

བོད་བཅན་པོའི་དུས་སྐབས་ཀྱི་དོན་ཡིག་གི་སྐོར་བཟུས་ཏེ་བཤད་པ།

གཞི། རྟོན་པ། རྟོན་པ། རྟོན་པ། རྟོན་པ། རྟོན་པ།

གཞི། རྟོན་པ། རྟོན་པ། རྟོན་པ། རྟོན་པ། རྟོན་པ།
(རྟོན་པ། རྟོན་པ། རྟོན་པ། རྟོན་པ། རྟོན་པ།)

གཞི། རྟོན་པ། རྟོན་པ། རྟོན་པ། རྟོན་པ། རྟོན་པ།

གཞི། རྟོན་པ། རྟོན་པ། རྟོན་པ། རྟོན་པ། རྟོན་པ།

ཨ། རྟོན་པ། རྟོན་པ། རྟོན་པ། རྟོན་པ། རྟོན་པ།



མཆོད་རྟེན་པ། རྟོན་པ། རྟོན་པ། རྟོན་པ། རྟོན་པ།

[illegible]

བོད་ཀྱི་རྫོང་པ་དེ་དག་ནི་རྒྱལ་པོ་ཁྱིམ་མེ་ལྷོང་ལྷོ་བཅན་(༡༥༥ནས༡༧)དང་། ཁྱིམ་མེ་ལྷོང་བཅན།(སངས་ལེགས་མཛིང་ཡོན་
༡༥ནས༡༧) ཁྱིམ་མེ་ལྷོང་བཅན་(ཁྱིམ་མེ་ལྷོང་༡༧ནས༡༩)བཅས་བོད་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཁྱིམ་མེ་ལྷོང་གསུམ་གྱི་རིང་ནས་
བཞུགས།

མངགས་	དྲི་རིང་གི་མཆོད་བྱང་།	དྲི་རིང་གི་ནང་དོན།	དུས་སྐབས།	ད་ལྟ་ཡོད་མེད།
༡	ཞལ་དྲི་རིང་གི་མ།	མནའ་འབྲེལ་གྱི་གཅིག་གཞི་ནས་སྒྲིབ་ བོ་བྱས་ཆེས་ཅན་ལ་གཟེངས་སུ་བསྟེན་པ།	བཅན་པོ་ཁྱི་སྒོང་ལྷེ་བཅན། སྤྱི་ལོ་༡༩༤༤ལོའི་ཡལ་མས།	ཡོད།
༢	བསམ་ཡས་གཙུག་ལག་ཁང་གི་དྲི་རིང་ཡི་གེ	ཆོས་ལུན་དུ་གནས་པའི་ཤིས་བརྗོད།	ཁྱི་སྒོང་ལྷེ་བཅན། སྤྱི་ལོ་༡༩༤༡ལོར།	ཡོད།
༣	རྒྱལ་ཁྲི་དཀར་ཆུང་ལྷ་ཁང་གི་དྲི་རིང་།	ཆོས་ལུན་དུ་བརྟན་པར་གཅིགས་བསྐྱར་པ།	ཁྱི་ལྷེ་སྒོང་བཅན། (སང་ལེགས་) སྤྱི་ལོ་༡༩༤ནས་༡༩༥༥ལོ།	ཆག
༤	ཞུ་ལྷ་ཁང་གི་དྲི་རིང་།(༢)	༡ ལྷ་ཁྲིང་འཛོམ་བཟང་པོར་ཞལ་བཞེས་ ཡི་གེ་གནང་བ། ༢ ཞལ་བཞེས་ཡི་གེ་སྐྱར་དུ་གནང་བ།	ཁྱི་ལྷེ་སྒོང་བཅན། ༡ ༡༩༤༥ལོ། ༢ ༡༩༥༥ལོའི་ཡལ་མས།	ཡོད། ཆག
༥	ཁྱི་ལྷེ་སྒོང་བཅན་གྱི་བང་ མོའི་མདུན་གྱི་དྲི་རིང་།(སང་)	བྱས་ཆེས་ཅན་ལ་གཟེངས་སུ་བསྟེན་པ།	ཁྱི་རལ་བ་ཅན། སྤྱི་ལོ་༡༩༥ནས་༡༩༥༥ལོ།	ཆག
༦	སྟོན་ལུང་མཚུར་ཕུ་དགོན་ པའི་དྲི་རིང་།	དམིགས་བསལ་གྱི་མཆོད་རྒྱུན་དབང་ཆ་ སྟེན་པ།	ཁྱི་རལ་བ་ཅན། སྤྱི་ལོ་༡༩༥ནས་༡༩༥༥ལོ།	ཡོད།
༧	ཁང་ཆིང་མཐུན་འབྲེལ་དྲི་ རིང་།	རྒྱ་བོད་མཇལ་དུ་མ་མཛད་པ། (སྤྱི་མཐོང་གཙུག་ལག་ཁང་མདུན་གྱི་རྩོམ་འབྲེལ་སྐུ་ ཟེར་བའི་རྒྱ་ལྷང་གི་མཁའ་སྤྱོད་བཅུགས་ཡོད་)	ཁྱི་རལ་བ་ཅན།(༡༩༥༥ལོར་འདུལ་ ༡༩༥༥ལོར་རྒྱ་ནག་ཁང་ཨན། ༡༩༥༥ལོར་བོད་ཀྱི་སྤྱི་ལོ།	ཡོད།
༨	འབུན་པོ་རྒྱལ་ལུག་སྤྱི་ གཙུག་ལག་ཁང་གི་དྲི་རིང་།	ཆོས་ཁྲིམས་ཀྱི་དམ་ཚིག་བརྗོད་པ།	སྤྱི་ལོ་༡༩༧༢ལོའི་ཆེས་སྤྱི།	ཡོད།
.....

གསལ་བཤད།



༡. བོད་ས་གནས་སུ་ཡོད་པའི་རྫོང་རིང་གི་ཡི་གེ་ཐུ་
ཤོས་ནི་རྒྱལ་པོ་ཁྱི་སྲོང་ལྷེ་བཙན་གྱིས་སློན་པོ་སྟག་སྐྱ་སུ་
གོང་ལ་གནང་བའི་བཀའ་གཙུག་གི་ཡི་གེ་ཡིན་ལ། རྫོང་
རིང་དེའི་མིང་ལ་ 《སྟག་རྫོང་རྩེ་མ》 ཡང་ཟེར།



༢. སྤྱིར་བཏང་གི་བཤད་སྟེལ་ལ། རྫོང་རིང་སྤྱ་ཤོས་ནི་

ཞལ་རྫོང་འདྲེང་། གསལ་ཞིང་ཆ་ཚང་པ་ནི་ 《ལུ་ལྷ་ཁང་གི་རྫོང་འདྲེང་།》 སྐད་ལྟགས་ཆ་པ་ནི་ 《ཁང་ཆིང་མཐུན་འབྲེལ་རྫོང་འདྲེང་།》

ཡིན་ཟེར། 长庆会盟 唐长庆元年

༡. རྩོམ་གྱི་ཡི་གེ་དང་རྩིས་བྲུ་ཁྱེད་ཀྱི་ཤོག་རྩིས། ཤིང་གི་བྱང་བྱ་བཅས་ནི་བཅུ་ལྔ་ཤ་སྟག་ཡིན་ཞིང་། དེ་དག་དང་སང་གི་ཡི་གེ་དང་བསྟར་ན་མི་འདྲ་བའི་ཆ་ཅུང་མང་པོ་འདུག་ཀྱང་། དོན་གྱི་གོ་བ་ལ་ཁྱད་པར་མི་འདྲ་བ་ཆེན་པོ་མེད་པ་གཤམ་གསལ་ལྟར།

① གི་གྲུ་ཚྭ་པ་ཅན་ཡིན་མེན་མཉམ་བསྐྱེད་བྱས་ཡོད་པ།

ཆབ་སྲིད་གྱི་སྒྲོན་པོ་ཆེན་པོ་ཞེས་པ་ལྟ་བུ།

② མང་གཞིའི་ཡི་གེ་པོ་ཡིག་དང་མང་གཞིའི་ཡི་གེ་མ་ནིང་གི་ཡི་གེ་མཉམ་བསྐྱེད་བྱས་ཡོད་པ།

ཅང་པེའུ་ཉིང་ལ་ཀལ་གསུམ། འགོ་ཀེམ་ཀང་ལ་ཁལ་གཉིས།

འཇང་པལ་པར་ལོ་གཅིག་ སེ་རིབ་ལོག་པར་ལོ་གཅིག་ཅེས་པ་ལྟ་བུ།

③ རྩིས་འཇུག་ད་དང་ན་གཉིས་སྒྲིམ་གནས་གཅིག་མཚུངས་ཡིན་པས་པན་ཚུན་རྩིས་རེས་བྱས་ཡོད།

རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་གཉིས་ཀྱི་ནི་བྱག་རྒྱས་བཏབ། རི་ཆེད་པོའི་སྒྲིང་ན་བྲག་ཅེས་པ་ལྟ་བུ།

④ རྩིས་འཇུག་ན་ར་ལ་གསུམ་གྱི་རྩིས་སྲུ་ཡང་འཇུག་ད་དྲག་དངོས་སྲུ་བྲིས་པ་མང་ཞིང་། དུས་འདས་པ་དང་སྐལ་ཚོག་ལ་འཇུག་ཅིང་། མིང་ཚོག་གི་རྩིས་སྲུ་སྒྱུར་བའང་ཡོད།

ཕ་མ་ཁྱེ་གསུམ། དབུ་མོག་བཅན་ད། བྱམས་པའི་བཀའ་དྲིན་གྱིས་ནི་ནང་གི་ཆོས་སྒྱུར་ད།

བཅན་པོ་སྐས་ཁྱི་སྒྲོང་ལྗེ་བཅན་གྱི་སྟན་དུ་གསོལ་ད་ནས། མཇལ་ད་ཅིང་འདུམ་པར་མཛད།

ཟླ་གོང་གི་བྱ་ཆའ་རྒྱད་འཕེལ་ད། ལྟ་བུ།

⑤ མིང་དང་། མེ། མེ། མེད་སོགས་ལ་ཡ་བཏགས་སྒྱུར་བ།

ཁྱེ་ལ་ཁྱེ་ལྟོ།། བཟང་ངན་ཁྱེ་བཟེ་བར་གནང་ངོ།། ཁྱེ་རི་ཀ་ན་འབའར་བ། ཁྱེ་ནང་ཁྱེད་པ། ལྟ་བུ།

⑥ མིང་གཞི་ཡི་གེ་རྒྱང་བ་ལ་མཐའ་རྟེན་འ་ཡིག་སྒྱུར་བ།

ལྗེ་སྒྲོང་ཡབ་སྐས་ཀྱི་རིང་ལཱ། བྱིའུ་མང་ཡང་ཁྱེ་ཆོག་གི་ཉོད་པའ། ལྟ་བུ།

⑦ མིང་གཞི་ཅ་ལ་ས་མགོ་སྒྱུར་བ་མང་།

ལ་སྒྲོགས་པ། བསྒྲགས་པ། བསྒྲངས་པ། གསྒྲནད་པ། ལྟ་བུ།

⑧ ས་ལ་ཏ་བཏགས་དང་། ར་ལ་བཏགས་ཆ་ལ་ཏ་བཏགས་སྒྱུར་བ།

བམ་པོ་དྲུག་པ་རྫོགས་སྟོ།། ཁེར་གྱི་སྲིད་བརྒྱུག་པར། ལྟ་བུ།

⑨ བྱ་ཆོག་དང་མིང་ཆོག་ཁག་ཅིག་ལ་རྫོགས་ཆོག་སྒྱུར་བའི་རྩིས་སྲུ་སྒྱུར་ཡང་ཆོག་གོགས་ཆོག་གམ་ཅོག་སྒྱུར་བ།

སྟན་པའི་སྒྲ་སྒྲད་ནི་གཉི་ལྷས་སྒྲེབས་སོ་ཆོག་དུ་བྱལ་སྟེ།

པན་ཚུན་དབྱེས་ཤིང་བཀའ་སྒྲུལ་ད་དོ་ཅོག་ཆོག་ཉན་པ་ཡིན།

པན་ཚུན་བྲགས་མོངས་བྱང་དོ་ཆོག་ན།

དཔོན་དུ་བཅུག་ནའ། འབངས་སོ་ཆོག་ལ་སྒྲིང་སྒྲམས་པར་ཁྱེ་འཆལ་རེ། ལྟ་བུ་སོགས་སོ། །

གཅིག ཞལ་རྫོང་བཤད་པ།

དེ་ཡང་བོད་ཀྱི་རྫོང་དེ་དག་ནི་རྒྱལ་པོ་ཁྱིམ་མེ་
བཅན་(༡༥༥ནས༡༧༡)དང་། ཁྱིམ་མེ་བཅན་(སངས་ལེགས་མཛེས་
ཡོན་༡༧༤ནས༡༧༥) ཁྱིམ་མེ་བཅན་(ཁྱིམ་མེ་བཅན་
༡༧༥ནས༡༧༦)བཅས་བོད་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་མི་ཐོག་གསུམ་གྱི་རིང་ལ་
བཞུགས་པར་གྲགས།

བོད་ས་གནས་སུ་ཡོད་པའི་རྫོང་གི་ཡི་གེ་ལྟ་བུ་ནི་
རྒྱལ་པོ་ཁྱིམ་མེ་བཅན་གྱིས་སློན་པོ་ལྷག་སྐྱ་ལྟ་བུ་ལ་
གནང་བའི་བཀའ་གཅིགས་ཀྱི་ཡི་གེ་ཡིན་ལ། རྫོང་དེའི་
མིང་ལ་《ཞལ་རྫོང་གྱི་མ》ཟེར། ཞལ་རྫོང་དེ་ནི་ལྷ་སའི་
པོ་ཏ་ལའི་མདུན་ན་བཅུགས་ཡོད། (༡༩༤ལོའི་ཡུལ་མས་བཅུགས་)
ཚེ་མར་ཆར་ཁེབས་དང་རྟོག་ཡོད་པའི་རྫོང་དེའི་ངོས་
གསུམ་ལ་བོད་ཡིག་འབོད་ཡོད་ལ། སྤྱི་ལོ་༡༩༣༥ར།



བཅན་པོ་ཁྱིམ་མེ་བཅན་གྱིས་སློན་པོ་ལྷག་སྐྱ་ལྟ་བུ་ལ་བོད་དམག་ཁྱི་ཉི་ཤུ་དང་བཅས་རྒྱ་ནག་ལ་དམག་
དྲངས་ནས་རྒྱ་ནག་གི་རྒྱལ་ས་ཁྲང་ཨན་(དང་སངས་ཀྱི་ཞུན་)ལ་དབུང་
འབྱུག་བྱེད་པར་བཏང་ནས་སྐར་ལོག་རྒྱུ་བཅས་། བཅན་པོས་སྐྱ་ལྟ་བུ་གི་
དམག་ཐབས་ལ་བྱས་རྒྱུ་ལ་བརྟེན་བཟུགས་བྱེད་པའི་ཕྱིར་རྫོང་
འདི་བཅུགས་པ་རེད། རྟོན་དེའི་སྐོར་རྒྱ་ནག་གི་《མིང་སྐྱོང་མེ་ལང་》

(资治通鉴)ནང་དུ་བཀོད་ཡོད་པར་མ་ཟད། 《ཏུན་ཏོང་ནས་ཐོན་
པའི་བོད་ཀྱི་གནའ་རབས་ལོ་རྒྱུས་ཡིག་ཆ》 ལས། ལྷག་ལོ་ལ་
བབསྟེ།(762)ཞང་རྒྱལ་ཐོགས་དང་། སློན་ལྷག་སྐྱ་དང་། ཞང་
སློན་ཆུང་དང་ཞང་བཅན་བ། ལས། སྤྱི་ལོ་ལྷག་པས། ཀེང་ཤིར་དྲ་མ་
དྲངསྟེ། ཀེ་ཀེང་ཤི་ཕབ། རྒྱ་རྒྱུ་ལས། རྒྱ་རྒྱུ་ལས་དུ་བཅུག། རྒྱ་དྲ་མ་སྐར་ལོག་ནས། ཞལ་པོགས་བཀོད་
ཡོད།



ཁྱི་སྒོང་གྲེ་བཅན།

རྒྱལ་པོ་ཁྱིམ་མེད་བཅན་གྱི་མཛད་རྒྱུས། སྤྱི་ཚུགས་གྱི་ལམ་ལུགས་བཟང་པོ་ལྷ་ཚོགས་བཅུགས་པས་འབངས་མི་ཚུལ་དང་སྤྱོད་ཤིང་།
 རྒྱུ་ཁྱོས་ཁ་མཐུན་པ། སང་མི་བདུན་མོགས་ལ་རབ་བྱུང་གི་ཐོམ་པ་སྤོང་དུ་བཅུག བསམ་ཡས་དཔུ་ཙེ་རིགས་གསུམ་གྱིས་གཙོས་པའི་
 དགེ་འདུན་གྱི་སྤེལ་མ་བཅུགས། དམ་པའི་གསུང་རབ་མང་པོ་བོད་དུ་བསྐྱར། རྩོན་ཆད་མེད་པའི་གསོལ་ཐང་དང་སྟོང་ཐང་བཅད་ནས་
 ཁྱིམ་མེད་ལ་ཞུགས་ཅི་ཞེས་ཅི་བཅན་དུ་བཏང་། བོད་གྱི་མངའ་སྡེ་ལ་ལུང་ལྷན་གྱི་མཁན་ཆད་ནས་ཤར་ལོང་རྩན་རི་རྒྱུད་ཡན་ཆད། ལྷོ་འཛང་
 ས་ཡན་ཆད་ནས་བྱང་ལི་ཡུལ་སྤེལ་བཞི་དང་བཅས་པར་རྒྱ་བསྐྱེད་ཚུལ་བསྟན་ཡོད།

བཙན་པོ་བྱིས་པ་ལ་བཙན་ནི་གནད་རབས་བོད་དུ་ཆོས་སྲིད་གཉིས་ཀར་མཛད་རྒྱུ་ཆེ་བའི་བཙན་པོ་མེས་དཔོན་རྣམ་གསུམ་ཞེས་གྲགས་པའི་ནང་ཆོད་ཞིག་ཡིན།

《ཏུན་ཏོང་གི་ཡིག་རྒྱུང་》དང་རྒྱ་ཡིག་གི《ཐང་ཡིག་གསར་རྒྱུང་》སྟགས་གཞིར་བཟུང་ན་ཡབ་རྒྱལ་པོ་ཁྱི་མེ་གཙུག་བཟླ་ན་དང་། ཡུམ་
མ་ནམ་བཟང་བཞི་སྟེང་གཞིས་ཀྱི་སྐམ་སྤྱི་ལོ་༡༤༥༥པའི་ཚུ་རྟ་ལོར་སྐྱུ་བཞུགས། རྩི་ལོ་༡༥༥༥པའི་ཤིང་ལྷག་ལོར་རྒྱལ་པོའི་ཁྱི་ལ་
འཁོད་པ་དང་མཉམ་དུ་སྤྲོད་དབང་ལྷག་ཏུ་བཞེས།

བཅན་པོ་འདིའི་དུས་བོད་རྒྱལ་རབས་ཀྱི་མངའ་ཐང་དར་རྒྱས་ཆེ་བའི་ཆེ་མོར་སོན་ཏེ། ཆོས་སྲིད་གཉིས་ཀར་མཛད་རྗེས་སྐབས་ཆེ་
བྱུང་བ་གསལ་གསལ།

༡ ཐང་བོད་གཉིས་བར་འབྲེལ་བ་དམ་ཟབ་གནང་སྟེ་ཕན་ཚུན་སྐྱེས་དངོས་འབྲལ་རེས་རྒྱན་མི་ཆད་པའི་ཐོག་སྐབས་རེ་འབྲུག་ཅོད་དང་སྐབས་རེ་འདྲམ་པ་བཅས་ཐངས་འགའ་ཤས་བྱུང་ཞིང་། སྤོབ་དབང་བཟུང་ནས་ལོ་བདུན་པ་རྒྱ་སྟག་༡༩༥༥ལོར་དམག་དཔོན་ཞང་རྒྱལ་གཟིགས་དང་། རྫོན་སྟག་སྐྱ་ཁྱ་གོང་། རྫོན་སྟོང་བཙན་ལ་སོགས་པས་བོད་དམག་འབྲམ་གཅིག་ཙམ་ཁྲིད་དེ་ཐང་གི་ཁོངས་གཏོགས་མཁར་དང་ས་ཆ་མང་པོ་སྟོགས་བཟུང་གིས་རྒྱལ་ས་ཁྲང་ཨན་ཉིན་བཙོ་ལྷ་ཙམ་བཟུང་བ་དང་། གོང་མ་ཐང་ཏའི་ཙུང་(唐代宗)ཡང་གནས་སྐབས་རིང་ཏུན་གྲོའི་(陝州)ལ་བྱོས་དགོས་པ་བྱུང་བ་སོགས་རྒྱ་བོད་ཡིག་ཆ་གཉིས་ཀར་གསལ།

༡ སྲིད་དོན་གྱི་བྱས་རྒྱུ་ཡོད་པའི་སློན་པོ་རྣམས་ལ་གཞིངས་བསྟོན་དང་། སྲིད་དོན་གྱི་བྱ་བ་གལ་ཆའི་རིགས་སློན་པོ་རྣམས་དང་
ཐུན་མེད་དུ་གྲོས་བསྐྱར་ཐོག་རྒྱལ་སློན་རྣམས་མོང་འོག་མཐུན་སྒྲིལ་ཆེ་བས་བཅོན་པའི་སྲིད་དབང་སྟོབས་ཤུགས་ཆེན་པོ་བྱུང་བ།

༡ མཁན་ཆེན་ཞི་བ་འཆོ་དང་སྒོ་བ་དཔོན་པ་རྒྱ་འབྱུང་གནས་སྐྱོན་དངས་ཏེ་གཞི་རྒྱ་ཆེ་ཞིང་བཀོད་པ་ལྟགས་པའི་བསམ་ཡས་གཙུག་ལག་ཁང་བཞེངས། སྤྱི་ལོ་༡༩༥༩ ལོར་སྐྱོན་རྒྱལ་པོ་གདུང་རབས་ལྷན་ཆས་མ་བཙུགས་པར་སྤྱ་སྤས་ཁྱི་སྒོང་ལྷེ་བཙན་དང་། ཟ་ཏྲ་རྒྱལ་པོའི་བྱ་བོ་རྟེན་པ་དང་། སྤྱ་ཡེ་ཤེས་དབང་པོ་དང་། སྤྱ་སང་ཤི་དང་བཞིས་དཀོན་མཆོག་གསུམ་གྱི་རྟེན་མཆོད་གནས་བཙུགས། དམ་པའི་ཆོས་བོད་ཁམས་སུ་རྒྱ་ཆེར་བསྐྱགས་སོ།”

༤ བསམ་ཡས་སུ་རབ་བྱུང་གི་ཕྱེ་ཐོག་མར་བཅུགས་ནས་ནང་པའི་བསྟན་པ་དར་རྒྱར་གྱི་མང་གཞི་ཐོག་མར་འདིང་བར་མཛད་

༥ བཅོན་པོ་རང་ཉིད་ས་གནས་སོ་སོར་དངོས་སུ་ཕེབས་ཐོག་བོད་མིའི་བྱ་སྤྱལ་ཤེས་རབ་གསལ་ཞིང་སྐྱེ་བཏང་བ་མང་པོ་འདེམས་
 གྲུག་གནང་སྟེ་བསམ་ཡས་ཀྱི་སྐྱ་བསྐྱར་བྱ་གར་སྤྱིང་དུ་ཡིག་བསྐྱར་གྱི་སྒོར་བྲ་ཐོག་མར་འཇུགས་པ་གནང་སྟེ་ལོ་རྒྱུ་བའི་དཔུང་ཁག་སྟོབས་
 ཆེན་ཞིག་གསོ་སྤྱོད་གནང་བ་དང་། མདོ་ཐུགས་རིག་གནས་དང་བཅས་པའི་གསུང་རབ་མང་པོ་བོད་སྐད་དུ་བསྐྱར་ཞིང་། ལོ་རྒྱུ་བ་རེ་
 རེ་ལ་བཅོན་པོའི་སྐྱ་སྤྱང་དམག་མི་སུམ་ཅུ་སོ་གསུམ་གྱི་སྟོགས་ཐོབ་དང་འདྲ་བའི་འཆོ་བའི་མཐུན་རྒྱུན་གནང་བར་བརྟེན་བོད་སྐད་ཡིག་
 སྐྱར་གྱི་བྱ་གཞག་འཕལ་རྒྱས་ཆེན་པོ་བྱུང་བ། (ཁྱིའི་དེ་མེ་བཅོན་སྐབས་ཀྱི་བྱ་ཀླག་གི་སྐད་མཁྱེན་པའི་ལོ་རྒྱུ་བ། ༡ བེ་རོ་ཅ་ཆ། ༢ ལེགས་
 འིན་ཉི་མ། ༣ མ་རེན་ཆེན་མཆོག་ ༤ འགོ་གོང་སྤྱང་འབྱེན། ༥ འགོས་ཆོས་གྲུབ། ༦ ཐ་གསལ་སྤྱང་། ༧ རྒྱལ་མོ་གཡུ་སྐྱ་སྟིང་པོ། ༨ ལྷ་ལྱང་སྤྱ་
 གོང་། ༩ ཅ་ཁྱི་གཤེར་པ་གྱི་༡༡༠ མ་དགེ་བའི་སྟོ་གྲོས་ ༡༡ རྒྱ་མཆོའི་སྟེ། ༡༢ རྒྱལ་པར་མི་རྟོག་བ།)

༤ བོད་ཀྱི་སྐྱེན་པ་མཁམ་པ་ཕྱི་རྒྱལ་དུ་མངགས་པ་དང་། ཕྱི་རྒྱལ་དང་ནང་བའི་སྐྱེན་པ་མཁམ་པ་བོད་དུ་གདན་དྲངས་ཏེ་གྲས་བཀའ་སྤྱི་ལོན་ལུག་སྲུང་ཆོགས་པ་གནང་ནས་སྐྱེན་གཞུང་གསར་ཆོམ་དང་ཡིག་བསྐྱར་བྱང་འབྲེལ་ཐོག་ནས་བོད་ཀྱི་སྐྱེན་བཅོས་འཕྲོད་བསྐྱེན་བྱ་གཞག་དར་རྒྱས་གཏོང་གནང་མཛད་པ།

ཀྱི་དམག་དོན་དང་སྲིད་དོན་སྟོན་གྱིས་རྒྱུ་རྒྱུ་ཆེས་ཆེ་བའི་སྒྲོན་པོ་རྣམས་ལ་གཟེངས་བསྟོད་ཀྱི་བཀའ་གཅིགས་པ་དང་། གོ་གནས། སྡེ་མོ་
སེར་གྱི་བྱ་དགའ་བཅས་གང་ལ་གང་འོས་གནང་སྟེ་མིག་དཔེ་བཟང་པོ་འཛིན་གནང་མཛད་པ་བཅས་མཛད་རྒྱུས་གཙོ་ཆེ་བ་དེ་རྣམས་
ཡིན། ༡༧༥ལོར་རྒྱ་གཤེགས། བལ་པ་བཅ་དེ་ཉེས་མཛད་པའི་ཆོས་འབྱུང་ལས་ཟམ་པའི་སྟེང་ནས་གཡང་ལ་སྤྱང་བར་གསུངས། ལྷུ་
བསྟན་ལུན་ཆོགས་ཀྱི་བརྩམས་པའི་《བོད་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་སྟེ་དོན་བརྒྱ་ར་གའི་སྟེ་མིག་》ལས། དགྲང་ལོ་ང་ལྷ་བའི་མ་བྱི་སྟེ་ལོ་༡༧༥ལོའི་ལོ་
གསར་མཚན་མོར་རྟ་རྒྱལ་པས་ཆེབས་ཀྱིས་བསྐྱར་ནས་འདས་པ་ཞེས་གསུངས་ཡོད།

ཞལ་རྩེ་རིང་ཡི་གེ

ཞལ་རྩེ་རིང་ཡི་གེ་ནི་སྤྱི་ལོ་༡༩༤༣ལོར་བཅན་པོ་ཁྱིའི་སྤོང་ལྷུ་བཅན་གྱིས་སྒྲགས་སྒྲུ་ཁྱུ་ཁོང་ལ་བོད་དམག་ཁྱི་ཉི་ཤུ་དང་བཅས་ཀྱི་ནག་
ཀྱུ་པོའི་པོ་བྱང་ཁང་ཨན་ལ་དབྱང་འཇུག་བྱེད་པར་བཏང་ནས་ཕྱིར་ལོག་རྒྱུ་ཡིན། སྒྲོན་པོ་དེའི་དམག་ཐབས་བྱས་རྗེས་ལ་བསྟོན་བསྐྱུགས་
བྱེད་ཕྱིར་རྩེ་རིང་འདི་བཅུགས་པ་རེད། ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་གནས་ཚུལ་དེ་དག་ལ་བརྟེན་ན་རྩེ་རིང་འདི་ནི་སྤྱི་ལོ་༡༩༤༣ལོར་བཅན་པོ་ལྟོད་ཆོད་
རེད། དེའི་ནང་དོན་གཅིག་པོ་ནི་དང་པོ་སྒྲགས་སྒྲུ་ཁྱུ་ཁོང་གི་པ་ཆ་བྱ་རྒྱུ་ལ་དུས་ནམ་དུའང་དབྱེད་ཀྱི་ཡི་གེ་ཆེན་པོ་གཅིག་སྟེ་ལོ་
དང་ཤོབ་ཐང་ཁྱུ་ལ་ཅན་སྟོན་པར་མ་ཟད། ཁོང་ཆོས་ཀྱུ་པོར་སློ་ལོག་པའི་ལས་མ་བྱས་ན་དུས་ནམ་ཡང་གཞུང་བཞེས་མི་བྱེད་པར་
བརྟོན་ཅིང་། གཉིས་པ་ནི་སྒྲགས་སྒྲུ་ཁྱུ་ཁོང་གིས་དེ་སྔ་འབལ་སྟོང་ཅན་དང་ལང་ཉེས་ཟེགས་གཉིས་ཀྱི་རྒྱུ་པོའི་སྒྲུ་ལ་གཞོན་པའི་བན་ཇུས་
མཚན་རྟོགས་བྱས་ཀྱུ་པོའི་སྤྱི་གླེབ་པ་དང་། རྒྱུ་ཁོངས་སུ་ཡོད་པའི་འཇུག་ཐང་དང་པོར་དབང་དུ་བསྐྱུས་ནས་ཀྱུ་ལག་ནས་ཀྱུ་
འོར་འཕྱོག་ནས་ས་ཆ་བཅད་བཟུང་བྱས་པར་བྱས་རྗེས་ཆེ་ཆུལ་བསྟན་པ། གང་ཤིར་དམག་དངས་ནས་ཀྱུ་རྩེ་སྒྲུགས་ཤིང་ཀྱུ་རྩེ་གསར་བ་
བཅུག་ནས་ཕྱིར་ལོག་ཚུལ་སྟགས་བརྟོན་ཡོད།

《ཞལ་རྩེ་རིང་ཕྱི་མ》 ཞེས་པ་ནི་བཅན་པོ་ཁྱིའི་སྤོང་ལྷུ་བཅན་གྱིས་སྒྲོན་ཆེན་སྒྲགས་སྒྲུ་ཁྱུ་ཁོང་གི་མཛད་རྒྱུས་ལ་གཟིགས་ནས་བསྟོན་
བསྐྱུགས་ཀྱི་ཚུལ་དུ་བྱ་དགའི་རིམ་པ་དང་ཀྱུ་སྒྲོན་དབྱ་སྒྲུ་གི་མདོ་རྩེ་རིང་ལ་བཞོས་ཏེ་ལྷ་སའི་ཆེ་བོ་ཏེ་ལའི་མདུན་དུ་སྤྱི་ལོ་༡༩༤༣ལོར་
བཅུགས་པ་འདྲ། རྩེ་རིང་ལ་ངོས་བཞི་ཡོད་པ་ལས་བྱང་ངོས་སུ་ཡིག་ཐང་༩༥དང་། ཤར་ངོས་སུ་ཡིག་ཐང་༡༩དང་སྟོང་ངོས་སུ་ཡིག་ཐང་
༡༤མཆིས་ཤིང་འབྲུ་ངོས་སུ་ཡི་གེ་འཁོད་མེད་དོ།

《སྒྲ་བཞེད》 ལསP35“ང་མཁར་ཁང་པོ་རྒྱའི་ཡུལ་མཐོང་བ་གཅིག་ཆེག་གམ། ཡང་ན་ཤེལ་གྱི་མཚན་རྟོན་ཤངས་རི་ཅམ་པ་ཅིག་ཆེག་
གམ། ཡང་ན་སྤང་གོག་པོ་གསེར་བྱས་འགོང་ངམ། ཡང་ན་ཏུས་པོ་རི་ཟངས་ཀྱིས་བཏུམས་ལ་གཟེར་མགོ་ཐམས་ཅད་ནང་དུ་བསྟན་པ་
གཅིག་བྱའམ། ཡང་ན་གཙང་བོ་ཟངས་མའི་སྐབས་སུ་བཅུག་ཅིང་མཚན་དུ་བྱང་བར་བྱའམ། ཡང་ན་ཀ་རྒྱ་ཐང་ལ་ཁྱོན་པ་འདྲིམ་པ་དགུ་
བརྒྱ་དང་དགུ་བཅུ་ཅ་གཅིག་འབྱུང་མ། ཡང་ན་ལྷ་ཁང་བྲེ་ཅམ་པ་གཅིག་ཆེག་གམ།”ཁང་ཉ་བཟང་ན་རེ། “ལྷ་ཁང་བྲེ་ཞབས་ཅམ་པ་
གཅིག་བྱ”ཞེས་ཟེར་བས། བོད་འབངས་ཀྱི་སྤྱི་གསལ་འཆམས་ནས་དེ་ལ་འོར་ཆོས་བཏབ། དེ་ལ་སྒྲོན་རྩེ་རྒྱ་གོང་ཆོས་ལ་གནག་པས། སྒྲ་
ལྷག་ས་ལ་བརྟེན་ནས་ལྷ་ཁང་ཆེག་པ་དེ་ཆོས་ཡིན་པས་ང་མི་དགའ། དེད་རང་བོན་བྱ་ཟེར་བས། རྩེའི་ཞལ་ནས་ངའི་བཀའ་གཅིག་པ་རྩེ་
རྩེ་གོང་བྱང་དུ་སྒྲུགས་ཅིག་ཅེས་གསུངས་པས། འབངས་ཀྱི་མི་གཉིས་ཀྱིས་སྒྲ་ཐག་གིས་བཏགས་ཏེ་ཆོར་ལྷག་གིས་བྲབ་ཅིང་བྱང་དུ་
སྒྲུགས་སོ། དེ་ལ་ཀྱུ་བྲེད་ནས་ཅང་མི་ཟེར།

《སྒྲ་བཞེད》 ཤོག་གངས་༥༠ཞེད་དུ་མཚན་རྟོན་ནག་པོ་དེ་བཞེད་གཤེགས་པའི་སྒྲུ་གཏུང་གིས་བརྒྱན་པ་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་ལྷགས། ངན་
ལམ་སྒྲག་རྩེ་གོང་གིས་བཞེདས། ཆོས་སྟོང་གཞོན་སྒྲུ་ལྷགས་ཀྱི་མཚན་ཅན་ལ་གཏད། 《ཆོས་འབྱུང་མཁས་པའི་དགའ་སྟོན་》 ཤོག་
གངས་༡༩ཞེད་དུ་སྤོང་བཅན་སྐབས་སུ།

དཔའ་ལ་སྒྲག་གིས་མ་བསྟོན་ན། དཔའ་ངར་བྱས་པའི་བྱ་མ་མེད། །
མཛངས་ལ་ཡིག་ཆང་མ་བསྟོན་ན། བྱིན་ཆད་མཛངས་ངན་ཤན་མི་བྱེད། །
ལེགས་ལ་བྱ་དགས་མ་བསྟོན་ན། སྒྲན་ཆད་ལེགས་པ་སུ་ཡིས་བྱེད། །
ཅེས་དཔོན་གནས་བསྐྱོར་བཞག་བྱེད་པའི་ལམ་ལྷགས་སྤྱིམས་ཀྱིས་མནན་པ་ལྟར་སྒྲོན་སྒྲགས་སྒྲུ་ཁྱུ་ཁོང་ལ་ཐོབ་ཆ་སྟེར་དགོས་པའི་རྒྱ་
མཚན་གསུམ་སྟེ། སྒྲོན་ཆེན་བྱས་ཏེ་བྱས་རྗེས་ཆེ་བ། ཁྱིའི་སྤོང་ལྷུ་བཅན་གྱི་པ་མེས་ཨན་ཆོས་ཀྱི་རིང་ནས་སྒྲོན་པོ་ཡིན་པ་དང་། ཁྱིའི་སྤོང་ལྷུ་
བཅན་ལ་སློ་ལོག་མཁན་རྣམས་ལ་བཀའ་བཀྱོན་པ་བསྟེན་སྤྱིམས་ཆད་བཅད། མཛད་རྒྱུས་དེ་འདྲ་ལྟར་པའི་སྒྲོན་གྱི་པ་ཆ་བྱ་རྒྱུ་ཀྱི་ཐོབ་
ཐང་མི་འགྱུར་བའི་མནའ་བསྐྱུལ་བ།

༡ རྩེ་རིང་འདི་བསྐྱངས་དོན།

- ① ངན་ལམ་གྱི་མཛད་རྒྱུས་བརྟོན་པ། གཏུང་རབས་ཕྱི་མའི་རིང་ལའང་རྒྱུས་བྱན་བྱེད་པ།
- ② མཛད་རྒྱུས་ཆེན་པོའི་རྩེ་ལ་བྱ་དགར་བྱ་རབས་ཆ་རྒྱུད་ཆང་མར་དབང་བའི་ཆབ་སྲིད་ཀྱི་

གོ་གནས་དང་དཔལ་འབྱོར་གྱི་ཐོབ་ཆ་ནམ་ཡང་མི་འགྱུར་བར་སྟེར་བ།

༢ སྒྲོན་སྒྲགས་སྒྲུ་ཁྱུ་ཁོང་གི་ཆབ་སྲིད་གང་ཡིན་ཡང་མཛད་རྒྱུས་ཆེ་བས།

“ལེགས་ལ་བྱ་དགས་མ་བསྟོན་ན།སྒྲན་ཆད་ལེགས་པ་སུ་ཡིས་བྱེད།”ཅེས་པའི་སྤྱིམས་ལག་བསྟར་བྱས་པ། ཞལ་

ཞེས་པ་ནི་པོ་བྲང་པོ་ཏ་ལའི་ཞོལ་ཞེས་པའི་དོན།

༣ “དགུང་སྟོན་ཆེ་འབྲིང་རྒྱུ་གསུམ་ནང་སྟོན་གསུམ་བཀའ་ཡོ་གལ་འཆོས་པའི་མི་གསུམ་སྟེ་དགུ་པོ་
ལ་སྟོན་པོ་ཆེ་དགུར་མཛད་དེ་དགུང་སྟོན་གྱི་ལས་ཐབས་ཁྱོད་དང་འདྲ་བར་ཕྱི་རྒྱ་སྒྲབས་གྱིས་གཙོད།
ནང་སྟོན་གྱིས་བྱད་མེད་མཛདས་མ་ལྟར་ནང་གི་ཆོས་བྱེད། བཀའ་ཡོ་གལ་འཆོས་པས་ལེགས་ན་དགུའི་
བྱས་ལེགས་ཀྱང་བྱ་དགའ་གསོལ། ཉེས་ན་རང་གི་བྱས་ཉེས་ཀྱང་ཆད་པས་གཙོད་པའོ།། དེ་རྣམས་སྤྱི་ཅི་
འབྲུམ་བཞེར་ཞེས་བྱ་བ།”

༤ སྐུ་སྤྱང་གི་སྟོང་ལྗེ།

རྒྱུན་དུ་བཅན་པའི་པོ་བྲང་གི་ཉེ་འཁོར་དང་བཅན་པོ་ངོ་མ་དམག་སར་ཐེབས་སྐབས་ཉེན་རྟོག་བདེ་སྤང་
གི་ལས་དོན་སྐྱབ་མཐའ་དབྱང་ལྗེ་སྟེ། དེ་ཡང་《མཐས་པ་ལྗེ་འཁོར་འབྱུང་》ལྷགས་དཔར་མའི་ཤོག་
གངས་༢༥༤ནས་༢༥༥བར་གསལ་བ་ནི་རྩ་ལག་གི་སྟོང་ལྗེ་ལ་སྐུ་སྤྱང་སྟོང་ཕྱགས་པའི་སྟོང་ལྗེ་གཅིག་ཅིས་
པའི་སྟོང་ལྗེ་བརྒྱ་དང་།བོད་རྩ་བཞིའི་སྟོང་ལྗེ་བཞི་བརྒྱའོ་ཞེས་གསལ།

ཞོལ་རྩི་རིང་གི་བྱང་ངོས་སྐུ་ཡིག་ཐོང་༤༥ཡོད། ཤར་ངོས་སྐུ་ཡིག་ཐོང་༡༤ཡོད། རྩི་ངོས་སྐུ་ཡིག་ཐོང་
༡༥ཡོད། བསྐྱེམས་པས་ཡིག་ཐོང་༡༥༥ཡོད། (རྩལ་རྩ་ཡི་གེ་མེད།)

ཞོལ་རྩི་རིང་གི་བྱང་ངོས་སྐུ་ཡིག་གི་

མ་ཡིག

གོ་བདེར་བྱས་པ།

༡ ༣། |སྟོན་རྟག་སྐུ་སྤྱང་ཁོང་།

༢ དགུ་རྒྱལ་གཅིགས་གནང་

༣ བའི་མདོ་རྩི་རིངས་ལ་ཡིག་གྲུ་

༤ བྲིས་པའ།

༡་༢་༣་༤

སྟོན་པོ་རྟག་སྐུ་སྤྱང་དང་མནའ་འབྲེལ་གནང་བའི་
མནའ་ཡིག་ཅུ་གནད་རྩི་རིང་ལ་ཡི་གེར་བྲིས་པའོ།

༥ ཨ། བཅན་པོ་བྲི་སྲོང་ལྷེ་བཅན་
 ༦ གྲི་ཞལ་ལྷ་ནས་དབུ་སྒྲུང་གནང་
 ༧ རྟེ་སྟོན་ལྷག་སྤྲུ་ལྷུ་ཁོང་གི་བྱ་ཆ་
 ༨ རྒྱུད་འཕེལ་དུ་ལ་ནམ་ནམ་ཞུ་ཞུ་
 ༩ དབུ་ལྷེ་ཡི་གེ་ཆེན་པོ་གཅིག །།
 ༡༠ ར་ཁྱི་དབབ་པར་གཡུང་བྱུང་།

༥༦༧༨༩༡༠༡༡

བཅན་པོ་བྲི་སྲོང་ལྷེ་བཅན་སྤྱོད་མས་ཞལ་
 བཞེས་གནང་ནས། རྟེ་སྟོན་ལྷག་སྤྲུ་ལྷུ་ཁོང་གི་
 ས་ཆ་བྱ་རྒྱུད་ལ་དུས་ནམ་ཡང་དབུ་ལྷེ་ཡི་
 གེ་ཆེན་པོ་གཅིག་རིམ་པ་མི་དབབ་པར་
 གཏན་དུ་བསྐྱེལ་བར་གནང་།

༡༡ དུ་སྐྱེལ་དུ་ཕར་གནང་ངོ་།།
 ༡༢ བཅན་པོ་གྲས་དཔོན་སྤྱོད་ཆེ་རབས་
 ༡༣ རེ་ཞིང་ཡང་། ལྷ་གོང་གི་བྱ་ཆ་རྒྱུད་
 ༡༤ འཕེལ་དུ་ལས་གཅིག །ཞམ་འབྲིང་
 ༡༥ ར་ནང་གོར་ཡན་ཅན་དུ་གཞུག་
 ༡༦ ཅིང་ཆལ་ཟར་ཏྲག་དུ་མཆིས་པར་
 ༡༧ གནང་ངོ་། ལྷ་གོང་གི་བྱ་ཆ་རྒྱུད་
 ༡༨ འཕེལ་དུ་ལ་རྩེ་སྟོན་གྱི་རྩོ་ཐོགས་པའི་
 ༡༩ རྣམས་རི་ཅམ་དུ་རྩོ་ཐོགས་པར་བཀའ་
 ༢༠ བཀའ་ཞིང་བསྟོད་པར་གནང་ངོ་།

༡༢༡༣༡༤༡༥༡༦༡༧༡༨༡༩༢༠

བཅན་པོའི་བྱ་རྒྱུད་རེ་རེ་ནས་ལྷག་སྤྲུ་ལྷུ་ཁོང་
 གི་ས་མཆོན་ལྷ་གོང་གི་བྱ་རྒྱུད་འཕེལ་བ་
 རྣམས་ཀྱི་ནང་ནས་མི་གཅིག་ཞབས་འབྲིང་
 གི་གྲས་ལས་ནང་འཁོར་ཡན་ཆད་ཀྱི་གོ་
 གནས་འཛིན་རྒྱ་ཡོད་པ་བྱེད་དགོས་པ་དང་།
 པོ་བྲང་ནང་མར་ཏྲག་དུ་འགོ་འོང་བྲས་ཆོག་
 པར་བཀའ་གནང་ངོ་། ལྷ་གོང་གི་ས་ཆ་བྱ་
 རྒྱུད་རྣམས་ཀྱི་ནང་ནས་སྲིད་ཀྱི་ལས་འགན་
 རི་ཅམ་ཁུར་བྱུང་པ་དེ་རྣམས་ལ་དེ་ཅམ་དུ་
 གུས་བཀའ་དང་བསྟོད་བཟླས་བྱེད་དགོས་
 པའི་བཀའ་གནང་ངོ་།

༢༡ ལྷ་གོང་གི་བྱ་ཆ་རྒྱུད་གྲིས། བཅན་པོ་
 ༢༢ ཞུར་། ལྷ་བ་མ་རིངས་ན། རྣོངས་
 ༢༣ བྲིག་གཞན་ཅི་བྱུང་ཡང་བྱུང་། རྟོག །
 ༢༤ སྲིད་ལ་ཁྱི་དབབ་པར། བཀའ་གྲོད་ཀྱི་
 ༢༥ ཆོགས་ཅི་ལ་བབ་པ་ལས། བཀའ་གྲོད་
 ༢༦ ར་གཅིག་གིས་སྤྲད་ཅིང་བསྐྱུང་བར་
 ༢༧ གནང་ངོ་། ལྷ་གོང་གི་བྱ་ཆ་ཕེལ་དུ་ལས་

༢༡༢༢༢༣༢༤༢༥༢༦༢༧

ལྷ་གོང་གི་ས་ཆ་བྱ་རྒྱུད་རྣམས་ཀྱིས་ལྷ་བཅན་
 པོ་ཉིད་ལ་སྟོ་མ་ལོག་ན། ཉེས་པ་གཞན་ཡང་
 གང་འདྲ་བྱུང་ཡང་། རང་ཉིད་སྟོག་དང་
 བྲིམ་རྒྱུད་རྒྱ་ལོར་བཅས་ལ་བཀའ་ཆད་མི་
 གཅོད་པ་དང་། བཀའ་ཆད་ཀྱི་རིམ་པ་གང་
 དང་གང་ལ་བབས་ཀྱང་། རིམ་པ་གཅིག་མར་
 ཕབ་ནས་འཆོ་སྟོད་བྱེད་དགོས་པའི་བཀའ་
 གནང་ངོ་།

21 ལ་ལ་ཞིག་།རབས་ཆད་ན་རབས་ཆད་
 22 གྱེ་ཁོང་ཡུལ་དང་། འོ་ར་ཕྱགས་། སྒར་མྱེ་
 30 བཞེས་པར། ཕུ་ཅོ་གང་ཉེ་བ་སྟུལ་ད་
 37 པར་གནངོ། སྒོན་ཉག་སྒྲ་ལྟོང་།

22-24-28-30-37

སྒྲ་གོང་གི་ས་ཚ་བྱ་རྒྱུད་ལས་ལ་ལའི་རིགས་རྒྱུད་
 ཆད་པ་ཡིན་ན། དེའི་བཅུ་གཞིག་དང་། ས་ཞིང་།
 འོ་ར་ཕྱགས་བཅས་གོང་ནས་མི་བཞེས་པར་སྟུན་
 གང་ལ་ཉེ་བར་སྟུང་ཆོག་པའི་བཀའ་གནང་ངོ་།།

32 གི་བྱ་ཚ་རྒྱུད་པེལ་ད། དཀྱ་རྒྱལ་གྱི་ཡི་གེའ་
 33 ལག་ན་འཆང་འཆང་བ་ཞིག་རབས་ཆད་
 34 དམ་བཤོན་བབ་ན་ཡང་། དུལ་གྱི་ཡི་གེ་
 35 སྒར་མྱེ་བཞེས་པར། སྒོན་ཉག་སྒྲ་ལྟོང་།
 36 དང་། སྒྲ་གོང་གི་བྱ་ཚ་རྒྱུད་གང་ཉེ་བ་གཅིག་
 37 དུལ་གྱི་ཡི་གེ་ཆེན་པོ་གཡུང་རྒྱུད་དུ་སྟུལ་ད་
 38 གནང་ངོ། སྒོན་ཉག་སྒྲ་ལྟོང་གི་

37-38-39-40-41-42-43-44-45-46-47

སྒོན་ཉག་སྒྲ་ལྟོང་རང་གི་ས་ཚ་བྱ་རྒྱུད་རྣམས་ཀྱི་
 རང་ནས་ལག་ཏུ་མནའ་འབྲེལ་གྱི་ཡི་གེ་བྱིར་རྒྱ་
 ཡོད་པ་ཞིག་གི་རིགས་རྒྱུད་ཆད་པ་འཕྲུལ་ཡང་ན་དེ་
 ལ་བཀའ་བྲིམས་ཕྱག་པ་གང་ཡིན་ཡང་རྒྱུད་ཁྲར་
 གནང་བའི་དུལ་གྱི་ཡི་གེ་དེ་གོང་ནས་མི་བཞེས་
 པར་སྟུན་སྒྲ་ལྟོང་དང་ས་སྒྲ་གོང་གི་བྱ་རྒྱུད་
 གཞན་རྣམས་ཀྱི་རང་ནས་གང་ཉེ་བ་ཞིག་ལ་དུལ་
 ཡིག་ཆེན་པོ་དུས་གཏན་དུ་འཆང་ཆོག་པར་བཀའ་
 གནང་ངོ་།།

48 ས་སྒྲ་གོང་གི་བྱ་ཚ་རྒྱུད་འབྲེལ་ད་གྱི་རྣམས་
 49 ཞང་ལོན་ཡི་གེ་པའི་ཐང་དང་། དམག་སྟུང་རྒྱར་
 50 གནང་ངོ། སྒྲ་སྟངས་འཕན་ཡུལ་བའི།

48-49-50-51

སྒོན་ཉག་སྒྲ་ལྟོང་གི་ས་སྒྲ་གོང་གི་བྱ་རྒྱུད་གཞན་
 རྣམས་ཀྱི་གས་ལ་ཞང་སྒོན་ཡི་གེ་པའི་གོ་གནས་
 སྟོང་རྒྱུད་དང་། དམག་མི་སྟུང་བརྒྱའི་དམག་དཔོན་
 བྱེད་ཆོག་པའི་བཀའ་གནང་ངོ་།།

52 རྟོང་དཔོན་དུ་གཞན་སྟུང་ཡང་མྱེ་གཞུག་པར་
 53 སྒོན་ཉག་སྒྲ་ལྟོང་གི་མྱེས་པོ་གསས་སྟེབས་
 54 གྱེ་བྱ་ཚ་རྒྱུད་པེལ་ད་ལས་གང་ངོ་ཐོག་པའ་
 55 དམངས་འདྲང་བ་གཅིག་། སྒྲ་སྟངས་འཕན་
 56 ཡུལ་བའི་རྟོང་དཔོན་གཡུང་རྒྱུད་དུ་སྟུལ་ད་
 57 པར་གནང་ངོ། འན་ལམ་གསས་སྟེབས་

57-58-59-60-61-62-63

འཕན་པའི་སྒྲ་སྟངས་དམག་གི་རྟོང་དཔོན་གྱི་གོ་གནས་
 དེ་ནི། མི་གཞན་དག་སྟུང་ཡང་སྟུང་མི་ཆོག་པར།
 སྒོན་ཉག་སྒྲ་ལྟོང་གི་མས་པོ་གསས་སྟེབས་ཟེར་བ་
 དེའི་ས་ཚ་བྱ་རྒྱུད་རྣམས་ཀྱི་རང་ནས། གང་ཞིག་གིས་
 གོ་གནས་འཛིན་ཐུབ་ཅིང་དམངས་ཀྱིས་ཀྱང་ཡིད་
 མཐུན་བྱེད་པ་དེ་ལ་འཕན་པའི་སྒྲ་སྟངས་དམག་གི་
 རྟོང་དཔོན་གྱི་གོ་གནས་དུས་གཏན་དུ་སྟུང་ཆོག་པའི་
 བཀའ་གནང་ངོ་།།

༤༩ གྲི་བྱ་ཚ་རྒྱུད་འཕེལ་ད། རྣམ་ཞར་གྲང་ཕྱེ་སྒྲ།
 ༥༠ སྤངས་སྤྱ་གནང་བ་ལས། ཕྱེ་ཆ་གྲུ་ཕྱི་སྤོའ་ཕྱི་
 ༥༠ བསྐྱར་བར་གནང་དོ། ལྷ་གོང་གི་བྱ་ཚའ་

༤༧་༤༩་༥༠་༥༠

ངན་ལམ་གསེས་སྤེབས་གྲི་བྱ་ཚ་རྒྱུད་འཕེལ་གྱི་ཕྱེ་དེ།
 ཏུས་ནམ་ཡང་སྤྱ་སྤང་དམག་ཡོད་སའི་ཕྱེ་རང་བྱེད་
 ཏུ་འབྱུག་པ་ལས། ཕྱེ་དེའི་ཆ་ཤས་ཙམ་ཡང་གཞན་ཏུ་
 མི་སྤོ་བ་དང་མི་བསྐྱར་བའི་བཀའ་གནང་ངོ་།

༥༡ རྒྱུད་འཕེལ་ད་གྱི་ལག་ན་བྲན་ཞིང་འཕྲོག་སོག་
 ༥༢ ཚལ་ལས་སྤྱོགས་ཏེ་དབང་ངོ་ཙག་ལྷར་ཕྱི་བཞེས་
 ༥༣ ཕྱི་དབྱི་གཞན་གྱིས་ཕྱི་དཔྱོག་ཁོང་ཏ་བདག་ཕྱི་
 ༥༤ དགའ་ན་ཉེ་རིང་དང་བཟང་ངན་ཕྱི་བརྗེ་བར་
 ༥༥ གནང་ངོ་། ལྷ་གོང་གི་བྱ་ཚ་རྒྱུད་འཕེལ་ད་ལ

༥༠་༥༡་༥༢་༥༣་༥༤་༥༥

ལྷ་གོང་གི་པ་ཚ་རྒྱུད་གྱི་ལག་ཏུ་དབང་བའི་བྲན་
 གཡོག་དང་ས་ཞིང་། ལྷ་ཐང་། ཕྱགས་མོར། རགས་
 ཚལ་སོགས་གང་ཡིན་རུང་། གོང་གིས་ཡར་མི་ལེན་པ་
 དང་། ཉུང་ཏུ་མི་གཏོང་བ། གཞན་གྱིས་འཕྲོག་མི་ཚོག་
 པ། ཁོང་ཚོས་རང་གིས་བདག་གཉེར་བྱེད་མི་འདོད་ཆོ།
 ཉེ་རིང་དང་བཟང་ངན་གྱི་བྱུང་པར་ལ་མ་བལྟས་པར།
 རང་གིས་སྤྱ་ལ་སྤོང་འདོད་ན། དེར་སྤྱད་ཆོག་པའི་
 བཀའ་གནང་ངོ་། ལྷ་གོང་གི་པ་ཚ་རྒྱུད་ལ

༥༦ ལ་ལ་ཞིག་གིས་ཤ་ཁོན་གྱི་བག་ཏུ་སྤོག་སྤིང་ལ།
 ༥༧ དམའ་བར་བྱེད་པ་ཞིག་ཡོད་ན། བཀའ་ཁོན་སྒྲ།
 ༥༨ རྣམ་མཛད་པར་གནང་དོ། ལྷ་གོང་གི་བྱ་ཚ་

༥༥་༥༦་༥༧་༥༨

ལ་ལ་ཞིག་གིས་དག་ཤ་ལེན་ཆེད་ལྷ་གོང་གི་པ་ཚ་བྱ་
 རྒྱུད་གྱི་སྤོག་དང་། བྱིས་རྒྱུད། རྒྱ་ཁོར་བཅས་ལ་
 གཞོད་པ་བྱས་ན། གོང་ནས་རྒྱབ་སྤྱོར་མཛད་རྒྱུའི་
 བཀའ་གནང་ངོ་།

༥༩ རྒྱུད་འཕེལ་གྱིས་སྤོ་བ་མ་རིངས་ན་སྤྱ་མ་ཕྱི་གསྐྱུ་
 ༦༠ སྤོག་ཀ་ཕྱི་བཅའ་བཀྲོན་བར་གནང་ངོ་།

༥༩་༦༠་༦༠

ལྷ་གོང་གི་པ་བྱ་ཚ་རྒྱུད་གྱིས་བཅན་པོར་སྤོ་བ་མ་
 ཡོག་ན། མིས་དཀྱག་ཤིང་བརྒྱབ་པའི་ངན་ལ་མི་
 གསན་པ་དང་། ཚོད་གཞི་མི་སྤོང་བ། བྱིས་ས་
 གཞོད་མི་བྱེད་པ་བཅས་གྱི་བཀའ་གནང་ངོ་།

མ་ཡིག

གོ་བདེར་བྱས་པ།

༡ ཨ། བཅན་པོ་ཁྱི་ལྷོ་གཙུག་
 ༢ ཅན་གྱི་རིང་ལམ་།
 ༣ ཨ། ངན་ལམ་སྒྲ་སྒྲ་ཁོང་གིས།
 ༤ སྒོ་བ་ཉེ་བའི་རྩེ་བྱས་བྱས་པ་
 ༥ ། འབལ་སྒྲོང་ཅབ་དང་། ལང་
 ༦ ཟུམ་ཟུམ་། སྒོ་བ་པོ་ཆེན་པོ་
 ༧ བྱེད་བྱེད་པ་ལས། སྒོ་བ་རིངས་
 ༨ བས། །བཅན་པོ་ཡབ་ཁྱི་ལྷོ་
 ༩ གཙུག་ཅན་གྱི་སྒྲ་ལ་དར་དེ་
 ༡༠ དགོང་དུ་གཤེགས་སོ།
 ༡༡ བཅན་པོ་སྐུ་ཁྱི་སྒྲོང་ལྷོ་བཅན་
 ༡༢ གྱི་སྒྲ་ལ་ནི་ད་རང་དུ་ཉེ། བོད་
 ༡༣ མགོ་ནག་པོའི་སྤྱི་ནི་འབྲུག་དུ་
 ༡༤ བྱེད་པ་ལས། སྒྲ་ཁོང་གིས། འབལ་
 ༡༥ དང་། ལང་སྒོ་བ་རིངས་པའི་གཏན་
 ༡༦ གཅིགས། བཅན་པོ་སྐུ་ཁྱི་སྒྲོང་
 ༡༧ ལྷོ་བཅན་གྱི་སྒྲ་དུ་གསོལ་ད་ནས་
 ༡༨ འབལ་དང་། ལང་སྒོ་བ་རིངས་།
 ༡༩ བདེན་པར་གྱུར་དེ། ཁོང་ཏ་ནི་
 ༢༠ བཀྲོན་པའ་ལྷོ། སྒྲ་ཁོང་སྒོ་བ་ཉེའོ་

༡-༢ བཅན་པོ་ཁྱི་ལྷོ་གཙུག་བཅན་གྱི་རིང་ལམ་
 ༣-༤ ངན་ལམ་སྒྲ་སྒྲ་ཁོང་གིས་སྒྲ་བསམ་ནས་དག་
 གིས་རྒྱལ་སྤྱི་དུ་ལས་དོན་བསྐྱབས་ཡོད་ཅིང་།
 ༥-༢༠ འབལ་སྒྲོང་ཅབ་དང་ལང་ཟུམ་ཟུམ་གཉིས་ཀྱིས་
 སྒོ་བ་པོ་ཆེན་པོ་བྱེད་པའི་སྐབས་སུ་སྒོ་ལྷོ་ནས་བཅན་པོ་
 ཁྱི་སྒྲོང་ལྷོ་བཅན་གྱི་ཡབ་ཁྱི་ལྷོ་གཙུག་བཅན་གྱི་སྒྲ་ལ་
 གཞོད་འཆོ་བཏང་ནས་སྒྲ་བཀོངས་པར་མ་ཟད། བཅན་པོ་
 ཁྱི་སྒྲོང་ལྷོ་བཅན་གྱི་སྒྲ་ལའང་གཞོད་འཆོ་བཏང་ལ་ཉེ་བ་
 དང་། བོད་ཀྱི་མགོ་ནག་མའི་སྤྱི་དོན་འབྲུག་དུ་འབྲུག་
 པའི་སྐབས་དེར། སྒྲ་སྒྲ་ཁོང་གིས་འབལ་སྒྲོང་ཅབ་
 དང་། ལང་ཟུམ་ཟུམ་གཉིས་སྒོ་ལྷོ་པའི་འཆར་རྒྱས་
 དང་གནས་ལུགས་རྣམས་བཅན་པོ་ཁྱི་སྒྲོང་ལྷོ་བཅན་གྱི་
 སྒྲ་ལམ་དུ་གསོལ་རྩེས། བཅན་པོས་འབལ་ལང་གཉིས་
 སྒོ་ལྷོ་པ་ཟེར་བ་དེ་བདེན་པ་ཡིན་པར་མཁྱེན་ནས་སྒོ་བ་
 དེ་གཉིས་ལ་ཁྱི་སྒྲོང་གཅིང་བྱས་པ་རེད། དོན་དེའི་རྩིང་
 བས་སྒོ་བ་སྒྲ་སྒྲ་ཁོང་ནི་བཅན་པོ་ལ་སྒོ་དཀར་ཞིང་
 ལ་ཞེ་གཉིས་མེད་ཅིག་ཡིན་པ་གསལ།

༢༡ བཅན་པོ་ཁྱི་སྒྲིང་ལྷེ་བཅན་གྱི་རིང་།
 ༢༢ ལམ། ངན་ལམ་སྐྱུ་ཁོང་སྒོ་བ་ཉེ་བ་ལ་
 ༢༣ བཀའ་གྲོས་ཆེ་ནས། ཐུགས་བརྟན་དང་
 ༢༤ ཉེ། ཁང་སྒོན་བཀའ་ལ་གཏོགས་
 ༢༥ པར་བརྟག་ནས། རྒྱུ་མེད་ཀྱི་ཉམ་
 ༢༦ རྟོག་ཉེ། ཁར་བཅན་ཕྱོགས་སུ་
 ༢༧ ཐོག་མ་དངས་པའི། དམག་དཔོན་
 ༢༨ དུ། བཀའ་སྩལ་དུ་གིས་ཀྱང་། དགའ་
 ༢༩ ཐབས་མཁས་ལ་གྲོས་གྱིས་སོང་དེ།
 ༣༠ རྒྱུ་ཁམས་སུ་གཏོགས་པའི་འ་ཞ་
 ༣༡ དང་པོ་བཟུས། རྒྱ་ལས་མནངས་པལ་
 ༣༢ ས་ཆ་བཅད་པས། རྒྱ་སྤྱོད་ཉེ། རྒྱུ་
 ༣༣ ཁམས་སུ་གཏོགས་པ་དབྱར་མོ་ཐང་།
 ༣༤ $\triangle\triangle\triangle\triangle\triangle$ ན་དང་། ཅོང་ཀ་ཕྱོགས་
 ༣༥ $\triangle\triangle\triangle\triangle\triangle$ དང་ནས་ལས་སྒྲོགས་
 ༣༦ $\triangle\triangle\triangle\triangle\triangle$ དང་པོ་གཅུལ། རྒྱ་
 ༣༧ ཁོང་གིས་ $\triangle\triangle\triangle$ འཁྱུགས་པའི་དག་
 ༣༨ $\triangle\triangle\triangle\triangle\triangle$ ཆབ་མེད་ཆེན་པོ་མཛད་
 ༣༩ $\triangle\triangle\triangle\triangle\triangle$ བཀའ་གྲོས་ཆེན་པོ་གསོལ་དང་
 ༤༠ $\triangle\triangle\triangle$ སྒོ་བ་ཉེ་ཞིང་ཆབ་མེད་ལ་དཔེན་དང་
 ༤༡ པའི་སེམས་དགའ་བ་བྱས་སོ། ། བཅན་

༢༡-༢༢-༢༣བཅན་པོ་ཁྱི་སྒྲིང་ལྷེ་བཅན་གྱི་རིང་ལ། ངན་
 ལམ་སྐྱུ་ཁོང་ནི་བཅན་པོ་ལ་སྒོ་དཀར་བའི་ཐོག་ཐབས་
 རྩས་ལ་མཁས་ལ། སྒོ་བརྟན་ཅིང་བསྐྱོང་བ་ཡིན་པས།
 ༢༤-༢༥ནང་སྒོན་ལ་གཏོགས་པ་ཞེས་པའི་རྒྱལ་པོའི་
 བཀའ་སྒོན་བྱེད་དུ་བརྟག་ནས། སྒོན་པོ་ཉུག་སྐྱུ་སྐྱུ་ཁོང་
 གིས་རྒྱུ་མེད་དོན་ལ་ཉམས་དབྱེད་བྱས་ནས་ཆོད་ལོན་
 རྩས།

༢༦-༢༧-༢༨-༢༩ བཅན་པོས་རྒྱུ་ཁམས་གྲོང་བཅན་
 པའི་ཕྱོགས་སུ་དམག་ཐོག་དངས་པའི་དམག་དཔོན་དུ་
 བསྐྱོར་བཀའ་པབ་པས་ན། སྒོན་ཉུག་སྐྱུ་སྐྱུ་ཁོང་དག་
 ཐབས་མཁས་ལ་གྲོས་བྱས་པ་རྣམས་ཀྱང་ལག་ལེན་དུ་
 འབྱོལ་བར་བརྟེན།

༣༠-༣༡-༣༢ རྒྱུ་ཁམས་ཁོངས་སུ་གཏོགས་པའི་འ་ཞ་
 ཞེས་པ་དང་པོར་དབང་དུ་བཟུས་ནས། རྒྱུ་ལག་ནས་
 མི་དང་རྒྱ་ལོར་ཕྱོགས་ཉེ་ས་ཆ་བཅད་བཟུང་བྱས་པས།
 རྒྱ་རྣམས་དཔའ་འཁྱུགས་ཉེ་སྒོ་སྒོང་སྒོང་དུ་གྱུར་པས།

༣༣-༣༤-༣༥ རྒྱུ་ཁམས་ཁོངས་སུ་གཏོགས་པའི་
 དབྱར་མོ་ཐང་། $\triangle\triangle\triangle\triangle$ དང་། ཅོང་ཀ་ཕྱོགས་
 $\triangle\triangle\triangle\triangle$ ལ་སོགས་པ་

༣༦ $\triangle\triangle\triangle\triangle$ དབྱུ་ཁམས་དང་པོར་བཅལ་བ་རེད།
 ༣༧སྐྱུ་ཁོང་གིས་ $\triangle\triangle\triangle\triangle$ འཁྱུགས་པའི་དག་
 ༣༨ $\triangle\triangle\triangle\triangle$ ཆབ་མེད་ཆེན་པོ་མཛད།
 ༣༩ $\triangle\triangle\triangle\triangle$ ཐབས་རྩས་ལེགས་པར་བརྟན་ནས།
 ༤༠ $\triangle\triangle\triangle\triangle$ བཅན་པོར་བསམ་པ་དཀར་ཞིང་ཆབ་
 མེད་ལ་པན་པ་དང་མི་རྣམས་ཀྱི་སེམས་དགའ་བའི་
 ལས་དོན་བཟུབས་སོ། །

༤༢ རོ་ཁྱི་སྒྲིང་སྒྲིང་བཙན་ཐུགས་སྒྲུལ་ལང་
 ༤༣ བཀའ་གྲོས་གྱི་རྒྱ་ཆེ་བས། ཆབ་སྲིད་གར་
 ༤༤ མཇེད་དོ་ཙམ་དུའང་ལེགས་སྟེ། རྒྱུ་ཁམས་
 ༤༥ ལུ་གཏོགས་པའི་ཡུལ་མཁར་མང་པོ་
 ༤༦ བཙམ་སྟེ་བསྐྱུས་ནས། ། རྒྱ་རྩེ་ཉེའུ་ལྷོ་མང་
 ༤༧ ཉེ་རྩེ་སྒོན་སྒྲག་སྟེ། ལ་ཙམ་ཅིང་རྟག་དུ་དབྱ་
 ༤༨ དར་ཡུག་ལྷ་ཁྱི་ཕུལ་ཏེ། རྒྱ་དབྱའ་འཇལ་དུ་
 ༤༩ བཙུག་གོ། དེའི་འོག་དུ། རྒྱ་རྩེ་ཡབ་ཉེའུ་ལྷོ་
 ༥༠ མང་དེ་གྲོངས་སྟེ། རྒྱ་རྩེ་སྐས་མང་པོང་མང་
 ༥༡ རྒྱལ་པོར་ཁྱགས་ནས། བོད་ལ་དབྱའ་འཇལ་
 ༥༢ དུ་མ་རུང་སྟེ། །བཙན་པོ་ཐུགས་སྐྱུང་བའི་ཆོ་
 ༥༣ ངན་ལམ་སྐྱ་ཁོང་གིས། རྒྱ་ཡུལ་གྱི་ཐིལ་ད། རྒྱ་
 ༥༤ རྩེའི་པོ་བྲང་ཀོང་ཤིར། བོད་བྱིས་དམག་དྲང་
 ༥༥ བའི་བཀའ་གྲོས་གྱི་མགོ་ཆེན་པོ་གསོལ་ནས་
 ༥༦ ཀོང་ཤིར་དྲངས་ནས། དཔོན་ཆེན་པོར།
 ༥༧ ཁང་མཆིམས་རྒྱལ་ཟིགས་ཤུ་ཐེང་དང་།
 ༥༨ རྒོན་སྒྲག་སྐྱ་སྐྱ་ཁོང་གཉིས། བཀའ་སྐྱུལ་དེ།
 ༥༩ ཀོང་ཤིར་དྲངས་ནས། །ཅིའུ་ཅིར་གྱི་རབ་དོགས་
 ༦༠ ལུ་རྒྱ་དང་ཐབ་མོ་ཆེན་པོ་བྱས་ཏེ། བོད་བྱིས་གཡུལ་
 ༦༡ བསྐྱོག་ནས། རྒྱ་མང་པོ་བདྱངས་པས། རྒྱ་རྩེ་ཀྱང་
 ༦༢ པོང་མང་ཡང། ཀོང་ཤིའི་མཁར་ནས་ཐུང་སྟེའ་
 ༦༣ སྐྱམ་ཅིའུར་བྲོས་ནས། ཀོང་ཤི་པབ་སྟེ་རྒྱ་རྩེའི་ནང་

༤༢-༤༣-༤༤ བཅན་པོ་ཁྲི་སྤང་ལྡེ་བཅན་ནི་
 ཐུགས་དགོངས་ཟབ་ཅིང་བརྗིང་བ་དང་། ཆབ་སྲིད་
 གྱི་རྒྱས་གཞི་རྒྱ་ཆེན་པོ་འདིང་ཐུབ་མཁན་ཞིག་
 ཡིན་པས་ཆབ་སྲིད་གང་དང་གང་དུ་མཛད་པ་དེ་
 དག་ཐམས་ཅད་ལེགས་པར་འགྲུབ།
 ༤༥-༤༦-༤༧-༤༨ རྒྱུ་མངའ་ཁོངས་སུ་
 གཏོགས་པའི་ས་ཆ་དང་མཁར་གྲོང་མང་པོ་བཅས་
 རྟེན་དབང་དུ་བཟུས་པས་རྒྱ་རྗེ་ཞའོ་ཀན་མང་ཏི་(孝
 感皇帝)རྗེ་སློན་རྒྱམས་སྤྱག་རྟེ་ལ་ཉུར་རེ་བཞིན་དུ་
 ཁལ་དུ་དར་ཡུག་ལྡེ་ཁྲི་ཕུལ་ཏི་རྒྱ་རྒྱམས་ལ་དུ་
 ཁལ་འཇལ་དུ་བརྟུག་པ་རེད།
 ༤༩-༥༠-༥༡ དེའི་རྗེས་སུ། རྒྱ་རྗེ་ཞའོ་ཀན་མང་ཏི་
 གྲོངས་ནས་དེའི་སྤྱི་ལོ་ཤིང་མང་(广平王)ཞེས་
 བ་རྒྱལ་སར་བཀོད་རྗེས། བོད་ལ་དུ་འཇལ་དུ་མི་
 ཐུང་བསམས་ནས་མ་བཅལ་པས།
 ༥༢-༥༣-༥༤-༥༥-༥༦-༥༧ བཅན་པོ་ཁྲི་སྤང་ལྡེ་
 བཅན་ཐུགས་མ་བདེ་བར་ཁོང་ཁྲོ་ལངས་པའི་ཆོ།
 སློན་པོ་སྤྱག་སྤྱ་སྤྱ་ཁོང་གིས། རྒྱ་ཕུལ་གྱི་མཐེལ་རྒྱ་
 རྗེའི་པོ་བྲང་ཁང་ཨན་(京師，长安)ཞེས་པའི་
 རྒྱལ་སར་བོད་དམག་འདྲེན་རྒྱུ་གྲོས་མགོ་ཆེན་པོ་
 བཏོན་རྗེས། བཅན་པོས་ཞང་མཆིམས་རྒྱལ་ཟིགས་
 ཤུ་ཐེང་དང་།
 ༥༨-༥༩ སློན་སྤྱག་སྤྱ་སྤྱ་ཁོང་གཉིས་ཁང་ཨན་ལ་
 དམག་འདྲེན་པའི་དམག་དཔོན་ཆེན་པོར་བསྐོ་
 རྒྱུ་བཀའ་ཕབ་ཏེ་ཁང་ཨན་ལ་དམག་དྲངས་ནས།
 ༦༠-༦༡-༦༢-༦༣ གྲོ་ཁྲུ་གྲིའི་(周至)རབ་དྲགས་སུ་
 རྒྱ་དང་དམག་འཐབ་ཆེན་པོ་བྱས་ནས་བོད་ཀྱིས་
 གཡུལ་ས་ལས་འཐབ་ཡ་གཡུལ་ལས་ཕྱིར་ཕྱོག་ནས་
 རྒྱ་མང་པོ་བསད་པས། རྒྱ་རྗེ་ཀོང་ཕིང་མང་ཡང་
 ཁང་ཨན་མཁར་ནས་ཐོན་ཏི་ཏུན་གྱིར་[(陝州)湖南]
 བོད་དམག་གིས་ཁང་ཨན་ཕབ་ཏེ།

གཉིས། རྫོང་ཡི་གེའི་ནང་དོན་བཤད་པ།

༡ རྒྱལ་སློན་རིམ་བྱོན་གྱིས་བོད་ཀྱི་མངའ་ཁོངས་རྒྱ་བསྐྱེད་ཅིང་ནང་བསྟན་སྡེ་ལ་བའི་མཛད་རྒྱུ་ལ་བཟུགས་པ།

༢ སློན་འབངས་བྱས་རྗེས་ཅན་གྱི་བྱ་དགར་ཆབ་སྲིད་ཀྱི་བདག་དབང་སྟེར་བར་མ་ཟད། དེ་མི་རབས་ནས་མི་རབས་སུ་རྒྱན་བསྐྱེད་དགོས་པའི་བཀའ་གཅིགས།

༣ བཅན་པོ་ཡབ་སྲས་ཀྱིས་ནང་བསྟན་སྡེ་ལ་བ་དུས་ནམ་ཡང་མཆམས་མི་འཛིག་པ་དང་མཐུན་རྒྱུ་སྦྱར་བ་རྩིས་ཀྱི་གཏོང་ལ། ཕྱིན་ཆད་གཏུང་རྒྱུད་རིམ་བྱོན་གྱིས་ཀྱང་དེ་ལྟར་བྱ་དགོས་པའི་བཀའ་གཅིགས།

༤ ཐང་བོད་བར་ཆབ་སྲིད་གཅིག་ཏུ་མོལ་ནས་མཐུན་འབྲེལ་བྱུང་བ་དང་དེ་ནམ་ཡང་མི་འགྱུར་བའི་གཅིགས་གནང་བ་བཅས་ཡིན།

གསུམ། རྫོང་བཞེངས་པའི་དགོས་པ།

༡ རྒྱལ་སློན་ནམས་ཀྱི་སྐབས་ཆེན་མཛད་རྒྱུ་ཀྱན་ལ་ཤེས་སུ་འཇུག་ཅིང་མི་རབས་ནས་མི་རབས་སུ་བཟུགས་པའི་ཡུལ་དང་དྲན་པའི་རྟེན་དུ་བྱེད་པ།

༢ བཅན་པོ་སྲིད་གཞུང་གི་བཀའ་ཚད་ཀྱི་རྟེན་གཞི་དུ་གཅིགས་གནང་པར་ཞུགས་པའི་སློན་འབངས་སློ་མི་འགྱུར་བ་དང་རྒྱུ་མི་སྤྲོ་བ། རང་རང་གི་འདོད་མོས་ལྟར་བཟོ་བཅས་བྱས་ནས་འཛིག་པར་མི་བྱེད་པ།

༣ བཅན་པོའི་གཏུང་རྒྱུད་རིམ་བྱོན་དང་སློན་འབངས་སྤར་ལས་མང་པོ་ཞིག་བཅན་པོའི་ཆོས་སྲིད་བྱང་གི་འཕྲིན་ལས་རྒྱས་པའི་དོན་དུ་འབད་པར་རྟེན་སྒྲུལ་དང་སྡེ་ཁྲིད་བྱེད་པ་བཅས་རེད།

བཞི། རྫོང་ཡི་གེའི་བྱུང་ཚུལ་གཙོ་བོ་འགའ་བཤད་པ།

༡ ལོ་རྒྱུས་དང་ཡིག་ཚགས་རིན་ཐང་གཞུལ་མཐའ་བྲལ་བ།

༢ ཆོག་གི་སྦྱར་བ་ཚགས་དམ་ཞིང་གཙོད་མཆམས་གསལ་བ། ཉག་ཉག་ཆོག་གི་ལོ་མས་མ་གཡོག་ཅིང་ཟབ་མོ་དོན་གྱི་འབྲས་བྱ་མངོན་པར་གསལ་བ།

༣ རྫོང་ཡི་གེའི་ཆོག་གི་སྐབས་མཐོ་ཞིང་དོན་ལ་ཚད་སྟོབས་ཆེ་བ། སྐབས་པའི་གཟེངས་མཐོ་ཞིང་བརྗོད་པའི་ཉམས་ཀྱིས་ཁེངས་པ་སྟེ། བཅན་པོའི་རྒྱལ་རབས་ཀྱི་ཟེལ་ཤུགས་དང་བརྗོད་ཉམས་མངོན་ཡོད།

༤ བཅན་པོ་དུས་སྐབས་རང་གི་སྐད་དང་ཡི་གས་བྲིས་ཤིང་། ཡི་གེ་འབྲི་སྐད་དང་སྐད་ཡི་སྟོན་ཚུལ། མིང་བརྗོད་བཀོལ་སྟོང་། ལྷག་ཅིན་འབྲི་སྐད་བཅས་ལ་དུས་རབས་ཀྱི་བྱུང་ཚུལ་མངོན་པར་གསལ་བ་བཅས་སོ།

ཨ། བད་རྟིང་འབྲེལ་བ།

༡ དཀྱ་རྒྱལ། མནའ་འབྲེལ།

༢ དདུལ་གྱི་ཡི་གེ བོད་བཙན་པོའི་དུས་སྐབས་སུ། དདུལ་ལས་བཟོས་པའི་བྱང་བྱའི་ཐོག་ཏུ་གོ་གནས་སོགས་བཀོད་པའི་ཡི་གེ་ལ་གོ་དགོས། 《མཐས་པའི་དགའ་སྟོན་》ཤོག་ངོས་༢༠ལས། ཡིག་ཚང་ནི་རབ་གསེར་གཡུ་གཉིས་འབྲིང་དདུལ་དང་ཕྱ་མེན། ཐ་མ་ཟངས་ཡིག་ལྷགས་ཡིག་སྟེ་དུག་པོ་རེ་རེ་ལ་ཆེ་ཆུང་གཉིས་ཕྱེ་བས་བཙུག་གཉིས་སོ་ཞེས་གསུངས་པ་བཞིན། རབ་ལ་གསེར་གྱི་ཡི་གེ་དང་གཡུའི་ཡི་གེ འབྲིང་ལ་དདུལ་གྱི་ཡི་གེ་དང་ཕྱ་མེན་གྱི་ཡི་གེ་ཐ་མ་ལ་ཟངས་གྱི་ཡི་གེ་དང་ལྷགས་གྱི་ཡི་གེ་བཙས་དུག་པོ་རེ་རེ་ལ་ཆེ་ཆུང་གཉིས་སུ་ཕྱེ་བས་བཙུག་གཉིས་ཡིད།

༣ ཞམ་འབྲིང་། ཞབས་འབྲིང་།

༤ རང་ཀོར། རང་འཁོར།

༥ ཚལ་ཟ། མཚར་ས། སྐབས་འདིར་སོ་བྱང་ནང་མ་ལ་གོ་དགོས།

༦ རྩེ་ལྷས། 1. རྒྱལ་པོའི་ལས་དོན། 2. སྤེད་གྱི་ལས་དོན།

༧ རྩོ་ཐོགས་བ། ལུས་པ་ཐོན་བ། ཕན་ཐོགས་བ།

༨ སྟོ་བ་རིངས། སྟོ་ལོག་པའམ་རྒྱབ་གཏོད་བྱས་བ།

༩ རོངས་ཐྱིག། རོངས་དམིགས། ཉེས་དམིགས། ཉེས་བ།

༡༠ སྤེད། སྐབས་འདིར་བྱིས་ཚང་གི་ནང་མི་དང་རྒྱ་ཁོར་ལ་གོ་དགོས།

༡༡ བཀའ་བྱོད། བཀའ་ཆད།

༡༢ བྱ་ཚ་བེལད། བྱ་ཚ་རྒྱད་འཕེལད། པ་ཚ་བྱ་རྒྱད།

༡༣ བཀྱོན་བབ། བློམས་གཙུག་བྱས་བ།

༡༤ ཞང་ལོན་ཡི་གེ་པའི་ཐང་། ཞང་སྟོན་གས་ནས་བྱས་རྩེས་བཀའ་ཡིག་ཡོད་པའི་ཐོབ་ཐང་།

༡༥ ལུང་མྱི་སྟོལ། ལུང་དུ་མི་སྟོ། ལུང་དུ་མི་སྟོ། གཞན་དུ་མི་སྟོ།

༡༦ ལས་སྟོགས་བ། ལ་སོགས་བ།

༡༧ མྱི་དབྱི། ལུང་དུ་མི་གཏོང་བ།

༡༨ མྱི་དཔྱོག། མི་འཕྱོག།

༡༩ ཁོང་ཏ། ཁོང་ཚོ།

༢༠ སྟོག་སྤེད་ལ་དམའ་བ། རང་གི་སྟོག་དང་། བྱིས་རྒྱུ། རྒྱ་ཁོར་ལ་གཞོན་སྟོན་གཏོང་བ།

༢༡ བཀའ་ལོན། བཀའ་གཞོན། རྒྱབ་སྟོར།

- 22 བྱི་གསུམ། མི་ཉན་པའི་ཞེས།
 23 མ། མ། བཤད་པ།
 24 བྱི། བྱིས།
 25 ཐུགས་གོང་མཛད། ཐུགས་དགོངས་མཛད། དགོངས་པ་བཞེས།
 26 ཡོ་གཤམ་འཛོས་པ། ཡོ་འགཤམ་བཙོས་པ། རྒྱལ་པོའི་བཀའ་ལ་ནོར་འབྱུང་བྱུང་ན་ཡོ་བསྐང་ལེགས་བཙོས་གཏོང་མཁན།
 27 ཉམས་སྤྲངས། ཉམས་སྤྲངས། ལག་ལེན་བྱས།
 28 དཔེན་པ། དཔེན་པ། སན་པ།
 29 དར་ད། གཞོད་འཛོ་བཏང་བ།
 30 གཏན་གཅིགས། གཏན་ཆེགས། སྐབས་འདིར་འཆར་རྒྱས་དང་གནས་ལུགས་ལ་གོ་དགོས།
 31 ཐུགས་བརྟན་ད། སེམས་ལ་འགྱུར་བ་མེད་པ།
 32 ཉམ་དྲོད་རྟོག ཉམས་དབྱེད་བྱས་ནས་ཆོད་ལོན་པ།
 33 སྒོས་བྱས་སོང་དེ། སྒོས་བྱས་པ་ན་མས་ལག་ལེན་དུ་འབྱོལ་བ།
 34 མནངས་པལ། མི་དང་རྒྱ་ནོར་འཕྲོག་པ།
 35 སྤ་གོང་། སྤ་བཀོང་། 1 སྤ་འགོང་དུ་འབྱུག་པ། 2 སམ་པར་བཙོས་པ།
 36 དབྱར་མོ་ཐང་། གཤམ་མོ་ཐང་། (1)མདོ་སྤང་ཆོས་འབྱུང་ལས། སྤ་འབྱུག་ཉེ་འགམ་གྱི་ས་ཆ་ཞིག་གི་མིང་ཡིན་པར་གསུངས། (2)མེ་འདྲེ་བཀའ་ཐང་ལས། མཆོ་སྤོན་ཁྱི་ཤོར་རྒྱལ་མོ་དབྱར་མོ་ཐང་ན་ཡོད་ཅེས་གསུངས། (3) རྟོགས་བརྗོད་གསེར་གྱི་མེ་རྟོག་ལས། རེབ་གོང་གི་ཡུལ་དུ་ངོས་བཟུང་འདུག (4) དགེ་འདུན་ཆོས་འཕེལ་གྱི་གསུང་ཚམ་པོད་གཞིས་པའི་ཤོག་ངོས་17 ལས། དན་ལམ་སྤ་གོང་གིས་ཡར་མོ་ཐང་དང་ཚོང་ཁ་ལ་དམག་དངས་པ་བཤད་པས་ཡར་མོ་ཐང་ཡང་མཆོ་སྤོན་གྱི་རྟོགས་ལ་བྱེད་ཅེས་འགའ་ཞིག་ཟེར་རོ་ཞེས་གསུངས།
 37 ཚོང་ཀ ཚོང་ཁ། ཚོང་རུ་ཁ་ཟེར་བའི་བསྐྱེས་མིང་།
 38 རྒྱ་རྩེ་ཉེའུ་འགྲི་མང་ཏེ། ཞའོ་ཀན་མང་ཏེ། (皇帝) ཐང་རྒྱལ་རབས་ཀྱི་གོང་མ་ཐང་སྤུ་ཙུང་། (唐肃宗)
 39 མང་པོང་མང་། ཀོང་པོང་མང་། ཐང་རྒྱལ་རབས་ཀྱི་གོང་མ་ཐང་སྤུ་ཙུང་། (广平王-唐代宗) ཡིན།
 40 ཐེལ་ད། མཐེལ། དབྱས།
 41 ཅེའུ་ཅི། དེང་སང་ཀྲོའུ་ཀྱི་ (周至) ཟེར། ཏན་ཞི་ཞིང་ཆེན་ན་ཡོད།
 42 སྤེམ་ཅེའུ། དེང་སང་ཏན་ཀྱིག་ (陕州) ཟེར། ཏན་ཞི་ཞིང་ཆེན་ན་ཡོད།
 43 རོང་ཀུན། དེང་སང་ཐུང་ཀོན་ (潼关) ཟེར། ཏན་ཞི་ཞིང་ཆེན་ན་ཡོད།

མདོར་ན། ཞལ་རྩོམ་གི་ཡི་གེ་དག་ལ་རྒྱལ་པོ་ཁྱི་སྤོང་ལྷེ་བཙན་དང་སྒོན་ལྷག་སྤྱུ་ཁོང་སྐོས་རྩེ་སྒོན་
 དམག་གསུམ་གྱི་མཛད་པ་བསམ་གྱིས་མི་བྱལ་བ་དག་བཀོད་ཡོད་ལ། དེ་དག་ལ་ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་རིན་ཐང་དང་ཚོམ་
 རིག་སྐོས་ཀྱི་རིན་ཐང་གཞལ་དུ་མེད་པ་ལྷན་པས། བོད་རིགས་ཕྱི་མ་དག་གིས་མི་བཟོད་པར་ཡུན་དུ་འཛིན་
 དགོས་པའི་གནད་དུ་མཐོང་ངོ་།།

གནེལ་ཡལ། བོད་བཙན་ཁྱི་སྤོང་ལྷེ་བཙན་ལ་ཕྱེ་བཞུགས་པའི་ཁེ་ལུག་གི་ཐིག་ལེ་?? ???

ཀོང་པོ་དེ་མོ་ས་ཁུལ་གྱི་བྲག་བཀོས་ཡི་གེ

ཀོང་པོ་དེ་མོ་ས་ཁུལ་དུ་ཡོད་པའི་བྲག་བཀོས་ཡི་གེ་འདི་ནི་བཙན་པོ་ཁྱི་སྤོང་ལྷེ་བཙན་གྱིས་སྤོང་དབང་བཟུང་བའི་རིང་ལ། ཀོང་རྩེ་
 དཀར་པོ་ལ་གནད་བའི་བཀའ་གཅིགས་ཞལ་བཞེས་ཡི་གེ་ཞིག་ཡིན་ཞིང་། དེར་ཡིག་སྐོང་༢༡ཡོད་པ་དང་། བལ་ཆེར་སྤྱི་ལོ་༡༡༥ནས་སྤྱི་
 ལོ་༡༡༥ལོའི་བར་དུ་བཀོས་པ་ཞིག་ཡིན།

གཅིག་ བཙན་པོ་གཙོ་བོ་

གི་གུམ་བཙན་པོར་སྐུ་ཤ་བྱི་དང་ཉ་བྱི་གཅེན་གཅུང་གཉིས་ཡོད་པ་ལས་གཅུང་ཤ་བྱིས་རྒྱལ་ས་བཟུང་སྟེ་སྤྱི་དེ་གོང་རྒྱལ་དུ་གྲགས་
 ཤིང་། གཅེན་ཉ་བྱིས་ཀོང་ཡུལ་གྱི་རྩེ་བོ་མཛད་དེ་ཁྱི་སྤོང་ལྷེ་བཙན་གྱི་དུས་སུ་སྐྱེ་བས་པ་ན། མས་པོ་གཅིག་ལས་མཆོད་པའི་རྒྱུད་ཕྱི་མ་འདི་
 གཉིས་ཀྱི་འབྲེལ་བ་ལྷན་ལས་རིང་དུ་སོང་སྟེ་ཀོང་རྩེ་དཀར་པོར་དམིགས་བསལ་གྱི་དབང་ཐང་དེ་འདྲ་མང་པོ་མི་ལྷན་པས། བཙན་པོའི་
 ལྷན་དུ་རྒྱ་མཚན་ལྷན་ཤིང་ཆེད་དབང་མཁོ་བའི་འདོད་པ་བཟོད་པ་ལགས། [བོད་རྒྱུང་ས་ཀོང་པོ་ཉིང་ཁྱི་སྤོང་ལྷེ་བཙན་རི་རྒྱུས་གོ་འཛོམས་ཤིང་གི་
 གཡང་དུང་འཛིན་གྲོང་ཆའི་ཉེ་འགམ་དུ་ཡོད་པའི་ས་བོང་ཆེན་པོ་ཞིག་གི་རྩྭ་ཁྱུ་བ་ཀྱི་ཕྱེ་བས་ངོས་སུ་བཀོས་ཡོད།]

གཉིས། བྲག་བཀོས་ཡི་གེའི་མ་ཡིག་

- ༡ ། ལྷ་བཙན་པོ་ཁྱི་སྤོང་ལྷེ་བཙན་དང་། ལྷ་སྤོང་ཡབ་སྐུ་ཀྱི་རིང་ལ།
- ༢ ། ཀོང་དཀར་པོ་ལ་གཅིགས་གནད་བའ།
- ༣ ། ཀར་པོ་མང་པོ་རྩེ་དང་། སྒོན་པོ་གྲོང་རྩེ་ཚོས་གསོལ་དེ་བའ། ཐོག་མ་སྤྱི་ལྷེ་བཙན་གྱི་སྐུ་ལས།
- ༤ ། ཉ་བྱི་བཙན་པོ་ཕྱི་ཡུལ་གྱི་རྩེར་། ལྷ་རི་གྲང་དོར་གཤེགས་པ་ཚུན་ཆད། དེ་གུམ་བཙན་པོ་ཕན་ཆད། གཏུང་རབས་བདུན་གྱི་བར་
 དུ་བྱིང་བ་ལྷག་
- ༥ ། ཚེ་ན་བཀྲགས་བཀྲགས། རྩི་གུམ་བཙན་པོའི་སྐུ་། གཅེན་ཉ་བྱི་དང་། གཅུང་ཤ་བྱི་གཉིས་ལ། གཅུང་ཤ་བྱི་ནི། ལྷ་བཙན་པོ། གཅེན་
 ཉ་བྱི་
- ༦ ། རི་ཀོང་ཀར་པོའི་རྩེ། གཅེན་ཀར་པོ་ནི། ཐོག་མ་ལས་གཤེགས་པའི་ཆོ། མཆོད་གཉིས་ཀྱི། སྤྱི་སྤྱི་གཉན་པོ་གསོལ་བ་དང་། སྤྱི་སྤྱི་དེ་མོ་
 དང་བཤོས་པ་
- ༧ ། ལྷ་བཙན་བཀྱིད་ཀྱིས་གྲང་། ལྷ་སྐུ་ཀྱི་སྤྱི་རིམ་གྱོ་ལ། བདག་སྐོས་ལའ་བབ་པ་མན་ཆད་ཀྱི་ཆོ་གར་མཛད་པ། སྐོས་པོ་བས་མ་
 བཀྱིས་ཏེ། ལྷ་སྐུ་ཀྱི་ཆབ་

༡ ཡ་ལྷ་བདག་བཅྱིད། [ཡ་ལྷ་བདག་སྦྱིད།] བོན་པོའི་ལོ་རྒྱུས་སུ་བོད་ཀྱི་ལྷ་ཆེན་ཡ་ལྷ་བདེ་ལྷ་བྱུག་ནང་གི་གསུམ་

པའི་མིང་སྟེ། དེ་ཉིད་བུ་བོད་ཀྱི་རྒྱལ་པོར་སྤུལ་པ་ནི་གཉའ་ཁྲི་བཅན་པོ་ཡིན་པར་བཤད།

༡༠ སྐྱ་རིམ་གྲོ་ལ། སྐྱ་ཆེ་རིང་དུ་གནས་པའི་ཆེད་དུ་ཞེས་པ།

༡༡ ཆོ་གར་མཛད་པ། ལྷ་གསོལ་དང་། འདྲེ་འདུལ། གཡང་འགྲུགས། ཆོ་སྒྱུབ་སོགས།

༡༢ ཡོང་། དཔེར་ན།

༡༣ གནས་གོལ་དུ་གནང་བ། གནས་གྲིས་ཁོལ་དུ་གནང་བ།

༡༤ ཅིས་བས་ཞིག་མཆིས་ན། ཅི་ཅིམ་པས་མང་བ། གང་ལས་ཀྱང་མང་བ།

༡༥ ལྷ་ཁྱི་མ་བྱེ་བ། ལྷ་དང་མི་བར་ཁ་མ་བྲལ་ཟེར་བའི་བོན་པོའི་ཆོས་ལུགས་ནང་གི་བཤད་ཚུལ་ཞིག་རེད། བོད་རྗེ་གཉའ་ཁྲི་བཅན་པོ་ནས་བཟུང་གི་གུམ་བཅན་པོའི་བར་རྒྱལ་རབས་བདུན་གྱི་རིང་ལ། བཅན་པོ་གཤེགས་སྐབས་སྐྱ་ཐག་ལ་འདུས་ནས་ནམ་མཁར་གཤེགས་ཚུལ་བསྟན་ཟེར་བའི་བཤད་སྟོལ་ཡོད་པས། གནས་གྱི་ལྷ་དང་ས་སྟོང་གི་མི་བར་ནམ་ཡང་ཁ་འབྲལ་མི་བྱུང་ཟེར། དེ་ནས་གི་གུམ་བཅན་པོ་དང་ལོ་ངམ་རྟ་རྗེ་གཉིས་འཐབ་པའི་སྐབས་སུ། རྟ་རྗེས་གནས་གྱི་སྐྱ་ཐག་བཅད་པས་གི་གུམ་བཅན་པོ་གནས་ལ་གཤེགས་མ་བྱུང་པར་བཀོངས་པ་རེད། དེ་ནས་བཟུང་། བཅན་པོ་ནམས་གཤེགས་པའི་སྐབས་སུ་སྤྱར་མི་ལྷལ་དུ་ལུས་ནས་གནས་གྱི་ལྷ་དང་ས་སྟོང་གི་མི་ཁ་འབྲལ་བའི་མགོ་ཚུགས་པ་ཡིན་ཟེར།

༡༦ འཕྲ་མེན། ལྷགས་རིགས་གཉིས་ལས་བྱུང་བའི་དངོས་པོ་ཞིག

༡༧ ཀར་པོ་རྒྱལ་བཅན་གྱི་རྒྱད། ཀོང་དཀར་པོ་མང་པོ་རྗེའི་སྤྱན་མཆེད་ཀྱི་མི་རྒྱུད།

༡༨ རྩ་སྒྲིལ། ལོ་རྒྱུར་ཐངས་རེར་འབྲལ་དགོས་པའི་དམིགས་བསལ་གྱི་འདབ་ལོར།

༡༩ སྦྱང་། 1 ཆང་། 2 འབྲུ། 3 ཕྱགས། 4 རྩང་ཆེན་པོ་སྟེ་དེང་གི་གཞིས་ཀ་རྩེའི་ས་ཁུལ།

བཞི། ཐག་བསྐོས་ཡི་གེ་གོ་བདེར་བྱས་པ།

ལྷ་བཅན་པོ་ཡ་ལྷ་ཁྲི་སྟང་ལྷེ་བཅན་དང་སྤྱི་ལྷེ་སྟང་བཅན་གྱི་རིང་ལ། ཀོང་དཀར་པོ་མང་པོ་རྗེ་ལ་ཞལ་བཞེས་གྱི་ཡི་གེ་གནང་བ།

དཀར་པོ་མང་པོ་རྗེ་དང་། སྟོན་པོ་གྱའི་རུང་ཅི་གཉིས་ཀྱིས་ཁྱེ་བ་ཁྱེ་དོན། ཐོག་མ་བསོད་ནམས་ལ་དབང་བསྐྱར་བའི་ལྷ། ཡ་ལྷ་བདག་བྱུག་གི་སྤྱི་རྒྱུས་ཀྱི་ནང་ནས། གཉའ་ཁྲི་བཅན་པོ་མི་ལྷལ་གྱི་རྒྱལ་པོར་བསྐོས་ནས། ཡར་ལུང་དུ་ཡོད་པའི་བཅན་ཐང་ལྷ་རི་གྱང་དོར་ཕེབས་ཚུན་ཆད་དང་གི་གུམ་བཅན་པོ་ཕན་ཆད་ལ་ཁྱོན་མི་རབས་བདུན་གྱི་བར་དུ། བཅན་པོ་ནམས་མཁར་བྱིང་བ་སྟག་རྩེ་ན་བཞུགས་ཡོད། གི་གུམ་བཅན་པོའི་སྤྱི་ལ་གཅེན་ཉ་ཁྲི་དང་གཅུང་ཤ་ཁྲི་གཉིས་ཡོད་པ་ལས། གཅུང་ཤ་ཁྲིས་བཅན་པོར་བཞུགས་ནས་མཆོན་ལ་སྤྱེ་དེ་གྱང་རྒྱལ་དུ་གསོལ་བ་དང་། གཅེན་ཉ་ཁྲི་ནི་ཀོང་དཀར་པོའི་རྗེ་པོ་མཛད། ཐོག་མ་ཉ་ཁྲི་སྟོ་ཁ་ནས་ཀོང་པོར་ཕེབས་པའི་དུས་སུ། གཅེན་པོས་སྤྱན་མཆེད་གཉིས་ཀྱི་སྐྱ་ལྷ་དེ་མོར་གསོལ་བ་འདེབས་པར་མ་ཟད། ད་དུང་དེ་དང་མཐུན་སྦྱོར་བྱས་པ་དང་། བཅན་པོ་གཉའ་ཁྲི་བཅན་པོའི་ཡབ། ཡ་ལྷ་བདག་བཅྱིད་ཀྱིས་ཀྱང་རང་གི་སྤྱི་རྒྱུས་ཆེ་རིང་ནང་མད་བདེ་སྦྱིད་ཀྱི་ཆེད་དུ། རང་གི་སྟག་ལ་བབ་པ་མན་ཆད་ཀྱི་ཆོ་ག་(དཔེར་ན། ལྷ་གསོལ་དང་འདྲེ་འདུལ། གཡང་འགྲུགས་དང་ཆོ་སྒྱུབ་སོགས་ལྟ་བུ)བྱས་པ་དང་། སྟག་མི་ཤོར་བར་མཛད་དེ། ལྷ་སྤྱི་ཀྱི་ཆབ་སྲིད་འདི་འདྲ་དར་ཁྲིའི་རྒྱུས་པ་དང་། གོ་འཕང་འདི་འདྲ་མཐོ་ཁྲིའི་བཅན་པ་བྱང་སྟེ། ལྷ་སྤྱི་ཀྱི་མངའ་ཐང་ཆེན་པོའི་འོག་ཀྱི། གནས་གྲིས་ཁོལ་དུ་གནང་བའི་མངའ་ཐང་རི་འདྲའི་མང་བ་ཞིག་ཡོད་ན། དེ་ཆོའང་ལྷ་ཅི་སྟོས། ཐོག་མ་སྤྱན་མཆེད་གཉིས་ཁ་གྲུས་པ་ནས། མས་པོ་དང་པོ་གཉའ་ཁྲི་བཅན་པོ། ལྷ་དང་མིའི་བར་ཁ་མ་བྲལ་བའི་ཚུན་ཆད་དུ། འཆོ་བ་བདེ་ཁྲིའི་སྦྱིད་པ་དང་། ཆབ་སྲིད་བརྟན་ཅིང་འགྱུར་མེད་གཡུང་རྒྱུང་དང་འདྲ་བར་གནང་གི་ཡོད་མོད། འོན་ཀྱང་དེང་སང་པོ་བྱང་ནང་གི་དཔོན་རིགས་རྒྱུས་ཀྱིས། དཔྱ་ཁུལ་སྤྱི་ཆོགས་སྤྱད་པར་བསྐྱལ་ཏེ། གཞི་ཅིང་འཆོ་བ་ན། ནམ་ཡང་བདེ་བར་དགོངས་བཞེས་མཛད་པའི་མནའ་ཡིག་ཅིག་ཅི་

ནས་ཀྱང་གནང་བར་མཛོད་ཅེས་ཁྱབ་ལུས་བས། བཙན་པོས་ཀྱང་ཁྱབ་དེ་བཞིན་དུ་གནང་། ལྷགས་རིགས་གཉིས་ལས་བྲུབ་པའི་སྐུ་
ཆུང་ནང་དུ་བཅུག་ནས་གནང་བའི་མནའ་ཡིག་དེ་མ་དཔེར་བྱས་ཏེ། བྲག་རྩོལ་བསྐོས་པའོ།

བཙན་པོ་ལྷ་སྐུ་ཁྱིམ་ཐོང་ལ། ཀོང་དཀར་པོར་ཞུ་བཞེས་ཡི་གེ་གནང་ཡོད་ཅིང་། ལྷ་སྐུ་ཁྱིམ་ཐོང་བཙན་གྱིས་
ཞུ་བཞེས་ཡི་གེ་ཐུ་མ་དེ་ལས་ཀྱང་རྒྱས་པ་ཞིག་འགོད་རྒྱུའི་བཀའ་ཕབ་ནས་གནང་བ་རེད།

དུས་གཏན་དུ་ཀོང་དཀར་པོའི་རྒྱལ་པོ་དེ། མི་རྒྱུད་གཞན་དག་མི་བསྐོས་བར། ཀོང་དཀར་པོ་མང་པོ་རྗེའི་པ་ཚ་བུ་རྒྱུད་དག་བསྐོ་
བའི་བཀའ་གནང་བའོ།

དཀར་པོ་མང་པོ་རྗེའི་བུ་རྒྱུད་ཀྱི་མི་རབས་ཆད་ན། གཙམ་རྒྱལ་པོ་ཀོང་དཀར་པོའི་མིང་བཞག་དུ་མི་འབྱུག་པར། རྒྱལ་པོར་ཡང་
ཀོང་དཀར་པོ་མང་པོ་རྗེའི་སྐུ་མཆོད་ཀྱི་མི་རྒྱུད་ལས་བསྐོས་ཏེ་རྒྱུན་འཛིན་བྱེད་དགོས། དཀར་པོ་མང་པོ་རྗེའི་སྐུ་མཆོད་ཀྱི་མི་རྒྱུད་
ཆད་ན། འདས་པོས་ཁ་ཆེམས་རི་ལྷར་བཀོད་པ་བཞིན། ཉེ་འབྲེལ་རྣམས་ལྷན་དུ་བསྐྱུས་ཏེ། གང་འོས་པ་ཞིག་བདམས་ནས་རྗེ་པོ་མཛོད་དུ་
འབྱུག་པར་བཀའ་གནང་བའོ།

ཀོང་དཀར་པོ་རྗེའི་བྲག་གཡོག་དང་། ས་ཞིང་། འབྲོག་ཐང་བཅས་ཕྱིན་ཆད་ཉུང་དུ་མི་གཏོང་ཞིང་། རྗེའི་འཕྱིན་ལས་དང་། དབྱ་
ཁྲལ་སོགས་འབྲལ་མི་དགོས་པ་དང་། གཙང་ནས་ཐོན་པའི་ནས་འབྲུ་དང་། འབྲས་སོགས་གང་འབྲལ་འོས་པ་དེ་འབྲལ་སའི་ས་ཆོགས་ལྷར་
བསྐྱལ་དགོས་པ་ལས་གནས་རིང་དུ་མི་གཏོང་བར་བྱའོ། །ལྷ་བཙན་པོ་ཁྱིམ་ཐོང་ལྷ་བཙན་གྱིས་བཀའ་གནང་བ་ལྷར། ལྷ་སྐུ་ཁྱིམ་ཐོང་
བཙན་གྱི་སྐུ་རིང་ལ། རྗེ་སྐུ་ཐམས་ཅད་གྲོས་བསྐྱར་བྱས་ནས་བཀའ་གནང་བ་ཡིན་ནོ། །(འདིར་གོ་བདེར་འབྲེལ་ཚུལ་མི་འདྲ་བ་དུ་མ་
ཡོད།)

ལ། བྲག་བསྐོས་ཡི་གེ་འདི་ལས་གསལ་བཤད་བྱས་པའི་གནད་ཆེན་པོ་བྲག

༡ རྒྱལ་པོ་གཞུང་ཁྱིམ་བཙན་པོ་ནས་གི་གུམ་བཙན་པོ་ཕན་ཆད་གདུང་རབས་བདུན་བྱུང་བའི་རིང་ཕོ་བྲང་ཕྱིང་དབར་སྟག་ཅེར་བཞུགས་
པ།

༢ རྒྱལ་པོ་གི་གུམ་བཙན་པོ་ལ་སྐུ་གཉིས་ཡོད་པའི་གཙམ་ནི་ཉ་ཁྱི་དང་། གཙམ་ནི་ཤ་ཁྱི་ཡིན་པ་གསལ་ཞིང་། སྐུ་བྲུ་ཁྱི་ཟེར་བ་ཡོད་
ཚུལ་མི་གསལ་བ།

༣ ཀོང་དཀར་པོ་མང་པོ་རྗེ་ལ་ཡབ་ཁྱིམ་ཐོང་ལྷ་བཙན་གྱི་སྐབས་བཀའ་གཅིགས་གནང་བ་དེར་སྐར་ཡང་རྒྱབ་གཞོན་གྱི་བཀའ་གཅིགས་
འདི་གནང་ཚུལ།

༤ སྐུ་གཙམ་གཙམ་གཉིས་ཀ་རྒྱལ་པོ་གི་གུམ་བཙན་པོའི་སྐུ་ཡིན་པ་འདྲ་ཡང་གཙམ་པོའི་གདུང་རྒྱུད་རྣམས་ཀྱིས་བཙན་པོའི་རྒྱལ་
སྲིད་བཟུང་བ་དང་། གཙམ་པོའི་གདུང་རྒྱུད་རྣམས་ཀོང་དཀར་པོ་རྗེའི་རྒྱལ་ཕྱན་གྱི་གོ་གནས་ཙམ་དུ་བསྟན་པ་དེར་ཡབ་ཁྱིམ་ཐོང་ལྷ་
བཙན་གྱི་དུས་སུ་དབྱ་ཁྲལ་དང་། ས་རིའི་རྟེན་འབྲལ་སོགས་གང་ཡང་མི་དགོས་པར་ཀོང་པོའི་ཁྲལ་དུ་རང་སྐྱོང་རྒྱལ་ཕྱན་གྱི་ཚུལ་དུ་
གནས་ཆོག་པའི་བཀའ་གཅིགས་གནང་ཡོད་པ།

༥ ས་གནས་ཀྱི་དཔོན་རིགས་འགའ་ཞིག་གིས་དཀར་པོ་མང་པོ་རྗེའི་སར་ནས་ཁྲལ་གསར་པ་སྟེད་པའི་བསྟན་གཙུག་ཕྱིན་པ་དེ་ཕྱིན་
ཆད་ཡབ་ཁྱིམ་ཐོང་ལྷ་བཙན་གྱི་བཀའ་གཅིགས་སུ་འཁོད་པ་བཞིན་ཁྲལ་རིགས་གང་ཡང་མི་དགོས་པར་གནས་ཆོག་པའི་སྟག་ཁྱབ་ལུས་བ་
ལྷར་སྐུ་ཁྱིམ་ཐོང་བཙན་གྱིས་ཀྱང་བཀའ་གཅིགས་བསྐྱར་དུ་གནང་བ།

༦ བཙན་པོའི་དུས་སྐབས་ཀྱི་མངའ་འོག་དུ་གཏོགས་པའི་རྒྱལ་ཕྱན་རྣམས་དཔོན་འབངས་གཞན་དང་མི་འདྲ་བའི་དམིགས་བསལ་གྱི་
ཐོབ་ཐང་ཡོད་ཚུལ་གསལ་བར་བསྟན་པ་བཅས་ཡིན། (དུང་དཀར་རིན་པོ་ཆེས་གསུངས།)

གྲུ་ལུ། བྲག་ཕྱི་ཁྱིམ་ཐོང་ལྷ་བཙན་པོ་ལྷ་སྐུ་ཁྱིམ་ཐོང་ལྷ་བཙན་གྱི་ཐུག་ཚུལ་གྱི་རྒྱུ་ཚུལ་དང་བོད་རིགས་མི་དམངས་ཀྱི་ཤེས་ རབ་ཀྱང་རྟོགས་སྟབས་ལ། ལྷག་པར་དུ་བོད་རྗེ་ཁྱིམ་ཐོང་ལྷ་བཙན་གྱིས་སངས་རྒྱུས་ཆོས་ལུགས་རྒྱ་ཆེར་ སྤེལ་བའི་གནས་ཚུལ་སོགས་ཀྱང་རྟོགས་སྟབས་ལ། དེལ་བྱའི་ཁ་བྱང་དེ་དག་ལ་ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་རིན་ཐང་ དང་རྩོམ་རིག་གི་རིན་ཐང་ཆེན་པོ་ལྷན་པ་ཡིན།



གཅིག་ བསམ་ཡས་དགོ་རྒྱས་གཙུག་ལག་ཁང་གི་དྲིལ་བུའི་ཁ་བྱང་། (སྟོན་ཆོག)

༡ གསལ་བཤད་མདོར་བསྟུས།

བསམ་ཡས་དགོན་པའི་སྒྲགས་རིམ་གྱི་མཉམ་འབྲེལ་དུ་ཡོད་པའི་དགོ་རྒྱས་ལྟ་ཁང་གི་དྲིལ་བུའི་སྟེང་དུ་བོད་ཡིག་གི་སྟོན་ཆོག་ཅིག་ཡོད་པ་ནི་
བོད་རྒྱུ་མཉམ་འབྲེལ་གྱི་བཙུན་མོ་འབྲོ་བཟའ་ཁྱི་རྒྱལ་མོ་བཙན་གྱིས་སྤྱོད་བདག་བྱས་ནས་སྒྲགས་པ་ཞིག་རེད། སལ་ཆེར་སྤྱོ་ལོ་
༡༩༧༩ལོར་བསམ་ཡས་རྫོང་རིང་བཙུགས་པའི་རྒྱུ་མཉམ་འབྲེལ་དུ་འདྲི་སྒྲགས་པར་ཟད།

༢ དྲིལ་བུའི་ཁ་བྱང་དངོས།

༄༅། རོ་མོ་རྒྱལ་མོ་བཙན་ཡུམ་ སྐས་ཀྱིས་ཕྱོགས་བཙུའི་
དགོན་མཆོག་གསུམ་ལ་ མཆོད་པའི་སྦྲང་དུ་ཅོང་
འདྲི་བཀྱིས་ཏེ་དེའི་བསོད་ རྣམས་ཀྱི་སྟོབས་ཀྱིས་
སྟོ་བཙན་པོ་ཁྱི་སྦྲང་ལྷེ་ བཙན་ཡབ་སྐས་སྦངས་དབྱ
ལ་དབྱལ་གསུང་དབྱངས་དུག་ ཅུ་སྦྲང་དབྱངས་དང་ལྷན་ཏེ་
སྦྲ་ན་མེད་པའི་བྱང་ཁྱབ་ དུ་གྲུབ་པར་སྟོན་ཏེ།

༣ དྲིལ་བུའི་ཁ་བྱང་གོ་བདེར་བཙས་པ།

བོད་རྒྱུ་མཉམ་འབྲེལ་གྱི་བཙུན་མོ་འབྲོ་བཟའ་ཁྱི་རྒྱལ་མོ་བཙན་ཡུམ་སྐས་གཉིས་ཀྱིས་ཕྱོགས་བཙུའི་དགོན་མཆོག་གསུམ་ལ་
མཆོད་པ་འབུལ་བའི་ཆེད་དུ་ཅོང་འདྲི་སྒྲགས་པ་ཡིན། དེའི་བསོད་རྣམས་ཀྱི་སྟོབས་ཀྱིས་སྟོ་བཙན་པོ་ཁྱི་སྦྲང་ལྷེ་བཙན་ཡབ་སྐས་སྦངས་
དབྱལ་བཙས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གསུང་དབྱངས་ཡན་ལག་དུག་ཅུའི་ཁྱད་ཆོས་དང་ལྷན་པ་དང་། སྦྲ་ན་མེད་པའི་བྱང་ཁྱབ་ཐོབ་པའི་སྟོན་ལམ་
ལྷོ་ལོ་ཞེས་པ་ལོ།

གཉིས། བྲག་ཡེར་པ་དགོན་པའི་དྲིལ་བུའི་ཁ་བྱང་། (སྟོན་ཆོག)

༡ གསལ་བཤད་མདོར་བསྟུས།

བྲག་ཡེར་དགོན་པའི་དྲིལ་བུའི་ཁ་བྱང་གི་ནང་དོན་ལ་དཔགས་ན་དྲིལ་བུ་འདྲི་ནི་སལ་ཆེར་བོད་རྒྱུ་
སྦྲང་ལྷེ་བཙན་གྱིས་སངས་རྒྱས་ཆོས་ལུགས་ཀྱི་ཆེར་སྤེལ་བའི་རིང་ལ་[སྤྱོ་ལོ་༡༩༧༩ནས་༡༩༧༩ལོའི་བར་]སྒྲགས་
པར་ཟད།

༢ གྲིལ་བུའི་ཁ་བྱང་དངོས།

རྒྱལ་བ་རྣམས་ རྣམ་པར་སྤྱད་བ་
ཀྱི་དམ་པའི་ཆོས་ ཡང་། མ་འོངས་
འཛིན་ཅིང་། བྱང་ བསྐལ་བ་ཀུན་ཏུ་

ཅུབ་སྦྱོད་པ་ཀུན་ སྦྱད་པར་བགྱི།
ཏུ་སྤང་བར་བྱེད།
བཟང་པོ་སྦྱོད་པ་

(རྒྱལ་བ་རྣམས་ཀྱི་དམ་པའི་ཆོས་འཛིན་ཅིང་།
བྱང་ཅུབ་སྦྱོད་པ་ཀུན་ཏུ་སྤང་བར་བྱེད།
བཟང་པོ་སྦྱོད་རྣམ་པར་སྤྱད་བ་ཡང་།
མ་འོངས་བསྐལ་བ་ཀུན་ཏུ་སྦྱད་པར་བགྱི།)

༣ གྲིལ་བུའི་ཁ་བྱང་གོ་བདེར་བཅས་པ།

བདག་གིས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་ཉམས་སུ་སྤངས་ཏེ་པར་བྱིན་དུག་དང་བསྐྱབ་བ་བཞིའི་འོད་དེ་ཕྱོགས་ཀུན་
ལ་ཁུབ་ཐུབ་པར་བྱེད་ཅིང་། སྦྱོད་པ་བཟང་པོ་ཏྲག་ཏུ་དངོས་སུ་ཉམས་ལེན་བྱེད་པ་འདི་ཡང་སངས་མ་རྒྱས་བར་
གྱི་མ་འོངས་པའི་བསྐལ་བ་ཐམས་ཅད་ཏུ་དེ་ལྟར་བྱ་རྒྱུའོ། །ཞེས་པའོ། །

གསུམ། ཁ་འབྱུག་དགོན་པའི་གྲིལ་བུའི་ཁ་བྱང་། (སྟོན་ཆོག)

༡ གསལ་བཤད་མདོར་བསྟུན།

དེ་ཡང་ཁ་འབྱུག་དགོན་པར་མཆིས་པའི་གྲིལ་བུ་འདི་ནི་བོད་རྗེ་ཁྲི་སྤང་ལྷེ་བཙན་གྱི་བཙུན་མོ་འབྲོ་བཟའ་
ཁྲི་རྒྱལ་མོ་བཙན་རབ་ཏུ་བྱུང་རྗེས་ཆོས་མིང་ཏུ་བྱང་ཆུབ་གསལ་ཏུ་མཆོན་གསལ་ཞིང་ཁོ་མོས་སྦྱིན་བདག་བྱས་
ནས་བོད་རྗེ་ཁྲི་སྤང་བཙན་(སངས་ལྷུག་མཆིང་ཡོན་གྱིས་སྦྱོད་དབང་འཛིན་པའི་དུས་(བྱི་ལོ་༧༩༥ནས་
༩༡༥ལོའི་བར་)སུ་སྤྱགས་པར་བྱེད།

༢ གྲིལ་བྱའི་ཁ་བྱང་དངོས།

གྲིལ་ཆེན་པོ་འདི་ཡུ་ལྷ་
གྱི་དུས་རབས་སྟན་འགྲངས་
ལྟའི་རྩ་སྒྲ་བར་སྤང་ལ་
ཆལ་(ཆུལ)གྱི་སྐྱ་ཡོན་ཇུ།
བསྐལ་བའི་ཕྱིར། ཡོན་བདག་
མཁུན་པོ་རྒྱའི་དགེ་སྦྱང་

བཅན་པོ་ཁྱི་ལྷེ་སྦྱང་བཅན་
པ་བཞུགས་སོ་སོལ།
བྲག་པ་དང་འདྲ་བར་
སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་དགེ་བ་ལ་
ཇོ་མོ་བྱང་ཆུབ་ཀྱིས་བགྱིས་སྒྲ་
རིན་ཅེན་གྱིས་སྒྲགས་སོ་

(གྲིལ་ཆེན་པོ་འདི་ཡུ་ལྷ་བཅན་པོ་ཁྱི་ལྷེ་སྦྱང་བཅན་གྱི་དུས་རབས་སྟན་འགྲངས་པ་བཞུགས་སོ་
སོལ། ལྟའི་རྩ་སྒྲ་བར་སྤང་ལ་བྲག་པ་དང་འདྲ་བར་ཆལ་(ཆུལ)གྱི་སྐྱ་ཡོན་ཇུ། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་དགེ་བ་ལ་
བསྐལ་བའི་ཕྱིར། ཡོན་བདག་ཇོ་མོ་བྱང་ཆུབ་ཀྱིས་བགྱིས་སྒྲ་མཁུན་པོ་རྒྱའི་དགེ་སྦྱང་རིན་ཅེན་གྱིས་སྒྲགས་སོ།)

༣ གྲིལ་བྱའི་ཁ་བྱང་གོ་བདེར་བཅས་པ།

གྲིལ་བྱ་ཆེན་པོ་འདི་ཡང་ལྷ་བཅན་པོ་ཁྱི་ལྷེ་སྦྱང་བཅན་གྱི་དུས་སུ་བཅན་པོ་ལ་སྟན་སང་ཁྱུ་ཉེ་
གནང་བ་ཐོབ་པ་ལྟར་ཆོས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་དང་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་དགེ་བའི་ལམ་ལ་འགོད་ཐུབ་པའི་ཆེད་དུ་
གྲིལ་བྱ་འདི་ཇོ་མོ་འབྲོ་བཟའ་བྱང་ཆུབ་གསལ་གྱིས་སྦྱོར་བདག་བྱས་ནས་རྒྱའི་མཁུན་པོ་དགེ་སྦྱང་རིན་ཅེན་གྱིས་
སྒྲགས་པ་ཡིན། ཞེས་པའོ།

མདོར་ན། བཅན་པོའི་དུས་སྐབས་ཀྱི་དོ་རིང་ཡི་གེ་དང་། བྲག་བརྒྱུས་ཡི་གེ གྲིལ་བྱའི་ཁ་བྱང་བཅས་
ལས་སྐབས་དེ་དག་ཏུ་བྱང་བའི་ཆབ་སྲིད་དང་དམག་དོན། ཆོས་ལུགས་དང་དམངས་སློལ། སྐད་དང་ཡི་གེ བཟོ་
རྩལ་ལ་སོགས་པར་འབྲེལ་ཆེ་བའི་གྲུབ་འབྲས་སུ་མདོན་ཡོད།