

ཐེ་ཆུན་དང་པོ། ལྷན་དག་གི་རྩོམ་གཞིས།

ལྷོ་ལ་ཆོན་དང་དོ། ལྷོ་དག་འཕེལ་བའི་མོ་རྒྱུ་ལ་
མ་དོར་བཞུགས།

སྐབ་དཔོན་དཔྱིའི་འཇིག་རྟེན་ལ་གཤགས་པའི་གཞུང་གསུམ་གྱི་གཙོ་བོར་གྱུར་པའི་
ལེའུ་གསུམ་གྱི་བདག་ཉིད་ཅན་《སྟན་ངག་མེ་ལང་》འདི་ཉིད་ས་སྐྱ་པ་རྗེ་ཏཱ་ཀུན་དགའ་.....
རྒྱལ་མཚན་གྱིས་བལ་བོའི་པ་རྗེ་ཏཱ་སྐྱ་ལྷོ་ཡི་མདུན་ནས་《མཁས་འཇུག་》ཏུ་ཆོགས་བཅད་
མི་ཁུང་བ་ཞིག་བསྐྱར་ཏེ་ཐོག་མར་བོད་ལ་ངོ་སྤྲོད་བྱས། ཤོང་ལོ་སྤྱི་པ་རྩོམ་རྩལ་མཚན་
གྱིས་འགྲོ་མགོན་འཕགས་པའི་སྐུ་རིང་ལ་ས་སྐྱའི་གཙུག་ལག་ཁང་དུ་པ་རྗེ་ཏཱ་ལྷོ་མ་ཀ་རའི་
མདུན་ནས་བོད་ལ་ཆ་ཆང་བསྐྱར། ཕྱིས་སུ་དཔང་ལོ་སྤྱི་པ་སྒྲོ་སྐྱོན་བཟན་པས་འགྱུར་
བཅོས་དང་འཆད་ཉན་ལེགས་པར་མཛད། དེའི་རྗེས་སུ་ལྷ་ལྷ་ལོ་སྤྱི་པ་ཆོས་རྒྱུད་བཟང་
པོ་དང་ཀམ་མི་དུ་བསྟན་པའི་ཉིན་བྱེད་གཉིས་ཀྱིས་ཀྱང་འགྱུར་བཅོས་མཛད་པ་ཡིན།
གཞུང་འདི་ཉིད་བོད་དུ་འཆད་ཉན་བྱེད་པའི་གོ་རིམ་ཁོང་དུ། ཤོང་ལོའི་《དབྱངས་ཅན་
མགུལ་རྒྱན་》དང་། དཔང་ལོའི་《དཔང་ཁྱིམ་》 རིན་སྤངས་པའི་《མི་འཇིགས་མེད་གེའི་
ང་རོ་》 རྒྱལ་དབང་ལྷ་པའི་《དབྱངས་ཅན་དགྲེས་པའི་སྐུ་དབྱངས་》 བོད་མཁས་པའི་
《དཔྱིའི་དགོངས་རྒྱན་》 འབྲུག་ཁམས་སྤུལ་གྱི་《དབྱངས་ཅན་ངག་གི་རོལ་མཚོ་》འཇུ་
མི་པམ་གྱི་《དབྱངས་ཅན་དགྲེས་པའི་རོལ་མཚོ་》 ཀུན་མཁྱེན་འཇམ་དབྱངས་བཞད་
པའི་《དབྱངས་ཅན་ཞལ་ལུང་ཉི་མ་འབྲུམ་གྱི་འོད་ཅན་》 ཆོ་ཏན་ཞབས་བྱུང་གི་《སྟན་

ངག་སྒྱུ་དོན་། དམུ་དགེ་བསམ་གཏན་གྱི་སྒྲོན་འགྲེལ་ཡང་གསལ་སྤང་མཛོད་། ཅུང་
 དཀར་སྒོ་བཟང་འཕྲིན་ལས་གྱི་ཆོག་རྒྱན་རིག་པའི་སྒོ་འབྲེད་། བསེ་ཚང་སྒོ་བཟང་དཔལ་
 ལུན་གྱི་ཆོངས་སྤྲུལ་བཞད་པའི་སྒྲ་དབྱངས་། སྒྲ་སྒྲོན་འགྲེལ་གྲགས་ཆེན་དག་དང་།
 དཔང་མའི་སྒྲོན་ངག་གི་བསྐྱེད་བཅས་པར་མ་དཀར་པོའི་ཕྱིང་བ་། དང་། བོད་མཁས་
 པའི་དཔེར་བརྗོད་སྒྲ་དབྱངས་རྒྱ་མཚོའི་འཇུག་དོགས་། བྱང་ཐང་བསྐྱེད་པའི་སྒྲོན་
 མའི་སྒྲོན་ངག་གི་དཔེར་བརྗོད་ཚུལ་འཕྲོ་ཅན་། དབྱངས་ཅན་དགའ་སྒོའི་དཔེར་བརྗོད་
 སྒོ་གསལ་མགུལ་རྒྱན་ལུ་ཉིག་ཕྱིང་བ་། པཎ་ཆེན་བསྐྱེད་པའི་དཔང་ཕྱག་གི་དཔེར་བརྗོད་
 ཆོངས་སྤྲུལ་དགྲེས་པའི་རྩལ་མོ་། ལུ་དམར་པ་རྩེ་ཏ་དགེ་འདུན་བསྐྱེད་འཛིན་རྒྱ་མཚོའི་
 སྒྲོན་པའི་དཔེར་བརྗོད་བུད་ཅིའི་མཚོད་ཡོན་། རེབ་ཅའི་བཀའ་འཇུག་པ་དམ་ཆོས་ཡར་འཕེལ་
 གྱི་དཔེར་བརྗོད་བྱང་བ་ཕྱོས་པའི་སྒྲ་དབྱངས་། པཎ་ཆེན་སྒོ་བཟང་ཡེ་ཤེས་གྱི་དཔེར་
 བརྗོད་མཚོ་བྱང་དགྲེས་པའི་མེ་ཏོག་། དུལ་ཚུ་རྣམས་ལྟ་བུའི་སྒྲོན་ངག་བསྐྱེད་བཅས་
 རྒྱ་མཚོའི་སྒྲིང་པོ་། སྒྲོན་ངག་གི་དཔེར་བརྗོད་གྲགས་ཆེན་དག་མང་དུ་མཛོད་འདུག
 གཞུང་འདིའི་ཆ་བཞི་དུས་རབས་བུཊན་པའི་སྒྲོན་གྱི་རྒྱ་གར་གྱི་སྒྲོན་གཞུང་ཀྲན་།
 གྱི་སྒྲིང་པོ་བསྐྱེད་པའི་སྒྲོན་གཞུང་ཞིག་ཡིན་ལ། འདིའི་བོད་ཀྱི་འགྲེལ་བ་དཔེར་བརྗོད་
 དང་བཅས་པ་ནི་བོད་ཀྱི་སྒྲོན་གཞུང་ངམ་ཚོམ་རིག་གི་གཞུང་ལུགས་ཡིན། རྒྱ་མཚོན་
 བོ། གཞུང་འདིའི་ནང་དུ་དོན་རྒྱན་དང་། སྒྲ་རྒྱན། གཤམ་ཆོག་གི་རྒྱན་བཅས་གྱི་གོ་དོན་
 དང་ནང་གསེས། དཔེར་བརྗོད་སྒྲོན་རྒྱས་པར་བསྐྱེད་ཡོད་པར་མ་ཟད། རྒྱ་གར་གར་
 ལྟ་གཉིས་གྱི་སྒྲོན་ངག་གི་ཚོམ་གཤིས་ཞིབ་དུ་བསྐྱེད་ཡོད་པ་དང་། སྒྲོན་ངག་གི་སྒྲོན་སེལ་
 ཡང་ཅུང་རྒྱས་པ་ཞིག་བསྐྱེད་ཡོད། གཞན་ད་དུང་། སྒྲོན་ངག་མཛོས་པར་བྱེད་པ་ཡི། །
 ཆོས་རྣམས་རྒྱན་ཞེས་རབ་དུ་བརྗོད། ། ཅེས་ཆོག་རྒྱན་དང་། ལུས་ནི་རེ་ཞིག་འདོད་པ་
 ཡི། ། དོན་གྱིས་རྣམ་བཅད་ཆོག་གི་ཕྱིང་། ། ཞེས་སྒྲོན་ངག་གི་ལུས། སྒྲོན་བྱང་གཏམ་

ལས་ཀྱི་པ་འཕམ། ། ཅིག་ཤོས་ལེགས་པ་ལ་བརྟེན་པ། ། ཞེས་སྟན་པ་ག་གི་བརྗོད་བྱ་
 གཏམ་དང་བརྗོད་པ། སྒྲིག་དང་རོལ་དང་སྟབས་ལ་སོགས། ། ལྟ་བའི་དོན་ཡིན་ཅིག་ཤོས་
 ཀྱང་། ། མཉན་པར་བྱ་བ་ཉིད་ཅེས་པ། ། འདི་ཡང་ལུགས་གཉིས་དག་ཏུ་བརྗོད། །
 ཅེས་མཉན་བྱ་གཙོ་བོར་བྱེད་པའི་སྟན་པ་དང་བལྟ་བྱ་གཙོ་བོར་བྱེད་པའི་སྒྲིག་གར།
 རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་སྟབས་པ་དང་། ། མང་དུ་སྟོས་པ་དྲི་མེད་དང་། ། མདོན་པར་
 སྦྱར་བ་མི་དམན་པ། ། སྟན་པ་ག་སྟན་སྟུང་ཆོགས་པའི་རྒྱ། ། གལ་ཏེ་སྟན་གྱི་བག་ཆགས་
 ཡོན་ཏན་གྱི། ། རྗེས་འབྲེལ་སྟབས་པ་ཆད་བྱུང་མེད་པ་ལའང་། ། སྟོན་དང་འབད་པ་
 དག་གིས་པག་བརྟེན་ན། ། རི་ཞིག་ལྟར་ཡང་ངེས་པར་རྗེས་འཛིན་བྱེད། ། ཅེས་སྟན་
 པ་ག་གི་རྒྱ་མཁས་པས་ཡང་དག་རབ་སྦྱར་བའི། ། དག་ནི་འདྲི་འཛིན་བ་རུ་བཤད། །
 དེ་ཉིད་ཉིས་པར་སྦྱར་ན་སྦྱར། ། སྦྱར་བོ་བ་ལང་ཉིད་རྗོད་བྱེད། ། ཅེས་སྟན་པ་ག་བཟང་
 པན་གྱི་དབྱེ་བ། སྟོན་མར་འབྲེན་པ་ཡོན་ཏན་གྱིས། ། ཉེ་བར་བཀོད་ནས་དེ་ཡིས་ནི། །
 དག་ལ་གཞོན་པ་བྱེད་ཅེས་པའི། ། ལམ་འདི་རང་བཞིན་མཛེས་པ་ཡིན། ། རིགས་དང་
 བཙོན་འགྲུས་སྟོས་སོགས་གྱིས། ། དག་བོ་ལ་ཡང་བསྟགས་བྱས་ནས། ། དེ་ལས་རྒྱལ་
 བར་འབྲེན་པ་ནི། ། བྱུང་འཕགས་བརྗོད་པ་འང་བདག་དག་འཁྱེས། ། ཞེས་སྟན་པ་ག་
 གི་ཚུལ་སྟངས། སྟན་པ་ག་དམ་པའི་རྒྱན་ལྡན་ནི། ། བསྐལ་པའི་བར་དུ་གནས་པར་
 འགྱུར། ། ཞེས་སྟན་པ་ག་གི་རིན་ཐང་སོགས་ཀྱང་བསྟན་འདུག

བསམ་བྱ་དང་ལྷན་བྱ།

༡ སྟོན་དཔོན་དརླིའི་འཛིན་ཏེན་ལ་གྲགས་པའི་གཞུང་གསུམ་ནི་གང་དག་ཡིན།
 འདིར་བཞེད་ཚུལ་མི་མཐུན་པ་ཨེ་ཡོད།

༢ 《སྟན་པ་ག་མེ་ལང》པོད་དུ་འཕེལ་བའི་ལ་རྒྱས་སྟོང་ནས་བཤད་ཐུབ་དགོས།

༣ 《སྟན་པ་ག་མེ་ལང》ནི་ཚུལ་རིག་གི་གཞུང་ལུགས་ཤིག་ཡིན་ཟེར་དོན་ཅི་ཡིན།

སྒྲིབ་ཚན་གཉིས་པ། སྒྲན་ངག་གི་ཚློ་གཤིས་ཀྱི་
གོ་དོན་དང་ནང་གསལ།

༡ སྒྲན་ངག་གི་ཚློ་གཤིས་ཀྱི་གོ་དོན།

སྒྲན་ངག་འབྲི་བའི་ལམ་སྒྲིལ་ནི། །

སྒྲན་ངག་གི་ནི་ཚློ་གཤིས་སོ། །

ཞེས་པ་བཞིན་ཚློ་གཤིས་ནི་སྒྲན་ངག་གི་ནང་དོན་དང་ནུམ་པ་གཉིས་གཞི་གཅིག་.....
རྟུ་འབྲེས་པ་ལས་བྱིར་མངོན་པའི་རྒྱ་ཆགས་དང་གཏན་འཇགས་རང་བཞིན་ཅུང་ཆེ་བའི་
སྒྲན་ངག་འབྲི་བའི་ལམ་སྒྲིལ་ཏེ་གསར་ཚློ་གཤིས་ཀྱི་རང་གཤིས་ལ་གོ་དགོས་པ་ཡིན། འདི་
ནི་གསར་ཚློ་གཤིས་ལག་ལེན་ཁྲོད་རྟུ་མངོན་ཡོད་པའི་ཚློ་གཤིས་པ་པོའི་རང་གཤིས་ཉིད་དེ། འདིར་
ཐུན་མེན་གསར་གཏོད་ཀྱི་རང་བཞིན་དང་སྒྲོས་བཅས་གཏན་འཇགས་ཀྱི་རང་བཞིན་.....
སྐགས་བྱུང་ཚེས་རྟུ་མ་ཞིག་ལྟར་པ་ཡིན།

༢ ནང་གསལ།

སྐྱར་བ་རབ་དྲངས་མཉམ་ཉིད་དང་། །

སྒྲན་དང་ཤིན་རྟུ་གཞོན་པ་དང་། །

རྒྱ་ཆེ་བ་དང་དོན་གསལ་དང་། །

བརྗེད་དང་མཛེས་དང་ཉིང་ངེ་འཛིན། །

ཡོན་ཏན་འདི་བརྟུ་བེ་དུལྟོ། །

ལམ་གྱི་སློག་ཏུ་བཤད་པ་ཡིན། །
འདི་དག་པལ་ཆེར་ལྷོག་པས་ནི། །
གོ་ལྷ་པ་ཡི་ལམ་དག་མཆོན། །

ཞེས་དཔལ་ལྷན་དཀྱིམ་གསུངས་པ་སྟེ། གོ་དོན་ནི། ལྷོད་པ་སློག་ཆུང་གི་ཡི་གེ་
གངས་མང་ཞིང་སློག་ཆེན་ཡང་ཅི་རིགས་འདྲེས་པས་འདོན་པའི་སྐབས་སུ་དེ་ཉིད་སྟེ་.....
ཤུགས་ཆེ་བ་སྦྱར་བའི་ཡོན་ཏན་དང་། བརྟག་མི་དགོས་པ་འཇིག་རྟེན་ཡོངས་གྲགས་ཀྱི་
སྟེ་སྦྱར་བ་རབ་དྲུངས་ཀྱི་ཡོན་ཏན། འཇམ་ན་འཇམ་པར་མཉམ། རྩལ་ན་རྩལ་པར་
མཉམ། བསེས་ན་བར་མར་མཉམ་པ་མཉམ་ཉིད་ཀྱི་ཡོན་ཏན། སྟེ་དང་དོན་གྱི་ཆ་ལ་
ཐུན་སུམ་ཆོགས་པའི་ཉམས་དང་ལྷན་པ་སྟན་པའི་ཡོན་ཏན། འཇམ་པའི་ཡི་གེ་མང་བ་
ལ་རྩལ་པ་སློག་ཆེན་གྱི་ཡི་གེ་འདྲེས་ཅམ་ཏུ་གནས་པ་ཤིན་ཏུ་གཞོན་པའི་ཡོན་ཏན། དོན་
བརྟག་མི་དགོས་པར་གསལ་བར་སྟོན་པ་དོན་གསལ་གྱི་ཡོན་ཏན། བྱད་འཕགས་ཀྱི་ཡོན་
ཏན་རྟོགས་པ་བྱ་ཆེ་བའི་ཡོན་ཏན། ཆོག་སྦྱང་གྱི་འཇུག་པ་མང་པོ་ཡོད་པ་བརྗོད་པའི་
ཡོན་ཏན། འཇིག་རྟེན་གྱི་གྲགས་པ་ལས་མ་འདས་ཤིང་ཡིད་འསྟོག་པ་མཛེས་པའི་ཡོན་
ཏན། ཆོས་གཞན་ཆོས་ཅན་གཞན་ལ་བཀོད་པ་ཉིང་དེ་འཛིན་གྱི་ཡོན་ཏན་ཏེ་སྟོ་ལྷོགས་
བེད་རྒྱའི་མཁས་པ་རྣམས་ཀྱིས་འདོད་པའི་ཡོན་ཏན་བརྩམས། །དེ་དག་ལས་ཤར་སྟོ་ཐུན་
མང་ཏུ་འདོད་པ་དོན་གསལ་དང་། ཉིང་དེ་འཛིན་སོགས་འགའ་ཞིག་མ་གཏོགས་པལ་
ཆེ་བ་གོ་ལྷོག་པས་གོ་ཏེ་པའི་འདོད་པ་འགྲུབ་པོ། །ཞེས་འབྲུག་སྦྱུལ་གྱིས་《སྟན་འགྲེལ་.....
དབྱངས་ཅན་ངག་གི་རྩལ་མཆོ》ཏུ་གསལ་བར་གསུངས་ཡོད་པ་ཡིད་ལ་ངེས་སྟོན། །

སློག་ཆུང་དང་སློག་ཆེན་གྱི་ཡི་གེ་ཞེས་པ་ནི་གང་ལ་ངོས་འཛིན་ཞེན། ཀ་ག་ང་ཅ་ཇ་
ཉ་ཏ་ད་ན་པ་བ་མ་ཅ་ཇ་མ་འ་ཡ་ར་ལ་ཨ་ཉེ་ཉི་ཤུ་ནི་སློག་ཆུང་དང་། ལ་ཆ་ཐ་པ་ཆ་ཞ་བ་
ཤ་ས་ཏ་ཉེ་བརྩམས་སློག་ཆེན་གྱི་ཡི་གེ་ཡིན། འདི་ནི་ངག་ནས་བརྗོད་པའི་ཆེ་ཆུང་ཤུགས་

བསམ་བྱ་དང་ལྷུང་བ།

༡ ལྷན་ངག་གི་ཚཱ་གཤིས་ནི་གང་ལ་ངོས་འཛིན་དགོས།

༢ རྒྱ་གར་སྟོ་སྒྲགས་པའི་ཚཱ་གཤིས་གཏན་ལ་འབབ་བྱེད་ཀྱི་ཡོན་ཏན་བརྩམ་ནི་གང་
དག་ཡིན།

༣ སོ་མོ་མ་ནིང་གི་ཡི་གེ་དང་སྒྲག་ཆེན་སྒྲག་རྒྱུང་གི་ཡི་གེ་དག་ངོས་འཛིན་བྱ་དགོས།

སྒྲིབ་ཆེན་གསུམ་པ། སྒྱུར་བ། རབ་བྱུང་ས།
མཉམ་ཉིད། སྒྲན་པའི་ཡིན་ཏན།

༡ སྒྱུར་བ།

༡། སྒྲོ་བའི་ལྷགས།

སྒྲིག་ཚུང་གི་ཡི་གེ་གྲངས་མང་ཞིང་སྒྲིག་ཆེན་གྱི་ཡི་གེ་ཡང་ཉུང་ཙམ་བསྒེས་པ་སྟེ་.....
སྒྲིག་ཆེ་ཚུང་གི་ཡི་གེ་སྒྲན་དུ་སྒྱུར་བ་ལ་སྒྱུར་བའི་ཡིན་ཏན་ཞེས་ངོས་འཛིན། གོ་དོན་གྱི་
དཔེར་བརྗོད་ལ་ལྷ་དམར་པ་རྩི་ཏ་དགེ་འདུན་བསྒྲན་འཛིན་གྱི་མཆོས།

གྲངས་མེད་སེམས་ཅན་ཁམས་ཀྱི་རྗེས་སྤང་བའི། །

རྒྱལ་ནམས་འཕྲིན་ལས་ནམ་མཁའ་དེ་སྤྲིད་དུ། །

རྒྱན་ཆད་མེད་ཕྱིར་འགྲོ་སྒྲོའི་ལུན་འཕྲོག་པའི། །

འཛིག་རྟེན་སྒྲོན་མ་ཞེས་བྱའི་མཆོན་གྱིས་བསྒྲགས། །

ཞེས་གསུངས་པ་ལྟ་བུའོ། །

༢། ཤར་བའི་ལྷགས།

སྒྲིག་ཚུང་གི་ཡི་གེ་ཤས་ཆེ་ཞིང་། དེ་ལས་ཡི་གེ་གཅིག་ཡང་ཡང་བསྐྱར་བའི་རྗེས་
ཁྲིད་ཅིག་ལ་ངོས་འཛིན། གོ་དོན་གྱི་དཔེར་བརྗོད་ལ་ལྷ་དམར་པ་རྩི་ཏ་དགེ་འདུན་བསྒྲན་
འཛིན་གྱི་མཆོས།

པད་མ་མ་ཡིན་འདྲིན་བྱེད་བཅུད་ལེན་མ། །

མར་གད་མདངས་འཛིན་དཔལ་མོ་མིག་ཡངས་མ། །

མ་རིག་མུན་པའི་སྒོ་ཅན་ནམ་མང་འགོ། །

མ་མར་གྱུར་གང་བཅེ་བས་མ་བཏང་མཛོད། །

ཅེས་གསུངས་པ་ལྟ་བུའོ། །

༡ རབ་དྲངས།

ཀ ལྟ་བའི་ལྷགས།

བརྗོད་བྱ་དང་རྗོད་བྱེད་གཉིས་ཀ་འཇིག་རྟེན་ལ་ཐུན་མོང་དུ་གྲགས་ཕྱིར། རྟོན་གསལ་ཞིང་གོ་སླ་བ་སྟེ་རབ་དྲངས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ལྡན་པ་ཞིག་ལ་རབ་དྲངས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ཞེས་ངོས་འཛིན། གོ་དོན་གྱི་དཔེར་བརྗོད་ལ་བོད་མཁས་པས།

པ་མཐའ་བྲལ་བའི་ནམ་མཁའ་སྟོང་བསངས་མར། །

བསྐྱོད་པའི་སྒྲ་བ་བདུད་ཅིའི་འོད་སྣང་ཅན། །

མུན་པའི་གོ་འཕང་འཇིག་ལ་མཁས་པ་ཡི། །

ངོ་མཚར་མི་མཛེད་འཇིག་རྟེན་འདི་ན་གསལ། །

ཞེས་གསུངས་པ་ལྟ་བུའོ། །

ཁ། ཤར་བའི་ལྷགས།

བརྗོད་བྱ་དང་རྗོད་བྱེད་གཉིས་ཀ་འཇིག་རྟེན་ལ་ཡོངས་སུ་མ་གྲགས་ཀྱང་། དེས་ཆོག་གི་སྟོན་སྒྲ་བ་ཤད་དུ་བྱུང་བ་ཅེས་སྟེ་རབ་དྲངས་ཀྱི་སྟོན་སྒྲ་བ་ལྟར་པ་ཞིག་ལ་ངོས་འཛིན། གོ་དོན་གྱི་དཔེར་བརྗོད་ལ་བོད་མཁས་པས།

སྣང་མིན་ལམ་དུ་འཕྱུན་ལ་བཅེ་བའི་གཉེན། །

བདུད་ཅིའི་ཟེར་བརྒྱས་ཡོངས་གང་རྩ་ལས་སྦྱེས། །

འགོ་འདིས་ལེགས་བྱས་ཀྱིས་དྲངས་ལྟ་ཅེན་མར། །

༤ ལྷན་པ།

དང་པོ། གོ་དོན།

ལྷན་པ་ཉམས་ལྷན་ཆོག་དང་ནི། །

དངོས་པོ་ལ་ཡང་ཉམས་གནས་པ། །

སྒྲུང་ཆེ་སྒྲུང་པ་སྒྲུང་ཆེས་བཞིན། །

གང་གིས་སྒོ་ལྷན་དགའ་བྱེད་པའོ། །

ཞེས་དཔལ་ལྷན་དཀྱིས་གསུངས་པ་འདི་ནི་རྒྱ་གར་ཤར་སྟོ་གཉིས་ཀས་ཐུན་མོང་.....

དུ་འདོད་པའི་ལྷན་པའི་ཡོན་ཏན་གྱི་གོ་དོན་ཡིན་ནོ། །

གཉིས་པ། རང་གསེས།

རང་གསེས་ལ་སྒྲུང་ཉམས་དང་དོན་གྱི་ཉམས་གཉིས་ཡོད།

གཅིག་སྒྲུང་ཉམས།

ཀ ལྷ་བ་ཁོ་ནས་འདོད་པའི་ཆོག་མཆོངས་ཉེ་བའི་སྒྲུང་ཉམས།

ཆོག་མཆོངས་པ་སྟེ་སྒྲུང་མིང་གཞི་དང་སྒྲེ་གནས། དབྱངས་སོགས་འདྲ་བའི་ཡི་གེ་

ཉེ་བར་བསྐྱར་བ་སྟེ་སྒྲུང་ཡང་ཉམས་སུ་སྒྱུར་བར་བྱེད་པ་ནི་ཆོག་མཆོངས་ཉེ་བའི་སྒྲུང་.....

ཉམས་ཡིན་ནོ། །གོ་དོན་གྱི་དཔེར་བཞིན་ལ་རྒྱལ་དབང་ལྷ་པས།

ནམ་དཀར་ནམ་དཔྱད་ནམ་མང་ནམ་ཐར་ནམས། །

མ་ལུས་ཐུལ་བྱང་སྒྲ་མེད་སྒྲུངས་ཤིང་འབྱར། །

རབ་ཡངས་ངག་དབང་དབྱངས་ཅན་ལྷ་གང་ལ། །

རྟག་རྒྱ་བསྟོད་ཅིང་སྟོབས་ཆེན་རྟ་སོགས་སྟོབ། །

ཅས་གསུངས་པ་ལྷ་བུའོ། །

ཁ། ཤར་སྟོ་གཉིས་ཀས་ཐུན་མོང་དུ་འདོད་པའི་རྗེས་ཁྲིད་གྱི་སྒྲུང་ཉམས།

དབྱངས་དང་མཐའ་ཉིན་སོགས་ལ་ངེས་པ་མེད་པའི་མིང་གཞིའི་ཡི་གེ་གཅིག་བར་
 ཐག་མི་རིང་བར་ཡང་ཡང་བསྐྱར་བ་སྟེ་རྗེས་སུ་བྲིད་པ་ལ་རྗེས་བྲིད་ཀྱི་སྒྲའི་ཉམས་ཟེར།
 འདི་ལ་རྒྱང་བ་ལ་བསྐྱར་བའི་རྗེས་བྲིད་དང་། ཆོག་ལ་བསྐྱར་བའི་རྗེས་བྲིད། རིང་བར་
 ཐོས་པའི་རྗེས་བྲིད་དང་གསུམ་ཡོད། འདི་ལས་དང་པོའི་དཔེར་བརྗོད་ལ་ལྷ་དམར་པ་རྩི་
 ༡་དགེ་འདུན་བཟུན་འཛིན་གྱི་མཆོས།

ཕན་དགོངས་སྒྲ་ལྟར་བསལ་བའི་ལྷག་བསམ་བླགས། །
 སྤུལ་བྱིན་གྲངས་མེད་བསྐྱལ་པར་གོམས་པའི་འབྲས། །
 ཕན་བདེའི་དཔལ་གྱིས་རིས་མེད་གདུང་འཕྲོག་པའི། །
 སུན་ཆོགས་དབང་པོར་སྤྱབ་པ་བཟས་གཙང་བྲས། །

ཞེས་གསུངས་པ་ལྟ་བུ་དང་། གཉིས་པའི་དཔེར་བརྗོད་ལ་དབྱངས་ཅན་དགའ་
 བའི་སྒོ་གྲོས་གྱིས།

བདག་ཅག་དད་དང་འདུན་པས་གྲུས་འདུད་ན། །
 མཁྱེན་རབ་རང་བཞིན་རེ་འདོད་སྐྱོང་བའི་མགོན། །
 ཡབ་གཅིག་ཡུད་ཅམ་མ་ཡིན་ཡང་ནས་ཡང་། །
 ཐོགས་མེད་བླགས་རྗེའི་མཐུ་དཔུང་སྦྱིད་པར་མཛོད། །

ཅེས་གསུངས་པ་ལྟ་བུ། གསུམ་པའི་དཔེར་བརྗོད་ལ་ལྷ་དམར་པ་རྩི་༡་དགེ་འདུན་
 བཟུན་འཛིན་གྱི་མཆོས།

ཁྱིད་འབྱོར་སྒྲོན་མེའི་འོད་ལ་རྗེས་ཆགས་པའི། །
 ཉམ་ཚུང་ཁྱིན་བུ་གཏན་བདེའི་ལུས་འདོར་བ། །
 དེ་འབྲའི་ཚུལ་ལ་གཟུ་བོའི་སྒོས་དབྱུད་ན། །
 སུང་བྱེད་འགོང་བོ་ཚུལ་མིན་རྟོག་པར་ཤེས། །

སྐྱུག་ལྡན་ཞེས་པ་ལྟ་བུ་ནི་རྒྱ་གར་གྱི་བྱང་ལྡན་གྱི་རིགས་པ་ཡིན་ལ། བོད་ལ་དེ་ལྟར་བཤོལ་
ན་སྟན་པོ་རང་མི་འབྱུང་བས། མངོས་མངོས་དང་སྟན་སྟན་ཞེས་ཡི་གེ་གཅིག་ཡང་ཡང་
བསྐྱར་དགོས་པ་ཡིན་ནོ། །

གཉིས། འོན་གྱི་ཉམས།

ངེས་པར་རྒྱན་ནམས་ཀྱན་ལ་ཡང་། །

འོན་གྱི་ཉམས་དག་སྦྱིན་པར་བྱེད། །

ཅེས་དཔལ་ལྡན་དཀྱིམ་སྟན་དག་གི་ཆོག་ལ་རྒྱན་གྱིས་སྦྱས་དགོས་པར་མ་ཟད།

འོན་ལ་ཡང་རྒྱན་གྱིས་སྦྱས་ཏེ་རོ་ཉམས་སྦྱིན་དགོས་པ་བསྟན་ཡོད།

བསམ་བྱ་དང་སྦྱང་བྱ།

༡ སྦྱར་བའི་ཡོན་ཏན་དང་སྦྱར་རྒྱན་གཉིས་ཀྱི་བྱང་པར་ཤོད།

༢ རྒྱ་གར་ལྟ་སྟགས་པའི་རབ་དྲངས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་དང་དེའི་ལྟ་སྟགས་ལ་དཔེར་
བརྗོད་རེ་ཞོག

༣ སྟན་པའི་ཡོན་ཏན་དཔེའི་སྟངས་བཤད་ཐུབ་དགོས།

སྒྲོབ་ཆོན་བཞི་པ། ཤིན་ཏུ་གཞོན་པ།
དོན་གསལ། ཟུ་ཆེ་བ།

༡ ཤིན་ཏུ་གཞོན་པ།
 ༡། སྒྲོ་བའི་ལུགས།
 རྒྱབ་མིན་ཡི་གེ་མང་བ་ནི། །
 ཤིན་ཏུ་གཞོན་པ་ཉིད་ཏུ་འདོད། །
 ཅེས་དཔལ་ལྷན་དཀྲིས་གསུངས་པ་གོ་སྒྲཏོ། །གོ་དོན་གྱི་དཔེར་བརྗོད་ལ་དབྱངས་་་་
ཅན་དགའ་སྒྲོས།
 དབྱིག་འཛིན་དགའ་མ་མཆོག་གི་ཉེ་བ་རུ། །
 འདོད་འཛོའི་རྒྱང་འཁྱུང་ལ་འདབ་གོས་ཀྱི་ཅིང་། །
 སྒྲིན་ལེགས་གསར་བའི་མགོ་ལྷོག་ལྷེས་པའི་ཅེར། །
 དབྱིད་གྱི་ཕོ་ཉ་ལྷོས་པའི་སྒྲུ་དབྱངས་ལེན། །
ཞེས་གསུངས་པ་ལྟ་བུའོ། །
 ༢། ཤར་བའི་ལུགས།
 འཇམ་མིན་ཡི་གེ་མང་བ་ནི། །
 ཤིན་ཏུ་གཞོན་པ་ཉིད་ཏུ་འདོད། །
 ཅེས་སྒྲོ་ལྷོགས་པའི་སྒྲོག་ལྷོ་བཞག་པས་ཆོག གོ་དོན་གྱི་དཔེར་བརྗོད་ལ་དབྱང་དཀར་

སྒོ་བཟང་འཕྲིན་ལས་ཀྱིས།

ཆར་སྤྲིན་ལང་ལོང་འབྲིགས་པའི་མཁའ་དབྱངས་སྒོད། །

ཁག་ཁྲིག་སྒོག་འོད་འབྲུག་པའི་ཅེ་དགའ་དང་། །

ལྷན་ཅིག་སྐྱ་བརྒྱ་སྒོགས་པས་མ་བྱའི་ཚོགས། །

སྒོ་གདུགས་ལྷུ་མ་པོར་བསྐྱེད་ཞིང་གར་སྟབས་བསྐྱར། །

ཅེས་གསུངས་པ་ལྟ་བུའོ། །

༥ རྟོན་གསལ།

ཀ། ཤར་སྟོག་ཉིས་ཀས་ཐུན་མོང་དུ་འདྲོད་པའི་རྟོན་གསལ།

རྟོན་གསལ་རྟོན་བརྟག་མི་དགོས་ཉིད། །

ཅེས་དཔལ་ལྷན་དརྟེས་གསུངས་པ་གོ་སྐྱེའོ། །གོ་རྟོན་གྱི་དཔེར་བརྗོད་ལ་དབྱངས་་་

ཅན་དགའ་སྒོས།

མཚར་སྟུག་ལང་ཚོའི་དཔལ་འཛིན་སྤྲི་ལྷ་ནི། །

ལང་ཀའི་བདག་པོ་འདྲོད་ཚུས་ཀྱིས་བཀྲག་ཆོ། །

དཔའ་ཅལ་མངའ་བའི་འཕོང་སྐྱོན་རྣམ་ཐས། །

རྣེ་ངར་སྒོ་ལྷན་གཅིག་གིས་མཐོ་རིས་བསྐྱལ། །

ཞེས་གསུངས་པ་ལྟ་བུའོ། །

ཁ། ཤར་བ་འགའ་ཞིག་གི་ལྷགས།

བརྗོད་བྱའི་རྟོན་གང་བདེ་སྒྲག་ཏུ། །

རྟོགས་པའི་སྐལ་བཟང་མི་ལྷན་ཞིང་། །

སྐྱ་ཡི་ཚུལ་ལྷགས་ལས་འགོངས་པ། །

ཤར་བ་འགའ་ཡི་འདྲོད་པ་ཡིན། །

ཞེས་བརྗོད་པ་གོ་སྒྲུབ། །གོ་དོན་གྱི་དཔེར་བརྗོད་ལ་དབྱངས་ཅན་དགའ་སྒྲིས།
 རྒྱ་ཆེན་ནོར་གྱི་མཛོད་ལ་དབང་བསྐྱུར་པའི། །
 འདོད་མེད་ཆང་གིས་མྱོས་པའི་རྒྱ་བ་ཤ། །
 སུན་ཆོགས་སྟོབས་འབྱོར་དཔལ་གྱིས་དྲིགས་ན་ཡང་། །
 གཡུལ་ངོ་མཚོན་ཆའི་ལམ་ནས་མཐོ་རིས་བསྐྱོད། །

ཅེས་གསུངས་པ་ལྟ་བུའོ། །

༣ རྒྱ་ཆེ་བ།

ཀ ལྟོ་བའི་ལྷགས།

ཆོག་འགའ་ཞིག་བརྗོད་པའི་རྒྱས་སྟོབས་ཀྱིས་དངོས་སུ་མ་བརྗོད་པའི་ཆོས་དག་.....
 རྒྱགས་ནས་རྟོགས་པར་འགྱུར་བའི་བརྗོད་སྤངས་ལ་རྒྱ་ཆེ་བའི་ཡོན་ཏན་ཞེས་ལྟོ་བས་.....
 བཞེད་དོ། །འདི་ནི་ཡོན་ཏན་གལ་ཆེན་ཞིག་ཡིན་ཕྱིར། སྒྲིབ་དཔོན་དརླེས། གང་དུ་
 འགའ་ཞིག་བརྗོད་པ་ལ། །བྱད་འཕགས་ལྡན་པའི་ཡོན་ཏན་རྟོགས། །དེ་ནི་རྒྱ་ཆེར་.....
 བརྗོད་དེ་དེས། །སྟན་ངག་ལམ་ཀུན་མགོན་དང་བཅས། །ཞེས་བསྐྱགས་བརྗོད་དང་.....
 བཅས་ཏེ་གོ་དོན་གསུངས་ཡོད། །གོ་དོན་གྱི་དཔེར་བརྗོད་ལ་རྒྱལ་དབང་ལྡ་པས།
 མོང་དཔང་རིག་བྱེད་མཁས་པའི་ནམ་ཐར་དྲི། །
 སྟོན་བྱང་ལོ་རྒྱས་མ་ལ་ཡུ་རྫོང་གིས། །
 དྲངས་པས་དད་པའི་སྤྱོད་ལང་གཡོས་པ་ན། །
 འདྲེན་པ་གཞན་ལ་གྱུས་པའི་རེ་བ་སྟོད། །

ཅེས་གསུངས་པ་ལྟ་བུའོ། །

ཁ། ཤར་བ་འགའ་ཞིག་གི་ལྷགས།

ཆོག་སྒྱུར་གང་དུ་བསྐྱགས་པར་འོས་པའི་བྱད་པར་གྱི་ཆོས་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཞིག་ལྡན་.....

པར་བྱས་པ་ནི་ཤར་བ་འགའ་ཞིག་གིས་འདྲོད་པའི་རྒྱ་ཆེ་བའི་ཡོན་ཏན་ཡིན་ནོ། །གོ་.....

དོན་གྱི་དཔེར་བརྗོད་ལ་བོད་མཁས་པས།

མེ་ཏོག་འཁྲི་ཤིང་གིས་གང་སྐྱེད་ཚལ་དུ། །

རིན་ཆེན་གདུབ་ཀོར་འཁྲུལ་བའི་མངོས་མ་ཞིག །

ནམ་བཟའོ་ལོ་ལྷོ་རྒྱ་རགས་ལས་དབྱངས་པའི། །

གསེར་གྱི་དྲིལ་རྒྱུད་སྟོན་པའི་ཅ་ཙ་སྟོགས། །

ཞེས་གསུངས་པ་ལྟ་བུའོ། །

བསམ་བྱ་དང་ལྗང་བྱ།

༡ རྒྱ་གར་སྟོ་སྟོགས་པའི་རབ་དྲངས་དང་དོན་གསལ་གཉིས་ཀྱི་བྱང་པར་ཤོད།

༢ རྒྱ་གར་སྟོ་སྟོགས་པའི་དོན་གསལ་དང་དེའི་སྟོགས་ལ་དཔེར་བརྗོད་རེ་ཞིག

༣ རྒྱ་གར་ཤར་སྟོ་གཉིས་ཀྱི་རྒྱ་ཆེ་བའི་ཡོན་ཏན་གྱི་བྱང་པར་ཤོད།

སྒྲིབ་ཚན་ལྔ་པ། བརྒྱུད་པ། མཛེས་པ།
ཉིང་རེ་འཛིན།

༡ བརྒྱུད་པ།

དང་པོ། ཤར་སྟོག་ཉེས་ཀྱིས་བྱུང་མོང་ཏུ་འདྲོད་པའི་བརྒྱུད་པའི་གོ་དོན་དང་དེའི་
འཇུག་ཡུལ།

བརྒྱུད་པ་ཆོག་སྤྱད་མང་པོ་ཉིད། །

འདི་ནི་ལྷུག་པ་དག་གི་གསལ། །

ཆོག་ས་བཅད་ལ་ཡང་སྟོ་སྒྱུག་ས་པ། །

མིན་པ་འདི་ཉིད་གཅིག་སྤྱུ་བཞེད། །

ཅེས་དཔལ་ལྷན་དཔྱེས་གསུངས་ཤིང་། དེའི་གོ་དོན་ནི་ཆོག་སྤྱུར་གང་ལ་ཆོག་སྤྱད་
མང་ཏུ་བྱས་ན་བརྒྱུད་པའི་ཉམས་ཐོན་པ་ཡིན་ལ། བརྒྱུད་ཉམས་འདི་ནི་ཆོག་སྤྱུག་གི་
གསལ་ཡིན་པར་བྱུང་མོང་གིས་འདྲོད་ལ། ཆོག་ས་བཅད་ལ་ཡང་སྟོ་སྒྱུག་ས་པ་མིན་པ་སྟེ་
ཤར་སྒྱུག་ས་པས་ཆོག་སྤྱད་ལས་བྱུང་བའི་བརྒྱུད་ཉམས་འདི་གཅིག་སྤྱུ་གལ་ཆེར་བཞེད་་་་
དོ་ཞེས་པའོ། །

གཉེས་པ། ཤར་སྟོག་ཉེས་ཀྱིས་བྱེ་བྲག་ཏུ་འདྲོད་པའི་བརྒྱུད་པ་སྐོས་སྐོར་སྟོན་པ།

ཀ སྟོ་བའི་ལུགས།

ཆོག་སྤྱད་མང་བའི་མང་གཞིའི་སྟེང་། ཡི་གེ་ལྷུ་བ་དང་ཡང་བའི་གངས་མཉམ་པ་
དང་། རྫོང་བྱེད་ཀྱི་ཆོག་དང་བརྒྱུད་བྱའི་དོན་གསལ་ཞིང་ཉམས་དང་ལྷན་པ་ལ་སྟོ་བས་

བརྗོད་པའི་ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཚོ་། གོ་དོན་གྱི་དཔེར་བརྗོད་ལ་ལྷ་དཔེར་བརྗོད་ཏེ་དགོ་འདུན་
བཟུན་འཛིན་གྱི་མཚོས།

བསེལ་བེར་འོད་གྱི་བྱ་བ་ཀུན་རྒྱུ། །
འགྲེད་ལ་ལྷ་མཚོ་དང་ས་པག་གི་ལྷ་མཚོ། །
གྱི་མ་རྟག་རྒྱ་མཚོ་ས་པ་བདག་ལ། །
མ་མ་རི་བཞིན་བཅེ་བ་ལྷ་མཚོ་མཛོད། །

ཅེས་གསུངས་པ་ལྷ་བུའོ། །

ལ། ཤར་བའི་ལྷགས།

ཆོག་སྤྱད་མང་བའི་ཆང་གཞིའི་སྤྱོད་། ཡི་གེ་ལྷ་བ་དང་ཡང་བ་རྣམས་མང་བ་དང་
རྒྱང་བ་ཉིད་སྤེལ་བའི་སྒྲོ་ནས་མང་རྒྱང་ཆ་མི་མཉམ་པར་མཐོ་དཔེར་རྣམས་པ་ཅན་རྒྱ་བཏང་
བ་ཞིག་ལ་ཤར་བས་བརྗོད་པའི་ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཚོ་། གོ་དོན་གྱི་དཔེར་བརྗོད་ལ་བོད་
མཁས་པས།

མཛོས་མ་བཞིན་གྱི་ལྷ་བུ་མཚར་བ། །
ག་བུར་བེར་ཕྱིར་གྱི་ལྷ་བུ་མཚར་བ། །
འཕྱུ་དཀར་པ་རོལ་བ་དེར་སྤྱོད་ན། །
ཡིད་ལ་ཀུན་དགའ་ཅི་བྱེད་མི་དགོད། །

ཅེས་གསུངས་པ་ལྷ་བུའོ། །

༥ མཛོས་པ།

ཀ། ལྷ་བའི་ལྷགས།

བརྗོད་བྱའི་དོན་གང་འཛིན་ཉེན་ལ་གྲགས་པའི་མཚོ་མས་ལས་མ་འདས་པར་དོན་
དངོས་དང་མཐུན་པར་མཛོས་པར་བརྗོད་པ་ལ་ལྷ་བས་མཛོས་པའི་ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཚོ་ལོ་མོ་.....

འཛིན། གོ་དོན་གྱི་དཔེར་བཞིན་ལ་བོད་མཁས་པས།
བྱང་འཇུག་རྟོགས་པའི་གར་མཁན་མི་ལ་རྗེ། །
རས་དཀར་སྒྲ་གོས་བརྒྱུད་པའི་འཕྱར་ལྗོངས་གིས། །
ལན་མང་ག་ཤེགས་ནས་ཤིས་པ་སྦྱབ་པའི་མཁའ། །
འཆི་མེད་ལམ་ཆེན་ཞེས་བཞིན་དོན་དང་ལྡན། །

ཞེས་གསུངས་པ་ལྟ་བུའོ། །
ཁ། ཤར་བའི་ལུགས།
འཇིག་རྟེན་གྱི་གསལ་པའི་མཚམས་ལས་ཆེས་རིང་དུ་བརྒྱལ་ཞིང་། སྒྲ་ལྷལ་དུ་མི་
ཤོང་བ་བཞིན་བཞིན་པར་འདོད་པའི་སྒྲས་བཞིན་བྱའི་དོན་གང་ཤིན་ཏུ་ལུང་ཆེ་བའི་.....
ངག་གིས་བཞིན་པ་ལ་ཤར་བས་མཛེས་པའི་ཡོན་ཏན་དུ་ངོས་འཛིན། གོ་དོན་གྱི་དཔེར་
བཞིན་ལ་བོད་མཁས་པས།

རས་དཀར་འདབ་མ་རབ་བསྐྱོད་མཐུ་ཆེན་གྱིས། །
ལན་ཅིག་མིན་པར་ག་ཤེགས་ལྷལ་སྟོ་ཀྱེ་པའི་མཁའ། །
དག་པའི་སྤང་བ་རབ་འབྱམས་འོག་མིན་ཞིང་། །
སྦྱག་པོ་བཀོད་པའི་ཡོན་ཏན་ལས་ཀྱང་བརྒྱལ། །

ཞེས་གསུངས་པ་ལྟ་བུའོ། །
མཛེས་པའི་ཡོན་ཏན་གྱི་སྐབས་འདིར། སྒྲ་བ་དཔོན་དཀྱིམ་གཏམ་དང་བསྐྱགས་
པར་སྦྱར་བའི་དཔེར་བཞིན་གཉིས་རེ་མཛད་འདུག་མོད། འདིར་དེ་འདྲའི་དབྱེ་བ་བྱེ་མེད།
ཕ ཉིང་ངེ་འཛིན།

གཞན་གྱི་ཆོས་དེ་གཞན་དག་ལ། །
འཇིག་རྟེན་ལུགས་ཀྱི་རྗེས་འབྲངས་ནས། །

ཆོས་དང་ཆོས་ཅན་པན་ཚུན་དུ། །

ཡང་དག་སྒྱུར་བ་ཏིང་འཛིན་གྱིན། །

ཞེས་པ་འདི་ནི་ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱི་ཡོན་ཏན་གྱི་གོ་དོན་ཡིན་ལ། ཡོན་ཏན་འདི་ནི་
ཤར་ལྷོ་གཉིས་ཀྱི་སྐུ་མོང་དུ་འདོད་པའི་ཡོན་ཏན་ཞིག་ཡིན། འདིའི་དབྱེ་བ་ལ་ཆོས་
སྒྱི་ཙམ་བཀོད་པ་དང་། གཅིག་ཙམ་བཀོད་པ། ཏུ་མ་བཀོད་པ་བཅས་གསུམ་ཡོད་པ་
ལས་དང་པོ་ཤེས་ན་འཇུག། དེའི་གོ་དོན་གྱི་དཔེར་བརྗོད་ལ་ཐོད་མཁའ་པ་ས།

གང་རེག་ནམ་པར་གྱིས་པ་མཚན་དུས་ཀྱི། །

ཐུན་པ་འཁྱུང་བ་ཆུ་སྒྲེས་ལང་བའི་བྱ། །

གཅིག་ཕྱར་མི་སྒྲོ་སྒྲུང་བྱེད་བདག་པོས་མིག །

འོད་ཟེར་སྒྲོང་གི་ཕྱར་མས་འབྱེད་ལ་ཞུགས། །

ཞེས་གསུངས་པ་ལྟ་བུའོ། །

ཡོན་ཏན་འདི་ནི་ཆོས་མཚན་ཏུ་གྱུར་པའི་ཡོན་ཏན་ཞིག་ཡིན་པར་སྒྲིབ་དཔོན་དརླིས།
ཏིང་འཛིན་ཞེས་པའི་ཡོན་ཏན་གང་། །འདི་ནི་སྒྲན་ངག་བདོག་ཀྱན་ཏེ། །སྒྲན་ངག་མཁའ་
པོ་དོན་མཐུན་གྱི། །ཆོག་ས་ཀྱང་འདི་ཡི་རྗེས་སུ་འབྱངས། །ཞེས་གསུངས་ཡོད།

བསམ་བྱ་དང་ལྗང་བྱ།

༡ ཆོག་སྒྱུད་ལ་གང་དག་ཡོད་པ་དང་དེ་དང་བརྗོད་པའི་ཡོན་ཏན་གཉིས་ཀྱི་འབྲེལ་
བ་ཤོད།

༢ རྒྱ་གར་ཤར་ལྷོ་གཉིས་ཀྱི་མཛེས་པའི་ཡོན་ཏན་གྱི་བྱུང་པར་ཤོད།

༣ ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱི་ཡོན་ཏན་ལ་དཔེར་བརྗོད་ཅིག་ཞིག

ཕྱི་ཆོན་གཉིས་ལ། རང་བཞིན་བརྗོད་པའི་རྒྱན་དང་དཔེ་རྒྱན།

སྒྲིབ་ཆོན་བྱུག་ལ། རོན་རྒྱན་གྱི་གོ་དོན། རང་གསེས།
རང་བཞིན་བརྗོད་པའི་རྒྱན།

༡ རོན་རྒྱན་གྱི་གོ་དོན་དང་རང་གསེས།

བརྗོད་བྱའི་རོན་ལ་ཉམས་འདོན་པའི་ཐབས་སུ་གྱུར་པའི་རོན་རྒྱན་འདི་ལ་སྒྲིབ་.....
དཔོན་དརླིས། རང་བཞིན་བརྗོད་དང་དཔེ་དང་ནི། །གཟུགས་ཅན་གསལ་བྱེད་བསྐྱར་
བ་དང་། །འཕྲོག་དང་རོན་གཞན་བཞོད་པ་དང་། །ལྷོག་པ་ཅན་དང་སྲིད་པ་ཅན། །
བསྐྱུས་དང་སྤུལ་བྱུང་རབ་བཏགས་དང་། །རྒྱ་དང་ཕྱུ་ཆ་དང་རིམ། །དགའ་དང་ཉམས་
ལུན་གཟི་བརྗོད་ཅན། །རྣམ་གྲངས་བརྗོད་དང་ཀུན་ཏུ་ཕན། །རྒྱ་ཆེ་བསྟོན་དོར་སྐྱར་
བ་དང་། །བྱེད་པར་མཚུངས་པར་སྒྱུར་བ་དང་། །འགལ་དང་སྐབས་མིན་བསྟོད་པ་
དང་། །ཟོལ་བསྟོད་ངེས་པར་བསྟན་པ་དང་། །སྟོན་ཅིག་བརྗོད་དང་ཡོངས་བརྗོད་ཤིས། །
རབ་སྒྲིབ་དེན་ས་དགོངས་པ་ཅན། །འདི་དག་ཆོག་རྣམས་དག་གི་ནི། །རྒྱན་ཏུ་སྟོན་གྱི་
མཁས་པས་བསྟན། །ཞེས་ནང་གསེས་སོ་ལྷ་བསྟན་ཡོད། ང་ཆོས་ལྷོག་པ་ཅན་དང་དགའ་
བའི་རྒྱན། གཟི་བརྗོད་ཅན། རྒྱ་ཆེ་བའི་རྒྱན། མཚུངས་སྒྱུར་གྱི་རྒྱན་བཅས་ཞོར་ཤེས་
སུ་བཞག་ནས་གཞན་རྣམས་ཀྱི་གཙོ་གནད་དག་ལ་ཞིབ་ཏུ་སྒྲིབ་སྒྱུར་བྱ་དགོས།

༢ རང་བཞིན་བརྗོད་པའི་རྒྱན།

༡ རང་བཞིན་བརྗོད་པའི་རྒྱན་གྱི་གོ་དོན་བཤད་པ།

དངོས་པོའི་རང་བཞིན་དྲང་བརྗོད་ནི། །

རང་བཞིན་ཆོག་ཡིན་དེ་ལ་ནི། །

ཆོག་དོན་རྩ་ཉམས་ལྡན་བྱས་ན། །

རང་བཞིན་བརྗོད་པའི་རྒྱན་དུ་འགྱུར། །

ཞེས་པ་བཞིན་གང་བརྗོད་པར་འདོད་པའི་དངོས་པོ་དེའི་རང་བཞིན་དྲང་མོར་.....
བརྗོད་པ་ནི་རང་བཞིན་བརྗོད་པའི་ཆོག་ཡིན་ལ། ཆོག་དེ་ལ་སྒྱུ་རྩལ་གྱིས་ལས་སྒྲན་བྱས་
ཏེ་ཆོག་གི་རྩ་ཉམས་ཆུང་དུ་བྱུང་བ་དང་དོན་གྱི་རྩ་ཉམས་སྤུན་སྤུམ་ཆོགས་པར་བཏང་.....
བ་དེ་ལ་རང་བཞིན་བརྗོད་པའི་རྒྱན་ཟེར། རང་བཞིན་བརྗོད་པའི་ཆོག་དང་རྒྱན་གཉིས་
ཀྱི་ཁྱད་པར་ནི་སྒྱུ་རྩལ་གྱིས་ལས་སྒྲན་བྱས་མ་བྱས་ཀྱི་ཁྱད་པར་རམ། ཡིད་འཕྲོག་མི་འཕྲོག་
ནར་སྒྲན་མི་སྒྲན་གྱི་ཁྱད་པར་རོ། ། དཔེར་ན། “རང་ཡུལ་ལྷང་བའི་ནང་ལ་ཤོག”ཅེས་
པ་ལྟ་བུ་ནི་རང་བཞིན་བརྗོད་པའི་ཆོག་ཡིན་ལ། “རྒྱང་ནག་འཆུབ་མ་དང་བཅས་གནས་
འདིར་བྱོན”ཞེས་པ་ལྟ་བུ་ནི་རང་བཞིན་བརྗོད་པའི་རྒྱན་ཡིན། དེ་བཞིན་དུ། “ཀ་ཆུ་
དང་ནག་ཆུའི་བར་ན་གནས་པའི་བོད་ཡུལ་འདིར་ང་རྒྱལ་ཅན་གྱི་སྒྲེ་བོ་མང་ཡང་། དོན་
དང་ལྡན་པའི་ང་རྒྱལ་ནི་ཐ་སྐད་པའི་ང་རྒྱལ་ཡིན་ནོ། །”ཞེས་པ་ལྟ་བུ་ནི་རང་བཞིན་བརྗོད་.....
པའི་ཆོག་ཡིན་ལ། “ཀ་ཆུ་ཡན་ཆད་ནག་ཆུ་མན་ཆད་ནས། །ལ་ཆོག་མཐོ་བའི་སྒྲེ་བོ་མང་
ན་ཡང་། ། ག་ལེར་བསམ་ན་རང་རེ་ཐ་སྐད་པའི། ། ང་རྒྱལ་དེ་ནི་དོན་གྱི་ང་རྒྱལ་
ཡིན། །” (དགེ་ཚེས་ཀྱི་གསུང་ཆོག)ཞེས་པ་ལྟ་བུ་ནི་རང་བཞིན་བརྗོད་པའི་རྒྱན་ཡིན།
རང་བཞིན་བརྗོད་པའི་རྒྱན་འདིར་དྲང་པོའི་རྒྱན་དང་རིགས་ཀྱི་རྒྱན་ཡང་ཟེར་བ་ལས་.....
སྤུམ་ནི་གོ་སྤྱོད་ལ། བྱི་མ་ནི་ནང་གསེས་རིགས་དང་བྱ་བ། ཡོན་ཏན། རྩིས་བཅས་ལ་སྤྱོད་
ན་འགྲེལ་བའི་པོ་ཞིག་ཡོང་དཀའ་བས། འདི་ལྟར་བཞེད་མཁན་གྱི་རྩིས་འབྲངས་ན་.....

མགོ་འཁོམ་པར་འགྱུར་བ་ལས་པན་པ་ནི་མེད་སྟེ།

རང་བཞིན་བརྗོད་པའི་རྒྱན་འདི་དོན་རྒྱན་སོ་ལྟེན་ནང་གསེས་དང་པོ་རྩ་བཞག་.....
དོན་ནི། 《སྟན་ངག་མེ་ལོང་》ལས། རང་བཞིན་བརྗོད་དང་འབྲེག་བརྗོད་ཅེས། ། ངག་
གི་རང་བཞིན་ཐ་དད་གཉིས། ། འབྲེག་པོར་བརྗོད་པ་ཐམས་ཅད་ལ། ། བལ་ཆེར་སྒྱར་
བས་དཔལ་རྒྱས་བྱེད། ། ཅེས་ངག་གི་རང་བཞིན་ལ་དྲང་བརྗོད་དང་འབྲེག་བརྗོད་གཉིས་
སྒྱུ་བྱེ་སྟེ་རང་བཞིན་བརྗོད་པའི་རྒྱན་ནི་རིགས་ཆེན་པོ་ཞིག་ཡིན་པ་བསྟན་ཞིང་། ཡང་
གཞུང་དེ་ཉིད་ལས། རིགས་དང་བྱ་བ་ཡོན་ཏན་རྣམས། ། རང་བཞིན་བརྗོད་པ་འདི་
འདྲ་འདི། ། བསྟན་བཅོས་ནམས་ལ་རྒྱལ་སྲིད་ཉིད། ། སྟན་ངག་ནམས་ལ་འང་འདི་
དག་འདོད། ། ཅེས་རང་བཞིན་བརྗོད་པའི་རྒྱན་གྱི་གལ་ཆེ་བའི་ཚུལ་བསྟན་ཡོད་པ་སོགས་
ལས་ཤེས་ལུས་སོ། །

ལ། རང་བཞིན་བརྗོད་པའི་རྒྱན་གྱི་དབྱེ་བ་བཤད་པ།

དབྱེ་བ་རིགས་དང་བྱ་བ་དང་། །

ཡོན་ཏན་རྣམས་དང་བཞི་རྩ་འདོད། །

ཅེས་པ་བཞིན་རྒྱན་འདི་ལ་རིགས་རང་བཞིན་བརྗོད་པའི་རྒྱན་སོགས་ནང་གསེས་
བཞི་ཡོད་ལ། འདི་དག་ནི། བསྟན་བཅོས་ནམས་ལ་རྒྱལ་སྲིད་ཉིད། ཅེས་པ་སྟར་རྒྱན་
ཏ་ཅང་གཙོ་བོ་འཕམ་རྒྱན་དམ་པར་འདོད་དོ། །

ག རང་བཞིན་བརྗོད་པའི་རྒྱན་སོ་སོའི་ངོས་འཛིན་བཤད་པ།

༡ རིགས་རང་བཞིན་བརྗོད་པའི་རྒྱན།

རིགས་སྒྱུའི་ཆོས་ནམས་དྲང་བརྗོད་ནི། །

རིགས་གྱི་རང་བཞིན་བརྗོད་པའི་རྒྱན། །

ཞེས་པ་བཞིན་བྱུང་ཆོས་དང་བཅས་པའི་རིགས་བརྗོད་པའི་ཆོག་སྒྱུར་སྟན་འཛེབས་

ལྷན་པ་ཞིག་གིས་བྱང་ཆོས་དེ་ལྷན་གྱི་རིགས་ཅན་ཡོངས་གསལ་བར་བྱེད་པ་ཞིག་གོ།

དེའི་མཚན་གཞི་དཔེར་བརྗོད་ལ་ཅ་བ་(སྟན་ངག་མེ་ལོང་)ལས།

མཆུ་ནི་དམར་ཞིང་གྲག་པ་དང་། །

གཤོག་པ་ལྗང་ཞིང་མཉེན་པ་དང་། །

མགིན་པ་ཁ་དྲོག་གསུམ་ཕྱེང་ཅན། །

ནི་ཙྰ་འདི་དག་ཆོག་འཇམ་ལྷན། །

ཞེས་གསུངས་པ་སྟེ། གང་གི་མཆུ་ནི་ཁ་དྲོག་དམར་ཞིང་དབྱིབས་གྲག་པ་དང་།
གཤོག་པ་ནི་ཁ་དྲོག་ལྗང་ཞིང་རེག་བྱ་མཉེན་པ་དང་། མགིན་པ་ནི་དཀར་སྟེ་དམར་བའི་
ཁ་དྲོག་གསུམ་གྱི་ཕྱེང་བ་ཅན་ནི་ཙྰ་འདི་དག་ཆོག་སྟེ་སྦྲ་འཇམ་པོར་སྒྲིག་པའི་ཡིན་ཏན་དང་་་
ལྷན་ནི་ཞེས་པ་འོ། ། འདི་ལས་རིགས་བརྗོད་པའི་ཆོག་ནི་ནི་ཙྰ་ཞེས་པ་དང་། དེའི་བྱང་
ཆོས་ནི་མཆུ་དམར་ཞིང་གྲག་པ་དང་། གཤོག་པ་ལྗང་ཞིང་མཉེན་པ། མགིན་པ་ཁ་དྲོག་
གསུམ་གྱི་ཕྱེང་བ་ཅན། ཆོག་འཇམ་པོར་སྒྲིག་བ་བཅས་སོ། ། ཤོ་ལོ་ཀ་འདིས་བྱང་ཆོས་འདི་
དག་དང་ལྷན་པའི་ནི་ཙྰ་ཡོངས་སུ་རྒྱུགས་པ་གསལ་བར་བྱེད་ཐུབ་པ་ཡིན་ནོ། ། སྐབས་
འདིའི་ཆོག་འཇམ་ལྷན་ཞེས་པའི་ཆོག་ལ་ཀམ་ཆེ་དབང་དཔལ་འབར་ཆང་གིས་《བསྟན་
བཅོས་སྟན་ངག་མེ་ལོང་གི་འགྲེལ་བཤད་སྟན་མེད་བྱ་རམ་ཤིང་གི་སྟེན་པ་》ལས། ལེའུ་
དང་པོའི་སྟན་པའི་ཉམས་ལྷན་ཆོག་དང་ནི། སྤྱི་ལུགས་ནམ་དབྱེའི་མཐའ་ཅན་གྱི་ཆོག་
དང་། མདོན་པའི་ལུགས་མིང་འདུས་པས་ཆོག་གྲུབ་པ་དེ་མ་ཡིན་ནོ། ། འོ་ན་གང་ཞེ་
ན་སྒྲིབ་དཔོན་རྩ་བློས་ཆོག་ནི་སྤྱོད་ཞེས་གསུངས་པ་དེ་ཡིན་པའི་བྱིར་རོ། ། ཞེས་གསུངས་
པ་འདི་ཞུར་ལ་ཤེས་པར་བྱའོ། ། གོ་དོན་གྱི་དཔེར་བརྗོད་ལ་དདུལ་ཚུ་རྟམ་རྟེན་སྟེ།

བྱི་ནང་རིག་པའི་གནས་ནམས་སྤྱགས་སུ་ཚུད། །

སྟོམ་གསུམ་བསྐྱབ་བྱར་ཉེས་ལྷུང་བྱི་མས་དག །

ཕྲ་རགས་མཛད་པ་བསྟན་དང་འགྲོ་པན་ཅན། །
 མཚན་ལྡན་སྤྲུལ་མའི་ཚོགས་ནམས་སྤྱི་བོས་མཛད། །
 ཅེས་གསུངས་པ་དང་། ཆེ་ཏན་ཞབས་བྱུང་གིས།
 འཁོར་ལོའི་ལྷ་ལག་ཕྲ་རགས་མཛད་མེད། །
 རྗེ་ལྷགས་ཐ་གུ་ལེབ་མའི་འཁོར་བྱགས་ཅན། །
 ཉིན་མཚན་དུས་ཚོད་གསལ་བྱེད་མདེའུ་ཅེ་ན། །
 མཁྱིལ་མའི་དུས་རྟོགས་འདི་དག་ཀྱང་མ་མཛར། །
 ཞེས་གསུངས་པ་ལྟ་བུའོ། །
 ༡ བྱ་བ་རང་བཞིན་བརྗོད་པའི་རྒྱན།
 དྲང་བོའི་དག་གིས་བྱ་བ་སྟོན། །
 བྱ་བ་རང་བཞིན་བརྗོད་པའི་རྒྱན། །
 ཞེས་པ་བཞིན་བྱེད་པ་པོ་གང་དུང་ཞིག་གིས་བྱས་པའི་བྱ་བ་ནམས་གཙོར་སྟོན་.....
 པར་བྱེད་པའི་ཉམས་དང་ལྡན་པའི་དག་ཅིག་ལ་བྱ་བ་རང་བཞིན་བརྗོད་པའི་རྒྱན་ཞེས་
 བྱའོ། ། དེའི་མཚན་གཞི་དཔེར་བརྗོད་ལ་ཙ་བ་ལས།
 མཁྱིན་པའི་ནང་ནས་སྟན་སྟོགས་ཤིང་། །
 མིག་ནི་ཀྱན་ཏུ་འབྲལ་བ་ཡི། །
 སྤྱག་རོན་ཅེ་འདྲོད་དགའ་མ་ལ། །
 ཡོངས་སུ་བསྐྱོར་ནས་མཆུ་དག་སྦྱོར། །
 ཞེས་གསུངས་པ་སྟེ། སྤྱག་རོན་གྱིས་སྟོག་འབྲལ་བསྐྱོར་སྦྱོར་གྱི་བྱ་བ་བྱས་པ་གཙོར་
 སྟོན་པ་སྟེ། མཁྱིན་པའི་ནང་ནས་གསལ་ལ་མི་གསལ་བའི་སྐྱ་སྟན་པོ་ཞིག་བསྐྱེད་མར་
 སྟོགས་ཤིང་། ཆགས་པས་སྦྱོས་པའི་མིག་བྱུང་ནི་སྤྱག་རོན་མའི་སྟེང་དུ་ཀྱན་ཏུ་འབྲལ་བ་

རྟེ་འཁོར་བའི་སྤྱག་རྩོན་གྱིས་ནི་ཡང་ཡང་ཅེ་བར་འདྲོད་པའི་དགའ་མ་རྟེ་སྤྱག་རྩོན་མོ་.....
 ལ་ཡོངས་སུ་བསྐྱོར་ནས་ཞིམ་པོའི་མཆུ་དག་སྦྱོར་བཞིན་ཡོད་ཅེས་པའོ། ། འདི་ལས་བྱེད་
 པ་པོ་སྤྱག་རྩོན་གྱིས་བྱས་པའི་སྒྲིག་འབྲུལ་བསྐྱོར་སྦྱོར་གྱི་བྱ་བ་ནམས་སྤང་བརྟན་ལྡན་ལ་
 གསོན་ཉམས་དྲོད་པོའི་ངང་ནས་སྒྲིག་པ་པོའི་སྦྱན་སྒར་བཤམས་ཡོད། དེའི་ཕྱིར། ཤོ་
 ལ་ཀ་འདི་ཡི་རྒྱན་ནི་རིགས་སོགས་གཞན་གསུམ་པོ་གང་ཡང་མ་ཡིན་པར་བྱ་བ་རང་བཞིན་
 བརྗོད་པའི་རྒྱན་དུ་སོང་བ་ཡིན་ནོ། ། གོ་དོན་གྱི་དཔེར་བརྗོད་ལ་དཔང་ལོ་ཙམ་པ་སྒྲིགས་
 བརྟན་པས།

གངས་མེད་གསུམ་དུ་ཆོགས་བསགས་སྦྱིབ་པ་སྦྱངས། །

རྩི་རྩེ་གདན་གྱི་བྱང་རྩུབ་ཤིང་བྱུང་དུ། །

མདོན་སངས་རྒྱས་རྣམས་གདུལ་བྱ་འདུལ་བའི་ཕྱིར། །

འཇིག་རྟེན་ཁམས་འདིར་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱོར། །

ཞེས་གསུངས་པ་དང་། དུང་དཀར་སྒོ་བཟང་འཕྲིན་ལས་གྱིས།

ཡིད་འོང་བཞིན་རས་འཇུག་པའི་མདངས་ཕྱུང་ཞིང་། །

ལྡེམ་ལྡེམ་སོར་མོའི་འདེགས་འཛོག་སྦྱར་བ་ལས། །

སྟན་འཛེབས་རྒྱུད་མང་འཁྲོལ་མཁས་གར་མཁན་དེས། །

ཀུན་གྱང་མུ་ངན་མེད་པའི་དཔལ་ལ་བཀོད། །

ཅེས་གསུངས་པ་ལྟ་བུའོ། །

༣ ཡོན་ཏན་རང་བཞིན་བརྗོད་པའི་རྒྱན།

ཡོན་ཏན་གཙོར་སྟོན་བྱང་བོའི་ངག །

ཡོན་ཏན་རང་བཞིན་བརྗོད་པའི་རྒྱན། །

ཞེས་པ་བཞིན་བརྗོད་འདྲོད་ཀྱི་ཁྱད་གཞི་གང་གི་ཡོན་ཏན་ནམ་ཅུས་པ་གཙོར་སྟོན་

པའི་ངག་ཅིག་ལ་ཡོན་ཏན་རང་བཞིན་བརྗོད་པའི་རྒྱན་ཞེས་བྱའོ། ། ཡོན་ཏན་ཞེས་པ་
འདི་ལ་དོན་དུ་མ་ཞིག་ཡོད་པ་ལས། སྐབས་འདིའི་ཡོན་ཏན་ནི་དངོས་པོའི་རྒྱས་པ་ལ་གོ་
དགོས་པ་རེད། དཔེར་ན། ཉི་འོད་ཕྱག་པ་ལས་མེ་ཉིག་པད་མ་ཁ་བྱེ་བ་ཞེས་པས་ཉི་འོད་
ཕྱག་པའི་རྒྱས་པ་བརྗོད་ཡོད་པ་དང་། ཆེར་མ་རྒྱག་པ་ལས་ན་རྒྱག་བརྒྱུད་ཅེས་པས་ཆེར་
མ་རྒྱག་པའི་རྒྱས་པ་བརྗོད་ཡོད་པ་རེད། དེའི་མཚན་གཞི་དཔེར་བརྗོད་ལ་ཆ་བ་ལས།

དགའ་མ་ཡི་ནི་རེག་པ་འདིས། །

ལྷས་ལ་སྤྱོད་ཆུས་པ་དང་། །

ཡིད་ནི་བདེ་བར་བྱེད་པ་དང་། །

མིག་དག་རྒྱུ་པར་བྱེད་ཅིང་འཇུག །

ཅེས་གསུངས་པ་སྟེ། དགའ་མ་སྟེ་རང་ཉིད་དགའ་བའི་བྱུང་མེད་ལ་རེག་པའི་ཡོན་
ཏན་ནམ་རྒྱས་པ་ཡིས། རེག་པ་པོ་རང་ཉིད་ཀྱི་ལྷས་ལ་ཆགས་པའི་སྤྱོད་ལང་ལང་གཡོ་
བ་དང་། ཡིད་ནི་ཆོར་བ་བདེ་བས་བྱབ་པར་བྱེད་པ་དང་། བདེ་བའི་དབང་གིས་མིག་
དག་རྒྱུ་པར་བྱེད་པ་དང་ལྷན་ཅིག་ཅེ་དགའི་བྱ་བ་ལ་འཇུག་པར་བྱེད་དོ་ཞེས་པའོ། །
འདི་ལས་དགའ་མའི་རེག་བྱའི་ཡོན་ཏན་ཏེ་སྤྱོད་ཆུས་པར་བྱེད་པ་སོགས་གཙོ་བོར་བཟུང་
ནས་བསྟན་ཡོད་དོ། ། གོ་དོན་གྱི་དཔེར་བརྗོད་ལ་ཞུ་དམར་པ་རྗེ་ཏ་དགེ་འདུན་བསྟན་
འཛིན་རྒྱ་མཚོས།

མཁྱེན་པའི་གཏེར་གྱིས་ཉིན་བཞིན་གདམས་པའི་མཐུས། །

ཟབ་མོའི་གནས་ལ་སོམ་ཉི་གཏན་སྤངས་ཤིང་། །

རྒྱལ་བའི་དགོངས་པ་མཐའ་དག་མངོན་གྱུར་ཏེ། །

སྟོན་མེད་ལེགས་བཤད་སྟེལ་མཁས་སྟོབ་བཟང་གྲགས། །

ཞེས་གསུངས་པ་དང་། ཆོ་ཏན་ཞབས་རྩེད་གིས།

ཞེས་ངད་ལྗང་བའི་རྒྱན་ཆང་བརྟུང་བ་འདིས། །
ལུས་ཀྱི་འབྱུང་ཁམས་དགའ་བདེས་བྱབ་པ་དང་། །
ཀུན་རྟོག་ཡིད་དབང་དྲན་མེད་བཟེ་འབྱུར་ཞིང་། །
རང་སྤང་སྦྱིད་པའི་ལབ་བརྗོལ་ཅི་ཡང་འབྱིན། །

ཞེས་གསུངས་པ་ལྟ་བུའོ། །

༤ རྣམ་རང་བཞིན་བརྗོལ་པའི་རྒྱན།

དམིགས་བསལ་རྟགས་མཆན་དྲང་པོར་བརྗོལ། །

རྣམ་ཀྱི་རང་བཞིན་བརྗོལ་པའི་རྒྱན། །

ཞེས་པ་བཞིན་བརྗོལ་འདྲོད་ཀྱི་བྱུང་གཞི་གང་གི་རྣམ་ཏེ་དམིགས་བསལ་གྱི་རྟགས་
མཆན་གཙོར་བཟུང་སྟེ་སྟོན་པ་ལ་རྣམ་རང་བཞིན་བརྗོལ་པའི་རྒྱན་ཞེས་བྱའོ། །སྐབས་
འདིའི་རྣམ་ནི་བྱུང་གཞི་གང་ལ་ལྟན་པའི་དམིགས་བསལ་གྱི་རྟགས་མཆན་ལ་གོ་དགོས་་་་
པ་ལས་དགོར་ནོར་རྣམ་གསུམ་དོན་གཅིག་ཅེས་པའི་རྣམ་དང་རྣམ་རགས་པ་སོགས་ལ་་་་
གོ་མི་རུང་། དེའི་མཆན་གཞི་དཔེར་བརྗོལ་ལ་ཙ་བ་ལས།

མགིན་སྟོན་ལག་ན་ཐོད་པ་ནི། །

གནས་པ་སླ་བའི་ཙོད་པན་དང་། །

སྦྱུམ་ཞིང་དམར་བའི་རལ་བ་ཅན། །

བྱ་མཆོག་རྒྱལ་མཆན་གསལ་བར་བྱུང་། །

ཅེས་གསུངས་པ་སྟེ། གང་གི་མགིན་པ་ནི་དུག་ནག་སོ་བཅེགས་པས་སྟོན་པོར་བསྦྱར་
པ་དང་། མེས་པོ་ཆངས་པའི་སྟེང་གདོང་བཅད་པའི་ཉེས་པ་བཤག་བྱེར་ལག་དུ་སྟེང་
གདོང་གི་ཐོད་པ་སྦྱང་བཟེད་ཀྱི་ཚུལ་དུ་ཐོགས་པ་དང་། རལ་བའི་ཙེར་རྒྱ་མཆོ་ལས་བྱུང་
བའི་སླ་ཆོས་ཀྱི་ཙོད་པན་འཆང་བ། རལ་བ་ནི་སྦྱུམ་ཞིང་དམར་བའི་ཁ་དོག་ཅན། བྱ་

མཚེག་གི་མགོ་བོའི་ཏྲིག་ཡོད་པའི་རྒྱལ་མཚན་ཅན་ཏེ་ལྷ་ཆེན་དབང་ཕྱག་ནི་ཀུན་གྱི་མིག་
 ལམ་དུ་གསལ་བར་གྱུར་ཅེས་པའོ། ། འདི་ལས་ཁྱད་གཞི་ནི་ལྷ་ཆེན་དབང་ཕྱག་དང་།
 དེའི་དམིགས་བསལ་གྱི་ཏྲིགས་མཚན་ནི་མགོན་པོ་དང་ལག་གི་ཐོད་པ། གཙུག་གི་ཟླ་
 ཆོས་སོགས་ཡིན་ནོ། ། འདིའི་འགྱུར་ཁྲ་མར་བྱ་མཚེག་རྒྱལ་མཚན་འབྲུངས་པར་གྱུར་
 ཅེས་བཀོད་ཡོད་པ་མི་ལགས་པར་བསམས་ཏེ། ལྷ་ཆེན་དབང་ཕྱག་འབྲུངས་མ་ཐག་དུ་
 རྫས་འདི་དག་ཚང་བ་མིན་པའི་བྱེད་རྩ། ། གཞན་ཡང་ཤོ་ལོ་ཀ་འདིར་གོ་བ་ཟབ་མོ་ཞིག་
 ལེན་པ་ལ་ལྷ་དང་ལྷ་མིན་གཉིས་ཀྱིས་ལྷའི་འཆི་བ་མེད་པའི་བདུད་རྩི་ཡི་ཆེད་དུ་མཐའ་
 ཡས་པའི་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོ་དཀྱུག་པའི་རིག་བྱེད་གཏམ་རྒྱུད་དང་མེས་པོ་ཚངས་པ་ཐིག་ལེ་
 མཚེག་མ་ལ་ཆགས་ཏེ་གདོང་པ་བཞི་མང་དུ་སྒྲུལ་བ་ལས་སྟེང་གདོང་ལྷ་ཆེན་དབང་ཕྱག་
 གིས་སྟོན་ཏེ་བཅད་པའི་རིག་བྱེད་གཏམ་རྒྱུད་གཉིས་ཁོང་དུ་རྒྱུད་པར་བྱ་དགོས། གོ་
 འོན་ཀྱི་དཔེར་བཞིན་ལ་རྒྱལ་དབང་ལྷ་པས།

ཡིད་འོང་ནམ་པར་རྒྱལ་བའི་ཁང་བཟང་ན། །
 ཕྱགས་ཀུན་བལྟ་བའི་འདྲེན་བྱེད་སྟོང་གཡོ་ཞིང་། །
 ཞོ་འཐུང་རུས་པའི་ཆེ་བརྒྱ་སྟེམ་པ་ན། །
 འཛིན་མཁས་གྲགས་པའི་ཐུ་བྱུད་ལྷ་ཡི་མགོན། །

ཞེས་གསུངས་པ་དང་། ཐོད་མཁས་པས།
 ཤེས་རབ་རལ་གྱི་འབར་བའི་མཚོན་འབྱར་ཞིང་། །
 ལྷ་ལྷུ་ལྷེ་བར་སྟོམས་ལྷགས་སྒྲགས་བམ་འཆང་། །
 མཐོན་མཐིང་བྱུར་ཐུད་ལྷ་བཅིངས་རིན་པོ་ཆེའི། །
 རྒྱན་ལྷན་བཟླ་བའི་འཁོར་ལོ་ཞིང་འདིའི་དཔལ། །

ཞེས་གསུངས་པ་ལྟ་བུའོ། །

བསམ་བྱ་དང་ལྷུང་བྱ།

༡ ཅི་ཞིག་ལ་དོན་རྒྱན་ཟེར་བ་དང་དེར་ནང་གསེས་གང་དག་ཡོད་པ་སྟོ་ཐོག་ནས་
བཤད་ཐུབ་དགོས།

༢ རང་བཞིན་བརྗོད་པའི་རྒྱན་དོན་རྒྱན་སོ་སྟེ་ནང་གསེས་དང་ཕོར་བཞག་……
དོན་ཅི།

༣ རང་བཞིན་བརྗོད་པའི་རྒྱན་གྱི་རྩ་བའི་དཔེར་བརྗོད་སྟོར་འཛིན་པ་དང་ནང་
གསེས་རེར་དཔེར་བརྗོད་རེ་འཛིན་དགོས།

སྒྲིབ་ཚན་བརྟན་པ། དཔེ་རྒྱན་གྱི་གོ་དོན། དབྱེ་བ། ཚུལ་དཔེ།
 དངོས་དཔེ། བརྒྱུག་པའི་དཔེ། བན་ཚུན་གྱི་དཔེ།
 རེས་པའི་དཔེ། བརྟུག་པའི་དཔེ།
 རྩལ་བྱུང་གི་དཔེ།

༡ དཔེ་རྒྱན་གྱི་གོ་དོན་དང་དབྱེ་བ།

(༡) གོ་དོན།

དཔེ་དོན་ཐ་དད་བཀོད་པ་ལས། །

མཚུངས་པར་རྟོགས་བྱེད་དཔེ་རྒྱན་ཡིན། །

ཞེས་པ་བཞིན་དཔེ་དང་དཔེ་ཅན་གཉིས་པོ་ངོ་ཐོ་ཐ་དད་རྩ་བཀོད་པ་ལ་བཞིན་ནས་
 དེ་གཉིས་མཚུངས་པར་རྟོགས་པར་བྱེད་པ་ཞིག་ལ་དཔེ་རྒྱན་ཞེས་བརྗོད་པ་ཡིན། དཔེར་
 ན། བྱོད་གདོང་པད་མ་བཞིན་རྩ་མཛེས་ཞེས་པ་ལྟ་བུར་མཚོན་ན་པད་མ་ནི་དཔེ་དང་
 གདོང་ནི་དཔེ་ཅན་ཡིན་ཞིང་། བཞིན་ནི་མཚུངས་གསལ་གྱི་སྒྲིལ་པ་མཛེས་ནི་ཐུན་
 མོང་གི་མཚུངས་ཚུལ་ཡིན། འདི་ལ་མཚུངས་གསལ་གྱི་སྒྲིལ་དངོས་སུ་བསྟན་མིན་གཉིས་
 ཡོད་པ་བཞིན་རྩ་མཚུངས་ཚུལ་ཀྱང་དངོས་སུ་བསྟན་མིན་གཉིས་ཡོད། མཚུངས་གསལ་
 གྱི་སྒྲིལ་དཔེ་དོན་པན་ཚུན་མཐུན་པར་གོ་བར་བྱེད་པའི་ཆོག་གོགས་ལ་《སྟན་ངག་མེ་ལོང་》
 ལས། བཞིན་ལྟར་ལྟ་བུ་རི་ལྟར་སྒྲི། །མཐུན་མཚུངས་ཡང་དག་མཚུངས་དང་མཉམ། །
 ཡང་དག་གསལ་དང་རེས་པར་གསལ། ། རབ་གསལ་གཟུགས་གྱི་སྒྲིལ་དང་། །

གཉིན་པོ་དང་ནི་དག་ལྷ་དང་། ། སོ་སོར་རྟོག་དང་འགལ་དང་འདྲ། ། ཞེས་སོགས་
 ཏུག་ཏུ་རེ་ལྷ་བསྟན་ཡོད་ལ། བོད་རང་གི་མཁས་པ་འདི་སྒྲོགས་ཀྱི་འབྲུལ་ལས་ཐོན་པ་ཡང་
 སོགས་དང་སྟུན་ལྷ། ཐོས་དང་དྲན་སོགས་མང་པོ་ཞིག་ཡོད་པ་ཞར་ལ་ཤེས་དགོས་སོ། །
 དཔེ་རྒྱན་གྱི་སྐབས་འདིར་མཉམ་འཛོག་དགོས་པ་ནི་དཔེ་དང་དཔེ་ཅན་གཉིས་ལ་ངེས་
 པར་ཐུན་མོང་གི་མཚུངས་ཆོས་ཡོད་དགོས། གལ་ཏེ་ཐུན་མོང་གི་མཚུངས་ཆོས་མེད་བཞིན་
 ཏུ་དཔེ་དོན་གྱི་ཚུལ་ཏུ་སྦྱར་ན་གཡག་རྩ་བོང་མགོར་སྦྱར་བ་དང་གཉིས་སུ་མ་མཆིས་སོ། །
 དཔེ་རྒྱན་ཞེས་པ་ལ་གོ་བ་ཡང་སྟོན་གཉིས་ཡོད་པ་ལས་འདི་ནི་གོ་བ་དོན་པ་ལྟར་ཡིན་
 ལ། གོ་བ་ཡངས་པ་ལྟར་ན་《སྟན་ངག་མེ་ལོང་》ལས་བསྟན་པ་འདི་དཔེ་རྒྱན་དང་གཟུགས་
 རྒྱན། རྟོག་པ་ཅན་གྱི་རྒྱན། བསྐྱས་བརྗོད་ཀྱི་རྒྱན་སོགས་ཀྱང་དཔེ་རྒྱན་ཡིན་ཏེ། དཔེའི་
 རིགས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་བརྗོད་འདོད་ཀྱི་དོན་གསལ་བར་བྱེད་པའི་རྒྱན་ཡིན་པའི་བྱིར་
 རོ། །

(༢)དབྱེ་བ།

- དཔེ་རྒྱན་ནམ་པ་སོ་གཉིས་ཏེ། །
- ཆོས་དཔེ་དངོས་དཔེ་བརྗོད་དཔེ་དང་། །
- ཕན་ཚུན་ངེས་དང་ངེས་མེད་བསྐྱས། །
- ལུལ་བྱུང་རབ་བཏགས་མད་བྱུང་མོངས། །
- ཐེ་ཆོམ་གཏན་འབེབས་སྦྱར་མཉམ་ཉིད། །
- སྤྲད་དང་བསྐྱགས་དང་བརྗོད་འདོད་དང་། །
- འགལ་དང་དགག་པ་ངོ་བསྟོན་དང་། །
- དེ་ཉིད་བརྗོད་དང་ཐུན་མོང་མིན། །
- བྱུང་མིན་སྤྲིད་མིན་མང་བ་དང་། །

ནམ་འགྱུར་སྤང་བ་དག་དོན་གཉིས། །

ཟླ་བོའི་དངོས་དང་མཚུངས་སྒྱུར་བྱ། །

ཞེས་པ་སྟེ། དཔེ་རྒྱན་ལ་སྒྱུར་ཚུལ་མི་འདྲ་བའི་སྒྲིན་ནས་དབྱེ་ན་ཆོས་དཔེ་དང་དངོས་
དཔེ་སོགས་ནང་གསེས་སོ་གཉིས་ཡོད་དོ། ། འདི་ལས་དག་དོན་གྱི་དཔེ་རྒྱ་གར་བཞིན་
ཏུ་བོད་ལ་མི་ཐོན་པ་མ་གཏོགས་གཞན་ཐམས་ཅད་བོད་ཀྱི་ཡིག་སྐད་མ་ཟད། ལ་སྐད་ཀྱི་
ཁྲོད་ཏུ་འདུངས་བྱུང་བའི་རྒྱ་བོད་སྐད་ཀྱི་སྤྱི་བའི་རྒྱན་དག་ཡིན།

༡ ཆོས་དཔེ།

དཔེ་དོན་གཉིས་ཀྱི་མཚུངས་ཆོས་ནི། །

མཐུག་ཏུ་བཀོད་པ་ཆོས་དཔེ་འོ། །

ཞེས་པ་བཞིན་དཔེ་དང་དཔེ་ཅན་གཉིས་མཚུངས་གསལ་གྱི་སྒྲུ་དང་བཅས་སྡོན་ཏུ་
བཀོད་པ་དང་མཐུག་ཏུ་སྤྱོད་མོང་གི་མཚུངས་ཆོས་བཀོད་པ་དེ་ལ་ནི་ཆོས་དཔེ་ཞེས་བྱ་འོ། །
ཆོས་དཔེ་ཞེས་པའི་ཆོས་ནི་སྒྲིས་ཟེན་པར་བྱས་པའི་མཚུངས་ཆོས་ལ་གོ་དགོས་སོ། །

དེའི་མཚན་གཞི་དཔེར་བརྗོད་ལ་ཆ་བ་ལས།

མངོས་མ་ཁྱོད་ཀྱི་ལག་མཐེལ་ནི། །

ཆུ་སྐྱེས་བཞིན་ཏུ་ཀྱན་ཏུ་དམར། །

ཞེས་པ་ཆོས་དཔེ་དངོས་སུ་ནི། །

མཚུངས་པའི་ཆོས་དག་བསྟན་ཕྱིར་རོ། །

ཞེས་གསུངས་པ་སྟེ། ཀྱི་མངོས་མ་ཞེས་བོས་ནས་ཁྱོད་ཀྱི་ཡིད་ཏུ་འོང་བའི་ལག་པའི་
མཐེལ་དག་ནི་ཆུ་སྐྱེས་ཏེ་པ་ད་མ་བཞིན་ཏུ་ཀྱན་ཏུ་དམར་རོ་ཞེས་པ་འདི་ནི་ཆོས་དཔེ་ཡིན་
ཏེ་ཀྱན་ཏུ་དམར་ཞེས་མཚུངས་ཆོས་དངོས་སུ་བསྟན་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་པའི་དོན་ནོ། །
འདི་ལས་ལག་མཐེལ་ནི་དཔེ་ཅན་དང་ཆུ་སྐྱེས་ནི་དཔེ། བཞིན་ནི་མཚུངས་གསལ་གྱི་

སྒྲ། གུན་རྒྱ་དམར་ནི་ཐུན་མོང་གི་མཚུངས་ཚོས་ཡིན་ནོ། ། འདི་གར་ལ་ལས་ལག་མཐེལ་
གུན་རྒྱ་དམར་བ་ནི་མངོས་ཚོས་མིན་པར་བསམས་ཏེ་རྒྱུང་བཟང་དམར་ཞེས་བཅོས་པ་……
དང་དཀར་ལ་དམར་མདངས་ཆགས་པ་ཞེས་འགྲེལ་བ་ནི་རྒྱ་གར་གྱི་ཡུལ་ཚོས་ལ་རྒྱས་……
མེད་པའི་རྒྱན་ཡིན་ནོ། ། གོ་དོན་གྱི་དཔེར་བརྗོད་ལ་བོད་མཁས་པས།

ནེའུ་གསེང་གཡུ་ཡི་མཚན་ལ་བྱས་འདྲར་སྒྲ། །

མེ་ཏྲག་ཕྱེང་མངོས་སྐར་ཚོགས་བཞིན་དུ་བཀྲ། །

བྱང་བའི་མགྱན་སྒྲ་རྒྱུད་མང་ཉྱར་སྟན་པའི། །

དབྱིད་གྱི་དུས་འདི་ལྟ་ཡུལ་ལྟ་བུར་མངོས། །

ཞེས་གསུངས་པ་དང་། རྡོར་ཞི་གདོང་རྒྱག་སྟེམས་སྒྲོས།

རྩ་ལྗང་སྒྱག་པོས་ཁེབས་པའི་ཐང་ཡངས་པོ། །

ཞི་བདེ་རྒྱ་མཚོ་བཞིན་དུ་ས་མཐའ་བྲལ། །

དྲི་ཞིམ་མདོག་ལགས་མེ་ཏྲག་རབ་བཀྲ་བ། །

ལྟ་ཡི་དགའ་ཚལ་ངེ་བཞིན་ལྟ་ན་སྒྱག། །

ཅེས་གསུངས་པ་ལྟ་བུའོ། །

༣ དངོས་དཔེ།

དཔེ་དོན་དངོས་པོ་ཅམ་ཞིག་ལས། །

མཚུངས་ཚོས་མི་སྟོན་དངོས་པོའི་དཔེ། །

ཞེས་པ་བཞིན་དཔེ་དང་དཔེ་ཅན་གཉིས་ཀྱི་དངོས་པོ་ཅམ་ཞིག་བཀོད་དེ། རེ་

གཉིས་མཚུངས་པར་རྟོགས་པར་བྱེད་པ་ལས། ཐུན་མོང་གི་མཚུངས་ཚོས་དངོས་སུ་མི་

སྟོན་པའི་རྒྱན་དེ་ལ་དངོས་པོའི་དཔེ་ཞེས་བྱའོ། ། སྐབས་འདིའི་དངོས་པོ་ནི་དཔེ་དང་

དཔེ་ཅན་ཅམ་ལ་གོ་དགོས་སོ། ། དེའི་མཚན་གཞི་དཔེར་བརྗོད་ལ་རྩ་བ་ལས།

ཁྱོད་ཀྱི་གདོང་ནི་པད་མ་བཞིན། །

མིག་དག་ཡུལ་སྒྲོལ་པོ་བཞིན། །

ཞེས་པ་ཆོས་གཅིག་ཉོག་གས་བྱེད་པ། །

དེ་ནི་དངོས་པོའི་དཔེ་ཉིད་དོ། །

ཞེས་གསུངས་པ་སྟེ། མངོས་སྤྱད་ལྟར་པའི་བྱད་མེད་ཁྱོད་ཀྱི་གདོང་པ་ནི་མེ་ཉོག་
པད་མ་བཞིན་དང་། མིག་དག་ནི་མེ་ཉོག་ཡུལ་བཞིན་ནོ་ཞེས་དཔེ་ཅན་གདོང་པ་དང་
དཔེ་པད་མ། ཡང་དཔེ་ཅན་མིག་བྱང་དང་དཔེ་ཡུལ་སྒྲོལ་པོ་དག་རིམ་བཞིན་མཚུངས་
ཆོས་དཀར་ཞིང་མངོས་ལ་དྲི་བསུང་ལྟར་པ་དང་། སྒྲོ་ཞིང་དཀྱུས་རིང་ལ་ཡིད་དབང་
འཕྲོག་པ་སོགས་ཤུགས་ལས་ཉོག་གས་བྱར་བཞག་ནས་ཆོས་ཅན་དག་མཚུངས་པར་བྱེད་ཀྱི་
པ་ནི་དངོས་པོའི་དཔེ་ཡིན་ནོ་ཞེས་པའི་དོན། འདི་ལས་མཚུངས་ཆོས་སྐྱས་བྲིན་པར་མ་
བྱས་པར་དཔེ་དང་དཔེ་ཅན་གྱི་དངོས་པོ་ཙམ་སྐྱས་བྲིན་པར་བྱས་ཡོད་མྱིར་དངོས་པོའི་
དཔེ་ཞེས་བརྗོད་པ་རེད། གོ་དོན་གྱི་དཔེར་བརྗོད་ལ་ལྷ་དམར་པ་རྩི་ཏ་དགེ་འདུན་བཞུན་
འཛིན་གྱི་མཚོས།

པད་དཀར་དང་མཚུངས་ཁྱོད་ཞལ་ལས་འོངས་པའི། །

ལེགས་བཤད་སྒྲུང་ཅི་གསར་བའི་རྗེས་འགྲོ་གང་། །

ཁྱོད་བའི་སྐལ་ལྷན་ལྷ་མ་རེ་འདྲའི་བྱ། །

ངང་གིས་འདུ་བའི་གནས་འདི་པད་ཚལ་བཞིན། །

ཞེས་གསུངས་པ་དང་། ཆེ་ཏན་ཞབས་བྱུང་གིས།

ས་སྟེང་སྟེ་དགུ་ཡོངས་ཀྱི་བསམ་པ་ནི། །

པ་མཐའ་འཇལ་དུ་མེད་པའི་བྱ་ལམ་བཞིན། །

ཐ་དད་རིགས་ཀྱི་དེ་ཡི་བྲན་ཉོག་ནི། །

ཀུན་གསལ་བུ་མའི་གོས་ཀྱི་ཚོན་མདངས་བཞིན། །

ཞེས་གསུངས་པ་ལྟ་བུའོ། །

༥ བསྐྱེད་པའི་དཔེ།

དཔེ་དང་དཔེ་ཅན་གོ་བསྐྱེད་ནས། །

དེ་གཉིས་མཚུངས་སྟོན་བསྐྱེད་པའི་དཔེ། །

ཞེས་པ་བཞིན་དཔེ་དང་དཔེ་ཅན་གཉིས་ཀྱི་གོ་ས་བསྐྱེད་པ་སྟེ། དཔེ་ཅན་དཔེ་ཡི་
ཚུལ་དང་དཔེ་དཔེ་ཅན་གྱི་ཚུལ་དུ་བྱས་ཏེ་དེ་གཉིས་མཚུངས་པར་བྱེད་པ་ནི་བསྐྱེད་པའི་
དཔེ་ཡིན་ནོ། ། དེའི་མཚན་གཞི་དཔེར་བརྗོད་ལ་རྩ་བ་ལས།

ཁྱོད་ཀྱི་གདོང་བཞིན་པ་ད་མ་ནི། །

ནམ་པར་རྒྱས་པར་ཐུར་ཅེས་པ། །

དེ་ནི་གྲགས་པ་བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར། །

བསྐྱེད་པའི་དཔེ་ཞེས་བྱ་བར་འདོད། །

ཅེས་གསུངས་པ་སྟེ། བད་མའི་མཛེས་སྟུག་ནམ་པར་རྒྱས་པར་ཐུར་པ་ནི་ཁྱོད་ཀྱི་
གདོང་གི་མཛེས་སྟུག་བཞིན་ནོ་ཞེས་པ་སྟེ། དེ་ནི་འཇིག་རྟེན་ལ་གྲགས་པའི་དཔེ་དོན་
འགོད་ཚུལ་ཏེ་དཔེ་ཡིས་དཔེ་ཅན་གསལ་བར་བྱེད་པ་ལས་བསྐྱེད་པ་ཏེ་དཔེ་ཅན་གྱིས་དཔེ་
གསལ་བར་བྱེད་པ་ལྟར་བཀོད་པས་ན་བསྐྱེད་པའི་དཔེ་ཞེས་བརྗོད་པར་འདོད་ཅེས་པའི་
དོན་ནོ། ། འདི་ལས་དཔེ་ཅན་ནི་གདོང་དང་དཔེ་ནི་བད་མ་ཡིན་མོད། ཆོག་གི་དོ་གདོང་
དུ་དཔེ་བད་མ་ནི་དཔེ་ཅན་གདོང་གི་གོ་སར་བཀོད་པ་དང་དཔེ་ཅན་གདོང་ནི་དཔེ་བད་
མ་ཡི་གོ་སར་བཀོད་དེ་དཔེ་ཅན་གདོང་ནི་ཁྱོད་འཕགས་མཐད་དུ་བྱུང་བ་ཞིག་ཡིན་པར་
བརྟན་འདུག གོ་དོན་གྱི་དཔེར་བརྗོད་ལ་བོད་མཁས་པས།

སྟོག་བྲལ་བད་མའི་རྩིང་བྱར་མཚོ་འབྱུང་སྟེ། །

འཁྱེང་སྒྲུབ་ས་བཞིན་དུ་འཁྱེད་པ་དབང་པོའི་གཞུ། །
གང་གི་མཚན་དཔེའི་གཟི་འོད་དཔལ་ངི་བཞིན། །
མཁའ་ལ་རྣམ་བཟའི་ལང་ཚོ་འཛིན་ལ་ལྟོས། །

ཞེས་གསུངས་པ་དང་། དབྱངས་ཅན་དགའ་སྒྲོས།
རབ་མཛེས་དུས་རིང་སྤྱོད་མ་འཁྱེད་པ་བཞིན། །
དྲངས་གསལ་དབང་པོའི་གཞུ་རིས་རྣམ་པར་བཟ། །
འདྲིན་བྱེད་བྱུང་དག་གཡོ་བའི་རྣམ་འཕྲུལ་ལྟར། །
རབ་ལྷོས་སྤང་ཅི་སྤྱོད་པའི་རྣམ་འཕྲུལ་མཛེས། །

ཞེས་གསུངས་པ་ལྟ་བུའོ། །

༥ སན་ཚུན་གྱི་དཔེ།

དཔེ་དང་དཔེ་ཅན་སན་ཚུན་དུ། །

འཇལ་རེས་བྱེད་པ་སན་ཚུན་དཔེ། །

ཞེས་པ་བཞིན་དཔེ་ལ་བརྟེན་ནས་དཔེ་ཅན་གསལ་བར་བྱེད་པ་དང་སྤྲུང་ཡང་དཔེ་
ཅན་ལ་བརྟེན་ནས་དཔེ་གསལ་བར་བྱེད་པ་སྟེ་དཔེ་དང་དཔེ་ཅན་སན་ཚུན་འཇལ་རེས་
བྱེད་པའི་རྒྱན་ལ་སན་ཚུན་གྱི་དཔེ་ཟེར། འདིར་སྤྱིར་བཏང་གི་དཔེ་རྒྱན་དང་བསྒྲིག་པའི་
དཔེ་གཉིས་དཔེ་དོན་གཅིག་གི་སྟེང་དུ་བསྐྱེད་ཏེ་བཀོད་ཡོད་དོ། །དེའི་མཚན་གཞི་དཔེར་
བརྗོད་ལ་རྩ་བ་ལས།

ཁྱོད་གྱི་གདོང་བཞིན་ཚུ་སྤྱོད་ཏེ། །

ཚུ་སྤྱོད་བཞིན་དུ་ཁྱོད་གྱི་ཞལ། །

ཞེས་པ་སན་ཚུན་ཁྱོད་འཕགས་ནི། །

རྗོད་པར་བྱེད་འདི་སན་ཚུན་དཔེ། །

ཞེས་གསུངས་པ་སྟེ། གཞོན་ཅུ་མ་ཁྱོད་ཀྱི་མངོས་སྒྲུག་ལྷན་པའི་གདོང་པ་བཞིན་དུ་
 བྱི་ཚུ་སྟེས་འདི་དཀར་ལ་དམར་མདངས་ཆགས་པ་དང་དྲི་བསུང་རྒྱས་པ་ཞིག་རེད་ལ།
 ཚུ་སྟེས་ཏེ་པད་མ་བཞིན་དུ་གཞོན་ཅུ་མ་ཁྱོད་ཀྱི་ཞལ་རས་འདི་མངོས་སྒྲུག་ཡིད་དུ་འོང་བ་
 ཞིག་རེད་ཅེས་བརྗོད་དེ་དཔེ་དོན་པན་ཚུན་གྱི་བྱུང་འཕགས་རང་བཞིན་རྗོད་པར་བྱེད་
 པ་འདི་ལ་ནི་པན་ཚུན་གྱི་དཔེ་ཞེས་བྱའོ་ཞེས་པའི་དོན། གོ་དོན་གྱི་དཔེར་བརྗོད་ལ་ཞུ་
 དམར་པ་རྗེ་ཏ་དགེ་འདུན་བསྟན་འཛིན་རྒྱ་མཚོས།

སྤང་ཆེའི་རོ་ལ་སྟེད་པའི་རྒྱང་དུ་ག་བཞིན། །

ལེགས་བཤད་འཆོལ་རྣམས་མཁས་པའི་མདུན་སར་རྒྱ། །

ལེགས་བཤད་དོན་དུ་གཉེར་བ་དེ་རྣམས་བཞིན། །

སྤང་བུ་རྣམས་ནི་པད་མའི་ཚལ་དུ་འགྲོ། །

ཞེས་གསུངས་པ་དང་། དཔུ་དགེ་བསམ་གཏན་གྱིས།

བཅུ་དྲུག་ཆ་ཤས་ཡོངས་གང་སྤྲོ་བ་ལྟར། །

ཤོང་དཔང་མཁྱེན་པའི་དཔལ་ཡོན་རབ་རྒྱས་ཤིང་། །

དེ་ཡིས་ལེགས་བཤད་དགའ་སྟོན་འབྱེད་པ་བཞིན། །

སྤྲོ་ཤེལ་བདུད་ཆེ་གསར་བའི་ཐེགས་འཕྲེང་གཡོ། །

ཞེས་གསུངས་པ་ལྟ་བུའོ། །

༥ རེས་པའི་དཔེ།

བརྗོད་འདོད་དོན་ཉིད་མཚན་བྱེད་དཔེ། །

གཅིག་དུ་རེས་སྟོན་རེས་པའི་དཔེ། །

ཞེས་པ་བཞིན་བརྗོད་འདོད་ཀྱི་དོན་ཉིད་གསལ་བར་བྱེད་པ་ལ་མཚན་བྱེད་ཀྱི་དཔེ་

གཅིག་བཀོད་དེ། དཔེ་དེ་ཉིད་ལས་མཚུངས་དཔེ་གཞན་མེད་པར་སྟོན་པ་སྟེ། དོན་

ཉིད་ལ་དཔེ་གཅིག་ཏུ་ངེས་པ་སྟོན་པས་ན་ངེས་པའི་དཔེ་ཞེས་བརྗོད་པ་ཡིན། དེའི་
མཚན་གཞི་དཔེར་བརྗོད་ལ་ཚ་བ་ལས།

ཁྱོད་ཞལ་པ་ད་མ་ཉིད་དང་མཚུངས། |

གཞན་ནི་འགའ་ཞིག་དང་ཡང་མིན། |

ཞེས་པ་མཚུངས་པ་གཞན་བསྐྱག་ཕྱིར། |

འདི་ནི་ངེས་པ་ཉིད་ཀྱི་དཔེ། |

ཞེས་གསུངས་པ་སྟེ། གཞན་ནུ་མ་ཁྱོད་ཀྱི་ཞལ་རས་ནི་ནམ་པར་རྒྱས་པའི་པད་མ་ཁོ་
ན་ཉིད་དང་མཚུངས་ཀྱི། དེ་ལས་གཞན་པའི་དངོས་པོ་ནི་འགའ་ཞིག་དང་ཡང་མཚུངས་
པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་མཚན་བྱེད་ཀྱི་དཔེ་གཞན་བསྐྱགས་ཏེ་དཔེ་གཅིག་ཉིད་ཏུ་ངེས་པ་སྟོན་
པས་ན་ངེས་པའི་དཔེ་ཞེས་བརྗོད་པ་ཡིན་ཞེས་པའི་དོན། གོ་དོན་ཀྱི་དཔེར་བརྗོད་ལ་རེབ་
ཙའི་བཀའ་འཁུར་པ་དམ་ཚུས་ཡར་འཕེལ་གྱིས།

གསེར་གྱི་མིག་མང་རིས་མངོས་བེལ་བྱུང་། |

ས་གཞི་འདི་ནམས་ནམ་བུའི་རྒྱ་སྐར་གྱིས། |

སྤྲས་པའི་མཐོན་མཐིང་ནམ་མཁའི་ལམ་ཉིད་དང་། |

མཚུངས་ཀྱི་རིགས་མཐུན་དཔེ་གཞན་དམིགས་སུ་མེད། |

ཅེས་གསུངས་པ་དང་། བྱང་ཐང་བསྟན་པའི་སྟོན་མེས།

རབ་འབྱམས་གསུང་རབ་ཀྱན་གྱི་དཀའ་གནས་ལ། |

གཟིགས་པ་ཆགས་ཐོགས་མི་མངའ་འདྲེན་པ་མཚོག |

གང་གི་མཁྱེན་རབ་འདི་ནི་ཀྱན་གསལ་མ། |

ཁོ་ནར་མཚུངས་ཀྱི་དཔེ་སྟོན་གཞན་ཡོད་མིན། |

ཞེས་གསུངས་པ་ལྟ་བུའོ། |

ངེས་པའི་དཔེ་འདི་ཡི་འཕྲོ་ནས་ངེས་མེད་ཀྱི་དཔེ་བཤད་དགོས་མོད། ངེས་པའི་དཔེ་
 འདི་ཁོང་དུ་ཆུད་ན་ངེས་མེད་ཀྱི་དཔེ་ནི་ཞོར་ལ་ཤེས་འགྲོ་སྟེ། ངེས་པའི་དཔེ་ནི་བརྗོད་
 རྟོན་ལ་དཔེ་གཅིག་དུ་ངེས་པར་སྟོན་པ་དང་ངེས་མེད་ཀྱི་དཔེ་ནི་གཅིག་དུ་མི་ངེས་པར་
 སྟོན་པའོ། ། དཔེར་ན། བརྗོད་རྟོན་གསལ་བྱེད་ལ་དཔེ་གཅིག་བཞོད་དེ། དེ་དང་
 མཚུངས་པའི་དཔེ་གཞན་ཡོད་ན་ད་དུང་བརྗོད་རྟོན་ཀྱི་དཔེར་འགོད་པར་བྱའོ་ཞེས་བརྗོད་
 པ་ལྟ་བུའོ། ། དེའི་ཕྱིར་ངེས་མེད་ཀྱི་དཔེ་ནི་ཆེད་དུ་བཤད་པར་མི་བྱའོ། །

ལ་ བསྟུས་པའི་དཔེ།

ཕྱགས་རེ་ཙམ་མིན་གཞན་གྱིས་ཀྱང་། །

མཚུངས་པར་སྟོན་པ་བསྟུས་པའི་དཔེ། །

ཞེས་པ་བཞིན་དཔེ་ཙན་ནི་བྱད་ཆོས་གཅིག་གི་སྟོན་ནས་དཔེ་དང་མཚུངས་པ་ཙམ་
 མིན་གྱི། བྱད་ཆོས་གཞན་ཞིག་གི་སྟོན་ནས་ཀྱང་མཚུངས་པར་སྟོན་པ་སྟེ། དཔེ་ཙན་དང་
 དཔེ་ཡི་བར་ན་མཚུངས་ཆོས་དུ་མ་ཡོད་པ་སྟོན་པའི་རྒྱན་ལ་བསྟུས་པའི་དཔེ་ཞེས་བྱའོ། །
 སྐབས་འདིའི་བསྟུས་པ་ཞེས་པ་ནི་བྱད་ཆོས་སྣ་མ་དང་མཚུངས་སྐྱེ་བྱེ་མ་བསྟུས་པ་ལ་གོ་
 དགོས། དེའི་མཚན་གཞི་དཔེར་བརྗོད་ལ་རྩ་བ་ལས།

བྱོད་གདོང་མངེས་པ་ཁོ་ན་ཡིས། །

ཟླ་བའི་རྗེས་སུ་འགྲོ་མིན་ཏེ། །

དགའ་བསྐྱེད་ལས་ཀྱིས་ཀྱང་ཞེས་པ། །

འདི་འདྲ་བསྟུས་པའི་དཔེ་ཡང་ཡོད། །

ཅེས་གསུངས་པ་སྟེ། མངེས་མ་བྱོད་ཀྱི་གདོང་ནི་མངེས་སྟུག་ལྟར་པ་ཁོ་ན་སྟེ་གཅིག་
 ནུས་ཟླ་བའི་རྗེས་སུ་འགྲོ་བ་སྟེ་མཚུངས་པ་ཡིན་མོད། དེ་ལྟར་བརྗོད་པ་མིན་པར་མཐོང་
 བ་ཙམ་གྱིས་ཡིད་ལ་དགའ་བ་བསྐྱེད་པའི་བྱེད་ལས་ཀྱིས་ཀྱང་མཚུངས་སོ་ཞེས་བརྗོད་པ་

ཡིན་ཞེས་པ་འདི་ནི་བསྐྱུས་པའི་དཔེ་ཡིན་ཞེས་པའི་དོན། འདི་ལས་མངོས་མའི་གདོང་ནི་
 མངོས་པས་སྒྲ་བ་དང་མཚུངས་པ་མ་ཟད་དགའ་བ་བསྐྱེད་པའི་བྱེད་ལས་ཀྱིས་ཀྱང་མཚུངས་
 ས་ཞེས་མངོས་མའི་གདོང་ནི་བྱེད་ཚོས་གཉིས་ཀྱི་སྒྲ་ནས་སྒྲ་བ་དང་མཚུངས་པ་བརྗོད་ཡོད།
 བསྐྱུས་པ་ཞེས་པ་ནི་ཀྱང་སྒྲ་ཡིས་བྱེད་ཚོས་སྒྲ་མ་སྟེ་མངོས་པ་དང་མཚུངས་སྒྲ་བྱི་མ་གཉིས་
 བསྐྱུས་པ་ཡིན་ནོ། ། གལ་ཏེ་དཔེར་བརྗོད་འདིའི་ཚིག་རྒྱུ་གཉིས་པ་ནི་སྒྲ་བའི་རྗེས་སུ་
 འགྲོ་ཡིན་ཏེ་ཞེས་འགྱུར་བཅས་བྱས་ན་དཔེར་བརྗོད་འདིའི་གོ་བ་བདེ་སྒྲག་ངང་ལོན་ནོ། །
 གོ་དོན་གྱི་དཔེར་བརྗོད་ལ་པཎ་ཆེན་སྒྲ་བཟང་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས།

དབྱངས་ཅན་ཁྱོད་ཞལ་མཚར་སྐྱུག་ལྟན་པ་ཡིས། །

ཚུ་སྐྱེས་པ་ད་མའི་རྗེས་སུ་འགྲོ་མིན་ཏེ། །

མིག་ལྟན་ཀྱན་ཡིད་འཕྲོག་པའི་འཇུག་མདངས་དང་། །

ཞིམ་པོའི་དྲི་བསྐྱེད་སྒྲིགས་བརྒྱུར་འབྲུལ་འདིས་ཀྱང་། །

ཞེས་གསུངས་པ་དང་། ཆེ་ཏན་ཞབས་བྱུང་གིས།

ཞུན་ཅང་སྒྲོབ་དཔོན་རྒྱ་གར་འཕགས་ཡུལ་དུ། །

བྱོན་པ་ཁོ་ནས་ཐོན་མིར་འགྲན་མིན་ཏེ། །

རྒྱལ་བསྟན་གྱིད་ཞིའི་སྟོང་ལོར་ཡོངས་སྒྲེལ་བས། །

ས་ཀྱན་གྱིས་པར་བསྐྱབས་པའི་དཔལ་འདིས་ཀྱང་། །

ཞེས་གསུངས་པ་ལྟ་བུའོ། །

༥ སྐལ་བྱུང་གི་དཔེ།

དཔེ་དོན་བྱེད་པར་གནས་གཞི་ཅམ། །

ཡིན་པར་བརྗོད་པ་སྐལ་བྱུང་དཔེ། །

ཞེས་པ་བཞིན་དཔེ་དང་དཔེ་ཅན་གཉིས་ལ་བྱེད་པར་མང་དུ་འདུག་ཀྱང་གནས་མོ་

གཞི་མི་འདྲ་བའི་བྱད་པར་ཅམ་ལས་མེད་ཅེས་བརྗོད་དེ་དཔེ་ཅན་ཉིད་སྤུངས་ལྷ་ལྷ་བྱང་བར་
བརྗོད་པ་ལ་སྤུངས་ལྷ་བྱང་གི་དཔེ་ཞེས་བྱའོ། ། དེའི་མཆོད་གཞི་དཔེར་བརྗོད་ལ་རྩ་བ་ལས།

ཁྱོད་ཀྱི་ཞལ་ནི་ཁྱོད་ཉིད་ལ། །

མཐོང་ཞིང་སྒྲ་བ་མཁའ་ལ་མཐོང་། །

འདི་ཉིད་ཁོ་ནས་ཐ་དད་དེ། །

གཞན་མེད་ཅེས་འདི་སྤུངས་བྱང་དཔེ། །

ཞེས་གསུངས་པ་སྟེ། མཛེས་མ་ཁྱོད་ཀྱི་ཞལ་རས་ནི་ཁྱོད་རང་གི་ལྷས་ཉིད་ལ་མཐོང་
ཞིང་ཉ་གང་སྒྲ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་ནི་ནམ་མཁའི་དབྱིངས་སུ་མཐོང་བ་སྟེ། བྱད་པར་
འདི་ཉིད་ཁོ་ནས་ཐ་དད་པ་ཅམ་ལས་མི་འདྲ་བའི་བྱད་པར་གཞན་མེད་ཅེས་པ་འདི་ནི་
སྤུངས་ལྷ་བྱང་གི་དཔེ་ཡིན་ཞེས་པའི་དོན། འདི་ལས་དཔེ་ཅན་མཛེས་མའི་ཞལ་རས་དང་དཔེ་
སྒྲ་བ་གཉིས་གནས་གཞི་ཐ་དད་པའི་བྱད་པར་ཅམ་ལས་བྱད་པར་གཞན་མང་དུ་འདུག་
ཀྱང་མེད་ཅེས་ལུང་ཆེན་པོས་དཔེ་ཅན་སྤུངས་ལྷ་བྱང་བར་བརྗོད་ཡོད་དོ། ། གོ་དོན་ཀྱི་
དཔེར་བརྗོད་ལ་བོད་མཁས་པས།

ཁྱོད་ཀྱི་འདྲེན་བྱེད་དཔལ་ནི་ཁྱོད་གདོང་ལ། །

མཐོང་ཞིང་ཡུལ་ལ་ནགས་ཀྱི་རྫིང་བུར་ཉ། །

གཞན་པའི་བྱད་པར་འབྱེད་ཆོས་ཞིབ་མོའི་སྒྲས། །

ལན་བརྒྱར་བརྟགས་ཀྱང་དམིགས་སུ་ཡོད་མེན་ནོ། །

ཞེས་གསུངས་པ་དང་། ཆེ་ཉན་ཞབས་རྒྱུད་གིས།

ཁྱི་ཤོར་རྒྱལ་མོ་ཙོང་ཁའི་སྟེ་བར་འབྱིལ། །

མ་པམ་གཡུ་མཆོ་མངའ་རིས་སྒྲོངས་སུ་སྟེ། །

དེ་གཞན་སོ་སོའི་འབྱེད་ཆོས་འདི་འོ་ཞེས། །

ཕྱ་ཞིབ་རིགས་པས་ནམ་ཡང་བསམ་དུ་མེད། །

ཅེས་གསུངས་པ་ལྟ་བུའོ། །

སུལ་བྱང་གི་དཔེ་འདིའི་ཁློས་བྱངས་ཏེ་ཐ་ཤལ་གྱི་དཔེ་ཞེས་པ་ཞིག་ཀྱང་བཞག་ཆོག་
ཏྲེ། གནས་གཞིའི་བྱང་པར་ཅམ་མ་གཏོགས་མེད་ཅེས་བརྗོད་དེ་དཔེ་ཅན་ཉིད་མཆོག་གི་
ཚེ་མོར་སོན་པར་སྟོན་པ་ནི་སུལ་བྱང་གི་དཔེ་ཡིན་ན། ངན་པའི་མཐར་ཐུག་པར་སྟོན་པ་
ནི་ཐ་ཤལ་གྱི་དཔེ་ཡིན་དགོས་སོ། །

བསམ་བྱ་དང་སྒྱུར་བྱ།

༡ སྒྲ་ཡངས་འཇུག་དང་དོག་འཇུག་གཉིས་ཀྱི་སྒྲོན་ནས་དཔེ་རྒྱན་ལ་གོ་བ་ལེན་དགོས།

༢ ཟས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཚ། གཏམ་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་དཔེ། ཟེར་དོན་ནི་ཅི་ཡིན།

༣ སྒྲོབ་ཚན་འདིར་བཀོད་པའི་དཔེ་རྒྱན་དག་ལ་དཔེར་བརྗོད་རེ་ཞོག

སྒྲོབ་ཚན་བརྒྱད་པ། རབ་བྱུགས་ཀྱི་དཔེ། མད་བྱུང་གི་དཔེ།
 རྒྱུ་ལེ་པའི་དཔེ། བེ་ཚེ་མ་གྱི་དཔེ། ལྷུ་ར་བའི་དཔེ།
 མ་ཉམ་ཉིད་ཀྱི་དཔེ། ལྷུ་ལེ་པའི་དཔེ།

༡ རབ་བྱུགས་ཀྱི་དཔེ།

དཔེ་ནི་དང་པོར་རབ་བྱུགས་ནས། །

གཉིས་པ་འདྲེན་བྱེད་རབ་བྱུགས་དཔེ། །

ཞེས་པ་བཞིན་བརྗོད་དོན་མཚན་བྱེད་ལ་དཔེ་གཉིས་འགོད་པ་སྟེ། དཔེ་དང་པོ་...
 དཔེ་རུ་སྤང་བར་ང་རྒྱལ་མེད་ཀྱང་ཡོད་ཅེས་རབ་ཏུ་བྱུགས་ནས། དེའི་ང་རྒྱལ་འགོག་
 པའི་ཆེད་དུ་དཔེ་གཉིས་པ་འགོད་པར་བྱེད་པའི་རྒྱན་ལ་རབ་བྱུགས་ཀྱི་དཔེ་བློར།

དེའི་མཚན་གཞི་དཔེར་བརྗོད་ལ་རྩ་བ་ལས།

དེ་ཡི་བཞིན་དཔལ་ང་ཉིད་ལ། །

ཡོད་ཅེས་སྒྲ་བ་བསྟེན་མི་དགོས། །

པད་མ་ལ་ཡང་དེ་ཡོད་བྱིར། །

ཞེས་པ་འདི་ནི་རབ་བྱུགས་དཔེ། །

ཞེས་གསུངས་པ་སྟེ། མཛེས་མ་དེ་ཡི་བཞིན་རས་ཀྱི་དཔལ་ཏེ་མཛེས་སྒྲུག་སྒྲུན་སྒྲུམ་
 ཚོགས་པ་ནི་ང་རང་ཁོ་ན་ཉིད་ལ་ཡོད་ཀྱི་གཞན་དག་ལ་མེད་དོ་ཞེས་སྒྲ་བ་ཁྱོད་དེ་ཙམ་དུ་
 བསྟེན་མི་དགོས་ཏེ་ང་རྒྱལ་བྱ་མི་དགོས། རྒྱ་མཚན་ནི་མེ་ཏོག་པད་མ་ལ་ཡང་དགར་ཞིང་

མངོས་ལ་དྲི་བསྐྱེད་འབྲུལ་བ་སོགས་མངོས་མའི་བཞིན་རས་ཀྱི་དཔལ་དེ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རོ་
 ཞེས་པ་འདི་ནི་རབ་བཏགས་ཀྱི་དཔེ་ཡིན་ནོ་ཞེས་པའི་དོན། འདི་ལས་དཔེ་དང་པོ་ལྷ་བ་
 བེ་བཅུ་པོའི་དངོས་པོ་ཡིན་ཕྱིར་རྒྱལ་གྱི་རྣམ་རྟོག་མེད་ཀྱང་ཡོད་པ་ལྟར་རབ་རྒྱ་བཏགས་
 བས། དེའི་རྒྱལ་འགོག་ཕྱིར་དུ་དཔེ་གཉིས་པ་མེ་རྟོག་པད་མ་བཞེད་པ་ཡིན། འདི་
 ལྟར་དཔེ་སྐྱེ་གཉིས་པོས་དཔེ་ཅན་བཞིན་རས་ཀྱི་མངོས་སྐྱེ་གཞི་རྩ་མཉམས་དང་བཅས་མཉམས་.....
 མངོན་པར་མཚོན་པར་བྱས་ཡོད། གོ་དོན་གྱི་དཔེར་བརྗོད་ལ་བོད་མཁས་པས།

ལུས་ཅན་མཛའ་བའི་མཐའ་ཀྱན་མི་བཟན་པར། །
 མཚོན་ཕྱིར་སྐྱོག་གི་གྲུ་གྲས་སྟེ་མས་མ་བྱེད། །
 ལྷོས་གར་མཁན་པོའི་ལག་པའི་རྣམ་འགྲུར་ལའང་། །
 གཡོ་བའི་ཆོས་དེ་ངས་པར་མཐོང་ཕྱིར་རོ། །

ཞེས་གསུངས་པ་དང་། ཆོ་ཏན་ཞབས་རྒྱུད་གིས།
 མས་ལན་རྒྱུད་གི་བཞིན་དཔལ་ར་ཉིད་ལ། །
 ཡོད་ཅེས་ཉ་གར་ལྷ་བ་སྟེ་མས་མ་བྱེད། །
 མཚོ་རྩེ་དཔལ་བྱུར་འབབ་ལྷན་འགྲམ་སྟེ་མས་པའི། །
 དཀར་འཇམ་པད་མ་ལ་ཡང་ཡོད་ཕྱིར་རོ། །

ཞེས་གསུངས་པ་ལྟ་བུའོ། །

༡ མད་བྱུང་གི་དཔེ།

དཔེ་ལ་དོན་ཆོས་འདི་ལྷན་ན། །
 དཔེར་ཁོས་ཞེས་བརྗོད་མད་བྱུང་དཔེ། །

ཞེས་པ་བཞིན་དཔེ་ལ་མེད་ཅིང་དཔེ་ཅན་ལ་ཡོད་པའི་ཆོས་ཤིག་དམིགས་སུ་བཀར་

ཏེ། དཔེ་ཉིད་ལ་གཡོ་ཏེ་ཆོས་འདི་ལྷན་ན་བརྗོད་དོན་མཚོན་བྱེད་ཀྱི་དཔེར་ཁོས་ཞེས་

བརྗོད་པ་ནི་མདུང་གི་དཔེ་ཡིན། འདི་ལས་དཔེ་ལ་མེད་པའི་ཚོས་བརྟག་པ་མཐའ་
གཟུང་གི་སྒོ་ནས་བཀོད་དེ། དཔེ་ཉིད་ཀྱིས་དཔེ་ཅན་ལ་འགྲན་མི་རྒྱས་པར་བསྟན་ཏེ་
དཔེ་ཅན་གྱི་ཡོན་ཏན་ནི་ངོ་མཆར་མདུང་གི་བཞུགས་པའི་བརྗོད་ཡོད། དེའི་མཆན་
གཞི་དཔེར་བརྗོད་ལ་ཚུ་བ་ལས།

གལ་ཏེ་པད་མ་འགའ་ཞིག་ལ། །

སྤྱོད་ལེགས་ནམ་འཕྲུལ་མིག་ལྡན་ན། །

ཁྱོད་ཀྱི་བཞིན་གྱི་དཔལ་འཛིན་ཏེ། །

ཞེས་པ་འདི་ནི་མདུང་དཔེ། །

ཞེས་གསུངས་པ་སྟེ། གལ་ཏེ་མེ་རྟོག་པད་མ་འགའ་ཞིག་ལ་སྤྱོད་མ་ལེགས་པ་སྟེ་
མཛེས་ཤིང་ནམ་པར་འཕྲུལ་བའི་མིག་དང་ལྡན་ན། མཛེས་སྟུག་ལྡན་པའི་བུད་མེད་ཁྱོད་
ཀྱི་བཞིན་རས་གྱི་དཔལ་འཛིན་པར་བྱེད་དོ་ཞེས་པ་འདི་ནི་མདུང་གི་དཔེ་ཡིན་ཞེས་.....
པའི་དོན། འདི་ལས་དཔེ་ལ་མེད་ཅིང་དཔེ་ཅན་ལ་ཡོད་པའི་ཚོས་ཏེ་མིག་ནི་དཔེ་པད་མ་
ལ་ཡོད་ན་དཔེ་ཅན་བཞིན་རས་དང་མཚུངས་ཞེས་དཔེ་པད་མ་ཡིས་དཔེ་ཅན་བཞིན་རས་...
ལ་འགྲན་མི་རྒྱས་པར་བསྟན་ཏེ། དཔེ་ཅན་བཞིན་རས་ནི་ངོ་མཆར་མདུང་གི་བཞུགས་
པའི་བརྗོད་ཡོད། གོ་དོན་གྱི་དཔེར་བརྗོད་ལ་རྗེ་ཙོང་ཁ་པས།

རབ་བརྗོད་ཏེ་མེད་གངས་ཀྱིས་ལྟ་ཡི་ལམ། །

རབ་མཛེས་ཐོར་ཙོག་བྱས་ནས་བྱུར་མིག་གིས། །

རབ་སྟན་རྒྱུད་མང་སྒྲིག་ལ་ལྟ་བྱེད་ན། །

རབ་དཀར་ལྟ་མོ་ཁྱོད་དང་མཚུངས་པར་འགྱུར། །

ཞེས་གསུངས་པ་དང་། རུང་དཀར་སྒོ་བཟང་འཕྲིན་ལས་ཀྱིས།

ཕ་མཐའ་མི་དམིགས་ཀྱན་གསལ་དྲངས་པའི་དབྱིངས། །

ཁང་བཟང་ཡིད་དུ་འོང་བས་རབ་མངོས་ཤིང་། །

ཁག་ཁྱིག་སྒྲོན་མེ་འབར་བའི་དཔལ་འཛིན་ན། །

པེ་ཅིན་གྲང་ཁྱེར་ཆེ་འདིའི་མཐུན་དཔེར་འོས། །

ཞེས་གསུངས་པ་ལྟ་བུའོ། །

༣ རྒྱངས་པའི་དཔེ།

དཔེ་དང་དཔེ་ཅན་པན་ཚུན་དུ། །

འབྲུལ་བར་སྟོན་པ་རྒྱངས་པའི་དཔེ། །

ཞེས་པ་བཞིན་དཔེ་དང་དཔེ་ཅན་པན་ཚུན་འབྲུལ་བ་སྟེ་དཔེ་ནི་དཔེ་ཅན་དུ་འབྲུལ་བ་དང་དཔེ་ཅན་ནི་དཔེ་རུ་འབྲུལ་བ་བསྟན་ནས་དཔེ་དོན་གང་ཡིན་རྒྱངས་པའི་ཚུལ་དུ་བརྗོད་པ་ལ་རྒྱངས་པའི་དཔེ་ཞེས་བྱའོ། ། འདི་ལས་དཔེ་དང་དཔེ་ཅན་གང་ཡིན་རྒྱངས་པའི་ཚུལ་གྱིས་དེ་གཉིས་ཆེས་ཆེར་འདྲ་བ་དང་དབྱེ་བ་འབྱེད་མི་རུས་པར་བརྗོད་ཡོད། དེའི་མཚན་གཞི་དཔེར་བརྗོད་ལ་ཆ་བ་ལས།

ལུས་ཕྱ་ཁྱོད་གདོང་རི་བོང་ཅན། །

ཞེས་བརྟགས་ཁྱོད་གདོང་བསམ་པ་ཡིས། །

ཟླ་བ་ཡི་ཡང་རྗེས་སུ་བསྟེགས། །

ཞེས་འདི་རྒྱངས་པའི་དཔེ་རུ་བཤད། །

ཅེས་གསུངས་པ་སྟེ། ལུས་ཕྱ་སྟེ་མངོས་མ་ཁྱོད་ཀྱི་གདོང་མཐོང་བའི་ཆོན་རི་བོང་ཅན་ཏེ་ཟླ་བ་ཡིན་ནམ་སྟེ་ལུ་བརྟགས་ནས་བསྐྱར་བ་དང་། ཏྲག་དུ་ཁྱོད་གདོང་ཡིད་ལ་དཔན་བཞིན་པའི་དབང་གིས་ཟླ་བ་མཐོང་བའི་ཆོན་ཁྱོད་གདོང་ཡིན་པར་བསམས་ནས་ཟླ་བ་ཡི་ཡང་རྗེས་སུ་བསྟེགས་པ་སྟེ་ཕྱིན་ནོ་ཞེས་པ་འདི་ནི་རྒྱངས་པའི་དཔེ་རུ་བཤད་དོ་ཞེས་པའི་དོན། འདི་ལས་དཔེ་ཟླ་བ་དང་དཔེ་ཅན་གདོང་གཉིས་གང་ཡིན་མ་ངེས་པར་

སྒྲིངས་པའི་ཚུལ་གྱིས་དེ་གཉིས་ཏུ་ཅང་འདྲ་བའི་ཚུལ་བསྟན་ཡོད། གོ་དོན་གྱི་དཔེར་བརྗོད་
ལ་བོད་མཁས་པས།

ཁྱོད་ལུས་འབྲེགས་བྱེད་རྒྱུ་གཞིན་གྱིས་བརྟུན་པའི། །

འཁྲི་ཤིང་གཞིན་ཅུར་རབ་འབྲུལ་མངོས་སྤྱད་ཅན། །

གང་གི་གཟུགས་ལ་མངོན་ཆགས་སྟེན་ཆེལ་གྱི། །

གསར་འབྲུངས་སྟོན་པའི་མགུལ་ནས་འབྲུད་ཚུལ་མོ། །

ཞེས་གསུངས་པ་དང་། བྱང་ཐང་བསྟན་པའི་སྟོན་མེས།

གངས་གྱི་རི་བོ་དལ་གྱིས་རྒྱ་བར་ནི། །

འབྲུལ་བ་སྟེན་བྱེད་གཉིས་འཐུང་དབང་པོ་ལ། །

ལྷ་བར་འདོད་པས་རབ་དཀར་གྱི་ལ་ཤ།

མཐོང་ཆེ་ལྷགས་ཀྱི་སྤྱོད་བ་ཚུལ་པས་བྲེལ། །

ཞེས་གསུངས་པ་ལྟ་བུའོ། །

༥ ཐེ་ཚོམ་གྱི་དཔེ།

དཔེ་དང་དཔེ་ཅན་འདྲ་ཆེས་པས། །

ཐེ་ཚོམ་སྟོ་སྟེས་ཐེ་ཚོམ་དཔེ། །

ཞེས་པ་བཞིན་དཔེ་དང་དཔེ་ཅན་གཉིས་ལས་གང་ཡིན་ལ་ཐེ་ཚོམ་ཟེ་བའི་ཚུལ་བྱས་
ནས་དེ་གཉིས་ཆེས་ཆེར་འདྲ་བར་སྟོན་པ་ལ་ཐེ་ཚོམ་གྱི་དཔེ་བེར། ཡང་ན། ཐེ་ཚོམ་ཟེ་མི་
དགོས་པ་ལ་ཐེ་ཚོམ་ཟེ་བའི་ཚུལ་བྱས་ནས་དཔེ་དང་དཔེ་ཅན་གཉིས་འདྲ་བར་སྟོན་པ་……
ལའོ། ། དེའི་མཚན་གཞི་དཔེར་བརྗོད་ལ་རྩ་བ་ལས།

བད་ནང་བྱང་བ་འཁོར་རམ་ཅི། །

ཁྱོད་གདོང་ལ་མིག་གཡོའམ་ཅི། །

བདག་གི་སེམས་འདི་རྣམ་པར་གཡོ། །

ཞེས་པ་འདི་ནི་ཐེ་ཚོམ་དཔེ། །

ཞེས་གསུངས་པ་སྟེ། དཀར་ལ་དམར་བའི་མདངས་ཅན་ཁ་དོག་དང་དབྱིབས་ཀྱི་
མངོས་པ་མད་རུ་བྱུང་བའི་གཞི་བྱད་པར་ཅན་ཞིག་གི་ངོས་ལ་མཐོན་མཐིང་རྣམ་པར་.....
འཕྲུལ་བའི་དངོས་པོ་ཡིད་འཕྲོག་པ་ཞིག་སྤང་བ་འདི་ནི་མེ་ཉོག་པད་མའི་ནང་རུ་བྱུང་.....
བ་བྱུང་ཞིག་འཁོར་བ་ཡིན་ནམ། མངོས་མ་ཁྱོད་ཀྱི་གདོང་ལ་རྣམ་པར་འཕྲུལ་བའི་མིག་
བྱུང་གཡོ་བ་ཡིན་ནམ་ཅི་ཞིག་སྟམ་རུ་བདག་གི་སེམས་འདི་ཐེ་ཚོམ་ཀྱི་དབང་གིས་རྣམ་.....
པར་གཡོ་ཞེས་པ་འདི་ནི་ཐེ་ཚོམ་ཀྱི་དཔེ་ཡིན་ཞེས་པའི་དོན། འདི་ལས་དཔེ་དོན་གཉིས་
དབྱེ་བ་འབྱེད་པ་ལ་ཐེ་ཚོམ་བཟུང་བའི་ཚུལ་བྱས་ནས་དཔེ་པད་མ་དང་དཔེ་ཅན་གདོང་།
ཡང་དཔེ་བྱུང་བ་འཁོར་བ་དང་དཔེ་ཅན་མིག་གཡོ་བ་རྣམས་ཉ་ཅང་མཚུངས་པ་གསལ་..
བར་བསྟན་འདུག གོ་དོན་ཀྱི་དཔེར་བརྗོད་ལ་དབྱངས་ཅན་དགའ་སྟོས།

དཀར་མངོས་ཚུ་འཛིན་གཞོན་ཅུའི་རུམ་བུ་ལ། །

རྣམ་བཟང་དབང་གཞུགས་པས་འཁྲུད་དམ་ཅི། །

འོན་ཏང་སྤྲེལ་བའི་ལྷ་མོ་ཁྱོད་ཀྱི་སྒྲུབ། །

སྤྲོ་ཆོགས་དར་གྱིས་བསྐྱབས་སམ་འཕྱང་མོ་ཁྱུག །

ཅེས་གསུངས་པ་དང་། ཆེ་ཏན་ཞབས་བྱུང་གིས།

ཅི་འདི་སླིན་གྱི་པང་བ་རུ། །

སྟོག་ཞགས་ལམ་ལམ་འཁྲུག་པའམ། །

ཡང་ན་ཤོག་གུ་དོས་འཇམ་ལ། །

སྒྲུག་འཛིན་བྱག་སོར་སྟོད་དམ་ཅི། །

ཞེས་གསུངས་པ་ལྟ་བུའོ། །

ཐེ་ཚོམ་གྱི་དཔེ་འདི་ཤེས་ན་གཏན་འབེབས་གྱི་དཔེ། དེས་རྟེན་གྱི་དཔེ། ཞོར་ལ་
ཤེས་འགོ་སྟེ། དེ་ཡང་ཐེ་ཚོམ་བསྒྲགས་ཏེ་དཔེ་མ་ཡིན་ལ་དཔེ་ཅན་ཡིན་པར་གཏན་ལ་
འབེབས་པར་བྱེད་པ་ལ་གཏན་འབེབས་གྱི་དཔེ་བེར་ཏེ་ཙ་བ་ལས།

ལྷ་བ་སྦྱངས་བྱེད་མཛེས་པ་འདི། །

ལྷ་བས་ཚར་གཙོད་པད་མ་མིན། །

དེ་ཕྱིར་ཁྱོད་གྱི་གདོང་ཉིད་དོ། །

ཞེས་པ་འདི་ནི་དེས་རྟེན་དཔེ། །

ཞེས་གསུངས་པ་སྟེ་ཐོག་མར་ཐེ་ཚོམ་སྦྱེས་ཤིང་རྗེས་སུ་ལེགས་པར་བརྟགས་པ་ན་
དཔེ་ལ་ཡོད་པའི་སྦྱོན་དེ་དཔེ་ཅན་ལ་མེད་པ་དང་། དཔེ་ཅན་ལ་ཡོད་པའི་ཡོན་ཏན་དེ་
དཔེ་ལ་མེད་པའི་བྱེད་པར་གྱིས་དཔེ་ཅན་ཉིད་ཡིན་པར་གཏན་ལ་འབེབས་པར་བྱེད་པ་
ཞིག་ལ་གཏན་འབེབས་སམ་དེས་རྟེན་གྱི་དཔེ་བེར་རོ་ཞེས་བསྟན་འདུག

༥ སྦྱར་བའི་དཔེ།

ཆོག་གཅིག་དཔེ་དོན་གཉིས་ཀར་སྦྱར། །

འདི་འདྲ་སྦྱར་བའི་དཔེ་རུ་འདོད། །

ཅས་པ་བཞིན་ཆོག་གཅིག་སྦྱར་དང་དོན་སྦྱར་གང་རུང་གི་སྒྲིན་དཔེ་དོན་གཉིས་
ཀར་སྦྱར་ཆོག་པ་ལ་སྦྱར་བའི་དཔེ་ཞེས་བྱ། དེ་ཡང་ཆོག་གཅིག་གཞི་མི་འདྲ་བ་རུ་མ་ལ་
དོན་གཅིག་པའི་སྒྲིན་ལ་འདྲུག་པ་ལ་དོན་སྦྱར་དང་དོན་མི་གཅིག་པའི་སྒྲིན་ལ་འདྲུག་པ་
ལ་སྦྱར་བེར་རོ། ། དེའི་མཚན་གཞི་དཔེར་བརྗོད་ལ་ཙ་བ་ལས།

བསེལ་བེར་ཅན་གྱི་དག་ལྷ་དང་། །

དཔལ་དང་ལྷན་དང་དྲི་བཟང་གིས། །

ཁྱོད་གྱི་གདོང་ནི་ཚུ་སྦྱེས་བཞིན། །

ཞེས་པ་སྐྱར་བའི་དཔེ་རུ་བཤད། །

ཅེས་གསུངས་པ་སྟེ། བསིལ་བེར་ཅན་གྱི་དག་ལྷ་སོགས་བྱང་ཆོས་དུ་མས་མངོས་མ་
ཁྱོད་ཀྱི་གདོང་ནི་ཚུ་སྟེས་ཏེ་པད་མ་དང་མཚུངས་པར་བྱས་ཞེས་པ་འདི་ནི་སྐྱར་བའི་དཔེ་
རུ་བཤད་ཅེས་པའི་དོན་ནོ། ། དེ་ཡང་ཤོ་ལོ་ཀའི་བྱེད་སྒྲུ་མ་ནི་དཔེ་པད་མ་དང་དཔེ་ཅན་
གདོང་གཉིས་ཀར་སྐྱར་ཆོག་སྟེ། ལྷ་བའི་འོད་ཀྱིས་པད་མ་ཁ་ཟུམ་པར་བྱེད་པས་ན་པད་
མ་ནི་བསིལ་བེར་ཅན་གྱི་དག་ལྷ་ཡིན་པ་དང་། གདོང་དང་ལྷ་བ་གཉིས་མངོས་སུ་ལ་སྟེ་
ཚོད་པས་ན་གདོང་ནི་བསིལ་བེར་ཅན་གྱི་དག་ལྷ་ཡིན། པད་མ་ལས་སྒྲོ་མོ་དཔལ་མོ་བྱང་
བས་ན་དཔལ་དང་ལྷན་པ་དང་ཡང་ན་མངོས་སྐྱག་གི་དཔལ་དང་ལྷན་པ་དང་། མངོས་
མའི་གདོང་ལ་མངོས་པའི་དཔལ་དང་ལྷན་པ། གྲི་བཟང་སྟེ་པད་མར་གྲི་བསུང་ལྷན་པ་
དང་མངོས་མའི་གདོང་པ་ལ་ཁའི་དབྱགས་ཀྱི་གྲི་ཞིམ་ཡོད་པའོ། ། འདི་ལས་བསིལ་བེར་
ཅན་གྱི་དག་ལྷ་ཞེས་པ་ནི་དོན་སྐྱར་ཡིན་ཞིང་། དཔལ་དང་ལྷན་པ་ཞེས་པ་ནི་འགྲེལ་ཚུལ་
དང་པོ་ལྟར་ན་སྐྱར་དང་གཉིས་པ་ལྟར་ན་དོན་སྐྱར་ཡིན། གྲི་བཟང་ཞེས་པ་ནི་དོན་སྐྱར་
ཡིན་ཏེ་རེ་རེ་བཞིན་དུ་ཤེས་པར་བྱའོ། ། གོ་དོན་གྱི་དཔེར་བརྗོད་ལ་བོད་མཁས་པས།

དཀར་གསལ་གྲི་མ་སྤངས་པའི་བཞིན་རས་ཅན། །

ཆགས་ལྷན་སྟོང་ལ་ཀྱན་དགའ་གསར་བའི་རོ། །

སྐྱོན་བྱེད་ལང་ཆོའི་འཕེལ་བ་ཚུམ་པ་ཡི། །

བདག་གི་སྟོགས་འདི་ལྷ་ཆོས་གསར་བ་བཞིན། །

ཞེས་གསུངས་པ་དང་། ཆེ་ཏན་ཞབས་རྒྱུད་གིས།

གྲི་བྲལ་རབ་དཀར་མངོས་པའི་གཟི་བྱན་ཆགས། །

དལ་གྱིས་གཡོ་ཞིང་བཟོད་པའི་ཆ་ལྷགས་ཅན། །

བལྟས་པས་མི་ངོམས་སྟོང་གི་རུམ་བུ་ཁྱོད། །

སྟོན་ཀའི་སྒྲིབ་གྱི་ཕུང་པོར་ལན་བརྒྱར་འགྲན། །

ཞེས་གསུངས་པ་ལྟ་བུའོ། །

༤ མཉམ་ཉིད་གྱི་དཔེ།

སྒྲ་གཅིག་གཙོད་མཚམས་མི་འདྲ་བས། །

གཉིས་ཀར་འཇུག་པ་མཉམ་ཉིད་དཔེ། །

ཞེས་པ་བཞིན་སྒྲ་གཅིག་ཚིག་གི་གཙོད་མཚམས་མི་འདྲ་བའི་དབང་གིས་དཔེ་དོན་གཉིས་ལ་མཉམ་པ་ཉིད་དུ་འཇུག་པ་ལ་མཉམ་ཉིད་གྱི་དཔེ་ཟེར། དེའི་མཚན་གཞི་དཔེར་བརྗོད་ལ་རྩ་བ་ལས།

སྐྱེད་ཚལ་སྤང་འདི་བུ་མོ་བཞིན། །

མཛེས་ལྡན་སྤྲ་ལ་ཀླ་ན་ན། །

ཞེས་གསུངས་པ་སྟེ། སྐྱེད་ཚལ་གྱི་སྤྲ་ལའི་ནགས་ཀྱི་སྤང་བ་མཛེས་ཤིང་ཡིད་དུ་འོང་བ་དང་ལྡན་པ་འདི་ནི་བུ་མོ་གཞོན་ནུ་མ་བཞིན། མཛེས་ལྡན་སྤྲ་ལ་ཀླ་ན་ན་ཞེས་པའི་དོན་ནོ། །མཚུངས་ཚོས་ལ་དོན་གྱི་མཚུངས་ཚོས་དང་སྤྲའི་མཚུངས་ཚོས་གཉིས་ཡོད་པ་ལས་སྤྲ་མ་ནི་ཤུགས་བསྟན་ཏེ་མཛེས་ཤིང་ཡིད་དུ་འོང་ལ་དེ་བསྐྱེད་དང་ལྡན་པ་སོགས་ཡིན་པ་མོ་ནོ། ། ཕྱི་མ་ནི་དངོས་བསྟན་ཏེ་མཛེས་ལྡན་སྤྲ་ལ་ཀླ་ན་ན་ཞེས་པ་འདི་ཡིན་ཏེ། འདི་དཔེ་ཅན་སྐྱེད་ཚལ་ལ་སྦྱར་སྐྱབས་སུ་སྤྲ་ལ་ནི་སྦྱས་དཀར་གྱི་ཤིང་དང་། ཀླ་ན་ན་ནི་ནགས་ཏེ། སྦྱས་དཀར་ནགས་ཀྱི་མཛེས་པ་དང་ལྡན་པར་གོ་ལ། དཔེ་བུ་མོ་ལ་སྦྱར་སྐྱབས་སུ་ས་ནི་བཅས་པའི་དོན་དང་། ཨ་ལ་ཀ་ནི་ལན་བུ། ཨ་ན་ན་ནི་གདོང་སྟེ། ལན་བུར་བཅས་པའི་གདོང་མཛེས་པ་དང་ལྡན་པར་གོ་དགོས། སྤྲའི་མཚུངས་ཚོས་མཛེས་ལྡན་སྤྲ་ལ་ཀླ་ན་ན་ཞེས་པ་འདིའི་སྟེང་དུ་དོན་གྱི་མཚུངས་ཚོས་ཅི་ཡང་མེད་པ་ནི་མིན་ཏེ་སྐྱེད་ཚལ་ལ་ནགས་ལྡན་པ་དང་བུ་མོ་ལ་སྦྱ་ཚོགས་ལྡན་པ་ནི་འདིར་བཞག་ཚོག་པ་ཡིན། མཉམ་ཉིད་ཅེས་པ་

ནི་སྒྲིའི་མཚུངས་ཚོས་གཙོད་མཚམས་མི་འདྲ་བའི་སྒྲི་ནས་དཔེ་དོན་གཉིས་ལ་མཉམ་པ་...
ཉིད་དུ་འབྱུག་པ་ལ་གོའོ། ། རྒྱན་འདི་དང་སྦྱར་བའི་དཔེ་གཉིས་ཀྱི་བྱང་པར་གཙོ་བོ་ནི་
གཙོད་མཚམས་ཐ་དད་ཡིན་མིན་གྱི་བྱང་པར་རོ། ། གོ་དོན་གྱི་དཔེར་བརྗོད་ལ་ཆེ་ཉན་
ཞབས་བྱང་གིས།

ལང་ཆོ་ཡོལ་བའི་མཛའ་གྲགས་ཆན་པོ་ཁྱོད། །

ལ་མང་ཐལ་བའི་སྤྲོད་སྒྲུབ་རྗེས་འགྲོ་སྟེ། །

ཁ་དོག་མི་སྦྱག་གཉེར་མས་ཡོངས་ཁེབས་ཤིང་། །

རིགས་མཐུན་གཞན་གྱི་གལ་ནས་བྱང་བས་སོ། །

ཞེས་གསུངས་པ་དང་། དུང་དཀར་སྒོ་བཟང་འཕྲིན་ལས་ཀྱིས།

དེང་དུས་ས་ལ་དབང་བསྐྱར་མི་གཞུགས་ཅན། །

བདེན་པ་བྲལ་གནས་མཚན་འགྲོའི་གཞུགས་སྐྱེས་ཏེ། །

ཆེ་བཅན་གྲོགས་སུ་སྤངས་ནས་ཡུལ་གཞན་ལ། །

འཕྲོག་བཅོམ་བྱེད་འདི་ཀྱན་གྱི་གཤེད་མ་ལགས། །

ཞེས་གསུངས་པ་ལྟ་བུའོ། །

༧ སྤང་པའི་དཔེ།

དཔེ་འགའི་སྦྱོན་བསྟན་དཔེ་ཅན་ནི། །

མཚོག་ཅེས་བརྗོད་པ་སྤང་པའི་དཔེ། །

ཞེས་པ་བཞིན་དཔེ་ཅན་མཚོན་བྱེད་ལ་དཔེ་འགའ་བཀོད་པ་དང་དཔེ་དེ་དག་ལ་...

སྦྱོན་རེ་བསྟན་ཏེ་སྤང་པ་བརྗོད་པས་ན་སྤང་པའི་དཔེ་ཞེས་བྱའོ། ། དཔེ་ལ་སྤང་པ་ནི་

དཔེ་ཅན་ལ་བསྟོད་པའི་ཕྱིར་ཡིན་ནོ། ། དེའི་མཚན་གཞི་དཔེར་བརྗོད་ལ་རྩ་བ་ལས།

པད་མ་རྩལ་མང་ལྷ་བ་འཛིད། །

དེ་དག་ལས་ནི་ཁྱོད་ཀྱི་བཞིན། །

མཚུངས་པ་ལ་ཡང་བྱད་པར་བཅས། །

ཞེས་པ་སྤང་པའི་དཔེ་རུ་འདོད། །

ཅེས་གསུངས་པ་སྟེ། བད་མ་ནི་གེ་སར་གྱི་རུལ་མང་ཞིང་། ཟླ་བ་ནི་ནག་ཕྱོགས་སུ་
ཆ་ཤས་འཛད་པར་འགྱུར་བས། དེ་དག་ལས་ནི་མངོས་མ་ཁྱོད་ཀྱི་བཞིན་རས་མཚུངས་
ཀྱང་བྱད་པར་རུ་འཕགས་པའི་ཡོན་ཏན་དང་བཅས་པ་ཞིག་རེད་ཅེས་པ་འདི་ནི་སྤང་.....
པའི་དཔེ་རུ་འདོད་དོ་ཞེས་པའི་དོན། འདི་ལས་དཔེ་བད་མ་དང་ཟླ་བ་བཞིན་རུ་དཔེ་
ཅན་མངོས་མའི་བཞིན་རས་ལ་རུལ་མང་བ་དང་ཆ་ཤས་འཛད་པ་སོགས་ཀྱི་སྟོན་མེད་.....
ཕྱིར། དཔེ་དག་ལས་བྱད་རུ་འཕགས་པར་བསྟན་པ་ཞིག་གོ །གོ་དོན་གྱི་དཔེར་བརྗོད་
ལ་རྒྱལ་དབང་ལྔ་པས།

དཔལ་མོའི་སྤྱད་བྱངས་ཡུལ་གྱིས་ནམ་པར་བསྐྱལ། །

དབྱར་སྐྱེས་རྩ་གསང་རུས་ཀྱི་གཞན་དབང་གྱུར། །

དེ་དག་ལས་ནི་དབྱངས་ཅན་ལྟ་མོའི་གསུང་། །

མཚུངས་པ་ལས་ཀྱང་བྱད་པར་མང་རུ་མཆིས། །

ཞེས་གསུངས་པ་དང་། བསེ་ཆང་སྟོ་བཟང་དཔལ་ལྡན་གྱིས།

དྲི་ཟའི་རྒྱུད་མངས་སྟན་ཡང་དོན་གྱིས་དཔེན། །

ཁུ་བྱུག་གསུང་སྟན་འདེབས་ཀྱང་ལན་རེ་ཅོམ། །

སྐྱེག་ལྡེམ་གར་གྱིས་ཕྱོགས་པའི་སྤྱད་མའི་དབྱངས། །

གང་དེར་མཚུངས་ཤིང་སྟོན་གྱི་ཕྱོགས་མ་དམིགས། །

ཞེས་གསུངས་པ་ལྟ་བུའོ། །

བསམ་བྱ་དང་ལྷུང་བ།

༡ ཅི་ཞིག་ལ་དཔེ་ཟེར་བ་དང་དེར་བྱས་པ་གང་དག་ཡོད་པ་དཔེའི་ལམ་ནས་གསལ་

བར་བཤད་ཐུབ་དགོས།

༢ ཟུར་བའི་དཔེ་དང་མཉམ་ཉིད་ཀྱི་དཔེ་གཉིས་ཀྱི་བྱུང་པར་ཤོད།

༣ སློབ་ཚན་འདིར་བཀོད་པའི་དཔེ་རྒྱན་དག་ལ་དཔེར་བརྗོད་རེ་ཞིག་

སྒྲོབ་ཚན་དགུ་པ། བསྐྱགས་པའི་དཔེ། བརྗོད་འདོད་ཀྱི་དཔེ། འགལ་
 བའི་དཔེ། དགག་པའི་དཔེ། རོ་བརྗོད་ཀྱི་དཔེ། དེ་ཉིད་བརྗོད་
 པའི་དཔེ། རྒྱན་མང་མིན་པའི་དཔེ།
 རྒྱང་མིན་ཀྱི་དཔེ།

༡ བསྐྱགས་པའི་དཔེ།

དཔེ་འགར་བསྐྱགས་པ་སྒྲོན་སྤང་ནས། །

དེ་དང་མཚུངས་བརྗོད་བསྐྱགས་པའི་དཔེ། །

ཞེས་པ་བཞིན་དཔེ་དག་ལ་ཡོན་ཏན་ལྡན་ཞེས་བསྐྱགས་པ་བརྗོད་དེ། དེ་རྣམས་
 དང་དཔེ་ཅན་མཚུངས་ཞེས་བརྗོད་པ་ནི་བསྐྱགས་པའི་དཔེ་ཡིན། འདི་ལས་ཚིག་ངོས་སུ་
 དཔེ་རྣམས་ལ་བསྐྱགས་པ་བརྗོད་ཡོད་མོད། རོན་དུ་དཔེ་ཅན་ལ་བསྐྱགས་པ་བརྗོད་པ་
 ཞིག་ཡིན་ནོ། ། དེའི་མཚན་གཞི་དཔེར་བརྗོད་ལ་རྩ་བ་ལས།

པད་མས་ཚངས་པ་དག་ཀྱང་བསྐྱེད། །

ཟླ་བ་བདེ་འབྱུང་གཙུག་ན་མངོས། །

དེ་དག་ཁྱོད་གདོང་མཚུངས་ཞེས་པ། །

དེ་ནི་བསྐྱགས་པའི་དཔེར་བརྗོད་དོ། །

ཞེས་གསུངས་པ་སྟེ། ཀུན་གྱི་བྱེད་པོ་བྱུང་འཇུག་གིས་སྟེ་བར་པད་མ་སྤུལ་ཞིང་།
 དེ་ལས་འཇིག་རྟེན་གྱི་བྱེད་པོ་མེས་པོ་ཚངས་པ་བསྐྱེད་པ་དང་། ཟླ་བ་ནི་བདེ་འབྱུང་སྟེ་

དབང་ཕྱག་གི་སྤྱི་གཙུག་ཏུ་ཅོད་པན་དུ་མཛེས་སོ། ། དཔེ་དེ་དག་དང་ཁྱོད་གདོང་ནི་
མཚུངས་ཞེས་བརྗོད་པ་ནི་བསྐྱགས་པའི་དཔེ་ཡིན་ཞེས་པའི་དོན། འདི་ལས་དཔེ་པད་མ་
ལ་ཚངས་པ་བསྐྱེད་ཅེས་བསྐྱགས་ཤིང་དཔེ་ཁྲ་བ་ལ་དབང་ཕྱག་གི་གཙུག་རྒྱན་ཞེས་བསྐྱགས་
རྗེས། དཔེ་ཅན་མཛེས་མའི་གདོང་དང་མཚུངས་པར་བརྗོད་པས་ན། དོན་དུ་དཔེ་ཅན་
མཛེས་མའི་གདོང་ལ་ཆེས་ཆེར་བསྐྱགས་པ་ཞིག་ཡིན་ནོ། ། གོ་དོན་གྱི་དཔེར་བརྗོད་ལ་
ཆོ་ཏན་ཞབས་རྒྱུ་གིས།

མཁའ་དབྱིངས་ཚད་ནི་འདི་ཅུ་མ་མཁ། །

རྒྱ་གཉེར་ཟབས་སུ་འདི་ཅུ་མ་ཞེས། །

སྤྱི་ཀྱང་གཞུང་བར་མི་སྤྱོད་པས་པས། །

ཁྱོད་ཐུགས་དེ་དག་ཉིད་དང་མཚུངས། །

ཞེས་གསུངས་པ་དང་། དུང་དཀར་སྒོ་བཟང་འཕྲིན་ལས་ཀྱིས།

ནོར་གྱི་འབྱུང་གནས་གཉིད་ཚད་དཔོག་པར་དཀའ། །

ཀུན་གསལ་ལམ་ཡངས་པ་མཐའ་བྲལ་བ་སྟེ། །

ཀྱ་ཤའི་ཅེ་མོ་མ་འདྲེས་སོ་སོར་གསལ། །

དེ་དག་ཀུན་དང་གཙུག་ལག་རིག་གནས་མཚུངས། །

ཞེས་གསུངས་པ་ལྟ་བུའོ། །

༡ བརྗོད་འདོད་ཀྱི་དཔེ།

སྦྱོན་ཡོན་ཅི་འགྱུར་ཤེས་དཀའ་ཡང་། །

དཔེ་རུ་འགོད་པ་བརྗོད་འདོད་དཔེ། །

ཞེས་པ་བཞིན་བརྗོད་འདོད་ཀྱི་དོན་མཚན་བྱེད་ལ་དཔེ་འདི་བཀོད་ན་ཡོན་ཏན་.....

དུ་འགྱུར་རམ། སྦྱོན་དུ་འགྱུར་བ་མི་ཤེས་མོད། དཔེ་འདི་འགོད་འདོད་བདག་གི་ཡིད་

ལ་ཡོད་པ་བསྐྱེད་མ་ཐུས་ཞེས་བརྗོད་པ་ནི་བརྗོད་འདོད་ཀྱི་དཔེ་ཡིན། འདི་ལས་དཔེ་ལ་
སྐྱོན་ཡོན་གྱི་ཆ་གཉིས་ཡོད་པ་བསྟན་ཏེ། དཔེ་ཅན་ལ་དཔེ་ཡི་ཡོན་ཏན་གྱི་ཆ་མ་གཏོགས་
སྐྱོན་གྱི་ཆ་མེད་པ་ཤུགས་སུ་བསྟན་པ་དང་ཆེས་ཆེར་བསྟགས་པ་བརྗོད་ཡོད། དེའི་མཚན་
གཞི་དཔེར་བརྗོད་ལ་ཚུ་བ་ལས།

ཡོན་ཏན་ལྡན་ནམ་སྐྱོན་འགྱུར་ཡང་། །

ཁྱོད་གདོང་ཟླ་བ་མཚུངས་ཞེས་པ། །

བརྗོད་འདོད་བདག་གི་ཡིད་ལ་ཡོད། །

ཅས་པ་བརྗོད་འདོད་དཔེ་ཞེས་རིགས། །

ཞེས་གསུངས་པ་སྟེ། ནམ་མཁའ་ཟླ་བ་ཁྱོད་གདོང་མཚན་བྱེད་ཀྱི་དཔེར་བཞག་ན་
ཡོན་ཏན་ཏེ་དགོ་མཚན་ཏུ་འགྱུར་བའམ། ཡང་ན་སྐྱོན་ཏེ་མི་མཛེས་པར་འགྱུར་བ་གང་
ལྟར་ཡང་འདི་ལྟར་བརྗོད་འདོད་བདག་གི་ཡིད་ལ་ཡོད་ཅས་པ་འདི་ལ་བརྗོད་འདོད་ཀྱི་
དཔེ་ཞེས་མིང་བཏགས་ན་འོས་ཞེས་པའི་དོན། འདི་ལས་ཡོན་ཏན་ལྡན་པ་ཞེས་བརྗོད་པ་
ནི་ཟླ་བའི་དཀར་ཞིང་མཛེས་པ་དང་ཉ་གང་ཞིང་ཡིད་འཕྲོག་པ་སོགས་ཀྱི་མཛེས་ཆོས་ལ་
དམིགས་པ་ཡིན་ལ། སྐྱོན་འགྱུར་ཞེས་བརྗོད་པ་ནི་ཟླ་བའི་ངོས་ཀྱི་ནག་ནོག་ར་རིའི་དྲི་མ་
དང་ནག་ཕྱགས་སུ་འགྲེབ་པ་སོགས་ཀྱི་རང་བཞིན་ལ་དམིགས་པ་ཡིན། འདི་ལྟར་བརྗོད་
པ་ལ་བརྟེན་ནས་མཛེས་མའི་གདོང་ལ་ཟླ་བའི་མཛེས་ཆོས་ལྡན་པ་ལས་སྐྱོན་གྱི་ཆ་ཅི་ཡང་
མེད་པ་བསྟན་པ་དང་། དཔེ་དོན་གཉིས་ལས་དོན་ལ་སྐྱོན་མེད་ཕྱིར་དཔེ་ལས་བྱུང་ཏུ་
འཕགས་པར་བསྟན་འདུག གོ་དོན་གྱི་དཔེར་བརྗོད་ལ་བོད་མཁས་པས།

སྐྱེད་དང་བྲལ་བའི་ཡོན་ཏན་གསལ་བྱེད་དམ། །

གལ་ཏེ་སྐྱོན་གྱི་ནམ་པ་འཛིན་ཀྱང་རུང་། །

ཁྱོད་ཤུགས་ཡེ་ཤེས་ཆེ་དང་ནམ་མཁའ་སྒྲིང་། །

མཚུངས་ཞེས་བརྗོད་འདོད་བདག་གི་སྤྱིང་ལ་གནས། །
 ཞེས་གསུངས་པ་དང་། ལྷ་དམར་པ་རྗེ་ཏ་དགེ་འདུན་བསྟན་འཛིན་རྒྱ་མཚོས།
 སྟན་ཞིང་འཛེབས་པའི་རང་བཞིན་གསལ་བྱེད་དམ། །
 འོན་ཏེ་དམན་པའི་སྟོན་དུ་གྱུར་ཁྱད་ཅུང་། །
 རྒྱུད་གསུང་དྲི་ཟའི་དབྱངས་ཀྱི་རྗེས་འགོ་ཞེས། །
 བརྗོད་འདོད་ཡིད་ལ་ཤར་བ་བསྐྱེད་མ་ལུས། །

ཞེས་གསུངས་པ་ལྟ་བུའོ། །

༣ འགལ་བའི་དཔེ།

དཔེ་དོན་རྣམ་པ་འགལ་བསྟན་ནས། །
 ཆེས་ཆེར་མཚུངས་བརྗོད་འགལ་བའི་དཔེ། །
 ཞེས་པ་བཞིན་བརྗོད་དོན་དང་དཔེ་རྣམས་རྣམ་པ་མི་འདྲ་བ་སྟེ་འགལ་བར་བརྗོད་
 དེ། སན་ཚུན་དངོས་ཤུགས་གང་རུང་དུ་མཚུངས་པར་སྟོན་པ་ལ་འགལ་བའི་དཔེ་ཞེས་
 བརྗོད་པ་ཡིན། འདི་ལས་དཔེ་དོན་གཉིས་ལ་རྣམ་པ་མི་འདྲ་བའི་བྱད་པར་ཅམ་ལས་བྱད་
 པར་གཞན་ཅི་ཡང་མེད་པ་བསྟན་འདུག དེའི་མཚན་གཞི་དཔེར་བརྗོད་ལ་རྩ་བ་ལས།
 འདབ་བརྒྱ་པ་དང་སྟོན་ཟླ་དང་། །
 རྒྱུད་ཀྱི་གདོང་དང་གསུམ་པོ་ནི། །
 སན་ཚུན་རྣམ་པ་འགལ་ཞེས་པ། །
 དེ་ནི་འགལ་བའི་དཔེར་བརྗོད་དོ། །
 ཞེས་གསུངས་པ་སྟེ། འདབ་བརྒྱ་པ་སྟེ་མེ་ཏྲག་པད་མ་དང་སྟོན་ཟླ་སྟེ་སྟོན་དུས་ཀྱི་
 དྲངས་གསལ་འོད་ལྡན་གྱི་ཟླ་བ། མཛེས་མ་རྒྱུད་ཀྱི་གདོང་དང་གསུམ་པོ་འདི་ནི་སན་
 ཚུན་གཟུགས་དབྱིབས་རྣམ་པའི་ཆ་ནས་འགལ་བ་སྟེ་མི་འདྲའོ་ཞེས་པ་འདི་ནི་འགལ་བའི་

དཔེ་ཡིན་ནོ་ཞེས་པའི་དོན། འདི་ལས་དཔེ་རྣམས་དང་དཔེ་ཅན་ནི་ཕན་ཚུན་རྣམ་པ་འགལ་
བར་བརྗོད་པའི་ཤུགས་ལ་དེ་དག་ནི་ངོ་བོའི་ཆ་ནས་ཆེས་ཤིན་ཏུ་མཚུངས་པར་བརྗོད་ཡོད།
གོ་དོན་གྱི་དཔེར་བརྗོད་ལ་ཞུ་དམར་པ་རྩེ་ཏ་དགེ་འདུན་བསྟན་འཛིན་གྱི་མཆོས།

ཡིད་འོང་མཚམས་སྲིན་གསར་བའི་ཕུང་པོ་དང་། །

པད་མ་རྒྱ་གཞི་རྩལ་མང་བཅེགས་པའི་རི། །

རྣལ་འབྱོར་དབང་མོ་ཁྱོད་གྱི་མཛེས་སྤྱོད་རྣམས། །

ཕན་ཚུན་རྣམ་པ་འགལ་བ་ཅམ་དུ་ཟད། །

ཅེས་གསུངས་པ་དང་། དབྱངས་ཅན་དགའ་སློམ།

ཕུར་རི་ཀའི་མེ་ཏོག་གཞོན་ཅུ་དང་། །

བདུད་རྩིའི་འོད་གྱིས་བྱེ་བའི་ས་མོས་ཚལ། །

མཚོ་བྱང་ལྷ་མོ་དགུས་པའི་ཞལ་བྱིམ་གསུམ། །

རྣམ་པ་ཕན་ཚུན་འགལ་བ་ཉིད་དུ་མཐོང་། །

ཞེས་གསུངས་པ་ལྟ་བུའོ། །

༤ དགག་པའི་དཔེ།

དཔེ་ཡི་སྒྱུན་བགང་མཚུངས་པའི་དཔེར། །

མི་འོས་ཞེས་འགོག་དགག་པའི་དཔེ། །

ཞེས་པ་བཞིན་དཔེ་ཡི་སྒྱུན་ཏེ་མི་མཛེས་པ་འགའ་ཞིག་བསྟན་ཏེ། སྒྱུན་ལྡན་གྱི་དཔེ་
དེ་ལྟ་བུས་དཔེ་ཅན་མཚོན་མི་རུས་ཞེས་དཔེ་རུ་འཛོག་པ་འགོག་པས་ན་དགག་པའི་དཔེ་
ཞེས་བརྗོད། འདི་ལས་དཔེ་ཡི་སྒྱུན་ཡོད་པ་དང་དཔེ་ཅན་ལ་སྒྱུན་མེད་པ་བརྗོད་དེ། དཔེ་
ལས་དཔེ་ཅན་བྱང་འཕགས་ཡིན་པ་བསྟན་འདུག དེའི་མཚན་གཞི་དཔེར་བརྗོད་ལ་རྩ་
བ་ལས།

དྲི་མ་ལྷན་ཞིང་སློན་གྱི་པ་ས། །
སློབ་ལ་ནི་ཁྱོད་གདོང་དང་། །
འགྲན་པའི་རྒྱས་པ་ནམ་ཡང་མེད། །
ཅེས་པ་དགག་པའི་དཔེ་ཉིད་དོ། །

ཞེས་གསུངས་པ་སྟེ། སློབ་པ་ལ་ནག་ལོག་ར་རིའི་དྲི་མ་དང་ལྷན་ཞིང་སློན་པོ་སྟེ་ཤེས་
པ་དང་མི་ལྷན་པའི་ཕྱིར་ན། དེར་མངོས་མ་ཁྱོད་ཀྱི་གདོང་དྲི་མ་སྤངས་ཤིང་། ཤེས་པ་དང་
ལྷན་པ་འདི་ལ་འགྲན་སྒྲུབ་པའི་རྒྱས་པ་ནམ་ཡང་མེད་དོ་ཞེས་བརྗོད་པ་འདི་ནི་དགག་
པའི་དཔེ་ཉིད་དོ་ཞེས་པའི་དོན། འདི་ལས་དཔེ་སློབ་པ་ལ་སྦྱོན་ཡོད་པ་དང་དཔེ་ཅན་མངོས་
མའི་གདོང་ལ་སྦྱོན་མེད་པ་བསྟན་ཏེ། དཔེ་ཡིས་ཀྱང་འགྲན་མི་རྒྱས་ཞེས་དཔེ་ཅན་ལ་
ཆེས་ཆེར་བསྟགས་པ་ཞིག་གོ ། འདི་ནི་དཔེ་ཅན་ལ་བསྟགས་ཚུལ་བྱུང་པར་བ་ཞིག་ཡིན།
གོ་དོན་གྱི་དཔེར་བརྗོད་ལ་ཁྱེད་མར་པ་རྩི་ཏ་དགེ་འདུན་བསྟན་འཛིན་གྱི་མཆོས།

ཅེ་དགས་ཡོངས་བྲེལ་ཆོས་ཀྱི་འདུ་ཤེས་མེད། །
སྲིད་འགྱུར་ཉག་པར་འབྱུལ་བའི་ལྷ་ནམས་ལ། །
དམ་པ་ཁྱོད་ཀྱི་དཔལ་དང་འགྲན་བརྗོད་པའི། །
སྤྱན་རྒྱལ་ཏིལ་འབྱུང་ཆ་ཡང་ག་ལ་དམིགས། །

ཞེས་གསུངས་པ་དང་། དབྱངས་ཅན་དག་འསྟོས།
འདམ་རྩལ་ལས་སྦྱེས་གེ་སར་རྩལ་མང་འཛིན། །
སློབ་པའི་རེག་པ་མི་བརྗོད་འབྱེད་འཇུག་ཅན། །
ལྷམ་རའི་དཔལ་གྱི་འདབ་མ་གཞོན་ལུ་འདི། །
ཁྱོད་ཞལ་མངོས་པའི་དོ་སྒྲར་ག་ལ་འོས། །

ཞེས་གསུངས་པ་ལྟ་བུའོ། །

༥ རོ་བསྟོད་ཀྱི་དཔེ།

རོན་ལ་མཚུངས་ཆོས་ཆ་མི་ཚང་། །

ཡིན་ཡང་མཚུངས་སྟོན་རོ་བསྟོད་དཔེ། །

ཞེས་པ་བཞིན་དཔེ་ཅན་ལ་མཚུངས་ཆོས་ཀྱི་ཆ་ཡོངས་སྟོན་མི་ཚང་བ་དང་། དཔེ་
ལ་མཚུངས་ཆོས་ཀྱི་ཆ་ཡོངས་སྟོན་པར་ཚང་བ་ཞིག་ཡིན་མོད་ཀྱང་། དཔེ་ཅན་ནི་
དམན་པ་མིན་ལ། དཔེ་ནི་དཔེ་ཅན་ལས་ལྷག་པ་ཡང་མིན་པར་དེ་གཉིས་ཀྱི་མཚུངས་
པར་སྟོན་པ་ལ་རོ་བསྟོད་ཀྱི་དཔེ་བྱེད། འདི་ལས་མཚུངས་ཆོས་ཆ་མི་ཚང་བའི་དཔེ་ཅན་
ནི་མཚུངས་ཆོས་ཆ་ཚང་བའི་དཔེ་དང་མཚུངས་ཞེས་དཔེ་ཅན་ལ་རོ་བསྟོད་བྱས་པ་ཡིན་
ནོ། ། འདི་ལ་མཛུགས་པའི་དཔེ་ཞེས་ཀྱང་འབོད་དོ། ། དེའི་མཚན་གཞི་དཔེར་བརྗོད་
ལ་ཅ་བ་ལས།

ཁྱོད་གདོང་རི་དྲགས་མིག་གིས་མཚན། །

སྒྲ་བ་རི་དྲགས་ཉིད་ཀྱིས་མཚན། །

དེ་ལྟ་ན་ཡང་འདི་མཚུངས་ཉིད། །

ཁྱད་འཕགས་མིན་ཞེས་མཛུགས་པའི་དཔེ། །

ཞེས་གསུངས་པ་སྟེ། མཛུགས་མ་ཁྱོད་ཀྱི་གདོང་ནི་རི་དྲགས་ཀྱི་ལྷས་ཀྱི་ཆ་ཤས་མིག་
གིས་མཚན་པ་སྟེ་རྟགས་བཀོད་ཡོད་ལ། སྒྲ་བ་ནི་རི་དྲགས་ཀྱི་ལྷས་ཡོངས་སྟོན་པ་
ཉིད་ཀྱིས་མཚན་པ་སྟེ་རྟགས་བཀོད་ཡོད། དེ་ལྟ་ན་ཡང་མཛུགས་མ་ཁྱོད་ཀྱི་གདོང་དང་སྒྲ་
བ་གཉིས་མཚུངས་པ་ཉིད་དེ་མཚུངས་པ་འབའ་ཞིག་ཡིན་གྱི། སྒྲ་བ་རི་དྲགས་ཀྱི་ལྷས་
ཡོངས་སྟོན་དང་ལྟན་པའི་ཆ་ནས་ལྷག་པ་དང་། མཛུགས་མའི་གདོང་རི་དྲགས་ཀྱི་ལྷས་
ཀྱི་ཆ་ཤས་མིག་གི་མཛུགས་པ་ཅུ་ལས་མི་ལྟན་པའི་ཆ་ནས་དམན་པ་ནི་ནམ་ཡང་མ་ཡིན་
ནོ་ཞེས་པ་ནི་མཛུགས་པའི་དཔེའོ་ཞེས་པའི་རོན་ཡིན། འདི་ལས་དཔེ་སྒྲ་བ་ལ་མཚུངས་

ཆོས་ཡོངས་སུ་རྒྱུགས་པ་དང་དཔེ་ཅན་མངོས་མའི་བཞིན་རས་ལ་མཚུངས་ཆོས་ཀྱི་བྱུར་...
 ཅམ་ལས་མེད་མོད། མཚུངས་ཆོས་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ན་མཚུངས་པ་ཉིད་ལས་དམན་ལྷག་གི་
 བྱུང་པར་ནི་མེད་དོ་ཞེས་དཔེ་ཅན་ལ་ངོ་བསྟོད་བྱས་ཡོད་དོ། ། རི་དྲགས་མིག་ཅེས་པ་ནི་
 མིག་དཀྱུས་རིང་ཞིང་མངོས་པའི་རི་དྲགས་ཨེ་ན་ཡའི་མིག་ལ་གོ་དགོས་མོད། ཕྱིས་སུ་བྱེ་
 བྲག་གི་ཡོན་ཏན་སྟེ་ལ་བཞག་སྟེ་རི་དྲགས་ཀྱི་མིག་ནི་མངོས་སྟག་ལྷན་པར་གྲགས་སོ། །
 རྩ་བའི་རི་དྲགས་ཞེས་པ་ནི་རྩ་བའི་ངོས་སུ་རི་བོང་གི་གཟུགས་རིས་དང་འདྲ་བའི་ར་རི་...
 ཞེག་ཡོད་པ་དེར་ངོས་འཛིན་དགོས། འདིར་ཆོས་དང་ཚན་རིག་གི་འགྲེལ་ཚུལ་གཉིས་
 ཡོད་པ་ལས་སྤྲུལ་ལྟར་ན་སྟོན་པ་ཤུག་ཤུབ་པའི་སྐྱེས་རབས་ལས་རི་བོང་གི་སྐྱེས་རབས་...
 དང་སྐྱུར་ཡོད་དེ། རི་བོང་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔལ་དང་སྤྲུལ། ཅེ་སྐྱུང་། ཟླུ་བཅས་
 མཉམ་དུ་གནས་སྐབས་སུ། རི་བོང་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔལ་རང་ལྷས་པངས་པ་མེད་.....
 པར་ལྷ་དབང་བཀྱ་བྱིན་གྱི་སྒྲུལ་བ་བྲམ་ཟེ་ལ་སྒྱིན་པས་ན། ལྷ་དབང་གི་སྤྲུགས་འཕྲོགས།
 དེ་ནས་ལྷ་དབང་གིས་རི་བོང་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔལ་གྱི་གཟུགས་རིས་ནི་ལྷའི་རྣམ་པར་.....
 རྒྱལ་བའི་ཁང་བཟང་གི་ཚིག་ངོས་དང་རྩ་བའི་ཚིག་ངོས་སུ་བྱིས་ཏེ་སེམས་ཅན་ཡོངས་ལ་
 བསྟན་པའོ། ། ཕྱི་མ་ལྟར་ན་རྩ་བའི་གོ་ལའི་ངོས་ཀྱི་རི་བྲག་མཐོན་པོ་རྣམས་ཀྱི་གྲིབ་
 གཟུགས་ལ་ངོས་འཛིན་ལ། འདི་ནི་དོན་དངོས་རི་བཞིན་བརྗོད་པ་ཡིན་ནོ། ། གོ་དོན་
 ཀྱི་དཔེར་བརྗོད་ལ་པཎ་ཆེན་སྟོ་བཟང་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས།

ཁྱོད་ཞལ་ཅན་དན་དམར་པོའི་དྲི་སྟོ་ཞིང་། །

སྐྱེད་ཚལ་ཅན་དན་སྟོན་པས་ཡོངས་སུ་ཞེབས། །

འོན་ཏེ་བཟང་པོའི་དྲི་བསུང་འཐུལ་བ་ལ། །

རྣམ་དབྱེར་མ་མཆིས་གང་དེ་ངོ་མཚར་ཆོས། །

ཞེས་གསུངས་པ་དང་། ཆོ་ཏན་ཞབས་རྩུང་གིས།

ཉམ་པ་ལ་ནི་མཁྱེས་པ་འགྲོ་མེད་གིས་འབོད། །
 རྒྱུ་མེད་ལ་ཁོར་ལ་ནི་མཁྱེས་པ་འགྲོ་དོན་དང་ལྡན། །
 དེ་ལྟའི་ཕྱིར་ན་གང་ཞིག་དམན་འགྱུར་ཞིང་། །
 ཅིག་ཤོས་ལྟག་པའི་བྱང་པར་སྲུ་ཡིས་འབྱེད། །

ཅེས་གསུངས་པ་ལྟ་བུའོ། །

༤ དེ་ཉིད་བརྗོད་པའི་དཔེ།

འདི་ནི་དཔེ་མིན་འདི་དཔེ་ཅན། །
 ཞེས་པ་དེ་ཉིད་བརྗོད་པའི་དཔེ། །

ཞེས་པ་བཞིན་དཔེ་དོན་གཉིས་ཀའི་མཚུངས་ཆོས་མངོན་པར་གསལ་བའི་དངོས་
 བོ་དེ་ནི་དཔེ་དང་ཤིན་ཏུ་འདྲ་བ་ཞིག་ཡིན་མོད། དཔེ་མིན་ཏེ་དཔེ་ཅན་ཉིད་ཡིན་ནོ་ཞེས་
 ཡིན་ལྟགས་ལྟར་བདེན་པར་བརྗོད་པས་ན་དེ་ཉིད་བརྗོད་པའི་དཔེ་ཞེས་བྱའོ། ། དེའི་
 མཚན་གཞི་དཔེར་བརྗོད་ལ་ཆ་བ་ལས།

འདི་ནི་བཞིན་ཉིད་པད་མ་མིན། །
 འདི་དག་བྱང་བ་མ་ཡིན་མིག །
 ཅེས་པ་ནམ་གསལ་མཚུངས་པ་ལས། །
 དེ་ནི་དེ་ཉིད་བརྗོད་པའི་དཔེ། །

ཞེས་གསུངས་པ་སྟེ། དཀར་ལ་དམར་མདངས་ཆགས་པའི་གཞི་བྱང་པར་ཅན་ཞིག་
 གི་དངོས་སྲུ་གནག་ཅིང་སྒྲུམ་ལ་གཡོ་བའི་ནམ་པ་ཅན་གྱི་དངོས་སྲུ་ཞིག་སྒྲུང་བ་འདི་ནི་
 པད་མའི་སྟེང་དུ་བྱང་བ་འཁོར་བ་དང་ཤིན་ཏུ་འདྲ་མོད། དེ་མ་ཡིན་པར་མཛོས་མའི་
 བཞིན་ལ་མིག་བྱང་གཡོ་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བརྗོད་པའོ། ། དེ་ཡང་ཞིབ་ཏུ་བརྗོད་ན། དཀར་
 ལ་དམར་མདངས་ཆགས་པ་འདི་ནི་མཛོས་མའི་བཞིན་རས་ཡིན་གྱི་པད་མ་ནི་མིན་ཞིང་།

གནག་ཅིང་སྒྲུལ་ལ་གཡོ་བའི་དངོས་པོ་བྱང་ཞིག་སྤང་བ་འདི་ནི་བྱང་བ་མ་ཡིན་གྱི་མངོས་་་
 མའི་མིག་ཡིན་ནོ་ཞེས་དཔེ་དོན་གཉིས་མཚུངས་ཚོས་གྱིས་ནམ་པར་གསལ་བར་མཚུངས་་་
 པ་ལས་སོ་སོར་བྱེ་བ་དེ་ནི་དེ་ཉིད་བརྗོད་པའི་དཔེ་ཡིན་ཞེས་པའི་དོན་ནོ། ། འདི་ལས་
 ཐོག་མར་དཔེ་དོན་གཉིས་ཏ་ཅང་འདྲ་བས་དབྱེ་བ་འབྱེད་མི་ཐུབ་པ་ལྟར་བརྗོད་པ་དང་།
 ཕྱིས་སུ་བརྟགས་ཤིང་དབྱད་པས་དཔེ་མིན་དཔེ་ཅན་ཡིན་པའི་ཚུལ་ལུགས་བདེན་པར་་་་
 བརྗོད་ཡོད་དོ། །གཏན་འབེབས་གྱི་དཔེ་དང་དེ་ཉིད་བརྗོད་པའི་དཔེ་གཉིས་གྱི་བྱད་པར་
 བྱི་ཏ་ཅང་མཚུངས་པའི་དཔེ་དོན་གཉིས་སོ་སོར་འབྱེད་བྱེད་གྱི་རྟགས་དང་མཚན་མ་དངོས་
 སུ་བཀོད་མིན་གྱི་བྱད་པར་རོ། ། གོ་དོན་གྱི་དཔེར་བརྗོད་ལ་རྒྱལ་དབང་ལྷ་པས།

ལ་དོག་ནམ་པར་བཀྲ་འདི་དབང་གཞུང་དང་། །

མཚུངས་ཀྱང་དེ་མིན་འཆི་མེད་ལྷ་ཡི་གོས། །

ཤིན་ཏུ་སྟན་འདི་བྱང་བའི་སྐད་འདྲ་ཡང་། །

མ་ཡིན་དབྱངས་ཅན་ཕྱག་གི་རྒྱུད་མང་སྒྲ། །

ཞེས་གསུངས་པ་དང་། ལྷ་དམར་པ་རྗེ་ཏ་དགེ་འདུན་བསྟན་འཛིན་རྒྱ་མཚོས།

འདི་ཀོ་འཇམ་མགོན་ལྷ་མའི་དབྱེས་འཇུག་ཞལ། །

ཡིན་མོད་འོད་དཀར་འཆོར་བའི་སྒྲ་ཤེལ་མིན། །

དྲི་ཟའི་སྐྱ་དབྱངས་འཁྲལ་མིན་ཟབ་རྒྱས་གྱི། །

ལེགས་བཤད་གསར་བའི་གདངས་སྟན་བསྐྱགས་པ་ལགས། །

ཞེས་གསུངས་པ་ལྟ་བུའོ། །

ལྷ་ ཐུན་མོང་མིན་པའི་དཔེ།

བྱད་འཕགས་དཔེ་འགས་མཚུངས་མིན་པས། །

རང་ཉིད་དཔེར་སྟོན་ཐུན་མིན་དཔེ། །

ཞེས་པ་བཞིན་བརྗོད་འདོད་ཀྱི་དོན་ཏེ་དཔེ་ཅན་ཉིད་བྱས་ཏུ་འཕགས་པའི་ཡོན་མཛན་
ཏན་ཅན་གྱི་དཔེ་འགས་མཚན་མི་ཐུབ་པས། དེའི་དཔེ་ལ་རང་ཉིད་འཛིག་པ་ལས་འོས་
མེད་ཅེས་རང་གི་དཔེར་རང་ཉིད་འཛིག་པ་ལ་ཐུན་མོང་མིན་པའི་དཔེ་བེད། འདིར་
རྗེས་འགོ་མེད་པའི་རྒྱ་ཞེས་ཀྱང་འབོད་དོ། ། འདི་ལས་བརྗོད་འདོད་ཀྱི་དོན་ནི་ཐུན་
མོང་བ་ཞིག་མིན་པ་བསྟན་འདུག དེའི་མཚན་གཞི་དཔེར་བརྗོད་ལ་ཅ་བ་ལས།

སྒྲ་བ་པད་མ་དག་གི་ནི། །

མཛེས་པ་ལས་འདས་ཚྱུད་ཀྱི་གདོང་། །

བདག་རང་ཉིད་དང་མཚུངས་པར་འགྱུར། །

ཞེས་པ་ཐུན་མོང་མིན་པའི་དཔེ། །

ཞེས་གསུངས་པ་སྟེ། འཛིག་ཉེན་འདི་ན་མཛེས་སྤྱད་གི་སྤང་པོར་གྱུར་ཅིང་མཛེས་
པ་ཀུན་གྱི་དཔེར་བྱེད་པ་དཀར་གསལ་སྒྲ་བ་དང་མཛེས་སྤྱད་པད་མ་དག་གི་མཛེས་པ་ལས་
ཀྱང་འདས་པར་གྱུར་པའི་ཚྱུད་ཀྱི་གདོང་ནི་བདག་རང་ཉིད་དང་མཚུངས་པར་འགྱུར་མོད་
གྱི་གཞན་གྱིས་ནི་དཔེར་བྱ་མི་རྒྱས་སོ་ཞེས་བརྗོད་པ་འདི་ནི་ཐུན་མོང་མིན་པའི་དཔེའོ་མོད་
ཞེས་པའི་དོན། འདི་ལས་བརྗོད་དོན་ནི་ཐུན་མོང་མིན་པ་ཞིག་ཡིན་ཕྱིར་གཞན་གང་གིས་
ཀྱང་དཔེ་བྱ་མི་ཐུབ་ལ། ཇེས་པར་དཔེ་ཞིག་འགོད་དགོས་ན་རང་ཉིད་འགོད་དགོས་ཞེས་
བརྗོད་དོན་ལ་འདྲ་ཆེན་པོས་བསྟགས་པ་བརྗོད་ཡོད། གོ་དོན་གྱི་དཔེར་བརྗོད་ལ་རྒྱལ་
དབང་ལྔ་པས།

རབ་དཀར་ཆུ་ཤེལ་དབང་པོའི་དགྱིལ་འཁོར་དང་། །

ལྷན་ལ་འདབ་མས་མཛེས་པའི་ཆ་ཅན་དུ། །

མཚུངས་པའི་གོ་སྐབས་བྲལ་བས་མཚར་བའི་དཔེར། །

རང་ཉིད་ལེགས་བསྟན་ཚངས་སྤྱོད་ལྷན་སྤྱོད་ལ། །

ཞེས་གསུངས་པ་དང་། ཆོ་ཏན་ཞབས་བྲུང་གིས།
 མངོས་པའི་སྤུལ་གྱུར་དྲི་མེད་ཟླ་དཀྱིལ་དང་། །
 བད་གཞོན་དག་གིས་ཆར་ཡང་སྐྱབ་མེན་ན། །
 ད་ནི་སྤྱིང་སྒྲགས་ཁྱོད་ཀྱི་ལང་ཆོའི་དཔེར། །
 རང་ཉིད་ལས་གཞན་སྤྱིང་གྱུང་འགྲན་མི་བཟོ། །

ཞེས་གསུངས་པ་ལྟ་བུའོ། །

༡ བྱང་མེན་གྱི་དཔེ།

དཔེ་ཡི་བྱང་ཆོས་ཀྱན་བསྐྱས་པ། །

དོན་ལ་ལྷན་ཞེས་བྱང་མེན་དཔེ། །

ཞེས་པ་བཞིན་དཔེ་ལ་ཡོད་པའི་བྱང་ཆོས་ཡོད་དོ་ཅོག་སྒྲགས་ཀྱན་ནས་གཅིག་ཏུ་
 བསྐྱས་པ་བཞིན་ཞེས་དཔེ་ཅན་གསལ་བར་བྱེད་པའི་རྒྱན་ལ་བྱང་མེན་གྱི་དཔེ་བེར། བྱང་
 མེན་ཞེས་པ་ནི་དཔེ་ཡི་བྱང་ཆོས་ཡོད་ཆོད་སྒྲགས་གཅིག་ཏུ་བསྐྱས་པ་ནི་སྤྱིང་བྱང་མེན་གྱི་དཔེ་
 བ་ལ་གོ་དགོས། འདི་ནི་བསྐྱོད་སྤྱང་གཉིས་ཀའི་སྒྲགས་ལ་བཀོལ་ཆོག་པའི་རྒྱན་ཞིག་ཡིན།
 དེའི་མཚན་གཞི་དཔེར་བཟོ་དུ་ཆ་བ་ལས།

བད་མའི་མངོས་པའི་སྤྱིང་པོ་ཀྱན། །

འགའ་ཞིག་དག་ཏུ་བསྐྱས་པ་བཞིན། །

ཁྱོད་ཀྱི་གདོང་ནི་རྣམ་པར་མངོས། །

དེ་ནི་བྱང་མེན་དཔེ་ཞེས་རིག །

ཅེས་གསུངས་པ་སྟེ། འདིག་རྟེན་ཀྱན་ཏུ་བཞད་པའི་མེ་ཏོག་བད་མའི་མངོས་སྤྱིང་
 གི་སྤྱིང་པོ་ཐམས་ཅད་གནས་འགའ་ཞིག་དག་ཏུ་སྒྲགས་གཅིག་ཏུ་བསྐྱས་པ་བཞིན་དུ་ཁྱོད་
 ཀྱི་གདོང་ནི་རྣམ་པར་མངོས་སེ་ཞེས་པ་དེ་ནི་བྱང་མེན་གྱི་དཔེ་ཞེས་རིག་པ་སྟེ་ཤེས་པར་

བྱའོ་ཞེས་པའི་དོན། འདི་ལས་བྱུང་མེན་གྱི་དཔེ་ནི་པད་མའི་མངོས་སྤྱག་གི་སྒྲིང་པོ་ཀྱན་
 སྤྱགས་གཅིག་ཏུ་བསྐྱས་པ་ཞེས་པ་འདི་ཡིན་ལ། དཔེ་ཅན་ནི་མངོས་མའི་གདོང་པ་ཡིན།
 དཔེ་དོན་གཉིས་ཀྱི་མཚུངས་ཚོས་ནི་ནམ་པར་མངོས་ཞེས་པ་འདི་ཡིན། རྒྱན་འདིས་དཔེ་
 ཅན་གྱི་བྱང་ཚོས་འུད་ཆེན་པོས་སྒྲོག་པར་བྱེད་ཅུས་པ་དང་སྒྲུ་ཅལ་གྱི་རང་བཞིན་སྤྲུག་
 གིས་སྤྲུག་པར་བྱེད་ཐུབ། གོ་དོན་གྱི་དཔེར་བརྗོད་ལ་རྒྱལ་དབང་ལྷ་པས།

མང་ཐོས་ཡོན་ཏན་ཁུར་གྱིས་རབ་སྒྲིབ་བའི། །
 གནས་ལཱའི་མཐར་མོན་པའི་ཆེན་ཆོས་སྒྲིང་བཟང་། །
 མཁས་གྲུབ་བྱེད་བའི་འཆད་ཚོད་ཚོམ་པ་ཡི། །
 སྒོ་སྒྲིམ་མཐའ་དག་གཅིག་ཏུ་གྱུར་པ་བཞིན། །

ཞེས་གསུངས་པ་དང་། ཏུང་དཀར་སྒོ་བཟང་འཕྲིན་ལས་གྱིས།
 བརྗོད་ཆགས་དམར་མདངས་བཀྲ་བའི་ཤོག་བུའི་ངོས། །
 ལྷབས་ཆེན་དེང་རབས་ཅན་བཞིའི་འཇུགས་སྒྲུན་གྱི། །
 རོ་མཚར་འཆར་འགོད་གསེར་གྱི་དཔེ་རིས་འདི། །
 ས་སྒྲིང་དགེ་མཚན་གཅིག་ཏུ་བསྐྱས་པ་བཞིན། །

ཞེས་གསུངས་པ་ལྟ་བུའོ། །

བསམ་བྱ་དང་སྒྱུར་བྱ།

- ༡ དཔེ་ཡིས་དོན་གསལ་བར་བྱེད་པའི་ཚིག་དང་རྒྱན་གཉིས་ལ་བྱུང་པར་ཅི་ཡོད།
- ༢ སྒོ་བ་ཚན་འདིར་བཀོད་པའི་དཔེ་རྒྱན་དག་ལ་དཔེར་བརྗོད་རེ་ཞོག
- ༣ འདིར་བཀོད་པའི་རྒྱན་འགའ་བཀོལ་ནས་ཚིག་སྤྱག་གི་ཚོམ་སྤང་ཞིག་ཕྱིས།

སྒྲོབ་ཚན་བརྒྱ་པ། སྲིད་མིན་གྱི་དཔེ། མང་བའི་དཔེ། རྣམ་འབྱུར་
 གྱི་དཔེ། བྲེང་བའི་དཔེ། རླེང་བྱ་དཀྱིལ་པའི་དཔེ། མཚུངས་
 རྒྱུར་གྱི་དཔེ། རྒྱུའི་དཔེ། བརྒྱས་པའི་དཔེ།

༡ སྲིད་མིན་གྱི་དཔེ།

དཔེ་ལ་ཚོས་དེ་མི་སྲིད་ལྟར། །

དཔེ་ཅན་མཚུངས་ཞེས་སྲིད་མིན་དཔེ། །

ཞེས་པ་བཞིན་དཔེ་ལ་ཚོས་དེ་ཡོད་མི་སྲིད་པ་ལྟར་དཔེ་ཅན་ཡང་མཚུངས་ཞེས་.....
 བརྗོད་པ་ནི་སྲིད་མིན་གྱི་དཔེ་ཡིན། འདིའི་སྲིད་མིན་ཞེས་པ་ནི་རྒྱུན་དང་ཡོན་ཏན་ཡོད་
 མི་སྲིད་པ་དང་འབྱུང་མི་སྲིད་པ་ལ་གོ་དགོས། དེའི་མཚན་གཞི་དཔེར་བརྗོད་ལ་རྩ་བ་
 ལས།

རླེབ་པའི་གཞུགས་ལས་དུག་བཞིན་དང་། །

ཅན་དན་ལས་ནི་མེ་བཞིན་དུ། །

ཞལ་འདི་ལས་ནི་རྩུབ་མོའི་ཆོག །

དེ་ནི་སྲིད་པ་མིན་པའི་དཔེ། །

ཞེས་གསུངས་པ་སྟེ། བདུད་ཚིའི་རང་བཞིན་ཅན་གྱི་དཀར་གསལ་རླེབ་པའི་གཞུགས་
 ལས་དུག་དང་། མཐའ་གཅིག་དུ་བསིལ་བའི་རང་བཞིན་ཅན་གྱི་ཅན་དན་ལས་ནི་མེ་
 འབྱུང་མི་སྲིད་པ་བཞིན་དུ། ཁྱོད་ཀྱི་ཞལ་འདི་ལས་ནི་རྩུབ་མོའི་ཆོག་སྟེ་ཆོག་ངན་པ་འབྱུང་

མི་སྲིད་ཅེས་པ་དེ་ནི་སྲིད་མིན་གྱི་དཔེ་ཡིན་ཞེས་པའི་དོན། འདི་ལས་དཔེ་རྒྱ་བ་ལས་དུག་
 དང་ཅན་དན་ལས་མེ་འབྱུང་མི་སྲིད་པ་བཞིན་དུ་དཔེ་ཅན་ཞལ་ལས་ཆོག་རྩུབ་འབྱུང་མི་
 སྲིད་ཅེས་སྲིད་པ་མིན་པ་སྟེ་ཡོད་པ་མིན་པའི་ངོས་ནས་དཔེ་དོན་གཉིས་མཚུངས་པར་.....
 བྱས་ཡོད། རྒྱུ་གྱི་སྟུན་འགྲེལ་དག་ལས་སྲིད་མིན་ཞེས་པ་ནི་སྟུན་ཁོ་ནར་སྦྱར་ཡོད་མོད།
 ཡོན་ཏན་ལ་ཡང་སྦྱར་ཆོག་པ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན། བོང་བུའི་རག་ལས་ལེགས་བཤད་
 དང་། ། འཕར་སྦྱང་ལས་ནི་སྟག་བསམ་བཞིན། ། རང་བཞིན་རབ་ཞིང་སྒྲུབ་ཀྱི་རྩུ་
 པའི། ། གཤེད་མ་ལ་ནི་པན་སེམས་མེད། ། ཅེས་པ་ལྟ་བུའོ། ། གོ་དོན་གྱི་དཔེར་བརྗོད་
 ལ་པཎ་ཆེན་སྒོ་བཟང་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས།

ཉ་བདུན་ལས་ནི་བསིལ་བའི་ཟེར་བྲེང་དང་། །
 རྩ་རྩུན་བསུབས་ལས་མེ་ལྷེ་མི་འབྱུང་བཞིན། །
 དམ་པ་ཁྱོད་གྱི་ཞལ་ལས་བསྐྱང་བའི་ཆོག །
 འབྱུང་བའི་གོ་སྐབས་གཏན་ནས་སྲིད་མ་ཡིན། །

ཞེས་གསུངས་པ་དང་། ལྷ་དམར་པརྩེ་ཏ་དགེ་འདུན་བསྟན་འཛིན་རྒྱ་མཚོས།
 ཉིན་བྱེད་དཀྱིལ་འཁོར་ཆེ་ལས་སྟུན་པ་དང་། །
 རི་བོང་ཅན་ལས་སྒྲོས་པའི་ཆ་ཟེར་བཞིན། །
 བྲིམས་ལྡན་ཁྱོད་གྱི་ཞལ་ལས་དུས་ནམ་ཡང་། །
 བརྩོན་བསྐྱེད་ལྟོན་ཆོག་འབྱུང་མི་སྲིད། །

ཅེས་གསུངས་པ་ལྟ་བུའོ། །

༡ མང་བའི་དཔེ།

དོན་གྱི་ཁྱད་ཆོས་གཅིག་མཚན་བྱིར། །
 དཔེ་ནི་མང་འགོད་མང་བའི་དཔེ། །

ཞེས་པ་བཞིན་དོན་ཏེ་དཔེ་ཅན་གྱི་བྱང་ཚུགས་གཅིག་མཚན་པའི་ཕྱིར་དུ་བྱང་ཚུགས་་་་
དེ་ལྟར་གྱི་དཔེ་མང་པོ་འགོད་པ་ལ་མང་བའི་དཔེ་བེར། དཔེ་གཅིག་གིས་མཚན་ལྷན་པ་
ལ་མང་པོ་འགོད་དོན་ཅི་ཡིན་ཞེ་ན། དཔེ་ཅན་གྱི་བྱང་ཚུགས་དེ་ཉིད་འབྱུང་དུ་བཏོད་དེ་
བརྗོད་པའི་ཕྱིར་རོ། ། དེའི་མཚན་གཞི་དཔེར་བརྗོད་ལ་རྩ་བ་ལས།

ཅན་དན་རྩ་དང་སྒྲ་འོད་དང་། །

སྒྲ་ཤེལ་སྐགས་བཞིན་ཁྱོད་ཀྱི་ནི། །

རེག་པ་བསེལ་ཞེས་བྱང་པར་དག །

གསལ་བར་བྱེད་པ་མང་བའི་དཔེ། །

ཞེས་གསུངས་པ་སྟེ། བསེལ་བའི་རང་བཞིན་ཅན་གྱི་ཅན་དན་དང་རྩ་དང་སྒྲ་འོད་
དང་། སྒྲ་ཤེལ་ཏེ་རྩ་ཤེལ་ལ་སྐགས་པ་བཞིན་དུ་མངོས་མ་ཁྱོད་ཀྱི་ལྷན་གྱི་རེག་པ་བསེལ་་་
ལ་ཞེས་དཔེ་ཅན་གྱི་བྱང་པར་གྱི་ཚུགས་གཅིག་གསལ་བར་བྱེད་པ་ལ་མང་བའི་དཔེ་ཞེས་་་་
བྱའོ་ཞེས་པའི་དོན། འདི་ལས་དཔེ་ཅན་མངོས་མའི་ཚུགས་གཅིག་སྟེ་རེག་པ་བསེལ་བ་
མཚན་པའི་ཕྱིར་དུ་ཚུགས་དེ་ལྟར་གྱི་དཔེ་མང་པོ་སྟེ་ཅན་དན་དང་རྩ་དང་སྒྲ་འོད་དང་རྩ་་་
ཤེལ་བཅས་བཀོད་པར་མ་ཟད། སྐགས་སྒྲ་སྒྱུད་དེ་ཁ་བ་དང་སྟོའི་རྒྱང་དང་གངས་རི་
ནམས་ཀྱང་དཔེ་དུ་བཀོད་པ་ཡིན་ཕྱིར་མང་བའི་དཔེ་ཞེས་བརྗོད་པ་ཡིན། རེག་པ་བསེལ་
ཞེས་བྱང་པར་དག་ཅས་པའི་དག་སྒྲ་ནི་ཡང་དག་གི་དག་དང་ཉིས་ཆོག་གི་དག་ མང་
ཆོག་གི་དག་བཅས་མ་ཡིན་པར་ཆོག་གི་ཁ་སྐྱོང་ལ་འཇུག་པའི་དག་སྒྲ་ཡིན་ནོ། །གོ་དོན་
གྱི་དཔེར་བརྗོད་ལ་རྩེ་ཙུང་ཁ་པས།

ཀྱན་ད་དུང་དང་པད་མའི་རྩ་བ་ལྟར། །

དཀར་གསལ་གཡས་སུ་འབྱེལ་ལེགས་རི་མོ་ཅན། །

དག་པའི་དདུལ་གྱི་འབྱུང་དང་འབྱུང་བ་ཡི། །

དྲི་མེད་མཛོད་སྤྱི་མཐོན་མའི་དབུས་ན་མཛོད། །
 ཞེས་གསུངས་པ་དང་། ཞུ་དམར་པ་རྗེ་ཏ་དགེ་འདུན་བསྟན་འཛིན་རྒྱ་མཚོས།
 ཐུན་མཚམས་སྤྱི་དང་བྱ་བུའི་འཁྲི་ཤིང་མེ། །
 པད་མ་རྩ་གའི་མདངས་བཞིན་རྗེ་བཙུན་མའི། །
 ཡིད་འཕྲོག་མཛོད་སྤྱི་དམར་བའི་གཟི་མདངས་ཅན། །
 མིག་གི་བདུད་རྩིས་མཛོད་སྤྱི་སྤྲུང་བར་མཛོད། །
 ཅེས་གསུངས་པ་ལྟ་བུའོ། །
 ༡ རྣམ་འགྱུར་གྱི་དཔེ།
 རྣམ་འགྱུར་དཔེ་ཡི་རྣམ་འགྱུར་ཅན། །
 ཡིན་པར་བརྗོད་པ་རྣམ་འགྱུར་དཔེ། །
 ཞེས་པ་བཞིན་བརྗོད་རྣམ་འགྱུར་དཔེ་ཅན་ཞི་དཔེ་ཡི་ནང་ནས་ཐུང་བའམ་དཔེ་ཡི་.....
 རྣམ་པའི་འགྱུར་བ་ཅན་ཏུ་བརྗོད་པར་བྱས་ཏེ་དེ་གཉིས་མཚུངས་པར་བྱེད་པ་ནི་རྣམ་.....
 འགྱུར་གྱི་དཔེ་ཡིན་ནོ། ། དེའི་མཚན་གཞི་དཔེར་བརྗོད་ལ་རྩ་བ་ལས།
 རྩ་བའི་དགྲིལ་འཁོར་ལས་བཏོན་བཞིན། །
 པད་མའི་ནང་ནས་ཐུང་བ་བཞིན། །
 ཞེས་པ་འདི་ནི་རྣམ་འགྱུར་དཔེ། །
 ཞེས་གསུངས་པ་སྟེ། ལུས་སྤྱི་མཐོན་མཛོད་མ་ཁྱོད་ཀྱི་བཞིན་རས་ནི་ཉ་གང་རྩ་བའི་
 དགྲིལ་འཁོར་གྱི་དབུས་ནས་ད་ལྟ་བཏོན་པ་བཞིན་དང་། མཛོད་སྤྱི་གཞི་པད་མའི་ནང་ནས་
 ཐུང་མ་ཐག་པ་བཞིན་ནོ་ཞེས་བཞིན་རས་ནི་དཔེ་རྩ་བ་དང་པད་མ་དག་གི་རྣམ་འགྱུར་.....
 ཅན་ཏུ་བརྗོད་པས་ན་རྣམ་འགྱུར་གྱི་དཔེའོ་ཞེས་པའི་རྣམ་འགྱུར་ཞེས་པ་ནི་རྣམ་འགྱུར་
 གསེར་ལྟ་བུ་ལ་རྣམ་འགྱུར་གྱི་གནས་སྐབས་ན་རྒྱན་དང་། གདུ་བུ་དང་། རྩ་བ་གསལ་

སྐྱེས་པའི་བྱུང་པར་ཐ་དད་པ་ལྟར་འདིར་ཡང་ནམ་འགྱུར་གྱི་གནས་སྐབས་མི་མོའི་.....
གདོང་གི་ནམ་པར་སྒྲུང་བ་ཙམ་མ་གཏོགས་ངོ་བོ་དཔེ་ལྷ་བ་དང་པད་མ་དག་ཡིན་པར་.....
བརྗོད་པའི་ཆོག་སྦྱར་རོ་ཞེས་འབྲུག་ཁམས་སྤྱལ་བསྟན་འཛིན་ཆོས་ཀྱི་ཉི་མས་ལེགས་.....

པར་གསུངས་ཡོད་དོ། ། གོ་དོན་གྱི་དཔེར་བརྗོད་ལ་དབྱངས་ཅན་དག་འཁྲོས།

འཆི་མེད་བྱ་མོ་སྟོང་གིས་བསྐྱུན་མིན་སྟུ། །

འོ་མའི་ཆུ་གཏེར་ཆེ་ལས་བྲངས་པ་བཞིན། །

ཉམས་འགྱུར་འབྲུམ་གྱིས་རབ་མཛེས་སྟན་པའི་གསུང་། །

དྲི་ཟའི་རྒྱུད་མང་སྤྱལ་ས་བྲངས་པ་བཞིན། །

ཞེས་གསུངས་པ་དང་། རྟུང་དཀར་སྟོ་བཟང་འཕྲིན་ལས་གྱིས།

ཉི་མེ་ཞེས་གྲགས་གསལ་འཆོར་གངས་ཀྱི་རི། །

ཤེལ་དཀར་ཁྱུན་མའི་མཆོ་ལས་འབྲུངས་པ་བཞིན། །

ལྷུང་ལྷུང་དལ་འབབ་ཆུ་བོ་ཆེན་པོ་བཞི། །

གངས་མེད་ཆུ་མཛོད་དག་ལས་ཕྱུང་བ་བཞིན། །

ཞེས་གསུངས་པ་ལྟ་བུའོ། །

༤ བྲང་བའི་དཔེ།

དཔེ་ནི་ཨ་ཁང་བཞིན་དུ་ནི། །

བྲང་བར་བཀོད་པ་བྲང་བའི་དཔེ། །

ཞེས་པ་བཞིན་དཔེ་མང་པོ་བཀོད་པ་དེ་ཡི་སྤྲ་མ་སྤྲ་མ་དཔེ་དང་། བྱི་མ་བྱི་མ་དཔེ་

ཅན་ཉི་ཨ་ཁང་གི་བྲང་བ་བཞིན་དུ་བཀོད་དེ་དཔེ་ཅན་དང་མཚུངས་པར་སྟོན་པ་ལ་བྲང་

བའི་དཔེ་ཞེས་བྱ། དེའི་མཚན་གཞི་དཔེར་བརྗོད་ལ་རྩ་བ་ལས།

འོད་གྱིས་ཉི་བཞིན་ཉི་མ་ཡིས། །

ཉིན་བཞིན་དེ་ཡིས་མཁའ་ལ་བཞིན། །

ནམ་པར་གཞོན་པས་ཁྱོད་ལ་དཔལ། །

འཛིན་ཞེས་དེ་ནི་ཕྱིར་བའི་དཔེ། །

ཞེས་གསུངས་པ་སྟེ། འོད་ཟེར་གྱིས་ཉི་མ་ལ་མཛེས་པའི་དཔལ་འཛིན་པར་བྱེད་པ་
བཞིན་དུ་ཉི་མ་ཡིས་ཉིན་མོའི་དུས་ལ་མཛེས་པའི་དཔལ་འཛིན་པར་བྱེད། ཉི་མ་ཡིས་
ཉིན་མོའི་དུས་ལ་མཛེས་པའི་དཔལ་འཛིན་པར་བྱེད་པ་བཞིན་དུ་ཉིན་མོའི་དུས་གྱིས་.....
ནམ་མཁའ་ལ་མཛེས་པའི་དཔལ་འཛིན་པར་བྱེད། ཉིན་མོའི་དུས་གྱིས་ནམ་མཁའ་ལ་
མཛེས་པའི་དཔལ་འཛིན་པར་བྱེད་པ་བཞིན་དུ་ནམ་པར་གཞོན་པའི་གཟི་བྱགས་གྱིས་.....
དཔའ་བོ་ཆེན་པོ་ཁྱོད་ལ་མཛེས་པའི་དཔལ་འཛིན་པར་བྱེད་དོ་ཞེས་བཀོད་པ་ནི་ཕྱིར་.....
བའི་དཔེ་ཡིན་ཞེས་པའི་དོན། འདི་ལས་འོད་གྱིས་ཉི་བཞིན་དང་། ཉི་མ་ཡིས་ཉིན་
བཞིན། ཉིན་མོ་ཡིས་མཁའ་བཞིན་ཞེས་དཔེ་མང་པོ་བཀོད་པ་དང་དེ་དག་ནི་སྤྲུལ་སྤྲུལ་
དཔེ་དང་བྱི་མ་བྱི་མ་དཔེ་ཅན་གྱི་ཚུལ་དུ་ཕྱིར་བ་ལྟར་བཀོད་དེ་དཔེ་ཅན་ནམ་པར་.....
གཞོན་པས་ཁྱོད་ལ་དཔལ་འཛིན་པར་བྱེད་ཅེས་པ་མཆོན་པར་བྱས་ཡོད། གོ་དོན་གྱི་.....
དཔེར་བརྗོད་ལ་རྒྱལ་དབང་ལྷ་པས།

སྤྲུལ་ཅན་གྱིས་ནི་ཉི་མ་འཛོམས་པ་བཞིན། །

རྟ་ལྷང་ཅན་གྱིས་སྤྲུལ་བའི་འོད་ལ་བཞིན། །

རི་དྲགས་མཆོན་མས་པད་དཀར་ཆོགས་ལ་ལྟར། །

དབྱངས་ཅན་ལྟ་མོས་མི་ཤེས་སྤྲོད་ཆོགས་འཛོམས། །

ཞེས་གསུངས་པ་དང་། བཤེད་ཆེན་སྒོ་བཟང་ཡེ་ཤེས་གྱིས།

གྲུན་མིག་ཅན་གྱིས་རལ་ཅན་རི་ལྟ་བུར། །

ནགས་ཀྱི་དབང་པོས་ལག་ལྟན་ཆོགས་རྣམས་བཞིན། །

པ་སྒྲ་ཕྱིར་བཀོད་ཅིང་། དེ་གཉིས་ཀྱི་བར་དུ་མཚུངས་ཚེས་མང་དུ་འདུག་པས་སྒྲིག་མཁན་
 དང་ཉན་མཁན་ནམས་ཀྱིས་མཚུངས་པར་གོ་བྱས་པ་ཞིག་དུ་བཟུང་ཡོད། དངོས་པོ་གཉིས་
 ཀྱི་བར་དུ་མཚུངས་ཚེས་མང་དུ་འདུག་ན་དེ་གཉིས་ལྟན་དུ་བཀོད་པ་ཅམ་གྱིས་མཚུངས་
 པར་རྟོགས་པར་བྱེད་ངེས། ཡོངས་འདུ་རྒྱ་འཁྱུར་སྟེ་ཡོངས་འདུ་ས་བརྟེན་ལ་ལམ་དཔག་
 བསམ་སྒྲོན་པ་ཞེས་པ་འདི་ནི་ཅ་བ་སྒྲ་ཡུལ་དང་གཞུང་རྟ་མི་ཡུལ། ཅེ་མོ་སྒྲ་ཡུལ་ན་ཡོད་
 པའི་སྒྲོན་ཤིང་ཞིག་སྟེ། འདི་འེ་ཆ་ཤས་སོ་སོ་ནས་དགོས་འདོད་ཀྱི་དངོས་པོ་ཆར་བ་
 བཞིན་འཛོལ་བར་བྱེད་པ་ཞིག་གོ་ཞེས་སྒྲོན་དུས་ཀྱི་རྒྱ་བོད་མཁས་པའི་ཁྲོད་དུ་གྲགས་ཆེ་ལོ། །
 རྒྱན་འདི་ནི་ཅོམ་རིག་གི་ལུས་ཐམས་ཅད་ལ་འཇུག་ཅུང་བར་མ་ཟད། ལེགས་བཤད་
 དང་གཏམ་དཔེ་ལ་ལྷག་དུ་རྒྱགས་ཆེ་སྟེ། དཔེར་ན། ཤེས་རབ་ལྡན་པས་ཉེས་པ་དག །
 སེལ་བར་བྱས་ཀྱི་སྒྲོན་པོས་མིན། བམ་མཁའ་ལྗིང་གིས་དུག་ཅན་སྦྱུལ། ། གསོད་པར་
 བྱས་ཀྱི་ཁྲ་ཏས་མིན། །《ས་རྒྱ་ལེགས་བཤད》ཞེས་པ་དང་། བསམ་པ་བཟང་ན་འཇིག་
 རྟེན་གྱི། ། བྱ་བ་ཀུན་ཀྱང་ཆོས་སུ་འགྲོ། ། རྩ་ཆུན་ལ་བརྟེན་འོབས་ཀྱི་ཆ། ། ཤིན་
 དུ་མཐོ་བའི་རི་ཅེར་འགྲོ། ། 《ཆུ་ཤིང་བཟུན་བཅོས》ཞེས་པ་ལྟ་བུ་དང་། མི་གོ་བ་ཅན་
 ལ་ཆོག་གཅིག ། རྟ་གོམ་འགྲོས་ཅན་ལ་ལྷག་གཅིག ། ཅེས་པ་དང་། མི་ཡིས་མི་བརྟེན་
 བ་སྒྲ་མ་དང་དཔོན་པོ། །ཤིང་གིས་ཤིང་བཀྱགས་ན་སྟ་ཁང་དང་གསེར་ཁང་། །《གཏམ་
 དཔེ་མཐོང་བ་འདུམ་ཤོར》ཞེས་པ་ལྟ་བུ་ཤིན་དུ་མང་པོ་བཟང་གིས་མི་བཟོན་པ་ཞིག་ཡོད་
 ནོ། ། གོ་དོན་གྱི་དཔེར་བརྗོད་ལ་པཌ་ཆེན་སྒོ་བཟང་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས།

ཆོག་རྒྱན་སྟོན་པའི་གཞུང་བཟང་མང་ལྡན་ཡང་། །
 དརླེའི་མེ་ལོང་མཆོག་འདི་འགྲན་ལྷས་དཔེན། །
 འགྲོ་བའི་རི་རྒྱུང་ཡིད་བཞིན་གྲངས་མང་ཡང་། །
 རྟོག་གི་སྒོ་གྲས་མཚུངས་མེད་གཅིག་སུར་ངེས། །

ཞེས་གསུངས་པ་དང་། དབྱངས་ཅན་དགའ་ལྗོས།
 འཆི་མེད་སྒྲིན་ལེགས་བྱེ་བའི་དབུས་ན་ཡང་། །
 ངག་དབང་ལྷ་མོའི་དཔལ་ལ་འགྲན་ལུས་སུ། །
 འོད་ལྡན་རྒྱ་རྒྱར་བཤང་ལས་འདས་ན་ཡང་། །
 གཉིས་སྒྲིས་རྒྱལ་པོ་ཁོ་ན་ལྷ་མ་མེར་མངས། །

ཞེས་གསུངས་པ་ལྟ་བུའོ། །

༤ མཚུངས་སྦྱར་གྱི་དཔེ།

དཔེ་ལྷག་དོན་དམན་བྱ་བ་གཅིག །
 དཔེ་དོན་མཚུངས་སྦྱོན་མཚུངས་སྦྱར་དཔེ། །
 ཞེས་པ་བཞིན་དཔེ་དོན་གཉིས་ཡོན་ཏན་གྱི་ཆན་སྲུ་མ་ལྷག་ཅིང་བྱི་མ་དམན་པ་ཞིག་
 ཡིན་མོད་ཀྱང་། བྱ་བ་རིགས་གཅིག་ཡིན་པར་བརྟེན་ནས་དེ་གཉིས་མཚུངས་པར་སྦྱོན་པ་
 ཞིག་ལ་མཚུངས་སྦྱར་གྱི་དཔེ་བེར། དེའི་མཚན་གཞི་དཔེར་བརྗོད་ལ་རྩ་བ་ལས།
 སུ་ལོ་མ་དགས་མཐོ་རིས་དང་། །
 རྒྱུད་ནི་ས་སྤང་མེལ་ཆེ་བྱེད། །
 དེ་ཡིས་དྲེགས་ལྡན་ལྷ་མིན་དང་། །
 རྒྱུད་ཀྱིས་མི་ཡི་བདག་པོ་འཛོམས། །

ཞེས་གསུངས་པ་སྟེ། ལྷ་མིན་སུ་ལོ་མ་ཡི་དག་པོ་སྟེ་ལྷ་དབང་བརྒྱ་བྱིན་གྱིས་མཐོ་
 རིས་ཏེ་ལྷ་ཡུལ་དང་། རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་རྒྱུད་ཀྱིས་ནི་རང་གི་རྒྱལ་ཁམས་ཀྱི་ས་གཞི་སྤང་བའི་
 མེལ་ཆེ་བྱེད། དེ་ཡིས་ཏེ་བརྒྱ་བྱིན་གྱིས་ཁེངས་དྲེགས་དང་ལྡན་པའི་ལྷ་མིན་དང་། རྒྱལ་
 པོ་རྒྱུད་ཀྱིས་མི་ཡི་བདག་པོ་སྟེ་རྒྱལ་པོ་གཞན་དག་འཛོམས་པར་བྱེད་དོ་ཞེས་པའི་དོན།
 འདི་ལས་དཔེ་ལྷག་པ་ལྷ་དབང་བརྒྱ་བྱིན་དང་དཔེ་ཅན་དམན་པ་མི་དབང་རྒྱལ་པོ་གཉིས་

ཏེ། དཔེ་དོན་གཉིས་ལ་མཆོག་དམན་གྱི་བྱ་བ་ཡོད་ན་ཡང་གཉིས་ཀས་བྱ་བ་གཅིག་
 རྟེ་མེལ་ཆེ་བྱེད་པ་འདྲ་བ་དང་། འཛོམས་པར་བྱེད་པ་ཡང་འདྲ་བྱིར་དེ་གཉིས་མཚུངས་
 པ་དངོས་ཤུགས་གཉིས་ཆར་གསལ་བར་བསྟན་འདུག མེལ་ཆེ་ཞེས་པ་ནི་སྤྱང་བ་བྱེད་
 པའི་བྱ་བའི་མིང་ཡིན་ལ། ཉིན་གྱི་བྱ་བ་དང་མཆོག་གྱི་མེལ་ཆེ་ཞེས་པ་དང་། ཉིན་གསུམ་
 བྱ་བ་རྒྱུད་ནས་མ་གཤམ་ཞིག ། མཆོག་གསུམ་མེལ་ཆེ་རྒྱུད་ནས་མ་གཤམ་ཞིག ། ཅས་
 པ་ལྟར་ཉིན་མཆོག་སོ་སོའི་སོ་བའི་མིང་ལ་བྱེད་པར་ཡང་ཡོད། ཡིན་ན་ཡང་། སྐབས་
 འདིའི་མེལ་ཆེ་ཞེས་པ་ནི་ཉིན་མཆོག་གཉིས་ཀྱི་སོ་བའི་སྤྱི་མིང་ལ་འདྲུག་གོ ། གོ་དོན་གྱི་
 དཔེར་བཞིན་ལ་ཁྱེད་མར་པ་རྩི་ཏ་དགེ་འདུན་བསྟན་འཛིན་རྒྱ་མཚོས།

མི་པམ་མགོན་དེ་དགའ་ལྡན་ཞིང་མཆོག་དང་། །

བྱོད་ནི་ལྗོངས་འདིར་མཐའ་ཡས་ཆོས་སྣོ་འབྱེད། །

དེས་ནི་མཐུ་ཆེན་རྒྱལ་སྤྱི་ཆོགས་ནམས་དང་། །

བྱོད་ཀྱིས་མཆོག་དམན་གསུལ་བྱའི་རེ་འདོད་སྣོང་། །

ཞེས་གསུངས་པ་དང་། རུང་དཀར་སྒོ་བཟང་འཕྲིན་ལས་ཀྱིས།

སྤྱིད་པའི་མིག་གཅིག་འཇིག་རྟེན་བྱོན་ཀྱན་དང་། །

གསར་བརྩེའི་འོད་སྣང་འཛམ་གླིང་ཡོངས་ལ་བྱལ། །

དེས་ནི་སྦྱོང་ཚལ་ལ་གནས་པ་དམ་བཞིན། །

ལམ་བཟང་འདི་ཡིས་སྦྱེ་རྒྱའི་བདེ་སྦྱིད་རྒྱས། །

ཞེས་གསུངས་པ་ལྟ་བུའོ། །

ལ རྒྱའི་དཔེ།

དཔེ་དོན་མཚུངས་ཆོས་མཚུངས་བྱེད་ཀྱི། །

རྒྱ་རུ་འགོད་པ་རྒྱ་ཡི་དཔེ། །

ཞེས་པ་བཞིན་དཔེ་དོན་གཉིས་ཀྱི་ཐུན་མོང་མཚུངས་ཚོས་རྒྱ་རུ་བཀོད་དེ་དཔེ་དོན་
གཉིས་མཚུངས་པ་གསལ་བར་བྱེད་པ་ལ་རྒྱ་ཡི་དཔེ་བཅས། རྒྱ་ཞེས་པ་འདི་རྒྱ་འབྲས་ཀྱི་རྒྱ་
དང་རྒྱ་མཚན་ཀྱི་རྒྱ་གཉི་གར་གོ་ཚལ། དེའི་མཚན་གཞི་དཔེར་བརྗོད་ལ་ཅ་བ་ལས།

རྒྱ་པོ་མཛེས་པས་སྒྲ་བ་དང་། །

གཟི་བྱན་གྱིས་ནི་ཉི་མ་དང་། །

བརྟན་པས་རྒྱ་མཚོའི་རྗེས་སུ་བྱེད། །

ཅས་པ་འདི་ནི་རྒྱ་དཔེར་བྲན། །

ཞེས་གསུངས་པ་སྟེ། བསྐྱེད་པ་ལ་རྒྱ་པོ་ཆེན་པོ་ནི་མཛེས་པའི་བྱིར་ན་སྒྲ་བའི་
རྗེས་སུ་བྱེད་པ་སྟེ་སྒྲ་བ་དང་མཚུངས་པ་དང་། གཟི་བྱན་ཆེ་བའི་བྱིར་ན་ཉི་མའི་རྗེས་སུ་
བྱེད། བརྟན་པའི་བྱིར་ན་གཡོ་མེད་རྒྱ་མཚོའི་རྗེས་སུ་བྱེད་ཅས་པ་འདི་ནི་རྒྱ་དཔེ་ཡིན་
པར་འདོད་ཅས་པའི་དོན་ནོ། ། འདི་ལས་ཐུན་མོང་གི་མཚུངས་ཚོས་མཛེས་པ་དང་གཟི་
བྱན། བརྟན་པ་བཅས་རྒྱ་འཕྲུལ་རྒྱ་མཚན་རུ་བཀོད་དེ་དཔེ་ཅན་རྒྱ་པོ་ནི་རིམ་བཞིན་སྒྲ་
བ་དང་། ཉི་མ། རྒྱ་མཚོ་བཅས་དང་མཚུངས་པར་བརྗོད་ཡོད། གོ་དོན་ཀྱི་དཔེར་བརྗོད་
ལ་རྒྱ་ལ་དབང་ལྡན་པས།

ལུས་ཤའི་བཞིན་རས་དཀར་བས་བསེལ་སྦྱིན་མཁན། །

ཡིད་རུ་འོང་བས་མཐོ་རིས་དབང་མོ་སྟེ། །

འཇམ་ཞིང་མཉེན་པས་ཤུགས་ལ་ཡི་འདབ། །

མིག་དུས་བཟུང་བས་དབང་པོའི་གཞུ་ཡི་སྒྲ། །

ཞེས་གསུངས་པ་དང་། དབྱངས་ཅན་དགའ་སྒྲོས།

ཁྱོད་སྐྱེ་མཛེས་པས་པད་དཀར་འཁྲི་ཤིང་དང་། །

གསུང་དབྱངས་སྟན་པས་དྲི་བའི་རྒྱ་མངས་སྒྲ། །

ཐུགས་ནི་བསྐྱེད་བས་ཟབ་ཡངས་ཆུ་གཏིར་ཏེ། །

ཅི་འདྲོད་སྒྲིལ་བས་ཡིད་བཞིན་ནོར་དང་མཚུངས། །

ཞེས་གསུངས་པ་ལྟ་བུའོ། །

༥ བསྐྱེད་པའི་དཔེ།

ཆོག་མཐའི་ལས་ཆོག་བསྐྱེད་བྱས་ནས། །

དཔེ་དོན་མཚུངས་སྟོན་བསྐྱེད་པའི་དཔེ། །

ཞེས་པ་བཞིན་དོན་དང་དཔེ་ཡི་མཚུག་ཏུ་བཀོད་པའི་ལས་ཆོག་བསྐྱེད་པ་ལ་བརྟེན་
ནས་དེ་གཉིས་མཚུངས་པ་གོ་བར་བྱེད་པ་ལ་བསྐྱེད་པའི་དཔེ་ཞེས་བྱའོ། ། རྒྱན་འདི་ནི་
《སྟན་ངག་མེ་ལོང་》ལས་བྱུར་ཙམ་ཡང་བསྟན་མེད་ཕྱིར། འདིར་ཆ་བའི་དཔེར་བརྗོད་ནི་
མེད། གོ་དོན་གྱི་དཔེར་བརྗོད་ལ་《རྟ་རྒྱག་ནོར་བུའི་ཆ་བདུན་》ལས།

ལུས་མི་དགའ་སྤྱུལ་ནག་འཁྱོག་འཁྱོག། །

མགོ་མི་དགའ་ར་རུ་དཀྱོལ་དཀྱོལ། །

སྒྲ་མི་དགའ་བ་ར་གཡུག་གཡུག། །

མིག་མི་དགའ་སྒྲོག་དམར་འཇུག་འཇུག། །

སྒྲ་མི་དགའ་སྒྲང་སྒྲ་བརྩེས་བརྩེས། །

རོ་མི་དགའ་སྤྱིན་ནག་འཚུབ་འཚུབ། །

ཅེས་གསུངས་པ་ལྟ་བུ་བཞག་ཆོག་ལ།

འཇུམ་མདངས་དང་འཇུམ་མདངས་སྤང་པ་ན།

སྒྲ་སྒྲང་མེ་རྟོག་བཞད་བཞད།

མཁས་པ་དང་མཁས་པ་སྤང་པ་ན།

ལེགས་བཤད་གཙང་མོ་འབབ་འབབ།

གཅན་གཟན་དང་གཅན་གཟན་ཕྱད་པ་ན།

ཞེ་སྒང་མེ་ལྷེ་འབར་འབར།

སྒྱན་པོ་དང་སྒྱན་པོ་ཕྱད་པ་ན།

ཉེས་བཤད་ནག་ཁྲག་བཟུར་བཟུར།

ཞེས་པ་ལྟ་བུ་ཡང་བཞག་ཆོག

བསམ་བྱ་དང་སྒྱུར་བྱ།

༡ མང་བའི་དཔེ་ལ་དཔེ་མང་པོ་བཞག་པའི་རྒྱ་མཚན་ཅི་ཡིན།

༢ སྒྲོབ་ཚན་འདིར་བཀོད་པའི་དཔེ་རྒྱན་དག་ལ་དཔེར་བརྗོད་རེ་ཞོག

༣ རང་བཞིན་བརྗོད་པའི་རྒྱན་དང་དཔེ་རྒྱན་གཉིས་བཀོལ་ནས་ཚོམ་བྱུང་ཞིག་

སྤྲིས།

ཐེ་ཆེན་གསུམ་དཔ། གཞུགས་སྐྱུན། གསལ་བྱེད་བྱི་སྐྱུན། བཞེད་བའི་སྐྱུན།

སྒྲོབ་ཆེན་པུ་ཤེས་པ། བཟུངས་སྒྲོན་གྱི་
མེ་དྲོན་དང་དཔྱེ་བ།

༡ ག་དོན།

དཔེ་ཅན་མཆོན་བྱེད་དཔེ་ཉིད་ཀྱི། །

གཟུགས་སུ་བཀོད་པ་གཟུགས་ཅན་རྒྱན། །

ཞེས་པ་བཞེན་དཔེ་དང་དཔེ་ཅན་གཉིས་རོ་པོ་ཐ་དད་རྩ་མ་བྱས་པར། བརྗོད་པར་
 འདོད་པའི་དོན་དེ་ཉིད་དཔེའི་གཟུགས་སུ་བཀོད་པ་ལ་གཟུགས་ཅན་གྱི་རྒྱུན་ཟེར། དཔེར་
 བ། བྱོད་གདོང་ལྷ་བ་དཀར་ཞིང་མཛེས་ཞེས་བརྗོད་ན་བརྗོད་འདོད་ཀྱི་དོན་ཏེ་བྱོད་
 གདོང་དང་དཔེ་ལྷ་བ་གཉིས་རོ་པོ་གཅིག་རྩ་བུས་ཡོད་ཕྱིར་གཟུགས་ཅན་གྱི་རྒྱུན་ཡིན།
 འདི་ལ་འབྲུག་ཁམས་སྤྱལ་གྱིས། དཔེ་ཅན་དཔེའི་གཟུགས་སུ་བཀོད་པས་གཟུགས་ཅན་
 བཅ། དཔེ་ཅན་དཔེའི་རོ་པོར་བཀོད་པས་རོ་པོ་ཅན་བཅ། དཔེ་ཅན་དཔེའི་རྩལ་རྩ་
 བཀོད་པས་རྩལ་ཅན་གྱི་རྒྱུན་ཞེས་ཀྱང་བྱ། ཞེས་གསུངས་པས། འདིའི་མིང་གི་རྣམ་གྲངས་
 བེ་རོ་པོ་ཅན་གྱི་རྒྱུན་དང་རྩལ་ཅན་གྱི་རྒྱུན་ཞེས་པ་གཉིས་ཡིན་པ་བསྟན། གཟུགས་རྒྱུན་འདི་
 བེ་ཤོ་བ་ཡངས་པ་སྤར་གྱི་དཔེ་རྒྱུན་གྱི་ནང་ཚན་ཞིག་ཡིན་ཏེ། 《སྟོན་ངག་མེ་ལོང་》ལས།
 ཐ་དད་རྩ་མ་བྱས་པ་ཡི། །དཔེ་ཉིད་དག་ནི་གཟུགས་ཅན་འདོད། །ཅེས་གསུངས་
 ཡོད་པར་མ་ཟད། འབྲུག་ཁམས་སྤྱལ་གྱིས་ཀྱང་རྒྱུན་འདི་ནི་རྩལ་མི་འདྲ་བའི་དཔེ་

ཀྱན་གྱི་སྒྲེ་ཚན་ལོགས་པ་ཞིག་གོ་ཞེས་གསུངས་ཡོད།

༡ དབྱེ་བ།

གཞུགས་ཀྱན་ནང་གསེས་ཉི་ཤུ་ཉེ། །

བསྐྱས་དང་མ་བསྐྱས་བསྐྱས་མ་བསྐྱས། །

མཐའ་དག་ཆ་ཤས་ཆ་ཤས་ཅན། །

ཡན་ལག་གཅིག་སོགས་ལྡན་པ་དང་། །

མི་ལྡན་མི་མཉམ་བྱུང་པར་ཅན། །

འགལ་དང་རྒྱ་དང་སྒྱར་བ་དང་། །

དཔེ་དང་ཕྱོག་པ་ཅན་དང་འགོག་ །

མཉམ་འཛོག་གཞུགས་ཅན་བསྟོན་དོར་རོ། །

ཞེས་པ་ཉེ། གཞུགས་ཀྱན་ལ་བསྐྱས་པའི་གཞུགས་ཅན་དང་མ་བསྐྱས་པའི་གཞུགས་
ཅན་སོགས་ནང་གསེས་ཉི་ཤུ་ཡོད་དོ། ། འདི་ལས་བསྐྱས་ཤིང་མ་བསྐྱས་པའི་གཞུགས་
ཅན་དང་མཐའ་དག་གཞུགས་ཅན། ལྡན་པའི་གཞུགས་ཅན། མི་མཉམ་པའི་གཞུགས་
ཅན། འགལ་བའི་གཞུགས་ཅན། རྒྱ་ཡི་གཞུགས་ཅན། དཔེ་ཡི་གཞུགས་ཅན། མཉམ་
འཛོག་གི་གཞུགས་ཅན། གཞུགས་ཅན་གྱི་གཞུགས་ཅན། བསྟོན་དོར་གྱི་གཞུགས་ཅན་
ཉི་བརྒྱ་པོ་འདི་གཙོར་བབྱང་ན་གཞན་དག་ཞར་ལ་ཤེས་འགྲོའོ། །

བསམ་བྱ་དང་སྦྱང་བ།

༡ གཞུགས་ཀྱན་ནི་དཔེ་རྒྱན་གྱི་བྱེ་བྲག་ཅིག་ཡིན་ཟེར་དོན་ཅི་ཡིན།

༢ གཞུགས་ཀྱན་དང་དཔེ་རྒྱན་གཉིས་ཀྱི་བྱུང་པར་དཔེའི་ལམ་ནས་ཤོད།

༣ གཞུགས་ཀྱན་ལ་ངོ་བོ་ཅན་གྱི་རྒྱན་དང་ཚུལ་ཅན་གྱི་རྒྱན་ཟེར་དོན་ཅི་ཡིན།

རྩོམ་ཆོན་བརྒྱ་གཉིས་པ། བསྐྱུས་ཤིང་མ་བསྐྱུས་པའི་གཞུགས་ཅན།
 མཐའ་དག་གཞུགས་ཅན། རྩོན་པའི་གཞུགས་ཅན།
 མི་མཉམ་པའི་གཞུགས་ཅན། འགལ་བའི་
 གཞུགས་ཅན།

༡ བསྐྱུས་ཤིང་མ་བསྐྱུས་པའི་གཞུགས་ཅན།

དཔེ་དོན་བར་གྱི་རྒྱ་གྲོལ། །

བསྐྱུས་ཤིང་མ་བསྐྱུས་བསྐྱུས་མ་བསྐྱུས། །

ཞེས་པ་བཞིན་དཔེ་དང་དཔེ་ཅན་གཉིས་པོ་མཆོམས་སྦྱར་བྱེད་གྱི་ནམ་དུ་བྱུག་པ་
 བ་འབྲེལ་སྐྱ་བསྐྱུས་པ་ལ་བསྐྱུས་པའི་གཞུགས་ཅན་དང་མ་བསྐྱུས་པ་ལ་མ་བསྐྱུས་པའི་
 གཞུགས་ཅན། ལ་ལ་བསྐྱུས་ཤིང་། ལ་ལ་མ་བསྐྱུས་པ་ལ་བསྐྱུས་ཤིང་མ་བསྐྱུས་པའི་
 གཞུགས་ཅན་ཟེར། གླུ་བས་འདྲིའི་བསྐྱུས་པ་ཞེས་པས་དཔེ་དོན་བར་གྱི་རྒྱ་གྲོལ་བསྐྱུས་པ་
 ཉོན་ཞིང་། བསྐྱུས་པའི་དཔེ་ཡི་གླུ་བས་གྱི་བསྐྱུས་པ་ཞེས་པས་བྱེད་ཆོས་སྣ་མ་དང་མཚུངས་
 སྐྱ་བྱི་མ་བསྐྱུས་པ་ཉོན་པས་ན། འདི་གཉིས་ལ་བྱེད་པར་ཆེན་པོ་ཡོད་དོ། ། དེའི་མཆོན་
 གཞི་དཔེར་བརྗོད་ལ་རྩ་བ་ལས།

བཞིན་ཟླ་འཇུག་པའི་ཟླ་འོད་ཅེས། །

གཞུགས་ཅན་བསྐྱུས་དང་མ་བསྐྱུས་པའོ། །

ཞེས་གསུངས་པ་སྟེ། བཞིན་རས་ཟླ་བས་འཇུག་པའི་ཟླ་འོད་འབྱེད་ཅེས་པ་ལྟ་བུ་ནི་

བསྐྱུས་ཤིང་མ་བསྐྱུས་པའི་གཟུགས་ཅན་ནོ་ཞེས་པའི་དོན། འདི་ལས་དཔེ་ཅན་བཞིན་
 རས་དཔེ་རྒྱ་བའི་གཟུགས་སུ་བཀོད་པ་དང་བར་གྱི་དྲུག་སྒྲ་བསྐྱུས་ཤིང་། དཔེ་ཅན་བཞིན་
 རས་གྱི་བྱང་ཆོས་འཇུག་པའི་ནུམ་འགྱུར་དཔེ་རྒྱ་བའི་འོད་གྱི་གཟུགས་སུ་བཀོད་པ་དང་་་
 བར་གྱི་དྲུག་སྒྲ་མ་བསྐྱུས་པ་སྟེ། དཔེ་དོན་མཆོམས་སྒྱུར་བྱེད་གྱི་དྲུག་སྒྲ་ལ་ལ་བསྐྱུས་ཤིང་
 ལ་ལ་མ་བསྐྱུས་པས་ན་བསྐྱུས་ཤིང་མ་བསྐྱུས་པའི་གཟུགས་ཅན་ནོ་ཞེས་བསྟན་ཡོད། གླུ་བས་
 འདིའི་དཔེ་ལ་བྱང་གཞི་དང་བྱང་ཆོས་གྱི་འབྲེལ་བ་ཅན་བཞག་ཆོག་ལ་དེ་མིན་གཞན་ལ་་་་་་
 ཡང་བཞག་ཆོག་པ་ཞར་ལ་ཤེས་དགོས། གོ་དོན་གྱི་དཔེར་བརྗོད་ལ་བོད་མཁས་པས།
 ཅེ་དགའི་གཉེན་གྱུར་ཁྱོད་གདོང་པ་ད་མ་དཀར། །
 ས་ལྷང་གེ་སར་ཆོགས་པའི་ཆར་དངར་ལ། །
 སྒྲིན་མ་འཁྱོག་པོའི་ར་ཡིག་གཉིས་པ་བྱུང་། །
 འདྲོད་པའི་སྤང་ཅིས་ལྷོས་པས་གར་བསྐྱུར་རོ། །
 ཞེས་གསུངས་པ་ལྟ་བུ་དང་། དབྱངས་ཅན་དགའ་སྒྲོས།
 རབ་མཛེས་ཁྱོད་སྐྱེད་པག་བསམ་འཁྲི་ཤིང་གི །
 མཐོན་མཐིང་བྱུར་བྱུང་ལྷ་ལྷན་འདབ་རྒྱས་ཅེར། །
 ཡིད་འཕྲོག་ནོར་བུའི་མེ་ཉླ་འཇུག་པའི་འོད། །
 གླུ་བཟང་མིག་གི་བྱང་བའི་ཆོགས་ནུམས་འགྲུག །
 ཅེས་གསུངས་པ་ལྟ་བུ་འོ། །
 ༥ མཐའ་དག་གཟུགས་ཅན།
 སྐྱུས་བྱིན་ཆ་དང་ཆ་ཅན་ཀུན། །
 གཟུགས་བྱས་མཐའ་དག་གཟུགས་ཅན་ནོ། །
 ཞེས་པ་བཞིན་བརྗོད་འདྲོད་དོན་གྱི་སྐྱུས་བྱིན་པ་སྟེ་ཆོག་ངོས་ལ་ཐོན་པའི་ཆ་ཤས་དང་་་་

ཆ་ཤས་ཅན་མཐའ་དག་དཔེ་ཡི་གཟུགས་སུ་བཀོད་པ་ལ་མཐའ་དག་གཟུགས་ཅན་ཞེས་་་
བྱའོ། ། ཆ་ཤས་ཅན་གཟུགས་སུ་བྱས་པ་ལ་ཆ་ཤས་གཟུགས་ཅན་དང་། ཆ་ཤས་ཅན་
གཅིག་སུ་གཟུགས་སུ་བྱས་པ་ལ་ཆ་ཤས་ཅན་གྱི་གཟུགས་ཅན་བེད་རོ། ། དེའི་མཆོན་
གཞི་དཔེར་བརྗོད་ལ་རྩ་བ་ལས།

སོར་མོ་དམར་བའི་འདབ་ཕྱེང་དང་། །

སེན་མོའི་འོད་ཀྱི་གེ་སར་ཅན། །

ཁྱོད་ཀྱི་ཞབས་ཀྱི་ཚུ་སྐྱེས་ནི། །

ས་སྐྱོང་ནམས་ཀྱི་སྤྱོད་པར་འཛིན། །

ཞེས་གསུངས་པ་སྟེ། རྒྱལ་པོ་ལགས་ཁྱོད་ཀྱི་ཞབས་ཀྱི་སོར་མོ་རབ་ཏུ་དམར་བའི་
འདབ་མའི་ཕྱེང་བ་དང་། སེན་མོའི་འོད་ཀྱི་གེ་སར་ཅན་ཏེ་རྒྱལ་པོ་ཁྱོད་ཀྱི་ཞབས་ཀྱི་ཚུ་
སྐྱེས་ནི་ས་སྐྱོང་སྟེ་རྒྱལ་པོ་གཞན་དག་གི་སྤྱོད་པར་གཙུག་རྒྱན་གྱི་ཚུལ་དུ་འཛིན་ནོ་ཞེས་པའི་
དོན། འདི་ལས་སྐྱེས་བེད་པར་བྱས་པའི་ཆ་ཤས་སོར་མོ་དང་སེན་མོ། ཆ་ཤས་ཅན་ཞབས་
བཅས་རིམ་བཞིན་དཔེ་འདབ་ཕྱེང་དང་གེ་སར། ཚུ་སྐྱེས་བཅས་ཀྱི་གཟུགས་སུ་བཀོད་པ་
སྟེ། སྐྱེས་བེད་པའི་ཆ་དང་ཆ་ཅན་མཐའ་དག་གཟུགས་སུ་བཀོད་ཡོད་དོ། ། གོ་དོན་གྱི་
དཔེར་བརྗོད་ལ་བོད་མཁས་པས།

འབྲིལ་ལྗེས་ལུས་ཀྱི་ལྷག་ཕྱན་ཡིད་འོང་ཅེར། །

མཆོར་སྤྱུག་རྫོགས་པའི་བཞིན་རས་མེ་ཉླ་གློད། །

བྱུར་མིག་བྱང་བ་གཞོན་ཅུའི་འཕྱར་ལྗོངས་བཅས། །

ལུས་མཆོག་ཡོངས་འདུའི་ལྗོན་པར་འབྱུང་དེ་སུ། །

ཞེས་གསུངས་པ་དང་། རེབ་ཅ་བཀའ་འཁྱུར་པ་དམ་ཆོས་ཡར་འཕེལ་གྱིས།

ཁྱོད་ཕྱགས་ཟབ་ཅིང་ཡངས་པ་ཚུ་ཡི་གཏེར། །

དཔག་ཡས་ཡོན་ཏན་ནོར་བུའི་ཚོགས་ཀྱིས་གཏམས། །

འགྲོ་ལ་སན་པའི་འཕྲིན་ལས་རྒྱབས་ཀྱི་བྲེང་། །

གང་འཚམ་དུས་ལས་མི་ཡོལ་འདི་ངོ་མཚར། །

ཞེས་གསུངས་པ་ལྟ་བུའོ། །

༣ ལྡན་པའི་གཟུགས་ཅན།

དཔེ་ནི་སན་ཚུན་འགྲོགས་རུང་བ། །

ལྡན་པའི་གཟུགས་ཅན་ཉིད་དུ་འདོད། །

ཅས་པ་བཞིན་གཟུགས་སུ་དགོད་ཡུལ་གྱི་དཔེ་སན་ཚུན་གཞི་གཅིག་གི་ཡིན་པ་.....
དང་ཡང་ན་འབྲེལ་བ་དམ་པོ་ཡོད་པ་སྟེ་སན་ཚུན་འགྲོགས་རུང་བ་ལ་འགྲོགས་རུང་.....
གཟུགས་ཅན་ནམ་ལྡན་པའི་གཟུགས་ཅན་ཞེས་བྱའོ། ། རྒྱན་འདི་ཡི་ལྗོན་ལྷ་སྟེ་དཔེ་.....
སན་ཚུན་འགྲོགས་མི་རུང་བ་ལ་མི་འོས་པའི་གཟུགས་ཅན་ནམ་ལྡན་མིན་གཟུགས་ཅན་...
ཞེས་བྱའོ། ། དེའི་མཚན་གཞི་དཔེར་བརྗོད་ལ་རྩ་བ་ལས།

གདོང་འདི་འཇུག་པའི་མེ་ཏྲོག་འབར། །

གཡོ་བའི་མིག་གི་བྱང་བ་ཅན། །

ཞེས་པ་མེ་ཏྲོག་བྱང་བ་དག །

འགྲོགས་པས་ལྡན་པའི་གཟུགས་ཅན་ནོ། །

ཞེས་གསུངས་པ་སྟེ། མཛེས་ལྡན་གདོང་འདི་ནི་རྒྱང་དུར་དགོད་པ་སྟེ་འཇུག་པའི་
མེ་ཏྲོག་རྣམ་པར་བཞད་པའམ་འབར་བ། གཡོ་བའི་རང་བཞིན་ཅན་གྱི་གནག་སྒྲུམ་
མིག་གི་བྱང་བ་ཅན་ཞིག་ཡིན་ནོ། ། ཞེས་པ་འདི་ལས་དཔེ་མེ་ཏྲོག་དང་བྱང་བ་དག་སན་
ཚུན་འགྲོགས་རུང་བས་ན་ལྡན་པའི་གཟུགས་ཅན་ཞེས་བརྗོད་པ་ཡིན་ཞེས་པའི་དོན།
གོ་དོན་གྱི་དཔེར་བརྗོད་ལ་རྒྱལ་དབང་ལྡ་པས།

དབངས་ཅན་སྒྱུ་པའི་འཁྲི་ཤིང་ཅེར། །

པི་ལང་ཁུ་བྱག་སྒྲ་སྒྲན་སྒྲིག །

མགོ་སྒྲིས་མཐིང་ཁའི་ནམ་མཁའ་ལ། །

ནོར་བུའི་རྒྱན་གྱི་འོད་ཚོན་འཕྲོ། །

ཞེས་གསུངས་པ་དང་། བོད་མཁས་པས།

ཁྱོད་ལུས་ས་རྒྱ་ཀླ་རའི་འཁྲི་ཤིང་གི །

ལང་ཚོའི་མེ་ཏོག་ཅི་ཡང་འབར་བས་ན། །

ཟུར་བྱ་བུ་མའི་འབྲས་བྱ་བྱད་འཁྱར་ཞེས། །

ཤེས་ལྷན་འདབ་ཆགས་ཆོགས་འདི་ཅ་ཅོ་སྒྲིགས། །

ཞེས་གསུངས་པ་ལྟ་བུའོ། །

༤ མི་མཉམ་པའི་གཞུགས་ཅན།

ཡན་ལག་ཅན་གཞུགས་ཡན་ལག་ནམས། །

གཞུགས་བྱས་མ་བྱས་མི་མཉམ་གཞུགས། །

ཞེས་པ་བཞིན་བརྗོད་དོན་གྱི་ཡན་ལག་ཅན་ནི་དཔེ་གཅིག་གམ་གཉིས་ཀྱི་གཞུགས་་་་
སྲ་བྱ་དགོས་ཤིང་། ཡན་ལག་ནམས་ནི་གང་རུང་སྟེ་ལ་ལ་གཞུགས་འགོད་མི་བྱེད་ལ། ལ་
ལ་གཞུགས་འགོད་བྱེད། ལ་ལ་གཞུགས་འགོད་འཕར་མ་སྟེ་དཔེ་གཉིས་ཀྱི་གཞུགས་སྲ་
འགོད་པ་ལ་མི་མཉམ་པའི་གཞུགས་ཅན་ཟེར། དེའི་མཚན་གཞི་དཔེར་བརྗོད་ལ་རྩ་བ་
ལས།

མྱོས་པའི་མཁྱུར་ཚོས་རབ་དམར་ཞིང་། །

སྒྲིན་མའི་འཁྲི་ཤིང་གར་བྱེད་པ། །

ཁྱོད་གདོང་ཟླ་བ་ཡིད་སྲབས་ཀྱིས། །

འཇིག་རྟེན་གསུམ་པོ་གཞིམ་པར་རྒྱས། །

ཞེས་གསུངས་པ་སྟེ། ཆགས་པ་ཡིས་ཚྱུས་པའི་མཁུར་ཚོས་མདོག་རབ་རྒྱ་དམར་
ཞིང་། སྤྱིན་མའི་འཁྲི་ཤིང་གི་གར་མཁན་མངོས་པར་གཡོ་བའི་ཁྱོད་ཀྱི་གདོང་གི་ཁྲ་བ་
ཡིད་སྤྲུབས་ཀྱིས་ས་འོག་སྤྲུའི་འཇིག་རྟེན། ས་སྟེང་མའི་འཇིག་རྟེན། ས་ཁྲ་ལྟའི་འཇིག་
རྟེན་ཏེ་འཇིག་རྟེན་གསུམ་པོ་ན་གནས་པའི་ཆགས་ལྡན་གྱི་སྟེ་པོ་ཡོད་དོ་ཙག་ཆགས་པས་
གཞིམ་པར་རྒྱས་སོ་ཞེས་པའི་དོན། འདི་ལས་ཡན་ལག་ཅན་གདོང་ནི་དཔེ་གཉིས་ཏེ་ཁྲ་
བ་དང་ཡིད་སྤྲུབས་གཉིས་ཀྱི་གཟུགས་སྤྲུབས་ཡོད་ལ། ཡན་ལག་དང་པོ་མཁུར་ཚོས་ནི་
གང་གི་གཟུགས་སྤྲུང་བྱས་མེད། ཡན་ལག་གཉིས་པ་སྤྱིན་མ་ནི་དཔེ་འཁྲི་ཤིང་དང་གར་
མཁན་གཉིས་ཀྱི་གཟུགས་སྤྲུབས་ཡོད་ཕྱིར་གཟུགས་ཅན་འཕར་མ་ཡིན། འདི་ལྟར་
གཟུགས་འགོད་བྱས་མ་བྱས་ཀྱི་ཆ་མི་མཉམ་པས་ན་མི་མཉམ་པའི་གཟུགས་ཅན་ཡིན་པ་
བཟུན་ཡོད། གཟུགས་འགོད་ཀྱི་ཆ་ནས་དཔེ་ཅན་དཔེ་གཅིག་གི་གཟུགས་སྤྲུབ་འགོད་པ་ལ་
གཟུགས་ཅན་རྒྱང་བ་དང་དཔེ་གཉིས་ཀྱི་གཟུགས་སྤྲུབ་འགོད་པ་ལ་གཟུགས་ཅན་ཉིས་.....
བཅེགས་སམ་འཕར་མ་ཟེར། གོ་དོན་གྱི་དཔེར་བརྗོད་ལ་དབྱངས་ཅན་དག་འབྲས།

སྤྲུབ་འཇམ་དར་གྱི་གོས་བཟང་ལྟ་བུ་གཡོ། །

ལྷ་ཏིག་དོ་ཤལ་མངོས་མ་གར་བྱེད་པ། །

ཁྱོད་སྤྲུ་གསེར་རིའི་ཉིན་བྱེད་མགོན་པོ་འདིས། །

སྐལ་ལྡན་ཡིད་ཀྱི་རྣོངས་པ་མ་ལུས་འཕྲོག། །

ཅེས་གསུངས་པ་དང་། ཀམ་ཚེ་དབང་དཔལ་འབར་གྱིས།

གནག་རྩུམ་རལ་བའི་བྱར་བྱེད་རྣམ་གཡོ་ཞིང་། །

འཇུམ་པའི་ཆེམས་སྤེང་གི་སར་རབ་གསལ་བ། །

ཚངས་སྤྲུམ་རབ་དཀར་འཁོར་ལོའི་ཡན་ལག་མས། །

སྒྲུབ་པའི་རིག་བྱེད་མཆོག་དེ་བདག་ལ་སྦྱུང་། །

ཅེས་གསུངས་པ་ལྟ་བུའོ། །

༥ འགལ་བའི་གཞུགས་ཅན།

གཞུགས་སུ་འགོད་ཡུལ་དཔེ་དེ་ནི། །

དཔེ་དངོས་དང་འགལ་འགལ་བའི་གཞུགས། །

ཞེས་པ་བཞིན་གཞུགས་སུ་འགོད་ཡུལ་དུ་གྱུར་པའི་དཔེ་དེ་ཉིད་ནི་དངོས་ཡིད་.....

འཆོ་བའི་ཁྲོད་ཀྱི་དཔེ་དངོས་དང་འགལ་བས་ན་འགལ་བའི་གཞུགས་ཅན་ཞེས་བྱའོ། །

དེའི་མཆོན་གཞི་དཔེར་བརྗོད་ལ་རྩ་བ་ལས།

པད་མ་རྒྱམས་ནི་མི་རྒྱུ་མ་ཞིང་། །

ནམ་མཁའ་ལ་ཡང་མི་འགྲོ་བ། །

ཁྲོད་གདོང་རྒྱ་བས་བདག་གི་ནི། །

སྒྲིག་རྒྱམས་འསྒྲིག་པ་ཉིད་དུ་ལྟ། །

ཞེས་གསུངས་པ་སྟེ། སྒྲིག་དོག་གི་དབང་གིས་རྒྱམ་པར་སྒྱུག་སྒྱུག་གྲོལ་བའི་མེ་ཉིག་
པད་མའི་ཁ་རྒྱུ་པར་མི་བྱེད་ཅིང་། རྒྱུར་རིང་ནམ་མཁའ་དེ་བྱིངས་སུ་ཡང་འགྲོ་བར་མི་
བྱེད་པའི་ཁྲོད་གདོང་རྒྱ་བ་མངོས་སྒྱུག་ཀྱན་གྱི་སྟེང་པོ་དེས་འདོད་ལྡན་བདག་ལ་འདོད་་་
གདུང་དྲག་པོ་བྱིན་ཏེ་བདག་གི་སྒྲིག་རྒྱམས་འསྒྲིག་པ་ཉིད་དུ་ལྟ་བུ་སྟེ་ཆེད་དུ་འབད་པ་་་་
བྱེད་དོ་ཞེས་པའི་དོན། འདི་ལས་པད་མ་མི་རྒྱུ་མ་ཞིང་ནམ་མཁའ་མི་འགྲོ་བའི་རྒྱ་བས་
ཁྲོད་གདོང་མཆོན་པར་བྱས་ཡིད། དཔེ་འདི་ནི་དངོས་ཡིད་ཀྱི་རྒྱ་བ་དང་འགལ་བ་ཞིག་
སྟེ་གཉིས་ཀའི་ལས་འགལ་བ་ཡིན་པའི་བྱིར་རོ། ། གོ་དོན་གྱི་དཔེར་བརྗོད་ལ་བོད་མཁས་
པས།

འཆི་མེད་གྲོང་ནས་ངལ་བས་མ་སའ་ཅིང་། །

དབང་ཕྱག་རལ་པའི་ལྷ་བར་མ་བསྐྱེལ་ལ། །
 རྣམ་འདྲེན་ཁྱོད་གསུང་གསུམ་ཆུ་ཆུན་འདིས། །
 གདུལ་བྱའི་ཚྭ་མ་མཐའ་དག་ཡོངས་སུ་བཀྲས། །
 ཞེས་གསུངས་པ་དང་། ལྷ་དམར་པ་རྩེ་ཏ་དགེ་འདུན་བསྟན་འཛིན་རྒྱ་མཚོས།
 བདུད་ཅིའི་ཆུ་གཏེར་བསྐྱབས་ལས་མ་འབྲུངས་ཤིང་། །
 ཀྱན་དའི་ཆལ་རབ་བཞད་པར་མི་ཚོམ་པ། །
 སྤྲེའི་སྤྲེའི་ཆུ་བུ་ཁྱེད་ཀྱིས་རིས་མེད་འགྲོའི། །
 ཚྭ་མ་པའི་ཚང་ཚང་མཐའ་དག་ཅིག་ཅར་བསྐྱེལ། །
 ཞེས་གསུངས་པ་ལྷ་བུའོ། །

བསམ་བྱ་དང་ལྷ་བྱ།

- ༡ བསྐྱེལ་པའི་དཔེ་དང་བསྐྱེལ་པའི་གཞུགས་ཅན་ཞེས་པའི་བསྐྱེལ་པ་གཉིས་ཀྱི་
 བྱ་དང་པར་ཤོད།
- ༢ མཐའ་དག་གཞུགས་ཅན་ཡིན་ན་ལྷ་བྱ་པའི་གཞུགས་ཅན་ཡིན་ཞེས་དགོས།
- ༣ སྤྲེའི་ཆུ་འདིར་བཞོད་པའི་གཞུགས་ཅན་དག་ལ་དཔེར་བརྗོད་རེ་ཞོག

སྒྲིབ་ཚན་བཅུ་གསུམ་པ། རྒྱ་ཡི་གཟུགས་ཅན། དཔེ་ཡི་གཟུགས་ཅན།
 མ་ཉམ་འཛོག་གི་གཟུགས་ཅན། གཟུགས་ཅན་གྱི་གཟུགས་ཅན།
 བསྟོན་དོར་གྱི་གཟུགས་ཅན།

༡ རྒྱ་ཡི་གཟུགས་ཅན།

ཐུན་མོང་མཚུངས་ཚོས་རྒྱ་ཡི་གཟུགས་ཅན། །

གཟུགས་འགོད་བྱེད་པ་རྒྱ་ཡི་གཟུགས་ཅན། །

ཞེས་པ་བཞིན་དཔེ་དོན་གཉིས་ཀྱི་ཐུན་མོང་གི་མཚུངས་ཚོས་རྒྱ་ཡི་གཟུགས་ཅན་ཅན་ཅན་.....
 དཔེ་ཅན་དཔེ་ཡི་གཟུགས་སུ་འགོད་པ་ལ་རྒྱ་ཡི་གཟུགས་ཅན་ཞེས་བྱའོ། ། རྒྱ་ཞེས་པ་ནི་
 རྒྱ་འབྲས་ཀྱི་རྒྱ་དང་རྒྱ་མཚན་གྱི་རྒྱ་གཉིས་ཀྱི་མཚན་གཞི་དཔེར་བརྗོད་
 ལ་རྩ་བ་ལས།

ཁྱོད་ནི་ཟབ་པས་རྒྱ་མཚོ་དང་། །

བསྐྱེད་བ་ཉིད་ཀྱིས་རི་བོ་སྟེ། །

འཇིག་རྟེན་ནམས་ལ་འདོད་པ་ནི། །

སྟེར་བྱིར་དཔག་བསམ་རྒྱུ་འཕྱང་དོ། །

ཞེས་གསུངས་པ་སྟེ། ཁྱོད་ནི་སྟགས་དགོངས་ཟབ་པས་རྒྱ་མཚོ་ཡིན་པ་དང་། རང་
 བཞིན་བརྟན་བསྐྱེད་ཉིད་ཀྱིས་རི་བོ་ཡིན། འཇིག་རྟེན་གྱི་སྟེ་རྒྱ་ནམས་ལ་རང་རང་གི་.....
 འདོད་པ་ཇི་བཞིན་སྟེར་བར་བྱེད་བྱིར་དཔག་བསམ་རྒྱུ་འཕྱང་ཡིན་ནོ་ཞེས་པའི་དོན།

འདི་ལས་མཚུངས་ཚོས་ཟབ་པ་ལ་བརྟེན་ནས་ཁྱོད་ནི་རྒྱ་མཚོའི་གཟུགས་སུ་བྱས་པ་དང་།
 མཚུངས་ཚོས་བསྐྱོང་བ་ལ་བརྟེན་ནས་རི་བོའི་གཟུགས་སུ་བྱས། མཚུངས་ཚོས་འདྲོད་པ་
 རྟེན་པ་ལ་བརྟེན་ནས་དཔག་བསམ་རྒྱུ་འབྱུང་གི་གཟུགས་སུ་བྱས་ཡོད་པ་སྟེ། མཚུངས་
 ཚོས་རྒྱ་རུ་བཞག་ནས་དཔེ་ཅན་དཔེ་ཡི་གཟུགས་སུ་བཀོད་ཡོད་ཕྱིར་རྒྱ་ཡི་གཟུགས་ཅན་.....
 ཞེས་བརྗོད་པ་རེད། གོ་དོན་གྱི་དཔེར་བརྗོད་ལ་རྒྱལ་དབང་ལྷ་པས།

ཚངས་སྤྲས་ཚོངས་སུན་སེལ་བས་རྒྱ་ཤེལ་དབང་། །
 སན་བདེའི་ཁང་བཟང་ཆེར་འཁྲིད་ཐེམ་སྐྱས་ཏེ། །
 ལེགས་བཤད་དགའ་སྟོན་སྒྲུགས་པས་ཇ་རྩ། །
 གཟིགས་པ་དུས་ལས་མི་ཡོལ་རྒྱ་མཚོའི་ལྷ་བས། །

ཞེས་གསུངས་པ་དང་། དུང་དཀར་སྒོ་བཟང་འཕྲིན་ལས་ཀྱིས།
 མཐའ་ཡས་མང་ཚོགས་ནམ་དཔྱོད་ཡངས་པའི་དཔལ། །
 གཏིང་དཔག་དཀའ་བས་རྒྱ་གཏིར་ཆེན་པོ་སྟེ། །
 ས་མཐའ་བྲལ་ཕྱིར་ཀྱན་གསལ་ལམ་ཡངས་དང་། །
 སྤྱད་ན་འཛད་མེད་ལོར་བུའི་བང་མཛོད་ལགས། །

ཞེས་གསུངས་པ་ལྟ་བུའོ། ། རྒྱའི་གཟུགས་འདི་ཉིད་དང་རྒྱའི་དཔེ་གཉིས་ཀྱི་འདྲ་
 ས་ནི་མཚུངས་ཚོས་རྒྱ་རུ་བཀོད་པ་ཡིན་ཞིང་། མི་འདྲ་ས་ནི་དཔེ་ཅན་ཉིད་དཔེ་ཡི་གཟུགས་
 སུ་བྱས་མིན་ཡིན་ནོ། །

༥ དཔེའི་གཟུགས་ཅན།

གཟུགས་བཀོད་དཔེ་དང་དཔེ་ཅན་གཉིས། །
 མཚུངས་སྤྲས་གསལ་བྱེད་དཔེ་ཡི་གཟུགས། །

ཞེས་པ་བཞིན་གཟུགས་སུ་བཀོད་ཟིན་པའི་དཔེ་དང་དཔེ་ཅན་གཉིས་པོ་མཚུངས་

སྒྲ་ལ་བརྟེན་པ་སྟེ་ངོ་པོ་ཐ་དད་དུ་བཀོད་དེ་མཚུངས་པར་སྟོན་པ་ལ་དཔེ་གྲུགས་ཅན་
ཞེས་བྱ། ཡང་ན་དོན་གཅིག་ལ་གྲུགས་དང་དཔེ་གཉིས་འགོད་པ་དང་། དེ་གཉིས་
དངོས་པོ་གཅིག་ཡིན་པ་ལོ། ། དེའི་མཚན་གཞི་དཔེར་བརྗོད་ལ་ཆ་བ་ལས།

མྱོས་པས་ཀྱན་ཏུ་དམར་བ་ཡིས། །

བཀའ་བ་བ་བཞིན་གྱི་སྒྲ་བ་འདི། །

འཆར་ཀའི་དམར་བ་སྤྱན་ཆོགས་པའི། །

སྒྲ་བ་ལ་ནི་རབ་ཏུ་འགྲན། །

ཞེས་གསུངས་པ་སྟེ། འདྲ་བ་དེ་ཡིས་མྱོས་པའི་དབང་གིས་ཆགས་མདངས་ཀྱན་
ཏུ་དམར་བ་ཡིས་བཀའ་བ་སྟེ་གཡོག་པའི་བཞིན་རས་གྱི་སྒྲ་བ་འདི་ནི་ཉ་ཡོངས་སུ་གང་བའི་
སྒྲ་བའི་དགྱིལ་འཁོར་ལ་ཤར་མ་ཐག་པའི་དམར་འོད་གྱིས་སྒྲས་པ་དང་རབ་ཏུ་འགྲན་ནི་
སྟེ་ཤིན་ཏུ་མཚུངས་སོ་ཞེས་པའི་དོན། འདི་ལས་ཐོག་མར་བརྗོད་དོན་དཀར་ལ་དམར་
མདངས་ཆགས་པའི་བཞིན་རས་ནི་མཚན་སྤྱན་གྱི་དམར་འོད་དང་བཅས་པའི་སྒྲ་བའི་
གྲུགས་སུ་བྱས་ཤིང་། མྱོས་སུ་བཞིན་རས་གྱི་སྒྲ་བ་འདི་ནི་མཚན་སྤྱན་གྱི་དམར་འོད་
ལ་འགྲོག་པའི་སྒྲ་བ་དང་འབྲེལ་ཞེས་བརྗོད་པ་སྟེ། ཐོག་མར་དཔེ་དོན་གཉིས་ངོ་པོ་
གཅིག་ཏུ་བཀོད་པ་དང་མྱོས་སུ་ངོ་པོ་ཐ་དད་དུ་བཀོད་དེ་མཚུངས་པར་བྱས་ཡོད། གོ་
དོན་གྱི་དཔེར་བརྗོད་ལ་ཞུ་དམར་པ་རྟེ་ཏ་དགེ་འདུན་བསྟན་འཛིན་གྱི་མཚན།

རིང་ནས་མཁའ་མཉམ་འགྲོ་ལ་རྗེས་ཆགས་འདྲུམ། །

དཀར་བའི་མདངས་ལྡན་ཁྱོད་ཞལ་སྒྲ་བ་འདིས། །

སྟོན་མཚན་ནམ་མཁའི་རྒྱན་དུ་རབ་མཛེས་པ། །

ཉ་རྒྱས་སྒྲ་བའི་འོད་གྱི་ཁེངས་པ་འགོག། །

ཅེས་གསུངས་པ་དང་། དཔལ་སྤང་ལོ་ལྷ་པས།

མཚན་དཔེ་གསལ་བའི་འོད་ཀྱི་དྲ་བ་ཅན། །
དབྱངས་ཅན་མངོས་སྐྱེ་ནམ་མཁའི་ནོར་བུ་ནི། །
འོད་ཟེར་སྟོང་གི་ལྗིང་ཁང་ལ་ཆགས་པའི། །
གཟའ་ཡི་བདག་པོ་སློན་དང་བུལ་བ་བཞིན། །

ཞེས་གསུངས་པ་ལྟ་བུའོ། །

༣ མཉམ་འཛིག་གི་གཟུགས་ཅན།

སྟོན་ཞིག་ཡུལ་དང་ཡུལ་ཅན་ལ། །
མཉམ་བཅོམ་མཉམ་འཛིག་གཟུགས་ཅན་ནོ། །

ཞེས་པ་བཞིན་དཔེ་ལ་འབྱུང་མི་འོས་པའི་སྟོན་ཞིག་ཡུལ་གཟུགས་འགོད་བྱས་པའི་
དཔེ་དོན་དང་ཡུལ་ཅན་གཉིས་ལ་མཉམ་པ་ཉིད་ཀྱི་འཛིག་པ་ལ་མཉམ་འཛིག་གི་གཟུགས་་
ཅན་ཞེས་བྱའོ། ། དེའི་མཚན་གཞི་དཔེར་བཅོམ་ལ་རྩ་བ་ལས།

གཏུམ་མོ་ཁྱོད་གདོང་ལྷ་བས་ཀྱང་། །
བཙེ་བ་མེད་པར་བདག་སྟེག་པ། །
བདག་ཉིད་སྐལ་བ་ཉིད་ཀྱི་འང་སྟོན། །
འདི་ནི་མཉམ་འཛིག་གཟུགས་ཅན་ནོ། །

ཞེས་གསུངས་པ་སྟེ། ཞི་ཞིང་དུ་ལ་བ་སོགས་བྱུང་མེད་མཚན་གི་ཡོན་ཏན་དང་ལྡན་
ཡང་མངོས་སུ་ལ་གིན་ཏུ་ཆེ་བས་ན་ཡིད་འཕྲོག་པར་བྱེད་པ་དང་འདོད་པས་གཏུང་བར་་
བྱེད་པའི་བྱེར་གཏུམ་མོ་ཞེས་བོས་ནས། ཁྱོད་ཀྱི་གདོང་གི་ལྷ་བ་བསེལ་ཞིང་བདུད་རྩི་
རང་བཞིན་ཅན་འདིས་ཀྱང་བཙེ་བ་སྟེ་སྟེང་རྩེ་སྐྱེ་ཙམ་ཡང་མེད་པར་བདག་རང་འདོད་་
པས་སྟེག་པར་བྱེད། འདི་ནི་ཁྱོད་གདོང་ལྷ་བ་ཁོ་ནའི་སྟོན་མིན་ཏེ་བདག་གི་ལས་སྐལ་
དམན་པའི་སྟོན་ཡང་ཡིན་ནོ་ཞེས་པའི་དོན། འདི་ལས་དཔེ་ལྷ་བ་ལ་འབྱུང་བར་མི་འོས་

པའི་སྒྲིན་ཏེ་བདག་སྒྲིག་པ་ཞེས་པ་འདི་ཡུལ་ཏེ་ཁྱོད་གདོང་ཟླ་བ་དང་ཡུལ་ཅན་ཏེ་ལྷ་བ་...
པོ་བདག་གཉིས་ཀྱི་སྒྲིང་དུ་མཉམ་པ་ཉིད་དུ་འཛོག་པར་བྱས་ཡོད། དེའི་ཕྱིར། མཉམ་
འཛོག་གི་གཞུགས་ཅན་ཞེས་བརྗོད་པ་རེད། གོ་དོན་གྱི་དཔེར་བརྗོད་ལ་བོད་མཁས་པས།

མཛེས་མ་ཁྱོད་ལུས་ཏ་རི་ཅན་དན་གྱི། །

འཁྲི་ཤིང་དབྱིད་ཀྱི་ནམ་འཕྲུལ་ལ་ཞུགས་པས། །

བདག་ཡིད་སྒྲིག་འདི་མཛེས་པ་སྤུལ་བྱུང་བར། །

མ་ཟད་བདག་རང་འདོད་པས་གཟིར་བས་ཀྱང་། །

ཞེས་གསུངས་པ་དང་། ལྷ་དམར་པ་རྩེ་ཏ་དགེ་འདུན་བསྟན་འཛིན་རྒྱ་མཚོས།

མཐའ་ཡས་ལུས་ཅན་ཁམས་ཀྱི་རྗེས་སོང་བའི། །

རྩིས་མེད་འཕྲིན་ལས་ཟླ་ཤེལ་འོད་དཀར་གྱིས། །

བདུད་ལྷེ་བསྒྲེགས་འདི་གཟི་བྱིན་སྤུལ་ཆེ་བར། །

མ་ཟད་དེ་དག་ལས་ཀྱིས་མནར་བས་ཀྱང་། །

ཞེས་གསུངས་པ་ལྟ་བུའོ། །

༥ གཞུགས་ཅན་གྱི་གཞུགས་ཅན།

དཔེ་ཅན་དེ་ཉིད་དཔེ་གཉིས་གྱི། །

གཞུགས་སུ་འགོད་པ་གཞུགས་འཕར་མ། །

ཞེས་པ་བཞིན་བརྗོད་འདོད་ཀྱི་དོན་དེ་ཉིད་དཔེ་གཉིས་ཀྱི་གཞུགས་སུ་བསྐྱེད་མར་
འགོད་པ་ལ་གཞུགས་ཅན་གྱི་གཞུགས་ཅན་ནམ་གཞུགས་ཅན་འཕར་མ་ཟེར། དེའི་མཚན་
གཞི་དཔེར་བརྗོད་ལ་རྩ་བ་ལས།

ཁྱོད་གདོང་འདམ་སྒྲིས་དོ་ར་འདིར། །

སྒྲིན་མའི་འཁྲི་ཤིང་གར་མཁན་མ། །

རོལ་སྒྲིག་དགའ་བས་གར་བྱེད་དོ། །

ཞེས་པ་གཟུགས་ཅན་གྱི་གཟུགས་ཅན། །

ཞེས་གསུངས་པ་སྟེ། མཛེས་མ་ཁྱོད་ཀྱི་གདོང་གི་འདམ་སྒྲིབ་ཀྱི་དོ་ར་འདི་རུ། སྒྲིབ་
མའི་འཁྲི་ཤིང་གི་གར་མཁན་མས་རོལ་ཅིང་སྒྲིག་པའི་ཉམས་དང་བཅས་ཏེ་དགའ་བའི་་་
སྒྲིབ་ས་གར་བྱེད་དོ་ཞེས་པ་འདི་ནི་གཟུགས་ཅན་གྱི་གཟུགས་ཅན་ཡིན་ལོ་ཞེས་པའི་དོན།
འདི་ལས་ཁྱོད་ཀྱི་གདོང་ནི་འདམ་སྒྲིབ་ཏེ་པད་མ་དང་དོ་ར་སྟེ་གར་འཁྲབ་སའི་ར་བ་གཉིས་་་
ཀྱི་གཟུགས་སུ་བསྐྱེད་མར་བཀོད་ཡོད་པ་དང་། སྒྲིབ་མ་ནི་འཁྲི་ཤིང་དང་གར་མཁན་མ་
གཉིས་ཀྱི་གཟུགས་སུ་བསྐྱེད་མར་བཀོད་ཡོད། དེའི་ཕྱིར། རྒྱན་འདི་ལྟ་བུ་ལ་གཟུགས་་་
ཅན་གྱི་གཟུགས་ཅན་ནམ་གཟུགས་ཅན་འཕར་མ་ཞེས་བརྗོད་པ་རེད། གོ་དོན་གྱི་དཔེར་
བརྗོད་ལ་བོད་མཁས་པས།

གང་གི་མཆོན་དཔྱོད་ནམ་མཁའི་སྒྲིབ་མོས་ཆེལ། །

ཤེས་བྱ་རྒྱ་སྐར་མེ་ཏྲོག་བཞད་ལྗན་པའི། །

ལེགས་བཤད་འོད་སྣང་སྤང་ཅིའི་ཟེགས་མ་ཅམ། །

སྟོབ་པའི་སྒོ་གསལ་དེ་དག་སྐལ་བ་བཟང་། །

ཞེས་གསུངས་པ་དང་། རུང་དཀར་སྒོ་བཟང་འཕྲིན་ལས་ཀྱིས།

ནམ་མང་ཆུ་རིག་མེ་ཏྲོག་ལྗང་ཁང་ན། །

སྒོ་གསལ་གཞོན་ཅུ་བྱང་བའི་བྱ་མའི་ཆོགས། །

ལུལ་བྱང་གྲུབ་འབྲས་སྤང་ཅིའི་ཆང་བཅུད་དག །

འཐུང་བཞིན་དགའ་སྒྲིབ་དབྱངས་ཀྱི་རོལ་མོ་འཁྲོལ། །

ཞེས་གསུངས་པ་ལྟ་བུའོ། །

༥ བརྟོན་དོར་གྱི་གཟུགས་ཅན།

དཔེ་ཅན་ལ་ནི་བསྟན་དོར་ཏེ། །

གཟུགས་སུ་འགོད་པ་བསྟན་དོར་གཟུགས། །

ཞེས་པ་བཞིན་དཔེ་ཅན་ལ་བསྟན་དོར་བ་སྟེ་དཔེ་ཅན་མིན་པར་དཔེ་ཉིད་ཡིན་ཞེས་་་་
བརྗོད་དེ་བྱུགས་སུ་དཔེ་དོན་གཉིས་རོ་བོ་གཅིག་ཏུ་བྱས་པ་ལ་བསྟན་དོར་གྱི་གཟུགས་་་་་་
ཅན་ཞེས་བྱ། དེའི་མཆན་གཞི་དཔེར་བརྗོད་ལ་ཆ་བ་ལས།

འདི་ནི་གདོང་མིན་འདི་པད་མ། །

འདི་དག་མིག་མིན་འདི་བྱང་བ། །

འདི་རྣམས་གེ་སར་ཉིད་ཡིན་ཏེ། །

ཁྱོད་ཀྱི་སྒྲི་ཡི་འོད་ཟེར་མིན། །

ཞེས་གསུངས་པ་སྟེ། དཀར་ཞིང་དམར་མདངས་ཆགས་པ། མངོས་ཤིང་ཡིད་དུ་
འོང་བ་(གདོང་)འདི་ནི་གདོང་པ་མ་ཡིན་ཏེ་མེ་ཏྲག་པད་མ་ཡིན་ནོ། ། གནག་ཅིང་རྣམ་
པར་འཕྱལ་བའི་མངོས་པ་ཅན་(མིག་)འདི་ནི་མིག་མིན་ཏེ་བྱང་བ་ལྗིང་ཞིང་འཁོར་བ་་་་་
ཡིན་ནོ། ། དཀར་འོད་འཕྲོ་ཞིང་ཐགས་བཟང་བ་(སྒྲི་)འདི་ནི་འོད་ལྷན་སྒྲི་ལྗིང་མིན་་་་
ཏེ་མེ་ཏྲག་པད་མའི་གེ་སར་ཉིད་ཡིན་ནོ་ཞེས་པའི་དོན། འདི་ལས་དཔེ་ཅན་གདོང་དང་
དེའི་བྱང་ཆོས་མིག་དང་སྒྲི་བཅས་ལ་བསྟན་དོར་བ་སྟེ་ཡིན་པ་མིན་པར་བརྗོད་པ་ལ་བརྟེན་
ནས་དཔེ་པད་མ་དང་དེའི་བྱང་ཆོས་བྱང་བ་དང་གེ་སར་བཅས་ཀྱི་གཟུགས་སུ་བཀོད་་་་་
ཡོད། རྒྱན་འདི་དང་དེ་ཉིད་བརྗོད་པའི་དཔེ་གཉིས་འདྲ་བ་ལྟར་སྤང་ཡང་། ལྷ་མས་
དཔེ་དོན་གཉིས་རོ་བོ་གཅིག་ཏུ་བཀོད་པ་སྟེ་གཟུགས་འགོད་བྱས་ཡོད་ལ། བྱི་མས་དཔེ་
དོན་གཉིས་རོ་བོ་ཐ་དད་དུ་བཀོད་དེ་མཚུངས་པར་བསྟན་ཡོད་ཕྱིར། འདི་གཉིས་ལ་
བྱང་པར་ཆེན་པོ་འདུག་ནོ། ། གོ་དོན་གྱི་དཔེར་བརྗོད་ལ་བོད་མཁས་པས།

འདི་ནི་ཁྱོད་སྐྱེ་མ་ཡིན་ཡོངས་འདུའི་ཤིང་། །

གསུང་མིན་དྲི་ཟེའི་སྒྲིང་བྱས་སྒྱུར་བའི་དབྱངས། །
 ཁྱོད་བྱུགས་མ་ཡིན་ལྟ་ཡི་རྒྱུ་རིང་ཉིད། །
 མི་མིན་འཇམ་པའི་དབྱངས་དངོས་སྒྲ་མ་དྲན། །
 ཞེས་གསུངས་པ་དང་། རུང་དཀར་སྒོ་བཟང་འཕྲིན་ལས་ཀྱིས།
 གསལ་འཆར་འོད་འཕྲོ་དྲག་རྒྱ་འབབ་པ་འདི། །
 ངར་ལྷགས་ཁུ་བ་མ་ཡིན་གསེར་ཁྱན་ཆུ། །
 ཆ་ཆའི་དུམ་བུ་སྒྱུགས་བཞིར་འཕྲོར་བ་འདི། །
 མི་སྒྲག་མ་ཡིན་རང་བྱུང་མེ་ཉླ་ཉིད། །
 ཅེས་གསུངས་པ་ལྟ་བུའོ། །

བསམ་བྱ་དང་ལྷུང་བ།

- ༡ རྒྱུའི་དཔེ་དང་རྒྱུའི་གཞུགས་གཉིས་ཀྱི་འདྲ་ས་དང་མི་འདྲ་ས་ཤོད།
- ༢ དཔེ་རྒྱན་དང་གཞུགས་རྒྱན་འདྲེས་མ་ཡོད་ཆོད་དཔེ་ཡི་གཞུགས་ཅན་ཨི་ཡིན།
- ༣ སྒྲོབ་ཆོན་འདིར་བཀོད་པའི་གཞུགས་རྒྱན་དག་ལ་དཔེར་བརྗོད་རེ་ཞོག

སྒྲིབ་ཆེན་བརྒྱ་བཞི་པ། གསལ་བྱེད་ཀྱི་རྒྱན།

ཀ གསལ་བྱེད་ཀྱི་རྒྱན་གྱི་གོ་དོན།

གསལ་བྱེད་ཆོག་གིས་ཆོག་དོན་གཞན། །

གསལ་བར་སྟོན་པ་གསལ་བྱེད་རྒྱན། །

ཞེས་པ་བཞིན་རིགས་དང་བྱ་བ། ཡོན་ཏན། རྩིས་བཅས་གང་རུང་སྟོན་པའི་གསལ་བྱེད་ཀྱི་ཆོག་གཅིག་ཤོ་ལོ་ཀའམ་ཆེན་པ་ཞིག་གི་ཐོག་མ་དང་། ཡང་ན་ཐ་མ། བར་མ་གང་ན་གནས་པ་དེས་ཆོག་གཞན་དག་ལ་གྲོགས་བྱས་ཏེ་བརྗོད་དོན་གསལ་བར་བྱེད་པ་ལ་.....
གསལ་བྱེད་ཀྱི་རྒྱན་ཞེས་བྱ། གསལ་བྱེད་ཀྱི་ཆོག་ལ་རིགས་བརྗོད་པའི་གསལ་བྱེད་ཀྱི་ཆོག་སོགས་བཞི་ཡོད་ལ། དེ་དག་ཆོག་གི་ཐོག་མར་ཡོད་པ་ལ་ཐོག་མའི་གསལ་བྱེད་ཀྱི་རྒྱན་དང་། དེ་བཞིན་བར་དང་ཐ་མར་ཡོད་པ་ལ་རིམ་བཞིན་བར་གྱི་གསལ་བྱེད་ཀྱི་རྒྱན་.....
དང་ཐ་མའི་གསལ་བྱེད་ཀྱི་རྒྱན་ཞེས་བརྗོད། རིགས་སོགས་བཞི་ལས་ཕྱི་མ་གཉིས་ནི་རང་བཞིན་བརྗོད་པའི་སྐབས་དང་མི་འདྲ་སྟེ། ཡོན་ཏན་ནི་འདོད་ཡོན་དང་རྒྱས་པ་གཉིས་ལ་འཇུག་ཅིང་། རྩིས་ནི་རྩིས་རགས་པ་ལ་འཇུག་གོ ། གསལ་བྱེད་ཀྱི་ཆོག་འདི་ནི་མཆོན་མའི་རྒྱས་ཀྱི་ཁང་བའི་ནང་གི་སྟོག་སྟོན་དང་འདྲ་བ་ཡིན་ནོ། །

ཁ གསལ་བྱེད་ཀྱི་རྒྱན་གྱི་དབྱེ་བ།

གསལ་བྱེད་རྒྱན་གྱི་དབྱེ་བ་ལ། །

རིགས་སོགས་བརྗོད་པའི་ཐོག་གསལ་བཞི། །

རིགས་དང་བྱ་བའི་བར་མཐའ་གསལ། །

ཕྱིང་བ་འགལ་དང་དོན་གཅིག་དང་། །

སྤྱར་བ་བཅས་ཏེ་བརྩུ་གཉིས་སོ། །

ཞེས་པ་ལྟེ། གསལ་བྱེད་ཀྱི་རྒྱན་ལ་ཙུང་བ་ལས་དཔེར་བརྗོད་ཀྱིས་དངོས་སུ་ཐིན་པ་
ལྟར་དབྱེན་རིགས་བརྗོད་པ་ཐོག་མའི་གསལ་བྱེད་ཀྱི་རྒྱན་སོགས་ནང་གསེས་བརྩུ་གཉིས་
ཡོད་དོ། །འདི་དག་ལས་ཐོག་མའི་གསལ་བྱེད་ཀྱི་རྒྱན་གཅིག་དང་། བར་གྱི་གསལ་
བྱེད་ཀྱི་རྒྱན་གཅིག ཐ་མའི་གསལ་བྱེད་ཀྱི་རྒྱན་གཅིག་བཅས་ངེས་ན་རྒྱན་འདིའི་སྤྱི་
ཁོག་ཁོང་དུ་རྒྱུད་ཐུབ་པོ། །

ག གསལ་བྱེད་ཀྱི་རྒྱན་གྱི་ནང་གསེས་འགའི་ངོས་འཛིན།

༡ རིགས་བརྗོད་པ་ཐོག་མའི་གསལ་བྱེད་ཀྱི་རྒྱན།

རིགས་བརྗོད་ཐོག་མའི་ཆོག་གིས་གཞན། །

གསལ་རྟོན་རིགས་བརྗོད་ཐོག་མའི་གསལ། །

ཞེས་པ་བཞིན་རིགས་བརྗོད་པའི་གསལ་བྱེད་ཀྱི་ཆོག་ཆོག་གི་ཐོག་མ་ན་ཡོད་པ་
ངེས་འོག་གི་ཆོག་ལ་ཐོགས་བྱས་ཏེ་བརྗོད་དོན་གསལ་བར་རྟོན་པ་ལ་རིགས་བརྗོད་ཐོག་
མའི་གསལ་བྱེད་ཀྱི་རྒྱན་ཞེས་བྱ། དེའི་མཆོན་གཞི་དཔེར་བརྗོད་ལ་ཙུང་བ་ལས།

སྟོ་ཡི་རྒྱུད་གིས་འཁྲི་ཤིང་གི །

འདབ་མ་རྟིང་བ་ལྷགས་པར་བྱེད། །

དུད་པའི་ལུས་ཅན་མ་ནམས་ཀྱི། །

ཁིངས་པ་གསར་དུ་འཛོམས་པར་བྱས། །

ཞེས་གསུངས་པ་ལྟེ། སྟོ་ཡི་རྒྱུད་ལྟེ་རྒྱ་གར་སྟོ་ཕྱོགས་ཀྱི་མ་ལ་ཡུའི་ཅན་དན་གྱི་
ནགས་ཚལ་བརྒྱུད་ནས་གཡུག་ཡོང་བའི་ཆེས་ཤིན་དུ་བསིལ་ཞིང་ཞིམ་པའི་རྒྱུད་གིས་

འཁྲི་ཤིང་གི་འདབ་མ་རྟིང་བ་ནམས་ས་ལ་ལྷགས་པ་སྟེ་སྤྱང་བར་བྱེད་ཅིང་། ལང་ཚོ་མཚོག་
 ཏུ་རྒྱས་པའི་རྒྱ་མ་བྱང་གིས་ལུས་ཡོངས་སུ་དུད་པའི་མངོས་སྤྱག་གི་ལུས་ཅན་མ་ནམས་.....
 གྱི་མཛའ་བོ་ལ་མི་འདུད་པའི་ཁེངས་པ་གསར་དུ་འཛམས་པར་རུས་ཞེས་པའི་དོན། འདི་
 ལས་སྟོ་ཡི་རྒྱང་ཞེས་པ་ནི་རིགས་བརྗོད་པའི་ཆོག་ཡིན་ལ་གསལ་བྱེད་གྱི་ཆོག་ཀྱང་ཡིན།
 འདིས་འོག་གི་ཆོག་ནམས་ལ་གྲོགས་བྱས་ཏེ་བརྗོད་དོན་གསལ་བར་བྱེད་པ་སྟེ། གལ་ཏེ་
 ཆོག་འདི་མེད་ན་ཆོག་གཞན་དག་གིས་བརྗོད་དོན་གསལ་ཞིང་ཁ་ཚང་བ་ཞིག་སྟོན་མི་.....
 ཐུབ། སྟོ་ཡི་རྒྱང་གིས་ཁེངས་པ་འཛམས་ཞེས་པ་ནི་ཆེས་ཤིན་ཏུ་བསལ་ཞིང་དྲི་བསྐྱང་
 ལྡན་པའི་རྒྱང་གིས་ལུས་ཀྱི་ཚ་གདུང་སེལ་ཏེ་བདེ་བའི་ཚོར་སྣང་སྦྱིན་ལ། ལུས་སེམས་
 བདེ་བའི་སྐབས་སུ་འདྲིང་པ་འཕེལ་བར་བྱེད། དེས་མཛའ་བོ་ལ་མི་འདུད་པའི་ཁེངས་
 པ་སྟེ་ང་རྒྱལ་བཅོམ་སྟེ་འདུད་པར་བྱེད་དོ་ཞེས་པའི་དོན་ཡིན་པ་ལས་རྒྱང་གིས་ང་རྒྱལ་.....
 འཛམས་ཞེས་པའི་དོན་ནི་མིན་ནོ། ། གོ་དོན་གྱི་དཔེར་བརྗོད་ལ་དབྱངས་ཅན་དགའ་
 གྲོས།

ལེགས་བཤད་གཏམ་གྱིས་ཤེས་བྱའི་རིག་པའི་གནད། །

ལྷག་མ་མེད་པར་རབ་ཏུ་གསལ་བར་བྱེད། །

འབྲུལ་ལྡན་ཉེས་བཤད་ངག་སྒྲོས་གཞན་དག་ཀྱང་། །

སྐད་ཅིག་ཉིད་ལ་བྱུངས་ནས་འབྱིན་པར་མཛད། །

ཅེས་གསུངས་པ་དང་། དུང་དཀར་སྒོ་བཟང་འཕྲིན་ལས་གྱིས།

ཆུ་འཛིན་ཉིད་དོ་ཀྱན་གསལ་ཁྱོན་འགེབས་ཤིང་། །

དལ་བྱར་གཡོ་བའི་རྒྱང་དང་རབ་འགྲོགས་ཏེ། །

ཟིམ་ཟིམ་ཆར་གྱི་རྒྱན་བཟང་ཡོངས་པལ་ནས། །

རི་ལུང་མ་ལུས་ཉམས་དགའི་སྒྲོ་སྣང་ལྡན། །

ཞེས་གསུངས་པ་ལྟ་བུའོ། །

འདི་བཞིན་དུ་ཆོག་གི་ཐོག་མ་ན་ཡོད་པའི་གསལ་བྱེད་ཀྱི་ཆོག་ནི་རྒྱའོ་ལྟ་བུ་ཡིན་ན་
བྱ་བ་བརྗོད་པ་ཐོག་མའི་གསལ་བྱེད་ཀྱི་རྒྱན་ཡིན་ལ། རྩ་སངས་ཉིད་དོའམ་ཤིན་དུ་སྤྱར་
རྩ་ཞེས་པ་ལྟ་བུ་ཡིན་ན་ཡོན་ཏན་བརྗོད་པ་ཐོག་མའི་གསལ་བྱེད་ཀྱི་རྒྱན་ཡིན། བྱ་བ་འཇུག་
ལྟ་བུ་ཡིན་ན་རྩ་བརྗོད་པ་ཐོག་མའི་གསལ་བྱེད་ཀྱི་རྒྱན་ཡིན། འདི་དག་ནི་གཅིག་ཤེས་
ཀྱན་གྱི་ལ་བྱ་བུ་བ་པས་རེ་རེ་བཞིན་རྒྱས་སྤྱོད་མ་བྱས་པ་ཡིན།

༡ རིགས་བརྗོད་པ་བར་གྱི་གསལ་བྱེད་ཀྱི་རྒྱན།

རིགས་བརྗོད་བར་གྱི་ཆོག་གིས་གཞན། །

གསལ་སྟོན་རིགས་བརྗོད་བར་གྱི་གསལ། །

ཞེས་པ་བཞིན་རིགས་བརྗོད་པའི་གསལ་བྱེད་ཀྱི་ཆོག་ཆོག་གི་བར་དུ་ཡོད་པ་དེས་་་་
གོང་འོག་གི་ཆོག་དོན་གསལ་བར་བྱེད་པ་ལ་རིགས་བརྗོད་པ་བར་གྱི་གསལ་བྱེད་ཀྱི་རྒྱན་
ཟེར། དེའི་མཚན་གཞི་དཔེར་བརྗོད་ལ་རྩ་བ་ལས།

གར་བྱེད་ནི་ཚུ་ལ་པང་དུ། །

སྤྱ་ཡང་ལེན་ནོ་མདོངས་མཐའ་ཅན། །

དགའ་བ་རྒྱས་པའི་མིག་དག་ཀྱང་། །

རྩ་འཛིན་ལ་ནི་གཏོད་པར་བྱེད། །

ཅེས་གསུངས་པ་སྟེ། མཛེས་པའི་སྤྱོད་གྱུར་ཐུབ་སྟེ་གར་བྱེད་པ་དང་ནི་ཚུ་ལ་སྟེ་རྒྱ་
ལྷང་གི་ཡལ་གའི་པང་དུ་འགོས་ནས་སྟོན་པའི་སྤྱ་ཡང་ལེན་ནོ། ། བྱེད་པ་པོ་སྤྱོད་ན་
མདོངས་མཐའ་ཅན་(ལྷོངས་མཐའ་ཅན་)ཏེ་རྩ་བའོ། ། འདིས་ཆར་སྤྱོད་ཀྱི་དགའ་སྟོན་
ལས་སྤྱོད་པའི་དགའ་བ་ཡོངས་སྤྱོད་རྒྱས་པའི་མིག་དག་ཀྱང་རྩ་འཛིན་ཏེ་སྤྱོད་ལ་གཏོད་་་་་་
པར་བྱེད་དོ་ཞེས་པའི་དོན། འདི་ལས་རིགས་བརྗོད་པའི་གསལ་བྱེད་ཀྱི་ཆོག་ནི་ཤོ་ལ་་་་་་

ཀའི་བར་དུ་བཀོད་པའི་མདོངས་མཐའ་ཅན་ཞེས་པ་འདི་ཡིན་ཞིང་། འདིས་གོང་འོག་གི་ཆོག་ནམས་ཀྱི་བརྗོད་དོན་གསལ་བར་བྱེད་པའི་རྒྱས་པ་བཏོན་ཡོད། མ་ཟླ་སྤྱིན་དང་འབྲུག་སྐྱེ་ལ་དགའ་ཞེས་པ་ལ་མ་ཟླ་ནི་འབྲུག་སྐྱེ་མངལ་འཛིན་དུ་གྲགས་ཀྱང་། ཡིན་རྒྱུ་ནི་མ་ཟླ་གྲིབ་མ་དང་ཆར་བ་སོགས་བསེལ་བའི་དངོས་པོ་ལ་དགའ་བ་ཡིན་ནོ། ། རྒྱན་འདིའི་གོ་དོན་གྱི་དཔེར་བརྗོད་ལ་གྱང་ཐང་བསྟན་པའི་སྒྲོན་མེས།

འདབ་མའི་རྒྱང་གིས་རི་པོ་རལ་བྱེད་ཅིང་། །

གཟི་བྱན་སེར་སྐྱའི་དཔལ་འབར་ནམ་མཁའ་ལྗིང་། །

མི་བཟད་ཤྱགས་དྲག་ལྗེར་མོའི་གདེངས་ཀ་ཡིས། །

སྤྱ་དབང་ཆོགས་ཀྱི་སྤྱིང་ཚ་སྒྲིག་མར་འབྱེན། །

ཞེས་གསུངས་པ་དང་། དུང་དཀར་སྒོ་བཟང་འཕྱིན་ལས་ཀྱིས།

ཡིད་འོང་འཛུམ་མདངས་ངོམ་པའི་ནམ་འགྱུར་བཅས། །

སྟན་འཛེབས་སྤྱ་དབྱངས་ལེན་མཁས་སྒྲོས་གར་མཁན། །

འགྱུར་ཁྱགས་མགྲིན་པ་བདེ་བའི་ཕུལ་བྱང་ཙལ། །

བསྟན་ཆེ་ཀུན་གྱི་ཡིད་ལ་ངལ་གསོ་སྤྱིན། །

ཞེས་གསུངས་པ་ལྟ་བུའོ། །

འདི་བཞིན་དུ་བར་གྱི་གསལ་བྱེད་གྱི་ཆོག་ལ་བྱ་བ་དང་ཡོན་ཏན། རྣམ་བཅས་གང་

རུང་བཞག་ཆོག

༡ བྱ་བ་བརྗོད་པ་ཐ་མའི་གསལ་བྱེད་གྱི་རྒྱན།

བྱ་བརྗོད་ཐ་མའི་ཆོག་གིས་ནི། །

གོང་གསལ་བྱ་བརྗོད་ཐ་མའི་གསལ། །

ཞེས་པ་བཞིན་བྱ་བ་བརྗོད་པའི་གསལ་བྱེད་གྱི་ཆོག་ཆོག་གི་ཐ་མར་ཡོད་པ་དེས་.....

གོང་གི་ཆོག་དོན་གསལ་བར་བྱེད་པ་ལ་བྱ་བ་རྒྱུ་མཁའ་གསལ་བྱེད་ཀྱི་ཀླན་ཟེར།

དེའི་མཚན་གཞི་དཔེར་བ་རྒྱུ་ལ་རྩ་བ་ལས།

ཁྱོད་ཀྱིས་ཡུལ་ལ་རྩ་བ་ལ། །

འདྲོད་པས་མདའ་ནི་མདའ་སྟན་ལ། །

ངས་ཀྱང་སེམས་ནི་འཆི་བ་ལ། །

གསུམ་པོ་འདི་ནི་མཉམ་དུ་བྱས། །

ཞེས་གསུངས་པ་སྟེ། མངོས་མཁྱོད་ཀྱིས་མེ་རྟོག་ཡུལ་རྩ་བའི་གོང་ཀླན་དུ་བཅུགས་པ་དང་། འདྲོད་པ་སྟེ་འདྲོད་སྟེ་མེ་རྟོག་གི་མདའ་མོ་ནི་མདའ་སྟན་ཏེ་གཞུ་ལ་འགོད་པ་དང་། ངས་ཀྱང་སེམས་ཆགས་པས་བརྒྱལ་ནས་འཆི་བར་སྟོགས་པ་སྟེ་བྱ་བ་གསུམ་པོ་འདི་ནི་དུས་མཉམ་དུ་བྱས་སོ་ཞེས་པའི་དོན། འདི་ལས་མངོས་མེ་རྟོག་གིས་བརྒྱན་པས་ངེ་མངོས་སུ་སོང་བ་དང་། ང་རང་ཆགས་པ་དྲག་པོས་མནར་ཏེ་འཆི་བའི་ཉེན་ཁར་ཐུག་ཅེས་བསྟན་འདུག བྱ་བ་བརྒྱུ་མཁའ་གསལ་བྱེད་ཀྱི་ཆོག་ནི་མཁའ་གསལ་མཉམ་དུ་..... བྱས་ཞེས་པ་འདི་ཡིན་ལ། འདིས་གོང་གི་ཆོག་དོན་ལ་སྟོགས་བྱས་ཏེ་བརྒྱུ་མཁའ་གསལ་བར་བསྟན་ཡོད། གོ་དོན་ཀྱི་དཔེར་བ་རྒྱུ་ལ་རྩ་བ་དབང་ལྔ་པས།

མངོས་མཁའ་འགྲམ་པའི་ཆང་གིས་བ་ཀྱུ་ལ། །

རྟ་ལྔ་འོད་ཀྱིས་སྤང་ཅིའི་རྒྱལ་མཚན་ཆལ། །

ཆོས་རྒྱུང་བཟང་པོས་གནས་ལྔ་རིག་པའི་ཁ། །

སྒོ་བཟང་གྲགས་པས་ཐུབ་བསྟན་སྒོ་འཕར་འབྱེད། །

ཅེས་གསུངས་པ་དང་། བོད་མཁས་པས།

འབྱུང་འབྲུགས་ནད་ཀྱི་བྱུག་རྩལ་ལྷུང་སྟེ། །

རྩལ་གཡོང་ཞགས་ཐག་དམ་པོས་དེ་བཞིན་ཡིད། །

གཞན་དབང་སྒྲིག་གིས་དོན་གཉེར་རེ་བའི་གནས། །
 གཞན་དུ་འཕྱགས་པ་མེད་པར་རྣམ་པར་བསྐྱམས། །
 ཞེས་གསུངས་པ་ལྟ་བུའོ། །
 འདི་བཞིན་དུ་ཐ་མའི་གསལ་བྱེད་ཀྱི་ཆོག་ལ་རིགས་དང་ཡོན་ཏན་རྣམས་བཅས་.....
 གང་རུང་བཞག་ཆོག

བསམ་བྱ་དང་ལྷུང་བ།

- ༡ ཆོག་ཡིན་ན་གསལ་བྱེད་ཀྱི་ཆོག་ཡིན་པས་ཨེ་ཟུབ། རྒྱ་མཚན་ཅི།
- ༢ གསལ་བྱེད་སྐབས་ཀྱི་རིགས་སོགས་བཞི་དང་རང་བཞིན་བརྗོད་པའི་སྐབས་.....
 ཀྱི་རིགས་སོགས་བཞི་ནི་དོན་ཨེ་འདྲ།
- ༣ སྒྲིབ་ཚན་འདིར་བཀོད་པའི་གསལ་བྱེད་ཀྱི་རྒྱན་དག་ལ་དཔེར་བརྗོད་རེ་ཞོག

སྒྲུབ་ཚན་བཙུག་པ། བསྐྱར་བའི་རྒྱན།

ཀ། བསྐྱར་བའི་རྒྱན་གྱི་ཤོ་དོན།

ཆོག་དོན་གང་རུང་གནས་ཏུ་མར། །

ཡང་ཡང་བཟུང་བ་བསྐྱར་བའི་རྒྱན། །

ཞེས་པ་བཞིན་རྒྱུ་བྱེད་ཀྱི་ཆོག་དང་བཟོད་བྱེད་དོན་གང་རུང་ཤོ་ལོ་ཀའམ་ཚན་...
པ་ཞིག་གི་སྒྲུབ་ཀྱི་སྐབས་གནས་ཏུ་མ་རུ་ཡང་ཡང་བཟུང་ཏེ་ཆོག་དང་དོན་ལ་ཉམས་སྦྱོར་...
པར་བྱེད་པ་ལ་བསྐྱར་བའི་རྒྱན་བྱེད། ཡང་ན་མི་འདྲ་བའི་དོན་གྱིས་ཆོག་གཅིག་བསྐྱར་
བ་དང་མི་འདྲ་བའི་ཆོག་གིས་དོན་གཅིག་བསྐྱར་བ་ལ་བསྐྱར་བའི་རྒྱན་ཞེས་བྱ།

ཁ། བསྐྱར་བའི་རྒྱན་གྱི་དབྱེ་བ།

དོན་བསྐྱར་ཆོག་བསྐྱར་གཉིས་ཀ་བསྐྱར། །

བསྐྱར་བའི་རྒྱན་ལ་ནུམ་པ་གསུམ། །

ཞེས་པ་སྟེ། བསྐྱར་བའི་རྒྱན་ལ་དོན་གཅིག་ཆོག་མི་འདྲ་བའི་སྒྲིན་ནས་བསྐྱར་བའི་དོན་
བསྐྱར་དང་། ཆོག་གཅིག་དོན་མི་འདྲ་བའི་སྒྲིན་ནས་བསྐྱར་བའི་ཆོག་བསྐྱར། ཆོག་དོན་
གཉིས་ཀ་མཉམ་ཏུ་བསྐྱར་བའི་གཉིས་ཀ་བསྐྱར་བཅས་དབྱེ་བ་གསུམ་ཡོད་དོ། ། འདི་
ལས་ཆོག་དོན་གཉིས་ཀ་བསྐྱར་བའི་རྒྱན་ཤེས་ན་གཞན་གཉིས་ཞར་ལ་ཤེས་འགྲོའོ། །

ག། བསྐྱར་བའི་རྒྱན་ལས་གཉིས་ཀ་བསྐྱར་བའི་ངོས་འཛིན།

ཆོག་དོན་གཉིས་ཀ་གནས་ཏུ་མར། །

ཡང་ཡང་བཟུང་པ་གཉིས་ཀ་བསྐྱར། །

ཞེས་པ་བཞིན་ཤོ་ལོ་ཀ་གཅིག་གམ་ཆོག་ཚན་པ་ཞིག་གི་ནང་དུ་ཆོག་བསྐྱར་དང་.....
དོན་བསྐྱར་གཉིས་ཀ་བསྐྱེས་མར་ཡོད་པ་ལ་ཆོག་དོན་གཉིས་ཀ་བསྐྱར་བའི་རྒྱ་བེར།
དེའི་མཚན་གཞི་དཔེར་བརྗོད་ལ་ཅ་བ་ལས།

ཀྱན་ལས་རྒྱལ་ནས་དེ་རིང་ཁྱོད། །

བཅུན་མོ་ནམས་དང་ཅེ་བར་བྱེད། །

ཁྱོད་ཀྱི་དག་མེ་མཐོ་རིས་སོང་། །

ལྷ་མོ་ནམས་དང་ཅེ་བར་བྱེད། །

ཅེས་གསུངས་པ་སྟེ། སྤྱགས་ཀྱི་དག་ཟླ་ཀྱན་ལས་ནམ་པར་རྒྱལ་ནས་དེ་རིང་མིའི་
དབང་ཕྱག་ཁྱོད། རང་གི་བཅུན་མོ་ནམས་དང་འདྲོད་པས་ཅེ་བར་བྱེད་ལ། ཁྱོད་ཀྱི་
དག་ཟླ་གཞན་མེ་ནམས་ནི། “སྤྱོད་པས་གཡུལ་རྩོད་བསད་ན་ནི། ། བདེ་འགྱོར་འགྱོ་
ཞེས་རྒྱས་པ་བེར། །”ཞེས་པ་བཞིན་གཡུལ་རྩོད་ཁྱོད་ཀྱི་རལ་གྱིའི་ལམ་ནས་མཐོ་རིས་.....
ལྷའི་གནས་སུ་སོང་སྟེ། ད་ལྟ་ལྷ་མོ་ནམས་དང་ལྷན་ཅིག་སྤྱ་གར་རྩལ་མོས་ཅེ་བར་བྱེད་དོ་
ཞེས་པའི་དོན། འདི་ལས་ཤོ་ལོ་ཀའི་བྱེད་སྤྱི་གཉིས་ཀྱིས་ཆོག་མི་འདྲ་བ་ལ་བཞེན་ནས་
རྒྱལ་པོ་ཁྱོད་རང་ཀྱན་ལས་རྒྱལ་ཞེས་པའི་དོན་གཅིག་པོ་འདི་བཟུང་ཤིང་བསྐྱར་བས་.....
དོན་བསྐྱར་གྲུབ་ཅིང་། ཅེ་བར་བྱེད་ཅེས་པ་ལན་གཉིས་ལ་བཟུང་ཤིང་། སྤྱ་མས་འདྲོད་
པའི་ཅེ་དགའ་ལ་རྩལ་བ་དང་བྱི་མས་སྤྱ་གར་རྩལ་མོས་ཅེ་བ་སྟོན་པ་ཡིན་པས་ཆོག་བསྐྱར་..
གྲུབ་པ་ཡིན། དེའི་བྱིར། ཤོ་ལོ་ཀ་འདི་ནི་ཆོག་དོན་གཉིས་ཀ་བསྐྱར་བའི་རྒྱ་བྱིས་སྤྱས་
པའི་ཤོ་ལོ་ཀ་ཞིག་རེད། ག་དོན་ཀྱི་དཔེར་བརྗོད་ལ་བོད་མཁས་པས།

སྤྱི་ལས་ཡིད་འབྱུང་ཐར་བ་དོན་གཉིས་བའི། །

འདུན་པས་ཁོ་བོ་དཔེན་པར་བག་ཡངས་རྒྱ། །

གནོད་པ་མེད་ལ་འདྲེར་མཐོང་བྱིས་མཆོས་ནམས། །
 རོགས་པའི་ཡུལ་མེད་རང་བྱིས་བག་ཡངས་རྒྱ། །
 ཞེས་གསུངས་པ་དང་། ལྷ་དམར་པ་རྩེ་ཏ་དགེ་འདུན་བལྟན་འཛིན་རྒྱ་མཆོས།
 སྒྲགས་ཁྱོད་ཕྱི་མའི་བདེ་འབྲས་རོན་གཉེར་ལྗོས། །
 དགེ་ཆོགས་ཅི་ཙམ་བསྐྱབས་ཀྱང་རོམས་མི་ཤེས། །
 དག་ནམས་ཁྱོད་ཀྱི་གྲགས་པ་ཟིལ་གཞོན་ཕྱིར། །
 བནག་དཀའི་གདུང་བ་བལྟན་པས་རོམས་མི་ཤེས། །
 ཞེས་གསུངས་པ་ལྟ་བུའོ། །

བསམ་བྱ་དང་ལྷུང་བ།

- ༡ རོན་བསྐྱར་དང་ཆོག་བསྐྱར་གཉིས་ཀ་དཔེའི་ལམ་ནས་གསལ་བར་ཤོད།
- ༢ སྒྲོབ་ཆོན་འདྲིར་བཀོད་པའི་གོ་རོན་གྱི་དཔེར་བརྗོད་གཉིས་པ་ཆོག་ལྷག་ཏུ་.....
 གཏོང་རོགས།
- ༣ ཆོག་རོན་གཉིས་ཀ་བསྐྱར་བའི་རྒྱན་ལ་དཔེར་བརྗོད་ཅིག་ཞོག

ཕྱི་ཆ་ན་བཞི་ལ། འགོག་དང་དོན་གཞན་སྲིད་པ་ཅན། །བསྐྱུས་
བརྗོད་ལུ་ལ་བྱང་རྒྱ་ན་ཉི་ལ། །

སྒྲིབ་ཆ་ན་བརྗོད་ལ། འགོག་པའི་རྒྱ་ན།

ཀ། འགོག་པའི་རྒྱ་ན་གྱི་གོ་དོན།

དོན་ཞིག་དགག་བྱར་བྱས་ནས་དེ། །

སྐྱབ་ཏུ་མི་སྟེར་འགོག་པའི་རྒྱ་ན། །

ཞེས་པ་བཞིན་དོན་གང་ཞིག་དགག་བྱ་རུ་བཞག་ཅིང་། དེ་ཉིད་སྐྱབ་པ་འགོག་པར་
བྱེད་པ་ལ་འགོག་པའི་རྒྱ་ན་ཟེར། གསལ་བར་བཤད་ན། བྱ་བ་གང་རུང་ལ་དགག་པ་
བརྗོད་པ་ནི་འགོག་པ་ཡིན་ལ། འདིར་སྐྱ་ལྷན་དང་སྐྱ་མེད་གྱི་འགོག་པ་གཉིས་ཡོད། སྐྱ་
ལྷན་གྱི་འགོག་པ་ལ་ཡང་འགོག་པའི་ཆོག་དང་འགོག་པའི་རྒྱ་ན་གཉིས་ཡོད།

ཁ། འགོག་པའི་རྒྱ་ན་གྱི་དབྱེ་བ།

འགོག་རྒྱ་ན་ཉི་ཤུ་ཙམ་གསུམ་སྟེ། །

འདས་དང་མ་འོངས་ད་ལྟ་འགོག །

ཆོས་དང་ཆོས་ཅན་རྒྱ་དང་འབྲས། །

རྗེས་གནང་དབང་དང་མ་གུས་པ། །

ཤིས་བརྗོད་རྒྱུ་མོ་གྲོགས་འབད་པ། །

གཞན་དབང་ཐབས་དང་ཁྲོ་བ་དང་། །

མུ་ངན་འཁྱེད་དང་ཐེ་ཚཱ་དང་། །

ཟུར་བ་དོན་གཞན་རྒྱས་འགོག་པའོ། །

ཞེས་པ་སྟེ། འགོག་པའི་རྒྱན་ལ་དགག་བྱའི་ཡུལ་གྱིས་བཞག་པ་འདས་པ་འགོག་
པ་སྐྱེས་བདུན་དང་། འགོག་བྱེད་ཐབས་གྱིས་བཞག་པ་རྗེས་གནང་གིས་འགོག་པ་སྐྱེས་
བརྒྱ་རྒྱུ་སྟེ། བསྐྱེད་པས་དབྱེ་བ་ཉི་ལྔ་ཙུ་ཙུམ་ཡོད་དོ། ། འདི་ལས་དགག་བྱའི་
ཡུལ་གྱིས་བཞག་པ་འདས་པ་འགོག་པ་དང་ཚཱ་ཅན་འགོག་པ། རྒྱ་འགོག་པ་གསུམ་
དང་། འགོག་བྱེད་ཐབས་གྱིས་བཞག་པ་འབད་པས་འགོག་པ་དང་། གཞན་དབང་
གིས་འགོག་པ། ཐབས་གྱིས་འགོག་པ་གསུམ་བཅས་ངེས་ན་འགོག་རྒྱན་གྱི་སྒྲིལ་ལོན་
ཐུབ།

ག འགོག་པའི་རྒྱན་གྱི་ནང་གསེས་འགའི་ངོས་འཛིན།

༡ འདས་པ་འགོག་པ།

སྒར་བྱང་དོན་ལ་མིན་པའི་སྒོ། །

རྒྱེས་པ་འགོག་པ་འདས་པ་འགོག །

ཅས་པ་བཞིན་སྒར་ནས་བྱང་ཟིན་པའི་དོན་ཞིག་ལ་དེ་ནི་བདེན་པ་མིན་ནོ་སྟུང་.....
པའི་སྒོ་རྒྱེས་ཟིན་པ་དེ་ཉིད་དགག་བྱར་བྱས་ནས། འགོག་བྱེད་གང་ཅུང་ཞིག་གིས་འགོག་
པར་བྱེད་པ་ལ་འདས་པ་འགོག་པ་ཞེས་བྱའོ། ། འདི་ལས་འདས་པ་ཞེས་པ་ནི་བྱང་ཟིན་
པའི་སྒོ་ཞིག་ལ་ངོས་འཛིན་དགོས། རྒྱན་འདི་ཡིད་ལ་ངེས་ན་ད་ལྟ་བུ་འགོག་པ་དང་མ་
འོངས་པ་འགོག་པ་གཉིས་ཞར་ལ་ཤེས་འགྲོའོ། ། དེའི་མཚན་གཞི་དཔེར་བརྗོད་ལ་རྩ་
བ་ལས།

ལུས་མེད་གྱི་ནི་མེ་ཉོག་གི །

མདའ་ལྷས་ཀུན་ལས་རྒྱལ་བར་གྱུར། །

ཅེས་པ་མི་སྲིད་ཡང་ན་ནི། །

དངོས་པོའི་རྒྱས་པ་ནམ་པར་བཀྲ། །

ཞེས་གསུངས་པ་སྟེ། ལུས་མེད་དེ་ལྷ་ཆེན་དབང་ཕྱག་གི་མིག་གསུམ་པ་ལས་བྱུང་་་་
བའི་མེས་ལུས་བསྐྱེད་ཏེ་མེད་པར་བཏང་བར་གྲགས་པའི་འདྲོད་ལྷ་དགའ་རབ་དབང་་་་་
ཕྱག་གི་མེ་ཏྲོག་གི་མདའ་ལྷས་དགའ་རབ་དབང་ཕྱག་ཉིད་འཇིག་རྟེན་ཀྱན་ལས་ནམ་་་་་་་
པར་རྒྱལ་བར་གྱུར་ཅེས་གྲགས་པའི་གཏམ་ནི་མི་སྲིད་སྟམ་ཡང་། དེ་འདྲ་སྲིད་རུ་རུང་
སྟེ། ཡིད་བཞིན་གྱི་མོར་བྱ་རིན་པོ་ཆེ་མཆོག་འགའ་ཞིག་ལ་ཡུད་ཙམ་ཞིག་རེག་པའི་་་་་་་
དབང་གིས་རང་ཉིད་ཀྱི་ཆེ་ལ་བསྐྱེད་པའི་བར་རུ་གནས་པར་བྱེད་པའི་རྒྱས་པ་ཡོད་པར་
བཤད་པ་ལྟར། དངོས་པོ་ནམས་ཀྱི་རྒྱས་པ་ནམ་པར་བཀྲ་བ་སྟེ་སྤྱན་སྲུང་ཆོགས་པ་བསམ་
གྱིས་མི་བྱབ་པ་ཡིན་པས། མེ་ཏྲོག་གི་མདའ་མོའི་རྒྱས་པ་ཡང་སློང་རྩེ་ཤོང་དགའ་བ་ཞིག་
ཡིན་རུང་ངོ་ཞེས་པའི་དོན། འདི་ལས་དགའ་རབ་དབང་ཕྱག་མེ་ཏྲོག་གི་མདའ་མོ་ལྷ་ལ་
བརྟེན་ནས་འཇིག་རྟེན་ཀྱན་ལས་རྒྱལ་བར་གྱུར་ཅེས་པའི་གཏམ་འདི་མི་སྲིད་སྟམ་པའི་་་
སློབ་སྐྱེས་ཟིན་པ་དེ་དག་གི་བྱུང་བྱས་ནས། དེའི་འགོག་བྱེད་ལ་དངོས་པོའི་རྒྱས་པ་ནམ་
པར་བཀྲ་ཞེས་པ་འདི་བཀོད་པ་རེད། མདའ་ལྷ་ཞེས་པ་ནི་རྒྱ་གར་དང་བོད་ཀྱི་མཁས་པ་
ནམས་ཀྱིས་རྒྱས་པ་མི་འདྲ་བའི་མེ་ཏྲོག་གི་མདའ་མོ་ལྷ་ལ་ངོས་འཛིན་པ་རེད། མདའ་མོ་
ལྷ་འདྲེན་ལུགས་ལ་མི་འདྲ་བ་མང་རུ་འདུག་སྟེ། དཔེར་ན། སློབ་དཔོན་དཔལ་འཛིན་
གྱིས་གཤེན་རྗེ་གཤེད་ནག་པོའི་རྒྱུད་ཀྱི་འགྲེལ་བར། ལྷས་བྱེད་དང་། རྩྭས་བྱེད་དང་།
འདར་བྱེད་དང་། ལྷུང་བྱེད་དང་། བརྒྱལ་བྱེད་དེ་ལྷ་བྱེད་སྟེ་ཡོད་པ་དང་། ཨ་མ་ར་ཀོ་
ས་འགྲེལ་བ་ཀླ་མ་རྟེན་རྒྱུར་དགའ་བྱེད་དང་སྐྱེག་བྱེད་དང་། རྩྭས་བྱེད་དང་། རླེན་བྱེད་
དང་། འཆི་བྱེད་དེ་ལྷ་བྱེད་སྟེ་ཡོད། 《མདོན་བརྗོད་རྩ་ཆོགས་གསལ་བ་》རྩ། ཀྱན་རུ་
རྩྭས་བྱེད་བརྒྱལ་བར་བྱེད། ། ལྷ་བྱེད་རྗོད་བྱེད་སྲིད་བྱེད་དོ། ། ཞེས་བྱེད་སྟེ་ཡོད།

རྗེ་འཇིགས་མེད་དབང་པོས། དྲིགས་པར་བྱེད་པ་དང་། རྗེས་པར་བྱེད་པ། གུན་ཏུ་
 རྗེས་པར་བྱེད་པ། བརྒྱལ་བར་བྱེད་པ། སེམས་མེད་པར་བྱེད་པ་སྟེ་ལྷ་དྲངས་ཡོད་པ་
 ལྟ་བུའོ། ། རྒྱ་ནག་གི་མཁས་པ་རྣམས་ཀྱིས་འདྲོད་ལྷ་ལ་ཆེག་པེ་ཐེ་ཟེར་བ་དང་མདའ་མོ་
 བེ་གསེར་ལས་གྲུབ་པ་ཡིན་པར་འདྲོད། རྒྱན་འདིའི་སྐབས་སུ་ས་སྐྱ་དག་ཆོས་ཀྱིས་«དྲི་
 ཆོག་དབྱངས་ཅན་མགྱོན་བརྒྱའི་ང་རྩོམ་ཞེས་པར། སྤར་བྱང་འགོག་རྒྱན་འཆད་ཆེན་མ་
 བཤད་འགའ། ། མདའ་ལྷས་གུན་ལས་རྒྱལ་བྱུར་མི་བདེན་པར། ། འདྲིན་པའི་སྒྲོ་ཉིད་
 འགོག་ཅེས་ཅ་ཙོའི་འཁུན། ། རྒྱ་ཤིང་སྟེ་མའི་ཁྱར་གྱིས་ནོན་མིན་ནམ། ། མདའ་ལྷས་
 གུན་ལས་རྒྱལ་བར་བྱུར་མི་སྲིད། ། སྲིད་ན་རྣེ་ཞིང་རྩལ་པའི་དངོས་པོ་ཡི། ། ལུས་པ་
 རྣམ་པར་བཀའ་མཁའ་ཞེས་པ་འདི། ། ལུན་པའི་ལམ་དུ་དགྲུགས་ལ་དགོས་པ་ཅི། ། ཞེས་
 ལྷན་ཀ་མཛད་འདུག་མོད་དོ་སྤར་བྱེད་མཁན་ཆེར་མ་བྱུང་། གོ་དོན་གྱི་དཔེར་བརྗོད་ལ་
 རྒྱལ་དབང་ལྷ་པས།

ཉི་མའི་གཉེན་གྱིས་ལྷ་སྟེར་བདེན་བཞིའི་ཆོས། །
 གསུངས་པ་ཅམ་གྱིས་གྲོལ་བ་ཡ་མ་བརྒྱ། །
 འོན་ཏང་སྲིད་པ་ཐ་མའི་གང་ཟག་གི། །
 རང་བཞིན་རྒྱུར་མཐོང་སྐྱེ་བོའི་ཡུལ་ལས་འགོང་། །

ཞེས་གསུངས་པ་དང་། དབྱངས་ཅན་དགའ་སྒོས།
 དཔལ་ལྷན་སྒྲོ་བས་རི་མོའི་བ་རྩལ་ལས། །
 འོ་མ་བཞོས་པས་བདེན་ཞེན་བརྒྱུག་ཅེས་པ། །
 མི་སྲིད་ཡང་ན་ཉེན་ཅིང་འབྲེལ་འབྱུང་གི། །
 ལུས་མཐུ་རྒྱུར་མཐོང་བསམ་བརྗོད་ཡུལ་ལས་འདས། །

ཞེས་གསུངས་པ་ལྟ་བུའོ། །

༡ ཆོས་ཅན་འགོག་པ།

བྱད་ཆོས་མཐོང་བ་ཁས་བླངས་ཤིང་། །

ཆོས་ཅན་མཐོང་འགོག་ཆོས་ཅན་འགོག །

ཅེས་པ་བཞིན་བརྗོད་འདོད་དོན་གྱི་བྱད་ཆོས་མཐོང་བ་ཁས་བླངས་ནས་ཆོས་ཅན་
མ་མཐོང་ཞེས་མཐོང་བ་འགོག་པ་ལ་ཆོས་ཅན་འགོག་པ་ཞེས་བྱའོ། ། བྱད་ཆོས་འཇམ་
པ་དང་སྟོན་པ་སོགས་རྩལ་པ་དང་མི་སྟོན་པར་བརྗོད་པ་ལ་ཆོས་འགོག་པ་ཞེས་བྱ།

དེའི་མཚན་གཞི་དཔེར་བརྗོད་ལ་རྩལ་པ་ལས།

དེ་ནི་མངོས་སམ་མ་ཡིན་ཞེས། །

རྣམ་རིག་འདི་ནི་ཅི་ལས་སྐྱེས། །

དེར་ནི་འོད་ཚམ་གཡོ་བ་ཉིད། །

མཐོང་བར་གྱུར་གྱི་རྟེན་མ་ཡིན། །

ཞེས་གསུངས་པ་སྟེ། གཟུགས་ཅན་མ་སྟེ་ཕྱ་མེན་མ་དེ་ནི་མངོས་མ་ཞིག་ཡིན་པ་འམ་
མ་ཡིན་ཞེས་རྟག་ཅིང་དཔྱད་པའི་རྣམ་རིག་འདི་ནི་རྩལ་པ་སྐྱེས་ཏེ་སྐྱེ་མི་རིགས་སོ། །
ང་ཆོས་བྱད་མེད་དེ་ལ་ནི་འོད་ཚམ་གཡོ་བ་ཉིད་མཐོང་བར་གྱུར་པ་ལས་བྱད་མེད་གྱི་ལྷན་
རྟེན་དངོས་མཐོང་བ་མ་ཡིན་ཞེས་པའི་དོན། འདི་ལས་འཇིག་རྟེན་པའི་རིག་སྤྲུགས་གྲུབ་
པའི་བྱད་མེད་གྱི་རིགས་ཤིག་སྟེ་ཕྱ་མེན་མའི་ལྷན་སྟེང་གི་བྱད་ཆོས་འོད་ལྷན་མེར་འཕྲོ་
བ་ནི་མཐོང་བ་ཁས་བླངས་ནས་དེའི་རྟེན་ནམ་ཆོས་ཅན་ལྷན་དངོས་ནི་མ་མཐོང་ཞེས་
མཐོང་བ་བཀག་པས་ན་ཆོས་ཅན་འགོག་པ་ཞེས་བརྗོད་པ་རེད། དེ་ནི་ཞེས་པ་གཟུགས་
ཅན་མ་ལ་གོ་དགོས་པ་རྩལ་པ་ལས།

གང་འདིར་གཟུགས་ཅན་མ་དོ་མཚར། །

བརྗོད་པར་འདོད་པས་འོད་ཅེས་པའི། །

ཆོས་འདི་ཁས་སྒྲངས་ཆོས་ཅན་དག །

འགོག་འདི་ཆོས་ཅན་འགོག་པའོ། །

ཞེས་མངོན་པར་བསྟན་འདུག འཇུ་མི་པམ་འཇམ་དབྱངས་ནམ་ཁྱུ་ཁྱུ་མཆོས་
《སྟན་དངགས་མེ་ལོང་གི་འགྲེལ་བ་དབྱངས་ཅན་དགྲེས་པའི་རོལ་མཆོ》རུ། འདི་སྐབས་
སྡེ་འགྲེལ་ནམས་སུ་གཟུགས་ཅན་མ་ཞེས་པ། རོ་མཆར་བའི་གཟུགས་ཅན་མའམ་མངོས་
པའི་གཟུགས་ཅན་མ་ལྟ་བུར་བསམས་ནས་སྤྲེལ་མ་ཡིན་པར་སུས་ཀྱང་བཤད་མི་འདུག་
ལ། དེ་ལྟར་ན་རང་བཞིན་གྱི་གཟུགས་རི་ལྟར་བཟང་ཡང་འོད་ཚམ་ལས་མི་མཐོང་བ་སུ་
ཡང་མེད་པས་དོན་ཅི་ཡིན་གོ་རྒྱུ་མི་འདུག་ཅིང་། འདུལ་བ་ལས་སྤྲེལ་མ་ལ་གཟུགས་
ཅན་མ་ཞེས་གསུངས་པ་དང་། འཆི་མེད་མངོན་ལས་ཀྱང་ལུས་གཞན་དུ་བསྐྱར་བྱས་པ་
སྤྲེལ་མའི་རིགས་ལ་གཟུགས་ཅན་མ་ཞེས་བཤད་པ་ལྟར་བདག་གིས་འདི་ལྟར་ལེགས་་་་
པར་བཤད་པ་ཡིན་ནོ། ། ཞེས་གསུངས་པ་འདི་ནི་གནས་ཚུལ་དང་མཐུན་པའི་གསུང་
འབའ་ཞིག་ཡིན་ནོ། ། གོ་དོན་གྱི་དཔེར་བཞིན་ལ་བོད་མཁས་པས།

གཏུམ་ཆེན་ཁོ་བོའི་དབང་པོ་རྟ་མཆོག་དཔལ། །

གར་དགྲའི་ཉམས་དང་ལྷན་ནམ་མེ་ལྷན་ཞེས། །

དཔག་པར་དཀའ་སྟེ་དུས་མཐའི་མེ་དཔུང་ཆེ། །

འབར་བ་ཅམ་ལས་སྐྱེ་ཉིད་མངོན་སུམ་མིན། །

ཞེས་གསུངས་པ་དང་། ལྷ་དམར་པ་རྩེ་ཏ་དགེ་འདུན་བསྟན་འཛིན་རྒྱུ་མཆོས།

བསྐྱལ་བཟང་ནམ་འདྲེན་བཞི་པའི་གཟུགས་ཀྱི་སྐྱར། །

མཆན་དཔེའི་ཆ་ཤས་རྫོགས་སམ་མ་ཡིན་ཞེས། །

དབྱད་པར་མི་འོས་འོད་ཟེར་ཆད་མེད་པ། །

འསྐྱོབ་ཅམ་ལས་སྐྱེ་ཉིད་བལྟར་མི་བཟོད། །

ཅེས་གསུངས་པ་ལྟ་བུའོ། །

༡ རྒྱ་འགོག་པ།

འབྲས་དེ་སྐྱེད་པའི་རྒྱ་གང་ཞིག །

རང་ལ་མེད་ཅེས་རྒྱ་འགོག་པའོ། །

ཞེས་པ་བཞིན་མངོན་སུམ་དུ་གྲུབ་པའི་འབྲས་བུ་དེ་ཉིད་སྐྱེད་པར་བྱེད་པའི་རྒྱ་གང་
ཞིག་རང་ཉིད་ཀྱི་སྤྲོང་ན་མེད་ཅེས་རྒྱ་རང་ལ་ཡོད་པ་འགོག་པར་བྱེད་པ་ལ་རྒྱ་འགོག་པ་
ཞེས་བྱའོ། ། རྒྱ་ནི་ཚང་ཡང་འབྲས་བུ་མ་སྤྲིན་ཞེས་འབྲས་བུ་སྤྲིན་པ་འགོག་པ་ལ་འབྲས་
བུ་འགོག་པ་ཞེས་བྱའོ། ། དེའི་མཚན་གཞི་དཔེར་བརྗོད་ལ་རྩ་བ་ལས།

ཁྱོད་ཀྱི་མིག་ནི་དམར་གྱུར་ཅིང་། །

མཆུ་ཡི་ཡལ་འདབ་གཡོ་བ་དང་། །

སྤྲིན་མ་འཁྱོག་སྟེ་དེ་ལྟ་ནའང་། །

ཉེས་པ་མེད་པས་བདག་མི་འཇིགས། །

ཞེས་གསུངས་པ་སྟེ། རྒྱས་པ་ཞིག་གིས་རང་གི་མངོན་མོ་ལ་ཀྱེ་དགའ་མ་ཞེས་བོས་
ནས། ཁྱོད་ཁོང་ཁྱོ་ཆེན་པོ་ལངས་ཏེ་མིག་གཉིས་ཁ་དྲོག་དམར་པོར་གྱུར་པ་དང་། མཆུ་
ཡི་ཡལ་འདབ་སྟེ་མཆུ་ཏོ་འདར་ཞིང་གཡོ་བ་དང་། སྤྲིན་མ་འཁྱོག་པོར་བརྒྱུར་པ་བཅས་
ཁྱོ་བའི་ཉམས་སྣ་ཆོགས་སྟོན་ན་ཡང་། བདག་ལ་བྱད་མེད་གཞན་ལ་འགྲོགས་པ་སོགས་
ཉེས་པ་ཞིག་ཡོད་ན་བདག་འཇིགས་ཤིང་སྐྱག་མོད་བྱང་། དེ་ལྟའི་ཉེས་པ་བདག་ལ་མེད་
པས་ན་བདག་མི་འཇིགས་སོ་ཞེས་པའི་དོན། འདི་ལས་བྱང་ཟིན་པའི་འབྲས་བུ་ནི་དགའ་
མའི་ཁོང་ཁྱོ་ཡིན་ལ། དེ་སྐྱེད་པར་བྱེད་པའི་རྒྱ་ནི་ཉེས་པ་ཡིན། ཡིན་ཡང་ཉེས་པ་ནི་བདག་
ལ་མེད་ཅེས་ཁོང་ཁྱོ་འི་རྒྱ་ཉེས་པ་ནི་བདག་ལ་ཡོད་པ་བཀག་ཕྱིར་རྒྱ་འགོག་པ་ཞེས་བརྗོད་
པ་རེད། གོ་དོན་གྱི་དཔེར་བརྗོད་ལ་གྲུང་ཐང་བསྟན་པའི་སྟོན་མེས།

འབྲུག་སྐྱེ་དྲག་པོས་རི་བོ་རལ་བྱེད་ཅིང་། །
 བདེ་འཁུང་དམར་འོད་དང་འགྲོགས་ཇོ་ཆར་གྱིས། །
 ཞིང་བའི་སྤྱིང་ཅ་སྒྲིག་མར་འབྲོས་བྱེད་ཀྱང་། །
 བདག་བབྱང་ཞིང་ས་མེད་པས་བདག་མི་འཇིགས། །
 ཞེས་གསུངས་པ་དང་། ཏུང་དཀར་སྒོ་བཟང་འཕྲིན་ལས་གྱིས།
 མི་བཟང་ལུན་ནག་འཁྲིགས་པའི་བཙན་དོང་ནང་། །
 བཟོད་དཀའི་སྤྲིམས་ཀྱི་ཆད་པ་སྣ་ཚོགས་པས། །
 གངས་མེད་སྐྱེ་བོ་སྒྲིག་དང་བལ་ཁྱུར་ཀྱང་། །
 ཉེས་སྦྱོང་ཆ་ཅམ་མེད་པས་བདག་མི་སྐྱེ། །

ཅེས་གསུངས་པ་ལྟ་བུའོ། །

༤ འབད་པས་འགོག་པ།

ཁྱོད་ལྟར་འབད་ཀྱང་རང་འདྲོད་ཆོག །

ཁ་ནས་ཐལ་ཞེས་འབད་པས་འགོག །

ཅེས་པ་བཞིན་པ་རོལ་པོ་ཁྱོད་ཀྱི་འདྲོད་པ་ལྟར་བཟོད་པ་ལ་འབད་པ་བྱས་ཀྱང་རང་་་
 གི་འདྲོད་པ་ལྟར་ཀྱི་ཆོག་རང་དབང་མེད་པར་ཁ་ནས་ཐལ་ཚུལ་བཟོད་དེ་པ་རོལ་པོའི་་་་་
 འདྲོད་པ་འགོག་པར་བྱེད་པ་ལ་འབད་པས་འགོག་པ་ཞེས་བྱའོ། ། དེའི་མཆན་གཞི་
 དཔེར་བཟོད་ལ་རྩ་བ་ལས།

བཞུད་ཅེས་ཁྱོད་དགྲེས་བཟོད་འདྲོད་ཀྱང་། །

བདག་ཉིད་དགའ་བར་བྱེད་པའི་ཆོག །

མ་གཤེགས་ཞེས་པ་ཁ་ནས་ནི། །

བྱུང་བར་ཁྱུར་ལ་བདག་ཅི་བྱེད། །

ཅེས་གསུངས་པ་སྟེ། མཛའ་བོས་མཛའ་མོ་ལ་ཁོ་བོ་ཡུལ་གཞན་དུ་འགྲོ་བ་ལ་ཁྱོད་
 རང་འབད་པ་ཨེ་ཡིན་ཞེས་བརྗོད་པ་ལ། མཛའ་མོས་འགོག་པར་བྱེད་པའི་ཆོག་བརྗོད་
 པ་སྟེ། བཞུད་ཅེས་མཛའ་བོ་ཁྱོད་རང་དགུས་པའི་ཆོག་བརྗོད་པར་འདོད་དེ། དེ་ལྟར་
 འབད་པ་བྱས་ཀྱང་བདག་ཉིད་དེ་རང་ཉིད་དགའ་བར་བྱེད་པའི་ཆོག་མ་གཤེགས་ཞེས་་་
 པ་རང་དབང་མེད་པར་ཁ་ནས་བྱུང་བར་ཟུར་པ་ལ་བདག་གིས་ཅི་བྱེད་དེ་ཐབས་མེད་དོ་་་
 ཞེས་པའོ། ། འདི་ལས་གཞན་གྱི་འདོད་པ་ལྟར་བརྗོད་པ་ལ་འབད་པ་བྱས་ཀྱང་རང་གི་
 འདོད་པ་ཁ་ནས་རང་དབང་མེད་པར་ཤོར་བ་ལྟར་བྱས་ནས་གཞན་གྱི་འདོད་པ་འགོག་་
 པར་བྱས་ཡོད། གོ་དོན་གྱི་དཔེར་བརྗོད་ལ་རྒྱལ་དབང་ལྔ་པས།

རབ་ལྗང་དབྱར་སྐྱེས་གཞོན་ནུས་ལེགས་བསྟར་བའི། །

ཆར་དུས་དགའ་སྟོན་ཡུན་རིང་གནས་འབད་ཀྱང་། །

ཚུ་ལྷའི་བུ་ཡི་དགྲིལ་འཁོར་གྱིས་མཛེས་པའི། །

འབྲས་ལྷན་དུས་ལ་རིང་ས་པའི་ཆོག་འགའ་ཐལ། །

ཞེས་གསུངས་པ་དང་། རུང་དཀར་སྒོ་བཟང་འཕྲིན་ལས་གྱིས།

གཟུགས་སྟོབས་ཤེས་རིག་དར་བའི་གཞོན་ནུ་ཁྱོད། །

མཁུ་ཕྱིར་ལྟན་དུ་བཞུགས་ཞེས་བརྗོད་འདོད་ཀྱང་། །

རྒྱང་རིང་དོན་ཆེན་མཐོང་ནས་སྟོབ་གྲ་ཅུ། །

ཅེས་ཀྱང་ཐེབས་ཞེས་ཁ་ནས་དབང་མེད་ཐལ། །

ཞེས་གསུངས་པ་ལྟ་བུའོ། །

༥ གཞན་དབང་གིས་འགོག་པ།

གཞན་གྱི་དབང་སོང་དེ་ཉིད་གྱི། །

དབང་ལྟར་འདོད་ཅེས་གཞན་དབང་འགོག །

ཅེས་པ་བཞིན་བདག་ཉིད་གཞན་གྱི་དབང་དུ་སྤོང་བས་དེས་ཁྱོད་ཀྱི་འདྲིང་པ་ལྟར་……
བསྐྱེད་ན་བདག་གྲང་དེ་ལྟར་བྱ་ཡི། དེ་ལྟར་མིན་ན་ཁྱོད་ཀྱི་འདྲིང་པ་ལྟར་སྐྱབ་མི་རུས་
ཞེས་བསྐྱེད་ཏེ་འགོག་པར་བྱེད་པ་ལ་གཞན་དབང་གིས་འགོག་པ་ཞེས་བྱའོ། །དེའི་མཚན་
གཞི་དཔེར་བརྗོད་ལ་རྩ་བ་ལས།

སྐད་ཅིག་ལྟ་བུའི་གོགས་བྱེད་པའི། །

ཇི་མ་བསྐྱོད་པ་ལ་ཁྱོད་པ། །

ཁྱོད་ཀྱིས་མཛའ་ལ་འགྲོ་བ་སྒྲིམ། །

བདག་ནི་དེ་ཡི་འདྲིང་པ་འདྲིང། །

ཅེས་གསུངས་པ་སྟེ། མཛའ་བོས་མཛའ་མོ་ལ་བདག་ཡུལ་གཞན་དུ་འགྲོ་བ་ལ་ཁྱོད་
རང་འཐད་པ་ཨེ་ཡིན་ཞེས་གནང་བ་ཁྱབ་ལ། མཛའ་མོས་མཛའ་བོ་ཁྱོད་ལ་སྐད་ཅིག་གི་
དུས་ཏེ་དུས་ཏ་ཅང་ཐུང་དུར་ལྟ་བུའི་གོགས་བྱེད་པའི་ཇི་མ་བསྐྱོད་པ་སྟེ་མིག་རྟེན་པ་ལ་……
ཁོང་ཁྱོ་སྒྲིམ་པར་བྱེད་པའི་བདག་གི་རྒྱུད་དུ་གཏན་ཆགས་སུ་གནས་པའི་མཛའ་བརྩེ་ལ་……
ཁྱོད་ཀྱིས་གཞན་དུ་འགྲོ་བའི་འདྲིང་དོན་སྒྲིམ་གྱིས། ཏ་ཅང་ལྷགས་དྲག་ལ་འགྱུར་བ་
མེད་པའི་མཛའ་བརྩེ་ཉིད་ཁྱོད་རང་འགྲོ་བ་ལ་འཐད་པ་ཡིན་ན་བདག་ནི་དེ་ཡི་འདྲིང་……
པ་འདྲིང་ཅེས་པའི་དོན་ཡིན་ནོ། ། འདི་ལས་བདག་ནི་མཛའ་བརྩེ་ཡི་དབང་དུ་སྤོང་བ་
དང་། མཛའ་བརྩེ་ནི་ཁྱོད་དང་སྐད་ཅིག་གི་དུས་ལ་ཡང་འབྲལ་བར་མི་འདྲིང་པ་ཞིག་
ཡིན་ཕྱིར། དེས་ཁྱོད་རང་གཞན་དུ་འགྲོ་རེ་མི་འཇུག་པ་བསྐྱེད་ཡོད། གོ་དོན་གྱི་དཔེར་
བརྗོད་ལ་གྲང་ཐང་བསྐྱེད་པའི་སྒྲིན་མེས།

ལས་ངན་འབྲས་དུ་སྒྲིན་པ་འགའ་ཞིག་གིས། །

གདུང་སེལ་ཟབ་མོའི་གདམས་པ་དགོས་ཞེས་སྟེ། །

འདི་ན་བདེ་སྤྱད་འགྱུར་བ་མཐའ་ཡས་ན་མས། །

ལས་ཀྱིས་བསྐྱུན་ཕྱིར་དེ་དང་བཤོ་བར་འཚལ། །
 ཞེས་གསུངས་པ་དང་། ཏུང་དཀར་སྒོ་བཟང་འཕྲིན་ལས་ཀྱིས།
 བདག་རང་ལུས་སེམས་བདེ་བར་རལ་གསོ་ཞེས། །
 བྱོད་ཀྱི་བྱམས་བཅེ་ལྡན་པའི་བཀའ་མཆེད་དག །
 ཐོས་ཀྱང་རིན་ཆེན་ལོ་ལས་རྟེན་དཀའི་ཏུས། །
 ཕྱིར་སྒྲིག་བྱར་མེད་དེ་དང་བཤོ་བར་འཚལ། །

ཞེས་གསུངས་པ་ལྟ་བུའོ། །

༥ ཐབས་ཀྱིས་འགོག་པ།

རྟེན་དཀའི་ཐབས་ཀྱིས་དགག་བྱའི་དོན། །

འགོག་པར་བྱེད་པ་ཐབས་ཀྱིས་འགོག། །

ཅེས་པ་བཞིན་རྟེན་དཀའི་ཐབས་ལ་བརྟེན་ནས་པ་རྩལ་པའི་འདོད་དོན་འགོག་ཀྱི་
 པར་བྱེད་པ་ལ་ཐབས་ཀྱིས་འགོག་པ་ཞེས་བྱའོ། ། དེའི་མཚན་གཞི་དཔེར་བརྗོད་ལ་ཆ་
 བ་ལས།

མགོན་པོ་འབྲལ་བ་བརྗོད་པར་བགྱི། །

གང་གིས་མིག་བསྐྱོས་བདག་ལ་ནི། །

འདོད་པས་བསྐྱུན་ཏུ་མི་མཐོང་བའི། །

མཐོང་མིན་མིག་སྒྲུབ་བདག་ལ་སྒྲུལ། །

ཅེས་གསུངས་པ་སྟེ། མཛའ་བོས་མཛའ་མོ་ལ་བདག་ཡུལ་གཞན་ཏུ་འགོ་རྒྱུ་ཡིན་
 ཞེས་བརྗོད་པ་ལ། མཛའ་མོས་ཀྱི་མགོན་པོ་སྟེ་འདོད་པའི་གཏུང་བ་སོགས་ལས་མགོ་
 འདྲེན་པ་པོ་ཞེས་བོས་ནས་བྱོད་དང་འབྲལ་བ་ལས་འབྱུང་བའི་སྐྱུག་བསྐྱེད་ནི་བདག་ཀྱི་
 གིས་བརྗོད་པར་བགྱི་ཡི། བྱོད་རང་འགོ་ཁར་གང་གིས་ཏེ་མིག་སྒྲུབ་གང་གིས་བདག་གི་

མིག་དག་ལ་བསྐྱོས་པ་སྟེ་བྱུགས་ན་ནི་བདག་རང་ལ་འདྲོད་པ་འཕ་འདྲོད་ལྟས་མེ་ཉོག་གི་
 མདའ་མོས་བསྐྱུན་དུ་འདྲོད་ཀྱང་མི་མཐོང་བར་བྱེད་པའི་མཐོང་མིན་མིག་སྒྲན་ཞིག་བདག་
 ལ་སྒྲུལ་ཅིག་གྲུ་ཞེས་བརྗོད་པ་འོ། ། འདི་ལས་རྟེན་དཀའི་ཐབས་ཏེ་མིག་ལ་བྱུགས་ན་འདྲོད་
 ལྟས་མི་མཐོང་བར་བྱེད་པའི་མིག་སྒྲན་འཇིག་རྟེན་ན་མེད་པ་ཞིག་བཀོད་དེ། དེ་ཉིད་
 བསྐྱབས་རྗེས་རང་དགར་སོང་ཞིག་ཅེས་འགྲོ་བ་འགོག་པར་བྱས་ཡོད། སྐབས་འདིར་
 བརྗོད་པའི་མིག་སྒྲན་ནི་མིག་གི་ན་བ་སེལ་བར་བྱེད་པའི་མིག་སྒྲན་དང་རྫོ་མིག་སྒྲན། ད་
 ཏུང་། རིལ་བུ་མིག་སྒྲན་ས་འོག་རལ་གྱི་དང་། ། བཅ་མཁར་འཕུར་དང་མི་སྣང་འཆི་བ་
 མེད། ། བད་འཛམས་པ་སྟེ་ཐུན་མོང་དངོས་གྲུབ་བརྒྱད། ། ཅེས་པའི་དངོས་གྲུབ་མིག་
 སྒྲན་བཅས་ལ་མི་གོ་བར་དམངས་སྤོད་དུ་བཤད་པའི་མི་རིག་ལྷ་མོ་དང་འབྲ་བར་མིག་ལ་.....
 བྱུགས་ན་རང་ཉིད་མི་སྣང་བར་བྱེད་པའི་རྗེས་ཏེ་འཇིག་རྟེན་ན་མེད་པ་ཞིག་ལ་གོ་དགོས་་་
 པ་མེད། གོ་དོན་གྱི་དཔེར་བརྗོད་ལ་དབྱངས་ཅན་དག་འབྲོས།

ཆེ་ཐུང་འདི་ཡི་ཆོས་བརྒྱད་རྣམས་ཅེད་ལ། །
 ཅི་དགར་སྦྱོད་པའི་ཁུར་ཆེན་འདེགས་པར་བཅུ། །
 གང་ཞིག་ཐུངས་པས་འཆི་བདག་རྒྱུད་བསྐྱེད་ས་ཤིང་། །
 ཤི་བའང་སྦྱོང་ལུས་བདུད་ཅི་དམ་པ་སྒྲུལ། །

ཅེས་གསུངས་པ་དང་། ཐུང་ཐང་བསྐྱུན་པའི་སྦྱོན་མེས།
 འོད་སྟོང་ལྷན་ཁྱོད་རྩ་ལྷའི་ཡང་བ་བུ། །
 གལ་ཏེ་གཟིམས་པར་བཞེད་ན་དེ་བཞིན་མཛོད། །
 བད་ཆལ་མཛོས་པ་བྱུམ་པར་མི་འགྱུར་སྤྲད། །
 ཆ་ཟེར་འོད་ཀྱི་ཕྱིང་བ་བཞག་འཆལ་ལོ། །

ཞེས་གསུངས་པ་ལྟ་བུའོ། །

བསམ་བྱ་དང་ལྷུང་བ།

༡ དགག་པའི་དཔེ་དང་འགོག་རྒྱུ་གཉིས་ཀྱི་བྱུང་པར་གང་ཡིན།

༢ འདས་པ་འགོག་པ་ལ་བཞེད་ཚུལ་མི་འདྲ་བ་གཉིས་ཡོད་པ་དཔེའི་ལམ་ནས་.....

གསལ་བར་ཤོད།

༣ སློབ་ཚན་འདིར་བཀོད་པའི་འགོག་རྒྱུ་དག་ལ་དཔེར་བརྗོད་རེ་ཞོག

སྒྲིབ་ཚན་བཅུ་བདུན་པ། རོན་གཞན་བཀོད་པའི་རྒྱན།

ཀ། རོན་གཞན་བཀོད་པའི་རྒྱན་གྱི་གོ་རོན།
གང་ཞིག་དངོས་འགའ་རབ་བཀོད་ནས། །
དེ་ཡི་སྒྲིབ་བྱེད་ཅུས་པ་ཅན། །
དངོས་པོ་གཞན་དག་འགོད་པ་དེ། །
རོན་གཞན་བཀོད་པར་ཤེས་པར་བྱ། །

ཞེས་སྒྲིབ་དཔོན་དརླུས་གསལ་བར་གསུངས་པ་བཞིན་གང་ཞིག་སྟེ་བརྗོད་པར་.....
འདྲི་པའི་དངོས་འགའ་མ་བརྗོད་བྱ་དག་བསྒྲིབ་བྱ་བྱ་སྟེན་ལ་རབ་ཏུ་བཀོད་ནས།དེ་ཡི་
སྒྲིབ་བྱེད་ལ་བསྒྲིབ་བྱ་ལས་དངོས་པོ་གཞན་ཞིག་ཡིན་པར་མ་ཟད། ཅུས་པ་ཅན་ཞིག་
ཡིན་པའི་དངོས་པོ་འགོད་པར་བྱེད་པ་དེ་ནི་རོན་གཞན་བཀོད་པའི་རྒྱན་ཡིན་ནོ། །འདིར་
ཚང་དགོས་པའི་ཆ་རྒྱུན་གསུམ་ཡོད་པ་ནི་བསྒྲིབ་བྱ་སྟེན་དུ་འགོད་པ་དང་། སྒྲིབ་བྱེད་
ཅུས་པ་ཅན་ཞིག་ཡིན་པ།སྒྲིབ་བྱེད་ནི་བསྒྲིབ་བྱ་ལས་དངོས་པོ་འཕྲུལ་རོན་གཞན་ཞིག་ཡིན་
པ་བཅས་སོ། ། སྒྲིབ་བྱེད་གྱི་ཆ་རྒྱུན་གཉིས་པ་ལ་དམིགས་ཏེ་རྒྱན་འདིར་རོན་གཞན་
བཀོད་པའི་རྒྱན་ཞེས་མིང་གསལ་བ་རེད་དོ། །

ཁ། རོན་གཞན་བཀོད་པའི་རྒྱན་གྱི་དབྱེ་བ།
རོན་གཞན་བཀོད་པའི་དབྱེ་བ་ལ། །
ཀྱན་བྱེད་བྱེད་པར་ལ་གནས་དང་། །

སྒྱུར་དང་འགལ་དང་མི་འོས་འོས། །

འོས་ཤིང་མི་འོས་དེ་ལྷོག་བརྒྱད། །

ཅེས་པ་སྟེ། རྟོན་གཞན་བཞོད་པའི་རྒྱན་ལ་ཀུན་བྱུང་གི་རྟོན་གཞན་བཞོད་པའི་...
རྒྱན་སོགས་དབྱེ་བ་བརྒྱད་ཡོད་དོ། ། འདི་དག་ལས་ཀུན་བྱུང་གི་རྟོན་གཞན་བཞོད་པ་
དང་འགལ་བའི་རྟོན་གཞན་བཞོད་པ། འོས་ཤིང་མི་འོས་པའི་རྟོན་གཞན་བཞོད་པ་སྟེ་
གསུམ་ཁྲིད་ན་གཞན་དག་ཞར་ལ་ཤེས་འགྲོའོ། །

ག རྟོན་གཞན་བཞོད་པའི་རྒྱན་གྱི་ནང་གསེས་འགའི་ངོས་འཛིན།

༡ ཀུན་བྱུང་གི་རྟོན་གཞན་བཞོད་པ།

བསྐྱབ་བྱར་ཀུན་ལ་བྱུང་བ་ཡི། །

སྐྱབ་བྱེད་བཞོད་དེ་ཀུན་བྱུང་རྟོན། །

ཞེས་པ་བཞིན་བསྐྱབ་བྱ་སྐྱབ་པར་བྱེད་པ་ལ་དངོས་པོ་ཀུན་ལ་བྱུང་བའི་སྐྱབ་བྱེད་...
ཅིག་བཞོད་པ་ལ་ཀུན་བྱུང་གི་རྟོན་གཞན་བཞོད་པའི་རྒྱན་ཟེར། འདིའི་སྐྱབ་བྱེད་ལ་.....
ལུས་པ་ཅན་དང་དངོས་པོ་གཞན། ཀུན་ལ་བྱུང་བ་སྟེ་ཆ་རྒྱུན་གསུམ་ཚང་དགོས་པ་རེད།
དེའི་མཚན་གཞི་དཔེར་བརྗོད་ལ་རྩ་བ་ལས།

ལེགས་ལྡན་འགྲོ་བ་རྣམས་ཀྱི་མིག །

ཉི་མ་དང་ནི་རྒྱ་བ་ཡང་། །

ལུས་པར་འགྱུར་བ་ཉིད་ལ་སྟོས། །

ངེས་པ་ལ་ནི་སྒྲ་ཡིས་འགོད་། །

ཞེས་གསུངས་པ་སྟེ། ལེགས་པ་བསོད་ནམས་ཀྱི་སྤང་པོ་དང་ལྡན་པའི་འགྲོ་བ་
སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་མིག་ཏུ་གྱུར་ཡོད་པའི་ནམ་མཁའི་ཉི་མ་དང་རྒྱ་བ་ཡང་ཤར་བའི་.....
མཐར་ལུས་པར་འགྱུར་བའི་ཚུལ་ལ་སྟོས་དང་། དངོས་པོ་གཞན་པ་དག་ནི་སྐྱེས་མཐར་

འགག་པ་ནི་སྒྲིམ་ཅི་དགོས། འདི་ནི་གནས་ལུགས་དང་མཐུན་ཏེ། བརྟན་པ་དང་གཡོ་
 བའི་འདུས་བྱས་ཀྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་སྐྱེས་པའི་མཐར་འཇག་པའི་ངེས་པ་སྟེ་ཆོས་ཉིད་འདི་
 ལ་ནི་སྤྱི་ཞིག་གིས་འགོང་བ་སྟེ་འདའ་བར་བྱེད་ཅུས་ཞེས་པའི་དོན་ནོ། ། འདི་ལས་བསྐྱབ་
 བྱ་ནི་གཞན་ལ་སྐྱེས་མཐར་འཇག་པ་ལས་ཡོད་དེ་ཉི་མ་དང་ལྷ་བ་ལ་ཡང་ཡོད་དོ་ཞེས་པ་
 འདི་ཡིན། འདིའི་སྐྱབ་བྱེད་ནི་སྐྱེས་མཐར་འཇག་པའི་ངེས་པ་ལ་ནི་སྤྱི་ཡིས་འགོང་ཞེས་
 པ་འདི་ཡིན། འདི་ནི་དངོས་པོ་ཀུན་ལ་ཁྱབ་པའི་སྐྱབ་བྱེད་ཅིག་ཡིན་ནོ། ། སྐབས་འདིར་
 སྤར་ཐང་ལོ་སྤྲོ་བ་དང་སྤོན་འགྲོ་ཡབ་སྲས་ཀྱིས་ཆོག་རྒྱུ་བཞི་པ་ངེས་པ་ལ་ནི་སྤྱི་ཡིས་
 འགོང་ཞེས་པ་ཆོག་རྒྱུ་དང་པོར་བཞག་སྟེ་བསྐྱབ་བྱ་ཡིན་པར་འདོད་པ་དང་། གཞན་
 རམས་སྐྱབ་བྱེད་དུ་འགོད་པར་བྱེད་པ་ནི་སྤོ་ལ་བདེ་བའི་འགྲེལ་ཚུལ་ཞིག་མིན་པར་མ་
 ཟད། རྒྱན་གྱི་མཆན་ཉིད་དམ་གོ་དོན་དང་མཐུན་པའི་འགྲེལ་ཚུལ་ཞིག་ཀྱང་མིན། གོ་
 དོན་གྱི་དཔེར་བརྗོད་ལ་བོད་མཁས་པས།

- ཀྱི་མ་སྤོན་གྱི་རྒྱལ་རབས་མཆན་ལྟན་པ། །
- མཐའ་དག་མི་སྤྱན་སྐྱེ་བོས་ཅད་ནས་བཅད། །
- འདུས་བྱས་ཀུན་གྱི་རང་བཞིན་འཇག་པའི་ཆོས། །
- མཁས་ཀྱང་གཞན་དུ་བསྐྱར་བར་ག་ལ་བཟོད། །

ཅེས་གསུངས་པ་དང་། ལུ་དམར་པ་རྩེ་ཏ་དགེ་འདུན་བསྟན་འཛིན་རྒྱ་མཆོས།

- ཀྱི་མ་ཡིད་གཙུགས་སྟོང་གི་གྲོགས་གཅིག་དུ། །
- སྤོ་བུར་མི་རྟག་རྒྱེན་གྱིས་གཞན་དབང་གྱུར། །
- སྐྱེས་པའི་མཐའ་མར་དུས་ཀྱི་སྤོན་པོའི་ཁར། །
- འགྲོ་བའི་རང་བཞིན་སྤྱས་ཀྱང་བསྐྱར་དུ་མེད། །

ཅེས་གསུངས་པ་ལྟ་བུའོ། །

༡ འགལ་བའི་དོན་གཞན་བཀོད་པ།

སྒྲིན་ལྷན་དཔལ་བསྐྱེད་བསྐྱབ་བྱ་ལ། །

དེ་མཚུངས་བཀོད་པ་འགལ་དོན་གཞན། །

ཞེས་པ་བཞིན་སྒྲིན་ལྷན་ཡང་དཔལ་བསྐྱེད་ཐུབ་པའི་བསྐྱབ་བྱ་ཞིག་ལ་སྒྲིན་ལྷན་.....
ཡང་དཔལ་བསྐྱེད་ཐུབ་པའི་སྐྱབ་བྱེད་ཅིག་བཀོད་པ་ལ་འགལ་བའི་དོན་གཞན་བཀོད་.....
པའི་རྒྱན་ཟེར། འདིའི་བསྐྱབ་བྱ་དང་སྐྱབ་བྱེད་སོ་སོའི་སྒྲིན་ཡོན་གཉིས་འགལ་བར་
གནས་པས་ན་འགལ་བའི་དོན་གཞན་བཀོད་པའི་རྒྱན་ཞེས་མིང་འདྲ་གས་མཛད་པ་རེད།
དེའི་མཚན་གཞི་དཔེར་བརྗོད་ལ་རྩ་བ་ལས།

མཚན་མོར་བྱེད་འདི་དྲི་མ་དང་། །

ལྷན་ཡང་འགྲོ་བ་དགའ་བ་སྐྱེད། །

གཉིས་སྐྱེས་དབང་པོ་སྒྲིན་ལྷན་ཡང་། །

གཞན་དག་རྗེས་སུ་འཛིན་པར་རྩུས། །

ཞེས་གསུངས་པ་སྟེ། མཚན་མོར་བྱེད་པ་སྟེ་ཟླ་བ་འདི་ནི་ནག་ལོག་ར་རིའི་དྲི་མ་
དང་ལྷན་ཡང་དགར་གསལ་གྱི་མཛེས་སྤྱད་དང་བསལ་འཇམ་གྱི་རིག་བྱ་ཡིས་འགྲོ་བ་སྐྱི་
དང་སྒྲིས་སུ་ཆ་བའི་ས་ཁུལ་དུ་གནས་པའི་འགྲོ་བ་རྣམས་ལ་དགའ་བ་སྐྱེད་པར་བྱེད་དོ། །
དེ་ནི་ལས་ཡིན་ཏེ། གཉིས་སྐྱེས་དབང་པོ་སྟེ་བྲམ་ཟེའི་སྒྲིབ་དཔོན་རྣམས་ནི་ཉོན་མོངས་
ཀྱི་སྒྲིན་ལྷན་ཡང་རིག་བྱེད་ལ་མཁས་ཤིང་གཞན་ལ་སྤེལ་བས་རིག་པ་དོན་གཉེར་ཅན་སྐྱི་
དང་སྒྲིས་སུ་བྲམ་ཟེའི་ཆོས་ལུགས་པ་རྣམས་རྗེས་སུ་འཛིན་པར་རྩུས་སོ་ཞེས་པའི་དོན་.....
ནོ། །འདི་ལས་བསྐྱབ་བྱ་ཟླ་བ་ནི་ནག་ལོག་གི་སྒྲིན་དང་ལྷན་ཡང་འགྲོ་བ་དགའ་བ་སྐྱེད་
ཅེས་བཀོད་རྗེས། ཐུབ་བྱེད་བྲམ་ཟེའི་སྒྲིབ་དཔོན་ནི་ཉོན་མོངས་ཀྱི་སྒྲིན་དང་ལྷན་ཡང་..
གསུལ་བྱ་རྗེས་སུ་འཛིན་པར་བྱེད་རྩུས་ཞེས་བཀོད་ཡོད། གཉིས་སྐྱེས་ཞེས་པ་ནི་འདབ་

ཆགས་དང་བྲམ་ཟེ། ས། ལྷ་བ། ཚངས་པ་སོགས་དོན་མང་པོ་ལ་འཇུག་པའི་མངོན་
བརྗོད་ཡིན་ཡང་། སྐབས་འདིར་བྲམ་ཟེ་གཅིག་ཕུ་ལ་འཇུག་པ་ཡིན་ནོ། ། གོ་དོན་གྱི་
དཔེར་བརྗོད་ལ་ཞུ་དམར་པ་རྩི་ཏ་དགེ་འདུན་བཏུན་འཛིན་གྱི་མཆོས།

གྲུབ་མཆོག་མི་ལ་ཁྱོད་སྐྱའི་མདངས་ཞན་ཀྱང་། །

རིས་བྲལ་སྐལ་བཟང་ཀྱན་གྱི་ཡི་གར་འོང་། །

དྲིག་པས་ཡོངས་བསྐྱོས་རིན་ཐང་མེད་པའི་ནོར། །

གཞན་ཡིད་འཕྲོག་པའི་བྱེད་པོ་མ་ཡིན་ནམ། །

ཞེས་གསུངས་པ་དང་། དབྱངས་ཅན་དགའ་སྟོས།

གཟུགས་དང་ལང་ཚོ་དམན་ཡང་མཁས་པ་ནམས། །

སྟོ་གསལ་དོན་གཉེར་ཅན་གྱི་ཡིད་དགའ་བྱེད། །

འདམ་རྩལ་བྱི་མས་གཡོགས་པའི་ནོར་བུ་ཡིས། །

དོན་མཐུན་དག་གི་རེ་འདོད་མི་སྐྱོང་ངམ། །

ཞེས་གསུངས་པ་ལྟ་བུའོ། །

༣ འོས་ཤིང་མི་འོས་པའི་དོན་གཞན་བཀོད་པ།

འོས་ཤིང་མི་འོས་བསྐྱབ་བྱ་ལ། །

དེ་མཚུངས་བཀོད་པ་འོས་མི་འོས། །

ཞེས་པ་བཞིན་བསྐྱབ་བྱ་སྟེ་བརྗོད་དོན་མི་འདྲ་བ་གཉིས་ཀྱིས་བྱས་པའི་བྱ་བ་འོས་
པ་དང་མི་འོས་པར་བཏུན་ནས། དེའི་སྐྱབ་བྱེད་ལ་ཡང་འོས་མི་འོས་གཉིས་བཀོད་པ་ལ་
འོས་ཤིང་མི་འོས་པའི་དོན་གཞན་བཀོད་པའི་རྒྱན་ཟེར། (འོས་མི་འོས་གཉིས་ཀྱི་གོ་
རིམ་བསྐྱོགས་ན་མི་འོས་ཤིང་འོས་པའི་དོན་གཞན་བཀོད་པའི་རྒྱན་ཡིན།) དེའི་མཚན་
གཞི་དཔེར་བརྗོད་ལ་རྩ་བ་ལས།

བསེལ་ཟེར་ཅན་གྱིས་ཉམས་བྱེད་མོད། །

དབྱེད་གྱིས་བདག་ནི་ཅི་ལ་གདུང་། །

དྲི་མ་ཅན་གྱི་སྦྱོད་པའི་ལས། །

དག་པས་མི་འོས་པ་མིན་ནམ། །

ཞེས་གསུངས་པ་སྟེ། བསེལ་ཟེར་ཅན་ཏེ་ནག་ལོག་ར་རིའི་དྲི་མ་ཅན་གྱི་སྦྱོར་བ་ཡིས་བདག་རང་ལ་གདུང་བ་བྱིན་ཏེ་ཉམས་པར་བྱེད་པ་ནི་འོས་པ་ཡིན་མོད་ཀྱང་། དབྱེད་དེ་སྦྱོན་གྱི་དྲི་མས་མ་གོས་པ་དེས་བདག་རང་ལ་གདུང་བ་བྱིན་ཏེ་ཉམས་པར་བྱེད་པ་ནི་འོས་པ་མ་ཡིན་ནོ། ། དེ་ལྟར་ཡིན་ཏེ། དྲི་མ་ཅན་ཏེ་སྦྱོན་ཅན་གྱི་སྦྱོད་པའི་ལས་ཀ་དེ་ནི་སྦྱོན་གྱིས་དག་པའི་དངོས་པོ་ཡིས་བྱས་ན་མི་འོས་པ་མིན་ནམ་སྟེ་མི་འོས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་པའི་དོན་འདི་ལས་བསྐྱབ་བྱ་ནི་སྦྱོན་ལྡན་སྦྱོར་བས་ཉམས་པར་བྱེད་པ་ནི་འོས་པ་ཡིན་མོད་ཀྱང་། སྦྱོན་བྲལ་དབྱེད་གྱིས་ཉམས་པར་བྱེད་པ་ནི་འོས་པ་མིན་ནོ་ཞེས་པ་འདི་ཡིན་ཞིང་། སྦྱོར་བྱེད་ནི་སྦྱོན་ཅན་གྱིས་སྦྱོབ་པའི་བྱ་བ་ནི་སྦྱོན་བྲལ་གྱིས་སྦྱོབ་མི་འོས་ཞེས་བཤེད་པ་འདི་ཡིན། སྐབས་འདིའི་བསེལ་ཟེར་ཅན་གྱིས་ཉམས་བྱེད་པ་ཞེས་པ་འདི་ནི་སྦྱོང་ཆོག་ཅིག་ཡིན་ཏེ། རྒྱས་པའི་ཆོག་ནི། བསེལ་ཟེར་ཅན་གྱིས་གདུང་བ་སེལ་ཏེ་བདེ་བ་སྦྱིན་ལ། ལུས་སེམས་བདེ་བའི་སྐབས་སུ་འདོད་སེམས་འཕེལ་ཞིང་དེས་གདུང་བ་དང་ལུས་སེམས་གཉིས་ཀ་ཉམས་པར་བྱེད་ཅེས་པ་འདི་ཡིན། ཆོག་སྦྱར་སྦྱིག་ལུགས་འདི་ལ་བརྗོད་དོན་ཅུང་མང་མོད་ཟེན་པའི་མངོས་སྒྲུག་མངོན་པར་ཚང་བ་ཡིན་ཏེ། སྦྱོག་པ་པོ་ནམས་རང་རང་གི་ཀུན་རྟོག་ལ་བརྟེན་ནས་ཡང་བསྐྱར་གསར་ཚོམ་བྱེད་པའི་ལས་ལ་གཞུག་དགོས་སོ། །

གོ་དོན་གྱི་དཔེར་བརྗོད་ལ་བོད་མཁས་པས།

ཁོ་ལྟར་བརྒྱུད་པའི་ཆོག་གིས་སྦྱིང་འབྲིགས་མོད། །

བཅེ་ཞིང་གཞུགས་པའི་གཏམ་གྱིས་ཅི་ལ་འབྲིགས། །

རབ་རྩལ་མཆོན་ཆ་རྣམས་བྱེད་པའི་ལས། །
 འཇམ་པའི་རང་བཞིན་ཅན་གྱིས་བྱེད་འོས་སམ། །
 ཞེས་གསུངས་པ་དང་། བཅ་ཆེན་བསྟན་པའི་དབང་ལྷན་གས།
 སང་གེ་དཔོན་གྱུར་མ་སྦྱོར་ལ་སྤང་མོད། །
 མ་ཉིད་དཔོན་གྱུར་རང་རིགས་ཅིའི་བྱིར་སྤང་། །
 དབྱ་ཡིས་སྦྱོད་པའི་ལས་དེ་གཉེན་བཤེས་གྱིས། །
 ལག་ཏུ་བསྟར་བ་འོས་སུ་ཆེའམ་ཅི། །
 ཞེས་གསུངས་པ་ལྟ་བུའོ། །

བསམ་བྱ་དང་ལྷན་བྱ།

- ༡ རྣམས་གཞན་བཀོད་པའི་རྒྱན་ལ་ཚང་དགོས་པའི་ཆ་རྒྱུན་གསུམ་ཡོད་པ་ནི་གང་
དག་ཡིན།
- ༢ གྲུབ་ལྷན་གྱི་རྣམས་གཞན་བཀོད་པའི་རྒྱན་གྱི་ཆ་བའི་དཔེར་བརྗོད་ལ་འགྲེལ་.....
ཚུལ་མི་འདྲ་བ་གཉིས་ཡོད་པ་སོ་སོར་ཤོད།
- ༣ སྦྱོབ་ཆེན་འདིར་བཀོད་པའི་རྣམས་གཞན་བཀོད་པའི་རྒྱན་དག་ལ་དཔེར་བརྗོད་
རེ་ཞོག

སྒྲིབ་ཆེན་པོ་འཕྱུར་པ། སྲིད་པ་ཅན་གྱི་རྒྱན།

༡། སྲིད་པ་ཅན་གྱི་རྒྱན་གྱི་གོ་དོན།

རྒྱ་གཞན་ཅུང་ཟད་སྟོན་པ་འཕ། །

འབྲས་ཚལ་སྟོན་པ་སྲིད་པ་ཅན། །

ཞེས་པ་བཞིན་འཇིག་རྟེན་ན་ཡོངས་སུ་གྲགས་པའི་རྒྱ་བསྐྱེད་ཤིང་བཀག་ནས།

ཕྱི་ནང་གི་རྒྱ་གཞན་ཅུང་ཟད་སྟོན་པ་འཕ། ཡང་ན་འཇིག་རྟེན་ན་གྲགས་པའི་རྒྱ་དང་མ་

གྲགས་པའི་ཕྱི་ནང་གི་རྒྱ་ཐམས་ཅད་བསྐྱེད་ཤིང་བཀག་ནས། རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་

པར་འདོད་པའི་འབྲས་བུ་ཚལ་སྟོན་པ་དེ་ནི་སྲིད་པ་ཅན་གྱི་རྒྱན་ཡིན་ནོ། །སྲིད་པ་ཅན་

ཞེས་པར་རྒྱ་མེད་པ་ལས་ཀྱང་འབྲས་བུ་སྲིད་པ་ལྟར་བརྗོད་པས་ན་སྲིད་པ་ཅན་ཞེས་དང་.....

འཇིག་རྟེན་ན་ནམ་པ་ཇི་ལྟར་སྲིད་པ་དེ་ལྟར་བརྗོད་པས་ན་སྲིད་པ་ཅན་ཞེས་འགྲེལ་.....

ལྷགས་མི་འདྲ་བ་གཉིས་ཡོད་མོད། གང་ལྟར་བྱས་ཀྱང་སྒྲོར་མི་བདེ་བ་མེད།

ཁ། སྲིད་པ་ཅན་གྱི་རྒྱན་གྱི་དབྱེ་བ།

སྲིད་པ་ཅན་གྱི་དབྱེ་བ་ལ། །

རྒྱ་གཞན་ཅུང་ཟད་སྟོན་པ་དང་། །

འབྲས་ཚལ་སྟོན་པ་ནམ་པ་གཉིས། །

ཞེས་པ་སྟེ། སྲིད་པ་ཅན་གྱི་རྒྱན་ལ་རྒྱ་གཞན་ཅུང་ཟད་སྟོན་པའི་སྲིད་པ་ཅན་དང་

འབྲས་བུ་རང་གི་ངོ་མོ་ཉིད་སྟོན་པའི་སྲིད་པ་ཅན་ཏེ་དབྱེ་བ་གཉིས་ཡོད། སྟན་འགྲེལ་

འགར་དབྱེ་བ་གསུམ་དུ་བཞེད་པ་ནི་ནང་གསེས་དང་པོར་བརྗོད་བྱའི་ཆ་ནས་གཉིས་སུ་
དབྱེ་བ་སྟེ། བྱི་ཡི་རྒྱ་གཞན་ཅུང་ཟད་སྟོན་པའི་སྲིད་པ་ཅན་དང་ནང་གི་རྒྱ་གཞན་ཅུང་་་
ཟད་སྟོན་པའི་སྲིད་པ་ཅན་ནོ། །

ག སྲིད་པ་ཅན་གྱི་རྒྱན་གྱི་ནང་གསེས་སོ་སོའི་ངོས་འཛིན།

༡ རྒྱ་གཞན་ཅུང་ཟད་སྟོན་པའི་སྲིད་པ་ཅན།

ཡོངས་གྲགས་རྒྱ་བཀག་མ་གྲགས་རྒྱ། །

ཅུང་ཟད་སྟོན་པ་རྒྱ་གཞན་སྲིད། །

ཅས་པ་བཞེན་འཛིག་རྟེན་ན་ཡོངས་སུ་གྲགས་པའི་རྒྱ་བརྒྱུགས་ཤིང་བཀག་ནས།
མ་གྲགས་པའི་བྱི་དུས་དང་ནང་ལང་ཆོའི་རྒྱ་ལས་གང་དུང་ཞིག་ཅུང་ཟད་སྟོན་པར་བྱེད་
པ་ལ་རྒྱ་གཞན་ཅུང་ཟད་སྟོན་པའི་སྲིད་པ་ཅན་གྱི་རྒྱན་ཟེར། ཅུང་ཟད་སྟོན་པ་ཞེས་པ་ནི་
ཆོག་གི་ངོ་གདོང་དུ་དངོས་སུ་མི་སྟོན་པར་ཆོག་ཤུགས་སུ་སྟོན་པར་བྱེད་པ་ལ་གོ་དགོས།
འདི་དང་མངོན་ཅུང་སྟེ་རྒྱའི་“ཉན་ཁུ” (含 蓄) ཞེས་པ་གཉིས་དོན་གཅིག་ཡིན། དེའི་
མཚན་གཞི་དཔེར་བརྗོད་ལ་ཅ་བ་ལས།

མ་འཐུངས་ཚུས་པའི་ཀ་དཔྱ། །

མ་བྱིས་དྲི་མ་མེད་པའི་མཁའ། །

ཐུངས་པར་མ་བྱས་དྲངས་པའི་རྒྱ། །

འགྲོ་བའི་ཡིད་ནི་འཕྲོག་པར་བྱེད། །

སྟོན་མ་བསྐྱས་པར་དཀར་མིན་མིག །

མནན་པ་མེད་པར་སྟོན་མ་དམའ། །

ཆོན་མ་བསྐྱས་པར་དམར་བ་ནི། །

མངོས་མ་ཁྱོད་ཀྱི་མཆུ་འདིའོ། །

ཞེས་གསུངས་པ་སྟེ། ཤོ་ལོ་ཀ་དང་པོ་ནི་ཚུས་པའི་རྒྱ་འཇིག་རྟེན་ལ་ཡོངས་སུ་གྲགས་པ་ཆང་དང་སྤང་ཅི་འཐུངས་པ་ལ་སོགས་པ་མེད་ཀྱང་། ཚུས་པའི་ཕྱིར་ན་ལུས་ལྷེ་ཞིང་ཉོབ་པར་གྱུར་པའི་རྒྱ་བྱ་ཀ་དཔྱ་སྟེ་མཐིང་རིལ་དང་། རྒྱངས་པའི་རྒྱ་འཇིག་རྟེན་ལ་ཡོངས་སུ་གྲགས་པ་ཕྱིས་པ་མིན་ཡང་ཐལ་རྩལ་སྲིན་གསུམ་གྱི་དྲི་མ་དང་བལ་བའི་སྒྲོ་བསངས་མ་མཁའ་ཤིན་ཏུ་རྒྱངས་པ་དང་། གཙང་ཞིང་རྒྱངས་པར་བྱེད་པའི་རྒྱ་འཇིག་རྟེན་ལ་ཡོངས་སུ་གྲགས་པ་ནོར་བུ་ཀེ་ཏ་ཀ་སྟེ་རྒྱངས་སུ་གྲགས་པ་དེས་གྱུངས་པར་མ་བྱས་ཀྱང་། གཙང་ཞིང་རྒྱངས་པའི་རྒྱ་སྟེ་ཡིད་རྩེ་འོང་བའི་བྱུང་ཆོས་གསུམ་དང་ལྷན་པ་འདིས་མིག་ལྷན་གྱི་འགོ་བ་ཀྱན་གྱི་ཡིད་ནི་འསྟོག་པར་བྱེད་དོ་ཞེས་པའི་དོན་ནོ། ། འདི་ལས་ཚུས་པ་དང་དྲི་མ་མེད་པ། རྒྱངས་པ་གསུམ་གྱི་འཇིག་རྟེན་ན་ཡོངས་སུ་གྲགས་པའི་རྒྱ་ཆང་དང་སྤང་ཅི་འཐུང་བ་དང་། ལག་ཕྱིས་སོགས་ཀྱིས་ཕྱིས་པ། ཀེ་ཏ་ཀས་གྱུངས་པར་བྱས་པ་བཅས་བརྗོད་ཤིང་བཀག་སྟེ། འཇིག་རྟེན་ལ་ཡོངས་སུ་མ་གྲགས་པའི་རྒྱ་འཐུངས་ལྷན་གྱི་སྟོན་རྩལ་རྩལ་ཟད་དེ་དངོས་སུ་མ་བསྟན་པར་ཆོག་ཤུགས་སུ་གོ་བར་བྱས་ཡོད། དེ་ཡང་སྟོན་ཀའི་རྩལ་སུ་རྒྱ་བྱ་ཀ་དཔྱ་ཡི་ཆུགས་ཀ་ནི་མི་བཟུང་བོ་ཞིག་དང་འབྲ་བ་དང་མ་མཁའ་ཤིན་ཏུ་ལམ་དག་པ་དང་། རྒྱ་པོ་ཐམས་ཅད་རྒྱངས་ཤིང་གཙང་བ་ཞིག་ཡིན་གཤིས། འཐུངས་བུ་འདི་དག་སྤྲོས་ཟིན་པ་སྟེ་དངོས་སུ་བརྗོད་པ་ལ་བརྟེན་ནས་སྟེད་བྱེད་ཀྱི་རྒྱ་སྟོན་རྩལ་ནི་རྩལ་ཟད་སྟོན་པ་སྟེ་ཆོག་ཤུགས་སུ་གོ་བར་བྱས་ཡོད། འཇིག་རྟེན་ལ་ཡོངས་སུ་མ་གྲགས་པའི་རྒྱ་ལ་ཕྱི་ནང་གི་རྒྱ་གཉིས་ཡོད་པ་ལས་སྟོན་རྩལ་ནི་ཕྱི་ཡི་རྒྱ་ཡི་ཁོངས་སུ་གཏོགས་སོ། ། ཤོ་ལོ་ཀ་གཉིས་པ་ནི་མིག་བྱང་གནག་ཅིང་མངོས་པའི་རྒྱ་ནི་མིག་སྤྲོན་ནག་པོ་བསྐྱས་པ་ཉིད་ཡིན་པར་རྒྱ་བལ་ན་ཡོངས་སུ་གྲགས་ཀྱང་། རི་དྲགས་མིག་ཅན་མ་ཁྱོད་ཀྱི་མིག་བྱང་ནི་མིག་སྤྲོན་མ་བསྐྱས་པར་ཡང་དཀར་མིན་ཏེ་གནག་ཅིང་མངོས་ལ།

དམའ་བར་བྱེད་པའི་རྒྱ་ནི་མི་བའི་དངོས་པོ་གཞན་གྱིས་སྤྱོད་ནས་མནན་པ་ཡིན་པར་.....
 འཇིག་རྟེན་ལ་གྲགས་ཀྱང་། རི་དྲགས་མིག་ཅན་མ་ཁྱོད་ཀྱི་སྤྱོད་མ་ཟུང་ནི་མི་བའི་དངོས་
 པོས་མནན་པ་མེད་ཀྱང་དམའ་བ་དང་། མདོག་དམར་བའི་རྒྱ་ནི་རྒྱ་སྐྱེགས་ཀྱི་ཁུ་བ་ལ་
 སྐགས་པ་ཆོན་དམར་པོ་བྱགས་པ་ཡིན་པར་འཇིག་རྟེན་ལ་གྲགས་ཀྱང་མངོས་མ་ཁྱོད་ཀྱི་
 མཆུ་སྐྱོས་འདི་ལ་ནི་ཆོན་བསྐྱས་པ་མིན་ཡང་དམར་བའི་མདོག་དང་ལྷན་ནི་ཞེས་པའི་དོན་
 མོ། ། འདི་ལས་ནག་པ་དང་དམའ་བ། དམར་བ་བཅས་ཀྱི་འཇིག་རྟེན་ལ་ཡོངས་སུ་
 གྲགས་པའི་རྒྱ་མིག་སྤྲོན་ནག་པོ་བྱགས་པ་དང་། སྤྱོད་ནས་མར་མནན་པ། ཆོན་དམར་
 པོ་བསྐྱས་པ་བཅས་བསྐྱོགས་ཤིང་བཀག་ནས། ཡོངས་སུ་མ་གྲགས་པའི་རྒྱ་དར་ལ་བབ་
 པའི་ལང་ཆོ་ཆོག་གི་བྱགས་ནས་མངོས་པར་བསྐྱན་ཡོད། དེ་ཡང་མངོས་མའི་གནག་ཅིང་
 མངོས་པའི་མིག་དང་། དམའ་ཞིང་མཉམ་པའི་སྤྱོད་མ། དམར་ལ་ཡིད་འཕྲོག་པའི་མཆུ་
 སྐྱོས་བཅས་ཀྱི་སྤྱོད་བྱེད་ཀྱི་རྒྱ་ནི་དར་ལ་བབ་པའི་ལང་ཆོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། ། འཇིག་
 རྟེན་ལ་ཡོངས་སུ་མ་གྲགས་པའི་རྒྱ་ལ་ཕྱི་ནང་གི་རྒྱ་གཉིས་ཡོད་པ་ལས་ལང་ཆོ་ནི་ནང་གི་
 རྒྱ་ཡི་ཁོངས་སུ་གཏོགས་སོ། ། གོ་དོན་གྱི་དཔེར་བརྗོད་ལ་བོད་མཁས་པས།

མ་བཀྱས་དཀར་བའི་མདངས་འཕྲོ་གཙུག་ཟུང་དང་། །

མ་བྱིས་གཉེར་མའི་རི་མོ་ཉིན་བཞིན་འཕེལ། །

མ་བསྐྱས་པར་ཡང་སེམས་ཀྱི་འཕྲོ་འདུ་ཀྱན། །

ཅིག་ཅར་འདུས་པའི་ལང་ཆོ་བདག་གིས་ཐོབ། །

ཅས་གསུངས་པ་དང་། བཤེས་ཆོས་སྤྱོད་པའི་ཕྱིས་ཀྱིས།

མ་བཏབ་ནེུ་གསེང་རྒྱས་པའི་གཞིར། །

བཀོད་མིན་མེ་ཏོག་ཆོམ་བུས་མངོས། །

མ་བཤམས་སྤང་ཅིའི་དགའ་སྟོན་ཆེ། །

སྒྱུ་མེན་བྱང་བའི་ཚོགས་ཀྱིས་སྤྱད། །

ཅས་གསུངས་པ་ལྟ་བུའོ། །

༢ འབྲས་བུ་རང་གི་ངོ་བོ་ཙམ་སྟོན་པའི་སྲིད་པ་ཅན།

རྒྱ་ཡོངས་བཀག་ནས་འབྲས་བུ་ཙམ། །

སྟོན་པ་འབྲས་སྟོན་སྲིད་པ་ཅན། །

ཞེས་པ་བཞིན་འཇིག་རྟེན་ལ་ཡོངས་སུ་གྲགས་མ་གྲགས་ཀྱི་རྒྱ་ཡོང་ཚད་བསྐྱོགས་ཀྱི་
གིང་བཀག་ནས། འབྲས་བུ་རང་གི་ངོ་བོ་ཙམ་སྟོན་པར་བྱེད་པ་ལ་འབྲས་བུ་རང་གི་ངོ་བོ་
ཙམ་སྟོན་པའི་སྲིད་པ་ཅན་ཟེར། འཇིག་རྟེན་ན་རྒྱ་མེད་པའི་འབྲས་བུ་ཞིག་མེད་ཀྱང་།
སྟོན་ངག་མཁན་གྱིས་བརྗོད་དོན་སྟོན་པའི་དགོས་མཁོར་བསྐྱུན་ནས་འདི་འདྲའི་ཆོག་ཀྱི་
རྒྱ་ཡོང་སྒོས་བཀྲགས་པ་ཡིན་ནོ། ། དེའི་མཚན་གཞི་དཔེར་བརྗོད་ལ་རྩ་བ་ལས།

རང་བཞིན་གྱིས་ནི་ཁ་དྲི་ཞིས། །

ཐོལ་མེད་པར་ཡང་ལྷས་པོ་མངོས། །

རྒྱ་མེད་དག་ཏུ་སྒྲ་བ་དག།

རྒྱ་མཚན་མེད་པར་འདོད་པ་གྲོགས། །

ཞེས་གསུངས་པ་སྟེ། ཡིད་འོང་མ་ཁྱོད་ཀྱི་ཁའི་དབུགས་ནི་རང་བཞིན་ཉིད་ཀྱིས་དྲི་
ཞིས་པ་དང་། ཆེད་དུ་བཅོས་ནས་ཐོལ་བྱས་པ་མ་ཡིན་པར་རང་བཞིན་གྱིས་ལྷས་མངོས་
པ་དང་། འཁོན་དུ་འཛིན་དགོས་པའི་རྒྱ་གང་ཡང་མེད་ཀྱང་རང་བཞིན་ཉིད་ཀྱིས་དཀར་
གསལ་སྒྲ་བ་ལ་འགན་སྒྲ་བའི་དགྲར་གྱུར་པ་དང་། བན་རྒྱུན་ལ་པན་འདོགས་
པ་སོགས་མཐུན་པའི་རྒྱ་མཚན་གང་ཡང་མེད་ཀྱང་འདོད་པ་འདི་ནི་དུས་ནམ་ཡང་འབྲལ་
བ་མེད་པའི་གྲོགས་སུ་གྱུར་ཏེ་ཞེས་པའི་དོན་ཡིན་ནོ། ། འདི་ལས་འཇིག་རྟེན་ན་ཡོངས་
སུ་གྲགས་པའི་རྒྱ་དང་མ་གྲགས་པའི་རྒྱ་ཡོང་ཚད་བསྐྱོགས་ཏེ། རང་བཞིན་ཉིད་ཀྱིས་

གྲུབ་པར་འདོད་པའི་འབྲས་བུ་རང་གི་ངོ་བོ་ཙམ་སྟོན་པར་བྱས་ཡོད་དོ། ། གོ་དོན་གྱི་
དཔེར་བརྗོད་ལ་རྒྱལ་དབང་ལྷ་པས།

རི་མོར་མ་བྲིས་རི་དྲུགས་གཟུགས་ཀྱིས་མཛེས། །

དག་ལྷ་མིན་ཡང་པད་མའི་ཚོགས་ཀྱན་འཛོམས། །

རྒྱ་མཚན་མེད་པར་རྒྱ་གཏེར་འཕེལ་བར་བྱེད། །

སྟེགས་མཁན་བྲལ་ཡང་མཁའ་ལ་དལ་མེད་འབྲོས། །

ཞེས་གསུངས་པ་དང་། བོད་མཁས་པས།

མ་བསྐྱེད་སྲིད་པའི་འཁོར་ལོ་ཡངས་པ་འདིར། །

མ་བྲིས་ལས་དང་ཉོན་མོངས་ཅིར་ཡང་བཀྲ།

མ་བཏབ་བདག་འཛིན་མདུད་པ་དམ་པོ་ཡིས། །

མ་བརྒྱང་ཐར་དུས་མེད་འདིས་སྐྱོ་བ་ལ། །

ཞེས་གསུངས་པ་ལྟ་བུའོ། །

བསམ་བྱ་དང་ལྷུང་བྱ།

༡ སྲིད་པ་ཅན་ལ་འགྲེལ་ལྷགས་མི་འདྲ་བ་གཉིས་ཡོད་པ་གང་དག་ཡིན།

༢ སྲིད་པ་ཅན་གྱི་ནང་གསེས་དང་པོར་རྩ་བའི་དཔེར་བརྗོད་གཉིས་མཛད་པའི་

རྒྱ་མཚན་ཅི།

༣ སྲིད་པ་ཅན་གྱི་ནང་གསེས་གཉིས་པོར་དཔེར་བརྗོད་རེ་ཞོག

སྒྲིབ་ཚན་བརྒྱ་དབྱེ་བ། བསྐྱུས་བརྒྱུད་ཀྱི་རྒྱུ།

༡། བསྐྱུས་བརྒྱུད་ཀྱི་རྒྱུ་ཀྱི་གོ་དོན།

ཉམས་ལྡན་དཔེ་ཡིས་བརྒྱུད་འདོད་དོན། །

ལྷགས་སུ་བསྐྱུས་པ་བསྐྱུས་བརྒྱུད་རྒྱུ། །

ཞེས་པ་བཞིན་མཚོན་སྟོབས་དང་རོ་ཉམས་ལྡན་པའི་དཔེ་ཡིས་བརྒྱུད་འདོད་ཀྱི་.....
དོན་ཉིད་ལྷགས་སུ་བསྐྱུས་ཏེ་སྟོན་པར་བྱེད་པ་ལ་བསྐྱུས་བརྒྱུད་ཀྱི་རྒྱུ་ཞེས་བྱ། འདིར་
དངོས་སུ་བརྒྱུད་པའི་དཔེ་དེ་ནི་བརྒྱུད་འདོད་ཀྱི་དོན་ཏེ་དཔེ་ཅན་དེ་ཉིད་རྒྱུད་བྱེད་ཀྱི་.....
སྒྲིབ་ཚན་ཡིན་པ་ལས་ལྷན་སྤྱད་བྱ་མ་ཡིན་པའི་བྱིར་ན། རྒྱུ་འདིའི་མིང་གི་ནམ་གངས་ལ་
སྒྲིབ་ཚན་ཀྱི་རྒྱུ་ཞེས་བྱའོ། ། ཆོག་སྦྱར་གང་ཞིག་བསྐྱུས་བརྒྱུད་ཡིན་མིན་ངེ་ལྟར་རྟོགས་
དགོས་ཤིང་། འབྲུག་ཁམས་སྤུལ་གྱིས། བསམ་དོན་ཀྱི་དངོས་པོ་ལ་སྟོས་ནས་དངོས་སུ་
བརྒྱུད་པའི་དངོས་དོན་དེ་ཤིན་ཏུ་རྒྱུ་ཞིང་བརྒྱུད་བྱའི་དོན་ཀྱི་གནད་དམན་པའི་ཚུལ་...
གྱིས་བརྒྱུད་པ་པོའི་བསམ་བྱའི་དོན་དང་ཉན་པ་པོའི་གོ་བྱ་གཞན་ཞིག་སྟོན་པ་དེ་ནི་བསྐྱུས་...
པ་བརྒྱུད་པའི་རྒྱུ། ཞེས་གསུངས་པ་ལས་ལེགས་པར་རྟོགས་ནུས་སོ། ། རྒྱུ་འདི་ནི་
སྐད་ཡིག་ཀྱན་ལ་རྒྱགས་ཆེ་བའི་མཚོན་བྱེད་ཀྱི་མཚོན་ཐབས་ཀྱི་བྱེད་བྱ་ཁྲོ་མངོན་ལ།
མེད་ན་མི་ཚོགས་པ་སྟེ་རྒྱུ་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ལྟ་བུ་ཞིག་ཏུ་མཐོང་།

ཁ། བསྐྱུས་བརྒྱུད་ཀྱི་རྒྱུ་ཀྱི་དབྱེ་བ།

དབྱེ་ན་བཞི་སྟེ་སྟེ་དང་ནི། །

བྱད་གཞི་ཐ་དད་བྱད་ཚུལ་མཚུངས། །

ཚུལ་འགའ་མཚུངས་ཤིང་འགའ་མི་མཚུངས། །

སྔན་མེད་བསྐྱུས་བརྗོད་བཅས་བཞི་འོ། །

ཞེས་པ་སྟེ། བསྐྱུས་བརྗོད་ཀྱི་ཀྱན་ལ་སྦྱིའི་བསྐྱུས་བརྗོད་དང་། བྱད་གཞི་ཐ་དད་
བྱད་ཚུལ་མཚུངས་པའི་བསྐྱུས་བརྗོད། བྱད་གཞི་ཐ་དད་ཚུལ་འགའ་མཚུངས་ཤིང་ཚུལ་
འགའ་མི་མཚུངས་པའི་བསྐྱུས་བརྗོད། སྔན་མེད་བསྐྱུས་བརྗོད་བཅས་ནང་གསེས་བཞི་
ཡོད། འདི་དག་ལས་ཚུལ་རིག་རྩལ་མྱོང་དང་གསར་ཚུལ་ལ་ཉེ་བར་མཁོ་བ་ནི་ནང་གསེས་
དང་པོ་དང་བཞི་པ་གཉིས་ཡིན་ནོ། །

ག བསྐྱུས་བརྗོད་ཀྱི་ཀྱན་གྱི་ནང་གསེས་འགའི་ངོས་འཛིན།

༡ སྦྱིའི་བསྐྱུས་བརྗོད།

བརྗོད་འདོད་དོན་གྱི་སྦྱིའི་རང་བཞིན། །

བསྐྱུས་ཏེ་སྔན་པ་སྦྱིའི་བསྐྱུས་བརྗོད། །

ཅས་པ་བཞིན་བརྗོད་འདོད་དོན་གྱི་སྦྱིའི་རང་བཞིན་ནི་མཚན་བྱེད་ཀྱི་དཔེ་ཡིས་……
ཤུགས་སུ་བསྐྱུས་ཏེ་སྔན་པར་བྱེད་པ་ལ་སྦྱིའི་བསྐྱུས་བརྗོད་ཀྱི་ཀྱན་ཟེར། དེའི་མཚན་གཞི་
དཔེར་བརྗོད་ལ་རྩ་བ་ལས།

བྱང་བ་རི་ལྟར་འདོད་པ་བཞིན། །

པད་མ་རྒྱས་ལ་སྤང་ཆེ་འཐུང་། །

དྲི་ཞིམ་རྒྱས་པ་མ་ཡིན་ཡང་། །

མེ་ཏོག་ཁ་མ་བྱེ་སྦྱོར་སྟོན། །

ཞེས་གསུངས་པ་སྟེ། བྱང་བ་འགའ་ཞིག་གིས་རང་གིས་རི་ལྟར་འདོད་པ་བཞིན་
དུ། ཟེའུ་འཐུང་དང་འདབ་མ་སྤགས་ནས་པར་རྒྱས་པའི་མེ་ཏོག་པད་མ་ལས་སྤང་ཆེའི་རྒྱ་

ཟིལ་མངར་འབྱུང་བ་ཡིན་མོད། དེས་མ་ཆོམ་པར་དྲི་ཞིམ་པོ་མ་སྐྱེས་ཤིང་འདབ་མའི་ཁ་
 མ་ཕྱེ་བའི་མེ་ཏྲོག་ལ་ཡང་སྤང་ཅིའི་རྒྱ་ཟིལ་མངར་གཞིབ་པར་འདྲོད་ནས་མཆུ་ནོན་སྦྱར་
 བའི་ཆོག་ཤེས་མེད་པའི་ཚུལ་ལ་སྟོས་ཤིག་ཅེས་པའི་དོན་ནོ། ། ཤོ་ལོ་ཀ་འདི་ནི་སྟན་ངག་
 པའི་བསམ་བྱའི་དོན་མཆོན་བྱེད་གྱི་དཔེ་ཡིན་ཏེ། བསམ་བྱའི་དོན་དངོས་ནི་ཆ་བ་ལས།
 ཆགས་ལྡན་བྱད་མེད་དར་མ་ལ། ། དགའ་བའི་ཅེ་དགས་བཅིངས་པ་དག བུ་མོ་འགའ་
 ཞིག་དག་ལ་ཡང་། ། འདྲོད་པ་འཕེལ་བ་སྟོན་པར་བྱེད། ། ཅེས་གསུངས་པ་འདི་ཡིན།
 འདིའི་གོ་དོན་ནི་ཆགས་ལྡན་གྱི་སྐྱེ་བོ་འགའ་ཞིག་ལང་ཆོ་དར་ལ་བབ་པའི་གཞོན་ནུ་མ་
 རྣམས་ལ་རང་གིས་ངེ་ལྟར་འདྲོད་པ་ལྟར་དགའ་བ་ཉམས་སུ་སྦྱང་བ་ཡིན་མོད། དེས་མ་
 ཆོམ་པར་ལང་ཆོ་མ་སྤྲིན་པའི་བུ་མོ་རྩུང་དུ་དག་ལ་ཡང་འདྲོད་པའི་རྣམ་འགྱུར་སྟོན་པར་
 བྱེད་པའི་ཆོག་ཤེས་བྲལ་བའི་ཚུལ་ལ་སྟོས་ཤིག་ཅེས་པའི་དོན་ནོ། ། བསྐྱུས་པ་བརྗོད་པ་
 འདི་ལ་སྟན་ངག་པའི་བསམ་བྱ་ཞིག་ངེས་པར་ཡོད་པ་ཡིན་མོད། དེ་ནི་སྟོག་པ་པོའི་གོ་
 བྱ་དང་མཐའ་གཅིག་ཏུ་གཅིག་མཆུངས་ཡིན་པའི་ངེས་པ་ནི་མེད་དོ། ། རྒྱན་འདིའི་གོ་
 དོན་གྱི་དཔེར་བརྗོད་ལ་པཎ་ཆེན་སྤེལ་གྱི་རྩིས།

རི་བོང་འཛིན་པ་རྒྱ་སྐར་ཕྱིང་བ་ཅན། །
 མཆན་མོ་མཁའ་ལ་རྒྱ་བ་མ་མཐོང་ནས། །
 དྲངས་པའི་མཆོན་ང་འདི་ན་ཐོབ་ཞེས། །
 གཞུགས་བརྟན་ཐོབ་པར་འཛིན་པ་བྱིས་པའི་སྟོ། །

ཞེས་གསུངས་པ་དང་། བོད་མཁས་པས།
 སུན་ཆོགས་འབྲས་བུའི་ཁུར་ལྡན་རབ་མཐོར་འཕགས། །
 གྲིབ་བསིལ་ཁོར་ཡུག་ཡངས་པའི་སྟོན་པ་ཆེ། །
 རིང་དུ་བཏང་ནས་ཤིང་སྐམ་ཡལ་ག་ལ། །

འགའ་ཞིག་བསིལ་བའི་དངོས་པོར་རེ་བ་མཐོང་། །

ཞེས་གསུངས་པ་ལྟ་བུའོ། །

༡ སྡོན་མེད་བསྟན་བརྩམས་བརྒྱུད།

རང་ཆོས་འགའ་དང་བྲལ་བྱས་པའི། །

དཔེ་ཡིས་བསྟན་པ་སྡོན་མེད་བསྟན། །

ཞེས་པ་བཞིན་རང་གི་ཁྱད་ཆོས་འགའ་ཞིག་བྲལ་བར་བྱས་པའི་དཔེ་སྟེ་སྡོན་མེད་་་་
པའི་དཔེ་ཉིད་ཀྱིས་བརྒྱུད་དོན་ཤུགས་སུ་བསྟན་ཏེ་སྡོན་པར་བྱེད་པ་ལ་སྡོན་མེད་བསྟན་་་
བརྒྱུད་ཀྱི་རྒྱན་ཟེར། དེའི་མཆོན་གཞི་དཔེར་བརྒྱུད་ལ་རྩ་བ་ལས།

སྟུལ་ངན་འགྲོགས་པ་དང་བྲལ་ཞིང་། །

རང་བཞིན་གྱིས་ནི་མངར་བའི་གཞི། །

ཀྱེ་མ་རྩུ་ཡི་གཏེར་འདི་ནི། །

དུས་ཀྱིས་ཡོངས་སུ་བསྐྱམས་པར་འགྱུར། །

ཞེས་གསུངས་པ་སྟེ། སྟུལ་ངན་པ་དང་མཉམ་དུ་འགྲོགས་པ་བྲལ་ཞིང་། རང་བཞིན་
གྱིས་མངར་བའི་གཞིར་གྱུར་པའི་རྒྱ་མཆོ་ཆེན་པོ་འདི་ནི། ཀྱེ་མ། བསྐྱམས་པ་འཛིག་པའི་
དུས་ཆོད་ལ་བབ་པ་ན་ཡོངས་སུ་བསྐྱམས་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་པའི་དོན་ནོ། ། འདིའི་བསམ་
བྱ་ནི་སྟེ་པོ་ངན་པ་དང་འགྲོགས་པ་བྲལ་ཞིང་། ཡོན་ཏན་ཀྱན་གྱི་གཞིར་གྱུར་པའི་སྟེས་བྱ་
དམ་པ་འདི་ཡང་། ཀྱེ་མ། འཆི་བའི་དུས་ལ་བབ་པ་ན་སྟོག་འདོར་ཞིང་ཉམས་པར་
འགྱུར་རོ་ཞེས་པ་འདི་འོ། ། སྤྱིར་རྒྱ་མཆོ་ནི་སྤྱི་དང་འགྲོགས་པས་ན་སྟུལ་དང་བཅས་པ་
དང་། རོ་ནི་བ་ལྷོ་འོ་དང་བཅས་པ་ཞིག་ཡིན་པ་ལ། འདིར་སྟུལ་མེད་མངར་བའི་རྒྱ་
མཆོ་ཞེས་བརྒྱུད་དེ་བསམ་དོན་མཆོན་པར་བྱས་པས་ན་སྡོན་མེད་བསྟན་བརྒྱུད་ཅེས་མིང་
འདོགས་མཛད་པ་རེད། གོ་དོན་གྱི་དཔེར་བརྒྱུད་ལ་བོད་མཁས་པས།

ལག་འགྲོ་གདུག་པའི་འཁྲིལ་བག་མི་ལྷན་ཞིང་། །
 རྒྱབ་མོའི་ཆོར་མ་དག་ཀྱང་མི་སྤང་བའི། །
 རབ་བསིལ་གདུང་བ་འསྲོག་པའི་ཙན་དན་གིང་། །
 སྐལ་བ་བཟང་པོར་ལྷན་པའི་དཔལ་དུ་སྒོབ། །
 ཅེས་གསུངས་པ་དང་། ཆོ་ཏན་ཞབས་དྲུང་གིས།
 རབ་གཙང་དྲངས་བསིལ་ཆབ་ཀྱིས་མ་བྲན་ཞིང་། །
 འོད་སྟངས་ལྷན་པའི་འཇུག་ཀྱིས་མ་གསོས་པའི། །
 ཞེ་མ་པད་དཀར་སྟུང་པའི་ཕོན་པོ་འདིས། །
 བདག་ཡིད་བརྟན་པ་འསྲོགས་པའི་མཐའ་མ་རིག།
 ཅེས་གསུངས་པ་ལྟ་བུའོ། །

བསམ་བྱ་དང་ལྷུང་བ།

- ༡ བསྐྱུས་བརྗོད་ཀྱི་རྒྱན་དང་མཚན་བྱེད་ཀྱི་མཚན་ཐབས་གཉིས་བསྐྱར་ཏེ་དབྱང་དགོས།
- ༢ པཎ་ཆེན་སྤྱི་ཏིའི་རི་བོང་འཛིན་པ་ཞེས་པའི་སྟན་ངག་ལ་དབྱེ་ཞིབ་བྱས།
- ༣ སྤྱོད་ཚན་འདིར་བཀོད་པའི་བསྐྱུས་བརྗོད་ཀྱི་རྒྱན་དག་ལ་དཔེར་བརྗོད་རེ་ཞོག།

སྐབ་ཆེན་ཉི་ཤུ་པ། སུལ་བྱུང་གི་རྒྱན།

༡༡ སུལ་བྱུང་གི་རྒྱན་གྱི་གོ་དོན།

ཡོངས་གྲགས་ལས་བརྒྱལ་ལུང་ཆེན་པོས། །

དོན་གྱི་ཁྱད་ཉེན་སུལ་བྱུང་རྒྱན། །

ཞེས་པ་བཞིན་འཇིག་རྟེན་ན་ཡོངས་སུ་གྲགས་པའི་མཆོམས་ལས་བརྒྱལ་ཏེ་སྐྱེ་ཅལ་གྱི་ལུང་བརྒྱུད་ཆེན་པོ་ལ་བཞེན་ནས། བརྒྱུད་འདོད་དོན་གྱི་ཁྱད་པར་གྱི་ཆོས་སུལ་བྱུང་བར་བརྒྱུད་པ་ལ་སུལ་བྱུང་གི་རྒྱན་ཞེས་བྱ། རྒྱན་འདི་དང་ལུང་བརྒྱུད་ཀྱི་མཆོན་ཐབས་གཉིས་ལ་འབྲེལ་བ་ཡོད་དམ་ཞེ་ན། ལུང་བརྒྱུད་ཀྱི་མཆོན་ཐབས་ལ་བཟང་བའི་ཡོན་ཏན་ལ་ལུང་བརྒྱུད་པ་དང་། ངན་པའི་སྒྱུར་ཆ་ལ་ལུང་བརྒྱུད་པ་གཉིས་ཡོད་པ་ལས། སྐུ་མ་ལ་སུལ་བྱུང་གི་རྒྱན་དང་བྱེ་མ་ལ་ཐ་ཤལ་གྱི་རྒྱན་ཞེས་བརྒྱུད་ན་མི་འགྲིག་པ་མེད་པས། མཆོན་ཐབས་འདི་དང་སུལ་བྱུང་གི་རྒྱན་གཉིས་ལ་སྦྱིད་དང་བྱེ་བྲག་གི་འབྲེལ་བ་ཡོད་དོ། ། སུལ་བྱུང་གི་རྒྱན་འདི་ནི་རྒྱན་དམ་པ་ཞིག་ཏེ་སྒྲན་ངག་གི་མཆོན་ཐབས་མཆོག་ཏུ་གྱུར་པ་ཞིག་ཡིན་པས། དྲང་བརྒྱུད་ཀྱི་རྒྱན་དང་འཁྱོག་བརྒྱུད་ཀྱི་རྒྱན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གྲགས་ཆེན་པོ་ཞིག་ཡིན། དེའི་བྱིར། དཔལ་ལྷན་དཀྲིས།

ལུང་པར་གྱི་ནི་བརྒྱུད་འདོད་གང་། །

འཇིག་རྟེན་མཆོམས་ལས་བརྒྱལ་གྱུར་པ། །

སུལ་བྱུང་བར་བརྒྱུད་པ་འདི། །

ཀྱན་གྱི་དམ་པ་ཡིན་ཏེ་དཔེར། །

ཞེས་དང་། དག་གི་དབང་པོས་མཆོད་གུར་པ། ། སྤུལ་བྱུང་ཞེས་ནི་བརྗོད་པ་འདི། །
ཀྱན་ནི་གཞན་པ་ནམས་ལ་ཡང་། ། གཅིག་སྤྱད་སྤྱང་གཉིན་མཆོག་ཏུ་བརྗོད། ། ཅེས་
གསུངས་ཡོད།

ལ། སྤུལ་བྱུང་གི་ཀྱན་གྱི་དབྱེ་བ།

དབྱེ་ན་ཁྱད་འཕགས་ཐེ་ཆོམ་དང་། །

ངེས་པ་རྩ་མཆར་སྤུལ་བྱུང་བཞི། །

ཞེས་པ་སྟེ། སྤུལ་བྱུང་གི་ཀྱན་ལ་དབྱེ་ན་ཁྱད་འཕགས་སྤུལ་བྱུང་དང་། ཐེ་ཆོམ་སྤུལ་
བྱུང་། ངེས་པ་སྤུལ་བྱུང་། རྩ་མཆར་སྤུལ་བྱུང་བཅས་ནང་གསེས་བཞི་ཡོད།

ག སྤུལ་བྱུང་གི་ཀྱན་གྱི་ནང་གསེས་སོ་སོའི་རྩ་མཆོད།

༡ ཁྱད་འཕགས་སྤུལ་བྱུང་།

དཔེ་དོན་ཁྱད་ཆོས་པན་ཚུན་ཏུ། །

འདྲེས་པ་ལྟར་བརྗོད་ཁྱད་འཕགས་སྤུལ། །

ཞེས་པ་བཞིན་དཔེ་དོན་གཉིས་ཀྱི་ཁྱད་ཆོས་པན་ཚུན་འདྲེས་པ་ལྟར་བརྗོད་ནས་.....
དཔེ་ཅན་ལ་དཔེ་ཡི་ཁྱད་འཕགས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ལྡན་པ་བསྟན་ཏེ། ལྷགས་སུ་དཔེ་ཅན་གྱི་
ཁྱད་ཆོས་ཁྱད་ཏུ་འཕགས་པ་ཞིག་ཡིན་པར་སྟོན་པ་ལ་ཁྱད་འཕགས་སྤུལ་བྱུང་གི་ཀྱན་.....
ཟེར། དེའི་མཆོད་གཞི་དཔེར་བརྗོད་ལ་རྩ་བ་ལས།

མ་སློའི་ཡི་ཐོང་ཆོགས་ཅན། །

ལུས་ཀྱན་ཁྱབ་པའི་ཚན་དན་གཤེར། །

དཀར་བའི་གོས་ཅན་མདོན་འགྲོ་མ། །

སྒྲ་བའི་འོད་ལ་མཆོད་མ་ཡིན། །

ཞེས་གསུངས་པ་སྟེ། ལ་དྲོག་ཤིན་ཏུ་དཀར་བའི་མེ་ཏྲག་མ་ལྷོ་ཀླ་ཡི་ཕྱིང་ཚྲགས་ཀྱིས་
 སྐྱ་དང་མགུལ་སོགས་ལུས་ཀྱི་ཆ་ཤས་འགའ་ལེགས་པར་བརྒྱན་པ་ཅན། བསེལ་ཞིང་ཞིམ་
 པའི་བྱང་ཚུལ་ཅན་གྱི་ཅན་དན་དཀར་པོའི་ལྷེ་གུ་སྟེ་བྱེ་མས་ལུས་ཀྱི་སྟོང་སྤང་ཐམས་ཅད་
 གཤེར་བག་གིས་བྱབ་པར་བྱས་ཤིང་། ད་དུང་ལུས་ལ་དཀར་པོའི་གོས་བགོས་པ་ཅན་ཏེ་
 དཀར་ཞིང་བསེལ་བའི་བྱང་ཚུལ་ཅན་གྱི་མངོན་འགྲོ་མ་སྟེ་རང་ཉིད་འགྲོ་བར་འདྲོད་པའི་
 གནས་དེར་མངོན་པར་འགྲོ་བའི་མངོས་སྒྲུག་ལྡན་པའི་བྱད་མེད་དེ་ཉིད། མཚན་མོའི་
 དུས་སུ་སྐྱོད་ཀྱི་འོག་ནས་འགྲོ་དུས། དཀར་ཞིང་བསེལ་བའི་སྐྱོད་ཀྱི་བྱང་ཚུལ་ལྡན་
 ཕྱིར་སྐྱོད་དང་གཅིག་ཏུ་འབྲེས་པ་སྟེ་འོ་མའི་ནང་དུ་འོ་མ་སྒྲུག་པ་བཞིན་དུ་འདི་ནི་སྐྱོ་
 འོད་དང་འདི་ནི་མངོན་འགྲོ་མའོ་ཞེས་སོ་སོར་མཚོན་པ་སྟེ་སོ་སོར་སྤང་བ་མིན་ཞེས་པའི་
 འོན་ཡིན། འདི་ལས་མངོས་མ་ཞིག་གི་ཡིད་འོང་དཀར་བསེལ་གྱི་ཡོན་ཏན་བྱང་དུ་འཕགས་
 པ་ཞིག་ཡིན་པ་སྟོན་ཆེད། དེ་ཉིད་དང་སྐྱོད་གཅིག་ཏུ་འབྲེས་ཏེ་སོ་སོར་འབྱེད་མི་ཐུབ་
 ཅེས་བྱད་ཆེན་པོས་བརྗོད་པ་ཡིན་ནོ། ། ཤོ་ལ་ཀ་འདིའི་མངོན་འགྲོ་མ་ཞེས་པར་སྟོན་
 འགྲོ་མ་དང་། སྐྱོ་བའི་འོད་ལ་མཚོན་མ་ཡིན་ཞེས་པར་སྐྱོ་བའི་འོད་ཀྱིས་མཚོན་མ་ཡིན་
 ཞེས་འབྲི་བ་ལ་ནི་ཡོན་ཏན་གྱི་ཆ་ཞིག་ལྡན་པ་ནི་མ་མཐོང་ངོ་། ། གོ་དོན་གྱི་དཔེར་བརྗོད་
 ལ་བོད་མཁས་པས།

རབ་དམར་བསེལ་ཡ་ལ་ད་ཀྱིས་བརྗོད་ཅིང་། །
 འཆར་ཀའི་མདངས་ལྡན་གདོང་ལག་བྲག་གིས་གཤེར། །
 དམར་བའི་ཆེབས་ལྡན་དོླེ་བདུད་འདུལ་སྒྲུ། །
 བསྐལ་པའི་མེ་དཔུང་དཔུས་ན་མཚོན་མ་ཡིན། །
 ཞེས་གསུངས་པ་དང་། དུང་དཀར་སྒོ་བཟང་འཕྲིན་ལས་ཀྱིས།
 རབ་དཀར་ཀ་ཤིའི་གོས་དང་ཐོད་ཆིངས་ཅན། །

བཞིན་རས་པད་མ་རྒྱས་པའི་འཇུག་མདངས་ངོམ། །
ལྷུར་སྒྲིབ་རྒྱངས་འཁོར་ནང་གནས་སྒྲན་པའི་ཚོགས། །
རྒྱ་ཆེན་གངས་རིའི་དབུས་ན་མཚོན་མ་ཡིན། །

ཞེས་གསུངས་པ་ལྟ་བུའོ། །

༢ ཐེ་ཚོམ་སྤུལ་བྱུང་།

དོན་ཚོས་ཤིག་ལ་ཐེ་ཚོམ་ཞེས། །

ལུང་བརྗོད་ཐེ་ཚོམ་སྤུལ་བྱུང་ངོ་། །

ཞེས་པ་བཞིན་བརྗོད་འདོད་དོན་གྱི་ཁྱད་ཚོས་ཤིག་ལ་ཐེ་ཚོམ་སྒྲེ་མི་དགོས་ཀྱང་ཐེ་
ཚོམ་སྒྲེ་བའི་ཚུལ་གྱིས་ལུང་ཆེན་པོས་བརྗོད་པ་ལ་ཐེ་ཚོམ་སྤུལ་བྱུང་གི་རྒྱན་ཟེར། དེའི་
མཚན་གཞི་དཔེར་བརྗོད་ལ་ཆ་བ་ལས།

དགའ་མ་ཁྱོད་གྱི་རུ་མ་དང་། །

དབྱི་ཡི་བར་ན་སྐྱེད་པ་ནི། །

ཡོད་དམ་མེད་ཅེས་བདག་གི་ནི། །

ཐེ་ཚོམ་ད་དུང་བརྗོད་མ་ཁྱུར། །

ཅེས་གསུངས་པ་སྟེ། དགའ་མ་སྟེ་རང་ཉིད་དགའ་བའི་བུད་མེད་ཁྱོད་གྱི་རུ་རྒྱས་
དང་དབྱི་ཡི་བར་ན་སྐྱེད་པ་ནི་ཡོད་དམ་མེད་ཅེས་བདག་གིས་ཡུན་རིང་པོར་བསྟན་ཀྱང་
བདག་གི་ཐེ་ཚོམ་ནི་ད་དུང་བརྗོད་པར་མ་ཁྱུར་ཏྱ་ཞེས་པའི་དོན་ཡིན། འདི་ལས་དགའ་
མའི་རབ་ཏུ་རྒྱས་པའི་རུ་རྒྱང་དང་ཤིན་ཏུ་དར་བའི་མཚང་ར་གཉིས་ལས་ཆེས་ཆེར་སྤྲོ་
བའི་མཉེན་ལྡེམ་གྱི་སྐྱེད་པ་སྟེ་བུད་མེད་གྱི་མཛེས་ཚོས་འདི་ཉིད་མཛེས་སྟུག་སྤུལ་དུ་བྱུང་
བ་ཞིག་ཡིན་པ་སྒྲུ་ཆལ་གྱི་ལུང་བརྗོད་ལ་བཞེན་ནས་མཚན་པར་བྱས་ཡོད། སྤྱིར་སྐྱེད་པ་
ཡོད་མེད་ལ་ཐེ་ཚོམ་ཟེ་མི་དགོས་ཀྱང་ཐེ་ཚོམ་ཟེ་བའི་ཚུལ་གྱིས་དགའ་མའི་སྐྱེད་པ་ནི་རུ་

ཀྱས་དང་མཚང་ར་ལས་སྤྲིང་མཛེས་སྤྱད་ལྷན་པ་ཞིག་ཡིན་པ་མངོན་པར་བསྟན་ཡོད།

གོ་དོན་གྱི་དཔེར་བརྗོད་ལ་རྒྱལ་དབང་ལྷ་པས།

ཉིན་མཚན་ཁོར་ཡུག་ཀྱན་ཏུ་ཐོས་བསམ་ལ། །

ངལ་མེད་བཙོན་པས་བསྐྱབས་པའི་ཤེས་ལྷན་ཁྱོད། །

འབྱུང་འདུས་ལུས་ནི་འཚོ་བའི་བཟའ་བཏུང་དག །

སྦྱོང་པའི་གོ་སྐབས་ཡོད་མེད་འབྱུང་མོ་ཉུག །

ཅེས་གསུངས་པ་དང་། ལྷ་དམར་པ་རྩེ་ཏ་དགེ་འདུན་བསྟན་འཛིན་རྒྱ་མཚོས།

མཉམ་མེད་སྤྱུ་མེད་གའི་བྱུགས་བསྐྱེད་མཐུས། །

སྲིད་པ་ཉམ་ངའི་མཚོ་ལས་མ་གྲོལ་བའི། །

ལུས་ཅན་འགའ་ཞིག་ད་ལྟ་འཛིག་ཉེན་ན། །

ཡོད་མེད་ཅི་ཞེས་ཐེ་ཚོམ་བསྒྲག་མ་གྱུར། །

ཅེས་གསུངས་པ་ལྟ་བུའོ། །

༣ ཇེས་པ་སྤུལ་བྱུང་།

རྟགས་ལ་བཞེན་ནས་ཐེ་ཚོམ་བསྒྲགས། །

དེ་ནི་ཇེས་པ་སྤུལ་བྱུང་ངོ་། །

ཞེས་པ་བཞེན་རྟགས་སམ་ཇེས་ཤེས་ལ་བཞེན་ནས་ཐེ་ཚོམ་སྒྲག་པར་བྱས་པ་ལ་.....

ཇེས་པ་སྤུལ་བྱུང་བེར། དེའི་མཚན་གཞི་དཔེར་བརྗོད་ལ་རྩ་བ་ལས།

ནི་ཏ་ཐྱི་ནི་ཁྱོད་ལ་ནི། །

སྐྱེད་པ་ཡོད་ཅེས་ཇེས་པར་བྱས། །

འོ་མ་འཛིན་པའི་ཁྱུར་གནས་པ། །

ནམ་པ་གཞན་ཏུ་སྲིད་མ་ཡིན། །

ཞེས་གསུངས་པ་སྟེ། བེ་ཏ་མྱེ་བེ་སྟེ་སྦྲད་རྒྱས་མཁའ་མཁའ་ར་རྒྱས་མ་ཞེས་བོས་.....
 བས། རྩོད་ཀྱི་ཤིན་ཏུ་དར་བའི་རུ་མ་དང་ཏ་ཅང་རྒྱས་པའི་དབྱི་ཡི་བར་དག་ཏུ་སྐྱེད་པ་ནི་
 ཡོད་ཅེས་ངེས་པར་ཏེ་ཤེས་པར་རུས་ཏེ། འོ་མ་འཛིན་པ་སྟེ་རུ་མའི་ཁྱུར་ཆེན་པོ་འདི་དག་
 སྐྱེད་པ་ལ་བརྟེན་ནས་གནས་པ་ལས་ནམ་པ་གཞན་ལ་བརྟེན་ན་དེ་ལྟར་གནས་སྲིད་པ་.....
 མ་ཡིན་ཞེས་པའི་དོན་ནོ། ། འདི་ལས་ཐོག་མར་འཇིག་རྟེན་ཏུ་གྲགས་ཆོད་ལ་འབྱུང་མི་
 སྲིད་པའི་ཐེ་ཆོམ་སྟེ་མངོས་ལྡན་བྱད་མེད་ལ་སྐྱེད་པ་ཡོད་དམ་མེད་ཅེས་ཐེ་ཆོམ་པའི་ཚུལ་
 བྱས་པ་དང་། ཕྱིས་སུ་རུ་མའི་རྟེན་གཞི་ལ་སྐྱེད་པ་ལས་གཞན་མེད་པའི་རྟགས་ལ་བརྟེན་
 བས་སྐྱེད་པ་ཡོད་པའི་ངེས་པ་རྟེན་པ་ལྟར་བརྗོད་ཡོད་དོ། ། གོ་དོན་གྱི་དཔེར་བརྗོད་ལ་
 པཎ་ཆེན་བསྟན་པའི་དབང་ཕྱག་གིས།

མཁས་རྩོད་རང་གི་བྱ་བ་བཞིས་བྲེལ་བའི། །

བར་ཏུ་མནལ་དང་བཟའ་བཏུང་གོས་བགོ་སོགས། །

ཡང་ཡོད་ངེས་ཏེ་གཞན་ཏུ་བཟོད་དཀའ་བའི། །

གཟི་བརྗོད་འདི་འདྲ་འབྱུང་བ་ཅང་སྲིད་དམ། །

ཞེས་གསུངས་པ་དང་། ཏུང་དཀར་སྒོ་བཟང་འཕྲིན་ལས་ཀྱིས།

བརྟུ་ཕྱག་རིག་གནས་རྒྱ་མཚོར་ལེགས་སྦྱངས་པའི། །

སྒྲོབ་དཔོན་མཚོག་ཁྱེད་སྒྲར་ཡང་མཁས་པ་གཞན། །

བསྟེན་པའི་ཚུལ་འདིས་བསྐྱབ་བྱའི་རིག་པའི་གནས། །

ད་ཏུང་མང་ཏུ་མཆིས་ལ་ངེས་པ་རྟེན། །

ཅེས་གསུངས་པ་ལྟ་བུའོ། །

༤ རོ་མཚར་སྤུལ་བྱང་།

རོ་མཚར་དང་བཅས་དོན་གྱི་བྱང་། །

སྟོན་པ་ངོ་མཚར་སྤུལ་བྱུང་ངོ་། །

ཞེས་པ་བཞིན་ངོ་མཚར་བའི་སྟོང་དང་བཅས་ཏེ་དོན་གྱི་བྱུང་པར་སྤུལ་དུ་བྱུང་བར་

སྟོན་པ་ལ་ངོ་མཚར་སྤུལ་བྱུང་བེད། དེའི་མཚན་གཞི་དཔེར་བརྗོད་ལ་ཅ་བ་ལས།

ཁྱོད་གྱི་གཤམ་པའི་ཕུང་པོ་ནི། །

དཔག་ཅུས་མིན་ཡང་འདིར་ཤོང་བ། །

ས་སྐྱུང་སྤིང་པ་གསུམ་གྱི་ནི། །

ཁོངས་དག་ཨེ་མ་ཤིན་ཏུ་ཡངས། །

ཞེས་གསུངས་པ་སྟེ། རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་ཁྱོད་གྱི་ཡོན་ཏན་ལས་བྱུང་བའི་སྟོན་གཤམ་གྱི་
ཕུང་པོ་ནི་ཏ་ཅང་རྒྱ་ཆེ་བས་ན་ཆད་འདི་ཅམ་མོ་ཞེས་དཔག་པར་ཅུས་པ་མིན་ཡང་འཇིག་
ཉེན་གསུམ་པོ་འདི་རུ་ཤོང་འདུག་གོ། ། ས་སྐྱུང་སྟེ་རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་ལགས། ས་འོག་ས་
སྟངས་སྤྱི་སྤྱི་སྤིང་པའམ་འཇིག་ཉེན་གསུམ་གྱི་རྒྱ་ཁྱོན་ནི་ཨེ་མ་ཤིན་ཏུ་ཡངས་ཤིང་རྒྱ་ཆེ་
བ་ཞིག་སྟེ་མིན་ན་ཁྱོད་གྱི་དཔག་དཀའི་གཤམ་པའི་ཕུང་པོ་ནི་ཤོང་བ་མིན་ནོ་ཞེས་པའོ། །
འདི་ལས་ངོ་མཚར་བའི་སྟོང་དང་བཅས་ཏེ་རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོའི་སྟོན་གཤམ་གྱི་ཕུང་པོ་ནི་རྒྱ་
ཆེ་སྤུལ་དུ་བྱུང་བ་ཞིག་ཡིན་པ་མངོན་པར་བསྟན་ཡོད་དོ། ། གོ་དོན་གྱི་དཔེར་བརྗོད་ལ་
བོད་མཁས་པས།

ནམ་འདྲེན་ཁྱོད་སྤྱུགས་བསྐྱབ་གསུམ་རིན་པོ་ཆེའི། །

ཡོན་ཏན་སྤངས་པོས་མངོན་པར་ཁོངས་པའི་ལྗོད། །

གཡོ་མེད་འདེགས་པར་བཟོད་པའི་ནོར་འཛིན་མ། །

ཆུ་གཏེར་སྟོང་དུ་མ་བྱིང་ངོ་མཚར་ཆེ། །

ཞེས་གསུངས་པ་དང་། ལྷ་དམར་པ་རྩེ་ཏ་དགེ་འདུན་བསྟན་འཛིན་རྒྱ་མཚོས།

མགོན་ཁྱོད་རིང་ནས་གཞན་པན་ཁོ་ན་ལ། །

རྗེས་གཞིལ་ངོ་མཚར་གྲགས་པའི་དབྱངས་ཀྱི་མཐའ། །
 དཔག་པར་དཀའ་ཡང་ཤོང་བའི་སྒྲིང་གྱུར་པ། །
 བླ་མའའི་ཁྱེན་འདི་ཨེ་མ་ཤིན་ཏུ་ཡངས། །
 ཞེས་གསུངས་པ་ལྟ་བུའོ། །

བསམ་བྱ་དང་ལྟུང་བ།

- ༡ ལུལ་བྱུང་གི་རྒྱན་དང་འཁྱུང་བཅོད་ཀྱི་མཚན་ཐབས་གཉིས་ཀྱི་འབྲེལ་བ་ཤོད།
- ༢ ལུལ་བྱུང་གི་རྒྱན་སོ་སོའི་རྩ་བའི་དཔེར་བཅོད་སྒྲོར་བྱུངས།
- ༣ ལུལ་བྱུང་གི་རྒྱན་སོ་སོར་དཔེར་བཅོད་རེ་ཞིག

ཐེ་ཆན་ལ། རབ་རྟོག་རྒྱ་དང་ཕྱ་ཡོ་དང་། །

ཆ་དང་རིམ་ཅན་ཉམས་ལྷན་རྒྱ། །

སྤྱབ་ཆན་ཉེར་གཅིག་པ། རབ་རྟོག་གི་རྒྱ།

ཀ རབ་རྟོག་གི་རྒྱ་གྱི་གོ་དོན།

སེམས་ལྷན་དག་གམ་ཅིག་ཤོས་ཀྱི། །

ནམ་པ་རི་ལྟར་གནས་པ་ལས། །

ནམ་པ་གཞན་ཏུ་རབ་རྟོག་པ། །

རྒྱ་མཆོག་རབ་ཏུ་རྟོག་པ་ལྟེ་རྒྱ། །

ཞེས་པ་བཞིན་བརྗོད་བྱ་སེམས་ལྷན་སྒྲིག་ཆགས་དག་གམ། ཅིག་ཤོས་ཉེ་སེམས་
མེད་པེམ་པོ་ཅི་རིགས་ཀྱི་ནམ་པ་ཚུལ་རི་ལྟར་གནས་པ་ལས་ནམ་པ་གཞན་ཞིག་ཏུ་རབ་པ་
ཏུ་རྟོག་པ་སྟེ་ཆེས་ཆེར་སྒྲོ་བ་ཉགས་ནས་ཡིད་འོང་རོ་ཉམས་དང་བཅས་རྗོད་པར་བྱེད་པ་
ནི་རྒྱ་གྱི་མཆོག་རབ་རྟོག་གི་རྒྱ་ཡིན། རབ་རྟོག་བྱེད་པ་ལ་རབ་རྟོག་གི་ས་བོན་ཉེ་འཆོ་
བའི་བདེན་པ་ཡོད་དགོས་པར་མ་ཟད། རབ་རྟོག་གསལ་བྱེད་ཀྱི་སྒྲ་ཡང་དངོས་ལྷགས་
གང་ཅུང་ཏུ་སྟོན་དགོས། རབ་རྟོག་གསལ་བྱེད་ཀྱི་སྒྲ་ལ་སྟུང་དང་དོགས་དང་ངེས་དང་
འདྲ། རྟོག་དང་མིན་ནམ་ཅིས་མ་ཡིན། རི་ལྟར་མིན་དང་བཞིན་སྒྲ་བཅས་དགུ་ཡོད།
རྒྱ་འདི་ནི་སྟོན་དག་གི་ཆོག་དོན་ལ་འཁྱོག་པ་ལྟེ་ཉམས་རྒྱས་པར་བྱེད་པ་ལྟེ་རྒྱ་བཟང་
པོ་ཞིག་ཡིན་ཕྱིར། གྱུན་མཁྱེན་འཇམ་དབྱངས་བཞད་པས་སྟོན་དག་གསལ་བར་བྱེད་

པའི་བསྟན་བཅོས་དབྱངས་ཅན་ཞལ་ལྟང་ཉི་མ་འབྱམ་གྱི་འོད་ཅན་ཏུ་རྒྱན་འདི་ལ།
“སྟན་ངག་མཁན་གྱི་བདོག་པའི་མཆོག་གཅིག་སུ། །”ཞེས་བསྟགས་བརྗོད་གྱི་མེ་ཏོག་
ལུལ་འདུག རྒྱན་འདི་དང་རྟོག་པའི་མཆོན་ཐབས་(比拟手法)གཉིས་ལ་འདྲ་ས་དང་
མི་འདྲ་ས་མང་དུ་འདུག་པ་དང་། རེ་རེ་ལ་རང་རང་གི་སྤྱན་མོང་མ་ཡིན་པའི་ཉམས་སྟེར་
ལྷགས་རེ་འདུག་གོ །

ཁ། རབ་རྟོག་གི་རྒྱན་གྱི་དབྱེ་བ།

རབ་རྟོག་རྒྱན་ལ་སེམས་ལྡན་དང་། །

སེམས་མེད་ཏིང་འཛིན་རབ་རྟོག་གསུམ། །

ཞེས་པ་སྟེ། རབ་རྟོག་གི་རྒྱན་ལ་སེམས་ལྡན་རབ་རྟོག་དང་སེམས་མེད་རབ་རྟོག་
ཏིང་འཛིན་རབ་རྟོག་བཅས་གསུམ་ཡོད་པ་ལས་སྡུ་བྱི་གཉིས་ཁྲིད་པ་སེམས་ཆོག་གོ །

ག རབ་རྟོག་གི་རྒྱན་གྱི་ནང་གསེས་འགའི་ངོས་འཛིན།

༡ སེམས་ལྡན་རབ་རྟོག་

སེམས་ལྡན་ཆོས་དངོས་ནམ་གཞན་དུ། །

སྒྲོ་བཏགས་སེམས་ལྡན་རབ་རྟོག་གོ །

ཞེས་པ་བཞིན་བརྗོད་བྱ་སེམས་ལྡན་གྱི་བྱུང་ཆོས་དངོས་དེ་ཡིད་འོང་སྒྲུ་རྩལ་ལ་.....
བརྟེན་ནས་ནམ་པ་གཞན་ཞིག་ཏུ་སྒྲོ་བཏགས་གིང་། རབ་རྟོག་གསལ་བྱེད་གྱི་སྒྲ་དངོས་
ལྷགས་གང་རུང་དུ་ཐོན་པར་བྱས་པ་ལ་སེམས་ལྡན་རབ་རྟོག་གི་རྒྱན་ཟེར། དེའི་མཆོན་
གཞི་དཔེར་བརྗོད་ལ་རྩ་བ་ལས།

ཉིན་གུང་ཉི་མས་གདུངས་པ་ཡི། །

སྤང་པོ་དག་ནི་མཆོར་འཇུག་པ། །

ཉི་མའི་ཕྱོགས་གུར་པད་མ་ནམས། །

གཞིམ་པར་འདྲ་པ་ཡིན་ནམ་སྟམ། །

ཞེས་གསུངས་པ་སྟེ། ཉིན་གུང་གི་དུས་སུ་ཉི་མའི་ཆ་བེར་གྱིས་གདུངས་པའི་སྒྲང་པོ་
ཆེ་ནམས་ཀྱིས་ཆ་བའི་སྟུག་བསྐལ་བསལ་བའི་ཕྱིར་དུ་པད་མའི་མཆོར་བྱགས་ནས། བྱས་
བྱེད་པ་དང་ཆུ་འཐུང་བ་དང་པད་མའི་རྩ་བ་བཟ་བ་སོགས་བྱེད་པ་ནི་དངོས་ཡོད་ཀྱི་གནས་
ཚུལ་ཡིན་ལ་རབ་རྟོག་གི་ས་པོན་ཡང་ཡིན། སྟན་ངག་མཁན་རབ་རྟོག་པ་པོས་རབ་
རྟོག་གི་ས་པོན་འདི་ལ་བརྟེན་ནས་ཉི་མས་གདུངས་པའི་སྒྲང་པོ་ཆེས་ཉི་མ་ལ་འཁོན་ལན་
སྟོན་མ་རུས་པར། སྟན་མ་མཆོད་པར་ཡོས་ཀྱི་སྟེང་དུ་མྱོང་བ་ཞེས་པའི་ཁ་དཔེ་ལྟར་ཉི་
མའི་སྟུགས་སུ་གྱུར་པའི་པད་མ་ནམས་གཞིམ་ཞིང་བཞི་བར་འདྲ་ནས་པད་མའི་མཆོ་
མོར་འཇུག་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ནམ་སྟམ་མོ་ཞེས་པའོ། ། འདི་ལས་རབ་རྟོག་བྱས་པ་གསལ་
བྱེད་ཀྱི་སྒྲ་ནི་སྟམ་ཞེས་པ་འདི་ཡིན་ལ། རབ་རྟོག་བྱ་ཡུལ་ནི་སེམས་ལྡན་སྒྲང་པོ་ཆེ་ཡིན་
ཕྱིར། སེམས་ལྡན་རབ་རྟོག་རྟོག་པོ་བ་ཡིན། གལ་ཏེ་རབ་རྟོག་བྱ་ཡུལ་སེམས་མེད་བེམ་
པོ་ཞིག་ཡིན་ན། དེ་ནི་སེམས་མེད་རབ་རྟོག་ཡིན། རབ་རྟོག་བྱས་ཚུལ་དང་དེའི་ས་པོན་
ནི། བྱས་དང་བརྟུང་དང་པད་རྩ་དག ། བཟའ་ཕྱིར་ལག་ལྡན་ཆུར་འཇུག་པ། ། དེ་
ནི་འཁོན་ལན་སྟོན་ཕྱིར་ཞེས། ། སྟན་ངག་མཁན་གྱིས་རབ་བརྟགས་བཟོད། ། ཅེས་
དཔལ་ལྡན་དརྟེས་གསུངས་པ་འདི་ལས་གསལ་ལྟར་ངར་རྟོགས་རུས་སོ། ། གོ་དོན་གྱི་
དཔེར་བཟོད་ལ་བོད་མཁས་པས།

གངས་ལྗོངས་བསེལ་བའི་རེག་བྱས་དབྱངས་སྟོམ། །

གང་བས་ཉེན་ཏེ་ཁོ་བོའི་སྟོང་དབུས་སུ། །

དྲི་བའི་འཇིག་རྟེན་རྫོགས་པའི་སྟན་ཆོག་སྟེ། །

ལེན་པའི་ཐོལ་གྱིས་བག་པའ་གནས་སམ་སྟམ། །

ཞེས་གསུངས་པ་དང་། ལྷ་དམར་པར་རྩི་ཏ་དགེ་འདུན་བསྟན་འཛིན་གྱི་མཆོས།

མཁས་རྫོམ་པལ་ཆེར་གྲང་ཆོག་སྒྲ་བའི་ལྷེ། །
 སྐལ་བ་ཙམ་གྱིས་དབྱངས་ཅན་ཞལ་སྦྱངས་ནས། །
 མི་འཇིགས་སྤོབས་པ་ལས་འབྱངས་སྟན་ངག་སྒྲ། །
 གང་ན་འཁྲལ་དེར་མངོན་སུམ་བྱོན་པ་སྟམ། །
 ཞེས་གསུངས་པ་ལྟ་བུའོ། །

༡ ཏིང་འཛིན་རབ་རྟོག

སེམས་མེད་དངོས་པོར་སེམས་ལྡན་ཆོས། །
 སྦྱར་ཞིང་རབ་རྟོག་བཞིན་སྒྲ་ཅན། །

ཞེས་པ་བཞིན་སེམས་མེད་ཀྱི་དངོས་པོ་ཞིག་ལ་སེམས་ལྡན་གྱི་བྱང་ཆོས་སྦྱར་བས་་་་
 ཏིང་ཅེ་འཛིན་དང་རབ་རྟོག་གཉིས་ཀའི་ཉམས་ཐོན་པ་དང་། དེར་རབ་རྟོག་གསལ་བྱེད་
 ཀྱི་སྒྲ་བཞིན་སྒྲ་ཁོན་སྦྱར་བ་ཞིག་ཡིན་པས་ཏིང་འཛིན་རབ་རྟོག་དང་རབ་རྟོག་བཞིན་་་་
 སྒྲ་ཅན་གྱི་རྒྱན་ཟེར། དེའི་མཆན་གཞི་དཔེར་བརྗོད་ལ་རྩ་བ་ལས།

ཐུན་པ་ལུས་ལ་འབྱུག་པ་བཞིན། །
 མཁའ་ནི་མིག་སྒྲན་ཆར་འབབས་བཞིན། །
 ཞེས་འདི་ཡང་ངོ་རབ་རྟོག་གི །
 མཆན་ཉིད་ལྡན་པ་ཤིན་ཏུ་མང་། །

ཞེས་གསུངས་པ་སྟེ། དབྱར་དུས་ཀྱི་མཆན་མོ་ཆར་ཐུན་སྒྲུག་པོ་ཆེས་ཆེར་འབྲིགས་
 པས་ནམ་མཁའ་དང་ཕྱོགས་མཆོམས་ཐམས་ཅད་ཏ་ཅང་གནག་ཅིང་རང་ཉིད་ཀྱི་ལུས་་་་
 ཀྱང་མི་མཐོང་བའི་རྣམ་པ་དེ་ནི་དངོས་ཡིད་ཀྱི་གནས་ཚུལ་ཏེ་རབ་རྟོག་གི་ས་བོན་ཡིན།
 དེར་རྣམ་པ་གཞན་དུ་སྒྲོ་བཏགས་པ་སྟེ། ཐུན་པ་འདི་ནི་རང་ཉིད་ཀྱི་ལུས་ལ་འབྱུག་པ་
 བཞིན་དང་། བམ་མཁའ་འདི་ནི་མིག་སྒྲན་གྱི་ཆར་བ་འབབས་པ་བཞིན་ཞེས་པ་འདི་

ཡང་རབ་རྟོག་གི་རྒྱན་ཡིན་ཏེ་རབ་རྟོག་གི་རྒྱན་གྱི་མཚན་ཉིད་ལྡན་པའི་ཚོག་སྦྱར་ཤིན་ཏུ་
 མང་ངོ་ཞེས་པ་འོ། ། འདི་ལས་ལྷན་པ་དང་ནམ་མཁའ་གཉིས་ནི་སེམས་མེད་གྱི་དངོས་
 བོ་ཡིན་ཡང་། དེར་སེམས་ལྡན་གྱི་བྱུང་ཚེས་ཏེ་འབྱུག་དང་མིག་སྒྲན་ཆར་འབབས་གཉིས་
 སྦྱར་བས་ཏིང་འཛིན་དང་རབ་རྟོག་གཉིས་ཀའི་ཉམས་ཐོན་པར་བྱས་ཡོད་ལ། རབ་རྟོག་
 གསལ་བྱེད་གྱི་སྒྲ་ལ་བཞིན་སྒྲ་གཅིག་པུ་བཞག་ཡོད། གོ་དོན་གྱི་དཔེར་བཞིན་ལ་སྒྲན་ངག་
 པ་ཆེན་པོ་དགེ་བའི་དབང་པོས།

འདི་ཡི་རྒྱུ་བཞོད་ཁུར་གྱིས་ནི། །

ཕྱགས་གྱི་འཁོར་ལོ་འཁོར་བ་བཞིན། །

རྒྱུ་བས་འཁྱུང་ནམས་རྗེས་སྟོག་བཞིན། །

ས་རྒྱམས་ཀྱན་འཁྱུལ་ཕྱོས་པ་བཞིན། །

ཞེས་《རྟོགས་བཞིན་དཔག་བསམ་འཁྲི་ཤིང་ལས་རབ་གསལ་གྱི་རྟོགས་པ་བཞིན་……
 པའི་ཡལ་འདབ་》ཏུ་གསུངས་པ་ལྟ་བུ་དང་། ཡང་སྒྲན་ངག་པ་དེ་ཉིད་ཀྱིས། གོས་མདུད་
 འགྲོལ་དང་དགག་པ་ལ། ། རྩོ་ཤུག་ལག་པའི་པད་མ་དག ། རབ་ཏུ་འདར་ལྡན་གཏུ་
 བུའི་སྒྲ། ། ཚིད་པ་བྱེད་པར་གྱུར་པ་བཞིན། ། ཞེས་《རྟོགས་བཞིན་དཔག་བསམ་འཁྲི་
 ཤིང་ལས་ནོར་བཟང་གི་རྟོགས་པ་བཞིན་པའི་ཡལ་འདབ་》ཏུ་གསུངས་པ་ལྟ་བུ་འོ། །

བསམ་བྱ་དང་ལྷན་བྱ།

༡ རབ་རྟོག་གི་རྒྱན་དང་རྟོག་པའི་མཚན་ཐབས་(比拟手法)གཉིས་གྱི་འབྲེལ་བ་དང་
 བྱེད་པར་ཤོད།

༢ མཚུངས་པ་གསལ་བྱེད་གྱི་བཞིན་འདྲ་རྟོག་དང་རབ་རྟོག་གསལ་བྱེད་གྱི་བཞིན་
 འདྲ་རྟོག་གཉིས་གྱི་བྱེད་པར་གང་ཡིན།

༣ སྒྲ་བཞོད་འདིར་བཞོད་པའི་རབ་རྟོག་གི་རྒྱན་དག་ལ་དཔེར་བཞིན་རེ་ཞོག

སྒྲིབ་ཆེན་ཉེར་གཉིས་པ། རྒྱ་ཡི་རྒྱན།

ཀ། རྒྱ་ཡི་རྒྱན་གྱི་གོ་དོན།

བྱེད་པོ་ཤེས་བྱེད་དངོས་བཀྲགས་རྒྱ། །

ཅི་རིགས་གཙོར་སྟོན་རྒྱ་ཡི་རྒྱན། །

ཞེས་པ་བཞིན་བྱེད་པོའི་རྒྱལ་མ་རྒྱ་དངོས་དང་ཤེས་བྱེད་གྱི་རྒྱལ་མ་རྒྱ་བཀྲགས་པ་……
བ་གང་རུང་གཙོར་སྟོན་པའི་རྒྱན་ཞིག་ལ་རྒྱ་ཡི་རྒྱན་ཞེས་བརྗོད་པ་ཡིན། དེ་ཡང་ས་བོན་
ལས་འབྲས་བུ་སྟེད་པ་ལྟ་བུ་བྱེད་པོའི་རྒྱ་དང་། རུ་བ་ལས་མེ་ཡོད་པ་ཤེས་ལྟ་བུ་ཤེས་
བྱེད་གྱི་རྒྱ་ཡིན། རྒྱ་དག་གི་འབྲས་བུ་ནི་ཚིག་སྒྱུར་གྱི་དངོས་བྱུགས་གཉིས་ཆར་བཞུན་
ཚིག་འདི་ནི་རྒྱན་མཚིག་ཏུ་གྱུར་པ་ཞིག་ཡིན་ཏེ། དཔལ་ལྷན་དརྩིས། རྒྱ་དང་ཕྱ་མོ་
ཆ་དག་ནི། ། ཚིག་རྣམས་དག་གི་རྒྱན་གྱི་མཚིག་ ། ཅེས་གསུངས་ཡོད།

ཁ། རྒྱ་ཡི་རྒྱན་གྱི་དབྱེ་བ།

རྒྱ་རྒྱན་རྣམ་པ་བཅུ་བྲག་ཉི། །

དངོས་པོ་དངོས་མེད་མཚར་རྒྱ་ཉི། །

ཅ་བའི་དབྱེ་བ་རྣམ་གསུམ་གྱི། །

དངོས་པོར་བྱེད་པོ་ཤེས་བྱེད་གཉིས། །

བྱེད་ལ་སྒྲིབ་བྱེད་ལས་རྒྱ་གཉིས། །

སྒྲིབ་བྱེད་ལ་ཡང་སྟེད་བྱེད་དང་། །

ཉམས་བྱེད་འབྲུབ་པའི་རྒྱ་གཉིས་ཡོད། །

ལས་ལ་ནམ་འགྱུར་འཕྲོ་བ་བྱ་གཉིས། །
 ཤེས་བྱེད་ལ་ནི་བྱི་ནང་གཉིས། །
 དངོས་མེད་རྒྱ་ལ་རྒྱ་མེད་པས། །
 འབྲས་བུ་ཡོད་མེད་བསྐྱེད་པ་གཉིས། །
 དང་པོ་ལ་ཡང་སྤྲོ་ན་མེད། །
 ཞིག་ནས་མེད་དང་ཕན་ཚུན་མེད། །
 སྤངས་ནས་མེད་པའི་བྱེད་རྒྱ་བཞི། །
 རྒྱ་མེད་འབྲས་བུ་མེད་སྐྱེད་གཅིག །
 མཚར་བའི་རྒྱ་ལ་རིང་འབྲས་དང་། །
 རྒྱ་འབྲས་ལྟན་ཅིག་འབྲས་བུ་སྤྲ། །
 རིགས་མིན་རིགས་པའི་རྒྱ་བཅས་ལྷ། །

ཞེས་པ་སྟེ། རྒྱ་ཡི་རྒྱན་ལ་དངོས་པོའི་རྒྱ་དང་དངོས་མེད་ཀྱི་རྒྱ། མཚར་བའི་རྒྱ་
 བཅས་ཆ་བའི་དབྱེ་བ་ནམ་པ་གསུམ་ཡོད་ལ། དེ་དག་སོ་སོར་ནང་གསེས་ཀྱི་དབྱེ་བ་བྱིན་
 རྟོན་སྟོམ་ནང་གསེས་བཅུ་དྲུག་ཡོད། ང་ཚོས་ཆ་བའི་དབྱེ་བ་དང་པོའི་བྱི་ཤེས་བྱེད་ཀྱི་
 རྒྱ་དང་། གཉིས་པའི་ཕན་ཚུན་མེད་པའི་བྱེད་རྒྱ། གསུམ་པའི་རིང་འབྲས་ཀྱི་རྒྱ་
 བཅས་སྤྱངས་ན་གཞན་ནམས་ཞོར་ལ་ཤེས་ཐུབ།
 ག རྒྱ་ཡི་རྒྱན་ཀྱི་ནང་གསེས་འགའི་ངོས་འཛིན།
 ༡ བྱི་ཤེས་བྱེད་ཀྱི་རྒྱ།

གང་ཞིག་བརྗོད་པས་དུས་ཀྱི་བྱུང་། །
 ཤེས་འགྱུར་བྱི་ཡི་ཤེས་བྱེད་རྒྱ། །

ཞེས་པ་བཞིན་དུས་ཀྱི་བྱུང་ཚོས་གང་ཞིག་བརྗོད་པས་བྱི་དུས་ཀྱི་བྱུང་པར་ཏེ་.....

དབྱིང་དབྱར་སྟོན་དགུན་སོགས་ཤེས་འགྱུར་དེ་ལ་བྱི་ཤེས་བྱེད་ཀྱི་རྒྱ་བེར། དེའི་མཚན་གཞི་དཔེར་བརྗོད་ལ་ཅ་བ་ལས།

ཉི་མ་རུབ་ཀྱི་ལྷ་བ་མངོས། །

འདབ་ཆགས་ནམས་ནི་གནས་སུ་སོང་། །

ཞེས་པ་འདི་ཡང་དུས་ཀྱི་སྐབས། །

གོ་བར་བྱེད་པ་ལེགས་པ་ཉིད། །

ཅེས་གསུངས་པ་སྟེ། ཉི་མ་སྤང་བའི་གཏེར་ནི་རུབ་པར་གྱུར་ཅིང་། ལྷ་བ་བདུང་ཅིའི་འབྱུང་གནས་ཤར་བའི་འོད་དཀར་གྱི་མེད་བས་འཇིག་རྟེན་མངོས་ལ། འདབ་ཆགས་ཉི་བྱའི་རིགས་ནམས་ནི་རང་རང་གི་ཚང་མ་ལ་དུ་ཉལ་དུ་སོང་ངོ་། ། ཞེས་པའི་ཆོག་སྒྲུབ་འདི་ཡང་སྟོན་དུས་ལ་སོགས་པ་དུས་ཀྱི་སྐབས་གོ་བར་བྱེད་པ་ལ་ལེགས་པ་ཉིད་དེ་རྒྱན་ཡིན་ནོ་ཞེས་པའོ། ། འདི་ལས་སྟོན་དུས་ཀྱི་བྱེད་ཆོས་ཉི་མ་རུབ་པ་དང་ལྷ་བ་ཤར་བ། འདབ་ཆགས་ནམས་ནི་གནས་སུ་སོང་བ་བཅས་བརྗོད་དེ། དུས་ཀྱི་ངོ་བོ་ནི་སྟོན་དུས་ཡིན་པ་མངོས་པར་བསྟན་ཡོད། གལ་ཏེ་བྱི་ལུས་ངག་གི་ནམ་འགྱུར་བརྗོད་དེ། བྱང་སེམས་ཀྱི་འགྱུར་བ་ཤེས་པར་བྱས་ན། བྱང་ཤེས་བྱེད་ཀྱི་རྒྱ་རུ་འགྲོ་འོ། ། འདི་གཉིས་ནི་དོན་དུ་རྒྱན་གཅིག་ཡིན་ནོ། ། གོ་དོན་གྱི་དཔེར་བརྗོད་ལ་བོད་མཁས་པས།

འཛིན་མའི་དཀྱིལ་འཁོར་སྐྱམ་བག་བྲལ་གྱུར་ཅིང་། །

ཉལ་འགྲོ་མ་ནམས་ཆབ་རོམ་གྱུར་དུ་སྟབ། །

ཉིན་བྱེད་འོད་བེར་ཡན་ལག་བསྐྱམ་པའི་དུས། །

བདག་ཀྱང་མལ་རྩུང་གྲུ་བཞིར་མཉམ་པར་འཛོག། །

ཅེས་གསུངས་པ་དང་། བྱང་ཐང་བསྟན་པའི་སྟོན་མེས།

སྟན་སྟོན་འདབ་ཆགས་ཆོགས་ཀྱི་གདངས་ཆག་ཅིང་། །

ཆུ་མུང་ནམས་ཀྱང་སྒྲ་མེད་སྒྲུབས་སུ་ཞུགས། །

རི་ལུང་མཐའ་དག་ཁ་བའི་རྩལ་གྱིས་ཁེབས། །

མི་ནམས་ལུས་ལ་གང་བའི་སྤྱ་ལོང་རྒྱས། །

ཞེས་གསུངས་པ་ལྟ་བུའོ། །

༡ བན་ཚུན་མེད་པའི་བྱེད་རྒྱ།

བན་ཚུན་མི་གནས་རྒྱ་དེས་འབྲས། །

གཞན་ཐོབ་བན་ཚུན་མེད་པའི་རྒྱ། །

ཞེས་པ་བཞིན་དངོས་པོ་བན་ཚུན་གཅིག་ལ་གཅིག་མི་ལྡན་ཞིང་ཡིན་པ་མེད་པའི་

རྒྱ་དངོས་མེད་ཅིག་ལས་འབྲས་བྱ་དངོས་པོར་གྱུར་པ་གཞན་ཐོབ་པར་སྟོན་པ་ཞིག་ལ་

བན་ཚུན་མེད་པའི་བྱེད་རྒྱ་ཟེར། དེའི་མཚན་གཞི་དཔེར་བརྗོད་ལ་རྩ་བ་ལས།

ནགས་ཚལ་འདི་དག་བྱིས་མ་ཡིན། །

ཆུ་མུང་འདི་དག་བྱད་མེད་མིན། །

རི་རྒྱས་འདི་དག་བྱ་ཚ་མིན། །

དེ་ཕྱིར་བདག་གི་ཡིད་དགའ་འོ། །

ཞེས་གསུངས་པ་སྟེ། དཔེན་པའི་རྒྱན་རྩ་གྱུར་པའི་ནགས་ཚལ་ཉམས་སྤངས་ལ་དགའ་

བའི་བདེ་བ་སྦྱིན་པ་འདི་དག་ནི་བཙོན་ར་ལས་གཉིས་སུ་མ་མཆིས་ཤིང་སྦྱོན་གྱི་རང་བཞིན་

ཅན་རྩ་གྱུར་པའི་བྱིས་ཚང་མ་ཡིན་ཞིང་། ཆུང་ཆུང་སྟན་པའི་སྒྲ་སྒྲིག་བཞིན་གྱུ་གྱུར་དལ་

གྱིས་འབབ་པའི་ཆུ་མུང་ཡིད་རྩལ་བ་འདི་དག་ནི་དག་པོ་ལས་གཉིས་སུ་མ་མཆིས་ཤིང་

འདྲོད་པའི་རྩལ་གིས་བརྒྱལ་བར་བྱེད་པའི་བྱད་མེད་མིན་ལ། ནགས་ཀྱི་ཁྲོད་དེ་རང་ཉིད་

ཀྱི་གཡས་གཡོན་རྩ་བག་ཐེབས་བདེ་བར་རྒྱ་བའི་རི་རྒྱས་སྟོང་ཉེ་བ་འདི་དག་ནི་བཙོན་

སྤངས་ལས་གཉིས་སུ་མ་མཆིས་ཤིང་ཆགས་སྤང་གི་རྒྱ་རྩ་གྱུར་པའི་བྱད་ཚ་བོ་མིན་ཏེ། དེ་

ལྷ་མ་ཐམས་ཅད་གཙང་ཞིང་དག་པ་ཁོ་ནར་གནས་ཕྱིར་ཆོས་འདྲིང་པ་བདག་གི་ཡིད་ལ་
 ཆོར་བ་བདེ་བས་བྱབ་པ་སྟེ་དགའ་འོ་ཞེས་པའི་དོན་ནོ། །འདི་ནི་བྱིམ་ནས་བྱུང་སྟེ་ནགས་
 ཁྲོད་དུ་ཆོས་བྱེད་པ་ཞིག་གིས་སྒྲས་པ་ལྷ་མ་བྱས་པ་སྟེ། ནགས་ཚལ་དང་བྱིམ་ཚང་། རྩ་
 ལྷང་དང་བྱུད་མེད། རི་དྲགས་དང་བུ་ཚ་བཅས་པན་ཚུན་གཅིག་ལ་གཅིག་མི་ལྷན་ཞིང་
 ཡིན་པ་མེད་པའི་རྩ་དངོས་མེད་འདིས་འབྲས་བུ་དངོས་པོར་གྱུར་པ་སྟེ་དགའ་བ་སྟེང་པ་
 གསལ་བར་བསྟན་ཡོད། འབྲུག་ཁམས་སྤྱལ་གྱིས། “འདིའི་དངོས་མེད་ནི་དགག་ཆོག་
 ཅམ་ལ་བཏགས་པའི་བཏགས་པ་བ་ཡིན་པ་འང་ཤེས་པར་བྱའོ། །”ཞེས་གསལ་བར་……
 གསུངས་ཡོད། གོ་དོན་གྱི་དཔེར་བརྗོད་ལ་བོད་མཁས་པས།

ནམ་གསུམ་ཆོས་ཀྱི་གོས་བཟང་གོ་བྲབ་མིན། །

ལུང་དང་རིགས་ཚུལ་རྣམས་པོ་མཆོན་ཆ་མིན། །

ལེགས་བཤད་སྒྲ་བའི་གྲ་འདི་གཡུལ་གྱི་རོ་། །

མ་ལགས་དེ་ཕྱིར་བདག་གི་སེམས་དགའ་འོ། །

ཞེས་གསུངས་པ་དང་། ལྷ་དམར་པ་རྗེ་ཏ་དགེ་འདུན་བསྟན་འཛིན་རྒྱ་མཆོས།

ཆགས་མེད་བསོད་སྟོམས་སྒྲོང་བ་འབུལ་སྤུད་མིན། །

རྩ་ཡི་སྤྱིལ་བུ་རྒྱ་ཆེའི་སྒྲ་བྲང་མིན། །

བྱ་བཏང་སྦྱོད་ཚུལ་འདི་གཉེན་ཆོས་བརྒྱད་ཀྱི། །

ཡོ་ལང་མིན་འདིས་སྤང་བ་ལྷག་པར་སྒྲོ། །

ཞེས་གསུངས་པ་ལྟ་བུའོ། །

ན རིང་འབྲས་ཀྱི་རྒྱ།

བརྗོད་འདྲིང་འབྲས་དང་རྒྱ་གཉིས་བར། །

འབྲས་གཞན་གྱིས་ཆོད་རིང་འབྲས་རྒྱ། །

ཞེས་པ་བཞིན་བརྗོད་པར་འདོད་པའི་རྒྱ་འབྲས་གཉིས་ཀྱི་བར་དུ་འབྲས་བུ་གཞན་
གྱིས་ཚོད་པའི་རྒྱན་དེ་ལ་ནི་རིང་འབྲས་ཀྱི་རྒྱ་བེར། རྒྱབས་འདིའི་རྒྱ་ནི་འབྲས་བུ་སྔ་ཕྱི་
གཉིས་ཡོད་པ་ཞིག་ཡིན་དགོས། དེའི་མཚན་གཞི་དཔེར་བརྗོད་ལ་རྩ་བ་ལས།

ལུས་ཅན་ཁྱོད་མིག་བྱུར་ཞེས་པ། །

རྒྱལ་བྱེད་ལུས་སྦྱེས་དག་གི་མཚན། །

གང་དེ་གཞན་ལ་རབ་འཕངས་པ། །

དེ་ཡིས་བདག་གི་ཡིད་ཀྱང་བཅོམ། །

ཞེས་གསུངས་པ་སྟེ། ཀྱི་ལུས་ཅན་མ་ཞེས་པོས་ནས་མིང་ལ་ཁྱོད་ཀྱི་མིག་བྱུར་ཞེས་
བཏགས་ཡོད་ལ། ཡིན་རྒྱ་ནི་ས་གསུམ་ལས་རྣམ་པར་རྒྱལ་བྱེད་ལུས་སྦྱེས་ཏེ་འདོད་པའམ་
འདོད་ལྟའི་མཚན་ཆ་དེ་ནི་ཁྱོད་ཀྱི་གཞོམ་བྱ་སྦྱེས་པ་གཞན་ལ་རབ་ཏུ་འཕངས་པ་དེ་ཡིས་
འབེན་དུ་མ་བྱས་པ་བདག་གི་ཡིད་ཀྱང་བཅོམ་མོ་ཞེས་པའི་དོན། འདིའི་ཀྱང་ཞེས་པས་
གང་ལ་འཕངས་པ་དེ་བཅོམ་པ་ཁོ་ནར་མ་བཟད་པའི་དོན་སྟོན། རྒྱབས་འདིའི་རྒྱ་ནི་མིག་
བྱུར་འཕངས་པ་ཡིན་ལ། རིང་ན་གནས་པའི་འབྲས་བུ་ནི་བདག་གི་ཡིད་བཅོམ་པ་ཡིན་
ཏེ། རྒྱ་འབྲས་གཉིས་ཀྱི་བར་འབྲས་བུ་གཞན་ཏེ་གཞན་ཡིད་བཅོམ་པ་ཞེས་པས་ཚོད་
པའི་ཕྱིར་རོ། ། གོ་དོན་གྱི་དཔེར་བརྗོད་ལ་དབྱངས་ཅན་དགའ་སྟོས།

རབ་དཀར་ལག་ལྔ་ན་དབང་པོའི་སྟེང་འབྱེང་བའི། །

འཆི་མེད་གཙོ་པོའི་སྲ་མཁེགས་རྩི་རྩི་ཡིས། །

ས་འཛིན་བཀྲོད་པ་མ་ལུས་བཅོམ་པ་ན། །

སྦྱིན་སྦྱེས་མ་ཡི་མངལ་ཁྱུར་ཅིག་ཅར་ལྷུང་། །

ཞེས་གསུངས་པ་དང་། བཅའ་ཆེན་སྟོ་བཟང་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས།

མི་བདག་གཏུམ་པོའི་དཔུང་ཆོགས་ཀྱིས། །

དག་མེ་གཅིག་ཉིད་བརྒྱགས་བྱས་པས། །

བསམ་བྱ་དང་སྒྲུང་བྲ།

སྒྲུབ་ཚན་ཉིད་གསུམ་པ། བྲ་མོའི་རྒྱན།

ཀ། བྲ་མོའི་རྒྱན་གྱི་གོ་དོན།

ཟུར་དང་ནམ་པས་མཚན་པའི་དོན། །

ཕྲ་ཕྱིར་ཕྲ་མོ་ཞེས་པར་བརྗོད། །

ཅེས་དཔལ་ལྷན་དཀྱིལ་གསུངས་པ་ནང་བཞེན་བརྗོད་དོན་གྱི་ཟུར་ཅམ་མཚན་.....
ཐུབ་པའི་བརྒྱུ་ཐབས་ཀྱིས་བརྗོད་དོན་ཉིད་སྒྲུ་ཅལ་གྱི་ལམ་ནས་གཞན་ལ་སྟོན་པར་བྱེད་
པ་ཞིག་དང་། ལུས་ངག་གི་སྟེང་དུ་མངོན་པའི་ནམ་འགྱུར་ལ་བརྟེན་ནས་ནང་སེམས་ཀྱི་
འགྱུར་བ་ཉིད་གཞན་གྱིས་གོ་བ་ཞིག་སྟེ། སྤེལ་ནི་བསམ་སྒྲོ་སྟོན་དུ་བཏང་བའི་སྟོན་ས་
བརྗོད་འདོད་ཀྱི་དོན་ཉིད་སྒྲུ་མེད་ཀྱི་སྐད་ཆ་སྟེ་ཁ་མིག་གི་བརྒྱུད་དང་ལག་པའི་བརྒྱུ་
ཏོག་གི་བརྒྱུ་སྟོན་པ་ཞིག་དང་། ཕྱི་མ་ནི་བསམ་སྒྲོ་སྟོན་དུ་མ་བཏང་བའི་ཕྱི་
ལུས་ངག་གི་ནམ་འགྱུར་ཏེ་བཞེན་གྱི་འཇུག་བག་དང་ཁྲོ་གཉེད། ངག་འདར་བ་དང་
སྒྱུགས་པ་སོགས་ལ་བརྟེན་ནས་ནང་སེམས་ཀྱི་འགྱུར་བ་གོ་བ་ཞིག་གོ། ། བྲ་མོ་ཞེས་པ་ནི་
བརྗོད་དོན་ཕྲ་བ་སྟེ་གོ་དཀའ་བ་ལ་ངོས་འཛིན་དགོས།

ཁ། བྲ་མོའི་རྒྱན་གྱི་དབྱེ་བ།

དབྱེ་ན་ཟུར་གྱི་ཕྲ་མོ་དང་། །

ནམ་པའི་ཕྲ་མོ་གཉིས་སུ་འདྲོད། །

ཅེས་པ་སྟེ། བྲ་མོའི་རྒྱན་ལ་ཟུར་གྱི་ཕྲ་མོ་དང་ནམ་པའི་ཕྲ་མོ་ཞེས་ནང་གསེས་གྱི་

དབྱེ་བ་གཉིས་ཡོད།

ག སྤམ་མེད་རྒྱ་ཁྱི་ནང་གསེས་སོ་སོའི་ངོས་འདྲིན།

༡ ཟུར་གྱི་ཕྱ་མོ།

དོན་གྱི་ཟུར་ཙམ་མཚོན་པའི་བཅས། །

དོན་ཉིད་སྟོན་ཕྱེད་ཟུར་ཕྱ་ལོ། །

ཞེས་པ་བཞིན་རང་གི་བསམ་དོན་དངོས་ཐད་ཀར་བརྗོད་ན་སྟབས་མི་བདེ་བའི་
སྐབས་སུ། དེ་ཉིད་གྱི་ཟུར་ཙམ་སྟོན་ཐུབ་པའི་བཅ་ཞིག་གིས་པ་རོལ་པོར་བསམ་དོན་
དངོས་ཤེས་པར་བྱེད་པ་ཞིག་ལ་ཟུར་གྱི་ཕྱ་མོ་ཟེར། འདྲིའི་བཅའམ་ནམ་འགྱུར་ལ་བྱི་
ནང་གི་བྱུང་པར་གཉིས་ཡོད། དེ་ཡང་ཤེས་རྒྱུད་གྱིས་མ་བསྐྱུས་པའི་མེ་ཉོག་གི་ཁ་ཟུམ་
པར་བྱེད་པ་ལྟ་བུ་ནི་བྱི་ཡི་བཅའམ་ནམ་འགྱུར་དང་། ཤེས་རྒྱུད་གྱིས་བསྐྱུས་པའི་ལག་
པའི་ཐལ་མོ་སྐྱར་བ་ལྟ་བུ་ནི་ནང་གི་བཅའམ་ནམ་འགྱུར་ཡིན་ནོ། ། དེའི་མཚན་གཞི་
དཔེར་བརྗོད་ལ་རྩ་བ་ལས།

ནམ་ཞིག་འུ་ཅག་འགྲོགས་འགྱུར་ཞེས། །

ཚོགས་སུ་བརྗོད་པར་མ་བཟོད་པའི། །

མཇའ་པོ་རིག་ནས་བྱུང་མེད་ཀྱིས། །

ཅེ་དགའི་པད་མ་ཟུམ་པར་བྱས། །

ཞེས་གསུངས་པ་སྟེ། མཇའ་པོ་ལགས་ནམ་ཞིག་གི་དུས་ན་འུ་ཅག་གཉིས་མཉམ་
དུ་འགྲོགས་པར་འགྱུར་ཞེས་བསམ་པའི་གཏིང་ནས་བརྗོད་འདོད་ཀྱང་། མི་མང་ཚོགས་
པའི་དབུས་སུ་ངོ་ཚན་བརྗོད་པར་མ་བཟོད་པའི་སྐྱེས་ཕྱན་ལང་ཚོ་ཅན་གྱི་བསམ་པ་
དེ་མཇའ་པོ་ཤེས་རིག་ཅན་ཏེ་རང་གི་མཇའ་པོའི་ནམ་འགྱུར་བཟླ་པ་ལ་ཤིན་དུ་མཁས་
པ་དེས་རིག་ནས། ལག་པས་ཅེ་དགའི་པད་མ་སྟེ་རྒྱ་དུ་བཏགས་པའི་པད་མའི་ཁ་ཟུམ་

པར་བྱས་ཞེས་པའོ། ། འདི་ལས་དུས་འདེབས་པའི་ཆོག་བརྗོད་པར་མ་བཟོད་པའི་མཛའ་
བོ་ཞིག་ལ་མཛའ་མོ་ཤེས་རིག་ཅན་ཞིག་གིས་མེ་ཏྲོག་པད་མའི་ཁ་བྱུང་པར་བྱས་ནས་མཚན་་་
མོའི་དུས་སུ་འགྲོག་པའི་བར་བསྟན། མེ་ཏྲོག་གི་བར་འདི་ནི་བར་ལ་གཉིས་ཡོད་པ་ལས་
ཕྱི་ཡི་བར་ཡིན་ནོ། ། གོ་དོན་གྱི་དཔེར་བརྗོད་ལ་བོད་མཁས་པས།

ཆོགས་དབྱས་ལང་ཆོ་རབ་རྗོགས་སྒྲ་བཞིན་མས། །

དདུལ་དཀར་རྩི་མེད་ལས་གྲུབ་བཞིན་གྱི་སྣོད། །

མཁའ་ལ་འཕྱར་ཏེ་ས་གཞིར་བཅུགས་པའི་འགྲམ། །

ཀུན་འཛིན་མེ་ཏྲོག་བྱུང་ཞིག་བཞག་ནས་སོང་། །

ཞེས་གསུངས་པ་དང་། ལྷ་དམར་པར་རྩི་ཏ་དགེ་འདུན་བསྟན་འཛིན་གྱི་མཚོས།

མཁས་མང་ཆོགས་དབྱས་ཤེས་པར་སྒྲོམ་པ་འགས། །

ལུང་རིགས་འབེལ་གཏམ་ལྷག་པར་བཞུད་པའི་ཆོ། །

གཞན་ཞིག་སྟར་ཀའི་སྟོང་པོ་སོར་མོའི་ཆེར། །

བྱས་པའི་ཕྱི་ལྷན་འཕྱར་བའི་ཚུལ་བྱེད་དོ། །

ཞེས་གསུངས་པ་ལྟ་བུའོ། །

༢ རྣམ་པའི་སྤྲོ་མོ།

བསམ་དོན་མ་སྒྲོས་རྣམ་འགྱུར་གྱིས། །

གོ་བྱེད་རྣམ་པའི་སྤྲོ་མོ་འོ། །

ཞེས་པ་བཞིན་བསམ་དོན་དངོས་ཆོག་ལ་དངོས་སུ་མ་བརྗོད་ཀྱང་ལུས་སོགས་གྱི་་་་

རྣམ་འགྱུར་ལ་བརྟེན་ནས་སྤྲོ་མོ་ལ་སྤྲོ་མོ་འགྲོ་བ་ཞིག་ལ་རྣམ་པའི་སྤྲོ་མོ་བེར། དེའི་མཚན་

གཞི་དཔེར་བརྗོད་ལ་རྩ་བ་ལས།

སྤྱི་ཡི་མདུན་སར་ཁྱོད་ལ་མིག །

གཏད་པས་གདོང་གི་ཚུ་སྒྲིམ་དེར། །

དམར་མདངས་འབར་ཞིང་རྒྱས་པ་ཡི། །

མངོས་པ་ཅི་ཡང་བྱང་བར་གྱུར། །

ཅེས་གསུངས་པ་སྟེ། ལྷ་ཡི་མདུན་ས་སྟེ་ལྷ་གར་གྱིས་དགའ་ཚེད་ལ་རོལ་བའི་གནས་
སུ་བདག་གིས་མིག་ཟུང་ཁྱོད་ལ་གཏད་པ་སྟེ་ཅེ་རེར་བལྟས་པས། ཁྱོད་ཀྱི་གདོང་གི་ཚུ་
སྒྲིམ་དེར་དམར་མདངས་འབར་ཞིང་རྒྱས་པའི་མངོས་ཚོས་ཀྱི་ནམ་པ་ཅི་ཡང་བྱང་བར་...
གྱུར་ཏེ་ཞེས་པའི་དོན་ནོ། ། འདི་ལས་བསམ་དོན་དངོས་ནི་མཛའ་བོ་ལ་དགའ་ཞིང་
ཆགས་པའི་སྟོབས་རྒྱས་པ་ཡིན་ཞིང་། དེ་ཉིད་མཚན་བྱེད་ནི་གདོང་མདོག་དམར་པོར་
གྱུར་པ་དེ་ཡིན། སྤུ་མོ་བེར་དོན་ནི་དམར་པོའི་རྒྱ་ཆགས་པ་ཡིན་པ་མཛའ་བོ་ལས་གཞན་
གྱིས་རྟོགས་དགའ་བས་ནའོ། ། འདི་དང་ནང་ཤེས་བྱེད་ཀྱི་རྒྱ་གཉིས་ཀྱི་བྱུང་པར་ལ་
ཡང་བསམ་དོན་དངོས་རྟོགས་དགའ་སྤྲེའ་དེ་འཛིག་གོ། ། གོ་དོན་གྱི་དཔེར་བརྗོད་ལ་ཞུ་
དམར་པ་རྩི་ཏ་དགེ་འདུན་བསྟན་འཛིན་རྒྱ་མཚོས།

མཁས་ནམས་པན་ཚུན་རིགས་པའི་ཚལ་འགྲན་ཆོ། །

ལྷ་སྤྱལ་ཆེ་མཐོའི་མཚན་སྟན་འཆང་བ་འགའ། །

རུལ་ཚུ་ཐིགས་ཤིང་ཟགས་པའི་བཞིན་མངོས་ལ། །

སྟོན་མེད་ཡ་མཚན་དམར་པོའི་མདངས་ཤིག་ཤར། །

ཞེས་གསུངས་པ་དང་། དབྱངས་ཅན་དགའ་སྟོས།

སྟོ་གསལ་མཁས་མང་ཆོགས་པའི་མདུན་ས་ཟུ། །

ནམ་མང་རིག་པའི་གནས་ལས་བརྩམས་པ་ཡི། །

དགའ་གནད་རྒྱག་པར་འགྲོལ་ལ་མདོན་ཕྱོགས་ཆོ། །

རབ་དགའི་བཞིན་རས་འཇུག་མདངས་ཅི་ཡང་རྒྱས། །

ཞེས་གསུངས་པ་ལྟ་བུའོ། །

བསམ་བྱ་དང་ལྷན་ཁྱེད།

- ༡ ཟུར་གྱི་ཕྱ་ཚོ་དང་ནམ་པའི་ཕྱ་ཚོ་གཉིས་ཀྱི་འདྲ་ས་དང་མི་འདྲ་ས་ཤིང་།
- ༢ ནམ་པའི་ཕྱ་ཚོ་དང་ནང་ཤེས་བྱེད་གྱི་རྒྱ་གཉིས་ཀྱི་བྱུང་པར་གང་ཡིན།
- ༣ ཕྱ་ཚོའི་རྒྱན་གྱི་ནང་གསེས་གཉིས་ཀྱི་ཀར་དཔེར་བརྗོད་རེ་ཞོག།

སྒྲིབ་ཆུན་ཉེར་བཞེ་བ། ཆ་ཡི་རྒྱན། རིམ་པ་ཅན་གྱི་རྒྱན།

༡ ཆ་ཡི་རྒྱན་གྱི་གོ་དོན་དང་དཔེར་བཅིངས།

བསྐྱབ་བྱའི་དོན་གང་སྐྱབ་བྱེད་ཀྱིས། །

མངོས་པར་སྐྱབ་པ་ཆ་ཡི་རྒྱན། །

ཞེས་པ་བཞེན་དངོས་པོའི་རང་བཞེན་མི་མངོས་པའི་སྒྲིན་མཚང་གི་རྣམ་པ་རང་ལ་གིས་གསལ་བར་གྱུར་པ་དེ་ཉིད་བསྐྱབ་བྱའམ་སྒྲིབ་བྱུར་བཞག་སྟེ། དེ་དང་རྣམ་པ་མཐུན་པ་སྟེ་ཆ་འགྲིག་པའི་དངོས་པོའི་རང་བཞེན་མི་མངོས་པ་མེད་པ་ཞིག་སྐྱབ་བྱེད་ཏུ་བཀོལ་ནས་མངོས་སྒྱུག་དང་བཅས་སྐྱབ་པར་བྱེད་པ་ལ་ཆ་ཡི་རྒྱན་ཞེས་བྱ། ཆ་ཞེས་པ་འདི་ལ་དོན་གསུམ་དང་ལྡན་ཏེ། བསྐྱབ་བྱ་ཉིད་སྐྱབ་བྱེད་གྱི་ཟུལ་ལ་བཞེན་ནས་བཅོངས་པས་ན་ཟུལ་གྱི་དོན་དང་ལྡན་པ་དང་། སྐྱབ་བྱེད་ནི་བསྐྱབ་བྱ་དང་ཆ་འགྲིག་པའི་དངོས་པོ་ལ་ཞིག་ཡིན་དགོས་པས་ན་ཆ་འགྲིག་གི་དོན་དང་ལྡན། གཞན་ཡང་སྐྱབ་བྱེད་ཀྱིས་བསྐྱབ་བྱ་བསྐྱབས་ཀྱང་ཆ་ཤས་ཅིམ་ཕྱིར་མངོན་པར་བྱས་ཡོད་པས་ན་ཆ་ཤས་གྱི་དོན་ཡང་ལྡན་ཅོ། ། རྒྱན་འདིའི་བསྐྱབ་བྱ་ལ་འོས་དང་མི་འོས་པ་གཉིས་ཡོད་དེ། དཔེར་ན། སྤུངས་ཅི་པ་མ་དྲན་པས་མིག་ཆུ་ཤོར་ལྟ་བུ་དང་། ཕྱིམ་ནི་རྒྱལ་ཁ་ཐོབ་པས་མིག་ཆུ་ཤོར་ལྟ་བུ་འོ། ། དེའི་ཕྱིར། བོད་གྱི་སྟན་འགྲེལ་པ་དག་གིས་རྒྱན་འདིར་འོས་པའི་ཆ་དང་མི་འོས་པའི་ཆ་ཞེས་ནང་གསལ་གཉིས་བཞག་ཡོད། འདི་གཉིས་ནི་བཅོངས་དོན་གྱི་བྱུང་པར་ཅིམ་ལས་མཚོན་ཐབས་གྱི་བྱུང་པར་མིན་ཕྱིར། དོན་ཏུ་རྒྱན་གཅིག་ལ་ནི་དཔེར་བཅིངས་གཉིས་

མཛད་པ་ཡིན་ནོ། ། དེའི་མཚན་གཞི་དཔེར་བརྗོད་ལ་ཅ་བ་ལས།

རྒྱལ་པོའི་བྲ་མོ་ལ་ཆགས་བདག །

སྤྱ་ལོང་རྒྱས་པ་སྤྱང་པ་པོས། །

རིག་པར་ཐུར་ལ་ཀྱེ་མ་ཚལ། །

བསེལ་བའི་རྒྱང་ལྡན་ཡིན་པར་ཤེས། །

རི་ལྟར་བྲ་མོ་མཐོང་ཉིད་ན། །

བདག་ལ་དགའ་བའི་མཆི་མ་བྱང་། །

རྒྱང་གིས་གཙུགས་པའི་མེ་ཉོག་གི །

རྒྱལ་གྱིས་བདག་མིག་སྤྱན་བྱང་ངོ་། །

ཞེས་གསུངས་པ་སྟེ། ཤོ་ལ་ཀ་དང་པོའི་བསྐྱབ་བྱ་ནི་ཆགས་པའི་སྤྱ་ལོང་ཡིན་ཞིང་།
སྐྱབ་བྱེད་ནི་གང་བའི་སྤྱ་ལོང་ཡིན། ཤོ་ལ་ཀ་གཉིས་པའི་བསྐྱབ་བྱ་ནི་དགའ་བའི་མཆི་
མ་ཡིན་ཞིང་། སྐྱབ་བྱེད་ནི་མིག་ན་བས་མཆི་མ་ཤོར་ཞེས་པ་འདི་ཡིན། དེ་ཡང་བསྐྱབ་
བྱ་དང་པོ་སྟེ་རྒྱ་ཆགས་པ་རྒྱས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་འབྲས་བུ་སྤྱ་ལོང་རྒྱས་པ་ནི་འོས་པ་ཞིག་
དང་། བསྐྱབ་བྱ་གཉིས་པ་སྟེ་རྒྱ་དགའ་བ་ལ་བརྟེན་ནས་འབྲས་བུ་མཆི་མ་ཤོར་བ་ནི་
འཇིག་རྟེན་གྲགས་ཚོད་ལྟར་ན་མི་འོས་པ་ཞིག་ཡིན་ནོ། ། གོ་དོན་གྱི་དཔེར་བརྗོད་ལ་
དུང་དཀར་སྟོ་བཟང་འཕྲིན་ལས་གྱིས།

རིང་ནས་སྟོན་གཤེགས་བྱམས་བརྟེན་པ་མ་ཡི། །

བཀའ་དྲིན་དྲན་པས་མཆི་མའི་རྒྱན་ལྗང་ཆོ། །

ཆུན་ཅན་བྱད་ཤིང་འཆོག་པའི་དུ་བ་དག །

འདྲེན་བྱེད་ཐོག་དུ་ཐོག་པའི་བརྟུ་ལ་བརྟེན། །

ཞེས་གསུངས་པ་དང་། བོད་མཁས་པས།

ཆས་བཟང་མངོས་མའི་དབུས་སུ་དཀའ་ཐུབ་ཅན། །

བཞིན་ཉམས་ལུས་ཀྱི་འཁྲི་ཤིང་འདར་བ་ཡང་། །

ངེས་འབྱུང་གསར་བ་རྒྱས་པས་འཁོར་བ་ཡི། །

རང་བཞིན་དྲན་པས་ལགས་མོད་གཞན་དུ་ཅི། །

ཞེས་གསུངས་པ་ལྟ་བུའོ། །

ཆ་ཡི་རྒྱན་འདི་ལ་བཞེད་ཚུལ་མི་འདྲ་བ་ཡང་ཡོད་དེ། སློབ་དཔོན་དཀྱིལ་ལྷན་དག་མེ་ལོང་ལས་རང་གི་བཞེད་པ་དཔེར་བརྗོད་དང་བཅས་བསྟན་རྗེས། ཁ་ཅིག་ཆ་ལས་སྤང་བ་འཕམ། ། བསྟོད་པ་བྱས་ལ་ཆ་ཞེས་བརྗོད། ། ཅེས་སྟན་དག་མཁན་གཞན་ཁ་ཅིག་གི་འདོད་པ་བསྟན་རྗེས། དཔེར་བརྗོད་གྱིས་གསལ་བ་ཤད་བྱས་ཡོད། ཆ་ལས་སྤང་བ་ཞེས་པ་ནི་བསྟོད་པ་མང་པོའི་ཁྲོད་དུ་སྤང་བའི་ཆ་རྒྱུང་ཟད་ཅིག་འདྲེས་པར་བྱས་པ་ལ་ཟེར་རྟེ། དཔེར་ན། སློབ་གྲགས་འདི་ནི་རིག་པ་ནོ་ཞིང་བཙོན་འགྲུས་ཆེ། ཉེན་གཅིག་གི་ནང་དུ་ཚོམ་ཐུང་མང་པོ་འབྱི་ཐུབ་ལ། དུ་བ་ཡང་མང་པོ་འབྲེན་ཐུབ་ཅེས་བརྗོད་པ་ལྟ་བུ་ཉེ་ཁྱེ་ཁྱེ་མ་ནམས་ནི་ཡོན་ཏན་བརྗོད་དེ་བསྟོད་པ་ཡིན་ལ། བྱི་མ་ནི་སྦྱོན་ཡོན་ཏན་ལྟར་བརྗོད་དེ་སྤང་བ་ཡིན་ནོ། ། ཆ་ལས་བསྟོད་པ་ཞེས་པ་ནི་སྤང་བ་མང་པོའི་ཁྲོད་དུ་བསྟོད་པའི་ཆ་རྒྱུང་ཟད་ཅིག་འདྲེས་པར་བྱས་པ་ལ་ཟེར་རྟེ། དཔེར་ན། སློབ་གྲགས་འདི་ནི་ལེ་ལོ་ཆེ་ཞིང་གཉིད་ལ་དགའ་བ། གེ་སར་ཤོབ་སྦྱང་སྒྲགས་ཚོམ་རིག་ལ་དགའ་མཁན་ཞིག་ཡིན་ཞེས་བརྗོད་པ་ལྟ་བུ་ཉེ། ཁྱེ་མ་ནམས་ནི་སྦྱོན་བརྗོད་དེ་སྤང་བ་ཡིན་ལ། བྱི་མ་ནི་ཡོན་ཏན་སྦྱོན་ལྟར་བརྗོད་དེ་བསྟོད་པ་ཡིན་ནོ། ། འདི་ནི་ཚོམ་རིག་འབྲི་ཚོམ་གྱི་ཁྲོད་དུ་མང་དུ་བཀོལ་བ་ཞིག་མིན་ཞིང་ཁྱོད་སྟོབས་ཞན་པའི་སྟོག་པ་པོ་ནམས་ལ་མཚན་ན་གོ་བ་ཡང་ཡོན་དཀའ་བྱིར། འདིར་ངོ་སྤྲོད་ཅི་མ་ལས་ཞིབ་དུ་མ་སྦྱོས་པ་ཡིན།

༡ རིམ་པ་ཅན་གྱི་རྒྱན་གྱི་གོ་དོན་དང་དཔེར་བཅོམ་།

སྡོན་སྐྱོང་དོན་གྱི་གོ་རིམ་ལྟར། །

དཔེ་སྟགས་བཅོམ་པ་རིམ་པ་ཅན། །

ཞེས་པ་བཞིན་སྡོན་སྐྱོང་གྱི་བཅོམ་ཟུང་ལྷན་པའི་དོན་ཅུམས་གྱི་གོ་རིམ་ལྟར་དུ། དཔེ་དང་
བྱུང་ཆོས་སྟགས་རིམ་པ་མ་འཆོལ་བར་རོ་ཉམས་དང་བཅས་རྗེས་སུ་བསྟན་པ་ལ་རིམ་པ་
ཅན་གྱི་རྒྱན་ཟེར་ཞིང་ནང་གསེས་གྱི་དབྱེ་བ་བྱེ་མེད། འདིར་གྲངས་གྱི་རྒྱན་ཡང་ཟེར་རྟེ།
སྡོན་དུ་བསྟན་པའི་བཅོམ་དོན་གྱི་གྲངས་བཞིན་དཔེ་དང་བྱུང་ཆོས་སྟགས་གྱི་གྲངས་.....
དང་རིམ་པ་མ་ལོར་བར་རྗེས་སུ་འགོད་པར་བྱེད་པས་ནའོ། ། དེའི་མཆོན་གཞི་དཔེར་
བཅོམ་ལ་ཚུ་བ་ལས།

བྱུང་ལ་ཆུར་ནི་རབ་ཞུགས་མ། །

བྱོད་གྱི་འཇུག་མིག་གདོང་མཛེས་ནི། །

ཀྱུ་མུད་ལྷན་ལ་པད་མ་ལས། །

བརྒྱས་པར་ངེས་སོ་ཆོས་རྒྱན་མ། །

ཞེས་གསུངས་པ་སྟེ། རང་ལུས་ལ་བྱུང་ལེགས་པོ་ཞིག་བྱ་བའི་ཕྱིར་དུ་མེ་ཏྲོག་ཀྱུ་མུད་
དང་ལྷན་ལ། པད་མ་བཅས་མང་དུ་བཞད་ཡོད་པའི་རྗེས་སུ་རབ་དུ་ཞུགས་.....
པའི་མཛེས་སྟུགས་སྟོང་ལྷན་གྱི་བྱུད་མེད་ལགས། བྱོད་གྱི་འཇུག་པའི་མཛེས་པ་དང་། མིག་
གི་མཛེས་པ། གདོང་གི་མཛེས་པ་བཅས་ནི་རིམ་བཞིན་ཀྱུ་མུད་དང་ལྷན་ལ། པད་མ་
བཅས་ལས་བརྒྱས་པར་ངེས་སོ། ། དེའི་ཕྱིར། བྱོད་ནི་ཆོས་རྒྱན་མ་ཞིག་གོ་ཞེས་པའི་
དོན། འདི་ལས་འཇུག་པའི་མཛེས་པ་དང་། མིག་གི་མཛེས་པ། གདོང་གི་མཛེས་པ་
ཞེས་བཅོམ་དོན་གསུམ་སྡོན་དུ་བསྟན་རྗེས། དེ་དག་མཆོན་བྱེད་གྱི་དཔེ་རིམ་པ་བཞིན་དུ་
མེ་ཏྲོག་ཀྱུ་མུད་དང་། ལྷན་ལ། པད་མ་བཅས་རྗེས་སུ་བཀོད་ཡོད། འདིའི་ངེས་སོ་ཞེས་

པ་ནི་ཞར་ལ་ཐོན་པའི་རབ་རྟོག་གསལ་བྱེད་ཀྱི་སྒྲ་ཡིན། ལྷན་འགྲེལ་གཞན་འགར་ཀྱ་
 ལུང་ལྷུང་ལ་པད་མ་ཡིས། ། ཞེས་བཀོད་ཡོད་པ་ལ། འབྲུག་སྤུལ་གྱིས། བོད་འགྲེལ་
 ཐམས་ཅད་དུ་དཔེ་ཅན་གཤོང་ལ་སོགས་པའི་མངོས་པ། དཔེ་པད་མ་ལ་སོགས་པས་
 བརྒྱས་པའི་དོན་དུ་བཀྲལ་བ་ནི་དཔེ་ཅན་ལ་མ་བསྟོད་པར་མ་ཟད་སྤྲད་པར་སོང་ཞིང་།
 བརྒྱས་པ་ཞེས་པའི་མཚུངས་གསལ་གྱི་སྒྲ་དཔེ་ལ་སྦྱར་བ་དེ་འདྲའི་དཔེ་རྒྱན་མི་སྲིད་ཅིང་།
 བརྒྱས་ནས་མེད་པར་བསྟན་པའི་ཕྱིར་ཤུགས་ཀྱིས་བསྟོད་པར་འགྱུར་བའི་སྐབས་ཀྱང་……
 མེད་དོ། ། ཞེས་དགག་འདུག དོན་གཉེར་ཅན་ནམས་ཀྱིས་འདི་བཤོ་སྤོང་གི་བརྗོད་
 བྱར་བཞག་སྟེ་རིགས་པ་ཞིབ་མོས་དབྱད་པར་འཆོལ། གོ་དོན་གྱི་དཔེར་བརྗོད་ལ་དཔལ་
 སྐང་ལོ་རྩེ་པས།

འཕགས་མ་དབྱངས་ཅན་ཁྱོད་ཀྱི་སྒྲ་དང་ནི། །
 གསུང་དང་དེ་བཞིན་ཤུགས་ཀྱི་གསང་བ་དག །
 དཀར་ཞིང་མངོས་དང་ཟབ་ཅིང་སྣན་པ་དང་། །
 དྲི་མ་དག་ཅིང་ཆོས་ཀྱན་མཁྱེན་པ་ལགས། །

ཞེས་གསུངས་པ་དང་། ཆོ་ཏན་ཞབས་བྱུང་གིས།
 རྒྱལ་བའི་བསྟན་ལ་རྒྱལ་བ་གཉིས་པ་ཞེས། །
 བསྐྱུགས་པ་དོན་ལྡན་སྒོ་བཟང་གྲགས་པ་ཡི། །
 མཁྱེན་བཅོམ་ཅུས་གསུམ་འཇམ་དཔལ་པད་དཀར་འཛིན། །
 གསང་བའི་བདག་པོ་དངོས་སུ་བྱུང་བ་བཞིན། །
 ཞེས་གསུངས་པ་ལྟ་བུའོ། །

བསམ་བྱ་དང་ལྗང་བྱ།

༡ ཆ་ཡི་རྒྱན་གྱི་ཆ་ཞེས་པ་ལ་འགྲེལ་ཚུལ་མི་འདྲ་བ་གསུམ་ཡོད་པ་ནི་གང་དག་ལྷོ་ལ་

ཡིན།

༢ རིམ་པ་ཅན་གྱི་རྒྱན་ལ་གངས་གྱི་རྒྱན་ཟེར་དོན་ཅི་ཡིན།

༣ ཆ་ཡི་རྒྱན་དང་རིམ་པ་ཅན་གྱི་རྒྱན་ལ་དཔེར་བརྗོད་རེ་ཞོག

སྒྲིབ་ཚན་ཉེར་ལྔ་པ། ཉམས་ལྡན་གྱི་རྒྱན།

ཀ། ཉམས་ལྡན་གྱི་རྒྱན་གྱི་གོ་དོན།

སྒྲིག་དང་དྲག་ཤུལ་ལ་སོགས་པའི། །

ཉམས་ནི་གཙོར་སྟོན་ཉམས་ལྡན་རྒྱན། །

ཞེས་པ་བཞིན་ནང་སེམས་ཀྱི་འགྱུར་བ་མཚན་པར་བྱས་པའི་བྱི་ལུས་ངག་གི་ཉམས་
དག་གཙོར་བབྱུང་ནས་མངོས་པར་བརྗོད་པ་ལ་ཉམས་ལྡན་གྱི་རྒྱན་ཟེར། སྒྲིབ་ས་འདིའི་
འགྱུར་བ་ནི་དགའ་བ་དང་སྒོ་བ་སོགས་ཡིད་ཀྱི་ཀྱན་སྒྲོང་གཡོ་བ་ལ་གོ་ཞིང་། ཉམས་ནི་
འགྱུར་བའི་སྟོབས་རྒྱས་ནས་བཞིན་འཇུག་པའམ་སྒོ་གཉེར་བསྐྱས་པ་སོགས་བྱི་ལུས་ངག་
ཏུ་ཤར་བའི་རྣམ་པ་ལ་གོ་དགོས། དེ་ཡང་དགའ་བའི་འགྱུར་བ་འཕེལ་བ་ལས་སྒྲིག་པའི་
ཉམས་དང་། སྒོ་བའི་འགྱུར་བ་འཕེལ་བ་ལས་དྲག་ཤུལ་གྱི་ཉམས། དེ་བཞིན་དུ་སྒྲོ་བའི་
འགྱུར་བ་ལས་དཔའ་བའི་ཉམས་དང་། ལྷ་ངན་གྱི་འགྱུར་བ་ལས་སྒྲིང་རྗེའི་ཉམས། རྒྱག་
སྒོ་བའི་འགྱུར་བ་ལས་མི་སྐྱུག་པའི་ཉམས། དགོད་སྒོ་བའི་འགྱུར་བ་ལས་བཞད་གད་གྱི་
ཉམས། རོ་མཚར་བའི་འགྱུར་བ་ལས་ཆད་བྱུང་གི་ཉམས། འཇིགས་པའི་འགྱུར་བ་ལས་
འཇིགས་བྱུང་གི་ཉམས་འབྱུང་བ་ཡིན་པས་ན། ལྷ་མ་འགྱུར་བ་བརྒྱད་པོ་འཕེལ་བ་ལས་
བྱི་མ་ཉམས་བརྒྱད་པོ་འབྱུང་བ་ཡིན་ནོ། །

ཁ། ཉམས་ལྡན་གྱི་རྒྱན་གྱི་དབྱེ་བ།

དབྱེ་བ་རྣམ་པ་བརྒྱད་ཡོད་དེ། །

སྒྲིག་དང་དྲག་ཤུལ་དཔའ་བ་དང་། །

སྒྲིང་རྗེ་མི་སྤྱུག་བཞད་གད་དང་། །

མད་བྱང་དང་ནི་འཇིགས་རུང་རྡོ་། །

ཞེས་པ་སྟེ། ཉམས་ལྡན་གྱི་རྒྱན་ལ་སྒྲིག་པའི་ཉམས་སྒྲིག་ནང་གསེས་གྱི་དབྱེ་བ་
བརྒྱད་ཡོད་དོ། །

ག ཉམས་ལྡན་གྱི་རྒྱན་གྱི་ནང་གསེས་སོ་སོའི་ངོས་འཛིན།

༡ སྒྲིག་པའི་ཉམས།

དགའ་བར་སྟོབས་རྒྱས་ལུས་ངག་རྒྱ། །

ཐོན་ལ་སྒྲིག་པའི་ཉམས་སྤྱོད་བཤད། །

ཅས་པ་བཞིན་རྒྱལ་པོ་ལྔ་སྟོད་དང་མཁས་པ་ཡོན་ཏན། བུད་མེད་མངོས་སྤྱུག་
སྒྲིག་པ་སྤྱོད་ཆལ་སྒྲིག་གྱི་དབང་གིས་དགའ་བའི་འཇུར་བ་དྲག་རྒྱ་འཕེལ་བ་བྱི་ལུས་ངག་
གི་ནམ་པར་ཐོན་པ་ལ་སྒྲིག་པའི་ཉམས་བེར་ཞིང་། དེ་ཉིད་ངག་རྒྱ་མངོས་པར་བརྗོད་པ་
ལ་སྒྲིག་པའི་ཉམས་གྱི་རྒྱན་བེར། དེའི་མཆན་གཞི་དཔེར་བརྗོད་ལ་རྩ་བ་ལས།

ཤི་བ་ཞེས་བྱ་བ་རྩལ་རྒྱ། །

བདག་དང་འགྲོག་བྱིར་བདག་འཆི་འདོད། །

ཨ་བརྟེ་དེ་བདག་གིས་ནི། །

སྒྲེ་འདི་ཉིད་ལ་རི་ལྟར་ཐོབ། །

ཅས་གསུངས་པ་སྟེ། ཤི་བ་ཞེས་བྱ་བ་འཇིག་རྟེན་པ་རྩལ་ཏེ་ཆེ་བྱི་མའི་ཡུལ་རྒྱ་བདག་
རང་མངོས་མ་གང་དང་འགྲོག་བྱིར་བདག་ནི་འཆི་བར་འདོད་པ་ལ། མངོས་མ་ཨ་བརྟེ་
ནི་ཤི་བ་ལས་སྤྲར་གསོན་ཏེ་བདག་ལ་ཐོབ། ཨེ་མ་བདག་གིས་སྒྲེ་བ་འདི་ཉིད་ལ་མངོས་མ་
ཨ་བརྟེ་རི་ལྟར་ཐོབ་པར་བྱས་པ་ཡིན་ཏེ་འདི་ནི་མི་ལམ་མ་ཡིན་ནམ་ཞེས་བརྗོད་པ་འོ། །

འདིའི་བརྗོད་བྱ་ནི་སྔོན་གྱི་གཏམ་ཞིག་ལ་སྒྱུར་ཡོད་དེ། རྒྱལ་པོ་གང་ཞིག་རང་གི་བཅུན་
 མོ་ཨ་བརྟེ་ལ་ཆེས་ཤིན་ཏུ་ཆགས་ཏེ། རྒྱལ་སྲིད་ཀྱི་བྱ་བ་ལ་ཐུགས་མཉམ་མ་བཞག་པར་དེ་
 དང་ལྷན་དུ་ཅེད་འཛོལ་རོལ་ནས་བསྐྱད་པས་རྒྱལ་སྲིད་གཞན་ལ་ཤོར་ཉེན་ཡོད་པའི་.....
 སྐབས་སུ། སྔོན་པོ་ནམས་ཀྱིས་གོས་བྱས་པ་ལྟར་བཅུན་མོ་གཞན་ཞིག་དུ་སྤྲས་ཏེ་ཤིའོ་.....
 ཞེས་རྒྱལ་པོ་ལ་ཡར་ཁྱུ་བྱས། རྒྱལ་པོས་སྐད་དཔྱད་དེ་ཐོས་ཆེས། ཡིད་འོང་བཅུན་མོ་.....
 དང་ཆེ་འདིར་མཉམ་དུ་འགྲོག་པའི་རེ་ཐག་ཆོད་ནས། ཤི་བའི་རྗེས་སུ་ཆེ་བྱི་མར་ཕྱད་རྒྱ་
 ཡོད་པའི་གཏམ་འདི་གཉིས་སུ་བར་ཡོངས་སུ་གྲགས་པ་དེའི་རྗེས་སུ་འབྲངས་ཏེ་རང་གི་.....
 རྒྱག་པར་འདོད་པ་ལ། སྔོན་པོ་ནམས་ཀྱིས་ཐབས་མ་ལེགས་པ་ཤེས་ནས་རྒྱུར་དུ་རྒྱལ་པོ་
 ལགས་བཅུན་མོ་སྤར་གསོན་ནོ་ཞེས་སྤྲས་ཤིང་བཅུན་མོ་ཉིད་རྒྱལ་པོ་ལ་གཏད་པས། རྒྱལ་
 པོ་རང་ཉིད་འཆི་མ་དགོས་པའི་སྤྲོད་དུ་བཅུན་མོ་སྤར་གསོན་ཏེ་སྤྱོད་ཉིད་ལ་ཐོབ་.....
 པས་ཆེས་ཤིན་ཏུ་ནས་དགའ་སྤྲོ་ཆེན་པོ་སྤྲས་ཏེ་དགའ་སྤྲོ་མཆོན་བྱེད་ཀྱི་ཆོག་འདི་བརྗོད་
 པ་ཡིན་ཞེས་ཡོངས་ལ་བྲགས། འདི་ནི་རག་གི་སྤྲོད་དུ་ཐོན་པའི་སྤྲོད་པའི་ཉམས་ཡིན་ལ།
 ལུས་ཀྱི་སྤྲོད་དུ་ཐོན་པ་ནི་ཐུགས་ནས་གོ་བར་བྱ་ཐུབ། གཏམ་རྒྱུད་འདིའི་ནང་གི་རྒྱལ་པོ་
 བོ་ཀུན་གཟིགས་ལྟ་བུ་ཆེན་མོ་དང་བོད་མཁས་པ། འབྲུག་ཁམས་སྤྱལ་སྐྱེས་ཀྱིས་སྟོན་པ་
 རྒྱུ་ཐུབ་པ་དང་དུས་མཉམ་པའི་རྒྱལ་པོ་ཨ་ཁ་ལ་ན་སྤྲོ་རྒྱལ་པོ་ཤར་བ་ལ་ངོས་བཟུང་.....
 ཡོད་མོད། ཆོ་ཏན་ཞབས་རྒྱུད་རིན་པོ་ཆེས་《སྟན་ངག་སྤྱི་དོན་》དུ། ། “སྤྱིར་གཞོན་ནུ་
 བཅུའི་འཇུག་པ་ནི་ཆོག་ལྷག་སྟེ། སྔོན་གྱི་སྤྲོད་དང་། དངོས་གཞི་དང་། བྱི་མའི་སྤྲོད་ཆ་
 གསུམ་དུ་གནས་པ་ལས། སྔོན་གྱི་ལེན་ལྟ་བུ་རྒྱལ་པོ་བ་ཏན་དང་མངོས་མ་ཨ་བརྟེ་གཉིས་
 གཉིན་བྱས་པའི་ལོ་རྒྱུས་དང་། དངོས་གཞི་ལ་གཞོན་ནུ་བཅུ་པོ་རང་རང་གི་སྤྱོད་པ་བཤད་
 པ་བཅས་ཡོད་པར་གྲགས།མེ་ལོང་མའི་སྤྲོད་པའི་རྒྱན་དུ། ཨ་བརྟེ་དེ་བདག་གིས་
 བོ། ། སྤྱོད་ཉིད་ལ་རི་ལྟར་ཐོབ། ། ཅེས་ཡོད་པ་འདི་ལ་བོད་ཀྱི་སྟན་འགྲེལ་ནམས་སུ་

སྟོན་པ་ཐུབ་པའི་དབང་པོ་དང་མཉམ་པའི་རྒྱལ་པོ་ཤར་བ་ལ་འགྲེལ་བར་བྱེད་ཀྱང་ཡིན་
 རྒྱ་ནི་འདི་ཡིན་པར་མངོན།”ཞེས་གསུངས་འདུག འདི་གཉིས་ལས་གང་ཡིན་པ་ལ་……
 དཔྱད་ལྟན་ནམས་ཀྱིས་དཔྱད་པར་འཆོལ། གོ་དོན་གྱི་དཔེར་བཞིན་ལ་རྒྱལ་དབང་ལྷ་
 པས།

མི་བཟོད་གང་བའི་རིག་པ་སྟེར་བའི་དགུན། །
 མཐར་བྱེད་དཔྱད་ཀྱི་དཔལ་མོ་ལས་འོང་བའི། །
 ཆར་སློན་ལང་ལང་འཁྲིགས་ཤིང་དབྱར་སྟེས་སྒྲ། །
 ཐོས་པས་ཆ་བྱ་དགའ་བའི་གར་གྱིས་བྲེལ། །

ཞེས་གསུངས་པ་དང་། དབྱངས་ཅན་དགའ་སྟོས།
 ནང་དོན་གཙོ་བོ་བྱས་ཐ་སྟད་གཞུང་ལུགས་ནམས། །
 རྩོགས་རིས་མེད་པར་སྦྱངས་པའི་ལག་རྒྱུས་སུ། །
 སྟོགས་ལ་མཁས་མང་ཆོགས་པའི་མདུན་ས་སུ། །
 སྟོབས་པ་དགེ་བའི་འཇུག་མདངས་ཅི་ཡང་ལྷུང་། །

ཞེས་གསུངས་པ་ལྟ་བུའོ། །

༢ དག་ཤུལ་གྱི་ཉམས།

ཁྲོ་བའི་འཇུར་བ་དྲག་པོ་ལས། །
 ཐོན་པའི་ནམ་འཇུར་དྲག་ཤུལ་ཉམས། །

ཞེས་པ་བཞིན་དག་པོ་སྟགས་ཀྱི་སྟེང་དུ་ཁྲོ་བའི་འཇུར་བ་དྲག་ཏུ་འཕེལ་བ་བྱི་ལུས་……
 ངག་གི་ནམ་པར་ཐོན་པ་དེ་ལ་དྲག་ཤུལ་གྱི་ཉམས་ཟེར་ཞིང་། དེ་ཉིད་དག་ཏུ་མཛེས་པར་
 བཞིན་པ་ལ་དྲག་ཤུལ་གྱི་རྒྱན་ཟེར། དེའི་མཚན་གཞི་དཔེར་བཞིན་ལ་རྩ་བ་ལས།
 གང་གིས་ནག་མོ་བདག་མདུན་ནས། །

སྐྱུ་ནས་བཟུང་སྟེ་དྲངས་ཐུང་པ། །

བསྟན་དཀའ་ཐིག་ཅན་ཐོབ་པ་འདི། །

སྐད་ཅིག་འཆོ་བར་འགྱུར་རམ་ཅི། །

ཞེས་གསུངས་པ་སྟེ། གང་གིས་ཏེ་དམག་བརྒྱ་བའི་བྱ་བསྟན་དཀའ་ཞེས་བྱ་བས་སྐྱུ་
མེད་གི་བྱ་ལྔ་(ན་ཅན། གཡུལ་ངོར་བརྟན་པ། འཇིགས་སྟེ། སྤྱིང་སྦྱབ། ཐ་ཆུང་ལྟ་)ཡི་
ཐུན་མོང་གི་ཆུང་མ་ནག་མོ་ཞེས་པ་བདག་འཇིགས་སྟེ་མཐུན་ནས་གནས་བཞུགས་པ་དེ་
སྐྱུ་ནས་བཟུང་སྟེ་དྲངས་ཤིང་དྲུང་པར་ཐུང་པའི་ཐིག་ཅན་བསྟན་དཀའ་དེ་ཉིད་.....
འཇིགས་སྟེ་བདག་གི་ལག་ཏུ་ཐོབ་པ་འདི། དེ་སྐད་ཅིག་ཅམ་ཡང་འཆོ་བར་འགྱུར་རམ་
ཅི་སྟེ་ད་ལྟ་ཉིད་དུ་བསད་པར་བྱའོ་ཞེས་པའི་དོན། འདི་ལས་བསྟན་དཀའི་ལུས་ཀྱི་དྲག་
ཤུལ་གྱི་ཉམས་དང་འཇིགས་སྟེ་དག་གི་དྲག་ཤུལ་གྱི་ཉམས་གཉིས་སྦྱས་ཟིན་པ་སྟེ་དངོས་
སུ་བརྗོད་ཡོད། དེ་གཉིས་ཀྱི་ཅིག་ཤོས་ཀྱི་ཉམས་ནི་དངོས་བསྟན་གྱི་ཉམས་ལ་བརྟེན་ནས་
རྟོགས་པར་བྱ་དགོས། ཆ་བའི་དཔེར་བརྗོད་འདིའི་བརྗོད་བྱ་ནི་སྟོན་གྱི་བྱུང་བ་ཡིན་ཏེ།
མ་རྩ་ལྟ་ར་ཏའི་གཏམ་རྒྱུད་ལས་དྲངས་པ་ཞིག་ཡིན། གོ་དོན་གྱི་དཔེར་བརྗོད་ལ་རྒྱལ་དབང་
ལྔ་པས།

ལྔ་པ་འཁྱུ་བའི་ས་སྐྱའི་དཔོན་ཆེན་སྟགས། །

གཞུང་ཕྱིར་པག་མོ་གྲུ་པའི་སྟེ་སྤྱིད་ཀྱི། །

དཔུང་ཆོགས་གོ་ཕྱོད་རྩོད་པའི་མཆོན་ཐོགས་ཏེ། །

སོད་རྒྱུ་སྦྱུ་ཡིས་གནམ་ས་རལ་སྟམ་བཞུད། །

ཅེས་གསུངས་པ་དང་། བཅ་ཆེན་བསྟན་པའི་དབང་ལྷག་གིས།

བདག་གི་ཡུལ་ནས་མཆིས་འབྲང་ངོ་མཚར་ནོར། །

ཉིན་མོར་དྲངས་ཤིང་དཔའ་བོ་དུ་མའི་སྟོག །

ཉེས་སྒྲངས་ཕྱི་ཅན་ཉོར་ངན་ཁྱོད་ཐོབ་པ། །

གཉའ་སྐའི་འོག་འདིར་སྐད་ཅིག་འཆོའམ་ཅི། །

ཞེས་གསུངས་པ་ལྟ་བུའོ། །

༣ དཔའ་བའི་ཉམས།

ཁེངས་པའི་འགྱུར་བ་ལུས་ངག་ཏུ། །

ཤར་ལ་དཔའ་བའི་ཉམས་སུ་བརྗོད། །

ཅས་པ་བཞིན་རང་ཉིད་ལ་ཡོད་པའི་སྤྱན་སྤྱུམ་ཆོགས་པའི་ཡོན་ཏན་ལ་བརྟེན་ནས་
སེམས་སྤྱོད་ཁེངས་པའི་འགྱུར་བ་ཕྱི་ལུས་ངག་ཏུ་ཤར་བ་ལ་དཔའ་བའི་ཉམས་ཟེར་ཞིང་།
དེ་ཉིད་ཆོག་ཏུ་མངོས་པར་བརྗོད་པ་ལ་དཔའ་བའི་རྒྱན་ཟེར། དེའི་མཆོན་གཞི་དཔེར་
བརྗོད་ལ་ཅ་བ་ལས།

མཆོར་བཅས་ས་ལས་མ་རྒྱལ་ཞིང་། །

ནམ་མང་མཆོད་སྦྱིན་མ་བྱས་ལ། །

སྤྱོད་ལ་ནོར་ནམས་མ་བྱིན་པར། །

ས་སྤྱོད་ཏུ་བདག་ངེ་ལྟར་འགྱུར། །

ཞེས་གསུངས་པ་ལྟེ། རྒྱ་མཆོ་ཆེན་པོ་བཞི་དང་བཅས་པའི་ས་གཞི་འདི་ལས་དམག་
དཔུང་གི་སྟོབས་ལ་བརྟེན་ནས་རྒྱལ་བ་མ་ཡིན་ཞིང་། རྒྱལ་པོར་འགྱུར་བའི་ཆེད་ཏུ་རྟ་
གཙང་གི་མཆོད་སྦྱིན་སོགས་ནམ་པ་མང་བའི་མཆོད་སྦྱིན་མ་བྱས་ལ། སྤྱོད་མོ་བ་ནམས་
ལ་གང་འདོད་པའི་ཟས་ནོར་མ་བྱིན་པར་ས་གཞི་སྤྱོད་བའི་རྒྱལ་པོར་བདག་ངེ་ལྟར་འགྱུར་
ཏེ་འདི་འདྲ་ཅང་སྤྱིད་དམ་ཞེས་པའི་དོན་ནོ། ། འདི་ནི་གསར་ཏུ་རྒྱལ་པོར་གྱུར་པ་ཞིག་
གིས་བརྗོད་པའི་དབང་ཏུ་བྱས་པ་ཡིན། འདི་ལས་རྒྱལ་པོ་ཞིག་གིས་རང་ཉིད་རྒྱལ་པོར་
འགྱུར་བྱེད་ཀྱི་རྒྱ་ནི་དམག་དཔུང་ཡན་ལག་བཞི་ལྟ་མཉམ་ལ། མཆོད་པ་དང་སྦྱིན་པ་

ལས་བྱང་བའི་བསོད་ནམས་ཀྱང་མིན་པར་རང་ཉིད་ནི་གདོད་མ་ནས་སྐྱེས་མཆོག་ཅིག་...
ཡིན་སྟེ་ནས་སེམས་ཁེངས་ཤིང་། དེའི་ཚུལ་ལྟས་ངག་རྒྱ་ཤར་བའི་ནམ་པ་སྟེ་དཔའ་
བའི་ཉམས་ནི་སྟན་ངག་པས་རོ་ལྡན་ཆོག་གིས་བརྗོད་པར་བྱས་ཡོད། གོ་དོན་གྱི་དཔེར་
བརྗོད་ལ་བོད་མཁས་པས།

ལོ་མང་སྐྱབ་པའི་ཁང་བར་མ་ཡིབ་ཅིང་། །

རྒྱའི་ཕྱིང་གོག་ཟད་ཟད་མ་མཉེས་ལ། །

རལ་བའི་ཁུར་དང་སྐྱ་རའི་རྒྱན་མེད་པར། །

བསྟན་དག་མིང་ཅོམ་ལྟག་མར་བྱས་འདི་ཅི། །

ཞེས་གསུངས་པ་དང་། རེབ་ཅ་བཀའ་འགྱུར་པས།

མཆོ་བྱང་བསྟེན་པའི་གསང་སྔགས་མ་བཞུས་ལ། །

རྒྱ་གར་ཁ་སྐྱ་ཅན་གྱི་མཁས་པ་འང་། །

མ་བསྟེན་ཡུན་རིང་སྐྱངས་པས་ངལ་མིན་པར། །

སྟན་ངག་སྐྱ་བའི་སྐྱབས་པ་ཁོ་བོས་རྟོད། །

ཅེས་གསུངས་པ་ལྟ་བུའོ། །

༤ རྟོང་རྗེའི་ཉམས།

ལྷ་ངན་འགྱུར་བ་ལྟས་ངག་རྒྱ། །

ཤར་ལ་རྟོང་རྗེའི་ཉམས་སྐྱ་བརྗོད། །

ཅེས་པ་བཞིན་སྐྱག་བསུལ་ལྷོང་བའི་རྒྱ་སྒྲིག་ཉེས་བསགས་པ་དང་། དེའི་འབྲས་བུ་
མི་འདོད་པའི་སྐྱག་བསུལ་སྐྱ་ཆོགས་ལྷོང་བ་ལ་སེམས་ཀྱི་གཏིང་ནས་མ་བཟོད་པར་བྱ་.....
ངན་སྐྱེས་ཤིང་། དེ་ཉིད་འཕེལ་ཏེ་ལྟས་ངག་རྒྱ་ཤར་བའི་ནམ་པ་ལ་རྟོང་རྗེའི་ཉམས་ཟེར་
ཞིང་། དེ་ཆོག་རྒྱ་མཛོས་པར་བརྗོད་པ་ལ་རྟོང་རྗེའི་རྒྱན་ཟེར། དེའི་མཆོན་གཞི་དཔེར་

བརྗོད་ལ་རྩ་བ་ལས།

ལུས་འཇམ་གང་ལ་པད་མ་ཡི། །

མལ་སྟན་དག་ཀྱང་རྩལ་བྱེད་ན། །

ལྷ་མོ་དེ་ནི་རོ་ཁང་དག །

སྲིག་ཟ་ལྷན་པར་ངི་ལྷར་ཉལ། །

ཞེས་གསུངས་པ་སྟེ། ལྷ་མོ་སྟེ་རྒྱལ་པོའི་བཙུན་མོ་ལུས་འཇམ་ཞིང་གཞན་ཤ་ཅན་གང་ལ་མེ་རྟོག་པད་མའི་མལ་སྟན་ཤིན་ཏུ་འཇམ་པ་དག་ཀྱང་རྩལ་སྣང་ཡོད་ན། དེ་ནི་རོ་ཁང་དུ་རྩོག་པའི་ཐབས་སྲིག་ཟ་སྟེ་མེ་རབ་ཏུ་འབར་བ་དང་ལྷན་པའི་ནང་དུ་ངི་ལྷར་ཉལ་ཉལ་ཏེ་གྲུ་མ་གྱི་ཏུད་སྟིང་རེ་རེ་ཞེས་བརྗོད་པ་འོ། ། འདི་ནི་རྒྱལ་པོ་ཤི་བ་ན་དེའི་རོ་དང་ལྷན་ཅིག་ཏུ་བཙུན་མོ་རྗེས་སུ་ལུས་པ་གསོན་སྲིག་རྒྱག་པའི་ཆོ། སྟེ་པོ་སྟིང་རེ་ཅན་ཞིག་ལ་ཐུང་ན་དྲག་ཏུ་འཕེལ་ཏེ་ཕྱི་ལུས་ངག་ཏུ་སྟིང་རྗེའི་ཉམས་ཤར་བའི་ཚུལ་ལས་ངག་གི་ཉམས་གཙོར་བཟུང་ནས་བརྗོད་པ་ཞིག་ཤོ། ། རྒྱལ་པོའི་རོ་དང་ལྷན་ཅིག་བཙུན་མོ་སྲིག་པའི་སྟོལ་འདི་ནི་སྟོན་ཏུས་གྱི་རྒྱ་གར་དང་བལ་པོའི་སྟོལ་ཏེ། སྟོན་ཏུས་སུ་རྒྱ་གར་དང་བལ་ཡུལ་གཉིས་སུ་རྒྱལ་པོ་དང་བམ་ཟེའི་རིགས་གཉིས་ལ་སྟེས་པ་སྟོན་ཏུ་ཤི་ན། ལུལ་དུ་ལུས་པའི་བུད་མེད་དེ་བདག་པོའི་རོ་དང་མཉམ་ཏུ་གསོན་སྲིག་རྒྱག་པའི་སྟོལ་ཡོད་ལ། བལ་པོའི་ཡུལ་དུ་གཉེན་སྲིག་བྱེད་སྐབས་དེ་བཞིན་བྱ་རྒྱུའི་ཁ་ཆད་བཞག་ཡོད་ན་དགོས་ལ་མེད་ན་མི་དགོས་པའི་བྱེད་པར་ཡོད་པ་སོགས་པོད་གྱི་ལ་རྒྱས་དེབ་ཐེར་འགའ་ཞིག་ཏུ་གསལ། གོ་དོན་གྱི་དཔེར་བརྗོད་ལ་པཎ་ཆེན་བསྟན་པའི་དབང་ཕྱག་གིས།

ཀུན་གྱིས་སྤྱི་པོར་བཀུར་བཞིན་མཐོན་པོའི་བྲིར། །

རབ་འབྱིང་དར་ཟབ་གོས་གྱིས་སྐྱབ་བཞིན་པ། །

གནམ་སའི་དབང་ཕྱག་ལྷ་རྒྱལ་རབ་བརྟན་མགུལ། །

མཚན་རྣམས་ཀྱི་ཐུབ་མ་ཐེ་ལྟར་བཟོད། །
 ཅེས་གསུངས་པ་དང་། ཏུང་དཀར་སྒོ་བཟང་འཕྲིན་ལས་ཀྱིས།
 བྱམས་བཅེས་སྒྲིང་བའི་པ་མ་སྒྲིག་དང་བྲལ། །
 དུལ་མི་གཉེན་བཤེས་དག་སྟེས་ལྷག་མེད་བཅོམ། །
 ལྷག་ལྷག་མེ་ལྷེ་འབར་བའི་བྱིམ་གྱི་ནང་། །
 གསེན་པོར་འཚོག་པའི་བྱ་སྒྲིག་གི་མ་ཏུད། །

ཅེས་གསུངས་པ་ལྟ་བུའོ། །

༥ མི་སྒྲིག་པའི་ཉམས།

སྒྲིག་བློའི་འགྱུར་བ་ལུས་ངག་ཏུ། །
 ཤར་ལ་མི་སྒྲིག་ཉམས་སུ་བཟོད། །
 ཅེས་པ་བཞིན་དྲི་ངན་འབྱུལ་བའི་བཤང་གཅི་དང་སྒྲུབས་ལུད། སྒྲིག་རོ་སྒྲིགས་མཐོང་
 བ་དང་བསྒྲུབས་པ། ཐོས་པ་སྒྲིགས་ལ་བཞེན་ནས་སྒྲིག་བློའི་འགྱུར་བ་དྲག་ཏུ་འཕེལ་ཏེ་
 བྱི་ལུས་ངག་ཏུ་ཤར་བ་ལ་མི་སྒྲིག་པའི་ཉམས་ཟེར་ཞིང་། དེ་ཉིད་ཚིག་ཏུ་མཛེས་པར་བཟོད་
 བ་མི་སྒྲིག་པའི་རྒྱན་ཟེར། དེའི་མཚན་གཞི་དཔེར་བཟོད་ལ་ཅ་བ་ལས།
 རྒྱ་མས་བརྒྱན་པའི་སྟོན་པོ་ནམས། །
 མགོ་མེད་རོ་དང་ལྷན་ཅིག་པར། །
 ལག་པ་སྒྱུར་བས་ཁྱོད་དགའི་ཁྲག། །
 འབྱུངས་ཤིང་འབྱུངས་ཤིང་གར་བྱེད་དོ། །
 ཞེས་གསུངས་པ་སྟེ། ཆོལ་བྱས་དཀྱིས་ཤིང་ཁྲག་གིས་གཤེར་བའི་རྒྱ་མས་ལུས་ཀྱི་
 ཆ་ཡོངས་བརྒྱན་པའི་འཛིགས་རུང་སྟོན་པོ་ནམས་ཀྱིས་རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་ཁྱོད་ཀྱི་དག་བའི་
 རོ་མགོ་བོ་བཅད་ཟིན་པ་དེ་དག་དང་ལྷན་ཅིག་ཏུ་ལག་པ་སྒྱུར་ཞིང་། དེ་དག་གི་མགོ་བོ་

བཅད་ཤུལ་ཏེ་སྒྲིལ་ནས་ཡར་འཕྱར་བའི་དམར་པོ་ཁྲག་འཕྱངས་ཤིང་འཕྱངས་ཤིང་གར་ལ་
 བྱེད་བཞིན་ཡོད་ཅེས་པའི་དོན། འདི་ལས་སྒྲིལ་པོའི་མི་ཤ་དང་མི་ཁྲག་ལ་རྩལ་བའི་རྣམ་
 པ་མཐོང་བའམ་ཐོས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་སྒྲུག་སྒྲོའི་འཕྱར་བ་དྲག་ཏུ་འཕེལ་ཏེ་ཕྱི་ལུས་ངག་
 ཏུ་ཐོན་པའི་མི་སྒྲུག་པའི་ཉམས་བརྗོད་ཡོད་ལ། སྒྲས་ཟིན་པའི་ཉམས་ནི་ངག་ཏུ་ཐོན་
 པའི་མི་སྒྲུག་པའི་ཉམས་ཡིན། གོ་དོན་གྱི་དཔེར་བརྗོད་ལ་ལྷ་དམར་པ་རྗེ་ཏ་དགེ་འདུན་
 བཟུན་འཛིན་གྱི་མཆོས།

མི་ཐོད་ཐོང་བ་འཕྱང་བའི་བརྟུལ་ཁྲགས་ཅན། །
 ཤ་ཁྲག་བརྟུད་གྱིས་སྟོ་བ་འགྲང་བའི་ཁར། །
 ཆང་གི་བརྟུང་བས་རབ་སྒྲོས་སྒྲུག་བཞིན་དུ། །
 ལབ་རྩོལ་དབྱངས་སུ་གྱེར་ནས་གར་བྱེད་དོ། །

ཞེས་གསུངས་པ་དང་། ཆོ་ཏན་ཞབས་དྲུང་གིས།
 བཤང་གཅི་འདམ་དུ་བཟུར་བའི་མི་གཙང་ཁོད། །
 ཁ་ཟས་འཆོལ་བའི་སྤང་ནག་འཕྱར་བའི་ལུ། །
 ཞལ་ཟས་རོ་བརྒྱ་གཏམས་པའི་སྣོད་མཆོག་དུ། །
 རྩེབས་པའི་རོ་དང་ལྷན་ཅིག་ཆེས་ཆེས་བ། །

ཞེས་གསུངས་པ་ལྟ་བུའོ། །

༥ བཞད་གད་གྱི་ཉམས།

དགོད་སྒྲོའི་འཕྱར་བ་ལུས་ངག་དུ། །
 འཕོས་ལ་བཞད་གད་ཉམས་སུ་བརྗོད། །

ཅེས་པ་བཞིན་གྱི་གང་རུང་ལ་བརྟེན་ནས་བྱང་བའི་དགོད་སྒྲོའི་འཕྱར་བ་དྲག་ཏུ་འཕེལ་
 ཏེ་ཕྱི་ལུས་ངག་གི་རྣམ་པར་ཤར་བ་ལ་བཞད་གད་གྱི་ཉམས་ཟེར་ཞིང་། དེ་ཉིད་ངག་ཏུ་

མཛེས་པར་བརྗོད་པ་ལ་བཞད་གད་ཀྱི་རྒྱན་ཟེར། དེའི་མཚན་གཞི་དཔེར་བརྗོད་ལ་རྩ་
བ་ལས།

གྲོགས་མོ་མེ་ཏོག་མ་རྟིངས་མ། །

ཁྱོད་ཀྱི་རུ་མའི་ངོས་ལ་ནི། །

སེན་རྗེས་གསར་བ་ཆགས་པ་འདི། །

སྟོད་གཡོགས་ཀྱིས་ནི་སྦྱིབ་པར་མཛོད། །

ཅེས་གསུངས་པ་སྟེ། སྦྱོས་པ་དང་ཅེས་པས་ལུས་རྒྱན་མེ་ཏོག་རྟིངས་པར་གྱུར་.....
ཅིང་རུ་མའི་ངོས་སུ་སྦྱོས་པའི་སེན་རྗེས་མ་བྱ་དང་རི་བོང་སོགས་ཀྱི་རྒྱང་རྗེས་དང་འདྲ་.....
བ་བབས་འདུག་པའི་བྱད་མེད་ཅིག་ལ། ཀྱི་གྲོགས་མོ་མེ་ཏོག་མ་རྟིངས་མ་ཞེས་ལྷོག་སྟོགས་
ནས་བོས་ཏེ། ཁྱོད་ཀྱི་རུ་མའི་ངོས་སུ་ཆགས་པའི་སྦྱོས་པའི་སེན་རྗེས་གསར་བ་འདི་དག་
སྟོད་གཡོགས་ཀྱིས་སྦྱིབ་པར་མཛོད་ཅིག་ཅེས་པའི་དོན་ནོ། ། འདི་ལས་མེ་ཏོག་རྟིངས་
ཤིང་རུ་མ་ཕྱིར་མངོན་པ། དེའི་ཁར་རུ་མའི་ངོས་སུ་སྦྱོས་པའི་སེན་རྗེས་གསར་བ་བབས་
འདུག་པ་མཐོང་ནས་དགོད་སྟོའི་འགྱུར་བ་འཕེལ་བ་དང་། དེ་ཉིད་ཕྱི་ལུས་ངག་གི་རྣམ་
པར་ཤར་བའི་ཚུལ་ལས་ངག་གི་རྣམ་པ་སྟེ་ངག་ཏུ་མངོན་པའི་བཞད་གད་ཀྱི་ཉམས་གཙོར་
བབུང་ནས་བརྗོད་ཡོད། གོ་དོན་ཀྱི་དཔེར་བརྗོད་ལ་པཎ་ཆེན་བསྟན་པའི་དབང་ཕྱུག་
གིས།

ཞི་དུལ་དུར་སྦྱིག་འཆང་བའི་རབ་བྱུང་ཁྱོད། །

ཀྱུན་ཀྱི་དགའ་མ་ལས་ཐོབ་སུ་མནའི། །

སོར་གདུབ་སོར་མོའི་ངོས་ལ་སྦྱས་པའི་བྱག །

རུལ་གཟན་མཛེས་པའི་ཕག་ཏུ་སྦྱ་བར་མཛོད། །

ཅེས་གསུངས་པ་དང་། ཡོངས་འཛིན་གྱིས་《ཕོ་ཉ་གཞོན་རུ་དོན་གྲུབ》ལས།

ཤ་ཚེལ་མངར་བའི་རོ་བརུད་སྟོག་བྱས་པའི། །

རྒྱ་མའི་ཚོད་མ་གྱུ་གྱུ་ལྷུང་བའི་ལྷིད། །

མ་ཟིན་ཟངས་མཐེལ་གོར་མོར་བརྗོལ་བ་ལ། །

ལྷ་གོས་ལྷན་པ་བཞད་གད་རྒྱན་མའི་གསོས། །

ཞེས་གསུངས་པ་ལྟ་བུའོ། །

ལྷ་མད་བྱང་གི་ཉམས།

ངོ་མཚར་འགྱུར་བ་ལུས་ངག་རྒྱ། །

འཕོས་ལ་མད་བྱང་ཉམས་སུ་བརྗོད། །

ཅེས་པ་བཞིན་སྟོན་ཆད་འཇིག་རྟེན་རྒྱ་བྱང་མ་ལྟོང་ཞིང་མེད་པ་ལྟ་བུའི་བྱད་རྒྱ་.....
འཕགས་པའི་ཡོན་ཏན་ལ་ཆེས་ཆེར་ངོ་མཚར་ཞིང་། དེ་ཉིད་ཕྱི་ལུས་ངག་རྒྱ་ཐོན་པ་ལ་
མད་བྱང་གི་ཉམས་ཟེར་ཞིང་། དེ་ངག་རྒྱ་མཐོས་པར་བརྗོད་པ་ལ་མད་བྱང་གི་རྒྱན་
ཟེར། དེའི་མཚན་གཞི་དཔེར་བརྗོད་ལ་རྩ་བ་ལས།

དགའ་ཚལ་ལྷོན་པ་འདི་ནམས་ཀྱི། །

འདབ་མ་གསར་བ་གོས་བཟང་དང་། །

མེ་རྟོག་དོ་ཤལ་ལ་སོགས་རྒྱན། །

ཡལ་འདབ་ཁང་བར་གྱུར་པ་མཚར། །

ཞེས་གསུངས་པ་སྟེ། དགའ་ཚལ་ཏེ་སྟེད་མོས་ཚལ་གྱི་ལྷོན་ཤིང་འདི་ནམས་ཀྱི་ལ་
འདབ་གསར་རྒྱ་འབྲངས་པ་ནམས་གོས་བཟང་པོར་གྱུར་པ་དང་། མེ་རྟོག་ནམས་དོ་ཤལ་
དང་། མགུལ་རྒྱན། དཔུང་རྒྱན། ལྷན་གོང་ལ་སོགས་པའི་རྒྱན་རྒྱུར་པ་དང་། ཡལ་
འདབ་རབ་རྒྱ་རྒྱས་པས་སྟེང་ནས་གྱུར་ལྷུང་སྟབ་པ་ཁང་བར་གྱུར་པ་འདི་ནི་ཨེ་མ་རོ་.....
མཚར་ཆེ་སྟེ་སྤར་མཐོང་མ་ལྟོང་བ་ཞིག་གོ་ཞེས་པའི་དོན། འདི་ལས་ལོ་འདབ་གསར་བ་

གོས་དང་། མེ་ཏོག་རྒྱན། ཡལ་འདབ་ཁང་བར་གྱུར་པའི་ཚུལ་ལ་ངོ་མཚར་ཞིང་‘ཉ་ལས་
པའི་ཉམས་བརྗོད་ཡོད། གོ་དོན་གྱི་དཔེར་བརྗོད་ལ་བོད་མཁས་པས།

ལྟ་དང་གྲུབ་པས་བསྟེན་འོས་དཔེན་པ་འདིར། །

རྒྱན་རྒྱག་གོར་མ་ལོར་བུའི་ཁྱི་འཕང་དང་། །

ཆུ་འཛིན་གདུགས་དཀར་བསེལ་བུའི་རྩ་ཡབ་གཡོབ། །

ཉི་ཟླའི་འོད་ཟེར་སྟོན་མེར་གྱུར་པ་མཚར། །

ཞེས་གསུངས་པ་དང་། ལྷ་དཔར་པ་རྗེ་ཏ་དགེ་འདུན་བསྟན་འཛིན་རྒྱ་མཚོས།

སྟོན་བྱོན་དྲང་སྟངས་ལ་འོས་ནགས་ཚལ་འདིར། །

བྲག་གི་བྱ་སྐྱབས་གཞུང་མེད་ཁང་མཛེས་དང་། །

ནེ་ལུ་གསེང་འཁོལ་སྟན་བླ་ཚོད་བདུད་ཅིའི་བཅུད། །

དེ་སྐྱེས་ཚོགས་རྣམས་ཤོགས་སུ་གྱུར་པ་མཚར། །

ཞེས་གསུངས་པ་ལྟ་བུའོ། །

༥ འཛིགས་རུང་གི་ཉམས།

སྐྱག་པའི་འགྱུར་བ་ལུས་ངག་ཏུ། །

འཕྲིན་ལ་འཛིགས་རུང་ཉམས་སུ་བརྗོད། །

ཅེས་པ་བཞིན་གཅན་གཟན་དང་དུག་སྐྱུལ་སོགས་ལ་སྐྱག་པའི་འགྱུར་བ་དྲག་ཏུ་.....

འཕྲིན་ལ་བྱི་ལུས་ངག་ཏུ་ཤར་བ་ལ་འཛིགས་རུང་གི་ཉམས་དང་། དེ་ཚོགས་ཏུ་མཛེས་པར་

བརྗོད་ན་འཛིགས་རུང་གི་རྒྱན་ཡིན། དེའི་མཚན་གཞི་དཔེར་བརྗོད་ལ་རྩ་བ་ལས།

རྩ་མོ་དག་ལ་མེ་གནས་པ། །

བརྒྱ་སྟེན་གྱི་ནི་དོ་རྩེ་གང་། །

འདི་ནི་དྲན་ན་ལྟ་མེན་གྱི། །

བུད་མེད་མངལ་ནི་ལྷུང་བར་བྱེད། །

ཅེས་གསུངས་པ་སྟེ། ཅེ་མོ་དག་ལས་མེད་འཇུག་མ་མཆེད་ཅིང་གནས་པ་ནི་ལྟ་.....
དབང་བཟུ་སྤྱོད་གྱི་ཕྱག་མཚན་དོ་རྩེ་ཅེ་མོ་བཟུ་པ་སྟེ་དྲང་སྤྱོད་ཞོ་འབྱུང་གི་རུས་པ་ལས་...
བྱས་པའི་དོ་རྩེ་པ་ལས་གྱི་མཚན་ཆ་ཡིན་ཞིང་། འདི་ནི་མཐོང་བ་དང་ཐོས་པས་ལྟ་ཅི་
སྒྲིམ། སེམས་ལ་དྲན་པ་ཅུམ་གྱིས་ཀྱང་ལྟ་མིན་གྱི་བུད་མེད་ནམས་གྱི་མངལ་ནང་གི་བྱིས་
པ་ཡང་རང་དབང་མེད་པར་ས་ལ་ལྷུང་བར་བྱེད་ཅེས་པའི་དོན་ནོ། ། འདི་ལས་ལྟ་མིན་
གྱི་བུད་མེད་ནམས་གྱི་དོ་རྩེ་ཅེ་བཟུ་ལ་བཞེན་ནས་བྱི་ལུས་གྱི་སྟེང་དུ་ཐོན་པའི་འཇིགས་...
རུང་གི་ཉམས་བརྗོད་ཡོད། གོ་དོན་གྱི་དཔེར་བརྗོད་ལ་དབྱངས་ཅན་དག་འཇོས།

འཕགས་ཡུལ་རིགས་པའི་དབང་ཕྱག་ནམ་གཉིས་གྱིས། །

པས་ཀློལ་སྟོང་གི་སྒྲོབས་པ་འསྒྲག་པའི་གཏམ། །

དྲན་ཆེ་ལུ་སྟེགས་ཀློལ་བ་མཐའ་དག་ནི། །

ཆེས་ཆེར་དངངས་པས་སྒྲོག་སྟེང་སྒྲོག་མར་འབྱིན། །

ཞེས་གསུངས་པ་དང་། ཡོངས་འཛིན་གྱིས་《ཕོ་ཉ་གཞོན་ལུ་དོན་གྲུབ་》ལས།

བྲེད་ཤ་ཐོན་པའི་བྱི་མིག་བཟང་བཞིན་དུ། །

ལྟ་མ་དང་བཅས་པར་དམར་ནག་འདྲེས་མའི་རྒྱུ།

ཆོམ་མེད་བཀལ་ཆེ་བར་སྤང་ལེགས་བྲིས་བུའི། །

བཞད་གད་དབྱར་དུས་འབྲུག་སྒྲུའི་རྩལ་གྱིས་བྱུང་། །

ཞེས་གསུངས་པ་ལྟ་བུའོ། །

བསམ་བྱ་དང་ལྷན་ཅི།

༡ ཉམས་བརྒྱད་པོའི་རྒྱ་རྒྱུར་པའི་འགྱུར་བ་བརྒྱད་པོ་སློན་ས་བཤད་བྱུང་.....

དགོས།

༢ དག་ཤུལ་གྱི་ཉམས་ཆེས་ཆེར་ཐོན་ཡོད་པའི་སྟན་ངག་འགའ་འོ་སྟོན་གྱིས།

༣ ཉམས་ལྷན་གྱི་རྒྱན་གྱི་ནང་གསེས་སོ་སོར་དཔེར་བརྗོད་རེ་ཞོག

ཕྱི་ཆེན་བྱུག་ལ། རྣམ་གྲངས་བརྗོད་པའི་རྒྱན་ལོགས་
དོན་རྒྱན་བྱི་མ་འགའ།

སློབ་ཆེན་ཉེར་བྱུག་ལ། རྣམ་གྲངས་བརྗོད་པའི་རྒྱན།
ཀྱན་ལན་གྱི་རྒྱན། བསྟོན་དོར་གྱི་རྒྱན།

༡ རྣམ་གྲངས་བརྗོད་པའི་རྒྱན་གྱི་གོ་དོན་དང་དཔེར་བརྗོད།
འདོད་དོན་འགྲུབ་སྲུང་དོན་གྱི་ནི། །
རྣམ་གྲངས་གཞན་བརྗོད་རྣམ་གྲངས་བརྗོད། །
ཅེས་པ་བཞིན་འདོད་པའི་དོན་གང་ཞིག་འགྲུབ་པར་བྱ་བའི་ཆེད་དུ་དོན་དེ་དངོས་
སྲུང་བརྗོད་པར་དོན་གྱི་རྣམ་གྲངས་གཞན་ཞིག་བརྗོད་པ་དེ་ལ་རྣམ་གྲངས་བརྗོད་པའི་
རྒྱན་ཟེར། རྒྱན་འདིས་འདོད་དོན་དོན་གྱི་རྣམ་གྲངས་གཞན་ཞིག་བརྗོད་ནས་འགྲུབ་
པར་བྱས་ཡོད་པས་ན། འདིར་བརྗོད་ནས་བརྗོད་པའི་རྒྱན་ཞེས་ཀྱང་བྱ། དེའི་མཆོན་
གཞི་དཔེར་བརྗོད་ལ་ཙུང་བ་ལས།
ས་ཏ་ཀླ་རའི་སྟེ་མ་ནམས། །
གཞན་གྱིས་གསོས་འདིས་ཟ་བར་བྱེད། །
དེ་ནི་བདག་གིས་བརྗོད་པར་བཤུ། །
ཁྱོད་གཉིས་དལ་གྱིས་འདུག་པར་མཛོད། །
ཅེས་གསུངས་པ་སྟེ། མཛོས་མ་ཞིག་དང་སྐྱེས་པ་ཞིག་གསང་བའི་གཏམ་སྤྲུ་བར་

མདོན་དུ་ཕྱིགས་ཀྱང་། གམ་དུ་མི་ཞིག་ཡོད་པ་དེར་དོགས་ནས་བརྗོད་མ་པོད་པར་བསྐད་
 ཡོད་པའི་སྐབས་སུ། མི་དེས་ཚུལ་དེ་ཤེས་ཀྱང་ཐད་ཀར་མ་བརྗོད་པར་དོན་གྱི་ནུས་གངས་
 གཞན་ཞིག་བརྗོད་ནས་འདོད་དོན་འབྱུང་པར་བྱས་པ་ཞིག་སྟེ། གྲེས་གས་དག ས་ཏ་ཀླ་
 ར(ལྟན་ཅིག་བྱེད་པ)སྟེ་ཨ་ཟ་མཆོག་གི་སྟེ་མ་ནུས་གཞན་གྱིས་གསེས་ཏེ་ཁུ་བྱུག་འདིས་
 ཟ་བཞིན་འདུག་པས། བདག་འགྲོ་ལ་དེ་ནི་བརྗོད་པར་བསྐྱེད་ཡི། ཁྱོད་གཉིས་སྟོད་དལ་
 གྱིས་འདུག་པར་མཛོད་ཅིག་ཅེས་པའི་དོན་ནོ། ། གོ་དོན་གྱི་དཔེར་བརྗོད་ལ་བོད་མཁས་
 པས།

ཁོ་པོ་དཔེན་པའི་ཡོན་ཏན་ལྟ་བུའི་བྱིར། །
 ཞག་འགའ་རི་བོའི་སྲུལ་ནས་སྲུལ་དུ་རྒྱ། །
 སྒྲིགས་དག་ཡིད་འོང་གནས་འདིར་དུས་དེ་སྤིད། །
 སྟོ་དང་བག་བརྒྱུངས་ལྟན་ཅིག་བཞུགས་འཆོལ་ལ། །

ཞེས་གསུངས་པ་དང་། ཆོ་ཏན་ཞབས་བྱུང་གིས།
 ང་ནི་སྤྲུལ་བསམ་བརྗོད་མེད་བདེ་སྟོར་བའི། །
 སྟོག་བརྟན་ཁང་དུ་ཉྟ་མོར་འཇུག་འདོད་དེ། །
 ཁྱེད་ཅག་བག་པེབས་ཉམས་དགའི་ཁང་བཟང་འདིར། །
 ཡིད་མཐུན་གཏམ་བཅས་ལྟན་ཅིག་བཞུགས་པར་མཛོད། །

ཅེས་གསུངས་པ་ལྟ་བུའོ། །

༡ ཀུན་པན་གྱི་རྒྱན་གྱི་གོ་དོན་དང་དཔེར་བརྗོད།

བྱ་བ་ཚོམ་ཆེ་སྟེས་དབང་གིས། །
 རྒྱན་གཞན་འདོམས་སྟོན་ཀུན་པན་རྒྱན། །

ཞེས་པ་བཞིན་སྐྱབ་པར་འདོད་པའི་བྱ་བ་གང་ཞིག་སྐྱབ་བཞིན་པའི་སྐབས་སུ།

འབད་བཙོན་མ་བྱས་ཀྱང་སྟབས་ལེགས་པའི་དབང་གིས་བྱ་བ་དེ་འབྱུང་པའི་སྟོགས་ལ་
རྒྱན་གཞན་ཞིག་ཀྱན་ནས་ཕན་པར་བྱང་བའི་ངག་ལ་ཀྱན་ཕན་གྱི་རྒྱན་བེད། དེའི་མཚན་
གཞི་དཔེར་བརྗོད་ལ་རྩ་བ་ལས།

ཁེངས་པ་གཞོམ་བྱེད་དེ་ཡིན། །
རྐང་བ་དག་ལ་ཕྱག་འཚལ་བ། །
བདག་ལ་ཕན་བྱེད་སྐལ་བ་ཡི། །
འབྱུག་གི་སྒྲིལ་སྒྲིགས་པར་གྱུར། །

ཅེས་གསུངས་པ་སྟེ། མཛའ་བོ་ལ་མི་འདུད་པའི་ཁེངས་པ་གཞོམ་བྱེད་མཛའ་བོ་
བདག་གིས་མཛའ་མོ་དེ་ཡི་རྐང་བ་དག་ལ་ཕྱག་འཚལ་བའི་སྐབས་སུ། བདག་ལ་ཕན་པ་སྟེ་
སྟོགས་བྱ་བྱེད་བདག་གི་སྐལ་བའམ་ཁ་རྩེའི་སྟོབས་ལས་བྱང་བའི་འབྱུག་སྒྲིལ་སྒྲིགས་་་་
པར་གྱུར་ཅེས་པའི་དོན། འདི་ལས་སྐབས་འདྲིའི་ཀྱི་དོན་ནི་མཛའ་མོའི་ཁེངས་པ་གཞོམ་པ་
ཡིན་ལ། དེ་ལ་ཀྱན་ནས་ཕན་པར་བྱང་བའི་རྒྱན་ནི་འབྱུག་སྒྲིལ་སྒྲིགས་པ་ཉིད་ཡིན། དེ་
ཡང་འབྱུག་སྒྲིལ་ཁེངས་པ་ཇི་ལྟར་གཞོམ་པ་ཡིན་ཞེས། ཚ་བའི་ས་ཁུལ་དུ་གནས་ཤིང་རྟག་
རྟ་ཚ་བས་མནར་བའི་རྒྱ་གར་པ་རྣམས་ནི་བསེལ་བའི་དངོས་པོ་ལ་རེ་ཞིང་དུང་བ་ཞིག་་་་་་
ཡིན། དེའི་བྱེད་མཐའ་གཅིག་རྟ་བསེལ་བའི་རང་བཞིན་ཅན་གྱི་ཆར་བའི་སྒྲ་ལྟས་སུ་་་་་་
གྱུར་པའི་འབྱུག་སྒྲིལ་སྒྲིགས་ལས་ཁེངས་ཤིན་རྟ་སྟན་པ་ཞིག་ཡིན་ལ། དེས་ཁོ་ཆོའི་
ཡིད་ལ་བདེ་བ་སྟེར། ཡིད་ལ་བདེ་བའི་ཆོར་སྣང་གིས་བྱུང་བའི་སྐབས་སུ་འདྲིའི་སེམས་་་་་་
འཕེལ་ངས་ཡིན། འདྲིའི་སེམས་འཕེལ་ན་མཛའ་བོ་ལ་མི་འདུད་པའི་ཁེངས་པ་ངང་གིས་
ཞིག་འགྲོ་བ་རེད། དེའི་སྟབས་ཀྱིས་འབྱུག་སྒྲིལ་སྒྲིགས་ཁེངས་པ་གཞོམ་པའི་དངོས་རྒྱ་མིན་ཡང་
བརྒྱད་རྒྱུ་ལྟར་གྱུར་འདུག གོ་དོན་གྱི་དཔེར་བརྗོད་ལ་དབྱངས་ཅན་དགའ་སྟོས།

སྟོགས་རིས་མེད་པར་རིག་པའི་གནས་རྣམས་ལ། །

ལེགས་པར་སྦྱངས་པའི་དགའ་སྟོན་མུང་འདྲི་ཆོ། །
 དེས་པ་དོན་ལྡན་མཁས་པའི་དབང་པོ་ནི། །
 བསོད་ནམས་ཟློང་གིས་དགྲུག་བཞིན་གནས་འདིར་བྱོན། །
 ཞེས་གསུངས་པ་དང་། རྟུང་དཀར་སྒོ་བཟང་འཕྲིན་ལས་གྱིས།
 ལ་བ་ཅན་གྱི་ངོ་མཚར་རིག་གཞུང་སྟོན་གས། །
 ཕྲ་ཞིབ་སྒོ་ཡིས་དཔྱད་འདྲི་སྒྲིམ་པ་ན། །
 ལུལ་བྱང་མི་རབས་རྗེས་མ་གསོ་སྦྱང་གི། །
 གཟི་བརྗེད་ལྡན་པའི་ལས་འགན་གྲོགས་སུ་ཐོབ། །
 ཅེས་གསུངས་པ་ལྟ་བུའོ། །
 ༡ བསྟོན་དོར་གྱི་རྒྱན།
 ༡ བསྟོན་དོར་གྱི་རྒྱན་གྱི་གོ་དོན།
 དོན་གཞན་རྩང་ཟད་བརྗོད་པའི་ཕྱིར། །
 བརྗོད་དོན་ལ་བསྟོན་བསྟོན་དོར་རྒྱན། །
 ཞེས་པ་བཞིན་དོན་གཞན་ཏེ་བརྗོད་དོན་གྱི་ཡོན་ཏན་གང་ཞིག་རྩང་ཟད་དམ་.....
 མདོན་རྩང་བའི་ལམ་ནས་བརྗོད་པའི་ཕྱིར་དུ་བརྗོད་དོན་ལ་བསྟོན་དོར་བ་ནི་བསྟོན་
 དོར་གྱི་རྒྱན་ཡིན།
 ༢ བསྟོན་དོར་གྱི་རྒྱན་གྱི་དབྱེ་བ།
 བྱད་ཆོས་ཡུལ་དང་རང་བཞིན་བཅས། །
 བསྟོན་དོར་རྒྱན་ལ་གསུམ་ཡོད་དོ། །
 ཞེས་པ་ཉི། བསྟོན་དོར་གྱི་རྒྱན་ལ་བྱད་ཆོས་ལ་བསྟོན་དོར་བ་དང་། ཡུལ་ལ་
 བསྟོན་དོར་བ། རང་བཞིན་ལ་བསྟོན་དོར་བ་བཅས་གསུམ་ཡོད་པ་ལས་བརྗེས་ཆོས་...

གྱི་ཁྲོད་དུ་མང་དུ་མཐོང་ཞིང་རྩོམ་རིག་གསར་རྩོམ་ལ་ཉེ་བར་མཁོ་བ་ནི་ནང་གསེས་དང་་་་
པོ་ཁྱད་ཆོས་ལ་བསྟན་དོར་བ་ཡིན། དེའི་ཕྱིར། ང་ཆོས་ནང་གསེས་དང་པོའི་གོ་དོན་
དང་དཔེར་བརྗོད་ལ་སྤྱད་ས་པ་ས་ཆོག

ག ཁྱད་ཆོས་ལ་བསྟན་དོར་གྱི་གོ་དོན་དང་དཔེར་བརྗོད།

ཆོས་ལ་བསྟན་དོར་དོན་གཞན་ཞིག །

རྒྱུ་ཟད་སྟོན་པ་ཆོས་བསྟན་དོར། །

ཞེས་པ་བཞིན་བརྗོད་དོན་གྱི་ཁྱད་ཆོས་ལ་དེ་མིན་ཞེས་བསྟན་དོར་ཏེ་དོན་གཞན་
ཞིག་རྒྱུ་ཟད་དེ་ཆོག་གི་ཤྱགས་ནས་སྟོན་པར་བྱེད་པ་ལ་ཁྱད་ཆོས་ལ་བསྟན་དོར་ཟེར།
དེའི་མཚན་གཞི་དཔེར་བརྗོད་ལ་རྩ་བ་ལས།

འདྲི་དཔེ་དག་ནི་མདའ་ལྔ་པ། །

མ་ཡིན་སྒྲིལ་ནས་སྟོང་སྤྱད་ཡོད། །

ཅེས་གསུངས་པ་སྟེ། འདྲི་དཔེ་སྟེ་འདྲི་ལྟ་དགའ་རབ་དབང་ཕྱག་ནི་མདའ་ལྔ་་་་
པ་ཞེས་ཀྱན་ལ་གྲགས་ཀྱང་དེ་མ་ཡིན་ཏེ། འདི་ལ་སྒྲིལ་ནས་ཏེ་མདའ་མོ་སྟོང་སྤྱད་ཡོད་ཅེས་
པའི་དོན་ནོ། །འདི་ལས་དགའ་རབ་དབང་ཕྱག་གི་ཁྱད་ཆོས་མདའ་ལྔ་ཡོད་པ་དེར་བསྟན་
དོར་ནས་མདའ་སྟོང་སྤྱད་ཡོད་པ་བརྗོད་པས། མདའ་ལྔའི་རྣམ་པ་ནི་མདའ་སྟོང་སྤྱད་
གི་རྣམ་པ་དང་འདྲ་བ་རྒྱུ་ཟད་བསྟན་པ་སྟེ་ཆོག་ཤྱགས་སུ་བསྟན་ཡོད་དོ། ། གོ་དོན་
གྱི་དཔེར་བརྗོད་ལ་པཎ་ཆེན་བསྟན་པའི་དབང་ཕྱག་གིས།

རྒྱད་གཉིས་སྤྱོད་པའི་དབང་ཕྱག་འབྲོག་མི་གང་། །

ཐོས་འཛིན་གཉིས་པ་མ་ཡིན་བརྒྱ་སྤྱད་དང་། །

ལྟན་པ་ཉིད་དེ་མིན་ན་སྤྱན་མོང་དང་། །

སྤྱན་མིན་གཞུང་ལྷགས་བྱེ་བ་རི་ལྟར་ཐོས། །

ཞེས་གསུངས་པ་དང་། ཚེ་ཏན་ཞབས་བླུང་གིས།
 གྲང་གོ་རྒྱལ་ཁབ་ཁྱོན་དུ་སྐྱེས་པའི་མི། །
 དུང་ཕུར་དུ་མར་སོན་པའི་གཏམ་དེ་རྩུབ། །
 གལ་སྲིད་བདེན་ན་དེ་སྟེང་བསམ་པའི་སྒོ། །
 མཐུན་སྒྲིལ་ཆེན་པོའི་སྒྲུལ་དུ་རི་ལྟར་འོངས། །
 ཞེས་གསུངས་པ་ལྟ་བུའོ། །

བསམ་བྱ་དང་ལྗང་བྱ།

༡ རྣམ་གྲངས་བརྗོད་པའི་རྒྱན་ལ་བརྒྱད་ནས་བརྗོད་པའི་རྒྱན་ཟེར་དོན་ཅི་ཡིན།
 ༢ བསྟོན་དོར་གྱི་རྒྱན་གྱིས་བརྗོད་དོན་ལ་བསྟོན་དོར་བའི་རྒྱ་མཚན་ཅི་ཡིན།
 ༣ རྣམ་གྲངས་བརྗོད་པའི་རྒྱན་དང་ཀྱན་པན་གྱི་རྒྱན། བསྟོན་དོར་གྱི་རྒྱན་བཅས་
 ལ་དཔེར་བརྗོད་རེ་ཞོག

སྒྲིབ་ཆེན་ཉིང་བརྟན་པ། སྦྱར་བའི་རྒྱན།

ཀ། སྦྱར་བའི་རྒྱན་གྱི་གོ་དོན།

སྦྱར་བ་གཟུགས་གཅིག་ལྡན་པའི་ཆོག །

དུ་མའི་དོན་ཅན་ཉིང་དུ་འདྲོད། །

ཅེས་དཔལ་ལྡན་དརྟེས་གསུངས་པ་བཞིན་སྦྱར་བའི་རྒྱན་ནི་ཆོག་གི་སྦྱར་བ་གཅིག་ཉིང་ལ་མི་འདྲ་བའི་དོན་དུ་མ་དང་ལྡན་པ་ཞིག་ཡིན་པར་འདྲོད། ཡང་གཅིག་བཤད་ན། ཆོག་གཅིག་མི་འདྲ་བའི་དོན་དུ་མ་ལ་སྦྱར་རུང་བ་ནི་སྦྱར་རྒྱན་ཡིན་ནོ། ། དེ་ཡང་སྦྱར་བ་ལ་སྦྱ་སྦྱར་དང་དོན་སྦྱར་གཉིས་ཡོད་དེ། མིང་གཅིག་གཞི་དུ་མར་དོན་མི་འདྲ་བའི་སྦྱོ་ནས་འཇུག་པ་ལ་སྦྱ་སྦྱར་དང་དོན་འདྲ་བའི་སྦྱོ་ནས་འཇུག་པ་ལ་དོན་སྦྱར་བྱེད།

ཁ། སྦྱར་བའི་རྒྱན་གྱི་དབྱེ་བ།

དབྱེ་ན་གཙོད་མཚམས་ཐ་དད་མིན། །

གཙོད་མཚམས་ཐ་དད་ཆོག་འདྲ་དང་། །

བྱ་བ་ཐ་དད་མིན་པ་དང་། །

བྱ་བ་འགལ་མིན་འགལ་བའི་ལས། །

ངེས་པ་ཅན་དང་ངེས་པ་འགོག །

འགལ་མེད་འགལ་བ་ཅན་ཉི་དགུ།

ཞེས་པ་རྟེ། སྦྱར་རྒྱན་ལ་ནང་གསེས་གྱི་དབྱེ་བ་ནི་དགུ་ཡོད་མོད། ང་ཆོས་སྦྱར་

ཀུན་གྱི་ཙུང་པའི་དབྱེ་བ་གཉིས་ཏེ་གཙོད་མཚམས་ཐ་དད་མེན་པ་དང་ཡིན་པ་གཉིས་མེད་.....

སྤངས་ན་ཆོག

ག སྤྱར་པའི་ཀུན་གྱི་ཙུང་པའི་དབྱེ་བ་གཉིས་པོའི་ངོས་འཛིན།

༡ གཙོད་མཚམས་ཐ་དད་མེན་པའི་སྤྱར་བ།

ཆོག་གཅིག་གཙོད་མཚམས་གཅིག་པའི་སྒྲིལ། །

དུ་མའི་དོན་ལ་སྤྱར་རུང་ཞིང་། །

ཡིད་འཕྲོག་དཔལ་དག་ལྡན་པ་ནི། །

ཐ་དད་མེན་པའི་སྤྱར་ཀུན་ནོ། །

ཞེས་པ་བཞིན་ཆོག་གཅིག་གཙོད་མཚམས་ཀྱང་གཅིག་པའི་སྒྲིལ་སྤྱར་གཞི་མི་.....

འདྲ་བར་སྤྱར་རུང་ཞིང་། ཡིད་དབང་འཕྲོག་པའི་ཡིན་ཏན་དང་ལྡན་པ་ཞིག་ལ་གཙོད་
མཚམས་ཐ་དད་མེན་པའི་སྤྱར་ཀུན་ཟེར། དེའི་མཚན་གཞི་དཔེར་བརྗོད་ལ་ཙུང་བ་ལས།

ཟུང་ཡ་གནས་མངོས་པ་ཅན། །

དགྲིལ་འཁོར་ལ་ཆགས་སྐལ་པོ་འདི། །

མི་དུ་ཀ་རས་འཛིག་ཉེན་གྱི། །

ཡིད་ནི་རབ་དུ་འཕྲོག་པར་བྱེད། །

ཅེས་གསུངས་པ་སྟེ། ཤོ་ལ་ཀ་འདི་བྱད་གཞི་སྐལ་པོ་དང་ལྷ་བ་གཉིས་ལ་འཇུག་པ་
ལས། སྐལ་པོ་ལ་འཇུག་པའི་སྐབས་སུ་ཟུང་ཡ་སྟེ་དར་བཞིན་པའི་སྐལ་གྱིད་ལ་གནས་
ཤིང་གཞན་ཡིད་འཕྲོག་པའི་མངོས་པ་ཅན། མངའ་འབངས་ཀྱི་དགྲིལ་འཁོར་ལ་ཆགས་
ཏེ་དེ་དག་བྱམས་བཅེས་སྦྱང་བའི་སྐལ་པོ་འདི། མི་དུ་ཀ་ར་སྟེ་དབྱེ་བ་ལ་རན་པོས་འཛིག་
ཉེན་གྱི་ཡིད་དབང་རབ་དུ་འཕྲོག་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ཞེས་པའོ། ། ལྷ་བ་ལ་འཇུག་པའི་སྐབས་
སུ་ཟུང་ཡ་སྟེ་ཤར་གྱི་རི་ཁོར་གནས་ཤིང་འོད་དཀར་པོའི་མངོས་པ་ཅན། མཚམས་སྒྲིན་

དམར་པོའི་དགྲིལ་འཁོར་ལ་གནས་པའི་རྒྱ་སྐར་གྱི་རྒྱལ་པོ་སྒྲ་བ་འདི། མི་དྲུག་ར་སྟེ་འོད་
སྤང་འཇམ་པོས་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཡིད་དབང་རབ་དུ་འཕྲོག་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ཞེས་པ་འོ། །
ཤོ་ལོ་ཀ་འདི་ནི་ཆོག་གི་གཙོད་མཆོམས་གཅིག་པའི་སྒོ་ནས་སྦྱར་གཞི་མི་འདྲ་བ་རྒྱལ་པོ་……
དང་སྒྲ་བ་གཉིས་ལ་སྦྱར་བས་ན། གཙོད་མཆོམས་ཐ་དད་མིན་པའི་སྦྱར་རྒྱན་གྱི་དཔེར་
བརྗོད་དུ་སོང་བ་ཡིན་ནོ། ། ཤོ་དོན་གྱི་དཔེར་བརྗོད་ལ་བོད་མཁས་པས།

གཉིས་སྟེས་ཆོགས་ཀྱི་དབྱས་ན་མངོན་མཐོ་བ། །

མགྱུན་སྟོན་ཅན་གྱི་གཙུག་ཕུད་ལ་གནས་པའི། །

ཡིད་འོང་འོད་ཀྱི་ཐིག་ལེ་གསར་ཆགས་པ། །

དཔལ་འདི་འཇིག་རྟེན་ཀྱན་གྱི་ཡི་གར་འོང་། །

ཞེས་གསུངས་པ་དང་། དབྱངས་ཅན་དགའ་སྟོས།

སྲིད་ན་ཆེས་དཀོན་འདོད་དགུ་འབྱུང་བའི་གནས། །

སྐལ་ལྷན་ཡིད་ཀྱི་རེ་བ་སྐྱོང་བྱེད་ཅིང་། །

ནམ་ཡང་བཀྲ་ཤིས་དགེ་མཆོན་དཔལ་གྱིས་མངོས། །

ཀྱན་དགའི་དགའ་སྟོན་མཆོག་ལ་སྦྱར་འདི་མད། །

ཅེས་གསུངས་པ་ལྟ་བུའོ། །

༢ གཙོད་མཆོམས་ཐ་དད་པའི་སྦྱར་བ།

ཆོག་གཅིག་གཙོད་མཆོམས་མི་འདྲ་བས། །

དུ་མའི་དོན་ལ་སྦྱར་རུང་ཞིང་། །

ཡིད་འཕྲོག་དཔལ་དག་ལྷན་པ་ནི། །

གཙོད་མཆོམས་ཐ་དད་སྦྱར་བ་འོ། །

ཞེས་པ་བཞིན་ཆོག་གཅིག་གཙོད་མཆོམས་མི་འདྲ་བའི་སྒོ་ནས་སྦྱར་གཞི་མི་འདྲ་……

བར་སྐྱར་རུང་ཞིང་། ཡིད་དབང་འཕྲོག་པའི་ཡོན་ཏན་དང་ལྷན་པ་ཞིག་ལ་གཙོད་
མཚམས་ཐ་དད་པའི་སྐྱར་རྒྱན་ཟེར། དེའི་མཚན་གཞི་དཔེར་བརྗོད་ལ་ཆ་བ་ལས།

དོ་ལྷ་ཀ་རེ་ཏ་སམ་རྟ་ན། །

ན་ལྷ་ཏ་པ་ཐ་བརྟེ་རྟ། །

པ་རྟ་པ་དོ་ཤོ་མ་མི་སྒ། །

མ་ཕྱི་ཡི་ཀེ་རྩ་བླ་རྟ་ཏེ། །

ཞེས་གསུངས་པ་འདི་གཙོད་མཚམས་མི་འདྲ་བའི་སྐྱོན་ས་ཐོད་སྐད་ཏུ་བསྐྱར་ན་.....
ཤོ་ལ་ཀ་གཉིས་སུ་འགྱུར་བ་ལས་དང་པོ་ནི།

རྒྱལ་རིགས་ལམ་ལ་མི་གནས་པ། །

རྒྱལ་པོ་སྐྱོན་གྱི་འབྱུང་གནས་དང་། །

བསྐྱངས་ནས་སྐྱོན་མང་དག་གིས་བདག །

དགའ་བ་མེད་པར་ཅིས་མ་མནར། །

ཞེས་པ་སྟེ། རྒྱལ་རིགས་གྱི་ལམ་བཟང་པོ་ལ་མི་གནས་པའི་རྒྱལ་པོ་འདི་སྐྱོན་གྱི་.....
འབྱུང་གནས་ཏེ་གྲགས་ངན་པ་དང་བསྐྱངས་ནས་བདག་རང་སྐྱོན་མང་པོས་དགའ་བ་.....
མེད་པར་ཅིས་མ་མནར་ཏེ་མནར་རོ་ཞེས་པའི་དོན་ནོ། །

གཉིས་པ་ནི།

རྒྱ་སྐར་ལམ་ལ་རབ་གནས་པ། །

མཚན་མོར་བྱེད་པ་དང་འབྲེལ་ནས། །

སྔོན་དུས་སྐྱེ་བས་བདག་འདི་ལྟར། །

དགའ་བ་མེད་པར་ཅིས་མ་མནར། །

ཞེས་པ་སྟེ། རྒྱ་སྐར་ལམ་སྟེ་ནམ་མཁའ་རབ་ཏུ་གནས་ཤིང་མཚན་མོར་བྱེད་པ་སྟེ་.....

ཉེན་མོའི་དུས་མཚན་མོའི་དུས་སུ་སྒྱུར་མཁན་གང་ཞིག་དང་འབྲེལ་ནས། སྔོན་དུས་ཀྱི་
 ཟླ་བས་འདྲོད་པས་ཉེན་པ་བདག་རང་འདི་ལྟར་དགའ་བ་མེད་པར་ཅིས་མ་མནར་ཉེ་མནར་
 རོ་ཞེས་པའི་དོན་ནོ། ། གོ་དོན་གྱི་དཔེར་བརྗོད་ལ་བོད་མཁས་པས།

ལས་ཀྱི་རང་བཞིན་ལྷ་ཚོགས་ཤིང་རྟ་ཡིས། །

བསྐྱོད་པའི་དཔལ་གྱི་འདབ་མ་ཡིད་འོང་མ། །

ཡང་དང་ཡང་དུ་སྐྱེད་པས་འཁོར་འགྲོ་བ། །

འདི་དག་ནམས་ལ་གཏད་སོ་རྩེ་ལྟར་ཡོད། །

ཅིས་གསུངས་པ་དང་། འབྲུ་མི་པམ་འཇམ་དབྱངས་ནམ་རྒྱལ་རྒྱ་མཚོས།

རྒྱ་དང་ལྷན་པའི་པད་མ་གཞོན་ཅུ་འདི། །

རྒྱ་འཛིན་དབང་པོའི་རྩེས་སུ་མཐུན་བྱེད་ཅིང་། །

རྒྱ་ཤེལ་གནས་བཟང་ནམ་པར་བཟྱ་བ་ན། །

རྒྱ་བརྒྱད་ཆང་གིས་ཚུས་བཞིན་བདེ་བར་བེམ། །

ཞེས་གསུངས་པ་ལྟ་བུའོ། །

བསམ་བྱ་དང་སྒྱུར་བྱ།

༡ སྒྱ་སྒྱུར་དང་དོན་སྒྱུར་གཉིས་ཀྱི་ཁྱད་པར་དཔེའི་ལམ་ནས་གསལ་བར་ཤོད།

༢ སྒྱར་རྒྱན་གྱི་ཆ་བའི་དབྱེ་བ་གཉིས་ལ་དཔེར་བརྗོད་རེ་ཞོག

༣ སྒྱར་རྒྱན་བཀོལ་ནས་ཚུམ་ཐུང་ཞིག་བྲིས།

སློབ་ཚན་ཉིད་བརྒྱད་པ། བྱད་པར་བརྗོད་པའི་རྒྱན།
འགལ་བའི་རྒྱན།

༡ བྱད་པར་བརྗོད་པའི་རྒྱན།

༡། བྱད་པར་བརྗོད་པའི་རྒྱན་གྱི་གོ་དོན།

བྱད་པར་རབ་རྩ་བ་སྟན་པའི་བྱིར། །

ཡོན་ཏན་རིགས་དང་བྱ་བ་སོགས། །

གང་རྩ་མ་ཚང་ཉིད་བསྟན་པ། །

དེ་ནི་བྱད་པར་བརྗོད་པར་འདོད། །

ཅེས་དཔལ་ལྷན་དརྩིས་གསུངས་པ་བཞིན་བརྗོད་དོན་གྱི་སྤྲིང་ན་ཡོད་པའི་བྱད་.....
པར་གྱི་ཡོན་ཏན་རབ་རྩ་བ་སྟན་པའི་བྱིར་རྩ། ཡོན་ཏན་དང་རིགས། བྱ་བ་སོགས་གང་
ལ་མ་ཚང་ཡང་ཚང་བ་བཞིན་རྩ་བ་བྱེད་ཅུས་པར་སྟན་པ་དེ་ལ་ནི་བྱད་པར་བརྗོད་.....
པའི་རྒྱན་ཟེར།

ཁ། བྱད་པར་བརྗོད་པའི་རྒྱན་གྱི་དབྱེ་བ།

དབྱེ་ན་ཡོན་ཏན་རིགས་དང་ལས། །

རྩིས་དང་རྩུ་ཡི་བྱད་པར་ལ། །

ཞེས་པ་སྟེ། བྱད་པར་བརྗོད་པའི་རྒྱན་ལ་ཡོན་ཏན་མ་ཚང་བའི་བྱད་པར་བརྗོད་
པ་སོགས་ནང་གསེས་གྱི་དབྱེ་བ་ལྟ་ཡོད་པ་ལས་དང་པོ་བཤད་ན་གཞན་རྣམས་ཞོར་ལ་.....

ཤེས་འགྲོ།

ག ཡོན་ཏན་མ་ཚང་བའི་བྱད་པར་བཟོད་པའི་རྒྱན་གྱི་ངོས་འཛིན།

བྱད་པར་རབ་ཏུ་བསྟན་པའི་ཕྱིར། །

བཟོད་འདོད་དོན་ལ་ཡོན་ཏན་ནི། །

མ་ཚང་ཚང་དང་འདྲ་བར་སྟོན། །

ཡོན་ཏན་མ་ཚང་བྱད་པར་བཟོད། །

ཅེས་པ་བཞིན་བཟོད་འདོད་གྱི་དོན་གྱི་བྱད་པར་རབ་ཏུ་བསྟན་ཕྱིར། ཐུན་མོང་ལ་
ཡོད་པའི་ཡོན་ཏན་ནམ་རྒྱས་པ་མ་ཚང་ན་ཡང་ཚང་བ་དང་འདྲ་བར་བྱ་བ་བྱེད་རྒྱས་པ་
སྟོན་པའི་རྒྱན་ལ་ཡོན་ཏན་མ་ཚང་བའི་བྱད་པར་བཟོད་པའི་རྒྱན་ཟེར། འདི་བཞིན་དུ་
རིགས་རྒྱད་དམ་ཡང་ན་ཚན་ཁག་དང་། བྱ་བ། རྣམ་སམ་ཆ་རྒྱུན། རྒྱ་བཅས་ཆ་མི་ཚང་
ཡང་ཚང་བ་བཞིན་དུ་བྱ་བ་བྱེད་རྒྱས་པ་བསྟན་ནས། བཟོད་དོན་གྱི་བྱད་པར་གསལ་
བར་བྱེད་པ་ལ་དེ་དག་གི་རྒྱན་ཟེར། དེའི་མཚན་གཞི་དཔེར་བཟོད་ལ་ཙུ་བ་ལས། མེ་

ཏྲིག་གཞུ་ཅན་དག་གི་མཚན། །

རྒྱབ་པ་མ་ཡིན་ནོ་བའང་མིན། །

དེ་ལྟ་ན་ཡང་འདི་ཡིས་ནི། །

ས་གསུམ་དག་ལས་རྒྱལ་བར་གྱུར། །

ཅེས་གསུངས་པ་སྟེ། མེ་ཏྲིག་གཞུ་ཅན་ཏེ་འདོད་སྟོང་དགའ་རབ་དབང་ཕྱག་གི་མཚན་
ཆ་མེ་ཏྲིག་གི་མདའ་མོ་ནི་རྒྱབ་པ་མ་ཡིན་ལ་ནོ་བའང་མིན་པ་སྟེ། མཚན་ཆ་གཞན་ལ་ཚང་
བའི་ཡོན་ཏན་མི་ཚང་ན་ཡང་ཚང་བ་བཞིན་དུ་འདི་ཡིས་ནི་དགའ་རབ་དབང་ཕྱག་ས་
གསུམ་ལས་རྣམ་པར་རྒྱལ་བར་བྱས་སོ་ཞེས་པ་འོ། ། འདི་ལས་མཚན་ཆ་མེ་ཏྲིག་གི་མདའ་
མོ་ལ་ཡོན་ཏན་མ་ཚང་བ་བསྟན་ནས། དེའི་བྱད་པར་གྱི་ཡོན་ཏན་ཏེ་སེམས་ཅན་གྱི་ཡིད་

ལ་འདྲི་པ་སྒྱུ་པར་བྱེད་པ་གསལ་བར་བསྟན་ཡོད། གོ་དོན་གྱི་དཔེར་བརྗོད་ལ་བོད་
མཁས་པས།

ཚངས་པར་སྒྱུ་པ་ལྟན་ཁྱོད་ཀྱི་སྒྲ་གས་ནི། །

མཁྱེན་མེད་སྒྲ་བ་མ་ཡིན་མཁྱེན་པའང་མེད། །

དེ་ལྟར་ཡང་མེ་རྟོག་གཞུ་ཅན་གྱིས། །

མཚོན་ཆར་ཅི་ཅམ་པའ་ཀྱང་བརྗོད་མ་ལགས། །

ཞེས་གསུངས་པ་དང་། དབྱངས་ཅན་དགའ་སྒྲོས།

སྒྲ་བའི་དབང་པོ་སྒྱུ་པ་ལྟན་པའི་འདྲི། །

རབ་རྒྱ་སྒྲ་ཞིང་རྒྱུ་བ་པའི་རང་བཞིན་དང་། །

ཤིན་རྒྱ་རྒྱ་བའི་རང་དང་མི་ལྟན་ཡང་། །

ལོག་རྟོག་ཚང་ཆོང་ཅིག་ཅར་གཅོད་འདྲི་མཚར། །

ཞེས་གསུངས་པ་ལྟ་བུའོ། །

༢ འགལ་བའི་རྒྱན།

༣ འགལ་བའི་རྒྱན་གྱི་གོ་དོན།

འགལ་བའི་ཆོས་འགའ་གཞི་གཅིག་ལ། །

མཉམ་དུ་འགྲོགས་སྟོན་འགལ་བའི་རྒྱན། །

ཞེས་པ་བཞིན་བརྗོད་པར་འདྲི་པའི་དངོས་པོ་གཅིག་ཉིད་ལ་འགལ་བའི་ཆོས་.....

འགའ་མཉམ་དུ་འགྲོགས་པ་སྟོན་པའི་རྒྱན་ཞིག་ལ་འགལ་བའི་རྒྱན་ཞེས་བྱ།

ལ། འགལ་བའི་རྒྱན་གྱི་དབྱེ་བ།

དབྱེ་ན་རྒྱ་གྲེ་བྱེད་གཞི་ནི། །

ཐ་དད་བྱ་བ་འགལ་བ་དང་། །

ཡོན་ཏན་རྣམས་དང་ཚོས་མང་འགལ། །

གཞི་གཅིག་བྱ་འགལ་སྒྱུར་འགལ་ལོ། །

ཞེས་པ་སྟེ། འགལ་བའི་རྒྱལ་ལ་བྱུང་གཞི་ཐ་དད་པའི་བྱ་བ་འགལ་བ་སོགས་ནང་གསལ་གྱི་དབྱེ་བ་བྱུག་ཡོད་པ་ལས། ང་ཚོར་ཉེ་བར་མཁོ་བ་ནི་གཞི་ཐ་དད་པའི་བྱ་བ་འགལ་བ་དང་། གཞི་གཅིག་གི་ཡོན་ཏན་འགལ་བ། རྣམས་འགལ་བ། གཞི་གཅིག་གི་བྱ་བ་འགལ་བ་བཅས་ཡིན།

ག འགལ་བའི་རྒྱལ་གྱི་ནང་གསལ་འགའི་ངོས་འཛིན།

༡ གཞི་ཐ་དད་པའི་བྱ་བ་འགལ་བ།

བྱུང་གཞི་ཐ་དད་བྱ་བ་འགལ། །

མཉམ་དུ་འགྲོགས་སྟོན་དེ་ཡི་རྒྱུ། །

ཞེས་པ་བཞིན་བྱུང་གཞི་ཐ་དད་པའི་བྱ་བ་འགལ་བ་གཉིས་གཞི་གཅིག་ཏུ་མཉམ་དུ་འགྲོགས་པ་སྟོན་པའི་རྒྱལ་གཞི་ཐ་དད་པའི་བྱ་བ་འགལ་བའི་རྒྱལ་བེར། དེའི་མཚན་གཞི་དཔེར་བརྗོད་ལ་རྩ་བ་ལས།

ངང་བའི་རྒྱལ་པོ་ནམས་དག་ནི། །

མྱོས་པའི་གདངས་སྟན་ཅ་ཙྰ་འཕེལ། །

མ་བྱ་ནམས་ཀྱི་སྒྲ་དག་ནི། །

ཡིད་འོང་ཉིད་དང་བྲལ་བས་ཉམས། །

ཞེས་གསུངས་པ་སྟེ། སྟོན་ཀའི་དུས་སུ་ངང་བའི་རྒྱལ་པོ་སྟེ་ལུས་དཀར་ཞིང་རྒྱང་པ་དང་མཆུ་དམར་པོས་མཚན་པའི་ངང་བ་ནམས་ནི་ཡིད་དགའ་བས་མྱོས་པའི་གདངས་སྟན་པའི་ཅ་ཙྰ་འཕེལ་བ་དང་། མ་བྱ་ནམས་ནི་ཆར་སློན་འབྲུག་སྒྲ་ཅན་ཡིད་འོང་ཉིད་དང་བྲལ་བས་གདངས་སྟན་པའི་ཅ་ཙྰ་ཉམས་སོ་ཞེས་པའི་དོན། འདི་ལས་ཐ་དད་པའི་

ཁྱད་གཞི་ནི་ངང་བའི་རྒྱལ་པོ་དང་ཆ་བྱ་གཉིས་ཡིན་ལ་བྱ་བ་འགལ་བ་ནི་འཕེལ་བ་དང་...
ཉམས་པ་གཉིས་ཡིན། གཞི་གཅིག་ལ་མཉམ་དུ་འགྲོགས་པ་ཞེས་པའི་གཞི་གཅིག་ནི་
སྟོན་གྱི་དུས་ཡིན་ནོ། ། གོ་དོན་གྱི་དཔེར་བརྗོད་ལ་བོད་མཁས་པ་ས།

ཐར་བ་འདོད་ནམས་དྲི་མེད་བསྐྱབ་གཞིའི་རྒྱན། །

སྟོང་ལ་སེམས་པས་རབ་དགའི་སྣང་བ་རྒྱས། །

ལུས་མེད་སྦྱགས་གྱུར་ནག་པོའི་རྩ་ལག་ནམས། །

དགའ་བའི་ནམ་འགྱུར་རབ་སྤངས་མུ་ངན་འཛིན། །

ཞེས་གསུངས་པ་དང་། ལྷ་དམར་པ་རྩེ་ཏ་དགེ་འདུན་བསྟན་འཛིན་རྒྱ་མཚོས།

ཐུབ་དབང་སྤྲོ་བའི་ཉི་མ་མངོན་གསལ་ཆོ། །

སྐལ་བཟང་སྟོང་ལ་ཆོས་གྱི་དགའ་བདེ་འཕེལ། །

ཡིད་སྤངས་གཉེན་གྱུར་སྐལ་བས་ཕོངས་པ་ནམས། །

དགའ་མེད་མུ་ངན་དྲག་པོས་ཀུན་ཏུ་གདུང་། །

ཞེས་གསུངས་པ་ལྟ་བུའོ། །

༢ གཞི་གཅིག་གི་ཡོན་ཏན་འགལ་བ།

ཁྱད་གཞི་གཅིག་ལ་འགལ་བ་ཡི། །

ཡོན་ཏན་གཉིས་ལྡན་ཡོན་ཏན་འགལ། །

ཞེས་པ་བཞིན་ཁྱད་གཞི་གཅིག་ལ་ཡོན་ཏན་འགལ་བ་གཉིས་ཡོད་པ་སྟོན་པར་བྱེད་...
པའི་རྒྱན་ལ་གཞི་གཅིག་གི་ཡོན་ཏན་འགལ་བའི་རྒྱན་ཟེར། དེའི་མཚན་གཞི་དཔེར་བརྗོད་
ལ་རྩ་བ་ལས།

དབྱར་སྐྱེས་རྒྱུ་འཛིན་དག་གིས་ནི། །

ནམ་མཁའ་ཡུལ་ངན་ལྟ་བུར་སྟོང། །

ཆགས་པ་ཡིས་ཀྱང་འགྲོ་བ་ཡི། །

ཡིད་ནི་ཀུན་ཏུ་ཆགས་པར་གྱུར། །

ཅེས་གསུངས་པ་སྟེ། དབྱར་ཁའི་དུས་སུ་སྐྱེས་པའི་ཚུ་འཛིན་ཏེ་ཆར་སློན་སྤྱག་པོས་
ནམ་མཁའ་འོ་སྐབས་སྟོགས་ཏེ་ཡུལ་ངན་པ་སྟེ་མི་སྤྱག་པ་ལྟ་བུར་གཏོང་བ་དང་། ཆགས་
ལྡན་གྱི་འགྲོ་བའི་ཡིད་ལ་ནི་ཆགས་པ་སྐྱེན་པའི་རྣམས་པ་ཡིས་ཀུན་ཏུ་ཆགས་པའི་བདེ་བས་
བྱབ་པར་གྱུར་ཅེས་པའི་དོན་ནོ། ། འདི་ལས་བྱད་གཞི་སློན་གཅིག་ཉིད་ལ་འགལ་བའི་ཡོན་
ཏན་གཉིས་ལྡན་པ་བསྟན་ཡོད་དེ། ཆགས་བྲལ་ནམ་མཁའ་མི་སྤྱག་པར་བཏང་སྟེ་སྐྱོ་བ་
ལྟར་བྱས་པ་དང་། ཆགས་ལྡན་འགྲོ་བ་རྣམས་ཆགས་པའི་བདེ་བས་ལྷས་སེམས་བྱབ་པར་
བྱས་པའི་ཚུལ་བསྟན་ཡོད། གོ་དོན་གྱི་དཔེར་བརྗོད་ལ་བོད་མཁས་པས།

ངེས་པར་རྣམ་བཟྱ་འདྲོད་པའི་ཡོན་ཏན་ཆོགས། །

ཚར་དུ་དངར་བས་ཐར་བའི་བྱ་བ་ཉམས། །

འབྲུལ་བ་མ་བརྟགས་ཉམས་སུ་བདེ་བ་ཡི། །

རྣམ་པར་གཡེང་བའི་ཆོགས་འདི་ཉིན་བཞིན་འཕེལ། །

ཞེས་གསུངས་པ་དང་། ལྷ་དམར་པ་རྗེ་ཏ་དགེ་འདུན་བསྟན་འཛིན་རྒྱ་མཆོས།

ལས་འབྲས་བསྐྱུ་བ་མེད་པར་ཡིད་ཆེས་པས། །

ཅིང་པོར་སྦྱོད་པའི་སྙིང་སྟོབས་ཆེར་ཉམས་ཤིང་། །

བསོད་ནམས་ཆོགས་ཆེན་བརྒྱམས་ལ་ཉིན་མཚན་དུ། །

འབད་ཀྱང་ངོམས་མི་ཤེས་པའི་སྦྱོ་བྱགས་འཕེལ། །

ཞེས་གསུངས་པ་ལྟ་བུའོ། །

༣ གཞི་གཅིག་གི་རྩིས་འགལ་བ།

གཞི་གཅིག་སྟེང་དུ་འགལ་བའི་རྩིས། །

དུ་མ་མཉམ་འགྲོགས་རྣམས་འགལ་བྱུང་། །

ཞེས་པ་བཞིན་ཁྱད་གཞི་གཅིག་གི་སྟེང་དུ་འགལ་བའི་རྣམས་སམ་ཆ་ཤས་དུ་མ་མཉམ་
དུ་འགྲོགས་པ་སྟོན་པའི་བྱུང་ལ་གཞི་གཅིག་གི་རྣམས་འགལ་བའི་བྱུང་བེད། དེའི་མཆོན་
གཞི་དཔེར་བརྗོད་ལ་རྩ་བ་ལས།

སྐྱེད་པ་ཕྲ་ཞིང་རྩ་སྐྱེད་སྟོམ། །

མཆུ་དམར་མིག་ནི་དཀར་བ་མིན། །

ཉྱེ་བ་དམའ་ཞིང་རུ་མ་མཐོ། །

བུད་མེད་ལུས་ཀྱིས་སྲུ་མ་བཅོམ། །

ཞེས་གསུངས་པ་སྟེ། སྐྱེད་པ་མཆོག་ཏུ་ཕྲ་ཞིང་རྩ་སྐྱེད་རབ་ཏུ་སྟོམ་པ་དང་། མཆུ་
སྟོམ་དམར་ཞིང་མིག་ནི་དཀར་མིན་ནག་པ་དང་། ཉྱེ་བ་གཏིང་བབ་ལ་དམའ་ཞིང་རུ་མ་
འབྱར་ལ་མཐོ་བ་དང་ལྷན་པའི་བུད་མེད་ལུས་ཀྱིས་སྲུ་ཞིག་མ་བཅོམ་སྟེ་སྲུ་ཞིག་གི་ཡིད་མ་
སྟོགས་ཏེ་སྟོགས་སེམས་ཞེས་པའི་དོན། འདི་ལས་ཁྱད་གཞི་བུད་མེད་ཀྱི་ལུས་གཅིག་ཉིད་ལ་
འགལ་བའི་རྣམས་ཕྲ་བ་དང་སྟོམ་པ། དམར་བ་དང་ནག་པ། དམའ་བ་དང་མཐོ་བ་
བཅས་མཉམ་དུ་འགྲོགས་པ་བརྟན་ཏེ་འདྲ་མིན་སྣ་ཆོགས་སྟེལ་བའི་མཛེས་སྡུག་ཐོན་པར་
བྱས་ཡོད། གོ་དོན་གྱི་དཔེར་བརྗོད་ལ་བོད་མཁས་པས།

མགོ་སྐྱེས་རབ་ཏུ་དཀར་ཞིང་བཞིན་རས་སྟོ། །

ཡན་ལག་གྱིང་ཡང་ལྷོས་བྱེད་འཁྲི་ཤིང་མཉེན། །

ལུས་ཉིད་འཁྱོག་ཀྱང་རང་སེམས་བྱང་པོ་རུ། །

སྟོང་བ་ཀླན་པོའི་ལུས་ཀྱིས་སྲུ་མ་བཅོམ། །

ཞེས་གསུངས་པ་དང་། དུང་དཀར་སྟོང་བཟང་འཕྲིན་ལས་ཀྱིས།

མགོ་བོ་ཆེ་ཡང་ལྷ་བྱེད་མིག་ནི་ཆུང་། །

དྲི་འཛིན་རིང་ལ་མཐུག་མ་ཐུང་ཞིང་ཕྱ། །

གོམ་སྟབས་དལ་ལ་བཞོད་པ་ཤིན་ཏུ་ལྗུར། །

སྟོབས་ལྡན་སྤང་པོའི་བཞོན་པ་མིག་སྤར་མངོས། །

ཞེས་གསུངས་པ་ལྟ་བུའོ། །

༤ གཞི་གཅིག་གི་བྱ་བ་འགལ་བ།

བྱ་བ་བྱས་མིན་བྱ་བའི་འབྲས། །

བྱང་སྟོན་གཞི་གཅིག་བྱ་འགལ་རྒྱན། །

ཞེས་པ་བཞིན་གཞི་གཅིག་གི་སྟངས་ཏུ་བྱ་བ་བྱས་པ་མིན་ཡང་བྱས་པ་སྟར་འབྲས་བུ་
བྱང་བ་སྟོན་པར་བྱེད་པའི་རྒྱན་ལ་གཞི་གཅིག་གི་བྱ་བ་འགལ་བའི་རྒྱན་ཟེར། དེའི་མཚན་
གཞི་དཔེར་བརྗོད་ལ་ཙུ་བ་ལས།

སྟེད་ཚལ་རྒྱང་གིས་རབ་བསྐྱོད་པ། །

ཙུ་ཏ་ཙུ་ཀ་ཡི་རུལ། །

རེག་པ་མིན་ཡང་མགོན་པོ་ཡི། །

མིག་ལ་མཆི་མ་ཟག་པར་བྱེད། །

ཅེས་གསུངས་པ་སྟེ། སྟེད་ཚལ་ཚལ་གྱི་ནང་ཏུ་ཙུ་ཏ་ཙུ་ཀ་དང་ཙུ་ཀ་ཡི་མེ་རྟག་གི་
རུལ་རྒྱང་གིས་རབ་ཏུ་བསྐྱོད་པ་དེས་མིག་ལ་རེག་པ་མིན་ན་ཡང་། མཛའ་མོ་དང་བྲལ་
བའི་མགོན་པོའི་མིག་ལས་རང་དབང་མེད་པར་མཆི་མའི་རྒྱན་ཟག་པར་བྱེད་ཅེས་པའི་དོན་
ནོ། ། འདི་ལས་བྱུང་གཞི་མིག་གི་སྟངས་ཏུ་མེ་རྟག་གི་རུལ་གྱིས་མ་རེག་ན་ཡང་། རེག་པ་
བཞིན་ཏུ་མིག་ལས་མཆི་མ་ཟག་པའི་བྱ་བ་འགལ་བ་གཉིས་མཉམ་ཏུ་འགྲོགས་པ་བསྟན་
ཏེ་མཆི་མ་ཟག་པའི་རྒྱ་སྤངས་པའི་ཚུལ་ལམ་མངོན་རྒྱུ་བའི་སྟོན་སྟབས་ལོང་། གོ་དོན་
གྱི་དཔེར་བརྗོད་ལ་བོད་མཁས་པས།

དགུན་གྱི་གང་རེག་ཁ་བའི་རྩལ་ཟེགས་དང་། །
 འགྲོགས་པ་མངའ་རིས་སྟོང་གི་རྒྱང་ངར་མས། །
 ལུས་ལ་རེག་པ་མིན་ཡང་དོན་མཐུན་བྱ། །
 བཞིན་ཉམས་བ་སྤུའི་འཁྲི་ཤིང་འདར་བར་གྱུར། །
 ཅེས་གསུངས་པ་དང་། ཞུ་དམར་པ་རྩེ་ཏ་དགེ་འདུན་བསྟན་འཛིན་རྒྱ་མཚོས།
 བཤུལ་རིང་མགྲོགས་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་བློས་པ་དང་། །
 ཐེག་པར་དཀའ་བའི་ཁྲིས་པོ་ཁྱུར་མིན་ཡང་། །
 སྟོགས་སྟོང་མཁས་མང་མདུན་སར་སླེབས་ཅམ་ནས། །
 བཞིན་ལས་རྩལ་རྒྱུའི་ཐིགས་ཕྱིང་བད་མི་ཤེས། །
 ཞེས་གསུངས་པ་ལྟ་བུའོ། །

བསམ་བྱ་དང་ལྗང་བྱ།

- ༡ རྒྱད་པར་བརྗོད་པའི་རྒྱན་དང་བསྟན་དོར་གྱི་རྒྱན་གཉིས་ཀྱི་འབྲ་ས་ཤོད།
- ༢ འགལ་བའི་དཔེ་དང་འགལ་བའི་གཟུགས་ཅན། འགལ་བའི་རྒྱན་བཅས་བསྐྱར་
 ཏི་དཔྱད་དགོས།
- ༣ སློབ་ཚན་འདིར་བཀོད་པའི་རྒྱད་པར་བརྗོད་པའི་རྒྱན་དང་འགལ་བའི་རྒྱན་
 བཅས་ལ་དཔེར་བརྗོད་རེ་ཞོག

སྒྲིབ་ཚན་ཉིད་དགྲུ་པ། སྐབས་མིན་བསྟོད་པའི་རྒྱན། ཟླ་བསྟོད་ཀྱི་
རྒྱན། རེས་བཟུན་གྱི་རྒྱན། ལྷན་ཅིག་བརྗོད་པའི་རྒྱན།

༡ སྐབས་མིན་བསྟོད་པའི་རྒྱན་གྱི་གོ་དོན་དང་དཔེར་བརྗོད།
 བསྟོད་པའི་སྐབས་མིན་འདོད་དབང་གིས། །
 བསྟོད་པ་སྐབས་མིན་བསྟོད་པའི་རྒྱན། །
 ཞེས་པ་བཞིན་ཡུལ་གང་ཞིག་བསྟོད་པའི་སྐབས་སུ་མ་བབ་ཀྱང་གིན་ཏུ་སྒྲིབ་དང་་་
 ཏ་ཅང་དྲུང་བ་སོགས་ཡིད་འཕྱུར་ལ་བརྟེན་ནས་རེ་ཞིག་བསྟོད་པ་ལྟར་བྱས་པ་ལ་སྐབས་
 མིན་བསྟོད་པའི་རྒྱན་ཟེར། དེའི་མཚན་གཞི་དཔེར་བརྗོད་ལ་ཙ་བ་ལས།
 གཞན་མི་བསྟེན་པ་རི་དྲགས་ནམས། །
 འབད་མེད་རྟེན་པར་སྤྲ་བའི་ནོར། །
 རུ་དང་ལྷ་ཡི་ལྷུག་སོགས་ཀྱིས། །
 རྒྱགས་ནམས་སུ་ནི་བདེ་བར་འཛོ། །
 ཞེས་གསུངས་པ་སྟེ། གཞན་དག་ངོ་སྤྱད་གིས་བསྟེན་མི་དགོས་པའི་རི་དྲགས་འདི་
 ནམས། འབད་པ་མ་བྱས་ཀྱང་རྟེན་པར་སྤྲ་བའི་ནོར་ཏེ། བརྟེན་བ་རུ་དང་བཟའ་བ་ལྷ་
 ཡི་ལྷུག་སོགས་བསྟེན་ནས་ནི་མཚན་ཏུ་དབེན་པའི་ནགས་ཁོད་དག་ཏུ་གཞན་གྱི་མནར་་་
 གཙོད་མེད་པར་ལུས་སེམས་བདེ་བར་འཛོམ་ཞེས་པའི་དོན་ནོ། །འདི་ནི་ངོ་སྤྱད་ལ་བརྟེན་
 ནས་འཛོ་བ་རོལ་པའི་མི་ཞིག་གིས་གཞན་གྱི་མནར་གཙོད་མ་བཟོད་དེ་རང་ཉིད་ལས་རི་

དུགས་སྐྱིད་སྙམ་ནས་སྐབས་སུ་མ་བབ་པ་ལ་བསྟོད་པ་བྱས་པ་ཞིག་གོ ། གོ་དོན་གྱི་དཔེར་
བརྗོད་ལ་རྒྱལ་དབང་ལྷ་པས།

དཔོན་གྱི་བཀའ་བཀྱོན་རང་མཉམ་ཆགས་སྤང་སོགས། །

གཡེངས་མེད་སོ་ནམ་ཁལ་དང་ཁུ་ལག་གིས། །

མནར་མིན་སྟོ་གོས་སྤྲང་བས་ཅི་བདེར་འཛོ། །

རྒྱ་རི་དྲ་ཚོའི་སྤང་སེམས་བདེ་ཉམས་ལ། །

ཞེས་གསུངས་པ་དང་། དུང་དཀར་སྒོ་བཟང་འཕྲིན་ལས་གྱིས།

གང་དུ་སོང་ཡང་མཉམ་དུ་འགྲོགས་གྱུར་ཅིང་། །

འཇམ་མཉེན་ལག་པའི་བྱོད་དང་མི་འབྲལ་ལ། །

འཇུག་པའི་མིག་གིས་ཡང་ཡང་ལྟ་བའི་ཡུལ། །

དུས་སྟོན་འབྲུལ་འཁོར་ཡིན་ན་དགའ་བ་ལ། །

ཞེས་གསུངས་པ་ལྟ་བུའོ། །

༢ ཟོལ་བསྟོད་གྱི་རྒྱན།

༣ ཟོལ་བསྟོད་གྱི་རྒྱན་གྱི་གོ་དོན།

སྤང་པ་ལྟར་བྱས་དོན་དངོས་སུ། །

ཡོན་ཏན་བརྗོད་པ་ཟོལ་བསྟོད་རྒྱན། །

ཞེས་པ་བཞིན་བརྗོད་འདོད་གྱི་དོན་ལ་ཆོག་ངོས་སུ་སྤང་པ་ལྟར་བྱས་ཀྱང་དོན་དངོས་

སུ་ཡོན་ཏན་བརྗོད་པའི་རྒྱན་ཞིག་ལ་ཟོལ་བསྟོད་གྱི་རྒྱན་ཟེར།

ལ། ཟོལ་བསྟོད་གྱི་རྒྱན་གྱི་དབྱེ་བ།

དབྱེ་ན་མཐུ་དང་དཔའ་བ་དག །

སུན་ཆོགས་སྤྲང་བའི་ཟོལ་བསྟོད་དོ། །

ཞེས་པ་སྟེ། ཟླ་བ་སྟོང་གི་རྒྱ་ལ་མཐུ་སྟེ་སྟེ་ཆོག་ས་པའི་ཟླ་བ་སྟོང་དང་།
 དཔའ་བ་སྟེ་སྟེ་ཆོག་ས་པའི་ཟླ་བ་སྟོང་། སྟེ་པའི་ཟླ་བ་སྟོང་བཅས་སྟེ་དེ་ཆོག་...
 ལ། སྟེ་པ་དཔོན་དམེས། ཟླ་བ་སྟོང་པའི་ནམ་པ་ནམས། ། རབ་ཏུ་རྒྱ་ཆེ་མཐའ་
 དང་བུ། ། ཞེས་གསུངས་པ་ནང་བཞེན་རྒྱ་ལ་འདི་དེ་དེ་བ་ཞི་འདི་ཅེས་གྱིས་རྒྱ་གས་
 པ་ཞི་མེན་ནོ། ། ཡིན་ཡང་། རྒྱ་གྱི་སྟེ་རོ་པོ་དང་ནང་གསེས་གཙོ་པོ་དག་ཡིད་ལ་ངེས་
 པར་བྱ་རྒྱ་ཞི་ཏ་ཅང་གལ་ཆེན་དུ་མཐོང་། དེའི་ཕྱིར། རྒྱ་ལ་འདི་ནང་གསེས་དང་པོ་
 དང་གཉིས་པ་གཉིས་ལས་གཞན་འབྲིང་བྱར་བཞག་མེད།
 ག ཟླ་བ་སྟོང་གི་རྒྱ་གྱི་ནང་གསེས་འགའི་ངོས་འཛིན།
 ༡ མཐུ་སྟེ་སྟེ་ཆོག་ས་པའི་ཟླ་བ་སྟོང་།

ལུས་མཐུ་བཟོད་ཅིང་མ་སྟེ་མས་ཞེས། །

སྟེ་པ་ལྟར་བྱེད་མཐུའི་ཟླ་བ་སྟོང་། །

ཅས་པ་བཞེན་བཟོད་འདོད་དོན་གྱི་སྟེ་སྟེ་ཆོག་ས་པའི་ལུས་མཐུ་བཟོད་ཅིང་།
 དེར་ར་རྒྱ་ལ་མེད་ཀྱང་ཡོད་པ་ལྟར་སྟེ་ནས་ལུས་མཐུ་དེ་ལྟར་གྱི་དངོས་པོ་གཞན་དག་...
 རྒྱ་ལ་པར་བྱེད་པ་སྟེ་ཆོག་ངོས་སྟེ་སྟེ་པ་ལྟར་བྱས་ཀྱང་དོན་དུ་བཟོད་པ་བྱས་པ་ཞིག་ལ་...
 མཐུ་སྟེ་སྟེ་ཆོག་ས་པའི་ཟླ་བ་སྟོང་ཟེར། དེའི་མཚན་གཞི་དཔེར་བཟོད་ལ་རྩ་བ་.....
 ལས།

རྩ་མ་དཀའ་ཐུབ་པ་ཡིས་ཀྱང་། །

འབྱུང་པོ་འཛིན་མ་འདི་ལས་རྒྱལ། །

དེ་ཉིད་རྒྱལ་པོ་ཁྱོད་གྱིས་ཀྱང་། །

འདི་ལ་ཁྱོད་ནི་རྒྱགས་མ་མཛད། །

ཅས་གསུངས་པ་སྟེ། རྒྱལ་པོ་ཁྱོད་རང་ས་གཞི་ལས་རྒྱལ་བར་གྱུར་པ་ལ་ར་རྒྱལ་སྟེ་

།ཀྱང་ང་རྒྱལ་བྱ་མི་འོས་ཏེ། རྒྱ་མ་དཀའ་ཐུབ་པ་ནམ་གཉིས་ཀྱང་འབྱུང་བོ་འཛིན་མ་སྟེ་ས་
 གཞི་འདི་ལས་ནམ་པར་རྒྱལ་བའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་དོན་ནོ། ། འདི་ལས་བསྐྱགས་ཡུལ་གྱི་
 རྒྱལ་པོ་ནི་རྒྱ་མ་ནམ་གཉིས་ཏེ་དག་སྟ་རྒྱ་མ་དང་དགའ་བྱེད་རྒྱ་མ་གཉིས་དང་ཕྱོགས་ཀུན་
 བས་མཚུངས་པར་བརྗོད་ཡོད། དེའི་ཕྱིར། ཆོག་ངོས་ནས་བལྟས་ན་ང་རྒྱལ་མ་བྱེད་ཅེས་
 སྒྲུང་པ་དང་འདྲ་ཡང་། དོན་ངོ་མ་རྒྱལ་པོ་ནི་མཐུ་སྟོབས་ཀྱི་དཔེ་རུ་འཛིག་པའི་རྒྱ་མ་ནམ་
 གཉིས་དང་མཚུངས་ཞེས་བསྟོད་པ་ཆེན་པོ་བྱས་ཡོད་དོ། ། གོ་དོན་གྱི་དཔེར་བརྗོད་ལ་
 བོད་མཁས་པས།

འཁོས་བྲལ་མི་འུ་ཐུང་གིས་ས་གསུམ་པོ། །

མནན་ནས་སྟོབས་ལྷན་འཛིན་མའི་འོག་རུ་བཅིངས། །

རྒྱལ་པོ་ཁྱོད་ཀྱིས་འཛུམ་སྒྲིང་སའི་དཀྱིལ་འཁོར། །

དབང་རུ་བྱས་ལ་ཁེངས་པ་མཛད་མི་འཚལ། །

ཞེས་གསུངས་པ་དང་། ལྷ་དམར་པ་རྗེ་ཏ་དགེ་འདུན་བསྟན་འཛིན་རྒྱ་མཚོས།

རྒྱལ་བ་དཀའ་ཐུབ་ཅན་གང་མཉམ་བཞག་ལ། །

གནས་པས་ས་གསུམ་བདུད་སྡེའི་དཔུང་ཆོགས་བཅོམ། །

རིག་པ་འཛིན་ཁྱོད་རྣམས་སྐྱགས་ཏིང་འཛིན་མཐུས། །

གངས་རྒྱུང་ས་ལྷ་འདྲེ་བརྒྱལ་ལ་སྟེམས་མི་འཚལ། །

ཞེས་གསུངས་པ་ལྟ་བུའོ། །

༥ དཔའ་བ་ཐུན་སུམ་ཆོགས་པའི་ཐོལ་བསྟོད།

ལྷམ་མེད་དཔའ་ལ་སྦྲད་པ་ལྟར། །

བྱས་པ་དཔའ་བའི་ཐོལ་བསྟོད་རྒྱན། །

ཞེས་པ་བཞིན་བརྗོད་འདོད་དོན་གྱི་སྟངས་གི་ལྷམ་པ་མེད་ལ་ཐུན་སུམ་ཆོགས་པའི་……

དཔའ་བ་ལ་མི་འོས་ཞེས་སྒྲུང་བ་ལྟར་བརྗོད་ནས་དོན་དངོས་སུ་བསྟོན་པ་ཆེན་པོ་བྱས་པ་ལྟར་
པའི་རྒྱལ་ལ་དཔའ་བ་སྤྲོད་སྤྲོད་ཆོག་པའི་ཐོབ་བསྟོན་བྱེད་། དེའི་མཚན་གཞི་དཔེར་
བརྗོད་ལ་ཅ་བ་ལས།

སྟོན་གྱི་སྒྲིལ་བུ་ལས་བཅད་ནས། །

དཔལ་འདི་ཁྱོད་ཀྱིས་ཡོངས་སུ་སྟོན། །

རྒྱལ་པོ་བྱ་རམ་གྱིང་པའི་རྒྱུད། །

ཁྱོད་ཀྱིས་འདི་ནི་རིགས་སམ་ཅི། །

ཞེས་གསུངས་པ་སྟེ། སྟོན་གྱི་སྒྲིལ་བུ་སྟེ་(ཕུ་རྒྱ་ཏ)འབྲུག་དང་འཁོར་ལོས་སྒྱུར་
པའི་རྒྱལ་པོ་ལས་བཅད་པ་སྟེ་སྟོན་ནས་སྟོན་པ་ལ་མོ་དང་རྒྱལ་སྲིད་ཀྱི་དཔལ་འདི་ལྟར་
རྒྱལ་པོ་བཟང་ལྟར་ཁྱོད་ཀྱིས་ཡོངས་སུ་ཡོངས་སྟོན། སྟོན་གྱི་རྒྱལ་པོ་བྱ་རམ་གྱིང་པའི་རྒྱུད་
དུ་གྱུར་པའི་རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་ཁྱོད་ཀྱིས་བརྒྱལ་ཞུགས་འདི་ནི་བཟང་ན་རིགས་སམ་ཅི་སྟེ་
མི་རིགས་སམ་ཞེས་པའི་དོན་ཡིན། འདི་ལས་རྒྱལ་པོ་བཟང་ལྟར་གྱི་དཔའ་བ་སྤྲོད་ཆོག་པ་
ལ་སྒྲུང་བ་ལྟར་བྱས་ནས་བསྟོན་པ་ཆེན་པོ་བྱས་ཡོད་དོ། །འདི་ནི་འདི་ལྟར་རྒྱལ་པོ་བཟང་
ལྟར་ལ་སྟོན་དགོས་ཞེས་འབྲུག་སྤྲུལ་སྟོན་འབྲེལ་དུ་གསལ་ཡང་རྒྱལ་པོ་བཟང་ལྟར་གྱི་
གཏམ་རྒྱུད་འདི་རྒྱ་འབྲེལ་རྒྱ་དཔེ་མ་གཉིས་སུ་འདེམ་གསལ་བར་གྲགས། གོ་དོན་གྱི་དཔེར་
བརྗོད་ལ་པོད་མཁས་པས།

སྤྲུལ་ཁས་ཁྱོད་ཀྱིས་གྲོ་ལ་བའི་སྤྲུལ་པ་ཀྱུན། །

སྟོན་ནས་འདར་ཞིང་ཞུམ་པ་ལ་སྟོན་བ། །

ལས་འབྲས་ཚུལ་ལ་གཟེགས་པ་མི་དམན་པའི། །

ཤུག་འཁྱུར་སྤྲོད་ཀྱིས་རིགས་སམ་ཅི། །

ཞེས་གསུངས་པ་དང་། ལྷ་དམར་པ་རྩེ་ཏ་དགེ་འདུན་བསྟན་འཛིན་རྒྱ་མཚོས།

པས་ཀྱི་ཚློ་བའི་ད་ཀྱི་ལ་འཁོར་ལས་སྤྲུགས་ནས། །
རྒྱལ་བའི་རུ་མཚན་ཁྱོད་ཀྱིས་བདག་གིར་བཞེས། །
གཞན་གཞོན་སྤྱོད་བའི་བསྐྱབ་ཁྱིམས་རང་སྤྲོག་ལས། །
གཅེས་པར་སྤྱང་བ་ཁྱོད་ཀྱིས་རིགས་སམ་ཅི། །

ཞེས་གསུངས་པ་ལྟ་བུའོ། །

༣ དེས་བསྟན་གྱི་རྒྱན་གྱི་གོ་དོན་དང་དཔེར་བརྗོད།

དེས་པ་སྟན་བྱེད་དཔེ་ཞིག་གིས། །
བསྟན་བྱ་མཚན་གམ་མཚན་མིན་ཞིག །
དེས་བསྟན་གསལ་བྱེད་སྤྱོད་དང་བཅས། །
མཚན་པར་བྱེད་པ་དེས་བསྟན་རྒྱན། །

ཞེས་པ་བཞིན་དེས་པ་སྟན་བྱེད་ཀྱི་དཔེ་ཞིག་གིས་བརྗོད་འདོད་ཀྱི་དོན་མཚན་དམན་
གང་རུང་ཞིག་དེས་བསྟན་གསལ་བྱེད་ཀྱི་སྤྱོད་དང་བཅས་མཚན་པར་བྱེད་པའི་རྒྱན་ལ་དེས་
བསྟན་གྱི་རྒྱན་ཟེར། དེའི་མཚན་གཞི་དཔེར་བརྗོད་ལ་ཙ་བ་ལས།

ཉི་མ་འཆར་བ་ཉིད་ཀྱིས་ནི། །
པད་མ་ནམས་ལ་དཔལ་སྟེར་བྱེད། །
ལུན་ཚོགས་ནམས་ཀྱི་འབྲས་བུ་དག །
སྤྲོགས་པོ་རྗེས་འཇོན་བསྟན་པའི་བྱིར། །

སྒྲ་བའི་ཟེར་གྱིས་རིག་པ་ན། །
ལུན་པའི་ཕྱིར་བ་ལུབ་པར་འགྱུར། །
འཕྲལ་ལ་རྒྱལ་པོ་དང་འགལ་ནམས། །

ངན་པའི་མཐར་འཁྱར་གསལ་བར་བྱེད། །

ཅེས་བརྗོད་བྱ་མི་འདྲ་བའི་དཔེར་བརྗོད་གཉིས་མཛད་འདུག དེ་ཡང་དཔེར་མཛད་བརྗོད་དང་པོའི་ངེས་པ་སྟོན་བྱེད་ཀྱི་དཔེ་ནི་ཉི་མས་པ་དང་མ་ནུམ་པ་ལ་དཔལ་སྟེར་ཞེས་པ་ཡིན་ལ། བསྟན་བྱ་ནི་སྤྱན་ཚོགས་ནུམ་པ་གྱི་འབྲས་བུ་སྟེ་སྟེས་བུ་དམ་པས་གྲོགས་པོ་རྗེས་འཛིན་ཞེས་པ་ཡིན། ངེས་བསྟན་གསལ་བྱེད་ཀྱི་སྒྲ་ནི་བསྟན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པ་འདི་ཡིན། དཔེར་བརྗོད་གཉིས་པའི་ངེས་པ་སྟོན་བྱེད་ཀྱི་དཔེ་ནི་སྒྲ་བེར་གྱིས་ལྷན་པ་སེལ་ཞེས་པ་ཡིན་ལ། བསྟན་བྱ་ནི་རྒྱལ་པོས་དག་ལྷན་གྱིས་པའི་འབངས་མི་འཛམ་ཞེས་པ་ཡིན། ངེས་བསྟན་གསལ་བྱེད་ཀྱི་སྒྲ་ནི་གསལ་བར་བྱེད་ཅེས་པ་འདི་ཡིན། དེ་ཡང་སྒྲ་མའི་བརྗོད་བྱ་ནི་མཚོག་གྱིས་ཅིག་དང་ཕྱི་མའི་བརྗོད་བྱ་ནི་དམན་པ་ཞིག་གོ ། གོ་དོན་གྱི་དཔེར་བརྗོད་ལ་ལྷང་སྒྱུ་རྩལ་པའི་དོ་རྗེས་《རི་བོ་ཅེ་ལའི་གནས་བརྗོད་འཇམ་དཔལ་དབྱེས་པའི་མཚོད་སྟོན་》ལས།

ཕྱི་གནས་ཀྱི་འོག་གཞི་དཀྱིལ་འཁོར་ཀྱན། །

སྒྲོགས་གཞན་ལས་རྒྱང་གྲགས་དུ་མས་མཐོ། །

དེ་སྤྱིད་པར་འབྱམས་པའི་སྒྲེ་བོའི་ཚོགས། །

ཟག་མེད་ཀྱི་ཐར་པར་འདྲེན་པའི་བད། །

ཞེས་གསུངས་པ་དང་། བོད་མཁས་པས།

ལང་ཚོ་ལྷན་མ་དེ་ཡི་བྱང་གི་གཞིར། །

རབ་རྒྱས་ལུ་མའི་ཤེལ་བུམ་བྱང་མཛེས་པ། །

སྒྲ་ཞིང་མཁྱེགས་པས་གང་གི་དབང་གྱུར་ལ། །

ནམ་ཞིག་སྟོང་ཉིད་སྒྲ་བ་ངེས་པར་སྟོན། །

ཞེས་གསུངས་པ་ལྟ་བུའོ། །

༤ ལྷན་ཅིག་བརྗོད་པའི་རྒྱན།

༥ ལྷན་ཅིག་བརྗོད་པའི་རྒྱན་གྱི་གོ་དོན།

ཡོན་ཏན་ལས་ནམས་ལྷན་ཅིག་གི །

དངོས་པོ་བརྗོད་པ་ལྷན་ཅིག་བརྗོད། །

ཅེས་སྒྲིབ་དཔོན་དཀྱིས་གསུངས་པ་བཞིན་བརྗོད་པར་འདོད་པའི་དོན་གྱི་ཡོན་ཏན་.....

ཏན་དང་ལས་སམ་བྱ་བ་ནི་ལྷན་ཅིག་གི་དངོས་པོ་གཞན་དང་མཉམ་ཁུ་བརྗོད་པའི་རྒྱན་གྱི་ལྷན་ཅིག་བརྗོད་པའི་རྒྱན་ཡིན།

༦ ལྷན་ཅིག་བརྗོད་པའི་རྒྱན་གྱི་དབྱེ་བ།

དབྱེ་ན་གསུམ་སྟེ་ཡོན་ཏན་དང་། །

བྱ་བ་ཐ་དད་བྱ་བ་གཅིག །

ཅེས་པ་སྟེ། ལྷན་ཅིག་བརྗོད་པའི་རྒྱན་ལ་ནང་གསེས་གྱི་དབྱེ་བ་གསུམ་ཡོད་དེ།

ཡོན་ཏན་ལྷན་ཅིག་བརྗོད་པའི་རྒྱན་དང་། བྱ་བ་ཐ་དད་པ་ལྷན་ཅིག་བརྗོད་པའི་རྒྱན།

བྱ་བ་གཅིག་པ་ལྷན་ཅིག་བརྗོད་པའི་རྒྱན་བཅས་སོ། །

༧ ལྷན་ཅིག་བརྗོད་པའི་རྒྱན་གྱི་ནང་གསེས་གྱི་ངོས་འཛིན།

༡ ཡོན་ཏན་ལྷན་ཅིག་བརྗོད་པ།

བརྗོད་འདོད་ཡོན་ཏན་དངོས་གཞན་དང་། །

ལྷན་བརྗོད་ཡོན་ཏན་ལྷན་ཅིག་བརྗོད། །

ཅེས་པ་བཞིན་བརྗོད་འདོད་དོན་གྱི་ཡོན་ཏན་ཏེ་འདོད་ཡོན་དང་དགེ་མཚན་གང་

རུང་དངོས་པོ་གཞན་དག་དང་ལྷན་ཅིག་བརྗོད་པའི་རྒྱན་ནི་ཡོན་ཏན་ལྷན་ཅིག་བརྗོད་པའི་རྒྱན་ཡིན། དེའི་མཚན་གཞི་དཔེར་བརྗོད་ལ་རྩ་བ་ལས།

ད་ནི་མཚན་མོ་འདི་དག་ནམས། །

བདག་གི་དབུགས་དང་ལྷན་ཅིག་རིང་། །

ཟླ་བའི་རྒྱན་ལྷན་མ་ནམས་ཀྱང་། །

བདག་ལུས་ཉིད་དང་ལྷན་ཅིག་སྟུ། །

ཞེས་གསུངས་པ་སྟེ། མཛའ་བོ་ལ་ཤིན་ཏུ་ཆགས་པའི་བྱད་མེད་ཅིག་གིས་བརྗོད་
པའི་དབང་དུ་བྱས་པ་སྟེ། མཛའ་བོ་དང་བྲལ་བས་ཉིན་པའི་དུས་དེ་ནི་མཆན་མོའི་བྱན་
གསུམ་པོ་འདི་ནི་བདག་གི་སྤྱག་བསུལ་གྱི་ཉམས་འཇུག་ཤུགས་རིང་དང་ལྷན་ཅིག་རིང་་་
ཞིང་། ཟླ་བའི་རྒྱན་ལྷན་མ་སྟེ་ནམ་མཁའ་འདི་ཡང་སྤྱག་བསུལ་གྱིས་མདངས་ཉམས་་་་་
པའི་བདག་ལུས་ཉིད་དང་ལྷན་ཅིག་སྟུའོ་ཞེས་བརྗོད་པའོ། ། འདི་ལས་ནར་གྱིས་ལྷང་
བའི་དབུགས་ཀྱི་རིང་བ་དང་གཉིད་མ་འོངས་པའི་མཆན་མོའི་རིང་བ་གཉིས་ལྷན་ཅིག་་་
བརྗོད་ཅིང་། འདྲོད་པས་གདུང་བའི་ལུས་ཀྱི་ཁ་དྲོག་སྟུ་བོ་དང་མཆན་མོའི་ནམ་མཁའི་
ཁ་དྲོག་སྟུ་བོ་གཉིས་ལྷན་ཅིག་བརྗོད་ཡོད། འདིའི་རིང་བ་དང་སྟུ་བ་གཉིས་ནི་འདྲོད་
ཡོན་ལཱའི་ནང་ཆོན་གཟུགས་ཀྱི་ཁོངས་གཏོགས་ཡིན་ནོ། ། གོ་དོན་གྱི་དཔེར་བརྗོད་ལ་
བོད་མཁས་པས།

ལང་ཆོའི་དཔལ་ལས་བྱུང་བའི་གཟེ་མདངས་དང་། །

ཡིད་འོང་པད་མ་གཞོན་ཏུ་ལྷན་ཅིག་མངོས། །

གང་གི་སྒོ་དང་སྟོབས་ཀྱི་རང་བཞིན་དང་། །

དྲི་བཟང་ཁང་བའི་རྩ་བ་ལྷན་ཅིག་བཟ། །

ཞེས་གསུངས་པ་དང་། དུང་དཀར་སྒོ་བཟང་འཕྲིན་ལས་ཀྱིས། །

མི་རིགས་ཁག་གི་བཙོས་མིན་མཛའ་བརྟེན་སེམས། །

དུངས་གཙང་འོ་མའི་མཆོ་དང་ལྷན་ཅིག་དཀར། །

གཞན་གྱིས་མི་བྱབ་ཟླ་མེད་སྟོབས་ཤུགས་དང་། །

གྱི་མ་འབྱུང་འབྲུགས་ནད་གྱི་བྱུག་རྩ་དང་། །
 ལྷན་ཅིག་རུས་ཆོགས་མདུད་པ་ནམ་པར་རྒྱས། །
 ལུས་གྱི་ཉམས་བག་གཟི་མདངས་ཆོགས་ནམས་དང་། །
 རྒྱུངས་པའི་སྒྲགས་པོ་ཉིད་ནི་མཉམ་ཏུ་ཡལ། །
 ཞེས་གསུངས་པ་དང་། ལྷ་དམར་པ་རྩྱེ་ཏ་དགེ་འདུན་བསྟན་འཛིན་རྒྱ་མཆོས།
 མཆོག་གསུམ་ཡོན་ཏན་མཐོང་བའི་དད་པ་དང་། །
 ལྷན་ཅིག་བྱིན་རྒྱབས་སྤང་བ་ཆེར་བདོ་ཞིང་། །
 མ་དད་རྟོག་པའི་སེམས་དང་ལྷན་ཅིག་ཏུ། །
 བརྒྱག་དཀའི་སྤྱུག་བསུལ་ཆོར་བ་ཞི་བར་གྱུར། །
 ཅེས་གསུངས་པ་ལྟ་བུའོ། །
 ༡ བྱ་བ་གཅིག་པ་ལྷན་ཅིག་བརྗོད་པ།
 བྱད་གཞི་ཏུ་མའི་བྱ་བ་གཅིག །
 ལྷན་བརྗོད་བྱ་བ་གཅིག་པའི་རྒྱན། །
 ཞེས་པ་བཞིན་བྱད་གཞི་ཏུ་མའི་བྱ་བ་གཅིག་མཉམ་ཏུ་ཆོགས་པ་ལྟར་བྱས་ནས་བྱན་
 མང་གི་བྱ་བ་སྟོན་བྱེད་གྱི་ཆོག་གཅིག་ཏུ་བསྐྱས་ཏེ་བརྗོད་པའི་རྒྱན་ལ་བྱ་བ་གཅིག་པ་ལྷན་
 ཅིག་བརྗོད་པའི་རྒྱན་ཟེར། དེའི་མཆོན་གཞི་དཔེར་བརྗོད་ལ་ཚ་བ་ལས།
 ལུ་བྱུག་སྒྲོགས་པའི་སྐལ་བཟང་དང་། །
 བགས་གྱི་རྒྱུང་ནི་དྲི་བཟང་དང་། །
 དབྱིད་ཉིན་སྟེ་པོའི་ཀྱན་དགའ་རྣམས། །
 ལྷན་ཅིག་དག་ཏུ་འཕེལ་བར་གྱུར། །
 ཅེས་གསུངས་པ་སྟེ། དབྱིད་རུས་གྱི་ཡོན་ཏན་ཏེ། ལུ་བྱུག་གིས་སྒྲ་སྟོན་སྒྲོག་པའི་

ཡིད་འོང་གི་སྐལ་བཟང་དང་། གྲི་བཟང་ཁྱེར་བའི་ནགས་ཀྱི་རྒྱུད་དང་། དཔྱིད་ཉིན་གྱི་
སྒྲེ་བོའི་ཡིད་ཀྱི་ཀུན་དགའ་ནམས་ལྟན་ཅིག་ཏུ་ནི་འཕེལ་བར་གྱུར་ཏོ་ཞེས་པའི་དོན། གོ་
དོན་གྱི་དཔེར་བརྗོད་ལ་ཞུ་དམར་པ་རྩེ་ཏ་དགེ་འདུན་བསྟན་འཛིན་གྱི་མཆོས།

ཉེས་བརྒྱས་ཡིད་རབ་བྱུང་བའི་སྒྲི་ཤས་དང་། །

ཞི་བ་མཆོག་གི་གོ་འཕང་དོན་གཉེར་དང་། །

མ་ནོར་ལམ་བཟང་ཉམས་སུ་སྤངས་འདོད་པ། །

གསུམ་པོ་ལྟན་ཅིག་འགྲན་བཞིན་འཕེལ་བར་གྱུར། །

ཅེས་གསུངས་པ་དང་། ཏུང་དཀར་སྒོ་བཟང་འཕྲིན་ལས་ཀྱིས།

སྒྲོན་རབས་ལོ་རྒྱུས་རྟོགས་པའི་ཤེས་ཡོན་དང་། །

མ་འོངས་མདུན་ལམ་མཐོང་བའི་ཡིད་ཆེས་དང་། །

ད་ལྟའི་བདེ་སྦྱིད་ཚོར་བའི་དགའ་སྦྱོའི་སེམས། །

ལྟན་ཅིག་པན་ཚུན་འགྲན་པ་ཇི་བཞིན་འཕེལ། །

ཞེས་གསུངས་པ་ལྟ་བུའོ། །

བསམ་བྱ་དང་ལྗང་བྱ།

༡ ཟོལ་བསྟོད་ཀྱི་རྒྱན་དང་ཆ་ལས་བསྟོད་པའི་རྒྱན་གཉིས་ཨེ་འདྲ། རྒྱ་མཚན་
ཤོད།

༢ དེས་བསྟན་ཀྱི་རྒྱན་དང་དཔེ་རྒྱན་གཉིས་ཀྱི་བྱུང་པར་ཤོད།

༣ རྒྱ་བས་མིན་བསྟོད་པའི་རྒྱན་དང་ཟོལ་བསྟོད་ཀྱི་རྒྱན། དེས་བསྟན་ཀྱི་རྒྱན།

ལྟན་ཅིག་བརྗོད་པའི་རྒྱན་བཅས་ལ་དཔེར་བརྗོད་རེ་ཞོག

སྒྲིབ་ཆེན་སྲུང་ཅུ་པ། ཡོངས་བརྗེས་ཀྱི་བྱུན། ཤེས་བརྗོད་ཀྱི་བྱུན།
རབ་སྒྲེལ་གྱི་བྱུན། དགོངས་པ་ཅན་གྱི་བྱུན།

༡ ཡོངས་བརྗེས་ཀྱི་བྱུན་གྱི་གོ་དོན་དང་དཔེར་བརྗོད།
བརྗོད་འདོད་དོན་ནི་བསྐྱེལ་བ་སྟེ། །
ཡོངས་བརྗེས་ལྟར་བརྗོད་ཡོངས་བརྗེས་བྱུན། །
ཞེས་པ་བཞིན་བརྗོད་འདོད་དོན་ནི་པན་ཚུན་བསྐྱེལ་བ་སྟེ་པན་ཚུན་ཡོངས་སྲུབ་རྗེས་་་
པ་ལྟར་བརྗོད་པའི་བྱུན་ལ་ཡོངས་བརྗེས་ཀྱི་བྱུན་ཟེར། དེའི་མཆོན་གཞི་དཔེར་བརྗོད་
ལ་རྩ་བ་ལས།
ས་སྦྱང་ན་མས་ལ་མཆོན་བསྐྱུན་པ། །
སྟེར་བྱེད་ཁྱོད་ཀྱི་ལག་པ་ཡིས། །
དེ་དག་གྲགས་པ་ཀྱན་ད་དཀར། །
ཡུན་རིང་དག་ཏུ་བསྐྱབས་པ་སྟོགས། །
ཞེས་གསུངས་པ་སྟེ། རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་ཞིག་ལ་བསྟོད་པའི་ཆོག་ཡིན་ཏེ། རྒྱལ་ཁབ་
གཞན་དག་གི་ས་སྦྱང་སྟེ་རྒྱལ་པོ་ན་མས་ལ་མཆོན་ཆས་བསྐྱུན་ཏེ་འཆི་བ་སྟེར་བར་བྱེད་་་་
པའི་རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་ཁྱོད་ཀྱི་ལག་པ་ཡིས། ས་སྦྱང་དེ་དག་གིས་ཡུན་རིང་དག་ཏུ་རྩིས་བ་
ཆེན་པོས་བསྐྱབས་པའི་སྟན་གྲགས་ཀྱི་མེ་ཏྲག་ཀྱན་ད་སྟོགས་སོ་ཞེས་པའི་དོན། འདི་
ལས་རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་ཞིག་གིས་པར་མཆོན་གྱིས་བསྐྱུན་ནས་འཆི་བ་བྱིན་པ་དང་ཚུར་དེ་་་་

དག་གི་སྒྲིབ་གྲགས་དཀར་པོ་སྒྲིགས་པ་ནི་པན་ཚུན་བསྒྲིལ་ནས་ཡོངས་སུ་བརྟེན་པ་ལྟར་
བརྟེན་ཡོད། གོ་དོན་གྱི་དཔེར་བརྟེན་ལ་དཔལ་དགའ་བའི་སྣམ་མཁའ་ཀླུ་ཀླན་ཏུ་དགའ་བའི་
སྒྲིབ་གར་ལས།

ཁྱོད་གྱི་སྒྲིབ་ལས་ཁྲག་ནམས་ནི། །

བདག་གི་མཆུ་ཡིས་རབ་ཏུ་འཕྲོག། །

སྤར་ཡང་ཁྱོད་གྱི་བརྟན་པ་འདིས། །

བདག་གི་སྒྲིབ་ནི་འཕྲོག་པར་གྱུར། །

ཅེས་གསུངས་པ་དང་། དབྱངས་ཅན་དགའ་སྒྲིབ།

ནམ་ཡང་འཛད་མེད་ལེགས་བཤད་སྒྲིབ་ཀྱི་མཆོག། །

སྒྲིབ་སལ་དོན་གཉེར་ཅན་ལ་རབ་སྒྲིབ་ནས། །

འཛིན་མའི་ཁྱོན་ལ་གྲགས་སྒྲིབ་རྒྱས་པའི་དཔལ། །

ཁྱོད་ཉིད་གཅིག་ཕུས་ངོམས་པ་མེད་པར་ལྷངས། །

ཞེས་གསུངས་པ་ལྟ་བུའོ། །

༢ ཤེས་བརྟེན་གྱི་རྒྱན་གྱི་གོ་དོན་དང་དཔེར་བརྟེན།

མངོན་འདོད་དངོས་པོ་སྤང་སྤྱོད་ཕྱིར། །

གེགས་མེད་སྒྲིབ་པ་ཤེས་བརྟེན་རྒྱན། །

ཞེས་པ་བཞིན་མངོན་པར་འདོད་པའི་དངོས་པོ་ཞིག་སྤང་བའམ་སྤྱོད་པའི་ཕྱིར་.....

དུ། དེར་གེགས་མེད་སྒྲིབ་པའི་རྒྱན་ལ་ཤེས་བརྟེན་གྱི་རྒྱན་ཟེར། དེའི་མཆོག་གཞི་དཔེར་
བརྟེན་ལ་ཆ་བ་ལས།

ངག་ཡིད་སྦྱོད་ཡུལ་མ་ཡིན་པའི། །

སྤང་བ་དམ་པས་ཁྱོད་ལ་སྤངས། །

ཞེས་གསུངས་པ་སྟེ། ངག་གི་བརྗོད་པ་དང་ཡིད་ཀྱི་བསམ་པའི་ཡུལ་དུ་གྱུར་པ་མ་
ཡིན་པའི་དགེ་ལེགས་ཀྱི་སྤང་བ་དམ་པས་ཁྱོད་ལ་རྟག་དུ་སྤངས་ཤིག་ཅེས་པའི་དོན།
གོ་དོན་གྱི་དཔེར་བརྗོད་ལ་རྗེ་ཙཱ་ཁ་པས་《ཞིང་མཆོག་སྒྲོ་འབྱེད་》ལས།

བདེ་གཤེགས་ཀྱི་སྤངས་པའི་བདེ་བ་ཅན། །

ནམ་དག་ཞིང་གི་དབང་ཕྱག་བཙུག་ལྟ་བུ་འདས། །

ལྷ་མིའི་སྟོན་པ་མགོན་པོ་ཆེ་དཔག་མེད། །

རྒྱལ་བའི་དབང་པོས་འགྲོ་ལ་འཆི་མེད་སྟོལ། །

ཅེས་གསུངས་པ་དང་། བྱང་ཐང་བསྟན་པའི་སྒྲོན་མེས།

མར་ཁུའི་རྒྱ་མཆོ་ཡོངས་སུ་འབྱེད་བའི་རྒྱུད་ཀྱི་ །

ཕུན་ཆོག་འོད་སྟོང་འབར་བའི་སྒྲོན་མེ་འདིས། །

ཕུན་པའི་བསྐྱལ་པ་མ་ལུས་བསལ་བྱས་ནས། །

འགྲོ་ནམས་སངས་རྒྱས་མངོན་སུམ་མཐོང་བར་ཤོག །

ཅེས་གསུངས་པ་ལྟ་བུའོ། །

༡ རབ་སྟེལ་གྱི་རྒྱན།

༧ རབ་སྟེལ་གྱི་རྒྱན་གྱི་གོ་དོན།

ཐ་དད་རྒྱན་ནམས་བསྟེས་པ་ནི། །

རབ་དུ་སྟེལ་བའི་རྒྱན་ཡིན་ནོ། །

ཞེས་པ་བཞིན་ཆོག་གི་རྒྱན་གཅིག་ལ་ཐ་དད་པའི་རྒྱན་གཉིས་སམ་མང་པོ་བསྟེས་་་་

པའི་རྒྱན་དེ་ལ་རབ་སྟེལ་གྱི་རྒྱན་ནམ་སྟེལ་མའི་རྒྱན་ཟེར།

ཁ། རབ་སྟེལ་གྱི་རྒྱན་གྱི་དབྱེ་བ།

དབྱེ་ན་གཅིག་ལ་གཅིག་བརྟན་དང་། །

སྟོབས་མཚུངས་རབ་སྤེལ་ནམ་པ་གཉིས། །

ཞེས་པ་བཞིན་རབ་སྤེལ་གྱི་རྒྱན་ལ་ནང་གསེས་གྱིས་དབྱེ་ན། གཅིག་ལ་གཅིག་བརྟེན་གྱི་རབ་སྤེལ་དང་། སྟོབས་མཚུངས་རབ་སྤེལ་བཅས་ནམ་པ་གཉིས་ཡིད།

ག རབ་སྤེལ་གྱི་རྒྱན་གྱི་ནང་གསེས་སོ་སོའི་ངོས་འཛིན།

༡ གཅིག་ལ་གཅིག་བརྟེན་གྱི་རབ་སྤེལ།

བསྐྱེད་པའི་རྒྱན་ནམས་པན་ཚུན་བརྟེན། །

གཅིག་ལ་གཅིག་བརྟེན་རབ་སྤེལ་རྒྱན། །

ཞེས་པ་བཞིན་ཐ་དད་པའི་རྒྱན་ནམས་ནི་རང་ཚུགས་མ་ཡིན་པར་པན་ཚུན་བརྟེན་བཤམ་བསྟོས་པའི་སྒྲོན་ས་རབ་ཏུ་སྤེལ་བའི་རྒྱན་ལ་གཅིག་ལ་གཅིག་བརྟེན་གྱི་རབ་སྤེལ་ལམ་རབ་སྤེལ་བསྟོས་པ་ཅན་ཟེར། དེའི་མཚན་གཞི་དཔེར་བརྗོད་ལ་རྩ་བ་ལས།

མངོས་མ་ཁྱོད་གྱི་བཞིན་གྱི་དཔལ། །

པད་མ་དག་གིས་འགོག་པར་བྱེད། །

མཛོད་དང་ཡུ་བ་སྤུན་ཚོགས་པ། །

འདི་ལ་བྱ་དཀའ་བ་ཅི་ཞིག་ཡིད། །

ཅས་གསུངས་པ་སྟེ། མངོས་སྤྱད་ལྡན་པའི་བྱ་དམེད་ཁྱོད་གྱི་བཞིན་རས་གྱི་མངོས་པའི་དཔལ་ནི། པད་མ་དག་གིས་འགོག་པར་བྱེད་དོ། ། དེ་ཡང་མཛོད་དེ་གེ་སར་དང་ཡུ་བ་སྟེ་གཞུང་རྟ་རྒྱས་ཤིང་མངོས་པ་སྤུན་སྤུམ་ཚོགས་པའི་མེ་རྟོག་ལ་མངོས་མའི་གདོང་ལ་འགྲན་མི་རྒྱས་པའི་དཀའ་བ་ཅི་ཞིག་ཡིད་དེ་མེད་དོ་ཞེས་པའི་དོན། ཤོ་ལ་ཀ་འདིའི་བྱེད་སྤྱུ་མ་ནི་དཔེ་རྒྱན་ཡིན་ལ། སྤྱི་གཉིས་སྤེལ་ན་དོན་གཞན་བཀོད་པའི་རྒྱན་ཡིན། དེའི་བྱིར། དཔེ་རྒྱན་ནི་རང་ཚུགས་སྤུབ་པའི་རྒྱན་ཡིན་མོད། དོན་གཞན་བཀོད་པའི་རྒྱན་ནི་མིན། འདི་གཉིས་ནི་གཅིག་ལ་གཅིག་བརྟེན་པའི་སྒྲོན་ས་རབ་ཏུ་སྤེལ་བའི་རྒྱན་

ཡིན་ཏེ། དཔེ་རྒྱན་ཞིག་ན་དོན་གཞན་བཀོད་པའི་རྒྱན་ཡང་ཞིག་འགྲོ་བའི་ཕྱིར། གོ་
དོན་གྱི་དཔེར་བརྗོད་ལ་བོད་མཁས་པས།

པད་མ་གཞོན་ཅུའི་དཔལ་འཕྲོག་དབྱངས་ཅན་ལྟའི། །

བཞིན་རས་མ་བྲིས་མཚན་དཔའི་རིམ་ཅན། །

ཡིད་འཕྲོག་གི་ས་རས་མཚན་འཇིག་ཉེན་གྱི། །

ཀུན་དགའ་བསྐྱེད་པ་ལྟན་སྐྱེས་རང་བཞིན་ཡིན། །

ཞེས་གསུངས་པ་དང་། དབྱངས་ཅན་དགའ་སྒྲོས།

རབ་མཛེས་སྒྲ་བའི་དབང་ཕྱག་ཁྱོད་གྱི་སྒྲ། །

ཉི་འོད་གྱིས་འཁྱུད་གསེར་རིའི་དཔལ་ལ་འགན། །

དེ་ཡི་ངོ་མཚར་མཁའ་ཁྱབ་ཞིང་རྣམས་སུ། །

བློས་པའི་བོལ་གྱིས་གཏམ་གཞན་འཕྲོག་པ་འདྲ། །

ཞེས་གསུངས་པ་ལྟ་བུའོ། །

༢ ལྟོབས་མཚུངས་རབ་སྒྲེལ།

བསྒྲེས་པའི་རྒྱན་རྣམས་པན་ཚུན་ལ། །

བསྟོས་མིན་ལྟོབས་མཚུངས་རབ་སྒྲེལ་ཡིན། །

ཞེས་པ་བཞིན་རྒྱན་དུ་མ་ཞིག་པན་ཚུན་བསྟོས་པ་མ་ཡིན་པར་རང་ཚུགས་སྤུབ་པའི་

སྒྲ་ནས་ཆིག་གི་སྒྱུར་བ་གཅིག་དུ་རབ་དུ་སྒྲེལ་བའི་རྒྱན་ལ་ལྟོབས་མཚུངས་རབ་སྒྲེལ་ཟེར།

དེའི་མཚན་གཞི་དཔེར་བརྗོད་ལ་སྒྲོབ་དཔོན་རྩ་བའི་རྒྱ་འགྲེལ་ལས། (དཔལ་ལྷན་.....

དརླིས་རྒྱན་འདིར་དཔེར་བརྗོད་གསུངས་མེད།)

ལུས་སྤ་ཅུ་མ་དུད་པ་དང་། །

མིག་གཡོ་ཁེངས་བྱེད་བུ་མོ་རྣམས། །

ནམ་འགྱུར་མེད་པ་སྤང་ཅི་བཞིན། །

སྙན་པ་ཉིད་དུ་སྤྲོ་བར་གྱིས། །

ཞེས་གསུངས་པ་སྟེ། ལུས་ཀྱི་སྐྱེད་སྐབས་ཕྱ་ཞིང་ནུ་མ་འོ་མའི་ཁུར་གྱིས་དུད་པ།
མིག་ཟུང་རབ་དུ་འབྱུང་ཞིང་གཡོ་ལ་མཛའ་པོ་ལ་མི་འདུད་པར་ཁེངས་པར་བྱེད་པའི་བྱ་
མོ་འདི་དག་ཆགས་པའི་ནམ་འགྱུར་མེད་པའམ་མི་གསལ་བ་མེ་ཏྲོག་གི་སྤང་ཅི་བཞིན་དུ་
གནས་ལ། དེར་མཛའ་པོ་ནམས་གྱིས་རང་གི་བསམ་པ་མཚོན་བྱེད་ཀྱི་མཛའ་བཅེའི་སྐད་
ཆ་སྙན་མོ་ངག་གིས་སྙན་པར་སྤྲོ་བར་གྱིས་དང་རང་ཉིད་ལ་འདུད་ངེས་ཡིན་ཞེས་པའི་……
དོན། འདི་ལས་རྒྱུད་བ་དང་པོ་གཉིས་ནི་རིགས་རང་བཞིན་བརྗོད་པའི་རྒྱན་ཡིན་ལ།
གསུམ་པ་ནི་དངོས་དཔེ་ཡིན། བཞི་པ་ནི་བྱ་བ་རང་བཞིན་བརྗོད་པའི་རྒྱན་ཡིན། རྒྱན་
འདི་དག་གཅིག་ལ་བརྟེན་ནས་གཅིག་བྱུང་བ་མ་ཡིན་པར་རང་སར་རང་ཚྭ་གས་བྱུང་……
པའི་སྒོ་ནས་གནས་ཡོད། དེའི་ཕྱིར། འདི་ལྟ་བུ་ལ་སྟོབས་མཚུངས་རབ་སྒྲེལ་ཞེས་བརྗོད་
པ་ཡིན། གོ་དོན་གྱི་དཔེར་བརྗོད་ལ་དབྱངས་ཅན་དག་འབྲོས།

སྙན་ཟླ་བྱེ་བའི་དཔལ་འཕྲིག་འཇུག་པའི་ཞལ། །

དཀྱུས་རིང་སྤྱོད་ཟུང་ལྷན་ལ་འདབ་མ་གཡོ། །

ཐགས་བཟང་ཆེམས་དཀར་ཆར་དུ་དངར་བ་ནི། །

ལུ་ཏྲིག་དོ་ཤལ་དག་ལ་འབྱ་བ་བཞིན། །

ཞེས་གསུངས་པ་དང་། དུང་དཀར་སྒོ་བཟང་འཕྲིན་ལས་གྱིས།

དྲི་ཟེའི་དབྱངས་ཀྱི་རྗེས་འགོ་སྙན་ཆོག་སྟེ། །

དོན་བཟང་གསེར་སྦྱང་ཕྱ་རགས་རྒྱུད་ལས་བྱུངས། །

མ་བརྒྱུངས་སྙན་པའི་སྤྲོ་འཁྲོལ་པི་མང་འདི། །

སྤྲོ་སྤྲུང་འཁོར་ལོར་འབྱུང་ནས་ཉན་པར་རིངས། །

ཞེས་གསུངས་པ་ལྟ་བུའོ། །

༤ དགོངས་པ་ཅན་གྱི་རྒྱན་གྱི་གོ་དོན་དང་དཔེར་བཤེད།

སྟན་ངག་མཁན་བསམ་དགོངས་པ་སྟེ། །

སྟན་ངག་གྲུབ་པར་གང་གནས་པ། །

རབ་སྦྱར་ཡུལ་གྱི་ཡོན་ཏན་ཅན། །

དེ་ནི་དགོངས་པ་ཅན་ཞེས་བཤེད། །

ཅེས་དཔལ་ལྷན་དཀྱིམ་གསུངས་པ་བཞིན་དགོངས་པ་ནི་སྟན་ངག་མཁན་གྱི་བསམ་
པ་ཡིན་ལ། བཤེད་བྱའི་ཡུལ་གྱི་སྟངས་ཏུ་རབ་ཏུ་སྦྱར་བའི་ཡོན་ཏན་ཅན་ཏེ་སྟན་ངག་གི་
ཐོག་མཐའ་བར་གསུམ་ཏུ་གནས་ཡོད། དགོངས་པ་ལྷན་པའི་སྟན་ངག་དེ་ལ་དགོངས་པ་
ཅན་དང་དེའི་རྒྱན་ཞེས་བཤེད་པ་ཡིན། དེའི་ཕྱིར། དགོངས་པ་ཅན་གྱི་རྒྱན་ནི་སྟན་ངག་
ཉིལ་པོ་ཞིག་ལ་ངོས་འཛིན་པ་ལས་ཐར་ཐོར་གྱི་ཤོ་ལོ་ཀ་རེ་གཉིས་ཤིག་ལ་ངོས་བཟུང་ན་
འགྲིག་པ་མིན། འདིར་བྱད་ཆོས་བཞི་ཆང་དགོས་ཞེས་དཔལ་ལྷན་དཀྱིམ་《སྟན་ངག་མེ་
ལོང་》ལས།

དངོས་པོ་ཡི་ནི་ཆོག་ནམས་ཀྱན། །

ཕན་ཚུན་ཕན་པར་བྱེད་པ་ཉིད། །

དོན་དང་བྲལ་བའི་བྱད་པར་ནམས། །

མ་བྱས་གནས་སུ་བཟུགས་པ་དང་། །

བཤེད་རིམ་སྟོབས་ལས་དངོས་པོ་ནི། །

ཟབ་མོ་དག་ཀྱང་གསལ་བ་སྟེ། །

དེ་ཀྱན་དགོངས་པའི་དབང་གྱུར་བྱིར། །

དེ་དག་དགོངས་པ་ཅན་ཞེས་རིག། །

ཅེས་ངག་ཁྱུང་དོན་འདུས་ཀྱི་ལམ་ནས་མངོན་པར་གསུངས་འདུག་པ་ཡིད་ལ་གཟུང་
 བར་བྱ་དགོས། འདིའི་གོ་དོན་གྱི་དཔེར་བཅོམ་ལ་ས་པ་ཆ་གྱི་《ང་བརྒྱད་མ》ལྟ་བུའི་ཤོ་
 ལོ་ཀ་གཅིག་ཅན་གྱི་སྟན་ངག་དང་། ཞང་ཁྱུང་ཆོས་དབང་གྲགས་པའི་《རྒྱ་མ་ཆའི་རྟོགས་
 བཅོམ་ལྟ་བུའི་ཤོ་ལོ་ཀ་མང་པོ་ཅན་གྱི་སྟན་ངག་ རྩེ་ཙོང་ཁ་པའི་《བསྟོད་པ་ཆུ་འཛིན་
 མ》ལྟ་བུའི་ཤོ་ལོ་ཀ་རེ་གཉིས་ཅན་གྱི་སྟན་ངག་སོགས་ཆོད་ལྡན་གྱི་སྟན་ངག་ཤིལ་བོ་ཡོད་
 རོ་ཙམ་བཞག་ཆོག་པ་ཡིན་ནོ། །

བསམ་བྱ་དང་ལྷུང་བ།

༡ ཤེས་བཅོམ་བྱུག་བྱ་དངོས་པོ་ནི། ། རེས་པར་བསྟན་པའང་དེ་ཡི་སྟོ། །
 ཞེས་པ་ལྟར། ཤེས་བཅོམ་གྱི་རྒྱན་འདི་ནི་སྟན་ངག་གི་སྟོ་གཅིག་ཤུར་བཀོལ་དགོས་པ་ཨི་
 ཡིན། རྒྱ་མཚན་ཤོད།

༢ སྟན་ངག་གི་སྟོག་དང་དགོངས་པ་གཉིས་དོན་གཅིག་ཨི་ཡིན། དགོངས་པ་ཅན་
 གྱི་རྒྱན་གྱི་བྱང་ཆོས་བཞི་ནི་གང་དག་ཡིན།

༣ ཡོངས་བརྗེས་གྱི་རྒྱན་དང་ཤེས་བཅོམ་གྱི་རྒྱན། རབ་སྐལ་གྱི་རྒྱན། དགོངས་
 པ་ཅན་གྱི་རྒྱན་བཅས་ལ་དཔེར་བཅོམ་རེ་ཞོག

ཕྱི་ཚན་བརྒྱན་པ། སྤྲ་རྒྱན། གཤམ་ཆིག་གི་རྒྱན།
སྤྲ་རྒྱན་གཤམ་གི་སྤྲ་རྒྱན་པེལ།

སྤྲ་ཚན་སྤྲ་གཅིག་པ། སྤྲ་རྒྱན།

ཀ། སྤྲ་རྒྱན་གྱི་གོ་དོན།
 རྫོང་བྱེད་ཆིག་གི་ཉམས་དག་ནི། །
 གཙོ་འདོན་རྒྱན་དེ་སྤྲ་རྒྱན་ལོ། །
 ཞེས་པ་བཞིན་ཡི་གེ་དང་ཆིག་རྒྱུ་། སྤྲ་གནས་སྤྲ་གནས་ལ་བརྟེན་ནས་སྤྲ་ཉམས་
འདོན་པར་བྱེད་པའི་རྒྱན་ཞིག་ལ་སྤྲ་རྒྱན་ཞེས་བྱའོ། །
ཁ། སྤྲ་རྒྱན་གྱི་དབྱེ་བ།
 སྤྲ་རྒྱན་དབྱེ་བ་ནམ་བཞི་སྟེ། །
 ཡི་གེ་བསྐྱར་བའི་རྒྱུ་ལྡན་དང་། །
 བྱ་དཀའ་ནམ་གྲངས་གཞན་དང་ནི། །
 དབྱངས་སྤྲ་གནས་ངེས་པའི་བྱ་དཀའ་དང་། །
 ཀ་སྤྲེང་གི་ནི་རྒྱན་བཅས་སོ། །
 ཞེས་པ་བཞིན་སྤྲ་རྒྱན་གྱི་རྒྱུ་བའི་དབྱེ་བ་ལ་ནམ་པ་བཞི་སྟེ། ཡི་གེ་བསྐྱར་བའི་རྒྱུ་
ལྡན་དང་། བྱ་དཀའ་བའི་ནམ་གྲངས་གཞན་དང་། དབྱངས་སྤྲ་གནས་ངེས་པའི་བྱ་
དཀའ་དང་། ཀ་སྤྲེང་གི་རྒྱན་བཅས་སོ། །

ག སྒྲ་ཁྱེད་ཀྱི་ནང་གསེས་སོ་སོའི་ངོས་འདྲིན།

༡ ཡི་གེ་བསྐྱར་བའི་བྱང་ལྡན།

རྒྱུ་བྱེད་ཀྱི་ཆོག་སྒྱུར་གང་དུ་མངོས་མངོས་ཞེས་པ་ལྟ་བུའི་འདྲ་བའི་ཡི་གེའི་བར་ལ་
དུ་ཡི་གེ་གཞན་གྱིས་མ་ཆོད་པ་དང་། མངོས་པའི་བཞེན་རས་མེ་ཏྲག་བཞེན་དུ་མངོས་
ཞེས་པ་ལྟ་བུའི་འདྲ་བའི་ཡི་གེ་མངོས་སྒྲ་བྱི་གཉིས་ཀྱི་བར་དུ་ཡི་གེ་གཞན་གྱིས་ཆོད་པ་སྟེ་
བར་ཆོད་མ་ཆོད་ཅི་རིགས་ཀྱི་སྒྲ་ནས་སྒྲ་འདྲ་བ་ཐེངས་གཉིས་དང་གསུམ་ལ་སོགས་པར་
བསྒྲས་ཤིང་བསྐྱར་བ་ཞིག་ལ་བྱང་ལྡན་གྱི་ཁྱེད་ཞེས་བརྒྱུད་པ་ཡིན། བྱང་ལྡན་མཆོན་ཉིད་
པ་ཞིག་ཡིན་ན་བྱང་ལྡན་གྱི་ཡི་གེ་སྒྲ་བྱི་གཉིས་ཀྱི་དོན་ཐ་དད་པ་ཞིག་སྟེ། དཔེར་ན། གསུང་
དབྱངས་ན་བར་ལྗང་ན་ན་ཀ་འཆི་བ་ཅིག་ཅར་འཕྲོག་ཅེས་པ་ལྟ་བུ་ལས་ན་སྒྲ་བྱི་གཉིས་་་
ཀྱི་དོན་ཐ་དད་པ་ཡིན་ནོ། ། འདི་ལ་བྱ་སྒྲ་བ་རྒྱུད་བའི་དང་པོ་ན་ཡོད་པའི་བྱང་ལྡན་དང་།
བྱ་དཀའ་བ་གནས་གཞན་ན་ཡོད་པའི་བྱང་ལྡན། མཐའ་ཐོག་སྒྱུར་བའི་བྱང་ལྡན། ཀུན་
དུ་སྒྱུར་བའི་བྱང་ལྡན། བསྐྱེད་པའི་བྱང་ལྡན། བསྐྱོག་པའི་བྱང་ལྡན་བཅས་ནང་གསེས་
ཀྱི་དབྱེ་བ་དུག་ཡོད་ལ། དུག་པོ་འདི་ལ་ཡང་ནང་གསེས་ཀྱི་དབྱེ་བ་མང་དུ་དབྱེ་རྒྱུ་ཡོད་
པས་ནང་གསེས་ཀྱི་མཐའ་ནི་རྟེན་དཀའ་འོ། ། སྟན་ངག་གི་རྩ་ལྗོངས་དང་གསར་ཆོམ་
ལ་ཉི་བར་མཁོ་ཞིང་ཤིན་དུ་ངོ་མཚར་དུ་འདུག་པ་ནི་ནང་གསེས་གཉིས་པ་དང་གསུམ་་་་་
པ། དུག་པ་བཅས་སོ། ། གཤམ་ནས་གལ་ཆེའི་ནང་གསེས་འདི་དག་དཔེར་བརྒྱུད་ཀྱི་
ལམ་ནས་གསལ་བར་བྱའོ། །

“བསོད་ནམས་ཆོགས་རབ་རབ་འབྱམས་རྒྱ་ལས་འབྲུངས་པའི་སྐྱེ་མཆོག་མཆོག་་་་
དུ་མངོས་པ་བྱོད་ཀྱི་སྒྲ། །

ནམ་མཁའི་མཐས་གདུགས་གདུགས་པ་མེད་པའི་ཞིང་མཆོག་ཀུན་དུ་དུ་མའི་འགོ་
ལ་མིག་འཕྲུལ་བཞིན། །

ལ་ལར་བལྟམས་ཞིང་ཞིང་གཞན་དུ་ཡང་བྱང་ཚུབ་ཚུལ་སྟོན་སྟོན་པ་ཁྱོད་ཀྱི་སྐྱེ་ཡི་
ནི། །

བཀོད་པ་མཆོག་འདི་འདི་དང་གཞན་དུ་མ་ལུས་འགོ་ཀྱན་ཀྱན་མཆོན་གྱུར་གྱང་.....
བརྗོད་མི་ཅུས། །”

ནེས་《འཇམ་དབྱངས་བསྟོད་སློན་གྱི་མཆོག་ལས་བྱུང་བ་འདི་ནི་ནང་གསེས་གཉིས་
པའི་དཔེར་བརྗོད་དུ་འགྲོ་སྟེ། ཟུང་ལྡན་གྱི་ཆོག་རབ་རབ་དང་མཆོག་མཆོག་གཏུགས་
གཏུགས། དུ་དུ། ཞིང་ཞིང་། སྟོན་སྟོན། འདི་འདི། ཀྱན་ཀྱན་བཅས་ནི་སྐྱ་ཕྱི་མི་འདྲ་
བའི་དོན་ཅན་ཡིན་པར་མ་ཟད། ཤིན་ཏུ་སྟོན་ཞིང་ཡིད་དུ་འོངས་པའི་ཡོན་ཏན་དང་.....
ལྡན་པ་ཞིག་གོ། །

“བྱ་བུའི་མདངས་དང་འདྲེས་པའི་གསེར་བཟང་མདོག། །

མདོག་ལེགས་ཤེས་བྱ་མ་ལུས་ལྷང་ངེར་མཆོན། །

མཆོན་རབ་དབང་ཕྱག་འཇམ་དབྱངས་འགོ་བའི་སྐྱབས། །

སྐྱབས་མཆོག་ཁྱོད་ཀྱིས་རབ་འབྱམས་ཤེས་རབ་སྦྱེལ། །”

ཅེས་《འཇམ་དབྱངས་བསྟོད་སློན་གྱི་མཆོག་ལས་བྱུང་བ་ལྟ་བུ་དང་།

“རྩ་ཆེད་གར་གྱི་ཉམས་ལྡན་རི་དྲགས་མིག། །

མིག་གིས་ལྟ་བས་མི་ངོམས་ཡིད་འཕྲོག་མ། །

མ་ལྟར་བཅེ་བ་ཁྱོད་ཀྱིས་བདག་གི་ངག། །

ངག་དབང་ལྟ་མོ་ཉིད་དང་མཚུངས་པར་མཛོད། །”

ཅེས་《བསྟོད་པ་ཚུ་འདོན་མ་ལས་བྱུང་བ་ལྟ་བུ་ནི་ནང་གསེས་གསུམ་པའི་དཔེར་.....
བརྗོད་དུ་འགྲོ་སྟེ། ཆོག་རྐང་དང་པོའི་མཐའ་མའི་ཆོག་བྱིམ་དང་གཉིས་པའི་ཐོག་མའི་
ཆོག་བྱིམ་འདྲ་ཞིང་། གཉིས་པའི་མཐའ་མའི་ཆོག་བྱིམ་དང་གསུམ་པའི་ཐོག་མའི་ཆོག་

བྱིས་འདྲ། གསུམ་པའི་མཐའ་མའི་ཆོག་བྱིས་དང་བཞི་པའི་ཐོག་མའི་ཆོག་བྱིས་འདྲ་བ་
 ཡིན་ལ། ནང་དོན་མི་འདྲ་བར་མ་ཟད། ཤིན་ཏུ་སྦྲན་པའི་སྤང་པོར་གྱུབ་འདུག
 “ཤེས་པར་ལྡན་པ་མཛེས་ཤིང་མཁས་ལ་གསལ། །
 བཅུན་ན་དེས་དང་དུལ་ལ་ཞི་ཞིང་འཇམ། །
 ཁེངས་ཤིང་ཆགས་ལ་ནོར་འདྲིང་ངན་ལ་སྤང་། །
 ལྷན་པས་འབྲུལ་སྤྱིར་དེ་ཉིད་མཐོང་པ་མིན། །”

ཞེས་《དཔེར་བརྗོད་སྒྲ་དབྱངས་རྒྱ་མཆོའི་འཇུག་དོགས་》ལས་བྱུང་བ་འདི་ནི་ནང་
 གསེས་དུག་པའི་དཔེར་བརྗོད་ཡིན་ལ། འདི་ལྷགས་འབྱུང་དང་ལྷགས་ལྡོག་གང་ལྟར་
 བཏོན་ཀྱང་ནང་དོན་གཏིང་ཟབ་ལ་རྒྱ་ཆེ་བ་མ་ཟད། དབྱངས་ཀྱི་རྒྱལ་མོའི་བང་མཛོད་
 ལས་བརྒྱས་པ་ལྟ་བུའི་སྦྲན་པའི་ཡོན་ཏན་མ་ལུས་ཡོངས་སུ་རྫོགས་ཡོད།

བོད་ཀྱི་སྦྲན་ངག་པའི་ཁྲོད་ནས་ཟུང་ལྡན་སྒྱུར་བ་ལ་མཁས་པ་མང་མོད་ཀྱང་། རྗེ་
 ཙོང་ཁ་པ་དང་རྗེ་བོད་མཁས་པ། མཁས་དབང་དགེ་འདུན་ཆོས་འཕེལ་ལྟ་བུ་ནི་དཀོན།

༢ བྱ་དཀའ་ནི་ལྷན་གྲངས་གཞན།

འདི་ལ་བ་ལང་གཅིན་དང་སྤྱེད་འཁོར་དང་ཀྱན་ཏུ་འཁོར་བ་སྟེ་ནང་གསེས་མི་འདྲ་
 བ་གསུམ་ཡོད་པ་ལས་གསུམ་པ་ནི་ཉ་ཅང་མཚར་པོ་ཞིག་འདུག ཡིན་ན་ཡང་། སྒྱུར་
 དཀའ་བའི་སྟེང་དུ་རྩོམ་རིག་གསར་རྩོམ་ལའང་ཉེར་མཁོ་ཞིག་མིན་ཕྱིར། འདིར་དོ་སྣང་
 མ་བྱས་པ་ཡིན།

༣ དབྱངས་སོགས་ངེས་པའི་བྱ་དཀའ་བ།

འདི་ལ་དབྱངས་ངེས་པ་དང་། རྒྱུག་ནས་ངེས་པ། གསལ་བྱེད་ངེས་པ་སྟེ་ནང་
 གསེས་ཀྱི་དབྱེ་བ་གསུམ་ཡོད། དེ་རེ་རེ་ལའང་བཞིར་ངེས་པ་དང་། གསུམ་དུ་ངེས་པ།
 གཉིས་སུ་ངེས་པ། གཅིག་ཏུ་ངེས་པ་བཅས་བཞི་རེར་དབྱེ་བས་ནང་གསེས་མི་འདྲ་བ་

ལུང་ངང་ནས་གྱི་ནར་ལུས།

——བསེ་ཚང་སྒོ་བཟང་དཔལ་ལྷན་མཆོག་)

ཞེས་བོད་མཁས་པས་གསུངས་པ་ལྟ་བུ་ནི་གསལ་བྱེད་གཅིག་ཏུ་ངེས་པའི་དཔེར་……
བརྗོད་ཡིན་ནོ། །

༤ ཀ་སྤེང་གི་རྒྱན།

ཀ་སྤེང་ལ་བརྟེན་ནས་ཆོག་ལ་སྟོན་ཆ་འདོན་པའི་ཐབས་དེ་ལ་ནི་ཀ་སྤེང་གི་རྒྱན་……
ཟེར། འདི་ལ་ཀ་སྤེང་གོ་ལོ་ཀའི་ཐོག་མ་ན་ཡོད་པ་དང་། བར་དུ་ཡོད་པ། ཐ་མར་ཡོད་
པ། གཞན་ད་དུང་ལུགས་འབྱུང་དང་ལུགས་སྟོན་སོགས་ནང་གསེས་གྱི་དབྱེ་བ་མཐའ་……
ཡས་པ་ཞིག་ཡོད་དོ། ། རྒྱན་འདིའི་གོ་དོན་གྱི་དཔེར་བརྗོད་ལ།

“ཀ་རྒྱུ་ཡན་ཆད་ནག་རྒྱུ་མན་ཆད་ནས། །

ཁ་ཆོག་མཐོ་བའི་སྒྲིབ་མང་ན་ཡང་། །

ག་ལེར་བསམས་ན་རང་རེ་ཐ་སྟོན་པའི། །

ང་རྒྱལ་དེ་ནི་དོན་གྱི་ང་རྒྱལ་ཡིན། །” (དགེ་ཚེས་གྱི་གསུང་ཆོག་)

ཞེས་པ་ལྟ་བུ་དང་།

འགྱུར་མེད་རབ་བརྟན་ཀ་བ་ལྟ་བུའི་སྒོ། །

ཅན་བཞིའི་ཆེད་དུ་ཁ་ཅམ་མ་ཡིན་པར། །

དཀའ་ཉེན་ཆེ་སར་ག་དུས་ཡིན་ནའང་། །

སྟག་སྟར་མཆོངས་པ་ང་ཡི་གྲོགས་པོ་མཆོག་ །” (ཆབ་སྤེལ་ཆོ་བརྟན་སྟན་

ཆོགས་གྱི་གསུང་ཆོག་)

ཅེས་པ་ལྟ་བུ་དང་།

“ངོ་མཚར་ཆེའོ་ལྟ་མོ་མེན་གྱི།

མེ་ཏོག་རི་བཞིན་ནམ་ཡང་འཇུག་པའི་ཁ། །

རི་དྲགས་ལྷ་བུའི་ཁ་ཚུང་མིག་གཉི་ག། །

གཞན་ལ་མི་དབང་དེ་ཡི་བདག་པོ་ང་། །” (ཆབ་སྤེལ་ཆོ་བཟན་ཕུན་ཚོགས་
ཀྱི་གསུང་ཆོག)

ཞེས་པ་ལྷ་བུ་སོགས་མང་པོ་འདོག་རྒྱུ་ཡིད།

བསམ་བྱ་དང་ལྷུང་བ།

༡ ལ་ལས་ཀ་རྩེ་མ་ཞེས་ཀ་སྤང་བཀོལ་བའི་རྩེ་མ་ཡིག་ནི་རྩེ་མ་ལྷས་ཤིག་ལ་ངོས་.....
འདོན་བཞིན་ཡོད། འདིར་ཀ་སྤང་གི་རྒྱན་ཞེས་རྒྱན་ཞིག་ཏུ་ངོས་འདོན་བྱས་པ་ལ་བྱོད་
ཀྱིས་རང་གི་ལྷ་རྩེ་ལ་ཤོད།

༢ ཟུང་ལྷན་གྱི་རྒྱན་དང་རྩེ་མ་བྱིན་གཉིས་ཨེ་འདྲ། དཔེའི་ལམ་ནས་གསལ་
བར་ཤོད།

༣ སྤོབ་ཚན་འདིར་བཀོད་པའི་རྒྱན་དག་ལ་དཔེར་བརྗོད་རེ་ཞོག

སླབ་ཆོས་ལྷན་གཉིས་པ། གཤམ་ཆོག་གི་རྒྱན།

༡ གཤམ་ཆོག་གི་རྒྱན་གྱི་གོ་དོན།

གཤམ་བྱའི་དོན་གང་ཆོག་གཞན་གྱིས། །

གཤམ་པའི་རྒྱན་དེ་གཤམ་ཆོག་རྒྱན། །

ཞེས་པ་བཞིན་གཤམ་ཅིང་སླ་བར་བྱ་བའི་བརྗོད་བྱའི་དོན་གང་ཞིག་གཤམ་བྱེད་ཆོག་...
སྦྱར་གཞན་ཞིག་གིས་བརྗོད་པས་པ་རོལ་པོ་སྒྲོང་ས་ཤིང་འབྲུལ་བར་བྱེད་ལ། སྦྱ་རྩལ་གྱི་
བྱོ་བ་སྦྱུལ་པོ་ལྟན་པའི་རྒྱན་དེ་ལ་ནི་གཤམ་ཆོག་གི་རྒྱན་ཟེར། གཤམ་ཆོག་དང་ལྡེའུ། ཁེད་
གསུམ་ནི་དོན་གཅིག་ཡིན་ལ། གཤམ་ཆོག་དང་གཤམ་ཆོག་གི་རྒྱན་གཉིས་ནི་མི་འདྲའོ། །
འདི་གཉིས་ཀྱི་བྱུང་པར་ནི་སྦྱ་རྩལ་གྱིས་ལས་སྒྲོན་མ་བྱས་པ་དང་བྱས་པའི་བྱུང་པར་རོ། །
རྒྱན་འདི་ནི་གཤམ་ཆོག་པའི་རྒྱན་ཞིག་ཡིན་ཏེ། སླབ་དཔོན་དརྟེས་《སྒྲོན་ངག་མེ་ལོང་》ལས།
ཆེད་མོའི་མདུན་སར་བཞད་གད་དང་། ། དེ་ཤེས་ཆོགས་སུ་གསང་སྤྲོད་དང་། ། པ་རོལ་
ཀུན་ཏུ་སྒྲོང་ས་བྱེད་ལ། ། གཤམ་ཆོག་དག་ནི་ཉེར་མཁོ་ལྟན། ། ཞེས་གསལ་བར་གསུངས་
ཡོད་པའི་བྱེད་རོ། །

༢ གཤམ་ཆོག་གི་རྒྱན་གྱི་དབྱེ་བ།

ཀུན་ཆོགས་སྤྲོད་རིམ་པ་བྲལ། །

རབ་བཙོམ་མཐུན་གཟུགས་རྩུབ་མོ་དང་། །

གངས་དང་རབ་བཏགས་མིང་ཏུ་འདུས། །

བསྐྱབས་དང་མཐུན་སྒྲུ་ཚོངས་པ་དང་། །

ཡོངས་འཕྲོག་གཅིག་བསྐྱབས་གཉིས་ཀ་བསྐྱབས། །

ཡོངས་སུ་འདྲེས་དང་བསུ་བྱུག་གོ །

ཞེས་པ་བཞིན་གཤམ་ཆོག་གི་རྒྱན་ལ་ནང་གསེས་ཀྱི་དབྱེ་བ་ཀྱན་ཏུ་ཆོགས་པའི་གཤམ་
ཆོག་སོགས་བསུ་བྱུག་ཡོད་པ་སློབ་དཔོན་དཀྱིམ་གསལ་བར་བཞུན་ཡོད།

༡ གཤམ་ཆོག་གི་རྒྱན་གྱི་ངོས་འཛིན།

གཤམ་ཆོག་གི་རྒྱན་ལ་དབྱེ་བ་མང་ཏུ་འདུག་མོད། ང་ཆོས་གཤམ་ཆོག་གི་རྒྱན་གྱི་ངོ་བོ་
དང་གལ་ཆེའི་རང་བཞིན་ཡིད་ལ་གོམས་པར་བྱས་ཇེས། སྤྱིའི་གཤམ་ཆོག་གི་རྒྱན་ཞེས་པ་
ཞིག་དང་གངས་ཀྱི་གཤམ་ཆོག་གི་རྒྱན་གཉིས་ལ་སྦྱང་བ་བྱས་ན་གཞན་ནམས་མ་ཤེས་ཀྱང་
ཚམ་རིག་རྩལ་ལྟོང་དང་གསར་ཚམ་ལ་བར་ཆད་བཟོ་མི་ཐུབ། སྤྱིའི་གཤམ་ཆོག་གི་རྒྱན་གྱི་
གོ་དོན་དང་གོང་ཏུ་སྒྲས་པའི་གཤམ་ཆོག་གི་རྒྱན་གྱི་གོ་དོན་གཉིས་འདྲ་ཞིང་། གངས་ཀྱི་
གཤམ་ཆོག་གི་རྒྱན་ནི་གངས་ཀྱི་མངོན་བརྗོད་དང་རིམ་གངས་སོགས་སྤྱད་ནས་བརྗོད་དོན་
མཆོན་པར་བྱེད་པའི་རྒྱན་ཞིག་ཡིན། གཤམ་ནས་ང་ཆོས་རྒྱན་འདི་གཉིས་ལ་དབྱེ་ཞིབ་
དང་རོལ་ལྟོང་བྱ་བ་ལ་དང་པོ་ནི།

སྤང་དཀར་ཐང་ན་ཚར་ཏུ་དངར་བ་ཡི། །

གནག་རྩུམ་གོས་བཟང་ལྟོན་པའི་བལ་ལྷན་གངས། །

འཁར་བས་བགང་བཞིན་རྩི་བོ་བར་མེད་ཏུ། །

འགྱུར་ཁྱགས་སྒྲུ་དབྱངས་སྟོང་གིས་ནམ་པར་བྲེལ། །

ཞེས་པ་དང་།

སོགས་ཐུག་རེག་པ་བལ་བའི་བར་རྣང་ཏུ། །

སྤྱན་གྱི་བྱ་དགུ་འདྲེན་པའི་གཞལ་མེད་ཁང་། །

ཡོངས་སྒྲུལ་དབྱས་ན་འཁོར་བྲལ་གཙོ་བོའི་ལྟ། །

རིག་རིག་མིག་གིས་སྒྲིགས་བརྒྱུད་སྒྲིབ་མར་ལྟ། །

ཞེས་པ་ལྟ་བུ་སྟེ། ཤོ་ལོ་ཀ་འདི་གཉིས་ནི་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་དབྱི་ས་སྒོ་ཤོས་ཀྱི་
མཚོས་རང་གི་སྒྲིབ་བྱ་ནམས་ལ་ཅེད་མཚར་གྱི་ཚུལ་དུ་གཤམ་ཆོག་གི་རྒྱན་ལ་བརྟེན་ནས་……
བྲིས་པའི་སྟན་ཆོག་གཉིས་རེད། དེ་ཡང་ཤོ་ལོ་ཀ་དང་པོས་དམངས་ཁྲོད་ཚོམ་རིག་གི་
ཁྲོད་དུ་ཐང་དཀར་དཀར། ལྷག་ནག་ནག ལྷག་ཇི་སྟེ་བ། ཅི་ཁེད་ཅེས་པའི་ལན་དུ་དཔེ་
ཆ་འདྲོན་པ་ཞེས་བརྗོད་པའི་ཁེད་དེ་ཉིད་སྟན་ཆོག་གི་ལམ་ནས་བྲིས་པ་རེད། ཤོ་ལོ་ཀ་
གཉིས་པས་དཀྱིལ་འཁོར་བར་སྒྲུང་ཁམས་ན་འདུག ལྟ་བུ་དཀྱིལ་འཁོར་དབྱས་ན་
བཞུགས། ཅི་ཁེད་ཅེས་པའི་ལན་དུ་འབྱུངས་དང་དྲ་རྒྱ་ཞེས་བརྗོད་པའི་ཁེད་དེ་ཉིད་
སྟན་ཆོག་གི་ལམ་ནས་བྲིས་པ་རང་རེད། གཉིས་པ་ནི།

འཇིག་རྟེན་ཅེ་མོར་བཤོད་པའི་དབྱངས་སྟན་ཅན། །

བསེ་རུའི་སྣ་ལྡན་མཛེས་པས་རྗེས་སུ་འབྲངས། །

ཟླ་བའི་འོད་དཀར་དབྱས་གནས་སྒྲོན་རྗེས་སུ། །

ཆ་བའི་མེ་དང་རི་ཡི་གཟུགས་ཀྱིས་བརྒྱན། །

ཞེས་པ་སྟེ། འདི་ནི་དུང་དཀར་རིན་པོ་ཆེས་གངས་ཀྱི་གཤམ་ཆོག་གི་རྒྱན་ལ་མཛད་
པའི་དཔེར་བརྗོད་ཅིག་རེད། འདི་ལས་དུང་དཀར་ཞེས་པའི་མཚན་འདི་གངས་ཀྱི་མདྲོན་
བརྗོད་ཀྱི་ལམ་ནས་མདྲོན་པར་བསྟན་འདུག་སྟེ། འཇིག་རྟེན་ཅེ་མོ་ཞེས་པས་གསལ་བྱེད་
ཀྱི་སྒྲེ་བ་གསུམ་པའི་ཡི་གེ་གསུམ་པ་སྟེ་དཔྱིག་བསྟན་ཅིང་། དེར་བཤོད་པའི་དབྱངས་
སྟན་ཅན་ཞེས་པས་དབྱངས་གཉིས་པ་ཞབས་ཀྱི་ལྡན་པ་བསྟན། བསེ་རུའི་སྣ་ལྡན་ཞེས་
པས་སྒྲེ་བ་དང་པོའི་དཔྱིག་བསྟན་ཅིང་། མཛེས་པས་རྗེས་སུ་འབྲངས་ཞེས་པས་རྗེས་
འབྲུག་ཡིན་པ་བསྟན། དེ་བས། ཀླང་པ་སྣ་མ་གཉིས་ཀྱིས་དུང་ཞེས་པ་བསྟན་ཞིང་། ཟླ་

བའི་འོད་དཀར་ཞེས་པས་སྒྲེ་བ་དང་པོ་འི་ཡི་གེ་དང་པོ་ཀ་ཡིག་བསྟན། དབུས་གནས་.....
 ཞེས་པས་མིང་གཞི་ཡིན་པ་བསྟན། སྟོན་རྗེས་.....བརྒྱན་ཞེས་པས་སྟོན་འཇུག་དང་
 རྗེས་འཇུག་གཉིས་རིམ་པར་བསྟན་རྗེས། ཆ་བའི་མེ་ཞེས་པས་སྒྲེ་བ་གསུམ་པའི་ཡི་གེ་
 གསུམ་པ་དེ་ནི་སྟོན་འཇུག་ཡིན་པ་དང་། རི་ཡི་གཟུགས་ཞེས་པས་སྒྲེ་བ་བདུན་པའི་ཡི་གེ་
 དང་པོ་ར་ཡིག་ནི་རྗེས་འཇུག་ཡིན་པ་བསྟན། དེ་བས། ཀླུ་པ་ཕྱི་མ་གཉིས་ཀྱིས་དཀར་
 ཞེས་པ་བསྟན་པ་རེད།

ལག་པའི་ཆོགས་ལས་རབ་འབྲུངས་ཡོན་ཏན་སྟུ། །

མངའ་བས་འགྲོ་བ་དུས་ཀྱི་མོས་པ་བཞིན། །

མཛད་པའི་ཚུལ་ནི་ཉི་མར་བསྟན་དབུས་ན། །

དམ་པའི་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལ་མེ་རུ་བསྐྱར། །

ཞེས་པ་འདི་ནི་བོད་མཁས་པ་མི་པམ་དགེ་ལེགས་རྣམ་པར་རྒྱལ་བའི་ལྷ་ས་གངས་.....
 ཀྱི་གབ་ཆོག་གི་རྒྱན་ལ་མཛད་པའི་དཔེར་བཞིན་རེད། འདི་ལས་ལག་པ་ཞེས་པ་གཉིས་
 དང་། ཡོན་ཏན་ཞེས་པ་གསུམ། དུས་ཞེས་པ་དུག ཉི་མ་ཞེས་པ་བརྒྱ་གཉིས། མེ་ཞེས་
 པ་གསུམ་གྱི་མངོན་བཞིན་རེད། གོ་དོན་ནི། སྟོན་པ་ཤུག་ཐུབ་པས་ཆོགས་གཉིས་ལས་
 རབ་དུ་འབྲུངས་པའི་སྟུ་གསུམ་ལ་མངའ་བཞེས་པ་སྟེ་མངོན་པར་རྫོགས་པར་སངས་རྒྱས་
 པས། འགྲོ་བ་རིགས་དུག་གི་མོས་པ་རི་བཞིན་དུ་མཛད་པ་བརྒྱ་གཉིས་བསྟན་པའི་དབུས་
 སུ་མཛད་པ་བརྒྱ་གཅིག་པ་དམ་པའི་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལ་མེ་ཐངས་གསུམ་ལ་བསྐྱར་པའོ་ཞེས་
 པའོ། །

གབ་ཆོག་གི་རྒྱན་གྱིས་མངོན་པར་བཅིངས་པའི་སྟན་ངག་ཅིག་ཡིན་ན་རྟོགས་དཀའི་
 བྱད་ཆོས་ལྡན་པ་དང་། གློག་པ་པོ་དང་དབྱེད་བཞིན་པར་མཛོས་སྟུག་གི་ཆོར་སྣང་གསར་
 པ་ཞིག་སྦྱིན་ཐུབ། དེའི་ཕྱིར། ང་ཆོས་རྒྱན་འདི་ལེགས་པར་སྦྱར་ཤེས་པར་བྱ་དགོས།

བསམ་བྱ་དང་ལྷུང་བྱ།

༡ གཤམ་ཆོག་དང་ལྷུང་། ཁེད་གསུམ་ནི་དོན་གཅིག་ཡིན་ལ། གཤམ་ཆོག་དང་
གཤམ་ཆོག་གི་རྒྱན་གཉིས་ནི་མི་འདྲོ། ། ཞེས་པའི་ཆོག་འདི་ལ་རང་གི་ལྟ་ཚུལ་ཤོད།

༢ ཁེད་ལྷུང་གཤམ་ཆོག་གི་རྒྱན་གྱིས་སྒྲས་ཏེ་འབྲི་རོགས།

༣ གཤམ་གྱི་གཤམ་ཆོག་གི་རྒྱན་དག་ལ་དབྱེ་ཞིབ་བྱས་རྗེས། གྲངས་ཀྱི་གཤམ་ཆོག་
གི་རྒྱན་བཀོལ་ནས་རང་གི་མིང་འབྲི་རོགས།

ཤུག་མེད་གཤམ་ཆོག་ལ་རབ་ཞུགས་ཤིང་། །

ལག་པའི་མིག་ལ་དབྱངས་འཇུག་བཞི་བཅུ་དང་། །

མཚམས་ཀྱི་བསྐྱོད་པར་འཕུལ་རྟེན་ཅེ་བྱུང་གིས། །

བརྒྱན་པའི་འཛོད་བྱ་ལྷན་པ་གང་དེ་ཡིས། ། (དངུལ་ཚུ་ཆོས་བཟང་གི་གསུང་.....

ཆོག)

ཡོན་ཏན་འཇིག་རྟེན་ལྷ་བའི་གཙུག་ཏུ་མཛེས། །

དབྱངས་སྟན་རྒྱ་མཚོ་མདའ་མིག་རྗེས་སུ་ཅེན། །

ཐབས་དང་ཤེས་རབ་སྤྱིད་པའི་ཅེ་རུ་བཀོད། །

རིན་ཆེན་འབྱུང་གནས་རྗེས་སུ་འབྲིལ་དེ་རྒྱལ། ། (སྤྱི་པ་པོའི་ཆོག)

སྒྲོབ་ཆོན་སྐྱོ་གསུམ་པ། སྒྲོན་ངག་གི་སྒྲོན་གྱི་དབྱེ་བ། རྟོན་ཉམས་
 པའི་སྒྲོན། རྟོན་འགལ་པའི་སྒྲོན། རྟོན་གཅིག་པའི་སྒྲོན།
 བེ་ཆོམ་ཅན་གྱི་སྒྲོན།

༡ སྒྲོན་ངག་གི་སྒྲོན་གྱི་དབྱེ་བ།

སྒྲོན་ལ་བརྩུ་སྟེ་རྟོན་ཉམས་དང་། །
 རྟོན་འགལ་རྟོན་གཅིག་བེ་ཆོམ་ཅན། །
 དེམ་ཉམས་སྒྲོ་ཉམས་གཙོད་མཆོམས་ཉམས། །
 སྟེ་བ་སྒྲོར་ཉམས་དང་མཆོམས་སྒྲོར་ཉམས། །
 ཡུལ་དུས་སྒྲུ་ཆལ་འཇིག་རྟེན་དང་། །
 དེགས་ལུང་དག་དང་འགལ་བའོ། །

ཞེས་སྒྲོབ་དཔོན་དཀྱིས་སྒྲོན་ངག་ལ་འབྱུང་སྒྲ་བའི་སྒྲོན་ལ་རྟོན་ཉམས་དང་རྟོན་ཉམས་
 འགལ་སྐྱེས་བརྩུ་ཡོད་པ་བསྟན་ཡོད་ལ། འདི་ལས་མཆོམས་སྒྲོར་ཉམས་པའི་སྒྲོན་ནི་
 བོད་ལྟར་ན་སྒྲོ་ཉམས་པའི་སྒྲོན་དང་གཅིག་ཡིན་པ་ལས་གཞན་ནམས་ནི་བོད་ཀྱི་སྒྲོན་ཉམས་
 ངག་ལ་ཡང་འབྱུང་སྒྲ་བའི་སྒྲོན་རགས་པ་དག་ཡིན་ནོ། །

༢ རྟོན་ཉམས་པའི་སྒྲོན།

ཆོག་རྟོན་ལྷ་ཕྱི་པན་ཚུན་འབྲེལ་མི་ཆགས་པས་རྟོན་གྱིས་སྒྲོངས་པ་ལ་རྟོན་ཉམས་
 པའི་སྒྲོན་ཟེར། འདི་ནི་སྒྲོན་ཆོག་ཡིན་ཕྱིར་དམིགས་བསལ་མེད། གོ་རྟོན་གྱི་དཔེར་

བརྗོད་ལ་བོད་མཁས་པས།

ཆུ་བོ་འདི་ནམས་ཐུར་དུ་མཁྱེགས་པར་རྒྱག།

བཅའ་པོའི་དངོས་ཀྱན་ནམ་ཉིག་བྱ་བྱ་མེད།

སྟོན་ཀ་ལྷ་བའི་རང་འོད་ལྷག་པར་གསལ།

ཁོ་བོ་སྟོང་ལ་ཉལ་བའི་བདེ་བ་འདྲོད།

ཅེས་གསུངས་པ་ལྟ་བུའོ།

༩ རྟོན་འགལ་བའི་སྟོན་དང་དེའི་དམིགས་བསལ།

ཆོག་སྦྱར་གང་དུ་རྟོན་པན་ཚུན་འགལ་བས་བརྗོད་མི་ཐུབ་པ་ལ་རྟོན་འགལ་བའི་
སྟོན་ཟེར་ཞིང་། སྦྱར་མཁས་ན་སྟོན་དུ་མི་འགྱུར་བས་དམིགས་བསལ་ཡོད་པ་ཡིན། གོ་
རྟོན་གྱི་དཔེར་བརྗོད་ལ་བོད་མཁས་པས།

རྟེན་བཀྱར་ནོར་བུའི་ཁྲིར་འཁོད་སྟོགས་དང་སྒྲིང་།

རྒྱལ་ཁོད་ཆོག་ཤེས་ག་བུར་འཐུལ་བའི་བྱིས།

ཀྱན་ལས་ནམ་རྒྱལ་འབྱོར་བས་མི་ངོམས་པ།

འདུ་འཛི་བདུད་གྱི་འཆིང་བ་རིང་དུ་བཏང་།

ཞེས་གསུངས་པ་ལྟ་བུ་དང་། དམིགས་བསལ་གྱི་དཔེར་བརྗོད་ལ་ཡང་བོད་མཁས་པས།

འདྲོད་ལྷན་སྒྲིག་མོའི་གཟུགས་གསར་དབང་པོའི་གཞུ།

མརྗེས་ཀྱང་འཇིག་པའི་ཆོས་ལ་སྲུ་ཞིག་ཆགས།

ཡིད་འོང་སྦྱེ་མཆེད་རྫོགས་པའི་བཞིན་བཟང་མ།

ནམ་ཞིག་མིག་གི་བདུད་ཚིར་འཐུང་འགྱུར་རམ།

ཞེས་གསུངས་པ་ལྟ་བུའོ།

༡༠ རྟོན་གཅིག་པའི་སྟོན་དང་དེའི་དམིགས་བསལ།

ཆོག་སྒྱུར་གང་དུ་དགོས་པ་མེད་པའི་བསྐྱར་སྒྲིག་བྱུང་བ་ལ་དོན་གཅིག་པའི་སྒྱུན་ལ་
ཟེར་ཞིང་། སྒྱུར་མཁས་ན་ཡོན་ཏན་དུ་འགྱུར་བའང་ཡོད་པས་དམིགས་བསལ་ཡོད་པ་
ཡིན། གོ་དོན་གྱི་དཔེར་བརྗོད་ལ་བོད་མཁས་པས།

སར་སྐྱེས་ལྟོན་ཤིང་སྤང་བའི་གེལ་བའི་ཅེར། །

སྟན་པའི་སྒྲུ་དང་དབྱངས་ཀྱི་འགྱུར་ཁྲག་ཅན། །

འདབ་ལྗན་དབྱིད་ཀྱི་ཕོ་ཉ་ཀོ་ཀེ་ལ། །

སྤྲོ་ལྗང་འདབ་གཤོག་སྒྲོ་ཆོགས་ངོམ་བཞིན་རྒྱ། །

ཞེས་གསུངས་པ་ལྟ་བུ་དང་། དེའི་དམིགས་བསལ་གྱི་དཔེར་བརྗོད་ལ་ཡང་བོད་མཁས་
པས།

ཐར་བ་འདོད་པས་ཡིད་བྱངས་དཔེན་པའི་གནས། །

ལྷ་དང་གྲུབ་པས་བསྟེན་འོས་ཡིད་ལ་བྱན། །

བག་ཐེབས་ལྟོན་པའི་གྲིབ་བསེལ་ཡིད་ལ་བྱན། །

གཙང་མའི་ཆབ་རྒྱན་བདེར་འབབ་ཡིད་ལ་བྱན། །

ཞེས་གསུངས་པ་ལྟ་བུ་འོ། །

༥ ཐེ་ཆོམ་ཅན་གྱི་སྒྱུན་དང་དེའི་དམིགས་བསལ།

རྗོད་བྱེད་ཀྱི་ཆོག་གང་གིས་བརྗོད་བྱའི་དོན་ལ་ངས་པ་མི་སྐྱེད་པར་ཐེ་ཆོམ་སྐྱེད་པར་
བྱེད་པ་ཞིག་ལ་ཐེ་ཆོམ་ཅན་གྱི་སྒྱུན་ཟེར་ཞིང་། སྒྱུར་མཁས་ན་སྒྱུན་དུ་མི་འགྱུར་བའང་
ཡོད་པས་དམིགས་བསལ་ཡོད་པ་ཡིན། གོ་དོན་གྱི་དཔེར་བརྗོད་ལ་བོད་མཁས་པས།

སྐྱེད་མོས་ཚལ་ནང་སྤང་ཅིའི་ཕོ་ཉ་ནི། །

འདབ་མ་རབ་རྒྱས་ཡན་ལག་རྣམ་འགྱུར་གྱིས། །

མངོན་འདོད་བསྐྱེད་པ་སྐྱེར་མོད་དེ་རང་ཉིད། །

སྒྲིག་དང་བཅས་པ་ཡིན་མིན་ཆ་མ་འཆོལ། །
ཞེས་གསུངས་པ་ལྟ་བུ་དང་། དེའི་དམིགས་བསལ་གྱི་དཔེར་བརྗོད་ལ་ཡང་བོད་མཁས་
པས།

ཡི་གེ་ཁམ་ཞེས་འབྱུང་བ་ཆེན་པོ་ཡི། །
རང་བཞིན་རྒྱང་དག་འགྲོ་འོང་ལས་བྱེད་པའི། །
གཉིས་སྒྲིས་འདི་དག་འགྲོ་བའི་གནས་ཚུལ་གྱིས། །
མི་རྟག་གཡོ་བའི་རང་བཞིན་མཆོན་པར་བྱས། །
ཞེས་གསུངས་པ་ལྟ་བུ་འོ། །

བསམ་བྱ་དང་ལྷན་བྱ།

- ༡ སྟན་ངག་གི་སྟོན་བརྩུ་འཇུག་པར་བྱེད་པའི་ཡུལ་གསུམ་ནི་གང་དག་ཡིན།
- ༢ བརྗོད་བྱ་དོན་གྱི་སྤྲེང་བྱ་འཇུག་པར་བྱེད་པའི་སྟོན་ནི་གང་དག་ཡིན།
- ༣ སློབ་ཆོན་འདིར་བཀོད་པའི་སྟོན་དང་དམིགས་བསལ་དག་ལ་དཔེར་བརྗོད་རེ་ཞོག

སྒྲུབ་ཆེན་སྐུ་བཞེས། གོ་རིམ་ཉམས་པའི་སྒྲུབ། སྒྲུབ་ཉམས་པའི་སྒྲུབ།
གཙོད་མཆ་མས་ཉམས་པའི་སྒྲུབ། ཕྱེབ་སྒྲུབ་ཉམས་པའི་སྒྲུབ།

༡ གོ་རིམ་ཉམས་པའི་སྒྲུབ་དང་དེའི་དམིགས་བསལ།

ཆོག་སྒྲུབ་གང་དུ་མདོར་བསྟན་གྱི་གོ་རིམ་བཞིན་དུ་རྒྱས་བཤད་གྱི་གོ་རིམ་མ་བུང་་་
བས་དོན་སྟོན་མི་ཐུབ་པར་གྱུར་པ་ལ་གོ་རིམ་ཉམས་པའི་སྒྲུབ་ཟེར་ཞིང་། སྒྲུབ་མཁས་ན་
གོ་རིམ་ཉམས་ཀྱང་དོན་སྟོན་ཐུབ་པས་འདིར་ཡང་དམིགས་བསལ་ཡོད་པ་ཡིན། གོ་
དོན་གྱི་དཔེར་བརྗོད་ལ་བོད་མཁས་པས།

བདུད་འདུལ་ཐུབ་པའི་དབང་དེས་གདུལ་བྱ་ཡི། །

མོས་པ་མཆོག་དམན་འབྲིང་པོའི་ལམ་གསུམ་དུ། །

འཆ་མས་པའི་བསྐྱབ་བྱ་སྐྱོ་སྐྱོར་ཐར་བ་དང་། །

བྱང་སེམས་སྒྲགས་གྱི་འདུལ་བ་དེ་དེ་བསྟན། །

ཞེས་གསུངས་པ་ལྟ་བུ་དང་། དེའི་དམིགས་བསལ་གྱི་དཔེར་བརྗོད་ལ་ཡང་བོད་མཁས་
པས།

གང་ཞིག་མཐོ་རིས་ཐར་བ་མདོན་འདོད་ཕྱིར། །

སྒྱུན་ཚུལ་བསྐྱོམས་པ་ལས་བྱང་བསོད་ནམས་གྱི། །

ཐོག་མཐའ་ཡོན་ཏན་བྱད་པར་གཞན་སྒྲུབ་ཀྱང་། །

བར་མ་ཁོན་དལ་འབྱོར་རྟེན་གྱི་རྒྱ། །

ཞེས་གསུངས་པ་ལྟ་བུའོ། །

༢ སྒྲ་ཉམས་པའི་སྒྲིན་དང་དེའི་དམིགས་བསལ།

ཆོག་སྒྲིན་གང་དུ་ཕྱད་དང་ནམ་དཔེ་སོགས་སྒྲིན་ཚུལ་ལོག་པ་ལ་སྒྲ་ཉམས་པའི་སྒྲིན་་
ཟེར་ཞིང་། སྒྲ་བས་འགར་སྒྲིན་ཚུལ་ལོག་པ་ལྟར་སྤང་ཡང་དོན་སྒྲིན་ཐུབ་པས་འདིར་ཡང་
དམིགས་བསལ་ཡོད་པ་ཡིན། གོ་དོན་གྱི་དཔེར་བརྗོད་ལ་ལྷ་དམར་པརྗེ་ཏ་དགེ་འདུན་
བལྟན་འཛིན་གྱི་མཆོས།

མེ་ཏོག་ནམ་བཟ་སྒྲེད་མོས་ཆོལ་ལ་གཞིར། །

མཆར་སྒྲུག་ལང་ཆོའི་རབ་སྒྲེག་བཞིན་བཟང་མ། །

འདྲོད་ལྷན་ཀུན་གྱིས་ཡིད་དབང་ཅིག་ཅར་ལས། །

འཕྲོག་བྱེད་ཉམས་བརྒྱས་གར་གྱི་རོལ་བ་མཆར། །

ཞེས་གསུངས་པ་ལྟ་བུ་དང་། དེའི་དམིགས་བསལ་གྱི་དཔེར་བརྗོད་ལ་རྒྱལ་དབང་ལྷ་.....
པས།

རྒྱལ་བས་ཐུགས་རྗེ་ཆེར་འཕེལ་བས། །

འགྲོ་བའི་སྒྲུག་བསྐྱེད་མ་ལུས་ཞི། །

ཕན་བདེའི་འཁྲི་ཤིང་ལྷ་གྲ་དེ། །

དབྱར་གྱི་མཆོ་ལྟར་འཕེལ་བར་གྱུར། །

ཅེས་གསུངས་པ་ལྟ་བུའོ། །

༣ གཙོད་མཆོམས་ཉམས་པའི་སྒྲིན་དང་དེའི་དམིགས་བསལ།

ཆོག་སྒྲིན་གང་དུ་གཙོད་མཆོམས་ཏེ་ཆ་ཡ་སྒྲེབ་སྤངས་ནོར་བ་ལ་གཙོད་མཆོམས་.....
ཉམས་པའི་སྒྲིན་ཟེར་ཞིང་། སྒྲིན་མཁས་ན་སྒྲིན་དུ་མི་འགྱུར་བ་ཡང་རེ་འགའ་ཡོད་པས་
འདིར་ཡང་དམིགས་བསལ་ཡོད་པ་ཡིན། གོ་དོན་གྱི་དཔེར་བརྗོད་ལ་བོད་མཁས་པས།

ཀྱལ་བའི་ཡུམ་མཆོག་གྱུར་དབྱངས་ཅན་ལྟ་མོ། །

མངོས་སྤྱད་དཔལ་སྤྲོད་ཆོགས་པ་གང་དེ་ཡི། །

ཕྱག་སོར་གྱིས་བསྐྱོན་ཉམ་བུ་ར་དབྱངས་གྱིས། །

ཐོས་པ་འཛིན་བདུད་ཅི་ཡིས་ཁེངས་པར་མཛོད། །

ཅེས་གསུངས་པ་ལྟ་བུ་དང་། དེའི་དམིགས་བསལ་གྱི་དཔེར་བརྗོད་ལ་ཡང་བོད་མཁས་
པས།

དུས་གསུམ་གསེགས་ཡུམ་རྩོམ་དབྱངས་ལྟ་མོ། །

མཆོན་དཔེ་རབ་རྩོགས་མངོས་པའི་ཕྱག་སོར་གྱིས། །

འགྱིང་ཞིང་བསྐྱུར་བའི་དྲི་བའི་པི་མང་སྒྲས། །

ཐོས་འཛིན་བདུད་ཅིས་ཁེངས་པར་བགྱིད་འཆལ་ལོ། །

ཞེས་གསུངས་པ་ལྟ་བུ་ལོ། །

༥ རྟེན་སྦྱོར་ཉམས་པའི་སྦྱོན།

ཡི་གེའི་ལྷ་ཡང་གི་རྟེན་སྦྱོར་མི་ལེགས་པ་དང་། སྒྲིག་སྤྲོད་ཆོགས་བཅད་གྱི་རྟེན་བར་
རིང་ཐུང་ཤོར་བ་ལ་རྟེན་སྦྱོར་ཉམས་པའི་སྦྱོན་བེར། འདི་ལ་དམིགས་བསལ་མེད། གོ་
དོན་གྱི་དཔེར་བརྗོད་ལ་བོད་མཁས་པས།

ཟིན་མེད་འདི་སྤྲོད་འབྲུལ་བའི་བྱ་བྱེད་མང་། །

ཀྱུ་མཆོ་ཆུ་ཡི་གཉེར་མ་ལྟ་བུར། །

འཛད་མེད་ཉིན་རེ་བཞིན་དུ་ནམ་འཕེལ་ལ། །

བཏང་ནས་ཞི་བའི་གནས་འགྲོ་དེ་བསྐྱགས་འོས། །

ཞེས་གསུངས་པ་ལྟ་བུ་ལོ། །

བསམ་བྱ་དང་ལྷུང་བ།

༡ རྗེ་བྱེད་ཆོག་གི་སྤྱིང་བྱ་འཇུག་པར་བྱེད་པའི་སྦྱོན་ནི་གང་དག་ཡིན།

༢ གཙོད་མཚམས་ཉམས་པའི་སྦྱོན་དང་སྤྱི་སྦྱོར་ཉམས་པའི་སྦྱོན་གཉིས་ཀྱི་བྱེད་པར་དཔེའི་ལམ་ནས་གསལ་བར་ཤོད།

༣ སྤྱི་ཚན་འདིར་བཀོད་པའི་སྦྱོན་དང་དམིགས་བསལ་དག་ལ་དཔེར་བརྗོད་ཅེ་ཞོག

སྒྲིབ་ཆེན་མོ་ལྟ་བུ། ཡུལ་སྐོན་སྒྲིབ་དང་འགལ་བའི་སྒྲིབ།

༡ ཡུལ་དང་འགལ་བའི་སྒྲིབ་དང་དེའི་དམིགས་བསལ།

རི་དང་ནགས་དང་གྲོང་སྡེ་ལ་སྐོན་སྒྲིབ་པའི་ཡུལ་དེ་ཡི་གནས་ཚུལ་དངོས་དང་མི་མཐུན་པར་གང་བྱུང་དུ་སྒྱུར་བ་ཞིག་ལ་ཡུལ་དང་འགལ་བའི་སྒྲིབ་ཟེར་ཞིང་། སྒྲིབ་མཁས་ན་སྒྲིབ་དུ་མི་འགྱུར་བ་ཡང་ཡོད་པས་དམིགས་བསལ་ཡོད་པ་ཡིན། གོ་དོན་གྱི་དཔེར་བརྗོད་ལ་བོད་མཁས་པས།

སྒྲིབ་ཆེན་ནགས་ཀྱི་འགྲོང་བུ་རྩ་སྒྲིབ་དང་། །

བྱང་སྒྲིབ་སྐོན་པའི་རིར་རྒྱ་སྒྲིབ་ཆེན་གཉིས། །

བེ་དུ་ལྷ་ཡི་ཆོང་ཆོང་ནགས་ཁོད་ན། །

རྒྱ་ཉིའི་མེ་ཉོག་མངོས་པའི་དཔལ་ལ་ཆགས། །

ཞེས་གསུངས་པ་ལྟ་བུ་དང་། དེའི་དམིགས་བསལ་གྱི་དཔེར་བརྗོད་ལ་ཡང་བོད་མཁས་པས།

ཕྱག་ན་པད་མོ་ཅན་གཤེགས་དམུལ་བའི་གནས། །

བྱང་བའི་ཆོགས་ཆེན་རབ་དཀྱིགས་འཇམ་པའི་སྒྲིབ། །

སྒྲིབ་སྐོན་པ་པད་མོའི་རྩིང་བུ་ཡིད་འོང་གིས། །

ཡོངས་བརྟེན་ཆར་བེམ་དལ་གྱིས་འབབ་པར་གྱུར། །

ཅེས་གསུངས་པ་ལྟ་བུ་འོ། །

༢ ཏུས་དང་འགལ་བའི་སྐྱོན་དང་དེའི་དམིགས་བསལ།

ཏུས་བཞི་དང་ཉིན་མཚན་ལ་སོགས་པའི་ཏུས་སྐབས་དེའི་གནས་ཚུལ་དངོས་དང་
མི་མཐུན་པར་གང་བྱང་ཏུ་སྒྱུར་བ་ཞིག་ལ་ཏུས་དང་འགལ་བའི་སྐྱོན་ཟེར་ཞིང་། སྒྱུར་
མཁས་ན་སྐྱོན་ཏུ་མི་འགྱུར་བ་ཡང་ཡོད་པས་དམིགས་བསལ་ཡོད་པ་ཡིན། གོ་དོན་གྱི་
དཔེར་བརྗོད་ལ་བོད་མཁས་པས།

མཚན་གྲང་ཉི་མའི་ཟེར་གྱིས་ཡོངས་སྒྲིན་པའི། །

དགུན་གྱི་པད་མ་ཡིད་འོང་གེ་སར་ཅན། །

སོས་ཀའི་སྒྲོན་ཤིང་འབྲས་བུ་ལ་འཁྱུ་ཡང་། །

དབྱར་ཏུས་སྒྲོ་འོད་དྲངས་པས་ཟིལ་གྱིས་མནན། །

ཞེས་གསུངས་པ་ལྟ་བུ་དང་། དེའི་དམིགས་བསལ་གྱི་དཔེར་བརྗོད་ལ་ཡང་བོད་མཁས་
པས།

ཀྱན་མཁྱེན་ངག་གི་དབང་ཕྱག་བུ་རྒྱའི་ཞབས། །

ཚོས་དབྱིངས་ཞི་བར་གཞིལ་ལ་མངོན་སྟོགས་ཆོ། །

དགུན་ཏུས་ཁ་བའི་རྩལ་ཟེགས་དང་འགྲོགས་པའི། །

མེ་ཉོག་གསར་ཏུ་དགོད་པའི་ངོ་མཚར་མཐོང་། །

ཞེས་གསུངས་པ་ལྟ་བུ་འོ། །

༣ སྐྱུ་ཚལ་དང་འགལ་བའི་སྐྱོན་དང་དེའི་དམིགས་བསལ།

ནང་སེམས་ཀྱི་འགྱུར་བ་དང་བྱི་ལུས་ངག་གི་ཉམས། སྐྱུ་དབྱངས་ཀྱི་ངེས་པ་བདུན་
སོགས་སྐྱུ་ཚལ་ཐམས་ཅད་སྐྱུ་ཚལ་གྱི་ནམ་འགྱུར་དངོས་དང་མི་མཐུན་པར་གང་བྱང་ཏུ་
སྒྱུར་བ་ཞིག་ལ་སྐྱུ་ཚལ་དང་འགལ་བའི་སྐྱོན་ཟེར་ཞིང་། སྒྱུར་མཁས་ན་སྐྱོན་ཏུ་མི་འགྱུར་
བའང་ཡོད་པས་འདྲིར་དམིགས་བསལ་ཡོད་པ་ཡིན། གོ་དོན་གྱི་དཔེར་བརྗོད་ལ་བོད་

མཁམ་པས།

དག་ཤུལ་འཇིགས་སུ་རུང་བ་གར་གྱི་རོལ། །

དགོད་ཅིང་ཅེ་བའི་འགྱུར་བ་ནམ་འཕེལ་བའི། །

མགིན་པར་སྤྲི་ཡི་ངེས་པ་ལྷ་པ་དང་། །

བར་མའི་དབྱངས་ཀྱིས་འགྲོ་བའི་ཡིད་འཕྲོག་བྱེད། །

ཅེས་གསུངས་པ་ལྟ་བུ་དང་། དེའི་དམིགས་བསལ་གྱི་དཔེར་བརྗོད་ལ་ཡང་ཐོད་མཁམ་
པས།

ལང་ཚོའི་ཆང་གིས་རབ་མྱོས་གོ་རིམ་དག །

འབྲུགས་ཤིང་སྒྲངས་སྒྲབས་བྲལ་བ་གྲོང་ཁྱེར་མའི། །

གྱི་ནར་སྒྱུད་པའི་སྤྲི་དང་གར་གྱིས་ཀྱང་། །

ཆགས་པར་ལྷན་པའི་ཡི་ག་འགྲུགས་པར་བྱེད། །

ཅེས་གསུངས་པ་ལྟ་བུ་ལོ། །

༤ འཇིག་རྟེན་དང་འགལ་བའི་སྒྱུན་དང་དེའི་དམིགས་བསལ།

ཕྱི་སྒྲོང་གྱི་འཇིག་རྟེན་དང་ནང་བཅུད་གྱི་སེམས་ཅན་གཉིས་ཀྱི་གནས་ལུགས་དངོས་
དང་མི་མཐུན་པར་གང་བྱང་དུ་སྒྱུར་བ་ཞིག་ལ་འཇིག་རྟེན་དང་འགལ་བའི་སྒྱུན་ཟེར་.....
ཞིང་། སྒྱུར་མཁམ་ན་སྐབས་འགར་སྒྱུན་དུ་མི་འགྱུར་བའང་ཡོད་པས་འདིར་དམིགས་
བསལ་ཡོད་པ་ཡིན། གོ་དོན་གྱི་དཔེར་བརྗོད་ལ་ཐོད་མཁམ་པས།

ཐུན་པའི་ཁ་དོག་འཛིན་པ་ཁ་བའི་རིར། །

གདོང་ལྷ་ལྷན་པའི་སྤྲི་སངས་རུ་ཚྭ་བས། །

བ་ལང་མཆེ་བ་བཅག་པའི་སྤྲི་ཐོ་ཆེ། །

འོན་པའི་ན་བས་ཡང་ནས་ཡང་དུ་ཐོས། །

ཞེས་གསུངས་པ་ལྟ་བུ་དང་། དེའི་དམིགས་བསལ་གྱི་དཔེར་བརྗོད་ལ་ཡང་བོད་མཁས་
པས།

རྒྱལ་སྤྱི་འོད་ཟེར་སྒྲིགས་གྱི་མཁར་འཕྲོ་བས། །
རིག་ཅམ་ཉིད་ནས་ས་འོག་ཐུན་པའི་སྒྲ། །
ལང་བ་ཡིས་ཀྱང་མཆན་དཔེའི་དཔལ་མཐོང་ཞིང་། །
ཚོངས་པའི་སྒྲ་ཡིས་ཆེ་རབས་དྲན་པ་ཐོབ། །

ཅེས་གསུངས་པ་ལྟ་བུ་འོ། །

༥ རིགས་པ་དང་འགལ་བའི་སྒྲིན་དང་དེའི་དམིགས་བསལ།

ཆོག་སྒྱུར་གང་དུ་གཏན་ཆོགས་གྱི་རིགས་པ་དང་མི་མཐུན་པའི་དོན་ཡོད་པ་ལ་.....
རིགས་པ་དང་འགལ་བའི་སྒྲིན་ཟེར་ཞིང་། སྒྱུར་མཁས་ན་སྒྲིན་ལྟར་སྤང་ཡང་སྒྲིན་མིན་
པས་འདིར་དམིགས་བསལ་ཡོད་པ་ཡིན། གོ་དོན་གྱི་དཔེར་བརྗོད་ལ་བོད་མཁས་པས།
ཟག་བཅས་ཐམས་ཅད་སྒྲིག་བསྒྲུལ་འབའ་ཞིག་པར། །
མདོ་རྒྱུད་ཀྱན་ནས་ལན་མང་གསུངས་མོད་ཀྱང་། །
མཆར་སྒྲིག་སྤྱིང་པོ་སྒྲིན་པའི་སྒྲིན་ལེགས་མའི། །
ལུས་སྒྲིས་རིག་པའི་མཆོག་འདི་ཤིན་ཏུ་བདེ། །

ཞེས་གསུངས་པ་ལྟ་བུ་དང་། དེའི་དམིགས་བསལ་གྱི་དཔེར་བརྗོད་ལ་ཡང་བོད་མཁས་
པས།

སྒྲིས་དང་བྲལ་ཡང་སྒྲིས་པ་ཆད་བྱུང་གང་། །
འབད་ཚོལ་མེད་བཞིན་འབད་པ་ཀྱན་སྒྲིན་པ། །
གཅིག་ཉིད་ཁོ་ན་སྤྲོ་ཆོགས་གཟུགས་སྤྱིར་ཡང་། །
འཆར་བ་རྒྱལ་སྤྱི་གསང་བ་བསམ་མི་བྱབ། །

ཅེས་གསུངས་པ་ལྟ་བུའོ། །

༤ ལུང་དང་འགལ་བའི་སྒྲིན་དང་དེའི་དམིགས་བསལ།

ཆོག་སྒྲིན་གང་དུ་རང་གི་ཁྱད་ས་ལྡན་གྱི་ལུང་ཆོག་གི་དོན་དང་མི་མཐུན་པའི་ཆ་.....

ཡོད་པ་ལ་ལུང་དང་འགལ་བའི་སྒྲིན་ཟེར་ཞིང་། སྒྲིན་མཁས་ན་སྒྲིན་དུ་མི་འགྱུར་བའང་་་་
ཡོད། གོ་དོན་གྱི་དཔེར་བརྗོད་ལ་རྒྱལ་དབང་ལྡན་པ་ས།

རྒྱན་དུ་སྒྲིག་ཆགས་དུ་མ་དག །

བསད་པའི་ཤ་ཁྲག་ལྷངས་སྒྱུད་ཅིང་། །

རྟེན་བཀྱར་ཆེད་དུ་བྲམ་ཟེ་ཡིས། །

གཙང་སྒྲིན་སྒྱུད་པ་འཛིན་པར་བྱེད། །

ཅེས་གསུངས་པ་ལྟ་བུ་དང་། དེའི་དམིགས་བསལ་གྱི་དཔེར་བརྗོད་ལ་ཡང་རྒྱལ་དབང་་་་
ལྡན་པ་ས།

ས་ས་སྒྲིབ་འཛིན་ས་ནས་སྐད་ཅིག་ལ། །

གསང་སྒྲགས་ཐབས་ལམ་བཟང་མོའི་མན་ངག་གིས། །

མཆོག་གི་དང་པོའི་ལམ་བཟང་སྐོབ་པ་འདི། །

རྒྱད་ཇེ་ཡིད་བཞིན་ལོར་བུའི་དགོངས་པ་འོ། །

ཞེས་གསུངས་པ་ལྟ་བུའོ། །

སྒྲན་ངག་ནི་སྐད་ཆའི་སྒྲ་རྩལ་ཅིག་ཡིན་ཕྱིར། དེའི་བརྗོད་བྱ་དང་རྗོད་བྱེད། བརྗོད་་་་
རྩལ་བཅས་གྱི་སྒྲིང་དུ་དོན་ཉམས་པ་དང་སྒྲ་ཉམས་པ། རིམ་པ་ཉམས་པ་སོགས་སྒྲན་་་་
ངག་ལ་འབྱུང་སྒྲ་བའི་སྒྲིན་དག་མེད་པར་བྱ་དགོས། འདིར་སྒྲོབ་དཔོན་དརྟེན་《སྒྲན་་་་
ངག་མེ་ལོང་》དུ།

མཁས་པས་ཡང་དག་རབ་སྒྱུར་བའི། །

ངག་ནི་འདྲོད་འཛོམ་བ་རུ་བཤད། །
 དེ་ཉིད་ཉེས་པར་སྒྱུར་ན་སྤྲུལ། །
 སྒྱུར་བོ་བ་ལང་ཉིད་རྫོང་བྱེད། །
 དེ་ཕྱིར་སྟན་ངག་དག་ལ་སྒྱུན། །
 རྒྱུར་བར་ཐུར་ཀྱང་ཅི་ཞིག་ལྟར། །
 བཏང་སྟོམས་མི་བྱ་ལུས་མཛེས་ཀྱང་། །
 སྒྱུན་གཅིག་གིས་ནི་སྐལ་ངན་འབྱུར། །

ཞེས་ངག་ཁྱུང་དོན་འདུས་གཟུང་སྤེམ་སྟོན་སྐུ་གནད་དུ་ཐིངས་པའི་སྒྲིམ་ཆོག་འཕངས་
 ཡོད། འདི་ལས་སྒྱུན་མེད་ཡང་དག་གི་སྟན་ངག་ནི་འོ་མ་འདྲོད་པ་བཞིན་འཛོ་བར་བྱེད་
 པའི་འདྲོད་འཛོ་བ་མོ་དང་མཚུངས་པ་སྟེ་ནམ་ཡང་བཟླགས་མི་ཆར་བ་ཞིག་ཡིན་པའི་.....
 ཚུལ་དང་། སྟན་ངག་སྒྱུན་ཅན་སྒྱུར་མཁན་ནི་སྒྲུབ་ཚུངས་བ་ལང་དང་མཚུངས་ཚུལ།
 དེའི་ཕྱིར། སྟན་ངག་ལ་དོན་སྟན་པར་གཞོད་པ་ཡོད་པའི་སྒྱུན་རགས་པ་ཕར་ཞོག དོན་
 སྟན་པར་གཞོད་པ་ཆེར་མེད་པའི་སྒྱུན་སྤོམ་ཡིན་ཡང་སྤང་དགོས་ཚུལ་ལེགས་པར་བསྟན་
 ཡོད། ང་ཆོས་རང་གི་སྒྲུབ་ཚུངས་མ་ཡིན་པའི་སྟན་ངག་གི་རིག་པ་འདི་འཛོན་སྒྱུར་སྟེ་ལ་
 གསུམ་བྱ་བའི་ཕྱིར་དུ། ཐོག་མར་སྟན་ངག་ལ་འབྱུང་སྤྲུལ་བའི་སྒྱུན་བརྒྱུ་རོས་འཛོན་གསལ་
 བ་ཞིག་བྱེད་པ་དང་། དེ་ནས་སྒྱུན་འཇུག་ཡུལ་ཏེ་བརྫོང་བྱ་དང་རྫོང་བྱེད། བརྫོང་ཚུལ་
 བཅས་དང་། སྒྱུན་སྤོམ་དང་བཅས་པ་སྤྲོད་ཚུལ་ངེས་པར་བྱ་དགོས། མཇུག་མཐར་
 རང་ཉིད་ནི་སྟན་ངག་གསར་སྒྲིབ་པའི་བཅུམས་ཆོས་ལ་དག་བཙས་བྱེད་ཐུབ་པ་དང་.....
 སྒྱུན་མེད་ཆོད་ལྡན་གྱི་སྟན་ངག་གསར་རྫོམ་བྱེད་པ་ལ་ཐོགས་རྒྱགས་མེད་པར་གཏོང་.....
 དགོས། བདོར་ན། སྟན་ངག་གི་སྒྱུན་སེལ་ཐད་ཀྱི་ཤེས་བྱ་ཁོང་དུ་རྒྱུད་པར་བྱེད་པ་དང་
 སྒྱུན་སེལ་གྱི་རྒྱས་པ་རྒྱུད་ལ་འབྱོར་བར་བྱས་ཏེ་བོད་ཀྱི་སྟན་ངག་གི་རིག་པ་འདི་འཛོན་.....

སྒྱུང་སྒྲིལ་གསུམ་བྱས་ནས་འདི་ཉིད་སྒྲར་ལས་གཟི་འོད་འབར་བ་ཞིག་ཏུ་གཏོང་རྒྱ་ནི་ང་
ཚོའི་ཕྲག་ཏུ་བབས་པའི་འོས་འགན་གཙོ་བོ་ཞིག་རེད།

བསམ་བྱ་དང་ལྷུང་བ།

- ༡ བརྗོད་ཚུལ་གྱི་སྤྲེང་ཏུ་འཇུག་པར་བྱེད་པའི་སྒྱུན་ནི་གང་དག་ཡིན།
- ༢ སྒྲུ་དབྱངས་གྱི་ངེས་པ་བདུན་དཔེ་དང་བཅས་ཏེ་བགྲང་རྒྱུ་གས།
- ༣ སྒྲིབ་ཚན་འདིར་བཀོད་པའི་སྒྱུན་དང་དམིགས་བསལ་དག་ལ་དཔེར་བརྗོད་རེ་ཞོག

བྱར་བཞོད།

༄༅། ། ཆོག་བྱན་གྱི་བཟླན་བཙོས་སྟན་ངག་གི་མེ་ལང་
ཞེས་བྱ་བ་བཟུགས་སོ། །

༄༅། ། བྱ་གར་སྐད་དུ། ཀླ་བླ་དཀླུ་། བོད་སྐད་དུ། སྟན་ངག་མེ་ལང་།
འཕགས་པ་འཇམ་དཔལ་གཞོན་ཅུར་གྱུར་པ་ལ་ཕྱག་འཚལ་སོ། ། གདོང་བཞི་གདོང་གི་
པད་ཚལ་གྱི། ། ངང་པའི་བྱ་མོ་ཐམས་ཅད་དཀར། ། དབྱངས་ཅན་མ་ནི་ཁོ་བོ་ཡི། །
ཡིད་ལ་རིང་དུ་གནས་པར་མཛོད། །

བཟླན་བཙོས་སྒྲ་མ་ནམས་བསྐྱས་ཤིང་། ། སྦྱར་བ་ནམས་ཀྱང་ཉེར་མཚན་ཏེ། །
རི་ལྟར་ཅུས་བཞིན་བདག་གིས་ནི། ། སྟན་ངག་དག་གི་མཚན་ཉིད་བྱ། །

འདི་ན་ཀྱན་དུ་མཚོག་ནམས་ཀྱིས། ། རྗེས་སུ་བཟླན་དང་ལྷག་མའི་ཡང་། ། ཆོག་
ནམས་ཉིད་ཀྱི་དྲིན་གྱིས་ནི། ། འཇིག་རྟེན་ལུགས་ལ་འཇུག་པར་བྱེད། ། གལ་ཏེ་སྦྱོ་
དོན་སྣང་བ་ཡིས། ། འཁོར་བ་གསལ་བར་མ་བྱས་ན། ། འཇིག་རྟེན་གསུམ་པོ་མཐའ་
དག་འདི། ། སྤྲུག་རུམ་ལུན་པ་ཉིད་དུ་འགྱུར། ། སྦྱོན་གྱི་རྒྱལ་པོ་གྲགས་པའི་གཟུགས། །
ངག་གི་རང་བཞིན་མེ་ལང་ཐོབ། ། དེ་དག་ཉེ་བར་མི་གནས་ཀྱང་། ། རང་ཉིད་ཉམས་
པ་མེད་ལ་སྦྱོས། ། མཁས་པས་ཡང་དག་རབ་སྦྱར་བའི། ། ངག་ནི་འདྲོད་འཛོམ་བ་རུ་
བཤད། ། དེ་ཉིད་ཉེས་པར་སྦྱར་ན་སྤར། ། སྦྱར་བོ་བ་ལང་ཉིད་ཛོད་བྱེད། ། དེ་ཕྱིར་

སྟན་ངག་དག་ལ་སྟོན། ། རྒྱུ་བར་གྱུར་ཀྱང་ཅི་ཞིག་ལྟར། ། བཏང་སྟོམས་མི་བྱ་ལུས་
 མངོས་ཀྱང་། །སྟོན་གཅིག་གིས་ནི་སྐལ་པ་འགྱུར། །སྟེ་བོ་བསྟན་བཅོས་མི་ཤེས་པས། །
 ཡོན་ཏན་སྟོན་དག་ཇི་ལྟར་དབྱེ། ། གཟུགས་ཀྱི་དབྱེ་བ་དམིགས་པའི་སྐབས། ། ལོང་
 བ་དག་ལ་ཡོད་དམ་ཅི། ། དེ་བྱིར་མཁས་པས་སྟེ་དགུ་ནམས། ། བྱེ་བྲག་རྟོགས་ལ་
 མངོན་དགོངས་ནས། ། རྣམ་བྱ་ལམ་ལུན་ཆོག་ནམས་ཀྱི། ། བྱ་བའི་ཆོ་ག་ངེས་པར་
 སྦྱར། ། དེ་དག་གིས་ནི་སྟན་དག་གི། ། ལུས་དང་རྒྱན་ཡང་རབ་ཏུ་བསྟན། །

ལུས་ནི་རེ་ཞིག་འདྲོད་པ་ཡི། ། དོན་གྱིས་རྣམ་བཅད་ཆོག་གི་ཐོང་། ། དེ་ཡང་
 ཆོགས་བཅད་ལྷག་པ་དང་། ། སྤེལ་མ་རྣམ་གསུམ་ཉིད་ཏུ་གནས། ། ཆོགས་བཅད་རྒྱུ་
 བཞི་པ་དེ་ཡང་། ། སྤྱི་རྩ་རྩ་ཉི་ཞེས་རྣམ་གཉིས། ། དེ་ཡི་སྦྱོས་པ་མཐའ་དག་ནི། །
 རྟེན་སྦྱར་གཞུང་ཏུ་ངེས་པར་བསྟན། ། རིག་དེ་སྟན་ངག་རྒྱ་མཚོ་ནི། ། ཟབ་མོར་འཇུག་
 འདྲོད་ནམས་ཀྱི་གྲུ། ། སྒོལ་བ་དང་ནི་རིགས་དང་མཛོད། ། འདུས་པ་ཞེས་བྱ་དེ་འདྲ་
 ཡི། ། ཆོགས་བཅད་རྒྱ་ཆེ་སྐྱེས་བཅེངས། ། ཆ་ཤས་རང་བཞིན་བྱིར་མ་བཞོད། །
 སྐྱེས་བཅེངས་པ་སྟན་ངག་ཆེ། ། དེ་ཡི་མཚན་ཉིད་བཞོད་པར་བྱ། ། ཤིས་བཞོད་ཕྱག་
 བྱ་དངོས་པོ་ནི། ། ཇེས་པར་བསྟན་པའང་དེ་ཡི་སྒོ། ། སྟོན་བྱུང་གཏམ་ལས་གྱུར་པའམ། །
 ཅིག་ཤོས་ལེགས་པ་ལ་བཞེན་པ། ། རྟེན་བཞིའི་འབྲས་བུའི་དབང་གྱུར་དང་། མཁས་ཤིང་
 རྒྱ་ཆེའི་འདྲེན་པ་ཅན། ། སྒྲོང་ཁྱེར་རྒྱ་མཚོ་རི་དང་ཏུས། ། ཉི་ཟླ་འཆར་བའི་བསྐྱེད་པ་
 པ་དང་། ། སྟེང་ཆོལ་ཆུ་ཡི་རྩ་ཆེད་དང་། ། ཆང་འཕྲང་དགའ་བའི་དགའ་སྟོན་དང་། །
 བསྐྱེད་པ་དང་ནི་བག་མ་དང་། ། གཞོན་ཅུ་སྟེ་དང་འཕེལ་བ་དང་། ། སྒོས་དང་ཕོ་ཉ་
 བཞོད་པ་དང་། ། གཡུལ་དང་འདྲེན་པ་དར་བས་ཀྱང་། ། བརྒྱན་པར་གྱུར་ཅིང་མདོར་
 བསྐྱེས་མིན། ། ཉམས་དང་འགྱུར་བ་དག་གིས་གཏམས། ། སྐྱེས་ཤིན་ཏུ་རྒྱ་ཆེ་མིན། །
 མཉན་འོས་སྤྱི་རྩ་ལེགས་མཚམས་སྦྱར། ། ཀུན་ཏུ་སྐྱེད་དག་གི་མཐའ། ། ཐ་དད་ལུན་

པས་འཇིག་རྟེན་མངོས། ། ལྷན་ངག་དམ་པའི་རྒྱན་ལྗན་ནི། ། བསྐལ་པའི་བར་དུ་
 གནས་པར་འགྱུར། ། གང་ཞིག་ཡན་ལག་འགས་དམན་ཡང་། ། གལ་ཏེ་སྒྱུར་ནམས་
 སུན་ཚོགས་ཀྱིས། ། དེ་རིག་མཁུ་བར་བྱེད་པ་ནི། ། འདིར་ནི་ལྷན་ངག་རྒྱུན་མ་ཡིན། །
 ཐོག་མར་འདྲེན་པ་ཡོན་ཏན་གྱིས། ། ཉེ་བར་བཀོད་ནས་དེ་ཡིས་ནི། ། དག་ལ་གཞོད་
 པ་བྱེད་ཅེས་པའི། ། ལམ་འདི་རང་བཞིན་མངོས་པ་ཡིན། ། རིགས་དང་བཙོན་འགྱུས་
 ཐོས་སོགས་ཀྱིས། ། དག་པོ་ལ་ཡང་བསྐྱགས་བྱས་ནས། ། དེ་ལས་རྒྱལ་བར་འདྲེན་པ་
 བྱི། ། བྱད་འཕགས་བརྗོད་པའང་བདག་དགའ་སྟེས། །

ཀླང་པ་མེད་པའི་ཚིག་རྒྱན་ནི། ། ལྷག་པ་བརྗོད་པ་དག་དང་གཏམ། ། ཞེས་པ་
 དེ་ཡི་རབ་དབྱེ་གཉིས། ། དེ་ལ་འདྲེན་པ་ཉིད་ཀྱིས་ནི། ། བརྗོད་པར་བྱ་བ་བརྗོད་པ་ལ། །
 གཞན་ནི་འདྲེན་པའམ་གཞན་གྱིས་ཀྱང་། ། རང་གི་ཡོན་ཏན་བསྐྱགས་སྒྱུན་འདིར། །
 ཡང་དག་དོན་བསྐྱགས་ཕྱིར་ཡོད་མིན། ། འོན་ཀྱང་ངེས་པ་མ་མཐོང་སྟེ། ། དེར་ཡང་
 གཞན་གྱིས་བརྗོད་པའི་བྱིར། ། གཞན་གྱིས་བརྗོད་དེ་རང་གིས་ཞེས། ། དབྱེ་བའི་རྒྱ་
 བོ་ཅི་འདྲ་ཞིག ། གལ་ཏེ་སྒྲོ་དང་གཞན་སྒྲོ་དང་། ། དབྱགས་མཚམས་བཅས་ཉིད་
 བརྗོད་པ་ཡི། ། ཐ་དད་པ་ཡི་རྟགས་ཡིན་ན། ། ཞར་གྱི་གཏམ་ནམས་དག་ལ་ཡང་། །
 འཕགས་མ་སོགས་བཞིན་སྒྲོ་དང་ནི། ། གཞན་གྱི་སྒྲོ་དག་ཅིས་མི་འདུག ། ལསྟེ་སོགས་
 སམ་ལྷ་ལྷ་སའི། ། དབྱེ་བ་མཐོང་ཡང་དེ་ལས་ཅི། ། དེ་བྱིར་གཏམ་དང་བརྗོད་པ་
 ཞེས། ། མིང་གཉིས་དག་གིས་རིགས་གཅིག་མཚོན། ། ལྷག་མ་བརྗོད་པའི་རིགས་ནམས་
 ཀྱང་། ། འདི་ཉིད་ནང་དུ་འདུས་པར་འགྱུར། ། བུ་མོ་འཕྲོག་དང་གཡུལ་དང་ནི། །
 བསྐྱེད་པ་དར་བ་ལ་སོགས་པ། ། སྐྱུ་སྐྱུ་བཅའ་ས་པ་མཚུངས་པ་ཉིད། ། དེ་དག་བྱད་བྱེད་
 ཡོན་ཏན་མིན། ། ལྷན་ངག་མཁན་གྱིས་བསམ་བྱས་རྟགས། ། གཞན་དུ་ཡང་ནི་རྒྱུན་
 མི་འགྱུར། ། འདོད་དོན་གྲུབ་ལ་སྒྲོ་དུ་ནི། ། མཁས་པ་ནམས་ལ་ཅིས་མི་འགྱུར། །

སྒྲེལ་མ་རྫོགས་གར་ལ་སོགས་ཏེ། ། དེ་དག་ནམས་ནི་གཞན་ན་ཀྱས། ། ལྷག་པ་
 ཆོགས་བཅད་རང་བཞིན་གང་། ། ཅོ་སྒྲུ་ཞེས་པར་མངོན་པར་བརྗོད། ། ངག་གི་རང་
 བཞིན་དེ་དག་ཀྱང་། ། ལེགས་སྒྱུར་དེ་བཞིན་རང་བཞིན་དང་། ། ཟུར་ཆག་འབྲེས་མ་
 ཞེས་བྱ་བ། ། རྣམ་པ་བཞི་རུ་མཁས་པས་གསུངས། ། ལེགས་སྒྱུར་ཞེས་བྱ་ལྟ་ཡི་ནི། །
 སྐད་དུ་དྲང་སྲོང་ཆེན་པོས་གསུངས། ། དེ་སྒྲེས་དེ་མཚུངས་ཡུལ་ཅན་ཞེས། ། དུ་མ་རང་
 བཞིན་དག་གི་རིམ། ། ཡུལ་འཁོར་ཆེན་པོ་ལ་བརྟེན་སྐད། ། ལེགས་བརྗོད་རིན་ཆེན་
 ངག་གི་མཚོ། ། སེ་རུས་བཅིངས་སོགས་རང་བཞིན་གང་། ། རང་བཞིན་མཚོག་རུ་གྱུར་
 པར་རིག། ། སྐར་སེ་རྣམ་པ་ཏ་དང་། ། ལཱ་ཁྲི་གཞན་ཡང་དེ་འདྲ་ཡི། ། སྐད་ནི་རང་
 བཞིན་ཉིད་ཅེས་བྱའི། ། ཐ་སྙད་ནམས་ལ་ཉེ་བར་འགྱུར། ། བ་ལང་རྩེ་ལ་སོགས་པའི་
 ཆོག། ། སྟན་ངག་ལ་ཟུར་ཆག་ཅེས་གནས། ། བསྟན་བཅོས་ནམས་ལ་ལེགས་སྒྱུར་ལས། །
 གཞན་པ་ཟུར་ཆག་ཉིད་རུ་བརྗོད། ། ལེགས་སྒྱུར་སྐྱེས་བཅིངས་ལ་སོགས། ། རང་
 བཞིན་སྐྱོད་ཀ་སོགས་དང་། ། ཟུར་ཆག་ཨོ་ས་ར་སོགས་ཏེ། ། རྫོགས་གར་ལ་སོགས་འབྲེས་
 པའོ། ། གཏམ་སོགས་སྐད་ནམས་ཐམས་ཅད་དང་། ། ལེགས་སྒྱུར་གྱིས་ཀྱང་བཅིངས་
 པ་ཉི། ། མད་བྱང་དོན་ཅན་ཀྱི་ཆེའི་གཏམ། ། འབྱུང་པོའི་སྐད་ཀྱི་རང་བཞིན་བརྗོད། །
 སྒྲིག་དང་རྩལ་དང་སྟབས་ལ་སོགས། ། ལྟ་བའི་དོན་ཡིན་ཅིག་ཤོས་ཀྱང་། ། མཉམ་
 པར་བྱ་བ་ཉིད་ཅེས་པ། ། འདི་ཡང་ལུགས་གཉིས་དག་རུ་བརྗོད། ། བན་ཚུན་དབྱེ་བ་
 སྤམ་ཅན། ། ཆོག་གི་ལམ་ནི་རུ་མ་ཡོད། ། དེ་ལ་བེད་སྤྲོད་དང་ནི། ། གོ་ཏའི་བྱང་པར་
 གསལ་བར་བརྗོད། ། སྒྱུར་བ་རབ་དྲངས་མཉམ་ཉིད་དང་། ། སྟན་དང་གིན་རུ་གཞོན་
 པ་དང་། ། དོན་གསལ་བ་དང་ཀྱི་ཆེ་ཉིད། ། བརྗོད་དང་མཛོས་ལྡན་ཉིང་དེ་འཛིན། །
 ཡོན་ཏན་འདི་བརྒྱ་བེད་སྤྲོད། ། ལམ་གྱི་སྒྲིག་རུ་བཤད་པ་ཡིན། ། འདི་དག་པལ་ཆེར་
 བརྫོགས་པས་ནི། ། གོ་ཏའི་ལམ་དག་མཚོན་པ་ཡིན། ། སྒྱུར་བ་ལྟོད་པས་མ་རིག་པའོ། །

[illegible]

བླ་སྤྱུ་ཏ་པི་ཡམ། ། ། ༡ རྒྱལ་སྤྱི་ཉི་རྩ་མ་གྱུ། ། ལོ་ཀ་སྤྱི་རྒྱུ་ལོ་རྒྱ་ཚ་བ་ཏ། ། (གང་ཆེ་བམ་
 ཟེ་དགའ་བ་ཡི། ། རྒྱལ་པོ་འདི་ཡིས་དཔལ་ཐོབ་ཀྱང། ། དེ་ནས་བཟུང་སྟེ་ཆོས་ཀྱི་ནི། ། དགའ་སྟོན་འཛིག་
 ཉན་འདི་ཅུ་འབྱུང་། །) ཞེས་འདི་གོ་ཏ་པ་མི་འདོད། ། དེ་དག་རྗེས་སུ་ཁྲིད་ལ་དགའ། །
 པལ་ཆེར་རྗེས་སུ་ཁྲིད་ལས་ཀྱང་། ། བེ་དར་ཉི་འདི་ཉིད་འདོད། ། ཀང་པ་ནམས་དང་
 ཆོག་ནམས་ལ། ། ཡི་གེ་བསྐྱར་བ་རྗེས་སུ་ཁྲིད། ། སྤུ་མའི་ཉམས་སྦྱང་འདུ་བྱེད་ནི། །
 ཉོགས་བྱེད་གལ་ཉེ་མི་རིང་ཉིད། ། ཅན་ཤ་རྩི་ཤོད་མེ། ། (སྟོན་མཚན་དབུ་བྱ་ཟླ་བ་
 བེ། །) ཀྱུན་སྤྱོད་པ་ཀ་པི་བྱེད། ། (ཀྱུན་འཛིན་པོར་འབྱུལ་བ་ལ། །) ཡིན་ཀྱི་ལ་རྩི་རྩི་ལྟོ། །
 (མཚན་མ་ཡིན་ཀྱི་ལ་མཚན་པ། །) སྤྱི་རྒྱུ་ཉི་ལོ་ལྟོ་ལྟོ། ། (བྱང་བྱའི་དཔལ་ནི་ཡང་དག་འཛིན། །)
 ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ། ། (མཛེས་མ་མཁའ་ལ་ཟླ་བ་ཡི། །) བེས་སྤྱོད་ཀྱི་དེ་མ་སྤྱོད་ཀྱི། ། (དཀྱིལ་
 འཁོར་མཛེས་པས་བདག་གི་ཡིད། །) མཚན་ལོ་མཚན་པ་ལྟོ་ལྟོ། ། (ཡིད་སྤྱོད་སྤྱོད་མཚན་བཅེ་མེད་ལྟོ། །)
 བེད་ཡི་ཀྱུ་ལྟོ་ལྟོ། ། (འཛེམས་པར་བཅོན་པ་འདི་ལ་སྟོན། །) ཞེས་པ་ཤིན་ཏུ་མི་རིང་བར། །
 ཐོས་པ་དག་ནི་རྗེས་སུ་ཁྲིད་འདོད། ། བ་ཏུ་རྒྱ་ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ། ། (དགའ་མ་བཞིན་གྱི་ཆུ་སྤྱོད་དང་། །)
 ས་ཏི་ཤ་ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ། ། (མཚན་པས་ཟླ་བ་ཞེས་མི་འདོད། །) སྤྱི་རྒྱུ་ ལར་མེ ལལ་མེ ལྟོ་ལྟོ། །
 (བདག་གི་ལུས་དང་ཁོ་བཟ། །) ལྟོ་ལྟོ་ ཀོ་པ་ལྟོ་ ལྟོ་ལྟོ། ། (འདོད་པ་རྒྱུ་ཅིང་མཛའ་བོ་དན། །)
 ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ། ། (ཁོངས་པ་ཉམས་ཤིང་ཆགས་པ་བྱས། །) ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ། །
 (སྤྱོད་པ་སྤྱོད་ཉེ་སྤྱོད་ནམས་སོང་། །) ཞེས་སོགས་སྤྱོད་བཟུབ་པ་དང་། སྤྱོད་པ་ཡང་ནི་སྤྱོད་
 བར་བྱེད། ། དེ་བྱིར་དེ་ལྟོ་རྗེས་སུ་ཁྲིད་ནི། ། ལྟོ་སྤྱོད་པ་དག་མི་སྤྱོད་རོ། ། ཆོགས་
 པའི་སྤྱོད་ལྟོ་བསྐྱར་བ་ནི། ། ཁོ་ན་བྱང་དང་ལྟོ་པར་རིག། ། དེ་ཡང་གཅིག་ཏུ་སྤྱོད་
 པ་མིན། ། དེ་བྱིར་བྱི་ནས་བསྐྱར་པར་བྱ། ། དེས་པར་བྱ་ནམས་ཀྱང་ལ་ཡང་། །
 དོན་གྱི་ཉམས་དག་སྤྱོད་པར་བྱེད། ། དེ་ལྟོ་ལྟོ་ཡང་སྤྱོད་པ་ཉིད། ། མིན་པས་སྤྱོད་འདི་
 པལ་ཆེར་འཛིན། ། འདོད་ལྟོ་བདག་ལ་གཞོན་ལྟོ། ། ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ། །

བྱེད། ། ཅེས་འདི་གྲང་པའི་དོན་བདག་ཉིད། ། ཉམས་དང་བྲལ་བ་ཁོ་ནར་བྱེད། །
 གཡོན་མིག་འདྲིང་པ་གཏུམ་པོ་ནི། ། དེས་པར་བདག་ལ་བཅེ་བ་མེད། ། ཁྱོད་ལ་ཁྱོ་
 མེད་དགའ་ཞེས་པ། ། གྲང་པའི་དོན་མེད་ཉམས་དང་ལྡན། ། སྐྱེ་ལའང་གྲང་པ་ཉིད་
 ཡོད་དེ། ། དེ་ནི་ལེགས་པའི་ཅིག་ཤོས་གྲགས། ། དགའ་བའི་དགའ་སྟོན་བརྗོད་པ་
 ལ། ། ཇི་ལྟར་ཡ་ཡིག་ལ་སོགས་བཞིན། ། ཆོག་གི་མཆོམས་སྦྱར་གྱིས་ཞུགས་དང་། །
 སྤར་ཡང་དག་དོན་དག་གིས་ཀྱང་། ། ཉེས་པར་རྟོགས་བྱེད་གྲང་པ་སྟེ། ། ཡུ་རྩ་བ་
 ༡༩ བྱི་ཡུ་(ཡུ་ རྩ་བ་བྱི་ཡུ་རྩ་བ་ལྟར་བྱི་དགའ་ལ།) (ཡུ་རྩ་ བྱི་ཡུ་ཞེན་འཁྲིག་ལྡན་དགའ་
 མར་གྱི་)བཞིན། ། གཞན་ལ་བསྐྱེད་ནས་སྦྱོར་བྱ་ནི། སྤྲི་ལྟ་(བཙུན་འགྲུམ་སམ་ཁུ་བ།)ལྡན་པའི་
 བྱི་ཡུ་རྩ་བ་། ། (རྩ་བ་པར་གནས་སམ་དལ།)དེ་ལྟ་བུ་སོགས་ལམ་དག་ནི། ། གཉིས་ཀ་ལ་ཡང་
 བསྐྱེད་སམ་ཡིན། ། རྩ་བ་ལ་སྤྲི་(སྤྲི་བཙུན་ལྡན་ལ།)རྩ་བ་ནི། ། (སྤྲི་མོ་ལས། མོ་མཆོན་ཅན་
 མར་མི་གྱི་)ཞེས་སོགས་ཀྱན་ཏུ་ཁས་ལེན་ཉིད། ། དེ་ལྟར་སྟོན་པ་ནམ་པར་བྱ། །

ཤིན་ཏུ་གཞོན་པ་བཤད་པར་བྱ། ། རྩལ་མེན་ཡི་གེ་མང་བ་ནི། ། ཤིན་ཏུ་གཞོན་
 པ་ཉིད་ཏུ་འདྲིང་། ། གང་ཕྱིར་ཐམས་ཅད་མཉེན་པ་ནི། ། སྦྱར་བ་སྟོད་པའི་སྦྱོན་ཏུ་
 བཤད། ། བརྩ་ལྟོ་སྤྲི་བརྩ་ཏེ། ། (སྤྲི་བྱི་མེད་བ་ལྡན་ཏུ་སྤྲི་བ།) ། ཀུའི་མ་རྩ་ར་སྤྲི་བ་
 ཉི་མ། ། (སྟོན་པར་སྦྱོགས་པའི་མཁུན་ལྡན་པ།) ། ཀུ་ལྟོ་པེ་ནམ་ བ་ཕྱི་བརྩ་ཉི། ། (མ་བྱ་ཡི་ནི་མཁུག་
 པ་དག །) ཀུ་ལྟོ་སྤྲི་བ་ཏུ་སྤྲི་བ་ནི། ། (སྤྲི་བ་པར་བྱས་ནས་གར་བྱེད་དོ།) ། ཞེས་པ་དོན་གྱིས་ཉིད་
 མ་ཡིན། ། རྩལ་ཡང་དེ་འདྲ་ཡོད་མེན་ཏེ། ། ཤིན་ཏུ་གཞོན་པ་ཉིད་ཀྱིས་དེ། ། དམ་
 པ་ནམས་ཀྱི་ཁ་ན་གནས། ། གསལ་ཕྱིར་གཞན་དག་སལ་ཆེར་ནི། ། བརྗོད་པར་དགའ་
 བ་དག་ཀྱང་སྦྱར། ། ཅུ་ཁྱེ་ཏུ་པམ་ རྩ་བ་ཉི་མ། ། (རྩལ་རིགས་རྩམས་ཀྱི་ཕྱོགས་མཐའ་དག །) རྩ་
 ཡི་ལྟོ་སྤྲི་བ་ཏུ་དེ་ནི། ། (སྤྲི་བ་ཅིག་གིས་ནི་ཉམས་པར་བྱས།) །

དོན་གསལ་དོན་བརྟག་མི་དགོས་ཉིད། ། འཕྲིག་བྱེད་ཀྱིས་ནི་ས་གཞི་དག ། མིག་

པས་བཅད་པའི་སྒྲ་ཁྲག་གིས། ། དམར་བ་ཚུ་ཡི་གཏེར་ལས་ཕྱང་། ། བག་པ་ཆེན་པོ་
 དག་གིས་ས། ། ཚུ་གཏེར་དམར་པོ་དག་ལས་ཕྱང་། ། ཞེས་པ་འདི་ཉིད་བསྟན་པ་ནི། །
 བྲང་འཕྱེའི་ཁྲག་ནི་བརྟག་དགོས་ཉིད། ། ལམ་ནི་གཉིས་ཀ་དག་ལ་ཡང་། ། རྟོགས་པའི་
 སྐལ་བཟང་མི་ལྟན་ཞིང་། ། སྒྲ་ཡི་ཚུ་ལ་ལས་འགོངས་གྱུར་པ། ། འདི་འདྲ་པལ་ཆེར་
 བཞེད་མ་ཡིན། །

གང་དུ་འགའ་ཞིག་བརྗོད་པ་ལ། ། བྱད་འཕགས་ལྟན་པའི་ཡོན་ཏན་རྟོགས། ། དེ་
 བྱི་རྒྱ་ཆེར་བརྗོད་དེ་དེས། ། སྟན་ངག་ལམ་ཀྱན་མགོན་དང་བཅས། ། སྤྲོད་བ་ནམས་
 གྱི་བཀྲོན་པའི་མིག ། ལན་ཅིག་ཁྱོད་གདོང་ལ་ལྷུང་བ། ། ལྟ་གཅིག་གནས་སྐབས་དེ་
 ཡིས་སྤྲར། ། གཞན་གྱི་གདོང་ལ་ལྟ་མ་ཡིན། ། ཞེས་པ་ཉིད་གྱི་ཆོག་འདི་ལ། ། གཏོང་
 བ་བྱད་འཕགས་ལེགས་པར་མཆོན། ། ལམ་འདི་ཉིད་གྱིས་གཞན་དག་གྱང་། ། རིགས་
 པ་མཚུངས་པས་དཔག་པར་བྱ། ། བསྐྱུགས་པར་འོས་པའི་བྱད་པར་དང་། ། ལན་པ་
 རྒྱ་ཆེར་འགའ་ཞིག་འདོད། ། རྩལ་པའི་ཚུ་སྤྱེས་ཅེ་དགའི་མཆོ། ། གསེར་གྱི་རྒྱན་ལ་
 སྟགས་པ་བཞིན། །

བརྗོད་པ་ཆོག་སྤྱད་མང་པོ་ཉིད། ། འདི་ནི་ལྷག་པ་དག་གི་གསོས། ། ཆོགས་
 བཅད་ལ་ཡང་སྟོ་སྒྱགས་པ། ། མིན་པ་འདི་ཉིད་གཅིག་ཕུ་བཞེད། ། དེ་ལ་སྤྱོད་དང་ཡང་
 བ་ནམས། ། མང་དང་བྱུང་བ་ཉིད་སྤེལ་བ། ། མཐོ་དམན་གྱི་ནི་ནམ་པ་དེ། ། བརྗོད་
 པ་ལ་སྟགས་ནམས་ལ་མཐོང་། ། ཨ་སྟ་མ་སྟ་ཀ་བཅུ་སྟ། ། (རུབ་གྱི་རི་མགོར་ལྷུང་བ་ཡི། །)
 ས་མ་སྟ་སྟ་སྟ་སྟ་སྟ། ། (མཐའ་དག་ཉི་འོད་མལ་སྟན་ཅན། །) སྟོ་ན་སྟན་སྟོ་སྟ། (མཁྲགས་པའི་
 རུ་མ་ལ་གནས་པའི། །) ཀ་ཕྱ་བ་སྟོ་བ་སྟ་བ་སྟོ། ། (གས་དཀར་མཛེས་བཞིན་རུ་ལྟན་མ། །) ཞེས་པ་
 བརྗོད་དང་ལྟན་པའི་ཆོག ། ཆོགས་བཅད་ལ་ཡང་ཤར་བ་སྤྱོད། ། གཞན་དག་འབྲུགས་
 མིན་མཛེས་པ་ཡི། ། ཆོག་ནམས་བརྗོད་པར་འདོད་དེ་དཔེར། ། བ་ཡོ་རྩ་ར་ཏ་འོ་སྟོག །

(ཆུ་འཛོལ་དོས་ཀྱི་ཡང་ན་གནས། །)ལ་ལྟ་སྐྱུ་ཏ་ཤྲི་བྱ་ལྟ། (མཚམས་ཀྱི་ཉི་འོད་གོས་དང་ལྟ། །)ཀ་
 ལྟ་ལྟ་ལྟ་རྩི་ཅོ་རྩི། ། (ཆུ་ལྟ་མ་ཡིས་སུ་ཡི་ཡིད། །)བླ་བླ་ཐེ་ད་ཀ་རི་བྱ་རྩི། ། (འདྲི་པས་
 གཟུང་བར་བྱེད་མི་འགྱུར། །)

མཛེས་པ་འཛིག་ཉེན་དོན་དག་ལས། ། མ་འདས་འགྲོ་ཀྱན་ལ་མཛེས་པ་འོ། ། དེ་
 ཡང་གཏམ་གྱི་མཛོན་བཟོད་དང་། ། བསྟགས་པ་ལ་སོགས་ནམས་ལའང་སྦྱར། ། དཀའ་
 ཐུབ་ཐུང་པོ་ཁྱོད་འདྲ་ཡི། ། ཞབས་ཀྱི་རྩལ་ནི་གཙང་མ་དག ། ཡང་དག་བཏབ་པ་གང་
 ཡིན་པ། ། དེ་དག་ཁོ་ན་ངེས་པར་བྱིས། ། སྦྱོན་མེད་ལུས་ཅན་ཁྱོད་ཀྱི་ནི། ། ལག་པའི་
 འཁྲི་ཤིང་བར་དག་ཏུ། ། ལུ་མ་རབ་རྒྱས་འདི་དག་གིས། ། གོ་སྐབས་རྟེན་པར་འགྱུར་
 མ་ཡིན། ། ཞེས་པ་བྱུང་པར་བཟོད་པ་ཡི། ། ལེགས་སྦྱར་དེ་དག་སྤྱིད་པ་ཉིད། ། འཛིག་
 ཉེན་ལུགས་ཀྱི་རྗེས་སུ་ནི། ། འཇུག་པ་ཐམས་ཅད་མཛེས་པར་འགྱུར། ། འཛིག་ཉེན་
 འདས་བཞིན་བཟོད་འདྲིང་གིས། ། དོན་གང་ཤིན་ཏུ་བཞོད་གྱུར་པ། ། དེ་ཡིས་མཁས་
 པ་ཤིན་ཏུ་ནི། ། ཆོམ་འགྱུར་ཅིག་ཤོས་མ་ཡིན་དཔེར། ། དེང་ནས་བཟུང་སྟེ་བདག་
 གི་བྱིས། ། ལྟ་ཡི་བྱིས་བཞིན་བསྟེན་པར་འོས། ། ཁྱོད་ཀྱི་ཞབས་རྩལ་ལྟང་བ་ཡིས། །
 ཉེས་པ་དག་ནི་མ་ལུས་བཀུས། ། ཁྱོད་ཀྱི་ལུ་མ་འདི་ལྟ་བུར། ། རྣམ་པར་རྒྱས་པར་
 འགྱུར་བ་འདི། ། ངེས་པར་མ་བཟགས་བྱེད་པོ་ཡིས། ། རྣམ་མཁའ་དག་ནི་རྒྱུང་བུར་
 སྦྱུལ། ། འདི་ནི་ཏ་ཅང་བཟོད་པ་འདི། ། གོ་ཏ་པ་ལ་མཛེས་པར་བཟོད། ། འཇུག་
 པ་སྦྲུལ་གཞན་གྱི་ནི། ། ལམ་ལ་སྟོང་པོ་ཉིད་ཏུ་བཤད། །

གཞན་གྱི་ཆོས་དེ་གཞན་དག་ལ། ། འཛིག་ཉེན་ལུགས་ཀྱི་རྗེས་འབྲངས་ནས། །
 ཉིང་ངེ་འཛོལ་པར་བྱེད་པ་དེ། ། ཉིང་ངེ་འཛོལ་ཏུ་བཟོད་དེ་དཔེར། ། ཀྱུ་ལྟ་ད་ནི་མིག་
 འཇུམ་ཞིང་། ། བསྐྱེད་དག་ཀྱང་མི་འབྱེད་ཅེས། ། མིག་གི་བྱ་བ་བཞོད་པ་ལས། ། དེ་
 ཡི་ཟོད་བྱེད་སྐྱེད་དག་ཐོབ། ། བྱིལྱུང་(སྦྱགས་པ།)དང་ལྷོ་རྒྱུ་ཆ། ། (ལུང་པ།)སྦྱགས་སོགས་

བཏགས་པའི་འཇུག་བཞེན་པ། །ཤིན་ཏུ་མངོས་ཀྱི་གཞན་དུ་ནི། །སྒྲོང་པ་ཉིད་ཀྱི་རྒྱས་
 པ་བཞེན། ། བསྐྱས་ཉི་ཟེར་སྐྱུགས་པ་ནམས། ། འབྲུངས་ནས་རྩལ་དམར་སྐྱུགས་པ་
 ཡི། །ཁ་ཡི་དག་བྱེད་ཟེར་མ་དག །ཤིན་ཏུ་སྐྱུག་པར་བྱེད་པ་བཞིན། །ཞེས་པ་མངོས་
 ཏེ་མི་མངོས་པ། ། རྒྱུང་མ་སྐྱུག་པར་བྱེད་ཅེས་པའོ། ། ཅིག་ཅར་ཉིད་དུ་ཆོས་དུ་མ། །
 བཏོད་པ་དག་ཀྱང་འདྲོད་དེ་དཔེར། ། ལྷེ་བའི་མངལ་ཁུར་གྱིས་ངལ་ཞིང་། ། འཁུན་
 པར་བྱེད་པ་སྤྲིན་གྱི་ཕྱིང་། །འདི་དག་གཡོ་མེད་སྤྲིང་གི་ནི། །ཕང་པ་དག་དུ་ཡང་དག་
 ཉལ། །སྐྱགས་མོའི་ཕང་པར་ཉལ་བ་དང་། །འཁུན་དང་ལྷེ་བ་ཉིད་དང་ངལ། །ཅེས་
 པ་འདིར་ནི་མངལ་ལྡན་མའི། ། ཆོས་དེ་མང་པོ་གཞན་དུ་བསྟན། ། ཏིང་འཛིན་ཞེས་
 པའི་ཡོན་ཏན་གང་། ། འདི་ནི་སྟན་ངག་བདོག་ཀྱན་ཏེ། ། སྟན་ངག་མཁན་པོ་དོན་
 མཐུན་གྱི། ། ཆོགས་ཀྱང་འདི་ཡི་རྗེས་སུ་འབྲངས། །

དེ་ལྟར་རང་བཞིན་བཏགས་པ་ལས། །ལམ་ནི་དེ་གཉིས་ནམ་པར་བྱེ། །དེ་དག་
 དབྱེ་བ་སྟན་ངག་མཁན། ། སོ་སོ་ལ་གནས་བརྗོད་མི་རུས། ། བྱར་ཤིང་འོ་མ་བྱར་སོགས་
 གྱི། ། མངར་བ་ཉིད་ནི་བྱད་པར་ཆེ། །དེ་ལྟ་མོད་གྱི་དེ་བརྗོད་པར། །དབྱངས་ཅན་
 མས་ཀྱང་རུས་མ་ཡིན། ། རང་བཞིན་གྱིས་བྱུང་སྤྲོས་པ་དང་། ། མང་དུ་ཐོས་པ་དྲི་
 མེད་དང་། །མངོན་པར་སྦྱར་བ་མི་དམན་པ། །སྟན་དག་ཕུན་སུམ་ཆོགས་པའི་རྒྱ། །
 གལ་ཏེ་སྤྲིན་གྱི་བག་ཆགས་ཡོན་ཏན་གྱི། །རྗེས་འབྲེལ་སྤྲོས་པ་མད་བྱང་མེད་པ་ལའང་། །
 ཐོས་དང་འབད་པ་དག་གིས་ངག་བསྟེན་ན། ། ཅི་ཞིག་ལྟར་ཡང་ངེས་པར་རྗེས་འཛིན་
 བྱེད། ། དེ་ཕྱིར་གྲགས་འདྲོད་ནམས་གྱིས་ཉག་དུ་ནི། ། སྟོམ་ལས་མེད་པར་རིམ་པས་
 དབྱངས་ཅན་བསྟེན། ། སྟན་ངག་རྒྱུང་དུ་ལ་ཡང་ངལ་བྱས་མི། ། མཁས་པའི་མདུན་
 ས་དག་དུ་འདུག་ལ་དབང་། ། དབྱག་པ་ཅན་གྱིས་བྱས་པའི་སྟན་ངག་མེ་མོང་ལས་ལམ་
 ནམ་པར་བྱེ་བའི་ནམ་པར་བཅད་པ་སྟེ་དང་པོའོ། །

སྒྲ་དག་མངོས་པར་བྱེད་པ་ཡི། ། ཆོས་ནམས་རྒྱ་ཞེས་རབ་ཏུ་བརྒྱུད། ། དེ་
 བྱི་ད་ལྟ་འདྲ་ནམ་རྟོག་སྟེ། ། དེ་དག་མ་ལུས་སྤྲུལ་འཆད་ལུས། ། འོན་ཀྱང་ནམ་རྟོག་ས་
 བོན་ནི། ། སྒྲ་གྱི་སྒྲ་བ་དཔོན་ནམས་ཀྱིས་བསྟན། ། དེ་ཉིད་རབ་ཏུ་ལེགས་སྤྱར་བྱིར། །
 ཡོངས་སྤྱང་ལ་འདི་བདག་གི་འོ། ། ལམ་ནི་ནམ་པར་དབྱེ་དོན་ཏུ། ། རྒྱ་འགའ་ཞིག་
 བྱི་སྤར་ཡང་བསྟན། ། སྤར་མོང་དག་ཏུ་རྒྱ་གྱི་ནི། ། ཆོགས་འདི་རབ་ཏུ་བསྟན་པར་
 བྱ། །

རང་བཞིན་བརྒྱུད་དང་དཔེ་དང་ནི། ། གཟུགས་ཅན་གསལ་བྱེད་བསྐྱར་བ་དང་། །
 འཕྱོག་དང་དོན་གཞན་བཞོད་པ་དང་། ། རྣམ་པ་ཅན་དང་སྤྲིད་པ་ཅན། ། བསྐྱུས་དང་
 སྤུལ་བྱུང་རབ་བཏགས་དང་། ། རྒྱ་དང་སྤྲོ་མོ་ཆ་དང་རིམ། ། དགའ་དང་ཉམས་ལྡན་
 གཟི་བརྒྱུད་ཅན། ། རྣམ་གངས་བརྒྱུད་དང་ཀྱན་ཏུ་པན། ། རྒྱ་ཆེ་བསྟོན་དོར་སྤྱར་བ་
 དང་། ། རྒྱ་དང་མཚུངས་པར་སྤྱོད་པ་དང་། ། འགལ་དང་སྐབས་མིན་བསྟོན་པ་
 དང་། ། རྣམ་བསྟོན་ངེས་པར་བསྟན་པ་དང་། ། ལྷན་ཅིག་བརྒྱུད་དང་ཡོངས་བརྒྱུས་
 ཤིས། ། རབ་སྤེལ་དེ་ནས་དགོངས་པ་ཅན། ། འདི་དག་ཆོག་ནམས་དག་གི་ནི། ། རྒྱ་
 ཏུ་སྒྲ་གྱི་མཁས་པས་བསྟན། །

དངོས་པོ་ནམས་ཀྱི་རང་བཞིན་དང་། ། གནས་སྐབས་སྤྲོ་ཆོགས་དངོས་གསལ་བྱེད། །
 དེ་ནི་རང་བཞིན་བརྒྱུད་པ་དང་། ། རིགས་ཞེས་དང་པོའི་རྒྱ་ཡིན་དཔེར། ། མཆུ་ནི་
 དམར་ཞིང་གྲག་པ་དང་། ། གཤོག་པ་ལྗང་ཞིང་མཉེན་པ་དང་། ། མགིན་པ་ཁ་དོག་
 གསུམ་སྤེང་ཅན། ། བེ་ཙོ་འདི་དག་ཆོག་འཇམ་ལྡན། ། མགིན་པའི་ནང་ནས་སྒྲ་
 སྒྲགས་ཤིང་། ། མིག་ནི་ཀྱན་ཏུ་འཕྱུལ་བ་ཡི། ། སྤྱག་རོན་ཅེ་འདོད་དགའ་མ་ལ། །
 ཡོངས་སྤྱང་བསྐྱར་ནས་མཆུ་དག་སྤྱོད། ། དགའ་མ་ཡི་ནི་རིག་པ་འདིས། ། ལུས་ལ་སྤྱ་
 སྤང་རྒྱས་པ་དང་། ། ཡིད་ནི་བདེ་བར་བྱེད་པ་དང་། ། མིག་དག་ཟུམ་པར་བྱེད་ཅིང་།

འཇུག ། མགིན་ཐོན་ལག་ན་ཐོད་པ་ནི། ། གནས་པ་ལྷ་བའི་ཚོད་པན་དང་། ། ལྷམ་
 ཞིང་དམར་བའི་རལ་བ་ཅན། ། བྱ་མཆོག་རྒྱལ་མཆོན་གསལ་བར་གྱུར། ། རིགས་དང་
 བྱ་བ་ཡོན་ཏན་རྣམས། ། རང་བཞིན་བརྗོད་པ་འདི་འདྲ་ནི། ། བསྟན་བཅོས་རྣམས་ལ་
 རྒྱལ་སྤྱི་ཉིད། ། ལྷན་ངག་རྣམས་ལའང་འདི་དག་འདྲོད། །

རི་ལྷར་ཅི་ཞིག་ལྷར་མཚུངས་པར། ། གྱུར་པ་གང་དུ་རྟོགས་བྱེད་པ། ། དེ་ནི་
 དཔེ་ཞེས་བྱ་སྟེ་དེའི། ། སྒྲིམ་པ་འདི་ནི་རབ་བཤད་བྱ། ། མངོས་མ་ཁྱོད་ཀྱི་ལག་མཐེལ་
 ནི། ། རྒྱུ་སྒྲིམ་བཞིན་དུ་ཀུན་ཏུ་དམར། ། ཞེས་པ་ཆོས་དཔེ་དངོས་སུ་ནི། ། མཚུངས་
 པའི་ཆོས་དག་བསྟན་བྱེད་རོ། ། ཁྱོད་ཀྱི་གདོང་ནི་པར་བཞིན། ། མིག་དག་ལྷན་ལ་སྒྲིམ་
 བོ་བཞིན། ། ཞེས་པ་ཆོས་གཅིག་རྟོགས་བྱེད་པ། ། དེ་ནི་དངོས་པོའི་དཔེ་ཉིད་དོ། །
 ཁྱོད་ཀྱི་གདོང་བཞིན་པར་ནི། ། རྣམ་པར་རྒྱས་པར་གྱུར་ཅེས་པ། ། དེ་ནི་གྲགས་པ་
 བསྒྲིག་པའི་བྱིར། ། བསྒྲིག་པའི་དཔེ་ཞེས་བྱ་བར་འདྲོད། ། ཁྱོད་ཀྱི་གདོང་བཞིན་རྒྱ་
 རྒྱུས་ཏེ། ། རྒྱ་རྒྱུས་བཞིན་དུ་ཁྱོད་ཀྱི་ཞལ། ། ཞེས་པ་པན་ཚུན་བྱང་འཕགས་ནི། ། རྗོད་
 པར་བྱེད་འདི་པན་ཚུན་དཔེ། ། ཁྱོད་ཞལ་པར་ཉིད་དང་མཚུངས། ། གཞན་ནི་འགའ་
 ཞིག་དང་ཡང་མེད། ། ཞེས་པ་མཚུངས་པ་གཞན་བསྒྲིག་བྱིར། ། འདི་ནི་ངེས་པ་ཉིད་
 ཀྱི་དཔེ། ། རེ་ཞིག་ཁྱོད་གདོང་པར་ཡི། ། རྗོད་འགྲོ་གཞན་ཡང་དེ་འདྲ་བ། ། གལ་
 ཏེ་ཡོད་ན་དེ་བྱེད་འགྱུར། ། ཞེས་པ་འདི་ནི་ངེས་མེད་དཔེ། ། ཁྱོད་གདོང་མངོས་པ་ཁོ་
 བ་ཡིས། ། ལྷ་བའི་རྗོད་སྒྲིམ་འགྲོ་མེད་ཏེ། ། དག་འཁྱེད་ལས་ཀྱིས་ཀྱང་ཞེས་པ། ། འདི་
 འདྲ་བསྐྱུས་པའི་དཔེ་ཡང་ཡོད། ། ཁྱོད་ཀྱི་ཞལ་ནི་ཁྱོད་ཉིད་ལ། ། མཐོང་གི་ལྷ་བ་
 མཁའ་ལ་མཐོང་། ། འདི་ཉིད་ཁོ་ནས་ཐ་དད་དེ། ། གཞན་མེད་ཅེས་འདི་སྤུལ་བྱང་
 དཔེ། ། དེ་ཡི་བཞིན་དཔལ་ང་ཉིད་ལ། ། ཡོད་ཅེས་ལྷ་བ་བསྐྱེམ་མི་དགོས། ། པར་
 ལ་ཡང་དེ་ཡོད་བྱིར། ། ཞེས་པ་འདི་ནི་རབ་བཏགས་དཔེ། ། གལ་ཏེ་པར་འགའ་ཞིག་

ལ། ། སྒྲིན་ལེགས་ནམ་འཕྲུལ་མིག་ལྡན་ན། ། རྩོད་ཀྱི་བཞིན་གྱི་དཔལ་འཛིན་ཏེ། །
 ཞེས་པ་འདི་ནི་ཆད་བྱང་དཔེ། ། ལུས་སྤྱོད་གདོང་རི་བོང་ཅན། ། ཞེས་བརྟགས་རྩོད་
 གདོང་བསམ་པ་ཡིས། ། རླ་བ་ཡི་ཡང་རྗེས་སུ་བསྟེགས། ། ཞེས་འདི་ཚྭ་ངས་པའི་དཔེ་
 རུ་བཤད། ། བད་ནང་བྱང་བ་འཁོར་རམ་ཅི། ། རྩོད་གདོང་ལ་མིག་གཡོའམ་ཅི། །
 བདག་གི་སེམས་ནི་ནམ་པར་གཡོ། ། ཞེས་པ་འདི་ནི་ཐེ་ཆོམ་དཔེ། ། རླ་བ་སྐྱེངས་བྱེད་
 མཛེས་པ་འདི། ། རླ་བས་ཆར་གཙོད་པ་རྒྱ་མེན། ། དེ་ཕྱིར་རྩོད་ཀྱི་གདོང་ཉིད་དོ། །
 ཞེས་པ་འདི་ནི་ངས་པའི་དཔེ། ། བསེལ་བེར་ཅན་གྱི་དག་རླ་དང་། ། དཔལ་དང་ལྡན་
 དང་དྲི་བཟང་གིས། ། རྩོད་ཀྱི་གདོང་ནི་ཚུ་སྟེས་བཞིན། ། ཞེས་པ་སྐྱུར་བའི་དཔེ་རུ་
 བཤད། ། མཚུངས་པའི་སྒྲ་ཡིས་བརྗོད་བྱའི་ཕྱིར། ། མཉམ་ཉིད་དཔེ་སྟེ་རི་ལྟར་ན། །
 སྐྱེད་ཆོལ་ཤེང་འདི་བྱ་མོ་བཞིན། ། མཛེས་ལྡན་(ས། ཨ་ལ་ཀ ལྷ་ནན་ཞེས་བཅད་ན། ལན་བྱར་
 བཅས་པའི་གདོང་མཛེས་ལྡན།)སྒྲ་ལ་(སྒྲ་དཀར་གྱི་ཤིང་།)ཀྲ་ན་ན(ནགས།)པ་རྒྱ་རྩལ་མང་རླ་བ་
 འཛིང། ། དེ་དག་ལས་ནི་རྩོད་ཀྱི་བཞིན། ། མཚུངས་པ་ལ་ཡང་བྱད་པར་བཅས། །
 ཞེས་པ་སྒྲ་དཔའི་དཔེ་རུ་འདོད། ། པ་རྒྱས་ཆངས་པ་དག་ཀྱང་སྐྱེད། ། རླ་བ་བདེ་འབྱུང་
 གཙུག་ན་མཛེས། ། དེ་དག་རྩོད་གདོང་མཚུངས་ཞེས་པ། ། དེ་ནི་བསྟེགས་པའི་དཔེར་
 བརྗོད་དོ། ། ཡོན་ཏན་ལྡན་ནམ་སྒྲིན་འགྱུར་ཡང་། ། རྩོད་གདོང་རླ་བ་མཚུངས་ཞེས་
 པ། ། བརྗོད་འདོད་བདག་གི་ཡིད་ལ་ཡོད། ། ཅེས་པ་བརྗོད་འདོད་དཔེ་ཞེས་རིག།
 འདབ་བརྒྱ་པ་དང་སྟོན་རླ་དང་། ། རྩོད་ཀྱི་གདོང་དང་གསུམ་པོ་ནི། ། བན་ཚུན་ནམ་
 པ་འགལ་ཞེས་པ། ། དེ་ནི་འགལ་བའི་དཔེར་བརྗོད་དོ། ། དྲི་མ་ལྡན་ཞིང་སྒྲིན་གྱུར་
 པ། ། རླ་བ་ལ་ནི་རྩོད་གདོང་དང་། ། འགན་པའི་ལུས་པ་ནམ་ཡང་མེད། ། ཅེས་པ་
 དགག་པའི་དཔེ་ཉིད་དོ། ། རྩོད་གདོང་རི་དྲགས་མིག་གིས་མཛན། ། རླ་བ་རི་དྲགས་
 ཉིད་ཀྱིས་མཛན། ། དེ་ལྟ་ན་ཡང་འདི་མཚུངས་ཉིད། ། རྩོད་འཕགས་མིན་ཞེས་མཛེས་

པའི་དཔེ། ། འདི་ནི་བཞིན་ཉིད་པ་སྒྲ་མིན། ། འདི་དག་བྱང་བ་མ་ཡིན་མིག ། ཅེས་
 པ་རྣམ་གསལ་མཚུངས་པ་ལས། ། དེ་ནི་དེ་ཉིད་བརྗོད་པའི་དཔེ། ། རྒྱ་བ་པ་སྒྲ་དག་གི་
 བོ། ། མཛེས་པ་ལས་འདས་ཚུད་ཀྱི་གདོང་། ། བདག་རང་ཉིད་དང་མཚུངས་པར་
 བྱུང། ། ཅེས་པ་ཐུན་མོང་མིན་པའི་དཔེ། ། པ་སྒྲ་མཛེས་པའི་སྒྲིང་པོ་ཀུན། ། འགའ་
 ཞིག་དག་དུ་བསྐྱས་པ་བཞིན། ། ཚུད་ཀྱི་གདོང་ནི་རྣམ་མཛེས་ཞེས། ། དེ་ནི་བྱང་མིན་
 དཔེ་ཞེས་རིག ། རྒྱ་བའི་གཟུགས་ལས་དུག་བཞིན་དང་། ། ཅན་ལས་ནི་མེ་བཞིན་
 དུ། ། ཞལ་འདི་ལས་ནི་རྩལ་མོའི་ཆོག ། ཅེས་པ་སྲིད་པ་མིན་པའི་དཔེ། ། ཅན་ལ་རྩལ་
 དང་རྒྱ་འོད་དང་། ། རྒྱ་ཤེལ་སྐྱེས་བཞིན་ཚུད་ཀྱི་བོ། ། རེག་པ་བསལ་ཞེས་བྱང་པར་
 དག ། གསལ་བར་བྱེད་པ་མང་བའི་དཔེ། ། ལུས་སྤྲ་ཚུད་གདོང་བཞིན་རས་ནི། །
 རྒྱ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་ལས་བཏོན་བཞིན། ། པ་སྒྲའི་ནང་ནས་བྱུང་བ་བཞིན། ། ཞེས་པ་
 འདི་ནི་རྣམ་འགྱུར་དཔེ། ། འོད་ཀྱིས་ཉི་བཞིན་ཉི་མ་ཡིས། ། ཉིན་བཞིན་ཉིན་གྱིས་
 མཁའ་ལ་བཞིན། ། རྣམ་པར་གཞོན་པས་ཚུད་ལ་དཔལ། ། འཛིན་ཞེས་དེ་ནི་སྤྱང་བའི་
 དཔེ། ། གང་ཡང་ངག་དོན་ཉིད་ཀྱིས་ནི། ། གལ་ཏེ་ངག་དོན་ཉིད་འཇལ་ན། ། ངག་
 དོན་དཔེ་སྟེ་བཞིན་སྒྲ་ནི། ། གཅིག་དང་དུ་མས་དེ་རྣམ་གཉིས། ། ཚུད་གདོང་མིག་ནི་
 མི་བཟན་ཞིང་། ། སྤྲ་འོད་ཟེར་རབ་གསལ་བ། ། འདམ་སྒྲིས་བྱང་བ་གཡོ་ལྡན་ནི། །
 གེ་སར་དག་གིས་མཚོན་བཞིན་མཛེས། ། པ་སྒྲ་ཅན་བཞིན་ལུས་སྤྲ་མ། ། པ་སྒྲ་བཞིན་
 དུ་དེ་ཡི་གདོང་། ། སྤྱང་ཆེ་སྤྱོད་པས་བཞིན་དུ་ནི། ། བདག་གིས་འཐུངས་ཤིང་འཐུངས་
 ཤིང་ཆེས། ། དངོས་སོ་འགའ་ཞིག་ཉིད་བཀོད་ནས། ། དེ་ཡི་ཆོས་མཐུན་རབ་བཀོད་
 པ། ། མཉམ་པ་ཉིད་དུ་རྟོགས་པ་ཅན། ། རྒྱ་སོ་དངོས་སོའི་དཔེ་ཡིན་དཔེར། །
 རྒྱལ་སོ་རྣམས་ནི་སྒྲིས་བྱུར་བྱང་། ། ད་ལྟ་ཚུད་འདྲ་གཅིག་བྱང་མེད། ། ཡོངས་འདྲ་
 དག་གི་རྒྱང་འཐུང་ནི། ། གཉིས་པ་ངེས་པར་ཡོད་མ་ཡིན། ། ལྷག་པས་དམན་པ་བྱ་བ་

ཡི། ། ཚེག་གཅིག་ལ་རབ་བསྐྱུས་ནས། ། གང་སྤྲུལ་དེ་ནི་མཚུངས་པ་དག ། སྦྱར་
 བའི་དཔེ་རུ་བཤད་དེ་དཔེར། ། སུ་ལོ་མ་དག་མཐོ་རིས་དང་། ། བྱོད་ནི་ས་སྤང་མེལ་
 ཚེ་བྱེད། ། དེ་ཡིས་དྲིགས་ལྡན་ལྟ་མིན་དང་། ། བྱོད་ཀྱིས་མི་ཡི་བདག་པོ་འཛུམས། །
 རྒྱལ་པོ་མཛེས་པས་ལྷ་བ་དང་། ། གཟི་བྱིན་གྱིས་ནི་ཉི་མ་དང་། ། བརྟན་པས་རྒྱ་མཚོའི་
 རྩེས་སུ་བྱེད། ། ཅེས་པ་འདི་ནི་རྒྱ་དཔེར་དཔྲན། །

སྤྱོད་ལྟ་མི་དགྱེས་མེད་གང་ལ། ། དེས་པར་དཔེ་ཡི་སྦྱོན་དག་ནི། ། བ་དད་རྟགས་
 དང་ཚིག་ལ་མེད། ། དམན་དང་ལྷག་པ་ཉིད་ལའང་མེད། ། མ་ཞིང་འདི་འགྲོ་བུད་མེད་
 བཞིན། ། བུད་མེད་འདི་སྤྲུལ་པ་བཞིན། ། བདག་གི་གྲོགས་འདི་སྤྲུལ་ནམས་བཞིན། །
 རིག་པ་ནམས་བསྐྱབས་ནོར་བཞིན་ནོ། ། ས་གཞི་སྦྱོང་བ་བྱོད་བཞིན་དུ། ། ལྟ་ཡི་རྒྱལ་
 པོ་ནམ་པར་མཛེས། ། ཚ་བེར་ཅན་གྱི་རུས་པ་ལ། ། མི་བདག་གཟི་ཡིས་འགོང་བར་
 རུས། ། ཞེས་པ་དེ་ལྟ་བུ་ལ་སོགས། ། སྐལ་བཟང་ནམ་ཡང་གཏོང་མིན་ཉིད། ། སྦྱར་
 བ་འགའ་ལ་ངག་རིག་ནམས། ། མི་དགྱེས་པ་ཡོད་ཅི་ལྟར་ན། ། ངང་མོ་བཞིན་དུ་ལྷ་
 བ་དཀར། ། མཚོ་ནམས་བཞིན་དུ་མཁའ་དྲི་མེད། ། བྱི་བཞིན་དཔའ་པོ་རྩེས་ལ་གུས། །
 ཉི་མ་བཞིན་དུ་མེ་བྱེད་གསལ། ། འདི་འདྲ་སྤངས་ཏེ་མཁས་ནམས་ཀྱིས། ། རྒྱ་ཡང་
 འདིར་ནི་བསམ་པར་བྱས། ། བཞིན་ལྟར་ལྟ་བུ་ཅི་ལྟར་སྤྲ། ། མཐུན་མཚུངས་ཡང་དག་
 མཚུངས་དང་མཉམ། ། ཡང་དག་གསལ་དང་དེས་པར་གསལ། ། རབ་གསལ་གཟུགས་
 གྱི་ལྷ་པོ་དང་། ། གཉེན་པོ་དང་ནི་དག་ལྷ་དང་། ། སོ་སོར་རྟོག་དང་འགལ་དང་འདྲ། །
 བལྟ་བཅས་དང་ནི་བསྐྱུ་བ་དང་། ། རིགས་མཐུན་རྩེས་སུ་སྤྲུབ་དང་། ། གཟུགས་བརྟན་
 དང་ནི་སོ་སོར་ལྡེབ། ། གཟུགས་མཚུངས་མཉམ་དང་ཡང་དག་འཇལ། ། མཚན་ཉིད་
 མཐུན་འདྲ་མཚུངས་པ་དང་། ། མཐུན་སྦྱོགས་དཔེར་བྱས་དཔེ་དང་རྟོག ། དམན་དང་
 རུང་བཤད་དམན་སོགས་དང་། ། རབ་དུ་སྤྲུབ་དང་སོ་སོར་བསྐྱོག ། རིགས་མཐུན་མཉམ་

བྱས་སྐྱ་དག་དང་། ། གང་ཡང་དམན་མིན་དོན་ཅན་ཆོག ། འབྲུ་མང་པོ་ཡི་ཆོག་སྐྱད་
 དང་། ། རི་བོང་མཆན་མའི་གདོང་ཅན་སོགས། ། འགུན་དང་རྒྱལ་དང་སྐང་བ་
 དང་། ། འཁྱུ་དང་མི་མཐུན་སྒྲིགས་པ་དང་། ། འཐབ་པ་དང་ནི་འཕྱ་བ་དང་། ། སྐྱ་
 འབེབས་བྱེད་དང་སྒྲིད་པ་དང་། ། ཙུང་བ་དང་འགོག་པ་དང་། ། རྒྱུ་དང་ཕྱག་
 དོག་མི་བཟོད་དང་། ། དེ་ཡི་སྐྱལ་བཟང་འཕྲོག་བྱེད་དང་། ། དེ་ཡི་མངོས་པ་བྱུང་བྱེད་
 དང་། ། དེ་དང་འགུན་ལས་ཆར་གཙོད་དང་། ། དེ་དང་མཚུངས་ལས་སྒྲིག་པར་
 མངོས། ། དེ་ཡི་རྒྱུ་སྐྱུ་རྒྱུ་འཛོག་དང་། ། དེ་ཡི་རྒྱུ་པ་ལ་འཁྱུ་དང་། ། དེ་ཡི་
 རྒྱུ་འགྲོ་རྒྱུ་སྐྱུ་འཛིང་། ། དེ་ཡི་རང་རྒྱུ་དེ་འགོག་དང་། ། དེ་ཡི་རྒྱུ་སྐྱུ་བྱེད་ཅས་
 པའི། ། སྐྱ་རྒྱུ་མཚུངས་པ་གསལ་བྱེད་ཡིན། །

ཐ་དད་སྐྱང་མིན་གྱུར་པ་ཡི། ། དཔེ་ཉིད་དག་ནི་གཟུགས་ཅན་འདོད། ། དཔུང་
 པ་འཁྱི་ཤིང་ལག་པ་ནི། ། པར་རྒྱ་རྒྱུ་པ་ཡལ་འདབ་པོ། ། ལག་པའི་འཁྱི་ཤིང་སོར་མོ་
 རྒྱུ་མས། ། ཡལ་འདབ་སེན་མོའི་འོད་ཟེར་ནི། ། མེ་ཏོག་ཏུ་གྱུར་དཔྱིད་ཀྱི་དཔལ། །
 བྱེད་ནི་དེད་ལ་མངོན་སྲུང་རྒྱ། ། ཞེས་པ་འདི་ནི་མ་བསྐྱུས་ཏེ། ། སྐྱ་མ་བསྐྱུས་པའི་
 གཟུགས་ཅན་ནི། ། བཞེན་ལྷ་འཁྱུ་པའི་ལྷ་འོད་ཅས། ། གཟུགས་ཅན་བསྐྱུས་དང་མ་
 བསྐྱུས་པའོ། ། སོར་མོ་དམར་བའི་འདབ་ཕྱེད་དང་། ། སེན་མོའི་འོད་ཀྱི་གེ་སར་
 ཅན། ། བྱེད་ཀྱི་ཞབས་ཀྱི་རྒྱ་སྐྱུས་ནི། ། ས་སྐྱུང་རྒྱུ་སྐྱུ་པོར་འཛིན། ། སོར་མོ་
 ལ་སོགས་འདབ་སོགས་དང་། ། རྒྱུ་པས་པར་ཉིད་བྱས་ནས། ། དེ་འོས་གནས་སྐྱ་རྒྱུ་
 བཞོད་པ། ། འདི་ནི་མཐའ་དག་གཟུགས་ཅན་ཉིད། ། གཏུམ་མོ་སྐྱུ་བྱེད་ཏུ་ནི། །
 བྱེད་གདོང་མཚུ་ཡི་ཡལ་འདབ་གཡོ། ། རྒྱུ་ཀྱི་རྒྱུ་ཡི་ཐིགས་པ་ཡི། ། དོག་པ་སྐྱུ་ཉིག་
 འོད་ཅན་འཛིན། ། འདིར་ནི་རྒྱུ་རྒྱུ་དོག་པར་བྱས། ། མཚུ་ཡང་ཡལ་འདབ་ཉིད་བྱས་
 ཀྱི། ། གདོང་ནི་རྒྱུ་པ་གཞན་མ་བྱས། ། དེ་བྱིར་ཆ་ཤས་གཟུགས་ཅན་ནོ། ། གདོང་

པའི་འདམ་སྒྲིལ་སྒྲིལ་འཁྱུག་ཅིང་། ། རྩལ་གྱི་ཚུ་ནི་ཟགས་པ་དང་། ། མིག་དག་ཀྱན་
 ཏུ་དམར་བ་འདིས། ། མྱོས་པའི་གནས་སྐབས་གསལ་བར་བྱེད། ། འདིར་ནི་གདོང་
 པའི་ཆ་ཤས་དག ། རྣམ་འགྱུར་མ་བྱས་གདོང་པ་ཉིད། ། པརྒྱར་བཞོད་བྱས་དེས་ན་
 འདི། ། ཆ་ཤས་ཅན་གྱི་གཟུགས་ཅན་ནོ། ། མངོས་མ་མྱོས་པའི་མཁུར་ཆོས་དམར། །
 མིག་གི་ཡུལ་དམར་པོ་ཅན། ། རྩོད་གྱི་གདོང་གིས་སྒྲེ་བོ་ནི། ། འདི་ཡང་དམར་བའི་
 རང་བཞིན་བྱས། ། དེ་ལྟར་འདིར་ནི་གཉིས་སྟགས་ཀྱི། ། ཡན་ལག་རྣམས་ཀྱང་གསལ་
 བྱེད་པ། ། འདི་ནི་ཡན་ལག་གཅིག་གཟུགས་ཅན། ། ལྡན་དང་མི་ལྡན་ཐ་དད་བྱེད། །
 གདོང་འདི་འཇུག་པའི་མེ་རྟིག་འབར། ། གཡོ་བའི་མིག་གི་བྱང་བ་ཅན། ། ཞེས་པ་མེ་
 རྟིག་བྱང་བ་དག ། འགྲོགས་པས་ལྡན་པའི་གཟུགས་ཅན་ནོ། ། གདོང་འདི་འཇུག་
 གཤེར་སྒྲོལ་དང་། ། སྒྲུལ་པའི་མིག་གི་ཡུལ་ཅན། ། སྒྲོལ་དུ་ཡུལ་མི་ལྡན་པས། །
 ལྡན་མིན་ཞེས་པའི་གཟུགས་ཅན་ནོ། ། ཡན་ལག་ཅན་གཟུགས་ཡན་ལག་རྣམས། །
 གཟུགས་བྱས་གཟུགས་སུ་མ་བྱས་ལ། ། བརྟེན་པ་མི་མཉམ་པ་ཞེས་པའི། ། གཟུགས་
 ཅན་མངོས་པ་ཡིན་ཏེ་དཔེར། ། མྱོས་པའི་མཁུར་ཆོས་རབ་དམར་ཞིང་། ། སྒྲིལ་མའི་
 འཁྱུག་ཤིང་གར་བྱེད་པ། ། རྩོད་གདོང་སྒྲོལ་བ་ཡིད་སྒྲུབས་ཀྱིས། ། འཇིག་རྟེན་གསུམ་པོ་
 གཞོམ་པར་རུས། ། རྩམ་བྱ་མའི་ཚུ་གོས་ནི། ། འཕྲོག་བྱེད་རྒྱུ་པའི་ཆེར་ལྡན་པ། །
 ལྷ་མིན་དོགས་མེད་ལྷ་དགའ་བའི། ། དགའ་སྟོན་རྒྱལ་མཆན་རྒྱལ་གྱུར་ཅིག ། གང་
 ཞིག་བྱེད་པར་ཆོགས་པ་ཡི། ། གཟུགས་ཀྱི་རྒྱལ་མཆན་འདི་འདྲ་བ། ། དེ་ནི་རྒྱུ་པ་ལ་
 བཞོད་དེ། ། རྩོད་པར་དང་བཅས་གཟུགས་ཅན་ནོ། ། པརྒྱ་རྣམས་ནི་མི་བྱུམ་ཞིང་། །
 རྣམ་མཁའ་ལ་ཡང་མི་འགྲོ་བ། ། རྩོད་གདོང་སྒྲོལ་བས་བདག་གི་ནི། ། སྟོག་རྣམས་འཕྲོག་
 པ་ཉིད་དུ་བཟླ། ། སྒྲོལ་བའི་བྱ་བ་བྱ་མིན་དང་། ། གཞན་གྱི་བྱ་བའི་བྱ་བ་འདིར། ། ཡང་
 དག་བསྟན་ཏེ་དེ་ཡི་ཕྱིར། ། འགལ་བ་ཞེས་བྱའི་གཟུགས་ཅན་ནོ། ། རྩོད་ནི་ཟབ་པས་

རྒྱ་མཚོ་དང་། །བཟླེང་བ་ཉིད་ཀྱིས་རི་བོ་ཡིན། །འཇིག་རྟེན་ནམས་ལ་འདྲོད་པ་ནི། །
 རྟེན་མྱེར་དཔག་བསམ་རྒྱུ་འབྱུང་ངོ་། །འདིར་ནི་ཟབ་པ་ལ་སོགས་པའི། །རྒྱ་ནམས་
 དག་གིས་རྒྱ་མཚོ་རི། །དཔག་བསམ་ཤིང་ཡང་བྱེད་པས་ན། །འདི་ནི་རྒྱ་ཡི་གཟུགས་
 ཅན་ནོ། །ཤོགས་མོ་ཁྱོད་ཀྱི་གདོང་པད་འདི། །རྩ་རྩ་ཉི་མས་(རྒྱལ་པོ། མཚོག་གམ་
 དད་པ།)ཉེར་སྦྱང་འོས། །དྲི་ཞིམ་བྱང་བས་དོན་གཉེར་འོས། །ཞེས་པ་སྦྱར་བའི་
 གཟུགས་ཅན་ནོ། །གཙ་བོ་དང་ནི་པལ་བ་ལ། །ཆོས་མཐུན་ཆོས་མི་མཐུན་མཐོང་
 བས། །དཔེ་དང་ལྡན་པ་ཅན་ཞེས་པའི། །གཟུགས་ཅན་ནམས་པ་གཉིས་འདྲོད་
 དཔེར། །ཁྱུས་པས་ཀྱན་ཏུ་དམར་བ་ཡིས། །བཀའ་པ་བཞིན་གྱི་ཟླ་བ་འདི། །འཆར་
 ཀའི་དམར་བ་སྤུན་ཆོགས་པའི། །ཟླ་བ་ལ་ནི་རབ་ཏུ་འགྲན། །ལྷ་ནམས་ཀྱིས་ནི་ཟླ་
 བ་འབྱུངས། །བདག་གིས་ཁྱོད་གདོང་ཟླ་བ་འབྱུངས། །འདི་ནི་གང་བ་མ་ཡིན་
 ཡང་། །འདི་ནི་རྟག་ཏུ་དཀྱིལ་འཁོར་རྫོགས། །མངོས་མ་ཁྱོད་གདོང་ཟླ་བ་ནི། །འདི་
 ལྷར་གཞན་དག་གཏུང་བྱེད་པས། །ཟླ་བ་ཉིད་ཏུ་བརྗོད་མིན་ཞེས། །དེ་ནི་སྦྱང་པའི་
 གཟུགས་ཅན་ནོ། །གཏུམ་མོ་ཁྱོད་གདོང་ཟླ་བས་ཀྱང་། །བཙེ་བ་མེད་པར་བདག་སྟེག་
 པ། །བདག་ཉིད་སྐལ་བ་ཉིད་ཀྱི་སྦྱོན། །ཞེས་འདི་མཉམ་འཇོག་གཟུགས་ཅན་ནོ། །
 ཁྱོད་གདོང་འདམ་སྟེན་དོ་ར་འདིར། །སྦྱོན་མའི་འཁྱིལ་གར་མཁན་མ། །རྩ་ལ་སྟེག་
 དགའ་བས་གར་བྱེད་དོ། །ཞེས་པ་གཟུགས་ཅན་གྱི་གཟུགས་ཅན། །འདི་ནི་གདོང་
 མིན་འདི་པད་མ། །འདི་དག་མིག་མིན་འདི་བྱང་བ། །འདི་ནམས་གེ་སར་ཉིད་ཡིན་
 འདི། །ཁྱོད་ཀྱི་སྐལ་འོད་ཟེར་མིན། །གདོང་ལ་སོགས་པ་ཉིད་བརྟོག་རྟེ། །པར་
 ལ་སོགས་གཟུགས་བྱས་པས། །ཡོན་ཏན་བྱུང་འཕགས་གསལ་བྱེད་པ། །དེ་ཉིད་
 བརྟོན་དོར་གཟུགས་ཅན་ནོ། །གཟུགས་ཅན་དཔེ་ཡི་ནམས་རྟོག་ནམས། །མཐའ་ཡོད་
 མ་ཡིན་དེ་ཡི་བྱིར། །སྟོ་ལྷན་ནམས་ཀྱིས་ཕྱོགས་ཅོམ་བསྟན། །མ་བརྗོད་རྗེས་སུ་དཔག་

པར་བྱ། །

རིགས་དང་བྱ་བ་ཡོན་ཏན་རྒྱས། ། ཚིག་གཅིག་ལ་ནི་གནས་པ་ཡིས། ། གལ་ཏེ་
ངག་ཀྱན་ལ་ཕན་ན། ། དེ་ནི་གསལ་བྱེད་དུ་བརྒྱན་དཔེར། ། ལྷ་ཡི་རྒྱུད་གིས་འབྲི་ཤིང་
གི། ། འདབ་མ་རྟིང་པ་ལྷགས་པར་བྱེད། ། རུད་པའི་ལུས་ཅན་མ་ནམས་ཀྱི། །
ཁེངས་པ་གསར་དུ་འཛོམས་པར་བྱེད། ། རྒྱལ་ཆུ་གཏེར་བཞི་དོགས་ཀྱི། ། སྐྱེད་མོས་
ཚལ་དུ་སོ་ཅན་ཏེ། ། ཁོར་ཡུག་རི་བོའི་ཁོངས་སུ་ཡང་། ། རྩོད་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ཀྱམ་ཏི་
འོད། ། རྩེ་སངས་ཉིད་དོ་རྩྱགས་ནམས་ནི། ། དབྱར་སྐྱེས་ཆུ་འཛིན་ཐེང་བ་ཡིས། །
ས་ཡང་རྩེ་སྐྱོན་གསར་བ་ནི། ། ཤིན་ཏུ་གཞོན་པའི་ཐེང་བས་སོ། ། རྩབ་འཇུག་ནམ་
གཞོན་ལ་གནས་པས། ། རྒྱ་རུའི་(ལྷ་མིན་)བྱ་ཡི་འབྱོར་བ་དག ། གང་དུ་བཏང་ཞིང་
ལྷ་ནམས་ཀྱི། ། སུན་ཚོགས་གང་ན་གནས་པ་སྤངས། ། ཞེས་པ་དང་བོའི་གསལ་བྱེད་
བསྟན། ། དེ་བཞིན་བར་དང་མཐའ་ཡི་ཡང་། ། ཚིག་དག་བདག་གིས་བསྟན་པར་
བྱ། ། དེ་དག་འགའ་ཞིག་འདི་ལྟ་སྟེ། ། གར་བྱེད་ནི་ཚུ་ལ་ཕང་དུ། ། སྤྱ་ཡང་ལེན་ནི་
མདོངས་མཐའ་ཅན། ། དགའ་བ་རྒྱས་པའི་མིག་དག་ཀྱང་། ། ཆུ་འཛིན་ལ་ནི་གཏོད་
པར་བྱེད། ། དྲི་བཞོན་དལ་བུ་འཁྱུར་བྱེད་དེ། ། རྒྱ་བ་དག་ཀྱང་མེ་རུ་འཁྱུར། ། ཅན་ན་
བྱུག་པ་ལྷུང་བ་ཡང་། ། མཚོན་ལྷུང་འབྱམས་པ་ནམས་ལའོ། ། ཆུ་འཛིན་གྱིས་ནི་རབ་
གཏོར་ཆུ། ། བྱིམ་གྱི་གཙུག་ཕྱད་ལྷན་པའི་ཚོགས། ། སྐྱོག་གི་ཐག་པ་གཡོ་བ་ཡང་། །
མེ་ཏོག་གཞུ་ཅན་དག་གི་དཔུང་། ། རྩོད་གྱིས་ལྷུང་ལ་ན་བ་ལ། ། འདོད་པས་མདའ་ནི་
མདའ་སྟན་ལ། ། ངས་ཀྱང་སེམས་ནི་འཆི་བ་ལ། ། གསུམ་པོ་འདི་ནི་མཉམ་དུ་བྱས། །
དཀར་རྩྱགས་གྱིས་ནི་འོད་དཀར་ཅན། ། འཕེལ་བྱེད་དེ་ཡིས་མདའ་ལྷ་པ། ། དེས་ཀྱང་
ཆགས་མདངས་ཆགས་མདངས་གྱིས། ། ན་རྒྱུད་དགའ་བའི་དགའ་སྟོན་དཔལ། ། ཞེས་
སོགས་གསལ་བྱེད་ཡིན་མོད་ཀྱང་། ། སྤེལ་སྤེལ་ལ་སྟོས་པའི། ། ངག་གི་ཐེང་བ་རབ་

ལྷན་ཕྱིར། ། དེ་ནི་ཕྱིར་བའི་གསལ་བྱེད་དོ། ། རྒྱུང་གིས་གཙུག་པ་འུ་ཐུ་ཐིགས་ཅན། །
 སློན་གྱིས་ལུས་མེད་དག་གི་ནི། ། ཨ་བ་(གོས་པ།)ལེ་བ་འཕེལ་བར་བྱེད། ། རུལ་གྱི་དག་
 བྱི་སེལ་བར་བྱེད། ། འདིར་ནི་སློན་གྱི་ཆོག་དག་དང་། ། ཨ་བ་ལེ་བའི་ཆོག་དག་གིས། །
 བྱ་བ་འགལ་བར་ལྷན་པ་དེ། ། འགལ་བའི་དོན་གྱི་གསལ་བྱེད་དོ། ། རྒྱུ་འཛིན་དག་གི་
 ཕྱིར་བ་འདིས། ། ཕྱོགས་ནམས་ཀྱི་ནི་གོ་སྐབས་འཕྲོག། ། སྐར་མ་ཡི་ནི་ཆོགས་ནམས་
 འཛིན། ། དེང་ཡང་བདག་གི་སྒྲིག་ནམས་ལེན། ། གང་ཕྱིར་རྒྱུ་འཛིན་ཕྱིར་བ་ཡི། །
 བྱ་བ་གཅིག་ཉིད་གསལ་བྱེད་འདིར། ། དུ་མའི་སྒྲུ་ཡིས་ཉེར་སྦངས་པ། ། དེ་ཕྱིར་དོན་
 གཅིག་གསལ་བྱེད་དོ། ། སྤྱི་ཡི་(གཞུ་བ་ཏ།)བཞོན་པ་ཡིད་འོང་མཐོ། ། སྒྲུ་བསངས་
 ཏ་ལྷ་ལ་ཡི་འོད། ། སློན་ནི་མཁའ་ལ་རྒྱུ་བྱེད་དེ། ། སྦང་ཆེན་འདི་དག་ས་ལ་འོ། །
 འདིར་ནི་ཆོས་དག་ཐ་དད་མིན། ། སློན་དང་སྦང་པོ་ནམས་དག་ཀྱང་། ། རྒྱུ་བ་ཉིད་
 ཀྱིས་འབྲེལ་བའི་ཕྱིར། ། སྦྱར་བའི་དོན་གྱི་གསལ་བྱེད་དོ། ། རྣམ་པ་འདི་ཉིད་ཁོ་ན་
 ཡིས། ། གསལ་བྱེད་ལ་ནི་རྣམ་རྟོག་པ། ། ལྷག་མ་ནམས་ཀྱང་རྗེས་འགྲོ་ཡིས། ། མཁས་
 པ་ནམས་ཀྱིས་རྟོགས་པར་བྱ། །

གསལ་བྱེད་གྱི་ནི་གནས་ཉིད་དུ། ། དོན་བསྐྱར་དང་ནི་ཆོག་བསྐྱར་དང་། ། གཉིས་
 ཀ་བསྐྱར་བ་ཞེས་པ་ཡི། ། རྒྱུ་གསུམ་པོ་དག་འདོད་དེ་དཔེར། ། ཀ་དཔྱེ(ཤིང་ཆོགས་
 ཅན།)ནི་རྣམ་པར་རྒྱས། ། ཀྱུ་ཏ་འོ་སྒྲུ་མ(དུག་མོ་ལྷང་།)རབ་གསལ། ། ཀ་ཐུ(རྒྱ་ཤིང་།)
 བྱི་རབ་དུ་བྱེ། ། ཀ་ཀྱུ་རྒྱ(བརྒྱན།)ཡང་གཉེས་པར་གྱུར། ། སློན་གྱི་ཕྱིར་བ་དག་གིས་ནི། །
 རྒྱུ་འཛིན་ཆོགས་ནམས་སྒྲུ་སྒྲོགས་(ལྷན་རྒྱལ་ཏི།)བྱེད། ། རྒྱུ་སློན་རྒྱལ་མཆན་ཅན་གྱིས་དེང་། །
 བ་རྒྱུང་ནམས་ཡིད་འདོད་ལྷན་བྱེད། ། ཀྱུ་ལས་རྒྱལ་ནས་དེ་རིང་ཁྱོད། ། བཙུན་མོ་
 རྣམས་དང་ཅེ་བར་བྱེད། ། ཁྱོད་གྱི་དག་ཐེ་མཐོ་རིས་སོང་། ། ལྷ་མོ་རྣམས་དང་ཅེ་བར་
 བྱེད། །

དགག་པ་བརྗོད་པ་འགོག་པ་སྟེ། ། ཏུས་གསུམ་ལ་ལྟོས་ནམ་པ་གསུམ། ། ཅི་སྟེ་
 དེ་ཡང་དགག་བྱ་ཡི། ། དབྱེ་བ་མཐའ་ཡས་ཕྱིར་མཐའ་ཡས། ། ལུས་མེད་ཀྱི་ནི་མེ་ཉོག་
 གི། ། མདའ་ལྷས་ཀྱན་ལས་རྒྱལ་བར་གྱུར། ། ཅེས་པ་མི་སྲིད་ཡང་ན་ནི། ། དངོས་པོའི་
 ལུས་པ་ནམ་པར་བཀྲ། ཞེས་པ་འདིར་ནི་རྒྱ་སྟོབས་ཀྱིས། ། ལུས་མེད་རྒྱལ་བར་མི་རིགས་
 གྲོ། ། དེ་ལྟར་གྱུར་བཀག་གང་གི་ཕྱིར། ། བྱུང་བ་འགོག་པ་དེ་འདི་འདྲ། ། སྟོན་སྟོན་གས་
 མ་དག་ཅི་ཡི་ཕྱིར། ། རྣ་བ་ལ་ནི་ཨུཊ་ལ་འཇུག། ། ལས་འདི་ལ་ནི་ཟུར་མིག་དག།
 ཡངས་རྗེས་མིན་པར་སེམས་སམ་ཅི། ། འགའ་ཞིག་དཀར་མིན་ཨུཊ་ལ། ། རྣ་བར་
 འཇུག་ལ་མཛའ་བོ་ཡིས། ། དེ་ལྟར་བརྟོད་པས་མཛེས་བྱེད་པ། ། འདི་ནི་མངོན་གྱུར་
 འགོག་པའོ། ། རྩོ་བོ་བདེན་པར་སྤོང་བདག། ། གཞན་དང་ཚུས་ནས་འཕོས་པའི། །
 རྒྱ་སྟོན་གས་ཀྱིས་དམར་མིག་གིས་ནི། ། རྩོད་ཀྱིས་མཐོང་བར་འགྱུར་མ་ལགས། ། སྤར་
 ཉིད་ཤིན་ཏུ་ཁེངས་ལུན་མས། ། བཅའ་ཞིག་འདི་ཡིས་གནོད་པ་དང་། ། འབྱུང་བ་དེ་
 ལྟར་འགོག་བྱེད་པ། ། འདི་ནི་འབྱུང་འགྱུར་འགོག་པའོ། ། ལུས་སྤྲ་རྩོད་ཀྱི་ཡན་ལག་
 རམས། ། འཇམ་པ་ཉིད་ཏུ་གནས་པ་བརྟུན། ། གལ་ཏེ་བདེན་པར་འཇམ་པ་ན། །
 སྤྲ་བུར་ཏུ་བདག་ཅི་ལ་གདུང་། ། གང་ཕྱིར་དེ་ལྟར་འདོད་ལུན་གྱིས། ། དེ་དང་འགལ་
 བའི་ཆོས་ཀྱིས་ནི། ། བྱུང་མེད་ལུས་འདི་འཇམ་པ་དང་། ། འགོག་པ་འདི་ནི་ཆོས་
 འགོག་པའོ། ། དེ་ནི་མཛེས་པའམ་མ་ཡིན་ཞེས། ། རམ་རིག་འདི་ནི་ཅི་ལས་སྟེས། །
 དེར་ནི་འོད་ཚམ་གཡོ་བ་ཉིད། ། མཐོང་བར་གྱུར་གྱི་ཉེན་མ་ཡིན། ། གང་འདིར་
 གཟུགས་ཅན་མ་ངོ་མཆར། ། བརྗོད་པར་འདོད་པས་འོད་ཅེས་པའི། ། ཆོས་འདི་ཁས་
 སྤངས་ཆོས་ཅན་དག། ། འགོག་འདི་ཆོས་ཅན་འགོག་པའོ། ། རྩོད་ཀྱི་མིག་ནི་དམར་
 གྱུར་ཅིང་། ། མཆུ་ཡི་ཡལ་འདབ་གཡོ་བ་དང་། ། སྤོན་མ་འཁྱོག་སྟེ་དེ་ལྟ་ནའང་། །
 ཉེས་པ་མེད་པས་བདག་མི་འཇིགས། ། གང་ཕྱིར་མཛའ་བོ་མཁས་པ་ཡིས། ། འཇིགས་

པ་ཡི་ནི་རྒྱ་ཡི་གཙོ། ། རང་གི་ཉེས་པ་འགོག་བྱེད་པ། ། འདི་དག་འདིར་ནི་རྒྱ་འགོག་
 པ་འོ། ། མཛའ་བོ་དག་ནི་རིང་ན་གནས། ། རྒྱ་འཛིན་བསྐྱོད་ལྡན་འདི་ནི་འོངས། །
 བེ་ཚུ་ལ་ཡང་རྒྱས་པར་མཐོང་། ། བདག་གི་མིན་པ་འདི་ནི་ཅི། ། དེ་རྒྱ་རྒྱ་འཛིན་བསྐྱོད་
 པ་ནི། ། མི་བཟད་པ་དག་ཉེར་བཞོད་ནས། ། འབྲས་བུ་འཆི་བ་བསྐྱོག་པའི་ཕྱིར། །
 དེ་ནི་འབྲས་བུ་འགོག་པ་འོ། ། གལ་ཏེ་གསེགས་ན་གསེགས་པར་མཛོད། ། རྩོད་ཀྱི་
 བསྐྱོད་པས་བདག་ལ་ནི། ། གདུང་བ་ཡུན་རིང་འབྱུང་མི་འགྱུར། ། འདི་ལ་རྩོད་ནི་
 རྟགས་མི་འཆོལ། ། ཞེས་པ་འཆི་བ་གསལ་བྱེད་པས། ། རྗེས་གནང་ཉིད་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་
 བེ། ། མཛའ་བོའི་བསྐྱོད་པ་འགོག་བྱེད་པ། ། འདི་ནི་རྗེས་གནང་འགོག་པར་བཛོད། །
 བོར་ནི་མང་པོ་རྟེན་འགྱུར་ཞིང་། ། ལམ་དུ་ཡང་ནི་བདེ་ཞིང་དགེ། ། བདག་སྒྲིག་ལ་ཡང་
 ཐེ་ཆོམ་མེད། ། འོན་ཀྱང་མཛའ་བོ་འགོ་མི་བྱ། ། མཛའ་བོ་འགོ་བར་སྦྱར་བ་ཡི། ། རྒྱ་
 རྩམས་དག་ནི་རབ་བཤད་ནས། ། དབང་ཉིད་ཀྱིས་ནི་དེ་འགོག་པ། ། འདི་འདྲ་དབང་
 གིས་འགོག་པ་འོ། ། བདག་ནི་གསོན་རེ་སྟོབས་དང་ལྡན། ། བོར་གྱི་བསམ་པ་སྟོབས་
 ལྡན་མིན། ། མཛའ་བོ་གསེགས་སམ་བཞུགས་ལགས་སམ། ། རང་གི་གནས་སྐབས་སྒྲོས་
 པ་ལགས། ། གང་ཕྱིར་འདིར་ནི་ཆགས་ལྡན་མས། ། མཛའ་བོའི་བསྐྱོད་པ་འགོག་བྱེད་
 ཅིང་། ། མ་གུས་བཞིན་དུ་ཆོག་སྦྱར་བ། ། འདི་ནི་མ་གུས་པས་འགོག་པ་འོ། ། མཛའ་
 བོ་གལ་ཏེ་གསེགས་ན་བཞུད། ། རྩོད་ཀྱི་ལམ་ནི་ཤིས་གྱུར་ཅིག ། གང་དུ་རྩོད་ནི་
 གསེགས་པ་དེར། ། བདག་ཀྱང་སྦྱོང་བ་ཉིད་གྱུར་ཅིག ། དེ་ལྟར་ཤིས་བཛོད་ལམ་གྱིས་
 གང་། ། རང་གི་གནས་སྐབས་གསལ་བྱེད་མས། ། མཛའ་བོའི་བསྐྱོད་པ་འགོག་བྱེད་
 པ། ། འདི་ནི་ཤིས་བཛོད་ཀྱིས་འགོག་པ་འོ། ། གལ་ཏེ་རྩོད་འགོ་བདེན་ཉིད་ན། ། རྩོད་
 ཀྱིས་གཞན་པ་འགའ་ཞིག་ཆོལ། ། བདག་ནི་སྐྱགས་འཆོལ་འཆི་བ་ཡིས། ། དེ་རིང་ཉིད་
 དུ་འགོག་པར་འགྱུར། ། གང་ཕྱིར་མཛའ་བོའི་དབང་གྱུར་མས། ། མཛའ་བོའི་བསྐྱོད་

པ་འགོག་བྱེད་པ། །ཆོག་རྒྱུ་ཡི་གེ་སྔ་འགྲོ་ཅན། །འདི་ནི་རྒྱུ་པ་མོས་འགོག་པའོ། །
 གལ་ཏེ་གསེགས་ན་མུར་དུ་བཞུད། །ཕྱི་ནས་གཉེན་འདུན་འབྲུགས་པའི་ཁས། །བསྐྱགས་
 པའི་ཚེ་དེ་འགྲོ་བ་ཡི། །གོགས་མུར་ཁྱོད་ཀྱི་ན་བར་འོང་། །གང་ཕྱིར་འདི་ནི་མཐའ་
 གཅིག་ཏུ། །ཆགས་མས་སྒྲིས་ཉིད་བྱེད་པ་ཡིས། །མཛའ་པོའི་བསྐྱད་པ་འགོག་པ་
 འདི། །སྒྲིས་ཉིད་ཀྱིས་ནི་འགོག་པའོ། །བཞུད་ཅེས་ཁྱོད་དགྲེས་བརྗོད་འདོད་ཀྱང་། །
 བདག་ཉིད་དགའ་བར་བྱེད་པའི་ཆོག །མ་གསེགས་ཞེས་པ་ཁ་ནས་ནི། །བྱང་བར་
 མུར་ལ་བདག་ཅི་བྱེད། །མི་འདོད་དངོས་ལ་འབད་བྱས་པས། །འབྲས་བུ་ཕྱིན་ཅི་ལྟ་
 བསྐྱེད་པས། །དོན་མེད་ཉེ་བར་བསྟན་པའི་ཕྱིར། །དེ་ནི་འབད་པས་འགོག་པའོ། །
 སྐད་ཅིག་ལྟ་བུའི་གོགས་བྱེད་པའི། །ཇི་མ་བསྐྱེད་པ་ལ་ཁོ་བ། །ཁྱོད་ཀྱིས་མཛའ་བར་
 འགྲོ་བ་སྒྲིས། །བདག་ནི་དེ་ཡི་འདོད་པ་འདོད། །གང་ཕྱིར་མཛའ་བའི་གཞན་དབང་
 མས། །དེ་ཡི་བསྐྱེད་པ་འགོག་བྱེད་ཅིང་། །དོན་འདི་ཉེ་བར་གསལ་བྱེད་ཕྱིར། །འདི་
 ནི་གཞན་དབང་འགོག་པའོ། །མགོན་པོ་འབྲལ་བ་བཟོད་པར་བཀྱི། །གང་གིས་མིག་
 བསྒྲིས་བདག་ལ་ནི། །འདོད་པས་བསྟན་དུ་མི་མཐོང་བའི། །མཐོང་མིན་མིག་སྟན་
 བདག་ལ་སྟུལ། །འཆོ་བའི་ཐབས་ནི་དགའ་བ་དག །ཉེ་བར་བཀོད་ནས་བདག་པོ་
 ནི། །འགྲོ་བ་འགོག་པར་བྱེད་པའི་ཕྱིར། །འདི་འདྲ་ཐབས་ཀྱིས་འགོག་པར་བརྗོད། །
 རོ་བོ་ཁྱོད་ཀྱི་ཞལ་ནས་ཆོག །བདག་འགྲོ་ཞེས་པ་ངེས་པར་བྱུང་། །མཛའ་བ་དམན་
 པ་ཁྱོད་ཀྱིས་ད། །མ་ཕྱིན་ན་ཡང་བདག་ལ་ཅི། །མཛའ་བ་རྒྱས་པས་མ་བསྐྱམས་
 པའི། །བདག་ཉིད་ཁོ་བས་མཛའ་བོ་ཡི། །འགྲོ་བ་ཚུམ་པ་བསྐྱོག་པ་གང་། །འདི་
 ནི་ཁོ་བས་འགོག་པའོ། །མ་བསྐྱམས་བུ་མོའི་ན་བ་ལ། །མ་བྱས་ཆང་ལ་མ་བཏབ་
 པར། །ཁྱོད་ཀྱི་དག་ཡི་རྒྱུ་ཉིད་དུ། །ལྷན་ལ་སྔོན་པོ་བེགས་པར་བྱུར། །སྤྱིང་རྒྱུ་
 བཅས་བཞིན་ལྷན་ལ་ལ། །དེ་འོས་ལས་ནི་བསྐྱོག་བྱས་ནས། །བྱང་ན་འོས་པའི་སྐབས་

ལྟོན་ཕྱིར། ། འདི་ནི་སྤྱིང་རྗེས་འགོག་པའོ། ། རྟོན་ནི་འགའ་ཡང་ཆོགས་མ་བྱས། །
 རིག་པ་འགའ་ཡང་མ་བསྐྱབས་ཤིང་། ། དཀའ་ཐུབ་འགའ་ཡང་མ་བསགས་པར། ། ར་
 ཆོད་མཐའ་དག་སང་བར་ཟུར། ། གང་ཕྱིར་འདིར་ནི་ཆེ་སང་བས། ། རྟོན་སྐབ་ལ་
 སྐགས་འགོག་པ་ནི། ། འཁྱོད་པ་གཙོ་བོར་སྟོན་བྱེད་པ། ། འདི་ནི་འཁྱོད་པས་འགོག་
 པའོ། ། ཅི་འདི་སྟོན་གྱི་ཚུ་འཛིན་ནམ། ། ཡང་ན་ངང་པའི་ཆོགས་སམ་ཅི། ། སྤྱི་
 ཀང་གདུབ་གྱི་འདྲ་བ། ། ཐོས་པས་དེ་ནི་ཚུ་འཛིན་མིན། ། ཆོས་འདི་ངང་པ་ལ་ཡོད་
 ཅིང་། ། སྤྱི་གྱི་རིགས་ལ་མ་རིག་པས། ། གང་ཞིག་ཐེ་ཆོམ་སྒྲིག་བྱེད་པ། ། འདི་ནི་
 ཐེ་ཆོམ་འགོག་པའོ། ། བདུད་ཅིའི་བདག་ཉིད་པར་ལ། ། སྤང་ཞིང་སྦྱུམ་པའི་(མིག་
 འབྲས་སམ་རྒྱ་སྐར།) རྒྱ་ར་གེ། ། ཁྱོད་གདོང་སྒྲ་བ་འདི་ཡོད་བཞིན། ། སྒྲ་བ་གཞན་གྱིས་ཅི་
 ཞིག་བྱ། ། སལ་བའི་སྒྲ་བ་ལ་བརྟེན་པ། ། དེ་མཚུངས་ཡོན་ཏན་བསྟན་བྱས་ནས། །
 གཙོ་བོའི་སྒྲ་བ་འགོག་བྱེད་པ། རྣམ་པ་དེ་ལྟར་སྦྱར་བས་འགོག། ཐམས་ཅད་མནན་
 ཡང་ཁྱོད་གྱི་ནི། ། རྣམ་གཞན་ཆོམ་པ་མེད་པར་མཚར། ། ཡང་ན་སྤྱི་གྱི་འབར་བ་
 ལ། ། ཆོམ་པ་དག་ནི་ནམ་ཞིག་མཐོང་། ། གང་ཕྱིར་འདི་ནི་རྟོན་གཞན་དག ། དེ་ཡི་
 ཆོས་མཚུངས་བསྟན་བྱས་ནས། ། ཡ་མཚན་ཚོམ་པ་འགོག་བྱེད་པ། ། འདི་ནི་རྟོན་
 གཞན་འགོག་པའོ། ། སྤྱི་བ་པོ་ཞེས་ནམ་ཡང་ནི། ། མི་དབང་ཁྱོད་ལ་མི་བསྟོད་དེ། །
 གང་ཕྱིར་སྤྱིང་བས་ཁྱོད་གྱི་ལོར། ། རང་གི་ཉིད་དུ་བསམས་ནས་ལེན། ། ཞེས་པ་ལ་
 སྐགས་འགོག་པ་ནི། ། རྒྱས་འགོག་པ་ཞེས་བཤད་པ་སྟེ། ། རྒྱགས་འདི་ཉིད་གྱིས་རྣམ་
 པར་རྟོག། གཞན་པ་དག་ཀྱང་དཔག་པར་བྱས། །

གང་ཞིག་དངོས་འགའ་རབ་བཞོན་ནས། ། དེ་ཡི་སྐབ་བྱེད་བྱས་པ་ཅན། ། དངོས་
 པོ་གཞན་དག་འགོད་པ་དེ། ། རྟོན་གཞན་བཞོན་པར་ཤེས་པར་བྱ། ། ཀྱན་བྱབ་བྱང་
 པར་ལ་གནས་དང་། ། སྦྱར་བ་ཅན་དང་འགལ་བ་ཅན། ། མི་འོས་བྱེད་དང་འོས་པའི་

བདག ། འོས་དང་མི་འོས་བསྐྱེད་པའོ། ། འདི་ཡི་དབྱེ་བ་དེ་ལྟ་སྟགས། ། སྦྱར་བ་
 རྣམས་ལ་རབ་ཏུ་མཆོན། ། འདི་རྣམས་རང་བཞིན་གསལ་བྱའི་ཕྱིར། ། དཔེར་བརྗོད་
 སྤང་བ་བསྟན་པར་བྱ། ། ལེགས་ལྡན་འགྲོ་བ་རྣམས་ཀྱི་མིག ། ཉི་མ་དང་ནི་ཟླ་བ་
 ཡང་། ། རུབ་པར་གྱུར་པ་ཉིད་ལ་ལྟོས། ། དེས་པ་ལ་ནི་སྤྲུལ་པའོ། ། རྒྱ་འཛིན་
 འདི་དག་ལུས་ཅན་གྱི། ། ཡོངས་སྤྱོད་གདུང་བ་འཕྲོག་པར་བྱེད། ། ཆེན་པོ་རྣམས་ཀྱིས་
 བདག་ཐོབ་གྲགས། ། གཞན་གྱི་སྤྱུག་བསྐྱེད་ཞི་སྤྱོད་དུའོ། ། མ་ལ་ཡ་ཡི་རྒྱུད་གིས་ནི། །
 འཛིན་ཉིན་དགའ་བ་སྦྱོང་པར་བྱེད། ། རྒྱ་མི་ཐུ(ལྷོ་རྒྱུད་དང་མི་གྲང་པོ་ཡའང་།)དང་ཡང་
 དག་ལྡན། ། ཀྱན་གྱི་སྤྱོད་སྤྱུག་མ་ཡིན་ནམ། ། མཆོན་མོར་བྱེད་འདི་དེ་མ་དང་། ། ལྡན་
 ཡང་འགྲོ་བ་དགའ་བ་སྦྱོང་། ། གཉིས་སྦྱོང་དབང་པོ་སྦྱོན་ལྡན་ཡང་། ། གཞན་དག་རྗེས་
 སྤྱོད་འཛིན་པར་བྱས། ། སྤང་ཅི་འབྱུངས་པའི་མགིན་སྟན་ལས། ། བྱུང་བ་བྱུང་བའི་སྦྱོང་
 དག་ཀྱང་། ། རྣ་བར་རྒྱབ་པ་ཉིད་འགྱུར་བ། ། འདྲོད་ལྡན་རྣམས་ཀྱི་སྤྱིག་འདི་འདྲ། །
 རྒྱ་སྦྱོང་འདབ་མའི་མལ་སྟན་འདིས། ། བདག་གི་ལུས་འདི་གདུང་བར་བྱེད། ། སྤྱིག་
 པའི་བདག་ཉིད་སྤྱིག་ཟེ་དང་། ། འདྲ་བས་རིགས་པ་མ་ཡིན་ནམ། ། བསེལ་བེར་ཅན་
 གྱིས་ཉམས་བྱེད་མོད། ། དཔྱིད་ཀྱིས་བདག་ནི་ཅི་ལ་གདུང་། ། དེ་མ་ཅན་གྱིས་སྦྱོང་
 པའི་ལས། ། དག་པས་མི་འོས་པ་མིན་ནམ། ། ཀྱུ་སྤྱོད་ལྡན་ཡང་སྤྱིག་བྱེད་ན། ། པརྒྱའི་
 འབྱུང་གནས་ཅིས་མི་བྱེད། ། ཟླ་བས་བཟུང་རྣམས་རྒྱབ་པས་ན། ། ཉི་མས་བཟུང་བ་
 འཇམ་མི་འགྱུར། །

སྦྱོང་འབྱུག་པ་འམ་རྟོགས་པ་ཡིས། ། དངོས་པོ་གཉིས་ནི་མཚུངས་གྱུར་པ། ། དེ་
 ཡི་དབྱེ་བ་བརྗོད་པ་གང་། ། དེ་ནི་ལྟོག་པ་ཅན་ཞེས་བརྗོད། ། བཟན་དང་ཆེ་བའི་
 བདག་ཉིད་དང་། ། ལྷ་བ་ཐུ(མཛེས་པ་དང་ལན་ལྷོ་རྒྱུད་པོ་ལྟ་བུ།)སྟགས་ཡོན་ཏན་གྱིས། ། རྒྱུད་
 དང་རྒྱ་མཆོ་མཚུངས་ཐ་དད། ། རྒྱུད་ལུས་འདི་འདྲ་ཉིད་ཀྱིས་སོ། ། གཅིག་ལ་གནས་

པའི་ཚེས་ཀྱིས་ནི། ། གཉི་ག་ལ་གནས་ཐ་དད་དག། རྟོགས་པའི་ཡུལ་དུ་ཐུར་པའི་
 ཕྱིར། ། འདི་ནི་གཅིག་གི་ལྗོན་པ་ཅན། ། རྒྱལ་ཡུང་པོ་དག་ཁྱོད། ། མཚམས་ལས་
 མི་འདའ་ཟབ་པ་སྟེ། ། འདི་ནི་མིག་སྒྲན་དང་མཚུངས་ལ། ། ཁྱོད་ནི་གསེར་གྱི་མདོག་
 ཅན་ནོ། ། གང་ཕྱིར་འདིར་ནི་གཉི་ག་ཡི། ། འབྱེད་བྱེད་ཡོན་ཏན་ནག་པོ་དང་། ། སེར་
 པོ་དག་ནི་ཐ་དད་བསྟན། ། འདི་ནི་གཉི་གའི་ལྗོན་པ་ཅན། ། ཁྱོད་དང་རྒྱ་མཚོ་དུས་
 (སྒྲིག་དཀའ་བ་དང་སྒྲུང་འཁོར།) རྟོ། ། མ་རྒྱ་ས་དུ་(སྒྲིང་སྒྲུབ་ས་དང་སེམས་ཅན།) ཏི་ངོ་(གཟི་བུ་ཐུང་
 དང་རྟ་གཞོང་མེ)བཅས། ། འདི་ཡིས་ཁྱེད་གཉིས་ཐ་དད་དེ། ། དེ་ནི་རྒྱ་བདག་ཁྱོད་མཁས་
 ས། ། འདི་ནི་སྦྱར་བའི་ཚུལ་ལྟར་ཕྱིར། ། སྦྱར་བ་ཅན་ཞེས་གཟུང་བར་མཛད། །
 འགོག་པ་ཅན་དང་གཏན་ཚིགས་ཅན། ། གཉིས་པོ་དེ་ཡང་བསྟན་པར་བྱ། ། ལྷགས་
 དང་ལྟན་ཞིང་བཏན་པ་དང་། ། རིན་ཆེན་འབྱུང་གནས་ཡིན་མོད་ཀྱང་། ། དྲི་མ་ལྟན་
 པ་རྒྱ་སྒྲིན་གནས། ། ཁྱོད་ཀྱི་འགྲན་ལྷར་འཁྱུར་མ་ཡིན། ། རི་སྒྲིང་རྒྱ་མཚོར་བཅས་པ་
 ཡི། ། ས་གཞི་མཐའ་དག་འཛིན་མོད་ཀྱང་། ། ལག་འགྲོ་རྣམས་ཀྱི་རྒྱུར་ཐུར་ཕྱིར། །
 ལྷག་མ་ཅན་ནི་ཁྱོད་པས་དམན། ། སྒྲ་དག་འཇུག་པར་མཚུངས་པ་ཡི། ། ལྗོན་པ་ཅན་
 ནི་འདི་འདྲ་སྟེ། ། རྟོགས་པར་ཐུར་པ་མཚུངས་པ་ཡང་། ། ཡོད་པ་དེ་ནི་རྗེས་སུ་
 སྦྱབ། ། ཁྱོད་ཀྱི་གདོང་དང་པམ་སྟེ། ། འདི་གཉིས་ཀྱི་ནི་བྱད་པར་ཡང་། ། པམ་རྒྱ་
 ལས་སྦྱེས་པ་དང་། ། ཁྱོད་གདོང་ཁྱོད་ལ་བཏེན་པོ། ། རི་དྲགས་མིག་ལ་སྒྲིན་སྟེག་
 དང་། ། ལྷས་པའི་དམར་བས་རེག་པ་མེད། ། ཁྱོད་ཀྱི་མིག་ནི་གཉིས་པོ་འདི། ། ཡོན་
 ཏན་དེ་དག་ཉིད་ཀྱིས་བརྒྱན། ། སྒྲ་མར་དབྱེ་བ་ཅམ་ཞེས་བསྟན། ། འདིར་ནི་ལྷག་པ་
 ཉིད་བསྟན་ཏོ། ། སྦྱར་ཡང་མཚུངས་པའི་ལྗོན་པ་ཅན། ། གཞན་དག་རབ་དུ་བསྟན་
 པར་བྱ། ། ཁྱོད་ཀྱི་གདོང་དང་པམ་དཀར། ། རྒྱས་ཤིང་དྲི་བཟང་ལྟན་པ་སྟེ། ། པམ་
 ལ་ནི་བྱང་བ་འཁོར། ། ཁྱོད་ཀྱི་གདོང་ལ་མིག་རབ་གཡོ། ། ལྷ་བ་འདི་ནི་མཁའ་ཡི་

ཟུན། ། རང་པ་འདི་ནི་ཆུ་ཡི་ཟུན། ། བཀའ་འདི་ཆུ་སྐར་ཕྱེང་བ་ཅན། ། ཆུ་འདི་ཀྱ་
 ཟུང་ཆུས་པ་ཅན། ། འདིར་ནི་ཆུ་བ་རང་པ་དག ། དཀར་བ་ཉིད་སོགས་རྟོགས་པ་
 དང་། ། བཀའ་དང་ཆུ་ནི་དག་པར་ཡང་། ། རྟོགས་པར་མཚུངས་པའི་དབྱེ་བ་བྱས། །
 སྤུལ་ལ་ནི་སྤུལ་ལ་མཚུངས། ། གཉི་ག་ལ་ཡང་ཐ་དད་དབྱེ། ། བྱང་བ་མིག་ལ་སོགས་
 པ་མཚུངས། ། དེ་བྱིར་མཚུངས་པའི་ལྟོག་པ་ཅན། ། རིན་ཆེན་སྣང་བས་མི་འཕྲོག་
 ཅིང་། ། ཉི་མའི་འོད་ཀྱིས་མི་སྒྲག་པ། ། ལང་ཚོ་ལས་བྱུང་ན་ཆུང་གི། ། ཟུན་པས་ལྟ་
 བ་འགོག་པར་བྱེད། ། ཟུན་པའི་རིགས་ལས་ཟུན་པ་འདི། ། ལྟ་བ་འགོག་པ་ཉིད་ཀྱིས་
 མཚུངས། ། གཞན་དག་གིས་ནི་ཐ་དད་བསྟན། ། འདི་ནི་རིགས་མཐུན་ལྟོག་པ་ཅན། །

རབ་ཏུ་གྲགས་པའི་ཆུ་བསྐྱོག་ནས། ། གང་ཞིག་ཆུ་གཞན་ཅུང་ཟད་དམ། ། གང་
 ཏུ་རང་གི་ངོ་བོ་ཉིད། ། རྟོན་པ་དེ་ནི་སྲིད་པ་ཅན། ། བ་འབྱུངས་ཚུས་པའི་ཀ་དམ་
 པ། ། (ཆུ་བྱ་མཐིང་རིལ།) བ་བྱིས་དྲི་བ་མེད་པའི་མཁའ། ། བྱུངས་པར་མ་བྱས་དྲུངས་པའི་
 ཆུ། ། འགྲོ་བའི་ཡིད་ནི་འཕྲོག་པར་བྱེད། ། སྤུལ་མ་བསྐྱས་པར་དཀར་མིན་མིག །
 མནན་པ་མེད་པར་སྤོན་མ་དམའ། ། ཚོན་མ་བསྐྱས་པར་དམར་བ་ནི། ། མངོས་མ་ཁྱོད་
 ཀྱི་མཆུ་འདི་འོ། ། གང་བྱིར་མ་འབྱུངས་ལ་སོགས་སྦྱེས། ། ཚུས་པ་ཉིད་སོགས་ཆུ་གཞན་
 ཅན། ། ཆུ་མེད་དག་ཀྱང་བརྗོད་འདོད་པ། ། དེ་ལ་འདིར་ནི་འགལ་བ་མེད། ། རང་
 བཞིན་གྱིས་ནི་ཁ་དྲི་ཞིམ། ། ཟོལ་མེད་པར་ཡང་ལུས་པོ་མངོས། ། ཆུ་མེད་དག་ཏུ་སྒྲོ་
 བ་དག། ། ཆུ་མཚན་མེད་པར་འདོད་པ་གྲོགས། ། རང་བཞིན་གྱིས་སོགས་ཆོག་གིས་
 འདིར། ། ཆུ་ནི་དངོས་སུ་རབ་བསྐྱོག་ཅིང་། ། དྲི་ཞིམ་ཉིད་སོགས་འབྲས་བུ་བརྗོད། །
 དེ་བྱིར་དེ་ནི་སྲིད་པ་ཅན། །

དངོས་པོ་འགའ་ལ་བསམས་བྱས་ནས། ། དེ་དང་མཚུངས་པའི་དངོས་པོ་གཞན། །
 བསྐྱས་པའི་ཚུལ་གྱིས་རྗོད་བྱེད་པ། ། དེ་ནི་བསྐྱས་པ་བརྗོད་པར་འདོད། ། བྱང་བ་ཇི་

ལྟར་འདྲོད་པ་བཞིན། ། བསྐྱ་རྒྱས་ལ་སྤང་ཅི་འབྱུངས། ། ཇི་ཞིས་རྒྱས་པ་མ་ཡིན་
 ཡང་། ། མེ་རྟོག་ཁ་མ་བྱེ་སྦྱར་ལྟོས། ། ཆགས་ལྡན་བྱད་མེད་དར་མ་ལ། ། དགའ་བའི་
 ཅེ་དགས་བཅིངས་པ་དག ། བུ་མོ་འགའ་ཞིག་དག་ལ་ཡང་། ། འདྲོད་པ་འཕེལ་བ་སྟོན་
 པར་བྱེད། ། བྱད་པར་ཅན་ཅམ་ཐ་དད་ཅིང་། ། བྱད་པར་རྣམ་པ་མཚུངས་པ་འང་
 ཡོད། ། བྱད་པར་ཐ་དད་ཐ་དད་མིན། ། འདི་ནི་གཞན་པ་དག་ཀྱང་ཡོད། ། ཆ་བརྟན་
 འབྲས་བུའི་ཁྱུ་ཀྱིས་ནི། ། སྦྱང་རྣམས་རྟག་ཏུ་རྒྱས་པར་བྱེད། ། གྲིབ་མ་སྦྱུ་པའི་སྟོན་
 པ་ཆེ། ། འདི་ནི་བདག་གིས་ཡང་དག་ཐོབ། ། ཡལ་གའི་ཁྱོན་ནི་མི་རྒྱུང་ཞིང་། ། མེ་
 རྟོག་འབྲས་བུ་སྦྱན་སྦྱུ་ཆོགས། ། དམ་པའི་གྲིབ་བསེལ་བརྟན་ལྡན་པའི། ། ཤིང་འདི་
 བདག་གི་སྐལ་བས་རྟེན། ། གཉི་ག་ལ་ཡང་སྦྱིས་བུ་འགའ། ། སྟོན་པ་ཉིད་ཀྱིས་ཉེ་བར་
 བསྐྱགས། ། ཆོས་རྣམས་ཐམས་ཅད་སྡེ་མ་ལ། ། སྦྱན་མོང་གཞན་ལ་རྣམ་པ་གཉིས། །
 སྦྱུ་འཇུག་འགྲོགས་པ་དང་བྲལ་ཞིང་། ། རང་བཞིན་ཀྱིས་ནི་མངར་བའི་གཞི། ། གྱེ་མ་
 རྩེ་ལྷིག་ཉེར་འདི་ནི། ། ཏུས་ཀྱིས་ཡོངས་སུ་བསྐྱམ་པར་འབྱུར། ། རྒྱུ་མཚོ་ལ་ནི་དེ་
 མཚུངས་པ། ། རྒྱེས་བུའི་སྟོན་པ་གསལ་བྱེད་ཅིང་། ། སྡེ་མའི་ཆོས་ནི་བསྐྱོག་པའི་
 ཕྱིར། ། འདི་ནི་སྟོན་མེད་བསྐྱུས་པར་བརྟེན། །

བྱད་པར་གྱི་ནི་བརྟེན་འདྲོད་གང་། ། འཇིག་རྟེན་མཚམས་ལས་བཀྲལ་གྱུར་པ། །
 སྤུལ་དུ་བྱུང་བར་བརྟེན་པ་འདི། ། རྒྱན་གྱི་དམ་པ་ཡིན་ཏེ་དཔེར་ན། ། མཁྱིལ་ཡི་ཕྱིང་
 ཆོགས་ཅན། ། སྤུས་ཀྱན་བྱབ་པའི་ཅན་གཤེར། ། དཀར་བའི་གོས་ཅན་མངོན་འགྲོ་
 མ། ། རྒྱ་བའི་འོད་ལ་མཚོན་མ་ཡིན། ། རྒྱ་བའི་འོད་ནི་ལྟག་པ་ཉིད། ། བྱད་འཕགས་
 ལྡན་བརྟེན་དེ་བཞིན་དུ། ། ཐེ་ཆོམ་སྤུལ་བྱུང་ལ་སོགས་ཀྱང་། ། གསལ་ཕྱིར་ཐུང་ཟད་
 བརྟེན་པར་བྱ། ། དགའ་མ་ཁྱོད་གྱི་ཐུ་མ་དང་། ། དཔྱི་ཡི་བར་ན་སྟེད་པ་ནི། ། ཡོད་
 དམ་མེད་བཅས་བདག་གི་ནི། ། ཐེ་ཆོམ་ད་དུང་བསྐྱོག་མ་གྱུར། ། བེ་ཏ་ཕྱི་ནི་(མཚང་ར་

ལྷ་མོ། རྒྱུ་ལ་ནི། ། རྒྱུ་པ་ཡོད་ཅེས་ངེས་པར་རྒྱས། ། འོ་མ་འཛིན་པའི་ཁྱུང་གནས་
 པ། ། རྣམ་པ་གཞན་ཏུ་སྤྲོད་མ་ཡིན། ། རྒྱུ་གྱི་གྲགས་པའི་སྤང་པོ་ནི། ། དཔག་རྒྱས་
 མིན་ཡང་འདིར་ཤོད་བ། ། ས་སྤྲོད་སྤྲོད་པ་གསུམ་གྱི་ནི། ། ཁོངས་དག་ཞེ་མ་ཤིན་ཏུ་
 ཡངས། ། དག་གི་དབང་པོས་མཆོད་ཀྱུར་པ། ། སྤུལ་བྱུང་ཞེས་བྱ་བ་རྒྱུ་པ་འདི། །
 རྒྱན་ནི་གཞན་པ་རྣམས་ཀྱི་ཡང་། ། གཅིག་སྤུ་དཔུང་གཉིན་ཉིད་ཏུ་བརྒྱུད། །

སེམས་ལྷན་དག་གམ་ཅིག་ཤོས་གྱི། ། རྣམ་པ་གཞན་ཏུ་གནས་པའི་ཚུལ། ། གང་
 ཏུ་རྣམ་གཞན་རབ་རྟོག་པ། ། དེ་ནི་རབ་རྟོག་ཏུ་རིག་དཔེར། ། ཉིན་གྱུང་ཉི་མས་
 གདུངས་པ་ཡི། ། སྤང་པོ་དག་ནི་མཆོར་འཇུག་པ། ། ཉི་མའི་ཕྱོགས་ཀྱུར་བ་རྒྱ་
 རྣམས། ། གཞོམ་པར་འདོད་པ་ཡིན་ནམ་སྟུམ། ། ཁྱུང་དང་བུང་དང་པད་ཅ་དག །
 བཟའ་ཕྱིར་ལག་ལྷན་ཆུར་འཇུག་པ། ། དེ་ནི་ཁོན་ལན་སྤྲོད་ཕྱིར་ཞེས། ། ལྷན་དག་
 མཁན་གྱིས་རབ་བཏགས་བརྒྱུད། ། འདི་ནི་བདག་གི་རིང་བ་དག ། འགོག་བྱེད་ན་
 བའི་རྒྱན་ཞེས་ཏེ། ། རྒྱུ་གྱི་མིག་གིས་ན་བ་ཡི། ། ལྷན་ལ་དག་ལ་འགོངས་པ་འདྲ། །
 མིག་ཟུར་ཆར་ནི་སྤུང་ཀྱུར་ཅིང་། ། མིག་གི་འོད་ཀྱིས་ལྷན་ལ། ། དེག་གམ་མིན་ཡང་
 ལྷན་དག་མཁན། ། དེ་ལྷན་རབ་ཏུ་བཏགས་ཏེ་བརྒྱུད། ། ལྷན་པ་ལྷས་ལ་འབྱུག་པ་
 བཞིན། ། མཁའ་ནི་མིག་སྤྲོད་ཆར་འབེབས་བཞིན། ། ཞེས་འདི་ཡང་ངོ་རབ་རྟོག་
 གི། ། མཆོན་ཉིད་ལྷན་པ་ཤིན་ཏུ་མང་། ། འདིར་ནི་བཞིན་གྱི་སྤྲོ་ཡིས་འགའ། ། ཏིང་
 རེའི་མཐའ་ནི་དཔེ་མ་ཡིན། ། ཞེས་པ་ཡིད་ཆེས་གསུང་འདས་ནས། ། དཔེ་ཉིད་ཏུ་ནི་
 འཁྱུལ་པ་སྤྱོ། ། དཔེ་དང་དཔེར་བྱ་ཉིད་དག་ནི། ། མཆོངས་པའི་ཆོས་ལ་སྟོན་པས་
 བ། ། འབྱུག་པ་དང་ནི་ལྷན་པ་ལ། ། ཆོས་འདི་མཛོན་པར་ཀྱུར་ཏམ་ཅི། ། གལ་ཏེ་
 འབྱུག་པ་ཉིད་འདོད་ན། ། འབྱུག་ཅེས་བྱ་བ་གཞན་པ་ཅི། ། དེ་ཉིད་ཆོས་དང་ཆོས་
 ཅན་ཡང་། ། ཞེས་པ་མ་སྤྲོས་འཆད་མ་ཡིན། ། གལ་ཏེ་བྱེད་པ་དཔེ་ཡིན་ན། ། བྱ་ཆོག་

ལ་འདི་དབང་བྲལ་འགྱུར། ། རང་གི་བྱ་སྐབ་མི་ལུས་པ། ། གཞན་གྱི་སྒྲོས་བྱར་མི་
 འགྱུར་རོ། ། གང་གིས་འབྱུག་པ་འདི་དང་ནི། ། ལུན་པ་མཚུངས་ཞེས་སྒྲ་ན་ཡང་། །
 ལུས་ལ་ཞེས་པ་མ་འབྲེལ་ཏེ། ། དེ་ཡང་ཡོན་ཏན་མཚུངས་པ་བཤྲ། ། དཔེར་ན་ཁྱོད་
 གདོང་ལྷ་བ་བཞིན། ། ཞེས་པས་མངོས་པ་རྟོགས་འགྱུར་ཏེ། ། དེ་བཞིན་འབྱུག་པ་འདི་
 ལ་ནི། ། འབྱུག་པ་ལས་གཞན་རྟོགས་མ་ཡིན། ། དེ་ཕྱིར་འབྱུག་པ་འདི་དང་ནི། །
 ལུན་པ་བྱེད་པོ་ལུས་ཀྱང་ལས། ། ཉེ་བར་སྒྱུར་དོན་སྒྲེས་བྱ་ཡིས། ། དེ་ལྟར་རབ་
 བཏགས་ཞེས་འདོད་བྱ། ། ལྷ་མ་དང་དོགས་དང་ངེས་དང་འདྲ། ། མིན་ནམ་ཞེས་པ་
 ལ་སོགས་པའི། ། སྒྲ་ཡིས་རབ་བཏགས་གསལ་བར་བྱེད། ། བཞིན་གྱི་སྒྲ་ཡང་དེ་དང་
 འདྲ། །

ལྷ་དང་ཕྱ་མོ་ཆ་དག་ནི། ། ཆོག་ནམས་དག་གི་རྒྱན་གྱི་མཆོག ། ལྷ་ནི་བྱེད་པོ་ཤེས་
 བྱེད་དེ། ། དེ་དག་ནམ་པ་དུ་མ་དཔེར། ། མ་ལ་ཡ་ཡི་རྒྱུང་གིས་ནི། ། ཅན་ལྷན་ལྷན་པ་
 གསར་བ་ཡི། ། ཡལ་འདབ་སྒྲོད་པར་བྱེད་པ་འདིས། ། ཀུན་གྱི་དགའ་བ་སྒྲོད་པར་
 བྱེད། ། དགའ་བ་སྒྲོད་པར་འོས་པ་ཡི། ། རང་བཞིན་ཉེ་བར་སྒྱུར་བ་འདི། ། ལྷན་
 ཉིད་གྱིས་ནི་རབ་བསྟན་ཏེ། ། ལྷན་པ་དག་ཀྱང་དེ་དང་མཚུངས། ། མ་ལ་ཡ་ཡི་རྒྱུ་
 ལྷན་ལ། ། རེག་ཅིང་ཅན་ལྷན་ནགས་བསྒྲོད་ནས། ། རྒྱུང་འདི་མགོན་པོ་ནམས་དག་
 ནི། ། ཉམས་པར་བྱ་བྱིར་ཉེ་བར་གནས། ། དེ་ལྟར་བྱུང་བའི་རྒྱུང་གིས་ནི། ། འབྲལ་
 བའི་རིམས་ལས་བྱུང་བྱུར་པ། ། སྒྲེལ་ཡིད་འོང་ལ་བྱེད་པ། ། ཉམས་པ་སྐབ་པ་བྱེད་
 པར་ལུས། ། འགྲུབ་པར་བྱ་དང་ནམ་འགྱུར་ལ། ། དེ་ཉིད་ལ་སྒྲོས་རྒྱ་ཉིད་དེ། ། འཕྲོབ་
 པའི་ལས་ལ་པལ་ཆེར་ནི། ། བྱ་བ་ལ་སྒྲོས་རྒྱ་ཉིད་དོ། ། འགྲུབ་པར་བྱེད་པའི་རྒྱ་དག་
 ནི། ། བསྟན་ཏེ་ལྷག་མ་གཉིས་པོ་ཡི། ། དཔེར་བརྗོད་གཉིས་ནི་བཀོད་བྱས་ནས། །
 ཤེས་པར་བྱེད་པ་བསྟན་པར་བྱ། ། ལོ་འདབ་གསར་འཁྲུངས་ནགས་ཆལ་དང་། ། འདབ་

བརྒྱ་རབ་རྟ་རྒྱས་པའི་རྒྱུ་ལ། ། ལྷ་བ་རྒྱས་པ་འདྲོད་པ་ཡིས། ། འགྲོན་པོའི་ལྷ་བའི་རྟ་ག་
 རྟ་བྱས། ། ཁེངས་པ་གོམས་པར་བྱའོ་ཞེས། ། གྲོགས་མོ་མཛའ་བོའི་གནས་བཞོད་
 ལ། ། བུ་མོ་སྒྲིན་འཁྱོག་མིག་ཡོན་གྱིས། ། མཆུ་ནི་གཡོ་ཞིང་ལྷ་བར་བྱེད། ། ཉི་མ་རྩ་བ་
 རྒྱུར་ལྷ་བ་མཛེས། ། འདབ་ཆགས་རྣམས་ནི་གནས་སུ་སོང་། ། ཞེས་པ་འདི་ཡང་རྟ་ས་
 གྱི་སྐབས། ། གོ་བར་བྱེད་པ་ལེགས་པ་ཉིད། ། གྲོགས་མོ་འདྲོད་པས་གཟིར་བའི་ཡིད། །
 ལྷ་བའི་བེར་གྱིས་མི་སྒྲོག་ཅིང་། ། ཅན་ལྷ་ལྷ་མི་བཟོད་པ། ། ལུས་གྱི་དྲོད་གྱིས་
 ལེགས་པར་རྟོགས། ། ཞེས་པའི་སྦྱར་བ་རྣམས་ལ་ནི། ། ཡིད་འོང་ཤེས་བྱེད་རྒྱ་དག་
 མཆོན། ། དངོས་མེད་རྒྱ་ནི་ཡིད་འཕྱོག་པ། ། འགའ་ཞིག་རབ་རྟ་བཏུན་པར་བྱ། །
 རིག་པ་རྣམས་ནི་མ་གོམས་དང་། ། ལྷ་ལྷ་རྣམས་དང་མ་འགྲོགས་དང་། ། དབང་པོ་
 རྣམས་ནི་མ་བསྐྱམས་པས། ། མི་རྣམས་རབ་རྟ་གཏུང་བར་གྱུར། ། འདྲོད་པའི་གཏམ་
 གྱིས་ཁྱོས་པ་སོང་། ། ལང་ཆོ་ཡི་ནི་རིམས་དག་ཉམས། ། ཆོངས་པ་བཟད་ཅིང་སྲིད་པ་
 འཕོས། ། བསོད་ནམས་གནས་ལ་ཡིད་དག་བྱས། ། བྱས་ཆེལ་འདི་དག་བྱིས་མ་
 ཡིན། ། རྒྱ་ཁྲུང་འདི་དག་བྱུང་མེད་མིན། ། རི་དྲགས་འདི་དག་བྱུ་ཆ་མིན། ། དེ་ཕྱིར་
 བདག་གི་ཡིད་དགའ་འོ། ། ཤིན་རྟ་མ་བཏུགས་སྦྱོང་ངན་ནི། ། འཕགས་པ་རྣམས་ལ་
 ཡོད་མ་ཡིན། ། དེ་ཕྱིར་དེ་དག་རྣམས་གྱི་ནི། ། སུན་ཆོགས་ཐམས་ཅད་ཏྲག་རྟ་འཕེལ། །
 སྦྱོང་ཆེལ་ས་སྐྱ་རྩ་ལྷ་ལྷ་(ལྷ་ལྷ་ལྷ་)རྣམས། ། སྦྱེ་མ་མ་འཁྱུངས་པ་མིན་ན། ། འགྲོན་པོ་
 རྣམས་གྱི་བྱུང་མེད་ནི། ། ཏིལ་བཅས་ཁྱོར་རྒྱ་སྦྱོན་བྱར་འགྱུར། ། ཡོད་དང་མེད་པའི་
 རང་བཞིན་གྱི། ། འབྲས་བུ་སྦྱོང་པ་དག་ལ་འདིར། ། སྦྱོན་མེད་ལ་སོགས་རང་བཞིན་
 གྱི། ། དངོས་པོ་ཡི་ནི་རྒྱ་ཉིད་དོ། ། རིང་འབྲས་དེ་དང་ལྷན་ཅིག་སྦྱོས། ། དེ་བཞིན་
 འབྲས་མ་ཐག་སྦྱོས་དང་། ། རིགས་མིན་རིགས་པ་བྱེད་ཅེས་པ། ། མཆོར་བའི་རྒྱ་རྣམས་
 གངས་མེད་དོ། ། འདི་དག་སྦྱོར་བའི་ལམ་རྣམས་ལ། ། སལ་བའི་འཇུག་པ་ལ་བརྟེན་

པ། ། ཤིན་ཏུ་མངོས་པ་དག་མཐོང་ཉེ། ། དེ་ཡི་དཔེར་བརྗོད་རི་ལྟར་ན། ། ལུས་ཅན་
 རྒྱུད་མིག་ཟུར་ཞེས་པ། ། རྒྱལ་བྱེད་ལུས་སྐྱེས་དག་གི་མཚོན། ། གང་དེ་གཞན་ལ་རབ་
 འཕངས་པ། ། དེ་ཡིས་བདག་གི་ཡིད་ཀྱང་བཅོམ། ། སྐྱེས་བུ་ལུས་སྐྱེས་ཀྱིས་སྦྱོས་
 པའི། ། རྣམ་འཕྲུལ་སྣ་ཚོགས་ལྟན་ཅིག་ཉིད། ། བུད་མེད་རྣམས་ལ་བུ་མོ་ནི། ། ཡོངས་
 སུ་བྱུང་པའི་ན་ཚོད་སྐྱེས། ། སྤར་ཉིད་རི་དྲགས་མིག་ཅན་གྱི། ། ཆགས་པའི་རྒྱ་མཚོ་
 རྒྱས་པར་གྱུར། ། ཕྱི་ནས་འོད་ཟེར་རབ་འཕྲོ་བའི། ། ལྷ་བ་ཡི་ནི་དཀྱིལ་འཁོར་ཤར། །
 ལྟ་གཅིག་ཚུད་ཀྱི་ཞབས་གཉིས་པ། ། དམར་བའི་ཉི་གཞོན་ལ་རེག་པས། ། རྒྱལ་པོ་
 རྣམས་ཀྱི་ལག་པ་ཡི། ། པར་རྒྱུམ་པར་བྱེད་པ་ཅི། ། རྒྱུད་ཀྱི་ཞབས་སེན་ལྷ་བ་ཡི། ། འོད་
 ཟེར་ཀྱན་ད་དྲི་མེད་རྣམས། ། ས་སྦྱོང་རྣམས་ཀྱི་ལག་པ་ཡི། ། པར་རྒྱུམ་པར་བྱེད་ལ་
 དབང་། ། ཞེས་པ་རྒྱུ་ཡི་རྣམ་ཉོག་གི། ། ལུགས་ནི་འདི་འདྲ་དག་ཏུ་བསྟན། །

ཟུར་དང་རྣམ་པས་མཚོན་པའི་དོན། ། སྤྱི་ཕྱི་སྤྱོད་ཞེས་པར་བཤད། ། རྣམ་
 ཞེག་ཏུ་ཅག་འགྲོགས་འགྱུར་ཞེས། ། ཚོགས་སུ་བརྗོད་པར་མ་བཟོད་པའི། ། མཛའ་བོ་
 རིག་ནས་བུད་མེད་ཀྱིས། ། ཅེ་དགའི་པར་རྒྱུམ་པར་བྱས། ། ལུས་སྐྱེས་དག་གིས་གཟིར་
 བ་ཡི། ། མཛའ་བོ་དབུགས་དབྱུང་འདྲིང་པ་ཡིས། ། པར་རྒྱུམ་པར་བྱས་པ་ལས། །
 འདིར་ནི་མཚན་མོ་འགྲོགས་པར་བསྟན། ། སྤྱི་ཡི་མདུན་སར་ཚུད་ལ་མིག ། གཏང་
 པས་གདོང་གི་རྒྱུས་དེར། ། དམར་ཞིང་གསལ་བ་རྒྱས་པ་ཡི། ། མངོས་པ་ཅི་ཡང་
 བྱུང་བར་གྱུར། ། འདིར་ཡང་རང་བཞིན་མ་བརྗོད་པར། ། དགའ་བའི་དགའ་སྟོན་
 འདྲིང་པ་དག ། དེས་པར་གནས་པ་ཉིད་གྱུར་པ། ། སྤྱོད་ཉིད་ལས་བརྒྱལ་མ་ཡིན། །

ཆ་ནི་ཆ་ཡིས་དངོས་པོ་ཡི། ། རང་བཞིན་དེས་པར་གསལ་བ་སྐྱིབ། ། དཔེར་
 བརྗོད་ཉིད་ཀྱིས་འདི་ཡི་ནི། ། རང་བཞིན་དེས་པར་གསལ་བར་བྱ། ། རྒྱལ་པོའི་བུ་མོ་
 ལ་ཆགས་བདག ། སྤྱི་ཡོང་རྒྱས་པ་སྤྱང་པ་པོས། ། རིག་པར་གྱུར་ལ་གྱེ་མ་ཚལ། །

བསིལ་བའི་རྒྱུ་ལྡན་ཡིན་པར་ཤེས། ། ཇི་ལྟར་བྱ་མོ་མཐོང་ཉིད་ན། ། བདག་ལ་དགའ་
 བའི་མཆིམ་བྱུང་། ། རྒྱུ་གིས་གཙུག་པོར་མེ་ཉླ་གི། ། རྩལ་གྱིས་བདག་མིག་སྤྲོ་
 བྱུང་ངོ་། ། ཞེས་པ་ལ་སོགས་སྐབས་སུ་ནི། ། རྒྱུ་འདི་ཤིན་ཏུ་མཛེས་པ་ཡིན། ། ལ་
 ཅིག་ཆ་ལས་སྤང་པ་འཇམ། ། བསྟོད་པ་བྱས་ལ་ཆ་ཞེས་བརྗོད། ། གང་ཡིད་གཡུལ་གྱི་
 དགའ་སྟོན་ལ། ། འདྲིང་པའི་དགའ་སྟོན་པས་ཀྱང་ཆགས། ། གཟི་ལྡན་ལང་ཆོ་ཡོན་
 ཏན་ཅན། ། རྒྱལ་འདི་ཚོད་གྱི་བདག་པོར་འོས། ། བཙོན་འགྲུལ་བྱུང་འཕགས་བསྟོད་
 པ་འདིར། ། སྤང་པ་ཉིད་དེ་ཡངས་སྤྱོད་ལ། ། རྒྱུ་ཏུ་སྤྱོད་འདྲིང་བྱ་མོ་ཡི། ། བསམ་
 པ་དག་ནི་བསྐྱེད་པར་ལུས། ། གཞོད་པ་རབ་གཞིལ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར། ། གང་གིས་སྟོན་པར་
 སྤྲོ་བ་བསྐྱབས། ། རྒྱུ་པོ་འདི་ནི་བཙུང་མེད་གཡོ། ། སྐྱོགས་མོ་དེ་ཡིས་བདག་ལ་ཅི། ། རྒྱུ་
 པོ་སྐྱོགས་མོས་རབ་བསྟེན་ཁེངས། ། ཆགས་ཕྱིར་བྱེད་པར་མ་ལུས་ནས། ། རྒྱུ་ལྟར་
 རྒྱང་ཡང་ཡོན་ཏན་གང་། ། རྒྱུ་པར་སྤྲོ་བ་ཉིད་ཀྱང་བསྟེན། །

དངོས་པོ་རབ་ཏུ་བསྟེན་པ་ནུས། ། རིམ་པ་བཞིན་ཏུ་རྗེས་སྟོན་པ། ། གངས་
 དང་རིམ་པ་བཞིན་ཞེས་པ། ། གངས་བཞིན་ཞེས་པར་རབ་ཏུ་བརྗོད། ། རྒྱས་ལ་རྒྱུ་
 བོ་རབ་ཞུགས་མ། ། ཚོད་ཀྱི་འཇུག་མིག་གཞོང་མཛེས་ནི། ། ཀླུ་ལྷ་ལྷུན་ལ་པར་ལས། །
 བརྒྱས་པར་ངེས་སོ་གཟུགས་ཅན་མ། །

དགའ་བ་མཆོག་ཏུ་དགའ་བར་བརྗོད། ། ཉམས་ལྡན་ཡིད་འོང་ཉམས་དང་ལྡན། །
 གཟི་བརྗོད་དང་རྒྱལ་སྤྱོད་པ་སྟེ། ། དེ་གསུམ་བྱུང་འཕགས་དག་དང་ལྡན། ། གོ་བོ་ལྷ་ཚོད་
 བྱིས་འོངས་པ། ། དེང་བདག་དགའ་བ་སྤྱོད་པ་གང་། ། དགའ་བ་འདི་ནི་སྤྲོ་བ་ཡང་
 ཚོད། ། རྒྱས་ཀྱིས་འོངས་ན་འབྱུང་བར་འགྱུར། ། དེ་འབྱུང་དགའ་བ་བོ་ཏུ་རས། །
 གཞན་ལས་མིན་ཞེས་རིགས་པར་སྤྲོས། ། དེ་ལ་གྲུས་པ་ཙམ་གྱིས་ནི། ། རབ་བསྟེན་
 འཕྲོག་བྱེད་ཤིན་ཏུ་དགེས། ། སྤྲོ་བ་ཉི་མ་རྒྱུང་ས་མཁའ། ། སྤྱོད་སྤྱོད་བྱེད་དང་མེ་དང་

མུ། ། ཞེས་པའི་གཟུགས་ནམས་རབ་འདས་ནས། ། ལྷ་ཁྱོད་ལྟ་བུ་བར་ངེད་ཀྱིས་ཅི། །
མངོན་སུམ་བྱས་པའི་ལྷ་ལ་ནི། ། རྒྱལ་པོ་དགའ་བའི་གོ་ཆ་ཡིས། ། དགའ་བ་རབ་ཏུ་
གསལ་བྱས་གང་། ། དེ་ཡང་དགའ་བར་རྗེས་རྟོགས་བྱ། །

ཤི་བ་ཞེས་བྱ་ས་རོལ་ཏུ། ། གང་དང་འགྲོགས་ཕྱིར་བདག་འཆི་འདོད། ། ལ་བི་རྟ་
དེ་བདག་གིས་ནི། ། སྐྱེ་འདི་ཉིད་ལ་ངེ་ལྟར་ཐོབ། ། དགའ་བ་ཉིད་ཏུ་སྤར་བསྟན་
འདི། ། དགའ་བ་སྐྱེག་པ་ཉིད་ཀྱུར་པའི། ། རང་བཞིན་རྒྱས་དང་ལྡན་པས་ན། ། འདི་
ནི་ཉམས་དང་ལྡན་པའི་ཆོག ། གང་གིས་ནག་མོ་བདག་མདུན་ནས། ། སྤར་ནས་བཟུང་
སྟེ་བྲངས་ཀྱུར་པ། ། བསྟན་དཀའ་སྤྲིག་ཅན་ཐོབ་པ་འདི། ། སྤྲོད་ཅིག་འཆོ་བར་འགྱུར་
རམ་ཅི། ། ཞེས་པ་འཇིགས་སྡེ་དག་དག་ལ། ། ལྷ་བའི་ཁྲོ་བ་མཆོག་གི་མཐར། །
འཇིགས་པ་བྲག་པོའི་བདག་ཉིད་ཀྱུར། ། འདི་ནི་རོ་དང་ལྡན་པའི་ཆོག ། མཆོར་
བཅས་ས་ལས་མ་རྒྱལ་ཞིང་། ། རྣམ་མང་མཆོད་སྦྱིན་མ་བྱས་པ། ། སྤྲོད་ལ་ལོར་རྣམས་
མ་བྱིན་པར། ། ས་སྤྲོད་ཏུ་བདག་ངེ་ལྟར་འགྱུར། ། ཞེས་པ་སྤོབ་བྱུང་འཕགས་བདག །
དཔའ་བའི་ཉམས་ཀྱི་བདག་ཉིད་གནས། ། ཉམས་ལྡན་ཉིད་ཏུ་བྱས་པ་ལ། ། ཆོག་འདི་
དག་ནི་དབང་བ་ཡིན། ། ལུས་འཇམ་གང་ལ་པར་ལྷ་ཡི། ། མལ་སྟན་དག་ཀྱང་རྩལ་བྱེད་
མ། ། ལྷ་མོ་དེ་ནི་རོ་ཁང་དག ། གྲེག་ཟ་ལྡན་པར་ངེ་ལྟར་ཉལ། ། ཞེས་པ་སྤྲོད་རྗེ་རྒྱས་
པ་ཡི། ། རྒྱན་ཉིད་ཏུ་ནི་རབ་ཏུ་བཤད། ། དེ་བཞིན་གཞན་ཡང་མི་སྦྱག་དང་། ། བཞད་
གད་མད་བྱང་འཇིགས་བྱང་རོ། ། རྒྱ་མས་བརྒྱན་པའི་སྤྲིན་པོ་རྣམས། ། མགོ་མེད་རོ་
དང་ལྡན་ཅིག་ཏུ། ། ལག་པ་སྦྱར་བས་ཁྱོད་དགའི་ཁྲག ། འཐུང་ཞིང་འཐུང་ཞིང་གར་
བྱེད་དོ། ། གྲོགས་མོ་མེ་རྟོག་མ་རྟོངས་མ། ། ཁྱོད་ཀྱི་བུ་མའི་རོས་ལ་ནི། ། སེན་རྗེས་
གསར་པ་ཆགས་པ་འདི། ། སྤྲོད་གཡོགས་ཀྱིས་ནི་སྦྱིབ་པར་མཛོད། ། དགའ་ཆལ་སྦྱོན་
པ་འདི་རྣམས་ཀྱི། ། འདབ་མ་གསར་པ་གོས་བབང་དང་། ། མེ་རྟོག་དོ་ཤལ་ལ་སོགས་

ཅན། ། ཡལ་འདབ་ཁང་པར་གྱུར་པ་མཚར། ། རྩེ་མོ་དག་ལ་མེ་གནས་པ། ། བརྒྱ་
བྱེན་གྱི་ནི་དོ་རྩེ་གང་། ། འདི་ནི་དྲན་ན་ལྟ་མེན་གྱི། ། བུད་མེད་མངལ་ནི་ལྷུང་བར་
བྱེད། ། ལྟན་པ་སྒྲོང་པ་ཉིད་མེན་སྒྲེས། ། བརྗོད་བྱ་ཡི་ནི་ཉམས་དག་བཞུན། ། འདིར་
ནི་ཉམས་བརྒྱད་དབང་བྱས་ཏེ། ། ཆོག་རྣམས་ཉམས་དང་ལྡན་པར་བཤད། །

བདག་ནི་གཞོན་པ་བྱེད་པོ་ཞེས། ། རྒྱུད་ཀྱི་སྤྱིང་ལ་འཇིགས་མ་བྱེད། ། བདག་
གི་རལ་གྱིས་བྱིར་སྒྱགས་རྣམས། ། བཅ་ཡང་འཛོམས་པར་འདོད་མ་ཡིན། ། ཞེས་པ་
སྒྲེས་བུ་དྲེགས་ལྡན་འགས། ། གཡུལ་དུ་གཞན་ནི་བཀག་བྱས་ནས། ། གཏོང་བ་དེ་ལྟ་
བུ་ལ་སོགས། ། གཟེ་བརྗོད་ལྡན་པར་ཤེས་པར་བྱ། །

འདོད་དོན་དངོས་སུ་མ་བརྗོད་པར། ། དེ་ཉིད་འགྲུབ་པར་བྱ་བའི་བྱིར། ། རྣམ་
པ་གཞན་དག་བརྗོད་པ་གང་། ། དེ་ནི་རྣམ་གྲངས་བརྗོད་པར་འདོད། ། ས་རྒྱ་ཀླ་རའི་
སྟེ་མ་རྣམས། ། གཞན་གྱིས་གསོས་འདིས་ཟ་བར་བྱེད། ། དེ་ནི་བདག་གིས་བརྗོད་པར་
བཟྱ། ། རྒྱུད་གཉིས་དལ་གྱིས་འདུག་པར་མཛོད། ། སྒྲགས་མོ་སྒྲེས་ཕྱན་ཕྱད་བྱས་
ནས། ། དེ་དག་འདུས་སར་དགའ་བ་ཡི། ། དགའ་སྟོན་སྐྱབ་ཏུ་གཞུག་འདོད་པས། །
འགའ་ཞིག་དེ་ནས་སོང་བར་གྱུར། །

བྱ་བ་འགའ་ཞིག་ཚོམ་པ་ལ། ། སྐལ་བ་ཡི་ནི་སྟོབས་ལས་ཀྱང་། ། དེ་ཡི་སྐྱབ་བྱེད་
སྟན་ཆོགས་གང་། ། དེ་ནི་ཀྱན་ཏུ་པན་པར་བརྗོད། ། ཁེངས་པ་གཞོམ་བྱིར་དེ་ཡི་ནི། །
རྒྱང་པ་དག་ལ་བྱལ་འཛུལ་བ། ། བདག་ལ་པན་བྱིར་སྐལ་བ་ཡི། ། འབྲུག་གི་སྐྱེ་འདི་
གྲགས་པར་གྱུར། །

བསམ་པ་འཕམ་ནི་འགྱུར་པ་ཡི། ། ཆེན་པོ་ཉིད་ནི་སྤྲ་མེད་གང་། ། དེ་ནི་རྒྱ་ཆེ་ཞེས་
པ་ཡི། ། རྒྱན་དུ་མཁས་པ་རྣམས་ཀྱིས་བརྗོད། ། རྒྱ་བ་ཏུ་(སྤྱི་པོའི་རྒྱ་པོ་སྐྱོ་སྒྲགས་བུ་མགྱིན་
བརྟུ།) ཡི་མགོ་གཙོད་པའི། ། བྱ་བའི་ཁྱུར་ཡང་བཟོད་པ་ཡི། ། ར་སྐྱེའི་བུ་(ཁྱུ་འཇུག་

གི་འཇུག་པ་བརྒྱུ་ཡི་དགའ་བྱེད་རྣམ་ཤ།)དེས་སྒྲ་མ་ཡི། ། བཀའ་ལས་འདའ་བར་རུས་མ་གྱུར། །
 རིན་ཆེན་ཅིག་པ་ལ་འཕྱོས་པའི། ། གཟུགས་བརྟན་བརྒྱུ་ཡིས་བསྐྱར་གྱུར་པ། ། ལྐལ་འ
 དབང་ཕྱག་དེ་ཁོ་ན། ། ཨ་ལྷ་ན་(ཐེན་ཏ་ལྷ་མཐོ།) བུས་དཀའ་བས་ཤེས། ། སྤུ་མར་བསམ་
 པའི་བདག་ཉིད་ཆེ། ། འདིར་ནི་མངོན་པར་འགྱུར་པས་བསྐྱེད། ། རྒྱ་ཆེ་གཉིས་པོ་འདི་
 དག་གྱུར། ། རབ་རྒྱ་གསལ་བར་མཆོན་པ་ཡིན། །

བསྟོན་དོར་དག་ནི་བསྟོན་བྱས་ནས། ། དོན་གཞན་ཅུང་ཟད་བརྗོད་པ་སྟེ། ། འདྲོད་
 པ་དག་ནི་མདའ་ལྷ་པ། ། མ་ཡིན་སྟོན་ལྷན་སྟོང་ཕྱག་ཡོད། ། ཅན་ལྷ་འོད་དལ་བྱ་
 ཡི། ། ལྷ་ཕྱགས་དྲི་ཡི་བཞོན་པ་འདི། ། མེ་ཡི་རང་བཞིན་སྟོན་པ་སྟེ། ། གཞན་གྱི་དོར་
 བེ་བསལ་ཞེས་གྲག། ། འདྲོད་ལྷན་གྱིས་ནི་གཞན་ལ་དེ། ། བསལ་བར་ཁས་སྒྲངས་
 བདག་ཉིད་ལ། ། ཆ་བ་ཉིད་རྒྱ་རབ་བསྟན་གྱིར། ། འདི་ནི་ཡུལ་ལ་བསྟོན་དོར་རོ། །
 བདུད་ཅི་ཟགས་པའི་འོད་ཟེར་ཅན། ། ལྷ་བ་ཞེས་པར་བདག་ཅག་འདྲོད། ། དོན་གྱི་
 བདག་ཉིད་འདི་ནི་གཞན། ། རྒྱ་ཟགས་ཟེར་དང་ལྷན་པ་ཉིད། ། ཅེས་པ་ལྷ་བའི་ལྷ་
 དངོས་ཉིད། ། བསྟོན་ནས་དོན་གཞན་བདག་ཉིད་ནི། ། འདྲོད་པས་གཟེར་པ་བརྗོད་
 པའི་གྱིར། ། འདི་ནི་རང་བཞིན་བསྟོན་དོར་འདྲོད། ། དཔེ་ཡི་བསྟོན་དོར་སྤར་ཉིད་
 རྒྱ། ། དཔེ་ནམས་ལ་ནི་རབ་བསྟན་ཏོ། ། འདི་ཡིས་བསྟོན་དོར་དབྱེ་བ་ནམས། །
 མཆོན་བྱ་དག་ལ་རྒྱ་ཆེར་མཆོན། །

སྤྱར་བ་གཟུགས་གཅིག་ལྷན་པའི་ཆོག ། རྒྱ་མའི་དོན་ཅན་ཉིད་རྒྱ་འདྲོད། ། དེ་
 ཆོག་ཐ་དད་མེན་པ་དང་། ། ཐ་དད་ཆོག་འདྲ་ནམས་པ་གཉིས། ། ཨ་སྤྱ་བྱ་དལ་སྤྱ་རྟེ། །
 (ཨ་དལ་(དར་བ་དང་ཤར་རི།)གནས་མཛེས་པ་ཅན། །)ལྷ་ཆོས་སྤྱར་རྟེ་མཚུལ། ། (དཀྱིལ་འཁོར་
 ལ་ཆགས་རྒྱལ་པོ་འདི། །)རྒྱ་རྒྱ་ཏ་ར་ཏི་ལ་ཀ་གྱ། ། (ཐི་རྒྱ་ཀ་རེ་(འཇམ་པའི་དཔལ་འཇམ་འོད། འཇིག་
 ཉིན་གྱི།) མི་དལ་ཐི་རྒྱ་ཏི་ཀ་རེ། ། (ཡིད་ནི་རབ་རྒྱ་འཕྱོག་པར་བྱེད། །)དོ་རྒྱ་ཀ་རེ་ཏ་

སྒྲན། ། བ་ལྷ་ཨ་པ་ཐ་བརྟེ་ལྷ། ། རྩ་རྩོ་པ་དོ་ཁོ་ལྷ་མི་ལྷ། ། མ་ཕི་ཡི་ཀེ་རྩ་ལྷ་རྩ་ཏེ། །
 (རྩ་རྩོ་ལ་མ་ལ་རབ་གནས་པ། ། མཚན་མོར་བྱེད་པ་དང་འབྲེལ་ནས། ། སྤྱོད་ལ་ཡིས་ནི་བདག་འདི་ལྷར། །
 དགའ་བ་མེད་པར་ཅིས་མ་མནར། །) རྩ་ལ་རིགས་ལ་མ་ལ་མི་གནས་པ། ། རྩ་ལ་པོ་རྩོན་གྱི་འབྲུང་
 གནས་དང་། ། བསྐྱོངས་ནས་རྩོན་མང་དག་གིས་བདག ། དགའ་མེད་འདི་ལྷར་ཅིས་
 མ་མནར། ། དཔེ་དང་གཟུགས་ཅན་འགོག་པ་དང་། ། ལྷག་པ་ཅན་སོགས་སྤྱོད་ཡུལ་
 ཅན། ། སྤྱར་བ་གོང་དུ་བསྐྱོན་ཟེན་ཏེ། ། གཞན་པ་འགའ་ཞིག་བསྐྱོན་པར་བྱ། །
 འགའ་ཞིག་བྱ་བ་ཐ་དད་མིན། ། གཞན་པ་བྱ་བ་འགལ་མིན་ཡོད། ། འགལ་བའི་ལས་
 ཅན་དག་ཀྱང་གཞན། ། སྤྱར་བ་ངེས་པ་ཅན་ཡང་ཡོད། ། ངེས་པ་འགོག་པའི་གཟུགས་
 བརྗོད་དང་། ། འགལ་མེད་འགལ་བ་ཅན་ཡང་ཉེ། ། དེ་དག་ནམས་ཀྱི་རང་བཞིན་
 ཡང་། ། དཔེར་བརྗོད་དག་ལ་གསལ་བར་འབྱུར། ། འཁྱོག་ཅིང་ཡིད་འོང་རང་བཞིན་
 ཅན། ། ཆགས་པ་གསལ་བར་སྟོན་བྱེད་མ། ། མངོས་མས་བསྐྱུལ་བའི་མིག་དང་ནི། །
 སོ་ཉ་མོས་ཀྱང་མཛའ་སྟོན་འགྲུགས། ། ཡིད་འོང་ཆགས་པ་འཕེལ་བར་བྱེད། ། འཇམ་
 ཞིང་ལྷོས་པའི་གདངས་སྟན་ཅན། ། ལུ་བྱུག་སྤྱི་ཐོས་བྱུར་ཏེ། ། དཀར་མིག་མིག་ཅན་
 དག་ལ་འབྱུང། ། རྩ་མ་དང་སྤྱར་འཕེལ་བ་ཡི། ། དམར་བ་(བྱུ་རྩི་རྩི་ཆང་དང་རུབ་ལྷགས།)
 རྩི་རྩི་ཆགས་པའམ། རབ་དུ་སྟོན་བྱེད་ཅིང་། ། ཆ་བེར་ཅན་འདི་རུབ་བྱུར་ཏེ། ། ལུས་
 སྤྱོས་དག་ནི་ནམ་པར་རྩས། ། རལ་གྱི་ཉིད་ལ་ནི་སྤྱི་ཤ(ཁྲ་བ།)གཞུ་ཉིད་ལ་ནི་(བསྐྱུ་རྩི་
 གཡོན་ཅན།)འཁྱོག་སོ་ཉིད། ། མི་དབང་འདི་ཡི་ལྷ་རྩ་ཏེ(སྤྱོད་བ་པ།) མདའ་ནམས་ཉིད་
 ལ་གནས་པ་ཡིན། ། ཁྱོད་ཀྱིས་བསྐྱུངས་ལ་ཆོར་མ(རྩ་ཀ།)ནི། ། བསྐྱུའི་ཡུ་བ་ཉིད་ལོ། །
 འོན་ཀྱང་ཆགས་ཅན་འཁྱོག་པ་ལ། ། འབྱུང་པར་བྱུར་པ་ནམས་ལའང་མཐོང་། ། ས་
 འཛིན་ཀ་ཏེ་ཀ(ལག་གདུབ་བར་ཡིན་པ། རི་ཞལ་དང་རི་བན།)མང་ཞིང་། ། གཟེ་བརྗོད་ལྷན་པ་
 ངེས་པར་དར། ། ལུ་ད་ཡ་རྩི་འཆར་བ་དང་། མཁས་པ་སྤྱི་རྩི་བདག་བྱུང་(དཔའ་བའམ་

ཚངས་པ་བྱེ་བྲག་པའི་ཡིད།)སྟེ། ། རྩེ་པོ་(སྤྲི་མི་དང་ཤེནྱི་རྩེ་གཉིས་གདོང་དུག་གི་མིང་ཡང་།)རུས་པ་
 (འཕམ་འཕང་མཐུང་།)འཛིན་ཡང་དེ། ། ཉམས་མེད་(བྱབ་འཇུག་)ཡིན་ཡང་ཚོས་གཙོད་(ཐྱིེ་
 བསྟན་ནམས་དང་སྒྲུང་ལ།)མིན། ། རྩེ་པོ་(རྩེ་རྩེ་སྤྲི་བའམ།)ཡིན་ཡང་ཟད་མི་ཤེས། ། བདེ་
 བྱེད་(དབང་བྱུག་)ཡིན་ཡང་ལག་འགོ་(སྤྲི་རྩེ་གསྐྱེ་བ་དན་པ་ལའང་།)མིན། ། ལྟ་ཡང་བི་བུ་རྩེ་
 (རྩེ་སྟངས་དམ་མཁས་བྲལ།)མ་ཡིན། །

བྱུང་པར་རབ་དུ་བསྟན་པའི་བྱེར། ། ཡོན་ཏན་རིགས་དང་བྱ་བ་སོགས། ། གང་
 དུ་མ་ཚང་ཉིད་བསྟན་པ། ། དེ་ནི་བྱུང་པར་བརྗོད་པར་འདོད། ། མེ་ཏྲག་གཞུ་ཅན་
 དག་གི་མཚན། ། རྩེ་པོ་མ་ཡིན་རྗེས་བཤད་མིན། ། དེ་ལྟ་ན་ཡང་འདི་ཡིས་ནི། ། ས་
 གསུམ་དག་ལས་རྩེ་པོ་བར་གྱུར། ། འདི་དག་ལྟ་ཡི་བུ་མོ་མིན། ། རྩེ་བའི་རིགས་ལས་
 བྱུང་བའང་མིན། ། དེ་ལྟ་མོད་ཀྱི་ཚངས་པའི་ཡང་། ། དཀའ་ཐུབ་གཞོམ་པ་སྒྲིབ་པར་
 རུས། ། རྩེ་གཉིས་དག་ནི་མ་བསྐྱེད་ཤིང་། ། སོ་ཡི་གཡོགས་ཀྱང་མ་བསྐྱེད་ལ། ། མིག་
 ཀྱང་དམར་པོར་མ་གྱུར་པར། ། དག་ཡི་རིགས་ནི་ཉམས་པར་བྱས། ། ཤིང་རྩེ་མེད་ཅིང་
 སྒྲུང་པོ་མེད། ། རྩེ་མེད་རྒྱང་ཐང་མེད་པར་ཡང་། ། རྩེ་མིག་ཉིད་ཀྱིས་བྱུང་མེད་
 རྩེ་མས། ། འགོ་བ་གསུམ་པོ་དག་ལས་རྩེ་པོ། ། ཤིང་རྩེ་འཁོར་ལོ་གཅིག་པ་དང་། ། ལ་
 ལོ་པ་ཉམས་རྩེ་མི་མཉམ། ། དེ་ལྟ་ན་ཡང་གཟི་བྱེན་ཅན། ། ཉེ་མས་འགོ་བ་གསུམ་པོ་
 མནན། ། གཟི་བྱེན་ཅན་སོགས་བྱུང་པར་ལས། ། འདི་ནི་རྩེ་པོ་བྱུང་པར་བརྗོད། །
 རིམ་པ་འདི་ཡིས་གཞན་གྱི་ནི། ། དབྱེ་བ་རྩེ་མས་ཀྱང་བརྟག་པར་བྱ། །

བརྗོད་འདོད་ཡོན་ཏན་བྱུང་འཕགས་དང་། ། མཚུངས་པར་བྱས་ནས་འགའ་ཞིག་
 བློ། ། བརྗོད་སྒྲུང་དོན་དུ་བསྒྲགས་པ་གང་། ། དེ་ནི་མཚུངས་པར་སྒྱུར་བར་བཤད། །
 གཤམ་རྩེ་ལུས་ངན་རྩེ་ལྟ་དང་། ། མིག་སྒྲིང་པ་དང་ཁྱོད་ཉིད་ཀྱང་། ། འཛིག་རྩེ་སྒྲིང་
 བ་ཞེས་པའི་སྒྲ། ། ལུལ་གཞན་མེད་པར་རྩེ་པོ་འཛིན། ། རི་དྲགས་མིག་དང་

འཁོགས་པ་དང་། ། གློག་གི་ཅེ་དགའ་དག་དང་ནི། ། སྤྲིན་གྱི་ཚོམ་པའང་རང་བཞིན་
གྱིས། ། རྒྱུ་ཅིག་གཉིས་པར་མི་གནས་སོ། །

བྱང་པར་སྐྱབ་བྱེད་སྤྲོད་དུ་ནི། ། གང་དུ་དངོས་པོ་འགལ་བ་ནམས། ། ཡང་དག་
འཁོགས་པར་རབ་བསྟན་པ། ། དེ་ནི་འགལ་བར་བཤད་དེ་དཔེར། ། ངང་པའི་རྒྱལ་
པོ་ནམས་དག་ནི། ། མུས་པའི་གདངས་སྟན་ཅ་ཅོ་འཕེལ། ། མ་བྱ་ནམས་ཀྱི་སྒྲ་དག་
ནི། ། ཡིད་འོང་ཉིད་དང་བལ་བས་ཉམས། ། དབྱར་སྐྱེས་ཚུ་འཛིན་དག་གིས་ནི། །
ནམ་མཁའ་ཡུལ་ངན་ཏྲ་བྱར་སྤྱོད། ། ཆགས་པ་ཡིས་ཀྱང་འགྲོ་བ་ཡི། ། ཡིད་ནི་ཀྱན་དུ་
ཆགས་པར་གྱུར། ། རྒྱེད་པ་ཕྲ་ཞིང་རོ་སྤྲོད་སྟོམ། ། མཚུ་དམར་མིག་ནི་དཀར་བ་
མིན། ། རྟེ་བ་དམར་ཞིང་རུ་མ་མཐོ། ། བུད་མེད་ལུས་ཀྱིས་སུ་མ་བཅོམ། ། བད་ཚའི་
ལག་པ་ཚུ་ཤིང་བཟ། ། བརྒྱའི་གདོང་དང་ལྷུ་ལ་མིག ། བྱོད་ཀྱི་གཟུགས་ཀྱིས་བདག་
ཅག་ནམས། ། གདུང་རུས་མིན་ནམ་ལུས་ཅན་མ། ། རྒྱེད་ཚལ་རྒྱང་གིས་རབ་བསྐྱོད་
པ། ། ལྷ་ཏ་ཅ་སྤྲ་ཀ་ཡི་རུལ། ། དེག་པ་མིན་ཡང་མགོན་པོ་ཡི། ། མིག་ལ་མཆི་མ་བྲགས་
པར་བྱེད། ། གྲི་རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་ལ། ། དྲི་རྩེ་ཀློང་བུ་བ་སྤྲི་ནི། ། ཡུ་ཏི་བུ་ཤུ་ས་རྒྱ་ལ་
འྲི། ། ཀྱུ་ཏི་ཀ་ལ་སྤྲི་འྲི་ནི། ། (སྟན་པར་སྐྱོགས་མ་བྱོད་ཀྱི་མིག ། བཀ་དཀར་རྩེས་སུ་དམར་བ་
ཡང་། ། <བྱབ་འཇུག་སྤྲོད་སྐྱབ་ལ་ཆགས་ཀྱང་། །>ན་བ་དག་ལ་བཞེན་པ་ནི། ། <ཀུ་ལ་བཞེན་ཏྲ་བ་.....
ནི། །> ལུ་ཡི་ཡིད་བཞེན་ཉིད་དུ་འགྱུར། །)དེ་ཏྲ་རྒྱུ་འདི་ནམ་པ་ནི། ། དུ་མ་ཉིད་དུ་རབ་
རྟོགས་བྱ། །

སྐབས་མིན་འདྲོད་པས་བསྐྱོད་པ་ནི། ། སྐབས་སུ་མ་བབ་བསྐྱོད་པ་ཡིན། ། གཞན་
མི་བཞེན་པ་རི་དྲགས་ནམས། ། འབད་མེད་རྟེན་པར་སྤྲོ་བའི་ནོར། ། ཚུ་དང་རྩ་ཡི་
ལྷག་སོགས་ཀྱིས། ། བཀས་ནམས་སུ་ནི་བདེ་བར་འཛོ། ། རྒྱལ་པོའི་རྩེས་འབྲངས་ཉོན་
མོངས་པ། ། ཤིན་དུ་སྐྱོ་བའི་ཡིད་ཅན་གྱིས། ། སྐབས་སུ་མ་བབ་ཉིད་དུ་འདིར། ། རི་

དུགས་སྒྱུད་ཚུལ་འདི་དག་བསྟགས། །

གལ་ཏེ་སྒྲིབ་པ་བཞིན་བསྟོད་ནས། ། སྒྱུན་ལྟར་སྤང་བའི་ཡོན་ཏན་ཉིད། ། གང་
དུ་ཉེ་བར་ཐོབ་ཀྱང་པ། ། འདི་ནི་ཐོལ་གྱིས་བསྟོད་པར་བཤད། ། རྒྱ་མ་དཀའ་ཐུབ་པ་
ཡིས་ཀྱང་། ། འབྱུང་པོ་འཛིན་པ་འདི་ལས་རྒྱལ། ། དེ་ཉིད་རྒྱལ་པོ་ཁྱོད་གྱིས་ཀྱང་། །
འདི་ལ་ཁྱོད་ནི་རྒྱགས་མ་མཛད། ། སྒྲོན་གྱི་སྒྲིམ་བུ་ལས་བཅད་ནས། ། དཔལ་འདི་ཁྱོད་
གྱིས་ཡོངས་སུ་སྒྱུད། ། རྒྱལ་པོ་བུ་རམ་ཤིང་པའི་རྒྱད། ། ཁྱོད་གྱིས་འདི་ནི་རིགས་སམ་
ཅི། ། ཁྱོད་གྱི་བཅུན་མོ་སྟག་ཞིན། ། ལག་འགྲོའི་(རྒྱ་དང་སྒྱེ་བོ་དན་པ་ལའང་།) རྟོག་(ལུས་དང་
མིངས་སྒྱུད་ལའང་།) དག་ལ་ཆགས། ། ཅི་སྒྲིབ་ཁྱོད་གྱི་རྒྱལ་ནི། ། མཆོག་གི་མཐའ་བུ་
འཛིགས་པར་གྱུར། ། དེ་ལྟར་ཉེ་བར་མཆོན་པ་ལས། ། སྦྱར་བ་ཅན་དང་གཞན་དག་
གི། ། ཐོལ་གྱིས་བསྟོད་པའི་ནམ་པ་ནམས། ། རང་དུ་རྒྱ་ཆེ་མཐའ་དང་བལ། །

གལ་ཏེ་དོན་གཞན་འཇུག་པ་ཡིས། ། དེ་དང་མཚུངས་པའི་འབྲས་བུ་འགའ། །
མཆོག་གམ་མཆོག་མིན་སྟོན་བྱེད་པ། ། དེ་ནི་ངེས་པར་བསྟན་པ་ཡིན། ། ཉི་མ་འཆར་
བ་ཉིད་གྱིས་ནི། ། པརྒྱ་ནམས་ལ་དཔལ་ཉེར་བྱེད། ། སུན་ཆོགས་ནམས་གྱི་འབྲས་བུ་
དག ། སྟགས་པོ་རྗེས་འཛིན་བསྟན་པའི་ཕྱིར། ། ལྷ་བའི་བེར་གྱིས་རིག་པ་ན། ། སུན་
པའི་ཕྱིར་བ་ལྷ་བ་པར་འགྱུར། ། འཕྲལ་ལ་རྒྱལ་པོ་དང་འགལ་ནམས། ། ངན་པའི་
མཐའ་འགྱུར་གསལ་བར་བྱེད། །

ཡོན་ཏན་ལས་ནམས་ལྟན་ཅིག་གི། ། དངོས་པོ་བརྗོད་པ་ལྟན་ཅིག་བརྗོད། །
དོན་ནམས་བསྟོལ་བ་གང་ཡིན་པ། ། ཡོངས་བརྗེས་ཡིན་ཏེ་དེ་དག་དཔེར། ། ད་ནི་
མཆོན་མོ་འདི་དག་ནམས། ། བདག་གི་དབུགས་དང་ལྟན་ཅིག་རིང་། ། ལྷ་བའི་རྒྱན་
ལྟན་མ་ནམས་ཀྱང་། ། བདག་ལུས་ཉིད་དང་ལྟན་ཅིག་སྒྱ། ། འགྲོན་པོ་ནམས་གྱི་ཚོངས་
པ་དང་། ། ལྟན་ཅིག་ཚུ་ཏའི་དོག་པ་རྒྱས། ། དེ་དག་མཆི་མ་དང་མཉམ་དུ། ། མ་ལ་

ཡ་ཡི་རྒྱང་དག་འབབ། ། ལུ་བྱུག་སྒྲིགས་པའི་སྐལ་བཟང་དང་། ། བླ་མ་གྱི་རྒྱང་ནི་བྲི་
བཟང་དང་། ། དབྱིད་ཉིན་སྒྲེ་བོའི་ཀླན་དག་འཛམས། ། ལྷན་ཅིག་དག་ཏུ་འཕེལ་བར་
འགྱུར། ། དེ་ལྟར་ལྷན་ཅིག་བརྗོད་པ་ཡི། ། དཔེར་བརྗོད་འགའ་ཞིག་འདིར་བྱས་
ཏེ། །

ཡོངས་སུ་བརྗོད་པའི་རང་བཞིན་ཡང་། ། དེས་པར་བསྟན་པ་རྒྱུ་ཟད་བྱ། ། ས་
སྒྱུད་ནམས་ལ་མཆོན་བསྟན་པ། ། སྟེར་བྱེད་ཁྱོད་ཀྱི་ལག་པ་ཡིས། ། དེ་དག་གྲགས་པ་
ཀྱུ་མུད་དཀར། ། དུན་རིང་དག་ཏུ་བསྐྱབས་པ་ཕྱོགས། །

མངོན་པར་འདོད་པའི་དངོས་པོ་ལ། ། སྒྲོན་པ་གིས་བརྗོད་ཅེས་བྱ་དཔེར། ། ངག་
ཡིད་སྒྱུད་ཡུལ་མ་ཡིན་པའི། ། ལྷང་བ་དམ་པས་ཁྱོད་ལ་སྤྲངས། ། རྗེས་འགྲོ་མེད་དང་
ཐེ་ཆོམ་ཅན། ། དག་ནི་དཔེ་ནམས་ཉིད་ལ་བསྟན། ། དཔེ་ཡི་གཟུགས་ཅན་དག་ཀྱང་
འདིར། ། གཟུགས་ཅན་ནམས་ལ་དེས་པར་བསྐྱགས། ། རབ་རྟོག་ཆ་ཤས་འདི་ཡང་
ནི། ། རབ་རྟོག་དག་གི་དབྱེ་བ་ཉིད། །

ཐ་དད་རྒྱན་ནམས་བསྐྱེས་པ་ནི། ། སྤེལ་མ་དག་ཏུ་བརྗོད་པ་སྟེ། ། ཡན་ལག་ཡན་
ལག་ཅན་དངོས་ཀྱི། ། སྐབས་དང་ཐམས་ཅད་སྟོབས་མཆོངས་ཉིད། ། ཅེས་པའི་
ལུགས་གཉིས་སྤེལ་མ་ཡི། ། རྒྱན་དག་ལ་ནི་མཆོན་པར་བྱ། ། མངོས་མ་ཁྱོད་ཀྱི་བཞིན་
ཀྱི་དཔལ། ། པར་དག་གིས་འགོག་པར་བྱེད། ། མཛོད་(པར་འཛིན་པོ་)དང་ཡུ་བ་ཕུན་
(གོ་ཁ་དམྱེས་མ་གྲུ་ཁྲི།)ཆོགས་པ། ། འདི་ལ་བྱ་དཀར་ཅི་ཞིག་ཡོད། ། རང་བཞིན་བརྗོད་
དང་འཁྱོག་བརྗོད་ཅེས། ། ངག་གི་རང་བཞིན་ཐ་དད་གཉིས། ། འཁྱོག་པོར་བརྗོད་
པ་ཐམས་ཅད་ལ། ། སལ་ཆེར་སྐྱར་བས་དཔལ་རྒྱས་བྱེད། །

སྟན་ངག་མཁན་བསམ་དགོངས་པ་སྟེ། ། སྟན་ངག་གྲུབ་པར་གང་གནས་པ། ། རབ་
སྐྱར་ཡུལ་གྱི་ཡོན་ཏན་ཅན། ། དེ་ནི་དགོངས་པ་ཅན་ཞེས་བརྗོད། ། དངོས་པོ་ཡི་ནི་

ཆོག་ནམས་ཀུན། ། སན་ཚུན་སན་པར་བྱེད་པ་ཉིད། ། འོན་དང་བྲལ་བའི་བྱེད་པར་
 ནམས། ། མ་བྱས་གནས་སུ་བསྐྱགས་པ་དང་། ། བརྗོད་རིམ་སྟོབས་ལས་དངོས་པོ་
 བློ། ། ཟབ་མོ་དག་ཀྱང་གསལ་བ་སྟེ། ། དེ་ཀུན་དགོངས་པའི་དབང་ཀྱུར་བྱིར། ། དེ་
 དག་དགོངས་པ་ཅན་ཞེས་རིག། ། གང་ཡང་མཆོམས་སྦྱར་ཡན་ལག་དང་། ། འཇུག་
 པའི་ཡན་ལག་མཆོན་ཉིད་སོགས། ། ལུང་གཞན་དག་ཏུ་བརྗོད་འདི་ཡང་། ། རྒྱན་ཉིད་
 ཏུ་ནི་བདག་ཅག་འདྲོད། །

རྒྱ་ཆེ་མཐའ་ཡས་རབ་བསྐྱས་ཆོད་ཏུ་གྱུར་པ་ཡི། ། རྒྱན་ནམས་དག་གི་ལམ་འདི་
 ཉིད་ནི་ནམ་པར་བྱེ། ། བརྗོད་པའི་ཡུལ་ལས་འདས་པར་ཡོངས་སུ་གནས་པ་ཡི། ། བྱུང་
 པར་ནམས་ནི་གོམས་པ་ཉིད་ཀྱིས་དབྱེ་བར་བྱས། ། ཞེས་སྟོབ་དཔོན་དབྱུག་པ་ཅན་
 ཀྱིས་མཛོད་པ་སྟན་ངག་མེ་ལོང་ལས་དོན་གྱི་རྒྱན་ཅེས་བྱ་བ་ཡོངས་སུ་བཅད་པ་གཉིས་.....
 པའོ། ། བར་མ་ཆོད་དང་བར་ཆོད་བདག ། ཡི་གེ་ཆོགས་པ་བསྐྱར་བ་ནི། ། ཟུང་ལྗན་
 དེ་ཡང་རྐང་པ་ཡི། ། དང་པོ་བར་མཐའ་སྦྱོད་ཡུལ་ཅན། ། གཅིག་གཉིས་གསུམ་བཞི་
 རྐང་པ་ཡི། ། ཟུང་ལྗན་ནམས་ཀྱི་ནམ་རྟོག་ནི། ། ཐོག་མ་བར་མཐའ་བར་དང་མཐའ། །
 བར་དང་ཐོག་མ་ཐོག་མཐའ་ཀུན། ། ཀུན་ཏུ་དབྱེ་བ་ལས་སྦྱེས་པ། ། དེ་དག་དབྱེ་བ་
 ཤིན་ཏུ་མང་། ། དེ་ལ་བྱ་སྒྲ་བྱ་དཀའ་ཡང་། ། འགའ་ཞིག་དག་ནི་བསྟན་པར་བྱ། །

གྲགས་མོ་མཛོད་པོའི་སྒྲེ་པོ་ལ། ། ཁེངས་པ་འདི་དང་འགྲོགས་མ་བྱེད། ། བསྐྱས་
 པའི་མགྱུན་པ་ནས་འཁྱུད་ལ། ། (དེ་ཉིད་རྩོམ་ལྗན་པར་གྱིས། ། རྒྱ་དཔེར་རྐང་པའི་ཐོག་མར་ལྷ་ནི་
 ན་ལྷ་ནི་ན་བསྐྱར་བའི་ཟུང་ལྗན། ། ལྷ་བྱི་གཉིས་དོན་དང་སྐྱབ་ཚུལ་ཐ་དད་དེ་བྱི་མ་དག་ཀྱང་དེ་བཞིན་ནོ། །)
 དང་པ་ནམས་ཀྱི་དྲིགས་འཛོམས་པ། ། སྤེན་(མ་དན་མ་དན།)ཀྱི་སྦྱ་ཡིས་སྦྱོས་བྱེད་ནི། །
 དགའ་མ་དང་བཅས་བྱུང་མེད་གྱི། ། ཁེངས་བྲལ་ཡིད་ལ་འཇུག་པར་བྱེད། ། རྒྱ་གཏེར་
 བཞི་ཡི་སྐྱར་རགས་ཅན། ། ས་ཡི་ལག་དབྱུང་འཛིན་ལ་མཁའས། ། བྱོད་ཉིད་ཐོབ་(ཅ་ཏུ་རྩ་ཅ་

298

[illegible]

དེ་ནི་བར་དུ་ཆོད་པ་ཡི། ། རྣམ་ཉོག་འགའ་ཡང་བསྟན་པར་བྱ། ། ས་ཏ་ཀླ་ར(མ་
 རྩེ་རྩི།)ལས་འབྲངས་ཉིད། ། ཡིད(མ་རྩེ་རྩི།)འོང་བྱི་བཟང་ལྡན་པ་ཡིས། ། དཔྱད་
 གྱི་ཨེ་ཁའི་མིག་ཅན་གྱི། ། ཁེངས་པ་སྐྱ་ཡི་ལྷག་མར་བྱེད། ། དགའ་མའི་ལག་པ་ཤིན་
 ཏུ་དམར། ། རྒྱད་མངས་ལ་བསྟུན་ནམ་འཕྲུལ་ལ། ། སྤག་དོན་ལྡན་ནམ་མཛའ་པོ་
 ལའང་། ། རྣ་བའི་ཡུལ་(ཀ་ར་ཉ་ཉི།)ཀྱིས་རྟུན་བྱེད། ། རྒྱང་གིས་གར་བསྐྱར་སྒྲིབ་གྱི་
 སྤང་། ། མཐའ་དག་རྒྱ་ཁྱི་འཁོར་བར་བྱེད། ། དེ་རྗེས་མཁུག་མ་རབ་བསྐྱངས་པའི། །
 མཁུག་སྒོ་ལྡན་པ་གར་དག་བྱེད། ། འདོད(ས་ཀ་ལྷ།)ལྡན་མ་དག་ཁྱོད་གྱི་ཡིད། ། ཁེངས་
 ཚོད(ཀ་ལྷ་ཀླ)རང་ཉིད་ཉམས་འཁྱར་ཏེ། ། (ཤིང་།)ལྷོ་པའི་ཀ་ལྷ་ཀླ་མཐོང་ན(མེ་ཉོག་ཁ་
 འབྲས།)གནས་སྐབས་ཅི་ལ་རེག་འཁྱར་རམ། ། ཅེ་དགའི་རི་ཡི་སྒྲ་འོད་གྱི། ། ཐང་འདི
 (ཅ་རྩ་རྩི།)ལ་ནི་འཛོགས་ཀྱུར་ནས། ། མདོངས་མཐའ་མཆོག་ཏུ་རབ་མཛོས་པའི། །
 གཙུག་ཕུང་ཅན་འདི་གར་བྱེད་དོ། ། གང་ཞིག་སྐྱུལ་མཆོག་སྟེང་གནས་ཤིང་། ། བག་
 པས་བཟུང་བའི་ས་འདི(བ་རྩེ་ཉི།)ནི། ། རྒྱལ་པོའི་ཆོགས་ལས་རབ་སྐྱངས་ནས། ། ད་
 ལྟ་ཁྱོད་གྱི་ལག་པས་བཟུང་། ། གཡུལ་(ཀ་ར་ཉ་ཉི།)དུ་དགྲ་ཡི་སྤང་པོ་ནམས། ། ཁྱོད་གྱི་
 ལག་པ་མཐར་བྱེད་གྱིས། ། བསྟུན་པའི་ཁྲག་ནི་རབ་ཟགས་པ། ། སུན་མཚམས་དག་
 བྱི་སྒྲིབ་བཞིན་མཛོས། ། རྒྱང་(པ་རྩེ་ཉིག་ཉིག་ཉི།)གིས་རི་ཡི་ཤིང་སྤང་བཞིན། ། གཞན་
 གྱི་སྟེ་ནི་དཔའ་པོས་བཙོམ། ། མཐའ་ནི་ག་ཤིང་སོང་བ་བཞིན། ། རྒྱལ་གྱིས་ནམ་མཁའ་

བྱལ་པར་གྱུར། ། ལེགས་ལྷན་ཚུ་འཛིན་གསར་པའི་འོད། ། ལྷ་མེན་(ས་རྒྱན།)དག་གི་
 རིགས་ཉམས་བྱེད། ། ཆང་ལྷན་སྤང་པོ་མཆོག་བཙཅ་པ། ། བྱལ་འཇུག་དེས་བྱེད་ཅན་
 ཏུ་སྤངས། ། བྱོད་(ཀ་ས་ལེ།)ཀྱི་མགོ་སྤང་བ་འདྲ། ། གདོང་ནི་པར་སྤངས་ཕྱག་དོག་བྱེད། །
 དཔལ་གྱིས་བཞེན་དུ་རབ་ཚྱུས་པ། ། བྱོད་གྱིས་སུ་ཞིག་ཅི་མི་བྱེད། ། རྒྱ་ཆེ་(ལུ་རྒྱ་ར་མ་ཤ།)
 རིན་ཆེན་རྒྱན་དང་ལྷན། ། རྒྱགས་པས་མིག་འཁོར་རྩ་ལྷན་(བྱེད་མེད་ཆེད་པའི་མཐུན་སྦྱོམ།)
 རྒྱང་བ་(མ་ད་ལྷ།)མིན་པས་མཛོལ་པོ་ནི། ། དགའ་བ་ལྷན་པ་བྱ་བར་བཟོད། ། གཞན་
 གསོས་(ལུ་དེ་རྒྱ།)ནམས་གྱིས་བསྐྱགས་པ་དང་། ། བྱོད་(ལུ་རྒྱ་རྒྱ།)གྱིས་བཟོད་པའི་སྤང་དང་
 བྱི། ། ལྷ་ཡི་རྒྱགས་གྱི་རྒྱང་གིས་ཀྱང་། ། བདག་ཡིད་སྐྱགས་སོ་སོ་ཉ་མོ། ། རྒྱེད་པ་
 (ལུ་རྒྱ་རྒྱ།)ཕྱ་ཞིང་རྒྱལ་ཟགས་པས། ། གདོང་(ཏུ་རྒྱ་མ་ །)གི་རྒྱ་བ་རབ་མཛོལ་པ། ། བྱེད་
 མེད་ཆང་གིས་རོ་ཆ་བཙཅ། ། རྒྱེས་པའི་ལུས་ལ་འཛོགས་པར་བྱེད། ། དེ་ལྟར་བར་ཆོད་
 རྒྱང་ལྷན་གྱི། ། རབ་ཏུ་དབྱེ་བ་འདི་ཡང་བསྟན། །

བར་ཆོད་མཆོད་བདག་ཉིད་གྱི། ། རྒྱལ་རྒྱུག་ཀྱང་ཡོད་འདི་ལྷ་སྟེ། ། ཀ་ལི་(སྤྲ་ལི་
 སྤྲ་ལི།)ཀྱི་འཕྱང་ཡལ་ག་ཅན། ། སྤྲ་ལ་(སྤྲ་ལི།)བལྟ་བར་དེ་མི་ལུས། ། བ་ཀྱུ་ལར་ཆགས་
 (རྒྱ་ལི་རྒྱ་ལི།)བྱང་བ་དང་། ། རྒྱགས་(རྒྱ་ལི།)མོས་པར་ཅན་ཡང་མིན། ། རྒྱེན་(ཀྱི་ལི།)
 བལ་ཆེན་པོ་ལྷན་པའི་དུས། ། རྒྱང་དང་རྒྱ་སྤྲ་(རྒྱ་རྒྱ།)ཀྱན་མི་མཆོན། ། གསང་མཐོར་
 དགའ་བ་རྒྱགས་བྱེད་པ། ། དུས་འདྲ་སུ་ཡིས་བལྟ་བར་ལུས། ། ལུན་(ལུ་སྤྲ།)གསུམ་
 དབང་གྱུར་རིང་བ་ཡི། ། མཆོན་མོ་ཡིས་ནི་བདག་གི་ཅིག ། གང་ལ་བདག་སོང་རྒྱག་
 གཟུར་འགྲོ། དེ་ནི་སྤྲ་མེད་བདག་གིས་བཙཅ། ། ཞེས་རྒྱང་དང་པོ་རྒྱང་ལྷན་གྱི། ། རྒྱལ་
 རྒྱུག་ལུགས་ནི་འདི་འདྲ་སྟེ། །

འདི་ལྷ་ཁོ་ན་རྒྱང་ལྷན་གྱི། ། རྒྱལ་རྒྱུག་གཞན་པ་རྒྱམས་ཀྱང་རོ། ། རྒྱུས་པས་
 འཛོགས་ཕྱིར་དབྱེ་བ་ནི། ། མཐའ་དག་བཟོད་པར་མི་འདོད་དེ། ། དེ་ལ་བྱ་དགའ་

མངོན་འདོད་གང་། ། འགའ་ཞིག་དག་ནི་བསྟན་པར་བྱ། ། བརྟན་ལྡན་དབང་པོ་(བཞི་
 གའི་དབུས་སུ་ཡ་ཏེ་ཡ་ཏེ་ཞེས་པ་ཡོད།)རབ་བསྐྱམས་པ། ། རྟོན་ནི་སྒྲིམ་བཙོན་ལས་མི་ཉམས། །
 ཟུ་མེད་རྟོན་གྱི་བདེ་འཇིགས་པར། ། མི་འགྱུར་འདི་སྟེང་ཆེད་དུ་འང་འགྱུར། ། རྒྱལ་
 པོའི་མདུན་སར་ས་ཡི་ལྷ་རྣམས་དག་གི་ཞལ། ། ཆང་གིས་མ་བཙོམ་ལོར་གྱིས་མཛེས་
 པས་རབ་བསྟན་པའི། ། རྟོན་གྱི་ཡོན་ཏན་རབ་གསལ་ཆགས་བདག་སྟེ་དགུ་ལ། ། སུང་
 པོ་ཉིད་ཀྱུར་(དབུས་སྟོང་སྒྲུང་ལ་སྟུ་ལྷ།)ལྷ་རྣམས་སུ་ནི་མི་འགྲོ་མིན། ། དམ་པའི་སྦྱོང་ལམ་བག་
 མེད་རྟོན་གྱི་དགའ་མ་(མཆོ་བྱལ་མ་རྩ་ཡུ།)གང་། ། དགའ་བའི་དགའ་སྟོན་དགའ་བས་བྱུང་
 པར་དུ་སྦྱོས་མ། ། དེ་ཡིས་འདྲིར་ནི་འོད་ལྡན་རྒྱན་རྣམས་བཟུང་བར་འོས། ། བདག་
 ལ་མཛེས་ལྡན་ཉིད་གྱི་འབྲས་བུ་འགའ་ཡང་མེད། ། མགོན་པོ་རྟོན་ལྷས་དུད་པའི་རོ་ནི་
 མི་མཆུན་ཏེ། ། དམན་པ་(མཐའ་ལ་ན་ཏེ་ན་ཏེ།)ཉིད་དང་མཆོག་ཉིད་དག་ནི་ངེས་པར་
 འགལ། ། གང་ཞིག་དམན་པ་རྣམས་ནི་རྟོན་ལ་མགོས་འདུད་ཅིང་། ། དེ་དག་ཁོ་ན་
 དམན་པའི་རོ་ངེས་མཆོག་ཏུ་རྒྱ། ། རོལ་པའི་འཇུག་དཀར་དང་ནི་འཇམ་པོར་སྒྲུ(ཐར་
 མཐའ་ལ་ཏེ་ན།)བ་དང་། ། རྒྱུང་དུའི་ལྷ་བ་དང་ནི་ལྷེ་བའི་འགྲོ་བ་དང་། ། ཀུན་ཏུ་སྒྲུལ་
 དང་རྩ་ལྷན་དག་སྟོན་པ་ངེས། ། བསྐྱུན་པ་ངེས་ན་བདག་ནི་འཆོ་བས་དམན་པར་
 ཀྱུར། ། དཔལ་ལྡན་མི་ཤོང་(དབུས་མཐར་ལྷ་ན་ལྷ་ན།)བརྟན་ལྡན་གང་གི་བདག་ཉིད་ནི། །
 འཆི་མེད་ལམ་དང་མཉམ་པའི་ཆོད་ལྡན་རབ་དུད་པའི། ། འགྲོ་བ་རྒྱས་བྱེད་མཆོད་ལྡན་
 ཆོད་མེད་མིང་ཅན་ནི། ། འཇལ་བྱེད་ཆོད་མེད་མང་པོ་བཀོད་ལ་བྱག་དག་མཛོད། །
 བརྟུང་ལ་(ཐོག་བར་ན་སྒྲེ།)ཞུགས་ཏེ་བྲང་གིས་དགའ་བྱེད་ཅིང་། ། སྟིང་པོར་ཀྱུར་པའི་
 བརྟུང་མང་རབ་ཏུ་འཛིན། ། བཞད་གྱི་རྗེས་མཚུངས་སྒྲུ་ལྡན་དེལ་རྒྱུང་ཅན། ། དེས་ནི་
 བརྟུང་ལེན་སྟིང་པོ་མེད་པར་རིག། ། བརྟན་རྒྱས་(དང་པོ་གསུམ་པའི་ཐོག་ཐ་དང་གཉིས་བཞིའི་
 ཐོག་བར་ཏུ་ན་ལྷན་ཡུ།)ཚུལ་དང་ཚུལ་མིན་བརྟག་པ་འདི་ཡིས་ནི། ། ཚུལ་མེད་དགེ་བའི་

ཐབས་ལ་ཡོང་ནམས་ནམས་པར་བྱུལ། ། བཞིན་པས་མི་འགྲོ་ཆུལ་བའི་ཐོག་འགྲོ་གང་གིས་
 གང་། ། ཚུལ་མ་ཐོབ་ནམས་ཐོབ་པ་དག་ལ་བརྟན་པ་སྦྱང། ། མཚུངས་མེད་(བཞི་ཀའི་
 ཐོག་ཐར་ར་བེ།)ལྷོ་བའི་མཚོན་ལྷན་གཡུལ་དུ་ས་སྦྱེས་(ལྷ་མེན་ན་ར་ཀ།)ནི། ། ཆུལ་མཚན་ལ་
 གནས་དཔའ་ཐོ་བྱ་ཡི་སྦྱ་ཡིས་སྒོས། ། ཉི་མ་བཞིན་དུ་བརྗོད་པའི་འཕྲོག་བྱེད་འདི་མཐུན་
 དུ། ། འཇིགས་རུང་གཡུལ་ལ་དག་ནི་ལྷག་དང་མཚུངས་པར་རིག ། མཚན་མོ་(བཞི་
 ཀའི་ཐོག་ཐར་མ་ལྷ་ལྷ།)ཚད་མེད་ཐུན་ལྷན་དཔལ་མེད་ཚད་མེད་ཅིང་། ། མཐར་ནི་བསྐྱོད་
 བྱ་མེན་པས་ཟད་ནད་ལ་བརྟེན་པ། ། ཆ་ཡི་(རྒྱ་བ་)རང་བཞིན་ནད་ཅན་འབྲལ་བའི་
 ནད་ཀྱིས་གཟིར། ། སྐལ་ལྷན་མ་འདི་སྦྱང་རྗེའི་རང་བཞིན་འབྲལ་མེད་མཛོད། ། ངལ་
 མེད་(བཞི་ཀའི་ཐོག་བར་ཐ་གསུམ་ན་མ་རྒྱ།)ཁྱོད་ཀྱི་སྒོ་ལ་མཉམ་ཉིད་བསྐྱོག་པ་ཉིད། ། མ་ཡིན་
 སྒྲ་མེད་རྗེས་སུ་མི་མཐུན་འགྲོ་མ་ཡིན། ། གཏུང་མེད་ཀྱིས་ཐོབ་མཚོག་གི་རྗེས་སུ་མཐུན་པ་
 ཉིད། ། དགའ་མེད་འདྲོད་མེད་ནམས་ཀྱི་བཞིན་པ་དག་ལས་ཆུལ། ། དུས་ཀྱི་(བཞི་ཀའི་
 ཐོག་བར་ཐ་གསུམ་ན་ལྷ་ལྷ་ལ།)དུས་ཅན་(དབང་ཕྱག)མགྲིན་ནག་སྒོ་ནག་ནག་པོ་ཉིད་དག་
 འཛིན། ། ལྷན་སྒྲོགས་དག་གི་སྒྲོགས་དུས་བྱང་ཚོགས་སྤོན་ནག་(སྤང་གདོང་)དུས་ལྟར་ནག །
 དུས་ཀྱིས་མི་བཟུང་དུས་ཆའི་གཙོ་བོ་(ཁྱབ་འཇུག)མཛོད་པའི་སྤོན་ཀྱི་མཚོ། ། དགའ་བས་
 འཚོ་བའི་གཡོ་ལྷན་ལན་ཤིང་རྩ་ཅན་(དཔལ་མོ།)འགྲོགས་པར་མཛོད། །

ཀླང་པ་གཉིས་ཀྱི་མཐའ་ཐོག་ནི། ། རབ་སྦྱང་བྱང་ལྷན་གནས་སྐབས་འདི། །
 བརྗོད་པའི་ཁོངས་སུ་འདུས་མོད་ཀྱང་། ། རང་དབང་ཉིད་ཀྱིས་འདིར་བཤད་དོ། །
 ཟུམ་པས་ཆགས་པ་ཉི་བར་གནས་ཀྱང་བྱད་མེད་དེས། ། (མདེན་སྒྲ།)བདག་ཉིད་མ་སྦྱར་
 བདག་གི་སྤྲིག་པས་ཁོ་བ་ཡི། །(ནམ་རྗེ་ཉ།)རྩ་དང་སྦྱར་ཉི་ལུས་མེད་དག་གིས་གཏུགས་
 གུར་ཀྱང་(ག་ཏུ་མི་རྒྱ།)བདག་ནི་འདི་སྦྱོང་གཏུང་བའི་སྦྱང་དུ་མ་བཤད་དོ། །ཕྱིད་བསྐྱེས་
 ཡང་དག་སྦྱར་བ་ཡིན། ། འདི་ལ་དབྱེ་བ་གསུམ་དུ་འདྲོད། ། ཀླང་པ་བསྐྱེས་པའང་དུ་

མ་ཡི། ། བདག་ཉིད་དེ་དག་དཔེས་གསལ་བྱ། ། སྐྱེས་བུ་བཏན་གང་སྤྱིང་སྟོབས་ཅན
 (རྒྱ་རྒྱལ་མཉམ་པ་ལྟར་ལྟར་།)ཁེངས་པ་རབ་སྤངས་སྤངས་བྱ་དེ(བར་སྒྲ་ཡ་ཏ་སྒྲ་ན་ཡ།)ཁྱོད་ཀྱིས་.....
 མཆོག་ཏུ་འབད་པ་ཡིས། ། ཡིད་བཏན་བྱའོ་འབད་མེད་མ། ། ཁྱོད་ཀྱི་བཤོད་པ་བྱབ་
 བདག་གཟི་བྱིན་གྱིས་(ན་རྒྱ་རྒྱུ་རྒྱ་ནན་ཡུས་མེད་ཅ།)ཡང་ཡང་རབ་སྐྱར་མཛེས་པ་མེད་པ་.....
 ཡི། ། མི་ནམས་ཚུལ་དང་ར་རྒྱལ་ཉམས་བྱས་ནས་(མི་རྒྱ་མི་རྒྱ་བ་ལྟེན།) གདུང་
 ཞིང་གི་མ་བྱས་ཐོས་ནམ་པར་བཅོམ། ། སྤོང་བཤོད་དབྱར་སྐྱེས་མ་བྱའི་ཆོགས་ནམས་
 བྱི(ཀ་ལྷ་མི་རྒྱ་རྒྱ་ལྷ་ཡོང་ཡོང་།)དགའ་བའི་སྤྱི་ཡིས་མཛེས་པ་ཐོབ་པར་གྱུར་(མི་རྒྱ་མི་ལྷ་ལྷ་ལྷ་
 རྒྱ་ལྷ་རྒྱ།)རྒྱང་གི་ཆོགས་སྤྱི་བྱེད་བས་རྒྱར་སྤྱི་གས་(རང་པ།)ཀྱི། ། ཆོགས་ནམས་སྤྱི་དང་
 བྱལ་བ་ཉིད་ཏུ་གྱུར། ། འཆོ་བའི་དབང་ཕྱག་འདུད་པའི་ཡིད་ཀྱིས་ཁོ་མོ་བྱི(ན་མཉམ་ཡུལ་ལྷ་
 ཏ་སྒྲ་སྒྲ་ཡ།)དམན་ཞིང་ཁེངས་པ་ངེས་པར་བསྐྱབས་པའི་དབང་གྱུར་མ། ། བཅེ་བ་
 སྤངས་པས་བདག་ཉིད་བྱང་གི་འོ་མ་འཛིན། ། གཉིས་པོ་ཉེ་བར་གཏད་ནས་ཀྱན་ཏུ་མ་
 འབྱུང་དོ། ། ལྷ་ནམས་(ས་རྒྱ་སྤྱི་རྒྱ་མཉམ་པ་ལྷ་མི་རྒྱ་ལྷ་ལྷ།)འདུན་པ་སྟོབས་མེད་(ལྷ་མིན།)བྱབ་
 བདག་(བརྒྱ་བྱིན།)གནས་པ་ན། ། ཁྱོད་ཀྱི་ཡོན་ཏན་པད་ཅ་དྲི་མ་མེད་པས་འཛིགས། །
 དེ་ནི་འོད་འབར་གྱིང་བཟང་ནམས་ཀྱི་ཕུན་སུམ་ཆོགས། ། བརྒྱན་པའི་བྱད་མེད་ནམས་
 དང་ནམ་པར་ཅེ་ཞིང་སྤྱོད། ། སྤོང་པར་སྤྱི་དང་ལུས་སྤྱི(ཀ་ལྷ་རྒྱ་སྤྱི་ཏ་ཏུ་མ་རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་ལྷ།)
 དུད་དང་ལུ་གཉིས་མས། ། ཁྱོད་ལས་གཞན་པ་སུ་ཞིག་མ་བཅོམ་དེ་ཡི་བྱིར། ། འབྱུང་པོ་
 ལུས་ལྷན་སྤྱི་ལས་གྲོལ་བ་ཁྱོད་ལ་སོགས། ། བཟང་བ་ལ་ནི་མིང་མེད་(སྤོང་ལག)ཉེ་བར་
 འགྲོ་མ་ཡིན། ། བྱབ་འཇུག་ཏུ་བྱུང་གི་དམག་དཔུང་གོ་བགོས་པ། ། མཆོན་རྒྱན་ལྷན་
 པ་དཔའ་བོ་དག་གིས་བྱོགས་ནམས་སུ། ། (མི་ཏ་ར་ཉེ་བུ་པ་མ་དེ་མི་རྒྱ་ལྷ་རྒྱ།)ཤགས་པ་དང་
 བྱི་རུལ་དག་རྒྱས་བྱེད་གཡུལ་གྱིས་ནི། ། དག་རིགས་ལུས་བྱལ་གཟི་མེད་རྒྱགས་པ་ཉམས་
 པར་བྱེད། ། དྲན་ལྷན་བདག་ལ་པན་པའི་ཆོག་གཅིག་གསན་པར་མཛོད། ། ཁྱོད་ཀྱི་

304

དེ་ནི་བྱ་དགའི་དེ་ཉིད་རིག ། བ་ལང་གཅིན་ཞེས་སྒྲུ་སྟེ་དཔེར། །

མ	ད	ན	མ	ད	སྒྲ	སྒྲུ	མ
མ	ད	ན	ཡ	ད	ད	སྒྲུ	ཅ
མ	སྒྲ	སྒྲ	སྒྲ	ཁ	ཡ	ད	ཡ
མ	ཅ	སྒྲ	སྒྲུ	ཁ	ཡ	ད	སྒྲ

ཆང་འདྲའི་མིག་ལྗན་ཟུར་མིག་གི ། མཚོན་གྱིས་འདོད་པ་འདི་རྒྱལ་ཏེ། །
གལ་ཏེ་བདག་ཀྱང་ཐིག་ཟད་ན། ། འདོད་པ་ལ་ནི་ཐལ་མོ་སྒྱུར། །

གལ་ཏེ་ཆོགས་བཅད་བྱེད་འཁོར་ན། ། བྱེད་ཏུ་འཁོར་བ་ཞེས་པར་བརྗོད། །
གལ་ཏེ་ཀྱན་ཏུ་འཁོར་བ་ན། ། ཀྱན་ཏུ་བཟང་པོ་ཞེས་པར་འདོད། །

མ	ན	སྒྲ	པ		ད	སྒྲ	སྒྲ	ཀྱ		སྒྲ	སྒྲ	སྒྲ	སྒྲ		སྒྲ	སྒྲ	སྒྲ	སྒྲ
ན	ད	སྒྲ	ཡ		ན	སྒྲ	ནི	སྒྲ		སྒྲ	སྒྲ	སྒྲ	སྒྲ		སྒྲ	སྒྲ	སྒྲ	སྒྲ
སྒྲ	སྒྲ	ད	མེ		སྒྲ	སྒྲ	སྒྲ	སྒྲ		སྒྲ	སྒྲ	སྒྲ	སྒྲ		སྒྲ	སྒྲ	སྒྲ	སྒྲ
པ	ཡ	མེ	ན		མ	སྒྲ	ན	དེ		སྒྲ	སྒྲ	སྒྲ	སྒྲ		སྒྲ	སྒྲ	སྒྲ	སྒྲ

ལེ་ལྷོ་ཡ། ། (འདེན་བྱེད་པ་སྒྲུའི་གཟུགས་བརྟན་ཅན། །)ན་ཡ་འོ་ཤ་ཤི་ཀླ་ཞི་ཏེ། ། (ཟུ་ཉར་
 མཛེས་པས་སྤྲུམ་བཅོམ། །)ཨ་ན་ཆ་ལ་ཆ་རྒྱ་ལ་སྤ། ། (ནག་ཏུ་ཕྱིག་མེད་ཀུན་དགའ་མཆོག །)རྒྱ་རྒྱ་
 ཏ་ཆ་ས་དེ་རྒྱ། ། (ལུས་ཏུ་དངག་དང་འགྲོགས་ལ་ཆགས། །)ས་རྒྱ་ན་སྤ་ས་རྒྱ་ན་ཞི། ། (བཅུན་མོ་
 ལུས་མེད་ཀྱིས་འགོངས་ཏེ། །)རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་ས་ཆ་ས་ཆ་ཏ། ། (འཇིགས་པ་ཏུ་མས་རིག་པར་གྱུར། །)ཨ་གྲ་
 གྲི་ཀླ་ཆ་ཀླ་ཀླ། (རྒྱ་རྒྱ་མི་སྒྲོགས་མཁའ་འགྲོས་མཆོན། །)གྲ་ཏ་ཀླ་ཏུ་ཉ་ཀླ་ཀླ་ཀླ། ། (རི
 <རབ།>འགྲོ་དབང<མིག །>འཁྱོག་ལྗན་མ་ཆགས། །)ཨ་རྒྱ་རྒྱ་ཀླ་ཀླ་ཀླ་ཀླ། ། (འཁྱོག་སྒྲོགས་གཞུང་
 རྒྱར་འཇུག་ཕྱིག །<པ།>)ཀླ་ཀླ་ཀླ་ཀླ་ཀླ་ཀླ་ཀླ། ། (བྱ་རོག་ཉར་ནག<པ་འཛོམ་པ།>མཐོ་རིས་འགྲོ། །)
 རེ་རེ་རྩ་རྩ་རྩ་རྩ་རྩ། ། (ཀྱེ་ཀྱེ་སྒྲོགས་རྩ་རྩ་རི<རི་དྲགས།>བར། །)གྲ་གོ་གོ་ཏུ་ཀླ་གོ་གོ་
 ག་ག། ། (འཛོམས་ཕྱིག་བརི<བ་སྐང་དང་རི་དྲགས།>རི་འཛིང་ཆུག་ཆོག)འགྲོ། །)ཀླ་ཀླ་ཀླ་ཀླ་ཀླ་ཀླ་
 ཀླ་ཀླ་ཀླ། (ར་ཅན་མ་འོངས་བདག་གི་བ། ། ཉེ་མ)ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལྷ། ། ལྷ་(བྱ་རོག་གིས་མ་
 བུའི་སྒྲ་ལྷར<རམ།>ཅི། །)དེ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལྷ། ། (ལྷ་ནམས་དགའ་བར་བྱེད་པའི་ལྷ། །)ལྷ་ད་
 ལྷ་ལྷ་ད་ལྷ་ལྷ་ལྷ། ། (རིག་བྱེད་ལ་སྒྲོང་འཕྲོག་པ་ལོས། །<ལྷ་བ་འཇུག །>)དེ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་
 ལྷ། ། (ལྷ་མེན་དགའ་བྱེད<ནམས།>བཅོམ་པ་ན། །)ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལྷ། ། (སྐྱུ་ཡིས་མཐོ་
 རིས་འཇུགས་པར་གྱུར། །)སྤྱི་རིམ་སྤྱི་རྒྱ་སྤྱི་རྒྱ་སྤྱི་རྒྱ། ། (མཁའ་པ་སྤྱི་དང་སྤྱི་མེན་ལ། །)སྤྱི་རིམ་ཉ་
 ལྷ་སྤྱི་སྤྱི་རྒྱ་སྤྱི་རྒྱ། ། (འགྲོ་སྤྱི་བས་ལྗན་པའི་བྱིན་ལེགས་ཅན། །)སྤྱི་སྤྱི་རྒྱ་སྤྱི་རྒྱ་སྤྱི་རྒྱ། ། (ཆང་
 གི་རོ་ལྗན་གསོལ་འཛིན<ལྷ་བ་འཇུག་སྤྱི་ལོ།>དེ། །)སྤྱི་སྤྱི་རྒྱ་སྤྱི་རྒྱ་སྤྱི་རྒྱ། ། (བཞད་ཀྱི་སྤྱི་ལྗན་མཆོ་རུ་
 སང། །)རྒྱ་ལྷ་ལྷ་རྒྱ་ལྷ་ལྷ་ལྷ། ། (འདི་ཡིས་བདག་ཅག་ནམས་ཀྱི་བཞེན། །)རྒྱ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་
 ལྷ་ལྷ། ། (བཞེན་གྱིས་ངེས་པར་མ་བཅོམ་མེན། །)རྒྱ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལྷ། ། (བདག་སྒྲོག་མི་
 དམན་འདི་དང་སྒྲུར། །)ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལྷ། ། (རྒྱ་ལྷ་སྤྱི་མེན་ཕྱིག་ཅན་ངེས། །)དེ་ལྷ་རྒྱ་
 དགའི་ལམ་ལ་ཡང། ། རིམ་པ་རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་ལྷ་ལྷ་ལྷ། ། གཤམ་ཆོག་དག་གི་ནམ་པ་
 ཡི། ། ལུགས་ཀྱང་རབ་ཏུ་བསྟན་པར་བྱ། ། ཅེད་མོའི་མདུན་སར་བཞད་གད་དང། །

དེ་ཤེས་ཆོགས་སུ་གསང་སྟེ་དང་། ། བ་རྩལ་ཀུན་ཏུ་ཚྲངས་བྱེད་ལ། ། གཤམ་ཆོག་དག་
ནི་ཉིང་མཁོ་ལྟན། །

ཆོག་མཚམས་སྒྱུར་བས་དོན་སྤྲུལ་པ། ། ཀུན་ཏུ་ཆོགས་པ་ཞེས་པར་བརྗོད། །
གཞན་ལ་བྱགས་པའི་སྒྲ་དག་གིས། ། གང་ཏུ་བསྐྱབ་སྐྱབ་བྱེད་ཉིད། ། སྒྱུར་བ་ཤིན་ཏུ་
འབྲུགས་པ་ཡིས། ། ཚྲངས་བྱེད་རིམ་པ་བྲལ་བ་སྟེ། །

གང་ལ་དོན་ཚྭ་གས་དཀའ་བ་ཡི། ། ཆོག་ཕྱིར་དེ་ནི་རབ་བཙུག་ཡིན། ། བཏགས་
པའི་དོན་བཀོད་ཆོག་དག་གིས། ། བསྐྱབས་པ་དག་ནི་མཐུན་པའི་གཟུགས། ། མཚན་
ཉིད་ཡོད་ཅེས་ངེས་ཆོག་དང་། ། ལྟན་པའི་ཆོག་ནི་རྩལ་མོ་ལོ། ། གང་ཏུ་བྱངས་ཀྱིས་ཀུན་
ཚྲངས་པར། ། བྱེད་པ་བྱངས་ཉིད་ཅེས་བྱ་སྟེ། ། གང་ཏུ་དག་དོན་ནམ་པ་གཞན། །
སྤང་བ་དེ་ནི་རབ་བཏགས་ཉིད། ། གང་ཏུ་མིང་ལ་སྤྲམ་ཆོགས་དོན། ། བཏགས་དེ་མིང་
ཏུ་འདུས་པ་ཉིད། ། ཆོག་ནི་ཆོས་མཚུངས་ལ་རེག་པས། ། དོན་གཞན་བསྐྱབས་པ་
བསྐྱབས་པའོ། ། རྣམ་བྱངས་སྒྲ་ནི་བཀོད་པ་ཡིས། ། བསྐྱབས་པ་དག་ནི་མཐུན་པའི་
སྒྲ། ། གང་ཞིག་མདོན་སུམ་དོན་བསྟན་ཡང་། ། ཚྲངས་བྱུར་དེ་ནི་ཚྲངས་ཞེས་བྱ། །
གང་ལ་སྒྱུར་ཕྱིར་བདག་ཉིད་ཅན། ། དེ་ནི་ཡོངས་སུ་འཕྲོག་ཅེས་བྱ། ། གང་ཏུ་ཉེན་
ནི་སྤྲུལ་བྱས་ཏེ། ། བཉེན་པ་གསལ་བ་གཅིག་བསྐྱབས་པའོ། ། གང་ཏུ་གཉི་ག་སྤྲུལ་
པ། ། དེ་ནི་གཉི་ག་བསྐྱབས་པའོ། ། གང་ལ་མཚན་ཉིད་སྤྲམ་ཆོགས་འདྲེས། ། དེ་ནི་
ཡོངས་སུ་འདྲེས་ཞེས་བྱ། ། འདི་དག་གཤམ་ཆོག་བཅུ་དྲུག་སྟེ། ། སྟོན་གྱི་སྟོན་དཔོན་
ནམས་ཀྱིས་བསྟན། །

གཤམ་ཆོག་ངན་པ་གཞན་དག་ཀྱང་། ། བཅུ་བཞི་དེ་དག་ནམས་ཀྱིས་བརྗོད། །
ངན་པ་མཚན་ཉིད་མེད་གང་དེ། ། སྟོན་གྱིས་ཡོངས་བབྱང་བྱ་མིན་པར། ། རིག་ནས་
སྒྲར་ཡང་བདག་ཅག་གིས། ། ལེགས་པ་ཁོ་ན་བརྗོད་པར་བྱ། །

མིག་མི་བརྟན་མ་ས་ལྟན་(རྒྱལ་པོ་དང་ཤིང་།)འགའ། ། དང་པོར་རྒྱ་ཇོ་(རྒྱལ་པོ་དང་
ཤིང་རྒྱ་ཇོ་ནའི་མིང་གི་ཆ་ཤས།)ཞེས་པ་སྒྲིགས། ། ས་རྒྱ་ཏ་ན་(ཏ་རྒྱ་དང་བཅས་པ། བྱ་འཇུག་
མིང་།)ཡང་སྟེ་འདི། ། རྒྱལ་པོ་མ་ཡིན་བྱ་བ་འཇུག་མིན། །

རྩལ་བྲལ་མི་ནི་བཏང་བྱས་ནས། ། འོར་ལྟན་ནམས་ཀྱི་བཤོད་པ་གང་། ། ལྷ་
ཆོག་ས་ཀྱོག་བརྒྱས་འདིག་ཉེན་འགྲུགས། ། གཟུང་དཀའ་སྤྲོད་འཆོང་(སྤྲོད་སྤྲོས་ཆོག་ས་པའི་
དཔལ་ཏེ་བསྐད་ནམས།)མ་ཡིན་ནོ། །

ཁྱོད་ཀྱི་ས་(ཡུལ་རྒྱུ་)མིན་མིང་(ཡུལ་རྒྱུ་མཆོ།)མཐུན་གང་། །རབ་ཐུར་(བ་སྤྲེལ་བྱི་རུ།)
སྒྲ་མིང་ཅན་ལས་རྒྱལ། ། དེ་ཡིས་དེང་བདག་མཆོག་ཏུ་ནི། ། སྟེང་ལྟན་བྱེད་དོ་སྟེན་
སྒྲིགས་མ། །

འདོད་ལྟན་དག་ནི་མལ་སྟན་ལ། ། ཁྱོ་བས་བྱིར་བསྒྲིག་ཉལ་བར་ཐུར། ། ཆགས་
པས་དེ་བཞིན་ཉིད་ཉལ་ཏེ། ། དལ་བྱ་ཡིས་ནི་ཁ་དག་སྒྱུར། །

བྱ་རྒྱལ་(མཁའ་ལྗོངས་གི་བདུད་ཅིང་།)ཟས་(ཅན་བརྒྱ་བྱིན་ལས།)སྒྲིས་(པའི་བྱ་མིང་སྒྲུབ་ཀྱི།)དག
(ཀུཾཔ།)ཡི་ནི། ། སྒྲ་མའི་(ཉི་མ།)འོད་ཀྱིས་བཙམ་(པའི།)སྒྲེ་བོ། ། ཁ་འཛོམས་(པ་མེད།)
སྒྲིགས་མིན་(ཆུ།)འཛོན་པ་(སྒྲིན།)ཡིས། ། བྱ་བ་པའི་མཁའ་ལ་མཛོན་པར་དགའ། ། བཅ་
ཡང་མཆོན་དང་བུད་མེད་ཀྱི། ། ལུ་མའི་དཀྱིལ་འཁོར་ལ་མ་རེག ། མི་མ་ཡིན་པ་འགའ་
ཞིག་གི། ། ལག་(ཤིང་ཨོ་རྩ་རྩེ་དན་རྩེ་བའི་ལག་པར་གྲགས་པ།)ནི་འབྲས་མེད་མིན་ནོ་.....
ལ། །

སྤྱི་ཞིག་(ཀུཾ་སྤྱི་ཞིག་མཁོ།)གང་དང་འགྲོགས་པ་ཡིས། ། བྱ་བ་ཐམས་ཅད་ཉེ་བར་
ནི། ། ཐོབ་ཅིང་བས་ཀྱི་དུས་དག་ཏུ། ། གལ་ཏེ་མཐོང་ན་འདོར་བར་བྱེད། །

ཏ་ཡ་(གསལ་བྱེད་ནམས། ཏ།)ག་ཇོ་(སྤང་)ཟླ་ཏ་ཅན་(ཀང་ཐང་།)སྟེ་འདི་གལ་ཏེ་མ་རྒྱལ་
ན། ། ལྷ་(བྱ་མཛའ་མ)འི་ཀ་མེད་དེད་ཀྱི་བུ། ། འདི་ནི་ཡི་གེ་(ཡུལ་རྒྱུ་རྩེ་འཇུར་མེད་ཉག་པའི་

རིག་ཕྱིན་ཡང་།)ཤེས་ཀྱང་སྤྱོད། །དེ་ནི་མིང་དུ་འདུས་པ་བསྟེན། །བསྟེན་པ་ཡི་ནི་གཟུགས་
དང་ལྡན། །དེ་བཞིན་ཉིད་དུ་གཞན་གྱི་ཡང་། །འདྲེས་པའི་རིམ་པ་ཤེས་པར་བྱ། །

དོན་ཉམས་དོན་འགལ་དོན་གཅིག་པ། །ཐེ་ཚོམ་ཅན་དང་རིམ་པ་ཉམས། །སྒྲ་
ཉམས་གཅོད་མཚམས་ཉམས་པ་དང་། ། རྟེན་སྒྲུབ་ཉམས་དང་མཚམས་སྒྲུབ་བྲལ། །
ཡུལ་དུས་སྒྲུ་ཆལ་འཇིག་རྟེན་དང་། །ལུང་རིགས་དག་དང་འགལ་བ་སྟེ། །སྒྲུབ་བཅུ་
དེ་དག་སྒྲུབ་དག་ལ། །སྒྲུབ་དག་མཁན་གྱིས་སྤང་བར་བྱ། །དམ་བཅའ་གཏན་ཚིགས་
དཔེ་ཉམས་པ། །ཞེས་པ་འདི་ཡང་སྒྲུབ་མིན་ནམ། །པལ་ཆེར་དབྱེད་པར་དཀའ་བ་
ཉིད། །སྒྲུབ་བ་དེ་ཡིས་འབྲས་བུ་ཅི། །

ཆོགས་པའི་དོན་གྱིས་སྒྲུབ་པ་གང་། །དེ་ནི་དོན་ཉམས་ཞེས་པར་འདོད། །སྒྲུབ་
པ་སྒྲུབ་པ་བྱིས་པ་ཡིས། །བརྗོད་ལས་གཞན་ལ་དེ་སྒྲུབ་ནོ། །འདི་ནི་རྒྱ་མཚོ་འཕྲང་
བྱེད་དེ། །བདག་ནི་དེ་རིང་རྒྱས་པས་གཟིར། །སྒྲུབ་འདི་རབ་དུ་སྒྲིག་བྱེད་དེ། །
འཕྲིག་བྱེད་(བརྒྱ་ཕྱིན།)ས་སྤང་དག་ལ་དགའ། །འདི་སེམས་ནལ་དུ་མི་གནས་པའི། །
མངོན་པར་བརྗོད་ལ་སྤང་མིན་ཏེ། །གཞན་དུ་དེ་ལྟ་བུ་ལ་སོགས། །སྒྲུབ་དག་མཁན་
པོ་སྤྲོ་ཞིག་སྒྲུབ། །

དག་གཅིག་གིས་ནི་རབ་སྒྲུབ་ལ། །སྤྲོ་མ་བྱི་མ་གཞན་འཛོམས་པ། །འགལ་བའི་
དོན་ཅན་ཉིད་ཀྱི་སྒྲུབ། །དོན་འགལ་ཞེས་པར་རབ་དུ་བརྗོད། །དག་རིགས་མཐའ་དག་
འཛོམས་པ་དང་། །སྤྲོ་ཆོགས་ཁུར་(ས།)འདི་(ལས།)རྒྱལ་ཁྱུར་ཅིག །འབྲུང་པོ་ཀུན་
ལ་བརྟེན་བ་ཅན། །ཁྱོད་ལ་དག་ནི་སྤྲོ་ཡང་མེད། །མངོན་པར་ཆགས་ལྡན་སེམས་ལ་
ནི། །སྐབས་དེ་འགའ་ཞིག་ཡོད་པས་ན། །གང་ལ་འགལ་བའི་དོན་ཅན་གྱི། །ཆོག་
ཀྱང་མངོན་པར་འདོད་པར་འགྱུར། །གཞན་གྱི་བུད་མེད་ལ་སྟེན་པ། །འཕགས་པ་
དག་གིས་ག་ལ་རིགས། །དེ་ཡི་སོ་སྤྲོ་བ་གཡོ་བ་དག །བདག་ནི་ནམ་ཞིག་འཕྲང་འགྱུར་

རམ། །

དོན་ཉིད་དམ་ནི་སྒྲ་ལ་ཡང་། ། བྱད་པར་མེད་པ་སྒར་བརྗོད་པ། ། གལ་ཏེ་སྒར་
ཡང་རབ་བསྒྲགས་པ། ། དེ་ནི་དོན་གཅིག་པར་འདོད་དཔེར། ། མེད་པ་(ལྷ་རྒྱུ)མེད་
བྱེད་(ལྷ་རྒྱུ་མེད་པ་ལ།)བུ་མོ་ནམས། ། དེ་ཡི་ལན་བུའི་འོད་ཟེར་ཅན། ། རྒྱ་འཛོན་
སྒྲིག་དང་ལྷན་པ་ནི། ། ཟབ་མོ་སྒྲ་སྒྲིགས་འདི་དག་གོ། ། རྗེས་སུ་བཅེ་སྒྲིགས་བྱད་པར་
ལས། ། གལ་ཏེ་འགའ་ཞིག་བརྗོད་འདོད་ན། ། ཡང་བརྗོད་ལ་སྒྲིགས་སྒྲིན་མེད་དེ། །
འདི་ནི་རྒྱན་དུ་རིགས་པ་ཡིན། ། འདོད་པ་སྐབས་མིན་འཁོན་པ་ཡིས། ། བྱད་མེད་
མཆོག་དེ་བཅོམ་པར་གྱུར། ། ཡན་ལག་ཀྱན་མཛེས་བཅོམ་པར་གྱུར། ། འཇམ་པར་
སྒྲིགས་མ་བཅོམ་པར་གྱུར། །

ངེས་པའི་དོན་དུ་རབ་སྒྱུར་བའི། ། ཆོག་ནམས་ཉིད་ཀྱིས་གལ་ཏེ་ན། ། ཐེ་ཆོམ་
སྒྱེད་པར་བྱེད་ན་འདི། ། ཐེ་ཆོམ་ཅན་ཞེས་རབ་དུ་བཤད། ། རེ་འདོད་(ཐེ་ཡ་ཡིད་ཀྱི་
འདོད་པ་དང་མཛེས་པོ།)དགའ་བ་བཏྲ་བ་ཡི། ། རོ་ལ་མིག་གཡོ་སྒྲིགས་མོ་དག ། རྒྱང་(སྒྲ་
རྒྱ་ཏེ་ཉེ་བ་ལའང་།)ན་འདུག་པའི་མ་མ་འདིས་(ཡམ་དེས་ཞེས་པར་ཡང་།)འདི་འདྲ་བཏྲ་བར་.....
བཟོད་(རྒྱས།) མ་ཡིན། ། འདི་འདྲ་ཐེ་ཆོམ་སྒྲིད་ཉིད་དུ། ། གལ་ཏེ་འགའ་ཞིག་རབ་
སྒྱུར་ན། ། འདི་ནི་རྒྱན་ཉིད་དུ་འགྱུར་གྱི། ། དེ་ལ་སྒྲིན་མེད་འདི་ལྟ་སྟེ། ། ལུས་སྒྱེས་
(ན་ལྷན་རྒྱ་ཏེ་ཆོད་ནད་དང་།)མིན་པའི་(ལུས་མེད་སྒྱེས་ཏེ་འདོད་པའི།)གདུང་བ་ཡི། ། ཟིལ་
ཀྱིས་མནན་ཅིང་དུས་(འཆིབས་དུས།)རྒྱབ་མོས། ། ཟོས་པའི་མ་སྒྲིད་མ་དེ་མཐོང་། །
ཁྱོད་ལ་བདག་གི་རེ་བས་ཅི། ། འདོད་པས་གཟེར་རམ་ཆ་བས་གདུངས། ། ཞེས་པ་ངེས་
མེད་བྱེད་པའི་ཆོག ། ཅེད་འཛོམ་སྒྱེས་པ་འཁྲུགས་པར་ནི། ། དུ་ཕྱིར་ཕོ་ཉ་མོས་སྒྲིགས་
ས། །

མདོར་བཏྲན་རྗེས་སུ་མཐུན་པར་ནི། ། གལ་ཏེ་རྗེས་བཏྲན་མ་བྱས་ན། ། རིམ་

མ་སྐྱར་བ། །)མཆོན་ནི་ལེན་ཅ་ར་འྲོ། །(མཁའ་དང་བདག་གི་ཡིད་ལ་ཡང་། །)ཨ་རྒྱ་རྒྱ་གར་མཆོ་
ལ། །(རྒྱ་ནི་དལ་བྱར་རྒྱ་བ་ཡིས། །)ལུ་རྒྱ་ལུ་རྒྱ་དི་སྐྱ་རྒྱ་སྒོ། །(བྱད་མེད་འགམ་པའི་དགྲིལ་འཁོར་
ལ། །)ན་རྩ་སྐྱ་སྐྱ་ན་སྐྱ་པ་ལྷོ་སྐྱ་རྒྱ། །(རྒྱ་ལ་གྱི་རྒྱ་རྒྱས་སེལ་བར་བྱེད། །)མཆོན་མོ་འདི་ལ་
ཞེས(ཆོགས་བཅད་རྩོགས་མཆོམས་ཉིས་ཤད་གྱིས་ཆོད་ལ།)འདི་འདྲ། ། མཁས་པས་ཉམས་པར་
རིགས་མི་བྱེད། །

རི་ནགས་ཡུལ་འཁོར་ལ་སོགས་ཡུལ། ། ཉིན་མཆོན་དུས་དུག་ལ་སོགས་དུས། །
འདྲིང་པའི་དོན་ལ་བསྟེན་པ་ཡི། ། གར་དང་སྐྱ་སོགས་སྐྱར་རྩལ་ཏེ། ། འབྲུང་པོ་རྒྱ་
དང་མི་རྒྱ་བའི། ། འབྲུག་པ་འཇིག་རྟེན་མིང་ཅན་ནོ། ། རིགས་པ་གཏན་ཆོགས་རིག་
བདག་ཉིད། ། ཐོས་བཅས་གསུངས་པ་ལྟང་ཉིད་དེ། ། སྟན་ངག་མཁན་པོ་བག་མེད་
ལས། ། དེ་དེར་རི་ལྟར་གྲགས་པ་བཞིན། ། མིན་པར་གལ་ཏེ་རབ་ཞུགས་ན། ། འདི་
ནི་ཡུལ་སོགས་འགལ་ཞེས་བརྗོད། །

ག་བྱར་རྒྱང་འཐུང་ལ་རེག་པའི། ། མ་ལ་ཡ་རྒྱང་དྲི་བཟང་ཅན། ། ཀ་ལི་རྒྱ་ཡི་
ནགས་སྐྱེས་པའི། ། སྤང་པོ་དག་ནི་རི་དྲགས་(རིག་པ།)མང་། ། ཙོ་ལ(ཡུལ་རྩ་རྩུགས།)ཀྲ་
མེ་རྒྱེ(རྒྱ་རྒྱང་།)དོགས་སུ། ། ཨ་ཀ་རུ་ནི་ནག་པོ་སྒོ། ། ཞེས་པ་ཡུལ་དང་འགལ་བ་ཡི། །
ཆོག་གི་འབྲུག་པ་འདི་འདྲ་སྟེ། །

པརྒྱ་ཅན་ནི་མཆོན་མོ་རྒྱས། ། ཉིན་པར་ཀུ་མུད་ལྡན་པ་གསལ། ། དབྱིད་ནི་ནི་
ཅུ་ལ་རབ་རྒྱས། ། སོས་ཀ་དག་ནི་སྤྱིན་གྱིས་གཏིབས། ། ངང་པའི་སྤྱི་ནི་དབྱར་སྟན་
འོས། ། སྟན་ནི་རྩ་བུ་ལྟོས་པ་སྟེ། ། དགུན་སྟོང་ཉི་མ་དྲི་མ་མེད། ། དགུན་ནི་ཅན་
བཟུགས་པར་འོས། ། ཞེས་པ་འདི་འདྲ་དུས་དང་ནི། ། འགལ་བའི་ལུགས་དག་བསྟན་
པ་ཡིན། །

རྒྱ་རྩལ་དག་དང་འགལ་བའི་ལས། ། རྒྱང་ཟད་བསྟན་པར་བྱ་སྟེ་དཔེར། ། དཔའ་

དང་སྒྲིག་པའི(ལྷ་)ཡིད་བྱེད་ཀྱི། ། གནས་ཅན་(འབྲས་བུ།)སྒྲིལ་སྒྲེ་ཉམས་བརྒྱད་ཀྱི་སྒྲི་
མིང་། ཁྲོ་དང་ཡ་མཚན་ནོ། ། དབྱངས་བརྒྱན་(གཅིག་ཀྱི།)རྫོགས་པ་འདི་དག་ནི། ། ཐ་
དད་ལམ་དུ་རབ་དུ་འཇུག ། འདི་ལྟར་སྒྲི་རྩལ་བྱུག་ཅུ་བཞིར། ། འགལ་བ་ལེགས་པར་
རྫོགས་པར་བྱ། ། སྒྲི་རྩལ་ཡོངས་སུ་བཅད་པ་ལས། ། དེ་ཡི་རང་བཞིན་གསལ་བར་
འགྱུར། །

སྒྲུང་པོ་(བརྒྱད།)དག་ནི་རལ་བ་གཡོ། ། ཏྲ་ཡི་རྩ་ནི་རྩོ་བ་ཡིན། ། ཨེ(རྣམ་དུ།)རྩ་
(སྒྲི།)འདི་སྒྲིང་པོ་ལྷོ། ། སེང་ལྷེད་སྒྲིན་པ་(སྒྲི།)སྒྲིང་པོ་མེད། ། ཅེས་པ་འདི་ནི་འཇིག་
རྟེན་པ། ། ཉིད་དང་འགལ་བ་ཀྱན་གྱིས་སྒྲུང། །

རིགས་པ་ཞེས་བྱ་གཏན་ཆོགས་ཀྱི། ། རིག་པ་དང་འགལ་བ་ཤད་པར་བྱ། ། བདེ་
གཤེགས་(ནང་བ།)འདུས་བྱས་འཇིག་པར་ནི། ། གསུངས་པ་བདེན་མོད་དེ་ལྟ་བུའང་། །
ཙ་ཀོ་ར་ཡི་མིག་ཅན་དེ། ། བདག་གི་སྒྲིང་ལ་ད་དུང་གནས། ། སེར་སྒྲི་པ་(བྱི་རྩལ་པ།)
ནམས་(སྒྲི་རྩལ་པ་)མེད་ནམས་ཀྱི། ། སྒྲི་བ་གནས་པ་(ཐོད།)ཉིད་དུ་བརྒྱུད། ། ཅི་ཕྱིར་
བདག་ཅག་ནམས་ཀྱི་ནི། ། མེད་ནམས་རབ་དུ་སྒྲི་བ་མཐོང་། ། རིགས་པ་དག་དང་
འགལ་བ་ཡི། ། ལུགས་འདི་ཀྱན་དུ་བལྟ་བར་བྱ། །

དེ་ནས་ལུང་དང་འགལ་བ་ཡི། ། འཇུག་པ་དག་ནི་བརྟན་པར་བྱ། ། མེ་ནི་བཞག་
པ་(བམ་ཟེའི་བྱ་སྒྲིས་པའི་དུས་མཆོད་སྒྲིན་བའི་མེ་རྒྱན་འཇོག་ཅེས་འགྱུར།)མ་ཡིན་ཡང་། ། བྱ་སྒྲིས་
བམ་ཟེམ་ཉམས་པའི། ། སྒྲིད་པས་བརྒྱན་པ་འདི་དག་ནི། ། བེ་ཤུན་རྩེའི་(བྱང་སྒྲིང་།)
མཆོད་སྒྲིན་བྱེད། ། འདི་ནི་ཆོག་མ་བྱས་ཀྱང་། ། སྒྲི་མ་དག་ལས་རིག་བྱེད་བཟླགས། །
རང་བཞིན་དག་པའི་ཤེལ་དག་ནི། ། འདུ་བྱེད་གཞན་ལ་སྒྲིས་པ་མེད། །

སྒྲིན་ནི་མཐའ་དག་འདི་ལ་ཡང་། ། རེས་འགའ་སྒྲིན་ངག་མཁན་མཁས་པས། །
སྒྲིན་གྱི་གྲངས་ལས་རབ་འདས་ནས། ། ཡོན་ཏན་ལམ་ནི་ནམ་པར་འཇིན། ། རྒྱལ་པོ་

(ཡུལ)དེ་ཡི་མཐུ་ཡིས་ནི། ། དེ་ཡི་སྐྱེད་ཚལ་ལྟ་ན་མས་ཀྱི། ། ལྷན་པ་ཡལ་འདབ་གོས་
 ལྷམ་དང་། ། ལྷན་པ་དག་གི་གནས་སུ་ལྷུང་། ། རྒྱལ་པོ་(དུས།)འཇིག་པ་གསལ་བྱེད་
 (ལྷས་ངན།)པ། ། ཀ་དཔལ་(དབྱར་འབྱུང་།)ཡི་རྒྱལ་དང་འགྲོགས། ། འདབ་བདུན་(སྟོན་
 འབྱུང་།)ལས་འབྱུངས་སྐྱོད་བྱེད་ཅིང་། ། དག་པོ་ཡི་ནི་རྒྱང་དག་རྒྱ། ། ཁྱོགས་(རྒྱ་ཆལ།)
 གྱི་རབ་སྐྱལ་སྐྱག་པ་ཡི། ། སྐྱེ་པོ་བུད་མེད་ཁས་བརྩོད་སྟུ། ། ལྷབས་མི་མཉམ་པས་
 འདྲོད་ལྷན་གྱི། ། ཆགས་པ་དག་ནི་འཕེལ་བར་བྱེད། ། རྒྱ་བའི་(འཇིག་རྟེན།)འདྲ་ཟེར་
 ལས་(བྱུང་བའི།)བསིལ་བ། ། བསྐྱེད་བྱ་འཇིག་པར་འདྲོད་ལྷན་ནི། ། བུད་མེད་དང་
 བལ་ཉོན་མོངས་ཀྱིས། ། འབྱུགས་པ་འདི་ཡིས་ཅི་བར་བྱེད། ། གཞལ་བྱ་(རིགས་པ་)ཡིན་
 ཡང་གཞལ་བྱ་མིན། ། ཆ་ལྷན་ཡིན་ཡང་ཆ་ལྷན་མིན། ། གཅིག་ཉིད་ཡིན་ཡང་གཅིག་
 ཉིན་མིན། ། ལྷ་ཆོགས་གཟུགས་(ཚངས་པ།)ཁྱོད་ལ་བྱག་འཆལ། ། རྒྱ་བསིང་(ལུང་།)བུ་
 ལྷ་དག་གི་ནི། ། རྒྱང་མ་ལྷ་ལེན་བུ་མོ་སྟེ། ། དག་པ་ན་མས་ཀྱི་མཆོག་ཏུ་ལྷུང་། ། འདི་
 འདྲ་ལྷ་ཡི་སྐྱབ་བྱེད་དོ། ། སྐྱོན་རྒྱན་ནི་བཟ་བ་དང་། ། བྱ་སྐྱ་བྱ་དཀའ་དག་གི་
 ལམ། ། ལྷན་དག་ན་མས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་སྐྱོན། ། དེ་ལྟར་མདོར་བསྐྱུས་རབ་ཏུ་བསྟན། །
 སྐྱབ་བྱེད་བསྟན་པའི་ལམ་འདིས་སྐྱོན་དང་ཡོན་ཏན་དག ། རབ་ཏུ་རྟོགས་པའི་སྐྱོ་ཅན་
 སྐལ་བཟང་དབང་ལྷུང་པའི། ། ཆོག་དང་མདོན་པར་འགྲོགས་བྱས་ཆང་མིག་མ་དག་
 དང་། ། ལང་ཆོ་ཅན་བཞིན་དགའ་དང་གྲགས་པ་ཐོབ་པར་འཇུག། ། ལྷན་དག་མེ་ལོང་
 དབྱུག་པ་ཅན་གྱིས་མཛད་པ་ལྷན་དག་གི་རྒྱན་ལས་བྱ་དཀའི་ན་མ་པར་བཅད་པ་སྟེ་ལེའུ་
 གསུམ་པ་རྫོགས་སོ། །

ལྷན་དག་མེ་ལོང་དབྱུག་པ་ཅན་གྱིས་མཛད་པ་འདི་ཕུལ་ཏུ་བྱུང་བའི་ཡོན་ཏན་དཔག་
 ཏུ་མེད་པས་སྐྱས་པ་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་འཕགས་པ་རིན་པོ་ཆེ་དང་དཔོན་ཆེན་ཤྲུག་བཟང་……
 པོའི་བཀའ་ལུང་གིས། རྒྱ་གར་གྱི་མཁན་པོ་ལྷན་དག་མཁན་ཆེན་པོ་ལྷུ་ཀླ་ར་དང་།

བོད་ཀྱི་ལོ་རྒྱུ་བ་དག་སྤོང་ཤོད་སྟོན་གྱིས་དཔལ་ས་སྐྱའི་གཙུག་ལག་ཁང་དུ་ལེགས་པར་……
 བསྐྱར་པའོ། ། བྱིས་དཔང་ལོ་རྒྱུ་བས་ཀྱང་འགྱུར་བཅོས་ཅུང་ཟད་མཛད་ཅིང་། ། བདག་
 གི་སྤྲུལ་ས་ཀྱང་རྒྱ་དཔེ་གཉིས་པ་དང་འགྲེལ་པའི་རྒྱ་དཔེ་ལ་གཏུགས་ཏེ་རྣམ་པར་དཔྱད་
 རས་ཤིན་ཏུ་དག་པར་བཅོས་ཏེ། བཅའ་བུ་འགའ་ཡང་འདེབས་པར་མཛད་དོ། ། རྣམ་
 དཔྱད་ཤིང་རྟའི་འཕྲུལ་འཁོར་གྱིས། ། སྤྲུལ་ཡང་བྱི་མོའི་སྐབས་གསུམ་ལམ། ། དག་
 བྱེད་པསྐྱའི་རྩ་ལག་གིས། ། ལྷག་ཆད་མཆོན་མོ་རིང་དུ་བསྐྱེད། ། འདིར་ཡང་གོང་གི་
 བྱི་མོ་དེ་ལས་སོ། ། འདི་ཡང་ཆོས་ཀྱི་རྩེ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་སྤྲུལ་དཔོན་ཆེན་པོ་དཔལ་
 ཞལ་ལོ་རྒྱུ་བ་ཡིད་བཞིན་གྱི་ལོ་རྒྱུ་བུའི་བཤེས་གཉེན་རིན་ཆེན་ཆོས་སྐྱོང་བཟང་པོའི་……
 ཞལ་སྤྲུལ་ནས་ཀྱི་བྱ་དཔེ་ལས། ། རྩེ་དེ་ཉིད་ཀྱི་བཀའ་རྒྱུ་ལ་བཞེན་པ་ཤུགས་པུན་པ་
 དཔལ་རིན་ཆེན་བཀྲ་ཤིས་ཞེས་བྱ་བས་རང་གི་ལག་གིས་བྲིས་པའོ། ། སྤྲུལ་ནས་རབ་
 བྱུང་བཅུ་གསུམ་པའི་རྒྱ་འབྲུག་ལོར་སི་ཏུ་བསྟན་པའི་ཉིན་བྱེད་ཀྱིས་འགྲེལ་པའི་རྒྱ་དཔེ་……
 གཉིས་དང་བསྐྱེད་ནས་རྒྱ་སྐད་ལ་བྲུས་དག་དང་བོད་སྐད་ཀྱི་འགྱུར་ལོ་མི་བཅོས་ཀ་……
 མེད་རྣམས་བཅོས་ནས་པར་དུ་བསྐྱབས་པ་དག་ལེགས་འཕེལ།

དཔག་ལྷན་དཀྲིའི་སྒོ་མཆོ་ལས། ། བྱུང་བ་ཆོག་གི་ཉམས་འགྱུར་རྒྱན། ། གསལ་
 བྱེད་མེ་ལོང་ལྟ་བུའི་གཞུང་། ། ཆོས་སྐྱེན་སྤྲུལ་གྱི་བྱི་མོ་ནི། ། ཆོས་ཀྱི་སྤྲུལ་པའི་སྤྲུལ་ལས་
 ཏེ། ། ལེགས་བྱས་འདི་ཡིས་འགྲོ་བ་ཀྱུན། ། དབྱངས་ཅན་ངག་གི་དཔལ་ཐོབ་ནས། །
 ལེགས་བཤད་རྩལ་ལ་ཐོགས་མེད་པའི། ། སྤྲུལ་པས་རྒྱལ་བསྟན་འཛིན་པ་ལ། །
 འཕགས་ཡུལ་མཁས་རྣམས་ལྟར་གྱུར་ཅིང་། ། དཔལ་དང་གྲགས་པས་བསྐྱེད་བཞིན་
 ཏུ། ། དམ་ཆོས་སྤྲུལ་པའི་དབང་པོར་ཤོག ། ཅེས་པའང་སྒོ་གྲོས་རྒྱུ་མཆོས་སྤེལ་བ་
 དགེ། ། །