



ལྷོ་དཀར།

བྱུང་མཁོ་འཛི་ཆོ་ག་བྱུང་ལེན་

ལྷོ་ཆོ་གས།



ཉིན་རེའི་དགོ་སྒྲོར་ཁྱིམ་ཆགས་སུ་སྒྲོར་ཚུལ་གྱི་ཕྱག་ལེན།... 1	1
སྐྱབས་འགོ་སེམས་བསྐྱེད་སྒྲ་མའི་ནལ་འབྱོར་དགའ་ལྡན་སྒྲ་བརྒྱ།... 12	12
ཐུན་བྱག་སྒྲ་མའི་ནལ་འབྱོར། 15	15
ཐུན་བྱག་བསྐྱེད་པ། 25	25
ཡོན་ཏན་གཞིར་གྱུར་མ། 28	28
དགོན་མཆོག་རྗེས་བྲན་གྱི་དང་བསྐྱོ་བ་བྱ་ཚུལ། 30	30
སྒྲ་མའི་བྱ་བས་རིམ་བཞི་ཕྱགས་སྒྲོན་བྱ་ཚུལ་སྒྲོར། 38	38
སྐྱབས་གསུམ་འཛིན་པའི་དགོ་བསྐྱེན་བསྐྱབ་པའི་ཆོ་ག 48	48
དགོ་བསྐྱེན་གྱི་སྒྲོམ་པ་འབོག་ཆོག 53	53
བསྐྱེན་གནས་ཡན་ཡག་བརྒྱད་པའི་སྒྲོམ་པ་འབོག་ཆོག 60	60
ཐེག་ཆེན་གསོ་སྒྲོང་གི་སྒྲོམ་པ་ལེན་པའི་ཆོ་ག་ནག་འགོས་སུ་བཀོད་པ། ... 62	62
བྱང་སྒྲོམ་བྱུང་དུ་ལེན་ཚུལ་གྱི་ཆོ་ག 71	71
སྐྱལ་སྐྱེད་རིན་པོ་ཆེ་སོགས་ལ་གནང་བའི་གཙུག་ཕྱད་ཐེག་ཚུལ། 80	80
སྐྱེད་ཕྱད་ལེན་ཚུལ། 83	83

དཔལ་འཛིགས་བྱེད་གྱི་བཀའ་བསྒྲོ་བྱ་ཚུལ།	85
འཛིགས་བྱེད་ཆེན་པོ་ལ་བསྟེན་ནས་བགེགས་སྐྱད་དང་།	
བཀའ་བསྒྲོ་བྱ་ཚུལ་ནག་པོ་འགྲོ་ཤེས་སུ་བཀོད་པ།	88
བཀའ་བསྒྲོ་ཤིན་ཏུ་བསྐྱས་པ་བྱ་ཚུལ།	98
རྟོན་གསུམ་ལ་ཁྱས་གསོལ་དང་རབ་གནས་བྱ་ཚུལ།	99
འཛིག་རྟོན་པའི་ལྷ་རྟོན་སོགས་ལ་རབ་གནས་བྱ་ཚུལ།	105
ཆོས་སྐྱོང་ནམས་ཉམས་གྱིབ་སེལ་ཚུལ་མདོར་བསྐྱས།	109
འཛིག་རྟོན་པའི་ལྷ་འགའ་ཞིག་གི་གཟུགས་བརྟན་གྱིས་འབྱར་	
སོགས་ལ་རབ་གནས་བྱ་ཚུལ།	112
བྱ་དང་ཀོ་བ་ཟམ་པ་ཚུ་རབས་ལམ་འབྲང་སོགས་ལ་	
རབ་གནས་བྱ་ཚུལ།	113
ཨ་ཁྱའི་ཆོ་ག་བྱ་ཚུལ་གསལ་བར་བཀོད་པ།	116
དགེ་འདུན་དབྱེན་ལྷུ་མ་གྱི་འཁོར་ལོ་སྐྱབ་ཚུལ།	127
རྟ་གཡག་ར་ལུག་སོགས་ཆེ་ཐར་གཏོང་ཚུལ།	132

དོ་རྩེ་རྣམ་པར་འཛོམས་པའི་སྒོ་ནས་ནད་པ་སོགས་ལ་གྲིབ་སེལ་	
བྱ་ཚུལ།	136
དཀར་སྒོགས་རྣམས་ལ་དེ་ཁྱས་སྒྲུང་ཁྱས་བཅས་བྱ་ཚུལ།	147
མཐོལ་བསང།	157
གྲིབ་བསངས།	158
མདོད་གསོལ།	159
བསང་གསུར་མདོར་བསྐྱས།	160
དཔལ་དོ་རྩེ་འཛིགས་བྱེད་བརྟན་པའི་ས་བརྟག་བསྐྱང་གསུམ་གྱི་ལག་ལེན་	
གསལ་བར་བཤད་པ་ལེགས་ཆོགས་སྒོ་བརྒྱ་འབྱེད་པའི་ལྷ་མིག་.....	161
སྟོ་འབྱེད་ཐིག་གདབ་ཚུལ།	175
གཡང་འགྲུགས་མདོར་བསྐྱས།	178
ནད་པ་ཉམ་ཐག་ལ་ཆེ་འགྲུག་བྱ་ཚུལ་མདོར་བསྐྱས།	180
རྩ་བོ་རྩེའི་རྟན་འབྲེལ་འཆི་བསྐྱ།	183

འཆི་ཁ་མའི་སེམས་ཅན་ལ་སྐྱབས་ཐབས་བྱ་ཚུལ་ཉམ་ཐག་	
དབུགས་འབྱིན།	186
རྟ་མགིན་གསང་སྐྱབ་ཀྱི་སྒོ་ནས་གཟའ་ལྷ་གཙོ་བོ་སྡེ་བརྒྱད་ཀྱི་	
དུག་དབྱུང་བྱ་ཚུལ་གདུང་སེལ་ལྷ་འོད།	219
དུག་ཅུ་མའི་འདོན་བསྐྱེགས་འབྱེར་བདེན་གཤམ་ལྷོས་སྤྱ་བཀོད་པ། ...	247
ཆ་གསུམ་ཀྱི་ཆོ་ག།	257
བགེགས་གཏོར་གཏོང་ཚུལ།	267
ནད་པའི་ཆེད་སྤྱད་གཏོང་ཚུལ།	271
གཞི་བདག་གཏོར་མ།	273
འབྱུང་བཞི་གཏོར་མ་གཏོང་ཚུལ།	275
ཆབ་གཏོར་གཏོང་ཚུལ།	281
སྤྱ་ཅུ་པའི་གཏོར་མ་གཏོང་ཚུལ།	283
ལྷ་གཏོར་ཀྱི་རིམ་པ།	285
སངས་རྒྱས་འོད་དཔག་མེད་ཀྱི་འཕོ་བ།	291
མགོན་པོ་འོད་དཔག་མེད་ལ་བརྟེན་ནས་ཆོ་འདས་ལ་འཕོ་བ་བྱ་ཚུལ། ..	294

བར་དོའི་སྒྲོན་ལམ།	318
འདོན་ཡོན་བསྡེ་བའི་ཆོ་ག།	321
གཤེན་པོའི་ཆེད་དུ་བསྡེ་བའི་འདོད་ཡོན་གྱི་ཆོ་ག།	324
བཤེན་སྒྲོ་བཟང་ཆོས་རྒྱན་གྱིས་མཛད་པའི་ཆོ་གསྟུར།	328
བསྡེ་བ་བྱ་ཚུལ་འབྲིང་པོ།	331
བསྡེ་བ་བསྟུས་པ་ཆོག་པ་བཅད་མ།	334
མི་འབྲུག་པ་པའི་སྒྲོ་ནས་སྐྱེའམ་རུས་ཆོག་བྱ་ཚུལ།	336
གསྟུར་མཆོད་འཕྲིན་ལས་སྟུར་འབྲུག།	357
ལྷ་མ་ཡི་དམ་སྦྱིའི་གསེར་སྦྱེམས།	359
ལྷ་མོའི་གསེར་སྦྱེམས།	361
ལྷ་མ་མཆོག་ལྷ་བ་ཆེན་པོའི་གསེར་སྦྱེམས།	363
སྦྱེ་བརྒྱད་གསེར་སྦྱེམས།	364
སྦྱང་ཏྲ་བསྦྱེད་ཆོག་.....	367
སྒྲོན་ཆོག་བྲང་སྦྱང་ངག་གི་རོལ་མོ།	369

༢ གོང་ས་༢ སྐབས་མགོན་ཆུལ་བའི་དབང་པོ་མཆོག་གི་ཐུགས་རྗེ་
བཀྲིན་འོག་ཕྱན་གྱིས་གཞོན་སྐྱེས་སློབ་གསལ་རྟོག་གཉེར་ཅན་རྣམས་ལ། ཀྱི་
ཤུ་ཉལ་ས་ཅན་གྱི་ལག་ཐོག་ཁ་པར་དང་ iPad སློབ་མྱོད་སོགས་བརྒྱུད་
ནས་དཔེ་དེབ་འདི་བཞིན་བོད་ཡིག་ལམ་ནས་གཟིགས་བདེ་ཁོ་ནའི་ཆེད་དུ་
བཅོས་པ་ཡིན། སྤྲད་ནས་ཀྱང་རིམ་པས་དཔེ་དེབ་དོ་བཤུས་ལག་ཏུ་འགྱུར་
ཆེ་དེབ་གྲངས་མང་དུ་གཏོང་རྒྱུའི་གོ་སྐབས་འོང་གི་དེར་སྤྲོད་པའི་ལམ་
སྟོན་བཀའ་སློབ་དགོངས་འཆར་ལྟར་སྤྲོད་ཡོང་བར་རེ་བསྐྱེད་ཞུ་རྒྱུ་དང་།
ཞུ་དག་བསྐྱར་མ་སོགས་ལ་རང་རྒྱས་གང་ཡོད་གྱིས་འབད་ཚུལ་གྱིས་ཁུལ་
བྱས་ཀྱང་ཆུད་ཆེད་ཞན་སྐབས་ནོར་འབྲུལ་གང་ཞོར་རྣམས་བཅོད་གསོལ་
ཞུ་རྒྱུ་བཅས།

སེར་སྤྲད་དམར་འཇམ་དབྱངས་བསོད་ནམས་གྱིས།

དེབ་བཅོས་ཐོན་པ་རྣམས་སྤུ་ལ་དགོས་ན་བརྒྱ་རྒྱུད་ནས་རིན་མེད་དུ་ཐུལ་ཆོག་
བརྒྱུ་ཁ་བྱང་། marjamson618@gmail.com

ཟིན་ཡིན། དེ་རིང་གི་ཉིན་འདི་ཡང་དོན་མེད་དུ་མི་གཏོང་བར་མར་གྱུར་
 སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་དོན་དུ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་རིན་པོ་ཆེ་ཅི་ནས་
 གྲང་འཐོབ་པར་བྱ། དེའི་ཆེད་དུ་རང་སེམས་ལེ་ལོ་རྣམ་གཤེད་གི་དབང་དུ་
 མི་གཏོང་བར་བྱས་ཤེས་དང་བག་ཡོད་ལེགས་པར་བསྟེན་པའི་སྒོ་ནས་སྟོམ་
 པ་གསུམ་གྱི་ཚུལ་ཁྲིམས་ཡང་དག་པར་སྤང་ཞིང་། ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་
 གྱིས་སྡིག་སྦྱོང་དགོ་སྒྲུབ་རྣམ་པར་དག་པ་ཞིག་བྱེད་རུས་པར་སྦྲ་མ་ལྟས་
 བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་དུ་གསོལ། རང་རྒྱུད་ཆོས་དང་འབྲེས་པར་བྱིན་གྱིས་
 བརྒྱབ་དུ་གསོལ། ཆེ་འདིའི་འབྲི་བ་ཆོད་པར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་དུ་གསོལ། བྱི་
 རང་བར་ཆད་མེད་པར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་དུ་གསོལ། ཞེས་བརྗོད། དེ་ནས་རྣམ་འཛོམས་
 སམ་ཁྲོ་བོ་སྟེ་བཅུགས་ཀྱི་གཟུངས་འདོན་བཞིན་ཁྱུས་བྱེད་པ་དང་། རུལ་སྦྱོངས་བྱི་མ་སྦྱོངས་ཞེས་བརྗོད་བཞིན་
 གད་དར་བྱེད་པ་སོགས་ཀྱི་སྐབས་སུ་ཡང་། ལམ་ཁྲིད་ལས་གསུངས་པའི་གནས་ཁང་བྱི་དོར་བྱེད་པའི་དམིགས་
 རྣམ་གྱིས་ཟིན་པར་བྱ།

དེ་ནས་ངག་བྱིན་བརྒྱབ་བྱེད་ཚུལ་མཁས་གྲུབ་ཁྱུང་པོ་རྣམ་འབྱོར་གྱི་གདམས་པ་ནི། རང་ཉིད་
 ལྟར་གསལ་ལྟེ་སྟེང་དུ། །ཨ་ལས་སྒྲ་སྟེང་ཨོ་དཀར་མཐར། །ལྷ་ལི་དཀར་པོ་
 གཡས་སྒློར་དང་། །ཀྲ་ལི་དམར་པོ་གཡོན་སྒློར་དང་། །ཉིན་འབྲེལ་སྟེང་པོ་
 སྟོན་པོའི་མདངས། །བྱི་རང་རིམ་བཞིན་འཁོར་བར་གྱུར། །ཨོ་ཨ་ལྷ། ཨི་ལྷ།
 ལྷ་ལྷ། རི་རྒྱ། ལི་ལྷ། ཨེ་ཨི། ཨོ་ཨོ། ཨི་ཨེ་ལྷ་རྒྱ། ཨོ་ཀ་ཁ་ག་གྲ་ད། ཅ་ཆ་ཇ་

ཉི་ཉ། འ་ཐ་ཏ་ཉ་ཏ། ཏ་ཐ་ད་ཉ་ན། པ་པ་བ་ཉ་མ། ཡ་ར་ལ་ཤ། འག་ཁ་ས་ཏ་ཤ།
 སྒྲ། ཞོ་ཡེ་ཉ་སྒྲ་ཏེ་ཏུ་པ་ཉ་སྒྲ་ཏེ་ཏུ་ཉེ་ཏུ་ཉ་སྒྲ་ག་ཏོ་ཏུ་ཤ་ད་ཏ། ཏེ་ཏུ་ཉ་ཡོ་ནི་ར་
 ཉ་ཨེ་ཤོ་སྒྲ་ཏི་མ་ཏུ་བྲ་མ་ཏ་ཡེ་སྒྲ། ལན་བདུན་ནམ་ཉིར་གཅིག་བཞུས་མཐར། ས་བོན་
 སྒྲགས་ཐེང་འོད་ཟེར་གྱིས། །འཛིག་ཏེན་འདས་དང་མ་འདས་ཀྱི། །གསུང་གི་
 གྱིན་རྒྱབས་ཐམས་ཅད་བཀུག། །སྒྲགས་ལ་ཐིམ་པས་སྒྲགས་ཐེང་གསུམ། །
 མཐའ་ནས་ནང་ཐིམ་ཨ་ཡིག་གྲུར། །དེ་ཡང་དཀར་དམར་བདུད་ཅིའི་ངོར། །
 ལུ་ནས་ལྟེར་ཐིམ་རང་གི་ལྟེ། །དོ་རྩེ་ཅེ་ལྟེའི་རང་བཞིན་གྲུར།། ཅས་བཟོད། དེ་ལྟར་
 བསམ་པའི་པན་ཡོན་ནི། དག་གི་རྒྱས་པ་སྒྲན་སྒྲམ་ཚོགས་པ་དང། །བཞུས་བཟོད་གང་བྱས་བྱེ་བར་འགྱུར་བ་དང།
 །སྒྲགས་ཀྱི་རྒྱས་པ་རྒྱེན་གྱིས་མི་ཉམས་ཤིང། །དག་འབྲུལ་སྒྲ་བའང་བཞུས་པར་འགྱུར་བར་གསུངས། །ཞེས་སོ།།

དེ་ནས། ཞོ་སྒྲ་ར་སྒྲ་ར་བེ་མ་ན་ས་ར་མ་ཏུ་ང་བ་རྩྱ། ཞོ་སྒྲ་ར་སྒྲ་ར་བེ་
 མ་ན་སྒྲ་ར་མ་ཏུ་ང་བ་རྩྱ། ཞེས་པའི་འགྱུར་སྒྲགས་འདི་ལན་བདུན་བཞུས་ན་དགེ་སྦྱོང་གང་བྱས་འབུམ་
 འགྱུར་དུ་འགྲོ་བ། ཡོངས་སུ་བསྟོར་བའི་འཁོར་ལོའི་མདོ་ལས་གསུངས་སོ།།

དེ་ནས། ཞོ་རུ་ཅི་ར་མ་ཉི་པ་ཤ་ཏུ་ཡ་རྩྱ། འདི་ལན་བདུན་བཞུས་ནས་ཐེང་བ་ལ་སྒྲ་བཏབ་
 ཉེ་བཞུས་བཟོད་བྱས་ན་གསང་སྒྲགས་ཐམས་ཅད་བྱེ་བ་སྒྲགས་ཀྱིས་བརྒྱ་སྦོང་དུ་མར་བཞུས་པར་འགྱུར་བ། རོར་བུ་
 རྒྱས་པའི་གཞལ་མེད་ཁང་ལས་གསུངས་སོ།།

དེ་ནས། ཞོ་ན་མོ་ཉ་ག་ཤ་ཏེ། བཟོ་སྒྲ་ར་པ་མཛ་ནི། ཏ་སྒྲ་ག་རྒྱ་ཡ། ཨ་རྩ་
 ཏེ་སྒྲ་ལྟོ་བུ་རྒྱ་ཡ། ཏུ་ཤ། ཞོ་བཟོ་བཟོ། མ་ཏུ་བཟོ། མ་ཏུ་ཏེ་ང་བཟོ། མ་ཏུ་

བེད་ཀྱི་བཟུང་། མཐུ་བོ་ཉི་ཅི་ཉ་བཟུང་། མཐུ་བོ་ཉི་མཐོ་པ་སྤྲུལ་མ་ཉ་བཟུང་། སུ་གཞི་
ཞུ་མ་ར་ཉ་བེ་ལོ་ཉ་མ་བཟུང་། སྤྲུལ་། ཞེས་མཆོད་པའི་སྤྲུལ་གཟུངས་བཟོད་ནས་མཆོད་པ་སོགས་

ཡན་ལག་བདུན་པ་རྒྱས་བསྐྱུས་ཅི་འཆོམ་ཞིག་བྱས་ཐེས་ཆེ་ལྷ་རྣམས་གསུམ་མཁ་གང་རུང་གི་གཟུངས་བརྒྱ་ཆར་

བཟུང་། དེ་ནས་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་གཟུངས་རིང་དང་འབྲེལ་མ་ཉི་ཅི་འབྲེལ་བཟུངས་ཏེ་བྱང་ཆུབ་སེམས་སྦྱོང་གི་

དམིགས་རྣམས་ལེ་ཞིག་གི་བར་སྦྱོང་། ཞོགས་ཐུན་གྲོལ་བ་དང་། གཏོར་མ་བརྒྱ་ཅུ་གཏོར་ན་མཆོམས་འདིར་བྱ།

དེ་ནས་འབྲེལ་སྤངས་ཐུབ་པའི་མདུན་དུ་ཕྱག་གསུམ་བྱས་ནས་འབྲེང་སྟེ་འདུད་པ་དང་བཅས་དུས་ཅན་

བསྟེན། དེ་ནི། སྟོན་པ་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་དང་ལྷན་པ་བདག་ལ་དགོངས་སུ་གསོལ།

དེ་རིང་གི་གནས་སྐབས་སུ་ཆོས་ལྷན་གྱི་བྱ་བ་དང་། གཞན་གྱི་དོན་དུ་སྦྱོ་

གང་དང་རོལ་མོ་ལ་སོགས་པ་བྱེད་དམ་བྱེད་དུ་གཞུགས་པ་དང་། མེ་ལ་རེག་

པ་དང་། རེག་དུ་གཞུགས་པ་དང་། རིན་པོ་ཆེ་ལ་རེག་པ་དང་། རེག་དུ་གཞུགས་

པ་དང་། ས་བོན་བཅོམ་པ་དང་། བཅོམ་དུ་གཞུགས་པ་དང་། སྦྱེས་པ་གཅོད་པ་

དང་། གཅོད་དུ་གཞུགས་པ་དང་། ལག་ཉ་དང་། མཆོམས་བཅོས་དང་། ཞག་

ལོན་དང་། རྗེན་བཅོས་དང་། གསོག་འཛོག་བྱས་པ་བ་བ་དང་། སྤྲུལ་ལེན་མ་

བྱས་པ་བ་བ་དང་། བསྟེན་པར་མ་རྫོགས་པ་དང་ལྷན་ཅིག་དུ་འདོན་པ་ལ་

སོགས་པ། མདོར་ན་དགེ་སྦྱོང་གི་ཁྲིམས་ཉིས་བརྒྱ་ལྷ་བརྒྱ་ཅུ་གསུམ་ལས་

དུས་ཅན་བསྟེན་དུ་རུང་བ་རྣམས་ལ་སྟོན་པ་ཐུགས་རྗེ་ཅན་གྱིས་གནང་བ་

མཛོད་དུ་གསོལ། ཞེས་བཟོད་མཐུ། ཞོ་ཞུ་མོ་ལྷ་ལྷེ་ལ་སྤྲུལ་། ལྷ་ར་ལྷ་ར། མཐུ་

སེམས་བསྐྱེད་ཆད་མེད་བཞི་ཕྱིན་དུ་བཏང་ནས། དགའ་ལྷན་ལྟ་བུ་རེའི་སྒོ་ནས་དམིགས་བརྩེ་མ་ཅི་འབྲུབ་མན་
 དག་ལྟར་བསྐྱེད་པའི་རྗེས་སུ། **བདེ་ཆེན་ངང་ལས་རང་ཉིད་སྒྲ་མ་ལྟ།** ། ཞེས་པ་ནས་མཆོད་རྗེས་
 བྱིན་རྒྱལ་ས་དང་ཆོག་ལ་ཞིང་སྤྱན་འཕེན་དམ་ཡེ་དབྱེར་མེད་དུ་བསྐྱེད་པའི་རྗེས་གང་གི་ཐུགས་རྗེས་ཀྱི་འགོར་སྒོ་
 ན་ཁྱུས་གསོལ་རྒྱས་བསྐྱེད་རྒྱལ་བ་རྒྱ་མཚོའི་བར་དུ་བྱ། དེ་ནས། གང་གི་ཐུགས་རྗེས་མ་སོགས་ཡན་ལག་བདུན་པ་
 བྱ། ལོང་བྱུང་ཆེ་བྱེ་བ་ཐོག་བརྒྱའི་འགོར་མཐུལ་རྒྱས་པ་འབྲུལ། མཐུལ་གངས་གསོག་བྱེད་ན་སྐབས་འདིར་མཐུལ་
 རྒྱས་པ་ཆར་གཅིག་གི་རྗེས་སུ། སངས་རྒྱས་ཆོས་ཆོག་ལ་མ་དང་ས་གཞི་མ་གཉིས་སྤྲགས་ནས་གངས་གསོག་
 བྱེད། ཡང་སྒྲ་མཆོད་ཀྱི་ཆོག་ལ་འཁོར་བྱེད་འདོད་ན། **མཛེས་སྤྱག་སྤྱ་མའི་ཕྱག་རྒྱ་ནམས་ཀྱང་**
འབྲུལ། ། ཞེས་པའི་མཆམས་སྤྱ་ཆོག་ལ་འཁོར་གཞུང་ལྟར་བྱ། ནམ་མཁའ་རི་
 སྤེད་འབངས་སྤྱ་བཟུང་དུ་གསོལ། ། ཞེས་པའི་འཕྲོར་ལོང་བྱུང་ཆེ་སྒྲོམ་གསུམ་སོ་སོའི་བཤའ་ས་
 པ་དང་། རྡོར་སེམས་སྒོམ་བསྐྱེད་འདོན། ཡིག་བརྒྱ་གངས་གསོག་བྱེད་ན་མཆམས་འདིར་བྱ། མ་བྲེལ་ན་ལྟར་
 བཤའ་ས་དང་སྤྱི་བཤའ་ས། མཐུག་ཏུ་བྱང་སྒྲོམ་དང་སྤྲགས་སྒྲོམ་ལན་གསུམ་རེས་སྒྲོམ་པ་ཉམས་གསོ་བྱ། དེ་
 ནས། **ཐོག་མེད་དུས་ནས་སོགས་ཡན་ལག་གྱི་མ་ནམས་འདོན།** ཟུང་འཐུག་རྡོ་རྗེ་འཆང་
དབང་འཕྲོག་ཕྱིར་བསྒྲོ། ། ཞེས་པའི་མཆམས་སྤྱ་ལོང་བྱུང་ན་ས་ལམ་སྐབས་གསུམ་མམ་རང་གི་རྩ་བའི་
 སྒྲ་མའི་གསོལ་འདེབས་དང་ཆེ་རབས་རྗེས་འཛིན་མཆན་སྤྲགས་ཅི་འབྲུབ་བསྐྱེད་ཏེ། སྒྲ་མ་སངས་རྒྱས་དངོས་ཀྱི་
 འདུ་ཤེས་བསྐྱེད་ནས་སྒྲ་མ་བསྐྱེན་པའི་པན་ཡོན་དང་། མ་བསྐྱེན་པའི་ཉེས་དམིགས་ནམས་ལམ་རིམ་སོགས་ནས་
 རི་ལྟར་གསུངས་པ་བཞིན་ལེགས་པར་བསམ་སྟེ། རང་གི་སྒྲ་མ་དེ་སྤྱབས་བསྐྱེད་བ་མེད་པ་དཀོན་མཆོག་གསུམ་སོ་
 འདུས་པའི་བདག་ཉིད་དུ་བསམས་ནས། རེ་ས་གཞན་ན་མེད་པའི་སྒོ་བཞུགས་བཅས་ཏེ་གདུང་ཤུགས་ཐོག་སོས་
 གསོལ་བ་གང་མང་འདེབས་པ་དང་འབྲེལ་བདུན་རྩི་འབེབས་སྤྱང་གི་དམིགས་རིམ་ལམ་རིམ་ལྟར་སྒྲོང་། དེ་

ནས། ཡོན་ཏན་འབྱུང་གནས་སོགས་གཞུང་ལ་འཇུག། བྱིད་ནི་སྒྲ་མ་སོགས་ཆར་གསུམ་གསུངས་པའི་མཇུག་ཏུ་སྟོན། ཉིང་དེ་འཛིན་གྱི་དབང་བཞི་ལོན། ཆོག་ཟུར་དུ་གསལ། དེ་ནས་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་སྟོ་སྟོང་ཞིང་ལམ་ཡོངས་རྫོགས་ལ་ཆོག་རིས་ལྟར་ཡིད་མ་གཡེང་བར་ཤར་སྒྲོམ་བྱེད་དེ། དེ་དང་དེའི་རྟོགས་པ་བྱུང་བར་ཅན་རྒྱུད་ལ་སྦྱེས་པར་སྒྲ་མ་ལྟས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་ཏུ་གསོལ་སྟོན་པ་དང་བཅས་གསོལ་བ་ཤུགས་ཅན་འདེབས་པ་དང་བཅས། ཞིང་མཆོག་དམ་པ་སོགས་ཆོག་འདི་གཞུང་ལྟར་གསུངས་ཏེ་བསྟོ་བ་དང་སྟོན་ལམ་སོགས་བྱའོ།

གུང་ཆོགས་སྐབས་སུ་དགོན་མཆོག་རྗེས་བྲན་གྱི་མདོ་དང་། མགོན་པོ་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ལྟན་པ། །སོགས་ཕུལ་མཆོད་རྒྱས་པ་གསུང་། མཇུག་ཏུ་ལྷག་བསྟོས་དང་ཡོན་བསྟོའི་རྗེས་སུ་ལྷུང་བཤགས་ཆར་གཅིག་གི་མཇུག། སྟོན་གྱིས་མ་གོས་སྟུ་མདོག་དཀར། །རྫོགས་སངས་རྒྱས་གྱི་ཡུམ་ལ་བྱོན། །ཐུགས་རྗེའི་སྟུན་གྱིས་འགྲོ་ལ་གཟིགས། །ན་རས་གཟིགས་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །མ་ཞི་གངས་གསོག་ཅམ་བྱེད་དེ་དགེ་བ་བསྟོ།

དགུང་ཐུན་ལ་སྟོན་དུ། རབ་གསང་བདེ་འཛིགས་གསུམ་གང་རུང་གི་ཆོག་དང་། མ་མཐར་ཡང་རང་ཅག་རི་བོ་དགེ་ལྟན་པའི་རྗེས་འཇུག་པ་ཞིག་ཡིན་ན། དེས་པར་དུ་རྟོ་རྟོ་འཛིགས་བྱེད་ཡི་དམ་གཙོ་བོར་འཛིན་དགོས་པ། རྗེ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཉིད་གྱིས། མཁས་གྲུབ་རིན་པོ་ཆེ་ལ་གསུངས་པ་ལྟར་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་དབང་བསྐྱར་ནམ་པར་དག་པ་ཐོབ་པ་ཞིག་གིས་འཛིགས་བྱེད་དཔའ་གཅིག་གི་ཆོག་ཉིན་རེར་མ་ཆག་པ་ཞིག་བྱེད་དགོས་པ་རི་བོ་དགེ་ལྟན་པའི་ཕྱག་བཞེས་ཡིན་པས། ཐུན་དུག་སྒྲ་མའི་ནལ་འབྱོར་དང་སྒྲ་བརྒྱུད་གསོལ་འདེབས་ནས་བཟུང་ཉར་བསྟུའི་བར་སེམས་མི་གཡེང་བར་ཆོག་ཆད་ལྷག་མེད་པར་དལ་བྱས་ཆོག་རིས་དང་མཐུན་པའི་

དམིགས་ཀྱི་ལེགས་པར་སྦྱོང་། གཙོ་བོར་རང་ཐ་མལ་གྱི་སྤང་ཞེན་དང་བྲལ་བར་ལྷའི་ར་རྒྱལ་དང་གསལ་སྤང་
བཏུན་པོའི་རང་སྐད་ཅིག་དཀྱོང་བསྐྱེད་དང་། ཉང་མཆོད། མཆོད་པ་བྱིན་ཆེན་པལ། ཐོགས་སྦྱོང་གཏོར་འབུལ། རྩོམ་
སེམས་སྒྲོམ་བཟླས་སོགས་སྦྱོར་བ་སྟོན་དུ་བཏང་ནས། བསོད་ནམས་ཀྱི་ཆོག་གསལ་བསགས་པ་ལ་དངོས་གཞི་
ཆོག་གསལ་ཞིང་གསལ་འདེབས་པ་དང་། མཆོད་པ་འབུལ་བ། སྟོན་པ་བཤགས་པ། རྗེས་སུ་ཡི་རངས། དགོ་བ་བྱང་
ཆུབ་དུ་བསྟོར་བ་དང་། རིགས་ལྷའི་སྒྲོམ་བཟླས་བྱུང་ནས། སྟོན་པ་གཉིས་ཀྱི་དོན་ལྟར། སྤང་བ་ཐམས་ཅད་བསྐྱུས་
ནས་སྦྱོང་བ་ཉིད་ཀྱི་དོན་ལ་མཉམ་པར་བཞག་སྟེ། རང་སེམས་སྦྱོང་ཉིད་ཀྱི་དོན་ཆུ་ལ་ཆུ་བཞག་གི་ཆུ་ལ་དུ་སོང་བ་
དང་འབྲེལ་འཆི་བ་ཆོས་སྐྱུ་ལམ་འབྱེད་སྒྲོམ། དེ་ནས་ཐུན་མོང་དང་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་སྤང་འཁོར་སྒྲོམ་པ་དང་།
ཆོས་འབྱུང་གི་ནང་དུ་གཞུགས་ལས་ཁང་ཡོངས་རྫོགས་བསྐྱེད་པའི་དབུས་སུ་བར་དོའི་ཡོངས་སྐྱེའི་ལམ་འབྱེད་རྒྱ་རྩོད་
རྗེ་འཇིན་པ་འཇམ་དཔལ་གཞོན་ཏུར་གྱུར་པ་བསྐྱེད་པ་དང་། དེ་ནས་མཛོད་བྱང་ལྷའི་སྟོན་སྐྱེ་བ་སྐྱུལ་སྐྱེའི་ལམ་
འབྱེད་རང་ཉིད་འབྲས་བུ་རྩོད་རྗེ་འཇིན་པ་དཔལ་རྩོད་རྗེ་འཇིགས་བྱེད་ཞལ་ཕྱག་ཡོངས་རྫོགས་སེམས་དཔལ་ལྷུ་མ་
བཅེགས་སུ་བསྐྱེད་པ་ལ་དམ་ཡེ་དབྱེར་མེད་དུ་བསྐྱེད། དབང་བསྐྱུར་རྒྱས་འདེབས་བྱིན་གི་མཆོད་པ་འབུལ་བ་
དང་བསྟོན་པ་སོགས་ཆོ་གའི་ཆོ་ག་རིས་ལྟར་དམིགས་ཀྱི་ལེགས་པར་བསྐྱེད་པ་ཉེ། རང་བཞིན་སྦྱོང་བ། སྦྱོང་བ་
བདེ་བ། བདེ་བ་ལྷ་སྐྱེའི་དོར་འཆར་བའི་ལྷའི་ར་རྒྱལ་དང་གསལ་སྤང་སྐྱུ་བ་སོགས། བསྐྱེད་རིམ་ཕྱ་རགས་ཀྱི་ལམ་
ལ་སྟོན་ཆུ་ལ་གཞན་ལས་ཤེས་པར་བྱ། དེ་ནས་དག་པ་བྲན་པ་དང་ཐོང་ཆོག་གསུངས་ནས་བཟླས་པ་ལ་འཇུག་སྟོན་
ན། མཆོམས་འདིར་འཇམ་དབྱངས་ཞི་ཁྱོ་སྐྱགས་སྐྱབ་ཀྱི་མན་ངག་ཞལ་ཤེས་ལྟར་སྦྱོངས། བཟླས་པའི་སྐྱབས་ཀྱི་
དམིགས་རིམ་བསྐྱེད་རིམ་སོགས་ལས་ཞིབ་དུ་ཤེས་པར་བྱས་ཏེ་བྱིང་མོད་དང་བྲལ་བར་དམིགས་ཀྱི་ལེགས་
པར་སྦྱོང་བ་དང་། རིམ་གཉིས་ཀྱི་ལམ་ལ་བག་ཆགས་ཅི་ཐེབས་རེ་རིས་པར་བྱེད་དགོས།

ཐུན་ཀྱི་མཐར་འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་མ་འདས་ཀྱི་གཏོར་འབུལ་དང་ལས་གཤེན་ཀྱི་གཏོར་འབུལ་རྗེས་

སུ་མགོན་པོ་ཕྱག་ཕྱག་པའི་བསྐྱེད་ཆོག་དང་བསྐྱེད་བཤགས་རྒྱུ་མ་བུ་སྤྱད་པའི་ཕྱག་བཞེས་ཡོད་
 ། གྲུ་པའི་སྐབས་སྤྱད་མཛད་མ་དང་སྐྱེ་མ་མགོན་པོ་དབྱེར་མེད་མ་ཆར་གསུམ་རེ་དེས་པར་དུ་མ་ཆག་པར་
 བྱེད་དགོས། དེའི་མཐུག་རང་རང་གི་སྤྱི་སྤྱོད་ཀྱི་སྤྱད་མ་དང་གནས་བདག་གཞི་བདག་ལྟ་བུ་འཛིག་ཉེན་པའི་སྣ་ལ་
 ཡང་གཏོར་བསྡོམས་འཕྲིན་བཅོལ་རེ་བྱེད་ན་གོ་ཡོང་ཕྱག་དོག་མི་བྱེད་པར་མཐུན་རྒྱུ་པའི་དགོས་པ་ཆེ། མཐུག་
 ཏུ་གཏང་རག་གི་མཆོད་པ་དང་། སྟོན་སྟོན་ལམ་དེ་ལྟར་ཁོ་ལོ་མ་གསུང་། གྲུ་ན། རྣམ་དག་བསམ་བསམ་
 ཚུལ་འདིར་འབད་པ་ལས། །བྱུང་བའི་དགོ་བས་མཐའ་ཡས་འགོ་བ་ཀྱུན། །སྟེ་
 ཞིང་སྟེ་བར་འཇམ་དབྱངས་ཞི་ཁྱོ་ཡིས། །འབྲལ་བ་མེད་པར་རྗེས་སུ་འཛིན་
 གྱུར་ཅིག། དེ་ནས་ཡིག་བརྒྱ་དང་ཉེར་བསྟུ་ཤིས་བརྗོད་གཞུང་ལྟར་བྲ།

དེ་ལྟར་མཆོན་གྱི་སྟོན་ཆའི་སྐབས་སུ་རྣལ་འབྱོར་བསྐྱེད་སྤྱད་ནས། མཆོན་གྱི་བར་ཆ་ཉལ་བའི་སྐབས་སུ་
 ཡང་ཕྱག་གསུམ་འཆོལ་ཏེ། དེ་རིང་གི་ཉེན་གཅིག་པོ་འདིའི་དགོ་སྟོང་རྣམ་གཡེང་གི་
 དབང་དུ་སོང་བ་དང་། དབང་པོའི་སྟོ་མ་བསྐྱེད་སྤྱད་པར་སོ་སོར་ཐར་པའི་སྟོ་མ་
 པ་དང་། བྱུང་སེམས་ཀྱི་སྟོ་མ་པ་དང་། གསང་སྤྲུགས་ཀྱི་དམ་ཆོག་སོགས་
 དང་འགལ་བའི་ཉེས་པ་དང་། མདོར་ན། ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་གྱི་སྟོན་སྟོན་
 སྤྲིག་པ་མི་དགོ་བའི་ལས་ཅི་བགྱིས་པ་ཐམས་ཅད་སྐྱེ་མ་སྟེ་སྤྱད་སྤྱད་
 འཛོལ་ལོ། །བཤགས་སོ། །མི་འཆབ་སོ། །མི་སྤྱེད་དོ། །བྱིན་ཆད་ལེགས་པར་
 སྟོ་མ་སོ། །སྤྲིག་པ་དང་ཉེས་སྤྱད་ཞག་ཏུ་མི་འགྲོགས་པར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་ཏུ་
 གསོལ། སྟོན་གསུམ་དགོ་བའི་ཆོག་སྤྱོད་ཅིག་མཆིས་པ་ཐམས་ཅད་ཆེ་
 འདིའི་བསྟོན་བཀུར་སྟོན་བྲགས། འཁོར་དང་ལོངས་སྟོད། ཉེད་དང་བཀུར་

བསྟེ་སོགས་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སྟོགས་དང་མི་མ་བུ་ན་པའི་རྒྱུར་སྐྱད་ཅིག་ཅམ་ཡང་
 མི་སྟོན་པར། འགྲོ་བ་རིགས་དྲུག་གིས་མཆོན་པའི་མར་གྱུར་སེམས་ཅན་
 ཐམས་ཅད་སྐྱུར་བ་སྐྱུར་དུ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་
 འཕང་འཐོབ་པའི་རྒྱ་ཁོ་ནར་སྟོན་གྱུར་ཅིག། དཔལ་ལྷན་སྤྲུལ་མ་དམ་པས་གཙོ་
 བྱས་སྟོགས་བཅུ་འདྲེ་བསྟན་འཛིན་གྱི་སྦྱེས་བྱ་དམ་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྐྱེ་ཆེ་
 བཟོན་པ་དང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེ་དར་ཞིང་རྒྱས་པ་དང་།
 དེའི་མ་བུ་ལས་འཛིན་ཏེན་གྱི་ཁམས་ཐམས་ཅད་དུ་བདེ་སྦྱིད་ཕུན་སུམ་
 ཆོགས་པ་འབྱུང་བའི་རྒྱུར་གྱུར་ཅིག།

འཇམ་དཔལ་དཔལ་འབོས་ཇི་ལྟར་མཁྱེན་པ་དང་། །ཀྱན་ཏུ་བཟང་པོ་དེ་
 ཡང་དེ་བཞིན་དུ། །དེ་དག་ཀྱན་གྱི་རྗེས་སུ་བདག་སྟོབ་ཅིང་། །དགོ་བ་འདི་
 དག་ཐམས་ཅད་བསྟོ་བར་བཞི། །མཛད་བྱང་སྤྲུལ་བཅས་རྒྱལ་བའི་བྱིན་
 རྒྱལས་དང་། །ཏེན་འབྲེལ་བསྐྱུ་བ་མེད་པའི་བདེན་པ་དང་། །བདག་གི་ལྷག་
 བསམ་དག་པའི་མ་བུ་སྟོབས་ཀྱིས། །རྣམ་དག་སྟོན་པའི་གནས་ཀྱན་འབྱུང་
 གྱུར་ཅིག །ཅེས་བརྗོད་དོ། །དེ་ནས་བྲན་ཤེས་ཚུལ་བཞིན་བསྟན་ཏེ་ཉལ་བའི་རྣལ་འབྱོར་ལ་འཇུག་ཚུལ་ནི།
 བྱང་ཆུབ་ལམ་རིམ་ལས། ཉལ་བའི་ཆེ་ན་གནས་ཁང་ནས་བྱིར་བྱུང་སྟེ་རྒྱང་པ་བཀྲུས་ནས་ནང་དུ་ཞུགས་པ་དང་སྟོ་
 གཡས་པ་པབ་སྟེ་རྒྱང་པ་གཡོན་པ་གཡས་པའི་སྟེང་དུ་བཞག་ནས་སེའི་ལྟར་ཉལ་བར་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་པ་
 ལྟར། སེའི་ཉལ་སྟབས་ཀྱིས་ཉལ་ཞིང་སྤང་བའམ་འོད་ཀྱི་མཆོན་མ་ལོགས་པར་བཟུང་སྟེ། དགོ་བའི་བསམ་པ་དང་།

སྐྱབས་འགོ་སེམས་བསྐྱེད་སྤྱོད་མའི་ནལ་འབྱོར་དགའ་ལྡན་ལྟ་བུ།

༄༅། །ཐོག་མ་སྐྱབས་འགོ་སེམས་བསྐྱེད་སྤྱོད་མའི་ནལ་འབྱོར་རྒྱུ་དང་འདིས་ངེས་བྱ་བ་གལ་ཆེ་
བས་དེ་ལྟར་བྱ་ཆུང་ནི། སངས་རྒྱས་ཆོས་དང་ཆོག་སྤྱོད་ཀྱི་མཆོག་རྣམས་ལ། །བྱང་
ཆུབ་བར་དུ་བདག་ནི་སྐྱབས་སུ་མཆི། །བདག་གིས་སྦྱིན་སོགས་བགྱིས་པ་
འདི་དག་གིས། །འགོ་ལ་ཕན་སྤྱིར་སངས་རྒྱས་འབྱུང་བར་ཤོག། །ལན་གསུམ་
བརྗོད། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བདེ་བ་དང་བདེ་བའི་རྒྱ་དང་ལྡན་པར་གྱུར་ཅིག
སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སྤྱག་བསྐྱེད་དང་སྤྱག་བསྐྱེད་ཀྱི་རྒྱ་དང་བྲལ་བར་
གྱུར་ཅིག སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སྤྱག་བསྐྱེད་མེད་པའི་བདེ་བ་དང་མི་
འབྲལ་བར་གྱུར་ཅིག སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཉེ་རིང་ཆགས་སྤང་གཉིས་དང་
བྲལ་བའི་བྱང་སྦྱོམས་ལ་གནས་པར་གྱུར་ཅིག། །ལན་གསུམ་བརྗོད། དགའ་ལྡན་
ལྟ་བུའི་མགོན་ཀྱི་ཐུགས་ཀ་ནས། །རབ་དཀར་ཞོ་གསར་སྤངས་འདྲའི་ཆུ་
འཛིན་ཅེར། །ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཀུན་མཁྱེན་སྟོབས་བཅང་གྲགས། །སྤྱི་དང་
བཅས་པ་གནས་འདིར་གཤེགས་སུ་གསོལ། །མདུན་གྱི་ནམ་མཁར་སེང་ཁྱི་
པད་ཆེའི་སྤྱོད་། །རྗེ་བཙུན་སྤྱོད་མ་དགེས་པའི་འཇུག་དཀར་ཅན། །བདག་སྟོ་
དད་པའི་བསོད་ནམས་ཞིང་མཆོག་ཏུ། །བསྟན་པ་རྒྱས་སྤྱིར་བསྐྱེད་བརྒྱུར་
བཞུགས་སུ་གསོལ། །ཤེས་བྱའི་ཁྱོད་ཀུན་འཇུག་པའི་སྟོབས་ཐུགས། །སྤྱི་ལ་

བཟང་ན་བའི་རྒྱལ་གྱི་ལེགས་པ་འདྲ་གསུང་། །གྲགས་པའི་དཔལ་གྱིས་
 ལྷམ་མེར་མཛེས་པའི་སྒྲིབ་། །མཐོང་ཐོས་དྲན་པ་དོན་ལྡན་ལ་ཕྱག་འཆའ་། །ཡིད་
 འོང་མཆོད་ཡོན་སྣ་ཆོག་གསུམ་མེ་ཏོག་དང་། །དྲི་ཞིམ་བདུག་སྒྲོས་སྣང་གསལ་དྲི་
 ཆབ་སོགས་། །དངོས་གཤམས་ཡིད་སྒྲུལ་མཆོད་སྒྲིན་རྒྱ་མཆོ་འདི། །བསོད་
 རྣམས་ཞིང་མཆོག་བྲིད་ལ་མཆོད་པར་འབུལ། །གང་ཞིག་ཐོག་མེད་དུས་
 རྣམ་བསགས་པ་ཡི། །ལུས་ངག་ཡིད་གྱིས་མི་དགེ་ཅི་བགྱིས་དང་། །བྲུང་
 པར་སྒྲོམ་པ་གསུམ་གྱི་མི་མཐུན་སྒྲོགས། །སྒྲིང་རྣམས་འགྲོད་པ་དྲག་པོས་སོ་
 སོར་བཤུགས། །སྒྲིགས་མའི་དུས་འདིར་མང་ཐོས་སྒྲུབ་ལ་བརྩོན། །ཆོས་
 བརྒྱད་སྤངས་པས་དལ་འབྱོར་དོན་ཡོད་བྱས། །མགོན་པོ་བྲོད་གྱི་ཆབས་
 ཆེན་མཛད་པ་ལ། །བདག་ཅག་བསམ་པ་དག་པས་ཡི་རང་དོ། །ཐེ་བཙུན་སྒྲོ་
 མ་དམ་པ་བྲིད་རྣམས་གྱིས། །ཆོས་སྒྲུའི་མཁའ་ལ་མཁྱེན་བཅེའི་ཁུ་འཛིན་
 འཁྲིགས། །ཐེ་ལྷར་འཆམ་པའི་གདུལ་བྱའི་འཛིན་མ་ལ། །ཟབ་རྒྱས་ཆོས་གྱི་
 ཆར་པ་དབབ་ཏུ་གསོལ། །བདག་གིས་ཐེ་སྒྲིང་བསགས་པའི་དགེ་བ་འདིས།
 །བསྟན་དང་འགྲོ་བ་ཀུན་ལ་གང་པན་དང་། །བྲུང་པར་ཐེ་བཙུན་སྒྲོ་བཟང་
 གྲགས་པ་ཡི། །བསྟན་པའི་སྒྲིང་པོ་རིང་དུ་གསལ་བྲིད་ཞོག །དངོས་གྲུབ་ཀུན་
 འབྱུང་ཐུབ་དབང་དོ་ཐེ་འཆང་། །དམིགས་མེད་བཅེ་བའི་གཏེར་ཆེན་སྒྲུན་
 རས་གཟིགས། །དྲི་མེད་མཁྱེན་པའི་དབང་པོ་འཇམ་པའི་དབྱངས། །བདུད་

དབྱང་མ་ལུས་འཛོམས་མཛད་གསང་བའི་བདག། །གངས་ཅན་མཁས་པའི་
 གཙུག་རྒྱུ་སྒོ་བཟང་གྲགས། །སྐྱབས་གསུམ་ཀུན་འདུས་སྒྲ་མ་སངས་རྒྱས་
 ལ། །སྒོ་གསུམ་གྲུས་པའི་སྒོ་ནས་གསོལ་བ་འདེབས། །རང་གཞན་སྤྲོད་ཅིང་
 གོལ་བར་བྱིན་གྱིས་སྒོ་བས། །མཆོག་དང་ཐུན་མོང་དངོས་གྲུབ་བསྐྱེད་དུ་
 གསོལ། །**ཞེས་དགུ་བསྐྱོར་ལན་གསུམ།** དམིགས་མེད་བཅེ་བའི་གཏེར་ཆེན་སྤྱན་རས་
 གཟེགས། །དྲི་མེད་མཁུན་པའི་དབང་པོ་འཇམ་པའི་དབྱངས། །བདུད་དབྱང་
 མ་ལུས་འཛོམས་མཛད་གསང་བའི་བདག། །གངས་ཅན་མཁས་པའི་གཙུག་
 རྒྱུ་ཅོང་ཁ་པ། །སྒོ་བཟང་གྲགས་པའི་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །**ཞེས་བརྒྱ་སྟོང་**
སོགས་མོང་དང་བསྐྱེད། དཔལ་ལྷན་རྩ་བའི་སྒྲ་མ་རིན་པོ་ཆེ། །བདག་གི་སྤྲོང་ཁར་
 བསྐྱོའི་སྤྲོང་བཞུགས་ལ། །བཀའ་དྲིན་ཆེན་པོའི་སྒོ་ནས་རྗེས་བཟུང་སྟེ། །སྐྱེ་
 གསུང་ཐུགས་ཀྱི་དངོས་གྲུབ་སྐྱེད་དུ་གསོལ། །ཆེ་རབས་ཀུན་ཏུ་རྒྱལ་བ་
 ཅོང་ཁ་པས། །ཐེག་མཆོག་བཤེས་གཉེན་དངོས་སུ་མཛད་པའི་མཐུས། །
 རྒྱལ་བས་བསྐྱེད་པའི་ལམ་བཟང་དེ་ཉིད་ལས། །སྐྱེད་ཅིག་ཅམ་ཡང་ལྷོག་
 པར་མ་གྱུར་ཅིག། །དཔལ་ལྷན་སྒྲ་མའི་རྣམ་པར་ཐར་བ་ལ། །སྐྱེད་ཅིག་ཅམ་
 ཡང་ལོག་ལྟ་མི་སྐྱེ་ཞིང་། །ཅི་མཛད་ལེགས་པར་མཐོང་བའི་མོས་གྲུས་ཀྱི། །
 སྒྲ་མའི་བྱིན་རྒྱབས་སེམས་ལ་འབྱུང་བར་ཤོག།

ཐུན་བྱག་སྒྲ་མའི་རྣལ་འབྱོར།

༡༡། རྣལ་འབྱོར་རྒྱུད་ཡན་གྱི་དབང་ཐོབ་པ་རྣམས་ཀྱིས་ནི། བོད་ཀྱི་གསེར་ཆོས་སུ་གྲགས་པའི་
 གདམས་པ་ཐབ་མོ་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་ཆ་ཙམ་བསྐྱུན་དུ་མེད་པ་ཐུན་བྱག་གི་སྒྲ་མའི་རྣལ་འབྱོར་དེས་པར་བསྐྱེད་
 དགོས་པས་དེའི་ཚུལ་ནི། བ་མོ་གྲུ་བྱ་མཆོ་ལྟ་ཡོད་པ། རྩོམ་འཆང་དབང་དཔལ་ལྡན་སྒྲ་
 མ་ཡི། །ཞབས་ཀྱི་བརྒྱུར་གྲུས་པས་ཕྱག་བྱས་ཏེ། །དམ་ཆོག་སྒྲོམ་པ་དག་
 བྱེད་མད་བྱང་ཐབས། །རྒྱུད་དང་རྩོམ་ཐུན་སྒྲ་མའི་གསུང་བཞིན་བཤད། །དེ་
 ཡང་རྒྱུད་སྒྲེ་གོང་མ་གཉིས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་ཆེན་པོའི་དབང་བསྐྱེད་པ་ལེགས་པར་ཐོབ་པའི་གང་ཟག་རང་རང་
 གིས་རི་སྤྱོད་ཕྱགས་སྒྲོམ་རྒྱུད་ལ་ལྡན་པ་དེ་སྤྱོད་དུ། ཅ་བ་དང་ཡན་ལག་གི་དམ་ཆོག་དང་སྒྲོམ་པ་རྣམས་ལ་ཉིན་
 ཞག་རེ་རེའི་ནང་དུ་བསྒྲོ་བཟང་བྱེད་ཅིང་། བྱང་པར་རིགས་ལྡེའི་དམ་ཆོག་ཐུན་བྱག་ཏུ་བསྐྱེད་དགོས་ཏེ། དེ་ལྟར་མ་
 བྱས་ན་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་སྒྲོམ་པོར་འགྱུར་བའི་བྱིར་ཏེ། ཅེ་མོ་ལས། ཉིན་དང་མཆན་མོ་ལན་གསུམ་དུ། ཉིན་རེ་བཞིན་
 བྱི་བཟུང་བར་བྱ། །གང་ཆེ་ཉམས་གྱུར་རྣལ་འབྱོར་པ། །ཁ་ན་མ་ཐོ་སྒྲོམ་པོར་འགྱུར། །ཞེས་གསུངས་པའི་བྱིར། དེས་
 བྱ་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔལ་གསང་ཕྱགས་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་སྤྱད་པ་སྒྲོད་པར་འདོད་པ་རྣམས་ཀྱིས་ནི། བསྐྱེན་པ་དང་བཟུང་
 བ་དང་། བསྐྱེད་པའི་དམ་ཆོག་རྣམས་རྩོམ་འཆང་ཆེན་པོས་གསུངས་པ་ལྟར་བསྐྱེན་དགོས་པས། དེ་དག་གི་ཚུལ་
 རྒྱས་པར། རྩོམ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པས་བཀའ་སྩལ་བའི་ཅ་ལྟངས་རྣམས་བཤད་དང་། སྒྲ་མ་ལྟ་བུ་པའི་རྣམས་བཤད་དང་།
 རྣལ་འབྱོར་རོལ་པའི་དགའ་སྟོན། ཐུན་བྱག་གི་རྣལ་འབྱོར་སོགས་སུ་བལྟ་བར་བྱ་ཞིང་། འདིར་ནི་དེ་དག་གི་དོན་
 ལས་དང་པོ་བ་རྣམས་ཀྱིས་ཐུན་བྱག་ཏུ་ཉམས་སུ་ལེན་ཚུལ་བྱིར་བདེ་བའི་བྱིར་ཆོགས་སུ་བཅད་པའི་སྒྲོ་ནས་

བཅོམ་པར་བྱའོ།

སངས་རྒྱལ་ཆོས་དང་ཆོག་སྤྲུལ་གྱི་མཆོག་རྣམས་ལ། །བྱང་ཆུབ་བར་
 དུ་བདག་ནི་སྐྱབས་སུ་མཆི། །བདག་གིས་སྦྱིན་སོགས་བགྱིས་པའི་བསོད་
 རྣམས་ཀྱིས། །འགྲོ་ལ་པན་བྱིར་སངས་རྒྱལ་འབྱུང་པར་ཤོག། ཅེས་པ་ནི་སྐྱབས་
 འགྲོའི་བསྐྱབ་བྱར་ཉིན་ལན་གསུམ་མཆོན་ལན་གསུམ་དུ་སྐྱབས་སུ་འགྲོ་དགོས་པར་གསུངས་པ་དང་། རྣམ་སྣང་གི་
 དམ་ཆོག་སངས་རྒྱལ་དང་། ཆོས་དང་། དག་འདུན་ལ་སྐྱབས་སུ་འགྲོ་བ་གསུམ་འདིས་ཆང་། སེམས་ཅན་
 ཐམས་ཅད་ཉི་རིང་ཆགས་སྤང་དང་། །བྲལ་བར་བྱའོ་སྦྱུང་པ་བཏང་སྦྱོམས་
 ཆང་མེད་དང་། མི་འཇིགས་པའི་སྦྱིན་པ་དང་། རྣམ་བྱུང་པར་འཕགས་པའི་
 བདེ་བ་ཐོབ། །པར་གྱུར་ཅིག་སྦྱུང་པ་བྱམས་པ་ཆང་མེད་དང་། བྱམས་པའི་སྦྱིན་པ་སྦྱོར་རིན་འབྱུང་གི་དམ་
 ཆོག་གཉིས་འདིས་ཆང་། བཅོམ་དཀའི་སྐྱག་བསྐྱེད་རྒྱ་མཚོ་ལས་བསྐྱེད་པར་བྱའོ་སྦྱུང་པ་
 སྦྱང་རྩི་ཆང་མེད་དང་། ཉེ། །ཐར་པར་དམ་པའི་བདེ་དང་འབྲལ་བར་མ་གྱུར། །ཅིག་སྦྱུང་པ་
 དགའ་བ་ཆང་མེད་དོ། །འགྲོ་ཀུན་སྤྱིད་ཞིའི་འཇིགས་པ་ལས་སྦྱོལ་བྱིར། །རྩོགས་པའི་
 བྱང་ཆུབ་ཐོབ་པར་འདོད་པའི་སེམས། །དེང་ནས་བཟུང་སྟེ་སངས་རྒྱལ་མ་
 ཐོབ་བར། །སྦྱོག་གི་བྱིར་ཡང་མི་བཏང་བཟུང་བར་བགྱི། །སྦྱུང་པ་ནི་སྦྱོན་སེམས་ཆོ་
 གས་བཟུང་བྱིན་ཉིན་མཆོན་ཐུན་དུག་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་དགོས་པར་གསུངས་པའོ། །འཇུག་སྦྱོང་ལེན་འདོད་ན་
 མདུན་གྱི་སྐྱབས་ཡུལ་རྒྱལ་བ་སྤྲུལ་བཅས་ཀྱི་རྩིས་སུ་སྦྱོས་པར་མོས་ཏེ།

སྤྲུལ་རྒྱལ་བ་སྤྲུལ་བཅས་རྣམས། །བདག་ལ་དགོངས་པར་མཛད་དུ་
 གསོལ། །རི་ལྟར་སྦྱོན་གྱི་བདེ་གཤེགས་ཀྱིས། །བྱང་ཆུབ་ཐུགས་ནི་བསྐྱེད་

བ་དང་། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་བསྐྱབ་བ་ལ། །དེ་དག་རིམ་བཞིན་གནས་
 བ་སྟུང་། །བདག་གྲང་འགོ་ལ་ཕན་དོན་དུ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་ནི་བསྐྱེད་བགྱི་
 ཞིང་། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་བསྐྱབ་བ་ལ། །རིམ་བ་བཞིན་དུ་བསྐྱབ་བར་
 བགྱི། །ཞེས་ལན་གསུམ་གྱིས་འདུག་ཕྱི་སྒྲིབ་སྐྱབས་ཡུལ་བསྐྱེད། །དེར་དུས་བདག་ཆེ་འབྲས་
 བྱ་ཡོད། །མི་ཡི་སྲིད་བ་ལེགས་བར་ཐོབ། །དེ་རིང་སངས་རྒྱས་རིགས་སུ་
 སྐྱེས། །སངས་རྒྱས་སྐས་སུ་ད་གྱུར་རྟོ། །སྐྱམ་པ་ནི་སེམས་བསྐྱེད་ཀྱི་མདུག་ཏུ་དགའ་བ་
བསྐྱོམ་བ་དང་། ད་ནི་བདག་གིས་ཅི་ནས་གྲང་། །རིགས་དང་མཐུན་པའི་ལས་
བཅུམས་ཏེ། །སྐྱོན་མེད་བཅུན་པའི་རིགས་འདི་ལ། །རྟོག་པར་མི་འགྱུར་དེ་
ཉམས་བྱ། །སྐྱམ་པ་ནི་བག་ཡོད་བསྐྱོམ་བ་སྟེ། འདི་གཉིས་ནི་སྐྱོན་སེམས་ཀྱི་བསྐྱབ་བྱར་སེམས་བསྐྱེད་ཀྱི་ཕན་
ཡོན་སྐྱུན་དུག་ཏུ་བསམ་དགོས་པར་གསུང་བའོ།

མདུན་གྱི་ནམ་མཁར་ཡིད་འཕྲོག་རིན་ཆེན་ཁྱི། །ཆུ་སྐྱེས་ཉི་ཟླ་རྒྱས་
 པའི་དགྱེལ་འཁོར་སྟེང་། །ཅ་བའི་སྒྲ་མ་ཁུབ་བདག་དོ་རྩེ་འཆང་། །སྐྱ་མདོག་
 སྐྱོན་པོ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་ཀྱིས། །དོར་བྱིལ་བཟུང་ནས་རང་འདྲའི་ཡུམ་
 ལ་འབྱུང། །མཆན་དཔའི་གཟེ་འབར་རིན་ཆེན་རྒྱན་མང་འཛིན། །ཡིད་འཕྲོག་
 ལྷ་རྩལ་གོས་ཀྱི་ན་བཟའ་ཅན། །དུན་པ་ཅམ་གྱིས་གདུང་བ་ཀྱན་སེལ་ཅིང་། །
 སྐྱབས་མཆོག་མ་ལུས་འདུས་པའི་བདག་ཉིད་དུ། །སྐྱེལ་གྲང་ཚུལ་གྱིས་
 བཞུགས་པའི་གནས་གསུམ་དུ། །ཡི་གེ་གསུམ་མཆན་རྩྱི་གི་འོད་ཟེར་གྱིས། །

རང་བཞིན་གནས་ནས་སྒྲ་མ་དོ་རྩེ་འཆང་། །རྩྱུ་བོ་ཉོ་མཉེས་སུ་མེད་པར་
བྱུང་། །འདི་ནི་མི་བསྐྱོད་པའི་དམ་ཆོག་སྒོ་བ་དཔོན་བཟུང་ཚུལ་ལོ།

གང་གི་བྱིས་བཏེ་ཆེན་ཉིད། །སྐད་ཅིག་ཉིད་ལ་འཆར་བ་གང་། །
སྒྲ་མ་རིན་ཆེན་ལྟ་བུ་ཡི། །དོ་རྩེ་ཅན་ཞབས་པད་ལ་འདུད། །འདི་ནི་བྱང་སེམས་གྱི་
ཉེས་བྱས་དང་པོ་ལས་སེམས་བསྐྱང་ཚུལ་དང་། སྒྲ་མ་ལྟ་བུ་པར། མཆོག་ཏུ་དད་པས་དུས་གསུམ་དུ། །ཞེས་
གསུངས་པ་ལྟར་ཕྱག་འཆའ་ཚུལ་ལོ།

ཞོ་བཅོམ་ལྡན་དཔའ་བོའི་དབང་ཕྱག་ལ་ཕྱག་འཆའ་ཉི་ཉུ་པར། ཞོ་
བསྐྱལ་བ་ཆེན་པོའི་མེ་དང་མཉམ་པའི་འོད་ཉི་ཉུ་པར། ཞོ་རལ་པའི་ཅོད་པན་
མི་བཟད་པ་དང་ལྡན་ཉི་ཉུ་པར། ཞོ་མཆེ་བ་རྣམ་པར་གཅིག་གས་པ་འཛིག་ས་
པའི་ཞལ་ཉི་ཉུ་པར། ཞོ་སྟོང་ཕྱག་ཕྱག་ནི་འབར་བའི་འོད་ཟེར་ཅན་ཉི་ཉུ་པར།
ཞོ་དབྱ་སྟ་ཞགས་གདེངས་མདུང་དང་ཁ་རྒྱ་འཛིན་ཉི་ཉུ་པར། ཞོ་སྟག་གི་
པགས་པའི་ན་བཟའ་འཛིན་པ་ཅན་ཉི་ཉུ་པར། ཞོ་སྐྱ་ཆེན་དུད་ཀ་བགེགས་
མཐར་མཛད་ལ་འདུད་ཉི་ཉུ་པར། ཞོ་བཅོམ་ལྡན་འདས་མ་དོ་རྩེ་པག་མོ་ལ་
ཕྱག་འཆའ་ཉི་ཉུ་པར། ཞོ་འཕགས་མ་རིག་མའི་དབང་ཕྱག་ཁམས་གསུམ་
གྱིས་མི་བྱབ་ཉི་ཉུ་པར། ཞོ་འབྱུང་བོའི་འཛིག་ས་པ་ཐམས་ཅད་དོ་རྩེ་ཆེན་
པོས་འཛོམས་ཉི་ཉུ་པར། ཞོ་དོ་རྩེ་གདན་བཞུགས་གཞན་གྱིས་མི་བྱབ་
དབང་བྱེད་སྤྱན་ཉི་ཉུ་པར། ཞོ་གཏུམ་མོ་ཁོ་མོའི་གཟུགས་གྱིས་ཆངས་པ་

སྒྲིམ་པར་མཛད་ཏུ་ཏྲུ་པའ། ཞོ་བདུད་རྣམས་སྒྲིག་ཅིང་སྒྲིམ་པས་གཞན་གྱི་
སྒྲིག་ས་ལས་རྒྱལ་ཏུ་ཏྲུ་པའ། ཞོ་ལྷུག་གེད་རེངས་གེད་མོངས་གེད་ཀྱན་
ལས་རྣམ་པར་རྒྱལ་ཏུ་ཏྲུ་པའ། ཞོ་རྩེ་རྩེ་པག་མོ་སྒྲོར་གེད་འདོད་དབང་མ་ལ་
འདུད་ཏུ་ཏྲུ་པའ། འདི་ནི་མ་རྒྱུད་ཀྱི་དབང་ཐོབ་པ་རྣམས་ཀྱིས་ལྷ་དང་སྒྲ་མ་ལ་རྒྱུད་ཀྱིས་བསྟོད་པ་བྱ་

ཚུལ་ལོ།

བདག་པོས་བཟུང་དང་མ་བཟུང་དང་། །དངོས་བཤམས་ཡིད་ཀྱིས་
སྒྲུལ་པ་ལས། །བྱང་བ་སྤྱི་ནང་གསང་བ་ཡི། །སྣ་ཆོག་ས་མཆོད་སྤྱིན་རྒྱ་
མཆོས་མཆོད། །འདི་ནི་དོན་གྲུབ་ཀྱི་མཆོད་པའི་དམ་ཆོག་སྒྲོང་ཚུལ་ལོ། །བདག་གཞན་ལུས་
ངག་ཡིད་གསུམ་ལོངས་སྒྲོད་དུས་གསུམ་དགེ་ཆོག་ས་བཅས། །རིན་ཆེན་
མཐུལ་བཟང་པོ་ཀྱན་བཟང་མཆོད་པའི་ཆོག་ས་བཅས་པ། །སྒྲོ་ཡིས་སྒྲངས་
ནས་སྒྲ་མ་ཡི་དམ་དགོན་མཆོག་གསུམ་ལ་འབུལ། །ཐུགས་རྩེའི་དབང་གིས་
བཞེས་ནས་བདག་ལ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་དུ་གསོལ། །ཨི་དྲི་གུ་རུ་རྩུ་མཐུལ་
ཀུ་ནི་རྩུ་ཏ་ཡ་མི། འདི་ནི་སྒྲ་མ་ལྷ་བཅུ་པར་སྒྲ་མ་ལ་མཐུལ་དུས་གསུམ་དུ་འབུལ་བར་གསུངས་པའི་བསྐྱབ་

བྱལ།

དུས་གསུམ་སྒྲིག་ས་བཅུའི་བདེ་གཤེགས་མ་ལུས་པ། །གང་འདུལ་རྩེ་
བཞེན་དུར་སྤྱིག་རྣམ་རོལ་གྱིས། །གངས་མེད་ཞིང་དུ་རྒྱལ་བའི་མཛད་པ་
ཅན། །སྒྲ་མ་རིན་པོ་ཆེ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །རྩེ་རྩེ་འཆང་གིས་སྒྲོ་དམན་

བསམ་པའི་ངོར། །རབ་འབྱམས་རྒྱལ་བའི་འཁོར་ལོ་མཐའ་དག་ལས། །ལྷག་
པའི་ཞིང་གི་དམ་པར་ལེགས་བསྐྱུགས་པའི། །སྤྱི་མ་རིན་པོ་ཆེ་ལ་གསོལ་བ་
འདེབས། །འདིའི་ཆོག་ས་བཅད་སྤྱི་མ་ཡོན་ཏན་ཐོན་ནས་དད་པ་བསྐྱེད་པ་དང་། ཕྱི་མ་བཀའ་ཐོན་ཐོན་ནས་
གྲུས་པ་བསྐྱེད་པ་སྟེ། བཤེས་གཉེན་བསམ་པས་བསྐྱེན་ཚུལ་ལོ།

མཆོག་དང་ཐུན་མོང་དངོས་གྲུབ་མ་ལུས་ཀྱི། །མགོན་ཁྱོད་ཚུལ་
བཞིན་བསྐྱེན་པའི་རྗེས་འགོ་བར། །མཐོང་ནས་ལུས་དང་སྒྲིག་ཀྱང་ཡོངས་
བཏང་སྟེ། །ཁྱོད་མཉེས་ཁོན་སྐྱབ་པར་བྱིན་གྱིས་རྒྱུ་བས། །འདི་ནི་སྦྱོར་བས་བསྐྱེན་
ཚུལ་ཏེ། མདོར་ན། བསྐྱེན་པའི་པན་ཡོན་དང་། མ་བསྐྱེན་པའི་ཉེས་དམིགས་ཐོན་ནས། བསམ་སྦྱོར་གཉེས་གྱིས་
ཚུལ་བཞིན་བསྐྱེན་པར་དམ་བཅའ་བ་ནི་བཤེས་གཉེན་བསྐྱེན་ཚུལ་དང་། སྤྱི་མ་ལྷ་བཙུ་པའི་དམ་ཆོག་བསྐྱེད་ཚུལ་
གྱི་སྦྱོང་པོ་ལོ།

དེ་ལྟར་གསོལ་བ་བཏབ་པས་སྤྱི་མ་མཆོག་ །རང་གི་སྤྱི་བོའི་གཙུག་ཏུ་
ས་སྤྱོད་ཅེས་སྤྱོད་ཡང་དགྱེས་བཞིན་རང་དང་རོ་གཅིག་གྱུར། །ཞེས་རང་ལ་སྦྱོང་ཉིད་གྱི་
ངེས་པ་རྗེ་ལྟར་ཡོད་པ་གསལ་བཏབ་སྟེ་བདེན་སྦྱོང་ལ་ཅུང་ཟད་མཉམ་པར་འཛོག་པ་ནི་ངེས་དོན་གྱི་སྤྱི་མའི་ནལ་
འབྱོར་དང་། ཡེ་ཤེས་གྱི་ཆོག་ས་བསམ་པས་དང་། བསྐྱེད་པའི་མཆོག་དང་། ཅུང་ལྷན་བཙུག་ཅིག་པ་བསྐྱེད་ཚུལ་
ལོ། བདག་ཉིད་རྗེ་རྗེ་མེས་ས་དཔའི་ང་རྒྱལ་གྱིས། །ལྷན་སྦྱེས་བདེ་ཆེན་གསང་
བའི་རྗེ་རྗེ་དང་། །རང་བཞིན་སྦྱོས་བྲལ་གསང་བའི་ལྷན་ཡི། །མཆོན་བྱེད་
བཟུང་ནས་བཙུམ་ལྷན་འདས་མར་འབྱུང། །པར་བསམ་པ་ནི་མི་བསྐྱེད་པའི་རྗེ་རྗེ་དང་། རིལ་

བྱ་དང་། ཕྱག་རྒྱའི་དམ་ཆོག་གསུམ་བསྐྱེད་ཚུལ་སྒྲུབ་མེད་ལྟར་རོ། །བདག་གི་ལུས་དང་དེ་བཞིན་
ལོངས་སྟོང་དང་། །དུས་གསུམ་དགེ་ཆོག་གསུམ་ཕྱང་པོ་ཅི་མཆིས་པ། །མ་གྱུར་
སེམས་ཅན་ཀྱན་གྱི་དོན་གྱི་ཕྱིར། །དེང་ནས་པངས་པ་མེད་པར་བཏང་བར་
བྱ། །སྙམ་དུ་གཏོང་སེམས་སྟེལ་བ་ནི་རྒྱལ་སྤྱི་ཕྱི་སྤྱི་ན་པའི་ཉམས་ལེན་དང་། ལུས་ལོངས་སྟོང་གཏོང་བ་ཟང་
ཟེང་གི་སྤྱི་ན་པ་དང་། དགེ་ཅ་གཏོང་བ་ཆོས་ཀྱི་སྤྱི་ན་པ་སྟེ། དེ་ན་འབྱུང་གི་དམ་ཆོག་ལྷག་མ་གཉིས་བསྐྱེད་ཚུལ་ལོ། །

མཆོམས་འདིར་ལོང་བྱུང་ན་སོ་སོའི་མ་མཐའ་སྟོམ་གྱི་སྟོན་ས་དམ་ཆོག་དང་སྟོམ་པ་ནམས་ལ་བསྟོ་
བགྱང་བྱེད་གསུངས་པ་ལྟར་སྟོན། དང་པོ་སོ་སོར་ཐར་པ་དགེ་སྟོང་གི་སྟོམ་ལྷན་ཡིན་ན་བསྟོ་བགྱང་བྱ་བ་ནི། སོ་
སོར་ཐར་པའི་ལྷུང་བ་སྟེ་ལྷུ་ལས། །པམ་པ་བཞི་དང་ལྷག་མ་བཅུ་གསུམ་
དང་། །སྤང་ལྷུང་སུམ་ཅུ་འབའ་ཞིག་དགྲུ་བཅུ་དང་། །སོར་བཤུགས་བཞི་དང་
ཉིས་བྱས་བརྒྱ་བཅུ་གཉིས། །གཞན་ཡང་གཞིས་བསྐྱེད་ལྷུང་སོགས་སྟོང་
བར་བཞི། །

བྱང་སེམས་ཀྱི་ཅ་ལྷུང་བཅོ་བརྒྱད་ལ་བསྟོ་བགྱང་བྱ་བ་ནི། བདག་བསྟོད་གཞན་སྟོད་
ཆོས་ནོར་མི་སྟེར་ཞིང་། །བཤུགས་ཀྱང་མི་ཉན་ཐེག་ཆེན་སྟོང་བ་དང་། །
དགོན་མཆོག་དགོར་འཕྲོག་ཆོས་སྟོང་དུར་སྟེག་འཕྲོག་ །མཆོམས་མེད་ལྷ་
དང་ལོག་ལྷ་གྲོང་སོགས་འཛོམས། །མ་སྐྱེད་སྟོང་ཉིད་བསྟན་དང་རྫོགས་
བྱང་སྟོག་ །སོ་ཐར་སྟོང་དང་ཉན་སྟོད་ཐབ་བརྟུན་སྟེ། །མཆོག་གསུམ་དགོར་
ལེན་བྲིམས་ངན་འཆའ་སེམས་གཏོང་། །ཉིས་དམིགས་མི་བལྟ་སྟོད་འདོད་མ་

ལོག་དང་། །དགའ་མགུ་ངོ་ཆ་ཁྲིལ་མེད་ཀྱན་དགེས་བཞི། །ཆང་དགོས་བཅུ་
དྲུག་མི་དགོས་ལོག་ལྟ་དང་། །སེམས་འདོར་གཉིས་བཅས་ཅ་ལྟུང་བཅོ་
བརྒྱད་བསྐྱུང་།

སྐྱགས་ཀྱི་ཅ་ལྟུང་སོགས་ལ་བསྐྱོ་བགྲང་བྱ་བ་ནི། ལྷ་མར་བརྟམ་སྒྲོད་བསྐྱབ་བྱར་བྱང་
གསོད་བྱེད། །སྐྱུན་ལ་སྐྱུན་བརྗོད་འགོ་ལ་བྱམས་བ་སྒྲོད། །སྒྲོན་འཇུག་
སེམས་གཏོང་མདོ་སྐྱགས་ཆོས་ལ་སྒྲོད། །མ་སྒྲིན་གསང་སྒྲོག་རང་གི་ཕྱང་
པོར་བརྟམ། །སྒྲོང་བ་ཉིད་སྒྲོང་གདུག་ཅན་མཛའ་བོར་བསྐྱེན། །ལྟ་བ་མ་བྱན་
དད་ལྡན་སེམས་སྐྱུན་འབྱེན། །དམ་ཆོག་མི་བསྐྱེན་བྱང་མེད་སྒྲོད་བ་སྐྱེ། །ཅ་
ལྟུང་བཅུ་བཞི་སྒོག་དང་བསྐྱོས་ཏེ་བསྐྱུང་། །

ཡན་ལག་གི་དམ་ཆོག་ལ་བསྐྱོ་བགྲང་བྱ་བ་ནི། ཡན་ལག་ཅ་བཞི་ཆང་དང་བྱ་མིན་
སྒྲོད། །དམ་པའི་མགོན་བསྐྱེན་གྲོགས་ལ་བསྐྱེན་བཀྱར་བྱ། །དགོ་བཅུ་སྒྲོང་
ཞིང་ཐེག་ཆེན་ལས་ལྡོག་རྒྱ། །བརྟམ་དང་འགོམ་སྐྱངས་དམ་ཆོག་མ་ལུས་
བསྐྱུང་།

སྒྲོམ་པོའི་ལྟུང་བའི་སྒྲོམ་ཆོག་ནི། མཆོན་ཉིད་མི་ལྡན་ཕྱག་རྒྱར་བསྐྱེན་དང་འདྲ་
ཤེས་གསུམ་བྲལ་སྒྲོམས་འཇུག་བྱེད། །སྒྲོད་མི་རུང་ལ་གསང་རྗེས་སྐྱུན་དང་
ཆོགས་འཁོར་དུས་སུ་འཐབ་ཅོད་བྱེད། །དད་པས་འདྲི་ལ་ལན་ལོག་འདེབས་
དང་ཉན་ཐོས་ནང་དུ་ཞག་བདུན་གནས། །ཡང་དག་མིན་ཡང་རྣལ་འབྱོར་པར་
རྒྱུ་དད་བ་མེད་ལ་དམ་ཆོས་སྐྱེན། །བསྐྱེན་སོགས་མ་དག་དཀྱིལ་འཁོར་

ལས་འཇུག་དགོས་མེད་སོ་བྱང་བསྐྱབ་ལས་འདས། །སྒྲུ་མ་ལྷ་བཅུ་ལྷ་སྐྱབས་
དང་འགལ་བའི་སྒྲུ་མ་པོ་རྣམས་ཀྱང་ཚུལ་བཞིན་བསྐྱུང་།

མ་རྒྱུད་ནས་གསུངས་པའི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་དམ་ཆོག་གི་སྒྲུ་མ་ནི། གཡོན་པའི་ཀྱན་སྒྲིབ་
མི་བརྟན་མཆོད། །མཆོན་ལྷན་མིན་ལ་སྒྲུ་མས་འཇུག་སྤང་། །སྒྲིབ་ཆེ་ལྷ་དང་
འབྲལ་མི་བྱ། །ཆགས་ལམ་ལ་མོས་འགྱུར་མེད་བྱ། །ཕྱག་རྒྱ་རྣམ་གཉིས་
འདོར་མི་བྱ། །ཕྱི་ནང་ཐབས་ལ་གཙོ་བོར་འབད། །ཀྱུ་མི་འབྱིན་ཆངས་སྒྲིབ་
བསྐྱེད། །བྱང་སེམས་ལེན་ཆེ་སྐྱབ་བློ་སྤང་།

དེ་ལྟར་མ་ལྷོགས་སྐྱབས་མ་མཐར་སྒྲུ་མ་བ་གསུམ་ག་ལ་བྲན་ཤེས་ཅམ་བསྐྱེད་ཚུལ་ནི། སོ་ཐར་
བྱང་སེམས་དོ་རྩེ་ཐེག་པ་ཡི། །རྣམ་དག་བཅས་པའི་བསྐྱབ་པ་ཕྱ་མོ་ལས། །
མི་ལམ་དུ་ཡང་འདའ་བར་མི་བྱེད་པར། །རྒྱལ་བའི་བཀའ་བཞིན་བདག་གིས་
བསྐྱབ་པར་བྱ། །སྒྲུ་མ་པོ་སྒྲུ་མ་བ་གསུམ་ག་ལ་བྲན་ཤེས་བསྐྱེད་ཚུལ་མདོར་བསྐྱུས་དང་། རྣམ་སྤང་གི་
དམ་ཆོག་ཚུལ་ཁྲིམས་གསུམ་གྱི་ཉེས་སྒྲིབ་སྒྲུ་མ་བ་དང་། དོན་གྲུབ་གྱི་སྒྲུ་མ་བ་ཐམས་ཅད་དང་ལྷན་པ་རྣམས་འདིས་
འགྲུབ་པོ། ཐེག་པ་གསུམ་དང་རྒྱུད་སྒྲེ་བཞིས་བསྐྱུས་པའི། །ལྷང་དང་རྟོགས་
པའི་དམ་ཆོས་མ་ལུས་པ། །རྒྱལ་བའི་དགོངས་པ་ཇི་བཞིན་ལེགས་བཟུང་
སྟེ། །སྒྲུ་མ་པོ་སྐྱབས་སྐྱབས་ཀྱི་ཕྱི་ཆོས་བྱ་སྒྲིབ་གཉིས་དང་། གསང་བའི་ཆོས་རྣལ་འབྱོར་རྒྱུད་དང་སྒྲུ་མེད་
གཉིས་དང་། མདོ་སྐྱབས་ཀྱི་ཐེག་པ་གསུམ་འཛིན་པ་སྟེ་བསྐྱེད་དམ་ཆོག་གསུམ་དང་། རྣམ་སྤང་གི་དགོ་བ་ཆོས་
སྤྱད་རྣམས་འདིས་འགྲུབ་པོ། གང་འཆོམས་ཐབས་ཀྱིས་འགྲོ་བ་ཡོངས་སུ་སྒྲོལ། །སྒྲུ་
མ་པོ་རྣམ་སྤང་གི་སེམས་ཅན་དོན་བྱེད་ཀྱི་ཚུལ་ཁྲིམས་བསྐྱུང་ཚུལ་ལོ།

དེ་ལྟར་སྤྱོད་བྱུག་གི་ནུས་འགྱུར་ཉིན་ལན་གསུམ་མཚན་ལན་གསུམ་དུ་བྱ་བར་གསུངས་པ་དཀྱུས་གཅིག་
 ཏུ་བྱ་བར་སྟོན་ན། མན་ངག་ལུགས་ཀྱི་འདོན་ལུགས་ནི། སངས་རྒྱས་ཆོས་ཆོག་གསལ་ནས། ཁྱོད་མཉེས་ཁོ་ན་སྦྱབ་པར་
 བྱིན་གྱིས་ཆོ་བས།། བར་ལན་གཅིག་། དེ་ནས་སྤྱར་ཡང་། སངས་རྒྱས་ཆོས་ཆོག་གསལ་ནས། རྟོག་པར་མི་འགྱུར་དེ་
 ལྟར་བྱ།།དེ་ནས། གང་གི་འིན་གྱིས་ནས། བྱིན་གྱིས་ཆོ་བས།། བར། སྤྱར་ཡང་སངས་རྒྱས་ཆོས་ཆོག་གསལ་ནས། བྱིན་
 གྱིས་ཆོ་བས།། བར་དེ་བཞིན་ལན་གཅིག་། རྗེས་མ་འདི་གཉིས་ལ་སངས་རྒྱས་ཆོས་ཆོག་གསལ་དང་། རི་ལྟར་སྟོན་གྱི་
 རྣམས་ལན་རེ་ལས་མི་དགོས། སྤྱི་མ་མདུན་དུ་བསྐྱེད་བསྐྱེད་པ་ཡིན་པས། མདུན་གྱི་ནམ་མཁར་ནས། གཉིས་སུ་
 མེད་པར་གྱུར། ཅེས་པའི་བར་ཡང་མི་དགོས། རྒྱུ་བརྒྱུད་ཀྱང་དང་པོ་དེས་ཆོག། དེ་ལྟར་གསོལ་བ་བཏབ་པས་སྤྱི་
 མ་མཚོག། །རང་གི་སྤྱི་པོའི་གཙུག་ཏུ་ས་སྤྱི་ཇོ་ ཞེས་པ་འདི་ཡང་ལན་གཅིག་གིས་ཆོག། སྤྱར་ཡང་དགྱེས་བཞིན་
 བས། ཡོངས་སུ་སྟོན་ལ། བར་ལན་གསུམ་དཀྱུས་ལྟར་ལ། སྟོན་པ་སོ་སོའི་བསྟོ་བགྲང་ལན་དང་པོ་ཉིད་ལས་མི་
 དགོས། དེ་ལྟར་བསྐྱར་བསྐྱབས་ལན་གསུམ་སོགས་རི་ལྟར་རིགས་པ་བྱིན་ནས།

བསྟོ་སྟོན་བྱ་བ་ནི། འདི་ལས་འོངས་པའི་རྣམ་དཀར་དགེ་བའི་མཐུས། །ཆེ་
 རབས་ཀྱུན་ཏུ་དོ་རྗེ་འཆང་དབང་གིས། །བཅས་པའི་མཚམས་ལས་ནམ་ཡང་
 མི་འདའ་བར། །རིམ་གཉིས་ལམ་གྱི་རིམ་པར་མཐར་བྱིན་ཤོག། །མདོར་ན་
 འདིས་མཚོན་རྣམ་དཀར་དགེ་བའི་ཆོག་གསལ། །རི་སྟོན་བསགས་པ་དེ་ཡིས་
 སྤྱར་དུ་བདག། །འོར་བུའི་བང་མཛོད་འཕྲུ་ལར་སྦྱེས་ནས། །སྤྱི་མེད་ལམ་གྱི་
 རིམ་པ་མཐར་བྱིན་ཤོག། །སྦྱེ་བ་ཀྱུན་ཏུ་ཡང་དག་སྤྱི་མ་དང་། །འབྲལ་མེད་
 ཆོས་ཀྱི་དབལ་ལ་འོངས་སྟོན་ཅིང་། །ས་དང་ལམ་གྱི་ཡོན་ཏན་རབ་རྗེ་གསལ་
 བས། །དོ་རྗེ་འཆང་གི་གོ་འཕང་སྤྱར་ཐོབ་ཤོག། །ཅེས་བསྟོ་སྟོན་གྱིས་རྒྱས་འདེབས་བྱ།

ཐུན་ཕུག་བསྐྱུས་པ།

༣༡ །མཁས་མཆོག་དངུལ་ཚུ་བའི་གསུང་དུ། སྒྲ་མ་དགོན་མཆོག་གསུམ་ལ་
སྐྱབས་སུ་མཆི། །རང་ཉིད་ལྟར་གསལ་དོར་བྱིལ་བཟུང་ནས་མཆོད། །མདོ་
སྒྲགས་ཆོས་བཟུང་ཉེས་སྦྱོད་མཐའ་དག་སྒྲིམ། །དགོ་ཆོས་ཀྱན་སྤྱད་སྦྱིན་
བཞིས་འགོ་དོན་བྱེད།།

ཅེས་པ་འདིས་མཆོན་མོ་སོགས་སུ་ཐུན་ཕུག་གི་རྣལ་འབྱོར་མདོར་བསྐྱུས་སུ་གོ་བཅད་ཆོག་པར་
གསུངས་ཀྱང་། ཆོག་རྒྱུ་གཅིག་ལ་རིགས་ལྡེ་དམ་ཆོག་བཅུ་དགུ་ཆང་བ་སོགས་ཤིན་ཏུ་དོ་མཆར་ཆེ་མོད། སྒྲ་
མའི་རྣལ་འབྱོར་གྱི་གོ་བཅད་དུ་ཅུང་ཟད་མི་རུང་བ་ལྟར་སྤང་བས། དེས་ན་ཐུན་ཕུག་རྣལ་འབྱོར་རྒྱས་པ་མི་སྦྱོགས་
པ་དང་། འདོན་བསྒྲིམ་མི་རུས་པའི་སྒོ་དམན་དག་གིས་ཐུན་ཕུག་གི་རྣལ་འབྱོར་གྱི་གོ་བཅད་དུ་རུང་ཞིང་། ཤིན་ཏུ་
བསྐྱུས་པའི་ཚུལ་དུ་ཉམས་སུ་ལེན་ཚུལ་དངུལ་ཚུ་རྩེ་དུང་སྒོ་བཟང་བསྟན་འཛིན་གྱིས་མཛད་པ་ནི་འདི་ལྟར།

༥ དགོན་མཆོག་གསུམ་ལ་སྦྱིང་ནས་སྐྱབས་སུ་མཆི། །འགོ་ཀྱན་
གདུང་བསྐྱལ་གཏན་བདེར་འགོད་པར་བྱ། །དེའི་སྦྱང་རྩོགས་བྱང་འཐོབ་ཕྱིར་
བྱང་ཚུབ་སེམས། །བསྐྱེད་ནས་རྒྱལ་སྤྱོད་ལ་བསྐྱབ་པར་བྱ། །མདུན་
གྱི་ནམ་མཁའ་ཁྲི་པད་ཉི་ཟླའི་སྦྱང་། །ཅ་བའི་སྒྲ་མ་བྲུབ་བདག་དོ་རྩེ་འཆང་། །
སྐྱ་མདོག་སྦྱོན་པོ་དོར་བྱིལ་བཟུང་ནས་ནི། །དབྱིངས་ཕུག་མར་འབྱུང་ལྟར་
སྦྱིས་བདེ་བས་རོལ། །གནས་གསུམ་ཡི་གོ་གསུམ་མཆོན་རྩྱུ་འོད་གྱིས། །ཡེ་
ཤེས་པ་རྣམས་སྐྱན་དངས་རོ་གཅིག་གྱུར། །དོ་རྩེ་ཅན་ཞབས་པརྩོར་ཕུག་

འཆའ་ལོ། །སྤྱི་ནང་གསང་བའི་མཆོད་སྤྱོན་རྒྱ་མཆོས་མཆོད། །རི་སྤྱིང་རིན་
 ཆེན་གཏེར་བུམ་ཉི་ལྷ་སོགས། །སྤྱི་མེད་ཀྱན་ཏུ་བཟང་པོའི་མཆོད་པ་འབུལ། །
 མཆོག་དང་ཐུན་མོང་དངོས་གྲུབ་མ་ལུས་ཀྱན། །མགོན་ཁྱོད་ཚུལ་བཞིན་
 བསྟེན་པའི་རྗེས་འགོ་བར། །མཐོང་ནས་ལུས་དང་སྟོག་ཀྱང་ཡོངས་བཏང་སྟེ། །
 ཁྱོད་མཉེས་ཁོ་ན་སྤྱབ་པར་བྱིན་གྱིས་རྒྱུ་བས། །དེ་ལྟར་གསོལ་བཏབ་སྤྱི་མ་
 སྤྱི་བོར་བྱོན། །རང་ལ་ཐིམ་པས་དབྱེར་མེད་རོ་གཅིག་གྱུར། །བདག་ཉིད་རྟོ་
 རྗེ་སེམས་དཔའ་བཙུན་ལྟོས་མར། །རྟོར་བྱིས་བཟུང་འབྱུང་ལྟོས་སྤྱི་མ་བདེ་
 བས་རོལ། །གནས་ལུས་ཡོངས་སྤྱོད་དུས་གསུམ་དགེ་ཆོག་སྤྱི་མས། །མ་
 རྒྱུ་ས་དོན་དུ་ཕངས་མེད་བཏང་བར་བྱ། །སོ་ཐར་བྱང་སེམས་གསང་སྤྱི་མས་
 རྒྱུ་གསུམ་གྱི། །བཅས་མཆོམས་སྟོག་གི་བྱིར་ཡང་འདོར་མི་བྱ། །ཐེག་
 གསུམ་རྒྱུད་སྤེ་བཞིས་བསྐྱུས་ལུང་ཉོག་སྤྱི་མས། །ལེགས་བཟུང་ཐབས་གྱིས་
 འགོ་བ་ཡོངས་སྤྱོད། །དགེ་འདིས་དུས་གསུམ་བདེ་གཤེགས་སྤྱི་མ་བཅས་
 གྱི། །མཇུག་སྤྱོད་འབྱུང་དང་དམ་ཆོས་འཛིན་བྱིར་བསྟོ། །མཆོག་གསུམ་བྱིན་
 རྒྱུ་ས་ཉོན་འབྱེལ་མི་བསྐྱུའི་མཐུས། །ལེགས་སྤྱོད་འབྱུང་ནས་སངས་རྒྱུས་
 སྤྱི་མ་ཐོབ་ཤོག །

ཅེས་པ་འདི་ཐུན་ཕྱག་རྒྱུས་པ་ལྟར་གྱི་དམ་ཆོག་གི་གནད་རྒྱུས་ཆང་ཞིང་། ཆོག་ཉུང་། འབྱུང་པ་བདེ་
 བས་འདི་ཉིད་ཉམས་སྤྱོད་བར་བྱའོ། །དེ་ཡང་ཡོངས་གསལ་གྱི་ཐུན་ཕྱག་རྒྱུས་པ་འདི་ཡང་ཆོག་ཉུང་
 འབྱེར་བདེ་འདི་ལས་བསྐྱུས་པ་མ་དགོས་པ་ལྟར་ཡང་། དེ་དུས་གལ་ཆུང་ཆོས་ལ་བྱེད་པའི་སྤྱི་མས་འདིར་འདི་

ཅམ་འདོན་པ་ཡང་མི་ལྷོགས་པར་སྐྱར་བ་མང་ཞིང་། འགའ་ཞིག་དབང་པོ་ཤིན་ཏུ་རྒྱལ་བ་དང་། ཆས་ཤིང་འཁོགས་
པས་སློག་པ་ཅམ་ཡང་མི་ཤེས་ལ། བརྒྱུད་ཡང་མི་རྒྱས་པས་གཟུངས་སྤྲུགས་འབྲེན་པ་ཅམ་ལ་སྐྱབས་བྱེད་དགོས་
པ་ཡང་མང་དུ་སྒྲུབ་བ་རྣམས་རྡོ་རྗེ་དཔྱལ་བ་ལས་བསྐྱུང་བྱིར་བཅེ་བའི་བསམ་པས་བཀོད་པ་ཡིན་པས། རྒྱས་པ་
རྒྱས་བཞིན་དུ་བསྐྱུས་པའི་སྣ་ཆོས་ནི་རྣམ་ཡང་མ་མཛད་ཅིག། ཅམ་ཐལ་མོ་སྐྱར་ནས་གསོལ་བ་འདེབས་སོ། །དེ་
ལྟར་ཐུན་དུག་གི་རྣལ་འབྱོར་རྒྱས་བསྐྱུས་ཉམས་སུ་ལེན་ཚུལ་གྱི་མན་ངག་ཆ་ཆང་ཞིང་གསལ་ལ་ནག་འགྲོས་གྱི་
ཚུལ་དུ་བཀོད་པ་འདི་ནི། དགའ་ལྷན་ཆོས་འཁོར་དགོན་གྱི་བླ་རིགས་སྣོ་བཟང་རྡོ་རྗེ་སྣ་རིག་དང་མཐུལ་ཉན་
གསུམ་བཅས་རྗེ་ལྟར་བསྐྱུལ་བ་བཞིན། བ་བོང་ཁའི་སྐུལ་མིང་པས་ཆབ་མདོ་དགོ་ལྷན་བྱམས་པ་སྤྱིང་དུ་ཕྱོགས་
གཅིག་ཏུ་བསྐྱིགས་པ་འགྲོ་དོན་འཕེལ།

སྐྱུས་པ། དམ་ཆོག་བསྐྱུང་ན་ཆེ་ཆེ་འདིར་མ་བསྐྱོམས་ཀྱང་། །རིང་
མཐར་སྐྱེ་བ་བཅུ་དུག་ཚུན་ལ་འབྱུག། །གཞན་དུ་ཉིན་མཆན་བར་མེད་བསྐྱོམ་
བྱས་ཀྱང་། །དཔྱལ་བའི་སྣོ་འབྱེད་ཡིན་པར་རྒྱད་ལས་གསུངས། །དེ་བྱིར་
དམ་སྒྲོམ་སྐྱུང་བའི་ཐབས་མཁས་འབྱུལ། །ཐུན་དུག་སྒྲ་མའི་རྣལ་འབྱོར་ཞེས་
གྲགས་པའི། །གདམས་པ་འདི་གོ་འཇམ་མགོན་ཡབ་སྲས་གྱིས། །བྱི་རབས་
གདུལ་བྱ་རྣམས་ལ་བཅེ་བས་བྱིན། །གསེར་ཆོས་གཞན་གྱིས་ཆ་ཅམ་བསྐྱུན་
མིན་པའི། །ལམ་འདི་འགྲོ་ལ་གསལ་བར་བྱ་བའི་སྤྲད། །བྱམས་པ་བཙུན་
འབྱུས་ཞེས་བྱས་སྐར་དུ་བསྐྱུན། །དགོ་བས་བདག་གཞན་དམ་སྒྲོམ་སྐྱུང་
རྒྱས་ཤོག། །། ཅམ་པ་འདི་ཡང་རྒྱ་སྐྱོར་བའི་འདོད་མོས་ལྟར་བཙུན་གཟུགས་ལམ་མིང་པས་སྐྱར་བ་དགོ་

ལེགས་འཕེལ། །།

ཡོན་ཏན་གཞིར་གྱུར་མ།

༄༅། ཡོན་ཏན་ཀྱང་གྱི་གཞིར་གྱུར་ཅིན་ཅན་རྗེ། རྩུ་ལ་བཞིན་
 བསྟེན་པ་ལམ་གྱི་ཅ་བ་རུ། ལེགས་པར་མཐོང་ནས་འབད་པ་དུ་མ་ཡིས།
 གྲུས་པ་ཆེན་པོས་བསྟེན་པར་བྱིན་གྱིས་རྫོབས། ལན་ཅིག་རྟེན་པའི་དལ་
 བའི་རྟེན་བཟང་འདི། ཞེན་ཏུ་རྟེན་དཀའ་དོན་ཆེན་ཞེས་གྱུར་ནས། ཉིན་
 མཆོན་ཀྱང་ཏུ་སྟོང་པོ་ལེན་པའི་སྟོ། རྒྱུ་ཆད་མེད་པར་སྟེ་བར་བྱིན་གྱིས་
 རྫོབས། ལུས་སྟོག་གཡོ་བ་ཚུ་ཡི་ཚུ་བྱུར་བཞིན། སྒྱུར་དུ་འཇིག་པའི་འཆི་
 བ་དན་པ་དང་། ཞེ་བའི་རྗེས་སུ་ལུས་དང་གིབ་མ་བཞིན། དཀར་ནག་ལས་
 འབྲས་བྱི་བཞིན་འབྲང་བ་ལ། དེས་པ་བཏན་པོ་རྟེན་ནས་ཉེས་པའི་ཚོགས།
 ལྷ་ཞིང་སྤ་བ་རྣམས་ཀྱང་སྟོང་བ་དང་། དགོ་ཚོགས་མཐའ་དག་སྐྱབ་པར་
 བྱེད་པ་ལ། ཏྲག་ཏུ་བག་དང་ལྷན་པར་བྱིན་གྱིས་རྫོབས། སྦྱད་པས་མི་
 རོམས་སྐྱུག་བསྐྱེལ་ཀྱང་གྱི་སྟོ། ཡིད་བཏན་མི་རུང་སྲིད་པའི་ཕུན་ཚོགས་
 གྱི། ཉེས་དམིགས་རིག་ནས་ཐར་བའི་བདེ་བ་ལ། དོན་གཉེར་ཆེན་པོ་སྟེ་
 བར་བྱིན་གྱིས་རྫོབས། རྣམ་དག་བསམ་པ་དེ་ཡིས་དངས་པ་ཡི། དན་དང་
 ཞེས་བཞིན་བག་ཡོད་ཆེན་པོ་ཡིས། བསྟན་པའི་ཅ་བ་སོ་སོར་ཐར་བ་ལ། ལྐྱབ་པ་སྟོང་པོར་བྱེད་པར་བྱིན་གྱིས་རྫོབས། རང་ཉིད་སྲིད་མཆོར་སྐྱུང་བ་ཇི་

བཞིན་དུ། །མར་གྱུར་འགོ་བ་ཀུན་ཀྱང་དེ་འདྲ་བར། །མཐོང་ནས་འགོ་བ་སྟོལ་
བའི་ཁུར་འཁྱེར་བའི། །བྱང་ཚུབ་སེམས་མཆོག་འབྱོར་ས་པར་བྱིན་གྱིས་
ཆོ་བས། །སེམས་ཅམ་བསྐྱེད་ཀྱང་ཚུལ་བྲིམས་ནམ་གསུམ་ལ། །གོ་མས་བ་
མེད་ན་བྱང་ཚུབ་མི་འགྲུབ་པར། །ལེགས་པར་མཐོང་ནས་རྒྱལ་སྤྲུལ་སྟོལ་བ་
ལ། །བཙོན་བ་དག་པོས་སྟོབ་པར་བྱིན་གྱིས་ཆོ་བས། །ལོག་པའི་ཡུལ་ལ་
གཡེང་བ་ཞི་བྱེད་ཅིང་། །ཡང་དག་དོན་ལ་ཚུལ་བཞིན་དཔྱེད་བ་ཡིས། །ཞི་
གནས་ལྷག་མཐོང་བྱུང་དུ་འབྲེལ་བའི་ལམ། །ལྷུར་དུ་རྒྱད་ལ་སྟེ་བར་བྱིན་
གྱིས་ཆོ་བས། །ཐུན་མོང་ལམ་སྤྱང་སྟོད་དུ་གྱུར་བ་ན། །ཐེག་བ་ཀུན་གྱི་
མཆོག་གྱུར་རྗེ་རྗེ་ཐེག་། །སྤུལ་བཟང་སྟེ་བའི་འཇུག་དོགས་དམ་བ་དེར། །བདེ་
ལྷག་ཉིད་དུ་འཇུག་པར་བྱིན་གྱིས་ཆོ་བས། །དེ་ཆེ་དངོས་གྲུབ་ནམ་གཉིས་
སྤྱབ་པའི་གཞི། །ནམ་དག་དམ་ཆོག་སྟོལ་བར་གསུངས་པ་ལ། །བཙོས་མ་
མིན་པའི་ངེས་པ་ཉིད་གྱུར་ནས། །སྟོག་དང་བསྟོས་ཏེ་བསྤྱང་བར་བྱིན་གྱིས་
ཆོ་བས། །དེ་ནས་རྒྱད་སྟེ་སྟོང་པོ་རིམ་གཉིས་ཀྱི། །གནད་ནམས་ཇི་བཞིན་
རྟོགས་ནས་བཙོན་བ་ཡིས། །ཐུན་བཞིའི་རྣལ་འབྱོར་སྟོད་ལས་མི་གཡེལ་
བར། །དམ་པའི་གསུང་བཞིན་སྤྱབ་པར་བྱིན་གྱིས་ཆོ་བས། །དེ་ལྟར་ལམ་
བཟང་སྟོན་པའི་བཤེས་གཉེན་དང་། །ཚུལ་བཞིན་སྤྱབ་པའི་བྲོགས་ནམས་
ཞབས་བརྟན་ཅིང་། །བྱི་དང་ནང་གི་བར་དུ་གཙུག་པའི་ཆོག་གསལ། །ཉེ་བར་ཞི་

བར་གྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་ཏུ་གསོལ། ༼སྟེ་བ་ཀྱན་ཏུ་ཡང་དག་སྦྲེལ་དང་། ༼འབྲལ་
མེད་ཆོས་ཀྱི་དཔལ་ལ་ལོངས་སྟོན་ཅིང་། ༼ས་དང་ལམ་གྱི་ཡོན་ཏན་རབ་
རྒྱལ་སྤྱོད་པ། ༼རྩི་རྩེ་འཆང་གི་གོ་འཕང་སྤྱར་ཐོབ་ཤོག ༼ཅེས་ཆོག་དོན་བྲན་བཞིན་པས་
བརྩོན་དོ།

དཀོན་མཆོག་རྩིས་བྲན་གྱི་དང་བསྟོན་བ་བྱ་ཚུལ།

༄༅། ༼ད་དང་འབྲེལ་བའི་གང་ཟག་ཐ་མལ་བ་དམ་བ་གོང་མའི་མིང་ཅུ་ལས། སྟེ་སྟོབས་ཀྱི་ཤེས་རབ་དང་སྤྱད་ས་
སྟོབས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་གང་ཡང་མེད་པ་དག་གིས་འདས་གསོན་ཀྱན་གྱི་དད་རྩིས་ལ་ལོངས་སྟོན་པ་ནི་ཁོ་ཅུ་ཁོལ་མ་
འབྲུང་བ་དང་འབྲེལ་བར་དམ་བ་གོང་མ་རྣམས་ཀྱིས་ལན་གཅིག་ཅུ་མིན་པ་ཡང་ནས་ཡང་དུ་གསུངས་པས་ན། རི་
མི་སྟུང་པར་ལོངས་སྟོན་པ་ནི་རང་གིས་རང་ལ་གྲོང་རྒྱུད་ཆེན་པོ་དང་། སྤྱི་མ་ངན་སོང་གི་གཡང་ལ་ལྷུང་བའི་
ཉེན་ཁ་ཏ་ཅང་ཆེ་བ་འདུག་པས་ན། རབ་ཐོས་བསམ་སྒྲོམ་སྒྱུབ་ལ་གཞོལ་ཏེ་དུས་གསུམ་བསགས་པའི་དགེ་བ་མ་
ཁྱེད་སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་བསྟོན་བ་དང་། ད་ལྟ་རྒྱུན་ཕྱིན་གི་བར་དུ་གཅོད་པས་མ་བྱུང་མོད། ༼ཁས་སྦྱངས་པའི་
དམ་ཆོག་དང་སྟོམ་པ་རྣམས་པ་ཅི་ཡོད་ཀྱིས་སྤྱད་བར་མ་ཟད། ཉེན་རེ་བཞིན་དབང་དུ་སྤྱོད་ཁས་སྦྱངས་དམ་བཅའ་
བའི་སྒྲ་མའི་རྣལ་འབྱོར་སོགས་སྒྲ་ཆོས་དང་ཁྲལ་ཆོས་སྤྱོད་མ་སོང་བར་ལུས་སེམས་གནད་དུ་པབ་སྟེ། སྤྱིར་མཁའ་
ཁྲབ་ཀྱི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་དང་། ཁྱད་པར་དུ་བདག་ལ་རེ་སྟོས་འཆང་བའི་སེམས་ཅན་འདས་གསོན་ཀྱན་ལ་
དམིགས་སྤྱོད་བཟུང་ནས་ཆོག་བཟང་པོ་ཞལ་ནས་གསུང་། དོན་བཟང་པོ་སྤྱོད་པས་ལ་སྒྲོམ་པར་མཛད་ན་ཡོན་སྟོང་

ཕུན་སུམ་ཆོག་གསལ་བ་དང་། རང་གཞན་གཉིས་ལ་པན་བར་ངེས་བ་དང་། ཉམས་ཉོག་གསལ་ཡར་རྒྱ་བཞིན་གོང་ནས་གོང་
དུ་འཕེལ་བ་གདོན་མི་ཟེཿ།

ཡོན་སྦྱོང་བྱ་ཚུལ་ལའང་དམ་བ་གོང་མ་རྣམས་ཀྱིས་མང་དུ་གསུངས་བ་ཡོད་ཀྱང་། རྒྱས་བ་འདིར་
བཀོད་ཀྱང་ཉམས་སུ་ལེན་པ་ཅུང་དཀོན་པས་རྒྱས་བ་སྤུས་འཆམས་པ་ཞིག་སྟོན་ནས་ཕྱག་ལེན་དུ་ཡོངས་སུ་
གྲགས་པ་ཉིན་ཞག་སྤྱགས་གཅིག་ལས་ཟུར་དུ་སྤྱང་སྟེ་བཀོད་པ་ན། རབ་བྱུང་རྣམས་ཀྱིས་ཉིན་གོང་ཆོས་སྟོན་གྱི་
ཆེའམ། དད་ལྡན་སྦྱིན་བདག་རྣམས་ཀྱིས་གདན་དངས་ནས་ཉིན་གོང་སོགས་ཆོས་སྟོན་ཆེ། རབ་བྱུང་རྣམས་
མཆིལ་ལྷན་སྤྱད་ནས་ཚུལ་མཐུན་གྱིས་འཁོད་དེ་སྤྲ་ཆབ་སྒྲང་ལ། གཙང་སྤྱ་ཆེན་པོས་སྤྱད་གྱི་ཞལ་ཟས་སྐྱེད་པར་
མཐེབ་སྤྱ་བཞི་ཡོད་པའམ། ཟས་སྐྱམ་པས་མི་འབྱར་ན་ཞལ་ཟས་ཀྱི་འོག་གི་ཕྱོགས་བཞིར་འཛོག་གནང་མཛད་
པས་གང་བདེ་དང་། མཐའ་སྐོར་དུ་མཇུག་མོ་ལྗེའི་རྗེས་ཡོད་པའི་ཆང་བུ་གསུམ་བཅས་ལེགས་པར་བཤམས་

ཏེ། ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །འདི་ལྟར་སངས་རྒྱས་བཙུམ་
ལྡན་འདས་དེ་ནི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ། དག་བཙུམ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་
པའི་སངས་རྒྱས་བཙུམ་ལྡན་འདས། རིག་པ་དང་ཞབས་སུ་ལྡན་པ། བདེ་བར་
གཤེགས་པ། འཛོག་ཏེན་མཁྱེན་པ། སྦྱེས་བུ་འདུལ་བའི་ཁ་ལོ་སྦྱར་བ། སྒྲ་ན་
མེད་པ། ལྟ་དང་མི་རྣམས་ཀྱི་སྟོན་པ། སངས་རྒྱས་བཙུམ་ལྡན་འདས་སོ།།

དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དེ་ནི་བསོད་ནམས་དག་གི་རྒྱ་མཐུན་པ། དག་
བའི་རྩ་བ་རྣམས་ཚུད་མི་ཟ་བ། བཟོད་པས་རབ་ཏུ་བརྒྱན་པ། བསོད་ནམས་
ཀྱི་གཏེར་རྣམས་ཀྱི་གཞི། དཔེ་སྤྱད་བཟང་པོ་རྣམས་ཀྱིས་སྤྲས་པ། མཆོན་

32

ཏན་ཡང་དག་པ་རྣམས་སོ།།

དམ་པའི་ཆོས་ནི་ཐོག་མར་དགོ་བ། བར་དུ་དགོ་བ། ཐ་མར་དགོ་བ།
 དོན་བཟང་པོ། ཆོག་འབྱུང་བཟང་པོ། མ་འདྲེས་པ། ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ། ཡོངས་
 སུ་དག་པ། ཡོངས་སུ་བྱང་བ། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་ཆོས་ལེགས་པར་
 གསུང་བ། ཡང་དག་པར་མཐོང་བ། རྟ་མེད་པ། དུས་ཆད་པ་མེད་པ། ཉེ་བར་
 ལྷོན་པ། འདི་མཐོང་བ་ལ་དོན་ཡོད་པ། མཁས་པ་རྣམས་ཀྱིས་སོ་སོར་རང་
 གིས་རིག་པར་བྱ་བ། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་ལེགས་པར་གསུངས་པའི་
 ཆོས་འདུལ་བ་ལེགས་པར་སྟོན་པ། དེས་པར་འབྱུང་བ། རྫོགས་པའི་བྱང་
 རྒྱུ་ཏུ་འགྲོ་བར་བྱེད་པ། མི་མཐུན་པ་མེད་ཅིང་འདུས་པ་དང་ལྡན་པ། བརྟེན་
 པ་ཡོད་པ། རྒྱ་བ་བཅད་པའོ།།

ཐོག་པ་ཆེན་པོའི་དགོ་འདུན་ནི་ལེགས་པར་བཞུགས་པ། རིགས་པར་
 བཞུགས་པ། དྲང་པོར་བཞུགས་པ། མཐུན་པར་བཞུགས་པ། ཐལ་མོ་སྦྱར་
 བའི་འོས་སུ་གྱུར་པ། ཕྱག་བྱ་བའི་འོས་སུ་གྱུར་བ། བསོད་ནམས་ཀྱི་དཔལ་
 ཀྱི་ཞིང་། ཡོན་ཡོངས་སུ་སྦྱོང་བ་ཆེན་པོ། སྦྱིན་པའི་གནས་སུ་གྱུར་པ། ཀྱན་
 ཏུ་འདྲ་སྦྱིན་པའི་གནས་སུ་གྱུར་པ་ཆེན་པོའོ།།

སངས་རྒྱས་ཡོན་ཏན་བསམ་མི་བྱ་བ། །ཆོས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་བསམ་མི་
 བྱ་བ། །དགོ་འདུན་ཡོན་ཏན་བསམ་མི་བྱ་བ། །བསམ་མི་བྱ་བ་ལ་དད་བྱས་

བའི། །རྣམ་པར་སྒྲིན་པའང་བསམ་མི་བྱུང་། །རྣམ་དག་ཞིང་ལ་སྐྱེ་བར་ཤོག།
 མགོན་པོ་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ལྡན་པ། །ཐམས་ཅད་མཐུན་པའི་སྟོན་པ་པོ། །བསོད་
 རམས་ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཚོའི་ཞིང་། །དེ་བཞིན་གཤེགས་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །
 དག་པས་འདོད་ཆགས་བྲལ་བར་གྱུར། །དགོ་བས་ངན་སོང་ལས་གྲོལ་ཞིང་། །
 གཅིག་ཏུ་དོན་དམ་མཆོག་གྱུར་པ། །ཞི་གྱུར་ཆོས་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །གྲོལ་
 རས་གྲོལ་བའི་ལམ་ཡང་སྟོན། །བསྐྱབ་པ་དག་ལ་རབ་ཏུ་གནས། །ཞིང་གི་
 དམ་བ་ཡོན་ཏན་ལྡན། །དགོ་འདུན་ལ་ཡང་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །སངས་རྒྱས་
 གཙོ་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །སྐྱོབ་པ་ཆོས་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །དགོ་འདུན་སྡེ་ལ་
 ཕྱག་འཆའ་ལོ། །གསུམ་ལ་རྟག་ཏུ་གྲུས་ཕྱག་འཆའ་ལ། །ཞལ་བས་རོ་བརྒྱ་
 ལྡན་པའི་ཡིད་འཕྲོག་པ། །ལེགས་སྦྱར་འདི་ནི་རྒྱལ་བ་སྤྲུལ་བཅས་ལ། །དད་
 བས་སྤུལ་བས་འགོ་བ་འདི་དག་ཀྱང་། །འབྱོར་ལྡན་ཏིང་འཛིན་བས་ལ་སྦྱོར་
 བར་ཤོག། ༼ཞོ་ཞུ་ཞུ། །ལན་གསུམ། ༼ཞོ་གུ་རུ་བཟླ་རྟེ་མི་རྟེ་ཞུ་ཞུ། །གིས་ཐུ་མ་དང་། ༼ཞོ་
 སང་བུ་རྟེ་བོ་རྟེ་སང་རྟེ་བཟླ་རྟེ་མི་རྟེ་ཞུ་ཞུ། །གིས་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ལེགས་ཐམས་ཅད་དང་།
 ༼ཞོ་དེ་མ་རྟེ་གི་རྟེ་འྱི་རྟེ་མ་སྤུ་ལ་ས་སྤུ་རི་སྤུ་ར་བཟླ་རྟེ་མི་རྟེ་ཞུ་ཞུ། །གིས་ཡི་དམ་
 མཐའ་འགོ་ཆོས་སྦྱོང་ལ་འབྱུང་། ༼ཞོ་ཨ་ག་བཟླ་ཨ་འི་བྱ་སྤྱུ་རྟེ། །ཞེས་པས་སྤྱད་ལ་དབང་བའི་འབྱུང་པོ་
 ལ་ཆང་བུ་གཅིག་དང་། ༼ཞོ་ཏ་རི་ཏེ་སྤྱུ་རྟེ། །ཞེས་པས་འཕྲོག་མ་ལ་ཆང་བུ་གཅིག་དང་། ༼ཞོ་ཏ་རི་ཏེ་
 མང་བཟླ་ཡཱི་ཏི་སང་སྤུ་པི་མཱི་སྤྱུ་རྟེ། །ཞེས་པས་སྤུ་ལྟ་བུ་ལ་ཆང་བུ་གཅིག་བཅས་བསྐྱོས་

ལ། ཁ་ཟས་སྒྲན་དང་འདྲ་བར་རིག་པ་ཡིས། །འདོད་ཆགས་ཞེ་སྒྲུང་མེད་པར་
 བསྟེན་བགྱི་སྟེ། །རྒྱགས་ཕྱིར་མ་ལགས་སྟེ་མས་པའི་ཕྱིར་མ་ལགས། །འཆག་
 ཕྱིར་མ་ལགས་ལུས་གནས་འབའ་ཞིག་ཕྱིར། །ལུས་ཀྱི་སྟོན་བྱ་ད་ལྟ་བུ་བཟང་བཟང་
 གིས། །བསྐྱུས་ནས་མ་འོངས་པ་ན་ཆོས་ཀྱིས་བསྐྱུ། །སེམས་ཅན་དོན་དུ་
 རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི། །གོ་འཕང་བསྐྱབ་ཕྱིར་བཟའ་བརྟུང་ལོངས་སྟོང་
 གྲ། །ཞེས་དང་། ཤ་ཡོད་ན། ཨོ་བེ་ར་ཁེ་ཅ་ར་ཏྲུ། །ཞེས་པ་ལན་བདུན་ཅུ་མ་བཞུས་ནས་བཏབ་ན་ཤ་
 ཟོས་པའི་ཉེས་པ་ཁེགས་ཤིང་། ཤ་དེ་གང་གི་ཡིན་པའི་སེམས་ཅན་དེ་བདེ་འགོར་སྟེ་བར་གསུངས་སོ།།

དེ་ནས་ནང་གི་སྒྲིན་སྟེག་གི་ཚུལ་སོགས་ཀྱིས་ལོངས་སྟོང་དེ། ཟས་ཀྱི་ཆོད་རིག་པར་གྲ། མཐུག་ཏུ་ཕྱི་
 ཆབ་སྐྱེ་སྟེ་ལྟག་ལ་དབང་བའི་འབྱུང་པོ་ལ་ཆང་བྱ་གཅིག། ཨོ་ལྷ་རྩྱུ་ཕྱི་བརྟེ་ཨ་ཤེ་བྱ་སྐྱུ་ཏྲ། །ཞེས་
 བས་བསྟོ། བཅོམ་ལྡན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དག་བཅོམ་པ་ཡང་དག་
 པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་རིན་ཆེན་འོད་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་མེ་འོད་རབ་ཏུ་
 གསལ་བ་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །ཞེས་ལན་གང་མང་དང་། ཅ་མེ་སམ་རྟ་བླ་ལྟ་རྟ་རྟ་ལ།
 ཏ་སྟ་ག་ཏྲ་ལ། ཨ་རྟ་ཏེ་སམ་སྟ་བྱ་རྟ་ལ། ཅ་མོ་མ་རྟ་ཤི་ཡེ། ཀྱ་སྟ་ར་སྟ་ཏྲ་ལ།
 རྟོ་རྟོ་ས་ཏྲ་ལ། མ་རྟ་ས་ཏྲ་ལ། མ་རྟ་ཀ་རུ་ལ། ཏ་ཏྲ་སྟ། ཨོ་རི་རྟ་ལསྟ་རི་རྟ་སྟ་སེ་
 ར་ཡེ་ར་ཡེ་ལསྟ་མ་རྟ་མ་ཏེ་དཔྱེ་དཔྱེ་ཤི་མེ་བ་རི་ཤ་རྟ་སྟ་ཏྲ། གཟུངས་འདིའི་མན་ཡོན་
 བྱི། འདུལ་བ་རྣམ་དེས་ཀྱི་མདོ་ལས། འདི་ལན་གཅིག་བརྫོད་པས་སྟིག་པ་ཐམས་ཅད་བྱང་བར་འགྱུར་རོ། །ཡོན་
 མང་པོ་ལ་སྟོད་པ་ཡང་བྱང་བར་འགྱུར་རོ། །ཡོན་བདག་དེའི་ཡོན་ཡོངས་སུ་འཕེལ་བར་འགྱུར། ཆོགས་ཐམས་ཅད་

རྫོགས་པར་འགྱུར་རོ། །བར་དུ་གཅོད་པ་ཐམས་ཅད་མི་འབྱུང་རོ། །ཞེས་གསུངས་སོ།།

གང་གིས་བདག་ལ་ཁ་ཟས་བྱིན་པ་དེ་དག་ཉེ་བར་ཞི་བའི་བདེ་བ་ཐོབ་
 པར་གྱུར་ཅིག གང་གིས་བདག་ལ་སྒྲོམ་སྤྲད་པ་དང་། རིམ་གྲོར་བྱས་པ་དང་།
 བཀྱར་སྟེ་བྱས་པ་དང་། བསྟེ་སྟངས་བྱས་པ་དང་། མཆོད་པ་བྱས་པ་དེ་དག་
 ཐམས་ཅད་ཉེ་བར་ཞི་བའི་བདེ་བ་ཐོབ་པར་གྱུར་ཅིག གང་དག་བདག་ལ་
 ག་ཞེ་བར་བྱེད་པ་དང་། མི་བདེ་བར་བྱེད་པ་དང་། བརྟེག་པ་དང་། མཆོན་
 གྱིས་འདེབས་པ་དང་། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་སྟོག་གཅོད་པའི་བར་དུ་བྱེད་པ་
 དེ་དག་ཐམས་ཅད་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་བདེ་བ་ཐོབ་ཅིང་། སྒྲ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་
 རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་མངོན་པར་རྫོགས་པར་འཆང་རྒྱ་བར་གྱུར་ཅིག
 བཟའ་བ་ཕུལ་བའི་བསོད་ནམས་ཀྱིས། །ཁ་དོག་ག་བྱེད་སྟོབས་དང་ལྡན། །
 རོ་བརྒྱ་ལྡན་པའི་ཟས་རྟེན་ཅིང་། །བསམ་གཏན་ཟས་ཀྱིས་འཆོ་བར་ཤོག །
 བཏུང་བ་ཕུལ་བའི་བསོད་ནམས་ཀྱིས། །ཉོན་མོངས་བཀྲེས་སྒྲོམ་ཞི་གྱུར་
 ཅིང་། །སྦྱིན་སོགས་ཡོན་ཏན་ལྡན་པ་དང་། །སྒྲོམ་ནད་མེད་པར་སྦྱེ་བར་ཤོག །
 སྒྲན་རྣམས་ཕུལ་བའི་བསོད་ནམས་ཀྱིས། །ནད་མེད་པ་དང་བདེ་བ་ཐོབ། །སྦྱེ་
 ག་ན་འཆི་མེད་པ་ཡི། །སྤྲ་ངན་འདས་པ་ཐོབ་པར་ཤོག ། གང་གིས་སྦྱིན་པ་
 གང་ལ་སྦྱིན། །སྦྱིན་པ་ཇི་ལྟར་མི་དམིགས་པ། །སྦྱིན་པ་མཉམ་པ་དེ་ཉིད་
 ཀྱིས། །སྦྱིན་བདག་ལ་ནི་ཡོངས་རྫོགས་ཤོག །སྦྱིན་པ་རྒྱ་ཆེར་གྱུར་པ་འདི་
 ཡི་མཐུས། །འགྲོ་བའི་དོན་དུ་རང་བྱུང་སངས་རྒྱས་ནས། །སྦྱོར་ཆེ་རྒྱལ་བ་

ནམས་ཀྱིས་མ་བསྐྱལ་བའི། ༼སྟེ་བོའི་ཆོག་ས་ནམས་སྦྱིན་པས་གྲོལ་གྱུར་ཅིག།
 སྦྱིན་པ་འདི་ཡི་བསོད་ནམས་ཀྱིས། ༼སངས་རྒྱས་བསྟན་ལ་དད་གྱུར་པའི།
 དགའ་བོ་ཉིར་དགའ་ལ་སོགས་པའི། ༼གཉུག་མར་གནས་པའི་ལྷ་ནམས་དང་།
 རྒྱལ་པོ་སྦྱིན་བདག་ཉིད་དང་ནི། ༼གཞན་ཡང་གོང་ཁྱེར་གནས་པ་ནམས།
 ཆེ་རིང་ནད་མེད་ཕུན་སུམ་ཆོག་ས། ༼གཏན་དུ་བདེ་བ་ཐོབ་པར་ཤོག། ༼དགེ་
 བ་འདི་ཡིས་སྟེ་བོ་ཀུན། ༼བསོད་ནམས་ཡེ་ཤེས་ཆོག་ས་རྩོགས་ཤིང་།
 བསོད་ནམས་ཡེ་ཤེས་ལས་བྱུང་བའི། ༼དམ་པ་སྦྱུ་གཉིས་ཐོབ་པར་ཤོག།
 འབད་དང་རྩོལ་བ་མི་དགོས་པའི། ༼ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་དཔག་བསམ་ཤིང་།
 སེམས་ཅན་རེ་བ་སྐྱོང་མཛད་པའི། ༼བསམ་པ་འགྲུབ་པའི་བཟ་ཤེས་ཤོག། ༼དེ་

ལྟར་རྒྱན་པར་ཉམས་སུ་ལེན་པའམ། སྦྱིན་བདག་སོགས་ཀྱིས་གསོལ་ཆོག་ས་ལ་གདན་ཁྱེད་དད་རྩལ་བ་
 སོགས་ཀྱི་སྐབས་སུ་བསྟོ་བ་འདི་ལྟར་གནང་བར་མཛད་ན། དོན་མེད་དགོར་ལ་འཕོགས་པའི་ཉེས་སྦྱང་བྱུང་བར་
 འགྱུར་བ་དམ་པ་གོང་མ་ནམས་ཀྱིས་གསུངས་སོ།།

སྒྲ་མའི་བྱ་བས་རིམ་པའི་ཐུགས་སྒྲོན་བྱ་ཚུལ་སྒྲོར།

༡༡། ༼ཞོ་སྤྱི༽ བཀའ་ངེན་གསུམ་ལྡན་གྱི་རྗེ་བཙུན་སྒྲ་མ་དམ་པ་
 རྣམས་ལ་ཕྱག་འཆའ་ཞིང་སྐྱབས་སུ་མཆིའོ། ༼བཙེ་བ་ཆེན་པོས་དུས་དང་
 གནས་སྐབས་ཐམས་ཅད་དུ་རྗེས་སུ་བབྱུང་དུ་གསོལ། དེ་ཡང་སྤྱིར་རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་
 རིན་པོ་ཆེ་འདི་ཉིད་ཐོགས་དུས་ཀྱན་ཏུ་དར་ཞིང་རྒྱས་ལ་ཡུན་རིང་དུ་གནས་པ་ལ། དེ་འདྲིན་གྱི་སྤྱིས་བྱ་དམ་པ་
 རྣམས་གྱི་འདྲིན་སྒྲོང་སྤེལ་གསུམ་ལ་རག་ལས་པས། རི་སྐད་དུ། ཁམས་གསུམ་འགྲོ་བའི་སྒྲ་མ་ཤར་རྒྱལ་བ་ཙོང་
 ཁ་བ་ཆེན་པོའི་ཞལ་གྱི་བྱམ་བཟང་ལས། དང་པོ་རྒྱ་ཆེན་ཐོས་པ་མང་དུ་བཅའ། བར་དུ་གཞུང་ལུགས་ཐམས་ཅད་
 གདམས་པར་ཤར། ༼ཐ་མར་ཉིན་མཆན་ཀྱན་ཏུ་ཉམས་སུ་སྒྲངས། ༼ཀྱན་ཡང་བསྟན་པ་རྒྱས་པའི་ཆེད་དུ་བསྐྱོས།
 ༼ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། ཐོག་མ་ཉིད་ནས་ཐོས་བསམ་སྒྲོམ་གསུམ་ལ་འབད་དེ། སྔོན་བྱོན་དམ་པ་གོང་མ་རྣམས་གྱི་
 རྣམ་པར་ཐར་བའི་རྗེས་སུ་ཞུགས་ཤིང་། ཐོས་བསམ་བྱེད་པ་ལའང་ཟང་ཟིང་གི་མཐུན་སྦྲེན་གཙོ་བོར་མི་སྐྱབ་པར།
 འོན་ཏེ་བྱ་ཏེ་ཏེ། འདོད་ཆུང་ཆོག་ཤེས་གྱི་སྒྲོན་པ་ཐོས་བསམ་སྒྲོམ་པ་ཡ་མ་བྲལ་བར། བསྟན་པའི་རྩ་བ་སོ་ཐར་གྱི་
 བསྐྱབ་ཁྱིམས་གཙང་མས་བརྒྱན། བྱམས་སྤྱིང་རྗེ་བྱང་རྒྱལ་གྱི་སེམས་ཀྱིས་བརྒྱན་ཏེ་རྒྱལ་བའི་ལུང་རྟོགས་གྱི་
 བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེའི་མཛེས་རྒྱལ་དུ་འགྱུར་བ་གལ་ཆེ་སྟེ། རི་སྐད་དུ། སྤུལ་སྤྱོད་བསྟན་འོན་དུ་ཕེབས་ན། ༼བསྟན་པར་
 ལག་རྗེས་རང་ཞོག་ཅིག ༼གསུངས་པ་ལྟར། བསྟན་འགྲོའི་འོན་དུ་བྱོན་པའི་དགོས་པ་ལ་རང་རང་གི་ཅི་རུས་གྱི་ལག་
 རྗེས་རེ་འཛོག་དགོས། འགྲོ་བའི་འོན་བྱེད་པའང་དེའི་ནང་དུ་མ་འདུ་བ་མེད་མོད་ཡང་། དད་ལྡན་བྱ་སྒྲོབ་འདས་
 གསོན་ཐམས་ཅད་གྱི་རེ་བ་སྒྲོང་ཆེད་དང་བསོད་ནམས་རྒྱབས་ཆེའི་ཆོགས་རྫོགས་པའི་བྱིར། དད་རྗེས་དང་གཤེན་

རྩམ་སོགས་ཟང་ཟིང་གི་དངོས་འབྱུང་ཅི་ཡོད་ཚུད་ཐོས་སུ་མི་གཏོང་བ་དང་། རང་ལའང་དགོར་གྱི་ནམ་སྟོན་དང་།
ཕྱི་མའི་བྱ་ལོན་དུ་མི་འགྱུར་བའི་ཆེད། དགོན་མཆོག་གསུམ་གྱི་ཞིང་དུ་རྫོགས་པར་བསྟོས་ཏེ་བསྟོ་སྟོན་གྱིས་རྒྱས་
ནམ་པར་དག་པ་འདེབས་པ་དང་། ཐེབས་བཞུགས་སྐྱབས་སུ་མ་གནང་ཐབས་མེད་ཀྱི་དབང་ལུང་མན་ངག། གྱིན་
བརྒྱབ་བཀའ་བསྟོ། སྤང་འདུད་དང་། ཉན་པ་སོགས་ལ་ལྷགས་ཕྱར་གནང་བ། གཞན་གྱི་ཕྱག་དབང་ལེན་པ་དང་།
ཕྱག་དབང་གནང་བ་སོགས་ལའང་ཐུགས་སྟོན་དང་ཞལ་འདོན་རེ་གནང་བ་ཏེ་ཅང་གལ་ཆེ། གཙོ་བོ་མན་རུས་ཅི་
ཐོན་རྒྱུན་དུ་ཐུགས་དམ་ཉམས་ལེན་གནང་རྒྱུ་ལ་རག་ལས་པས། ཉིན་ཞག་ཐུགས་གཅིག་གི་དགེ་སྦྱོར་བྱ་ཚུལ་
ལྟར་ཉམས་ལེན་མཛད་པའི་ཐོག། ལྷ་མའི་རྣལ་འབྱོར་ལམ་གྱི་སྟོན་དུ་བྱེད་ཐོག། ཡི་དམ་དོ་རྩེ་འཛིགས་བྱེད་སོགས་
ལྷག་པའི་ལྷ་གང་རུང་གི་ལས་རུང་བསྟེན་པ་ཁ་བསྟོངས་སྦྱིན་སྟེག་བཅས་གནང་ཆེ་རང་ཉིད་ཀྱང་ཕྱི་ནང་གི་བར་
ཆད་ཞི་བ་དང་། གཞན་དོན་བསྐྱབ་པ་ལ་རུས་པ་མཐུ་ཅན་དུ་འགྱུར་བ་ཡིན། གང་ཟག་གཞན་ལམ་བསྟོམ་པའི་སྟོན་
རུང་དུ་བྱ་བའི་དབང་དང་རྩེས་གནང་སོགས་བྱ་བ་ལ། ཐོག་མ་རང་ཉིད་ཆད་ལྡན་གྱི་དོ་རྩེ་སྟོབ་དཔོན་རུང་ནས་
དབང་བཞི་ལེགས་པ་གཞོས་པ་ངེས་པ་དགོས་པ་ཡིན་ཏེ། ཕྱག་ཆེན་ཐེག་ལེ་ལས། དང་པོར་རེ་ཞིག་གང་ཆེ་སྟོབ།
ཁམས་གཅིག་དབང་རྣམས་གྱིས་ནི་བསྐྱར། །དེ་ཆེ་གསང་ཆེན་བཤད་པ་ཡི། །ངེས་པར་སྟོན་དུ་གྱུར་པའོ། །དབང་
མེད་ན་ནི་དངོས་གྲུབ་མེད། །བྱེ་མ་བཅོར་ལ་མར་མེད་ལྟར། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། རང་ངེས་རྣལ་འབྱོར་ལྷ་མེད་
གྱི་ཡི་དམ་གང་རུང་གི་ལས་རུང་གི་བསྟེན་པ་ཁ་བསྟོངས་སྦྱིན་སྟེག་དང་བཅས་མ་སོང་བར་གཞན་ལ་དབང་བསྐྱར་བ་
དང་རང་ཉིད་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་འཇུག་པ་ནི་རང་གིས་རང་ལ་གཞོད་པ་ཆེན་པོ་བྱེད་པ་ཡིན་ཏེ། སྟོང་པོ་མདོར་
བསགས་ལས། དཀྱིལ་འཁོར་མཆོག་གིས་སྟོབ་དཔོན་གྱིས། །སྟོན་དུ་བསྟེན་པ་ལ་འབད་ནས། །དེ་ནས་དཀྱིལ་
འཁོར་དེ་ཉིད་ནི། །ཤིན་ཏུ་དུལ་བས་བརྟག་པར་བྱ། །ལྷ་ནི་མཉེས་པར་མ་བྱས་ན། །བདག་ཉིད་རྣམ་པ་སུན་འབྱེན་
ཡིན། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་གཏན་ནས་མི་རུང་བར་མ་ཟད། བསྟེན་སོགས་དག་པ་མ་བྱེད་པར་དཀྱིལ་འཁོར་

ལྟར། ལུན་མོང་བ་འགོ་བཤེས་གཉེན་བསྟེན་ཚུ་ལ་ནས་དལ་འབྱོར་རྟེན་དཀའ། འཆི་བ་མི་རྟག་པ། རན་མོང་ཕྱག་
བསྐྱེལ། སྐྱབས་འགོ་དང་ལས་འབྲས། འཁོར་བའི་ཉེས་དམིགས། དེས་འབྱུང་དང་སློན་འཇུག་གི་སེམས་བསྐྱེད་
བར། རབ་ཚུལ་མེད་ཀྱི་སྤྱོད་བ་ཐོན་དེས་དང་། མ་མཐར་ཡང་ཉམས་འོག་ཏུ་ཚུད་དེས་ཤིག་མེད་ཐབས་མེད་པས།
འདི་ལ་དཀའ་སྤྱད་སྒྲིབ་རུས་རྟོ་རུས་ཕྱབ་བ་གལ་ཆེ་བས་སྒྲ་མས་ཀྱང་དེ་ལྟར་དུ་སློབ་མ་ལ་བྲིད་ཤེས་བ་དང་། སློབ་
མས་ཀྱང་གྲུང་ཐང་བསྟན་པའི་སློན་མེད་ཞལ་གྱི་བྱམ་བཟང་ལས། ཉན་རེ་ཟས་ཀྱང་མི་བློན་བཙོན་འབྲས་ཚུལ།
༼ཞུགས་མ་ཐག་ནས་མཁས་པའི་གོ་འཕང་འདོད། ༼ཞག་གསུམ་ལོན་ཆེ་རྗེས་མེད་གཡེང་བས་བྲིར། ༼དེ་འདྲ་དེ་ལ་
ཅི་ཡང་མི་ཡོང་བས། ༼བཙོན་བ་ཚུ་བོདི་རྒྱལ་བཞིན་སྟེན་ཅིག་ཨང་། ༼ཞེས་རང་རེ་ལ་གདམས་པ་ལྟར་བཙོན་བ་
རྒྱལ་རིང་དུ་བཏེན་བ་གལ་ཆེ། དེ་ལྟར་ལུན་མོང་གི་ལམ་སྤྱངས་བ་སློན་དུ་མོང་ནས་སྟོགས་དུས་ཀྱི་ཆེ་བྱང་གཅིག་
ལ་སངས་རྒྱུ་བའི་སྤྱར་ལམ་གསང་སྟགས་རྟོ་རྗེ་ཐེག་པའི་སློར་འཇུག་པ་ལ་ཆད་ལྟན་གྱི་རྟོ་རྗེ་སློབ་དཔོན་གྱི་བྱང་
ནས་དབང་བཞི་རྣམ་པར་དག་བ་སྐྱབ་བཞིའི་ས་བོན་དང་བག་ཆགས་ཐེབས་དེས་ཐོག། དབང་དུས་སྤྱུ་ཁས་སྒྲངས་
པའི་དམ་ཆོག་དང་སྟོམ་བ་ཚུལ་བཞིན་ཉམས་སྤྱུ་སྒྲངས་ནས་ལམ་བསྐྱེད་རིམ་བླ་རག་དང་། རྟོགས་པའི་རིམ་བ་
མཐར་ཕྱིན་བ་ཞིག་ཉམས་ལེན་མཛད་ན། སངས་རྒྱུ་ལག་པས་བཟོ་བ་འདྲ་བ་ཞིག་ཡོང་བས་སྒྲ་སློབ་གཉིས་ཀྱི་གོ་
རིམ་མ་ཞོར་མ་འབྲལ་བ་གལ་ཆེ། སྐྱབ་བཞིའི་ས་བོན་བག་ཆགས་འཛོག་དེས་ཞེས་བ་ཡང་དབང་སྐྱར་བ་བོདི་བྱམ་བ་
མགོ་ལ་འཛོག་བ་ཅམ་དང་། བྱམ་ཚུ་ཁ་ལ་སྤྱད་ཤེས་བ་ཅམ་གྱིས་མི་ཆོག་པར་དབང་བཟླ་འཕྲོད་དེས་ཐོག། སྒྲ་སློབ་
གཉིས་ཀས་ཆོ་གའི་ཆོག་རིས་དང་བསྟན་པའི་དམིགས་པ་བཏུན་པོས་དེ་དང་དེའི་སྐྱབས་སྤྱུ་རང་རྒྱུད་ལ་བདེ་སྟོང་
གི་ཡེ་ཤེས་བྱུང་པར་ཅན་འབྱུངས་པ་ལ་ནན་ཏན་གཟིགས་པ་གལ་ཆེ། དེང་སང་རྒྱུད་སྟེའི་དབང་བསྐྱར་བ་ཞེས་
རིམ་གྱོ་བྱ་བ་ལྟར་ཆོ་ག་ཅམ་དབྱངས་སྟན་པའི་སློན་ནས་གསུངས་ཏེ་ལྟ་རོ་འཕྲོད་བ་ཅམ་ཡང་མེད་པའི་བྱག་སྟོལ་
འདི་ཆེས་མི་རིགས་སོ།།

གཞན་ལམ་རིམ་སོགས་ཀྱི་བཀའ་ཆོས་སྐབས་སུ་འདྲ་ཆོས་ཁྱིམ་ཐོན་པོ་བཅེགས་པའི་དགོས་པ་ནི་གོ་
གནས་སྤར་བ་ལྟ་བུ་མ་ཡིན་པར། དམ་པའི་ས་པའི་ཕྱིར་ཡིན་པས། དམ་པ་གོང་མའི་ཕྱག་བཞེད་ལྟར། ཆོས་ཁྱིམ་
སྟོང་གི་ནམ་མཁར་ཆོས་གང་འཆད་པ་དེའི་ཅ་བརྒྱད་ཀྱི་སྒྲ་མ་ནམས་མཐོ་བཅེགས་སུ་བཞུགས་པར་བསམ་ལ། ཁྱི་
ལ་ཕྱག་ལན་གསུམ་(རབ་བརྒྱད་ས་ཕྱག་)འཆ་ལ། སྒྲ་མ་དེ་ཐམས་ཅད་གཅིག་ལ་གཅིག་ཐིམ་པས་མཐར་རང་གི་
གཞུང་དེ་ཐོབ་པའི་ཅ་བའི་སྒྲ་མ་ལ་ཐིམ། རང་ཆོས་ཁྱིམ་སྟོང་དུ་འཛེགས་པ་དང་མཉམ་དུ་སྒྲ་མ་ཡང་རང་ལ་བསྟེམ་
པར་བྱ། ཁྱི་ལ་བཞུགས་ཆེ། དག་ཏུ། སྐར་མ་རབ་རིབ་མར་མེ་དང་། །སྒྲུ་མ་ཟེལ་བ་ཚུ་
བྱར་དང་། །མི་ལམ་སྟོག་དང་སྟེན་ལྟ་བུ། །འདུས་བྱས་ཆོས་ནམས་དེ་ལྟར་
བསྟ། ཞེས་སོགས་མི་རྟག་པའི་ཆོག་སུ་བཅད་པ་ཅི་རིགས་བཏོན་ཅིང་སེལ་གོལ་གཏོག་སྟེ། འདི་མི་རྟག་པ་
ཡིན་སྟམ་དུ་ཁེངས་སེམས་ཟེལ་གྱིས་གཞོན་དགོས། གཞན་ལུང་རྒྱུད་སོགས་ལ་ཕྱག་མ་འཆ་ལ་ཀྱང་ཆོག། བཀའ་
ཆོས་གང་གི་ཆེ་ཡང་ཐོག་མར་ཕྱག་དཔེ་དབྱེ་ལ་གཞུགས་ནས་བདུད་ཅི་འབེབས་སྤྱད་གི་དམིགས་ནམ་སྟོང་བཞིན་
རང་གི་ཀྱན་སྟོང་བྱང་ཚུབ་ཀྱི་སེམས་དང་ལྟན་པར་བྱེན་གྱིས་སྟོབས་པ་སོགས་ཀྱན་སྟོང་བཟང་པོར་འཆོས་པ་དང་
། གདུལ་བྱའི་རྒྱུད་ལ་པན་པའི་ཐུགས་སྟོན་མཛད་པ་གལ་ཆེ། འདི་རྗེ་སྤྱབ་ཁང་བ་ཆེན་པོའི་ཕྱག་བཞེད་ཡིན།

ཤེར་སྟོང་སྟོག་པ་སོགས་མཛད་སྐབས་ཟབ་མོ་སྟོང་བ་ཉིད་ཀྱི་དོན་བྱིན་ཅི་མ་ལོག་པ་བྱ་བཞིན་པར་
ཆོས་འཆད་ཉན་བྱ་བ་ལ་བདུད་སྟོབས་ཆེ་ནམས་ཀྱི་བར་དུ་བཅོད་པ་ནམས་ཕྱིར་སྟོག་པའི་ཐུགས་སྟོན་མཛད་
དགོས། མཆོལ་འབྲུལ་རྗེས་ཕྱག་ཐལ་མོ་སྤྱར་བཞིན་ཆོག་དོན་ལྟར་ཐུགས་སྟོན་དང་བཅས་སངས་རྒྱས་
ཆོས་ཆོགས་མ་ལན་གསུམ་ཀྱི་དབྱེ་བསྒྲུལ་གནང་། སྒྲ་མས་བདག་གིས་ཆོས་སྟེན་བབྱིས་པ་
དང་། སྟོབ་མས་བདག་གིས་ཆོས་ཉན་བབྱིས་པ་ཞེས་ཁ་བསྐྱར་དགོས། སྒྲ་མས་ཆོས་འཆད་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་དང་
བཅས། ལྟ་དང་ལྟ་མིན་མི་དང་མིའམ་ཅི་ཡི་དབང་པོ་དང་། །བརྒྱ་བྱིན་ལ་

སོགས་བསྐྱོད་ཀྱི་ཆེན་མཛད། ལྷབས་བདེའི་ལྷབས་འགོ་དང་མ་ཉིའི་ལུང་སོགས་མདོར་བསྐྱུས་ལའང་སངས་

རྒྱལ་ཆོས་ཆོག་གསལ་མ་དང་སྟོན་འགྲོའི་ཆོས་བཤད་སོགས་དང་། མཐུག་ཏུ་བསྟོ་བ་སོགས་ངེས་པར་གནང་དགོས།

གསལ་ཡིག་ལ་ངེས་པར་ནན་ཏན་མཛད་པ་ཏུ་ཅང་གལ་ཆེ། ཆོས་རྒྱལ་ཡོད་མེད་དང་བརྒྱུད་ཁུངས་དག་མི་དག་ལ་ཅད་གཅོད་ཞིབ་མོར་བྱས་ཏེ་རྒྱལ་མི་བཞུགས་པ་དང་བརྒྱུད་ཁུངས་མི་དག་པའི་ཆོས་རྒྱལ་སྟེལ་མི་རུང་སྟེ། དད་ལྷན་སྟོན་བྱ་ངལ་བ་ཁྱད་བསད་ཀྱི་སྟོན་ས་འབད་བཙོན་བྱེད་པ་དོན་མེད་སྟོང་ཟད་དུ་འགྲོ་བ་ཞོན་པ་མ་ཟད། རྗེས་སུ་བརྒྱུད་མེད་ཆོས་ཀྱིས་རི་རྒྱུད་ཁྱབ་སྟེ་བསྟན་པ་ལ་མ་ཆེན་པོ་རུ་འགྱུར་རོ།

རང་ངེས་འདི་ལྟ་བུ་ཀུན་གྱི་གཙུག་གི་རྒྱལ་དུ་མཆོད་པ་ནི། རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེ་དང་དེ་འཛིན་གྱི་སྦྱེས་བྱ་དམ་པ་རྣམས་དང་ལྷག་པར་དུ་རྩ་བའི་སྤྲ་མ་འདི་རྣམས་ཀྱི་བཀའ་བློན་ཉག་ཅིག་ཞོན་ཡིན་པར་ཤེས་པའི་སྟོན་ས་བདག་ལྟ་བུས་རྟེན་བཀྱར་སྟན་གསལ་གྱི་དོན་དུ་དམ་པའི་ཆོས་ཆོང་ཟོག་ལྟར་རོར་དང་མི་བཞེ་བ་ནན་ཏན་ཏུ་མཛད་པ་གལ་ཆེ།

མཛད་ཆེན་ལྟ་བུའི་ཕྱག་དབང་རྒྱལ་རིང་དུ་གནང་དགོས་ཆེ་བྱུགས་སྟོན་གང་ལྟར་མཛད་པ་མདོར་བསྟུས་ཅམ་ཞུ་ན། ལྷ་སེར་ཅོད་པན་འཆང་བའི་མཉམ་མེད་རི་བོ་དགའ་ལྷན་པའི་ཆོས་བརྒྱུད་འཛིན་པ་དག་གི་དགའ་ལྷན་སྟན་བརྒྱུད་ཀྱི་མན་ངག་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་སྤྲ་མའི་རྣལ་འབྱོར་དགའ་ལྷན་ལྟ་བུ་མ་ཉམས་བཞེས་སུ་མི་མཛད་པ་མི་སྲིད་པས། སྤྲ་མ་སྦྱིང་ཞུགས་གི་གདམས་ངག་ཉམས་སུ་བཞེས་ཏེ། འགྲོ་ཆགས་ཉལ་འདུག་གི་སྟོང་ལམ་ཀུན་ལ་དོན་དང་ལྷན་པ་བྱ་ཚུལ། རི་བོ་བཀའ་གདམས་པ་རྣམས་དང་རྗེ་བཙུན་མི་ལ་རས་པ་སོགས་ཀྱི་རྣམ་ཐར་ལྟར་རྒྱལ་དུ་སྟོན་གསུམ་གྱི་བྱ་བ་གང་དང་གང་ལའང་སྦྱིང་དབྱས་བྱིན་ཅན་སྤྲ་མ་དང་དབྱེར་མེད་པའི་རྗེ་ཙོང་ཁ་བ་ཡབ་སྐུས་གསུམ་དབང་པོའི་ཚུལ་དུ་བྱེད་ན། རྒྱལ་དུ་སྟོན་གསུམ་བག་མེད་པའི་རིགས་ཡིད་ལ་བྲན་པ་ཅམ་གྱིས་སྤྲ་མས་མཁུན་ཡོང་སྟམ་ནས་སྤང་བྱ་ལ་འབད་བྱུང་བ་དང་། དེ་བཞིན་གཞན་གྱིས་རང་ལ་ཕྱག་བྱ་བའི་ཆེ་སྦྱིང་དབྱས་རྩ་བའི་སྤྲ་མ་ཡིད་ལ་ཡང་ཡང་གསོལ་བ་བཏབ་སྟེ་དེ་ལ་ཕྱག་བྱ་བའི་དམིགས་པ་མཛད་ན་རང་བསོད་

ནམས་ཟད་ཡོང་སྟམ་པའི་འཛིགས་ཡེ་ཡེ་བྱ་མི་དགོས་པ་དང་། ཕྱག་དབང་གནང་ཆེ་སྟོང་དབུས་ཇེ་སྒྲ་མའི་ཕྱག་
ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་རང་གི་ལུས་རྒྱད་སྟོབ་མ་རྣམས་ཀྱི་ཆངས་པའི་བྱ་གནས་ཞུགས་ཏེ་དེ་ཉིད་ཀྱི་སྟེགས་སྒྲིབ་བག་
ཆགས་དང་བཅས་པ་སྦྱངས། ཆེ་བསོད་དབང་ཐང་རྒྱུད་ཏྲ་དར་བ་དང་། དགེ་སེམས་བྱུང་པར་ཅན་དང་ལྷན་པར་
གྱུར་སོང་སྟམ་པའི་དམིགས་པ་དང་། ངག་ནས་འོང་ཡོད་ཆོ། གང་ལ་སེར་སྟུང་རྣམ་ཆགས་པ། གང་ལ་སེར་སྟུང་རྣམ་
ཆགས་པ། རྣམ་འཛོམས་བྲི་མ་མེད་མཛད་ཅིང་། རྒྱགས་ཞི་གཞོད་པ་མི་མངའ་དེས། བྲིད་ལ་བདེ་ལེགས་མཛད་
པར་གྱུར། འབྲེན་པ་གང་ཞིག་འགྲོ་བ་རྣམས། ཐར་པའི་ལམ་དུ་འཇུག་མཛད་ཅིང་། ཆོས་རྣམས་ཐམས་ཅད་སྟོན་
པ་དེས། བྲིད་ལ་བདེ་ལེགས་མཛད་པར་གྱུར། སྟོན་པ་འགྲོ་བ་རྣམས་ཀྱི་རྟེན། སེམས་ཅན་ཀུན་གྱི་དོན་གྱི་ཕྱིར།
གང་ཞིག་བདེ་བ་མངའ་མཛད་དེས། བྲིད་ལ་བདེ་ལེགས་མཛད་པར་གྱུར། སྟོབ་པ་གང་ཞིག་བྱམས་པ་ཡི།
རྒྱགས་ཀྱིས་འགྲོ་བ་འདི་དག་ཀུན། བྱ་གཅིག་བཞིན་དུ་རྟག་བསྐྱངས་དེས། བྲིད་ལ་བདེ་ལེགས་མཛད་པར་གྱུར།
གང་ཞིག་འཁོར་བར་འགྲོ་བ་ཡི། སེམས་ཅན་ཀུན་གྱི་རྟེན་གྱུར་ཅིང་། སྦྱིང་དང་དབུང་གཉིན་གྱུར་པ་དེས། བྲིད་
ལ་བདེ་ལེགས་མཛད་པར་གྱུར། གང་ཞིག་ཆོས་ཀུན་མཛོན་སྟུང་གྱུར། གཙང་ཞིང་བཟུ་བ་མི་མངའ་ལ། གསུམ་
གཙང་གཙང་མར་མཛད་པ་དེས། བྲིད་ལ་བདེ་ལེགས་མཛད་པར་གྱུར། དཔའ་བོ་ཆེན་པོ་གང་སྐྱེས་པས། བྱན་
སྟུང་ཆོགས་དོན་འབྱོར་གྱུར་ཅིང་། དོན་གྲུབ་ཆོགས་ཀྱང་གྲུབ་པ་དེས། བྲིད་ལ་བདེ་ལེགས་མཛད་པར་གྱུར།
གང་ཞིག་སྐྱེས་པས་ས་རྣམས་ནི། རྣགས་ཆལ་བཅས་པ་རབ་གཡོས་ཤིང་། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་རབ་དགའ་
དེས། བྲིད་ལ་བདེ་ལེགས་མཛད་པར་གྱུར། བྱང་ཆུབ་སྟོང་པོར་གཤེགས་པ་ན། ས་དག་རྣམ་དུག་གཡོས་གྱུར་
ཅིང་། བདུད་ཡིད་མི་བདེར་གྱུར་པ་དེས། བྲིད་ལ་བདེ་ལེགས་མཛད་པར་གྱུར། ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱོར་བ་ན།
འཕགས་པའི་བདེན་པ་རྣམས་གསུངས་ཤིང་། སྦྱབ་པའི་སྟན་པ་གང་བྱུང་དེས། བྲིད་ལ་བདེ་ལེགས་མཛད་པར་
གྱུར། ཡིད་འཕྲོག་གང་ཞིག་སྟ་སྟེགས་བྱེད། ཐམས་ཅད་ཆོས་ཀྱིས་པམ་མཛད་ཅིང་། ཆོགས་ཀུན་དབང་དུ་

མཛད་པ་དེས། །ཁྱེད་ལ་བདེ་ལེགས་མཛད་པར་གྱུར། །སངས་རྒྱས་ཁྱོད་ལ་བདེ་ལེགས་མཛད། །བརྒྱ་ཕྱིན་ཆངས་
པའི་ལྷ་རྣམས་དང་། །འབྲུང་པོ་ཀུན་གྱི་བདེ་ལེགས་ནི། །ཁྱེད་ལ་ཏྲ་ཏུ་སྦྱིན་གྱུར་ཅིག །སངས་རྒྱས་བསོད་ནམས་
མཐུ་དག་དང་། །ལྷ་རྣམས་ཀུན་གྱི་བསམ་པ་ཡིས། །ཁྱེད་ཀྱི་འདོད་དོན་གང་ཡིན་པ། །དོན་དེ་དེ་རིང་གྲུབ་གྱུར་ཅིག
།རྒྱུ་གཉིས་ཁྱེད་ཅག་བདེ་ལེགས་ཤོག །རྒྱུ་བཞི་ཁྱེད་ཅག་བདེ་ལེགས་ཤོག །ཁྱེད་ཅག་ལམ་འགྲོ་བདེ་ལེགས་
ཤོག །ཕྱིར་འོང་དག་ཀྱང་བདེ་ལེགས་ཤོག །གསུང་པ་དང་། རྒྱལ་དུ་ཕྱག་དབང་འཛིན་སྐབས། །ཞལ་བཞེ་པའི་
སྤྲུགས། །ཞོ་སྤྲུལ་ནི་དང་ཡི་དམ་གྱི་ཅ་སྤྲུགས་སོགས་དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་མཆོག་མ་དང་། ཉིན་མོ་བདེ་ལེགས་
མ་སོགས་གསུང་ནའང་ལེགས། ཡང་ན། རང་ཉིད་ཤྲ་གྲ་ཐུབ་པའམ་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོར་གསལ་བཏབ་སྟེ་ཡི་གེ་དུག་
པའམ་གཟུངས་སྤྲུགས་ཅི་རིགས་འདོན་བཞིན་སྟོང་རྗེ་དང་སེམས་བསྐྱེད་ཀྱིས་ཟེན་པའི་གཏོང་ལེན་གྱི་དམིགས་པ་
བསྐྱེད་པ་ན་ལེགས་པར་གསུངས་སོ།།

དེ་བཞིན་ནད་པ་སོགས་ལ་ལྷགས་ཕྱར་གནང་བ་དང་། སྤང་མདུད། བདུག་རྩིས། ཕྱག་ནས་སོགས་ལ་
ཡང་སྟོང་དབུས་ཟིན་ཅན་སྒྲ་མས་གནང་བའི་དམིགས་པ་དང་དག་ནས་ཡི་དམ་གྱི་སྤྲུགས་དང་ཞལ་བཞེ་པའི་
སྤྲུགས་སོགས་བསྐྱེད་བཞིན་ཕྱར་བཏབ་ནས་དམིགས་ཏེན་དེ་ཉིད་གདོན་བགོགས་སུས་ཀྱང་ལྷ་བ་ཙམ་ཡང་མི་རུས་
པའི་རུས་ལྡན་དུ་གྱུར་པར་བསམ།

སྦྱིན་བདག་གི་ཁང་བྱིམ་སོགས་ལ་ཕྱག་ནས་གཏོར་བ་སོགས་ཀྱི་སྐབས་སུ་ཡང་རང་གི་སྟོང་དབུས་
ཟིན་ཅན་སྒྲ་མའི་སྒྱུ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། སྦྱིན་པའི་བདག་པོའི་གནས་ཁང་ཕྱི་ནང་ཀུན་ལ་གནས་པའི་གདོན་
བགོགས་འབྲུང་པོ་ལན་ཆགས་སོགས་རྒྱ་མཆོའི་པ་རོལ་དུ་བསྐྱེད། སྤང་ཡང་འོད་ཟེར་འཛིན་ཏེན་གྱི་ཁམས་
ཐམས་ཅད་ཁྱབ་པར་སྒྲོས་ཏེ་ཞོར་དང་། ལོངས་སྦྱོད་ཆེ་དང་། བསོད་ནམས་དཔལ་དང་འབྱོར་བ་འཛད་པ་མེད་པའི་
སྤྲུག་ཡང་གིས་ཁང་བྱིམ་བང་མཛོད་ཐམས་ཅད་གང་སྟེ། ཆོས་འབྱོར་བདེ་སྦྱིད་དང་བཟླ་ཤིས་ཕུན་སུམ་ཆོགས་པ་

དང་ལྷན་པའི་དམིགས་པ་དང་བཅས་ངག་ཏུ་གཡང་འབོད། ཕྱན་ཆོག་གསུམ་འདོད་དགུ་མ་དང་། རྣམ་སྤྲུལ་ཏྲ་བ་དག་
བརྒྱད་དང་། རྩ་སྤྲུལ་སོགས་ནོར་ལྷ་རྣམས་ཀྱི་སྤྲུལ་སྤྲུལ་འདོད། མཐུག་ཏུ་ཉིན་མོ་བདེ་ལེགས་མ་དང་། འབད་དང་
ཚུལ་བ་སོགས་བཀའ་ཤིས་བྲ།

ཕྱག་མོ་འདེབས་པ་དང་ལུང་བསྟན་སོགས་ཞུ་བའི་སྐབས་སུ་སྤྲུལ་སྤྲུལ་རྣམས་ཀྱིས་ལག་མཐེལ་གྱི་ཨ་རུ་
རར་གཟེགས་པ་ལྟར་མ་འོངས་ཀྱི་བྱ་བ་མཐའ་དག་རྗེན་པར་གཟེགས་ཀྱང་། བདག་ལྟ་བུའི་བོད་བྱ་གཟེགས་སྤྲུལ་སྤྲུལ་
གྱོན་པ་དང་འབྲེལ་བ་དག་གིས། གཞན་ལ་མོ་དང་ལུང་བསྟན་པ་ནི་མི་ཆོས་སྤྲུལ་མའི་རྒྱུ་བཤད་པའི་པམ་པ་ཡང་འབྱུང་
ཉིན་པས་ན། དམ་པ་བོད་མ་རྣམས་ཀྱི་དཔལ་ལྷན་ལྟ་མོ་གནམ་མཐོང་སྤྲུལ་ཚུལ་དང་། འཇམ་དབྱངས་དང་སྒྲོལ་མ་
སོགས་ཀྱི་སྒྲོན་པ་མོ་འདེབས་ཚུལ་ལུང་རྒྱལ་མན་ངག་མོ་ཡིག་སོགས་ཆ་ཆ་བ་བཞུགས་པས། དེ་དག་གི་ལུང་
ཁྲིད་སོགས་ལེགས་པར་མཛོས་རྗེས། ལག་ལེན་དངོས་ཀྱི་སྐབས་སུ་སྤྲུལ་སྤྲུལ་དང་ལྟ་ལ་སྟོང་ཁོང་གསོལ་འདེབས་དང་
ཡིད་གཉིས་ཐེ་ཆོམ་མེད་པ་གལ་ཆེ་བར་མ་ཟད། མོ་བཤད་ཡིག་ཆ་ལྟར་བྱ་ན་ལེགས་པ་ཡིན་ལ། དེ་མིན་གཞན་ལ་
རང་བཟོའི་སྒྲོ་ཡིས་གང་བྱུང་ལུང་བསྟན་བྱ་ཁུལ་གྱིས་མཐུག་འབྲས་ལ་རང་ཉིད་ལུང་བ་ཅམ་དུ་མ་ཟད། ལྟ་དང་སྤྲུལ་
མ་གཞན་ལའང་མ་དད་པའི་ཉིས་པ་ཆབས་ཆེན་བསག་པར་འབྱུང་བས་བསྟན་འཛིན་ཀྱན་གྱི་ཞབས་འདེན་ཁོ་ནར་
ཟད་དོ། །

སྐྱབས་གསུམ་འཛིན་པའི་དགོ་བསྟེན་བསྐྱབ་པའི་ཆོ་ག།

༄༅། །ར་མོ་གུ་རུ་མུ་རྒྱུ་ཡ། འདིར་སྐྱབས་གསུམ་འཛིན་པའི་དགོ་བསྟེན་བསྐྱབ་པ་

ལ། ཡ་ཀུན་མཐེན་རྒྱལ་བའི་དབང་པོའི་གསུང་ལས། སྐྱབས་གསུམ་འཛིན་པའི་དགོ་བསྟེན་ནི་བསྟེན་པར་འདུག་

པའི་སྒོ་ཡིན་པས་ལེགས་ལ། ད་ལྟ་ཡོངས་རྫོགས་དགོ་བསྟེན་སྤངས་པར་ཁས་འཆེ་བའི་ཉམས་སུ་གཟན་གྱོན་པ་རེ་

ཡོང་འདུག་པ་སྟོག་གཅོད་ལོག་གཡེམ་སོགས་མི་འཛེམས་པ་ཤས་ཆེ་བར་གདའ་བས་ཐྲིག་པའི་རྒྱུ་ལོ། །ཞེས་

གསུངས་པ་ལྟར། ཁས་ལེན་ཆེ་ལ་བསྐྱབ་སྒྲོམ་ལ་གཡེལ་བའི་དུས་སུ་སྐྱབས་འཁྱོའི་དགོ་བསྟེན་ཉིད་འཐད་པས།

འཛེམ་ཆེ་ཐོག་མར་གནས་ཁང་གི་དོར་བྱས་ལ་སྟོན་པའི་སྐྱབ་སྟེན་བཞུགས་སུ་གསོལ་ཞིང་། ཉེར་སྟོན་ལྟ་སོགས་

མཆོད་པ་རྒྱ་ཆེར་བཤམས། བསྐྱབ་བྱ་ལྟམ་ཕུད་ནས་སྟོན་སྐབ་པ་ལ་ཅོག་ཕུར་འདུག་བཅུག་སྟེ་སྟོབ་དཔོན་གྱིས་

འདི་སྐད་ཅེས། འོ་ཁྱེད་སྐྱབས་གསུམ་འཛིན་པའི་དགོ་བསྟེན་སྐྱབ་པར་མོས་པ་དེ་

ནི་མི་ལུས་རིན་པོ་ཆེ་ཐོབ་པའི་དགོས་པ་མཆོག་ཏུ་ཆེ་བ་ཡིན་པས་ཤིན་ཏུ་

ལེགས། དེའི་རྒྱ་མཆོན་གང་ཡིན་ན། སྐྱབས་གསུམ་འཛིན་པའི་དགོ་བསྟེན་

ཞེས་པ་དེ་ནི་དགོན་མཆོག་གསུམ་ལ་སྐྱབས་གནས་བྱས་པས་ནང་པ་

སངས་རྒྱས་པའི་གལ་དུ་ཚུད་པ། སྒྲོམ་པ་ཐམས་ཅད་སྐྱེ་བའི་རྟེན་དུ་རུང་བ།

སྐྱབ་པ་བྱེད་པ། བསོད་ནམས་ཆོད་མེད་གསོག་པ། ངན་འགྲོར་མི་ལྷུང་བ། མི་

དང་མི་མ་ཡིན་གྱི་གཞོན་པས་མི་ཚུགས་པ། ཅི་བསམ་འབྱུང་བ། ལྷུང་དུ་

འཆང་རྒྱ་བ་སོགས་པན་ཡོན་དཔག་ཏུ་མེད་པ་ཡོད། ད་ལྟ་བདག་ཅག་གི་

སྟོན་པ་འདི་ཉིད་ཀྱི་བསྟན་པ་ལ་ཉིན་ཞག་གཅིག་ལ་བསྟོན་གནས་ལན་
 གཅིག་བསྟུངས་པ་ཡན་ཆད་ཀྱི་དགོ་བ་བསགས་པ་རྣམས་བྱམས་པའི་
 བསྟན་པར་སྟག་སྟེ་མཆོག་དང་སྟན་པར་འགྱུར་བ་དང་། སྟག་ཏུ་སྟེ་བ་སྟེ་མར་
 ངན་སོང་གི་སྟག་བསྟུངས་ལས་ཐར་བའི་ཐབས་དམ་ཡིན། དེ་རི་ལྟ་ཡིན་སྟུམ་
 བ། བདག་ཅག་གི་སྟོན་པ་ཕུགས་རྗེ་ཅན་ཡུམ་ཀྱི་དོན་དུ་སྟུམ་ཅུ་ཅ་གསུམ་ན་
 དབྱར་ཞལ་བཞེས་གནང་བའི་ཆེ་སྟེ་བྱ་ཞིག་ལ་འཆེ་བའི་རྟགས་བྱང་ཞིང་
 ཞི་ནས་ཡངས་པའི་སྟོང་སྟེ་དུ་ཕག་ཏུ་སྟེ་བ་དང་སྟག་བསྟུངས་མང་པོ་སྟོང་
 དགོས་པར་མཐོང་ནས་ཞིན་ཏུ་སྟག་ཏེ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བྱང་དུ་སྟེན་ནས།
 སངས་རྒྱས་ལ་ཕུག་བཅུ་ལ་ཞིང་སྟུབས་འགོ་བྱས་པས། སྟེ་བྱ་དེ་ངན་
 འགོའི་སྟེ་བ་ལས་ཐར་ནས་ཆོང་དཔོན་ཀྱི་བྱ་སྟུམ་སྟག་པ་ཡིད་དུ་འོང་བ་
 ཞིག་ཏུ་སྟེས་པར་སྟོན་པ་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་ངོ་མཆར་བར་གཟེགས་ཏེ། གང་
 ཞིག་སངས་རྒྱས་ལ་ནི་སྟུབས་སུ་སོང་། །དེ་ནི་ངན་འགོ་དེར་ནི་མི་འགོ་སྟེ། །
 མི་ཡི་བདག་ཉིད་དངོས་པོ་སྟངས་ནས་སུ། །སྟུམ་ཡི་བདག་ཉིད་དངོས་པོ་ཐོབ་
 པར་གྱུར། །ཅེས་གསུངས་པ་བཞིན་ནོ། །དེས་ན་སྟེད་རང་ཞེས་བསྟུབ་བྱ་མང་ཅུང་གི་
 སྟེད་པར་གྱིས་ཆོག་བསྟུབ། སྟོན་པའི་སྟུ་བསྟན་འདི་ལ་སངས་རྒྱས་དངོས་ཡིན་སྟུམ་
 པ་གྱིས་ལ་ཕུག་གསུམ་འཆོལ། ཞེས་བད་སྟུ། དེ་ནས། ཁོ་བོ་ལ་སྟོབ་དཔོན་ཞུ་སྟུམ་
 པ་བྱི་ལ་ཕུག་གསུམ་འཆོལ། ཞེས་བད་སྟུ། དེ་ནས་འདི་སྟེད་ཅེས། ད་སྟེད་རང་དུས་

ད་ནས་བཟུང་སྟེ་ཇི་སྟེད་འཆོའི་བར་དུ། སངས་རྒྱས་ལ་སྐྱབས་སྟོན་པ།
 ཆོས་ལ་ལམ། དགེ་འདུན་ལ་ལམ་བསྐྱབ་པའི་ཆེ་གྲོགས་ཁྱེས་ནས་དགོན་
 མཆོག་གསུམ་སྐྱབས་གནས་འཛིན་ཅིང་། སྐྱབས་འགྲོའི་བསྐྱབ་བྱ་ལ་བསྐྱབ་
 སྟེན་པའི་འདུན་པས་འདིའི་རྗེས་སྒྲོས་མཛོད། ཅེས་བརྗེས་ལ་ཆོས་འབྲེལ་མེད་
 བ། བཙུན་པ་ཞེས་དང་། ཡོད་མ། སྟོབ་དཔོན་དགོངས་སུ་གསོལ། བདག་མིང་འདི་ཞེས་
 བཀྲི་བ་དུས་འདི་ནས་བཟུང་སྟེ་ཇི་སྟེད་འཆོའི་བར་དུ་རྒྱང་གཉིས་རྣམས་ཀྱི་
 མཆོག་སངས་རྒྱས་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆིའོ། །འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བ་རྣམས་
 ཀྱི་མཆོག་ཆོས་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆིའོ། །ཆོགས་རྣམས་ཀྱི་མཆོག་དགེ་འདུན་
 ལ་སྐྱབས་སུ་མཆིའོ། །བདག་ཇི་སྟེད་འཆོའི་བར་དུ་སྐྱབས་གསུམ་འཛིན་
 པའི་དགེ་བསྟེན་དུ་བཙུན་པས་གཟུང་དུ་གསོལ། ཞེས་རྗེས་སྒྲོས་བྱེད་དུ་བཙུག། ལྷག་
 བོར་མ་གཏོགས་པའི་རང་གི་དོན་ཀྱི་སྒྲགས་བརྗོད་པ་ཡང་དོ། །ཞེས་ལན་
 གསུམ་བཟླ་དགོས་པར་གསུངས་པས་གཉིས་པའི་ཡང་རྗེས་སྒྲོས་ཀྱིས་ཞེས་
 བརྗོད་ལ་རྗེས་སྒྲོས་བྱེད་དུ་བཙུག། གཉིས་པ་སོང་བའི་རྗེས་སུ། ཆོ་གའི་ཆོག་འདི་ལ་དུམ་བུ་
 གསུམ་ཡོད་པས། དགེ་འདུན་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆིའོ་ཡན་ཆད་སྐྱབས་བརྗོད་
 པ། བདག་ཇི་སྟེད་འཆོའི་བར་དུ་སྐྱབས་གསུམ་འཛིན་པའི་དགེ་བསྟེན་དུ་
 ཞེས་པ་བདག་བརྗོད་པ། བཙུན་པས་གཟུང་དུ་གསོལ་ཞེས་པ་གཞན་བརྗོད་
 པ་ཡིན་པས། བདག་བརྗོད་པ་རྗོགས་པ་དང་སྐྱབས་གསུམ་འཛིན་པའི་དགེ་

བསྟེན་དུ་ཞེས་པའི་ཆོག་རྫོགས་པ་དང་དུས་མཉམ་དུ། བྱིད་ཀྱི་རྒྱུད་ལ་
 སྐྱབས་གསུམ་འཛིན་པའི་དགོ་བསྟེན་གྱི་སྒྲིམ་པ་ཐོབ་པའི་དུས་འདི་ཡིན་
 སྟེ་པའི་ཐོབ་སྒྲིམ་པ་ཤིན་ཏུ་གཤམ་ཆེ་བས། དེ་དུས་སྒྲིམ་པ་ཐོབ་པ་ཤེས་
 པ་དང་། སྒྲིབ་དཔོན་དུ་གྱུར་ནས་སྒྲིབ་དཔོན་གྱིས་གཟུང་དུ་གསོལ། ཞེས་
 བརྗོད་དགོས་པས། དེ་རྣམས་ཡིད་ལ་ཞོགས་ལ་ལན་གསུམ་པའི་རྗེས་སྒྲིམ་
 མཛོད། ཅེས་བརྗོད་ལ་གསུམ་པའི་རྗེས་སྒྲིམ་བྱེད་དུ་བཅུག། དེའང་སེ་གོལ་གཏོགས་པ་དང་
 ལྟན་དུ་སྒྲིམ་པ་ཐོབ་པོ་ཞེས་སྒྲིབ་དཔོན་གྱི་ཞལ་ནས་ཀྱང་བརྗོད། གསུམ་པ་ཟིན་པ་དང་སྒྲིབ་དཔོན་
 གྱིས། དེས་སྐྱབས་གསུམ་འཛིན་པའི་དགོ་བསྟེན་དུ་བསྐྱབ་པས་ཐབས་ཡིན་
 བོ། །བྱིད་རང་ལེགས་སོ་གྱིས་བྱས་ལ།

དེ་ནས་བསྐྱབ་པ་བརྗོད་པ་ནི། སྐྱབས་གསུམ་འཛིན་པའི་དགོ་བསྟེན་ལ་སྐྱབས་
 འགྲོའི་སྒྲིམ་པ་སྤངས་པའི་རྗེས་ནས་སྐྱབས་འགྲོའི་བསྐྱབ་བྱ་ལ་སྒྲིབ་དགོས།
 དེ་རི་ལྟར་ཡིན་ཞེ་ན། སངས་རྒྱས་ལ་སྐྱབས་སུ་སོང་ནས་འཛིག་རྟེན་པའི་ལྟ་
 ལ་ཕུག་མཆོད་མི་བྱ། ཆོས་ལ་སྐྱབས་སུ་སོང་ནས་སེམས་ཅན་ལ་གཞོན་
 འཆེ་སྤོང་། དགོ་འདུན་ལ་སྐྱབས་སུ་སོང་ནས་དགོན་མཆོག་ལ་ཡིད་མི་ཆེས་
 པ་རྣམས་དང་མི་འགྲོགས་པ་སྟེ། དགག་པའི་བསྐྱབ་བྱ་གསུམ་ཡིན། ཡང་
 སངས་རྒྱས་ལ་སྐྱབས་སུ་སོང་ནས་ཕུག་ཚུ་དུམ་བུ་ཅམ་ལའང་སངས་རྒྱས་
 དངོས་ཀྱི་འདུ་ཤེས་བཞག་ནས་དད་པས་ཕུག་མཆོད་བྱེད། ཆོས་ལ་སྐྱབས་

སྤྱི་མོང་ནས་ཡི་གེ་སྣ་གཅིག་ཅུ་ཡན་ཆད་ལ་ཆོས་དངོས་སྤྱི་མོས་ནས་མི་
 གཅང་བའི་ཁྱིད་དུ་འབྱུང་བ་ཡན་ཆད་ལོ་མི་བརྒྱལ་བའི་ས་གཅང་མར་
 འཛོགས། དགོ་འདུན་ལ་སྤྱབས་སྤྱི་མོང་ནས་གོས་དུར་སྒྲིབ་གི་ཆལ་བུ་གྲོན་
 བ་ཅུ་ལའང་དགོ་འདུན་དངོས་སྤྱི་མོས་ནས་ཕྱག་མཆོད་བྱེད་བ་སྟེ། འདི་ནི་
 སྤྱབ་པའི་བསྐྱབ་བྱ་གསུམ་ཡིན། རྒྱས་པར་སྤྱབས་འགྲོའི་ཁྱིད་ཡིག་རྣམས་
 ལ་གཟིགས་ཏེ་སྤྱབས་འགྲོའི་བསྐྱབ་བྱ་ཆིག་སྟོ་ལ་བཟུང་སྟེ་སྤྱིར་སྤྱིར་བྱེད་
 ནས་ཕྱག་ལེན་ལ་ཐེབས་པ་ཅི་ནས་གལ་ཆེ་ཚུལ་སོགས་ཞིབ་རྒྱས་ཤེས་
 པར་མཛོད། ཅེས་སྤྱབས་དང་བསྐྱབ་ནས་གསུང་། དེས་སྤྱབས་གསུམ་འཛོན་པའི་དགོ་
 བསྟེན་དུ་བསྤྱབས་པ་ཡིན་པས་ངོས་ལ་ཕྱག་གསུམ་ཆོལ་ལ་བཀའ་ངོན་ཆེ་
 ཞེས་བཛོད་དུ་བཅུགས། ད་ཁྱིད་རང་རྣམས་སྟོམ་པ་ཐོབ་མ་ཐག་པ་ཉེས་པའི་ངོ་མས་
 མ་གོས་པ་ཡིན་པས་སྟོན་ལམ་བཟང་པོ་བཏབ་ན་འབྱུང་ལ་དགོ་བ་སྟོབས་ཆེ་
 བས་སྟོན་ལམ་ལ་ཕྱགས་བཏང་བ་ཞུ། འཇམ་དཔལ་དཔའ་བོས་ཇི་ལྟར་
 མཁྱེན་པ་དང་། །ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་དེ་ཡང་དེ་བཞིན་དུ། །དེ་དག་ཀུན་གྱི་རྗེས་
 སྤྱི་བདག་སྟོབ་ཅིང་། །དགོ་བ་འདི་དག་ཐམས་ཅད་རབ་ཏུ་བསྟོ། །སྟོན་པ་སྟོ་
 ན་མེད་པའི་བསྟོན་པ་དང་། །མཇལ་བ་འདི་ཡང་སྟོ་མའི་བློ་ཡིན་པས། །དགོ་
 བ་འདི་ཡིས་འགྲོ་བ་མ་ལུས་པ། །བཞེས་གཉེན་དམ་པས་འཛོན་པའི་རྒྱ་རུ་
 བསྟོ། །བསྟོ་བ་རྒྱ་ཆེན་བྱའོ། །

དགོ་བསྟེན་གྱི་སྟོམ་པ་འཁོག་ཆོག

༡༡། །བསྐྱབ་པའི་གཞི་ལྷ་འཇིན་པའི་དགོ་བསྟེན་དུ་སྐྱབ་པར་བྱ་
 དགོས་པས། དེའི་སྦྱང་དུ་སྟོན་པའི་སྐྱ་འདི་ལ་སྟོན་པ་དངོས་གྱི་འདུ་ཤེས་
 བཞག་སྟེ་ཕྱག་གསུམ་འཆོལ། ཕྱག་གསུམ་འཆོལ་བཅུག ད་ཁྲིད་ལ་སྟོམ་པ་སྟོན་པ་
 བོའི་དོས་ལའང་ཕྱག་གསུམ་འཆོལ། ཞེས་བརྗོད། དེ་ནས་མདུན་དུ་ཙོག་ཕྱར་འདུག་ཏུ་བཅུག་
 ཅིང། ཐལ་མོ་སྟོང་ཁར་སྟོར་དུ་བཅུག་ནས། འོ་ལགས་སོ། །ཁྲིད་རྣམས་དགོ་བསྟེན་གྱི་
 སྟོམ་པ་བསྐྱབ་པ་ལ་བསམ་པ་འདི་བཞིན་དུ་མ་གཡང་བར་གྱིས། དགོ་
 བསྟེན་གྱི་སྟོམ་པ་ནི་སྐྱབས་སུ་འགོ་བ་ཅམ་བྱེད་དུ་བྱས་ནས་ཁས་ལེན་ལན་
 གསུམ་བྱས་པ་ལས་སྟོབ་ཡིན་པས་ན། ཁམས་གསུམ་འཁོར་བ་འདི་གང་དུ་
 སྟོས་ཀྱང་སྐྱག་བསྐྱལ་གྱི་གནས། སུ་དང་འགོགས་ཀྱང་སྐྱག་བསྐྱལ་གྱི་
 གོགས། ཅི་ལ་ལོངས་སྟོང་ཀྱང་སྐྱག་བསྐྱལ་གྱི་ལོངས་སྟོང་ལས་མི་འདུག་
 པས། འཁོར་བའི་སྐྱག་བསྐྱལ་ལས་ཐར་བ་ལ་སྐྱབས་འཆོལ་དགོས། དེ་ཡང་
 འཇིག་རྟེན་པའི་ལྷ་ལ་སོགས་པས་འཁོར་བའི་སྐྱག་བསྐྱལ་ལས་སྟོབ་མི་
 རུས་ཏེ། རང་ཡང་འཁོར་བའི་བཙོན་རར་བཅིངས་པ་ཡི། །འཇིག་རྟེན་ལྷ་
 ཡིས་སུ་ཞིག་སྟོབ་པར་རུས། །ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན། དེས་ན་དགོན་མཆོག་
 གསུམ་གྱིས་འཁོར་བའི་སྐྱག་བསྐྱལ་ལས་སྟོབ་རུས་པས། སངས་རྒྱས་ལ་
 སྐྱབས་སུ་སོང་ནས་ལམ་སྟོན་པ་པོ་ཞུ། ཆོས་ལ་སྐྱབས་སུ་སོང་ནས་སྐྱབས་

དངོས་ལྟ། དག་འདུན་ལ་སྐྱབས་སུ་སོང་ནས་ལམ་བསྐྱབ་པའི་ཆེ་བློགས་ལྟ་
 སྟམ་པའི་སྟོན་ལ། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་དུ་མི་གནས་པའི་བྱ་ངན་
 ལས་འདས་པ་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་བསྐྱབ་པར་བྱ། དེའི་བྱིར་དུ་དུས་
 འདི་ནས་མ་ཞིའི་བར་དུ་ཡོངས་རྫོགས་དག་བསྟེན་ཀྱི་སྟོམ་པ་སྤངས་ལ་
 སྤང་དགོས། བསྤང་བྱ་དག་བསྟེན་ཀྱི་སྟོམ་པ་ལ། འདུལ་བ་རྒྱ་མཚོའི་སྟོང་
 བོ་ལས། སྒྲ་གཅིག་སྒྲ་འགའ་པལ་ཆར་སྒྲོད། ཡོངས་རྫོགས་སྒྲོད་དང་ཆངས་
 སྒྲོད་དང་། རྒྱབས་འགྲོའི་དག་བསྟེན་ནམ་པར་དུག རེས་གསུངས་པ་ལྟར།
 བསྤང་བྱ་ལའང་དང་སང་དུས་ཀྱི་དབང་གིས་བསྐྱབ་གཞི་ལྡེ་ཁས་སྤང་ཡང་།
 དེ་ལྟར་བསྤང་བ་ཉ་ཅང་དགོན་པར་སྤང་བས། རྗེ་གྲང་ཐང་བསྟེན་པའི་སྟོན་
 མའི་གསུང་ལས། བསྐྱབ་བྱ་ལྟ་བུ་མང་ཡང་སྟོབ་པ་ཉུང་། སྟོམ་པ་གནོས་པ་
 མང་ཡང་སྤང་བ་དགོན། རེས་གསུངས་པ་ལྟར། ཐོག་མ་ནས་རང་རྣམས་ལ་
 དཔག་ནས་གང་སྤང་བྱུང་བ་དེ་ཁས་སྤང་ན་ཁེ་ཆེ་ལ་གྲོང་ཆུང་བ་སྤང་བས།
 བསྤང་བྱ་སྒྲ་གཅིག་ཅམ་སྤང་བ་ལ་སྒྲ་གཅིག་དག་བསྟེན། སྒྲ་གཉིས་བསྤང་
 བ་ལ་སྒྲ་འགའ་དག་བསྟེན། དེ་གསུམ་དང་བཞི་བསྤང་བ་ལ་པལ་ཆར་དག་
 བསྟེན། མི་ཆངས་སྒྲོད་ཀྱང་བསྤང་བ་ལ་ཆངས་སྒྲོད་དག་བསྟེན། བསྐྱབ་
 གཞི་ལྡེ་བསྤང་བ་ལ་ཡོངས་རྫོགས་དག་བསྟེན་བཅས་ཐ་སྙད་དུ་ཡོད་པ་དེ་
 བཞིན་དུ་རང་རང་གིས་གང་དང་གང་བསྤང་བ་ལ་དེ་དང་དེ་འཛིན་པའི་དག་
 བསྟེན་དུ་གཟུང་དུ་གསོལ་སྟམ་པ་གྱིས་ལ་རྗེས་སྟོན་མཛོད་ཅིག། ཅས་བད་

འཕྲོད་ངེས་བྱ་ལ་འདི་བཞིན་རྗེས་སྒྲོས་བྱའོ།། བཙུན་པ་དགོངས་སུ་གསོལ། བདག་མིང་འདི་
 ཞེས་བགྱི་བ་དུས་འདི་ནས་བཟུང་སྟེ་ཇི་སྟིང་འཆོའི་བར་དུ་རྒྱང་གཉིས་
 རྣམས་ཀྱི་མཆོག་སངས་རྒྱས་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆིའོ། །འདྲོད་ཆགས་དང་བྲལ་
 བ་རྣམས་ཀྱི་མཆོག་ཆོས་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆིའོ། །ཆོགས་རྣམས་ཀྱི་མཆོག་
 དགོ་འདུན་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆིའོ། །བདག་ཇི་སྟིང་འཆོའི་བར་དུ་དགོ་བསྟེན་
 དུ་བཙུན་པས་གཟུང་དུ་གསོལ། ལྷག་པོར་མ་གཏོགས་པའི་རང་གི་དོན་གྱི་
 སྒྲགས་བརྗོད་པ་ཡང་ངོ་། །ཞེས་ལན་གསུམ་བཟླ་དགོས་པར་གསུངས་པས་
 གཉིས་པའི་ཡང་རྗེས་སྒྲོས་གྱིས། བཙུན་པ་དགོངས་སུ་གསོལ། བདག་མིང་
 འདི་ཞེས་བགྱི་བ་དུས་འདི་ནས་བཟུང་སྟེ་ཇི་སྟིང་འཆོའི་བར་དུ་རྒྱང་གཉིས་
 རྣམས་ཀྱི་མཆོག་སངས་རྒྱས་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆིའོ། །འདྲོད་ཆགས་དང་བྲལ་
 བ་རྣམས་ཀྱི་མཆོག་ཆོས་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆིའོ། །ཆོགས་རྣམས་ཀྱི་མཆོག་
 དགོ་འདུན་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆིའོ། །བདག་ཇི་སྟིང་འཆོའི་བར་དུ་དགོ་བསྟེན་
 དུ་བཙུན་པས་གཟུང་དུ་གསོལ། ཞེས་བརྗོད། གཉིས་པ་སོང་བའི་རྗེས་སུ་ཆོ་
 གའི་ཆོག་འདི་ལ་དུམ་བུ་གསུམ་ཡོད་པས། དགོ་འདུན་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆིའོ་
 ཡན་ཆད་སྐྱབས་བརྗོད་པ། བདག་ཇི་སྟིང་འཆོའི་བར་དུ་དགོ་བསྟེན་དུ་ཞེས་
 པ་བདག་བརྗོད་པ། བཙུན་པས་གཟུང་དུ་གསོལ་ཞེས་པ་གཞན་བརྗོད་པ་
 ཡིན་པས། བདག་བརྗོད་པ་དགོ་བསྟེན་དུ་ཞེས་པའི་ཆོག་བརྗོད་པ་དང་མཉམ་
 དུ་བྲིད་གྱི་རྒྱུད་ལ་དགོ་བསྟེན་གྱི་སྒྲུལ་པ་སྟེ། དེད་བྲིད་གྱི་སྒྲུབ་དཔོན་དུ་

འགྱུར་བ་ཡིན་པས་ན། དགོ་བསྟེན་དུ་ཞེས་པའི་སྐབས་སུ་ངེད་ཀྱིས་སྐད་
གཟིངས་མཐོ་བ་དང་། ཁྱེད་ཀྱིས་དགོ་བསྟེན་དུ་ཞེས་ཆེས་སུ་བསྒྲོ་བ་དང་
མཉམ་དུ་བདག་གི་རྒྱུད་ལ་དགོ་བསྟེན་གྱི་སྒྲོམ་པ་ཐོབ་པའི་དུས་འདི་ཡིན་
སྟེ་པའི་ཐོབ་སྒྲོ་སྐྱེས་པ་ཤིན་ཏུ་གལ་ཆེ་བས། དེ་དུས་སྒྲོམ་པ་ཐོབ་པར་
ཤེས་པ་དང་། སྒྲོབ་དཔོན་དུ་གྱུར་ནས་སྒྲོབ་དཔོན་གྱིས་གཟུང་དུ་གསོལ་
ཞེས་དགོས་པས། དེ་ཡིད་ལ་ཞོགས་ལ་གསུམ་པའི་ཡང་ཆེས་སྒྲོས་གྱིས། **ཞེས་**
བརྗོད། བཅུན་པ་དགོངས་སུ་གསོལ། བདག་མིང་འདི་**ཞེས་བགྱི་བ་**དུས་འདི་ནས་
བཟུང་སྟེ་ཇི་སྟེད་འཆོའི་བར་དུ་རྒྱུ་གཉིས་རྣམས་ཀྱི་མཆོག་སངས་རྒྱས་ལ་
སྐབས་སུ་མཆིའོ། །འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བ་རྣམས་ཀྱི་མཆོག་ཆོས་ལ་
སྐབས་སུ་མཆིའོ། །ཆོགས་རྣམས་ཀྱི་མཆོག་དགོ་འདུན་ལ་སྐབས་སུ་མཆིའོ། །
བདག་ཇི་སྟེད་འཆོའི་བར་དུ་དགོ་བསྟེན་དུ་བཅུན་པས་གཟུང་དུ་གསོལ། **སྒྲོབ་**
དཔོན་གྱིས་དེ་དགོ་བསྟེན་དུ་སྒྲོབ་པའི་ཐབས་ཡིན་ནོ། ། **ཁྱོད་རང་རྣམས་ཀྱིས་ལེགས་སོ་**
གྱིས་ཞེས་བརྗོད། **སྒྲོབ་མས་ལེགས་སོ་བརྗོད།** དེས་ཁྱོད་ཀྱི་དགོ་བསྟེན་གྱི་སྒྲོམ་པ་ཐོབ་
པ་ཡིན། ཐོབ་ཀྱང་མ་བསྐྱུང་ན་པན་ཡོན་ཆེན་པོ་མི་འབྱུང་། ཉེས་དམིགས་
ཆེན་པོ་འབྱུང་བས་བསྐྱུང་དགོས། བསྐྱུང་ལུགས་ནི་དག་བཅོམ་པ་རྣམས་
ཀྱིས་སྒོག་གཅོད་པ་སོགས་ལྟ་ཡིད་ཀྱིས་སྤངས་ཏེ། ལུས་ངག་གིས་སྒྲར་
ལོག་པ་དེ་བཞིན་དུ་བདག་ཀྱང་བསྐྱུང་སྟེ་པ་བགྱི་ལ་ཆེས་སྒྲོས་གྱིས། སྒྲོབ་
དཔོན་དགོངས་སུ་གསོལ། ཇི་ལྟར་འཕགས་པ་དག་བཅོམ་པ་དེ་དག་གིས་

རི་སྤྱོད་འཆོའི་བར་དུ་སློག་གཅོད་པ་ལས་སྦྲར་ལོག་པ་དེ་བཞིན་དུ། བདག་
 མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བས་ཀྱང་དུས་འདི་ནས་བཟུང་སྟེ་རི་སྤྱོད་འཆོའི་བར་དུ་
 སློག་གཅོད་པ་སྤངས་ཏེ་སློག་གཅོད་པ་ལས་སྦྲར་ལོག་པར་བགྱིའོ། ། ཡན་
 ལག་དང་པོ་འདིས་བདག་འཕགས་པ་དག་བཅོམ་པ་དེ་དག་གི་བསྐྱབ་པ་ལ་
 རྗེས་སུ་སློབ་པོ། །རྗེས་སུ་བསྐྱབ་པོ། །རྗེས་སུ་བགྱིད་དོ། །གཞན་ཡང་རི་
 སྦྲར་འཕགས་པ་དག་བཅོམ་པ་དེ་དག་གིས་རི་སྤྱོད་འཆོའི་བར་དུ་མ་བྱིན་པ་
 ལེན་པ་དང་། འདོད་པས་ལོག་པར་གཡེམ་པ་དང་། རྩུན་དུ་སྦྲ་བ་དང་། འབྲུའི་
 ཆང་དང་། བཅོས་པའི་ཆང་དང་། རྩོས་པར་འགྱུར་བ་བག་མེད་པའི་གནས་
 ལས་སྦྲར་ལོག་པ་དེ་བཞིན་དུ། བདག་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བས་དུས་འདི་
 ནས་བཟུང་སྟེ་རི་སྤྱོད་འཆོའི་བར་དུ་མ་བྱིན་པར་ལེན་པ་དང་། འདོད་པས་
 ལོག་པར་གཡེམ་པ་དང་། རྩུན་དུ་སྦྲ་བ་དང་། འབྲུའི་ཆང་དང་། བཅོས་པའི་
 ཆང་རྩོས་པར་གྱུར་བ་བག་མེད་པའི་གནས་སྤངས་ཏེ། འབྲུའི་ཆང་དང་།
 བཅོས་པའི་ཆང་རྩོས་པར་འགྱུར་བ་བག་མེད་པའི་གནས་ལས་སྦྲར་ལོག་
 པར་བགྱིའོ། །ཡན་ལག་ལྔ་པ་འདིས་འཕགས་པ་དག་བཅོམ་པ་དེ་དག་གི་
 བསྐྱབ་པ་ལ་རྗེས་སུ་སློབ་པོ། །རྗེས་སུ་བསྐྱབ་པོ། །རྗེས་སུ་བགྱིད་དོ། །སློབ་
 དཔོན་གྱིས། ཐབས་ཡིན་ནོ། །ཁྱོད་རང་ལེགས་སོ་ཞེས་བརྗོད། དགོ་བསྟན་གྱིས་ལེགས་སོ་ཞེས་
 བརྗོད་དོ།

སྐབས་འགྲོའི་བསྐྱབ་བྱ་ལ། དགག་པའི་བསྐྱབ་བྱ་ནི། ཆངས་པ་

སོགས་འདི་ག་རྟེན་པའི་སྣ་ལ་སློ་ཕྱག་གཏོང་པའི་སློ་ནས་སྐྱབས་འཆའ་བ་
 དང་། དེ་དག་གི་རྟེན་ལ་ཕྱག་མི་བྲ། ཟུ་སྟེགས་ཀྱི་སྟོན་པ་དང་། མི་དགོ་བའི་
 བཤེས་གཉེན་ལའང་སློ་ཕྱག་གཏོང་དུ་མི་རུང་། ཆོས་ལ་སྐྱབས་སུ་སོང་བས་
 སེམས་ཅན་གང་ཡང་རུང་བ་ལ་གཞོན་ཅིང་འཆེ་བ་རང་གིས་དང་། གཞན་
 བྱེད་དུ་བཅུག་དུ་མི་རུང་། དགོ་འདུན་ལ་སྐྱབས་སུ་སོང་བས་ཟུ་སྟེགས་ཅན་
 དང་། སྟེགས་པའི་གྲོགས་པོ་སོགས་ལ་སློ་གཏོང་དེ་འགྲོགས་སུ་མི་རུང་། བདེ་
 བར་གཤེགས་པ་ལ་གྲུས་པའི་སེམས་ཀྱིས་སྐྱའི་རྟེན་བཅས་ལ་ཡང་བདེ་
 བར་གཤེགས་པ་དངོས་ཀྱི་འདུ་ཤེས་བཞག་སྟེ་ཕྱག་སོགས་གྲུས་པར་བྱེད་
 པ་ལས་བདེ་བར་གཤེགས་པའི་སྐྱ་ལ་ལེགས་ཉེས་ཀྱི་དབྱེད་འདོགས་པ་དང་།
 རིན་ཐང་གི་ཆོད་གཞལ་བ་དང་། ས་རྗེན་པར་འཛོག་པ་སོགས་མ་གྲུས་པ་
 སྤངས་ཏེ་གྲུས་པར་བྱ་དགོས། ཆོས་ལ་སྐྱབས་སུ་སོང་བས་ལུང་གི་སྟེགས་
 བམ་དང་། ཐ་ན་ཡིག་འབྲུན་གཅིག་ཚུན་ཆད་ལ་ཡང་ཆོས་དགོན་མཆོག་ལྟ་
 བུའི་འདུ་ཤེས་བསྐྱེད་དེ་ཕྱག་དང་། བཀྱར་སྟེ་བྱ་བ་ལས། ས་རྗེན་པར་འཛོག་
 པ་དང་། རོང་དུ་བསྐྱར་བ་དང་། གཏའ་མར་འཛོག་པ་དང་། ལྷམ་སོགས་དང་
 སྐྱགས་ཏེ་འཁུར་བ་སོགས་བྱེད་དུ་མི་རུང་། དགོ་འདུན་ལ་སྐྱབས་སུ་སོང་
 བས་དགོ་འདུན་ཀྱི་སྟེ་ལ་སྟོགས་རིས་མི་བྱེད་པར་རབ་དུ་བྱུང་བའི་གང་ཟག་
 གཅིག་ཡན་ཆད་ལ་ཡང་དགོ་འདུན་དགོན་མཆོག་དངོས་ལྟ་བུའི་འདུ་ཤེས་
 བསྐྱེད་དགོས་ཤིང་། རབ་དུ་བྱུང་བའི་གོས་ཀྱི་ཆལ་བུའི་ཆ་ཤས་ཅམ་ཡང་

དོག་པས་བརྗེ་བ་དང་། མི་གཙང་བའི་ཕྱོགས་སུ་དོར་བ་སོགས་བྱེད་མི་རུང་
 བས་གཙང་སར་སྐྱེལ་བ་སོགས་སྐྱབ་པའི་བསྐྱབ་བྱ་ནམས་ཚུལ་བཞིན་དུ་
 བསྐྱབ་པའི་སྒོ་ནས་ལེགས་པར་སྐྱོབ་དགོས། ཐུན་མོང་དུ་སྐྱེས་བྱ་དམ་པ་ལ་
 བརྟེན་པ། དམ་པའི་ཆོས་ཉན་པ། ཚུལ་བཞིན་ཡིད་ལ་བྱ་བ། ཆོས་ཀྱི་རྗེས་སུ་
 འབྲང་བའི་ཆོས་སྐྱབ་པ་སྟེ་བཞི་དང་། དབང་པོ་མི་ཁྱོད་པ་དང་། སྒྲོམ་པ་ཅི་
 རུས་སུ་ལེན་པ་དང་། སེམས་ཅན་ལ་སྦྱང་བཅེ་བ་དང་། དགོན་མཆོག་མཆོད་
 པ་ལ་བཙུན་པ་བཅས་སྐྱབས་འགྲོའི་བསྐྱབ་བྱ་ནམས་ལེགས་པར་བསྐྱབ་
 དགོས། དགོ་བསྟེན་གྱི་སྒྲོམ་པའི་མི་མཐུན་ཕྱོགས་མི་གསོད་པ་སོགས་བཞི་
 བྱང་ན་སྒྲོམ་པ་གཏོང་བས་བསྐྱར་ནས་ལེན། མི་མ་ཡིན་གསོད་པ་སོགས་ལྔ་
 བྱང་ན་སྒྲོམ་ལྔ་ན་གཅིག་ལ་བཞགས། སྤ་མ་སོགས་མི་དགོ་བ་དུག་པོ་ཕྱོགས་
 མཐུན་ཡིན་པས་ཡིད་ཀྱིས་བསྐྱམས་ནས་ལེགས་པར་སྐྱངས་ཤིག །ཅས་བརྗོད་

དེ་བསྐྱོ་བ་དང་སྒོན་ལམ་སོགས་སྐྱབས་གསུམ་འཛིན་པའི་དགོ་བསྟེན་གྱི་སྐྱབས་དང་འབྲེལ། །དགོ་བསྟེན་གྱི་སྒྲོམ་
 པ་འཕོགས་པ་ལ་རང་ཉིད་དགོ་ཚུལ་དང་དགོ་སྒྲོང་གང་རུང་གི་སྒྲོམ་པ་དང་ལྔ་ན་པ་ངེས་པར་དགོས་པས་མཐུན་
 པར་མཛོད་ལ་འདུལ་བའི་ཕྱག་ལེན་ལྟར་མཐུན་པ་གནང་བ་གལ་ཆེ་ལགས། །

བསྟེན་གནས་ཡན་ལག་བརྒྱད་པའི་སྟོམ་པ་འབོག་ཆོག

༄༅། ༼སྟེན་པ་དགོངས་སུ་གསོལ། བདག་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བ། དུས་
འདི་ནས་བཟུང་སྟེ། ཇི་སྲིད་འཆོའི་བར་དུ་རྒྱུ་གཉིས་རྣམས་ཀྱི་མཆོག་
སངས་རྒྱལ་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆིའོ། ༼འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བ་རྣམས་ཀྱི་
མཆོག་ཆོས་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆིའོ། ༼ཆོགས་རྣམས་ཀྱི་མཆོག་དག་འདུན་ལ་
སྐྱབས་སུ་མཆིའོ། ༼བདག་དུས་འདི་ནས་བཟུང་སྟེ་སང་ཉི་མ་མ་ཤར་གྱི་བར་
དུ། བསྟེན་གནས་ཡན་ལག་བརྒྱད་པར་སྟེན་པས་གཟུང་དུ་གསོལ། འདི་ལན་
གསུམ་བཅོད་པས། གསུམ་པའི་སྐྱབས་ཀྱི་བསྟེན་གནས་ཡན་ལག་བརྒྱད་པར་ཞེས་པའི་ཆོག་དེ་རྫོགས་པ་དང་
མཉམ་དུ་བསྟེན་གནས་ཀྱི་སྟོམ་པ་ཐོབ་བསམ་པའི་བསམ་པ་འཛོལ། དེ་ནས་སྟེན་པས་གཟུང་དུ་གསོལ་བྱས་རྗེས་
སྐྱེ་འདས་ཐབས་ཡིན་ཞོ་གསུང་བར་མོས་ཏེ། རང་གིས་ལེགས་སོ་ཞེས་ལན་འདེབས་བྱེད།

མཐུག་གི་ཆོག་ནི། ལྟག་གསུམ་བཅའ་ནས། སྤང་བྱ་བརྒྱད་པོ་སྤང་སྟུམ་པའི་བསམ་པ་དང་
ལྟན་པའི་སྟོན་སྟེ། སྟེན་པ་དགོངས་སུ་གསོལ། ཇི་ལྟར་འཕགས་པ་དག་
བཅོམ་པ་དེ་དག་གིས་ཇི་སྲིད་འཆོའི་བར་དུ་སྟོག་གཅོད་པ་སྤངས་ཏེ་སྟོག་
གཅོད་པ་ལས་སྤང་ལོག་པ་དེ་བཞིན་དུ། བདག་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བས་ཀྱང་
དུས་འདི་ནས་བཟུང་སྟེ་སང་ཉི་མ་མ་ཤར་གྱི་བར་དུ་སྟོག་གཅོད་པ་ལས་
སྤང་སྟོག་པར་བགྱིའོ། ༼ཡན་ལག་དང་པོ་འདིས་བདག་ཅག་འཕགས་པ་དག་

བཅོམ་རྣམས་ཀྱི་བསྐྱབ་པ་ལ་རྗེས་སུ་བསྐྱབ། རྗེས་སུ་བསྐྱབ་པོ། །རྗེས་སུ་
 བཀྱིད་དོ། །གཞན་ཡང་རི་ལྟར་འཕགས་པ་དག་བཅོམ་པ་དེ་དག་གིས་རི་
 སྒྲིབ་འཆོའི་བར་དུ། མ་བྱིན་པ་ལེན་པ་དང་། མི་ཆངས་པ་སྦྱོད་པ་དང་། རྩན་
 དུ་སྦྱ་བ་དང་། འབྲུའི་ཆང་དང་། བཅོས་པའི་ཆང་ཕྱོས་པར་འབྲུར་བ་བག་
 མེད་པའི་གནས་དང་། སྤྱ་གར་དང་། རོལ་མའི་སྦྱ་དང་། ཐེང་བ་དང་། སྦྱོས་
 བྱུག་པ་དང་། རྒྱན་དང་ཁ་དོག་འཆིང་བ་དང་། བྱི་གདན་མཐོ་དང་ཆེན་པོ་དང་།
 དུས་མ་ཡིན་པའི་ཁ་བས་སྤངས་ཏེ། དུས་མ་ཡིན་པའི་ཁ་བས་ལས་སྦྱར་ལོག་
 པ་དེ་བཞིན་དུ་བདག་མིང་འདི་ཞེས་བཀྱི་བས་ཀྱང་དུས་འདི་ནས་བཟུང་སྟེ་རི་
 སྒྲིབ་ཉི་མ་མ་ཤར་གྱི་བར་དུ། མ་བྱིན་པ་ལེན་པ་དང་། མི་ཆངས་པ་སྦྱོད་པ་
 དང་། རྩན་དུ་སྦྱ་བ་དང་། འབྲུའི་ཆང་དང་། བཅོས་པའི་ཆང་ཕྱོས་པར་འབྲུར་
 བ་བག་མེད་པའི་གནས་དང་། སྤྱ་གར་དང་། རོལ་མའི་སྦྱ་དང་། ཐེང་བ་དང་།
 སྦྱོས་བྱུག་པ་དང་། རྒྱན་དང་ཁ་དོག་འཆིང་བ་དང་། བྱི་གདན་མཐོ་དང་ཆེན་
 པོ་དང་། དུས་མིན་པའི་ཁ་བས་སྤངས་ཏེ་དུས་མ་ཡིན་པའི་ཁ་བས་ལས་སྦྱར་
 ལོག་པར་བཀྱིའོ། །ཡན་ལག་བརྒྱད་པོ་འདིས་བདག་འཕགས་པ་དག་བཅོམ་
 རྣམས་ཀྱི་བསྐྱབ་པ་ལ་རྗེས་སུ་བསྐྱབ་པོ། །རྗེས་སུ་བསྐྱབ་པོ། །རྗེས་སུ་
 བཀྱིད་དོ། ། ཞེས་རྗེས་སྦོས་ལན་གཅིག་གྱ། མཇུག་ཏུ་ཐབས་ལེགས་བཟོད་དོ། །འདི་ནི་རྒྱལ་དབང་ལྷ་པ་ཆེན་

པའི་གསུང་བཞིན་བཀོད་པའོ། །

ཐེག་ཆེན་གསོ་སྦྱང་གི་སྒྲིམ་པ་ལེན་པའི་ཆོ་ག་ནག་འགྲོས་སུ་བཀོད་པ།

༄༅། །རབ་འབྱམས་རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་དངོས། །སྤྲུལ་འཁོར་ལ་
གྲུས་བརྟུང་ནས། །ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་གསོ་སྦྱང་གི་ །སྒྲིམ་པ་ལེན་པའི་ཆོ་ག་
འགོད། །འདིར་གང་ཞིག་གཉིད་མཐའ་མེད་པའི་སྤྱག་བསྐྱེད་དང་ཀུན་འབྱུང་གི་ཉེས་དམིགས་རིག་ཅིང་། རང་
ཉམས་ལ་དཔག་ནས་མཁའ་ཁྲབ་ཀྱི་མ་ཁྱན་ཉམས་ཐག་པའི་རང་ཚུལ་བྱ་ཏེ་སྦྱང་ནས་བྱང་ཚུབ་དོན་དུ་གཉེར་བའི་
སྐལ་བཟང་གི་སྦྱེ་བོ་དག་གིས་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་གསོ་སྦྱང་རྗེ་ལྟར་བྱ་བའི་ཚུལ་ནི། རོ་རེངས་ལག་རིས་མཐོང་ཅམ་
གྱི་དུས་དེར་ཁྲུས་ལེགས་པར་བྱས། གཙང་ཞིང་ཡིད་དུ་འོང་བའི་ས་ཕྱོགས་སུ་དཀོན་མཆོག་གི་ཉེན་དབང་། བཟང་
ལ་གྱུ་ཞོམ་པའི་མཆོད་པ་ཅི་འབྱོར་བཤམ། མདུན་དུ་གྲུས་པའི་སྦྱོང་ལམ་གྱིས་འཁོད་དེ། སངས་རྒྱས་
ཆོས་དང་ཆོགས་མཆོག་ལ། །བྱང་ཚུབ་བར་དུ་སྦྱབས་སུ་མཆི། །བདག་དང་
གཞན་དོན་བསྐྱབས་སྦྱང་དུ། །བདག་གིས་བྱང་ཚུབ་སེམས་བསྐྱེད་དོ། །ཕྱོགས་
བརྒྱ་དག་ན་བཞུགས་པ་ཡི། །སངས་རྒྱས་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་གསོན། །
བདག་གིས་རྗེ་གསུམ་པའི་བྱང་ཚུབ་བྱིར། །དེང་ནས་བྱང་ཚུབ་སེམས་བསྐྱེད་
དོ། །ཞེས་ལན་གསུམ་གྱི་སྒྲོ་ནས་སྦྱབས་འགྲོ་སེམས་བསྐྱེད་ནན་ཏན་དུ་བྱས་ལ། ཐམས་ཅད་དུ་ནི་ས་
གཞི་དག །གསེག་མ་ལ་སོགས་མེད་པ་དང་། །ལག་མཐེལ་ལྟར་མཉམ་
བྱེད་ཅིང་། །རང་བཞིན་འཇམ་པོར་གནས་གྱུར་ཅིག །ལྟ་དང་མི་ཡི་མཆོད་
པའི་རྗེས། །དངོས་སུ་བཤམས་དང་ཡིད་གྱིས་སྦྱལ། །ཀུན་བཟང་མཆོད་སྤྲོན་
སྤྲོ་ན་མེད། །ནམ་མཁའི་ཁམས་ཀུན་ཁྲབ་གྱུར་ཅིག །ཞོ་ན་མོ་ལྷ་ག་ཕྱ་ཏེ།

བཟོ་སྐྱར་སྤྲུལ་མཛེས་ཏེ་སྤྲུལ་གྲུ་ཡུ། ཡུ་ཏེ་སྤྲུལ་གྲུ་ཡུ། ཏེ་སྤྲུལ་ ཡོ་བཟོ་
 བཟོ། མཚུ་བཟོ། མཚུ་ཏེ་ཇ་བཟོ། མཚུ་བེད་བཟོ། མཚུ་བོནྟེ་ཅི་ཏེ་བཟོ། མཚུ་
 བོནྟེ་མཚོ་པ་སྤྲི་ག་མ་ཏེ་བཟོ། སུ་ཀུ་ཡུ་ཡུ་མ་ར་ཏེ་བོ་ཏེ་ཏེ་བཟོ་སྤྲུ། **ལན་**
གསུམ། དཀོན་མཆོག་གསུམ་གྱི་བདེན་པ་དང་། སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་
 སེམས་དཔའ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་དང་། ཆོག་གསུམ་གཉིས་
 ཡོངས་སུ་རྒྱ་གསུམ་པའི་མངའ་ཐང་ཆེན་པོ་དང་། ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་རྣམ་པར་
 དག་ཅིང་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་དེ་བཞིན་ཉིད་དུ་གྱུར་ཅིག །
ཅེས་སྤྲུལ་གཞི་དང་མཆོད་རྟེན་གྱིས་བརྒྱབ། མ་ལུས་སེམས་ཅན་གྱི་མགོན་གྱུར་
 ཅིང་། །བདུད་སྟེ་དབྱང་བཅས་མི་ཟད་འཛོམས་མཛད་ལྟ། །དངོས་རྣམས་མ་
 ལུས་ཡང་དག་མཁྱེན་གྱུར་པའི། །བཙུམ་ལྟན་འཁོར་བཅས་གནས་འདིར་
 གཤེགས་སུ་གསོལ།། **ཞེས་རང་གི་བྱིན་ཅན་ཅེ་བའི་སྤྲུལ་སྟོན་པ་ཐུབ་པའི་དབང་པོར་གསལ་བ་ལ་**
ཕྱོགས་བཅུའི་རྒྱལ་བ་སྤྲུལ་བཅས་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བསྐྱོར་བ་སྤྲུལ་དངས་ནས་མཐུན་གྱི་ནམ་མཁར་མཛོད་སྤྲུལ་ལྟ་
བྱུར་བཞུགས་པར་མོས་ལ། སྟོན། ཇི་སྟེད་སུ་དག་ཅེས་སྤྲུལ་གྱིར་བསྟོན། **ཞེས་པའི་བར་དང་།**
བལྟུ་ན། སྟོན་གསུམ་གྱུས་པའི་སྟོན་ནས་ཕྱག་འཆོལ་ལོ། །དངོས་བཤམས་ཡིད་
 སྤྲུལ་ཡིད་བཞིན་མ་ལུས་འབྱུལ། །ཐོག་མེད་ནས་བསགས་སྟེག་ལྟུང་ཐམས་
 ཅད་བཤམས། །སྟེ་འཕགས་དག་བ་རྣམས་ལ་རྟེན་ཡི་རང་། །འཁོར་བ་མ་
 སྟོང་བར་དུ་ལེགས་བཞུགས་ནས། །འགྲོ་ལ་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱོར་བ་
 དང་། །བདག་གཞན་དག་རྣམས་བྱང་ཆུབ་ཆེན་པོར་བསྟོན།། **ཞེས་སྟོགས་ཡན་ལག་**

བདུན་པ་རྒྱལ་བསྐྱེད་པ་གང་རིགས་སོང་ཟེས། ཕྱག་གསུམ་བཙུང་ནས་སྟོན་པ་ཞུ་བའི་ཡོན་དུ་མཛུམ་རྒྱལ་བསྐྱེད་པ་གང་རུང་ཞིག་ཕྱལ། རྒྱ་གོས་ཐག་པ་གཅིག་ཏུ་གཟེར། དུས་མོ་གཡས་པའི་ལྷ་ང་ས་ལ་བཅུགས། ལག་པ་གཉིས་ཐལ་མོ་སྦྱར་སྟེ་བསམ་པ་འདི་སྟམ་དུ། ག་རེ། བདག་སོགས་ནམ་མཁའ་མཐའ་དང་མཉམ་པའི་སེམས་ཅན་རྣམས་ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་ད་ལྟའི་བར་དུ་སྤྱིར་འཁོར་བ་དང་བྱུང་བར་ངན་སོང་གསུམ་གྱི་སྤྱག་བསྐྱེད་ཡོད་རྒྱུ་ཞིག་གངས་མེད་པར་སྟོང་དུ་བྱེད་ཀྱང་། ད་དུང་སྟོབ་དང་སྦྱོར་པའི་སྟོན་ཆ་ཅིག་ཀྱང་མི་སྟེ་བར། སྤྱག་བསྐྱེད་ལ་བདེ་བ་དང་། བདག་མེད་ལ་བདག་ཏུ་འཛིན་པའི་སྟོན་ཆ་ལང་ཤོར་འདིའི་མཐུས་ལས་དང་ཉོན་མོངས་པའི་གཞན་དབང་དུ་སོང་ནས། སྦྱར་ཡང་འཁོར་བ་དང་ངན་སོང་གི་སྤྱག་བསྐྱེད་བཟོད་དཀའ་བ་སྦྱར་ལས་ཀྱང་ཆེས་ཆེར་མང་བ་ཞིག་རང་དབང་མེད་པར་སྟོང་དགོས་པའི་ངང་ཚུལ་འདི་བསམ་ན་ངེས་པར་སྟོང་རྒྱུད་ལྡང་འོས་པའི་ཆོད་ཅམ་དུ་འདུག། འོན་ཀྱང་བཙུམ་ལྡན་འདས་ཤུག་ཐུབ་པ་ལ་སོགས་པ་སྟོན་སྟོན་བྱེད་པའི་སངས་རྒྱལ་བཙུམ་ལྡན་འདས་དེ་དག་ཀྱང་། གདོད་མ་ནས་སངས་རྒྱལ་བྱེད་བྱེད་པ་ཞིག་མིན་གྱི། སྟོན་བདག་ཅག་དང་མཚུངས་པར་འཁོར་བར་གནས་པ་ལས་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་རེ་དང་མཇལ་བའི་བློན་ལས་འཁོར་བས་ཡིད་འགྱུར་ཞིང་། སེམས་ཅན་ཀྱན་ལའང་བཙེ་བ་སྟེས་ནས་བྱང་ཆུབ་ཏུ་ཐུགས་བསྐྱེད་དེ་འདི་ལྟ་བུའི་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་གསོ་སྦྱོང་གི་སྟོན་པ་བཤེས་ནས་ཡང་དག་པར་བསྐྱེད་པའིང་། ལམ་ལ་བསྐྱེད་ནས་སངས་རྒྱལ་བ་ཡིན། དེ་བཞིན་དུ་བདག་གིས་ཀྱང་དགེ་བའི་གཤེས་གཉེན་གྱི་སྦྱོང་བའི་ལས་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ཆོས་དང་མཇལ་བའི་སྐབས་འདིར་བྱང་ཆུབ་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་ནས་ལམ་ལ་བསྐྱེད་ན་ངེས་པར་སངས་རྒྱལ་གྱི་གོ་འཕང་ཐོབ་ཀྱས། དེ་ལྟ་ནའང་། གཞི་དང་ལམ་དང་འབྲས་བུའི་གནས་སྐབས་ཐམས་ཅད་དུ་མེད་དུ་མི་རུང་བའི་མཇའ་བཤེས་གྱི་གཙོ་བོ། འདི་བྱེད་ལེགས་ཆོགས་ཐམས་ཅད་གང་ལས་འབྱུང་བའི་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ། ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་འཁོར་བའི་བྱི་མཐའ་མ་རྩོགས་གྱི་བར་དུ་བྱེད་གྱིས་བསྐྱེད་པའིང་། སྟོང་བར་འགྱུར་བའི་མཁའ་བྱུང་གི་མ་ཁྱན་ཉམ་ཐག་པ་འདི་དག་ཡལ་བར་དོར་ནས། རང་ཉིད་གཅིག་པུའི་བདེ་

ཐབས་ཅམ་ལྟར་ལེན་པ་ནི་མོངས་པ་མི་བཟད་དུད་འགྲོ་རྣམས་དང་ཁྱད་པར་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མི་འདུག། དེས་ན་བདག་གིས་མ་ནམ་མཁའ་དང་མཉམ་པའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་དུ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་རིན་པོ་ཆེ་ཅི་ནས་ཀྱང་ཐོབ་པར་བྱ། དེའི་ཕྱིར་དུ་རྒྱལ་བ་སྤྲུལ་དང་བཅས་པ་འདི་རྣམས་ཀྱི་སྤྱོད་སྤྲུལ་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་གསོ་སྦྱང་གི་སྒྲིམ་པ་སྒྲུང་ལ། སང་ཉི་མ་མ་ཤར་གྱི་བར་དུ་ལེགས་པར་བསྐྱུང་བར་བྱའོ་སྤྲུལ་པའི་བསམ་པ་མིག་ནས་མཆི་མ་འབྱུག་པ་དང་། ལུས་ཀྱི་བ་སྤྱུ་ལྷང་བའི་ཆོད་ཅམ་གྱི་དྲུང་དྲུང་བ་དང་བཅས། ལྷ་མ་བྱུབ་པའི་དབང་པོའི་རྗེས་སུ་སྒྲོས་པར་མོས་ལ། ཕྱོགས་བཅུ་ན་བཞུགས་པའི་སངས་རྒྱས་དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཐམས་ཅད་བདག་ལ་དགོངས་སུ་གསོལ། རི་ལྟར་སྒྲོན་གྱི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དགྲ་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཏྲ་ཅང་ཤེས་ལྟ་བུ། སྒྲུང་པོ་ཆེན་པོ། བྱ་བ་བྱས་ཤིང་བྱེད་པ་བྱས་པ། ཁུར་བོར་བ། རང་གི་དོན་རྗེས་སུ་ཐོབ་པ། སྤིང་པར་ཀུན་ཏུ་སྦྱོར་བ་ཡོངས་སུ་ཟད་པ། ཡང་དག་པའི་བཀའ། ལེགས་པར་རྣམ་པར་གྲོལ་བའི་བྱུགས། ལེགས་པར་རྣམ་པར་གྲོལ་བའི་ཤེས་རབ་ཅན་དེ་དག་གིས། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་གྱི་ཕྱིར། བན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་དང་། གྲོལ་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་དང་། ལུ་གེ་མེད་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་དང་། རྟ་མེད་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་དང་། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཕྱོགས་ཀྱི་ཆོས་རྣམས་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་དང་། ལྷ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ངེས་པར་རྟོགས་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་གསོ་སྦྱང་ཡང་དག་པར་མཇུག་པ་དེ་བཞིན་དུ། བདག་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བས་ཀྱང་། དུས་འདི་ནས་བཟུང་སྟེ། རི་སྤིང་སང་ཉི་མ་མ་

འཁར་གྱི་བར་དུ། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་གྱི་ཕྱིར་དང་། བན་བར་བྱ་
 བའི་ཕྱིར་དང་། རྒྱལ་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་དང་། ལྷ་གེ་མེད་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་
 དང་། རྣམ་མེད་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་དང་། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཕྱོགས་ཀྱི་ཆོས་རྣམས་
 ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་དང་། ལྷ་ཀ་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་
 བའི་བྱང་ཆུབ་ངེས་པར་རྫོགས་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་གསོ་སྦྱོང་ཡང་དག་པར་
 ལྷང་བར་བཀྱིའོ། །ཞེས་ལན་གསུམ་བརྗོད་ཅིང་། གསུམ་པ་རྫོགས་པ་དང་དུས་མཉམ་དུ་རང་གི་རྒྱུད་ལ་
 རྫོགས་པ་ཐོབ་བྱུང་སྟུང་པའི་དགའ་བ་བསྟོམ། དེ་ནས་སྤར་བ་འད་པ་ལྷ་བྱའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཀྱི་ཀྱན་སྦྱོང་གསལ་
 བཏབ་སྟེ། རི་ལྷར་སྦྱོན་གྱི་དབང་བཅོམ་པ་རྣམས་ཀྱིས་སྟོག་གཅོད་ལ་སོགས་པའི་ལུས་ངག་གི་ཉེས་སྦྱོང་ཐམས་ཅད་
 སྤངས་ཤིང་ཡིད་ཀྱིས་དེ་དག་ལས་སྤར་ལོག་པ་དེ་བཞིན་དུ་བདག་གིས་ཀྱང་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་དུ་
 ཉེས་སྦྱོང་དེ་རྣམས་ཉིན་ཞག་གཅིག་གི་བར་དུ་སྤངས་ནས་བསྐྱབ་བྱ་རྣམས་ལ་ཚུལ་བཞིན་དུ་བསྐྱབ་པར་བྱའོ་སྟུང་
 དུ་བསམས་ལ། དེང་ནས་སྟོག་གཅོད་མི་བྱ་ཞིང་། །གཞན་གྱི་འོར་ཡང་ལྷང་མི་བྱ། །
 འཁྲིག་པའི་ཆོས་ཀྱང་མི་སྦྱོང་ཅིང་། །རྒྱལ་གྱི་ཆོག་ཀྱང་མི་སྦྱོའོ། །སྦྱོན་ནི་མང་
 པོ་ཉིར་བསྟེན་པའི། །ཆང་ནི་ཡོངས་སུ་སྤང་བར་བྱ། །ཁྲི་སྟན་ཆེ་མཐོ་མི་བྱ་
 ཞིང་། །དེ་བཞིན་དུས་མ་ཡིན་པའི་བས། །བྲི་དང་སྤང་བ་རྒྱན་དང་ནི། །གར་
 དང་སྤུ་སོགས་སྤང་བར་བྱ། །རི་ལྷར་དབང་བཅོམ་རྟག་དུ་ནི། །སྟོག་གཅོད་ལ་
 སོགས་མི་བྱེད་ལྟར། །དེ་བཞིན་སྟོག་གཅོད་ལ་སོགས་སྤང་། །ལྷ་མེད་བྱང་
 ཆུབ་སྤྱར་ཐོབ་ཤོག། སྤྱག་བསྐྱེད་མང་འབྲུགས་འཛིག་རྟེན་འདིར། །སྤིང་པའི་
 མཆོ་ལས་སྦྱོལ་བར་ཤོག། །ཅེས་ལན་གཅིག་བརྗོད། ཨོ་ཨ་ཨོ་ལྷ་ལྷོ་ལ་སོ་ལྷ་ར། ལྷ་

ར་རྩ་ར། མ་རྩ་འུ་སྤྱ་སྤྱ་པ་རྩ་བེ་རྩ་ཤི་ཏེ། ལྷ་ཇ། རྩ་ར་རྩ་ར། ས་མ་རྩ། ཨ་མ་
ལོ་གེ་ཏེ་རྩྱ་པར་སྤྱ། ཞེས་ཚུ་ལ་བྲིམས་ནམ་དག་གི་གཟུངས་ལན་ཉིད་གཅིག་བརྒྱས་ཇིས། བྲིམས་
ཀྱི་ཚུ་ལ་བྲིམས་སྟོན་མེད་ཅིང་། །ཚུ་ལ་བྲིམས་ནམ་པར་དག་དང་ལྷ། །རྩོམ་
སེམས་མེད་པའི་ཚུ་ལ་བྲིམས་ཀྱིས། །ཚུ་ལ་བྲིམས་པ་རོལ་བྱིན་རྩོགས་ཤོག །

ཅེས་སོགས་བསྟོ་བ་དང་སྟོན་ལམ་གྱིས་མཐའ་བརྒྱན་པར་བྱ། འདི་ནི་རང་ཉིད་གཅིག་ཕྱས་ཉིན་གྱི་བྱང་དུ་ལེན་
ཚུ་ལ་གཙོ་བོར་བྱས་པ་ཡིན་གྱི། རྩ་མའི་བྱང་ནས་ལེན་སྐབས་མཐུལ་འབྱུང་བ་དང་། རྩ་མས་ཀྱང་ཐོག་མཐའ་བར་
གསུམ་གྱི་དམིགས་ནམ་ལེགས་པར་བརྟེན་ཏེ་དང་། དངོས་གཞི་སྟོམ་པ་ལེན་ཆོག་སྐབས། སྟོབ་དཔོན་དགོངས་སུ་
གསོལ། ཇི་ལྟར་སྟོན་གྱི་སོགས་དང་། མཐུག་གི་དེང་ནས་སྟོག་གཙོད་ཅེས་སོགས་ཇིས་རྩོམ་བྱ་བ་དང་། དངོས་
གཞིའི་མཐུག་ཐབས་ལེགས་བརྟེན་པ་སོགས་མཐོང་བ་བརྒྱད་པའི་ཕྱག་ལེན་ལྟར་བྱ་དགོས་སོ། །དེ་ལྟར་སྟོམ་པ་
རྩངས་ཟིན་ནས་ཉིན་ཞག་གཅིག་གི་བར་དུ་བསྐྱང་རྒྱུའི་ཡན་ལག་གི་གངས་ནི་མཛོད་ལས། ཚུ་ལ་བྲིམས་
ཡན་ལག་བག་ཡོད་པའི། །ཡན་ལག་བརྒྱལ་ཞུགས་ཡན་ལག་སྟེ། །བཞི་
གཅིག་དེ་བཞིན་གསུམ་རིམ་བཞིན། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། སོ་ཐར་བསྟེན་གནས་ཀྱི་
སྐབས་བསམ་བཞིན་དུ་སྟོག་ཆགས་སྟོག་སྐྱར་ཡན་ཆད་ཀྱི་སྟོག་གཙོད་པ་དང་། གཞན་གྱིས་བདག་ཏུ་བརྩུང་བའི་
རྩས་ཤིང་གི་འདབ་མ་ཡན་ཆད་མ་བྱིན་པར་ལེན་པ་དང་། མི་ཆངས་པར་སྟོད་པ་དང་། རྩན་ཆོག་སྟེ་བཞི་སྟོང་བའི་
ཡན་ལག་བཞི་དང་། སྟོས་འགྱུར་གྱི་རིགས་མཐའ་དག་སྟོང་བའི་ཡན་ལག་དང་། དགོན་མཆོག་མཆོད་པ་སོགས་
ཆོས་ལྷན་གྱི་དགོས་པ་མེད་པར་ཁྱོད་བག་ལ་སོགས་པའི་རྩོམ་གར་དང་སྟུ་དང་། རོལ་སོའི་སྐྱ་སོགས་བྱེད་པ་དང་།
ཁྱོད་བག་དང་ཆགས་པ་ལ་སོགས་པའི་བསམ་པས་རྒྱན་དུ་འདོགས་བཞིན་མ་ཡིན་པའི་འཕྲེང་བ་དང་རྒྱན་
འདོགས་པ་དང་། ལུས་ལ་དྲིས་བྱུག་པ་སོགས་སྟོང་བ་གར་སོགས་འཕྲེང་སོགས་སྟོང་བའི་ཡན་ལག་དང་། དགོས་

མེད་དུ་རིན་པོ་ཆེ་ལ་སོགས་པ་རིན་ཐང་ཅན་གྱི་ཁྱི་དང་སྟན་ཆེན་པོ་དང་། འཁོར་ལ་སོགས་པ་དངོས་པོ་དམན་པའི་
 ཁྱི་སྟན་ཁྱུ་གང་ལོངས་པ་ཡན་ཆད་གྱི་ཁྱི་སྟན་མཐོན་པོ་ལ་འདུག་པ་སྟོང་བ་ཁྱི་སྟན་ཆེ་མཐོ་སྟོང་པའི་ཡན་ལག་
 དང་། ཉི་མ་བྱེད་ཡོལ་བ་ནས་ཞོ་འོ་མ་སོགས་དང་། འབྲས་ཆན་དང་ཟན་ལ་སོགས་པའི་བཟའ་བརྟུང་སྟོང་བ་དུས་མ་
 ཡིན་པའི་ཁ་ཟས་སྟོང་པའི་ཡན་ལག་སྟེ་བརྒྱད་དང་། དེ་བརྒྱད་གྱི་དང་པོ་བཞི་ཚུལ་ཁྱིམས་དང་། ལྷ་པ་བག་ཡོད་
 དང་། ལྷག་མ་གསུམ་བརྟུལ་ཞུགས་གྱི་ཡན་ལག་ཏུ་འཛོག་པ་ཐེག་ཆེན་གསོ་སྟོང་གི་སྐབས་འདིར་ཡང་འབྲུ་
 འོན་ཏེ་སྟོམ་པ་འདི་དང་བསྟེན་གནས་གཉིས་ཁྱད་མེད་པར་འབྱུར་རོ་སྟོམ་ན། འདི་གཉིས་ནི་ཁྱད་པར་འཁོར་ཏུ་ཆེ་སྟེ།
 ལེན་པའི་ཡུལ་མི་འདྲ། རྟེན་གྱི་ཁྱད་པར་མི་འདྲ། བསམ་པའི་ཁྱད་པར་མི་འདྲ། རི་ལྷར་ལེན་པའི་ཆོ་ག་མི་འདྲ།
 རྒྱངས་ནས་སྤང་ཚུལ་མི་འདྲ། མཐར་འབྲས་བྱ་འབྲུབ་ཚུལ་མི་འདྲ་བའི་ཁྱད་པར་དུ་མ་ཡོད་དོ།

ལེན་པའི་ཡུལ་མི་འདྲ་བ་ནི། བསྟེན་གནས་ནི་དགེ་བསྟེན་ཡན་ཆད་སོ་ཐར་གྱི་སྟོམ་ལྷན་གང་ཡང་རུང་བ་
 ཞིག་གི་རུང་དུ་རྒྱངས་པས་སྦྱེ་ལ། ཐེག་ཆེན་གསོ་སྟོང་གི་སྟོམ་པ་ལེན་པའི་ཡུལ་ནི། ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་སྟོམ་ལྷན་
 ཞིག་དགོས་འོང་། རང་ཉིད་ཀྱིས་རྟེན་གྱི་རུང་དུ་རྒྱངས་ཀྱང་སྦྱེ་བས་སོ།

རྟེན་གྱི་ཁྱད་པར་མི་འདྲ་བ་ནི། བསྟེན་གནས་ཀྱི་སྟོམ་པ་ནི་དགེ་ཚུལ་དང་དགེ་སྟོང་རྣམ་དག་གིས་ལེན་དུ་
 མི་རུང་སྟེ། དགེ་ཚུལ་དང་དགེ་སྟོང་གིས་བསྟེན་གནས་ཀྱི་སྟོམ་པ་རྒྱངས་ནས་བདག་བསྟེན་གནས་ཡན་ལག་
 བརྒྱད་པར་གཟུང་དུ་གསོལ་ཞེས་བསྟེན་གནས་པར་ཁས་རྒྱངས་ན་སྟོམ་པ་གོང་མ་གཏོང་བས་འཁོར་ཏུ་མི་རུང་ལ།
 ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་གསོ་སྟོང་གི་སྟོམ་པ་ནི། དགེ་སྟོང་རྣམ་དག་གིས་ལེན་དུ་རུང་བར་གསུངས་སོ།

བསམ་པའི་ཁྱད་པར་མི་འདྲ་བ་ནི། བསྟེན་གནས་ཀྱི་སྟོམ་པ་ནི་ངེས་འབྱུང་གི་བསམ་པ་ཅམ་གྱིས་རྒྱངས་
 ན་སྦྱེ་ལ། ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་གསོ་སྟོང་གི་སྟོམ་པ་ལ་ནི། ངེས་པར་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་བཅོས་མ་ཚུན་ཆད་དུ་བསྐྱེད་
 པ་དགོས་པ་ནི་གོང་དུ་བཤད་ཟིན་པ་ལྟར་རོ།

ཇི་ལྟར་ལེན་པའི་ཆོ་ག་མི་འདྲ་བ་ནི། བསྟེན་གནས་ཀྱི་སྒྲོམ་པ་ནི་འདུལ་བ་ལུང་དང་། གནས་འཛོག་གི་
མདོ་ནས་བཤད་པ་ལྟར། སྐབས་འགོ་ཙམ་བྱེད་དུ་བྱས་ནས་བསྟེན་གནས་ཡན་ལག་བརྒྱད་པར་ཁས་ལེན་ལན་
གསུམ་བྱས་པས་ཐོབ་པ་ཡིན་ལ། ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་གསོ་སྦྱང་གི་སྒྲོམ་པ་ནི། སངས་རྒྱལ་རྣམས་ཀྱིས་ལམ་དུས་སུ་
ཇི་ལྟར་མཛད་པ་དཔེར་བྱས་ཏེ། རང་ཉིད་ཀྱང་དེ་ལྟ་བུའི་རྣམ་ཐར་གྱི་རྗེས་སུ་སློབ་པར་ཁས་ལེན་པ་ཡིན་པས་ཁྱད་
པར་ཤིན་ཏུ་ཆེན་། ལྷངས་ནས་སྤང་ཚུལ་མི་འདྲ་བ་ནི། བསྟེན་གནས་ལ་ཤེས་པར་སྤང་དགོས་པར་བཤད་པ་
མེད་ལ། ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་གསོ་སྦྱང་གི་སྒྲོམ་པ་ལྷངས་པས་ནི་ཤེས་པར་སྤང་དགོས།

མཐར་འབྲས་བུ་མི་འདྲ་བ་ནི་བསྟེན་གནས་པས་ཐེག་པ་གང་ཡང་རུང་བར་སེམས་བསྐྱེད་དུ་རུང་བས་
ཐེག་དམན་དུ་སེམས་བསྐྱེད་ན་ཐེག་དམན་གྱི་འབྲས་བུ་འབྱུང་ལ། ཐེག་ཆེན་དུ་སེམས་བསྐྱེད་ན་ཐེག་ཆེན་གྱི་
འབྲས་བུ་འབྱུང་། ཐེག་ཆེན་གསོ་སྦྱང་གི་སྒྲོམ་པ་ལྷངས་པས་ནི་སེམས་བསྐྱེད་ཉམས་ན་མ་གཏོགས་རྫོགས་བྱུང་གི་
འབྲས་བུ་ཤེས་པར་འབྱུང་གོ། །དེས་ན་སངས་རྒྱལ་གྱི་བཅས་པའི་དབང་གིས་དགེ་སློང་སོགས་ཀྱིས་ཀྱང་ལེན་དུ་
རུང་བས་སྤང་གནས་དང་མ་འབྲེལ་བའི་སྐབས་གཞན་དུའང་རབ་བྱུང་གི་སྒྲོམ་པ་དང་ལྟན་མི་ལྟན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་
ལྷ་མཁའ་ཉེན་གྱི་རུང་དུ་གོང་དུ་བཤད་པའི་ཆོ་ག་བཞིན་ལྷངས་ནས་བསྤང་བྱ་རྣམས་ལེགས་པར་བསྤང་ན་པན་
ཡོན་རྒྱལ་པོ་ཆེ་འབྱུང་ཞིང་མ་བསྤངས་ན་ཉེས་དམིགས་ཆེས་ཁྱེ་བ་འབྱུང་བ། སྤར་ཚུལ་ཁྲིམས་སྣ་གཅིག་ཉིན་
ཞག་སྤྱིར་ཙམ་བསྤངས་དང་མ་བསྤངས་ཀྱི་དབང་གིས་བདེ་སྤྱད་གི་འབྲས་བུ་མ་འཆོལ་བར་འབྱུང་བའི་ཚུལ་གྱི་
བཞིན་སྤྱིར་དང་། དགེ་འདུན་བསྤང་གི་རྫོགས་བརྫོང་སོགས་འདུལ་བ་ལུང་དང་། མདོ་སྤེལ་ས་བརྒྱ་པ་སོགས་
ལས་ཇི་ལྟར་འབྱུང་བ་རྣམས་རིག་པར་བྱས་ལ། འོ་སློབ་རྙེད་པར་དཀའ་བའི་དལ་འབྱོར་གྱི་ལུས་རྙེད་བཟང་པོ་ནི་
ཐོབ། མཇུག་པར་དཀའ་བའི་སངས་རྒྱལ་གྱི་བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེ་དང་ནི་མཇུག། ཡང་དག་པའི་དགེ་བའི་བཤེས་
གཉེན་གྱི་མགོན་གྱིས་ནི་ཟེའ། ལྷང་དོར་གྱི་གནས་ཐར་བུ་ནི་ཤེས། ལུས་སེམས་ལ་རྒྱུན་ངན་གྱིས་མ་ཟེའ། རང་
གཞན་གྱི་དོན་གཉིས་གང་ཡང་སྤྱབ་རུས་པའི་གནས་སྐབས་ལུང་ཙམ་ལན་གཅིག་ཙམ་ཞིག་རྙེད་པ་འདིར་དོན་མ་

ཡིན་པའི་བྱ་བ་འབའ་ཞིག་གིས་ཉིན་མཚན་འདའ་བ་ནི་ལོར་བྱའི་སྤྱིང་ནས་ལག་སྟོང་དུ་ལོག་པའི་དབྱལ་པོའི་ངང་
ཚུལ་ལྟར་ཤེས་པར་བྱས་ནས། བྱ་སྤྱོད་ལ་དོན་ཆེ་བའི་ཉམས་ལེན་འདི་ལྟ་བུ་ལ་ཅི་ནས་ཀྱང་བཙོན་པར་རིགས་སོ།།

འདིར་སྤྱིས་པ། ཐེག་མཆོག་བསྐྱབ་པའི་བྱ་གཟིངས་ཀྱིས། །རྣམ་གྲོལ་རིན་
ཆེན་སྤྱིང་བགྲོད་དེ། །དོན་གཉིས་ལོར་བྱ་ལེན་བཙོན་པའི། །སྐྱལ་བཟང་དེ་ལ་
རྒྱལ་བ་དགེས། །སངས་རྒྱས་ཞེས་པའི་སྤྱོད་ཡང་འཛིག་ཏེན་དུ། །འབྱུང་བ་
དགོན་ཞེས་བྱབ་པ་མཆོག་གསུངས་ན། །ཆོག་ཙམ་གྱིས་ཀྱང་ལམ་མཆོག་
འདི་ལྟ་བུར། །སྟོན་པའི་སྐྱལ་བཟང་བསྐྱལ་མང་ཉིད་པར་དཀའ། །དེ་ཕྱིར་
གྲོགས་དག་འདི་སྤང་རྣམ་གཡེང་གིས། །དལ་འབྱོར་སྟོང་པར་བདན་ན་ཆེས་
ཕངས་ཀྱི། །ཉིན་ཞག་རེ་ཙམ་ཐབས་མཁས་འདི་ལྟ་བུས། །ཐེག་མཆོག་སྤྱིང་
པོའི་སྐྱལ་བ་སྤངས་ན་ལེགས། །འདིར་འབད་དགོ་བས་རྒྱབས་ཆེན་སྟོན་པ་
ཡིས། །མཐའ་ཡས་འགོ་བ་སྟོལ་ལ་མི་ཁྱུ་པའི། །རྒྱལ་སྤྱི་མཐུ་ཆེན་དཔའ་
པོར་བདག་གྱུར་ཏེ། །རིང་མིན་སྟོབས་བཅུ་མངའ་བར་སོན་གྱུར་ཅིག །

ཅེས་པ་འདི་ཡང་དད་དམ་མཚུངས་མེད་སྟེར་སྟེལ་གཞི་བའི་རྗེ་བཙུན་མ་སྟོ་བཟང་འཕྱིན་ལས་ཆོས་སྤྱིད་
ནས་ཐེག་ཆེན་གསོ་སྟོང་གི་ཆོག་པར་མ་དེང་སྐབས་ཡོད་པ་རྣམས་པལ་ཆེར་འགོར་བསྐྱའི་རིགས་ཀྱི་དམ་རྒྱ་
བཅིང་བ་དང་། ཨོ་སྐྱ་ཏ་སྤྱ་ག་ཏ་སོགས་ཕྱག་འཆོལ་ཞིང་ལུས་འབྱལ་བ་སོགས་སྤྱང་གནས་ལྟ་བུ་བྱ་རྒྱུད་ཀྱི་ཆོ་
ག་དང་འབྲེལ་བ་ཤས་ཆེ་བས། དེ་དག་དང་མ་འབྲེལ་བའི་སྐབས་གསོ་སྟོང་རྒྱང་པ་བྱ་ཚུལ་གྱི་ལག་ལེན་ནག་
འགྲོས་སུ་འཁོད་པ་ཞིག་དགོས་ཞེས་ཏེན་བཅས་བསྐྱལ་མ་མཛད་པ་བཞིན། སྤྱོད་པའི་མཆོན་ཞབས་དར་ཏན་
དགའ་ལྡན་ཁྱི་བྱང་སྤྱལ་མིང་པས་ཤིང་སྟེལ་ཆོ་འབྲལ་རྒྱ་བའི་ཡར་ཆོས་བཟང་པོར་དམ་པའི་ཕྱག་བཞེས་ལྟར་ཡི་
གེར་བཀོད་པའོ། །

བྱང་སྒྲོམ་བྱུང་དུ་ལེན་ཚུལ་གྱི་ཆོ་ག།

༡༡། །ན་མོ་གུ་རུ། བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའི་སྒྲོམ་པ་བྱུང་དུ་ལེན་
 པའི་ཚུལ་ནི། མཉམ་མེད་ཇོ་བོ་ཆེན་པོས། དེ་བསྐྱེད་སྐྱོང་བར་འདོད་པ་ཡིས། །
 བྱམས་སོགས་ཆངས་པའི་གནས་བཞི་པོ། །འབད་བས་རིང་དུ་བསྒྲོམས་
 བྱས་པས། །ཆགས་དང་ཕྱག་དོག་བསལ་བྱ་ཞིང། །ཡང་དག་ཆོ་ག་བྱས་
 པས་སྐྱེ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། སེམས་བསྐྱེད་ཆོ་གས་བབྱང་ཚུལ་ལ་ཕྱག་
 ལེན་རྒྱས་པ་དང། འབྲིང་དང། བསྐྱུས་པ་དང། །ཤིན་ཏུ་བསྐྱུས་པའི་ལུགས་
 དང་བཞི་ལས། དང་པོ་ནི་རྗེའི་བྱང་ཚུབ་ལམ་གྱི་རིམ་པའི་དགོངས་དོན་ལྟར་
 སྒྲོན་འཇུག་གི་སེམས་བསྐྱེད་རིམ་ཅན་དུ་ལེན་ཞིང། རོག་མར་སྒྲོན་སེམས་
 ཆོ་གས་བབྱང་བ་ལ་སྐྱོར་དངོས་མཇུག་གསུམ་གྱི་ཕྱག་ལེན་རྒྱས་པ་ཉིན་
 གཉིས་མའི་ལུགས་ལྟར། དམ་པ་གོང་མ་རྣམས་ཀྱི་ཕྱག་བཞེས་སེམས་
 བསྐྱེད་མཆོད་པ་ཞེས་གྲགས་པ་གནང་བའི་ཕྱག་ལེན་ད་ལྟའི་བར་དུ་མ་
 ཉམས་པར་ཡོད་པ་དེ་ལྟར་དང། འབྲིང་པོའི་དབང་དུ་བྱས་ནས་མཉམ་མེད་
 ཇོ་བོ་རྗེའི་ཕྱག་བཞེས་ལྟར་སྒྲོན་འཇུག་གཉིས་རིམ་ཅན་དུ་བབྱང་བའི་ཚུལ་
 ལ། རོག་མར་སྒྲོན་སེམས་ཆོ་གས་ལེན་ཚུལ་ནི། སྒྲོབ་དཔོན་གྱི་མདུན་དུ་
 ལེན་ན། མཆོན་ཉིད་དང་ལྡན་པའི་སྒྲོབ་དཔོན་འཇུག་སྒྲོམ་དང་ལྡན་པའི་བྱང་
 དུ་ཕྱག་གསུམ་འཆལ་ཏེ་ཡན་ལག་བདུན་པ་མཐུལ་དང་བཅས་པ་སྤུལ་ལ།

ཕུས་མོ་གཡས་པའི་ལྷ་ང་ས་ལ་བཙུགས་པའམ་ཙེ་ག་ཕུར་འདུག་ཀྱང་རུང་
 བས། ཐལ་མོ་སྦྱར་ཏེ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་བསྐྱེད་པའི་དོན་དུ་གསོལ་བ་འདི་
 ལྟར་གདབ་བོ། །སློབ་དཔོན་དགོངས་སུ་གསོལ། རི་ལྟར་སྒྲིབ་ཀྱི་དེ་བཞིན་
 གཤེགས་པ་དག་བཙུམ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་རྣམས་
 དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ས་ཆེན་པོ་ལ་བཞུགས་པ་རྣམས་ཀྱིས།
 དང་པོར་སྒྲན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་ཐུགས་བསྐྱེད་
 པ་དེ་བཞིན་དུ། བདག་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བའང་སློབ་དཔོན་གྱིས་སྒྲན་མེད་པ་
 ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་དུ་གསོལ། ཞེས་ལན་གསུམ་
 རེས་སྒྲོས་བྲ། དེ་ནས་ཐོག་མར་སྐྱབས་སུ་འགོ་བ་ལ། ལམ་སྒྲོན་ལས། མི་ལྟོག་པ་ཡི་སེམས་དག་གིས། ཞེས་
 གསུངས་པ་ལྟར། དེ་ལྟ་བུའི་བསམ་པ་ལས་དུས་ཐམས་ཅད་དུ་འང་མི་ལྟོག་པར་བྱའོ་སྙམ་པའི་འདུན་པ་དག་པོ་དང་
 བཅས་སྦྱོང་ལམ་སྟར་ལྟར་བྱས་ཏེ་དགོན་མཆོག་གསུམ་ལ་སྐྱབས་སུ་འགོ་བ་ནི། སློབ་དཔོན་དགོངས་
 སུ་གསོལ། བདག་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བ་དུས་འདི་ནས་བཟུང་སྟེ་རི་སྤྱོད་བྱང་
 ཆུབ་སྟེང་པོ་ལ་མཆིས་ཀྱི་བར་དུ་རྟེན་གཉིས་རྣམས་ཀྱི་མཆོག་སངས་རྒྱས་
 བཙུམ་ལྟར་འདས་རྣམས་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆིའོ། །སློབ་དཔོན་དགོངས་སུ་
 གསོལ། བདག་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བ་དུས་འདི་ནས་བཟུང་སྟེ་རི་སྤྱོད་བྱང་
 ཆུབ་སྟེང་པོ་ལ་མཆིས་ཀྱི་བར་དུ་ཆོས་རྣམས་ཀྱི་མཆོག་ ཞི་བ་འདོད་ཆགས་
 དང་བྲལ་བའི་ཆོས་རྣམས་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆིའོ། །སློབ་དཔོན་དགོངས་སུ་

གསོལ། བདག་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བ། ཏུས་འདི་ནས་བཟུང་སྟེ་ཇི་སྟིང་བྱང་
 རྩལ་སྟེང་པོ་ལ་མཆིས་ཀྱི་བར་དུ་ཆོག་ས་རྣམས་ཀྱི་མཆོག་འཕགས་པ་བྱང་
 རྩལ་སེམས་དཔའ་བྱིར་མི་ལྟོག་པའི་དགོ་འདུན་རྣམས་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆིའོ།།

ཞེས་ཇེས་བསྐྱོས་ལན་གསུམ་གྱ། དངོས་གཞི་ནི། ལམ་སྟོན་ལས། ལྟོག་པ་མེད་པར་དམ་འཆའ་བའི། ། བྱང་རྩལ་
 སེམས་ནི་བསྐྱེད་པར་གྱ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་གཞན་དོན་དུ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་འཛོལ་པར་བྱའོ་སྟུང་པའི་
 སེམས་བསྐྱེད་པ་ཅམ་གྱིས་མི་ཆོག་པར། སེམས་དེ་བྱང་རྩལ་མ་ཐོབ་ཀྱི་བར་མི་གཏང་བར་གཟུང་བར་བྱའོ་སྟུང་
 པའི་བསམ་པ་ཤུགས་དྲག་པོ་དང་བཅས་སྟོན་ལམ་སྟེར་ལྟར་བྱས་ཏེ། ལྟོགས་བཅུ་ན་བཞུགས་པའི་
 སངས་རྒྱས་དང་བྱང་རྩལ་སེམས་དཔའ་ཐམས་ཅད་དང་སྟོབ་དཔོན་དགོངས་
 སུ་གསོལ། བདག་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བས། སྟེ་བ་འདི་དང་། སྟེ་བ་གཞན་དང་
 གཞན་དག་ཏུ། སྟེན་པའི་རང་བཞིན་དང་། རྩལ་བྱིམས་ཀྱི་རང་བཞིན་དང་།
 བསྐྱོམས་པའི་རང་བཞིན་གྱི་དགོ་བའི་རྩ་བ་བདག་གིས་བགྱིས་པ་དང་།
 བགྱིད་དུ་བསྐྱུལ་བ་དང་། བགྱིས་པ་ལ་ཇེས་སུ་ཡིད་རང་བའི་དགོ་བའི་རྩ་བ་
 དེས། ཇི་ལྟར་སྟོན་གྱི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དག་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་
 རྟོགས་པའི་སངས་རྒྱས་རྣམས་དང་། ས་ཆེན་པོ་ལ་རབ་ཏུ་བཞུགས་པའི་བྱང་
 རྩལ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་རྣམས་ཀྱིས། སྤྲ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྟོགས་
 པའི་བྱང་རྩལ་ཏུ་ཤུགས་བསྐྱེད་པར་མཛད་པ་དེ་བཞིན་དུ། བདག་མིང་འདི་ཞེས་
 བགྱི་བས་ཀྱང་། ཏུས་འདི་ནས་བཟུང་སྟེ་ཇི་སྟིང་བྱང་རྩལ་སྟེང་པོ་ལ་མཆིས་

གྱི་བར་དུ་སྒྲ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཆེན་པོ་ལ་
 སེམས་བསྐྱེད་པར་བགྱིའོ། །སེམས་ཅན་མ་བསྐྱལ་བ་རྣམས་བསྐྱལ་བར་
 བགྱིའོ། །མ་གྲོལ་བ་རྣམས་དགྲོལ་བར་བགྱིའོ། །དབྱུགས་མ་ཕྱིན་པ་རྣམས་
 དབྱུགས་དབྱུང་བར་བགྱིའོ། །ཡོངས་སུ་བྱ་ངན་ལས་མ་འདས་པ་རྣམས་བྱ་
 ངན་ལས་འདའ་བར་བགྱིའོ། །ཞེས་ལན་གསུམ་གྱི་རྗེས་བསྒྲོས་བྲ། ལན་གསུམ་པའི་སེམས་བསྐྱེད་
 པར་བགྱིའོ་ཞེས་བརྗོད་པའི་སྐབས་སུ། སྟོན་པ་སེམས་བསྐྱེད་རྒྱུ་ལ་སྐྱེས་པར་གསུངས་སོ། །འདི་ནི་སྟོན་དཔོན་
 ཡོད་པའི་ལུགས་ཡིན་ལ། གལ་ཏེ་སྟོན་དཔོན་མ་ཉིད་ན། ཉན་གྱི་བྱང་དུ་ཕྱག་འཆའ་བ་སོགས་སྟོན་ལམ་སྤར་ལྟར་
 བྱས་ཏེ། སྟོན་དཔོན་དགོངས་གསོལ་གྱི་ཆབ་ཏུ། སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་
 ཐམས་ཅད་བདག་ལ་དགོངས་སུ་གསོལ། ཞེས་བསྐྱུར་བ་དང་། ཐོག་མའི་
 གསོལ་འདེབས་ནང་གི་སྟོན་དཔོན་གྱིས་ཞེས་པ་དོར་ཏེ། བདག་མིང་འདི་ཞེས་
 བགྱི་བ་སྒྲ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་དུ་
 གསོལ། ཞེས་པར་བསྐྱུར་ནས་རྗེས་བསྒྲོས་བྱེད་པའི་མོས་པ་དང་བཅས་ཆོག་དལ་བྱས་འདོན། མཐུག་
 ཏུ། བྱང་ཆུབ་སེམས་མཆོག་རིན་པོ་ཆེ། །མ་སྐྱེས་པ་རྣམས་སྐྱེ་གྱུར་ཅིག །
 སྐྱེས་པ་ཉམས་པ་མེད་པ་ཡང་། །གོང་ནས་གོང་དུ་འཕེལ་བར་ཤོག །ཅེས་པ་ལན་
 གསུམ་དང་། གཞན་ཡང་བསྟོ་སྟོན་རྣམ་པར་དག་པས་མཆམས་སྐྱུར་བར་བྱའོ།

ཐོབ་པ་མི་ཉམས་པར་སྤང་བའི་ཐབས་ནི། རྒྱལ་སྤྱི་ཆེན་པོ་ཞི་བ་ལྷ་ས། བསྐྱལ་པ་དུ་མར་རབ་དགོངས་
 མཛད་པ་ཡི། །ཐུབ་དབང་རྣམས་གྱིས་འདི་ཉིད་པན་པར་གཟིགས། །ཞེས་དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་སྐྱེས་གྱུར་ན་སྐད་

ཅིག་གིས། །འཁོར་བའི་བཙོན་རར་བསྐྱམས་པའི་ཉམ་ཐག་རྣམས། །བདེ་གཤེགས་རྣམས་ཀྱིས་སྤྲོས་ཞེས་བརྗོད་བྱ་
ཞིང་། །འཛིག་ཉེན་ལྷ་མིང་བཅས་པས་ཕྱག་བྱར་འགྲུབ། །ཞེས་དང་། དེ་ཡི་ཕན་ཡོན་དཔག་ཏུ་མེད་པ་དག །བྱམས་
མགོན་སློང་དང་ལྷན་པས་ནོར་བཟང་གསུངས། །ཞེས་སོགས་གསུངས་པའི་ཕན་ཡོན་སྤྱི་དང་། བྱང་ས་ལས་བཤད་པའི་
ཕན་ཡོན་རྣམས་ལེགས་པར་བསམ་སྟེ། སློན་སེམས་ཀྱི་བསྐྱབ་བྱ་བརྒྱད་སོགས་ལ་ལེགས་པར་བསྐྱབ་དགོས་སོ།

འདྲུག་སེམས་ཆོ་གས་ལེན་ཚུལ་གྱི་ཆོ་ག་རྗེའི་ལམ་རིམ་སོགས་སུ་གསལ་བར་མ་གསུངས་ཀྱང་།

འདྲུག་སེམས་ཆོ་གས་བཟུང་བ་ལ་འདྲུག་སྒྲོམ་ལེན་དགོས་ཤིང་། དེའི་ཚུལ་ནི་གསོལ་འདེབས་དང་སྐྱབས་འགོ་
སོགས་སློན་འགོ་སློར་བའི་ཆོ་ག་རྣམས་སློན་མ་ལྟར་བྱས་ནས་དངོས་གཞི་སེམས་བཟུང་བའི་ཆོ་གའི་ཆོག་སློར་
ནི། བྱོགས་བརྩུ་ན་བཞུགས་པའི་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་
ཐམས་ཅད་དང་། སློབ་དཔོན་དགོངས་སུ་གསོལ། བདག་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་
བས་སྐྱེ་བ་འདི་དང་སྐྱེ་བ་གཞན་དང་གཞན་དག་ཏུ། སྐྱིན་པའི་རང་བཞིན་
དང་། ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་རང་བཞིན་དང་། བསྐྱོམས་པའི་རང་བཞིན་གྱི་དགོ་
བའི་རྩ་བ་བདག་གིས་བགྱིས་པ་དང་། བགྱིད་དུ་བསྐྱུལ་བ་དང་། བགྱིས་པ་
ལ་རྗེས་སུ་ཡི་རང་བའི་དགོ་བའི་རྩ་བ་དེས། ཇི་ལྟར་སློན་གྱི་དེ་བཞིན་གཤེགས་
པ་དག་བཙོན་པ་ཡང་དག་པར་རྗོགས་པའི་སངས་རྒྱས་རྣམས་དང་། ས་
ཆེན་པོ་ལ་རབ་ཏུ་བཞུགས་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་རྣམས་ཀྱིས་
སློན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྗོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་བྱུགས་བསྐྱེད་དེ་རྒྱལ་
སྤྱི་ཀྱི་སྒྲོམ་པ་བཟུང་ནས་སློང་པ་རྒྱབས་པོ་ཆེ་རྣམས་ལ་ཇི་ལྟར་བསྐྱབ་པ་
དེ་བཞིན་དུ། བདག་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བས་ཀྱང་། དུས་འདི་ནས་བཟུང་སྟེ་

རི་སྒྲིབ་བྱང་ཆུབ་སྒྲིབ་པོ་ལ་མཆིས་ཀྱི་བར་དུ། སྒྲ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་
 རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་དེ། ཅ་ལྷུང་བཙོ་བརྒྱད་དང་། ཉེས་
 བྱས་ཞེ་དུག་ལ་སོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྒྲོམ་པ་བཟུང་ནས། བ་
 རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་དུག་དང་། བསྐྱ་བ་རྣམ་པ་བཞིས་བསྐྱས་པའི་རྒྱལ་སྤྱས་ཀྱི་
 སྒྲོད་པ་རྒྱབས་པོ་ཆེ་རྣམས་ལ་སྒྲོབ་ཅིང་། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་དུ་
 བདག་བྱང་ཆུབ་མ་ཐོབ་ཀྱི་བར་གཟུང་བར་བགྱིའོ། །སེམས་ཅན་མ་བསྐྱལ་
 བ་རྣམས་བསྐྱལ་བར་བགྱིའོ། །མ་གྲོལ་བ་རྣམས་དགྲོལ་བར་བགྱིའོ། །དབྱུགས་
 མ་ཕྱིན་པ་རྣམས་དབྱུགས་དབྱུང་བར་བགྱིའོ། །ཡོངས་སུ་སྤྱང་ན་ལས་མ་
 འདས་པ་རྣམས་སྤྱང་ན་ལས་འདའ་བར་བགྱིའོ། །
 །ཞེས་རྗེས་བརྒྱུས་ལན་གསུམ་བྱས་པའི་
 གསུམ་པའི་རབ་ཏུ་གཟུང་བར་བགྱིའོ། །ཞེས་བརྗོད་པའི་སྐབས་བྱང་སྒྲོམ་སྐྱེས་པར་གསུངས་སོ།།

དེ་ནས་སྒྲོབ་ཅི་ལྟར་བསྐྱེད་པ་ནི། དཔལ་བྱིན་གྱིས་ཞུས་པ་ལས། བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་
 བསོད་ནམས་གང་། །དེ་ལ་གལ་ཏེ་གཟུགས་མཆིས་ན། །ནམ་མཁའི་ཁམས་
 བེ་ཀྱན་བཀའ་སྟེ། །དེ་ནི་དེ་བས་ལྷག་པར་འགྱུར། །ཞེས་དང་། སྒྲོད་འཇུག་ལས། ལོང་
 བས་ཕྱག་དར་སྤང་པོ་ལས། །རི་ལྟར་རིན་ཆེན་རྟེན་པ་ལྟར། །དེ་བཞིན་རི་
 ཞིག་ལྟར་སྟེས་ནས། །བྱང་ཆུབ་སེམས་ནི་བདག་ལ་སྐྱེས། །འགྲོ་བའི་འཆི་
 བདག་འཛོམས་བྱེད་པའི། །བདུད་ཅིའི་མཆོག་ཀྱང་འདི་ཡིན་ནོ། །འགྲོ་བའི་
 དབྱལ་བ་སེལ་བ་ཡི། །མི་ཟད་གཏེར་ཡང་འདི་ཡིན་ནོ། །འགྲོ་བའི་ནད་རབ་

ཞི་བྱེད་པའི། །སྒྲིབ་གྱི་མཆོག་གྲང་འདི་ཡིན་ནོ། །སྒྲིབ་ལམ་འབྲམས་ཤིང་
 དུབ་པ་ཡི། །འགྲོ་བའི་ངལ་གསའི་ལྷོན་ཤིང་ཡིན། །འགྲོ་བ་ཐམས་ཅད་ངན་
 འགྲོ་ལས། །སྒྲོལ་བར་བྱེད་པའི་སྒྲིབ་སྟེགས་ཡིན། །འགྲོ་བའི་ཉོན་མོངས་གདུང་
 སེལ་བའི། །སེམས་གྱི་རྩ་བ་ཤར་བ་ཡིན། །འགྲོ་བའི་མི་ཤེས་རབ་རིབ་དག།
 དབྱིས་འབྱིན་ཉི་མ་ཆེན་པོ་ཡིན། །དམ་ཆོས་འོ་མ་བསྐྱབས་པ་ལས། །མར་
 གྱི་ཉིང་ཁུ་སྤྱང་བ་ཡིན།།

ཞེས་སོགས་གསུངས་པ་ལྟར། བྱང་ཆུབ་གྱི་སེམས་རིན་པོ་ཆེ་འདི་འབྲ་བ་

བདག་གིས་རྟོག་པ་ནི་ཤིན་ཏུ་སྐལ་བ་བཟང་ཞིང་ཡ་མཚན་ནོ་སྟེ་པའི་དགའ་སྟོན་དང་བཅས་ཉི་འདི་ལྟར་

འདོན། དེང་དུས་བདག་ཆེ་འབྲས་བྱ་ཡོད། །མི་ཡི་སྒྲིབ་པ་ལེགས་པར་ཐོབ། །དེ་
 རིང་སངས་རྒྱས་རིགས་སུ་སྒྲེས། །སངས་རྒྱས་སྐུ་སྤྱད་གྲུར་ཏོ། །དེ་
 བདག་གིས་ཅི་བྱས་ཀྱིས། །རིགས་དང་མཐུན་པའི་ལས་བཅུམས་ཏེ། །སྒྲིབ་
 མེད་བཙུན་པའི་རིགས་འདི་ལ། །རྟོག་པར་མི་འགྱུར་དེ་ལྟར་བྱ། །བདག་གིས་
 དེ་རིང་སྒྲོབས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི། །སྒྲིབ་སྤར་འགྲོ་བ་བདེ་གཤེགས་ཉིད་དང་
 བློ། །བར་དུ་བདེ་ལ་མགྲོན་དུ་བོས་བྱིན་ཀྱིས། །ལྟ་དང་ལྟ་མིན་ལ་སོགས་
 དགའ་བར་ཀྱིས།།

ཞེས་བརྗོད། འདི་ལ་རྗེས་བསྐྱོད་བྱེད་མི་དགོས། རྟོན་གྱི་དུང་དུ་ལེན་ཚུལ་སྟོན་མ་ལྟར་

བྱས་ཆོག། དེ་ནས། བྱང་ཆུབ་སེམས་མཆོག་རིན་པོ་ཆེ། །མ་སྒྲེས་པ་རྣམས་སྒྲེས་
 གྲུར་ཅིག། །སྒྲེས་པ་ཉམས་པར་མེད་པ་ཡིས། །གོང་ནས་གོང་དུ་འཕེལ་བར་
 ཤོག། །ལན་གསུམ་དང་། བསྐྱོད་སོགས་སྤར་ལྟར་བྱའོ།

ཕྱག་ལེན་བསྐྱུས་པའི་ལྷགས་ནི། རྒྱལ་སྤྱི་ཆེན་པོ་ཞི་བ་ལྷའི་ལྷགས་ལྟར་སྟོན་འཇུག་ཅིག་ཅར་དུ་
བཟུང་བའི་ཚུལ་བདེ་ལམ་ནས་གསུངས་པ་ལྟར་བྱེད་ན། ཉེན་གྱི་བྱང་དུ་སྦྱོད་ལམ་སྤར་ལྟར་བྱས་ཏེ། མ་སེམས་
ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་དུ་སྦྱར་དུ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱུ་ཀྱི་གོ་འཕང་འཕྲོལ་པར་བྱ། དེའི་ཕྱིར་དུ་
དུས་འདི་ནས་བཟུང་སྟེ་རི་མིད་བྱང་ཚུབ་སྟོང་པོ་ལ་མཆིས་ཀྱི་བར་དུ་རྒྱལ་སྤྱི་ཀྱི་སྟོམ་པ་ཐམས་ཅད་བཟུང་ནས་
སྦྱོད་པ་རྒྱབས་པོ་ཆེ་ནམས་ལ་བསྐྱབ་པར་བགྱིའོ་སྟམ་དུ་བསམ་ལ། རྩ་མ་ཐུབ་པའི་དབང་པོའི་སྟུན་སྤར་རྗེས་སུ་
རྫོས་པའི་མོས་པ་དང་བཅས།སངས་རྒྱུ་ཀྱི་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་ཀྱུན། །བདག་ལ་
དགོངས་པར་མཛད་དུ་གསོ་ལ། །རི་ལྟར་སྟོན་གྱི་བདེ་གཤེགས་ཀྱིས། །བྱང་
ཚུབ་ཐུགས་ནི་བསྐྱེད་པ་དང་། །བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའི་བསྐྱབ་པ་ལ། །དེ་
དག་རིམ་བཞིན་གནས་པ་ལྟར། །བདག་ཀྱང་འགྲོ་ལ་ཕན་དོན་དུ། །བྱང་ཚུབ་
སེམས་ནི་བསྐྱེད་བགྱི་ཞིང་། །བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའི་བསྐྱབ་པ་ལ། །རིམ་པ་
བཞིན་དུ་བསྐྱབ་པར་བགྱི། །ཞེས་ལན་གསུམ་བརྗོད་པས་བྱང་ཚུབ་སེམས་པའི་སྟོམ་པ་ཐོབ་པར་
བསམ་མོ། །དེ་ནས། དེང་དུས་བདག་ཆེ་འབྲས་བྱ་ཡོད། །ཅེས་སོགས་ལན་གཅིག་དང་། བྱང་
ཚུབ་སེམས་མཆོག་རིན་པོ་ཆེ། །ལན་གཅིག་སོགས་བསྟོ་སྟོན་གྱིས་རྒྱུ་འདེབས་པར་བྱའོ།

ཞེན་ཏུ་བསྐྱུས་པའི་ལྷགས་ནི། སྟོན་པ་སེམས་བསྐྱེད་བཟུང་བ་ཅམ་གྱིས་མི་ཆོག་པར་རི་མིད་བར་དུ་
སེམས་མི་གཏོང་བའི་ཐབས་སྟ། ཉིན་ལན་གསུམ། མཆན་ལན་གསུམ་སྟེ་ལན་དུག་ཏུ་བཟུང་དགོས་པས། དེའི་ཆོ་
ག་ནི། སངས་རྒྱུ་ཆོས་ཆོགས་མའམ། དགོན་མཆོག་གསུམ་ལ་བདག་སྐྱབས་མཆི། །ཞེས་བྱུང་གྱི་རྒྱུད་ནས་
བྱང་བའི་རྒྱན་བཤགས་ལན་གསུམ་བརྗོད་པས་ཆོག་པར་གསུངས་ལ། འོན་ཀྱང་འདི་ཅམ་གྱིས་སྟོམ་པ་མ་ཐོབ་པ་
གསར་དུ་ཐོབ་པའི་གོ་མི་ཆོད་ཀྱང་། སྟེལ་བའམ་གོང་འཕེལ་དུ་ཆོག་པར་གསུངས་སོ། །དེ་ལྟར་བྱང་ཚུབ་སེམས་

དཔའི་སྟོམ་པ་སྒྲངས་ནས་སྤྱན་དྲུག་ལ་སོགས་པའི་རྒྱལ་སྤྲུལ་གྱི་སྟོན་པ་རྒྱབས་པོ་ཆེ་མཐའ་དག་ལ་བསྐྱབ་དགོས་
པའང་། རྗེའི་བྱང་ཆུབ་ལམ་རིམ་ལས། དེ་ལྟར་སྟོན་པའི་སེམས་བསྐྱེད་ནས་སྤྱན་པ་ལ་སོགས་པའི་བསྐྱབ་པར་བྱ་
བ་ལ་མི་སྟོབ་པ་དེ་ཡང་བྱམས་པའི་རྣམ་པར་ཐར་པའི་ལུང་སྤར་བྲངས་པ་ལྟར་པན་ཡོན་ཆེ་མོད་ཀྱང་། བྱང་ཆུབ་
སེམས་དཔའི་བསྐྱབ་པ་ལ་སྐྱབ་པ་སྟོང་པོར་མ་བྱས་ན་ཆངས་རྒྱ་བ་མི་སྲིད་པས། སྟོན་པ་ལ་བསྐྱབ་པར་བྱ་སྟེ།
ཞེས་དང་། སྟོམ་རིམ་དང་པོ་ལས་ཀྱང་། དེ་ལྟར་སེམས་བསྐྱེད་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་བདག་མ་དུལ་བར་
གཞན་མི་འདུལ་བར་ཤེས་ནས། བདག་ཉིད་སྤྱན་པ་ལ་སོགས་སྐྱབ་པ་ལ་རབ་ཏུ་སྟོར་རོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར།
སེམས་ཅན་ཀུན་ལ་མ་ལྟར་བྱམས་ཤིང་བཅེ་བའི་སེམས་ཡོད་ན་ནི་དེ་དག་གི་སྤྱག་བསྐྱེད་བསལ་དགོས་ལ། དེ་
སེལ་བ་ལ་སྤྱག་བསྐྱེད་དང་བྲལ་ན་སྟམ་པའི་སེམས་བཟང་བ་ཅེས་གྱིས་མི་ཆོག་པར་དེའི་ཐབས་ལ་འཇུག་དགོས་
པས། དེ་ཡང་སྟོན་དུ་རང་ཉིད་ཐབས་དེ་ལ་མ་ཞུགས་པར་གཞན་སྤྱག་བསྐྱེད་ལས་སྟོལ་བར་མི་རུས་པས། གཞན་
གྱི་དོན་བསྐྱབ་པར་འདོད་པས་ཐོག་མར་རང་འདུལ་བར་བྱ་དགོས། དེ་ལ་ནི་སྐྱབ་པ་སྟོང་པོར་བྱ་དགོས་པར་
གསུངས་ཤིང་། སྐྱབ་པའང་སྟོམ་པ་བཟུང་ནས་དེའི་བསྐྱབ་པ་ལ་སྟོབ་པར་གསུངས་པས། སྐྱབ་པ་སྟོང་པོར་བྱེད་
པའི་བྱེད་ས་མ་འཇུགས་པ་གཤམ་ཆེ་བའི་ཚུལ་རྒྱལ་བའི་གཉིས་པ་རྗེ་ཙོང་ཁ་བ་ཆེན་པོས་རང་ཅག་རྗེས་འཇུག་གི་
གདུལ་བྱ་རྣམས་ལ་ཐུགས་བཅེ་བ་ཆེན་པོས་ཡང་ཡང་བཀའ་སྩལ་བའི་གདམས་པ་ཉམས་ལེན་གྱི་མཐིལ་དུ་མཛད་
དགོས་སོ། །ཞེས་བྱང་སྟོམ་བྱུང་དུ་ལེན་ཚུལ་གྱི་ཆོ་ག་འདི་ནི་བསེ་སྦྱེས་མིང་པ་སྟོབ་བཟང་དཔལ་ལྷན་ཆོས་གྱི་དོ་རྗེ་
ནས། རྗེའི་ལམ་རིམ་ཆེ་ཆུང་གཉིས་དང་། བདེ་སྤྱར་སོགས་ནས་བསྐྱུས་ཏེ་རབ་གནས་མེ་སྒྲང་ (༡༩༩༧) ལོའི་
དཔོ་ཆེའི་ཆོས་ ༣༠ ལ་བཅུ་ཅན་ནང་བསྟན་སྟོབ་སྦྱིང་ནས་བྲིས་པ་རྩེ་ལྟ། །

སྐྱུལ་སྐྱུ་རིན་པོ་ཆེ་སོགས་ལ་གནང་བའི་གཙུག་ཕུད་བྲེག་ཚུལ།

༄༅། །སྐྱེ་མ་ཐུབ་པའི་དབང་པོ་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །འདིར་གཙུག་ཕུད་

བཞེས་ཚུལ་ཕུད་ཟད་སྒྲོས་པ་རྒྱས་པར་བྱེད་ན། ཐུབ་དབང་གི་སྤང་བརྟན་བཤམས་པའི་མདུན་དུ་མཆོད་པ་སྣ་ལྟ་

སོགས་བསྐྱེག། བསྐྱེད་བྱ་མདུན་དུ་འཁོད་ནས། རྒྱལ་ཆགས་གསུམ་པ། རྟོན་པ་བཅོམ་ལྡན་འདས་

དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དག་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་

རིག་པ་དང་ཞབས་སུ་ལྡན་པ། བདེ་བར་གཤེགས་པ་འཛིག་རྟེན་མཁྱེན་པ།

སྐྱེས་བུ་འདུལ་བའི་ཁ་ལོ་སྦྱར་བ། སྐྱ་ན་མེད་པ་ལྟ་དང་མི་རྣམས་ཀྱི་རྟོན་པ།

སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྡན་འདས་དཔལ་རྒྱལ་བ་ཤུག་ཐུབ་པ་ལ་ཕྱག་འཆའ་

ལོ། །མཆོད་དོ་སྐྱབས་སུ་མཆིའོ། །ལན་གསུམ་མཇུག་ལུས་ཀྱི་སྒྲོམ་པ་ལེགས་

པ་སྟེ། །ངག་གི་སྒྲོམ་པའང་ལེགས་པ་ཡིན། །ཡིད་ཀྱི་སྒྲོམ་པའང་ལེགས་པ་

སྟེ། །ཐམས་ཅད་དུ་ནི་སྒྲོམ་པ་ལེགས། །ཀུན་ཏུ་བསྐྱམས་པའི་དགོ་སྒྲོང་ནི། །

སྐྱུག་བསྐྱེད་ཀུན་ལས་རབ་ཏུ་གྲོལ། །ངག་རྣམས་བསྐྱུང་ཞིང་ཡིད་ཀྱིས་རབ་

བསྐྱམས་ཏེ། །ལུས་ཀྱིས་མི་དགོ་བ་དག་མི་བྱེད་ཅིང་། །ལས་ལམ་གསུམ་པོ་

འདི་དག་རབ་སྐྱུངས་ན། །བྱང་སྒྲོང་གསུངས་པའི་ལམ་ནི་ཐོབ་པར་འགྱུར། །

བསོད་ནམས་འདི་ཡིས་ཐམས་ཅད་གཟིགས་པ་ཡི། །གོ་འཕང་ཐོབ་ནས་རྟོན་

ཀྱི་དག་བུལ་ཏེ། །ཁ་དང་ན་དང་འཆི་བའི་རྒྱབས་འཁུགས་པའི། །སྤིང་བའི་

མཆོ་ལས་འགོ་བ་སྒྲིལ་བར་ཤོག། །ཅེས་བ་ཡན་གསུངས་ཏེ། ཕྱག་གཡས་མཆོག་སྤྱིན་གྱི་ཕྱག་
 རྒྱ་བསྐྱབ་བྱ་ལ་གཏད་དེ། ཆོ་དང་ལྷན་པ་ཆེ་གེ་མོ་ཞེས་བྱ་བ་བྲིད་གཙུག་ཕྱད་གྲེག་པར་
 སྒྲོའམ། །ཞེས་མིང་རྟོང་བ་ནས་ཐོས་ཏེ་སྒྲོ་བ་ཟླ། དེས་ཀྱང་། སྒྲོ་ལགས། །ཞེས་བརྗོད། དེ་ནས་གཙུག་ཕྱད་
 གྲེག། དེའང་བ་སྤྱི་སྐྱགས་ལྟ་བུ་ནས་ཆུ་སྐྱགས་ཏེ་ཡན་ལག་ལྔ་སྐྱས་ཀྱི་ཚུལ་བྱ། གཙུག་ཕྱད་འབྲུ་དཀར་དང་ལྷན་
 ཅིག་མཆོད་གཡོག་པའི་ལག་ཏུ་གཏད་ནས་ཐུབ་དབང་གི་སྐྱ་མཐུན་འབྲུལ་དུ་བཙུག་པ་དང་དུས་མཉམ་
 བྱ། དཀར་སྤྱོད་ས་ལ་མངོན་པར་དགའ་བའི་ལྷ་རྣམས་དགྲེས་པ་ཆེན་པོ་
 མཛད་དུ་གསོལ། །ཞེས་ཕྱག་གི་མེ་ཏོག་རྟོན་ལ་འཛོམ། དེ་ནས་བསྐྱབ་བྱ་ལ་མེ་ཏོག་འཛོམ་ཏེ། བྲིམས་
 ཀྱི་ཚུལ་བྲིམས་སྒྲིན་མེད་ཅིང་། །ཚུལ་བྲིམས་རྣམ་པར་དག་དང་ལྷན། །སྒྲོམ་
 སེམས་མེད་པའི་ཚུལ་བྲིམས་ཀྱིས། །ཚུལ་བྲིམས་པ་རོལ་སྤྱིན་རྗོགས་ཤོག། །
 བལ་བ་དགྲུས་མའི་རིགས་ལ། །ནམ་ཞིག་དོ་རྩེ་གདན་གྱི་རི་བོའི་སྒྲོར། །བྲམས་མགོན་
 ཉིན་བྲེད་དབང་པོ་ཤར་བའི་ཆོ། །བདག་གི་སྒྲོ་གྲོས་པ་སྒྲོ་ཁ་ཕྱེ་ནས། །སྐལ་
 བཟང་བྱང་བའི་ཆོགས་རྣམས་ཆོམ་བྲེད་ཤོག། །དེ་ཆེ་རྒྱལ་བ་བྲམས་པ་རབ་
 ཏུ་དགྲེས། །ཕྱག་གཡས་བདག་གི་མགོ་ལ་བཞག་བཞིན་དུ། །སྒྲུ་མེད་བྱང་
 རྒྱལ་མཆོག་ཏུ་ཕྱང་བསྐྱར་ནས། །འགོ་ཀུན་དོན་དུ་སངས་རྒྱས་ལྷུང་ཐོབ་
 ཤོག། །ཅེས་སྒྲོ་ག་གཉིས་ཀྱིས་མེ་ཏོག་འཛོམ་ཀྱང་། །འདིར་དམ་པའི་རིགས་ལ། །ལུས་ལ་ཆོས་གོས་
 གསུམ་གྱི་བྲག་ཤེས་ཤོག། །སོགས་དང་། ཚུལ་བྲིམས་གཙང་ཞིང་མང་དུ་ཐོས་པ་
 དང་། །བྱང་སེམས་འབྲོངས་དང་ལྷ་སྒྲིད་གཙང་བ་སོགས། །སྒྲོ་བཟང་རྒྱལ་

བ་གཉིས་པའི་བསྟན་པ་ལ། །བསྐྱེད་བསྐྱེད་མེད་པའི་རྣམ་ཐར་འབྱེད་ས་པར་
ཤོག། །ལེགས་བཤད་རི་མོ་བཟ་བའི་ལུང་གི་གོས། །རྣམ་དཔྱེད་གསེར་གྱི་
ཡུ་བ་ལ་བརྟེན་ཅིང་། །བསྐྱེད་བསྐྱེད་མེད་པའི་ཉོག་གིས་རབ་མཆན་པའི། །
བསྟན་པའི་རྒྱལ་མཆན་སྟོགས་བཅུར་ཚུགས་པར་ཤོག། །གཞན་ཡང་བཟ་གིས་ཅི་
རིགས་གསུང་། མཆན་གསར་པ་ལྟུང་། ད་དུང་སྟོན་པ་ཆེ་བར་བྱེད་ན་སྐྱེད་སྐྱེད་སོགས་བཞུགས་གདན་བཤམས་
པའི་སྟེང་དུ་བཞུགས་སུ་གསོལ་ནས་གསོལ་གྲོ་སོགས་ལྟུང་། དགོ་ལྟོན་བསྟན་པ་རྒྱས་པའི་སྟོན་ལམ་བཅས་
ཐུགས་སྟོན་གིས་བརྗོད་གྱིས་མཆ་མས་སྟོར་རོ། །

སྐྱ་ཕུད་ལེན་ཚུལ།

༡༡། །ན་མོ་ཕུ་རྒྱུ་ཡ། **སྐྱ་ཕུད་རྒྱུད་པ་ལེན་ན།** མ་ལུས་སེམས་ཅན་ཀུན་གྱི་མགོན་གྱུར་ཅིང་། །བདུད་སྡེ་དཔུང་བཅས་མི་བཟད་འཛོམས་མཛད་ལྟ། །
 དངོས་རྣམས་མ་ལུས་ཡང་དག་མཐུན་གྱུར་པའི། །བཅོམ་ལྡན་འཁོར་བཅས་གནས་འདིར་གཤེགས་སུ་གསོལ། །**ཞེས་སྟོན་པ་འཁོར་བཅས་སྤྱན་དངས་པར་མོས་ལ།** ཕྱག་འཆེལ་བ་དང་མཆོད་ཅིང་བཤུགས་པ་དང་། །རྗེས་སུ་ཡི་རང་བསྐྱལ་ཞིང་གསོལ་བ་ཡི། །དགོ་བ་རུང་བཟང་བདག་གིས་ཅི་བསགས་པ། །ཐམས་ཅད་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཆེན་པོར་བསྟོ། །ས་གཞི་སྟོས་གྱིས་བྱུགས་ཤིང་མེ་ཏོག་བཟུམ། །རི་རབ་སྤིང་བཞི་ཉི་ལྔས་བརྒྱན་པ་འདི། །སངས་རྒྱས་ཞིང་དུ་དམིགས་ཏེ་ཕུལ་བ་ཡིས། །འགྲོ་ཀུན་རྣམ་དག་ཞིང་ལ་སྟོད་པར་ཤོག །ཨི་དྲི་གུ་རུ་རྩྭ་མཁུལ་ཁི་ནི་རྩ་རྩ་ཡ་མི། **ཞེས་ཡན་ལག་བདུན་པ་མཁུལ་བཅས་འབྲུལ།** དེ་ནས་མདུན་དུ་བསྐྱབ་བྱ་རང་ལ་ཁ་སྟོགས་པར་བཞག། རང་གི་ལག་པ་གཡོན་དུ་བྱམ་ཆུ་དང་སྐྱ་གྱི་འཛིན་ཅིང་། །གཡས་མཆོག་སྤྱན་གྱི་ཕྱག་རྒྱའི་ཅེ་མོ་བསྐྱབ་བྱའི་སྤྱི་བོར་རེག་ལ། །**ཅི་ཆེ་དང་ལྡན་པ་མིང་འདི་ཞེས་བྱ་བ་**
ཁྱེད་གཙུག་ཕུད་འབྲེག་པ་ལ་སྟོལ་མ། **ཞེས་སྐྱ་མིང་བརྗེས་ནས་དྲིས་པས།** །བསྐྱབ་བྱས། **སྟོ་**
ལགས་ཞེས་བརྗེས་བཅུག། །དེ་ནས་བསྐྱབ་བྱས་རྒྱབ་བསྟན་པའི་སྤྱི་བོར་ཆུ་ཐིག་ཅམ་ལྷགས་ནས་སྐྱ་རུང་བཟང་གེགས་པ་ཆོགས་ཞིང་སྟོགས་ལ་གཏོར་ལ། །དཀར་སྟོགས་ལ་མཛོན་པར་དགའ་བའི་ལྟ་

ནམས་དགེས་པ་ཆེན་པོ་མཛད་དུ་གསོལ། ཐར་པའི་རྒྱལ་མཆོན་བརྟན་པར་
 གྱུར་ཅིག་ ཆངས་པ་སྤྲོད་པ་ཆེ་ཡི་མཐར་ཕྱིན་པར་གྱུར་ཅིག་ ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་
 བྱང་པོ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་གྱུར་ཅིག་ སྤྱི་བ་ནས་ཆེ་རབས་ཐམས་ཅད་དུ་
 རབ་ཏུ་ཞུགས་ཏེ་ཚུལ་ཁྲིམས་ནམ་པར་དག་པ་དང་ལྡན་པར་གྱུར་ཅིག།
 ཁྲིམས་ཀྱི་ཚུལ་ཁྲིམས་སྤྱོན་མེད་ཅིང་། །ཚུལ་ཁྲིམས་ནམ་པར་དག་དང་ལྡན། །
 རྩོམ་སེམས་མེད་པའི་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱིས། །ཚུལ་ཁྲིམས་པ་རོལ་ཕྱིན་རྫོགས་
 ཞོག། །ཅེས་བརྗོད་ལ་མིང་བཏགས། འབྲུ་ཡོད་ན་གཏོར་བ་དང་བཅས་མཛུགས་ཏུ། རྣམ་ཞིག་དོ་རྩེ་
 གདན་གྱི་རི་བོའི་སྤྲོད། །བྱམས་མགོན་ཉིན་བྱེད་དབང་པོ་ཤར་བའི་ཆོ། །
 བདག་གི་སྒོ་གྲོས་པ་རྫོ་ཁ་ཕྱེ་ནས། །སྐལ་བཟང་བྱང་བའི་ཆོགས་ནམས་ཆེ་མ་
 བྱེད་ཞོག། །དེ་ཆེ་རྒྱལ་བ་བྱམས་པ་རབ་ཏུ་དགེས། །ཕྱག་གཡས་བདག་གི་
 མགོ་ལ་བཞག་བཞིན་དུ། །སྒྲ་མེད་བྱང་ཆུབ་མཆོག་ཏུ་ལྷུང་བསྟན་ནས། །འགྲོ་
 གུན་དོན་དུ་སངས་རྒྱས་སྐུར་ཐོབ་ཞོག།

འདི་དངུལ་ཚུ་དབྱངས་ཅན་གྲུབ་པའི་དོ་རྩེའི་གསུང་རོ། །

དཔལ་འཛིག་གསུང་གི་བཀའ་བསྒྲོ་བྱ་ཚུལ།

༡༡། །ན་མོ་གྲུ་རུ། **བཀའ་བསྒྲོ་བྱ་ཚུལ་ནི།** རང་ཉིད་སྐད་ཅིག་གིས་དཔལ་
 རྗེ་འཛིག་གསུང་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་ཀྱིས་གི་གྲུག་དང་ཐོད་པ་འཛིན་
 པའི་སྒྱུར་བཞེངས་པར་གྱུར། ཞོ་རྩི་ཕྱི་ས་བསང་། ལྷ་ལྷ་མས་སྒྱུར་ལ། ལྷོང་པ་ཉིད་དུ་
 གྱུར། ལྷོང་པའི་ངང་ལས་སྒྲོབ་མ་རྣམས་ཀྱི་སྤྱི་བོར་སྣ་ཆོག་གསུང་དང་ལྷ་བ་
 དང་ཉི་མའི་གདན་ལ་རྩྱུ་ལས་རྗེ་རྩྱུ་གིས་མཆོན་པ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས་
 དཔལ་རྗེ་འཛིག་གསུང་ཆེན་པོ་སྤྱི་མཛོག་མཐེང་ནག་ཞལ་དགྲ། ཕྱག་སོ་
 བཞི། ཞབས་བརྩ་དུག་པ་ཕྱག་མཆོན་གྲུབ་ལ་སོགས་པ་ཡོངས་སུ་རྒྱུ་གསུང་
 པར་གྱུར། རང་གི་ཕྱག་ས་ཁའི་རྩྱུ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། བསྒྲོམ་པ་དང་འབྲ་
 བའི་ཡེ་ཤེས་པ་སངས་རྒྱས་བྱང་སེམས་ཉན་རང་ཆོས་སྐྱོང་སྐྱུང་མའི་
 ཆོག་གསུང་བསྒྲོར་བ་སྤྱན་དངས། ར་རྩྱུ་བེ་རྟོ་དམ་ཆིག་པ་དང་གཉིས་སུ་
 མེད་པར་གྱུར། ཞོ་ཨ་རྩྱུ་**ནས་**འཕྲ་བ་ཉི་ཚེ་སྤྱོད། གཟུགས་མཆོག་མཆོག་ཏུ་
 དག་པོ་ཆེ། །དཔལ་བོ་མཆོག་གི་སྐྱོད་ཡུལ་ཅན། །གདུལ་དཀའ་འདུལ་བའི་
 དོན་མཛད་པ། །རྗེ་འཛིག་གསུང་ལ་ཕྱག་འཆེལ། **༼ཞེས་པས་བསྟོད༽** རྒྱལ་བ་རྗེ་
 རྗེ་འཆང་ཆེན་པོས་བྱིན་གྱིས་རྒྱུ་བས་ཤིག དཔལ་རྗེ་འཛིག་གསུང་ཆེན་
 པོས་བྱིན་གྱིས་རྒྱུ་བས་ཤིག ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མཁའ་འགོ་མས་བྱིན་གྱིས་རྒྱུ་བས་
 ཤིག ལ་ལེ་ཏ་བཟླས་བྱིན་གྱིས་རྒྱུ་བས་ཤིག ཨ་མོ་ལྷ་བཟླས་བྱིན་གྱིས་

རྩོམས་ཤིག་ ཡེ་ཤེས་འབྱུང་གནས་སྤྱོད་པས་བྱིན་གྱིས་རྩོམས་ཤིག་ བརྒྱ་
 བཟོས་བྱིན་གྱིས་རྩོམས་ཤིག་ རྒྱ་པོ་རྒྱ་ར་རྒྱ་ཏས་བྱིན་གྱིས་རྩོམས་ཤིག་
 རྒྱ་ལོ་རྒྱ་བ་རྒྱ་རྒྱ་གྲགས་བྱིས་བྱིས་རྩོམས་ཤིག་ རྒྱ་ཚོས་རབ་བྱིས་བྱིན་
 བྱིས་རྩོམས་ཤིག་ རྒྱ་ཡེ་ཤེས་སེལ་བྱིན་བྱིས་རྩོམས་ཤིག་ རྒྱ་འབྱུལ་
 སེལ་བྱིན་བྱིས་རྩོམས་ཤིག་ རྒྱ་བཅུན་ཆ་ལོས་བྱིན་བྱིས་རྩོམས་ཤིག་
 རྒྱ་བ་ཤེས་རབ་སེལ་བྱིན་བྱིས་རྩོམས་ཤིག་ རྒྱ་མ་ཡེ་ཤེས་དཔལ་བས་
 བྱིན་བྱིས་རྩོམས་ཤིག་ རྒྱ་ཚོས་རྒྱ་ལོ་འབྱུང་རིན་ཆེན་བྱིས་རྩོམས་ཤིག་ རྒྱ་ཚོས་
 བྱི་རྒྱ་ལོ་ལོ་ཚོང་ཁ་བ་ཆེན་པོས་བྱིན་བྱིས་རྩོམས་ཤིག་ རྒྱ་ཚོས་ཚོ་བའི་རྒྱ་
 མས་བྱིན་བྱིས་རྩོམས་ཤིག་ བཞན་ཡང་ཕྱོགས་བཅུ་དུས་གསུམ་བྱི་དཔལ་
 ལྡན་རྒྱ་མ་དམ་པ་རྣམས་བྱིས་བྱིས་རྩོམས་ཤིག་ ཡི་དམ་དཀྱིལ་འཁོར་
 བྱི་ལྟ་ཚོགས་རྣམས་བྱིས་བྱིས་རྩོམས་ཤིག་ སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་
 སེམས་དཔའ་རྣམས་བྱིས་བྱིས་རྩོམས་ཤིག་ དཔའ་བོ་དང་དཔའ་མོ་
 རྣམས་འབྱོར་མ་རྣམས་བྱིས་བྱིས་རྩོམས་ཤིག་ རྒྱ་ལྟོང་སྤྱང་མ་རྣམས་
 བྱིས་བྱིས་རྩོམས་ཤིག་ རྒྱ་ལྟོང་མ་འདི་རྣམས་དཔལ་རྒྱ་ལྟོང་འཛིགས་
 བྱིན་ཆེན་པོའི་ལྟ་ཚོགས་ལ་གཉིས་དུ་གཉིས་པ་ཡིན་པས། རྒྱ་ལྟོང་མ་འདི་
 རྣམས་ཉིན་མཆན་དུས་དུག་དུ་གཡེལ་བ་མེད་པར་ཐུགས་རྗེས་གཟིགས་
 བས། རྒྱ་ལྟོང་གཞོན་གཟའ་དང་རྒྱ་སྒྲུབ། བར་གཞོན་བཅན་དང་རྒྱ་ལྟོང་།
 འོག་གཞོན་སྤྱ་དང་ས་བདག་ལ་སོགས་པ་གཞོན་བགོགས་འབྱུང་པོ་མི་མ་

བརྗོད། ཅེས་པ་འདི་ནི་ཀ་བརྩ་དགེ་ལེགས་ཀྱིས་བསྐྱེད་བའི་དོར་བན་ཀན་སྟོམ་ལས་པ་དག་དབང་ལྷོ་བཟང་ཆོས་

87

འཛིག་ས་བྱེད་ཆེན་པོ་ལ་བསྟེན་ནས་བགོག་ས་སྐྱད་དང་།

བཀའ་བསྐྱོད་བྱ་ཚུལ་ནག་པོ་འགྲོ་ཤེས་སུ་བཀོད་པ།

༄༅། །ན་མོ་གྲུ་རུ་བཟོ་ཉེ་ར་སྣ་ཡ། རྒྱལ་ཀྱན་མཐུ་སྟོབས་རུས་
 པའི་གཟུགས། །མི་བཟད་ཅལ་རྫོགས་ཁོ་བོའི་སྒྱ། །བཞེངས་པའི་ས་གསུམ་
 འཛིག་ས་མཛད་པའི། །རྡོ་རྗེ་འཛིག་ས་བྱེད་ལ་བཏུད་ནས། །མགོན་དེའི་སྒྲོམ་
 བཟུངས་ལ་བཙོན་མཐར་ཕྱིན་པའི། །རྣལ་འབྱོར་སྟོང་རྗེ་ཆེན་པོས་རྒྱུད་བསྐྱུལ་
 ཏེ། །ཉམ་ཐག་འགྲོ་བའི་ལུས་སྟོག་ལ་འཆེ་བའི། །དྲེགས་པའི་ཆོག་ས་ཀྱན་
 འཛོམས་པའི་གདམས་པ་གྲི། །དེ་ཡང་བསྟན་པ་ཡང་དར་གྱི་དུས་སྐབས་འདི་ལ་རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་
 རིན་པོ་ཆེ་འདི་ཉིད་ཉམས་པ་སོར་ཆུད། །གནས་པ་གོང་འཕེལ་དུ་འགྲོ་བ་ནི་བསྟན་འཛིན་གྱི་སྒྲེས་བྱ་དག་འདུན་གྱི་
 སྟེ་ལ་རག་ལས། །དེ་ཡང་ཆོས་གྲུའི་འགྱུར་གཟུགས་དང་། །བཅོས་མའི་མེ་ཏོག་ལྟ་བུ་མ་ཡིན་པར་ཐོས་བསམ་སྒྲོམ་
 གསུམ་དང་། །འཆད་ཚོད་ཚོམ་གསུམ་ལ་གཞིལ་ཏེ། །མཁས་བཙུན་བཟང་གསུམ་གྱི་ལུང་རྟོགས་གྱི་ཡོན་ཏན་ཐམས་
 ཅད་གོང་དུ་འཕེལ་བའི་ཐབས་ལ་འབད་པ་ཤིན་ཏུ་གལ་ཆེ། །དེ་ལ་ཡང་། །དད་གཤེན་གྱི་དགོར་རྩས་དང་རྟོན་བཀྱར་
 སོགས་ལ་མ་ཆགས་པར་མཆན་ལྡན་རྡོ་རྗེ་སྟོབ་དཔོན་གྱི་བྱང་ནས་ལྷག་པའི་ལྷ་ཡི་དམ་ཁྲད་པར་ཅན་གྱི་དབང་
 བཞི་རྣམ་པར་དག་པ་ཁྲུས་ཏེ་དམ་ཆོག་དང་སྟོམ་པ་ཚུལ་བཞིན་དུ་བསྐྱུང་བའི་སྟོང་ནས། །ཡི་དམ་དེ་ཡི་རབ་བསྟེན་
 ཆེན་དང་། །ཐ་ནའང་ལས་རུང་གི་བསྟེན་པ་གངས་ཆང་ཁ་བསྐྱུང་སྟེན་སོགས་བྱས་ན་ནི་རྒྱས་དབང་དག་གི་
 ལས་རབ་འབྱམས་གང་བྱས་ཀྱང་རུས་ལྡན་མཐུ་ཅན་དུ་འགྱུར་བར་མ་ཟད། །དད་རྩས་ལ་ལོངས་སྟོན་པའང་ཕྱི་མའི་
 བྱ་ལོན་དུ་མི་འགྱུར་བ་སོགས་དགོས་གལ་ཆེན་པོ་ཡོད་པ་དམ་པ་རྣམས་ཀྱིས་ལན་གཅིག་ཅུ་མ་ཡིན་པར་ཡང་

ཡང་ནན་ཏན་གསུངས་པ་ལགས་པས། བདག་ལྟ་བུས་དམ་པ་གོང་མའི་མཆོན་སྟོན་ཅམ་འཛིན་པ་ཁོ་ན་ལས་དོན་དུ་
བཤད་སྐབ་ཀྱི་ལག་རྩེས་གང་ཡང་མེད་པར་འདས་གསོན་ཀྱང་ཀྱི་དད་རྩེས་ལ་ངོམས་མེད་ལོངས་སུ་སྒྱུད་པ་མ་
གཏོགས། བགོགས་བསྐྱད་ལོ་མཇུག་ཆ་ཆང་ཅམ་དང་། བསྐྱོ་བ་དང་སྒྲོན་ལམ་བཟང་པོ་བྱེད་ཕྱགས་མི་ཤེས་
སྟབས། མཐོ་ཆོས་འགའ་འདི་ལྟར་སྒྲིགས་སྒྲིག་བྱས་ན་རང་དང་སྐལ་མཉམ་འགའ་ལ་ཕན་པ་རེ་སྤིང་སྟམ་པའི་ཀྱན་
སྤོང་གིས་བསྐྱིགས་པ་བཅས་སྒྲོན་འགྲོའི་གཏམ་མོ།

དེ་ནས་ནད་པ་ལ་བཀའ་བསྐྱོད་བགོགས་བསྐྱད་བྱ་ཚུལ་ནི། རང་གི་ཡི་དམ་ཀྱི་བདག་བསྐྱེད་བཏོན་
ཡོད་ན་རབ། མེད་ཆེ་རང་ཉིད་ཡི་དམ་ཀྱི་ར་རྒྱལ་བཟོན་པོའི་སྒྲོན་པ་གཞན་ལ་བཀའ་བསྐྱོད་བྱེད་ན། ཐོག་མར་སྐྱད་
ཅིག་བཏོང་བསྐྱེད་བྱ་ཚུལ་ནི། རང་ཉིད་སྐྱད་ཅིག་གིས་དཔལ་རྩོམ་འཛིགས་བྱེད་ཞལ་
གཅིག་ཕྱག་གཉིས་ཀྱིས་ཀྱི་གྲུག་དང་ཐོད་པ་འཛིན་པའི་སྐྱར་བཞེངས་པར་
གྱུར། ཅེས་སྐྱད་ཅིག་བཏོང་བསྐྱེད་བྱ། རང་གི་ཕྱགས་ཀའི་རྩྭ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། ཁྱོ་
པོའི་ཆོགས་དཔག་ཏུ་མེད་པ་སྐྱུན་བྱངས། རྩྭ། ཡེ་ཤེས་བསྐྱལ་པའི་མེ་ལྟར་
འབར་བའི་འོད། །མ་རིག་འདོད་པའི་ཐུན་ཁམས་ཐམས་ཅད་བསྐྱེད། །ཞེ་སྤང་
གཤེན་རྩེའི་འཛིགས་པ་ཐམས་ཅད་འཛོམས། །དཔལ་པོ་ཆེན་པོའི་དཔལ་
མཆོན་སྟོན་ཕྱགས་ཅན། །ལོག་འདྲེན་སྤོང་པོའི་མཐའ་གཞོན་དག་འདུལ་བ། །
རིག་པའི་རྒྱལ་པོ་ཁྱོ་བོ་བཞུགས་སུ་འཆོལ། །ལོག་འདྲེན་འདུལ་བའི་སྐྱད་དུ་
སྐྱུན་འདྲེན་ན། །འགྲོ་བའི་དོན་དུ་མཆོད་ཀྱིས་གཤེགས་སུ་གསོལ། །ཨོ་བཟླ་
ས་སྐྱ་ངེ་ཨོ་བཟླ་མཐུ་གོ་རྩ་རྩ་ས་སྐྱ་རི་སྐྱ་ར་ཨུཾ། བུྱྱྱ། བུྱྱྱ། ལུ་ཤེ། ལུ་ཤེ།
ཨུ་ལོ་ག། གཞེ། བེ་མེད། འཕྱ་པ་རྩྭ་རྩྭ་སྐྱ་སྐྱ། གོང་གི་ཕྱགས་ཀྱིས་ནང་མཆོད་ཀྱང་འབུལ།

དེ་ནས་བསྟོན་པ་ནི། རྩྱུ། ཆོས་ཉིད་སྟོང་པ་གཉིས་མེད་ངང་ཉིད་ལས། །འཛིག་
 ཉེན་སྟོང་པའི་ཚུལ་ཡང་མི་སྟོང་ཞིང་། །ཐབས་ལ་མཁས་པའི་འཛིག་ས་བྱེད་
 སྐྱར་སྟོན་པ། །ཁོ་ཆེན་འབར་བའི་ཆོག་ས་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །ཡེ་ཤེས་ནི་
 བའི་ངང་ལས་མ་གཡོས་ཀྱང་། །སྐྱུ་ཡི་ཆ་ལུགས་བྱེད་རམས་སྟབས་ཅན། །
 གསུང་གི་ང་རོ་འབྲུག་སྟོང་ལྡིར་བའི་སྒྲིབ་ས། །མ་ལུས་དབང་དུ་སྟུང་ལ་ཕྱག་
 འཆལ་ལོ། །ལྷག་པའི་ཡེ་ཤེས་རོལ་པ་སྟོན་མཛད་ཅིང་། །སྒྲིག་ས་པའི་མཆོན་
 ཆ་སྣ་ཆོག་ས་ཕྱག་ན་བསྒྲུམས། །ཉོན་མོངས་དུག་ཆེན་ཅད་ནས་འཛོམས་
 མཛད་པ། །སྐྱུ་ལ་གདུག་རྒྱུན་གྱིས་བརྒྱན་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །བསྐྱུ་ལ་པའི་མེ་
 ཉྩར་འབར་བའི་སྟོང་དཀྱིལ་ན། །དཔའ་བོའི་སྟངས་སྟབས་བརྒྱངས་བསྐྱུམས་
 ཚུལ་དུ་བཞུགས། །ཉི་ཟླ་འབར་བའི་སྐྱུན་གྱིས་སྟང་མིག་གིས། །བགོག་ས་
 དཔུང་བསྐྱེག་པར་མཛད་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །གཏུམ་ཆེན་དུས་མཐའི་མེ་
 ཉྩར་གཟི་བརྗེད་འབར། །སྟོག་སྟོང་འགྲུ་འབྲེའི་ཁོ་གཉེར་མཆེ་བ་གཅིག་སུ། །
 རམས་པའི་ང་རོ་འབྲུག་སྐྱ་སྟོང་བཞེན་སྟོགས། །ཁོ་རྒྱལ་བགོག་ས་ཆོག་ས་
 འདུལ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །རྩྱུ། འཛིག་ས་པའི་རྩྱུ་སྐྱ་ངེས་སྟོག་ཅིང་། །བགོག་ས་
 རྣམས་མ་ལུས་འཛོམས་མཛད་པའི། །དངོས་གྲུབ་ཐམས་ཅད་སྟོལ་བའི་ལྷ། །
 བགོག་ས་ཀྱི་དབྱེ་ལ་ཕྱག་འཆལ་བསྟོན། །རྩྱུ། དཀྱིལ་འཁོར་ཆེན་པོའི་ས་
 གཞི་ལ་གནས་པའི། །ལྷ་ལ་སོགས་པའི་བགོག་ས་ཆོག་ས་ཀུན་ཉོན་ཅིག །ང་
 ཡི་གནས་འདི་རབ་གནས་སྐྱབས་ཉེན་ལ་རབ་གནས་བྱ་ཞེས་དང་། སྐྱང་ཆོག་སྐྱབས་ཆེ་འདས་སྐྱེབ་པ་སྟོང་

ཞེས་སོགས་དང་། རྟ་པ་སོགས་ཀྱི་དོན་དུ་འོག་ནས་འབྱུང་བ་ལྟར་ཁ་བསྐྱར་ཤེས་པར་བྱའོ། །སྒྲོ་བ་མའི་
 བར་ཆད་སེལ། །ཁྱེད་རྣམས་འདི་ནས་གཞན་དུ་འགྲོ་བར་གྱིས། །གལ་ཏེ་ང་
 ཡི་བཀའ་ལས་འདའ་བྱེད་ན། །ཡེ་ཤེས་ཅན་གྱི་དོན་ལྟེ་འབར་བ་ཡིས། །མགོ་
 བོ་ཆེལ་པ་བརྒྱར་ནི་འགས་འགྱུར་ཞིང་། །བགེགས་རྣམས་བརྒྱག་པར་
 འགྱུར་བ་གདོན་མི་བ། །ན་མོ་རྩེ་བཙུན་ཅ་བ་དང་བརྒྱད་པར་བཅས་པའི་
 དཔལ་ལྷན་སྒྲ་མ་དམ་པ་རྣམས་ཀྱི་བཀའ་བདེན་པ་དང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་
 བདེན་པ་དང་། ཆོས་ཀྱི་བདེན་པ་དང་། དག་འདུན་ཀྱི་བདེན་པ་དང་། དེ་
 བཞིན་གཤེགས་པ་དང་། དོན་ལྟེ་དང་། དེན་པོ་ཆེ་དང་། བརྒྱ་དང་། ལས་ཀྱི་
 དེགས་སུ་ཞུགས་པ་ཐམས་ཅད་དང་། སྤྱིང་པོ་དང་། ཕུག་རྒྱ་དང་། གསང་
 རྒྱགས་དང་། དེག་སྒྲགས་ཀྱི་ལྷའི་བྱང་པར་ཐམས་ཅད་དང་། བྱང་པར་དུ་
 ཡང་བཅོམ་ལྷན་འདས་འཇམ་དཔལ་གཤེན་རྩེ་འོག་གཤེད་ཀྱི་ལྷ་ཆོགས་རྣམས་
 ཀྱི་བདེན་པ་དང་། བདེན་པ་ཆེན་པོའི་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ཀྱིས་དོན་ལྟེ་སྒྲོ་བ་མ་
 ཆེ་གེ་མོའམ། ཡང་ན། དོན་ལྟེ་སྒྲོ་བ་མ་འདི་རྣམས་ལ་ཞེས་དང་། རབ་གནས་བྱ་སྐབས་རྒྱལ་བའི་སྐྱེ་གསུང་ཕུགས་ཀྱི་
 རྟེན་འདི་རྣམས་ལ་རབ་ཏུ་གནས་པ་ལ་བར་དུ་གཅོད་པའི། ཞེས་སོགས་ཁ་བསྐྱར་ཤེས་པར་བྱའོ། །བར་དུ་
 གཅོད་པའི་བགེགས་ཀྱི་ཆོགས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གཞོད་པ་དང་འཆེ་བའི་
 བསམ་པ་ངན་པ་ཐམས་ཅད་སྤྱིངས་ལ་པན་པ་དང་བདེ་བ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་
 སེམས་དང་ལྷན་པས་རང་རང་སོ་སོའི་གནས་སུ་སོང་ཞིག གལ་ཏེ་མི་འགྲོ་
 ན་ཁྱོ་བོའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དོན་ལྟེ་མེ་རབ་དུ་འབར་བ་རྣམས་ཀྱིས་བསྐྱེད་ཅིང་རྣམ་

བར་འཛམས་པ་གདོན་མི་བཤོ། ༼ཞོ་སྤྱུ་ནི་སྤྱུ་རྩྱ། ༼ཞོ་གྲི་རྩྱ་ནི་གྲི་རྩྱ་ནི་རྩྱ།
 ༼ཞོ་གྲི་རྩྱ་པ་ཡ་གྲི་རྩྱ་པ་ཡ་རྩྱ། ༼ཞོ་ལྷ་ནི་ཡ་ཉོ་ལྷ་ག་སྤྱ་ནི་བེ་ཏུ་རྩྱ་རྩྱ་པའ། ༼ཞེས་
 ལན་གསུམ། ༼ཞོ་རྩྱ་ལྷ་ལྷ་གྲི་རྩྱ་ནི་རྩྱ་པའ། ལན་གསུམ་དག་ཏུ་བཞོད། གུ་གུ་ལྱིས་བདུགས།
 ཡུངས་ཀར་གྲིས་བྱབས། རིལ་བྱ་དགོལ་བར་བྱའོ། ༼དེ་ནས་རིལ་སྤྱབས་དང་བཅས། སངས་རྒྱས་ཀླམས་
 རི་བདུད་ལས་རྒྱལ། ༼ཆོས་ནི་ཆོས་མ་ཡིན་ལས་རྒྱལ། ༼དགེ་འདུན་ལྷ་
 རྟེན་ཀླམས་ལས་རྒྱལ། ༼དབང་པོ་ལྷ་མིན་ཀླམས་ལས་རྒྱལ། ༼ལྷ་མིན་ལྷ་
 བ་ཀླམས་ལས་རྒྱལ། ༼ནམ་མཁའ་ལྷ་མིན་རྒྱ་མཆོ་ལས། ༼མེ་ནི་ཤིང་ཀླམས་
 གུན་ལས་རྒྱལ། ༼ཁུ་ནི་མེ་ལས་རྒྱལ་བ་སྟེ། ༼ཁྱེད་ནི་སྤྱིན་ལས་རྒྱལ་བར་
 གྱུར། ༼དོ་རྩེ་ཡིས་ནི་རིན་ཆེན་ཕུག ༼ལྷ་ཀླམས་བདེན་པར་གནས་པ་ལ། ༼
 སངས་རྒྱས་དང་ནི་ཆོས་ཀྱང་བདེན། ༼བདེན་པ་རྒྱལ་གྱུར་བརྟུན་མ་ལགས། ༼
 བདེན་པ་དང་བདེན་པའི་ཆོག་འདི་དག་གིས་བདུད་དང་མི་མ་ཐུན་པའི་
 རྩོགས་ཐམས་ཅད་ལས་རྒྱལ་བར་གྱུར་ཅིག། ༼ཞོ་རྩྱ་ལྷ་ལྷ་གྲི་རྩྱ་ནི་རྩྱ་པའ།
 རྩྱ་པ་ཡ་ཡ། སི་རྩྱ་སི་རྩྱ། པ་ལ་པ་ལ་ཉོ། ༼ཞེས་བཞོད། སྟོབ་མ་ལ་བྱབས་ཁྱེས་བྱ་དགོས་ཆོ་
 མཆོམས་འདིར་རྒྱས་བསྐྱུས་གང་དགོས་བྱ། བྱབས་ཁྱེས་བྱ་ཆུལ་བྱར་དུ་གསལ། རབ་གནས་བྱ་དགོས་ཆོ་
 མཆོམས་འདི་ནས་བྱ་དགོས་སོ།།

དོ་རྩེ་སྟོབ་མ་ལ་བཀའ་བསྟོན་སྤྱབས་གཅིག་ཏུ་བྱ་ཆོ། དེ་ནས། ལྷ་བྱ་ལས་བསྐྱུས་བྱ་ཀླམས་སྟོང་པར་
 རྒྱུད། སྟོང་པའི་དང་ལས་བསྐྱུས་བྱ་ཀླམས་ཀྱི་གོ་སར་བོ་ལས་བསྐྱུས་དང་རི་ལས་
 ཉི་མའི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་སྟོང་དུ། བསྐྱུས་བྱ་ཀླམས་ཀྱི་སེམས་ཉིད་རྩྱ་ལས་ཁོ་

བོའི་རྩོམ་ཅེ་དགུ་པའི་ལྷོ་བ་ལ་རྩྱུ་གིས་མཆན་པ། དེ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས།
 ལྷོང་འོག་བར་གསུམ་གྱི་གདོན་བགོགས་གདུག་པ་ཅན་ཐམས་ཅད་ཆར་
 བཅད། ཚུར་འདུས་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས། བསྐྱབ་བྱ་རྣམས་རེ་རེ་ནས་
 བཅོམ་ལྡན་འདས་དཔལ་རྩོམ་འཛིགས་བྱེད་ཆེན་པོ་སྐྱེ་མདོག་མཐིང་ནག།
 ཞལ་དགུ་ཕྱག་སོ་བཞི། ཞབས་བཅུ་དྲུག་པ། གཡས་བསྐྱམས་ཤིང་། གཡོན་
 བརྒྱུངས་པའི་སྟབས་ཀྱིས་བཞུགས་པ། ཏ་ཏ་ཞེས་སྒྲོགས་ཤིང་ལྷགས་
 འདྲིལ་བ། ཕྱག་མཆན། ཀྱུན། ཞབས་འོག་གི་གདན་རྣམས་དང་བཅས་པ་
 གསལ་ལ་ཡོངས་སུ་རྩོགས་པར་གྱུར། དེའི་མིག་ཏུ་ས་སྤྱོང་གི་རང་བཞིན་
 ཁྱེ་ཁྱེ་དཀར་པོ། རྩ་བར་ཕྱག་རྩོར་གྱི་རང་བཞིན་རྩེ་རྩེ་ནག་པོ། སྤར་ནམ་
 ལྷོང་གི་རང་བཞིན་ཁི་སེར་པོ། ལྷོར་སྐྱུན་རས་གཟིགས་གྱི་རང་བཞིན་རི་
 དམར་པོ། དཔལ་བར་སྐྱེབ་སེལ་གྱི་རང་བཞིན་ཀི་ལྷང་གྲ། ལྷོ་བར་ཀྱུན་
 བཟང་གི་རང་བཞིན་སི་དཀར་པོ། ལྷོ་བོར་སྐྱེ་རྩོམ་པའི་རང་བཞིན་ཨོ་དཀར་
 པོ། མགྱོན་པར་གསུང་རྩོམ་པའི་རང་བཞིན་ཞུ་རྩམར་པོ། ཕྱགས་ཀར་ཕྱགས་
 རྩོམ་པའི་རང་བཞིན་རྩྱུ་སྒོན་པོ། ཕྱགས་ཀའི་རྩྱུ་ལས་འོད་ཟེར་འོག་ཏུ་འཕྲོས་
 པས་རྩོམ་པའི་ས་གཞི། ལོགས་སུ་འཕྲོས་པས་རྩོམ་པའི་རྩ་བ། ལྷོང་དུ་འཕྲོས་
 པས་རྩོམ་པའི་གྲུ། གྲུ་གྱི་འོག་རྩ་བའི་ལྷོང་དུ་རྩོམ་པའི་སྤྲ་རེ་སྟེ། ཐམས་ཅད་
 གྲུ་རྩོམ་པའི་འབར་བའི་རང་བཞིན་བར་མཆམས་མེད་པ་དུམ་བུ་གཅིག་ཏུ་
 གྱུར་པའི་ཕྱི་རོལ་ཏུ་བསྐྱལ་པ་འཛིག་པའི་མེ་ལྷ་བྱའི་ཁ་དོག་སྐྱ་ལྷའི་མེ་དབུང་

ཕྱོགས་བཅུ་འཕྲོ་བར་གྱུར་བར་བསམས་ཏེ། ཨོ་བཟླ་རྒྱ་རྒྱ། ལན་བཞི་བརྗོད། དེ་ནས་
 བྱེན་རྒྱ་བས་རྒྱ་ས་པ་བྱ་ཆོ་གནས་གསུམ་དང་ཕྱག་པ་སོགས་ལ་བྱེད་བའམ་སྒྲིགས་བམ་དོ་ཇེ་སོགས་གྱིས་
 གཏུགས་ཏེ། རྒྱ་ལ་བ་བྱུང་བདག་དོ་ཇེ་འཆང་ཆེན་པོས་བྱེན་གྱིས་རྫོབས་ཤིག
 ཡེ་ཤེས་གྱི་མཁའ་འགོ་མས་བྱེན་གྱིས་རྫོབས་ཤིག ལ་ལི་ཏ་བཟླ་ས་བྱེན་
 གྱིས་རྫོབས་ཤིག ཨ་མོ་ལྷ་བཟླ་ས་བྱེན་གྱིས་རྫོབས་ཤིག ཡེ་ཤེས་འབྱུང་
 གནས་སྤྱོད་པས་བྱེན་གྱིས་རྫོབས་ཤིག བརྒྱ་བཟླ་ས་བྱེན་གྱིས་རྫོབས་ཤིག
 རྒྱ་པོ་ཀླ་ར་རྒྱ་ཏས་བྱེན་གྱིས་རྫོབས་ཤིག རྒྱ་ལོ་ལྷ་བཟླ་ས་གྱིས་
 བྱེན་གྱིས་རྫོབས་ཤིག རྒྱ་ཆོས་རབ་གྱིས་བྱེན་གྱིས་རྫོབས་ཤིག རྒྱ་ཡེ་ཤེས་
 སེལ་བྱེན་གྱིས་རྫོབས་ཤིག རྒྱ་འབྱུང་སེལ་བྱེན་གྱིས་རྫོབས་ཤིག ཇེ་
 བཅུན་ཀ་ལོས་བྱེན་གྱིས་རྫོབས་ཤིག རོང་པ་ཤེས་རབ་སེལ་བྱེན་གྱིས་
 རྫོབས་ཤིག ལྷ་མ་ཡེ་ཤེས་དཔལ་བས་བྱེན་གྱིས་རྫོབས་ཤིག། ཆོས་ཇེ་དོན་
 འབྱུང་རིན་ཆེན་གྱིས་རྫོབས་ཤིག ཆོས་ཀྱི་རྒྱ་ལ་པོ་ཙོང་ཁ་པ་ཆེན་པོས་
 བྱེན་གྱིས་རྫོབས་ཤིག དེན་ཅན་ཅ་བའི་ལྷ་མ་དོ་ཇེ་འཆང་ཆེན་པོས་བྱེན་
 གྱིས་རྫོབས་ཤིག དཔལ་བཟང་པོས་བྱེན་གྱིས་རྫོབས་ཤིག གཞན་ཡང་
 ཕྱོགས་བཅུ་དུས་གསུམ་ན་བཞུགས་པའི་དཔལ་ལྷན་ལྷ་མ་དམ་པ་རྣམས་
 གྱིས་བྱེན་གྱིས་རྫོབས་ཤིག བྱེད་རྣམས་ལ་མཁའ་པའི་ཡེ་ཤེས། བཅེ་བའི་
 ཕྱགས་ཇེ། མཛད་པའི་འཕྲིན་ལས། སྒྲོབ་པའི་རུས་མཐུ་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་
 པ་བརྗོད་གྱིས་མི་ལང་བ་མངའ་བ་ལགས་པས། བསྐྱབ་བྱ་འདི་གྱི་བྱང་ཆུབ་

བསྐྱབ་པའི་འགལ་རྒྱུན་རྒྱུ་མཐིས་བད་ཀན་འདུས་པ་ལ་སོགས་པ་ལུས་ཀྱི་
 ར་ཆ། སྤྱང་ན་སྒྲིབ་འཕོག་དངངས་སྐྱག་ལ་སོགས་པ་སེམས་ཀྱི་སྤྱག་བསྐྱལ་
 དག་ཇག་ཆོམ་རྒྱུན་གཙན་གཟན་ལ་སོགས་པ་གཟུགས་ཅན་མི་དང་དུད་
 འགྲོའི་གཞོན་པ། སྤྱང་གཞོན་གཟུང་དང་རྒྱ་སྐྱར། འོག་གཞོན་སྤྱང་དང་ས་བདག་
 བར་གཞོན་བཙན་དང་རྒྱལ་འགོང་ལ་སོགས་པ་གཟུགས་མེད་སྣ་འདྲེའི་
 གཞོན་པ། ས་རྒྱ་མེ་རྒྱུ་འཁྱུགས་པ་ལ་སོགས་པ་སེམས་མེད་འབྱུང་བའི་
 གཞོན་པ། ལོ་རྒྱ་ཞག་སྐྱག་མི་ལྟས་མཚན་ངན། དུས་མིན་འཆི་བ་སོགས་
 འགལ་རྒྱུན་བར་ཆད་མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་ཐམས་ཅད་ལས་དུས་དང་
 གནས་སྐབས་ཐམས་ཅད་དུ་བསྐྱུང་བར་མཛོད། སྒྲིབ་བར་མཛོད། སྤྱ་བར་
 མཛོད། མཐུན་རྒྱུན་ཆེ་དང་བསོད་ནམས། དབྱང་དང་བྱ་ལྟ། ཁ་བྲག་དབང་
 ཆེ། དཔལ་འབྱོར་ལོངས་སྒྲིབ། དྲག་མདངས་གཟི་བརྗིད། ལུང་རྟོགས་ཀྱི་
 ཡོན་ཏན་ལ་སོགས་པ་ཐམས་ཅད་རྒྱ་བ་ཡར་ངོ་ལྟར་གོང་ནས་གོང་དུ་འཕེལ་
 ཞིང་རྒྱས་པར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་ཏུ་གསོལ། ཞེས་གདུང་ལྷགས་བྲག་པོའི་སྒོ་
 རས་གསོལ་བ་བཏབ་པས་སྤྲ་མ་རྟོ་རྟོ་འཛིགས་བྱེད་ཆེན་པོའི་ཐུགས་ཀའི་རྩི་
 ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། ཕྱོགས་བཅུའི་ཞིང་རབ་འབྱུམས་ན་བཞུགས་པའི་རྩ་
 བརྒྱུད་ཀྱི་སྤྲ་མ། ཡི་དམ་སངས་རྒྱས་བྱང་སེམས། ཉན་རང་དཔའ་བོ་མཁའ་
 འགྲོ། ཆོས་སྒྲིབ་སྤྱང་མའི་ཆོགས་དང་བཙན་པ་ཐམས་ཅད་འཇམ་དཔལ་
 གཤེན་རྟེན་གཤེད་ཀྱི་སྣ་ཆོགས་ཀྱི་རྣམ་པར་སྤྱན་དངས་ཏེ། སྤྲ་མ་རྟོ་རྟོ་

འཇིགས་བྱེད་ཆེན་པོ་ལ་ཐེམས་ཤིང་། དེ་ཉིད་དགེས་བཞིན་དུ་འོད་དུ་ཁྱེས་བསྐྱབ་བྱ་འདི་རྣམས་ལ་ཐེམ་པས་བཅོམ་ལྡན་འདས་དཔལ་རྡོ་རྗེ་འཇིགས་བྱེད་ཆེན་པོའི་སྐུ་གསུང་ཕྱགས་དང་། བསྐྱབ་བྱ་འདི་རྣམས་ཀྱི་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་དགེར་མེད་དུ་གྱུར་པའི་སྒོ་ནས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པར་གྱུར། ང་ཚོ་ཁྱིམ་པོ་ཉི་ཤེས་དམིགས་པ་བརྟན་པོའི་འཕྲེང་བ་སོགས་མགོ་ཐོག་ཏུ་བཞག། བྱིན་བརྒྱབ་མ་བྱེད་ཀྱང་ཆོག། བསྐྱབ་སྐྱེས་ཡང་རང་གི་ཕྱགས་ཀའི་རྒྱུ་ཡིག་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས། ཕྱོགས་བཅུའི་རྒྱལ་བ་སྤྲས་དང་བཅས་པའི་བྱིན་རྒྱབས་རུས་མཐུ་ཐམས་ཅད་འོད་ཟེར་གྱི་རྣམ་པར་སྤྱན་དངས། བསྐྱབ་བྱ་རྣམས་ཀྱི་བ་སྤྱིའི་བྱ་གནས་ཐེམ་པས། འགྲེལ་པགས་མཆམས་ཐམས་ཅད་འོད་ཟེར་ལས་གྲུབ་པའི་རྡོ་རྗེའི་རྩལ་སྤྲ་རབ་ཀྱི་རང་བཞིན་དུ་གྱུར་ཏེ། ཉན་གཤོན་སྤྲིག་སྤྲིབ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གཞོན་པས་མི་ཚུགས་པའི་སྤྱང་བ་ཆེན་པོར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པར་གྱུར། དེ་ནས་ཨོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་བརྗོད་བཞིན་དུ་བསྐྱབ་བྱའི་སྤྱི་པོ། སྤྱིང་ག་སོག་ཐག། དཔུང་མགོ་གཡས་གཡོན། དཔྱི་མགོ་གཡས་གཡོན་ཏེ་གནས་བདུན་དུ་རྡོ་རྗེ་རྒྱ་གམ་གྱི་ཚུལ་དུ་བཞག། སྐར་ཡང་ལུས་ཀྱི་ཆ་འགས་སུ་རྡོ་རྗེ་རྒྱ་གམ་དུ་གཏུག་པའི་ཚུལ་དང་བཅས། རྒྱལ་བ་སྤྲས་བཅས་བདེན་པའི་བྱིན་རྒྱབས་དང་། །འཇམ་དཔལ་གཤེན་རྗེ་གཤེད་ཀྱི་མཐུ་སྟོབས་ཀྱིས། །འགྲོ་བ་འདི་རྣམས་བདག་གིས་བསྐྱངས་ཐེན་གྱིས། །འདི་ལ་སུས་ཀྱང་གཞོན་པ་མ་བྱེད་ཅིག །བཛྲ་རྟམ་རྟམ། ཞེས་མེ་ཏོག་འཕྲོར་བ་དང་བཅས་རྒྱལ་བ་སྤྲས་བཅས་མ་ལན་གསུམ་བརྗོད། དེ་ཡང་བསྐྱབ་བྱ་གསུམ་ཡན་ཆད་ཡོད་ན་གོང་བཞིན་བྱ་བས་འཐུས་ཤིང་། གཞན་དུ་རྣམས་ཞེས་པ་ཀུན།

བསྐྱབ་བྱ་གཉིས་ཡོད་ན་དག་དང་། གཅིག་ཡོད་ན་ཉིད་ཅེས་པར་བསྐྱར་ལ། ཉན་པའི་དོན་དུ་ཆོ་འགྲུག་བྱ་དགོས་པ་
དང་། སྤྱིན་བདག་གི་རེ་འདུན་གཡང་འགྲུག་བྱ་དགོས་ཆོ་ཡང་མཆོམས་འདིར་བྱས་ཀྱང་ཆོག། ཆོ་འགྲུག་དང་
གཡང་འགྲུག་བྱ་ཚུལ་འོག་ཏུ་གསལ།

དེ་ནས་བཟུང་ཞེས་སོགས་བྱ་ཚུལ་ནི། བགོགས་རིགས་སྟོང་ཕྲག་བརྒྱད་ཅུ་ཞི་བ་
དང་། །མི་མ་སྐྱུན་གཞོད་པའི་བགོགས་དང་བྲལ་བ་དང་། །མ་སྐྱུན་པར་གྱུར་
ཅིང་སྐྱུན་སྐྱུལ་ཆོགས་གྱུར་པའི། །བཟུང་ཞེས་དེས་ཀྱང་དེང་འདིར་བདེ་
ལེགས་ཤོག། །སེམས་ཅན་ནད་པ་རྣམས་སྟོང་པ། །སྐྱུར་དུ་ནད་ལས་ཐར་གྱུར་
ཅིག། །འགྲོ་བའི་ནད་ནི་མ་ལུས་པ། །རྟག་ཏུ་འབྱུང་བ་མེད་པར་ཤོག། །ནམ་
མཁའི་ཁྲིམ་ལྟར་ཡངས་པའི་ཕོ་བྲང་མཆོག། །ཉི་ཟླའི་འོད་དང་མཉམ་པའི་འོད་
འཕྲོ་ཞིང་། །གྲངས་མེད་རིན་ཆེན་རྒྱན་གྱིས་མཛེས་པ་ལ། །དགོ་མཆོན་རི་
སྟོན་མཆིས་པའི་བཟུང་ཞེས་དེས། །སྤྱིད་ཅག་གང་དང་གང་དུ་གནས་པ་དེར། །
མི་ཞེས་མཆོན་མ་གང་ཡང་མི་འབྱུང་ཞིང་། །ཞིང་གི་འབྲོར་བ་ཕྱལ་དུ་བྱུང་
བ་ཡི། །བདེ་ལེགས་རྒྱན་མི་ཆད་པའི་བཟུང་ཞེས་ཤོག། །འདི་ནི་རྒྱལ་བ་སྤྲུལ་
བཅས་བདེན་གང་གིས། །ཤིན་ཏུ་བདེན་པར་གསུངས་ཤིང་རྒྱན་མིན་པ། །
བདེན་པ་དེ་ཡིས་དང་འདིར་བདེ་ལེགས་ཤོག། །འདི་དག་འཛིགས་པ་ཀུན་
ལས་ཐར་གྱུར་ཅིག། །

བཀའ་བསློལ་ཞིན་ཏུ་བསྐྱུས་པ་བྱ་ཚུལ།

༡༣། །བཀའ་བསློལ་ཞིན་ཏུ་བསྐྱུས་པ་བྱེད་ན་སྐྱབས་སེམས་སྡོན་དུ་བཏང་། རང་ཡི་དམ་གང་ཡང་རུང་
བའི་ང་རྒྱལ་ལ་གནས་ནས་འདི་སྐད་བརྗོད་པར་བྱ་སྟེ། ཅ་བརྒྱད་སྟེ་མ་ཡི་དམ་དགོན་མཆོག་
གསུམ། །དཔའ་བོ་མཁའ་འགྲོ་ཆོས་སྐྱོང་སྤང་མའི་ཆོག་གསལ། །དམིགས་ཡུལ་
འདི་ཉིད་དམ། དག་གསལ། རྣམས་སོགས་ཁ་བསྐྱར་ཞེས་པར་བྱ། རྟན་གཤོན་བར་ཆད་ལས། །
སྤང་སྐྱོབ་མཆོག་ཐུན་དངོས་བྱུང་སྟེ་ཡུ་གསོལ། །ཡི་དམ་གྱི་ཅ་སྟགས་དང་། སྟོང་གོ་
ཉེ་སྟོང་མང་ཉུང་རི་ལྟར་རིགས་པ་བསྐྱུས་ལ། ཕྱག་ནས་འཕྲོར་བ་དང་། ལྷགས་ཕྱར་སོགས་གནང་རྗེས། རྒྱལ་
བ་སྐྱུས་བཅས་རྣམས་ཀྱི་བྱིན་རྒྱབས་དང་། །སྟེ་མ་ཡི་དམ་སྤང་མའི་མཐུ་
སྟོབས་ཀྱིས། །འགྲོ་བ་འདི་ཉིད་བདག་གིས་བསྐྱུངས་བེན་གྱི། །འདི་ལ་སྐྱུས་
ཀྱང་གཞོན་འཆེ་མ་བྱེད་ཅིག །ཞོ་བཟླ་རྟ་མཚན་ཞེས་དང་། ཞེས་པ་བརྗོད་ཅིང་མེ་ཉྟག་
འཕྲོར་བར་བྱའོ། །འདི་ལྷང་ལྷང་བརྗོད་ཏེ་གསུང་བྱིན་ཅན་ཡིན་པས་འདིར་བཀོད་དོ། །འོན་ཀྱང་སྟེ་ཆོས་སུ་འདི་ཁོ་
ན་བྱ་མི་རུང་བའི་དུས་དང་ས་གནས་ཁ་ཤས་སུ། དད་ལྡན་རྣམས་ཀྱིས་ལྷ་ཚུགས་ཀྱིས་བཀའ་བསློལ་བྱེད་པ་དང་།
གནས་དེར་དགག་བྱ་དང་དགོས་པ་གཉིས་ལས་དགག་བྱ་ཆེ་བའི་སྐབས་སུ་སྟབས་བདེ་ཞིག་མ་བྱེད་ཐབས་མེད་
སྐབས་ལས་རྒྱལ་དུ་མི་བྱའོ། །

རྟོན་གསུམ་ལ་ཁྱུས་གསོལ་དང་རབ་གནས་བྱ་ཚུལ།

༡༡། རྟོན་དུ་བགོགས་བསྐྱད་བྱ་ཚུལ་གོང་དང་མཚུངས་ལ། ཁྱུས་གསོལ་གྱི་ཡོ་བྱད་ཀྱི་འཛོམས་
 ཆོ་རབ། དེ་མིན་ཚུ་གཙང་དང་མ་བྱའི་སྒྲིབ་ཚུམ་སོགས་སྟ་གོན་བྱ་ལ། སྒྲིབ་མེ་བཟུང་བའམ་ཐལ་མོ་སྦྱར་ནས། སྟུན་
 འཕྲིན་བྱ་བ་ནི། མ་ལུས་སེམས་ཅན་ཀྱི་མགོན་གྱུར་ཅིང་། །བདུད་སྡེ་དཔུང་
 བཅས་མི་བཟད་འཛོམས་མཛད་ལྟ། །དངོས་རྣམས་མ་ལུས་ཡང་དག་མཁའ་
 གྱུར་པའི། །བཙུག་ལྷན་འཁོར་བཅས་གནས་འདིར་གཤེགས་སུ་གསོལ། །
 རྩལ་མེ་འོ། དམ་ཆོག་པ་དང་གཉིས་སུ་མེད་པར་གྱུར། ཁྱུས་ཁང་བསྐྱེད་པ་ནི། ཁྱུས་
 གྱི་ཁང་པ་ཤིན་ཏུ་དྲི་ཞིམ་པ། །ཤེལ་གྱི་ས་གཞི་གསལ་ཞིང་འཆོར་བ་བསྟར། །
 རིན་ཆེན་འབར་བའི་ཀ་བ་ཡིད་འོང་ལྟ། །ལྷ་ཏིག་འོད་ཆགས་སྒྲ་རེ་བྲེས་པ་
 དེར། །རི་ལྷར་བལྟམས་པ་ཅམ་གྱིས་ནི། །ལྷ་རྣམས་གྱིས་ནི་ཁྱུས་གསོལ་
 ལྟར། །ལྷ་ཡི་ཚུ་ནི་དག་པ་ཡིས། །དེ་བཞིན་བདག་གིས་སྐྱུ་ཁྱུས་གསོལ། །ཞོ་
 སར་ཏ་སྒྲ་ག་ཏ་ཨ་ཞི་ཤེ་ཀ་ཏ་ས་མ་ཡ་ཤེ་ཡེ་རྩྱ། སྟུན་ཆོག་ས་དགོ་ལེགས་བྱེ་
 བས་བསྐྱུན་པའི་སྐྱུ། །མཐའ་ཡས་འགྲོ་བའི་རེ་བ་སྒྲོང་བའི་གསུང་། །མ་ལུས་
 ཤེས་བྱ་རི་བཞིན་གཞིགས་པའི་བྱུགས། །བྱུང་དབང་རྩི་རྩི་འཆང་ལ་སྐྱུ་ཁྱུས་
 གསོལ། །ཞོ་སར་ཏ་སྒྲ་ག་ཏ་ཨ་ཞི་ཤེ་ཀ་ཏ་ས་མ་ཡ་ཤེ་ཡེ་རྩྱ། རྩལ་ཆེན་སྒྲོད་
 པའི་རྒྱུད་ལ་སྐྱུ་ཁྱུས་གསོལ། །ཟབ་མོ་ལྷ་བའི་རྒྱུད་ལ་སྐྱུ་ཁྱུས་གསོལ། །
 ཉམས་ལེན་བྱིན་རྒྱལ་ས་རྒྱུད་ལ་སྐྱུ་ཁྱུས་གསོལ། །བརྒྱུད་པའི་སྒྲ་མ་རྣམས་

ལ་སྐྱུ་ཁྱུས་གསོལ། ༼ཞོ་སར་ཏ་ཐུ་ག་ཏ་ཨ་ཉི་ཤེ་ཀ་ཏ་ས་མ་ཡ་ཤེ་ཡེ་རྩྱ། ཉོན་
 བ་སངས་རྒྱས་རྣམས་ལ་སྐྱུ་ཁྱུ་གསོལ། ༼སྐྱོབ་བ་དམ་ཆོས་རྣམས་ལ་སྐྱུ་ཁྱུས་
 གསོལ། ༼འདྲེན་བ་དག་འདུན་རྣམས་ལ་སྐྱུ་ཁྱུས་གསོལ། ༼སྐྱབས་གནས་
 དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་སྐྱུ་ཁྱུས་གསོལ། ༼ཞོ་སར་ཏ་ཐུ་ག་ཏ་ཨ་ཉི་ཤེ་ཀ་ཏ་ས་མ་
 ཡ་ཤེ་ཡེ་རྩྱ། ༼རྒྱལ་བའི་སྐྱུ་གསུང་ཐུགས་ལ་ཉོན་མོངས་མི་མངའ་
 ཡང་། ༼སེམས་ཅན་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་སྒྲིབ་བ་སྦྱང་སྦྱང་དུ། ༼རྒྱལ་བའི་
 སྐྱུ་གསུང་ཐུགས་ལ་ཁྱུས་ཆབ་འདི་གསོལ་བས། ༼སེམས་ཅན་ལུས་ངག་
 ཡིད་གསུམ་སྒྲིབ་བ་དག་གྱུར་ཅིག ༼ཞོ་སར་ཏ་ཐུ་ག་ཏ་ཨ་ཉི་ཤེ་ཀ་ཏ་ས་མ་
 ཡ་ཤེ་ཡེ་རྩྱ། དེ་དག་སྐྱུ་ལ་མཚུངས་བ་མེད་པའི་གོས། ༼གཙང་ལ་དྲི་རབ་
 བསྐྱོས་བས་སྐྱུ་ཕྱིའོ། ༼ཞོ་རྩྱ་ཏི་རྩི་ཨ་ཤཱ་ཡ་བེ་ཤོ་རྩ་ན་ཡེ་སྤྱུ། ཞེས་བས་སྐྱུ་ཕྱིས་
དང་། ཉོང་གསུམ་ཀྱུན་ཏུ་དྲི་ངད་ལྡང་བ་ཡི། ༼དྲི་མཆོག་རྣམས་ཀྱིས་ཐུབ་དབང་
 རྣམས་ཀྱི་སྐྱུ། ༼གསེར་སྦྱངས་བཙོ་མ་བྱེ་དོར་བྱས་བ་ལྟར། ༼འོད་ཆགས་
 འབར་བ་དེ་དག་བྱུག་པར་བགྱི། ༼ཞེས་བས་སྐྱུ་ལ་དྲི་བྱུག། སྤུལ་འཇམ་ཡངས་བ་ལྟ་
 ཡི་གོས། ༼མི་ཕྱེད་རྫོ་རྫོའི་སྐྱུ་བརྟེས་ལ། ༼མི་ཕྱེད་དད་པས་བདག་འབྱུལ་ན། ༼
 བདག་ཀྱང་རྫོ་རྫོའི་སྐྱུ་ཐོབ་ཤོག ༼ཅེས་ན་བཟའ་དབྱེ། རྒྱལ་བ་མཆོན་དཔེའི་རང་
 བཞིན་རྒྱན་ལྟར་ཕྱིར། ༼རྒྱན་གཞན་དག་གིས་བརྒྱན་པར་མི་འཆོལ་ཡང་། ༼
 རིན་ཆེན་རྒྱན་མཆོག་ཕྱུལ་བས་འགོ་བ་ཀྱུན། ༼མཆོན་དཔེས་བརྒྱན་པའི་སྐྱུ་

ལུས་ཐོབ་པར་ཤོག། ༼ཅེས་རྒྱན་བཟང་ཕྱལ། བདག་དང་འགྲོ་ལ་ཐུགས་བརྩེའི་སྒྲིབ། ༼
 ཉིད་ཀྱི་རྩ་འཕྲུལ་མཐུ་ཡིས་ནི། ༼ཇི་སྤྱིད་མཆོད་པ་བདག་བགྱིད་ན། ༼དེ་སྤྱིད་
 བཅོམ་ལྡན་བཞུགས་སུ་གསོལ། ༼ཞེས་པས་བཞུགས་སུ་གསོལ།

སྒྱུན་འབྱེད་པ་ནི། ཇི་ལྟར་མིག་མཁན་རྒྱལ་པོ་ཡིས། ༼འཇིག་རྟེན་ལིང་རྟོག་
 བསལ་བ་ལྟར། ༼རྒྱལ་བ་རྣམས་ཀྱིས་ཁྱོད་ཀྱི་ནི། ༼མི་ཤེས་པ་ཡི་རབ་རིབ་
 བསལ། ༼ཞོ་ཅ་ལྷ་ཅ་ལྷ་ས་མཉུ་ཅ་ལྷ་ཅ་ལྷ་བེ་ཤ་རྩ་ནི་སྤྲྲ། ༼ཞི་བ་ལ་སོགས་
 པའི་ལས་རྣམས་བསྐྱབ་པའི་དོན་དུ་སྦྱིན་བདག་ལ་སོགས་པ་ལ་ཡེ་ཤེས་
 ཀྱིས་གཟིགས་པ་ལྟར་མཛད་པར་གྱུར། ༼ཡན་ལག་བདུན་པ་རྒྱས་པ་བཟང་པོ་སྦྱོད་པའི་སྒྲོན་

ལམ་ནས་འབྱུང་བ་ལྟར་རམ། ༼མདོར་བསྡུས་བྱ་ཚུལ་ནི། སྒྲོ་གསུམ་གྲུས་པའི་སྒྲོ་ནས་ཕྱག་
 འཆལ་ཞིང་། ༼དངོས་བཤམས་གཟུངས་རིག་མོས་སྟོབས་ཀྱིས་སྤྲུལ་པའི། ༼
 མཆོད་ཆོགས་ཀྱན་འབུལ་སྒྲིག་ལྷུང་ཐམས་ཅད་བཤགས། ༼དགོ་ལ་ཡི་རང་
 སྤྲུལ་ཞིང་གསོལ་བ་འདེབས། ༼འདིས་མཆོན་དགོ་བ་བྱང་ཆུབ་ཆེན་པོར་
 བསྐྱོ། ༼ས་གཞི་སྒྲོས་ཀྱིས་བྱུགས་ཤིང་མེ་རྟོག་བཟམ། ༼རི་རབ་སྤྱིང་བཞི་ཉི་
 རྩས་བརྒྱན་པ་འདི། ༼སངས་རྒྱས་ཞིང་དུ་དམིགས་ཏེ་ཕྱལ་བ་ཡིས། ༼འགྲོ་
 ཀྱན་རྣམ་དག་ཞིང་ལ་སྦྱོད་པར་ཤོག། ༼ཞི་དྲི་གུ་རུ་རྩ་མཐུལ་ཁི་ནི་རུ་ཏུ་ཡ་
 མི།

དེ་ནས་བརྟན་བཞུགས་བྱ་བ་ནི། ཇི་ལྟར་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ནི། ༼དགའ་ལྡན་

དུ་ནི་གནས་པ་ལས། །ལྷ་མོ་སྐྱུ་འཕྱུལ་སྐྱུ་མས་ཁྱུགས་ལྟར། །དེ་བཞིན་
གཟུགས་དང་སྐྱོན་ཅིག་ཏུ། །འདི་རུ་མགོན་པོ་ཏྲག་བཞུགས་ནས། །བྱང་ཆུབ་
སེམས་ནི་བསྐྱེད་པ་དང་། །ཡོན་གྱི་བདག་པོའི་དོན་སྦྱང་དུ། །བདག་གི་
འབྱོར་བ་ཉིད་གྱིས་ནི། །ཅི་འབྱོར་བ་ཡིས་མཆོད་པ་དང་། །མེ་ཏྲག་ལ་སོགས་
འདི་བཞེས་ཤིག། །བདག་དང་སྒྲོབ་མར་བཅས་རྣམས་ལ། །རྗེས་སུ་བརྟེ་བས་
ཉེར་དགོངས་ནས། །ཀྱན་གྱིས་འདི་ལ་བྱིན་བརྒྱབས་ཤིང་། །འདི་ཉིད་དུ་ནི་
བཞུགས་པར་རིགས། །ཕྱོགས་བཅུ་ན་བཞུགས་པའི་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་
ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཐམས་ཅད་བདག་ལ་དགོངས་སུ་གསོལ། །རི་སྤྱོད་ནམ་
མཁའི་མཐའ་དང་མཉམ་པའི་སེམས་ཅན་གྱི་ཁམས་རྣམས་མི་གནས་པའི་ཕྱ་
ངན་ལས་འདས་པའི་ས་ལ་མ་བཞག་གི་བར་དུ་ཕྱ་ངན་ལས་མི་འདའ་བར་
བརྟན་པར་བཞུགས་སུ་གསོལ། །གྲེ་བྲག་ཏུ་ཡང་རྒྱལ་བའི་སྐྱུ་གསུང་ཐུགས་
གྱི་ཉེན་འདི་རྣམས་ལ་ས་དང་ཆུ་དང་མེ་དང་རླུང་གི་གཞོད་པས་མ་ཞིག་གི་
བར་དུ་དེ་སྤྱོད་དུ་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་དཔག་ཏུ་མེད་པ་མཛད་ཅིང་བརྟན་པར་
བཞུགས་སུ་གསོལ། །བརྟན་པར་བཞུགས་ནས་ཀྱང་བདག་དང་སེམས་ཅན་
ཐམས་ཅད་ལ་མགོན་སྐྱབས་དང་། །དཔུང་གཉིན་དམ་པ་མཛད་དུ་གསོལ།
ཨོ་སུ་པ་ཏཱི་བཱ་ཡེ་སྐྱུ་ཏྲ། ཆོགས་བཅད་ཆོག་སྐྱུག་སྒྲེལ་བ་ལན་གསུམ་བརྗོད་པ་ནི་རབ་གནས་གྱི་
གཙོ་བོ་ཡིན་ནོ། །རི་ལྷར་སངས་རྒྱས་མན་ལན་གསུམ་བརྗོད་ལ་མེ་ཏྲག་འཛོམ། །བདེ་གཤེགས་ཀྱན་

བཟང་མཐོང་བའི་བཀྲ་ཤིས་ལྟར། །རྒྱལ་བ་སྤྲུལ་བཅས་དེང་འདིར་བདེ་
ལེགས་ཤོག། །ངན་སྤྲིག་ལོག་བའི་ཆོག་སྤྲུལ་རྣམས་བཅོམ་གྱུར་ནས། །རྒྱལ་
སྤྲུལ་རིག་འཛིན་ཆོག་སྤྲུལ་རྣམས་འཕེལ་དར་ཞིང། །ཞལ་མཐོང་ཅམ་གྱིས་
བདེ་བའི་མཆོག་བརྟེན་ནས། །ཉི་ལྟར་ཞལ་རྩོ་ཟླ་ལྟར་འོད་གསལ་ཞིང། །
བདག་དང་འགྲོ་ལ་ཞལ་རྩོ་གྱིན་ཆེ་ནས། །བསྐྱལ་བའི་མཐར་ཐུག་བར་དུ་
བཞུགས་སུ་གསོལ། །རི་སྤྲོད་མེ་དང་ཚུ་དང་ནི། །རྒྱུད་གིས་བསྐྱལ་བ་འཛིག་
བར་དུ། །སེམས་ཅན་ཀུན་གྱི་དོན་གྱི་ཕྱིར། །བཅོམ་ལྷན་ཁྱོད་ནི་བཞུགས་
བར་མཛོད། །མེ་རྟོག་འཛོལ་དེ་ནས། །ཞོ་བཟོ་སྤྲུ་ས་མ་ཡ་མ་རུ་སྤྲུ་ལ་ཡ། །བཟོ་སྤྲུ་
ཏེ་ལོ་བ་ཏེ་ཏེ། །རི་རྩོ་མེ་ཟླ་ཟླ། །སུ་ཏེ་ཏེ་མེ་ཟླ་ཟླ། །སུ་ཏེ་ཏེ་མེ་ཟླ་ཟླ། །ཨ་རུ་རྟོ་
མེ་ཟླ་ཟླ། །སུ་སྤྲུ་སྤྲུ་སྤྲུ་ཡ་ཟླ། །སུ་ཀམ་སུ་ཅ་མེ་ཅི་ཏེ་ཕྱེལ་ཤུ་རུ་ཏེ། །ཏ་ཏ་
ཏ་ཏ་ཏེ་ཟླ་ག་ཟླ་ན་སུ་ཏ་ཟླ་ག་ཏ། །བཟོ་སྤྲུ་མེ་ཟླ་ཟླ། །བཟོ་ཟླ་ཟླ། །མུ་ས་མ་
ཡ་སྤྲུ་ཏེ་ཏེ་ཏེ། །ལན་གསུམ་མམ་བདུན་བཛོད་ལ། །མགོན་པོ་བསྐྱལ་བ་རི་བཞིན་དུ།
།སྤྲུ་ཆོག་སྤྲུ་གསུགས་ནི་བཟང་ནས་ཀྱང། །ཕྱོགས་བཅུ་འཛིག་ཏེན་ཁམས་
རྣམས་སུ། །དེས་ནི་འགྲོ་བའི་དོན་ཀུན་མཛོད། །ཞོ་ཡེ་ཟླ་ཏེ་ཏེ་ཏེ་ཏེ་ཏེ་
ཏེ་ཏེ་ཏེ་ཏེ་ག་ཏེ་ཏེ་ཏེ། །ཏེ་ཏེ་ཏེ་ཏེ་ཏེ་ཏེ་ཏེ་ཏེ་ཏེ་ཏེ་ཏེ་ཏེ་ཏེ་ཏེ་
སྤྲུ། །ལན་གསུམ་བཛོད་ལ་མེ་རྟོག་འཛོལ། །འདིར་གནས་ཏེན་དང་ལྟན་ཅིག་ཏུ། །འགྲོ་
བའི་དོན་དུ་བཞུགས་ནས་ཀྱང། །ནད་མེད་ཆེ་དང་དབང་ཐུག་དང། །མཆོག་

རྣམས་ལེགས་པར་སྦྱལ་དུ་གསོལ། །ཞོ་སྤྱ་བླ་ཏིཏྲ་བཟླ་ཡེ་སྦྱར། མེ་ཏོག་འཛོལ།
 བཟ་ཤེས་ནི། ཆེ་བའི་ཆོས་མཆོག་སྟོན་པ་སྤྲོ་ན་མེད། །ཆོས་ཐེ་ཉི་མ་རྒྱལ་
 བའི་བྱེན་རྒྱ་བས་ཀྱིས། །བདུད་དང་བགོགས་རིགས་གནོད་པའི་དབྱ་ཞི་ནས། །
 ཏྲག་ཏུ་དཔལ་གནས་ཉིན་མཆོན་བཟ་ཤེས་ཤོག། །ཆོས་ཉིད་བདེན་པའི་ཆོས་
 མཆོག་སྤྲོ་ན་མེད། །དམ་ཆོས་བདུད་ཅི་བདེན་པའི་བྱེན་རྒྱ་བས་ཀྱིས། །ཉོན་
 མོངས་སྤྱག་བསྐྱལ་གདུང་བའི་དབྱ་ཞི་ནས། །ཏྲག་ཏུ་དཔལ་གནས་ཉིན་
 མཆོན་བཟ་ཤེས་ཤོག། །དགེ་འདུན་ཡོན་ཏན་རིན་ཆེན་དཔལ་འབར་བ། །
 རྒྱལ་སྤྱས་པན་མཛད་བདེན་པའི་བྱེན་རྒྱ་བས་ཀྱིས། །ཉེས་པའི་སྟོན་བྲལ་
 དགེ་ཆོགས་རྣམ་པར་འཕེལ། །ཏྲག་ཏུ་དཔལ་གནས་ཉིན་མཆོན་བཟ་ཤེས་
 ཤོག། །ཆོངས་དང་ལྷ་དབང་སྤང་མའི་བྱེན་རྒྱ་བས་དང་། །པན་མཛད་ལྷ་ཡི་
 བཟ་ཤེས་གནས་གྱུར་ཏེ། །དགེ་ལེགས་བསམ་པ་ཡིད་བཞིན་འབྱུང་པ་དང་། །
 ཆེ་རིང་ནད་མེད་བདེ་སྦྱིད་ལྡན་པར་ཤོག། །བཟ་ཤེས་དང་སྟོན་ལམ་སོགས་ཀྱིས་མཐར་བརྒྱན་པར་བྱོ། །

འཛིག་རྟེན་པའི་སྣ་རྟེན་སོགས་ལ་རབ་གནས་བྱ་ཆུང་ལ།

༄༅། །ཡུལ་སྣ་གཞི་བདག་གི་སྣ་ཐོ་སྣ་བྱར་རབ་གནས་བྱེད་ན། དཀར་གཏོར་དང་བསང་སོགས་དང་།
 རང་རང་གི་ཡུལ་ལུགས་དང་བསྐྱེད་པའི་བཟའ་བཅའ་བརྟུང་བ་སྟེག་(ར་ལུག་བསང་དེ་དམར་མཆོད་སོགས་)དང་
 མ་འདྲེས་པ་བཤམས་ལ། རང་སྣ་འཁྱེད་འཁྱེད་མཆོད་གཏོར་བསང་སྐྱེད་སྟེ། སྟོང་པའི་ངང་
 ལས་སྦྱོར་ལས་བྱུང་བའི་རིན་པོ་ཆའི་སྟོན་ཡངས་ཤིང་རྒྱ་ཆེ་བའི་ནང་དུ་ཨོ་
 ཨྲཱཱྃ་ཀླུ་བ་ལས་བྱུང་བའི་མཆོད་པ་དང་གཏོར་མ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རང་བཞིན་
 ཅན་དུ་དྲངས་ཤིང་སོགས་པ་མེད་པར་མགྲོན་ནམས་ཀྱིས་ཡོངས་སྤྱད་པ་
 ཅམ་ཀྱིས་སྤྱག་བསྐྱེད་ཐམས་ཅད་ཞི་ཞིང་། ཟག་པ་མེད་པའི་བདེ་བ་ཆེན་པོ་
 རྒྱུད་ལ་བསྐྱེད་པའི་རྣམས་མཐུ་དང་ལྷན་པར་གྱུར། ཨོ་ཨྲཱཱྃ་། ལན་གསུམ་དང་། ཨ་
 གྲཱ་རོ་ས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ། རྟེན་ཐོ་བསང་སྐྱེད་སྟེ། སྟོང་པའི་ངང་ལས་ནོར་འཛིན་ཡངས་
 པའི་གཞིར། །དབྱིབས་ལེགས་རི་བྲག་དུ་མ་ཆར་དུ་དང་། །ཐང་སྒྲང་ལུང་པ་
 ཆེད་དུ་བཀོད་པ་བཞིན། །སྤང་སྟོངས་ནགས་ཆལ་ཅི་སྤྲོད་མེ་ཏོག་བཟ། །
 མཆོ་རྗེ་ངས་ཁྱ་མིག་ལྟོང་ཀ་འབབ་ཁྱས་མཛེས། །བྱ་དང་རི་དྲགས་གཅན་
 གཟན་སྣ་ཆོག་རྒྱ། །སྣ་ཆོག་ས་རིན་ཆེན་གཏོར་ཁ་དུ་མ་དང་། །མཐོ་རྒྱའི་
 འཁྱེད་པའི་ཆོག་གྱིས་ཡོངས་སྤྱ་གཏམས། །དེ་དབུས་ཡིད་འཕྲོག་རིན་
 ཆེན་ཁང་བཟང་དང་། །དབང་པོའི་གཞུ་ལྷར་བཟ་བའི་དར་གྱི་གྱུར། །འཕན་

གདུགས་སྒྲ་རེ་རིན་ཆེན་ཁྱི་སྟན་སོགས། །བཀོད་མཛེས་ཡིད་འོང་ཆར་དུ་
 དངར་བར་གྱུར། །རང་གི་ཐུགས་ཀའི་རྩྭ་གི་འོད་ཟེར་གྱིས། །རྟེན་འདི་གང་
 གི་ཆེད་དུ་བགྱིས་པ་ཡི། །མི་མེན་འབྱུང་པོའི་འཁོར་དང་བཅས་པ་རྣམས། །
 སོ་སོའི་དབྱིབས་དང་ཆ་བྱད་བཞོན་པ་ཅན། །བསྒྲའི་མཆོ་ལ་ངང་པ་ཇི་
 བཞིན་དུ། །རིངས་པའི་ཚུལ་གྱིས་བཀྱགས་ཏེ་གནས་རྟེན་ལ། །སྒྲ་སྟོག་
 ཆགས་ཤིང་དགའ་བས་གནས་བཅས་ཏེ། །སྟོང་གྲོགས་འཕྲིན་ལས་སྐྱབ་ལ་
 གཡེལ་མེད་གྱུར། །ཡི་དམ་གྱི་སྒྲགས་ལ། གུ་མ་བ་རི་ས་སྒྲ་རི་སྒྲ་ར་སྒྲ་ཏེ་དེ་སྒྲ་ལ་
 ཀ་རྒྱ་ར་རི་ས་མ་ཡ་སྟོག་དུང་དུང་རི་ཨ་ཀཱ་ཡ་ཇ་ཇ་སྟོ་བོ་རོེ་ཞེས་བཀྱགས་པ་བརྒྱ་
 ཅ་སོགས་བསྒྲ། ཨ་ཀྲ་རོའི་སྒྲགས་གྱིས་གཏོར་མ་སྦྱིན། །གང་དག་རྟེན་འདི་ལ་གནས་པའི། །
 མཐུ་ལྟན་འབྱུང་པོ་ཁྱེད་རྣམས་ལ། །གཏོར་མ་བདུད་ཅིའི་རྒྱ་མཆོ་དང་། །
 མཆོད་པ་རྣམ་པ་སྣ་ཆོགས་དང་། །མཐོ་རྒྱའི་ཡོ་བྱད་མ་ལུས་པ། །དངོས་
 བཤམས་ཡིད་གྱིས་སྐྱལ་ཏེ་འབུལ། །མཆོད་སྦྱིན་གཏོར་མ་འདི་སྟོམས་ལ། །
 རྣལ་འབྱོར་བདག་ཅག་འཁོར་བཅས་ལ། །ནད་མེད་ཆེ་དང་དབང་ཕྱག་དང་། །
 དཔལ་དང་གྲགས་དང་སྐལ་བ་བཟང་། །ལོངས་སྟོང་རྒྱ་ཆེ་ཀུན་ཐོབ་ཅིང་། །
 ཞི་དང་རྒྱས་ལ་སོགས་པ་ཡི། །ལས་གྱི་དངོས་གྲུབ་བདག་ལ་སྟོལ། །སྤང་
 མས་རྟག་ཏུ་གྲོགས་མཛད་ཅིང་། །དུས་མེན་འཆི་དང་ནད་རྣམས་དང་། །
 གདོན་དང་བགོགས་རྣམས་ཞི་བ་དང་། །མི་ལམ་ངན་དང་མཆོན་མ་ངན། །བྱ་

བྱེད་ངན་པ་མེད་པར་མཛོད། །འཇིག་རྟེན་བདེ་ཞིང་ལོ་ལེགས་དང་། །འབྲུ་
 རྣམས་རྒྱས་ཤིང་ཆོས་འཕེལ་དང་། །བདེ་ལེགས་ཕྱན་སྲུང་ཆོག་གསལ་པ་ཡི། །
 ཡིད་ལ་འདོད་པ་ཀུན་འབྲུབ་ཤོག། །ཅེས་བཛོད། ཡུལ་སྤྱ་དེའི་རང་གི་སྒྲེར་གསོལ་གྱི་རིགས་ཡོད་
 བ་གཏང་ལ། ཆོས་རྣམས་ཐམས་ཅད་རྒྱ་ལས་བྱུང་། ། དེ་རྒྱ་དེ་བཞིན་གཤེགས་
 པས་གསུངས། །རྒྱ་ལས་འགོག་པ་གང་ཡིན་པ། །དགེ་སྦྱོང་ཆེན་པོས་འདི་
 སྐད་གསུངས། །སྤྲིག་པ་ཅི་ཡང་མི་བྱེད་ཅིང་། །དགེ་བ་ཕྱན་སྲུང་ཆོག་གསལ་པ་
 གྲ། །རང་གི་སེམས་ནི་ཡོངས་སུ་འདུལ། །འདི་ནི་སངས་རྒྱས་བསྟན་པ་ཡིན། །
 སྐར་མ་རབ་རིབ་མར་མེ་དང་། །སྦྱ་མ་བེལ་བ་ཆུ་བྱར་དང་། །མི་ལམ་སློག་
 དང་སྤྲིན་ལྟ་བུ། །འདུས་བྱས་ཆོས་རྣམས་འདི་ལྟར་བཟླ། །རྟེན་འདི་གང་གི་
 ཆེད་དུ་དམིགས་པ་ཡི། །སྤྱ་སྒྲ་གཞི་བདག་འབྱུང་པོ་མཐུ་ཆེན་གང་། །རྟེན་
 འདིར་གནས་ནས་གཞན་ལ་མི་འཆེ་བར། །པན་བདེ་སྦྱེད་པའི་བསམ་སྦྱོར་
 སྤེལ་བར་མཛོད། །ཁྱད་པར་རྒྱ་སྦྱོར་སྦྱིན་པའི་བདག་པོ་དང་། །རྟེན་འདི་གང་
 དུ་གནས་པའི་ས་སྤྱོགས་ཀྱི། །འགོ་རྣམས་མི་མཐུན་རྒྱད་པ་དང་བྲལ་ཞིང་། །
 ཆེ་རིང་ནད་མེད་བདེ་སྦྱེད་རྒྱས་པར་མཛོད། །ས་ཡི་སྤྱོགས་འདིར་སད་སེར་
 ཐན་པ་དང་། །མེ་ཆུ་ལ་སོགས་འབྱུང་བའི་གནོད་པ་ཞི། །དུས་སུ་ཆར་འབབ་
 ལོ་ཕྱགས་རྟག་དུ་ལེགས། །ཞིང་གི་འབྱོར་བ་ཕྱན་སྲུང་ཆོག་གསལ་པར་མཛོད། །
 འབྱུང་པོ་གང་དག་འདིར་ནི་ལྷག་གྱུར་ཏམ། །ས་འམ་འོན་ཏེ་བར་སྤང་འཁོད་

པ་དག། ༼སྟེ་རྒྱ་ཀུན་ལ་རྟག་ཏུ་བྱམས་བྱེད་ཅིང་། ༼ཉིན་དང་མཚན་དུ་ཆོས་ལ་
 སྟོན་པར་ཤོག། ༼སྟེན་བདག་འཁོར་དང་བཅས་རྣམས་ལ། ༼ནད་མེད་ཆེ་དང་
 དབང་ཕྱག་དང་། ༼དཔལ་དང་གྲགས་དང་སྐལ་བ་བཟང་། ༼ལོངས་སྟོན་རྒྱ་ཆེ་
 ཀུན་ཐོབ་ཅིང་། ༼ཞི་དང་རྒྱས་ལ་སོགས་པ་ཡི། ༼ལས་ཀྱི་དངོས་གྲུབ་བདག་
 ལ་སྟོལ། ༼སྤང་མས་རྟག་ཏུ་གྲོགས་མཛད་ཅིང་། ༼དུས་མིན་འཆི་དང་ནད་
 རྣམས་དང་། ༼གདོན་དང་བགོགས་རྣམས་ཞི་བ་དང་། ༼མི་ལམ་ངན་དང་
 མཚན་མ་ངན། ༼བྱ་བྱེད་ངན་པ་མེད་པར་མཛོད། ༼འཇིག་རྟེན་བདེ་ཞིང་ལོ་
 ལེགས་དང་། ༼འབྲུ་རྣམས་འཕེལ་ཞིང་ཆོས་འཕེལ་དང་། ༼བདེ་ལེགས་ཕྱན་
 སྐམ་ཆོགས་པ་ཡི། ༼ཡིད་ལ་འདོད་པ་ཀུན་འགྲུབ་ཤོག། ༼འབད་དང་རྩྭ་ལ་བ་
 མི་དགོས་པའི། ༼ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་དཔག་བསམ་ཤིང་། ༼སེམས་ཅན་རེ་བ་
 སྐྱོང་མཛད་པའི། ༼བསམ་པ་འགྲུབ་པའི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག། ༼ཅས་བཛྟེད་ཅིང་མེ་རྟོག་འཕོར་

བར་བྱའོ། །

ཆོས་སྒྲིབ་རྣམས་ཉམས་གྲིབ་སེལ་ཚུལ་མདོར་བསྡུས།

༡༡། །རང་ཉིད་ལྟར་གསལ་ཕྱགས་ཀའི་ས་བོན་ལས། །འོད་འཕྲོས་
 །འདོད་པ་ཁམས་གྲི་དབང་ཕྱག་མ། །སྒྲིབ་དུ་དོ་ཐེ་གསུམ་གྲི་སྣ་ཆོག་ས་བཅས། །
 །གནས་འདིར་སྐད་ཅིག་ཉིད་ལ་ས་མ་ངོ་། །དོ་ཐེ་གསུམ་གྲི་སྣ་ལས་བདུད་ཅིའི་
 །གྱུན། །བུམ་པའི་ཚུ་དང་དབྱེར་མེད་འདྲེས་གྱུར་བས། །འཁོན་དཔེ་ཉམས་
 །གཙོག་གྲིབ་སོགས་སྒྲིབ་ས་རྒྱས་པའི། །བྱེད་ལས་བྱུང་བར་ཅན་དང་ལྟན་
 །པར་གྱུར། །དམིགས་པ་དང་བཅས་ཡིག་བརྒྱ་ཅི་འགྲུབ་བཞུས། །དེ་ནས་འདོད་ཁམས་དབང་མོ་ལ་བྱས་
 །གསོལ་བར་མོས་ཏེ། །སྒྲིབ་ལི་སྣ་ཆོག་ས་ཁུ་བས་བདུད་ཅི་ཚུས། །འདོད་ཁམས་དབང་
 །ཕྱག་མ་ལ་བྱས་གསོལ་བས། །ཉམས་པའི་རིགས་དང་བས་གོས་ལོངས་སྒྲིབ་
 །འདྲེས། །སྒྲིབ་ལི་དམ་ཆོག་ཉམས་པ་བྱུང་གྱུར་ཅིག །ཚོ་བཟོ་སུ་ས་མ་ཡ་མ་
 །རུ་སྣ་ལ་ཡ། །བཟོ་སུ་ཏེ་ལོ་པ་ཏིལ། །འི་ཆོ་མེ་ཟླ་ཟ། །སུ་ཏོ་ཏོ་མེ་ཟླ་ཟ། །སུ་པོ་
 །ཏོ་མེ་ཟླ་ཟ། །ཨ་རུ་རྟོ་མེ་ཟླ་ཟ། །སུ་སི་ཆོ་ཟླ་ཟ་ཡ་ཆོ། །སུ་ཀམ་སུ་ཅ་མེ་
 །ཅི་ཆོ་ཟླ་ཟ་ཀུ་ཟ། །ཆོ་ཏ་ཏ་ཏ་ཏ་ཏོ་ཟླ་ག་ཟླ་ཏ་སུ་ཏ་ཟླ་ག་ཏ། །བཟོ་སྣ་མེ་
 །ཟླ་ཟ། །བཟོ་ཟླ་ཟ། །མུ་ས་མ་ཡ་སུ་ཟླ་ཟླ་ཟ། །གསུང་གི་སྣ་ཆོག་ས་ཁུ་བའི་
 །བདུད་ཅི་ཚུས། །འདོད་ཁམས་དབང་ཕྱག་མ་ལ་བྱས་གསོལ་བས། །དམ་
 །ཉམས་དག་འདྲེས་གསང་བ་བསྒྲགས་པ་སོགས། །གསུང་གི་དམ་ཆོག་

ཉམས་པ་བྱང་གྱུར་ཅིག། ༼ཞོ་བཏྲ་སྐྱ་ས་མ་ཡ་མ་རུ་སྤྲ་ལ་ཡ། བཏྲ་སྐྱ་ཏེ་
 རོ་བ་ཏིལ། དེ་ཉོ་མེ་ཟླ་ཟ། སུ་ཏོ་ཕྱོ་མེ་ཟླ་ཟ། སུ་པོ་ཕྱོ་མེ་ཟླ་ཟ། ཨ་རུ་རྟོ་
 མེ་ཟླ་ཟ། སཐ་སི་རྩི་མེ་པ་ཡ་ཚཱ། སཐ་ཀམ་སུ་ཅ་མེ་ཅི་རྩི་ཤལ་ཀྱ་རུ། རྩི་ཏ་ཏ་
 ཏ་ཏ་ཏོ་ཟླ་ག་ཟླ་ན་སཐ་ཏ་ཟླ་ག་ཏ། བཏྲ་སྤ་མེ་ཟུ་ཟ། བཏྲི་ཟླ་ཟ། མཐུ་ས་མ་
 ཡ་སྐྱ་ཨྲ་རྩི་པལ། ཐུག་ས་ཀྱི་སྣ་ཆོག་ས་ཁུ་བའི་བདུད་ཅི་ཆུས། ༼འདོད་
 ཁམས་དབང་ཐུག་མ་ལ་ཁུས་གསོལ་བས། ༼སྤ་སྤག་ས་ཏིང་འཛིན་ཚུལ་
 བཞིན་མ་བསྐྱེམས་སོགས། ༼ཐུག་ས་ཀྱི་དམ་ཆོག་ཉམས་པ་བྱང་གྱུར་ཅིག།
 ༼ཞོ་བཏྲ་སྐྱ་ས་མ་ཡ་མ་རུ་སྤྲ་ལ་ཡ། བཏྲ་སྐྱ་ཏེ་རོ་བ་ཏིལ། དེ་ཉོ་མེ་ཟླ་ཟ།
 སུ་ཏོ་ཕྱོ་མེ་ཟླ་ཟ། སུ་པོ་ཕྱོ་མེ་ཟླ་ཟ། ཨ་རུ་རྟོ་མེ་ཟླ་ཟ། སཐ་སི་རྩི་མེ་པ་
 ཡ་ཚཱ། སཐ་ཀམ་སུ་ཅ་མེ་ཅི་རྩི་ཤལ་ཀྱ་རུ་རྩི། ཏ་ཏ་ཏ་ཏ་ཏོ་ཟླ་ག་ཟླ་ན་སཐ་
 ཏ་ཟླ་ག་ཏ། བཏྲ་སྤ་མེ་ཟུ་ཟ། བཏྲི་ཟླ་ཟ། མཐུ་ས་མ་ཡ་སྐྱ་ཨྲ་རྩི་པལ། དེ་ཉམས་
 ཡིག་བརྒྱ་དང་སྤག་ས་ནས་ཁུས་གསོལ་བས། སྤ་གསུང་ཐུག་ས་ཀྱི་དམ་ཆོག་ཉམས་ཆག་ཐམས་ཅད་ལྟག་མེད་དུ་
 བྱང་། སྤ་མོལ་ས་བདུད་ཅི་འབེབས་སྤངས་ཀྱི་དམིགས་པ་དང་བཅས་སྤ་ཁུས་གསོལ་བའི་ཚུལ་ས་མཐེབ་མིན་གྱི་
 རང་གི་གནས་གསུམ་དུ་ཐིག་ལེ་བྱས་ལ། དེ་ཉམས་སྤ་ཁུས་གསོལ་བས་ཐུག་ས་དབྱེས་
 བས། ༼འདོད་ཁམས་དབང་མོས་གནས་གསུམ་ཡི་གེ་ལས། ༼བདུད་ཅི་འེ་
 རྒྱལ་བབས་རང་གི་གནས་གསུམ་ཐིམ། ༼དམ་ཆོག་ཉམས་ཆག་མ་ལུས་བྱང་
 བར་གྱུར། ༼ཡིག་བརྒྱ་བརྒྱས་ལ་དངོས་གྲུབ་བྱང་།

དེང་སང་སྤྲིག་ས་མའི་མཐར་སོང་བས་ཆོས་སྐྱོང་སྤང་མ་ནམས་ལ་ཉམས་གྱིབ་ཕོག་སྟེ་མི་འདོད་པ་སྣ་
 ཆོག་ས་འབྱུང་བར་གསུངས་པས། གྱིབ་སེལ་གྱི་དམིགས་པ་བྱས་ན་ཕན་ཆེ་བར་འབྱུང་བས། དེའི་ལག་ལེན་བྱེད་
 བདེ་ཡི་གོར་བཞོད་པ་ཡིན་ལ། བསྐྱང་གསོ་དང་བསྐྱགས་ནས་བཤུགས་པའི་འགོར་བྱས་ན་ལེགས་ཤིང་། ཟུར་དུ་
 འདི་བཞིན་བྱས་ན་འཇུག་པར་མཛོན། ཆོས་སྐྱོང་གཞན་ལ་སྦྱར་ན། གོང་གི་འདོད་ཁམས་དབང་མོ་ཞེས་པ། ཟུར་
 མཛད་མགོན་པོ་བསྐྱར་ན་ཆོག་པར་སེམས། དེས་གཞན་ལ་འང་རིགས་འདྲེའོ། །ཞེས་པ་འདི་ནི་བསྟན་པའི་གསལ་
 བྱེད་དཔོན་སྟོབ་ཟུར་ང་སྟོ་བཟང་འབྱུང་གནས་ནས་བསྐྱལ་ངོར། ཡནགས་གཙང་སྤྱལ་མིང་སྟོ་བཟང་བསྟན་པ་དར་
 རྒྱས་ནས་སྦྱར་བའོ། །

(ལུང་རྒྱན་མ་བཞུགས།)

འཛིག་རྟེན་པའི་ལྷ་འགའ་ཞིག་གི་གཟུགས་བརྟན་གྱིས་འབྱུང་ སོགས་ལ་རབ་གནས་བྱ་ཚུལ།

༄༅། །ཡང་འཛིག་རྟེན་པའི་ལྷ་འགའ་ཞིག་གི་གཟུགས་བརྟན་གྱིས་འབྱུང་སོགས་ལ་རབ་གནས་ཀྱི་

དོན་ཅུང་གྱེད་ན། དེའི་མདུན་དུ་དཀར་གཏོར་སོགས་བཤམས་པ་སྤར་བཞིན་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་ལ། ར་མོ། ཅ་
བརྒྱད་སྤྲ་མ་ཡི་དམ་དགོན་མཆོག་གསུམ། །འབྲང་པར་གཤེན་རྩེ་གཤེད་ཀྱི་
སྣ་ཆོག་གས་དང་། །དཔའ་བོ་མཁའ་འགྲོ་ཆོས་སྐྱོང་སྤྱང་མའི་ཆོག་གས། །སྤྲགས་
དང་ཉིང་འཛིན་བསྐྱ་མེད་རྟེན་འབྱུང་གི། །བདེན་པའི་མཐུ་ལ་བརྟེན་ནས་རྟེན་
འདི་ཉིད། །གང་ལ་དམིགས་ནས་སྐྱབ་པའི་མི་མ་ཡིན། །འཁོར་དང་བཅས་པ་
བཀུག་སྟེ་རྟེན་འདི་ལ། །སྤྲ་སྟོག་ཆགས་ཏེ་འབྲལ་མེད་གནས་པར་གྱུར། །**ཞེས་**
དགུག་གཞུག་ལན་གསུམ་བདུན་སོགས་བྱས་ལ། །ཡི་དམ་གྱི་སྤྲགས་མཐུར། དེ་ཨ་ཀཱ་ཡ་རྩ་རྩ་
བེ་རྟོ་ ཞེས་བཏགས་པ་ཅུང་ཅི་འོས་བསྒྲ། །**ཨ་ཀཱ་རོས་**གཏོར་མ་བསྟོ་བ་མན་ཆད་གོང་དང་འབྲེལ། །དེང་
སང་འགའ་ཞིག་གིས་གོང་རྒྱ་ཐེུ་རང་ཡན་ཆད་ཀྱི་གཟུགས་བརྟན་ལ་གཟུངས་འབྱུང་རབ་གནས་དགོན་མཆོག་
གི་རྟེན་དང་མཚུངས་པར་བྱེད་པ་འཐད་པར་མ་མཐོང་བས། །འདི་ཅུང་ཞིག་བགྱིས་ན་དབྱེད་བཟོད་ཅིང་དོན་འགྲུབ་
པར་འགྱུར་རོ། །

ལྷང་སྐྱུ་དང་ཐུའུ་བཀུན་རྟམ་བཙྲའི་གསུང་ནམས་ལས་ལོགས་སུ་བཞོད་པའོ། །

གྲུ་དང་ཀོ་བ་ཟམ་པ་ཚུ་རབས་ལམ་འཕྲང་སོགས་ལ་རབ་ གནས་བྱ་ཚུ་ལ།

༄༅། །གྲུ་དང་ཀོ་བ་ཟམ་པ་ཚུ་རབས་ལམ་འཕྲང་སོགས་ལ་རབ་གནས་བྱེད་ན། བགོགས་བསྐྱད་དང་།

བསངས་སྦྱངས། སྟོང་པའི་ངང་ལས་པད་ཉིའི་གདན་གྱི་སྟེང་དུ་རྩྱུ་ལས་རྩོམ་རྩྱུ་
གིས་མཆན་པ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས་གསང་བདག་ཕྱག་ན་རྩོམ་རྩྱུ་མདོག་
མཐིང་ནག། ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་ཕྱག་གཡས་གསེར་གྱི་རྩོམ་རྩྱུ་ཅེ་ལྷ་པ་
ཕྱག་གོང་དུ་འཕྱར་ཞིང་། གཡོན་ཐུགས་ཀར་སྒྲིག་མཛུ་བ་མཛད་པ། རིན་པོ་
ཆེ་དང་སྦྱལ་གྱིས་བརྒྱན་ཞིང་། སྟག་གི་པགས་པའི་ཤམ་ཐབས་གསོལ་བ།
ཁོ་བོའི་ཉམས་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་རྩོགས་པ། ཞབས་གཡས་བསྐྱམས་
གཡོན་བརྒྱངས་གྱི་སྟབས་གྱིས་ཡེ་ཤེས་གྱི་མེ་རབ་དུ་འབར་བའི་དབུས་ན་
བཞུགས་པའི་སྦྱི་བོར་ཨོ། མགོན་པ་ཞུམ་ཐུགས་ཀ་རྩྱུ་གྱིས་མཆན་པར་གྱུར།
སྒྲར་ཡང་ཐུགས་ཀའི་རྩྱུ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། དབང་གི་ལྷ་རྣམས་སྦྱར་
བྱངས། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་གྱིས་འདི་ལ་མཛོན་པར་དབང་
བསྐྱར་དུ་གསོལ། ཞེས་གསོལ་བ་བཏབ་པས། དེ་རྣམས་གྱིས་ཡེ་ཤེས་གྱི་
བདུད་ཅིས་གང་བའི་བུམ་པ་ཐོགས་ནས། ཨོ་སར་ཏ་ཐུག་ཏ་ཨ་མྱེ་ཤི་ཀ་ཏ་
ས་མ་ཡ་ཤི་ཡེ་རྩྱུ། ཞེས་དབང་བསྐྱར། སྦྱ་ཡེ་ཤེས་གྱི་བདུད་ཅིས་གང་། མི་

བསྐྱོད་པས་དབུ་བརྒྱན་པར་གྱུར། ཨོ་བཟླ་སྤྱི་ཨ་གླིང་ནས་འཕྱུ་ལྷ་མོ། ལྷ་
ལོ་ཅན་གྱི་གནས་མཆོག་དམ་པ་ན། །གསང་སྤྲུག་སྤྲུག་སྤྲུག་གྱུན་གྱི་
བདག་པོ་སྟེ། །ལོག་འདྲེན་བག་གསལ་གྱི་ཆོག་སྤྲུག་ལྷ་མོ་མཛད་པའི། །
བཅོམ་ལྷན་དོ་རྩེ་འཛིན་ལ་ཕྱག་འཆའ་བསྟོད། །བཅོམ་ལྷན་འདས་དཔལ་
ཕྱག་ན་དོ་རྩེ་གྲུའམ། ཀོ་བའམ། ཟམ་པའམ། ལམ་འཕྲང་འདི་ལ་ཞེས་སྐབས་
སྤྱ་གང་བབས་བཟོད་ལ། བརྒྱན་པར་བཞུགས་ནས་འདི་ལ་ཞུགས་པའི་སྐྱེ་བོ་
སྤྱ་ཡང་འཛིགས་པ་དང་གཞོད་པའི་ཉམ་ཉེས་པ་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མི་འབྱུང་ཞིང་།
གང་འདོད་པའི་གནས་སྤྱ་བདེ་སྤྲུག་ཏུ་བསྐྱོད་པ་དང་། འདོད་དོན་ཐམས་ཅད་
བསམ་བཞིན་ཏུ་འབྱུང་པར་བྱེད་གྱིས་བརྒྱབ་ཏུ་གསོལ། ཨོ་རྩྱི་རྩྱི་རྩྱི་སྤྲུག་
བཟླ་སྤྱི་པུ། དཔལ་ཕྱག་ན་དོ་རྩེ་འོད་ཏུ་ཞུ་བ་ཡོངས་སྤྱ་གྱུར་པ་ལས་སྐྱེ་
བོ་ལམ་ཏུ་བསྐྱོད་པ་ཐམས་ཅད་འཛིགས་པ་དང་སྤྲུག་བསྤུལ་བ་སྐྱད་ཅིག་
ཀྱང་མི་འབྱུང་ཞིང་། ཡིད་གྱི་རེ་བ་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སྤྱ་རྩེ་གསལ་པར་བྱེད་
པའི་གྲུ་རྩིང་ངམ་ཟམ་པའམ་ཆུ་རབས་སམ་ལམ་ཆེན་གྱི་རྣམ་པར་གྱུར། རྟོན་

འབྲེལ་སྤྱིང་པོ་དང་གཉིས་བཟོད་སོགས།

མཐུག་ཏུ། འགྲོན་པོ་དག་ནི་ཐམས་ཅད་ལ། ། སྤྲུག་སྤྲུག་སྤྲུག་ཐམས་ཅད་
བདེ་བར་ཞོག །གང་གི་དོན་ཏུ་འགྲོ་བྱེད་པ། །དེ་འབད་མི་དགོས་འབྱུང་གྱུར་
ཅིག །གྲུ་དང་གྲུ་ཆེན་ཞུགས་པ་རྣམས། །ཡིད་ལ་བསམ་པ་འབྱུང་གྱུར་ཅིག །

ཐུ་ཡི་དོགས་སུ་བདེར་བྱིན་ཏེ། །གཉེན་དང་ལྷན་ཅིག་བཀལ་བར་ཤོག། ཅེས་
 སོགས་བརྗོད། མེ་ཏོག་འཛོམས། ཐུ་རབས་ལྷ་བྱར་ཡིན་ན། བཅོམ་ལྷན་འདས་དཔལ་ཕྱག་ན་དོ་རྗེ་
 ཐུ་རབས་འདི་ལ་བཏྲན་པར་བཞུགས་ནས། ཡུལ་ཕྱོགས་འདིར་ཤུ་འོད་
 སོགས་འབྱུང་བ་ཚུའི་གཞོན་པ་མི་འབྱུང་ཞིང་། སྐྱེ་བྱ་ནམས་བདེ་སྐྱིད་ཕྱན་
 སུམ་ཆོགས་པ་དང་ལྷན་པར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་ཏུ་གསོལ། ཞེས་དང་། དཔལ་
 ཕྱག་ན་དོ་རྗེ་འོད་དུ་ཞུ་བ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས་འབྱུང་བ་ཚུའི་གཞོན་པས་
 བརྗེ་བར་མི་རུས་པའི་དོ་རྗེའི་རང་བཞིན་གྱི་ཐུ་ལོན་གྱི་ནམ་པར་གྱུར། ཅེས་
 བརྗོད།

གཞན་ནམས་འབྲེལ། །ཕྱག་དོར་གྱི་ཆབ་ཏུ་བདུད་ཅི་འབྱིལ་བའམ་ལས་གྱི་རིགས་གྱི་ལྷ་གཞན་བསྐྱེད་

ཀྱང་ཆོག་གོ། །

116

ལས་ཡི་ལས་རྒྱུ་གི་དགྱིལ་འཁོར་སྒྲོན་པོ་གཞུང་དེ་བྱིབས་ལྟ་བུ་བ་དན་
 གྱིས་མཆན་པ། དེའི་སྟེང་དུ་རི་ལས་མེད་དགྱིལ་འཁོར་དམར་པོ་བྱ་གསུམ་
 པ། དེའི་སྟེང་དུ་ཞུམས་མི་མགོའི་སྒྲིབ་པ་གསུམ་གྱི་སྟེང་དུ། ཞུམས་བྱུང་
 བའི་ཐོད་པ་དཀར་པོ། དེའི་ནང་གི་ཤར་དུ་སྒྲིབ་ལས་བྱུང་བའི་བ་ལང་གི་ཤ་
 གོས་མཆན་པ། སྟོར་ཞུམས་བྱུང་བའི་བྱིའི་ཤ་ཀྱས་མཆན་པ། རྒྱབ་དུ་རྒྱ་
 ལས་བྱུང་བའི་སྒྲིབ་པོ་ཆེའི་ཤ་དས་མཆན་པ། བྱུང་དུ་ཁྱི་ལས་བྱུང་བའི་རྟའི་
 ཤ་ཏས་མཆན་པ། དབུས་སུ་རྒྱ་ལས་བྱུང་བའི་མེའི་ཤ་ནས་མཆན་པ། ཤར་
 སྟོར་ལོ་ལས་བྱུང་བའི་རི་ཆེན་བེས་མཆན་པ། སྟོ་རྒྱབ་དུ་སྒྲིབ་ལས་བྱུང་བའི་
 རྟ་རས་མཆན་པ། རྒྱབ་བྱུང་དུ་པི་ལས་བྱུང་བའི་བྱུང་སེམས་དཀར་པོ་
 ཤུས་མཆན་པ། བྱུང་ཤར་དུ་རྒྱ་ལས་བྱུང་བའི་རྒྱང་མར་མས་མཆན་པ། དབུས་
 སུ་བི་ལས་བྱུང་བའི་རི་ཆུ་སྒྲིབ་མཆན་པ། དེ་དག་གི་སྟེང་དུ་ཨོ་དཀར་པོ།
 ཞུམས་མར་པོ། རྒྱ་སྒྲོན་པོ་གསུམ་སྟེང་ནས་སྟེང་དུ་བཅེགས་པར་བྱུང། རང་
 གི་ཕྱགས་ཀའི་རྒྱ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་རྒྱུ་ལ་པོག་པས་རྒྱུང་གཡོས་མེ་
 སྒར་ཏེ་ཐོད་པའི་རྩས་རྣམས་ཁྱེད་ཁོལ་བར་བྱུང། ཡི་གེ་གསུམ་ལས་འོད་
 ཟེར་རིམ་པ་བཞིན་དུ་འཕྲོས་པས། སྒྲིབ་ཏེ་གསུང་ཏེ་ཏེ་ཕྱགས་ཏེ་ཏེ་རྣམས་
 བཀྱག་ནས་ཡི་གེ་གསུམ་ལ་རིམ་གྱིས་བེམ་པ་རྣམས་ཐོད་པར་སྒྱུར་ནས་ཁྱེད་
 བས། རྒྱ་གིས་ཁ་དོག་རི་རྒྱས་གྱི་སྒྲོན་སྒྱུངས། ཞུམས་བདུད་ཅིར་རྟོགས་པར་

དེ་ནས་མཆོད་པ་འབྲུལ་བ་ལ། དཔེར་ན་རྟེན་དེ་ལྷ་མཁའ་སངས་རྒྱས་སམ་ཆོས་སྐྱོང་ངམ་མཆོད་རྟེན་ལྟ་
 བྱ་གཅིག་ཁོ་ན་ཡིན་ཀྱང་རུང་། ཡང་སྐུ་འདྲ་དང་མཆོད་རྟེན་སྣ་ཆོག་པ་པལ་ལ། ལྟ་ཁང་གི་ཐེབ་རིས་ལྟ་བུ་སྐུ་བརྙན་
 སྣ་ཆོག་པ་ཡོད་པ་གང་ཡིན་ཀྱང་རུང་། དེ་ལ་རབ་གནས་ཀྱི་སྐབས་སུ་འང་རང་འདྲའི་ཡེ་ཤེས་པ་དང་གཞན་ཡང་ལྷ་
 མ་ཡི་དམ་སངས་རྒྱས་བྱང་སེམས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་པ་སྐུན་བྲངས་ནས་བསྟེན་པ་ཡིན་པས་གཙོ་བོར་དེ་
 ཐམས་ཅད་དང་གཞན་ཡང་ཕྱོགས་བརྩའི་སངས་རྒྱས་བྱང་སེམས་ཐམས་ཅད་ལ་འབྲུལ་བའི་མོས་པས། རབ་
 འབྲུམས་རྒྱ་མཚོ་དཔག་མེད་ན། །མཆོད་ཡོན་རི་སྟེང་ཡོད་པ་དང་། །བདག་
 གིས་གྲུས་པས་བཤམས་པ་འདི། །རི་སྟེང་རྒྱལ་བ་སྤྲས་དང་བཅས། །དེ་སྟེང་

རྣམས་ལ་བདག་འབྱུང་ན། །ཕྱགས་རྗེ་མངའ་བ་བྱིད་རྣམས་ཀྱིས། །རི་བདེ་
བར་ནི་བཞེས་ནས་ཀྱང་། །སེམས་ཅན་དོན་ཀྱན་མཛད་དུ་གསོལ། །ཞོ་སར་
ཏ་སྤྲ་ག་ཏ་ས་སྤ་རི་སྤ་ར་ཨ་རྒྱུ་པ་ཏི་རྩ་རྩྱུ་སྤྲ། རབ་འབྱུངས་རྒྱ་མཆོ་དཔག་
མེད་ན། །ཞབས་བསིལ་རི་སྒྲིབ་ཡོད་པ་དང་། །བདག་གིས་གྲུས་པས་
བཤམས་པ་འདི། །རི་སྒྲིབ་རྒྱལ་བ་སྤས་དང་བཅས། །དེ་སྒྲིབ་རྣམས་ལ་
བདག་འབྱུང་ན། །ཕྱགས་རྗེ་མངའ་བ་བྱིད་རྣམས་ཀྱིས། །རི་བདེ་བར་ནི་
བཞེས་ནས་ཀྱང་། །སེམས་ཅན་དོན་ཀྱན་མཛད་དུ་གསོལ། །ཞོ་སར་ཏ་སྤྲ་ག་
ཏ་ས་སྤ་རི་སྤ་ར་སྤ་རྩྱུ་པ་ཏི་རྩ་རྩྱུ་སྤྲ། རབ་འབྱུངས་རྒྱ་མཆོ་དཔག་མེད་ན། །
མེ་ཏོག་རི་སྒྲིབ་ཡོད་པ་དང་། །བདག་གིས་གྲུས་པས་བཤམས་པ་འདི། །རི་
སྒྲིབ་རྒྱལ་བ་སྤས་དང་བཅས། །དེ་སྒྲིབ་རྣམས་ལ་བདག་འབྱུང་ན། །ཕྱགས་
རྗེ་མངའ་བ་བྱིད་རྣམས་ཀྱིས། །རི་བདེ་བར་ནི་བཞེས་ནས་ཀྱང་། །སེམས་
ཅན་དོན་ཀྱན་མཛད་དུ་གསོལ། །ཞོ་སར་ཏ་སྤྲ་ག་ཏ་ས་སྤ་རི་སྤ་ར་སྤྲེ་པ་ཏི་
རྩ་རྩྱུ་སྤྲ། རབ་འབྱུངས་རྒྱ་མཆོ་དཔག་མེད་ན། །བདུག་སྤོས་རི་སྒྲིབ་ཡོད་
པ་དང་། །བདག་གིས་གྲུས་པས་བཤམས་པ་འདི། །རི་སྒྲིབ་རྒྱལ་བ་སྤས་དང་
བཅས། །དེ་སྒྲིབ་རྣམས་ལ་བདག་འབྱུང་ན། །ཕྱགས་རྗེ་མངའ་བ་བྱིད་རྣམས་
ཀྱིས། །རི་བདེ་བར་ནི་བཞེས་ནས་ཀྱང་། །སེམས་ཅན་དོན་ཀྱན་མཛད་དུ་
གསོལ། །ཞོ་སར་ཏ་སྤྲ་ག་ཏ་ས་སྤ་རི་སྤ་ར་རྩྱུ་པ་ཏི་རྩ་རྩྱུ་སྤྲ། རབ་

འབྲུམས་སྐྱ་མཆོ་དཔག་མེད་ན། །མར་མེ་ཇི་སྙེད་ཡོད་པ་དང་། །བདག་གིས་
གྲུས་པས་བཤམས་པ་འདི། །ཇི་སྙེད་རྒྱལ་བ་སྤྲས་དང་བཅས། །དེ་སྙེད་
རྣམས་ལ་བདག་འབྲུལ་ན། །ཐུགས་རྗེ་མངའ་བ་བྱེད་རྣམས་ཀྱིས། །ཇི་བདེ་
བར་ནི་བཞེས་ནས་ཀྱང་། །སེམས་ཅན་དོན་ཀྱན་མཛད་དུ་གསོལ། །ཞོ་སར་
ཏ་སྤྲ་ག་ཏ་ས་སྤ་རི་སྤ་ར་ཨྱ་ལོ་གེ་ཤ་ཏི་རྩ་རྩྱ་སྤྲ། རབ་འབྲུམས་སྐྱ་མཆོ་
དཔག་མེད་ན། །དྲི་ཆབ་ཇི་སྙེད་ཡོད་པ་དང་། །བདག་གིས་གྲུས་པས་
བཤམས་པ་འདི། །ཇི་སྙེད་རྒྱལ་བ་སྤྲས་དང་བཅས། །དེ་སྙེད་རྣམས་ལ་
བདག་འབྲུལ་ན། །ཐུགས་རྗེ་མངའ་བ་བྱེད་རྣམས་ཀྱིས། །ཇི་བདེ་བར་ནི་
བཞེས་ནས་ཀྱང་། །སེམས་ཅན་དོན་ཀྱན་མཛད་དུ་གསོལ། །ཞོ་སར་ཏ་སྤྲ་ག་
ཏ་ས་སྤ་རི་སྤ་ར་གཞུང་ཤ་ཏི་རྩ་རྩྱ་སྤྲ། རབ་འབྲུམས་སྐྱ་མཆོ་དཔག་མེད་ན། །
ཞལ་བས་ཇི་སྙེད་ཡོད་པ་དང་། །བདག་གིས་གྲུས་པས་བཤམས་པ་འདི། །ཇི་
སྙེད་རྒྱལ་བ་སྤྲས་དང་བཅས། །དེ་སྙེད་རྣམས་ལ་བདག་འབྲུལ་ན། །ཐུགས་
རྗེ་མངའ་བ་བྱེད་རྣམས་ཀྱིས། །ཇི་བདེ་བར་ནི་བཞེས་ནས་ཀྱང་། །སེམས་
ཅན་དོན་ཀྱན་མཛད་དུ་གསོལ། །ཞོ་སར་ཏ་སྤྲ་ག་ཏ་ས་སྤ་རི་སྤ་ར་ཞི་བྱ་ཤ་
ཏི་རྩ་རྩྱ་སྤྲ། རབ་འབྲུམས་སྐྱ་མཆོ་དཔག་མེད་ན། །རོལ་མོ་ཇི་སྙེད་ཡོད་པ་
དང་། །བདག་གིས་གྲུས་པས་བཤམས་པ་འདི། །ཇི་སྙེད་རྒྱལ་བ་སྤྲས་དང་
བཅས། །དེ་སྙེད་རྣམས་ལ་བདག་འབྲུལ་ན། །ཐུགས་རྗེ་མངའ་བ་བྱེད་རྣམས་

གྱིས། །རྩི་བདེ་བར་ནི་བཞེས་ནས་ཀྱང་། །སེམས་ཅན་དོན་ཀྱན་མཛད་དུ་
 གསོལ། །ཞོ་སར་ཏ་སྤྱ་ག་ཏ་ས་སྤ་རི་སྤ་ར་འཕྱ་བ་ཏི་རྩོ་རྩྱ་སྤྱ། ཞོ་སར་ཏ་
 སྤྱ་ག་ཏ་ས་སྤ་རི་སྤ་ར་ཞོ་ཞུ་རྩྱ། །ཞེས་ནང་མཆོད་དབུལ། མི་བསྐྱོད་དོ་རྩི་ཡེ་ཤེས་
 ཆེ། །རྩོ་རྩི་དབྱིངས་ནི་མཁས་པ་ཆེ། །རྩོ་རྩི་གསུམ་མཆོག་དབྱིལ་འཁོར་
 གསུམ། །གསང་བའི་དབྱིངས་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །རྣམ་པར་སྤང་མཛད་དག་
 པ་ཆེ། །རྩོ་རྩི་ཞི་བ་དགའ་བ་ཆེ། །རང་བཞིན་འོད་གསལ་མཆོག་གི་མཆོག་།
 སྟོན་པ་དོ་རྩི་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །རིན་ཆེན་རྒྱལ་པོ་རབ་ཏུ་བབ། །རྩོ་རྩི་མཁའ་
 འབྲུ་བྱི་མ་མེད། །རང་བཞིན་དག་པ་གོས་པ་མེད། །རྩོ་རྩི་སྤྱ་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །
 རྩོ་རྩི་དཔག་མེད་རྒྱལ་པོ་ཆེ། །མི་རྟོག་ནམ་མཁའ་དོ་རྩི་འཛིན། །འདོད་ཆགས་
 པ་རོལ་བྱིན་པ་བརྟེས། །རྩོ་རྩི་གསུང་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །དོན་ཡོད་དོ་རྩི་
 རྩོགས་སངས་རྒྱས། །བསམ་པ་ཐམས་ཅད་རྩོགས་མཛད་པ། །དག་པ་རོ་བོ་
 ཉིད་ལས་བྱུང་། །རྩོ་རྩི་སེམས་དཔའ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །ཞེས་སྤྱི་བསྐྱོད་བྱ་ཞིང་། ལྷ་གང་
 གི་སྤྱི་བརྟན་ཡིན་པའི་ལྷ་དེའི་སྒོས་བསྐྱོད་ཤེས་ན་དེས་ཀྱང་བསྐྱོད། །དེ་ནས་ཆོས་སྐྱོང་གི་གཏོར་མ་ལ་ནང་མཆོད་
 བཞུགས་སྤང་ལྷ་རྩིན་གྱིས་བརྒྱབས། ཆོས་སྐྱོང་ལ་འབུལ་རྒྱའི་མཆོད་པ་ལོགས་སུ་ཡོད་ན་དེའང་སྤང་ལྷ་རྩིན་
 གྱིས་བརྒྱབས། ལོགས་སུ་མེད་ན་མི་དགོས། །གནས་དེའི་སྤེར་གྱི་ཆོས་སྐྱོང་དང་དེའི་གཏོར་བསྐྱོད་ཤེས་ན། །དེ་
 བཞིན་དུ་ཕུལ་བ་ལོགས་མོད། མི་ཤེས་པའམ་ཤེས་ཀྱང་སྤྱི་ལ་འབུལ་བ་འདི་བཞིན་བྱས་པས་ཀྱང་རུང་། ཆོས་
 སྐྱོང་སྤང་མ་འཁོར་དང་བཅས་པ་རྣམས་ཀྱི་ལྷགས་རྩྱི་ལས་སྤྱིས་པས་དོ་རྩི་

ཅེ་གཅིག་པ་འོད་ཀྱི་སྒྲུ་གྱུ་ཅན་གྱིས་གཏོར་མའི་བརྒྱད་ཐམས་ཅད་བྲངས་ཏེ་
 གསོལ་བར་གྱུར། ཞོ་བྱེ་སང་རྒྱུ་སྤ་ལ་ས་སྤ་རི་སྤ་ར་ཨི་དྲི་བ་ལྷི་ཏ་ཁ་ཁ་
 ཁྲ་ཏི་ཁྲ་ཏི། ཞེས་པ་གསུམ་མམ་བདུན་གྱིས་གཏོར་མ་དབུལ། ཞོ་བྱེ་སང་རྒྱུ་སྤ་ལ་ས་སྤ་རི་
 སྤ་ར་ཨུམྱི་བྲ་ཏི་ཆ་ཏྱི་སྤྱུ། ཞོ་བྱེ་སང་རྒྱུ་སྤ་ལ་ས་སྤ་རི་སྤ་ར་སྤྱི་བྲ་ཏི་
 ཆ་ཏྱི་སྤྱུ། ཞོ་བྱེ་སང་རྒྱུ་སྤ་ལ་ས་སྤ་རི་སྤ་ར་བུའེ་བྲ་ཏི་ཆ་ཏྱི་སྤྱུ། ཞོ་
 བྱེ་སང་རྒྱུ་སྤ་ལ་ས་སྤ་རི་སྤ་ར་རྒྱ་ཤེ་བྲ་ཏི་ཆ་ཏྱི་སྤྱུ། ཞོ་བྱེ་སང་རྒྱུ་སྤ་
 ལ་ས་སྤ་རི་སྤ་ར་ལྷ་ལོ་གེ་བྲ་ཏི་ཆ་ཏྱི་སྤྱུ། ཞོ་བྱེ་སང་རྒྱུ་སྤ་ལ་ས་སྤ་རི་སྤ་
 ར་གཞེ་བྲ་ཏི་ཆ་ཏྱི་སྤྱུ། ཞོ་བྱེ་སང་རྒྱུ་སྤ་ལ་ས་སྤ་རི་སྤ་ར་ལྷི་ཤི་བྲ་བྲ་ཏི་ཆ་
 ཏྱི་སྤྱུ། ཞོ་བྱེ་སང་རྒྱུ་སྤ་ལ་ས་སྤ་རི་སྤ་ར་ཤུ་བྲ་ཏི་ཆ་ཏྱི་སྤྱུ། ཞེས་པས་
མཆོད། ཞོ་བྱེ་སང་རྒྱུ་སྤ་ལ་ས་སྤ་རི་སྤ་ར་ཞོ་ལྷ་ཏྱི་གྱིས་ནང་མཆོད་ཀྱང་དབུལ། ཐོན་
 ཆེ་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱི་སྐུན་སྤ་རུ། །ཆོས་བཞིན་སྐྱབ་བར་བྱེད་པའི་གང་
 ཟག་ལ། །བྱ་བཞིན་སྐྱོང་བར་ཞལ་གྱིས་བཞེས་པ་ཡི། །ཆོས་སྐྱོང་སྐྱང་མ་
 རྣམས་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། ༼ཞེས་དང་༽ བསྟོད་པར་འོས་པ་ཐམས་ཅད་ལ། །ཞིང་
 རྩལ་ཀྱན་གྱི་གྲངས་སྟོད་ཀྱིས། །ལུས་བརྒྱད་པ་ཡིས་རྣམ་ཀྱན་ཏུ། །མཆོག་ཏུ་
 དད་པས་བསྟོད་པར་བགྱི། ༼ཞེས་བསྟོད༽ དེ་ནས་གཞི་བདག་གཏོར་མ་ལ་ཆུ་གཙང་གིས་བྲན། ཞོ་
 བརྩ་ཨུམྱི་ཏ་ཀྱུ་ལི་ཏ་ན་ཏ་ན་ཏྱི་པལ། ཞོ་སྤྱ་སྤྱ་མ་ཤུ་སྤྱ་སང་རྒྱུ་སྤྱ་སྤྱ་མ་
 ཤུ་ཏྱི་ཏྱི། སྐྱོང་པ་ཉིད་དུ་གྱུར། སྐྱོང་པའི་ངང་ལས་ཞོ་ལས་རིན་པོ་ཆེའི་སྐྱོད་

ཡངས་ཤིང་རྒྱ་ཆེ་བའི་ནང་དུ་ཨོ་འོ་དུ་ཁྱེ་བ་ལས་བྱུང་བའི་ལྷ་རྩལ་ལས་
 བྱུང་བའི་གཏོར་མ་དངས་ཤིང་ཐོགས་པ་མེད་པ་བདུད་ཅིའི་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་
 བོར་བྱུང་། ཨོ་ཨྲཱཱྃཿལན་གསུམ་གྱིས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ། ར་མ་སར་ཏ་ལྷ་ག་ཏ་ཨ་ལྷ་ལོ་
 གི་ཏེ་ཨོ་སྒྲུང་སྒྲུང་རྩྱུ། ལན་བདུན་ནམ་གསུམ་བརྗོད་དེ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་
 རིན་ཆེན་མང་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་གཟུགས་མཛེས་
 དམ་པ་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་སྐྱུ་འཇམ་གླུ་ལ་ཕྱག་
 འཆའ་ལོ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་འཇིགས་པ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བ་ལ་
 ཕྱག་འཆའ་ལོ། །མཚོད་སྤྱིན་གྱི་གཏོར་མ་འདོད་པའི་ཡོན་ཏན་ལྷ་དང་ལྷན་
 པ་འདི་ཉིད་ས་བདག་སའི་ལྷ་མོ་བརྟན་མས་གཙོ་བྱས་འཇམ་གླིང་གཞིའི་
 བདག་པོ་སྤྱི་དང་། བྱུང་པར་ས་ཆ་ཡུལ་སྤྱོད་གསུམ་གཙུག་ལག་ཁང་རྟེན་གསུམ་
 འདི་ཉིད་ལ་གནས་པའི་ཡུལ་བདག་གཞི་བདག་གནས་བདག་དཀོར་བདག་
 ལྷ་སྐྱུ་མི་མ་ཡིན་དཀར་སྤྱོད་གསུམ་ལ་དགའ་བ་རྣམས་ལ་འབུལ་ལོ། །བཞེས་ལ་
 བདག་ཅག་དཔོན་སྟོབ་ཡོན་མཚོད་འཁོར་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་ལ་གོ་
 མོང་དང་རུ་ང་ཕྱག་དོག་མ་མཛད་པར། ཇི་ལྟར་བསམ་པའི་དོན་ཐམས་ཅད་
 ཡིད་བཞིན་དུ་འགྱུར་པའི་འཕྲིན་ལས་དང་སྟོང་གྲོགས་རྒྱ་ཆེན་པོ་མཛོད་ཅིག་
 བདག་གི་བསམ་པའི་སྟོབས་དང་ནི། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་བྱིན་སྟོབས་
 དང་། །ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་སྟོབས་རྣམས་ཀྱིས། །དོན་རྣམས་གང་དག་

བསམ་པ་ཀྱན། །དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཅི་རིགས་པར། །ཐོགས་པ་མེད་པར་
 འགྱུར་གྱུར་ཅིག །ཅེས་གཏོར་མ་བསྐྱོས་ཏེ་འཕྲིན་ལས་བཅོལ་ལ་བདེན་སྟོབས་བརྗོད། དེ་ནས་སེམས་ཅན་
 ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་དུ་སངས་རྒྱས་ཐོབ་པར་བྱ། དེའི་ཕྱིར་དུ་སང་ནང་བར་རབ་གནས་སྟོ་སྟུང་དུ་བསམ་ལ། དེ་ལ་
 བསམ་དང་བཅས། ཐུགས་རྗེ་ཡིས་ནི་བདག་ཅག་བདག །སྟོབ་མ་རྣམས་ལ་རྗེས་
 བཅེ་དང་། །ཁྱེད་རྣམས་ལ་ཡང་མཆོད་སྦྲད་དུ། །སང་ནི་རབ་གནས་སྟོ་བར་
 འགྱུར། །བཅོམ་ལྷན་གྲུས་པའི་བདག་ལ་ནི། །དེ་ཕྱིར་བཀའ་དྲིན་མཛད་པར་
 འོས། །བདག་མིང་མི་བསྐྱོད་དོ་རྗེ་ཡིས། །སྐྱེ་གསུང་ཐུགས་རྟེན་རབ་གནས་
 ནི། །ཡོན་བདག་ཅི་རྒྱས་ཡོ་བྱད་ཀྱིས། །སང་ནི་ཡང་དག་སྟོ་བར་འགྱུར། །དེ་
 ཕྱིར་སྟོབ་མར་བཅས་རྣམས་ལ། །རྗེས་སུ་བཅེ་བས་ཉིར་བཟུང་ནས། །འཁོར་
 བཅས་ཀྱན་གྱི་རབ་གནས་ལ། །བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པར་མཛད་པར་འོས། །
 ཞེས་ལན་གསུམ་གསོལ་བ་བཏབ་ལ། །སྟོ་རྣམས་ཀྱིས་དགྲེས་བཞིན་དུ་གནང་བ་སྦྱིན་
 པར་གྱུར། ཅེས་བརྗོད་ཅིང་སྟོན་གསན་པར། སང་ཉིན་ཡང་སྤར་མཆོད་གཏོར་རྣམས་བཤམས། ཉིན་གྱི་
 མདུན་དུ་མེ་ལོང་གཡའ་དག་པ་ཞིག་ལ་ཉིན་གྱི་གཟུགས་བརྒྱན་འཆར་དུ་བཟུགས། །སྐབ་པ་པོ་རྣམས་འཁོད་ནས་
 སྐབས་འགོ་ནས་གཞི་བདག་ལ་གཏོར་མ་ཕྱུལ་ཏེ་བདེན་སྟོབས་བརྗོད་པའི་བར་སྤར་ཉིན་རིམ་བཞིན་བྱ། དེ་ནས་
 སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་དུ་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་ཐོབ་པར་བྱ། དེའི་ཕྱིར་དུ་ཉིན་འདིའི་རབ་
 གནས་ད་ལྟ་སྟོ་སྟུང་དུ་བསམ་ལ། ཐུགས་རྗེ་ཡིས་ནི་བདག་ཅག་བདག །སྟོབ་མ་རྣམས་
 ལ་རྗེས་བཅེ་དང་། །ཁྱེད་རྣམས་ལ་ཡང་མཆོད་སྦྲད་དུ། །ད་ལྟ་རབ་གནས་སྟོ་

བར་འགྱུར། །བཅོམ་ལྷན་གྲུས་པའི་བདག་ལ་ནི། །དེ་སྤྱིར་བཏགས་ཅིན་མཛད་
པར་འོས། །བདག་མིང་མི་བསྐྱོད་དོན་མེད་ཡིས། །སྐྱུ་གསུང་ཐུགས་ཏེན་རབ་
གནས་ནི། །ཡོན་བདག་ཅི་རྒྱས་ཡོ་བྱད་གྱིས། །ད་ལྟ་ཡང་དག་སྟོབ་བར་འགྱུར། །
དེ་སྤྱིར་སྟོབ་མར་བཅས་རྣམས་ལ། །རྗེས་སུ་བཅེ་བས་ཉེར་བཟུང་ནས། །
འཁོར་བཅས་ཀྱན་གྱིས་རབ་གནས་ལ། །བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པར་མཛད་པར་
འོས། །ཞེས་ལན་གསུམ་འདོན་ཞིང་གསོལ་བ་གདབ། ལྷ་རྣམས་གྱིས་དགྱེས་བཞིན་དུ་གནང་
བ་བྱིན་པར་གྱུར། ཅེས་བརྗོད་ལ། རང་གི་ཐུགས་ཁའི་རྩྭ་སྟོན་པོའི་འོད་ཟེར་
ལྷགས་ཀྱའི་རྣམ་པ་ཅན་གྱིས་ཏེན་རྟིང་པའི་ཡེ་ཤེས་པ་དང་དམ་ཆོག་པ་
གཉིས་ཀ་བཀྱག་ནས་མེ་ལོང་ནང་གི་གཟུགས་བརྟན་ལ་ཐེམ་པར་གྱུར།
ང་ཚུ་བོ་ཉོ་ཞེས་ཏེན་རྟིང་པའི་དམ་ཆོག་པ་དང་ཡེ་ཤེས་པ་གཉིས་མེ་ལོང་ནང་གི་གཟུགས་བརྟན་ལ་
སྒྲ། ཨོ་བཟོ་ས་ཏུ་ས་མ་ཡ། ཞེས་བ་ནས། མཐུ་ས་མ་ཡ་ས་ཏུ་ལྷ་ཚུ་པའ། ཅེས་ཡི་གེ་
བརྒྱ་པས་བརྟན་པར་བྱ། མེ་ལོང་ནང་དུ་སྟོས་པ་དེ་ལ་མཆོད་པ་དང་བསྟོད་པ་སྤྲུལ་བྱ། ཆེ་བའི་ཆེ་
མཆོག་སྟོན་པ་སྒྲན་མེད། །ཅེས་བ་ནས། ཆེ་རིང་ནད་མེད་བདེ་སྦྱིད་ལྷན་པར་འོག།
ཅེས་པའི་བར་གྱིས་ཤེས་བརྗོད་བྱ། དེ་ནས་དར་དམར་མེར་ཅི་རིགས་གྱིས་དེལ་ཏེ་རྒྱབ་ཏུ་རྒྱས་གདབ་ལ། དབུ་
ཞབས་མ་ལོག་པར་ཏེན་གལ་དུ་བཞག་སྟེ་མཆོད་པ་སྤྲུལ། ཏེན་གསར་བ་ཆར་ནས་རབ་གནས་ཀྱི་སྐབས་སུ་ཡེ་
ཤེས་པ་བསྐྱེམ་པའི་སྟོན་དུ་མེ་ལོང་ཞལ་བྱེ་སྟེ། རང་གི་ཐུགས་ཀའི་རྩྭ་གི་འོད་ཟེར་གྱིས་མེ་
ལོང་ནང་གི་ཏེན་རྟིང་པའི་དམ་ཆོག་པ་དང་ཡེ་ཤེས་པ་གཉིས་ཀ་བཀྱག་སྟེ་

རྟེན་གསར་བ་ལ་བེམ་པར་གྱུར། རྩམ་བྱ་ཉི་མ་གཉིས་སུ་མེད་པར་གྱུར། ཅེས་
 རྟེན་གསར་བ་ལ་བསྟུན། དེ་ནས་ཡེ་ཤེས་པ་བསྟུན་པ་སོགས་བྱ། འདི་ནི་རྟེན་གསར་བ་ལ་སྟོབ་པའི་དབང་དུ་བྱས་པ་
 ཡིན་ལ་རྟེན་གསར་བ་མི་བཞེངས་པར་རྟེན་རྟེང་བ་སྟོབ་དགོས་བྱུང་ན། མཚོད་གཏོར་བཤམས་པ་དང་འབྲུལ་བ་
 སོགས་གཞན་ཐམས་ཅད་སྤར་ལྟར་བྱས་ནས། ཕྱགས་རྩེ་ཡིས་ནི་བདག་ཅན་བདག་། ཅེས་སོགས་བརྗོད་མི་དགོས་
 ཞིང་དེའི་ཚབ་དུ། ཨོ་བྲིད་གྱིས་སེམས་ཅན་དོན་ཀྱན་མཛད། ། ཅེས་པ་ནས། མཛད་དུ་
 གསོལ། ། ཞེས་ལན་གསུམ་དང་། ཨོ་ཞུ་ཞུ་བཟླ་བུམ་ལེ་ཤེས་པ་རང་བཞིན་གྱི་
 གནས་སུ་གཤེགས། དམ་ཚིག་པ་རང་ལ་བེམ་པར་གྱུར། ཅེས་བརྗོད་དེ་གཤེགས་
 གསོལ་བྱས་ལ་ཤེས་བརྗོད་བྱའོ།

ཨ་ཁའི་ཚོག་བྱ་ཚུལ་གསལ་བར་བཀོད་པ་གོ་བདེ་བཟུག་ཚོག་ཅེས་བྱ་བ་འདི་ནི་གཟིམས་ཁང་སེར་
 བོའི་སྒྲ་མ་སྟོབ་བཟང་དཔལ་འབྱོར་དང་ཁྱེད་ཀྱི་མེད་དག་སྟོང་བསོད་ནམས་བསྟན་པ་ལ་སོགས་པ་དོན་གཉིས་ཅན་
 འགའ་ཞིག་གིས་བསྟུན་པ་ལྟར། གྱི་ན་བ་དག་དབང་སྟོབ་བཟང་ཚས་ལྡན་གྱིས་བེད་ཅིང་གི་བོད་ཚས་ལྟ་ཁང་དུ་
 གྲགས་པར་སྦྱར་བའི་ཡི་གེ་བ་ནི་ལེགས་བཤད་དུ་མ་ལ་སྟོབ་གྲོས་ཡངས་པའི་དག་ཚུལ་དཔལ་བཟང་ངོ། ། འདིས་
 གྱུང་བསྟན་འགྲོ་ལ་པན་པར་གྱུར་ཅིག།

127

གོ་བཞི་ནམས་འོད་ཟེར་འཕྲོ་བ་དང་བཅས་པ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས་དཔལ་
 རྟོ་རྩེ་འཛིགས་བྱེད་ལྷ་བརྩ་གསུམ་ཐོད་པ་བཞི་དང་བཅས་པ་ཡོངས་སུ་རྩོགས་
 པར་གྱུར་པ་ནི། དབྱུས་སུ་དཔལ་རྟོ་རྩེ་འཛིགས་བྱེད་ཆེན་པོ་སྐུ་མདོག་མཐེང་
 བྱ་ཞལ་དབྱ་ཕྱག་སོ་བཞི་ཞབས་བརྩ་བྱ་བ། ཞེས་པ་ནས། མེ་དབྱང་རབ་ཏུ་
 འབར་བའི་སྟོང་དཀྱིལ་ན་བཞུགས་པ། དེའི་བར་ན་ཡུམ་རྟོ་རྩེ་རོ་ལང་མ། ཞེས་
 པ་ནས། གཡོན་པས་ཡབ་ལ་འབྱུང་བ། ཅིབས་ནང་མའི་ཤར་དུ་གཏི་ཐུག་
 གཤེན་རྩེ་གཤེད་དཀར་པོ། ཞེས་པ་ནས། པར་འཛིན་པ། ལྷོར་སེར་སྣ་གཤེན་རྩེ་
 གཤེད་སེར་པོ། ཞེས་པ་ནས། པར་འཛིན་པ། ལུབ་ཏུ་འདོད་ཆགས་གཤེན་རྩེ་
 གཤེད་དམར་པོ། ཞེས་པ་ནས། འཁོར་ལོ་འཛིན་པ། བྱང་དུ་ཐུག་དོག་གཤེན་རྩེ་
 གཤེད་ལྗང་ཁྲ། ཞེས་པ་ནས། པར་འཛིན་པ། ཅིབས་བར་བ་ལ་ཤར་ནས་གཡས་
 ལྷོར་དུ་རིམ་པ་བཞིན། མོ་བ་གཤེན་རྩེ་གཤེད་སྟོན་པོ། ཞེས་པ་ནས། པར་འཛིན་
 པ། དབྱུག་པ་གཤེན་རྩེ་གཤེད་དཀར་པོ། ཞེས་པ་ནས། འཁོར་ལོ་འཛིན་པ། པར་
 གཤེན་རྩེ་གཤེད་དམར་པོ། ཞེས་པ་ནས། འོར་བུ་འཛིན་པ། རལ་གྱི་གཤེན་རྩེ་
 གཤེད་ལྗང་ཁྲ། ཞེས་པ་ནས། པར་འཛིན་པ། ཡབ་བརྒྱུད་པོ་ཐམས་ཅད་
 གྱང་། ཞེས་པ་ནས། མཆེ་བའི་འཕྲེང་བ་ཅན་ནོ། །ཅ་ཅི་ཀ་དཀར་མོ། ཞེས་པ་
 ནས། པར་འཛིན་པ། བག་མོ་སྟོན་མོ། ཞེས་པ་ནས། པར་འཛིན་པ། དབྱངས་ཅན་
 མ་དམར་མོ། ཞེས་པ་ནས། འཁོར་ལོ་འཛིན་པ། གོ་རི་ལྗང་ཁྲ། ཞེས་པ་ནས། པར་

འཛིན་པ། ཡུམ་བཞི་ཀའང་། ཞེས་པ་ནས། གཡོན་བརྒྱུད་ས་པའི་སྤྲུལ་ས་ཀྱིས་
 བཞུགས་པ། མིའི་ཐོད་པ་བདུད་ཅིས་གང་བ་བཞི། བྱེད་ཅིབས་ལ་ཡི་གེ་བཅུ་
 པའི་གནས་སུ་རྩྱུ་ལས་དོ་རྩྱུ་གིས་མཆོན་པ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས་དཔལ་
 དོ་རྩྱུ་འཛིགས་བྱེད་ཆེན་པོ་སྐུ་མདོག་མཐེང་ནག་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་གྱི་
 གྲུག་དང་ཐོད་པ་འཛིན་པ་རེ་རེ་ཡུམ་དང་བཅས་པའི་སྐུར་བཞེངས་པའི་སྣ་
 ཐམས་ཅད་ལས་འོད་ཟེར་དཀར་པོའི་ཆོག་ས་འཕྲོ་བ། ཐམས་ཅད་ཀྱི་མིག་
 གཉིས་སུ་ཁྲི། ཞེས་པ་ནས། ཐུགས་ཁར་རྩྱུ་གིས་མཆོན་པར་གྱུར། ཞོ་རྩྱུ་
 རྩོ། ཞེས་པ་ནས། ཀྱུ་རུ་སྤྲུ། རང་གི་ཐུགས་ཁར་རྩྱུ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། རང་
 བཞིན་གྱི་གནས་ནས་སྒྲོམ་པ་དང་འདྲ་བའི་ཡེ་ཤེས་པ་སྐུན་བྲངས། ཞོ་སྤྲུ་
 ར་རྩོ། ཞེས་པ་ནས། ཁར་རྩོ། རང་གི་ཐུགས་ཁར་རྩྱུ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། དབང་
 གི་སྣ་རྣམས་སྐུན་བྲངས། བྱེད་རྣམས་ཀྱིས་མདོན་པར་དབང་བསྐྱར་དུ་
 གསོལ། ཞེས་གསོལ་བ་བཏབ་པས། དབང་སྣ་རྣམས་ཀྱིས་དབང་བསྐྱར། སྐུ་
 གང་ཅུ་སྤྲུག་མ་སྐྱེ་གཙུག་དུ་གནས་པ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས་རང་རང་གི་
 རིགས་ཀྱི་བདག་པོས་དབུ་བརྒྱན་པར་གྱུར། རྒྱལ་བ་རྣམས་ནི་གཙང་གྱུར་
 ཅིང་། །ཞེས་སོགས་ཆོག་ས་བཅད་སྤྲུགས་དང་བཅས་པའམ། ཡང་ན། ཞོ་ཡ་སྤྲུ་ཀ་ས་སྤ་རི་སྤ་ར་
 ཡམྱི་པ་ཏི་རྩྱུ་རྩྱུ་ ཞེས་སོགས་ཀྱིས་ཅུ་གཉིས་ཉེར་སྟོད་རོལ་མོ་རྣམས་དབུལ། ཞོ་རྩྱུ་རྩྱུ་
 གི་རྩྱུ་རྩྱུ་པའ། ཞོ་ཡམྱི་ ཞེས་པ་ནས། ཞོ་བཟླ་ར་ཏི་རྩྱུ་པའ་ཞོ་ཡམྱི་ ཞེས་པའི་

བར་གྱིས་ནང་མཚོད་དབྱུག། གཉིས་མེད་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་ཁྱབ་པའི་སྒྱ། །ཞེས་སོགས་
 གྱིས་བསྟོད། རང་གི་ཐུགས་ཁའི་རྩྱུ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། འཁོར་ལོའི་ལྷ་རྣམས་
 གྱི་ཐུགས་ཀར་ཕོག། དེ་རྣམས་གྱི་ཐུགས་ཁ་ནས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། ཐུགས་
 བཅུའི་སངས་རྒྱས་བྱང་སེམས་ཐམས་ཅད་གྱི་མཁའ་བཙུན་ལ་ཅེ་རུས་པའི་ཡོན་
 ཏན་ཐམས་ཅད་འོད་ཟེར་གྱི་རྣམ་པར་སྒྱུན་བྱངས། ལྷ་རྣམས་ལ་ཐེམ། ལྷ་
 རྣམས་གྱི་ཐུགས་ཁ་ནས་གཤེན་རྗེ་གཤེད་དཀར་པོ་རིན་པོ་ཆའི་བྱམ་པ་
 དཀར་པོ་བདུད་ཅི་དཀར་པོས་གང་བ་འཛིན་པ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་སྟོས།
 བསྐྱབ་བྱ་རྣམས་གྱི་སྤྱི་བོ་ནས་དབང་བསྐྱར། ཐོག་མེད་ནས་བསགས་པའི་
 ལས་ངན་ནད་གདོན་སྤྲིག་སྤྲིབ་ཐམས་ཅད་དང་། བྱང་པར་དུ་སེམས་མི་
 མཐུན་པ་དང་། ཞེ་སྤང་བ་དང་། ཁོན་དུ་འཛིན་པ་སོགས་མི་མཐུན་པའི་
 ཐུགས་ཐམས་ཅད་ཞི་ཞིང་། ལུས་གྱི་ཕྱི་ནང་ཐམས་ཅད་དག་སྟེ་ཤེལ་དཀར་
 པོ་དེ་མ་མེད་པ་ལྟར་གྱུར་པར་བསམ་ལ། ཨོ་སྒྲིལ་སྒྲིལ་གྱི་ཏུ་ན་ན་རྩྱུ་པུ། བ་
 མེད་བསྐྱབ་བྱ་རྣམས་གྱི་སེམས་མི་མཐུན་པ་དང་། ཞེ་སྤང་བ་དང་། འཁོན་དུ་
 འཛིན་པ་སོགས་མི་མཐུན་པའི་ཐུགས་ཐམས་ཅད་ཤེས་ཀྱི་རུ་ན་མེད་ཞེས་སྟེ་ལ་

ཚོགས་དང་བཅས་པ་མང་དུ་བསྐྱེད་ཞིང་། འཁོར་གྱི་ཐུགས་རྣམས་ཀྱང་ཅི་འགྲུབ་རེ་བསྐྱེད། མཐར་ཡི་གེ་བརྒྱ་པ་
 བཅོད། ལྷ་རྣམས་གྱི་ཐུགས་རྩྱུ་ལས་སྐྱེས་པའི་དོ་རྗེ་དཀར་པོ་ཅེ་གཅིག་པ་འོད་
 གྱི་སྤྱི་གུ་ཅན་དུ་གྱུར་པས། གཏོར་མའི་བཅུད་ཐམས་ཅད་བྱངས་ཏེ་གསོལ་

བར་གྱུར། ཨོ་ཏྲི་ཕྱི་མེ་ཞེས་པ་ནས། ལྷ་ཏི་ཞེས་པའི་བར་ལན་གསུམ་གྱིས་གཙོ་བོ་ཡབ་ཡུམ་
 དང། ཨོ་ཏྲི་ན་ཏྲི་ཀ་ཞེས་པ་ནས་ཏྲི་སྒྲུ། ཞེས་པའི་བར་ལན་གསུམ་གྱིས་འཁོར་རྣམས་ལ་དབུལ། དེ་
 ལས་མཆོད་བསྟོད་སྒར་བཞིན་བྲ། དེ་ལྟར་ལེགས་པར་སྦྱབ་པའི་མཛུག་ཏུ། བཙེམ་ལྡན་འདས་དཔལ་
 རོ་རྩེ་འཇིགས་བྱེད་འཁོར་དང་བཅས་པ་རྣམས་གྱིས་དགོན་གནས་འདིའི་
 དགོ་འདུན་རྣམས་ཐུགས་མ་ཐུན་ཞིང་བྲིམས་གཙང་བའི་སྟོན་ཆ་ཆོས་སྟོན་
 བཅུ་དང་། བཤད་སྦྱབ་གྱི་ཉམས་ལེན་ལ་བཙུན་པར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་ཏུ་
 གསོལ། ཞེས་འདོད་དོན་ལ་གསོལ་བ་གདག། འཁོར་ལོའི་ལྷ་རྣམས་འོད་དུ་ཁྱེན་ས་བྲིས་
 པའི་འཁོར་ལོའི་རྣམ་པར་གྱུར། ཅེས་བརྗོད་དེ་འོད་ཁྱེན་བྲ། སྒར་ཡང་མཆོད་བསྟོད་སྒར་བཞིན་བྲས་
 ཏེ། འདིར་ནི་རྟེན་དང་ལྡན་ཅིག་ཏུ། ཞེས་སོགས་གྱིས་བརྟན་བཞུགས་བྲས་ལ་བཀྲ་ཤིས་རྒྱས་པར་བརྗོད། འཁོར་
 ལོ་མགོ་འཛུག་མ་ལོག་པར་ལྷེ་བའི་ཡི་གེ་མདུན་དུ་བསྟན་ཏེ་རྟེན་གྱི་ནང་དུ་སྟོན་གཟུངས་གྱི་ཐད་དུ་གཞུགས་པར་
 བྲས་ན་ལེགས་ཆོགས་འཕེལ་བར་འགྱུར་རོ།

ཞེས་པ་འདི་ནི་སྟོམ་བཙུན་ཆོས་ལ་འདུན་ཅིང་རྣམ་པར་དཔྱོད་པའི་སྟོན་གྲོས་ཡངས་པ་རབ་འབྱམས་སྦྱ་བ་
 ཆོས་གྲགས་གྱིས་བསྦྱལ་བའི་དོར་བན་ཁྱེན་སྟོམས་ལས་པ་ངག་དབང་སྟོན་བཟང་ཆོས་ལྡན་དཔལ་བཟང་པོས་བཀྲ་
 ཤིས་དཔལ་འབར་གྱི་ལྷ་ཁང་དུ་སྦྱར་བའི་ཡི་གེ་བཞི་དཔྱོད་ལྡན་དགོ་ཚུལ་ངག་དབང་ཐུན་ཆོགས་སོ།

དགེའོ། །

རྟ་གཡག་ར་ཕྱག་སོགས་ཆེ་ཐར་གཏོང་ཚུ་ལ།

༄༅། །རྟ་གཡག་ར་ཕྱག་སོགས་ཆེ་ཐར་གཏོང་ན། གང་གཏོང་རྒྱུ་ཉི་རྟ་ཕྱག་སོགས་ལ། དང་པོ། རབ་
 རྣམ་འཛོམས་ཀྱི་བྱམ་སྦྱབ་བྱས་པའི་ཆུང་མ། ཡང་ན་ཆུ་གཙང་ལ་གཟུངས་སྤྲུགས་བྱིན་ཅན་གང་མང་བསྐྱས་པས་
 བྱས་ལེགས་པར་བྱས། རྣ་ཆ་དང་དབྱུང་དར་སྣ་ཆོག་སོགས་རྒྱལ་འདོགས། ར་དང་མིག་པར་སྦྱུང་བྱས།
 བསང་གི་དུད་པས་བདུག། སྤྲ་ཐག་དཀར་པོས་འདོགས། གཟུངས་སྤྲུགས་བྱིན་རྒྱབས་ཅན་ན་བར་བསྒྲག་པ་
 ལ། བཙེམ་ལྡན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དག་བཙེམ་པ་ཡང་དག་པར་
 རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་རིན་ཆེན་གཙུག་ཏོར་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །གཟུངས་ཁྱད་
 བར་ཅན་གྱི་ཀའི་དང་། དུ་ཆ་ཏེ། གཙུག་ཏོར་རྣམ་རྒྱལ་མ་དང་། གཙུག་ཏོར་བི་མེད་ཀྱི་གཟུངས། བསྐྱེད་ཁྱེ་དང་།
 སྦྱུན་རས་གཟིགས་གཟུངས་རིང་སོགས་གང་རུས་བརྫོད་ལ། བཙེམ་ལྡན་འདས་དེ་བཞིན་
 གཤེགས་པ་དག་བཙེམ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཆེ་དཔག་
 ཏུ་མེད་པ་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །སེམས་ཅན་འདིའི་དུས་མ་ཡིན་པའི་འཆི་བ་
 འཛོམས་པར་མཛད་དུ་གསོལ། ཆེ་ཡི་རྣམ་པར་འཕེལ་བར་མཛད་དུ་གསོལ།
 ལས་ཀྱི་སྦྱིབ་པའི་རྒྱན་རྣམ་པར་བཅད་དུ་གསོལ། ཐར་པའི་ལམ་ལ་ཡང་དག་
 པར་བཞག་ཏུ་གསོལ། ཞེས་བརྫོད་ལ་ཆེ་གཟུངས་མང་དུ་བསྐྱས། དེ་ནས་མེ་ཏོག་འཛོར་བཞིན་དུ་འདི་
 སྐད་དོ། །རྟ་མཆོག་ལ། སྦྱེ་མཆེད་ཡུལ་དབང་རབ་ཆང་ཞིང་། །རྩུ་འཕྱུལ་འཕྱགས་ལྡན་
 རྟ་མཆོག་འདི། །སྤྲ་མ་ཡི་དམ་ཆེ་ལྟ་དང་། །དམིགས་གསལ་གྱིས་ཆོས་སྦྱོང་ལ་སྦྱུན་གཟིགས་

འབྲུལ་དགོས་ཆེ། བྱེད་པར་སྦྱར་མཛད་མགོན་པོ་དང་། །སྦྱར་མཛད་མགོན་པོ་ལ་སྦྱང་མ་
 གཞན་ཁ་བསྦྱར་ཚུལ་ནི། གྲུང་གི་མགོན་པོ་དང་། ཞལ་བཞི་མགོན་པོ། དམ་ཅན་ཆོས་རྒྱལ། རྒྱལ་ཆེན་རྣམ་སྤྲུལ།
 དམག་ཐོར་རྒྱལ་ལོ། བེག་ཅི་ལྷམ་སྤྲིང་། རྒྱལ་པོ་སྦྱུ་ལྷ། རྟོ་རྩེ་ལེགས་པ་དང་། ཅི་ཕུ་དམར་པོ་དང་ཞེས་རང་རང་གི་
 སྦྱང་མ་དང་ཡུལ་ལྷ་གཞི་བདག་སོགས་ཁ་བསྦྱར་ཤེས་པར་བྱའོ། །ཆོས་སྦྱོང་ནོར་ལྷ་ཡུལ་ལྷའི་
 ཆོག་གསུམ། །སྦྱེས་ལྷ་ཞང་ལྷ་འགོ་བའི་ལྷ། །དབྱེས་ལྷ་ཆེན་པོའི་ཆོག་གསུམ་རྣམས་ལ། །
 འབྲུལ་ལོ་བསྟོ་འོ་དབྱེས་པར་མཛོད། །སྦྱ་དང་གཡང་གི་རྟེན་དུ་མཛོད། །
 མགོན་སྦྱབས་དབྱང་གཉེན་རྟེན་དུ་མཛོད། །དབྱེས་ལས་རྒྱལ་བའི་རྟེན་དུ་
 མཛོད། །ཐར་རོ་ཐར་རོ་རྟེན་འདི་དག །དུས་མིན་འཆི་བའི་ནད་ལས་ཐར། །
 ལས་ངན་སྦྱག་པའི་འཕྲང་ལས་ཐར། །མི་ཁོམ་སྦྱོན་གྱི་གནས་ལས་ཐར། །
 རྒྱལ་ལོ་དཀར་པོ་ལྷ་རྒྱལ་ལོ། །**ཞོལ་མོ་ལ།** བཟློང་པའི་རྩ་ལྷན་ར་ཞོལ་ཅན། །
 རྒྱགས་འཆང་ངར་སྦྱ་འབྱེན་པ་འདི། །སྦྱ་མ་ཡི་དམ་ཆེ་ལྷ་དང་། །བྱེད་པར་
 ཆོས་སྦྱོང་ནོར་ལྷ་ཡུལ་ལྷ་ཆོག་གསུམ། །སྦྱེས་ལྷ་ཞང་ལྷ་འགོ་བའི་ལྷ། །དབྱེས་ལྷ་
 ཆེན་པོའི་ཆོག་གསུམ་རྣམས་ལ། །འབྲུལ་ལོ་བསྟོ་འོ་དབྱེས་པར་མཛོད། །སྦྱ་དང་
 གཡང་གི་རྟེན་དུ་མཛོད། །མགོན་སྦྱབས་དབྱང་གཉེན་རྟེན་དུ་མཛོད། །དབྱེས་
 ལས་རྒྱལ་བའི་རྟེན་དུ་མཛོད། །ཐར་རོ་ཐར་རོ་རྟེན་འདི་དག །དུས་མིན་འཆི་
 བའི་ནད་ལས་ཐར། །ལས་ངན་སྦྱག་པའི་འཕྲང་ལས་ཐར། །མི་ཁོམ་སྦྱོན་གྱི་
 གནས་ལས་ཐར། །རྒྱལ་ལོ་དཀར་པོ་ལྷ་རྒྱལ་ལོ། །**ཞོལ་མོ་ལ།** མཛེས་པའི་རྩ་

ལྷན་རྒྱུ་ཞེས་ཅན། །བདུད་ཅིའི་རྒྱུ་འཛིན་ཞེས་མོ་འདི། །སྒྲ་མ་ཡི་དམ་ཆེ་ལྷ་
 དང་། །བྱུང་པར་མ་ ཆོས་སྒྲིབ་ཞེས་ལྷ་ཡུལ་ལྷ་ཆོག་གསལ། །སྒྲིབ་ལྷ་ཞང་ལྷ་འགོ་
 བའི་ལྷ། །དབྱ་ལྷ་ཆེན་པོའི་ཆོག་སྒྲིབ་ལྷ་ལ། །འབྲུལ་ལོ་བསྐྱོའོ་དབྱེས་པར་
 མཛོད། །ལྷ་དང་གཡང་གི་རྟེན་དུ་མཛོད། །མགོན་སྐུ་བས་དབྱུང་གཉེན་རྟེན་དུ་
 མཛོད། །དབྱ་ལས་རྒྱལ་བའི་རྟེན་དུ་མཛོད། །ཐར་རོ་ཐར་རོ་རྟེན་འདི་དག །
 དུས་མིན་འཆི་བའི་ནད་ལས་ཐར། །ལས་ངན་སྐྱུ་ག་པའི་འཕྲང་ལས་ཐར། །མི་
 ཁོམ་སྒྲིབ་གྱི་གནས་ལས་ཐར། །རྒྱལ་ལོ་དཀར་པོ་ལྷ་རྒྱལ་ལོ། །ཕྱག་ལ། འཇམ་
 པའི་སྐུ་ཡི་གོས་གྲོན་ཞིང་། །ལྷང་འཆར་དལ་བུས་རྒྱ་བའི་ཕྱག །སྒྲ་མ་ཡི་
 དམ་ཆེ་ལྷ་དང་། །བྱུང་པར་མ་ ཆོས་སྒྲིབ་ཞེས་ལྷ་ཡུལ་ལྷ་ཆོག་གསལ། །སྒྲིབ་ལྷ་
 ཞང་ལྷ་འགོ་བའི་ལྷ། །དབྱ་ལྷ་ཆེན་པོའི་ཆོག་སྒྲིབ་ལྷ་ལ། །འབྲུལ་ལོ་བསྐྱོའོ་
 དབྱེས་པར་མཛོད། །ལྷ་དང་གཡང་གི་རྟེན་དུ་མཛོད། །མགོན་སྐུ་བས་དབྱུང་
 གཉེན་རྟེན་དུ་མཛོད། །དབྱ་ལས་རྒྱལ་བའི་རྟེན་དུ་མཛོད། །ཐར་རོ་ཐར་རོ་
 རྟེན་འདི་དག །དུས་མིན་འཆི་བའི་ནད་ལས་ཐར། །ལས་ངན་སྐྱུ་ག་པའི་འཕྲང་
 ལས་ཐར། །མི་ཁོམ་སྒྲིབ་གྱི་གནས་ལས་ཐར། །རྒྱལ་ལོ་དཀར་པོ་ལྷ་རྒྱལ་
 ལོ། །ར་ལ། མཛེས་པའི་སྐུ་ཡིས་རབ་བཞེད་ཅིང་། །དར་གྱི་རྒྱུ་ལྷན་ཅང་ཤེས་
 ར། །སྒྲ་མ་ཡི་དམ་ཆེ་ལྷ་དང་། །བྱུང་པར་མ་ ཆོས་སྒྲིབ་ཞེས་ལྷ་ཡུལ་ལྷ་ཆོག་གསལ།
 །སྒྲིབ་ལྷ་ཞང་ལྷ་འགོ་བའི་ལྷ། །དབྱ་ལྷ་ཆེན་པོའི་ཆོག་སྒྲིབ་ལྷ་ལ། །འབྲུལ་ལོ་

བསྐྱོལ་དགེས་པར་མཛོད། ། ལྷ་དང་གཡང་གི་རྟེན་དུ་མཛོད། ། མགོན་སྐྱབས་
དཔུང་གཉེན་རྟེན་དུ་མཛོད། ། དབྱ་ལས་རྒྱལ་བའི་རྟེན་དུ་མཛོད། ། ཐར་རོ་ཐར་
རོ་རྟེན་འདི་དག ། དུས་མིན་འཆི་བའི་ནད་ལས་ཐར། ། ལས་ངན་སྤྱག་པའི་
འཕྲང་ལས་ཐར། ། མི་ཁོམ་སྐྱོན་གྱི་གནས་ལས་ཐར། ། རྒྱལ་ལོ་དཀར་པོ་ལྷ་
རྒྱལ་ལོ། ། ཞེས་བཛོད་ལ་མེ་རྟོག་འཛོད།

ཆོ་ཐར་ལ་མིང་བྱང་འདོག་པའི་ཕྱག་ལེན་ཡོད་པས། མིང་བྱང་བྱ་ཚུལ་ནི། ཤིང་བྱང་ཚུང་དུ་ལ། རྟ་ལ་
དབྱ་འདུལ་རྒྱང་ཕྱག་སྤྲུལ། ཞོལ་པོ་ལ་སྐྱོབས་འཕྲོག་བཟིད་ཞོལ། ཞོལ་མོ་ལ་བདུད་ཅི་ཁུར་ལྷན། ལྷག་ལ་གཡང་མོ་
འབྲིལ། ར་ལ་ཆོ་ཆོ་འཕེལ་སོགས་བརྒྱུས་ནས་ལེགས་པར་བཏག་ཅིང་གཅེས་པར་བསྐྱུང་།

མཐུག་ཏུ་དེ་ལྟར་བགྱིས་པའི་དགོ་བ་མཐའ་དག་མར་གྱུར་འགོ་བ་ཀུན་གྱི་དོན་དུ་བསྐྱོ་ཞིང་། བྱང་པར་དུ་
རང་རང་གི་ཅ་བའི་སྒྲ་མ་ཞབས་བད་བསྐྱལ་བརྒྱའི་བར་དུ་བརྟན་ཅིང་མཛད་འཕྲིན་རྒྱ་ཆེན་པོ་འཕེལ་བའི་ཆེད་དུ་
བསྐྱོ་བར་བྱའོ། །

གཟུངས་མིང་ནི། བ་མོ་རྩ་ཏ་ལྟ་ཡ། བ་མ་ཕྱུ་རྩ་བརྩ་སྤ་ཏ་ཡ། མ་རྩ་ཡ་ཤ།
 མེ་རྩ་བ་ཏ་ཡ། ཏཏ་སྤ། ཞོ་རྩ་ཏ་རྩ་ཏ། རོ་ཏ་ཡ་རོ་ཏ་ཡ། སྤྱ་ཏ་སྤྱ་ཏ། སྤོ་ཏ་ཡ་
 སྤོ་ཏ་ཡ། སྤྱ་ཁྱ་སྤྱ་ཁྱ། སྤྱ་ཁྱ་བ་ཡ་སྤྱ་ཁྱ་བ་ཡ། སམ་ས་རྩ་ནི། བོ་རྩ་ཡ་བོ་རྩ་

ཡ། སེ་བོ་རྩ་ཡ་སེ་བོ་རྩ་ཡ། ལྷ་མ་ལྷ་མ། སེ་ལྷ་མ་ཡ་སེ་ལྷ་མ་ཡ། སམ་བུ་རྩ་
 བོ་རྩ་ནི། ཀུ་ཏ་ཀུ་ཏ། སེ་ཀུ་ཏ་ཡ་སེ་ཀུ་ཏ་ཡ། སམ་ཤ་རྩྱ། ལྷ་ཏ་ལྷ་ཏ། སེ་ལྷ་
 ཏ་ཡ་སེ་ལྷ་ཏ་ཡ། སམ་བེདྲི་བཙྲ་བཙྲ། སྒྲོ་ཏ་ཡ་བཙྲ་བཙྲ། ཀུ་ཏ་ཡ་བཙྲ་
 བཙྲ། མ་ཏ་ཡ་བཙྲ་བཙྲ། མ་ཐ་བཙྲ་བཙྲ། ཨུ་རྩ་ས་བཙྲ་བཙྲ། རྩི་ལ་བཙྲ་
 སུ་བཙྲ་ཡ་སྒྲུ། ཏེ་ཕུ་ཕུ་ནི་རུ་ཕུ་ཕུ་ནི་གི་རྩ་ཀུ་ལི་མི་ལི་ཙྲ་ཕུ་ཀུ་རུ་ཀུ་རུ།
 བཙྲ་བེ་ཙྲ་ཡ་སྒྲུ། ཀི་ལི་ཀི་ལྷ་ཡ་སྒྲུ། ཀུ་ཏ་ཀུ་ཏ། མ་ཏ་མ་ཏ། ཏ་ཏ་ཏ་
 ཏ། མོ་ཏ་ན་ཕ་མོ་ཏ་རྩ་ཡ་སྒྲུ། ཙྲ་ཏ་ནི་ཕྱ་ཏ། ཏ་ཏ་ཏ་ཏ། ས་ཏ་ས་ཏ། སྒྲ་ཏ་
 ཡ་སྒྲ་ཏ་ཡ། བཙྲ་བེ་རྩ་རྩ་ཏ་ཡ་སྒྲུ། ཆིན་ཆིན། རྩིན་ལྷིན། མ་རྩ་གྲི་ལི་གྲི་ལྷ་
 ཡ་སྒྲུ། རྩིན་ལྷིན། ཀྲོ་རྩ་ཀྲོ་རྩ། ཀྲི་ལི་གྲི་ལྷ་ཡ་སྒྲུ། ཙྲ་རུ་ཙྲ་རུ་ཙྲ་ལི་གྲི་
 ལི་གྲི་ལྷ་ཡ་སྒྲུ། རྩ་ས་ཡ་རྩ་ས་ཡ། བཙྲ་གྲི་ལི་གྲི་ལྷ་ཡ་སྒྲུ། ཏ་ཏ་ཏ་ཏ་
 བཙྲ་རྩ་རྩ་ཡ་སྒྲུ། ཕ་ཏ་ཏ་ཕ་ཏ་ཏ། བཙྲ་ཕ་རྩ་རྩ་རྩ་ཡ་སྒྲུ། མ་ཏི་སྒྲི་ཏ་བཙྲ།
 ཕུ་ཏི་སྒྲི་ཏ་བཙྲ། ཕ་ཏི་སྒྲི་ཏ་བཙྲ། མ་རྩ་བཙྲ་ཨ་ཕ་ཏི་ཏ་ཏ་བཙྲ། ཨ་མོ་ལྷ་
 བཙྲ། ཨ་ཙྲ་ཏི་བཙྲ། གྲི་ཕྱི་བཙྲ་རྩ་ཏ་ཡ་སྒྲུ། རྩ་ཏ་ཏ། རྩི་ཏི་རྩི་ཏི། རྩ་རུ་
 རྩ་རུ། སམ་བཙྲ་ཀུ་ལི་ཨྲ་བཙྲ་ཡ་སྒྲུ། ཨ་ཕུ་ཀ་སྒྲ་ཏ་ཡ་ཕུ། ཏ་མ་ཨྲ་མ་རྩ་
 བཙྲ་ཏི་སམ་བ་ལི་ཨྲ་བཙྲ་ཡ་མ་རྩ་བ་ལེ། ཀུ་ཏ་བེ་ཏ་ཏ་ལེ་ཨ་ཙྲ་ལེ་མུ་ལ་སྒྲ་
 ལེ། ཨ་ཏི་བཙྲ། མ་རྩ་བ་ལེ་བེ་ག་ཏ་ཏ། ཨ་ཏི་ཏི་ཏྲ་ལ་ཏྲ་ལ། ཏི་ཏི་ཏི་ཏི། ཕི་
 ག་ལེ་ཏ་ཏ་ཏ་ཏ་ཏི་ཏི་བེ། ཏི་ལི་ཏི་ལི། བཙྲ་བཙྲ། མ་རྩ་བ་ལེ་བཙྲི་ཀུ་ཤ་ཏྲ་
 ལ་ཡ་སྒྲུ། ཏ་མོ་རྩ་རྩ་ཡ་ལ། ཏ་མ་ཕྱུ་བཙྲ་སྒྲ་ཏ་ལེ། མ་རྩ་ཡ་ཀྲ་མེ་རྩ་བ་

ཏ་ཡ། ཏ་ཏ་སྒ། ཞོ་ཏ་ར་ཏ་ར་བཟ། མ་ཐ་མ་ཐ་བཟ། ཟུ་ན་ཟུ་ན་བཟ། ད་ཏ་ད་
 ཏ་བཟ། པ་ཅ་པ་ཅ་བཟ། ཉ་ར་ཉ་ར་བཟ། ཉ་ར་ཡ་ཉ་ར་ཡ་བཟ། ཏ་ཏ་ཏ་ཏ་
 ཏ་ཏ་བཟ། ཆོ་ཏ་ཆོ་ཏ་བཟ། ཟེ་ཏ་ཟེ་ཏ་བཟ། ཏུ་པལ། ཏ་མ་ཏུ་ཏ་བཟ། ཏོ་ཏ་ཡ།
 ཏུ་ཏུ་ཏུ་ཏུ། ཏི་ཏུ་ཏི་ཏུ། བཏ་བཏ། ཏ་ན་ཏ་ན། ཏ་མི་ཏི་ཏུ་པལ། གཟུངས་ཟུང་
ནི། ཏ་མ་ཏུ་ཏ་བཟ། ཏོ་ཏ་ཡ། ཏུ་ཏུ་ཏུ་ཏུ། ཏི་ཏུ་ཏི་ཏུ། བཏ་བཏ། ཏ་ན་ཏ་ན། ཏ་
 མི་ཏི་ཏུ་པལ། ཅེས་གང་མང་བསྒྲུལ། །མཛུགས་ཀྱི། དགོ་བ་འདི་ཡིས་སྒྱུར་དུ་བདག། ་དོ་ཇེ་
 ཏམ་འཇོམས་འབྱུང་གྱུར་ནས། ་འགོ་བ་གཅིག་གྱུར་མ་ལུས་པ། ་དེ་ཡི་ས་ལ་
 འགོད་པར་ཤོག།

དེ་ནས་བྱམ་པ་སྐྱབ་པ་ནི། ཏ་མི་ཏ་ས་བསངས། སྐྱུ་ཕྱས་སྟོང་པར་སྐྱུངས། སྟོང་པའི་ངང་
 ལས་བྱི་ལས་བྱུང་བའི་རིན་པོ་ཆའི་བྱམ་པ་དཀར་པོ་སྟོ་བ་ཆེ་བ། མགིན་པ་
 རིང་བ། མཆུ་འཕྱང་བ་ལ་སོགས་པའི་མཆོན་ཉིད་ཐམས་ཅད་དང་ལྡན་པའི་
 ཏང་དུ་སྣ་ཆོག་པ་ལྟ་ནི་མའི་སྟེང་དུ་ཏུ་ལས་སྣ་ཆོག་དོ་ཇེ་ཏུ་གིས་མཆོན་
 པ་དེ་ལས་འོད་འཕྲོས། དོན་གཉིས་བྱས། ཏུར་འདུས་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས།
 དོ་ཇེ་ཏམ་པར་འཇོམས་པ་སྐྱུ་མདོག་ལྡང་སྟོན་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་སྐྱུན་
 གསུམ་པ་ཕྱག་གཡས་སྣ་ཆོག་དོ་ཇེས་ཕྱགས་ཀར་འཇོན་ཅིང་། ཕྱག་
 གཡོན་སྣ་ཆོག་དོ་ཇེས་ལུ་བ་བྱས་པའི་དེལ་བུ་དཀྱར་བཏེན་པ། དབུ་སྐྱ་
 རལ་བའི་ཐོར་ཏུགས་ཅན། རིན་པོ་ཆའི་ཐུན་གྱིས་བཟུན་ཅིང་། དར་གྱི་ན་
 བཟའ་གསོལ་བ། འོད་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་དབུས་ན་དོ་ཇེའི་སྐྱེལ་གྱུང་གིས་

བཞུགས་པའི་སྤྱི་བོར་ཞོ། མགྱིན་པར་ཞུ་། ཕྱགས་ཀར་རྒྱ། དེ་ལས་འོད་
 འཕྲོས། རང་བཞིན་གྱི་གནས་ནས་བསྐྱེམས་པ་དང་འབྲ་བའི་ཡེ་ཤེས་པ་དང་།
 དབང་གི་ལྷ་རྣམས་སྤྱན་བྲངས། རྒྱུ་བྱི་ཏི་ཏི་དབང་གི་ལྷས་དབང་བསྐྱུར། མི་
 བསྐྱོད་པས་དབྱ་བརྒྱན་པར་གྱུར། ཞོ་སྐྱ་ཏ་ཐུ་ག་ཏ་ཨ་རྒྱུ་ནས། འཕྲུའི་བར་གྱི་
 མཚོད། རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་མཁའ་བཅའི་ལྷ་ལམ་ལས། །མཐུ་ཆེན་སྟོབས་གྱི་
 དབྱར་སྐྱེས་སྤེང་བ་ཅན། །འཕྲིན་ལས་རྣམ་བཞིའི་གྲུ་ཆར་འབེབས་མཁས་
 ལ། །དཔལ་ལྷན་ཁོ་བོའི་དབང་པོ་ལ་ཕྱག་འཆོལ། །ཞེས་པས་བསྟོད། མདུན་བསྐྱེད་
 རོ་རྩེ་རྣམ་འཛོམས་སུ་གསལ་བའི་ཕྱགས་ཀར་ཉི་གདན་གྱི་དབྱས་སུ་རྒྱ་
 ཡིག་གི་མཐར་སྤྱགས་འཕྲེང་གིས་བསྐྱོར་བ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། རང་
 གཞན་གྱི་ནད་གདོན་སྤིག་སྤིབ་ཐམས་ཅད་སྤྲངས། ཁྱད་པར་དུ་ཡང་ཕྱོགས་
 བཅུའི་སངས་རྒྱས་བྱང་སེམས་རྣམས་ཀྱི་སྐུ་གསུང་ཕྱགས་གྱི་བྱིན་རྒྱལས་
 ཐམས་ཅད་བདུད་ཅི་འོད་ཟེར་གྱི་རྣམ་པར་སྤྱན་བྲངས། སྤྱགས་འཕྲེང་ལ་
 ཐེམ། དེ་ལས་བདུད་ཅིའི་རྒྱན་བབས་བྱམ་པ་གང་བར་བསམ་ལ། གཟུངས་རིང་དང་།
 གཟུངས་ཐུང་ཅི་རུས་བརྒྱས་མཐར། བྱམ་ལྷ་ཉི་མའི་དཀྱིལ་འཁོར་སྤྱགས་འཕྲེང་དང་
 བཅས་པ་འོད་དུ་ཁྱེན་སྤྱམ་པའི་ཆུ་དང་རོ་གཅིག་ཏུ་གྱུར་པར་མོས་ལ། རྟེན་ཁྱུས་
 ཡུལ་ཁྱུས་སྐབས་སུ། རྟེན་གསུམ་ཡུལ་སྤྲོངས་དགོན་གནས་ལྷ་ཁང་སྤྱི་ལེ་བདག་སོགས་ལ་མེ་ལོང་བསྟན་
 རས་དེ་ལ་གཟུགས་བརྟན་ཤར་བ་ལ་བྱམ་རྒྱས་སྤྲོང་མ་ཡི་དམ་སངས་རྒྱས་བྱང་སེམས་དཔལ་བོ་མཁའ་འགྲོ་ཚོས་
 སྐྱོང་རྣམས་ལ་ཁྱུས་གསོལ་རྒྱས་བསྐྱེས་སྐབས་དང་སྤྱར་ནས་ཁྱུས་གསོལ་བྲ། འདིའི་སྐབས་དམིགས་པ་ནི་རང་

ཉིད་དོ་རྩེ་རྣམ་འཛོམས་སུ་གསལ་བའི་ཐུགས་ཀ་ནས་འོད་ཟེར་ཕྱོགས་བཅུར་འཕྱོས་པས། ཕྱོགས་བཅུའི་རྒྱལ་བ་
 གསལ་བཅས་ཐམས་ཅད་དོ་རྩེ་རྣམ་པར་འཛོམས་པ་སྐྱེ་ཆེ་ཆུང་དཔག་ཏུ་མེད་པའི་རྣམ་པར་སྐྱེན་བྲངས་པ་ཡུལ་
 ཕྱོགས་ཀྱི་སྟངས་ཐམས་ཅད་ཁྲབ་པར་བཞུགས་པའི་སྐྱེ་ལས་བདུད་ཅིའི་རྒྱན་བབས་པས། རྫོང་བཅུད་ཀྱི་མ་དག་པའི་
 རི་མ་ཐམས་ཅད་དག་པའི་མོས་པ་བྱ་བ་དང་། རད་པ་སོགས་ཀྱི་དོན་དུ་ཕྱོགས་བཅུའི་སངས་རྒྱས་བྱང་སེམས་
 སོགས་ནད་པ་སོགས་ཀྱི་སྟངས་གི་རྣམ་མཁའ་ལ་བཞུགས་པར་མོས་སོགས་ཁ་བསྐྱར་ཤེས་པར་བྱའོ། །

བསྐྱབ་བྱ་རྣམས་བདུན་དུ་བཀྲལ་ནས་ཁྲུས་བྱས་པ་ནི། དཔལ་དོ་རྩེ་རྣམ་པར་འཛོམས་
 པ་ནི་བ་ལས་བྱུང་བའི་བུམ་པའི་ཚུས་དོ་རྩེ་སྟོབ་མའི་སྤྱི་བོ་ནས་རྒྱུ་མཐིལ་
 ཀྱི་བར་སྤྱི་ནང་ཐམས་ཅད་ཁྲབ་པར་བཀྲས་པས། རད་གདོན་སྒྲིག་སྒྲིབ་
 ཐམས་ཅད་དབང་པོའི་སྟོ་དང་བ་སྤྱིའི་བྱ་ག་སོགས་ནས་ཐོན་ཏེ་བྱང་ཞིང་དག་
 པར་གྱུར། བ་མ་ཕུར་བརྗོད་ཀྱི་རྒྱ་ཡ། ཏུ་ཕུ་ཏུ་ཕུ། ཏིའུ་ཏིའུ། བརྒྱ་བརྒྱ། ཏ་ན་
 ཏ་ན། ཨ་མི་ཏེ་ཏུ་པེ། དོ་རྩེ་སྟོབ་མ་འདི་རྣམས་ཀྱི་སྒྲིག་པ་དང་སྒྲིབ་པ་
 ཐམས་ཅད་འཁྱོེ་ཀུ་ཅུ་སྤྲུ། རད་ཐམས་ཅད་འཁྱོེ་ཀུ་ཅུ་སྤྲུ། གདོན་ཐམས་
 ཅད་འཁྱོེ་ཀུ་ཅུ་སྤྲུ། རིམས་ཐམས་ཅད་འཁྱོེ་ཀུ་ཅུ་སྤྲུ། འཁོན་ཐམས་ཅད་
 འཁྱོེ་ཀུ་ཅུ་སྤྲུ། གྲིབ་ཐམས་ཅད་འཁྱོེ་ཀུ་ཅུ་སྤྲུ། བྱང་ཐམས་ཅད་འཁྱོེ་ཀུ་
 ཅུ་སྤྲུ། བྱུར་ཐམས་ཅད་འཁྱོེ་ཀུ་ཅུ་སྤྲུ། སྐལ་བ་དན་པ་ཐམས་ཅད་འཁྱོེ་
 ཀུ་ཅུ་སྤྲུ། རྟས་དན་པ་ཐམས་ཅད་འཁྱོེ་ཀུ་ཅུ་སྤྲུ། མི་ལམ་དན་པ་ཐམས་
 ཅད་འཁྱོེ་ཀུ་ཅུ་སྤྲུ། མཆོན་མ་དན་པ་ཐམས་ཅད་འཁྱོེ་ཀུ་ཅུ་སྤྲུ། བཀྲ་མི་
 ཤེས་པ་ཐམས་ཅད་འཁྱོེ་ཀུ་ཅུ་སྤྲུ། མཆོན་མའི་ནག་མའི་གདོན་ཐམས་

ཅད་ཤྲོདྱི་ཀྱ་ཙུ་སྣྣ། ཉེ་བར་འཆེ་བ་ཐམས་ཅད་ཤྲོདྱི་ཀྱ་ཙུ་སྣྣ། ཏུས་མ་
 ཡིན་པ་འཆེ་བ་ཐམས་ཅད་ཤྲོདྱི་ཀྱ་ཙུ་སྣྣ། གཟའ་དང་རྒྱ་སྐར་གྱི་གཞོན་པ་
 ཐམས་ཅད་ཤྲོདྱི་ཀྱ་ཙུ་སྣྣ། རྒྱལ་པོ་དང་ཆོམ་རྒྱན་གྱི་འཛིགས་པ་ཐམས་
 ཅད་ཤྲོདྱི་ཀྱ་ཙུ་སྣྣ། བདུད་གྱི་ཞགས་པ་ཐམས་ཅད་ཤྲོདྱི་ཀྱ་ཙུ་སྣྣ། གཤེན་
 རྩེ་པོ་ཉ་ཐམས་ཅད་ཤྲོདྱི་ཀྱ་ཙུ་སྣྣ། བགེགས་དང་ལོག་འདྲན་ཐམས་ཅད་
 ཤྲོདྱི་ཀྱ་ཙུ་སྣྣ། བར་གཅོད་མི་མ་ཐུན་པའི་ཕྱོགས་ཐམས་ཅད་ཤྲོདྱི་ཀྱ་ཙུ་
 སྣྣ། ལན་གསུམ་གྱ། བར་དུ། ར་མ་ཕུར་བརྗོད་ཀྱི་རྣམས་ཀྱི་ཏུ་ལུ་ཏུ་ལུ། ཉིའུ་ཉིའུ། བརྒྱ་
 བརྒྱ། ཏ་ན་ཏ་ན། ཨ་མི་ཉེ་རྩྱི་པལ། ལན་གང་མང་བརྗོད། བསྐྱབ་བྱ་རྣམས་ཀྱི་རང་རང་གི་ཁ་ནང་
 ཏུ་ཉེ་མའི་དགྱེས་འཁོར་ལ་གནས་པའི་རྩྱི་ཡིག་སྒྲགས་སྤང་དང་བཅས་པ་
 ལས་འོད་ཟེར་སྣ་ལྟ་འཕྲོ་བའི་བསྐྱབ་བྱ་འདི་རྣམས་ཀྱི་ལུས་ལ་བྱབས་པ་ཅམ་
 གྱིས་བཀྱས་པས་མ་དག་པའི་ནད་གདོན་སྤིག་སྤྱིབ་ཐམས་ཅད་སྤྱར་མ་རྒྱང་
 གིས་དེད་པ་བཞིན་དུ་ནག་ཉིལ་ཉིལ་གྱིས་བྱགས་ནས་ཁ་ནང་གི་ཆུ་ལ་ཐིམ་
 པར་གྱུར། ཅེས་བརྗོད་ལ། ར་མ་ཕུར་བརྗོད་ཀྱི་རྣམས་ཀྱི་ཏུ་ལུ་ཏུ་ལུ། ཉིའུ་ཉིའུ། བརྒྱ་
 བརྒྱ། ཏ་ན་ཏ་ན། ཨ་མི་ཉེ་རྩྱི་པལ། བསྐྱབ་བྱ་འདི་རྣམས་ཀྱི་སྤྱི་བསྐྱབ་བྱའི་
 གཡས་གཡོན་མདུན་རྒྱབ་ཀྱི་མས་ནས་ཡར་བྱགས་ཉེ་ཁ་ནང་གི་ཆུ་སྤང་དུ་སྤྱག་པའི་ཆུ་ལ་ཁ་གསལ་དང་སྤྱར་ཡང་
 བྱབས་པའི་ཆུ་ལ་དང་བཅས། སྐལ་ལྷན་རིགས་ཀྱི་བྱ་འདི་རྣམས་ཀྱི་སྤིག་པ་དང་སྤྱིབ་
 པ་ཐམས་ཅད་ཨ་པ་ན་ཡེ་སྣྣ། རད་ཐམས་ཅད་ཨ་པ་ན་ཡེ་སྣྣ། གདོན་

ཐམས་ཅད་ཨ་པ་ན་ཡེ་སྒྲུ། རིམས་ཐམས་ཅད་ཨ་པ་ན་ཡེ་སྒྲུ། ལའོན་
 ཐམས་ཅད་ཨ་པ་ན་ཡེ་སྒྲུ། གྲིབ་ཐམས་ཅད་ཨ་པ་ན་ཡེ་སྒྲུ། བྱད་ཐམས་
 ཅད་ཨ་པ་ན་ཡེ་སྒྲུ། བྱར་ཐམས་ཅད་ཨ་པ་ན་ཡེ་སྒྲུ། སྐལ་བ་ངན་བ་
 ཐམས་ཅད་ཨ་པ་ན་ཡེ་སྒྲུ། ལྟས་ངན་བ་ཐམས་ཅད་ཨ་པ་ན་ཡེ་སྒྲུ། མི་
 ལམ་ངན་བ་ཐམས་ཅད་ཨ་པ་ན་ཡེ་སྒྲུ། བཟ་མི་ཤེས་བ་ཐམས་ཅད་ཨ་པ་ན་
 ཡེ་སྒྲུ། ཉེ་བར་འཆེ་བ་ཐམས་ཅད་ཨ་པ་ན་ཡེ་སྒྲུ། ཏུས་མ་ཡིན་བ་འཆེ་བ་
 ཐམས་ཅད་ཨ་པ་ན་ཡེ་སྒྲུ། མཚན་མོ་ནག་མེད་པ་ཐམས་ཅད་ཨ་པ་ན་
 ཡེ་སྒྲུ། གཟའ་དང་རྒྱ་སྐར་གྱི་གཞོན་བ་ཐམས་ཅད་ཨ་པ་ན་ཡེ་སྒྲུ། རྒྱལ་
 བོ་དང་ཆོམ་རྒྱན་གྱི་འཛིགས་བ་ཐམས་ཅད་ཨ་པ་ན་ཡེ་སྒྲུ། བདུད་གྱི་
 ཞགས་བ་ཐམས་ཅད་ཨ་པ་ན་ཡེ་སྒྲུ། གཤེན་རྗེའི་ཕོ་ཉ་ཐམས་ཅད་ཨ་པ་ན་
 ཡེ་སྒྲུ། བགོགས་དང་ལོག་འདྲན་ཐམས་ཅད་ཨ་པ་ན་ཡེ་སྒྲུ། བར་ཆད་མི་
 མ་ཐུན་བའི་ཕྱོགས་ཐམས་ཅད་ཨ་པ་ན་ཡེ་སྒྲུ། ཞེས་བའི་བར་སྐྱགས་དང་སྤེལ་ཆོག་ལན་
 གསུམ་བཞེད་ལ། བསྐྱབ་བྱའི་ཁར་བཟུང་བའི་བི་ཚུ་བི་མྱུད་ཀྱི་སྤོང་དུ་འདོར་དུ་གཞུགས། རང་གི་ཕྱགས་
 ཀའི་རྩྭ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་བས་བསྐྱབ་བྱ་འདི་ནམས་ལ་གཞོན་ཅིང་འཆེ་
 བར་བྱེད་བའི་གཞོན་བགོགས་ཐམས་ཅད་མདུན་དུ་བཀྱག་བར་གྱུར། བ་
 མཉམ་ཅ་ཏ་སྒྲ་ག་ཏ་ཨ་ཁ་ལོ་གི་ཏེ་ཨོ་སྐྱུ་ར་སྐྱུ་ར་རྩྭ། ཞེས་ལན་གསུམ་གྱིས་བསྐྱོས།
 གུ་གུལ་བསྐྱགས་ཤིང་རྩྭ་མཛད་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་དང་བྱས་ལ། བ་མོ་རྗེ་བཙུན་ཅ་བ་དང་བརྒྱུད་བར་
 བཅས་བའི་དཔལ་ལྷན་དམ་བ་ནམས་ཀྱི་བཀའ་བདེན་བ་དང་། སངས་རྒྱས་

གྱི་བཀའ་བདེན་པ་དང་། ཚེས་གྱི་བཀའ་བདེན་པ་དང་། དག་འདུན་གྱི་བཀའ་
 བདེན་པ་དང་། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དང་། རྫོ་རྫེ་དང་། རིན་པོ་ཆེ་དང་། བརྒྱ་
 དང་། ལས་གྱི་རིགས་སུ་བཞུགས་པ་ཐམས་ཅད་དང་། ཁྱད་པར་དུ་ཡང་
 བཙུམ་ལྡན་འདས་དཔལ་རྫོ་རྫེ་རྣམ་པར་འཛོམས་པའི་སྟོ་ཚོགས་གྱི་སྟུ་
 གསུང་ཐུགས་གྱི་གསང་བ་སྒྲན་མེད་པའི་བདེན་པ་དང་། ཚེས་སྐྱོང་སྐྱོང་མ་
 རྣམས་གྱི་བདེན་པ་དང་། ཚེས་ཉིད་རྣམ་པར་དག་ཅིང་ཀུན་རྫོབ་རྒྱ་འབྲས་
 བསྐྱུ་བ་མེད་པའི་བདེན་པའི་མཐུ་ལ་བརྟེན་ནས་བསྐྱུ་བ་བྱ་འདི་རྣམས་ལ་
 གཞོད་ཅིང་འཆེ་བར་བྱེད་པའི་གཞོད་སྦྱིན་དང་། རྟ་ཅད་དང་། འབྲུང་པོ་ལ་
 སོགས་པ་ཐམས་ཅད་ནི་རྩ་དང་ནི་སྐྱད་འདིས་ཆེམས་པར་གྱིས་ལ། རང་རང་
 སོ་སོའི་གནས་སུ་སོངས་ཤིག། ཨོ་སུསྟུ་ནི་སུསྟུ་རྩྱ། ཨོ་གྲིལྟུ་ན་གྲིལྟུ་ན་རྩྱ།
 ཨོ་གྲིལྟུ་བ་ཡ་གྲིལྟུ་བ་ཡ་རྩྱ། ཨོ་ལྟུ་ན་ཡ་ཉོལྟུ་ག་སྟུ་ན་བཱི་རྩྱ་རྩྱ་པའ། བརྫོང་།

ལ་གྲུ་གྲུ་ལ་གྱིས་བདུག། ཡུངས་ཀར་གྱིས་བབས། བསང་རྒྱས་གཏོང། རོལ་མོའི་སྐྱ་དང་བཅས་འི་རྒྱ་དང་འི་སྐྱ་དང་།

བསྐྱབ་བྱ་ལ་གཡོན་སྐྱོར་ལན་གཅིག་བྱས་ཏེ་ཕྱིར་དོར། དེ་ནས་ཟིལ་སྐྱབས་དང་བཅས། སངས་རྒྱས་ལྷམས་

བེ་བདུད་ལས་རྒྱལ། ཁོས་ཅི་ཆོས་མ་ཡིན་ལས་རྒྱལ། །དག་འདུན་ལྷ་
 རྟེན་གས་ནམས་ལས་རྒྱལ། །དབང་པོ་ལྷ་མིན་ནམས་ལས་རྒྱལ། །ལྷ་མིན་ཆེ་
 བ་ནམས་ལས་རྒྱལ། །ནམ་མཁའ་སྤྱིང་ནི་རྒྱ་མཚོ་ལས། །མེ་ནི་ཤིང་ནམས་
 ཀུན་ལས་རྒྱལ། །ཚུ་ནི་མེ་ལས་རྒྱལ་བ་སྟེ། །ཆུང་ནི་སྤྱིན་ལས་རྒྱལ་བར་
 གྱུར། །དོ་རྩེ་ཡིས་ནི་རིན་ཆེན་ཕུག། །ལྷ་ནམས་བདེན་པར་གནས་པ་ལ། །

སངས་རྒྱལ་དང་ནི་ཆོས་ཀྱང་བདེན། །བདེན་པ་རྒྱལ་གྱུར་བརྟུན་མ་ལགས། །
 བདེན་པ་དང་བདེན་པའི་ཆོ་ག་འདི་དག་གིས་བསྐྱབ་བྱ་ཆེ་དང་ལྡན་པ་འདི་
 རྣམས་བདུད་དང་མི་མ་སྦྱན་པའི་སྤྱོད་གསལ་ཐམས་ཅད་ལས་རྒྱལ་བར་གྱུར་ཅིག
 ར་ཡ་ར་ཡ། སི་རྩི་སི་རྩི། བ་ལ་པ་ལ་རྟོ། བསྐྱབ་བྱའི་སྤྱི་པོ། སོག་སྤག། དབྱང་མགོ་གཡས་
 གཡོན། དེ་མགོ་གཡས་གཡོན་ཏེ་གནས་བདུན་དུ་རྩོ་རྩོ་རྒྱ་གམ་གྱི་ཚུལ་དུ་བཞག །

སྐར་ཡང་རང་གི་ཐུགས་ཀའི་རྩྱུ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས། སྤྱོད་གསལ་
 བཅུའི་རྒྱལ་བ་སྤྲས་དང་བཅས་པའི་བྱིན་རྒྱལ་ས་རྣམས་མ་སྦྱ་ཐམས་ཅད་འོད་
 ཟེར་གྱི་རྣམ་པར་སྦྱན་དངས། བསྐྱབ་བྱ་རྣམས་ཀྱི་བ་སྦྱའི་བྱ་གནས་ཐེམ་
 པས། འགྲེ་པགས་མཆམས་ཐམས་ཅད་འོད་ཟེར་ལས་གྲུབ་པའི་རྩོ་རྩོ་རྩྱུ་ལས་
 ཐ་རབ་ཀྱི་རང་བཞིན་དུ་གྱུར་ཏེ་ནད་གདོན་སྤྲིག་སྤྲིབ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གཞོན་
 པས་མི་ཚུགས་པའི་སྤྱང་བ་ཆེན་པོར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པར་གྱུར། ར་མ་ཕྱུར་
 བརྩ་གོ་རྩྱུ་ཡ། ཏུ་ལུ་ཏུ་ལུ། ཏིལ་ཏིལ། བརྒྱ་བརྒྱ། ཏ་ན་ཏ་ན། ཨ་མི་ཏེ་རྩྱུ་པལ།
 སྐལ་ལྡན་རིགས་ཀྱི་བྱ་འདི་རྣམས་སྤྲིག་པ་དང་སྤྲིབ་པ་ཐམས་ཅད་ལས་རྟེ་
 རྟེ། རྟེ་ཐམས་ཅད་རྟེ་རྟེ། གདོན་ཐམས་ཅད་རྟེ་རྟེ། རིམས་ཐམས་
 ཅད་རྟེ་རྟེ། འཁོན་ཐམས་ཅད་རྟེ་རྟེ། གྲིབ་ཐམས་ཅད་རྟེ་རྟེ། བྱད་
 ཐམས་ཅད་རྟེ་རྟེ། བྱུར་ཐམས་ཅད་རྟེ་རྟེ། སྐལ་བ་ངན་པ་ཐམས་ཅད་
 རྟེ་རྟེ། ལྟས་ངན་པ་ཐམས་ཅད་རྟེ་རྟེ། མི་ལམ་ངན་པ་ཐམས་ཅད་
 རྟེ་རྟེ། མཆོན་མ་ངན་པ་ཐམས་ཅད་རྟེ་རྟེ། བག་མི་ཤེས་པ་ཐམས་

ཅད་རྒྱ་རྒྱ། མཆོན་མོ་ནག་མེད་གཞོན་ཐམས་ཅད་རྒྱ་རྒྱ། ཉེ་བར་འཆེ་
 བ་ཐམས་ཅད་རྒྱ་རྒྱ། ཏུས་མ་ཡིན་པ་འཆེ་བ་ཐམས་ཅད་རྒྱ་རྒྱ། གཟའ་
 དང་རྒྱ་སྐར་གྱི་གཞོན་པ་ཐམས་ཅད་རྒྱ་རྒྱ། རྒྱ་ལ་པོ་དང་ཆོམ་རྒྱ་གྱི་
 འཛིག་ས་པ་ཐམས་ཅད་རྒྱ་རྒྱ། བདུད་གྱི་ཞག་ས་པ་ཐམས་ཅད་རྒྱ་རྒྱ།
 གཤེན་རྒྱུ་པོ་ཉེ་ཐམས་ཅད་རྒྱ་རྒྱ། བག་གས་དང་ལོག་འདྲེན་ཐམས་ཅད་
 རྒྱ་རྒྱ། བར་གཅོད་མི་མཐུན་པའི་སྤྱོད་ས་ཐམས་ཅད་ལས་རྒྱ་རྒྱ། ཞེས་

ཆོར་གསུམ་མཐ་བདུན་བརྗོད།

རྒྱ་ལ་བ་སྤྲུལ་བཅས་བདེན་པའི་མཐུ་སྟོབས་དང་། རྒྱུ་ཆོག་སྤྲུལ་པར་
 འཛོམས་པའི་བྱེད་རྒྱུ་གྱིས། རྒྱུ་ལ་འདི་རྒྱུ་ལ་བདག་གི་བསྐྱུངས་བྱེད་
 གྱིས། རྒྱུ་ལ་སྤྲུལ་གྱི་གཞོན་པ་མ་བྱེད་ཅིག རྒྱུ་རྒྱ་རྒྱ། ཞེས་མེ་ཉིག་

འཛོམས་པ་དང་བཅས་ལན་གསུམ་བརྗོད། སེམས་ཅན་ནད་པ་ཇི་སྟེད་པ། རྒྱུ་རྒྱུ་ནད་ལས་
 རྒྱུ་ཅིག རྒྱུ་ལ་འདི་ནད་ནི་མ་ལུས་པ། རྒྱུ་ལ་འབྱུང་བ་མེད་པར་ཤོག རྒྱུ་

སོགས་སྟོན་ལམ་དང་བཟུ་ཤིས་སོགས་བྱའོ།

སྒྲིབ་ལྟུང་བདུད་ཅིའི་ཆུས། །ཉོན་མོངས་ལྷ་ཡིས་བསྐྱེད་པའི་རྒྱུ་པའི་ཆོག་གསུམ།
 འབྱུང་བ་ལྷ་ལས་གྲུར་རྣམས་ལེགས་བཟུས་པས། །ཡེ་ཤེས་ལྷ་ཡི་རོལ་པར་
 དག་གྲུར་ཅིག །ན་མ་ཕུར་བཟོ་གོ་རྒྱལ། ཏུ་ལུ་ཏུ་ལུ། ཉིའུ་ཉིའུ། བརྒྱ་བརྒྱ། ཏ་
 བ་ཏ་བ། ཡམ་ཉེ་རྩྱུ་པའ། སྒྲགས་མཐར། སྒྲིབ་ས་འདིའི་བདག་ཏུ་བཟུང་བའི་རི་
 སྒྲུང་ཁང་ཞིང་སོགས་མཁོ་དགའི་ཡོ་བྱད་བརྟན་གཡོའི་ཆོག་ས་ཇི་སྟེད་
 མཆིས་པར། བ་རོལ་པའི་བྱད་སྟེམས་ཕོག་པ། ཉམས་གྲིབ་སོགས་མི་གཙང་
 ཉེས་པའི་ཆོག་ས་ཀྱིས་གོས་པ་ཐམས་ཅད་སངས་ཀྱིས་དག་ནས་འདོད་དགུ་
 ཡིད་བཞིན་ཏུ་འཛོལ་བའི་རུས་པ་དང་ལྷན་པར་གྲུར་ཅིག སྒྲིབ་པའི་བདག་པའི་
 གནས་ཁང་ས་ཞིང་དང་། །སྒྲིབ་མོར་རྒྱས་ཇི་སྟེད་མཆིས་པ་ལ། །བྱད་སྟེམས་
 ཉམས་གྲིབ་ཕོག་སོགས་ཉེས་པའི་ཆོག་ས། །བདུད་ཅིའི་ཆབ་འདིས་ཡོངས་
 སུ་དག་གྲུར་ཅིག །ན་མ་ཕུར་བཟོ་གོ་རྒྱལ། ཏུ་ལུ་ཏུ་ལུ། ཉིའུ་ཉིའུ། བརྒྱ་བརྒྱ།
 ཏ་བ་ཏ་བ། ཡམ་ཉེ་རྩྱུ་པའ། སྒྲགས་མཐར་སྟེལ་ཆོག་གོང་བཞིན་བརྒྱས། སྒྲིབ་ཆོག་ས་
 གཡང་གིས་སྒྲུག་པའི་མོར་འཛིན་གཞིར། །ཆུ་སྒྲུང་སྒྲོན་ཤིང་ཅི་བཟུང་ལོ་ཐོག་
 སོགས། །འཕེལ་ཞིང་རྒྱས་ལ་གཞོད་པའི་བགོགས་ཆོག་ས་རྣམས། །ཁྱེས་
 འདིས་སྒྲུངས་པས་འདོད་པ་འཛོལ་གྲུར་ཅིག །ན་མ་ཕུར་བཟོ་གོ་རྒྱལ། ཏུ་ལུ་
 ཏུ་ལུ། ཉིའུ་ཉིའུ། བརྒྱ་བརྒྱ། ཏ་བ་ཏ་བ། ཡམ་ཉེ་རྩྱུ་པའ། སྒྲགས་མཐར་སྟེལ་ཆོག་གི།
 ཡུལ་སྒྲིབ་ས་འདིར་གནས་ཀྱི་སྒྲུང་མ་སྟེ་སྒྲུ་གཞི་བདག་སྒྲ་དཔོན་འབངས་

འཁོར་སྡེ་བཅས་གནས་དགོན་ཡུལ་སྡོངས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དམ་ཆོག་ཉམས་
 ཆག་འཁོན་གྱི་བ་བཅོག་གྱི་བ་སོགས་དང་། དེས་བསྐྱེད་པའི་ནད་རིགས་གདོན་
 བགོགས་བཟ་མི་ཤེས་པ་སོགས་སྡིག་པ་དང་སྐྱེ་བ་པ་བར་གཅོད་མི་མ་ཐུན་
 པའི་ཕྱོགས་ཐམས་ཅད་འཁྱོེ་ཀྱ་ུ་ུ་སྒྲུ། ནད་ཐམས་ཅད་འཁྱོེ་ཀྱ་ུ་ུ་སྒྲུ།
 གདོན་ཐམས་ཅད་འཁྱོེ་ཀྱ་ུ་ུ་སྒྲུ། རིམས་ཐམས་ཅད་འཁྱོེ་ཀྱ་ུ་ུ་སྒྲུ།
 འཁོན་ཐམས་ཅད་འཁྱོེ་ཀྱ་ུ་ུ་སྒྲུ། གྱི་བ་ཐམས་ཅད་འཁྱོེ་ཀྱ་ུ་ུ་སྒྲུ། བྱང་
 ཐམས་ཅད་འཁྱོེ་ཀྱ་ུ་ུ་སྒྲུ། བྱུར་ཐམས་ཅད་འཁྱོེ་ཀྱ་ུ་ུ་སྒྲུ། སྐལ་བ་དན་
 པ་ཐམས་ཅད་འཁྱོེ་ཀྱ་ུ་ུ་སྒྲུ། ཉམས་དན་པ་ཐམས་ཅད་འཁྱོེ་ཀྱ་ུ་ུ་སྒྲུ། བཟ་
 མི་ཤེས་པ་ཐམས་ཅད་འཁྱོེ་ཀྱ་ུ་ུ་སྒྲུ། ཉེ་བར་འཆེ་བ་ཐམས་ཅད་འཁྱོེ་ཀྱ་
 ུ་ུ་སྒྲུ། དུས་མ་ཡིན་པར་འཆེ་བ་ཐམས་ཅད་འཁྱོེ་ཀྱ་ུ་ུ་སྒྲུ། གཟའ་དང་རྒྱ་
 སྐར་གྱི་གཞོད་པ་ཐམས་ཅད་འཁྱོེ་ཀྱ་ུ་ུ་སྒྲུ། རྒྱལ་པོ་དང་ཆོམ་རྒྱུན་གྱི་
 འཛིགས་པ་ཐམས་ཅད་འཁྱོེ་ཀྱ་ུ་ུ་སྒྲུ། བདུད་གྱི་ཞགས་པ་ཐམས་ཅད་འཁྱོེ་
 ཀྱ་ུ་ུ་སྒྲུ། གཤེན་རྗེའི་ཕོ་ཉ་ཐམས་ཅད་འཁྱོེ་ཀྱ་ུ་ུ་སྒྲུ། བགོགས་དང་
 སོག་འདྲན་ཐམས་ཅད་འཁྱོེ་ཀྱ་ུ་ུ་སྒྲུ། བར་གཅོད་མི་མ་ཐུན་པའི་ཕྱོགས་
 ཐམས་ཅད་འཁྱོེ་ཀྱ་ུ་ུ་སྒྲུ། ཞེས་ཆར་གསུམ་མམ་བདུན་གྱིས་བཟ།

བྱབས་པ་ནི། འདིའི་སྐབས་དམིགས་པར་སྟེང་གི་ལྷ་ནམས་ཀྱི་སྐུ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། བཟུས་པས་མ་

དག་པ་ཐམས་ཅད་འོད་ཟེར་གྱིས་བྱབས་ཤིང་པ་རོལ་ཏུ་དེད་པའི་མོས་པ་དང་བཅས། ཅི་ཅུའི་སྟོན་དུ་ཅི་སྟུང་བཞག་

ལ། མ་བྱའི་སྒྲིའི་ཐུན་པོའི་སྒྲིང་དུ་ཉི་མ་ལ་གནས་པའི་རྩྭ་ཡིག་སྒྲགས་འབྲེང་
 དང་བཅས་པ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས། བཀྲུས་པས་མ་དག་པའི་ནད་
 གདོན་སྒྲིག་སྒྲིབ་སོགས་ཐམས་ཅད་འོད་ཟེར་གྱིས་བྱབས་ཤིང་དེད་པས་
 མདུན་གྱི་དེ་སྒྲིང་ལ་ཐེམ་པར་གྱུར། བ་མ་ཕྱུར་བའི་གོ་རྒྱུ་ཡ། ཏུ་ལུ་ཏུ་ལུ།
 ཉིའུ་ཉིའུ། བརྒྱ་བརྒྱ། ཏ་ན་ཏ་ན། ཨམྲི་ཉི་རྩྭ་པར། གཟུངས་ཚར་གསུམ་མམ་བདུན་ནམ་
 ཉེར་གཅིག་སོགས་བརྗོད། དུལ་སྒྲིགས་འདིར་གནས་ཀྱི་སྒྲིང་མ་ལྟ་སྒྲིག་གཞི་བདག་ཟླ་
 དཔོན་འབངས་འཁོར་སྡེ་བཅས་གནས་དགོན་དུལ་སྒྲིངས་ཐམས་ཅད་གྱི་
 དམ་ཚིག་ཉམས་ཆག་འཁོར་གྱིབ་གཙོག་གྱིབ་སོགས་དང་། དེས་བསྐྱེད་པའི་
 བད་རིམས་གདོན་བགོགས་བཀྲ་མི་ཤེས་པ་སོགས་སྒྲིག་པ་དང་སྒྲིབ་པ་བར་
 གཙོད་མི་མཐུན་པའི་སྒྲིགས་ཐམས་ཅད་ཨ་པ་ན་ཡེ་སྒྲིང་། བད་ཐམས་ཅད་
 ཨ་པ་ན་ཡེ་སྒྲིང་། གདོན་ཐམས་ཅད་ཨ་པ་ན་ཡེ་སྒྲིང་། དེམས་ཐམས་ཅད་ཨ་
 པ་ན་ཡེ་སྒྲིང་། འཁོར་ཐམས་ཅད་ཨ་པ་ན་ཡེ་སྒྲིང་། གྱིབ་ཐམས་ཅད་ཨ་པ་ན་
 ཡེ་སྒྲིང་། བྱད་ཐམས་ཅད་ཨ་པ་ན་ཡེ་སྒྲིང་། བྱར་ཐམས་ཅད་ཨ་པ་ན་ཡེ་སྒྲིང་།
 སྐལ་བ་དན་པ་ཐམས་ཅད་ཨ་པ་ན་ཡེ་སྒྲིང་། ལྷས་དན་པ་ཐམས་ཅད་ཨ་པ་ན་
 ཡེ་སྒྲིང་། མི་ལམ་དན་པ་ཐམས་ཅད་ཨ་པ་ན་ཡེ་སྒྲིང་། བཀྲ་མི་ཤེས་པ་ཐམས་
 ཅད་ཨ་པ་ན་ཡེ་སྒྲིང་། ཉེ་བར་འཆེ་བ་ཐམས་ཅད་ཨ་པ་ན་ཡེ་སྒྲིང་། དུས་མ་
 ཡིན་པར་འཆེ་བ་ཐམས་ཅད་ཨ་པ་ན་ཡེ་སྒྲིང་། མཚན་མོ་ནག་མོའི་གདོན་

ཐམས་ཅད་ཨ་པ་ན་ཡེ་སྒྲུ། གཟའ་དང་རྒྱ་སྐར་གྱི་གཞོན་པ་ཐམས་ཅད་ཨ་
པ་ན་ཡེ་སྒྲུ། རྒྱལ་པོ་དང་ཆོས་ཁྱུ་གྱི་འཇིགས་པ་ཐམས་ཅད་ཨ་པ་ན་ཡེ་
སྒྲུ། བདུད་གྱི་ཞགས་པ་ཐམས་ཅད་ཨ་པ་ན་ཡེ་སྒྲུ། གཤེན་རྗེའི་པོ་ཉ་
ཐམས་ཅད་ཨ་པ་ན་ཡེ་སྒྲུ། བགེགས་དང་ལོག་འབྲེན་ཐམས་ཅད་ཨ་པ་ན་
ཡེ་སྒྲུ། བར་ཆད་མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་ཐམས་ཅད་ཨ་པ་ན་ཡེ་སྒྲུ། ཞེས་

ལན་གསུམ་མཐ་བདུན་ལ་སོགས་པ་བརྗོད། དེ་ནས། ན་མོ་རྗེ་བཙུན་ཅ་བ་དང་བརྒྱད་པར་
བཅས་པའི་དཔལ་ལྷན་སྒྲ་མ་དམ་པ་རྣམས་ཀྱི་བཀའ་བདེན་པ་དང་། སངས་
རྒྱུ་ཀྱི་བཀའ་བདེན་པ་དང་། ཆོས་ཀྱི་བཀའ་བདེན་པ་དང་། དགེ་འདུན་གྱི་
བཀའ་བདེན་པ་དང་། བཅོམ་ལྷན་འདས་རྗེ་རྗེ་རྣམ་པར་འཛོམས་པའི་ལྷ་
ཆོགས་རྣམས་ཀྱི་སྐྱ་གསུང་ཐུགས་གསང་བ་སྒྲ་ན་མེད་པའི་བདེན་པ་དང་།
བདེན་པ་ཆེན་པོའི་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་ཡུལ་ཕྱོགས་འདིར་
གནས་ཀྱི་ནད་རིམས་གདོན་བགེགས་གཞོན་ཅིང་འཆེ་བའི་ངན་པ་ཐམས་
ཅད་འི་ཅུ་དང་འི་སྒྱུད་འདིས་ཆིམས་པར་གྱིས་ལ། རང་རང་སོ་སོའི་གནས་
སུ་སོང་ཞིག ཞོ་སུསྒྲ་ནི་སུསྒྲ་རྩྱ། ཞོ་གྲིལྒྲ་ན་གྲིལྒྲ་ན་རྩྱ། ཞོ་གྲིལྒྲ་པ་ཡ་གྲིལྒྲ་
པ་ཡ་རྩྱ། ཞོ་ལྷ་ན་ཡ་རྟོག་ག་ལྷ་ན་བེུ་རྩྱ་རྩྱ་པ། ཞེས་ལན་གསུམ་མཐ་བདུན་ལ་

སོགས་པ་བརྗོད་དེ་ཡུངས་ཀར་གྱིས་བྲབ་ཅིང་བགེགས་བསྐྱད་དེ། སངས་རྒྱུ་རྣམས་ནི་བདུད་
ལས་རྒྱལ། །ཆོས་ནི་ཆོས་མ་ཡིན་ལས་རྒྱལ། །དགེ་འདུན་སུ་སྒྲེགས་རྣམས་

ལས་རྒྱལ། །དབང་པོ་ལྟ་མིན་རྣམས་ལས་རྒྱལ། །ལྟ་མིན་ཟླ་བ་རྣམས་ལས་
 རྒྱལ། །རྣམ་མཁའ་ལྗེ་འཕྲི་རྒྱ་མཆོ་ལས། །མེ་མི་ཤིང་རྣམས་ཀྱུན་ལས་རྒྱལ། །
 རྩ་མི་མེ་ལས་རྒྱལ་བ་སྟེ། །རྩུང་མི་སྤྲོན་ལས་རྒྱལ་བར་གྱུར། །དོ་རྩེ་ཡིས་མི་
 རིན་ཆེན་ཕུག། །ལྟ་རྣམས་བདེན་པར་རབ་ཏུ་གནས། །ས་ཡང་བདེན་པར་
 གནས་པ་ལ། །སངས་རྒྱས་དང་མི་ཆོས་ཀྱང་བདེན། །བདེན་པ་རྒྱལ་གྱུར་
 བརྩུན་མ་ལགས། །བདེན་པ་དང་བདེན་པའི་ཆོག་འདི་དག་གིས་ཡུལ་སྤྱོད་གས་
 འདི་རྣམས་བདུད་དང་མི་མ་ཐུན་པའི་སྤྱོད་གས་ཐམས་ཅད་ལས་རྒྱལ་བར་གྱུར་
 ཅིག ར་ཡ་ར་ཡ། སི་རྩི་སི་རྩི་སྤྱོད། །དེ་རྩེས་བསྐྱུང་བའི་སྐྱབས་འདི་དམིགས་པ་དང་བཅས་འདི་
 །སྟེ། རྩུང་གི་ལྟ་ཆོག་གས་ཐམས་ཅད་སྟོན་བརྩུད་ཡུལ་ཁམས་ཐམས་ཅད་ལ་
 ཐེམ་པས་སྟོན་ཐམས་ཅད་དག་པ་ལྟའི་གཞལ་ཡས་ཁང་དང་། བརྩུད་ཐམས་
 ཅད་དོ་རྩེ་རྣམ་འཛོམས་སུ་གྱུར་པའི་སྐྱེ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས་ཡུལ་
 ཁམས་རྣམས་ཀྱི་སྤྱི་རོལ་ཏུ་དོ་རྩེ་འཕྲོས་པ་གཞིའི་གྱུར་སྒྲ་རེ་མེ་རིས་ཡོངས་སུ་
 བསྐྱོར་བའི་བསྐྱུང་བ་ཆེན་པོར་གྱུར། །རང་ལྟར་གསལ་བའི་ཐུགས་ཀའི་རྩྭ་
 ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། །ཡུལ་སྤྱོད་གས་འདི་དག་གི་སྟོང་འོག་སྤྱོད་གས་མཆོམས་
 ཐམས་ཅད་དོ་རྩེ་རྩལ་སྤྲ་རབ་ཀྱི་རང་བཞིན་ཏུ་གྱུར་ཏེ། །ནད་གདོན་སྤྲིག་སྤྲིབ་
 ཐམས་ཅད་ཀྱི་གཞོན་པས་མི་ཚུགས་པའི་བསྐྱུང་བ་ཆེན་པོར་བྱེན་བྱིས་
 བརྩུབས་པར་གྱུར། །ན་མ་ཕྱུར་བཟོ་གོ་རྒྱ་ཡ། ཏུ་ཕུ་ཏུ་ཕུ། ཏིའུ་ཏིའུ། བརྩུ་

བརྒྱ། ཏ་ན་ཏ་ན། ཨམྲི་ཏེ་རྩྱུ་པའ། སྒྲགས་ལན་གསུམ་མམ་བདུན་སོགས་བརྗོད། ཡུལ་
 རྩོགས་འདིར་གནས་ཀྱི་སྤང་མ་ལྷ་སྤྱ་གཞི་བདག་སྤྱ་དཔོན་འབངས་འཁོར་
 སྤེ་བཅས་གནས་དགོན་ཡུལ་སྤྱོདས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དམ་ཆོག་ཉམས་ཆག་
 འཁོན་གྱིབ་བཙོག་གྱིབ་སོགས་དང་། དེས་བསྐྱེད་པའི་ནད་རིམས་གདོན་
 བགོགས་བཟ་མི་ཤེས་པ་སོགས་སྤྱིག་པ་དང་སྤྱིབ་པ་བར་གཙོད་མི་མ་ཐུན་
 པའི་རྩོགས་ཐམས་ཅད་ལས་རྟཱ་རྟཱ། ནད་ཐམས་ཅད་རྟཱ་རྟཱ། གདོན་
 ཐམས་ཅད་རྟཱ་རྟཱ། རིམས་ཐམས་ཅད་རྟཱ་རྟཱ། འཁོན་ཐམས་ཅད་རྟཱ་
 རྟཱ། གྱིབ་ཐམས་ཅད་རྟཱ་རྟཱ། བྱད་ཐམས་ཅད་རྟཱ་རྟཱ། བྱར་ཐམས་
 ཅད་རྟཱ་རྟཱ། སྐལ་བ་ངན་པ་ཐམས་ཅད་རྟཱ་རྟཱ། ལྷས་ངན་པ་ཐམས་ཅད་
 རྟཱ་རྟཱ། བཟ་མི་ཤེས་པ་ཐམས་ཅད་རྟཱ་རྟཱ། ཉེ་བར་འཆེ་བ་ཐམས་ཅད་
 རྟཱ་རྟཱ། དུས་མ་ཡིན་པར་འཆེ་བ་ཐམས་ཅད་རྟཱ་རྟཱ། གཟའ་དང་རྒྱ་
 སྐར་གྱི་གཞོད་པ་ཐམས་ཅད་རྟཱ་རྟཱ། རྒྱལ་པོ་དང་ཆོམ་རྒྱན་གྱི་འཛིགས་
 པ་ཐམས་ཅད་རྟཱ་རྟཱ། བདུད་གྱི་ཞགས་པ་ཐམས་ཅད་རྟཱ་རྟཱ། གཤིན་
 རྗེའི་ཕོ་ཉ་ཐམས་ཅད་རྟཱ་རྟཱ། བགོགས་དང་ལོག་འབྲེན་ཐམས་ཅད་རྟཱ་
 རྟཱ། བར་གཙོད་མི་མ་ཐུན་པའི་རྩོགས་ཐམས་ཅད་ལས་རྟཱ་རྟཱ། ཞེས་ཆར་
 གསུམ་མམ་བདུན་བརྗོད། རྒྱལ་བ་སྤྲས་བཅས་བདེན་པའི་མ་ཐུ་སྟོབས་དང་། །དོ་རྗེ་
 རྣམ་པར་འཛོམས་པའི་བྱིན་རྒྱབས་ཀྱིས། །ཡུལ་རྩོགས་འདི་རྣམས་བདག་

གིས་བསྐྱུངས་ཟིན་གྱི། །འདི་ལ་སྐྱུས་ཀྱང་གཞོན་པར་མ་བྱེད་ཅིག། །བཟླ་
རྒྱ་རྒྱ། ཞེས་བརྗོད།

འདོད་གསོལ་སྒྲོན་ཆོག་ནི། འཇིག་རྟེན་བདེ་ཞིང་ལོ་ལེགས་དང་། །འབྲུ་རྣམས་
རྒྱས་ཤིང་ཆོས་འཕེལ་དང་། །བདེ་ལེགས་ཐམས་ཅད་འབྲུང་བ་དང་། །ཡིད་
ལ་འདོད་པ་ཀུན་འབྱུང་ཤོག། །སྐྱུ་རྒྱལ་དགའ་བོ་ཉིར་དགའ་བོ། །བསྟན་ལ་
དད་པའི་སྣ་རྣམས་དང་། །རྒྱལ་པོ་སྦྱིན་བདག་ཉིད་དང་ནི། །སེམས་ཅན་
སྤངས་པ་གཞན་དག་ཀྱང་། །ཆེ་རིང་ནད་མེད་ཕུན་སྐྱེམ་ཆོག་གསལ། །གཏན་དུ་
བདེ་བ་ཐོབ་པར་ཤོག། །སྣས་ཀྱང་དུས་སྤུ་ཆར་འབེབས་ཤིང་། །ལོ་རྟོག་ཕུན་
སྐྱེམ་ཆོག་གསལ་དང་། །རྒྱལ་པོ་ཆོས་བཞིན་བྱེད་གྱུར་ཅིང་། །འཇིག་རྟེན་དག་
ཀྱང་དར་བར་ཤོག། །དཀར་སྒྲོགས་སྣ་སྐྱུ་དར་བའི་མཐུས། །མི་ཤིས་མཆོན་
མ་མི་འབྲུང་ཞིང་། །འདོད་དགུ་ཡིད་བཞིན་འཇོ་བ་ཡིས། །ཡུལ་འདི་བདེ་ཞིང་
སྦྱིད་གྱུར་ཅིག། །ལེགས་བྱས་འདབ་བརྒྱ་བཞད་པ་ལས། །ཆེ་བསོད་གོ་སར་
རྟག་བཟུ་ཞིང་། །བདེ་སྦྱིད་དགའ་སྐྱུ་བྱང་བའི་དབྱངས། །དར་དིར་སྒྲོགས་
པས་འཆོ་གྱུར་ཅིག། །མངའ་ཐང་ལོངས་སྦྱོང་རིགས་བརྒྱད་འཕེལ་བ་དང་། །
ཆེ་རིང་ནད་མེད་བདེ་ཞིང་སྦྱིད་པ་ཡིས། །རྟག་ཏུ་འཆོ་བའི་དགོ་མཆོན་འབར་
གྱུར་ཅིག། །བདེ་སྦྱིད་འབྲས་བུ་འཇོ་མས་པའི་ཡུལ་སྤྲོངས་འདིར། །འབྲུང་ཕྱི་
བཅུད་ཀྱིས་ཐིག་ལེ་ཆེས་སྦྱིན་པས། །ཕུན་ཆོག་སྐྱུ་གཡང་ཁྱག་པའི་ངོ་

མཆར་དབྱིང་། །ཤེས་པའི་དགའ་སྟོན་ཡུལ་དུ་རྒྱས་གྱུར་ཅིག །གཞན་ཡང་
 རྫོངས་འདིར་ནད་མཆོན་ཟུ་གེ་སོགས། །མི་མཐུན་རྒྱད་པའི་མིང་ཡང་མི་
 གྲགས་ཤིང་། །སློ་བཟང་གྲགས་བསྟན་སྟོགས་བཅུར་རྒྱས་པ་དང་། །འགྲོ་
 གུན་བདེ་སྦྱིད་ལྡན་པའི་བཟང་ཤེས་ཤོག །ཆངས་དང་ལྷ་དབང་སྤང་མའི་བྱིན་
 རྒྱལ་གྱིས། །པན་མཛད་ལྷ་ཡི་བཟང་ཤེས་གནས་གྱུར་པ། །བདེ་ལེགས་
 བསམ་པ་ཡིད་བཞིན་འབྱུང་བ་དང་། །ཆེ་རིང་ནད་མེད་བདེ་སྦྱིད་ལྡན་པར་
 ཤོག །ཤེས་བརྗོད་གྱིས་དཀར་སྟོགས་སྦྱོང་བའི་སྤང་མ་ལྷ་སྤྲུ་གཞི་བདག་རྣམས་དང་རི་སྤང་གནས་ཁང་སོགས་
 ལ་ཉམས་གྱིབ་སེལ་སྤྱིར་བྱས་ཀྱི་ཆོ་ག་འདི་ནི་དམ་པ་གོང་མ་རྣམས་ཀྱི་གསུང་ལས་བྱུང་བ་བཞིན་གྱིས་པ་ཡིན་
 ཅིང་། རོར་འབྱུང་བྱུང་ཆེ་སྤྱིང་ནས་བཞགས་སོ། །

མཐོལ་བསང་།

༡༡། ༼མཐོལ་བསང་ནི༽ ཨོ་བཟླ་ཨམྲི་ཏ་ཀུཊྲ་ལི་ཏ་ན་ཏ་ན་རྩྱུ་པལ། ཨོ་སྤ་བླ་
མ་ཤུལ་སྤ་བླ་སྤ་བླ་མ་ཤུལ་རྩྱུ་ཏྲྱུ་། སྤྲོང་པ་ཉིད་དུ་གྱུར། སྤྲོང་པའི་ངང་ལས་
ཨོ་ལས་རིན་པོ་ཆེའི་སྤྲོད་ཡངས་ཤིང་རྒྱ་ཆེ་བའི་ནང་དུ། ཅན་ཅན་ཨ་ཀ་རུ་དུ་
རུ་ཀ་ལ་སོགས་པ་མཐོལ་བ་སེལ་བྱེད་ཀྱི་རྣམས་རྣམས་དྲངས་ཤིང་ཐོགས་པ་
མེད་པའི་བདེ་བ་བྱུང་པར་ཅན་བསྐྱེད་པར་གྱུར། ཨོ་ཨྲྱ་ཙྱུ། ༼ལན་གསུམ་བཟོད༽ གྱི་
ཆོས་རྣམས་རང་བཞིན་ཀུན་བྱལ་ཡང་། ༼མི་ལམ་བཞིན་དུ་འོངས་པ་གང་། །
བསང་དང་བསང་བྱ་བསང་ཡུལ་སོགས། ༼རང་བཞིན་དག་པའི་དབྱིངས་སུ་
བསང་། ༼མི་གཙང་ཐོས་ཤིང་གྱོན་པ་བསང་། ༼ཐམས་ཅད་མ་ལུས་བསངས་
གྱུར་ཅིག ༼སྤྱ་གསུང་ཐུགས་དང་འགལ་བགྱིས་བསང་། ༼དམ་གྱིབ་འཁོན་
གྱིབ་བཙོག་གྱིབ་དང་། ༼བཞུན་གྱིབ་ཡུག་གྱིབ་བག་གྱིབ་བསང་། ༼མཛེ་གྱིབ་
ཐབ་གཤོབ་མཐོལ་ཤོར་སོགས། ༼སྤྱ་མི་ཡོངས་ལ་གྱིབ་ཐོག་པ། ༼མ་ལུས་
བསང་གི་མཆོད་པས་བསང་། ༼བསང་གིས་མི་བསང་གང་ཡང་མེད། ༼མི་
གཙང་བ་ནི་ཐམས་ཅད་བསངས། ༼མི་མཐུན་བར་ཆད་ཞི་བ་དང་། ༼ཆེ་དང་
ལོངས་སྤྱོད་རྒྱས་པར་མཛོད། ༼ཁམས་གསུམ་དབང་དུ་འདུ་བ་དང་། ༼ཅི་
བསམ་ལྟོན་གྱིས་འགྲུབ་པར་མཛོད། །

ཅེས་པ་འདི་པཎ་ཆེན་སྒོ་བཟང་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཆོན་གྱིས་སྤྱར་བའོ།

གྲིབ་བསངས།

༥ གྲིབ་བསང་ནི། གྱིཾ དེ་རིང་དམ་གྲིབ་ཐམས་ཅད་བསང་། །དེ་རིང་འཁོན་
གྲིབ་ཐམས་ཅད་བསང་། །དེ་རིང་རོ་གྲིབ་ཐམས་ཅད་བསང་། །ཟས་ངན་ཁ་
རུ་ཐོས་པ་བསང་། །གོས་བཙོག་ལྷུས་ལ་གྱོན་པ་བསང་། །གསོན་པོའི་
འགོམ་ཡུག་འཕྲོག་པ་བསང་། །ཞེ་བའི་རོ་གྲིབ་འཕྲོག་པ་བསང་། །མི་གཙང་
ཡུག་གྲིབ་འཕྲོག་པ་བསང་། །བྱད་ཁ་ངན་གྲིབ་འཕྲོག་པ་བསང་། །བདག་ཅག་
རྣལ་འབྱོར་འཁོར་བཅས་ལ། །ཆོས་དང་ལོངས་སྟོན་ཕྱན་སྲུང་ཆོག་གསུམ། །མི་
མིན་གཞོན་པ་ཐམས་ཅད་སྒྲོག། །བསམ་པ་ཆོས་བཞིན་འགྲུབ་པར་མཛོད། །

ཅེས་པ་འདི་ནི་ཆུ་བཟང་སྒྲ་མ་རིན་པོ་ཆེས་མཛོད་པའོ།

མདོད་གསོལ།

༥ མདོད་གསོལ་ནི། ལྷག་བསམ་དཀར་བས་དངོས་བཤམས་ཡིད་སྤྲུལ་གྱི། །
 མཆོད་པའི་ཆོག་སྤྲུལ་འདི་འབྲུལ་གྱི་ལེགས་བཞེས་ནས། །མཆོག་གསུམ་
 རྣམས་ཀྱིས་མགོན་སྐྱབས་དབྱུང་གཉིན་མཛོད། །སྤང་མ་རྣམས་ཀྱིས་ལས་
 བཞིའི་འཕྲིན་ལས་མཛོད། །གཞི་བདག་རྣམས་ཀྱིས་སྤྲོས་གྲོགས་གནས་པོ་
 མཛོད། །འབྲུང་པོ་རྣམས་ཀྱིས་འཁོན་གཞོད་ཞི་བར་མཛོད། །ཆངས་དང་
 བརྒྱ་བྱིན་འཁོར་བསྐྱར་སྤྱད་བར་སོགས། །འཛིག་ཉེན་ཁམས་ཀྱི་མཐུ་ཆེན་
 ཐམས་ཅད་གྱི། །ཆེ་དཔལ་སྟོབས་འབྱོར་ཕུན་ཆོག་སྤྲུལ་དཔལ་གཡང་རྣམས། །
 དེ་རིང་བཟ་ཤིས་སྤྱད་དང་གཡང་དུ་ལེན། །པན་བདེའི་འབྲུང་གནས་རྒྱལ་
 བསྟན་ཀྱན་ཏུ་དར། །བསྟན་འཛིན་རྣམས་ཀྱི་སྐྱེ་ཆེ་འཕྲིན་ལས་རྒྱས། །བདག་
 ཅག་སྐྱེ་དགུ་ཐམས་ཅད་བདེ་ཞིང་སྐྱིད། །ཕུན་ཆོག་སྤྲུལ་དཔལ་ལ་རོལ་པའི་
 བཟ་ཤིས་ཤོག །

ཅེས་པ་འདི་ནི་རྣམ་ལྷན་བཞེས་གསུང་ངོ་།

བསང་གསུར་མདོར་བསྟུས།

༡༡། །ན་མོ་གུ་རུ་ཤེ། ལྷ་མ་སངས་རྒྱས་ཆོས་དང་དགེ་འདུན་ལ། །
བྱང་ཆུབ་བར་དུ་བདག་ནི་སྐྱབས་སུ་མཆི། །ལན་གསུམ། ཨོ་ཨྲཱ་ཙྱཱ། ལན་གསུམ། བསང་
དང་གསུར་གྱི་མཆོད་པས་ནམ་མཁའ་གང་བར་གྱུར།

འདོན་ཡོན་ལྷ་ལྷན་གསང་གསུར་མཆོད་པ་འདི། །ལྷ་མ་ཡི་དམ་
སངས་རྒྱས་བྱང་སེམས་དང་། །དཔའ་ཐོ་མཁའ་འགྲོ་ཆོས་སྐྱོང་སྤང་མའི་
ཆོག་གསུམ། །ལྷ་ལྷ་གཞི་བདག་འཁོར་དང་བཅས་རྣམས་དང་། །པ་མ་རིགས་
དུག་སེམས་ཅན་ཡོངས་ལ་འབུལ། །འདོད་རྒྱུད་ཆར་གྱིས་མཉེས་ཤིང་ཆེ་མ་
གྱུར་ནས། །ལས་ངན་སྒྲིག་སྒྲིབ་ཐམས་ཅད་དག་པ་དང་། །རྒྱེན་ངན་བར་ཆད་
ཐམས་ཅད་ནི་བ་དང་། །སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བདེ་དང་ལྷན་གྱུར་ནས། །
བཏང་ཤིས་རྒྱ་མཆོས་སྤྱོད་གསུམ་ཀུན་ཁྲབ་གྱུར་ཅིག །ཅེས་བསང་གསུར་མདོར་བསྟུས་འདི་
དཔོན་སའི་བྱང་ལགས་ཀྱི་ཉམས་བཞེས་སུ་རྩམ་ཅན་དཔུང་གིས།

དཔལ་རྩོམ་ཆེ་འཇིགས་བྱེད་བརྟེན་པའི་ས་བརྟག་བསྐྱང་གསུམ་གྱི་ལག་ལེན་
གསལ་བར་བཤད་པ་ལེགས་ཆོགས་སྒྲོ་བརྟེན་འབྱེད་པའི་ལྷོ་མིག་

༄༅། །ར་མོ་གྱུ་རུ་མཆུ་བྱེ་ཡ་མཆུ་ཀྲ་ཡ། མཐུ་སྒྲོ་བས་བྱིན་ཆུབས་
ཀྱན་གྱི་གཏེར་གྱུར་པ། །ཁྱབ་བདག་འཇམ་དཔལ་ག་ཤེན་རྩེའི་ག་ཤེད་པོ་
དང་། །དབྱེར་མེད་དཔལ་ལྡན་སྒྲ་མའི་ཞབས་པརྒྱ། །བདེ་ཆེན་འཁོར་ལོའི་
དབུས་སུ་ལེགས་བཀོད་ནས། །གཙུག་ལག་ཁང་དང་མཆོད་རྟེན་སོགས་གྱི་
ཆེད། །ས་གཞི་གསར་དུ་འཛིན་ལ་ཉེར་མཁོ་བའི། །བརྟག་བསྐྱང་སྐྱང་བ་
གསུམ་གྱི་རིམ་པ་ནི། །དུས་དབྱའི་དབང་པོར་བརྟེན་ལ་མདོར་བསྐྱུས་གི། །

དེ་ཡང་གསང་བ་སྒྲི་རྒྱུད་ལས། རྒྱང་སོང་གནས་དང་བ་ལང་ལྟས། །
ལུག་དང་རི་ཡི་ཅེ་མོ་དང་། །ས་གཞི་གང་འཐས་པ་དང་། །ཁང་སྒྲོང་དང་རྩོ་
ལེབ་དང་། །མཆོད་རྟེན་རྒྱང་དང་འབབ་ཆུའི་སྒྲིང་། །མཆོ་རྣམས་གྱི་ནི་འགམ་
དག་ཏུ། །ས་གཞི་སྐྱང་དང་བརྟག་པ་དང་། །ནན་ཏན་དུ་ནི་བྱ་མི་དགོས། །
འཐས་པར་བཅག་ཀྱང་དེར་མི་དགོས། །མཐོ་དམན་ལ་སོགས་སྒྲོན་རྣམས་
ཀྱང་། །དེར་ནི་དྲོགས་མི་སྒྱེད་མི་དགོས། །ཞེས་དང་། །སྒྲོན་དུ་བྱས་པའི་
གནས་དག་ཏུ། །མ་བཞོས་ན་ཡང་དག་པ་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར།
གནས་དེ་དག་ཏུ་རྩིས་སྒྲགས་ཏིང་འཛིན་དང་སྒྲ་མེད་གྱི་སྐྱང་བ་ཅམ་ལས་ས་
བཞོས་ནས་སྐྱང་བ་དང་བརྟག་པའི་སྒྲོར་རྣམས་མི་དགོས་ལ། །དེ་ལས་གཞན་

པའི་གནས་ནམས་ལ་ནི། རྫོ་རྫོ་མཁའ་འགྲོ་ལས། གཙུག་ལག་ཁང་དང་ཁང་
 བཟང་དང་། །མཆོད་རྟེན་དཀྱིལ་འཁོར་གྲོང་བྱེད་དང་། །བྲིམ་དང་ལྷུ་ར་ལ་
 སོགས་ལ། །ལྷོ་འབྲེའི་ལྷོ་བ་རྒྱ་བ་དང་། །ཞེས་གསུངས་པས། ལྷོ་འབྲེ་བརྟག་
 པ་སོགས་ཀྱང་དེས་པར་དགོས་སོ། །དེས་ན་འདི་ལ་གསུམ། ས་བརྟག་པ།
 བསྐྱང་བ། སྐྱང་བའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས་ལས། དང་པོ་སས་བརྟག་ཚུལ་ནི།
 འཛིགས་བྱེད་ཀྱི་ད་རྒྱལ་ལ་གནས་ནས། རྩི་རྩི་མཁྲ་བཞིན་དུ་ས་གཞིའི་
 དབུས་སུ་ཁྱུ་གང་ཅམ་གྱི་ཁུང་བྱ་བརྒྱུ་ལྟེ། དེ་མ་ཐག་ས་དེ་ཉིད་ཀྱིས་ཁུང་
 བྱ་དེ་བཀང་བས། ས་ལྷག་ན་མཆོག་དང་། ཁང་ཆད་བྱང་ནའང་དེར་བརྩམ་
 དུ་རུང་ལ། མ་ཁེངས་ན་ནི་མི་རུང་ངོ་། །

གཉིས་པ་ཚུས་བརྟག་པ་ནི། ཁུང་བྱ་དེ་སྐྱར་ཡང་སྐགས་བཟླ་བཞིན་དུ་
 སྐྱར་ལྷར་བརྒྱུ་ལྟེ་ལྷ་ས་ཚུས་བཀང་ལ། ལོ་ལྷ་རྩྱུ་བཟླ་བཞིན་དུ་ཤར་ཕྱོགས་
 སུ་གོམ་པ་བརྒྱ་ལྷར་ཅམ་སོང་ནས་ཚུར་འོང་སྟེ་བལྟས་པས། ཚུས་གང་ཞིང་
 གཡས་སུ་འཁོར་ན་མཆོག་དང་། བྱེད་ལྷག་ཅམ་ཡོད་པ་དང་མི་འཁོར་ན་
 ཡང་དེར་བརྩམ་རུང་ལ། སྐམ་པ་དང་ཉུང་ཅམ་ཡོད་པ་དང་། གཡོན་དུ་འཁོར་
 ན་མི་རུང་བ་དང་། ཡང་རུང་བའི་མཆོན་མ་ཡོད་ཀྱང་རྒྱ་སྐྱོད་དང་ལྷན་ན་
 བགོགས་ཡོད་པས། ཡུངས་ཀར་ལ་རྩི་རྩི་མཁྲ་ས་པས་བྱབས་ནས་བསྐྱང་
 པར་བྱའོ། །

གཉིས་པ་ས་བསྐྱང་བ་ནི། གང་དུ་བྱ་བའི་ས་གཞིའི་དབུས་རང་ཉིད་
 འདུག་ལ། མདུན་དུ་སྟེགས་གི་ཁར་འབྲུལ་ཡུལ་གི་གཡས་ནས་འགོ་བརྒྱུ་མས་
 བའི་ཚུ་གཉིས་ཉིད་སྒྲིབ་གི་མཆོད་པ་དང་ལྷུ་མ་གཏོར་རྒྱན་ལྟར། རང་མཆོད།
 རྟོར་བེལ་རྒྱུ་མས་བཞུགས་ཏེ། འཛིགས་བྱེད་གི་བདག་བསྐྱེད་མདོར་བསྐྱུས་
 སམ། ཡང་ན། དགོན་མཆོག་གསུམ་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆི། །འགོ་ལ་པན་ཕྱིར་
 སངས་རྒྱས་ཤོག། །ལན་གསུམ། རང་ཉིད་སྐྱད་ཅིག་གིས་དཔལ་རྟོ་རྟེ་
 འཛིགས་བྱེད་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་གིས་གི་གྲུག་དང་ཐོད་པ་འཛིན་པ་
 ཡུམ་དང་བཅས་པའི་སྐྱར་བཞེངས་པར་གྱུར། ཅེས་བསྐྱེད་ལ། མདུན་གི་ནང་
 མཆོད། ཕྱི་མཆོད། གཏོར་མ་རྒྱུ་མས་འཛིགས་བྱེད་ལྟར་བྱིན་གིས་བརྒྱབས་
 བས། རང་གི་ཕྱགས་ཀའི་རྩྭ་གི་འོད་ཟེར་གིས་ས་གཞི་སྒྲིབ་དང་བྱེ་བྲག་ལ་
 དབང་བའི་ས་བདག་ཞིང་སྒྲོང་གྲུ་ལ་སོགས་པ་རྒྱུ་མས་རང་རང་གི་འཁོར་དང་
 བཅས་པ་སྐྱད་ཅིག་གིས་སྐྱུན་བྲངས་ཏེ་མདུན་དུ་འཁོར་པར་གྱུར་པར་
 བསམ་ལ། ཞོ་ཨ་ཀཱ་རོ་ཐུ་ཁི་སའ་རྩྭ་ཁྲོ། ཨུའུ་བུ་ཐུ་ཐུ་ཐུ་ཐུ་ཞོ་ཨུ་ཐུ་ཐུ་
 ཐུ་ཐུ། ཞེས་ལན་གསུམ་མཇུག་གིས་གཏོར་མ་བསྐྱོས། ཞོ་ཐུ་མི་ཕྱ་ཏི་ཁྲོ་
 ཐུ་ཐུ་ལ་རྒྱ་ག་ས་རི་ཐུ་ར་ཨུ་རྩྭ། བས། འཁྱུ་ཕྱ་ཐུ་ཐུ་ཐུ་ཐུ་ཐུ་ཐུ་ཐུ་
 མཆོད་དང་། ཞོ་ཨུ་ཐུ་ཐུ་བཏགས་པས་ནང་མཆོད་ཐུལ་ལ་བེལ་གསེལ་དང་
 བཅས། གང་དག་འདིར་གནས་ལྟ་དང་གྲུ། །གཞོད་སྐྱུན་སྐྱུན་པ་འཇམ་ནི་

གཞན། །དེ་དག་རྣམས་ལ་ས་འདི་ནི། །བདག་ཁྱེ་བྱེད་ཀྱིས་སྦྱལ་དུ་གསོལ། །
འདིར་ནི་གཙུག་ལག་ཁང་བཞེངས་བྱིར། །ས་ཀློང་སྟོག་གིང་གཅོད་ལ། །རུ་
ང་ཐུག་དོག་མི་བྱེད་ཅིང་། །ཕོག་ཐུག་ཉེས་ཀྱིན་ནི་བར་མཛོད། །ཅེས་ལན་
གསུམ་གསོལ་བ་བཏབ་པས། །ཅི་བདེ་བར་གྱིས་ཤིག་ཅེས་གནང་བ་བྱིན་
ནས་རང་གནས་སུ་གཤེགས་པར་གྱུར་པར་བསམ། །གོང་གི་གཙུག་ལག་
ཁང་ཞེས་པར་གང་གི་ཆེད་ཡིན་པ་དེའི་ཆོག་བསྐྱར་བྱ་དགོས་སོ། །

གསུམ་པ་ས་སྐྱུང་བ་ལ་གསུམ། ལྟོ་འབྲེ་བརྟགས་ནས་སྐྱུང་བ། རྩས་
སྒྲགས་ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱིས་སྐྱུང་བ། ལྷ་མེད་གྱིས་སྐྱུང་བའོ། །དང་པོ་ལ་ལྷ།
བགེགས་སྐྱུང་བ། ཐེག་བཏབ་ནས་ས་དམིགས་འཆོལ་བ། ལྟོ་འབྲེ་དང་སྐྱུ་
བསྐྱེད་ནས་མཆོད་པ། ཀློང་མི་ཁྱོ་བོར་བསྐྱེད་ནས་བཀོ་ཚུལ། བཀོས་ལེགས་
ཉེས་སོགས་ཀྱི་སྐྱོན་ཡོན་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ནི། གཏོར་ཅོག་གསུམ། ཏིང་
ལོ་གསུམ། ཆང་བྱ་གསུམ་དང་བཅས་པའི་བགེགས་གཏོར་དང་། བྱ་བྱལ།
ཡུངས་ཀར་རྣམས་སྟ་གོན་བྱས་ལ་འཛིགས་བྱེད་ཀྱི་ང་རྒྱལ་ལ་གནས་
བཞིན་པས། **གཏོར་མ་རྩྭ་ལྷོ་མ་བསངས། སྐབས་མ་སྐྱུངས།** ལྟོང་པའི་ངང་ལས་སྐྱུ་ལས་
རིན་པོ་ཆེའི་སྟོན་ཀྱི་ནང་དུ་ཨོ་ལས་གཏོར་མ་བདུད་ཅིའི་རྒྱ་མཆོར་གྱུར།
ཨོ་ཨྲཱཱྃ། **ལན་གསུམ་གྱིས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་ལ།** རང་གི་ཐུགས་ཀའི་རྩྭ་ལས་འོད་ཟེར་
འཕྲོས་པས་གནས་འདིར་ལྟོ་འབྲེ་བརྟགས་པ་དང་། ཡིད་ལ་བརྟགས་པའི་བྱ་བ་

ཞལ་བ་དེ་པན་ཆེར་བསྐྱམས་ནས་ཐིག་འདེབས་རུང་བའི་དུས་སྟེ། ཐིག་
 འདེབས་པའི་ཐོག་ས་དང་བཅས་དོ་རྗེ་ཁུ་ཚུར་གྱིས་ཐིག་སྐྱུད་བཟུང་ལ་
 གཡས་སྒྲོར་དུ་ཐིག་ལན་གཉིས་བཏབ་པའི་རྗེས་མའི་བྱར་ཐིག་བཞི་ཞལ་
 བའི་ཐོག་ས་བཞི་དང་ཐད་དུ་ཁེལ་ཀྱང་མི་ཤོང་བ་མི་ཡོང་འདྲ་སྟམ་པའི་ཆེ་
 རྒྱུང་ངེས་པར་བྱས་ལ། འོག་ནས་འབྱུང་བ་ལྟར་ཐིག་རྣམས་ལེགས་པར་
 བཏབ། འདྲིའི་ཆངས་ཐིག་ལྟོ་འབྲེའི་ལུས་ཀྱི་གཞུང་ཤིང་དུ་ཡོང་མི་ཤེས་
 ཀྱང་ཐིག་ལན་གཉིས་བཏབ་པའི་རྗེས་མར་གཟུགས་འདྲི་སྟེ་བའི་ཆེད་དེ་
 བཞིན་དུ་བྱས་སོ། །

གསུམ་པ་ལྟོ་འབྲེ་དང་སྟེ་བསྐྱེད་ནས་མཆོད་པ་ནི། བེ་བྱུ་ཉིའི་དགྱེལ་
 ཆོག་ལས། མཐའ་ཡས་བདག་ཉིད་དཀར་པོ་མངོས་པའི་སྒྱུ། །མཇུག་མ་ལ་
 སོགས་རིམ་གྱིས་བསམས་ནས་སྟེ། །དེ་ཡི་ལུས་ལ་སྟེ་ཡི་བདག་པོ་བརྒྱད། །
 འོ་མ་ལ་སོགས་ཉེ་བར་སྐྱོད་པས་མཆོད། །ཅིས་གསུངས་པ་ལྟར། བྱབ་ན་
 ཐིག་རྩ་དང་འོག་གི་མདོན་རྟོགས་ཀྱང་བསྐྱེད་ནས་ལྟོ་འབྲེའི་གཟུགས་དང་།
 དེའི་སྟེ་བོ་ལ་སོགས་པའི་གནས་རྣམས་སྟེ་བརྒྱད་རང་རང་གི་མདོག་དང་
 མཐུན་པའི་ཆོམ་བྱ་དགོད་ལ། མ་བྱབ་ན་འགལ་བ་མེད་པར་གསུངས། དེའི་
 མདུན་དུ་སྟེ་གས་ཀྱི་ཁར་ཉིང་པོར་ལྟ་བུའི་སྟོན་མངར་གསུམ་དང་སྟེ་སྟོན་
 བཏབ་ཅིང་དཀར་གསུམ་གྱིས་སྒྱུས་པའི་བླ་རིལ་འོ་མ་དང་བཅས་པའི་

བཀའ་བ་དགུ་དང་། དེའི་མདུན་དུ་སྤྱུ་སྤྱུན་དང་བྱི་བཟང་བཏབ་པའི་ཚུ་གཉིས་
 ཉེར་སྤྱོད་ཀྱི་མཆོད་པ་འབུལ་ཡུལ་གྱི་གཡས་ནས་བརྩམས་པ་བཞུགས་པ་དང་།
 རྩོད་ལྟེ་ལ་ཁ་ཕྱོགས་པར་འདུག་ལ། སྤྱི་བཞེན་བདག་བསྐྱེད་མདོར་བསྐྱུས་
 དང་དགོང་བསྐྱེད་གང་རུང་གིས་འཛིགས་བྱེད་ཀྱི་ང་རྒྱལ་ལ་གནས་བཞེན་
 པས། མཆོད་གཏོར་རྣམས་རྩི་རྩྭ་ས་བསངས། སྤྱུ་ཕྱ་ས་སྤྱུངས། རྩོད་པའི་ངང་ལས་
 རྩྭ་ལས་རིན་པོ་ཆེའི་སྤྱོད་ཡངས་ཤིང་རྒྱ་ཆེ་བ་རྣམས་ཀྱི་ནང་དུ་མཆོད་
 གཏོར་རྣམས། ཞོ་དང་རང་རང་གི་མིང་ཡིག་དང་པོ་ཐིག་ལེས་བརྒྱན་པ་
 ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས། རོ་བོ་ཡེ་ཤེས་ལ་རྣམ་པ་མགོན་རང་རང་ཇི་ལྟར་
 འདོད་པའི་ལོངས་སྤྱོད་སྤུན་སྤུམ་ཆོགས་པར་གྱུར། ཞོ་ཞུ་རྩྭ། ལན་གསུམ་གྱིས་
 བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ། དེ་ནས་མདུན་གྱི་བསྐྱུ་གཞི་རྩི་རྩྭ་ས་བསངས། སྤྱུ་ཕྱ་ས་སྤྱུངས། རྩོད་པའི་
 ངང་ལས་རང་གི་མདུན་དུ་སྤྱོད་ཆེན་སྤྱོད་ལས་མཆོ་དང་རྩིང་བུ་ལ་སོགས་
 པས་བརྒྱན་པའི་གནས་ཀྱི་དབུས་སུ་ས་བདག་རྩོད་ལྟེ་ཆེན་པོ་ཤིན་ཏུ་ཆེ་
 བས་ས་གཞི་ཐམས་ཅད་ཁྱབ་པ། སྤྱི་མདོག་དུང་ལྟར་དཀར་ཞིང་། རྩོད་མི་ལ་
 སྤྱོད་སྤྱུལ་མཐུག་ཏུ་འབྲིལ་བ། ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་ཀྱིས་གཡས་ཡིད་
 བཞེན་གྱི་ཁོར་བུ་དཀྱར་བཞེན་ནས་བཟུང་ཞིང་། གཡོན་རྣ་བ་གཡོན་པ་ལ་
 བཀའ་བ། སྤྱུལ་མགོའི་གདེངས་ཀ་བདུན་དང་ལྟན་ཞིང་། དར་དང་རིན་པོ་ཆེ་
 སྣ་ཆོགས་པས་བརྒྱན་པ། གཞོགས་གཡོན་པ་བ་ནས་ཉལ་སྤྱབས་སུ་གནས་

བ། དེའི་སྤྱི་བོར་མཐའ་ཡས་སྟོན་པོ། རྒྱ་བ་གཡས་པར་བརྒྱ་དཀར་པོ། མགོན་
 པར་འཛོག་པོ་དམར་པོ། དབྱང་བ་གཡས་པར་བརྒྱ་སེར་པོ། སྟོང་གར་ཞོར་
 རྒྱས་ལྗང་གྲ། རྟེ་བར་དུང་སྟོང་དཀར་པོ། གསང་བར་སྟོབས་རྒྱ་ལྗང་གྲ།
 མཐུག་ཅེར་རིགས་ལྡན་སྟོན་པོ་སྟེ། ཐམས་ཅད་ཀྱང་སྟོན་མི་ལ་སྦྱང་སྦྱལ་
 མཐུག་ཏུ་འབྲིལ་བ། ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་གྱིས་ཐུགས་ཀར་རིན་པོ་ཆེའི་
 བུམ་པ་འཛིན་ཅིང་། གདེངས་ཀ་དང་དར་དང་རིན་པོ་ཆེའི་རྒྱན་ཅན། དེ་
 རྒྱམས་གྱི་སྤྱི་བོར་ཨོ། མགོན་པར་ཞུམ་མཁའ་ཐུགས་ཀར་རྩྭ་གིས་མཆོན་པར་
 གྱུར། ཅེས་བསྟེན། རང་གི་ཐུགས་ཀར་རྩྭ་གི་འོད་ཟེར་གྱིས་རྒྱ་མཆོ་ཆེན་པོ་
 རས་སྦྱ་རྒྱལ་འཁོར་དང་བཅས་པ་སྦྱན་པར་སྤྲོད་པ། གདེངས་ཀ་ཞོར་བུ་འབར་
 བའི་འོད་ཟེར་གྱིས། །ས་འོག་ཐུན་པ་མ་ལུས་སེལ་མཛད་ཅིང་། །བསྟན་ལ་
 རབ་དགའ་མཐུ་སྟོབས་བསམ་མི་བྲལ། །སྦྱ་རྒྱལ་འཁོར་དང་བཅས་པ་གནས་
 འདིར་གཤེགས། །ཨོ་རྒྱ་ག་རྒྱ་རྒྱ་ཨ་རྟེ་པ་ཏི་ས་སྤ་རི་སྤ་ར་བཟླ་ས་མ་ཡ་ཇོ་
 ཇོ་ལྷོ་བེ་ཏོ་གཉིས་སུ་མེད་པར་གྱུར། ཅེས་དགྲུག་བསྟེན་གྱ། ཨོ་རྒྱ་ག་རྒྱ་རྒྱ་ཨ་རྟེ་པ་
 ཏི་ཡེ་གྱི་རྟེ་དེ་ཨ་རྟེ་ནས་འཕྱ་པ་རྩྭ་སྤྱི་བོར་གྱིས་མཆོད། གདེངས་ཀ་ཞོར་བུ་
 འབར་བའི་འོད་ཟེར་གྱིས། །ས་འོག་ཐུན་པ་མ་ལུས་སེལ་མཛད་ཅིང་། །
 བསྟན་ལ་རབ་དགའ་མཐུ་སྟོབས་བསམ་མི་བྲལ། །སྦྱ་རྒྱལ་འཁོར་དང་བཅས་
 ལ་བདག་བསྟོན་དོ། ༼ཞེས་པས་བསྟེན། དེ་ནས་ལག་པ་གཡོན་ཁུ་རྩ་ལས་མཐོ་བོད་དང་མཐོ་ཕྱ་རྩ་

གཉིས་བརྒྱའི་པའི་སྟེང་དུ་གཡས་པའི་མཐིལ་བཞག་སྟེ་སེར་མོ་རྣམས་གདེངས་ཀ་ལྟར་བྱས་པ་གདེངས་ཀའི་
 ཕྱག་རྒྱའི་ལྷ་དགའ་བའི་ཕྱག་རྒྱར་གྲགས་པ་བྱས་ལ། སྒྲགས་མཐར་སེ་གོལ་གཏོག་པ་དང་བཅས། ཨོ་ཏི་ལི་
 ཏི་ལི་མརྟུ་ཏི་ལི་སྟོ་ཕུ་སྟུ་ལ། ཞེས་ལན་གསུམ་དང་། ཨོ་ཟླ་ཡ་ཟླ་ཡ་ས་མ་ཡ་
 ཏིལྟ་སྟོ་ཕུ་སྟུ་ལ། ཞེས་ལན་གསུམ་གྱིས་གཏོར་མ་བསྟོས། ས་བདག་སྟོ་འབྲེ་ཆེན་པོ་དང་། །
 ལྷ་ཆེན་བརྒྱུད་པོ་འཁོར་བཅས་གྱིས། །སྒྲགས་དང་ཏིང་འཛིན་བྱིན་རྒྱལས་
 པའི། །མཐུན་པའི་དམ་རྒྱས་འདི་བཞེས་ལ། །བདག་ཅག་དཔོན་སྟོབ་འཁོར་
 བཅས་གྱི། །ཞེས་པའོ། །བདག་དང་སྟོན་བདག་འཁོར་བཅས་གྱི། །ནད་གདོན་
 བར་ཆད་ཀྱན་ཞི་ཞིང་། །ཆེ་དཔལ་བསོད་ནམས་དབང་ཐང་དང་། །སྟན་
 གྲགས་ཡོངས་སྟོད་གོང་དུ་སྟེལ། །གནས་འདིར་བཀྱ་ཤིས་བྱིན་ཆགས་
 ཤིང་། །ལོ་ལེགས་ཅི་བཅུད་རྒྱས་པ་དང་། །མཁོ་རྒྱ་དབང་དུ་འདུ་བ་སོགས། །
 འདོད་དོན་ཡིད་བཞིན་འགྲུབ་པར་མཛོད། །བྱད་པར་གཙུག་ལག་ཁང་བཞེངས་
 བྱིར། །ཞེས་སོགས་སྐབས་བསྟན་དང་། ས་ཁོ་རྟོ་སྟོག་ཤིང་གཙོང་ལ། །རུ་ང་སྒྲག་དོག་
 མི་བྱེད་ཅིང་། །ཤོག་ཐུག་ཉེས་ཀྱན་ཞི་བར་མཛོད། །ཅེས་འཕྲིན་ལས་བཙོལ། སྟོག་པ་
 ཅི་ཡང་མི་བྱ་ཞིང་། །དགོ་བ་ཐུན་སུམ་ཆོག་གསལ་པར་བྱ། །རང་གི་སེམས་ནི་
 ཡོངས་སུ་འདུལ། །འདི་ནི་སངས་རྒྱས་བསྟན་པ་ལོ། །སྐར་མ་རབ་རིབ་མར་
 མེ་དང་། །སྒྱུ་མ་བེལ་བ་ཆུ་བྱར་དང་། །མི་ལམ་སྟོག་དང་སྟོན་ལྟ་བུ། །འདུས་
 བྱས་ཆོས་རྣམས་འདི་ལྟར་བཤྲ། །ཞེས་ཆོས་སྟོན་བྱས་ལ། སཐ་རྒྱ་ག་རྩ་རྩ་ས་སྤ་རི་
 ལྷ་ར་གཙོ། །ལྷ་རྒྱལ་འཁོར་བཅས་རང་གནས་སུ་གཤེགས་པར་བྱུར། ཅེས་

170

ཞིང་། མི་ལྡང་ན་ཟུག་རྩ་མེད་པའི་ས་གཞན་བསྐྱོན་ལ། ས་དམིགས་ཀྱི་དོང་
ཡང་དག་པར་བྱའོ། །

ལྷ་པ་བརྟོས་ལེགས་ཉེས་སོགས་ཀྱི་སྐྱོན་ཡོན་བསྐྱོན་པ་ནི། བེ་བྱ་
ཉིས། དེ་ཡིས་ཆོས་ནོར་འདོད་དོན་འཕེལ་ཞིང་འགྲུབ། །གལ་ཏེ་སྟོ་འཕྲེའི་
རྒྱལ་པོ་གནས་པ་ཡི། །ཆ་དགུའི་ས་ཡི་ཆ་ལ་བརྟོས་ན་ནི། །པ་མ་བྱ་དང་བྱ་
མོ་སྐྱོན་ཆུང་མ། །མནའ་མ་རང་གི་སྐྱེ་བོ་མཛའ་བཤེས་འཆི། །གལ་ཏེ་རྒྱབ་ཏུ་
བརྟོས་ན་རང་འཆི་ཞིང་། །ཡང་ན་རང་གནས་ནས་འཕོ་ནོར་བརྒྱབ་འགྲུབ། །
མཐུག་མར་སྒྲང་ཆེན་ཏྲ་དང་མ་ཏེ་ར། །བ་ལང་འཆི་ཞིང་སྟོབས་ཀྱང་ཉམས་
པར་འགྲུབ། །གལ་ཏེ་ཁམ་ལྗེའི་ནང་དུ་ཤིང་དང་སྒྲ། །གྲོག་མཁར་སྐྱ་སེན་
ཐལ་བས་གཞོད་པ་འབྱུང་། །དོ་བས་རྒྱུད་གི་འཛིགས་པ་ཕུབ་མ་དང་། །
མགལ་དུམ་གྱིས་རིམས་རུས་པས་ཟུག་གཟེར་རོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར།
ས་དམིགས་སུ་བརྟོས་ན་འདོད་དོན་ཐམས་ཅད་འགྲུབ་ཅིང་། །གཞན་དུ་
བརྟོས་པ་དང་། བརྟོས་པའི་སའི་ཟུག་རྩ་མ་བསལ་ན་ཉེས་པ་དེ་དག་བསྐྱེད་
པས། རང་དང་གཞན་ལེགས་སུ་འདོད་པ་དག་གིས་ནན་ཏན་དུ་བྱེད་པ་གལ་
ཆེའོ། །

གཉིས་པ་རྩ་ས་སྐྱགས་ཉིང་དེ་འཛིན་གྱིས་སྐྱུང་བ་ལ་གཉིས་ལས།
དང་པོ་རྩ་ས་གྱིས་སྐྱུང་བ་ནི། ཡུངས་ཀར། ལྷ། ཐལ་བ་གསུམ་ལ་རྩི་རྩི་མཆོས་

ལ་དབང་ལྡན་ནས་བརྩམས་ཏེ་གཏོར་ཞིང་། སྤྱགས་དེ་བརྒྱས་པའི་བ་བྱང་གི་
ཁུ་བས་ཤར་ནས་གཡས་སྒྲོར་དུ་བྱུགས་ལ། དེ་བཟང་གི་ཚུས་བསང་གཏོར་
ཡང་བྱུང། །

གཉིས་པ་སྤྱགས་དང་ཏིང་པེ་འཛིན་གྱིས་སྦྱང་བ་ནི། རྡོ་རྗེའི་སྤྱི་ལ་གྱུང་
བྱས་ལ་ལག་པ་གཡས་ས་གཞོན་གྱི་ཕྱག་རྒྱ་དང་ལྡན་པས། ཞོ་བྱ་ཁྱི། ས་
གཞི་ནམ་མཁའ་རང་བཞིན་སྟོང་པ་ཉིད་དུ་གྱུར། སྤྱི་ལོ་སྤྱི། ས་གཞི་རྡོ་རྗེའི་
རྒྱལ་ཕྱ་རབ་གྱི་རང་བཞིན་དུ་གྱུར། ཞོ་མེ་དེ་ནི་བརྗེ་བྱ་བ་བརྗེ་བརྗེ་སྤྱི། ས་
གཞི་རྡོ་རྗེའི་རང་བཞིན་དུ་བཅིངས་ཏེ་བརྩན་པར་གྱུར། ཞོ་ཏ་ན་ཏ་ན་བརྗེ་གྱི་
སྤྱི་ལ། ཁྱོ་བོས་བགེགས་ནམས་བཅོམ་པར་གྱུར། ཡང་ལག་པ་གཡས་རྡོ་
རྗེ་དང་བཅས་པས་ས་ལ་རེག་སྟེ། ཞོ་ལྷ་སྤྱི་ལོ་སྤྱི་ལ་ལོ་སྤྱི་ལ་རྒྱ་རྒྱ་སྤྱི་སྤྱི་
ལ། རྡོ་རྗེ་གསུམ་གྱིས་སའི་ཉེས་སྒྲོན་ཐམས་ཅད་སྦྱངས་ཤིང་སྦྱང་བར་
གྱུར། ཅེས་བསམ་པར་བྱུང། །

གསུམ་པ་སྤྱ་མེད་གྱིས་སྦྱང་བ་ནི། ས་ལ་སོགས་པའི་སྣ་ཆོག་གསལ་པའི་
ཆོས་ཐམས་ཅད་སྟོང་པ་ཉིད་དང་རོ་གཅིག་ཏུ་གྱུར། ཅེས་བསམ་པའོ། །
གཞན་ཡང་གནས་དེར་ཆོད་ལྡན་བསྐྱབས་པའི་ལྷ་སྤྱིའི་བུམ་པ་བྱང་ན་རབ་
དང་། དེ་ལྟར་མ་གྱུར་ཆོ། ལྷགས་མ་ཡིན་པའི་རིན་པོ་ཆའི་རིགས་སམ་རྩ་ལ་
སོགས་པའི་བུམ་པ་གཙང་ཞིང་སྒྲོན་མེད་པའི་སྤྱི་ཆོན་དཀར་པོས་བྱུགས་པ་

ལ་བཟླ་ཤེས་ཏྲགས་བརྒྱད་དང་རིན་ཆེན་ཆ་བདུན་སོགས་གྲིས་པའི་ནང་དུ་
འབྲུ་ལྷ། སྒྲན་ལྷ། རིན་པོ་ཆེ་ལྷ། ཟས་གོས་གཙང་མ། གནས་ཆེན་སོགས་ཀྱི་
ས་སྣ་ཚུ་སྣ་སོགས་ཀྱིས་བཀའ་སྟེ་ཁ་བཅད་ལ་གཞིའི་དབྱས་བྱས་པར་རུལ་
སྒྲོན་མི་འབྱུང་ཆེད་དོ་ཁང་དང་ཞལ་བ་བྱས་ཏེ་བཅུག་ན། བཟླ་ཤེས་དང་དགེ་
ལེགས་རྒྱ་ཆེན་པོ་རྒྱལ་མི་འཆད་དུ་འབྱུང་བར་གསུངས་པས་དེ་བཞིན་དུ་
བྱུངོ། །

སྒྲས་པ། ལེགས་བྱས་རྒྱན་གྱིས་བོས་པ་སྦྱ་མའི་ནོར། །སྦྱང་པོ་དམ་
པར་བྱེད་སྒོ་ཇ་སྦྱའི་འབྲས། །རྣམ་དཀར་དགེ་མཆོར་ལྷུང་ཡང་ལེགས་ཆོག་གས་
ཀྱི། །གསེར་དུ་འགྱུར་མིན་སྒྲོན་འགྲོའི་ཐབས་ལ་རེག །དེ་ལྟ་ན་ཡང་ལེགས་
བཤམ་ཉི་མ་ཡི། །སྦྱང་བ་དམ་པས་སྦྱངས་པའི་མིག་གི་དབང་། །སྦྱི་བརྟོལ་
ཐུན་པས་སྦྱེ་བ་འབྱུང་པོའི་བྲ། །མང་ཞིག་ལོག་པའི་སྐད་ངན་བག་མེད་སྒྲོག །
འདི་ན་དམ་པའི་གཞུང་མང་ཆུ་གཏེར་དུ། །རྣམ་དཔྱེད་རྒྱབས་ཀྱི་འཕྲེང་བས་
གྲིས་པའི་རིས། །ལེགས་བཤམ་མཆོར་བའི་དཔེ་ཅན་ཆུ་ལྷ་མོར། །སྦྱིན་འདིས་
མཁས་ཡིད་བརྟན་པ་སྦྱོད་པོར་བྱེད། །དེ་སྦྱིར་དབྱེད་གསུམ་དག་པའི་ལེགས་
བཤམ་འདི། །ལེགས་ཆོག་གས་གཏེར་བརྒྱ་གྲོལ་བའི་བང་མཛོད་སྒོ། །བརྒྱ་
ཕྱག་ཅིག་ཅར་འབྱེད་པའི་ལྷེ་མིག་ཅེས། །གཟུར་གནས་མཁས་པའི་མགྱིན་
ལས་སྦྱང་ངམ་སྦྱམ། །དེ་སྐད་ལྟག་བསམ་དག་པའི་སྦྱིན་རུམ་ལས། །འབབ་

བ་ལེགས་བྱས་ཆུ་རིས་གཡོ་བའི་སྤྲུལ། །ཐར་འདོད་མདོངས་མཐའི་ཆོག་སྤྲུལ་
ལ་དགའ་སྟེར་བའི། །རྒྱལ་བསྟན་དབྱར་གྱི་ལང་ཆོ་དར་བྱུར་ཅིག །

ཅེས་དཔལ་དོ་རྩེ་འཛིགས་བྱེད་ལ་བརྟེན་བའི་ས་བསྐང་སྤྱང་བ་གསུམ་གྱི་ལག་ལེན་གསལ་བར་བཤད་
བ་ལེགས་ཆོག་སྤྲུལ་ལྟེན་བྱེད་བའི་ལྷ་མིག་ཅེས་བྱ་བ་འདི་ནི། ཡུལ་བཙུན་དཔལ་ཆུ་བ་ཆེན་པོ་རྣམ་རྟེན་དཔལ་
བཟང་པོའི་སྤྱི་དཔོན་པོར་སྤྲུལ་ནས་གསུང་གི་བདུན་ཅིའི་ཆ་ཤས་ལ་ལོངས་སྤྱོད་བའི་སྤྲུལ་བ་ཅན་གྱི་བཙུན་པ་
དབྱངས་ཅན་བྱུང་བའི་དོ་རྩེ་འཛིགས། མིང་གཞན་འཇམ་དབྱངས་དོ་རྩེ་འཛིགས་པས། ལྟོ་འབྱེའི་ཐིག་བཏབ་ནས་ས་
དམིགས་འཆོལ་བ་སོགས་འོལ་ཆོད་གྱིས་བྱེད་དགོས་པ་འགའ་ཞིག་མཐོང་ཞིང་ཐོས་པས་རྒྱུན་བྱས་ཏེ། སྤྲུལ་
རིམ་སོགས་འདི་སྟོར་གྱི་ཡིག་ཆ་མང་པོར་བརྟགས་ཤིང་དབྱེད་ནས་གསལ་ཞིང་མདོར་བསྡུས་བའི་ཆུལ་གྱིས།
ཕུར་བུ་ཞེས་པ་སྤྱི་ལོའི་ཆུ་སྟོད་རྒྱ་བའི་དམར་ཕྱོགས་དགའ་བ་དང་པོའི་ཉིན། བཞད་དཔལ་ཆུ་རི་ཁོད་དགའ་ལྡན་
ཅེའི་གཟིམས་ཕྱག་ཏུ་བྱིས་པ་འདིས་ཀྱང་བསྟན་འགྲོལ་པན་ཐོགས་པར་བྱུར་ཅིག། རྟུན།

སྟོ་འབྲེའི་ཐིག་གཏམ་ཚུལ།

༡༡། ༼ཞོ་སྤྱི༽ སྒྲ་མ་མཆོག་ལ་གྲུས་བཏུང་ནས། ༼སྟོ་འབྲེའི་ཐིག་གི་གཏམ་ཚུལ་གྱི༽ ༼དེ་ཡང་གང་དུ་བྱ་བའི་གཞིར༽ ༼སྟོགས་སྟེའི་ཅ་ག་སོགས་བཏེན་ནས༽ ༼ཤར་རྒྱབ་ངེས་པར་བྱས་པའི་སྟེང་༽ ༼ཆངས་བྱར་ཐིག་བཞི་སྟེ་སྟར་གཏམ༽ ༼དབྱས་ནས་ཤར་རྒྱབ་ཆངས་སྟེང་དུ༽ ༼ཆ་ཆེན་རེ་རེས་མཐའ་དུ༽ ༼ཞོ་བྱེད་འཛོམ་གྱི་ཁ་ཞེད་གཉིས༽ ༼སྟག་ཅམ་ཡོད་པ་སྤྲ་སོང་མཐར༽ ༼རྟགས་བྱ་དེ་ནས་དབྱས་ཆང་གྱིས༽ ༼བྱར་བཞིར་རྗེས་བཅལ་བྱ་བཞིར་གཏམ།༽ ༼ཤར་རྒྱབ་ཆངས་པའི་གཡས་དང་གཡོན༽ ༼གོང་གི་ཆ་ཆེན་ཆང་དེ་ཡིས༽ ༼བགོས་སྟེང་ཐིག་བརྒྱད་བྲང་པོར་གཏམ༽ ༼དེ་དག་རྣམས་དང་བྱར་ཐིག་བཞི༽ ༼འབྲང་པའི་རྗེས་སྟེང་སྟེ་བྱ་བྲང་དུའང་༽ ༼ཐིག་བརྒྱད་སྤྲ་མ་བཞིན་བཏབ་པས༽ ༼སྟོགས་རེར་ཆ་ཆེན་བཅུ་འབྲུང་བ༽ ༼རེ་རེའང་དགྲ་དགྲར་བྱེ་བ་ན༽ ༼སྟོགས་རེར་ཆ་ཆུང་དགྲ་བཅུ་རེ༽ ༼འབྲུང་བ་བསྟོམས་པས་སྟུམ་བརྒྱ་དང་༽ ༼དྲུག་ཅུ་ལོ་གཅིག་བྱིམ་ཞག་གཏམ༽ ༼འོན་ཀྱང་འདི་ཉིད་རྣམ་དག་ཏུ༽ ༼བྱེད་ན་ལན་གཉིས་མ་བཏབ་པར༽ ༼མི་འགྲིག་བྱིར་ན་དང་པོ་ལ༽ ༼ཆ་ཆུང་ཐམས་ཅད་འདེབས་མི་དགོས༽ ༼དེར་གནས་ས་བདག་སྟོ་འབྲེ་ནི༽ ༼གདེངས་ཅན་སྟོད་མི་སྟོད་སྟུལ་མཐུག༽ ༼མཐའ་ཡས་སྟུ་རིགས་ལུས་དཀར་པོ༽ ༼ལུས་ཀྱི་དཀྲུས་སྟུ་ཆ་ཆེན་བཅུ༽ ༼དེ་ཡང་གདེངས་ཞལ་མགྱོན་སྟེང་བཞིར༽ ༼ཆ་ཆེན་རེ་དང་སྟེ་

བ་ལ། །ཆ་ཚུང་བརྒྱད་དང་གསང་གནས་དོ། །སྤྱལ་མཁུག་ཚུང་བརྒྱད་ཆེ་བ་
བཞི། །བྱས་ན་གསང་གནས་དབུས་སུ་འོང་། །ལུས་ཀྱི་ཞེང་དུ་ཆ་ཆེན་
གཉིས། །བྱར་ཞེང་ཆ་ཆེན་གཅིག་ཡིན་ནོ། །ད་ཉིད་གནས་ཤིང་རྒྱ་བའི་ཚུ་ལ། །
སྟོན་དགུན་དབྱིད་དབྱར་ར་བ་བཞིའི། །ཆེས་གཅིག་རིམ་བཞིན་དབང་ལྷན་
མེ། །བདེན་བྲལ་རྒྱང་མཆ་མས་བྱར་མིག་གི། །ནང་ལྷའི་གཡོན་གྱི་ཆ་ཚུང་ལ། །
མགོ་སྟོན་མཁུག་མ་རིམ་བཞིན་དུ། །བདེན་རྒྱང་དབང་མའི་བྱར་ཐིག་གི། །
ནང་ལྷའི་གཡོན་གྱི་ཆ་ཚུང་གནས། །དེ་ནས་རིམ་བཞིན་བྱིམ་ཞག་རེ། །
གཡས་སྒོར་ཆ་ཚུང་རེ་རྒྱ་འོ། །

བྱིམ་གྱི་ཁྱ་ཞག་འཆོལ་ལུགས་ནི། །གང་བཅིའི་ཉིན་གྱི་ཉི་མར་གྱི། །
སྐར་གནས་མཁའ་རོས་བསྐྱར་བ་ལ། །ཆུ་ཆོད་བཅུག་པ་འབྱུང་མེ་ལྷས། །
ཐོབ་པ་ལུག་སོགས་འདས་བྱིམ་གངས། །ལྷག་མ་མཁའ་མེས་བསྐྱར་བ་ལ། །
ཆུ་སྤང་མིག་གིས་བགོས་ཐོབ་གཞུག། །འབྱུང་མེ་ལྷས་ཐོབ་དོ་ཐོག་གི། །བྱིམ་
ལྷའི་སྟེང་ནས་ཞག་རི་ཅ་མ། །འདས་པའི་གངས་ཡིན་དེ་ཡང་ལུག། །སྤང་
འཐིག་ཀར་སེང་བུ་མོ་སྤང་། །སྤིག་གཞུ་ཆུ་སྤིན་བུམ་ཉ་རྣམས། །དབྱིད་
འབྱིང་ནག་ལྷ་ནས་བབྱང་སྟེ། །སྟོ་འབྱོར་བྱིམ་ལྷ་བཅུ་གཉིས་མིང་། །ཡང་ན་
བྱིམ་སྟེབས་ཞིབ་པར་བསྐྱར། །དེ་ལྷའི་ཚུལ་གྱིས་གང་ཅིའི་ཉིན། །མགོ་
མཁུག་གང་དུ་གནས་པ་ཡི། །ཆ་ཚུང་གཉིས་ཅ་མ་བཏབ་པ་དེའི། །གང་གནས་

ཆ་ཚུང་དབྱུས་ཐད་བྱངས། །ཐིག་རིང་བཏབ་ལ་གཞན་ཀྱན་གྱིས། །དེ་ཉིད་
 །ཤར་རྒྱབ་ཆངས་ཐིག་ཏུ། །བྱས་ལ་ཆ་ཆེན་དུ་བཞོད་པའི། །བར་གྱི་ཐིག་
 །རྣམས་སྒར་བཞིན་གདབ། །ཤར་རྒྱབ་ཆང་ཐིག་སྟོང་སྟོང་གྱི། །ཆ་ཆེན་གཉིས་
 །པར་ཆ་ཚུང་དགྱུར། །སིལ་བའི་ཐིག་བརྒྱད་ཤར་རྒྱབ་གདབ། །ལྷ་བྱང་དུ་ནི་
 །གདབ་མི་དགོས། །དེ་ནས་བརྒྱུད་སྟངས་དམིགས་ནི། །མགོ་བོ་བསྟན་སྟོགས་
 །ཤར་བྱས་པའི། །ཤར་ནས་རྒྱབ་ཏུ་ཆ་ཆེན་གསུམ། །རྒྱབ་ནས་ཤར་དུ་ཆ་
 །ཆེན་བྱུག །སྟོན་སྟངས་བྱང་དུ་ཆ་ཆེན་གསུམ། །བྱང་ནས་ཆ་ཆེན་བྱུག་དང་ནི། །
 །ཆ་ཚུང་བྱེད་ལྷ་དོར་བ་ཡི། །མཆན་ཁུང་མདུན་དུ་དངོས་གྲུབ་སར། །ལྷ་བྱང་
 །ཆ་ཚུང་བྱེད་ལྷ་དང་། །ཤར་རྒྱབ་དགྱུ་འབྱུང་དེ་ནས་བརྒྱུད། །འདི་ནི་མཁས་
 །པའི་གཞུང་མང་ལ། །བརྟགས་ཤིང་དབྱེད་ནས་བྱ་སྒྲ་བར། །དབྱངས་ཅན་
 །གྲུབ་པའི་དོ་རྩེ་ཡིས། །གཞན་ལ་པན་པའི་སེམས་གྱིས་བྲིས། །ཤུགས།

གཡམ་འགྲུག་ས་མཛོར་བསྐྱུས།

༡༡། །གཡམ་དར་སོགས་ཡོད་ཆོ་ལག་གཡམ་པས་བཟུང་སྟེ་གདངས་སྟོན་པོའི་སྟོན་ས་འདི་ལྟར་

བཅོད་དེ། གྱི། ཐུན་ཆོག་ས་བཟ་ཤེས་འབྲིལ་བའི་གནས་མཆོག་འདིར། །འདོད་
 པའི་མཆོག་སྟེར་སྤྱད་དང་གཡམ་གི་ཆོག་ས། །ཁབ་ལེན་དོ་དང་ལྷགས་གྱི་སྤྱང་
 ཚུལ་བཞིན། །དགའ་བའི་གར་དང་བཅས་ཏེ་ཐོགས་མེད་ཁྱུག་། །གསེར་མངལ་
 མགྱིན་སྟོན་འཁོར་ལོའི་ལག་པ་ཅན། །གྲགས་པའི་སྤྱ་ཁྱུད་འཁོར་ལོས་
 བསྐྱུར་བ་སོགས། །སྤེད་འདིར་མཐོན་པར་མཐོ་བའི་ཆོག་ས་རྣམས་གྱི། །སྤྱ་
 གཡམ་དཔལ་འབྱོར་སྟོན་གྲགས་མ་ལུས་སྟོལ། །ལེགས་བྲིས་ཆོག་ས་གྱི་
 འཆི་མེད་བརྟུང་བ་དང་། །སྤྱ་དབང་གཙུག་གི་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་མཆོག་། །མི་
 དབང་སྟོན་འགྲོའི་རྒྱལ་སྤེད་སྣ་བདུན་གྱི། །སྤྱ་གཡམ་དཔལ་འབྱོར་སྟོན་
 གྲགས་མ་ལུས་སྟོལ། །རིན་ཆེན་གདུགས་དཀར་གསེར་ཉ་བུམ་པ་བཟང་། །
 བརྒྱ་དུང་དཀར་གཡམ་འབྲིལ་དཔལ་བེ་བུ། །རྒྱལ་མཆོན་འཁོར་ལོ་བཟ་
 ཤེས་ཏྲགས་བརྒྱད་གྱི། །སྤྱ་གཡམ་དཔལ་འབྱོར་སྟོན་གྲགས་མ་ལུས་སྟོལ། །
 རྣམ་འཛེན་ཟས་གཙང་སྤུས་པོས་བཟ་ཤེས་པའི། །དངོས་པོར་བྱིན་བརྒྱབས་
 དག་ལེགས་འབྱུང་བའི་སྟོ། །ཏེན་འབྲེལ་སྤྱན་གྱིས་བྱུབ་པའི་རྩས་བརྒྱད་གྱི། །
 ཐུ་གཡམ་དཔལ་འབྱོར་སྟོན་གྲགས་མ་ལུས་སྟོལ། །ཆེ་རིང་ནད་མེད་འདོད་
 པའི་དོན་ཀྱན་གྲུག། །སྟོབས་དང་མངའ་ཐང་འབྱོར་བ་ཐུན་སུམ་ཆོག་ས། །

བདེ་ཞིང་སྦྱིད་པའི་དགའ་སྟོན་ཐམས་ཅད་ཀྱི། །སྤྱ་གཡང་དཔལ་འབྱོར་སྟོན་
གཤམ་མ་ལུས་སྟོལ། །བྱང་ཕྱོགས་སྦྱོང་བའི་རྒྱལ་པོ་རྣམ་ཐོས་སྤྲུལ། །འོར་
ཀྱི་བདག་པོ་ཨྲུའུ་ཇི་ཟླ་ལྷ། །དབུལ་བ་སེལ་བྱེད་སྟོ་མོ་འོར་རྒྱལ་མ། །འོར་སྟོ་
གཏེར་བདག་རྣམས་ཀྱིས་སྤྱ་གཡང་སྟོལ། །འབད་དང་རྩེལ་བ་མི་དགོས་
པའི། །ཡིད་བཞིན་འོར་བུ་དཔག་བསམ་ཤིང་། །སེམས་ཅན་རེ་བ་སྦྱོང་མཛད་
པའི། །བསམ་བ་ཆོས་བཞིན་འབྱུང་བའི་སྤྱ་གཡང་སྟོལ། །སྦྱི་ཕྱོགས་བཅུའི་
ཞིང་ན་སྤུན་ཆོགས་གཡང་ཆོགས་རྣམས། །ཐམས་ཅད་དེ་རིང་འདི་རུ་གཡང་
ལ་བྱོན། །ལྷ་མ་ཡི་དམ་སྤྱང་མའི་ཆོགས་རྣམས་ཀྱིས། །བཀྲ་ཤིས་བདེ་
ལེགས་དངོས་བྱུང་ཐམས་ཅད་སྟོལ། ། །

ནད་པ་ཉམ་ཐག་ལ་ཆེ་འགྲུག་བྱ་ཆུ་ལ་མདོར་བསྡུས།

༡༡། །འཛིག་ཏེན་འཛིན་པའི་གཙོ་བོ་ཆེ་དཔག་མེད། །དུས་མིན་
 འཆི་བ་མ་ལུས་འཛོམས་མཛད་པ། །མགོན་མེད་སྤྱག་བསྐྱེད་གྱུར་བ་ནམས་
 གྱི་སྤྱབས། །སངས་རྒྱས་ཆེ་དཔག་མེད་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །གཟུངས་རིང་ནི། ཞོ་
 བ་མོ་རྩ་ག་ཤ་ཏེ་ཨ་བ་རི་མི་ཏ། ཨ་ཡུལ་ན་སུ་བི་ནི་ཕྱི་ཏེ་རོ་རྩ་རྩ་ཡ། ཏ་སྤ་
 ག་རྩ་ཡ། ཨ་རྩ་ཏེ་སུ་སྤྱི་བུ་རྩ་ཡ། ཏ་ཐ་སྤ། ཞོ་བུ་རྩ་བུ་རྩ། མརྩ་བུ་རྩ་ཨ་བ་རི་
 མི་ཏ་བུ་རྩ། ཨ་བ་རི་མི་ཏ་བུ་རྩ་རྩ་ན་སྤ་རོ་བ་ཅི་ཏེ། ཞོ་སར་སྤ་རྩ་ར་བ་
 རི་ཤུ་རྩ་རྩ་ཏེ། ག་ག་ན་ས་ཐུད་ག་ཏེ་སྤ་སྤ་ཤ་བི་ཤུ་རྩ། མརྩ་ན་ཡ་སྤ་རི་སྤ་
 རི་སྤ་རྩ། གཟུངས་རིང་ནི། ཞོ་ཨ་སྤ་ར་ཏི་རྩ་ཤ་རྩ་ཡེ་སྤ་རྩ། དཔལ་ལྷན་ལྷ་མོ་སྤོན་
 ཁའི་ལྷ་བའི་མདོག་ །ཞལ་གསུམ་ཕྱག་བརྒྱད་རབ་མཛེས་ཞི་བའི་སྤ། །ཡེ་
 ཤེས་དཔག་ཡས་ཆེ་ཡི་མཆོག་སྤོལ་མ། །ནམ་བར་རྒྱལ་མའི་ཞབས་ལ་ཕྱག་
 འཆའ་ལོ། །གཟུངས་རིང་ལང་ཡང་གཟུངས་རིང་ནི། ཞོ་རྩྱི་སྤ་རྩ། ཞོ་ཨ་མི་ཏ་ཨྲ་ཡུ་རྩ་རི་
 སྤ་རྩ། ཞོ་འཁོར་བ་ལས་སྤོལ་རྩ་རི་མ། །རྩ་རི་ཡིས་འཛིག་ས་བརྒྱད་སྤོལ། །
 རྩ་རིས་ན་བ་ནམས་ལས་སྤོལ། །སྤོལ་མ་ཡུམ་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །ཞོ་རྩ་རི་
 རྩ་རི་རྩ་རི་མ་མ་ཨྲ་ཡུ་ཡུ་རྩ་རྩ་ན་བུ་རྩྱི་ཀུ་རྩ་སྤ་རྩ། ཞེས་ལན་ཉེར་གཅིག་གམ་བདུན་
 སོགས་ལོང་དང་བསྡུན་ནས་བསྐྱེད་རྩེས། ཆེ་མདའ་ཡོད་ཆེ་ལག་གཡས་པའི་གཡས་སྤོར་བྱ་བ་ཞིན་གདངས་སྤོན་

པོའི་སྒྲོ་ནས་ཆེ་འགྲུག་བྱ་ཚུ་ལ་ནི། སྒྲིབ་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་སངས་རྒྱས་ཡང་དག་
 འཕགས། །མི་ཡི་སེང་གེ་སྒྲིབ་པའི་སྟོབས་རྟོགས་ནས། །སྟོང་ཇེ་ཅན་གྱི་གྲོང་
 ཁྱིམ་འཇུག་པ་ན། །སྒྲིབ་པའི་སྟོབས་ཀྱི་སྒྲུབ་ཀྱི་གྲགས་པར་གྱུར། །སྒྲིབ་པ་
 མཐར་ཕྱིན་ཆེ་ཡང་འཕེལ་བར་ཤོག། །ཚུ་ལ་བྱིམས་སྟོབས་ཀྱིས་སངས་རྒྱས་
 ཡང་དག་འཕགས། །མི་ཡི་སེང་གེ་ཚུ་ལ་བྱིམས་སྟོབས་རྟོགས་ནས། །སྟོང་ཇེ་
 ཅན་གྱི་གྲོང་ཁྱིམ་འཇུག་པ་ན། །ཚུ་ལ་བྱིམས་སྟོབས་ཀྱི་སྒྲུབ་ཀྱི་གྲགས་པར་
 གྱུར། །ཚུ་ལ་བྱིམས་མཐར་ཕྱིན་ཆེ་ཡང་འཕེལ་བར་ཤོག། །བཟོད་པའི་སྟོབས་
 ཀྱིས་སངས་རྒྱས་ཡང་དག་འཕགས། །མི་ཡི་སེང་གེ་བཟོད་པའི་སྟོབས་
 རྟོགས་ནས། །སྟོང་ཇེ་ཅན་གྱི་གྲོང་ཁྱིམ་འཇུག་པ་ན། །བཟོད་པའི་སྟོབས་ཀྱི་
 སྒྲུབ་ཀྱི་གྲགས་པར་གྱུར། །བཟོད་པ་མཐར་ཕྱིན་ཆེ་ཡང་འཕེལ་བར་ཤོག། །
 བཙོན་འགྲུས་སྟོབས་ཀྱིས་སངས་རྒྱས་ཡང་དག་འཕགས། །མི་ཡི་སེང་གེ་
 བཙོན་འགྲུས་སྟོབས་རྟོགས་ནས། །སྟོང་ཇེ་ཅན་གྱི་གྲོང་ཁྱིམ་འཇུག་པ་ན། །
 བཙོན་འགྲུས་སྟོབས་ཀྱི་སྒྲུབ་ཀྱི་གྲགས་པར་གྱུར། །བཙོན་འགྲུས་མཐར་ཕྱིན་
 ཆེ་ཡང་འཕེལ་བར་ཤོག། །བསམ་གཏན་སྟོབས་ཀྱིས་སངས་རྒྱས་ཡང་དག་
 འཕགས། །མི་ཡི་སེང་གེ་བསམ་གཏན་སྟོབས་རྟོགས་ནས། །སྟོང་ཇེ་ཅན་གྱི་
 གྲོང་ཁྱིམ་འཇུག་པ་ན། །བསམ་གཏན་སྟོབས་ཀྱི་སྒྲུབ་ཀྱི་གྲགས་པར་གྱུར། །
 བསམ་གཏན་མཐར་ཕྱིན་ཆེ་ཡང་འཕེལ་བར་ཤོག། །ཤེས་རབ་སྟོབས་ཀྱིས་

སངས་རྒྱལ་ཡང་དག་འཕགས། །མི་ཡི་སེང་གེ་ཤེས་རབ་སྟོབས་རྟོགས་
ནས། །སྟོང་ཇེ་ཅན་གྱི་གྲོང་ཁྱེར་འཇུག་པ་ན། །ཤེས་རབ་སྟོབས་གྱི་སྒྲིལ་
གྲགས་པར་གྱུར། །ཤེས་རབ་མཐར་ཕྱིན་ཆེ་ཡང་འཕེལ་བར་ཤོག། །དུས་
མིན་འཆི་བའི་མཆན་མ་མཐོང་བ་ན། །དེ་ཡི་མོད་ལ་ཆེ་དཔག་མེད་མགོན་སྟེ། །
གསལ་བར་མཐོང་ནས་འཆི་བདག་དཔའ་བཅོམ་སྟེ། །འཆི་མེད་རིག་འཛིན་
སྟུང་དུ་ཐོབ་པར་ཤོག། །ཉིད་དཀའི་ཉེན་བཟང་ལོ་བརྒྱུར་འཆོ་བ་དང་། །ཉིས་
སྟོད་སྒྲིག་པའི་སྟོད་དུ་མི་འགྱུར་བར། །རྣམ་དཀར་ལེགས་བྱས་ཁོ་ནར་
བཀོལ་བ་ཡིས། །རང་གཞན་དོན་གཉིས་མཐར་ཕྱིན་བཟུང་ཤེས་ཤོག། །ཅེས་

བརྗོད་པར་བྱའོ། །

རྩོམ་ཆེའི་ཉེན་འབྲེལ་འཆི་བསྟུ།

༡༡། ༼རྩོམ་ཆེའི་ཉེན་འབྲེལ་འཆི་བསྟུ་བྱ་བ་ལ། སྒྲོར་དངོས་རྗེས་གསུམ་ལས། དང་པོ་སྒྲོར་བ་ནི།
གྲང་གི་ས་རྩོག་མཐེ་བོང་ཅམ་ཉེར་གཅིག་། འཇག་མ་སོར་བཞི་ཉེར་གཅིག་། མར་མེ་ཆུང་དུ་ཉེར་གཅིག་། མཐེབ་ཀྱི་
རིལ་བྱ་ཆང་བྱ་སྟུང་གིས་བརྒྱན་པ་ཉེར་གཅིག་། ཀ་རྟོ་ར་སོགས་སྟོང་ཆེ་བ་གཅིག་ཏུ་ཡོན་བདག་གི་པོར་བ་ཆུས་
བཀའ་སྟེ་བཞག་། གཞན་ཡང་དགོན་མཆོག་ལ་མཆོད་པ་ཅི་འབྱོར་ཕུལ་ལོ།

གཉིས་པ་དངོས་གཞི་ནི། མདུན་གྱི་ནམ་མཁར་རྗེ་བཙུན་སྒྲོལ་མ་ལ་སངས་
རྒྱལ་བྱང་སེམས་ཉན་རང་ཆོས་སྒྲོང་སོགས་སྐབས་ཡུལ་ནམས་གྱིས་
བསྐྱོར་བར་གསལ་བཏབ། སངས་རྒྱལ་ཆོས་ཆོགས་མ་དང་། སེམས་ཅན་
ཐམས་ཅད་སོགས་སྐབས་སེམས་ལན་གསུམ། ཨོ་པོ་ཏ་ལ་སོགས་སྒྲོལ་མའི་མཆོད་
འབུལ་བསྟོད་པ་སོགས་ཆར་གང་མང་ཐོན་རྗེས། སྐབས་ཡུལ་ནམས་རང་དང་བསྐྱང་བྱར་བསྟོམ། སྟུང་ཡས་ནམས་
ལ་ཡོན་བདག་གི་ཏས་བཏབ། དེ་ནས་འདི་སྐད་དྲ། ཨོ་ཐ་གུ་ན་གུ་ད་གུ་སྒྲུ། ཉེར་གཅིག་འདོན་
ལ། ར་མོ། སངས་རྒྱལ་གྱི་བཀའ་བདེན་པ་དང་། ཆོས་གྱི་བཀའ་བདེན་པ་དང་།
དགེ་འདུན་གྱི་བཀའ་བདེན་པ་དང་། གསང་སྔགས་དང་། རིག་སྔགས་དང་།
གཟུངས་སྔགས། སྒྲོང་པོ་དང་ཕྱག་རྒྱ་སྔགས་ཉིང་འཛིན་གྱི་བདེན་པ་དང་།
ཆོས་ཉིད་དེ་བཞིན་ཉིད་དང་ཆོས་ཅན་རྒྱ་རྒྱུན་ཉེན་འབྲེལ་བསྟུ་བ་མེད་པའི་
བདེན་པ་དང་། བདེན་པ་ཆེན་པོའི་བྱིན་རྒྱལས་གྱིས་རྒྱ་སྒྲོར་སྒྱེན་པའི་

བདག་པོ་ཆེ་གེ་མཐོང་ཆེ་སྒོག་ལ་གཞོན་པར་བྱེད་པའི་ལོ་སྤིང་། ཟླ་སྤིང་། ཞག་སྤིང་།
 དུས་སྤིང་། དུར་སྤིང་། ཆེ་སྤིང་། ལྷུང་སྤིང་། སྐར་སྤིང་། གཞོན་སྤིང་། དར་སྤིང་། སྤྱད་སྤིང་། ལོ་
 སྤྱུལ་པོའི་ཀེག་ ཟླ་བ་སྒྲོན་པོའི་ཀེག་། ཞག་དམག་མཐོང་ཀེག་ དུས་ཆོད་མཆོན་
 ཆའི་ཀེག་ ཀེག་རིགས་སུམ་བརྒྱ་དྲུག་ཅུ། གདོན་རིགས་སྟོང་ཕྲག་བཙོ་
 བརྒྱད། རྒྱུན་རན་ཉི་མེ་ཆེག་སྟོང་། ཡེ་འབྲོག་སུམ་བརྒྱ་དྲུག་ཅུ། རད་རིགས་
 བཞི་བརྒྱ་ཅ་བཞི། མི་ལྟས་མཆོན་མ་རན་པ། ལྷ་ཡི་བཀའ་གཏོང་པ། ལྷ་ཡི་
 མཛེ་ནད་གཏོང་པ། བདུད་གྱི་ཁམ་ལ་བཏབ་པ། བཙོན་གྱི་ཞགས་པ་འཕེན་
 པ། གཟའི་གཟེར་མདའ་ཟུག་པ། ཐེན་རང་སྤིང་ལ་རྒྱ་བ། བན་བྱད། བོན་བྱད།
 དུས་མ་ཡིན་པར་འཆི་བ་ཐམས་ཅད་མར་མེ་བཞིན་དུ་ཆུས་སོད་ཆེག། ས་
 བོན་བཞིན་དུ་ཆུས་ཤིག་ཅིག་ འཇག་མ་བཞིན་དུ་ཆུས་ཁྱེར་ཅིག་ ཆག་ཆེ་བ་
 དང་ཉམ་ང་བ་ཐམས་ཅད་མེད་པར་གྱུར་ཅིག། སྟོང་པར་གྱུར་ཅིག་ བརྒྱག་
 པར་གྱུར་ཅིག་ ཞི་བར་གྱུར་ཅིག་ རབ་དུ་ཞི་བར་གྱུར་ཅིག་ ཅེས་པ་ཉིད་གཅིག་མ་སོང་
 བར་དུ་མར་མེས་རྟོག་འཇག་མ་བཙས་ཡོན་བདག་ལ་བསྐྱོར་བའི་ཆུ་ལ་གྱིས་པོར་བའི་ནད་དུ་དོར་ལ། མཐུག་དུ་
 ཐམས་མོ་ལན་རེ་བརྟེན། རི་ཡི་ཁྲི། ཞོ་ཞུ་རྩྱུ་གིས་བྱེན་བརྒྱབས། རྩྱུ། དངོས་པོ་གཏོང་
 བའི་སྤྱད་འདི་གཏོང་། །མི་འདིའི་ལུས་ངག་ཡིདག་སུམ་གྱི། །ནད་གདོན་མ་
 ལུས་ཞི་གྱུར་ཅིག་ །མི་ལས་དགའ་བའི་སྤྱད་གཏོར་འདི། །བཀའ་སྟོན་དམ་
 ཅན་རྒྱ་མཆོ་དང་། །འདྲེ་རན་སྤྲོ་མོ་ཡན་ཆད་གྱི། །ཆེ་འབྲིང་ཆུང་ག་སུམ་

ཐམས་ཅད་ལ། །ནད་པའི་ཆབས་སུ་སྤྱད་འདི་བསྟོ། །མི་འདི་ནད་ལས་གྲོལ་
 གྱུར་ཅིག། །སྤང་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་བརྒྱད་རྣམས། །པརྒྱའི་བཀའ་ལས་མ་འདའ་
 བར། །མི་འདི་ནད་ལས་གྲོལ་གྱུར་ཅིག། །སྤྱོད་རྣམས་སྤྱད་འདིས་ཆོམ་གྱུར་
 ཅིག། །ཅེས་བསྟོ། སྤྱད་ལག་ཏུ་ཐོགས་ཏེ། །སྤྱོད་ཅིག་སྤྱོད་ཅིག་སྤྱོད་ལས་ལྡན་རྣམས། །
 སྤྱོད་དང་ཆགས་དང་ཞེན་པ་དང་། །དུང་དང་བཟུང་དང་བསམ་དང་རེག། །
 སྤྱོད་དང་ཞེ་དང་གྲོལ་བར་མཛོད། །ཕྱག་འཆལ་དེ་ཉིད་གསུམ་རྣམས་བཀོད་
 བས། །ཞི་བའི་མཐུ་དང་ཡང་དག་ལྡན་མ། །གདོན་དང་རོ་ལངས་གཞོད་སྤྱོད་
 ཆོག་སྤྱོད་རྣམས། །འཛོམས་པ་ཏུ་རེ་རབ་མཆོག་ཉིད་མ། །སོགས་ནས། རབ་མཆོག་
 ཉིད་མ། །ཞེས་བཛོད་ལ་ཐལ་མོ་བརྟེན།

གསུམ་པ་རྗེས་ཀྱི་བྱ་བ་ནི། དེ་ནས་ཐོར་བ་བཀུས་ལ་བསྟུ། སྤྱད་ལས་རྣམས་ཚུ་བོ་ཆེན་ཐོར་དོར་དོ།
།མཐུག་ཏུ་གཏུགས་ཤེར་སེང་གསུམ་གྱི་བརྒྱུག་པ་བྱ། སྤང་འཁོར་སྤྱོད། སྤྱོད་མ་དཀར་སྤྱོད་གྱི་བསྤྱོད་པ་འདོན་པ་
དང་། བཅོམ་ལྡན་འདས་མ་སོགས་ཀྱིས་འདོད་དོན་ལ་གསོལ་བ་གདབ། ཆོ་ག་བྱངས་རིགས་འདོན། བཟ་ཤིས་
སྤྱོད་ལམ་སོགས་ཀྱིས་མཐའ་བརྒྱན་པར་བྱའོ།། །འབྲས་ཉག་རེ་དགེ་སྤྱོད་ཆེ་བ་ནས་པར་དུ་བསྐྱུན་པས་འགོ་ཀུན་
ཆེ་ཡི་རིག་འཛིན་ཐོབ་པའི་རྒྱུར་གྱུར་ཅིག།

འཆི་ཁ་མའི་སེམས་ཅན་ལ་པན་ཐབས་བྱ་ཚུལ་ཉམ་ཐག་ དབུགས་འབྲིན།

༡༡། །གང་གི་ཐུགས་རྗེའི་དབྱང་གིས་འགོ་བ་ཀྱན། །ཉམ་ངའི་
གནས་ལས་སྒྲོལ་མཛད་སྒྲ་མ་དང་། །གཉིས་མེད་པར་དབང་ཆེན་ལ་བརྟུང་
ནས། །འཆི་ཁའི་འགོ་ལ་པན་པའི་གདམས་པ་འབྲི། །འདྲི་བཙུག་ལྷན་འདས་དཔལ་རྩོམ་
འཛིགས་བྱེད་སོགས་ཀྱི་རྣམ་འབྱོར་པ་བྱམས་པ་དང་། །སྤྱི་རྗེ་འབའ་ཞིག་གིས་གཞན་པན་སྐྱབ་པ་ལ་གཞོལ་བ་
རྣམས་ཀྱིས། །འཆི་ཁ་མའི་སེམས་ཅན་ལ་པན་པའི་ཆོ་ག་བྱ་ཚུལ་ལ་གཉིས། །དངོས་དང་དེའི་པན་ཡོན་ནོ། །དང་པོ་
ནི། །སྒྲ་མ་དམ་པ་རྣམས་ཀྱི་གསུང་ལས། །མི་ཆེ་ཕྱི་ལ་གྱིས་དགེ་བ་ལ་འབད་བ་ཞིག་ཡིན་ཀྱང་འཆི་ཁའི་གནས་སྐབས་
སུ་འདོད་ཆགས་དང་ཁོང་ཁྱོད་སོགས་མི་དགེ་བའི་སྒྲོ་བྱུགས་དྲག་པོ་དང་བཅས་ཏེ་ཤི་ན་ཕྱི་མར་ངན་འགོར་སྟེ། །ཆེ་
དེར་མི་དགེ་བ་འབའ་ཞིག་ལ་སྒྲོད་པ་ཞིག་ཡིན་ཡང་འཆི་ཁར་དགེ་སེམས་བཟང་པོ་མཛོན་དུ་གྱུར་བཞིན་ཆེ་འཕོས་
ན་ཕྱི་མར་བདེ་འགོར་སྟེ། །དེ་ཡང་འཆི་ཁ་མའི་སེམས་དེ་སྟོབས་ཆེ་བའི་དབང་གིས། །འགོ་བ་གཉིས་གང་དུ་སྟེ་བའི་
ལས་སྒྲ་མ་ཞིག་རྒྱས་པ་མཐུ་ཅན་དུ་བྱས་ཏེ་འབྲས་བུ་སྟོན་ལ་འབྲིན་པ་ཡིན་གྱི། །ཆེ་དེར་དགེ་སྤྲིག་གི་ལས་གང་
བྱས་པ་དེ་དག་ཀྱང་ནམ་ཞིག་རྒྱུན་དང་ཆོགས་པ་ན་འབྲས་བུ་འབྲིན་པར་འགྱུར་བས་ན། །ལས་མ་བྱས་པ་དང་ཐུང་
པ་དང་། །བྱས་པ་ཆུད་ཐོས་པར་མི་འགྱུར་རོ་ཞེས་གསུངས། །དེས་ན་འཆི་ཁར་ཁོང་ཁྱོད་སོགས་མི་དགེ་བའི་སེམས་
དྲག་པོ་མཛོན་དུ་མི་འགྱུར་བར། །དད་པ་སོགས་དགེ་སེམས་བཟང་པོ་སྟེ་བའི་ཐབས་བྱེད་པ་ནི། །འཆི་ཁ་མའི་སེམས་
ཅན་ལ་པན་པའི་ཐབས་ཀྱི་སྤྱི་བོ་ཡིན་ལ། །ཐབས་དེ་གཙོ་བོར་རང་ཉིད་ཀྱིས་སྐྱབ་དགོས་ནའང་། །དེ་ལྟར་མི་རྒྱས་

པའི་གང་ཟག་པལ་པ་ལ་དགོ་བའི་བཤེས་གཉེན་དང་གྲོགས་བཟང་པོས་བྱས་ཀྱང་པན་པར་འགྱུར་བས། དེའི་ཚུལ་
ནི། འཆི་ཁའི་སེམས་ཅན་ཁོ་རང་གིན་ཏུ་གཅེས་པའི་འོར་རྩལ་གཉེན་ཉི་ལྟ་སོགས་དང་། ཞེ་འགྲམ་པའི་དགྲ་པོ་
སོགས་ཆགས་སྤང་དག་པོ་སྦྱེ་བའི་ཡུལ་མིག་ལམ་དུ་མི་མཐོང་བ་དང་། གི་བའི་རྩལ་སྤྱི་འདི་བྱེད་དེ་བྱེད་ཀྱི་གཏམ་
སྣ་ཆོག་སྣ་ལམ་དུ་མི་སྦྱོག་ཅིང་ཀྱ་ཙཱ་ལོ་སྦྱེ་སྤྲུགས་སོགས་ཀྱི་སྦྱ་མི་བསྐྱགས་པར། སེམས་རྣལ་དུ་གནས་
པའི་ཐབས་བྱེད་པ་གལ་ཆེ་ཞིང་། སྦྱོད་ལམ་དང་མི་དགོ་བའི་རྟོགས་པ་གཡོ་བྱེད་ཀྱི་རྒྱུད་རྣམས་གཡས་ཀྱི་ཅ་ནས་
རྒྱ་བར་བཤད་པས། གཞོག་གཡས་པ་འོག་ཏུ་མནན། སྣ་བྱུག་གཡས་པ་སྤེལ་བལ་སོགས་ཀྱིས་བཀག་ལ། གྲུབ་ན་
ཁོ་རང་གང་ལ་དད་པའི་སྒྲ་མ་དང་ཡི་དམ་ཀྱི་སྦྱ་བརྟན་དང་རྒྱལ་བ་འོད་དཔག་མེད་ཀྱི་ཞིང་བཀོད་སོགས་དཀོན་
མཆོག་གི་རྟེན་མཆོད་པ་དང་བཅས་པ་མིག་སྤར་བཤམས། རང་ཉིད་ཁེ་གྲགས་རྟེན་བཀྱར་དོན་དུ་གཉེར་བ་སོགས་
ཀྱི་ཀུན་སྦྱོང་ངན་པ་བསལ་ཏེ་ཉམ་ཐག་འཆི་ཁ་མའི་སེམས་ཅན་དེ་ལ་བྱམས་སྦྱིང་རྩེ་ལྷུགས་དག་པོ་བསྦྱེད་དེ་སྒྲ་མ་
དཀོན་མཆོག་གི་ཡོན་ཏན་དང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་མཆོན་དང་གཟུངས་སྤྲུགས་ཐབ་མོའི་པན་ཡོན་རྣམས་ལ་ཡིད་ཆེས་
ཀྱི་དད་པ་བརྟན་པོའི་སྦྱོ་ནས་སྐད་གསང་མཐོན་པོས་སྦྱ་དག་ཅིང་གསལ་བར་དལ་བྱས་འདི་ལྟར་བརྩོད་པར་བྱའོ། །

ཁྱོད་རང་སེམས་མ་གཡེངས་པར་སྦྱིར་སྒྲ་མ་དཀོན་མཆོག་དང་།
ཁྱད་པར་དུ་ཁྱོད་རང་གང་ལ་དད་པའི་སྒྲ་མ་ཡི་དམ་སྦྱི་བོར་བསྒྲུམ་ལ། རའི་
ཆོག་གི་རྩལ་སྤྱི་འབྱངས་ཏེ་གཏུང་ལྷུགས་དག་པོས་སྒྲ་མ་དཀོན་མཆོག་
ཁྱེད་རྣམས་ཀྱིས་བདག་འདི་སྦྱི་བར་དོའི་འཛིགས་པ་ལས་བསྐྱབ་ཏུ་གསོལ།
ཞིང་མཆོག་བདེ་བ་ཅན་དུ་བྱང་དུ་གསོལ་སྟུམ་དུ་ཡིད་ཀྱིས་གསོལ་འདེབས་
དུང་དུང་བ་མཛོད་ཅིག་བྱས་ལ། སངས་རྒྱས་ཆོས་དང་ཆོག་གསེར་ཀྱི་མཆོག་
རྣམས་ལ། །བྱང་ཆུབ་བར་དུ་བདག་ནི་སྦྱབས་སུ་མཆི། །བདག་གིས་སྦྱིན་

སོགས་བགྱིས་པ་འདི་དག་གིས། །འགྲོ་ལ་པན་སྤྱིར་སངས་རྒྱས་འབྱུང་བར་
 ཞོག །**ཅེས་ལན་གསུམ་བཅོད།** ཐུན་ཆོག་གསལ་བདེ་ལེགས་འབྱུང་གནས་དུས་གསུམ་
 གྱི། །ཅ་བརྒྱད་སྒྲ་མ་ཡི་དམ་དགོན་མཆོག་གསུམ། །དཔའ་བོ་མཁའ་འགྲོ་
 ཆོས་སྐྱོང་སྤྱང་ཆོག་གསལ་བཅས། །ཐུགས་རྗེའི་དབང་གིས་འདིར་གཤེགས་
 བརྟན་པར་བཞུགས། །**ཞེས་བཅོད་པས་སྐྱབས་ཡུལ་རྣམས་སྟོན་ནས་མདུན་གྱི་ནམ་མཁར་སྤྱིན་འཐིབ་**
པ་ལྟར་བཞུགས་པར་བསམ་ལ། **མོང་ཡོད་ཅིང་སྟོན།** རི་སྟོང་སྤྱད་དག་སྟོགས་བཅུའི་འཛིག་
 ཉེན་ན། །དུས་གསུམ་གཤེགས་པ་མི་ཡི་སེལ་གྱུར། །བདག་གིས་མ་ལུས་དེ་
 དག་ཐམས་ཅད་ལ། །ལུས་དང་དག་ཡིད་དང་བས་ཕྱག་བགྱིའོ། །བཟང་པོ་
 སྐྱོད་པའི་སྟོན་ལམ་སྟོབས་དག་གིས། །རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་ཡིད་གྱི་མངོན་
 སུམ་དུ། །ཞིང་གི་རྩལ་སྟོང་ལུས་རབ་བརྟན་པ་ཡིས། །རྒྱལ་བ་ཀུན་ལ་རབ་
 ཏུ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །རྩལ་གཅིག་སྟོང་ན་རྩལ་སྟོང་སངས་རྒྱས་རྣམས། །
 སངས་རྒྱས་སྤྱུང་གི་དབུས་ན་བཞུགས་པ་དག །དེ་ལྟར་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་
 རྣམས་མ་ལུས་པར། །ཐམས་ཅད་རྒྱལ་བ་དག་གིས་གང་བར་མོས། །དེ་དག་
 བསྐྱབས་པ་མི་བད་རྒྱ་མཆོ་རྣམས། །དབྱངས་ཀྱི་ཡན་ལག་རྒྱ་མཆོའི་སྤྱོད་
 ཀུན་གྱིས། །རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་ཡོན་ཏན་རབ་བཅོད་ཅིང་། །བདེ་བར་གཤེགས་
 པ་ཐམས་ཅད་བདག་གིས་བསྟོད། །མེ་ཉོག་དམ་པ་སྤེང་བ་དམ་པ་དང་། །
 སིལ་སྟན་རྣམས་དང་བྱུག་པ་གདུགས་མཆོག་དང་། །མར་མེ་མཆོག་དང་།

བདུག་སྟོས་དམ་པ་ཡིས། །རྒྱལ་བ་དེ་དག་ལ་ནི་མཆོད་པར་བགྱི། །ན་བཟའ་
 དམ་པ་རྣམས་དང་ཁྱི་མཆོག་དང་། །སྤེམ་འེ་ཕུར་མ་རི་རབ་མཉམ་པ་དང་། །
 བཀོད་པ་བྱུང་པར་འཕགས་པའི་མཆོག་ཀུན་གྱིས། །རྒྱལ་བ་དེ་དག་ལ་ནི་
 མཆོད་པར་བགྱི། །མཆོད་པ་གང་རྣམས་སྦྲ་མེད་རྒྱ་ཆེ་བ། །དེ་དག་རྒྱལ་བ་
 ཐམས་ཅད་ལ་ཡང་མོས། །བཟང་པོ་སྟོན་ལ་དད་པའི་སྟོབས་དག་གིས། །
 རྒྱལ་བ་ཀུན་ལ་ཕྱག་འཆེལ་མཆོད་པར་བགྱི། །འདོད་ཆགས་ཞེ་སྤང་གཏི་
 ཐུག་དབང་གིས་ནི། །ལུས་དང་ངག་དང་དེ་བཞིན་ཡིད་གྱིས་ཀྱང་། །སྤྲིག་པ་
 བདག་གིས་བགྱིས་པ་ཅི་མཆིས་པ། །དེ་དག་ཐམས་ཅད་བདག་གིས་སོ་
 སོར་བཤགས། །སྤྲིགས་བཅུའི་རྒྱལ་བ་ཀུན་དང་སངས་རྒྱས་སྤྲུལ་། །རང་
 རྒྱལ་རྣམས་དང་སྟོབ་དང་མི་སྟོབ་དང་། །འགྲོ་བ་ཀུན་གྱི་བསོད་ནམས་གང་
 ལ་ཡང་། །དེ་དག་ཀུན་གྱི་རྗེས་སུ་བདག་ཡི་རང་། །གང་རྣམས་སྤྲིགས་བཅུའི་
 འཇིག་རྟེན་སྟོན་མ་རྣམས། །བྱང་ཆུབ་རིམ་པར་སངས་རྒྱས་མ་ཆགས་
 བརྟེས། །མགོན་པོ་དེ་དག་བདག་གིས་ཐམས་ཅད་ལ། །འཁོར་ལོ་སྦྲ་ན་མེད་
 པ་བསྐྱོར་བར་བསྐྱུལ། །སྤྱང་ན་འདའ་སྟོན་གང་བཞེད་དེ་དག་ལ། །འགྲོ་བ་
 ཀུན་ལ་ཕན་ཞིང་བདེ་བའི་བྱིར། །བསྐྱུལ་པ་ཞིང་གི་རྩལ་སྟེད་བཞུགས་པར་
 ཡང་། །བདག་གིས་ཐལ་མོ་རབ་སྐྱུར་གསོལ་བར་བགྱི། །ཕྱག་འཆེལ་བ་དང་
 མཆོད་ཅིང་བཤགས་པ་དང་། །རྗེས་སུ་ཡི་རང་བསྐྱུལ་ཞིང་གསོལ་བ་ཡི། །

དགོ་བ་ཅུང་ཟད་བདག་གིས་ཅི་བསགས་པ། །ཐམས་ཅད་བདག་གིས་བྱང་
 ཚུབ་ཕྱིར་བསྟོ་ལོ། །**ཞེས་ཡན་ལག་བདུན་པ་ཕྱེས།** ལྟར་བཅས་སྟོན་པ་སངས་རྒྱས་
 ཀྱན་གྱི་དངོས། །བརྒྱད་ཁྱི་བཞི་སྟོང་དམ་ཆོས་འབྱུང་བའི་གནས། །འཕགས་
 ཆོག་གསུམ་གྱི་དབུས་ན་ལྟར་དེ་བ། །དྲིན་ཅན་སྤྲ་མ་རྣམས་ལ་གསོལ་བ་
 འདེབས། །ཉམ་ཐག་མགོན་མེད་དམིགས་ཡུལ་སེམས་ཅན་འདི། །འདི་ཕྱི་
 བར་དོའི་འཇིགས་ལས་བསྐྱབ་ཏུ་གསོལ། །དམིགས་མེད་བཅེ་བའི་གཏེར་
 ཆེན་སྦྱན་རས་གཟིགས། །དྲི་མེད་མཁྱེན་པའི་དབང་པོ་འཇམ་པའི་དབྱངས། །
 བདུད་དབྱང་མ་ལུས་འཇོམས་མཛད་གསང་བའི་བདག །གངས་ཅན་མཁས་
 པའི་གཙུག་རྒྱན་ཅོང་ཁ་པ། །སྟོ་བཟང་གྲགས་པའི་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་
 འདེབས། །ཉམ་ཐག་མགོན་མེད་དམིགས་ཡུལ་སེམས་ཅན་འདི། །འདི་ཕྱི་
 བར་དོའི་འཇིགས་ལས་བསྐྱབ་ཏུ་གསོལ། །དཔལ་ལྷན་འདུས་པ་འཁོར་ལོ་
 སྟོམ་པ་དང་། །རྟོ་རྟེ་འཇིགས་བྱེད་དུས་གྱི་འཁོར་ལོ་དང་། །དབྱེས་པ་འཁོར་
 ལོ་ཆེན་པོ་སོགས། །ཡི་དམ་ལྟ་ཆོག་རྣམས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །ཉམ་
 ཐག་མགོན་མེད་དམིགས་ཡུལ་སེམས་ཅན་འདི། །འདི་ཕྱི་བར་དོའི་འཇིགས་
 ལས་བསྐྱབ་ཏུ་གསོལ། །སྟོན་པ་སྤྲ་མེད་སངས་རྒྱས་རིན་པོ་ཆེ། །སྟོབས་པ་
 སྤྲ་མེད་དམ་ཆོས་རིན་པོ་ཆེ། །འབྲེན་པ་སྤྲ་མེད་དགོ་འདུན་རིན་པོ་ཆེ།
 །སྐྱབས་གནས་དགོན་མཆོག་གསུམ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །ཉམ་ཐག་

མགོན་མེད་དམིགས་ཡུལ་སེམས་ཅན་འདི། །འདི་ཕྱི་བར་དོའི་འཇིགས་
 ལས་བསྐྱབ་ཏུ་གསོལ། །འཇམ་དབྱངས་ཕྱག་ན་དོ་ཇེ་སྤྱན་རས་གཟིགས། །
 ས་ཡི་སྤྱིང་པོ་སྤྱིབ་པ་རྣམས་པ་སེལ། །རྣམ་མཁའ་སྤྱིང་པོ་བྱམས་པ་ཀུན་ཏུ་
 བཟང་། །ཉེ་བའི་སྤྱས་ཆེན་བརྒྱད་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །ཉམ་ཐག་མགོན་
 མེད་དམིགས་ཡུལ་སེམས་ཅན་འདི། །འདི་ཕྱི་བར་དོའི་འཇིགས་ལས་བསྐྱབ་
 ཏུ་གསོལ། །མཁའ་ལ་སྤྱོད་པའི་གནས་མཆོག་དམ་པ་ན། །མངོན་ཤེས་རྩལ་
 འབྱུང་མངའ་བའི་མཐུ་སྟོབས་ཅན། །སྤྱབ་པ་པོ་ལ་མ་ཡིས་བྱ་བཞིན་སྤྱོད་། །
 གནས་གསུམ་མཁའ་འགྲོའི་ཆོགས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །ཉམ་ཐག་མགོན་
 མེད་དམིགས་ཡུལ་སེམས་ཅན་འདི། །འདི་ཕྱི་བར་དོའི་འཇིགས་ལས་བསྐྱབ་
 ཏུ་གསོལ། །སྤྱར་མཛད་མགོན་པོ་དམ་ཅན་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ། །དཔལ་ལྷན་ལྷ་མོ་
 རྒྱལ་ཆེན་རྣམ་ཐོས་སྤྱས། །གྲུང་མགོན་ཞལ་བཞི་བྱ་རོག་མཆོན་ཅན་སོགས། །
 ཡེ་ཤེས་སྤྱང་མ་རྣམས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །ཉམ་ཐག་མགོན་མེད་
 དམིགས་ཡུལ་སེམས་ཅན་འདི། །འདི་ཕྱི་བར་དོའི་འཇིགས་ལས་བསྐྱབ་ཏུ་
 གསོལ། །བསྐྱེད་སྤྱབས་ཀྱི་དམ་པ་བྱེད་རྣམས་ཀྱིས། །ཐུགས་ཇེ་བྱེན་
 རྒྱབས་མཐུ་དཔུང་ཆེར་བསྐྱེད་ནས། །ཉམ་ཐག་མགོན་མེད་དམིགས་ཡུལ་
 སེམས་ཅན་འདི། །མགོན་སྤྱབས་དཔུང་གཉེན་མཛད་པའི་དུས་ལ་བབས། །
 གནད་གཅོད་སྤྱག་བསྐྱེད་ཞི་བར་བྱེན་གྱིས་རྫོབས། །མི་དགེ་འབྱུང་སྤྱང་ཞི་

བར་གྱིན་གྱིས་སྒྲོ་བས། །དག་སེམས་སྟོབས་ལྡན་སྟེ་བར་གྱིན་གྱིས་སྒྲོ་བས། །
 གླ་མའི་གདམས་ངག་དྲན་པར་གྱིན་གྱིས་སྒྲོ་བས། །འབྱུང་བ་ལོག་པའི་དག་
 བཞི་འཛིགས་སྒྲུང་གསུམ། །མ་ངས་རྟགས་རྣམས་སྣ་ཆོག་གསུམ་ཤར་བའི་ཆོ། །
 ཕྱི་ནང་གསང་བར་བསྐྱར་བའི་རྣལ་འབྱོར་གྱིས། །རྣམ་དག་ཞིང་དུ་སྟེ་བར་
 གྱིན་གྱིས་སྒྲོ་བས། །མཁའ་སྟོན་རིག་པ་འཛིན་པའི་རྟོན་མཆོག་གསུམ། །ཆངས་
 སྟོན་བསྐྱབ་གསུམ་ལྡན་པའི་ལུས་བཟུང་སྟེ། །རིམ་གཉིས་ལམ་གྱི་རྟོགས་པ་
 མཐར་གྱིན་ནས། །སྟེ་གསུམ་ཟུར་དུ་ཐོབ་པར་གྱིན་གྱིས་སྒྲོ་བས། །**ཞེས་གསུང་**

ལྷགས་དྲག་པོས་གསོལ་འདེབས་བྱ་ཞིང་། དམིགས་ལུལ་ཁོ་རང་གང་ལ་དད་པའི་གླ་མ་དང་། ཡི་དམ་དམིགས་
བསལ་བ་ཡོད་ན་དེའི་གསོལ་འདེབས་སོགས་ཀྱང་བཏོན་ན་ལེགས་སོ།

དེ་ནས་སྐད་གསང་མཐོན་པོས། བཙུམ་ལྡན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དག་
 བཙུམ་པ་ཡང་དག་པ་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་རིན་ཆེན་གཙུག་ཏོར་ཅན་ལ་
 ཕྱག་འཆའ་ལོ། **ཞེས་པ་ལན་མང་དུ་བརྗོད་ཅིང་།** གཞན་ཡང་། བཙུམ་ལྡན་འདས་དེ་བཞིན་
 གཤེགས་པ་དག་བཙུམ་པ་ཡང་དག་པ་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་དཔལ་རྒྱལ་
 བ་ལྷུ་ཁྱབ་པ་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། **༼དེ་བཞིན་དུ༽** བཙུམ་ལྡན་འདས་དེ་བཞིན་
 གཤེགས་པ་དག་བཙུམ་པ་ཡང་དག་པ་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་སྟོན་གྱི་གླ་
 བེའུ་ཅུ་འོད་གྱི་རྒྱལ་པོ་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། **༼བཙུམ་ལྡན་འདས་དེ་བཞིན་**
གཤེགས་པ་དག་བཙུམ་པ་ཡང་དག་པ་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་མཆོན་

ལེགས་པ་ཡོངས་གྲགས་དཔལ་གྱི་རྒྱལ་པོ་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །བཙུང་ལྡན་
 འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དག་བཙུང་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་
 རྒྱལ་རིན་པོ་ཆེ་དང་ལྷ་བ་དང་པལ་རྣམས་རབ་ཏུ་བརྒྱན་པ་མཁས་པ་གཟི་བརྟེན་
 སྤྱོད་བྱངས་གྱི་རྒྱལ་པོ་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །བཙུང་ལྡན་འདས་དེ་བཞིན་
 གཤེགས་པ་དག་བཙུང་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱལ་གསེར་
 བཟང་དེ་མེད་རིན་ཆེན་སྣང་བརྒྱལ་ཞུགས་གྲུབ་པ་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །བཙུང་
 ལྡན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དག་བཙུང་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་
 སངས་རྒྱལ་ལྷ་པོ་མེད་མཆོག་དཔལ་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །བཙུང་ལྡན་
 འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དག་བཙུང་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་
 སངས་རྒྱལ་ཆོས་བསྐྱབས་རྒྱ་མཆོའི་དབྱངས་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །བཙུང་
 ལྡན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དག་བཙུང་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་
 སངས་རྒྱལ་ཆོས་རྒྱ་མཆོ་མཆོག་གི་སྒྲོས་ནམ་པར་རོལ་པ་མངོན་པར་
 མཐེན་པའི་རྒྱལ་པོ་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །བཙུང་ལྡན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་
 པ་དག་བཙུང་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱལ་མི་འཁྲུགས་པ་ལ་
 ཕྱག་འཆའ་ལོ། །བཙུང་ལྡན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དག་བཙུང་པ་ཡང་
 དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱལ་བྱམས་པ་མགོན་པོ་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ།
 །བཙུང་ལྡན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དག་བཙུང་པ་ཡང་དག་པར་

རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་རྒྱལ་བ་རྒྱ་མཐོང་ཆོག་གསལ་དང་བཅས་པ་ལ་ཕྱག་
འཆའ་ལོ། །བཅོམ་ལྷན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དག་བཅོམ་པ་ཡང་དག་
པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་རྣམ་པ་བཅུགས་པ་བྱེ་བ་ཕྱག་བརྒྱའི་གསྐའི་
ལྷ་གི་བྱེ་མ་སྟེད་ཀྱི་གངས་དང་མཉམ་པ་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །**ཞེས་པ་རྣམས་ལན་**
གསུམ་བདུན་སོགས་ལོང་སྐབས་དང་བསྐྱེད་ནས་བརྫོད་ཅིང་། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དོ་རྩེ་སྟོང་
པོས་རབ་ཏུ་འཛོམས་པ་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རིན་ཆེན་
འོད་འཕྲོ་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ལྷ་དབང་གི་རྒྱལ་པོ་ལ་
ཕྱག་འཆའ་ལོ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དཔའ་བོའི་སྡེ་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །དེ་
བཞིན་གཤེགས་པ་དཔལ་དགུས་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་
རིན་ཆེན་མེ་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རིན་ཆེན་རྩྭ་འོད་ལ་
ཕྱག་འཆའ་ལོ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་མཐོང་བ་དོན་ཡོད་ལ་ཕྱག་འཆའ་
ལོ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རིན་ཆེན་རྩྭ་བ་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །དེ་བཞིན་
གཤེགས་པ་རྩི་མ་མེད་པ་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དཔལ་
སྦྱིན་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཆངས་པ་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །
དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཆངས་པས་བྱིན་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །དེ་བཞིན་
གཤེགས་པ་ཁུ་ལྷ་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཁུ་ལྷ་འི་ལྷ་ལ་
ཕྱག་འཆའ་ལོ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དཔལ་བཟང་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །དེ་

བཞིན་གཤེགས་པ་ཅན་དཔལ་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་
གཟི་བརླིང་མཐའ་ཡས་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་འོད་དཔལ་
ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་སྤྲོད་མེད་པའི་དཔལ་ལ་ཕྱག་
འཆའ་ལོ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་སྤྲོད་མེད་ཀྱི་བྱ་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །དེ་
བཞིན་གཤེགས་པ་མེ་ཏྲོག་དཔལ་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་
ཆངས་པའི་འོད་ཟེར་རྣམ་པར་རྩིས་བས་མངོན་པར་མཐུན་པ་ལ་ཕྱག་འཆའ་
ལོ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་བསྐྱེད་འོད་ཟེར་རྣམ་པར་རྩིས་བས་མངོན་པར་
མཐུན་པ་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཁོར་དཔལ་ལ་ཕྱག་
འཆའ་ལོ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་བྱན་པའི་དཔལ་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །དེ་
བཞིན་གཤེགས་པ་མཆོན་དཔལ་ཤིན་ཏུ་ཡོངས་གྲགས་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །
དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དབང་པོའི་ཏྲོག་གི་རྒྱལ་མཆོན་གྱི་རྒྱལ་པོ་ལ་ཕྱག་
འཆའ་ལོ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཤིན་ཏུ་རྣམ་པར་གཞོན་པའི་དཔལ་ལ་
ཕྱག་འཆའ་ལོ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་གཡུལ་ལས་ཤིན་ཏུ་རྣམ་པར་རྒྱལ་
བ་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རྣམ་པར་གཞོན་པའི་གཤེགས་
པའི་དཔལ་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཀུན་ནས་སྤང་བ་བཀོད་
པའི་དཔལ་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རིན་ཆེན་བསྐྱེད་རྣམ་
པར་གཞོན་པ་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དབྱ་བཅོམ་པ་ཡང་

དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་རིན་པོ་ཆེ་དང་པར་ལ་རབ་ཏུ་བཞུགས་པ་
སངས་རྒྱས་རི་དབང་གི་རྒྱལ་པོ་ལ་ཕྱག་འཆམ་ལོ། །

སངས་རྒྱས་རིན་ཆེན་གཙུག་ཏོར་ཅན་གྱི་མཆན་སྤྲུལ་ནི། ར་མོ་རྩྭ་ཤི་ཁེ་ཁེ་ཏ་སྤྲ་ག་ཏུ་
ཡ། ཨ་ཏ་ཏེ་སྤྲ་མྱི་བུ་ཡ། ཏུ་སྤྲ། ཨོ་རྩྭ་རྩྭ་རྩྭ་ཤི་ཁེ་ཁེ་སྤྲ། གཙུང་ས་
སྤྲུལ་འདི་མེད་ཀྱང་འཁོར་ཆེ་ཁ་མ་ལྟ་བུའི་ན་བར་བསྐྱུགས་ན་རང་གཞན་ཀུན་ལ་པན་ཡོན་ཆད་མེད་པ་འབྱུང་
གཙུང་ས་སོ།

དེ་ནས་ངན་སོང་སྤྱོད་བའི་གཙུང་ས་གཙུག་ཏོར་ནི་མེད་གཙུང་ས་རིང་ནི། ར་མཆོས་ཏ་སྤྲ་ག་ཏུ་
མྱ། ཨོ་མ་རྩྭ་ཅི་རྩྭ་མ་ཁེ་རྩྭ་ལ་ན། སྤྲ་ག་ར་གཞི་རེ། ཨྲ་ཀཱ་ཡ་ཨྲ་ཀཱ་ཡ།
ཨྲ་ཡུ་རྩྭ་ར་ཨྲ་ཡུ་རྩྭ་ར། སྤྲ་ར་སྤྲ་ར། ཁ་ཏ་ཁ་ཏ། ཁེ་ཁེ་ཁེ་ཁེ། ཏུ་ཏུ་ཏུ་ཏུ།
སྤྲ་ཏ་སྤྲ་ག་ཏ་མ་རྩྭ་ས་མ་ཡ། ཏིཏྲ་ཏིཏྲ། མ་རྩྭ་བ་ན་སྤྲ་ག་ར། སི་ཤོ་རྩྭ་ཡ།
སྤྲ་སྤྲ་ས་ཏྲི་བྱ། རྩྭ་ག་མ་ཏི། སྤྲ་སྤྲ་པི་བེ་མ་ལ། ར་ཡ་ར་ཡ། ར་ཡ་ལེ་བ་
རྩ། སྤྲ་ཏ་སྤྲ་ཏ། སྤྲ་ཏ་ཡ་སྤྲ་ཏ་ཡ། བེ་ག་ཏ་ཨྲ་མ་ར་ཏེ། རྩྭ་ཡ་ཏ་ར་ཏེ་རྩྭ་རྩྭ་
རྩྭ། མི་ཏུ་དར་རྩྭ་རེ། ཨ་རྩྭ་ཡ་མ་རེ། ཨྲཱི་ཏ་བྱ་མ་ལོ་གི་ཏེ། ས་མརྩྭ་མུ་ཁེ།
ས་མརྩྭ་བྱ་མ་ལོ་གི་ཏེ། མ་རྩྭ་མུ་ཡེ། མ་རྩྭ་མ་ཤ་རྩྭ་རེ། ཨ་མོ་རྩྭ་བེ་མ་ལེ། ཨྲ་
ཀཱ་ཡ་ཨྲ་ཀཱ་ཡ། ཨྲ་ཀཱ་ཡ་ཨྲ་ཀཱ་ཡ། རྩྭ་ར་རྩྭ་ར། སི་རྩྭ་ར་སི་རྩྭ་ར།
ཨྲཱི་ཡ་བེ་ཤ་རྩྭ་ཏི་རྩྭ་རེ། མ་རྩྭ་མུ་རྩྭ་བེ་ལོ་གི་ཏེ་ར་ཡ་ར་ཡ། སི་རྩྭ་
སི་རྩྭ། བྱ་རྩྭ་བྱ་རྩྭ། བོ་རྩྭ་ཏི་བོ་རྩྭ་ཏི། སི་བོ་རྩྭ་ཏི་སི་བོ་རྩྭ་ཏི། ཤོ་རྩྭ་ཏི་ཤོ་རྩྭ་ཏི།

དང་དམ་ཆེག་གཙང་མས་བསྐྱས་བརྗོད་ན། །མཆ་མས་མེད་ལྟ་སོགས་རྟིག་ལྟིབ་ཀུན་བྱང་གསུངས།།

197

ཏུ་ཏུ་ཏུ་ཏུ། རྩ་ཡ་ལུ་ཁེ་སྤྱོད། ཉི་མའི་རོ། ༼ཨོ་བཟླ་ལྷ་ཡུ་ཁེ་སྤྱོད། འདི་བཟླས་ཆེ་རིང་
 འདོད་པའི་དོན་ཀྱན་འགྲུབ། ཉིང་གཅིག་བཟླས་ན་དཔྱལ་བར་ལྷུང་ངེས་གྲང་། ༼ལས་ཀྱི་སྤྱི་བ་བྱང་འདིགས་བརྒྱད་
 ཉིང་འཆེ་ཞི། ཉིན་བཞིན་ལན་ངེས་བསོད་ནམས་ཆད་མེད་བསྐྱེད། ༼སངས་རྒྱས་ཆོས་ཀྱན་དེ་ཡི་ལུས་ལ་
 རྩོགས། ༼འཕོས་མ་ཐག་ཏུ་བདེ་ཆེན་ཞིང་དུ་སྐྱེ། ༼དམ་ཆོག་གསུམ་བཞེད་རྒྱལ་པོའི་རྒྱུད་ནས་གསུངས།།

གསང་བའི་རིང་བསྐལ་གསུངས། ར་མ་སྤྱི་ཡ་རྩི་ཀླ་ལྷོ། སར་ཏ་སྤྱ་ག་ཏུ་ལྷོ། ཨོ་ལུ་
 བེ་རྩ་སྤྱ་ན་པ་རེ་བ་ཅི་རྟོ། ཏུ་ལུ་ཏུ་ལུ། རྩ་ར་རྩ་ར། སར་ཏ་སྤྱ་ག་ཏུ། རྩ་ཏུ་རྩ་ར།
 བཟླ་གསྐྱེ། རྩ་ཡ་བ་ཏེ། ཨ་ཅ་ལེ། སྤྱ་ར་ཏ་སྤྱ་ག་ཏ། རྩ་ཅ་ཀྱ་ཕྱ་བཏ་ན། བཟླ་
 བོ་རྩི་མཐུ་ཨ་ལོ་ཀླ་ར་ཨ་ལོ་གི་ཏེ། སར་ཏ་སྤྱ་ག་ཏུ་ཨ་རྩི་ཏེ་ཏེ། བོ་རྩི་ཡ་བོ་རྩི་
 ཡ། བོ་རྩི་འི་བོ་རྩི་འི། བུ་རྩི་བུ་རྩི། སི་རྩི་རྩི་འི་སི་རྩི་རྩི་ཡ། ཅ་ལ་ཅ་ལ། ཅ་ལ་རྩི་
 སར་ཨྲ་བ་ར་ཏུ་འི། སར་སྤྱ་བ་བེ་ག་ཏེ་ཏུ་ཏུ་ཏུ་ཏུ་སར་འོ་ག་བེ་ག་ཏེ། སར་
 ཏ་སྤྱ་ག་ཏ་ཏིང་ཡ་བཟླ་འི། སྤྱ་བ་སྤྱ་བ། སར་ཏ་སྤྱ་ག་ཏུ་གྱ་ཏེ། རྩ་ར་ཁི་
 ལུ་ཏེ། བུ་རྩི་ལུ་བུ་རྩི། སར་ཏ་སྤྱ་ག་ཏུ་ཨ་རྩི་ཏེ་རྩི་ཏུ་གསྐྱེ་སྤྱོད། ས་མ་ཡ་ཨ་
 རྩི་ཏེ་སྤྱོད། སར་ཏ་སྤྱ་ག་ཏ་ཏིང་ཡ། རྩི་ཏུ་ལུ་ཏེ་སྤྱོད། ལུ་ཕྱ་ཏིལ་ཏ་ལུ་ཕེ་ཏ་
 སྤྱ་ག་ཏུ་ཨ་རྩི་ཏེ་ཏུ་ཏུ་སྤྱོད། གསུངས་སྤང་ངམ་སྤྱིང་པོ་ཞི། ཨོ་སར་ཏ་སྤྱ་ག་ཏ་ལུ་རྩི་
 ཏ་རྩི་ཏུ་ལུ་ཏུ་ཁི་སྤྱོད། སར་ཏ་སྤྱ་ག་ཏུ་རྩི་རྩི་ཏུ་བེ་ལུ་ཏི་ཏེ། ཨ་རྩི་ཏེ་ཏུ་ཏུ་
 ཏུ་ཏུ་ཏུ་ཏུ་སྤྱོད། འདི་བཟླས་མིང་པའི་ལས་དང་སྤྱག་བསྐལ་ཐད། ༼མིང་ཞིའི་ཡོན་ཏན་མ་ལུས་ཐོབ་པར་
 འགྱུར། ༼འི་ལམ་མཆོད་ཉིན་རྒྱལ་མཆོན་ནང་བཞུགས་ན། ༼དེ་དག་མཐོང་ཐོས་ཅན་རེག་འགོ་ཀྱན་གྲོ་ལ།།

ཕྱ་ཏི་ཏ་ན་ཕྱ་ཏི་ཏ་ན། སཐ་ཀམ་པ་རྩི་པ་རྩི་ཏི་མེ་སཐ་ས་ཏུ་རྒྱུ་སྒྲུ། རྩ་ལམ་
 གང་བརྟེན་ངན་སོང་འགྲོ་མི་འགྱུར། །ཤི་བའི་རྗེས་དམིགས་བརྒྱ་སྟོང་བཞུས་པ་དང་། །སྤྲུགས་ཆུ་བྱེ་མ་རོ་གཏལ་
 ངན་སོང་གསུམ། །གང་སྤྱེས་གནས་ལས་ཐར་ཏེ་མཐོ་རིས་སྤྱེ། །མཆོམས་མེད་ལྷ་དང་དམ་ཆོས་སྤང་བ་དང་། །
 འཕགས་པ་རྣམས་ལ་བསྐྱར་བ་བཏལ་བ་སོགས། །ལས་ངན་སྤྲིག་སྤྲིབ་རྣམས་ཀྱང་འཆི་ཁ་མར། །གཟུངས་སྤྲུགས་
 བྱིས་མཐོང་ལས་སྤྱིབ་ཐམས་ཅད་ཟད། །འདོན་དང་བཞུས་བརྟེན་བྱེད་རྣམས་སྟོས་ཅི་དགོས། །མི་བསྐྱེད་གས་
 སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞལ་ནས་གསུངས།།

རྒྱལ་བ་ཤུག་ཐུབ་པའི་གཟུངས། ཏུ་སྤྱ། ཞོ་ཕུ་ནེ་ཕུ་ནེ་མ་རྒྱ་ཕུ་ན་ཡེ་སྒྲུ། ལན་
 གཅིག་བཞུས་པས་བསྐྱལ་བ་ནི། །བརྒྱད་ཁྲིའི་སྤྲིག་པ་དག་ཅེས་གསུངས།།

ཐར་པ་ཆེན་པོའི་མདོའི་གཟུངས་སམ་ངན་སོང་དུ་མི་ལྷུང་བའི་གཟུངས་ནི། ར་མོ་བུ་རྒྱ་ཡ། ར་
 མོ་རྩ་རྒྱ་ཡ། ར་མཚན་གྲུ་ཡ། ཨ་ད་ན་ཏི་རྒྱ་ར་རྒྱ། ཏུ་སྤྱ། ཨ་ཀ་ཤ་ནི་བྲ་བྲ་ནི།
 སཐ་རྩ་རྒྱ་ནི་བ་རྒྱ། ཨི་ཤ་མ་ན། བི་པ་ཤ་ན། བི་མ་ལ་སྤུ་པ་རི་རྩ་མ་ནི་ཁ་ན།
 བ་རུ་ནི་ཅ་ཡ་ཏ་མ་ལེ་ཅ་ལེ། ཏུ་ཕུ་ཏུ་ཕུ། ཤི་བི་ཏེ་མརྩ་མརྩ་མརྩ་སྒྲུ། སངས་
 རྒྱས་ཁྲི་ཁྲག་བརྒྱད་བརྒྱས་གསུངས། །སྤྲོད་ན་དེ་ཀུན་སྤྲོད་འགྱུར་ཞིང་། །བྱང་ཆུབ་སྤྱོད་ཀྱང་འགྱུར་མི་འགྱུར། །དང་
 བས་སེམས་ཀྱིས་ཐོས་པ་དང་། །ཉིན་རེ་ཆར་རེ་གདོན་བཀྱིད་ན། །བྱང་ཆུབ་བར་དུ་ངན་སོང་གསུམ། །མི་སྤྱེ་རིམ་
 ཀྱིས་སངས་རྒྱས་ཐོབ།།བསྐྱེད་རྒྱལ་བ་བདེན་པའི་བཀའ།།

སངས་རྒྱས་འོད་དཔག་མེད་ཀྱི་གཟུངས་ནི། ར་མོ་རྩ་ག་ཤ་ཏེ་ཨ་མི་ཏ་རྒྱ་ཡ། ཏ་རྒྱ་
 ག་རྒྱ་ཡ། ཨ་རྩ་ཏེ་སྤྲུ་ཤི་བུ་རྒྱ་ཡ། ཏུ་སྤྱ། ཞོ་ཨ་མི་ཏེ། ཨ་མི་ཏོ་རྒྱ་ཤེ། ཨ་མི་

ཏ་མི་འཁྱེད་ཨ་མི་ཏ་གྲ་ཏེ། ཨ་མི་ཏ་གྲ་མི་ནི། ཨ་མི་ཏ་ཨྲ་ཡུང་དེ། ག་ག་ན་གྲི་རི་
ག་རེ། སར་གེ་ལ་ཤ་ཁྲ་ཡི་ག་རི་ཡེ་སྒྲུ། ཨོ་ཨ་མི་རྒྱ་ལྷོ་ཨོ་པར་ལྷོ་རི་
རྒྱ། གཟུངས་རིང་ལན་གསུམ་བཞུས་པ་ཡིས། །བསྐྱལ་སྒྲོང་བསགས་པའི་སྤྲིག་སྤྲིབ་བྱང་། །ཉིར་གཅིག་བཞུས་
བས་རྩ་བ་བཞིའི། །ལྷང་བ་དག་བར་མདོ་ལས་གསུངས།

སངས་རྒྱལ་སྒྲིབ་སྒྲིབ་གཟུངས་ནི། ཨོ་ན་མོ་ལྷ་ག་མ་ཏེ་རྣེ་པ་ཏེ། གྲ་ཅུ་བཱེུཅ།
བྲ་ལྷ་ར་རྒྱ་ཡ། ཏ་སྒྲ་ག་རྒྱ་ཡ། ཨར་ཏེ་སྒྲུ་མི་བུ་ལ། ཏཱེུ་ཨོ་རྣེ་པ་ཏེ་རྣེ་
པ་ཏེ། མར་རྣེ་པ་ཏེ། རྣེ་པ་ཏེ་ར་རྒྱ་ས་ལྷོ་ཏེ་སྒྲུ།

སྒྲིབ་སྒྲིབ་མཆོད་བདུན་གཟུངས་རིང་ནི། ཏཱེུ་ལྷ་མེ་ལྷ་མེ། ཨི་མེ་ནི་མེ་ཏེ། མ་ཏེ་
མ་ཏེ། སར་ཏ་སྒྲ་ག་རྒྱ། ས་སྒྲ་རྒྱ་རྣེ་ཏེ་ཏེ། ཨ་ཏེ་མ་ཏེ་སྒྲ་ལེ་སྒྲ་པི་ཤོ་རྣེ་
སར་སྒྲ་པི་རྒྱ་ཤ། མ་མ་བུ་བུ་བུ་ཏེ་མེ། ཨྲ་མེ་ཀྲ་མེ་བུ་ལྷོ་པ་རི་ཤོ་རྣེ་
ནི། ལྷ་མེ་ནི་རྣེ་མེ། མེ་རྒྱ་མེ་རྒྱ། མེ་རྒྱ་ཤི་ཁ་རེ། སར་ཨྲ་ཀྲ་ལ་མི་རྒྱ་ནི་སྒྲ་ར་
ཏེ། བུ་རྣེ་སྒྲ་བུ་རྣེ། བུ་རྣེ་ཨ་རྣེ་ཏེ་ན། དཀྲ་རྒྱ་མེ་སར་དེ་སྒྲ། ས་མེ་ཨ་ས་མེ་ས་
མར་ཏ་ར་རྒྱ་མེ། སར་བུ་རྣེ་པོ་རྣེ་ས་རྒྱ། ཤ་མེ་ཤ་མེ། བྲ་ཤ་མར་མེ་སར་ཨི་རྒྱ་
པ་བྲ་ག། ལྷ་རྣེ་ཡ་སྒྲ་ར་ཏེ་སྒྲ་ར་ཏེ། ལྷ་ར་ཡ་མེ་སར་ཨྲ་ཤ། བཱེུཅ་བྲ་ཏེ་རྣེ་
མེ། སར་སྒྲ་པི་པ་ཡི་ག་རི་སྒྲུ།

འདི་གཉིས་བརྗོད་བས་རྒྱལ་བ་སྤྲུལ་བཅས་དགོངས། །རྩོ་རྩོ་
འཛིན་དང་འཛིན་ཉིན་སྒྲོང་བས་བསྐྱུང་། །མཆོམས་མེད་ལྷ་སོགས་ལས་སྤྲིབ་མ་ལུས་འབྱང་། །ནད་གདོན་དག་དང་
འཆི་བ་ལ་སོགས་ཞི། །ལུས་སེམས་བདེ་ཞིང་བསམ་ཀུན་འབྱུང་བར་གསུངས།

དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་སྤྱིའི་སྤྱང་པོ་ནི། བ་མཆས་ཅ་ཐུག་ཏེ་དཔ། ཨ་བུ་ག་ཏེ།
ཨོ་ཀྱ་རྩུ་གི་ནི་སྤྲུ། ལན་གཅིག་བཞས་པས་བསྐལ་བ་ནི། །འབྲུམ་ཐག་བརྒྱད་ཁྲིའི་སྤྲིག་རྣམས་བྱང་།
།ཞེས་གསུངས་སོ།།

དེ་བཞིན་གཤམ་པའི་ཡིག་བརྒྱ་ནི། ར་མཆི་ཡ་རྩེ་ཀའློ། ཏ་སྤ་ག་ཏ་འློ། ས་ར་རྩ་
 བ་ཏི་ཏ་རྩ་བ་ལྟོ། རྩ་མ་རྩ་བ་ལྟོ་འློ། ཨོ་ཨ་ས་མ་ས་མ་ས་རྩ་ཏི་ཉ་རྩ་རྩ། བླ་ཏི་
 ག་ས་ནི། ཏ་ར་ཏ་ར། སྤ་ར་སྤ་ར་ཏེ། བི་ག་ཏ་རྩ་ག་བྱ་རྩ་རྩ་ཏེ། ས་ར་ས་ར།
 ས་མ་བ་ལྟ། ཏ་ས་ཏ་ས། ཏ་ཡ་ཏ་ཡ། ག་ག་ར་མ་རྩ་བ་ར་ལ་ལྟ་ཏེ། རྩ་ལ་རྩ་ལ་
 ར། སྤ་ག་རེ་སྤ་རྩ། དམ་ཆིག་གསུམ་བཞོད་གཟུངས་འདི་ཡིས། །ལས་ངན་སྤྲིག་སྤྲིབ་ཀྱང་བྱང་ཁིང། །དམ་
 ཆིག་ཉམས་བ་སོར་ཆུད་དེ། །རྒྱལ་བའི་སྤས་སྤ་འབྱུང་བར་གསུང་།།

འཇིག་པ་ཆེན་མོ་ཐེ་མ་ལ་ཨུལྷི་ཏཱ་ལའི་གཟུངས་ནི། ཨོ་ཏི་ཡ་རྟེ་སའ་ཏ་ཐུ་ག་ཏུ་ཏི་ད་ཡ་
གཞེ། ཏུ་ལ་རྟུམ་རྟུ་ཏུ་གཞེ། སི་ཏ་ར་ཏ་ཨུ་ཡུལ་འོ་རྟུ་ཡ། ཐུ་ཐི་སའ་ཏ་ཐུ་ག་
ཏ་ས་མཐུ་ཨུལྷི་ཏཱ་ལའི་ཐེ་མ་ལ་ཏི་ཡུ་རྟེ་སུ་ར། གཟུངས་འདི་བཟླས་པའི་མཆོད་ཉེན་གཅིག་། བཏུ་བ་
ན་གྱི་བ་གདབ་དང་མཉམ། །འདི་བཟླས་འབྱུང་བཞི་གང་འཇིག་ཀྱང་། །མཆོད་ཉེན་ཉིད་འབྱུང་མཐོང་འཇིག་ཁོ་ལ། །
མཆོམས་མེད་སྤྲིག་འབྱུང་འཇིག་མཆོག་སྟེ། ཆེ་རིང་ལོར་ལྷན་ཆེ་རབས་བྲན། །གཞོད་པ་ཀུན་བསྐྱེད་མཛོད་སངས་
ཀྱས། །འཕྲོ་འཕྲོ་ཀྱལ་བ་མཆོད་དེས་གསུངས།།

ཕྱུང་རས་གཟིགས་བརྒྱ་གཅིག་ཞལ་གྱི་གཟུངས་ནི། བ་མོ་རྩྭ་ཏ་ལྷ་ཡ། བ་མཐུ་ཏ་ལྷ་
བ་སྤྱ་ག་ར། བེ་རོ་ཅ་ཀ། བྱ་ཏ་ར་རྩ་ལྷ་ཡ། ཏ་སྤྱ་ག་ཏྲ་ཡ། ཨར་ཏེ། སུམ་མྱི་

འདིར་ཡང་། །མེ་ཆུ་གཡང་ཐོག་རྒྱུད་དུ་གསལ་ལ། །སྦྲར་དུ་གདམ་རིམ་དུས་མིན་འཆི། །རྒྱལ་པོའི་ཆད་སོགས་བཅུ་
 གསུམ་ཞི། །གཟུགས་བཟང་སྐད་སྟོན་ཏིང་འཛིན་སྟེ། །ཆེ་རིང་འགོ་དོན་འཕྲིན་ལས་འགྲུབ། །འཁོར་དང་མེད་ས་སྟོང་
 ཞེས་རབ་ལྗན། །རེ་བ་ཀུན་རྩོགས་བདེ་གཤེགས་མཆོད། །རྒྱལ་སྐུ་གྲུ་ཏེ་བཅུ་གསུམ་ཐོས། །འདི་བཟླས་མིག་
 གིས་གང་མཐོང་དང་། །བྲི་དང་སྐད་ཐོས་གཟུགས་མཐོང་སོགས། །གང་འབྲེལ་གྲོལ་ཞིང་འཆི་ཁ་མའི། །རྣ་ལམ་ལན་
 བདུན་བཟླས་བ་དང་། །རོ་རུས་སྒྲགས་བཏབ་ཐམས་ཅད་ཀུན། །དན་སོང་ལས་གྲོལ་མཐོ་རིས་འགྲོ། །ཞེས་གསུངས་
 སོ།།

ཨོ་ཁྱེ་ཙ་ར་ལྟ་ན་རྩྱུ་རྩྱེ། ལན་བདུན་བཟླས་ཏེ་རྒྱུ་འོག་ཕུས་བཏབ་ན། །རྒྱུ་འོག་སྟོག་ཆགས་

གང་ཞི་སྒྲ་ཡི་ཡུལ། །སུམ་རུ་ཙ་གསུམ་གནས་སུ་སྟེ་བར་གསུངས།།

ཨོ་རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་ལ་ཐུ་ཁི་སྦྱུ་རྩྱ། ལན་བདུན་བཟླས་ན་དགེ་སྦྱོང་གང་བྱེད་བྱེ་བར་འགྱུར་

བ་མདོ་ལས་གསུངས།

རྟེན་འབྲེལ་སྦྱིང་པོ་རྣམས་ཀྱང་བཟོད་ན་པན་ཡོན་ཆེ་བར་གསུངས་པས་འདི་ལྟར་བཟོད། ཨོ་སཱ་

ད་སྦྲ་ག་རྒྱ་ལྷོ་ཤི་ལྷོ་རྒྱ་ལྷོ་ཤི་སཱ་ཏ་སྦྲ་ག་ཏ་རྣམ་རྒྱ་རྒྱ་བི་རྒྱ་ཤི་ཏེ་ཨ་
 རྟེན་པ་ཨ་རྟེན་ཏེ་རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་སྦྱུ་རྩྱ། ཨོ་སཱ་ཏ་སྦྲ་ག་ཏ་བྱ་བ་ལོ་གི་
 ཏེ་སྦྱུ་རྩྱ། རྒྱ་ལ་ལྷོ་སྦྱུ་རྩྱ། ཨོ་རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་ལ་ཐུ་ཁི་སྦྱུ་རྩྱ། ཨོ་ཡི་རྣམ་ཏེ་རྒྱ་
 བྲ་རྣ་སྦྲ་ཏེ་རྒྱ་རྣ་རྣ་སྦྲ་ག་ཏེ་རྒྱ་མ་དང་། ཏེ་རྒྱ་རྣ་ཡོ་ནི་རྣ་ཨ་མི་སྦྲ་རྣ་མུ་བྲ་
 མ་ཏ་ཡི་སྦྱུ་རྩྱ།

བྲམས་པས་དམ་བཅས་པའི་གཟུངས་ནི། བ་མོ་རྣ་རྣ་ལྷོ་ཡ། བ་མོ་རྣ་ག་མ་ཏེ།

ཤུ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ། ཏ་སྦྲ་ག་རྒྱ་ལ། ཨ་རྟེན་སྦྲ་ག་སྦྲ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ། ཏེ་སྦྲ། ཨོ་ཨ་རྟེན་

ཏེ། ཨ་ཇི་ཏེ། ཨ་པ་རྩ་ཇི་ཏེ། ཨུ་ཇི་ཏུ་ཡ། ཏ་ར་ཏ་ར། མི་ཏི་ཨ་ཕ་ལོ་གི་ཏེ།
 ཀ་ར་ག་ར། མར་ས་མ་ཡ་སི་རྒྱ། ཟ་ར་ཟ་ར། མར་བོ་རྩི་མུ་ལྷི་ཇོ། སྤ་ར་སྤ་ར།
 ཨ་སྤ་གི་ས་མ་ཡོ། བོ་རྩི་བོ་རྩི་མ་རུ་བོ་རྩི་སྤྲུ། ཞེས་ཅ་ལྷགས་དང། ཨོ་མོ་ཏི་མོ་ཏི་
 མ་རུ་མོ་ཏི་སྤྲུ། ཞེས་སྤྱིང་པོ་དང། ཨོ་ཐུ་ལེ་ཐུ་ལེ་སྤ་ར་སྤ་ར་སྤྲུ། ཞེས་ཉེ་བའི་སྤྱིང་པོ་

རྣམས་བརྒྱུད།

གསང་འདུས་མི་བསྐྱོད་དོ་རྩི་ལྷགས། ཨོ་ཨུ་མྱུ། ཨོ་ཨུ་མཛུ་རྩི་ག་ཏུ་ཏུ། ཨོ་
 ཨུ་མཛུ་བཛུ་པི་ཏུ། ཨོ་ཨུ་མི་ན་ཇི་ག་ཨོ་ཏུ། ཨོ་ཨུ་མཛུ་རྩི་ག་སྤྲུ། ཨོ་
 ཨུ་མུ་རོ་ལི་ག་ཨུ་མྱུ། ཨོ་ཨུ་མཛུ་རྩི་ག་ཏུ་ཏུ། ཨོ་ཨུ་མོ་ཏ་ར་ཏི་པོ་ཏུ། ཨོ་
 ཨུ་མུ་ཁ་ར་ཏི་མྱོ་ཏུ། ཨོ་ཨུ་མུ་ག་ར་ཏི་པོ་ཏུ། ཨོ་ཨུ་མཛུ་ར་ཏི་ཏུ་ཏུ། ཨོ་
 ཨུ་མུ་པ་བཛུ་རོ་ཏུ། ཨོ་ཨུ་མུ་པ་བཛུ་ཏུ་ཏུ། ཨོ་ཨུ་མཛུ་བཛུ་པོ་ཏུ། ཨོ་ཨུ་མ་
 ས་བཛུ་རོ་ཏུ། ཨོ་ཨུ་མི་ཏི་མི་ཏུ། ཨོ་ཨུ་མི་ཏི་གར་མྱོ་ཏུ། ཨོ་ཨུ་མཛུ་ལུ་ཁི་
 ཨོ་ཏུ། ཨོ་ཨུ་མི་གར་ཨོ་ཏུ། ཨོ་ཨུ་མོ་ག་ལུ་ར་ཨོ་ཏུ། ཨོ་ཨུ་མུ་ཏི་ཏུ་ཏུ།
 ཨོ་ཨུ་མི་ལྷན་ཤིང་ཏུ་ཏུ། ཨོ་ཨུ་མཛུ་ཁི་ཕ་ར་ཁི་བི་ཤྱི་བི་ལི་ཨོ་ཏུ། ཨོ་ཨུ་མ་
 མར་ཟ་ར་པོ་ཏུ། ཨོ་ཨུ་མ་ལྷན་ཤིང་ཏུ་ཏུ། ཨོ་ཨུ་མཛུ་ལྷན་ཤིང་ཏུ་ཏུ། ཨོ་
 ཨུ་མཛུ་ལྷན་ཤིང་ཏུ་ཏུ། ཨོ་ཨུ་མི་ལྷན་ཤིང་ཏུ་ཏུ། ཨོ་ཨུ་མཛུ་ཅ་ལ་ཏུ་ཏུ། ཨོ་
 ཨུ་མུ་ཤི་རྩ་རོ་ཏུ་ཏུ། ཨོ་ཨུ་མི་པ་དམ་ཏུ་ཏུ། ཨོ་ཨུ་མུ་པ་པ་ཏུ་ཏུ། ཨོ་
 ཨུ་མུ་ཏི་པ་ཅ་ཤིང་ཏུ་ཏུ། ཨོ་ཨུ་མུ་ལྷན་ཏུ་ཏུ། ཞེས་ལྷ་མོ་གཉིས་ཀྱི་ལྷགས་

209

ཏུ་ཏུ་ཏི་ཏུ་ཏུ་པའ། འོ་པའ་ཏི་ཏུ་ཏུ་པའ། ཡལ་གྱི་གོ་ཆའི་སྒྲགས་སོ། འོ་འོ་པི་ཏུ་ཏུ་
པའ། འོ་ཏི་ཡོ་ཏུ་ཏུ་པའ། འོ་ཏི་ཡོ་ཏུ་ཏུ་པའ། འོ་ཏི་ཏི་ཏུ་ཏུ་པའ། འོ་ཏི་ཏུ་
ཏུ་ཏུ་ཏུ་པའ། འོ་པའ་པའ་ཏུ་ཏུ། ཡལ་གྱི་གོ་ཆའི་སྒྲགས་སོ། །བཟུ་ན། འོ་འོ་ཏ། བ་མ་
ཏི། སྒྲུ་ཏ། བོ་ཏ་ཏི། ཏུ་ཏུ་ཏི། པའ་ཏི། འོ་པི། ཏི་ཡོ། ཏི་ཡོ། ཏི་ཏི། ཏུ་
ཏུ། པའ་པའ་ཏུ་ཏུ་པའ། ཅེས་སོ། །སྒྲིབ་པའི་རྣམ་འབྱུང་མ་བཞིའི་སྒྲགས་ནི། འོ་ཏ་ཀི་རྒྱུ་ཡོ་
ཏུ་ཏུ་པའ། འོ་སྒྲ་མེ་ཏུ་ཏུ་པའ། འོ་ཁཏ་རོ་ཏི་ཏུ་ཏུ་པའ། འོ་རྒྱ་པི་ཏི་ཡོ་ཏུ་
ཏུ་པའ།

འོ་ཀ་ར་ཀ་ར་ཏུ་ཏུ་པའ། འོ་པ་ཅ་ཏུ་ཏུ་པའ། འོ་ཀུ་རུ་ཀུ་རུ་ཏུ་ཏུ་
པའ། འོ་ཅ་ཏུ་འཁྲི་ཡོ་ཏུ་ཏུ་པའ། འོ་བརྒྱ་བརྒྱ་ཏུ་ཏུ་པའ། འོ་པ་རྒྱ་བརྒྱ་ཡོ་
ཏུ་ཏུ་པའ། འོ་རྒྱ་ས་ཡ་རྒྱ་ས་ཡ་ཏུ་ཏུ་པའ། འོ་མརྒྱ་རྒྱ་སེ་ཏུ་ཏུ་པའ། འོ་ཁོ་
རྒྱ་ཡ་ཁོ་རྒྱ་ཡ་ཏུ་ཏུ་པའ། འོ་སྒྲི་བ་མ་རྒྱུ་ཡོ་ཏུ་ཏུ་པའ། འོ་རྒྱ་རྒྱ་ཏུ་ཏུ་པའ།
འོ་ཁཏ་རྒྱུ་ཡོ་ཏུ་ཏུ་པའ། འོ་རྒྱ་རྒྱུ་ཏུ་ཏུ་པའ། འོ་པི་ཀོ་ལ་རྒྱུ་ཡོ་ཏུ་ཏུ་པའ།
འོ་པི་པི་ཏུ་ཏུ་པའ། འོ་རྒྱ་མརྒྱ་ཡོ་ཏུ་ཏུ་པའ། འོ་པའ་པའ་ཏུ་ཏུ་པའ། འོ་ཞེ་
རྒྱ་བརྒྱ་ཡོ་ཏུ་ཏུ་པའ། འོ་ད་ད་ད་ད་ཏུ་ཏུ་པའ། འོ་མརྒྱ་རྒྱེ་ར་སྒྲི་ཏུ་ཏུ་པའ།
འོ་པ་ཅ་པ་ཅ་ཏུ་ཏུ་པའ། འོ་སྒྲ་ཡུ་བ་གོ་ཏུ་ཏུ་པའ། འོ་རྒྱ་རྒྱ་བ་ས་རྒྱུ་
རྒྱ་སྒྲ་སྒྲ་བ་པ་སྒྲི་ཏུ་ཏུ་པའ། འོ་སྒྲ་རྒྱ་རྒྱུ་ཡོ་ཏུ་ཏུ་པའ། འོ་གྲི་རྒྱ་གྲི་
སྒྲ་སྒྲ་རྒྱ་པ་ག་ཏ་རྒྱ་རྒྱུ་པི། སའི་རྒྱ་ཏུ་ཡ་ཏུ་ཡ་ཏུ་ཏུ་པའ། འོ་ལྷ་མ་དེ་

མེ་ཏུ་ཏུ་པའ། འོ་ཡུ་ཀའ་རྒྱ་ཡུ་ཀའ་རྒྱ་ཏུ་ཏུ་པའ། འོ་ཡུ་རྩ་ཏེ་ཏུ་ཏུ་པའ། འོ་
 ཏུ་ཏུ་ཏུ་ཏུ་པའ། འོ་ཏ་ཡ་ཀའི་ཏུ་ཏུ་པའ། འོ་རྩོ་རྩོ་ཏུ་ཏུ་པའ། འོ་ཁ་ཡུ་
 བ་ལེ་ཏུ་ཏུ་པའ། འོ་མྱི་མྱི་ཏུ་ཏུ་པའ། འོ་ཅག་ལེ་གེ་ཏུ་ཏུ་པའ། འོ་ཏུ་ཏུ་ཏུ་
 ཏུ་པའ། འོ་ཁམ་རྩ་ཏེ་ཏུ་ཏུ་པའ། འོ་ཏུ་ཏུ་ཏུ་ཏུ་པའ། འོ་ཤེ་རྩ་ཏུ་ཏུ་པའ།
 འོ་ཏུ་ཏུ་ཏུ་ཏུ་པའ། འོ་ཅག་བསྐྱེ་རྩ་ཏུ་ཏུ་པའ། འོ་གི་ལི་གི་ལི་ཏུ་ཏུ་པའ།
 འོ་ཡུ་ལྷོ་རྩ་ཏུ་ཏུ་པའ། འོ་སི་ལི་སི་ལི་ཏུ་ཏུ་པའ། འོ་མར་བ་ལེ་ཏུ་ཏུ་པའ།
 འོ་ཏི་ལི་ཏི་ལི་ཏུ་ཏུ་པའ། འོ་ཅག་བརྩི་རྩ་ལེ་ཏུ་ཏུ་པའ། འོ་རྩི་ལི་རྩི་ལི་ཏུ་
 ཏུ་པའ། འོ་མར་ལྷོ་ཏེ་ཏུ་ཏུ་པའ།

འོ་ཀུ་ཀུ་ལྷོ་ཏུ་ཏུ་པའ། འོ་ཡུ་ཡུ་ཀུ་ལྷོ་ཏུ་ཏུ་པའ། འོ་ཤུ་རྩ་ཏུ་ཏུ་
 པའ། འོ་ཤུ་ཀུ་རྩ་ཏུ་ཏུ་པའ།

འོ་ཡ་མ་རྩ་རྩི་ཏུ་ཏུ་པའ། འོ་ཡ་མ་རྩ་རྩི་ལེ་ཏུ་ཏུ་པའ། འོ་ཡ་མ་དྲི་
 རྩི་ལེ་ཏུ་ཏུ་པའ། འོ་ཡ་མ་མ་སྐྱ་རྩི་ལེ་ཏུ་ཏུ་པའ། བཟོར་རྣམས་ཀྱི་སྣག་ས་མོ། འོ་ཀ་
 མོ་རྩ་ག་མ་ཏེ་སྐྱེ་རེ་ཤུ་ཡ་ཏུ་ཏུ་པའ། འོ་མར་ཀུ་ལྷོ་སི་ལི་ལྷོ་ཡ་ཏུ་ཏུ་པའ།
 འོ་རྩ་རྩ་ཡུ་ཀུ་རྩ་རྩ་ཡ་ཏུ་ཏུ་པའ། འོ་དྲི་རྩ་ཀུ་རྩ་ལྷོ་ལྷོ་ཤུ་ཤུ་ཡ་ཏུ་
 ཏུ་པའ། འོ་ས་ཏ་ས་ལྷོ་རྩ་ལྷོ་ཡ་ཏུ་ཏུ་པའ། འོ་ས་ར་ཤུ་ས་ཤུ་ཏ་ཤུ་
 ཡ་ཁ་རྩི་ག་རྩི་རེ་ཏེ་ཏུ་ཏུ་པའ། འོ་ལྷོ་ལྷོ་རྩ་རྩ་རྩ་ཡ་ཏུ་ཏུ་པའ། འོ་
 མར་རྩ་རྩ་རྩ་ཀུ་རྩ་སྐྱ་རྩ་ཡ་ཏུ་ཏུ་པའ། ཅེས་ས་ཡས་ཀྱི་ཀར་བརྒྱད་དོ། ། འོ་ཀ་མོ་རྩ་

212

གྱིས་ཆངས་པ་སྒྲིམ་པར་མཛད་ཏུ་རྩྱུ་པར། ཞོ་བདུད་ནམས་སྒྲག་ཅིང་སྒྲིམ་
པས་གཞན་གྱི་ཕྱོགས་ལས་རྒྱལ་ཏུ་རྩྱུ་པར། ཞོ་ལྷགས་བྱེད་རེངས་བྱེད་
ཆོངས་བྱེད་ཀྱུན་ལས་ནམ་པར་རྒྱལ་ཏུ་རྩྱུ་པར། ཞོ་རྩོ་ཐེ་པག་མོ་སྦྱོར་ཆེན་
འདོད་དབང་མ་ལ་འདུད་ཏུ་རྩྱུ་པར། ཅེས་པ་རྒྱུད་ལན་གང་མང་བཟོད་ན་པན་ཡོན་དཔག་
མེད་རྒྱུད་ལས་གསུངས་སོ།།

གཟུངས་སྒྲགས་དེ་ནམས་ནི་འཆི་ཁ་མའི་སེམས་ཅན་དུ་མ་ཟད། འདི་ཐེན་པའི་རོའམ་སྒྲ་སེན་ལ་ཡང་
གཟུངས་སྒྲགས་གྱི་མཐུག་ཏུ། ཆོ་ལས་འདས་པ་ཆེ་གོ་མའི་སྒྲིག་པ་དང་སྒྲིབ་པ་ཐམས་ཅད་ཤེས་ཀྱི་རུ་ཡེ་
སྒྲུ། ཞེས་བཏགས་ནས་བསྒྲས་ཏེ་ཆུ་ལ་བཏབ་ནས་ལུས་བཟུ་བ་དང་། བྱེ་མ་དང་། ས་དང་། ཡུངས་དཀར་ཏིལ་
སོགས་ལ་ཕྱར་བཏབ་ནས་བྲབ་པ་དང་། ཡི་གེར་བྲིས་ཏེ་རོའི་སྦྱི་ལོར་བཏགས་པ་དང་། ལུས་ལ་འཆང་བ་སྟེ་དུར་
གྱི་ནང་དུ་བཅུག་ན་འེན་ཏུ་པན་ཡོན་ཆེད། །འདི་དག་འཆི་ཁ་མའམ་བྱི་དབྱགས་ཆད་ལ་ཉེ་བ་མི་དང་དུད་འགོ་གང་
ཡིན་གྱི་ན་བར་སྒྲོག་པ་དགོས་པ་དང་པན་ཡོན་ཏེ་ཅང་ཆེ་བ་མདོ་རྒྱུད་དུ་མ་ལས་གསུངས་སོ།།

སངས་རྒྱས་རིན་ཆེན་གཙུག་ཏོར་ཅན་གྱི་མཆན་ཐོས་ན་ངན་སོང་དུ་མི་ལྟང་སྟེ། ཆོང་དཔོན་གྱི་བྱ་ཁྲིའུ་
ཆུ་འབེབས་གྱིས་ཉ་ཁྲི་ཐམ་པའི་ན་ལམ་དུ་སངས་རྒྱས་དེའི་མཆན་བསྒྲགས་པས་ཉ་ནམས་འདི་འཕོས་ནས་ལྟར་
སྒྲིམ་པར་གསེར་འོད་དམ་པ་ལས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །རྒྱལ་བ་ཤུག་ཐུབ་པའི་མཆན་བཟོད་པས་བསྒྲལ་བ་ཁྲིའི་
སྒྲིག་པ་འདགས་པ་དང་། མཆན་ཐོས་པ་ཅམ་གྱིས་སྒྲ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ལས་བྱིར་མི་
སྒྲིག་པར་དགོན་མཆོག་སྦྱོན་གྱི་མདོ་ལས་གསུངས། བཅོམ་ལྷན་འདས་སྒྲན་སྒྲ་བདེ་གཤེགས་བརྒྱད་ཀྱི་མཆན་
ཐོས་པ་ཅམ་གྱིས་ངན་སོང་དུ་མི་སྦྱེ་བ་སྟེ། བེ་རྒྱུ་འེ་མདོ་ལས། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དེའི་མཆན་སྤེལ་ན་ལམ་དུ་
གསུགས་པར་གྱུར་པ་དེ་ངན་སོང་ངན་འགོར་འགོ་བར་འགྱུར་བ་ནི་གནས་མེད་དེ་གོ་སྒྲུབས་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་
དང་། མཉམ་མེད་རོ་བོ་རྗེས་ཀྱང་། མཆན་ཅམ་ཐོས་པས་ངན་འགོའི་སྒྲུག་བསྐྱལ་སེལ། །ཞེས་གསུངས། གཞན་

ཡང་སྒྲ་མེད་བྱང་ཚུབ་ལས་ཕྱིར་མི་ལྟོག་པ་དང་། ལས་སྒྲིབ་བྱང་བ་དང་། བདུན་གྱིས་མི་རྩི་བ་དང་། བྱང་པར་དུ་
 སེར་སྒྲ་དང་། ཚུལ་འཆལ་དང་། ད་རྒྱལ་དང་། སྤག་དོག་གི་ལས་སྒྲོར་དན་པ་བྱས་པའི་རྣམ་སྒྲིན་ཆེར་སྤྱོད་པ་
 རྣམས་ཀྱང་། སྒྲོན་སྒྲན་སྒྲའི་མཆན་ཐོས་པ་དན་པས་སྤྱག་བསྐལ་ལས་ཐར་ཏེ་བདེ་བ་སྤུན་སྤུམ་ཆོག་གསལ་པ་འབྱུང་བ་
 དང་། དན་སོང་དུ་སྒྲིམ་ཐེན་པས་ཀྱང་མཆན་དན་པ་ཅམ་གྱིས་དེ་ལས་ཐར་བར་འབྱུང་བ་དང་། ཆེ་འདིར་བསྐྱབ་པ་
 འཆལ་བ་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་སྒྲན་སྒྲའི་མཆན་མང་དུ་བརྗོད་ན་རྣམ་སྒྲིན་བྱང་བར་འབྱུང་བ་སོགས་པན་ཡོན་མཐའ་
 ཡས་པ་གསུངས་ཤིང་། བདེ་བ་ཅན་དུ་སྒྲིབ་པ་ཡང་འོད་དཔག་མེད་ཀྱི་མཆན་བརྗོད་ཅིང་སྒྲོན་ལམ་བཟུབ་པ་ལས་
 ཀྱང་། སྒྲན་སྒྲའི་མཆན་བརྗོད་ཅིང་ཐོས་པ་སྤྱར་བར་གསུངས། བདེ་བར་གཤེགས་པ་བདུན་གྱི་མཆན་བརྗོད་པ་དང་
 ཐོས་པའི་པན་ཡོན་བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་པ་སྒྲན་མདོ་བརྒྱད་བརྒྱུད་པ་ལས་གསུང་བ་དང་། སངས་རྒྱས་མི་འབྲུགས་
 པའི་མཆན་གྱི་པན་ཡོན་དེའི་ཞིང་བཀོད་ཀྱི་མདོ་ལས་གསུངས་པ་དང་། སངས་རྒྱས་འོད་དཔག་མེད་ཀྱི་མཆན་
 ཐོས་པའི་པན་ཡོན་དཀོན་བཅེགས་ཀྱི་ལེ་ལྷ་ལྷ་འོད་དཔག་མེད་ཀྱི་བཀོད་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལས་རྒྱ་ཆེར་གསུངས།
 སངས་རྒྱས་སོ་ལྷའི་མཆན་བརྗོད་པ་དང་ཐོས་པས་བསྐྱལ་བ་མང་པོའི་སྤྲིག་སྒྲིབ་ཅི་རིགས་པ་འདག་པར་ལྷུང་
 བཤགས་ཀྱི་འབྲེལ་བ་རྣམས་སྤྱ་འབྱུང་བ་ལྷང་ཁྱངས་རྣམས་དངས་ན་ཡི་གེ་མང་དུ་དོགས་ནས་མ་བྲིས་པས་དེ་
 དག་ལས་ཤེས་པར་བྱས་ཏེ་ཡིད་ཆེས་བཟོན་པོ་བསྒྲེད་པར་བྱའོ། །གཟུངས་བྱང་པར་ཅན་གྱི་ཀ་ནི་དང་། དུཤ་ཏི།
 གཞུག་ཏོར་རྣམ་རྒྱལ་མ། གཞུག་ཏོར་བྲི་མེད་ཀྱི་གཟུངས། བསྐྱེད་ཀྱི་སོགས་བྲིན་རྒྱལ་པ་ཅན་གྱི་གཟུངས་འདི་
 རྣམས་རྣ་བར་བརྗོད་པ་དང་། མིང་ནས་སྒྲོས་ཏེ་མང་པོ་བསྐྱུས་པ་དང་། བྲེ་མ། ཡུངས་ཀར། ཏིལ། ཚུ་གང་ཡང་རུང་
 བར་བསྐྱུས་བརྗོད་བྱས་ཏེ་རུས་པའམ་ཤི་བའི་ལུས་ལ་གཏོར་བ་དང་། བྱས་བྱས་ནས་བསྐྱེག་པའམ། འཆད་པའི་
 བར་དུ་བཅུག་ལ་རིག་སྤྲུགས་ཀྱང་བྲིས་ཏེ་མགོ་ལ་བཟུགས་ན་པན་ཡོན་ཆེན་པོ་འབྱུང་བ་རིམ་པ་བཞེན་གསུངས་ཏེ།
 ལས་སྒྲིབ་རྣམ་པར་སྤྱོད་པའི་གཟུངས་ལས། གང་ཞེག་སྒྲིང་རྩིས་འོན་ཏེ། རི་དྲགས་དང་། བྱ་དང་། མི་དང་། མི་མ་
 ཡིན་པ་རྣམས་ཀྱང་རུང་སྟེ། དེ་འཆི་བའི་ཆེ་རྣ་བར་བརྗོད་ན། དེ་རྣམས་དན་སོང་དུ་འགྲོ་བར་མི་འབྱུང་རོ། །ཡང་ཤི་

ནས་དུས་ལས་འདས་ན། ཤི་འཕོས་པའི་མིང་ནས་སྟོས་ཏེ། དེའི་ཕྱིར་བྱམས་པ་དང་སྤྱང་རྩེས་ལན་བརྒྱའམ། སྤྱང་
ངམ། བྲིའམ། འབྲུམ་བཟོད་ན། དེ་སེམས་ཅན་དཔྱལ་བར་སྦྱེས་ན་ཡང་དེའི་མོད་ལ་ཐར་བར་འགྱུར་རོ། །སའམ།
ཏིལ་ལམ། ལྷ་གང་ཡང་རུང་བ་ལ་བཞུས་བཟོད་བྱས་ཏེ། རུས་པའམ། ཤི་བའི་ལུས་ལ་གཏོར་རོ། །ལུས་བྱས་ནས་
དེའི་འོག་ཏུ་བསྐྱེད་པའམ། འཆད་པའི་ནང་དུ་བཅུག་སྟེ་བཞག་པ་ལ་རིག་སྤྲལས་ཀྱང་བྲིས་ཏེ་མགོ་ལ་བཏགས་ན་དེ་
ངན་སོང་དུ་སྦྱེས་ན་ཡང་ཞག་བདུན་གྱིས་གདོན་མི་བར་ཐར་ཏེ། བདེ་འགྲོ་མཐོ་རིས་ཀྱི་འཛིག་ཏེན་དུ་སྦྱེ་བར་
འགྱུར་བའམ། ཡང་ན་རང་གི་སྟོན་ལམ་གྱི་དབང་གིས་སྦྱེ་བར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་དང་། ངན་སོང་སྦྱོང་རྒྱུད་ལས།
ལྟའི་དབང་སོ་གཞན་ཡང་མདོར་ན་བྲན་པ་ཅམ་གྱིས་ཀྱང་། བསོད་ནམས་ལྷང་བའི་སེམས་ཅན་རྣམས་ངན་སོང་གི་
རྒྱུད་ཐམས་ཅད་ལས། བདེ་ལྷག་ཏུ་རྣམ་པར་གྲོལ་བར་འགྱུར་བ་འདི་ཡིན་ནོ། །ན་མོ་རྩ་ག་མ་ཏེ་སར་དུ་གཏེ་ཞེས་
སོགས་རྩ་བའི་རིག་སྤྲལས་འདི་གསུངས་སོ། །རྣམ་རྒྱལ་གྱི་གཟུངས་ལས་ཀྱང་། སེམས་ཅན་སྤིག་པ་བྱེད་པ་གང་
དག་འཆི་བའི་དུས་བྱས་པ་དེ་དག་གི་དོན་དུ་གཟུངས་འདི་ཉུང་ཀར་ལ་ལན་ཉི་ཤུ་རྩ་གཅིག་བཟོད་དེ། དེ་དག་གི་
རུས་གོང་རྣམས་ཀྱི་སྟེང་དུ་གཏོར་ན། དེ་དག་སེམས་ཅན་དཔྱལ་བའམ། དུད་འགྲོའི་སྦྱེ་གནས་སམ། གཤེན་རྩེའི་
འཛིག་ཏེན་ནམ། ཡི་དྲགས་སམ། གཞན་ངན་སོང་རྣམས་སུ་སྦྱེས་པར་གྱུར་ཀྱང་རྟེ། དེ་དག་གཟུངས་འདིའི་
མཐུས་ངན་འགྲོ་དེ་དག་ལས་ཐར་བར་འགྱུར་རོ་ཞེས་དང་། བྲི་མེད་ཀྱི་གཟུངས་ལས་ཀྱང་། ཞོ་ན་མ་སྟེ་ཡ་རྩི་ཀ་ལྷོ།
ནས། སྤྲུལ་ཞེས་པ་བྱེ་མ་ལ་ལན་ཉི་ཤུ་རྩ་གཅིག་བཞུས་བཟོད་བྱས་ཏེ་དུར་ཁོད་དུ་གཏོར་ན། གང་གི་རུས་པ་ལ་
སོག་པ་དེ་དག་སེམས་ཅན་དཔྱལ་བ་གང་དག་སྦྱེས་པ་དེ་དང་དེ་ནས་ཡོངས་སུ་ཐར་ཏེ་མཐོ་རིས་སུ་སྦྱེ་བར་འགྱུར་
རོ། །ཞེས་དང་། དོན་ཞགས་ཀྱི་ཆོ་ག་ཞིབ་མོ་ལས་ཀྱང་། ཞོ་བསྟོ་ཕྱི་ཤ་བེ་མ་ལེ་རྩི་པེ། སེམས་ཅན་གང་ལ་ལ་
སེམས་ཅན་དཔྱལ་བར་གཞོལ་བ་ཤི་བ་དང་། དག་སྟོང་གང་ལ་ལ་བསྐྱབ་པའི་སྟོན་པ་དང་། ལྷལ་བྲིམས་ཀྱི་སྟོན་པ་
རལ་བ་དང་། མཁན་སོ་དང་སྟོན་དཔོན་ལ་གྱུས་པར་མ་བྱས་པར་ཤི་བ་དེའི་དོན་དུ་བྱེ་མ་གཙང་མ་སྦངས་ལ། ལན་
བདུན་བཞུས་བཟོད་བྱས་ནས། དུར་ཁོད་དམ། རོ་བསྐྱེད་པའམ། འཆད་པ་དེར་བྱེ་མ་གཏོར་བར་བྱའོ། །གང་དང་

གང་ན་སེམས་ཅན་གང་དག་གི་རུས་པ་ཡོད་པར་བྱེ་མ་གཏོར་མ་ཐག་ཏུ་དེ་དང་དེར་བྱེ་མ་བབ་པའི་སེམས་ཅན་
དཔྱལ་བའོ། ཡི་དྲགས་སམ། འཇམ་སྒྲིམ་པའོ། གཞོད་སྒྲིན་ནམ། སྒྲིན་པོའི་སྒྲིམ་གནས་སུ་སྒྲིམ་ན། དེ་དེའི་མོད་
ལ་ཆེ་བཟེས་ནས་ཐམས་ཅད་མཐོ་རིས་སུ་གཞོལ་བར་འགྱུར་ཞིང་། རྣམ་ཡང་སེམས་ཅན་དཔྱལ་བར་གཞོལ་བར་
མི་འགྱུར་རོ། །ཞེས་གསུངས། དེ་དག་ནི་འདིར་སྐབས་སུ་བབས་པ་འཆི་ཁ་མ་དང་གཤེན་པོའི་དོན་དུ་བགྲིས་པའི་
ཕན་ཡོན་ཡིན་ལ། དེར་མ་ཟད་གཟུངས་དེ་དག་ཁ་ཏོན་དུ་བགྲིས་པ་དང་། གླེགས་བམ་དུ་བཞེངས་པ་དང་། མཆོད་
རྟེན་གྱི་ནང་དུ་བཞག་པ་སོགས་ཀྱི་ཕན་ཡོན་ཀྱང་རྒྱ་ཆེར་བཀའ་སྩལ་ཏེ། ཞིབ་དུ་ཤེས་པར་འདོད་ན་སོ་སོའི་ཆོ་ག་
ལ་བལྟ་བར་བྱའོ།

བྱམས་པས་དམ་བཅས་པའི་གཟུངས་ཀྱི་ཕན་ཡོན་ནི། གཟུངས་འདིའི་ཆོག་ཉན་པ་དང་། གློག་པ་དང་།
ཁ་ཏོན་བྱེད་པ་དང་། དོན་ཡིད་ལ་སེམས་ཤིང་སྒོམ་པར་བྱེད་པ་དང་། ཐ་ན་བྱ་དང་རི་དྲགས་སོགས་དུད་འགོ་ཡན་
ཆད་ཀྱིས་རྣ་བས་ཐོས་པ་ཅམ་གྱིས་ཀྱང་ངན་སོང་དུ་མི་སྒྲིབ་དང་། ལྷའི་བསྐྱལ་པ་སྟོང་དུ་འཁོར་ལོས་བསྐྱར་བའི་
རྒྱལ་པོར་འགྱུར་བ་དང་། དགེ་བ་བཅུའི་ལས་ཀྱི་ལམ་དང་ལྡན་པ་དང་། དོན་དུ་གཉེར་བའི་མོངས་སྟོད་ཐམས་ཅད་
ཐོབ་པར་འགྱུར་བ་དང་། བྱད་པར་དུ་བྱམས་མགོན་ཉིད་ཀྱིས་སེམས་ཅན་དེ་རྣམ་ཡང་མི་རྒྱད་པར་མཛད་ཅིང་།
སངས་རྒྱས་ཀྱི་མཛད་པ་སྟོན་པའི་ཆོ། སེམས་ཅན་དེ་དག་དཔྱལ་བ་ན་གནས་ཀྱང་ངེས་པར་བཅའ་ཏེ་བྱང་ཆུབ་ཏུ་
ལུང་སྟོན་པར་གསུངས་སོ། །དེ་ལྟར་མཆོད་དང་གཟུངས་ཀྱི་ཕན་ཡོན་གསུངས་པ་རྣམས་ནི་དགོངས་པ་གཞན་དུ་
འགྲེལ་དགོས་པའི་ལྗེས་དགོངས་ལྟ་བུ་མ་ཡིན་གྱི། སྒྲ་རི་བཞེན་པ་ཁོ་ན་ཡིན་པས་སོམ་ཉི་མེད་པར་བྱའོ། །ཞེས་སྒྲ་
མ་དམ་པ་རྣམས་ནན་ཏན་དུ་གསུངས། ཕན་ཡོན་འབྱུང་བ་ཡང་དད་པ་དང་ཡིད་ཆེས་ལ་རག་ལས་ཏེ། འཇམ་དཔལ་
ཙྏ་རྒྱད་ལས། དད་པ་ལྡན་པའི་མི་དག་ལ། །སངས་རྒྱས་ལས་རྣམས་འགྲུབ་འགྱུར་ཏེ། །སྤྲལས་རྣམས་ཐམས་ཅད་
བྱད་པར་དུ། །དད་པ་མེད་ལ་མི་འགྲུབ་སོ། །ཞེས་དང་། དགོན་མཆོག་བརྟེན་པ་ལས། གང་དག་རྒྱལ་བའི་བཀའ་
དང་ཤེས་རབ་ཅན། །དེ་དག་དེ་བས་བསོད་ནམས་མང་དུ་འཕེལ། །དོན་དམ་ཐོབ་ཕྱིར་དད་པ་རྩ་བ་སྟེ། །དེ་ལྟ་བུས་

ན་ཐོས་ནས་ཡིད་གཉིས་སོལ། །ཞེས་གསུངས། སངས་རྒྱལ་གྱི་བཀའ་རྒྱལ་པར་ཐམས་ཅད་དུ་བསྐྱེད་བཅེད་པས་
པན་ཡོན་འདི་ལྟ་བུ་འབྱུང་བར་གསུངས་པ་རྣམས་ངེས་པར་གཤོན་མི་ཟེཾ་སྣམ་དུ་ཡིད་ཆེས་གྱི་དད་པ་བརྟན་པོས་
ཉམས་སུ་སྒྲངས་ན་པན་ཡོན་འབྱུང་བ་ཡིན་གྱི། འདི་འདྲ་འབྱུང་ངམ་མི་འབྱུང་བདེན་ནམ་མི་བདེན་སྣམ་དུ་ཐེ་ཆོམ་
དང་ལོག་ལྟ་སྐྱེས་པ་ལ་རང་ཤེས་རབ་ཆེ་བས་རྟོགས་དཔྱོད་བྱས་པར་རྫོམ་ན་པན་ཡོན་དང་དངོས་གྲུབ་འབྱུང་བའི་
གནས་མེད་པས། དེ་ལ་དགོངས་ནས་གཤེན་ཇེ་གཤེད་གྱི་རྒྱལ་རྟོགས་པ་གསུམ་པ་ལས། ཆོས་ཉིད་བསམ་གྱིས་
མི་བྱབ་པའི། དོན་ལ་ཐེ་ཆོམ་མེད་པ་ཡི། །མཁས་པ་ལ་ནི་དངོས་གྲུབ་ཉི། །ཡང་ན་སྤྲོན་པོ་དད་པ་བརྟན། །དེ་ལ་
སྦྱོར་བའི་དངོས་གྲུབ་ཉི། །རྟོག་ཅིང་དཔྱོད་པའི་རྟོག་གོ་བ། །དེ་ལ་སྦྱོར་བའི་དངོས་གྲུབ་རིང་། །ཞེས་གསུངས། འོ་ན།
དགོ་སྦྱོང་དག་གམ་མཁས་རྣམས་གྱིས། །སྤྲེག་བཅད་བརྟུར་བའི་གསེར་བཞིན་དུ། །ལེགས་པར་བརྟག་ལ་ང་ཡི་
བཀའ། །སྒྲང་བར་བྱ་ཡི་གྲུས་བྱིར་མིན། །ཞེས་གསུངས་པ་ཅི་སྣམ་ན། སྦྱིར་རྒྱལ་བའི་བཀའ་ཡིན་ཀྱང་བྲང་ངེས་
དཔྱོད་དགོས་པའི་སྐབས་མཆིས་མོད་ཀྱང་། རྟོག་གའི་སྦྱོད་ཡུལ་ལས་འདས་པའི་བསམ་མི་བྱབ་གྱི་གནས་ལ་རང་
ཅག་ལྟ་བུའི་ཤེས་རབ་རྒྱུང་དུས་དཔྱོད་པས་དག་པར་བྱེད་འདོད་པ་རི་རབ་ཁབ་མིག་ཏུ་འཛུང་པ་དང་མཚུངས་
པས། །གཞལ་བུའི་གནས་ཤིན་ཏུ་སྒྲོག་གྱུར་པ་འདི་དག་ལུང་ཆད་མ་ཁོ་ན་ལ་བརྟེན་པར་བྱེད་དགོས་པ་ཤེས་པར་
གྱིས་ཤིག། རྒྱ་མཚན་དེ་ཉིད་གྱི་བྱིར་སྤོན་གྱི་སྒྲ་བྱི་རྒྱུ་འོད་གྱི་མདོ་ལས་ཀྱང་། ཀུན་དགའ་བོ། དེ་བཞིན་གཤེགས་
པ་དེའི་ཡོན་ཏན་བརྗོད་པར་ཁྱོད་དད་དམ། ཡིད་ཆེས་སམ། གསོལ་བ། བཅུན་པ་བཅོམ་ལྡན་འདས་གྱིས་གསུང་
བའི་ཆོས་རྣམས་ལ་སོམ་ཉི་མ་མཆིས་ཉི་ཅེའི་སྤྲད་དུ་ན། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རྣམས་སྦྱོང་དགསུང་དང་ཐུགས་གྱི་
ཀུན་ཏུ་སྦྱོད་པ་ཡོངས་སུ་མ་དག་པ་མི་མངའ་བའི་སྤྲད་དུ་འོ་ཞེས་པ་ནས། ཀུན་དགའ་བོ། སངས་རྒྱལ་རྣམས་གྱི་
སངས་རྒྱལ་གྱི་སྦྱོད་ཡུལ་ནི་ཡིད་ཆེས་པར་དགའོ། །ཀུན་དགའ་བོ་ཁྱོད་དད་ཅིང་ཡིད་ཆེས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་
སངས་རྒྱལ་གྱི་མཐུ་ཡིན་པར་བལྟོ། །ཞེས་གསུངས། སངས་རྒྱལ་གྱི་མཚན་དང་གཟུངས་སྤྲུགས་ཟབ་མོ་རྣམས་
ནི་མིར་མ་ཟད་རང་གི་གཞོན་པ་ལ་སོགས་པའི་དུད་འགྲོ་རྣམས་གྱི་རྣ་ལམ་དུ་དུས་རྒྱུན་པར་རམ། འཆི་ཁའི་གནས་

སྐབས་སུ་བསྐྱབས་པ་དང་། ཤེ་ཐེན་པའི་རུས་པ་དང་སྤྱུ་ལ་སོགས་པ་དང་། དེར་མ་ཐད་གོས་དར་སོགས་སྤོན་བྱ་
ལས་བྱུང་ཞིང་། ཐེར་སྐྱམ་སོགས་ལྷག་བལ་ལས་བྱས་པ་ཡིན་པས་ན། རང་གིས་དེ་དག་ལ་ལོངས་སྤྱོད་པ་དང་
ཤེའི་ཁ་ཐས་ལྟ་བུ་ལ་སྤྱོད་པའི་རུས་སུ། གང་ལས་བྱུང་བའི་སེམས་ཅན་དེ་དག་ལ་དམིགས་ཏེ་མཆན་དང་གཟུངས་
སྤྲུགས་ནམས་བརྗོད་ན་སེམས་ཅན་དེ་དག་ལ་ཕན་ཞིང་། རང་ལ་བྱ་ལོན་དུ་མི་འགྱུར་བའི་དགོས་པ་ཆེན་པོ་ཡོད་
པར་སེམས་སོ། །འདི་དག་ནི་བྱ་སྤྱུ་ལ་དོན་ཆེ་བའི་གདམས་པ་ཁྱེད་པ་ཡིན་པས། ལྷོ་གྲོས་དང་ལྷན་པ་དག་
གིས་ལག་ལེན་དུ་བྱ་བར་འཆལ་ལོ།

མི་རྟག་དུས་ཀྱི་སྤོན་པོ་འཇིགས་རུང་གིས། །ཟ་བའི་རིས་སུ་སོན་པའི་སེམས་ཅན་ལ། །སྤྱིང་བཅེ་ལྷན་
པས་ཕན་པ་བགྱིད་འདོད་ན། །རྒྱལ་བས་གསུངས་པའི་ཐབས་ཚུལ་འདི་སྤྱབས་ཤིག། །ཀྱེ་མ་ཆེ་འདིའི་སྤང་བ་བཟ་
ལམ་ལ། །ཐེབས་ཀྱིས་རྒྱབ་ནས་སྤོན་ཆད་རྒྱས་མེད་པའི། །ཉམ་ངའི་གནས་སུ་གཅིག་པོར་འགྲོ་བའི་ཆེ། །ཆོས་
ལས་གཞན་གྱིས་ཕན་པ་འདུག་གམ་སོམས། །དེ་བས་བཞོལ་དུ་མེད་པའི་འཇིགས་ཆེན་དེ། །སྤྱིང་བའི་སྤོན་དུ་སྒྲ་
མ་དགོན་མཆོག་ལ། །བྱི་མའི་ལམ་གྱི་སྤྱེལ་མ་འཆོལ་བ་དང་། །ཕན་པར་ངེས་པའི་ཆོས་ལ་འབད་པར་རིགས། །
འདིར་འབད་དགོ་བས་མཐའ་མེད་སྤིད་པའི་མཆོ། །མི་རྟག་ཆུ་སྤོན་གཏུག་པས་ལུས་ཐོས་ནས། །སྤྱུག་བསྐྱལ་བཟོད་
དགས་མནར་བའི་མ་རྒྱན་ནམས། །བདག་ཉིད་གཅིག་བྱས་སྤྱར་དུ་སྤྱོལ་བར་ཞོག། །ཅེས་འཆི་ཁ་མའི་སེམས་ཅན་
ལ་ཕན་ཐབས་བྱ་ཚུལ་ཉམ་ཐག་དབྱུགས་འབྱེན་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི། དེང་དུས་སྤྱིགས་མར་གྱུར་པའི་དབང་གིས་པལ་
བ་ནམས་ལྟ་བུ་འགྲོ་བ་མང་པོའི་འདྲན་པར་རྫོམ་པ་འགའ་ཞིག་ཀྱང་འཆི་ཁ་མའི་སེམས་ཅན་གྱི་སྤྱས་མགོར་སྤྱིབས་པ་
ན། བྱིན་རྟེན་སྤང་དུ་འཇུག་པ་ལས་ཕན་པའི་ཐབས་གཞན་མཛད་མི་མཁྱེན་པ་མང་པོ་མཐོང་བས་རྒྱུན་བྱས། མཆོག་
དམན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ལག་དུ་སྤང་བདེ་བ་འདི་འདྲ་ཞིག་བྱིས་ན་འགའ་ཞིག་ལ་ཕན་པར་འགྱུར་བ་སྤིད་སྤྱམ་ནས། ཀུ་
སྤྱུ་ལི་རྩམ་བཟོ་གྱིས་མེ་རྟོག་ལྷུ་མ་རའི་བསྐྱེ་གནས་སུ་སྤྱར་བའི་ཡི་གེ་བ་ནི་བེ་ཁྱུ་ཨ་གི་རྩ་ཤ་ས་ན་ཨ་རྩས་བགྱིས་
པའོ།

ཏྲ་མ་གྲིན་གསང་སྤྱོད་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་གཟུང་སྤྱོད་གཙོ་བོ་སྤྱོད་བརྒྱུད་ ཀྱི་དུག་དབྱུང་བྱ་ཚུལ་གསུང་སེལ་སྒྲུབ་འོང།

༡༡། །ཁྱེད་མཆོན་ཅི་མཆོག་མ་གཅིག་ཏུ་ཡི་དེ། །ཆོར་བ་ཅམ་གྱིས་
གཞོན་འཆོའི་དུག་སྤྱོད་ཅན། །འབྱུང་བོ་སྤྱོད་འགྲོའི་ཆོག་སྤྱོད་རྣམས་འགྲོས་
འགྲུར་བ། །སྤྱོད་ཏྲ་མཆོག་རོལ་པར་ཕྱག་འཆོལ་ནས། །སྤྱོད་བརྒྱུད་གཞོན་
པའི་ཆོ་གསུང་བྱུང་འབྱེན་པའི། །ཟབ་མོའི་གདམས་པ་ཆ་ཤིང་སྤྱོད་གསུང་པའི་
སྤྱོད། །ཁྱེད་སྤྱོད་སྤྱོད་ཅིའི་ཐེགས་མ་འབྱུང་འགྲོས་བ། །སྤྱོད་བཟང་ཀྱུན་
བཞད་སྤྱོད་འདི་ན་ཤིང། །འདིར་ཏྲ་མ་གྲིན་གསང་སྤྱོད་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་གཟུང་སྤྱོད་གཙོ་བོ་སྤྱོད་བརྒྱུད་ཀྱི་
གཞོན་པའི་དུག་དབྱུང་བར་བྱེད་པའི་ཐབས་ཟབ་མོ་ལག་ཏུ་སྤྱོད་པའི་ཚུལ་ལ་གཉིས། །བཅའ་ཤོམས་དང་། སྤྱོད་
ཐབས་སོ།།

དང་པོ་ནི། ཡིད་མཐུན་གྱི་གནས་སུ་སྤྱོད་གསུང་བྱེད་པའི་ཐབས་ལྟར་གྱི་ཁར་བསྤྱོད་འདབ་བརྒྱུད་ཀྱི་སྤྱོད་མཆོལ་
བྱམ་པ་བརྒྱུད་ལྟར་ཁ་རྒྱན་མཁུལ་ཆེངས་ཅན་དུང་ཆོས་གཟུངས་དོར་དང་བཅས་པའི་མདུན་དུ་སྤྱོད་ནང་གི་མཆོད་
པ་དང་། སྤྱོད་བྱམ་གཏོར་ཀྱང་བཤམས། སྤྱོད་གསུང་བྱེད་པའི་མདུན་རང་གི་ཉེ་ལོགས་སུ་རས་དཀར་པོའི་ཁར། ལྷགས་
དང་རག་སོགས་མ་ཡིན་པའི་སྤྱོད་དུ་བག་ཐོན་གྱི་སྤྱོད་གཟུངས་སྤྱོད་ལྟེན་ལྷན་ཅན་སྤྱོད་མགོ་དགུ་བ། སྤྱོད་སྤྱོད་
མཐུག་ཏུ་འབྱེད་པ་ཐལ་མོ་སྤྱོད་པ་སྤྱོད་དུག་དབྱུང་གཙོ་ཆེ་པའི་དབང་དུ་བསྤྱོད་ཤིང་། གཟུང་གཙོ་བོར་བྱེད་ན་
གཟུང་གཟུངས་སྤྱོད་སྤྱོད་པོ་མགོ་དགུ་བྱ་རོག་གི་མགོ་དང་བཅས་པ་སྤྱོད་མཐུག་ཅན་དུ་བྱེད། དེའི་མཐར་སྤྱོད་ལ་

བཤོས་བྱ་རྒྱུ་པོ་དང་། གཟའ་ལ་བྱ་གསུམ་གཡས་གཙུག་། སྤ་མར་བརྒྱད་དང་བྱི་མར་དགུ། རིལ་བྱ་བརྒྱད། ཆང་
བྱ་བརྒྱད། རྩོ་ན་ལྷ་ལོར་ཉིར་གཅིག་སོགས་བཤམས། དེ་ལ་གདོང་ཕྱོགས་པར་ཡོན་བདག་གི་འབྲ་ལྷན་རབས་དང་
མཐུན་པ། རྩོན་འཕྲོའི་གོས་ཟས། རྩོ་བྱང་ལ་ཡས་ཀྱི་རྩས་སོགས་ཅི་འབྱོར་བས་བསྐྱོར། དེ་དང་ཉེ་བར་ལྷ་བཤོས་
རྒྱབ་ཡོལ་མ། ཉིང་ལོ། མཐེབ་ཀྱ་ཆང་བྱ་དང་བཅས་པ། དཀར་གསུམ་མངར་གསུམ་ལྷ་སྟན་གྱིས་བརྒྱན་པ། གཟའ་
ལ་གདོན་གཟུགས་གཙོ་ཆེ་བའི་དབང་དུ་བསྒྱིས་ཏེ་བྱ་གསུམ་དམར་པོ་གཡས་གཙུག་དགུ་ཆོམས་བཤམས། རང་
གི་མདུན་དུ་དོར་བྲིལ། ཉས་ཟེ། ལྷས་རས། ལྷས་གཞོང་བྱ་བས་རྩས་ཀྱི་མ་བྱའི་མདོངས། ཤིང་སྒྲའི་རྒྱན་པོ། ས་དོག།
མུ། ལྷང་གཡལ། དཔལ་འབར་གྱི་རས་ལྷེ། མེ་ལོང་། ལྷལ་ཡུངས་སོགས་མཁོ་བའི་ཡོ་བྱད་རྣམས་ཆོགས་པར་བྱའོ།

[illegible]

གནས་གསུམ་ཡི་གེ་གསུམ་གྱིས་མཆན། ༼ཏྲི་གི་འོད་གྱིས་ཡེ་ཤེས་པ། །
 དབང་ལྟར་བཅས་པ་སྤྱན་དངས་ཐེམ། ༼དབང་ལྟས་དབང་བསྐྱར་རིགས་གྱི་
 བདག་ ༼འོད་དཔག་མེད་གྱིས་བརྒྱན་པར་གྱུར། ༼ཞོ་བརྒྱན་གྱི་ཏ་ཨ་ཆྱོ་སྒྲགས་

གྱིས་བྱི་མཆོད་དང་། ཅ་སྒྲགས་ལ་འབྲུག་གསུམ་བཏགས་པས་ནང་མཆོད་ཕྱལ། དུས་གསུམ་བདེར་
 ག་ཤེགས་ཐམས་ཅད་གྱི། ༼གསུང་གིས་རང་བཞིན་མཐུ་སྟོབས་བདག་༼དབང་
 དྲག་ཁྲིས་པའི་གར་མཛད་པ། ༼བརྒྱ་དབང་ཆེན་ལ་ཕྱག་འཆོལ། ༼ཞེས་བསྟོད།

རང་གི་ཕྱགས་ཀའི་ས་ཐོན་ལས། ༼འོད་འཕྲོས་གཟུངས་ཐག་ལ་
 འཁྲིལ་སོང་། ༼བུམ་པའི་ལྷ་ཡི་ཕྱགས་ཀར་ཐོག་ ༼ཕྱགས་རྒྱད་བསྐྱལ་ཏེ་དེའི་
 སྤྱི་ལས། ༼བདུད་ཅིས་རྒྱན་བབ་བུམ་ཆུ་དང་། ༼འདྲེས་ཏེ་བུམ་པ་གང་བར་
 གྱུར། ༼ཅིས་བརྗོད་ཅིང་བསམ་ལ་གཟུངས་ཐག་ནས་བརྒྱུད་སྟེ་རྩ་མགྱིན་གྱི་སྒྲགས་དང་། ༼ཞོ་ཨེ་རོ་ཤུག་
 ཤུག་ ༼ཡི་རོ་ཤུག་ཤུག་ ༼རི་རོ་ཤུག་ཤུག་ ༼པི་རོ་ཤུག་ཤུག་ ༼ལི་རོ་ཤུག་ཤུག་
 ༼ཨེ་ཡི་རི་པི་ལི་རོ་ཤུག་ཤུག་ ༼ཅི་རྩ་རི་ཤུག་ཤུག་ ༼ཨ་ཨ་སྐྱུ་ ༼ཞེས་གྱིབ་སེལ་གྱི་

སྒྲགས་གང་མང་བསྒྲ། གཟའི་དུག་འཁྲིན་གཙོ་བོར་བྱེད་ན། ཏྲི་ཅི་མ་བྲི་ཨ་སྐྱུ་སྐྱུ་ ༼ཞེས་པ་དང་། གཟའ་
 ཁ་ཏ་རུ་ཏ་ཨ་ཡ་མ་བེ་དུ་ན་ཏེ་ཤ་ན་ལ་སྐྱུ་ ༼ཞེས་པ་མང་དུ་བསྒྲུ། ༼བསྒྲས་པ་ཐེན་པ་ན།

ཡིག་བརྒྱས་ལྷག་ཆད་ཁ་བསྐྱང་། གཏོར་མ་འབྲུལ་བར་འདོད་ན། བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ཏེ་འབྲུལ་བ་སྐྱབ་ཐབས་
 བཞིན་བྲ། མཆོད་བསྟོད་བྱས་ལ། བཅོམ་ལྡན་འདས་དཔལ་རྩ་མཆོག་རོལ་པས་
 དམིགས་ལུལ་འདི་ཉིད་གྱི་ནད་གདོན་བར་ཆད་ཐམས་ཅད་ཞི་བར་བྱིན་

གྲིས་བརྒྱབ་དུ་གསོལ། མཆོག་དང་ཐུན་མོང་གི་དངོས་གྲུབ་མ་ལུས་པ་སྦྱལ་
 དུ་གསོལ། །ཞེས་འདོད་དོན་ཞུ། ཨོ་ཨྲ་ཏྲི་གི་དུང་ཆོས་ཀྱི་རྩམ་མཆོད་ཡོན་ཤུལ་བས། བུམ་པའི་
 ལྷ་འོད་དུ་ཞུ་སྟེ་བུམ་རྩ་དང་རོ་གཅིག་དུ་གྱུར་པར་བསམ། དེ་ནས་གཟུང་སྒྲུ་གང་ཡིན་གྱི་
 གཟུགས་བརྟན་ཨ་མྲི་ཏས་བསངས། སྤ་བྲུ་མས་སྤངས། གཟུགས་བརྟན་མི་དམིགས་སྟོང་
 པའི་ངང་། །དྲི་ཡིག་ལས་བྱུང་གཟུང་ཡི་གདོན། །ཞེས་སམ། དུམ་ཡིག་ལས་བྱུང་
 ལྷ་ཡི་གདོན། །ཞེས་སྐབས་བསྟན་སྤྱར་ལ། གཞོད་བྱེད་སྟེ་བརྒྱད་འཁོར་དང་བཅས། །
 སོ་སའི་རྣམ་པ་ཅན་དུ་གྱུར། །རང་ཉིད་ལྟར་གསལ་ཐུགས་ཀ་ནས། །འོད་ཟེར་
 འཕྲོས་པས་གཞོད་བྱེད་ཀྱི། །ཐོགས་མེད་བཀྱག་སྟེ་གཟུགས་བརྟན་ལ། །
 ཐེམ་པས་དེ་དག་དངོས་སུ་གྱུར། །ན་མོ་ཅ་བརྒྱད་སྒྲ་མ་ཡི་དམ་དགོན་
 མཆོག་གསུམ། །བྱུང་པར་ཏྲ་མཆོག་རོལ་པའི་ལྷ་ཆོགས་དང་། །དཔའ་ཐོ་
 མཁའ་འགོ་ཆོས་སྟོང་སྤང་མའི་ཆོགས། །སྤྱགས་དང་ཉིང་འཛིན་བསྒྲུ་མེད་
 ཉེན་འབྱུང་གི་ །བདེན་པའི་མཐུ་ཡིས་དམིགས་ཡུལ་འདི་ཉིད་ལ། །སྟོན་ལས་
 འཕྲལ་རྒྱུན་དབང་གིས་གཞོད་བྱེད་པའི། །དུག་གཟེར་དག་ཐོ་ཅན་གྱི་སྟོང་
 གདོན་གཟུལ། །ཞེས་སམ། གདུག་པའི་དུག་ཅན་འོག་གདོན་སྤྱ་ས་བདག །ཅེས་
 སྐབས་སུ་གང་བབས་སྤྱར་ལ། བསྟོངས་སྒྲ་སྤྱ་འཛིན་རྒྱུ་ཉེན་བྱེད་པ་ཡི། །ལྷ་སྟོན་སྟེ་
 བརྒྱད་འབྱུང་ཐོའི་ཆོགས་དང་བཅས། །སྟོང་འོག་སྤྱགས་མཆོམས་གང་དུ་
 གནས་ཀྱང་བྱུང་། །ཁྱུག་ཅིག་བཟོ་ཨ་ཀཱ་ཡ་ཇ། །རྩྭ་བོ་ཉོན་བྱེད་མེད་རོ་

གཅིག་གྱུར། །ཅེས་ལན་གསུམ་བདུན་སོགས་གྱིས་བཀྱག་བསྐྱེམ་བྱས་ལ་མོས་པ་བརྟན་པོ་བྱ། ལྷན་ཡས་
 རྣམས་བསངས་སྦྱངས། སྒྲོང་བའི་ངང་ལས་ཨོ་ལས་རིན་པོ་ཆེའི་སྒྲོང་ཡངས་ཤིང་
 རྒྱ་ཆེ་བའི་ནང་དུ་ཨོ་ཨྲཱ་ཨྲཱི་ཁུ་བ་ལས་བྱུང་བའི་གཏོར་མ་བདུད་ཅིའི་རྒྱ་
 མཆོ་ཆེན་པོ་དང་། ལྷན་དང་དགོར་ཆ་རྣམས་རང་རང་གི་མིང་ཡིག་དང་པོ་
 ཐེག་ལེས་བརྒྱན་པ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས། སྤང་ཁམས་སྦྱེ་མཆེད་ཐམས་
 ཅད་ཆང་ཞིང་འདོད་པའི་ཡོན་ཏན་ལྡན་དང་ལྡན་པའི་ལྷན་བཟང་མཁོ་རྒྱུའི་
 ཡོངས་སྒྲོང་བཟང་མི་ཤེས་པའི་སྒྲོབས་དང་ལྡན་པ་ནམ་མཁའ་མཛོད་ཀྱི་རང་
 བཞིན་ཅན་དུ་གྱུར། འབྲུ་གསུམ་དང་ནམ་མཁའ་མཛོད་ཀྱི་སྤྲུགས་རྒྱ་དང་། སྒྲོན་སྤྲུགས་དང་ཕྱག་རྒྱ་
 དུག་གིས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་ཅིང་བདེན་སྒྲོབས་བཛོད། རྣ་མཉམ་ཐུང་ཐུང་ག་ཏ་ཨ་ཨ་ལོ་གི་ཏེ་ཨོ་
 སྦྱར་སྦྱར་ཏུ། ཆར་བདུན་ནམ་ཉེར་གཅིག་སེ་གོལ་གཏོག་པ་དང་བཅས་པས་བསྐྱོས། གྱི་སྒྲོན་
 ལས་འབྲུལ་རྒྱུན་ངན་པས་བསྐྱུལ་བ་ལས། །དམིགས་ཡུལ་འདི་ལ་གཞོད་
 ཅིང་འཆེ་བྱེད་པའི། །གཟའ་སྤྱི་མེ་བརྒྱད་འབྱུང་པོ་བྱེད་རྣམས་ལ། །སྤྲུགས་
 དང་ཉིང་འཛིན་ཕྱག་རྒྱས་བྱིན་བརྒྱབས་པའི། །གཏོར་མ་འདུད་ཅིའི་རྒྱ་མཆོ་
 ཆེན་པོ་དང་། །སྒྲོ་གསུམ་སྤང་ཁམས་སྦྱེ་མཆེད་ཆང་བའི་ལྷན། །འདོད་ཡོན་
 ཡོངས་སྒྲོང་བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་པ། །འཛད་མེད་ནམ་མཁའ་མཛོད་ཀྱི་རང་
 བཞིན་འདི། །འབྲུལ་ལོ་བཞེས་ལ་མཐོང་དང་རེག་པ་དང་། །བསམ་དང་ཁ་
 རྒྱངས་སྦྱོར་བ་ལས་བྱུང་བའི། །དུག་རྣམས་སྤངས་ལ་ནད་དང་བྱུག་རྩ་ཀུན། །

ད་ལྟ་ཉིད་དུ་ཞི་བར་མཛད་དུ་གསོལ། །ཞེས་བརྗོད་པས་གདུག་རྩལ་གྱི་བསམ་པ་ཞི་ནས་མགུ་
ཞིང་ཆོས་པར་བསམ།

གཉིས་པ་ལས་ལ་སྟོར་བ་ནི། བསྐྱབ་བྱ་བོས། རང་གི་མདུན་དུ་སྐྱ་གཟུགས་ལ་ཁ་སྟོགས་པར་བཞག།
རྒྱལ་པ་གཡས་པའི་སྤྱིན་མཛུ་བ་ལ་སྒྲུལ་མ་ནག་པོའི་དྲི་ལམ་བཏགས་པའི་སྒྲེ་མོ་སྐྱད་ལ་དགྲིས་པ་བསྐྱབ་བྱ་དང་ཁ་
བལྟ་སྟོགས་མཐུན་པས་སྐྱ་གཟུགས་ཀྱི་མདུན་དུ་བཀོད། སྒོ་བ་དཔོན་གྱིས། རོ། རྣམ་མཁའ་དང་མཉམ་
པའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་དུ་སྦྲ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་
པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་རིན་པོ་ཆེ་ཐོབ་པར་བྱ། དེའི་ཆེད་དུ་ཉིད་པར་
དགའ་བའི་དལ་འབྱོར་གྱི་ལུས་ཉེན་རིན་པོ་ཆེ་འདི་ཉིད་ཡུན་དུ་འཆོ་བའི་
འགལ་རྒྱུན་སེལ་ཞིང་མཐུན་རྒྱུན་བསྐྱབ་པ་སྐྱབས་སུ་བབས། དེ་ལ་ཡང་
དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཐབས་མཁས་ལ་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་བ་དེ་ཉིད་
གྱིས་རང་རང་གི་སྐྱལ་བ་དང་འཆམ་པར་ཐབས་ཚུལ་རྗེ་སྟེད་ཅིག་གསུངས་
པ་ལས། འདིར་བྱིན་རྒྱབས་ཀྱི་གཏེར་ཆེན་པོ་དཔལ་ཉ་མཆོག་རོལ་པ་གསང་
སྐྱབ་ཀྱི་སྒོ་ནས་སྟེ་བརྒྱད་ཀྱི་དུག་དབྱུང་བའི་ཆོ་ག་བྱེད་པ་སྐྱབས་སུ་བབ་པ་
ཡིན་ཞིང་། འདི་ལ་དང་པོ་འཕྲིན་ལས་འཆོལ་བ། གཉིས་པ་བཟུ་བ། གསུམ་
པ་བྱབས་བ། བཞི་པ་གནད་དབབ། ལྷ་པ་དུག་དབྱུང་། དུག་པ་ཡས་བསྐྱེལ་
བ། བདུན་པ་བསྐྱང་བ་སྟེ་དོན་ཆེན་བདུན་དུ་མཆིས་པས། དང་པོ་འཕྲིན་ལས་
བཅོལ་བ་ལ། དམིགས་པ་འདི་བཞིན་དུ་མཛོད། གནས་ཁང་འདི་ཡང་ཨོ་

ཀྱུན་རིག་པ་འཛིན་པའི་ཞིང་ཁམས་དངོས་ཡིན་སྟུང་པ་དང་། ཁོ་པོ་ཡང་
 ཀྱུལ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མ་ཐུ་སྟོབས་གཅིག་ཏུ་བསྐྱུས་པ་ཁོ་ཀྱུལ་ཏྲ་མ་གྱིན་
 མཁའ་འགྲོ་དམ་ཅན་ཀྱི་མཆོའི་འཁོར་གྱིས་བསྐྱོར་ཏེ་མངོན་སུམ་དུ་
 བཞུགས་ཡོད་སྟུང་པའི་མོས་པ་དང་། ད་ལྟ་བྱེད་རང་གླེ་བརྒྱད་འབྱུང་པོ་
 གདུག་པ་ཅན་རྣམས་ཀྱི་མཐོང་རིག་ཁ་རྒྱུད་ཀྱི་དུག་གིས་བཏབ་པས་ལུས་
 ལྷེ་ཞིང་འཐིབས་ལ་བྱག་གཟེར་དང་བཅས་ལ། ངག་སྐྱ་བརྗོད་སྐྱགས་ཤིང་
 བརྗོད་མི་བདེ་བ། ཡིད་ཉྱུག་ཅིང་མོངས་ལ་འཐིབས་པ་ཞིག་ཏུ་བསམས་ཏེ་
 དེད་ལ་སྐྱབས་སུ་གསོལ་བས། དེད་ཀྱིས་ཁོ་ཀྱུལ་ཏྲ་མཆོག་རོལ་པ་ཁོ་པོ་
 བཅུའི་འཁོར་གྱིས་བསྐྱོར་བ་མངོན་སུམ་དུ་སྐྱུན་བྲངས་ནས་དབྱང་གི་ར་
 མདར་སྐྱན་ཏེ། བྱེད་རང་གི་ནད་གདོན་ཆག་ཆེ་ཉམ་ང་ཐམས་ཅད་སེལ་བའི་
 འཐིན་ལས་ཁྱུ་བ་ཡིན་པས། དེ་ལྟ་བུའི་མོས་པ་མཛོད། རང་གི་བྱགས་ཀའི་
 རྩྱུ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས་བཅོམ་ལྡན་འདས་དཔལ་ཏྲ་མཆོག་རོལ་པ་ཁོ་
 པོ་བཅུ་ལ་སོགས་པའི་རིག་སྒྲགས་ཀྱི་ཁོ་པོ་དང་ཁོ་མོས་བསྐྱོར་བ་བཟོ་ས་
 ལྷ་ཇོ་ཞེས་དོ་རྩེ་བསྐྱ་བའི་ཕྱག་རྒྱ་དང་བཅས་ཏེ་སྐྱུན་བྲངས། བེལ་བུ་གསེལ་ཞིང་གདངས་དང་བཅས་པས། རྩྱ།
 དད་པ་དང་ནི་དམ་ཆོག་གིས། །ཚུར་གཤེགས་ཚུར་སྐྱོན་ཁོ་པོའི་གཙོ། །ཤར་
 ཀྱི་ཕྱོགས་ཀྱི་ཕྱོགས་སྐྱོང་ནི། །ཁོ་པོ་ཆེན་པོ་རྣམ་པར་རྒྱལ། །སྐྱུ་མདོག་
 དཀར་པོ་འབྱིང་བག་ཅན། །ཕྱག་ན་རང་ཏྲགས་དོ་རྩེ་གསོར། །བྱེད་ལ་འཐིན་

ལས་བཅོལ་བ་ནི། །དོ་རྒྱབ་ནམ་གྱི་གྲང་ཐུན་ལ། །ཡོན་བདག་བསམ་པ་
 རྫོགས་ཕྱིར་དུ། །གདོན་རྣམས་མ་ལུས་བསྐྱང་བ་དང་། །བྱད་རྣམས་མ་ལུས་
 འགོལ་བ་དང་། །དུག་རྣམས་མ་ལུས་དབྱུང་བ་དང་། །ནད་རྣམས་མ་ལུས་
 བན་བྱེད་ཅིང་། །བསྐྱབ་པའི་འབྲས་བྱ་མཆིས་པར་མཛོད། །

ཧྲུ། ལྷོ་ཡི་ཕྱོགས་ཀྱི་ཕྱོགས་སྐྱོང་ནི། །ཁྲོ་བོ་ཆེན་པོ་གཤེན་རྗེའི་
 གཤེད། །སྐྱུ་མདོག་སེར་པོ་བཞད་ཚུལ་ཅན། །ཕྱག་ན་རང་ཉག་ས་རིན་ཆེན་
 འཛིན། །སྲོད་ལ་འཕྲིན་ལས་བཅོལ་བ་ནི། །དོ་རྒྱབ་ནམ་གྱི་གྲང་ཐུན་ལ། །
 ཡོན་བདག་བསམ་པ་རྫོགས་ཕྱིར་དུ། །གདོན་རྣམས་མ་ལུས་བསྐྱང་བ་དང་། །
 བྱད་རྣམས་མ་ལུས་འགོལ་བ་དང་། །དུག་རྣམས་མ་ལུས་དབྱུང་བ་དང་། །
 །ནད་རྣམས་མ་ལུས་བན་བྱེད་ཅིང་། །བསྐྱབ་པའི་འབྲས་བྱ་མཆིས་པར་མཛོད། །

ཧྲུ། རྒྱབ་ཀྱི་ཕྱོགས་ཀྱི་ཕྱོགས་སྐྱོང་ནི། །ཁྲོ་བོ་ཆེན་པོ་རྟ་མཆོག་
 དཔལ། །སྐྱུ་མདོག་དམར་པོ་འོད་ཟེར་འཕྲོ། །ཕྱག་ན་རང་ཉག་ས་བརྒྱ་འཛིན། །
 །སྲོད་ལ་འཕྲིན་ལས་བཅོལ་བ་ནི། །དོ་རྒྱབ་ནམ་གྱི་གྲང་ཐུན་ལ། །ཡོན་བདག་
 བསམ་པ་རྫོགས་ཕྱིར་དུ། །གདོན་རྣམས་མ་ལུས་བསྐྱང་བ་དང་། །བྱད་
 རྣམས་མ་ལུས་འགོལ་བ་དང་། །དུག་རྣམས་མ་ལུས་དབྱུང་བ་དང་། །ནད་
 རྣམས་མ་ལུས་བན་བྱེད་ཅིང་། །བསྐྱབ་པའི་འབྲས་བྱ་མཆིས་པར་མཛོད། །

ཧྲུ། བྱང་གི་ཕྱོགས་ཀྱི་ཕྱོགས་སྐྱོང་ནི། །ཁྲོ་བོ་ཆེན་པོ་བདུད་ཅི་འབྲེལ།

༼སྒྱུ་མདོག་ལྗང་གྲུ་གཏུམ་ལ་རྩམས། ༼ཕྱག་ན་རང་རྟགས་རལ་གྱི་བསྐྱམས།
༼ཁྱོད་ལ་འཕྲིན་ལས་བཅོལ་བ་ནི། ༼དོ་རྒྱབ་ནམ་གྱི་གྲང་ཐུན་ལ། ༼ཡོན་བདག་
བསམ་པ་རྫོགས་ཕྱིར་དུ། ༼གདོན་རྣམས་མ་ལུས་བསྐྱང་བ་དང་། ༼བྱད་
རྣམས་མ་ལུས་འགྲོལ་བ་དང་། ༼དུག་རྣམས་མ་ལུས་དབྱུང་བ་དང་། ༼ནད་
རྣམས་མ་ལུས་པན་བྱེད་ཅིང་། ༼བསྐྱབ་པའི་འབྲས་བྱ་མཆིས་པར་མཛོད།།

ཧྲུལ་ ཧྲེང་འོག་ཕྱོགས་མཆོམས་ཕྱོགས་སྒྲིབ་དུག་༼དབྱུག་སྒྲིན་མི་གཡོ་
འདོད་པའི་རྒྱལ། ༼རྣམ་རྒྱལ་ཧྲུལ་དཀར་སྟོབས་པོ་ཆེ། ༼རང་རང་སྒྱུ་མདོག་
ཕྱག་མཆོན་བསྐྱམས། ༼ཁྱོད་ལ་འཕྲིན་ལས་བཅོལ་བ་ནི། ༼དོ་རྒྱབ་ནམ་གྱི་
གྲང་ཐུན་ལ། ༼ཡོན་བདག་བསམ་པ་རྫོགས་ཕྱིར་དུ། ༼གདོན་རྣམས་མ་ལུས་
བསྐྱང་བ་དང་། ༼བྱད་རྣམས་མ་ལུས་འགྲོལ་བ་དང་། ༼དུག་རྣམས་མ་ལུས་
དབྱུང་བ་དང་། ༼ནད་རྣམས་མ་ལུས་པན་བྱེད་ཅིང་། ༼བསྐྱབ་པའི་འབྲས་བྱ་
མཆིས་པར་མཛོད། ༼དེས་འཕྲིན་ལས་བཅོལ་བ་སོང་།

གཉིས་པ་བཟུ་བ་ལ། ༼ཁོ་བོ་རྣམས་ཀྱིས་བར་ཆད་སེལ་བར་ཞལ་གྱིས་
བཞེས་ཤིང་། ཕྱོགས་མཆོམས་སུ་བཞུགས་ནས་བསྐྱང་བསྐྱོག་གི་ལས་
མཛད། དེད་ཀྱི་ཕྱག་ན་ཐོགས་པའི་བུམ་པ་ལས་བདུད་ཅིའི་རྒྱན་བབས་པས་
ཁྱོད་རང་གི་སྒྱི་གཙུག་ནས་ཁྱུས་གསོལ་བའི་རྒྱན་གྱིས་རང་གི་ལུས་ངག་
ཡིད་གསུམ་ལ་ཞུགས་པའི་གདོན་ཐམས་ཅད་སྟོམ་སྟེག་སྟེལ་སྟོང་། ཏྲ་བཟེད་

ལ་སོགས་པའི་སྒོག་ཆགས་ཀྱི་རྣམ་པར་དེ་ལས་བརྒྱུད་དེ་གཞོན་བྱེད་ཀྱི་
 གཟུགས་བརྟན་ལ་སིབ་སིབ་ཐིམ། རད་ཐམས་ཅད་རྣལ་ཁག་ལྡན་ལྡན་སོག་
 པའི་རྣམ་པར་འཐོན་ཏེ་སྤྱད་གཟུགས་ལ་ཐིམ་པས། བྱེད་རང་གི་ལུས་ཡང་
 ཞིང་ཟོ་མདོག་བཟང་བ་ཤེས་གོང་གཡའ་དག་པ་ལྟ་བུར་བྱུར་པའི་མོས་པ་
 མཛོད། ཅེས་བཛོད་ལ། སྒྲོབ་དཔོན་གྱིས་བུམ་པ་ཐོགས་ཏེ། རྩྱ། བུམ་པ་
 བཟང་པོ་ཆེ་བའི་མཆོག་། བྱེད་པ་སེམས་ཅན་ཀྱན་དོན་བྱེད། །སྤྱི་ནི་བུམ་པའི་
 རང་བཞིན་ལ། །ནང་ནི་ཁོ་བོའི་ཚུ་ཡིས་གང་། །སྐལ་ལྡན་བྱ་ཡི་ལུས་བཀྱས་
 པས། །ནད་གདོན་སྤྲིག་སྤྲིབ་ཞི་བྱུར་ཅིག །ཨེ་ཏོ་ཤྱེ་ཤྱེ་སོགས་ཀྱི་མཐར། ཆེ་
 དང་ལྡན་པ་འདི་ཞེས་བྱ་བའི་ནད་གདོན་སྤྲིག་སྤྲིབ་ཐམས་ཅད་ཤྱེ་ཀྱ་རུ་ཡེ་
 ལྡན། ཞེས་ཁྱུས་གསོལ། རོ། དེད་ཀྱི་ཕྱག་ན་ཐོགས་པའི་བུམ་པ་དཀར་པོ་འདི་ཉིད་
 ལས་མེ་ལོང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ངོ་བོ་བདུད་ཅིའི་རྒྱན་སྐྱ་ནར་གྱིས་བབས་པས། ཞེ་
 ལྡང་དང་དེའི་སྒོ་ནས་བསགས་པའི་སྤྲིག་སྤྲིབ། དེ་ལས་བྱུང་བའི་ནད་གདོན་
 བར་ཆད་མི་མ་བུན་པའི་ཕྱོགས་ཐམས་ཅད་བྱང་ཞིང་དག་པའི་མོས་པ་
 མཛོད། ཅེས་བ་དང་། བུམ་པ་ཤེས་བུམ་དེ་མེད་ནང་། །མེ་ལོང་ཡེ་ཤེས་ཚུ་ཡིས་
 གང་། །སྐལ་ལྡན་བྱ་ཡི་ལུས་བཀྱས་པས། །ཞེ་ལྡང་དེ་ལས་བཞོས་པ་ཡིས། །
 རད་གདོན་སྤྲིག་སྤྲིབ་ཞི་བྱུར་ཅིག །ཨེ་ཏོ་སོགས་དང་། དེ་ནས་རིམ་པ་བཞིན་དུ་ཕྱི་མ་རྣམས་
 ལ། དེད་ཀྱི་ཕྱག་ན་ཐོགས་པའི་གསེར་གྱི་བུམ་པ་འདི་ཉིད་ལས་མཉམ་ཉིད་ཡེ་

ཤེས་ཀྱི་ངོ་བོར་གྱུར་པའི་ཆུས་གང་བ་ལས་ཁྱས་བགྱིས་པས། ང་རྒྱལ་དང་
 དེའི་སློན་ནས་བསགས་པའི་སྡིག་སྡིག། དེ་ལས་བྱུང་བའི་ནད་གདོན་སོགས་
 བྱང་ཞིང་དག་པའི་མོས་པ་མཛོད། ཅེས་དང། བྱམ་པ་གསེར་བྱམ་བྱི་མེད་ནང་། །
 མཉམ་ཉིད་ཡེ་ཤེས་ཆུ་ཡིས་གང་། །སྐལ་ལྷན་བྱ་ཡི་ལུས་བགྱས་པས། །ང་
 རྒྱལ་དེ་ལས་བཞོས་པ་ཡིས། །ནད་གདོན་སྡིག་སྡིག་ཞི་གྱུར་ཅིག །ཞེ་རྟོ་
 སོགས། རེད་ཀྱི་ཕྱག་ན་ཐོགས་པའི་བརྒྱ་རྒྱ་གའི་བྱམ་པ་འདི་ཉིད་ལས་སོར་
 རྟོག་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ངོ་བོར་གྱུར་པའི་ཆུས་གང་བ་ལས་ཁྱས་བགྱིས་པས། འདོད་
 ཆགས་དང་དེའི་སློན་ནས་བསགས་པའི་སྡིག་སྡིག། དེ་ལས་བྱུང་བའི་ནད་
 གདོན་སོགས་བྱང་ཞིང་དག་པའི་མོས་པ་མཛོད། ཅེས་དང། བྱམ་པ་བརྒྱ་རྒྱ་
 གའི་ནང་། །སོར་རྟོག་ཡེ་ཤེས་ཆུ་ཡིས་གང་། །སྐལ་ལྷན་བྱ་ཡི་ལུས་བགྱས་
 པས། །འདོད་ཆགས་དེ་ལས་བཞོས་པ་ཡིས། །ནད་གདོན་སྡིག་སྡིག་ཞི་གྱུར་
 ཅིག །ཞེ་རྟོ་སོགས། རེད་ཀྱི་ཕྱག་ན་ཐོགས་པའི་ཨིན་རྒྱ་ལའི་བྱམ་པ་འདི་
 ཉིད་ལས་བྱ་བྱ་བ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ངོ་བོར་གྱུར་པའི་ཆུས་གང་བ་ལས་ཁྱས་
 བགྱིས་པས། ཕྱག་དོག་དང་དེའི་སློན་ནས་བསགས་པའི་སྡིག་སྡིག། དེ་ལས་
 བྱུང་བའི་ནད་གདོན་སོགས་བྱང་ཞིང་དག་པའི་མོས་པ་མཛོད། ཅེས་དང། བྱམ་
 པ་ཨིན་རྒྱ་ལའི་ནང་། །བྱ་བྱ་བ་ཡེ་ཤེས་ཆུ་ཡིས་གང་། །སྐལ་ལྷན་བྱ་ཡི་ལུས་
 བགྱས་པས། །ཕྱག་དོག་དེ་ལས་བཞོས་པ་ཡིས། །ནད་གདོན་སྡིག་སྡིག་ཞི་

གྱུར་ཅིག། །ཞེ་རྟོ་སོགས། དེད་ཀྱི་ཕྱག་ན་ཐོགས་པའི་བེ་རྒྱུ་རྒྱུའི་བྱམ་པ་འདི་
 ཉིད་ལས་ཆོས་དབྱིངས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ངོ་བོར་གྱུར་བའི་ཆུས་གང་བ་ལས་ཁྱས་
 བཀྱིས་པས། གཏི་ཐུག་དང་དེའི་སྒྲོ་ནས་བསགས་པའི་སྒྲིབ་སྒྲིབ། དེ་ལས་
 བྱུང་བའི་ནད་གདོན་སོགས་བྱུང་ཞིང་དག་པའི་མོས་པ་མཛོད། ཅས་དང་། བྱམ་
 པ་མཐེང་ག་ཟི་མེད་ནང་། །ཆོས་དབྱིངས་ཡེ་ཤེས་ཆུ་ཡིས་གང་། །སྐལ་ལྷན་
 བྱ་ཡི་ལུས་བཟུས་པས། །གཏི་ཐུག་དེ་ལས་བཞོས་པ་ཡིས། །ནད་གདོན་
 སྒྲིབ་སྒྲིབ་ཞི་གྱུར་ཅིག། །ཞེ་རྟོ་སོགས། བྱམ་པ་རིན་ཆེན་གཞལ་ཡས་ཁང་། །པ་
 རོལ་ཕྱིན་བྱུག་ཆུ་ཡིས་གང་། །སྐལ་ལྷན་བྱ་ཡི་ལུས་བཟུས་པས། །རྒྱུད་བྱུག་
 བག་ཆགས་ཉེན་བྱེད་པའི། །ནད་གདོན་སྒྲིབ་སྒྲིབ་ཞི་གྱུར་ཅིག། །ཞེ་རྟོ་སོགས་
 ལྷར་བཞིན་བཛོད། ཆུ་ཐིགས་གཅིག་མཐིན་པར་སྒྲུབ། གཅིག་གིས་ཁ་བཤལ་དུ་བརྩམ། ཁྱས་ཁྱ་གདོན་གཟུགས་
 ཀྱི་སྒྲོང་དུ་བོར་བའམ་འཁྲིས་སུ་འཛོག། །ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་ཉེས་སྒྲོན་དང་བྲལ་བའི་
 མོས་པ་མཛོད། དེས་བཟུ་བ་སོང་།

ད་གསུམ་པ་བྱབས་པ་ལ་དམིགས་པ་འདི་བཞིན་དུ་མཛོད། དེད་ཀྱིས་ཕྱག་གཡས་ན་ཐོགས་པའི་དོ་རྩེ་
 དང་བཅས་པའི་མ་བྱའི་མདོངས་འདིའི་དབྱས་སུ་སྒྲིབ་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་སྒྲིབ་དུ་རྩྱུ་ཡིག་མཐེང་ག་ཡེ་ཤེས་ལྷའི་
 རང་བཞིན་ཅན་འོད་ཟེར་ཁ་དོག་ལྷ་ལྷན་དུ་འཕྲོ་བ་འདིས་ཁྱེད་རང་གི་སྤྱི་གཙུག་ནས་རྒྱུད་མཐིལ་གྱི་བར་བྱབས་པ་
 ཅམ་གྱིས་རྩྱུ་ཡིག་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས་ནད་གདོན་ཐམས་ཅད་སྤུང་མ་རྒྱུད་གིས་དེད་པ་བཞིན་ནག་ཉིལ་གྱིས་
 ཕྱག་ཟིལ་མ་ལས་བརྒྱུད་ནས་གདོན་གཟུགས་དང་སྤྱད་ལ་ཐིམ་པའི་མོས་པ་མཛོད། ཅས་བཛོད་ལ་དོ་རྩེ་དང་

བའི། །གདུག་རྩལ་ཐམས་ཅད་སྤྱིར་སྤྱངས་ཤིག། །མཐོང་བའི་དུག་རྣམས་སྤྱིར་
 སྤྱངས་ཤིག། །རེག་བའི་དུག་རྣམས་སྤྱིར་སྤྱངས་ཤིག། །ཁ་རྒྱངས་དུག་རྣམས་
 སྤྱིར་སྤྱངས་ཤིག། །བསམ་སྦྱོར་ངན་བའི་དུག་རྣམས་སྤྱིར་སྤྱངས་ཤིག། །དོ་
 རུབ་དུག་འདི་མི་འབྱེན་ན། །དོ་རུབ་བྱད་འདི་མི་འགྲོལ་ན། །དོ་རུབ་མི་འདི་
 མི་གཏོང་ན། །དོ་རུབ་ནད་འདིར་མ་པན་ན། །རྟ་མཆོག་རོལ་བའི་བཀའ་བྱུང་
 བས། །ཁྱེད་རྣམས་སྟོག་སྟོང་གཅོད་པར་བྱེད། །དེ་བས་བཀའ་ལས་མ་འདའ་
 བར། །གདུག་རྩལ་ཐམས་ཅད་སྤྱིར་སྤྱངས་ཤིག། །མཐོང་བའི་དུག་རྣམས་
 སྤྱིར་སྤྱངས་ཤིག། །རེག་བའི་དུག་རྣམས་སྤྱིར་སྤྱངས་ཤིག། །ཁ་རྒྱངས་དུག་
 རྣམས་སྤྱིར་སྤྱངས་ཤིག། །བསམ་སྦྱོར་ངན་བའི་དུག་རྣམས་སྤྱིར་སྤྱངས་ཤིག། །
 མཛེ་དང་འབྲས་དང་ཕོལ་མིག་དང་། །གཉན་དང་གཡན་པ་སྟོག་སྟེམ་དང་། །
 སྒྲངས་པ་ལྷ་ཐོར་གཉན་གཟེར་དང་། །རྒྱ་གཟེར་བཤལ་ནད་རེངས་པ་དང་།
 །གདུག་རྩལ་ཐམས་ཅད་སྤྱིར་སྤྱངས་ཤིག། །རྒྱ་ག་ཤིག་ཤིག་རྒྱ་ག་ཁོལ་ཁོལ། །
 རྒྱ་ག་རྒྱད་རྒྱད། །ས་བདག་སྤྱ་དང་སྡེ་བརྒྱད་ཀྱི་ནད་ཐམས་ཅད་ལྷོྷོ་ཀྱ་རུ་ཡེ་
 སྤྱོད།

ཏྲུ། རྒྱ་མཆོ་བརྟེལ་བའི་རུབ་སྟོགས་སྤྱ། །བྲམ་ཟེ་སྤྱ་ཡི་ཆོག་ས་རྣམས་
 དང་། །པ་ཕ་སངས་ལྷགས་ཉིད་ཡིན་ཏེ། །མཐོག་ས་ཤིང་སྤྱ་བའི་དུག་གཏོང་
 བའི། །གདུག་རྩལ་ཐམས་ཅད་སྤྱིར་སྤྱངས་ཤིག། །མཐོང་བའི་དུག་རྣམས་སྤྱིར་

ཕྱངས་ཤིག །རེག་པའི་དུག་ནྟམས་ཕྱིར་ཕྱངས་ཤིག །ཁ་རྒྱངས་དུག་ནྟམས་
 ཕྱིར་ཕྱངས་ཤིག །བསམ་སྒྲོར་ངན་པའི་དུག་ནྟམས་ཕྱིར་ཕྱངས་ཤིག །དོ་
 ལུབ་དུག་འདི་མི་འབྱེན་ན། །དོ་ལུབ་བྱད་འདི་མི་འགྲོལ་ན། །དོ་ལུབ་མི་འདི་
 མི་གཏོང་ན། །དོ་ལུབ་ནད་འདིར་མ་པན་ན། །རྟ་མཆོག་རོལ་པའི་བཀའ་བྱུང་
 བས། །ཁྱོད་ནྟམས་སྒོག་སྒྲིང་གཙོད་པར་བྱེད། །དེ་བས་བཀའ་ལས་མ་འདའ་
 བར། །གདུག་རྩལ་ཐམས་ཅད་ཕྱིར་ཕྱངས་ཤིག །མཐོང་བའི་དུག་ནྟམས་
 ཕྱིར་ཕྱངས་ཤིག །རེག་པའི་དུག་ནྟམས་ཕྱིར་ཕྱངས་ཤིག །ཁ་རྒྱངས་དུག་
 །ནྟམས་ཕྱིར་ཕྱངས་ཤིག །བསམ་སྒྲོར་ངན་པའི་དུག་ནྟམས་ཕྱིར་ཕྱངས་ཤིག །
 མཛེ་དང་འབྲས་དང་ཕོལ་མིག་དང་། །གཉན་དང་གཡན་པ་སྒྲོག་སྒྲེམ་དང་། །
 སྒྲངས་པ་ལྷ་ཐོར་གཉན་གཟེར་དང་། །རྒྱ་གཟེར་བཤམ་ནད་རེངས་པ་དང་། །
 གདུག་རྩལ་ཐམས་ཅད་ཕྱིར་ཕྱངས་ཤིང་། །རྒྱ་ག་ཤིག་ཤིག་རྒྱ་ག་ཁྱོལ་ཁྱོལ། །
 རྒྱ་ག་རྒྱད་རྒྱད། །ས་བདག་སྤྱ་དང་སྤེ་བརྒྱད་ཀྱི་ནད་ཐམས་ཅད་ལྷོ་རྩི་ཀྱ་རུ་ཡེ་
 སྤྱོད།

ཨྱོ། གཤམ་མ་དེ་བའི་བྱང་ཕྱོགས་སུ། །གདོལ་པ་སྤྱ་ཡི་རིགས་ནྟམས་
 དང་། །ཁྲ་བ་སྤྱག་པ་རྒྱ་གཟེར་སྤེ། །འཁྱུ་ཤིང་སྤྱགས་པའི་ནད་གཏོང་བའི། །
 གདུག་རྩལ་ཐམས་ཅད་ཕྱིར་ཕྱངས་ཤིག །མཐོང་བའི་དུག་ནྟམས་ཕྱིར་ཕྱངས་
 ཤིག །རེག་པའི་དུག་ནྟམས་ཕྱིར་ཕྱངས་ཤིག །ཁ་རྒྱངས་དུག་ནྟམས་ཕྱིར་

སྤྱངས་ཤིག ། བསམ་སྦྱོར་ངན་པའི་དྲུག་རྣམས་སྤྱིར་སྤྱངས་ཤིག ། རྡོ་རུབ་
 དྲུག་འདི་མི་འབྱེན་ན། ། རྡོ་རུབ་བྱད་འདི་མི་འགོལ་ན། ། རྡོ་རུབ་མི་འདི་མི་
 གཏོང་ན། ། རྡོ་རུབ་ནད་འདིར་མ་པན་ན། ། རྩ་མཆོག་རོལ་པའི་བཀའ་བྱུང་
 བས། ། བྱིད་རྣམས་སློག་སྤྱིང་གཅོད་པར་བྱེད། ། དེ་བས་བཀའ་ལས་མ་འདའ་
 བར། ། གདུག་རྩལ་ཐམས་ཅད་སྤྱིར་སྤྱངས་ཤིག ། མཐོང་བའི་དྲུག་རྣམས་
 སྤྱིར་སྤྱངས་ཤིག ། རེག་པའི་དྲུག་རྣམས་སྤྱིར་སྤྱངས་ཤིག ། ཁ་རྒྱུངས་དྲུག་
 རྣམས་སྤྱིར་སྤྱངས་ཤིག ། བསམ་སྦྱོར་ངན་པའི་དྲུག་རྣམས་སྤྱིར་སྤྱངས་ཤིག །
 མཛེ་དང་འབྲས་དང་ཕོལ་མིག་དང་། ། གཉན་དང་གཡན་པ་སྟོག་སྟེན་དང་། །
 སྤྱངས་པ་ལྟ་བུ་ཐོར་གཉན་གཟེར་དང་། ། རྩལ་གཟེར་བཤུལ་ནད་རེངས་པ་དང་། །
 གདུག་རྩལ་ཐམས་ཅད་སྤྱིར་སྤྱངས་ཤིག ། རྒྱ་ག་ཤིག་ཤིག་རྒྱ་ག་ཁོལ་ཁོལ། །
 རྒྱ་ག་རྒྱད་རྒྱད། ། ས་བདག་སྤྱི་དང་སྤྱི་བརྒྱད་ཀྱི་ནད་ཐམས་ཅད་ལྷོ་ཀྱུ་རུ་ཡེ་
 སྤྱོད།

ཏྲི། མཆོམས་བཞི་གཤོལ་པའི་སྤྱིང་བཞི་ན། ། དགའ་པོ་འཛོག་པོ་ཉིར་
 དགའ་དང་། ། བརྒྱ་དུང་སྦྱོང་ཞོར་རྒྱས་དང་། ། མཐའ་ཡས་རིགས་ལྡན་མ་རུ་
 ཏ། ། སྤྱིན་པ་རྒྱ་རུ་ལས་གཟའ་སྟེ། ། སྤྱི་ཞིང་འཐེབས་པའི་ནད་གཏོང་བའི། །
 གདུག་རྩལ་ཐམས་ཅད་སྤྱིར་སྤྱངས་ཤིག ། མཐོང་བའི་དྲུག་རྣམས་སྤྱིར་སྤྱངས་
 ཤིག ། རེག་པའི་དྲུག་རྣམས་སྤྱིར་སྤྱངས་ཤིག ། ཁ་རྒྱུངས་དྲུག་རྣམས་སྤྱིར་

སྤྱངས་ཤིག། །བསམ་སྒྲུབ་ངན་པའི་དྲུག་རྣམས་སྤྱིར་སྤྱངས་ཤིག། །དོ་རྒྱུ་
 དྲུག་འདི་མི་འབྱེན་ན། །དོ་རྒྱུ་བྱད་འདི་མི་འགོལ་ན། །དོ་རྒྱུ་མི་འདི་མི་
 གཏོང་ན། །དོ་རྒྱུ་ནད་འདིར་མ་པན་ན། །ཏྲ་མཆོག་རོལ་པའི་བཀའ་བྱུང་
 བས། །ཁྱེད་རྣམས་སློབ་སྦྱང་གཙོད་པར་བྱེད། །དེ་བས་བཀའ་ལས་མ་འདའ་
 བར། །དྲུག་རྣམས་ཐམས་ཅད་སྤྱིར་སྤྱངས་ཤིག། །མཐོང་བའི་དྲུག་རྣམས་སྤྱིར་
 སྤྱངས་ཤིག། །རེག་པའི་དྲུག་རྣམས་སྤྱིར་སྤྱངས་ཤིག། །ཁ་རྒྱུངས་དྲུག་རྣམས་
 སྤྱིར་སྤྱངས་ཤིག། །བསམ་སྒྲུབ་ངན་པའི་དྲུག་རྣམས་སྤྱིར་སྤྱངས་ཤིག། །མཛེ་
 དང་འབྲས་དང་ཐོལ་མིག་དང་། །གཉན་དང་གཡན་པ་སྟོག་སྐྱེམ་དང་། །སྤྱངས་
 པ་ལྷ་ཐོར་གཉན་གཟེར་དང་། །རྒྱ་གཟེར་བཤའ་ནད་རེངས་པ་དང་། །གདུག་
 རྩ་ཐམས་ཅད་སྤྱིར་སྤྱངས་ཤིག། །རྒྱ་ག་ཤིག་ཤིག་རྒྱ་ག་ཁྲོལ་ཁྲོལ། །རྒྱ་ག་
 རྒྱད་རྒྱད། །ས་བདག་སྤྱ་དང་སྤེ་བརྒྱད་ཀྱི་ནད་ཐམས་ཅད་ལྷོ་ཁྱི་ཀྱ་རུ་ཡེ་སྤྱུ་
 སྦྱང་སྦྱང་དྲུག་རྣམས་སྤྱིར་སྤྱངས་ཤིག། །འོག་སྤྱའི་དྲུག་རྣམས་སྤྱིར་སྤྱངས་
 ཤིག། །བར་གཟའི་དྲུག་རྣམས་སྤྱིར་སྤྱངས་ཤིག། །དམུའི་དྲུག་རྣམས་སྤྱིར་
 སྤྱངས་ཤིག། །བཙན་ཀྱི་དྲུག་རྣམས་སྤྱིར་སྤྱངས་ཤིག། །མ་མའི་དྲུག་རྣམས་
 སྤྱིར་སྤྱངས་ཤིག། །གཞོད་སྦྱིན་ཀྱི་དྲུག་རྣམས་སྤྱིར་སྤྱངས་ཤིག། །བདུད་ཀྱི་
 དྲུག་རྣམས་སྤྱིར་སྤྱངས་ཤིག། །ཡ་བདུད་ཀྱི་དྲུག་རྣམས་སྤྱིར་སྤྱངས་ཤིག། །མ་
 འདུད་ཀྱི་དྲུག་རྣམས་སྤྱིར་སྤྱངས་ཤིག། །རྒྱལ་པོའི་དྲུག་རྣམས་སྤྱིར་སྤྱངས་

ཤིག་། དགོང་བདག་གི་དྲག་ནམས་ཕྱིར་སྤྲངས་ཤིག་། འགོང་པོའི་དྲག་ནམས་
 ཕྱིར་སྤྲངས་ཤིག་། རྩེ་རང་གི་དྲག་ནམས་ཕྱིར་སྤྲངས་ཤིག་། གཉན་གྱི་དྲག་
 ་ནམས་ཕྱིར་སྤྲངས་ཤིག་། སྤྱིན་པོའི་དྲག་ནམས་ཕྱིར་སྤྲངས་ཤིག་། འབྲུང་
 པོའི་དྲག་ནམས་ཕྱིར་སྤྲངས་ཤིག་། དམ་སྤེའི་དྲག་ནམས་ཕྱིར་སྤྲངས་ཤིག་།
 ག་ཤིན་ཟེའི་དྲག་ནམས་ཕྱིར་སྤྲངས་ཤིག་། ལྷ་ཟེ་རིགས་ཀྱི་དྲག་ནམས་ཕྱིར་
 ་སྤྲངས་ཤིག་། ལྷ་དམངས་རིགས་ཀྱི་དྲག་ནམས་ཕྱིར་སྤྲངས་ཤིག་། གདོལ་
 པའི་དྲག་ནམས་ཕྱིར་སྤྲངས་ཤིག་། དག་འཕོའི་དྲག་ནམས་ཕྱིར་སྤྲངས་ཤིག་།
 ཉེ་དགའི་དྲག་ནམས་ཕྱིར་སྤྲངས་ཤིག་། ལམ་ཐང་ཡས་ཀྱི་དྲག་ནམས་ཕྱིར་
 ་སྤྲངས་ཤིག་། བསྐྱའི་དྲག་ནམས་ཕྱིར་སྤྲངས་ཤིག་། དུང་སྐྱོང་གི་དྲག་ནམས་
 ཕྱིར་སྤྲངས་ཤིག་། ཁོར་རྒྱས་ཀྱི་དྲག་ནམས་ཕྱིར་སྤྲངས་ཤིག་། རིགས་ལྡན་
 ཀྱི་དྲག་ནམས་ཕྱིར་སྤྲངས་ཤིག་། ལྷ་རུ་ཁའི་དྲག་ནམས་ཕྱིར་སྤྲངས་ཤིག་།
 ས་བདག་ས་སྤྱིན་གྱི་དྲག་ནམས་ཕྱིར་སྤྲངས་ཤིག་། འབྲུང་བ་སའི་དྲག་
 ་ནམས་ཕྱིར་སྤྲངས་ཤིག་། འབྲུང་བ་ཚུའི་དྲག་ནམས་ཕྱིར་སྤྲངས་ཤིག་། འབྲུང་
 པའི་མའི་དྲག་ནམས་ཕྱིར་སྤྲངས་ཤིག་། འབྲུང་བའི་རྒྱུང་གི་དྲག་ནམས་ཕྱིར་
 ་སྤྲངས་ཤིག་། འབྲུང་བའི་ནམ་མཁའའི་དྲག་ནམས་ཕྱིར་སྤྲངས་ཤིག་། དེ་དག་
 ་ནམས་ཀྱིས་མཐོང་བའི་དྲག་ནམས་ཕྱིར་སྤྲངས་ཤིག་། རིག་པའི་དྲག་ནམས་
 ཕྱིར་སྤྲངས་ཤིག་། ལྷ་སྤྲངས་དྲག་ནམས་ཕྱིར་སྤྲངས་ཤིག་། བསམ་སྐྱོར་

བསམ་པའི་དུག་ནམས་སྤྱིར་སྤྱངས་ཤིག། རྟོ་རྒྱུ་དུག་འདི་མི་འབྱེན་ན། རྟོ་
 རྒྱུ་བྱད་འདི་མི་འགྲོལ་ན། རྟོ་རྒྱུ་ནད་འདིར་མ་ཕན་ན། རྟོ་རྒྱུ་མི་འདི་
 མི་གཏོང་ན། ཁྱི་རྒྱལ་རྩ་མཆོག་རོལ་པ་དང་། རྩ་ལའ་སྤྱིར་རྒྱལ་པོ་ག་རུ་ཁ། རྩ་
 རྩ་འདི་འདི་མི་འབྱེན་ཆེན་པོ་སྟེ། རྟོ་དག་ཐམས་ཅད་ཐུགས་ཁྱིས་ནས། ཁྱིར་
 རྩ་མས་སྟོག་སྟེང་གཅོད་པར་འགྱུར། རྟོ་བས་བཀའ་ལས་མ་འདའ་བར། རྩ་
 གཤུག་རྩ་བ་ཐམས་ཅད་སྤྱིར་སྤྱངས་ཤིག། རྩ་ལའ་ཉི་མའི་དུག་ནམས་སྤྱིར་
 སྤྱངས་ཤིག། རྩ་ལའ་རྩ་བའི་དུག་ནམས་སྤྱིར་སྤྱངས་ཤིག། རྩ་ལའ་མིག་དམར་
 གྱི་དུག་ནམས་སྤྱིར་སྤྱངས་ཤིག། རྩ་ལའ་སྟག་པའི་དུག་ནམས་སྤྱིར་སྤྱངས་
 ཤིག། རྩ་ལའ་སྤྱར་བུའི་དུག་ནམས་སྤྱིར་སྤྱངས་ཤིག། རྩ་ལའ་པ་སངས་གྱི་
 དུག་ནམས་སྤྱིར་སྤྱངས་ཤིག། རྩ་ལའ་སྟེན་པའི་དུག་ནམས་སྤྱིར་སྤྱངས་ཤིག། རྩ་
 ལའ་རྩ་རྩ་ལའི་དུག་ནམས་སྤྱིར་སྤྱངས་ཤིག། རྩ་ལའ་མོ་མཆོད་བཞིའི་དུག་
 རྩ་མས་སྤྱིར་སྤྱངས་ཤིག། རྩ་ལའ་ཆེན་པོ་དཀར་གྱི་དུག་ནམས་སྤྱིར་སྤྱངས་
 ཤིག། རྩ་ལའ་མཁུག་རིང་གི་དུག་ནམས་སྤྱིར་སྤྱངས་ཤིག། རྩ་ལའ་གཙན་འདི་མི་འབྱེན་གྱི་
 དུག་ནམས་སྤྱིར་སྤྱངས་ཤིག། རྩ་ལའ་ཅེ་འདི་དུག་ནམས་སྤྱིར་སྤྱངས་ཤིག། རྩ་
 ལའ་ཉི་ཤུ་ཅ་བརྒྱད་གྱི་དུག་ཐམས་ཅད་སྤྱིར་སྤྱངས་ཤིག། རྩ་ལའ་བར་གྱིས་བྱབས་

ནས་བྱི་ལམ་བསྐྱབ་བྱའི་རྩ་ལའ་ནས་བཞོལ་ཏེ་སྤྱད་ལ་དགོ།

ལོ། རྟོ་དེ་གྱི་མ་བྱའི་མདོངས་གྱིས་བྱེད་རང་གི་ལུས་ལ་བྱབས་ནས་

སྟེང་གི་ནམ་མཁའ་སྒྲ་གཤམ་མེད་པ་ལ་འཕྱར་བ་ཙམ་གྱིས། སྟེང་གཏོན་གཟའི་
 དུག་ཐམས་ཅད་སྒྲིན་དང་ཁ་རྒྱངས་ཀྱི་ནམ་པར་བྱེད་རང་གི་ལུས་ནས་འཐོན་
 ཏེ་ནམ་མཁའ་ལ་ཡལ་བའི་མོས་པ་མཛོད། ཅེས་བཛོད། གཟའི་དུག་དབྱུང་གཙོ་བོར་བྱེད་
 བ། མདུན་གྱི་གཟའི་སྒྲུལ་མཐུག་གིས་བྱེད་རང་ལ་བྱབས་པ་ཙམ་གྱིས་ཁོ་
 རང་གིས་བཏང་བའི་བྱད་གྲིབ་དང་། གཏོན་ཐམས་ཅད་རྒྱངས་ཏེ་ལུས་ཀྱི་
 དབྱིབས་བརྒྱད་བྱ་རོག་གི་མགོའི་སྒྲི་གཙུག་ནས་དུ་ཁུང་ལས་དུ་བ་འཐོན་པ་
 ལྟར་ཤར་ཤར་འཐོན་ནས་ནམ་མཁའ་ལ་འབྲེས་པའི་མོས་པ་མཛོད། ། ཅེས་རོ་
 སྟོད། མ་བྱའི་མདོངས་ཀྱིས་བསྐྱབ་བྱ་ལ་བྱབས་ནས་སྒྲ་གཤམ་མེད་པའི་ནམ་མཁའ་ལ་འཕྱར་བ་དང་བཙམ་

ཏེ། གཟའ་ཉི་མ་ནམ་མཁའ་ལ་སྒྲ་ཤར་ར་སྒྲུ། །གཟའ་ཟླ་བ་ནམ་མཁའ་ལ་སྒྲ་
 ཤར་ར་སྒྲུ། །གཟའ་མིག་དམར་ནམ་མཁའ་ལ་སྒྲ་ཤར་ར་སྒྲུ། །གཟའ་ལྷག་
 པ་ནམ་མཁའ་ལ་སྒྲ་ཤར་ར་སྒྲུ། །གཟའ་ཕུར་བྱ་ནམ་མཁའ་ལ་སྒྲ་ཤར་ར་
 སྒྲུ། །གཟའ་པ་སངས་ནམ་མཁའ་ལ་སྒྲ་ཤར་ར་སྒྲུ། །གཟའ་སྟོན་པ་ནམ་
 མཁའ་ལ་སྒྲ་ཤར་ར་སྒྲུ། །གཟའ་རྒྱ་ཏུ་ལ་ནམ་མཁའ་ལ་སྒྲ་ཤར་ར་སྒྲུ། །
 གཏོང་མོ་མཆེད་བཞི་ནམ་མཁའ་ལ་སྒྲ་ཤར་ར་སྒྲུ། །སྐར་ཆེན་པོ་ད་དཀར་
 ནམ་མཁའ་ལ་སྒྲ་ཤར་ར་སྒྲུ། །དུ་བ་མཐུག་རིང་ནམ་མཁའ་ལ་སྒྲ་ཤར་ར་
 སྒྲུ། །སྒྲ་གཙན་འཛིན་ནམ་མཁའ་ལ་སྒྲ་ཤར་ར་སྒྲུ། །མ་རུ་ཅེ་ནམ་མཁའ་
 ལ་སྒྲ་ཤར་ར་སྒྲུ། །ཐུ་སྐར་ཉིར་བརྒྱད་ནམ་མཁའ་ལ་སྒྲ་ཤར་ར་སྒྲུ། །

འཁོར་གྱི་ལྷ་སྟོན་སྟེ་བརྒྱད་ནམ་མཁའ་ལ་སྒྲ་ཤར་ར་སྒྲུ། དུག་ཐམས་ཅད་
དབྱིངས་སུ་བསྐྱུས་ཤིག། རོ། དེས་བྱབས་པའི་རིམ་པ་རྣམས་སོང་།

ད་བཞི་པ་གནད་ལ་དབབ་པ་ལ། དེད་ཁོ་རྒྱལ་ཏྲ་མགྱིན་ཁོ་གཏུམ་
འཛིགས་གཟུགས་ཀྱི་རྣམ་པར་བཞེངས་པས་མདུན་གྱི་གཟའ་སྒྲ་སྟེ་བརྒྱད་
མཐུ་བོ་ཆེ་སྟེད་གསུམ་འབྱུང་པོའི་ཆོགས་དང་བཅས་པ་རྣམས་ལ་བཀའ་
བསྐྱོས་པ་ཅམ་གྱིས་འཛིགས་ཤིང་ཁྱུ་པས་ཇི་ལྟར་བསྐྱོ་བ་བཞིན་དང་དུ་
སྒྲངས་ཏེ་བཅོལ་བའི་ནོར་བདག་པོས་ལེན་པ་བཞིན་དུ་དུག་དང་ནད་ཐམས་
ཅད་སྒྲངས་ཏེ་སྟོན་ཆད་མི་གཞོད་པར་དམ་བཅས་པའི་མོས་པ་མཛོད། གཡས་

རྟོ་རྟེ་གསོར་ཞིང་གདེང་། གཡོན་རིལ་བྱ་གསེལ་ཞིང་མིག་བཟླ་སྒྲངས་དྲག་པོ་དང་བཅས་ཏེ། སྟོང་གཞོན་
གཟའ་དང་འོག་གཞོན་སྒྲུ། །སྒྲང་ཞིང་སྟེད་པའི་ལྷ་འདྲེ་རྣམས། །ཏྲ་མགྱིན་
བཀའ་ལས་འདའ་མ་བྱེད། །གལ་ཏེ་བཀའ་ལས་འདས་སྟེད་ན། །རྟོ་རྟེ་གསོར་
བའི་རྩ་ལ་བསྐྱོན། །ཕུར་བྱ་འགྲེལ་བའི་དབལ་ལ་བསྐྱོན། །གྲི་གུ་རྟོན་པོའི་ཅེ་
ལ་བསྐྱོན། །རལ་གྱི་འབར་བའི་སོ་ལ་བསྐྱོན། །འཁོར་ལོ་འབར་བའི་རྩེབས་
ལ་བསྐྱོན། །མེ་འོབས་ཆེན་པོའི་ནང་དུ་བསྐྱེགས། །དུག་ཆུ་ཁོལ་མའི་ནང་དུ་
བསྐྱུར། །ཁོ་ཆུ་ཁོལ་མའི་ནང་དུ་འཛོད། །རི་རབ་ཆེན་པོའི་སྒྲང་དུ་མནན། །ཆུ་
སྟོན་གཏུག་པའི་མགྱིན་པར་གཟུག། །མགོ་ཡང་ཆའ་པ་བརྒྱར་འགས་ཤིང་། །
ལུས་ནི་དུམ་བུ་སྟོང་དུ་འགོ། །སྟོང་ཡང་ཆའ་པ་གཉིས་སུ་འགས། །ལུས་

སེམས་ཐལ་བའི་རྩལ་དུ་སྒྲིབ་། དེ་བས་བཀའ་ལས་མ་འདའ་བར། །རྒྱ་འབྲས་
 ཆོས་བཞད་འདི་ལ་ཉོན། །ས་བོན་མངར་བ་བཏབ་གྱུར་ན། །འབྲས་བུ་མངར་
 བ་དག་ཏུ་འབྱུང་། །ས་བོན་ཁ་བ་བཏབ་གྱུར་ན། །འབྲས་བུ་ཁ་བ་ཉིད་དུ་སྒྲིབ་། །
 ལེགས་པའི་འབྲས་བུ་བདེ་བ་ཆེ། །ཉེས་པའི་འབྲས་བུ་སྐྱུག་བསྐྱེལ་སྒྲིབ་། །
 སེམས་ཅན་ཀུན་ལ་གཞོན་འཆི་ན། །དེ་ཡི་རྣམ་པར་སྒྲིབ་པ་ཡིས། །འཁོར་བ་
 ངན་སོང་གསུམ་དུ་སྒྱུར་། །སེམས་ཅན་ཀུན་ལ་པན་པ་ན། །དེ་ཡི་དགོ་བའི་རྩ་
 བ་ཡིས། །མཐོ་རིས་ཐར་པ་ཐོབ་པར་འགྱུར། །རང་གི་ལུས་ལ་དཔེ་སྤངས་
 ནས། །གཞན་ལ་གཞོན་པ་མ་བྱེད་ཅིག། །ཞི་བ་བྱང་ཆུབ་སེམས་བསྐྱོམ་ཞིང་། །
 བབྱང་བ་ཐོངས་ལ་བཅིངས་པ་ཁྲོལ། །བསྐྱམས་པ་སྒྲོད་ལ་མནན་པ་ཐེག། །
 ཆག་ཆེ་ཉམ་ང་ཞི་བར་མཛོད། །རི་ལྟར་བྱས་ཀྱང་མི་གཏོང་ན། །སྤྱིད་རྣམས་
 ཞེ་ས་བསྟན་པ་ནི། །དབྱིད་ལྷ་གསུམ་ལ་ས་ཡང་འཆི། །འབྱུང་བ་ས་ལ་འཆི་
 བའི་དཔེ་མེད་དེ། །སྤྱིད་ཀྱི་ཤ་དང་ས་ཡི་ཁམས། །དབྱེར་མེད་གཅིག་གི་རང་
 བཞིན་ལ། །སྤྱིད་རྣམས་འཆི་བའི་ཉེན་དུ་ཆེ། །འཆི་བའི་ཉེན་དང་མ་བསྟོན་བར། །
 གདུག་རྩལ་ཐམས་ཅད་རྣམས་ཕྱིར་ཕྱངས་ཞེག། །དབྱེར་ལྷ་གསུམ་ལ་ནམ་
 མཁའ་འཆི། །འབྱུང་བ་ནམ་མཁའ་འཆི་བའི་དཔེ་མེད་དེ། །སྤྱིད་རྣམས་
 སེམས་དང་ནམ་མཁའ་ཁམས། །དབྱེར་མེད་གཅིག་གི་རང་བཞིན་ཏེ། །སྤྱིད་
 རྣམས་འཆི་བའི་ཉེན་དུ་ཆེ། །འཆི་བའི་ཉེན་དང་མ་བསྟོན་བར། །གདུག་རྩལ་

ཐམས་ཅད་རྣམས་སྤྱིར་སྤྱད་ས་ཤིག། །དགུན་ཟླ་གསུམ་ལ་ཚུ་ཡང་འཆི། །
འབྱུང་བ་ཚུ་ལ་འཆི་བའི་དཔེ་མེད་དེ། །སྤྱིར་རྣམས་ཁྲག་དང་ཚུ་ཡི་ཁམས། །
དབྱེར་མེད་གཅིག་གི་རང་བཞིན་ཏེ། །སྤྱིར་རྣམས་འཆི་བའི་ཉིན་དུ་ཆེ། །འཆི་
བའི་ཉིན་དང་དང་མ་བསྟོན་བར། །གདུག་རྩལ་ཐམས་ཅད་རྣམས་སྤྱིར་སྤྱད་ས་
ཤིག། །ཅེས་བཅོམས། རྣམས་སྤྱིར་སྤྱད་ས་ཤིག། ཅེས་བ་བྱུང་རེས་ཀྱི། རས་དཀར་དྲི་མ་མེད་པས་སྤྱི་བའི་སྟོལ་

ཡང་ཡོད། མ་གྲས་ཀྱང་ཆད་པར་མི་འགྱུར།

ལོ། དེས་གནད་དབབ་སོང་། ལྷ་པ་འབྱུང་བའི་དུག་གྲེ་བྲག་ཏུ་དབྱུང་
བ་ལ། འབྱུང་བ་ཤིང་གི་དུག་ཙ་རྒྱས་ལ་ཁྲགས་པས་རངས་ཤིང་འཁྲུམ་པའི་
ནད་ཐམས་ཅད་ཁ་དོག་ལྷང་ལ་མོག་པའི་རྣམ་པར་ཐོན་ཏེ་མདུན་གྱི་ཤིང་སྣ་
འདི་ཉིད་ལ་སིབ་ཀྱིས་བྲིམ་པའི་མོས་པ་མཛོམས། ཅེས་བཅོམས་ལ་ཤིང་སྣའི་
རྒྱལ་པོས་ལྷས་ལ་ཤིང་འཐོན་པར་བྲབ་ཅིང་། ཞོ་མ་མ་སྟོ་ཏ་སྟོ་ཏ་གེ་ཡེ་
སྟོ། །ཞེས་མང་དུ་བཅོམས། འབྱུང་བ་སའི་དུག་ཤིང་རྒྱས་པར་ཁྲགས་པས་སྟེ་ཞིང་
འཐོབས་པའི་ནད་ཐམས་ཅད་ཁ་དོག་སེར་ལ་མོག་པའི་རྣམ་པ་ཅན་དུ་ཐོན་ཏེ་
མདུན་གྱི་ས་འོག་ལ་སིབ་ཀྱིས་བྲིམ་པའི་མོས་པ་མཛོམས། ཅེས་ས་དོག་གིས་བྲབས་
ཤིང་། ཞོ་བཟོ་སྟེ་སྟེ་ཏང་ཏང་ཡེ་སྟོ། །ཞེས་བཅོམས། འབྱུང་བ་རྒྱུ་དུག་ཁྲག་དང་ཚུ་
སེར་ལ་ཁྲགས་པས་འཁྲུ་སྟེ་ལ་སོགས་པ་གང་བའི་ནད་ཐམས་ཅད་ཁ་དོག་
དཀར་ལ་མོག་པའི་རྣམ་པ་ཅན་དུ་ཐོན་ནས་མདུན་གྱི་རྒྱ་འདི་ཉིད་ལ་སིབ་

གྱིས་ཐེམ་པའི་མོས་པ་མཛོད། ཅེས་རྒྱས་བྲལ་ཅིང་། ཞོ་བཟླ་ཁི་ཁི་ཡེ་སྒྲུ། ཞེས་
 བཛོད། འབྱུང་བ་མེད་དུག་ཐོད་ལ་ཞུགས་པས་ཆ་ཞིང་བསྐྱེག་པ་ལ་སོགས་པ་
 ཆ་བའི་ནད་ཐམས་ཅད་ཁ་དོག་དམར་ལ་མོག་པའི་རྣམ་པ་ཅན་དུ་ཐོན་ནས་
 དཔལ་འབར་གྱི་མེ་འདི་ཉིད་ལ་སིབ་གྱིས་ཐེམ་པའི་མོས་པ་མཛོད། དཔལ་འབར་
 སྐར་བའི་མེས་བྱལས་ཤིང་། ཞོ་བཟླ་རི་རི་ཡེ་སྒྲུ། ཞེས་བཛོད། འབྱུང་བ་རྒྱུད་གི་དུག་
 དབྱགས་ལ་ཞུགས་པས་སྟོ་འབོག་དང་རྒྱུད་ནད་ཐམས་ཅད་ཁ་དོག་ལྗང་
 སྟོན་མོག་པའི་རྣམ་པར་ཐོན་ནས་རྒྱུད་གཡལ་ལས་བྱུང་བའི་རྒྱུད་འདི་ཉིད་ལ་
 སིབ་གྱིས་ཐེམ་པའི་མོས་པ་མཛོད། ཞོ་བཟླ་ཡི་ཡི་ཡེ་སྒྲུ། ཞེས་བཛོད་ལ་རྒྱུད་
 གཡལ་གྱིས་གཡལ། འབྱུང་བ་ནམ་མཁའ་དུག་སེམས་ལ་ཞུགས་པས་རང་སྒྲུང་
 འབྱུང་བའི་རྣམ་ཏྟིག་གི་ནད་ཐམས་ཅད་ཁ་དོག་མཐིང་ལ་མོག་པའི་རྣམ་པ་
 ཅན་དུ་ཐོན་ནས། མེ་ལོང་དང་བར་གྱི་རྣམ་མཁའ་འདི་ཉིད་ལ་སིབ་གྱིས་ཐེམ་
 པའི་མོས་པ་མཛོད། ཞོ་བཟླ་ཁ་ཞུང་ཁ་ཞུང་ཡེ་སྒྲུ། ཞེས་བཛོད་ལ་མེ་ལོང་གིས་

བྱལས།

ལོ། དེས་འབྱུང་བའི་དུག་དབྱུང་བའི་རིམ་པ་རྣམས་སོང་ནས། དུག་པ་
 ཡས་བསྐྱེལ་བ་སྐྱབས་སུ་བབ་པས། །མདུན་གྱི་གཏོར་མ་འདི་ཉིད་བྱེད་རང་
 ལ་གཏོད་བྱེད་རྣམས་ལ་བསྟོ་རྒྱ་ཡིན་པས་ངེད་གྱི་ཆོག་རིས་དང་མཐུན་
 པར་དམིགས་པར་མཛོད། ཅེས་བཛོད་ལ། གཏོར་མ་བསངས་སྦྱངས། སྟོང་པའི་ངང་ལས་

ཨོ་ལས་རིན་པོ་ཆའི་སྒྲིབ་ཡངས་ཤིང་རྒྱ་ཆེ་བའི་ནང་དུ་ཨོ་འོད་དུ་བྱ་བ་
 ལས་བྱུང་བའི་གཏོར་མ་དྲངས་ཤིང་ཐོག་མ་པ་མེད་པ་ཡི་ཤེས་ཀྱི་བདུད་ཅིའི་
 རྒྱ་མཆོ་ཆེན་པོར་གྱུར། འབྲུག་གསུམ་ལན་གསུམ་བརྗོད། སྤྲུལ་པ་ལན་གསུམ་མཁ་བདུན་གྱིས་
 བསྐྱོས་ཏེ་གཏོན་གཟུགས་ཀྱི་སྒྲིབ་ཀྱི་ཡས་ནང་དུ་དོར་ལ། སྤྲུང་གཏོར་དུག་དབྱུང་བའི་ཤིང་སྣ་སོགས་ཁྱོན་གཅིག་
 ཏུ་བསྐྱེག་སྒྲིབ་ཆེ་བ་ཞིག་ཏུ་བསྐྱས་ཏེ་མདོས་ལམ་འཐེན། རྩོམ་གསལ་བ་དང་བཅས།

ཧྲུཊ། དང་པོ་སྟོན་པ་སངས་རྒྱས་བཀའ། །བར་དུ་རིག་འཛིན་རྒྱལ་བའི་
 བཀའ། །ད་ལྟ་སྤྲུགས་འཆང་བདག་གི་བཀའ། །བརྗེས་སྐད་པའི་བཀའ་མ་
 གཅོག། །འོན་པོས་སྐད་པའི་ངག་མ་གཅོག། །རྒྱ་སྐྱོར་བྱིན་ལན་ཆུད་མ་གསོན། །
 འཁོར་འདྲིར་གཞོད་པ་མ་མཛད་པར། །སྤྲུང་གཏོར་དམ་པ་འདི་བཞེས་ལ། །
 རང་རང་སོ་སོའི་གནས་སུ་གཤེགས། །ན་མོ། ཅ་བརྒྱད་སྒྲུ་མ་ཡི་དམ་དགོན་
 མཆོག་གསུམ། །སྤྲུང་པར་ཏྲ་མཆོག་རོལ་བའི་སྣ་ཆོག་ས་དང་། །དཔའ་བོ་
 མཁའ་འགྲོ་ཆོས་སྐྱོང་སྤྲུང་མའི་ཆོག་ས། །སྤྲུགས་དང་ཏིང་འཛིན་བསྐྱེད་
 ཏེན་འབྱུང་གི། །བདེན་པའི་མཐུ་ཡིས་དམིགས་ཡུལ་འདི་ཉིད་ལ། །གཞོད་
 བྱེད་ནད་བདག་འདྲེ་གཏོན་བགོགས་ཀྱི་རིགས། །ལན་ཆགས་ཤིང་འཁོན་
 གཉེར་བ་ཇི་སྟེད་པ། །གཏོར་མ་བྱི་སྤྲུང་ཁུས་ཁུ་དགོར་ཆ་བཅས། །ནམ་མཁའ་
 མཛོད་དུ་སྐྱེལ་འདིས་ཆོམ་གྱོས་ལ། །གཞོད་འཆའི་སེམས་སྐྱོང་པན་པའི་
 སེམས་ལྡན་པས། །གཞན་དུ་དེངས་ཤིག་གལ་ཏེ་མི་འགྲོ་ན། །ཡི་ཤེས་རྩོད་

རྗེས་འཛོམས་པར་འགྱུར་བ་རེ། །སྤྱུ་ཁི་དང་། ཞོ་རྩི་མ་རྩི་ཁྱི་ཁྱི་བཟོ་གོ་རྩི་
 ཏ་ཡ་གྱི་ལ། གཞོད་བྱེད་ཐམས་ཅད་རྩ་ལྷ་རྩ་ལྷ་རྩི་པའ། ལྷ་ཅ་ཏ་ཡ་པའ། ཅེས་
 དག་སྤྱགས་རོལ་མོའི་ཆོམས་རྩམས་ལུང་ཐུན་གྱ་གྱལ་གྱི་དུད་པ་དང་བཅས་པས་གདོན་གཟུགས་སྤྱད་གཏོར་ཅི་
 ལུ་དང་བཅས་པ་གཞོད་ཕྱོགས་སམ། ཕྱོགས་ངན་གྱི་སར་བསྐྱེལ་དུ་གཞུགས། རང་གི་ཐུགས་ཀའི་རྩི་
 ལས་འོད་འཕྲོས་པས། །རྗེ་རྗེའི་ས་གཞི་ར་གྱུར་མེ་དབུང་གིས། །ཡོངས་སུ་
 བསྐྱོར་བའི་བསྐྱུང་བའི་འཁོར་ལོ་རུ། །བདག་དང་བསྐྱུང་བྱ་ཐམས་ཅད་ཚུད་
 པར་གྱུར། །ཞོ་བཟོ་རྒྱ་རྩི། །ཞེས་བསྐྱུང་འཁོར་བསྐྱོམ། དེས་ཡས་བསྐྱེལ་བའི་རིམ་པ་སོང་ནས།

ད་བདུན་པ་བསྐྱུང་ཞིང་བཀའ་བསྐྱོ་བ་ལ། བྱེད་རང་ངེད་གྱི་ཆོག་རིས་
 དང་མ་ཐུན་པར་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཏ་མ་གྱིན་གྱི་སྤྱུར་ལམ་གྱིས་གྱུར་བའི་
 མོས་པ་མཛོད། ཅེས་བཛོད་ལ། སྤྱ་རྩི་ཐམས་སྤྱུངས། སྤྱོད་པ་ངང་ལས་པི་ལས་
 བརྒྱ་དང་རི་ལས་ཉི་མའི་དགྱིལ་འཁོར་གྱི་སྤྱོད་དུ་རྩི་མིག་དམར་པོ་ཡོངས་
 སུ་གྱུར་བ་ལས། བསྐྱུབ་བྱ་དཔལ་ཏ་མཆོག་རོལ་པ་སྤྱུ་མདོག་དམར་པོ་ཞལ་
 གསུམ་ཕྱག་དུག་ཞབས་བརྒྱད་པ། ཕྱག་མཆོན་རྒྱན་ལ་སོགས་པ་ཡོངས་སུ་
 རྗོགས་པའི་རྣམ་པ་ཅན་དུ་གྱུར། རྒྱས་པ་བྱ་བར་སྤོན་སྤྱབ་ཐབས་བཞིན་བསྐྱེད། དེའི་གནས་
 གསུམ་དུ་རྗོ་རྗེ་གསུམ་གྱིས་མཆོན་པའི་ཐུགས་ཀའི་རྩི་ལས་འོད་ཟེར་
 འཕྲོས། ཡེ་ཞེས་པ་སྤྱན་དངས། ར་རྩི་བི་རོེ་གཉིས་སུ་མེད་པར་གྱུར།

ལོ། རེད་གྱི་ཕྱག་གཡས་ན་ཐོགས་པའི་རྗོ་རྗེས་བྱེད་རང་གི་གནས་

རྣམས་སྤྱེད་གཤམ་ཆོ། དེད་རང་ཏྲ་མགིན་དུ་གསལ་བའི་ཕྱགས་ཀ་ནས་འོད་
 ཟེར་འཕྲོས། སྤྱོད་གས་བརྩའི་རྒྱལ་བ་སྤྲས་དང་བཅས་པའི་བྱིན་རྒྱལས་རྒྱས་
 མཐུ་ཐམས་ཅད་འོད་ཟེར་གྱི་རྣམ་པར་སྤྱན་དངས། བྱིད་རང་གི་དབང་པོའི་
 སྒོ་བ་སྤྱིའི་བྱ་ག་ཐམས་ཅད་ནས་ཐེམ་བ་ཡོངས་སྤྱུ་གྱུར་བ་ལས། །ཉ་སྤྱི་
 བགས་མཆམས་ཐམས་ཅད་དོ་རྩེའི་རྒྱལ་ཕྱ་རབ་ཀྱིས་བར་མཆམས་མེད་
 བར་གཏམས་ནས་བྱི་ནང་གི་གཞོད་པ་གང་གིས་ཀྱང་མི་ཚུགས་པའི་བསྐྱང་
 བ་ཆེན་པོར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱལས་པའི་མོས་པ་མཛོད། ཅ་སྤྲགས་གྱི་མཐར། ཀ་ཡ་
 བཟོ་རྒྱ་རྒྱ། ལྷ་ཀ་བཟོ་རྒྱ་རྒྱ། ཅི་ཏྲ་བཟོ་རྒྱ་རྒྱ། ཞེས་གནས་གསུམ་དུ་དོ་
 རྩེ་རྒྱ་གམ་དུ་འཛོག། དོ་རྩེ་སྤྱི་པོར་བཞག་ལ། རྒྱལ་བ་སྤྲས་བཅས་བདེན་པའི་བྱིན་རྒྱལས་
 དང་། །བརྒྱ་དབང་གི་རྒྱལ་པོའི་མཐུ་སྤྱོད་སྤྱོད་ཀྱིས། །འགྲོ་བ་འདི་ལ་བདག་
 གིས་བསྐྱངས་ཐེན་གྱིས། །འདི་ལ་སྤྲས་ཀྱང་གཞོད་པ་མ་བྱེད་ཅིག །ཅེས་བཀའ་
 བསྐྱོ། སྤྱན་སྤུམ་ཆོགས་པ་མངའ་བ་གསེར་གྱི་རི་བོ་འདྲ། །འཛིག་རྩེན་གསུམ་
 གྱི་མགོན་པོ་འི་མ་གསུམ་སྤངས་པ། །སངས་རྒྱས་པརྒྱའི་འདབ་མ་རྒྱས་
 འདྲའི་སྤྱན་མངའ་བ། །འདི་ནི་འཛིག་རྩེན་དགོ་བའི་བཀྲ་ཤིས་དང་པོའོ། །དེ་
 ཡིས་ཉི་བར་བསྐྱན་པའི་མཆོག་རབ་མི་གཡོ་བར། །འཛིག་རྩེན་གསུམ་ན་
 གྲགས་ཤིང་ལྷ་དང་མིས་མཆོད་པ། །ཆོས་ཀྱི་དམ་པ་སྤྱེད་ཀྱང་རྣམས་ལ་ཞི་
 བྱེད་པ། །འདི་ནི་འཛིག་རྩེན་དགོ་བའི་བཀྲ་ཤིས་གཉིས་པའོ། །དགོ་འདུན་

དུག་དབྱུང་གི་གདམས་པ་འདི་ནི་གསང་བདག་གཏུམ་པོའི་ལས་ཆོགས་ལས་བྱུང་བ། རྒྱ་མ་གོང་མ་
 རྒྱལ་ས་ཀྱིས་རྟ་མགིན་རྒྱ་ག་ར་མྱ་སོགས་སྐྱ་སོགས་སྐྱ་གཤེད་གཞན་ལའང་སྐྱར་རུང་བར་གསུངས་པ་བཞིན།
 འདིར་རྟ་མགིན་གསང་སྐྱབ་ཀྱི་སྒོ་ནས་སྐྱབ་ཚུལ་བསྐྱབ་ཆོག་ཏུ་བཀོད་པ་ཡིན་ནོ། །རིག་འཛིན་བརྒྱད་པའི་ཐུགས་
 གསང་བུམ་པ་ལས། །འོངས་པའི་དུག་དབྱུང་ལས་རིམ་བདུད་ཅིའི་ཚུ། །ཆོག་བསྐྱིགས་རིན་ཆེན་གཞོང་པར་སྒྲེང་
 འདི་ཡིས། །འགོ་བའི་དུག་གསུམ་ངི་མ་འཁྱུད་པར་ཤོག། །ཅེས་རྟ་མགིན་གསང་སྐྱབ་ཀྱི་སྒོ་ནས་གཟའ་སྐྱ་གཙུག་པོའི་
 རྗེ་བརྒྱད་ཀྱི་དུག་དབྱུང་བྱ་ཚུལ་གདུང་སེལ་རྒྱ་འོད་ཅེས་བྱ་བ་འདི་ནི་སྟིགས་དུས་ཀྱི་སྤྱི་པོ་དུ་མ་ལ་པན་པར་
 བསྐྱོང་ནས། །ཡིག་ཆ་འདྲ་མིན་འགའ་ཞིག་སྤང་ཡང་། །གསང་བདག་སྐྱལ་སྐྱས་མཛད་པའི་ཆོག་བསྐྱིགས་ནི་རྗེའི་
 སྟིང་པོ་འཁྱེར་བདེ་བར་འདུག་པས། །དེ་ཉིད་སྐྱ་སོར་བཞག་ལ་ལྷ་སྟགས་རྟ་མགིན་དུ་ཁ་བསྐྱར་ཞིང་། །ཆོག་འགའ་
 ཞིག་ངག་ཏུ་འདོན་བདེ་བར་བཅས་ཏེ། །ཀུ་སྤྱ་མི་ལྷ་རྣམས་བཟོ་ཡིས་བསྐྱེབས་པའི་ཡི་གེ་བཞི་དག་སྒོང་སྒོ་བཟང་ཀུན་
 དགས་བགྱིས་པ་དག་ལེགས་འཕེལ། །

དྲུག་ཅུ་མའི་འདོན་བསྐྱེད་གསལ་བྱེད་བདེ་ནག་འགྲོས་སུ་ བཀོད་པ།

༄༅། །དྲུག་ཅུ་མ་འདྲུལ་ཚུལ་ནག་འགྲོས་སུ་འགོད་པ་ལ། ཐོག་མར་དགའ་ལྷ་དང་དམིགས་བརྟེ་འདོན།

ཡི་དམ་གྱི་སྐྱབ་ཐབས་རྒྱས་པའམ། བསྐྱེད་ཀྱི་ཕྱི་དཀྱིལ་བསྐྱེད་བྱ། བད་མཚོད་དང་། མཚོད་པ་བྱིན་གྱིས་
བརྒྱལ། དེ་ནས་ལས་གཤེན་བསྐྱེད་པ་ནི། ཞོ་སྒྲིལ་སྒྲིལ་གྱི་ཏུ་ན་ན་སྒྲིལ་པ། ཞོ་སྒྲིལ་སྒྲིལ་
འབྱུངས་པ་ཞུ་སྒྲིལ་སྒྲིལ་འབྱུངས་ཏེ། སྒྲིལ་པ་ཉིད་དུ་གྱུར། སྒྲིལ་པའི་ངང་ལས་
མདུན་དུ་བརྒྱ་དང་ཉི་མ་དང་དབྱ་བགོགས་རྣམས་ཀྱི་སྒྲིལ་ག་ནས་བརྒྱུ་
པའི་མ་ཉི་རབ་ཏུ་ཁྱོས་པའི་གདན་གྱི་སྒྲིལ་དུ་ཡ་ལས་ཐོད་དབྱུག་ཡས་མཚན་
པ། དེ་ལས་འོད་འགྲོས། དབྱ་བགོགས་གདུག་པ་ཅན་ཐམས་ཅད་ཆར་བཅད།
ཚུར་འདུས་དབྱུག་ཏེ་ལ་ཐེམ། དེ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས། ལས་ཀྱི་གཤེན་རྗེ་
ནག་པོ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་པ་མ་ཉིད་གདོང་པ་ཅན། དམར་ཞིང་རྒྱུ་
པའི་སྐྱེན་གསུམ་དང་ལྡན་པ། གཡས་པས་ཐོད་དབྱུག་དང་གཡོན་པས་
ཞགས་པ་འཛིན་པ། དབྱ་སྐྱེད་མར་སེར་གྱེན་དུ་བརྒྱུ་པ། ལི་རྒྱ་དམར་པོ་
གྱེན་དུ་ལངས་པ། དེའི་གཡོན་དུ་ཅི་དང་ཅི་གསུམ་ལས་སྐྱེས་པའི་ཙྰ་ལྷ་རྒྱུ་
ནག་པོ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་ཀྱི་གཡས་ཅི་གསུམ་དང་གཡོན་ཐོད་པ་
འཛིན་པ། ཡ་བ་ཉི་ལ་སོགས་པ་གཤེན་རྗེ་པོ་མའི་འཁོར་གྱིས་བསྐྱོར་བའི་
གཙོ་འཁོར་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྐྱི་བོར་ཞོ་དཀར་པོ། མགྱིན་པར་ཞུ་རྒྱུ་མར་པོ།

ཐུགས་ཀར་རྩྱུ་སྟོན་པོས་མཆོན་པར་གྱུར། རང་གི་ཐུགས་ཀར་རྩྱུ་ལས་འོད་
 ཟེར་འཕྲོས་པས་སྟོ་སྟོགས་རིམ་པ་བདུན་གྱི་ས་འོག་ནས་ལས་གྱི་གཤེན་རྗེ་
 ཡབ་ཡུམ་འཁོར་དང་བཅས་པ་སྐད་ཅིག་གིས་སྦྱར་བྲངས། རེ་འཇམ་དཔལ་
 གཤེན་རྗེའི་གཤེད་གྱི་བཀའ་སྟོན་མཆོག། །ཆོས་གྱི་རྒྱལ་པོ་ཡབ་ཡུམ་ཡ་བ་
 ཏི། །པོ་ཉ་མོ་ལ་སོགས་པའི་འཁོར་དང་བཅས། །འཕྲིན་ལས་རྣམ་བཞིའི་ལས་
 ལ་སྦྱར་འདེན་ན། །སྦྱིང་གི་མཆོག་གྱུར་འཇམ་སྦྱིང་སྟོ་ཡི་སྟོགས། །མཐར་
 ཟེད་ལྷགས་གྱི་ཐོད་མཁར་འབར་བ་ནས། །སྟོ་སྦྱིན་ནག་པོ་རྒྱུད་གིས་བསྦྱོད་
 པ་བཞིན། །བཙུང་བའི་ཐུགས་གྱིས་གནས་འདིར་གཤེགས་སུ་གསོལ། །ཞོ་
 གུ་ལ་རྩུ་བ་ས་སྤྱི་རི་སྤྱི་ར་ཨ་ཀར་ཡ་རེ་ ར་རྩྱུ་བེ་རྟེ་ གཉིས་སུ་མེད་པར་
 གྱུར། སྤར་ཡང་ཐུགས་ཀར་རྩྱུ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། གཤེན་རྗེ་གཤེད་
 རིགས་སྟོ་སྦྱར་བྲང་། ཟེད་ནམས་གྱིས་འདི་ལ་མཛོན་པར་དབང་བསྐྱར་དུ་
 གསོལ། །ཞེས་གསོལ་བ་བཏབ་པས་དེ་རྣམས་གྱིས་ཡེ་ཤེས་གྱི་བདུད་ཅིས་
 གང་བའི་བུམ་པ་ཐོགས་ཏེ། ཞོ་བརྩྱུ་རྩ་མ་ཨ་རྩེ་ཤིང་རྩྱུ། །ཞེས་སྦྱི་བོ་ནས་
 དབང་བསྐྱར་བས་བྲི་མ་དག། རྩའི་ལྷག་མ་ཡར་ལུང་བ་ལས་རྟོ་རྗེ་ནག་པོ་ཙེ་
 ལ་པས་དབུ་བརྒྱན་པར་གྱུར། ཞོ་གུ་ལ་རྩུ་བ་ས་སྤྱི་རི་སྤྱི་ར་ས་མ་ཡ་སྟོ། ཞོ་
 གུ་ལ་རྩུ་བ་ས་སྤྱི་རི་སྤྱི་ར་ཨ་རྩྱུ། བུཤེ། **ནས།** འཁྱེད་པ་རྩྱུ་རྩྱུ་སྤྱུ། ཞོ་གུ་ལ་
 རྩུ་བ་རྩྱུ་པར་ཞོ་ཨ་རྩྱུ། ཡ་བ་ཏི་ལ་སོགས་པ་གཤེན་རྗེ་པོ་མཁོའི་ཆོག་གསལ་

འཁོར་དང་བཅས་པ་རྣམས་ཀྱི་ཞལ་དུ་ཨོ་ཨྲཱ་ཧྲཱོ། ཨྲཱོ་ འཇམ་དཔལ་བཀའ་
ཉན་བསྟན་སྤང་ནི། །དམ་ཅན་གཤེན་རྗེའི་རྒྱལ་པོ་སྟེ། །ཞལ་གཅིག་ལྷན་
གཉིས་འཇིགས་གཟུགས་ཅན། །མགོན་པོ་ཁྱེད་ལ་བདག་བསྟོན་དོ། །སྒྲོན་བསྐྱང་

བཤགས་བྱ་ལ།

བཤགས་པ་ནི། ཧྲཱོ། ལྷ་མ་མཆོག་དང་དཀྱིལ་འཁོར་སྣ་ཆོག་གསལ་དང་། །
བཀའ་སྟོན་སྤང་མར་བཅས་པ་དགོངས་སུ་གསོལ། །ཅ་བརྒྱད་ལྷ་མ་ཆོས་
སྤྱར་མ་རྟོགས་པར། །ཉོན་མོངས་དབང་གིས་ལོག་ལྷ་བགྱིས་པ་དང་། །ཅ་བ་
ཡན་ལག་དམ་ཆོག་མ་བསྤང་དང་། །སྤྱོད་སྤང་ཐུགས་དང་སྤྱི་ནང་གསང་བ་
ཡི། །དམ་ཆོག་ལས་འདས་བསྟོན་སྤྱོད་གཡེལ་བ་དང་། །མཆོད་གཏོར་དམན་
དང་དམ་རྩས་སྤགས་པ་སོགས། །མདོར་ན་སྟོགས་སུ་སྟོན་སྟེ་ཉེས་པའི་
ཆོག་གསལ། །ཐུགས་དང་འགལ་བར་གྱུར་པ་ཅི་མཆིས་པ། །ལྷ་མ་ཡི་དམ་སྤང་
མར་བཅས་པ་ལ། །སྟོལ་བྲལ་ཆོས་དབྱིངས་ངང་དུ་བཤགས་པར་བགྱི། །

བསྐྱང་བ་ནི། ཧྲཱོ། བདེ་ཆེན་ལྷན་གྲུབ་གདོད་མའི་རང་བཞིན་ལས། །སྣ་
ཆོག་མཆོད་པའི་བྱེ་བྲག་མཐའ་ཡས་པ། །ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཡབ་ཡུམ་སྤྱན་
ལམ་དུ། །ལེགས་པར་འབྱུང་བས་དབྱེས་པ་སྦྱེད་གྱུར་ཅིག །དམར་ཆེན་ཁྱེད་
གི་མཆོད་ཡོན་དབྱ་བགོགས་ཀྱི། །དབང་པོའི་མེ་རྟོག་ཤལ་སྒྲིབ་དང་། །
ཚུལ་ཆེན་མར་མེ་ཞག་ཆེན་ངི་ཆབ་དང་། །ཤལ་རུས་ཞལ་བས་སྣ་ཆོག་གསལ་རོལ་

མོ་འདིས། །ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཡབ་ཡུམ་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། །དྲེགས་པ་པོ་
བརྒྱད་མོ་བརྒྱད་ལ་སོགས་པའི། །བཀའ་སྡོད་ལས་བྱེད་ཐུགས་དམ་
བསྐྱངས་གྱུར་ནས། །རྣལ་འབྱོར་བཅོལ་བའི་འཕྲིན་ལས་བསྐྱབ་པར་མཛོད། །
རྒྱུང་ལྟར་ལྟར་མཁྱོགས་ཏྲ་ནག་ཆོགས་རྣམས་དང་། །མིག་སྒྲན་མདངས་
ཆགས་སྟོབས་ལྡན་ར་དང་ལུག །རྩམས་བརྩམས་གཞི་དག་འཛོམས་
གཅན་གཅན་དང་། །འཕྱར་ལྗོངས་རོལ་པའི་བྱ་ནག་ཆོགས་རྣམས་ཀྱིས། །ཆོས་
ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཡབ་ཡུམ་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། །དྲེགས་པ་པོ་བརྒྱད་མོ་བརྒྱད་ལ་
སོགས་པའི། །བཀའ་སྡོད་ལས་བྱེད་ཐུགས་དམ་བསྐྱངས་གྱུར་ནས། །རྣལ་
འབྱོར་བཅོལ་བའི་འཕྲིན་ལས་བསྐྱབ་པར་མཛོད། །ཆར་སྒྲིན་ལྟར་ནག་དག་
པོའི་ང་རོ་ཅན། །རྩམས་པའི་ཁ་རྒྱངས་དུས་ཀྱི་སྒྲིན་ལྟར་གཡོ། །དོ་རྩེའི་རྩ་
ལྡན་དག་བགེགས་སྟོག་ལ་རོལ། །རབ་བརྩམས་མཛེས་པའི་མ་ཉེའི་ཆོགས་
རྣམས་ཀྱིས། །ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཡབ་ཡུམ་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། །དྲེགས་པ་པོ་
བརྒྱད་མོ་བརྒྱད་ལ་སོགས་པའི། །བཀའ་སྡོད་ལས་བྱེད་ཐུགས་དམ་
བསྐྱངས་གྱུར་ནས། །རྣལ་འབྱོར་བཅོལ་བའི་འཕྲིན་ལས་བསྐྱབ་པར་མཛོད། །
དམ་ཉམས་ལྷན་ལ་རྩམས་པའི་ཐོད་དབྱུག་དང་། །དག་བགེགས་འཆིང་བྱེད་
དུས་ཀྱི་ཞགས་པ་དང་། །སྟོག་འཕྲོག་མཆོན་ཆ་ཁམ་བམ་ཐོད་ཁག་སོགས། །
བསྐྱན་དག་འཛོམས་པའི་ཆ་རྒྱན་དམ་པ་འདིས། །ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཡབ་ཡུམ་

ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། །དེགས་པ་པོ་བརྒྱད་མོ་བརྒྱད་ལ་སོགས་པའི། །བཀའ་
 སྒྲོན་ལས་བྱེད་ཐུགས་དམ་བསྐྱངས་གྱུར་ནས། །རྣལ་འབྱོར་བཅོལ་བའི་
 འཕྲིན་ལས་བསྐྱབ་པར་མཛོད། །ཞིང་ཆེན་གཡང་གཞི་མགོ་བྱེད་དོ་ཤལ་
 དང་། །དེ་རྗེས་གོ་མཆོན་དམར་ཆེན་གཏོར་མའི་ཆོག་གསུམ། །འདོད་ཡོན་སྣ་ལྔ་
 ལྟན་པོ་སྒྲིང་བཞིར་བཅས། །སྤྱི་ནང་གསང་ཉེན་མ་ཆང་མེད་པ་འདིས། །ཆོས་
 གྱི་རྒྱལ་པོ་ཡབ་ཡུམ་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། །དེགས་པ་པོ་བརྒྱད་མོ་བརྒྱད་ལ་
 སོགས་པའི། །བཀའ་སྒྲོན་ལས་བྱེད་ཐུགས་དམ་བསྐྱངས་གྱུར་ནས། །རྣལ་
 འབྱོར་བཅོལ་བའི་འཕྲིན་ལས་བསྐྱབ་པར་མཛོད། །སྟོབས་ཆེན་གཞི་ལེན་རྗེས་
 རྒྱལ་པོ་འཁོར་བཅས་ཀྱིས། །ཨ་ཏི་ཤ་དང་སྟོ་བཟང་གྲགས་པ་ཡི། །བསྟན་ལ་
 གཞོད་པའི་དག་བགོགས་ཆར་ཆོད་ལ། །བསྟན་དང་བསྟན་འཛིན་བྱ་བཞིན་
 སྒྲིང་བར་མཛོད། །གཏོར་མ་ནང་མཆོད་ལྟར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ལ། །རང་གི་ཐུགས་ཀའི་རྩྭ་
 སྒོན་པོའི་འོད་ཟེར་ལྷགས་གྱུའི་རྣམ་པ་ཅན་གྱིས་སྟོགས་སྒྲིང་བཅོ་ལྔ་འཁོར་
 དང་བཅས་པ་བཀྲལ་སྟེ་སྟོགས་མཆོམས་རྣམས་སུ་འཁོད་པ་ནི། །སྐད་ཅིག་
 གིས་འོད་གསལ་དུ་བརྒྱག་པ་ལས། །དཔལ་དོ་རྗེ་འཛིགས་བྱེད་ཞལ་གཅིག་
 ཐུག་གཉིས་ཀྱིས་གྱི་གྲུག་དང་ཐོད་པ་འཛིན་པའི་སྐྱར་བཞེངས་པའི་མགོན་
 རྣམས་ཀྱི་ལྷགས་རྩྭ་ལས་སྐྱེས་པའི་དོ་རྗེ་ཅེ་གཅིག་པ་དམར་པོ་འོད་ཀྱི་སྐུ་གྱུ་
 ཅན་རྣམས་སུ་གྱུར། །ཞོ་ཡ་མ་རྩ་རྩ་ས་དོ་མེ་ཡ། ཡ་མེ་དོ་རུ་ཏ་ཡོད་ཡ། ཡ་

ད་ཡོན་རི་ར་ཡ་ཤེ་ཡ། ཡ་ཤེ་ཡ་རྩ་ནི་རྩ་མ་ཡ་རྩྱུ་རྩྱུ་པར་པར་སྤྲུ། ལན་གཅིག་ ཨོ་
 རྩ་ཅ་ར་ནི། ཡ་སྤ་རྩ་ལ་ཅ་ར་ཡ། རྩ་ན་ཁེ་ཅ་ར་ཡ། ཏ་སྤར་བ་ནི་གྲ་ནི། ཀ་
 ད་ཤེ་རྩི་གྲ་ཡ། རྩྱུ་བུའེ་མ་རྩྱུ། པར་ཁྱད་ཏར་ཏི་གྲ་ཡ། ཨོམ་ཨོ། རྩེམ།
 རྩེམ། ཨི་གི། གི་གོ་རྩ་ཨོ། བ་ཨོ། བ་དེ། རྩྱུ་རྩེམ་པར་བུ་ཏི་བུཅེ་ལན་
 བཞི། ཨོ་ད་ཤེ་ལ་ལོ་ཨ་སྤ་ལ་ས་སྤ་རི་སྤ་ར་ཨ་རྩྱུ། སྤྱུ། ཀ་རྩེ། བུའེ། རྩྱུ་
 བེ། ཨོ་ལོ་གོ། རི་ཨི་རྩ། ཤེ་སྤ་བུ་རྩྱུ་རྩྱུ་སྤྲུ། ཨོ་ད་ཤེ་ལོ་ཨ་སྤ་ལ་ས་སྤ་
 རི་སྤ་ར་ཨོ་ཨོ་རྩྱུ།

བཅོམ་སྤན་ཆོས་རྩེ་འཇམ་དབྱངས་སྤན་ལམ་དུ། །བདུད་འདུལ་བསྟན་
 བ་བསྟངས་བར་ཞལ་བཞེས་པ། །ལས་ཀྱི་གཤེན་རྩེ་མ་མོ་མཁའ་འགྲོ་མ། །འབྱུང་
 བོ་རོ་ལངས་ཅི་བཀྱི་བཀའ་ཉན་ཆོག་གསལ། །བདག་ནི་རེ་བའི་སེམས་ཀྱིས་
 འདུད་ཅིང་མཆིས། །ཕྱོགས་སྤྱོད་འཁོར་དང་བཅས་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཤེས་པ་འབྲུག་
 དམར་ཀྱི་གཏོར་མ་འདི་བཞེས་ལ། སྤེལ་ཆོག་གསལ་ནི། སྤྱང་དབྱ་གཞོན་བགོགས་
 ཐམས་ཅད་ཐལ་བའི་རྩལ་སྤན་བཞེན་དུ་བརྒྱག་པའི་འཕྲིན་ལས་མཛོད་ཅིག་
ཅེས་རྒྱུ་སྤྲུག་ཕུག་སྟོན་ཡིན། རྒྱུད་སྟོན་པའི་ཕུགས་ནི་འདི་ལྟར། སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་སྤྱི་
 དང་། སྤྱད་པར་ཁམས་གསུམ་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཙོང་ཁ་བ་ཆེན་པོའི་བསྟན་པ་
 དང་། བསྟན་པ་འཛིན་པའི་དགོ་འདུན་ཀྱི་སྤེ་དང་བཅས་པ་རྣམས་དང་།
 བསྟན་པའི་སྤྱི་བདག་དང་བཅས་པ། རྣམ་འབྱོར་པ་བདག་ཅག་དཔོན་སྟོན་

འཁོར་དང་བཅས་པ་རྣམས་ལ་གཞོན་ཅིང་འཆེ་བར་བྱེད་པའི་དགྲ་བགེགས་
 གདུག་པ་ཅན་ཐམས་ཅད་མ་ར་ཡ་པའ། ཅེས་ཐམས་ཅོ་བདུག་ ཡང་། ཞོ་རྩི་རྩི་རྩི་གི་རྩ་
 བ་རྩི་པའ། ཞོ་ཞུ་རྩི། ཞོ་ཡ་མ་རྩ་རྩ་ས་དོ་མེ་ཡ། ཡ་མེ་དོ་རུ་ཏ་ཡོ་ད་ཡ།
 ཡ་ད་ཡོ་ནི་ར་ཡ་ཤེ་ཡ། ཡ་ཤེ་ཡ་རྩ་རི་རྩ་མ་ཡ་རྩི་རྩི་པའ་པའ་སྤྲུ། བས། ཉེ་
 བར་ནི་བའི་འཕྲིན་ལས་མཛོད་ཅིག བར་སྤྲུ་ཡང་ཆར་གསུམ་སྤྲུ་སྤྲུ་ཕུལ་བའི་མཛུག་ཏུ།

ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཡབ་ཡུམ་འཁོར་དང་བཅས་པ་རྣམས་ཀྱི་སྤྲུགས་རྩི་
 ལས་སྤྲེས་བའི་དོ་རྩེ་ཅེ་གཅིག་པ་དམར་པོ་འོད་ཀྱི་སྤྲུ་གུ་ཅན་གྱིས་གཏོར་
 མའི་བཅུད་ཐམས་ཅད་བྲངས་ཏེ་གསོལ་བར་གྱུར། ཞོ་ཀླ་ལ་རྩ་བ་སྤྲུ་བེ་སྤྲུ་
 འུ་རྩི་སྤྲུ་ར་ཡ་ཞི་དྲི་བ་ལི་རྩ་ཁ་ཁ་སྤྲུ་ཏི་ཁྲ་ཏི་རྩི་པའ། ལན་གསུམ། ཞོ་རྩ་སྤྲུ་ཡ་
 བ་ཏི་ལ་སོགས་པ་གཤེན་རྩེ་པོ་མའི་ཆོགས་འཁོར་དང་བཅས་པ་རྣམས་ཀྱི་
 ཞལ་དུ་ཞི་དྲི་བ་ལི་རྩ་ཁ་ཁ་སྤྲུ་ཏི་ཁྲ་ཏི་རྩི་པའ། ལན་གསུམ། ཞོ་ཀླ་ལ་རྩ་བ་སྤྲུ་
 རི་སྤྲུ་ར་ཡ་རྩི། བྲུ། གཞུ། བྲུ། རྩ་བཤེ། ཞུ་ལོ་ག། རི་མེ་རྩ། འུ་སྤྲུ་ཏི་རྩི་རྩི་
 སྤྲུ། ཞོ་ཀླ་ལ་རྩ་བ་རྩི་པའ་ཞོ་ཞུ་རྩི། ཞོ་རྩ་སྤྲུ་རྩི་པའ་ཞོ་ཞུ་རྩི། ཡ་བ་ཏི་
 ལ་སོགས་པ་གཤེན་རྩེ་པོ་མའི་ཆོགས་འཁོར་དང་བཅས་པ་རྣམས་ཀྱི་ཞལ་
 དུ་ཞོ་ཞུ་རྩི། ཆོས་རྒྱལ་ཡབ་ཡུམ་འཁོར་བཅས་ལ། །བདག་གིས་མཆོད་
 གཏོར་ཕུལ་བ་ཡིས། །དཀོན་མཆོག་དབུ་འཕང་སྒོད་པ་དང་། །ཐེག་པ་ཆེན་
 པོ་སུན་འབྲེན་དང་། །བསྟན་པ་འཛིག་དང་དབྲེན་བྱེད་དང་། །ལྷ་མའི་སྤྲུ་ལ་

བསྟོན་བ་དང་། །རྣལ་འབྱོར་བདག་ལ་སྤང་བ་རྣམས། །དེ་དག་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་
པོས་སྟོལ། །དབྱ་བགེགས་ཨ་མུ་ག་སྒྲ་ར་ཡ་པ། ཐལ་མོ་བདག་

གཞི་བདག་གཏོར་མ། ཞོ་བཟོ་ཨ་མི་ཏ་ཀྱུ་ལེ་ཏ་ན་ཏ་ན་རྩྱུ་པ། ཞོ་སྒྲ་བླ་
མ་ཤུ་རྒྱ་མཐོ་རྒྱ་སྒྲ་མ་ཤུ་རྩྱུ་ཏུ་ཏྱུ་སྟོང་པ་ཉིད་དུ་གྱུར། སྟོང་པའི་ངང་ལས་
རྩྱུ་ལ་རིན་པོ་ཆེའི་སྟོང་ཡངས་ཤིང་རྒྱ་ཆེ་བ་རྣམས་ཀྱི་ནང་དུ་ཞོ་འོད་དུ་ཁྱེ་
བ་ལས་བྱུང་བའི་གཏོར་མ་དཀར་གསུམ་མངར་གསུམ་ཐག་པ་མེད་པའི་ཡེ་
ཤེས་ཀྱི་བདུད་ཅིའི་རྒྱ་མཆོ་ཆེན་པོར་གྱུར། ཞོ་ཞུ་རྩྱུ་། གསུམ་ན་མཆོ་རྩྱུ་ཏ་
སྒྲ་ག་ཏ་ཨ་མ་ལོ་གེ་ཏེ་ཞོ་སྒྲ་ར་སྒྲ་ར་རྩྱུ་། གསུམ་མཐ་བདུན། བཅོམ་ལྷན་
འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རྒྱལ་བ་རིན་ཆེན་མང་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །དེ་
བཞིན་གཤེགས་པ་གཟུགས་མངོས་དམ་པ་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །དེ་བཞིན་
གཤེགས་པ་སྒྲ་འབྲུམས་གྲས་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་
འཛིགས་པ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བ་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །ཐུན་ཆོག་འདོད་
ཡོན་ལྷ་ལྷན་པའི། །བདུད་ཅིའི་རྒྱ་མཆོའི་གཏོར་མ་འདི། །ས་ཡི་ལྷ་མོ་བསྟན་
མ་སོགས། །སྟོང་གསུམ་གཞི་བདག་ཆོག་རྣམས་དང་། །ཆེ་རིང་མཆེད་ལྷ་
བསྟན་སྟོང་བཅས། །གངས་ཅན་གནས་པ་ཐམས་ཅད་དང་། །བྱུང་པར་ཡུལ་
ཕྱོགས་འདི་ཉིད་ཀྱི། །ཡུལ་ལྷ་གཞི་བདག་རྣམས་ལ་འབུལ། །བཞེས་ནས་
རྣལ་འབྱོར་ཡོན་མཆོད་ཀྱན། །ལས་དང་བྱ་བ་ཅི་བྱེད་ཀྱང་། །ཀོ་ལོང་ཐག་

དོག་མ་མཛད་པར། །མ་ཐུན་རྒྱུན་ཡིད་བཞིན་འགྲུབ་པར་མཛོད། །བདག་གི་
བསམ་པའི་སྟོབས་དང་ནི། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྦྱིན་སྟོབས་དང་། །
ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་སྟོབས་རྣམས་ཀྱིས། །དོན་རྣམས་གང་དག་བསམ་པ་
ཀུན། །དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཅི་རིགས་པར། །ཐོགས་པ་མེད་པར་འབྱུང་བུར་
ཅིག །ཅེས་བསྟོད།

ཏུ། འཆི་བདག་ནག་པོ་སྟོ་སྟོགས་ཀྱི། །རིམ་པ་བདུན་ཀྱི་ས་འོག་ན། །
སྟོག་ལ་རྒྱུ་པའི་གཤེན་རྩེ་ནི། །ནག་པོ་མ་ཉེད་གདན་སྟེང་དུ། །ཡ་ལས་
བྱུང་བའི་དབྱུག་པ་ནི། །ཐོད་པས་མཆོན་པ་ལས་བྱུང་བ། །གཏིང་ནས་ཁྲོས་
པ་མ་ཉེད་གདོང་། །ཟ་བྱེད་ཞལ་གདངས་མཆེ་བ་གཅིག་སྤྱོད། །ཁྲོས་པའི་སྦྱིན་
ཅ་དམར་པོ་འཁྲུག། །སྒྲ་སེར་སྒྲ་ར་གྲེན་དུ་བརྩེས། །ལག་གཡོན་ཞགས་པས་
དག་བགོགས་འཆིང་། །གཡས་པས་དབྱུག་པས་རྩལ་དུ་རྒྱོག། །ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་
པོ་གཤེན་རྩེ་འོ་ཆོག་སྤྱོད། །མ་མོ་ཆེན་མོ་ལྷ་ལྷོ། །ཅི་གསུམ་ཐོད་ཁྲག་འཛིན་
མཛད་པ། །བྲན་དང་བཅས་པའི་དུས་ལ་བབས། །འག་ཆེན་ཁྲག་ཞག་ཆེན་པོ་
ཡི། །གཏོར་མ་རྒྱ་མཚོ་མཚོད་པ་བཞེས། །རྒྱལ་བས་བསྐྱོས་པའི་དམ་ཆིག་
དང་། །སྟེང་རྩེས་དག་བགོགས་སྦྱར་དུ་སྒྲོལ། །སྤང་བའི་དག་དང་གཞོད་པའི་
བགོགས། །བདུད་དང་བར་དུ་གཅོད་པ་རྣམས། །བྱུངས་ཤིག་ཆིངས་ཤིག་
རྣམ་པར་སྟོམས། །ཁྲག་ཅིག་བྲོངས་ཤིག་དབང་དུ་བསྐྱུས། །སོད་ཅིག་སྦྱོད་

ཅིག་རེངས་པར་གྱིས། །སྤྱེ་ཞིག་གཞོན་ཅིག་ཟུགས་པར་གྱིས། །ཐུལ་ཞིག་
 ཆོམས་ཤིག་རྣམ་པར་ཤིག། །རྩལ་ཐུན་ཅམ་ཡང་མེད་པར་མཛོད། །ཞོ་ཀླ་ལ་
 རྩལ་ཕྱི་པ། རྩོམ་ཕྱི་ཕྱི་ཕྱི་པ། ཅམ་མཛོད། རྩོམས་ཆེན་གཤེན་རྩེ་རྩེ་རྩེ་པོ་
 ལམོར་བཅས་གྱིས། །ཨ་ཉི་ལ་དང་སྒོ་བཟང་གྲགས་པ་ཡི། །བསྟན་ལ་གཞོད་
 པའི་དག་བགོགས་ཆར་ཆོད་ལ། །བསྟན་དང་བསྟན་འཛིན་བྱ་བཞིན་སྒྲོང་
 བར་མཛོད། །ཞོ་ཡ་སྒྲུ་ཀ་ས་མ་ཡ། ཅམ། སྒྲུ་སྒྲུ་ཕྱི་པ། མ་རྩེད་ཡོངས་སྒྲུ་
 མ་ཤེས་དང་། །གང་ཡང་རྒྱས་པ་མ་མཆིས་པས། །འདིར་ནི་བྱ་བ་གང་
 བགྱིས་པ། །དེ་ཀྱན་ཁྱོད་གྱིས་བཟོད་མཛད་རིགས། །བཟོ་སྒྲུ་གས་སྒྲོང་
 ལམོར་བཅས་རང་གནས་སྒྲུ་གཤེགས་པར་གྱུར། རྣམ་དག་བསམ་པས་ཚུལ་
 འདིར་འབད་པ་ལས། །བྱང་བའི་དགོ་བས་མཐའ་ཡས་འགོ་བ་ཀྱན། །སྤྱེ་ཞིང་
 སྤྱེ་བར་འཇམ་དབྱངས་ཞི་ཁྱོ་ཡིས། །འབྲལ་བ་མེད་པར་རྩེས་སྒྲུ་འཛིན་གྱུར་
 ཅིག། །ནམ་མཁའ་རི་སྤྱོད་སྒྲུ་ལྷའི་བདག་ཉིད་ཅན། །ཁ་སྒྲོང་བདུན་ལྷན་གོ་
 འཕང་མཛོན་གྱུར་ནས། །མཐའ་དག་འགོ་འདི་གོ་འཕང་དེ་ཉིད་ལ། །སྤྱོད་ཅིག་
 ཉིད་ལ་བདེ་སྒྲག་འགོད་པར་ཤོག། །ཅམ་མཛོད་པར་བྱའོ།

༥ འདི་ལ་མཛད་བྱང་མ་གནང་ཡང་རྩོ་རྩོ་འཆང་པ་ཐོང་ཁ་པ་བདེ་ཆེན་སྤྱོད་པའི་ཞལ་སྒྲུ་ནས་གྱིས།

ནགས་ཤོད་དགོ་སྒྲོང་དག་དབང་སྒོ་བཟང་གི་ཞལ་འདོན་དུ་ཆོག་སྤྱིགས་མཛད་པ་འོ། །

༡༡། །འདིར་ཆ་གསུམ་གཏོང་བར་འདོད་པས་གཏོར་མ་ཉིད་སྤོང་དང་བཅས་པ་བྱུག་ལེན་བཞིན་
བཤམ་ལ། མཆོད་པ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པ་ནི། ཨོ་བཛྲ་ཡཤྲ་ཏྱུ། ཨོ་བཛྲ་རྩ་ལ་ཨ་ན་ལ་ཏ་ན་
ད་ཏ་པ་ཅ་མ་ཐ་ནུ་ར་ཏ་ཏྱུ་པཌ། ཨོ་སྤ་བྲ་ཐ་ཤྲླཱ་ཐ་ནུ་ཤྲླཱ་བྲ་ཐ་
ཤྲླཱ་ཉ་ཏྱུ། ཨོ་ད་པ་ཉིད་དུ་གྱུར། ཨོ་ད་པ་ཉི་དང་ལས་ཨོ་ལས་རིན་པོ་ཆེ་ཉི་སྤོང་
ཡངས་ཤིང་རྒྱ་ཆེ་བ་རྣམས་ཀྱི་ནང་དུ་ཨོ་འོད་དུ་བྱུ་བ་ལས་བྱུང་བའི་ལྷ་རྩ་ས་
ལས་གྲུབ་པའི་མཆོད་ཡོན། འབས་བསིལ། མེ་ཏོག། བདུག་སྤོས། མར་མེ།
ཇི་ཆག། འལ་བས། རོལ་མོ་རྣམས་དངས་ཤིང་ཐོགས་པ་མེད་པ་ནམ་མཁའ་
དང་མཉམ་པར་གྱུར། ཨོ་ཨ་རྩྱུ་ཨྲྱུ་ཨོ་སྤ་ཏྱུ་ཨྲྱུ་ཨོ་བཛྲ་ཤྲ་ཏྱུ་ཨྲྱུ་
ཨོ་བཛྲ་རྩ་པོ་ཨྲྱུ་ཨོ་བཛྲ་ཨྲ་ལོ་ཀེ་ཨྲྱུ་ཨོ་བཛྲ་གཞུ་ཨྲྱུ་ཨོ་བཛྲ་
ལྷི་མེ་ཏྱུ་ཨོ་བཛྲ་ཤྲ་ཨྲྱུ་དེ་ནས་གཏོར་མ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པ་ནི། ཨོ་སྤ་བྲ་ཐ་
ཐི་ཤྲླཱ་ནུ་ཉི་བཛྲ་སི་རྩྱུ་ཏྱུ། ར་མཆས་ཐ་ཏ་ཐ་ག་ཏེ་ཏྱུ། ཐི་ཤྲ་ཐ་ཐི་ཐུང་སཐ་
ཏད་ཐི་ཐུད་ག་ཏེ་སྤ་ར་ཏ་ཏེ་མི་ག་ག་ར་ཐི་སྤྲུ། ཨོ་ཨ་ཐི་ཏེ་ཏྱུ་པཌ། ཨོ་ཨ་
ཀཱ་རི་ཐ་ཐི་སཐ་རྣམ་ཏི། ཨྲུ་བྱ་དབར་ཏྱུ་ཏྱུ། ར་མཆས་ཐ་ཏ་ཐ་ག་ཏེ་ཨ་ཐ་ལོ་
ཀི་ཏེ་ཨོ་སྤྲུ་ར་སྤྲུ་ར་ཏྱུ། ཨོ་ཏ་ཏ་སྤ་ཏ་ཏྱུ་ཐི་ཏྱུ་ལོ་ཅ་ནི་སཐ་
ཨ་སྤ་སྤ་ཏི་སྤྲུ།

257

རྒྱལ་པོ་དང་། །ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་སྟོབས་རྣམས་ཀྱིས། །དོན་རྣམས་གང་
 དག་བསམ་པ་ཀྱན། །དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཅི་རིགས་པར། །ཐོགས་པ་མེད་པར་
 འབྱུང་གྱུར་ཅིག །ཅེས་བདེན་སྟོབས་བརྟེན། དེ་ནས་སྐུན་བྱང་བ་ནི། མགོན་པོ་ཀྱན་གཤེགས་
 གདན་ལ་བཞུགས། །ད་ལྟ་སྟོགས་མ་ལྟ་ཡི་དུས། །གཤེགས་ཤིང་བཞུགས་
 པའི་གནས་ངན་ཡང་། །ཤུགས་ལྟོག་པ་བསྐྱུང་བ་དང་། །བདག་ཅག་རྣམས་
 ལ་ཕན་གདགས་སྤྱིར། །གནས་འདི་ཉིད་དུ་གཤེགས་སུ་གསོལ། །སྟོགས་
 སྟོང་འཛིག་རྟེན་སྟོང་བ་དབང་དང་ལྟན། །སྟོང་རྗེ་ཐབས་མཁས་ཐུགས་དམ་
 དཀྱེལ་བོ་ཆེ། །ལྟ་དང་བྱང་སྟོང་ཡི་དྲགས་སྟོན་པོ་གྲུ། །རིག་འཛིན་རྒྱལ་པོ་
 དང་ནི་གདོན་གྱི་བདག །དེ་དག་སོ་སོའི་དབང་པོའི་སྐུར་སྟོན་པ། །སྟོགས་
 བཅུའི་འཛིག་རྟེན་སྟོང་བ་བཞུགས་སོ་འཆོལ། །བསྟན་པ་རྒྱས་པའི་སྦྱང་དུ་
 སྐུན་འབྱེན་ན། །འགྲོ་བའི་དོན་སྤྱིར་མཆོད་ཀྱིས་གཤེགས་སུ་གསོལ། །ཞོ་
 ཞེ་བྱ་ཉི་ད་ཤ་དེ་ཀ་ལོ་ཀ་སྤྲ་ལ་ས་སྤྲ་རི་སྤྲ་ར་ས་མ་ཡེ་སྤྲ། ཞོ་རུ་བྱ་ཡེ། ཞོ་
 ཤ་ཏ་ས་ཏ་སྤྲ་ཨྱེ་ཡེ། ཞོ་ཨྱེ་ཡེ། ཞོ་ཡ་མ་ཡེ། ཞོ་ནི་རི་ཉི་ཡེ། ཞོ་བ་རུ་
 ཏ་ཡེ། ཞོ་བ་ཡོ་བེ་ཡེ། ཞོ་ཀྱ་བེ་ར་ཡེ། ཞོ་ལྷ་རྒྱ་བྲུ་ཏ་ཡེ། སྐུ་བྱ་ཏ་ཨ་རྟི་
 པ་ཏ་ཡེ། ཅ་རྒྱ་ནག་ཏ་ཨ་རྟི་པ་ཏ་ཡེ། ཞོ་ཨ་རྒྱ་བྲི་བེ་སྤྲེ་བྱུང་། ཨ་སྤྲེ་བྱུང་། བ་གེ་
 བྱུང་། ས་བ་རི་སྤྲ་ར་སྤྲ་ལ་ས་སྤྲ་རི་ཨ་རྒྱ་བྲི་རྒྱ་སྤྲ། ཞེས་མཆོད་ཡོན་དང་། ཀ་མ་
 ལ་ཡེ་སྤྲ། ཞེས་གདན་འབྱུང་། དེ་ནས། ཞོ་རུ་བྱ་ཡེ། ཞོ་ཤ་ཏ་ས་ཏ་སྤྲ་ཨྱེ་ཡེ། ཞོ་

ཨ་མྲི་ཡེ། ཨོ་ཡ་མ་ཡེ། ཨོ་ནི་རི་ཏི་ཡེ། ཨོ་བ་རུ་ཏ་ཡེ། ཨོ་བ་ཡོ་བི་ཡེ། ཨོ་
 གུ་བེ་ར་ཡེ། ཨོ་ཡུ་རྫོ་བ་ཏུ་ཏ་ཡེ། སྤུ་ཅུ་བ་ཏ་ཨ་རྩི་བ་ཏ་ཡེ། ཅ་རྩུ་ན་ཏུ་ཏ་ཨ་རྩི་
 བ་ཏ་ཡེ། ཨོ་ཨ་རྩུ་བི་བི་མྲི་བྱུང་། ཨ་སྤུ་རེ་བྱུང་། རྒྱ་གེ་བྱུང་། ས་བ་རི་སྤྱ་ར་བ་སྤྱ་ར་
 ས་སྤྱ་རི་ཨ་རྩི། བླ་ཏྲ། བུ་ཏྲེ། རྒྱ་བེ། ཡུ་ལོ་ག། ག་རྩེ། བི་མྲི་བྱ། འཕྲ་བ་ཏི་རྩོ་
 སྤྱ་བྲ། **དེ་ནས།**

དབང་པོ་དོ་རྩེ་འཆང་བའི་སྒྲ། །སྤྱ་ཡི་རྒྱལ་པོ་གདོན་གྱི་བདག །འཕར་
 ཕྱོགས་གདོན་གྱི་ཆོག་ས་བཅས་ལ། །མཆོད་ཅིང་བསྟོད་དེ་ཕྱག་ཀྱང་འཆའ། །
 མེ་སྟེ་བསྟེག་བྱ་བ་བའི་སྒྲ། །དང་སྟོང་རྒྱལ་པོ་གདོན་གྱི་བདག །འཕར་སྟོ་མེ་
 སྟེ་ཆོག་ས་བཅས་ལ། །མཆོད་ཅིང་བསྟོད་དེ་ཕྱག་ཀྱང་འཆའ། །གཤེན་རྩེ་
 ལག་ན་བེ་ཅོན་འཆང་། །མ་མོ་ལི་རྒྱལ་པོ་གདོན་གྱི་བདག །སྟོ་ཕྱོགས་གདོན་
 གྱི་ཆོག་ས་བཅས་ལ། །མཆོད་ཅིང་བསྟོད་དེ་ཕྱག་ཀྱང་འཆའ། །བདེན་དང་
 བལ་བ་ལེགས་ལྡན་སྒྲ། །སྟེན་པོ་ལི་རྒྱལ་པོ་གདོན་གྱི་བདག །སྟོ་རུབ་གདོན་
 གྱི་ཆོག་ས་བཅས་ལ། །མཆོད་ཅིང་བསྟོད་དེ་ཕྱག་ཀྱང་འཆའ། །ཞགས་པ་
 ཐོགས་པ་ཆུ་ཡི་སྒྲ། །སྤྱ་ཡི་རྒྱལ་པོ་གདོན་གྱི་བདག །རུབ་ཕྱོགས་གདོན་གྱི་
 ཆོག་ས་བཅས་ལ། །མཆོད་ཅིང་བསྟོད་དེ་ཕྱག་ཀྱང་འཆའ། །རྒྱུང་དེ་སྟོག་
 ཀྱང་འཛིན་པའི་སྒྲ། །རིག་འཛིན་རྒྱལ་པོ་གདོན་གྱི་བདག །རུབ་བྱང་གདོན་
 གྱི་ཆོག་ས་བཅས་ལ། །མཆོད་ཅིང་བསྟོད་དེ་ཕྱག་ཀྱང་འཆའ། །གཞོན་སྟེན་

ལག་ན་དབྱུག་པ་ཐོག་སྟེ། རྩོམ་སྟོང་གཞོན་གྱི་བདག་པོ་སྟེ། བྱང་ཕྱོགས་
གཞོན་གྱི་ཆོག་ས་བཅས་ལ། མཆོད་ཅིང་བསྟོད་དེ་ཕྱག་ཀྱང་འཆ་ལ། དབང་
དང་ལྷན་པ་འདྲེན་པའི་སྟེ། འབྱུང་པོའི་རྒྱལ་པོ་གཞོན་གྱི་བདག་ བྱང་ཤར་
གཞོན་གྱི་ཆོག་ས་བཅས་ལ། མཆོད་ཅིང་བསྟོད་དེ་ཕྱག་ཀྱང་འཆ་ལ། སྟོང་
གི་ཆངས་པ་ཆེན་པོ་དང་། ཉི་མ་ལྷ་བ་གཟའ་ཆེན་པོ། གཟའ་དང་རྒྱ་སྐར་
བཅས་པ་ལ། མཆོད་ཅིང་བསྟོད་དེ་ཕྱག་ཀྱང་འཆ་ལ། འོག་གི་སྒྲ་སྟེ་ས་ཡི་
སྟེ། ས་འཛིན་ལག་པ་ཆེན་པོ་དང་། དམ་ཆོག་ཤེས་པའི་ཆོག་ས་བཅས་ལ། མཆོད་
ཅིང་བསྟོད་དེ་ཕྱག་ཀྱང་འཆ་ལ། །ཞེས་བས་བསྟོད་དོ།

གཏོར་མ་སྒྱུ་བ་ནི། ཨོ་རུ་བྲ་ཡེ། ཨོ་ཤར་ས་ཏ་སྟེ་ཨོ་ཨྲཱི་ཡེ། ཨོ་ཨྲཱི་ཡེ།
ཨོ་ཡ་མ་ཡེ། ཨོ་ནི་རི་ཏི་ཡེ། ཨོ་བ་རུ་ཏ་ཡེ། ཨོ་བ་ཡོ་བེ་ཡེ། ཨོ་ཀུ་བེ་ར་ཡེ།
ཨོ་ཨྲཱི་བྲཱུ་ཏ་ཡེ། སྒྱུ་བྲ་ཏ་ཨྲཱི་བ་ཏ་ཡེ། ཅ་རྒྱ་ཏ་ཨྲཱི་བ་ཏ་ཡེ། ཨོ་
ཨྲཱི་བྲཱི་སྟེ་བྱུང་། ཨོ་སྟེ་རེ་བྱུང་། རྒྱ་བྱུང་། ས་བ་རི་སྟེ་ར། ར་མཁས་ཏ་སྟེ་ག་རྒྱ་
བྱེ། །ཞེས་སོགས་གསུམ་དང་།

ཤར་ཕྱོགས་དོ་རྩེ་ཅན་གྱི་སྟེ་ཆོག་ས་བཅས་ གཏོར་མ་ཕྱལ་བ་འདི་
དག་བཞེས་སྟེ་གསོལ། མེ་དང་གཤེན་རྩེ་བདེན་བྲལ་སྟེ་པོའི་བདག་ རྒྱ་
བདག་རྒྱང་བདག་ཞོར་གྱི་བདག་པོ་སྟེ། དབང་ལྷན་སྟེ་འབྱུང་པོའི་བདག་
པོ་དང་། སྟོང་གི་ཉི་ལྷ་ཆངས་པ་ཆེན་པོ་དང་། ལྷ་རྣམས་ཀྱན་དང་ས་ཡི་སྟེ་

རྣམས་དང་། །རི་ཡི་ལྷ་དང་གཞོན་སྦྱིན་ཆོག་གསུམ་རྣམས་ལ། །སོ་སོ་སོ་སོར་
གཏོར་མ་ཕྱུལ་བ་རྣམས། །རབ་ཏུ་དགྲེས་པ་ཡིས་ནི་བཞེས་ནས་ཀྱང་། །རང་
རང་སྦྱོགས་སུ་ལེགས་པར་བཞུགས་ནས་སུ། །རང་གི་བྱ་སྤྱད་མཛའ་བ་ཞེས་
གཉེན་འདུན་དང་། །ནང་མི་དམག་དང་དབྱུང་བཅས་ཐབས་ཅིག་ཏུ། །མེ་ཏོག་
བྲི་དང་བྱུག་པ་གཏོར་མར་བཅས། །འདི་རྣམས་བརྟུང་ཞིང་ལེགས་པར་
གསོལ་ནས་ཀྱང་། །བདག་གི་ལས་འདིའི་འབྲས་བུ་མཆིས་པར་མཛོད། །ཅེས་

བས་བསྟོ།

མཆོད་སྦྱིན་གཏོར་མ་འདི་སྦྱོམས་ལ། །རྣལ་འབྱོར་བདག་ཅག་འཁོར་
བཅས་ལ། །ནད་མེད་ཆེ་དང་དབང་ཕྱུག་དང་། །དཔལ་དང་གྲགས་དང་སྐལ་
བ་བཟང་། །འོངས་སྦྱོད་རྒྱ་ཆེན་ཀུན་ཐོབ་ཅིང་། །ཞི་དང་རྒྱས་ལ་སོགས་པ་
ཡི། །ལས་ཀྱི་དངོས་གྲུབ་བདག་ལ་སྦྱོལ། །དམ་ཆིག་ཅན་གྱིས་བདག་ལ་
སྤངས། །དངོས་གྲུབ་ཀུན་གྱི་སྦྱོངས་གྲོགས་མཛོད། །དུས་མིན་འཆི་དང་ནད་
རྣམས་དང་། །གཏོན་དང་བགེགས་རྣམས་མེད་པར་མཛོད། །མི་ལམ་ངན་
དང་མཆོན་མ་ངན། །བྱ་བྲེད་ངན་རྣམས་མེད་པར་མཛོད། །འཛིག་རྟེན་བདེ་
ཞིང་ལོ་ལེགས་དང་། །འབྲུ་རྣམས་འཕེལ་ཞིང་ཆོས་འཕེལ་དང་། །བདེ་ལེགས་
ཕུན་སུམ་ཆོག་གསུམ་པ་དང་། །ཡིད་ལ་འདོད་པ་ཀུན་འབྲུབ་ཞོག། །ཅེས་འཕྲིན་ལས་

བཅོལ།

ལྷ་དང་ལྷ་མིན་གཞི་དུ་སྤྱི་བྱེད་ལྷ་ལྷེ་གྲུལ། །ནམ་མཁའ་ལྷེ་དང་འདབ་
བཟང་ལུས་སྤྲུལ་པོ། །དྲི་བ་སྤྱི་བྱེད་པོ་གདོན་གྱི་རིགས་རྣམས་དང་། །གང་དག་
ས་ལ་གནས་པའི་རྩ་འབྲུལ་ཅན། །བྱ་སྤྲེད་བཅས་ཤིང་གཡོག་འཁོར་ཆོག་ས་
རྣམས་ལ། །བདག་གི་ཕུས་མོ་ས་ལ་བཅུགས་ནས་ནི། །ཐལ་མོ་སྤྱར་ནས་
བྱིད་ལ་གསོལ་འདེབས་གྱིས། །གསན་ནས་པན་གདགས་སྤྲེད་དུ་འདིར་སྤྱོན་
ཅིག །ཞོ་ཞེ་བྱ་ཉི་ལོ་ག་གྲུ་ར་ཡ། དེ་ཟླ་ རྒྱ་གྲ་ ཡམྱ་ གཞུག་ ཨ་སྤྱ་ར། ག་
རུ་ཁ། གི་རྒྱ་ར། མ་ཉོ་ར་ག། མ་རུ་ཁ། ཨ་མ་རུ་ཁ། ས་བ་རི་སྤྱ་ར་ས་མ་ཡེ་
སྤྱུ་ ཞོ་དེ་ཟླ་ རྒྱ་གྲ་ ཡམྱ་ གཞུག་ ཨ་སྤྱ་ར། ག་རུ་ཁ། གི་རྒྱ་ར། མ་ཉོ་ར་ག།
མ་རུ་ཁ། ཨ་མ་རུ་ཁ། ས་བ་རི་སྤྱ་ར་སྤྱ་ར་སྤྱ་ར་སྤྱ་ར་སྤྱ་ར་སྤྱ་ར་སྤྱ་ར་སྤྱ་ར་
མཆོད་ཡོན་དང་། ག་མ་ལ་ཡེ་སྤྱ། ཞེས་སྤྲེད་བཞིན་གདན་ཕུལ་ནས།

ཞོ་དེ་ཟླ་ རྒྱ་གྲ་ ཡམྱ་ གཞུག་ ཨ་སྤྱ་ར། ག་རུ་ཁ། གི་རྒྱ་ར། མ་ཉོ་ར་
ག། མ་རུ་ཁ། ཨ་མ་རུ་ཁ། ས་བ་རི་སྤྱ་ར་སྤྱ་ར་སྤྱ་ར་སྤྱ་ར་སྤྱ་ར་སྤྱ་ར་སྤྱ་ར་
རྒྱ་བེ། ཨྲ་ལོ་ག། གཞུ་ བྱི་མྱུ། འཕྱ་བྱ་ཉི་ལོ་སྤྱུ་ ཞེས་ཉིར་སྤྱོད་རོལ་མོ་དང་བཅས་པ་
གོང་བཞིན་འབྲུལ།

ཞོ་དེ་ཟླ་ རྒྱ་གྲ་ ཡམྱ་ གཞུག་ ཨ་སྤྱ་ར། ག་རུ་ཁ། གི་རྒྱ་ར། མ་ཉོ་ར་
ག། མ་རུ་ཁ། ཨ་མ་རུ་ཁ། ས་བ་རི་སྤྱ་ར་ན་མཆོད་ཉ་སྤྱ་ག་རྒྱ་ཞུ། ཞེས་སོགས་
གསུམ་གྱིས་གཏོར་མ་ཕུལ་ནས།

འབྲུང་པོ་གང་དག་རི་རབ་སྤྲེང་གནས་དང་། །དགའ་བའི་ཆལ་དང་ལྷ་
 ཡི་གནས་རྣམས་དང་། །འཕྲུལ་བའི་དང་ཉི་ཤེས་ཆུང་ཆུང་གི་རྣམས་དང་། །རི་བོ་
 གྲུག་ལ་གང་དག་གནས་པ་དང་། །རིན་ཆེན་སྤྲེང་ན་ལྷག་པར་གང་གནས་
 དང་། །ཆུ་བོ་གྲུག་དང་ཆུ་བོའི་མདོ་རྣམས་དང་། །མཆོ་དང་རྩིང་བྱ་སྤྲེང་ག་ཆུ་
 རོགས་དང་། །གཡའ་ཆུ་བསིལ་མ་ཅན་ན་གང་གནས་དང་། །གྲོང་དང་ཕུགས་
 ལྷས་གྲོང་བྱེད་སྤྲེང་པ་དང་། །ཁང་སྤྲེང་དག་དང་ལྷ་ཡི་ཁང་པ་དང་། །གཙུག་
 ལག་ཁང་དང་མཆོད་རྟེན་གནས་རྣམས་དང་། །དགའ་བྱུང་གནས་དང་སྤང་
 ཆེན་གྲེས་རྣམས་དང་། །རྒྱལ་པོའི་དགོར་ཁང་དག་ན་གང་གནས་དང་། །ལམ་
 སྤང་སྤྲེང་མདོ་དང་ནི་བཞི་མདོ་དང་། །གང་དག་ལམ་ཆེན་དང་ནི་ཤིང་
 གཅིག་བྱུང་། །དུར་ཁྲོད་ཆེན་པོ་ནགས་ཆལ་ཆེན་པོ་དང་། །སེང་གེ་བྱེད་དང་
 གཅན་གཟན་གནས་དག་དང་། །འབྲོག་ཆེན་འཛིགས་སྤྲེང་བར་གང་
 གནས་དང་། །གང་དག་སྤྲེང་མཆོག་དག་ན་གང་གནས་པ་དང་། །སྤྲེང་པོ་དུར་ཁྲོད་
 དག་ན་གནས་པ་རྣམས་། །རབ་ཏུ་དབྱེས་ཤིང་མགུ་བར་གྱུར་ནས་སྤྲེང་། །སྤྲེང་
 བ་མེ་རྟོག་བྱེད་དང་བདུག་པར་བཅས་། །བསྟོད་དང་གཏོར་མ་མར་མེ་གུས་
 འབྲུལ་ན། །འདི་དག་བདུང་ཞིང་ལེགས་པར་གསོལ་ནས་བྱུང་། །བདག་གི་
 ལས་ཀྱི་འབྲས་བུ་མཆིས་པར་མཛོད། །ཅེས་འཕྲིན་ལས་བཅོལ་ལ། །རང་ཉིད་སྐྱད་ཅིག་
 གིས་རྩྭ་མཛོད་དུ་གྱུར་པར་བསམ་ལ། །ཁོ་པོ་འདོད་རྒྱལ་གྱི་ཕུག་རྒྱ་བྱས་ཏེ། །སངས་རྒྱས་ཀྱི་

བདེན་པ་དང་། ཚེས་ཀྱི་བདེན་པ་དང་། དགེ་འདུན་གྱི་བདེན་པ་དང་། གསང་
 སྒྲགས་དང་། རིག་སྒྲགས་རྣམས་ཀྱི་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ཀྱིས་བགོགས་ཀྱི་
 རིགས་གང་ཡིན་པ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་སྐད་ཅིག་ཐང་ཅིག་ཡུད་ཅེས་དེ་ཉིད་
 ལ་འདིར་མཆིས་པར་གྱུར་ཅིག ཞོ་འགྱི་རྩྭ་ངོ་ཞེས་བགོགས་འཁོར་བཅས་མདུན་དུ་
 བཀུག་པར་བསམ། ཞོ་གྲང་ཀ་རི་གྲང་ཀ་རི་སྒྲུ། ཞོ་མི་ཅི་མི་ཅི་སྒྲུ། ཞོ་གྲང་
 གྲང་སྒྲུ། ས་པ་རི་སྒྲ་ར་སྒྲ་ར་སྒྲུ་རི་ཨའྱི་བྲ་ཏི་ཚྭ་སྒྲུ། ཀ་མ་ལ་ཡེ་
 རྩྭ། ཞེས་མཆོད་ཡོན་དང་གདན་སྲར་བཞིན་སྤུལ་རྟེ།

ཞོ་གྲང་ཀ་རི་གྲང་ཀ་རི་སྒྲུ། ཞོ་མི་ཅི་མི་ཅི་སྒྲུ། ཞོ་གྲང་གྲང་སྒྲུ།
 ས་པ་རི་སྒྲ་ར་སྒྲ་ར་སྒྲུ་རི་ཨའྱི། སྒྲ་ཏྲི། བུཤེ། རྩྭ་པེ། ལྷ་ལོ་ག། བཤྲེ། བློ་
 སྒྲུ། འཁྱུ་བྲ་ཏི་ཚྭ་སྒྲུ། ཞེས་ཉིད་སྟོན་རོལ་མོ་དང་བཅས་པ་གོང་བཞིན་འབུལ། ཞོ་གྲང་ཀ་
 རི་གྲང་ཀ་རི་སྒྲུ། ཞོ་མི་ཅི་མི་ཅི་སྒྲུ། ཞོ་གྲང་གྲང་སྒྲུ། ས་པ་རི་སྒྲ་ར་ན་
 མཉམས་ཅ་ཏ་སྒྲ་ག་རྩྭ་ཞྱོ། ཞེས་ལན་གསུམ་གྱིས་གཏོར་མ་འབུལ།

གང་ཞིག་མཆོད་མོ་རྒྱ་བ་ཡི། །འབྱུང་པོ་རྣམས་དང་འུ་བ་དང་། །སྤྱིན་
 པོ་འུ་རྩེན་བ་བ་དང་། །སེམས་ཅན་རྣམ་པ་སྣ་ཚོགས་དང་། །སྟོན་ཤིང་གེལ་
 བ་སོགས་གནས་པ། །དེ་དང་དེ་ལ་གཏོར་མ་ནི། །བཟའ་བ་འུ་ཆང་ལ་ཕུག་
 བཅས། །འབྲས་ཆེན་འབྲས་བུ་མང་པོ་དང་། །མཆོད་པ་འདི་ཡིས་མགྱ་བྱོས་
 ལ། །གཞོན་པའི་བསམ་པ་ཞི་བ་དང་། །བདག་ཅག་རྣམས་ལ་པན་པའི་ཡིད། །

དེ་རིང་པན་ཆད་བསྐྱེད་པར་གྱིས། །རྒྱལ་གྱིས་བརྒྱལ་པར་བྱས་ཀྱང་ཆོས་
 སྐྱོད་ཅིང་། །དུལ་ཞིང་ཡང་དག་སྒྲོམ་ལ་ཆངས་པར་སྐྱོད། །འབྱུང་བོ་ཀུན་ལ་
 ཆད་པ་སྤངས་པ་སྟེ། །དགོ་སྒྲོང་དགོ་སྒྲོང་དེ་ཡིན་བྲམ་ཟེ་དེ། །མཆོན་ཆས་
 མི་འཇིགས་གང་ཡང་མེད། །འཆོ་བའི་སློག་ལ་ཀུན་གྱང་འཇོམ། །རང་གི་
 ལུས་ལ་དཔེ་ལོང་ལ། །གཞན་ལ་གཞོན་པར་མ་བྱེད་ཅིག །ཞོ་ཆེན་པོ་འམ་
 རྒྱུ་ཏུ་གང་དག་གི །ལུས་ལ་མཛོན་པར་གཞོན་གྱུར་པའི། །ནད་དེ་ཉི་བར་
 སྤང་ནས་སྟུ། །གཞོན་དེ་རང་གི་གནས་སྟུ་དེངས། །དེ་ལྟར་བདག་གིས་ཅི་
 རུས་གྱིས། །མཆོད་དང་བསྐྱེན་བཀུར་བྱས་པ་ཡིས། །དམ་ཆིག་གནས་ལ་
 གནས་ནས་སྟུ། །བདག་གི་འདོད་པ་བསྐྱང་བར་མཛོད། །ཏྲ་ཏུ་དམ་ཆིག་ལ་
 གནས་ཤིང་། །འདིར་ནི་རྒྱ་སྐྱོར་ཡོན་བདག་གི །ནད་དེ་ཉི་བར་སོལ་མཛོད་
 ལ། །གཞོན་རྣམས་རང་གི་གནས་སྟུ་དེངས། །སུ་བེ་གྲུན་ག་རྩ། །ཞེས་
 བགོགས་རྣམས་རང་གནས་སྟུ་གཤེགས་པར་གྱུར་བར་བསམ།

ཞོ་དེ་ཤ། རྒྱ་ག ཡུ། གཞུ། ཨ་སྟུ་པ། ག་ཏུ་ཏ། ཀི་རྣུ། མ་ཉོ་ར་ག།
 མ་ཏུ་ཏ། ཨ་མ་ཏུ་ཏ། ས་པ་རི་སྐྱ་ར་བྲ་སྐྱ་ར་སྐྱ་རི་ཨ་རྒྱི་བྲ་ཏི་རྩ་སྐྱ་ཏུ།
 གཞུ་ཞེས་སྟེ་བརྒྱད་འཁོར་བཅས་རང་གནས་སྟུ་གཤེགས་པར་གྱུར་པར་
 བསམ། ཞོ་ཏུ་བྲ་ཡེ། ཞོ་ལ་ཏ་ས་ཏ་སྟུ་ཨ་རྒྱི་ཡེ། ཞོ་ཨ་རྒྱི་ཡེ། ཞོ་ཡ་མ་ཡེ།
 ཞོ་ནི་རི་ཏི་ཡེ། ཞོ་བ་ཏུ་ཏ་ཡེ། ཞོ་བ་ཡོ་བི་ཡེ། ཞོ་ཀུ་བི་ར་ཡེ། ཞོ་ལྷ་རྒྱི་བྲ་ཏུ་

བགེགས་གཏོར་གཏོང་ཚུལ།

༡༡། །རང་ཉིད་སྐད་ཅིག་གིས་ཁོ་བོ་འཇིག་རྟེན་གསུམ་རྒྱལ་དུ་
 བྱུང། ཞོ་བཟླ་མདུ་གོ་རྩ་རྩ་རྩ་ས་སྤ་རི་སྤ་ར་བཟླ་ས་སྤ་རེ་ རྩྱ། ཡེ་ཤེས་
 བསྐལ་བའི་མེ་ལྟར་འབར་བའི་འོད། །མ་རིག་འདོད་བའི་ཐུན་ཁམས་ཐམས་
 ཅད་སྟེག། །ཞེ་སྤང་ག་ཤིན་རྗེའི་འཇིགས་པ་ཐམས་ཅད་འཇོམས། །དཔའ་བོ་
 ཆེན་པོའི་དཔའ་མཆོན་སྟག་སྟགས་ཅན། །ལོག་འབྲེན་སྲིན་པོའི་མཐའ་གཞོན་
 དག་འདུལ་བ། །རིག་པའི་རྒྱལ་པོ་ཁོ་བོ་བཞུགས་སོ་འཆའ། །ལོག་འབྲེན་
 འདུལ་བའི་སྤང་དུ་སྐྱུན་འབྲེན་ན། །འགྲོ་བའི་དོན་སྤྱིར་མཆོད་ཀྱིས་ག་ཤེགས་
 སྟུགས་ལ། །ཞོ་བཟླ་མདུ་གོ་རྩ་རྩ་རྩ་ས་སྤ་རི་སྤ་ར་ཨེ་ཅུ་རྟེ། བྲ་ཕྲ་ར་སད་ཀ་
 རི་ཨ་ཁྱོ་བྲ་རྩི་རྩི་རྩྱ་སྤྱ། ཀ་མ་ལ་ཡེ་སྟྱ། ཞེས་གདན་སྤྱལ། ཞོ་བཟླ་མདུ་གོ་རྩ་
 རྩ་ས་སྤ་རི་སྤ་ར་བྲ་ཕྲ་ར་སད་ཀ་རི་ཨ་ཁྱོ། སྤྱི། བུ་ཕྱེ། རྩ་པེ། ལྷ་ལོ་ག། གཞུ།
 བེ་ཕྱེ། །ཤུ་བྲ་རྩི་རྩི་རྩྱ་སྤྱ། ཞེས་མཆོད། དེ་ནས་བསྟོད་པ་ནི། རྩྱ། ཆོས་ཉིད་སྟོང་པ་
 གཉིས་མེད་ངང་ཉིད་ལས། །འཇིག་རྟེན་སྟོང་པའི་ཚུལ་ཡང་མི་སྟོང་ཞིང་། །
 ཐབས་ལ་མཁས་པའི་འཇིགས་བྱེད་སྐྱུར་སྟོན་པ། །ཁོ་ཆེན་འབར་བའི་ཆོགས་
 ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །ཡེ་ཤེས་ཞེ་བའི་ངང་ལས་མ་གཡོས་ཀྱང་། །སྐྱེ་ཡི་ཆ་
 ཐུགས་བྱེད་རྣམས་སྟབས་ཅན། །གསུང་གི་ང་རོ་འབྲུག་སྟོང་སྤྱིར་བའི་
 སྤྱུལ། །མ་ཐུས་དབང་དུ་སྐྱུང་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །སྟག་པའི་ཡེ་ཤེས་རོལ་པ་

སྟོན་མཛད་ཅིང་། །སྒྲིག་ས་པའི་མཆོན་ཆ་སྣ་ཆོག་ས་ཕྱག་ན་བསྐྱམས། །ཉོན་
མོངས་དུག་ཆེན་ཅད་ནས་འཛོམས་མཛད་པ། །སྐྱུ་ལ་གདུག་རྒྱན་གྱིས་བརྒྱན་
ལ་ཕྱག་འཆ་ལ་ལོ། །བསྐྱུ་ལ་པའི་མེ་ལྷར་འབར་བའི་སྟོང་དགྱིལ་ན། །དཔའ་
བའི་སྒྲངས་སྒྲབས་བརྒྱངས་བསྐྱམས་ཚུ་ལ་དུ་བཞུགས། །ཉི་ཟླ་འབར་བའི་
སྐྱུན་གྱིས་སྒྲང་མིག་གིས། །བགོགས་དབྱང་བསྐྱེགས་པར་མཛད་ལ་ཕྱག་
འཆ་ལ་ལོ། །གཏུམ་ཆེན་དུས་མཐའི་མེ་ལྷར་གཟི་བརྗིད་འབར། །སྟོག་སྟོང་
འགྲུ་འབྲའི་ཁོ་གཉེར་མཆེ་བ་གཅིག་ས། །རྩམས་པའི་ང་རོ་འབྲུག་སྐྱ་སྟོང་
བཞིན་སྟོགས། །ཁོ་རྒྱལ་བགོགས་ཆོག་ས་འདུལ་ལ་ཕྱག་འཆ་ལ་ལོ། །རྩྱི་
འཛིགས་པའི་རྩྱི་སྐྱ་ངེས་སྟོགས་ཤིང་། །བགོགས་རྣམས་མ་ལུས་འཛོམས་
མཛད་པ། །དངོས་གྲུབ་ཐམས་ཅད་སྟོལ་བའི་ལྷ། །བགོགས་ཀྱི་དབྱེ་ལ་ཕྱག་
འཆ་ལ་བསྟོད། །ཅེས་སྐྱུན་འབྲེན་དང་མཆོད་བསྟོད་སྤྱི་ལྷར་བྱས་ནས།

གཏོར་མ་ཨམྱི་ཏས་བསང་། སྐྱ་བྱ་ཐས་སྐྱངས། སྟོང་པའི་ངང་ལས་ཨོ་ལས་རིན་
པོ་ཆའི་སྟོད་ཡངས་ཤིང་རྒྱ་ཆེ་བ་རྣམས་ཀྱི་ནང་དུ་ཨོ་འོད་དུ་ཁྱུ་བ་ལས་བྱང་
བའི་ལྷ་རྩུ་ལས་གྲུབ་པའི་གཏོར་མ་དྲངས་ཤིང་ཐོག་ས་པ་མེད་པ་ཐག་པ་
མེད་པའི་བདེ་བ་བྱད་པར་ཅན་བསྐྱེད་པར་གྱུར། ཨོ་ཨ་ཀཱ་རོ་ལུ་ཁྱི་སྐྱ་ཆུ་
རྩྱི། ཨུ་ཏུ་བྱུ་ཐུ་ཏུ་ཏུ་ཨོ་ཨུ་རྩྱི་པར་སྐྱུ། ལན་གསུམ་གྱིས་གཏོར་མ་གྱིན་གྱིས་བརྒྱབ། རང་
གི་ཐུགས་ཀའི་རྩྱི་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས། སྐྱུན་པའི་བདག་པོ་འདི་རྣམས་

གྱི་སྒྲིབ་སྒྲིབ་སྒྲིབ་བ་ལ་བར་དུ་གཅོད་པའི་བགེགས་གྱི་ཆོག་གསལ་ཐམས་ཅད་
 གཏོར་མ་འདྲིའི་མགོན་དུ་འགྲུགས་པར་གྱུར། ཞོ་སར་བེ་སྒྲོན་ན་མཆོས་རྩ་
 སྒྲ་ག་ཏེ་སྒྲོ་བེ་ལྷ་སྒྲུ་ཁེ་བྱུང་། སར་ཏད་ཁི་ལྷ་རྩ་ཏེ་སྒྲ་ར་ཏ་ཏེ་མི་ག་ག་ན་ཁི་
 སྒྲ་ལྷ། ཞེས་སོགས་གསུམ་གྱིས་བགེགས་ལ་བསྐྱོ་བ་ནི་ཞི་བས་སྤྱད་བཞ། ཏིང་ལོའི་མར་མེ་དང་། ཆང་བུ་སྒྲགས་
 ནས་ཏྲེན་ལ་བྱིར་སྐྱོར་ཞིང་། ཞོ་སྒྲུ་ཁི་སྒྲུ་ཁྱི། ཞོ་གྲི་རྒྱ་ན་གྲི་རྒྱ་ན་ཁྱི། ཞོ་གྲི་རྒྱ་བ་ཡ་
 གྲི་རྒྱ་བ་ཡ་ཁྱི། ཞོ་ལྷ་ན་ཡ་ཏྲེ་རྩ་ག་སྒྲ་ན་བེ་དུ་རྩ་ར་ཁྱི་པལ། ཅེས་ལན་གསུམ་བཞིན་
 ཅིང་། ཏིང་ལོ་དང་ཆང་བུ་གསུམ་གྱིས་སྐྱོར་བ་ནི་ཞི་བཞག་བྱེད་མས་སྤྱད་བཞོ།

ཁྱི། དགྱིལ་འཁོར་ཆེན་པོའི་ས་གཞི་ལ་གནས་པའི། །ལྷ་ལ་སོགས་
 པའི་བགེགས་ཆོག་གསལ་ཀྱན་ཉོན་ཅིག། །ང་ནི་གནས་འདྲིར་དགྱིལ་འཁོར་ཆེན་
 པོ་བསྐྱོམ། །བྱེད་རྣམས་འདི་ནས་གཞན་དུ་འགོ་བར་གྱིས། །གལ་ཏེ་ང་ཡི་
 བཀའ་ལས་འདར་བྱེད་ན། །ཡེ་ཤེས་ཅན་གྱིས་དོ་རྩེ་འབར་བ་ཡིས། །མགོ་བོ་
 ཆལ་པ་བརྒྱར་ནི་འགས་འགྱུར་ཞིང་། །བགེགས་རྣམས་བརྒྱག་པར་འགྱུར་
 བར་གདོན་མི་བ། །ཞེས་བགེགས་ལ་བཀའ་བསྐྱོ། ན་མོ་རྩེ་བཙུན་ཅ་བ་དང་བརྒྱད་པར་
 བཅས་པའི་དཔལ་ལྷན་སྒྲ་མ་དམ་པ་རྣམས་གྱི་བདེན་པ་དང་། སངས་རྒྱས་
 གྱི་བདེན་པ་དང་། ཆོས་གྱི་བདེན་པ་དང་། དག་འདུན་གྱི་བདེན་པ་དང་། དེ་
 བཞིན་གཤེགས་པ་དང་། དོ་རྩེ་དང་། རིན་པོ་ཆེ་དང་། པརྒྱ་དང་། ལས་གྱི་
 རིགས་སུ་ཞུགས་པ་ཐམས་ཅད་གྱི་སྒྲིབ་པོ་དང་། ཕྱག་རྒྱ་དང་། གསང་

སྒྲགས་དང་། རིག་སྒྲགས་ཀྱི་ལྟའི་བྱང་པར་ཐམས་ཅད་དང་། བྱང་པར་དུ་
 ཡང་སྐྱབས་གནས་དགོན་མཆོག་གསུམ་གྱི་བདེན་པ་དང་། བདེན་པ་ཆེན་
 པོའི་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་ཆེ་གོ་མོ་ཞེས་བབྱི་བའི་ལུས་ངག་
 ཡིད་གསུམ་ལ་གཞོན་ཅིང་འཆེ་བ་བྱེད་པའི་ལན་ཆགས་གདོན་བགོགས་
 འབྱུང་པོའི་རིགས་གང་ཡིན་པ་ཐམས་ཅད་མཆོད་སྦྱིན་གྱི་གཏོར་མ་རྒྱ་ཆེན་
 པོ་འདིས་ཆོམ་པར་གྱིས་ལ། གཞོན་པ་དང་འཆེ་བའི་བསམ་པ་ངན་པ་ཐམས་
 ཅད་སྦྱངས་ལ། བན་པ་དང་བདེ་བ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་དང་ལྡན་པའི་སྒྲོན་ས་
 རང་རང་སོ་སོའི་གནས་སུ་སོང་ཞིག གལ་ཏེ་མི་འགོ་ན་ཁྱོ་བོ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྩི་
 རྩེ་མེ་རབ་རུ་འབར་བས་མགོ་བོ་ཆལ་པ་བརྒྱར་འགས་པར་འབྱུར་བར་
 གདོན་མི་བཟོ།

ཨོ་སུལྟ་ནི་སུལྟ་རྩྱ། ཨོ་གྲིལྟ་ན་གྲིལྟ་རྩྱ། ཨོ་གྲིལྟ་བ་ཡ་གྲིལྟ་བ་ཡ་རྩྱ།
 ཨོ་ལྟ་ན་ཡ་རྩྱེ་ ཟླ་ག་སྟ་ན་བེད་རྩྱ་པལ། ཞེས་ལན་གསུམ་དག་ཏུ་བརྗོད་དེ། ལུ་ལུ་ལ་
 གྱིས་བདུགས། དུངས་ཀར་གྱིས་བྱབས་ལ། རོལ་མོའི་སྐྱ་དག་ཏུ་བྱ་བ་ནི་དག་པོས་སྦྱང་བཟོ།

ནད་པའི་ཆེད་སྒྲུད་གཏོང་ཚུ་ལ།

༡༡། །ནད་པའི་ཆེད་སྒྲུད་གཏོང་བར་འདོད་ན། གྱི། འབྲུང་བ་དང་པོ་རུས་པའི་སྒྲུད། །
 རུས་པའི་སྒྲུད་འདི་རྩོལ་གཏོང་། །རྩོལ་གནས་པའི་ལྟ་འདྲེ་རྣམས། །སྒྲུད་དང་
 གཏོར་མ་འདི་ལོང་ལ། །འཁོན་དང་གཞོད་པ་མ་བྱེད་ཅིག །འཕྲ་ཡི་སྒྲུད་འདི་ས་
 ལ་གཏོང་། །ས་ལ་གནས་པའི་ལྟ་འདྲེ་རྣམས། །སྒྲུད་དང་གཏོར་མ་འདི་ལོང་
 ལ། །འཁོན་དང་གཞོད་པ་མ་བྱེད་ཅིག །ཐུག་གི་སྒྲུད་འདི་ཚུ་ལ་གཏོང་། །ཚུ་
 ལ་གནས་པའི་ལྟ་འདྲེ་རྣམས། །སྒྲུད་དང་གཏོར་མ་འདི་ལོང་ལ། །འཁོན་དང་
 གཞོད་པ་མ་བྱེད་ཅིག །རྩོད་གྱི་སྒྲུད་འདི་མེ་ལ་གཏོང་། །མེ་ལ་གནས་པའི་ལྟ་
 འདྲེ་རྣམས། །སྒྲུད་དང་གཏོར་མ་འདི་ལོང་ལ། །འཁོན་དང་གཞོད་པ་མ་བྱེད་
 ཅིག །དབུགས་གྱི་སྒྲུད་འདི་རྒྱུང་ལ་གཏོང་། །རྒྱུང་ལ་གནས་པའི་ལྟ་འདྲེ་
 རྣམས། །སྒྲུད་དང་གཏོར་མ་འདི་ལོང་ལ། །འཁོན་དང་གཞོད་པ་མ་བྱེད་ཅིག །
 སེམས་གྱི་སྒྲུད་འདི་མཁའ་ལ་གཏོང་། །མཁའ་ལ་གནས་པའི་ལྟ་འདྲེ་རྣམས། །
 སྒྲུད་དང་གཏོར་མ་འདི་ལོང་ལ། །འཁོན་དང་གཞོད་པ་མ་བྱེད་ཅིག །སྤྱི་ལྟར་
 བལྟས་ན་ངེ་སྒྲན་ལ། །ནང་ལྟར་བལྟས་ན་རིན་ཆེན་ལ། །གསང་བ་ཡེ་ཤེས་
 མཁའ་འགྲོ་ལ། །རྒྱ་སྤྱོད་བདག་ཅག་འཁོར་བཅས་གྱི། །སྒྲུད་དང་གཏོར་མ་
 འདི་ལོང་ལ། །འཁོན་གཞོད་མ་བྱེད་རང་གནས་སོང་། །ཞེས་སྒྲུད་གཏོང་།

གཞི་བདག་གཏོར་མ་ཆ་གསུམ་སྔོན་དུ་གཏོང་དགོས། གཏོར་མ་ཨ་མྲི་ཏས་བསངས། སྤྱི་ལྟར་
 སྤྱོད་པའི་དང་ལས་རང་གི་མདུན་དུ་བྱི་ལས་རིན་པོ་ཆེའི་སྔོན་ཡངས་

ཤིང་རྒྱ་ཆེ་བའི་ནང་དུ་ཨོ་ལས་གཏོར་མ་དང་ས་ཤིང་ཐོག་ས་བ་མེད་བའི་ཡེ་
ཤེས་ཀྱི་བདུད་ཅིང་རྒྱ་མཆོ་ཆེན་པོར་གྱུར། ཨོ་ཞུ་ཞུ། ལན་གསུམ་གྱིས་བྱིན་གྱིས་
བརྒྱབ། ར་མཆོས་ཅ་ཏ་ཐུ་ག་ཏ་ཨ་ཕ་ལོ་གི་ཏེ་ཨོ་སྦྱར་ར་སྦྱར་ར་རྒྱ། ལན་གསུམ་ དེ་
བཞིན་གཤེགས་བ་རིན་ཆེན་མང་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་བ་
གཟུགས་མཛེས་དམ་བ་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་བ་སྦྱ་
འབྲམས་སྒྲས་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་བ་འཛིགས་བ་ཐམས་
ཅད་དང་བྲལ་བ་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །སྤུན་ཆོག་གསལ་འདོད་ཡོན་ལྷ་ལྷན་བའི། །
བདུད་ཅི་རྒྱ་མཆོའི་གཏོར་མ་འདི། །ས་ཡི་ལྷ་མོ་བརྟན་མ་དང་། །སྟོང་གསུམ་
གཞི་བདག་ཆོག་སྒྲུབ་སྒྲུབ་དང་། །ཆེ་རིང་མཆེད་ལྷ་བསྟན་སྟོང་བཅས། །
གངས་ཅན་གནས་བ་ཐམས་ཅད་དང་། །བྱུང་བར་ཡུལ་སྟོགས་འདི་ཉིད་ཀྱི། །
ཡུལ་ལྷ་གཞི་བདག་སྒྲུབ་སྒྲུབ་ལ་འབྲལ། །བཞེས་ནས་བདག་ཅག་ཡོན་མཆོད་
རྒྱམས། །ལས་དང་བྱ་བ་ཅི་བྱེད་ཀྱང་། །ཀོ་ལོང་ཕྱག་དོག་མ་མཛེད་བར། །
མ་ཐུན་རྒྱུན་ཡིད་བཞིན་འབྲུབ་བར་མཛོད། །

བདག་གི་བསམ་བའི་སྟོབས་དང་ནི། །དེ་བཞིན་གཤེགས་བའི་བྱིན་
སྟོབས་དང་། །ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་སྟོབས་རྒྱམས་ཀྱིས། །དོན་རྒྱམས་གང་
དག་བསམ་བ་ཀུན། །དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཅི་རིགས་བར། །ཐོག་ས་བ་མེད་བར་
འཇུག་གྱུར་ཅིག །ཅེས་འདོད་དོན་འཕྲིན་ལས་བཅོལ། ཨོ་ཡེ་རྣམས་ཏེ་ཏུ་ཐ་རྣ་ཕྱ་ཏེ་
ཏུ་ཉེ་ཏུ་ཉེ་གཏོར་ཏུ་ཕ་དཏ། ཏེ་ཏུ་ཕྱ་ཡོན་རི་རྣ་ཨེ་ཕྱ་དྲི་མཐུ་བྲམ་ཏུ་ཡེ་
སྦྱར། ཨོ་སུ་ཐ་ཏེ་ཏུ་བརྒྱ་ཡེ་སྦྱར། དག་ལེགས་འཕེལ། །

གཞི་བདག་གཏོར་མ།

༄༅། །ཨོ་བཟླ་ཨ་མ་ཏ་ཀུན་ལི་ཏ་ན་ཏ་ན་རྩྱི་པལ། ཨོ་སྤྱ་བྱ་མ་
 །འུ་རྒྱལ་ར་རྩ་སྤྱ་སྤྱ་མ་འུ་རྩོལ་ཏྟོ། སྟོང་པ་ཉིད་དུ་གྱུར། སྟོང་པའི་ངང་ལས་ཐྱི་
 །ལས་རིན་པོ་ཆའི་སྟོང་ཡངས་ཤིང་རྒྱ་ཆེ་བ་རྣམས་ཀྱི་ནང་དུ་ཨོ་འོད་དུ་བྱ་བ་
 །ལས་བྱུང་བའི་གཏོར་མ་དཀར་གསུམ་མངར་གསུམ་ཐག་བ་མེད་པའི་ཡེ་
 །ཤེས་ཀྱི་བདུད་ཅིའི་རྒྱ་མཆོ་ཆེན་པོར་གྱུར། ཨོ་ཞུ་རྩྱི། ལན་གསུམ། ར་མཉམ་ར་
 ཏ་སྤྱ་ག་ཏ་ཨ་མ་ལོ་གི་ཏེ་ཨོ་སྤྱ་ར་སྤྱ་ར་རྩྱི། ལན་གསུམ།

བཅོམ་ལྷན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རྒྱལ་བ་རིན་ཆེན་མང་ལ་
 ཕྱག་འཆལ་ལོ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་གཟུགས་མངོས་དམ་པ་ལ་ཕྱག་
 འཆལ་ལོ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་སྤྱ་འབྱམས་གྲས་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །དེ་
 བཞིན་གཤེགས་པ་འཛིགས་པ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །
 ཕུན་ཆོག་མ་འདོད་ཡོན་ལྷ་ལྷན་པའི། །བདུད་ཅིའི་རྒྱ་མཆོའི་གཏོར་མ་འདི། །
 ས་ཡི་ལྷ་མོ་བསྟན་མ་སོགས། །སྟོང་གསུམ་གཞི་བདག་ཆོག་རྣམས་དང་། །
 ཆེ་རིང་མཆེད་ལྷ་བསྟན་སྟོང་བཅས། །གངས་ཅན་གནས་པ་ཐམས་ཅད་
 དང་། །བྱུང་པར་ཡུལ་སྤྱོད་མ་འདི་ཉིད་ཀྱི། །ཡུལ་ལྷ་གཞི་བདག་རྣམས་ལ་
 འབུལ། །བཞེས་ནས་རྣལ་འབྱོར་ཡོན་མཆོད་ཀྱན། །ལས་དང་བྱ་བ་ཅི་བྱེད་

ཀྱང་། །ཀོ་ལོང་ཕྱག་དོག་མ་མཛད་པར། །མ་ཐུན་རྒྱེན་ཡིད་བཞིན་འགྲུབ་པར་
མཛད་དུ་གསོལ། །

བདག་གི་བསམ་པའི་སྟོབས་དང་ནི། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་བྱིན་
རྒྱལ་དང་། །ཚོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་སྟོབས་རྣམས་ཀྱིས། །དོན་རྣམས་གང་
དག་བསམ་པ་ཀྱན། །དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཅི་རིགས་པར། །ཐོགས་པ་མེད་པར་
འདུག་གྱུར་ཅིག །

འབྲུང་བཞི་གཏོར་མ་གཏོར་ཚུལ།

༄༅། །ན་མོ་གྲུ་རུ་མཆུ་ལྟོ་ཕྱ་ཡ། འབྲུང་བཞི་གཏོར་མ་གཏོར་བར་འདོད་པས། གཏོར་སྒྲོན་ནམས་
 སུ་རིམ་པ་བཞིན། གཏོར་མ་ཟན་ལེབ་བྱས་པའི་རྩྭ་ཁམ་གྲུ་གསུམ། ལྷུ་པོ། གྲུ་བཞིའི་དབྱིབས་ཅན་དང་། ཟན་རིམ་
 རྣམས་བཤམས། སྒྲོན་གཅིག་ཏུ་བྱེད་ན་ལྷུ་གཏོར་དབྱས་སུ་བྱས་པའི་མདུན་ནས་གཡས་བསྐྱོར་དུ་འགོད་ཅིང་།
 རྟ་པའི་ཕྱིར་ཡིན་ན་སྒྲུ་གྱི་གཟུགས་ཀྱང་བྱའོ། །དེ་ནས་སྐྱབས་འགོ་སེམས་བསྐྱེད་ཆོད་མེད་བཞི་སྒྲོན་དུ་
 བཏང་། སྤྱ་བྱ་ཤས་སྒྲོང་པར་སྐྱངས། འཇུག་པ་བདེ་བའི་ཕྱིར་འདི་ལྟར་བཟོད་ཅིང་བསམ་མོ། །

བདག་དང་རང་གི་མདུན་གྱི་མཁའ་དབྱིངས་སུ། །རིན་ཆེན་ཁྱི་སྒྲིང་
 པ་རྩ་ཉི་ལྔ་དང་། །གྲིཙ་ས་རའི་པགས་སྒྲིང་དུས་གསུམ་གྱི། །རྒྱལ་བའི་ངོ་བོ་
 དམ་པ་རྒྱ་གར་ལ། །བདེ་གཤེགས་རིགས་ལྷ་སྐྱབས་གསུམ་བཀའ་སྒྲོན་
 བཅས། །འཁོར་ཆོགས་རྒྱ་མཆོས་བསྐྱོར་ནས་བཞུགས་པར་གྱུར། །རང་
 བཞིན་གནས་ནས་བསྐྱོམས་པ་དང་འབྲུ་བའི། །ཡེ་ཤེས་སྐྱུ་བྱངས་བདག་
 མདུན་གཉིས་ཀར་ཐེམ། །གང་ཞིག་བསོད་ནམས་མཐུ་ལས་བྱུབ་པའི་སྐྱ། །
 ཡོན་ཏན་དུ་མའི་ཆོགས་ཀྱིས་རབ་བརྒྱན་ཅིང་། །བལྟ་བས་མི་ངོམས་མཆོན་
 དཔེའི་དཔལ་འབར་བ། །ཚོད་མེད་དམ་པའི་ཞབས་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །
 དངོས་བཤམས་ཡིད་སྐྱལ་མཆོད་པ་མ་ལུས་འབྱུལ། །ཐོག་མེད་ནས་བསགས་
 སྒྲིག་ཕྱིར་ཐམས་ཅད་བཤམས། །སྐྱེ་འཕགས་དགེ་བ་རྣམས་ལ་རྗེས་ཡི་རང་། །

འཁོར་བ་མ་སྟོངས་བར་དུ་ལེགས་བཞུགས་ནས། །འགྲོ་ལ་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་
ལོ་བསྐྱོར་བ་དང་། །བདག་གཞན་དགེ་བ་བྱང་ཆུབ་ཕྱིར་བསྐྱེད། །ཇི་བཙུན་
དམ་པ་སངས་རྒྱས་ཉི་ཟླ་ལྟར། །ཡོངས་གྲགས་འཇམ་སྒྲིང་རྒྱན་གཅིག་མི་
པམ་མགོན། །གསོལ་བ་འདེབས་སོ་བདག་དང་སེམས་ཅན་རྣམས། །བསྐྱེད་
སྐྱོབ་མཛད་ཅིང་དངོས་གྲུབ་མ་ལུས་སྟོལ། །གཏོར་མ་རྣམས་ཨ་མྲི་ཏ་ས་བསངས། ལྷ་བླ་
མས་སྦྱངས། སྟོང་པའི་ངང་ལས་རྒྱུ་ལས་རིན་པོ་ཆའི་སྟོད་ཡངས་ཤིང་རྒྱ་ཆེ་བ་
རྣམས་ཀྱི་ནང་དུ་ཡི་རི་བོ་ལོ་ལས་བྱུང་བའི་འབྱུང་བཞི་སོ་སོའི་གཏོར་མ་ཁ་
དོག་དྲི་རོ་རྒྱས་པའི་ཡོན་ཏན་མཐའ་ཡས་པ་རྒྱ་རྣམ་མཁའ་དང་མཉམ་པ།
དུས་འཁོར་བ་རྩི་སྤྱད་དུ་གནས་པ། །འདོད་ཡོན་ལྷ་དང་ལྷན་པའི་བདུད་ཅིང་
རྒྱ་མཆོ་ཆེན་པོར་གྱུར། །ཨོ་ཨྲཱཿཱྃ་ལན་གསུམ་གྱིས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ། དེ་ནས་ཐོག་མར་ལྷ་ཁམ་
གཟུགས་ཀྱི་གཏོར་མ་ལ་དམིགས་ཏེ། །ཨོ་ཏ་ཐ་ཏ་ཏ་ཏ་ཨོ། །ཨོ་ཨོ་སྐྱུ་ལན་གསུམ་མམ་བདུན་
གྱིས་བསྐྱོ། ཨཱཱྃ་ནས། །ཤུའི་བར་གྱིས་མཆོད། ཡི་ལས་བྱུང་བའི་རྒྱུ་རྩལ་བྱི་རྒྱ་ཅའི། །
མདོག་ཅན་ཡང་ཞིང་གཡོ་བའི་གཏོར་མའི་ཆོག་གསལ། །འདོད་ཡོན་ལྷ་ལྷན་
བདུད་ཅིང་རྒྱ་མཆོ་འདི། །ལྷ་མ་རྩོ་རྩོ་སེམས་དཔའ་ཡི་དམ་ལྷ། །མཁའ་འགྲོ་
ཆོས་སྟོང་སངས་རྒྱས་ཆོས་ཆོག་གསལ་དང་། །བྱུང་པར་ཤར་ཕྱོགས་རྩོ་རྩོ་སེམས་
དཔའ་ཡི། །ལྷ་ཆོག་གསལ་འཁོར་དང་བཅས་ལ་མཆོད་པར་འབུལ། །བཞེས་ནས་
བདག་ཅག་འབྱུང་བཞི་སྟོམས་པ་དང་། །སྤང་བ་རྟེན་འབྲེལ་འཆར་ཞིང་རྟེན་

འབྲེལ་གྱི། །སློ་ནས་འགྲོ་དོན་མཐའ་ཡས་འབྲུག་པར་མཛོད། ། །ཁྱད་པར་བདག་
 དང་མར་གྲུར་སེམས་ཅན་གྱི། །ཞེས་པའི། འགྲོ་བ་ཆེ་གེ་མའི་སོགས་སྐབས་དང་སྐྱེད། ཉོན་
 མོངས་ཞེ་སྤང་གཏི་ཐུག་ཞེ་བ་དང་། །རྒྱུ་ནང་རྒྱལ་འགོང་ལྷ་ཡི་གདོན་རྣམས་
 དང་། །འཤར་སྤྱོད་གས་ཅི་ཟེའི་གདོན་རྣམས་ཞེ་བར་མཛོད། །ཅེས་འཕྲིན་ལས་བཅོལ། དེ་
ནས་གྲུ་གསུམ་ལ་དམིགས་ཏེ། ཞོ་ཅ་ཆ་ཇ་རྩ་ཉ་རི། ཞེ་ཞེ་རི་རྩི་སྤྲུ། གསུམ་མམ་བདུན་གྱིས་
བསྟོ། སྤར་བཞིན་མཆོད། རི་ལས་བྱུང་བའི་མེ་རྩས་ལི་བྲི་ཡི། །མདོག་ཅན་ཆ་ཞིང་
 འབར་བའི་གཏོར་མའི་ཆོག་གསུམ། །འདོད་ཡོན་ལྷ་ལྷན་བདུད་ཅིའི་རྒྱ་མཆོ་འདི། །
 ལྷ་མ་རིན་ཆེན་འབྱུང་ལྷན་ཡི་དམ་སྒྱ། །མཁའ་འགྲོ་ཆོས་སྦྱོང་སངས་རྒྱས་
 ཆོས་ཆོག་གསུམ་དང་། །ཁྱད་པར་སྤྱོད་སྤྱོད་གས་རིན་ཆེན་འབྱུང་ལྷན་གྱི། །སྤྱོད་ཆོག་གས་
 འཁོར་དང་བཅས་ལ་མཆོད་པར་འབུལ། །བཞེས་ནས་བདག་ཅག་འབྱུང་
 བཞེ་སྤྱོད་མས་པ་དང་། །སྤང་བ་ཏེན་འབྲེལ་འཆར་ཞིང་ཏེན་འབྲེལ་གྱི། །སློ་ནས་
 འགྲོ་དོན་མཐའ་ཡས་འབྲུག་པར་མཛོད། ། །ཁྱད་པར་བདག་དང་མར་གྲུར་
 སེམས་ཅན་གྱི། །ཉོན་མོངས་ང་རྒྱལ་སེར་སྤྱ་ཞེ་བ་དང་། །མཁའ་སྤྱད་བདུད་
 བཅན་ཕོ་ཡི་གདོན་རྣམས་དང་། །སྤྱོད་སྤྱོད་གས་གཤེན་རྩེའི་གཞོད་པ་ཞེ་བར་
 མཛོད། །ཅེས་འཕྲིན་ལས་བཅོལ། དེ་ནས་རྒྱུ་ཕོ་ལ་དམིགས་ནས། ཞོ་བ་བ་བ་རྩ་མ་བོ། ལྷ་ལྷ་
སྤྲུ། གསུམ་མམ་བདུན་གྱིས་བསྟོ། སྤར་སྤར་མཆོད། རི་ལས་བྱུང་བའི་མེ་རྩས་ལྷ་ཞེའི་གྱི། །
 མདོག་ཅན་བརྒྱན་ཞིང་གཤེར་བའི་གཏོར་མའི་ཆོག་གསུམ། །འདོད་ཡོན་ལྷ་ལྷན་

བདུད་ཅིའི་རྒྱ་མཆོ་འདི། །སྤྲུལ་སྤྲུང་བ་མཐའ་ཡས་ཡི་དམ་ལྷ། །མཁའ་འགྲོ་
 ཆོས་སྦྱོང་སངས་རྒྱས་ཆོས་ཆོག་གསལ་དང་། །ཁྱད་པར་རྒྱབ་སྤྲུག་སྤྲུང་བ་
 མཐའ་ཡས་ཀྱི། །ལྷ་ཆོག་གསལ་འཁོར་དང་བཅས་ལ་མཆོད་པར་འབྱུལ། །བཞེས་
 རས་བདག་ཅག་འབྱུང་བཞི་སྟོམས་པ་དང་། །སྤྲུང་བ་རྟེན་འབྲེལ་འཆར་ཞིང་
 རྟེན་འབྲེལ་གྱི། །སྟོན་སྤྲུལ་འགྲོ་དོན་མཐའ་ཡས་འབྱུང་པར་མཛོད། ། །ཁྱད་པར་
 བདག་དང་མར་གྱུར་སེམས་ཅན་གྱི། །ཉོན་མོངས་འདོད་ཆགས་མ་ལུས་ཞི་
 བ་དང་། །གང་ནད་དམ་སྤྲི་མོ་གདོན་གཞོན་པ་དང་། །རྒྱབ་སྤྲུག་སྤྲུང་གདོན་
 ཞི་བར་མཛོད་དུ་གསོལ། །ཞེས་འཕྲིན་ལས་བཅོལ། །དེ་ནས་གྲུ་བཞི་ལ་དམིགས་ཏེ། །ཨོ་ཏ་ཐ་ད་
 རྟ་ན་ལོ། །ལི་ལྷོ་ཨི་ཨྱོ་སྤྲུལ། །གསུམ་མཐ་བདུན་གྱིས་བསྟོ། །སྤྲུང་བཞིན་མཆོད། །ལི་ལས་གྱུང་
 བའི་ས་རྩ་ས་གསེར་སྤྲུངས་གྱི། །མདོག་ཅན་སྤྲུང་ཞིང་མཐས་བའི་གཏོར་མའི་
 ཆོག་གསལ། །འདོད་ཡོན་ལྷ་ལྷན་བདུད་ཅིའི་རྒྱ་མཆོ་འདི། །སྤྲུལ་སྤྲུང་ཡོད་གྲུབ་
 པ་ཡི་དམ་ལྷ། །མཁའ་འགྲོ་ཆོས་སྦྱོང་སངས་རྒྱས་ཆོས་ཆོག་གསལ་དང་། །ཁྱད་
 པར་གྱུང་སྤྲུག་སྤྲུང་གདོན་ཡོད་གྲུབ་པ་ཡི། །ལྷ་ཆོག་གསལ་འཁོར་དང་བཅས་ལ་
 མཆོད་པར་འབྱུལ། །བཞེས་ནས་བདག་ཅག་འབྱུང་བཞི་སྟོམས་པ་དང་། །
 སྤྲུང་བ་རྟེན་འབྲེལ་འཆར་ཞིང་རྟེན་འབྲེལ་གྱི། །སྟོན་སྤྲུལ་འགྲོ་དོན་མཐའ་ཡས་
 འབྱུང་པར་མཛོད། །ཁྱད་པར་བདག་དང་མར་གྱུར་སེམས་ཅན་གྱི། །ཉོན་
 མོངས་སྤྲུག་དོག་མ་ལུས་ཞི་བ་དང་། །བད་ཀན་ནད་དང་སྟོ་འབྲེལ་གདོན་

རྣམས་དང་། །བྱང་སྤྱོད་གསུམ་གཞི་དུ་སྤྱོད་གཞི་དུ་རྣམས་ཞི་བར་མཛོད། །དེ་ལྟར་
བཞི་པོ་སོ་སོར་བསྐྱོད་ནས། །གཏོར་མ་ལྷ་པ་དེ་མཐོན་སྤྱོད་དང་། །ཁྱད་པར་ལན་ཆགས་ལ། །ཨ་གྲ་རོ། །ལན་
གསུམ་གྱིས་བསྐྱོད། །ཨ་རྒྱ་སོགས་གྱིས་མཛོད། །ཕྱག་ཆོག་སྤྲུལ་པ་འདོད་ཡོན་ལྷ་ལྷན་པའི། །
བདུད་ཅིའི་རྒྱ་མཆོའི་གཏོར་མ་འདི། །ཐོག་མ་མེད་ནས་ད་ལྟའི་བར། །བསང་
དང་བཅིངས་དང་བརྟེན་པ་དང་། །སྤྱོད་གསུམ་དང་བརྟེན་པ་སོགས་པ་ཡི། །ལན་
ཆགས་ལ་འཁོར་གཏོར་བ་དང་། །བྱ་ལོན་ཆགས་པ་རྣམས་ལ་བསྐྱོད། །མཛོད་
སྤྱོད་གཏོར་མས་ཆེ་མ་གྱུར་ནས། །ལན་ཆགས་ལ་འཁོར་མ་ལུས་བྱང་། །བྱ་
ལོན་རྣམས་ཀྱང་བྱུང་གྱུར་ནས། །ལྷ་དུ་རྒྱུ་གསུམ་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི། །གོ་
འཕང་དམ་པ་ཐོབ་པར་འོག། །རྒྱལ་པར་ཆོས་སྤྱོད་དང་བསྐྱོད་བ་སྤོན་ལམ་གྱ།

ནད་པ་ལ་ཕན་སྤྱོད་སྤྱོད་གསུམ་དང་བཅས་པ་བྱེད་ན་ལན་ཆགས་ཀྱི་མཛུགས་དེར། །ཀྱི། །འབྱུང་བ་
དང་པོ་རུས་པའི་སྤྱོད། །རུས་པའི་སྤྱོད་འདི་རྣམས་གཏོར། །རྣམས་པའི་
སྤྱོད་འདི་རྣམས། །སྤྱོད་དང་གཏོར་མ་འདི་ལོང་ལ། །འཁོར་དང་གཏོར་པ་མ་
བྱེད་ཅིག། །འཁོར་སྤྱོད་འདི་ས་ལ་གཏོར། །ས་ལ་གཏོར་པའི་སྤྱོད་འདི་རྣམས། །
སྤྱོད་དང་གཏོར་མ་འདི་ལོང་ལ། །འཁོར་དང་གཏོར་པ་མ་བྱེད་ཅིག། །ཁྱེད་གི་
སྤྱོད་འདི་རྒྱ་ལ་གཏོར། །རྒྱ་ལ་གཏོར་པའི་སྤྱོད་འདི་རྣམས། །སྤྱོད་དང་གཏོར་མ་
འདི་ལོང་ལ། །འཁོར་དང་གཏོར་པ་མ་བྱེད་ཅིག། །འོད་ཀྱི་སྤྱོད་འདི་མེ་ལ་
གཏོར། །མེ་ལ་གཏོར་པའི་སྤྱོད་འདི་རྣམས། །སྤྱོད་དང་གཏོར་མ་འདི་ལོང་ལ། །

འཁོན་དང་གཞོན་པ་མ་བྱེད་ཅིག །དབུགས་ཀྱི་སྤྱད་འདི་རྒྱུ་ལ་གཏོང་། །
 རྒྱུ་ལ་གནས་པའི་ལྟ་འདྲི་རྣམས། །སྤྱད་དང་གཏོར་མ་འདི་ལོང་ལ། །འཁོན་
 དང་གཞོན་པ་མ་བྱེད་ཅིག །སེམས་ཀྱི་སྤྱད་འདི་མཁའ་ལ་གཏོང་། །མཁའ་ལ་
 གནས་པའི་ལྟ་འདྲི་རྣམས། །སྤྱད་དང་གཏོར་མ་འདི་ལོང་ལ། །འཁོན་དང་
 གཞོན་པ་མ་བྱེད་ཅིག །སྤྱི་ལྟར་བལྟས་ན་དེ་སྤྲོ་ལ། །ནད་ལྟར་བལྟས་ན་རིན་
 ཆེན་ལ། །གསང་བ་ཡེ་ཤེས་མཁའ་འགྲོ་ལ། །རྒྱ་སྤྱོད་བདག་ཅག་འཁོར་
 བཅས་ཀྱི། །སྤྱད་དང་གཏོར་མ་འདི་ལོང་ལ། །འཁོན་གཞོན་མ་བྱེད་རང་
 གནས་སོངས། །ཞེས་རྒྱུ་གཏོར་སྤྱད་དང་བཅས་པ་ནམ་མཁའ་འཁོར་བའམ། ས་གཙང་སར། གྲུ་བཞི་

བྱང་། རྒྱུ་པོ་ལྷག གྲུ་གསུམ་གྱི། རྒྱ་ཁམ་ཤར་སྤྱོད་སྤྱོད་ལོ།

སྤྲོ་བ། སྤྱལ་པའི་སྤྱོད་མཆོག་དམ་པ་རྒྱ་གར་གྱི། །འབྱུང་བཞི་གཏོར་
 མའི་རྟེན་འབྲེལ་ཐབས་མཁས་ཀྱིས། །འབྱུང་བཞི་འབྱུགས་པའི་ཉམ་ཐག་འགྲོ་བ་
 ལ། །བདེ་མཛད་བདུད་ཅིའི་ཆར་རྒྱན་པ་བ་བཞིན། །ནད་རིམས་གདོན་
 བགོགས་མདའ་ཆར་མི་བཟད་པ། །སྤྱོད་བྱེད་དོ་རྩེའི་གོ་ཆ་དག་དང་མཚུངས།
 །དོན་བསྐྱུས་སྤེལ་ལེགས་སྤྱོད་པོར་དེལ་བ་ཡི། །ཆོག་བསྐྱེགས་མེ་ཏོག་གསར་
 པའི་སྤོང་མཛེས་འདི། །བསྐྱེད་གསུམ་ལྡན་པའི་དགོ་སྤོང་རི་ཁོང་པས། །ལྷག་
 བསམ་དག་པས་ཡང་ཡང་བསྐྱེད་པའི་དོར། །མདོ་རྒྱུད་མན་ངག་འཛིན་པའི་
 སྤོང་བ་པ། །སྤོང་བཟང་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཆོན་ཞེས་བྱས་བཞོད། །

ཆབ་གཏོར་གཏོར་ཚུ་ལ།

༄༅། །ཆབ་གཏོར་ཤུག་ཕྱག་ལེན་ཆོ་ག་ཏོར་བར་འདོད་པས། སྐྱབས་འགོ་སེམས་བསྐྱེད་བྱས་ཏེ། རང་

ཉིད་སྐྱད་ཅིག་གིས་པད་ཆེད་གདན་ལ། དཔལ་རྒྱལ་བ་ཤུག་སེང་གེ་སྐྱ་
 མདོག་གསེར་བཙོ་མ་ལྟ་བུ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་ས་གཞོན་དང་མཉམ་
 གཞག་གི་ཕྱག་རྒྱ་ཅན། མཆན་བཟང་པོ་སྲུང་ཅུ་ཅ་གཉིས་དང་དཔེ་བྱད་
 བཟང་པོ་བརྒྱད་ཅུས་སྐྱས་པ་འོད་འདོམ་གང་ག། འོད་ཟེར་མཐའ་ཡས་པ་འཕྲོ་
 བ། ན་བཟའ་ཆོས་གོས་གསུམ་དང་ལྷན་པའི་ཐུགས་ཀར་སྒྲ་བའི་དགྲིལ་
 འཁོར་གྱི་སྟེང་དུ། ཏུ་ཐུ་ཨོ་ཐུ་ཀེ་ཐུ་ཀེ་མུ་ཐུ་ན་ཡེ་སྐྱུ། ཞེས་པའི་ཐུགས་སྟེང་
 ལ་དམིགས་པ་གཏད་དེ། ཅི་རིགས་པ་བསྐྱས་ནས། ཡུལ་སྐྱོ་སོགས་ཀྱིས་མཆོད་ལ། ཁམས་གསུམ་པ་
 ཡི་འགོ་ཀྱན་གྱི། །རན་སོང་ཐམས་ཅད་སྦྱོང་མཛད་ཅིང་། །ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལ་
 བསྐྱོར་མཛད་པ། །ཤུག་སེང་གེ་དེ་ལ་འདུད། །ཅེས་བསྟོད། ལག་པ་གཡས་ཅི་གསུམ་གྱི་
 ཕྱག་རྒྱ་བྱས་པ་གཏོར་མ་ལ་གཏད་ནས། ཨོ་སྐྱ་ཀ་རི་ཏྱུ། ཞེས་པ་ལན་གསུམ་བཙོད་ནས། སྟོད་
 ཐམས་ཅད་རིན་པོ་ཆེད་སྟོད་ཡངས་ཤིང་རྒྱ་ཆེ་བ་སྟོད་གསུམ་དང་མཉམ་
 པར་གྱུར། ཅེས་བཙོད། ཕྱག་རྒྱ་དེ་ཉིད་གཏད་དེ། ཨོ་སྐྱ་སིཾ་ཏྱུ། གསུམ་གྱ། བཅུད་ཐམས་
 ཅད་ལྟ་རྒྱས་ཀྱི་བདུད་ཅིས། ནམ་མཁའི་ཁམས་ཐམས་ཅད་ཁེངས་པར་
 གྱུར། ཅེས་བཙོད། འཁོར་འདས་ཀྱི་མགོན་ལྷན་གྱིས་གཏོར་མ་གསོལ་བས་མཉེས་ཤིང་ཆོམ་པར་བསམས་

282

283

ཡི་དྲགས་ཐམས་ཅད་བཟའ་བ་དང་བརྟུང་བ་ལ་སོགས་པའི་འབྱོར་བ་ཕྱན་
 སུམ་ཆོག་སྤྱོད་པ་ལ་ལོངས་སྤྱོད་པར་གྱུར་ཅིག བཀྲེས་པ་དང་སྒྲོམ་པ་དང་
 ཐོངས་པ་ལ་སོགས་པའི་སྤྱག་བསྐྱེད་མཐའ་དག་ལས་གྲོལ་བར་གྱུར་ཅིག
 མཐོ་རིས་དང་ཐར་པའི་བདེ་བ་རྣམས་པར་དག་པ་དང་མི་འབྲལ་བར་གྱུར་ཅིག
 སྦྱིན་པ་འདི་ཡི་བསོད་ནམས་གང་། །དེ་དག་ཡི་དྲགས་རྗེས་འགོ་ཞིང་། །ཡི་
 དྲགས་འཇིག་རྟེན་རབ་འཇིག་ནས། །དེ་ཀྱན་གནས་ནས་ཐར་བར་ཤོག །

ཅེས་སོགས་བསྐྱོ་བ་སྒྲོན་ལམ་བུའོ། །ཞེས་པ་འདི་ཡང་དགེ་སྦྱོང་སྒོ་བཟང་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཆོན་གྱིས་

བཀོད་པའོ། །

ཨོ་སྤྱི། བན་བདེའི་འབྱུང་གནས་རྒྱལ་བསྐྱེད་ཡོངས་འདུའི་ལྷོན། །རབ་རྒྱས་འགོ་ཀྱན་ཐར་མཆོག་
 འབྲས་བཟང་ལ། །སྤྱོད་སྦྱིར་བཀྲ་ཤིས་ལྷན་གྲུབ་ཆོས་བྲལ་ཆེད། །ཆོས་སྦྱིན་འཇོག་མེད་དལ་འགོའི་རྒྱན་འདི་སྤེལ། །
 སུམ་ཇ་གཏོ། །

སྤྱ་གཏོར་གྱི་རིམ་པ།

༡༡། །རྩ་མོ་ལོ་གེ་ལྷ་རྩ་ཡ། རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་ཀླ་རུ་ཁི་ག། །གཅིག་
 ཏུ་བསྐྱུས་པ་རྒྱལ་སྤྱུས་གཞིན་རུ། །ས་བཅུ་འདི་དབང་ཕྱག་པད་དཀར་འཛིན་
 པའི། །ཞབས་བྱང་སྤྱི་བོའི་གཙུག་ཏུ་བསྟེན་ནས། །གཏན་པ་མེད་པའི་མཆོད་
 སྦྱིན་རྒྱ་མཆོས། །རང་ག་ཞན་རྒྱད་པ་མིང་ཅམ་བྱས་ཏེ། །གནས་སྐྱབས་
 མཐར་ཐུག་དགོས་འདོད་མ་ལུས། །སྦྱོལ་བའི་ནོར་བུའི་ཐོང་བ་སྤེལ་ལོ། །
 འདིར་སྤྱ་གཏོར་གཏོར་བར་འདོད་པས། དཀར་གསུམ་མངར་གསུམ་དར་སྣ་རིན་པོ་ཆེའི་རིགས་དང་འབྲུ་སྣ་སྤྱ་སྤྱན་
 སོགས་གཏོར་སྣོད་དུ་རྩ་གཙང་དང་སྤྱར་བ་ལག་ལེན་བཞིན་བཤམས། སྤྱབས་འཁོ་སེམས་བསྐྱེད་སྦྱོན་དུ་བཏང་།
 རང་ཆོ་ག་གསུམ་སྐྱེད་ཀྱི་སྦོན་སྤྱན་རས་གཟིགས་སུ་བསྐྱེད། ཡེ་ཤེས་པ་བཅུག དབང་བསྐྱར་རྒྱས་བཏབ་
 སོགས་བརྒྱ་ཅའི་ཐོག་མར་བྱ་བ་ཇི་བཞིན་དུ་བྱེད།

དེ་ནས་སྤྱ་གཏོར་གྱི་རྩམ་དེ་དག ༄་མྱི་ཏས་བསངས། སྤྱ་བྱ་མས་སྤྱངས། སྦྱོང་པའི་རང་
 ལས་སྤྱི་ལས་རིན་པོ་ཆེ་ལས་བྱུང་བའི་སྣོད་ཡངས་ཤིང་རྒྱ་ཆེ་བ་རྣམས་ཀྱི་
 བྱང་དུ་མཆོད་གཏོར་མ་ཐུན་པའི་དམ་རྩལ་དང་བཅས་པ་རྣམས། ཡོ་དང་རང་
 རང་གི་མིང་ཡིག་ཐིག་ལེས་བརྒྱན་པ་ལས་བྱུང་བའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བདུད་ཅི་
 དང་། སྤྱག་བསྐྱེད་ཐམས་ཅད་སེལ་བའི་སྤྱན་དང་། དགོས་འདོད་འབྱུང་བའི་
 ཡིད་བཞིན་གྱི་ནོར་བུའི་ཆོག་གས་དང་། ཡིད་དུ་འོང་བའི་གནས་དང་ཕོ་བྲང་ལ་

286

པོ་ཆེ་དང་སྒྲན་སྒྲ་སོགས་ཡེ་ཤེས་ལས་གྲུབ་པའི་འདོད་དགུའི་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་
 པོ་ལ་མགོན་རྣམས་ཀྱིས་ལོངས་སྤྱད་པས་ལུས་དང་ཡན་ལག་དང་དབང་པོ་
 ཉམས་པ་བསོས། སྤྱག་བསྐྱེད་དང་སྤྱིག་སྤྱིབ་དག་ཅག་མེད་ཀྱི་བདེ་བས་
 རྒྱད་གང་བར་བསམས་ལ། ལག་པ་གཡས་པས་མཚོད་གཏོར་ནང་དུ་ཚུ་
 རྒྱན་སྦྱང་། གཡོན་པས་སེ་གོལ་གདབ། །ཞོ་བུ་སྤྱ་གི་མི་སྤྱ་སྤྱ། ཞེས་བརྒྱ་ཅ་བརྒྱ་བ་
 བེ་སྤྱ་གཏོར་གྱི་དངོས་གཞིའོ། །དེ་ནས། རྒྱ་ཆོག་གསུམ་གྱི་རྩེར་གྱུར་ཅིང་། །གདེངས་ཀ་
 བོར་བུའི་འོད་ཟེར་གྱིས། །འདོད་དགུའི་དངོས་གྲུབ་མཚོག་སྤྱོད་བའི། །ཤ་རུ་
 ས་ལ་ཕྱག་འཆོལ་ལོ། །མཐའ་ཡས་དང་ནི་འཛོག་པོ་དང་། །སྟོབས་ཀྱི་རྒྱ་དང་
 རིགས་ལྡན་དང་། །འོར་རྒྱས་དང་ནི་དུང་སྦྱོང་དང་། ། བརྒྱ་དང་ནི་ཚུ་སྤྱ་དང་། །
 དགའ་བོ་དང་ནི་ཉེར་དགའ་བོ། །རྒྱ་མཚོ་དང་ནི་རྒྱ་མཚོ་ཆེ། །དཔལ་གྱི་འོད་
 དང་འོད་ཆེན་དང་། །གཟུགས་ཆེན་སྤྱལ་བཟང་སྟོབས་པོ་ཆེ། །སྤྱ་ཡི་རྒྱལ་པོ་
 འཁོར་དང་བཅས། །འདིར་གཤེགས་བརྒྱན་པའི་གཏོར་མ་བཞེས། །མཛེས་
 པའི་དཀར་གསུམ་མཚོད་པ་དང་། །མངར་གསུམ་འོ་མའི་རྒྱ་མཚོ་འབྲིལ། །
 རིན་ཆེན་མཛེས་པའི་ཐེམ་སྒྲས་ཅན། །སྤྱ་ཡི་སྤྱག་བསྐྱེད་སྤྱོབ་བྱེད་པའི། །
 མཐུན་པའི་རྩེས་སྤྱ་འདི་གྱུར་ཅིག །མཚོད་སྤྱིན་གཏོར་མ་འདི་བཞེས་ལ། །
 བདག་ཅག་ཡོན་མཚོད་འཁོར་བཅས་ལ། །བཞི་བརྒྱ་ཅ་བཞིའི་ནད་རྣམས་
 དང་། །སྤྱ་ལས་གྱུར་པའི་ནད་ཀྱི་རིགས། །མཐོང་བའི་དུག་དང་རིག་པའི་དུག །

བསམ་ངན་དུག་དང་ཁ་རྒྱངས་དུག། སྦྱོར་བའི་དུག་ལ་སོགས་པ་ཀྱུན། ཁ་
 ལུས་སྦྱར་དུ་ཞི་གྱུར་ཅིག། བདག་ལས་གཅེས་པའི་རྩ་ས་བྱེད་ལ། ལྷ་ཡི་ནད་
 རྣམས་ཞི་བར་མཛོད། །འཕྱེན་ལས་རྣམ་བཞིའི་དངོས་གྲུབ་དང་། །དཔལ་
 འབྱོར་ལོངས་སྦྱོང་རྒྱས་པར་མཛོད། །རྒྱན་པར་ཡིན་ན་ཆོས་སྦྱིན་བྱེད། རྒྱ་པ་སོགས་ཀྱི་དོན་
 དུ་ཡིན་ན། རི་སྐད་བཛོད་པའི་སྤྲོ་གྱི་བདུད་ཅི་རྒྱ་མཆོས། ལྷ་གཉན་ས་བདག་རྣམས་ཀྱི་ནད་དང་སྦྱག་བསྐྱལ་སོས་
 བར་བསམས་ལ། འདི་ལྟར། སྤྲོ་གྱི་རྒྱལ་པོ་བཟང་དུག་གིས། །དོན་སྦྱོང་ཉམས་པ་
 སོས་གྱུར་ཅིག། རྩ་ཉི་གྱུར་གྱུ་བཟང་པོ་ཡིས། །འགྲུག་མཆོན་པ་ཉམས་པ་
 སོས། །མགོན་བྱ་དུང་དང་དར་དམར་གྱིས། །སོ་རུས་ལྷེ་ཉམས་སོས་གྱུར་
 ཅིག། རྩ་བྱའི་མདོངས་དང་དར་ཆོན་ལྷས། །གཟེ་མདངས་རྒྱས་ཤིང་སྦྱང་ཞོ་
 འ། །མཁལ་མ་ཞོ་འགྲུ་གོར་འགས། །སྦྱང་མཁལ་སྦྱོ་བའི་ནད་སོས་གྱུར། །
 དབང་ལག་ཚུ་སྤོན་སྤེར་མོ་ཡིས། །ཡན་ལག་ཉམས་པ་སོས་གྱུར་ཅིག། །བྱ་
 ཤེལ་ཅི་དང་དོ་རྒྱས་གྱིས། །ཅ་རྒྱས་ཉམས་པ་སོས་གྱུར་ཅིག། །སྤང་སྤོས་སྤེ་
 དེས་བྱི་ཐང་ག། །རྒྱ་མཆོ་ལྷ་བ་འབྲས་བྱ་གསུམ། །སྤོན་བྱི་བྱི་བྱག་སྣ་ཆོག་གསལ་
 གྱིས། །བྱང་ཁམས་སྤྱེ་མཆེད་ཉམས་པ་སོས། །རིན་ཆེན་སྣ་ལྷ་འབྲུ་ཆོག་གསལ་
 གྱིས། །བང་མཛོད་ཉམས་པ་སོས་གྱུར་ཅིག། །དཀར་གསུམ་མངར་གསུམ་ཁ་
 བས་གྱིས། །ཁ་དོག་ཉམས་པ་སོས་གྱུར་ཅིག། །མདོར་ན་མཐུན་པའི་རྩ་ས་
 རྣམས་གྱིས། །ལྷ་དང་ས་བདག་ཐམས་ཅད་ཀྱི། །ནད་དང་སྦྱག་བསྐྱལ་སོས་

ལྷ་གཏོར་འོ་མའི་རྒྱ་མཆོ་དུ་མ། །རྣམ་དཔྱོད་ས་འཛིན་དབང་པོས་
 བསྐྱབས་ལས། །ལེགས་འོངས་བདུད་རྩི་ལྷ་ལ་ཤ་འདི། །སྐལ་བཟང་མཁར་
 ཉལ་ཆོག་སྤྲུལ་གྱི་ལོངས་སྤྱོད། །དེ་ཕྱིར་འདིར་འབད་རྣམ་དཀར་ཕུང་པོ། །དུང་
 ལྷ་དཀར་བ་ཇི་སྟེད་བསགས་དེས། །མཁའ་མཉམ་འགྲོ་ལ་བདག་ཉིད་
 གཅིག་ཕུས། །འདོད་དགུ་སྦྱོལ་བའི་ཡིད་བཞིན་ནོར་གྱུར། །ཚུ་ལ་འདི་དོན་དུ་
 གཉེར་བའི་སྦྱེས་བྲུ། །དཔྱོད་ལྡན་རྣམས་ཀྱིས་བསྐྱལ་བར་གྱུར་ཆོ། །སྤྱོད་སྤྱོད་
 བྲལ་རྒྱལ་ཁམས་ཉལ་བའི་བཙུན་པ། །སྒོ་བཟང་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཆོན་གྱིས་
 བསྐྱེད་སྤྲུལ། །

མདྲ་ལོ།།

སངས་རྒྱས་འོད་དཔག་མེད་གྱི་འཕོ་བ།

༡༡། །སངས་རྒྱས་འོད་དཔག་མེད་གྱི་འཕོ་བ་བསྐྱེམ་པར་འདོད་
 པས། རྣམ་མཁའ་དང་མཉམ་པའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་གྱི་དོན་དུ་སངས་
 རྒྱས་ཐོབ་པར་བྱ། དེའི་སྤྱིར་དུ་ཟབ་ལམ་འཕོ་བའི་རྣལ་འབྱོར་ཞེས་བཤད་པ་
 ལ། འཕགས་པ་ཡུལ་འཁོར་སྤངས་གྱིས་ཁྱེས་པའི་མདོ་ལས་ཀྱང་། སྟོང་བ་
 ཞི་བ་སྦྱེ་བ་མེད་པའི་ཚུལ། །མི་ཤེས་པས་ནི་འཁོར་བར་འབྱུང་པར་གྱུར། །
 དེ་དག་ཐུགས་རྗེ་མངའ་བས་ཐབས་ཚུལ་དང་། །རིགས་པ་བརྒྱ་དག་གིས་ནི་
 འཇུག་པར་མཛད། །ཅེས་གསུངས་པས། ཆོས་རྣམས་གྱི་དོན་ཤིན་ཏུ་རྟོགས་
 པར་དཀའ་ཞིང་། དེ་མ་རྟོགས་པའི་དབང་གིས། སྤྱིད་ཅེ་ནས་མཉམ་མེད་གྱི་
 བར་དུ་འཁོར་བར་གསུངས་པས། ཆེ་རབས་ཀྱན་ཏུ་བདེ་བ་ནས་བདེ་བར་
 འགོ་བའི་ཐབས། ཟབ་ལམ་འཕོ་བའི་དོན་བསྟན་པ་ཡིན་ཏེ། བྱུང་ཆེན་མི་ཏུ་
 རྫོ་གིའི་ཞལ་ནས། ཆེ་འདིར་རྒྱད་གྱི་ཡི་དམ་བསྐྱེམ། །བར་དོའི་བསྐྱེ་བ་
 བསྐྱེམ་པར་བྱ། །གོམས་པར་གྱུར་ཆེ་ཀྱན་གྱི་གནད། །སྦྱི་བོར་སྦྱ་མ་སྦྱང་
 ཁར་སྟ། །རང་སེམས་ཀྱན་ཏུ་འཕོ་བར་བྱ། །ཞེས་གསུངས་པའི་དོན་ཡིན་
 པས། ཁྱོད་རང་གི་སྦྱི་བོའི་གཙུག་ཏུ་རིན་པོ་ཆེའི་བྲི་སེང་གི་བཞི་བཞི་བརྒྱད་
 གྱིས་བཏེགས་པའི་བྲི་ཡི་སྦྱང་དུ། བསྐྱེད་ཆེན་བའི་གདན་ལ། རོ་བོ་རང་གི་
 དེན་ཆེན་ཅ་བའི་སྦྱ་མ་ཡིན་པ་ལ། རྣམ་པ་རྒྱལ་བ་འོད་དཔག་ཏུ་མེད་པ།

བཟང་པོའི་འདུག་སྐྱེས་ཀྱིས་བཞུགས་པ། ཞབས་མཐོང་གཡས་གཡོན་
 གཉིས་ཀྱིས་ཆངས་བྱག་གཡས་གཡོན་མནན་པ་གཅིག་བསྒྲིམ། ཁྱོད་རང་
 སྐད་ཅིག་གིས་བྱགས་ཇེ་ཆེན་པོ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་བཞི་པར་གསལ་བར་
 བསམ་པའི་ལུས་ཀྱི་ནང་དུ་ཅ་དབུ་མ་སྒྲུབ་ལྟ་བུ་ཡར་སྒྲིམ་གཙུག་ཆངས་
 པའི་བྱ་གར་ཐལ་བྱང་ཡོད་པ། མར་སྒྲིམ་ལྟ་བུ་ཆོས་འབྱུང་གི་དབུས་སུ་བྱག་པ་
 གཅིག་བསྒྲིམ་ལ། སྒྲིབ་ཁའི་ཐད་དུ་ནམ་པར་ཤེས་པའི་ངོ་བོ་ཁ་སར་པ་ཉི་
 མཆོན་གང་བ་གཅིག་བསྒྲིམ་ལ། སྒྲིབ་བོར་བཞུགས་པའི་སྒྲུབ་ལྟ་བུ་ཡོད་
 དཔག་ཏུ་མེད་པ་ལ་གསོལ་བ་འདི་བཞིན་དུ་ཐོབ་ཅིག བཅོམ་ལྡན་འདས་དེ་
 བཞིན་གཤེགས་པ་དགྲ་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་རྒྱུགས་པའི་སངས་རྒྱས་
 འོད་དཔག་ཏུ་མེད་པ་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །མཆོད་དོ་སྐྱབས་སུ་མཆིའོ། །ལན་
 བཏུ་སོགས་བརྗོད། ཅེས་གསོལ་བ་བཏབ་པ་ལ་བཞེན་ནས་འོད་ཟེར་ལྷགས་ཀྱུ་ལྟ་
 བུ་བྱང་། ཁྱོད་རང་གི་སྒྲིབ་གཙུག་ཆངས་པའི་བྱ་གནས་མར་ཞུགས། ཅ་དབུ་
 མའི་ནང་བརྒྱད། སྒྲིབ་ཁར་གནས་པའི་ནམ་པར་ཤེས་པའི་ངོ་བོ་བྱགས་ཇེ་
 ཆེན་པོ་ལ་ཐེམ། རྒྱུ་ཁབ་ལེན་གྱི་ལྷགས་རང་དབང་མེད་པར་འདྲན་པ་བཞིན་
 ཡར་སོང་ལ། སྒྲིབ་བོར་བཞུགས་པའི་སྒྲུབ་ལྟ་བུ་ཡོད་དཔག་མེད་པའི་བྱགས་ཁར་
 ཐེམ་པའི་མོས་པ་གྱིས་ལ། ཡང་དད་པ་དང་མོས་པས་གསོལ་བ་ཐོབ་ཅིག།
 བཅོམ་ལྡན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དགྲ་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་རྒྱུགས་

པའི་སངས་རྒྱས་འོད་དཔག་ཏུ་མེད་པ་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །མཆོད་དོ་སྐྱབས་
 སུ་མཆིའོ། །ཐུགས་རྗེས་བཟུང་དུ་གསོལ། བསྐྱབ་ཏུ་གསོལ། སྤྲིག་སྤྲིབ་སྦྱང་
 དུ་གསོལ། ལམ་བསྟན་དུ་གསོལ། བར་དོའི་འཛིགས་པ་མཐའ་དག་ལས་
 སྐྱོབ་པར་མཇུག་དུ་གསོལ། དེ་ལྟར་གསོལ་བ་བཏབ་པ་ལ་བརྟེན་ནས། ཟླ་མ་
 འོད་དཔག་ཏུ་མེད་པ་དགྱེས་ནས། རྒྱབ་སྤྲོགས་བདེ་བ་ཅན་དུ་གཤེགས།
 རང་ཡང་དེར་མེ་ཏོག་བརྒྱའི་ཁར་སྦྱེས་ནས་ཕྱག་འཆའ་ཞིང་སྟོན་ལམ་རྣམ་
 པར་དག་པ་བཏབ་ནས། གདམས་པ་དང་། རྗེས་སུ་གནང་བ་ཐོབ་པའི་མོས་
 པ་གྱིས་ཤིག། རྒྱལ་བའི་དགྱེས་འཁོར་བཟང་ཞིང་དགའ་བ་དེར། །བརྗོད་མ་
 པ་ཤིན་ཏུ་མཛེས་ལས་སྦྱེས། །སྤྲང་བ་མཐའ་ཡས་རྒྱལ་བའི་མངོན་སུམ་དུ། །
 ལུང་བསྟན་པ་ཡང་བདག་གིས་དེར་ཐོབ་ཤོག། །༼ཅེས་པ་འདི་ནི་སྟོང་འཁོར་ཞབས་བྱུང་སྐྱོ་

ཐེང་གཉིས་པ་རྗེ་ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཆོའི་གསུང་འབུམ་ལས་བྱུང་དུ་སྦྱང་བའོ། །

མགོན་པོ་འོད་དཔག་མེད་ལ་བརྟེན་ནས་ཆེ་འདས་ལ་ འཕོ་བ་བྱ་ཚུལ།

༄༅། །འདི་ལ་རང་དོན་དུ་འཕོ་བ་སྦྱངས་པ་དང་། ལས་ལ་སྦྱར་བ། གཞན་ལ་འཕོ་ལུང་དང་འཕོ་ཁྱིད་
འདེབས་ཚུལ། གཤེན་པོ་ལ་འཕོ་བ་བྱ་ཚུལ་དང་བཞི་ལས། འདིར་སྐབས་སུ་བབས་པ་གཤེན་པོ་ལ་འཕོ་བ་འདེབས་
བའི་ཚུལ་ལ། སྦྱར་འཕོ་བ་ཞེས་བའི་གདམས་བའི་ཁྱད་པ་སྤྲུག་སྒྲ་མེད་ཀྱི་པ་རྒྱད་དང་མ་རྒྱད་གཉིས་ལས་
གསུངས་ཀྱང་། གཙོ་བོ་མ་རྒྱད་དོན་མེད་གདན་བཞི་དང་། སྐ་བྱ་ཀྱུ་བདེ་མཆོག་སྟོམ་འབྱུང་སོགས་སུ་གསལ་བ་
བཞུགས་ཀྱང་རེ་ཞིག་དེ་ཙམ་སོ། །དེ་ལ་ཐོག་མ་རང་གི་ཆོད་ལྡན་སྒྲ་མའི་བྱང་ནས་འཕོ་བ་ལུང་རྒྱང་ཙམ་མ་ཡིན་
བར། སྒྲ་སྟོབ་གཉིས་ཀའི་དམིགས་པ་དང་ལྡན་བའི་ལུང་དང་འདིའི་ཁྱིད་སོགས་ཁྱད་པ་བཙན་གཏོས་མེས། དཔེན་
བའི་གནས་སུ་འཕོ་བ་ལ་སྦྱངས་པ་ཉགས་མ་ཐོན་ཀྱི་བར་སྦྱངས་མེས་སྒྲ་མའི་གཞན་ལ་འཕོ་བ་འདེབས་པ་ལ་
གསུང་གི་གནང་བ་ཐོབ་མེས་རང་ཉིད་འཕོ་བའི་དམ་ཆོག་དང་སྟོམ་པ་ལ་གནས་བའི་སྟོན་པ་གཤེན་པོ་ལ་འདེབས་
པ་བྱའོ། །དེ་ནས་རང་ཉིད་གནས་གང་ཡིན་པ་དེ་ནས་ཤི་བོའི་དོན་དུ་འགྲོ་བར་བརྩམ་བའི་གོང་ཙམ་ན། ཡི་དམ་དོ་
མེ་འཇིགས་བྱེད་ལྟ་བུ་ཡིན་ན་དེའི་ང་རྒྱལ་ལ་གནས་བའི་བྱུགས་ཀའི་ས་བོན་རྒྱ་ཡིག་ལས་ཁྱོ་བོའི་ཆོགས་དཔག་
ཏུ་མེད་པ་སྟོས་ཏེ་ཆེ་འདས་ཀྱི་ཁང་པའམ་གྱུར་སོགས་ཀྱི་སྟེང་འོག་ཕྱོགས་མཆམས་ཐམས་ཅད་བྱུང་བས། ཆེ་
འདས་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་གཞན་དུ་འབྱེད་བའི་གཤེད་མ་སོགས་སྟོས་ས་མེད་པར་བསྐྱམ་པར་བསམ། འདི་ནི་ཆེ་
འདས་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་གཤེན་འདྲེས་མི་བསྐྱོད་བའི་ཐབས་ཏེ། གཤེན་འདྲེ་འཚུབ་ན་ལྷག་པར་གལ་ཆེ་བ་ཡིན་
ནོ། །རྩར་སྐབས་ཆེ་གཤེན་འདྲེ་སོགས་ལ་ཕན་བའི་སེམས་དང་ལྡན་བའི་སྟོན་པ་གསུང་དང་གཏོར་མ་བྱིན་ནས་
འདིའི་རྣམ་ཤེས་དང་ཉི་དུ་ལ་མ་གཏོད་པར་སོང་ཞིག་ཅེས་བརྗོད་ལ། གལ་ཏེ་མ་འགྲོ་བར་སྐྱགས་ཆོལ་བར་སེམས་

པ་ནི། སྙིང་ག་ནས་ཁོ་བོའི་ཆོག་ས་འཇིགས་སུ་རུང་བ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་ཐོགས་ནས་ག་ཤིན་འདྲེ་དེ་དག་ཀྱི་མཆོའི་
པར་འགྲམ་དུ་བསྐྱད་ཅིང་བརྒྱག་པར་བསམ་ལ། སྒྲགས་བྱུང་གི་བདུག། ཡུངས་ཀར་ལ་ཡི་དམ་གྱི་སྙིང་པོ་སོགས་
བརྒྱས་ནས་བྲབ་པར་བྱའོ།

ཕྱི་དབུགས་ཆད་པ་ན་འཕོ་བ་བྱ་ཚུལ་ནི། དང་པོ་རྩལ་གྱི་འཕོ་བ། དེ་བཞིན་ག་ཤེགས་པའི་འཕེལ་གཏུང་
ངམ། སྒྲ་མ་སྦྱིས་བྱ་དམ་པ་རྣམས་ཀྱི་གཏུང་རུས། དཀྱིལ་འཁོར་སྦྱབ་མཆོད་སྐབས་ཀྱི་རྩལ་ཆོན་དང་། རུས་འཁོར་
དབང་ཆེན་གནང་སྐབས་ཀྱི་རྩལ་ཆོན། མགོན་བླ་ཆེ་བ་མེས་བསྐྱེད་པའི་ཐལ་བ། རྡོ་ཁབ་ལེན་རྣམས་ཕྱེ་མ་ཞིབ་
མོར་བཏགས་ལ་སྦྱང་ཁོད་དང་མར་སྦྱར་བའི་ཕྱེ་གྲུ་སྦྱི་གཙུག་ཏུ་སྤབ་མ་ཐུག་ཀོ་བ་ཅམ་བྱུག། དེ་ཡང་ཕྱི་དབུགས་
ཆད་མ་ཐག་ནས་འཕོ་བ་མེན་བ། རུས་ཀྱི་ཤོད་གཞན་པལ་ཆེར་བསྐྱས་ཤིང་། སྙིང་གའི་ཐད་དུ་ཤོད་ཅུང་ཟད་ཡོད་
པའི་སྐབས་དེར་འདེབས་དགོས། དབུགས་ཆད་མ་ཐག་འཕོ་བ་བྱ་མི་རུང་བ་བདག་གི་སྒྲ་མ་རྡོ་རྗེ་འཆང་ཆེ་
མཆོམས་པ་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་ཆེན་པོ་དགེ་སློང་བསྟན་པ་རྒྱལ་མཆོན་དཔལ་བཟང་པོས་གསུངས། ཆེ་འདས་
དེ་ཉིད་ཤི་ནས་ཞག་ཁ་ཡར་སོང་བ་ལྟ་བུ་ཡིན་ན་རྣམ་ཤེས་དགུག་གཞུག་བྱ་དགོས། སྟོ་སྟོ་ལྟ་བུའི་མཐུག་ཡིན་ན་
རྣམ་ཤེས་དགུག་པ་ཟུར་དུ་མི་དགོས་པ་ཡིན། ཤི་ནས་རོ་དངོས་མེད་ན་གོས་སམ། མིང་བྱང་ཡང་རུང་བས་ཐ་
མལ་བའི་ཆ་བྱད་ཅན་ཅོག་བྱུང་ཐལ་མོ་སྦྱར་ནས་འདུག་པར་བསམ། རང་ཉིད་ཀྱིས་ཀྱང་མི་རྟག་པའི་ངང་ཚུལ་དང་།
ཁྱད་པར་དུ་གང་ལ་དམིགས་པའི་ཡུལ་དེ་ཉིད་འཁོར་བ་སྦྱི་དང་བྱེ་བྲག་ངན་སོང་གསུམ་གྱི་སྦྱག་བསྐལ་ངེས་པར་
སྦྱོང་དགོས་ཚུལ་ངེས་ཤེས་བསྐྱེད་པ་ཡིད་འཁུག་ངེས་ཤིག་སྟོན་དུ་བཏང་བ་གལ་ཆེ་སྟེ། ག་ཤིན་པོའི་དོན་དུ་
གཟུངས་སྒྲགས་བརྒྱབ་དང་། ངན་སོང་སྦྱོང་བའི་ཆོ་ག་གཏོང་བ་དང་། འཕོ་བ་སོགས་བྱས་པ་དེ་ལ་མ་དག་པ་དང་།
གཉིད་ལོག་པ། གཡེང་བ་ལ་སོགས་པ་བྱས་པ་དང་། དམ་ཆོག་མི་གཙང་བ་སོགས་བར་དོའི་སེམས་ཅན་མངོན་
ཤེས་སྤྲོ་མོས་མཐོང་ནས། གྱེ་མ་འདི་རྣམས་ཀྱིས་བདག་བསྐྱས་སོ་སྟེ་ནས་ཡི་ཐུགས་ཏེ་མི་དགའ་བ་ཆེན་པོ་སྦྱིས་

བ་དེས་མཆམས་སྒྲོར་བྱས་ནས་ངན་སོང་དུ་འགྲོ་བའི་རྒྱུ་དུ་འགྱུར་ཞིང་། རྗེ་བཙུན་མི་ལས། མི་ཞི་བའི་རོ་ཡི་
 སྤྲས་མགོ་ལ། །རྟོར་ལེན་འདོད་ཀྱི་བན་བོན་ཅ་ཅོ་འདོན། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། འཕོ་འདེབས་འབྲུལ་བ་རྟོན་
 སོགས་ཐོབ་འདོད་ཀྱི་བརྟན་སེམས་དང་། གཤེན་པོ་དེའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ད་ལྟ་གནས་སྐྱབས་ཅི་འདྲ་ཞིག་དུ་ཡོད་
 སྟེ་མ་པ་ཡིད་ཀྱི་དགྲ་ནའང་མེད་པར། མཇེའ་བ་ཤེས་སོགས་མགྲུ་བ་འབའ་ཞིག་ལྟར་ལེན་བྱས་ཏེ་རང་ལ་ཡོན་ཏན་
 མེད་ཀྱང་ཡོད་པར་སྒྲོ་བཏགས་པའི་མིག་ཟུམ་ཟུམ་དང་། སྒྲིན་པ་ཟེང་ཟེང་གི་གཡོ་སྒྲུས་གཞན་སེམས་བསྐྱེད་པའི་
 ཀུན་སྒྲོད་ཅན་ང་དང་ང་འདྲ་བ་དེར་སང་རྒྱལ་ཁམས་ཀྱན་ལ་དབྱར་གྱི་སྤྲིན་བྱ་ལྟར་ཁྲབ་པའི་གཞན་མགོ་འདྲེན་པ་
 གང་མོའི་གནས་སུ་གྱུར། རང་ཉིད་སྤྲ་ཅམ་ནས་དོ་རྗེ་དཔྱལ་བར་མིང་རྟགས་འགོད་པའི་རྣམ་ཐར་དེ་ལས་བྱིར་
 སྒྲོགས་པར་བྱ་ལ། གཤེན་པོ་དེ་ཉིད་བར་དོའི་ལམ་འཕྲང་དོག་པོ་འདྲིགས་པའི་དམག་གིས་བསྐྱོར་བ། རྒྱས་མེད་
 ཀྱི་གནས་སུ་གྲོགས་མེད་གཅིག་བྱར་འབྲམས་ཤིང་། མགོན་སྐྱབས་དང་དབྱང་གཉིན་མ་མཆིས་པའི་ཚུལ་ལ་
 བསམ་སྟེ། སྤྲིང་རྗེ་ཤུགས་དྲག་པོ་བསྐྱེད་ན། ཅི་ཅམ་སྤྲིང་རྗེ་སྤྲིས་པ་བཞིན་གྱིས་དེའི་དོན་དུ་དགོན་མཆོག་ལ་
 གསོལ་བ་འདེབས་པའི་སྒྲོའང་ཤུགས་དྲག་པོ་འབྱུང་བས་ཉམ་ཐག་ཤི་པམ་དེ་ལ་བྱམས་སྤྲིང་རྗེ་ཤུགས་དྲག་པོ་
 བསྐྱེད་དེ། རྒྱལ་བ་འོད་དཔག་མེད་ཀྱི་ཞིང་བཀོད་སོགས་ཀྱི་མདུན་དང་རྟོན་གསུམ་གྱི་མདུན་དུ་མཆོད་པ་ཅི་འགྱོར་
 གང་བཟང་བ་ཤམས། དེའང་དམིགས་ཡུལ་འཆི་ཁ་མ་ལྟ་བུ་ཞིག་ཡིན་ན་ཁོ་རང་གང་ལ་མོས་པའི་སྒྲ་མ་དང་འོད་
 དཔག་མེད་སྤྱི་བོར་བསྐྱོམ་དུ་བཙུག་ནས་མོས་གྲུས་དྲག་པོས་སེམས་གཏོད་དུ་བཙུག་ལ། ཁོའི་མགོ་ཐད་ནས་
 གསལ་དག་སྟན་པས་སྒྲ་མའི་མཆོན་སྤགས་དང་གསོལ་འདེབས། སྒྲོན་ལམ། ལྷུང་བ་ཤམས་དང་། སྤྲན་སྒྲ་བདེ་
 གཤེགས་བརྒྱད་སོགས་ཀྱི་སྤགས་སོགས་བསྐྱབ་པར་བྱ། མན་ངག་འདི་ནི་རྣམ་ཤེས་ཐོན་པའི་སྒྲོ་ཁོ་ནས་ཁྱད་པར་
 དུ་འབྱེད་ཐབས་ཡིན་པས། ཁྱོད་རང་རིག་པ་སྤྱི་གཙུག་ཁོ་ནར་གཏོད་ཅིག་ཟེར་བ་ཅམ་གྱིས་ཁྱད་པར་ཆེན་པོ་ཡོང་
 བར་གསུངས། དེ་ནས་འཆི་འཕྲལ་དུ་རོ་ཅོག་བྱར་བྱས་ནས་འཛོག་པ་སོགས་ནི་ཡུལ་དེར་མི་པན་པར་མ་ཟད་

གཞོན་པའི་རྒྱུ་དུ་འགྲོ་ཉེན་ཆེ་བས། རྣམ་ཤེས་འཕོས་པའི་རྟགས་སྣ་ཕུག་ནས་ཁྲག་གས་མུ་མེར་མ་ཐོན་བར་དུ་རོ་
ལ་བསྐྱལ་བ་སྦྱོང་དང་། སྤྱི་གཙུག་ལས་གཞན་པའི་ལུས་དང་། ཁྱད་པར་སྦྱང་ཕྱོགས་ལ་མི་རེག་པ་དང་། ཉེ་འཁོར་
དུ་ཀུ་ཙེ་དུང་མོ་སྤྲེ་སྤྲེགས་ཀྱི་སྦྱང་ཐོན་པ་སོགས་མི་བྱེད་པ་གལ་ཆེ། སངས་རྒྱལ་ཆོས་ཆོག་སྤྱོད་པ་སྤྲེགས་སྤྲེགས་འགྲོ་
སེམས་བསྐྱེད་ཆད་མེད་བཞི་བསྐྱོམ།

དེ་ནས། སྤུལ་བྱུང་མཛད་པས་འགྲོ་ལ་མི་བྱེད་དཔལ་སྤྲེར་ཞིང་། །ལན་
ཅིག་རྒན་པས་འཆི་བདག་འཛིགས་པ་རིང་དུ་དོར། །རྟག་དུ་བཅེ་བས་འགྲོ་ལ་
བྱ་བ་ཞིན་དགོངས་གྱུར་པ། །ལྷ་མིའི་སྟོན་པ་ཆེ་དཔག་མེད་ལ་ཕུག་འཆལ་
ལོ། །ཐུབ་པའི་དབང་པོས་ལན་གངས་དུ་མ་རུ། །ལེགས་པར་ཡོངས་སུ་
བསྐྱུགས་པའི་ཞིང་གི་མཆོག་། བདེ་བ་ཅན་དུ་སྦྱེ་བའི་སྟོན་ལམ་འགལ། །བཅེ་
བའི་དབང་གིས་ངེ་ལྟར་རུས་བཞིན་བཟོད། །སྤང་དོར་གནས་རྣམས་མ་རིག་
འཕྱག་པོས་བསྐྱེབས། །ཁོང་ཁོའི་མཆོན་གྱིས་མཐོ་རིས་སྟོག་འཕྲོག་ཅིང་། །
འདོད་སྤྲོད་ཞགས་པས་འཁོར་བའི་བཙོན་རར་བཅིངས། །ལས་ཀྱི་མུ་བོས་
སྤྲོད་པའི་རྒྱ་མཆོར་ཁྲེལ། །ན་ཀྱའི་སྤྱུག་བསྐྱལ་བ་རྒྱབས་མང་པོས་གཡེངས། །
མི་བཟད་འཆི་བདག་མུ་སྤྲོད་ཁར་མུང་པས། །མི་འདོད་སྤྱུག་བསྐྱལ་སྤྲུང་
གྱིས་ནོན་གྱུར་པ། །མགོན་མེད་བདག་གི་ཉམ་ཐག་ང་རོ་ཡིས། །ཡིད་ལ་སྟོན་
པ་འགྱུབ་པའི་དབང་པོ་རུ། །ཤོངས་པའི་གཉེན་གཅིག་འཛེན་པ་འོད་དཔག་
མེད། །སྤྲོན་རས་གཟིགས་དབང་རྒྱལ་སྤྲེགས་མཐུ་ཆེན་ཐོབ། །འཁོར་དང་
བཅས་ལ་གྲུས་པས་གསོལ་འདེབས་ན། །དཔག་མེད་བསྐྱལ་པར་བདག་ཅག་

298

མཆིས་པར་གྱུར་ཅིག། ཅེས་པའི་བར་ལན་གསུམ་གསུངས་ནས། ཐུགས་ཀ་ནས་འོད་ཟེར་
 ཐུགས་ཀྱི་ལྟ་བུ་འཕྲོས་པས་ཆེ་འདས་ཀྱི་རྣམ་ཤེས་ཁ་ཏྲོག་དམར་ཞིང་
 གསལ་བ་ཨ་ཐུང་གི་གཟུགས་ཅན་ལྟ་བུ་བཀྱག་སྟེ་སྤྱི་གཙུག་ནས་ཞུགས་
 སྟོང་ཁར་ཐིམ་པར་གྱུར། ཨོ་བཟླ་ཨཱ་ཁྱ་ཤེས་ཨོ་བཟླ་པ་ཤེས་ཨོ་བཟླ་སྟོ་
 ར་པོ། ཨོ་བཟླ་ལྟ་ལྟ་ཏེ་ལན་གཅིག། ར་མོ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བདེན་པ་དང་། ཆོས་
 ཀྱི་བདེན་པ་དང་། དག་འདུན་ཀྱི་བདེན་པ་དང་། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དང་།
 རྟོ་རྟེ་དང་། རིན་པོ་ཆེ་དང་། བརྒྱ་དང་། ལས་ཀྱི་རིགས་སུ་གྱུར་པ་ཐམས་ཅད་
 དང་། སྤྱིང་པོ་དང་། ཕྱག་རྒྱ་དང་། གསང་སྤྲུགས་དང་། རིག་སྤྲུགས་ཀྱི་ལྟ་འོ་
 བྱུང་པར་ཅན་རྣམས་ཀྱི་བདེན་པ་དང་། བྱུང་པར་དུ་ཡང་བཅོམ་ལྡན་འདས་
 འཇམ་དཔལ་གཤེན་རྟེ་གཤེད་ཀྱི་ལྟ་ཆོགས་འཁོར་དང་བཅས་པ་རྣམས་ཀྱི་
 བདེན་པ་དང་། བདེན་པ་ཆེན་པོའི་བྱེད་ཀྱིས་བརྒྱབས་པ་ལ་བརྟེན་ནས།
 འཇིག་རྟེན་འདི་ནས་པ་རོལ་དུ་སོང་བ་ཆེ་གོ་མོ་ཞེས་བགྱི་བ་གསོན་ཀྱི་དུས་
 ར་ཆེ་གནས་པ་ལ་བར་དུ་གཅོད་པ་དང་། ཆེ་འཕོས་ཀྱང་མཐོ་རིས་དང་ཐར་
 པ་ལ་བར་དུ་གཅོད་པར་ཚུམ་པའི་བགོགས་ཀྱི་ཆོགས་རྣམས་རང་རང་སོ་
 སོའི་གནས་སུ་སོང་ཞིག། ཨོ་སྤྲུལ་ནི་སྤྲུལ་རྒྱུ། ཨོ་གྲིལ་ནི་གྲིལ་རྒྱུ། ཨོ་གྲིལ་
 པ་ལ་གྲིལ་པ་ལ་རྒྱུ། ཨོ་ལྷ་ནི་ལ་ཏོ། ལྷ་གསུམ་ནི་བེད་རྒྱ་རྒྱ་པའ། ལན་གསུམ་
 དང་། ཨོ་རྩི་རྩི་རྩི་གི་རྩ་ནི་རྩ་རྩི་པའ། ལན་གསུམ། ཡུངས་ཀར་གྱི་བྲབས། ཆེ་ལས་འདས་

པ་བགོགས་ཐམས་ཅད་བྲལ་བར་གྱུར།

དེ་ནས་བར་དོ་དོ་སྟོན་བྱ་ཚུལ་ལ། འཆི་ནས་ཡུན་རིང་མ་སོང་བ་ལ་འདི་མི་དགོས་ཤིང་། ཞག་ཏུ་སོང་བ་
ཡིན་ཆེ་བྱ་དགོས་པ་དམ་པ་གོང་མ་རྣམས་ཀྱིས་གསུངས་ཀྱང་། འདི་ལ་གསུང་མི་གསུང་ཕྱག་ལེན་སྣ་ཆོག་གསལ་ཡོད།
ཚུ་བཟང་ཡོངས་འཛིན་ཡེ་ཤེས་རྒྱལ་མཐོན་གྱི་གསུང་ལྟར་བར་དོར་དོ་སྟོན་བྱ་ཚུལ་ནི། ཆོ་ལས་འདས་པ་དེ་ཉིད་
བར་གཅོད་ཀྱི་གདོན་བགོགས་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་ནས་རྣམ་པར་ཤེས་པ་དེ་ཉིད་འཛིགས་སྒྲག་ཡང་སོགས་མེད་
པར་སྒྲུ་མ་དང་མགོན་པོ་འོད་དཔག་མེད་ལ་གསོལ་བ་ལྷགས་དྲག་པོའི་ངང་དུ་རང་གིས་ཆོས་བཤད་པ་ལ་རྣ་བ་
གཏད་ནས་གསོན་པོའི་སྐབས་བཞིན་འདུག་པ་མོས་ལ། གདངས་སྟོན་པོའི་སྟོན་པ་འདི་ལྟར་བརྗོད་དོ། །

འོ་ལགས་སོ། །འཛིག་རྟེན་འདི་ནས་པ་རོལ་ཏུ་སོང་བ་ཆོ་ལས་འདས་
པ་ཆེ་གོ་མོ་སྟོན་ཉོན་ཅིག་སྟོན་ཤིང་ཉེ་ནས་ལུས་སྒྲུ་མ་བོར། ཕྱི་མ་ནི་མ་རྟེན་པའི་
སྟིང་པ་བར་དོར་ན་གནས་པའི་སྐབས་ཡིན། དེ་ཡིན་པ་ལ་ཡིན་པ་དོ་ཤེས་
དགོས། དེ་ཡང་གང་གིས་ཤེས་ན་དེ་ལྟར་སྟོན་རང་ལ་སྒྲུ་མ་དང་སྒྲུ་མ་བ་འཆར་
ཚུལ་གཏན་ནས་མི་འདྲ་བའི་འཛིགས་སྒྲག་རྟགས་སྣ་ཆོག་གསལ་པ་ཞིག་འཆར་
བ་ཡོད་པས་དེ་དག་སྟོན་བར་དོར་གནས་པའི་རྟགས་ཡིན། དེ་ཡང་རྒྱང་ལོག་
པའི་རི་བོ་རལ་བའམ་ས་འོག་ཏུ་ཚུད་པ་ལྟ་བུའི་སྒྲུ་མ་དང་། རྟེན་ནས་གད་པ་
ཆེན་པོ་རྟེན་པ་དང་། སའི་ཆར་ཆེན་པོས་རྟོན་པ་འོང་བའི་སྒྲུ་མ་དང་། རྒྱ་རྒྱང་
ལོག་པས་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོའི་སྟོང་དུ་བྱིང་བ་ལྟ་བུའི་འུར་སྒྲུ་མ་དང་འཛིགས་
སྒྲག་འབྱུང་། མེ་རྒྱང་ལོག་པས་འོད་མའི་ཆལ་ཆེན་པོ་ལ་མེ་འབར་བ་དང་།

མེད་ཆོག་སྒྲིབ་དང་ཉོག་སྒྲིབ་སྒྲིབ་བ་དང་སྒྲིབ་འགས་བ་ལྟ་བུའི་འཛིགས་སྒྲིབ་
 འོང་། རྒྱུང་ལོག་བས་བསྐྱལ་བའི་རྒྱུང་ནག་འཕྱུ་བ་མའི་དབྱུས་སུ་ཐིམས་བ་
 དང་། དེས་བྲིས་བ་ལྟ་བུའི་འཛིགས་སྒྲིབ་དང་། རྒྱུག་བསྐྱལ་སྣ་ཆོག་གསལ་བ་
 ཞིག་བྲིད་རང་ལ་མངོན་སུམ་དུ་ཤར་བ་དེ་ནམས་བྲིད་རང་བར་དོར་གནས་
 བའི་རྟགས་ཡིན། གཞན་ཡང་ལུས་ཀྱི་རྟགས་ནི་རི་ར་བ་ཁང་བྲིམ་སོགས་ལ་
 སྒྲིབ་སྒྲིབ་སྒྲིབ་ལ་ད་ལྟ་མི་སྒྲིབ་སྒྲིབ་ལ་འགྲོ་བ་དང་། སྒྲིབ་ལུས་གཞན་དང་
 གཞན་དུ་འགྲོ་བ་འབད་བཅོན་དང་བཅས་བ་ལ་ད་ལྟ་བསམ་བ་ཅམ་གྱིས་
 སྒྲིབས་བ་དང་། སྒྲིབ་ཆུ་ལ་བྲིང་ཞིང་འབད་དགོས་བ་ལ་ད་ལྟ་དེ་དག་མི་
 དགོས་བ་དང་། དག་གི་རྟགས། སྒྲིབ་ལུས་མི་བྲིམ་མཆོས་ཉི་དུ་འབྲེལ་བ་
 ནམས་ལ་གཏམ་བྱས་ན་ལན་ཡོད་བ་ལ་ད་ལྟ་མི་ཡོང་བ་དང་། ཡིད་ཀྱི་རྟགས།
 ཉི་ལྗེའི་སྒྲིབ་བ་མི་འཆར་བ་དང་། གང་དུ་སྒྲིབ་འབྱུང་གི་བྱུང་དབྱེས་ཅན་
 དབང་པོ་ཀྱན་ཆང་བ་སྒྲིབ་བའི་ལུས་ལ་གང་དུ་སྒྲིབ་ཀྱང་གི་བ་མ་མི་འབྱུང་བ་
 སྒྲིབ། དེས་བའི་རྟགས་དུག་དང་། ལུང་ཅམ་རེ་ལའང་རྒྱས་ཡོད་བ་དང་མེད་
 བའི་གནས་ཡིད་དུ་འོང་བ་དང་། མི་འོང་བ་སྣ་ཆོག་གསལ་སུ་འགྲོ་བ་དང་། ཤིང་
 སྒྲིབ་པོ་དང་མཆོད་རྟེན་ནམ་གཙུག་ལག་ཁང་སོགས་རྟེན་མ་དེས་བ་དུ་མ་ལ་
 བརྟེན་བ་དང་། འགྲོ་འཆག་ཉལ་འདུག་གི་སྒྲིབ་ལམ་མ་དེས་བ་སྣ་ཆོག་གསལ་དང་།
 ཟས་མ་དེས་བ་བཟང་ངན་སྣ་ཆོག་གསལ་བ་ལ་ཡོངས་སྒྲིབ་བ་དང་། སྒྲིབ་འོག་གསལ་

བ་དང་མི་ཤེས་པའི་གྲོགས་མ་ངེས་པ་སྣ་ཆོག་གསལ་དང་འགྲོགས་པ་དང་། རང་
 ལུས་སྣ་ཆོག་གསལ་སྲུ་འཕོ་ཞིང་འབྱུར་བའི་ཡིད་མ་ངེས་པ་སྟེ། ཡུད་ཅམ་རེ་
 ལའང་སྟོ་གསུམ་གྱི་སྣང་བ་མ་ངེས་པའི་འཆར་སྟོ་སྣ་ཆོག་གསལ་པ་ཞིག་འབྱུང་
 བ་དེ་རྣམས་སྟེད་རང་བར་དོར་གནས་པའི་རྟགས་ཡིན། གཞན་ཡང་གཤེན་
 རྗེའི་སྐྱེས་བུ་མིག་མེ་ལྟར་འབར་བ། ཁྱོ་གཉེར་རྣམས་པ་དུ་མས་མཆོན་ཆ་
 འཕེན་ཞིང་འོ་དོད་འབོད་པ་སོགས་དང་། བྱད་མེད་ཡིད་དུ་འོང་བ་དང་མི་
 འོང་བ་དུ་མས་འཇུ་མ་གྱིས་བསྐྱུ་ཞིང་གཡོ་ཐབས་གྱིས་འབྲིད་པ་དང་། ལས་
 དཀར་ནག་གི་རང་གཟུགས་གྱིས་སྣན་ཅིག་སྐྱེས་པའི་སྣ་འབྲེས་ལས་གྱི་རྗེ་བྱ་
 དཀར་ནག་བཟང་བ། རྣམ་ཤེས་གཡེར་ཞིང་རྣལ་དུ་མི་ཐེབས་པར་སྟོ་ཆད་
 ཡིང་ཡིང་གིས་འགྲོ་བའི་སྣང་བ་རྣམས་འབྱུང་བས། དེ་དག་ཀྱང་སྟེད་བར་
 དོར་གནས་པའི་རྟགས་ཡིན། གཞན་ཡང་དཔྱལ་བ་སོགས་ངན་འགྲོར་སྐྱེ་
 བའི་བར་དོར་སྟོང་དུ་མ་མེས་ཆོག་པ་སྣ་བྱ་དང་། དུ་བ་དང་། ལུ་སྣ་བྱར་ཡང་།
 བདེ་འགྲོར་སྐྱེ་ན། གསེར་བཟང་པོ་དང་། སྣམ་བྱ་དཀར་པོ་དང་། ལྷ་བ་སྣ་
 བྱར་འབྱུང་བར་གསུངས་པས། ད་ལྟར་སྟེད་ལ་བདེ་འགྲོར་སྐྱེ་བའི་མཆོན་མ་
 རྣམས་འདུག་ན་ཤེན་ཏུ་ལེགས། གལ་ཏེ་ངན་འགྲོར་སྐྱེ་བའི་མཆོན་མ་ཤར་
 འདུག་ཀྱང་། བར་དོའི་སེམས་ཅན་ལུ་ནང་གི་ཀོ་བ་སྣར་སྐྱུར་སྒྲ། ལྷ་མ་མཆོག་
 གསུམ་ཕྱགས་རྗེ་དང་གྱེན་རྒྱབས་བསམ་གྱིས་མི་བྲལ། དེག་སྒྲགས་དང་

ཉིང་ངེ་འཇིག་གི་རྒྱལ་པ་སྟོབས་ཆེ་བས་འཇིགས་སྐྱབ་བྱེད་མི་དགོས།
 མདོར་ན་འཇིགས་སྐྱབ་དངངས་གསུམ་གྱི་སྤང་བ་ཅི་བྱུང་ཡང་བྱེད་གྱི་
 སེམས་འཁྲུལ་བའི་སྤང་བ་མ་གཏོགས་དོན་དངོས་པོའི་སྟོང་ནས་བྱུང་བ་
 རྟུལ་ཅམ་ཡང་མེད། ཆེ་སྟོན་མའི་གཉེན་ཉི་ལྟ་ གྲོགས་དགའ་མཛའ་ལུས་
 ཡོངས་སྟོན་ཐམས་ཅད་གྱིས་ཀྱང་བྱེད་དོར་ཞིང་བྱེད་གྱིས་ཀྱང་དེ་རྣམས་
 དོར་བ་ཡིན་པས། དེ་ཐམས་ཅད་མི་ལམ་སྐྱུ་མ་ལྟ་བུར་སྟོས་ལ། གང་ལ་ཡང་
 ཆགས་ཞེན་མ་བྱེད། བརྒྱལ་ཞེན་ཞིང་ཆགས་ན་གཤེན་རྗེ་དང་ངན་འགྲོའི་
 འཇིགས་པ་ལས་མི་ཐར། ད་ལྟ་ངན་འགྲོའི་འཇིགས་པ་ལས་ཅི་ཐར་བྱེད་
 དགོས། རྒྱལ་བས་སྒྲ་མ་དགོན་མཆོག་བྱེད་གྱི་མགོན་རྒྱལ་བ་དམ་པར་བཞུགས་
 པས། ཡིད་ཅེ་གཅིག་པས་རྒྱལ་བ་སྐུ་སོང་ནས་རེ་སྟོས་གྱིས་ན་བྱེད་ངན་འགྲོ་
 དང་འཁོར་བ་ལས་སྐྱར་དུ་ཐར་བར་འགྱུར། དེ་ལྟར་བས་ན་ད་ལྟར་བྱེད་བར་
 དོ་ལ་རགས་པའི་ལུས་རྟེན་མེད་པས་ཤེས་པ་ཅོལ་ཆུང་། སྐྱར་སྒྲ། ཡོངས་
 རྒྱེན་པས་བྱེད་རང་གསོན་པོའི་རྣམ་པར་བསྐྱེད། རྟེན་འདི་ལ་རྣམ་ཤེས་
 ཆགས་པའི་རྟེན་མཛོད་ལ་ཡིད་གཞན་དུ་མ་གཡོངས་པར་བསམ་པ་འདི་
 བཞེན་དུ་མཛོད་ཅིག།

བྱེད་རང་གི་ལུས་གྱི་དགྱིལ་བྱང་ཐད་དུ་ཅ་དབུ་མ་མདའ་སྐྱབ་ཅམ་
 ཡར་སྒྲེ་སྒྲེ་བོར་བྱག་ཅིང་མར་སྒྲེ་སྒྲེ་བར་སྒྲེ་བ་པ། སྟོང་ཁར་བྱེད་རང་གི་

སེམས་ཉིད་ཐེག་ལེ་དཀར་པོ་སྤྲོ་མ་ཅམ་འོད་ཀྱི་རང་བཞིན་འཕར་ལ་ཁད་
 བ་ཞིག་བསྐྱོམ། སྤྱི་གཙུག་རྒྱ་མཐོངས་ཁ་ཕྱེ་བ་ལྟ་བུ་ཐལ་ལེ་བ་ཡོད་པའི་
 ཉེད་དུ་ངེད་ཀྱིས་སྤྲོ་མ་འདྲེན་ཀྱི་ཆོག་བརྗོད་པ་དང་མཉམ་དུ་ཆེ་འདས་ཀྱི་སྤྱི་
 བོར་བསྐྱོད་དང་ཟླ་བའི་གདན་ཀྱི་ཉེད་དུ་སྤྲོ་མ་མགོན་པོ་འོད་དཔག་ཏུ་མེད་པ་
 སྤྱི་མདོག་དམར་པོ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་ཉིང་ངེ་འཛིན་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱའི་ཉེད་
 བ་བདུད་ཅིས་གང་བའི་ལྷུང་བཟེད་བསྐྱམས་པ། མཆོན་བཟང་པོ་སོ་གཉིས་
 དང་དཔེ་བྱད་བརྒྱད་ཅུས་བརྒྱན་ཅིང་། ཞབས་རྩེ་རྒྱུ་ལ་མོ་ཁྱུང་གིས་
 བཞུགས་པ། དེའི་སྤྱི་བོར་ ཨོ། མགྱོན་པར་ཞུ། ཐུགས་ཀའི་རྩྭ་གིས་མཆོན་
 པ། ཐུགས་ཀའི་རྩྭ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། རུབ་སྤྱོད་པ་བདེ་བ་ཅན་ནས་སྤྲོ་མ་
 དང་དབྱེར་མེད་པའི་མགོན་པོ་འོད་དཔག་མེད་ཕྱོན་ནས་བཞུགས་པའི་མོས་
 བ་མཛོད།

༥ བདེ་བ་ཅན་ནས་རྩ་བའི་སྤྲོ་མ་དང་། །དབྱེར་མེད་འོད་དཔག་མེད་
 མགོན་འཁོར་དང་བཅས། །ཆོད་མེད་ཐུགས་རྩེའི་དབང་གིས་འདིར་གཤེགས་ཏེ།
 དམིགས་ཡུལ་སྤྱི་བོར་དབྱེས་བཞིན་བཞུགས་པར་གྱུར། །ཡང་བདེ་བ་ཅན་ནས་ལན་
 གཉིས་གསུངས་པ་ཕྱག་ལེན་དུ་མཛོད། སྒྲོ་གསུམ་གྱས་པའི་སྒྲོ་ནས་ཕྱག་འཆལ་ཞིང་། །
 དངོས་བཤམས་ཡིད་སྤྱུལ་མཆོད་པ་མ་ལུས་འབུལ། །སྤྱི་གཙུང་བཤམས་
 ཞིང་དགོ་ལ་རྩེས་ཡི་རང་། །ཟབ་རྒྱས་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱོར་དུ་གསོལ། །

ཕྱ་ངན་མི་འདའ་བརྟན་པར་བཞུགས་གསོལ་འདེབས། །དག་བ་སྒྲ་མེད་བྱང་
 རྩལ་ཆེན་པོར་བསྟོ། །མཁུལ་འབྱུང་བ་ནི། ས་གཞི་སྟོས་ཀྱིས་བྱུགས་ཤིང་མེ་ཏོག་
 བཟུམ། །རི་རབ་སྤིང་བཞི་ཉི་ལྔས་བརྟན་པ་འདི། །བདེ་ཆེན་ཞིང་དུ་དམིགས་
 ཏེ་འབྱུང་བར་བསྟེ། །ཆོ་འདས་བདེ་བ་ཅན་དུ་སྦྱེ་བར་ཤོག། །ཨི་དྲི་གུ་རུ་རྩ་
 མཁུལ་གྱི་ནི་རུ་རུ་ཡ་མི། དེ་ནས་མགོན་པོ་འོད་དཔག་མེད་ལ་གསོལ་བ་རྩེ་གཅིག་པའི་སྟོན་སྒྲུག་
 ཐལ་མོ་སྦྱར་ཏེ་འདི་ལྟར་བརྟོ། །སྒྲ་མ་སྟོན་པ་བཅོམ་ལྡན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་
 དག་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་རྟོགས་པའི་སངས་རྒྱས་མགོན་པོ་འོད་དཔག་
 ཏུ་མེད་པ་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །མཆོད་དོ་སྦྱབས་སུ་མཆིའོ། །ཞེས་ལན་ཉེར་གཅིག་
 བརྟོ། །དེ་ནས་གདངས་སྟོན་པོས་ལག་པ་འགྲམ་པར་གཏད་དེ་སྦྱིང་ཐག་པ་ནས་ཁོ་ལ་འདི་ལྟར་བརྟོ། །ཀྱེ་
 སྐལ་ལྡན་རིགས་ཀྱི་བྱ། །ལར་སྦྱེས་པའི་ཐ་མ་འཆི་བ་ཡིན། །མི་ཀན་གཞོན་
 བྱང་པར་མི་འདུག་པས། །དོན་འཆི་བས་གཏུགས་ལ་དགོས་པའི་ཆོས། །མི་
 ཁོ་བོས་བཤད་པའི་ལེགས་བཤད་འདི། །སེམས་མ་ཡེངས་སྦྱིང་གི་དཀྱིལ་དུ་
 ཞོག། །བྱ་ལུས་ཉེན་འདི་ལ་མ་ཆགས་ཤིག། །ཞོར་ལོངས་སྦྱོང་སོགས་ལ་མ་
 ཆགས་ཤིག། །ཡུལ་ཁང་བྱིམ་སོགས་ལ་མ་ཆགས་ཤིག། །གཉེན་ཉེ་དུ་སོགས་
 ལ་མ་ཆགས་ཤིག། །ཆགས་ན་ཡི་དྲགས་སོགས་སུ་སྦྱེ། །མ་ཆགས་བདེ་བ་
 ཅན་དུ་འགྲོ། །བསགས་པའི་ཐ་མ་འཇོད་པ་ཡིན། །བཅིགས་པའི་ཐ་མ་འཇིག་
 པ་ཡིན། །འགྲོགས་པའི་ཐ་མ་འབྲལ་བ་ཡིན། །སྦྱེས་པའི་ཐ་མ་འཆི་བ་ཡིན། །

བྱ་བྱེད་ལ་འཆི་བའི་དུས་དེ་བྱུང་། །བྱ་བྱེད་ཉིད་གཅིག་བྱ་འཆི་བ་མིན། །
 ཐམས་ཅད་འདི་ཁའི་ཆོས་ཉིད་ཡིན། །ཞི་སྒྲུལ་སྒྱུག་བསྐྱེད་བྱ་མི་དགོས། །བྱ་
 བྱེད་ལས་དགའ་བ་སྒྱ་ཡང་མེད། །བྱེད་ལས་སྦྱིད་བ་སྒྱ་ཡང་མེད། །སྦྱི་གཙུག་
 ཉི་ཟླའི་གདན་སྟེང་ན། །ཟིན་ཅན་རྩ་བའི་སྒྲ་མ་དང་། །དབྱེར་མེད་འོད་དཔག་
 མེད་མགོན་བཞུགས། །ལམ་གྱི་བར་ཆད་སེལ་བ་དང་། །འཕོ་བའི་ལམ་སྒྲ་
 ཟེན་བའི་ཕྱིར། །གསོལ་བ་སྦྱོང་གི་དགྱེལ་ནས་ཐོབ། །ཅེས་བརྗོད་ཅིང་ཆོ་འདས་དེ་ཉིད་
 ལུས་ཉིད་བ་ཅོག་བྱུང་ཡོད་པའི་དབྱས་བྱེད་པོར་རྩ་དབྱ་མ་སྒྲོམ་སྒྲ་མདའ་སྒྱུག་ཅམ་ཡོད་པའི་མར་སྒྲེ་སྒྲེ་བ་དང་
 ཡར་སྒྲེ་ཆངས་བྱག་ཏུ་བྱག་པའི་མར་སྒྲེ་ཁ་བྱམ་ཞིང་། ཡར་སྒྲེ་སྐར་ཁུང་ཁ་བྱེ་བ་ལྟ་བུར་གྱུར་བའི་མར་སྒྲེའི་ནང་དུ་
 རྣམ་ཤེས་གྱི་ངོ་བོ་ཐེག་ལེ་དཀར་ལ་དམར་བའི་མདངས་ཆགས་པ། རྒྱ་སྒྲན་ཅམ། འཕར་ལ་ཁད་འཕར་ལ་ཁད་གྱི་
 རྣམ་པ་ཅན་དུ་གསལ་བཏབ་སྟེ་དེ་ལ་སེམས་བཟུང་ནས་རང་གི་སྦྱིང་ག་ནས་རྒྱུང་ཅུང་ཟད་སྒྲོས་ཏེ་ཆོ་འདས་གྱི་
 སྦྱིང་གི་ཐེག་ལེའི་འོག་ཏུ་གནས་བ་ཆེར་འཕེལ་བ་དེས་ཐེག་ལེ་བརྒྱུད་པར་བྱས་པ་དང་ལྷན་པ་བསམ་ལ། ཆོ་འདས་
 དེ་ཉིད་གྱིས་གྱུང་དེ་ལྟར་གསོལ་བ་གདབ་པར་མོས་ལ། དལ་བུའི་གདུང་དབྱངས་གྱི་སྐད་སྒྲན་པོའི་སྒྲོན་པ། བསྐྱེད་
 མེད་དགོན་མཆོག་གསུམ་གྱི་ངོ་བོ་ཉིད། །ངན་སོང་འཛིགས་ལ་སྒྲོལ་བའི་
 དཔའ་བོ་སྟེ། །དག་པའི་ཞིང་དུ་འབྱོར་བའི་དེད་དཔོན་མཆོག་། མགོན་པོ་འོད་
 དཔག་མེད་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །གནད་གཅོད་གཤེན་རྗེའི་འཛིགས་ལས་
 སྐབས་སུ་གསོལ། །འཛིགས་བྱུང་བར་དོའི་འཕྲང་ལས་བསྐྱེད་དུ་གསོལ། །
 བཟོད་དགའ་ངན་འགྲོའི་གཡང་ལས་བྱུང་དུ་གསོལ། །ཞིང་མཆོག་བདེ་བ་

ཅན་དེར་འབྲིད་དུ་གསོལ། །རེ་ས་གཞན་ན་མེད་དོ་ཐུགས་རྗེས་བྲོངས། །ཞེས་

གཤུང་ཕྱགས་དག་པོས་གསོལ་བ་ལན་གསུམ་བཅུ་བ་པའི་སྐབས་སུ་སྒྲ་མ་མགོན་པོ་འོད་དཔག་མེད་ཀྱི་ཐུགས་ཀ་
ནས་འོད་ཀྱི་སྒྲ་གུ་ཕུ་བྱང་བརྒྱུད་ས་པ་ལྟ་བུ་ཞིག་བྱུང་སྟེ་ཆངས་བྱག་ཏུ་བྱལ། དེའི་ནང་ནས་འོད་ཟེར་ཐུགས་རྒྱ་ལྟ་
བུ་བྱང་བ་དབུ་མའི་ནང་བརྒྱད། རྣམ་པར་ཤེས་པའི་དོ་བོ་ཐེག་ལེར་གསལ་བ་ལ་གདག། རང་གི་སྟོང་ག་ནས་སྒྲོས་
པས་ཐེག་ལེའི་འོག་ཏུ་གནས་པ་ཆེར་འཕེལ་བ་དེས་ཐེག་ལེ་བསྐྱོད་པར་བསམ་ལ། སྐད་གསང་མཐོན་པོའི་སྒྲོ་
ནས། ཉིག་བར་དུ་བྱུང་བའི་ཉིག་གསུམ་དང་པེ་གཅིག་བརྒྱབ། ཉིག་དང་པོའི་སྐབས་སུ་ཆེ་འདས་ཀྱི་རྣམ་
ཤེས་དེ་སྟོང་ཁ་ནས་མགོན་པར་བྲངས། གཉིས་པའི་སྐབས་མགོན་པ་ནས་ཆངས་བྱག་ཏུ་བྲངས། གསུམ་པའི་
སྐབས་ཆངས་བྱག་ནས་སྒྲི་བོར་སྒྲ་མ་འོད་དཔག་མེད་ཀྱི་ཐུགས་ཀའི་རྩི་མིག་ལ་ཐིམ། དེ་ནས་པེ་དག་པོ་ཞིག་
བརྗོད་པའི་ཆེ་སྒྲི་གཙུག་གི་མགོན་པོ་འོད་དཔག་མེད་དཔའ་ཆེན་གྱིས་མདའ་འཕངས་པ་བཞིན་དུ་བདེ་བ་ཅན་དུ་
གཤེགས་ཏེ་སྒྲུལ་གཞི་ལ་ཐིམ། དེའི་ཐུགས་ཀ་ནས་སྒྲར་ཡང་རང་སེམས་ཚུར་འོངས། གཤེན་པོའི་རྣམ་ཤེས་ཐེག་
ལེའི་རྣམ་པ་ཅན་སྐར་མདའ་འཕོས་པ་བཞིན་ཐོན་ཏེ་པར་འདབ་མ་སྟོང་དང་ལྗན་པ་ཞིག་གི་སྐབས་སུ་ཐེག་ཆེན་གྱི་
རིགས་ཅན་དབང་ཚོན་དུ་རྩུས་ཏེ་སྒྲེས། བཅོམ་ལྗན་འདས་ཀྱི་ཞལ་མཐོང་ཞིང་ཆོས་ཉན་པས་མཐའ་ཡས་པའི་ཡོན་
ཏན་གྱི་ཆོགས་ལ་མངའ་བརྟེན་ནས་རྒྱལ་བ་འཁོར་དང་བཅས་པ་མཉེས་ཏེ་སྒྲ་ན་མེད་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་ལུང་བསྟན།
སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་གངས་མེད་པར་བཟོད་ནས་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ཆོས་ཉན་ཞིང་མ་དག་པའི་འགྲོ་བ་རྣམས་སྒྲོལ་
བའི་རུས་པ་ཐོགས་མེད་དུ་ཐོབ་པའི་མོས་པ་བྱ། བོད་གི་དམིགས་པ་འདི་དག་འདི་དང་འདི་ལྟ་བུ་གྱིས་ཤིག་ཅེས་
བན་སྒྲད་པའི་ཕྱག་ལེན་ཡང་ཅོ་ནེ་སྒྲ་མ་རིན་པོ་ཆེས་གསུངས། བདག་གི་སྒྲ་མ་རིན་པོ་ཆེས་དེ་ལྟ་མ་གནང་ཡང་
གང་བྱེད་འཐུས། དམིགས་ལུལ་རིམས་ནད་སོགས་ཀྱིས་ཤི་བ་ཡིན་ན་གཤེན་པོའི་སེམས་རང་སེམས་ལ་ཚུར་མི་

བསྐྱེ་བར་རང་སེམས་དེ་ལ་པར་བསྐྱེ་དགོས་ཞེས་སྒྲ་མ་དམ་པ་རྣམས་ཀྱིས་གསུངས། ཀྱུལ་བའི་དགྱིལ་
འཁོར་བཟང་ཞིང་དགའ་བ་དེར། །བརྗོད་མ་པ་ཤིན་ཏུ་མངེས་ལས་སྐྱེས། །
སྒྲིང་བ་མཐའ་ཡས་ཀྱུལ་བས་མངོན་སུམ་དུ། །ལུང་བསྟན་པ་ཡང་ཆེ་འདས་
དེར་ཐོབ་ཤོག། །འདི་ནས་ཉིང་མཆམས་སྐྱར་མ་ཐག། །དག་པའི་ཞིང་ཁམས་
བདེ་བ་ཅན། །བརྗོད་སྟོང་པོ་ཟེའུ་འབྲུ་ལས། །བརྗེས་ཏེ་སྐྱེ་བ་ལེན་པར་ཤོག། །
དེ་ནས་གོང་གི་འཕྲོས། བདག་དང་གཞན་གྱི་དུས་གསུམ་དང་འབྲེལ་བའི་ཆོག་གས་
གཉིས་ཀྱི་རྒྱ་མཚོ་རྣམས་སྟོགས་གཅིག་ཏུ་བསྐྱེམས་པའི་མཐུ་ལ་བརྟེན་
ནས། བདག་འཆི་བའི་དུས་ཉི་ལྔ་གནས་པ་ན་འདྲེན་པ་འོད་དཔག་ཏུ་མེད་
པ་སྤྲས་ཀྱི་ཐུ་བོ་གཉིས་ལ་སོགས་པའི་འཁོར་གྱིས་བསྐྱོར་བ་མངོན་སུམ་དུ་
མཐོང་ཞིང་། དེའི་ཆེ་ཀྱུལ་བ་འཁོར་དང་བཅས་པ་ལ་དམིགས་པའི་རབ་ཏུ་
དད་པ་དག་པོ་སྐྱེས་ཏེ། གནད་གཅོད་ཀྱི་སྒྲུག་བསྐྱེལ་མེད་པ་དང་། དད་པ་
ཡུལ་དང་བཅས་པ་མི་བརྗེད་པའི་དྲན་པས་ཤི་འཕོས་མ་ཐག་ཏུ་ཀྱུལ་བའི་
སྤྲས་པོ་བརྒྱད་རྩ་འབྲུལ་གྱིས་སྟགས་ཏེ་བདེ་བ་ཅན་དུ་འགྲོ་བའི་ལམ་ཇི་ལྟ་
བ་བཞིན་དུ་བསྟན་པ་ལ་བརྟེན་ནས་བདེ་བ་ཅན་གྱི་ཞིང་དུ་རིན་པོ་ཆེའི་བརྒྱ་
ལས་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་རིགས་ཅན་དབང་པོ་རྣམས་པོ་ཤི་སྟག་ཏུ་སྐྱེ་བར་གྱུར་
ཅིག་སྐྱེས་མ་ཐག་ཏུ་གཟུངས་དང་། ཉིང་དེ་འཛིན་དང་དམིགས་པ་མེད་པའི་
བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་དང་། ཟད་མི་ཤེས་པའི་སྟོབས་པ་ལ་སོགས་པ་ཡོན་ཏྲན་

གྱི་ཆོག་སྤྲུལ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་ཐོབ་པ་དང་། རྒྱུད་པ་སྤྲུལ་མེད་པ་འོད་དཔག་ཏུ་
 མེད་པ་ལ་སོགས་པ་སྤྲུལ་སྤྲུལ་བུ་ལྟེ་རྒྱལ་བ་སྤྲུལ་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་
 མཉེས་པར་བྱས་ནས་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་བཀའ་ལྟར་ཡང་དག་པར་འོད་པར་
 གྱུར་ཅིག དེ་རྣམས་ཀྱི་དོན་ངེ་ལྟ་བུ་བཞེད་ཏུ་ཁོང་ཏུ་ཆུད་ནས་སྤྲུལ་ཅིག་རེ་
 རེ་ལའང་སངས་རྒྱལ་གྱི་ཞིང་རབ་འབྱུངས་སུ་རྩ་འབྲུལ་གྱིས་ཐོགས་མེད་ཏུ་
 བཏོད་ནས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྤྱོད་པ་རྒྱུ་ལས་པོ་ཆེ་ཐམས་ཅད་ཡོངས་
 སུ་རྒྱུ་གས་པར་བྱེད་པར་གྱུར་ཅིག དག་པའི་ཞིང་ཏུ་སྤྲུལ་ནས་ཀྱང་བཅེ་བ་
 རྒྱུགས་དག་པོས་ཀྱན་ནས་བསྐྱངས་ཏེ་ཐོགས་པ་མེད་པའི་རྩ་འབྲུལ་གྱིས་
 གཙོ་བོར་མ་དག་པའི་ཞིང་ཏུ་སྤྲུལ་ནས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རང་རང་
 གི་སྤྲུལ་པ་ངེ་ལྟ་བུ་བཞེད་ཏུ་ཆོས་བསྟན་པ་ལ་བཞེད་ནས་རྒྱལ་བས་
 བསྐྱུགས་པའི་ལམ་རྣམས་པར་དག་པ་ལ་འགོད་ཏུས་པར་གྱུར་ཅིག སྤྱོད་པ་
 མེད་ཏུ་བྱང་བ་དེ་དག་སྤྲུལ་ཏུ་རྒྱུ་གས་པར་བྱས་པའི་སྤྱོད་ནས་མཐའ་ཡས་པའི་
 འགྲོ་བའི་དོན་ཏུ་རྒྱལ་བའི་གོ་འཕང་བདེ་སྤྲུལ་ཏུ་ཐོབ་པར་གྱུར་ཅིག རྣམ་
 ཞེས་ཆེ་ཡི་འདྲུ་བྱེད་གཏོང་བ་ན། །འཁོར་ཆོག་སྤྲུལ་མཆོས་བསྐྱོར་བའི་འོད་
 དཔག་མེད། །མིག་གི་ལམ་ཏུ་གསལ་བར་མཐོང་གྱུར་ནས། །དད་དང་སྦྱང་
 རེས་བདག་རྒྱུད་གང་བར་ཞོག །བར་དོའི་སྤྱང་བ་ཤར་བར་གྱུར་མ་ཐག །
 རྒྱལ་སྤྲུལ་བརྒྱུད་ཀྱིས་མ་ཞོར་ལམ་བསྟན་ཏེ། །བདེ་བ་ཅན་ཏུ་སྤྲུལ་ནས་

སྤྱུལ་པ་ཡིས། །མ་དག་ཞིང་གི་འགྲོ་བ་འདྲེན་གྱི་ཅིག། །དེ་ལྟ་བུའི་གོ་འཕང་
 མཆོག་མ་ཐོབ་པའི་སྐྱེ་བ་ཐམས་ཅད་དུ་འང་རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་ལུང་དང་
 རྟོགས་པ་ལ་ཐོས་པ་དང་བསམ་པ་དང་སྒྲོམ་པ་རྣམས་པར་དག་པ་སྤྱོད་པའི་
 རྟོན་ལ་སྟག་ཐོབ་པར་གྱུར་ཅིག། རྟོན་དེ་ཡང་མཐོ་རིས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་བདུན་གྱི་
 རྒྱན་དང་མི་འབྲལ་བར་གྱུར་ཅིག། དེ་ལྟ་བུའི་གནས་སྐབས་ཐམས་ཅད་དུ་འང་
 སྟོན་གྱི་གནས་ཇི་ལྟ་བུ་བཞེན་དུ་བྱས་པའི་ཆེ་རབས་བྱས་པ་ཐོབ་པར་གྱུར་
 ཅིག། སྐྱེ་བ་ཐམས་ཅད་དུ་སྤྱིད་པ་མཐའ་དག་ལ་སྤྱིང་པོ་མེད་པར་མཐོང་ཞིང་
 ཐར་པའི་ཡོན་ཏན་གྱིས་ཡིད་འཕྲོགས་པའི་བསམ་པས་ཀྱན་ནས་བསྐྱེད་སྟེ།
 བཅོམ་ལྷན་འདས་གྱིས་ལེགས་པར་གསུངས་པའི་ཆོས་འདུལ་བ་ལ་རབ་ཏུ་
 བྱང་བ་བྱེད་པར་གྱུར་ཅིག། རབ་ཏུ་བྱང་བའི་ཆེན་ཡང་ཉེས་ལྷུང་སྤྲོ་མོས་ཀྱང་
 མ་གོས་པར་ཚུལ་བྲིམས་ཀྱི་ཕྱང་པོ་མཐར་ཕྱིན་པར་མཛད་པའི་སྟོན་སྐྱེད་ཀྱང་
 ཚུབ་ཆེན་པོ་བཞེས་པ་དགེ་སྦྱོང་མི་འབྲུགས་པ་ལྟ་བུར་གྱུར་ཅིག། གཞན་ཡང་
 སྐྱེ་བ་ཐམས་ཅད་དུ་ཀྱན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་དང་རྣམས་པར་བྱང་བའི་ཚུལ་ཇི་
 ལྟ་བུ་བཞེན་དུ་ཁོང་དུ་ཚུད་ནས་མཐར་ཕྱིན་པའི་ཡན་ལག་ཆོས་རྣམས་ཀྱི་
 ཆོག་དང་དོན་མ་ལུས་པ་མི་བརྗེད་པར་འཛིན་པའི་གཟུངས་ཕྱན་སྐྱུལ་
 ཆོགས་པ་ཐོབ་པར་གྱུར་ཅིག། རང་ཉིད་གྱིས་བབྱང་བ་བཞེན་དུ་གཞན་ལ་
 རྟོན་པ་ལ་ཐོགས་པ་མེད་པའི་སྟོབས་པ་རྣམས་པར་དག་པ་ཐོབ་པར་གྱུར་ཅིག།

གཞན་ཡང་སྐྱེ་བ་ཐམས་ཅད་དུ་དཔའ་བར་འགྲོ་བ་ལ་སོགས་པའི་ཉིང་རེ་
 འཛིན་གྱི་སྒོ་ནམས་དང་། འཁོར་མིག་ལ་སོགས་པའི་སྐྱུན་ནམས་དང་། རྩ་
 འབྲུལ་གྱི་ཡུལ་ཤེས་པ་ལ་སོགས་པའི་མདོན་པར་ཤེས་པ་ནམས་ཐོབ་པ་
 དང་མི་འབྲུལ་བར་གྱུར་ཅིག གཞན་ཡང་སྐྱེ་བ་ཐམས་ཅད་དུ་སྤང་དོར་གྱི་
 གནས་ནམས་རང་སྟོབས་ཀྱིས་འབྲེད་རྒྱས་པའི་ཤེས་རབ་རྒྱལས་ཆེ་བ་ཐོབ་
 པར་གྱུར་ཅིག གྱུན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་དང་ནམ་པར་བྱང་བའི་ཆ་ཤས་སྤྲ་
 ཞིང་སྤྲ་བ་ནམས་ངེ་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་མ་འདྲེས་པར་འབྲེད་རྒྱས་པའི་ཤེས་རབ་
 གསལ་བ་ཐོབ་པར་གྱུར་ཅིག མ་ཉོགས་པ་དང་ལོག་པར་ཉོག་པ་དང་ཐེ་ཆོམ་
 གྱི་བསམ་པ་སྐྱེས་མ་ཐག་དུ་མ་ལུས་པར་འགོག་རྒྱས་པའི་ཤེས་རབ་སྤྱར་བ་
 ཐོབ་པར་གྱུར་ཅིག གཞན་གྱིས་ཆད་གཟུང་མི་རྒྱས་པར་གསུང་རབ་གྱི་
 ཆོག་དོན་ལ་གཏུགས་པ་མེད་པར་འཇུག་པའི་ཤེས་རབ་ཐབ་པ་ཐོབ་པར་
 གྱུར་ཅིག མདོར་ན་འཆལ་བའི་ཤེས་རབ་གྱི་སྐྱོན་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བའི་
 ཤེས་རབ་གྱིས་གསུང་རབ་གྱི་ཆོག་དོན་འབྲེད་པ་ལ་ཐབས་མཁས་པའི་
 ཤེས་རབ་གྱི་སྒོ་ནས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྤྱོད་པ་ཐམས་ཅད་གྱི་མཐར་
 སོན་པ་རྗེ་བཙུན་འཇམ་པའི་དབྱངས་ལྟ་བུར་གྱུར་ཅིག དེ་ལྟར་ཤེས་རབ་ཆེ་
 བ་གསལ་བ་སྤྱར་བ་ཐབ་པ་བདེ་སྒྲག་དུ་རྟོག་ནས་སྐལ་ལྷན་རྗེས་སུ་འཛིན་པ་
 དང་ལོག་སྤྱོད་ཆར་གཅོད་པ་དང་། མཁས་པ་མགྱུ་བ་སྤྱེད་པའི་ཡན་ལག་རྒྱལ་

བའི་གསུང་རབ་མཐའ་དག་ལ་དམིགས་བའི་འཆད་པ་དང་ཚོད་པ་དང་ཚོམ་
 བ་ལ་མཁས་བའི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ཐོབ་པར་གྱུར་ཅིག གཞན་ཡང་སྐྱེ་བ་
 ཐམས་ཅད་དུ་རང་གི་དོན་གཙོ་བོར་འཇིན་བའི་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་དང་། བྱང་
 ཚུབ་སེམས་དཔའི་སྟོན་པ་རྒྱབས་པོ་ཆེ་ལ་སྐྱིད་ལྷག་ཅིང་ཁྱམ་པའི་བསམ་
 བ་ཐམས་ཅད་བཀག་ནས་གཞན་གྱི་དོན་སྦྱར་ལེན་ཅིང་སྤྱིང་སྟོབས་མཆོག་
 གི་པ་རོལ་ཏུ་སོན་པ་ལ་ཐབས་མཁས་བའི་བྱང་ཚུབ་གྱི་སེམས་གྱི་སྟོན་ནས་
 བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའི་སྟོན་པ་ཐམས་ཅད་གྱི་མཐར་སོན་པ་ཐེ་བཙུན་སྦྱར་
 རས་གཟིགས་དབང་ཕྱག་ལྟ་བུར་གྱུར་ཅིག གཞན་ཡང་སྐྱེ་བ་ཐམས་ཅད་དུ་
 རང་དང་གཞན་གྱི་དོན་ལ་འདུག་པ་ན་བདུད་དང་མུ་སྟེགས་དང་པས་གྱི་
 གོལ་བ་ཐམས་ཅད་འཇོམས་པར་བྱེད་པ་ལ་ཐབས་མཁས་བའི་རྒྱས་བའི་སྟོ་
 རས་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའི་སྟོན་པ་ཐམས་ཅད་གྱི་མཐར་སོན་པ་ཐེ་བཙུན་
 གསང་བའི་བདག་པོ་ལྟ་བུར་གྱུར་ཅིག སྐྱེ་བ་ཐམས་ཅད་དུ་ལེ་ལོ་སྤངས་བའི་
 བཙོན་འགྲུས་གྱིས་བྱང་ཚུབ་གྱི་སྟོན་པ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་བྱེད་པ་ལ་
 དང་པོ་ཐུགས་བསྐྱེད་པ་ནས་སྐྱད་ཅིག གྱང་གཡེལ་བ་མེད་པར་རྒྱབས་པོ་
 ཆེའི་བཙོན་འགྲུས་གྱི་སྟོན་ནས་བྱང་ཚུབ་ཆེན་པོ་བརྟེན་པ་མཉམ་མེད་ཤྲུའི་
 རྒྱལ་པོ་ལྟ་བུར་གྱུར་ཅིག སྐྱེ་བ་ཐམས་ཅད་དུ་བྱང་ཚུབ་སྦྱབ་པའི་བར་ཆད་
 ལུས་དང་སེམས་གྱི་ནད་ཐམས་ཅད་འཇོམས་པར་བྱེད་པ་ལ་མཆོན་ནས་

སྟོས་པ་ཅམ་གྱིས་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་གྱི་བྱུག་རྩ་ཐམས་ཅད་ཞི་བར་བྱེད་
 རུས་པ་བདེ་བར་གཤེགས་པ་སྟོན་པའི་རྒྱལ་པོ་ལྟ་བུར་གྱུར་ཅིག གཞན་
 ཡང་སྟེ་བ་ཐམས་ཅད་དུ་རི་ལྟར་འདོད་པ་བཞིན་ཆེ་མཐར་བྱིན་པ་ལ་མཆོན་
 ནས་སྟོས་པ་ཅམ་གྱིས་དུས་མ་ཡིན་པའི་འཆི་བ་ཐམས་ཅད་འཇོམས་པར་
 བྱེད་རུས་པ་རྒྱལ་བ་ཆེ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་ལྟ་བུར་གྱུར་ཅིག ཆེའི་བར་ཆད་
 འབྱུང་དུ་ཉི་བ་ན་སྟོབ་པ་ཆེ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་འཕྲིན་ལས་བཞི་གང་གིས་
 འདུལ་བ་དང་རྗེས་སུ་མཐུན་པའི་སྐྱའི་སྤང་བ་རབ་ཏུ་བསྟན་པ་མཐོང་ཞིང་།
 མཐོང་མ་ཐག་ཏུ་ཆེའི་བར་དུ་གཙོད་པ་མ་ལུས་པ་ཉི་བར་ཞི་བར་གྱུར་ཅིག
 གང་གིས་འདུལ་བ་དང་འཆོམ་པར་སྐྱའི་སྤང་བ་བསྟན་པ་དེ་ཡང་མགོན་པོ་
 ཆེ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་ཡིན་པར་ངོ་ཤེས་ནས་བཙོས་མ་མ་ཡིན་པའི་དད་པ་
 བརྟན་པོ་སྟེས་ཤིང་། དེའི་མཐུ་ལ་བརྟེན་ནས་སྟེ་བ་ཐམས་ཅད་དུ་རྒྱལ་བ་ཆེ་
 དཔག་མེད་གྱིས་དགོ་བའི་བཤེས་གཉེན་དངོས་སུ་མཇོང་པ་དང་མི་འབྲལ་
 བར་གྱུར་ཅིག གཞན་ཡང་སྟེ་བ་ཐམས་ཅད་དུ་འཇིག་རྟེན་དང་འཇིག་རྟེན་
 ལས་འདས་པའི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྩ་བ་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་དགོ་བའི་
 བཤེས་གཉེན་མཆོན་ཉིད་དང་ལྡན་པས་མཉེས་བཞིན་དུ་རྗེས་སུ་འཇིན་པར་
 གྱུར་ཅིག རྗེས་སུ་བཟུང་བའི་ཆེན་ཡང་དགོ་བའི་བཤེས་གཉེན་ལ་མི་བྱེད་
 པའི་དད་པ་བརྟན་པོ་ཐོབ་སྟེ་སྟོ་ཐམས་ཅད་ནས་མཉེས་པ་ཁོ་ན་བྱེད་པར་

གྱུར་ཅིག་ མི་མཉེས་པ་སྐྱད་ཅིག་ཅམ་ཡང་མི་སྐྱབ་པར་གྱུར་ཅིག། དགེ་བའི་
བཤེས་གཉེན་གྱིས་གདམས་པ་དང་། རེས་སྤྱོད་སྤྱོད་པ་ཐམས་ཅད་མ་ཆང་
བ་མེད་པ་འདོམས་པར་གྱུར་ཅིག་ དེ་རྣམས་ཀྱི་དོན་ཐམས་ཅད་རི་ལྟ་བ་
བཞིན་དུ་ཁོང་དུ་ཆུད་ནས་སྐྱབ་པས་མཐར་ཕྱིན་པར་བྱེད་ཀྱས་པར་གྱུར་
ཅིག་ མི་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་དང་སྤྱི་གཤེས་པའི་གྲོགས་པོའི་དབང་དུ་སྐྱད་
ཅིག་ཅམ་ཡང་མི་འགྲོ་བར་གྱུར་ཅིག་ སྐྱེ་བ་ཐམས་ཅད་དུ་ལས་འབྲས་ལ་
ཡིད་ཆེས་པའི་དད་པ་དང་། དེས་འབྱུང་དང་། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་དང་། ལྟ་
བ་རྣམ་པར་དག་པ་མཐའ་དག་པ་ཁོང་དུ་ཆུད་ནས་ཚོལ་བ་མེད་པའི་སྤྱོད་པ་
རྒྱལ་མི་ཆད་དུ་འཇུག་པར་གྱུར་ཅིག་ སྐྱེ་བ་ཐམས་ཅད་དུ་ལུས་དང་དག་དང་
ཡིད་ཀྱི་སྒོ་ནས་དགེ་བའི་རྩ་བ་རི་སྤྱོད་ཅིག་བྱས་པ་ཐམས་ཅད་གཞན་དོན་
དང་བྱང་ཆུབ་རྣམ་པར་དག་པ་ཁོ་ནའི་རྒྱར་གྱུར་ཅིག་

རི་སྤྱོད་ཐུབ་མཆོག་གོ་འཕང་དམ་པ་དེ། །བདག་གིས་མདོན་དུ་མ་
བྱས་དེ་སྤྱོད་དུ། །རྣམ་དག་ལམ་བཟང་སྐྱབ་པའི་ཉེན་ཉེད་ཅིང་། །རབ་དུ་བྱུང་
ཞིང་ཆེ་རབས་བྱན་པར་ཤོག། །གཟུངས་སྤོབས་ཉིང་འཛིན་མདོན་ཤེས་རྒྱ་
འཕྱུལ་སོགས། །མཐའ་ཡས་ཡོན་ཏན་དུ་མའི་མཛོད་འཛིན་ཅིང་། །མཁྱེན་
བཅེ་རྒྱས་པ་ལྷ་དང་བྲལ་ཐོབ་ནས། །བྱང་ཆུབ་སྤྱོད་པ་ལྷུང་དུ་མཐར་ཕྱིན་
ཤོག། །དུས་མིན་འཆི་བའི་མཆོན་མ་མཐོང་བ་ན། །དེ་ཡི་མོད་ལ་ཆེ་དཔག་

མེད་མགོན་སྐྱུ། །གསལ་བར་མཐོང་ནས་འཆི་བདག་དཔལ་བཅོམ་སྟེ། །འཆི་
 མེད་རིག་འཛིན་ལྷུར་དུ་ཐོབ་པར་ཤོག། །ཆེ་རབས་ཀྱན་ཏུ་ཆེ་དཔག་མེད་པ་
 ཡིས། །ཐེག་མཆོག་བཞུགས་གཉིན་དངོས་སུ་མཇུག་པའི་མཐུས། །རྒྱལ་བས་
 བསྐྱུགས་པའི་ལམ་བཟང་དེ་ཉིད་ལས། །སྐྱེད་ཅིག་ཙམ་ཡང་ལྷོག་པར་མ་
 གྱུར་ཅིག། །སེམས་ཅན་ཡལ་བར་དོར་ནས་རང་དོན་ལ། །རེ་བའི་སྒྲོ་ནི་ནམ་
 ཡང་མི་སྐྱེ་ཞིང་། །གཞན་དོན་སྐྱབ་པའི་ཚུལ་ལ་མ་སྒྲུབ་པའི། །ཐབས་ལ་
 མཁས་པས་གཞན་དོན་སྐྱར་ལེན་ཤོག། །བདག་གི་མིང་ཙམ་བཟོད་དང་བྱན་
 པས་ཀྱང་། །སྤྲིག་པའི་ལས་ཀྱི་འབྲས་བུས་མཉམ་བ་ཀྱན། །ཕྱན་ཆོག་ས་བདེ་
 བའི་དཔལ་རབ་འབྱོར་གྱུར་ནས། །ཐེག་མཆོག་བཟོད་པའི་ཐེམ་སྐྱས་འཛིག་
 གྱུར་ཅིག། །རྒྱལ་བའི་སྐས་ཀྱི་རྣམ་ཐར་སྤྱོད་ཀྱིས་ཙམ་ཞིག། །མཆོན་པར་བྱས་
 པས་རྒྱལ་སྐས་སྦྱོད་པའི་གོགས། །མ་ལུས་ཞི་ཞིང་མཐུན་པའི་ཆོག་ས་ཆས་
 ཀྱན། །ཡིད་ལ་བསམས་པ་ཙམ་གྱིས་ཐོབ་པར་ཤོག། །འཕྱུག་པའི་དབང་པོ་འཛིན་
 པ་འོད་དཔག་མེད། །མི་པམ་འཇམ་དབྱངས་གསང་བདག་སྐྱུན་རས་
 གཟིགས། །བདེ་གཤེགས་འཁོར་བཅས་རྟེན་འབྲེལ་མི་བསྐྱུ་བའི། །བདེན་
 པས་སྒྲོན་ལམ་འདི་དག་ལྷུར་འབྱུབ་ཤོག། །ཅས་པ་དང་། །གཞན་ཡང་བཟང་སྦྱོད་སོགས་སྒྲོན་
 ལམ་རྣམས་འདོན་པར་བྱའོ།

གཞན་ཡང་ཉི་ནས་ཞག་ཁ་ཡར་སོང་བ་དང་། །སྒྲོ་བྱར་དུ་མཆོན་ཆའི་འོག་ཏུ་ཉི་བའམ་གཡང་དུ་སྐྱུང་བ་ལྟ་
 བྱར་བྱང་པོ་སྐྱུལ་སྦྱོད་སོང་བ་ལྟ་བུ་ཡིན་ན། །དམིགས་པ་བརྟན་པོས་རྣམ་ཤེས་འགྲུག་གཞུག་དང་བཟར་སྤྲོད་པ་

སོགས་བྱེད་དགོས་ཤིང་། གོང་དུ་བཤད་པ་ལྟར་ཤི་མ་ཐག་པ་ལ་དེ་ལྟར་མི་དགོས། ཡང་རང་ཉིད་རོའི་རྩ་འགྲོ་མི་
 ཐུབ་པ་རྒྱུ་རིང་ནས་འཕོ་བ་བྱ་དགོས་བྱུང་ཆོ། ཆོ་འདས་དེ་ཉིད་གསོན་དུས་སུ་སྒྲ་མ་དང་དགོན་མཆོག་གསུམ་ལ་
 དད་པ་བརྟན་པོ་དང་ལྡན་པ་གཤམ་ཆེ་བ་དང་། རང་ཉིད་ཀྱིས་ཀྱང་། དད་པ་ཤུགས་དྲག་པོ་དང་ཆོ་འདས་དེ་ཉིད་ལ་བརྟེ་
 བ་སྟོང་རྗེ་ཆེན་པོའི་སྟོན་ནས་འཁོར་བ་དང་རན་སོང་གི་གནས་རན་ལས་བསྐྱལ་འདོད་ཀྱི་བསམ་པ་བཅས་མ་མ་ཡིན་པ་
 ན་མེད་དུ་མི་རུང་བར་མ་ཟད། སྒྲོལ་མ་འདོན་པ་ལྟ་བུ་མ་ཡིན་པར། ཆོག་གི་གཙོད་མཆམས་གསལ་ཞིང་གོ་བདེ་བ་
 དྲང་བ་འདྲན་པའི་ཐབས་སུ་གྱུར་བ་ཞིག་དང་། རང་གིས་རྟེན་བཀུར་དོན་དུ་མི་གཉེར་བར་གུན་སྒྲོང་ནམ་དག་གི་སྟོ་
 ནས་འཕོ་བས་མཆམས་སྦྱར་བ་ལ་བརྟེན་ནས་གཤེན་པོ་ལ་བག་ཆགས་ཁྱད་པར་ཅན་འཛིག་ཀུས་པས། མིར་སྟེ་བ་
 དོན་ཡོད་པར་བྱས་སྟམ་དུ་དགའ་སྟོང་ཡིད་ཆེས་ཀྱི་དད་པ་གཤམ་ཆོ། འདུན་པས་སྒྲོང་བ་དང་། ལས་ལ་སྦྱོར་བ་དང་།
 གཞན་ལ་འཕོ་བ་འདེབས་པ་གང་གི་སྐབས་སུ་འཇུག་ཐད་ཀྱི་ཐད་ཀྱི་དམིགས་ནམ་གསལ་ཞིང་ཐེ་ཆོམ་མེད་པར་དེ་དང་
 དེར་སྒོས་ཐག་གཙོད་པ་གཤམ་ཆོ། ཡིད་ཆེས་མེད་པ་ཐེ་ཆོམ་དང་བཅས་ཏེ་དག་ཞིང་དུ་སྟེ་བའི་རྒྱ་ཆོགས་མ་ཆང་བ་
 མེད་པར་སྦྱབ་ན་ཡང་འདྲན་པ་འོད་དཔག་མེད་ཀྱི་ཞལ་མཇལ་བ་དང་གསུང་ཐོས་པའི་སྐལ་བ་ཐོབ་ལ། བསྐྱེད་སྐབས་
 སུ་མི་ལོ་ལྔ་བརྒྱ་ཐོགས་པ་གསུངས། དམ་ཆོག་ཏུ་འཆི་ཁ་མ་དང་རོ་སོགས་མཐོང་དུས་འཕོ་བའི་དམིགས་སྟོར་རེ་
 བྱེད་དགོས་ཞེས་དམ་པ་རྣམས་ཀྱི་ཞལ་ལས་ཐོས། བཤ་ཆེན་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་སྟོ་བཟང་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཆོན་ཀྱི་
 ཞལ་ནས། རྒྱལ་འདི་སྟེག་ཅན་བཅོན་ཐབས་འཆང་རྒྱའི་ཐབས། །མ་བསྟོམ་འཆང་རྒྱ་འཕོ་བའི་མན་ངག་ཅེས། །སྒྲ་མེད་
 རྒྱུད་སྟེའི་སྟོང་པོ་བསྐྱས་པ་ཡིན། །ཞེས་བསྐྱགས་བརྗོད་མཇུག་པ་བཞིན་རང་གཞན་ལ་པན་པའི་ཐབས་སུ་ཅི་ནས་
 ཀྱང་ཕྱག་ལེན་ལ་ཐེབས་པ་ཞིག་གནང་བ་རིགས་ཞེས་རང་གཞན་གུན་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་སོ།།

ཁ་ཅིག་དེ་དག་ལ་ཅིར་ཡང་མི་སེམས་པར་སྟེ་བོ་བརྒྱ་ཐག་དུ་མ་ཆོགས་པ་ལ་ལུང་ཅམ་བྱས་ནས་ཉིག་
 དྲག་པོ་བརྒྱབ་པས་དྲན་མེད་དུ་བརྒྱལ་བའམ་སྟེ་བོར་སྐྱངས་ན་ཡ་མཆོན་དུ་འཛིན་ཅིང་ཆོག་པར་བྱེད་པ་ནི་བསོད་
 ནམས་དམན་པའི་རྟགས་སུ་འཕོ་བྱེད་སོགས་སུ་གསུངས་སོ། །དེང་སང་སྒྲ་མའི་གདམས་ངག་ལ་མ་བསྟེན་པར་དཔེ་

ཆ་ལ་སློབ་དཔོན་བཅོམ་ནས་ཉམས་ལེན་བྱེད་མཁན་སྐད་ཆེས་མང་ཡང་། དེ་ནི་བརྒྱད་པའི་བྱིན་རྒྱལ་ས་མེད་ཅིང་
 ཆོས་ལ་དབང་ཟ་བ་དང་རང་གཞན་གཉིས་ཀར་པན་པ་མི་འབྱུང་བར་མ་ཟད། རྒྱལ་མེད་ཆོས་ཀྱིས་རྒྱལ་ཁམས་འགོང་
 བའི་རང་གི་བསྟན་པ་ལ་མ་ཆེན་པོ་བྱ་བ་དང་། རང་ཉིད་ངན་སོང་དུ་སྐྱེ་འབྱུང་གི་ལས་ཆབས་ཆེ་བས་གཤམ་ཆེ་འདིར་
 དམ་ཅན་བཀའ་སྟོན་རྣམས་ཀྱི་ཆད་པ་ཤོག་ངེས་པའི་དགོངས་པ་གཏིང་ཟབ་གནང་བ་གཤམ་ཆེ་ཞེས་གསོལ་བ་འདེབས་
 བ་ལགས་སོ། །གཞན་ཡང་མན་ངག་ཞལ་ཤེས་རྣམས་འཕོ་ཁྲིད་ཀྱི་སྐབས་སུ་ཤེས་པར་བྱའོ།

གཉིས་པ་ཆོག་དེ་ལྟར་བགྱིས་པའི་པན་ཡོན་ནི། འཆི་ཁ་མའི་སེམས་ཅན་གྱི་རྣ་ལམ་དུ་སྒྲ་མའི་མཆན་
 བརྗོད་ཅིང་ཡིད་ལ་བྲན་དུ་བརྟག་ན་འཕོ་བ་མཆོག་ཡིན་ཏེ། དཔུང་བཟང་གིས་ཁྱེས་པའི་རྒྱུད་ལས། སྐྱེས་བུ་གང་ཞིག་
 འཆི་བའི་ཆོ། །སྒྲ་མ་སྐད་ཅིག་བྲན་གྱུར་ན། །འཕོ་བ་རྣམས་ཀྱི་མཆོག་ཏུ་འབྱུང་། །སྐྱེས་བུ་དེ་ནི་མངོན་སའས་རྒྱས།
 །ཞེས་གསུངས། །ཁྱད་པར་དུ་རང་གང་ལ་དད་པའི་སྒྲ་མ་ཡི་དམ་བཅན་ནས་དད་པ་སྐྱེད་དུ་བརྟག་ན་དགོས་པ་ཆེ་སྟེ།
 བེའུ་བུམ་སྟོན་པོ་ལས། གང་ལ་དད་པ་དེ་ཡིས་དེ་འདུལ། །ཞེས་སོ། །

བདག་ཅག་རྣམས་ལ་བཀའ་བྲིན་སྒྲ་ལྟག་ཏུ་ཆེ་བ་ལ་བདེ་ལྡན་ཞིང་གི་མགོན་པོ་སྤང་བ་མཐའ་ཡས་མི་ཡི་
 རོལ་གར་ཅན་ལ་ཀུན་གཟིགས་པའ་ཆེན་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ལ་དོན་གྱི་སྐད་དུ་མཆན་ནས་སློབ་ན་མཆན་བརྗོད་པར་
 དཀའ་བ་ལ་རྩེ་བརྟན་སློབ་ཐབས་འཕྲིན་ལས་ལྟན་བྱུང་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཆན་དཔལ་བཟང་པོའི་ཞལ་སྤྲུལ་ནས། བེ་ཅིན་གྱུང་
 གོ་བོད་བརྒྱུད་མཐོ་རིམ་ནང་བསྟན་སློབ་སྤྲིང་སྐབས་དང་པོའི་སློབ་མ་དཀར་མཛེས་ལི་ཐང་སྤྲིང་སྤུལ་ངག་དབང་
 བསྟན་འཛིན་གྱིས་ཁྱེས་བུ་ལ་ནས། དགོ་སློབ་འགའ་ལ་མགོན་པོ་འོད་དཔག་མེད་ཀྱི་སྟོན་པ་འཕོ་ལུང་ཟབ་རྒྱས་སྤུལ་
 སྐབས། འཕོ་བ་རྣམས་ཀྱི་མཆོག་གོམས་པའི་འཕོ་བ་ཡིན། དེ་གང་ལ་ཟེར་ན། རང་རྒྱུད་དུ་འགྲོ་འཆག་ཉལ་འདུག་གི་
 སྟོན་ལམ་ཀུན་ལ། སྟོན་གྱི་འཛིན་ཏེན་ཐམས་ཅད་བདེ་བ་ཅན་གྱི་ཞིང་ཁམས་དངོས་དང་། བརྟན་གྱི་སེམས་ཅན་
 ཐམས་ཅད་བདེ་བ་ཅན་གྱི་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་དངོས་ཡིན་སྟུང་པའི་སྟོག་གོམས་པར་བྱེད་ན། འཆི་ཁར་རང་བཞིན་
 ཀྱིས་སྤང་བ་ཤར་བས་བདེ་བ་ཅན་དུ་སྐྱེ་བའི་འཕོ་བ་མཆོག་ཡིན་གསུངས་སོ། །

བར་དོའི་སྒྲིབ་ལམ།

༡༡། །བར་དོ་འཕྲང་སྒྲིབ་གྱི་གསོལ་འདེབས་འཛིགས་སྒྲིབ་གྱི་
 དཔའ་བོ་ཞེས་བྱ་བ། བ་མོ་གྲུ་རུ་མཆུ་ཉོ་ལྟ་ཡ། དུས་གསུམ་བདེ་གཤེགས་
 ཚོས་དང་ཚོགས་བཅས་ལ། །བདག་དང་མཁའ་མཉམ་འགྲོ་བ་མ་ལུས་བ། །
 བྱང་ཆུབ་སྣོང་པོའི་བར་དུ་སྐྱབས་སུ་མཆི། །འདི་བྱི་བར་དོའི་འཛིགས་ལས་
 བསྐྱལ་དུ་གསོལ། །རྟེན་དཀར་འཛིག་པར་སྦྲ་བའི་ཉེན་བཟང་འདིར། །ཁེ་ཉེན་
 སྒྲིབ་སྐྱབས་འདམ་གའི་སྐྱབས་ཡིན་པས། །དོན་མེད་ཆེ་འདིའི་བྱ་བས་མི་
 གཡང་བར། །དོན་ཆེན་སྣོང་པོ་ལེན་པར་བྱིན་གྱིས་རྒྱལ་བས། །འདུས་པ་འབྲལ་
 ཞིང་བསགས་པ་མ་ལུས་འཇོ། །མཐོན་པོའི་མཐའ་རྒྱད་སྒྲིབ་པའི་ཐ་མ་
 འཆི། །འཆི་བར་མ་བཟང་ནམ་འཆི་ཆ་མེད་པའི། །ལོང་མེད་རྒྱད་ལ་སྒྲིབ་བར་
 བྱིན་གྱིས་རྒྱལ་བས། །གཟུང་འཛིན་རྣམ་ཉོག་འབྲལ་བའི་གྲོང་ཁྲིམ་དུ། །མི་
 གཙང་འབྱུང་བཞི་སྒྲིབ་པའི་ཕྱང་པོ་དང་། །རྣམ་ཤེས་འབྲལ་གའི་འཆི་རྒྱུན་སྣ་
 ཚོགས་པའི། །གནད་གཙོད་སྐྱབས་བསྐྱལ་ཞི་བར་བྱིན་གྱིས་རྒྱལ་བས། །གཅེས་
 བར་བསྐྱངས་པའི་ལུས་གྱིས་དགོས་དུས་བསྐྱུས། །འཛིགས་རུང་གཤེན་
 རྗེའི་དགྲ་བོ་མངོན་དུ་གྱུར། །དུག་གསུམ་མཚོན་གྱིས་རང་སྟོག་གཙོད་པའི་
 ཚོ། །མི་དགའི་འབྲལ་སྒྲིབ་ཞི་བར་བྱིན་གྱིས་རྒྱལ་བས། །སྒྲིབ་པས་བོར་ཞིང་
 རིམ་གྲོས་བསྒྲོག་དུ་མེད། །གཉེན་རྣམས་གསོན་དུ་རེ་བའི་རེ་ཐག་ཆད། །རང་

ཉིད་ཅི་བྱ་གཏོལ་མེད་གྱུར་པའི་ཆོ། །སྤྱི་མཐོང་གཤམས་ངག་བྱན་པར་བྱིན་
 གྱིས་སྟོབས། །སེར་སྒྲིམ་བསགས་པའི་བས་ཁོར་ཤུལ་དུ་ལུས། །བཅེ་ཞིང་
 གཤུང་བའི་གཉིན་དང་གཏན་བལ་བྱས། །ཉམ་ངའི་གནས་སུ་གཅིག་ཤུར་
 འགྲོ་བའི་ཆོ། །དགའ་སྟོའི་གདེངས་དང་ལྡན་པར་བྱིན་གྱིས་སྟོབས། །ས་ཚུ་
 མེ་རྒྱུང་འབྱུང་བ་རིམ་གྱིས་བཅི། །ལུས་ཀྱི་སྟོབས་ཤོར་ཁ་སྒྲིམ་བསྐྱམས་ཤིང་
 བརྗེས། །བྱོད་བསྐྱུས་དབུགས་བཅེགས་ངར་སྒྲིམ་འབྱིན་པའི་ཆོ། །དགེ་སེམས་
 སྟོབས་ལྡན་སྟེ་བར་བྱིན་གྱིས་སྟོབས། །འཛིགས་སྒྲིག་འབྲུལ་སྒྲིམ་སྣ་ཆོག་གསལ་
 བྱུང་པར་དུ། །སྟོག་རྒྱ་དུ་བ་མཁའ་འབྲའི་སྒྲིམ་བ་ཤར། །རང་བཞིན་བརྒྱུད་
 ཅུའི་བཞོན་པ་འགགས་པའི་ཆོ། །འཆི་མེད་གནས་ལུགས་རྟོགས་པར་བྱིན་
 གྱིས་སྟོབས། །རྒྱུང་ཁམས་རྣམ་ཤེས་བཅི་པར་རྩོམ་པ་ན། །བྱི་དབུགས་རྒྱན་
 ཆད་གཉིས་སྒྲིམ་རགས་བ་བཅི། །མར་མེ་འབར་འབྲའི་སྒྲིམ་བ་ཤར་བའི་ཆོ། །
 དྲན་ཤེས་ཤུགས་དག་སྟེ་བར་བྱིན་གྱིས་སྟོབས། །སྒྲིམ་མཆེད་ཐོབ་གསུམ་
 སྒྲིམ་བྱི་མར་བཅི། །སྤྱི་ཉི་མུན་པས་བྱུང་འབྲའི་ཉམས་ཤར་ཆོ། །འཁོར་
 འདས་སྟོང་པར་རྟོགས་པའི་རྣལ་འབྱོར་གྱིས། །རང་ངོ་རང་གིས་ཤེས་པར་
 བྱིན་གྱིས་སྟོབས། །ཉིར་ཐོབ་ཐམས་ཅད་སྟོང་པར་བཅི་བ་ལས། །ཀུན་རྟོག་
 སྟོས་པ་ཀུན་ཞི་སྟོང་བྱེད་ཀྱི། །རྒྱུན་བལ་སྟོན་གནས་ལྟ་བུའི་ཉམས་ཤར་ཆོ། །
 འོད་གསལ་མ་བྱ་འཕྲོད་པར་བྱིན་གྱིས་སྟོབས། །སྟོང་བཞིའི་དུས་སུ་སྟོག་གི་
 རྗེས་འགྲོ་བའི། །ཆངས་པའི་མེ་ཡིས་རི་བོང་ཅན་བཞུས་ཏེ། །ལྡན་སྟེས་བདེ་

སྒྲིང་སྒྲུབ་བའི་ཡེ་ཤེས་ལ། །ཅེ་གཅིག་མཉམ་པར་འཛོག་པར་བྱིན་གྱིས་
 ཆོ་བས། །དེ་ལས་ལངས་ཆེ་འཆི་བའི་འོད་གསལ་གྱི། །རྒྱུང་སེམས་ཅམ་
 ལས་མཆན་དཔེའི་དཔལ་འབར་བ། །བར་དོ་ལོངས་སྤྱོད་རྫོགས་པའི་སྒྲུབ་
 བཞེངས་ནས། །སྒྲུ་མའི་ཉིང་འཛིན་རྫོགས་པར་བྱིན་གྱིས་ཆོ་བས། །གལ་ཏེ་
 ལས་གྱིས་བར་དོ་གྲུབ་གྲུར་ན། །འཕྲུལ་དུ་བརྟགས་པས་སྒྲེ་འཆི་བར་དོ་ཡི། །
 སྒྲུག་བསྐྱེད་བདེན་པར་མེད་པའི་ཚུལ་རྟོགས་ནས། །འཕྲུལ་སྒྲུང་དག་པར་
 འཆར་བར་བྱིན་གྱིས་ཆོ་བས། །འབྱུང་བ་ལོག་པའི་དག་བཞི་འཛིགས་སྒྲུང་
 གསུམ། །མ་ངས་རྟགས་རྣམས་སྣ་ཆོག་སྤྲུལ་ཤར་བའི་ཆོ། །ཕྱི་ནང་གསང་བ་
 བསྒྲུབ་བའི་རྣལ་འབྱོར་གྱིས། །རྣམ་དག་ཞིང་དུ་སྒྲེ་བར་བྱིན་གྱིས་ཆོ་བས། །
 མཁའ་སྤྱོད་རིག་པ་འཛིན་པའི་རྟོན་མཆོག་གསལ། །ཆངས་སྤྱོད་བསྐྱེད་གསུམ་
 ལྡན་པའི་ལུས་བཟུང་སྟེ། །རིམ་གཉིས་ལམ་གྱི་རྟོགས་པ་མཐར་བྱིན་ནས།
 །སྒྲུ་གསུམ་སྒྲུར་དུ་ཐོབ་པར་བྱིན་གྱིས་ཆོ་བས། །

ཞེས་བར་དོ་འཕྲང་སྒྲོལ་གྱི་གསོལ་འདེབས་འཛིགས་སྒྲོལ་གྱི་དཔལ་ལོ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ཡང་། དོན་གཉེར་
 བ་འགའ་ཞིག་གིས་བསྐྱེད་བའི་དོན་དུ། མདོ་རྒྱུད་དམ་པའི་མན་ངག་བཞིན་དུ་ཤུག་པའི་བཅུན་པ་སྒྲོ་བཟང་ཆོས་གྱི་
 རྒྱལ་མཆན་གྱིས། ཆོས་གྲུ་ཆེན་པོ་དཔལ་ལྡན་འབྲས་སྒྲུངས་གྱི་གཟིམས་ཁང་དུ་སྒྲུབ་བ་འདི་ཉིད་སྤྱོད་མིན་དང་
 སྒྲུགས་སྒྲེ་མེད་གྱི་དབང་མ་ཐོབ་པ་རྣམས་ལ་གསང་བར་བྱ་བ་ཁོ་ན་ཡིན་ཅིང་། རང་ཉིད་ཡི་དམ་གང་ལ་བྱེད་པ་དེའི་
 གསོལ་འདེབས་གྱི་མཁུག་ཏུ་སྒྲུབ་བས་ཆོག་ཅིང་། དོན་ཐོན་བཞིན་པས་ཉམས་སུ་སྒྲུངས་ན་འཆི་ཁའི་གདམས་
 པའི་རྒྱལ་པོར་འགྱུར་རོ། །

321

དང་མ་ཐེན་པའི། །ཡོན་ཏན་ཡིད་འོང་སྒྲ་སྒྲན་ཅི་མཆིས་པ། །མོས་སྒྲོས་རྟེན་
 གྱི་ལྷ་ལ་སྒྲ་འབྲུལ་གྱི། །བཞེས་ཤིང་སྒྲ་མེད་བྱང་ཆུབ་ཐོབ་པར་ཤོག། །ཞོ་གུ་
 རུ་བིརྟ་སདྲ་རྟམ་སྤ་ལ་ས་སྤ་རི་སྤ་ར་ཤུ་ཀྲ་གུ་ཏ་བཟླ་བུ་རི་ཏེ་ཨྲཱྱཱྱ།
 སྒྲུག་ས་དུས་ཀྱན་ན་ཅ་རྟམ་སྤ་སྤྱེད་དང་། །ཨ་གར་ལ་སོགས་དབང་པོ་ཆོམ་
 བྱེད་རྣམས། །མོས་སྒྲོས་རྟེན་གྱི་ལྷ་ལ་རི་འབྲུལ་གྱི། །བཞེས་ཤིང་སྒྲ་མེད་
 བྱང་ཆུབ་ཐོབ་པར་ཤོག། །ཞོ་གུ་རུ་བིརྟ་སདྲ་རྟམ་སྤ་ལ་ས་སྤ་རི་སྤ་ར་གཞེ་
 ཀྲ་གུ་ཏ་བཟླ་བུ་རི་ཏེ་ཨྲཱྱཱྱ། སྒྲུག་ས་དུས་ཀྱན་ན་རོ་དང་བཅུད་ལྟན་པའི། །
 ལུས་སེམས་བརྟས་བྱེད་རོ་མཆོག་ཅི་མཆིས་པ། །མོས་སྒྲོས་རྟེན་གྱི་ལྷ་ལ་
 ཟས་འབྲུལ་གྱི། །བཞེས་ཤིང་སྒྲ་མེད་བྱང་ཆུབ་ཐོབ་པར་ཤོག། །ཞོ་གུ་རུ་བིརྟ་
 སདྲ་རྟམ་སྤ་ལ་ས་སྤ་རི་སྤ་ར་ས་ཀྲ་གུ་ཏ་བཟླ་བུ་རི་ཏེ་ཨྲཱྱཱྱ། སྒྲུག་ས་
 དུས་ཀྱན་ན་འཇམ་མཉེན་འབྲིལ་ཆགས་པའི། །རེག་བྱའི་བྱང་པར་ལུས་
 སེམས་ཆོམ་བྱེད་རྣམས། །མོས་སྒྲོས་རྟེན་གྱི་ལྷ་ལ་གོས་འབྲུལ་གྱི། །བཞེས་
 ཤིང་སྒྲ་མེད་བྱང་ཆུབ་ཐོབ་པར་ཤོག། །ཞོ་གུ་རུ་བིརྟ་སདྲ་རྟམ་སྤ་ལ་ས་སྤ་རི་
 སྤ་ར་སྤ་རྟམ་བཟླ་བུ་རི་ཏེ་ཨྲཱྱཱྱ། ཐམས་ཅད་ནམ་མཁའི་མཛོད་བཞེན་དུ། །འོངས་
 སྒྲོད་ཆད་པ་མེད་པར་ཤོག། །ཚོད་པ་མེད་ཅིང་འཆེ་མེད་པར། །རང་དབང་དུ་
 བྱི་སྒྲོད་པར་ཤོག། །བདག་ཅག་སྦྱིན་པའི་བདག་པོ་རྣམས་ཀྱི་ (འཛིག་རྟེན་འདི་ནས་
 འཛིག་རྟེན་པ་རོལ་དུ་སྦྱིན་པའི་སེམས་ཅན་ཆོམས་འདས་པ་རྣམས་ཀྱི་) མིག་གི་ཡུལ་དུ་གཟུགས་

ཐུན་སུམ་ཆོགས་པ། རྒྱ་བའི་ཡུལ་དུ་སྐྱེ་ཐུན་སུམ་ཆོགས་པ། རྒྱའི་ཡུལ་དུ་བྱི་
 ཐུན་སུམ་ཆོགས་པ། ལྷའི་ཡུལ་དུ་རོ་ཐུན་སུམ་ཆོགས་པ། ལུས་ཀྱི་ཡུལ་དུ་
 རེག་བྱ་ཐུན་སུམ་ཆོགས་པ། ཟག་བཅས་ཀྱི་འདོད་ཡོན་རྣམ་པར་ལྷ་ལ་མ་
 ཆགས་མ་ཞེན་པའི་སྒོ་ནས་ཟག་མེད་ཀྱི་འདོད་ཡོན་རྣམ་པ་ལྷ་ལ་ལོངས་
 སྟོན་པའི་སྐལ་བ་དམ་པ་དང་ལྷན་པར་གྱུར་ཅིག སྦྱིན་པ་རྒྱ་ཆེར་གྱུར་པ་
 འདི་ཡི་མཐུས། །འགོ་བའི་དོན་དུ་རང་བྱུང་སངས་རྒྱས་ནས། །སྦྱོར་ཆེ་རྒྱལ་
 བ་རྣམས་ཀྱིས་མ་བསྐྱལ་བའི། །སྦྱེ་བའི་ཆོགས་རྣམས་སྦྱིན་པས་གྲོལ་གྱུར་
 ཅིག ཆེ་འདས་ཀྱི་དོན་དུ། ཆེ་འདས་ངན་སོང་སྤྱག་བསྐྱལ་མི་སྤོང་ཞིང་། །དཀའ་བ་
 སྤྱད་པ་མེད་པར་ཡང་། །ལྷ་བས་ལྷག་པའི་ལུས་ཀྱིས་ནི། །ཆེ་འདས་སངས་
 རྒྱས་སྦྱུར་ཐོབ་ཤོག །བརྒྱ་འདམ་ཀྱིས་མ་གོས་པ། །སྤིང་གསུམ་བྱི་མས་མ་
 གོས་པའི། །སྤིང་པའི་བརྒྱུ་ལས་བྱུང་བ། །བདེ་བ་ཅན་དུ་སྦྱེ་བར་ཤོག། །

ག་ཤེན་པོའི་ཆེད་དུ་བསྐྱོད་བའི་འདོད་ཡོན་གྱི་ཆོ་ག།

༡༡། །ཞོ་བཙྰ་ཡ་ཁྲ་རྩྱ། ཞོ་ལྷུ་རྩ་རྩྱ་ན་བཙྰ་སྤྱུ་མ་ཡུལ་གོའི་ཉི།
 ཉེན་སྤང་བ་མི་དམིགས་པའི་སྤྱང་བ་ཉིད་དུ་གྱུར། སྤྱང་བའི་ངང་ལས་ཉེན་
 བསྐྱོད་དང་ལྷ་བ་དང་གདན་གྱི་སྤྱང་དུ་རྩྱ་ལས་དོ་རྩྱ་གིས་མཆན་བ་དེ་
 ཡོངས་སུ་གྱུར་བ་ལས་ཆེ་འདས་དོ་རྩྱ་དཔའ་སྤྱུ་མཛོག་དཀར་པོ་ཞལ་གཅིག་
 ཕྱག་གཉིས་གྱིས་དོ་རྩྱ་དང་དེལ་བྱ་འཛིན་བ་ཅན་དུ་གྱུར། ཞོ་བཙྰ་ས་ཏྲ་ས་སྤྱ་
 རི་སྤྱ་ར་ཨ་རྩྱ་ནས་འཕྲ་བ་ཉི་རྩྱ་རྩྱ་སྤྱུ། དོ་རྩྱ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེ། །
 དོ་རྩྱ་དེ་བཞིན་ག་ཤེགས་བ་ཀུན། །དོ་རྩྱ་དང་པོ་ཀུན་དུ་བཟང་། །ཕྱག་འཆལ་
 དོ་རྩྱ་སེམས་དཔའ་ལ། །ཞོ་བཙྰ་ཡ་ཁྲ་རྩྱ། རྩྱ་བཙྰ་ཡུ་ན་ལེ་ཏ་ན་ཏ་ན་རྩྱ་པལ།
 ཞོ་སྤྱུ་མ་ཡུལ་འཕྲ་སྤྱུ་མ་ཡུལ་འཕྲ་སྤྱུ་མ་ཡུལ་གོའི་ཉི། སྤྱང་བ་ཉིད་དུ་གྱུར། སྤྱང་བའི་
 ངང་ལས་ཞོ་ལས་རིན་པོ་ཆེའི་སྤྱོད་ཡངས་ཤིང་རྒྱ་ཆེ་བ་རྣམས་གྱི་ནང་དུ་
 ཞོ་འོད་དུ་བྱུ་བ་ལས་བྱུང་བའི་སྤྱ་རྩྱ་ས་ལ་གྱུ་བའི་འདོད་ཡོན་གྱི་རོ་བོ་
 གཟུགས་བཟང་བ། སྤྱ་སྤྱན་བ། དི་ཞིམ་བ། རོ་མངར་བ། དེག་བྱ་འཇམ་བ།
 འདོད་བའི་ཡོན་ཏན་དང་ལྷན་པའི་ས་དང་བར་སྤང་ནམ་མཁའི་ཁྱོན་ཐམས་
 ཅད་གང་བར་གྱུར། ཞོ་སྤྱ་བེད་སྤྱ་ར་སྤྱ་ར་སྤྱ་ར་སྤྱ་ར་ཨ་མརྩྱ་ཡ་ཨ་མརྩྱ་ཡ་
 ཉི། བཙྰ་སྤྱ་ར་ཏ་ཁྲི། རྩྱ་བ་བཙྰ་ཉི། འཕྲ་བཙྰ་ཉི། གཞུ་བཙྰ་ཉི། ར་ས་བཙྰ་ཉི། སྤྱུ་
 བཙྰ་ཡུ་རྩྱ། ཞལ་ཐས་རོ་བརྒྱ་ལྷན་པའི་ཡིད་འཕྲོག་བ། །ལེགས་སྤྱུར་འདི་ནི་

རྒྱལ་བ་སྤྲུལ་བཅས་ལ། །དད་པས་སྤུལ་བས་འགྲོ་བ་འདི་དག་ཀྱང། །འབྱོར་
ལྷན་ཏིང་འཛིན་ཟས་ལ་སྦྱོར་བར་ཤོག། །བཟླ་ཞི་མི་དྲུ་ཨྲཱ་ཧྲཱ། །ཁ་དོག་དབྱིབས་
ལེགས་ཡིད་འོང་རྒྱལ་ཐེང་ལྷན། །ཕྱོགས་དུས་ཀྱན་ནས་གཟིགས་མཆོག་ཅི་
མཆིས་པ། །མོས་སྒྲོས་ཆེ་འདས་ལྷ་ལ་གཟུགས་འབྱུང་ན། །བཞེས་ཤིག་ཆེ་
འདས་བྱང་ཆུབ་ཐོབ་པར་ཤོག། །ཞོ་བཟླ་སཏྲ་རྩ་བ་ཀམ་ཀྱ་ཏ་བཟླ་བྱ་ཅི་དེ་
ཧྲཱ། ཕྱོགས་དུས་ཀྱན་ནས་ཟིན་དང་མ་ཟིན་པའི། །ཡོན་ཏན་ཡིད་འོང་སྤྱ་སྤྱན་
ཅི་མཆིས་པ། །མོས་སྒྲོས་ཆེ་འདས་ལྷ་ལ་སྤྱ་འབྱུང་ན། །བཞེས་ཤིག་ཆེ་
འདས་བྱང་ཆུབ་ཐོབ་པར་ཤོག། །ཞོ་བཟླ་སཏྲ་ཤུག་ཀམ་ཀྱ་ཏ་བཟླ་བྱ་ཅི་དེ་
ཧྲཱ། ཕྱོགས་དུས་ཀྱན་ནས་ཅ་རྩན་སྤྱུལ་སྦྱིང་དང་། །ཨ་ཀར་ལ་སོགས་དབང་
པོ་ཆེ་མ་བྱེད་ཟི། །མོས་སྒྲོས་ཆེ་འདས་ལྷ་ལ་ཟི་འབྱུང་ན། །བཞེས་ཤིག་ཆེ་
འདས་བྱང་ཆུབ་ཐོབ་པར་ཤོག། །ཞོ་བཟླ་སཏྲ་གཞུ་ཀམ་ཀྱ་ཏ་བཟླ་བྱ་ཅི་དེ་
ཧྲཱ། ཕྱོགས་དུས་ཀྱན་ནས་རོ་དང་བཅུད་ལྷན་པའི། །ལུས་སེམས་ལྷས་བྱེད་
རོ་མཆོག་ཅི་མཆིས་པ། །མོས་སྒྲོས་ཆེ་འདས་ལྷ་ལ་ཟས་འབྱུང་ན། །བཞེས་
ཤིག་ཆེ་འདས་བྱང་ཆུབ་ཐོབ་པར་ཤོག། །ཞོ་བཟླ་སཏྲ་ར་ས་ཀམ་ཀྱ་ཏ་བཟླ་
བྱ་ཅི་དེ་ཧྲཱ། ཕྱོགས་དུས་ཀྱན་ནས་འཇམ་མཉེན་འབྲིལ་ཆགས་པའི། །རེག་
བྱ་བྱེད་པར་ལུས་དབང་ཆེ་མ་བྱེད་རྣམས། །མོས་སྒྲོས་ཆེ་འདས་ལྷ་ལ་གོས་
འབྱུང་ན། །བཞེས་ཤིག་ཆེ་འདས་བྱང་ཆུབ་ཐོབ་པར་ཤོག། །ཞོ་བཟླ་སཏྲ་
སྤྱུ་ཀམ་ཀྱ་ཏ་བཟླ་བྱ་ཅི་དེ་ཧྲཱ། བམས་ཅད་ནམ་མཁའ་མཛོད་བཞེན་དུ། །

ལོངས་སྤྱོད་ཆད་པ་མེད་པ་དང་། ༼ཚོད་པ་མེད་ཅིང་འཆེ་མེད་པ། ༼རང་དབང་
 ཏུ་ནི་སྤྱོད་པར་ཤོག། ༼ཆེ་ལ་འདས་པའམ་འདས་མ་བྱོད་རང་གི་མིག་གི་ཡུལ་
 ཏུ་གཟུགས་སུན་སུམ་ཆོག་གསལ་པ། རྣ་བའི་ཡུལ་ཏུ་སྤྱོད་སུན་སུམ་ཆོག་གསལ་པ།
 སྤྱི་ཡུལ་ཏུ་བྱི་སུན་སུམ་ཆོག་གསལ་པ། ལྷའི་ཡུལ་ཏུ་རོ་སུན་སུམ་ཆོག་གསལ་པ།
 ལུས་ཀྱི་ཡུལ་ཏུ་རིག་བྱ་སུན་སུམ་ཆོག་གསལ་པ་མ་ཆགས་མ་ཞེན་པའི་སྒྲོ་ནས་
 ཟད་མེད་འདོད་ཡོན་ལྷ་ལ་ལོངས་སྤྱོད་པའི་སྐལ་བ་དང་ལྡན་པར་གྱུར་ཅིག །

དགོན་མཆོག་རིན་ཆེན་དཔལ་ཞིང་དུ། ༼དགོན་མཆོག་རིན་ཆེན་ལས་
 བྱུང་བ། ༼དགོན་མཆོག་རིན་ཆེན་འོད་ཟེར་གྱི། ༼རིན་ཆེན་སྤངས་བ་རྣམ་དག་
 པ། ༼ཆོག་གསལ་གྱི་ལམ་དང་སྦྱོར་བའི་ལམ། ༼མཐོང་བའི་ལམ་དང་སྦྱོམ་པའི་
 ལམ། ༼སྤྱོད་མེད་པ་བྱུང་པར་ལམ། ༼བྱུང་ཆུབ་བར་ཆད་མེད་པའི་ལམ། ༼རྣམ་
 བར་གྲོལ་བའི་ལམ་དག་ལ། ༼བརྟེན་ནས་སྤྲེག་པ་ཀུན་སྦྱོང་ནས། ༼འཕགས་
 པའི་ལམ་དེར་བགྱོད་པར་ཤོག། ༼ཞོ་རྩེ་རྩེ་མཐུ་རྩེ། ༼རྩེ་སྤྲེལ་མ། ༼རྩེ་གི་
 ར་ནེ་རྩེ་མ་ལ་བེ་ཤུ་ནེ། ༼ཤོ་རྩེ་ལ་སྤྲེལ་བ་ཤི་རྩེ་པལ། ༼པར་འདམ་གྱིས་མ་
 གོས་ལྟར། ༼སྤྲིད་གསུམ་བྱི་མས་མ་གོས་པའི། ༼སྤྲིད་པའི་པར་ལས་བྱུང་བ། ༼
 བདེ་བ་ཅན་ཏུ་སྦྱེ་བར་ཤོག། ༼ཞོ་པར་པར་པར་སྤྲེལ་མ། ༼མཐུ་སུ་ཁ་མ་ཏི་
 གཙུ་རྩེ་སྤྲེལ། ༼ཆེ་འདས་ཀྱི་རྣམ་ཤེས་དང་ལྷ་ཡེ་ཤེས་པ་དབྱེར་མེད་ཏུ་འདེས་
 པའི་སྤྱི་གཙུག་ནས་ཐོན་ཏི། ༼བདེ་བ་ཅན་ཏུ་གཤེགས། ༼དེར་པར་ལས་བརྟུས་
 ཏི་སྤྲེལ། ༼དེ་ན་གནས་པའི་བྱུང་སེམས་རྟོང་པ་རྣམས་ཀྱིས། ༼ཞོ་སྤྲེལ་ཏ་སྤྲེལ་ག་

ཏ་ཨ་ཁྱོ་ནས་འཕྱེད་པར་གྱིས་མཆོད། སངས་རྒྱལ་འོད་དཔག་མེད་ཀྱི་ཞལ་མཐོང་། ཞོ་སཱ་ཏ་ཐུ་ག་
 ཏ་ཨ་ཁྱོ་ནས་འཕྱེད་པར་གྱིས་མཆོད། གདམས་པ་དང་རྩེས་སུ་གནང་བ་ཐོབ། ལྷ་རྣམས་ཀྱིས་དེ་དག་གི་
 རྒྱས་མཐུར་ཤེས་ནས་བདག་ཉིད་ལ། ཞོ་སཱ་ཏ་ཐུ་ག་ཏ་ཨ་ཁྱོ་ནས་འཕྱེད་པར། སངས་རྒྱལ་
 འདྲ་བའི་སྟོན་པ་མེད། །ཆོས་དང་འདྲ་བའི་དགོ་བ་མེད། །དགོ་འདུན་འདྲ་བའི་
 སྟོན་མེད་དེ། །སྤྲུགས་དང་འདྲ་བའི་འདྲེན་པ་མེད། །དེས་ཀྱང་དེར་སྐྱེ་བའི་རྒྱ་བརྟག་
 བས། བདག་གིས་ཆོ་ག་བྱས་པའི་རྒྱས་མཐུར་ཤེས་ནས་སྐད་ཅིག་འདི་ཉིད་ལ་འོངས་ནས། ཞེ་མ་འཁྱུ་
 མགོན་པོ་ཡིས། །སངས་རྒྱལ་མཛད་པ་ཡ་མཆོན་ཆེ། །གང་ཕྱིར་ངན་སོང་
 ལྷུང་བ་ཡི། །སེམས་ཅན་སྟོག་བཞིན་སྐྱར་དུ་གྲོལ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་
 ཆོས་ནི་བསམ་མི་བྱུང། །སྤྲུགས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་སྣ་ཆོག་གསུམ་བསམ་མི་བྱུང། །
 བྱང་ཆུབ་བརྟེན་པ་རྣམས་ཀྱང་བསམ་མི་བྱུང། །ཆངས་སྟོན་ཚུལ་བྲིམས་དྲི་
 མེད་སྐྱེས་བསམ་ཡས། །ཞེ་མ་སངས་རྒྱལ་རྣམས་ཀྱིས་ནི། །སྤྲུགས་ཀྱི་བྱིན་
 རྒྱལ་ཡ་མཆོན་ཆེ། །གང་ཕྱིར་མཆོམས་མེད་ལྷུང་བ་ཡི། །སེམས་ཅན་སྟོ་
 གནས་སྐྱར་དུ་སྐྱེས། །ཞོ་སཱ་ཏ་ཐུ་ག་ཏ་ཨ་ཁྱོ་ནས་འཕྱེད་པར། ཆེ་འདས་
 སྐར་ཡང་བདེ་བ་ཅན་དུ་གཤེགས་པར་གྱུར། སཱ་བུ་ལྷ་ཁྱེད་གཙོ་ལྷ་སྐྱེས།
 རྒྱལ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་བཟང་ཞིང་དགའ་བ་དེར། །བརྗོད་པ་པ་ཤིན་ཏུ་མཛེས་
 ལས་སྐྱེས། །སྐྱང་བ་མཐའ་ཡས་རྒྱལ་བའི་མཛོན་སུམ་དུ། །ལྷུང་བསྟན་པར་
 ཡང་ཆེ་འདས་དེར་ཐོབ་ཤོག །

པཎ་ཆེན་སྟོ་བཟང་ཆོས་རྒྱན་གྱིས་མཛད་པའི་ཆོ་ག་སྟུང་།

༡༡། །གསུང་བྱ་དགོས་ཆེ་སྟོན་གཙང་ཞིང་གས་ཆག་མེད་པའི་ནང་དུ། ཟས་སྣ་ལོངས་མ་སྟུང་བ་གང་
བཟང་བཟང་དང་དར་གོས་སྣམ་སོགས་གཙང་མ་དང་ཕྱེ་མར་གཙང་མར་འབྲུ་སྟན་ཅི་སྟོང་རིན་པོ་ཆེ་རྣམས་ཀྱི་ཕྱེ་མ་
བཏབ་སྟེ་སྟུང་པའི་གསུང་རྣམས་ལ་ཚུ་གཙང་ཆབ་ཀྱི་སྟོན་གྱི། གཞན་སྟོན་གས་ཆག་ཅན་དང་། ལག་བ་མི་འབྲུ་བ།
ཆེ་འདས་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཟས་ལྷག་གོས་རྟིང་ཤ་ཆང་སྟོན་བཙོང་སོགས་བསྟེ་བ་གཏན་ནས་མི་རུང་ངོ་། །

རང་ཉིད་སྟུན་རས་གཟིགས་སུ་གསལ་བ་ཡི། །ཐུགས་ཀའི་འོད་གྱིས་
སྟོང་ཞིང་ཡོན་ཏན་དང་། །སྟོང་རྗེ་ལན་ཆགས་མགོན་རྣམས་མ་ལུས་བ། །
སྟུན་བངས་འདོད་པའི་གདན་ལ་བཞུགས་པར་གྱུར། །ཞོ་བཏྲ་ཨམྲི་ཏ་ཀུཏྲ་
ལི་ཏ་ན་ཏ་ན་རྩྱ་པལ། ཞོ་སྟུ་བྲུ་མ་འབྲུ་སར་རྩྱ་སྟུ་བྲུ་མ་འབྲུ་ཉི་ཏྲི། སྟོང་བ་
ཉིད་དུ་གྱུར། སྟོང་པའི་ངང་ལས་རྩྱ་ལས་རིན་པོ་ཆེའི་སྟོན་ཡངས་ཤིང་རྒྱ་ཆེ་
བའི་ནང་དུ། ཞོ་ཨྲུ་རྩྱ་འོད་དུ་བྱ་བ་ལས་བྱུང་བའི་འདོད་ཡོན་ལྷ་ལྷན་གྱི་ཅི་
ཐུན་སྟུང་ཆོགས་བ་ས་དང་བར་སྒྲང་གི་ཁྱོན་ཐམས་ཅད་གང་བར་གྱུར། ཞོ་
ཨྲུ་རྩྱ། ལན་གསུམ་བརྗོད། ར་མཉམ་ར་ཏ་སྟུ་ག་ཏ་ཨ་མ་ལོ་གི་ཏེ་ཞོ་སྟུ་ར་སྟུ་ར་
རྩྱ། ཞེས་ལན་བདུན་དང་། ཞོ་གཞེ་ཀུ་མ་གུ་ཎ་སྟུ་ར་ཨི་དྲི་ཁ་ཁ་ཁྲ་ཉི་ཁྲ་ཉི། ཞེས་བ་
ལན་བདུན་གྱིས་བསྟོས། ཞོ་ཨྲུ་རྩྱ། སྟུ་རྩྱ། སྟུ་རྩྱ། རྩྱ་ལོ། ཨྲུ་ལོ་གོ། གཞེ། རྩྱ་ལོ་ལྷེ་ལྷེ།
ཤུ་ལྷེ་ལྷེ་རྩྱ་སྟུ་རྩྱ། བཙོང་ལྷན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་བ་རྒྱལ་བ་རིན་
ཆེན་མང་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་བ་གཟུགས་མཛེས་དམ་བ་

ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་སྐྱེ་འབྱམས་ལྷན་ལ་ཕྱག་འཆལ་
 ལོ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་འཇིགས་པ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བ་ལ་ཕྱག་
 འཆལ་ལོ། །དྲི་མཆོག་འདོད་ཡོན་ལྷ་ལྷན་པའི། །ཟག་མེད་གསུང་གི་མཆོད་
 པ་འདི། །སྤྲུལ་ཡི་དམ་དགོན་མཆོག་གསུམ། །མཁའ་འགྲོ་ཆོས་སྦྱོང་ཐམས་
 ཅད་དང་། །དྲི་བའི་རྒྱལ་པོ་རབ་དགའ་སོགས། །དྲི་བའི་ཆོག་སྐམས་མ་
 ལུས་དང་། །མ་གྱུར་རིགས་དྲུག་སེམས་ཅན་དང་། །ཡུལ་སྤྱ་གཞི་བདག་
 ཆོག་སྐམས་དང་། །ལན་ཆགས་ཤིང་འཁོན་གཉིས་བ་དང་། །ཁྱད་པར་ཁ་
 སང་དེ་རིང་བར། །བསད་ལྷེབས་ཤིན་པ་སྤྲུལ་བོར། །ཕྱི་ལུས་མ་རྟོན་བར་
 དོ་ཡི། །རི་རྟོན་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ། །འབྲུལ་ཞིང་བསྐྱོ་བས་མགོན་
 རྣམས་ཀྱི། །འདོད་དགུའི་ཆར་གྱིས་ཆོམས་གྱུར་ནས། །རང་གི་དོན་ཡིན་ཆེ་བདག་
 གི་ཞེས་དང་། །གཞན་གྱི་དོན་ཡིན་ཆེ། །སྦྱིན་བདག་བར་ཆད་ཀྱིན་ཞི་ཞིང་། །ཆེ་རིང་ནད་
 མེད་འགྱོར་བ་རྒྱས། །ཁམས་གསུམ་དབང་དུ་འདུ་བ་དང་། །བསམ་དོན་ཡིད་
 བཞིན་འབྱུང་པར་མཛོད། །བར་དོའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱང་། །འཇིགས་
 སྐྱག་སྐྱག་བསྐྱེད་ལས་གྲོལ་ཏེ། །སྤྲུལ་ཡི་གདམས་ངག་བྲན་གྱུར་ནས། །བདེ་
 བ་ཅན་དུ་སྦྱེ་བར་ཤོག། །ལན་ཆགས་བྱ་ལོན་དག་གྱུར་ནས། །འགྲོ་ཀྱིན་བདེ་
 སྦྱིད་ལྷན་པ་དང་། །ཡུལ་སྤྱ་གཞི་བདག་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་། །ཏྲག་ཏུ་གཡེལ་
 མེད་གྲོགས་བྱེད་ཤོག། །རང་གི་དོན་ཡིན་ཆེ་བདག་ཀྱང་ཞེས་དང་། །གཞན་གྱི་དོན་ཡིན་ཆེ། །སྦྱིན་
 བདག་འཆི་བའི་དུས་ཀྱི་ཆོ། །གནད་གཅོད་སྐྱག་བསྐྱེད་དང་བྲལ་ཏེ། །དག་པའི་

ཞིང་དུ་སྐྱེས་ནས་ཀྱང་། །འགྲོ་ཀྱན་པན་བདེ་སྟོལ་བར་ཤོག། །སྐར་མ་རབ་
 རིབ་མར་མེ་དང་། །སྐྱེ་མ་བེལ་བ་ཚུ་བྱར་དང་། །མི་ལམ་སྟོག་དང་སྤྱིན་ལྟ་བུ། །
 འདུས་བྱས་ཆོས་རྣམས་དེ་ལྟར་བཟུ། །དེ་ལྟར་བཟང་བེད་གི་སྤྱིན་པས་ཆོམས་
 བ་ལ་ཆོས་བཤད་པས་རྒྱད་གྲོལ་ནས་རང་རང་གི་གནས་སུ་སོང་བར་གྱུར།
 བདག་གི་བསམ་པའི་སྟོབས་དག་དང་། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྤྱིན་སྟོབས་
 དང་། །ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་སྟོབས་རྣམས་ཀྱིས། །འཕགས་པ་རྣམས་ལ་
 མཆོད་པ་དང་། །སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་པན་གདགས་བྱིར། །དོན་རྣམས་གང་
 དག་བསམ་པ་ཀྱན། །དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཅི་རིགས་པ། །འཛིག་ཏེན་ཁམས་
 འདིར་མ་ལུས་པ། །ཐོགས་པ་མེད་པར་འབྱུང་གྱུར་ཅིག། །བསོད་ནམས་འདི་
 ཡིས་ཐམས་ཅད་གཟིགས་པ་ཡི། །གོ་འཕང་ཐོབ་ནས་སྤྱིན་ཀྱི་དབྱ་བ་ཏུ་ལ་ཏེ། །
 ག་དང་ན་དང་འཆི་བའི་རྒྱབས་འཁྱུག་པའི། །སྤྱིད་པའི་མཆོ་ལས་འགྲོ་བ་
 སྟོལ་བར་ཤོག། །ཉིན་མོ་བདེ་ལེགས་མཆོན་བདེ་ལེགས། །ཉི་མའི་གྲང་ཡང་
 བདེ་ལེགས་ཤིང་། །ཉིན་མཆོན་ཏྲག་ཏུ་བདེ་ལེགས་པའི། །དཀོན་མཆོག་
 གསུམ་གྱི་བཟུ་ཤེས་ཤོག།

ཅེས་བརྗོད་དོ། །དེ་ལྟ་བུའི་ཚུལ་གྱིས་རྒྱལ་གསུར་བཏང་བའོ། །ཡང་ན། དམིགས་ཡུལ་ཆེ་ལས་འདས་
 བ་དེ་ཉིད་བར་དོའི་འཕྲུལ་སྤང་ངན་བ་རྣམས་ཞི་ནས་བདེ་བ་ཅན་དུ་སྐྱེ་བ་དང་། །ཆེ་དང་ལྡན་པ་རྣམས་ཀྱང་གནས་
 སྐབས་སུ་བར་ཆད་སེལ་ཞིང་བདེ་བ་ཅན་དུ་སྐྱེ་བ་སོགས་ཆོས་མཐུན་གྱི་བསམ་དོན་འབྱུབ་པ་དང་། །མཐར་ཐུག་
 ཆོགས་གཉིས་རྫོགས་ཏེ་འཆང་རྒྱ་བར་འབྱུར་རོ། །

བསྐྱོ་བ་བྱ་ཚུལ་འབྲིང་པོ།

༡༡། །ཕུན་སུམ་ཆོག་གསལ་པའི་དགོ་འདུན་པ་རྣམས་ཀྱིས་བསྐྱོ་བའི་
 དཔང་པོ་དང་མཐུན་འགྱུར་མཛད་པར་བྱ། རྩོགས་བཅུ་ལྔ་ཞིང་རབ་འབྱམས་
 ར་བཞུགས་པའི་སྤྲོ་མ་རྒྱལ་བ་སྤྲོས་དང་བཅས་པ་རྣམས་ཀྱིས་དམིགས་
 ཡུལ་སྤྱིན་པའི་བདག་པོས་ཐོག་དངས་མར་གྱུར་ནམ་མཁའི་མཐའ་དང་
 མཉམ་པའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་ཕྱགས་བཅེ་བ་ཆེན་པོའི་སྒྲོ་ནས་
 གཟིགས་ཤིང་། དགོངས་སུ་གསོལ། སྤྱིན་པའི་བདག་པོ་འདི་ཉིད་ཀྱི་དགོ་
 བའི་རྩ་བ་འདིས་མཆོན། རང་གཞན་སྤྱེ་འཕགས་ཡོངས་ཀྱིས་དུས་གསུམ་དུ་
 བསགས་པའི་དགོ་བའི་རྩ་བ་ཇི་སྟེད་ཅིག་མཆིས་པ་ཐམས་ཅད་ལྟོགས་
 གཅིག་དུ་བསྐྱོམས་པའི་མཐུ་ལ་བརྟེན་ནས། རྒྱལ་བའི་བསྐྱོ་བ་རིན་པོ་ཆེ་
 སྤྱི་དང་། ཁྱད་པར་དུ་ཡང་འཇམ་མགོན་སྤྲོ་མ་ཙོང་ཁ་བ་ཆེན་པོའི་མདོ་
 སྤྲོགས་བྱང་འབྲེལ་གྱི་རིང་ལུགས་ཇི་མ་མེད་པ་གསེར་སྦྱངས་བཙོ་མ་ལྟ་བུ་
 འདི་ཉིད་ལྟོགས་དུས་གནས་སྐབས་ཐམས་ཅད་དུ་དར་ཞིང་རྒྱས་ལ་ཡུན་
 རིང་དུ། གནས་པར་གྱུར་ཅིག དེ་འདྲིན་གྱི་སྤྱེས་ཆེན་དམ་པ་གོང་མ་
 དགོངས་པ་ཆོས་དབྱིངས་སུ་ཞི་བར་གཤེགས་པའི་ཚུལ་བསྐྱོ་བ་ཐེན་པ་
 རྣམས་དང་། རང་ཅག་རྣམས་ལ་བཀའ་ངེན་སྤྲོ་ལྟ་བུ་ཆེ་བ་ཡོད་ཀྱི་སྤྱད་དུ་
 མཆོན་ནས་སྒྲོས་ན་མཆོན་བཟོད་པར་དཀའ་ཡེ་ཇི་བཅུན་མ་རྩོ་བའི་སྤྲོ་མ་ཞི་བར་

གཤམ་གསུམ་ཐེན་པ་རྣམས་ཀྱི་མཆན་རྣམས་འདྲོག་། དཔལ་བཟང་པོ་མཆོག་གི་དགོངས་པ་བཟ་
 མོ་རྣམས་ཡོངས་སུ། རྒྱུ་ལས་པར་གྱུར་ཅིག་དེ་ལྟ་བུར་འགྲོའི་དཔལ་མགོན་
 དུ་ཞལ་བཞུགས་པའི་རིས་མེད་བསྟན་འཛིན་གྱི་སྦྱེས་ཆེན་དམ་པ་གང་ན་
 བཞུགས་པ་རྣམས་དང་། བྱུང་པར་དུ་ཡང་བདག་གི་བྲིན་ཅན་རྩ་བའི་སྒྲ་མ་
 ལ་རྩེ་བཅུན་མ་རང་གི་རྩ་བའི་སྒྲ་མ་རྣམས་ཀྱི་མཆན་འདྲོག་དགོས་པ་རྣམས་འདྲོག་གིས་པར་བྱ། དཔལ་
 བཟང་པོ་སོགས་གང་བཞུགས་ཐམས་ཅད་སྦྱ་ཆེ་བསྐྱལ་བརྒྱུའི་བར་དུ་བཏྲན་
 ཅིང་། རྣམ་དཀར་འཕྲིན་ལས་ཀྱི་མཛད་པ་རྣམས་མི་ཉམས་ཤིང་གོང་ནས་
 གོང་དུ་འཕེལ་ཞིང་། རྒྱས་པར་གྱུར་ཅིག་། གཞན་ཡང་གྲུབ་མཐའ་རིས་མེད་
 གྱི་དགོ་འདུན་སྡེ་སྦྱི་དང་། སྦྱོངས་འདིའི་དགོ་འདུན་གྱི་སྡེ་རིན་པོ་ཆེ་འདིས་
 མཆོན། སྦྱོགས་བཅུའི་དགོ་འདུན་གྱི་སྡེ་ཐམས་ཅད་ཐུགས་མ་ཐུན་ཞིང་
 བྲིམས་གཙང་མའི་ངོས། ལམ་བསྐྱབ་པ་གསུམ་གྱི་ཉམས་ལེན། ལུང་སྡེ་སྦྱོང་
 གསུམ་གྱི་འཆད་ཉན། བཤད་སྐྱབ་འཁོར་ལོ་གསུམ་གྱི་བྱ་བ་རྣམས་མི་
 ཉམས་ཤིང་གོང་ནས་གོང་དུ་འཕེལ་ཞིང་། རྒྱས་པར་གྱུར་ཅིག་། འདྲི་ལྟེན་
 འདི་ནས་པ་རོལ་དུ་སོང་ཞིང་སེམས་ཅན་ཆེ་ལས་འདས་པ་ བསྐྱོ་ཡིག་གི་མིང་
 རྣམས་རེ་རེ་བཞེན་གསུངས་པའི་རྩེ་སྦྱ། ཞེས་བཞུ་བ་རྣམས་ཀྱིས་ཐོག་དངས་རང་ཅག་
 སྒྲ་མ་དགོ་འདུན་དང་བཅས་པ་ལ་བསྐྱོ་སྦྱོན་གྱི་རེ་སྦྱོས་འཆའ་བའི་སེམས་
 ཅན་ཆེ་ལས་འདས་པ་རྩེ་སྦྱོང་ཅིག་ཡོད་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཆེ་འཁོར་བ་ཐོག་
 མ་མེད་པ་ནས་བསགས་པའི་ལས་ངན་པའི་སྡེ་གསུམ་སྦྱིབ་བག་ཆགས་དང་

བཅས་པ་ཐམས་ཅད་བྱང་ཞིང་དག་ནས་སྐྱར་དུ་མངོན་པར་རྫོགས་པར།
 འཆང་རྒྱ་བར་གྱུར་ཅིག། སྦྱིན་པའི་བདག་པོ་ཆེ་དང་ལྷན་པ་× ཆེ་ལྷན་གྱི་མིང་ཐོ་
 བསྐྱགས་ཆར་ནས་ ཞེས་བགྱི་བ་རྣམས་ཀྱིས་ཐོག་དངས་སྒྲ་མ་དགོ་འདུན་དང་
 བཅས་པ་ལ་རྒྱ་ཐས་ཁ་ལག་གི་འབྲེལ་བ་ཐོགས་པ་དང་། མགོན་སྐྱབས་ཀྱི་
 དེ་ལྟོས་འཆང་བ་རྣམས་ཀྱི་སྦྱོན་ལས་འཕྲལ་རྒྱུན་ལས་བྱུང་བའི་ལུས་ཀྱི་ན་
 ཆོ། སེམས་ཀྱི་སྐྱུག་བསྐྱེལ། བར་ཆད་དང་ཆག་སྒྲོ་ཉམ་ང་ཐམས་ཅད་ཉེ་བར་
 ཞི་ཞིང་། མཐུན་རྒྱུན་ཆེ་བསོད་སྟོབས་འབྱོར། ལྷན་གྲགས་སྐྱུང་རྟ་སོགས་
 གོང་འཕེལ་དུ་རྒྱས་ཏེ། འགྲོ་འདུག་གནས་གསུམ་བྱེད་པ་ལ་གང་བསམ་པའི་
 རོན་ཐམས་ཅད་ཡིད་ལ་རེ་བ་ལྟར་འབད་མེད་ལྷན་གྱིས། འབྱུང་བར་གྱུར་
 ཅིག། མདོར་ན་སྒྲ་མ་དགོན་མཆོག་རིན་པོ་ཆེ་རྣམ་པ་གསུམ་གྱི་ཐུགས་རྗེ་
 གྱེན་རྒྱབས་ལ་བརྟེན་ནས་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ཐམས་ཅད་དུ་ཆར་རྒྱ་དུས་
 སུ་འབེབས། ལོ་ཐུགས་རྟག་ཏུ་ལེགས། བཏུ་ཤིས་དང་བདེ་ལེགས་ཀྱི་དགོ་
 མཆོན་རྒྱུན་མི་ཆད་དུ། འབྱུང་བར་གྱུར་ཅིག།

འཇམ་དཔལ་དཔལ་བོས་རི་ལྟར་མཁྱེན་པ་དང་། །ཀྱན་ཏུ་བཟང་པོ་དེ་
 ཡང་དེ་བཞིན་དུ། །དེ་དག་ཀྱན་གྱི་རྗེས་སུ་བདག་སྟོབ་བྱེད། །དགོ་བ་འདི་
 དག་ཐམས་ཅད་རབ་ཏུ་བསྟོ། །

ཞེས་པ་འདི་བསྟོ་བ་རྒྱས་པ་ལས་ཅུང་བསྐྱས་ཏེ་བཞོད་པའོ། །

བསྟོ་བ་བསྟུས་པ་ཆོག་ས་བཅད་མ།

༡༡། །ཡོན་ཏན་མཆོག་བརྟེན་རྒྱལ་བ་སྤྲུལ་བཅས་རྣམས། །ཆོད་
མེད་ཐུགས་རྗེའི་དབང་གིས་དང་འདྲིས་དགོངས། །འདིས་མཆོན་དགོ་བས་
ཕན་བདེ་འབྱུང་བའི་གནས། །སངས་རྒྱས་བསྟན་པ་ཏྲུ་རྒྱས་གྲུར་ཅིག །
ཞུགས་རྒྱལ་པོ་ལ་སོགས་ཆོས་དབྱིངས་སུ། །སྟོམས་པར་བཞུགས་རྣམས་
དགོངས་པ་ཡོངས་རྫོགས་ཤིང་། །བསྟན་འཛིན་དམ་པ་རྣམས་ཀྱི་ཞབས་པད་
བརྟན། །ཆོག་ས་མཆོག་སྟེ་མཐུན་བཞུགས་འཕེལ་གྲུར་ཅིག །སེམས་ཅན་
ཆེ་ལས་འདས་པ་ །ཞེས་བསྟོ་ཡིག་བསྟུགས་ཆོར་ནས། །ཞེས་བསྟོ་བ་ལ་སོགས་པའི། །
དམིགས་པའི་ཡུལ་རྣམས་ངན་སོང་འཛིགས་དང་བྲལ། །དལ་འབྱོར་ཏྲེན་
འཕྲོ་བ་སྐྱེ་གསུམ་མངོན་དུ་འབྱུང། །སེམས་ཅན་ཆེ་དང་ལྡན་པ་ །ཞེས་བསྟོ་ཡིག་
བཏོན་ཆོར་ནས། །ཞེས་བསྟོ་བ་ལ་སོགས་པའི། །སྟོས་བཅས་ཆེ་ལྡན་ཀུན་ཡང་
འགལ་རྒྱུན་བྲལ། །ཆེ་རིང་ནད་མེད་བདེ་སྦྱིད་ལྡན་པར་ཞོག །འདིས་མཆོན་
རྣམ་དཀར་ཕུང་པོ་ཅི་མཆིས་པ། །རི་སྟོང་སྟོགས་དང་དུས་གསུམ་འཆོ་སྦྱིང་
བའི། །བདེ་གཤེགས་རྣམས་དང་ཀུན་བཟང་འཇམ་དབྱངས་ཀྱི། །མཛེད་པ་
རི་བཞིན་འབྱུང་བའི་རྒྱུར་གྲུར་ཅིག །འཛིག་ཏྲེན་ཡངས་པའི་རྒྱལ་ཁམས་
ཐམས་ཅད་དུ། །མི་ཤེས་རྒྱུད་པའི་མིང་ཡང་མི་འབྱུང་ཞིང་། །སྦྱིད་དང་ཞི་

བའི་འདོད་དགུ་འབྱོར་གྱུར་ནས། །རྟག་ཏུ་བཟ་ཤིས་རྒྱ་མཚོས་མཛེས་གྱུར་
 ཅིག །འདི་ནས་ཤི་འཕོས་གྱུར་ཆེ་སངས་རྒྱས་ཀྱི། །ཞིང་དེར་བརྗོད་ལས་སྦྱེས་
 ཡོན་ཏན་རྫོགས། །རྒྱལ་བ་བྱམས་པ་ལ་སོགས་རྒྱལ་ནམས་ཀྱི། །དགའ་
 ལུང་ནོད་ཅིང་མཉེས་པར་བྱེད་གྱུར་ཅིག །དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་ཕྱག་
 འཆལ་ལོ། །རྒྱལ་བ་བྱམས་པ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །

ན་མོ་རྩྭ་ཏུ་ཡུ་ཡ། །ན་མོ་རྩྭ་གསལ་ཏེ། །ཤྲུག་ཕུན་ཡེ། །ཏ་སྤྲ་ག་ཏུ་ཡ།
 །ཨ་རྩ་ཏེ་སྤྲ་ག་སྤྲུ་ཡ། །ཏ་ཏ་སྤྲ། །ཨོ་ཨ་རི་ཏེ། །ཨ་རི་ཏེ། །ཨ་བ་རྩ་རི་ཏེ། །ཨ་
 རི་ཏེ་རྩྭ་ཡ། །ཏ་ར་ཏ་ར། །མི་ཏེ་ཨ་ཤ་ལོ་གི་ཏེ། །ག་ར་ག་ར། །མརྩ་ས་མ་ཡ་སི་རྩི་
 རྩ་ར་རྩ་ར། །མརྩ་བོ་རྩི་མརྩ་བྲི་རོ། །སྤྲ་ར་སྤྲ་ར། །ཨ་སྤྲ་གི་ས་མ་ཡ། །བོ་རྩི་བོ་རྩི།
 །མརྩ་བོ་རྩི་སྤྲུ། །ཨོ་མོ་ཏེ་མོ་ཏེ་མརྩ་མོ་ཏེ་སྤྲུ། །ཨོ་ཕུ་འི་ཕུ་འི་སྤྲ་ར་སྤྲུ།
 །ས་བཏུ་འི་དབང་ཕྱག་རྒྱལ་ཆ་བ་འཛམ་གླིང་དུ། །སྟོབས་བཏུ་མངའ་བའི་གོ་
 འཕང་བརྟེས་པའི་ཆོ། །གསུང་གི་བདུད་ཅི་འི་ཐོག་མ་རབ་ཕྱོད་ནས། །རྒྱལ་
 བའི་མཛེད་པ་མ་ལུས་མཐར་ཕྱིན་ཤོག །འདི་ནས་ཤི་འཕོས་གྱུར་མ་ཐག །
 །དགའ་ལྡན་སྦྱེ་གནས་ཡིད་དགའ་བར། །ལྷུར་དུ་བྱམས་མགོན་མཉེས་བྱས་
 །ནས། །བྱང་ཆུབ་ལུང་བསྟན་ཐོབ་པར་ཤོག །

ཅེས་བསྟོད་པ་འདི་གཉིས་ཀྱང་སྐུ་བས་ལྷུར་གསུང་བར་བྱའོ། །

མི་འབྲུག་ས་པའི་སྒོ་ནས་སྐྱེའམ་རུས་ཆོག་བྱ་ཚུ་ལ།

༄༅། །ན་མོ་གྲུ་རུ་སྒྲེ། འདིར་སྐྱེའམ་རུས་ཆོག་བྱ་ཚུ་ལ་མདོར་བསྟུས་ནི། ལྷས་བྱམ་ཆད་

ལྷན་ནང་བླ་བཟང་གི་ཚུའི་བཀའ་བ་དང་། སྒོ་ས་འབར། འདིམ་ལ། སྐྱ་རུས་གང་ཡིན་སྟེག་པའི་སྟོང་། སྤྲུལ་སྤྱད་སྟོང་།

འབྲུ་གཅང་མ་ལ་རྟེན་འབྲེལ་སྟེང་པོ་དང་གཟུངས་རིགས་སྣ་ཆོག་ས་པའི་གཟུངས་གཞུག་། བ་བཟའ་ས་དཀར་རམ་

ས་སེར་སོགས་གང་རུང་། གཞན་ཡང་དོ་དྲིལ་ཐོར་འབྲུ་སོགས་སྟོག་བྱས་ཏེ། དེ་དག་ཀྱང་གཅང་སྤྱད་ལྷན་པའི་

དང་ནས་ཀྱན་སྟོང་དགེ་སེམས་བྱུང་པར་ཅན་གྱི་སྒོ་ནས་ཐོག་མར་སྐྱབས་སེམས་བྱ་བ་ནི། སངས་རྒྱས་

ཆོས་དང་ཆོག་ས་མཆོག་ལ། །བྱང་ཆུབ་བར་དུ་སྐྱབས་སུ་མཆི། །བདག་དང་

གཞན་དོན་བསྐྱབས་སྤྱད་དུ། །བདག་གིས་བྱང་ཆུབ་སེམས་བསྐྱེད་དོ། །**ཞེས་**

སྐྱབས་སེམས་ལན་གསུམ་གྱ། རང་ཉིད་སྤྱད་ཅིག་གིས་བཅོམ་ལྷན་འདས་དོ་རྩེ་མི་

འབྲུག་ས་པ་སྐྱ་མདོག་སྟོན་པོ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་པ་ས་གཞོན་དང་

མཉམ་གཞག་གི་སྟངས་ན་དོ་རྩེ་བསྐྱམས་ལ། རིན་པོ་ཆའི་རྒྱན་དང་དར་གྱི་ན་

བཟའ་ཅན། ཞབས་དོ་རྩེ་སྐྱེལ་ཀྱང་གིས་བཞུགས་པར་གྱུར། **ཅེས་བསྐྱེད།** དེ་ནས་

མདུན་དུ་སྟོང་ནང་དུ་སྒོ་ས་མེ་སྤར་བ་ལ། **སྐྱེའམ་རུས་བྱ་འདིམ་པས་བརྟམས་པའམ་ཤོག་བྱའི་ནང་བསྐྱམས་པ་**

བཟུག་སྟེ། ཨོ་བཟླ་ཨམྲི་ཏ་ཀྱུ་ལི་ཏ་ན་ཏ་ན་ཧྲི་པལ། ཨོ་སྤ་བླ་མ་ཤུ་རྒྱ་སའ་ཆུ་མྱ་

སྤ་བླ་མ་ཤུ་རྒྱོལ་ཏྲི། སྟོང་པ་ཉིད་དུ་གྱུར། སྟོང་པའི་དང་ལས་བཅོམ་ལྷན་འདས་

དོ་རྩེ་མི་འབྲུག་ས་པའི་ཕྱག་ས་གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་རི་ལས་མེར་ཤར་

བ་ལ་ཆེ་གོ་མའི་སྡེ་ག་སྒྲིབ་དང་སྒྲུལ་རུས་བྱ་དང་ལྷན་ཅིག་ཏུ་བསྡེགས་
 བར་གྱུར། ར་མོ་རྩྭ་ཏུ་ཡུ་ཡ། ཞོ་ཀོ་ཀ་ནི་ཀོ་ཀ་ནི། རོ་ཅ་ནི་རོ་ཅ་ནི། རོ་ལ་ནི་
 རོ་ལ་ནི། རྩ་ས་ནི་རྩ་ས་ནི། བྲ་ཏི་ཏ་ན་བྲ་ཏི་ཏ་ན། སར་ཀམ་པ་རི་པ་རྩ་ཉི་མེ་
 སར་ས་ཏུ་རྩྭ། ཆེ་ལས་འདས་པ་ཆེ་གོ་མའི་ཞེས་བྱ་བའི་སྡེ་ག་པ་དང་སྒྲིབ་པ་
 ཐམས་ཅད་ལྟོག་ཏུ་སྒྲུ། ཞེས་སྒྲུ་རུས་མ་ཆོག་བར་དུ་བསྒྲུ།

ཆོག་པ་དང་མདུན་དུ་སྡེ་གས་བུའི་ཁར་བུམ་པའི་ནང་རྩ་ས་ནི་བཟང་གི་ཚུ་དང་འོ་མས་བཀའ་བ་དང་སྟོན་
 གཙང་མའི་ནང་དུ་སེང་རས་དཀར་པོ་བཏིང་བའི་སྟོང་དུ་སྒྲུལ་རུས་བྱ་རྣམས་བཞག། དེ་དག་གི་མདུན་དུ་ཚུ་
 གཉིས་ཉིད་སྟོན་གྱི་མཆོད་པ་བཞགས་ལ། མཆོད་པ་རྣམས་ཕུལ་དུ་བྱུང་བའི་ལྷ་རྩ་ས་སུ་
 གྱུར། ཞོ་ལྷ་སྟོན། ལན་གསུམ་གྱིས་བྱིན་གྱིས་བསྒྲུག།

བུམ་པ་སྒྲུབ་པ་ལ། ཞོ་བརྩ་ཨམྲི་ཏ་ཀུམ་ལི་ཏ་ན་ཏ་ན་རྩྭ་པལ། བསངས། ཞོ་སྤ་
 ལྷ་མ་ཕྱུག་སར་རྩྭ་སྤ་ལྷ་མ་ཕྱུག་ཏུ་ཉྱུང་། སྤངས། སྟོང་པ་ཉིད་དུ་གྱུར། སྟོང་པའི་
 དང་ལས་བི་ལས་བྱུང་བའི་རིན་པོ་ཆའི་བུམ་པ་མཆོན་ཉིད་ཐམས་ཅད་དང་
 ལྷན་པའི་ནང་དུ་བད་ཆའི་གདན་ལ་རྩྭ་ལས་བཅོམ་ལྷན་འདས་དོ་རྩེ་མི་
 འཁྱུགས་པ་སྒྲུ་མདོག་ཨྲི་ཐུ་རྩྭ་ལའི་ལྷན་པོ་ལ་ཉི་མ་ཤར་བ་ལྷར་སྟོ་ཞིང་རབ་
 ཏུ་བྱངས་པ། ཞེ་ཞིང་འཇུ་མ་པའི་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་པ། གཡས་ས་
 གཞོན་དང་། གཡོན་མཉམ་བཞག་གི་སྟོང་ན་དོ་རྩེ་སྟོན་པོ་ཅེ་ལྷ་པ་བསྒྲུམས་
 པ། དབུ་སྒྲུ་རལ་པའི་ཐོར་ཚུགས་ཅན། རིན་པོ་ཆའི་རྒྱན་བརྒྱད་གྱིས་བརྒྱན་

340

ཁྱི་བྱ་བས་པའོ།

དེ་ནས་ཁྱུས་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་སྤྲིག་སྤྲིབ་སྤྱད་པ་ལ་ཐོག་མར་དཀྱིལ་འཁོར་ལ་ཁྱུས་གསོལ་བ་ནི། རི་ལྷར་
 བལྟམས་པ་ཅམ་གྱིས་ནི། །ལྷ་ནམས་ཀྱིས་ནི་ཁྱུས་གསོལ་ལྷར། །ལྷ་ཡི་ཚུ་ནི་
 དག་པ་ཡིས། །དེ་བཞིན་བདག་གིས་སྤྱོད་ཁྱུས་གསོལ། །ཞོ་སར་ཏ་སྤྲ་ག་ཏ་
 ཡུལ་ཏེ་ཀ་ཏ་ས་མ་ཡ་ཤེ་ཡེ་རྩྱ། །འདི་ནི་ཁྱུས་མཆོག་དཔལ་དང་ལྷན། །
 ཐུགས་རྗེ་ཏེ་ཚུ་ནི་སྤྲ་ན་མེད། །ཤིན་ཆུབས་ཡེ་ཤེས་ཚུ་ཡིས་ནི། །ཅི་འདོད་
 དངོས་གྲུབ་སྤྱུལ་དུ་གསོལ། །ཞོ་སར་ཏ་སྤྲ་ག་ཏ་ཡུལ་ཏེ་ཀ་ཏ་ས་མ་ཡ་ཤེ་ཡེ་
 རྩྱ། རྒྱལ་བའི་སྤྱུལ་ལ་ཉོན་མོངས་མི་མངའ་ཡང་། །ཆེ་འདས་ལུས་ཀྱི་སྤྲིབ་པ་
 རྒྱུད་སྤྲད་དུ། །རྒྱལ་བའི་སྤྱུལ་ལ་ཁྱུས་ཆབ་འདི་གསོལ་བས། །ཆེ་འདས་ལུས་
 ཀྱི་སྤྲིབ་པ་དག་གྱུར་ཅིག །ཞོ་སར་ཏ་སྤྲ་ག་ཏ་ཡུལ་ཏེ་ཀ་ཏ་ས་མ་ཡ་ཤེ་ཡེ་
 རྩྱ། རྒྱལ་བའི་གསུང་ལ་འགག་པ་མི་མངའ་ཡང་། །ཆེ་འདས་དག་གི་སྤྲིབ་པ་
 རྒྱུད་སྤྲད་དུ། །རྒྱལ་བའི་གསུང་ལ་ཁྱུས་ཆབ་འདི་གསོལ་བས། །ཆེ་འདས་
 དག་གི་སྤྲིབ་པ་དག་གྱུར་ཅིག །ཞོ་སར་ཏ་སྤྲ་ག་ཏ་ཡུལ་ཏེ་ཀ་ཏ་ས་མ་ཡ་ཤེ་
 ཡེ་རྩྱ། རྒྱལ་བའི་ཐུགས་ལ་འཁྱུལ་བ་མི་མངའ་ཡང་། །ཆེ་འདས་ཡིད་ཀྱི་སྤྲིབ་
 པ་རྒྱུད་སྤྲད་དུ། །རྒྱལ་བའི་ཐུགས་ལ་ཁྱུས་ཆབ་འདི་གསོལ་བས། །ཆེ་འདས་
 ཡིད་ཀྱི་སྤྲིབ་པ་དག་གྱུར་ཅིག །ཞོ་སར་ཏ་སྤྲ་ག་ཏ་ཡུལ་ཏེ་ཀ་ཏ་ས་མ་ཡ་ཤེ་
 ཡེ་རྩྱ། དེ་བཞིན་གཤེགས་དང་དེ་ཡི་སྤྲས་ནམས་ལ། །རིན་ཆེན་བྱམ་པ་མང་
 བོ་སྤྲོས་ཀྱི་ཆུ། །ཡིད་འོང་ལེགས་པར་བཀའ་བ་སྤྱད་དང་ནི། །རོལ་མོར་བཅས་

བ་དུ་མས་སྐྱུ་ཁྱུས་གསོལ། །ཞོ་སར་ཏ་སྤྱ་ག་ཏ་ཨ་ཁྱི་ཤེ་ཀ་ཏ་ས་མ་ཡ་བྲི་ཡེ་
 རྩྱ། དེ་དག་སྐྱུ་ལ་མཚུངས་པ་མེད་པའི་གོས། །གཙང་ལ་དྲི་རབ་བསྐྱོས་པས་
 སྐྱུ་བྲིའོ། །ཞོ་རྩྱ་ཏི་རྩིས་ཤྱ་ཡ་བེ་ཤོ་རྟ་ན་ཡེ་སྤྱུ། རྟོང་གསུམ་ཀུན་ཏུ་དྲི་
 བད་ལྡང་བ་ཡི། །དྲི་མཆོག་རྣམས་ཀྱིས་བྱབ་དབང་རྣམས་ཀྱི་སྐྱུ། །གསེར་
 སྤངས་བཙོ་མ་བྱི་དོར་བྱས་པ་ལྟར། །འོད་ཆགས་འབར་བ་དེ་དག་བྱུག་པར་
 བྱི། །ཞོ་བརྩ་གརྩེ་ཨྱ་རྩྱ། སྤབ་འཇམ་ཡངས་པ་སྤྱ་ཡེ་གོས། །མི་བྱེད་དོ་
 རེའི་སྐྱུ་བརྩེས་ལ། །མི་བྱེད་དད་པས་བདག་འབྱུལ་ན། །ཆེ་འདས་དོ་རེའི་སྐྱུ་
 ཐོབ་ཤོག །ཞོ་བརྩ་ཨ་ས་སྤྱ་ཨྱ་རྩྱ།

དེ་ནས་རྟོན་ལ་ཁྱུས་གསོལ་འབྱུལ་བའི་ཁྱུས་རྩུས་བྱང་པོ་འཇམ། མིང་བྱང་ངམ། སྐྱུ་མེན་གཟུགས་བརྟན་ལ་
 ཁྱུས་བྱ་བའི། འདི་ནི་སྐྱུན་པའི་རང་བཞིན་ཟུ། །སེར་སྒྲིའི་དྲི་མ་སྤྱང་མཛད་ཅིང་། །
 གཏོང་བ་དྲི་ཡིས་ལེགས་བསྐྱོས་ཆུས། །ཁྱུས་ལེགས་མཛད་ཀྱི་ཁྱུས་བྱ་འོ། །
 ཞོ་ཀི་ཀ་ནི་ཀི་ཀ་ནི། རོ་ཙ་ནི་རོ་ཙ་ནི། རོ་ལ་ནི་རོ་ལ་ནི། རྩ་ས་ནི་རྩ་ས་ནི། བྲ་
 ཏི་ཏ་ན་བྲ་ཏི་ཏ་ན། སར་ཀམ་པ་རི་པ་རྩ་ཉི་མེ་སར་ས་ཏུ་རྩ་རྩ་སྤྱུ། ཞེས་གཟུངས་
 རིང་བརྟོད་པའི་རྩེས་སྤྱ། འཇིག་རྟོན་འདི་ནས་པ་རོལ་ཏུ་སོང་ཞིང་ཆེ་ལས་འདས་པ་
 ཆེ་གེ་མ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ཉིད་ཀྱི་ཆེ་འཁོར་བ་ཐོག་མེད་ནས་བསགས་པའི་སྤྲིག་
 སྤྲིབ་ཐམས་ཅད་དང་། བྱང་པར་དུ་ཉོན་མོངས་པ་སེར་སྒྲིའི་དྲི་མ་ཐམས་ཅད་
 བྱང་ཞིང་དག་ནས་སྐྱུན་པའི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ཡོངས་སྤྱ་རྩོགས་ཏེ་ཐུར་དུ་

བཟོད་པའི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་ཏེ་སྦྱར་དུ་མངོན་པར་རྫོགས་
པར་འཆང་རྒྱ་བར་གྱུར་ཅིག།

འདི་ནི་བཙུན་འགྲུས་རང་བཞིན་ཟུ། །ལེ་ལོའི་དྲི་མ་སྦྱང་མཛད་ཅིང་། །
བཙུན་པ་དྲི་ཡིས་ལེགས་བསྐྱོས་ཟུས། །ཁྱུས་ལེགས་མཛད་ཀྱི་ཁྱུས་བྱ་ལོ། །
ཨོ་ཀི་ཀ་ནི་ཀི་ཀ་ནི། རོ་ཅ་ནི་རོ་ཅ་ནི། རྩོ་ལ་ནི་རྩོ་ལ་ནི། རྩ་ས་ནི་རྩ་ས་ནི། བྲ་
ཏི་ཏ་ན་བྲ་ཏི་ཏ་ན། སར་ཀམ་པ་རྩི་པ་རྩ་ཏི་མེ་སར་ས་ཏུ་རྒྱུ་སྦྱུ། འཇིག་
རྟེན་འདི་ནས་པ་རོལ་ཏུ་སོང་ཞིང་ཆེ་ལས་འདས་པ་**ཆེ་གེ་མོ་**ཞེས་བྱ་བ་འདི་
ཉིད་ཀྱི་ཆེ་འཁོར་བ་ཐོག་མེད་ནས་བསགས་པའི་སྒྲིག་སྒྲིབ་ཐམས་ཅད་དང་།
ཁྱད་པར་དུ་ཉོན་མོངས་པ་ལེ་ལོའི་དྲི་མ་ཐམས་ཅད་བྱང་ཞིང་དག་ནས་
བཙུན་འགྲུས་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་ཏེ་སྦྱར་དུ་མངོན་པར་
རྫོགས་པར་འཆང་རྒྱ་བར་གྱུར་ཅིག།

འདི་ནི་བསམ་གཏན་རང་བཞིན་ཟུ། །རྣམ་གཡེང་དྲི་མ་སྦྱང་མཛད་
ཅིང་། །ཏིང་འཛིན་དྲི་ཡིས་ལེགས་བསྐྱོས་ཟུས། །ཁྱུས་ལེགས་མཛད་ཀྱི་ཁྱུས་
བྱ་ལོ། །ཨོ་ཀི་ཀ་ནི་ཀི་ཀ་ནི། རོ་ཅ་ནི་རོ་ཅ་ནི། རྩོ་ལ་ནི་རྩོ་ལ་ནི། རྩ་ས་ནི་རྩ་ས་
ནི། བྲ་ཏི་ཏ་ན་བྲ་ཏི་ཏ་ན། སར་ཀམ་པ་རྩི་པ་རྩ་ཏི་མེ་སར་ས་ཏུ་རྒྱུ་སྦྱུ།
འཇིག་རྟེན་འདི་ནས་པ་རོལ་ཏུ་སོང་ཞིང་ཆེ་ལས་འདས་པ་**ཆེ་གེ་མོ་**ཞེས་བྱ་བ་
འདི་ཉིད་ཀྱི་ཆེ་འཁོར་བ་ཐོག་མེད་ནས་བསགས་པའི་སྒྲིག་སྒྲིབ་ཐམས་ཅད་

དང་། ཁྱད་པར་དུ་ཉོན་མོངས་པ་ནམ་གཡང་གི་དྲི་མ་ཐམས་ཅད་བྱང་ཞིང་
དག་ནས་བསམ་གཏན་གྱི་པ་རོལ་དུ་བྱིན་པ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་ཏེ་སྦྱར་དུ་
མངོན་པར་རྫོགས་པར་འཆང་རྒྱ་བར་གྱུར་ཅིག།

འདི་ནི་ཤེས་རབ་རང་བཞིན་ཟུ། །ཤེས་འཆལ་དྲི་མ་སྦྱང་མཛད་ཅིང་། །
ཡེ་ཤེས་དྲི་ཡིས་ལེགས་བསྐྱོས་ཆུས། །ཁྱུས་ལེགས་མཛད་གྱི་ཁྱུས་བྱ་ལོ། །
ཨོ་ཀི་ཀ་ནི་ཀི་ཀ་ནི། རོ་ཅ་ནི་རོ་ཅ་ནི། ཏོ་ཏ་ནི་ཏོ་ཏ་ནི། རྩ་ས་ནི་རྩ་ས་ནི། བྲ་
ཏི་ཏ་ན་ཕྲ་ཏི་ཏ་ན། སར་ཀམ་པ་རི་པ་རྩ་ཏི་མེ་སར་ས་ཏུ་རྩ་རྩ་སྦྱར། འཇིག་
ཏིན་འདི་ནས་པ་རོལ་དུ་སོང་ཞིང་ཆེ་ལས་འདས་པ་**ཆེ་གེ་མོ་**ཞེས་བྱ་བ་འདི་
ཉིད་གྱི་ཆེ་འཁོར་བ་ཐོག་མེད་ནས་བསགས་པའི་སྒྲིག་སྒྲིབ་ཐམས་ཅད་དང་།
ཁྱད་པར་དུ་ཉོན་མོངས་པ་ཤེས་འཆལ་གྱི་དྲི་མ་ཐམས་ཅད་བྱང་ཞིང་དག་
ནས་ཤེས་རབ་གྱི་པ་རོལ་དུ་བྱིན་པ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་ཏེ་སྦྱར་དུ་མངོན་པར་
རྫོགས་པར་འཆང་རྒྱ་བར་གྱུར་ཅིག།

ཆུ་བོ་དྲུག་གིས་ཁྱུས་བྱས་པས། །བག་ཆགས་ནམ་དྲུག་སྦྱངས་ནས་
ནི། །གང་ལ་ཉེས་པ་མི་མངའ་ཞིང་། །ཁྱུས་ལེགས་མཛད་ལ་ཕྱག་འཆལ་
འདུད། །དྲི་ཆུ་དྲུག་གིས་ཁྱུས་བྱས་པས། །དྲི་མ་ནམ་དྲུག་སྦྱོང་མཛད་པ། །རྒྱ་
ཆེན་ཡོན་ཏན་དྲུག་ལྡན་པ། །ཁྱུས་ལེགས་མཛད་ལ་ཉེས་མི་མངའ། །དྲི་མ་
ནམ་དྲུག་དག་པ་ཡིས། །ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་དང་ལྡན་པ། །སངས་རྒྱས་

ཐམས་ཅད་མཆོད་དོན་དུ། །དད་པས་བདག་གིས་ཁྱས་བགྱེད། །ཞོ་གླི་གཞི་
 གླི་གཞི། རོ་ཅ་ནི་རོ་ཅ་ནི། རྩོ་ཏ་ནི་རྩོ་ཏ་ནི། རྩོ་ས་ནི་རྩོ་ས་ནི། བྲ་ཏི་ཏ་ན་བྲ་ཏི་
 ཏ་ན། སཱ་ཀཱ་པ་རྩི་པ་རྩི་ཏི་མེ་སཱ་ས་ཏུ་རྩུ་སྩུ། འཛིག་ཏེན་འདི་ནས་
 བ་རོལ་ཏུ་སོང་ཞིང་ཆེ་ལས་འདས་པ་**ཆེ་གེ་མ་**ཞེས་བྱ་བ་འདི་ཉིད་ཀྱི་ཆེ་འཁོར་
 བ་ཐོག་མེད་ནས་བསགས་པའི་སྒྲིག་སྒྲིབ་ཐམས་ཅད་དང་། བྱད་པར་དུ་ཡང་
 བར་བྱིན་དུག་གི་མི་མ་བྱུན་པའི་སྒྲིགས་ཐམས་ཅད་བྱང་ཞིང་དག་ནས་པ་
 རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་ཏེ་སྦྱར་དུ་མཛོན་པར་རྫོགས་པར་འཆང་
 བྱ་བར་གྱུར་ཅིག །**ཅེས་བརྗོད།**

དེ་ནས་དུག་དབྱུང་བྱ་བ་ནི། འདོད་ཆགས་ཞེ་སྒྲུང་གཏི་ཐུག་གསུམ། །དེ་དག་
 འཛིག་ཏེན་དུག་གསུམ་སྟེ། །བཅོམ་ལྷན་སངས་རྒྱས་དུག་མི་མངལ། །སངས་
 རྒྱས་གཟེ་ཡིས་དུག་བཅོམ་མོ། །ཞོ་གླི་གཞི་གླི་གཞི། རོ་ཅ་ནི་རོ་ཅ་ནི། རྩོ་ཏ་
 རྩོ་ཏ་ནི། རྩོ་ས་ནི་རྩོ་ས་ནི། བྲ་ཏི་ཏ་ན་བྲ་ཏི་ཏ་ན། སཱ་ཀཱ་པ་རྩི་པ་རྩི་ཏི་
 མེ་སཱ་ས་ཏུ་རྩུ་སྩུ། འཛིག་ཏེན་འདི་ནས་པ་རོལ་ཏུ་སོང་ཞིང་ཆེ་ལས་
 འདས་པ་**ཆེ་གེ་མ་**ཞེས་བྱ་བ་འདི་ཉིད་ཀྱི་ཆེ་འཁོར་བ་ཐོག་མེད་ནས་བསགས་
 པའི་སྒྲིག་སྒྲིབ་ཐམས་ཅད་དང་། བྱད་པར་དུ་ཡང་ཉོན་མོངས་པ་དང་། དེའི་
 དབང་གིས་བྱང་བའི་དུག་ཐམས་ཅད་བྱང་ཞིང་དག་ནས་སྦྱར་དུ་མཛོན་པར་
 རྫོགས་པར་འཆང་བྱ་བར་གྱུར་ཅིག

འདོད་ཆགས་ཞེ་སྒྲུང་གཏི་ཐུག་གསུམ། །དེ་དག་འཇིག་རྟེན་དུག་
 གསུམ་སྟེ། །དམ་ཆོས་དགོན་མཆོག་དུག་མི་མངལ། །དམ་ཆོས་གཟེ་ཡིས་
 དུག་བཅོམ་མོ། །ཞོ་ཀི་ཀ་ནི་ཀི་ཀ་ནི། རོ་ཅ་ནི་རོ་ཅ་ནི། རྩོ་ཏ་ནི་རྩོ་ཏ་ནི། རྩ་
 ས་ནི་རྩ་ས་ནི། སྤ་ཏི་ཏ་ན་སྤ་ཏི་ཏ་ན། སར་ཀམ་པ་རི་པ་རྩ་ཏི་མེ་སར་ས་ཏ་
 རྩ་རྩ་སྤྱུ། འཇིག་རྟེན་འདི་ནས་པ་རོལ་ཏུ་སོང་ཞིང་ཆེ་ལས་འདས་པ་**ཆེ་གེ་མ་**
 ཞེས་བྱ་བ་འདི་ཉིད་ཀྱི་ཆེ་འཁོར་བ་ཐོག་མེད་ནས་བསགས་པའི་སྟེག་སྟེག་
 ཐམས་ཅད་དང་། བྱད་པར་དུ་ཡང་ཉོན་མོངས་པ་དང་། དེའི་དབང་གིས་བྱུང་
 བའི་དུག་ཐམས་ཅད་བྱང་ཞིང་དག་ནས་སྤྱར་དུ་མངོན་པར་རྫོགས་པར་
 འཁོར་རྒྱ་བར་གྱུར་ཅིག།

འདོད་ཆགས་ཞེ་སྒྲུང་གཏི་ཐུག་གསུམ། །དེ་དག་འཇིག་རྟེན་དུག་
 གསུམ་སྟེ། །དག་འདུན་དགོན་མཆོག་དུག་མི་མངལ། །དག་འདུན་གཟེ་ཡིས་
 དུག་བཅོམ་མོ། །ཞོ་ཀི་ཀ་ནི་ཀི་ཀ་ནི། རོ་ཅ་ནི་རོ་ཅ་ནི། རྩོ་ཏ་ནི་རྩོ་ཏ་ནི། རྩ་
 ས་ནི་རྩ་ས་ནི། སྤ་ཏི་ཏ་ན་སྤ་ཏི་ཏ་ན། སར་ཀམ་པ་རི་པ་རྩ་ཏི་མེ་སར་ས་ཏ་
 རྩ་རྩ་སྤྱུ། འཇིག་རྟེན་འདི་ནས་པ་རོལ་ཏུ་སོང་ཞིང་ཆེ་ལས་འདས་པ་**ཆེ་གེ་མ་**
 ཞེས་བྱ་བ་འདི་ཉིད་ཀྱི་ཆེ་འཁོར་བ་ཐོག་མེད་ནས་བསགས་པའི་སྟེག་སྟེག་
 ཐམས་ཅད་དང་། བྱད་པར་དུ་ཡང་ཉོན་མོངས་པ་དང་། དེའི་དབང་གིས་བྱུང་
 བའི་དུག་ཐམས་ཅད་བྱང་ཞིང་དག་ནས་སྤྱར་དུ་མངོན་པར་རྫོགས་པར་

འཆང་རྒྱ་བར་གྱུར་ཅིག

ས་ནི་དུག་གི་མ་ཡིན་ཏེ། །ས་ནི་དུག་གི་པ་ཡང་ཡིན། །བདེན་པའི་
བདེན་ཆོག་འདི་དག་གིས། །ཆེ་འདས་དུག་ནི་དུག་མེད་ཤོག། །དུག་ནི་ས་ཡི་
ནང་དུ་སོང་། །གང་བའི་སྒོ་དུ་དུག་སོངས་ཤིག་སྒྲུ། །ཞོ་ཀླ་ཀ་ནི་ཀླ་ཀ་ནི།
རོ་ཅ་ནི་རོ་ཅ་ནི། རྩོ་ལ་ནི་རྩོ་ལ་ནི། རྩོ་ས་ནི་རྩོ་ས་ནི། བྲ་ཏི་ཏ་ན་བྲ་ཏི་ཏ་ན།
སཱ་ཀཱ་པ་རྩི་པ་རྩི་ཏི་མེ་སཱ་ས་ཏུ་རྩུ་སྒྲུ། འཇིག་རྟེན་འདི་ནས་པ་རོལ་
ཏུ་སོང་ཞིང་ཆེ་ལས་འདས་པ་**ཆེ་གེ་མ་**ཞེས་བྱ་བ་འདི་ཉིད་ཀྱི་ཆེ་འཁོར་བ་ཐོག་
མེད་ནས་བསགས་པའི་སྒྲིག་སྒྲིབ་ཐམས་ཅད་དང་། བྱུང་པར་དུ་ཡང་འབྱུང་
བ་ས་ལས་གྱུར་པའི་དུག་ཐམས་ཅད་ཤུགས་ཀྱི་རྒྱ་རུ་སྒྲུ།

ཆུ་ནི་དུག་གི་མ་ཡིན་ཏེ། །ཆུ་ནི་དུག་གི་པ་ཡང་ཡིན། །བདེན་པའི་
བདེན་ཆོག་འདི་དག་གིས། །ཆེ་འདས་དུག་ནི་དུག་མེད་ཤོག། །དུག་ནི་ཆུ་ཡི་
ནང་དུ་སོང་། །གཤེད་བའི་ནང་དུ་དུག་སོངས་ཤིག་སྒྲུ། །ཞོ་ཀླ་ཀ་ནི་ཀླ་ཀ་
ནི། རོ་ཅ་ནི་རོ་ཅ་ནི། རྩོ་ལ་ནི་རྩོ་ལ་ནི། རྩོ་ས་ནི་རྩོ་ས་ནི། བྲ་ཏི་ཏ་ན་བྲ་ཏི་ཏ་ན།
སཱ་ཀཱ་པ་རྩི་པ་རྩི་ཏི་མེ་སཱ་ས་ཏུ་རྩུ་སྒྲུ། འཇིག་རྟེན་འདི་ནས་པ་རོལ་
ཏུ་སོང་ཞིང་ཆེ་ལས་འདས་པ་**ཆེ་གེ་མ་**ཞེས་བྱ་བ་འདི་ཉིད་ཀྱི་ཆེ་འཁོར་བ་ཐོག་
མེད་ནས་བསགས་པའི་སྒྲིག་སྒྲིབ་ཐམས་ཅད་དང་། བྱུང་པར་དུ་ཡང་འབྱུང་
བ་ཆུ་ལས་གྱུར་པའི་དུག་ཐམས་ཅད་ཤུགས་ཀྱི་རྒྱ་རུ་སྒྲུ།

མེ་ནི་དུག་གི་མ་ཡིན་ཏེ། །མེ་ནི་དུག་གི་པ་ཡང་ཡིན། །བདེན་པའི་
བདེན་ཆོག་འདི་དག་གིས། །ཆེ་འདས་དུག་ནི་དུག་མེད་ཤོག། །དུག་ནི་མེ་ཡི་
ནང་དུ་སོང་། །འབར་བའི་ནང་དུ་དུག་སོངས་ཤིག་སྒྲུ། །ཞོ་གི་ག་ནི་གི་ག་
ནི། རོ་ཅ་ནི་རོ་ཅ་ནི། རྩ་ལ་ནི་རྩ་ལ་ནི། ལྷ་ས་ནི་ལྷ་ས་ནི། སྤ་ཏི་ཏ་ན་སྤ་ཏི་ཏ་ན།
སྐྱ་གཞུང་པ་རི་པ་རྒྱ་ཏི་མེ་སྐྱ་ས་ཏུ་རྒྱ་ཏུ་སྒྲུ། །འདིག་ཏེན་འདི་ནས་པ་རོལ་
ཏུ་སོང་ཞིང་ཆེ་ལས་འདས་པ་**ཆེ་གེ་མ་**ཞེས་བྱ་བ་འདི་ཉིད་ཀྱི་ཆེ་འཁོར་བ་ཐོག་
མེད་ནས་བསགས་པའི་སྒྲིག་སྒྲིབ་ཐམས་ཅད་དང་། །ཁྱད་པར་དུ་ཡང་འབྱུང་
བ་མེ་ལས་བྱུང་བའི་དུག་ཐམས་ཅད་ཤུགས་ཀྱི་ཏུ་སྒྲུ།

ལྷུང་ནི་དུག་གི་མ་ཡིན་ཏེ། །ལྷུང་ནི་དུག་གི་ས་ཡང་ཡིན། །བདེན་པའི་
 བདེན་ཆོག་འདི་དག་གིས། །ཆེ་འདས་དུག་ནི་དུག་མེད་ཤོག། །དུག་ནི་མེ་ཡི་
 བྱང་དུ་སོང་། །གཡོ་བའི་བྱང་དུ་དུག་སོངས་ཤིག་སྒྲུ། །ཞོ་གི་ག་ནི་གི་ག་ནི།
 རོ་ཅ་ནི་རོ་ཅ་ནི། རྩོ་ལ་ནི་རྩོ་ལ་ནི། རྩ་ས་ནི་རྩ་ས་ནི། སྤ་ཏི་ཏ་ན་སྤ་ཏི་ཏ་ན།
 སྤ་མ་གཞ་པ་རི་པ་རྩ་ཏི་མེ་སྤ་ས་ཏ་རྩ་རྩ་སྒྲུ། །འདིག་ཏེན་འདི་ནས་པ་རོལ་
 ཏུ་སོང་ཞིང་ཆེ་ལས་འདས་པ་**ཆེ་གེ་ཆེ་**ཞེས་བྱ་བ་འདི་ཉིད་ཀྱི་ཆེ་འཁོར་བ་ཐོག་
 མེད་ནས་བསགས་པའི་སྒྲིག་སྒྲིབ་ཐམས་ཅད་དང་། ལྷུང་པར་དུ་ཡང་འབྱུང་
 བ་ལྷུང་ལས་ཀྱུར་པའི་དུག་ཐམས་ཅད་ཤུགས་ཀྱི་ཏུ་སྒྲུ།

དེ་ནས་མི་ཤིས་པ་སྤྱད་བཞི། གང་ལ་སེར་སྒྲ་རྒྱུ་ཆགས་པ། །རྒྱུ་འཛོམས་ཏི་

མ་མེད་མཛད་ཅིང་། །ཐུགས་ཞི་གཞོན་པ་མི་མངའ་དེས། །བྲིད་ལ་བདེ་
ལེགས་མཛད་པར་གྱུར། །འདྲེན་པ་གང་ཞིག་འགྲོ་བ་རྣམས། །ཐར་པའི་ལམ་
དུ་འཇུག་མཛད་ཅིང་། །ཆོས་རྣམས་ཐམས་ཅད་སྟོན་པ་དེས། །བྲིད་ལ་བདེ་
ལེགས་མཛད་པར་གྱུར། །སྟོན་པ་འགྲོ་བ་རྣམས་ཀྱི་རྟེན། །སེམས་ཅན་ཀུན་
ཀྱི་དོན་ཀྱི་ཕྱིར། །གང་ཞིག་བདེ་བ་མངའ་མཛད་དེས། །བྲིད་ལ་བདེ་ལེགས་
མཛད་པར་གྱུར། །སྟོབས་པ་གང་ཞིག་བྱམས་པ་ཡི། །ཐུགས་ཀྱི་འགྲོ་བ་འདི་
དག་ཀུན། །བྱ་གཅིག་བཞིན་དུ་རྟག་སྟོངས་དེས། །བྲིད་ལ་བདེ་ལེགས་མཛད་
པར་གྱུར། །གང་ཞིག་འཁོར་བར་འགྲོ་བ་ཡི། །སེམས་ཅན་ཀུན་ཀྱི་རྟེན་གྱར་
ཅིང་། །སྤྱིང་དང་དཔུང་གཉིན་གྱར་པ་དེས། །བྲིད་ལ་བདེ་ལེགས་མཛད་པར་
གྱུར། །གང་ཞིག་ཆོས་རྣམས་མདོན་སུམ་གྱུར། །གཙང་ཞིང་བསྐྱུ་བ་མི་མངའ་
བ། །གསུང་གཙང་གང་མར་མཛད་པ་དེས། །བྲིད་ལ་བདེ་ལེགས་མཛད་པར་
གྱུར། །དཔའ་བོ་ཆེན་པོ་གང་སྤྱེས་པའི། །ཐུན་སུམ་ཆོག་སྤྱོད་འགྲོར་གྱར་
ཅིང་། །དོན་གྲུབ་ཆོས་ཀྱང་འགྲུབ་པ་དེས། །བྲིད་ལ་བདེ་ལེགས་མཛད་པར་
གྱུར། །གང་ཞིག་སྤྱེས་པས་ས་རྣམས་ནི། །ནགས་ཆལ་བཅས་པ་རབ་གཡོས་
ཤིང་། །སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་རབ་དགའ་དེས། །བྲིད་ལ་བདེ་ལེགས་མཛད་
པར་གྱུར། །བྱང་ཆུབ་སྒྲིབ་པོར་གཤེགས་པ་ན། །ས་དག་རྣམ་དུ་གཡོས་
གྱར་ཅིང་། །བདུད་ཡིད་མི་བདེར་གྱར་པ་དེས། །བྲིད་ལ་བདེ་ལེགས་མཛད་

པར་གྱུར། །ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱོར་བ་ན། །འཕགས་པའི་བདེན་པ་རྣམས་
གསུངས་ཤིང་། །ཐུབ་པའི་སྙན་པ་གང་བྱུང་དེས། །ཁྱེད་ལ་བདེ་ལེགས་
མཛད་པར་གྱུར། །ཡིད་འཕྲོག་གང་གིས་སྤྲུལ་གྱིས་བྱེད། །ཐམས་ཅད་ཆོས་
ཀྱིས་པམ་མཛད་ཅིང་། །ཆོག་གསུལ་དབང་དུ་མཛད་པ་དེས། །ཁྱེད་ལ་བདེ་
ལེགས་མཛད་པར་གྱུར། །སངས་རྒྱས་ཁྱེད་ལ་བདེ་ལེགས་མཛད། །བརྒྱ་
བྱེད་ཆངས་པའི་སྣ་རྣམས་དང་། །འབྱུང་པོ་ཀུན་གྱིས་བདེ་ལེགས་ནི། །ཁྱེད་
ལ་ཏྲ་ཏུ་སྤྲིན་གྱུར་ཅིག །སངས་རྒྱས་བསོད་ནམས་མཐུ་དག་དང་། །སྣ་
རྣམས་ཀུན་གྱི་བསམ་པ་ཡིས། །ཁྱེད་ཀྱི་འདོད་དོན་གང་ཡིན་པ། །དོན་དེ་དེ་
རིང་འབྲུབ་གྱུར་ཅིག །རྒྱུ་གཉིས་ཁྱེད་ཅག་བདེ་ལེགས་གྱུར། །རྒྱུ་བཞི་
ཁྱེད་ཅག་བདེ་ལེགས་གྱུར། །ཁྱེད་ཅག་ལམ་བཟོད་བདེ་གྱུར་ཅིག །སྤྱིར་འོང་
དག་ཀྱང་བདེ་ལེགས་ཤོག །ཉིན་མོ་བདེ་ལེགས་མཆོན་བདེ་ལེགས། །ཉིན་
མོའི་གུང་ཡང་བདེ་ལེགས་ཤིང་། །ཁྱེད་ཅག་ཀུན་ཏུ་བདེ་ལེགས་གྱུར། །ཁྱེད་
ཅག་སྤྲིག་པར་མ་གྱུར་ཅིག །ཅེས་བརྗོད།

བཟླ་ཤིས་ཀྱི་ཆོག་གསུལ་བཅད་མདོར་བསྐྱུས་བྱ་བར་འདོད་ན། །སྙན་མཆོག་དམ་པ་སྣ་མིའི་
མཆོད་འོས་པ། །སངས་རྒྱས་ཕྱག་འཆལ་དེང་འདིར་བདེ་ལེགས་ཤོག །
སེམས་ཅན་གང་དག་འགྲོ་དང་མི་འགྲོ་བ། །དེ་དག་ཐམས་ཅད་དེང་འདིར་
བདེ་ལེགས་ཤོག །ཞི་བ་ཆགས་བྲལ་སྣ་མིས་མཆོད་འོས་པ། །ཆོས་ལ་ཕྱག་

འཆའ་དེང་འདིར་བདེ་ལེགས་ཤོག། །སེམས་ཅན་གང་དག་འགྲོ་དང་མི་འགྲོ་
 བ། །དེ་དག་ཐམས་ཅད་དེང་འདིར་བདེ་ལེགས་ཤོག། །ཆོག་ས་གྱི་དམ་པ་སྣ་
 མིས་མཆོད་འོས་པ། །དག་འདུན་ཕྱག་འཆའ་དེང་འདིར་བདེ་ལེགས་ཤོག། །
 སེམས་ཅན་གང་དག་འགྲོ་དང་མི་འགྲོ་བ། །དེ་དག་ཐམས་ཅད་དེང་འདིར་
 བདེ་ལེགས་ཤོག། །འབྲུང་པོ་གང་དག་འདིར་ནི་སྣ་གྱུར་ཏེ། །སའམ་འོན་ཏེ་
 བར་སྣང་འཁོད་ཀྱང་རུང་། །སྦྱི་དགུ་ནམས་ལ་ཏྲ་ཏུ་བྱམས་བྱེད་ཅིང་། །ཉིན་
 དང་མཆན་མོར་ཆོས་ལ་སྦྱོད་གྱུར་ཅིག། །འདི་ནི་རྒྱལ་བ་སྤྲུལ་བཅས་བདེན་
 གང་གིས། །ཤིན་ཏུ་བདེན་པར་གསུངས་ཤིང་རྩུན་མིན་པ། །བདེན་པ་དེ་
 ཡིས་དེང་འདིར་བདེ་ལེགས་ཤོག། །དེ་དག་འཇིགས་པ་ཀྱན་ལས་ཐར་གྱུར་
 ཅིག་སྤྲུ། །ཆེ་ལས་འདས་པ་**ཆེ་གེ་མོ་**ཞེས་བྱ་བ་འདི་ཉིད་བདུད་དང་མི་མཐུན་
 པའི་སྦྱོགས་ཐམས་ཅད་ལས་རྒྱལ་ནས་ཤིན་ཏུ་བཟ་ཤིས་པར་གྱུར་ཅིག། **ཅེས་**

བརྗོད། བསྐྱུ་ན་མི་དགོས།

རྒྱུ་ཡིག་སྤྲུགས་སྤྱོད་དང་བཅས་པ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས་བཅོམ་ལྷན་
 འདས་དོ་རྗེ་མི་འབྲུགས་པ་སྤྱི་མདོག་ཨིན་ཏུ་ལའི་སྤྱན་པོ་ལ་ཉི་མ་ཤར་བ་
 ལྟར་སྡོ་ཞིང་རབ་ཏུ་དྲངས་པ། །ཞི་ཞིང་འཇུག་པའི་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་པ།
 གཡས་ས་གཞོན་དང་། གཡོན་མཉམ་བཞག་གི་སྦྱང་ན་དོ་རྗེ་སྡོན་པོ་ཅེ་ལྷ་པ་
 བསྐྱུས་པ། །དབུ་སྤྱོད་རལ་པའི་ཐོར་ཚུགས་ཅན། །རིན་པོ་ཆེའི་རྒྱན་བརྒྱད་

ཀྱིས་བརྒྱན་ཅིང་། ལྷ་རྩལ་ལས་གྲུབ་པའི་དར་བཟང་པོའི་ན་བཟའ་གསལ་བ།
 མཚན་དཔེས་མཛེས་ཤིང་འཁོར་ལོས་བསྐྱར་བའི་རྒྱལ་པོའི་ཆ་བྱད་ཅན། ཉི་
 མའི་རྒྱབ་ཡོལ་དང་འོད་ཀྱི་བྱ་བས་བསྐྱོར་བའི་དབྱུག་ན་ཞབས་དོ་རྩེ་སྤྱིལ་
 གྱུང་གིས་བཞུགས་པའི་སྤྱི་བོར་ཨོ། མགྱིན་པར་ཨུམ་གྱིས་ཀར་རྩྱུ། དེ་
 ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས་ཡེ་ཤེས་པ་དང་དབང་ལྷ་སྤྱན་བྱངས། རེ་རྩྱུ་བོ་རྩོ་
 གཉིས་སྤྱི་མེད་པར་གྱུར། དབང་ལྷས་དབང་བསྐྱར། དོ་རྩེ་སེམས་དཔས་དབྱ་
 བརྒྱན་པར་གྱུར། ཅེས་བསྐྱེད་ལ། ཨོ་བཟླ་ཨུམ་གྱིས་ཨུམ་གྱིས་སྤྱི་བོར་ཨོ། རྩྱུ་བོ་ཨུམ་
 ལོ་གོ། གཞུ། རྩེ་མེད། འཕྲུ་བ་རྩེ་མེད་རྩྱུ་སྤྱི་བོར་ཨོ། ཅེས་པས་མཚོད། ཕུགས་རྩེ་ཆེ་ལྷན་
 མཚན་ཅམ་ཞིག། ཤོས་པས་མནར་མེད་འབར་བའི་མེ། མཚོ་ལྷར་བསེལ་
 མཛེད་བཅོམ་ལྷན་འདས། མི་འབྲུགས་རྒྱལ་པོ་ལ་ཕུག་འཆལ། ཅེས་བཅོད།

དེ་ནས། བཅོམ་ལྷན་འདས་དོ་རྩེ་མི་འབྲུགས་པས་ཆེ་གོ་མོས་ཐོག་བྱངས་
 སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྤྱི་བོ་གཉིས་བྱང་ཆོགས་གཉིས་རྩོགས་ཏེ་སྤྱི་བོར་ཨོ།
 མཛེད་པར་རྩོགས་པར་འཆང་རྒྱ་བར་བྱིན་གྱིས་བསྐྱར་བྱ་གསལ། ཅེས་
 གསལ་བ་བཏབ་པས་ཕུགས་ཀ་ནས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས་སེམས་ཅན་
 ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྤྱི་བོ་གཉིས་སྤྱི་བོར་ཨོ། མི་འབྲུགས་པའི་གོ་འཕང་ལ་བཀོད་པ་
 དང་། སངས་རྒྱས་བྱང་སེམས་ཐམས་ཅད་སྤྱན་བྱངས་ཏེ་བཅོམ་ལྷན་འདས་
 ལ་ཐེམ་པ་འོད་དུ་ཞུ་ནས་སྐྱེའམ་རུས་བྱ་རྣམས་ལ་ཐེམ་པས། དེ་ཉིད་དེ་

དེ་ནས་བསྐྱོད་པ་དང་སྒྲོན་ལམ་སོགས་ཀྱིས་རྒྱས་བཅུ་བར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་འཆི་ཁ་མའི་སེམས་ཅན་པན་
 ཐབས་བྱ་ཚུ་ལ་དང་། ལྷག་ཤུ་ཡོངས་འཛིན་ཡེ་ཤེས་རྒྱལ་མཁན་གྱི་གསུང་ཆེ་འདས་ལ་འཕོ་བ་བྱ་ཚུ་ལ། བཤ་ཆེན་
 རྒྱུ་བཟང་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཁན་གྱི་གསུང་གསུང་བྱ་ཚུ་ལ། དངུལ་ཚུ་རྣམ་ལྷ་བའི་གསུང་མི་འབྲུགས་པའི་སྒོ་ནས་སྐྱ་
 རུས་ཀྱི་ཆོ་ག་དང་། སྤྲུལ་འདེབས་ཚུ་ལ་སོགས་སྟོགས་གཅིག་ཏུ་བསྐྱེབས་པ་ལག་ཏུ་སྤང་བདེ་བ་ནག་པོ་འབྱོ་ཤེས་
 སུ་བཀོད་པ་འདི་དང་སང་དམ་པ་གོང་མས་སྐྱེ་བའི་བྱེད་བ་རུ་ངེས་བཟུང་སྟེ་སེར་སྐྱ་ཀུན་གྱི་རེ་སྟོས་བཙུང་ཏེ་རང་
 གཞན་རྣམས་ཀྱི་པ་མ་ཉི་འབྲེལ་འཆི་ཁ་མའི་སྤྲས་སུ་གདན་ཁྱེ་མཛད་སྐབས་སུ་བདག་འདྲ་བའི་སེར་གཟུགས་ཅན་
 རེ་བྱང་ལ་ཞལ་འདོན་ཆ་ཆང་བ་རེ་གསུང་རྒྱ་དཀོན་པར་མཛོན་ཞིང་། རུས་སྟིགས་མའི་རང་མཆང་མཆོ་རྒྱབས་
 ལྟར་འབྱོ་བའི་སྐབས་འདིར། མིང་སྐམ་གྱི་གྲགས་པ་དང་། རིག་ཉམས་གང་ཆེ་ལ་ཡིད་ཉོན་བྱེད་པ་ལས། བསྐྱབ་

ཁྱིམ་སྒྲིམ་ལེན་ཞི་དུལ་བག་ཡོད་ཚུལ་མ་ཐུན་ཅན་ལ་དེ་ཅུ་ཅིས་ཆེར་མི་བྱ། དེས་ན་ལས་དང་པོ་བ་ཉུང་ཤས་
ལ་དགོར་ཟས་ལྷགས་ཀྱི་རིལ་བྱ་དེ་ཟ་བྱེད་ཁོ་ཡི་འགྲམ་པ་དགོས་ཟེར་བའི་དཔེ་ལྟར། ཞལ་འདོན་སོགས་དེ་ཅུ་
ཞིག་དུས་ཀྱི་དབང་གིས་མ་མཐུན་པའི་ཚུལ་མཛད་པ་རྣམས་ལ་མཁའ་ཆོས་སུ་ཡང་ཨེ་འགྱུར་སྟུང་པའི་ལྷག་བསམ་
བྱ་ཁུལ་གྱིས་དམ་པ་གོང་མ་གསུང་བྱིན་རྒྱལ་ཅན་རྣམས་ཕྱོགས་གཅིག་ཏུ་བསྐྱུས། རང་གི་བཀའ་བློན་ཅན་གྱི་སྒྲ་
མའི་གསུང་མན་དག་རྣམས་ཀྱིས་ཁ་སྒྲོང་། ཡིག་ཚུང་རྣམས་ཀྱིས་ཁ་གསལ་བ་སྟེ་བཀོད་པ་ལགས་ན། གཞིགས་པ་པོ་
རྣམས་ཀྱིས་དགོངས་ཁྲིལ་མེད་པའི་དང་ནས་ཕྱག་ལེན་ལ་ཅི་རུས་རེ་ཐེབ་པར་མཛད་པར་བྱ། ཞེས་ལན་གསུལ་
གཙང་སྒྲེ་སྒྲེང་བདུན་པའི་མིང་འཛིན་ལ་བྱམས་པ་དག་དབང་དམ་ཆོས་འཕྲིན་ལས་ཞེས་འབོད་པས་བོད་རབ་བྱུང་
བཅུ་བདུན་པ་མེ་བྱེ་ལོའི་གནམ་ལོ་གསར་པའི་ཆེས་གཉིས་ (སྤྱི་ལོ་ ༡༩༩༥ ལོ་རྒྱུ་ ༩ ཆེས་ ༣༠) ཉིན་མར་ཅི་ནའི་
རྒྱལ་ས་པེ་ཅིན་ལྷ་ཁང་སེར་པོ་རུབ་མའི་མཆོད་རྟེན་ར་བའི་དང་འག་ཏུ་རྫོགས་པར་བྲིས་པའི་དགོ་བས་འགོ་བ་
སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་གོ་འཕང་རིན་པོ་ཆེ་ལྷུང་དུ་ཐོབ་པའི་རྒྱུར་གྱུར་ཅིག་། །

གསུམ་མཆོད་འཕྲིན་ལས་སྐྱུར་འབྲུག།

༄༅། །རྩོམ་གྱི་མཚན་གྱི་ལོ། འདིར་དཔལ་ལོ་ཤེས་ཀྱི་མགོན་པོ་དང་། དཔལ་མགོན་

སྟོབས་འཕྲོག་ནག་པོ་ཞལ་བཞི་བ། ཞིང་སྐྱོང་དབང་པོ་རྣམས་ལ་གསུམ་མཆོད་འབྲུག་བར་འདོད་པའི་གང་ཟག་

གིས། འབྲུ་སྒྲ། སྒྲན་སྒྲ། སྒྲོས་དཀར། བཟང་དྲུག། སྒྲན་ཕྱེ། རྩ་ལྷ། བདུད་ཅི་ལྷ་སྟེ་དམ་ཅུས་བདུད་ཅི་རིལ་བྱས་

འབྲུས། ཇི་བཟང་དྲུག་རིགས་མ་ཡིན་པའི་མེ་ཏོག་རྣམས་རྩམ་པར་བསྐྱེས་དཀར་གསུམ་མངར་གསུམ་བཅས་

སྒྲགས་ནས་ལེགས་པར་སྤྲུགས། རྩོ་སོལ་མ་ཡིན་པའི་དུ་བ་མེད་པ་མེར་གསུམ་ཅུས་བཏབ་ལ་ཆབ་ཀྱིས་བྲན།

རང་ཉིད་ཡི་དམ་ལྷ་རུ་གསལ་བ་ཡི། །ཐུགས་ཀའི་འོད་ཀྱིས་སྐྱུར་མཛད་ལོ་

ཤེས་མགོན། །དཔལ་མགོན་སྟོབས་འཕྲོག་ནག་པོ་གདོང་བཞི་བ། །ཞིང་སྐྱོང་

འཁོར་བཅས་འདོད་པའི་གདན་ལ་བཞུགས། །

ཨ་མྲི་ཏས་བསངས། སྤྲ་བྲ་མས་སྐྱུངས། སྐྱོང་པའི་ངང་ལས་འདོད་པའི་ཡོན་

ཏན་ལྷ་ལྷན་གྱི་དི་ཕུན་སུམ་ཆོག་གསུམ་པ་ས་དང་བར་སྐྱང་གི་ཁྱོན་ཐམས་ཅད་

ཡོངས་སུ་བཀའ་བར་གྱུར། ཨོ་ཕྱི་མཚན་གྱི་ལོ། ཅ་ཏུར་སྐྱུ་ཁ། ཕྱི་མ་ཤར་ཨ་

ཏི་བ་ཏི་མཚན་གྱི་ཤར་པ་ལ་ཅི་ས་སྤ་རི་སྤ་ར་གཞུང་ཀ་མ་གྱུ་ན་སྤ་ཇ་ཨི་དྲི་ཁ་ཁ་སྤ་ཏི་སྤ་

ཏི། ཞེས་ལན་བདུན། ཨ་མྲི་སོགས་ཀྱིས་མཆོད། ཇི་མཆོག་འདོད་ཡོན་ལྷ་ལྷན་པའི། །

ཟག་མེད་གསུམ་གྱི་མཆོད་པ་འདི། །ཅ་གསུམ་རྒྱལ་བ་རྒྱ་མཆོད་དང་། །ཁྱང་

པར་སྐྱུར་མཛད་མགོན་པོ་དང་། །དཔལ་མགོན་སྟོབས་འཕྲོག་ཞལ་བཞི་བ། །

ཞིང་སྐྱོང་དུར་ཁྱོད་བདག་པོ་སོགས། །ཆོས་བཞིན་སྐྱོང་བ་རྣམས་ལ་འབྲུག། །

འདོད་གྱུར་ཆར་གྱིས་ཆོས་མཛད་ནས། །བདག་གི་ཕྱི་ནང་བར་ཆད་སེལ། །
 ཆེ་རིང་ནད་མེད་ལོངས་སྤྱོད་འཕེལ། །ཁམས་གསུམ་དབང་དུ་འདུ་བ་དང་། །
 བསམ་དོན་ཡིད་བཞིན་འབྱུང་བར་མཛོད། །འགྲོ་ལ་པན་བདེའི་འབྱུང་བའི་
 གཞི། །བསྟན་དང་བསྟན་འཛིན་སྤྱོད་བ་དང་། །འཕྱིན་ལས་རྣམ་བཞིའི་དངོས་
 གུབ་སྤྱོད། །བདག་གི་བསམ་པའི་སྟོབས་དང་ནི། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་
 ཕྱིན་སྟོབས་དང་། །ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་སྟོབས་རྣམས་ཀྱིས། །དོན་རྣམས་
 གང་དག་བསམ་པ་ཀུན། །དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཅི་རིགས་པ། །ཐོགས་པ་མེད་
 པར་འབྱུང་བྱུང་ཅིག །བཟླ་བུ་ཞེས་གཤེགས་སུ་གསོལ་བའམ་རྟེན་ཡོད་ན། གནས་འདིར་
 རྟེན་དང་ཞེས་སོགས་བཛོད།

སྤར་བཛོད་པ། གསུར་རྣམས་ལ་དམ་ཅན་སོགས་ལ་བསྟན་བཅགས་ནས་དེང་དུས་ཀྱི་ཅིང་སྤྱོད་ལྟར་ར་
 ལུག་གསོན་བསྐྱེད་སོགས་སུ་སྟོབས་བྱེད་ཀྱི་ལུགས་སྟོལ་དེང་སང་དར་ཆ་ཆེ་བས་ན་དེ་འདྲའི་རིགས་ངན་
 སྤྱུགས་བཞིན་རྒྱང་རིང་དུ་དོར་དགོས་ཤིང་། གསུར་རྣམས་གོང་སྟོས་དམ་རྣམས་བདུད་ཅི་རིལ་བུ་སོགས་བསྐྱེད་ན་
 དེས་གོ་ཆོད་པས། དུན་རིགས་གསར་བས་རང་དགེ་སྤྱོད་གི་ཚུལ་བཞིག་པའི་སྤྱོད་ངན་ནམ་ཡང་མི་བྱའོ། །ཞེས་པ་
 འདི་མེ་རིན་སུ་མེའི་ཞབས་དྲུང་སྒྲ་མ་ངག་དབང་སྟོ་བཟང་བསྟན་པའི་རྒྱལ་མཆན་ནས་ནན་ཆེར་བསྐྱུལ་བའི་ངོར་
 ར་ཆོས་མེད་སྟོམ་ལས་པ་ཆོས་ཀྱི་དོ་རྟེན་གྱིས་བཞོ། །

སྒྲ་མ་ཡི་དམ་སྤྱི་འཛིན་གསེར་སྐྱེམས།

༡༡། ༼ཁྱོ༽ རིགས་ཀྱི་ཁྱབ་བདག་སྒྲོ་བཟང་གྲགས་པའི་དཔལ། ༼
 བསྐྱལ་བཟང་རྒྱལ་བ་རྒྱ་མཆོ་དབང་ཕྱག་སོགས། ༼དངོས་དང་བརྒྱད་པའི་
 སྒྲ་མ་ཐམས་ཅད་ལ། ༼གསེར་སྐྱེམས་མཆོད་པ་འབྲུལ་ལོ་བཞེས་སུ་གསོལ། ༼
 འཇམ་དཔལ་དཔལ་བོ་དོ་རྗེ་འཇིགས་བྱེད་དང་། ༼ཉེ་རུ་ག་སོགས་སྣ་མང་
 རྒྱད་སྟེ་བཞི། ༼ཡི་དམ་དཀྱིལ་འཁོར་སྣ་ཆོག་ཐམས་ཅད་ལ། ༼གསེར་
 སྐྱེམས་མཆོད་པ་འབྲུལ་ལོ་བཞེས་སུ་གསོལ། ༼བྲན་པ་ཅམ་གྱིས་སྟོན་སྐྱེས་
 བདེ་བའི་མཆོག་༼སྟོལ་མཛད་རྗེ་བཙུན་དོ་རྗེ་པག་མོ་སོགས། ༼གནས་གསུམ་
 དཔལ་བོ་མཁའ་འགྲོ་ཐམས་ཅད་ལ། ༼གསེར་སྐྱེམས་མཆོད་པ་འབྲུལ་ལོ་
 བཞེས་སུ་གསོལ། ༼བྱུང་པར་འགྲོ་ལ་བྱ་བཞིན་ཏྲག་བཅེ་ཡང་། ༼མ་རུངས་
 འབྲུལ་བྱིར་སྒོ་རྒྱལ་འབར་བའི་སྐྱ། ༼སྟོན་མཛད་ནག་པོ་ཆེན་པོ་ཕྱག་ཐུག་
 མགོན། ༼གསེར་སྐྱེམས་མཆོད་པ་འབྲུལ་ལོ་བཞེས་སུ་གསོལ། ༼འདོད་
 ཁམས་དབང་མོ་སྟེ་ཏ་སྤ་ལ་སོགས། ༼སྟོག་གཙོད་གཞོད་སྤྱིན་བཞི་དང་
 གཙང་རིས་གྱི། ༼དཔལ་མགོན་དམ་ཅན་རྒྱ་མཆོ་གངས་མེད་དཔུང་། ༼གསེར་
 སྐྱེམས་མཆོད་པ་འབྲུལ་ལོ་བཞེས་སུ་གསོལ། ༼བྱུང་པར་མགོན་དཀར་ཡིད་
 བཞིན་ལོར་བྱ་དང་། ༼མཁའ་འགྲོ་གཞོད་སྤྱིན་ལོར་སྤྱི་ཆོག་རྣམས་ལ། ༼

འདོད་ཡོན་ལྷ་ལྷན་གསེར་སྐྱེམས་འདི་འབྱུལ་གྱི། །ཆེ་བསོད་དཔལ་འབྱོར་
 རོར་གྱི་དངོས་གྲུབ་སྟོལ། །ལས་གཤེན་ཕྱི་ནང་པོ་བརྒྱད་མོ་བརྒྱད་དང་། །
 དམག་ཐོར་ཞི་དག་བསྟན་མ་བཅུ་གཉིས་སོགས། །འདོད་ཡོན་ལྷ་ལྷན་གསེར་
 སྐྱེམས་འདི་འབྱུལ་གྱི། །བར་ཆད་ཀུན་སེལ་མཐུན་རྒྱུན་མ་ལུས་སྐྱབས། །
 རྣམ་མང་ཐོས་སྤྲས་གནོད་སྦྱིན་རོར་ལྟའི་ཆོག་གསལ། །དབང་གི་རྒྱལ་པོ་དེགས་
 པ་ལུམ་སྤིང་དང་། །གྲི་ཐོགས་བཤའ་བ་བཀའ་སྡོད་ལྟ་ཆོག་གསལ་བཅས། །
 གསེར་སྐྱེམས་འདི་བཞེས་བཅོལ་བའི་འཕྲིན་ལས་མཛོད། །དོན་དམ་ཀ་དག་
 གདོད་མའི་མགོན་པོ་མཆོག་། །སྤང་མཐའི་རང་རྩལ་རྒྱལ་ཆེན་སྡེ་ལྟའི་ཆོག་གསལ། །
 འབྲུ་བཅུད་བདུད་ཅིར་བྱེན་བརྒྱབས་གསེར་སྐྱེམས་འདི། །བཞེས་ལ་བཅོལ་
 བའི་འཕྲིན་ལས་སྐྱབས་པར་མཛོད། །ཁྱད་པར་སྤྱལ་བའི་ཆོས་སྦྱོང་དག་ལྟའི་
 གཙོ། །ཐའོག་ཆོས་རྒྱལ་མོན་བྱ་བྱ་ཏ་ཆེ། །འབྲུ་བཅུད་བདུད་ཅིར་བྱེན་
 བརྒྱབས་གསེར་སྐྱེམས་འདི། །བཞེས་ལ་བཅོལ་བའི་འཕྲིན་ལས་སྐྱབས་པར་
 མཛོད། །བསྟན་དག་དག་ཁོས་སྤྱལ་བའི་གནོད་སྦྱིན་དམར། །གསང་ཡུམ་
 ལྷ་མོ་དཀར་མོ་རོ་ལངས་མ། །འབྲུ་བཅུད་བདུད་ཅིར་བྱེན་བརྒྱབས་གསེར་
 སྐྱེམས་འདི། །བཞེས་ལ་བཅོལ་བའི་འཕྲིན་ལས་སྐྱབས་པར་མཛོད། །བཀའ་
 ཉན་ལས་མཁན་བཤའ་བ་བྱ་བྱི་མིག་། །དང་སྦྱོང་ཆེན་པོ་གཟའ་བདུད་རྩ་
 ལ། །འབྲུ་བཅུད་བདུད་ཅིར་བྱེན་བརྒྱབས་གསེར་སྐྱེམས་འདི། །བཞེས་ལ་

བཅོལ་བའི་འཕྲིན་ལས་སྐྱབས་པར་མཛོད། །གཞན་ཡང་འཁོར་ཆོག་ས་རུ་
འཕྲེན་སྡེ་བཞི་དང་། །ཕྱོགས་འདིར་གནས་པའི་ལྷ་ཁྱུ་གཞི་བདག་རྣམས། །
འབྲུ་བརྩད་བདུད་ཅིར་བྱེན་བརྒྱབས་གསེར་སྐྱེམས་འདི། །བཞེས་ལ་བཅོལ་
བའི་འཕྲིན་ལས་སྐྱབས་པར་མཛོད། །ལྷག་པར་གནས་བསྐྱོས་དགའ་བརྒྱའི་
དཔལ་ལྷན་པའི། །ཆབ་སྲིད་མཆན་ལུང་རྒྱས་ལ་བྱིན་གྱི། །གཞོན་བྱེད་དག་
བགོགས་ཅི་མཆིས་ལོ་ལྷ་ཞག །དུས་ཆོད་མི་འགྲུང་སྐད་ཅིག་ཉིད་ལ་སྒྲོལ། །
ཁུད་པར་སྒྲགས་འཆང་རྣལ་འབྱོར་བདག་ཉིད་ཀྱིས། །བསྟན་འགྲོའི་པན་བདེ་
སྐྱབ་སོགས་ཆོས་སྲིད་ལ། །ཉིན་མཆན་བྱ་ར་མ་གཡེལ་དུས་དྲག་ཏུ། །སྤང་
སྒྲོབ་འཕྲིན་ལས་མཛོད་པའི་དུས་ལ་བབ།

ལྷ་མའི་གསེར་སྐྱེམས།

༡༡། །སྤྱི་རྒྱུ་རྣམ་འཕྲེན་བསྟན་པ་སྤང་བའི་ཆོས་སྤྱོད་མཆོག །རྣལ་
འབྱོར་བྱ་བཞིན་སྤྱོད་མཛོད་མཐུ་ཅལ་ཅན། །འདོད་ཁམས་བདག་མོ་དཔལ་
གྱི་ལྷ་མོ་ལ། །གསོལ་ལོ་མཆོད་དོ་བཅོལ་བའི་འཕྲིན་ལས་མཛོད། །དོན་དམ་
ཞི་བའི་ངང་ལས་མ་གཡོས་ཀྱང་། །བསྟན་དག་འདུལ་བྱིར་དྲག་མའི་སྐྱར་
བཞེངས་པ། །མ་གཅིག་དཔལ་ལྷན་སྲིད་གསུམ་རྒྱལ་མོ་ཁྱོད། །གསོལ་ལོ་

མཆོད་དོ་བཅོལ་བའི་འཕྲིན་ལས་མཛོད། །སྲིན་མོ་དྲག་ཏུ་ཁྲིས་བའི་རྣམ་
 འགྱུར་གྱིས། །གཙོ་མོའི་སྤྲ་ཕྱིར་རྒྱག་བའི་ལས་མཁན་བྱང་། །ཆུ་སྲིན་སེང་
 གའི་གདོང་ཅན་རྣམ་གཉིས་ལ། །གསོལ་ལོ་མཆོད་དོ་བཅོལ་བའི་འཕྲིན་
 ལས་མཛོད། །བཀྲ་ཤིས་ཆེ་རིང་མཐིང་གི་ཞལ་བཟང་མ། །མི་གཡོ་སློ་བཟང་
 ཅོད་བན་མགྱིན་བཟང་མ། །གཏད་དཀར་འགྲོ་བཟང་མཁའ་འགྲོ་མཆོད་ལྡེ་ལ། །
 གསོལ་ལོ་མཆོད་དོ་བཅོལ་བའི་འཕྲིན་ལས་མཛོད། །དོ་རྩེ་ཀུན་གྲགས་ལ་
 སོགས་བདུད་མོ་བཞི། །དོ་རྩེ་སྤྱན་གཅིག་ལ་སོགས་གཞོད་སྤྱིན་བཞི། །ཀོང་
 བཙུན་དེ་མོ་ལ་སོགས་སྤྲན་མོ་བཞིར། །གསོལ་ལོ་མཆོད་དོ་བཅོལ་བའི་
 འཕྲིན་ལས་མཛོད། །གསེར་སྐྱེམས་གཙང་མ་ཕྱད་ཀྱི་མཆོད་པ་འདི། །ལྷ་
 ཆེན་ཆངས་པ་ཡུམ་སྤྲས་སློན་པོར་བཅས། །སྤྱལ་པ་ཡང་སྤྱལ་བྱེ་བའི་ཆོགས་
 རྣམས་ལ། །གསོལ་ལོ་མཆོད་དོ་བཅོལ་བའི་འཕྲིན་ལས་མཛོད། །གཞན་ཡང་
 ས་གཞི་བར་སྒྲང་ཁྲོན་གང་བའི། །ལྷ་སྤྱི་གཞོད་སྤྱིན་སྲིན་མོའི་གཟུགས་
 འཛིན་པ། །བཀའ་གཉན་འཁོར་ཆོགས་རྒྱ་མཆོའི་ཆོགས་རྣམས་ལ། །གསོལ་
 ལོ་མཆོད་དོ་བཅོལ་བའི་འཕྲིན་ལས་མཛོད། །ཆོས་བསྐྱོར་བཀའ་བསྐྱུང་སྤྱ་
 བཙན་དབང་གི་མདོག་ །ཀོག་མ་གྱིབ་བཙན་དོ་རྩེ་མཆོག་གོད་ཅལ། །བཙན་
 འཁོར་སྤུམ་བརྒྱ་དྲུག་ཏུ་བཅས་པ་ལ། །གསོལ་ལོ་མཆོད་དོ་བཅོལ་བའི་
 འཕྲིན་ལས་མཛོད།

363

རྒྱུད་སྒྲ་མ་ཡི། །སྤྱན་སྒྲར་བསྟན་འགྲོའི་པན་བདེ་སྤེལ་བ་རུ། །ཞལ་གྱིས་
བཞེས་ནས་དམ་སྤེལ་འདི་སྤྱབས་ཆེ། །སྟོན་གྱི་དམ་ཆོག་ཉམས་པར་མི་འགྱུར་
རམ། །མི་ནད་ཕྱག་ནད་སད་སེར་ཕུ་གོ་ཐན། །མི་རུང་ཆོ་འཕྲུལ་སྣ་ཆོག་གསལ་
སྟོན་བྱེད་པ། །འབྱུང་བོའི་སྤེར་བཅས་མཐུ་སྟོབས་རུས་པ་དང་། །ལུས་ངག་
ཡིད་གསུམ་རྩལ་སྟན་བཞེན་དུ་རྟོག།

སྤེ་བརྒྱུད་གསེར་སྤྱེམས།

༄༅། །སྒྲ་མ་དམ་པ་རྣམས་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །གནས་གཙང་མར་སྟོབས་ལོས།

རི་རག་ འོ་ཕུད། མེ་ཏོག་སྣ་ཆོག་གསལ། ཅི་སྟོན། མངར་གསུམ། ཤ་སྟོན། སྟོན་སྟོན། འབྲུ་སྟོན། དར་སྟོན། ཟས་སྟོན་གང་འབྱོར་
བཤམས་ལ། སྤྱབས་འགོ་སེམས་བསྐྱེད་དང་ལྟན་པས་རང་ཉིད་ཡི་དམ་གང་བྱེད་བསྟོམས་ལ། རྩས་རྣམས་སྟགས་
ཕྱག་ཕྱག་གི་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་ནས་ཉིང་རེ་འཛིན་གྱིས་འདི་སྟོན་དོ། །

ཏྲི། སྤྱུ་གསུམ་བརྒྱུད་གསུམ་སྒྲ་མ་དང་། །ཡི་དམ་ཞི་ཁྲིའི་སྣ་ཆོག་གསལ་
དང་། །སྤྱབས་གནས་དཀོན་མཆོག་གསུམ་པོ་དང་། །མཁའ་འགྲོ་ཞོར་སྟོན་
ཆོས་སྤྱང་སོགས། །མཆོད་ཡུལ་གོང་མ་ཐམས་ཅད་ལ། །མཆོད་པ་དམ་པ་
འདི་འབྲུལ་ལོ། །གསེར་སྤྱེམས་གཙང་མ་འདི་བཞེས་ལ། །བདག་གི་འདོད་
དོན་སྤྱབ་ཏུ་གསོལ། །སྟོ་ཡི་དབང་པོ་བརྒྱ་བྱིན་དང་། །སྟོ་ཡི་དབང་པོ་དགའ་
པོ་དང་། །སྟོ་མིན་དབང་པོ་ཐག་བཟང་རིས། །མིའམ་ཅི་སྟོན་ཏྲ་མགོ་ཅན། །

གཞོན་སྒྲིབ་གང་བ་བཟང་པོ་དང་། །མཁའ་སྒྲིབ་གསེར་མིག་འབྲིལ་བ་དང་། །
 ཆོས་སྒྲིབ་མ་རྒྱ་ལ་དང་། །དེ་བུ་ཕུང་ཕུང་ལ་སོགས། །སྒྲིབ་སྒྲིབ་བརྒྱུད་
 འཁོར་བཅས་ལ། །མཆོད་པ་དམ་པ་འདི་འབྲུལ་ལོ། །གསེར་སྒྲིམས་གཙང་
 མ་འདི་བཞེས་ལ། །བདག་གི་འདོད་དོན་སྒྲུབ་ཏུ་གསོལ། །ཡབ་གཅིག་བདུད་
 རྩེ་ནག་པོ་དང་། །བཙན་རྒྱལ་ཡམ་ཤུད་དམར་པོ་དང་། །ཡུལ་སྤྱ་ཕུ་སངས་
 ལྷ་སྤྲུལ་དང་། །སྒྲིབ་བདག་རྒྱལ་པོ་སྒྲིབ་འབྲིན་དང་། ཆོས་སྒྲིབ་གཞོན་སྒྲིབ་
 དམར་པོ་དང་། །སྒྲིབ་མོ་འཛིགས་པའི་སྒྲིབ་འབྲིན་དང་། །དག་བསྒྲིབ་དོན་རྩེ་
 ལེགས་པ་དང་། །དཀར་མོ་ཉི་ཟླ་ཐོད་ཐོད་སོགས། །ནང་གི་སྒྲིབ་བརྒྱུད་འཁོར་
 བཅས་ལ། །མཆོད་པ་དམ་པ་འདི་འབྲུལ་ལོ། །གསེར་སྒྲིམས་གཙང་མ་འདི་
 བཞེས་ལ། །བདག་གི་འདོད་དོན་སྒྲུབ་ཏུ་གསོལ། །བདུད་པོ་ཁ་ཐུན་རྒྱ་
 དང་། །གསེན་རྩེ་གསེན་པོ་དམར་ནག་དང་། །སྒྲིབ་བདུད་རྒྱ་གར་རྩེ་དང་། །
 གཞོན་སྒྲིབ་ཤར་པ་གི་ཐོགས་དང་། །མ་མོ་སྒྲིབ་པ་ཁྲིམ་འདེབས་དང་། །
 བཙན་པོ་ཡམ་ཤུད་སྒྲིབ་ལེན་དང་། །བདུད་པོ་རེ་ཉི་འགོ་ཡག་དང་། །སྒྲིབ་
 བདག་དུང་གི་ཐོར་ཚུགས་སོགས། །གསང་བའི་སྒྲིབ་བརྒྱུད་འཁོར་བཅས་ལ། །
 མཆོད་པ་དམ་པ་འདི་འབྲུལ་ལོ། །གསེར་སྒྲིམས་གཙང་མ་འདི་བཞེས་ལ། །
 བདག་གི་འདོད་དོན་སྒྲུབ་ཏུ་གསོལ། །གཟའ་མཆོག་རྒྱལ་པོ་རྒྱ་ཏུ་ལ། །
 དཀར་མཆོག་ཁྲིམ་ཤིང་ཁ་འཐོར་དང་། །བདུད་མཆོག་མ་རྒྱ་རྩེ་དང་། །
 བཙན་མཆོག་གི་བཙན་འབྲུམ་པོ་དང་། །མ་མཆོག་སྒྲིབ་སྒྲིབ་མདུང་འཛིན་

དང་། །སྟུ་མཆོག་སྟུ་རྒྱལ་དུང་སྟོང་དང་། །མགོན་མཆོག་ནག་པོ་ལྷེ་དཀར་
 དང་། །རྒྱལ་མཆོག་ལི་བྱིན་ཏ་ར་སོགས། །མཆོག་གི་སྡེ་བརྒྱད་འཁོར་
 བཅས་ལ། །མཆོད་པ་དམ་པ་འདི་འབྲུལ་ལོ། །གསེར་སྦྱེམས་གཙང་མ་འདི་
 བཞེས་ལ། །བདག་གི་འདོད་དོན་སྦྱབ་ཏུ་གསོལ། །དབྱང་གཡས་དག་ལྟར་
 སྦྱལ་བ་དང་། །དབྱང་གཡོན་མ་མོར་སྦྱལ་བ་དང་། །ཁྱ་སོ་བདུད་དུ་སྦྱལ་བ་
 དང་། །མགོ་བོ་སྤྱན་པོར་སྦྱལ་བ་དང་། །མཇུག་མ་དམུ་དུ་སྦྱལ་བ་དང་། །ལག་
 གཡས་གཤེན་རྗེར་སྦྱལ་བ་དང་། །ལག་གཡོན་སྟུ་བཙན་སྦྱལ་བ་དང་། །མིག་
 དང་སྟེང་དང་མཆོན་མ་གསུམ། །གཟའ་བདུད་ཉིད་དུ་སྦྱལ་བ་སོགས། །སྦྱལ་
 པའི་སྡེ་བརྒྱད་འཁོར་བཅས་ལ། །མཆོད་པ་དམ་པ་འདི་འབྲུལ་ལོ། །གསེར་
 སྦྱེམས་གཙང་མ་འདི་བཞེས་ལ། །བདག་གི་འདོད་དོན་སྦྱབ་ཏུ་གསོལ། །ས་
 བདག་ཏུ་ལྷེ་ནག་པོ་དང་། །སྟུ་བདུད་གདོལ་བ་ནག་པོ་དང་། །ས་ཡི་ལྷ་མོ་
 བརྟན་མ་དང་། །ཕྱོགས་སྟོང་རྒྱལ་ཆེན་སྡེ་བཞི་དང་། །མགོན་པོ་བདུན་ཅུ་ཅ་ལྔ་
 དང་། །ཡུལ་འདིའི་གཞི་བདག་ཐམས་ཅད་དང་། །པོ་ལྷ་དག་ལྷ་སྟོག་ལྷ་དང་། །
 མོ་ལྷ་མོ་སྦྱན་ལ་སོགས་པ། །སྤྲང་སྤྲིད་སྡེ་བརྒྱད་ཐམས་ཅད་ལ། །མཆོད་པ་
 དམ་པ་འདི་འབྲུལ་ལོ། །གསེར་སྦྱེམས་གཙང་མ་འདི་བཞེས་ལ། །བདག་གི་
 འདོད་དོན་སྦྱབ་ཏུ་གསོལ། །སེར་བསྐྱང་ག། སྤྱུ་གསོ་ག། མདོས་སྐྱད་གཏང་ག། རོར་འཕེན་པ་ལ་སོགས་གང་

བྱེད་ཀྱང་སྟོན་དུ་འགོ་བའི་སྡེ་བརྒྱད་མཆོད་པ་འདི་མེད་ན། །བྱིས་པས་མཁར་ལས་བྱེད་པ་དང་འབྲེམ་གསུངས། །ལས་གང་གི་ཡང་

སྟོན་དུ་འགོ་བ་སྡེ་བརྒྱད་བཙོས་ཐབས་གཞུགས་སངས་རྒྱས་ཡེ་ཤེས་བྱིས་མཛད་པ་རྫོགས་སོ།།

ཆུང་རྩ་བསྐྱེད་ཆོག

༄༅། །རི་བོ་མཐོན་པོའི་ཅེའམ་ལ་ཅེ་སོགས་སུ་ཆུང་རྩ་བསྐྱེད་ཆོག་ནི། ཞོ་མད་བྱང་བྱིན་

ཆུང་ས་དངོས་གྲུབ་ཆར་བཞིན་དུ། །སྟོལ་མཛད་སྒྲ་མ་ཡི་དམ་དགོན་མཆོག་གསུམ།
 །དཔའ་བོ་མཁའ་འགྲོ་བསྟན་སྐྱང་ཆོག་ས་རྣམས་ཀྱིས། །རྣལ་འབྱོར་
 བདག་གི་ཆུང་རྩ་ཡར་ལ་བསྐྱེད། །གང་གི་མཐུ་ལས་ནག་པོའི་དབྱང་འཛོམས་
 ཞིང་། །དཀར་པོའི་ཆོག་ས་བསྐྱེད་བསམ་དོན་རི་བཞིན་དུ། །འབྲུག་པོའི་བ་
 དན་སྲིད་གསུམ་སྐྱེད་བ་ཡི། །རྣལ་འབྱོར་བདག་གི་ཆུང་རྩ་ཡར་ལ་བསྐྱེད། །
 རྟག་ལྟར་འབྱོར་བའི་ཆུང་རྩ་ཡར་ལ་བསྐྱེད། །སེང་ལྟར་ངར་བའི་ཆུང་རྩ་ཡར་
 ལ་བསྐྱེད། །འབྲུག་ལྟར་ལྷེར་བའི་ཆུང་རྩ་ཡར་ལ་བསྐྱེད། །ཁྱུང་ལྟར་ལྷེར་བའི་
 ཆུང་རྩ་ཡར་ལ་བསྐྱེད། །སྣ་ཆོག་ས་བསང་རྩ་ས་བསྐྱེད་ས་པོའི་དུད་སྲིན་
 འཁྲིག་ས། །ཆུང་རྩའི་དར་སྟོག་སྲིད་ཅེར་བསྐྱེད་ས་བ་ཡིས། །གནས་སྐབས་
 ཆུང་རྩ་རྒྱད་པོའི་རྒྱུན་སེལ་ཏེ། །ལྷན་པོའི་སྟོ་བཞིན་ཆུང་རྩ་ཡར་ལ་བསྐྱེད། །
 རྟག་ལྟར་འབྱོར་བའི་ཆུང་རྩ་ཡར་ལ་བསྐྱེད། །སེང་ལྟར་ངར་བའི་ཆུང་རྩ་ཡར་
 ལ་བསྐྱེད། །འབྲུག་ལྟར་ལྷེར་བའི་ཆུང་རྩ་ཡར་ལ་བསྐྱེད། །ཁྱུང་ལྟར་ལྷེར་བའི་
 ཆུང་རྩ་ཡར་ལ་བསྐྱེད། །ཆུང་རྩ་ཡར་ལ་བསྐྱེད་པའི་རྣམ་དཀར་ལ། །བརྟེན་
 རས་འགྲོ་འདུག་སྟོན་ལམ་སྒྲ་བརྗོད་སོགས། །ཅི་བྱེད་ལམ་དུ་འགྲོ་བའི་འོད་

སྒྲུང་གི་ས། །ཡིད་འོང་བསྐྱེད་ཅེ་ཏུ་འབྱུང་བཞད་པར་ཤོག། །སྒྲུག་སེང་ཁྱུང་འབྱུག་
བཞི་དང་འགྲོག་པ་ཡི་ས། །རྒྱུང་རྟེན་དག་མཆོན་ཕུལ་དུ་བྱུང་བ་ཡི་ས། །བདག་
ཅག་ཉིན་མཆོན་ཀྱན་ཏུ་སྐྱབས་མཛད་ཅིང་། །མི་མཐུན་དག་སྡེ་བསྐྱག་པའི་
འཕྲིན་ལས་མཛད། །དེ་ལྟར་རྒྱུང་རྟེན་བསྐྱེད་པའི་དག་མཆོན་ལ། །བརྟེན་ནས་
བདག་གི་སྟོག་ལུས་དབང་ཐང་དང་། །ཁ་རྩེ་རྒྱུང་རྟེན་ཡར་རྒྱ་བཞིན་འཕེལ་
ནས། །ཕན་བདེའི་དཔལ་ལ་རོལ་པའི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག། །ཁྱུང་པར་བདག་གི་
ཆེ་དང་བསོད་ནམས་དང་། །དཔལ་འགྱུར་རྒྱུང་རྟེན་སྟོགས་བཅུར་དར་བ་དང་། །
ཆོས་དང་སྲིད་ཀྱི་འདོད་པའི་བསམ་དོན་ཀྱན། །ཆོག་ས་མེད་ལྷན་གྱིས་འབྲུབ་
པའི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག། །ཀྱན་འདུས་སྐར་འདུ་འདུ་རྟོ་

ཞེས་པ་འདི་བསེ་ཆང་རིན་པོ་ཆེ་ཡོ་སྟོ་བཟང་དཔལ་ལྷན་ཆོས་ཀྱི་རྟོ་རྩེ་དཔལ་བཟང་པོའི་ཞལ་སྤྲ་ནས་

གསུངས་པའོ། །

སྒྲིབ་ཆོག་དང་སྒྲིབ་དག་གི་རིམ་མོ།

༡༡། ༼རྣམ་དག་རྣམས་ལ་སྒྲིབ་པ་བྱེད་ཀྱིས་འཁོར་ལས། ༼སྒྲིབ་
 བསྐྱེད་ཐུན་སེལ་དམ་ཆོས་འོད་པོ་ཆེ། ༼ཐར་ལམ་གསལ་བའི་སྒྲིབ་བྱེད་སྒྲིབ་
 མེ་མཆོག་ ༼དོ་མཆར་པར་གྱི་བཀོད་པ་འདི་བསྒྲིབ་པའི། ༼དགོ་བས་བདག་
 དང་མཁའ་མཉམ་འགྲོ་བའི་ཆོག་གསུམ། ༼སྒྲིབ་ཆོག་སྒྲིབ་པར་དལ་འབྱོར་ཏེན་ཐོབ་
 ཅིང་། ༼ཐེག་མཆོག་བཞེས་གཉིན་དམ་པས་རྗེས་བཟུང་སྟེ། ༼གསུང་གསལ་
 ཟབ་མཐོང་སྒྲིབ་དུ་འབྱུང་བར་ཤོག། ༼འཁོར་བའི་སྒྲིབ་མཐོང་སྒྲིབ་ལས་ངེས་
 འབྱུང་སྟེ། ༼བསྒྲིབ་པའི་རྩ་བ་བསྐྱེད་ཐུན་སེལ་རྣམ་དག་གིས། ༼གཞི་བཟུང་མདོ་
 སྒྲིབ་པ་བཞེས་སྒྲིབ་པར་འབྱུང་ལ་བའི། ༼བསྒྲིབ་ལ་ཐོས་བསམ་སྒྲིབ་པ་མཐར་
 ཕྱིན་ཤོག། ༼རང་དོན་ཡལ་བར་དོར་ནས་གཞན་དོན་ལ། ༼འཇུག་པའི་རྒྱལ་ས་
 ཆེན་རྒྱལ་སྐུ་བྱེད་ཆུབ་སེལ་ས། ༼བསྒྲིབ་དེ་ཕྱིན་དུག་བསྐྱེད་བཞེས་ཏེ་ཉམས་
 ལེན་ལ། ༼བཅོམ་པའི་འཕགས་མཆོག་རྣམ་ཐར་སྒྲིབ་པར་ཤོག། ༼གསལ་ཆེན་
 རྒྱ་རྒྱུ་ལས་ཀྱི་འཇུག་སྒྲིབ་ཆེ། ༼རྣམ་དག་དབང་བཞེས་སྒྲིབ་སྒྲིབ་རྒྱུ་སྒྲིབ་
 ཅིང་། ༼དངོས་གྲུབ་རྩ་བ་དམ་ཆོག་ལེགས་བསྐྱེད་སྟེ། ༼བསྒྲིབ་རིམ་སྐར་ལས་
 རྣམ་འབྱོར་མཐར་ཕྱིན་ཤོག། ༼རྒྱ་རྒྱུ་ལས་ཀྱི་འཇུག་དུ་བསྐྱེད་པ་ལས། ༼སྒྲིབ་
 ཀའི་མ་རིག་སྒྲིབ་པའི་སྐྱེད་ཐོན་ཤོག། ༼སྒྲིབ་འོད་ཟུང་དུ་འཇུག་པའི་རྣམ་འབྱོར་
 ལས། ༼ཁ་སྒྲིབ་བདུན་ཕྲག་ཟུང་འཇུག་སྐྱེད་ཐོན་ཤོག། ༼མདོར་ན་བསྐྱེད་དང་

བསྟན་འཛིན་ཞབས་བརྟན་ཅིང་། །ཡུལ་ཁམས་བདེ་ལྡན་སྟོང་བཅུད་ཕུན་
ཆོག་གསལ་བྱས། །སྟོན་པའི་དོན་རྣམས་ཡིད་བཞིན་འབྲུབ་པ་དང་། །བཟླ་ཤིས་
དགེ་མཚན་སྲིད་མཐར་གནས་གྲུང་ཅིག །

ཅེས་སྟོན་ཆོག་བྲང་སྟོང་དག་གི་རོལ་མོ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི། མདོ་རྒྱུད་མན་དག་རྒྱ་མཚོའི་མངའ་བདག་
འཇམ་མགོན་ཆེན་པོའི་སྟོན་ཤིང་གཅིག་ལྟ། གྲུང་གོ་བོད་བརྒྱུད་ནང་བསྟན་སྟོབ་སྲིད་གི་སྟོབ་གཙོ་གཞོན་པ་
དགའ་ལྡན་ནགས་གཙང་རིན་པོ་ཆེ་ནས། དུས་མཐའ་འདིར་བསྟན་འགྲུའི་དོན་ཆེན་ལྷན་མེད་པའི་དགོངས་བཞེད་
རྒྱ་ཆེན་པོའི་དང་། རང་གཞན་ཀུན་གྱི་རྒྱུན་གྱི་ཉམས་བཞེས་དང་། གང་ལ་གང་འདོད་ཀྱི་གདུལ་བྱའི་རེ་བ་སྟོང་བ་
ལ་ཉེ་བར་མཁོ་བའི་ཆོ་ག་མདོར་བསྟུས་ཁུངས་ཐུབ་ཅན་སྣ་ཆོག་གསལ། དཔེ་མང་འཆོལ་བའི་དལ་བ་སྟོང་བྱིར་སྟོན་གསལ་
བསྟོགས་མཛད་དེ་ལྡན་ཏུ་པར་སྟུན་གྱི་བཀའ་ངོན་བསྟུངས་སྐབས། དགེ་ཆོག་སྟོན་གསལ་བྲང་དུ་བསྟོན་པའི་སྟོན་ཆོག་
འདི་འདྲ་ཞིག་དགོས་ཞེས་བཟླ་ཤིས་པའི་ལྷ་རྣམས་དང་བཅས་ཉེ་བར་བསྟུལ་བ་ལ་བརྟེན་ནས། བཅུན་གཟུགས་བསེ་
སྟེ་མིང་བ་སྟོན་བཟང་དཔལ་ལྡན་ཆོས་ཀྱི་དོན་རྣམས། སྟེ་ལོ་ ༡༩༩༧ ལོའི་ཟླ་ ༤ ཆོས་ ༡༣ ཉིན་པེ་ཅིན་ནང་བསྟན་
སྟོབ་སྲིད་ནས་བྲིས་པ་རྩ་ཡུལ། །