་ཅན་ནམས། རྒྱ་མཚན་མ་མེད་པ། འབྲས་བྱ་སྟོན་
པ་མེད་པ། རོ་བོ་སྟོང་པ་ཉིད་དེ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་གསུམ་གྱི་ལམ་ལ་བཀོད་པས་སྦྱག་
བསྐྱལ་གཏན་ཏུ་ཞི་བའི་ཐར་པ་ལ་འབྲིད་པར་མཛད་པའི་མཐུ་དང་ལྡན་ཞིང་



གདོན་དང་རོ་ལངས་གཞོད་སྦྱིན་སོགས་

གདུག་པ་ཅན་མཐའ་དག་ཏུ་རེ་སྟེ་

ཟུར་ཏུ་འཛོམས་པའི་སྣ་མོ་ནི་ཡི་དམ་

གྱི་སྣ་ཀུན་ལས་ཀྱང་རབ་གྱི་མཆོག་ཏུ་

ཟུར་པ་ཡིན་ནོ། གཞུང་འདི་སྤྲ་མེད་

རྒྱད་ཐེ་ཡིན་ཕྱིར་སྤྲལས་གྱི་བཤད་པ་

སྣ་ཆོགས་ཡོད་མོད། རང་རེ་དམན་པ་

ནམས་གྱི་སྟོ་ཡུལ་ཏུ་འཁྱར་དཀའ་བར་

བརྟེན་ཆོག་དོན་འོལ་སྦྱི་ཅམ་གྱིས་

ཆོག་པར་བྱས་སོ། །

གཉིས་པ་ཕན་ཡོན་ལ་གཉིས། མཆན་བསྟན་པ་དང་། ཕན་ཡོན་དངོས་སོ། །

དང་པོ་ནི།

ཅ་བའི་སྒྲགས་ཀྱིས་བསྟོད་པ་འདི་དང་། །

ཕྱག་འཆལ་བ་ནི་ཉི་ཤུ་ཅ་གཅིག །

ཅེས་པ་སྟེ། ཅ་སྒྲགས་ཡི་གེ་བརྒྱ་པ་ཨོ་རྩ་རེ་རྩ་རྩ་རེ་སྟེ་དོན་ནི་སྒྲོལ་མ་
སྒྲག་བསྒྲལ་ལས་སྒྲོལ་མ་གཞི་ཚུགས་ཞེས་བྱའོ། །སྒྲགས་འདིའི་སྟོན་ས་བསྟོད་
པའང་འདི་ཉིད་ཡིན་ལ། ཕྱག་འཆལ་ལོ་ཉེར་གཅིག་ལྟན་པའི་བསྟོད་པའང་འདི་
ཉིད་ཡིན་ནོ། །

གཉིས་པ་ལ་གསུམ།

ལྟར་བསྟོན་པའི་ཕན་ཡོན། རིག་སྒྲགས་བྲན་པའི་ཕན་ཡོན། རྒྱད་སྟོག་པའི་ཕན་
ཡོན་ནོ། །

དང་པོ་ལྟར་བསྟོན་པའི་ཕན་ཡོན་ནི།

༥ ལྟ་མོ་ལ་གྲུས་ཡང་དག་ལྟན་པའི། །

སྟོ་ལྟན་གང་གིས་རབ་ཏུ་བརྗོད་པས། །

རྟོན་དང་ཐོ་རངས་ལངས་པར་བྱས་ནས། །
 དན་པས་མི་འཇིགས་ཐམས་ཅད་རབ་སྟེར། །
 སྡིག་པ་ཐམས་ཅད་རབ་ཏུ་ཞི་བ། །
 ངན་འགོ་ཐམས་ཅད་འཛོམས་པ་ཉིད་དོ། །
 རྒྱལ་བ་བྱེ་བ་ཕྱག་བདུན་རྣམས་ཀྱིས། །
 ལྷུང་ཏུ་དབང་ནི་བསྐྱར་བར་འགྱུར་ལ། །
 འདི་ལས་ཆེ་བ་ཉིད་ནི་ཐོབ་ཅིང་། །
 སངས་རྒྱས་ལོ་འཕང་མཐར་ཐུག་དེར་འགོ། །

ཞེས་པ་སྟེ། དང་བཙུན་ཤེས་རབ་ལྡན་པའི་གང་ཟག་དག་གིས་སྐྱབས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་དན་པའི་སྒྲོན་པ་རྟོན་དང་ཐོ་རངས་ཀྱི་དུས་སུ་བསྟོན་ཕྱག་འདི་ཉིད་
 བཙུན་པས་འཕགས་མ་སྒྲོལ་མ་བསྐྱབ་ན་མི་འཇིགས་པའི་གནས་དབང་ཕྱག་
 ཐུན་སུམ་ཆོག་པ་ཐོབ་པ་དང་། རྒྱ་སྡིག་པ་མི་དགེ་བ་ཐམས་ཅད་རབ་ཏུ་ཞི་ནས་
 འབྲས་བུ་ངན་འགོར་སྐྱེ་བ་ཐམས་ཅད་འཛོམས་པར་བྱེད་པ་དང་། སྒྲོལ་མ་ཉིད་
 དང་ལྡན་ཏུ་གཤེགས་པའི་རྒྱལ་བ་བྱེ་བ་ཕྱག་བདུན་རྣམས་ཀྱི་ཞལ་ལྷུང་ཏུ་མཐོང་
 སྟེ། དབང་བསྐྱར་བ་ཐོབ་པས་ཡོན་ཏན་གྱི་ཆེ་བ་ཏུ་མ་ལྡན་པའི་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་
 དངོས་གྲུབ་འཕགས་པའི་ས་རྣམས་རིམ་གྱིས་ཐོབ་ནས་མཐར་ཐུག་སངས་རྒྱས་ཀྱི་
 ལོ་འཕང་སྐྱབས་པ་ཉིད་པ་དེར་འགོ་བར་འགྱུར་རོ། །

གཉིས་པ་རིག་སྒྲགས་དྲན་པའི་ཕན་ཡོན་ནི།

དེ་ཡི་དྲག་ནི་དྲག་པོ་ཆེན་པོ།

བརྟན་གནས་པའམ་གཞན་ཡང་འགྲོ་བ།

ཐོས་པ་དང་ནི་འཕྱངས་པ་ཉིད་ཀྱང་།

དྲན་པས་རབ་ཏུ་སེལ་བ་ཉིད་ཐོབ།

གདོན་དང་རིམས་དང་དྲག་གིས་བབྱེར་བའི།

སྒྲག་བསྐལ་ཆོགས་ནི་རྣམ་པར་སྤྲོད་སྟེ།

སེམས་ཅན་གཞན་པ་རྣམས་ལ་ཡང་ངོ།

ཞེས་པ་སྟེ། ལྟ་མོའི་རིག་སྒྲགས་བཅོས་མིན་གྱི་དད་པས་དྲན་པའི་གང་ཟག་དེའི་

རྒྱུད་ལ་ཐོས་འཕྱངས་རིག་པ་སོགས་ཀྱིས་རྒྱ་བ་དང་མི་རྒྱ་བའི་དྲག་སྒྲག་བསྐལ་

ཆ་བས་ཆེན་བསྐྱེད་པའི་དྲག་པོ་ཞུགས་པ་ཡང་སེལ་བ་དང་། གདོན་དང་རིམས་

ཀྱིས་གབྱེར་བའི་སྒྲག་བསྐལ་སྣ་ཆོགས་པ་རྣམས་ཀྱང་སྤྲོད་བར་འགྱུར་ཞིང་།

རིག་སྒྲགས་ཀྱི་སྒྲོར་བ་བརྟེན་ན་སེམས་ཅན་གཞན་གྱི་དྲག་དང་སྒྲག་བསྐལ་ཡང་

མེད་པར་བྱེད་དོ།

གསུམ་པ་རྒྱུད་སྒྲོག་པའི་ཕན་ཡོན་ནི།

གཉིས་གསུམ་བདུན་དུ་མངོན་པར་བརྗོད་ན།

བྱ་འདོད་པས་ནི་བྱ་ཐོབ་འགྱུར་ཞིང་། །

ནོར་འདོད་པས་ནི་ནོར་ནམས་ཉིད་ཐོབ། །

འདོད་པ་ཐམས་ཅད་ཐོབ་པར་འགྱུར་ཏེ། །

བགེགས་ནམས་མེད་ཅིང་སོ་སོར་འདོམས་འགྱུར། །

ཞེས་པ་སྟེ། བྱ་ནོར་ལ་སོགས་པ་འདོད་པའི་དོན་ནམས་བསྐྱབ་པར་འདོད་པ་དག་གིས་བསྟོད་ཕྱག་གི་རྒྱད་ཉིད་གཉིས་གསུམ་བདུན་ལ་སོགས་པ་དད་པས་མངོན་པར་བརྗོད་ན་གེགས་མེད་ཡིད་བཞིན་འགྱུར་པར་འགྱུར་རོ། །གཞུང་ནས་བསྟན་པ་བཞིན་ལྟ་མོ་སྟོལ་མར་གསོལ་བ་ཅེ་གཅིག་ཏུ་བཏབས་པས་ཉམ་ངའི་གནས་ནས་ཐར་བའི་ལོ་རྒྱུས་ཀྱང་ཡོད་དེ། ཁ་ཆེའི་སྟོབ་དཔོན་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་བཤེས་གཉེན་མི་བརྒྱ་དང་བདུན་གྱིས་བསྐྱོར་བ་ཙན་ལྟན་གྱི་མེས་སྟེག་པའི་ཆེ་སྟེ་སྟགས་གྱིས་གསོལ་བ་བཏབ་པའི་སྐད་ཅིག་དེར་འཕགས་མའི་ཕྱག་ནས་ཆར་རྒྱན་གཉེས་ཤིང་ཙམ་བབས་ནས་མཆོ་ནང་གི་པར་ལྟར་གྱུར་པ་དང་། ཙན་གོ་མི་རྒྱལ་པོའི་ཆད་པས་གཞུང་ཁྱེད་ཀྱི་བསྐྱུར་བ་ན་གསོལ་བ་བཏབ་པས་སིང་ག་ལའི་གླིང་ཏུ་བཞག་པས་མཆོན་ནོ། །

གསུམ་པ་ཉམས་ལེན་བྱ་ཚུལ་ནི།

སྐྱེད་གེ་འདུན། གསུང་དམ་ཆོས། ཕྱགས་སངས་རྒྱས་ཏེ་དཀོན་མཆོག་ཀྱན་འདུས་གྱི་ངོ་བོ་རྗེ་བཙུན་འཕགས་མ་སྟོལ་མ་ལ་བདག་ཅག་ནམས་འཁོར་བ་སྟུག་བསྐྱེད་ཀྱི་རྒྱ་མཆོ་ཆེན་པོ་ལས་སྟོབ་པའི་ལུས་མཐུ་མངའ་བས། རེ་སྟོས་ལིང་།

སྐྱུར་གྱི་དང་པ་དང་། བསྐྱབ་ཏུ་གསོལ་སྒྲུལ་པའི་འདུན་པ་དང་། སྒྲོལ་ངེས་པའི་
 ཡིད་ཆེས་ཏེ་གསུམ་དང་ལྡན་པའི་སྒྲོལ་ནས་སྐྱབས་སུ་འགོ་ཞིང་། དེར་ཕྱིན་བདག་
 དང་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སྐྱབས་འོག་ཏུ་ཚུད་ཡོད་སྒྲུལ་པའི་ངེས་ཤེས་བརྟན་
 པོའང་བྱ། མཐའ་ཡས་པའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བདག་གི་པ་མར་མ་གྱུར་པ་
 བྱི་གཅིག་ཀྱང་མེད་པའི་དྲིན་ཅན། བདེ་བ་སྐྱབ་འདོད་དང་སྐྱག་བསྐྱེལ་སྤོང་
 འདོད་ཤ་སྐྱག་ཡིན་ཀྱང་། སྐྱག་བསྐྱེལ་གྱི་རྒྱ་འབའ་ཞིག་བསྐྱབས་པས། འབྲས་བུ་
 འཁོར་བ་དང་ངན་སོང་གི་སྐྱག་བསྐྱེལ་དོས་དྲག་པོས་ཐར་དུས་མེད་པར་མནར་
 བ་འདི་རྣམས། བདག་གིས་བདེ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མཆོག་སྒྲུབ་མེད་པའི་སངས་
 རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་ལ་ཅི་ནས་ཀྱང་འགོད་པར་བྱ། དེ་ལྟ་བུ་སྐྱབ་པའི་རུས་པ་ད་ལྟ་
 བདག་ལ་མེད་པས། བདག་གིས་འཕགས་མ་སྒྲོལ་མའི་སྒྲོལ་ལྷས་ཟབ་མོ་ཉམས་
 སུ་སྒྲངས་ནས་འཕགས་མའི་གོ་འཕང་དམ་པ་བསྐྱབས་ཏེ་འཁོར་བ་དེ་སྤིང་བར་
 འགོ་བའི་དོན་ལ་འཕགས་མའི་རྣམ་ཐར་དང་མཚུངས་པར་འདུག་པར་བཞིའོ་
 སྒྲུལ་པའི་བཅོས་མིན་གྱི་འདུན་པ་དྲག་པོས་བྱང་ཚུབ་མཆོག་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་
 པའི་སྐྱག་བསྐྱེལ་དང་མ་བྲལ་བའི་ངང་ནས། མདུན་གྱི་ནམ་མཁའ་འཇའ་སྤིན་
 མེ་ཏོག་འཁྲིགས་པའི་དབུས་སུ་སྒྲུ་ཆོགས་པར་དང་སྒྲུབ་པའི་གདན་ལ་རྩེ་བཅུན་
 འཕགས་མ་སྒྲོལ་མ་སྐྱུ་མདོག་ལྗང་གྲུ་མཛད་ཀྱི་ཕུང་པོ་ལྟ་བུ། ཞལ་གཅིག་ཕྱག་
 གཉིས་མ་གཡས་སྐྱབས་སྤྱིན་གྱི་ཕྱག་རྒྱ་མཛད་ཅིང་། གཡོན་མཐེབ་སྤིན་སྐྱུར་
 བས་ཤུགས་སྤོན་པོ་མེ་ཏོག་རབ་ཏུ་རྒྱས་པ་ཡིད་དུ་འོང་བ་སྤོང་བུ་དང་བཅས་པ་
 ཐུགས་ཀར་འདྲིན་པ། བརྒྱ་དྲུག་ལོན་པའི་ལང་ཆོ་རྒྱས་ལ་དར་བ། རུ་མའི་དགྱི་

འཁོར་རྒྱས་ཤིང་མཐེགས་པ། འདྲུམ་པའི་ཞལ་དང་། པརྒྱའི་འདབ་མ་ལྟར་ཡངས་
 པའི་སྒྱུན་དང་ལྗན་ཞིང་། རྣམ་པར་བཀྲ་བའི་ལྟའི་དར་གྱི་ཤམ་ཐབས་དང་སྟོད་
 གཡོག་གསོལ་བ། དབུ་སྒྲ་མཐོན་མཐིང་སྒྱི་བོར་བཅིངས་ཤིང་རིན་པོ་ཆའི་དབུ་
 རྒྱ། ལྟན་རྒྱ། མགུལ་རྒྱ། སྐར་གས། རོ་ཤལ་རྣམས་དང་གསེར་གྱི་གདུ་བྱས་
 མངོས་པ་ཡིད་དུ་འོང་ཞིང་འོད་ཟེར་འཕྲོ་བ། ཞབས་གཉིས་གཡས་བརྒྱུང་བའི་
 སྒྱིལ་གྲུང་བྱེད་པས་བཞུགས་ཤིང་། ཕྱོགས་བརྒྱ་དུས་གསུམ་གྱི་སྒྱབས་གནས་ཀྱན་
 འདུས་གྱི་རོ་བོར་གྱུར་པ་དེའི་སྒྱབས་སྒྱུན་གྱི་ཕྱག་རྒྱའི་འོག་དུ་བདག་དང་བསྐྱུང་
 བྱ་རྣམས་ཚུད་པར་མོས་ལ་བསྟོད་པ་ཅི་རྒྱས་འདོན། བསྟོད་པའི་རྒྱས་པ་འགྲུབ་
 བྱེད་སྒྲགས་ཡིན་པས་བསྟོད་པ་གྲུབ་མཆམས་ལྟ་མོའི་སྒྲགས་ཀར་ལྷ་བའི་སྟངས་
 དུ་རྒྱ་ཡིག་ལྷང་ཁུ་ལ་སྒྲགས་ཀྱིས་བསྐྱོར་བར་བསམས་ཏེ་ཙུ་སྒྲགས་ཡི་གེ་བརྒྱ་པ་
 ཅི་འགྲུབ་བསྐྱེད། སྒྱུན་མཐར་ལྟ་མོ་འོད་དུ་ཁུ་ནས་རང་ཉིད་ལ་ཐིམ་པས་བྱིན་རློབ་
 དངོས་གྲུབ་ཐམས་ཅད་ཐོབ་སོང་སྟམ་པའི་ངེས་ཤེས་བསྐྱེད། འདིས་མཆོན་དུས་
 གསུམ་བསགས་ཡོད་ཀྱི་དགེ་བ་རྣམས་བདག་གཞན་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་
 ལྟར་དུ་སྒྲ་ན་མེད་པ་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་འཕྲོལ་པའི་རྒྱར་འགྱུར་
 བའི་བསྟོ་སྟོན་བྱ། ལྟ་མོའི་སྒྱི་མདོག་ཞལ་ཕྱག་དང་ཞི་ཁྱོ་སྒྱ་ཆོགས་ཡོད་པ་ནི། ཉི་
 མ་སྤྱོད་པའི་བསྟོད་སྒྱུབ་ལས། འཕགས་མ་སྒྲོལ་མ་ཆེ་ཉིད་སྒྱ། ཡོངས་གྱུར་འདོད་
 སྒྱུན་སྒྱ་ཆོགས་གཞུགས། སྒྱ་ཆོགས་ནོར་བུའི་ཚུལ་བཞིན་དུ། ཀུའུ་བུའི་དབང་
 ཅན་ཡོངས་གྱུར་བལྟ། ཞེས་པ་བཞིན་གདུལ་བུའི་དབང་གིས་ཡིན་གྱི་རོ་བོ་ཐ་
 དད་པ་ནི་མིན་ནོ། དེ་ལྟར་སྒྱུར་དངོས་མཁུག་གསུམ་ཆང་བར་ཉམས་སུ་སྒྲང་ན་

དག་ཆོགས་གོང་འཕེལ་གྱིས་འགལ་རྒྱུན་བར་ཆད་ཞི་ཞིང་། མཐུན་རྒྱུན་བསམ་
 འོན་ཡིད་བཞིན་འགྲུབ་པར་འགྱུར་རོ། འོན་ཏེ་ཡིད་ཆེས་པའི་དད་པ་བརྟན་པོ་
 བྱི་མེད་དུ་མི་རུང་སྟེ། གཤེད་ནག་རྒྱུད་རྟོག་པ་གསུམ་པ་ལས། རྒྱགས་དང་རྩེས་
 གྱི་སྦྱོར་བ་ལ། དབྱེད་ན་དངོས་གྲུབ་མི་འགྲུབ་སྟེ། གཤམ་ཏེ་ཡི་གཉིས་ཟ་གྱུར་
 ཏམ། བསམ་པར་འགྱུར་རམ་དད་པ་ཉམས། དེ་ཆེ་དངོས་གྲུབ་ཉེ་བ་ཡང་། བྱིར་
 རྟོག་འགྱུར་བར་གདོན་མི་ཟ། དད་པ་བརྟན་པོས་བསྐྱབ་པ་ན། རྣམ་མཁའ་མེད་
 པར་གྱུར་ན་ཡང་། རྒྱགས་གྱི་དངོས་གྲུབ་མེད་མི་སྲིད། ལྷ་དང་བྲང་སྲོང་གིས་
 བཤད་པའི། རིག་རྒྱགས་བསྐྱབ་བ་མི་སྲིད་ན། འདོད་ཆགས་བྲལ་བས་བཤད་པ་
 ཡི། གསང་རྒྱགས་སྦྱོར་བས་བསྐྱབ་བ་ནི། མ་བྱུང་འབྱུང་བར་མི་འགྱུར་རོ། ཆོས་
 ཉིད་བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་པའི། འོན་ལ་ཐེ་ཆོམ་མེད་པ་ཡི། མཁས་པ་ལ་ནི་དངོས་
 གྲུབ་ཉེ། ཡང་ན་སྤྱན་པོ་དད་པ་བརྟན། དེ་ལ་སྦྱོར་བའི་དངོས་གྲུབ་ཉེ། རྟོག་
 ཅིང་དཔྱོད་པའི་རྟོག་གེ་པ། དེ་ལ་སྦྱོར་བའི་དངོས་གྲུབ་རིང་། ཁྲ་མས་མན་ངག་
 བསྟན་བྱས་ཀྱང་། སློབ་མ་ཡིད་གཉིས་ཡོད་པ་ན། དེ་ལ་དངོས་གྲུབ་རིང་བར་
 བཤད། ཁྲ་མས་མན་ངག་སྤྲས་བྱས་ཀྱང་། སློབ་མ་ཡིད་གཉིས་མི་ཟ་ཞིང་། ཁྲ་
 མའི་མན་ངག་དམ་པ་ཞེས། གཅེས་སྤྲས་བྱས་ན་འགྲུབ་པར་ངེས། ཞེས་སོ། །
 སྤྲས་པ། འཕགས་བོད་མཁས་པའི་རྣམ་དཔྱོད་ཉི་ཟེར་གྱིས། བྱེས་པའི་གཞུང་
 འབྲེལ་ཉམས་ལེན་པ་སྒྲོའི་ཆ་ལ། རྒྱ་སྐར་གངས་བཞིན་པ་མཐའ་ཡས་པའི་བྱིར་
 རྟོངས་པའི་གཏམ་ལ་དགོས་པ་མ་མཆིས་ཀྱང་། བྲིན་ལས་ཀུན་སྐྱབ་ཨུ་ཏཱ་རེ་
 མས། བྱང་རྒྱུབ་བར་དུ་རྩེས་འདྲིན་ཉེན་འབྲེལ་དང་། རྟོགས་དུས་སྦྱེས་པའི་སྒོ་

དམན་བདག་འདྲ་ལ། རྩུང་ཟད་ཕན་པའི་བསམ་པས་ངས་འདི་བཀོད། བཟློང་
བྱའི་དོན་ནི་ཟབ་ཅིང་རྒྱ་ཆེ་ལ། ཁོ་བོ་སྦྱུས་སྦྱངས་སྒོ་གྲོས་པ་བའི་ཕྱིར། ཆེག་
དོན་ནོར་བའི་ཉེས་པ་ཡོད་ངེས་དག ལྷ་མོའི་བཅེ་བས་དག་ཚངས་མཛད་དུ་
གསོལ། འདིར་འབད་ལས་བྱུང་དགོ་བའི་ལོངས་སྤྱོད་ཀྱིས། ཁེམས་ཅན་གནས་
མཐར་རྒྱད་པའི་དབུལ་བ་ཀྱུན། ཁི་ནས་གཏན་བདེ་ཐར་པའི་གོ་འཕང་མཆོག་
ཁིང་མིན་འཕྲོབ་པའི་བཀྲ་ཤིས་དཔལ་འབར་ཤོག །
ཅེས་པ་ཇོ་ནང་རྗེ་བཙུན་ཏཱ་ར་ནཱ་ཐའི་ཡིག་ཆ་ཁག་དང་། མངའ་བདག་མར་པ་
ལོ་རྒྱ་ནས་བརྒྱད་པའི་སྒྲོལ་མའི་སྦྱབ་ཐབས་སོགས་ལ་ཁུངས་བཅོལ་ཏེ་ལས་དང་
པོ་པ་རྣམས་ལ་གོ་སླ་གཙོར་བབྱུང་གིས་རབ་རྒྱན་ཤིང་བྱ་བླ་ ༡ ཆོས་ ༡༤ ཉིན་
རིགས་གཞུགས་ནོར་གྱིས་དབེན་པའི་རྒྱལ་ཁམས་པ་སྒྲོ་བྲག་དགའ་དབང་གིས་
གདན་ས་དཔལ་ཆེན་ཆོས་སྤྱིང་གི་རང་ཤག་ཏུ་སྦྱག་ལས་བཅུས་པ་དགོ་བར་གྱུར་
ཅིག། ॥

པར་བྱང་སྒྲོན་ཆིག

༦༡། །རྣམ་གྲོལ་ནི་བའི་རྒྱ་མཚོར་རོ་གཅིག་དུ།
གཞོལ་བའི་མཐའ་ཡས་ཆོས་རྩལ་དལ་འབབ་སྤང་།
ཆིག་གི་བྲེགས་མ་རེས་ཀྱང་དུག་གསུམ་གྱི།
དྲི་མ་ཡོངས་འཁྱུད་ལེགས་བཤད་བདུད་ཅི་འདི།

པར་དུ་བསྐྱུན་པའི་རྣམ་དཀར་སྤང་པོའི་མཐུས།
ཡང་དག་ཆོས་ཀྱི་སྒྲོ་མོ་སྤྲོང་ཕྱག་བརྒྱ།
གདངས་ཏེ་རྒྱུད་ལྡེའི་འགོ་བ་མ་ལུས་པ།
ངེས་ལེགས་ནོར་བུའི་མཛོད་ལ་དབང་འབྱོར་ཤོག།

