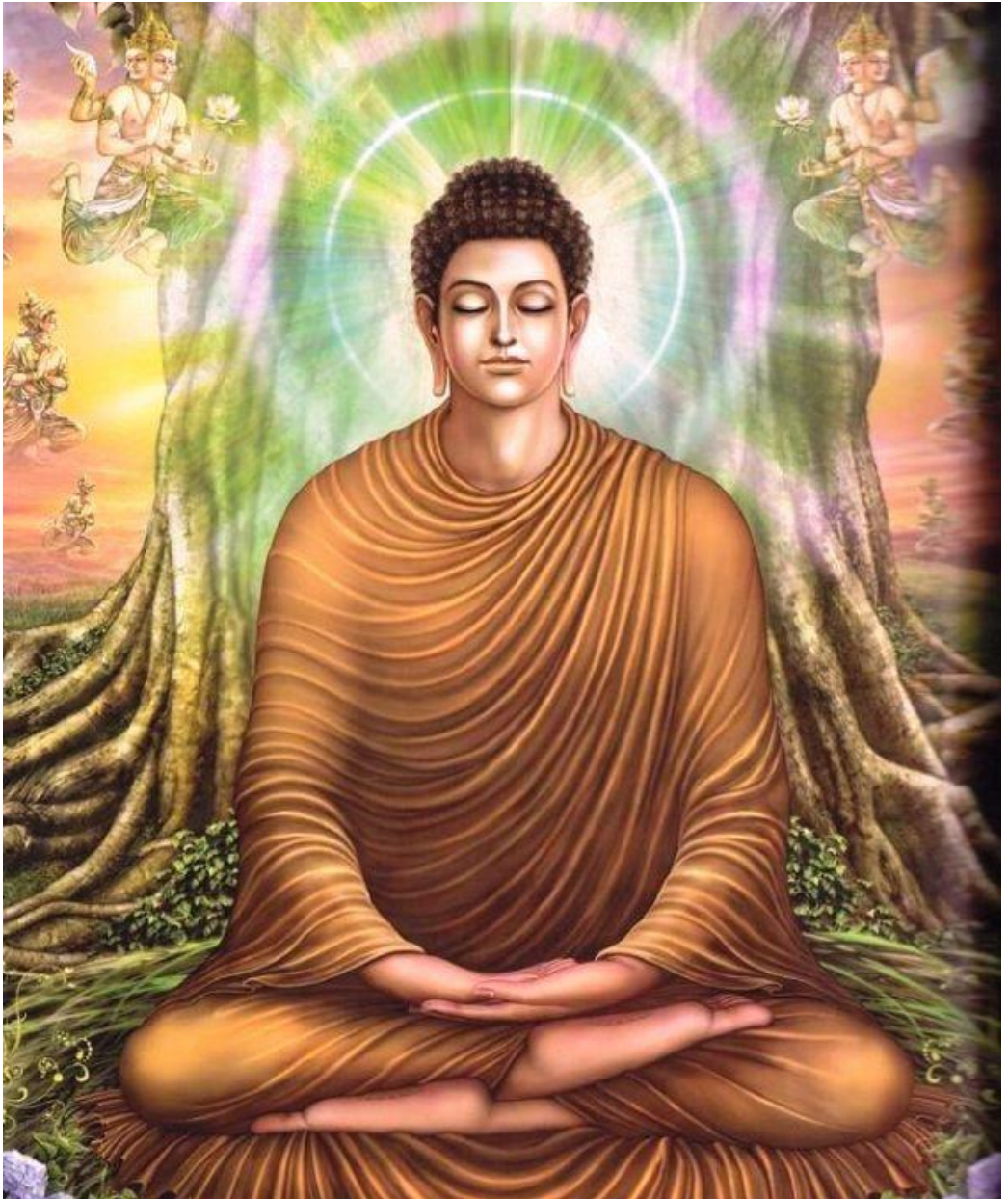


༢༡། ཆོས་འབྱུང་དང་འབྲེལ་བའི་དཔྱད་ཚུལ་ཀུན་བརྟམ་ཞེས་བྱ་བ་
བཞུགས་སོ། །



ཡབདག་ཅག་གི་སྟོན་པ་ཐུབ་པའི་དབང་པོ་མཉམ་མེད་ཤུག་སེངྒེ་ལ་གྱུས་པས་བྱག་འཆལ་ལོ།

༡༡༽ ཆོས་འབྱུང་དང་འབྲེལ་བའི་དཔུང་ཚྭ་ཀུན་བརྟམ་ཞེས་
བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །
ཚྭ་པ་པོ།

ཤུག་ཏེ་དགོ་སྤྱོད་མཁན་བྱུང་ཚུལ་བྲིམས་སྤྱོད་ཆོགས།

ཚོད་ལྡན་བརྒྱ་པའི་དུས་ཀྱི་གདུལ་བྱ་རྣམས། །
འདྲིན་མཁས་ཤུག་ཏེ་ཉོག་ལ་ཕྱག་འཇལ་ཏེ། །
ནང་པའི་དགོ་འདུན་སྤེ་དང་བསྟེ་གནས་བཅས། །
རི་བྱང་མཆོན་པ་ཅམ་ཞིག་བརྗོད་ལ་སྟོ། །

༡༡༽ ནང་པའི་དགོ་འདུན་གྱི་སྤེ་དང་བསྟེ་གནས་སྟོར།

དགོ་འདུན་གྱི་སྤེ་བྱང་ཚུལ་སྟོར།

དེ་ཡང་གཞི་ཐམས་ཅད་ཡོད་སྟེ་ལྷགས་ལྟར་ན། འཕགས་པའི་ཡུལ་དུ་བདག་ཅག་གི་སྟོན་པ་
དགྲུང་ལོ་སོ་ལྷ་བཞེས་པའི་ལོ་དེའི་ཚུ་སྟོད་ཟླ་བའི་ཆོས་བཞི་ཉིན། ཡུལ་སྤྱ་རྒྱ་ཁྱི་བྱང་སྟོང་ལྷུང་
བ་རི་དྲགས་ཀྱི་ནགས་སུ་བདེན་བཞེད་ཆོས་འཁོར་བསྟོར་གནང་མཛད་སྐབས། ཀུན་ཤེས་ཀྱི་དེ་ལྟ་
ལ་སོགས་པ་འཁོར་དག་བཅོམ་པ་ལཱའི་སྟེང་སྟོན་པ་དང་དྲུག་བྱང་བ་དེ་ནི། བསྟན་པ་འདི་ལ་ནང་
པ་སངས་རྒྱུ་པའི་དགོ་འདུན་དཀོན་མཆོག་དང་། དེ་བཞིན་དུ་དགོ་འདུན་ནམ་དེའི་སྤེ་དང་
བཅས་པ་བྱང་བ་དེ་ནི་ཐོག་མ་ཡིན་པར་སེམས་སོ། ། དགོ་འདུན་དཀོན་མཆོག་ལ། སྟོན་པ་ཤུག་
ཐུབ་པ་ལྟ་བུ་སངས་རྒྱུ་དཀོན་མཆོག་གང་ཡིན་པ་རྣམས་ཀྱང་དགོ་འདུན་དཀོན་མཆོག་དུ་བཞག་
ཆོག་པ་དེ་ལྟ་ནའང་། དེ་རྣམས་གང་ཟག་རེ་རེ་བ་ཡིན་ཅིང་། སྐབས་འདིའི་དགོ་འདུན་གྱི་ཐ་སྟོན་
ནི་དགོ་འདུན་ནམ་ཆོགས་ཏེ། སྤྱི་ཆོགས་ལ་བཞག་དགོས་པ་ཆེས་གསལ་བར་གྱུར། གང་ལགས་ཤེ་
ན། སྤྱི་སྟེང་གི་བྱང་དོར་ནས་ཆོས་ལྷགས་གཞན་དག་དང་གཅིག་མཚུངས་བཤད་པ་ཡིན་ན། སངས་

ཀླུ་དགོན་མཆོག་ཉིད་སྐྱབས་ཡུལ་བརྒྱ་ལོ་གཅིག་ཆོག་དེ་ཡིན་པར་བྱེད་དགོས་ནའང་། འདིར་ནི་
དེ་དག་ལས་ཐ་དང་པ་ཆོག་ཤིང་། སྤྱི་ཆོག་གི་ཆ་ནས་ཀྱང་སྐྱབས་ཡུལ་ཞིག་ངེས་པར་བཞག་
དགོས་པར་གཟིགས་ནས། རྟོན་པས་དགེ་འདུན་དགོན་མཆོག་ཅེས་བྱ་བ་ཞིག་ཀྱང་སྐྱབས་སུ་
འཛོག་གནང་མཛད་པར་སེམས། དེ་ལྟར་ཆོག་གི་མཆོག་དགེ་འདུན་དགོན་མཆོག་བྱང་ཚུལ་ནི།
དང་པོ་ཀུན་ཤེས་རྒྱ་ལྡན་ཡི་རྒྱུད་ལ་མཐོང་ལམ་སྦྱོར་པ་དང་། དགེ་འདུན་བྱང་ཞིང་། མཐར་ལྷ་སྡེ་
དགྲ་བཅོམ་པ་ཐོབ་པའི་བར་ནི་དགེ་འདུན་གྱི་སྡེ་ཆགས་པ་དང་པོ་ཡིན་པས་མི་ཆད། འདུལ་བའི་
ལས་ཆོག་སྐྱབས་གྱི་དགེ་འདུན་གྲངས་ཆང་ཡང་གྱུར་པར་མངོན། དེ་ལྟར་འདུལ་བའི་ལྷགས་གྱི་
དགེ་འདུན་དེ་སོ་སོའི་སྤྱི་བོ་ལ་བཞག་པ་དང་། སྤྱིར་འཕགས་པའི་དགེ་འདུན་ཞེས་པ་ནི་གང་ཟག་
གཅིག་ལ་བཞག་པ་བཅས་ཡོངས་གྲགས་ལྟར་རོ།

དེའི་འོག་ཏུ་རིམ་བཞིན་རིགས་གྱི་གཙོ་བོའི་བྱ་གཞག་པ་སོགས་ཉེ་བའི་ལྷ་སྡེ་དང་། དེ་བཞིན་
རིགས་གྱི་གཙོ་བོ་གཙོ་བོ་རྣམས་གྱི་བྱེད་ལྷ་བརྒྱུད་རབ་ཏུ་བྱུང་སྟེ། སྤྱི་བཟོ་མས་པའི་དགྲ་
བཅོམ་པ་དྲུག་ཅུ་ཆ་གཅིག་བྱུང་། ཡང་རྟོན་པས་ཐབས་མཁས་གྱི་མཛད་པས། བཟང་སྡེའི་ཆོགས་
དྲུག་ཅུ་ཞེས་བྱ་བ་རོལ་མོ་ཤེས་པའི་བྱ་མེད་རྣམས་ལའང་ཆོས་བསྟན་མཐར་དེ་ཀུན་བདེན་པ་
མཐོང་ཞིང་། སྐྱབས་འགོ་ཁས་བླངས་པས་དགེ་སློང་མར་གྱུར། ཕྱིས་དེ་དག་དགྲ་བཅོམ་པའང་ཐོབ་
པས་སྐྱབས་དེར་ཁྱོན་དགྲ་བཅོམ་པ་བརྒྱ་དང་ཉི་ཤུ་ཆ་གཅིག་བྱུང་། དེ་ཡང་དགེ་འདུན་གྱི་སྡེ་དགོས་
པའི་རྒྱ་མཆོན་ནི། སངས་རྒྱུས་གྱི་བསྟན་པ་དགེ་འདུན་གྱི་སྡེ་ལ་རག་ལས་པ་ཡོངས་གྲགས་ལྟར་ལ།
རྟོན་པས་བྱིས་བདག་དགོན་མེད་ཟས་སྦྱིན་ལ་འདི་ལྟར། གང་དུ་གཙུག་ལག་ཁང་ཡོད་པ་དེར་དགེ་
སློང་རྣམས་འོང་བ་དང་། འགོ་བ་དང་། གནས་པར་སེམས་སོ། ཞེས་གསུངས་པ་ཇི་བཞིན་དགེ་
འདུན་འདུས་པའི་གཙུག་ལག་ཁང་ངམ་བསྟེ་གནས་ཆད་ལྷན་ཞིག་ཀྱང་ངེས་པར་དགོས་པ་བྱུང་།

༡༡༽ དགེ་འདུན་འདུས་པའི་བསྟེ་གནས་བྱང་ཚུལ།

དེ་ནས་ཡང་རིམ་བཞིན་བཅོམ་ལྷན་འདས་འོད་སྤངས་གྱི་བསྟེ་གནས་སུ་གཤེགས་ཏེ། ཆོ་འབྲུལ་ཡ་
མ་བྱུང་ལྷ་བརྒྱའི་བར་དུ་བསྟན་མཐར། ལྷངས་རྒྱུས་འོད་སྤངས་འཁོར་རལ་པ་ཅན་ལྷ་བརྒྱ་དང་
བཅས་པ་ཐམས་ཅད་རྒྱུར་ཤོག་གིས་བསྟེན་པར་རྫོགས་པར་མཛད། དེས་ཀྱིན་བྱས་སྟེ་རྟོན་པའི་སྐུ་

སྤར་འོད་སྤངས་གཞན་གཉིས་འཁོར་ཉིས་བརྒྱ་ལྔ་བརྒྱ་རེ་དང་བཅས་འོངས་པར་ཡང་ཚུར་ཤོག་གིས་བསྟེན་པར་རྫོགས་པར་མཛད་པས་རིམ་གྱིས་རལ་པ་ཅན་སྟོང་གིས་ཀྱང་དགྲ་བཅོམ་པ་ཐོབ་སྐབས་དེ་དག་ཏུ་སྟོན་པས་དེ་དག་ལ་བདག་མེད་གྱི་དོན་ལས་བཅུམས་ནས་ཆོས་གསུངས་པས་རྒྱལ་པོ་གཞུགས་ཅན་སྟོང་པོ་འཁོར་བཅས་ལྷ་མི་སྟོང་ཕྱག་མང་པོ་དུས་དེ་ཉིད་དུ་བདེན་པ་མཐོང་། གནས་བརྟན་སྟེ་པ་ལྟར་ན་རྒྱལ་ལྷ་བའི་ཆོས་བཅོམ་ལྷ་ཉིན་སྟོན་པ་འཁོར་བཅས་རྒྱལ་པོ་དེས་གདུགས་ཆོད་ལ་སྒྱུན་བྱངས་ཏེ་བསོད་སྟོམས་རྒྱ་ཆེར་ཕུལ་ནས། སྤར་རང་གི་སྦྱིད་མོས་ཆལ་ཡིན་པ་འོད་མའི་ཆལ་བྱ་ཀ་ལན་ཏ་ཀ་གནས་པ་དེ། སྟོན་པ་བཞུགས་པའི་གནས་གཙུག་ལག་ཁང་བྱས་ནས་ཕུལ་བས། སྟོན་པ་འཁོར་བཅས་རྒྱལ་པོའི་ཁབ་དང་ཉེ་བ་འོད་མའི་ཆལ་བྱ་ཀ་ལན་ཏ་ཀའི་ཀུན་དགའ་ར་བ་ན་བཞུགས་ཏེ་ཆོས་སྟོན་པ་དེ་ནི། བསྟན་པ་འདི་ལ་ནང་པ་སངས་རྒྱས་པའི་དགེ་འདུན་འདུས་པའི་བསྟོན་གནས་དང་པོ་དེ་བྱུང་བ་ཡིན་ཞེས་བཤེད་ཆོག་པར་སེམས། དེ་ནས་རིམ་གྱིས་མཆོག་བྱང་གཅིག་སྟེ་ཀུན་ཏུ་རྒྱ་ཉེ་རྒྱལ་ལམ་ཤུ་རེ་བྱ་དང་། པངས་ནས་སྦྱིས་སམ་མོ་གལ་གྱི་བྱ་གཉིས་འཁོར་ལྷ་བརྒྱ་དང་བཅས་ཚུར་ཤོག་གྱི་སྟོན་པ་བསྟེན་པར་རྫོགས་པར་མཛད་དེ་དགྲ་བཅོམ་པ་ཐོབ་པ་ཡན་ཆད་ནི་དགྲ་བཅོམ་པ་ཁོ་ནའི་འཁོར་ཡིན་པས། དེའི་ཆེ་སོ་སོ་སྦྱེ་བོའི་དགེ་འདུན་ནི་མེད་ལ། ཉན་ཐོས་དགྲ་བཅོམ་པའི་དགེ་སྟོང་གི་དགེ་འདུན་ཆེན་པོའི་གྲངས་ཀྱང་ངེས་པ་ཅན་ཡིན་ཏེ། དེའི་ཆེ་དགྲ་བཅོམ་པ་སྟོང་དུག་བརྒྱ་ཉི་ལྔ་ཡིན་ནོ།

རལ་པ་ཅན་སྟོང་རབ་ཏུ་བྱུང་བ་དང་། མཆོག་བྱང་གཅིག་གི་འཁོར་ཉིས་བརྒྱ་ལྔ་བརྒྱ་ནི། སྟོན་པའི་ཞབས་འབྲིང་དུ་ཆོས་ཉན་པའི་ཕྱིར་ཉུག་ཏུ་འདུག་པས་ན། དེ་ལ་སྟོང་ཉིས་བརྒྱ་ལྔ་བརྒྱའི་དགེ་སྟོང་གི་དགེ་འདུན་ཞེས་གྲགས། ཕྱིས་ཀྱང་སྟོན་པའི་སྦྱུ་བྱུང་དུ་དེ་ཅམ་ཆོགས་པ་ཉིད་ཤས་ཆེ་བར་གྲགས་ལ། དེ་རྗེས་སུ་ནི་གང་ཟག་དེ་དག་ཏུ་ངེས་པ་མེད་པར་མ་ཟད། དགེ་སྟོང་གི་དགེ་འདུན་ཉིན་རེ་བཞིན་ཕྱོགས་ཐམས་ཅད་དུ་འཕེལ་བར་གྱུར་པས་གྲངས་གྱི་ངེས་པའི་ཆད་བཟུང་བ་དགའ་བ་ཉིད་དེ། དེ་ཕྱིན་ཆད་ནས་དགྲ་བཅོམ་པ་དང་། འཕགས་པ་སྟོབ་པ་དང་། སོ་སོ་སྦྱེ་བོ་ཡང་རུང་སྟེ་མ་ངེས་པ་སྟོན་ཆོགས་པའོ།

དེ་ནས་སྟོན་པ་འཁོར་བཅས་བྱང་སྟོང་སྦྱ་བ་རི་དྲགས་གྱི་ནགས་སུ་བཞུགས་ཤིང་ཆོས་སྟོན་པའི་ཆོ། འདུལ་བ་ནང་གསལ་ལྟར་བྱས་ན་ཁྱིམ་བདག་བཟང་ལྷན་ནམ་དགེ་ལེགས་ཞེས་བྱ་བས་གཙུག་

ལག་ཁང་བྱས་ཏེ་སྤུལ་བ། དེ་ནི་དགོ་འདུན་འདུས་པའི་གཙུག་ལག་ཁང་གཉིས་པ་དེ་བྱང་བར་བྱེད་
ཆོག་པར་སེམས་སོ།།

༡༡༽ དགོ་འདུན་ལ་སྤུལ་བའི་གཙུག་ལག་ཁང་དང་པོ།

ཡང་དུས་ཚོད་དེ་མེད་གཅིག་ལ་བྱིམ་བདག་མགོན་མེད་ཟས་སྦྱིན་གྱིས་དགོ་སྤྱོད་གི་དགོ་འདུན་
དང་བཅས་པ་ལ་ཇི་སྲིད་འཆོའི་བར་དུ་བསྟེན་བསྐྱར་བའི་དོན་དུ། སྟོན་པ་མཉན་ཡོད་དུ་གཤེགས་
པར་གསོལ་བ་མ་ཟད། དབྱས་སུ་གཙུག་ལག་ཁང་ཆེན་པོ་ཡོད་པ་ལ་གཙུག་ལག་ཁང་བཙུ་བྱག་
དང་བཅས་པ། དེའི་མཐར་ཁང་སྤྲན་བྱག་ཟུ། ཕྱི་རོལ་དུ་ར་བ་དང་བཅས་པས་བསྐྱོར་བ་ལ་ཡོ་བྱད་
ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བརྒྱན་པར་བྱས་ཤིང་། རྒྱལ་བྱེད་ཀྱིས་ཀྱང་སྟོ་ཁང་ལེགས་པར་གྲུབ་པར་བྱས། དེ་
ནས་བྱིམ་བདག་དེས་མཉན་ཡོད་དུ་སྟོན་པ་འཁོར་བཅས་སྦྱན་བྲགས་པ་བཞིན། སྟོན་པ་གཙུག་
ལག་ཁང་དེར་བྱོན་ཏེ། དགོ་སྤྱོད་གི་དགོ་འདུན་གྱི་དབྱས་སུ་གདན་བཤམས་པ་ལ་བཞུགས་བཞིན་
དུ། དགོ་སྤྱོད་དག་འདི་ནི་རྒྱལ་བྱ་རྒྱལ་བྱེད་ཀྱི་ཆོལ་མགོན་མེད་ཟས་སྦྱིན་གྱི་ཀུན་དགའ་ར་བ་
ཡིན་ནོ་ཞེས་གསུངས་པས་ཕྱིས་ཀྱང་དེ་ལྟར་གྲགས་ལ། དགོ་སྤྱོད་གི་དགོ་འདུན་དང་བཅས་པ་ལ་
སྤུལ་བའི་གཙུག་ལག་ཁང་ནི་འདི་ཉིད་ཐོག་མ་ཡིན་པར་སེམས། དེ་ནས་ཞག་མང་པོ་མ་ལོན་པའི་
དུས་ཤིག་ན་གསལ་རྒྱལ་བདེན་པ་ལ་བཀོད་པས། དེས་རྒྱལ་པོ་ཟས་གཙང་ལ་འཕྲིན་ཡིག་སྤུལ་བའི་
རྒྱན་བྱས་ཏེ། དེས་ཀྱང་སྟོན་པའི་བྱང་དུ་ཕོ་ཉ་བཏང་། རྒྱེད་མོས་ཆོལ་བྱ་གོ་རྟེན་ལ་མགོན་མེད་ཟས་
སྦྱིན་གྱི་ཀུན་དགའ་ར་བ་ཇི་བཞིན་ཞིག་བཞེངས་པས་མི་ཆད། རྒྱེད་མོས་ཆོལ་རོ་ཉི་ཀ་དང་།
ཆངས་པས་བསྐྱོར་བ་དག་ཀྱང་དེ་མཆུངས་བཞེངས། སྟོན་པས་ཀྱང་དེ་དག་སོ་སོའི་ནང་དུ་ཆོས་
བསྟན་པས་ཤུག་ཁྲི་ཁྲག་མང་པོ་བདེན་པ་ལ་བཀོད། མཐར་ཟས་གཙང་མའང་བདེན་པ་མཐོང་ནས།
ནང་པར་ཕོ་བྲང་དུ་གདུགས་ཆོད་སྦྱན་བྲངས་སྐབས་བྱ་གོ་རྟེན་ཀུན་དགའ་ར་བ་སོགས་ཀྱང་སྤུལ་
ཤུག་འཛིགས་ལྟ་བུ་ཕོ་བྲང་དགོ་འདུན་གྱིས་བསྟེན་པར་རྫོགས་པར་མཛད།

༡༡ ། དེ་རྗེས་གཙུག་ལག་ཁང་སོགས་མང་དུ་བྱུང་ཚུལ།

གཞན་ཡང་མཉན་ཡོད་དུ་རི་དྲགས་འདྲིན་གྱི་མ་ས་གའི་གཙུག་ལག་ཁང་དང་། འདམ་བུའི་ཀྱན་དགའ་ར་བ་བཅས་དང་། ཡུལ་གྱི་ཤམ་རྟེན་རྒྱལ་བྱེད་གྱི་ཆོས་དང་འདྲ་བའི་གདངས་ཅན་གྱི་ཀྱན་དགའ་ར་བ་སོགས་སྒྲོས་གྱི་མི་ལངས་པ་དེ་སྟེད་ཅིག་བྱུང་ཡང་། རེ་ཞིག་དེ་ཙམ་གྱིས་མཐུས་པར་བྱས་སོ།།

༡༢ ། རྩ་བའི་སྡེ་བཞིའི་བསྟེན་གནས་སྒོར།

༡༡ ། གནས་བརྟན་སྡེ་བའི་བསྟེན་གནས་ནི། ལོ་རྒྱུས་སུ་གསལ་བ་ལྟར་ན། རྒྱལ་པོ་ཐུང་ན་མེད་གཉིས་པ་དུས་ནས་མི་རིང་བར་ལང་ཀའི་ཡུལ་འཕྲོས་འགོ་བརྒྱུ་ཏེ། བྱིས་སྡེ་པ་འདྲིའི་བསྟེན་གནས་ཡུལ་དེར་གཏན་ཆགས་པ་བྱུང་བས་མི་ཆད། རིམ་བཞིན་སྤར་མ་དང་། ཐའི་ཡུལ་སོགས་དེ་ཕྱོགས་གྱི་སྤྱིང་ཕན་ཁག་ཏུ་དར་བྱས་ཡོད་བཞིན་པ་རེད།

ཁ༡ ། སལ་ཆེན་སྡེ་པ་ནི། རྩོན་དུས་མ་ཟད། མཉམ་མེད་རྡོ་བོ་རྗེའི་དུས་རྒླབས་སུ་འང་ཡུལ་དབུས་སུ་ཤས་ཆར་དར་བ་ཆོད་དཔགས་བྱེད་བྱབ་པ་ཙམ་དུ་མཆིས་ཀྱང་། དེའི་བསྟེན་གནས་དེ་བཞིན་གང་ཞིག་ཡིན་པ་དེ་ཙམ་གསལ་ཁ་མ་བྱུང་། དེ་ལྟར་ན་འང་སྤྱི་ཚུལ་སྤྱི་ཚུལ་འདྲི་མཆོད་ཉེན་མཁུན་གྱི་རྡོ་རིང་དང་། ཐང་ཟང་སྤྱི་མའི་རྒྱ་གར་གྱི་ལམ་ཡིག་ནང་བཅས་སུ་གསལ་བ་ལྟར་ན། གནས་དེར་སྤྱི་བྱིར་དགོ་འདུན་སལ་ཆེན་པའི་སྡེ་བྱགས་ཆེ་ཙམ་བྱུང་ཡོད་པ་འདྲ་བ་ཞིག་དང་། ཡང་རྡོ་བོ་རྗེའི་རྣམ་ཐར་ནང་རྡོ་རྗེ་གདན་དུ་སལ་ཆེན་སྡེ་པའི་མ་ཉི་ལྟེ་ཏར་ཡི་གཙུག་ལག་ཁང་ཞེས་པར་མཁན་པོ་ལྷོ་ལ་རྒྱུ་ལས་རབ་དུ་བྱུང་བར་གསལ་བ་ལྟར་ན། དེ་ཉིད་ཀྱང་སལ་ཆེན་སྡེ་པའི་བསྟེན་གནས་ཞིག་ཡིན་སྟེ་པ་བཅས་དེ་ཙམ་དང་།

ག༡ ། མང་བཀྲར་བའི་བསྟེན་གནས། གང་དང་གང་དུ་ཡོད་གསལ་ཁ་ཞིག་ཕན་ལ་མ་བྱུང་བས། མཐའ་གཅིག་ཏུ་འདི་ཡིན་ཞེས་ཁྱེད་ཐེག་པ་མི་འདུག རྒྱ་གར་སྟོན་ཕྱོགས་ངོས་སམ་རི་བྲག་པ་ཁག་ལ་ཡོད་པ་ཡིན་ནམ་སྟེ།

ང༡ ། གཞི་ཐམས་ཅད་ཡོད་སྤྱི་བ་ལ་ནི། ཡུལ་དབུས་སུ་བྱས་ན་གྲོང་ཁྱིམ་བཅོམ་བརྒྱུ་ཏུ་ཡིན་ཅིང་། ཁ་ཆེའི་ཡུལ་དུ་ནི་རྗེས་སུ་རྒྱ་མཚོ་སྤྱོད་པའི་གཙུག་ལག་ཁང་སོགས་མང་དུ་བྱུང་འདུག་པས་དེ་དག་ནས་གང་ཡིན་ཞེས་བརྟན་གནང་དགོས་པ་ཡོད་དོ།།

ཀ ༦ ། རྒྱ་གར་ཆོས་འབྱུང་དུ་གསལ་བ།

ག དཔལ་ཨོྭ་ཏྭ་སྤྱི་འདི་གཙུག་ལག་ཁང་ཞེས་ཡོངས་སུ་བྲགས་པ་དེ་ནི། རྒྱལ་པོ་གོ་སྤྱི་ལ་དང་།
ཡང་ན་དེ་སྤྱི་ལའི་མཆམས་སུ་བཞེངས་པར་གསལ་བ་མ་ཟད། དེ་བཞིན་ཉན་ཐོས་སྡེ་པའི་བསྟེ་
གནས་ཞིག་ཡིན་པ་ནི། རྩོ་བོ་རྩེད་ནམ་ཐར་དུ་གསལ་ལྟར་ལ། དེ་ལྟ་ནའང་ཉན་ཐོས་སྡེ་པ་སྟེ་པའི་
བསྟེ་གནས་སམ། ཡང་ན་བྱེ་བྲག་ཁག་གཅིག་གི་བསྟེ་གནས་ཡིན་གསལ་ བྱ་ཐུབ་པ་མི་འདུག་གོ།
ཆ། དེ་མིན་གནས་བརྟན་པའི་བསྟེ་གནས་ཀྱང་སྟོན་ཡོད་དང་གསར་བྱང་གང་མཆམས་ཞིག་ཡོད་
ཆོག་པ་ཞིག་དང་། གཞན་སྡེ་པ་གསུམ་གྱི་བསྟེ་གནས་མིང་ཅམ་ཞིག་ནི་ད་བར་རྒྱ་ནག་དུའང་བྱང་
ཡོད་ཆོད། བོད་དུའང་ གདན་ས་ཁག་དེ་དག་ཀྱང་དངོས་གནས་ལ་སྡེ་པ་འདི་པའི་བསྟེ་གནས་སུ་
བཞག་ཆོག་པར་སེམས་པ་བཅས་སོ།།

ཀ་ སྟེ། བྲེག་ཆེན་གྱི་བསྟེན་གནས།

དེ་ཡང་རྒྱ་གར་ཆོས་འབྲུང་ལྟར་ན། རྒྱལ་པོ་ཀ་ནི་རྒྱ་ཡིས་སྤྱིན་བདག་བྱས་ཏེ་བཀའ་བསྟུ་གསུམ་པ་
བྱས་པའི་རྗེས་ཙམ་ལ་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ཆོས་སྟོན་པ་པོ་ལྷ་བརྒྱ་ཙམ་བྱུང་ཏེ། ཐེག་ཆེན་གྱི་བཀའ་
མང་པོ་སྤྱན་ངངས་ཤིང་། དེའི་ཆོད་ཀྱང་འབྲུམ་ཕྱག་བརྒྱ་ཡིན་པར་གསལ། དེའི་ཆོ་རྒྱལ་སྟོགས་གྱི་
རྒྱལ་པོ་ལ་ལྷ་ཨ་ཤུ་ཡིས་དེ་དག་གདན་འདྲེན་པའི་ཆོ་ཆོས་སྤྲོ་བ་ལྷ་བརྒྱ་དང་། ཆོས་ཉན་པ་ཡང་ལྷ་
བརྒྱ་སྟེ་ཅིག་སྟོང་སྤྱན་ངངས་ཏེ། ཨ་ལྷ་བྱ་བའི་རིའི་ཆེ་མོར་གཙུག་ལག་ཁང་ལྷ་བརྒྱ་བཞེངས་ནས་
ཡོ་བྱད་ཐམས་ཅད་གྱིས་སྟོབ་སྟེ་དཀ་ལ་ཕྱལ་བ་ནི། ཐེག་ཆེན་གྱི་དགོ་འདུན་གྱི་བསྟོན་གནས་དང་
པོ་དེ་ཡིན་པར་བྱས་ཀྱང་ཆོག་པར་བྱས།

ཀ་ རྟེན་པ་ལྷ་ལྷ་ཡི་གཙུག་ལག་ཁང་།

ཐེག་ཆེན་གྱི་བརྟེན་གནས་ཡོངས་གྲགས་དཔལ་རྒྱ་ལྗོངས་གཙུག་ལག་ཁང་ཞེས་པ་སྟེ། དེར་དུས་གྱི་
ཆེས་མཐོའི་སློབ་གཉེར་ཁང་ཆེས་ཆེ་བ་གྲགས་པ་དང་གཉིས་སྤྱི་མཇུག་བྱུང་བ་དེ་ནི། ཐེག་ཆེན་གྱི་
བརྟེན་གནས་གཉིས་པ་དང་། གལ་ཆེ་དོན་ཆེ་ཡིན་པའི་ཆ་ནས་བྱས་ན་དང་པོར་ཡིན་པར་སེམས།
དེའི་སྐོར་རྒྱ་གར་རྒྱལ་རབས་ཀྱི་མཛོད་ཅེས་པ་ལས། གཙུག་ལག་ཁང་དེ་ནི་སྟོན་ཚུགས་པའི་རྩལ་རྒྱུ
གི་རིམ་ཉེ་མཐོའི་སྤྱོད་པ། གཙུག་ལག་ཁང་སྟོན་བྱུང་བུལ་དེ་དག་……བར་གྱི་བཅིང་ཅན་གྱི་གོང་

གསེབ་ཏུ་རྒྱུ་རིང་པོའི་བར་དུ་ལུས་ནས་བསྐྱད་ཡོད་པ་རེད། མ་ཟད་གཙུག་ལག་ཁང་འདི་དུས་
བྱུང་བ་དང་། ལུས་བྱེད་པ་བཅས་ཀྱང་ངེས་པར་བྱས་ཏེ་བཤད་པར་དགའ། དུས་རབས་ལྔ་པ་ནང་
རྒྱ་ནག་གི་འབྲུལ་བཞུད་པ་སྤྱི་ཡོན་རྒྱ་གར་དུ་འབྱོར་ཏེ་གྲོང་ཁྱེར་སྐྱོ་ནར་གྱི་བྱ་དང་། དེའི་གཡས་
གཡོན་གྱི་ས་ཚྭ་གསལ་ལག་ཏུ་འབྲུལ་བཞུད་བྱས་འདུག་ཀྱང་། གཙུག་ལག་ཁང་འདིའི་སྒྲོར་གང་ཡང་
བཤད་མི་འདུག་ཀྱང་། དུས་རབས་བདུན་པའི་སྟོན་ཆར་འོང་བའི་རྒྱ་ནག་གི་འབྲུལ་བཞུད་པ་ཐང་
ཟང་སྤྱི་མས་ནི་གཙུག་ལག་ཁང་འདི་ལ་བསྟོན་བསྐྱེད་རྒྱ་ཆེར་བཏང་འདུག་པས། དེ་ལྟར་ན་
གཙུག་ལག་ཁང་འདི་ཆེས་མཐོའི་སློབ་གཉེར་ཁང་ཆེན་པོའི་ངོ་བོར་བརྒྱ་ཕྱག་ལྔ་པ་ནས་དུག་པའི་
བར་ལ་དམིགས་བསལ་གྱིས་མཆན་སྟན་བཞག་པ་ཞིག་རེད། དངོས་གནས་བྱས་ན་དུས་དེར་མ་ག་
སྟེ་རྒྱལ་པོ་དེ་ལ་སྤྱི་ལོའི་ཆོག་མཆན་འོག རྒྱ་སྤྱི་ནས་གནས་འདིར་སློབ་གཉེར་ལ་ཕེབས་མཁན་
ནམས་ཀྱི་དགའ་ངལ་སེལ་ཆེད་གཙུག་ལག་ཁང་གསར་བཞེངས་བྱེད་པ་བྱུང་ཚུལ་ཐང་ཟང་གིས་
བཤད་ཡོད། དངོས་གནས་འདི་ཉིད་རྒྱལ་སྤྱི་ནས་སྟན་གྲགས་ཐོབ་པའི་ཆེས་མཐོའི་སློབ་གཉེར་
ཁང་ཞིག་སྟེ། རྒྱ་གར་ཙམ་དུ་མ་ཟད་ཆེས་ཐག་རིང་བའི་བོད་དང་། རྒྱ་ནག་རྒྱ་སྤྱི་ ལྷན་བཅས་ནས་
མཁས་པ་དང་སློབ་གཉེར་བ་མང་པོ་འདིར་ཕེབས་བཞུད་གནང་བཞིན་ཡིན་པ་དང་། སློབ་སྦྱོང་
ནམ་པ་སྤྱི་ཆོག་གསལ་གྱི་མཐུན་སྦྲེན་ཡོད་པ་ཞིག་ཡིན་ཀྱང་། ཐེག་ཆེན་གྱི་འཆད་ཉན་དེ་བཞིན་
དམིགས་བསལ་གྱིས་སྤྱད་པ་གནང་གི་ཡོད་ཅིང་། ལྷག་པར་ཐོག་ཆེག་དགྲུ་ཅན་གྱི་དཔེ་མཛོད་ཁང་
སོགས་དཔེ་མཛོད་ཁང་ཆེན་པོ་གསུམ་བཅས་ཡོད་པ་དེང་དུས་ལས་ཀྱང་ཁྱད་པར་དུ་འཕགས་པ་
ཞིག་རེད་སོགས་མང་དུ་གསལ་དེ་རེད། རྒྱ་གར་ཆོས་འབྱུང་ལས་ནི། དེ་ལ་རྒྱ་ལྡན་ནི་སྟོན་
འཕགས་པ་ལྟ་བུའི་བྱ་འཁྲུངས་པའི་ཡུལ་དང་། མཐར་ཐུ་རིའི་བྱ་འཁྲུང་དགྲ་བཅོམ་པ་ཁྱི་ཕྱག་
བརྒྱད་དང་བཅས་ཏེ་མྱ་ངན་ལས་འདས་པའི་ས་ཡང་ཡིན་ལ། བར་སྐབས་སུ་བྲམ་ཟེའི་གྲོང་ནི་
སྟོང་སྟེ། འཕགས་པ་ལྟ་བུའི་བྱ་འཁྲུང་མཆོད་རྟེན་ཞིག་ཡོད་པ་ལ་ཆོས་རྒྱལ་མྱ་ངན་མེད་ཀྱིས་རྒྱ་ཆེར་
མཆོད་ནས། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ལྷ་ཁང་ཆེན་པོ་ཞིག་བཞེངས་སོ།

དེ་ནས་ཕྱིས་ཐེག་ཆེན་གྱི་དང་པོའི་སློབ་དཔོན་ལྔ་བརྒྱས་བཀའ་བགྲོས་ཏེ། གང་དུ་འཕགས་པ་ལྟ་
བུའི་བྱ་འཁྲུང་གནས་སུ་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ཆོས་བསྟན་ན་ནི། ཐེག་པ་ཆེན་པོ་པ་ནམས་ལ་ཆོས་ཤིན་ཏུ་
དར་བར་གྱུར་པའི་མཆན་མ་ གཞིགས་ནས་བྲམ་ཟེའི་སློབ་དཔོན་སྐྱེ་མཆོད་ རྒྱུ་བཙུན་གྲུབ་རྗེ་

བ་ལྟར་རོ།། ཐེག་ཆེན་གྱི་བསྟེན་གནས་དེ་གཉིས་ཀྱི་གཅོས། གཞན་ཡང་བརྒྱལ་རང་དུས་མ་ཕྱི་
གཙུག་ལག་ཁང་དང་། དཔལ་ཆ་བ་གསུམ་གྱི་གཙུག་ལག་ཁང་། དེ་མཚུངས་ཨོ་ཏི་མི་ཤིའི་ཡུལ་དུ་
ང་ག་ཏུ་ཏུལ་གཙུག་ལག་ཁང་། ཁ་ཆེའི་ཡུལ་དུའང་རྒྱ་མཚོ་སྤྲོས་པའི་གཙུག་ལག་ཁང་དང་། རིན་
ཆེན་སྤྲོས་པའི་གཙུག་ལག་ཁང་སོགས་མང་དུ་བྱུང་ལ། དེ་དག་ཏུ་ཐེག་ཆེན་གྱི་སྟོབ་དཔོན་ནི་རྒྱན་
དུག་མཆོག་གཉིས་སུ་གྲགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་གཅོས་བྱས། གཞན་ཡང་རྣམ་གཞོན་ཚུལ་གྱི་སྤྲུགས་
པའི་སྟོབ་དཔོན་བརྒྱ་གཉིས། མཁས་པ་སྟོ་དུག་སོགས་མ་ཟད། གསང་སྤྲུགས་ཀྱི་སྟོབ་དཔོན་རྣམས་པ་
སྟོ་ཆོགས་པ་མང་དུ་བྱོན། འོན་ཀྱང་བརྒྱ་ཕྱག་བརྒྱ་གསུམ་ཡས་མས་ཅམ་ལ་འཕགས་ཡུལ་དུ་གྲ་
སྟོའི་དབྱེད་གི་སྟོབས་ཀྱིས་བསྟན་པ་ཆང་ནས་འཛིག་པས་རེ་ཞིག་བསྐྱར་དུ་དར་བའི་གོ་སྐབས་
ལས་རིང་དུ་སྐྱར་ཏོ།།

རང་ཅག་པོད་ཀྱི་ཡུལ་དུའང་པོད་བརྒྱད་ནང་བསྟན་གྱི་དགེ་འདུན་གྱི་སྟེ་བསྟེན་གནས་དང་བཅས་
པ་བྱུང་ཚུལ་དེ་མཚུངས་བཤད་དགོས་མོད་ཀྱང་མངས་སུ་དོགས་རེ་ཞིག་དེ་ཅམ་གྱིས་འགྲིགས་པར་
བྱས་སོ། །

སྤྲོས་པ་.....

འདིར་འབད་དགེ་བས་རྒྱལ་བསྟན་དར་ཞིང་རྒྱས།།

ཚུལ་ཁྲིམས་གཙང་ཞིང་ཐོས་བསམ་སྟོམ་པས་ཕྱུག་

དེ་ལྟར་བསྟན་འཛིན་སྟེས་བྱས་ས་སྟེང་བྱབ།།

རིས་མེད་རྒྱལ་བསྟན་རིང་དུ་གནས་སྐྱར་ཅིག །།

༄༅། །འཛམ་གླིང་ན་བསྟན་རབས་ལས་འཕྲོས་པའི་ལོ་རྒྱུས་ གནའ་དེང་གི་མཁན་བརྒྱུད་དང་སྡོམ་རྒྱུན་སྐྱོར། ཚྭ་པ་པོ། ངག་གི་དབང་ཕྱུག།

འདིར་དེང་སང་གི་འཛམ་གླིང་ན་བསྟན་རབས་དང་ནང་པའི་སྡོམ་རྒྱུན་སྐྱོར་ཅུང་ཟད་གླིང་བར་
བྱུང་། དེ་ཡང་སྟོན་པ་ཤུག་ཐུབ་པ་འབྱུངས་འདས་སོགས་གཏན་ལ་ཐབ་ནས་དེའི་བརྒྱུད་པ་བཅི་
དགོས། དེས་ན་ཐོག་མར་། སྤྱིར་ནང་པའི་བརྒྱུད་པ་གང་འདྲ་བྱས་ནས་བྱུང་བ་དང་། སྐབས་བབ་
སྡོམ་རྒྱུན་སྐྱོར་བཤད་པ་དང་གཉིས། ་༽ གླེ་ཆན་དང་པོ་བསྟན་ཅིས་དང་སྡེ་པ་བྱེ་ལུགས་སྐྱོར། དེ་
ཡང་སྟོན་པ་ཤུག་ཐུབ་པ་སངས་རྒྱུ་པའི་མཛད་ཆེན་དུས་ཚོད་དེ་སྤྱི་ལོའི་ལྔ་མ་གྱི་༥༡༩/ ས་ག་ཟླ་
བའི་ཡར་ཆེས་བཙུ་ལ་ཁེལ། བྱུང་པར་དུ་ས་ཟླའི་བཙུ་ལོའི་ཐོ་རངས་དེང་དུས་ཚུ་ཚོད་༤་དང་
སྐར་མ་༤༤་སྐར་ཆ་༤༤་ཉག་ཉག་ལ་ཁེལ་དགོས་པ་རེད། དེ་ཡང་འདུལ་བ་དང་མདོ་སྡེ་དུས་འཁོར་
སོགས་ལ་ཉམས་ཞིབ་བྱས་ན་སྐབས་དེར་ཉགས་མཆན་བརྒྱུད་འདོམས་དགོས་པ་རྟོག་དེ་ནི་འདི་
ནས་མི་ལོ་ཁྲི་ལ་སོང་ཡང་གཅིག་ལས་མི་འདུག་པས་ནོར་བ་མི་སྤིང་ཅིས་ཁོ་བོ་སྤྱ། དེས་ན་ཐོག་པ་
རིམ་འཛོག་ཡིན་པས་འདུལ་བ་ནས་གསང་སྤྱགས་སྤྲུམ་མེད་བར་དུ་ཞིབ་ཆ་རྩི་གསལ་ལ་སོང་
འདུག། ཞིབ་ཆ་ནམས་བསྡོམས་ན་ནི་བརྒྱུད་དེ། ༡༽ སངས་རྒྱུ་དུས་དེར་ཉི་མ་སྤྱང་བྱིས་ན་ཡོད་
པ། ༢༽ ཟླ་བ་སྤིག་བྱིས་ན་ཡོད་པ། ༣༽ དེ་ཡང་ཟླ་བ་སྐར་མ་ལྟ་མཆོམས་དང་མཉམ་དུ་ཡོད་པ།
༤༽ གཟའ་ཕུར་བུ་གྲག་ཀྱི་ཉི་མ་གྱི་སྐར་མ་རྒྱལ་དང་འདོམས་པ། ༥༽ དབྱིད་ཉིན་མཆན་མཉམ་
པའི་ཟླ་བ་རྩིས་མ་ཡིན་པ། ༦༽ ཐོ་རངས་དཀར་དམར་སྤྱག་གསུམ་དང་བྲལ་བ། ༧༽ ཕྱི་ནང་གི་
མདོན་བྱུང་འཕྲོད་པ། ༨༽ ཟླ་བ་སྤྱི་གཅན་གྱིས་ཟིན་དགོས་པ་ཏེ། མདོར་ན་ལོ་༡༤༤་མཆོམས་ན་
འདི་དང་ཕྱོགས་འདྲ་ཅི་མ་རེ་འབྱུང་ཞིང་། དངོས་གནས་པ་ནི་ལོ་འབུམ་གཅིག་ལ་བརྟགས་ཀྱང་
གཅིག་ལས་མི་འདུག་ལ། ད་དུང་ཞིབ་ཆ་ཅིས་ན་ལོ་བྱེ་བ་བདུན་དང་ས་ཡ་གཉིས་རེ་ལ་མཆོག་གི་
སྤུལ་སྤྱུ་རེ་རེ་མ་གཏོགས་མི་འབྱུང་བ་ནི། བྱུང་ཆོས་བརྒྱུད་འདོམས་དེའི་རིང་ལ་གཅིག་ལས་མ་
གཏོགས་མི་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་རོ། ། ཞེས་པ་ནི་ཆོད་གཞི་ངེས་ཅན་གྱི་ཞིབ་ཅིས་ཡིན་ནོ། ། བོད་ཀྱི་
མཁས་པ་བྱ་སྟོན་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པས་ས་ཟླའི་བཙུ་ལ་སྐར་མ་རྒྱལ་ཕུར་འདོམས་པ་མི་སྤིང་

པའི་དོགས་སྒོར་གནང་ཡོད་ཀྱང་། དེ་ནི་གནམ་ལྷ་ལ་མི་གཟིགས་པར་ས་རིས་ཅམ་ལ་ཐུགས་
 ཕྱོགས་པའི་སྟོན་རེད། དཔེར་ན་སྟོན་གྱི་མཁས་པ་ས་སྐྱའི་རྗེ་བཙུན་གྲགས་པ་རྒྱལ་མཆོན་དང་
 བཀའ་གདམས་སྣར་ཐང་པའི་མཁས་པ་མཆིམས་འཇམ་དཔལ་དབྱངས་གཉིས་ཀས་གནམ་ལྷ་མི་
 མཁྱེན་པར་ཞལ་བཞེས་གནང་བ་ལྟར་རེད། དེས་ན་སངས་རྒྱས་འདས་ལོ་ནི་སྟེ་ལོའི་གོང་གི་༥༩༡
 ལ་ཁེལ་ཅིང་། སྟོན་གྱི་གནས་བརྟན་པ་ལས་ལོ་ལྷ་དང་དེང་སང་གི་གནས་བརྟན་པ་ལས་ལོ་དྲུག་
 ཉུང་བ་ཡིན་ནོ། ། སྐབས་འདིར་གླེའི་ལྟུང་། (མདུའི་སྐྱེ་) གདུང་རབས་ཆེན་མོ་དང་། རྒྱ་ནག་གློ་
 ཕྱོགས་གམ་ཏོང་གི་སྟོན་པ་འདས་ལོའི་རྫོང་ས་རི་མོའི་གུངས་ཀ ། གཞན་ཡང་བོད་ཀྱི་མཁས་པའི་
 ཆོས་འབྱུང་དང་བསྟན་ཅིས་ཁག ། དེང་སང་གི་འཇམ་གླིང་ཤར་རུབ་མཁས་པའི་བཤད་ལུགས་
 ཁག་ལྟ་བུ་ལྟག་ལ་བརྟགས་ཟིན་ཀྱང་། སྟོན་པ་སངས་རྒྱས་དུས་ཀྱི་གཟུང་སྐར་གང་གནས་ཀྱི་
 རྟགས་མཆོན་གང་ཡོད་དང་། གླིག་དམག་དཔོན་ཨེ་ལེན་རྩེ་ཁྱེད་མེད་ཀྱི་མེས་པོ་སྐྱབས་པ་
 དང་ཐུག་ལུགས་ལས་འཕྲོས་པའི་ཡིག་ཆ་ཁུངས་ལྟན། དེ་དག་དང་ནང་པའི་བཀའ་བསྟན་ཏུ་ཅང་
 ཉིང་བ་ནམས་བསྟར་ན། སྟོན་པ་ཤུག་ཐུབ་པའི་འདས་ལོ་ནི་སྟེ་ལོའི་སྟོན་གྱི་༥༩༡/ ལས་གཞན་མི་
 ཉིད་པ་ཏུ་ཅང་གསལ་བོ་ཡིན་ནོ། ། དེ་ལྟར་སངས་རྒྱས་འདས་ལོ་གཏན་ལ་ཐབ་ཟིན་ནས་བསྟན་
 པའི་གཏད་རབས་སོགས་ནས་བརྒྱད་པ་བྱང་ལུགས་རིམ་པ་བཞིན་དུ་འཆད་པ་ལ། དེ་ཡང་ལུང་
 ཐུན་ཆོགས་ལྟར་སྟོན་པ་འདས་རྗེས་སུ་གཏད་རབས་དང་པོ་དང་གཉིས་པ་འོད་སྲུང་དང་ཀུན་
 དགའ་བོས་བསྟན་པ་ལོ་༤༠་སྟུང་། དེ་དག་གི་ཆོ་རྒྱལ་པོ་ནི་མ་སྐྱེས་དགའ་ཡིན། དེའི་ལོ་༤༠་པའི་ཐ་མ་
 ནི་སྟེ་ལོའི་གོང་གི་ལོ་༤༩༡་པ་དང་སྟོན་པ་སངས་རྒྱས་འདས་ལོ་ཡང་༤༠་ལ་ཁེལ། དེ་ནས་ལུང་ཐུན་
 ཆོགས་ལྟར་དག་བཅོམ་ཉི་མ་གུང་བ་དང་གཏད་རབས་གསུམ་པ་ཤ་ནའི་གོས་ཅན་གཉིས་ཀྱིས་
 བསྟན་པ་ལོ་༤༠་སྟུང་། དེ་དག་གི་ཆོ་རྒྱལ་པོ་ནི་མ་སྐྱེས་དགའི་བྱ་ལམ་བཟང་ཡིན། དེའི་༤༠་པའི་ཐ་
 མ་ནི་སྟེ་ལོའི་གོང་གི་ལོ་༤༩༡་པ་ཡིན་ཞིང་། སྟོན་པ་འདས་ལོ་ནི་༥༠་པ་ལ་ཁེལ། དེ་ནས་ལུང་ཐུན་
 ཆོགས་ལྟར་གཏད་རབས་བཞི་བ་འཕགས་པ་ཉིས་སྟེས་ཀྱིས་བསྟན་པ་ལོ་༥༡་སྟུང་། དེའི་རིང་ལ་
 རྒྱལ་པོ་ནི་ལམ་བཟང་གི་བྱ་གཞུ་བཟང་དང་དེའི་བྱ་དབང་ཆེན་སྟེ། དེའི་བྱ་ཅ་མ་ཤ་དང་དེའི་སྟོན་
 པོ་སྟེ། མདོར་ན་རྒྱལ་པོ་བཞི་བྱུང་། དེ་ནམས་ཀྱི་ལོ་ཐ་མ་ནི་སྟེ་ལོའི་གོང་༥༡་དང་སྟོན་པ་འདས་ལོ་
 ༡༡༡་ཡིན། དབང་ཆེན་སྟེ་སྐབས་སུ་སྟེ་པ་གཉིས་བྱེ་བའི་གཞིར་འདིང་། དེ་ནས་ལུང་ཐུན་ཆོགས་
 ལྟར་གཏད་རབས་ལྔ་པ་རྟེན་གྱི་བྱུང་། དེས་བསྟན་པ་ལོ་༥༡་སྟུང་ཞིང་། བསྟན་རབས་དྲུག་པ་ནག་

པོ་འདི་དགུང་ལོ་མང་ཙམ་བཞུགས་ཤིང་ལོ་ཚད་ད་དུང་དཔུང་བཞིན་པ་ཡིན་པས་རེ་ཞིག་བཞག་གོ། དེ་ནམས་ཀྱི་ཆེ་ཆུལ་པོ་ནི་ཙམ་ཤིང་བྱ་དང་སྟོན་པོས་གོང་གི་ལྷག་མའི་ལོ་བདུན་དང་། ༡༡་ལ་ཨ་ཤོ་ཀ་བྱ་རྒྱུད་དང་བཅས་པས་རྒྱལ་སྲིད་ལོ་༤༥་སྟོང་། དེ་ནམས་ཀྱི་ཐ་མའི་ལོ་ནི་སྟེ་ལོ་འདི་གོང་གི་ལོ་༡༤༥་དང་། སྟོན་པ་འདས་ལོ་༡༢༡་པ་ཡིན།

དེས་ན་རྟི་རྟི་ཀའི་སྐྱ་ཆེ་མཐུག་ཏུ་བཀའ་བསྟུ་གཉིས་པ་མཛད་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཡང་ལུང་ཤུན་ཆེགས་ལས་ང་འདས་ནས་ལོ་༡༠༠་ན་རྒྱལ་པོ་ཐུང་ན་མེད་འབྱུང་ཞེས་པ་དང་། སྤིན་ཆེན་པོའི་མདོ་ལས་ཀྱང་ང་འདས་ནས་ལོ་༡༡༠་ན་ཐུང་ན་མེད་འབྱུང་གསུངས་པའང་ཀ་ལ་ནག་པོ་ཨ་ཤོ་ཀ་འདི་ཉིད་ཡིན་ལ། བཀའ་བསྟུ་གཉིས་པའི་སྐབས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་འདི་ཉིད་ཡིན་ཅོ། དེ་ནས་རྟི་རྟི་ཀས་འཕགས་པ་ནག་པོ་ལ་བསྟན་པ་གཏད་དེ་འདས། འཕགས་པ་ནག་པོའི་བསྟན་པ་སྟོང་བའི་དུས་ན་ཀ་ལ་ཨ་ཤོ་ཀའི་བྱ་རྒྱུད་ལས་རྒྱལ་སྲིད་འཕྲོག་མཁན་ནི་ནུའི་རྒྱལ་རྒྱུད་ཡིན་པས་དེ་ནམས་ཀྱིས་རྒྱལ་སྲིད་ལོ་༥༠་སྟོང་ཞིང་། དག་བཅོམ་པ་ནག་པོ་ཡང་རེ་ཞིག་ཡུལ་དབུས་ན་དམག་འཁྲུགས་ཀྱིས་བཞུགས་དཀའ་བས་རྩབ་བྱང་ལྟན་རྟ་དང་ཨོ་རྒྱན་ཕྱོགས་སུ་བྱོན། ནུའི་རྒྱལ་རྒྱུད་ཀྱིས་སྲིད་བཟུང་ནས་ལོ་༤༠་ཡན་མན་ལ་སལ་ཆེན་སྡེ་པས་དག་བཅོམ་པ་ལ་གཞི་ལྷ་ཡི་སྟོན་བཅོད་ནས། བྱང་རྩབ་སེམས་པ་ལ་དེ་འདྲ་མེད་གསུངས་ཏེ་ཆ་བའི་གནས་བརྟན་པ་དང་སལ་ཆེན་སྡེ་པ་གཉིས་ཕྱེ། སྐབས་དེའི་ནུའི་རྒྱལ་རྒྱུད་ཀྱིས་ཀ་ལ་ཨ་ཤོ་ཀའི་བརྒྱུད་པ་ལས་རྒྱལ་སྲིད་འཕྲོག་ཡུགས་དང་། དག་སྟོང་ལྷ་ཆེན་པོའི་རྩ་འབྲུལ་དང་སྐྱ་ཡོན་ཆེ་བས་རྒྱལ་པོའི་དབུ་སྒར་གྱུར། དེ་ནས་ཆོས་ཕྱོགས་ནས་དག་སྟོང་ལྷ་ཆེན་པོ་དབུ་འཕང་དགུང་ལ་ཐོན། སྲིད་ཕྱོགས་ནས་རྒྱལ་པོའི་དབང་ཕྱུག་གིས་དག་སྟོང་མཁས་པ་མ་རྟ་དེ་བའམ་ལྷ་ཆེན་པོའི་ཕྱོགས་ལ་དག་སྟོང་ཁྲི་མང་པོ་བྱང་བའི་སྟོབས་ཀྱིས། སྟོབ་སྟོང་དེ་ཙམ་མེད་རྒྱུན་ཀྱིས་འཁོར་ཡང་དགོན་པའི་གནས་བརྟན་བརྩ་སྤག་ཡན་མན་ཞིག་གནས་དབྱུང་གཏོང་བའི་ལོ་རྒྱུས་གཏོས་ཆེ་བ་ཡོད། དེ་དག་ཀྱང་ཕྱེ་བྲག་བཤད་མཛོད་དང་རྒྱ་ནག་གི་ཡིག་ཆ་ན་ཡོད་པ་དྲན། འོན་ཀྱང་ཕྱེ་བྲག་བཤད་མཛོད་ལ་ཕྱིས་ཀྱི་གནས་བརྟན་པས་བསྐྱང་བཅུག་སྟེ། གནས་བརྟན་དེ་དག་རྒྱལ་པོའི་དབང་ཕྱུག་གིས་གནས་དབྱུང་གཏོང་ཆེ་ཆུ་ལ་གཡུག་སྐབས་དེར་དེ་དག་གནས་ལ་འཕུར་ནས་མ་རྟ་དེ་བ་རྩལ་ལ་བཀོད་རབས་བཤད་ཡོད། འོན་ཀྱང་དོན་ལ་དེ་ལྟར་མིན། རྒྱ་མཚན་ནི་མ་རྟ་དེ་བ་ནི་ཐེག་ཆེན་པའི་སྟོབ་དཔོན་བསམ་ཀྱིས་མི་བྱབ་པ་ཞིག་ཡིན། གནས་བརྟན་པས་མ་རྟ་དེ་བའི་སྦྱང་གཡོག་ལ་བྱ་བ་ཡོད་རབས་དང་། བདུད་ཀྱི་སྦྱུལ་པ་

ཡོད་རབས་ཤུགས་ཆེར་སྒྲིགས། དེ་དག་གིས་ཁྱེན་པས་ལོ་རྒྱུས་ལ་མི་མཁས་པའི་ཐེག་ཆེན་པའི་
གྲུབ་མཐའ་སྤྱོད་པ་འགའ་རེ་ལའང་དགེ་སློང་ལྟ་ཆེན་པོ་བདུད་སྤྱུལ་ཡིན་རབས་སྒྲིམ་སྒྲར་བཅོན་
དར། ཐ་ནས་ཕྱིས་སྤྱོད་དང་ཐོགས་མེད་ལའང་དེ་སྐད་ཟེར་རབས་ཡོད་དེ། སྤྱོད་བདུད་ཀྱི་ཆོ་
འཕྲུལ་ཡི། །ཨ་འོ་དེ་ཡི་རྒྱུ་འདུག་རེད། ། ཅེས་སོགས་ཐེག་ཆེན་པ་ལ་སྐུར་བ་བཏབ་རབས་དབྱིག་
གཉིན་གྱི་ནམ་ཐར་ན་འཁོད་ཡོད། དེ་ནས་པལ་ཆེ་སྤེལ་ནི་ནམ་དཔྱོད་དམ་སྒྲོ་གྲོས་ཅན་ཏ་ཅང་
མང་བས་རིང་པོར་མ་ཐོགས་པར་སྤེལ་བ་བརྒྱད་ཅུ་མ་ལ་གྱེས་སོ། །

དེས་ན་ནམ་ཐར་གྱི་རྒྱུ་རྒྱུ་དེའི་སྤྱི་ལོ་ཐ་མ་ནི་སྤྱི་ལོའི་གོང་གི་ལོ་༡༡༥་དང་སྟོན་པ་འདས་ལོ་
༡༡༩་ལ་ཁེལ་པ་ཡིན། ། དེ་ནས་ནམ་ཐར་གྱི་རྒྱུ་རྒྱུ་ལས་རྒྱུ་སྤྱི་ལོ་འཕྲོག་མཁན་ནི་མོ་བུའི་རྒྱུ་པོ་
དང་པོ་སྤྱོད་བ་སྤྱོད་པ་ཡིན་ཞིང་། དེ་དང་ཁོང་གི་སྤྱོད་བ་སྤྱོད་སྤྱོད་ཐོས་རྒྱུ་སྤྱི་ལོ་༥་
སྟོང་། དེའི་ལོ་ཐ་མ་ནི་སྤྱི་ལོའི་གོང་གི་ལོ་༡༡༩་དང་སྟོན་པ་འདས་ལོ་༡༢༥་ཡིན་ནོ། ། དེ་ནས་
འཇམ་དཔལ་ཙ་རྒྱུ་ཕྱི་ལོ་ལྟར་ཕྱ་ངན་མེད་ཀྱིས་སྤྱི་ལོའི་གོང་༡༢༥ / ནས་སྤྱི་ལོ་གོང་གི་
༡༡༩ / བར་རྒྱུ་སྤྱི་ལོ་༡༡་བཟུང་ཞིང་། ཆོས་རྒྱུ་ཕྱ་ངན་མེད་ཀྱིས་རྒྱུ་སྤྱི་ལོ་བཟུང་ནས་ལོ་བཅོ་
བརྒྱད་ཅུ་མ་ལ་རང་གི་སྤྱོད་དང་སྤྱོད་མོ་རྒྱན་པ་གཉིས་དགེ་སློང་པ་མར་སྤྱོད། སྤྱོད་ཀྱི་མཁན་པོ་
གནས་བརྟན་མོ་སྤྱོད་པ་ཡིན་ཞིང་། ཁོང་ནི་ཉེ་བར་འཁོར་གྱི་མཁན་བརྟན་ཡིན་ཟེར། སྤྱོད་དེ་
ལས་ལོ་བརྟན་པ་ཐེན་ཅུ་ན་ཨ་ཤོ་ཀ་ཡི་སྤྱོད་དབང་ཆེན་སྤེལ་མཁན་པོའི་བརྟན་པ་གནས་
བརྟན་གནས་མ་བྱས་གནས་བརྟན་པའི་བཀའ་བསྟུ་བྱན་མོང་མིན་པ་དང་པོའམ་བཀའ་བསྟུ་
གསུམ་པ་ཟེར་བ་དེ་མཛད། དེ་ནས་ལོ་ཤས་ནང་ལ་བདག་ཏུ་ཡོད་མེད་ཚོད་པའི་དབང་གིས་གནས་
མ་བྱ་པ་དང་ཐམས་ཅད་ཡོད་སྤྱོད་གཉིས་སྤྱོད། དེ་ནས་རིང་པོ་མ་ཐོགས་པར་དེ་གཉིས་ཀ་ལས་སྤེལ་
པ་ནང་ཆོན་འགའ་རེ་གྱེས་པ་ནི་ལྟ་བ་དང་སྤྱོད་དཔོན་པ་ཅི་རིགས་ཀྱིས་སྤེལ་མང་ཅུ་བྱང་
ངོ། ། དེ་ནས་དེའི་ལོ་ལྟ་བ་ཕྱ་ངན་མེད་ཀྱི་སྤྱོད་དབང་ཆེན་སྤེལ་མཁན་པོ་མོད་གལ་བྱ་ཡི་བརྟན་པ་
གནས་བརྟན་མཁས་པ་མོ་སྤྱོད་ཀྱིས་ཟེར་བ་ཞིག་གིས་གཙོ་འཛིན་བྱས་ནས་གནས་མ་བྱ་པའམ་
གནས་བརྟན་པ་མང་བཀའ་བའི་བཀའ་བསྟུ་གསུམ་པའམ་བཞི་པ་ཟེར་བ་ཞིག་མཛད། སྤྱོད་དེར་
ཉེས་སྤྱོད་ཀྱི་སྤྱོད་བརྟན་བྱང་བའི་བྱེ་བྱག་བཤད་འདྲ་བ་གཏམ་གྱི་གཞི་ཟེར་བ་ཞིག་དེའི་ཁ་
གཏད་ཏུ་བྱིས། དེའི་ནང་ལ་སྤེལ་བ་གཞན་བཅུ་བདུན་པོ་མ་དག་པ་དང་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་བརྟན་པ་མ་
ཡིན་ཟེར། ཨ་ཤོ་ཀ་ཡི་བརྟན་པས་ཀྱང་ཁོང་ཆོས་དབང་ཆེན་སྤེལ་དང་བརྟན་པ་གཅིག་པས་འཁོར་

དང་ཡོངས་སྤྱོད་སྟོབས་ཤུགས་ཡུལ་དབུས་ན་རྒྱལ། དེ་ནས་བཟུང་སྟེ་དེའི་བརྒྱུད་པ་ལ་མང་བཀྱར་བར་གྲགས། དེ་ནས་སྟེ་པ་དེ་ཆོ་ལ་རང་གི་འཁོར་མང་པོས་བཀྱར་བས་མང་བཀྱར་བར་གྲགས་སོ། ། འོན་ཀྱང་དེ་ནི་རྒྱུ་བྱང་ན་གནས་གཞི་འཆའ་བའི་སལ་ཆེན་པ་དང་གཞི་ཐམས་ཅད་ཡོད་སྟེ་སོགས་ཀྱིས་ཆད་ལྡན་ཡིན་པ་ཁས་མི་ལེན། གང་ཞེ་ན། འོང་ཆོས་སྟེ་པ་གཞན་རྣམས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་རྣམ་དག་མིན་ཟེར་བ་དང་། གང་ཟག་གི་བདག་ཁས་ལེན་པས་སྟེ་སྟེ་གས་དང་མཚུངས། དེས་ན་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ལྟ་བ་བཀའ་རྟགས་ཀྱི་ཕྱག་ལ་ཐུག་ན་སྟེ་སྟེ་གས་ཡིན་ཟེར་ཏེ། ཕྱིས་སལ་ཆེན་པའི་བརྒྱུད་པ་ཤེས་པ་དང་རྩོམ་སོགས་ཀྱིས་ཀྱང་ནང་གི་སྟེ་སྟེ་གས་ཟེར་ཏེ་གནས་མ་བྱ་པའམ་མང་བཀྱར་བ་ཁ་ཅིག་ལ་རབ་རྟུ་འབར། སྤར་གནས་མ་བྱ་དང་ཕྱིས་མང་བཀྱར་བ་བྱུང་ལུགས་ནི་སྟོབས་བརྒྱུ་པ་བཤེས་གཉེན་ལ་གཞི་བཅོལ། དེར་འདས་ལོ་བདུན་བརྒྱ་དང་བརྒྱུད་བརྒྱ་གསུངས་པ་རྣམས་འདུལ་བའི་གཞུང་ལ་ལ་ལྟར་བྱེད་ལོ་ལ་ཆེས་པ་ཡིན་ནོ། ། དེ་ལྟར་མིན་ན་སྟོང་ཆ་གང་ཡང་མེད་སར་བཀའ་ཡི་བསྟུ་བ་མཛད་པ་ཞིང་འབྱུང་ཉེན་འདུག་གོ།

ཟུང་ན་མེད་འདིས་སྲིད་བཟུང་བའི་ཐ་མ་ནི་སྤྱི་ལོའི་གོང་གི་ལོ་༡༩༥་པ་དང་སྟོན་པ་འདས་ལོ་༡༠༡་ལ་ཁེལ་པ་ཡིན་ནོ། ། འདི་ནི་ལི་ཡུལ་གྱི་རྒྱལ་རབས་དང་ཏ་ཅང་འབྱོར་བ་ཡིན། དེས་ན་སྤྱི་ལྟའི་གདུང་རབས་ཆེན་མོ་སྟེ་མདྲུའི་ལེའུ་ལྷ་བ་ལས། རྒྱལ་བ་ཡོངས་སུ་འདས་པ་དང་། རྒྱ་ངན་མེད་དེ་རྒྱལ་སྲིད་ལ། །དབང་བརྒྱར་བར་གྱི་ཡུན་ཆད་ལ། །ལོ་ནི་ཉིས་བརྒྱ་བཅོ་བརྒྱུད་དོ། ། ཞེས་ཟེར་བ་ནི་ནོར་བ་ཐེ་ཆོམ་མེད། གང་ཞེ་ན། འདས་ལོ་༡༡༤་ལ་ནི་ཟུང་ན་མེད་ཀྱི་ཡབ་ཀྱི་པ་ཟླ་བ་སྤུས་པས་སྲིད་བཟུང་བཞིན་པའི་སྐབས་ཡིན། རྒྱ་མཚན་ཡང་རང་དང་མི་རབས་གཅིག་པའི་ཨེ་ལེན་རྩེ་ཏེ་སོགས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་རྩེས་མའི་གཞུང་ཆབ་ཀྱིས་པ་ཏ་ན་ལ་བྲིས་པའི་གྲིག་ཡིག་ཆ་རྟེན་པ་དེས་ཤེས་པས་སོ། ། གདུང་རབས་ཆེན་མོ་ནི་ཕྱིས་དུས་རབས་ལྷ་བ་དང་དུག་པའི་མཚམས་ཅམ་ལ་བྲིས་པ་ཡིན་ཞིང་། ཚོམ་པ་པོ་དེས་ནི་མོ་བུའི་རྒྱལ་སྲིད་དབུ་འཇུགས་པོ་ཟུང་ན་མེད་ཀྱི་མེས་པོའི་ལོ་རྒྱུས་དང་ཟུང་ན་མེད་ཀྱིས་རྒྱལ་སྲིད་བཟུང་བའི་ལོ་ཆོགས་འཇུགས་པ་ཐེ་ཆོམ་མེད་དོ། ། ཟུང་ན་མེད་འདས་ཅམ་ན་དག་བཅོམ་པ་ནག་པོས་གཏད་རབས་བདུན་པ་ལེགས་མཐོང་ལ་བསྟན་པ་གཏད། ལེགས་མཐོང་ཆེན་པོ་དང་ས་ར་ཏ་མི་རབས་ཐོག་མར་བྱོན་དུས་སལ་ཆེར་མཚུངས། བག་པོ་ད་དུང་ཡུན་རིང་བཞུགས་པ་འདྲའོ། ། དེས་ན་འགོས་ལོའི་བསྟན་རབས་ཐོག་གཅིག་མ་ལས་ཀྱང་། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཡོངས་སུ་ཟུང་ན་ལས་འདས་ནས་ལོ་སྟུང་བརྒྱ་ལོན་ཏེ། ཟུང་ན་མེད་ཅེས་བྱ་བའི་

ཀླུ་པོ་ཉིད་ཤི་ནས་ཁ་ཆེར་ལེགས་མཐོང་བྱུང་སྟེ། ཞེས་སོགས་དང་ཡང་ཁོ་བོའི་ཆེས་འདི་ཐོད་པ་
ཐུག་འདུག་གོ། དེ་ནས་མུ་ཙམ་མེད་ཀྱི་བྱ་དག་བཅོམ་པ་ཀུན་ན་ལས་བསྟན་པ་ལོ་༡༩་སྟོང་ཞིང་།
དེའི་ཆོ་ན་ཀླུ་པོ་ནི་མུ་ཙམ་མེད་ཀྱི་བྱ་ཙམ་བྲལ་གྱིས་ཀླུ་སྲིད་བྱེད་ལོ་༡༩་སྟོང་ཞེས་། འཇམ་
དཔལ་ཙུང་རྩེ་བྱེད་ལོར་ངས་པས་དེ་སྟུན་གཉིས་གྱིས་ཡུལ་དབུས་སུ་ཆོས་སྲིད་ལོ་༡༩་སྟོང་། དེའི་
ལོ་ཐ་མ་ནི་སྟེ་ལོའི་གོང་གི་ལོ་༡༡༥་པ་དང་སྟོན་པ་འདས་ལོ་༡༡༡་ལ་ཁེལ་པ་ཡིན་ནོ། དེ་ནས་
གནས་གཞན་དུ་དག་བཅོམ་པ་གསོས་བྱིན་གྱིས་བསྟན་པ་ལོ་༡༥་ལྷག་ཙམ་སྟོང་ཞིང་། དེའི་ཆོ་ཀླུ་
པོ་ནི་འཇམ་དཔལ་ཙུང་ལས་གསུངས་པ་ལྟར་མུ་ཙམ་བྲལ་གྱི་བྱ་དཔལ་བོའི་སྡེ་ཡིན། སྐབས་དེར་
གནས་བརྟན་པ་དང་པལ་ཆེན་སྡེ་པ་སྟེ་གཉིས་སུ་གྱེས་ཟེར་བ་ཡོད་ཀྱང་། རྒྱ་གར་རང་དང་ཉི་
འགམ་གྱི་ཀླུ་ཁབ་ཤར་ལྟོ་རྩལ་བྱང་གི་ལོ་རྒྱུས་གྲགས་ཅན་རྣམས་དང་མི་མཐུན་པས་དོར་བར་
བྱལོ། །

དཀྱུས་ལ་འདུག་པར་བྱ་སྟེ། དེ་རྣམས་ཀྱི་ལོ་ཐ་མ་ནི་སྟེ་ལོའི་གོང་གི་ལོ་༡༠༠་དང་སྟོན་པ་འདས་ལོ་
༡༡༩་ལ་ཁེལ་པ་ཡིན་ནོ། དེ་ནས་དག་བཅོམ་པ་ཡིད་བསྟན་གྱིས་ཡུལ་དབུས་སུ་བསྟན་པ་ལོ་༡༩་
སྟོང་ཞིང་། ཉན་ཐོས་པ་ལ་བདུད་སྟུལ་དུ་གྲགས་པའི་ལྟ་ཆེན་པོ་བྱང་ནས་སྡེ་པའང་བཞིར་གྱེས་པ་
ཡིན་ཟེར་ཀྱང་མིང་མཐུན་པའམ་ལྟ་ཆེན་སྡེ་མ་དང་འཁྲུགས། དེའི་ཆོ་ཀླུ་པོ་ནི་འཇམ་དཔལ་ཙུང་
ཀླུ་ལས་གསུངས་པ་ལྟར་དཔལ་བོའི་སྡེ་ཡི་བྱ་དགའ་བོ་ཡིན་ལ་ཀླུ་སྲིད་ལོ་༡༩་སྟོང་། དེ་རྣམས་
ཀྱི་ལོ་ཐ་མ་ནི་སྟེ་ལོའི་གོང་གི་ལོ་༡༡༥་དང་སྟོན་པ་འདས་ལོ་༡༡༩་ལ་ཁེལ་པ་ཡིན་ནོ། དེ་ནས་དག་
བཅོམ་པ་ཆེབས་ལོག་དང་ཡུལ་དབུས་འཕགས་པ་གཏོང་བ་ཆེན་པོ། བྱང་ཕྱགས་སུ་སོར་མདོ་སྒྲིག་
པ་བོ་དག་བཅོམ་པ་ཆོས་ཀྱི་ཆོང་དཔོན་ཏེ་དེ་དག་གིས་བསྟན་པ་ལོ་༡༠་སྟོང་། སྐབས་དེར་ཡུན་
བརྟན་ཞེས་པའི་དགེ་སྟོང་ཞིག་གིས་ཚོད་པ་སྣ་ཆོགས་སྟེལ་བས་སྡེ་པ་བཞི་ཡང་བཅོ་བརྒྱད་དུ་གྱེས།
དེ་ཡང་པལ་ཆེན་སྡེ་པ་ནི་བརྒྱད་དེ། ༡༽ ཙུང་པའི་པལ་ཆེན་པ་དང་། ༢༽ ཐ་སྟེད་གཅིག་པ། ༣༽
འཛིག་རྟེན་འདས་སྟེ། ༤༽ མང་ཐོས་པ་དང་། ༥༽ བཏགས་པར་སྟོན་བ། ༦༽ མཆོད་རྟེན་པ་དང་། ༧༽
ཤར་གྱི་རི་བོ་པ་དང་། ༨༽ རྩལ་གྱི་རི་བོ་པ་གཉིས་ཏེ་བརྒྱད་དོ། གནས་བརྟན་པ་ལ་བརྟུ་སྟེ། ༡༽
གནས་བརྟན་པའམ་གངས་རི་པ་དང་། ༢༽ ཐམས་ཅད་ཡོད་སྟེ་བ་དང་རྣམ་པར་བྱེ་སྟེ་སྟེ་བ་དང་།
༣༽ རྒྱར་སྟེ་བའམ་སྟེ་རུན་ཏ་ཀ་པ་དང་། ༤༽ གནས་མའི་བྱ་དང་། ༥༽ ཆོས་མཆོག་པ་དང་། ༦༽
བཟང་པོའི་ལམ་པ་དང་། ༧༽ ཀུན་གྱིས་བཀྱར་བའམ་ཨ་པ་ན་ཏ་ཀ་པའམ་ཀུ་རུ་ཀུ་ལ་པ་དང་། ༨༽

༽ མང་སྟོན་པ་དང་། ༧༽ ཆོས་སྤྲུལ་པ་དང་། ༡༠ ༽ ཆོས་བཟང་འབེབས་པའམ་འོད་སྲུང་པའམ་
འཕོ་བར་སྒྲ་བ་སྟེ་བརྟའོ། ། འདིར་སྟེ་པ་བཙེ་བ་བྱུང་པའི་མཆན་ཐོ་ཙམ་བཀོད་ནས། དེ་དག་གི་བྱེ་
ལྷགས་དང་། ལྟ་སྒྲུབ་དང་འདུལ་བའི་སྐོར་ནི་གཞན་དུ་བཤད་པར་འདོད་དོ། ། དག་བཙེམ་པ་ཆོས་
ཀྱི་ཆོང་དཔོན་སོགས་ཀྱིས་བསྟན་པ་བདག་སྐྱོང་གནང་བའི་ལོ་ཐ་མ་ནི། སྤྱི་ལོའི་གོང་གི་ལོ་༡༧༤་པ་
དང་སྟོན་པ་འདས་ལོ་༡༧༡་པ་ལ་ཁེལ་པ་ཡིན་ནོ། ། གཞན་ཡང་སྐབས་དེར་མདོ་སྟེ་པའི་སྟོབ་
དཔོན་བཙུན་པ་ཆེན་པོ་དཔལ་ལེན་དང་། འཇམ་དབྱངས་ཀྱི་སྤྱུལ་པ་བྱོན་ནས་ཐེག་ཆེན་ཡོངས་
གྲགས་སུ་ཐོག་མར་དར། དེ་དག་གི་ཆོ་རྒྱལ་པོ་ནི་དགའ་བོའི་བྱ་པ་སྐྱ་ཆེན་པོ་ཡིན་ཀྱང་མིང་ཙམ་
ལས་དབང་ཆ་མེད། རྒྱ་མཆན་ཡང་མོའུ་འི་རྒྱལ་སྤྱི་དབང་ཆ་པལ་ཆེ་བ་བྱུང་འི་རྒྱལ་རྒྱུད་ཀྱིས་
འཕྲོག་ནས་ལོ་༡༠་པ་ཡིན་ཞིང་། རྒྱལ་པོ་དེས་ཡུལ་དབྱུས་སུ་ཉན་ཐོས་སྟེ་པའི་བསྟན་པ་སྟེ་བསྟན་
པ་སྤྱི་ལ་གཞོན་པར་མ་ཟད། ཡུལ་དབྱུས་སུ་ཐེག་ཆེན་གྱི་བསྟན་པ་ལའང་གཞོན་པ་ཆབ་ཆེན་
གཏོང་ངོ། །

མདོར་ན་འཕགས་ཡུལ་ན་ཐེག་ཆེན་ཐོག་མར་ཡོངས་གྲགས་སུ་དར་བ་ནི་སྤྱི་ལོའི་གོང་གི་༡༧༤་
ནས་སྤྱི་ལོའི་གོང་གི་༡༧༤་བར་དུ་དར་བ་དང་གོད་ཆགས་ཀྱང་དང་པོ་བྱང་། འོན་ཀྱང་རྩབ་ཕྱོགས་
ཨོ་རྒྱན་དང་བྱང་ཕྱོགས་ཏཱིལ་སོགས་ལ་ཐེག་ཆེན་སྤུབ་མེད་པ་ཡིན་ནོ། ། གཞན་ཡང་བྱང་ཕྱོགས་
ཤམ་གླ་ལ་ན་ནི་ཐེག་ཆེན་གསང་སྟགས་དང་བཙས་པ་སངས་རྒྱས་ཞལ་བཞུགས་སྐབས་ནས་དར་
བ་ལས་ཉམས་པའི་ལོ་རྒྱུས་མེད་ཅིང་། འདི་དག་གི་ལོ་ཆོགས་དང་སྐུར་ན་ཐེག་ཆེན་དང་བྱང་པར་
གསང་སྟགས་ཡོངས་གྲགས་སུ་དར་བ་དང་། དེ་ཡང་རྩབ་ཕྱོགས་དང་བྱང་ཕྱོགས་ནས་དར་ལྷགས་
དང་སྟེལ་ལྷགས་ལ་བརྟགས་ན། ཡུལ་དབྱུས་སུ་སངས་རྒྱས་འདས་ནས་ལོ་༤༠༠་ཡན་མན་ལ་ཐེག་
ཆེན་སྤྱི་དང་གསང་སྟགས་སྤར་མ་གྲགས་ཀྱང་། རྩབ་ཕྱོགས་ཨུ་རྒྱན་དང་བྱང་ཕྱོགས་ཤམ་གླ་ལ་ན་
སངས་རྒྱས་འདས་ནས་ལོ་༤༠༠་ཡན་མན་དུ་ཐེག་ཆེན་སྤྱི་དང་གསང་སྟགས་གྲགས་ལ་མ་ཉམས་པ་
ཡིན་པས་ན། གསང་སྟགས་འདི་སྟེ་སྟགས་དང་འདྲིས་ནས་ནང་པ་ལ་དར་བའི་བ་དང་། ཐེག་ཆེན་
ནི་སྟེང་གི་ལྷ་ཆོས་དང་འོག་གི་སྤྱི་ཆོས་ཡིན་ཟེར་བའི་ལོ་རྒྱུས་བཀོད་པ་ནམས་རྒྱས་མེད་ཀྱི་འཆལ་
གཏམ་ཙམ་ལ་བཀོད་པ་ཡིན་ནོ། ། ལྷས་ངན་པའི་བབ་ཙལ་དུ་སྒྲ་བ་འདི་དག་གི་འབྲུལ་གཞི་གཙོ་
བོ་ནི་ཡུལ་དབྱུས་ཙམ་ན་ཡོངས་སུ་མ་གྲགས་ཤིང་། དེ་ཙམ་གྱིས་འཇམ་སྤིང་ན་ཐེག་ཆེན་ནམ་ནང་
པའི་གསང་སྟགས་མེད་ངེས་སྟེ་སྟོས་པ་གཞོན་མི་བཤུ་དེ་ནི་ཉམས་ཞིབ་འགོངས་ཆུད་པ་མིན་

སྤྱབ་ཀྱང་འཁྲུངས་ནས་ལོ་༡༠་ཙམ་ལ་ཐེབས་པ་ཡིན། སྐབས་དེ་ཙམ་ཡན་མན་ལ་མགོན་པོ་ལྷ་སྤྱབ་
 ཆོས་དང་འཇིག་རྟེན་གང་ཐད་ནས་འགྲན་དུ་མེད་པ་ན། གནས་མ་བྱ་པའི་སྡེའི་བརྒྱད་པ་གནས་
 བརྟན་པ་གསུམ་ཡུལ་དབྱུས་དང་རྩབ་བྱང་ལ་གནས་མ་རུས་ཏེ། ལྷ་ཁྲི་ཡུལ་དུ་དབང་ཆེན་སྡེའི་
 མཁན་བརྒྱད་ཡོད་པས་དེར་སྟོན། སྐབས་དེར་ཡུལ་དབྱུས་ལ་རང་གི་སྡེ་པ་གསུམ་ཡོད་པའི་ཐ་སྟད་
 དེ་བཞིན་བཏགས་ནས་བརྒྱད་པ་འཇིན་ནོ། ། དེས་ན་ལྷ་སྤྱབ་འཁྲུངས་ལོ་ནི་སྤྱི་ལོ་གོང་གི་ལོ་༡༡༤་
 དང་སྤྱི་ལོ་༡༡༥་པ་ལ་འདས་པ་ཁེལ་འདུག་ཅིང་། ལྷ་སྤྱབ་ཀྱིས་བསྟན་པ་སྦྱོང་བའི་ལོ་ཐ་མ་ནི་སྤྱི་ལོ་
 ༡༡༥་པ་དང་སྟོན་པ་འདས་ལོ་༡༡༤་པ་ལ་ཁེལ་པ་ཡིན་ནོ། ། དེས་ན་འཇམ་དཔལ་ཙ་རྒྱུད་དང་ཡང་
 ལེགས་པར་འབྱོར་རོ། ། དེ་ཡང་འཇམ་དཔལ་ཙ་རྒྱུད་སོགས་ལས་ལོ་སུམ་བརྒྱ་ཅན་ནམས་སྒྲ་ཇི་
 བཞིན་པ་དང་། དུག་བརྒྱ་ཅན་སོགས་སྤྱི་ལོ་ལ་དགོངས་པར་བཞག ། ལྷ་མཆོན་ཡང་འཕགས་
 ཡུལ་འཇིག་རྟེན་པ་སལ་པས་ལྷ་པ་ཡར་ངོ་དང་མར་ངོ་སོ་སོར་ལྷ་བ་རེ་བཅི་བ་ནི་འདུལ་གཞུང་ན་
 ཡོད་པ་བཞིན་དུ། འཇམ་དཔལ་ཙ་རྒྱུད་སོགས་ཀྱི་ལུང་ཡང་དེའི་ལུགས་ལྟར་ཡིན་པར་ཏ་ཅང་
 འབྱོར། དེར་མ་ཟད་བལ་པོའི་ལོ་བཅོས་དང་བོད་ཀྱི་ཁྲི་རལ་ཡན་གྱི་ལོ་ཆེས་སོགས་ཀྱང་སྤྱི་ལོར་
 བྱས་ན་སངས་རྒྱས་འདས་ལོ་ལ་ཁོ་བོའི་ལུགས་ཀྱི་སྤྱི་ལོའི་སྟོན་གྱི་༥༡་དང་ལོ་བརྒྱ་གཅིག་ཙམ་
 ལས་ཁྱད་པར་མི་འབྱུང་། ཁོ་བོས་བཅིས་འབྲས་འདི་ནི་སྟོན་ཆད་སུས་ཀྱང་ཡོངས་གྲགས་སུ་མ་
 བཅིས་པའི་མདོ་རྒྱུད་ཆོན་རིག་ལུང་བསྟར་གྱིས་རྟོག་པ་ཡིན་ལ། འདི་ནི་སྤྱི་ལོ་༡༠༡༡/༡/ ༢/ ལྷ་
 ངན་མེད་ཀྱི་རྒྱལ་ས་པ་ཏ་ན་ནང་པའི་རྒྱལ་སྤྱིའི་ཆོགས་ཆེན་དུ་གཏམ་བཤད་དང་ཆོན་རིག་གི་
 ལམ་ནས་པར་བརྟན་བཅས་སྤེལ་བྱེད་ལྟར་རེད། གཞན་དུ་ན་ངོ་བོའི་བཀའ་གདམས་སྤེལ་བམ་
 དང་ས་པཏ་གྱི་ཆེས་ལོ་ལ་མི་ལོ་སྟོང་ལྷག་ནོར་བའི་སྟོན་ཡོད། འདི་ནི་སྟོན་ཆད་ཡོངས་སུ་མ་གྲགས་
 པའི་གསང་གཏམ་ཞིག་བྱིན་པ་ཡིན།

ཡང་འགའ་ཞིག་གི་བསམ་པ་ཀྱང་དོག་ལ། བོད་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་ནམས་ནི་ལྷ་སྤྱབ་གི་གཏམ་ཙམ་དང་། ལྷ་
 གར་གྱི་སྟོབ་དཔོན་གཞོན་ནུའི་སྟོན་དང་། ལྷ་ནག་གི་ལོ་རྒྱུས་སྤྱབ་ཆོས་སྤང་དང་ཐང་ཟན་ཙམ་
 སོགས་འཇམ་སྤིང་ན་ནམ་དག་བཅི་བ་དོན་ལ་གནས་སྟམ་པ་ནི་ནང་འགལ་མི་ཤེས་ནས། ལྷ་སྤྱབ་
 ལོ་༡༠༠་བཞུགས་ཟེར་བ་དོན་ལ་དེ་ལྟར་མི་སྤིང་སྟམ་མོད། དོན་ལ་དེ་ལྟར་མིན་ཏེ། ལྷ་སྤྱབ་ཀྱི་དངོས་
 སྟོབ་དུ་གྲགས་པ་སྤྱི་ལོ་བྱང་ཆུབ་དེ་སྤྱི་ལོའི་དུས་རབས་དུག་པའི་སྐབས་སུ་རྒྱ་ནག་དུ་ཐེབས་པའི་
 འཕགས་ཡུལ་སྟོབ་དཔོན་ཞིག་དང་མཇལ་བ་ཁོང་གི་ལོ་རྒྱུས་ན་ཡོད་པར་མ་ཟད། ལྷ་ལོ་བྱང་ཆུབ་

འདི་ཕྱིས་དུས་རབས་བདུན་པའི་ནང་དུའང་བཞུགས་པར་གྲགས་པ་ནི། ལོ་རྒྱུས་ནམ་དག་ཏུ་གྲགས་པ་ཐང་ཟན་ཅང་གི་ལོ་རྒྱུས་ནམ་དང་ཁོང་སྤྱི་མ་འདི་དང་མཇུག་པའི་སྐོར་གྱིས་འདུག་ལགས། དེས་ན་མ་མཐའ་ལའང་སྤྱི་ལོ་བྱང་ཆུབ་འདི་དུས་རབས་༡ པའི་མཇུག་ནས་༢ པའི་བར་དུ་ལོ་༥༠༠ ལྷག་འཕགས་ཡུལ་ན་ཐུན་མོང་སྤང་དོར་བཞུགས་པར་གསང་འདུས་འཕགས་ལུགས་པ་དང་ལོ་རྒྱུས་ཡོངས་གྲགས་དང་མཐུན་པ་ལྟར་རེད། དེ་ལྟར་མ་ཡིན་ན་རྒྱ་གར་གྱི་སློབ་དཔོན་གཞོན་ནུའི་སྟོན་དང་། རྒྱ་ནག་གི་སློབ་དཔོན་ཆོས་སྤང་ཐང་ཟན་ཅང་དང་བཅས་པའི་ལོ་རྒྱུས་ལམ་ལུགས་སོགས་ཀྱང་མ་དག་པར་ཁས་མི་ལེན་ཀ་མེད་དུ་འགྱུར་ཉེན་ཡོད། རྒྱ་མཆན་དང་ལོ་རྒྱུས་དེ་ལ་གཞིགས་ན་མགོན་པོ་སྤྱི་བྱང་ཡུལ་དང་ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་ཁྱད་པར། དེར་མ་ཟད་དངོས་གྲུབ་བརྟེན་ཚུལ་དང་མཛད་བཟང་ཟབ་ཅིང་རྒྱ་ཆེ་ལུགས་སོགས་གང་ལ་ལྟོས་ཀྱང་། འདི་ཉིད་མི་ལོ་༡༠༠་མི་བཞུགས་པའི་རྒྱ་མཆན་ནམ་དག་སྤྱི་ལོ་སྤྱི་ན་བཅོན་སྒྲིག་ཅམ་དུ་འགྱུར་བས་མི་ལེགས་སོ། ད་ནི་དཀྱུས་ལ་འདུག་པར་བྱ་སྟེ། སངས་རྒྱུ་འདས་ནས་ལོ་བཞི་ན་ཀ་ནི་ཤི་ཀ་འབྱུང་ཞེས་འདུལ་བ་ལུང་གཞི་ན་ཡོད། དེས་ན། ལོ་ནི་དགུ་བརྒྱ་ལོན་པ་ན། ། ཞེས་པ་ལྟར། འདི་ཡང་། ལོ་ནི་བཞི་བརྒྱ་ལོན་པ་ན། ། ཞེས་པ་ལྟར་ལུང་བསྟན་འདི་ལོ་རྒྱུས་དང་ཐག་ཉེ་བོ་འདུག ། ལྷ་སྤྱི་བྱི་སྤྱི་ཆེའི་མཇུག་ནས་ལུགས་ལྟོག་ཏུ་ལོ་བརྒྱ་ཡན་མན་ཅམ་ན་རྒྱལ་ལོ་ཀ་ནི་ཤི་ཀ་འདི་རྒྱལ་རྒྱུད་ཀྱིས་འཕགས་ལུལ་པལ་ཆེ་དབང་དུ་བསྟུས། ཚུལ་དེ་ནི་རྒྱ་ནག་གི་དཔག་དཔོན་པེན་ཅའོ་ཟེར་བ་དང་རྒྱལ་པོ་ཀ་ནི་ཤི་ཀ་དཔག་ཐབས་བྱུང་བ་ལས་དཔོག་རྒྱས། དེས་ན་རྒྱལ་པོ་འདིས་སྤྱི་ན་བདག་བྱེད་ནས་པལ་ཆེན་པ་དང་གཞི་ཐམས་ཅད་ཡོད་སྤྱི་སོགས་མཉམ་འདུས་ཀྱིས་བཀའ་བསྟུ་གསུམ་པ་སྟེ་ཁ་ཆེ་ན་རྒྱན་ནམ་རྟ་རམ་ས་ལའི་ཉེ་འགམ་ཇོ་ལན་རྟ་རའི་དགོན་པར་བསྟུས། བསྟུ་བའི་དུས་ནི་སྤྱི་ལོ་འོ་གོང་གི་དུས་རབས་དང་པོའི་ལོ་རབས་བརྒྱ་ཅམ་ལ་སྟེ་སྤྱི་ལོ་༡༠༠/ ༧༥ ཡན་མན་ལ་ཁེལ། སྐབས་དེར་རྒྱལ་པོ་ཀ་ནི་ཤི་ཀ་དཔག་ཐབས་སྟེ་ལུལ་དབུས་ནས་སྤྱི་བྱང་དང་ཨུ་དེ་བའི་སློབ་མ་རྟ་དབྱངས་སོགས་གདན་འདྲེན། དག་བཅོམ་དང་མཁས་པ་མང་པོ་གདན་འདྲེན་ནས་ཐེག་པ་ཆེ་ཆུང་གི་བཀའ་མ་ལུས་པ་བསྟུས། འདི་ནི་གཞི་ཐམས་ཅད་ཡོད་སྤྱི་སོགས་ལ་བཀའ་བསྟུ་གསུམ་པ་ཡིན་པར་གྲགས། མང་བཀྱར་བའི་གནས་བཟན་མོ་རྟ་ལ་ཁྱིས་བྱིས་པའི་ཁ་གཏད་སྤར་ཉེས་སྤོས་ཀྱི་སློབ་བརྒྱད་ནས་བྱུང་བའི་བདག་མེད་གཏད་ལ་པམ་པའི་ཆོས་མཛོན་པའི་འབྲེལ་པ་བྱེ་བྲག་བཤད་མཛོད་ཀྱང་སྐབས་དེར་སྤར་ཡང་འདོན་ཉེ་བཀའ་ཡི་མཇུག་ཏུ་བཞག ། མ་ག་རྟ་ཡི་རྟོགས་བརྗོད་ཏེ་ལོ་ནས་རྟེད་དེ་མང་བཀྱར་བ་

ལྷན་ལོག་བཤད་མི་བྱེད་པར། རྗེ་པ་བཙུན་པོ་ཀུན་གྲང་སངས་རྒྱལ་གྱི་བསྟན་པར་སྒྲུབ། དེ་ནས་
བཟུང་ལྷེ་ཉན་ཐོས་རྗེ་པ་ནང་ཁུལ་ལ་ཚོད་པ་ཆེས་ཉུང་ཏུ་ཆགས་པར་མ་ཟད། ཐེག་ཆེན་དང་
ཐེག་དམན་བར་དུ་འང་སྤར་ལྷན་གྱི་ཚོད་པ་མེད་པར་གྱུར་པས། མང་བཀྱར་བ་མགོ་འཕང་རྩེ་
དམའ་ལ་སོང་བས་ན། སྐབས་དེར་རྗེ་ཉི་ཀ་དང་སངས་རྒྱལ་བཤེས་གཉེན་ཟེར་བ་སོགས་ཀྱིས་མང་
བཀྱར་བའི་རྗེ་པའི་ལུང་ནམས་བསྟུ་བར་མཛད་དེ། འདི་ལ་མང་བཀྱར་བ་འཕགས་བཟན་པས་
བཀའ་བསྟུ་ལྟ་བུ་ཟེར་རོ། ། བསྟུ་བའི་གནས་ནི་ལྷའི་ཡུལ་ལ་ཡིན་ནམ་སྟམ་སྟེ་དབྱུང་པར་བྱའོ། །
རྒྱལ་པོ་ཀ་ནི་ཤལ་འདི་ནི་ནང་པའི་བསྟན་པ་ལ་ཏ་ཅང་བཀའ་རིན་ཅན་ཞིག་ཡིན། ལྷན་པར་དུ་
ཐེག་ཆེན་པ་ལ་བཀའ་རིན་ལྡན་ཏུ་ཆེ་བ་ཡིན་ནོ། ། རྒྱལ་པོ་ཀ་ནི་ཤལ་འདི་རྒྱལ་རྒྱུད་ཐ་མའི་དུས་
ནི་སྤྱི་སྒྲུབ་འདས་པའི་གོང་གི་ལོ་༤་སྟེ་སྤྱི་ལོ་༡༡༡ བར་དུ་གནས་སོ། ། སྤྱི་སྒྲུབ་ཀྱི་སྤྱི་ཆེ་སྟོང་ན་
མོའུའི་རྒྱལ་སྲིད་འཕྲོག་མཁན་གྱི་རྒྱལ་རབས་དང་། སྤྱི་ཆེ་སྟོང་ན་ཀ་ནི་ཤལ་འདི་རྒྱལ་རབས་
ཞིལ། སྤྱི་སྒྲུབ་ཀྱི་སྤྱི་ཆེ་སྟོང་ནས་གུལ་འདི་རྒྱལ་རབས་ཀྱི་བརྒྱུད་པ་སྤྲ་མ་ཅན་འདི་རྒྱལ་རབས་ཡོད་ཀྱང་
འཕགས་ཡུལ་ཤར་ཕྱོགས་བརྒྱལ་འདི་རྒྱལ་པོ་ཅམ་ཡིན། དེ་ནས་ལོ་སོ་བརྒྱད་ཅམ་སོང་བ་ན། དེ་ནས་
སྤྱི་ལོ་༡༡༦ ནས་སྤྱི་ལོ་༡༡༦་ཅམ་གྱི་རིང་ལོ་༥༠་ལ་སྤྱི་སྒྲུབ་ཀྱི་སྤྱི་མ་ཤུག་བཤེས་གཉེན་དང་སྤྱི་བྱང་
སོགས་ཀྱིས་བསྟན་པ་བཟན་པོ་སྟོང་། དེ་དག་གི་ལོ་༥༠་ཡི་ཐ་མ་སྤྱི་ལོ་༡༡༦་པ་དང་སྟོན་པ་འདས་ལོ་
༡༢༤་པ་ལ་ཞིལ་བ་ཡིན་ནོ། །

དེ་ནས་ལོ་སོ་དྲུག་ཅམ་སོང་བ་ན། མང་བཀྱར་བའི་མཁན་པོ་རྩ་ཉི་ཀ་དང་བུ་མི་ཉ་གཉིས་ཀྱིས་
བཀའ་བསྟུ་ལྟ་བུ་ཟེར་བ་ཞིག་མཛད། སྐབས་དེར་སངས་རྒྱལ་འདས་ནས་ལོ་༥༠༠་དང་། སྤྱི་ལོ་༡༢༡
ཅམ་ལ་ཞིལ་བ་ཡིན་ནོ། ། དེ་ནས་སྤྱི་ལོ་སོ་ཐེག་ཞེས་རྒྱལ་སྲིད་ལོ་༡༥་སྟེ་སྤྱི་ལོ་༡༡༥་ནས་༡༢༠་བར་
དུ་འཕགས་པ་ལྷ་ཡི་སྤོ་མ་སྤྱི་གཅན་འདྲིན་བཤེས་གཉེན་སོགས་ཀྱིས་བསྟན་པ་སྟོང་། དེ་དག་གི་
ལོ་ཐ་མ་༡༢༠་ལ་གུལ་འདི་རྒྱལ་རྒྱུད་ཀྱི་དབུ་ཚུགས། སྟོན་པ་འདས་ལོ་༥༠༥་ལ་ཞིལ་བ་ཡིན་ནོ། ། དེ་
ནས་གུལ་འདི་རྒྱལ་པོ་དང་པོ་ཤེ་ཅན་སྤྱི་ལོ་༡༢༠་ནས་༡༣༠་བར་སྤྱི་ལོ་༥༠་ཅམ་དང་། དེ་ནས་དེའི་
བུ་སྤོ་མ་སྤྱི་ལོ་༡༣༠་ནས་༡༣༠་བར་ལོ་༡༠་ལ་གུལ་འདི་རྒྱལ་པོ་རྒྱ་བསྐྱེད་མཛད་པ་
དང་ནང་བསྟན་དང་རིག་བྱེད་གཉིས་ཀ་པན་ཚུན་འགྲན་པ་བཞིན་དུ་དར་བཅུག ། དེ་ནས་སྤྱི་ལོ་
༡༣༠་ནས་༡༣༥་བར་ཉི་ལོ་༤༥་ཅམ་ལ་གུལ་འདི་རྒྱལ་པོ་རྒྱ་མཆོ་སྤོ་མ་སྤྱི་དབང་བཟུང་སྟེ་མངའ་
ཐང་ཏ་ཅང་རྒྱལ་ཤིང་རིག་བྱེད་ཆེས་ཆེར་དར་བར་བྱེད། རྒྱལ་པོ་འདིའི་ཁྲི་ལོ་༡༠་པར་རང་ཅག་

ནམས་ལ་བཀའ་ངེན་ཅན་འཕགས་པ་ཐོགས་མེད་འཁྱུངས་སོ། ། སྐབས་དེར་སྤྱི་ལོ་༡༦༠་པ་དང་
 སྟོན་པ་འདས་ལོ་༡༧༡་པ་ལ་ཁེལ་པ་ཡིན་ནོ། ། དེས་ན་རྒྱ་ནག་གི་འགྲེལ་ཆེན་དང་རྗེའི་ཀུན་གཞིའི་
 རྩ་བར་བྱངས་པའི་འཇམ་དཔལ་རྩ་རྒྱུད་ལས། ང་ནི་མུ་ངན་འདས་འོག་གི་ཁོ་ནི་དགྲ་བརྒྱའོན་པ་
 བ། ཐོགས་མེད་ཅེས་བྱའི་དགེ་སློང་ནི། ། ཞེས་སོགས་དང་ཡང་ལེགས་པར་འབྱོར་རོ། ། དེ་ནས་
 རྒྱལ་པོ་རྒྱ་མཚོ་སྤྱོད་པའི་བུ་ལྷ་བ་སྤྱོད་པས་སྤྱི་ལོ་༡༧༥་ནས་༡༧༥་བར་ལོ་༤༠ཙམ་སྤིང་བཟུང་བས་
 སྤྱི་སྤྱོད་ཀྱི་རིག་བྱེད་ཆེས་ཆེར་འཕེལ་བར་བྱས། རྒྱལ་པོ་འདིའི་སྤྱི་ལོ་༡༧་པ་ལ་འདི་དང་གཉིས་
 འཆོམ་ལྷ་ར་ན་སི་ལ་རྒྱལ་པོ་སངས་རྒྱས་ཕྱོགས་ཞེས་བྱ་བ་སྤྱི་ལོ་༡༠་སྟེ། སྤྱི་ལོ་༡༤་ཙམ་ལ་དཔལ་
 བ་ལ་རྒྱའི་གཙུག་ལག་ཁང་སྤང་བོ་ནི་མའི་དངོས་གྲུབ་ཀྱིས་མེ་སྤྲིག་གཏོང་། རྒྱལ་པོ་ཆོས་ཆ་༡༥་
 ཙམ་ནས་༡་ཙམ་མ་གཏོགས་འདིག ། རྒྱལ་བསྟན་ལ་གོད་ཆག་གཉིས་པ་དེ་དུས་བྱུང་། འོན་ཀྱང་
 སངས་རྒྱས་ཕྱོགས་ཀྱི་བུ་ཟབ་མོའི་ཕྱོགས་ཀྱིས་འཕགས་པ་ཐོགས་མེད་སྤྱི་མཆོད་ལ་བསྟེན་བཀུར་
 དང་དཔལ་ན་ལེ་རྒྱ་སྤྱོད་ཡང་གསར་གཞིངས་སུ་མཛད་པ་འོག་ཏུ་འཆད་དོ། ། འཕགས་པ་ཐོགས་
 མེད་ཀྱང་འཁྱུངས་ལོ་ནི་སྤྱི་ལོ་༡༦༠་པ་དང་། ལོ་༡༧༠་བཅུགས་གསུངས་པ་བྱེད་ལོར་ངས་པས་དོན་
 ལ་ལ་ཙམ་བཅུགས། ཐོགས་མེད་འདས་ལོ་ནི་དུས་རབས་༥་པའི་ལོ་རབས་༡༥་ལ་ཁེལ། དེས་ན་སྤྱི་
 ཐོགས་གཉིས་ཀྱི་བར་དུ་ལོ་༡༤་ཆོད་པ་ཡིན། སྟོན་དཔོན་ཆོས་སྤྱང་འཕགས་ལུལ་དུ་ཕེབས་ཆེ་
 འཕགས་པ་ཐོགས་མེད་ཀྱི་དུས་རབས་ཁེལ་ཡོད། འོན་ཀྱང་ཁོང་དང་ཐོགས་མེད་མ་མཛལ་བ་ནི་
 འཕགས་པ་ཐོགས་མེད་དགའ་ལྷན་དུ་ཕེབས་པ་དང་སྟབས་ཁེལ་བས་ལན། རྒྱ་མཚན་ཡང་
 འཕགས་པ་ཐོགས་མེད་དགའ་ལྷན་དུ་ཕེབས་ལོ་དེ་སྤྱི་ལོ་༡༧༡་ཏེ་རང་ལོ་༡༠་པ་ལ་རེད་འདུག ། དེ་
 ནས་མི་ལོ་༡༥་བྱེད་ལོ་༥༠་དགའ་ལྷན་ན་བཅུགས་པས་ན། མི་ལུལ་དུ་སྤྱོད་ཕེབས་ལོ་ནི་སྤྱི་ལོ་༡༧༦་
 ལ་ཁེལ་བ་རེད། དེས་ན་སྟོན་དཔོན་ཆོས་སྤྱང་འཕགས་ལུལ་དུ་ཕེབས་ལོ་དེ་སྤྱི་ལོ་༤༠༥་ཙམ་ལ་
 ཁེལ་འདུག་ཅིང་། སྐབས་དེར་འཕགས་པ་ཐོགས་མེད་དགའ་ལྷན་དུ་ཕེབས་ནས་ལོ་༡༡་ཙམ་ཡིན།
 སྤྱི་ལོ་༡༧༡་ལ་ཆོས་སྤྱང་རྒྱ་ནག་ཏུ་སྤྱོད་ཕེབས། དེ་ནས་ལོ་༡་ན་འཕགས་པ་ཐོགས་མེད་མི་ལུལ་དུ་
 ཕེབས་པ་ཁེལ་འདུག ། འགའ་ཞིག་གིས་བསམ་པ་ལ་ཆོས་སྤྱང་གི་ལམ་ཡིག་ན་ཐོགས་མེད་མི་
 འདུག་པས་དེ་གཉིས་དུས་རབས་མི་གཅིག་སྟམ་པ་ནི་མཐོང་རྒྱས་མ་འདང་བ་ཡིན། གང་ཞེ་ན།
 ཆོས་སྤྱང་དང་དུས་རབས་གཅིག་པའི་རྒྱ་གར་ཀྱི་སྟོན་དཔོན་གཞོན་ནུ་སྟོན་གིས་ཐོགས་མེད་སྤྱི་
 མཆོད་ཀྱི་རྣམ་ཐར་ལོ་རྒྱས་ལས་ཤེས་ཀྱས་པ་ཡིན། དེ་དག་གི་སྤྱངས་མདོ་རྒྱུད་དང་སྤྱི་ལོ་རྒྱས་

ཐུན་མོང་བ་བསྐྱེགས་པ་དང་། ད་དུང་ལྷ་མོ་དྲི་མ་མེད་པའི་འོད་ཀྱིས་ཁྱེས་པའི་མདོ་དང་ལི་ཡུལ་
ལྷུང་བསྟན་པའི་མདོ། འཕགས་པ་དགེ་འདུན་འཕེལ་གྱི་ལྷུང་བསྟན་དང་ལི་ཡུལ་གྱི་རྒྱལ་རབས་
སྦྱར་ནས་ངོ་མཚར་ཆད་དུ་བྱུང་བའི་བཤད་པ་ཟིན་བྲིས་བྱས་པ་ཡོད་ཀྱང་ཡུལ་དུས་དབང་གིས་
སྐབས་འདིར་རེ་ཞིག་བཞག་གོ།

༼ གཉིས་པ་སྐབས་ཕྱི་ལྷན་གྱི་སྟོར། ༽

དེ་ལྟར་སྟོན་པ་འདས་ལོ་དང་གཏད་རབས་སོགས་གཏན་ལ་ཕབ་ནས་དངོས་གཞི་ཕྱི་ལྷན་སྟོར་
འཆད་པ་ལ། དེ་ཡང་ཕྱི་ལྷན་དང་མཁན་བརྒྱུད་ཟེར་བ་ནི་འདུལ་བ་རང་ན་དངོས་སུ་མེད། འོན་
ཀྱང་སྡེ་པ་བྱེ་སྐབས་ཐ་སྟོང་འདི་བྱུང་། དེས་ན་ཕྱིས་གཞུང་ལུགས་བྱེ་བྲག་བཞོད་པའི་འཁོར་ལོ་
དང་། སྡེ་པ་ཐ་དད་ལྷག་པའི་འཁོར་ལོ་ལ་བརྟེན་ནས་དུལ་བ་ལྷས་སྡེ་པ་ཐ་དད་བསྐྱས་པ་ན་བརྒྱུད་
པ་བཞི་གསུངས་ཡོད། དེ་ཡང་འོད་སྲུང་ཆེན་པོ་དང་། སྐྱ་གཅན་འདྲིན། ཉེ་བར་འཁོར། ཀུན་ལྷོ།
དབྱ་བཅོམ་པ་བཞི་པོ་སོ་སོ་ནས་བརྒྱུད་པ་ལ་མཁན་བརྒྱུད་ཟེར། དེའི་རིགས་འདྲ་བྱེད་དེ་བོད་
ལའང་སྟོད་སྟོད་བར་གསུམ་མཁན་པོའི་བརྒྱུད་པ་ཐ་དད་པས་ན་མཁན་རྒྱུད་མི་འདྲ་བར་བཞག་
འདུག། སྦྱར་བོད་དུ་བརྒྱུད་པ་མི་འདྲ་བ་གསུམ་བྱུང་བེར་ཀྱང་། སྐྱ་གཅན་འདྲིན་གྱི་བརྒྱུད་པ་ཡིན་
པ་ལ་མི་འདྲ་བ་མེད། དེར་སང་གི་ཕྱི་ལྷན་དང་འབར་མ་ཐའེ་ལེན་སོགས་སུ་དར་བ་འདི་གནས་
བཟན་སྡེ་པ་སྟེ་འོད་སྲུང་གི་བརྒྱུད་པ་ཡིན་པར་བོད་ལ་གྲགས། འོན་ཀྱང་ཆོས་རྒྱལ་ལྷ་འདྲུང་ན་མེད་གྱི་
སྐས་གནས་བཟན་༼ མདོ་རྩ་ ༽ དབང་ཆེན་སྡེ་ལས་ཕྱི་ལྷན་བྱུང་ནས་འཕེལ་བ་ངེས། དེས་ན་
ཁོང་གི་མཁན་པོ་ནི་ཉེ་བར་འཁོར་གྱི་མཁན་བརྒྱུད་མྱོས་ལའི་བྱ་སྐར་རྒྱལ་ཡིན་པ་དང་། དེར་མ་
ཟད་ཁོང་གི་ལས་སྟོབ་ནི་དབྱ་མ་པ་མདྲི་རྒྱུ་ཡིན་པ་ཕྱི་ལྷན་དགེ་སྟོང་གི་དགེ་འདུན་དང་པོར་
འཕེལ་བའི་ལོ་རྒྱུས་ལ་བསྟོན་དུ་མེད། དེས་ན་འདི་ལོ་ལས་སྟོབ་སྡེ་པ་གང་ཡིན་མི་གསལ་བར་མ་
ཟད། དབྱ་མ་པ་ཟེར་བ་འདིས་ཀྱང་ཐེག་ཆེན་པ་ཡིན་མིན་དོགས་རིགས་ལ། ལྷ་འདྲུང་མེད་གྱི་ཡབ་
མས་སྐབས་དེར་གྱི་རྒྱལ་པོས་དགེ་སྟོང་སྤྱི་བྱང་རྒྱལ་ལ་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་དེས་པའི་སྟོར་
ཡ་མཚན་པ་ཡོད་ཅིང་། འདིའི་སྐབས་ཀྱི་བདག་མེད་འདི་གུབ་མཐའ་བྱེ་མདོ་དང་དབྱ་མ་པའི་
བཞེད་པ་གང་དང་མཐུན་ལའང་བཟག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཡོད་དོ། ། དེ་ལྟར་ན་ལྷན་པོ་བརྒྱུད་པ་འདི་ནི་
བོད་ལུགས་ལྟར་ན་དུལ་བ་ལྷས་བཞེད་པ་ལྟར་གནས་བཟན་པ་མིན་པར་མང་བཀྱར་བར་ཆགས་
ངེས། དེས་ན་དུལ་བ་ལྷ་ཡི་སྡེ་པའི་སྟོར་འདི་ལས་རྩ་བའི་སྡེ་བཞིར་བཞག་པའི་ནང་ཆོན་གྱི་གནས་

བརྟན་པའང་འདི་ལ་སྤྱད་ན་འཐད་པ་དགའ། མདོར་ན་ལྟུང་མཁན་བརྟུང་འདི་གནས་བརྟན་པ་
ཡིན་ཟེར་བ་དང་། མཁན་བརྟུང་ཉི་བར་འཁོར་ཡིན་ཟེར་ནས་སྐབས་མ་ཕྱེན་བོད་པ་དང་དུལ་བ་
ལྟ་ལ་ནང་འགལ་ཡོད། ལྟ་བ་ནམས་ནི་གནས་བརྟན་པའི་མཁན་པོ་ཉི་བར་འཁོར་ནས་བརྟུང་པ་
བཞག་འདུག་པས། འདི་ལ་གནས་བརྟན་པ་ཟེར་བ་ནི་ཕལ་ཆེན་གྱི་ཕྱོད་ཀྱི་སྐབས་གནས་བརྟན་
ཉུང་ཤས་ཀྱི་བརྟུང་པ་ཡིན་སྟེ་ནས་གནས་བརྟན་པ་ཟེར་བ་རེད་འདུག ། དེས་ན་འབར་མ་དང་
ཐལ་ལན་སོགས་ལ་ལྟ་ནས་ཆད་པ་ཡིན་པས་དགའ་ལྷགས་མཆོངས་པ་ཡིན། དེར་མ་ཟད་བོད་ཀྱི་
མཁས་པ་ཀུན་གྱིས་གཙོ་བོ་དུལ་ལྟུང་གཞུང་འདི་ལ་གཞིར་བཅོལ་འདུག་པས་ལོ་རྒྱུས་དངོས་མ་
དང་ཐུག་ན་འོ་རྒྱལ་བ་ཡོད། རྒྱ་ནག་ཏུ་དུས་རབས་དྲུག་པ་དང་བདུན་པ་ཙམ་ན་གཞི་ཐམས་ཅད་
ཡོད་སྟེ་སྤྱི་ལོ་ཅུང་ཟད་དར་ཀྱང་རྒྱ་ནག་གནས་མ་ཐུབ། དེར་སང་གི་བརྟུང་པ་འདི་ཆོས་སྤྱང་གྱི་ཕའི་
བརྟུང་པ་ཡིན་ཟེར། དེས་ཉིང་ཉོང་དང་མེད་ནམ་སོགས་ལྟ་ཤར་ཞེ་ཤིང་ཡ་ཡི་མ་རྒྱལ་ནའི་ཁྲིད་ཀྱི་
རྒྱུ་པའང་རྒྱ་ནག་དང་མཆོངས། འོན་ཀྱང་བརྟུང་པ་དེད་ཆེ་ནི་དག་བཅོམ་པ་འོད་སྤྱང་ནས་
བརྟུང་པ་ཡིན་པར་རྒྱ་ནག་རང་གི་ལོ་རྒྱུས་ན་བཀོད་འདུག་པས། དེ་ལྟར་ན་གནས་བརྟན་གྱི་ཕ་
ཡིན་ཟེར་དགོས་སོ། ། འདི་ལ་རྒྱལ་སྤྱིའི་ཐབས་མོ་ཡོད་དེ། རྒྱ་ནག་ན་སྤྱིང་པོའི་ལྷགས་དར་བ་དང་
སེམས་ཙམ་པའི་ལྷགས་དར་བ་གཉིས་ཀར་བསམ་གཏན་སྟོམ་པ་གཙོར་འདོན་ཡིན། དེས་ན་ཆོས་
སྤྱང་པའི་བརྟུང་པ་ཡིན་ཟེར་བ་ལས། འོད་སྤྱང་ཆེན་པོའི་བརྟུང་པ་ཡིན་ཟེར་ན་དེ་བས་མཆོམས་པ་
ཡོད། རྒྱ་ནག་གི་དགེ་སྤྱིང་མ་ཆོ་ཡང་ཆོས་སྤྱང་གྱི་ཕའི་བརྟུང་པ་ཡིན་ཟེར། དེ་དག་ཀྱང་འཐད་པར་
དགའ་སྟེ། ཁོ་ཆོས་དུས་རབས་བཞི་བའི་ལོ་རབས་ང་བདུན་པ་ན་དགེ་སྤྱིང་མ་ནི་དགེ་སྤྱིང་པ་
ཆོགས་གཅིག་ཕྱས་སྟུབ། དེ་དག་གི་མཁན་པོ་གྱི་ཕ་གང་ཡིན་མ་གསལ། གལ་ཏེ་ཁྱེད་ཀྱིས་གསལ་
མཁུན་མཁན་ཡོད་ན་གནང་བའི་དུས་ཡིན། ཕྱིས་སུ་དུས་རབས་ལྔ་བའི་ལོ་རབས་སོ་གསུམ་པ་ལ་
ལྟུང་དགེ་སྤྱིང་མ་དང་རྒྱ་གར་གྱི་སྤྱིང་དཔོན་དགེ་འདུན་པོ་ཆ་སོགས་གཉིས་ཆོགས་མདུན་ནས་
དགེ་སྤྱིང་མར་བསྟེན་པར་རྒྱུགས་འདུག །

དེས་ན་ཐུང་ན་མེད་ཀྱི་སྤྱིང་མོ་། སྤྱིང་མོ་། ། དགེ་འདུན་ཙམ་ལག་མ་ལས་ལྟུང་པར་བཅི་
དགོས་པས་ན། གལ་ཏེ་མ་ཆོགས་ནས་བརྟུང་དགོས་པ་ལ་བསམ་ན་གནས་བརྟན་པའམ་མང་
བཀྱར་བ་ལས་མི་འདུ། དེས་ན་ཆོས་སྤྱང་གྱི་ཕའི་བརྟུང་པ་ཡིན་མིན་དབྱུང་དགོས་པ་ཡོད། རྒྱ་
གར་བའི་མཁན་པོ་དེ་ལས་བཅི་ན་ནི་གྱི་ཕ་གང་ཡིན་མི་གསལ། དེས་ན་བརྟུང་པ་བཅི་བ་འདི་ནི་

རང་ཅག་ནང་པ་ཀུན་ལ་ཏ་ཅང་འོ་རྒྱལ་བ་ཡོད། སྐབས་འདིར་ཤེས་དགོས་པའི་གནད་ཆེན་པོ་ཞིག་
 ཡོད། དེ་ཡང་བཀའ་བསྟུ་དང་པོའི་དུས་ན་འདུལ་བ་དང་མདོ་སྡེ་སྟེང་མཁན་ཉེ་བར་འཁོར་དང་
 ཀུན་དགའ་བོ་བསྐྱོས་སྤྱབ་པ་ནི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ལུང་བསྟན་དང་མཐུན། འོན་ཀྱང་མདོན་པའི་སྡེ་
 སྡོད་སྟེང་མཁན་གཉན་བསྐྱོས་དགོས་པ་ལ། དེ་ལྟར་མིན་བྱ་བར་འོད་སྲུང་རང་གིས་སྟུང་པ་ནི་སྡེ་པ་
 བཅོ་བརྒྱད་བྱེ་བའི་གཞི་རྩར་སོང་བས་ཏ་ཅང་ནོར་རམ་སྟུམ། གང་ཞེ་ན། འོད་སྲུང་ཆེན་པོ་ནི་སྦྱོང་
 བའི་ཡོན་ཏན་གྱི་མཆོག་ཏུ་ལུང་བསྟན་པ་ལྟར། བསམ་གཏན་སྒྲོམ་པ་གཙོར་འདོན་གནང་བ་ལས།
 ཆོས་མདོན་པ་ལ་གཏུལ་ལྟར་ལུང་བསྟན་གྱང་མེད་ཅིང་དེ་ཙམ་མི་མཁས། དེས་ན་མདོན་པ་ལ་
 འདུལ་བ་དང་མདོ་སྡེ་འབྲུམ་རེ་ལོགས་སུ་བཞུགས་གྱང་། མདོན་པའི་གཞུང་འབྲུམ་ཙམ་ཡོད་པ་དེ་
 འོད་སྲུང་གིས་བསྟུས་སྤྱབ་མེད། དེའི་ཕྱིར་ན་གཏུན་ས་བསྟུས་པ་མི་དར་ཐབས་མེད་བྱུང་བ་རེད། དེ་
 ལ་གཞི་བཅོལ་ནས་དབྱ་བཅོམ་པ་ཡིན་མིན་ཅི་རིགས་ཀྱི་བརྟེན་མང་པོས་ཡེ་ཤེས་ལ་འདུག་པའི་ཁ་
 སྐོང་གི་ཚུལ་ཏུ་མདོན་པ་སྡེ་བདུན་ཉེ་ཤོ་ལོ་ཀ་འབྲུམ་ཙམ་ལོངས་པ་བྱུང་། དང་པོར་བཀའ་རྩོད་
 མེད་ཡིན་གྱང་། ཕྱིས་མདོ་སྡེ་པ་རྣམས་ཀྱིས་སྡེ་བདུན་པོ་བཀའ་མི་འདོད་པས་མདོ་སྡེ་པའང་བྱེ་
 བྱག་སྟེ་བ་ལས་ལོགས་སུ་བྱེ་བའོ། །དེ་དག་གི་ཁྱད་ས་ལ་གོ་བ་བསྐྱེད་པར་བྱ་སྟེ། དེ་ཡང་སངས་རྒྱས་
 ཀྱིས་ཆོས་མདོན་པའང་མདོ་སྡེ་པ་དང་བྱེ་བྱག་ཏུ་སྟེ་བའི་མཆོག་འཕགས་པ་གཏུན་ལུང་བསྟན་པ་
 ཡིན། ཁོང་ནི་སྐད་རིགས་ཀུན་ལ་བྱང་ཆ་ཡོད་པ་དང་། གཞིན་ཅུ་དོན་གྲུབ་ཁྱིམ་ལ་མི་གནས་པར་
 དེས་པར་སངས་རྒྱས་པར་ལུང་སྟོན་པའི་བྱང་སྟོང་ཉོན་མོངས་མེད་པའི་ཆ་བོ་དང་སྟོབ་མ་ཏ་ཅང་
 མཁས་པའི་བྲམ་ཟེ་ཞིག་ཡིན་ལ། ཆོས་མདོན་པའང་ཕྱི་ནང་གི་ཆོན་རིག་སྟེ་བ་ལ་མི་འདིགས་པའི་
 སྟོབས་པ་ཐོབ་པའི་སྤུལ་བྱུང་གི་མཁས་པ་ཞིག་གྱང་ཡིན། དེར་མ་ཟད་ཉན་ཐོས་ཀྱི་སྡེ་སྡོད་དུའང་།
 བཅོམ་ལྷན་དངོས་དང་དངོས་མེད་པ། །མཁྱེན་པའི་གཏུན་ཡི། །གདམས་ངག་ལས་ནི་ཡོད་པ་
 དང་། །མེད་གཉིས་ཀའང་དགག་པ་མཛད། ། ཅེས་ཆོས་མདོན་པ་ཟབ་ཤོས་མཐའ་བྲལ་གྱི་ལྟ་བ་
 བསྟན་པ་ཡང་གཏུན་དང་འབྲེལ་བ་ཡོད། འོད་སྲུང་གིས་མདོན་པའི་སྡེ་སྡོད་མདོར་བསྟུས་པ་ཙམ་
 ཞིག་འདོན་ནས་འདུལ་བ་མདོ་སྡེའི་བསྟེན་ནས་གདོན་དགོས་པར་བྱས། གནད་དེ་ལ་སྤྱད་ནས་
 འཕགས་པ་གཏུན་ས་སངས་ཀྱི་བྱང་ནས་ཐོས་བསམ་གྱི་སྟོ་འདོགས་བཅད་དེ་མདོན་པའི་གཞུང་
 ཐམས་ཅད་ཀྱི་གཞི་རྩ་ཡེ་ཤེས་ལ་འདུག་པ་བསྟེན་ནས། མདོན་པ་སྡེ་བདུན་གྱི་ཕྱི་མ་དུག་ནི་སྡེ་ཕྱི་ཅི་
 རིགས་པར་བྱུང་། དེས་ན་སྟོན་པ་འདས་ནས་ལོ་བརྒྱ་ལྷག་སོང་བ་ན། ཞི་གནས་སམ་བསམ་གཏན་

ལ་གཙོར་འདོན་གནང་བའི་གནས་བརྟན་ནམས་དང་། ཆོས་མངོན་པ་ལས་བརྒྱལ་ཏེ་ལྷག་མཐོང་ལ་གཙོར་འདོན་གནང་བའི་དགེ་སློང་གཞོན་པའི་བར་དུ་མི་མཐུན་པར་བྱུང་ནས། དགེ་སློང་མངོན་པ་ལ་མཁས་པ་པལ་ཆེ་བ་སྟེ་གཞོན་པ་ཁྱིམ་ལྷག་ཅིག་གནས་བརྟན་བརྒྱ་ཕྱག་འགའ་ཤས་དང་སྟེ་གཉིས་སུ་བྱེ། དེས་ན་གནས་བརྟན་པ་དང་པལ་ཆེན་སྟེ་པ་བྱུང་བ་རེད་འདུག ། དགེ་འདུན་པལ་ཆེན་པ་ཆོས། གཞན་གྱིས་ཉེ་བར་བསྐྱབ་པ་དང་། མི་ཤེས་པ་དང་། སོམ་ཉི་དང་། གཞན་གྱིས་རྣམ་པར་སྟོད་པ་དང་། ལམ་སྐྱེ་འབྱེན་པ་དང་བཅས་པ་འདི་ནི། སངས་རྒྱུས་ཀྱི་བསྟན་པ་ཡིན་ཟེར་ནས་རྟོག་དཔྱད་ལ་གཙོར་འདོན་བྱས་པས་གྱེས་པ་རེད། ཡང་ན་གཞི་ལྡན་ནི། གཞན་ལ་ལན་གདབ་པ་དང་། མི་ཤེས་པ་དང་། ཡིད་གཉིས་དང་། ཡོངས་སུ་བརྟགས་པ་དང་། བདག་ཉིད་གསོ་བར་བྱེད་པའོ། ། ད་དུང་པལ་ཆེན་སྟེ་པ་འགའ་ཞིག་གིས་སེམས་ནི་རང་བཞིན་གྱིས་འོད་གསལ་བ་ཡིན་གསུངས་ལུགས་ལ་གཞིགས་ན། ཐེག་ཆེན་པའི་དགེ་སློང་ཞིག་གི་རྟོན་ལས་སྟེ་པ་བྱེ་སོང་བ་ཡིན་ནམ་སྟུང་མོ། ། བྱིས་དགེ་སློང་བཟང་པོ་དང་སྤྱི་ཡི་སྟེ་སོགས་གྱིས་དྲི་བ་འདྲི་བ་དང་ལན་འདེབས་ལུགས་སོགས་གཞི་ལྡན་ལྷན་ལྷན་གཞུག་གིས་བྱས་པ་གནས་བརྟན་པ་ལ་གྲགས་ཀྱང་། པལ་ཆེན་སྟེ་པ་དབྱེད་འདྲུགས་སྐབས་སུ་གཞི་ལྡན་ལ་གཙོར་འདོན་བྱེད་པ་གོང་དུ་བཀོད་པ་དེ་ཤེས་དགོས་པ་ཡོད། དེས་ན་མངོན་པའི་ཆོས་ཟབ་པས་རྣམ་དཔྱད་གཏིང་རིང་ཐུང་གིས་སྟེ་པ་གཞན་དང་གཞན་དུ་གྱེས་པ་ཡིན། གནད་དེ་ལ་དགོངས་ནས་སྟོབ་དཔོན་པ་ལྷན་འཛིན་པ་ལས། ལྷ་བའི་བྱེ་བྲག་འབང་ཞིག་གི་རྒྱ་ཡིས་འདི་དག་ཐ་དད་བྱས། ། ཞེས་གསུངས། དེས་ན་སྟེ་པ་རྣམས་ཀྱི་བར་དུ་འདུལ་བ་ལ་མི་མཐུན་པ་དེ་ཙམ་མེད་པ་ནི། དུས་རབས་ལྡན་པའི་འགོ་སྟོད་དུ་རྒྱ་ནག་གི་འདུལ་བ་དོན་གཉེར་བ་སྟོབ་དཔོན་ཆོས་སྣང་གིས་སྐབས་དེའི་སྟེ་པ་ཀུན་གྱི་འདུལ་བ་རྟེན་ཆེའི་ལོ་རྒྱུས་ལས་ཤེས། དེ་ནས་བྱིས་ཀྱི་ཆོས་མངོན་པ་ལ་མཁས་པའི་སྟོབ་དཔོན་མང་པོས་བྱེ་བྲག་བཤད་མཛོད་ཆེན་པོ་བྱས། འོན་ཀྱང་འདོད་པ་མང་པོ་བཀོད་པ་ལས་རང་ལུགས་གཙང་མ་དམིགས་བསལ་བ་དེ་ཙམ་མི་གསལ།

དེས་ན་མདོ་སྟེ་པའི་སྟོབ་དཔོན་བརྟན་པ་དཔལ་ལེན་གྱིས་རང་ལུགས་དང་གཞན་ལུགས་བྱེ་སྟེ། སྟོབ་དཔོན་འདི་ནི་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཉི་མ་བཞིའི་ཡ་གྲུལ་དང་མདོ་སྟེ་པའི་ཤིང་རྟེན་སྟོལ་འབྲེད་དུ་གྲགས། ལུགས་འདི་ལ་རྩལ་བརྟོན་གྱིས་ཀུན་མཁྱེན་གཉིས་པ་དབྱིག་གཉེན་གྱིས་མཛོད་རྩེ་འབྲེལ་རྩེ་པས་ཆོས་མངོན་པ་ལ་སྤར་མ་གྲགས་པའི་རང་ལུགས་ཀྱི་རྣམ་གཞག་མང་དུ་བྱུང་ལ། འདི་དང་

དུས་མཉམ་ཙམ་ལ་སྤྱིལ་ཏེ་སློབ་དཔོན་སངས་རྒྱལ་མཆོན་ཅན་ཞིག་གིས་ཀྱང་མངོན་པའི་འབྲེལ་
 པ་སྤུལ་དུ་བྱུང་བ་ཞིག་མཛད་འདུག་གོ། དེས་ན་ཉམས་ལེན་ལ་གཙོ་རྒྱུ་འདོན་པས་མ་གཟབ་ན་
 ཆོག་པ་ཁག་མང་པོར་དབྱེ་བའི་ཉེན་ཁ་ཡོད། དཔེར་ན། འོད་སྤང་གིས་མ་བརྟགས་པར་མངོན་པ་
 བསྐྱུས་པས་བྱིས་སྒྲེ་པ་བྱེ་བར་མ་ཟད། སངས་རྒྱལ་ཞལ་བཞུགས་སྐབས་ཀྱང་ལྟས་བྱིན་ལ་རྩ་འཕྱུལ་
 བསྐྱུས་པས་འཁོར་ལོའི་དབྱེན་བྱུང་། དེ་ཡང་ལྟས་བྱིན་གྱིས་སངས་རྒྱལ་ལ་འབྲུན་པའི་ཆེད་དུ་རྩ་
 འཕྱུལ་བསྐྱུས་དགོས་སྐྱེས་ནས་འབད་པ་ན། སྤྱིའི་བྱ་སོགས་ལ་རྩ་འཕྱུལ་བསྐྱུས་རོགས་ཞུས་ཀྱང་
 ཀྱན་སྦྲིང་ངན་པ་ཤེས་ཏེ་མ་བསྐྱུས། འོད་སྤང་ཆེན་པོ་ནི་ཉམས་ལེན་ཏེ་ཅང་ཆེ་བའི་དྲང་ཚུགས་ཀྱི་
 རྒྱུན་གྱིས་མ་བརྟགས་པར་བདུད་ལྟས་བྱིན་ལ་རྩ་འཕྱུལ་བསྐྱུས་པའི་རྒྱུན་གྱིས་འཁོར་ལོའི་དབྱེན་
 བྱུང་བ་རེད། དེང་སང་ལའང་ཉམས་ལེན་ལ་གཙོ་རྒྱུ་འདོན་པ་ནམས་ཐོས་བསམ་སློབ་གཉེར་གནང་
 མཁན་ལ་དེ་ཙམ་ཐུགས་མི་མཉེས། དེས་ན་སློམ་ལ་གཙོ་རྒྱུ་འདོན་གནང་བའི་གནས་བརྟན་པར་
 གྲགས་པ་སོགས་ཀྱིས་ཀྱང་སངས་རྒྱལ་དྲི་བ་དྲིས་ལན་ལ་མི་མཉེས་ཟེར་རོ། དེ་ནི་མི་འཐད་དེ།
 གཞན་དུ་ན་ཆོས་མངོན་པའི་སྤྱི་སྤྱོད་མི་ཆང་བར་འཇུག་ལ། དེ་ལྟར་ན་མདོ་སྤྱི་དང་འདུལ་བ་དག་
 མ་དག་ཆོས་མངོན་པ་ལ་རག་ལས་པ་འདུལ་བ་རང་ལས་བྱུང་བའང་མི་འཐད་པར་འཇུག་རོ། །
 གཞན་ཡང་སྤྱི་སྤྱོད་ལས་ལྟག་པའི་བྱུང་ཆོས་ནི་བདག་མེད་སོགས་ཆོས་མངོན་པ་ཐུན་མོང་མིན་
 པ་ནང་པ་ལ་ཡོད་པས་ཡིན། དེས་ན་ལྟག་བསམ་ཙམ་གྱིས་བསྟན་པ་གཙང་མ་འཛིན་མི་རུས་པས།
 སྤྱི་སྤྱོད་གསུམ་ལ་ཐོས་བསམ་སློམ་གསུམ་ཡ་མ་བྲལ་བ་དགོས་པ་ནི། བསྐྱུས་པ་གསུམ་གྱི་ཉམས་
 ལེན་གནད་དུ་འགྲོ་མི་འགྲོ་ལ་ཐུག་ཡོད་པས་གནད་འདི་ལ་གཟབ་པར་བྱའོ། དེ་ལྟར་སྤྱི་བྱེ་བའི་
 འཕྲོས་དོན་བཤད་ཟིན་ནས་དཀྱུས་ལ་འདུག་པར་བྱ་སྟེ། དེ་ཡང་གཞི་སྤྱིའི་བརྒྱུད་པ་འདི་ཡང་སྐྱེས་
 སྐྱེ་གཅན་འཛིན་ནས་ས་ར་ཏའི་མཁན་པོ་ནག་པོའམ་བྲམ་ཟེ་སྐྱེ་གཅན་འཛིན་གྱི་བར་དུ་མི་ལོ་
 སུམ་བརྒྱ་ཙམ་ཆད་པས་ཐུན་མོང་སྤང་རྩེ་ཁུངས་དག་དཀའ། གལ་ཏེ་སྤྱི་སྤྱོད་རྒྱུན་བཅི་ན་དགོ་
 འདུན་ལས་བཅི་དགོས་ངེས་ཡིན། གང་ཞེ་ན། སྤྱི་པ་ཁ་སློང་གི་དགོ་འདུན་ཆོག་པ་ལས་ཐོབ་པ་
 འདུལ་བའི་གཞུང་ལ་ཁ་གསལ་ཡོད། དེའི་ནང་ནས་ཀྱང་གཙོ་བོ་ལས་སློབ་ལ་བསྟུན་དགོས། དཔེར་
 ན། སྤྱི་འདུལ་གྱི་ཁ་སློང་ལ་རྒྱ་ཡི་དགོ་སྤྱི་ཡོད་པས། འདི་གཉིས་སྤྱི་ཞི་འཛོའི་བརྒྱུད་པ་ཡིན་
 མིན་ལ་ཚིག་པ་མང་། གལ་ཏེ་རྒྱ་ནག་ཆོས་སྤང་བའི་བརྒྱུད་པ་ཡིན་པའི་དབང་དུ་བྱས་ཀྱང་ལས་
 སློབ་ཞི་འཛོའི་བརྒྱུད་པ་ཡིན་པས་བརྒྱུད་པ་དེད་ན་གཞི་སྤྱིའི་བརྒྱུད་པ་བཅི་ན་ཁུངས་ཆེ་བ་ཡིན།

གང་ཞེ་ན། ཆོས་བཤེས་ཀྱི་རྒྱ་ཆེར་འབྲེལ་ལས། ལས་བྱེད་པ་ནི་ཁ་སྐོང་བ་གཞན་དག་པས་ཆོས་གཅིས་པར་གྱུར་པའི་ཕྱིར་དེ་དགེ་འདུན་དུ་གྱུར་པ་ཡིན་ནོ། ། ཞེས་ལས་བྱེད་པོས་དགེ་འདུན་ཆོགས་པའི་ཆབ་བྱེད་དེ་ལས་དངོས་བྱེད་པ་ཡིན་པས་ཁོང་ལ་སྐབས་དེར་དགེ་འདུན་གྱི་ཐ་སྟོན་གདགས་རུང་ཅམ་ཡོད་དོ། ། གཞན་ཡང་བློ་གསལ་ལ་ན་སྟེ་པ་བཞི་ཀ་ཁ་སྐོང་ལ་འདུས་ཏེ་བསྟེན་རྟོགས་སྐྱབ་པའི་ལོ་རྒྱུས་སྟག་ཆང་ལོ་རྒྱུ་བའི་བྱབ་མཐའ་ཀྱན་ཤེས་ན་ཡོད། སྐབས་དེར་བསྐྱབ་བྱ་དེའི་བརྒྱུད་པ་གང་ཡིན་སྟམ་ན་གཙོ་བོ་ལ་བཏུ་རྒྱ་ལས་གཞན་མེད་ངེས་ཡིན། དེ་ཡང་སྟོམ་རྒྱུ་ལས་སྟོབ་དང་། མཁན་བརྒྱུད་མཁན་པོ་ལ་སྟོས་ནས་བཞག་དགོས། སྤྱི་འདུལ་བ་ན་དགེ་འདུན་ལས་སྟོམ་པ་ཐོབ་ན་སངས་རྒྱས་ནས་བྱུང་བའི་སྟོམ་རྒྱུ་ཐོབ་ཆར་བས་འགྲིགས་པ་ཡིན་གྱི། བརྒྱུད་པ་སོ་སོ་དགོས་པ་གང་ནའང་ཁྱེད་སྐྱབ་མེད། མདོར་ན་དགེ་སྟོང་པ་མ་གང་ཡིན་གྱུར་དངོས་གཞི་དགེ་སྟོང་པ་ཆོགས་ལས་སྟེ་བ་ཡིན་པས་དེའི་བརྒྱུད་པ་དེད་ན་འགྲིགས་པ་ཡིན། དཔེར་ན། དགེ་འདུན་འདུས་ནས་བསྟེན་རྟོགས་ཀྱི་ལས་ཆོག་བྱེད་པ་ན། སྐབས་དེར་ལྟ་བུ་མི་མཐུན་པ་ཞིག་ཁ་སྐོང་ལ་འདུས་པ་ཡིན་ནའང་། དེས་ཅང་མ་གསུངས་ན་ལས་ཉིས་མེད་དུ་འཆགས་པ་ནི་དམིགས་བསལ་ཡིན་པ་འདུལ་བ་ལུང་གཅིག་ལས་འབྲོས་པའི་ལྷ་བའི་ཐད་ན་ཡོད། དེ་ཡང་དེང་སང་གསེ་སྟོང་འཆོགས་པའི་སྐབས་སུ་མཁན་པོས་སོར་མདོ་འདོན་སྐབས་དེར། གང་དག་མི་འདོད་པ་དེ་དག་ནི་སྟོས་ཤིག ། གསུངས་ཆེ་སྟེ་མཁན་སུ་ཡང་མེད་ན་ནི། དེ་ནས་མཁན་པོས་འདི་སྐད་དུ། ཅང་མ་གསུངས་ན་དེ་བཞིན་དུ་འདི་ན་ཏོ། ། ཞེས་གསེ་སྟོང་མ་ཟད་གསེ་གཉིས་དང་གསེ་བཞིའི་ལས་ཀྱན་ལ་མཆུངས་པ་བཞིན་ནོ། །

གཞན་ཡང་དེང་སང་ལྷུང་བ་མང་པོས་གོས་བཞིན་བསྟེན་རྟོགས་ཀྱི་ཁ་སྐོང་ལ་འདུས་པ་ན། དེར་སྟོང་ཐག་པ་ནས་བྱིན་གྱིས་སྐབས་ན་སྐབས་དེར་སྟོས་ཀྱི་སྟོམ་བུའི་ཉིས་བྱས་གྱིས་གྱང་མ་གོས་པ་བཞག་ཆོག་པ་ཤེས་གསལ་ལྟར་རོ། ། བོད་ཀྱི་སྟོང་སྟོང་བར་གསུམ་གྱི་བརྒྱུད་པ་གསུམ་གའི་དབུ་རྒྱུགས་སྐབས་སུ་ལས་སྟོབ་སྟོང་འདུལ་བ་ཤ་སྟག་ཡིན་པས་ན། བོད་ཀྱི་མཁན་བརྒྱུད་མི་འདྲ་བ་ཅམ་ལས་སྟོམ་རྒྱུ་ནི་སྟོང་འདུལ་བའི་འབའ་ཞིག་ཡིན་ཞེས་ལོ་མང་སྟོན་ནས་ཁོ་བོས་བསྐྱགས། འོན་ཀྱང་མཁན་བརྒྱུད་དང་སྟོམ་རྒྱུ་འབྲུགས་པའི་དེ་མ་ཐག་སྟེན་ཉམས་སྟོབས་གྱིས་ཁོ་བོའི་འབའ་གཏམ་ནི་བདུད་ཆོག་ལྟར་ཀྱན་གྱིས་རྒྱུད་རིང་དུ་དོར་སོང་ལགས། ལུང་རིགས་ལོ་རྒྱུས་གང་གིས་གྱང་རྒྱ་མི་སྐབས་པའི་མ་དག་རྒྱུ་འཇམས་ཀྱི་བ་ཆའི་ཁྲོད་ན་བདེན་ཆོག་བདུད་ཅི་འདྲ་བའི་

ལེགས་བཤད་ཀྱི་རྩོམ་མཁན་ནི་ཉིན་མོའི་སྐར་མ་ལས་དགོན་པར་འདུག་གོ། མཁས་མིང་ཅན་
འགའ་ཤས་ཤིག་གིས། མཁན་པོ་ལ་སྡོམ་པ་མེད་ཀྱང་ཡིད་ཆེས་ཡོད་ན་བསྐྱབ་བྱ་ལ་སྡོམ་པ་སྦྱོར་
གསུངས་པས་ན། འོད་ལྗན་ལས་དེ་དགོ་འདུན་ལའང་སྦྱར་བ་བྱའོ། ། ཞེས་གསུངས་པས་ཁ་སྐོང་གི་
དགོ་འདུན་ལའང་སྡོམ་པ་མེད་ཀྱང་ཡིད་ཆེས་ཡོད་ན་ཉེས་མེད་ཀྱི་སྡོམ་པ་སྦྱོར་ཟེར་རོ། ། དེ་ནི་ཤིན་
ཏུ་མི་འཐད་དེ། དེ་ལྟར་ན་དེང་སང་དགོ་སྤོང་མའང་ཚོད་མེད་དུ་སྦྱབ་ཆོག་པར་ཐལ་བ་དང་། ཀྱན་
མཁྱེན་མཆོ་སྦྲ་བས་རང་བཟོ་མིན་པར་ལུང་ཁྱབ་མཆོ་རྟེན་གྱི་བཀོད་པའི་འདུལ་བ་བདུད་ཅི་འདྲ་
བ་དེ་ཁྱོད་ཀྱིས་རིང་དུ་དོར་བས་སོ། ། དེས་ན་ལས་བྱེད་པོ་ཁ་སྐོང་ལ་མི་འགོ་བའི་དབང་དུ་བྱས་
ཀྱང་གསོ་རུང་ཡན་ཆད་དགོས་ལ། ཁྱིམ་འཆལ་བསྐབ་བྱིན་དགོ་སྤོང་ལྟ་བུ་ལ་དགོ་སྤོང་གི་སྡོམ་
པ་ཡོད་ཀྱང་ཁ་སྐོང་བྱེད་ན་བསྐྱབ་བྱ་ལ་སྡོམ་པ་མི་སྦྱོར་བའང་ལུང་ཁྱབ་ན་ཏུ་ཅང་གསལ། དེས་ན་
འདུལ་བ་དངོས་ལ་ཞིབ་དུ་མ་བརྟགས་པར་བསྟན་བཅོས་འགའ་རེའི་ཆོག་ཟེན་ཅམ་རེ་ལ་ཡིད་
ཆེས་ཏེ་ལོག་བཤད་བྱེད་པ་ནི་ཤིན་ཏུ་ཐ་ཆད་དེ། བདེ་བར་གཤེགས་པའི་བསྟན་པ་མར་གྱི་ཉིང་ཁུ་
འདྲ་བ་ལ་མི་གཙང་བའི་གཙོག་ཆུས་བསྐྱད་པར་བྱེད་པས་སོ། ། དེས་ན་སྡོམ་རྒྱན་བཅི་བ་ཙམ་ལ་
མི་བཞག་པར་ཉམས་ལེན་དངོས་ལ་འབད་དགོས། དེ་ཡང་བསྟན་པ་སྡེལ་མཁན་ཆོས་རང་གིས་
མཁན་པོ་བྱེད་པ་ཡིན་ན་གནད་ཆེ་བའི་ལག་ལེན་གཅིག་ངེས་པར་དུ་དགོས། དེ་ཡང་རང་གིས་
མཁན་པོ་གནད་སྟེ་བསྐྱབ་བྱ་དང་སོ་སོར་གྱུས་སྐབས་དེར་དགོ་སྤོང་གཞན་འོས་པ་ཞིག་ལ་བསྐྱབས་
ཟེན་དགོ་སྤོང་གསར་བྱ་དེར་འདུལ་བ་བསྐབ་པར་བཅོལ་དགོས་པ་ཡིན། རྒྱ་མཚན་ནི་འདུལ་བ་
ལུང་ལས། གཤེན་པ་བྱེད་པ་ནི་སྦྱ་ཡི། རབ་དུ་བྱུང་ནས་ཡ་བར་འདོར་བ་ནི་དེ་ལྟར་མ་ཡིན་ནོ། །
ཞེས་གསུངས་པ་འདི་བསྟན་པའི་གནད་ཚུལ་ཐུག་པའི་ཆོག་ཅིག་རེད། དེས་ན་དགོ་སྤོང་ལྟར་
ཞོགས། དགོ་སྤོང་སྦྱབ་པ་ཡིན་ནའང་དེ་ཉིད་ལོ་བཅུ་ཡི་བར་དུ་མཁན་པོས་སྤོང་དགོས་པ་འདུལ་བ་
ལུང་ན་ཡོད། འོན་ཀྱང་བསྐྱབ་བྱ་དེ་མ་འོངས་པར་རང་གི་བྱང་ངམ་དགོན་པ་གཅིག་དུ་བཞུགས་མི་
རྒྱ་མཆོ་སྦྲ་བ་ལྟར་པ་ལྟ་བུར་ཆགས་ཡོད་པས་གཞན་ལ་བཅོལ་དགོས་པ་ཡིན་ནོ། ། དོན་བསྟན་ན་
སྡོམ་རྒྱན་ནི་མངོན་ཤེས་ཀྱིས་བརྟག་པ་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་བཀའ་ལ། ཐ་སྙད་པའི་ཤེས་པས་ནི་མི་
རྟོགས། དེས་ན་ཡོངས་གྲགས་ཀྱི་སྡོམ་ལྟར་བྱང་ནས་སྦྱབ་དགོས་ལ། དེ་ནས་བཟུང་སྟེ་སྡེལ་པ་གང་
ཡིན་ཀྱང་བརྒྱད་པ་ལ་ཡིད་ཆེས་ནས་ལག་ལེན་བསྟན་དགོས་པ་གནད་ཀྱི་སྟོང་པོ་ཡིན་ནོ། ། སེར་

བྱེས་ལྟ་རམས་ངག་གི་དབང་ཕྱུག་རིན་ཆེན་དངོས་གྲུབ་པས་བསྟན་པ་སྤྱི་ལ་པན་སེམས་ཀྱིས་
2015/9/5/12/15/15/ འཛིན་སྟོན།

༡༡། རྟེན་པ་ཐ་དད་བྱེ་བའམ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་རྗེས་འཇུག་ཐེག་པ་ཆེན་
ཚུང་བར་དུ་རྩོད་པའི་ཐོག་མའི་ལོ་རྒྱུས་ཐེག་ཆེན་བཀའ་སླབ་སྟོན་
མེད་ལེགས་བཤད་ཅིས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །

རྩོམ་པ་པོ། ལྷ་རམས་ངག་གི་དབང་ཕྱུག །

དེ་ཡང་དབྱིག་བཤེས་ཀྱི་གཞུང་ལུགས་ཀྱི་བྱེ་བྲག་བཀོད་པའི་འཁོར་ལོ་བོད་འཁྱུར་ལས། འདི་
རྒྱུད་ཅིས་གྲག་སྟེ། སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཡོངས་སུ་བྱ་ངན་ལས་འདས་ཤིང་རྒྱལ་བའི་ཉི་མ་
ཅུབ་ནས་ལོ་བརྒྱ་ལོན་ཏེ། ཏུས་ཚུང་ཟད་ཅིག་འདས་ནས་ཤིང་སྐྱེ་ནས་ཀྱི་བྱ་མེ་ཏོག་གི་གྲོང་བར་ཀྱི་
རྟེན་མ་རྒྱལ་པོ་བྱ་ངན་མེད་གདུགས་གཅིག་པའི་ས་སྤྱོད་ཞིང་རྒྱལ་སྤིང་མཛད་པའི་དགེ་འདུན་
པལ་ཆེན་པ་གྱུས་པ་བྱང་སྟེ། འདི་ལྟ་སྟེ། ༡ གཞན་གྱིས་ཉེ་བར་བསྐྱབ་པ་དང་། མི་ཤེས་པ་དང་།
སོམ་ཉི་དང་། གཞན་གྱིས་རྣམ་པར་སྤྱོད་པ་དང་། ལམ་སྐྱོལ་འབྱེད་པ་དང་བཅས་པ་༽ འདི་ནི།
སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་དང་བཅས་པ་འདི་ནི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། ། ཞེས་གནས་ལྷ་
རྗེས་སུ་བཞུགས་ཅིང་རྗེས་སུ་སྟོགས་པར་གནས་བརྟན་སྟེ། དང་། ཤར་ཕྱོགས་པ་དང་། མང་དུ་སྟོན་པ་
བྱང་བར་གྱུར་ཏོ། ། གནས་ལྷ་པོ་དེ་དག་པར་རྗེས་སུ་བཞུགས་ཅིང་རྗེས་སུ་བསྐྱགས་ནས་ཀྱང་དགེ་
འདུན་པལ་ཆེན་པོའི་སྟེ་དང་། གནས་བརྟན་པའི་སྟེ་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ་པ་གཉིས་རྣམ་པར་གཞག་གོ། །
ལོ་བརྒྱ་དེ་ཉིད་ལ་གནས་པའི་ཆེ་སྟེ་པ་དགེ་འདུན་པལ་ཆེན་པོའི་སྟེ་ལས་ཐ་སྟོན་གཅིག་པའི་སྟེ་
དང་། འདི་ག་རྟེན་པའི་འདས་སྤྱིའི་སྟེ་དང་། བྱ་གཞག་རིས་ཀྱི་སྟེ་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ་པ་གཞན་དག་ཀྱང་
རྣམ་པར་བཀོད་དོ། ། ཞེས་གསུངས་སོ། ། ༡༢ ། ལེགས་ལྷན་ཀྱི་རྟོག་གེ་འབར་བ་དང་སྟེ་པ་ཐ་དད་
པར་བྱེད་པ་དང་རྣམ་པར་བཤད་པ་ལས། ཡང་གཞན་དག་ནི་འདི་རྒྱུད་སྐྱོད་སྟེ། བཅོམ་ལྷན་འདས་
ཡོངས་སུ་བྱ་ངན་ལས་འདས་པ་ནས་བཟུང་ནས། ལོ་བརྒྱ་སུམ་ཅུ་ཙུའི་ནང་དུ་སྟེད་པར་བྱེད་པ་ལ་སོགས་
དགའ་བོ་དང་པར་ཆེན་པོ་ཞེས་བྱ་བས་གྲོང་ཁྱེར་པ་ཏ་ལི་ཤུ་འའི་ནང་དུ་སྟེད་པར་བྱེད་པ་ལ་སོགས་
པའི་འཕགས་པ་པལ་ནི་ཡང་ལེན་པ་མེད་པར་བསེལ་བའི་དངོས་པོ་ཐོབ་པར་གྱུར་པ་ན་འཕགས་
པ་འོད་སྟངས་ཆེན་པོ་དང་། འཕགས་པ་སྟེ་ཆེན་པོ་དང་། གཏོང་བ་ཆེན་པོ་དང་། ལྷ་མ་དང་། རེ་བ་
ཏ་ལ་སོགས་པ་སོ་སོ་ཡང་དག་པར་རིག་པ་ཐོབ་པའི་དགྲ་བཅོམ་པའི་དགེ་འདུན་དེ་ལྷར་བཞུགས་

པ་ན་བདུད་སྒྲིག་ཏེ་ཅན་བཟང་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་སུ་གྱུར་པ། དགེ་སྲོང་གི་ཆ་
བྱང་འདྲིན་པས་རྩུ་འཕྱུལ་སྒྲ་ཆོགས་བསྟན་ནས་གཞི་ལྷན་དགེ་འདུན་གྱི་དབྱེན་ཆེན་པོ་བསྐྱེད་དེ།
གནས་བརྟན་སྒྲ་ཞེས་བྱ་བ་དང་། ཡིད་བརྟན་པ་ཞེས་བྱ་བ་མང་དུ་ཐོས་པ་དག་གི་གཞི་ལྷ་བསྐྱེད་པས་
པར་བྱེད། རྒྱུ་སྒྲ་སྟོན་པར་བྱེད་ཅིང་། ༡ དེ་གཞན་ལ་ལན་གདབ་པ་དང་། མི་ཤེས་པ་དང་། ཡིད་
གཉིས་དང་། ཡོངས་སུ་བརྟགས་པ་དང་། བདག་ཉིད་གསོ་བར་བྱེད་པ་ནི་ལམ་ཡིན་ཏེ། འདི་ནི་
སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཟེར་རོ། དེ་ནས་སྒྲེ་པ་གཉིས་སུ་ཆད་ནས་གནས་ཏེ། གནས་
བརྟན་པ་དང་། དགེ་འདུན་པ་ལ་ཆེན་སྒྲེ་ཞེས་བྱའོ། ཞེས་གསུངས་སོ། ། ༢། དེ་ཡང་དབྱིག་
བཤེས་ཀྱི་གཞུང་ལུགས་ཀྱི་བྱེ་བྲག་བཀོད་པའི་འཁོར་ལོ་རྒྱ་ནག་འབྱུར་ལས། དག་བཅོམ་སྒྲུས་དང་
མི་ཤེས་དང་། བློ་ཆོམ་དང་ནི་གཞན་གྱིས་འཇུག་བཀའ་ཁོ་ན་ཡིས་ལམ་ལ་ཞུགས། འདི་ནི་སངས་
རྒྱས་བསྟན་པ་ཡིན། ཞེས་གསུངས་འདུག་སྟུམ། ༣། དེ་རྒྱ་རྒྱ་ཐའི་རྒྱ་གར་ཆོས་རྒྱ་གར་ཆོས་
འབྱུང་ལས། ལྷ་རྒྱུ་མ་མ་རིག་པ་ཡིས་བསྐྱེད། ལམ་ནི་སྒྲ་ཡི་རྒྱ་ལས་བྱུང་། བློ་ཆོམ་ཅན་རྒྱུ་མ་
གཞན་གྱིས་འཇུག་འདི་ནི་སངས་རྒྱས་བསྟན་པ་ཡིན། ཞེས་གསུངས་སོ། ། ༤) གཞན་གྱིས་ཉེ་
བར་བསྐྱབ་པ་དང་། ༡) མི་ཤེས་པ་དང་། ༢) སོམ་ཉི་དང་། ༣) གཞན་གྱིས་རྒྱུ་མ་པར་སྐྱོད་པ་དང་།
༤) ལམ་སྒྲ་འབྱེན་པ་དང་བཅས་པ། 1) དེ་གཞན་ལ་ལན་གདབ་པ་དང་། 2) མི་ཤེས་པ་དང་།
3) ཡིད་གཉིས་དང་། 4) ཡོངས་སུ་བརྟགས་པ་དང་། 5) བདག་ཉིད་གསོ་བར་བྱེད་པ་ནི་ལམ་
ཡིན་ཏེ། ཞེས་སོ། ། ༦ དེ་རྒྱུ་མ་མ་རིག་ཀྱི་དོན་མཆན་གྱི་ཚུལ་གྱིས་འབྲེལ་ན་འདི་ལྟར། ༡) གཞན་
གྱིས་ཉེ་བར་བསྐྱབ་པ་ཞེས་དང་། དེ་གཞན་ལ་ལན་གདབ་པ་དང་། ཞེས་པ་གཉིས་ནི་དག་བཅོམ་པ་
སྒྲུས་པ་སྟེ། དཔེར་ན། དག་བཅོམ་པ་རྟ་སྐྱབ་ལ་འབྱུང་བ་ཆེན་པོ་བཞི་དེ་ཐོག་མར་གང་ནས་བྱུང་ཐ་
མ་གང་དུ་འགག་ལ་(༡) བློ་ཆོམ་བྱུང་བ་ན། སྐབས་དེར་རང་གིས་(༢) མི་ཤེས་ནས་གཞན་ལ་
འདི་བའི་ཆེད་དུ་སོང་བ་ན། ལམ་བར་ནས་ལྷ་ཆོངས་པ་དང་ཐུག། དེ་ནས་རྟ་སྐྱབ་ཀྱིས་ཆོངས་པ་
ལ་ཚུལ་དེ་རིས་པ་ན། ཆོངས་པས་མི་ཤེས་ནས་ལན་གཞན་མི་འདེབས་ན་འདི་ག་ཉེན་བྱེད་པོའི་
སྟན་གྲགས་ཉམས་ལ་དོགས་ཏེ། ང་ནི་ཆོངས་པའོ། ཆོངས་པ་ནི་ཆེན་པོའོ། འོན་ཀྱང་སངས་རྒྱས་
ཞལ་བཞུགས་བཞིན་དུ་ང་ལ་འདི་བ་ཡིན་ནམ། ཞེས་ལན་བཏབ་ནས་རྟ་སྐྱབ་དབུ་སྐྱོར་བསྐྱབས་
པའམ་(༡)བསྐྱེད་སོ། གཞན་ཡང་ཉན་ཐོས་དག་བཅོམ་ཤུ་རིའི་བྱ་ལྟ་བུ་དོན་ལ་ཤེས་རབ་ཅན་
མཆོག་ཏུ་གྱུར་པ་ཡིན་ནའང་། སངས་རྒྱས་ཀྱིས་ཤེས་རབ་མཆོག་གྱུར་རེད་ཅེས་ལུང་དུ་མ་བསྟན་

ན་མི་ཤེས་པ་ཡིན། དེས་ན་གནད་དེ་ལ་དགོངས་ནས་ (༤) གཞན་གྱིས་ནམ་པར་སྟོང་ཅེས་པའམ།
 ཡོངས་སུ་བརྟགས་པ་ཞེས་སངས་རྒྱུས་ཀྱིས་དགྲ་བཅོམ་པའི་ (༥) ནམ་པར་སྟོང་པ་ལུང་བསྟན་
 པའམ། ཡང་ན་སངས་རྒྱུས་ཀྱིས་དགྲ་བཅོམ་པའི་ནམ་པ་སྟོང་ཆོགས་ཡོངས་སུ་བརྟགས་ནས་མངོན་
 སུམ་དུ་མཁྱེན་ནས་ལུང་བསྟན་པ་ལ་སྟོས་པས་ན། (༤) གཞན་གྱིས་ལུང་བསྟན་པ་ལྟར་འདུག་
 པའོ། ། དེར་མ་ཟད་ཉན་ཐོས་པས་དགྲ་ཐོབ་པ་ཡང་། སངས་རྒྱུས་ཀྱི་བཀའ་ཁོ་ན་ལ་བརྟེན་ནས་
 འགོག་བདེན་གྱི་རྒྱ་ལམ་གྱི་བདེན་པ་མངོན་དུ་གྱུར་པ་ཡིན་པས་ན། ལམ་སྐྱེའབྱེན་ཞེས་པ་ཡང་
 ཉན་ཐོས་པས་ལམ་ཐོབ་པ་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་བདེན་པའི་སྐྱེའབྱེན་པ་སྟེ། ཉན་ཐོས་པས་དགྲ་བཅོམ་
 ཐོབ་པ་ནི་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་བཀའ་སྟེ་སྟོང་གསུངས་པ་ལ་རག་ལས་ལ། གནད་འདི་ལ་དགོངས་ནས་
 བདག་ཉིད་གསོ་བ་སྟེ། རང་ཉིད་ལམ་ལ་འདུག་པ་ཡང་རང་ལས་གཞན་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་བཀའ་ལ་
 བརྟེན་ནས་བདག་ཉིད་ཀྱིས་ཀྱང་བཀའ་བཞིན་སྦྱབ་ནས་བདག་ཉིད་གསོ་བ་སྟེ་ལམ་ལ་འདུག །
 ཅེས་པའོ། ། དེས་ན་ཚུལ་འདི་ནི་བྱང་སེམས་ལ་དེ་ལྟར་གཞན་གྱིས་སྐྱེ་བ་སོགས་མི་རྣམས་ཟེར་བ་ན།
 ཉན་ཐོས་སྟེ་པ་དང་ཐེག་ཆེན་པའི་བར་གྱི་རྟོག་ཟིང་འབྱུང་བའི་རྒྱ་དང་པོ་སྟེ། སྟེ་པ་གཉིས་སམ་
 ཐེག་ཆེན་དང་ཐེག་དམན་བར་གྱི་ཚོད་པ་བྱང་ལུགས་དང་པོའོ། ། དག་གི་དབང་ཕྱག་པས་འཕགས་
 ཡུལ་རུབ་བྱང་ཇ་ལན་རྟེན་འཁྱུར་འཁྱུར་ཉེ་འགམ་དུ་སྟེ་པའམ་ཐེག་པ་ཆེ་ཆུང་གི་ཚོད་སྟེང་ཐོག་མའི་སྟོར་གྱི་
 གཞི་ལྷ་ཡི་ནམ་གཞག་ལ་རང་གི་ཉམས་ཞིབ་གང་ཡོད་འཕྲལ་མར་བྲིས་སོ། ། ༽

དག་གི་དབང་ཕྱག་པས་རབ་གནས་མེ་སྟེལ་ས་སྐྱའི་དམར་ཕྱོགས་རྒྱལ་བ་དང་པོར་སྐར་རང་གིས་
 ཟིན་བྲིས་བཏབ་པ་སྐབས་བབ་དགོས་མཁོ་ལ་བརྟེན་ནས་ཆོས་འབྱུང་སྟེང་སྟེགས་སུ་སྦྱིངས་སོ། །

2016/5/24/18

༢༡། ། ཟླ་བ་གཤམ་སྤྱ་སྤྱུབ་ཀྱི་དངོས་སློབ་ཡིན་མིན་ལ་དཔུང་བ།
ཚྭ་པ་པོ་

། བྱུ་བ་བསྟན་ཡར་འཕེལ།

དེ་ཡང་ཟླ་མ་རྩེ་རྩེ་གདན་པས་བྱུ་བ་ཆེན་བརྒྱད་ཅུ་ལ་བསྟན་པ་ (བྱུ་བ་ཆེན་བརྒྱད་ཅུ་ཆ་བཞིའི་གསོལ་འདེབས་) ལས་¹ འཇམ་དཔལ་སྤྱ་ཡི་སྤྱུལ་པར་འཁུངས། །སྤྱ་སྤྱུབ་དགོངས་པ་ཕྱགས་སྤྱ་ཆུད། །ཟླ་བ་གཤམ་པ་ཞེས་བྱ་བའི། །ཟླ་མ་དེ་ལ་བྱག་འཆལ་ལོ། །
ཞེས་བསྟན་པ་མཛད་ཡུལ་གྱི་ཐལ་འགྱུར་བའི་སློབ་དཔོན་ཆེན་པོ་དཔལ་ལྷན་ཟླ་བ་གཤམ་པ་ནི། ཕྱི་ལོའི་དུས་རབས་ལྔ་པ་ཙམ་ལ། རྒྱ་གར་གློ་ཕྱོགས་ས་མན་ཏར་སྤྱ་འཁུངས། མདོ་རྒྱུད་ཀྱི་དོན་ལ་སྤྱངས་པས་སྤྱ་སྤྱུབ་ཡབ་སྲས་ཀྱི་གསུང་རབ་ལ་བརྟེན་ནས་མཁས་པ་ཆེན་པོར་གྱུར་ཅིང་། དཔལ་ལྷ་ལེ་རྒྱའི་མཁན་པོ་ཡང་མཛད། སྤྱེ་བ་ལྔ་བརྒྱར་འཇམ་དཔལ་གྱིས་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་པ། རི་མོར་བྱིས་པའི་བ་ལས་འོ་མ་འདྲོ་རུས་པ། རྩོམ་ཀ་བ་ལ་བྱག་མི་ཐོགས་པར་འགྲོ་རུས་པ། བསྟན་བཅོས་ལ་མཆོན་ནའང་དབྱ་མ་ལ་འཇུག་པ་རྩ་འགྲེལ་དང་། བཞི་བརྒྱུ་པའི་འགྲེལ་པ། རྩ་ཤེའི་འགྲེལ་པ་ཆོག་གསལ་སོགས་དབྱ་མའི་ཁོངས་སྤྱ་ཆོས་ཆོན་ ༡༠ དང་། གསང་འདུས་འགྲེལ་པ་སྟོན་གསལ་སོགས་རྒྱུད་ཀྱི་ཁོངས་སྤྱ་ཆོས་ཆོན་ ༥ བཅས་ཁྱོན་བསྟོམས་གསུང་བཟང་ཆོས་ཆོན་ ༡༥ བཞུགས་སོ།

《༡༡》 དངོས་སློབ་མིན་པའི་བཞེད་ལུགས།

༡༽ རྒྱ་གཞུང་ལག་དྲུག་གསལ་བ།

དཔལ་ལྷན་ཟླ་བ་གཤམ་པ་མགོན་པོ་སྤྱ་སྤྱུབ་ཀྱི་དངོས་སློབ་ཡིན་མིན་དང་། ཞབས་ཟིན་མིན་ལ་འཕགས་བོད་ཀྱི་སྤྱེས་ཆེན་དག་གི་ཁོད་དུ་བཞེད་ལུགས་མི་འདྲ་བ་གཉིས་བྱུང་བ་ལས། དེ་ཡང་འཕགས་བོད་ཀྱི་སྤྱེས་ཆེན་དམ་པ་རྣམས་ཀྱི་ཡིག་ཆ་ཁྱངས་སྤྱ་བྱས་ཏེ་བཞེད་ཚུལ་སོ་སོར་འགོད་པར་བྱ།

¹ བསྟན་འགྱུར་དཔེ་བསྟར་མ། རྒྱུད། ༼ཆུ་ཤེའི་དེབ་ཨང་ ༢༡ བ། ལོག་གྲངས་ ༤༣༤

དང་པོ། དཔལ་ལྷན་ཟླ་བ་གཤམ་པ་རང་ཉིད་ཀྱིས་མཛད་པའི་འཇུག་པ་རང་འབྲེལ་གྱི་ས་ཡི་ཡོན་
 ཏན་བཤད་པའི་མཇུག་ཏུ་༡༡ དབུ་མའི་བསྟན་བཅོས་ལ་འཇུག་པ་འདི་ཡོངས་སུ་སྤངས་པས་དེའི་
 ཕྱིར་བསྟན་བཅོས་ཀྱི་དོན་གྱི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པར་བསྟན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། དབུ་མའི་
 བསྟན་བཅོས་ལ་འཇུག་པ་འདི་སྤྱར་བ་ཡིན་ལོ་ཞེས་བཤད་པ།

ལྷ་སྐྱབ་སློ་མཆོ་ཤིན་ཏུ་རྒྱ་ཆེའི་ཁ་དོག་གིས་འཇིགས་པས། །

སྤྱི་བོས་ལུགས་བཟང་གང་དག་རྒྱུ་རིང་སྤངས་པས་དེ་ཡི་ཆོག །

ལེའུར་བྱས་པའི་ཁ་འབུས་ཀྱི་མུ་ཏ་ཁ་བྱེ་བའི་ཆུས། །

ད་ལྟ་ཟླ་བ་གཤམ་པ་རེ་རྣམས་རབ་ཏུ་སྐྱོང་བར་བྱེད། །

གལ་ཏེ་གནས་བཅན་དབྱིག་གཉེན་དང་། རྟོགས་ཀྱི་སྤང་པོ་དང་། ཆོས་སྐྱོང་ལ་སོགས་པ་བསྟན་
 བཅོས་རྣམས་ཀྱི་མཛད་པ་པོ་བྱོན་ཟིན་པར་གྱུར་པ་དེ་དག་གིས་ཀྱང་ཡི་གེ་ཙམ་ཐོས་པས་འཇིགས་
 ཏེ། ཉེན་ཅིང་འབྲེལ་པར་འབྱུང་བའི་དོན་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པར་སྟོན་པར་འདི་ཡོངས་སུ་སྤངས་སམ་
 ཞེན། དེ་སྐད་ཏུ་སྤྱོད། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་སློབ་དཔོན་དབྱིག་གཉེན་དང་། སློབ་དཔོན་རྟོགས་ཀྱི་
 སྤང་པོ། དཔལ་ལྷན་ཆོས་སྐྱོང་ལ་སོགས་པ་སྤང་བྱོན་ཟིན་པ་གསལ་བར་གསུངས་པའི་ཁྱད་པར་འདི་
 ལ་བཞེན་ནས་པོད་ཀྱི་སྤྱིས་ཆེན་དམ་པ་འགའ་ཞིག་གིས་སློབ་དཔོན་འདི་ཉིད་ལྷ་སྐྱབ་ཀྱི་ཞབས་མ་
 ཟིན་པས་དངོས་སློབ་མིན་པར་གསུངས།

དེ་བཞིན་དཔལ་ལྷན་ཟླ་བ་གཤམ་པ་རང་ཉིད་ཀྱིས་མཛད་པའི་དབུ་མ་ཆོག་གསལ་ལས་
³ཀྱང་། ལྷ་སྐྱབ་སློ་གཅན་འཇིན་ནི་བཟང་པོའི་ཞལ་ལྷན་བཅས་ལྟས་ཀྱང་གསུང་རྒྱུ་
 ལྟ། འབྲངས་པས་དེ་ཡི་ཚུལ་ལུགས་ཏུས་ནི་ཡུན་རིང་ཞིག་ཏུ་གསལ་བར་བསྟན་པར་མཛད། ཇི་
 ཡི་སློབ་མ་བསྟན་བཅོས་དེ་ལ་རྣམ་པར་འབྱེད་པས་རྣམ་ཅེས་སློ་ལྷན་པ། རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་ནི་མུ་
 རྟོགས་མ་ལུས་པམ་བྱས་ཐུབ་མཆོག་བསྟན་པ་ཡུན་རིང་བཤད། འདུ་ནི་དོན་ཏུ་གཉེར་བ་འོངས་ལ་
 ཐུགས་རྒྱུ་དབུ་ནི་བཅད་དེ་སྤེལ་མཛད་ནས། བདེ་བ་ཅན་ཏུ་རྒྱལ་བའི་སྤང་པོ་སྤྱི་བ་གཤམ་གསལ་
 པར་གྱུར་པ་དེས་མཛད་པའི། གཞུང་རྣམས་དང་ནི་དེ་ཡི་སློབ་མའི་ཆོགས་དེ་དག་ཀྱང་ཏུས་མང་
 ཞིག་ན་ཉམས་པར་གྱུར། ཇི་ཉིད་ཉི་མ་རུབ་པས་དང་སང་གཞུང་ལུགས་གསལ་པོ་དེ་ནི་གང་ནའང་

² བསྟན་འཇུག་དཔེ་བསྟར་མ། དབུ་མ་ གྲུ་ཉེད་པེ་ཨང་ ༦༠ ལ། རྟོག་གྲངས་ ༤༠༦

³ བསྟན་འཇུག་དཔེ་བསྟར་མ། དབུ་མ་ གྲུ་ཉེད་པེ་ཨང་ ༦༠ ལ། རྟོག་གྲངས་ ༤༡༡

མེད། དེ་ལྟར་འཛིན་ཏེན་པལ་ཆེར་རྟོག་པས་སྒྱུར་བའི་དོན་ཅམ་ལ་ནི་མཁས་གྱུར་ལ། དམ་པའི་
ལམ་ལས་རིང་ཞིང་རྟོག་གའི་ཆང་འབྱུངས་པ་ཡིས་ཚུལ་པ་དང་། ཁངས་རྒྱས་གཞུང་ལུགས་ཐམས་
ཅད་མཐུན་པས་གསུངས་པའི་དེ་ཉིད་བུལ་ཞིང་འབྲུགས་པའི་ཆོ། ཁང་ཞིག་སྐད་ཅིག་ཅམ་ཡང་
ཡིད་གཉིས་བསལ་ནས་སྟོང་ཉིད་རྟོགས་དེ་སྐལ་བར་ལྷན། དངོས་པོའི་འཆིང་བས་ཉེར་སྒྱུར་བསྟན་
བཅོས་ཞགས་པས་དཀྱིས་ཤིང་འཛིན་པས་བཅད་བྱས་ནས། དངོས་པོའི་ར་བར་མཆོངས་ཏེ་འགོ་
བའི་རི་དྲགས་མཁས་གང་དེ་ནི་ཆེན་པོ་སྟེ། དེ་སྟོས་བཙུངས་པས་བདག་ལ་ཡོན་ཏན་འདི་མེད་
དེང་སང་མི་མཁས་གང་ཡིན་པ། དེ་ཆེད་ཁོ་ནར་དེ་ལས་གཞན་པའི་བསྟན་བཅོས་འདོམས་པའི་
འགྲེལ་འདི་བདག་གིས་བྱས། མདོ་སྟེ་ཀུན་ལས་བདུས་དང་གཏམ་བྱ་རིན་ཆེན་སྤང་དང་ཡང་དག་
བསྟོད་པ་དང་། འབད་པས་ཤིན་ཏུ་ཡུན་རིང་འཕགས་པའི་བསྟན་བཅོས་ལས་བསྟན་ཆོག་ལེར་
བྱས་དེ་དང་། རིགས་པ་དྲུག་ཅུ་ཞེས་བྱ་ནས་པར་འཐག་བཅས་སྟོང་ཉིད་བདུན་ཅུ་པ་དེ་དང་། ཁང་
ཡང་ཚོད་པ་ནམ་པར་རྫོག་པ་བཏོད་པ་དེ་དག་ཀྱང་ནི་མཐོང་གྱུར་ཅིང་། བརྒྱ་པ་ལ་སོགས་དེ་དག་
དང་ནི་དེ་བཞིན་མདོ་སྟེ་ཟབ་མོ་ནམ་མང་དང་། ཁངས་རྒྱས་བསྐྱུངས་ཀྱིས་མཛད་པའི་འགྲེལ་པ་
མཐོང་ནས་ལེགས་ལྷན་འབྱེད་ཀྱིས་ལེགས་བཤད་གང་། ཁཅིག་ནས་གཅིག་ཏུ་བརྒྱད་ལས་འོངས་
དང་བདག་གིས་ནམ་པར་བྱེ་ལས་རྟེན་པ་གང་། དེ་དག་བསྟན་ཏེ་སྟོ་ཆེན་ལྷན་ནམས་མགྱ་བར་བྱ་
ཕྱིར་ཡང་དག་བསྟན་པ་ཡིན། དཔྱད་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་དང་ལྷན་རྟོག་གེ་འདོམས་བྱེད་སྟོ་གསལ་
ནམས་ལ་ཆོག་གི་ནི། འོད་ཟེར་དག་གིས་འདི་ན་གནས་དོན་ཡང་དག་མ་དཀྱགས་དངོས་སུ་གསལ་
བྱེད་ཅིང་། འགྲེལ་པ་ཆ་གསལ་འདི་ཡང་བྱེད་པའི་རྒྱ་བ་གྲགས་ལྷན་འདི་དེང་ཤར་བ་ཡིས། འཛིན་
ཏེན་ནམས་ཀྱི་ཡིད་གཉིས་སྟན་པ་སྒྱུག་པོ་དག་དང་ལྷན་ཅིག་སེལ་བ་ཡིན། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་
བར་གྱི་བསྟན་པ་འཕེལ་གྱིབ་དང་། ལྷག་པར་སྒྱུ་སྒྱུབ་དང་། རྒྱ་གཅན་འཛིན་བཟང་པོ། འཕགས་པ་
ལྷ་སོགས་གཅིག་ནས་གཅིག་ཏུ་བརྒྱད་ནས་སྒྱུ་སྒྱུབ་ཀྱིས་མཛད་པའི་རིགས་ཆོགས་དང་། གཏམ་
ཆོགས་ཀྱི་གཞུང་ལུགས་ནམས་གཟེགས་པར་གསུངས་ཀྱིས་སྒྱུ་སྒྱུབ་ལས་དངོས་སུ་གསན་པར་མ་
གསུངས་པས་དངོས་སྟོབ་མིན་པར་འདོད་མཁན་མཆིས་མོད། འོན་ཀྱང་རྗེ་བདག་ཉིད་ཆེན་པོས་རྒྱ་
མཆོན་མ་ངེས་པར་གསུངས་ནས་འགོག་པར་མཛད་པ་གཤམ་དུ་བཏོད་པ་ལྟར་རོ།

༡༽ བོད་གཞུང་ཁག་ཏུ་གསལ་བ།

དེ་ཡང་ཀུན་མཁྱེན་གོ་རམས་པ་བསོད་ནམས་སེཌེས་ (1429-1489) མཛད་པའི་དབྱུང་མ་ལ་
འཇུག་པའི་དཔུས་ཀྱི་ས་བཅད་པ་དང་གཞུང་སོ་སོའི་དཀའ་བའི་གནས་ལ་དབྱུང་པ་ལྟ་བུ་དུས་
སེལ་ལས་ཀྱི་དང་པོ་ནི། ལྷ་སྐྱབ་སོགས་ཏེ། འབྲེལ་པར། གལ་ཏེ་གནས་བཟུང་དབྱིག་གཉེན་དང་།
ཕྱོགས་ཀྱི་སྒྲུང་པོ་དང་། ཆོས་སྒྲོང་ལ་སོགས་པ་བཞུན་བཅོས་ནམས་ཀྱི་མཛད་པ་པོ་ཕྱོན་ཟིན་པར་
ཀྱུར་པ་དེ་དག་གིས་ཀྱང་ཡི་གེ་ཅམ་ཐོས་པས་འདིགས་ཏེ། ཉེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྲུང་བའི་དོན་
ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པར་སྟོན་པ་འདི་ཡོངས་སུ་སྤངས་སམ་ཞེ་ན། དེ་སྐད་དུ་སྤྱོད། ཞེས་གསུངས་
སོ། །འདིས་ནི་རྩོམ་ཐོག་སྤྱི་བཟུང་སྟོབ་མ་ལྷ་གྲགས་ཡིན། ཅིས་གསུངས་པ་ལ་བཞེན་ནས་སྤྱི་བཟུང་མི་
ཡུལ་དུ་ལོ་དུག་བརྒྱ་བཞུགས་པའི་དུས་ཀྱི་དངོས་སྟོབ་ལྷ་གྲགས་ཡིན་པ་བཀག་ཉེ། ལྷ་སྐྱབ་ལོ་ལྷ་
བརྒྱ་སོང་ནས་འཕགས་པ་ཐོགས་མེད་ཕྱོན། དེ་ཉིད་བརྒྱ་དང་ལྷ་བཅུར་བཞུགས་པའི་སྐུ་ཆེའི་
མཇུག་གི་སྟོབ་མ་དབྱིག་གཉེན་ཡིན་ལ་དེའི་སྟོབ་མ་ཡང་ཕྱོགས་ཀྱི་སྒྲུང་པོ་ཡིན་ཅིང་། དེ་དག་ཀྱང་
སྟོབ་དཔོན་འདིའི་དུས་སུ་བཞུན་བཅོས་མཛད་ནས་གཞན་དུ་ཕྱོན་ཟིན་པར་གསུངས་པའི་ཕྱིར་
རྟོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་དཔལ་ལྷན་ལྷ་བཟུང་གྲགས་པ་ནི་སྟོབ་དཔོན་གོང་མ་ནམས་ཕྱོན་སྤྱི་ཆ་
ནས་འཕགས་པ་སྤྱི་བཟུང་གི་དངོས་སྟོབ་མིན་པར་གསུངས།

དེ་བཞིན་ས་པཎ་ཀུན་དགའ་རྒྱལ་མཚན་ (1182-1251) གྱིས་མཛད་པའི་བཀའ་
གདམས་པ་ནམ་མཁའ་འབྲུམ་གྱིས་ཁྱེད་ལན་ལས་ཀྱི་དེ་བུ་དུན་པ། སྟོབ་དཔོན་ལྷ་གྲགས་སྟོབ་
དཔོན་སྤྱི་བཟུང་ལ་སྟོབ་སམ་ཟེར་བ་ལ། སྟོབ་དཔོན་ལྷ་བཟུང་གྲགས་པ། འཕགས་པ་སྤྱི་བཟུང་ཉིད་ཀྱི་
བརྒྱད་པ་འདིན་པ་ལགས། དགོངས་པ་བསྐྱང་བའི་སྟོབ་མ་ཡིན་པས་སྤྱི་བཟུང་སྟོབ་མ་ལྷ་གྲགས་ཞེས་
གསུངས་པ་ཡིན། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་ས་པཎ་མཚན་གིས་ཀྱང་རྒྱུད་འདིན་གྱི་སྟོབ་མ་ཡིན་པ་
ལས། ཞབས་ཟིན་གྱི་དངོས་སྟོབ་མིན་པར་གསུངས་ལ། མང་ཐོས་སྤྱི་བཟུང་རྒྱ་མཚོས་ (1523-
1596) མཛད་པའི་བཞུན་ཅེས་གསལ་བའི་ཉིན་བྱེད་ལས་⁴ ཀྱང་། འོ་ན་ལྷ་གྲགས་སྤྱི་བཟུང་གི་
ཞབས་ཟིན་མིན་པར་འདམ་དབྲངས་ས་པཎ་གྱི་དེས་ལན་ལས་བཤད་པ་མིན་ནམ་སྟུང་། དེས་

⁴ བོད་ཀྱི་བརྒྱ་ཐག་རིག་མཛོད་ཆེན་མོ། དབྱུང་། ༩༡༣ ཤི་རིགས་དཔེ་སྐྱོན་ཁང་། ༢༠༠༣ ལོ། ལོག་ ༥༡༣

⁵ ས་པཎ་གསུང་འབྲུམ། བོད་གསུམ་པ། བོད་ལྗོངས་མི་དམངས་དཔེ་སྐྱོན་ཁང་། ༡༩༩༣ ལོ། ལོག་ ༥༦༥

⁶ བཞུན་ཅེས་གསལ་བའི་ཉིན་བྱེད། བོད་ལྗོངས་མི་དམངས་དཔེ་སྐྱོན་ཁང་། ༡༩༩༩ ལོ། ལོག་ ༣༥

ལན་དེ་ཉིད་ལས་བརྒྱད་པའི་སློབ་མ་ལྟ་བུར་བཤད་པ་ནས། རང་རེ་ས་སྐྱ་པ་པལ་ཆེར་སྒྲ་གྲགས། ལྷ་སྐྱབ་ཀྱི་ཞབས་ཟིན་མ་ཡིན་ཏེ། ལྷ་སྐྱབ་སྟོན་པའི་འདས་ལོ་ནས་ལོ་བཞི་བརྒྱ་ནས་བྱོན་ནས་ལོ་དྲུག་བརྒྱ་གསུམ་མེད་ལོ་དགུ་བརྒྱ་ནས་བྱོན་ནས་ལོ་བརྒྱ་དང་ལྷ་བརྒྱ་བཞུགས། དེའི་སྐྱ་ཆེ་སྤང་ཀྱི་སློབ་མ་དབྱིག་གཉེན་ཡིན་པ་ལས། རྒྱ་གྲགས་ཀྱི་དུས་དབྱིག་གཉེན་ལ་སོགས་པ་ཡང་འདས་ཟིན་ནས་མི་བཞུགས་པར་བཤད་པ་ལས་ཤེས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། འདུག་པ་རང་འབྲེལ་ལས། གལ་ཏེ་གནས་བརྟན་དབྱིན་གཉེན་དང་ཆོས་སྦྱོང་ལ་སོགས་པ་བསྟན་བཅོས་རྣམས་ཀྱི་མཛད་པ་པོ་བྱོན་ཟིན་པར་གྱུར་པ་དེ་དག་གིས་ཀྱང་ཞེས་སོགས་བྱུང་བའི་གཏན་ཆོགས་ཀྱིས་ལྷ་སྐྱབ་ནི་སྟོན་པ་འདས་ནས་ལོ་བཞི་བརྒྱ་ནས་བྱོན་ཏེ་ལོ་དྲུག་བརྒྱར་བཞུགས་པ་དང་། ཐོགས་མེད་དགུ་བརྒྱ་ནས་བྱོན་ཏེ་ལོ་བརྒྱ་དང་ལྷ་བརྒྱར་བཞུགས་པ་བཤད་པ་ལྟར་ན། དེའི་སྐྱ་ཆེའི་སྤང་ཀྱི་སློབ་མ་དབྱིག་གཉེན་ཡིན་པས། རྒྱ་གྲགས་པའི་དུས་སྤང་དབྱིག་གཉེན་ལ་སོགས་པ་འང་མི་བཞུགས་པ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་རོ། ཞེས་དཔལ་ལྡན་རྒྱ་གྲགས་པ་ཕྱི་ལོ་བརྒྱ་ཕྱག་ལྷ་པའི་ནང་དུ་བྱོན་པའི་མཁས་པའི་གས་ཡིན་པས་ལྷ་སྐྱབ་ཀྱི་དངོས་སློབ་མིན་པར་འདོད་དོ།

གཞན་ཡང་རྡོ་ནང་རྩེ་བརྟན་རྡོ་རྒྱལ་མས་ (1575-1635) མཛད་པའི་རྒྱ་གར་ཆོས་འབྱུང་ལས་༧༥ བོད་མང་པོ་རྣམས་སངས་རྒྱུ་བསྐྱེད་པ་ལས་ལྷ་སྐྱབ་ཀྱི་ཆེའི་སྟོན་ཀྱི་སློབ་མ་དང་། ལེགས་ལྡན་སྐྱ་ཆེའི་སྤང་ཀྱི་སློབ་མ་ཡིན་པ་དང་། ཆོད་པ་བྱས་སྤང་པ་དང་། སངས་རྒྱུ་བསྐྱེད་པ་རྒྱ་གྲགས་སྤྱི་བ་བཞེས་ཟེར་བ་སོགས་རིག་པས་དུས་པའི་བཅོལ་བཤོས་ཅམ་དུ་སྤང་། ལ་ཅིག་དེ་དག་བཀག་ནས། དཔྱོད་པ་དག་དག་མོར་བྱས་ནས། དེ་དག་སློབ་དཔོན་ལྷ་སྐྱབ་ཀྱི་དངོས་སློབ་ཡིན། ལེགས་ལྡན་ཀྱི་བསྟེན་རྩོགས་མཁན་པོ་འང་ལྷ་སྐྱབ་ཡིན། རྒྱ་གྲགས་འཕགས་པ་ལྟའི་དངོས་སློབ་ཡིན་ཟེར་ཏེ། འཕགས་པ་ལྟ་བུ་གཉིས་ཀའི་ཁྱད་པ་དེ་བཞུགས་བཞིན་དུ། དེ་གཉིས་གྲུབ་མཐའ་མ་དང་དུ་གྱེས་དོན་ག་ལ་ཡོད། དཔྱོད་ལྡན་ཡོད་ན་དེ་འདྲ་ལ་སྤྱི་གཞི་ཡིད་ཆེས་བྱ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རྡོ་རྒྱལ་ཀྱང་དངོས་སློབ་མིན་པར་བཞེད་དོ།

འོ་ན་རྒྱ་གྲགས་འཕགས་པ་ལྟའི་དངོས་སློབ་ཡིན་པར་འདོད་མཁན་སྤྱི་ཡིན་སྟུང་ན། ཉ་ནག་མཁན་ཆེན་ཆོས་རྣམ་རྒྱལ་⁷ཀྱིས་མཛད་པའི་བསྟན་པ་དང་བསྟན་འཛིན་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་ཡོངས་

⁷ རྒྱ་གར་ཆོས་འབྱུང་། སི་ཁྲོན་མི་རིགས་དཔེ་སྐྱུ་ཁང་། ༡༩༩༩ ལོ། ཤོག་གངས་ ༡༥༩

⁸ ཉ་ནག་སྤྱབ་བསྟན་རྣམ་རྒྱལ་དཔོན་ཀྱི་གདན་རབས་བརྒྱ་གཉིས་པ།

འདྲའི་མེ་རྟོག་གསར་པའི་དོ་ཤལ་ལས་ཀྱི། ཐལ་འབྲུར་བ་ནི་ལྷན་དེ་བའི་སློབ་མ་སངས་རྒྱས་
བསྐྱེད་སྤྱོད་ཀྱིས་དབྱེད་པའི་ཐལ་འབྲུར་བའི་སློབ་དབྱེད། གཞན་ཡང་ལྷན་དེ་བའི་སློབ་མ་སློབ་དཔོན་ཟླ་བ་
གྲགས་པ་དང་། ཟླ་བ་གྲགས་ཀྱི་སློབ་མ་རིག་པའི་ཁྱུ་ལྷན་ཆེ་བ། དེའི་སློབ་མ་རིག་པའི་ཁྱུ་ལྷན་ཆུང་བ།
དེ་གཉིས་ཀའི་སློབ་མ་རྫོགས་པའི་དཔལ་ལྷན་མར་མེ་མཛད་སོགས་པ་འཕགས་ལུལ་ན་བཟང་ལ་མང་བ་
བྱུང་། རང་རྒྱུད་པ་ནི། ཐོག་མར་སློབ་དཔོན་ལེགས་ལྷན་འབྲེད་ཀྱིས་སློབ་ཕྱེ། དེའི་སློབ་མ་དཔལ་
སྤྱོད་དང་། དེ་ནས་སློབ་དཔོན་ཡེ་ཤེས་སྤྱིང་པོ། ཞི་བ་འཛོ། ཀླ་མ་ལ་ཤྱི་ལའམ། བོད་རྒྱུ་དུ་པ་སྤྱིང་
རང་རྒྱུ་དུ་གྲགས་པ་གསུམ་གྱིས་རྒྱ་གར་ཤར་ཕྱོགས་སུ་རང་རྒྱུད་ཀྱི་སློབ་བསྐྱེད་སྤྱོད་པས་རང་རྒྱུད་
ཤར་གསུམ་དུ་གྲགས། ཞེས་འབྲུང་བ་ལྟར་སློབ་དཔོན་སངས་རྒྱས་བསྐྱེད་སྤྱོད་དང་། དཔལ་ལྷན་ཟླ་བ་
གྲགས་པ་གཉིས་སློབ་དཔོན་ལྷན་དེ་མའི་སློབ་མ་ཡིན་པར་གསུངས་པ་ལས། མགོན་པོ་ལྷ་སྐྱབ་ཀྱི་
སློབ་མ་ཡིན་པར་མ་གསུངས་སོ།།

གཞན་ཡང་ཚེ་ནི་གྲགས་པ་བཤད་སྐབ་ (1675-1748) ཀྱིས་མཛད་པའི་རྒྱལ་རབས་
དང་འབྲེལ་བའི་རྒྱ་བོད་ཀྱི་ཆོས་འབྲུང་དགོས་འདོད་ཀྱན་འབྲུང་ལས¹⁰། ལྷ་ཕྱོགས་སུ་སློབ་དཔོན་
ཟླ་བ་གྲགས་པ་བྱུང་། དེ་ལས་ཟླ་བ་གྲགས་ནི། སངས་རྒྱས་བསྐྱེད་སྤྱོད་ཀྱི་སློབ་མ་ཞིག་ལས་ལྷ་སྐྱབ་ཀྱི་
གཞུང་མཐའ་དག་གསན་པས། མདོ་སྤྱོད་མཐས་ཅད་དང་འཕགས་པའི་ལུགས་ལ་མཁས་པའི་
སྤུལ་བྱུང་དུ་བྱུང་། རྒྱ་ལྗང་འཁོར་པོ་མཛད། ཅེས་དང་། དེ་བཞིན་སུམ་པ་མཁོན་པོ་ཡེ་ཤེས་དཔལ་
འབྱོར་ (1704-1788) ཀྱིས་མཛད་པའི་ཆོས་འབྲུང་དཔག་བསམ་སྒྲོན་བཟང་ལས¹¹། འདིས་
འབྲུག་པ་ཚོམ་དུས་ཐོགས་མེད་ཕྱོགས་སྤང་སོགས་ཀྱང་བྱུང་བའི་པ་ནི་དེས་ཤེས་སྤྱོད། ཞེས་
གསུངས་པ་ལྟར་དཔལ་ལྷན་ཟླ་བ་གྲགས་མགོན་པོ་ལྷ་སྐྱབ་ཀྱི་དངོས་སློབ་མིན་པར་གསུངས་སོ།།

དེ་ལྟར་ཟླ་བ་གྲགས་རང་ཉིད་ཀྱིས་མཛད་པའི་འབྲུག་པ་རང་འབྲེལ་གྱི་མཛུགས་བྱང་ལས།
གལ་ཏེ་གནས་བཟུན་དབྱིག་གཉེན་དང་ཆོས་སྦྱོང་ལ་སོགས་པ་བསྟན་བཅོས་ནམས་ཀྱི་མཛད་པ་པོ་
ཕྱོན་ཟིན་པར་གྱུར་པ་དེ་དག་གིས་ཀྱང་ཞེས་སོགས་གསུངས་པར་གཞིགས་ནས་དཔལ་ལྷན་ཟླ་བ་
གྲགས་པ་དཔལ་ལྷན་མགོན་འཕགས་པ་ལྷ་སྐྱབ་ཅམ་མ་བཟད། སློབ་དཔོན་དབྱིག་གཉེན་དང་། དཔལ་

⁹ ས་སྤྱིང་ཆོས་འབྲུང་གཅེས་བསྟུན། དེབ་ལྷ་བ། གྲུང་གོའི་བོད་རིག་པ་དཔེ་སྐྱུན་ཁང་། ༢༠༠༩ ལོ། ལོག ༤༣

¹⁰ ཚེ་ནི་གྲགས་པ་བཤད་སྐབ་ཀྱི་གསུང་འབྲུས། ༩༡༽ གྲུང་གོའི་བོད་རིག་པ་དཔེ་སྐྱུན་ཁང་། ༢༠༠༩ ལོ། ལོག ༡༦༣

¹¹ སུམ་པ་ཆོས་འབྲུང་། ཀན་སུའུ་མི་རིགས་དཔེ་སྐྱུན་ཁང་། ༡༩༩༩ ལོ། ལོག་གངས་ ༡༢༩

ལྷན་ཆོས་སྐྱོང་གི་ཡང་རྗེས་སུ་བྱོན་པར་བསྟན་པ་དང་གཅིག་གཉིས་ནས་བྱུང་རབས་ཀྱི་དེབ་ཐེར་
 ཏུ་མར་དཔལ་ལྷན་སྐྱོང་བ་གྲགས་པའི་སློབ་དཔོན་སྐྱོང་བ་མགོན་པོ་དང་། དཔལ་ལྷན་ཆོས་སྐྱོང་ཡིན་པ་
 བྱི་སྐྱོང་གྲགས་ཅིས་པའི་མཚན་གྱི་ཆ་ནས་གསལ་བར་སྣང་ལ། དཔལ་ལྷན་སྐྱོང་བ་གྲགས་པའི་སློབ་མ་
 རིག་པའི་ཁུ་བྱག་ཆེ་བ་དང་། དེའི་སློབ་མ་རིག་པའི་ཁུ་བྱག་ཆུང་བ་སྟེ་སྐྱོང་མ་བྱམས་པའི་ནལ་
 འབྱོར་པ། དེའི་སློབ་མ་ཐོ་བོ་རྗེ་དཔལ་ལྷན་ཨ་ཏི་ཤ་བཅས་ཡིན་ཚུལ་སོགས་ལ་གཞིགས་ཆེ་དེ་
 མཚུངས་ཀྱི་སྐབས་བྱེད་མང་ཏུ་ཡོད་པར་སྣང་ངོ་།

དེ་བཞིན་དཔལ་ལྷན་སྐྱོང་བ་གྲགས་པ་མགོན་པོ་སྐྱོང་བ་ཀྱི་དངོས་སློབ་མིན་པར་གསུངས་པ་ནི། དང་
 པོ་ཏུས་རབས་ཀྱི་ཆ་ནས་སྐྱོང་བ་ཀྱི་སློབ་མ་འཕགས་པ་ལྟ་དང་། དེའི་སློབ་མ་སྐྱོང་གཅན་འཛིན་
 བཟང་པོ་ཆུང་བ། དེའི་སློབ་མ་སྐྱོང་ཆེ་རིང་པོར་བཞུགས་པའི་སློབ་དཔོན་སྐྱུ་ལེ་བཞེས་གཉིན། དེའི་
 སློབ་མ་སློབ་དཔོན་དག་འདུན་སྐྱུང་བ་དང་། དེའི་སློབ་མ་སློབ་དཔོན་སངས་རྒྱལ་བསྐྱུངས་དང་།
 ལེགས་ལྷན་འབྲེད་རྣམ་གཉིས་ཡིན་ཞིང་། དེ་དག་བྱོན་རྗེས་སུ་སྐྱོང་བ་གྲགས་པ་བྱོན་པས་ན་སྐྱོང་བ་
 ཀྱི་དངོས་སློབ་ཡོང་ཐབས་མེད་པ་དང་གཅིག་གཉིས་ཡང་དཔལ་ལྷན་སྐྱོང་བ་གྲགས་པ་མགོན་པོ་སྐྱོང་བ་
 ཀྱི་སྐྱོང་བ་ཀྱི་སློབ་མ་ཡིན་པར་གསུངས་པ་ལྟར་ན། སྐྱོང་བ་སྐྱོང་ཆེ་སྐྱོང་ལ་སྟོ་བྱོགས་དཔལ་
 ཀྱི་རི་ལ་བཞུགས་པས། དཔལ་ལྷན་སྐྱོང་བ་གྲགས་པའི་རྣམ་ཐར་ནང་སྟོ་བྱོགས་ཀྱི་ཀོང་ཀླ་ནའི་ཡུལ་
¹²ཏུ་བྱོན་པར་གསལ་བ་ལས། དཔལ་ཀྱི་རི་ལ་བྱོན་པའི་རྣམ་ཐར་མེད་པ་དང་གཉིས། དེ་མིན་
 དཔལ་ལྷན་སྐྱོང་བ་གྲགས་པ་རབ་ཏུ་བྱུང་ས་དང་། རྗེ་སྟོང་གསུམ་ལ་སྐྱུངས་ནས་མཁས་པ་ཆེན་པོར་
 གྱུར་ཡུལ་ནི་སྟོ་བྱོགས་སུ་ཡིན་ལ། དེ་རྗེས་རྒྱ་ལེ་རྒྱར་ཐེབས་ཤིང་། དཔལ་རྒྱ་ལེ་རྒྱར་མཁན་པོ་གནང་
 སྐབས་ཆ་འདུག་བཞི་གསུམ་དང་། རིག་པ་ཏུག་ཆུ་པའི་འབྲེལ་པ་སོགས་མཛད་པར་མ་ཟད། རྒྱ་
 འཕྲུལ་གྱི་མཛད་པ་ཁག་ཀྱང་བསྟན་ལ། མཐར་སྟོ་བྱོགས་ཀོང་ཀླ་ནར་ཐེབས་ཤིང་། དེར་སྐྱོང་གསུམ་
 པ་མང་པོ་ཆར་བཅད་པ་དང་། དངོས་སྐབས་མཚོག་ཐོབ་ཡུལ་ཡང་ཡུལ་དེ་ཉིད་ཏུ་ཡིན་ཚུལ་རྒྱ་གར་
 ཆོས་འབྱུང་ནང་གསལ་བ་ལྟར་ན་དངོས་སློབ་མིན་པར་གསུངས། འོན་ཀྱང་དངོས་སློབ་ཡིན་པར་
 འདོད་མཁན་དག་གིས་གོང་གསལ་རྣམ་ཐར་ལྟར་འདོད་མིན་དང་། དང་པོ་ལྟར་ན་སྐྱོང་བ་སྐྱོང་བ་ཀྱི་འཆོ་

¹² རྒྱ་མཛེས་ཉི་ཤེས་སུ་དེང་གི་ཏུས་སུ་ཡོད་འདུག་པས། རྗེ་སྟོང་བྱ་སྐྱུ་ལེ་རྒྱ་རོང་།

བཞུགས་ཡོད་བཞིན་ཏུ་སངས་རྒྱུ་བསྐྱེད་དང་། ལེགས་ལྡན་འབྱེད། ཟླ་བ་གྲགས་པ་གསུམ་གྱི་
བར་ཚུན་པ་བྱུང་དགོས་དོན་མེད་པར་འདོད་པས་དེ་དག་ལའང་ཞིབ་ཏུ་དཔྱད་དགོས་པར་སྣང་ངོ་།

《ཁ》 དངོས་སློབ་ཡིན་པའི་བཞེད་ལུགས།

༡༽ རྒྱ་གཞུང་ཁག་ཏུ་གསལ་བ།

གཉིས་པ་ནི། དཔལ་ལྡན་ཟླ་བ་གྲགས་པ་རང་ཉིད་ཀྱིས་མཛད་པའི་གསང་བ་འདུས་པའི་འབྲེལ་པ་
སློན་མ་གསལ་བར་བྱེད་པ་ཞེས་བྱ་བའི་རྒྱ་ཆེར་བཤད་པ་ལས¹³།
དཔལ་ལྡན་རྒྱུད་རྒྱལ་ནལ་འབྱོར་རྒྱུད་ཀྱི་ཤིན་ཏུ་གསལ་བར་ནམ་བྱེ་ལེགས་བཤད་པ། །
མཐའ་དྲུག་གི་ནི་འཆིང་བས་བཅིངས་པ་རྒྱལ་སྤྱི་ལྟར་རྒྱལ་བའི་འདུས་གང་ཡིན། །
སངས་རྒྱུ་ཀུན་གྱི་རིམ་གཉིས་གནས་ཀྱིས་རྒྱུ་བཏབ་དེ་ནི་ལྷ་སྐྱབ་ལས་རྟེན་པ། །
བྱུང་བཤད་དཔལ་ལྡན་དེ་རྗེ་སེམས་དཔར་བརྒྱུད་དེ་ཟླ་བ་གྲགས་པར་རིམ་བཞིན་བཤད། །
ཅེས་རྒྱུད་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་དཔལ་གསང་བ་འདུས་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་དོན་ནམས་དཔལ་མགོན་འཕགས་པ་ལྷ་
སྐྱབ་ལས་དངོས་སུ་རྟེན་པར་གསུངས་ཤིང་། བརྗེ་ཏ་སྐལ་ལྡན་གྲགས་པས་མཛད་པའི་སློན་མ་
གསལ་བར་བྱེད་པའི་དགོངས་པ་རབ་གསལ་ཞེས་བྱ་བ་བཤད་པའི་རྗེ་ཀླ་ལས་¹⁴ཀྱང་། དེ་ནི་དཔལ་
ལྡན་ལྷ་སྐྱབ་ལས་རྟེན་པ། ཞེས་བྱ་བ་སློན་ཏེ། དེ་ནི་དཔལ་ལྡན་ལྷ་སྐྱབ་ཀྱི་ཞལ་ལྷན་གྱི་དངོས་སུ་
སློབ་མ་ཉིད་སོ་སོར་བསྟན་གྱི་བརྒྱུད་པས་ནི་མ་ཡིན་ནོ། ཞེས་གསུངས་པ་དང་། བཅ་ཟེ་སྤྱི་གཅན་
འདིན་བཟང་པོ་ས་ར་ཏས་ལྷ་སྐྱབ་ལས་བཤད་ཅིང་། དེས་ཟླ་བ་གྲགས་པ་ལ་བཤད་ཚུལ་ཡོན་ཏན་

¹³ བསྟན་འགྲུར་དཔེ་བསྟར་མ། རྒྱུད་ ༼ ༡༽ དེབ་ཨང་ ༡༥ བ། འོག་གངས་ ༤༩༤

¹⁴ བསྟན་འགྲུར་དཔེ་བསྟར་མ། རྒྱུད་ ༼ ༡༽ དེབ་ཨང་ ༡༦ བ། འོག་གངས་ ༥༤༤

བརྗོད་པ་དང་བཅས་པ་ཡང་སློབ་དཔོན་གྱི་ཉིས་¹⁵མཛད་པའི་སློན་མ་གསལ་བར་བྱེད་པའི་
དགོངས་པ་རབ་གསལ་ཞེས་བྱ་བ་བཤད་པའི་རྗེ་ཀུ་ལས་¹⁶ཀྱང་།

ཀོང་ཀུ་ན་ཡི་གོང་ཁྱེར་དུ། །དཔལ་གྱི་རི་བོའི་ཚེ་མོར་ནི། །

སྟེ་བོས་དབེན་པའི་གནས་ཉིད་དུ། །དང་པོར་དེ་ལ་གནས་བྱས་ནས། །

མི་དང་ལྷ་ཡི་བདག་པོར་མཆུངས། །མཆོག་ཏུ་གྱུར་པའི་ཆོས་གསུངས་པ། །

སྐྱ་གཅན་འཛིན་གྱི་ཞལ་སྤྲ་ནས། །ས་སྟེང་འདི་ལ་རྒྱལ་གྱུར་ཅིག །

མཉེས་པ་དེ་ལས་དེ་ཉིད་ནི། །ཐེག་ཆེན་ནལ་འཕྱོར་པས་ཐོབ་པས། །

ས་ཐོབ་གཞན་གྱི་དོན་ལ་བཙོན། །དཔལ་ལྡན་སྤྱི་སྤྱོད་རྒྱལ་གྱུར་ཅིག །

དེ་ལས་དེ་ཉིད་རིན་ཆེན་ནི། །ཐོབ་པས་འཛིག་ཉེན་གསུམ་དུ་གྱགས། །

འདུས་པའི་རྒྱ་མཚོའི་ས་རོལ་བྱིན། །ཁྱེད་གསལ་གསལ་བྱེད་རྒྱལ་གྱུར་ཅིག །

དེ་ཡིས་བྱས་པའི་འབྲེལ་པ་ནི། །མཐའ་དུག་བཤད་པས་ཟབ་པ་ཉིད། །

དེ་ནི་དེང་བདག་མ་ལུས་པར། །སྐལ་ལྡན་གྲགས་པས་གསལ་བཤད་བྱ། །

ཞེས་སྤྱི་སྤྱོད་གྱིས་ཁྱེད་གསལ་དང་། །དེས་སྐལ་ལྡན་གྲགས་པ་སྟེ་སློབ་དཔོན་ལེགས་ལྡན་འབྲེད་ལ་
བཤད་པར་གསུངས་ལ། །པཱི་ཏ་མཁས་པ་ཆེན་པོ་ཀུ་ལ་རས་མཛད་པའི་སློན་མ་གསལ་བ་མདོར་
བཤད་པའི་ས་བཅད་སྟོང་གི་མེ་ལོང་ལས་¹⁷ཀྱང་།

མཐའ་དུག་ཅེས་བྱའི་འབྲེལ་པ་ནི། །དཔལ་ལྡན་རྒྱ་བའི་གྲགས་པས་མཛད། །

དཀའ་བའི་གནས་ལ་བདག་གིས་ནི། །རྣམ་པར་དབྱེ་བའི་རྣམ་འབྲེལ་བྱ། །

ཞེས་བཅུ་པར་དམ་བཅའི་ཆོགས་སུ་བཅད་པའི་སྐབས་སུ། །རྒྱ་བའི་གྲགས་པས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་
གཞུང་བྱེད་པའི་ཆོག་གོ། །འདི་དག་གི་ནི་སྤྱི་སྤྱོད་གྱི་ཞལ་སྤྲ་ནས་གྱི་སློབ་མ་ཡིན་པ་ཉིད་གྱིས་མན་
ངག་དང་ལྡན་པ་ཉིད་དུ་རབ་ཏུ་བསྟན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །

¹⁵ པཱི་ཏ་སྐལ་ལྡན་གྲགས་པ་དང་། །སློབ་དཔོན་གྱི་ཉིས་ཀྱི་གཉིས་ནི་སློབ་དཔོན་ལེགས་ལྡན་འབྲེད་གྱི་མཆོན་གྱི་རྣམ་གྲངས་ཡིན་ལ།
འདིའི་སློབ་དཔོན་ལེགས་ལྡན་འབྲེད་གྱི་མཆོན་གྱི་རྣམ་གྲངས་དང་། །མཆོན་དོན་གྱི་སྐབས་སུ་ཞེས་ཏུ་དབྱེད་པར་གཞིགས།

¹⁶ བསྟན་འཕྱར་དཔེ་བསྟར་མ། རྒྱད། །ཨ་ཤེ་དེབ་ཨང་ ༡༦ ལ། བོག་གྲངས་ ༥༦༤

¹⁷ བསྟན་འཕྱར་དཔེ་བསྟར་མ། རྒྱད། །ཨ་ཤེ་དེབ་ཨང་ ༡༦ ལ། བོག་གྲངས་ ༥༦༤

གཞན་ཡང་སློབ་དཔོན་ལྷ་བ་གྲགས་པས་མཛད་པའི་རྡོ་རྗེ་སེམས་དཔའི་སྐྱབ་ཐབས་ལས¹⁸།
 དེ་ལ་རྡོ་རྗེ་ཐེག་པ་ལ་མངོན་པར་མོས་པ་དང་དད་པའི་རྗེས་སུ་འབྲང་བས་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་བརྒྱད་
 པ་ཐོབ་ནས། ཐོས་པ་དང་། བསམ་པ་དང་། བསྐྱེད་པའི་རིམ་པས་རྟོག་པའི་ལྷའི་རྣལ་འབྱོར་ལ་
 གོམས་པར་བྱེད་དོ། རྟོན་གྱི་དབང་འདི་དག་རྟོགས་ནས་བདག་གིས་འཕགས་པ་སྐྱབ་ཀྱི་ཞལ་སྤྲ་
 བས་ཀྱི་བརྒྱད་པ་ལས་འདུས་པ་བཤད་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་རྗེས་སུ་འབྲངས་པའི་མཐའ་དྲུག་གི་བཤད་པའི་
 སློན་སྐད་རྒྱུད་ཐོས་ཤིང་རིམ་པ་གཉིས་རྟོགས་ནས། ལྷ་ཆོགས་པའི་བསྐྱེད་པའི་རིམ་པ་ལ་མངོན་པར་
 ཞེན་པ་རྣམས་ཀྱི་རིམ་པ་སྐྱབ་པའི་ཐབས་ལ་ཐེ་ཆོམ་མེད་པར་བྱ་བའི་དོན་དུ། རྡོ་རྗེ་སེམས་དཔའ་
 བསྐྱེད་པ་ནས་ལེའུ་བརྩ་བདུན་པ་ལ་ཐུག་པ་མདོ་རིམ་པར་བརྟུས་ཤིང་བསྐྱབ་པར་བྱའོ། །ཞེས་
 གསུངས་པ་ལྷར་སློབ་དཔོན་ཆེན་པོ་ལྷ་བ་ཀྱི་རྟོགས་མཛད་པའི་སློན་མ་གསལ་བར་བྱེད་པའི་དགོངས་
 པ་རབ་གསལ་ཞེས་བྱ་བ་བཤད་པའི་རྗེ་ཀླ་ལས་¹⁹། སློབ་དཔོན་གྱི་ཞལ་སྤྲ་བས་ཀྱི་བཀའ་ངིན་གྱིས་
 ཞེས་པ་ནི་སློབ་དཔོན་ལྷ་བ་གྲགས་པས་རང་གི་སྤྲ་མ་ལ་བསྟོད་པ་བསྟན་ཏེ། སློབ་དཔོན་གྱི་ཞལ་སྤྲ་
 བས་ཞེས་པ་ནི་འཕགས་པ་སྐྱབ་ཀྱི་ཞལ་སྤྲ་བས་ཀྱིས་སོ། དེ་རྣམས་ཀྱི་བཀའ་ངིན་གྱིས་ཞེས་པ་
 ནི་རྗེས་སུ་བཟུང་བས་སོ། རྒྱུད་ནི་དཔལ་གསང་བ་འདུས་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ལའོ། ཞེས་གསུངས་
 སོ།།

ཡང་དོ་རྟ་མཛོད་ཀྱི་རྗེ་ཀླ་འགའ་ཞིག་ལས་²⁰ཀྱང་། ལྷ་གྲགས་ཀྱི་སྐྱབ་པའི་མན་ངག་
 དངོས་སུ་ཐོབ་ཅིང་། མཐར་དབྱ་བྱིན་པ་བཏང་ནས་བདེ་བ་ཅན་དུ་གཤེགས་པའི་ཆེ་སྐྱབ་བྱང་དང་།
 ལྷུ་དེ་མཁུ་ལྷ་གྲགས་གསུམ་གྱི་གསོལ་བ་བཏབ་པས། སྐྱེ་འདྲ་བའི་འོད་གྱིས་ལུས་སྤང་བར་བྱས་
 བས། གར་ཡང་མ་རྟོག་ཅིར་ཡང་མ་སེམས་པར་ཞེས་སོགས་ཀྱི་གདམས་པ་གནང་བ་དང་། དེའི་ཆེ་
 ལྷུ་དེ་མས།

འགྲོའོ་ལྷུ་དེ་མ་འགྲོ། འོད་ལུས་དག་པའི་ཞིང་དུ་འགྲོ། །
 སོང་ཞིག་རྒྱ་ག་པོ་རྟེ་སོང་། །བྱ་རྒྱུ་ཅན་དུ་འཕུར་ཏེ་སོང་། །
 སོང་ཅིག་ལྷ་བ་གྲགས་པ་སོང་། །དཔལ་གྱི་རི་ལ་རྟོག་མེད་སོང་། །

¹⁸ བསྟན་འཕྱར་དཔེ་བསྟར་མ། རྒྱུད། རྡོ་རྗེ་དེབ་ཨང་ ༡༩ བ། སོག་གཏམ་ ༥༣༩

¹⁹ བསྟན་འཕྱར་དཔེ་བསྟར་མ། རྒྱུད། རྡོ་རྗེ་དེབ་ཨང་ ༡༩ བ། སོག་གཏམ་ ༣༥༩

²⁰ བསྟན་ཅིས་གསལ་བའི་ཉིན་བྱེད། བོད་ལྗོངས་མི་དམངས་དཔེ་སྟར་ཁང་། ༡༩༩༩ ལོ། སོག་ ༣༥

ཞེས་གསུངས་ཤིང་ཟླ་བ་གྲགས་པས། ཆད་དོ་ཟླ་བ་གྲགས་པ་ཆད། ཟླ་ཟླ་བ་གྲགས་པས་ལམ་
མཁན་རྒྱན་ཐག་ཆད། མ་བཅོས་སྒྲེ་མེད་ཆོས་ཀྱི་རྒྱན་ཐག་ཆད། ཡིད་ལ་མི་བྱེད་ཆོས་ཀྱི་རྒྱན་ཐག་
ཆད། ཁྱེས་གསུངས་ནས་དཔལ་ལྷན་འབྲས་སྤངས་མཆོད་རྟེན་གྱི་རི་ལ་བཞུགས། ཞེས་བཤད་པས་
སོ། ཞེས་གསུངས་མོད། འོན་ཀྱང་ཁོ་པོས་དོ་རྟ་ནི་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་མན་ངག་དང་། དོ་
རྟ་མཛོད་ཀྱི་ཟུ། དོ་རྟ་མཛོད་ཀྱི་དཀའ་འབྲེལ། དོ་རྟ་མཛོད་ཀྱི་སྒྲིང་པོ་དོན་གྱི་སྒྲུའི་འབྲེལ་པ། དོ་རྟ་
མཛོད་ཅེས་བྱ་བ་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་མན་ངག་ དོ་རྟ་མཛོད་ཅེས་བྱ་བ་སྦྱོད་པའི་ཟུ། དོ་རྟ་མཛོད་ཅེས་
བྱ་བ་སྦྱོད་པའི་སྒྲུའི་འབྲེལ་པ་དོན་གྱི་སྒྲོན་མ། དོ་རྟ་མཛོད་བཅས་དོ་རྟའི་རིགས་རྣམས་ལ་ཞིབ་ཏུ་
མངལ་ནའང་། ཞོང་གསལ་ལུང་ཆོག་རྣམས་རྟེན་སོན་མ་བྱུང་བས་གང་དུ་གསལ་མིན་དུང་ཞིབ་
ཏུ་དབྱུང་དགོས་པར་སྣང་ངོ་།

འོ་ན་གོང་གི་སྒྲུབ་བྱེད་དེ་ལ་ལན་ངེ་ལྟར་སྟུམ་ན། མང་ཐོས་ཟུ་སྒྲུབ་རྒྱ་མཆོས་ (1523-
1596) མཛད་པའི་བསྟན་ཅིས་གསལ་བའི་ཉིན་བྱེད་ལས²¹། ཁོ་པོ་ནི་གོང་དུ་བཤད་པ་ལྟར། ཟུ་
སྒྲུབ་ཀྱི་དབུ་སྒྲིན་པར་གཏོང་གོང་དུ་ལོ་དུག་བརྒྱ་ལས་མ་བཞུགས་ཀྱང་། མཐར་དབུ་དང་སྒྲུ་ལུས་
འབྱར་ནས་ཡུན་རིང་དུ་བཞུགས་སམ་སྟུམ་སྟེ། དབུ་སྒྲིན་པར་གཏོང་བའི་ཆོ། ང་ནི་བདེ་བ་ཅན་གྱི་
འཇིག་རྟེན་དུ། ཁོང་ནས་ལུས་འདི་ལ་ཡང་འཇུག་པར་འགྱུར། ཞེས་དབུ་བཅད་པའི་མཆོམས་
ནས་ཆོགས་བཅད་དེ་ལྟར་བྱུང་ཞེས་པ་ལྟར། མཐར་དབུ་དང་སྒྲུ་ལུས་འགྲིག་སྟེ། འགྲོ་དོན་མཛད་པ་
ལས་ཤེས་པའི་བྱིར་རོ། འདིའི་རྣམ་ཐར་མི་གཅིག་པ་ཁ་རེ་མཐོང་ཡང་མངས་པས་མ་བྲིས་སོ། སློབ་
དཔོན་འདི་བྱོན་ནས་ས་པོ་བྱི་བ་ནས། ད་ལྟའི་ཤིང་པོ་བྱི་ལོ་འདི་ནི། ལོ་སུམ་སྟོང་ཉིས་བརྒྱ་གོ་དུག་
འདས་པའི་གོ་བརྒྱད་ (བདུན་) པ་ཡིན་པར་ཤེས་པར་བྱའོ། ཞེས་གསུངས་སོ།

འོན་ཀྱང་སྒྲོན་གསལ་གྱི་དབུའི་དམ་བཅའི་ཆོག་ཟེན་དང་། མཇུག་བྱང་ལས། སྒྲོན་མ་
གསལ་བར་བྱེད་པ་ཞེས་བྱ་བ་སློབ་དཔོན་རྣམས་རྩ་ནི་མན་ངག་ལ་བརྟེན་ནས་སློབ་དཔོན་ཟླ་
གྲགས་པས་མཛད་པ་རྫོགས་སོ། ཞེས་དང་། སློབ་དཔོན་རྣམས་གྲགས་བཟང་པོས་མཛད་པའི་གསང་
འདུས་རྒྱ་ཆེར་འབྲེལ་ལས་²²ཀྱང་།

སྒྲོན་མ་གསལ་བའི་རྩེས་འབྲངས་ནས། ཟུ་སྒྲུབ་མན་ངག་བཤད་པ་འདི། །

²¹ བསྟན་ཅིས་གསལ་བའི་ཉིན་བྱེད། བོད་ལྗོངས་མི་དམངས་དཔེ་སྟུན་ཁང་། ༡༩༩༩ ལོ། བོག་ ༣༩

²² བསྟན་འགྱུར་དཔེ་བསྟར་མ། རྒྱུད། ༩༩༽ དེབ་ཨང་ ༡༥ པ། བོག་གངས་ ༡༩༡༥

གསང་བ་ཐམས་ཅད་པ་ཡི་འབྲེལ། གསང་བའི་སྒྲོན་མ་ཞེས་བྱ་བ། །
 སློབ་དཔོན་སྤྱི་སྒྲུབ་འཕགས་པའི་ལྷ། སྤྱི་བྱང་ཆུབ་ཤུག་བཞེས། །
 རྒྱ་བ་གྲགས་པ་ལ་སོགས་པའི། མན་ངག་རིམ་པ་ལ་བཞེན་ནས། །
 བདག་གིས་བྲིས་པའི་དགེ་བ་ཡིས། འགྲོ་ཀུན་བྱང་ཆུབ་ཐོབ་པར་ཤོག །

ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར་དངོས་སློབ་ཡིན་ཆུང་ཞལ་གསལ་མི་སྣང་ཡང་། རྩོམ་ཅི་དཔལ་ལྡན་ཨ་ཏི་
 ཤས་མཛད་པའི་བྱང་ཆུབ་ལམ་གྱི་སྒྲོན་མའི་དཀའ་འབྲེལ་ལས²³ འཕགས་པ་སྤྱི་སྒྲུབ་ཞལ་གྱི་
 བདུད་ཅིའི་དེས། ལྷན་དེ་མ་རྒྱ་གྲགས་ལྟ་བུ་དང་། ཞི་བ་ལྟ་དང་བྱང་ཆུབ་བཟང་པོའི་བར། ཆོམ་
 པར་གྱུར་པ་བདག་ལའང་རུང་ཞིག་མཐོར། ཞེས་དང་། ཡང་དེ་ཉིད་ལས²⁴ སློབ་དཔོན་འཕགས་
 པའི་དངོས་ཀྱི་སློབ་མ་རྩེ་བཙུན་ལྷན་དེ་མ་དང་། སློབ་དཔོན་རྒྱ་གྲགས་དང་། སློབ་དཔོན་ལྟ་བུ་སྣང་
 བལ་དང་། སློབ་དཔོན་ཞི་བ་ལྟ་ལ་སོགས་པའི་བསྟན་བཅོས་ཏེ། ཞེས་པའི་ལུང་གི་ཆོག་ཟིན་ལྟར་
 དངོས་སློབ་ཡིན་པར་ཤིན་ཏུ་གསལ་བར་གསུངས་ལ། དེ་བཞིན་སློབ་དཔོན་རྒྱ་བ་གྲགས་པ་ནི་
 མགོན་པོ་སྤྱི་སྒྲུབ་ཀྱི་སློབ་མ་ཡིན་པར་རྩོམ་ཅི་དཔལ་ལྡན་ཨ་ཏི་ཤས་ཞལ་གྱིས་བཞེས་པ་སྟེ། རྩོམ་
 མཛད་པའི་བྱང་ཆུབ་ལམ་གྱི་སྒྲོན་མའི་དཀའ་འབྲེལ་ལས²⁵ སློབ་དཔོན་རྒྱ་གྲགས་ཀྱང་འཕགས་
 པ་སྤྱི་སྒྲུབ་ཀྱི་མན་ངག་གིས་བདེན་པའི་བྱིན་གྱི་སྒྲུབ་མངའ་བ་ཆོས་ཐམས་ཅད་སྒྲུ་མ་ལྟ་བུར་
 ཐུགས་སུ་ཆུད་པ་འཛམ་བུའི་སྤིང་དུ་ལོ་བཞི་བརྒྱ་བཞུགས་ནས་གཞན་དོན་འབའ་ཞིག་མཛད་པ་
 ཡིན་ནོ། ཞེས་དང་། རྩོམ་མཛད་པའི་དབྱེད་མ་བདེན་པ་གཉིས་ལ་འཇུག་པ་ལས²⁶ ཀྱང་།
 རྩོང་ཉིད་གང་གིས་རྟོགས་ཤེ་ན། དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་ལུང་བསྟན་ཞིང་། །
 ཆོས་ཉིད་བདེན་པ་གཟིགས་པ་ཡི། སྤྱི་སྒྲུབ་སློབ་མ་རྒྱ་གྲགས་ཡིན། །
 དེ་ལས་བརྒྱུད་པའི་མན་ངག་གིས། ཆོས་ཉིད་བདེན་པར་རྟོགས་པར་འགྱུར། །

²³ བསྟན་འགྲུར་དཔེ་བསྟར་མ། དབུ་མ། རྒྱ་ཆེན་པོ་དེ་བ་ཨང་ ༦༩ བ། རྟོག་གཞུང་ས་ ༡༡་༩༩

²⁴ བསྟན་འགྲུར་དཔེ་བསྟར་མ། དབུ་མ། རྒྱ་ཆེན་པོ་དེ་བ་ཨང་ ༦༩ བ། རྟོག་གཞུང་ས་ ༡༡་༩༩

²⁵ བསྟན་འགྲུར་དཔེ་བསྟར་མ། དབུ་མ། རྒྱ་ཆེན་པོ་དེ་བ་ཨང་ ༦༩ བ། རྟོག་གཞུང་ས་ ༡༡་༩༩

²⁶ བསྟན་འགྲུར་དཔེ་བསྟར་མ། དབུ་མ། རྒྱ་ཆེན་པོ་དེ་བ་ཨང་ ༦༩ བ། རྟོག་གཞུང་ས་ ༡༠་༩༩

ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་ཆེ་བདག་ཉིད་ཆེན་པོས་ཀྱང་བྱང་ཆུབ་ལམ་རིམ་ཆེན་མོར་²⁷ལྷུང་བྲངས་ནས་གསལ་བར་གསུངས་ལ། དེ་བཞིན་ཆེ་བདག་ཉིད་ཆེན་པོས་ (1357-1419) མཛད་པའི་རིམ་ལྗེ་གསལ་སྟོན་ལས་²⁸། མཁས་པ་ལའྲུའི་སྟོབ་མ་པ་ཆེ་ཏུ་གྱུ་ལྔ་རས་ཀྱང་འདི་དག་གིས་ནི་སྒྲ་སྒྲུབ་ཀྱི་ཞལ་སྒྲ་ནས་ཀྱི་སྟོབ་མ་ཡིན་པ་ཉིད་ཀྱིས་མན་ངག་དང་ལྷན་པ་ཉིད་ཏུ་རབ་ཏུ་བསྟན་ཏོ། ཞེས་སོ། དེས་ན་རྒྱ་རོ་པ་དང་ཨ་མྲུ་ཀ་ར་དང་བྱགས་ཆེ་དཔལ་ཞབས་དང་ཁ་ཆེ་ལག་སྒྲི་དང་བྱབ་པ་དཔལ་བཟང་པོ་དང་སྐལ་ལྷན་གྲགས་པ་དང་གྱུ་ལྔ་ར་དང་གྱུ་ལ་རྩ་ར་དང་ཏ་ཐུ་ག་ཏ་ར་གྲི་ཏ་དང་ལི་ལ་བཟླ་སོགས། འཕགས་པ་ཡབ་སྐུ་ཀྱི་རྒྱུ་ལྔ་ར་དང་སྐལ་ལྷན་འབྲངས་ནས་འདུས་པ་བཤད་པ་གྱུན་གྱིས་ཀྱང་སྒྲ་བའི་ཞབས་ལ་འཕགས་པ་དང་འདྲ་བར་ཡིད་ཆེས་པའི་གནས་སུ་བྱེད་པ་ཡིན་ཅོ། ཞེས་གསུངས་སོ།

དེ་ལྟར་དཔལ་ལྷན་སྒྲ་བ་གྲགས་པ་རང་ཉིད་ཀྱིས་མཛད་པའི་གསང་བ་འདུས་པའི་འབྲེལ་པ་སྟོན་མ་གསལ་བར་བྱེད་པ་ཞེས་བྱ་བའི་རྒྱ་ཆེར་བཤད་པ་ལས་དངོས་སྟོབ་ཡིན་པར་ཞལ་གྱིས་བཞེས་ལ། པ་ཆེ་ཏུ་སྐལ་ལྷན་གྲགས་པས་མཛད་པའི་སྟོན་མ་གསལ་བར་བྱེད་པའི་དགོངས་པ་རབ་གསལ་ཞེས་བྱ་བ་བཤད་པའི་རྒྱ་ཀྱང་དངོས་སྟོབ་ཡིན་ཆུང་ལན་གསུམ་གསལ་ཞིང་། དེ་བཞིན་པ་ཆེ་ཏུ་མཁས་པ་ཆེན་པོ་གྱུ་ལྔ་རས་མཛད་པའི་སྟོན་མ་གསལ་བ་མདོར་བཤད་པའི་ས་བཅད་སྟོང་གི་མེ་ལོང་དང་། རོ་ཏ་མཛོད་ཀྱི་རྒྱུ་འགའ་ཞིག་ཏུ་དངོས་སྟོབ་ཡིན་པར་གསུངས་པར་མ་ཟད། གཞན་ཡང་སྟོབ་དཔོན་སྟོན་གྲགས་བཟང་པོས་མཛད་པའི་གསང་འདུས་རྒྱ་ཆེར་འབྲེལ་དང་། རོ་པོ་ཆེ་དཔལ་ལྷན་ཨ་ཏི་ཤས་མཛད་པའི་ལམ་སྟོན་དཀའ་འབྲེལ་ལས་ལན་གསུམ་དང་། དབུ་མ་བདེན་པ་གཉིས་ལ་འདུག་པ་བཅས་རྒྱ་གར་འཕགས་ཡུལ་གྱི་པ་ཆེ་ཏུ་ཉི་ཟླ་དང་མཚུངས་པ་དེ་དག་གིས་མཛད་པའི་རྒྱ་གཞུང་ཁག་ལས་སྒྲ་གྲགས་སྒྲ་སྒྲུབ་ཀྱི་དངོས་སྟོབ་ཡིན་པར་གསུངས་ལ་དེ་ལྟར་ཡིན་པའི་ཁྱངས་ཡང་ཤིན་ཏུ་མང་ངོ།

༡༽ བོད་གཞུང་ཁག་ཏུ་གསལ་བ།

²⁷ ལམ་རིམ་ཆེན་མོ། དགའ་བྱང་དཔེ་མཛོད། ༡༩༩༩ ལོ། མཁེ་མན་པར་མ། ཤོག ༡༩༡

²⁸ རིམ་པ་ལྗེ་རབ་ཏུ་གསལ་བའི་སྟོན་མེ། སྒྲ་བཅར་ནམ་རྒྱལ་གྲུ་ཆོང་། མེ་མན་པར་མ། ༢༠༡༡ ལོ། ཤོག ༡༩༣

དེ་ལྟར་ཀླུ་གཞུང་ཆོད་ཐུབ་ལག་ཏུ་དཔལ་ལྷན་སྒྲོ་བ་གྲགས་པ་མགོན་པོ་ལྷ་སྒྲུབ་ཀྱི་དངོས་སློབ་ཡིན་པར་གསུངས་པ་ལྟར་སྟོན་གྲགས་ཅན་གྱི་པཎ་གྲུབ་དེ་དག་གི་རྗེས་སུ་འབྲངས་ནས་བོད་གངས་ཅན་སློངས་ཀྱི་མཁས་གྲུབ་སྐྱེས་ཆེན་དམ་པ་པལ་མོ་ཆེས་ཀྱང་དཔལ་ལྷན་སྒྲོ་བ་གྲགས་པ་མགོན་པོ་ལྷ་སྒྲུབ་ཀྱི་དངོས་སློབ་ཡིན་པར་ཞལ་གྱིས་བཞེས་པ་ལྟེ། དེ་ཡང་རྗེ་བདག་ཉིད་ཆེན་པོས་ (1357-1419) མཛད་པའི་རིམ་ལྔ་གསལ་སྟོན་ལས²⁹། དེ་ལ་འཕགས་པ་ལྷ་དང་ལྷ་བྱང་དང་ཤུག་བཞེས་གཉིན་གསུམ་འཕགས་པའི་སློབ་མར་གྲགས་ཆེ་ལ། མ་ཉི་གི་ནི་གསང་འདུས་མར་ལུགས་པ་རྣམས་འཕགས་པའི་སློབ་མར་བྱེད་དོ། །སྒྲོ་བ་གྲགས་པ་ནི་རྗེ་འགོས་ལ་སོགས་པ་སྒྲོ་མ་སྒྲོ་མ་རྣམས་ནི་འཕགས་པའི་སློབ་མར་མཛད་དོ། །བོད་ཀྱི་དབུ་མ་པ་ཁ་ཅིག་ཆོག་གསལ་གྱི་མཛུག་ཏུ་འཕགས་པས་མཛད་པའི་གཞུང་དང་སློབ་མ་རྣམས་དུས་མང་ཞིག་ན་ཉམས་པས། དེང་སང་གཞུང་ལུགས་གསལ་པོ་མེད་ཅེས་གསུངས་པས་སྒྲོ་བ་གྲགས་པས་འཕགས་པའི་ཞབས་མ་ཟེན་ལོ་ཞེས་སྟོལ། རྒྱ་མཚན་དེ་ནི་མ་ངས་ཉེ། སྒྲོ་བ་གྲགས་པས་རིག་འཛིན་བརྟེས་ནས་ཡུན་རིང་དུ་བཞུགས་པར་རྫོང་གདན་པའི་གསུང་ལས་བྱང་བ་པ་ཆོབ་ལོ་རྩེ་བའི་གཏམ་རྒྱུད་³⁰ལས་འབྱུང་བ་ལྟར་ཡིན་པས། དེའི་སྐྱེ་ཆའི་སྤང་ལ་ལྷ་སྒྲུབ་ཀྱི་སློབ་གཞུང་བཟང་པོ་རྣམས་ཉམས་པ་དང་། དེས་ལྷ་སྒྲུབ་ལ་ཟེན་པ་གཉིས་མི་འགལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་བོད་ཀྱི་མཁས་པ་དག་དཔལ་ལྷན་ཨ་ཉི་ཤས། ལྷ་སྒྲུབ་སློབ་མ་སྒྲོ་བ་གྲགས་ཀྱི་བཤད་པ་ལྟར་འཕགས་པའི་སློབ་མ་ཡིན་ལོ་གསུངས་པ་ལྟར་ཁས་ལེན་དོ། །ཞེས་འབྱུང་ལ། དེ་བཞིན་རྗེ་ཙོང་ཁ་པ་ཆེན་པོས་ (1357-1419) མཛད་པའི་གསང་བ་འདུས་པའི་རྒྱ་ཆེར་བཤད་པ་སྟོན་མ་གསལ་བའི་དཀའ་བའི་གནས་ཀྱི་མཐའ་གཅོད་རིན་པོ་ཆའི་ལྷ་གྲུ་ལས་³¹ཀྱང་དེ་བཞིན་དུ་འབྱུང་དོ། །

²⁹ རིམ་པ་ལྔ་རབ་ཏུ་གསལ་བའི་སྟོན་ལེ། ལྷ་བཅར་རྣམ་རྒྱལ་གྲུ་ཆོད་། བེ་ཆན་པར་མ། ༣༠༡༡ ལོ། འོག་ ༡༢༡

³⁰ སྟོན་སྒྲུ་ཆོབ་ལོ་རྩེ་བས་སློབ་དཔོན་འདི་ལ་དད་ཅིང་གྲུས་པས་ཡུན་དུ་གསོལ་བ་བཏབ་སྟེ་ཁ་བ་ཅན་གྱི་སློངས་འདིར་དབུ་མའི་ལམ་སློལ་བཟང་པོ་འདི་རྒྱ་ཆེར་འཕེལ་ན་ཅི་མ་རུང་སྟོན་སྟེ་རྒྱ་གར་དུ་ཕེབས་པས་སློབ་དཔོན་སྒྲོ་བ་གྲགས་པས་དངོས་སུ་ཞལ་བསྟན་ཉེ། གདམས་པ་དང་རྗེས་སུ་བསྟན་པ་རྒྱ་ཆེར་སྦེལ་ཞིང་བོད་དུ་དབུ་མའི་ལམ་སློལ་རྒྱ་ཆེར་སྟེལ་རུས་པར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པ་ལྟར་རོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །

³¹ རྗེ་ཙོང་ཁ་པའི་གསུང་འབྲུ་མ། རྩ་༣༽ མཐའ་དབྱེད་རིན་པོ་ཆའི་ལྷ་གྲུ། མཆོ་སྟོན་མི་རིགས་དཔེ་སྟན་ཁང་། ༡༩༩༩ ལོ། འོག་ ༢༢༢

དེ་བཞིན་མཁས་གྲུབ་རིན་པོ་ཆེས་ (1385-1438) མཛད་པའི་རྒྱུད་ལྡན་གྱི་ཆོས་ལུ་³²ཀྱང་། རྒྱ་བ་གྲགས་པ་ནི་བོད་ཀྱི་དབུ་མ་པ་ཁ་ཅིག་གིས་འཕགས་པའི་དངོས་སློབ་མ་ཡིན་པར་འདོད་ཀྱང་། འདུས་པའི་སླ་མ་དག་ལྷ་སྦྱབ་ཀྱི་དངོས་སློབ་མ་ཡིན་པར་བཞེད་ཅིང་། ལུང་རིགས་ཀྱི་སྦྱབ་བྱེད་ཀྱང་མང་ལ། མར་ལུགས་པ་དག་སྦྱ་ཆེ་དེ་ལ་མཚོག་གི་དངོས་གྲུབ་བརྟེན་པར་བཞེད་ཅིང་། དགྲུང་ལོ་བཞི་བརྒྱ་བཞུགས་པ་སོགས་ཀྱིས་ནམ་ཐར་མང་པོ་སླ་མ་རྩོ་རྩེ་གདན་པའི་གསུང་ལས་བྱུང་བ་པ་ཆབ་ལོ་རྩེ་བས་བསྐྱར་བ་ན་ཡོད་དོ། ཞེས་ཀྱང་འབྱུང་ལ། ཡང་མཁས་གྲུབ་དགེ་ལེགས་དཔལ་བཟང་ (1385-1438) གིས་མཛད་པའི་སྟོང་ཐུན་སྐལ་བཟང་མིག་འབྱེད་ལས་³³ འོ་ན་རྒྱ་བ་གྲགས་པ་ལྷ་སྦྱབ་ཀྱི་དངོས་སློབ་མ་ཡིན་ནམ་མ་ཡིན་ཅི་ལྟ་བུ་ཞེས་ཟེར་ན། བོད་ཀྱི་དབུ་མ་པ་ཁ་ཅིག་ལ་གྲགས་པའི་གཏམ་རྒྱུད་ལས་དངོས་སློབ་མ་ཡིན་པའི་ལུགས་སུ་བརྟེན་པ་ཡོད་ལ། དེའི་རྩིས་སུ་འབྲང་བ་དེ་ལྟར་འདོད་མོད་ཀྱི། རྩེ་རིན་པོ་ཆེ་འགོས་ལ་སོགས་པ་འདུས་པའི་སླ་མ་དག་འཕགས་པའི་དངོས་ཀྱི་སློབ་མར་བཞེད་པ་ཤིན་ཏུ་ལེགས་ཏེ། ཞེས་དང་། ཡང་དེ་ཉིད་ལས་³⁴ དེས་ན་གྲུབ་ཆེན་ནག་པོ་སྟོད་པ་པ་དང་། ལྷ་ལོ་པ་དང་། མངའ་བདག་མི་ཉི་པ་དང་། ཨ་ལྷ་ཀ་ར་དང་། སྤུགས་རྩེ་དཔལ་ཞབས་དང་། ཁ་ཆེ་ལག་སྦྱི་དང་། སྤུབ་པ་དཔལ་བཟང་པོ་དང་། སྐལ་ལྷན་གྲགས་པ་དང་། ཀྱ་སྒྲ་ར་དང་། ཀྱ་ལ་རྩ་ར་དང་། ཏ་སྤུ་ག་ཏ་ར་ལྷི་ཏ་དང་། ལི་ལ་བཟླ་སོགས་ཀྱང་གྱིས་ཀྱང་རྒྱ་བའི་ཞབས་ལ་འཕགས་པ་དང་འདྲ་བར་ཡིད་ཆེས་པའི་གནས་སུ་འཛིན་ལ། ཨ་ལྷ་སོགས་ལྟ་བུ་ཐལ་འཇུར་དུ་མི་བཞེད་ཀྱང་། རྒྱ་བའི་ཞབས་ལ་མི་མཐུན་པའི་བསམ་པས་འགོག་པ་སོགས་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མི་མཛད་ཅིང་། ལྟ་བ་གཏན་ལ་འབེབས་པའི་ཆེ་ཡང་འདུག་པའི་གཞུང་ཅི་རིགས་ལ་ཁུངས་སུ་འདེན་པར་སྤང་ལ། མི་ཉི་པའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་བརྒྱུ་པ་རྩ་འབྲེལ་ལས་ནི་སྦྱ་སྦྱབ་དང་རྒྱ་བའི་ལུགས་ལས་གཞན་གྱིས་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཁོང་དུ་མི་རྒྱུད་པར་བཤད་དོ། ཞེས་ཀྱང་གསུངས་སོ།

³² རྒྱུད་ལྡན་གྱི་ཆོས་ བོད་ཀྱི་བརྒྱུན་གཏོང་གི་མཛད་ཆེན་མོ། སྤུགས་ཕྱོགས་སྟོན་པ་མཚོ་སྟོན་མི་རིགས་དཔེ་སྐྱུན་ཁང་། ༢༠༡༡ ལོ། ཤོག་ ༢༩༥

³³ མཁས་གྲུབ་རྩེའི་སྟོང་ཐུན་སྐལ་བཟང་མིག་འབྱེད། དཔེ་གཟུགས། ཤོག་གངས་ ༣༩བ་༩

³⁴ མཁས་གྲུབ་རྩེའི་སྟོང་ཐུན་སྐལ་བཟང་མིག་འབྱེད། དཔེ་གཟུགས། ཤོག་གངས་ ༤༠ན་༥

རྗེ་བདག་ཉིད་ཆེན་པོས་གསུངས་པ་ལྟར་འོན་ཏེ་འགོས་རི་ལྟར་གསུངས་སམ་ཞེ་ན། དེ་ཡང་འགོས་ལོ་གཞིན་ལྷ་དཔལ་ (1392-1481) གྱིས་མཛད་པའི་དེབ་ཐེར་སྟོན་པོ་ལས³⁵། དེ་ལ་བྲམ་བེ་ཆེན་པོ་ས་ར་ཏུས་གསན་ཞིང་། དེས་སྟོབ་དཔོན་སྐྱ་སྐྱབ་ལ་གསུངས་ལ། དེ་ལ་སྟོབ་མ་མང་དུ་ཡོད་ཀྱང་སྟོབ་མའི་གཙོ་བོ་ཤུག་བཤེས་གཉེན། ཡུལ་དེ་བ། སྤྱིའི་བྱང་ཆུབ། རྩ་བ་གྲགས་པས་སྟོབ་པའི་རྩོ་རྗེ་ལ་བཤད། དེས་ནག་པོ་བ། དེས་ས་འབྲེས་པ། དེས་མངོན་ཤེས་ཅན་ལ་བསྟན་ཏོ། །ཞེས་རྩ་གྲགས་སྐྱ་སྐྱབ་ཀྱི་དངོས་སྟོབ་ཡིན་པར་གསུངས།

གཞན་ཡང་རྩ་ཡ་བརྗེ་ཏེ་སྟོབ་བཟང་འཕྲིན་ལས་དཔལ་བཟང་པོའི་ (1642-1715) ཟབ་པ་དང་རྒྱ་ཆེ་བའི་དམ་པའི་ཆོས་ཀྱི་ཐོབ་ཡིག་གསལ་བའི་མེ་ལོང་ལས³⁶། རྒྱལ་བ་ཙོང་ཁ་པ་ཆེན་པོས།

དཔལ་ལྷན་རྩེ་བའི་ལེགས་བཤད་ཀྱི། རྟོད་དཀར་འབྲེང་བས་གསལ་བྱས་པ། །

སྤྲུམ་མའི་དྲིན་གྱིས་མཛོང་བའི་ཆེ། བདག་གི་ཡིད་ནི་ངལ་གསོ་ཐོབ། །

ཅེས་ཆེ་བརྗོད་མཛད་པ་དཔལ་མགོན་འཕགས་པ་སྐྱ་སྐྱབ་ཀྱི་དངོས་སྟོབ་སྐྱེ་བ་ལྷ་བརྒྱུད་རྗེ་བཙུན་འཇམ་དཔལ་དབྱངས་གྱིས་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་པའི་སྟོབ་དཔོན་རྩེ་བ་གྲགས་པ་ནི། ཞེས་དངོས་སྟོབ་ཡིན་པར་གསལ་བར་གསུངས། དེ་ལྟར་བོད་ཀྱི་མཁས་པ་སལ་མོ་ཆེས་དངོས་སྟོབ་ཡིན་པ་དང་། དེ་ཡང་སྐྱ་སྐྱབ་ཀྱི་སྐྱ་ཆེ་སྤྲད་ཀྱི་དངོས་སྟོབ་ཡིན་པར་ལུང་རིགས་དུ་མས་སྐྱབ་པར་མཛད་པ་ཉི། ཡོངས་འཛིན་ཡེ་ཤེས་རྒྱལ་མཚན་ (1713-1793) གྱིས་མཛད་པའི་ལམ་རིམ་སྤྲུམ་མ་བརྒྱུད་པའི་ནམ་ཐར་ལས³⁷། འཕགས་པ་སྐྱ་སྐྱབ་ཀྱིས་འཇམ་བུའི་སྤྱིང་དུ་ལོ་དུག་བརྒྱབ་འབྲུགས་ནས་བསྟན་པའི་དོན་རྒྱ་ཆེར་མཛད་པས་སྐྱ་ཆེའི་སྟོད་སྤྲད་བར་གསུམ་གྱི་སྟོབ་མ་རིམ་པ་མང་པོ་ཡོད་པ་ལས། སྐྱ་ཆེའི་སྤྲད་ཀྱི་སྟོབ་མའི་གཙོ་བོ་བསྟན་འཛིན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གཙུག་གི་ནོར་བུ་ལྟ་བུར་གྱུར་པ་ནི་སྟོབ་དཔོན་རྩེ་བ་གྲགས་པ་ཉི།

སྟོབ་མའི་ཐ་མ་རྩེ་གྲགས་ལ། ཆོས་ཀྱི་ཐ་མ་སྐྱེ་མེད་བསྟན། །

³⁵ དེབ་ཐེར་སྟོན་པོ། སྟོད་ཆ། མི་ཁྱིམ་མི་རིགས་དཔེ་སྟུན་ཁང་། ༡༩༩༥ ལོ། ཤོག་ ༩༣༩

³⁶ རྩ་ཡ་བརྗེ་ཏེ་གསུང་འབྲེལ། རྩེགས་བམ་དང་པོ། དཔེ་རིང་ཤོག་གངས་ ༡༣༩༣འོང་།

³⁷ ལམ་རིམ་སྤྲུམ་མ་བརྒྱུད་པའི་ནམ་ཐར། ཐའེ་ཐན་པར་མ། ༢༠༠༢ ལོ། ཤོག་གངས་ ༡༣༩

ཅེས་འཕགས་པ་སྐུ་སྐྱབ་བདེ་བ་ཅན་དུ་གཤེགས་ཁར་གསུངས་ཞེས་སྟོན་གྱི་ཆོས་འབྱུང་དག་ལས་
འབྱུང་བ་ལྟར་རོ། །ཞེས་དང་། ཡང་དེ་ཉིད་ལས་³⁸། འཕགས་པ་སྐུ་སྐྱབ་ཀྱི་ཞབས་རུལ་སྒྱི་བོས་སྤངས་
ཏེ། མདོ་སྒྲགས་ཀྱི་མན་ངག་ཡོངས་སུ་རྒྱུགས་པར་གསན། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་དངོས་སྟོབ་ཡིན་
པར་གསལ་བར་གསུངས་སོ། །

ཡང་ངག་དབང་ཀུན་དགའ་བསོད་ནམས་ (1597-1660) གྱིས་མཛད་པའི་བཀའ་གདམས་
ཆོས་འབྱུང་ལས་³⁹། སྟོབ་དཔོན་འདི་འཕགས་པ་སྐུ་སྐྱབ་ཀྱི་དངོས་ཀྱི་སྟོབ་མ་ཡིན་མིན་ལ། བསྟན་
པའི་བདག་པོ་རྗེ་བཙུན་ས་སྐྱ་པ་ནམས། རོ་བོས། སྐུ་སྐྱབ་སྟོབ་མ་རྒྱ་གགས་ཡིན། ཞེས་པའི་དོན་སྐུ་
སྐྱབ་ཀྱི་དགོངས་པ་སྟོང་བའམ། ཆོས་ཀྱི་བརྒྱུད་པ་འཛིན་པའི་མཆོག་ལ་དགོངས་ཀྱིས། དཔེར་ན་
དབང་ཕྱག་སྟེ་བར་ན་ཡོད་ཀྱང་། ཕྱོགས་སྤང་ཆོས་གྲགས་ཞེས་བཟངས་པ་དང་འདྲ་ཞེས་གསུངས་
ཤིང་། བཀའ་གདམས་བརྒྱུད་པ་འདི་པའི་ལུགས་ཀྱི་དངོས་སྟོབ་ཏུ་བཞེད། ཅེས་གསུངས་སོ། །

དེ་བཞིན་ཀུན་མཁྱེན་ལེགས་པ་དོན་གྲུབ་ (1505-?)⁴⁰ གྱིས་མཛད་པའི་དབུ་མའི་
མཐའ་དབྱེད་ཉི་མའི་འོད་ཟེར་ལས། དཔལ་ལྷན་རྒྱ་བ་གྲགས་པ་དེ་མགོན་པོ་སྐུ་སྐྱབ་ཀྱི་དངོས་སྟོབ་
ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། སྐུ་སྐྱབ་རང་ཉིད་ཀྱིས་མཛད་པའི་འབྲེལ་པ་འཆི་མེད་མཛོད་ལས་⁴¹།

སྟོབ་མའི་མཐའ་མ་རྒྱ་གགས་ལ། ཆོས་ཀྱི་གནས་ལུགས་སྒྱི་མེད་བསྟན། །

ཞེས་སོགས་དངས་ཏེ་རྒྱ་གགས་སྐུ་སྐྱབ་ཀྱི་དངོས་སྟོབ་ཏུ་བསྐྱབས་པར་མཛད་ལ། དེ་བཞིན་ཆལ་པ་
ཀུན་དགའ་རྟོ་རྗེས་ (1309-1364) མཛད་པའི་དེབ་ཐེར་དམར་པོ་ལས་⁴²། དེ་ནས་རིམས་ཀྱིས་
སྐུ་སྐྱབ་དང་། རྒྱ་བ་གྲགས་པ། ཡོན་ཏན་འོད་དང་། རྒྱ་འོད་བསྟན་པས་མཆོག་བརྒྱུད། པརྟེ་ཏ་
དཔག་ཏུ་མེད་པ་ནམས་དང་། རྒྱལ་པོ་ཨིན་ཏུ་སྒྱུ་ཏི་དང་། ས་ར་ཏ་དང་། བིར་མ་པ་ལ་སོགས་པ་གྲུབ་
ཆེན་བརྒྱུད་ཅུ་རིམ་པར་བྱོན་པས་བསྟན་པ་རྒྱས་པར་མཛད་དོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་དངོས་སྟོབ་

³⁸ ལམ་རིམ་རྒྱ་མ་བརྒྱུད་པའི་རྣམ་ཐར། ཐའེ་མན་པར་མ། ༡༠༠༥ ལོ། འོག་གྲངས་ ༡༡༩

³⁹ བཀའ་གདམས་ཆོས་འབྱུང་། མཆོ་སྟོན་མི་རིགས་དཔེ་སྟུང་ཁང་། ༡༩༩༤ ལོ། ༡༩

⁴⁰ ཀུན་མཁྱེན་ལེགས་པ་དོན་གྲུབ་ཀྱི་འཁྲུངས་ལོ་ 1505 ཡིན་ཞིང་འདས་ལོ་མི་གསལ་ལ། འདས་སྟོན་ཀུན་མཁྱེན་ལེགས་པ་དོན་
གྲུབ་ཀྱི་འཁྲུངས་འདས་ནི་ 1479-1555 ཡིན། འོན་ཀྱང་འདི་གཉིས་གང་ཟག་གཅིག་དང་ཐད་གང་ཡིན་དབྱེད་དགོས་པར་སྣང་
ངོ། །

⁴¹ འབྲེལ་པ་འཆི་མེད་མཛོད་དེ་བསྟན་འབྱུར་དུ་མི་གསལ་བས་ཆོག་འདི་རྒྱ་གཞུང་གང་དུ་གསལ་མིན་དབྱེད་དགོས།

⁴² དེབ་ཐེར་དམར་པོ། མི་རིགས་དཔེ་སྟུང་ཁང་། ༡༩༩༡ ལོ། འོག་གྲངས་ ༤

ཏུ་བཞེད་པར་མ་བཟང་དུང་དཀར་སྒོ་བཟང་འཕྲིན་ལས་ (1927-1997) མཆོག་གིས་མཛད་
 པའི་དེབ་ཐེར་དམར་པོའི་ནང་གི་གཤམ་ཆེད་ཆོག་འབྲེལ་གནད་བསྟུས་ལས་⁴³། སློབ་དཔོན་འདི་
 མགོན་པོ་སྐུ་རླབ་ཀྱི་དངོས་སློབ་ཡིན་མིན་ལ། བཤད་སློབ་སྣ་ཆོགས་ཤིག་འདུག་ཀྱང་། སློབ་དཔོན་
 རང་ཉིད་ཀྱིས་མཛད་པའི་གསང་བ་འདུས་པའི་རྒྱད་ཀྱི་འབྲེལ་པའི་ནང་། མགོན་པོ་སྐུ་རླབ་ཀྱི་
 དངོས་སློབ་ཡིན་པར་གསུངས་པ་དང་། རོ་བོ་རྗེ་དཔལ་ལྷན་ཨ་ཉི་ཤས་སློབ་དཔོན་འདི་མགོན་པོ་སྐུ་
 རླབ་ཀྱི་དངོས་སློབ་ཡིན་ཞེས་གསུངས་པས་འབྲེལ་པ་ག་ལ་ཡོད་ཅེས་གསུངས་སོ།།

གྱུ་རྩོམ་ཡགོང་ས་ཡ་སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་གི་གསུང་དབུ་མ་ཙུ་བ་ཤེས་རབ་གྱི་
 བཀའ་ཁྲིད་ལས⁴⁴། དངོས་སྐྱབ་པའི་བྱུང་མཐའི་ནམ་གཞག་ཞིབ་པ་གཏན་འཁེབས་གནང་མཁན་དེ་
 ཐོགས་མེད་སྐྱུ་མཆེད་ཡིན་ལ། ཁོང་ནམས་སྐྱབ་པའི་རྩིས་སྐྱེའབས་པ་ཡིན་ཡང་། སྐྱབ་པ་དགྲུང་ལོ་
 རིང་པོར་བཞུགས་པར་གསུང་སྟེ་ལོ་ཡོད་པས། ཙུ་བ་ཤེས་རབ་རྩོམ་པའི་སྐབས་སུ་ཐོགས་མེད་སྐྱུ་
 མཆེད་གཉིས་པེའབས་ཡོད་མེད་མི་ཤེས། གྱུར་བཏང་གསུང་རྒྱན་ལ་བཅོམ་ལྷན་འདས་མུ་ངན་ལས་
 འདས་ནས་ལོ་བཞི་བརྒྱ་ལ་སྐྱབ་པ་དང་། ལོ་དགུ་བརྒྱ་ནས་ཐོགས་མེད་པེའབས་པར་གསུངས། བམ་
 རྒྱན་དཔལ་ལྷན་རྒྱ་བ་བྲགས་པ་སྐྱབ་པའི་དངོས་སྟོབ་ཡིན་མིན་ལ། རོ་བོ་རྩེ་ལྷ་གཅིག་ཐོགས་
 འགའ་ཞིག་གིས་དངོས་སྟོབ་ཡིན་པར་གསུངས། འོ་ན། སྐྱབ་པ་དང་རྒྱ་བ་བྲགས་པའི་བར་ལ་དུས་
 ཡུན་རིང་པོར་མ་སོང་ངམ་ཞེ་ན། སྐྱབ་པ་དགྲུང་ལོ་དགུ་བརྒྱ་ཙུ་བ་ཐེན་པེའབས་པ་ཡིན་པས་སྐྱབ་པའི་
 སྐྱུ་ཆེ་སྦྱང་གྱི་དངོས་སྟོབ་ཡིན་ཆོག་ཅེས་གསུང་མཁན་ཡོད། ཅེས་གསུངས་སོ།།

གཞན་ཡང་སུམ་པ་མཁན་པོ་ཡེ་ཤེས་དཔལ་འབྱོར་ (1704-1788) གིས་མཛད་པའི་
 ཆོས་འབྱུང་དཔག་བསམ་སྡོན་བཟང་ལས⁴⁵། འདི་ལྷ་སྐྱབ་ཀྱི་སྐྱེ་ཆེ་སྤང་ཀྱི་དངོས་སྟོབ་ཏུ་ལྷ་སྐྱབ་
 ཉིད་ཀྱིས་གསུངས་ (སྟོབ་མའི་ཐ་མ་རྒྱ་གཤགས་ལ། ཆོས་ཀྱི་མཐའ་མ་སྟེ་མེད་སྟོན།) པར་གཤགས་པ་
 དང་། སྡོན་གསལ་དང་དེའི་འབྲེལ་པ་དང་། རོ་པོའི་ (ལྷ་སྐྱབ་སྟོབ་མ་རྒྱ་གཤགས་ཡིན།) གསུང་ལ་
 བརྟེན་ནས་སལ་ཆེར་གྱིས་བཞེད་ལ། འདིས་འདུག་པ་བརྩམ་དུས་ཐོགས་མེད་མཆེད་ཚུགས་སྤང་
 སོགས་ཀྱང་བྱུང་བའི་པ་ནི་དེས་ཤེས་སྟོན།

⁴³ དེ་མཆེད་དམར་པོ་ཤི་གཤམ་ཆེ་ཤི་ཆེ་གཤམ་པ་ཉན་པ་སྐྱུ་སྤྱུ་མི་ཤི་གཤམ་དཔེ་སྐྱུ་ཉ་ཁང་། ༡༩༡༡ ལོ་ ལོ་ག་ ༡༩༣

⁴⁴ དབྱུ་མ་རྩ་བ་ཤེས་རབ་ཀྱི་བཀའ་ཁྲིད། བཀའ་འབུམ་སྤྱད་སྒྲིག་ཁང་། ༢༠༠༩ ལོ། ལོག་ ༩༩

45 ལུས་བ་ཆོས་ལྟུང་། ཀན་སྤྱུ་མི་རིགས་དཔེ་སྤྲན་ཁང་། ༡༩༩༣ ལོ། ལོག ༡༧༤

དེ་ནས་མ་རྒྱུ་ཤིང་གི་རིར་བཞགས་ནས་མཆོག་གི་དངོས་གྲུབ་བརྟེན་ཤིང་། ལོ་སྤུམ་བརྒྱའམ་བཞི་བརྒྱར་བཞགས་པར་གྲགས་ལ། བྱིས་འཇའ་ལྷས་སུ་སོང་ནས་སྤྱོད་རིང་བཞགས་པས་བྱིས་སུ་པ་ཆབ་ཀྱི་ཞང་ཉི་མ་གྲགས་ལོ་རྒྱུས་ཀྱང་མཇལ་བེར། ལེགས་ལྷན་གྱིས་སྤྱོད་དང་ཆོ་བས་ཀྱང་འཕགས་པ་ལྷ་སངས་རྒྱས་བསྐྱེད་ཀྱི་ཞབས་ཟེན་ཅན་གྱི་ཡང་མཁས་པར་གྱུར་ནས་གཞུང་ཚོམ་དུས་དེ་ནས་མི་བཞགས་པར་མངོན་ཏེ་དེ་དག་གི་དགོངས་པ་མི་མཐུན་པ་གཉིས་སུ་བཀྲལ་དོན་མེད་པས་སོ། །ལ་ལས་སངས་རྒྱས་བསྐྱེད་དང་ལེགས་ལྷན་ཚོད་པ་བྱས་ཟེར་བ་དང་། ཆོ་བ་སངས་རྒྱས་བསྐྱེད་ཀྱི་སྤྱོད་བཟུང་ཡིན་ཟེར་ཡང་ཁྱེད་མ་མཐོང་ཞིང་། སྤོམ་རྒྱན་ལ་ལར་སྤྱོད་ལེགས་ལྷན་ཟེར་བའང་དབྱེད་གཞིར་སྤྱོད་ལ་རིག་པའི་ཁྱེད་ཀྱི་ཆོ་བའི་སྤོབ་མཐོ། ཞེས་འབྲུང་དོ།

དེ་བཞིན་ཀུན་མཁྱེན་འཇམ་དབྱངས་བཞད་པས་ (1648-1721) མཛད་པའི་དབྱེད་ཆེན་པོ་སྟེ། དབྱེད་མ་ལ་འཇུག་པའི་མཐའ་དབྱེད་ལུང་རིགས་གཏེར་མཛོད་ཟབ་དོན་ཀུན་གསལ་སྐལ་བཟང་འཇུག་དོགས་ལས་⁴⁶ ཀྱང་། དེས་ན་ཆོ་བ་གྲགས་ཀྱང་སྤྱོད་ཀྱི་སྤོབ་མ་ཡིན་ཏེ། རོ་བོ་ཆེན་པོས། སྤྱོད་སྤོབ་མ་ཆོ་བ་གྲགས་ཡིན། ཞེས་གསུངས་པའི་བྱིར། ཡང་ཁ་ཅིག་སྤྱོད་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་དེ་བཅིང་རབས་གཅིག་ལ་བཞགས་པར་བཤད་པ་མི་འཐད་པར་ཐལ། སྤོབ་དཔོན་དང་དེ་གཉིས་མཉམ་དུ་གཤེགས་པར་སྤོབ་དཔོན་བྱང་ཆུབ་བཟང་པོས་གསུངས་པའི་བྱིར། དེ་ལ་ཁོ་ན་རེ། ཆོ་བ་གྲགས་སྤོབ་དཔོན་གྱི་དངོས་སྤོབ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། འཇུག་པ་རང་འབྲེལ་བཅུ་དུས་སྤོབ་དཔོན་དབྱིག་གཉེན་དང་། ཆོས་སྤྱོད་དང་། རྟོགས་སྤྱང་སོགས་སྤྱོད་ནས་ལས་འདས་པར་བཤད་པའི་བྱིར་ན་མ་ཁྱེད་སྤོབ་དཔོན་གྱི་ཆོས་སྤྱོད་གསུམ་པ་དང་། རྟོགས་མེད་སྤྱོད་མཆོད་དང་། རྟོགས་སྤྱང་སོགས་དུས་རགས་པ་མཉམ་ལ་རྟོགས་སྤྱང་གི་སྤོབ་བསྟོད་ལན་དཔའ་བོས་བཅུ་མས་པ་དང་། ཆོ་བའི་ཞབས་ལོ་སྤུམ་བརྒྱ་བཞགས་པར་རྟོ་རྟེ་གདན་པའི་གསུང་སྤོབ་ལས་བྱུང་བའི་བྱིར་རོ། ཞེས་གསུངས་སོ།

ཀུན་མཁྱེན་པམ་དཀར་པོས་ (1527-1592) མཛད་པའི་ཆོས་འབྲུང་བསྟན་པའི་པམ་རྒྱས་པའི་ཉིན་བྱེད་ལས་⁴⁷ དབྱེད་མའི་བརྒྱུད་ལུགས་རང་རྒྱུད་པ། ཐུབ་པ། འཇམ་དབྱངས། སྤྱོད་

⁴⁶ ཀུན་མཁྱེན་འཇམ་དབྱངས་བཞད་པའི་གསུང་འབྲུས། རྟོགས་བཅུ་དག་གི་སྤོབ་མཛོད་ཁང་། ༢༠༡༥ ལོ། རོ་བོ་ ༣༥༩

⁴⁷ འབྲུང་བསྟན་པའི་པམ་རྒྱས་པའི་ཉིན་བྱེད། བ་རན་སི་དཔལ་འབྲུག་པའི་ཆོས་ཆོགས། ༢༠༠༦ ལོ། རོ་བོ་གྲངས་ ༦༩

གཅན་འདྲིལ། ལྷ་སྐྱབ། སངས་རྒྱལ་བསྐྱེད་པ། དེ་མ་ཤིང། ལེགས་ལྡན་འབྱེད། ལྷན་རས་གཟིགས་
བརྒྱལ་ཞུགས། སངས་རྒྱལ་ཡེ་ཤེས། ཡེ་ཤེས་སྤྲིང་པོ། ཞི་བ་འཛོ། ཀ་མ་ལ་ཤྲི་ལ། སློ་ཁྲོས་ཆེན་པོ། མི་
པམ་བཤེས་གཉེན། རྩ་ལ་ལྷན་སྐྱབ། པ་ཆ་བ་ཉི་མ་གྲགས། ཐལ་འབྱུར་པ། ལྷ་སྐྱབ་ནས་ལྷན་དེ་མ། ཟླ་
བ་གྲགས་པ། བརྒྱན་པ་དེ་མ་ཅན། རྒྱལ་རིགས་འཇམ་དཔལ་གྲགས་པ། ལ་ཆེ་རིན་ཆེན་རྩོམ་པ། ཐལ་
ཟེ་ས་རྩལ། རྩོམ་པ་ལྷན་པ་རིང་དུ་བསྐྱེད་པས་ཟླ་གྲགས་ཀྱིས་དེ་ལ་དཔོན་སྐུ་ཐུག་པར་
རིགས་ལ། གཞན་དཔལ་པོ་དང་ཕྱོགས་སྐྱང་གིས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ལ་སྤེལ་མར་བསྐྱོད་པ་
མཛད་པས་ཐོག་མཉམ་པ་དཔོན་སྐུ་ཐུག། འཇུག་པ་རང་འབྲེལ་ལས། དཔྱིག་གཉེན་དང་ཕྱོགས་སྐྱང་
དང་དཔལ་ལྡན་ཆོས་སྤྲིང་ལ་སོགས་པ་སྤར་ཕྱོན་པ་ཞེས་གསུངས་པས། དེ་དག་ཟླ་གྲགས་ལས་སྤར་
བར་ཤེས། འགའ་ཞིག་ཏུ་ལྷ་སྐྱབ་འདས་ནས་ལོ་བཞི་བརྒྱན་ཟླ་གྲགས་འཁུངས་བཞི་བརྒྱན་བཞུགས་
ཞེས་པ་ལ་ཕྱེད་ལྷག་པ་དང་། བཀའ་གདམས་པ་ཀུན་ལྷ་སྐྱབ་རང་གི་སློབ་མ་ཟླ་གྲགས། དེས་ལོ་བཞི་
བརྒྱ། དེའི་སློབ་མ་རིག་པའི་ཁྱུ་ཐུག་དེས་ལོ་སྐུ་མ་བརྒྱ། དེའི་སློབ་མ་རྩོམ་པ་ལྷན་པར་བཞེད་དེ། ཕྱི་མ་
འདི་ལ་ལོ་གངས་ཉིས་བརྒྱས་ཉུང་བའི་སྤྱོད་སྤྱང་། དེས་ན་ཟླ་གྲགས་ཀྱི་སློབ་དཔོན་ལྷན་དེ་མ་ཡིན་
ལ། དེས་དག་སྤྱང་གིས་ལྷ་སྐྱབ་མཛལ་བས་གསང་འདུས་འཕགས་ཡུལ་པ་རྣམས་ལྟར་དེའི་དཔོན་
སློབ་ཀྱང་ཡིན་ནོ། དེ་བཞིན་ལེགས་ལྡན་འབྱེད་ཀྱང་བསྐྱོན་པར་རྩོགས་ས་ལྷ་སྐྱབ་རང་ཡིན་ལ་
བཤད་རྒྱུ་མ་ཤིང་ལོ་ནའོ། སངས་རྒྱལ་བསྐྱེད་པ་ཀྱི་འབྲེལ་པ་ལ་འགའ་ཞིག་ཏུ་ཤེས་རབ་སྤྱོད་མེར་
མི་འཐད་སྤོས་པ་དང་། དེ་སྤར་ཟླ་བ་གྲགས་པས་འཐད་པར་བསྐྱབས་ཤིང་། རང་རྒྱུད་ཀྱི་སྤྱོད་པ་
བཀོད་པ་མི་འཐད་པ་ཅུང་བཞེད་པ་ལ་ཐལ་རང་ཚོད་ཅེས་པར་བཤད་ལ། ཐལ་རང་དེ་ནས་གྲུས་པ་
ཡིན། གཞན་སློབ་དཔོན་དེ་དག་ཐོག་སྤྱོད་ཆེན་པོ་ཡོད་པ་གཅིག་ནས་གཅིག་ཏུ་བརྒྱུད་ལས་འོངས་
དང་ཞེས་གསུངས་དགོས་ཀྱང་བས་ཤེས་སོ།

གཞན་ཡང་རང་རྒྱུད་པ་དང་ཐལ་འབྱུར་པ་མི་མཐུན་པ་ཆེན་པོ་སྐྱོད་ཟེར་བའང་རང་གིས་
རང་རྒྱུད་འཛོག་ལུགས་ཀྱི་སྤོའི་སྤྱོད་ཡིན། ལུགས་གཉིས་བར་དུ་བདག་བསྐྱོག་བྱེད་ལ་ཐལ་རང་དུ་
གྲུས་པ་ཅུང་ལས་མཐར་ཐུག་ལ་མི་མཐུན་པ་མེད། དེས་ན་ཀུན་རྩོད་ལས་ལེན་ཚུལ་གྱིས་ཐལ་
འབྱུར་པ་ལ་འདིག་ཉེན་གྲགས་ལྡེ་སྤྱོད་པ། རང་རྒྱུད་པའི་སློབ་དཔོན་ལེགས་ལྡན་འབྱེད་ལ་མདོ་སྤྱོད་
སྤྱོད་པ། ཡེ་ཤེས་སྤྲིང་པོ་དང་པོ་རྩི་ས་ཏུ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ལ་རྣལ་འབྱོར་སྤྱོད་པ་ཞེས་རྣམ་པར་བྱེ་

བ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་ཟླ་གྲགས་འཕགས་པ་ལྟའི་དངོས་སྟོབ་ཡིན་པ་དང་། ལྷ་སྐྱབ་དག་སྤང་གིས་མངལ་བས་སྤགས་ལྷགས་སུ་དངོས་སྟོབ་ཡིན་པར་འཕགས་ལུལ་པ་བཞེད་ཚུལ་གསུངས་སོ།།

གཞན་ཡང་དྲུང་དཀར་སྟོ་བཟང་འཕྲིན་ལས་ཀྱིས་མཛད་པའི་བྱབ་མཐའི་ནམ་བཤད་དམ། ཆོས་ལྷགས་བྱབ་མཐའ་ཁག་གི་གཞི་ཚའི་ཤེས་ཡོན་མཛུབ་མོ་རི་སྟོན་ལས⁴⁸། སྟོབ་དཔོན་འདི་སྟོབ་དཔོན་སྐྱབ་ཀྱི་དངོས་སྟོབ་ཡིན་མིན་ལ་བཤད་སྟོལ་མི་འདྲ་བ་སྣ་ཆོགས་འདུག་ཀྱང་། སྟོབ་དཔོན་རང་ཉིད་ཀྱིས་མཛད་པའི་གསང་བ་འདུས་པའི་ཚ་རྒྱུད་ཀྱི་འགྲེལ་པ་སྟོན་གསལ་ནང་སྟོབ་དཔོན་སྐྱབ་ཀྱི་དངོས་སྟོབ་ཡིན་པར་གསུངས་པ་མ་ཟད། རོ་བོ་རྗེ་དཔལ་ལྷན་ཨ་ཏི་ཤས་མཛད་པའི་བྱང་ཆུབ་ལམ་སྟོན་ལས་ཀྱང་། སྟོབ་དཔོན་འདི་སྟོབ་དཔོན་སྐྱབ་ཀྱི་དངོས་སྟོབ་ཡིན་པར་གསུངས་པས་དེ་ལ་ནོར་འཁྲུལ་མེད། ཅེས་གསུངས་ཤིང་། འདི་ནི་ལམ་སྟོན་རང་འགྲེལ་ཡིན་པ་ལས་ལམ་སྟོན་ཚ་བ་མིན་ལ། ལུང་དོན་དེ་དག་ལ་ཁ་ཅིག་གིས་ཟླ་བ་གྲགས་པས་སྟོབ་དཔོན་སྐྱབ་དངོས་ཀྱི་དྲུང་ནས་གསན་པར་འགྲེལ་བ་དང་། ཡང་ལ་ལས་དཔལ་ལྷན་ཟླ་བས་བརྒྱུད་ནས་གསན་པར་འགྲེལ་ཚུལ་གྱི་བཞེད་པ་མི་འདྲ་བ་གཉིས་བྱུང་བ་ལྟར། དྲུང་དཀར་རིན་པོ་ཆེས་ཀྱང་གོང་གསལ་གྱི་ཆོག་དོན་དཔལ་ལྷན་ཟླ་བས་སྐྱབ་དངོས་ལས་ཚ་རྒྱུད་དངོས་སུ་གསན་པར་འདོད་པའི་ལྷགས་སོ།།

དེ་བཞིན་དྲུང་དཀར་སྟོ་བཟང་འཕྲིན་ལས་ཀྱིས་མཛད་པའི་བྱབ་མཐའི་ནམ་བཤད་དམ། ཆོས་ལྷགས་བྱབ་མཐའ་ཁག་གི་གཞི་ཚའི་ཤེས་ཡོན་མཛུབ་མོ་རི་སྟོན་ལས⁴⁹། སྟོབ་དཔོན་ཟླ་བ་གྲགས་པ་ནི་སྟོབ་དཔོན་སྐྱབ་ཀྱི་སྟོབ་མ་ཡིན་པས་ཁོང་ནམ་གཉིས་བར་གྱི་འབྲེལ་བ་ནི་ཟླ་སྟོབ་བར་གྱི་འབྲེལ་བ་ཡིན། སྟོབ་དཔོན་སྐྱབ་དགྲུང་གྲངས་སུམ་བརྒྱ་ཙམ་བཞུགས་ཚུལ་བཤད་སྟོལ་ཡོད་པ་དེ་ཆོས་ཀྱི་ནང་ཁས་ལེན་གྱི་ཡོད། གང་ཞེ་ན་སྟོབ་དཔོན་སྐྱབ་ཀྱི་སྐྱ་ཆེ་སྟོད་སྟངས་བར་གསུམ་ལ་སྟོབ་མ་ཁག་གསུམ་བྱུང་ཡོད་པ་དང་། སྐྱ་ཆེའི་སྟོད་སྟངས་བར་གསུམ་སོ་སོར་བྱུང་བའི་སྟོབ་མ་དེ་དག་གི་ལོ་རྒྱས་བཤད་དུས་སྟོབ་དཔོན་སྐྱབ་དགྲུང་ལོ་སུམ་བརྒྱ་ཙམ་ཞིག་མ་མཐར་

⁴⁸ དྲུང་དཀར་བྱབ་མཐའ་ ནམ་རྒྱལ་གྲུ་ཚང་། ༢༠༡༡ ལོ། ཐའེ་ཐའེ་ཐའེ་བར་མ། ཤོག་ ༣༤༢

⁴⁹ དྲུང་དཀར་བྱབ་མཐའ་ ནམ་རྒྱལ་གྲུ་ཚང་། ༢༠༠༡ ལོའི་ཐའེ་ཐའེ་ཐའེ་བར་མ། ཤོག་གྲངས་ ༣༢༡

ཡང་བཞུགས་ཡོད། ཅེས་པ་ལྟར་དཔལ་ལྷན་ཟླ་བ་གྲགས་པས་དཔལ་མགོན་འཕགས་པ་ལྷ་སྐྱབ་ཀྱི་
དངོས་སློབ་ཡིན་པར་གསུངས་སོ།།

རྣམ་རྒྱུ་ཞིབ་འཇུག་ལས⁵⁰། སློབ་དཔོན་ལེགས་ལྷན་འབྲེང་གིས་མཛད་པའི་དབྱུང་མ་རིན་
ཆེན་སློན་མ་ཞེས་པར་ཟླ་བ་གྲགས་ཀྱི་མཆན་ཐེངས་བརྒྱ་གཉིས་སུ་གསལ་ཞིང་། ཟླ་བ་གྲགས་ཀྱིས་
མཛད་པའི་དབྱུང་མ་འཇུག་པའི་ལུང་ཡང་ཡང་བྲངས་པར་མ་ཟད། ཟླ་བ་གྲགས་ལྷ་སྐྱབ་ཀྱི་སློབ་མ་ཡིན་
པ་གསལ་པོར་གསུངས་ཡོད་པ་དང་གཅིག་གཉིས་ནས་དེ་མཚུངས་རྩོམ་པོའི་བདེན་གཉིས་ལ་འཇུག་
པ་དང་། ལམ་སློན་རང་འབྲེལ་བཅས་སུ་ཟླ་བ་གྲགས་ལྷ་སྐྱབ་ཀྱི་དངོས་སློབ་ཡིན་ཚུལ་གསལ་པོར་
བསྟན་ཡོད་པ། གསུམ་ནས་དབྱུང་མ་རིན་ཆེན་སློན་མ་ཞེས་པ་ཁ་ཅིག་གིས་ལེགས་ལྷན་ཚུང་བས་
མཛད་ཚུལ་ཟེར་ཡང་། སྤྱིར་ལེགས་ལྷན་ཚུང་བ་ཟེར་བ་ཞིག་ཡོད་མེད་ཅེ་ཞེས་བཞག་ནས་གཞུང་
རང་ལ་བལྟས་ན་རྟོག་གི་འབར་བ་མཛད་མཁན་གྱི་ལེགས་ལྷན་འབྲེང་ཡིན་པར་ཐེ་ཆོམ་ཅི་ཡང་མི་
འདུག་པས་གཞུང་འདི་ཤེས་བྱེད་ཆད་མར་འཛིན་ཆོག་པ། བཞིན་ནས་དོ་ཉ་མཛོད་ཀྱི་རྒྱུ་ལས་ཀྱང་།
ཟླ་བ་གྲགས་ནི་ལྷ་སྐྱབ་ཀྱི་སློབ་མ་ཡིན་པར་བསྟན་པ་དང་། ཟླ་བ་གྲགས་རང་གིས་མཛད་པའི་གསང་
འདུས་ཙུང་ཆུད་ཀྱི་འབྲེལ་བ་སློན་གསལ་ནང་དུ་འང་ལྷ་སྐྱབ་ལས་དངོས་སུ་གདམས་པ་ཐོབ་པའི་
ཚུལ་གསུངས་ཡོད་པར་འདོད་པ་བཅས་ཀྱི་ཐོག་ནས་ཟླ་བ་གྲགས་ལྷ་སྐྱབ་ཀྱི་དངོས་སློབ་བཟ། ལེགས་
ལྷན་ལ་སོགས་པའི་གོང་གི་མི་ཡིན་པ་གསལ་བཤད་བྱས་པ་ལྟ་བུར་མཛོད་ཚུལ་གསལ་ལོ།།

གཞན་ཡང་དཔལ་པོ་གཙུག་ལག་ཕྱིང་བས་ (1504-1566) མཛད་པའི་མཁས་པའི་
དགའ་སྟོན་ལས⁵¹། རྒྱུ་བཤེས་གཉེན་གྱིས་སྤྱོད་བསྐྱུས་སློན་མེའི་འབྲེལ་བ་མཛད་པས་འཕགས་
པ་ལྟའི་སློབ་མ་ཡིན་པ་སྟུམ། སློབ་དཔོན་ཟླ་བ་གྲགས་པ་འོད་གཞན་ནམས་འཕགས་པའི་དངོས་
སློབ་ཏུ་འཆད། བཀའ་བཞི་ཆུད་པའི་ལོ་རྒྱུས་ལས་ལྷ་སྐྱབ་མུ་འུ་ལས་འདས་ནས་ལོ་ལྔ་བརྒྱ་ནས་
འཁྲུངས་པ་དང་འཕགས་པ་ལྟའི་སློབ་མར་འཆད། ཆོག་གསལ་ལས⁵²།

ལྷ་སྐྱབ་དབྱ་གཅན་འཛིན་ནི་བཟང་པོའི་ཞལ་སྤྱད་བཅས་ལྟས་ཀྱང་གསུང་རྒྱུ་སྟེ།

འབྲངས་པས་དེ་ཡི་ཚུལ་ལྷགས་དུས་ནི་ཡུན་རིང་ཞིག་ཏུ་གསལ་བར་བསྟན་པ་མཛད། །

⁵⁰ རྣམ་རྒྱུ་ཞིབ་འཇུག་ བོད་ཀྱི་དཔེ་མཛོད་ཁང་། ༢༠༡༢ ལོ། སོག་གྲངས་ ༣༠༡

⁵¹ མཁས་པའི་དགའ་སྟོན། མི་རིགས་དཔེ་སྐྱོན་ཁང་། སྤང་ཆ། ༡༩༩༩ ལོ། སོག་ ༡༩༩༩

⁵² བསྟན་འཇུག་དཔེ་བསྐྱར་མ། དབྱུང་མ་ ༩་ཏེ་དེབ་མང་ ༩༠ སོག་ ༩༩༡

དེ་ཡི་སློབ་མ་བསྟན་བཅོས་དེ་ལ་ནམ་པར་འབྱེད་པས་ནམ་ངེས་སློབ་ལྟ་བུ། །
 རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་ནི་མུ་སྟེགས་མ་ལུས་པམ་བྱས་བྱབ་མཆོག་བསྟན་པ་ཡུན་རིང་བཤད། །
 དབུ་ནི་དོན་དུ་གཉེར་བ་འོངས་ལ་ཐུགས་རྟེན་དབུ་ནི་བཅད་དེ་སྟེལ་མཛད་ནས། །
 བདེ་བ་ཅན་དུ་རྒྱལ་བའི་སྲས་པོ་སྤྱུ་བ་གཤེགས་པར་གྱུར་པ་དེས་མཛད་པའི། །
 གཞུང་རྣམས་དང་ནི་དེ་ཡི་སློབ་མའི་ཆོགས་དེ་དག་ཀྱང་དུས་མང་ཞིག་ན་ཉམས་པར་
 གྱུར། །

དེ་ཉིད་ཉི་མ་རྒྱབ་པས་དེང་སང་གཞུང་ལུགས་གསལ་པོ་དེ་ནི་གང་ནའང་མེད། །
 ཅེས་དེའི་སློབ་མ་རྣམས་ཀྱིས་ཅེས་པ་ལས་བདག་གི་སྒྲ་མ་ཞེས་པ་ལྟ་བུ་མི་སྣང་ངོ་། །ཞེས་གསུངས་
 མོད། འོན་ཀྱང་སློབ་མ་ལ་དངོས་སློབ་དང་། བརྒྱད་པའི་སློབ་མ་གཉིས་ཡོད་པ་ལས། དངོས་སློབ་ནི་
 དུང་དཀར་སློབ་མའི་འཕྲིན་ལས་ཀྱིས་མཛད་པའི་དུང་དཀར་ཆོག་མཛོད་ལས⁵³། དགོ་ཆན་དང་
 དགོ་ཕྱག་དངོས་སུ་ཕྱད་ནས་ཡོན་ཏན་སློབ་པ་ཡིན་ན་དགོ་ཆན་དེ་དགོ་ཕྱག་དེའི་དངོས་ཀྱི་སྒྲ་མ་
 དང་། དགོ་ཕྱག་དེ་དགོ་ཆན་དེའི་དངོས་སློབ་ཡིན། དགོ་ཆན་དེའི་དགོ་ཆན་ནི་དགོ་ཕྱག་དེའི་རྒྱད་
 པའི་སྒྲ་མ་དང་། དགོ་ཕྱག་དེ་ནི་དགོ་ཆན་དེའི་དགོ་ཆན་གྱི་བརྒྱད་པའི་སློབ་མ་ཡིན་པ་ལ་ཟེར།
 ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་ཡིན་ལ། གཞན་ཡང་གཅེས་པ་བསྟན་པའི་འཕྲིན་ཡིག་བཙུན་པ་ཆེན་པོ་
 དཔལ་དབྱངས་ཀྱིས་བོད་རྒྱུ་འབྲས་ལ་བརྟེན་པ་ལས⁵⁴།

བཅོམ་ལྷན་ཤུགས་བཀའ་སྟེལ་པ། །ང་ཡི་བསྟན་པའི་དམ་ཆོས་ནི། །

མུ་སྟེགས་ཅན་གྱིས་མི་བཤེགས་ཏེ། །མེད་པའི་ཁོག་པ་རི་བཞེན་དུ། །

ང་ཡི་སློབ་མས་གཞིག་པར་འགྱུར། །

ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་སློབ་མ་ཞེས་པ་རྗེས་འབྲུག་ལའང་འབྲུག་པས་ན། སྤྱིར་བཏང་སློབ་མ་ཞེས་
 པའི་ཆོག་ཅམ་གྱིས་དངོས་སློབ་ཡིན་པར་སྒྱབ་མི་ཐུབ་པོ། །དེ་ལྟར་ལ་ལས་དཔལ་ལྷན་སྒྲ་བ་གྲགས་
 པས་དཔལ་མགོན་འཕགས་པ་སྤྱུ་བ་སྤྱུ་ཆེ་སྤྱད་ཀྱི་དུས་སུ་ཞབས་རུལ་སྤྱི་བོར་སྤངས་པའམ། ལ་
 ལས་དེའི་སློབ་མའི་དུང་ནས་མདོ་རྒྱུད་ཀྱི་མན་ངག་ཡོངས་སུ་ནོད་པར་གསུངས། གང་ལྟར་ཡང་

⁵³ དུང་དཀར་ཆོག་མཛོད་ཆེན་མོ། གྲུང་གོའི་བོད་རིག་པ་དབེ་སྤྱན་ཁང་། ༢༠༠༢ ལོ། རོག་ ༢༡༤

⁵⁴ བསྟན་འགྱུར། ལྷ་ཆོགས་བོད་ རྩོམ་པ། རོག་གྲངས་ ༢༣༡ན།

སྒོམ་སྒྲུབ་ཀྱི་གནད་ལའང་བཙུན་པ་ལྟར་སྒྲངས་ཤིང་གྲུབ་པའི་ས་མཐོར་གཤེགས་པའི་མངོན་
རྟགས་ཀྱི་མཚན་མ་ཅིར་ཡང་བསྒྱུར་བྱུང་པའི་མཆོག་གི་དངོས་གྲུབ་ཟབ་མོ་དང་ལྡན་ལགས་སོ།།

《ག》 མཐུག་བསྐྱེད།

དེ་ལྟར་དཔལ་ལྡན་སྒྲ་བ་གྲགས་པ་སྤྱི་ལོའི་དུས་རབས་གཉིས་པ་ཡས་མས་སུ་བྱོན་པར་
འདོད་པ་དང་། དུས་རབས་བདུན་པ་ཡས་མས་སུ་བྱོན་པར་འདོད་མཁན་སོ་སོར་སྒྲུབ་བྱེད་དེས་
ཅན་ཡོད་པ་ཁག་ཞིབ་ཕྲ་གོང་བཞོད་ལས་གསལ་རྟོགས་བྱུང་པ་ཞིག་ནི། དཔལ་ལྡན་སྒྲ་བ་གྲགས་པ་
ལོ་མང་པོ་ཞིག་བཞུགས་པར་འདོད་ཚུལ་གཅིག་དང་། ཡང་ན་དེ་ལྟར་མིན་པར་སྒྲ་གྲགས་སྒྲ་བྱི་
གཉིས་བྱུང་བར་གསུངས་པ་དང་། དེ་མིན་བཟོ་བཅོས་མཁན་འགའ་ཞིག་གིས་ལོ་རྒྱུས་ལ་འབྲུག་
བཤད་བྱས་ནས་མཁས་པ་གཞན་ཞིག་ལ་སྒྲ་གྲགས་ཀྱི་མཚན་བཏགས་པ་གང་རུང་ཡིན་དེས་སུ་
འདོད། དེ་ལྟར་ཡིད་རྟོན་རུང་བའི་སྒྲུབ་བྱེད་ནམས་བཞེད་ལྷགས་ཆེ་ཁག་གཉིས་སུ་གྱུར་ཏེ་གཅིག་
གིས་དཔལ་ལྡན་སྒྲ་བ་གྲགས་པ་མགོན་པོ་སྤྱི་སྒྲུབ་ཀྱི་དུས་རྒྱུས་སུ་བྱོན་པར་འདོད་པ་དང་། གཅིག་
ཤོས་ཀྱིས་དུས་རབས་བདུན་པ་དང་བརྒྱད་པ་ཡས་མས་སུ་བྱོན་ཚུལ་གསུངས་ཤིང་། འདི་གཉིས་
ལས་གང་ལ་ཡིད་རྟོན་རུང་མིན་ནམ་དཔྱོད་ཅན་ནམས་ཀྱིས་ཞིབ་ཏུ་དཔྱད་དགོས་པ་ལས། གཞུང་
གཅིག་ཁྱུངས་སུ་བྱས་ཤིང་དེས་སྒོ་ཡིད་འཛིམས་ནས་ཐག་གཅོད་མ་སྒྲ་བར་འཕགས་བོད་ཀྱི་རིས་
མེད་སྒྲེས་དམ་པ་དུ་མའི་གཞུང་ལྷགས་གོང་འོག་གྲུང་བསྒྲིགས་པས་ཞིབ་ཏུ་དཔྱད་དགོས་པར་སྣང་
ངོ།།

དེ་ལྟར་ཀུན་མཁྱེན་གོ་རམས་པ་དང་། ས་པཌ་ཀུན་དགའ་རྒྱལ་མཚན། སུམ་པ་མཁན་པོ།
མང་ཐོས་སྤྱི་སྒྲུབ་རྒྱ་མཚོ། རྗེ་བཙུན་ཏཱ་ར་ལྷ་ཤ། ཅོ་ནེ་གྲགས་པ་བཤད་སྒྲུབ། རྟ་ནག་མཁན་ཆེན་
བཅས་ཀྱིས་དཔལ་ལྡན་སྒྲ་བ་གྲགས་པ་འཕགས་པ་སྤྱི་སྒྲུབ་ཀྱི་དངོས་སྒོར་མིན་པར་བཞེད་ཀྱང་།
ཡོངས་གྲགས་དཔལ་ལྡན་སྒྲ་བ་གྲགས་པ་རང་ཉིད་དང་། མགོན་པོ་སྤྱི་སྒྲུབ། སྒོབ་དཔོན་ལེགས་ལྡན་
འབྲེད། རྗེ་བོ་རྗེ་དཔལ་ལྡན་ཨ་ཉི་ཤ པཌེ་ཏ་ཀུ་ལྷ་ར། སྒོབ་དཔོན་སྟན་གྲགས་བཟང་པོ། རྗེ་ཙོང་ཁ་
པ། མཁས་གྲུབ་དགེ་ལེགས་དཔལ་བཟང་། ཀུན་མཁྱེན་ལེགས་པ་དོན་གྲུབ། འགོས་ལོ་རྩ་བ་གཞོན་
ཏུ་དཔལ། ཆོལ་པ་ཀུན་དགའ་རྗེ་རྗེ། དཔལ་བོ་གཙུག་ལག་ཕྱིང་བ། སུམ་པ་མཁན་པོ་ཡེ་ཤེས་དཔལ་

འབྱོར། དག་དབང་ཀུན་དགའ་བསོད་ནམས། ཀུན་མཁྱེན་འཇམ་དབྱངས་བཞད་པ། ཀུན་མཁྱེན་
པལླ་དཀར་པོ། ཡ་ཇ་པརྟེ་ཏྲ་མོ་བཟང་འཕྱིན་ལས། ཡོངས་འཛིན་ཡེ་ཤེས་རྒྱལ་མཚན། ཡགོང་ས་
ཡལྱལས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག། དུང་དཀར་མོ་བཟང་འཕྱིན་ལས་སོགས་འཕགས་བོད་ཀྱི་སྐྱེས་
ཆེན་དམ་པ་སྤྱི་ཡོངས་ཀྱིས་དཔལ་ལྷན་ལྷ་བ་གྲགས་པ་དཔལ་མགོན་འཕགས་པ་སྤྱི་སྤྱུ་ཞབས་ཀྱི་
དངོས་སློབ་ཡིན་པར་བཞེད་པ་ལྟར་འཐད་དམ་སྟུམ་པས། མཁས་དབང་རྣམས་ཀྱི་ལེགས་སྤེལ་ཉེས་
འགོག་གི་ལམ་སྟོན་དང་། ལྷག་པར་གཞན་ཡང་འཕགས་བོད་ཀྱི་སྐྱེས་ཆེན་དམ་པ་རྣམས་ཀྱིས་ལྷ་
གྲགས་སྤྱི་སྤྱུ་བ་ཀྱི་དངོས་སློབ་ཡིན་མེན་ཀྱི་དབྱེད་གཞིའི་ཡིག་ཆ་དེ་ཡོད་མཁོ་འདོན་སྐྱབས་འདུག་
དང་། གོང་བཀོད་ཁག་ཏུ་ནོར་འཁྱུལ་དེ་སྟེད་ཅིག་ཡོང་ངེས་ལ་ལེགས་སྤེལ་ཉེས་འགོག་གི་དགོངས་
ཚུལ་ལྷག་པོར་འདོ་བར་འཆལ་ལ་ཞེས་བྲ།

གཞན་ཡང་སློབ་དཔོན་ལྷ་བ་གྲགས་པ་དུས་ནམ་ཞིག་བྱོན་མིན་དང་། ལྷ་གྲགས་ཆེ་ཆུང་གི་སྟོར།
ཞིབ་ཕྲའི་རྣམ་ཐར་སོགས་ནི་དབྱེད་པ་ཟུར་དུ་བྱས་ཡོད་པས་དེར་གཟིགས་པར་འཆལ་བཅས་པའི་
ཐུབ་བརྟུ་བདུན་ཀྱི་གསུང་འབུམ་དང་། དཀར་ཆག་པའི་ཐུབ་རྣམས་ཀྱི་རྣམ་ཐར་སྟོགས་སྒྲིག་པ་
གྱས་རྣམ་ཐུབ་བསྟན་ཡར་འཕེལ་པས་རགས་ཟིན་འདི་ཉིད་མཁས་དབང་རྣམས་ཀྱི་དགོངས་
པའི་དབྱེད་གཞིའི་ཚུལ་དུ་བྱི་ལོ་ ༡༠༡༤ ལྷ་ ༡༡ ཆོས་ ༡ དགེ་བར་ཕུལ།། སྟོན་པའི་རྒྱལ་ཆབ་ཉན་
ཐོས་ཆེན་པོ་འོད་སྤང་གི་བྱུང་བ་དང་འབྲེལ་བའི་དབྱེད་གཞི།

ཁ་ཤུལ་ཚུལ་བྲིམས་ཀྱི་མཆོའམ་མ་གྲིང་ཁ་བ།

༡༡། རྟོན་པ་སངས་རྒྱལ་བྱུགས་རྗེ་ཅན་གྱི་རྒྱལ་ཆ་བ་དུ་གྱུར་པ་
བསྟན་བའི་གཏད་རབས་བདུན་གྱི་དང་པོ།

ཉན་ཐོས་ཆེན་པོ་འོད་སྤང་ནི། རྒྱ་གར་རང་གི་ལེགས་སྦྱར་ལྷའི་རྒྱུད་ཡིག་སོགས་ལ་བརྟེན་
ནས་བྱུང་བའི་བོད་རྒྱུད་ནང་བའི་ཆོས་རྒྱུད་དང་། སྤྱ་ལིའི་རྒྱུད་ཡིག་ལ་བརྟེན་ནས་བྱུང་བའི་སྤྱ་
ལིའི་ཆོས་རྒྱུད་སོགས་ཀྱི་ཉན་ཐོས་ལས་ལེན་པ་ཞིག་ཡིན་སྤྱང་བས་ལོ་རྒྱུས་ཐར་ཐོར་དུ་མ་ཡོད་པ་
ནམས་བསྟར་ནས་འདིར་མདོ་ཅམ་བཞེད་པ་དང་། དེ་དང་འབྲེལ་བའི་དབྱུང་གཞི་འགོད་པ་གཉིས་
ལས་དང་པོ་ནི། ཁོང་སྐུ་འཁྲུངས་པའི་ལོ་ཆོགས་གསལ་བོ་སྤར་མ་མཐོང་ཡང་། རྟོན་པ་སངས་
རྒྱལ་གྱི་འཁོར་དུ་བྱོན་སྐབས་དགྲུང་ལོ་ཞེ་བརྒྱད་ཡིན་པར་བཤད་པ་ལྟར་ན། རྟོན་པ་དགྲུང་ལོ་སོ་
ལྷའི་ཐོག་སངས་རྒྱལ་ཚུལ་དང་། དེའི་ཕྱི་ལོ་སོ་དྲུག་ལོར་འོད་སྤང་ཆེན་པོ་འཁོར་དུ་སླེབས་པར་
བཤད་པ་ལྟར་ན། རྟོན་པ་ལས་ལོ་བརྒྱ་གསུམ་གྱིས་ཆེ་བས་རྟོན་པ་དྲག་པོ་ལྷགས་སྒྲེལ་ལ་འཁྲུངས་
པའི་ཡར་ཕྱོད་ཀྱི་མེ་ལྷག་ལོ། ཕྱི་ལོའི་རྟོན་གྱི་༧༧༧ལོ་ལ་རྒྱ་གར་གྱི་ཤིང་སྤ་ལ་ལྟ་བུའི་བྲམ་ཟེའི་
རིགས་སྐུ་འཁྲུངས་ཤིང་། དེ་ཡང་ཡབ་ཡུམ་གཉིས་ལ་བྱ་མ་བྱུང་བ་ན་ཕྱོད་ཤིང་ཐུ་གྲོ་རྩ་སོགས་ལ་
གསོལ་བ་བཏབ་ནས་འཁྲུངས་པ་ཡིན་པས་ ཡབ་དང་འབྲ་བར་མཆོན་ལ་ཐུ་གྲོ་རྩ་སྐྱེས་བཏགས་
མོད་ཀྱང་། བྲམ་ཟེ་ནམས་ཀྱིས་འདིའི་པ་ཡང་འོད་སྤང་དང་ རུས་གཅིག་པས་ཁྱེའུའི་མིང་ལ་འོད་
སྤང་དུ་གདགས་སོ། ཞེས་པར་བརྟེན་འོད་སྤང་ཞེས་ཀྱང་གྲགས་སོ། ། དེ་དུས་ནས་རྟོན་གྱི་བག་
ཆགས་ཀྱི་དབང་གིས་འདོད་ཡོན་ལ་ཞེན་པ་མེད་ཅིང་ཤེས་ཡོན་ལ་བཙོན་མཁན་ཞིག་ ལགས་པས་
རིག་པའི་གནས་བཙོ་བརྒྱད་ལ་མཁས་པར་གྱུར། དར་ལ་བབས་པ་ན་ཡབ་བྲམ་ཟེ་ཆེན་པོས་
མཆིས་བྲང་བསྐྱེད་གོས་ཞེས་བཀའ་ཕེབ་པ་ན་དེ་ལ་འདོད་པ་མེད་ཀྱང་བཙེ་བཀྱར་གྱི་ནམ་པས།
བྱད་མེད་འཛམ་བྱ་ཚུགསེར་གྱི་མདངས་དང་ལྷན་པ་ཞིག་མ་རྟོན་ན་གཉེན་སྲིག་མི་བྱེད་ཞུས་པར།
ཡབ་ཀྱིས་ས་ཕྱོགས་ལུལ་གྱ་མང་པོར་ཚད་གཅོད་བྱས་མཐར། ཁྱོད་ཁྱེར་ཀ་པི་ལ་ན་བྲམ་ཟེ་སེར་
སྐུའི་བྱ་མོ་བཟང་མོ་ཟེར་བ་སྐྱེ་གཞུགས་ས་སྟོང་ན་འགན་ཟླ་བལ་བ། འཛམ་བྱ་ཚུགསེར་གྱི་
མདངས་དང་ལྷན་པ་ཞིག་ཡོད་པ་ཐུ་གྲོ་རྩའི་ཚུང་མར་བསྐྱང་ནས་གཉེན་ཐག་བཅད། དེ་འཕྲལ་ཐུ་

གོ་རྒྱུ་སེར་སྒྲིའི་བཟང་མོ་འདྲོད་ཞེན་ཆེ་མེན་བརྟག་ཆེད་སྒྲོང་མོ་བར་བརྟུས་ནས་དེར་སོང་སྟེ།
 མོ་ལ་ཟས་སྒྲོང་སྐབས་ཁྱོད་གནས་ལ་བྱིན་ཡོད་དམ་ངེས་པར། བ་མས་ཅུ་གོ་རྒྱུ་སེར་ལ་བྱིན་པར་
 ཐོས་ཟེར་བ་ལ། ཁོས་དེ་ནི་འདྲོད་པ་དོན་དུ་མི་གཉེར་བས་བྱིས་ཐབ་དེས་ཅི་བྱེད་ཅེས་པར། མོ་
 ཡང་བ་མས་བྱིན་པ་མ་གཏོགས་འདྲོད་པ་དོན་དུ་གཉེར་བ་མིན་ཟེར། དེ་དུས་ཅུ་གོ་རྒྱུ་སེར་ང་ཡིན།
 རྗེས་ཕྱོགས་ངེད་གཉིས་པ་མ་དག་གི་རེ་བ་ལྟར་མིང་སྲིང་བཞིན་མཉམ་དུ་གནས་པར་བྱེད་ཅེས་
 དམ་བཅས་སོ། དེ་རྗེས་བཟང་མོ་བྱིས་ཐབ་དུ་བསྐྱུས། བྱུང་མེད་དེ་ཡང་འཁོར་བར་ཞེན་ཆགས་
 མེད་པ་ཞིག་ཡིན་སྟབས་ལོ་བརྒྱ་གཉིས་བར་ཁོང་གཉིས་འགྲོགས་ཀྱང་ལུས་འབྲེལ་མ་བྱུང་། ལོ་
 བརྒྱ་གཉིས་ནས་ཅུ་གོ་རྒྱའི་ཡབ་ལུས་གཉིས་ཀྱི་འདས་ཟིན་པ་ན། ཁོང་གཉིས་ཀྱི་རྒྱ་ཁོར་ཐམས་
 ཅད་སྦྱིན་པར་བཏང་ནས་སོ་སོར་གྱུ་ཏེ་ཐར་བ་བསྐྱབ་དུ་སོང་། བཟང་མོ་གཅེར་བྱ་བའི་སྟོན་པ་
 རྫོགས་བྱེད་ཟེར་བ་ཞིག་ལས་རབ་དུ་བྱུང་ནས་དཀའ་སྤྱད་བརྟེན་ནས་གནས། ཅུ་གོ་རྒྱ་སྟོན་པ་
 སངས་རྒྱས་ཀྱི་དྲུང་དུ་སོང་། སྟོན་པ་དང་མཇལ་སྐབས་ཅུ་གོ་རྒྱའམ་འོད་སྤྱང་ཆེན་པོས། བཅོམ་
 ལུན་འདས་ནི་བདག་གི་སྟོན་པ་འོ། །བདག་ནི་བཅོམ་ལུན་འདས་ཀྱི་ཉན་ཐོས་སོ། ཞེས་སྟོན་པར་
 ཁས་སྐྱངས་པའི་སྟོན་པ་རབ་དུ་བྱུང་ཞིང་བསྟེན་པར་རྫོགས། ཉིན་དེར་རྒྱན་ཞུགས་ཀྱི་འབྲས་བུ་
 ཡང་ཐོབ། འོད་སྤྱང་ཆེན་པོ་བསྟེན་པར་རྫོགས་ནས་ལོ་དགུ་ལོན་པ་ན་དགྲ་བཅོམ་པའི་གོ་འཕང་
 ཡང་ཐོབ། འོད་སྤྱང་ཆེན་པོ་རང་ལ་གོས་ལུག་ཆེན་ཀྱི་རྩམ་སྤྱར་འཇམ་པོ་ཞིག་ཡོད་པ་སྟོན་པ་ལ་
 སྤུལ་ནས། སྟོན་པ་སངས་རྒྱས་ལ་ཕྱག་དར་ཁོད་ཀྱི་རྩམ་སྤྱར་རྟིང་བ་ཞིག་ཡོད་པ་འོད་སྤྱང་ལ་
 གནང་བ་ནས་བཟུང་སྟེ་ཆེ་གང་པོར་ཆོས་གོས་དེ་གཅིག་བྱ་མཉམས་ཤིང་། སྟོན་པའི་ཉན་ཐོས་
 ཐམས་ཅད་ཀྱི་ནང་ནས་སྤྱངས་པའི་ཡོན་ཏན་ཀྱི་མཆོག་དུ་གྱུར་པ་འོད་སྤྱང་ཆེན་པོ་ཞེས་ཡོངས་སུ་
 གྲགས། ཁོང་དགེ་འདུན་ཀྱི་ནང་དུ་དབང་ཆ་ཡང་ཆེ་ཅན་ཡོད་པར་སྤང་སྟེ། ཐེག་ཆེན་ཀྱི་མདོ་
 དཀོན་མཆོག་ཟ་མཏོག་བཀོད་པ་བྱ། དབྱར་གནས་ཞིག་གི་སྐབས་འཇམ་དཔལ་གཞོན་ནུ་གྱུར་པ་
 མེད་སོང་བས། རྗེས་སུ་གོ་ས་ལའི་རྒྱལ་བོ་གསལ་རྒྱལ་ཀྱི་བཅུན་མོའི་འཁོར་ཀྱི་ནང་ཡོད་པར་
 ཐོས་ཤིང་རྒྱལ་བྱེད་ཆལ་ཀྱི་དགོན་པར་དགག་དབྱེ་བྱེད་དུ་འོང་བ་ན། འོད་སྤྱང་ཆེན་པོས་གཞི་
 བརྒྱད་ནས་འཇམ་དཔལ་གནས་དབྱུང་གཏོང་ཅིས་སྐབས། སངས་རྒྱས་ཐེབས་ནས་གཞི་ཅི་ལ་
 བརྒྱད་ངེས་པར་རྒྱ་མཆན་རྩམས་ཞུས་ཆེ་སྟོན་པས་འཇམ་དཔལ་ལ་རྒྱ་མཆན་ངེས་གསུངས་པ་
 ལྟར་ངེས་ཆེ་འཇམ་དཔལ་གྱིས་རྩུ་འཕྱུལ་གྱིས་དེར་བཞུགས་རིང་གི་གཞན་དོན་མཛད་ཚུལ་རྩམས་

གཟུགས་བརྟན་ལམ་ནས་བརྟན་པས་ཐམས་ཅད་ཡིད་ཆེས་ནས་གནས་དབྱུང་མ་བྱས་ཚུལ་ཡང་
གསལ། ཐེངས་ཤིག་སྤང་མོ་མཛེ་ནད་ཀྱིས་ཟིན་ནས་ལུས་ལས་ནག་ཁྲག་འཛག་པ་ཞིག་འོད་སྤང་
ཆེན་པོ་ལ་དད་ནས་ལག་ན་འབྲས་ཁྲ་ཞིག་ཡོད་པ་འདི་བཞེས་ན་འབྲལ་སྒྲུབ་མ་ཐག་མཁྱེན་ནས་
ལྷུང་བཟེད་ནད་སྤྱགས་བརྟག་པ་དང་སྤང་མ་ཞིག་དེར་ལྷུང་བ་མོས་དབྱུང་བར་བརྩམས་པ་དང་།
འབྲས་ཁྲ་དེའི་ནད་ཏུ་སོར་མོ་གཅིག་ཆད་དེ་ལྷུང་ཡང་མོའི་རེ་འདོད་ལྷུང་དེར་བཞེས་པས་མཛེ་མོ་
དེ་ཆེ་འཕོས་ནས་དགའ་ལྷན་ཏུ་སྦྱེས་པ་དང་། རྟོན་པ་ཤུག་བྱལ་པ་རང་གི་ཡབ་ཟས་གཙང་ལ་སྦྱོར།
ཟས་དཀར། བདུད་ཅི་ཟས། བྲེ་པོ་ཟས། དེལ་བྱ་ཟས་བཞི་དང་། སྤིང་མོ་བདུད་ཅི་མ། དཀར་མོ་
བཅས་སྟོམ་པའི་མིང་སྤིང་བདུན་ཡོད་པའི་ནད་ཆན་བདུད་ཅི་ཟས་ཀྱི་བྱ་སྟོན་པའི་ཆ་བོ་ཀུན་
དགའ་བོ་རབ་ཏུ་བྱུང་སྐབས་ཀྱང་འོད་སྤང་ཆེན་པོ་ལ་གཏད་ནས་མཁན་པོ་བྱེད་ཏུ་བརྟག་
གོ། རྗེས་སུ་སེར་སྦྱུའི་བྱ་མོ་བཟང་མོ་ཡང་ལྷ་སྟེགས་པ་དང་གྲུས་ཏེ་རྟོན་པའི་འཁོར་ཏུ་འོང་བ་ན་
སྦྱེད་དགའི་བདག་མོར་གཏད་ནས་རབ་ཏུ་བྱུང་བ་ལ་ཡང་ཆོས་བརྟན་པས་དག་བཅོམ་ཐོབ། ཡང་སྟེ་
སྟོན་གསུམ་ལ་མཁས་པ་དག་སྟོང་མ་སྟོམ་དགའ་མོས་འོད་སྤང་བསོད་སྟོམས་ལ་ཞུགས་སྐབས་སྟོའི་
ནད་ལོག་ནས་སོངས་ཤིག་ཅེས་དང་། ཟམ་པ་བསྐྱལ་ནས་རྒྱུར་འཕང་བ་དང་། བཤང་སའི་རྒྱ་ཁྲུང་
ཏུ་པ་གུ་འཕངས་ནས་ཆོས་གོས་དང་ལྷུང་བཟེད་མ་རུང་བ་བྱས་པ་སོགས་ལན་ཏུ་མར་མི་དགའ་
བའི་བྱ་བ་བྱས་ཀྱང་། རྟོན་མོངས་པའི་དག་བཅོམ་ཟིན་སྐབས། སྤིང་མོ་ཁྱོད་ཀྱིས་མ་ཉེས་སོ། ཆེ་
དང་ལྷན་པ་ཀུན་དགའ་བོས་ཉེས་སོ། ཞེས་སོགས་གསུངས་ནས་དག་སྦྱོང་གི་ཆོས་བཞི་བདག་
གིར་མཛད་དོ། ། ཡང་ཐང་ཞིག་འོད་སྤང་ཆེན་པོ་ནགས་ཁྲོད་ཏུ་བསམ་གཏན་ལ་གནས་ནས་སྤར་
དག་འདུན་ཁྲོད་ཐེབས་ཆེ་སྤྲང་ཁ་སྤྱི་རིང་བོ་ཡོད་པ་དང་གོས་རྩིང་ཕྱག་དར་ཁྲོད་ནབས་ཡོད་པ་
ལ་དག་སྟོང་གསར་བྱ་འགས་འཕྱ་སྟོན་ལྟ་བུ་བྱས་ཆོ། བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་རང་ཉིད་ཀྱི་གདན་
བྱེད་ཀ་འོད་སྤང་ཆེན་པོ་ལ་བཏང་སྟེ་དེར་བཞུགས་སུ་བརྟག་ནས་དོན་ཀྱིས་རྒྱལ་ཆ་བ་ཏུ་དབང་
བསྐྱར་རོ། སྤྲུང་ཡང་འོད་སྤང་ཆེན་པོ་རྒྱལ་བའི་ཁབ་འོད་མའི་ཆ་ལ་བྱ་ཀ་ལན་དཀའི་གནས་ན་
བསམ་གཏན་ལ་གནས་ནས་བཞུགས་སྐབས་སྟོ་བྱར་ཏུ་ས་གཡོས་པས་སད་དེ། འདི་ཅི་ཞིག་ཡིན་
བསམ་པ་ན། བཅོམ་ལྷན་འདས་ལྷུང་ན་ལས་འདས་པ་མཐོང་ནས། དེ་འཕྲལ་རྒྱལ་བོ་མ་སྦྱེས་
དགས་དེ་ཐོས་ན་ཁྲག་རྩོན་བསྐྱགས་ནས་འཆི་བར་འཇུར་བས་བུམ་ཟེ་དབྱར་བྱེད་ཟེར་བ་ལ་རིམ་
ཀྱིས་རི་མོས་ལམ་ནས་ཐབས་ཀྱིས་རྟོན་དགོས་ཚུལ་གདམས་ནས་བཏང་། འོད་སྤང་ཆེན་པོ་འཁོར་

ལྷ་བརྒྱ་དང་བཅས་ཏེ་རྩ་མཆོག་དྲུང་དུ་ཐུར་བར་ཕེབས། དེར་དགེ་སློང་ཆུན་ཞུགས་ཞིག་གིས་
 ཚུལ་མིན་གྱི་སྐད་ཆ་སྤྲོད། དགེ་སློང་དག་འདི་ནི་བྱ་བའོ། །འདི་ནི་བྱ་བ་མ་ཡིན་པའོ་ཞེས་སྤྲོད་པ་
 ལས་ཐར་བར་གྱུར་ཏེ། ད་ནི་བདག་ཅག་གིས་གང་རུས་པ་དེ་ནི་བྱ། གང་མི་རུས་པ་དེ་ནི་མི་
 བྱའོ། ཞེས་ཟེར་བ་འོད་སྤང་ལས་གཞན་པས་མ་ཐོས་སོ། །འོད་སྤང་ཆེན་པོས་དེ་འབྲེལ་བཀའ་བསྟུ་
 དགོས་པར་དགོངས་སོ། །སྟོན་པ་འདས་ནས་ཞག་བདུན་སོང་ཞིང་སྐྱ་གདུང་གིང་བལ་གྱི་འདབ་མ་
 དང་རས་བྱང་ ལྷ་བརྒྱས་དཀྱིས་ནས་ལྷགས་གྱི་སྒྲོམ་དུ་བརྒྱག་སྟེ་འབྲུ་མར་གྱིས་བཀའ་ནས་དེ་ཞིམ་
 པོའི་གིང་སྤངས་ནས་མེ་སྐར་ཡང་མ་འབར་ཆོ། མ་འགག་པས་འོད་སྤང་ཆེན་པོ་མ་སྟེབ་པས་ཡིན་
 པར་མཁྱེན་ནས་བསྐྱག་པས། དེ་འབྲེལ་འོད་སྤང་ཆེན་པོ་འཁོར་བཅས་འཕྱོར་ནས་སྐྱ་གདུང་མ་
 ཉམས་པ་ལ་ཕྱག་བྱས་ཏེ་མཇལ་ནས། སུར་ལྟར་བྱས་ཏེ་ ཞུགས་འབྲལ་གནང་བྱབ་རྩེས་མེ་རྣམས་
 འོ་མས་བསད་ནས་སྐྱ་གདུང་གསེར་གྱི་བྱམ་པའི་ནང་བརྒྱག་སྟེ། གསེར་གྱི་ཁྲོགས་གྱི་སྟེང་
 བཞུགས་ནས་གུང་རྣམས་གྱིས་བཏེགས་ནས་མཆོད་པ་རོལ་མོ་བཅས་སྟུན་འདེན་པར་བཅོམ་པ་ན།
 དུལ་སྟོན་པ་ཅན་དང་། གནས་འདོག་དང་། རྟོག་གཡོ་དང་། སྤྲོས་དང་། སེར་སྐྱ་དང་།
 ཡངས་པ་ཅན་དང་། མ་ག་རྟ་དང་། བྱབ་འདུག་སྤིང་སོགས་གྱིས་སྐྱ་གདུང་འཐེན་ཚོད་བྱེད་
 སྐབས་འོད་སྤང་ཆེན་པོ་སོགས་གྱིས་སྐྱ་གདུང་ཆ་བརྒྱད་དུ་བགོས་ནས་སོ་སོས་མཆོད་རྟེན་རེ་
 བཞེངས་པས་མཆོད་རྟེན་རྣམས་པ་བརྒྱད་བྱབ་པོ། །དེ་ཡང་སྟོན་པ་ཐུང་ན་ལས་འདས་ཚུལ་མ་བསྟན་
 བོང་ཅམ་དུ་ཤུ་རིའི་བྱ་འཁོར་དག་བཅོམ་པ་བརྒྱད་ཁྲི་དང་། མོའུ་འགལ་གྱི་བྱ་འཁོར་བདུན་ཁྲི་
 དང་བཅས་པ་ཐུང་ན་ལས་འདས་པར་མ་ཟད། སྟོན་པ་རང་ཉིད་འཁོར་ཁྲི་བརྒྱད་སྟོང་དང་བཅས་ཐུ་
 ང་ན་ལས་འདས་པས་ད་ནི་དམ་པའི་ཆོས་སྟེ་སྟོད་གསུམ་སྟོག་པ་མེད་དོ་ཞེས་འབྲུ་བ་བསལ་བའི་
 ཕྱིར། འོད་སྤང་ཆེན་པོས་དགེ་འདུན་བསྟུ་བ་ལ་དག་བཅོམ་པ་གང་བོ་བསྟོས་ནས། གང་བོས་གཞི་
 བརྒྱད་ནས་རབ་མཐའི་བསམ་གཏན་ལ་བཞུགས་ཏེ་བལྟས་ཆོ། གནས་བརྟན་བ་སྤང་བདག་མ་
 གཏོགས་པ་འདུས་སོ། །གང་བོ་རྩ་འབྲལ་ གྱིས་ཕེབས་ཏེ་བ་ལང་བདག་འགོག་པ་ལ་སྟོམས་པར་
 བཞུགས་པའི་དྲུང་དུ་བྱོན་ནས་སད་པར་བྱས་པ་ན། ཁོང་གིས་གང་བོར་སྟོན་པ་འདིག་རྟེན་གཞན་
 དུ་མ་གཤེགས་སམ། ཞེས་དེས་ཆོ་གང་བོས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐུང་ན་ལས་འདས་པས། བསྟན་
 པ་གནས་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་དགེ་སློང་བསྟུ་བ་ཡིན་ན། ཁྱེད་བཞུད་དགོས་སོ་བྱས་པས། འགྲོ་བའི་
 སྟོན་མེ་བཞུགས་ན་འགྲོ་བར་འདོད་ཀྱང་། ད་ནི་རི་ལྟར་འགྲོ། བདག་གི་ལྷུང་བཟེད་དང་ཆོས་གོས་

ནམ་གསུམ་དགེ་འདུན་ལ་སྤུལ་ལ་བཟོད་པར་གསོལ་ཞེས་སྒྲུས་ཏེ། ཆོ་འབྱུལ་བསྟན་ནས་མུ་ངན་ལས་འདས་སོ། །གང་བོས་ཀྱང་དགེ་འདུན་ལ་རྒྱ་མཚན་ཞུས་ཆོ། འོད་སྤང་ཆེན་པོས། ད་བཀའ་བསྟུ་བ་མ་བྱས་བར་དུ་སྤུལ་ལ་མུ་ངན་ལས་མ་འདའ་ཞེས་ཁྲིམས་བཅས་ཤིང་། འདིར་ཆོས་ཀྱི་ཚུལ་བཤད་ན་དགེ་སྤྱོད་མང་པོ་འོང་ནས་གཡེང་བར་བྱེད་པས་མ་ག་རྒྱར་འགྲོའོ་ཟེར་ནས། ཀུན་དགའ་བོ་ཆུའི་ཞལ་ཏུ་བར་བསྐྱོས་ནས། སློབ་པའི་དགེ་སྤྱོད་གཞན་བསྐྱོག་ཅིང་། ཀུན་དགའ་བོ་དགེ་སྤྱོད་དག་བཅོམ་ནམས་དང་བཅས་པ་སྤྱོདས་རྒྱ་ཞིང་འགྲོ་སྐབས། འོད་སྤང་ཆེན་པོ་ལམ་ངང་བོ་ནས་རྒྱལ་བོའི་ཁབ་ཏུ་སླེབས་པ་ན། རྒྱལ་བོ་མ་སྐྱེས་དགས་མཐོང་བ་ན་སྟོན་པ་དཔྱད་ནས་སྤང་བོ་ཆེ་ལས་སྤང་བ་འོད་སྤང་ཆེན་པོས་བཟུང་སྟེ། སངས་རྒྱས་ནི་རྟག་ཏུ་མཉམ་པར་བཞག་པ་ཡིན་ལ། ཉན་ཐོས་ལ་དེ་ལྟ་བུ་མེད་པས་ཕྱིན་ཆད་དེ་ལྟར་མ་བྱེད་ཅིག་ཅེས་ཆད་བྱས་སོ། །དེ་ནས་མ་སྐྱེས་དགས་སྟོན་པ་འདས་ལོ་འདིར་འོད་སྤང་ཆེན་པོ་འཁོར་ལྗེ་བརྒྱ་དང་བཅས་པ་དབྱར་གནས་པའི་སྤྱིན་བདག་བྱེད་པར་ཁས་སྤངས་ནས། ཤིང་རྩ་གོ་རྒྱའི་སྤྱག་ཏུ་དགེ་འདུན་གྱི་གནས་མལ་ཡོ་སྤྱད་སོགས་གསྒྲིག་བྱས་སོ། །དབྱར་ཞལ་གྱིས་མ་བཞེས་པའི་གོང་དེར་འོད་སྤང་ཆེན་པོས་ཀུན་དགའ་བོས་དག་བཅོམ་མ་ཐོབ་པ་མཁྱེན་བཞིན་དུ་མ་འགག་པ་བསྐྱོས་ཏེ་བཟུང་བཅུག་པས། མ་འགག་པས་མངོན་ཤེས་གྱིས་བསྟན་ནས་ཀུན་དགའ་བོ་གཅིག་བྱས་དག་བཅོམ་མ་ཐོབ་ཚུལ་ཞུས་པ་ན། འོད་སྤང་ཆེན་པོས། ཀུན་དགའ་བོ། འདི་ཐམས་ཅད་ནི་དག་བཅོམ་པ་ཤ་སྟག་ཡིན་གྱི། ཁྱོད་སློབ་པ་རྒྱན་ཞུགས་པ་ཡིན་པས། འདིར་མ་འདུག་པར་སོང་ཞིག་ཅེས་སྒྲུས་པ་དང་། ཀུན་དགའ་བོས་རང་ལ་ཉེས་པ་མེད་ཚུལ་ཞུས་ཀྱང་། འོད་སྤང་ཆེན་པོས་ཉེས་པ་བརྒྱད་བཟང་བ་ནི། ༡ སྤྱི་དགའི་བདག་མོ་སོགས་བྱུང་མེད་ལྗེ་བརྒྱ་བསྟོན་པར་རྫོགས་པ་ནན་ཞུ་བྱས་ནས། བསྟན་པ་ལོ་བདུན་སྟོང་དུ་གནས་པ་ལས་ལྗེ་སྟོང་དུ་བྲི་བ་དང་། ༡བཅོམ་ ལྟན་འདས་གྱིས་ཀུན་དགའ་བོ་གང་དང་གང་དུ་རྒྱ་འབྱུལ་གྱི་རྒྱུ་བ་བཞི་བོ་ལ་བསྟེན་ཅིང་བསྐྱོམས་ཏེ་ལན་གངས་མང་དུ་བྱས་ན་འདོད་ན་བསྐྱལ་བའམ་བསྐྱལ་བ་ལས་ལྟག་པར་ཡང་གནས་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་གསུངས་ཀྱང་། ཁྱོད་གྱིས་བཅོམ་ལྟན་འདས་འདི་གཉེན་ལ་ཕན་པར་བགྱི་བའི་སྤྱད་དུ་བསྐྱལ་བའི་བར་དུ་བཞུགས་སུ་གསོལ་བ་མ་བཏབ་པ་དང་། ༡སྟོན་པས་ཐུགས་ཕབ་ནས་ཀུན་དགའ་བོ་འདི་ལྟ་བུའི་ཞེས་བཀའ་སྟུལ་ཏེ་གཞན་སྒྲུས་པ་ན་ལན་གཞན་དུ་བཏབ་པ་དང་། ༢སྟོན་པའི་ན་བཟའ་འཆོམ་པའི་ཆེ་ནམ་མཁར་བརྒྱུངས་ན་ལྟས་འདི་ན་ཁྱོད་གྱིས་སྤུས་ཐོས་འོག་ཏུ་མནན་ནས་བཅོམས་པ་དང་། ༣སྟོན་པ་ཞལ་སྐྱེམས་

པ་ན་ལྷུང་བཟེད་ན་མ་མཁར་ཟེད་ན་ལྷས་བདུད་ཅི་འབྲུལ་ན་ཡང་། ཁྱོད་ཀྱིས་ཚུ་རྟོག་མ་ཅན་
 བྲངས་པ་དང་། ཡོན་པས་སོ་སོར་ཐར་བའི་མདོ་འདོན་པ་དེའི་ཆེ་གང་གིས་ཚུལ་ཁྲིམས་ཕྱ་མོ་
 དང་། ཕྱན་ཆོགས་དག་འདོན་ན། དགེ་སློང་གི་དགོ་འདུན་གྱིས་ཕྱིར་སློང་ལ་བདེ་བའི་རེག་པ་ལ་
 གནོས་ཤིག་ཅེས། བསྐྱབ་པའི་གཞི་བག་ཡངས་སུ་བྱ་ཚུལ་གསུངས་པ་ན། ཅི་ལྟར་བྱེད་མ་ཞུས་པ་
 དང་། ཁྱོད་ཀྱིས་སྟོན་པའི་གསང་བའི་གནས་སྐབས་སུ་རྩལ་པ་བྱུང་མེད་དང་བྱིམ་པའི་འཁོར་ལ་
 བསྟན་པ་དང་། འབཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱི་སྐུ་ལྱས་གསེར་གྱི་ཁ་དོག་ལྟར་སེར་བ་བྱུང་མེད་དག་ལ་
 བསྟན་པས་དེ་དག་གིས་མ་རུངས་པར་བྱས་པ་དང་བཅས་ཉེས་པ་བརྒྱད་ཡོད། ཁྱོད་དུང་འདོད་
 ཆགས་ཅུང་ཟེད་དང་ལྷན་པས་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བའི་མཆོག་འདུས་པའི་ནང་དུ་མ་འདུག་
 པར་སོང་ཤིག། ཁྱོད་ཀྱིས་རབ་རྩ་བཙོན་པ་བྱས་ཏེ་དགྲ་བཙོན་པར་གྱུར་ན་ལྷན་ཅིག་རྩ་ཡང་དག་
 པར་བསྐྱས་པར་བྱའོ། ཞེས་དགོས་དབང་གིས་གནས་དབྱུངས་བཏང་བ་ན། ཀུན་དགའ་བོ་ཐུགས་
 སྐྱོ་བའི་ངང་ཡུལ་གྱི་རིའི་གོང་དུ་སོང་ནས། སྤས་ནང་ཆངས་ཅན་ལ་མགོ་མ་བཞག་པར་རབ་རྩ་
 བསྐྱེམས་ནས་སེམས་ཡོངས་སུ་སྦྱོང་བ་མཛད་པས་དགྲ་བཙོན་པ་ཉིད་ཐོབ་ནས། འོད་སྤང་སོགས་
 དགྲ་བཙོན་ལ་བརྒྱ་བོ་ཤིང་ཅུ་གོ་རྒྱའི་ཐུག་ན་ཆོས་སྤྱད་ཅིང་འདུས་པ་ག་ལ་བར་ཕྱིན་ཏོ། ཉེར་འོད་
 སྤང་ཆེན་པོས་ཁྱི་མའི་དུས་ཀྱི་དགེ་སློང་བརྗེད་ངེས་པ་ན་མས་ཀྱི་དོན་དུ། མདོ་སྤེ་དང་། འདུལ་བ་
 དང་། མ་མོ་ན་མས་བསྐྱབ་པ་ལ། ཀུན་དགའ་བོ་མདོ་སྤེ་བསྐྱབ་པར་བསྐྱོས་ཏེ། སང་གའི་ཁྲིའི་སྤྱིང་དུ་
 དགྲ་བཙོན་པ་ལ་བརྒྱའི་སྤྱིམ་སྤྱིར་བཏིང་ནས་དེར་བཞུགས་སུ་གསོལ་བ་ན། ཀུན་དགའ་བོ་དེར་
 འདུག་ཏེ། འདི་སྐད་བདག་ཐོས་དང་བཅས་མདོ་སྤེ་ན་མས་བསྐྱས་ཏེ་རྗེས་སུ་འཕགས་པ་ཉེ་བར་
 འཁོར་ལ་འདུལ་བ་ན་མས་བསྐྱར་བཅུག་ དེ་ནས་འོད་སྤང་ཆེན་པོ་རང་ཉིད་ཀྱིས་མ་མོ་འམ་མདོན་
 པ་བསྐྱས་སོ། ཉེ་ལྟར་སྟོན་པ་སྐུ་མུང་ན་ལས་འདས་ལོའི་རྒྱ་བ་བདུན་པ་བརྒྱད་པ་ཡས་མས་ཏེ་
 དབྱར་གནས་ནང་དག་རྩ། འོད་སྤང་ཆེན་པོས་གཙོ་འགན་བཞེས་ཤིང་། ཀུན་དགའ་བོ་དང་ཉེ་
 བར་འཁོར་སོགས་དགེ་སློང་དགྲ་བཙོན་པ་ལ་བརྒྱས། བཀའ་བསྐྱབ་དང་བོ་མཛད་པ་ལགས་ལ།
 བཀའ་བསྐྱབ་དང་བོའི་སྦྱོན་བདག་རྒྱལ་བོ་མ་སྦྱེས་དགྲས་མཛད་པ་ཡིན་ནོ། ཉེ་ནས་འོད་སྤང་ཆེན་
 པོས་བཀའ་བསྐྱབ་པའི་མཛད་པ་ལེགས་པར་གྲུབ་པ་ན། བདག་གིས་ཐུབ་པའི་མདོ་སྤེ་ནི། ཡང་དག་
 བསྐྱས་ནས་ཆོས་ལམ་བཞག་ གཅིག་ནས་གཅིག་རྩ་ཡུན་རིང་བར། སྟོན་པའི་གསུང་འདི་གནས་
 པར་འཇུག། ཞེས་སོགས་གསུངས་ཤིང་། ཀུན་དགའ་བོའི་རྩང་དུ་ཐེབས་ནས། ཆོ་དང་ལྷན་པ་

ཀུན་དགའ་བོ་ཤེས་པར་གྱིས་ཤིག བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་བདག་ལ་བསྟན་པ་ལག་ཏུ་གཏད་དེ་
 ཡོགས་སུ་བྱ་བ་ལས་འདས་སོ། །དེ་ནི་བདག་གི་ཡོངས་སུ་བྱ་བ་ལས་འདས་བས་བསྟན་པ་
 ཁྱོད་ཀྱིས་ཡོངས་སུ་སྐྱོངས་ཤིག་དང་། རྒྱལ་བོའི་ཁབ་ཏུ་དེད་དཔོན་གཞན་གྱི་བྱ་ཞིག་སྦྱོར་བར་
 འཇུག་ཏེ། དེ་ཤ་ནའི་གོས་ཀྱིས་གཡོགས་པས་དེའི་ མིང་ལ་ཤ་ནའི་གོས་ཅན་ཞེས་འདོགས་
 སོ། །དེས་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོ་བཀལ་ནས་སྤར་འོངས་ཏེ། བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱི་བསྟན་པ་ལ་ལོ་ལྔའི་
 ཏུས་སྟོན་བྱེད་པར་འཇུག་བས། དེ་རབ་ཏུ་བྱུང་ལ་དེ་ལ་བསྟན་པ་ཡོངས་སུ་གཏོད་ཅིག་ཅེས་
 གདམས་ནས། སྟོན་པའི་སྐྱེ་གདུང་མཚོད་རྟེན་རིང་བསྐལ་སོགས་ལ་མཇལ་ཞིང་། རྒྱལ་བོ་མ་
 སྦྱོངས་དགའ་ལ་ བར་བཏང་ནས། ལྟོ་ཕྱོགས་ཀྱི་རི་བོ་བྱ་རྒྱུ་གི་ཆེར་འཛེགས་ཏེ། བྱ་རྒྱུ་གི་ལ་
 གདེངས་པ་ལྟ་བུའི་བྲག་ཆེ་གསུམ་གྱི་དབུས་སུ་རྩ་ཤ་བཏིང་བའི་སྤྲོད་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་
 གནང་བའི་ཕྱག་དར་ཁྲོད་ཀྱི་རྩམ་སྒྱུར་དེ་བཤོས་ནས། རྩམ་འདྲེན་ལྟ་བུ་བཞེས་པའི་འཛེགས་
 སྤྲོད་འདྲེན་མ་ཕྱོག་བར་དུ་སྐྱེ་གདུང་རྩམ་སྒྱུར་བཅས་མི་ཉམས་པར་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་ནས་དགུང་
 ལོ་གོ་ལྔ་ཡས་མས་ལ་བྱ་བ་ལས་འདས་སོ། །དེའི་ཆེ་རི་ཁའི་བྲག་ཆེ་གསུམ་ཁ་རྩམ་ནས་རི་ཆེ་
 གཅིག་པར་གྱུར། རྒྱལ་བོ་མ་སྦྱོངས་དེ་ཐོས་མ་ཐག་བརྒྱལ་ནས་སྤར་སངས་པ་ན་ཀུན་དགའ་
 བོས་ཁྲིད་དེ་རི་བོ་བྱ་རྒྱུ་གི་ཆེར་སོང་ནས་སྐྱེ་གདུང་ལ་མཚོད་འབུལ་རྒྱ་ཆེན་པོ་བྱས་ཆོ། བྲག་ཁ་
 རུང་ཅོམ་བྱེ་ནས་སྐྱེ་གདུང་དངོས་སུ་མཇལ་ནས། རྒྱལ་བོས་ཞུགས་འབུལ་བྱེད་པར་བཅུམས་པ་ན།
 ཀུན་དགའ་བོས་སྐྱེ་གདུང་འདི་བྱམས་པ་བྱོན་བར་དུ་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་ཡོད་པས། མ་འོངས་པ་ན་
 བྱམས་པ་ཉན་ཐོས་བྱེ་བ་ཕྲག་དྲུག་ཅུ་ཙུང་དགུས་བསྐྱོར་ནས་ཕྱོགས་འདིར་བྱོན་ཏེ། འོད་སྤང་ཆེན་
 པོའི་སྐྱེ་ལུས་འདི་བྱམས་པས་ཕྱག་གིས་བཟུང་ནས། འདི་ནི་འོད་སྤང་ཞེས་བྱ་བ་བཅོམ་ལྷན་འདས་
 རྒྱུ་ཐུབ་པའི་ཉན་ཐོས་འདོད་པ་རྒྱུད་བ། ཆོག་ཤེས་པ། སྤང་བའི་ཡོན་ཏན་འཆང་བའི་མཚོག་ཏུ་
 གྱུར་ནས། དེས་རྒྱུ་ཐུབ་པའི་དམ་པའི་ཆོས་ཀྱི་ཚུལ་ཡང་དག་བསྟན་སོ། ། ཞེས་ཉན་ཐོས་རྩམས་
 ལ་སྟོན། དེ་བཞིན་དུ་སྟོན་པའི་ཕྱག་དར་ཁྲོད་ཀྱི་རྩམ་སྒྱུར་བསྟན་པས། དགེ་སྤྲོད་བྱེ་བ་དྲུག་ཅུ་ཙུང་
 དགུས་སྤངས་པའི་ཡོན་ཏན་སངས་ནས་དགའ་བཅོམ་འཐོབ་པོ། ཞེས་སྤྲོས་པས། རྒྱལ་བོ་རབ་ཏུ་
 དད་དེ་སྤྲོད་དུ་མཚོད་རྟེན་བཅེགས་སོ། །འདིར་བྱུང་བ་དངོས་རེ་ཞིག་དེ་ཅོམ་མོ། །དེ་ཡང་ནང་
 བསྟན་ལོ་རྒྱུས་ལ་ཞིབ་འདུག་བྱེད་པ་ལ་འོད་སྤང་ཆེན་པོའི་མཛད་རྩམ་ཤིན་ཏུ་གལ་ཆེ་བར་སྤྲང་སྟེ།
 བྱང་བའི་བསྟན་པའི་བདག་པོ་སྟོན་པ་རྒྱུ་ཐུབ་པ་རང་ཉིད་ཀྱི་རྩམ་སྒྱུར་གནང་ཞིང་གདན་བྱེད་ཀ་

བསྟན་པ་ནས་རྒྱལ་ཆ་བུ་དབང་བསྐྱར་བ་དང་། ཁོང་བསྟན་པའི་གཏད་རབས་བདུན་གྱི་གཙོ་
 བོའམ་དང་བོ་ཡིན་པས་ནང་བའི་བསྟན་པ་གཙོ་བོ་ཁོང་གི་བཀའ་ངིན་ལ་བརྟེན་ནས་དར་རྒྱས་
 བྱུང་བ་ཡིན་ཏེ། རྟོན་བའི་བཀའ་བསྟུ་བའི་སྲོལ་ཐོག་མར་བཏོད་པ་བོ་ཁོང་ཡིན་པས་ཁོང་གིས་
 བཀའ་བསྟུ་དང་བོ་མཛད་པའི་ཐུགས་འགན་བཞེས་ནས་བཀའ་བསྟུ་རིམ་པར་གནང་བ་ལ་བརྟེན་
 བྱུང་བ་ལྟ་བུར་བཀའ་བོད་བརྒྱ་ཕྱག་མཛུ་ཆུ་ཡོད་པ་སོགས་གཞུལ་དུ་མེད་པའི་བཀའ་ངིན་རྗེས་སུ་
 བྱུང་བའི་ཆེད་དུ། ཁོ་བོས་སྤར་འོད་སྤང་ཆེན་པོའི་མཛད་ཀྱིས་མཐར་ཆགས་སུ་བཀོད་པ་མ་མཐོང་
 བྱུང་བ་ལྟ་བུར་གཞུལ་འགའ་ལ་བྱུང་བ་གསེས་ཀྱིས་བཀའ་འཁུར་ནང་ཆོད་འདུལ་བ་ལུང་སོགས་ཆེད་ལྟ་
 གྱི་གཞུང་དག་ལས་བདུས་ཏེ་བཀོད་པ་ལགས་སོ། །གཉིས་པ་ནི། འདིར་འོད་སྤང་ཆེན་པོའི་བྱུང་བ་
 དང་འབྲེལ་བའི་དབྱུང་གཞི་འགའ་ལས། དང་བོ་ནི། འོད་སྤང་ཆེན་པོའི་སྐྱེ་གདུང་བཞུགས་སའི་
 རི་བོ་བྱ་རྒྱུད་དངོས་དེ་རྒྱ་གར་རྒྱ་ནག་གང་དུ་ཡོད་པ་ཡིན་དབྱུང་གཞི་ཆེ་སྟེ། ཐང་སན་སྤྱི་མའི་
 ལམ་ཡིག་ཏུ། རྗེ་རྗེ་གདན་ནས་ཤར་ཕྱོགས་སུ་ནགས་ཆལ་ཆེན་པོ་བརྒྱུད་དེ་ལེ་དབར་བརྒྱ་ལྷག་
 ཙམ་ན་ཡོད་པར་གསུངས་པ་དུང་དཀར་ཆེག་མཛོད་དུ་འདྲ་བུ་ཡོད་ཅིང་། བོད་འཁུར་ལམ་ཡིག་
 རང་དུ། རི་བོ་དེའི་སྲོལ་མཆོད་རྟེན་ཞིག་ཡོད་པ་རྒྱུད་ནས་བསྟན་ཆེ་ཆེས་གསལ་བ་ཞིག་ཏུ་མཐོང་
 ཡང་རི་ལ་འདྲེགས་པ་ན་ཅང་མི་སྤྲང་བར་གྱུར་ཏོ། །ཞེས་དང་། དེར་དུས་ཀྱི་མཁས་པ་རེ་བྱུང་
 སོགས་ཀྱིས་ད་ལྟ་རྒྱ་གར་རྗེ་རྗེ་གདན་གྱི་མཆོད་རྟེན་ནས་ཕར་སྤངས་འདྲེན་ནང་སོང་ན་རྒྱ་ཆོད་
 གཅིག་གཉིས་ཙམ་གྱིས་སྤེལ་བྱུང་བའི་སར་རི་བོ་བྱ་རྒྱུད་དངོས་དེ་ཡོད་པ་དང་། དེར་འཕགས་པ་
 ཐོགས་མེད་ཀྱི་སྐྱབ་ཕྱག་ཡོད་པར་མ་ཟད། རི་ཆེར་འོད་སྤང་སྐྱེ་གདུང་བཞུགས་ས་བྱག་ཆེ་གསུམ་
 ཕར་ཁ་བྱུང་བའི་གས་སྤོང་ལྟ་བུ་མཛོད་གསལ་དུ་ཡོད་པ་ལ་མཛུ་ཆུ་ལ་བཅས་གསུངས་པ་ལྟར་ན་
 རྒྱ་གར་རང་ན་ཡོད་དགོས། འོན་ཀྱང་རབ་ཆོས་རྒྱ་ཕག་ལོར་སི་དུ་ཆོས་ཀྱི་རྒྱ་མཚོས་མཛད་པའི་
 གནས་ཡིག་ཏུ། རྒྱ་ནག་ཡོན་ནན་དུ་རི་བོ་བྱ་རྒྱུད་ལ་མཛུ་ཆུ་སྐོར་བྱས་ཆུ་ལ། རི་བོ་ཞལ་ཤར་ལ་
 གཟིགས་པའི་ལྷག་ངོས་སུ་འཕགས་པ་ཐོགས་མེད་ཀྱི་སྐྱབ་ཕྱག་ཅོང་བའི་ཀ་བ་འཕན་དང་རྒྱལ་
 མཚན་སོགས་དོད་པོར་ཡོད་པ་དང་། རི་སྤང་དུ་རྒྱལ་བོ་མ་སྤྱོད་དགས་བཞེངས་པའི་མཆོད་རྟེན་
 ཀྱན་དགའ་བོས་རབ་གནས་མཛད་པ་ཞེས་དང་། འོག་དུ་ཡང་འོད་སྤང་ཆེན་པོའི་གདུང་རྟེན་ཡིན་
 ཟེར་གྱུར་། མཆོད་རྟེན་རྒྱ་ནག་གི་ལུགས་སུ་སྤྲང་། ཞེས་སོགས་གསུངས་པ་ལྟར་ན། རྒྱ་ནག་ཡོན་
 ནན་ས་གནས་སུ་རི་བོ་བྱ་རྒྱུད་དུ་གྲགས་པ་བོད་ཀྱི་སྤྱི་ཆེན་དགོ་བཤེས་སོགས་ཀྱིས་གཅིགས་ཆེན་

དུ་བཟུང་ནས་མངལ་བསྐྱོར་བྱེད་ས་དེ་ཡང་ཡིན་ ཆོག་པ་འདྲ་བས་དཔུང་དགོས། དཔུང་གཞི་
གཉིས་པ། འོད་སྤང་ཆེན་པོས་སྐྱེ་སྤང་རི་བྱ་རྒྱུ་དྲོར་ནས་ཞིང་ཁམས་གཞན་དུ་གསེགས་པ་
ཡིན་ནམ། སྐྱེ་སྤང་དང་རྣམ་ཤེས་ཁ་མ་བྲལ་བར་བྱམས་པ་བྱོན་བར་དུ་སྤྱགས་དམ་མམ་འགོག་
སྟོམས་ལ་བཞུགས་པ་ཡིན། འདིར་ཐང་སན་ལམ་ཡིག་དུ་གྲགས་པ་རྒྱ་གར་ཞིང་གི་བཀོད་པའི་
དཀར་ཆག་ཅེས་པར། འོད་སྤང་། བཟ། དན་པ་ཉེ་བར་བཞག་བཞིན་བཞུགས་པ། མ་འོང་བ་ན་
ཇེ་བཅུན་བྱམས་ མགོན་འདིག་ཉེན་དུ་བྱོན་ཏེ་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱོར་བ་ལན་གསུམ་གྱི་མཐར།
རི་ལ་འདྲེགས་ཏེ་རི་གསུམ་པོ་དེ་སོ་སོར་གྱེད། །སེ་གོ་ལ་གྱི་སྐྱེས་ཏིང་ངེ་འདྲིན་ལས་སད་པར་
མཛད་ནས། འཕགས་པ་འོད་སྤང་གིས་ཆོས་གོས་དེ་ བྱམས་མགོན་ལ་སྤུལ་ནས། བྱག་དང་བསྐྱོར་
བ་བྱས་ནས་ནམ་མཁར་འཕགས་ཏེ་རྩེ་འབྲུལ་སྤྲོ་ཆོགས་བསྟན་ཞིང་སེམས་ཅན་ལེ་ལོ་ཅན་རྣམས་
ཆོས་ལ་བསྐྱེལ་ཏེ། ལྷག་མ་མེད་པའི་མྱ་ངན་ལས་འདས་ཤིང་། རང་གི་བསམ་གཏན་གྱི་མེས་རང་
ལུས་སྦྱོང་སྤྲད་དོ། །ཞེས་སོགས་ལྟར་ན་གནའ་ནས་ད་བར་དང་། ད་ནས་བྱམས་མགོན་འབྱོན་
པའི་བར་དུ་ཏིང་འདྲིན་ལ་སྟོམས་པར་བཞུགས་པ་དང་། གོང་གསལ་འདུལ་བ་རང་ན་སྐྱེ་གདུང་
རྣམ་སྐྱུར་བཅས་མི་ཉམས་པར་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་པ་དང་མ་འོངས་པ་ན་བྱམས་པས་བྱག་གིས་སྐྱེ་
སྤང་བཟུང་ནས་འཁོར་རྣམས་ལ་སྟོན་ཚུལ་ལས། ཏིང་ངེ་འདྲིན་ལས་སད་ཚུལ་སོགས་གསུངས་
མེད་པས་དཔུང། དཔུང་གཞི་གསུམ་པ། དེ་ ལས་འཕྲོས་ཏེ། བྱང་ཆོས་གཞིར་བཞག་ན། ཇེ་
བཅུན་བྱམས་མགོན་འཛམ་གླིང་འདིར་བྱོན་པ་ལ་ལོ་ག་ཆོད་ཡོད་དཔུང་པ་ལ། སྟོན་གྱི་མཁས་པ་
ཆོད་ལྟན་གྱི་གཞུང་དུ། མི་ལོ་དུང་ཕྱར་ཞེ་ལྷ་དང་། དེང་དུས་ཀྱི་དཔྱོད་ལྟན་ལ་ལས། རབ་གནས་
མེ་སྤེལ་ལོ་པན་ཆོད་ནས་མི་ལོ་དུང་ཕྱར་ལྷ་ལྷག་སྟེ། ༥༥༥.༩༦༠.༠༠༠འདིར་ཇེ་བཅུན་ བྱམས་
མགོན་འཛམ་གླིང་ལ་གསར་དུ་འབྱོན་ཟེར་བ་སོགས་མི་མཐུན་པ་དུ་མ་ཡོད་པས་གང་ཆོད་མར་
འདྲིན་ རིགས་སོགས་ཀྱི་སྟོར་ལ་ནང་ཆོས་དང་ཆོན་རིག་ལོ་རྒྱས་བཅས་ལ་ཞིབ་འདུག་གནང་
མཁན་རྣམ་པས་བཀའ་ལན་དཔུང་ཚོམ་རེ་སྤེལ་བར་སེམས་གཏིང་ནས་རེ་བ་ཞུ་ལགས།ཞེས་པ་
འདི་མཁན་མིང་བ་ཤྱི་ལ་ས་རས། གདན་ས་ཆེན་པོ་སྤྱི་བྱང་བཀྲ་ཤིས་འབྲིལ་ནས་བཀའ་ཆོས་ཀྱི་
བར་གསེང་དུ་བྲིས་ཏེ་ནང་ལོ་༡༩༥༥-༩-༡༩ཉིན་ཆོས་འབྱུང་ཀ་བའི་སྤྱིང་སྟེགས་སུ་བྲུལ།

༄༅།དད་པའི་སེམས་ཀྱི་མཆོད་དབྱངས།

ཚྭ་པ་པོ།

མངོན་རྟོགས་རྒྱུ།

སྒྲིམ་བཙུན་དུར་སྒྲིག་གོས་ཀྱིས་མངོས་པའི་སྒྲ།
ཟབ་གསལ་མ་འབྲེས་འདོམས་ལ་སྒྲན་པའི་གསུང་།
ཤེས་བྱའི་གནས་ལ་མཁྱེན་རྒྱ་ཡངས་པའི་བྱགས།
བཤེས་གཉེན་ཆེན་པོ་ཚུ་ལ་ཁྲིམས་སྤྲོད་ཆོགས་རྒྱལ།

བགྲང་བྱ་གཅིག་ལྷག་གཅིག་གི་ཡར་སྡོན་ན།
ལྷག་བསམ་དཀར་བའི་དགེ་བཤེས་འབྱོར་མཆོག་གིས།
ཆོས་འབྱུང་ཀ་པའི་སྤྱིང་ཆོམས་ཆེད་དུ་གཉེར།
བྱང་བ་རིག་པའི་གཏམ་གྱི་གཏོར་བརྒྱ་བརྩོལ།

མཁས་མང་འདུས་པའི་སྤྱིང་ཆོམས་དེ་ཉིད་དུ།
ཉི་མ་ལྷ་བྱར་མངོན་པ་འཕགས་པ་ནི།
དཔལ་ལྷན་སྒྲག་ཆང་ར་བ་སྟོད་པ་ཡི།
མཁན་བྱུང་རྩེ་བཙུན་ཚུ་ལ་ཁྲིམས་སྤྲོད་ཆོགས་ཉིད།

ཆོས་འབྱུང་ཆོས་ཀྱི་བྱང་རབས་འཆད་པ་ལ།
སྒོ་གོས་སྒོ་ཡི་ཆལ་ཀྱན་རྟོགས་པ་ཅན།
དུས་མཐའི་དུས་ཀྱི་ཁྲག་པ་འདི་ཉིད་ལ།
མཁྱེན་ལྷན་མཁྱེན་བཅའི་བདག་པོ་བྱེད་མིན་སྟེ།

མཁས་མང་འདུས་པའི་སྤྱི་ཆོས་འདི་ཉིད་ཀྱང་།
 ཟབ་རྒྱས་ལེགས་བཤད་ཉན་པའི་སྐལ་བ་ཅན།
 སྤྱི་མིང་མངོན་རྟོགས་རྒྱན་ཞེས་བྱ་བ་དེས།
 སྟོབ་དཔོན་མཆོག་ལ་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ལྷ།

སྤྱི་ཆོས་ཀྱི་བྱུང་རབས་མ་ཤེས་ན།
 ད་ལྟར་ཆོས་ཀྱི་ཉམས་ལེན་མི་ཤེས་པས།
 སྟོན་བྱོན་ཆོས་པ་དག་གི་མཛད་སྟོན་ནི།
 ད་ལྟའི་ཆོས་བྱེད་མི་ཡི་མིག་དཔེ་ཡིན།

དེ་ཡང་སྟོན་རབས་སྟོན་པའི་ནམ་ཐར་དེ།
 ད་ལྟའི་གདུལ་བྱའི་ཉམས་ལེན་ཡིན་ཞེས་ནས།
 ཆོས་པའི་འཇིག་རྟེན་དག་ལ་གྲགས་པ་འདི།
 ཆོས་པས་ཆོས་འབྱུང་སྤྱང་ལ་སྐྱུལ་བྱེད་འདྲ།

ཐོས་ཉུང་སྤྱང་པ་དམན་པའི་ཁོ་བོ་ལ།
 སྤྱི་ཆོས་འདི་རྩ་དམ་པའི་བཤེས་དང་མཛལ།
 ཟབ་གསལ་གསུང་གི་འོད་ཟེར་རེ་རེ་ཡིས།
 བདག་སྟོའི་མི་ཤེས་སུན་པ་ནམ་པར་གསལ།

སྟོན་བྱོན་ཆོས་པས་དམ་ཆོས་སྤྱི་ཆུལ་དང་།
 ཆོས་དང་ཆོས་པ་དར་རྒྱུ་ཅི་བྱུང་དང་།
 མདོར་ན་ཆོས་ཕྱོགས་བྱུང་བའི་རིམ་པ་ནི།
 བཤད་པའི་གཞུང་ལ་ཆོས་འབྱུང་ཡིན་པར་གསུངས།

བསྟན་པའི་བདག་པོ་ཐུབ་པའི་དབང་པོ་དང་། །
དེ་ཡི་བརྒྱན་འཛིན་གཏད་པ་རབས་བདུན་དང་། །
པཎ་གྲུབ་བཅུ་བདུན་གྲུབ་ཆེན་བརྒྱད་ཅུ་སོགས། །
འཕགས་ཡུལ་དམ་པའི་ནམ་ཐར་གྲངས་མེད་ཐོས། །

ཆོས་རྒྱལ་རིམ་བྱོན་མཁན་སྟོབ་ཆོས་གསུམ་དང་། །
ས་དགེ་བཀའ་རྟེན་རིས་སུ་མ་ཆད་པར། །
དམ་པའི་ནམ་ཐར་ན་བར་འདེབས་པ་དང་། །
ལྷོག་མེད་དད་པ་འཕེལ་བའི་གསོས་སུ་དགེ། །

མི་ཡི་ནམ་རྒྱལ་དམ་པའི་སྐྱེས་བུ་ཡི། །
མཛད་སྟོན་མི་དང་བསྟན་ནས་འཆད་པ་ལས། །
ལྷ་སྐྱུང་ལྷ་ཡིས་སྦྲད་པ་མེད་པ་འདི། །
ཀར་གཉིས་མི་ཡི་སྟོ་ལ་ཤིན་ཏུ་འཐད། །

དེ་ཡང་ཚུལ་གསུམ་རིགས་པའི་ལྟང་ཀ་སྦྱར། །
ནམ་དཔྱོད་རྩལ་གྱི་མདའ་མོ་བྲངས་པ་ན། །
ཡིན་མིན་དོན་གྱི་ས་མཆམས་འདི་རེད་ཅེས། །
མ་འདྲེས་འབྲེད་ལ་རྣོ་བའི་དཔལ་དང་ལྷན། །

ཆོས་ལྷན་ཆེན་པོ་བོད་ཀྱི་རྒྱལ་ཁམས་ན། །
ཆོས་ལུགས་འཕེལ་གྱི་བ་རི་བཞིན་སྟོན་ལུས་པའི། །
ཆོས་ཀྱི་རྩེ་བོ་ཚུལ་ཁྲིམས་སུན་ཆོགས་ཀྱི། །
ཆོས་མཐུན་བཞེད་དོན་ལྷན་གྱིས་འགྲུབ་པར་ཤོག། །

ཆོས་འབྱུང་ཀ་པའི་ཆོགས་གཙོ་དམ་པ་སྟེ། །
ཆོས་གྲོགས་ཐོས་བརྗོད་དག་བཤེས་འབྱོར་མཆོག་གིས། །
ཆོས་མེད་བདག་ལ་ཚུམ་ཞིག་སྐྱུལ་བ་ལྟར། །
ཆོས་རྒྱུ་ཞོར་ལས་ཆོགས་སུ་བཅད་པས་དགོ།

༩/༡༡/༢༠༡༤/

༡༡༽ །དབྱེད་ཚྭ་དང་པའི་པའི་རང་མདངས།

བསྟན་འདིས་མངའ་བདག་ཕྱབ་དབང་རྡོ་རྗེ་འཆང་། །
 བསྟན་འདིའི་བཀའ་བབས་ནང་གི་ཐུགས་སྤྲོས་བཞི། །
 ཐུན་མོང་གཏད་རབ་བདུན་སོགས་བསྟན་འདི་ན་ཆོགས། །
 ཐེག་ཆེན་ཉིད་ཀྱི་ཉེ་སྤྲོས་བརྒྱད་སོགས་འདུད། །
 སྟོན་པས་ལུང་ཟིན་ཤིང་རྟ་ཆེ་གཉིས་དང་། །
 པན་ཆེན་ནམས་དང་གྲུབ་ཆེན་བརྒྱད་ཅུ་སོགས། །
 འཛམ་གླིང་བསྟན་ལ་ཕྱག་རྒྱུ་རྡོ་མཆར་ཅན། །
 གཏུག་སེམས་དབྱིངས་སུ་སྤྲོ་མ་དབྱེར་མེད་སྟོན། །
 འདིར་རྒྱུང་ཙམ་དབྱེད་ན་བསྟན་པ་འདི་ཡི་ཐེག་ཆེན་ལ་ཐུན་མོང་དང་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་ལ་སྤྲང་
 རྒྱུ་ལ་གཅིག་རང་རེད་ཅེས་ཐག་ཆོད་དཀའ་ནང་རྒྱ་བོད་གཉིས་ཀར་རྩོད་ཡོད་པ་རེད་ལ་སྤྱིར་རྩོད་
 གཞི་བརྩོད་བརྩོད་བྱེད་གང་ཡིན་ཤེས་ནས་བཤད་དགོས་པ་མཁས་པ་སྤྱི་འགྲོ་ལྟར་རེད་ཀྱང་དེའི་
 རྩོགས་ལ་ཐོས་བསམ་སྟོན་གསུམ་སྟོ་ཁ་ཙམ་མེད་པར་སྟོན་འདུགས་བྱས་པ་ནི་ཟུར་གནས་སྟོ་གོས་
 ཉམས་པའི་རྟགས་གསལ་ལོ་དབྱེད་རྒྱུ་རྒྱུང་ཡོད་ན་ཡང་སྟོ་ལཱི་ཤེས་པ་འདོད་ཡོན་ལྷ་ཁོ་ན་ཞེན་
 ཆགས་ནས་མདོ་སྟགས་ཀྱི་གཞི་ལམ་འབྲས་གསུམ་བྱེད་ལས་དྲི་ཙམ་ཁས་མེད་པས་དོགས་པ་ཡོད་
 མོད་ཀྱང་སྟོ་ཁ་ནང་དུ་རང་གི་སྟོ་གསུམ་དང་ལྟག་པར་རང་སེམས་ཉོན་མོངས་ལ་དབྱེད་འཆོལ་
 མགོ་གཞོན་ཅན་གཞི་ལྟག་ལ་གོམ་པའི་རྣལ་འབྱོར་པས་ཐུགས་རྒྱུང་མི་བདེ་བར་མེད་པ་གནའ་
 དེང་གིས་སྤྱིས་ཆེན་མང་པོ་ལོ་རྒྱུས་ཆོད་མ་ལ་དཔང་རྟགས་བཞག་ཆོག་གོ་དེས་ན་ཆོས་ཁས་ལེན་
 མིན་སུ་ཡིན་རུང་རང་གཞན་བདེ་སྟག་པན་གཞོད་ཤེས་ཐབས་ལ་འགན་ཁུར་ནས་དབྱེད་ཞིབ་ལུང་
 རིགས་དང་ཉམས་སྤྱོད་རོ་མ་ཟུར་གནས་དུ་དབྱེད་པ་བྱའོ། ། །
 །ཁ རྒྱ་ནག་ལ་སོགས་ནང་བསྟན་དར་ན་ཡང་།
 ཐེག་པ་ཆེ་རྒྱུང་སྟགས་སོགས་བསྟན་པ་ནམས།
 ཆང་ལ་མ་ཞོར་ལམ་གྱི་རིམ་པ་སོགས།

བོད་དུ་གསལ་མཛད་ལོ་པན་ནམས་ལ་འདུད།
 བོད་ཀྱི་ཆོས་རྒྱལ་མེས་དཔོན་ནམ་གསུམ་ནས།
 བླ་བཟླ་ན་དབྱ་འཕང་མཐོ་བའི་རྟེན་འབྲེལ་སྒྲིགས།
 བྱད་པར་ཁྱི་སྒོང་ལྷུ་བཅན་སྐྱུ་དུས་སྟུ།
 བཟླ་ན་པ་ཆེས་ཆེར་དར་བའི་མངའ་པ་འོས།
 ཆོས་རྒྱལ་བཀའ་ལྟར་མཁན་སློབ་བོད་དུ་གཤེགས།
 མཁན་ཆེན་དྲིན་པོ་ཆེ་ཡི་བཀའ་ལུང་བཞིན།
 རང་གིས་སློབ་མ་པད་མའི་ངང་ཚུལ་གྱིས།
 ཏཱ་ཤང་ལོ་རྟོག་སེལ་ཤིང་བོད་འབངས་སྦྱིད།
 ཆོས་རྒྱལ་བཀའ་གཙང་ཕྱག་རྒྱ་ནན་པོ་ཡིས།
 ད་ནས་གཟུངས་སྟེ་བོད་རྒྱུད་ལྟ་སྟོང་སྟོལ།
 ལྟ་བུ་སྐྱབ་སྟོང་པ་གཞི་འཛི་ཡིས།
 ཡོད་སྒྲས་ལུགས་ཡིན་གྲས་བཀྱར་བྱ་འོས་སོ།
 རབ་བྱུང་སྟེ་ལ་གཙོ་བོ་ཡིན་ན་ཡང་།
 མདོ་སྒྲགས་ཉམས་ལེན་སེར་རྒྱ་སུ་ཡིན་རུང་།
 ལྷ་སྐྱབ་ལུགས་ཀྱི་ལྟ་སྟོང་མ་ཟིན་ན།
 སློམ་པོ་རི་ཙམ་བཤད་ཀྱང་ཁ་ཙམ་མོ།
 ཆོས་རྒྱལ་ཡི་ཤེས་བཟླ་ན་པ་གཙང་སེལ་ཆེད།
 རང་སྟོག་ཤོར་ཡང་ཞལ་ཆེམས་ངོ་འཚར་བཞག །
 སློབ་མ་བཟང་པོ་བྱང་ཆུབ་འོད་གྱིས་དྲིན།
 རོ་བོར་གདན་དྲངས་བཟླ་ན་པ་ངོ་མ་དར།
 ལྷེ་པ་ཐུབ་མཐའ་དུ་མར་སངས་རྒྱས་གསུངས།
 བོད་རྒྱུད་ལ་ཡང་མིང་ཡང་མི་འདྲ་བཏགས།
 དོན་ལ་རྒྱུད་པ་སངས་རྒྱས་ཁྱུངས་གཅིག་ནའང་།
 སངས་རྒྱས་ལུང་ཟིན་ཤིང་ཏྲ་གཉིས་བསྟུན།

བོད་རྒྱུད་ནང་རྫོགས་ཆེན་དང་ཐེག་པ་རིམ་དགུ་གདོད་མའི་སངས་རྒྱུ་ཆོས་སྐུ་ལ་བཟང་སོགས་
 ཐ་སྙད་ལ་རྒྱ་བོད་གང་དང་བོན་ཆོས་གང་གིས་བརྒྱུར་བ་ཡིན་མིན་ལ་དོགས་གཞི་ཆེ་བ་མ་ཟད་
 དེང་སྐབས་བོན་རྒྱུང་བར་ཚོད་བཞིན་ལྟར་རེད་འོང་ཀྱང་ཤེས་མེད་ངོས་ལྟ་བུའི་ངོ་མ་འདི་རེད་ཅས་
 ཁ་ཆོན་མ་གཅོད་དོད་ལ་སྟོན་པ་སངས་རྒྱུ་རྗེས་འབྲངས་སྤར་འབྱུར་སོགས་དོན་ལ་ཚལ་བཏོན་
 བས་བཤད་ན་ཕྱི་ནང་གྲུབ་མཐའ་གོང་འོག་ལྟ་བུ་དང་ཐེག་པ་ཆེ་རྒྱུད་སྤགས་སོགས་ལ་མ་འདྲིས་སྐུ་
 རིས་འབྱེད་ཤེས་མཁན་རྣམས་ལ་བོད་ཀྱི་གསར་རྒྱུད་ཆོས་རྒྱུད་རྣམས་མཐར་གཏུགས་ལྟ་བུ་གཅིག་
 འབབས་ཏུ་ཡོད་པ་གནའ་དེང་མཁས་གྲུབ་མང་པོའི་གསུང་བ་ལྟར་རེད་དེ་ཡང་ངེས་དོན་ལུང་
 རིགས་དང་ཉམས་ཐྱོང་བཅས་བྱུང་ཆོས་གཉིས་ལྡན་ཆང་དགོས་སེ་རྒྱུད་མང་པོ་རྒྱ་གར་ལས་
 སྐུར་བ་ལོ་སྐྱུས་ཡོད་ལ་སྤྱིར་སྤར་འབྱུར་གྱི་བཤད་པའི་རྫོགས་ཆེན་ཉམས་ལེན་རྣམས་གསལ་མའི་
 གླ་མེད་རྫོགས་རིམ་ལམ་མཐོན་པོའི་བསྟོད་ལྡན་གང་ཟག་ལ་བྱུར་བཤད་པ་དེ་ལས་མེད་ལ་གལ་
 རྟེ་ཡོད་ན་སྟོམ་བཤད་ལས་བསྟོད་མ་ཤེས་པས་སྟོད་པ་བཞིན་ནོ་དེ་ཡང་གང་ཟག་ཐམས་ཅད་ལ་
 བསྟོད་བྱུང་ག་ལ་ཡིན་འོང་ཀྱང་བོན་རྒྱུང་སོགས་ཚོད་པ་ཡོད་ས་གང་ཡིན་ཆོས་འབྱུང་དང་ལོ་སྐྱུས་
 མཁས་དབང་རྣམ་པའི་བྱུར་གནས་ཞིབ་ཏུ་དབྱུང་པ་འཆལ་ལོ། ། སྟོན་པ་དོན་རྗེ་འཆང་དང་
 མདོ་སྤགས་ཀྱི། ། བཀའ་བསྐྱུ་བསྟན་འཛིན་ལོ་པན་རྒྱུད་པར་བཅས། ། གངས་རྒྱན་མཁས་གྲུབ་
 གཙུགས་རྒྱན་ཚོང་ཁ་པ། ། བརྒྱུད་པ་བཅས་པ་དྲིན་ཆེན་སྤྲ་མ་རོལ། ། །
 ༡༠༧༩/ ༡༡/ ༡ འབྲི་བྱ་བ་དངོས་མིང་བསྐྱབ་གསུམ་དོན་གྲུབ་ནས་དགེའོ། །

དད་པའི་བསྟོད་པ།

སླ་མ་མཆོག་གསུམ་རྒྱལ་བ་རྒྱ་མཚོའི་སྲས་དང་བཅས་ལ་གྲུས་བརྟན་ནས།
 སླ་ན་མེད་པའི་བཀའ་ངིན་ཅན་གྱི་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་དམ་པ་ཡིས།
 སླ་ལྷག་བཀའ་ངིན་རྒྱ་མཚོའི་གཏིང་མཐའ་མངལ་བར་ག་ལ་རྒྱས་ན་ཡང་།
 སླ་མའི་ཡོན་ཏན་ཆ་ཅམ་བརྗོད་ལ་བདག་ཡིད་སྟོབ་རབ་ཏུ་བརྟས།

བོད་རྒྱུད་ནང་བསྟན་བྱུང་བ་རིག་པ་གཙོའི་བྱས་བརྗོད་གཞུང་ལྷགས་དང་།
 བོད་རྒྱུད་ཐ་སྙེད་ཚུན་ཆེད་ངལ་བ་བྱུང་དུ་གསོད་ནས་ནི།
 བོད་པའི་རིག་གཞུང་རྒྱ་མཚོ་མི་ཉམས་གོང་དུ་སྤེལ་བ་དྲངས་དུ་སྤང་།
 བོད་ཀྱི་སླ་སྟོན་སླ་ནས་འབར་བས་དགེ་ཆན་ཆེན་མོར་བསྟོད།

མཐུན་རྒྱུན་སྦྱོར་མཁན་སྤྱི་དང་བྱེ་བྲག་དགེ་བཤེས་རྣམ་པ་གཉིས་ཀྱི་ཡང་།
 མཐུན་མོང་ལྷག་བསམ་དཀར་པོས་དྲང་ཏེ་བདག་ཅག་ཡུལ་གྲུག་ས་ནས།
 མཐུན་ལམ་གཅིག་དུ་སྤེལ་བའི་རྒྱུད་སྤིན་ཆོགས་པ་ཆེད་མཛུགས་མཛད།
 མཐུན་རྒྱུན་བརྟན་འབྲེལ་འདྲེམ་པའི་བཀའ་ངིན་ཡང་ནས་ཡང་དུ་དྲན་བཞིན་
 གནས།

མ་གཞི་མདུན་ནས་མདུན་དུ་སྦྱོད་བཞིན་མ་རྩ་བསག་ལ་བྲེལ་དང་ལྷན།
 མ་ཆན་ལུས་ཅན་སྤྱི་དང་བྱེ་བྲག་ཁ་བ་རི་པའི་བདེ་སྤྱད་ཆེད།
 མ་ལྷག་མ་ཆད་རང་རྒྱས་པོག་ཆོད་ལས་ལ་འདུག་པ་བདེ་བ་དང་།
 མ་གྱུར་འགྲོ་ཀུན་གཏན་བདེ་ས་ལ་འགོད་པའི་རྒྱ་རུ་འགྱུར་བར་
 སྟོན།
 གྲུས་སྟོ་ཡི་བསེལ་བཟུང་ནས།

ཕྱན་དགེ་བཤེས་འབྱོར་མཆོག་གིས་འཕྲུལ་དེབ་སྤྲིག་བཟོ་བཀྲིས་པ་ལགས་ན་དགེ་བའི་བར་གྱུར་ཅིག ། །

9/11/2016/ཉིན་ལ།