

མི་ཆོས་གནད་ཀྱི་སྤངས་བཤེར་།

འབྲེལ་སྟོན་པ་རྒྱལ་བའི་འབྲུང་གནས།



བསྐྱབ་བྱ་དེབ་སྤངས་བཞི་པ།

ལྷ་རུང་ཤར་གྱིས་བསྐྱེད།

མི་ཚེས་གནད་ཀྱི་ཐོང་བ།

ཚེས་པ་པོ། འགྲོམ་སྟོན་པ་རྒྱལ་བའི་འབྲུང་གནས།

བསྐྱབ་བྱའི་སྐོར་དེབ་ཐོང་བཞི་བ།

ཡིག་ཐོམ། 13619748970@163.com

འཕྲིན་ཐུག། zxb20130313

འཕྲུལ་དེབ་ནང་ཡིག་ཐོར་འདུག་པའམ། ཉིད་ལ་བསྐྱབ་བྱའི་
སྐོར་pdfདང་epubརྒྱུ་པའི་འཕྲུལ་དེབ་ཏུ་བཟོ་རྒྱུ་ཡོད་
ཆེ་འབྲེལ་གཏུག་ཞུ།

མི་ཚས་གནད་ཀྱི་ཐེང་བ་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །

འབྲོམ་སྟོན་པ་རྒྱལ་བའི་འབྲུང་གནས།

1078-1143

ཁོ་བོས་བྱང་གི་ཕྱོགས་ནས་གཙུག་པོའི་བྱ།

ཁོ་བོས་ས་མཐའ་བསྐྱར་བས་མི་མཐོང་ཕྱིང་། །

ན་གཏམ་མང་དུ་ཐོས་པས་བཤད་པ་ཆ། །

ཡིན་མིན་མགོ་ལྟག་ཕྱེད་པས་གྲུང་བོར་བྲགས། །

གནས་དང་ཕྱོགས་ནས་གང་དུ་འགྲོ་ཡང་རུང་། །

གཞི་དང་གནས་མལ་གང་དུ་བྱེད་ཀྱང་རུང་། །

གྲོགས་དང་འགྲོགས་ལྷགས་སུ་ལ་འཁོལ་ཡང་རུང་། །

གཞན་དང་བསྐྱུན་པ་མི་ཚས་རྩ་བ་ཡིན། །

དེ་ཡི་སྟེང་ནས་འདུན་མ་བཤད་ཀྱི་ཉན། །

བྱ་བྱེད་ཡོངས་ཀྱི་མགོ་ལྟག་ཕྱེ་ཡི་ཉན། །

ལྟ་ཞི་སྤྱི་ཞིའི་གདམས་པ་བཤད་ཀྱི་ཉན། །

ཚས་ལ་མི་ཚས་ཟབ་པ་འདི་ལྟར་ལགས། །

སུ་ཡི་དོན་དུ་དཀའ་སྤྱད་བྱེད་ན་ཡང་། །

བྱ་ཤེས་ཀོ་ལོང་སྤྱད་ལྷན་ཆུང་བར་མཛོད། །

ལས་དང་བྱ་བ་ཇི་ལྟར་བྱེད་ན་ཡང་། །

མཛོད་སྤྱོད་ཐམས་ཅད་མི་དང་མཐུན་པར་མཛོད། །

རང་ལ་ཡོན་ཏན་ཇི་ཅམ་ཡོད་ན་ཡང་། །

གཞན་ལ་བྱད་གསོད་བརྒྱས་པ་ཚུང་བར་མཛོད། །
རང་ཉིད་ལོ་ལ་ཆགས་ཞེན་ཆེན་ཡང་། །
གཞན་གྱི་ལོ་ལ་ཉལ་གྱི་ཚུང་བར་མཛོད། །
རང་ཉིད་ལས་ཐབས་འདུན་མ་མཁས་ན་ཡང་། །
སྤྱི་ཡི་ཁྱིམ་ལ་ས་ཆོད་ཚུང་བར་མཛོད། །
རང་ཉིད་བསགས་པའི་ལོ་ལ་ལྷན་ཡིན་ན་ཡང་། །
མང་བའི་གསེབ་ཏུ་སྒྲིག་ལོ་ལ་ཚུང་བར་མཛོད། །
རང་ཉིད་ཀྱི་གྱིས་ཆོད་མར་བྱུང་ན་ཡང་། །
ངའོ་སྒྱུ་པའི་ང་རྒྱལ་ཚུང་བར་མཛོད། །
རང་ཉིད་ཀྱི་ལས་བྱུང་པར་འཕགས་ན་ཡང་། །
ཆེ་བའི་ང་རྒྱལ་ཚུང་ཟེད་པར་མཛོད། །
རང་ཉིད་དགེ་བའི་བཤེས་སུ་གསོལ་ན་ཡང་། །
མཁས་དམན་ཀྱི་ལ་བརྒྱས་པ་ཚུང་བར་མཛོད། །
རང་གི་གོང་ན་ཆེ་བ་གཞན་མེད་ཀྱང་། །
འོག་ཏུ་ཞུགས་ལ་འཇུག་པ་བདེ་བར་མཛོད། །
གཞན་གྱི་ཆོགས་དཔོན་ཇི་ལྟར་ངན་ན་ཡང་། །
གུས་པའི་ཚུལ་གྱིས་ཕྱག་དང་ཕྱག་ལན་མཛོད། །
རང་དང་མཉམ་པའི་གང་ཟག་སུ་བྱུང་ཡང་། །
མགོ་ཡང་མཐོ་བའི་བཀུར་སྟེ་གུས་པར་མཛོད། །
མཛོད་སྤང་ལ་སོགས་སུ་ཡིས་ཆོས་ཞུས་ཀྱང་། །
ཀྱན་གྱི་དབུས་སུ་གདམས་ངག་ལྷག་པར་སྟོན། །

གལ་ཏེ་མཐོ་འཚམས་ཁ་ཚད་ལྟ་ན་ཡང་། །
ཏ་ཅང་ཕུལ་དུ་བྱིན་པས་ལྷག་པར་སྟོན། །
ཚོགས་དང་བསྟེན་བཀུར་སོགས་ཀྱིས་མཚད་འོས་ཀྱང་། །
དེ་ལ་མ་ལྟ་ཀྱན་ལ་ཐང་མར་རྩོལ། །
ངེས་པར་གང་ལ་གསང་བར་འོས་པ་རྣམས། །
སྐྱགས་པའི་ཚུལ་གྱིས་ཁ་རྟོག་དབེན་སར་བཞུགས། །
དེ་ཡང་རགས་པ་སྦྱི་ཡི་རྣམ་གཞག་ཡིན། །
ད་དུང་སྟོང་གཏམ་ལགས་པས་གསན་མཛད་དང་། །
འགྲོགས་ལྷགས་དབྱ་ལ་འཚོལ་དང་ཟབ་པ་ཡིན། །
སྟོང་གཏམ་བྱ་ལ་གསོང་དང་བརྟན་པ་ཡིན། །
ཁ་འདོན་གྱི་བར་བསྐྱེལ་དང་བརྟན་པ་ཡིན། །
མཚང་གཏམ་བར་དུ་གསོང་དང་མཁས་པ་ཡིན། །
རང་མཚང་རང་གིས་བྱས་དང་མཁས་པ་ཡིན། །
གཞན་མཚང་སྟོང་ལ་ཞོག་དང་དག་བ་ཡིན། །
སྟོང་གཏམ་སྟོང་གིས་སྟོང་དང་ངོ་མཚར་ཆེ། །
སྟོང་གཏམ་ལགས་པས་ད་དུང་གསན་མཛད་དང་། །
འཕྲད་མ་ཐག་ཏུ་སྟོང་གཏམ་འཆད་པ་མཚང་། །
མ་བརྟགས་པ་ལ་སྟོང་གཏམ་བྱེད་པ་མཚང་། །
བརྟགས་ནས་འབྲུལ་ན་ད་དུང་བྱེད་པ་མཚང་། །
བག་མེད་མི་ལ་བྱ་བྱེད་འཚོལ་བ་མཚང་། །
ཤ་མི་ཚ་ལ་ཕྱགས་བསྐྱེལ་འཚོལ་བ་མཚང་། །

དད་པ་མེད་ལ་སྒྲོབ་མར་བསྟེན་པ་མཚང་། །
སྙིང་རྩེ་མེད་ལ་སྒྲོབ་མར་བསྟེན་པ་མཚང་། །
ཁྲེལ་གཞུང་མེད་ལ་གྲོགས་པོར་བསྟེན་པ་མཚང་། །
མི་ཉན་པ་ལ་ཁ་ཏ་བྱེད་པ་མཚང་། །
མི་ཤེས་པ་ལ་གྲོས་ཕྱགས་འདྲི་བ་མཚང་། །
མཚང་དུ་ཤེས་ནས་ད་དུང་མི་འདོར་ན། །
རང་ཉིད་སྟོན་པ་ཡིན་པར་ཤེས་པར་བྱ། །
སྙིང་གཏམ་ལགས་པས་ད་དུང་གསན་མཛོད་དང་། །
བཟའ་བཏུང་ཟ་དུས་ཐམས་ཅད་བཀའ་སྒྲོ་བདེ། །
ཞག་གསུམ་འགྲོགས་ནས་རང་མཚང་སྟོན་པ་མང་། །
ཉེ་རིང་ཡོངས་ལ་ལོ་གཅིག་མ་བརྟེན་པར། །
བྱ་བྱེད་བཅོལ་ན་ཟུར་དུ་མོངས་པར་འགྱུར། །
རང་ལ་བརྟེན་པའི་མཚང་གཏམ་ངན་པ་ཡིན། །
གཅིག་གི་སེམས་ལ་ཤར་ན་གཏོར་འགོང་ཡིན། །
གཏམ་དེ་གཉིས་ལ་གྲགས་ན་ཕྱང་བྱེད་ཡིན། །
གསུམ་ལ་གྲགས་ན་གཏམ་ངན་རྒྱང་བྱེད་ཡིན། །
མི་མངོན་དབྱིངས་སུ་ཡལ་ན་མཁས་པ་ཡིན། །
ངག་མཚང་ཐབས་ཀྱིས་ཤེས་ན་གད་མོ་འཚར། །
དགོས་པ་རང་གིས་བསུས་ན་བདུད་རིགས་དགའ། །
ཕྱང་བྱེད་གྲོགས་སུ་བསྐྱུར་ན་མཚང་རེ་ཆེ། །
སྙིང་གཏམ་ལགས་པས་ད་དུང་གསན་མཛོད་དང་། །

ཟས་ལ་ཞེན་པ་མ་ཆེ་མི་ལ་བྱིན། །
འོར་ལ་སེར་སྒྲ་མ་ཆེ་ཚས་ལ་མཚད། །
བཞིན་ལ་འབྱུར་ཐོག་མ་མང་འཇུག་གིས་བསུས། །
དག་ཟུན་བཤའ་རལ་མ་མང་སྤྱི་སྒྲུལ་བསྟེན། །
འཁོར་ལ་བསྟོད་ར་མ་མང་སྒོ་ཁོག་ཐོམས། །
སྤྱར་དུ་སྒྲད་ར་མ་མང་ཐབས་གིས་སྤྱོདས། །
སྤྱ་ལ་ཁས་ལེན་མ་མང་ལག་ལེན་སྤྱོདས། །
གང་ལའང་ཉེས་ཁ་མ་འདིང་གོས་ཁ་སྤྱོད། །
ཉེས་ན་འགྱོད་ཐལ་མ་བྱེད་ཕྱིས་འབྱུང་ཐོམས། །
སྤྱིང་གཏམ་ལགས་པས་ད་དུང་གསན་མཛོད་དང་། །
སྤྱག་ཁ་དག་ཡི་གཡབ་མོ་ལེགས་པར་ཚད། །
བྱ་མང་བྱར་གྱི་སྤྱ་འདྲེན་ལེགས་པར་ཚད། །
སྒོ་མང་འདུན་མའི་དཀྱུག་ཤིང་ལེགས་པར་ཚད། །
གཤིས་ངན་དག་བའི་ཚོགས་ས་ལེགས་པར་ཚད། །
ནམ་རྟོག་སྤྱག་འདྲེའི་ཕོ་ཁྲོམ་ལེགས་པར་ཚད། །
འཁོར་ངན་གཏམ་གྱི་གཞི་མ་ལེགས་པར་ཚད། །
གོགས་ངན་འགྱོད་པའི་རྩ་བ་ལེགས་པར་ཚད། །
ཡུལ་ངན་སྤྱག་གི་འཁོར་བ་ལེགས་པར་ཚད། །
མི་ཚས་རྐང་བའི་ཐི་གུ་ལེགས་པར་ཚད། །
སྤྱིང་གཏམ་ལགས་པས་ད་དུང་གསན་མཛོད་དང་། །
དུས་ངན་སྤྱགས་མ་ཕྱ་ཅུ་བདོ་བའི་དུས། །

ཚས་པ་ཡོངས་ཀྱི་བགེགས་འདྲེ་ཆགས་སྤང་གཞི། །
གང་དུ་ཕྱིན་ཀྱང་ཆགས་སྤང་ཆུང་བར་མཛོད། །
རི་ལྷོ་བཀྱིས་ཀྱང་དམན་ཆ་སྤང་བར་འཚལ། །
ཐག་རིང་བལ་བོའི་ཐང་ནི་ཚད་པ་ཆ། །
ཁ་སྐྱོམ་བདུང་བའི་ཚགས་ལ་གཟབ་པར་འཚལ། །
ལ་སྟོད་སྟོ་ཡི་ཕྱགས་ནི་དག་འཛིགས་ཆ། །
ཞེ་སྤང་ངན་སྤགས་ཚགས་ལ་གཟབ་པར་འཚལ། །
ཉང་ཤབ་བྱང་གི་ཕྱགས་ནི་སྤྲེམ་ཆུ་མང་། །
ལོང་གཏམ་ཚིག་གི་ཚགས་ལ་གཟབ་པར་འཚལ། །
ཤར་རྒྱལ་བོད་ཀྱི་ཡུལ་ནི་ཁྲེལ་གཞུང་ངན། །
ཡིད་འབྱུང་ཁོང་ཁྲོའི་ཚགས་ལ་གཟབ་པར་འཚལ། །
དེང་དུས་སྤྱི་བོའི་ཚགས་ནི་གསར་འགྲོགས་ཆ། །
བསྐྱེད་འཁོར་གྱི་ཚགས་ལ་གཟབ་པར་འཚལ། །
སྤྲིང་གཏམ་ལགས་པས་ད་དུང་གསན་མཛོད་དང་། །
ཡི་དམ་ལྷ་ལ་རེ་སྟོས་མ་ཤོར་བར། །
དུས་ངན་མི་ལ་རེ་སྟོས་ཆུང་བར་མཛོད། །
འགྲོགས་པའི་མི་ལ་ཁྲེལ་གཞུང་མ་ཆུང་བར། །
ལེགས་ཉེས་གང་ལ་བཤད་གཞུང་ཉུང་བར་མཛོད། །
དཀར་བོའི་ཚས་ལ་ཕྱི་བཤོལ་མ་འདིངས་པར། །
དམ་པའི་ཚས་ལ་སྦྱར་བ་ཐོབ་པར་མཛོད། །
འདུན་མ་ཡོངས་ལ་སྦྱིད་འདོད་མ་ཆེ་བར། །

སྒྲ་མའི་ཕྱོགས་སུ་སྒྲོ་གསུམ་གྲས་པ་མཛོད། །
མདོར་ན་མཐོ་བ་ཐམས་ཅད་ལྷ་བཞིན་ཁྱར། །
དམའ་བ་རལ་གྱིའི་སོ་བཞིན་ཀྱན་ནས་སྦྱངས། །
མཉམ་པ་ཚློས་དོར་བཞིན་དུ་དགའ་བར་འགྲོགས། །
བྱ་བ་གང་ལའང་རང་འདོད་ཆུང་བར་མཛོད། །
འདུན་མ་ཡོངས་ལ་སྤྱི་སྒྲོམས་ཆེ་བར་མཛོད། །
འདི་ལྟར་ཁྱོད་ལ་བསྐྱབ་བྱ་གདམས་པ་འདི། །
ཐེུ་སྒྲོ་ངའི་འདུ་ཤེས་མ་ཤོར་བར། །
ལེགས་བཤད་འདི་དག་ལ་ལྷུའི་ཡི་གེར་བཀོད། །
དབེན་པའི་གནས་སུ་ལྷད་མོ་ཆེ་བར་སྒྲོས། །
ཡུན་དུ་བསྐངས་ན་ཤིན་དུ་འཕྲོད་པར་གདའ། །
འདི་ནས་བཟུང་ཉེ་སྤྱི་བ་ཐམས་ཅད་དུ། །
འཕྲིན་ལས་མཉམ་དུ་འགོ་བ་འདྲེན་བྱེད་ཅིང་། །
ཀྱན་དུ་བཟང་པོའི་སྒྲོན་ལམ་ཇི་ལྟ་བ། །
དགའ་བའི་སྒྲོན་ལམ་གཅིག་དུ་གདབ་པར་བགྱ། ། ཞེས་པ་འདི་ནི་འབྲོམ་
སྒྲོན་པ་རྒྱལ་བའི་འབྱུང་གནས་ཀྱིས་མཛོད་པའོ།