

བཀའ་བརྒྱན།

བཀའ་བརྒྱན།

དགོན་བརྩེགས།

།ཁ།



སྟོན་པ་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱི་བཀའ།

མེད་ཁྱེས་དིག་མཛད་ཆེན་མོའི་ཚྭ་མྱིག་ཁབ།

བཀའ་བསྟན།

༄༅། །བཀའ་འགྲུར་རིན་པོ་ཆེ་

བཞུགས་སོ།།

དཀོན་བཞུགས།

།ཁ།



ལྷོ་མི་ཨང་།

༩༩

ཕྱི་ཐག་གི་ཨང་།

༩༠

ཉམས་པ་བཙུག་པོ་ལྷོ་མི་བཀའ།

རྩོམ་མཛོད་བསྟུས།

བཀའ་འགྲུར་ནི། ལྷོན་པ་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་གསུངས་པའི་བཀའ་མདོ་
སྤགས་ཀྱི་སྐོར་བོད་སྐད་དུ་བསྟུར་ཡོད་པ་ནམས་ཡིན། ལྷོན་པ་བཅོམ་ལྷན་འདས་
དངོས་སུ་བཞུགས་སྐབས། བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱི་གསུང་འགའ་ཞིག་ཡི་གེར་བྲིས་ཏེ།
ཡུལ་གྱི་རྒུལ་པོ་དང་། བཅུན་མོ། ལྷོན་པོ། བྱིམ་བདག་སོགས་དད་པ་ཅན་མང་པོས་ལྟ་
སྟོག་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་ཀྱང་། གསུང་རབ་ནམས་ཕྱོགས་གཅིག་དུ་བསྟུས་པའི་སྟོགས་བམ་
མེད། ལྷོན་པ་བཅོམ་ལྷན་འདས་མུ་ངན་ལས་འདས་པའི་བྱི་ལོ་དེར་བཀའ་བསྟུ་དང་པོ་
མཛད་པ་དང་། ལོ་བརྒྱ་དང་བཅུ་སྟོང་བ་ན་བཀའ་བསྟུ་གཉིས་པ་མཛད་ཀྱང་། མུ་ངན་
ལས་འདས་ནས་ལོ་བཞི་བརྒྱ་སྟོང་རྗེས་བཀའ་བསྟུ་གསུམ་པ་དང་བཞི་པ་མཛད་དེ།
ལྷོན་པ་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱི་བཀའ་ནམས་སྟོགས་བམ་དུ་བཀོད་ན་ཡང་། ལྷན་པ་
དགྲར་འཛིན་པ་ནམས་ཀྱིས་གཏོར་བཞིག་ཐེངས་ཁ་ཤས་བྱུང་སྟེ། མང་པོ་ཞིག་ཙམ་མེད་
དུ་སོང་། བོད་ཀྱི་གོང་མ་ཁྱི་སྟོང་ལྗེ་བཅན་གྱི་སྐབས། ལོ་རྒྱ་བ་ནམས་ཀྱིས་སྐབས་དེར་
ཁྱ་གར་ན་བཞུགས་པའི་གསུང་རབ་པལ་ཆེ་བ་སྟུན་བྲངས་ནས་བོད་སྐད་དུ་བསྟུར་བ་
དང་རིམ་བཞིན། རྟེན་གཤམ་ཆག་འཕང་ཐང་མ། རྟོན་ལྷན་དཀར་མ། རྟོན་མཆིམས་ཕུ་མ། རྟོ
བཅས་བཀོད་པར་མཛད། ༡༩༡༣ ལོར་བཅོམ་ལྷན་རལ་གྱི་དང་། དབུས་པ་སྟོགས་ལ་
སོགས་ཀྱིས་བཀའ་འགྲུར་དང་བསྟན་འགྲུར་གྱི་མ་དཔེ་འཆོལ་བསྟུ་གནང་སྟེ། ལྷས་
དག་དང་། ལྗེ་ཆཙན་དབྱེ་བ། གོ་རིམ་སྟོག་པ་བཅས་བཀའ་འགྲུར་བསྟན་འགྲུར་ཆ་ཆང་

བཞེངས་པ་ནི། བཀའ་བསྟན་འགྱུར་བྲིས་མ་ཆ་ཆང་བཞེངས་པའི་ཐོག་མ་ཡིན། དེ་ནས་
རིམ་བཞིན། ཚལ་པ་བཀའ་འགྱུར། ཞ་ལུ་བཀའ་འགྱུར། འཕྲོངས་རྒྱས་བྱིང་དབར་སྟག་
ཅེའི་བཀའ་འགྱུར་ལྷགས་ཁྲིས་མ། ཡུང་ལའི་བཀའ་འགྱུར། བཀའ་འགྱུར་རྒྱལ་ཅེ་ཐེམ་
ཐང་མ། ཏཱ་མིང་དབན་ལའི་བཀའ་འགྱུར། ལི་ཐང་བཀའ་འགྱུར་མཆལ་དཔར་མ། ལྷ་ར་
ཐང་དང་། ལྡེ་དགོ། པེ་ཅིན། ཅོ་ནེ་བཅས་ཀྱི་དཔར་མའི་བཀའ་འགྱུར། སོག་ཡུལ་ཁྱ་རེ་
ཆེན་མའི་བཀའ་འགྱུར། རུ་རྒྱ་དང་། ལྷ་ས་ཞོལ། ཆབ་མདོ་བཅས་ཀྱི་དཔར་མའི་བཀའ་
འགྱུར་བཅས་གིང་དཔར་ཀྱི་བཀའ་འགྱུར་ནི་མང་ཤོས་གས་ཡིན། དེ་མིན་འཇར་པན་
སོགས་སུ་དཔར་སྒྲོག་བྱས་པའི་བཀའ་འགྱུར་དཔར་མ་འགའ་ཞིག་བཅས་ཡོད། རྟེན་
དཀར་ཆོག་མདོད་སོགས་ལས་བཟུས་ཏེ་བསྟུ་བསྒྲིགས་བྱས། །

དཀར་ཆག

རོ་སྟོད་མདོར་བསྟུས།	iii
ཉུ་སྟེག་པའི་གསལ་བཤད།	v
དགོན་བཅེགས། །ཁ།.....	1
པར་བྱང་སྟོན་ཆོག.....	273

དགོན་བརྗེས་། ༡༩།

ཆུ་གར་སྐད་དུ། ལྷ་ཅེ་མ་རྩ་རྩུ་ཀུ་འ་རྩམ་པཅ་ཡ་ཤ་ཏ་སྤ་ཏ་སྤི་ཀ་ཁལ་
ཐེ་ཏི་སལ་ར་ཞིར་དེ་ཤ་བ་རི་བརྟ་ན་རྩ་མ་མ་རྩ་ལྷ་ན་སུ་ཏ། ཐོད་སྐད་དུ།
འཕགས་པ་དགོན་མཆོག་བཅེགས་པ་ཆེན་པོའི་ཆོས་ཀྱི་རྣམ་གཤས་སྟོང་ཐག་
བརྒྱ་པ་ལས་སྟོམ་པ་གསུམ་བརྟན་པའི་ལེའུ་ཞེས་བྱ་བ་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་མདོ།
བམ་པོ་དང་པོ། སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ལ་བྱག་འཆའ་
ལོ། །འདི་སྐད་བདག་གིས་ཐོས་པ་དུས་གཅིག་ན། བཙུག་ལྷན་འདས་རྒྱལ་པོའི་
ཁབ་ན་བྱ་ཆོད་ཀྱི་ཕུང་པོའི་རི་ལ་བཞུགས་ཏེ། རིའི་རྒྱལ་པོ་བྱ་ཆོད་ཀྱི་ཕུང་པོ་དེ་
ནི་མཐོ་བ། ལྷུ་པ། གནམ་འཕང་དང་རྒྱ་ཡངས་པ། ལོ་རྟོག་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་
འཛིན་པ། མེ་རྟོག་དང་། སྤང་བ་དང་། སྟོས་རྣམ་པར་སྦྲ་ཆོགས་དང་ལྷན་པ། མི་
འམ་ཅི་དང་། སྦྱེས་བྱ་འམ་ཅིའི་ཆོགས་རྣམ་པར་རྒྱ་བ། གཞོད་སྦྱིན་དང་། སྦྱིན་
པོ་དང་། ཤ་ཐ་རྣམ་པ་མོང་པོའི་གནས་སོ། རི་དགས་ཀྱི་ཆོགས་ཀྱང་རྣམ་པར་
རྒྱ་བ་ལ་འདི་ལྟ་སྟེ། སང་གོ་དང་། ལྷག་དང་། སྤང་པོ་ཆེ། བསེ་དང་། རོམ་དང་།
ཐེད་དང་། གཟིག་དང་། མ་ཏེ་དང་། ཤོ་བཟ་དང་། བསེ་ཁ་སྟོ་དང་། བ་ལང་བཞོ་
སྟོན་པོ་དང་། བ་ལང་དང་། ཤ་བ་དང་། ཤ་མར་དང་། སྤེའུ་ཡི་ཆོགས་རྣམ་

པར་རྒྱ་བཤོ། དེ་ན་བྱ་རྣམ་པ་མང་པོ་བརྒྱ་ལྟོང་གནས་པ་འདི་ལྟ་སྟེ། བེ་ཙོ་དང་།
རི་སྒྲིགས་དང་། ལུ་བྱུག་དང་། ཤང་ཤང་ཉེུ་དང་། ངང་བ་དང་། ལྷང་ལྷང་དང་།
མ་བྱ་དང་། ལྷ་ལྷ་སྟ་ཀ་དང་། ཀ་ཏ་ཀ་དང་། ཐིང་རིལ་དང་། ཡིད་འོང་ངང་བ་
དང་། གོང་མ་སྒྲིག་དང་། ཨེ་ད་རུ་མ་ཀ་ཀ་རྩེ་རུ་དང་། དན་རྩ་ཞེས་བྱ་བ་དང་། ཀ་
ད་རུ་ཉ་དང་། མོ་ར་དང་། དུར་བ་དང་། བི་ར་བ་ཉ་དང་། རྫོ་རྫོ་མཚོག་དང་། ཀ་
རན་ད་བ་དང་། ངང་སྒྱ་དང་། གྲུག་གྲུ་ཉ་དང་། རོར་སྒྲོང་དང་། ཤ་མ་དང་། ཤི་
ཁ་ན་ཤིལ་དང་། བྱ་གག་དང་། བྱུག་རོན་དང་། ཀག་ཀ་བ་དང་། གྲུ་ར་ཉ་དང་།
བྱ་ཚོད་དང་། བྲན་རྩ་ཤ་ཀ་དང་། ཅད་ཅ་ལ་དང་། གསེར་བྱ་དང་། འོལ་བ་དང་།
ཁ་དང་། ཁ་སེམས་ཤེས་དང་། རྩག་བ་དང་། སྒྲིག་པ་དང་། ཀ་མིན་ཉ་ཀ་དང་།
བཏཏི་ཀ་དང་། ཅ་ཉི་ཀ་དང་། ན་བ་ཅ་ཉི་ཀ་དང་། ཅ་ཤ་དང་། ཅ་ཀོར་དང་། བྱ་
གག་ཚོད་དང་། རྒྱགས་བྱེད་རི་སྒྲིགས་དང་། ཀ་ཉ་མ་ཀ་དང་། ཀ་ཅ་རུ་ཅ་ཀ་
དང་། ཀ་ར་རུ་བེ་ཀ་དང་། དེ་དག་ལ་སོགས་པ་བྱའི་ཚོགས་རྣམས་གནས་ཉེ།
དེ་དག་ཀྱང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་མཐུས་འདོད་ཆགས་ཀྱི་གནོད་པ་མེད་དོ། ཞེ་སྤང་
དང་། གཉི་ལྷག་གི་གནོད་པ་མེད་དོ། །གཅིག་ལ་གཅིག་མི་ཟེའོ། །དེ་དག་གཅིག་
ལ་གཅིག་པ་མར་འདུ་ཤེས་ཤིང་གནས་སོ། །ཡང་རིའི་རྒྱུ་པོ་བྱ་ཚོད་ཀྱི་ཕྱང་
པོ་དེ་ལ་ཤིང་གི་ཚོགས་བརྒྱ་ལྟོང་དུ་མ་ཡལ་ག་སྒྲུག་ཅིང་འོ་མ་རྒྱས་ལ་འདབ་ན་
ངང་སྒོང་གནས་པ་དག་ཡོད་པ་ལ་འདི་ལྟ་སྟེ། ཐང་ཤིང་དང་། ལྷག་ཤ་དང་། ཨ་
ཤུང་ཐ་དང་། བི་བི་ལིང་གི་ཤིང་དང་། རྒྱ་སྒྲིགས་ཤིང་དང་། ཉ་རི་ཉ་དང་། ཨ་རུ་
རའི་ཤིང་དང་། ལྷ་རུ་རའི་ཤིང་དང་། བ་རུ་རའི་ཤིང་དང་། སྤ་ལ་དང་། རྩ་ལ་

~3~

ཆོད་ཀྱི་སྤང་པོ་མཛེས་པར་བྱས་སོ། །ཡང་རིའི་ཀྲུལ་པོ་བྱ་ཆོད་ཀྱི་སྤང་པོ་དེ་ལ་
རྟག་ཏུ་རྒྱན་མི་འཆད་པར་ནམ་གྱི་གྲང་ཐུན་ལ་སྤྲིན་ཆེན་པོ་མངོན་པར་འདུས་ཏེ།
ཐོག་མར་རིའི་ཀྲུལ་པོ་བྱ་ཆོད་ཀྱི་སྤང་པོ་དེ་ལ་ཆར་གྱི་སྤྲིན་ལྷའི་བྱ་མངོན་པར་
བསྐྲགས་ནས་བ་འཛོམ་ཙམ་གྱི་བར་དུ་ཡན་ལག་བརྒྱད་དང་ལྡན་པའི་ཆར་ཟེམ་
བྱ་ཟེམ་བྱ་དལ་བྱ་དལ་བྱས་འབབ་སྟེ། དེས་རིའི་ཀྲུལ་པོ་བྱ་ཆོད་ཀྱི་སྤང་པོའི་
ཁོར་ཁོར་ཡུག་ཆེས་པར་བྱས་ནས་ཐོ་རངས་སྤྲིན་ལྷ་གྲུས་ཤིང་ནམ་མཁའ་ལ་
སྤྲིན་མེད་པར་གྱུར་ནས་དེར་ཡང་བསིལ་ཞིང་འཇམ་ལ་སིམ་པར་བྱེད་པའི་རྒྱང་
ལྡང་སྟེ། དེ་དག་གིས་རིའི་ཀྲུལ་པོ་བྱ་ཆོད་ཀྱི་སྤང་པོ་ལ་གནས་པའི་སེམས་ཅན་
རྣམས་རྟས་པར་བྱེད། སིམ་པར་བྱེད། ཆེས་པར་བྱེད་དེ། འདི་ལྟ་སྟེ། དཔེར་ན་
མེ་ཏོག་སྤོང་རྒྱུད་དམ། མེ་ཏོག་སྤོང་རྒྱུད་ཀྱི་སྟོབ་མས་སྤོང་བ་བསྐྱུས་ཟིན་ནས་
རྒྱས་བཅའ་བ་དང་དེའི་སྤོང་བ་དེ་དག་ལྷ་མ་བས་ཆེས་བཟང་བར་འགྱུར་བ་དེ་
བཞིན་དུ་རིའི་ཀྲུལ་པོ་བྱ་ཆོད་ཀྱི་སྤང་པོ་ལ་རྟག་ཏུ་རྒྱན་མི་འཆད་པར་ནམ་གྱི་
གྲང་ཐུང་ལ་སྤྲིན་ཆེན་པོ་མངོན་པར་འདུས་ཏེ། ཐོག་མར་རིའི་ཀྲུལ་པོ་བྱ་ཆོད་ཀྱི་
སྤང་པོ་དེ་ལ་ཆར་སྤྲིན་ལྷའི་བྱ་མངོན་པར་བསྐྲགས་ནས་བ་འཛོམ་ཙམ་གྱིས་
བར་དུ་ཡན་ལག་བརྒྱད་དང་ལྡན་པའི་ཆར་ཟེམ་བྱ་ཟེམ་བྱ་དལ་བྱ་དལ་བྱས་
འབབ་སྟེ། ཐོ་རངས་སྐྱ་རངས་ཤིང་བའི་དུས་ན་སྤྲིན་ལྷ་གྲུས་ཤིང་ནམ་མཁའ་ལ་
སྤྲིན་མེད་པར་གྱུར་ཏོ། ཡང་རིའི་ཀྲུལ་པོ་བྱ་ཆོད་སྤང་པོ་ལ་རྣ་སར་བ་དག་སྟེ་སྟེ།
རིག་བཟོད་བ་དང་ལྡན་པ། བྱི་དང་ལྡན་པ། སྟོ་ཞིང་འཇམ་པ། གཡས་སྟོགས་སུ་
འབྱེལ་བ་དག་སྟེ་བ་འདི་ལྟ་སྟེ། དཔེར་ན་མ་བྱའི་མགོན་བའམ་སྤྱིའི་ཁ་དོག་

བཞིན་ནོ། འདི་ལྟ་སྟེ། དཔེར་ན་བར་ཤིང་མེ་ཉླ་གི་རི་བཞིན་ནོ། འདི་ལྟ་སྟེ།
 དཔེར་ན་ཀ་ཅ་མིན་དེའི་གོས་ལ་རེག་ས་བཞིན་ཏེ། ཀླང་མཐིལ་བཞག་ན་ནི་སོར་
 བཞིས་ནེམས་ཞེས་བྱེད་པ། ཀླང་མཐིལ་བཏེགས་ན་ནི་སོར་བཞིས་བར་ཅེས་
 བྱེད་པ། མེ་ཉླ་དང་། འདབ་མ་དང་། འབྲས་བུ་དང་ལྡན་པ་བལྟ་བས་ཆོག་མི་
 ཤེས་ས་དག་གོ། ཡང་རིའི་རྒྱལ་པོ་བྱ་ཆོད་ཀྱི་ཕུང་པོ་དེ་ལ་འབབ་སྒྲུའི་དོད་དང་།
 མཆོ་བཟན་དང་། མཆོ་དང་། མཆོ་བྱེད་དང་། རྩེད་རྣམས་པ་མང་པོ་བསེལ་བའི་རྒྱས་
 རབ་རྩ་གང་བ་དག་ཡོད་དེ། དེ་དག་ལས་བསྐྱེད་པོ་དང་། སེར་པོ་དང་།
 དམར་པོ་དང་། དཀར་པོ་དང་། ལེབ་ཀན་དང་། ཤེལ་གྱི་ཁ་དོག་ལྟ་བུ་དང་།
 མེའི་ཁ་དོག་ལྟ་བུ་དང་། གསེར་གྱི་ཁ་དོག་ལྟ་བུ་ཆེ་བྱུང་བའི་རྩེད་འཕང་ལོ་ཙམ་
 དག་སྟེ། དེ་དག་བཅད་ན་རི་དང་ཕྱོགས་བཞི་ཀུན་ཏུ་དཔག་ཆད་ཙམ་བྱུ་ལྔ་
 རོ། རིའི་རྒྱལ་པོ་དེའི་ཅེ་མོ་ལ་བསྐྱེད་གདན་ཆེན་པོ་ཨན་རྩ་རྩེལ་གཞན་གྱིས་མི་
 རྒྱགས་པ་རྩོམ་ལྟ་བུའི་རྒྱ་བ་ཅན། བེ་དུས་ཆེན་པོས་མཐའ་བསྐྱོར་བ། འཇམ་
 བུའི་རྒྱ་བོའི་གསེར་རི་མ་མེད་པའི་འདབ་མ་རྒྱས་པ། ཅན་དན་དུས་ཀྱི་རྩེས་སུ་
 འབྲང་བའི་སྤྱིང་པོ་རྣམས་བར་དག་པ། རིན་པོ་ཆེ་དོའི་སྤྱིང་པོའི་ཐེ་བ་དང་ལྡན་པ།
 ཆད་རྒྱ་མཆོ་ལྟར་ཡངས་ཤིང་རྒྱ་ཆེ་བ། ལྷ་མ་ཡིན་གྱི་དབང་པོས་ཡས་སྤྱིང་པོ་
 ཀུན་ཏུ་བཟུང་བ། ཁོར་བུ་རིན་པོ་ཆེ་ས་ཡའི་བྲ་བ་སྤྲོ་ཆོགས་གྱིས་གཡོགས་པ།
 ལྷུའི་དབང་པོ་ས་ཡས་སྤྱིན་ལས་སྤོས་སྒྲུའི་ཆར་ཡང་པབ་པ། རྣམ་མཁའ་ལྔ་
 གི་དབང་པོ་ས་ཡས་ཁ་ནས་དར་སྤྲངས་ཤིང་རི་མོ་བྱས་པ། མེའམ་ཅིའི་དབང་
 པོ་ས་ཡས་པན་པའི་སེམས་གྱིས་བལྟས་པ། ལྟོ་འབྱེ་ཆེན་པོའི་དབང་པོ་ས་ཡས་

གདོང་གིས་བྱག་འཆལ་ཞིང་རི་མོ་བྱས་པ། ཁྱི་ཟའི་དབང་པོ་ས་ཡས་བསྟོད་ཅིང་
བསྐྱུགས་ལ་མཆོད་པ། ལྷའི་དབང་པོ་ས་ཡས་མེ་ཉླག་དང་། ཟེང་བ་དང་། སྟོས་
དང་། བྱག་པ་དང་། བྱེ་མ་དང་། གདུགས་དང་། ཀྲུལ་མཆོན་དང་། ལྷའི་བ་དན་
ཀྱི་སྟེན་ཀྱི་ཆར་པ་བ་པ། ཆངས་པའི་དབང་པོ་ས་ཡས་མགོ་བོས་བྱག་འཆལ་
ཞིང་རི་མོ་བྱས་པ། གནས་གཙང་མའི་རིས་ཀྱི་ལྷའི་བྱ་ས་ཡས་ཐལ་མོ་སྦྱར་ནས་
བྱག་བྱས་པ། མའི་དབང་པོ་འཁོར་ལོས་སྦྱར་བ་ས་ཡས་ནོར་བུ་རིན་པོ་ཆེ་སྣ་
བདུན་དང་ལྷན་བས་བསྟུ་བ། རྒྱ་མཆོའི་ལྷ་ས་ཡས་བསྟུ་ཞིང་བྱག་བྱས་པ། ནོར་
བུ་རིན་པོ་ཆེ་སྐར་མ་དོགས་ས་ཡས་འོད་ཟེར་གྱིས་སྦྱང་བར་བྱས་པ། བསོད་
ནམས་གྱིས་དག་པའི་ནོར་བུ་རིན་པོ་ཆེ་ས་ཡས་ཤིན་ཏུ་ངེས་པར་མཛེས་པར་
བྱས་པ། ནོར་བུ་རིན་པོ་ཆེ་རྣམས་སྦྱང་བྱེད་ས་ཡས་སྤྱང་པོ་རྩི་མ་མེད། ནོར་
བུ་རིན་པོ་ཆེ་དཔལ་གྱི་འོད་ཟེར་ས་ཡས་དཔལ་རབ་ཏུ་ཐལ་ལེ་བ། ནོར་བུ་རིན་
པོ་ཆེ་མཛོད་སྣ་ཆོགས་ས་ཡས་མཐའ་ཡས་པར་སྦྱང་བ། ནོར་བུ་རིན་པོ་ཆེ་
འཛུམ་བུའི་རྒྱལ་མཆོན་ས་ཡས་ལེགས་པར་བཟུང་བས་བརྟན་པར་གྱུར་བ།
ནོར་བུ་རིན་པོ་ཆེ་རྩོུ་མེད་གེ་ས་ཡས་གཞན་གྱིས་མི་བྱབ་པ་བཞོད་པ། ནོར་
བུ་རིན་པོ་ཆེ་ཉི་མའི་སྤྱང་པོ་ས་ཡས་རྒྱ་ཆེར་སྤྲས་པ། ནོར་བུ་རིན་པོ་ཆེ་བསམས་
གྱིས་མི་བྱབ་པ་ས་ཡས་ཁ་དོག་སྣ་ཆོགས་ཀྱི་རི་མོ་བྱས་པ། ཡིད་བཞིན་གྱི་ནོར་
བུ་རིན་པོ་ཆེ་ས་ཡས་མི་ཟད་པ་བཞོད་པས་རི་མོ་བྱས་པ་བྱུང་སྟེ། བརྗོཅེན་པོ་
དེ་ནི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་དགེ་བའི་རྩ་བ་ལས་
ངེས་པར་བྱུང་བ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་བསམ་པས་མཛོས་པ། རྟུགས་ཐམས་

ཅད་དུ་མངོན་དུ་གོ་བར་བྱེད་པ། སྤྱི་མར་གྱུར་པའི་ཆོས་ལས་ངེས་པར་བྱུང་བ།
 ཇི་ར་བ་མེད་པའི་ལས་ལས་སྐྱེས་པ། ཉོན་མོངས་པ་མེད་པའི་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་ཚུལ་
 བཀོད་པ། མི་ལས་ལྟ་བུའི་ཆོས་ཉིད་ཀྱིས་ཀུན་དུ་རྒྱ་བ། མངོན་པར་འདུ་བྱེད་པ་
 མེད་པའི་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་རྒྱས་བཏབ་པ། ཆགས་པ་མེད་པ་དང་ལྡན་པ། རྩལ་གས་
 ཀུན་དུ་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱིས་ཁྲབ་པར་བྱེད་པ། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཡུལ་རབ་དུ་
 བརྗོད་པ་དང་འཕུན་པ་སྟེ། དེའི་ནམ་པ་དང་། ཡོན་ཏན་དང་། དབྱིབས་དང་། ཁ་
 དོག་དང་། བཀོད་པའི་མཐའ་ནི་བསྐྱལ་བ་གངས་མེད་པར་ཡང་རྟོགས་པར་མི་
 རུས་པའི་བརྒྱ་ཆེན་པོ་དེ་ལ་བཅོམ་ལྡན་འདས་སྤྱིལ་མོ་གྱུར་བཅས་ནས་
 བཞུགས་ཏེ། འདི་ལྟར་དགེ་སློང་བརྒྱད་སྟོང་གི་དགེ་འདུན་ཆེན་པོ་དང་ཐབས་
 གཅིག་པ་ལ་འདི་ལྟ་སྟེ། ཆེ་དང་ལྡན་པ་ཀུན་ལེས་ཀོ་ཁྱ་དི་བྱ་དང་། ཆེ་དང་ལྡན་
 པ་ཏྲ་ཐུལ་དང་། ཆེ་དང་ལྡན་པ་རྒྱངས་པ་དང་། ཆེ་དང་ལྡན་པ་མིང་ཆེན་དང་།
 ཆེ་དང་ལྡན་པ་འཆར་ཀ་དང་། ཆེ་དང་ལྡན་པ་གྲགས་པ་དང་། ཆེ་ལྡན་པ་གང་པོ་
 དང་། ཆེ་དང་ལྡན་པ་དྲི་མ་མེད་པ་དང་། ཆེ་དང་ལྡན་པ་བ་ལང་བདག་དང་། ཆེ་
 དང་ལྡན་པ་ལག་བཟངས་དང་། ཆེ་དང་ལྡན་པ་ཉེང་རྒྱས་འོད་སྤྲུང་དང་། ཆེ་དང་
 ལྡན་པ་རྩ་གྲུང་འོད་སྤྲུང་དང་། ཆེ་དང་ལྡན་པ་ག་ཡ་འོད་སྤྲུང་དང་། ཆེ་དང་ལྡན་
 པ་འོད་སྤྲུང་ཆེན་པོ་དང་། ཆེ་དང་ལྡན་པ་ཀླ་རྩའི་བྱ་དང་། ཆེ་དང་ལྡན་པ་ཤར་བྱ་
 ཉིའི་བྱ་དང་། ཆེ་དང་ལྡན་པ་མོད་གལ་གྱི་བྱ་ཆེན་པོ་དང་། ཆེ་དང་ལྡན་པ་མ་
 འགགས་པ་དང་། ཆེ་དང་ལྡན་པ་རབ་འབྱོར་དང་། ཆེ་དང་ལྡན་པ་ནམ་གྲུ་དང་།
 ཆེ་དང་ལྡན་པ་བྱམས་མའི་བྱ་གང་པོ་དང་། ཆེ་དང་ལྡན་པ་ཉི་བར་འཁོར་དང་།

ཆེ་དང་ལྡན་པ་སྐྱ་གཅན་ཟེན་དང་། ཆེ་དང་ལྡན་པ་ཀུན་དགའ་བོ་ལ་སོགས་པ་
དགེ་སྟོང་བརྒྱད་སྟོང་ཐམས་ཅད་ཀྱང་བདེན་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་ཚུལ་མངོན་པར་
རྫོགས་པའི་རྟོགས་པ། ཡང་དག་པའི་མཐའ་མངོན་སུམ་དུ་གྱུར་པ། ཆོས་ཀྱི་རང་
བཞིན་ལ་ཞུགས་པ། སྲིད་པའི་རྒྱ་མཚོ་ལས་ཀྣལ་བ། དེ་བཞིན་ཉིད་ནམ་མཁའ་
ལ་ལྟ་བུའི་སྟོད་ཡུལ་བ། ཀུན་དུ་སྟོར་བ་དང་བག་ལ་ཉལ་གྱི་འཆིང་བ་བཅད་པ།
གནས་དང་རྟེན་ལ་མ་ཆགས་པ། ནམ་མཁའ་ལྟར་ཞི་བ་ལ་རྣམ་པར་རྒྱ་བ།
སངས་རྒྱས་ལ་ནེམ་བྱར་དང་། ཡིད་གཉིས་དང་། ཐེ་ཆོམ་ཟ་བ་བཅད་པ། སངས་
རྒྱས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྒྱ་མཚོ་ལ་མོས་པའི་ལམ་དུ་ཞུགས་པ། འགྲོ་བ་ཐམས་ཅད་
ལ་བན་པའི་ཕྱིར་ཞུགས་པ། གསོལ་བ་མ་བཏབ་པར་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་
བྱེད་པ། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བསྐྱང་བར་ཞུགས་པ། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་
ཡོངས་སུ་མི་གཏོང་བའི་མཛའ་བཤེས་སུ་གྱུར་པ། སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པའི་
སྟོད་ཡུལ་ལས་ངེས་པར་བྱུང་བ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་བསྟན་པ་བསྐྱང་བར་
ཞུགས་པ། སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་ཀུན་དུ་འཛིན་པར་སྟོན་ལམ་བཏབ་པ། དེ་
བཞིན་གཤེགས་པའི་གདུང་རིགས་འབྱུང་བར་མངོན་དུ་སྟོགས་པ། ཐམས་ཅད་
མཐུན་པའི་ཡེ་ཤེས་མངོན་དུ་གྱུར་པ་ཤ་སྟག་གོ། ཀུན་དུ་བཟང་བོ་དང་། བྱང་
ཆུབ་སེམས་དཔའ་འཇམ་དཔལ་ལ་སོགས་པ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་བརྒྱད་
སྟོང་དང་ཐབས་གཅིག་པ་ལ་འདི་ལྟ་སྟེ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཡེ་ཤེས་སྒྲ་མའི་
ཡེ་ཤེས་ཅན་དང་། རིན་ཆེན་སྒྲ་མའི་ཡེ་ཤེས་ཅན་དང་། སྐད་ཐམས་ཅད་ཤེས་
པ་ཅན་དང་། རོགས་པ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་ཅན་དང་། མེ་ཏོག་སྒྲ་མའི་ཡེ་ཤེས་

ཅན་དང་། ཉི་མའི་སྒྲ་མའི་ཡེ་ཤེས་ཅན་དང་། སྒྲ་བའི་སྒྲ་མའི་ཡེ་ཤེས་ཅན་དང་།
 ཇི་མ་མེད་པའི་སྒྲ་མའི་ཡེ་ཤེས་ཅན་དང་། རྫོ་ཇེའི་ཡེ་ཤེས་ཅན་དང་། རྩལ་མེད་
 ཡེ་ཤེས་ཅན་དང་། བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔལ་རྣམ་པར་སྤྲང་བའི་ཡེ་ཤེས་ཅན་དང་།
 བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔལ་སྤྲང་བའི་རྒྱལ་མཆོན་དང་། ལྷན་པོ་རྒྱལ་མཆོན་དང་།
 རིན་ཆེན་རྒྱལ་མཆོན་དང་། མ་ཆགས་རྒྱལ་མཆོན་དང་། མེ་ཏྲ་ག་རྒྱལ་མཆོན་
 དང་། ཇི་མེད་རྒྱལ་མཆོན་དང་། ཉི་མའི་རྒྱལ་མཆོན་དང་། མངོས་པའི་རྒྱལ་
 མཆོན་དང་། རྩལ་མེད་རྒྱལ་མཆོན་དང་། བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔལ་རྣམ་པར་སྤྲང་
 བའི་རྒྱལ་མཆོན་དང་། བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔལ་པའི་གཟེ་བཟེད་དང་། རིན་པོ་
 ཆའི་གཟེ་བཟེད་དང་། གཟེ་བཟེད་ཆེན་པོ་དང་། ཡེ་ཤེས་རྫོ་ཇེའི་གཟེ་བཟེད་
 དང་། ཇི་མ་མེད་པའི་གཟེ་བཟེད་དང་། ཉི་མའི་གཟེ་བཟེད་དང་། སྒྲ་བའི་གཟེ་བཟེད་
 དང་། བསོད་ནམས་རིའི་གཟེ་བཟེད་དང་། ཡེ་ཤེས་སྤྲང་བའི་གཟེ་བཟེད་དང་།
 བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔལ་ཀུན་ནས་དཔལ་གྱི་གཟེ་བཟེད་དང་། བྱང་ཚུབ་སེམས་
 དཔལ་ནས་མཁའི་སྒྲིང་པོ་དང་། བསྐྱའི་སྒྲིང་པོ་དང་། རིན་པོ་ཆའི་སྒྲིང་པོ་དང་།
 ཉི་མའི་སྒྲིང་པོ་དང་། ཡོན་ཏན་རྣམ་པར་དག་པའི་སྒྲིང་པོ་དང་། ཆོས་ཀྱི་རྒྱ་
 མཆོའི་སྒྲིང་པོ་དང་། རྣམ་པར་སྤྲང་བའི་སྒྲིང་པོ་དང་། ལྷེ་བའི་སྒྲིང་པོ་དང་། བྱང་
 ཚུབ་སེམས་དཔལ་བསྐྱའི་དཔལ་གྱི་སྒྲིང་པོ་དང་། བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔལ་ཉི་མའི་
 མིག་དང་། རྣམ་པར་དག་པའི་མིག་དང་། ཇི་མ་མེད་པའི་མིག་དང་། མ་ཆགས་
 པའི་མིག་དང་། ཀུན་ཏུ་ལྷ་བའི་མིག་དང་། ཡེ་ཤེས་ཤིན་ཏུ་རྫོ་བའི་མིག་དང་། རྫོ་
 ཇེའི་མིག་དང་། རིན་པོ་ཆའི་མིག་དང་། རྣམ་པའི་མིག་དང་། བྱང་ཚུབ་སེམས་

དཔའ་ཀུན་ནས་མིག་དང་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་ལྟའི་ཅོད་པན་དང་། ཆོས་ཀྱི་
དབྱིངས་སྤང་བའི་ནོར་བུའི་ཅོད་པན་དང་། བྱང་ཚུབ་ཀྱི་སྣང་པོའི་ནོར་བུའི་ཅོད་
པན་དང་། རྩོགས་རྣམ་པར་སྤང་བའི་ཅོད་པན་དང་། སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་
བྱང་བའི་སྣང་པོའི་ཅོད་པན་དང་། འཇིག་རྟེན་ཐམས་ཅད་ལས་འཕགས་པའི་
ཅོད་པན་དང་། ཀུན་ནས་རྣམ་པར་སྤང་བའི་ཅོད་པན་དང་། ཟེལ་གྱིས་མི་ནོན་
པའི་ཅོད་པན་དང་། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སེང་གའི་གདན་
གཡོགས་པའི་ཅོད་པན་དང་། བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུའི་ཆོས་
ཀྱི་དབྱིངས་ཀུན་ནས་སྤང་བའི་ཅོད་པན་དང་། བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་ཆངས་
པའི་དབང་པོའི་གཙུག་བྱུང་དང་། ལྷུའི་དབང་པོའི་གཙུག་བྱུང་དང་། སངས་རྒྱས་
ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྤྱལ་པ་སྤང་བའི་གཙུག་བྱུང་དང་། བྱང་ཚུབ་ཀྱི་སྣང་པོའི་གཙུག་
བྱུང་དང་། སྒོན་ལམ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྒྱ་མཚོའི་དབྱིངས་ཀྱི་ནོར་བུའི་རྒྱལ་པོའི་
གཙུག་བྱུང་དང་། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་འོད་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་
གྱིས་འགྲོལ་བའི་ནོར་བུ་རིན་པོ་ཆེ་རབ་རྩ་བསྐྱགས་པའི་གཙུག་བྱུང་དང་། ནམ་
མཁའའི་དཀྱིལ་འཁོར་ཐམས་ཅད་དབྱེར་མེད་པའི་རྣམ་པར་རིག་པའི་ནོར་བུ་རིན་
པོ་ཆེས་བརྒྱན་པའི་གཙུག་བྱུང་དང་། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྣམ་
པར་སྤྱལ་པ་སྤང་བའི་རྒྱལ་མཚན་ཀྱི་ནོར་བུ་རིན་པོ་ཆེའི་བྲ་བས་གཡོགས་པའི་
གཙུག་བྱུང་དང་། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་
དབྱངས་ཀྱི་གཙུག་བྱུང་དང་། བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་དྲུས་གསུམ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་
འཁོར་ལོའི་དབྱངས་ཀྱི་གཙུག་བྱུང་ཅེས་བྱ་བ་དང་། བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་འོད་

ཆེན་དང་། ཇི་མ་མེད་པའི་འོད་དང་། རིན་པོ་ཆེའི་འོད་དང་། རྩལ་མེད་འོད་དང་།
 སྐར་མའི་འོད་དང་། ཆོས་ཀྱི་འོད་དང་། ཞི་བའི་འོད་དང་། ཉི་མའི་འོད་དང་།
 རྣམ་པར་སྤྱལ་བའི་འོད་དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ལྷའི་འོད་དང་། བྱང་ཆུབ་
 སེམས་དཔའ་བསོད་ནམས་ཀྱི་རྟོག་དང་། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྟོག་དང་། ཆོས་ཀྱི་རྟོག་
 དང་། མངོན་པར་ཤེས་པའི་རྟོག་དང་། འོད་ཀྱི་རྟོག་དང་། མེ་རྟོག་གི་རྟོག་དང་།
 རོར་བུའི་རྟོག་དང་། སྒྲིའི་རྟོག་དང་། ཆངས་པའི་རྟོག་དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་
 དཔའ་ཀུན་ནས་སྤང་བའི་རྟོག་དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཆངས་པའི་
 དབྱངས་དང་། རྒྱ་མཚོའི་དབྱངས་དང་། ས་རེས་པར་སྒྲོགས་པའི་དབྱངས་དང་།
 འཛིག་རྟེན་དབང་པོའི་དབྱངས་དང་། རིའི་དབང་པོའི་དབྱངས་དང་། རིའི་དབང་
 པོའི་རྒྱལ་པོ་ཀུན་ཏུ་རྟོག་པའི་དབྱངས་དང་། ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་རྒྱས་པར་
 འགོངས་པའི་དབྱངས་དང་། ཆོས་ཀྱི་རྒྱ་མཚོ་ཐམས་ཅད་བསྐྱགས་པའི་དབྱངས་
 དང་། བདུད་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་ཐམས་ཅད་རབ་ཏུ་འཛོམས་པའི་དབྱངས་དང་།
 སྙིང་རྗེ་ཆེན་པོའི་ཚུལ་གྱི་འབྲུག་རེས་པར་བསྐྱགས་པའི་དབྱངས་དང་། བྱང་ཆུབ་
 སེམས་དཔའ་འགྲོ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྤྱུག་བསྐྱེད་རབ་ཏུ་ཞི་བའི་སྤྱི་དབྱངས་དང་།
 བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཆོས་འཕགས་དང་། བྱང་ཆུབ་འཕགས་དང་། ཡེ་ཤེས་
 འཕགས་དང་། བསོད་ནམས་རི་རབ་འཕགས་དང་། ཡོན་ཏན་མཚོག་རབ་
 འཕགས་དང་། གྲགས་པ་འཕགས་དང་། ཀུན་ནས་སྤང་འཕགས་དང་། བྱམས་
 པ་ཆེན་པོ་འཕགས་དང་། ཡེ་ཤེས་སྤང་བ་འཕགས་དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་
 དཔའ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་གདུང་རིགས་འཕགས་དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་

དཔལ་འོད་དཔལ་དང་། མཆོག་རབ་དཔལ་དང་། ཆོས་འཕགས་དཔལ་དང་།
རྣམ་པར་སྣང་བའི་དཔལ་དང་། ཆོས་དཔལ་དང་། རྩ་བ་དཔལ་དང་། རྣམ་མཁའ་
དཔལ་དང་། རིན་ཆེན་དཔལ་དང་། ཉོག་དཔལ་དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་ཡེ་
ཤེས་དཔལ་དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་མ་ལའི་དབང་པོའི་རྒྱལ་པོ་དང་།
ཆོས་ཀྱི་དབང་པོའི་རྒྱལ་པོ་དང་། སྤང་པོ་ཆེའི་དབང་པོའི་རྒྱལ་པོ་དང་། ཆངས་
བའི་དབང་པོའི་རྒྱལ་པོ་དང་། རིའི་དབང་པོའི་རྒྱལ་པོ་དང་། ཆོགས་ཀྱི་དབང་
པོའི་རྒྱལ་པོ་དང་། ལྷའི་དབང་པོ་རྒྱལ་པོ་དང་། ཞི་བའི་དབང་པོ་རྒྱལ་པོ་དང་།
མི་གཡོ་བའི་དབང་པོ་རྒྱལ་པོ་དང་། ལྷ་མཆོག་གི་དབང་པོའི་རྒྱལ་པོ་དང་། བྱང་
ཆུབ་སེམས་དཔལ་བྱང་ཆུབ་གི་དབང་པོའི་རྒྱལ་པོ་དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་
ཞི་བའི་སྐྱ་དང་། ཆགས་པ་མེད་པའི་སྐྱ་དང་། སའི་དབྱངས་སྐྱ་དང་། རྒྱ་མཚོའི་
དབྱངས་སྐྱ་དང་། སྤྲིན་གྱི་དབྱངས་སྐྱ་དང་། ཆོས་སྣང་བའི་སྐྱ་དང་། རྣམ་མཁའི་
དབྱངས་སྐྱ་དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་དགེ་བའི་རྩ་བ་ཐམས་ཅད་ངེས་པར་
བསྐྱགས་པའི་སྐྱ་དང་། སྤྲིན་གྱི་སྤྲིན་ལམ་གྱིས་ཡང་དག་པར་བསྐྱལ་བའི་སྐྱ་
དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་བདུད་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དབྱངས་སྐྱ་
དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་ཡེ་ཤེས་ལྷན་པོའི་སྒོ་དང་། རྣམ་མཁའི་སྒོ་དང་།
བྲི་མ་མེད་པའི་སྒོ་དང་། ཆགས་པ་མེད་པའི་སྒོ་དང་། སད་པའི་སྒོ་དང་། ཏུས་
གསུམ་སྣང་བའི་སྒོ་དང་། རིན་པོ་ཆེའི་སྒོ་དང་། ཡངས་པའི་སྒོ་དང་། ཀྱན་ནས་
སྣང་བའི་སྒོ་དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་ཚུལ་སྣང་བའི་སྒོ་
ལ་སོགས་པ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་བརྒྱད་སྟོང་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཀྱན་ཏུ་

བཟང་པོའི་སྤྱོད་པའི་སྒོན་ལས་ལས་ངེས་པར་བྱང་བ། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་
 ཐམས་ཅད་རྒྱས་པར་འགོངས་པས་སྤྱོད་ཡུལ་ཐོགས་པ་མེད་པ་དེ་བཞིན་
 གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐད་དུ་འགོ་བས་ལུས་མཐའ་ཡས་པར་བྱིན་གྱིས་
 ཆོ་བས་བ། སངས་རྒྱས་ཀྱི་རྣམ་པར་སྤྲུལ་པ་ཐམས་ཅད་རྣམ་པར་རིག་པས་
 མཐའ་ཡས་པ་ལ་དམིགས་པའི་མིག་དཀྱིལ་འཁོར་རྣམ་པར་དག་པ། དེ་བཞིན་
 གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་མངོན་པར་རྫོགས་པར་བྱང་ཆུབ་པའི་སྐོར་འགོ་བ་རྒྱན་
 མི་གཙོད་པས་འགོ་བ་ཆད་མེད་པ། ཆོས་རྒྱ་མཆོ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཚུལ་ཤེས་པའི་
 སྤང་བ་འོད་པས་སྤང་བ་མཐའ་ཡས་པ། སོ་སོ་ཡང་དག་པར་རིག་པ་རྣམ་པར་
 དག་པས་བསྐྱལ་བ་མཐའ་ཡས་པར་ཡོན་ཏན་མི་ཟད་པར་སྟེན་པ། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་
 སྤྱོད་ཡུལ་རྣམ་པར་དག་པས་ནམ་མཁའི་ཁམས་ཀྱིས་གྲུས་པ། བསམ་པ་རི་ལྟ་
 བ་བཞིན་དུ་འགོ་བའི་ལུས་གཟུགས་ཀྱན་དུ་སྟོན་པས་གནས་པ་མེད་པ། སེམས་
 ཅན་མེད་པ་དང་ལྡན་པའི་དབྱིངས་ཡོངས་སུ་ཤེས་པས་རབ་རིབ་མེད་པ། ཆོས་
 དབྱིངས་ཐམས་ཅད་འོད་ཟེར་གྱི་དྲ་བས་རྒྱས་པར་འགོངས་པས་ཤེས་རབ་ནམ་
 མཁའ་ལྟ་བུ། སེམས་ཤིན་ཏུ་ཞི་ཞིང་རབ་ཏུ་ཞི་བ། གཟུངས་ཀྱི་རིགས་ཐམས་
 ཅད་ཤེས་པའི་ཡུལ་དང་ལྡན་པ། ཉིང་ངེ་འཛིན་གྱིས་པ་རོལ་གཞོན་པ་ལ་
 འཛིགས་པ་མེད་པ། ཆོས་དབྱིངས་གནས་པའི་མཐར་ཐུག་པའི་མིག་ཅན། ཆོས་
 ཐམས་ཅད་མི་དམིགས་པར་གནས་པ་ཐོབ་པ། ཤེས་རབ་རྒྱ་མཆོ་མཐའ་ཡས་
 རྣམ་པར་རྒྱ་བ། ཡེ་ཤེས་དམ་པའི་པ་རོལ་དུ་སོན་པ། ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་དུ་
 བྱིན་པ་ཐོབ་པ། རྒྱ་འཕུལ་གྱི་པ་རོལ་དུ་བྱིན་པས་འགོ་བ་མཆོག་ཐམས་ཅད་ཀྱི་

པ་རོལ་རྩ་སོན་པ། ཉིང་ངེ་འཛིན་མཆོག་ལ་དབང་ཐོབ་པ་ཤ་སྟག་གོ། །དགེ་སློང་
མ་ལྷ་བརྒྱ་དང་ཡང་ཐབས་གཅིག་པ་ལ་འདི་ལྟ་སྟེ། གོ་ཏ་ལྷེ་སྤྱེ་དགའི་བདག་མོ་
ཆེན་མོ་དང་། དགེ་སློང་མ་བདེ་མ་དང་། དགེ་སློང་མ་ལྷ་དང་པ་ལའི་མདོག་དང་།
དགེ་སློང་མ་གོ་ཏ་ལྷེ་སྤྱེ་མ་མོ་དང་། སྤྱ་གཅན་ཟེན་གྱི་མ་དགེ་སློང་མ་གྲགས་
འཛིན་ལ་སོགས་པ་དགེ་སློང་མ་ལྷ་བརྒྱ་དང་ཡང་ཐབས་གཅིག་གོ། །དགེ་བསྟེན་
ལྷ་བརྒྱ་ཙམ་དང་ཐབས་གཅིག་པ་ལ་འདི་ལྟ་སྟེ། དགེ་བསྟེན་གཟི་བརྗེད་བཟང་པོ་
དང་། སའི་གཟི་བརྗེད་དང་། ཤེས་རབ་འོད་དང་། གྲགས་པའི་གཟི་བརྗེད་དང་།
གྲགས་མཆོག་གཟི་བརྗེད་དང་། སློ་གྲོས་བཟང་དང་། རྒྱ་བའི་དཔལ་དང་། རྒྱ་བ་
དགའ་དང་། ཆེར་དགའ་དང་། སྤྱ་གཅན་བཟང་དང་། ཆེར་བཟང་ལ་སོགས་པ་
དགེ་བསྟེན་ལྷ་བརྒྱ་དང་ཡང་ཐབས་གཅིག་གོ། །དགེ་བསྟེན་མ་ལྷ་བརྒྱ་ཙམ་ལ་
འདི་ལྟ་སྟེ། དགེ་བསྟེན་མ་འོད་ཆེན་དང་། འོད་བཟང་དང་། ལུས་བཟངས་དང་།
མདོན་དགའ་ལུས་དང་། བཟང་མོ་དང་། བཟང་དཔལ་དང་། རྒྱ་འོད་དང་། ཉོག་
འོད་དང་། དཔལ་འོད་དང་། མིག་བཟངས་ལ་སོགས་པ་དགེ་བསྟེན་མ་ལྷ་བརྒྱ་
དང་ཐབས་གཅིག་གོ། །དེ་བཞིན་རྩ་ལྷ་དང་། ལྷ་དང་། གཞོད་སྤྱིན་དང་། ཅི་ཅ་
དང་། ལྷ་མ་ཡིན་དང་། ཉམ་མཁའ་ལྷིང་དང་། མིའམ་ཅི་དང་། ལྷ་འབྲེ་ཆེན་པོ་
ནམས་ཀྱིས་ཡོངས་སུ་བསྐྱོར་ཅིང་མདུན་གྱིས་བལྟས་ནས་བཙམ་ལྷན་འདས་
ཆོས་སྟོན་ཏེ། འདི་ལྟ་སྟེ། སྤོམ་པ་གསུམ་བསྟན་པ་ཞེས་བྱ་བའི་ཆོས་ཀྱི་སྤྱིའི་
ལེའུ་ཡང་དག་པར་རབ་རྩ་སྟོན་ཏོ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡུལ།
བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྤྱོད་པ་རབ་རྩ་བརྗོད་པ། ཆོས་དབྱིངས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་

ཐམས་ཅད་སྒྲུང་བ། ཆོས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་ཐམས་ཅད་ཡང་དག་པར་འདུ་བར་
 སྒྲུང་བ། ཞིང་གི་དཀྱིལ་འཁོར་ཐམས་ཅད་རྣམ་པར་སྦྱོང་བའི་རྒྱ། བས་ཀྱིས་
 སྒོལ་བ་ཐམས་ཅད་རྣམ་པར་འཛོལ་བ། བདུད་ཀྱི་ཚོད་པའི་པ་རོལ་གྱི་དམག་
 ཆོགས་རབ་རྩ་འཛོམས་བ། སེམས་ཅན་གྱི་ཁམས་ཐམས་ཅད་ཆེས་པར་བྱེད་བ།
 སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སེམས་ཀྱི་ཐེབས་པོ་སྒྲུང་བར་བྱེད་བ། སེམས་ཅན་
 ཐམས་ཅད་ཀྱི་བསམ་པ་འི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་གོ་བར་བྱེད་བ། སེམས་ཅན་ཐམས་
 ཅད་ཀྱི་དབང་པོ་བཞིན་དུ་འཁོར་ལོ་སྒྲོར་བར་སྒྲུང་བ་རབ་རྩ་སྟོན་རྟོ། །དེ་ནས་
 ཆེ་དང་ལྡན་པ་འོད་སྒྲུང་ཆེན་པོ་སྟན་ལས་ལངས་ཏེ། ལྷ་གོས་ཕྲག་པ་གཅིག་དུ་
 བགོས་ནས་བྱས་པོ་གཡམས་པའི་ལྟ་ང་ས་ལ་བཅུགས་ཏེ། བཅོམ་ལྡན་འདས་ག་
 ལ་དེ་ལོགས་སུ་ཐལ་པོ་སྒྲུང་བ་བཏུད་ནས། བཅོམ་ལྡན་འདས་ལ་འདི་སྐད་ཅེས་
 གསོལ་རྟོ། བཅོམ་ལྡན་འདས་སེམས་ཅན་གང་དག་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་ཆོལ་
 བ་དང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྟོབས་དང་། མི་འཛིགས་པ་ཆོལ་བ་དེ་དག་གིས་ཆོས་
 འི་ལྟ་བུ་དག་ཅིག་ཡང་དག་པར་སྒྲུངས་ཏེ་གནས་བར་བཟུ། དེ་དག་ཡོངས་སུ་
 སྟོན་པར་འགྲུར་བའི་ཆོས་རྣམས་ནི་འི་ལྟ་བུ་ཞིག་ལགས། དེ་དག་སྒྲ་ན་མེད་པ་
 ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ལས་སྒྲར་མི་ལྟོག་ཅིང་ཐོབ་པར་འགྲུར་བའི་
 ཆོས་རྣམས་ནི་འི་ལྟ་བུ་ཞིག་ལགས། དེ་སྐད་ཅེས་གསོལ་བ་དང་། བཅོམ་ལྡན་
 འདས་ཀྱིས་ཆེ་དང་ལྡན་པ་འོད་སྒྲུང་ཆེན་པོ་ལ་འདི་སྐད་ཅེས་བཀའ་སྩལ་
 རྟོ། །འོད་སྒྲུང་བྱིད་སྟེ་པོ་མང་པོ་པན་པ་དང་། སྟེ་པོ་མང་པོ་ལ་བདེ་བ་དང་།
 འཛིག་ཏེན་ལ་སྟོང་བཅེ་བ་དང་། ལྟ་དང་མི་རྣམས་ཀྱི་དོན་དང་། པན་པ་དང་བདེ་

བའི་ཕྱིར་ཞུགས་ཏེ། འདི་ལྟ་བུའི་གནས་དག་འདི་བར་སེམས་པ་ནི་འོད་སྤང་
ཁྱོད་ལེགས་སོ་ལེགས་སོ། འོད་སྤང་དེའི་ཕྱིར་ལེགས་པར་རབ་རྒྱ་ཉོན་ལ་ཡིད་
ལ་བྱུངས་ཤིག་དང་བཤད་དོ། ཆེ་དང་ལྡན་པ་འོད་སྤང་ཆེན་པོ་དང་། ཐམས་
ཅད་དང་ལྡན་པའི་འཁོར་དེས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་ལྟར་ཉན་པ་དང་། བཅོམ་
ལྡན་འདས་ཀྱིས་དེ་དག་ལ་འདི་སྐད་ཅེས་བཀའ་སྩལ་དོ། འོད་སྤང་སེམས་ཅན་
གང་དག་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཆོལ་བ་དང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྟོབས་དང་། མི་
འཛིགས་པ་ཆོལ་བའི་སེམས་ཅན་དེ་ལྟ་བུ་དེ་དག་གིས་དེ་དག་གང་ལ་བརྟེན་
ནས་དགེ་བའི་རྩ་བ་རྣམས་སྦྱེ་བར་འགྱུར་བའི་ཆོས་གང་ཡང་མི་དམིགས་
སོ། འོད་སྤང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཇི་སྟེད་པ་འདི་དག་ཟླ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་
པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཆོལ་ཞིང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་རྣམས་ལས་འདུས་
བྱས་གཞན་བར་སེམས་ཤིང་འདུས་མ་བྱས་ལས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་གཞན་
བར་སེམས་ལ། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་རྣམས་ལ་སེམས་ཤིང་འདུ་ཤེས་ལ་སྦྱོད་
པར་འགྱུར་བའོ། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་རྣམས་ལ་སེམས་བཏོ་སྦྱུང་དུ་ཤེས་ན་
ཤེས་པ་དེ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་རྣམས་ལས་ཕྱིར་ལོག་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་དག་ནི་ཟླ་
ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ལ་ཡང་དག་པར་ཞུགས་པ་ཞེས་
མི་བྱའོ། །དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་སུ་སེམས་ན་དེ་བདག་རྒྱ་
འཛིན་པ་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཉིན་གཅིག་བཞེན་དུ་སྦྱོར་བས་དེ་ལ་བཙོན་
པར་བྱེད་ན་དེ་ནི་དེའི་བདག་རྒྱ་འཛིན་པ་ཡིན་ཏེ་འབྲལ་བ་མ་ཡིན་ནོ། །གང་མ་
བྲལ་བ་དེ་སེམས་པའོ། །གང་སེམས་པ་དང་། གང་གིས་སེམས་པ་དང་། གང་

ལ་མེས་པ་དེ་རྣམ་པར་ཉམས་པའོ། །གང་རྣམ་པར་ཉམས་པ་དེ་རྣམ་པར་
 རྒྱག་གོ། །གང་རྣམ་པར་རྒྱག་པ་དེ་ཀུན་ཏུ་རྒྱག་གོ། །གང་ཀུན་ཏུ་རྒྱག་པ་དེ་རྗེས་
 ལྷ་འགྲོའ། །གང་རྗེས་ལྷ་འགྲོ་བ་དེ་རྟོག་གོ། །གང་རྟོག་པ་དེ་རྣམ་པར་རྟོག་
 གོ། །གང་རྣམ་པར་རྟོག་པ་དེ་རབ་ཏུ་རྟོག་གོ། །གང་རབ་ཏུ་རྟོག་པ་དེ་ཀུན་ཏུ་རྟོག་
 གོ། །གང་ཀུན་ཏུ་རྟོག་པ་དེ་མ་ཞི་བའོ། །གང་མ་ཞི་བ་དེ་གཡོན་སྤྱགས་
 པའོ། །གང་གཡོན་སྤྱགས་པ་དེ་འབྲུམ་པའོ། །གང་འབྲུམ་པ་དེ་ཕོངས་པའོ།
 ཅིས་ཕོངས་ཞེ་ན། བདེ་བས་ཕོངས་སོ། །བདེ་བ་གང་ཞེ་ན། གང་ལ་ཀུན་ཏུ་རྟོག་
 པ་མེད་པ་དེ་བདེ་བའོ། །གང་ཕོངས་པ་དེ་སྦྱོན་ཅན་ནོ། །སྦྱོན་ཅན་གང་ཡིན་པ་
 དེ་ཉེ་བར་འགྲོ་བའོ། །གང་ཉེ་བར་འགྲོ་བ་དེ་བག་ལ་ཉལ་བའོ། །བག་ལ་ཉལ་བ་
 གང་ཡིན་པ་དེ་མཆོམས་སྦྱར་བའོ། །གང་མཆོམས་སྦྱར་བ་དེ་རྣམ་པར་
 མཆོམས་སྦྱར་བའོ། །གང་རྣམ་པར་མཆོམས་སྦྱར་བ་དེ་ཡོངས་སུ་མཆོམས་སྦྱར་
 བའོ། །གང་ཡོངས་སུ་མཆོམས་སྦྱར་བ་དེ་རྣམ་པར་སྤྲ་བའོ། །གང་རྣམ་པར་སྤྲ་
 བ་དེ་སྤྲ་བ་སྤྱགས་པའོ། །གང་སྤྲ་བ་སྤྱགས་པ་དེ་ལྷ་རྒྱུད་ལེན་པའོ། །གང་ལྷ་རྒྱུད་
 ལེན་པ་དེ་ཆོག་པར་ལེན་པའོ། །གང་ཆོག་པར་ལེན་པ་དེ་ཉམས་པ་སྟེ་ཡིད་དུ་
 འོང་བ་དང་། ཡིད་དུ་མི་འོང་བའི་ཆོས་ཞེས་གང་ལ་གནས་པའི་བླ་བ་ཅན་
 ནོ། །འདི་ལ་ཆོས་གང་ཡང་གནས་པ་མེད་མོད་ཀྱི། འོན་ཀྱང་འདུ་ཤེས་ཀྱི་རྒྱུ་
 གྱིས་འདུ་ཤེས་བཅེངས་ཤིང་། འདུ་ཤེས་བཅེངས་པས་འདུ་ཤེས་ཀྱི་རྒྱུ་ཏེ།
 དེས་ན་འདུ་ཤེས་ཀྱིས་བཅེངས་པ་ཞེས་བྱའོ། །མ་བྱུང་བའི་གནས་ནི་འདོད་
 ཆགས་ཀྱི་གནས། ཁོ་བའི་གནས། ཞེ་སྤང་གི་གནས། གཏི་སྤྱག་གི་གནས་ཏེ།

ཡང་དག་པ་མ་ཡིན་པའི་ཀུན་རྟོག་པ་ལ་རྟོག་རྣམ་པར་རྟོག། དཔྱད་རྣམ་པར་
དཔྱད་པས་དེའི་ཕྱིར་དེ་སྒྲ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་སྦྱར་དུ་
མི་འཛོལ་པོ། །འོད་སྤང་དེ་ལྟར་ན་སྟེད་པའི་གནས་ཏེ། ཅིའི་ཕྱིར་སྟེད་པའི་
གནས་ཞེས་བྱ་ཞེ་ན། གང་སྟེད་པ་ཞེས་བྱ་བའི་ཆོས་དེ་ཡང་གང་ཡང་མེད་ལ་
འདི་ལ་གང་གིས་སྟེད་པའི་ཆོས་གང་ཡང་མེད་ཅིང་། དེ་ལ་གང་ལ་སྟེད་པའི་
ཆོས་ཀྱང་གང་ཡང་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །འོན་ཀྱང་སྟེད་པ་ཞེས་མངོན་པར་ཞེན་
བས་མངོན་པར་ཞེན་ཏེ་ནམ་མཁའ་ལ་སྤྲག་པར་བྱེད་དོ། །གང་ནམ་མཁའ་ལ་
སྤྲག་པར་བྱེད་པ་དེས་སྤྲགས་པ་རྟེན་པར་འགྱུར་ཏེ། བདག་གིས་སྤྲགས་པ་དང་།
སེམས་ཅན་གྱིས་སྤྲགས་པ་དང་། དགེ་བ་དང་མི་དགེ་བས་སྤྲགས་པའོ། །འོད་
སྤང་དེ་ལྟར་ན་མེད་པའི་ཆོས་རྣམས་ཀྱིས་རྟོག་པར་བྱེད་པ་དེ་ནི་དངོས་པོ་མེད་
པའོ། །གང་དངོས་པོ་མེད་པ་ལ་དངོས་པོའི་འདུ་ཤེས་ཅན་དེ་ནི་བྱང་ཆུབ་ལ་
དངོས་པོར་བྱེད་དོ། །གང་བྱང་ཆུབ་ལ་དངོས་པོར་བྱེད་པ་དེ་ནི་བདག་གི་འདུ་
ཤེས་ཅན་ནོ། །བདག་གི་འདུ་ཤེས་ཅན་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་
དཔའ་ཞེས་མི་བྱའོ། །ཅིའི་ཕྱིར་བདག་གི་འདུ་ཤེས་ཅན་ཞེས་བྱ་ཞེ་ན། འདུ་ཤེས་
མི་དམིགས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། གང་ལ་འདུ་ཤེས་མི་དམིགས་པ་དེ་ལ་འདུ་ཤེས་ཅན་
མེད་དེ། དེའི་ཕྱིར་བདག་གི་འདུ་ཤེས་ཅན་ཞེས་བྱའོ། །འདི་ལྟ་སྟེ། བདག་གི་
འདུ་ཤེས་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ནི་ཡང་དག་པ་མ་ཡིན་པའི་གཞིའི་ཆོག་སྒྲ་དགས་
སོ། །འོན་ཀྱང་སེམས་ཅན་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་བྱང་ཆུབ་ཡོངས་
སུ་རྫོགས་པའོ། །དེ་ལ་བྱང་ཆུབ་གང་ཞེ་ན། གང་སྦྱ་མར་གྱུར་པ་ཡོངས་སུ་

རྫོགས་པའོ། །སྤྱི་མར་གྲུང་པ་ཡང་གང་ཞེ་ན། སེམས་ཅན་ཆེན་པོར་འདུ་ཤེས་
ཤིང་སྤྱི་བ་དང་། སྤྱི་ཆེན་པོར་འདུ་ཤེས་ཤིང་སྤྱི་བའོ། །གང་འདུ་ཤེས་དང་།
འདུ་ཤེས་ལ་གནས་པར་བྱེད་པ་དེ་འདུ་ཤེས་མེད་པ་དང་། འདུ་ཤེས་མེད་པ་ལ་
གནས་པར་བྱེད་པའོ། །གང་འདུ་ཤེས་མེད་པ་དང་། འདུ་ཤེས་མེད་པ་ལ་གནས་
པ་དེ་རྒྱགས་པར་བྱེད་པའོ། །གང་རྒྱགས་པར་བྱེད་པ་དེ་སྤྱག་བསྐལ་དང་། སྤྱག་
བསྐལ་ལ་ཀུན་ཏུ་རྒྱག་གོ། །གང་སྤྱག་བསྐལ་དང་། སྤྱག་བསྐལ་ལ་ཀུན་ཏུ་རྒྱག་
པ་དེ་སྤྱི་བ་ལ་རྒྱག་ཅིང་གནས་པའོ་ཞེས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་གསུངས་
སོ། །ཅིའི་ཕྱིར་སྤྱི་བ་ལ་རྒྱག་ཅིང་གནས་པ་ཞེས་བྲ་ཞེ་ན། ཤིན་ཏུ་ཡིད་ལ་བྱེད་
པའི་ཕྱིར་རོ། །གང་ལ་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་ཡོད་པ་དེ་ལ་ངར་འཛིན་པ་ཡོད་དོ། །གང་
ལ་ངར་འཛིན་པ་ཡོད་པ་དེ་ལ་བྱེད་པ་ཡོད་དོ། །གང་ལ་བྱེད་པ་ཡོད་པ་དེ་ལ་
ཤིན་ཏུ་ཡོད་དོ། །གང་ལ་ཤིན་ཏུ་ཡོད་པ་དེ་ཀུན་ཏུ་བརྗོད་པ་དང་། ཉེ་བར་བརྗོད་
པ་དང་། གནས་པར་བྱེད་པའོ་ཞེས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་གསུངས་ཏེ། དེའི་
ཕྱིར་ཆོས་ཐམས་ཅད་ནི་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་ལས་བྱུང་བའོ། །འོད་སྤང་འདི་ལྟ་སྟེ།
དཔེར་ན་སྟེང་གི་བར་སྤང་ལས་སྤྱིན་གྱི་སྤང་པོ་བྱུང་བ་དེ་དག་ནི་ཤར་ཕྱོགས་
ནས་མ་འོངས། ལྟོ་ཕྱོགས་ནས་མ་ཡིན། ལུབ་ཕྱོགས་ནས་མ་ཡིན། བྱང་ཕྱོགས་
ནས་མ་ཡིན། སྟང་ནས་མ་ཡིན། འོག་གནས་མ་ཡིན། ཕྱོགས་ནས་མ་ཡིན།
ཕྱོགས་མཆོམས་ནས་ཀྱང་མ་འོངས་ཏེ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཡང་དག་པ་
གསུང་བས་དེ་ཕྱོགས་བརྒྱ་ནས་མ་འོངས་པར་མཁྱེན་ནས། དོན་གྱི་ཚུལ་དང་།
རིགས་པའི་ཚུལ་དང་། ཡང་དག་པའི་ཚུལ་གྱིས་སྤྱིན་གྱི་སྤང་པོ་ནི་སྤང་པོ་མེད་

བའོ་ཞེས་ཡང་དག་པ་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་གསུངས་ཏེ། དེས་ན་ཕུང་པོ་མེད་པ་ནི་
སློན་གྱི་ཕུང་པོ་ཞེས་བྲལ། །ཅིའི་ཕྱིར་སློན་གྱི་ཕུང་པོ་ཞེས་བྲ་ཞེ་ན། ཡངས་པའི་
གནས་གྱིས་སོ། །ཡངས་པའི་གནས་ཇི་ལྟ་བུས་ཞེ་ན། མཆན་མ་སྣ་ཚོགས་གྱི་
སྦྱར་བས་མྱིང་བའི་མཆན་མའོ་ཞེས་རྒྱད་འབྲུལ་གྱི། དེ་ལ་ནི་མྱིང་བར་རྣམ་པར་
ཤེས་པར་བྱེད་པ་གང་ཡང་མེད་དོ། །སློན་གྱི་ཕུང་པོ་ནི་མྱིང་བའི་མཆན་མ་ལས་
བྱུང་བ་ལ་ལྟོས། དེ་ལ་མྱིང་བའི་མཆན་མ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་མཆན་མ་མེད་པའོ།
གང་མྱིང་བར་ཤིན་ཏུ་འདུ་ཤེས་པ་དེ་ནི་སློན་གྱི་ཕུང་པོ་མ་ཡིན་ནོ། །འོད་སྤང་
འདི་ལྟ་སྟེ། དབེར་ན་མི་ལ་ལ་ཞིག་གིས་མི་གཞན་ཞིག་ལ་འདི་སྐད་ཅེས་སྒྲས་
ཏེ། གྲིབ་མ་དེར་དོང་ལ་འཁོད་པར་བྲལ། དེ་ནས་མཁས་པའི་རང་བཞིན་ཅན་གྱི་
མི་དེས་འདི་སྐད་ཅེས་སྒྲས་ཏེ། ཁོ་བོ་ནི་སྒྲོ་བ་མེད་དེ་འདི་ན་འདུག་གོ། །དེས་
འདི་སྐད་ཅེས་སྒྲས་ཏེ། ཁོ་བོ་ནི་ཁྱོད་ལ་མི་ཟེར་གྱི་གྲིབ་མ་འདི་ལ་ཟེར་རོ། །དེས་
འདི་སྐད་ཅེས་སྒྲས་ཏེ། གྲེ་མ་ཁྱོད་ཀྱིས་གང་གྲིབ་མ་དེས་སྒྲས་པ་དེ་ནི་གྲིབ་མ་
མེད་པ་སྒྲས་སོ་ཞེས་ཟེར་ན། འོད་སྤང་མི་དེས་ཐ་སྙད་ཀྱི་གནས་ཇི་སྟེད་པ་དེ་
གང་གིས་ཇེས་སུ་རྟོགས་པ་ལ་ལྟོས། འོད་སྤང་མི་དེས་ཐ་སྙད་ཀྱི་གནས་ཇི་སྟེད་
པ་དེ་གང་གིས་ཇེས་སུ་རྟོགས་པ་ལ་ལྟོས། འོད་སྤང་དེ་བཞིན་དུ་དེ་བཞིན་
གཤེགས་པས་ཆོས་རྣམས་ཀྱི་ཚུལ་མཁྱེན་ནས་འཁོར་ལ་ཡང་དག་པར་སེང་
གའི་སྒྲ་སྒྲོག་གོ། །འོད་སྤང་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ནི་བཞེད་ན་འཇུན་པའི་ཆོས་
རྣམས་ལ་མི་འཇུན་པའི་འདུ་ཤེས་ཅན་དུ་གནས་ཏེ། སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་
བདག་གི་འདུ་ཤེས་ཡིན་པ་དེ་ནི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་དོན་དམ་པའོ། །དེ་ཅིའི་

ཕྱིར་ཞེ་ན། དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་མཁྱེན་ལ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་མཁྱེན་
 བའི་ཕྱིར་ཏེ། སེམས་ཅན་གྱི་འདུ་ཤེས་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་འདུ་ཤེས་མེད་པའོ། །དེ་
 ལ་བྱིས་པའི་རང་བཞིན་ཅན་ལ་ལ་ཞིག་གི་བ་མ་དེའི་ལྗེས་སོ་དག་དམ་པ་དེ་མ་
 ཤེས་པ་དེ་ནི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ལ་ཚོལ་ཏེ། དེས་ན་ངས་འདི་སྐད་དུ་འཇིག་
 རྟེན་ནི་ང་ལ་ཚོལ་གྱི། ང་ནི་འཇིག་རྟེན་དང་མི་ཚེད་དོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་ལ་
 འཇིག་རྟེན་གང་ཞེ་ན། འཇིག་རྟེན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སེམས་ཅན་གྱི་འཇིག་རྟེན་
 རོ། །ཅིའི་ཕྱིར་སེམས་ཅན་གྱི་འཇིག་རྟེན་ལ་བྱ་ཞེ་ན། དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་
 ཇི་ལྟར་མཁྱེན་པ་འཇིག་རྟེན་ཡང་དེ་བཞིན་ཏེ། དེའི་ཕྱིར་སེམས་ཅན་ལ་འཇིག་
 རྟེན་ཞེས་བྱའོ། །བྱིས་པ་སོ་སོའི་སྐྱེ་བོ་རྣམས་ཀྱིས་ཇི་ལྟར་ཤེས་པ་དེ་ནི་འཇིག་
 བ་རབ་ཏུ་འཇིག་པའོ། །ཉམས་པར་འགྱུར་བ་རྣམ་པར་ཉམས་པར་འགྱུར་པའོ།
 འདི་ལྟ་སྟེ། རྣམ་པར་འཇིག་པ་དེ་ནི་དེ་དག་གི་ཐ་སྙད་འདི་གོ་བར་བྱེད་པ་ཡིན་
 རོ། །དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། གང་དག་འཇིག་རྟེན་འདི་ན་གནས་པ་དེ་དག་རྣམ་པར་
 འཇིག་པ་ཆེན་སོར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་ཏེ། གང་དག་འཇིག་རྟེན་འདི་ན་གནས་པ་དེ་
 དག་ནི་བརྟམ་པའོ། །གང་དག་བརྟམ་པ་དེ་དག་ཁྱོ་བའོ། གང་དག་ཁྱོ་བ་དེ་དག་
 རྫོངས་པའོ། །གང་དག་རྫོངས་པ་དེ་དག་མ་དག་པའོ། །གང་དག་མ་དག་པ་དེ་
 དག་འགལ་བའོ། །སྲུ་དང་འགལ་ཞེ་ན། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དང་དེ་བཞིན་
 གཤེགས་པའི་ཉན་ཐོས་རྣམས་དང་འགལ་ལོ། །གང་དག་འགལ་བ་དེ་དག་རྗེས་
 སྲུ་འཇིན་པའོ། །གང་དག་རྗེས་སྲུ་འཇིན་པ་དེ་དག་སོ་སོར་འཇིན་པའོ། །གང་
 དག་སོ་སོར་འཇིན་པ་དེ་དག་སྲིད་པ་ཆོལ་བའོ། །གང་དག་སྲིད་པ་ཆོལ་བ་དེ་

དག་ཚེལ་བའོ། །གང་དག་ཚེལ་བ་དེ་དག་ཡོངས་སུ་ཚེལ་བའོ། །གང་དག་
ཡོངས་སུ་ཚེལ་བ་དེ་དག་འདོད་པ་རྩུང་བ་མ་ཡིན་ནོ། །གང་དག་འདོད་པ་རྩུང་
བ་མ་ཡིན་པ་དེ་དག་བྱ་བ་མང་བའོ། །གང་དག་བྱ་བ་མང་བ་དེ་དག་འདོད་པ་ཆེ་
བའོ། །གང་དག་འདོད་པ་ཆེ་བ་དེ་དག་འདོད་པའི་ཁམས་བག་ལ་ཉལ་བར་བྱེད།
གཟུགས་ཀྱི་ཁམས་དང་། གཟུགས་མེད་པའི་ཁམས་བག་ལ་ཉལ་བར་བྱེད་
དོ། །གང་དག་བག་ལ་ཞེན་པར་བྱེད་པ་དེ་དག་བག་ལ་ཉལ་བར་བྱེད་དོ། གང་
དག་བག་ལ་ཉལ་བར་བྱེད་པ་དེ་དག་རྒྱན་དང་། རྒྱན་ཕྱོགས་སུ་འགྲོ་བའོ། །གང་
དག་རྒྱན་དང་རྒྱན་ཕྱོགས་སུ་འགྲོ་བ་དེ་དག་འཆི་བར་འགྲོ་བའོ། །གང་དག་འཆི་
བར་འགྲོ་བ་དེ་དག་ཕྱ་ངན་ལས་འདས་པར་མི་འགྲོ་བའོ། །གང་དག་ཕྱ་ངན་
ལས་འདས་པར་མི་འགྲོ་བ་དེ་དག་འགྲོ་བ་མ་ཡིན་པར་འགྲོ་བའོ། །གང་དག་
འགྲོ་བ་མ་ཡིན་པར་འགྲོ་བ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་སེམས་ཅན་དཔུལ་བར་འགྲོ་
བའོ། །འོད་སྤང་དེ་ལྟར་ན་བཟ་མི་ཤིས་པའི་སྦྱར་བས་སྦྱར་གྱིས། ཁྲོ་བ་དང་
འཁྲུག་པས་མི་སྦྱར་བ་མ་ཡིན། རྣམ་པར་འཛིག་བས་མ་ཡིན་ནོ། །གང་དག་རྣམ་
པར་འཛིག་བས་མ་ཡིན་པ་དེ་དག་གི་འདུ་ཤེས་ལ་རྣམ་པར་རྟོག་པར་མི་བྱེད་
དོ། །གང་དག་བདག་གི་འདུ་ཤེས་ལ་རྣམ་པར་རྟོག་པར་མི་བྱེད་པ་དེ་དག་ང་ཞེ་
འམ་ངའི་ཞེས་གོང་བྱུང་བྱེད་དོ། །ཟག་པར་བྱེད་དོ། །ཅིའི་ཕྱིར་ང་འམ་ངའི་ཞེས་
བྱ་ཞེ་ན། ཡང་དག་པ་མ་ཡིན་པ་ལ་འཛིན་པས་འདུ་ཤེས་རྣམ་པ་སྣ་ཚོགས་གྱིས་
གནས་ནས་ལས་མངོན་པར་འདུ་བྱེད་དེ། གང་དག་འདུ་ཤེས་རྣམ་པ་སྣ་ཚོགས་
དག་གིས་གནས་ནས་ལས་མངོན་པར་འདུ་བྱེད་པ་དེ་དག་བདག་ལ་ངའོ་སྟུམ་དུ་

འདྲིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཅིའི་ཕྱིར་པའི་ཞེས་བྱ་ཞེ་ན། བརྒྱུ་མེས་ས་དང་པའི་དང་
འདྲིན་པ་རྣམས་ཀྱིས་འདྲུ་འདྲི་ལ་མཛོན་པར་གཏོད་པ་དང་། ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་
ཕྱང་ལོ་འདྲིག་པར་བྱེད་པ་དང་། གཞན་ལ་གཏོད་མེས་ཀྱི་མེས་ས་སྲུ་བྱེད་པ་
དང་། ཁོ་བས་ཟེལ་གྱིས་ལོན་པ་དང་། དེ་ཡང་བདག་ལ་རྣམ་པར་ར་རྒྱལ་བྱེད་པ་
དང་། འབྲུ་རྒྱུ་པ་བདག་གིར་བྱེད་པ་དང་། ལེན་པ་དང་། སྤྱད་པ་དང་། ཉེ་བར་
བྱེད་པ་སྟེ། དེའི་ཕྱིར་པའི་ཞེས་བྱའོ། །གང་དག་ར་ཡིར་བྱེད་པ་དེ་དག་འབྲུམ་
པའོ། །གང་དག་འབྲུམ་པ་དེ་དག་ཚོངས་པའོ། །གང་དག་ཚོངས་པ་དེ་དག་སྤང་
པའོ། །གང་དག་སྤང་པ་དེ་དག་གཤེ་བའོ། །གང་དག་གཤེ་བ་དེ་དག་ཟ་
པའོ། །གང་དག་ཟ་པ་དེ་དག་ཆིག་པའོ། །གང་དག་ཆིག་པ་དེ་དག་ཡོངས་སྲུ་
ཆིག་པ་སྟེ། འདྲིན་པའི་འདྲིན་ཆགས་ཀྱིས་བྱུང་མེད་ཀྱི་འདྲུ་ཤེས་དང་། སྦྱེས་
པའི་འདྲུ་ཤེས་དང་། སྦྱོག་གི་འདྲུ་ཤེས་ཀྱིས་བདག་གིར་བྱེད་དེ། དེའི་ཕྱིར་པའི་
ཞེས་བྱའོ། །ཡང་དོན་དུ་ན་དེ་ནི་བདག་ལ་མི་སྟན་པ་བརྗོད་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ། བདག་
གི་ཕྱིར་བྱིས་པའོ། །བྱིས་པའི་ཚུལ་བག་ལ་ཉལ་བར་བྱེད་དོ། །དེས་ན་པའི་ཞེས་
བྱའོ། །འོད་སྤང་དེ་སྤང་ན་གང་ཆོས་འདི་དག་མ་ཐོས་པར་བྱང་རྒྱུ་དུ་ཁས་འཆེ་
བ་འཇ། བྱང་རྒྱུ་མེས་ས་དཔའི་སྦྱོད་པའི་ཁས་འཆེ་བ་དེ་སྦྱོད་པ་ཁས་འཆེ་
པའོ། །འོད་སྤང་བྱང་རྒྱུ་མེས་ས་དཔའི་སྦྱོད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ལ་སྦྱོད་པ་གང་
ཡང་མེད་དེ། དེས་ན་བྱང་རྒྱུ་མེས་ས་དཔའི་སྦྱོད་པ་ཞེས་བྱའོ། །འོད་སྤང་བྱང་
རྒྱུ་མེས་ས་དཔའི་གང་གི་སྦྱོད་པ་ཡོངས་སྲུ་རྫོགས་པར་འགྱུར་བ་དང་། ཆང་
བར་འགྱུར་བ་དང་། ཆོགས་པར་འགྱུར་བ་དང་། དག་པར་འགྱུར་བ་དང་། རྣམ་

པར་དག་པར་འགྲུར་བ་དང་། ཡོངས་སུ་དག་པར་འགྲུར་བ་དང་། རྣམ་པར་པར་
གཞོན་པར་འགྲུར་བའི་སྐབས་ཡོད་དོ། །དེ་དག་ཆོས་ཀྱང་སྟོན་ཏེ། ཆོས་དེ་དག་
གནས་མཁའ་ལྟར་བྱས་ཀྱི་ཆོས་དེ་དག་ཕྱང་ལོང་མ་བྱས་སོ། །དེ་དག་རིགས་པ་
རྣམས་ལ་ཆོས་ཆེན་པོ་སྟོན་ཏེ། མི་རིགས་པ་རྣམས་ལ་མ་ཡིན་ནོ། །ཡོན་ཏན་
དང་ལྷན་པ་རྣམས་ལ་སྟེ། ཉེས་པར་གནས་པ་རྣམས་ལ་མ་ཡིན་ནོ། །ཚུལ་དང་
ལྷན་པ་རྣམས་ལ་སྟེ། ཚུལ་དན་པ་རྣམས་ལ་མ་ཡིན་ནོ། །བྱེད་ཀྱིས་ཆོས་དེ་
དག་གཟུང་བར་བྱ་སྟེ། །རི་ལྟར་ཆོས་ལ་མངོན་པར་ཞེན་བར་མི་འགྱུར་བ་དེ་
ལྟར་བྱུང་ཤིག ། དེ་ཅི་འདྲི་ཕྱིར་ཞེ་ན། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ནི་མཆོག་གཟུང་བའི་
ཕྱིར་ཏེ། སེམས་ཅན་གཟུང་བར་འོས་པ་རྣམས་ཀྱི་དོན་གྱི་ཕྱིར་བྲིས་པ་དེ་ལ་
ངས་ཆོས་ཀྱི་མཆོག་གིས་ལན་གདབ་པར་བྱའོ། །དེ་ལ་ཆོས་ཀྱི་མཆོག་གང་ཞེ་
ན། གང་ལ་ཆོས་ཀྱི་འདུ་ཤེས་མེད་པའོ། །འོད་སྤང་འདི་ལ་བྱང་ཚུབ་སེམས་
དཔའ་ཐོག་མ་ཉིད་ཏུ་ཚུལ་བྱིས་པར་འགྱུར་འོ། །གང་གི་སེམས་ལ་
རྗེས་སུ་འགྲོད་པ་ཡོད་པ་ནི་མཆོས་མེད་པ་བྱེད་པར་མི་འགྱུར། དགེ་སློང་མ་
སུན་པར་བྱེད་པར་མི་འགྱུར། བྱིམ་གྱི་ནང་ཏུ་འབྲེ་བར་མི་འགྱུར། རྒྱུག་གཙོང་
པར་མི་འགྱུར། མ་བྱིན་པར་ལེན་པར་མི་འགྱུར། འདོད་པ་ལ་ལོག་པར་གཤམ་
པར་མི་འགྱུར། བརྟན་སྤྲོ་བར་མི་འགྱུར། སྤ་མ་སྤྲོ་བར་མི་འགྱུར། དག་རྩབ་པོ་སྤྲོ་
བར་མི་འགྱུར། ཆོག་ཀྱལ་པ་སྤྲོ་བར་མི་འགྱུར། བརྟན་སེམས་ཅན་ཏུ་མི་འགྱུར།
གཞོད་སེམས་ཅན་ཏུ་མི་འགྱུར། ལོག་པར་ལྟ་བར་མི་འགྱུར། བདག་ལ་གཞོད་པ་
བྱ་བར་མི་སེམས། གཞན་ལ་གཞོད་པ་བྱ་བར་མི་སེམས། འདུ་བ་འདོད་པར་མི་

འགྱུར། ཡོངས་སྤྱོད་ལ་འདོད་པར་མི་འགྱུར། རྒྱལ་བར་བྱ་བའི་ཅེ་མོ་རྣམས་
གཞན་དག་ལ་བརྗོད་པར་མི་བྱེད། བདག་ཀྱང་མི་བྱེད། མ་ཞིང་དང་སྟེན་པར་མི་
བྱེད། སྤང་འཆོང་མ་སྤྱོད་ལྷལ་བར་མི་འགྱུར། ལྷགས་མོ་སྤྱོད་ལྷལ་བར་མི་
འགྱུར། བ་ཚུང་ཆེན་མོ་སྤྱོད་ལྷལ་བར་མི་འགྱུར། བྱ་བ་དང་འདྲི་བར་མི་འགྱུར།
ཉ་བ་དང་འདྲེ་བར་མི་འགྱུར། རི་དགས་ཀྱི་རྫོན་བ་དང་འདྲེ་བར་མི་འགྱུར།
གསོད་བ་དང་འདྲེ་བར་མི་འགྱུར། གདོལ་བ་དང་འདྲེ་བར་མི་འགྱུར། གཞན་གྱི་
ཚུང་མ་དང་སྟེན་པར་མི་འགྱུར། མི་ར་རོ་བའི་ལག་ནས་འཛིན་བ་འཕ་རྩོད་པར་
མི་བྱེད་དེ། དེ་དག་གི་དང་གདོལ་བ་ལྟར་ཡོངས་སུ་སྤོང་བས་ཡོངས་སུ་སྤོང་
རོ། །གང་དག་ཡོངས་སུ་སྤངས་པ་དེ་ལ་འཁྲལ་བའི་སེམས་བསྐྱེད་བ་གཅིག་
ཙམ་གྱི་སེམས་ཀྱང་མི་སྐྱེད་དོ། །དེ་ལྟར་ན་བྱམས་པའི་རྣམ་པ་ལ་ཞུགས་པའི་
སེམས་ཀྱིས་གནས་ཉི་ཤུ་ཡོངས་སུ་སྤོང་རོ། །ཉི་ཤུ་གང་ཞེ་ན། བྱད་མེད་ཡོངས་
སུ་སྤོང་ཞིང་། སུ་དང་ཡང་སྤོས་པར་མི་བྱེད་ལ་སུ་དང་ཡང་འཐམ་པར་མི་བྱེད་
ཅིང་སྤྱི་བ་ལ་ཕྱིར་སྤྱི་བར་མི་བྱེད་པ་དང་། བ་མ་ལ་མི་གྲུས་པར་མི་འགྱུར་བ་
དང་། སངས་རྒྱས་དང་། ཆོས་དང་། དགེ་འདུན་ལ་མི་གྲུས་པར་མི་འགྱུར་བ་
དང་། ཉི་ཤུར་མ་ཆང་བར་བྱད་མེད་ཀྱི་འཁོར་ལ་ཆོས་མི་འཆད་ཅིང་གལ་ཏེ་
སྤྱིས་པའི་གནས་ན་གནས་པར་གྱུར་ན་དེའི་ཆེ་སྟོན་བ་དང་། དགེ་སྤོང་མའི་ཕུན་
སྤུམ་ཆོགས་པར་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐམས་ཅད་ཏུ་འགྲོ་བར་མི་བྱ་བ་དང་། དགེ་སྤོང་
མས་ངེས་པའི་ལན་གདབ་པར་མི་བྱ་བ་དང་། བྱད་མེད་ཀྱི་ཡི་གེར་བྲི་བར་མི་བྱ་
བ་དང་། གསོལ་བ་མ་བཏབ་པར་སྤྲིན་པར་མི་བྱ་བ་དང་། གཉེན་མཉམ་གྱིས་

འགྲོན་དུ་བོས་པ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་ཏུ་བདག་གིར་མི་བྱ་བ་དང་། རྣམ་པ་ཐམས་
ཅད་ཏུ་འདོད་ཆགས་དང་བཅས་པས་རྗེས་སུ་ཆགས་པའི་སེམས་ཀྱིས་བྱད་མེད་
ཀྱི་མདུན་དུ་ཡུད་ཅམ་ཡང་གནས་པར་མི་བྱ་བ་དང་། དེ་གཅིག་ལྟ་བུ་བཞུགས་པར་
སོང་སྟེ། རང་གི་ཡུལ་བསྟེན་པ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་ཏུ་བརྗོད་པར་མི་བྱ་བ་དང་།
དགེ་སློང་མས་བསྐྱགས་པ་ལ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་ཏུ་སྤར་བསྐྱགས་པར་མི་བྱ།
དགེ་སློང་མས་བྱིན་པའི་ཆོས་གོས་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་ཏུ་བགོ་བར་མི་བྱ་སྟེ།
གཞན་དུ་ན་འཁོར་བཞི་པོ་རྣམས་ཀྱི་ནང་ན་འདུག་ཅིང་ཆོས་འཆད་པའི་ཆེ་ཆོས་
ལ་དགའ་བ་པར་བྱིན་པ་ནི་མ་གཏོགས་ཏེ། དེ་ལ་ཡང་དེས་ས་དང་མཚུངས་པའི་
སེམས་ཀྱིས་ཡིད་ལ་བྱེད་པར་བསྐྱར་ནས་སྤྱད་པར་བྱ་བ་དང་། ཡང་དེའི་ངོར་
བལྟ་བར་མི་བྱ་བ་དང་། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་ཏུ་དགེ་སློང་མས་བྱས་པའི་ཆོས་
གོས་ཉན་པའི་གནས་སུ་ཡང་བགོ་བར་མི་བྱ་བ་དང་། རྣམ་ཡང་དགེ་སློང་མས་
འགྲོན་དུ་བོས་པ་ལ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་ཏུ་ཁས་ཁྲུང་བར་མི་བྱ་ན། བདེ་བ་འཕམ་
ནད་མེད་པའི་རང་བཞིན་ཅན་ལྟ་ཅི་སྟོས་པ་དང་། ཡུག་ས་མོས་འགྲོན་དུ་བོས་ན་
དགེ་འདུན་མེད་པར་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་ཏུ་ཁས་ཁྲུང་བར་མི་བྱ་བ་དང་། དགེ་
སློང་མའི་དབྱར་ཁང་དུ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་ཏུ་འདུག་པར་མི་བྱ་བ་དང་། རྣམ་པ་
ཐམས་ཅད་ཏུ་དགེ་སློང་མ་དབང་དུ་མི་བྱ། གལ་ཏེ་དགེ་སློང་མས་བོས་ན་ཡང་
ལག་པ་བསྟོལ་ལ་མགོ་སྤྱད་དེ་ས་སྤྱགས་དེ་ནས་འགྲོ་བར་བྱ་བ་དང་། ཆོས་སྟོན་
ཅིང་འདུག་པའི་གན་དུ་དགེ་སློང་མ་རྒྱུ་པ་ལ་བྱག་འཆལ་དུ་འོང་ན་སྟེམ་པས་
གདོད་བཀའ་སྟེ་འདུག་པར་བྱ་ཞིང་དེས་རྒྱུ་པ་བསྟོད་པར་མི་བྱ་སྟེ། སྟེས་བྱ་

དམ་པས་ལུས་དཔའ་བར་མི་བྱའི་ཅེ་གཅིག་ཏུ་ཡིད་ལ་བྱ་བས་སེམས་དཔའ་
 བར་བྱ་བ་དང་། དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་ལ་ཀུན་ཏུ་འདོད་ཆགས་ཀྱི་སེམས་རྣམ་པ་
 ཐམས་ཅད་ཏུ་བསྐྱེད་པར་མི་བྱ་བ་དང་། ཁོང་ཁོ་བའི་སེམས་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་
 ཏུ་བསྐྱེད་པར་མི་བྱ་བ་སྟེ། འདི་ལྟར་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་དམ་
 བཅས་པ་བརྟེན་པར་བྱ་བ་དང་། ཆོས་འདི་དག་ཐོས་ནས་ནན་ཏན་གྱིས་བསྐྱབ་
 པར་མངོན་པར་བརྟེན་པར་བྱ་བ་དང་། འོད་སྤང་རིགས་ཀྱི་བྱ་འཕར་རིགས་ཀྱི་བྱ་
 མོ་བྱང་རྩལ་སེམས་དཔའི་ཐེག་པ་ལ་ཡང་དག་པར་ཞུགས་པ་གང་ཞིག་ཆོས་དེ་
 དག་ཐོས་མ་ཐག་ཏུ་ནན་ཏན་གྱིས་མི་སྐྱབ་ན་དེས་སྒྲ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་
 རྫོགས་པའི་བྱང་རྩལ་མངོན་པར་རྫོགས་པར་འཆང་རྒྱ་བར་མི་རུས་སོ། །དེ་ཅིའི་
 ཕྱིར་ཞེ་ན། འོད་སྤང་ནན་ཏན་གྱིས་སྒྲ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་
 རྩལ་འཐོབ་ཀྱི་ནན་ཏན་མེད་པས་ནི་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །འོད་སྤང་གལ་ཏེ་ནན་
 ཏན་མེད་པར་སྒྲ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་རྩལ་ཐོབ་ཏུ་ཐིན་ན་ནི་
 རི་བོང་དང་གྱི་ལ་ཡང་སྒྲ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་རྩལ་མངོན་
 པར་འཆང་རྒྱ་བར་འགྱུར་རོ། །དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། འོད་སྤང་གང་དག་ལ་ནན་ཏན་
 མེད་པ་དེ་དག་སྒྲ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་རྩལ་ཏུ་འགྱུར་ཏུ་ཐིན་
 ན་ནི་འོད་སྤང་སྤྱ་ཡང་སྒྲ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་རྩལ་མངོན་
 པར་རྫོགས་པར་འཆང་རྒྱ་བར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་ཏེ། སངས་རྒྱས་སུ་འགྱུར་བར་
 བྱའོ་ཞེས་བརྗོད་པས་སེམས་ཅན་དཔག་ཏུ་མེད་པ་དག་སངས་རྒྱས་སུ་འགྱུར་
 བའི་རིགས་སོ། །འོད་སྤང་འདི་ལྟར་ཐ་ན་ཉིན་ཞག་གཅིག་སྟོན་པ་འདི་ཡང་དག་

པར་སྐབ་པའི་སེམས་ཅན་དག་ཀྱང་དཀོན་ཅན་གང་བསྐལ་པ་འཇམ། བསྐལ་པ་
བརྒྱ་སྟོང་དུ་ལྟ་ཅི་སྟོས། དེ་ལྟ་བུ་ན་སངས་རྒྱུ་བཙུང་ལྟ་བུ་འདས་ཅན་ས་
འབྱུང་བ་རྟེན་པར་དགའ། །འོད་སྤང་འདི་ལྟ་སྟེ། དཔེར་ན་སྟོང་གསུམ་གྱི་སྟོང་
ཆེན་པོའི་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་གྱི་སེམས་ཅན་དེ་དག་ཐམས་ཅད་གྱི་ནང་ནས་
སེམས་ཅན་གཅིག་ཅིག་བསྐལ་པ་འཇམ། བསྐལ་པ་བརྒྱ་འཇམ། བསྐལ་པ་སྟོང་
འཇམ། བསྐལ་པ་བྲེ་བ་ཕྲག་བརྒྱ་སྟོང་ན་སངས་རྒྱུ་སྤྱུང་རོ། །སངས་རྒྱུ་
སྤྱུང་རོ་ཞེས་བྱང་ཆུབ་གྱི་ཕྱིར་སྐྱས་ལ། སེམས་ཅན་དེ་དག་གིས་ཀྱང་
བསྐྱོར་ཅིང་སངས་རྒྱུ་སྤྱུང་རོ། །སངས་རྒྱུ་སྤྱུང་རོ་ཞེས་སྐྱས་
ན། །ནམ་གངས་འདིས་དབྱགས་དབྱུང་བ་དང་རྩབ་བ་རྒྱན་ཆད་པར་འགྱུར་གྱི།
སེམས་ཅན་ནམས་གྱི་དག་གི་ལས་ནི་རྒྱན་ཆད་པར་མི་འགྱུར་རོ། །འོད་སྤང་དེ་
ལྟ་བུའི་དག་གི་ལས་ཅམ་གྱིས་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔམ་སེམས་དང་པོ་བསྐྱེད་
པར་ཡང་ཡོངས་སུ་སྒྲིན་པར་བྱ་བ་སྒྲ་བ་མ་ཡིན་ན། གླ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་
རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་མངོན་པར་འཆང་རྒྱ་བར་བྱ་བ་ལྟ་ཅི་སྟོས་ཏེ། དེ་ནི་གནས་
མ་ཡིན་ནོ། །འོད་སྤང་དུས་དེ་དང་ཆེ་དེ་འབྱུང་བར་འགྱུར་ཏེ་ར་ཡོངས་སུ་སྤྱང་ན་
ལས་འདས་ཤིང་ཁྱོད་ཀྱང་ཡོངས་སུ་སྤྱང་ན་ལས་འདས་ལ། ལྟ་ནམས་ཀྱང་སྟོ་
བ་རྒྱུང་བའི་ཆེ་ངའི་བསྐྱགས་པ་ཐོས་ནས་སེམས་ཅན་མང་པོ་སྒྲ་ན་མེད་པ་ཡང་
དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་པར་འགྱུར་ཏེ། དེ་ལ་དག་སྟོང་
གང་དག་བྱང་ཆུབ་ཏུ་སེམས་སྐྱེད་པར་འགྱུར་བ་དེ་དག་པལ་ཆེར་ཆོས་ཉི་ཤུ་ལ་
གནས་པར་འགྱུར་ཏེ། ཉི་ཤུ་གང་ཞེ་ན། དག་སྟོང་མ་དང་སྟེན་པར་འགྱུར། ཁ་

ཟས་ཡོངས་སུ་མ་དག་པ་ཟ་བར་འགྱུར། ཁམ་གྱིས་ཟ་བའི་ཟས་ལ་བཟུམ་པར་
 འགྱུར། དགེ་སློང་མས་ཡོངས་སུ་བསྐྱབས་པའི་བཟུམ་པར་འགྱུར་རོ། །འོད་སྤང་
 དཔེར་ན་ད་ལྟར་མང་དུ་ཐོས་པའི་དགེ་སློང་དགོན་པ་ན་གནས་སམ། སྤོང་
 གནས་ཀྱང་རུང་། ཆོས་ཡང་དག་པར་སྤྱད་ཅིང་གནས་པ་དེ་བཞིན་དུ་འོད་སྤང་
 དེའི་ཆེ་དགེ་སློང་དག་དགོན་པ་ན་གནས་སམ། སྤོང་ན་གནས་ཀྱང་རུང་སྟེ།
 དགེ་སློང་མ་ནམས་དང་སྙན་ཅིག་ཆོས་ཡོངས་སུ་སྤྱད་ཅིང་གནས་པར་འགྱུར་
 རོ། །དེ་དག་འདོད་ཆགས་ཀྱི་སེམས་ཤིན་ཏུ་མང་དུ་སྐྱེའི་ཆོས་ཀྱི་སེམས་ཅན་ནི་
 མ་ཡིན་ནོ། །དགེ་སློང་མ་དེ་དག་ཀྱང་འདོད་ཆགས་ཀྱི་སེམས་ཤིན་ཏུ་མང་དུ་སྐྱེ་
 བའི་ཆོས་ཀྱི་སེམས་ནི་ཤིན་ཏུ་ཉུང་ངོ་། །འོད་སྤང་ཇི་ཅམ་དུ་བྱང་ཚུབ་སེམས་
 དཔའི་མིང་འདི་ཐོས་ནས་ངན་སོང་གི་གཡང་ས་ཆེན་པོར་འགྲོ་བའི་ལམ་རབ་ཏུ་
 འཛིན་པར་འགྱུར་པ་ལ་སྟོས། འོད་སྤང་དེ་ལྟར་ན་དེའི་ཆེ་ཆོས་ཀྱི་མཆན་ཉིད་
 ཀྱིས་འདུ་འཛིར་འགྱུར་ཏེ། དེ་དག་གཅིག་གིས་གཅིག་མཐོང་ནས་འདོད་ཆགས་
 ཀྱིས་ཡོངས་སུ་ཆེག་པར་འགྱུར་རོ། །མཚུ་བསྐྱར་བས་དགོས་པ་གོ་བར་བྱེད་
 བར་འགྱུར་རོ། །དེ་དག་འདུས་ནས་ཉེ་བར་གནས་པ་དང་། གནས་ནམས་
 ཡོངས་སུ་འཛིན་པར་འགྱུར། དེ་དག་ཐོག་མར་སློབ་དཔོན་ལ་བྱག་འཆལ་བར་
 འགྱུར་རོ། །དེའི་འོག་ཏུ་སྤྲན་བྱེད་པ་གཏོང་བར་འགྱུར་རོ། །དེའི་འོག་ཏུ་མིད་
 བས་སློས་པར་འགྱུར་རོ། །དེའི་འོག་ཏུ་བྱིས་དུ་འཛིག་པར་འགྱུར་རོ། །ཡང་ན་
 ལམ་པོ་ཆེ་སྟོན་པར་འགྱུར། གནས་ཁང་སྟོན་པར་འགྱུར། དེ་དག་འཇུག་པ་དང་
 འགྱུར་བ་ན་ཡང་ཁྱིད་ཅི་འདྲ་ཞེས་འདི་བར་འགྱུར། དེ་དག་པན་ཚུན་སྟག་གི་

གཉེན་མཆམས་དང་སྤང་མོ་ཞེས་རྫོད་པར་འགྲུང་རོ། །དེ་དག་རྒྱན་མི་འཆད་
པར་ལྟ་བུ་གནས་སུ་འདུ་བར་འགྲུང་རོ། །གནས་སུ་འདུས་ནས་འདོད་ཆགས་
འབྲེས་པར་འགྲུང་རོ། །འདོད་ཆགས་འབྲེས་ནས་སྦྲོད་པར་འགྲུང་རོ། །སྦྲད་ནས་
དེ་ཉིད་ཀྱི་མིང་སྟོས་པར་འགྲུང་ཏེ། དེ་དག་ནི་ཆངས་པར་སྦྲུང་བ་མ་ཡིན་པའི་
ཆོས་སྦྲུང་དོ། །གང་ཆོས་མ་ཡིན་བསྟེན་པ་ནི་བྱང་ཆུབ་མེད་པར་འགྲུང། མཐོ་
རིས་མེད་པར་གྲུང་ཅིང་སྤང་ལས་འདས་པ་དང་རིང་ངོ། །དེ་དག་གིས་དེ་
བཞིན་གཤེགས་པ་ཡོངས་སུ་བཏང་། དེ་དག་གིས་ཆོས་བོར། དེ་དག་གིས་དགོ་
འདུན་དོན་དུ་མ་གཉེར་ཏོ། །དེ་དག་ཕྱོགས་གཅིག་ཏུ་འཁོད་ནས་འདོད་པའི་རྣམ་
པར་རྟོག་པ་ལ་རྣམ་པར་རྟོག་པར་འགྲུང་རོ། །གནོད་སེམས་ཀྱི་རྣམ་པར་རྟོག་
པ་དང་། རྣམ་པར་འཆེ་བའི་རྣམ་པར་རྟོག་པས་རྣམ་པར་རྟོག་པར་འགྲུང་
རོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ལམ་ཆངས་པའི་གནས་པ་བཞི་པོ་གང་ཡིན་པ་དེ་
དག་ཀྱང་དེ་དག་ལ་མེད་པར་འགྲུང་ཏེ། དཔེར་ན་ད་ལྟར་ཆངས་པའི་གནས་
བསྟོམ་པ་དེ་ལྟར་དེའི་དུས་ན་འདོད་པ་ལ་རྣམ་པར་རྟོག་པར་འགྲུང། གནོད་
སེམས་ཀྱིས་རྣམ་པར་རྟོག་པ་དང་། རྣམ་པར་འཆེ་བས་རྣམ་པར་རྟོག་པར་
འགྲུང་རོ། །འོད་སྤང་དེ་ལྟར་དེའི་དུས་ན་སྤྲེས་བྱ་དམ་པ་མ་ཡིན་པས་གནས་
པར་འགྲུང། ཀྱུ་བས་གནས་པ་དང་། རྒྱུས་གནས་པར་འགྲུང་རོ། །འོད་སྤང་དེའི་
དུས་ན་རྗེ་ཙམ་དུ་མཆམས་ལས་འདའ་བར་འགྲུང་བ་ལ་ལྟོས། ཡང་མདོ་སྤེའི་
ལྟ་བུ་འདི་དག་ཐོས་ནས་སྦྲོད་པར་འགྲུང་ཏེ། སྤོན་ཚུལ་ཁྲིམས་ཡོངས་སུ་དག་པ་
ལ་གནས་ཤིང་སྤྱིན་པ་བྱིན་ནས་ཡིད་ཆེས་པས་ཁྲ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་

རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་ཀྱང་དེ་དག་གིས་མདོ་སྡེ་འདི་ལྟ་བུ་འདི་
 དག་ཐོས་ནས་སྤོང་བར་འགྱུར་རོ། །འོད་སྤང་དེའི་དུས་ན་མདོ་སྡེ་འདི་ལྟ་བུ་འདི་
 དག་ཐོས་ནས་སྤོང་བར་འགྱུར་བའི་རྟགས་ཅམ་དང་། མཚན་མ་ཅམ་འདི་ལ་
 ལྟོས། དེ་ལ་མཁས་པ་རྩལ་ཁྲིམས་ཡོངས་སུ་དག་པ་ཆོས་འཛིན་པ་རྣམས་ཀྱིས་
 རི་ལྷར་མདོ་སྡེའི་ཆོག་ལས་འབྱུང་བའི་དགེ་སྤྱོད་བསྟན་པ་འདི་ལྟ་བུ་དག་གིས་
 བར་བྱ། ཡོངས་སུ་སྤང་བར་བྱ་སྟེ། དེ་དག་ལ་ནི་ཆོས་ལ་དགའ་བ་མེད་དོ། །འོད་
 སྤང་གཞན་ཡང་དེའི་དུས་ན་དེ་དག་བདག་ཡོངས་སུ་བསྟན་པའི་ཕྱིར་བྱང་ཆུབ་
 སེམས་དཔའི་སྤྱོད་པ་སྟོན་པར་འགྱུར། བག་མེད་པར་འགྱུར་རོ། །བག་མེད་པར་
 གྱུར་པས་རང་སངས་རྒྱས་དང་དག་བཅོམ་པ་དག་པས་ཀྱང་བདག་ཆེས་མཆོག་
 ཅེས་བརྗོད་པར་འགྱུར་ཏེ། དེ་དག་གསོར་མི་རུང་བ། བྱ་བ་མ་ཡིན་པར་ལྟར་བ་
 སྟེ། ལོག་པར་ལྟར་བར་འགྱོ་བར་འགྱུར་རོ། །འོད་སྤང་གཞན་ཡང་དེའི་དུས་ན་
 ལས་མ་ཡིན་པ་ལ་གནས་ཤིང་ལས་མི་བྱེད་པ་དག་འབྱུང་རོ། །དེའི་དུས་ན་བྱང་
 ཆུབ་བརྗོད་པས་ཆེར་སེམས་ཅན་དུ་འཛིན་ཅིང་ཀུན་ཏུ་ཞེན་ཏོ། །འོད་སྤང་དེ་
 ལྟར་ན་དེའི་ཆོ། མཚན་མའི་གནས་སུ་འགྱུར་རོ། །འོད་སྤང་གཞན་ཡང་དེའི་
 དུས་ན་ཁ་ཅིག་ལ་པ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པ་ལྟར་བཅོས་པ་ཤིན་ཏུ་རྫོགས་པར་འགྱུར།
 ཤིན་ཏུ་འཇུག་པར་འགྱུར་ཏེ། འདི་ཡང་དེའི་དུས་ན་མཚན་མའི་གནས་སུ་འགྱུར་
 བའོ། །འོད་སྤང་གཞན་ཡང་དེའི་དུས་ན་ཡང་རག་པ་རི་ལྟ་བུ་བཞེན་དུ་བཞད་
 པའི་མདོ་སྡེ་འདི་ལྟ་བུ་འདི་དག་ལ་ཤིན་ཏུ་སྤང་བར་འགྱུར། ཤིན་ཏུ་འདོར་བར་
 འགྱུར་ཏེ། མདོ་སྡེ་འདི་ལྟ་བུ་འདི་དག་གིས་ལོག་པར་ལྟར་བའི་འདུ་གཤམ་སུ་འགྱུར་

རོ། །མི་སྤྱན་པོ་དེ་དག་གིས་འཆལ་བའི་ཚུལ་ཁྲིམས་བརྗོད་པ་འདི་དག་དེ་ལྟར་
རྟོག་པར་མི་འགྱུར་རོ། །འོད་སྤང་ཡང་དེའི་དུས་ན་ཆོས་རྒྱན་གྱི་སྦྱོན་མཐའ་དག་
ཆགས་པར་འགྱུར་ཏེ། དེ་ལྟར་བས་ན་དེ་དག་ལས་བདག་གིར་བྱ་བ་ཉིད་མ་མཐོང་
བའི་ཕྱིར་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བྱང་ཚུབ་མ་དགྲགས་སོ་ཞེས་གཞོན་མི་བསྐྱར་བས་
སངས་རྒྱས་ཀྱི་བྱང་ཚུབ་སྟོང་བར་འགྱུར་རོ། །འོད་སྤང་གཞན་ཡང་དེའི་དུས་ན་
དགོ་འདུན་གྱི་རྗེས་སུ་འགོ་བར་མི་འགྱུར་ཏེ། འདི་ཡང་དེའི་དུས་ན་མཆན་མའི་
གནས་སུ་འགྱུར་བའོ། །འོད་སྤང་གཞན་ཡང་དེའི་དུས་ན་པལ་ཆེར་བྱས་པ་མི་
གཞོ་བར་འགྱུར། བསྐྱས་པར་འགྱུར་རོ། །རི་མིན་ཅིག་ཏུ་བསྐྱས་པར་འགྱུར་ཞེ་
ན། གང་དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་དེ་དག་གི་བསྐྱད་པ་བརྗོད་པར་འགྱུར་བ་དེ་
མིན་ཏུ་བསྐྱས་པར་འགྱུར་རོ། །ཕྱིར་ཞིང་ཆོག་གིས་ཡོངས་སུ་བསྐྱ་བས་ཟས་
མངོན་པར་བསྐྱབ་པར་འགྱུར་རོ། །འོད་སྤང་གཞན་ཡང་དེའི་དུས་ན་པལ་ཆེར་
བྱས་པ་མི་གཞོ་བར་འགྱུར། སོ་སོར་ཐར་པ་ལ་བསྐྱགས་པར་མི་འགྱུར། དག་གི་
ལས་མ་བསྐྱངས་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་དག་དག་གི་ལས་མ་བསྐྱངས་པས་སྦྱོད་
ལས་མ་བསྐྱངས་ལ་དེ་དག་རྩང་བ་མ་ཡིན་པའི་གནས་ལ་གནས་ཤིང་རྩང་བ་མ་
ཡིན་པ་ལ་གནས་པ་རྣམས་ལ་ཆོས་སྦྱོན་པར་འགྱུར་ཏེ། དེ་ལྟར་ཆོས་འདི་ལ་
མཐར་གྱིས་ཆེར་འབད་པར་མི་འགྱུར་རོ། །དེ་ལྟར་མཐར་གྱིས་བྱད་མེད་དང་
ལྷན་ཅིག་གནས་པ་ཤིན་ཏུ་མང་བར་འགྱུར་ཏེ། དེ་དག་སྦྱིས་པ་རྣམས་སྤངས་
ནས་གཙུག་ལག་ཁང་དུ་འདོང་ཞིང་གཙུག་ལག་ཁང་དུ་ཞུགས་ནས་ལྷན་ཅིག་
འཁོད་ཅིང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བཀའ་བརྗོད་དེ་སྤྲ་ངན་ལས་འདས་པ་ལྟར་བཅོས་

སའི་གཏམ་རབ་ཏུ་འཆར་བར་འགྱུར་རོ། །འོད་སྤང་ཆོས་ནི་ལྷ་བརྒྱ་ཀུན་ནས་
 ཉོན་མོངས་པ་ཡང་ལྷ་བརྒྱར་ཟད་ན་དེའི་ཆེ་མངོན་པར་མི་བརྟོན་པའི་སྤྲེས་བྱ་
 གང་ཟག་གི་ཆོས་མ་ཡིན་པའི་སྤོ་ནི་མང་བར་ངས་དགོངས་ཏེ། དེའི་དུས་ན་དེ་
 དག་མི་ཉུང་བར་རྗེས་སུ་འཇུག་པར་འགྱུར། བྱིས་པ་དང་ཚུལ་བྱིས་པ་འབྲ་བར་
 འགྱུར་ཏེ། འོད་སྤང་དེའི་དུས་ན་དེ་ལྷ་བྱ་དག་འབྱུང་བར་འགྱུར་རོ། དེ་ལ་དོན་
 ཆོལ་ཞིང་བྱང་ཚུབ་ཡོངས་སུ་ཆོལ་བར་འདོད་པས་དགེ་སློང་མ་དང་འབྲེ་བར་མི་
 ཟུ། དེ་ལྟར་གནས་པར་མི་བྱའོ། འབྲེ་བ་ཐམས་ཅད་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་སྤངས་
 ལ་མི་འབྲེ་བར་བྱའོ། །འཛིག་རྟེན་གྱི་ཟང་ཟིང་ཐམས་ཅད་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་
 སྤངས་ལ་བསོད་སྦྱོམས་སྤྱད་པར་བྱའོ། །གོས་ལ་སྟེད་པ་ཐམས་ཅད་སྤངས་ལ་
 ཟུག་དང་ཁྲིད་པར་བྱའོ། །ཁང་པ་བཅེགས་པ་དང་། གདིང་བ་ཐམས་ཅད་རྣམ་པ་
 ཐམས་ཅད་དུ་སྤངས་ལ་ཚུ་འབྲས་དང་། སྤངས་ལ་བརྟེན་པར་བྱ། རྫོ་ལེབ་དང་
 རྟིང་བྱང་དུ་བརྟེན་པར་བྱའོ། །ན་བའི་གསོས་སྤྲོད་དང་། ཡོ་བྱད་ཐམས་ཅད་
 སྤངས་ལ་བསྐྱས་ཏེ་བོར་བ་ལ་བརྟེན་པར་བྱའོ། །སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སྟོན་
 ལྷག་གི་གཉེན་མཆོམས་སུ་གྱུར་པར་རིག་ནས་བྱམས་པ་ལ་གནས་པར་བྱ།
 གཤེ་བ་དང་། བརྟེན་པ་དང་། ཡོངས་སུ་གཏུང་བ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་སྤངས་
 ལ་བཟོད་པར་བྱའོ། །མཛེས་བཤེས་ཀྱིས་བྱིས་ཁྱིམ་དང་། བསྐྱང་བ་སྟེར་བའི་བྱིས་
 ཐམས་ཅད་སྤངས་ལ་ལས་བདག་གིར་བྱ་བ་ལ་བསྟེན་པར་བྱའོ། །བྱིས་པ་དང་
 འབྲེ་བར་མི་བྱའོ། །དེས་རི་རྒྱན་དུ་བསྟན་པའི་སོ་སོར་ཐར་བ་དང་འཕུན་པར་
 བྱའོ། །འོད་སྤང་གང་དག་སོ་སོར་ཐར་བ་དང་མི་འཕུན་པར་བྱ་བར་སེམས་པ་དེ་

དག་ནི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྟོབས་དང་མི་འཛིགས་པ་དང་མི་འཕུན་པར་བྱ་བར་
སེམས་བཏོ། །གང་དག་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྟོབས་དང་མི་འཛིགས་པ་དང་མི་འཕུན་
པར་བྱ་བར་སེམས་པ་དེ་དག་ནི་འདས་པ་དང་། མ་བྱོན་པ་དང་། ད་ལྟར་བྱུང་
བའི་སངས་རྒྱས་བཙུག་ལྷན་འདས་རྣམས་ཀྱི་བྱང་ཆུབ་དང་མི་འཕུན་པར་བྱ་
བར་སེམས་པ་སྟེ། དེའི་རྣམ་པར་སྦྱོན་པས་ནི་སྟོང་གསུམ་ཀྱི་སྟོང་ཆེན་པོའི་
འཛིག་ཉེན་ཀྱི་ཁམས་ཀྱི་སེམས་ཅན་རི་སྟེང་པས་སེམས་ཅན་དཔུལ་བའི་སྤྱག་
བསྐལ་ཀྱི་ཆོར་བ་སྟོང་བའི་ཆོར་བ་དག་གིས་དེའི་ཆོར་བ་དེའི་བརྒྱའི་ཆར་ཡང་
མི་ཤོད། སྟོང་དང་། བརྒྱ་སྟོང་དང་། བྲེ་བ་བརྒྱ་སྟོང་དང་། བྲངས་དང་། ཆ་དང་།
བབྲང་བ་དང་། དཔེ་དང་། རྒྱར་ཡང་མི་ཤོད་དོ། སྤྱག་བསྐལ་དང་། ཡིད་མི་བདེ་
བ་འདི་ལྟ་བུ་འདི་དག་ཡོངས་སུ་སྟོང་བར་འདོད་པས་དགེ་སྟོང་དེ་དག་གི་སྟོང་
བ་འདི་ལྟ་བུ་དེ་དག་དཔག་ཆད་སྟོང་བས་ཀྱང་རིང་དུ་ཡོངས་སུ་སྟང་བར་བྱ་སྟེ།
བརྒྱས་པའི་སྤྱ་ཡང་ཡོངས་སུ་སྟང་བར་བྱ་ན་བལྟ་བ་དང་མཉན་པ་ལྟ་ཅི་སྟོས་ཏེ་
དེ་དག་ཡོངས་སུ་སྟང་བར་བྱཏོ། །ཆོས་གཅིག་ཀྱན་ཏུ་བསྟེན་པར་བྱ་སྟེ། ཆོས་
གཅིག་པོ་གང་ཞེ་ན། ཆོས་ཐམས་ཅད་དངོས་པོ་མེད་པོར་གྱུར་པ་སྟེ། གང་གི་ཆེ་
བདག་ཀྱང་དེ་དང་འབྲ་བའི་ཆེ་ཆོས་ཐམས་ཅད་ལ་དངོས་པོ་མེད་པའི་བཟོད་པ་
དང་ལྷན་པར་འགྱུར་ཏེ། དེ་མི་དེ་ལྟ་བུ་དེ་དག་དང་སྟེན་པར་མི་བྱེད། སྟེན་པར་
མི་བྱེད། བསྟེན་བཀྱར་མི་བྱེད་དོ། དེས་ཆོས་གཉིས་ཀྱན་ཏུ་བསྟེན་པར་བྱ་སྟེ།
གཉིས་གང་ཞེ་ན། ཆོས་ཐམས་ཅད་ལ་དངོས་པོ་མེད་པའི་ཆོས་ཉིད་ཡོངས་སུ་
བཙུག་པར་བྱ་བ་དང་། ཡོངས་སུ་བཙུག་པའི་སེམས་བསྐྱེད་པར་མི་བྱཏོ། །རི་

ལྷར་བྱར་ཡོངས་སུ་བཅའ་བར་བྱ་ཞེ་ན། ཇི་ལྷར་ཡོངས་སུ་བཅའ་བ་དེ་གཉིས་
 མི་དམིགས་པར་འགྱུར་བ་ལྷ་བྱར་རོ། །དེ་ལ་མི་དམིགས་པས་མི་དམིགས་པའི་
 སེམས་ཀྱང་བསྐྱེད་པར་མི་བྱ་སྟེ། དེ་ནི་ལོག་པར་ལྷ་བ་ཡིན་པས་ཁམས་གསུམ་
 པ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་པའི་སེམས་ཀྱིས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྟོང་པའི་རྗེས་
 སུ་འགོ་བར་བྱའོ། མཚན་མ་ཐམས་ཅད་མེད་པའི་སེམས་ཀྱིས་བྱང་ཆུབ་སེམས་
 དཔའི་སྟོང་པའི་རྗེས་སུ་འགོ་བར་བྱའོ། །དེ་ལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྟོང་བ་ནི་
 འདི་ཡིན་ཏེ། གང་འདི་དེའི་དུས་ན་བསྟན་བ་ཡིན་ནོ། །གང་དག་ཆོས་འདི་ལྷ་བྱ་
 འདི་དག་ཐོས་ནས་ཡོངས་སུ་སྟོང་བས་ཡོངས་སུ་སྟོང་བ་དེ་དག་གིས་དེ་བཞིན་
 གཤེགས་པ་བྱམས་པ་མཉེས་པར་བྱས་ནས་མི་མཉེས་པར་མི་བྱེད། ལྷགས་བྱུང་
 བར་མི་བྱེད་པས་ཀྱང་མཛོ་བདག་ཅག་བདུད་ཀྱི་ཞགས་པ་དག་ལས་གྲོལ་ལོ། །ཀྱང་
 མ་བདག་ཅག་ངན་འགྲོར་འགྲོ་བའི་རྒྱ་རྣམས་ལས་གྲོལ་ཏེ། ཀྱང་མ་བདེའོ་ཞེས་
 ཆོག་ཏུ་སྤྲོའོ། །འོད་སྤང་གང་དག་དེའི་དུས་ན་མངོ་སྤེ་འདི་ལྷ་བྱ་འདི་དག་ཐོས་
 རས་མི་སྤྲལ་མི་དངང་ཞིང་དངང་བར་མི་འགྱུར་ལ། དེ་ལ་བདག་ཀྱང་རྗེས་སུ་
 མཐོང་བར་འགྱུར་ཞིང་གཟུངས་ཀྱི་སྒོ་ཡང་སྤྱེ་བར་འགྱུར་བ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ནི་
 དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་མཐུན་ཏེ། དེ་དག་ཐམས་ཅད་ངའི་ཆོས་སྤང་བདག་
 ལོ། །འོད་སྤང་འདི་ལྷ་སྟེ། དཔེར་ན་བྱིས་བདག་སྤྲལ་པོ་ནོར་ཆེ་བ་ལོངས་སྟོང་ཆེ་
 བ་ཞིག་གི་བུ་གང་ཡིན་པ་དེ་དག་གིས་བྱིས་དེ་ནས་ཐ་ན་པའི་རྗེས་ལས་ཆུ་རྩ་
 ཅམ་མཐོང་ན་ཡང་མཐོང་མ་ཐག་ཏུ་པའི་རྗེས་དེ་ལ་འདི་ནི་བདག་གིའོ་སྟུམ་འདུ་
 ཤེས་སྟེད་དེ། དུས་གཞན་ཞིག་ན་པ་ཡང་ཤི་ལ་ལོངས་སྟོང་ཀྱང་ཟད་པའི་ཆེ་ཆུ་

རྩ་དེ་དག་གི་རྩུང་དུ་འཛོག་གམ། གནས་གང་ཡང་རྩུང་བར་འཛོག་པ་དེ་བཞིན་
དུ་འོད་སྤང་དེའི་དུས་ན་དགེ་སློང་དེ་དག་མདོ་སྤེལ་འདི་ལྟ་བུ་འདི་དག་ཐོས་ནས་
འདི་ལྟ་བུའི་འདུ་ཤེས་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་བསྐྱེད་པར་འགྲུར་ཏེ། མདོ་སྤེལ་འདི་དག་ནི་
དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་གསུངས་པ་མཛེས་པ་ཡིད་དུ་འོང་བས་གསུངས་པའོ་
སྣམ་མོ། །དེ་ལ་དགེ་སློང་ཁ་ཅིག་ནི་མདོ་སྤེལ་འདི་ལྟ་བུ་འདི་དག་ཐོས་ནས་སློང་
བར་འགྲུར་རོ། །དེ་ལ་ཆོས་འཛིན་པའི་དགེ་སློང་དེ་དག་ནི་འདི་སྣམ་དུ་སེམས་
པར་འགྲུར་ཏེ། མདོ་སྤེལ་འདི་དག་ནི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་གསུངས་པའོ་སྣམ་
དུ་སེམས་ལ། ཁ་ཅིག་གིས་བརྟམས་ཤིང་ཤིན་ཏུ་བརྟམས་པར་གྱུར་པ་དེ་དག་ནི་
ཉུང་ལ་ཉམ་ཆུང་བར་གྱུར་བ་དག་སྟེ། དེ་དག་གིས་སྤྱ་བའི་ཕྱིར་ཉིན་མཆོད་དུ་
འཛོག་པར་འགྲུར་རོ། །འོད་སྤང་འདི་ལྟར་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་བྱམས་པ་དང་།
འདི་ཆོས་ཀྱི་གྲོང་ཁྲིམ་སྤང་བར་གྱུར་བ་ཐ་མ་པ་དེ་དག་ནི་ཉུང་སྟེ། དེ་དག་ངས་
ད་ལྟར་གཟིགས་སོ། །དེའི་ཕྱིར་དེ་དག་གི་གཉེན་པོ་ནི་འདི་དག་སྟེ། དེ་དག་ནི་
སྦྱིན་པ་ཆེན་པོ་ཡོངས་སུ་གཏོང་བར་འགྲུར་རོ། །ཀྱེ་གང་གི་ཆེ་རིགས་ཀྱི་བུ་དེ་
དག་གིས་ཆོས་འདི་ལྟ་བུ་འདི་དག་ཐོས་ནས་ངེ་ལྟར་བཅས་པའི་བྱ་བ་བཞིན་དུ་
ནན་ཏན་གྱིས་སྦྱབ་པ་དེ་དག་ནི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་བྱམས་པ་ལས་སྦྱང་པོ་
མཆོག་ཐོབ་པར་འགྲུར་ཏེ། དེ་ལ་ཆོངས་པར་སྤྱད་པ་སྤྱོད་ཅིང་ཡང་དག་པར་
བལྟ་བའི་སེམས་ཅན་རྣམས་ནི་ཡང་ཆོས་ཀྱི་གྲོང་ཁྲིམ་འདི་འཛིན་པར་འགྲུར་
རོ། །འོད་སྤང་གང་དག་གིས་ང་མཉེས་པར་མ་བྱས་པའི་སེམས་ཅན་དེ་ནི་
གཅིག་ཀྱང་ངས་ཀུན་ནས་མ་མཐོང་སྟེ། དེ་དག་ནི་ཕྱི་མའི་ཆེ་ལྷ་བརྒྱ་ཐ་མ་ལ་

མདོ་སྤེལ་ལྟ་བུ་དེ་དག་ཐོས་ན་སྒྲོང་བར་མི་འགྱུར་གྱི། ལེན་པར་འགྱུར། འཛིན་པར་འགྱུར། རྒྱུག་པར་འགྱུར་བ་དེ་ནི་གནས་མེད་དོ། །གང་དག་གིས་ད་ལྟར་མཐོང་བ་དང་། བསྟེན་བཀུར་བྱས་པ་དེ་དག་ནི་སྤྱི་མཐི་ཆེ་ལྔ་བརྒྱ་ཐ་མ་ལ་མདོ་སྤེལ་ལྟ་བུ་འདི་དག་ནོར་བར་འགྱུར། ལེན་པར་འགྱུར། འཛིན་པར་འགྱུར། རྒྱུག་པར་འགྱུར་བ་དེ་ནི་གནས་མེད་དོ། །གང་དག་གིས་ད་ལྟར་མཐོང་བ་དང་། བསྟེན་བཀུར་བྱས་པ་དེ་དག་ནི་སྤྱི་མཐི་ཆེ་ལྔ་བརྒྱ་ཐ་མ་ལ་མདོ་སྤེལ་ལྟ་བུ་འདི་དག་ནོར་བར་འགྱུར། ལེན་པར་འགྱུར། འཛིན་པར་འགྱུར་ཏེ། དེ་དག་ལ་ངས་ལེགས་སོ་ཞེས་བྱ་བ་སྦྱིན་ཅི་དགོས་ཏེ། དེ་དག་བདག་ཉིད་གྲིས་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་ཡེ་ཤེས་དང་ལྡན་པའི་བྱིར་རོ། །ང་ཚེས་སུ་བླ་མ་ནས་དགའ་བར་འགྱུར་ཏེ། གྲེ་མ་གྲེ་མ་ལྟ་བུ་བ་དེས་པན་གདགས་པའི་དམ་པས་བདག་ཅག་ལ་པན་བདགས་སོ་ཞེས་ཆེག་དེ་སྤྲོ་བར་འགྱུར་རོ། །འོད་སྤང་དེ་ལྟ་བུས་ན་ཆོས་འདི་ལ་སྒྲོ་བས་ཤིག། འདི་ལ་བསྒྲུབས་ན་ཅི་དང་ཅི་འདོད་པ་དེ་དག་དེ་ཆེད་དཀའ་བར་མི་འགྱུར་རོ། །དེ་སྐད་ཅེས་བཀའ་སྤྲུལ་བ་དང་། བཙུག་ལྟར་འདས་ལ་ཆེ་དང་ལྡན་པ་འོད་སྤང་ཆེན་པོས་འདི་སྐད་ཅེས་གསོལ་ཏོ། །བཙུག་ལྟར་འདས་བདག་གིས་ཅི་ཞིག་བཙུག་པར་བཤི། བཙུག་ལྟར་འདས་བདག་ནི་རེ་བ་མ་མཆིས་ཏེ། བཙུག་ལྟར་འདས་བདག་ནི་སྒྲ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྒྱགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ལས་ཡོངས་སུ་ཉམས་པ་ལགས་སོ། །བཙུག་ལྟར་འདས་བདག་གང་གི་ཆེ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་ཡེ་ཤེས་དང་ལྡན་པར་གྱུར་པ་ན་ཤིག་ཏུ་དགའ་བར་འགྱུར་པ་ལགས་སོ། །བཙུག་ལྟར་འདས་བདག་སྒྲ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་

རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ལ་ངོ་མཆར་དུ་འདྲིན་པ་ལགས་སོ། བཙུག་ལྷན་འདས་
བདག་གིས་སྒྲ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་རྟེན་དཀའ་ལགས་
སོ། །དེ་སྐད་ཅེས་གསོལ་བ་དང་། བཙུག་ལྷན་འདས་གྱིས་ཆེ་དང་ལྷན་པ་འོད་
སྤང་ཆེན་པོ་ལ་འདི་སྐད་ཅེས་བཀའ་སྩལ་རྟོ། །འོད་སྤང་ང་ཁྱོད་ལ་ནི་མི་ཟེར་གྱི་
ཁྱོད་ལ་བཏྲེན་ནས་དེ་དག་ལ་སྤྲས་ན་སྒྲ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་
བྱང་ཆུབ་སྤྱང་དུ་མཛོན་པར་རྫོགས་པར་འཆར་ཆུ་བར་འགྲུར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་ཐེ་
ཆོས་མེད་པ་ལ་ཁྱོད་ཐེ་ཆོས་ཟེའོ། །འོད་སྤང་གཞན་ཡང་སེམས་ཅན་གང་དག་
ཆོས་ལ་སྒྲོན་པ་དང་ལྷན་པ་དང་། ཆོས་ཡོངས་སུ་ཆོལ་བ་དང་ལྷན་པ་དེ་དག་
ཐམས་ཅད་ནི་མཐར་གྱིས་སྒྲ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་
མཛོན་པར་རྫོགས་པར་སངས་རྒྱས་ནས་ཡོངས་སུ་ཆོལ་བ་ཐམས་ཅད་ཡང་དག་
པར་གཞོལ་བའི་ཕྱིར་ཆོས་སྟོན་པར་འགྲུར་རོ། ། ། སྒྲོམ་པ་གསུམ་བཞུན་པའི་
ལེའུ་ཞེས་བྱ་བ་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་མདོ། བམ་པོ་གཉིས་པ། །འོད་སྤང་བྱང་ཆུབ་
སེམས་དཔལ་ཆོས་བཞི་དང་ལྷན་པར་བྱ་སྟེ། བཞི་གང་ཞེ་ན། བྱང་ཆུབ་སེམས་
དཔལ་བཙུན་འགྲུས་བཙུག་པར་བྱའོ། །བཙུན་འགྲུས་བཙུན་འགྲུས་ཞེས་བྱ་བ་
གང་ཞེ་ན། །གང་གཟུགས་མི་ཆོལ། ཆོར་བ་དང་། འདུ་ཤེས་དང་། འདུ་བྱེད་
དང་། རྣམ་པར་ཤེས་པ་མི་ཆོལ་གྱི་ཟག་པ་མེད་པའི་ཆོས་རྣམས་ཆོལ་བའོ། །དེ་
ལ་ཟག་པ་མེད་པའི་ཆོས་གང་ཞེ་ན། གང་ན་སའི་ཁམས་མེད་པ་དང་། སའི་
ཁམས་ཀུན་ཏུ་བརྫོད་པ་མེད་པ་དང་། ཆུའི་ཁམས་མེད་པ་དང་། མེའི་ཁམས་
མེད་པ་དང་། རླུང་གི་ཁམས་མེད་པ་དང་། རླུང་གི་ཁམས་ཀུན་ཏུ་བརྫོད་པ་མེད་

བ་དང། གང་ན་གང་བཟོད་བ་དེ་ཐམས་ཅད་ནི་བཏགས་བ་སྟེ། བཏགས་པའི་
 ཆོས་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ནི་ཡང་དག་བ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་
 དཔས་བཏགས་བ་མེད་པའི་སྟོང་པོ་སྤང་བར་བྱའོ། །གསོལ་བ། བཙུག་ལྷན་
 འདས་གཤེད་བཏགས་པའི་ཆོས་ཡང་དག་བ་མ་ལགས་ན་གང་ལ་ལ་འདི་སྐད་
 ཏུ་གཤེད་བཏགས་པའི་ཆོས་ཡང་དག་བ་མ་ཡིན་ན། གང་སངས་རྒྱས་ཞེས་བྱ་
 བའི་སྤྱོད་བཟོད་པའི་བཏགས་བ་འདི་ཡང་ཡང་དག་བ་མ་ཡིན་པར་མི་འགྱུར་རམ་
 ཞེས་མཆི་བར་གྱུར་ན་བཙུག་ལྷན་འདས་བདག་གིས་དེ་ལ་རྗེ་སྐད་བགྲི། བདག་
 ནི་དེ་བཞིན་གཤེགས་བ་དབྱ་བཙུག་པ་ཡང་དག་པར་རྗེས་པའི་སངས་རྒྱས་
 ལ་སྐུར་བ་འདེབས་པར་མི་འཆའ་ལོ། དེ་སྐད་ཅེས་གསོལ་བ་དང་། བཙུག་ལྷན་
 འདས་གྲིས་ཆེ་དང་ལྷན་བ་འོད་སྤང་ཆེན་པོ་ལ་འདི་སྐད་ཅེས་བཀའ་སྤྲུལ་
 ཏོ། །འོད་སྤང་མ་འོངས་པའི་དུས་ན་དག་སྤོང་ལུས་མ་བསྐྱོམས་པ། སེམས་མ་
 བསྐྱོམས་པ། ཆུལ་ཁྲིམས་མ་བསྐྱོམས་པ། ཤེས་རབ་མ་བསྐྱོམས་བ་དག་འབྱུང་
 སྟེ། དེ་དག་ནི་དོན་མི་ཤེས་པ། བྱད་ཏུ་གསོད་པ། གཞོད་སེམས་ལ་དཔའ་བ། སྤྱོད་
 བ་ལ་དཔའ་བ་དག་འབྱུང་སྟེ། དེ་དག་མདོ་སྟེ་འདི་ལྟ་བུ་འདི་དག་ལེན་པར་མི་
 བྱེད། གུན་ཆུབ་པར་མི་བྱེད། འཛིན་པར་མི་བྱེད། སྟོག་པར་མི་བྱེད་དོ། །དེ་ཅིའི་
 ཕྱིར་ཞེ་ན། དེ་དག་འདི་ལྟར་གཟུགས་སྟེ་བ་དང་། ཆོར་བ་དང་། འདུ་ཤེས་དང་།
 འདུ་བྱེད་དང་། རྣམ་པར་ཤེས་བ་སྟེ་བར་རྟོག་པའི་ཕྱིར་དོ། །འདི་ལྟར་མདོ་སྟེ་
 འདི་ལྟ་བུ་འདི་དག་ནི་བཏགས་པའི་ཆོས་སོ། །དེའི་དུས་ན་འབྱུང་བ་དེ་དག་ནི་
 རྗེ་ལྟར་གཟུགས་སྟེ་བ་དང་། རྗེ་ལྟར་ཆོར་བ་དང་། རྗེ་ལྟར་འདུ་ཤེས་དང་། རྗེ་

ལྷ་འདྲུ་བྱེད་ཀླུ་མ་དང་། ཇི་ལྷ་འདྲུ་མ་པར་ཤེས་པ་སྦྱེ་བ་དེ་ལྷ་དགོས་པ་དེ་
དག་དེའི་ཆེ་གནས་པར་འགྱུར་རོ། །དེའི་དུས་ན་ཁྱིམ་པ་དང་དགོས་པ་ཁ་ཅིག་
འགྱུར་བར་འགྱུར་བ་དེ་དག་ལ་དོན་དམ་པས་ཅི་ཞིག་བྱ། འོད་སྤང་འདི་ལྷ་སྟེ།
དཔེར་ན་མི་ད་ལྷ་ས་ལོང་ལ་གསེར་གྱི་སྤང་བ་བཏགས་ན་དེས་མི་ཤེས་
སོ། །འོད་སྤང་དེ་བཞིན་དུ་དེའི་དུས་ན་དེའི་དགོས་པ་དེ་དག་མདོ་སྟེ་འདི་ལྷ་བྱ་
འདི་དག་ཐོས་ན་ཆོག་དུ་བརྗོད་པས་ཀྱང་འདྲིན་པར་མི་འགྱུར་ན་དོན་དམ་པ་
ཡིད་ལ་བྱེད་པས་འདྲུག་པར་འགྱུར་བ་ལྷ་ཅི་སྟོས་འོད་སྤང་འདི་ལྷ་སྟེ། དཔེར་ན་
ཁྱེའུ་འམ་བྱ་མོ་ལ་ལ་ཞིག་ལ་མི་ལ་ལ་ཞིག་གིས་བསྟེན་ནས་ན། དེ་ཡུན་རི་སྤྱི་དུ་
མི་དེའི་མིང་བརྗོད་པ་ཐོས་པ་དེ་སྤྱི་དུ་སྤྱག་ལ་དངང་ཞིང་དངང་པར་འགྱུར་
རོ། །འོད་སྤང་དེ་བཞིན་དུ་དེའི་དུས་ན་དགོས་པ་དེ་དག་མདོ་སྟེ་འདི་ལྷ་བྱ་འདི་
དག་གིས་ཡང་དག་པ་རི་ལྷ་བ་བཞིན་དུ་བསྐྱེད་ན་བདག་གི་བསྟེན་པ་མ་ཡིན་
པ་ཤེས་ཤིང་བདག་ཆོས་གོས་ཀྱིས་དཀྱིས་པར་རིག་ནས་སྤྱག་ལ་དངང་ཞིང་
དངང་པར་འགྱུར་རོ། །འོད་སྤང་འདི་ལྷ་སྟེ། དཔེར་ན་སྤྱུ་བྱི་ལའི་བྱང་དུ་
བཏགས་ན་དེ་ལ་མི་སྟོགས་ཏེ་ལྷ་བར་མི་བྱས་སོ། །འོད་སྤང་དེ་བཞིན་དུ་དེའི་
དུས་ན་དགོས་པ་དེ་དག་མདོ་སྟེ་འདི་ལྷ་བྱ་འདི་དག་ཐོས་ན་རྒྱལ་གྱིས་སྟོགས་ཤིང་
མདུན་གྱིས་མི་སྟོགས་པར་འགྱུར་རོ། །འོད་སྤང་འདི་ལྷ་སྟེ། དཔེར་ན་མ་མེ་ཁྱི་
ལས་འཕྲོས་ཏེ་དུར་ཁྲིད་དུ་གཞོལ། ཁྲང་དུ་གཞོལ། ལྷག་དུ་གཞོལ་ལོ། འོད་སྤང་
དེ་བཞིན་དུ་དེའི་དུས་ན་དགོས་པ་དེ་དག་མདོ་སྟེ་འདི་ལྷ་བྱ་འདི་དག་ཐོས་ན་མའི་
ཀླུ་པར་རྒྱག་པས་རྒྱག་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་ལ་མའི་ཀླུ་པར་རྒྱག་པ་ནི་འདི་

ཡིན་ཏེ། གང་དག་ཚུལ་ཁྲིམས་འཆལ་བར་འགྱུར་བ་ཏེ། དེ་དག་མདོ་སྡེ་འདི་ལྟ་
 བྱ་འདི་དག་ཐོས་ན་སྒྲོང་བར་འགྱུར་རོ། །འོད་སྤང་འདི་ལྟ་སྟེ། དཔེར་ན་མ་མི་
 དུར་ཁྲོད་དུ་གཞོལ་བར་འགྱུར་རོ། །འོད་སྤང་དེ་བཞིན་དུ་དེའི་དུས་ན་དགེ་སྒྲོང་
 དེ་དག་གྲང་མདོ་སྡེ་འདི་ལྟ་བུ་འདི་དག་ཐོས་ན་ཁྲིམ་ལ་གཞོལ་བར་འགྱུར།
 འདོད་པ་ལ་གཞོལ་བར་འགྱུར། བྱད་མེད་ལ་གཞོལ་བར་འགྱུར། འཐབ་མོ་དང་
 མཚང་འབྲུ་བ་ལ་གཞོལ་བར་འགྱུར། འདུས་བ་ལ་གཞོལ་བར་འགྱུར། ཅི་སྒྲན་གྱི་
 ཐ་སྙད་ལ་གཞོལ་བར་འགྱུར། རྒྱལ་པོའི་བཀའ་བས་པར་འགྱུར་ཞིང་དེར་གནས་པ་
 དེ་དག་ཆེས་ཚུལ་ཁྲིམས་འཆལ་བར་འགྱུར་ཏེ། དེ་ནི་དེ་དག་གི་དུར་ཁྲོད་དུ་འགྲོ་
 བ་ཞེས་བཤད་དོ། །འོད་སྤང་འདི་ལྟ་སྟེ། དཔེར་ན་མ་མི་ཕུག་དུ་གཞོལ་ལོ། །འོད་
 སྤང་དེ་བཞིན་དུ་དེའི་དུས་ན་དགེ་སྒྲོང་དེ་དག་གྲང་འཆི་བའི་དུས་བྱས་ན་ངན་
 འགྲོར་གཞོལ་བར་འགྱུར་ཏེ། དེ་ནི་དེ་དག་གིས་ཁོང་དུ་གཞོལ་བར་བཤད་
 དོ། །འོད་སྤང་འདི་ལྟ་སྟེ། དཔེར་ན་མ་མི་ཕུག་དུ་གཞོལ་ལོ། །འོད་སྤང་དེ་བཞིན་
 དུ་དེའི་དུས་ན་དགེ་སྒྲོང་དེ་དག་གྲང་སྤྱི་གཏམས་པ་དང་། རལ་གྱིའི་འདབ་མ་
 ཅན་གྱི་ཆལ་གྱི་སེམས་ཅན་དཔྱལ་བ་ཆེན་པོ་རྣམས་དང་། གསལ་གྱིང་གི་ཆལ་
 གྱི་སེམས་ཅན་དཔྱལ་བ་ཆེན་པོ་རྣམས་སུ་རྒྱག་ཅིང་རྣམ་པར་རྒྱག་པར་འགྱུར་
 ཏེ། འདི་ནི་དེ་དག་གི་ཕའི་འགྲོ་བ་ཞེས་བཤད་དོ། །འོད་སྤང་ཕའི་ཆོས་དང་ལྡན་
 པའི་དགེ་སྒྲོང་ནི་མདོ་སྡེ་འདི་ལྟ་བུ་འདི་དག་གཟུང་བ་འཕ་རྟོགས་པར་བྱེད་ནི་མི་
 ལུས་ཀྱི། གང་སྤྲད་ཅིང་སྤངས་ནས་དེའི་ལུས་ཞིག་སྟེ་གི་བའི་འོག་དུ་ངན་སོང་
 ངན་འགྲོ་ལོག་པར་ལྷུང་བ་སེམས་ཅན་དཔྱལ་བ་རྣམས་སུ་ལྷུང་བར་ནི་བྱེད་

ཀུས་སོ། །འོད་སྤང་དགེ་སྤྱོད་གང་འདི་སྐད་ཅེས་བཏགས་པའི་ཆོས་ཡང་དག་པ་
མ་ཡིན་ན་གང་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཞེས་བརྗོད་པར་འགྲུར་པ་འདི་ཡང་
གཏོགས་པ་སྟེ། ཡང་དག་པ་མ་ཡིན་པའོ་ཞེས་ཟེར་བ་དེ་ལ་དགེ་སྤྱོད་མཁས་པ་
རྣམས་ཀྱིས་འདི་སྐད་བརྗོད་པར་བྱ་སྟེ། ཆེ་དང་ལྷན་པ་སྟོད་པ་ཉིད་དམ། འོན་ཏེ་
བཏགས་པ་འམ། གནས་གང་གིས་གནས་འདི་བརྗོད་ཅེས་བརྗོད་པར་བྱའོ། །དེ་
གལ་ཏེ་འདི་སྐད་དུ་བཏགས་པའོ་ཞེས་ཟེར་ན་དེ་ལ་འདི་སྐད་བརྗོད་པར་བྱ་སྟེ།
འོ་ན་ནི་ཁྱོད་ཀྱང་སངས་རྒྱུ་ལྷ་ལྟར་རོ། །དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། ཁྱོད་ཀྱི་མིང་
བཏགས་པ་ཡང་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བརྗོད་པར་བྱའོ། །དེ་གལ་ཏེ་འདི་སྐད་དུ་
སྟོང་པ་ཉིད་དོ་ཞེ་ན། དེ་ལ་འདི་སྐད་དུ་འོན་ན་ནི་བརྗོད་པར་མི་བྱའོ། །དེ་ཅིའི་
ཕྱིར་ཞེ་ན། སྟོང་པ་ཉིད་ནི་བརྗོད་དུ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཏེ་དེས་སྟོང་པ་བཏགས་
སོ། །སྟོང་པ་གང་ཡང་བདག་གམ། །བདག་གི་འམ། སེམས་ཅན་གྱི་སྟོང་པ་མ་
ཡིན་པ་དེ་སྟོང་བའོ་ཞེས་བརྗོད་པར་བྱའོ། །ཡང་དགེ་སྤྱོད་དེ་ལ་དགེ་སྤྱོད་ཁྱོད་
ཅི་ཆོས་ཐམས་ཅད་སྟོང་པར་འདོད་དམ་ཞེས་ཅི་བར་བྱའོ། །དེ་གལ་ཏེ་འདི་སྐད་
དུ་ཁོ་བོ་ནི་སྟོང་པ་ཉིད་མི་འདོད་དོ་ཞེས་ཟེར་ན་དེ་ལ་འདི་སྐད་དུ་ཆེ་དང་ལྷན་པ་
ཁྱོད་ནི་དགེ་སྤྱོད་ཤུགས་སྤྱུང་ལས་ཉམས་ནས་ཡུན་རིང་རོ། །དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན།
བཅོམ་ལྷན་འདས་དེ་ནི་སྟོང་པ་ཉིད་གསུང་བ་སྟེ། བདག་ཏུ་གསུང་བ་མ་ཡིན།
སེམས་ཅན་དུ་གསུང་བ་མ་ཡིན། སྟོག་ཏུ་གསུང་བ་མ་ཡིན། གང་ཟག་ཏུ་གསུང་
བ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བརྗོད་པར་བྱའོ། །དེ་གལ་ཏེ་འདི་སྐད་དུ་ཆོས་
ཐམས་ཅད་ནི་སྟོང་པ་སྟེ། ཁོ་བོ་སྟོང་པ་ཉིད་འདོད་དོ་ཞེས་ཟེར་ན་དེ་ལ་འདི་སྐད་

དུ་ཆེ་དང་ལྡན་པ་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ན་དེ་གཤེགས་པར་དགྲ་བཅོམ་པ་
 ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ལྟ་ཅི་སྟོན། ཆེ་དང་ལྡན་པ་ཅི་མིག་དེ་
 བཞིན་གཤེགས་པ་ཡིན་ནམ། ཅི་རྣ་བ་དང་། སྤྲ་དང་། ལྷེ་དང་། ལུས་དང་། ཡིད་
 དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཡིན་ཞེས་བརྗོད་པར་བྱཏོ། །དེ་གལ་ཉེ་འདི་སྐད་དུ་མིག་
 དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཡིན་ནམ། ཅི་རྣ་བ་དང་། སྤྲ་དང་། ལྷེ་དང་། ལུས་དང་།
 ཡིད་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཟེར་ན་དེ་ལ་འདི་སྐད་དུ་འོ་ན་ནི་ཆེ་དང་
 ལྡན་པ་ཡང་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་རྗོད་པར་བྱཏོ། །དེ་གལ་ཉེ་འདི་
 སྐད་དུ་མིག་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་མ་ཡིན་ཉེ། ཡིད་ཀྱི་བར་དུ་དེ་བཞིན་
 གཤེགས་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཟེར་ན་དེ་ལ་འདི་སྐད་དུ་དེ་ལྟར་ན་མིག་ནི་བཏགས་
 པ་སྟེ། དེ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་མ་ཡིན། ཡིད་ཀྱི་བར་དུ་བཏགས་པ་སྟེ། དེ་དེ་
 བཞིན་གཤེགས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ཆེ་དང་ལྡན་པ་དེ་ལྟར་ན་ཁྱོད་འདི་སྐད་དུ་དེ་
 བཞིན་གཤེགས་པ་བཏགས་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཟེར་ན་གནས་དེར་བདག་ཅག་
 གིས་ཅི་ཞིག་མ་ཐོབ་པར་གྱུར་ཅེས་བརྗོད་པར་བྱཏོ། དེ་གལ་ཉེ་འདི་སྐད་དུ་མིག་
 དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་མ་ཡིན། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་མིག་ལས་གཞན་པ་ཡང་
 མ་ཡིན། ཡིད་ཀྱི་བར་དུ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་མ་ཡིན། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་
 ཡིད་ལས་གཞན་པ་ཡང་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཟེར་ན་དེ་ལ་འདི་སྐད་དུ་དེ་བཞིན་
 གཤེགས་པ་སྟེ་མཆེད་བཅུ་གཉིས་གསུངས་པ་འདི་ལྟ་སྟེ། མིག་གིས་སྟེ་
 མཆེད་དང་། གཟུགས་ཀྱི་སྟེ་མཆེད་ནས་ཡིད་ཀྱི་སྟེ་མཆེད་དང་། ཆོས་ཀྱི་སྟེ་
 མཆེད་དེ། ཆེ་དང་ལྡན་པ་དེ་དག་ནི་སེམས་ཅན་ནས་སེམས་ཅན་དུ་བཏགས་

པར་ཟས་ན་ཆེ་དང་ལྡན་པ་ཅི་མིག་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཡིན་ནམ། ཡིད་ཀྱི་
བར་དུ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཡིན་ནམ་ཞེས་བརྗོད་པར་བྱཏོ། །དེ་གལ་ཉེ་འདི་
སྐད་དུ་མིག་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཡིན་ཏེ། ཡིད་ཀྱི་བར་དུ་དེ་བཞིན་གཤེགས་
པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཟེར་ན་དེ་ལ་འདི་སྐད་དུ་འོ་ན་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱང་
སངས་རྒྱས་སུ་འགྱུར་ཏེ། ས་ཐམས་ཅད་དང་། རི་ཐམས་ཅད་དང་། ཤིང་ཐམས་
ཅད་དང་། སྤིང་པར་གཏོགས་པ་རྣམས་སངས་རྒྱས་སུ་འགྱུར་རོ་ཞེས་བརྗོད་
པར་བྱཏོ། །དེ་གལ་ཉེ་འདི་སྐད་དུ་མིག་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ཡིད་
ཀྱི་བར་དུ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཟེར་ན་དེ་ལ་འདི་སྐད་དུ་དེ་
བཞིན་གཤེགས་པས་ཆོས་དང་ཆོས་མ་ཡིན་པ་བསྟན་པ་ནི་འདི་དག་གོ་ཞེས་
བརྗོད་པར་བྱཏོ། །དེ་གལ་ཉེ་འདི་སྐད་དུ་གཟུགས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་མ་ཡིན་
ཏེ། ཆོས་ཀྱི་བར་དུ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཟེར་ན་ཆེ་དང་ལྡན་པ་
ཅི་ཆོས་མ་ཡིན་པ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཡིན་ནམ་ཞེས་བརྗོད་པར་བྱཏོ། དེ་
གལ་ཉེ་འདི་སྐད་དུ་ཆོས་མ་ཡིན་པ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའོ་ཞེས་ཟེར་ན་དེ་ལ་
འདི་སྐད་དུ་འོ་ན་སེམས་ཅན་གང་དག་པར་མི་འཛིན་པ་དང་། མར་མི་འཛིན་པ་
དང་། དགོ་སྤྱོད་དུ་མི་འཛིན་པ་དང་། བཅ་ཟེར་མི་འཛིན་པ་དང་། རིགས་ཀྱི་གཙོ་
མོ་མི་སྤྱོད་པ་དང་། སློག་གཙོད་པ་དང་། མ་བྱིན་པར་ལེན་པ་དང་། འདོད་པས་
ལོག་པར་གཤམ་པ་དང་། བརྟུན་དུ་སྤྱོད་པ་དང་། བྲ་མ་སྤྱོད་པ་དང་། དག་རྩལ་པོ་སྤྱོད་
པ་དང་། ཆོག་གྲུལ་པ་སྤྱོད་པ་དང་། བརྟུན་སེམས་ཅན་དང་། གཞོད་སེམས་ཀྱི་
སེམས་དང་ལྡན་པ་དང་། ལོག་པར་ལྟ་བ་དག་དང་། སྤིང་པར་བསྟུས་པ་དེ་དག་

ཐམས་ཅད་ཀྱང་དེ་བཞིན་གཤེགས་པར་འགྱུར་རྟེན་ཞེས་བརྗོད་པར་བྱའོ། །དེ་
གལ་ཏེ་འདི་སྐད་དུ་ཆོས་མ་ཡིན་པ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་ཟེར་
ན་དེ་ལ་འདི་སྐད་དུ་དེའི་ཕྱིར་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ནི་ཆོས་ཀྱང་མ་ཡིན་ཆོས་མ་
ཡིན་པ་ཡང་མ་ཡིན་ནོ། །གང་ཆོས་ཀྱང་མ་ཡིན་ཆོས་མ་ཡིན་པ་ཡང་མ་ཡིན་པ་
དེ་ལ་བཏགས་པ་མེད་དོ། །ཆེ་དང་ལྗན་པ་དེ་ལྟར་ན་འདི་སྐད་དུ་དེ་བཞིན་
གཤེགས་པ་བཏགས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་ཟེར་རམ་ཞེས་བརྗོད་པར་བྱའོ། །འོད་
སྤང་དེ་ལྟར་ན་མི་ལྷན་པོ་དེ་དག་ནི་དུས་དུས་སུ་ཆོས་དང་འཕྱན་པས་ཆར་
གཅད་པར་བྱའོ། །འོད་སྤང་གང་ཆོས་དང་འཕྱན་པ་ངེས་པར་བྱུང་བ་འདི་ལ་
ཆོས་དང་འཕྱན་པས་ཕྱིར་སྤྲུལ་པ་དེ་ནི་ལྟ་དང་བཅས་པ་དང་། བདུད་དང་
བཅས་པ་དང་། ཆར་ས་པ་དང་བཅས་པའི་འཛིག་རྟེན་ནས་ངས་མ་མཐོང་སྟེ།
གཞན་དུ་ན་ཁོ་བ་དང་། ཞེ་སྤང་དང་། གཏི་ཐུག་དང་། མི་བཟོད་པ་དང་། རྒྱུ་
མེད་པ་སྤྲུལ་ནས་ཆོས་སྟོང་པ་ལ་སྟོང་ཅིང་འགོ་བར་འགྱུར་བ་ནི་མ་གཏོགས་
སོ། །འོད་སྤང་དེ་ལྟར་ཁོད་ཀྱིས་མདོ་སྡེ་འདི་ལྟ་བུ་འདི་དག་བཟུང་བར་བྱའོ།
འོད་སྤང་དག་སྟོང་གང་དག་མདོ་སྡེ་འདི་ལྟ་བུ་འདི་དག་འཛིན་པར་མི་འགྱུར་
བའི་དུས་དེ་ཡོད་དེ། དེ་དག་ལ་མིང་གསུམ་འདོགས་པར་འགྱུར་རྟེན། གསུམ་
གང་ཞེ་ན། འདི་ལྟ་སྟེ། ཆད་པར་སྤྲུལ་ཞིང་དངོས་པོ་མེད་པ་དང་། བྱང་པོ་མེད་པ་
དང་། རིམ་གྱོ་མེད་པའོ། འོད་སྤང་དེ་ལྟར་ན་དེའི་ཆེ་མདོ་སྡེ་འདི་ལྟ་བུ་འདི་དག་
སྟོང་བར་འགྱུར་རྟེན། འོད་སྤང་དེའི་དུས་ན་འདི་ལྟར་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ལ་
བསྟེ་སྤང་མི་བྱེད་པ་དང་། ཆོས་ལ་བསྟེ་སྤང་མི་བྱེད་པར་འགྱུར་ཏེ། དེ་བཞིན་

གཤམ་གསུམ་པ་དང་ཆོས་ལ་བསྟོན་སྟངས་མེད་པར་བྱས་ནས་དགེ་འདུན་གྱི་མིང་གི་
ཆོག་སྟེན་མར་འགྲུང་བ་ལ་སྟོས། དེ་དག་ནི་བཏགས་པ་ལ་རྟེན་པར་འགྲུང་།
མིང་ལ་རྟེན་པར་འགྲུང་། དེ་དག་སངས་རྒྱས་དང་ཆོས་གྱི་མིང་བརྟེན་ཅིང་
གཞན་དག་ལ་སྟོན་ཀྱང་སངས་རྒྱས་ཅི་ལྟར་བཟུང་བར་བྱ་བ་ནི་ཤེས་པར་མི་
འགྲུང་རོ། །དེ་དག་སངས་རྒྱས་དང་ཆོས་ཞེས་ཆོག་ཏུ་བརྟེན་ཀྱང་དེ་བཞིན་
གཤམ་གསུམ་པས་ཆོས་བཤད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་ཤེས་པར་མི་འགྲུང་རོ། །དེ་
དག་སྟེས་བྱ་བྱུང་བཞི་དང་། སྟེས་བྱ་གང་ཟག་ཡ་བརྒྱད་བརྟེན་པར་འགྲུང་ཞིང་།
བཅོས་ལྷན་འདས་གྱི་ཉན་ཐོས་གྱི་མིང་ཅས་ཤེས་པར་འགྲུང་། ཡོན་ཏན་གང་
དག་གིས་དེའི་མིང་དང་། དེའི་དོན་ནི་རིག་པར་མི་འགྲུང་། དེའི་དོན་ནི་ཤེས་པར་
མི་འགྲུང་རོ། །དེ་དག་གོས་དང་ཟས་གྱི་ཆེད་དང་། མལ་སྟན་དང་། ན་བའི་གསོ་
སྟན་དང་། ཡོ་བྱད་གྱི་ཕྱིར་ཆོས་སྦྱང་བར་འགྲུང་རོ། །དེ་ལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་
དཔས་མདོ་སྡེ་འདི་ལྟ་བུ་འདི་དག་ཁོང་དུ་ཆུད་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་བཙོན་འགྲུས་
བཙམ་པར་བྱ། བདག་འདུག་པར་བྱས་ལ་གཟུང་བར་བྱའོ། །དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན།
དེ་དག་ཕྱི་མའི་དུས་ན་ཆོས་གྱི་གྲོང་ཁྱིམ་སྦྱང་བར་འགྲུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །ཆོས་
བསྟན་པ་འདི་ལྟ་བུས་བསྐྱལ་བ་དགུ་བཅུ་ཅ་གཅིག་སྟངས་པར་འགྲུང་། །འོད་
སྤང་ངས་མདོན་པར་ཤེས་ཏེ་འདས་པའི་དུས་ན་བསྐྱལ་བ་སྟངས་ལ་དེ་བཞིན་
གཤམ་གསུམ་པ་གཅིག་འདི་གཞན་དུ་བྱུང་རོ། །འོད་སྤང་ངས་མདོན་པར་ཤེས་ཏེ་
འདས་པའི་དུས་ན་དེ་བཞིན་གཤམ་གསུམ་པ་ཞི་བ་དང་ལྷན་པ་ཞེས་བྱ་བ་བྱང་ཆུབ་
སེམས་དཔའ་རྣམས་ཡོངས་སུ་སྟོན་པར་མཛད་པ་དང་། འདི་གཞན་གྱི་དོན་གྱི་

ཕྱིར་བསྐལ་བ་བརྒྱད་ཁྲི་བཞི་སྟོང་དུ་བཞུགས་པར་གྱུར་རྟེ། །འོད་སྤང་ངས་
 མངོན་པར་ཤེས་ཏེ་འདས་པའི་དུས་ན་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་བྲི་མ་མེད་པ་ཞེས་
 བྱ་བ་བསྐལ་བ་བྱེ་བ་ཐག་ཉི་ཤུར་བཞུགས་ཏེ། བསྐལ་བ་བྱེ་བ་ཐག་ཉི་ཤུར་བྱང་
 རྩལ་སེམས་དཔའི་སྦྱོད་པ་སྦྱད་ནས་གདོད་མ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་
 པའི་བྱང་རྩལ་མངོན་པར་རྫོགས་པར་སངས་རྒྱས་སོ། །འོད་སྤང་དེ་བཞིན་
 གཤེགས་པས་སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་པན་གདགས་པའི་ཕྱིར་ཅི་ཙམ་དུ་དཀའ་བ་
 མཛད་པ་ལ་ལྟོས། །འོད་སྤང་བསྐལ་པའི་སྟིགས་མ་འདི་ལྟ་བུ་ཟད་པའི་དུས་ན་
 ངས་སྦྱད་པར་མི་བྱའོ། །འོད་སྤང་ཐ་ན་སེམས་ཅན་གཅིག་གིས་ངའི་ཆོས་ཤེས་
 པ་དང་ཐམས་ཅད་ལག་ན་དབྱིག་པ་ཐོགས་ཤིང་ལག་ན་མཆོན་ཐོགས་ཏེ་ངའི་
 གན་དུ་རྒྱག་ཅིང་འོང་བར་མི་སེམས་པ་དེ་ཡང་ངོ་མཆར་ཤིན་ཏུ་ཆེད། དེ་ཅིའི་
 ཕྱིར་ཞེ་ན། །འོད་སྤང་སྟེས་བྱ་དམ་པའི་ཆོས་ནི་འདི་དག་ཡིན་ཏེ། འདི་ལྟ་སྟེ།
 འདུས་བྱས་ཐམས་ཅད་ལ་མངོན་པར་འདུ་མི་བྱེད་པར་དཀའ་བའི་ཕྱིར་
 རོ། །བདག་ཏུ་ལྟ་བ་འཇ། སེམས་ཅན་དུ་ལྟ་བ་འཇ། སྟོག་ཏུ་ལྟ་བ་འཇ། གང་
 ཟག་ཏུ་ལྟ་བ་འཇ། འབྱུང་བར་ལྟ་བ་འཇ། སྤང་པོ་ལ་མངོན་པར་རྟེན་པ་འཇ།
 རྩལ་ཁྲིམས་སུ་ལྟ་བ་འཇ། སངས་རྒྱས་སུ་ལྟ་བ་འཇ། ཆོས་སུ་ལྟ་བ་འཇ། དག་
 འདུན་དུ་ལྟ་བ་འཇ། རྩ་ངན་ལས་འདས་པར་ལྟ་བ་འཇ། གང་ལ་ལ་རྩ་ངན་ལས་
 འདས་པར་ལྟ་བ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ནི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་ལོག་པར་ལྟ་
 བར་མཐེན་རྟེ། །དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། །འོད་སྤང་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ནི་རྩ་ངན་
 ལས་འདས་པ་ལ་མི་དགོངས་ཤིང་རྩ་ངན་ལས་འདས་པ་མི་དམིགས་པའི་ཕྱིར་

རོ། །འོད་སྤང་གང་དག་ལྷ་པོ་ལས་འདས་པ་ལ་སེམས་ཤིང་དཔྱིགས་པ་དེ་
དག་ཐམས་ཅད་ནི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་ལོག་པར་ལྷ་བར་མཆིན་ཏོ། །གང་
དག་ལོག་པར་ལྷ་བ་དེ་དག་ནི་མི་ཤེས་པ་ཞེས་བྲལ། །གང་དག་མི་ཤེས་པ་དེ་
དག་ནི་སྤྲུལ་པའོ། །གང་དག་སྤྲུལ་པ་དེ་དག་ནི་བྱིས་པའོ། །བྱིས་པ་གང་ཡིན་པ་
དེ་དག་ལ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བྱང་ཆུབ་ཀྱིས་ཅི་ཞིག་བྱ་སྟེ། དེ་དག་ནི་ཐ་ན་མཐོ་རིས་
སྤྱི་སྟེ་བ་དང་ཡང་རིང་རོ། །འོད་སྤང་མ་འོངས་པའི་དུས་ན་དག་སྤོང་ལོ་ཉི་ཤུ་
འམ། ལོ་བཞི་བཅུ་འམ། ལོ་ལྔ་བཅུ་འམ། རྟུག་བཅུ་འམ། བདུན་བཅུ་འམ། བརྒྱད་
བཅུ་འམ། དགུ་བཅུ་འམ། ལོ་བརྒྱ་ཐོབ་སྟེ། ཀླ་བས་ཐེལ་གྱིས་ནོན་པ། ཆོས་
གོས་གྱིས་བརྒྱན་པ། མགོ་བྲེགས་པ། ལུས་བསྐྱས་པ། ཀླས་པ། གནས་བརྟེན་
དུ་ཆུད་པ། གཏི་ལྷག་པ། འཁོགས་པ། གཟི་བརྗེད་ཉམས་པ། ལོག་པར་ཞུགས་
པ་དག་འབྱུང་སྟེ། དེ་དག་འཆི་བའི་དུས་ཀྱི་ཆེ་ལྷག་པ་འདོད་པས་ཐེལ་གྱིས་ནོན་
ནས་བསམ་བཞིན་དུ་སྟོད་པའི་ཆོས་རྣམས་གྱིས་གནས་ཏེ། དེ་དག་གནས་
གསུམ་གྱིས་རྟོགས་པ་བརྗོད་པར་འགྱུར་རོ། །གསུམ་གང་ཞེ་ན། འདི་ལྟ་སྟེ།
ཡང་ན་སྟོད་ལམ་ཀུན་དུ་སྟོན་པས་སམ། ཡང་ན་སྟོད་པ་འཛིན་པས་སམ། ཡང་
ན་འཇུག་མོ་བསྐྱེད་བ་སྟེ། གནས་གསུམ་སོ་འདི་དག་གིས་རྟོགས་པ་བརྗོད་པར་
འགྱུར་རོ། །དེ་དག་ལྷག་པའི་ང་རྒྱལ་དུ་ལྷུང་བས་འཆི་བའི་དུས་ཀྱི་ཆེ་འགྲོད་
པའི་སེམས་གྱིས་འཆི་བའི་དུས་བྱེད་པར་འགྱུར་ཏེ། དེ་དག་ལུས་ཞི་གནས་ཤི་
བའི་ལོག་དུ་ངན་སོང་འགྲོ་ལོག་པར་ལྷུང་བ་སེམས་ཅན་དཔྱུལ་བ་རྣམས་སྤྱི་
བར་འགྱུར་རོ། །འོད་སྤང་དེ་ལྟ་བུས་ན་ཁྱོད་མོས་པར་བྱ། ཁྱོད་གྱིས་ཁོང་དུ་ཆུད་

བར་བྱ་སྟེ། ཅེ་ནས་ཀྱང་དགེ་བཤེས་གཉེན་དང་། རྟོན་འདོད་པ་དང་། སྦྱིང་བཅེ་
 བ་ཅན་དུ་བྱ་ཞིང་འདི་ལྟ་སྟེ། དཔེར་ན་ཀུན་ཏུ་རྒྱ་བ་རྩ་བ་ཅན་དང་། འཆིང་བ་པ་
 བཞིན་དུ་ཕྱིས་འགྱོད་པར་མི་བྱའོ། །འོད་སྤང་བདག་ཏུ་ལྟ་བ་ལ་རབ་ཏུ་འབྱུང་
 བར་ང་སྐབས་མི་འབྱེད་དེ། སེམས་ཅན་དུ་ལྟ་བ་ལ་མ་ཡིན། རྟོག་ཏུ་ལྟ་བ་ལ་མ་
 ཡིན་ཞིང་། གང་ཟག་ཏུ་ལྟ་བ་རབ་ཏུ་འབྱུང་བའི་སྐབས་མི་འབྱེད་དོ། །གང་དག་
 ལ་སྐབས་མ་བྱེ་བ་དེ་དག་བསྟན་པ་འདི་ལ་རབ་ཏུ་བྱུང་ཞིང་རྒྱན་མ་དེ་དག་དང་
 བས་བྱིན་པ་ཡོངས་སུ་སྦྱོང་དེ། ཡང་དག་པའི་དགེ་སློང་རྩལ་ཁྲིམས་དང་ལྷན་པ་
 བྱི་མ་ཡིན་ནོ། །འོད་སྤང་མིས་ཞག་བྲུག་གི་བར་དུ་ཟན་མ་ཐོས་པ་བྱི་སྤེ། བསྟན་
 པ་འདི་ལ་རབ་ཏུ་བྱུང་ནས་འདི་ལྟ་སྟེ། བདག་ཏུ་ལྟ་བ་འཇམ། སེམས་ཅན་དང་
 རྟོག་ཏུ་ལྟ་བ་འཇམ། གང་ཟག་ཏུ་ལྟ་བ་འཇམ། ལྷ་རྒྱལ་ལས་འདས་པའི་བར་དུ་ལྟ་
 བས་དད་པས་བྱིན་པ་ཡོངས་སུ་སྦྱང་བ་བྱི་དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་བྱང་རྩལ་
 སེམས་དཔས་བདག་ཏུ་ལྟ་བར་མི་འགྱུར་བ་དང་། སེམས་ཅན་དུ་ལྟ་བར་མི་
 འགྱུར་བ་དང་། རྟོང་ཏུ་ལྟ་བར་མི་འགྱུར་བ་དང་། གང་ཟག་ཏུ་ལྟ་བར་མི་འགྱུར་
 བ་དང་། འབྱུང་པར་ལྟ་བར་མི་འགྱུར་བ་དང་། ལྷ་རྒྱལ་ལས་འདས་པར་ལྟ་བར་
 མི་འགྱུར་པར་བྱ་ཞིང་ལྟ་བ་ཐམས་ཅད་སྤང་བའི་ཕྱིར་ཆོས་བསྟན་པར་བཅོཅ་
 འགྲུས་བཅུམ་པར་བྱའོ། །འོད་སྤང་སྦྱིས་བྱ་དམ་པ་དེ་ལྟ་བུ་དེ་དག་ལ་ངས་མདོ་
 སྟེ་འདི་ལྟ་བུ་འདི་དག་རྗེས་སུ་གཏད་དོ། །དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། འདི་ལྟ་བུ་དེ་དག་ནི་
 ང་ཅི་འབྲ་བ་དེ་འབྲ་བར་འགྱུར་བར་འདོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །གང་དག་དེ་འབྲ་བར་
 འགྱུར་བར་འདོད་པ་དེ་དག་ནི་ང་འབྲ་བ་རྣམས་ཀྱིས་བརྟན་བྱས་པའོ། །གང་

དག་དེད་ཀྱིས་བདར་བྱ་བ་དེ་དག་གིས་དེད་ལ་བསྐྱལ་བར་བྱའོ། དེ་ནས་དེའི་ཆེ་
བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་ཆོག་གས་སྤྱ་བཅད་པ་འདི་དག་བཀའ་སྤྱལ་རྟོ། །གང་དག་
སྤྱོས་པ་མི་མངའ་བ། །འཛིག་རྟེན་མགོན་རྣམས་མ་གཏོགས་པར། སེམས་ཅན་
གཞོད་པས་ཉིན་གྱར་པ། །དེ་དག་རྣམས་ཀྱི་སྐྱབས་མེད་དོ། །དམན་ཞིང་གོལ་
བའི་ལམ་ཁྱགས་པ། །སེམས་ཅན་གཞོད་པར་གྱུར་རྣམས་ལ། །གང་གིས་ངན་
འགྲོར་འགྲོ་བ་ཡི། །འདོད་ཆགས་ཕྱིར་ཞིང་རབ་རྩ་འཕེལ། །འབྲེན་པ་མེད་ཅིང་
མགོན་མེད་པའི། །དགོན་པ་ལ་ནི་རབ་རྩ་གནས། །གང་ན་བདེ་བ་མེད་པ་
ཡི། །ལམ་དེ་ལ་ནི་རབ་རྩ་ཁྱགས། །དཔེར་ན་མདའ་གཞུ་མ་ཐོགས་པའི། །ཆོང་
བ་ལམ་རྩ་ཁྱགས་གྱུར་པ། །དེ་ནི་ཆོམ་པོས་བཅོམ་ནས་སྤྱ། །དེ་ལས་ནོར་
རྣམས་ཀྱང་སྤོགས་ཏེ། །སྤྱལ་བསྐྱལ་ལས་བྱུང་གང་གི་ནོར། །རྣམ་པར་ཚུད་
གཟན་བྱས་འོངས་ཏེ། །དངོས་པོ་གང་དང་གང་བཟུང་བ། །དེ་ལས་ཕྱིར་ཡང་
གཞོད་པ་འབྱུང་། །དེ་བཞིན་འདི་ན་ཁ་ཅིག་གྱུར། །ཆོས་ཀྱི་བྱ་བ་འོངས་པ་
ཡང་། །སྤོན་གྱི་དགེ་བ་དམ་པ་མཆོག །ནོར་དེ་སྤྱད་ནས་འོངས་པ་ཡིན། །དེ་
དག་འདི་ན་མགོ་བེགས་སྟོན། །བྱིས་པའི་ལྟ་བུའི་དབང་རྩ་སོང་། །བདག་དང་
སྟོག་དང་དེ་བཞིན་དུ། །གང་ཟག་འདུ་ཤེས་འཛིན་པར་འགྱུར། །དགེ་སྟོང་གང་
དག་སྟོང་ཉིད་སྤྱ། །གང་ཟག་ལ་ནི་མི་སྟེན་པ། །དེ་ལ་སྤང་བའི་སེམས་བསྐྱེད་
ནས། །སྤྱར་རྩ་ངན་འགྲོར་འགྲོ་བར་འགྱུར། །གཞོད་པའི་སེམས་ནི་བྱེད་པར་
འགྱུར། །གཅིག་ལ་གཅིག་ནི་གཞོད་པར་བྱེད། །ཡོད་པ་མ་ཡིན་སྐྱར་པ་
འདེབས། །དེ་ལ་དེས་ནི་ཁྲེལ་བར་འགྱུར། །ལུས་ཀྱིས་གཞོད་ཅིང་དག་གིས་

གཞོན། །ཡིད་ནི་ཤིན་ཏུ་གཡོ་དང་ལྷན། །གང་དག་སྤྱིན་ཅི་མོག་ལྟ་བུ། །དེ་དག་
འགྲོ་བ་ཤིན་ཏུ་སྤྲིག། །སྤྲིག་པའི་ལས་རྣམས་བྱས་ནས་སྟ། །སྦྱར་དུ་ངན་འགྲོར་
འགྲོ་བར་འགྱུར། །སྦྱག་བསྐྱེད་རྣམས་གྱིས་གཞོད་གྱུར་ལ། །དབྱུང་གཉེན་མེད་
ཅིང་སྦྱབས་ཀྱང་མེད། །མ་འོངས་དུས་ན་དགོ་སྤོང་དག། །གཞོད་སེམས་དཔའ་
བ་འབྱུང་འགྱུར་ཏེ། །གང་དག་བྱང་ཚུབ་རྗེས་ཞུགས་པའི། །དགོ་སྤོང་རྣམས་ལ་
གཞོད་བྱེད་འགྱུར། །ཤིན་ཏུ་མི་བཟད་འགྱུར་པ་དག་མདོ་སྤེལ་འདི་འདྲ་འདི་དག་
སྤོང་། །ཤུག་སེང་གའི་བསྟན་པ་ལ། །ཕྱིར་ཞིང་དད་པར་མི་འགྱུར་རོ། །གཅིག་
ལ་གཅིག་ནི་གཞོད་པའི་སེམས། །ཤིན་ཏུ་ཆེན་པོ་བྱེད་པར་འགྱུར། །གཅིག་ལ་
གཅིག་ནི་མི་སྟོན་པ། །ཕྱོགས་ཕྱོགས་དག་ཏུ་སྤོགས་པར་འགྱུར། །ཡོད་པ་མ་
ཡིན་སྐྱར་འདེབས་ཤིང་། །དེ་ལ་དེ་དག་ཁྲེལ་བར་འགྱུར། །སྤྲིག་པའི་བཤེས་
གཉེན་དབྱུང་སྦྱེ་ཞིང་། །དེ་ན་ངས་པ་མཐུ་ཚུང་འགྱུར། །དཔ་ཆོས་མཐུ་ཚུང་བྱས་
ནས་སྟ། །སྤྲིག་པ་ཅན་དག་དབྱུང་སྦྱེས་ནས། །ང་སྐས་ཐུགས་ལས་སྦྱེས་པ་
ཡི། །དགོ་སྤོང་དེ་དག་འདོད་པར་འགྱུར། །ཕྱོགས་གང་དུ་ནི་འདོང་སྟེན་
ཞིང་། །གང་དུ་དགོ་བར་འགྱུར་བ་དང་། །སྤྲིག་པ་རྣམས་ལས་སྦྱོལ་འགྱུར་
ཞེས། །དེ་ལ་རྟེན་རྗེ་སྦྱེ་བར་འགྱུར། །དེ་ཕྱིར་དེ་དག་མདོ་སྤེལ་འདི། །དེ་ཡི་ཆེན་
ཡིད་ལ་འཛིན། །མཐའ་འཁོབ་ཏུ་ནི་དགའ་གྱིས་ཤེས། །འཛིག་རྟེན་མགོན་གྱིས་
བཀའ་སྟེན་གྱིས། །ཚུར་ལོག་སངས་རྒྱས་བསྐྱགས་པ་ཡི། །མཐའ་འཁོབ་དེར་ནི་
འདོད་པར་བྱ། །རྣམ་པར་འཛིག་པའི་དུས་བབ་པ། །ད་ལྟར་དེས་པ་ཤིན་ཏུ་
དགོན། །དེ་ན་ཁ་ཅིག་འདི་སྐད་འཛིན། །གང་དུ་བྱང་སྤོང་ཆེན་པོ་དེས། །ཁྲ་མེད་

བྱང་ཆུབ་བརྟེན་གྱི་ལ། །དེར་ནི་ལྷུང་འདོད་ཚུལ་ཤོག་ཤིག ། དེ་ན་ཁ་ཅིག་
འདི་སྐད་འདྲོང་། །དེས་པ་འདི་ནི་ལེགས་པར་སྒྲིམ། །ཡུལ་རྒྱ་འབྲས་བྱ་ཡོད་དོ་
ཞེས། །འདིག་རྟེན་མགོན་གྱིས་བཀའ་སྤྲུལ་ཏོ། །བྱང་ཆུབ་ས་ནི་ཡིད་འོང་
བ། །དེར་འདོང་བ་ནི་ཆེས་སྤྲི་ཡི། །གཞོད་པའི་སེམས་ཀྱིས་འདིར་གཙུག་
ནས། །འཆི་འགྲུར་དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ཞེས། །ང་ཡི་ཕྱིར་ནི་ཡུལ་རྒྱ་ཞིང་། །དགེ་སློང་
དེ་དག་འདོང་བར་འགྲུར། །སངས་རྒྱས་བཞུགས་བཞུགས་རབ་བཟུང་
བ། །གནས་ནི་དེར་ཡང་འདོང་བར་འགྲུར། །འཆག་ས་དང་ནི་བཞུགས་ས་
དང་། །རྟོ་ལེབ་ཤིང་བྱང་སྟོངས་གྱུར་བ། །དེར་ནི་དེ་དག་འདུས་ནས་སྟུ། །ཡང་
དང་ཡང་བྱ་བར་འགྲུར། །འདི་ནི་བྱང་སྟོང་ཆེ་དེ་ཡི། །འཆག་ས་ཡོངས་སྟུ་
སྟུང་བ་སྟེ། །དེ་ཡི་ཆེན་དེར་བྱུང་བ། །སངས་རྒྱས་དེ་ནི་མ་མཐོང་ངོ་། །འདིར་ནི་
བྱང་སྟོང་ཆེན་པོ་དེས། །འདུས་བྲས་ཐམས་ཅད་མི་རྟག་ཅེས། །ཆོས་ཀྱི་དམ་པ་
བསྟན་པ་མཛད། །དེ་ཡང་བདག་ཅག་དེང་མ་མཐོང། །མི་དང་མི་མ་ཡིན་ནམས་
དང་། །ལྟ་དང་སྟུ་ནམས་ལྟག་གྱུར་ནས། །ལེགས་པར་གསུངས་པས་ཆོས་མཛད་
བ། །དེ་ཡང་བདག་ཅག་སྟོངས་པར་མཐོང་། །བྱང་ཆུབ་སྟིང་པོ་དམ་པ་མཆོག །
སངས་རྒྱས་ས་དང་ཉེར་དོང་སྟེ། །དེ་དག་དེར་ནི་ཆོགས་གྱུར་ནས། །ཚུལ་
བཞིན་བྱ་བེ་སེམས་པར་འགྲུར། །འདིར་ནི་འདིག་རྟེན་མགོན་པོ་དེས། །བྱང་
ཆུབ་སྒྲ་ན་མེད་པ་བརྟེན། །འདིར་ནི་སྟོན་ཅན་དབྱང་བཅས་བ། །ཤ་བཞིན་ཤིན་
ཏུ་སྒྲག་པར་མཛད། །གང་ན་སངས་རྒྱས་གདན་ཡོད་བ། །འདི་ནི་ས་ཡི་སྟིང་པོ་
སྟེ། །འདས་དང་གང་དག་འབྱུང་འགྱུར་བ། །ཀུན་གྱི་གདན་ཡང་འདི་ཡིན་

རོ། །འདི་ཉིད་དུ་ནི་དཔའ་ཆེན་ལ། །ལྷ་མང་བྲེ་བས་བསྟེ་སྟང་བས། །ཞག་བདུན་
 གྱུ་ལ་མོ་དགྲང་གཅིག་གིས། །ཤིང་འདི་ལ་ནི་གཞིགས་པ་མཛད། །དེར་ཡང་
 བསྟེ་སྟང་བྲས་ནས་སྟ། །གང་དུ་འཁོར་ལོ་རབ་བསྐྱོར་ཅིང་། །ཆངས་པའི་འཛིག་
 ཉེན་གོ་གྱུར་བ། །ཆོས་བསྟན་པར་ནི་འདོད་པར་འགྱུར། །དགེ་སྟོང་དེ་དག་དེར་
 རོང་ནས། །ཡང་དང་ཡང་དུ་དུ་བར་འགྱུར། །དཔའ་པོ་འདིར་ནི་གཤེགས་ནས་
 སྟ། །དེ་ཆེ་ལྷ་ལྷེ་བདུལ་པ་མཛད། །ལྷ་ལྷས་སངས་རྒྱས་མཐོང་ནས་སྟ། །ཡིད་
 མི་བདེ་བ་སྦྱེས་གྱུར་ཏེ། །གང་ཡང་ལྷང་བར་མི་བྱེད་ཅེས། །འོག་ཁྲིམས་དེ་ནི་
 བཅས་པར་གྱུར། །སྟོན་པ་ཐུགས་རྗེ་ལྷན་པ་དེས། །སྟོག་ཆགས་རྣམས་ལ་
 ཐུགས་རྗེ་མཛད། །འཆི་མེད་འབྲས་བུ་ཐོབ་འགྱུར་བ། །དགེ་སྟོང་ལྷ་ལྷེ་རྣམས་
 ལ་གདམས། །ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོར་བྱག་འཆའ་ཅིང་། །ཡང་དང་ཡང་དུ་དུས་
 བྲས་ནས། །གང་དུ་ལྷ་ངན་འདས་གྱུར་ཏེ། །ཐ་མར་སངས་རྒྱས་མཐོང་བར་
 འདོད། །སྟོག་ཆགས་ཀུན་ལ་པན་པའི་ཕྱིར། །འདིར་ནི་འཛིག་ཉེན་མགོན་པོ་
 དེས། །སྐྱ་ཡི་ཆོགས་ནི་དབྲེ་བ་མཛད། །འདིར་ནི་སངས་རྒྱས་ལྷ་ངན་
 འདས། །འཕྱ་མེད་གོ་བྱུང་བ་ཆེ། །ཀྱེ་མ་སངས་རྒྱས་ཞེས་ཀྱང་འཛེར། །ཁྱོད་ཀྱི་
 ལྷ་ནི་ཐོས་གྱུར་གྱི། །ཁྱོད་ནི་དེ་རིང་མ་མཐོང་ངོ། །འདིར་ནི་བྲང་སྟོང་ཆེན་པོ་
 དེས། །དགེ་སྟོང་རབ་བཟང་ཐ་མ་བ། །འདི་ནི་ཐ་མ་པར་གྱུར་ཞེས། །ཡེ་ཤེས་
 ཀྱིས་ནི་སྤྲ་ནས་མཁྱེན། །ཁ་ཅིག་རྣམ་པར་རྒྱ་ཞིང་འཆི། །ཁ་ཅིག་ལེགས་པར་
 གནས་ཤིང་འཆི། །ཁ་ཅིག་རྒྱ་བ་བྲས་ནས་འཆི། །དེ་དག་ཀུན་ཀྱང་བདེ་འཕྱོར་
 འཕྱོ། །དེ་ནས་ཕྱི་མའི་དུས་ཀྱི་ཆེ། །གང་དག་ཚུལ་ཁྲིམས་རབ་གནས་པ། །དེ་

དག་གི་ནི་བསྟན་པ་འདི། །ཤིན་ཏུ་རྒྱལ་ཆེན་འགག་པར་འགྱུར། །དགོ་སྒྲོང་གང་
དག་ཁྱིམ་མ་ཆལ་ལ། །དེ་དག་ཐམས་ཅད་མཆོད་པར་འགྱུར། །དད་པས་བྱིན་
པ་དེ་སྒྲུང་ནས། །སྤྱར་དུ་ངན་འགྲོར་འགྲོ་བར་འགྱུར། །སྤྱི་མའི་དུས་ནའང་ཤེས་
རབ་ཅན། །སྤྱར་དུ་བདེ་འགྲོར་འགྲོ་འགྱུར་བ། །ཅི་འདྲ་དེ་ཆེ་འབྱུང་འགྱུར་
བ། །དགོ་སྒྲོང་རྣམས་ཀྱི་བྱེ་བྲག་སྟོན། །དེ་ན་འཛིག་ཉེན་སྤང་བྱེད་པ། །འཛིག་
ཉེན་ལ་ནི་སྤྱིང་བཅེ་བ། །བྱང་རྩལ་སེམས་དཔའ་ཤེས་རབ་ཆེ། །བྱམས་པའི་
སེམས་ཀྱིས་པན་བྱེད་རྣམས། །དགའ་ཞིང་མགྲ་བའི་སེམས་ཀྱིས་ནི། །དེ་དག་
ཞལ་ཏུ་བྱེད་པར་འགྱུར། །བདག་ཅག་སངས་རྒྱས་འགྱུར་བར་བྱ། །བདག་ཅག་
བྱམས་པ་མཉེས་པར་བྱ། །སློག་ཆགས་ཀུན་ཀྱི་མདུན་དུ་ནི། །བདག་ཅག་སྟོན་
ལ་བསྟེ་སྤང་བྱ། །རི་ལྟར་བདག་ཅག་བསམས་པ་བཞིན། །ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་
ལུང་སྟོན་འགྱུར། །མཐུ་བོ་ཆེ་ནི་དེ་དག་གི། །དོན་བྱིར་ངས་ནི་བཤད་པར་
བྱ། །དེ་དག་གིས་ནི་མངོན་མཐོང་བཞིན། །སངས་རྒྱས་དེས་ནི་དེ་དག་
གཟིགས། །ངས་ནི་འདི་དག་དབྱུགས་དབྱུང་ངོ། །ང་ཡང་འདི་འདྲར་འགྱུར་བྱ་
ཞེས། །བྱང་རྩལ་ཡན་ལག་ཡོངས་ཆོལ་ཞིང་། །སངས་རྒྱས་ཀུན་ལ་བྲག་འཆལ་
ལོ། །དེ་ན་བྱང་མེད་གང་དག་ཀྱང་། །བྱང་རྩལ་མཆོག་ལ་ཞུགས་གྱུར་བ། །དེ་
དག་ཀུན་ཀྱང་དབྱུགས་དབྱུང་ངོ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དཔག་ཏུ་མེད། །བྱང་
མེད་མཆོད་རྣམས་སྤངས་གྱུར་ནས། །སྤྱར་དུ་སྤྱེས་པར་རེད་པར་འགྱུར། །
སངས་རྒྱས་བྱམས་པ་དེ་མཐོང་ནས། །དེ་དག་བསྟེ་སྤང་བྱེད་པར་འགྱུར། །འདུན་
པ་བྲག་པོ་བསྐྱེད་བྱས་ལ། །ཤེས་ཉེན་རྣམས་ནི་བསྐྱབ་བྱས་ན། །ཡོངས་སུ་ཆོལ་

བ་དེ་དག་ཀྱི། །དཀའ་བ་མེད་པར་རྟེན་པར་འགྱུར། །འདུན་པ་བྲག་ཅིག་ཁྲིམས་
ལྷན་དང་། །མང་དུ་ཐོས་པར་གྱུར་ནས་སུ། །དེ་ཆེ་སངས་རྒྱས་སྟོན་པ་
སོ། །བྱམས་པས་དེ་དག་ལུང་སྟོན་འགྱུར། །དེ་བས་དོན་འདི་ཐོས་གྱུར་
ནས། །དད་པ་བཟང་པོ་སྦྱེད་པར་འགྱུར། །སེམས་ཅན་ཀུན་ལ་པན་གདགས་
ཕྱིར། །སེམས་ནི་བརྟན་པོར་བྱེད་པར་འགྱུར། །འདི་ན་མི་གང་ཡོངས་ཆོལ་
བ། །གནས་དེ་ཅི་ཕྱིར་རྟེན་མི་འགྱུར། །གང་ལ་ཤེས་རབ་བརྟོན་འགྱུས་ཡོད། །དེ་
ལ་བྱང་ཆུབ་དགོན་པ་མེད། །གཡོ་དང་ལྷན་པར་ཡོང་མི་བྱ། །བྱམས་པའི་
སེམས་ནི་བསྟོམས་པར་བྱ། །བས་མཐའ་དགོན་པར་གནས་པར་བྱ། །འདི་ནི་
བྱང་ཆུབ་སྦྱོང་པ་ཡིན། །གང་དག་འདི་ལ་གསོག་ཆོས་ཀྱིས། །གནས་འདིར་
རབ་དུ་བརྟེན་བྱེད་པ། །དེ་དག་ཆོས་རྒྱན་བྲག་པོ་ཆེ། །སེམས་ཅན་ཀུན་གྱིས་
བྲག་བྱས་སོ། །གང་ཟག་བཟའ་དང་བརྟུང་བ་དང་། །རྟེན་དང་བཀྱར་སྟེའི་དོན་གྱི་
ཕྱིར། །ཆོས་རྣམས་འཕུན་པར་བཟུང་བྱས་ནས། །པན་རྩེན་དུ་ནི་འཆད་པར་
འགྱུར། །དེ་དག་སྟོག་ནི་མཆོག་མིན་ཏེ། །དེ་དག་སྟོག་ནི་དོན་མེད་དོ། །དེ་ནི་
འཆི་ཁིང་སོངས་པར་འགྱུར། །དེས་ནི་ངན་སོང་སྤྱར་དུ་འགྱུར། །ཆོས་ཀྱི་སྟོན་ནས་
ཁ་ཅིག་ནི། །དགེ་སྟོང་མིན་ལ་དགེ་སྟོང་མིང་། །སོ་སོར་ཐར་པ་ལེགས་གསུངས་
དང་། །མདོ་སྡེ་ལྷགས་མིན་བརྟེན་པར་འགྱུར། །གང་དུ་རང་ཁྲིམས་ལུན་སུས་
ཆོགས། །འདི་འདྲ་བ་དག་ངས་བཤད་པ། །དགེ་སྟོང་གཟུགས་ཀྱིས་སྟོང་འགྱུར་
ཏེ། །དེ་དག་ལ་ནི་བཟང་འགྲོ་མེད། །གང་ཞིག་ལྟར་བཅས་འཛིག་ཏེན་ལ། །དེ་
སྟེང་སྤྱར་པ་བཏབ་པ་བས། །གང་གིས་ཀུན་མཁྱེན་སྟོན་པ་ལ། །སྤྱར་བཏབ་དེ་

ནི་དེ་བས་མང་། །ལུས་གིས་ཀུན་ཏུ་བསྐྱམ་བར་བྱ། །དག་གིས་ཡང་དག་བསྐྱམ་
བར་བྱ། །ཡིད་གིས་སྤང་བར་མི་བསམ་སྟེ། །དེ་ཆེ་མུ་ངན་འདས་བར་
གིས། །འོད་སྤང་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཡོངས་སུ་མུ་ངན་ལས་འདས་ཤིང་སྟོན་
གི་ཀླུ་པ་པ་ལ་ལྷག་བར་བྱ་བ་བྱས་པའི་དགེ་སྟོང་རྣམས་ཀྱང་ཡོངས་སུ་མུ་ངན་
ལས་འདས་ལ། ལྷག་པའི་བསམ་པ་ལུན་སུན་ཆོགས་པའི་སེམས་ཅན་རྣམས་
ཀྱང་འཆི་བའི་དུས་བྱས་ཏེ་ཟད་པར་ལྷུང་བའི་དུས་དེ་ཡོད་དེ། དམ་པའི་
ཆོས་ཕྱི་མ་ལོ་ལྔ་བརྒྱ་ཐ་མར་ལྷུང་བ་ན་དགེ་སྟོང་བརྟམ་པ། ཆགས་པས་ཟིལ་
གིས་ནོན་པ། ཆགས་པ་ཡང་བས་ཟིལ་གིས་ནོན་པ། སྤྲ་མ་ཅན། གཏུམ་པ།
བརྒྱང་བ། ལྷུ་བ་པ། ཁྱོ་གཉེར་མང་བ། ཆོས་གསུམ་ལ་གནས་བདག་འཕྱུང་སྟེ།
གསུམ་གང་ཞེ་ན། དམན་པའི་ཐ་སྙད་ལ་གནས་པ་དང་། ཉ་ཆོང་གི་སྒྲིད་པ་ལ་
གནས་པ་དང་། བྱང་མེད་དང་འབྲེལ་བའི་གནས་པ་སྟེ། ཆོས་གསུམ་པོ་དེ་དག་ལ་
གནས་བར་འཁྱུར་རོ། །ཆོས་བཞི་ལས་ཡོངས་སུ་ཉམས་བར་འཁྱུར་ཏེ། བཞི་
གང་ཞེ་ན། ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་སྤང་པོ་ལས་ཡོངས་སུ་ཉམས་བར་འཁྱུར་བ་དང་།
བཟང་འགྲོར་འགྲོ་བ་ལས་ཡོངས་སུ་ཉམས་བར་འཁྱུར་བ་དང་། འབྲས་བུ་ཐོབ་
པ་ལས་ཡོངས་སུ་ཉམས་བར་འཁྱུར་བ་དང་། སངས་རྒྱུས་ལ་ཡང་དག་པ་རི་ལྟ་
བ་བཞིན་དུ་བཟླ་བ་ལས་ཡོངས་སུ་ཉམས་བར་འཁྱུར་བའོ། །ཆོས་བཞི་པོ་དེ་
དག་དང་ལྡན་པ་དེ་རྣམས་ལ་སྒྲིབ་བར་བྱེད་པའི་ཆོས་བཞི་ཤིན་ཏུ་ཤིས་ཆེ་བར་
འཁྱུར་ཏེ། བཞི་གང་ཞེ་ན། དེ་དག་ལ་སྤྲག་དོག་ཤིན་ཏུ་ཤིས་ཆེ་བར་འཁྱུར་བ་
དང་། དེ་དག་ལ་ཁྱོ་བ་ཤིན་ཏུ་ཤིས་ཆེ་བར་འཁྱུར་བ་དང་། དེ་དག་ལ་ཁྲིམ་ལ་

ལྷག་པར་ཆགས་པ་ཤིན་ཏུ་ཤས་ཆེ་བར་འགྱུར་བ་དང་། བདག་གྲང་ཡོངས་སུ་
 སྤངས་ཏེ་བརྟམ་པས་ཟས་སོགས་པའི་གནས་ཀྱི་བྱམ་པར་འཛིག་པར་འགྱུར་ཏེ།
 དེ་དག་ཆོས་གོས་ལ་ཞེན་ནས་ཆགས་པས་ཟེལ་གྱིས་ནོན་ནས་ཟ་མ་ཏོག་ལྟ་
 བུའི་ཆོས་མང་དུ་ཀྱན་ཏུ་སྦྱོད་པར་གྱུར། ཟ་མ་ཏོག་ལྟ་བུའི་ཆོས་ཡང་དག་པར་
 སྤངས་ནས་གནས་པར་འགྱུར། གསོག་དང་ཡ་མ་བརྒྱར་འགྱུར་ཏེ། དེ་དག་ལ་
 དགེ་སྦྱོང་གི་ཆོས་གནས་པར་མི་འགྱུར་རོ། །ཆོས་འདི་ལྟ་བུ་འདི་དག་ཐོས་ནས་
 གནས་བཞི་ལྷག་པར་ཡོངས་སུ་ཆོས་བར་འགྱུར་ཏེ། བཞི་གང་ཞེ་ན། ཆོས་སྤོང་
 བ་ལྷག་པར་ཡོངས་སུ་ཆོས་བར་འགྱུར་བ་དང་། མ་གནང་བ་སྤྲོ་བར་འགྱུར་བ་
 དང་། བྱང་མེད་འབའ་ཤིག་འཁོད་པ་ལ་ཆོས་འཆད་པར་འགྱུར་བ་དང་། དེ་དག་
 དེ་ལྟ་བུ་བྱེད་ཅིང་སོ་སོར་ཐར་བ་སྤོང་བ་ལྷག་པར་ཡོངས་སུ་ཆོས་བར་འགྱུར་བ་
 ཟླ། དེ་དག་མདོ་སྤེལ་འདི་དག་ཐོས་ནས། དེ་བས་ཆེར་ཆོས་ཀྱིས་ཐོངས་པར་
 འགྱུར་བའི་ལས་བྱེད་པར་འགྱུར་རོ། །འོད་སྤང་འདི་ལྟ་སྟེ། དཔེར་ན་ཁྱི་ཁྱོ་བའི་
 ལྷར་མཁུས་པས་བསྐྱུས་ན་འོད་སྤང་འདི་རི་ལྷོ་ཏུ་སེམས། ཁྱི་དེ་དེ་བས་གྲང་
 ཆེར་ཤིན་ཏུ་ཁྱོ་བར་འགྱུར་རམ། གསོལ་བ། བཙུག་ལྷན་འདས་དེ་དེ་ལྟ་ལགས་
 སོ། །བཙུག་ལྷན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྤྲུལ་བ། འོད་སྤང་དེ་བཞིན་དུ་སྤྲེས་བུ་དམ་
 པ་མ་ཡིན་པ་ཁྱི་དང་འབྲ་བ་འབྲེ་དང་འབྲ་བ་དེ་དག་འབྲུང་བར་འགྱུར་ཏེ། དགེ་
 སྦྱོང་མདོ་སྤེལ་བ་བསམ་པའི་གཞི་ལ་གནས་བ། ཆོས་འདི་ལྟ་བུ་འཛིན་བ། ཆོས་
 འདི་ལྟ་བུ་སྟོན་པ་དག་གིས་དེ་དག་ཡང་དག་པར་འདོད་པ་ཆུང་བ་ལ་བཞོད་ཅིང་
 འདོད་པ་ཆུང་བའི་བསྐྱུགས་པར་སྤྲུང་བ་རྩལ་ན་དེ་དག་གིས་ཐོས་ནས་མི་དགའ་

བར་འགྲུར། སྤྱིད་ལུག་པར་ཡང་འགྲུར། ཞུམ་པར་འགྲུར། ཡོངས་སུ་གདུང་བར་
འགྲུར། ཁོ་བས་ཟེལ་གྱིས་ནོན་པར་འགྲུར་ཏེ། བདག་ཅག་དུས་མ་ཡིན་པ་དང་།
སྤྱགས་མ་ཡིན་པར་བཀོད་དོ། །བདག་ཅག་དུས་མ་ཡིན་པར་བཀོད་པར་གྱུར་པ་
ལས་སོ་སོར་རྗེས་སུ་སྦྱོར་བ་བྱས་ཏེ་ཅི་བྱེད་པ་བྱེད་པར་གྱུར་ཞེས་སྦྱ་བར་
འགྲུར། མདོ་སྡེ་འདི་ལྟ་བུ་འདི་དག་ཐོས་ནས་སྦོང་བར་འགྲུར། རལ་གྱི་འེ་སོ་
དང་། མདུང་ཐུང་ལྟ་བུ་འེ་སྦོ་བ་རིག་པར་འགྲུར། དེ་དག་འདོད་པ་ཚུང་བའི་
བསྐྱགས་པ་མི་སྦྱ་བས་འདི་སངས་རྒྱས་གྱིས་གསུངས་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཆོག་
ཏུ་སྦྱ་བར་འགྲུར་ཏེ། དེ་དག་འདོད་པ་ཚུང་བ་མ་ཡིན་ཞིང་འདོད་པ་ཆེ་བ་ཡོངས་
སུ་འཛིན་ཏོ། །འདོད་སྦྱང་ངས་ནི་ནམ་གངས་དུ་མས་འདོད་པ་ཚུང་བའི་བསྐྱགས་
པ་གསུངས་ཏེ། འཆོ་བ་ཡོངས་སུ་དག་པས་ཆོག་ཤེས་པ་དང་། གསོ་སྦྱ་བ་དང་།
དགང་སྦྱ་བ་དང་། ཡོ་བྱད་བསྦྱངས་པ་དང་། སྦྱངས་པའི་ཡོན་ཏན་དང་། མཛེས་
པ་དང་། དགོན་པ་ལ་གནས་པ་དང་། བཅོམ་འགྲུས་བཅུམས་པའི་བསྐྱགས་པ་
གསུངས་སོ། །ཁྱེད་ཟ་མ་ཏོག་ལྟ་བུ་འེ་ཆོས་ཀྱན་ཏུ་སྦྱོད་པ་མང་བར་མ་བྱེད་
ཅིག ། དེ་ཅི་འེ་བྱིར་ཞེ་ན། ཆོས་འདི་དག་ནི་སྦྱང་སྦྱོབས་སྦྱེད་པ་ཡིན་པའི་བྱིར་ཏེ་
ཁྱེད་གཡོ་མ་བྱེད་ཅིག ། ཆོས་འདི་དག་ནི་སྦྱང་སྦྱོབས་སྦྱེད་པ་ཡིན་གྱིས་ཁྱེད་ཁོ་
བ་ལ་གདུ་བར་མ་བྱེད་ཅིག ། ཁྱེད་དངོས་པོ་ལེན་པར་མ་བྱེད་ཅིག ། ཁྱེད་དངོས་
པོ་མེད་པར་གྱིས་ཤིག ། ཁྱེད་མཚན་མའི་འདུ་ཤེས་མ་བྱེད་ཅིག ། ཁྱེད་གནས་
མེད་པ་དང་འཕྲིས་པ་མེད་པར་གྱིས་ཤིག ། ཁྱེད་བ་ལང་དང་བྱང་བྱ་སྦྱད་པར་མ་
བྱེད་ཅིག ། ཁྱེད་ལེ་ལོའི་གནས་རྣམས་དང་ལྡན་པར་མ་བྱེད་ཅིག ། ཁྱེད་མི་དགོ་

བའི་ཆོས་སྤང་བ་དང་། དགེ་བའི་ཆོས་བསྐྱབ་པའི་ཕྱིར་བཙོན་འགྲུས་ཚུམས་
 ཡིག། འོད་སྤང་ངས་ནི་རྣམ་གྲངས་དྲུ་མས་དཔེན་པ་བསྐྱགས་ཏེ། དགོན་པ་ལ་
 གནས་པ་དང་། འདུ་འཛི་མེད་པར་བསྐྱགས་སོ། །དེ་ལ་ཡོ་བྱད་མ་བསྐྱངས་པ་
 ལ་གནས་པ། འདོད་པ་ཆེ་བ། སྤྲིག་པ་འདོད་པ། ཡོ་བྱད་མ་བསྐྱངས་པའི་ཚུ་ལ་
 ལ་གནས་པ་དག་གིས་ཡོ་བྱད་བསྐྱངས་པ་ལ་གནས་པ་འདི་ལྟ་བུ་འདི་དག་སྤོང་
 བར་འགྱུར་རོ། །འོད་སྤང་འདི་ལྟ་སྟེ། དཔེར་ན་དབྱར་ཆེ་འབྲིང་པོ་ལ་མི་ཞིག་
 མར་འཁྱུངས་ལ་དེ་ཡང་ཤེས་རབ་འཆལ་པའི་རང་བཞིན་ཅན་ཞིག་ཡིན་པས་
 སྒྲོམ་ནས་ཚུ་ཆོལ་ཏེ། དེས་མི་ཞིག་ལ་ཚུ་བསྐྱངས་པ་དང་། དེས་འདི་སྐད་དུ་གྱེ་
 མི་ཁྱོད་མར་འཁྱུངས་ཀྱིས་ཚུ་འདོད་པར་མ་བྱེད་ཅིག། །ཤི་བར་གྱུར་ཏ་རེ་ཞེས་
 སྤྲོས་པ་དང་། དེ་ཁྱོ་བས་ཟེལ་གྱིས་ཞོན་ནས་མི་དེ་ལ་མི་སྟན་པ་བརྗོད་ཅིང་གཤེ་
 ལ་དེའི་ཆོག་མ་མཉན་ཏེ། དེས་ཚུ་འཁྱུངས་ནས་འཆི་བའི་དུས་བྱེད་པ་དེ་བཞིན་
 དུ་འོད་སྤང་གང་ཟག་དམིགས་པ་ཅན་གྱི་རང་བཞིན་ཅན་བཞུམ་པ་ཡོན་ཏན་མ་
 ཡིན་པ་ལ་གནས་པའི་དགེ་སྤོང་དག་འགྱུར་བར་འགྱུར་ཏེ། དེ་དག་ལ་ཆོས་འདི་
 ལྟ་བུ་འཛིན་པའི་དགེ་སྤོང་དག་གིས་འདི་ནི་བྱ་བའོ། །འདི་ནི་བྱ་བ་མ་ཡིན་བའོ་
 ཞེས་བསྐྱལ་ན་དེ་དག་ཁྱོ་བས་ཟེལ་གྱིས་ཞོན་ནས་མི་སྟན་པ་བརྗོད་པར་འགྱུར།
 གཤེ་བར་འགྱུར་ཏེ། མདོ་སྤེ་འདི་ལྟ་བུ་འདི་དག་དང་། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་
 གདམས་པ་དང་། རྗེས་སུ་བསྟན་པ་སྤོང་བར་འགྱུར་རོ། །འོད་སྤང་དེ་ལྟ་བུས་ན་
 ད་ལྟར་པལ་ཆེར་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དང་ཅོད་དོ། །འོད་སྤང་དེ་བཞིན་
 གཤེགས་པ་དགེ་སྤོང་གི་དགེ་འདུན་ལ་བསྐྱབ་པའི་གཞི་འཆའ་ཞིང་སྟན་གཅིག་

པར་ཟ་བར་བསྐྱགས་པ་ན་དག་སྒྲོང་བཟང་སྒྲོང་ཁྲོ་བས་ཟེལ་གྱིས་ནོན་ནས་ཆ་
བ་གསུམ་ན་བའི་གན་དུ་འོངས་པ་ལ་ལྟོས། འོད་སྤང་ཆངས་པར་སྒྲོད་པའི་སྤྲང་
པོ་མཆོག་འདི་ཉིད་ལ་གནས་སྐབས་འདི་ལྟ་བུ་འདི་བྱང་ན་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་
ཡོངས་སུ་སྤྲ་ངན་ལས་འདས་ནས་ལྟ་ཅི་སྒྲོས། དག་སྒྲོང་ཟང་ཟེང་ལ་ཆགས་པ།
སྤྲང་བཟེད་ལ་ཆགས་པ། ཆོས་གོས་ལ་ཆགས་པ། ན་བའི་གསོས་སྤྲན་དང་ཡོད་
བྱད་ལ་ཆགས་པ། ཟུགས་པ་དང་གཉིད་ཀྱི་དབང་དུ་སོང་བ། གནོད་སེམས་ལ་
དཔའ་བའི་དག་སྒྲོང་ནམས་མདོ་སྤེ་འདི་ལྟ་བུ་འདི་དག་ཐོས་ན་དེ་བཞིན་
གཤེགས་པ་ལ་ཡང་བསྟེ་སྤྲང་མེད་པར་གྱུར་ན། དག་སྒྲོང་གང་དག་བྱ་བ་ལ་
གནས་པ་ནམས་ལ་ལྟ་ཅི་སྒྲོས། འོད་སྤང་གང་ཆོས་རིན་པོ་ཆེ་འདི་ལྟ་བུ་འདི་
རྒྱབ་པར་འགྱུར་བ་ནི་མ་ལེགས་སོ། །ཤིན་ཏུ་མ་ལེགས་པའོ། །རིགས་ཀྱི་བྱ་
འཇམ། རིགས་ཀྱི་བྱ་མོ་དོན་འདོད་པ་དང་པས་བྱི་མའི་དུས། སྤྲགས་མའི་དུས།
ཤིན་ཏུ་འཆབ་པའི་དུས། རིགས་ཀྱི་བྱ་སྤྲ་གེ་བྱང་བའི་དུས་ན་དའི་བསྟན་པ་ལ་
མདོ་སྤེ་ཟབ་མོ་འདི་ལྟ་བུ་འདི་དག་ཐོས་ནས་རིགས་པ་དང་ལྡན་པ་ནམས་ལ་
བརྗོད་པར་བྱའི་རིགས་པ་དང་མི་ལྡན་པ་ནམས་ལ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། དད་པ་ནམས་
ལ་བརྗོད་པར་བྱའི་མ་དད་པ་ནམས་ལ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །འོད་སྤང་ང་ཡང་ད་ལྟར་
རིགས་པ་དང་ལྡན་པ་ནམས་ལ་སྤྲའི་རིགས་པ་དང་མི་ལྡན་པ་ནམས་ལ་ནི་མ་
ཡིན་ནོ། །དད་པ་ནམས་ལ་སྤྲའི་མ་དད་པ་ནམས་ལ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །འོད་སྤང་རྟ་
དཔུ་ཤོད་ནི་རྟ་ཅང་ཤེས་ཀྱི་གོ་ཆ་མི་ཡིན་ཏོ། །ལེན་ན་ཡང་དེ་ལ་ཡིད་མི་དགའ་
བར་འགྱུར་ན་དུང་དང་། འཁར་རྩ་དང་། ར་པོ་ཆེ་དང་། ར་རྩའི་སྤྲ་བཟོད་པ་ལྟ་ཅི་

སྒྲིལ་ཏེ་དེ་ནི་གནས་མེད་དོ། །འོད་སྤང་དེ་བཞིན་དགེ་སྒྲོང་ཚུལ་ཁྲིམས་འཆལ་
 བ་ཡང་སྒྲེས་བྱ་དམ་པའི་ཆོས་ལ་ནམ་ཡང་བཟོད་པར་མི་འགྱུར་རོ། །འོད་སྤང་
 འདི་ལྟ་སྟེ། དཔེར་ན་རྩ་དཔྱ་ཚོད་དེ་ནི་འཛོག་པར་འགྱུར་རོ། །འོད་སྤང་དེ་བཞིན་
 ཏུ་དགེ་སྒྲོང་ཚུལ་ཁྲིམས་འཆལ་བ་ཡང་ཐ་ན་ཆོས་ཐམས་ཅད་ནི་བདག་མེད་པའོ་
 ཞེས་ཆོག་གཅིག་སྒྲིལ་ན། དེ་ལ་བདག་གི་འདུ་ཤེས་ཅན་འཛིགས་པར་འགྱུར།
 སྒྲིག་པར་འགྱུར། ཚོད་པར་འགྱུར་ན་ཉེ་བར་བསྟན་པ་ན་ལྟ་ཅི་སྒྲིལ། གོ་ཆ་
 བགོས་ནས་བདུད་ཀྱི་སྟེ་བྱེ་བ་སྒྲིག་བརྒྱ་པམ་པར་བྱ། རི་ལྷར་ཤིན་ཏུ་ཚོད་པར་
 མི་འགྱུར་བ་དེ་ལྷར་པ་རོལ་པམ་པར་བྱའོ། །དེ་དག་གི་གོ་ཆ་དེ་ནི་མི་ཤིགས་
 པའི་རྩ་བ་དང་། སྤངས་པའི་ཡོན་ཏན་དང་ཡོ་བྱད་བསྤྱངས་པའི་རྩ་བ་དང་། མ་
 ཆགས་པའི་རྩ་བ་དང་། ཞེ་སྤང་མེད་པའི་རྩ་བ་དང་། གཉི་སྤྱག་མེད་པའི་རྩ་བ་
 དང་། སྤག་དོག་མེད་པའི་རྩ་བ་དང་། འདོད་པ་སྒྲོང་བའི་རྩ་བ་དང་། གཅིག་ཕྱར་
 གནས་པའི་རྩ་བ་དང་། མི་ཉལ་བའི་རྩ་བའོ། །ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐམས་ཅད་ཏུ་
 གཞོད་སེམས་ཀྱི་སེམས་བསྐྱེད་པར་མི་བྱ། ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐམས་ཅད་ཏུ་འདོད་
 ཆགས་ཀྱི་སེམས་བསྐྱེད་པར་མི་བྱ། གང་ཏུ་ཡང་རེ་བར་མི་བྱའོ། །གོ་ཆ་དེ་ནི་
 རེ་བ་མེད་པའི་རྩ་བ་ཞེས་བྱ་སྟེ། གོ་ཆ་དེ་ལྟ་བུ་བགོས་ནས་བྱང་ཆུབ་ཏུ་སེམས་
 བསྐྱེད་པར་བྱ། གང་ལ་ཡང་མཛོན་པར་ཞེན་པ་མེད་པར་བྱའོ། །བདག་ཏུ་འདུ་
 ཤེས་བསྐྱེད་པར་མི་བྱ་སྟེ། སེམས་ཅན་འདུ་ཤེས་མི་བསྐྱེད། ཐོག་ཏུ་འདུ་ཤེས་
 མི་བསྐྱེད། གང་ཟག་ཏུ་འདུ་ཤེས་མ་བསྐྱེད། བྱད་མེད་ཏུ་འདུ་ཤེས་མི་བསྐྱེད།
 སྒྲིལ་པར་འདུ་ཤེས་མི་བསྐྱེད། སའི་ཁམས་སུ་འདུ་ཤེས་མ་བསྐྱེད། ཚུའི་ཁམས་

སུ་འདུ་ཤེས་མི་བསྐྱེད། མེད་ཁམས་སུ་འདུ་ཤེས་མི་བསྐྱེད། རྒྱུད་གི་ཁམས་སུ་
འདུ་ཤེས་མི་བསྐྱེད། འདོད་པའི་ཁམས་སུ་འདུ་ཤེས་མི་བསྐྱེད། གཟུགས་ཀྱི་
ཁམས་སུ་འདུ་ཤེས་མི་བསྐྱེད། གཟུགས་མེད་པའི་ཁམས་སུ་འདུ་ཤེས་མི་
བསྐྱེད། ཚུལ་ཁྲིམས་སུ་འདུ་ཤེས་མི་བསྐྱེད། འཆལ་པའི་ཚུལ་ཁྲིམས་སུ་འདུ་
ཤེས་མི་བསྐྱེད་ཅིང་སྟོང་པ་ཉིད་དུ་འདུ་ཤེས་བསྐྱེད་པར་མི་བྱ། ཐམས་ཅད་ལ་
འདུ་ཤེས་བསྐྱེད་པར་མི་བྱ་སྟེ། ཐ་ན་སྤྱད་ན་ལས་འདས་པའི་འདུ་ཤེས་ཀྱང་
བསྐྱེད་པར་མི་བྱ་ན་བདག་ཏུ་འདུ་ཤེས་བསྐྱེད་པ་ལྟ་ཅི་སྟོན། ཅིའི་ཕྱིར་འདུ་
ཤེས་བསྐྱེད་པར་མི་བྱ་ཞེ་ན། འདི་ལ་འདུ་ཤེས་དེ་གང་ཡང་མི་དམིགས་པའི་
ཕྱིར་རོ། །འོད་སྤང་གལ་ཏེ་འདོད་ཆགས་ཡང་དག་པ་ཟེན་ན་དེའི་འཕོ་བ་དང་།
འགོག་པ་ཀུན་ཏུ་ཤེས་པར་མི་འགྱུར་རོ། །འོད་སྤང་འདི་ལྟར་འདོད་ཆགས་ནི་
ཡུལ་ལ་གནས་པ་དང་། རྩོགས་ན་གནས་པར་མི་དམིགས་ཏེ། བརྒྱན་དུ་སྤྲོ་བ་ནི་
མ་གཏོགས་སོ། །དེ་ལྟ་བུས་ན་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ནི་ཡང་དག་པར་གསུང་བ་
སྟེ། ཡང་དག་པ་རི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་གསུང་ངོ། །འདོད་ཆགས་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་
བདག་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟ་བུའི་ཆོས་དེ་དག་ནི་དགོ་སྤྱོད་གི་ཆོས་རྣམས་སོ། །དེ་ལ་
གང་ན་མི་དམིགས་པ་དེ་དག་ནི་དགོ་སྤྱོད་གི་ཆོས་ཡིན་ནོ། །གང་དག་གིས་འདུ་
ཤེས་དེ་བརྒྱུད་ན་དེ་དག་གིས་རི་རབ་དང་མཉམ་པའི་གང་ཟག་ཏུ་འདུ་ཤེས་
བརྒྱུད་པར་འགྱུར་ཏེ། དེ་དག་ནི་བསྟན་པ་འཕགས་པ་འདི་ལས་ཉམས་པ་སྟེ། དེ་
དག་གིས་དགོ་སྤྱོད་གི་ཆོས་དེ་དག་ཅི་ཡང་མ་བསྐྱེད་ཅིང་དེ་དག་དགོ་སྤྱོད་གི་
ཆོས་ལ་གནས་པ་མ་ཡིན་ཏེ་རགས་པ་ལྟར་ལེན་པའོ། །དེས་ན་སྤྲེས་བྱ་གཏི་

ཐུག་པ་གཉི་ཐུག་གིས་ཀས་པ་དེ་དག་ལ་སྤྲུལ་གྱང་ཅི་ཡང་བརྗོད་པར་མི་
བྱའོ། །དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། འདི་ལྟར་དེ་དག་གིས་ཅི་ཡང་བཟུང་སྟེ། དེས་ན་
སེམས་ཅན་དཔུལ་བ་ཆེན་པོ་མི་བཟད་པར་བསྐྱལ་པར་གནས་པར་འགྱུར་བའི་
སྐབས་ཡོངས་སུ་གཟུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །འོད་སྤང་དགེ་སྦོང་གོ་ཀ་ལི་ཀ་དང་།
དགེ་སྦོང་ལྷས་བྱིན་དང་། དགེ་སྦོང་ཁན་ཏེ་བཟ་བྱ་དང་། དགེ་སྦོང་ཀ་ཏེ་མོར་
ཀ་ཏེ་བྱ་དང་། དགེ་སྦོང་རྒྱ་མཆོས་བྱིན་ལ་ལྟོས། འོད་སྤང་དགེ་སྦོང་རྟ་ཐུལ་
དང་། ཉལ་སོ་ལ་ལྟོས། འོད་སྤང་དགེ་སྦོང་སྐར་བཟངས་པའི་གཡོག་གྲེད་དེ་པའི་
མདུན་ན་སྤྲ་ཞིང་འཆག་པ་དང་འདུག་པ་ལ་ཡང་ལྟ། རྩ་འབྲུལ་གྱི་སྟོབས་ཀྱིས་
སྦྱང་གི་བར་སྤང་ལ་འཆག་པ་ལ་ཡང་ལྟ། ཆོས་དང་འབྲུན་པས་སྤྲ་སྟེག་ཅན་སྦོང་
ཆར་གཙོད་པར་ཡང་ལྟ་ལ། དེ་ང་ལ་དད་པར་མི་བྱེད་ཅིང་ཆོག་རེ་རེ་ལ་ཡང་
འབྲུན་པར་མི་བྱེད་པ་ལ་ལྟོས། གང་ཆོག་རེ་རེ་ལ་ཡང་འབྲུན་པར་མི་བྱེད་པ་དེ་
ནི་ངན་པར་འགྲོ་བར་འགྱུར་རོ། །ཤེ་ཡང་སངས་རྒྱས་ཡང་དག་པའོ་ཞེས་ཆོག་
ཏུ་སྤྲ་བར་འགྱུར་བ་དེ་ལ་ནི་ཅན་དན་གྱི་ཕྱར་མ་རི་རབ་ཅོམ་གྱིས་གཏོར་བར་བྱ་
མངོན་པར་གཏོར་བར་བྱའོ། །སྦོང་གསུམ་གྱི་སྦོང་ཆེན་པོའི་འཛིག་རྟེན་གྱི་
ཁམས་གྱི་ཆད་ཅམ་གྱི་གདུགས་བྱས་ཏེ་སྦྱང་གི་བར་སྤང་ལ་གཟུང་བར་
བྱའོ། །དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། འོད་སྤང་འདི་ལྟར་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྤྲ་ཡང་དག་པ་ལ་
ཡང་ཡིད་ཆེས་པར་དཀའ་ན་གང་དད་པར་གྱུར་ནས་དད་པས་རབ་ཏུ་འབྱུང་བ་
དང་། འདོད་པའི་ཡོན་ཏན་སྤངས་ནས་ཅི་ལ་ཡང་མི་གནས་པར་བསམ་གཏན་
བྱེད་པར་འགྱུར་བ་ལྟ་ཅི་སྟོས། འོད་སྤང་སེམས་ཅན་གང་དག་འདི་ལ་བཟོད་ཅིང་

རི་ལྷར་བཅས་པའི་བསྐབ་པ་ལ་སྒོ་བ་པ་དང་། ཆོས་བདུད་ཅི་དེ་ཡང་རྟོགས་པ་དེ་
དག་ནི་མཆོག་ཏུ་རྩོམ་ཆར་ཆེའོ། །འོད་སྤང་འདི་ལྟ་སྟེ། དཔེར་ན་འདུས་པ་ཆེན་
པོར་གྱུར་པའི་ནང་ན་སྤྲུགས་པའི་རྩ་སྤྲུང་ཀླུ་ཏུ་འབྱུང་བ། ལེགས་པར་བྱས་
པ། བརྗོད་པ་བཞིན་ཏུ་བྱེད་བ། སྦྱིན་པ་སྦྱིན་བ། རྣམ་པར་བཟ་བ་དག་ཅིག་ཡོད་
ལ་མི་ཞིག་གིས་དེ་མགོ་ལ་མི་ལྷུང་བར་བྱས་ཏེ་ཆེར་སྤྲང་པའོ་ཞེས་སྤྲ་ཞིང་གོས་
དག་གིས་དགྲིས་ཏེ་ཁྱེར་བ་ལས། འོད་སྤང་བལྟས་ན་སྦྱིན་པ་ཅི་ཡང་སྦྱིན་པར་
མ་གྱུར་ནས་ཀྱེ་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པར་མཐོང་སྟེ། འདོར་བར་བྱེད་པ་དེ་བཞིན་
ཏུ་འོད་སྤང་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་དབལ་གྲིས་སྦྱིན་པ་ཅི་ཡང་སྦྱིན་པར་མ་
མཐོང་ལ། ཀྱེ་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པར་མཐོང་ནས་འདོར་བར་འགྱུར་རོ། །འོད་
སྤང་བདག་ཏུ་འདུ་ཤེས་པ་ལས་འདོད་ཆགས་འབྱུང་རོ། །གཞན་ཏུ་འདུ་ཤེས་པ་
ལས་འདོད་ཆགས་འབྱུང་རོ། །འོད་སྤང་སྤྱ་བདག་གི་འདུ་ཤེས་ཡོངས་སྤྱ་ཤེས་
པ་དེ་ནི་འོད་སྤང་མདོ་སྟེ་འདི་ལྟ་བུ་འདི་དག་ཐོས་ནས་མི་འཁྲུག་གོ། །དེ་ཅིའི་
ཕྱིར་ཞེ་ན། མི་འཐུན་པ་ལས་གཤེགས་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟ་བུས་ན་ཆོས་
འདི་ལྟ་བུ་འདི་དག་ཐོས་ནས་དེ་བས་ཀྱང་ཤས་ཆེར་ཡིད་འབྱུང་བའི་སེམས་
འཐོབ་ལོ། །གང་དག་གིས་ཤིན་ཏུ་བརྩུང་བ་དེ་དག་ནི་ལོག་པར་ལྟའོ། །གང་དག་
ལོག་པར་ལྟ་བ་དེ་དག་ནི་ཡང་དག་པ་འདི་ལྟ་བུས་བསྐྱལ་ན་འཁྲུག་གོ། །དེ་ཅིའི་
ཕྱིར་ཞེ་ན། འོད་སྤང་བདག་ཏུ་འདུ་ཤེས་པ་ནི་འཁྲུག་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ།
འོད་སྤང་དག་སྒོར་ངམ། དག་སྒོར་མ་ངམ། དག་བསྟེན་ནམ། དག་བསྟེན་མ་གང་
ཞིག་ཆོས་འདི་ལྟ་བུ་འདི་དག་ཐོས་ནས་འཁྲུག་གམ། གཞོད་སེམས་སྐྱེད་དམ།

སྤྱོད་བར་བྱེད་ན་དེ་དག་ནི་དག་སྤྱོད་ཞེས་བྱ་ཡང་དག་སྤྱོད་གི་ཐ་སྟངས་ཐོར་བ་སྟེ།
 དེ་དག་ནི་ངའི་ཉན་ཐོས་མ་ཡིན་ལ་ང་ཡང་དེ་དག་གི་སྟོན་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཅིའི་
 ཕྱིར་ཞེ་ན། འོད་སྤྱང་བརྩམས་ཏུ་སྤྱོད་བ་དག་ནི་ངའི་ཉན་ཐོས་མ་ཡིན་ལ་ང་ཡང་
 བརྩམས་ཏུ་སྤྱོད་བ་དག་གི་སྟོན་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། དེ་
 བཞིན་གཤེགས་པ་ནི་ཡང་དག་པར་གསུང་བ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ནི་ཆོས་
 ཐམས་ཅད་སྤྱོད་པའོ་ཞེས་དེ་སྐད་གསུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །འོད་སྤྱང་དེ་བཞིན་
 གཤེགས་པ་ནི་བདག་གི་སྟོབས་འདིག་པར་མཛད་པ་སྟེ། དེ་དང་ཚུད་དོ། །གང་
 དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དང་ཚུད་པ་དེ་ནི་བདུད་ཅེས་བྱའོ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་
 པས་ནི་བདུད་ཀྱི་རིས་རབ་ཏུ་དབྱུང་བ་དང་། བསྟེན་པར་རྫོགས་པར་མ་གནང་
 རོ། །འོས་སྤྱང་འདི་ལྟ་སྟེ། དཔེར་ན་གང་ཞིག་འདི་སྐད་ཏུ་བྱ་ལ་ཀྱུ་ཉི་ཀ་ལས་
 བལ་སྤངས་སྤངས་པོ་ཆེ་སྟེས་སོ་ཞེས་ཟེར་ན་འོད་སྤྱང་འདི་རི་སྟམ་ཏུ་སེམས། མི་
 དེའི་ཆོག་ཡིད་ཆེས་པར་བྱ་བ་ཡིན་ནམ། གསོལ་བ། བཙུན་ལྟ་འདས་དེ་ནི་མ་
 ལགས་སོ། །བཀའ་སྤྱུལ་བ། འོད་སྤྱང་འདི་རི་སྟམ་ཏུ་སེམས། དེ་འཕུན་པ་ཡིན་
 ནམ་འོན་ཏེ་མི་མཐུན་པ་ཡིན། གསོལ་བ། བཙུན་ལྟ་འདས་དེ་ནི་མི་འཕུན་པ་
 ལགས་སོ། །བཀའ་སྤྱུལ་བ། དེ་བས་ཀྱང་སྟེས་བྱ་དམ་པ་མ་ཡིན་པ་གང་དག་
 བདག་ཏུ་འདུ་ཤེས་དང་། སེམས་ཅན་ཏུ་འདུ་ཤེས་དང་། རྟོག་ཏུ་འདུ་ཤེས་དང་།
 གང་ཟག་ཏུ་འདུ་ཤེས་དང་། ལྷ་རྒྱལ་ལས་འདས་པའི་འདུ་ཤེས་ལ་གནས་ཏེ། ང་
 ལ་སྟོན་པ་ཞེས་བརྗོད་པ་དེ་དག་ནི་ཆེས་མི་འཕུན་ནོ། །འོད་སྤྱང་འདི་ལྟ་སྟེ།
 དཔེར་ན་མི་ལ་ལ་ཞིག་འོངས་ནས་འདི་སྐད་ཏུ་བྱ་འདབ་བཟངས་ལས་བྱ་རྟོག་

སྐྱེས་སོ་ཞེས་ཟེར་ན། འོད་སྤང་འདི་རི་སྟམ་དུ་སེམས། མི་དེའི་ཆོག་དེ་ཡིད་
ཆེས་པར་བྱ་བ་ཡིན་ནམ། གསོལ་བ། བཅོམ་ལྡན་འདས་དེ་ནི་མ་ལགས་
སོ། །བཀའ་སྩལ་བ། འོད་སྤང་འདི་རི་སྟམ་དུ་སེམས། དེ་འབྱུན་བ་ཡིན་ནམ།
འོན་ཏེ་མི་མཐུན་བ་ཡིན། གསོལ་བ། བཅོམ་ལྡན་འདས་མི་འབྱུན་བ་ལགས་
སོ། །བཀའ་སྩལ་བ། དེ་བས་ཀྱང་སྐྱེས་བྱ་དམ་བ་མ་ཡིན་བ་གང་དག་བདག་ཏུ་
འདུ་ཤེས་ལ་གནས་བ་ནས་ཐུང་ན་ལས་འདས་པའི་འདུ་ཤེས་ཀྱི་བར་ལ་གནས་
ནས་ང་ལ་སྟོན་པའོ་ཞེས་བརྗོད་བ་དེ་དག་ནི་ཆོས་མི་འབྱུན་ནོ། །འོད་སྤང་འདི་
ལྟ་སྟེ། དཔེར་ན་མི་ལ་ལ་ཞིག་འདི་སྐད་དུ་སྤྱིན་བྱ་མེ་བྱེད་གྱིས་རི་རབ་བླངས་ཏེ་
འགྲོའ་ཟེར་ན་འོད་སྤང་འདི་རི་སྟམ་དུ་སེམས། མི་དེའི་ཆོག་ཡིད་ཆེས་པར་བྱ་བ་
ཡིན་ནམ། གསོལ་བ། བཅོམ་ལྡན་འདས་དེ་ནི་མ་ལགས་སོ། །བཀའ་སྩལ་བ།
འོད་སྤང་འདི་རི་སྟམ་དུ་སེམས། མི་དེའི་ཆོག་དེ་འབྱུན་བ་ཡིན་ནམ་འོན་ཏེ་མི་
མཐུན་བ་ཡིན། གསོལ་བ། བཅོམ་ལྡན་འདས་མི་འབྱུན་བ་ལགས་སོ། །བཀའ་
སྩལ་བ། དེ་བས་ཀྱང་སྐྱེས་བྱ་དམ་བ་མ་ཡིན་བ་གང་དག་བདག་ཏུ་འདུ་ཤེས་ལ་
གནས་བ་ནས་ཐུང་ན་ལས་འདས་པའི་བར་གྱི་འདུ་ཤེས་ལ་གནས་ནས་ང་ལ་
སྟོན་པའོ་ཞེས་བརྗོད་བ་དེ་དག་ནི་ཆོས་མི་འབྱུན་ནོ། །འོད་སྤང་འདི་ལྟ་སྟེ།
དཔེར་ན་ཀླུ་པོའི་རིམ་གྲོ་བའི་མི་ལ་ལ་ཞིག་ཡོད་ལ། སྟོན་མ་མཐོང་བའི་མི་ལ་
ལ་ཞིག་གིས་དེ་ལས་བསྐྱབས་ནས་དེ་དབང་ཕྱག་གི་གནས་ཞིག་ཏུ་སོང་སྟེ།
ཀླུ་པོའི་ཞབས་འབྲིང་བ་དེ་དག་གི་ནང་དུ་སོང་ནས། མ་སྐྱེདས་པར་འདི་སྐད་
ཅེས་ཟེར་ཏེ། ཀླུ་པོ་འདི་སྐད་གསུང་ངོ། །ཀླུ་པོས་འདི་ལྟ་བུ་དག་བཀའ་

སྤྱུལ་གྱིས་དེ་བཞིན་དུ་གྱིས་ཤིག ། ཁོ་པོ་ནི་རྒྱལ་པོའམ་རྒྱལ་པོའི་སློན་པོ་ཆེན་
 པོ་དེ་དག་མ་མཐོང་བའི་མི་ཡིན་ཏེ། དབང་ལྷག་གི་གནས་གྱིས་འོངས་སོ་ཞེས་
 དེ་སྐད་ཟེར། དེ་དེ་ལྟ་བུ་དང་ཟེར་ཞིང་དེ་ལྟར་བྱའོ། །ཁོ་པོ་ནི་སྤྱུག་གི་ཆེད་དུ་
 རྒྱལ་པོའམ། རྒྱལ་པོའི་སློན་པོ་ཆེན་པོ་དེ་དག་གི་གན་དུ་འགྲོའ་ཞེས་ཟེར་བ་དེ་
 བཞིན་དུ་འོད་སྤང་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཡང་སྟོབས་རྩོགས་པ། རང་གི་བྱ་བ་
 རྩོགས་པ་དང་ལྡན་པ་སྟེ། དཔེར་ན་རྒྱལ་པོས་སའི་དགྲིལ་འཁོར་ཆེན་པོ་མཐའ་
 ལྷག་པ་མེད་པར་བདེ་བར་ཆམ་དུ་འབབས་ཤིང་དེ་ལ་ཟས་སྦྱར་བ་དག་གྲང་
 འབྱུང་དེ་བཞིན་དུ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཡང་དགོ་འདུན་མཐའ་ལྷག་པ་མེད་པ་
 དང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་མང་པོ་ཆམ་དུ་འབབས་ཏེ། དེ་ལ་ཞལ་ཟས་སྦྱར་བ་
 དག་གྲང་འབྱུང་ངོ་། །དེ་ལ་སློན་མ་མཐོང་བའི་མི་བདག་ཏུ་སྦྱོར་བ་དང་། སེམས་
 ཅན་དུ་སྦྱོར་བ་ནས་སྤྱད་ལས་འདས་པའི་བར་དུ་སྦྱོར་བ་དག་འོང་ཞིང་དེ་དག་མ་
 བཅོལ་བར་འོང་ནས་འདི་སྐད་ཅེས་ཟེར་ཏེ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་འདི་སྐད་
 བཀའ་སྤྱུལ་ཏོ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་འདི་ལྟ་བུ་བཀའ་སྤྱུལ་ཏེ། འདི་ནི་བྱ་
 བའོ། །འདི་ནི་བྱ་བ་མ་ཡིན་ཞོ་ཞེས་ཟེར་ངོ། །དེ་ལ་གང་དག་གདམས་ངག་དང་།
 རྗེས་སུ་བསྟན་པའི་བཀའ་དང་འཕུན་པར་བྱེད་པ་དེ་དག་ནི་དེ་བཞིན་གཤེགས་
 པའི་བཀའ་ལ་མཐོན་པར་དད་དེ་འགལ་བར་མི་བྱེད་ཅིང་དེ་དག་གིས་སྒོས་ནས་
 བདག་དང་ཡང་སྟོ། ལུ་དང་ཆུང་མ་དང་ཡང་སྟོ་ཞིང་སྦྱིན་པར་བྱེད། ཤིན་ཏུ་
 མཆོག་དང་། ཤིན་ཏུ་གྲ་ཞོམ་པར་སྦྱིན་པར་བྱེད། ཤིན་ཏུ་བསྟེ་སྟངས་ཏེ་སྦྱིན་
 པར་བྱེད། དད་པས་སྦྱིན་པར་བྱེད་ཅིང་རྗེ་སྤྱིད་དུ་ཁོད་དུ་མ་ཆུད་པ་དེ་སྤྱིད་དུ་

དང་པས་སྦྱིན་པར་བྱེད་དེ། དེ་ལྟར་ན་ཡོན་ཏན་དེ་ལྟ་བུ་དང་། སྦྱོང་པ་དེ་ལྟ་བུ་
དང་ལྡན་པ་དེ་དག་ནི་སྦྱོན་མ་མཐོང་བའི་མི་དང་འདྲའོ། །དེ་དག་གིས་ཡོངས་སུ་
སྦྱང་ནས་འདྲ་འཛིན་ཉིན་མཆན་འདས་པར་བྱེད་དོ། །རྒྱལ་པོའི་གཏམ་བརྗོད་པ་
དང་། ཆོས་རྒྱན་གྱི་གཏམ་བརྗོད་པ་དང་། བཟའ་བའི་གཏམ་དང་། བཏུང་བའི་
གཏམ་དང་། སྦྱང་འཆོང་མའི་གཏམ་དང་། བུད་མེད་གྱི་གཏམ་དང་། སྦྱང་བའི་
གཏམ་བརྗོད་པར་འགྱུར། རྩ་བ་སྦྱང་གིས་ཐེན་པ་དང་། ཉི་མ་སྦྱང་གིས་ཐེན་པ་
དང་། རྒྱལ་པོ་འོང་ངོ་། །རྒྱལ་པོ་འགྲོ་ལ། །རྒྱལ་པོ་བཅུན་མོའི་འཁོར་གྱི་ནང་ན་
འདུག་གོ་ཞེས་བྲ་བ་དང་། བྲིམ་གྱི་གཏམ་བརྗོད་པར་འགྱུར། སྤྱག་པར་འགྲོ་བར་
བྲ། གང་ན་ཟས་སྟེར་བ་དེར་འགྲོ་བར་བྲ་ཞེས་དེ་ལྟ་བུའི་གཏམ་བརྗོད་པར་
འགྱུར་རོ། །ཞག་གཅིག་གནས་པས་ཉི་མ་འདས་པར་བྱས་ནས་གཙུག་ལག་ཁང་
དུ་འགྲོ་བར་འགྱུར། ཞག་གཉིས་གནས་པ་དང་། ཞག་གསུམ་གནས་པ་དང་།
ཞག་བཞི་གནས་པ་དང་། ཞག་ལྔ་གནས་པ་དང་། ཞག་དྲུག་གནས་པ་དེ་དག་
གནས་པ་ལྟ་བུའི་གཏམ་བརྗོད་པར་འགྱུར་ཞིང་དེ་ལྟ་བུའི་གཏམ་བརྗོད་པར་
འགྱུར། སྦྱན་ཆང་སྦྱ་ཆོག་གས་ཀྱི་གཏམ་གྱི་རྒྱུད་ཀྱིས་ཤེས་བཞིན་མེད་པར་གྱུར་
བའི་ལུས་དང་། ཁ་ནས་ཁ་རྩ་ཟག་ཅིང་ཁྲོས་ནས་ཉལ་བར་འགྱུར་རོ། །དེ་དག་
གིས་དེར་ཅི་བྱས་པ་དེ་མི་ལས་དུ་མི་བར་འགྱུར། བདག་འགྲོ་བ་མི་བར་འགྱུར།
བདག་ཡོན་ཏན་མ་ཐོབ་པ་སྦྱབ་པར་མི་བར་འགྱུར་རོ། །དེ་དག་སང་ནས་པན་
རྩུན་གཏམ་ཟེར་ཏེ། འདི་ལྟར་ཁྱོད་ནི་མཆན་མོ་སོང་ངོ་། །འདི་ལྟར་ཁྱོད་ནི་
འདུག་གོ། །འདི་ལྟར་ཁྱོད་ཀྱིས་དེ་ལ་ཐོབ་པོ། །གང་དག་གིས་མ་ཐོབ་པ་དེ་དག་

གྲང་ལྷུང་དུ་སྐྱེན་བར་ལྷུང་དུ་སོང་དང་ལེགས་སོ་ཞེས་པན་ཚུན་སྤྱོད་བར་འགྱུར་
 ཉེ། ཤིས་བའི་མི་ལམ་དེ་དག་མིས་ནས་དེ་དག་གྲོང་དང་། གྲོང་ཁྱིམ་དང་། གྲོང་
 རལ་དང་། ཡུལ་འཁོར་དང་། རྒྱལ་པོའི་སོ་བྲང་འཁོར་དུ་འཇུག་པར་འགྱུར།
 གཅིག་ལ་གཅིག་རོ་འཇུག་གནག་བ་དང་། སྤྱག་བསྐྱལ་བ་དང་། ཉེ་བར་གནས་
 པ་མ་ཡིན་པའི་རྒྱ་དང་། མཉམ་པར་མ་གཞག་པའི་སེམས་ཀྱིས་མྱོད་ཅིང་དབང་
 བོ་པལ་བར་འགྱུར་ལ། མ་བསྐྱེམས་ཤིང་སེམས་གཤེང་བའི་སྤྱོད་པས་དེ་དག་
 བྱིན་དུ་དོང་ནས་སོ་སོར་ཐར་པ་བོར་ཉེ་བྱད་མེད་ཉི་ཆེ་འཁོད་པ་ལ་ཆོས་སྟོན་
 བར་འགྱུར། དེ་དག་བདག་ཅག་གང་ལས་ཤིན་ཏུ་རྙེད་པར་འགྱུར་སྐྱམ་ནས་
 ཆོས་སྤྱོད་ཅིང་དེ་དག་དེ་ལས་རྙེད་པར་འགྱུར་ཉེ། དེ་དག་ཆགས་ཤིང་ཞེན་ལ་
 མདུད་པ་བོར་ཉེ། བརྒྱལ་ཁིང་ལྷག་པར་ཆགས་ལ། ལྷག་པར་ཆགས་པར་གྱུར་
 བས་དེ་དག་མི་འགྲོད་པས་དུ་ཞིང་འདོད་བར་འགྱུར་རོ། །གནས་གཉིས་རབ་ཏུ་
 སྟོན་ཉེ། གཉིས་གང་ཞེ་ན། ཤིན་ཏུ་བཟང་ཞིང་ཤིན་ཏུ་རབ་ཏུ་ཞི་བ་ལ་བསྐྱགས་
 བར་མཐོང་བ་དང་། ཁ་ཅིག་ཤིན་ཏུ་བཟང་བོ་མ་ཡིན་པ་ལ་མི་སྟན་པ་བརྗོད་པར་
 འགྱུར་བ་སྟེ། སྤྱན་པ་བོ་རྣམས་ལ་ལྟ་ཅི་སྟོས། དེ་དག་ཡང་དེ་ལྟར་འདུས་ནས་
 གཅིག་ལ་གཅིག་ལྟ་ཞིང་ཅི་ཞིག་བྱིན། སྤྱས་བྱིན། རི་སྟེད་ཅིག་བྱིན། རི་སྟེད་
 ཅིག་སྤྱང་ཅས་སྤྱོད་བར་འགྱུར་རོ། །འོད་སྤང་འཆི་བའི་དུས་མ་བྱས་ཀྱི་བར་དུ་
 རྣལ་འབྱོར་ལ་མི་བརྟོན་པ་དག་གི་རྣམ་གྲངས་ནི་འདི་དག་གོ། །རྣལ་འབྱོར་དང་
 མི་སྟན་པ་དེ་དག་ལ་གཞན་ཡང་ཤེས་པར་བྱ་སྟེ། འདི་ལྟ་སྟེ། ཆོས་ཐམས་ཅད་
 སྟོང་བའོ། །འོད་སྤང་དག་སྟོང་དེ་ལྟ་བུ་དེ་དག་ལ་སྟོང་རྗེ་བར་བྱའོ། །དེ་ཅིའི་

ཕྱིར་ཞེ་ན། དེ་དག་གི་རྣམ་པར་སྒྲིན་པ་སྤྱག་བསྐྱེད་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་
ནས་དེའི་ཆེ་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་ཆེགས་སུ་བཅད་པ་འདི་དག་བཀའ་སྤྱེད་
ཏོ། །འཆོ་བ་དག་གིས་དོན་གྱི་ཕྱིར། ཕྱིས་པ་ཀླུ་བའི་བཀའ་བས་པར་འགྱུར།
ཁྱིམ་དང་ཁྱིམ་དུ་རྒྱ་བྱེད་ཅིང་། ཀླུ་པོ་འདི་སྐད་གསུང་ཞེས་སྒྲ། དེ་དག་དོར་
ནས་སྤྲ་མ་ཟེར། ཁྱིམ་ནས་ཆད་པས་བཅད་ད་རེ། ཕྱིས་པའི་མཐུན་ནི་དེ་ལྟ་བུས།
རྟག་ཏུ་འཆོ་བ་བྱེད་པར་འགྱུར། གང་གིས་བསྐྱེད་པ་བརྒྱ་མང་དུ། ལག་པ་རྒྱ་
བ་ཡོངས་བཏང་ཞིང་། འུ་བར་དཀའ་བ་མང་མཛད་པ། སངས་རྒྱལ་ལ་ལྟ་སྒྲོས་
ཅི་དགོས། ང་ནི་ཆོས་ཀྱི་ཀླུ་པོའི་མི། ཆད་པ་བྲག་པོ་གཙོད་ལ་དབང། རི་ལྷར་
བྱ་ཞིང་ཅི་བྱ་ཞེས། སུ་ཡང་འབྲི་བར་ཡོད་མི་བྱེད། དག་སྒྲོང་རྣམས་ལ་གནས་
ཕྱིན་ཞིང་། ཟས་དང་སྒྲོམ་གྱི་དམ་པ་དང་། ཆོས་གོས་མཆོག་ཏུ་གང་གྱུར་བ།
ཐམས་ཅད་གྲུས་དང་བཅས་པས་བྱིན། འདི་ལྷར་བདག་ཀྱང་མི་སྒྲོད་ཅིང་། འུ་
ལ་འདར་སྒྲིན་པར་མི་བྱེད་ལ། སྤྱག་བསྐྱེད་ཤ་ཐང་བཅའ་བྱས་ནས། གང་དག་
ཚུལ་ཁྱིམ་ས་ལྡན་ལ་བྱིན། དེ་ལ་གང་དག་མི་རིགས་པ། སྤྱད་ནས་སྤྱར་དུ་འགྲོ་
བྱེད་དེ། ཕྱོགས་གཅིག་ཏུ་ནི་འདུས་ནས་སུ། བདེ་བར་གྱུར་ཏམ་ཞེས་ཀྱང་འཛེར།
ཀླུ་པོའི་གཏམ་དང་ཆོས་རྒྱན་གཏམ། གཤམ་བའི་གནས་ཀྱི་གཏམ་དག་དང་།
བཟའ་བ་དང་ནི་བཏུང་བའི་གཏམ། དེ་དག་འདུས་ནས་སྒྲ་བར་བྱེད། ཉི་ཟླ་སྤྱང་
ཀིས་ཟེན་པ་དང་། ཀླུ་པོ་འོང་དང་འགྲོ་བ་དང་། དེར་ནི་ཀླུ་བར་འགྱུར་བ་
དང་། དེར་ནི་པམ་པར་འགྱུར་བ་དག། མི་རིགས་པ་རྣམས་བརྗོད་པ་འདི། ཡང་
དང་ཡང་དུ་བརྗོད་པར་འགྱུར། མལ་ཆ་བཟང་པོའི་མལ་བཅས་ཏེ། མཆོན་མོ་

ཐོག་ཐག་ཉལ་བྱས་ནས། དེ་དག་ན་ནི་ངན་པ་སྟེ། སྤྱིན་པ་དེ་ནི་མཆོག་མ་ཡིན།
 ཡང་དང་ཡང་དུ་མི་རྟོག་གིས། གང་ན་བཟང་བའི་བྱིས་དེར་འདོང་། ཇི་སྲིད་དུ་ནི་
 རོན་བརྟགས་ཏེ། ཉལ་བ་བྱས་ནས་དེ་ཡི་ཆེ། མི་རིགས་སྒོངས་པ་སྒོ་ངན་པ།
 དཔེར་ན་ཐོང་བྱ་ཁལ་བྱེད་བཞིན། དེ་ནི་དེ་དག་ཅི་བསམ་བཞིན། དེ་ཆེ་མི་ལས་
 མིས་གྱུར་པ། སང་ནས་ཀུན་ཏུ་རྫོང་བྱེད་དེ། དེ་དག་པན་ཚུན་སྒྲ་བར་བྱེད། ཁྱོད་
 ལ་ཀྱལ་ཀ་མི་བྱེད་དེ། ཁྱོད་ལ་མི་ལས་བཟང་མིས་གིས། ཡིད་མི་བདེ་བ་མ་སྦྱེད་
 པར། སྤྱིར་དུ་སོང་ལ་དེ་སྦྱབས་ཤིག ། ཤིན་ཏུ་སྒྲོམ་པ་ཅི་འབྲ་བར། དེ་དག་གོང་
 དང་ཡུལ་འཁོར་འགོ། ཐམས་ཅད་རོ་འཛུམ་གཞག་གྱུར་ཅིང་། སྤྱེུ་དང་འབྲ་བར་
 རྣམ་པར་འབྱུང་། དེ་དག་བྱིས་དུ་ཞུགས་ནས་སྟུ། སོ་སོར་ཐར་པ་ལེགས་བཤད་
 པ། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ནི་མདོ་བོར་ནས། སྤྱད་མེད་རྣམས་ལ་ཆོས་འཆད་དོ། དེ་
 དག་བྱིས་ནས་འགོ་བྱེད་ཅིང་། གང་གིས་རབ་ཏུ་ངན་བྱིན་པ། དེར་ནི་སྤྱིན་པ་པོ་
 དང་དེའི། གཉེན་བཤེས་གྱུར་པ་རྣམས་ལ་སྒོང་། དེ་དག་ཡང་འདུས་གྱུར་ནས་
 སྟུ། གཅིག་ལ་གཅིག་ནི་འདྲེ་བྱེད་དེ། ཅི་རྟོག་ཁྱོད་གིས་ཅི་ཞིག་བོས། ཅི་ཞེས་
 ཇིས་ནས་དེ་དག་སྟུ། དེ་ལྟར་སྒྲ་མ་བཞིན་སྤྱར་ཏེ། ལོ་གཅིག་བཞིན་དུ་ལོ་བརྒྱར་
 ཡང་། དེ་དག་འབྲ་བའི་རྟོག་པ་ཡིས། དེ་དག་འཆོ་བ་བྱེད་པར་འགྱུར། དེར་ནི་
 རྩོད་པ་བྱས་ནས་སྟུ། འདི་ནི་སྤྱིན་དུ་འགྱུར་བ་སྟེ། བད་ཅུང་འགྱུར་བ་ཡིན་ནོ་
 ཞེས། མེ་ཏོག་གི་ནི་སྤྱང་ཅི་སྤྱད། དེར་ནི་བསྒྲོམ་པ་པོར་ནས་སྟུ། བྱིས་པ་རྣམས་
 དང་འདྲེ་བྱེད་པ། དེ་དག་ལ་ནི་སངས་རྒྱས་དང་། སངས་རྒྱས་བརྒྱས་ཀྱང་ཅི་
 ཞིག་མཛད། བདག་ལ་ཐོངས་པར་འཛིན་པ་དང་། བདག་ཏུ་འདུ་ཤེས་ཉག་

སྒྲུང་ལ། གང་དག་རན་འགྲོང་མི་འགྲོ་བའི། རྣམ་འབྱོར་དེ་དག་སྐྱེད་འགྱུར་བ།
 དེ་དག་ལ་ནི་དེ་རབ་དགལ། འདི་ལྟར་གྱིས་བ་སྒོ་རན་བ། བྱིས་བ་དང་ནི་འདུ་བ་
 རྣམས། དམ་པའི་ཆོས་ནི་སྤོང་བར་བྱེད། གང་དག་གྲུག་མེད་གེ་ཡི། ཉན་ཐོས་
 ཡང་དག་སྐྱེད་ལུལ་བ། སྟོག་གི་དོན་གྱི་ཆེད་དུ་ཡང་། སུ་ཡང་བསྐྱབ་བ་འདའ་
 མི་བྱས། ལུར་གྱི་འདུ་ཤེས་སྐྱེད་བྱེད་བ། མཁས་བ་ཟས་ལ་བརྟམ་བ་མེད། དེ་ལ་
 མི་སྤྱག་སྒྲོམ་བར་བྱེད། དེ་ལ་འདུག་ཅིང་རྣམ་བར་སྤྱོད་། འདོད་པའི་ཟག་བ་སྤང་
 བའི་བྱིར། འདུ་ཤེས་ཐམས་ཅད་རྣམ་བར་འཛིག ། དེ་དག་བསྟན་བ་འདི་ལ་ནི།
 རབ་ཏུ་འབྱུང་བར་སྐབས་འབྱེད་དོ། །ཡང་དང་ཡང་དུ་ཡོངས་བཅའ་ན། གང་ལ་
 སྤྱིང་པོ་མི་དམིགས་བ། སྤྱོད་བ་ཉིད་ནི་གར་བརྗོད་བ། ཆོས་ལ་མཁས་བ་མི་སྤོང་
 དོ། །གང་དག་སྤྱོད་ཉིད་ཚུལ་མཁས་བ། དེ་དག་དཔའ་ཞིང་ཤེས་རབ་ཆེ། བུད་
 དབྱང་བཅས་བར་སྐྱག་བར་བྱེད། དེ་དང་དེ་དག་སྦྱོར་བ་སྤྱོད་། དེ་དག་ལ་ནི་
 དགའ་བ་མེད། སྤྱོད་བ་ཉིད་དང་འགའ་མི་བྱེད། དཔའ་པོ་དེ་དག་སངས་རྒྱས་
 སྤྱས། ཞང་གཉིས་ནང་ན་སྦྱོར་བའི་གནས། རྩོ་ཁྲོས་རན་བ་མང་བྱུང་ཆོ། དམ་
 པའི་ཆོས་ཉུང་གནས་བར་འགྱུར། བག་ཡོད་པས་ནི་ཆོལ་བ་ཡིས། དག་སྤོང་
 དེས་བ་ཉུང་བར་འགྱུར། འཆི་བར་སྤྱར་དུ་འབྱུང་འགྱུར་ལ། བདག་གི་ཡང་དག་
 ཉིད་གྱི་གཏམ། ཉན་དང་མཆོན་དུ་བརྗོད་འགྱུར་ཞེས། མཁས་བས་སྤྱོད་བ་བསྐྱེད་
 བར་བྱ། ཞང་གཉིས་དམ་བ་མ་གཏོགས་བར། འཛིག་རྟེན་ན་ནི་སྐབས་གཞན་
 མེད། བསྐྱབ་བ་རྣམས་ལ་བདག་བསྐྱབས་ལ། འཆི་བའི་འདུ་བྱེད་འགྱུར་བར་བྱ།
 དགོངས་ཏེ་བཤད་བ་འདི་ལྟ་བུ། གང་དག་མི་ཤེས་དེ་དག་ནི། རྩ་ན་མེད་པའི་

སངས་རྒྱས་དང་། ཆོས་ལའང་བསྟེ་སྟང་མི་བྱེད་དོ། གྱེ་མ་དམ་ཆོས་ཟད་འགྱུར་
 ཏེ། འདི་དག་ཡུན་རིང་མི་ཐོགས་ཤིང་། རྒྱན་ཐུང་རིང་པོར་མི་ཐོགས་ཀྱིས།
 བཙུག་འགྲུས་བཏུན་པོ་བཅུ་པར་བྱ། དེ་སྐད་མེད་ཅེས་བཀའ་སྤྱད་ནས་བཙུག་
 རྒྱན་འདས་ལ་ཆེ་དང་ལྷན་པ་འོད་སྤྱང་ཆེན་པོས་འདི་སྐད་ཅེས་གསལ་
 ཏོ། །བཙུག་ལྷན་འདས་གང་དག་མདོ་སྡེ་འདི་ལྟ་བུ་འདི་དག་ཐོས་ནས་ཡང་དག་
 པར་སྐྱོབ་འདི་ལྟ་བུ་མི་སྐྱེད་པ་དེ་དག་ནི་ངོ་མཆར་ཏོ། །དེ་སྐད་ཅེས་གསལ་
 བས། བཙུག་ལྷན་འདས་ཀྱིས་ཆེ་དང་ལྷན་པ་འོད་སྤྱང་ཆེན་པོ་ལ་འདི་སྐད་ཅེས་
 བཀའ་སྤྱད་ཏོ། །འོད་སྤྱང་ཆོས་བཞི་དང་ལྷན་པའི་སེམས་ཅན་རྣམས་སྐྱོ་བ་མི་
 སྐྱེ་སྟེ། བཞི་གང་ཞེ་ན། བག་མེད་པ་མང་བ་དང་། ལས་ཀྱི་རྣམ་པར་སྤྲོན་པ་ལ་
 ཡིད་མི་ཆེས་པ་དང་། སེམས་ཅན་དཔྱལ་བ་ཆེན་པོ་ལ་ཡིད་མི་ཆེས་པ་དང་།
 འདི་ལྟར་བདག་འཆི་བར་འགྱུར་བར་ཡིད་མི་ཆེས་པ་སྟེ། འོད་སྤྱང་ཆོས་བཞི་པོ་
 དེ་དག་དང་ལྷན་པའི་སེམས་ཅན་རྣམས་སྐྱོ་བ་མི་སྐྱེ་ཏོ། །འོད་སྤྱང་གཞན་ཡང་
 ཆོས་བཞི་དང་ལྷན་པའི་སེམས་ཅན་རྣམས་སྐྱོ་བ་མི་སྐྱེ་སྟེ། བཞི་གང་ཞེ་ན།
 འགྱུར་བ་ཆེན་པོ་གཞོན་ཏེ་བར་ཆད་མེད་པར་འདུག་པར་གྱུར་བ་དང་། མཐུ་
 སྟོབས་དང་ལྷན་པར་གྱུར་བ་དང་། འདོད་པའི་ཡོན་ཏན་རྣམས་ལ་རབ་ཏུ་ཆགས་
 པར་གྱུར་བ་དང་། གཟེ་བཟིན་ལ་སེམས་པས་རྣམས་འབྱོར་མ་སྤྱོད་ཞིང་གཏུང་
 བའི་སྟོབས་ཅན་ཏུ་གྱུར་བ་སྟེ། འོད་སྤྱང་ཆོས་བཞི་པོ་དེ་དག་དང་ལྷན་པའི་
 སེམས་ཅན་རྣམས་སྐྱོ་བ་མི་སྐྱེ་ཏོ། །འོད་སྤྱང་ཆོས་བཞི་དང་ལྷན་པའི་དགེ་སྤྱོད་
 བྱི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བྱང་ཆུབ་སྤྱོད་སྟེ། བཞི་གང་ཞེ་ན། དེས་སྟོན་སྟེག་པའི་ལས་

བྱས་པར་གྱུར་པ་དང་། དེ་ཆོས་ཀྱིས་ཐོངས་པར་འགྱུར་བ་དང་། དེའི་མི་དགོ་
བའི་རྣམ་པར་སྒྲིན་པ་སྟོན་པ་དང་། །མཁན་པོ་དང་སྟོན་དཔོན་ནི་སྤྱེ་ལོ་མང་པོས་
བསྐྱུགས་པ་ཡིན་ན། དེ་ནི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བྱང་ཆུབ་སྟོང་ཞིང་དེ་དག་གི་རྗེས་སུ་
བསྐྱབས་ནས་སྟོང་ལ་ཐོས་པ་ཅུང་བར་གྱུར་པ་ཡིན་ཏེ། སྟོན་གཞན་གྱིས་པ་རོལ་
ལ་སྤྲུག་དོག་ཏུ་གྱུར་པས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བྱང་ཆུབ་སྟོང་བ་སྟེ། འོད་སྤང་ཆོས་
བཞི་པོ་དེ་དག་དང་ལྡན་པའི་དགོ་སྟོང་ནི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བྱང་ཆུབ་སྟོང་རོ། ། །
སྟོན་པ་གསུམ་བཅུན་པའི་ལེའུ་ཞེས་བྱ་བ་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་མདོ། བཅ་པོ་
གསུམ་པ་སྟེ་ཐ་མ། འོད་སྤང་དགོ་སྟོང་དུ་བྱེད་པ་དང་། བཅ་ཐེར་བྱེད་པའི་ཆོས་
གཅིག་སྟེ། གཅིག་གང་ཞེ་ན། ཆོས་ཐམས་ཅད་ལ་སེམས་མི་གནས་པ་སྟེ། འདི་
ནི་དགོ་སྟོང་དུ་བྱེད་པ་དང་། བཅ་ཐེར་བྱེད་པའི་ཆོས་གཅིག་པོ། ། འོད་སྤང་འདི་
ལྟ་སྟེ། དཔེར་ན་མི་ལ་ལ་ཞིག་རི་ཀ་ནས་རྒྱ་ཁྱིམ་ཏུ་ལྷུང་ནས་སྟོང་པའི་གནས་དང་།
ཤིང་སྟོང་པའི་གནས་དང་། རྩ་མཁའ་སྟོང་པའི་འདུ་ཤེས་ཀྱིས་ས་སྟོང་པར་
ཤེས་ཏེ། དེ་དབུགས་ཕྱི་ནང་དུ་རྒྱ་བར་མི་འགྱུར་རོ། ། འོད་སྤང་དེ་བཞིན་དུ་ཆོས་
ཐམས་ཅད་ལ་འཛིན་ཏེ། མིག་གིས་རྟགས་སུ་འཛིན་ཅིང་མིག་གིས་མཆན་མར་
འཛིན་པ་ནི་དགོ་སྟོང་དུ་བྱེད་པའི་ཆོས་མ་ཡིན། བཅ་ཐེར་བྱེད་པའི་ཆོས་མ་ཡིན་
ནོ། ། དེ་བཞིན་དུ་ན་བ་དང་། ལྷ་དང་། ལྷེ་དང་། ལྷས་དང་། ཡིད་ཀྱིས་རྟགས་སུ་
འཛིན་ཅིང་མཆན་མར་འཛིན་པ་ནི་དགོ་སྟོང་དུ་བྱེད་པའི་ཆོས་མ་ཡིན། བཅ་ཐེར་
བྱེད་པའི་ཆོས་མ་ཡིན་ནོ། གཟུགས་ལ་མཆན་མར་འཛིན་པ་དང་། ཆོར་བ་དང་།
འདུ་ཤེས་དང་། རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལ་མཆན་མར་འཛིན་པ་ནི་དགོ་སྟོང་དུ་བྱེད་

བའི་ཚོས་མ་ཡིན། བྲམ་ཟེར་བྲེད་བའི་ཚོས་མ་ཡིན་ནོ། ཚུལ་ཁྱིམས་ཀྱིས་བྱང་
 ཚུབ་འདོགས་ཤིང་ཚུལ་ཁྱིམས་ཀྱིས་བྱང་ཚུབ་སྒྲོམ་སེམས་སུ་བྲེད་པ་དང་།
 རྩོས་པ་ཡོངས་སུ་ཚོལ་བས་བྱང་ཚུབ་སྒྲོམ་སེམས་སུ་བྲེད་པ་དང་། རོ་ཚ་ཤེས་
 པ་དང་། ཁྲིལ་ཡོད་པས་བྱང་ཚུབ་འདོགས་པ་དང་། འོང་བ་དང་འགྲོ་བས་བྱང་
 ཚུབ་སྒྲོམ་སེམས་སུ་བྲེད་བའི་ཚོས་འདི་ནི་དགེ་སྦྱོང་དུ་བྲེད་བའི་ཚོས་མ་ཡིན།
 བྲམ་ཟེར་བྲེད་བའི་ཚོས་མ་ཡིན་ནོ། །གང་སྒྲོམ་སེམས་སུ་བྲེད་བའི་ཚོས་དེ་ནི་
 གཞོད་པར་འགྱུར་རོ། །ཅིས་གཞོད་པར་འགྱུར་ཞེ་ན། འདོད་ཆགས་ཀྱི་གཞོད་
 པར་འགྱུར་རོ། །ཞེ་སྒྲུབ་གིས་གཞོད་པར་འགྱུར་རོ། །གཉི་སྤྱག་གིས་གཞོད་པར་
 འགྱུར་རོ། །དེ་ལ་གང་མིག་གིས་མཆོན་མར་འཛིན་པ་དེ་ནི་མཆོན་མར་འཛིན་
 པས་ཡིད་དུ་འོང་བ་དང་། ཡིད་དུ་མི་འོང་བའི་གཟུགས་རྣམས་ཀྱིས་མིག་ལ་
 གཞོད་པར་འགྱུར་རོ། །རྣ་བ་དང་། ལྷ་དང་། ལྷེ་དང་། ལུས་དང་། ཡིད་ཀྱང་དེ་
 བཞིན་ཏེ། ཡིད་ཀྱིས་མཆོན་མར་འཛིན་ན་དེ་མཆོན་མར་འཛིན་པས་ཡིད་དུ་འོང་
 བ་དང་། ཡིད་དུ་མི་འོང་བའི་ཚོས་རྣམས་ཀྱིས་ཡིད་ལ་གཞོད་པར་འགྱུར་
 རོ། །གང་ལ་གཞོད་པར་འགྱུར་བ་དེ་ནི་སེམས་ཅན་དཔུལ་བ་དང་། དུད་འགྲོའི་
 རླེ་གནས་དང་། ཡི་དགས་ཀྱི་ཡུལ་དང་། ལྷ་དང་མིའི་ནང་དུ་ཤོངས་པར་འགྱུར་
 རོ། །གང་ཤོངས་པ་དེ་ནི་སྒྲོམ་སེམས་ཀྱིས་ཤོངས་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་ལ་སྒྲོམ་
 སེམས་གང་ཞེ་ན། ངའོ་སྣམ་པ་ནི་སྒྲོམ་སེམས་སོ། ངའི་འོ་སྣམ་པ་ནི་སྒྲོམ་
 སེམས་སོ། །བྱད་མེད་དོ་སྣམ་པ་ནི་སྒྲོམ་སེམས་སོ། །སྤྱེས་པའོ་སྣམ་པ་ནི་སྒྲོམ་
 སེམས་སོ། །སའོ་སྣམ་པ་ནི་སྒྲོམ་སེམས་སོ། །ཚུའོ་སྣམ་པ་ནི་སྒྲོམ་སེམས་

སོ། །མེད་སྟུང་པ་ནི་ཆོམ་སེམས་སོ། །རྒྱུང་ལོ་སྟུང་པ་ནི་ཆོམ་སེམས་སོ། །ཀེང་
རུས་སུ་འདྲུ་ཤེས་པ་ནི་ཆོམ་སེམས་སོ། །རྣམ་པར་ཐོས་པར་འདྲུ་ཤེས་པ་ནི་
ཆོམ་སེམས་སོ། །རྣམ་པར་སྒྲོས་པར་འདྲུ་ཤེས་པ་ནི་ཆོམ་སེམས་སོ། །རྣམ་
པར་དམར་པར་འདྲུ་ཤེས་པ་ནི་ཆོམ་སེམས་སོ། །རྣམ་པར་འབྲུ་ཞུགས་པར་འདྲུ་
ཤེས་པ་ནི་ཆོམ་སེམས་སོ། །རྣམ་པར་གྲོལ་པར་འདྲུ་ཤེས་པ་ནི་ཆོམ་སེམས་
སོ། །རྣམ་པར་གྲོལ་བ་གང་ཅི་ཡང་རུང་བ་ཞིག་ཡོད་དོ་སྟུང་བྱ་སེམས་སུ་བྱེད་
ཅིང་དེས་རྣམ་པར་གྲོལ་པར་འགྲུར་ལོ་སྟུང་པ་ནི་ཆོམ་སེམས་སོ། །སྔོན་གྱི་
གནས་རྗེས་སུ་བྲན་བ་རྣམ་པ་བྱ་མ་སྔོན་བྱེད་སྟུང་པ་ནི་ཆོམ་སེམས་
སོ། །བདག་རྗེས་སུ་བྲན་པར་བྱའོ་སྟུང་པ་ནི་ཆོམ་སེམས་སོ། །ཤིན་ཏུ་འདས་
སོ། །ཤིན་ཏུ་ད་ལྟར་བྱུང་ལོ། །ང་བདག་གང་ཡིན་པ་དེ་འདས་པའོ། །ང་བདག་
གང་ཡིན་པ་དེ་ད་ལྟར་བྱུང་པའོ་སྟུང་པ་ནི་ཆོམ་སེམས་སོ། །གང་དང་གང་བྱ་
འདྲུ་ཤེས་པ་ནི་ཆོམ་སེམས་ཏེ། ལྷ་རན་ལས་འདས་པའི་བར་བྱ་འདྲུ་ཤེས་པ་ནི་
ཆོམ་སེམས་སོ། ལྷ་རན་འདས་པ་ཐོབ་པར་བྱའོ་སྟུང་པ་ནི་ཆོམ་སེམས་
སོ། །འོད་སྤང་མདོར་ན་དམིགས་པ་ནི་ཆོམ་སེམས་སོ། །གང་དང་གང་བྱ་འདྲུ་
ཤེས་འབྲུག་ན་ཐ་ན་སྟོང་པ་ཉིད་དོ་སྟུང་པ་དེ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཆོམ་སེམས་ཏེ།
དག་སྤྱིང་བྱེད་པའི་ཆོས་མ་ཡིན་པ་དང་། བྲམ་ཟེར་བྱེད་པའི་ཆོས་མ་ཡིན་པ་
ཐམས་ཅད་ནི་ཆོམ་སེམས་ཐམས་ཅད་དོ། །འདི་ལྟར་འདི་དག་ནི་དག་སྤྱིང་གི་
སྤྱིད་པ་མ་ཡིན། བྲམ་ཟེར་སྤྱིད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དག་སྤྱིང་དང་བྲམ་ཟེར་ཆོས་
རྣམས་ནི་དེ་བཞིན་གཤམ་གསུངས་པ་སྟེ། འོད་སྤང་འདི་ལྟ་སྟེ། དཔེར་

ན་ནམ་མཁའ་འཕམ་ས་ལྟ་བུའོ། །དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། བར་སྤང་ནི་འདི་སྟམ་དུང་
 བར་སྤང་རྩོ་སྟམ་དུ་མི་སེམས་པའི་ཕྱིར་རོ། །འོད་སྤང་དེ་བཞིན་དུ་དགེ་སྦྱོང་
 དང་། བྲམ་ཟེ་ཡང་འདི་སྟམ་དུང་ནི་དགེ་སྦྱོང་རྩོ་། །དེ་ནི་བྲམ་ཟེའོ་སྟམ་དུ་མི་
 སེམས་སོ། །འོད་སྤང་དེ་ལྟ་བུ་ན་གང་ཆོས་འདི་དག་ལ་རྒྱུ་སེམས་སུ་མི་
 བྱེད་པ་དེ་ནི་དགེ་སྦྱོང་དུ་བྱེད་པའི་ཆོས་སོ། །བྲམ་ཟེར་བྱེད་པའོ་ཆོས་སོ། །ཅིའི་
 ཕྱིར་དགེ་སྦྱོང་དུ་བྱེད་པའི་ཆོས་དང་། བྲམ་ཟེར་བྱེད་པའི་ཆོས་ཞེས་བྲ་ཞེ་ན།
 དགེ་སྦྱོང་ནི་དེ་ལྟར་བྱེད་པ་ཡང་མེད། མི་དགེ་བ་ཡང་མེད་དེ། དེའི་ཕྱིར་དགེ་
 སྦྱོང་དུ་བྱེད་པ་དང་། བྲམ་ཟེར་བྱེད་པའི་ཆོས་ཞེས་བྲའོ། །འོད་སྤང་འདི་ལྟ་སྟེ།
 དཔེར་ན་མི་ལ་ལ་ཞིག་མཆོན་མོ་ཐུན་པ་ཐུན་ནག་གི་ཐུན་པར་ཁྲུགས་ནས་
 ལག་པ་གཡོ་བ་ཅིང་ཁ་གདངས་ཉེ་ཆོག་འདི་སྐད་ཅེས་འདིག་རྟེན་ལ་ཙེ་
 བྱེད། །འདིག་རྟེན་ལ་ཙེ་བྱེད་ཞེས་སྟུག། འོད་སྤང་འདི་རི་སྟམ་དུ་སེམས། མི་
 དེས་གང་ཞིག་ལ་ཙེ་བྱེད་པར་གྱུར། གསོལ་བ། བཙུན་ལྟར་འདས་བདག་ཉིད་
 ལ་ཙེ་བྱེད་ལགས་སོ། །དེ་ཅིའི་སྤྱད་དུ་ཞེ་ན། དེ་ན་ཙེ་བྱེད་པ་གང་ཡང་མ་མཆིས་
 པའི་སྤྱད་དུའོ། །བཀའ་སྟུལ་བ། འོད་སྤང་དེ་བཞིན་དུ་དགེ་སྦྱོང་ཡང་དགོན་པ་ན་
 འདུག་གས། ལིང་བྱང་ན་འདུག་གས། ཁང་སྟོང་ན་འདུག་གས། རྩ་གའ་མེད་པ་
 ན་འདུག་གྲང་བྱང་སྟེ། མིག་མི་རྟག་གོ་ཞེས་ཡིད་ལ་བྱེད། ན་བ་དང་། སྤྱ་དང་།
 རྩ་དང་། ལྷ་ས་དང་། ཡིད་མི་རྟག་གོ་ཞེས་ཡིད་ལ་བྱེད། གཟུགས་མི་རྟག་གོ་
 ཞེས་ཡིད་ལ་བྱེད། སྤྱ་དང་། བྱི་དང་། རྩ་དང་། རེག་དང་། ཆོས་རྣམས་མི་རྟག་
 གོ་ཞེས་ཡིད་ལ་བྱེད། ལྷ་དང་ལས་འདས་པ་ཐོབ་པར་བྱའོ་ཞེས་ཡིད་ལ་བྱེད་

ཅིང་བདག་རྣམ་པར་ཞི་བར་བྱའོ་སྙམ་པ་འདི་ལྟ་བུ་འདི་ནི་དགེ་སྦྱོང་གི་སྦྱོང་བ་
མ་ཡིན་ནོ། དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། གང་མིག་དམིགས་ནས་མིག་དགག་པའི་ཕྱིར་
མངོན་པར་བརྩོན་ཞིང་མངོན་པར་འདུ་བྱེད་པ་དེ་ནི་སྤྲིག་པ་འཛིན་པར་རྟོག་
པའོ། །གང་རྣ་བ་དང་། ལྷ་དང་། ལྷེ་དང་། ལུས་དང་། ཡིད་དམིགས་ནས་ཡིད་
དགག་པའི་ཕྱིར་མངོན་པར་བརྩོན་ཞིང་མངོན་པར་འདུ་བྱེད་པ་དེ་ནི་གནས་
གསུམ་དམིགས་ཏེ། བསྐྱབ་པ་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་དེ་དག་གིས་གནས་གསུམ་ལ་
རྟོག་གོ། །གང་ལ་མཐོང་བས་རྟོག་པ་ཡོད་པ་དེ་ལ་སེམས་ཅེ་གཅིག་པ་ག་ལ་
ཡོད། འོད་སྤང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བྱང་ཚུབ་འདི་ནི་ཟབ་སྟེ། རྟོགས་བར་དཀའ་བའོ།
ཆོགས་ནི་ཉམས་སུ་ལེན་པར་དཀའ་བའོ། །འོད་སྤང་སེམས་ཅེ་གཅིག་པ་ཞེས་
བྱ་བ་ཇི་ཙམ་གྱིས་ན་སེམས་ཅེ་གཅིག་པ་ཞེས་བྱ་ཞེ་ན། ཡོངས་སུ་བཙལ་ན་
ཆོས་གཅིག་ཀྱང་མི་དམིགས་པ་སྟེ། མིག་ལ་སྟོང་པོ་མི་དམིགས་སོ། །རྣ་བ་
དང་། ལྷེ་དང་། ལུས་དང་། ཡིད་ལ་སྟོང་པོ་མི་དམིགས་སོ། །ཆོས་ཐམས་ཅད་ལ་
སྟོང་པོ་མེད་པར་ཡང་མི་དམིགས་སོ། །དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། སེམས་ཀྱི་རང་
བཞིན་སྟེ་བ་མེད་པ་གང་ཡིན་པ་འདི་ནི་དེའི་རང་བཞིན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཆོས་
ཐམས་ཅད་ནི་སྟོང་པོ་མེད་པ། དམིགས་པ་མེད་པ་སྟེ། དེ་དག་ནི་འདས་པ་ཡང་
རུང་། མ་འོངས་པ་ཡང་རུང་། ད་ལྟར་བྱུང་བ་ཡང་རུང་། སེམས་ལ་མི་དམིགས་
སོ། །མི་དམིགས་པ་དང་མངོན་པར་འདུ་མི་བྱེད་པས་དེའི་ཕྱིར་མངོན་པར་འདུ་
མི་བྱེད་པ་ཞེས་བྱའོ། །ཅིའི་ཕྱིར་མངོན་པར་འདུ་མི་བྱེད་པ་ཞེས་བྱ་ཞེ་ན། རྟོང་བ་
དང་། གསར་བ་མངོན་པར་འདུ་མི་བྱེད་དེ། དེའི་ཕྱིར་མངོན་པར་འདུ་མི་བྱེད་པ་

ཞེས་བྱའོ། །དེ་ལ་འདས་པའི་སེམས་ཀྱང་རྣམ་པར་མི་འགྲོ་ལ། མ་འོངས་པའི་
 སེམས་ཀྱང་རྣམ་པར་མི་འགྲོ་ལ། ད་ལྟར་བྱུང་བའི་སེམས་ཀྱང་རྣམ་པར་མི་
 འགྲོ་ལ་ལོ། །གང་སེམས་མི་དམིགས་པ་དེའི་ཕྱིར་སེམས་ཅེ་གཅིག་པ་ཞེས་བྱ་
 རྟེན། འདི་ནི་སེམས་ཀྱི་བགྱང་བར་བྱས་པའོ། །འོད་སྤང་མ་འོངས་པའི་དུས་ན་
 དག་སྒྲོང་དང་། དག་སྒྲོང་མ་དང་། དག་བསྟེན་དང་། དག་བསྟེན་མ་ལུས་ཁས་
 འཆེ་ཞིང་དངོས་པོ་དེ་དང་དེ་རྣམ་པར་འཇིག་པར་འདོགས་པ་དག་འབྱུང་སྟེ། དེ་
 དག་ཕྱང་པོ་ལྟར་འདུ་ཤེས་པར་འགྱུར་ཏེ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་ཕྱང་པོ་ལྟ་ནི་
 མི་ལམ་ལྟ་བུར་གསུངས་ན། དེ་དག་དེའི་ཆེ་འདི་ལྟར་མི་ལམ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་
 ལྷན་ཡོད་པས་མི་ལམ་འདི་ནི་ཡོད་དོ། །མི་ལམ་འདི་ནི་ཡོད་དོ་ཞེས་མི་ལམ་
 ཡང་དག་པ་ཉིད་དུ་སྟོན་པར་འགྱུར་རོ། །གལ་ཏེ་མི་ལམ་མེད་དུ་ཟིན་ན། །བདག་
 ཅག་དེ་ལ་མི་ལམ་གྱི་འདུ་ཤེས་མི་འབྱུང་རོ། །དེ་ལྟ་བུས་ན་རྣམ་པར་རིག་པ་དེ་
 ཡོད་དེ། །དེ་བས་ན་བདག་ཅག་མི་ལམ་དེ་ལ་འདུ་ཤེས་བྱུང་རོ། །དེ་བཞིན་དུ་
 གང་དག་ཉེ་བར་བཟུང་སྟེ་མི་ལམ་ལྟ་བུའོ་ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱང་པོ་ལྟ་བོ་དེ་
 དག་ཀྱང་ཡོད་དོ། །ཀྱེ་ཕྱང་པོ་དེ་དག་མེད་དུ་ཟིན་ན་ཕྱང་པོ་ལྟ་ཉེ་བར་བཟུང་སྟེ་
 མི་ལམ་ལྟ་བུའོ་ཞེས་མཛད་པར་མི་འགྱུར་རོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །ཀྱེ་མི་སྤྲུན་པོ་དེ་
 དག་ནི་མི་ལམ་ལ་ཡང་དག་པའི་འདུ་ཤེས་བསྐྱེད་པར་འགྱུར་ཏེ། དེ་དག་འདི་ལྟ་
 བུའི་མདོ་སྟེ་འདི་དག་ཐོས་ནས་སྒྲོང་བར་འགྱུར་རོ། །དེ་ལ་དག་སྒྲོང་མ་གང་
 དག་འབྱུང་བ་དེ་དག་ནི་བསྒྲུང་བའི་ཕྱིར་གྱིས་མང་པོ་དག་ཏུ་དག་བཙུག་མ་ཡིན་
 འོ་ཞེས་སྟོགས་ཤིང་དག་སྒྲོང་མའི་གཞི་ནི་ཤེས་རབ་སོར་གཉིས་པ་ཡིན་ན་ཐོབ་

པར་རྫོང་ཅིང་ལེན་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་ལ་དགེ་བསྟེན་དང་། དགེ་བསྟེན་མ་དེ་
དག་ནི་ཆོག་པ་སྲུ་བཅད་པ་ཅམ་འམ། ཆོག་པ་སྲུ་བཅད་པའི་ཆ་ཅམ་པའི་ཐོས་
ནས་ཐོབ་པར་སྒྲོག་པ་པར་འགྱུར་རོ། །འོད་སྤང་དེ་ལྟར་ན་དེའི་ཆེ་དགེ་སྤོང་གང་
ལོ་ཉི་ཤུ་འམ། སྤུང་བཅུར་དགོན་པའི་གནས་ན་མངོན་པར་བཅོན་པར་འགྱུར་བ་
དེ་སངས་རྒྱུ་གྱི་གསུང་རབ་གྱི་ཆེད་དུ་དགེ་བསྟེན་ཞག་གཅིག་ལོན་པ་དང་
འགྲོག་པ་པར་འགྱུར་ཏེ། འོད་སྤང་སྤོང་བ་སྒྲོག་པ་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་ལ་པན་
ཚུན་སྤོང་བ་སྤོང་བ་ཞེས་ཆོག་ཏུ་བརྫོང་པས་ཡོངས་སྲུ་རྟོག་པ་སོ། །ཡོངས་སྲུ་
རྟོག་པ་སོ་ཞེས་ཆོག་ཏུ་སྤྲ་བར་འགྱུར་རོ། །དེ་ལ་དགེ་སྤོང་གང་ཆོས་འདི་ལྟ་བུ་
འདི་དག་ཐོས་ནས་འདི་ལྟ་བུ་དག་པན་ཚུན་བརྫོང་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་དག་གིས་
དེ་དག་ཐོས་ནས་སྤྲག་པར་འགྱུར་ཏེ། བྱིས་པའམ་རབ་ཏུ་བྱུང་བ་ཡང་རུང་།
ཆོག་འདི་སྐད་ཅེས་བྱིས་པ་རྣམས་དང་འགྲོག་པ་པར་མི་བྱ་སྟེ། མི་འགྲོག་པ་
གྱིས་པ་ཟད་ཅིག །འདི་ནི་སྟོན་པའི་བཀའ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་སྤྲ་བར་འགྱུར་རོ། །དེ་
ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། འདི་ལྟར་ཤེས་པ་དང་། རི་ལྟར་རབ་ཏུ་ཤེས་པ་དེས་པན་ཚུན་
འདུ་བར་འགྱུར་ཞིང་དེ་དག་ལ་གང་གིས་ཤིན་ཏུ་ཟབ་མོ་བརྫོང་པ་དེ་སྤོང་བར་
འགྱུར་ཏེ། བྱིས་པ་དང་རབ་ཏུ་བྱུང་བ་དེ་དག་གིས་དེ་བརྟན་པར་འགྱུར་བའི་
ཕྱིར་རོ། །དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། འོད་སྤང་ཆངས་པར་སྤྱོད་པའི་སྤོང་པོ་མཆོག་
བསྟན་པ་ན་ཤེས་པར་འགྱུར་བ་ཡང་ཉུང་ན། དེའི་ཆེ་ཉུང་དུ་དེ་དག་གྲང་ཡོངས་
སྲུ་བྱ་ངན་ལས་འདས་ཤིང་ཤིན་ཏུ་ཉུང་ལ་མཆོག་ཏུ་ཤིན་ཏུ་ཉུང་བ་རྣམས་ལྟར་
འགྲོག་པ་པ་ལྟ་སྟོས་གྲང་ཅི་དགོས། འོད་སྤང་དེ་ལྟར་ན་དེའི་ཆེ་གང་ཡང་དག་པ་

རི་ལྷ་བ་བཞིན་དུ་རྟོགས་ཤིང་མི་འགལ་བར་ཤེས་པའི་དགེ་སྒྲོང་ནི་དགེ་སྒྲོང་
 སྒྲོང་གི་དགེ་འདུན་གྱི་ནང་ན་ཡང་གཅིག་ཀྱང་དེ་ན་དགོན་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་ན་
 གཞན་གང་དག་འབྱུང་བ་དེ་དག་ནི་སྦྱོང་བ་དེ་ལས་མི་སྒྲོབ་སྟེ་གང་ཡང་དག་པ་ཅི་
 ལྷ་བ་བཞིན་དུ་རྟོགས་ཤིང་མི་འགལ་བར་སྒྲོང་བ་དང་ལྷན་པར་འགྱུར་བའི་དགེ་
 སྒྲོང་ནི་དགེ་སྒྲོང་ཉིས་སྒྲོང་གི་དགེ་འདུན་གྱི་ནང་ན་ཡང་གཅིག་ཀྱང་དེ་ན་དགོན་
 པར་འགྱུར་རོ། །འོད་སྤང་དེ་ལྷན་ན་དེའི་ཆེ་བྱིས་པ་དང། རབ་ཏུ་བྱུང་བ་དག་
 བསྟན་པ་འདི་ལ་བརྟམས་པར་འགྱུར་རོ། །འོད་སྤང་དེའི་ཆེ་དེའི་དུས་ན་དགེ་སྒྲོང་
 གང་མི་དགེ་བའི་ཆོས་སྤང་བ་དང་། དགེ་བའི་ཆོས་བསྐྱེད་པའི་བྱིར་བཙོན་
 འགྲུས་བཅུ་ལས་པ་དང་། ནམ་གྱི་ཆ་སྒྲོང་དང་། ནམ་གྱི་ཆ་སྤྲད་ལ་མི་ཉལ་བར་
 རྣལ་འབྱོར་ལ་བཙོན་པ་འབྱུང་བར་འགྱུར་ཏེ། དེ་ནི་དེའི་ཆེ་སྟོག་ལ་འབབ་པར་
 འགྱུར། སྤང་བར་འགྱུར། ཡོངས་སུ་སྒྲོང་བར་འགྱུར་རོ། །འོད་སྤང་དེ་ལྷན་དེའི་
 ཆེ་ཆོས་འདི་ལྷ་བྱ་རྣམས་པར་འཛིག་པར་འགྱུར། དགེ་སྒྲོང་རྣམས་པར་འཛིག་པར་
 འགྱུར་རོ། །དེ་ན་མཁས་པ་ཟབ་མོ་ལ་མོས་པ་གོས་པ་མེད་པ་ལ་མོས་པ་དག་
 གིས་དེའི་ཆེ་གྲུས་པ་དང་བཅས་པར་བྱ། ཞེས་དང་བཅས་པར་བྱ་ཞིང་གཅིག་ཏུ་
 འདུས་ནས་དགོན་པ་ལ་གནས་པར་བྱའོ། །དེ་ནས་བཙོན་ལྷན་འདས་གིས་དེའི་
 ཆེ་ཆེགས་སུ་བཅད་པ་འདི་དག་བཀའ་སྩལ་ཏོ། །ང་ཡིས་ཆོས་གང་ལེགས་
 བཤད་པ། །དམ་པའི་དོན་དང་ལྷན་པ་སྟེ། །ཕྱང་པོ་སྟོང་པོ་མེད་བསྟན་པ། །དེ་
 དག་མི་ལམ་འབྲུ་བར་སྟོས། །དེ་ཆེ་དགེ་སྒྲོང་དེ་དག་ནི། །ཚད་པར་བྱེད་དེ་གཡོ་
 ཞིང་འགྲུལ། །པན་ཚུན་བྱེ་བྲག་ཡོད་མེད་དེ། །དེ་དག་འདུ་ཤེས་རྟེན་པར་

འགྲུར། །དགོ་སྒོང་གང་གིས་ཅེ་བརྗོད་པ། །དེ་དག་རྣམས་ཀྱང་དེ་ཙམ་
བརྗོད། །ཆོས་ཀྱི་ཚུལ་ནི་དེ་ཙམ་སྟེ། །བྲེ་བཀ་ཡོད་པར་མི་འགྲུར་རོ། །ཁྱིམ་
པས་དགོ་སྒོང་སྦྲ་བ་ནི། །སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱི་བྱང་ཚུབ་འདི། །གལ་ཏེ་ཤེས་ན་
ངོ་མཆར་ཏེ། །ཁྱོད་ཀྱིས་འབྲས་བྱ་དང་པོ་ཐོབ། །ཁྱིམ་པ་དགོ་སྒོང་སྟེན་དེ་དག།
ཆོས་མཐོང་ཡིན་པ་བསྟུན་དུ་སེམས། །དེ་ཡི་མདུན་དུ་སྦྱིན་པ་རྣམས། །དེ་དག་
ཡང་ཡང་སྦྱིན་པར་འགྲུར། །དགོ་སྒོང་རི་ལྟར་བཤད་པ་དག ། དེ་ནི་དེ་བཞིན་
གཞན་དུ་མིན། །བདེན་པ་མཐོང་དེས་བདག་ཅག་ལ། །བཤད་པ་རྣམས་ནི་འཕུན་
སྟེན་གྱི་མིན། །སྦྱིན་པ་ཡོད་དེ་དགོ་སྒོང་རྣམས། །དཔ་པའི་ཆོས་ལ་མི་གནས་
ཏེ། །དེ་ཡི་ཆེན་བྱུང་བ་རྣམས། །སངས་རྒྱས་བྱང་ཚུབ་འདིག་པར་གྱེད། །དེ་ལ་
མ་སྟེན་ང་ལ་སྟེན། །ང་ནི་ཁྱོད་ཀྱི་སྟོན་པ་ཡིན། །ང་ནི་རི་ལྟར་གྱུར་པ་
བཞིན། །ཁྱོད་ཀྱིས་སྦྲ་དུ་ཐོབ་པར་འགྲུར། །འདི་ནི་གནས་ཀྱི་དཔ་བ་སྟེ། །ཞི་
བ་ཡིན་ཞེས་པན་ཚུན་སྟེ། །ཐམས་ཅད་གཅིག་ཏུ་འདུས་གྱུར་ནས། །ང་ཡི་བསྟན་
པ་འདིག་གྱེད་འགྲུར། །དཔེར་ན་གྲོང་འཛོམས་གྱེད་པ་ཡི། །ཆོས་རྒྱན་གྱི་ཏུ་མི་
བཟད་རྣམས། །གྲོང་ཁྱེར་རྣམས་དང་ཡུལ་འཁོར་དང་། །གྲོང་མདའ་དག་ནི་རྣམ་
པར་འདིག ། དེ་བཞིན་དགོ་སྒོང་རྣམས་འབྱུང་བ། །སྒོ་ངན་དམན་ཞིང་གིན་ཏུ་
སྒོངས། །ཤེས་རབ་ཚུང་ཞིང་སྟོམ་པ་འཆལ། །སྟོག་དང་གང་ཟག་གིན་ཏུ་
རྟེན། །ང་ཡིས་གཡོ་བ་གང་བཤད་པ། །དེར་བརྟེན་འདི་ལ་ཉམས་པ་སྟེ། །དེ་དང་
དེ་དག་དག་བཅོམ་སྟེ། །དེ་ཀུན་ལྷག་པའི་ང་རྒྱལ་ཅན། །དགོ་སྒོང་དགོ་འདུན་
མདུན་དག་ཏུ། །དེ་དག་འདུས་པར་གྱུར་ཀྱང་ནི། །དེ་ནི་མིང་དུ་སྦྱང་བར་

ཟད། །གཅིག་ཀྱང་དེ་ནི་ཡིན་ཏུ་དགོན། །དེ་ཆོ་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་ལོ་ཡི། །བྱང་ཆུབ་
 རབ་ཏུ་སྒྲོང་བར་འགྱུར། །ལྷ་རྣམས་སྤྱག་བསྐལ་ཡི་ཐུག་ཅིང་། །ཡང་དང་ཡང་
 ཏུ་བར་འགྱུར། །ཆོས་མཆོག་ཤྱག་མེད་གོ་ཡི། །བསྟན་པ་འདི་ནི་རབ་འཛིག་
 ཅེས། །དེ་ན་ལྷ་གང་དང་པ་རྣམས། །ས་ལ་རབ་ཏུ་འགྲེལ་བར་འགྱུར། །ཀྱེ་མ་
 སངས་རྒྱལ་ཞེས་སྤྲེའིང་། །ཀྱེ་མ་ལེགས་པར་བཤད་པའི་ཆོས། །ཀྱེ་མ་དགོ་
 འདུན་སྤྱིན་པའི་གནས། །སངས་རྒྱལ་ཐུགས་སྦྱེས་ལྷ་མ་ཞེས་སྤྲེའི་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་
 ལོས་བསྟན་པ་ཡི། །ཆོས་ནི་ཕྱིན་ཅད་མི་ཐོས་སོ། །ཀུན་ཏུ་སྒྲོང་ས་ཤིང་ཐུན་པར་
 གྱུར། །ཐུབ་པ་འདི་ནི་ཐུ་ངན་འདལ། །ས་སྤེའི་ལྷ་རྣམས་དེ་མ་ཐག། །སྤྲེའི་
 སྐད་སྒྲོགས་པར་འགྱུར། །སྤྱོན་མ་འདི་ནི་མེད་འགྱུར་ཞེས། །ལྷ་རྣམས་གོ་བར་
 བྱེད་པར་འགྱུར། །དེ་ལས་འཛིག་རྟེན་ལྷག་མེད་པའི། །སངས་རྒྱལ་བྱེད་ཀྱིས་
 ཐོས་ཐེན་གྱིས། །ཕྱིན་ཅད་ལྷ་དང་སྤྲེའི་རྣམས་ཀྱང་། །ཡིད་ལ་གཅགས་པར་གྱུར་
 ཏེ། །སངས་རྒྱལ་རི་ལྷ་ར་འགྱུར་ཞེས། །བསྐལ་པ་གངས་མེད་གསུམ་ཏུ་
 དེས། །བདག་གི་དང་ནི་གཞན་དག་གི། །སྤྱག་བསྐལ་ཐམས་ཅད་བཟོད་པར་
 བྱས། །གང་གིས་སྒོག་ཆགས་ཐམས་ཅད་ལ། །ཤིན་ཏུ་ལེགས་པར་ཆོས་བསྟན་
 པ། །འཛིག་རྟེན་མགོན་པོ་དེ་ཡི་ཆོས། །འདི་ནི་ཤིན་ཏུ་བྱུབ་པར་འགྱུར། །འཇུག་
 པ་བྱེད་པ་བྱུང་གྱུར་ཏེ། །ཤིན་ཏུ་མི་བཟད་སྤིག་བྱེད་པ། །བདུད་ཀྱི་ལོ་ཉ་མག་
 པའི་བདུད། །འཛིག་འདོད་བཀའ་སྒྲོ་རབ་མི་བདེ། །གཡོ་བྱེད་གཡོན་ཅན་སྒོ་
 སྒོས་རན། །རྒྱ་དང་ལྷན་ཞིང་གིས་པ་དམན། །ཁྲིས་ཤིང་ཁྲིས་ནས་སྤྲེའི་
 དང་། །རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་འཛིག་པར་བྱེད། །ས་སྤེའི་ལས་སྤྲེའི་ཐོས་ནས། །སྤྲེའི་

མའི་ལྷ་རྣམས་མི་དགར་འགྱུར། རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་བཞི་པོ་ཡང་། དེ་ཆེ་ཡིད་མི་
བདེ་བར་འགྱུར། ལྷར་པོ་ཅན་གྱི་པོ་བྲང་དུ། གཞོད་སྤྱིན་ཆོག་པ་རྣམས་འདུས་
གྱུར་ནས། ཐམས་ཅད་གདོང་ལ་མཆི་འཛག་ཅིང་། འཛིག་པ་སུ་རྩལ་བའི་སྤྱི་
ཡང་འབྱིན། ལྷ་རྣམས་ཐམས་ཅད་འདུས་གྱུར་ནས། ཉམ་ཐག་པར་ནི་ཆོ་དེ་
འདོན། ལན་ཚུན་སློབ་པར་མི་བྱེད་ཅིང་། ཡིད་ནི་ཁིན་ཏུ་དམན་པར་
འགྱུར། ཁྲོང་ཁྲེར་གང་དག་རབ་བརྒྱན་ཅིང་། རིན་ཆེན་རང་བཞིན་གནས་པ་
རྣམས། ཐམས་ཅད་མི་སྤྲུག་མདོག་གྱུར་ཅིང་། སྤྲུག་དར་ཕུང་པོ་འབྲ་བར་
འགྱུར། ཁྲོང་ཁྲེར་དམ་པ་དེ་དག་ཏུ། སྐད་ཅིག་དེ་ལ་དགའ་མི་འགྱུར། ཁྲོང་
ཁྲེར་དམ་པ་དེ་དག་ཏུ། སྤྲོན་ཆད་བཞིན་དུ་དགའ་མི་འགྱུར། གང་དུ་ང་ནི་
བཅས་གྱུར་པ། དེར་ནི་ལྷ་རྣམས་འདོང་བྱེད་ཅིང་། མཐོང་ནས་རབ་ཏུ་འབྲེལ་
འགྱུར་ཏེ། དེ་ལྷར་ཁིན་ཏུ་མི་བཟད་འགྱུར། ས་ལ་འབབ་པར་བྱེད་འགྱུར་
ཞིང་། དེར་འདོང་དེར་ནི་འདུག་པར་བྱ། ཡང་དག་ཉིད་གྱི་ཆོས་རྣམས་
ནི། ལྷར་ཏུ་འཛིག་འགྱུར་ཡོད་ཅེས་འཛེར། འཛམ་བུའི་སྤྱིང་དུ་བབས་གྱུར་
ནས། རྣམ་པར་འཛིག་པ་མཐོང་བར་འགྱུར། སངས་རྒྱས་སྤྲུལ་རྣམས་བྲེལ་
པོངས་ཏེ། ཁིན་ཏུ་རྣམ་པར་འཛིག་པར་འགྱུར། ཁྲོང་ཁྲེར་མཆོག་རྣམས་ཞག་
བདུན་དུ། ཁ་དོག་གཟི་བྱིན་མེད་པར་འགྱུར། ཞག་བདུན་པར་དུ་ལྷ་རྣམས་
གྱུར། ཡང་དང་ཡང་དུ་དུ་བར་འགྱུར། གྱེ་མ་སངས་རྒྱས་དཔའ་ཆེན་
པོ། མཛོན་སུམ་མཐོང་བར་གང་གྱུར་བ། མགོན་པོ་དེ་ཡང་སྤྲང་མ་
གྱུར། བདག་མགོན་དེ་ཡང་སྤྲ་ངན་འདས། མཉན་ཡོད་གནས་པར་གྱུར་བ་

ན། །གང་དག་ལྷགས་ནས་བསྐྱེན་བཀྱར་བ། །དེ་དག་ས་དེར་གནས་སུ། །ཡང་
 དང་ཡང་དུ་བར་འགྱུར། །འདི་ནི་སངས་རྒྱས་གདན་ཡིན་ཏེ། །འཕགས་པའི་
 བདེན་པ་བཞི་པོ་དག། མི་མཆོག་གིས་ནི་དེར་བཤད་པ། །བདག་ཅག་དེ་ཆེ་
 མངོན་སུམ་མོ། །འཛིག་རྟེན་དག་ཀྱང་ཡང་སྤྲོངས་ཤིང་། །པན་ཚུན་གྲུས་པར་
 བྱེད་མི་འགྱུར། །སྤིག་པའི་ལས་རྣམས་བྱས་ནས་སུ། །དེས་ནི་ངན་འགྲོར་འགྲོ་
 བར་འགྱུར། །ལྷ་ཡི་གཞལ་མེད་ཁང་མང་རྣམས། །དེ་ཡི་ཆེ་ན་སྤྲོངས་པར་
 འགྱུར། །འཛམ་བུའི་གླིང་གི་སེམས་ཅན་རྣམས། །མགོན་མེད་སྐྱབས་ཀྱང་མེད་
 པར་འགྱུར། །འཆག་སར་གྱུར་བའི་གནས་འདི་དག། །རྣམ་པར་ཞིགས་ཤིང་
 སྤྲོངས་པར་འགྱུར། །ཆོས་རྒྱལ་ལྷ་ངན་འདས་གྱུར་པས། །འཛིག་རྟེན་འདི་དག་
 དགའ་བ་མེད། །སུམ་བཅུ་ཙ་གསུམ་གནས་ཀྱི་བདག། །ལྷ་དབང་བརྒྱ་བྱིན་དེ་ཡི་
 ཆོ། །སྤྱག་བསྐྱལ་གྱུར་ཅིང་ཡི་སྤྱག་གནས། །སྤྲོ་ཆེན་རབ་དུ་འབྱིན་པར་
 འགྱུར། །སུམ་བཅུ་ཙ་གསུམ་ལྷ་ཀུན་ཀྱང་། །ལག་པ་བསྐྱེད་ཞིང་རབ་དུ་
 རུ། །སྤྱེད་མོས་ཆོལ་དུ་ཐོས་གྱུར་ན། །དེ་མ་ཐག་དུ་རྒྱག་པར་འགྱུར། །ཆོས་
 རྣམས་སྟོན་པ་གང་ཡིན་པ། །འཛིག་རྟེན་མགོན་དང་བྲལ་ལོ་ཞེས། །ལྷ་རྣམས་
 ཏག་པར་རྒྱུ་དུ་ཡང་། །ང་ནི་བརྗོད་པར་བྱེད་པར་འགྱུར། །ལྷ་རྣམས་བདུད་ཅི་
 མི་ཟ་ཞིང་། །ལྷ་ཡི་སྤྲ་ཡང་ལེན་མི་འགྱུར། །སུམ་བཅུ་ཙ་གསུམ་ལྷ་རྣམས་
 བོ། །ཁྲི་བ་རྒྱག་དུ་ཡིད་མི་བདེ། །བསྐྱེད་པའི་བདག་པོ་མེད་གྱུར་ཅེས། །ལྷ་མ་
 ཡིན་གྱིས་དེར་ཐོས་ནས། །སུམ་བཅུ་ཙ་གསུམ་གྱི་ལྷ་རྣམས་དང་། །འཐབ་མོ་
 བྱེད་དུ་འདོང་ཞེས་འཛེར། །འཛམ་བུའི་གླིང་གི་རྒྱལ་པོ་རྣམས། །སངས་རྒྱས་

མཆོད་རྟེན་བྱེད་པར་འགྱུར། །དེ་ཡི་ཆེན་ལྷ་མིན་དང་། །ལྷ་རྣམས་འཐབ་མོ་
བྱེད་པར་འགྱུར། །དེ་ཆེད་གཤམ་སྤྲོད་པའ་ཆེར་ཡང་། །རན་འགྲོ་དག་ཏུ་འགྲོ་བར་
འགྱུར། །དགཤམ་སྤྲོད་པའ་ཆེར་ཡང་། །རན་འགྲོ་དག་ཏུ་འགྲོ་བར་འགྱུར། །དེ་
ཆེ་བྱིས་པ་བྱིས་པ་འཆལ་བ། །དགཤམ་བསྐྱེན་པ་འཕམ་བྱིས་གནས་བ། །དེ་དག་གིས་
ཀྲུང་སྤྱོད་ནས། །དེས་ན་རན་འགྲོར་འགྲོ་བར་འགྱུར། །དེ་ཆེ་བྱུང་མེད་སྤྲིག་
བ་ཅན། །དེ་དག་འགྲོ་བའང་སྤྲིག་ཅན་ཏེ། །དེ་ཆེ་འཛིག་རྟེན་ཐམས་ཅད་
ཀྲུང་། །གཡོ་ཞིང་ཤིན་ཏུ་འགལ་བར་འགྱུར། །ལ་ལ་དག་ནི་གྲོང་འདབ་རྒྱག་ །
ལ་ལ་དག་ནི་རི་ལ་རྒྱག་ །རྣམ་པར་རྒྱག་པའི་སེམས་ཅན་རྣམས། །སྤྲོག་ནི་རིང་
པོར་མི་ཐོབ་འགྱུར། །ཆོས་རྒྱན་དག་ཀྲུང་མང་དུ་འབྱུང་། །དགོན་པ་ཡང་ནི་འབྱུང་
འགྱུར་ཞིང་། །འབྱུ་རྣམས་བཏབ་ཀྲུང་མི་གནས་ཏེ། །བྱི་བ་དག་གིས་གཞོད་པར་
འགྱུར། །ལྷ་གེ་བྱུང་བར་གྱུར་ན། །མི་གང་འཆི་བའི་དུས་བྱེད་བ། །ཤི་ནས་ཡི་
དགས་ནང་འགྲོ་སྟེ། །དེ་ནི་སྤྲུག་བསྐྱེད་སྤྱོད་བར་འགྱུར། །དེ་ཆེ་སྤྲུགས་བཞིའི་
དགཤམ་ནང་འགྲོ་སྟེ། །མཆོད་རྟེན་ལ་ནི་གང་སྤྲུལ་ལ། །དེ་ཆེ་དགཤམ་སྤྲོད་དེ་དག་
གིས། །པན་ཚུན་བགེད་པ་བྱེད་པར་འགྱུར། །ང་འདས་གྱུར་པའི་སྤྱི་ན་ནི། །སྤྲུག་
བསྐྱེད་འདི་འདྲ་འདྲི་འབྱུང་གིས། །རྒྱུར་དུ་རབ་ཏུ་བཅོམ་བྱིས་ཤིག ། དེ་ནི་
མཛོད་སྤྲུག་གྱུར་ཏེ། །བྱིས་པ་ཐམས་ཅད་མི་ཤེས་ཤིང་། །བྱིས་པ་ཐམས་ཅད་
མཁས་མ་ཡིན། །བྱིས་པ་དེ་དག་ལས་བྱས་ནས། །རན་འགྲོར་རྒྱུར་དུ་འགྲོ་བར་
འགྱུར། །གང་ལས་ཤེས་རབ་འབྱུང་འགྱུར་བ། །ལུང་ནོད་པ་དང་ཁ་ཉོན་
དགཤམ། །ཤེས་རབ་བསྐྱབས་པའི་སེམས་ཅན་རྣམས། །རྒྱུར་དུ་བདེ་འགྲོར་འགྲོ་

བར་འགྱུར། །ཤེས་རབ་རྣམ་པར་བརྟགས་ན་མཛེས། །ང་ནི་ཅི་འབྲ་དེ་ལྟར་
 སློབས། །ཐམས་ཅད་འདྲ་བ་སྤངས་ནས་སུ། །སྤྱར་དུ་སྤྱ་ངན་འདས་པར་
 འགྱུར། །དམ་པའི་ཆོས་ནི་ཅུང་ཞིག་གནས། །བཙོན་འགྲུས་བརྟན་པ་བརྩམ་པར་
 གྱིས། །དེ་ཙམ་ཞིག་ནི་སྤྱ་བར་རུས། །ཚུལ་བཞིན་བསམ་པ་སྤྱར་དུ་
 གྱིས། །བསྐྱལ་པ་འདི་ནི་འདས་འོག་རུ། །བསྐྱལ་པ་དུག་བཅུ་ཐམ་པར་
 བོ། །སངས་རྒྱས་སྤྱ་གཤམ་མི་འགྱུར་ན། །དགའ་བ་འདི་ནི་ག་ལ་འབྱུང་། །བཤེས་
 པས་ཤིན་ཏུ་ཉེན་གྱུར་པས། །པན་ཚུན་དག་ནས་འདུས་གྱུར་ནས། །མ་ཡི་ཤ་
 དང་བྱ་ཡི་ཤ། །དེ་དག་ཟ་བར་བྱེད་པར་འགྱུར། །དེ་ན་བྱ་པོ་སྤྱེས་པ་ཡང་། །བག་
 ཐེབས་བྱིས་དུ་འགོ་མི་བྱེད། །རང་གི་བྱིས་ན་འདུག་ཀྱང་ནི། །ཤིན་ཏུ་འཛིགས་
 པས་སྐྱག་པར་འགྱུར། །འཁོར་བར་ཤིན་ཏུ་གཞོད་གྱུར་པ། །དེ་དག་མཐོང་ཞིང་
 ཐོས་གྱུར་ནས། །འདོད་ལ་སུ་ཞིག་སྤེད་པ་སྤྱེ། །འདོད་པའི་ཅ་བ་བྱུང་ཐེད་
 ཡིན། །སྤྱེ་བའི་ཅ་བ་མི་ཤེས་པ། །སྤྱག་བསྐྱལ་ཅ་བ་བྱུང་པོ་སྤྱེ། །དེ་བས་སྤྱག་
 བསྐྱལ་ཡོངས་སུ་སློངས། །སེམས་ཅན་གང་དག་མྱོངས་གྱུར་པ། །དེ་དག་བྱུང་
 ཐེད་སྤྱེན་པར་བྱེད། །སེམས་ཅན་གང་དག་མྱོངས་པ། །སྤྱར་དུ་སྤྱ་ངན་འདས་
 རེག་འགྱུར། །ལུང་འཕོགས་བྱེད་ནི་རྣམ་སྤྱོན་དང་། །སྤྱད་པར་འགྱུར་བ་ཡོད་མ་
 ཡིན། །གང་གིས་ངན་འགྲོར་འགྲོ་འགྱུར་བ། །ཟག་བཙས་འབྲས་བྱར་བཙས་པ་
 འདི། །གང་དག་ཟག་པ་ཐེད་པའི་ཆོས། །གསོབ་དང་གསོག་དང་སྟོང་པ་
 དང་། །སྟིང་པོ་ཐེད་དང་དཔེན་པ་སྤྱེ། །དེ་དག་སྤྱར་དུ་རྟོག་པར་གྱིས། །འོད་སྤང་
 ཆོས་དང་པོ་འདི་དང་ལྷན་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཟག་པ་ཐེད་པའི་ཆོས་

འདོད་ན་ཐམས་ཅད་ལ་སེམས་མི་གནས་པར་བསྟན་པར་བྱའོ། །འོད་སྤང་གཞན་ཡང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ནི་ཡོངས་སུ་སྤང་བར་བྱ་བ་བརྟེན་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལ་བརྟན་པ་ནི་གང་ཡོངས་སུ་སྤང་བར་བྱ་བ་ནི་གང་ཞེ་ན། སེམས་བརྟན་པ་ཡིན། བརྟེན་འགྲུས་བརྟན་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་སེམས་བརྟན་པ་གང་ཞེ་ན། འོད་སྤང་འདི་ལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་འདི་སྟམ་ཏུ་གང་གྲུའི་སྤྲང་གི་བྲེ་མ་རི་སྟེད་བ་དེ་སྟེད་ཀྱི་སངས་རྒྱས་ལ་བསྟེན་བཀུར་བྱས་ནས་བྲིས་བྱང་ཆུབ་ཏུ་སེམས་གཅིག་བསྟེད་ལ་དེ་ནས་ཡང་བསྐྱལ་བ་གང་གྲུའི་སྤྲང་གི་བྲེ་མ་སྟེད་ན་སངས་རྒྱས་གཅིག་འབྱུང་ཞིང་སེམས་བསྟེད་པ་གང་གྲུའི་སྤྲང་གི་བྲེ་མ་སྟེད་ཀྱིས་མི་ལུས་གཅིག་ཐོབ་ལ། མིར་སྐྱེ་བ་ཐོབ་པ་གང་གྲུའི་སྤྲང་གི་བྲེ་མ་སྟེད་ཀྱིས་ཆོས་ཀྱི་ཆོག་གཅིག་ཐོས་ཤིང་དེས་ཤེས་རབ་གསལ་བར་གྱུར་ཀྱང་དེ་ཆོས་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ལ་མན་པར་གྱུར་པ་སྟམ་ཏུ་སེམས་བསྟེད་པར་བྱའོ། །དེ་ལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་བརྟན་པ་འདི་ལྟ་བུ་བསྟེད་པར་བྱ་སྟེ། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཅི་འདྲ་བ་དེ་མཐོད་པར་བྱ། བདག་གིས་བྱ་དགའ་འདི་ལྟ་བུས་དེ་བཙལ་བར་བྱ། བདག་གིས་བྱ་དགའ་བ་འདི་ལྟ་བུས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་དེ་ཡང་དག་པར་བསྐྱབ་པར་བྱའོ་སྟམ་ཏུ་སེམས་བསྟེད་པར་བྱ་སྟེ། འོད་སྤང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ནམས་ནི་སེམས་བརྟན་པ་འདི་ལྟ་བུ་ཡིན་ནོ། །ཀྱི་འོད་སྤང་འདི་ལ་མི་འཛངས་པ་ཁ་ཅིག་ནི་དཔེས་བཤད་པའི་དོན་རྟོགས་པར་འགྱུར་བས་ཁྱོད་ལ་དཔེ་བརྟེན་པར་བྱའོ། །འོད་སྤང་གསལ་ཏེ་བྱ་དགའ་བའི་གནས་འདི་ལྟ་བུས་བྱང་ཆུབ་འཕྲོག་སྟེ། གང་ཞེ་ག་བསྐྱལ་བ་གང་གྲུའི་སྤྲང་གི་བྲེ་

མ་སྟེད་དུ་དབུགས་དབྱང་བར་མི་བྱ། དབུགས་རྩབ་པར་མི་བྱ་བར་སྟོབ་ཅིང་
 དབུགས་དབྱང་བར་མི་བྱེད། དབུགས་རྩབ་པར་མི་བྱེད་པར་སྐྲ་ན་མེད་པ་ཡང་
 དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་མངོན་པར་རྫོགས་པར་བྱང་ཆུབ་པར་བྱེད་ཅིང་
 བསྐལ་བ་གང་གྲུའི་སྤྱང་གི་བྱེ་མ་སྟེད་དུ་གནས་ན་ཡང་དེ་ལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་
 དཔམ་མཐུ་བསྐྱེད་པར་བྱ། སྟོབ་བསྐྱེད་པར་བྱའི་བདག་གིས་སྐྲ་ན་མེད་པ་ཡང་
 དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཡོངས་སུ་གཏང་བར་མི་བྱའོ་སྟུམ་དུ་སེམས་
 བརྟན་པ་འདི་ལྟ་བུ་བསྐྱེད་པར་བྱ་སྟེ། གྲེ་འོད་སྤྱང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ནི་
 སེམས་བརྟན་པ་འདི་ལྟ་བུ་དང་ལྡན་པ་ཡིན་ནོ། །འོད་སྤྱང་བྱང་ཆུབ་སེམས་
 དཔའ་གང་ལ་ལ་ཞིག་འདི་ལྟ་བུའི་སེམས་བསྐྱེད་ན་ཅི་ཞིག་འཛིན་ཅེ་ན། གནས་
 གྲང་མི་འཛིན་གནས་མ་ཡིན་པ་ཡང་མི་འཛིན་ཏོ། །རྗེ་ལྷར་གནས་གྲང་མི་འཛིན་
 གནས་མ་ཡིན་པ་ཡང་མི་འཛིན་ཅེ་ན། གང་སྐྲ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་
 པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་འགྱུར་བའི་གནས་གྲང་མེད་ལ། དེ་སྤྱར་དུ་ཡང་འཛོལ་
 པའོ། །འོད་སྤྱང་གང་གིས་སྟོང་གསུམ་གྱི་སྟོང་ཆེན་པོའི་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་
 རིན་པོ་ཆེས་ཡོངས་སུ་བཀང་སྟེ་སྤྱན་བ་བྱིན་པ་བས། གང་གིས་དེ་བཞིན་
 གཤེགས་པས་གསུངས་པའི་མདོ་སྟེ་བྱང་ཆུབ་ལ་ཡང་དག་པར་གཞོལ་བ་འདི་
 ལུ་འདི་དག་གི་ཚུལ་གྱིས་གནས་ལེན་ཅིང་ནན་ཏན་གྱིས་སྦྱབ་ན། དེ་ནི་དེ་བས་
 ཆེས་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཕུང་པོ་མང་དུ་སྐྱེད་པར་འགྱུར་རོ། །འོད་སྤྱང་བྱང་ཆུབ་
 སེམས་དཔའ་ནི་སེམས་བརྟན་པ་ཡིན་ཏེ། སེམས་བརྟན་བ་ནི་སེམས་གྲང་མི་
 དམིགས་ཏེ། དེས་ན་དེ་ཞུས་པར་མི་འགྱུར་རོ། །དེ་ལ་ཡོངས་སུ་སྤྱང་བར་བྱ་བ་

གང་ཞེ་ན། ཡོངས་སུ་སྤྱད་བར་བྱ་ནི་མང་སྟེ། ཡོངས་སུ་སྤྱད་བར་བྱ་བ་མང་བ་
གང་ཞེ་ན། ཡོངས་སུ་སྤྱད་བར་བྱ་བ་མང་བ་ནི་གང་སེམས་བསྐྱེད་པ་གཅིག་
ཀྱང་རྟོགས་པར་མི་རུས་པའོ། །དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། ཆོས་དེ་དག་ནི་གདམས་པར་
བྱ་བ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལ་འདི་ནི་ཡོངས་སུ་སྤྱད་བར་བྱ་བའི་དམ་པ་ཡིན་
ཏེ། འདི་ལྟ་སྟེ་སེམས་བརྟན་པ་ཉིད་དོ། །དེ་ལ་འདི་སྐད་ཅེས་བྱ་སྟེ། འབྱུང་ངམ་
མི་འབྱུང་འགྲུར་ཞིག་གྲ། །བདག་ནི་ཅི་འབྲར་འགྲུར་ཞིག་ཅེས། །སེམས་མེད་
སེམས་ཀྱི་འདུ་ཤེས་པ། །སྐྱག་པ་ཆེན་པོ་འབྱུང་བར་འགྲུར། །དེ་དག་ཉག་ཏུ་
རྣམ་པར་རྟོག། །རི་ལྟར་བྱང་ཆུབ་འཕོབ་སྙམ་ཞིང་། །ལས་མཐའ་མིན་ལ་གནས་
གྱུར་ནས། །རྣམ་འབྱོར་གདམས་ངག་བྱེད་པར་འགྲུར། །འདི་དག་ལེ་ལོའི་
མཆན་ཉིད་དེ། །འདི་དག་བྱང་ཆུབ་མཆན་ཉིད་མིན། །འདིར་ནི་ཐེ་ཆོམ་ཐམས་
ཅད་འབྱུང་། །སངས་རྒྱས་སམ་ནི་ཉན་ཐོས་ཀྱང་། །སངས་རྒྱས་ཆོས་རྣམས་
རབ་བཟང་བ། །སྟོན་པར་མི་བྱེད་མི་ཆོལ་ན། །སྤྲ་ཙམ་གྱིས་ནི་བདེ་བ་
འདི། །ཐོབ་པར་རུས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །རྒྱལ་ཆེན་སྤྱབ་པར་བྱེད་པ་ཡི། །འདུན་དང་
དད་པ་འདིར་ཡོད་ཀྱང་། །སེམས་ཙམ་གྱིས་ནི་ངལ་བ་འདི། །ཐོབ་པར་རུས་པ་
མ་ཡིན་ནོ། །འདིར་ནི་བྱ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་། །ཆོས་གཅིག་གིས་ནི་བྱེད་དོ་
ཞེས། །བྱེ་བྲག་འདི་ནི་རྟོགས་གྱུར་ནས། །བྱང་ཆུབ་བྱེད་རྒྱ་སྤྱད་པར་བྱ། །འོད་
སྤྱད་དེ་ལ་ཆོས་ཀྱི་རྣམ་གྲངས་འདི་བཤད་པ་ན་རྣམ་གྲངས་དེ་དང་ལྡན་ན་བྱང་
ཆུབ་སེམས་དཔའ་སངས་རྒྱས་རྣམས་མཉེས་པར་ཡང་མི་བྱེད་ལ་བདག་དེ་
བཞིན་གཤེགས་པ་དག་བཙུང་པ་ཡང་དག་པར་རྟོགས་པའི་སངས་རྒྱས་སུ་

འགྱུར་རོ་ཞེས་བདག་ཉིད་ཀྱིས་བདག་ལ་ལུང་སྟོན་པར་བྱེད་དོ། །འོད་སྤང་འདི་
ལ་བྱང་རྩལ་སེམས་དཔའ་བྱིས་པའི་ཡོངས་སུ་སྤང་བ་བྱ་བ་གང་དག་བྱང་རྩལ་
ལ་ཕན་པར་འགྱུར་བ་གང་ཞེ་ན། འོད་སྤང་བྱང་རྩལ་སེམས་དཔའ་བྱིས་པའི་
ཡོངས་སུ་སྤང་བ་བྱ་བ་གང་དག་བྱང་རྩལ་ལ་ཕན་པར་འགྱུར་བ་ནི་གསུམ་སྟེ།
གསུམ་གང་ཞེ་ན། ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་ལ་ཤིན་ཏུ་འདུན་པར་བྱ་བ་དང་།
སྟོན་གྱི་བྱེད་པར་མི་སྟོང་བར་བྱ་བ་དང་། དེས་བསྐྱབ་པའི་གཞི་ལྷ་དང་ལྷན་པར་
བྱ་བ་སྟེ། ཡན་ལག་གསུམ་པོ་དེ་དག་དང་ལྷན་ན་ཆོས་རྒྱལ་སྤྱོད་པར་བྱེད་
དོ། །རྒྱལ་གང་ཞེ་ན། འཕགས་པའི་གནས་འཛོལ་བ་དང་། མི་སྐྱོན་ཞིང་ལུག་ལྟར་
སྤྱལ་བ་མ་ཡིན་པ་དང་། འོན་པ་མ་ཡིན་ཞིང་དེག་པ་མ་ཡིན་པ་དང་། དེའི་ལུས་
རྣམ་པར་གསལ་བར་མངོན་པར་འགྱུར་བ་དང་། དད་པ་སྤྱང་དུ་འཛོལ་ཅིང་ཆོས་
ཐབ་མོ་དག་གིས་སྤྱལ་བར་མི་འགྱུར་བ་དང་། བསྐྱིམ་མི་དགོས་པར་ཐོས་པས་
འཕགས་ཤིང་སྤྱང་དུ་བྱིར་མི་སྟོན་པ་འཛོལ་པར་འགྱུར་བའོ། །ཆོས་རྒྱལ་པོ་འདི་
དག་གི་བར་དུ་གཙོད་པར་འགྱུར་བའི་ཆོས་ལྷ་སྟེ། དེ་ལ་མཁས་པར་བྱའོ། །ལྷ་
གང་ཞེ་ན། སྤྱ་མ་མི་བྱ་བར་དམ་བཅས་ཉེ་མི་གནས་པ་དང་། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་
དུ་བསྐྱུ་བར་མི་བྱ་བ་དང་། བྱང་རྩལ་སེམས་དཔའ་བསམ་པ་ལུན་སུམ་ཆོགས་
པར་བྱ་བ་དང་། སེར་སྣ་ནི་དེའི་བར་དུ་གཙོད་པར་འགྱུར་བ་དང་། འདོད་པ་ལ་
མངོན་པར་ཆགས་པ་ནི་དེའི་བར་དུ་གཙོད་པར་འགྱུར་བ་སྟེ། ཆོས་ལྷ་པོ་དེ་དག་
ནི་དེའི་བར་དུ་གཙོད་པར་འགྱུར་བའོ། །གཞན་ཡང་ཉམས་སུ་སྤང་བའི་ཆོས་
གསུམ་སྟེ། གསུམ་གང་ཞེ་ན། ལྷན་མི་འཆད་པར་རབ་དུ་འབྱུང་བའི་སེམས་

བསྐྱེད་པར་བྱ་བ་དང་། རྒྱལ་ཁྲིམས་དང་ལྡན་པའི་དགེ་སྦྱོར་དང་བྲམ་ཟེ་རྣམས་
ལ་གྲུས་པ་དང་བཅས་ཤིང་ཞེས་དང་བཅས་པར་བྱ་བ་དང་། གང་དག་བཙས་
ཤིང་ཆོས་སྟོན་པ་དེ་དག ཡོངས་སུ་སྤང་བར་བྱའོ། ། དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། དེ་ལ་
བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔས་བསྐྱབ་པར་མི་བྱ་བའི་ཕྱིར་རོ། །བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔས་
ཅའི་ཁྱར་བསྐྱར་བར་མི་བྱའོ། །དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། གང་གསོག་པ་དེ་བྱང་རྒྱལ་གྱི་
ལམ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་ནི་མི་ཤེས་པས་སྤངས་ནས་ཆོས་དེ་དག་ཡང་དག་
པར་བླངས་ཏེ་མི་སློབ་པོ། །འོད་སྤྲང་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔས་ཆོས་གསུམ་ཡང་
དག་པར་བླངས་ནས་བསྐྱབ་པར་བྱ་སྟེ། གསུམ་གང་ཞེ་ན། དེས་རྒྱན་མི་འཆད་
པར་སངས་རྒྱས་ལ་གཞོལ་བར་བྱ་བ་དང་། ལྷང་མཐོས་ཏེ་ཁ་ཏོན་བྱ་བ་ལ་
མངོན་པར་བཙོན་པར་བྱ་བ་དང་། དེས་སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་བྱམས་པའི་
སེམས་བསྐྱེད་པར་བྱ་ཞིང་བསྐྱོམ་པར་བྱ་བ་སྟེ། ཆོས་གསུམ་པོ་དེ་དག་ཡང་
དག་པར་བླངས་ནས་བསྐྱབ་པར་བྱའོ། །གཞན་ཡང་ཆོས་གསུམ་ཀུན་ཏུ་བསྟེན་
པར་བྱ་སྟེ། གསུམ་གང་ཞེ་ན། དེས་ཁྱ་རྒྱུ་དང་ཐལ་ལྷག་གིས་བརྟེན་པ་སྤང་
བར་བྱ་བ་དང་། དེས་གཞན་ལ་དམན་པར་གྱུར་པས་སྤྲོ་བར་མི་བྱ་བ་དང་།
སེམས་ཅན་འདིགས་པ་རྣམས་ལ་མི་འདིགས་པ་སྦྱིན་པར་བྱ་བ་སྟེ། ཆོས་
གསུམ་པོ་དེ་དག་ནི་ཀུན་ཏུ་བསྟེན་པར་བྱའོ། །དེ་ལ་འདི་སྐད་ཅེས་བྱ་སྟེ།
སེམས་ཅན་དམན་པ་རྣམས་མི་བསྟེན། གང་དག་ལྟ་བུ་མི་བྱང་བ། །མཐོང་ནས་
རིང་དུ་སྤང་བྱ་སྟེ། །སྤྱལ་གདུག་གཏུམ་པ་ངེ་བཞིན་ནོ། གང་དག་དེ་དག་བྱག་
འཆལ་བ། དེ་དག་རྗེས་སུ་བསྐྱབ་མི་བྱ། ཁྱི་ཟ་མཐོང་བ་ངེ་ལྟ་བར། །དེ་དག་རིང་

དུ་སྤང་བར་བྱ། །གང་དག་དམིགས་པ་ཅན་གྱི་པ། །སེམས་ཅན་དེ་དག་ངན་
 འགྲོར་འགྲོ། །གང་དག་དེ་དག་རྗེས་སློབ་པ། །དེ་དག་འགྲོ་བའང་དེ་འབྲེལ། །རྒྱལ་
 བའི་བསྐྱེད་པ་ཐོས་གྱུར་ནས། །སྤྲོང་བའི་ཆོས་ལ་དོགས་མེད་ཅིང་། །དག་སྤྲོང་
 གང་དག་སྤྲོང་དགའ་བ། །དེ་དག་ལ་ནི་གྱུས་པར་བྱེད། །དེ་དག་ལས་ནི་ཐོས་པ་
 འཕེལ། །དེ་དག་ཤེས་རབ་རྣེ་བར་འགྱུར། །བྱང་ཆུབ་ལ་ནི་ཉེ་འགྱུར་ཉེ། །སེམས་
 ཅན་གྱི་གྱིས་ཕྱག་བྱས་སོ། །ལྷུང་དུ་གསོ་སྤྲོད་བྱེད་པར་འགྱུར། །ལུང་ལོད་པ་
 ལ་ལྷུང་དུ་སྤྲོད། །དེ་ཡི་ཤེས་རབ་ཤིན་ཏུ་འཕེལ། །རྒྱ་ལས་ལྷུང་པལ་རི་བཞིན་
 བོ། །ལྷུང་དུ་གསོ་སྤྲོད་བྱེད་པར་འགྱུར། །ཆོས་ཀྱང་ལྷུང་དུ་ཉན་པར་བྱེད། །དེ་
 ཡི་ཤེས་རབ་རབ་ཏུ་འཕེལ། །དེས་ནི་ཐག་པ་ཆད་པར་བྱེད། །ཤེས་རབ་ཆེ་ཞིང་
 བརྩོན་འགྱུས་ཆེ། །གཟི་བཞིན་ཆེ་ཞིང་འཛིགས་པ་མེད། །གང་དག་ལ་ནི་བྱེད་
 འདོད་དང་། །བདག་གི་དོན་ཀྱང་རབ་ཏུ་བྱེད། །འདི་ལ་བྱིས་པ་ཁྱར་ཆུང་
 དང་། །ཐལ་ལྷག་རྒྱུ་པ་སྤྲོང་བར་བྱེད། །བྱང་ཆུབ་ཡན་ལག་ཡོངས་སུ་
 ཆོལ། །དེ་ནི་ཆོས་ལས་ཉམས་མི་འགྱུར། །དེ་ནི་ནད་ཀྱང་ཉུང་བར་
 འགྱུར། །གཟུགས་ཀྱི་མཆོག་དང་ལྡན་པར་འགྱུར། །སེམས་ཅན་རྣམས་ནི་
 དགའ་བར་འགྱུར། །ཁོར་ལ་དགའ་བ་མེད་པར་འགྱུར། །བྱིས་ཀྱི་ས་ལ་གནས་
 བྱེད་ཅིང་། །བྱམས་པའི་སེམས་ནི་སྒྲོམ་པར་བྱེད། །ངན་འགྲོ་ཐམས་ཅད་ཡོངས་
 སྤངས་ནས། །སྤྲོས་བཅུ་ཅ་གསུམ་གནས་སུ་འགྲོ། །ལྷ་ཞེས་བྱ་བའི་མིང་ཐོབ་
 ཅིང་། །འདོད་པ་ཅན་གྱིས་འདོད་མོས་ནས། །ལྷ་ཡི་ནང་ནས་ཤི་འཕོས་ཀྱང་། །དེ་
 ནི་ངན་འགྲོར་འགྲོ་མི་འགྱུར། །གང་དག་རིགས་བརྩུན་གྲགས་པ་ཡི། །མི་ཡི་

འཛིག་རྟེན་འདིར་སྐྱེདོ། །དེ་ནི་གཟུགས་དང་ལྡན་པར་འགྱུར། །དེ་ལ་རྣམ་པར་
གཙུ་མི་རྩུས། །མི་འདི་ཆོས་སྤྱོད་ཡིན་ཞེས་ཏེ། །ལྟ་དང་སྒྲུ་རྣམས་སྤང་བར་
བྱེད། །གནས་ཀྱི་དམ་པ་མཐོང་འགྱུར་ཞིང། །སྒོ་ག་ཆགས་ཀྱུན་ཀྱང་དགའ་བར་
འགྱུར། །དེ་ནི་བདེ་བར་ཉལ་བྱེད་ཅིང། །བདེ་བར་བྱིར་ཡང་སང་བར་འགྱུར། །ལྟ་
རྣམས་ཀྱིས་ནི་བསྤངས་པ་བཞིན། །དེ་ལ་འཛིགས་པ་མི་འབྱུང་ངོ་། །རྒྱ་ཆེན་
ཆོས་དང་ལྡན་རྣམས་ཀྱིས། །མཆོན་ཉིད་འདི་འདྲ་འདི་དག་སྟེ། །བྱིས་ཀྱི་གནས་
ན་གནས་རྣམས་ཀྱི། །གཞན་ཡང་རྒྱ་ཆེད་རབ་རྩ་མང། །བྱིས་པ་བྱང་ཚུབ་
ཞུགས་པ་གང་། །སྐྱེ་བོ་མང་ལ་དགོ་བ་དག །སྐྱུ་པར་བྱེད་ཅིང་བྲན་པར་
བྱེད། །སྒྲག་རྣམས་མི་འཛིགས་སྦྱིན་བྱེད་པ། །ཐམས་ཅད་གཟིགས་པ་མ་
གཏོགས་པར། །ལྟ་གཞན་རྣམས་ཀྱིས་ཤེས་མ་ཡིན། །དེ་དག་ལམ་ནི་བྲང་བོར་
འགྱུར། །ཀྱུན་ཀྱང་ཤེས་རབ་ལྡན་པར་འགྱུར། །དེ་ནི་དགོ་བའི་རྩ་བ་དེས། །ངན་
འགྲོ་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སྤངས་ནས། །རིག་པ་གསུམ་པོ་ཀྱུན་དང་ལྡན། །བསྐྱབ་
པ་གསུམ་ལ་བསྐྱབས་པ་ཡིན། །བསོད་ནམས་ཅི་འདྲ་བྱས་པ་དང་། །བྱག་ཀྱང་
ཅི་འདྲ་བྱས་པ་བཞིན། །དེ་ནི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས། །གཅིག་ཏུ་བྱག་
བྱས་རྒྱར་པ་ཡིན། །གང་ཞིག་སྟོན་ལ་བྱག་བྱས་པ། །བསོད་ནམས་ཅི་འདྲ་བྱས་
པ་དང་། །བྱག་ཀྱང་ཅི་འདྲ་བྱས་པ་བཞིན། །སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་མཆོག་རྩ་
འགྱུར། །བྱིས་ཀྱི་ས་ལ་གནས་ནས་སུ། །གང་ཞིག་བྱང་ཚུབ་སེམས་བསྐྱེད་
པ། །དེ་ཡི་གྲགས་ཆོས་འདི་རྣམས་ཏེ། །གཞན་རྣམས་དག་ཀྱང་ཡང་ཉོན་ཅིག །
འོད་སྤང་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་བྱིས་པས་ཆོས་གསུམ་དང་ལྡན་པར་བྱ་སྟེ།

གསུམ་གང་ཞེ་ན། དགེ་མཚན་དང་ལྷན་སྦྲང་བར་བྱ་བ་དང་། ཁྱིམ་པ་དེས་
བསྐྱེད་པ་མང་པོ་སྦྲང་བའི་བྱིར་གཙང་སྦྲང་བྱ་བ་དང་། དེས་མང་དུ་སྐྱོས་པ་ལ་
མངོན་པར་བཙུན་པར་བྱ་བ་སྟེ། ཆོས་གསུམ་པོ་དེ་དག་དང་ལྷན་པར་
བྱའོ། །གཞན་ཡང་དེས་ཆོས་གསུམ་ཡང་དག་པར་སྦངས་ནས་གནས་པར་བྱ་
སྟེ། གསུམ་གང་ཞེ་ན། ཆོས་འཆད་པ་ལ་རྒྱུན་གཙང་པར་མི་བྱ་བ་དང་། ཆོས་
བརྗོད་པ་ལ་གསོལ་བ་གདབ་པར་བྱ་བ་དང་། དེས་འབྲུ་མར་གྱི་མར་མེ་རྒྱུ་མི་
གཙང་པར་བྱ་སྟེ། དེས་ཆོས་གསུམ་པོ་དེ་དག་རྒྱུ་མི་གཙང་པར་བྱའོ། །འོད་
སྤང་གཞན་ཡང་བྱང་རྩལ་སེམས་དཔའ་ཁྱིམ་པས་གང་དག་བྱད་མེད་ཀྱི་དངོས་
པོར་འགྱུར་བའི་ཆོས་གསུམ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐམས་ཅད་དུ་མི་བྱ་སྟེ། གསུམ་གང་
ཞེ་ན། མ་ཆོས་ཉན་པ་ལས་བསྒྲོག་པར་མི་བྱ་བ་དང་། དགེ་སྤྱོད་ལ་ལྷ་བ་ལས་
བསྒྲོག་པར་མི་བྱ་བ་དང་། རྒྱུ་མ་དགེ་སྤྱོད་ལ་ལྷ་བ་ལས་བསྒྲོག་པར་མི་བྱ། ཐ་
ན་རང་གི་རྒྱུ་མ་ལ་ཡང་ཆོས་ཉན་པའི་བར་ཆད་མི་བྱ། ཡན་ལག་མ་ཡིན་པར་
གཞུག་པར་མི་བྱ་བ་སྟེ། གང་སྦྱེས་པའི་དངོས་པོ་སྦངས་ནས་བྱད་མེད་དུ་འགྱུར་
བའི་ཆོས་གསུམ་པོ་འདི་དག་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཐམས་ཅད་དུ་མི་བྱའོ། །དེ་ལ་
འདི་སྐད་ཅེས་བྱ་སྟེ། རབ་དུ་དད་པས་ཡང་དང་ཡང་། །འབྲུ་མར་མར་མེ་བྱད་
པར་བྱ། །དེ་ལས་དེ་ནི་རྩལ་མེད་སྟུན། །སངས་རྒྱས་སྟུན་ནི་སྐྱོབ་པར་
འགྱུར། །མིག་དེ་ཡིས་ནི་མགོན་པོ་དེ། །ཤེས་བྱ་ཐམས་ཅད་ཤེས་པར་
འགྱུར། །ཤེས་བྱ་གང་ཞིག་ཤེས་མིན་པ། །ཤེས་བྱ་ཤེས་ནས་ཤེས་པར་
འགྱུར། །འདས་པའི་ཤེས་བྱའི་ཆོས་རྣམས་དང་། །ད་ལྟར་བྱང་བའང་དེ་བཞིན་

ཏེ། །མ་འོངས་པ་ལ་བརྟག་མི་བྱ། །མཆན་ཉིད་གསུམ་དུ་གྱུར་ཏེ། །མཆན་
ཉིད་གཉིས་པོ་དེ་དག་ཡོད། །གསུམ་པོ་རྣམ་པར་སྤང་བྱས་ན། །དེ་དག་ཐམས་
ཅད་དོན་གཅིག་འགྱུར། །མཆན་ཉིད་ཀྱིས་ནི་མཆན་ཉིད་མེད། །དབང་པོ་སངས་
རྒྱས་ཀྱིས་བཤད་པ། །ཆོས་དེ་དབང་པོ་མ་ཡིན་ནོ། །གང་གིས་དེ་དག་རྣམ་
བརྟགས་པ། །དེ་ནི་བྱང་ཆུབ་མཆོག་མི་འགྱུར། །སངས་རྒྱས་སྤྱན་ནི་རྣམ་
སྤངས་ན། །ཐམས་ཅད་མཛོན་སུམ་ཤེས་པར་འགྱུར། །གང་ཞིག་ཡང་དག་རབ་
བཤད་པའི། །ལམ་འདི་ཉིད་ལ་བྱང་ཆུབ་ཡོད། །ཆོས་རྣམས་དེ་དག་བསྟན་པ་
མེད། །དེ་དག་རྣམ་པར་བཤེག་པའང་མེད། །ཆོས་རྣམས་ཐམས་ཅད་མ་བཤད་
དེ། །དེས་ན་རབ་རྟུ་བཤད་ཅེས་བྱ། །དེ་ཡི་ཕྱིར་ན་སྟོན་པ་ནི། །ཁྱིམ་པ་རྣམས་
ལ་ཆོས་སྟོན་ཏེ། །འབྲུ་མར་རྣམས་ཀྱི་མར་མེ་བྱས། །དེ་ཆེ་མིག་གིས་ཤེས་པར་
འགྱུར། །ཤྲུ་མེད་གཏི་བསྟན་པ་ནི། །འཆད་པའི་ཆེ་ན་རྒྱན་མི་གཅད། །སྤྱར་དུ་
ངན་འགྲོར་སོང་ང་རེ། །དཔུས་ལོང་དུ་ཡང་སྤྱར་དུ་འགྱུར། །རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་
ཤོད་ཅིག་ཅེས། །ཡང་དང་ཡང་དུ་གསོལ་བ་གདམས། །དེ་ནི་དགེ་བའི་རྩ་བ་
དེས། །འཁོར་ལོ་དམ་པ་བསྐྱོར་བར་འགྱུར། །བར་ཆད་བྱེད་པར་མི་བྱ་སྟེ། །ཆོས་
ཀྱི་བར་ཆད་བྱས་པས་ན། །བྱད་མེད་མི་བཟད་ཆེན་མོ་དང་། །ལོང་སྤྱར་རབ་
སྟོན་གྱུར་ཏེ། །དེ་ནི་གཞུགས་རྣམས་མི་མཐོང་ཞིང་། །དེ་ནི་ཅུང་ཟད་མི་སྟོས་
ཏེ། །སྤྱི་བ་པོ་ཞིག་སྤྱན་ཅང་དུ། །བརྟག་ནས་འདུག་པ་ཇི་བཞིན་ནོ། །ཆུང་མའི་
ཕྱིར་ནི་སྟག་དོག་ཅན། །བར་ཆད་དག་ནི་བྱས་པས་ན། །སྤྱར་དུ་འཆི་བའི་དུས་
བྱས་ནས། །ཤིན་རྟུ་སྟོན་ཅན་བྱད་མེད་འགྱུར། །སྤྱི་ནི་སེར་ཞིང་ཁམས་པ་

དང་། །གནག་ཅིང་བཟླ་ན་མི་སྤྱལ་དང་། །ཤིན་ཏུ་མི་བཟད་རྒྱུ་ཡིན་དང་། །འོན་
 བར་འགྱུར་ཞིང་སྤྲེལ་མེད་འགྱུར། །ཐག་དོག་ཅན་གྱི་སྤྲེལ་པ་ནི། །འདོད་པའི་ཆེད་
 ཏུ་འདི་འབྲེལ་གནས། །ཤིན་ཏུ་མི་བཟད་འདི་དག་ནི། །ཡང་དང་ཡང་ཏུ་སྤྲུང་
 འགྱུར། །འོད་སྤང་གཞན་ཡང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་བྲིས་པས་ཆོས་གསུམ་མི་
 གྲ་སྟེ། གསུམ་གང་ཞེ་ན། གཞན་གྱི་སྤྲིན་པ་ལ་མ་བོས་སམ། ཐབས་མེད་པར་
 མར་གྱི་སྤྲིང་ཁུ་ཡང་སྤྲིན་པར་མི་བྱ་ཞིང་གཞན་ཅི་ཡང་རུང་སྟེ། སྤྲིན་པར་དཀའ་
 བའི་ཡོངས་སུ་གཏང་བ་སྤྲིན་པར་མི་བྱ་བ་དང་། དེས་རབ་ཏུ་འབྱུང་བའི་བར་
 ཆད་མི་བྱ་ཞིང་རབ་ཏུ་མ་བྱུང་བ་ཡང་རབ་ཏུ་འབྱུང་བ་ཡང་དག་པར་འཛིན་ཏུ་
 གཞུགས་པ་དང་། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་རིང་བསྐལ་གྱི་མཆོད་རྟེན་གྱི་ཞལ་ཏུ་བྱ་
 ཞིང་ལག་དཔོན་ཏུ་བསྐློ་བའི་གནས་སུ་བསྐློས་ན་ཡང་དེ་ལ་བརྟེན་ཏེ་ཡོ་བྱད་ཏུ་
 སྤྱད་པར་མི་བྱ་བ་སྟེ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་བྲིས་པས་ཆོས་གསུམ་པོ་དེ་དག་
 མི་བྱའོ། །དེ་ལ་འདི་སྐད་ཅེས་བྱ་སྟེ། བ་ཁོ་ལ་སྤྲིན་པ་སྤྲིན་པའི་ཆོ། །རིགས་པ་
 མིན་ལ་སྤྲུང་མི་བྱ། །སྤྲིན་པ་སྤྲིན་ཆགས་ཐམས་ཅད་ནི། །སྤྲེ་བོ་དགོན་ལ་སྤྲིན་
 མི་བྱ། །དད་པས་དེར་ནི་སོང་ནས་སུ། །ཐལ་མོ་སྤྲུང་ཏེ་འདུག་པར་བྱ། །སྤྲིན་
 དང་སྤྲིན་པར་ཡང་དང་ཡང་། །ཡིད་ནི་རབ་ཏུ་དགའ་བར་བྱ། །དེ་ཉིད་དགེ་འདུན་
 གནས་པ་དེར། །སྤྲོ་བ་ཤིན་ཏུ་ཆུང་གྱུར་ན། །གང་ལས་སྤྲེ་བོ་སྤྲོ་ཆུང་བ། །གསོལ་
 བ་བཏབ་སྟེ་ལེན་ཏུ་གཞུག། །བཏུད་འོས་གསལ་བའི་བཏུང་བ་དང་། །དེ་ན་གང་
 དག་དེ་འབྲེལ་བ། །དེ་ལ་མི་མཐུན་ཡིད་གྱིས་སུ། །སེམས་ནི་གཞོད་པར་མི་བསམ་
 མོ། །བུམ་འོན་ཏེ་གཉིན་གྱི་ནམས། །རབ་ཏུ་འབྱུང་བར་བྱེད་པ་ན། །དེ་ལ་བྱང་

ཐུབ་སེམས་དཔའ་ཡིས། །བར་དུ་གཙོད་པར་མི་བྱའོ། །སེམས་ཅན་ཐམས་ཅན་
བདེར་གྱུར་ཅིག ། ཐམས་ཅད་ཐུ་ངན་འདས་རེག་ཤོག ། བདག་གི་ལྷག་བསམ་
འདི་འབྲེལ། །ཆོས་ཀྱི་དམ་པ་བཤད་དུ་གསོལ། །ཉེས་དམིགས་འདི་དག་ཤེས་
ནས་སྟ། །བདག་ནི་དེ་མ་མེད་པར་བྱ། །ཉོན་མོངས་དེ་ཅན་བྱས་པས་ན། །ཡུན་
རིང་ཐུ་ངན་བྱེད་དེ། །འོད་སྤང་གཞན་ཡང་བྱང་ཐུབ་སེམས་དཔའ་བྱིས་པས་
ཆོས་གསུམ་ལ་བཙོན་པར་མི་བྱ་སྟེ། །གསུམ་གང་ཞེ་ན། །སྐྱེས་པ་བཙོང་བར་མི་
བྱ་བ་དང། །བྱད་མེད་བཙོང་བར་མི་བྱ་བ་དང། །གཞན་དག་ལ་སྦྱིན་མ་ཡིན་པ་
སྦྱིན་པར་མི་བྱ་ཞིང་གང་དག་དེ་ལྟ་བུ་བྱེད་པ་དེ་དག་ལ་ཡང་བསྟེན་པར་མི་
བྱའོ། །དེ་ལ་འདི་སྐད་ཅེས་བྱ་སྟེ། །སྐྱེས་པ་བཙོང་བ་སྤང་བར་བྱ། །བྱད་མེད་
བཙོང་བའང་རྣམ་པར་སྤང། །སྦྱོན་མིན་སྦྱིན་པར་མི་བྱ་སྟེ། །སྦྱིན་པར་བྱེད་པ་དེ་
དག་སྤང། །ལྷ་རྣམས་དེ་ལ་འབྲུ་བར་བྱེད། །སེམས་ཅན་སྤྱག་བསྐྱེད་ཐུང་བར་
འགྱུར། །སྟོགས་དང་སྟོགས་མཚམས་འགྲོ་བྱེད་ཅིང། །ཐུ་ངན་ཟུག་རྩས་གཞོད་
པར་འགྱུར། །ཐུ་ངན་རྣམ་པ་མང་པོ་ཡིས། །དེ་ནི་ཡུན་རིང་གཞོད་པར་
འགྱུར། །ཐུ་ངན་གྱུར་ནས་འཆི་དུས་བྱེད། །དེ་ལྟ་བུས་ན་དེ་མི་བྱ། །དེ་ཕྱིར་ཉེས་
པ་འདི་དག་དང། །གཞན་རྣམས་དག་ཀྱང་ངས་ཤེས་པས། །བྱང་ཐུབ་སེམས་
དཔའ་རྣམས་ཀྱི་ཕྱིར། །སྟོགས་ཙམ་ཞིག་ནི་བརྗོད་པ་ཡིན། །འོད་སྤང་གཞན་
ཡང་བྱང་ཐུབ་སེམས་དཔའ་བྱིས་པས་ཆོས་གསུམ་མི་བྱ་སྟེ། །གསུམ་གང་ཞེ་ན།
བྱད་མེད་སྤང་འཆོང་མའི་གན་དུ་འགྲོ་བར་མི་བྱ་བ་དང། །སྤྱ་སེམས་ཐ་དད་པའི་
སྟོད་པའི་སྐྱེས་པའམ། །བྱད་མེད་བསྟེན་པར་མི་བྱ་བ་དང། །བ་ལང་གསོད་པའི་

གནས་སྤྱ་གནས་པར་མི་བྱ་བ་སྟེ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དབང་གིས་པས་ཆོས་
གསུམ་སོ་དེ་དག་མི་བྱའོ། །དེ་ལ་འདི་སྐད་ཅེས་བྱ་སྟེ། འདོད་པ་སྤྱོད་པ་སྤྲང་
བའི་འོས། །སྤྲང་འཆོང་གན་དུ་འགོ་མི་བྱ། །འདོད་པ་རན་པ་སྟེན་བྱེད་པ། །སྤྲང་
དུ་རིམ་གོ་མི་བྱེད་འགྱུར། །གཞུགས་བཟང་གན་དུ་འགོ་བྱེད་པ། །དེ་དག་ལ་ནི་
སྤྲོད་པར་འགྱུར། །སྤྲང་དུ་ནད་ཀྱིས་ཐེབས་པར་འགྱུར། །དེས་ན་དེ་ཡང་འཆི་
དུས་བྱེད། །སྤྲ་སེམས་ཐ་དད་སྤྱོད་པ་ཡི། །སྤྲེས་པའམ་བྱད་མེད་དེས་མི་
བསྟེན། །གཞན་གྱི་བྱད་མེད་འཕྲོག་བྱེད་ན། །དེ་ལས་དུས་ཀྱིས་རབ་ཏུ་སྤྱོད། །བ་
ལང་གསོད་པར་བྱེད་པ་ན། །རྣམ་པ་ཀུན་ཏུ་དེར་མི་འགོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་
དབང་རྣམ་དག་ལ། །སྤྱོད་པ་ངས་ནི་འདི་མ་བསྟགས། །ཉེས་པ་འདི་དག་མཁྱེན་
བས་ན། །སངས་རྒྱས་ཀྱིས་ནི་དེ་ཕྱིར་བཟོད། །རིགས་པ་མིན་ལ་སྤྱོད་བ་
རྣམས། །དེ་དག་ཆེད་དུ་བཟོད་པ་མཛད། །སངས་རྒྱས་ང་ཡི་ཉན་ཐོས་
རྣམས། །ཤེས་སོ་ཞེས་ནི་ཁ་ཅིག་སྟེ། །དེ་དག་སངས་རྒྱས་སྤྱན་སྦྲུང་ནས། །སྤྱོད་
ཡུལ་གང་ན་ཡོད་པར་འདོང་། །སེམས་ཅན་གང་དག་འཕགས་གནས་
ཤིང་། །སྤྲང་དུ་སྤྲང་ན་འདས་འདོད་པ། །དེ་དག་དོན་དུ་བཤད་པ་སྟེ། །བཀའ་སློ་
མི་བདེ་ཕྱིར་མ་བཤད། །འོད་སྤང་གཞན་ཡང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དབང་གིས་པས་
ཆོས་གསུམ་དང་ལྡན་པར་བྱ་སྟེ། །གསུམ་གང་ཞེ་ན། །ཁྱིམ་ན་གནས་པ་དེས་
སྟོག་ནི་སོ་ཉའི་དགོངས་གནས་དང་འབྲེལ་བར་བདག་ལ་རྣམ་པར་བརྟག་པར་བྱ་
བ་དང་། །ཁྱིམ་ཞིང་ཡོངས་སྤྱ་བཏང་བའི་ཞོར་བསགས་པར་བསྟུབ་པར་བྱ་ཞིང་།
གང་མ་ཁྱིན་པ་དང་ཡོངས་སྤྱ་མ་བཏང་བ་དེ་ལ་དཔག་ཆད་བརྒྱ་ན་ཡོད་པ་ལ་

ཡང་འདྲ་ཤེས་བསྐྱེད་པར་མི་བྱ་བ་དང། དེས་བྱ་དང་རྩུང་མའི་ཆེད་དུ་གཞག་
པའི་སྒོ་བསྐྱེད་པར་མི་བྱ་སྟེ། འོད་སྤང་བྱང་རྩུབ་སེམས་དཔལ་ཁྲིམ་པས་ཆོས་
གསུམ་པོ་དེ་དག་དང་ལྡན་པར་བྱའོ། །དེ་ལ་འདི་སྤྲད་ཅེས་བྱ་སྟེ། བདག་ནི་སྤྲ་
དུ་འཆིའོ་ཞེས། །འཆི་བའི་འདྲ་ཤེས་བསྐྱོམ་པར་བྱ། །དེ་བས་ལོངས་སྤྱོད་
བསགས་པ་ལ། །ལོངས་སྤྱོད་ལས་ནི་སྤྲ་པོ་སྤང་། །བྱ་དང་རྩུང་མའི་དོན་གྱི་
ཕྱིར། །དེས་ནི་ནོར་ནམས་བསགས་མི་བྱ། །ལུས་དང་ལོངས་སྤྱོད་སྟོག་ནམས་
ལས། །སྤྲ་པོ་སྤྲ་དུ་ལེན་པར་བྱེད། །བྱང་རྩུབ་དོན་དུ་འདུན་བྲག་བསྐྱེད། །ཁོད་
ཅིང་གཡེང་བར་མི་བྱེད་དོ། །ནོར་དང་ཆོས་ནི་སྤངས་ནས་སུ། །ལུས་ཀྱང་ལ་ནི་
གཞོད་པར་འགྱུར། །འདི་ནི་བྱིས་པའི་ཅེད་མོ་སྟེ། །སྤང་བ་མཐོང་ཞིང་མི་སྤང་
མཐོང། །རོ་སྤང་བ་ནི་དགོས་པ་མེད། །ཆོས་ཀྱི་ཤུགས་ནི་སྤྱོད་པ་ཡིན། །རྒྱན་
མི་འཆད་པར་བཤད་པར་བྱ། །ཆོས་འདི་ཉག་ཏུ་གནས་པ་ཡིན། །མཚུངས་པར་
ལྡན་ནམས་པན་ཚུན་དུ། །འབྲ་བར་བྱེད་པ་སྤྱག་བསྐྱེད་ཡིན། །འདི་འབྲ་བ་ཡི་
ཆོས་འདི་དག ། འོད་སྤང་ངས་ནི་རབ་ཏུ་བཞིན། །གང་དག་མཁས་པར་འགྱུར་
བ་དག ། མི་དེ་ཀྱན་ནི་ངས་ཤེས་ཏེ། །དེ་དག་ཤེས་པར་རིག་གྱུར་ཅིང་། །བདག་
ལ་ཡིད་བྱུང་གྱུར་ནས་ནི། །དེ་ཡི་ཆེན་ཡང་དང་ཡང། །དེ་ནི་མཛོན་དུ་གྱུར་བར་
བྱ། །འོད་སྤང་གཞན་ཡང་བྱང་རྩུབ་སེམས་དཔལ་ཁྲིམ་པས་ཆོས་གསུམ་དང་ལྡན་
ན་སྤྲ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་རྩུབ་ལས་ཕྱིར་མི་སྟོག་པ་འཐོབ་
སྟེ། །གསུམ་གང་ཞེ་ན། བ་མ་མ་དང་བ་དད་པ་ལ་འཛོག་པར་བྱེད། བ་མ་རྩལ་
ཁྲིམས་འཆལ་བ་རྩལ་ཁྲིམས་ལ་འཛོག་པར་བྱེད། བ་མ་སེར་སྤྲ་ཅན་གཏོང་བ་

ལ་འཇོག་པར་བྱེད། སླ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་
 བསྐྱུགས་པ་བརྫོད་ཅིང་གཞན་དག་ལ་ཡང་ཆོས་སྟོན་པར་བྱེད་པ་འདི་ནི་གང་
 གིས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་བྲིས་པ་སླ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་
 བྱང་ཆུབ་ལས་བྱིར་མི་ལྟོག་པ་འཛོལ་པའི་ཆོས་དང་བོད། །འོད་སྤང་གཞན་ཡང་
 བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་བྲིས་པས་བཀྱར་སྟེ་བྱ་བར་འོས་པ་ཡང་ཤེས། བཀྱར་
 སྟེ་བྱ་བའི་འོས་མ་ཡིན་པ་ཡང་ཤེས་ཏེ། བཀྱར་སྟེ་བྱ་བའི་འོས་དང། བཀྱར་སྟེ་
 བྱ་བའི་འོས་མ་ཡིན་པ་ཤེས་ནས་ཀྱང་གང་དག་བཀྱར་སྟེར་བྱ་བ་དེ་དག་ལ་ནི་
 བཀྱར་སྟེར་བྱེད། གང་དག་བཀྱར་སྟེ་བྱ་བའི་འོས་མ་ཡིན་པ་དེ་དག་ལ་ནི་བཀྱར་
 སྟེ་མི་བྱེད་ཀྱི། དེ་དག་ལ་བྱམས་པ་བསྐྱོམ་པར་བྱེད་དེ། འོད་སྤང་བྱང་ཆུབ་
 སེམས་དཔའ་བྲིས་པ་ཆོས་གཉིས་པོ་འདི་དང་ལྡན་ན་སླ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་
 པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ལས་བྱིར་མི་ལྟོག་པ་འཛོལ་བོ། །འོད་སྤང་གཞན་ཡང་
 བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་བྲིས་པ་དེའི་འོངས་སྟོན་གང་དག་སྤྱག་བསྐྱེད་ཞིང་སྤྱག་
 བསྐྱེད་པར་བསྐྱེད་པས་པ་དེ་དག་དེས་ཆུད་མི་གཞོན་ཅིང་ཆུད་མི་བ་བར་བྱེད་དེ།
 དགེ་སྦྱོང་དང་བྲམ་ཟེ་ཚུལ་བྲིས་ས་དང་ལྡན་པ་ནམས་དང་ཐུན་མོང་དུ་སྦྱོང་པ་མ་
 གཏོགས་པར་སྤྱ་ལ་ཡང་སྟེན་པར་མི་བྱེད་དེ། ཆངས་པ་མཆུངས་པར་སྦྱོང་པ་
 ནམས་དང་སྤྱི་བ་མེད་པར་སྦྱོང་དོ། །འོད་སྤང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་བྲིས་པ་
 ཆོས་གསུམ་པོ་འདི་དང་ལྡན་ན་སླ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་
 ཆུབ་ལས་བྱིར་མི་ལྟོག་པ་འཛོལ་བོ། །དེ་ལ་འདི་སྐད་ཅེས་བྱ་སྟེ། བྱང་ཆུབ་
 སེམས་དཔའ་བྲིས་པ་ནི། །བྱང་ཆུབ་དམ་པ་ཆོལ་བ་ན། །གང་གིས་དམ་པ་

རྟོགས་གྱུར་པའི། །ཤེས་རབ་རྩ་བ་གསུམ་གྱིས་སྒྲེ། །པ་དང་མ་ནི་གང་ཡིན་
པ། །སྒྲོ་སྒྲོས་ངན་ཅིང་མ་དད་པ། །དད་ལ་འདུན་པ་སྒྲེད་བྱེད་ཅིང་། །ཆོས་ཀྱི་
མཆོག་ལ་སྦྱོར་བར་བྱེད། །འཇུངས་པ་གཏོང་དང་ཚུལ་ཁྲིམས་ལ། །ཤེས་རབ་
འཆལ་བ་ཤེས་རབ་སྦྱོར། །བྱང་ཆུབ་དམ་པ་གང་ཡིན་པ། །དེ་ལ་དེ་དག་ཡང་
དག་འཇུད། །སྤྱོད་པ་བཞི་དག་ཏུ་སོང་ནས་སྟ། །ལེགས་པར་བཤད་པ་ཡོངས་
བཅའ་ཏེ། །གང་གིས་ཤེས་རབ་འཕེལ་འགྱུར་པ། །ཆོས་ཀྱི་སྦྱིན་པ་སྦྱིན་པར་
བྱ། །ཁྲིམས་འཆལ་ཁྲིམས་ལ་གཞག་བྱས་ཤིང་། །མ་དད་དད་པ་འཛིན་བཅུག་
སྟེ། །ཤེས་འཆལ་ཤེས་རབ་འཛིན་བཅུག་ནས། །དེ་ནི་ལྷོག་པར་མི་འགྱུར་
རོ། །ཤེས་རབ་ཅན་དེས་དགེ་སྦྱོང་མཐོང་། །ཚུལ་ཁྲིམས་ལྡན་དང་མང་ཐོས་
ལ། །བཀུར་སྟེ་བྱེད་ཅིང་སྟེན་པར་བྱེད། །སོང་ནས་ཡང་ནས་ཡང་དུ་འབྱི། །གང་
གི་དོན་དུ་སྟེན་པ་ཡིས། །དགེ་སྦྱོང་དེ་ལ་ཡང་ཡང་འབྱི། །ཁྲིམ་པ་རྣམས་ཀྱི་
ཆོས་དེ་དག། དེས་ནི་སྦྱར་དུ་དེ་མི་ལྷོག། བཤས་པ་དེ་ནི་དེ་དག་གི། །ཐོབ་པའི་
གནས་ཀྱི་བྱང་པར་ཤེས། །མཁས་པ་རྣམས་ཀྱི་བྱང་ཤེས་ནས། །དེ་ལ་བདག་
གི་ཤ་ཡང་སྦྱིན། །ང་ཡིས་གང་དག་བརྗོད་བྱས་པ། །དེ་དག་དད་པའི་མཆོན་ཉིད་
དེ། །མ་དད་པས་ནི་དེ་དག་གིས། །བྱང་ཆུབ་སེམས་འདུད་མི་རུས་སོ། །བྱང་
པར་ཤེས་ཤིང་ཡིད་གཞུངས་པ། །བྱང་པར་སྦྱར་དུ་ཐོབ་པར་འགྱུར། །ཆོས་
རྣམས་ཀྱང་ཀྱི་བྱང་པར་ནི། །དེ་ལ་དགོན་པར་མི་འགྱུར་རོ། །བདག་དང་པ་རོལ་
གཞན་རྣམས་ཀྱི། །བྱང་པར་དེ་ལྟར་ཤེས་གྱུར་ནས། །སེམས་དགའ་མཛོན་དུ་
སྦྱབ་པར་བྱེད། །དེས་ན་དེ་ཡི་ཤེས་རབ་འཕེལ། །དེ་ཡི་ཡོངས་སྦྱོང་གང་ཡིན་

བ། །གང་དག་དེས་ནི་ཀུན་བསྐྱབས་པ། །དེ་དག་ཚུལ་ཁྲིམས་ལྟན་ནམས་
 དང་། །གཅིག་ཏུ་སྤྱད་པར་སྡོན་བྱས། །དེ་ནི་གཞན་དུ་མི་སྤྲུལ། །དེ་ནི་ལོག་
 བར་སྤྲུལ་ཡིན། །གཏོང་དང་ལྟན་ཞིང་མཐུ་བརྟན་པ། །དེ་དེ་དེ་བཞིན་གཤེགས་
 བར་འགྱུར། །ཚུལ་ཁྲིམས་བཟང་ཞིང་འགྲོགས་ན་བདེ། །དཔའ་པོ་བྱམས་པ་ཐོབ་
 གྱུར་པ། །སྤྱིན་པ་བྱིན་ནས་སྤྲུལ་ལོགས་སམ། །ཡང་ན་བྱིན་ས་དགའ་བར་
 འགྱུར། །སྤྱིན་བདག་དམ་པ་དཔའ་པོ་སྤྲུལ། །སྤྱིན་བདག་ལས་ནི་ཆོལ་བ་
 མེད། །ཐམས་ཅད་སྤྱིན་བདག་བརྟན་པ་པོ། །དེ་ལ་མ་བྱིན་ཡོད་མེད་དེ། །གསེར་
 རམ་ཡང་ན་དབྱིག་ཀྱང་རུད། །སྤྱིན་གྱི་ཆེ་རབས་ནམས་ན་བྱིན། །ཆོས་མཆོག་
 རམས་དང་ཐབ་མོ་མཆོག་། གོ་འཔང་ཡོངས་སུ་ཆོལ་བར་བྱེད། །གང་ཞིག་ལྟར་
 བཅས་འཛིག་རྟེན་ལ། །བསྟོ་སྟངས་བྱེད་པ་རིགས་མ་ཡིན། །གང་ཐག་གཅིག་པོ་
 གང་ཡིན་ལ། །ཆོས་ཀྱི་དོན་བྱིར་བཀྱར་སྤྲུལ། །ཆོས་ལས་སྤྲུལ་པ་དཔའ་པོས་
 བྱི། །ཆོས་ཀྱི་ཆོས་ཀྱང་ཡོངས་སུ་ཆོལ། །ཆོས་གཅེས་ཆོས་དང་ཡིད་གཞུངས་
 བ། །འཛིག་རྟེན་ན་ནི་འབྲེན་པར་འགྱུར། །འོད་སྤང་གཞན་ཡང་བྱང་ཆུབ་སེམས་
 དཔའ་བྲིས་པ་ཆོས་གསུམ་དང་ལྟན་ན་ལྟན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་
 བྱང་ཆུབ་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་པ་ལས་ཉན་ཐོས་ཀྱི་ཐེག་པར་ཡོངས་སུ་སྤྱང་ན་ལས་
 འདའ་བར་བྱེད་དེ། །གསུམ་གང་ཞེ་ན། །འོད་སྤང་འདི་ལ་ཁ་ཅིག་བྱང་ཆུབ་ཏུ་
 སེམས་བསྐྱེད་ནས། །སེམས་ཅན་དཔུལ་བ་ནམས་ཀྱིས་འཛིགས་ཤིང་དུད་
 འགྲོའི་སྤྱེ་གནས་དང་གཤིན་རྗེའི་འཛིག་རྟེན་གྱིས་འཛིགས་ཏེ། བྱང་ཆུབ་ལ་ཁྱར་
 དུ་འདུ་ཤེས་པར་འགྱུར་ཞིང་དེ་གལ་ཏེ་དགེ་བའི་རྩ་བ་ཡང་དག་པར་བསྐྱབས་པ་

ནམས་རྒྱན་མི་འཆད་པར་ཡིད་ལ་མི་བྱེད། ལེན་པར་མི་བྱེད་ལ་དེ་ཡིད་གིས་ཞེ་
འགས་པར་བྱེད། དེ་སེམས་གི་ཞེ་འགས་པར་བྱེད་ཅིང་སྤྲུག་བསྐྲུལ་གི་འདུ་ཤེས་
འགྲུར་ན། འོད་སྤང་ཆོས་དང་པོ་དེ་དང་ལྡན་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་བྱང་
ཆུབ་ལས་ལྷོག་ཅིང་ཉན་ཐོས་གི་ཐེག་པར་ཡོངས་སུ་བྱ་ངན་ལས་འདའ་བར་བྱེད་
དོ། །འོད་སྤང་གཞན་ཡང་འདི་ལ་ཁ་ཅིག་བྱང་ཆུབ་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་ནས་གང་
སྤྱོན་པ་སྤྱོན་ཞིང་ཡོངས་སུ་དགའ་བ་མ་ཡིན་པའི་སྤྱོན་པ་བྱིན་ཏེ། བྱིན་ཞིང་བྱིན་
ནས་ཀྱང་འགྲོད་པར་འགྲུར་ཞིང་སངས་རྒྱས་གི་ཡེ་ཤེས་ལ་མི་གཏོང་ན། འོད་
སྤང་ཆོས་གཉིས་པ་དེ་དང་ལྡན་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་བྱིས་པ་ནི་བྱང་ཆུབ་
ལས་ལྷོག་ཅིང་སྤྲུང་དུ་ཉན་ཐོས་གི་ཐེག་པར་ཡོངས་སུ་བྱ་ངན་ལས་འདའ་བར་
བྱེད་དོ། །འོད་སྤང་གཞན་ཡང་འདི་ལ་ཁ་ཅིག་བྱང་ཆུབ་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་ནས་
མང་དུ་ཐོས་པ་ཡོངས་སུ་བཅའ་བའི་བྱིར་བཙོན་འགྲུས་མི་ཚོམ་གྱི། དེ་དགེ་བའི་
ཅ་བ་ངན་ངོན་ཅམ་དེས་སྤྲུང་དུ་ཡོངས་སུ་བྱ་ངན་ལས་འདའ་བར་བྱེད་ན། འོད་
སྤང་ཆོས་གསུམ་པ་དེ་དང་ལྡན་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་བྱིས་པ་བྱང་ཆུབ་
ལས་ལྷོག་ཅིང་སྤྲུང་དུ་ཉན་ཐོས་གི་ཐེག་པར་ཡོངས་སུ་བྱ་ངན་ལས་འདའ་བར་
བྱེད་དོ། །དེ་ལ་འདི་སྐད་ཅེས་བྱ་སྟེ། བྱང་ཆུབ་ཆེད་དུ་འདུན་བསྐྱེད་ལ། །འཕུན་
པར་རྗེས་སུ་མི་སྦྱབ་ན། །སངས་རྒྱས་ཐེག་ལས་ལྷོག་འགྲུར་ཏེ། །ཉན་ཐོས་ཐེག་
པར་འགྲོ་བར་འགྲུར། །མ་དད་པ་དང་ལེ་ལོ་ཅན། །སེར་སྣ་ཅན་དང་ཤེས་རབ་
འཆལ། །དེ་དག་ལ་ནི་བྱང་ཆུབ་མེད། །དེ་དག་བར་དུ་གཙོད་པ་ཡིན། །བྲས་པ་
གཞེ་ཞིང་བྲིམས་དང་ལྡན། །སྤྱོན་ལ་ཡིད་ནི་དགའ་བ་དང་། བྱིན་ནས་སེམས་ནི་

ཆོས་གྲུང་པ། །དེ་དག་བྱང་ཆུབ་དགོན་མ་ཡིན། །སྤྲིག་པ་དག་ནི་སེམས་ཀྱིས་
 བྱེད། །སེམས་ཀྱིས་སྦྱིན་པ་སྦྱིན་པར་བྱེད། །སེམས་ཅན་སེམས་མཆོག་ལྷན་དེ་
 དག། །འཛིག་རྟེན་མཆོད་རྟེན་འབྲ་བར་འགྱུར། །གང་དག་ཆོས་འདི་རྣམས་སྤངས་
 བས། །བྱང་ཆུབ་ཏུ་ནི་སེམས་བརྟན་པ། །དེ་དག་འཛིག་རྟེན་རྣམས་ན་ནི། །སྦྱིན་
 གནས་སྒྲ་མེད་སངས་རྒྱས་འགྱུར། །འོད་སྤང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་བྲིམ་པ་
 ཆོས་གསུམ་དང་ལྷན་ན་བྱང་ཆུབ་ལས་ལྷོག་ཅིང་རང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཡོངས་སུ་
 ཟུང་ན་ལས་འདས་བས་ཡོངས་སུ་ཟུང་ན་ལས་འདའ་བར་བྱེད་དེ། གསུམ་གང་
 ཞེ་ན། འོད་སྤང་འདི་ལ་ཁ་ཅིག་བྱང་ཆུབ་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་ནས་ཆོས་ལ་སེར་སྤྲ་
 བྱེད་དེ། འོད་སྤང་ཆོས་དང་མོ་འདི་དང་ལྷན་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་བྲིམ་པ་
 བྱང་ཆུབ་ལས་ལྷོག་ཅིང་རང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཡོངས་སུ་ཟུང་ན་ལས་འདའ་བས་
 ཡོངས་སུ་ཟུང་ན་ལས་འདའ་བར་བྱེད་དོ། །འོད་སྤང་གཞན་ཡང་འདི་ལ་ཁ་ཅིག་
 བྱང་ཆུབ་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་ནས་དགེ་མཆོད་དང་ལྷན་ལ་ཆགས་ཏེ། འོད་སྤང་
 ཆོས་གཉིས་པ་འདི་དང་ལྷན་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་བྲིམ་པ་བྱང་ཆུབ་ལས་
 ལྷོག་ཅིང་རང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཡོངས་སུ་ཟུང་ན་ལས་འདའ་བས་ཡོངས་སུ་ཟུ་
 ང་ན་ལས་འདའ་བར་བྱེད་དོ། །འོད་སྤང་གཞན་ཡང་འདི་ལ་ཁ་ཅིག་བྱང་ཆུབ་ཏུ་
 སེམས་བསྐྱེད་ནས་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཡན་ལག་རྣམས་ཡོངས་སུ་མི་ཆོལ་ཞིང་ལེ་ལོ་
 ཅན་ཏུ་འགྱུར་ཏེ། འོད་སྤང་ཆོས་གསུམ་པ་འདི་དང་ལྷན་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་
 དཔའ་བྲིམ་པ་བྱང་ཆུབ་ལས་ལྷོག་ཅིང་རང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཡོངས་སུ་ཟུང་ན་
 ལས་འདའ་བས་ཡོངས་སུ་ཟུང་ན་ལས་འདའ་བར་བྱེད་དོ། །དེ་ལ་འདི་སྐྱད་ཅེས་

བྱ་སྟེ། ཆོས་ལ་སེར་སྣ་བྱེད་ལྟར་ཅིང་། །གཞན་དག་ལ་ནི་མི་སྟོན་པ། །ཆེན་
 གྲིས་བྱང་ཆུབ་འཕྲོ་བ་འགྲུར་ཏེ། །འདི་ནི་བྱང་ཆུབ་ལྷོག་པར་འགྲུར། །དེ་ལྟར་
 །འདི་གཉིས་གཞོན་འགྲུར་ཏེ། །གཞོན་པ་ལས་ནི་སྤྱག་བསྐྱེད་འོངས། །འགྲོ་ལས་
 །ཉེ་བར་བསྟེན་ནས་ཞེས། །དེ་ནི་བྱང་ཆུབ་ཐེ་ཆོས་ཟ། །ཐེག་པ་ཆེ་ལ་བསམ་བྱས་
 །ནས། །སྤྱར་བྱ་ལྟས་ནི་ལྟ་བར་བྱེད། །གང་འདིར་སྟོན་པ་མི་སྟོན་པ། །དེ་དག་
 །དང་བའི་མཆོན་ཉིད་མིན། །གང་དག་འདུན་པ་དག་ལྡན་ཞིང་། །བྱང་ཆུབ་བརྟན་
 །པ་དོན་གཉེར་བ། །དེ་དག་གཞན་ལ་བྱག་མི་འཆོས། །འདིག་རྟེན་མཆོད་རྟེན་མ་
 །གཏོགས་སོ། །གང་དག་དང་པ་འདི་འདྲ་བ། །ལྟ་གཞན་རྟེན་པར་མི་འགྲུར་
 །ཏེ། །དེས་དེ་མཆོག་ནི་བྱུང་སྤྱུང་ཆོགས། །ལྟ་ཡི་ལྟ་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན། །བྱང་ཆུབ་
 །རྟེན་འདུན་བསྐྱེད་ནས། །གང་ཞིག་གཞན་ལ་བྱག་མི་འཆོས། །དེ་ནི་དེ་དང་དེ་
 །དག་ཏུ། །སྟོབས་དང་གཟུགས་དང་ལྡན་པར་འགྲུར། །འོད་སྤང་བྱང་ཆུབ་སེམས་
 །དཔའ་བྱིས་པ་ཆོས་གསུམ་དང་ལྡན་ན་ལྟས་གནག་པར་འགྲུར་ཞིང་ལྟས་གན་
 །པོར་འགྲུར་ཏེ། །གསུམ་གང་ཞེ་ན། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་མཆོད་རྟེན་ལ་མར་
 །མེ་བྱས་པ་དེ་ནས་མར་མེ་རྒྱ་བ་དང་། །པ་རོལ་དང་འགྱེད་པ་ན་ཁོ་བ་ཉེ་བར་སྟོན་
 །པ་དང་། །མ་རྟེས་པར་སྤྲོ་ཞིང་མི་ནག་པོའི་མཆོང་བྱས་པ་ཡིན་ཏེ། །འོད་སྤང་བྱང་
 །ཆུབ་སེམས་དཔའ་བྱིས་པ་ཆོས་གསུམ་པོ་དེ་དག་དང་ལྡན་ན་ལྟས་གན་པོར་
 །འགྲུར་རོ། །དེ་ལ་འདི་སྐད་ཅེས་བྱ་སྟེ། །མཆོད་རྟེན་མར་མེ་བྱས་པ་ལ། །དེ་ཡི་
 །འོད་ནི་འགྲོག་བྱེད་ན། །དེ་ཡིས་ལྟས་ནི་གནག་འགྲུར་ཏེ། །དཔེར་ན་ལ་བ་ནག་
 །པོ་བཞིན། །མི་མཛོང་ནས་ནི་འཆང་འབྱུ་སྟེ། ། །དེ་ནི་དཀར་གྱི་ཁྲིད་གནག་

ཅེས། །དེས་ནི་གཞན་ལ་བརྟམ་བྱས་ན། །ནག་པོར་འགྱུར་ཏེ་ཐུན་པ་
 བཞིན། །ངག་ནི་ཤིན་ཏུ་བསྐྱམ་པར་གྱིས། །རྩད་ཟར་འགྱུར་བའི་ལས་མེད་
 དེ། །ལས་དེ་རི་ལྟར་བྱས་པ་བཞིན། །དེ་ལྟར་དེ་ལ་སྤྱོད་པར་འགྱུར། །འོད་སྤང་
 བྱང་རྩལ་སེམས་དཔའ་བྱིས་པ་ཆོས་གསུམ་དང་ལྷན་ན་མགར་བའི་བྱིས་དུ་སྐྱེ་
 བར་འགྱུར་ཏེ། །གསུམ་གང་ཞེ་ན། །འོད་སྤང་འདི་ལ་བྱང་རྩལ་སེམས་དཔའ་བྱིས་
 པ་བདག་ཉིད་བསྐྱབ་པའི་གཞི་ལྷ་དང་ལྷན་པ་ཡིན་ལ། །ཉེ་དུ་ལམ་རིང་པོ་ནས་
 ལྷགས་པ་དེ་དག་ལ་ཆང་ལྷུད་པ་དང་། །སེམས་ཅན་གཞན་དག་གྲང་ཆང་ལ་
 འགྲོན་འཁོད་ན་འོད་སྤང་ཆོས་དང་པོ་འདི་དག་དང་ལྷན་པའི་བྱང་རྩལ་སེམས་
 དཔའ་བྱིས་པ་ནི། །མགར་བའི་བྱིས་དུ་སྐྱེ་བར་འགྱུར་རོ། །འོད་སྤང་གཞན་ཡང་
 བྱང་རྩལ་སེམས་དཔའ་བྱིས་པ་བདག་ཉིད་ཆངས་པར་སྤྱོད་པ་ཡིན་ལ་གཞན་
 དག་འཁྲིག་པའི་ཆོས་ལ་སྤྱོར་ན། །དེ་ལས་བྱས་ཤིང་བསགས་པ་དེས་མགར་
 བའི་བྱིས་དུ་སྐྱེ་བར་འགྱུར་ཏེ། །འོད་སྤང་ཆོས་གཉིས་པ་འདི་དང་ལྷན་པའི་བྱང་
 རྩལ་སེམས་དཔའ་བྱིས་པ་མགར་བའི་བྱིས་དུ་སྐྱེ་བར་འགྱུར་རོ། །འོད་སྤང་
 གཞན་ཡང་བྱང་རྩལ་སེམས་དཔའ་བྱིས་པ་དེ་བྱིས་ན་བྱ་བ་ཅི་ཡང་རུང་བ་ཞིག་
 བརྩམས་པ་ཡོད་ལ་དེ་མི་ཆོས་གྱིས་འབྲེལ་བ་ཞིག་འདུག་པའི་གན་དུ་སོང་སྟེ།
 བོས་ནས་རྩྭར་ཤོག། །རེ་ཞིག་ཁ་ཏོན་བྱེད་པ་སོང་ལ་ལས་རིངས་པར་གྱིས་ཞེས་
 བསྟོན་དེ་ལས་བྱས་ཤིང་བསགས་པ་དེས་མགར་བའི་བྱིས་དུ་སྐྱེ་བར་འགྱུར་ཏེ།
 །འོད་སྤང་ཆོས་གསུམ་པ་འདི་དང་ལྷན་པའི་བྱང་རྩལ་སེམས་དཔའ་བྱིས་པ་ནི་
 མགར་བའི་བྱིས་དུ་སྐྱེ་བར་འགྱུར་རོ། །དེ་ལ་འདི་སྐད་ཅེས་བྱ་སྟེ། །ཉེ་དུ་ལྷགས་

བ་མཐོང་ནས་སུ། །ཆང་ལ་འགོན་ཏུ་འབོད་བྱེད་ཅིང་། །སྤྱོད་པའི་བཏུང་བ་བྱིན་
བས་ན། །མགར་བ་སྤྱོད་ཚར་སྤྱོད་བར་འགྲུར། །དེ་ནི་ཁབ་དང་མཚོན་ཆ་དང་། །བཟོ་
ཡི་གནས་ནི་མི་བྱེད་ཀྱི། །ས་ལ་འདུག་པ་བྱས་ནས་སུ། །ལག་བས་སྤྱད་པ་
སྤངས་ནས་འབྱུང་། །བྱད་མེད་དང་ནི་འདུ་སྤངས་ལ། །གཞན་དག་ལ་ནི་འདོད་
བསྐྱུགས་ན། །ལས་ཀྱི་རྣམ་པར་སྦྱིན་པ་དེས། །མགར་བ་སྤྱོད་ཚར་སྤྱོད་བར་
འགྲུར། །དེ་ནི་ཁབ་དང་མཚོན་ཆ་དང་། །སྤྱད་པའི་བྱད་ཀྱང་མི་ཤེས་ལ། །ལག་
བས་ཐོ་བ་བཟུང་ནས་སུ། །དེ་ནི་ལྷགས་ཀྱི་གར་བྱ་རྒྱུད། །ཆོས་ནི་རྣམ་པར་
སྤངས་བྱས་པས། །དེ་ནས་མི་དེ་ཤི་འཕོས་ནས། །མི་དེ་རབ་ཏུ་སྤྱར་བར་
ནི། །མགར་བའི་བྱིས་དེར་སྤྱེ་བར་འགྲུར། །དེ་ནི་སྤྱད་པ་མི་མཐོང་ཞིང་། །དེ་ནི་
ཐོ་བ་མི་མཐོང་སྟེ། །སྤོད་རྣམས་ཐམས་ཅད་འཛོམས་པར་བྱེད། །རྣམ་པར་སྦྱིན་
དེ་འདི་འབྲེལ། །འོད་སྤང་དག་ནི་བསྤང་བར་བྱ། །ཡིད་ཀྱང་ཤིན་ཏུ་བསྐྱམ་པར་
བྱ། །མི་དགེ་བ་ཡི་ཆོས་རྣམས་ཀྱི། །གཞན་ལ་བརྗོད་པར་མི་བྱེད། །སྤྱེ་བའི་
འཁོར་བ་སྤྱག་བསྐྱུལ་ཏེ། །སྤྱེད་པས་སྤྱེ་བ་འཕེར་བར་འགྲུར། །དེ་བས་བརྟན་པ་
ཆོས་སྤྱོད་ཅིག །ཆོས་མ་ཡིན་པ་རྣམ་པར་སྤོངས། །འོད་སྤང་བྱང་ཆུབ་སེམས་
དཔའ་བྱིས་པ་ཆོས་གསུམ་དང་ལྷན་ན་རྒྱུ་ལ་རིགས་ཤིང་སྤྱ་ལ་ཆེན་པོ་ལྟ་བུ་
རྣམས་དང་སྤྱལ་བ་མཉམ་པར་སྤྱེ་བར་འགྲུར་ཞིང་། །གཟུགས་བཟང་བ་དང་།
མཛེས་པ་དང་། །བལྟ་ན་སྤྱག་པ་དང་། །ཁ་དོག་བཟང་པོ་རྒྱས་པ་མཚོག་དང་ལྷན་
པ་དང་། །ལེ་ལོ་མེད་པ་དང་། །གསལ་བ་དང་། །ཤིན་ཏུ་རྣམ་པར་ངེས་པར་འགྲུར་
ཏེ། །གསུམ་གང་ཞེ་ན། །འོད་སྤང་འདི་ལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་བྱིས་པས་སྤོན་

མ་མཐོང་བའི་དགེ་སྤྱོད་དང། བྲམ་ཟེ་དག་མཐོང་ན་འདི་དག་ནི་སྦྱིན་གནས་
 སོ། །འདི་དག་ནི་མཆོད་པར་འོས་པའོ། །འདི་དག་ནི་ཕྱག་བྱ་བར་འོས་
 པའོ། །འདི་དག་ནི་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཞིང་ངོ་ཞེས་དགའ་བ་བསྐྱེད་དེ། དེ་དག་
 དགའ་བར་གྱུར་བའི་སེམས་ཀྱིས་གོས་དང་། ཟས་དང་། མལ་ཆ་དང་། ན་བའི་
 གསོས་སྦྱན་དང་། ཡོ་བྱང་རྣམས་ཀྱིས་འགྲོན་དུ་གཉེར་ཏེ། འོད་སྤང་ཆོས་དང་
 སོ་འདི་དང་ལྡན་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་བྱིས་པ་རྒྱལ་རིགས་ཤིང་སྤྲ་ལ་
 ཆེན་པོ་ལྟ་བུ་དང་སྐལ་བ་མཉམ་པར་སྐྱེ་བར་འགྱུར་རོ། །འོད་སྤང་གཞན་ཡང་
 བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་བྱིས་པ་ཡི་དམ་སྙིང་པོ་ཅན་ལ་གནས་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཡི་
 དམ་སྙིང་པོ་ཅན་ལ་གནས་པས་རི་སྐད་སྤྲས་པ་བཞིན་བྱེད་ཅིང་། བརྩམ་དུ་སྤྲ་བ་
 མ་ཡིན་ཏེ། འོད་སྤང་ཆོས་གཉིས་པ་འདི་དང་ལྡན་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་
 བྱིས་པ་རྒྱལ་རིགས་ཤིང་སྤྲ་ལ་ཆེན་པོ་ལྟ་བུ་རྣམས་དང་སྐལ་བ་མཉམ་པར་སྐྱེ་
 བར་འགྱུར་རོ། །འོད་སྤང་གཞན་ཡང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་བྱིས་པ་དགེ་སྤྱོད་
 དང་། བྲམ་ཟེ་ཚུལ་ཁྱིམས་དང་ལྡན་པ་དེ་དག་ལ་བསྐྱེན་བཀྱར་བྱས་ནས་སྙིང་པོ་
 ལེན་ཏེ། འོད་སྤང་ཆོས་གསུམ་པ་འདི་དང་ལྡན་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་
 བྱིས་པ་རྒྱལ་རིགས་ཤིང་སྤྲ་ལ་ཆེན་པོ་ལྟ་བུ་རྣམས་དང་སྐལ་བ་མཉམ་པར་སྐྱེ་
 བར་འགྱུར་རོ། །དེ་ལ་འདི་སྐད་ཅས་བྱ་སྟེ། དེས་ནི་ཤེས་རབ་རང་བཞིན་
 ཅན། །ཁྱིམས་ལྡན་མང་དུ་ཐོས་མཐོང་ནས། །ཡིད་བདེ་བ་ནི་བསྐྱེད་བྱས་
 ཏེ། །སོང་ནས་དེ་དག་འགྲོན་དུ་གཉེར། །དེ་དག་འགྲོན་དུ་གཉེར་བྱས་ནས། །དེ་
 བྱི་ཡང་དག་ཅི་བཞིན་བྱེད། །དེ་ནི་གཏོང་རྒྱན་མི་གཙུག་ཅིང་། །དེ་ལ་འགྲས་པར་

འགྲུར་བ་མེད། །གང་གི་དོན་ཏུ་བསྟེན་བཀྲུར་བ། །སྟོང་པོ་དེ་ནི་ལེན་པར་
བྱེད། །སྣ་ཚོགས་ཤེས་པའི་བྱད་པར་གྱིས། །རིན་ཆེན་གྱིན་ཏུ་དགོན་ལ་
ཡང་། །གང་དག་དད་པ་འདི་འབྲེལ་ཞིང་། །བྱང་ཆུབ་ལ་ཡང་མངོན་ཞུགས་པ། །དེ་
དག་ཡེ་ཤེས་སྟོན་ཡུལ་བ། །བྱང་ཆུབ་རྟེན་པར་དཀའ་བ་མེད། །འཆོ་བ་མཆོག་
གིས་འཆོ་བྱས་ནས། །ལོངས་སྟོན་མཆོག་རྣམས་སྟུང་པར་བྱེད། །ཆོས་ཀྱི་དམ་
བ་ཡོངས་སུ་ཆོལ། །ཟུང་ན་འདས་པ་མཆོག་ལ་རེག །རིགས་མཆོག་རྣམས་སུ་
སྟེ་བར་འགྲུར། །གཟུགས་ཀྱི་དམ་པ་མངོན་བར་འགྲུབ། །ཆོས་གོས་དམ་པ་
འཆང་བར་བྱེད། །དེ་ནི་ཟུང་ན་འདས་མཆོག་འཛོལ། །མཁས་པའི་མི་ནི་འདི་
འབྲེལ་ཆོས། །དེ་དག་ཤེས་པར་གྱུར་ནས་ནི། །ཀུན་ཏུ་སྟོན་དེ་ཐུབ་པ་ཡིས། །ཉེ་
བར་བསྟན་ལ་གྱུས་པར་བྱེད། །མི་དེ་སངས་རྒྱས་ཐེག་པ་ཡི། །ཐེག་པ་མཆོག་
གིས་འགོ་བར་བྱེད། །ཟུང་ན་འདས་པ་བསིལ་བའི་དངོས། །འདི་ནི་དེ་ཡི་འབྲས་
བུ་མཆོག ། ཅི་འབྲ་བ་ཡི་ལས་བྱས་པ། །རྣམ་པར་སྦྱོན་པ་དེ་འབྲར་
འགྲུར། །བསྐྱལ་པ་བྱེ་བ་སྤག་བརྒྱུར་ཡང་། །དེ་ནི་ཆུད་ཟར་འགྲུར་བ་མེད། །འོད་
སྤང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་བྲིམ་པ་ཆོས་གསུམ་དང་ལྗན་ན་བྲིམ་གྱི་ས་ལ་
གནས་ནས་ལྷན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་མངོན་བར་རྫོགས་
པར་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བར་དུ་རི་ལྟར་ནམ་དུ་ཡང་འདོད་པའི་ཡོན་ཏན་ལྡེ་པོ་དག་
ལ་ཡོངས་སུ་སྟོན་པར་མི་འགྲུར་བ་དེ་ལྟ་བུའི་དགོ་བའི་ཅ་བ་སྟེད་དེ། །གསུམ་
གང་ཞེ་ན། འོད་སྤང་འདི་ལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་བྲིམ་པ་བསྐྱབ་པའི་གཞི་ལྡེ་
དང་ལྗན་པ་ཡིན་ཏེ། །དེ་གཞན་ལ་ཡང་འདོད་པ་བསྐྱགས་པར་མི་བྱེད་ཅིང་། །བྱད་

མེད་དང་རྒྱ་བ་མ་ཡིན་གྱི་རང་གི་དོན་ལ་མངོན་པར་བརྟེན་པ་ཡིན་ཏེ། བདག་ནི་
 བྱད་མེད་དང་བསྟེན་པས་ཆོག་གིས་བདག་སྒྲ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་
 པའི་བྱང་རྒྱལ་མངོན་པར་རྫོགས་པར་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བར་དུ་འདོད་པའི་ཡོན་
 ཏན་ལྡ་པོ་དག་དང་ཐུང་པར་མ་གྱུར་ཅིག་ཅེས་སེམས་ཀྱང་སྦྱེད་དེ། འོད་སྤང་
 ཆོས་དང་པོ་འདི་དང་ལྡན་པའི་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་བྲིས་པ་སྒྲ་ན་མེད་པ་ཡང་
 དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་རྒྱལ་མངོན་པར་རྫོགས་པར་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བར་དུ་
 བས་ཡང་འདོད་པའི་ཡོན་ཏན་ལྡ་པོ་དག་ལ་ཡོངས་སུ་མི་སྦྱོད་དོ། འོད་སྤང་
 གཞན་ཡང་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་བྲིས་པ་འདི་ལྟ་བུའི་མདོ་སྤེའདི་དག་ཐོས་
 བས་དང་པ་སྦྱེད་ཅིང་དད་ནས་ཀྱང་ཡོངས་སུ་ཆོལ་ཡོ། འོད་སྤང་གཞན་ཡང་
 མདོ་སྤེའདི་ལྟ་བུ་འདི་དག་གཟུང་དཀའ་བས་ཡོངས་སུ་ཟིན་པར་འགྱུར་ཏེ། འོན་
 ཀྱང་ལུང་འཛོགས་པར་བྱེད། ཚུམ་པར་བྱེད་དོ། འོད་སྤང་གཞན་ཡང་གང་ཞིག་
 ཆོས་འདི་ལྟ་བུ་འདི་དག་ཐོས་ནས་འགྱོད་པའི་གནས་མཐའ་དག་སེལ་བར་
 འགྱུར་ཏེ། དེ་དགོ་བའི་རྩ་བ་དེས་ཆགས་པ་མེད་པའི་སྟོབས་པ་དང་། སྟོལ་བའི་
 སྟོབས་པ་དང་ལྡན་པར་འགྱུར། ཞི་འཕོས་ཀྱང་རུང་། ཞི་འཕོས་པར་མ་གྱུར་
 ཀྱང་རུང་སྟེ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རྣམས་སྤྱར་དུ་མཐོང་བར་འགྱུར། ཞི་འཕོས་
 བས་ཀྱང་མཐོ་རིས་ཀྱི་འཛིག་ཏེན་དུ་འགྲོ་བར་འགྱུར་ཏེ། དེ་སྒྲ་ན་མེད་པ་ཡང་
 དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་རྒྱལ་དང་རིང་འོ་སྟེན་དུ་ཤེས་པར་མི་བྱ་སྟེ། འོད་སྤང་
 ཆོས་གཉིས་པ་འདི་དང་ལྡན་པའི་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་བྲིས་པ་སྒྲ་ན་མེད་པ་
 ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་རྒྱལ་མངོན་པར་རྫོགས་པར་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བར་

དུ་འདོད་པའི་ཡོན་ཏན་ལྷ་ལོ་དག་ལ་མི་སྤྱོད་དོ། །འོད་སྤང་གཞན་ཡང་བྱང་ཚུབ་
སེམས་དཔའ་བྱིས་པ་དགེ་བའི་རྩ་བ་ཐམས་ཅད་སྒྲ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་
རྫོགས་པའི་བྱང་ཚུབ་དུ་ཡོངས་སུ་བསྡེ་སྟེ། དེ་གཟུགས་ལ་དགའ་བ་མ་ཡིན། སྤྱི་
ལ་དགའ་བ་མ་ཡིན། རྩི་ལ་དགའ་བ་མ་ཡིན། རྩོ་ལ་དགའ་བ་མ་ཡིན། རེག་ལ་
དགའ་བ་མ་ཡིན། རོངས་སྤྱོད་ལ་དགའ་བ་མ་ཡིན། དབང་ཕྱག་ལ་དགའ་བ་མ་
ཡིན། གཡོག་འཁོར་ལ་དགའ་བ་མ་ཡིན་ཏེ། དེས་འདུས་མ་བྱས་ཀྱི་སེམས་དང།
འདུས་མ་བྱས་ཀྱི་རྣམ་པར་སྤྲིན་པར་གྱུར་ནས་སྤྱར་དུ་སྒྲ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་
པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཚུབ་མངོན་པར་རྫོགས་པར་འཆང་བྱ་སྟེ། སྒྲ་ན་མེད་པ་
ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཚུབ་མངོན་པར་རྫོགས་པར་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བར་
དུ་འདོད་པའི་ཡོན་ཏན་ལྷ་ལོ་དག་ལ་ཡོངས་སུ་མི་སྤྱོད་དེ། འོད་སྤང་ཆོས་
གསུམ་པ་འདི་དང་ལྷན་པའི་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་བྱིས་པ་སྒྲ་ན་མེད་པ་ཡང་
དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཚུབ་མངོན་པར་རྫོགས་པར་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བར་དུ་
འདོད་པའི་ཡོན་ཏན་ལྷ་ལོ་དག་ལ་མི་སྤྱོད་དོ། །དེ་ལ་འདི་སྐད་ཅེས་བྱ་སྟེ། །བྱིས་
པ་བསྐྱབ་པའི་གཞི་ལྷ་ལོ། །བསྐྱབ་བ་དག་ནི་ལེགས་བསྐྱངས་ཏེ། །བྱང་མེད་དང་
ནི་འདུ་བ་སྤོང་། །དེ་ལ་སྤོང་ཅིང་བཟུང་བར་བྱེད། །འདི་འདྲ་བ་ཡི་ཆོས་འདི་
དག ། ཡོངས་སུ་ཆོལ་བས་ངོམས་པ་མེད། །འགྱོད་པའི་གནས་ནི་གང་ཡིན་
པ། །དེ་དག་དེས་ནི་སྤྱར་དུ་སེལ། །དགེ་བའི་ཆོས་རྣམས་ཐམས་ཅད་ཀྱང་། །བྱང་
ཚུབ་དོན་དུ་སྡེ་བར་བྱེད། །དེ་ནི་དགེ་བའི་རྩ་བ་དེས། །འདོད་པའི་ཡོན་ཏན་སྤྱར་
དུ་སྤོང་། །རྟག་དུ་མང་དུ་སྒོས་པར་འགྱུར། །སྤྱིང་རྩེ་ཡང་དག་བསྐྱེད་ནས་

སུ། །སློག་ཆགས་རྣམས་ལ་ཆོས་སྟོན་ཅིང་། །བྱང་ཆུབ་ལམ་ནི་ཡོངས་སུ་
 ཆོལ། །དེ་བས་འདི་འདྲ་རྣམས་ཐོས་ནས། །འདུན་པ་བཟང་པོ་བསྐྱེད་བྱ་
 ཞིང་། །འདོད་པས་བསྟེན་པར་མི་བྱ་སྟེ། །འཁོར་ལོ་སྤྱང་དུ་བསྐྱོར་བར་བྱ། །དེ་
 བས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ལ་ཆེ་དང་ལྡན་པ་འོད་སྤྱང་ཆེན་པོས་འདི་སྐྱད་ཅེས་
 གསོལ་རྟོ། །བཙུན་པ་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཆོས་ཀྱི་རྣམ་གྲངས་འདིའི་མིང་ཅི་
 ལགས། འདི་རི་ལྟར་གཟུང་བར་བཀྱ། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྤྱལ་བ།
 འོད་སྤྱང་དེའི་ཕྱིར་ཁྱོད་ཀྱིས་ཆོས་ཀྱི་རྣམ་གྲངས་འདི་སྟོམ་པ་གསུམ་བསྟན་པ་
 ཞེས་བྱ་བར་བྱང་ཤིག ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་བསྐྱབ་པ་ཡོངས་སུ་བརྫོད་པ་
 ཞེས་བྱ་བར་ཡང་བྱང་ཤིག ། ཆོས་ཐམས་ཅད་ཡང་དག་པར་འདུ་བ་ཞེས་བྱ་བར་
 ཡང་བྱང་ཤིག ། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་དེ་སྐྱད་ཅེས་བཀའ་སྤྱལ་ནས། ཆེ་དང་
 ལྡན་པ་འོད་སྤྱང་ཆེན་པོ་དང་། ཐམས་ཅད་དང་ལྡན་པའི་འཁོར་དེ་དང་། ལྟ་དང་།
 སྤྱི་བྱ་དང་། མི་དང་། ལྟ་མ་ཡིན་དུ་བཅས་པའི་འཛིག་རྟེན་ཡི་རངས་ཏེ། བཅོམ་
 ལྡན་འདས་ཀྱིས་གསུངས་པ་ལ་མངོན་པར་བསྟོད་དོ། ། ། འཕགས་པ་དགོན་
 མཆོག་བཅེགས་པ་ཆེན་པོའི་ཆོས་ཀྱི་རྣམ་གྲངས་ལེའུ་སྟོང་སྟག་བརྒྱ་པ་ལས།
 སྟོམ་པ་གསུམ་བསྟན་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལེའུ་དང་པོ་རྫོགས་སོ། ། །

རྒྱ་གར་གྱི་མཁན་པོ་རིན་མི་ཏ་དང་། སུ་རེན་བུ་བོ་རྟེ་དང་། ལུ་ཆེན་གྱི་
 ཡོ་ཙ་བ་བན་དེ་ཡེ་ཤེས་སྤྱུང་ཅིང་ལུས་ཏེ་སྐྱད་གསར་བཅད་ཀྱིས་ཀྱང་
 བཅོམ་ནས་གཏན་ལ་པབ་བ། ། །

འཕགས་པ་དགོན་མཆོག་བཅེགས་པ་ཆེན་པོའི་ཆོས་ཀྱི་རྣམ་གྲངས་

ལེའུ་སྟོང་ཐལ་བརྒྱ་བ་ལས་ལེའུ་གཉིས་པ་སྟེ་སྟོ་མཐའ་ཡས་བར་སྟོང་བ་བསྟན་
པ། བམ་པོ་དང་པོ། །

རྒྱ་གར་སྐད་ལྟ། ལྷ་རྩ་ཨ་ནན་ཏ་ལ་ཁ་བ་རི་ཤོ་རྩ་ན་ནིར་དེ་ཤ་བ་རི་བརྟ་
རྩ་མ་མ་རྩ་ལྷ་ན་སྟུ་ཐ། རོད་སྐད་ལྟ། འཕགས་པ་སྟོ་མཐའ་ཡས་པ་རྩམ་བར་སྟོང་
བ་བསྟན་པའི་ལེའུ་ཞེས་བྱ་བ་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་མདོ། སངས་རྒྱས་དང། བྱང་
ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཐམས་ཅད་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། འདི་སྐད་བདག་གིས་ཐོས་པ་
དུས་ཅིག་ན། བཅོམ་ལྷན་འདས་རྒྱལ་པོའི་ཁབ་ན་འོད་མའི་ཆལ་བྱ་ཀ་ལན་ད་ཀ་
གནས་པ་ན་དག་སྟོང་གི་དག་འདུན་ཆེན་པོ་དང། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་
སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་སྤྲ་ཆོགས་ནས་འདུས་པ་སྟེ་བ་གཅིག་
གིས་ཐོག་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་གངས་མེད་དཔག་ཏུ་མེད་པ་རྩམས་དང་
ཐབས་གཅིག་ཏུ་བཞུགས་སོ། །ཡང་དེའི་ཆེན་བཅོམ་ལྷན་འདས་འཁོར་བརྒྱ་
སྟོང་དུ་མས་བསྐྱོར་ཅིང་མདུན་གྱིས་བལྟས་ནས་སྟོན་ཏོ། །དེ་ནས་བྱང་ཆུབ་
སེམས་དཔའ་བཀོད་པ་མཐའ་ཡས་ཞེས་བྱ་བ་འཁོར་དེ་ཉིད་ཏུ་འདུས་ཏེ་འདུག་
པར་གྱུར་བ་དེ་སྟན་ལས་ལངས་ཏེ། ཆོས་གོས་ཐལ་བ་གཅིག་ལ་གཟར་ནས་
དུས་མོ་གཡས་པའི་ལྷ་ང་ས་ལ་བཅུགས་ཏེ། བཅོམ་ལྷན་འདས་གལ་བ་དེར་
ལོགས་སུ་ཐལ་མོ་སྒྱུར་བ་བཏུད་ནས་བཅོམ་ལྷན་འདས་ལ་འདི་སྐད་ཅེས་
གསོལ་ཏོ། །གལ་ཏེ་ཞུས་ནས་ཞུ་བ་ལུང་བསྟན་པའི་སྐད་ཏུ་བཅོམ་ལྷན་འདས་
དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་བདག་ལ་སྐབས་བྱེ་ན་བཅོམ་ལྷན་འདས་དེ་བཞིན་
གཤེགས་པ་དག་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ལ་བདག་

གྲོགས་ལག་ཞིག་ལྟོད། །དེ་སྐད་ཅེས་གསོལ་བ་དང་། བཙམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་
 བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་བཀོད་པ་མཐའ་ཡས་ལ་འདི་སྐད་ཅེས་བཀའ་སྩལ་
 ཏོ། །བཀོད་པ་མཐའ་ཡས་ཁྱོད་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དག་བཙམ་པ་ཡང་དག་
 བར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ལ་ཅི་དང་ཅི་འདོད་པ་བྲིས་ཤིག་དང་། ངས་བྲིས་པ་
 དེ་དང་དེའི་ལུང་བསྟན་པས་ཁྱོད་ཀྱི་སེམས་རངས་བར་བྱཏོ། །དེ་སྐད་ཅེས་
 བཀའ་སྩལ་བ་དང་། བཙམ་ལྡན་འདས་ལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་བཀོད་པ་
 མཐའ་ཡས་ཀྱིས་འདི་སྐད་ཅེས་གསོལ་ཏོ། །བཙམ་ལྡན་འདས་བྱང་ཆུབ་སེམས་
 དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཡེ་ཤེས་ཆད་མ་མཆིས་བ་དང་། དཔག་རྩ་མ་
 མཆིས་བ་དག་ལ་ཡང་དག་པར་རབ་རྩ་ཞུགས་པ་རྣམས་དང་། གོ་ཆ་ཆེན་པོ་
 བཀོས་པ་རྣམས་ཀྱི་སྦྲད་རྩུ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ལ་བདག་གྲོགས་ལག་ཞིག་
 ཡོངས་སུ་ཞུཏོ། །བཙམ་ལྡན་འདས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་
 པོ་ཐབས་ལ་མཁས་པ་ཆེན་པོའི་ས་ལ་ཡང་དག་པར་ཞུགས་པ་རྣམས་དང་། རོན་
 མཐའ་ཡས་པ་ཤེས་པའི་ཐབས་ལ་མཁས་པ་ལ་ཡང་དག་པར་བཞུགས་པ་
 རྣམས་དང་། རྣམ་པར་ངེས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོ་ཡང་དག་པར་བརྩམས་པ་ལ་
 ཡང་དག་པར་རབ་རྩ་ཞུགས་པ་རྣམས་དང་། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ལམ་ལ་ཡང་དག་པར་
 ཞུགས་པ་དེ་ལྟ་བུ་དེ་དག་གི་སྦྲད་རྩུ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ལ་བདག་ཡོངས་སུ་
 ཞུཏོ། །བཙམ་ལྡན་འདས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་སེམས་
 ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་པན་བཏེ་བར་བསྐྱབ་པ་ལ་ཡང་དག་པར་རབ་རྩ་ཞུགས་པ་
 རྣམས་དང་། སེམས་དཔེ་མ་མཆིས་པ་རྣམས་དང་། ཆོས་ཐམས་ཅད་རྣམ་པར་

དག་པར་ཤེས་པའི་དོན་ལ་སེམས་པ་རྣམས་དང། ཐབས་ལ་མཁས་པའི་ཤེས་པ་
ཆེན་པོས་རབ་ཏུ་རྣམ་པར་འབྲེད་པ་རྣམས་དང། དོན་ཆད་མ་མཆིས་པ་རྣམས་
པར་ངེས་པར་ངེས་པའི་ཐབས་ལ་མཁས་པ་རྗེས་སུ་ཐོབ་པར་འཆལ་བ་རྣམས་
དང། སེག་གེའི་ཁྱི་ཆེན་པོ་མངོན་པར་འཆལ་བ་རྣམས་དང། ཐམས་ཅད་མཁྱེན་
པའི་སངས་པོ་སྤེལ་གྱི་གདན་ལ་མངོན་པར་མཆིས་པ་རྣམས་དང། རྣམ་པར་གཞོན་པ་
ཆེན་པོ་ངེས་པར་བརྩམས་པ་ལ་ཡང་དག་པར་རབ་ཏུ་ཞུགས་པ་རྣམས་དང།
ཕྱིར་མི་ལྟོག་པའི་ངེས་པའི་ཆོག་སྒྲ་ཆོགས་ལ་མཁས་པ་རྣམས་དང། རྣམ་པར་
འབྲེད་པའི་བརྩོན་འགྲུས་ཆེན་པོ་ཀུན་དུ་བརྩམས་པའི་གོ་ཆ་ཆེན་པོ་ཤིན་ཏུ་
བགོས་པ་དེ་དག་གི་སྒྲ་དུ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ལ་བདག་ཡོངས་སུ་ཞུ་བར་
འཆལ་ལོ། །བཅོམ་ལྷན་འདས་སེམས་ཅན་གང་དག་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་
མཆོག་བགྱིད་པར་འཆལ་བ་རྣམས་དང། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་དབང་ཕྱུག་
གིས་དབང་སྐྱར་བའི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པར་འཆལ་བ་རྣམས་དང་བཅོམ་ལྷན་
འདས་གང་དག་ཐོགས་པ་མ་མཆིས་པའི་མི་འཛིགས་པའི་ཤེས་པ་རྗེས་སུ་ཐོབ་
པར་འཆལ་བ་རྣམས་དང། མི་འཛིགས་པ་གང་ལ་གནས་ནས་སེམས་ཅན་
རྣམས་ལ་འཕེལ་བ་མ་མཆིས་པ་དང། འགྲིབ་པ་མ་མཆིས་པའི་ཐབས་དང་རྒྱུན་
ཀྱིས་ཆོས་སྟོན་པར་འགྱུར་བ་རྣམས་དང། ཐབས་ལ་མཁས་པས་སེམས་ཅན་
རྣམས་ལ་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་རྒྱ་ཆེར་སྟོན་པར་འགྱུར་བ་རྣམས་དང། ཆོས་
རྣམས་ཀྱི་རོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་རང་བཞིན་ལ་ངེ་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་འབྱུག་པར་སྟོན་པར་
འགྱུར་བ་རྣམས་དང། བཅོམ་ལྷན་འདས་གང་དག་དཔེ་མ་མཆིས་པའི་སེམས་

དང། སྒྲ་ན་མེད་པ་མ་མཆིས་པའི་སེམས་དང། མཆོག་གི་སེམས་དང་ལྡན་པ་
 རྣམས་དང། སེམས་ཀྱི་དབང་ཕྱག་རྩེས་སུ་ཐོབ་པར་འཆའ་བ་དེ་དག་གི་སྦྲད་དུ་
 དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ལ་བདག་ཡོངས་སུ་ཁྱེ་བར་འཆའ་ལོ། །བཙུག་ལྷན་
 འདས་གང་དག་འཛིག་རྟེན་ཐམས་ཅད་ལ་སྒྲ་ན་པ་དང་བདེ་བའི་སྦྲད་དུ་མ་རིག་
 པའི་སྒྲོ་བའི་སྤྱབས་བརྟེན་ནས་སྒྲོ་བ་དཔོན་ལ་མི་སྟོན་པར་རང་བྱུང་གི་ཡེ་ཤེས་
 ཀྱི་མཛོད་དང། ལྟ་དང་བཅས་པའི་འཛིག་རྟེན་གྱི་མཆོག་དང། གཙུ་བོ་དང།
 བྱུང་པར་དུ་འཕགས་པ་དང། རབ་དང་རབ་ཀྱི་མཆོག་ཏུ་འགྱུར་བར་འཆའ་བ་
 དེ་དག་གི་སྦྲད་དུ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ལ་བདག་ཡོངས་སུ་ཁྱེ་བར་བགྱིད་
 རོ། །བཙུག་ལྷན་འདས་སེམས་ཅན་གང་དག་འཛིག་རྟེན་ཐམས་ཅད་ལ་སྒྲ་ན་པ་
 དང་བདེ་བའི་སྦྲད་དུ་ཉེ་བར་གནས་པ་རྣམས་དང། མི་འཛིགས་པ་ཆེན་པོའི་ཡེ་
 ཤེས་རྩེས་སུ་ཐོབ་པར་འཆའ་བ་རྣམས་དང། རང་བྱུང་གི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྤྱབས་ལ་
 གནས་ནས་ཡེ་ཤེས་མཐའ་ཡས་པ་སྟོན་པའི་ཐབས་ལ་མཁས་པ་རྣམས་པར་
 འབྱེད་པར་འཆའ་བ་རྣམས་དང། རྣམ་པར་ངེས་པའི་ཆོས་མཐའ་ཡས་སུ་མེད་
 པ་དག་རབ་ཏུ་སྟོན་བར་འཆའ་བ་རྣམས་དང། བཙུག་ལྷན་འདས་གང་དག་ལྟ་
 དང་བཅས་པའི་འཛིག་རྟེན་དག་འོད་ཀྱིས་སྤྲང་བར་བགྱི་བར་འཆའ་བ་དེ་དག་
 གི་སྦྲད་དུ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ལ་བདག་ཡོངས་སུ་ཁྱེ་བར་བགྱིད་རོ། །བཙུག་
 ལྷན་འདས་གང་དག་ཐབས་ལ་མཁས་པས་སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་སྒྲ་ན་མེད་པའི་
 ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཆེན་པོ་ཐོགས་པ་མ་མཆིས་པ་དག་ཡང་དག་པར་རབ་ཏུ་སྟོན་པར་
 འཆའ་བ་རྣམས་དང་ཤིན་དུ་རྣམ་པར་དག་པའི་ཡེ་ཤེས་སྟོན་པའི་ཐབས་ལ་

མཁས་པ་རྣམས་པར་འབྱེད་པར་འཆའ་བ་དེ་དག་གི་སྤྲད་དུ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་
ལ་བདག་ཡོངས་སུ་ཞུ་བར་འཆའ་ལོ། །བཅོམ་ལྷན་འདས་གང་དག་ཐམས་ཅད་
མཐུན་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཐབས་ལ་མཁས་པའི་རྗེས་སུ་ཐོབ་པར་འཆའ་བ་དེ་དག་
གི་སྤྲད་དུ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ལ་བདག་ཡོངས་སུ་ཞུ་བར་འཆའ་ལོ། །བཅོམ་
ལྷན་འདས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་གང་ལ་གནས་ནས་སྤྲུང་དུ་སངས་
རྒྱས་ཀྱིས་ཡོངས་སུ་རྒྱུགས་པར་བགྱིད་པ་རྣམས་དང་། ཐབས་ལ་མཁས་པའི་
བ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པ་བསམ་ཀྱིས་མི་བྱབ་པ་དག་རྒྱུགས་པར་བགྱིད་པ་རྣམས་དང་
ཆོགས་རྒྱུང་དུས་སེམས་ཅན་ཡོངས་སུ་སྤྱིན་པར་བགྱི་བའི་ཐབས་ལ་མཁས་པ་
བསམ་ཀྱིས་མི་བྱབ་པ་དག་རྒྱུགས་པར་བགྱིད་པ་རྣམས་དང་། ཡེ་ཤེས་གང་
གིས་སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་མི་དགེ་བའི་ཆོས་རྣམས་སྤང་བ་དང་། དགེ་བའི་
ཆོས་རྣམས་སྤེལ་བ་དང་། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ལམ་དང་། ཐམས་ཅད་མཐུན་པའི་གདུང་
རིགས་ཀྱན་དུ་བསྟེན་པར་བགྱི་བ་དང་། སེམས་ཅན་སྟོང་ཕྲག་མང་པོ་དཔག་ཏུ་
མ་མཆིས་པ་རྣམས་སྐྱ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྒྱུགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ལས་ཕྱིར་
མི་ལྟོག་པ་ལ་སོ་སོར་འགོད་པར་བགྱིད་པའི་ཡེ་ཤེས་དེ་ལྟ་བུ་དག་མངོན་སུམ་
དུ་བགྱི་བའི་སྤྲད་དུ་སྤྲུབ་པར་བགྱིད་པ་རྣམས་དང་། བཅོམ་ལྷན་འདས་སེམས་
ཅན་རྣམས་དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ལ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ལམ་ཡང་དག་
པར་རབ་ཏུ་སྟོན་པ་རྣམས་དང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་རྣམས་ལ་ཡང་དག་པར་
དགའ་བ་དེ་དག་གི་སྤྲད་དུ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ལ་བདག་ཡོངས་སུ་ཞུ་བར་
བགྱིད་དོ། །བཅོམ་ལྷན་འདས་འཁོར་མང་པོ་འདུས་པར་གྱུར་པ་འདི་དག་ལ་

གང་དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་དེ་ལྟ་བུའི་ཆོས་ཀྱི་སྒོ་དག་བསྟན་པའི་དུས་ནི་འདི་
 ལགས། ཆོང་ནི་འདི་ལགས་ཀྱིས་དེ་ལྟ་བུའི་ཆོས་ཀྱི་སྒོ་དག་བཤད་ཅིང་དེ་ལྟ་
 བུའི་ཆོས་བསྟན་པ་ཉི་ཤེར་བསྐྱབ་དུ་གསོལ། བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་འདི་དག་
 །ཀྱང་ཇི་ལྟར་བསམ་གྱིས་མི་བྱལ་བའི་སྟོན་ལམ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་ཤིང་ཐམས་
 ཅད་ཀྱང་སྐྱེ་བ་གཅིག་གིས་ཐོགས་པ་དགེ་བའི་རྩ་བ་ཡོངས་སུ་སྒྲིན་པ་ཤ་སྟག་
 ལགས་ན། བཅོམ་ལྷན་འདས་ཇི་ལྟར་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་འདི་དག་ཆོས་ཀྱི་
 རྩལ་ཆད་མ་མཆིས་པ་རྣམས་པར་འབྱེད་པ་ལ་མཁས་པའི་གཞིར་འགྱུར་བ་དང་།
 དེས་པའི་ཆོག་གི་དོན་ཐམས་ཅད་རྟོག་ཤིང་སྟོན་པར་འགྱུར་བ་དང་། འཆོལ་
 བ་བྱང་ཚུབ་མདོན་བར་རྫོགས་པར་འཆང་རྒྱ་བར་འགྱུར་བ་དང་། འཆོལ་བ་རྩ་
 འབྲུལ་གྱི་སྟོབས་མཐའ་ཡས་པ་དག་ལ་གནས་ནས་སེམས་ཅན་ཆད་མ་མཆིས་
 པ་རྣམས་ཡོངས་སུ་སྒྲིན་པར་བཀྱིད་པར་འགྱུར་བ་དང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་
 རྣམས་དང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དུ་གཟུང་བ་ལ་མཁས་པར་བཀྱི་བའི་
 སྤྱད་དུ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་དེ་དག་ལ་གཟུངས་ཀྱི་སྒོ་ལ་མཁས་པ་དེ་ལྟ་བུ་
 དེ་ག་ཉི་ཤེར་བསྐྱབ་དུ་གསོལ། བཅོམ་ལྷན་འདས་ཇི་ལྟར་དེ་བཞིན་གཤེགས་
 པས་དེ་ལྟ་བུའི་ཆོས་ཀྱི་སྒོ་དག་ཡང་དག་པར་རབ་དུ་བཤད་ན་སེམས་ཅན་
 དཔག་དུ་མེད་མཆིས་པ་དག་ཀྱང་བྱང་ཚུབ་ཀྱི་ལམ་ལ་མཁས་ཤིང་ཡོངས་སུ་
 སྒྲིན་པར་འགྱུར་རོ། །བཅོམ་ལྷན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་སྟོན་ཡུན་རིང་
 བོ་ནས་སེམས་ཅན་ཆད་མ་མཆིས་དཔག་དུ་མ་མཆིས་པ་དག་སངས་རྒྱས་ཀྱི་
 མཁྱེན་པ་དང་། རང་བྱུང་གི་ཡེ་ཤེས་ལ་སོ་སོར་དགོད་པར་སྟོན་ལམ་མཛད་པ་

དེའི་དུས་ནི་འདི་ལགས་ཀྱིས། བཙུག་ལྷན་འདས་རི་ལྟར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་
འདི་དག་རང་རང་གི། དགེ་བའི་རྩ་བ་ཡོངས་སུ་སྦྱིན་པར་འགྱུར་བ་དང་། སྤར་
ཞིང་རྒྱ་ཆེར་གོང་ནས་གོང་དུས་སྦྱོན་ལམ་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་བ་ལ་མཁས་
པས་གནས་པར་འགྱུར་བ་དང་། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་མཐུས་ཐབས་ལ་
མཁས་པ་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་བ་དང་། ཆད་མ་མཆིས་པ་དག་འཛོལ་པར་འགྱུར་
བ་དེ་ལྟར་དེ་དག་ལ་གཟུངས་ཀྱི་སྒོ་དེ་ལྟ་བུ་དག་བཤད་ཅིང་རབ་རྩ་བ་སྟན་ཏུ་
གསོལ། བཙུག་ལྷན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དག་བཙུག་པ་ཡང་དག་པར་
རྒྱགས་པའི་སངས་རྒྱུས་ནི་ཐབས་ལ་མཁས་པ་མཐའ་ཡས་པ་དག་ནི་ཐུགས་སུ་
རྟུན། མི་འཇིགས་པ་ཆེན་པོའི་ས་ལ་ནི་ཤིན་ཏུ་རབ་རྩ་ཞུགས། བསྐལ་བ་བྱེ་བ་
དཔག་རྩ་མ་མཆིས་པ་ནས་ཡང་དག་པར་བསྐྱབ་ས་པའི་དགོངས་པས་ནི་
སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བསམ་པ་བསྐྱབ་པ་ལ་མཁས་ན། བཙུག་ལྷན་འདས་
འཁོར་འདི་དག་ཐམས་ཅད་ནི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་ཞལ་དུ་ལྟ་ཞིང་འཁོར་འདི་
དག་ནི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ལ་ལྟ་བས་ངོམས་མ་འཁོར། ཐམས་ཅད་མཐུན་
པའི་ཡེ་ཤེས་ཡོངས་སུ་ཆོལ་བས་ངོམས་མ་འཁོར་ཆོས་ཡོངས་སུ་ཆོལ་བས་
ངོམས་མ་འཁོར། དོན་རྣམས་པར་ངེས་པའི་ཆོས་ཀྱི་མཛོད་ཉན་པས་ངོམས་མ་
འཁོར་བ་ལགས་ཀྱིས་བཙུག་ལྷན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ནི་འཁོར་འདི་
རྣམས་ཀྱི་བསམ་པ་བསྐྱབ་པ་ལ་མཁས་ཤིང་དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་ནི་བྱང་
ཆུབ་སེམས་དཔའ་འདི་དག་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྦྱོན་ལམ་ལ་མཁས་པ་ཡང་རབ་རྩ་
མཐུན། འཇུགས་པ་ལ་མཁས་པ་ཡང་རབ་རྩ་མཐུན། ཡོངས་སུ་སྦྱིན་པར་བཀྱི་

བ་ལ་མཁས་པ་ཡང་རབ་ཏུ་མཁྱེན་པས་ན། བཅོམ་ལྡན་འདས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་
 དུལ་དང། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་དུལ་སྒྲ་ན་མེད་བ་ལ་ཞུགས་ནས་དེ་དག་ལ་
 ཆོས་ཀྱི་སྒོ་གང་དག་དང། གཟུངས་ཀྱི་སྒོའི་ཆོག་གང་དག་གིས་ཆོས་ཐམས་
 ཅད་རྣམ་པར་ངེས་བ་ལ་མཁས་པ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་འགྱུར་བ་དེ་ལྟ་བུ་དག་
 དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་བཀའ་སྩལ་ཅིང་བཤད་ཏུ་གསོལ། བཅོམ་ལྡན་འདས་
 རི་ལྟར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཡོངས་སུ་མ་སྤྲོན་བ་རྣམས་ཡོངས་སུ་སྤྲོན་པར་
 བགྱི་བ་དང། ཡོངས་སུ་སྤྲོན་བ་རྣམས་མངོན་པར་ཤེས་པ་སྤྲར་བ་དང། རྣམ་
 པར་གྲོལ་བའི་ཡེ་ཤེས་གཟིགས་པའི་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་སེམས་སོ་སོར་
 ཐོབ་པར་བགྱི་བ་དང། བཅོམ་ལྡན་འདས་གང་དག་མ་ངེས་པའི་ས་ལ་གནས་
 པའི་སེམས་ཅན་དེ་དག་གིས་ཆོས་བསྟན་བ་འདི་ཐོས་ནས་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་
 པའི་དུལ་ལ་ཡོངས་སུ་སྤྲོན་པར་འགྱུར་བ་དེ་ལྟ་བུའི་སྤྲད་དུ། དེ་བཞིན་གཤེགས་
 པ་ལ་བདག་ཉིད་དུ་རྣམ་པར་ངེས་བ་དག་ཡོངས་སུ་ཞུའོ། །བཅོམ་ལྡན་འདས་
 བྱམས་པ་ཆེན་པོས་སེམས་ཅན་རྣམས་ཡོངས་སུ་གཟུང་བའི་སྤྲད་དུ་ཆོས་
 བཤད་བ་འདི་ལ་བཞུགས་སུ་གསོལ། བཅོམ་ལྡན་འདས་རི་ལྟར་སྤྲད་མའི་དུས་
 སྤར་མའི་ཆེན་གཞི་དེ་སེམས་ཆེ་བའི་དུས་དང། འདོད་ཆགས་དང། ཞེ་སྤང་དང།
 གཉེ་སྦྱག་དང་ཉོན་མོངས་པ་མང་པོ་འབྱུང་བའི་དུས་དང། མ་དེག་པས་ཟིན་པར་
 གྱུར་བའི་སེམས་ཅན་རྣམས་ཆོས་འཁྲུག་པའི་འཆབ་པར་བགྱིད་པའི་དུས་དང།
 ཆོས་ལ་ཁྱོད་ཅིང་འཐབ་པའི་དུས་ན་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་བྱམས་པ་
 ཆེན་པོས་ཡང་དག་པར་ཟིན་པའི་སེམས་ཀྱིས་འཁྲུག་བ་དེ་ལ་བཟོད་ཅིང་རི་མི་

སྐྱམ་བར་བཀྲི་བ་དང། རྩོད་པ་མ་མཆིས་པར་ཆོས་ཀྱི་ཚུལ་འདི་ལ་ངེས་པར་
འགྲུབ་བར་འགྲུར་བ་དང། སྤྱིང་རྗེ་ཆེན་པོས་ཡོངས་སུ་ཐེན་བས་རྩོད་པ་མ་
མཆིས་ཤིང། རྗེས་སུ་འཐུན་པར་འགྲུར་བ་དང། དགེ་བའི་རྩ་བའི་སྟོབས་བསྐྱེད་
བ་དག་རྗེས་སུ་ཐོབ་པར་བཀྲི་བའི་སྤྲད་དུ་བཅོམ་ལྡན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་
བ་ལ་བདག་དོན་རྣམས་པར་ངེས་པར་འདི་དག་ཡོངས་སུ་ཞུའོ། །བཅོམ་ལྡན་
འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ལ་ཐོགས་པ་མ་
མཆིས་པའི་ཆོས་ཀྱི་ཚུལ་འདི་རྣམས་པར་དབྱེ་བར་བཞེད་ན། བཅོམ་ལྡན་འདས་
གང་དག་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱན་དུ་བསྟུ་བ་ལ་མཁས་པར་འགྲུབ་པའི་ཆོས་བསྟན་
པའི་སློ་དང། ཆོས་སྣང་བའི་སློ་དེ་དག་གང་ལགས། དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་
ཆོས་ཐམས་ཅད་བསྟུ་བ་ལ་མཁས་པ་གང་དག་གིས་ཆོས་ཀྱི་ཚུལ་འདི་ན་བསྟུ་བ་
མེད་ཅིང་ཉེ་བར་ཞི་བའོ། །ཞེས་བསྟན་ཅིང། ཆོས་ཀྱི་གཏིང་དཔག་དུ་མ་མཆིས་
བ་དག་རྣམས་པར་དབྱེ་བར་གསོལ། ཆོས་ཀྱི་མཛོད་རྣམས་རྣམས་པར་དགྲོལ་དུ་
གསོལ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ནི་ཟེལ་གྱིས་མི་ནོན་ཅིང་ཉམས་མི་མངའ་ལ་རྒྱན་
མི་འཆད་པའི་དགོངས་པ་ཕུན་སུམ་ཆོགས་པ་དང་ལྡན་པས་པ་རོལ་གྲོལ་བ་
ཐམས་ཅད་ནི་ཆོས་དང་འཐུན་བས་ཆར་བཅད་ཅིང་རབ་དུ་བདུལ། བདུད་ཐམས་
ཅད་ནི་པམ་པར་མཛད། སངས་རྒྱུ་ཀྱི་ཆོས་རྣམས་ཀྱིས་སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་
དགེ་བའི་རྩ་བ་ནི་ཡང་དག་པར་སྟུབ། སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་སྟོན་ལམ་ལ་མཁས་
པ་མཐའ་ཡས་པ་མཛོད་པར་འཕགས་པ་དག་ནི་ཡང་དག་པར་སྟུབ་ཅིང་ཀྱན་དུ་
སྟོན། ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་ཡེ་ཤེས་འདི་ལ་ནི་མཛོད་པར་འཕགས། ཆོས་

ཀུན་བསྐྱབ་ཆད་མ་མཆིས་པ་རྣམས་ནི་རྗེས་སུ་དགོངས། སྒྲོབས་པ་ཕུན་སུམ་
 ཆོགས་པ་མཐའ་ཡས་པ་དག་དང་མི་ལྡན་ན་རྣམ་པར་གསལ་བའི་ཆོག་འབྱུ་
 དཔེ་མ་མཆིས་པ་རྣམས་དང་། ཤིན་དུ་རྣམ་པར་སྦྱངས་པའི་སོ་སོ་ཡང་དག་པར་
 རིག་པ་རྒྱན་མི་འཆད་པ་རྣམས་ཀྱིས་གཞུངས་ཀྱི་ཚུལ་ལ་མཁས་པ་མཐའ་ཡས་
 པ་ཁོང་དུ་ཆུད་པར་འགྱུར་བ་དང་། ཆོས་ཐམས་ཅད་ཤིན་དུ་རྣམ་པར་ངེས་པའི་
 ཚུལ་ལ་མཁས་པར་འགྱུར་བ་དང་། སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་བསམ་བ་སྦྱབ་པར་
 བསྐྱུལ་བ་དང་། སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་སྒྲོན་གྱི་མཐའ་དང་། ཕྱི་མའི་མཐའ་སྒྲོར་
 བ་བསྟན་པ་དང་། འདས་པ་དང་། མ་འོངས་པ་དང་། ད་ལྟར་བྱུང་བའི་ཆོས་
 རྣམས་ཡང་དག་པར་བསྟན་པ་དང་། རྒྱུ་ལ་རག་ལས་པ་རྣམས་ཡང་དག་པར་
 བསྟན་པ་དང་། ཆོས་གང་ལ་ཡང་མཛོན་པར་ཞེན་པ་མ་མཆིས་པར་སེམས་ཅན་
 རྣམས་ལ་ཆོས་བསྟན་པ་དང་། རྟོགས་བཅུའི་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་དག་ན་
 སངས་རྒྱས་བཙུགས་ལྡན་འདས་རྣམས་དེ་དག་ལ་ཡང་དག་པའི་ཆེད་དུ་བརྗོད་པ་
 གསུང་བར་འགྱུར་བ་དང་། རྟོགས་བཅུའི་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ཀྱན་དུ་རྩ་འབྲུལ་
 གྱི་སྒྲོབས་དང་། མི་འཛིགས་པས་སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་ཆོས་ལ་ལྟ་བ་སྤང་བར་
 བགྱི་བ་དང་། སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་རྣམ་པར་ངེས་པའི་ཆོས་བསམ་གྱིས་མི་
 ཁྱབ་པ་དག་བསྟན་པ་དང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཡོངས་སུ་སྒྲིན་པར་བགྱི་བ་
 ལ་མཁས་པ་དེ་ལྟ་བུའི་ཆོས་ཀྱི་གཏམ་འབེལ་བ་དག་བཀའ་སྒྲུལ་དུ་གསོལ།
 བཙུགས་ལྡན་འདས་དེ་ལྟར་ཐབས་ལ་མཁས་པ་ཆེན་པོའི་ས་ཡོངས་སུ་བརྟག་པའི་
 ཆེད་དང་། རོན་ཐམས་ཅད་ཤེས་པའི་ཐབས་ལ་མཁས་པ་བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་པ་

དག་ཡང་དག་པར་བསྟུ་བའི་སྤང་དུ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ལ་བདག་ཡོངས་སུ་
ཞུའོ། །བཅོམ་ལྷན་འདས་གཞན་ཡང་ཆོས་གང་གིས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་
རྣམས་ཀྱི་སློན་ལམ་ལ་མཁས་པ་དང་། ཡོངས་སུ་སླིན་པར་བགྱི་བ་ལ་མཁས་པ་
དང་། ཐབས་ལ་མཁས་པ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་འགྱུར་བ་དང་། ཇི་ལྟར་བྱང་
ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱིས་ཆོས་བསྟན་པ་འདི་ཐོས་ན་ཆོས་ཀྱི་སྤང་བ་ཆེན་
པོ་སོ་སོར་འཐོབ་པར་འགྱུར་བ་དང་། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ལམ་ཡོངས་སུ་སླིན་པར་
འགྱུར་བ་དང་། སློན་ལམ་ཀྱི་བྱང་པར་ལ་མཁས་པ་ཡོངས་སུ་སླིན་པར་འགྱུར་
བ་དེ་ལྟ་བུའི་ཆོས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་བཤད་དུ་གསོལ། དེ་སྐད་ཅེས་
གསོལ་བ་དང་། བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་བཀོད་པ་མཐའ་
ཡས་ལ་འདི་སྐད་ཅེས་བཀའ་སྩལ་ཏོ། །བཀོད་པ་མཐའ་ཡས་གང་ཁྱོད་དེ་ལྟར་
ཤིན་དུ་དུལ་བའི་སློན་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ལ་ཡོངས་སུ་ཁྱེ་བ་ནི་ལེགས་སོ་
ལེགས་སོ། །བཀོད་པ་མཐའ་ཡས་ཇི་ལྟར་ཡང་ཁྱོད་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་
རྣམས་ཀྱི་ཐབས་ལ་མཁས་པ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་ཞུགས་པ་དང་།
ཇི་ལྟར་ཡང་ཁྱོད་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱི་སློན་ལམ་རྣམ་པར་དག་པར་
བྱ་བའི་ཕྱིར་ཞུགས་ཤིང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཆེད་དང་།
སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་སྤྱིར་རྗེ་བའི་ཕྱིར་དེ་ལྟར་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ལ་
ཤིན་དུ་རྣམ་པར་ངེས་པར་དག་ཡོངས་སུ་ཁྱེ་བ་ནི་ཁྱོད་ཀྱིས་ཡོན་ཏན་མཐར་
ཐུག་པར་སླེ་བ་མ་ཡིན་ནོ། །བཀོད་པ་མཐའ་ཡས་དེའི་ཕྱིར་ཉོན་ལ་ལེགས་པར་
རབ་དུ་ཡིད་ལ་བྱུང་གིག་དང་། ཇི་ལྟར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཐམས་

ཅད་མཁྱེན་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཡུལ་ལ་དེ་དག་དང་། །གཞན་ཡང་ཡོན་ཏན་ཆད་
 མེད་པ་དག་གིས་མངོན་བར་འཕགས་པར་འགྱུར་བ་དེ་ལྟ་བུའི་ཆོས་བསྟན་པ་
 དག་བཤད་པར་བྱའོ། །བཙུག་ལྷན་འདས་ལེགས་སོ་ཞེས་བྱང་ཆུབ་སེམས་
 དཔའ་བཀོད་པ་མཐའ་ཡས་བཙུག་ལྷན་འདས་ཀྱི་ལྷར་ཉན་པ་དང་། བཙུག་ལྷན་
 འདས་ཀྱིས་འདི་སྐད་ཅེས་བཀའ་སྩལ་རྟོ། །བཀོད་པ་མཐའ་ཡས་འདི་ལ་བྱང་
 ཆུབ་སེམས་དཔའ་སྟོན་ལམ་ལ་མཁས་པ་མཐའ་ཡས་པ་མངོན་བར་འདོད་པ་
 རྣམས་ཀྱིས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རྣམས་ཀྱི་དགོངས་པའི་གསང་བའི་ཆོག་ལ་
 འཇུག་པར་བྱ། གུན་དུ་གཟུང་བར་བྱ། དེས་པར་བརྟག་པར་བྱ། ཚུལ་བཞིན་དུ་
 ཡིད་ལ་ཉེ་བར་བརྟག་པར་བྱའོ། །རི་ལྷར་ཚུལ་བཞིན་དུ་ཉེ་བར་བརྟག་པར་བྱ་ཞེ་
 བ། བཀོད་པ་མཐའ་ཡས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་བསྟན་པ་འདི་ནི་རི་ཅོམ་དུ་
 ཡང་དག་པར་བསྟར་བ་ལས་མཁས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ལས་འབྱུང་བས་
 ཡོངས་སུ་མ་དག་པ་ལས་འབྱུང་བ་མེད་དོ། །བཀོད་པ་མཐའ་ཡས་དེ་ལ་བྱང་
 ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱིས་འདི་ལ་ཡང་དག་པར་རབ་དུ་བསྐྱབ་པར་བྱ་སྟེ།
 འདི་ལྷར་སངས་རྒྱས་བཙུག་ལྷན་འདས་རྣམས་ཀྱི་ཆོས་བསྟན་པ་རྣམས་ནི་དེ་
 དག་གིས་ཆོས་འདི་དག་ཉིད་ལ་དེས་པར་བསྟེན་ཅིང་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ལ་
 གནས་ནས། སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་བྱམས་ཆེན་པོས་བྱབ་པར་མཛད་པ་ལས་
 འདི་ལྷར་རྣམས་པར་དེས་པའི་ཆོས་རྣམས་མཚུངས་པར་འབྱུང་སྟེ། སེམས་ཅན་
 དམན་པ་ལ་མོས་པ་ཁ་ཅིག་ནི་ཉན་ཐོས་ཀྱི་ས་ལ་འཇུག་པར་འགྱུར་རོ། དན་པའི་
 ས་ལ་མོས་པའི་སེམས་ཅན་ཁ་ཅིག་ནི་རང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ས་ལ་འཇུག་པར་

འགྲུར་རོ། །སློན་ལམ་ཆེན་པོ་ཕུན་སུམ་ཆོག་པ་པའི་སེམས་ཅན་རྒྱ་ཆེན་པོ་ལ་
མོས་པ་རྣམས་ནི་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་ཡེ་ཤེས་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་ལ་འདུག་
པར་འགྲུར་རོ། །དཔལ་པའི་ཆོས་དང་ངན་པའི་ཆོས་རྣམས་ཡོངས་སུ་སྤངས་པ་
དེར་ནི་རྒྱ་ཆེན་པོའི་ཆོས་ལ་མོས་པ་འདི་དག་ལ་གནས་ཤིང་དེ་གིས་དེ་བཞིན་
གཤེགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་དགོངས་པ་བསྟན་པའི་གསང་ཆོག་གི་མཆམས་དེ་
དག་མཁྱེན་ནས། སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་དབང་པོ་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་ཡོངས་སུ་
སློན་པར་བྱ་བ་དང། མོས་པ་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་ཡོངས་སུ་སློན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་
དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རྣམས་ཀྱི་ཆོས་བསྟན་པ་ཆོག་འདུ་དཔེ་མེད་པ་དང། རྒྱ་
ཆེན་པ་དང། གྲུ་ལོ་མ་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཡང་དག་པར་བླངས་པ་
དག་འདྲུང་སྟེ། ཆོས་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ནི་མཉམ་པ་སྟེ། ལྷག་པ་མེད་པ། ཆད་པ་
མེད་པ། གཟུགས་མེད་པ་མ་ཡིན་པ། གཟུགས་མཉམ་པ་མ་ཡིན་པ། འགྲིབ་པ་
མེད་པ། ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་མེད་པ། མཐའ་ཡས་པ། འཆི་བ་མེད་པ། རང་
བཞིན་གྱིས་རྣམ་པར་དག་པའོ། སངས་རྒྱུས་བཅའ་ལྟན་འདས་རྣམས་ཀྱིས་
ཆོས་བསྟན་པའི་རྩ་བོ་ཉིད་ཀྱི་རང་བཞིན་ཡང་དག་པ་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་མཐོང་
ཞིང་རྟོགས་པར་འགྲུར་ཡང་ཆོས་གང་ཡང་རབ་རྒྱ་རྟོགས་པ་ཡང་མེད། ཡང་
དག་པར་རྟོགས་པ་ཡང་མེད་དོ། །དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། ཆོས་ཐམས་ཅད་ཅེས་བྱ་བ་
ནི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་རྣམ་གངས་སུ་བསྟན་ཏེ་གསུངས་པས་ན་གང་རྣམ་
གངས་སུ་བསྟན་ཏེ་གསུངས་པའི་ཆོས་དེ་ལ་ནི་ཆོས་དང་ཆོས་མ་ཡིན་པའི་
གནས་སྐབས་སུ་གདགས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །རྗེས་སུ་བཏགས་པའི་ཆོས་

ཐམས་ཅད་ནི་དོན་དམ་པར་ཡང་དག་པ་ཉིད་དུ་ན་གདགས་སུ་མེད་དེ། ཆོས་
 རྣམས་ཀྱི་ཡང་དག་པ་རི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་གཞོལ་བར་དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་
 གསུངས་སོ། །ཆོས་དང་ཆོས་མ་ཡིན་པ་རྣམས་ནི་རྣམ་པར་རྟོག་པས་ཉེ་བར་
 གནས་པར་བྱས་པ་མ་ཡིན། རྣམ་པར་མི་རྟོག་པས་ཀྱང་མ་ཡིན་ནོ། །ཆོས་
 ཐམས་ཅད་ནི་རྟོག་པ་རི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་མཉམ་པ་ཉིད་ཡིན་པས་རྣམ་པར་མ་
 བརྟགས་པའོ། །ཆོས་ཐམས་ཅད་ནི་བྱད་པར་ཁོང་དུ་རྩད་པས་བྱད་པར་མེད་
 པའོ། །ཆོས་ཐམས་ཅད་ནི་བྱུང་བ་མེད་པས་མ་བྱུང་བའོ། །ཆོས་ཐམས་ཅད་ནི་
 ཡང་དག་པ་མ་ཡིན་པའི་རྣམ་པར་རྟོག་པས་ཡོངས་སུ་བརྟགས་ཤིང་ཀུན་ནས་
 བསྐྱངས་བས་དངོས་པོ་མེད་པའོ། ཆོས་ཐམས་ཅད་ནི་ཀུན་ནས་སྒྲིང་བ་ལ་རག་
 ལས་པས་ཀུན་ནས་ལྷང་བ་མེད་པའོ། ཆོས་ཐམས་ཅད་ནི་པན་ཚུན་དོབ་པ་མེད་
 པས་འབྲུག་པ་མེད་པའོ། ཆོས་ཐམས་ཅད་ནི་བཏང་སྟོམས་ཡོངས་སུ་རྫོགས་
 པས་ལྟོས་པ་མེད་པའོ། ཆོས་ཐམས་ཅད་ནི་སྒྲང་བ་དང་དོར་བ་མེད་པས་རྗེས་
 སུ་སྒྲོར་བ་མེད་པ་སྟེ་འདིར་ནི་སྟོན་ལམ་གྱི་བྱད་པར་གྱི་ལས་བྱེད་དོ། ཆོས་འདི་
 དག་ཐམས་ཅད་ནི་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་དང། ཆོས་ཀྱི་ངོ་བོ་ཉིད་ལས་ཤིན་དུ་འདས་
 པས་བདག་གིས་བ་མེད་པའོ། ཆོས་འདི་དག་ཐམས་ཅད་ནི་སྟོས་པ་མེད་པས་
 བྱད་པར་མེད་ཅིང་མཉམ་པ་འོ། ཆོས་འདི་དག་ནི་རི་ལྟར་སྟོན་པ་དེ་ལྟར་ཡང་
 དག་པར་འབྲུབ་ཀྱང་དེ་ལ་སྟོན་པར་བྱེད་པ་གང་ཡང་མེད་པའོ། ཆོས་འདི་དག་
 ཐམས་ཅད་ནི་རག་ལས་པ་ལས་གཞོལ་བས་ཅི་ཡང་མ་ཡིན་པའོ། །དེའི་ཕྱིར་དེ་
 བཞིན་གཤེགས་པས་ཆོས་འདི་དག་ཐམས་ཅད་ནི་མི་ལམ་དང་སྐྱུ་མའི་རང་

བཞིན་ལྟ་བུར་བསྟན་ཏེ་ཆོས་རྒྱལ་ས་ཀྱི་རང་བཞིན་གང་ཡིན་བ་དེ་ལ་ནི་རབ་དང་
འབྲིང་དང་ཐ་མར་དབྱེ་བ་ཚུད་ཟད་ཀྱང་མེད་དོ། །དེ་ལྟ་བུས་ན་ངེད་ནི་སྟོན་ལམ་
རྒྱལ་པར་དག་པས་སེམས་ཅན་རྒྱལ་ས་ལ་བན་གདགས་པའི་ཕྱིར་སྟོན་ལམ་རྒྱ་
ཆེན་པོ་དག་ལ་རབ་ཏུ་བཀོད་ནས་ཆོས་གང་ལ་ཡང་མངོན་བར་ཞེན་པ་མེད་པ་
ལ་རབ་ཏུ་དགོད་པ་མཛད་དོ། །བཀོད་པ་མཐའ་ཡས་འདི་ནི་ཉི་མའི་རིགས་ཀྱི་
འོད་ཟེར་སྤང་བར་བྱེད་པ་དང་། ཆོས་ཀྱི་སྤང་བ་གང་གིས་བྱང་ཚུབ་སེམས་
དཔའ་རྒྱལ་ས་ཀྱི་སྟོན་ལམ་ཀྱི་བྱང་པར་བྱུན་སུམ་ཆོག་པ་བ་དག་རྒྱལ་པར་
འཕེལ་ཞིང་མངོན་བར་འཕགས་པར་འགྱུར་བའི་ཆོས་ཀྱི་སྤང་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟ་
བུས་ན་ཆོས་ཀྱི་ཚུལ་བསྟན་པ་འདི་ལ་མོས་པའི་རིགས་ཀྱི་བྱ་དག་ནི་སེམས་
ཅན་རྒྱལ་ས་ལ་ཆོས་ཀྱིས་སྤང་བར་བྱེད་དོ། །བཀོད་པ་མཐའ་ཡས་དེ་ལ་བྱང་
ཚུབ་སེམས་དཔའ་ནང་དུ་ཚུལ་བཞིན་དུ་སེམས་པ་དང་། ཕྱི་རོལ་དུ་བྲན་པ་མི་
གཡེང་བ་དང་། སྤྱི་བ་པ་སྤང་བ་ལ་གནས་པ་དང་། བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའི་ཉིང་ངེ་
འཛིན་ཀྱན་དུ་སྤང་བ་རྗེས་སུ་བྲན་པ་དང་། ཆོས་ཟབ་མོ་ལ་མོས་པ་དག་གིས་
ཆོས་འདི་ལ་ཉི་བར་བརྟག་པར་བྱའོ། །ཆོས་འདི་དག་ཐམས་ཅད་ནི་རྒྱུན་གྱི་དོན་
ལ་མཁས་པ་སོ་སོར་རྟོགས་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་བསྟན་པ་
སྟེ། རྒྱུན་གྱིས་དོན་གྱི་རོ་བོ་ཉིད་དེ་ཡང་རང་བཞིན་གྱིས་གསོག་གསོབ་ཡ་མ་རྒྱ་
སྤྱང་པོ་མེད་པ་སྟེ། བརྟན་བསྐྱུ་བའི་ཆོས་སུ་བསྟན་ཏོ། །རྒྱ་དང་རྒྱུན་གང་དག་
གིས་སེམས་ཅན་ཀྱན་ནས་ཉོན་མོངས་པར་གྱུར་པ་དེ་དག་ཀྱང་གསོག་གསོབ་
ཡ་མ་རྒྱ་སྤྱང་པོ་མེད་པ་སྟེ། བརྟན་པ་སྐྱུ་བའི་ཆོས་ཡིན་ནོ། རྒྱ་དང་རྒྱུན་གང་

དག་གིས་སེམས་ཅད་རྣམས་རྣམ་པར་དག་བའི་འགྱུར་བ་དེ་དག་གྱང་ཕྱོགས་
 བཅུའི་འཛིག་ཉེན་གྱི་ཁམས་རྣམས་སུ་བཅའ་གྱང་སྤང་བར་མི་འགྱུར། དམིགས་
 བར་མི་འགྱུར་ཉེ་ཆོས་འདི་དག་ཐམས་ཅད་ནི་གཟུང་བ་དང་འཛིན་བ་མེད་ཅིང་
 ཡོད་པ་མ་ཡིན་བའི་ཕྱིར་དམིགས་སུ་མེད་པའོ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་གང་
 ཆོས་རྣམས་གྱང་སྤང་བར་བརྟགས་ན་ཆོས་རྣམས་མ་ཡིན་བ་རྣམས་སྤངས་པ་
 ལྟ་སྟོས་གྱང་ཅི་དགོས་ཉེ། གང་སྤང་བ་དེ་ཡང་སྤང་བ་མེད་པ་དང། ལྷན་གྱིས་
 གྲུབ་པ་དང། རང་བཞིན་གྱིས་རྣམ་པར་དག་བའི་ཕྱིར་ཅུང་ཟད་གྱང་ཡོད་པ་མ་
 ཡིན་ནོ། །ཆོས་ཐམས་ཅད་ནི་རང་བཞིན་ངེ་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་རྟོགས་པ་ཡིན་བས་
 རྣམ་པར་རྟོག་པ་དང་ཡོངས་སུ་རྟོག་པ་མེད་པའོ། །ཆོས་ཐམས་ཅད་ནི་གཞན་མ་
 ཡིན་བ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་གནས་བསྟན་དུ་མེད་པའོ། །དེ་ལྟ་བས་ན་ཆོས་འདི་དག་
 ཐམས་ཅད་ནི་གནས་མེད་པ། གནས་པ་མེད་པ། བརྗོད་པས་མེད་དུ་བརྟགས་པ་
 ལྟེ་གང་བརྗོད་པས་མིང་དུ་བརྟགས་པ་དེ་ནི་ཡ་མ་རྩ་སྟེ། རང་གི་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་
 པར་ཉེ་བར་གནས་པ། ཉེ་བར་གནས་པ་མ་ཡིན་པ། གནས་པ་མེད་པ་སྟེ། དེ་
 ལྟར་དེ་དག་ནི་གནས་མེད་པའི་ཕྱིར་མི་གནས་པའོ། །ཟད་པ་དང། རྣམ་པར་
 འགྱུར་བ་དང། འགོག་པ་དག་ནི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་རྣམ་གྲངས་ཀྱི་ཆོག་
 གིས་བསྟན་པ་སྟེ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རྣམས་ཀྱི་དགོངས་པའི་རྣམ་གྲངས་
 འདི་ལ་འཇུག་པར་བྱའོ། །དགོ་བ་འཇ་མི་དགོ་བའི་ཆོས་རྣམས་ལ་མཛོན་བར་
 ཞེན་བར་མི་བྱ་སྟེ། མི་དགོ་བའི་ཆོས་རྣམས་ལ་མཛོན་བར་ཞེན་པས། མི་དགོ་
 བའི་ཆོས་རྣམས་ལ་མཛོན་བར་ཞེན་པར་འགྱུར་རོ། །མི་དགོ་བའི་ཆོས་རྣམས་

ལ་མངོན་བར་ཞེན་པས་སྤྲུག་བསྐྱེད་དང། ཡིད་མི་བདེ་བའི་ཆོས་རྣམས་མངོན་
བར་འབྱུང་བར་འབྱུར་བ་འདི་དག་ནི་སྤྲུག་བསྐྱེད་འཕགས་པའི་བདེན་བར་
བཏགས་པས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་མི་དགེ་བའི་ཆོས་ཀྱི་རྣམ་གངས་སྤྱ་
བསྟན་ཏོ། །དགེ་བ་དང་མི་དགེ་བ་ལ་མངོན་བར་ཞེན་པ་མེད་པ་དང། མེད་པ་
འགོག་པ་འདི་དག་ནི་ཀུན་འབྱུང་བ་སྤང་ཞིང་འཕགས་པའི་བདེན་པ་གཉིས་པོ་
རྟོགས་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་དགེ་བའི་ཆོས་ཀྱི་རྣམ་གངས་
སྤྱ་བསྟན་ཏོ། །འགོག་པའི་ཕྱིར་དང། རྣོས་སེམས་མེད་པའི་ཕྱིར་དང། ཟད་པ་
དང། འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བ་ལ་ཉེ་བར་བརྟག་པ་དང། ཉེ་བར་མི་ལེན་པ་
དང། མངོན་པར་དགའ་བ་དང། འདུ་ཤེས་དང་ ཆོར་བ་མེད་པ་དང། རྣོས་
སེམས་དང་བྲལ་བ་འདི་དག་ནི་སྤྲུག་བསྐྱེད་འགོག་པ་འཕགས་པའི་བདེན་པ་
རྟོགས་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་བདེན་པ་གསུམ་བའི་རྣམ་
གངས་སྤྱ་བསྟན་ཏོ། །ཆོས་ངེ་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་རྟོགས་པའི་ས་དང། རྣོས་སེམས་
དང། གཡོ་བ་དང། རློས་པ་ཐམས་ཅད་ལས་ཡང་དག་པར་འདས་པའི་སའི་
ལམ་གང་ཡིན་པ་དེ་དག་ཡོངས་སྤྱ་བཙལ་ཞིང་ཡང་དག་པའི་ལྟ་བ་བསྟོམ་བ་
ནས། ཡང་དག་པའི་ཉིང་ངེ་འཛིན་གྱིས་བར་དུ་ཡན་ལག་བརྒྱད་དང་ལྟན་པའི་
ལམ་རྣམས་བསྟན་པ་འདི་ནི་སྤྲུག་བསྐྱེད་འགོག་པར་འབྱུར་པའི་ལམ་འཕགས་
པའི་བདེན་པ་རྟོགས་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་འཕགས་པའི་
བདེན་པ་བཞི་པའི་རྣམ་གངས་སྤྱ་བསྟན་ཏེ་འདི་ནི་སངས་རྒྱུས་བཙལ་ལྟན་
འདས་རྣམས་ཀྱི་སྤྲུག་བསྐྱེད་ཡོངས་སྤྱ་ཤེས་པར་བྱ་བ་དང། ཀུན་འབྱུང་བ་སྤང་

བ་དང། འགོག་པ་མངོན་སུམ་དུ་བྱ་བ་དང། ལམ་བསྐྱེམ་པར་བྱ་བ་དག་ལས་
 སྤྱག་བསྐྱེལ་ཀྱན་འབྱུང་བ་དང། སྤྱག་བསྐྱེལ་འགོག་པ་དང། སྤྱག་བསྐྱེལ་
 འགོག་པར་འགྱུར་བའི་ལམ་གྱི་རྣམ་གྲངས་སུ་བཞག་པ་ཡིན་ཏེ། སྤྱག་བསྐྱེལ་
 འདི་ནི་ཡང་དག་པར་ཡོད་པ་མ་ཡིན་བ་ལས་བཏགས་པར་ཟད་དོ། །མ་རིག་པ་
 ལ་སོགས་བ་ཤེས་པའི་གཞི་རྣམས་ནི་འདི་གཉིས་ཏེ། དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། ཤེས་
 པ་མེད་པ་ལ་ནི་གཞི་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མེད་པས་དེ་ནི་མངོན་པར་རྟོགས་པ་མེད་པ།
 སྤང་བ་མེད་པ། ཤེས་པ་མེད་པ། ཁོངས་སུ་གཏོགས་པ་མེད་པས་ན་དེ་ལ་གང་
 གི་གཞིར་འབྱུར་ཏེ། མེད་པ། གསོག་། བརྟུན་པ། སྤྱ་བའི་ཚས་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་
 གཞི་དེ་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་བ་ལས་བཏགས་པ་སྟེ། འདི་ལ་ཐེར་ཟུག་ཏུ་མངོན་
 པར་ཞེན་པ་དང། ཆད་པ་མངོན་པར་ཞེན་པའི་གཞི་མེད་པས་ན་རྣོ་སེམས་སུ་
 མངོན་པར་ཞེན་པ་མེད་པར་སྤྱག་བསྐྱེལ་གྱི་གཞི་ལ་བཏགས་པར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་
 གཞི་མེད་པ་ལ་མངོན་དུ་ཤེས་པ་ཡང་མེད་པར་ཡོངས་སུ་ཤེས་པར་བྱའོ། །མ་
 རིག་པའི་རྒྱུར་བ་ལས་བྱུང་བས་སྤྱག་བསྐྱེལ་ནི་མི་ཤེས་པའི་རང་བཞིན་ཅན་ཏེ་
 མ་རིག་པ་ནི་གང་དང་ཡང་མཚུངས་པར་ལྡན་བ་ཡང་མ་ཡིན། མི་ལྡན་བ་ཡང་
 མ་ཡིན་བས་དེ་ནི་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དེའི་ཕྱིར་དེ་ནི་མཚུངས་པར་ལྡན་པ་མ་
 ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟ་བུས་ན་མ་རིག་པ་ལ་ནི་བྱེད་པ་སོ་གདགས་སུ་མེད་ཅིང་བྱེད་པ་
 སོ་མི་དམིགས་པས་མི་རྟོག་རྣམས་པར་མི་རྟོག་མི་བྱེད་རྣམས་པར་མི་བྱེད་དོ་བཞོད་
 པ་མཐའ་ཡས་འདི་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དབང་རྣམས་ཀྱི་རིག་པ་དང་རྗེས་སུ་
 འཐུན་པ། མ་རིག་པའི་རང་གི་ངོ་སོ་ཡོངས་སུ་ཤེས་པའི་སྒོ་སྟེ། གང་གིས་མ་

རིག་པའི་ཐུན་པ་བསལ་ཅིང་རིག་པ་དང་རྗེས་སུ་འབྱུན་པའི་ཆོས་ཀྱི་སྐོ་མངོན་
དུ་གྱུར་ནས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དབང་རྣམས་ཀྱི་འཕགས་པའི་བདེན་པ་ལ་མཁས་
པ་རྟགས་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་སྐོ་འདི་དག་ཡོངས་སུ་སྦྱོང་ཞིང་མངོན་པར་སྦྱབ་པ་
དང་། སྤྱག་བསལ་ལ་ལྷག་པར་དམིགས་པ་ན་ཀུན་འབྱུང་བ་བྱབ་པ་དང་། ཟད་
པ་དང་། འགག་པར་འགྱུར་ཏེ་དེ་ལྟར་མཉམ་པ་ཉིད་ཀྱི་ལམ་སྦྱབ་ཅིང་སྐོ་མ་པ་
དང་། དེ་ལྟར་སྦྱོང་བས་དེ་ལྟར་མཉམ་པ་ཉིད་ཀྱི་ལམ་ཀྱི་རྣམ་གྲངས་ཀྱིས་ཆོས་
དེ་དག་ཐམས་ཅད་མངོན་དུ་ཤེས་ཤིང་ཡོངས་སུ་ཤེས་སོ། །མངོན་དུ་ཤེས་པས་
སྤང་བར་བྱའོ། །མངོན་དུ་ཤེས་པས་མངོན་སུམ་དུ་བྱའོ། །མངོན་དུ་ཤེས་པས་
བསྐྱོམ་པར་བྱ་སྟེ། དེའི་ཕྱིར་གང་མངོན་དུ་ཤེས་པ་དེ་ནི་ཡོངས་སུ་ཤེས་
པའོ། །གང་ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་དེ་ནི་སྤང་བའོ། །གང་སྤང་བ་དེ་ནི་མངོན་སུམ་དུ་
བྱ་བའོ། །གང་མངོན་སུམ་དུ་བྱ་བ་དེ་ནི་བསྐྱོམ་པར་བསྟན་ཏེ། དེ་ལྟར་འཕགས་
པའི་ཆོས་ཤེས་ནས་རྣམ་པར་རྟག་པ་མེད་པའི་ཆུལ་གྱིས་བཙུན་འབྲུས་དང་མ་
བྲལ་བར་བདེན་པ་མངོན་པར་བསྦྱབ་པོ་ཞེས་སྤང་བ་མེད་པ་དང་དོར་བ་མེད་
པར་གནས་པར་འགྱུར་རོ། །བཀོད་པ་མཐའ་ཡས་འཕགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་ནི་
ཆོས་ཐམས་ཅད་བརྟགས་པ། རྣམ་པར་བསྦྱབས་པ། གཅེས་པའོ་ཞེས་བྱ་བར་
ཤེས་སྐྱོམ་སེམས་སུ་མི་བྱེད། སྦྱོས་པར་མི་བྱེད་པར་ཡང་དག་པ་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་
དུ་མཐོང་བ་སྦྱང་ཞིང་ཞེན་པར་མི་བྱེད། རྣམ་པར་མི་བྱེད་དོ། །དེ་ལྟ་བས་ན་ལམ་
དང་། སྤང་བར་བྱ་བ་དང་། དགེ་བའི་ཆོས་རྣམས་ལ་ཡང་སྐྱོམ་སེམས་སུ་མ་བྱེད།
སྦྱོས་པར་མི་བྱེད་ན་མི་དགེ་བའི་ཆོས་རྣམས་ལྟ་ཅི་སྦྱོས། དེ་དག་སྤང་བའི་ཕྱིར་

ཡང་མི་གནས་ན་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་ཚུལ་གྱིས་ཆོས་མ་ཡིན་པ་དག་སྤང་བའི་
 ཕྱིར་ལྟ་སྟོས་ཀྱང་ཅི་དགོས་། གུན་ཏུ་སྦྱོར་བ་སྤང་བའི་མཁས་པ་དག་ནི་ཆོས་
 རྣམས་དང་གུན་ཏུ་སྦྱོར་བར་ཡང་མི་བྱེད། ཆོས་མ་ཡིན་པ་རྣམས་དང་གུན་ཏུ་
 སྦྱོར་བར་ཡང་མི་བྱེད་དེ་དེས་ཆོས་ཐམས་ཅད། བརྟུན་པ་། སྦྱོར་བ། ཡ་མ་རྒྱ།
 གསོག་གསོབ་ལྟ་བུར་ཤེས་པས་ན་འདི་ནི་དེའི་བདེན་བདེན་པ་མངོན་བར་སྦྱབ་
 པ་ཡིན་ནོ། །གང་གི་ཕྱིར་དེ་ནི་བཏང་སྟོམས་ཡོངས་སུ་རྟོགས་པ་དང་། གུན་ཏུ་
 སྦྱོར་བ་སྤངས་པ་དང་། ལམ་ལ་གནས་པ་དང་། འགྲོ་བ་རྣམས་ཀྱིས་དུས་ལས་
 འདས་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་རྗེས་སུ་ཆགས་པ་མེད་ཅིང་ཁོང་ཁོ་བ་མེད་པས་ཆོས་
 ཉིད་ཀྱི་རང་གི་ངོ་བོ་སྤང་བ་མེད་པ་དང་དོར་བ་མེད་པར་རྟོགས་སོ། །བཀོད་པ་
 མཐའ་ཡས་གང་ཡང་ཆོས་རྣམས་ཀྱི་ངོ་བོ་ཉིད་ནི་རང་བཞིན་གྱིས་སྦྱོར་བའི་དེའོ་
 ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཆོས་ཐམས་ཅད་ནི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་དབེན་པས་ན་ཆོས་རྣམས་
 ལ་བྱེད་པ་ལོ་ནི་འགའ་ཡང་དམིགས་སུ་མེད་དོ། །ཆོས་ཐམས་ཅད་ནི་གུན་ཏུ་
 སྦྱོར་བ་མེད་པ་དང་ལྡན་བས་ན། ལྡན་པ་ཡང་མ་ཡིན། མི་ལྡན་པ་ཡང་མ་ཡིན་
 ཉེ། དེ་དག་གིས་དངོས་པོ་མེད་པ་ལ་ཡང་མངོན་པར་ཞེན་པར་མི་བྱ། དངོས་པོ་
 དང་དངོས་པོ་མེད་པ་རྣམ་པར་སྤང་བ་ཡང་རྣོ་མེམས་སུ་མི་བྱ། སྦྱོས་པར་མི་
 བྱའོ། །རྟེན་རྣམས་རྣམ་པར་དག་པར་ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་དེས་ཆོས་གང་དག་
 རྟེན་གྱིས་བསྐྱེད་དེ་བྱུང་བའི་རྟེན་དེ་དག་ནི་གཅིག་གིས་གཅིག་སྦྱོར་བ་དང་།
 སེམས་ཅན་གྱི་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པའི་ཕྱིར་ཤིན་ཏུ་དག་པ་དང་། ཤིན་ཏུ་དབེན་བས་
 བ་རྟེན་རྣམས་ཀྱང་རྟེན་དང་ལྡན་པ་མ་ཡིན། རྟེན་ཡང་རྟེན་རྣམས་དང་ལྡན་པ་མ་

ཡིན་ཏེ། ཆོས་ཐམས་ཅད་ནི་པན་ཚུན་གཡོ་བ་མེད་ཅིང་སྟོང་བ་མེད་པས་འཇུག་
བ་མེད་པའི་ཆོས་རྣམས་ལ་སེམས་པར་བྱེད་དེ། བཀོད་བ་མཐའ་ཡས་གཞི་མེད་
པའི་ཆོས་ཀྱི་སྟོ་འདི་ལ་འཇུག་པར་བྱའོ། །སྟོ་རྣམ་པར་དག་ཅིང་ཆོས་སྣང་བའི་
གཞིར་གྱུར་པ་ནི་མཉམ་པར་འགྱུར་ཞིང་། སྟེ་བར་འགྱུར་ལ་རྗེས་སུ་བཟུང་བ་
ཉིད་ཀྱང་རྣམ་པར་དག་པར་འགྱུར་རོ། །སྟོས་པ་དང་བྲལ་བའི་སྣང་བ་ཡང་བྱེད་
པར་འགྱུར་རོ། །སྣང་བས་སྟེམས་པ་མེད་ཅིང་འཇུག་པར་ཡང་འགྱུར་
རོ། །གཞུང་ལས་ཡང་དག་པར་འདས་ཏེ། ཆགས་པ་མེད་པས་དེས་པར་འགྱུར་
བར་ཡང་འགྱུར་རོ། །བཀོད་བ་མཐའ་ཡས་ཆོས་ཐམས་ཅད་ནི་མིང་དང་མཚན་
མའི་ཐ་སྟངས་ཀྱིས་བཟོད་བ་སྟེ། དེ་ལ་མཚན་མ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་འགྱུར་བ་ཆེན་
པོ་བཞི་ལ་གཞུགས་སུ་བཏགས་པའོ། །མིང་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་སྤང་པོ་བཞི་ལ་
གཞུགས་མེད་པར་བཏགས་པ་སྟེ་དེ་ལ་མིང་ནི་ཡང་དག་པ་མ་ཡིན་པར་ཡོངས་
སུ་བཏགས་པའོ། །མཚན་མ་ཡང་དག་པ་རིལ་བ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིན་ཅི་ལོག་
གིས་བདག་ནི་གཞུགས་ཡིན་ནོ། །གཞུགས་ནི་བདག་གི་ཡིན་ནོ་ཞེས་འཛིན་ཅིང་
མཚན་མའི་རྣམ་པར་རྟོག་པས་མིང་དུ་བཏགས་པའོ། །དེ་ལ་གང་ཡང་མིང་དང་
གཞུགས་ཞེས་བྱ་བ་གཉིས་ཀ་ཡང་ཡང་དག་པ་རིལ་བ་མ་ཡིན་པས། གསོག་
དང་བརྒྱན་པ་སྟེ་བའི་ཆོས་ཏེ་སྟེ་མར་གྱུར་བ་དང་། མི་ལམ་གྱི་གཞུགས་ལྟ་
བུའོ། །མི་ལམ་གྱི་གཞུགས་ཀྱིས་ལུས་རིལ་བ་བཞིན་དུ་གཞུགས་རྣམས་བསྟན་
ཏེ། སྟངས་པོ་མེད་པའི་གཞུགས་རྣམས་དང་། མིང་གི་སྤང་པོ་བཞི་པོ་གཉིས་ཀ་ཡང་
ཐ་སྟངས་ཅན་དུ་རྗེས་སུ་རྟོགས་པར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་རྗེས་སུ་རྟོགས་ན། ལྷག་

བསྐྱུལ་གྱིས་གཞོན་པ་མེད་ཅིང་བདེན་པ་ལ་ལྷག་པར་དམིགས་པ་ཡང་མེད་པས་
 དེའི་སེམས་ལ་ཅི་ཡང་མེད་ཅིང་མི་དམིགས་ཏེ། དེ་རྒྱུ་དུ་ན་སྤྱང་ན་ལས་འདས་
 པ་དང་ལྷན་བ་ཡང་མེད་དེ། དེ་ནི་འདི་ལྟར་འདུ་ཤེས་ལས་ཡང་དག་པར་འདས་
 པས་ན། ཆོར་བ་འགགས་པར་འགྱུར་རོ། །བཀོད་པ་མཐའ་ཡས་ཁམས་གསུམ་
 པ་རྣམས་ནི་འདུ་ཤེས་ཀྱི་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་ལས་བྱུང་བ་ལ། འདུ་ཤེས་ཀྱི་ཡིད་ལ་
 མི་བྱེད་པ་ནི་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པས་དེའི་བྱིར་ཁམས་གསུམ་པ་རྣམས་ཀྱང་ཡོད་པ་
 མ་ཡིན་པར་བསྟན་ཏོ། །གང་ཡང་ཀུན་དུ་ཤེས་པར་བྱེད་པ་དེ་ནི་གཞུགས་ལ་
 མངོན་པར་ཞེན་པའོ། །གང་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་དེ་ནི་ཆོར་བ་དང། འདུ་ཤེས་དང་།
 འདུ་བྱེད་དང། རྣམ་པར་ཤེས་པ་དག་དང་ལྷན་བར་བསྟན་ཏེ། ཆོས་རྣམས་ཀྱི་
 རང་བཞིན་ནི་མཚུངས་པར་ལྷན་བ་ཡང་མ་ཡིན། མི་ལྷན་བ་ཡང་མ་ཡིན་པས་
 འདུ་ཤེས་ཀྱི་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་དེ་ནི་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །འདུ་ཤེས་ཀྱི་ཡིད་ལ་བྱེད་
 པ་དེ་ཡང་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པས་དེའི་བྱིར་ཡོད་པ་མ་ཡིན་བ་ལས་
 ཆོག་གིས་བཏགས་པ་ནི་རང་བཞིན་གྱིས་ཉེ་བར་ཞི་བའི་རྣམ་གངས་སུ་བསྟན་
 ཏོ། །བཀོད་པ། མཐའ་ཡས་ཆོས་རྣམས་ཀྱི་རང་བཞིན་ལས་ཆོས་བཤད་པའི་
 རྣམ་གངས་དག་འབྱུང་སྟེ། བཤད་པ་དང་། བརྗོད་པ་དང་བརྗོད་པ་མཉམ་པ་ཉིད་
 གྱིས་བདེན་པ་བསྟན་པ་འདི་བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱིས་རྗེས་སུ་རྟོགས་
 པར་བྱའོ། །བཀོད་པ་མཐའ་ཡས་ཀུན་དུ་སྦྱོར་བ་ཐམས་ཅད་སྤང་བའི་བྱིར་དེ་
 བཞིན་གཤེགས་པ་རྣམས་ཀྱི་ཆོས་བཤད་པ་འབྱུང་བ་ནི་འབྲས་བུ་མེད་པ་མ་
 ཡིན་ཏེ། དེ་ལ་ཁྱོད་ཀྱིས་རྒྱབས་པོ་ཆེའི་སེམས་བསྐྱེད་ནས་ཆོས་ཐམས་ཅད་ལ་

མངོན་པར་ཞེན་པ་མེད་པ་དང། རྣོ་མ་སེམས་མེད་པ་དང་སྒྲོ་མ་པ་མེད་པ་དང།
སེམས་ཅན་མེད་པས་ཆོས་རྣམས་ལ་འཇུག་ཅིང་སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་བྱམས་
པ་ཆེན་པོ་དང། སྙིང་རྩེ་ཆེན་པོ་བསྐྱེད་ནས་ཆོས་ཀྱི་སྒྲོ་འདི་དག་ལ་འཇུག་པར་
བྱ། ཡང་དག་པར་འགོ་བར་བྱ། དེས་པར་བརྟག་པར་བྱའོ། །ཆོས་ཀྱི་སྒྲོ་རྣམས་
ཀྱང་གང་ཞེ་ན། མི་ཤེས་པ་ལས་འདུས་བྱས་ཀྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་འབྱུང་བར་
རྟོགས་པ་དང། ཡེ་ཤེས་མཐོང་བ་ལས་འདུས་མ་བྱས་པའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་
འབྱུང་བར་རྟོགས་ནས་སྒྲོ་མ་པ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་འདུས་བྱས་དང། འདུས་
མ་བྱས་པའི་ཆོས་རྣམས་ལ་ཡང་ཡང་དག་པར་འཇུག་པར་བྱ་ཞིང་ཡོངས་སུ་
སྤང་བར་བྱ་བ་དང། བགྲང་བ་མེད་པའི་ཆོས་ཀྱིས་རྩེས་སུ་འཇུག་པས་གངས་
རྣམས་ཀྱང་གངས་དང་ལྗན་པ་མེད་ཅིང། གངས་རྣམས་ཀྱང་གངས་ལ་གནས་པ་
སྟེ། འདུས་མ་བྱས་པའི་སྒྲོ་ནི་ཆོས་ཀྱི་སྒྲོ་ཡིན་བས་ཆོས་ཀྱི་སྒྲོ་ནི་ཡོངས་སུ་དག་
ཅིང། ཆོས་སྤང་བའི་རྣམ་པ་ཀུན་འཛིན་པར་བྱེད་པ་སྟེ། རྩེས་སུ་བཟུང་བ་དང།
ཀུན་བཟུང་བའི་ཆོས་རྣམས་ཀྱང་ཆུད་ཟ་བར་མི་འགྱུར་བར་ཐབས་ལ་མཁས་པ་
མངོན་པར་བསྐྱབས་པའི་སྒྲོ་བ་བརྗོད་ཅིང་སྟོན་བར་བྱེད་དོ། །བཀོད་པ་མཐའ་
ཡས་འདི་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱི་གཟུངས་ཀྱི་སྒྲོར་འཇུག་པ་དང།
གང་དག་གིས་སྒྲོའི་རབ་ཏུ་དབྱེ་བ་བྱ་ཆེར་མངོན་པར་འཕགས་པར་འགྱུར་བ་
དང། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ངེས་པའི་ཆོག་གི་དོན་ཐམས་ཅད་བསྟན་པའོ། །བཀོད་པ་
མཐའ་ཡས་དེ་ལ་གང་གིས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཆོས་རྣམས་ཀུན་འཛིན་པ་
ལ་མཁས་པར་འགྱུར་བའི་གཟུངས་ཀྱི་སྒྲོའི་ཆོས་རིམ་པར་བྱེ་བ་གང་ཞེ་ན།

བཀོད་པ་མཐའ་ཡས་འདི་ལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཡོངས་སུ་དག་པའི་ཡེ་
 ཤེས་མཁས་པ་ལ་གནས་པ་དང་། སྒྲོབས་པའི་ཡེ་ཤེས་ལ་གནས་ནས་དོན་གྱི་
 རྗེས་སུ་མོང་བའི་སྒྲོས་ཆོས་རྣམས་ཀྱི་རང་བཞིན་གྱི་ངོ་བོ་ཉིད་ལ་རྣམ་པར་ལྟ་
 ཞིང་ཆོས་འདི་དག་ཐམས་ཅད་ནི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་རྣམ་པར་གནས་པ་མེད་པ།
 མིང་མེད་པ། མཚན་མ་མེད་པ། མཉམ་པ་མེད་པ། འཇུག་པ་མེད་པ། གཟུགས་
 མེད་པ་མ་ཡིན་པ་སྟེ་དེ་དག་ནི་བརྗོད་ཏུ་མེད་པ་ལས་ཡང་དག་པར་འགྲོ་བའི་
 ཆོག་གིས་བསྟན་ཏེ། ཆོས་རྣམས་ཀྱི་རང་བཞིན་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་བསྟན་ཏུ་མེད་
 པ། འོང་བ་མེད་པ། འགྲོ་བ་མེད་པ། ཡི་གེ་མེད་པ། ཡི་གེ་རྣམ་པར་དག་པ་སྟེ་
 ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པའོ། །དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། ཆོས་རྣམས་ཀྱི་རང་བཞིན་ནམ་མཁའ་
 དང་མཚུངས་ཤིང་འབྲ་བའི་ཕྱིར་ཏེ། དེའི་ཕྱིར་ཆོས་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ནི་བརྗོད་
 པ། མངོན་པར་མ་གྲུབ་པ་སྟེ་ནམ་མཁའ་ལྟར་ཡོངས་སུ་བརྟག་ཅིང་བརྗོད་པ་རྣམ་
 པ་མེད་ཅིང་རྣམ་པར་དག་པའོ། །ཆོས་འདི་དག་ཐམས་ཅད་ནི་སྒྲོ་མེད་པའི་སྒྲོ་
 ཡིན་པས་ཆོས་འདི་དག་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྒྲོ་ནི་རྣམ་པར་དག་པ་སྟེ། ཤིན་ཏུ་ཉོན་
 མོང་ས་པ་མེད་ཅིང་ཉེ་བར་ཉོན་མ་མོངས་པའོ། དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། ཆོས་ཐམས་
 ཅད་ཀྱི་རང་བཞིན་ནི་ཤིན་ཏུ་སྒྲེ་བ་མེད་ཅིང་མངོན་པར་གྲུབ་པ་མེད་དེ། ཆོས་
 རྣམས་ཀྱི་ངོ་བོ་ཉིད་གང་ཡིན་པ་དེ་ལ་ནི་སྒྲེ་བ་འཇུག་པར་གྲུབ་པ་མེད་པའི་
 ཕྱིར་རོ། །དེའི་ཕྱིར་ཆོས་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ནི་དངོས་པོ་མེད་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཏུ་
 བསྟན་ཅིང་བཤད་དེ། ཆོས་རྣམས་ཀྱི་རང་བཞིན་ན་དངོས་པོ་མེད་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་
 ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་འདི་དག་ལ་མངོན་པར་ཞེན་པ་མེད་ན་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་

རྣམས་ཀྱི་མངོན་པར་ཞེན་པ་མེད་པའི་ཆོས་ཀྱི་སྒོ་དང་གཟུངས་ཀྱི་སྒོ་དང་།
ཆོས་རིམ་པར་བྱེ་བའི་སྒོ་རྣམས་པར་དག་པར་དག་འགྲུར་རོ། །ཆོས་ཐམས་
ཅད་ཀྱི་རྣམ་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཐ་སྙད་ཀྱིས་འདི་ལྟར་རྣམ་པའོ་ཞེས་བརྗོད་པ་སྟེ།
རྣམ་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་རྣམ་པ་མེད་པས་ན། རྣམ་པར་ནི་བྱེད་པ་མེད་པ། རྗེས་
སྲུ་ཆགས་པ་མེད་པ། ཁོང་སྒོ་བ་མེད་པའོ། །དེའི་ཕྱིར་རྣམ་པར་དག་པའི་སྒོ་ནི་
སྒོ་མེད་པར་བསྟན་པ་སྟེ། སྒོ་རྣམ་པར་དག་པ་དེ་ནི་རྣམ་པ་མེད་པར་འཇུག་པའི་
སྒོ་ཡོངས་སྲུ་དག་པ་ཡིན་པས་ན་དེ་ལྟར་རྣམ་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཡང་དག་པར་
ཡོད་པ་མ་ཡིན་པའི་དོན་དུ་བསྟན་ཏོ། །དེ་ལྟར་ན་མ་རིག་པ་རྗེས་སྲུ་རྟོགས་པར་
བྱ་བའི་དོན་དང་། མངོན་པར་འདུ་བྱེད་པ་མེད་པ་དང་། རྣམ་པར་མེད་པ་ལ་
འཇུག་པའི་ཚུལ་དུ་བསྟན་པ་ཡིན་ཏེ། བཀོད་པ་མཐའ་ཡས་སྒོ་འདི་ནི་གཟུངས་
རྣམ་པར་དག་པར་འགྲུར་བའོ། །བཀོད་པ་མཐའ་ཡས་སྒོ་སྒོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཆོས་
ཐམས་ཅད་ནམ་མཁའི་སྒོ་ལྟ་བུར་རྟོགས་ཤིང་ནམ་མཁའི་སྒོ་ལྟར་སྤང་བ་མེད་
པར་གྱུར་བའོ། །དེ་གང་སྟེ་བ་དང་། གང་འཇིག་པ་དེ་དག་མཉམ་པ་ཉིད་དུ་རྗེས་
སྲུ་རྟོགས་པས་ན་རྟོགས་པ་ཡང་མེད། ལུབ་པ་ཡང་མེད། ཀྱན་བཟུང་བ་ཡང་
མེད་པར་ཆོས་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཀྱན་གཟུང་བར་བྱའོ། །གཟུང་བ་མེད་པ་དང་།
སྤང་བ་མེད་པ་དང་། མི་མཉམ་པ་མེད་པ་དང་། རྩལ་སྤྲ་མོ་ཙམ་ཀྱི་ཆོས་ཀྱང་
དམིགས་སྲུ་མེད་པའི་རྣམ་པའི་སྒོར་འཇུག་པ་འདི་ནི་རྣམ་པ་མེད་པ་རྣམ་པར་
དག་པ་ཡིན་ནོ། །བཀོད་པ་མཐའ་ཡས་རྣམ་པ་མེད་པ་རྣམ་པ་མེད་པ་ཞེས་བྱ་བ་
ནི་གང་ལ་ལུས་མེད་པ་དང་། ལུས་སྲུ་བཏགས་པ་མེད་པ་སྟེ། རྣམ་པ་མེད་པ་ནི་

གང་ལ་མེད་གི་ཆོགས་མེད་པ་དང་། ཆོག་གི་ཆོགས་ཀྱིས་བཏགས་པ་མེད་
 པའོ། །རྣམ་པ་མེད་པ་ནི་ནམ་མཁའ་ལྟར་རྣམ་པར་བསྐྱོམ་པ་སྟེ་དེ་ལྟར་དོན་གྱི་
 ཚུལ་རྗེས་སྤྱོད་གས་པར་བྱའོ། །རྣམ་མཁའ་ནམ་མཁའ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ནམ་མཁའ་
 མེད་པས་ན་ནམ་མཁའ་ཞེས་ཆོགས་གི་ཆོགས་ཀྱིས་བཏགས་པའོ་འདི་ནི་གང་
 གིས་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་གཟུངས་ཀྱི་ཚུལ་ལ་མཁས་པ་རྟོགས་པར་འགྱུར་བ་
 ཟེ། མ་དེག་པ་དང་རྗེས་སྤྱོད་པ། དེག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྟོབས་བསྐྱེད་པའི་
 སྒྲིའི་ཆོས་དེམ་པར་བྱེ་བ་ཡིན་ཏེ། རྗེས་སྤྱོད་གཟུངས་པ་དང་། ཚད་པ་མེད་པ་དང་།
 མོངས་པ་མེད་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་སྤྱིའི་རྒྱལ་པོ་མ་དོས་པས་ཆར་གྱི་རྒྱན་ཆེན་པོ་
 དང་། རྒྱ་ཆེན་པོ་གཏོང་བ་བཞིན་དུ་རྒྱན་ཆད་པ་མེད་པའི་གཟུངས་ཀྱི་གསང་
 ཆོག་གི་དགོངས་པ་ལ་འཇུག་པར་བྱའོ། །བཀོད་པ་མཐའ་ཡས་གཟུངས་
 གཟུངས་ཞེས་བྱ་བའི་གསང་ཆོག་འདི་དག་རིམ་བུར་བསྟན་པ་ཡིན། དེ་སྐད་
 ཅེས་བཀའ་སྩལ་པ་དང་། བཅོམ་ལྡན་འདས་ལ་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་བཀོད་པ་
 མཐའ་ཡས་ཀྱིས་འདི་སྐད་ཅེས་གསོལ་ཏོ། །བཅོམ་ལྡན་འདས་གཟུངས་ཞེས་
 བགྱི་བ་ནི། ཆོས་རྣམས་དང་མཆོམས་སྦྱོར་བ་ལ་མཁས་པའི་ཆོག་ལྷ་དགས་
 ལགས་སོ། །བཅོམ་ལྡན་འདས་གཟུངས་ཞེས་བགྱི་བ་ནི་རྗེས་སྤྱོད་པའི་ལས་
 ཀྱན་འཛིན་པར་བགྱི་བ་ལགས་སོ། །ཤེས་རབ་ཀྱི་གཏོར་གྱི་སྟོབས་ཀྱིས་ཀྱན་
 འཛིན་པའི་གསང་ཆོག་གི་གཞི་འདི་དག་བསྟན་པ་དེའི་སྐད་དུ་གཟུངས་ཞེས་
 བགྱི་བའི་གངས་སྤྱོད་མཆོའོ། །ཡེ་ཤེས་ལ་མཁས་པ་ལ་འཇུག་པའི་སྒྲོས་དེ་ལྟར་
 བྱང་ཚུབ་ཀྱི་སྟོབས་མཐའ་ཡས་པ་དག་ཀྱན་དུ་གཟུངས་པར་བགྱི་སྟེ། བཅོམ་ལྡན་

འདས་བདག་ནི་རི་ལྷར་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་པན་གདགས་པའི་སྤང་ཏུ་ཡེ་
ཤེས་མཐའ་ཡས་པ་སྟོན་པ་ལ་མཁས་པའི་སྟོབས་རྒྱ་མི་འཆད་པ་དང་། ཆོས་
ཀྱི་རྒྱན་རྣམ་པར་འབྱེད་པར་བགྱིད་པ་ལགས་སོ། །བཙུང་ལྷན་འདས་གཟུངས་
ཀྱི་སྐོ་འདི་ནི་ནམ་མཁའ་ལྷར་ཡངས་ཤིང་མཉམ་པ་མ་མཆིས་པའི་སྐོ་ཆེན་པོ་
ལགས་ཏེ། དེའི་སྤང་ཏུ་དེ་ནི་ཆད་མ་མཆིས་པ་དང་མཐའ་མ་མཆིས་པར་ཆོག་
གིས་བརྗོད་དོ། །བརྗོད་པ་མཉམ་པ་ཉིད་དང་། རེས་སུ་གཟུང་བ་དང་། རེས་སུ་
བསྟན་པ་ཞེས་བགྱི་བ་ནི་སྟོན་མཁས་པ་དང་། མཉམ་པ་མ་མཆིས་པ་ཞེས་བགྱི་
བའི་གྲངས་སུ་མཆིའོ། །ཡི་གེའི་རྣམ་པར་དབྱེ་བ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པས་ངེས་
པའི་ཆོག་སོ་སོ་ཡང་དག་པར་རིག་པ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་འགྱུར་རོ། །དོན་ལ་
ཉེ་བར་རྟོག་ཅིང་སྟོན་པ་ལ་མཁས་པས་དོན་སོ་སོ་ཡང་དག་པར་རིག་པ་ཡོངས་
སུ་རྫོགས་པར་འགྱུར་རོ། །ཆོས་རྣམས་ཀྱི་རྣམ་པར་ངེས་པ་རབ་ཏུ་སྟོན་པ་ལ་
མཁས་པས་ཆོས་སོ་སོ་ཡང་དག་པར་རིག་པ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་འགྱུར་
རོ། །ཆོས་རྣམས་ཀྱི་སྐོ་ལ་སྟོབས་པ་ཡོངས་སུ་དག་པས་སྟོབས་པ་སོ་སོ་ཡང་
དག་པར་རིག་པ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་འགྱུར་རོ། །སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་པན་
གདགས་པའི་སྤང་ཏུ་བྱམས་པ་ཆེན་པོ་དང་། སྤང་རྗེ་ཆེན་པོ་ཡོངས་སུ་བཟུང་
སྟེ། རེས་སུ་བཟུང་ནས་ཀྱང་གཞན་ཤེས་ལ་གཞན་སྟོན་པར་མི་བགྱིད་པར་སྤྲོས་
པ་མ་མཆིས་པའི་བཏང་སྟོམས་སྟོན་པར་བགྱིད་དོ། །བཙུང་ལྷན་འདས་དོན་
མཐའ་ཡས་པ་ལ་མཁས་པ་དང་། གཟུངས་ཀྱི་སྐོའི་ཚུལ་ལ་མཁས་པའི་ཆོས་
རིས་པར་བྱེ་བ་འདི་དག་ནི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་ཞལ་གྱི་སྐོ་ནས་སྤང་

བཅོ་། །དེ་སྐད་ཅེས་གསོལ་བ་དང་། བཙུག་ལྷན་འདས་ཀྱིས་བྱང་ཆུབ་སེམས་
 དཔལ་བཞོན་པ་མཐའ་ཡས་ལ་འདི་སྐད་ཅེས་བཀའ་སྩལ་རྟོ། །བཞོན་པ་མཐའ་
 ཡས་སྒོ་སྒོ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་ཡེ་
 ཤེས་ཀྱི་ཆོག་ལྷ་དགས་ཡིན་ནོ། །བཞོན་པ་མཐའ་ཡས་གང་ལས་ཆོས་འདི་དག་
 ལྟོན་ཅིང་རྫོང་པར་འགྱུར་བ་དེ་ནི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་རང་བྱུང་གི་ཡེ་ཤེས་
 གཟིགས་པའི་སྒོ་ཤིན་ཏུ་རྣམ་པར་དག་པ། སྒོ་མཐའ་ཡས་པ་རྣམ་པར་དག་པ་ལ་
 གནས་པ། གནས་པ་མེད་པ། མི་གནས་པའི་ཆུལ་ཀྱིས་ཆོས་མང་པོ་འཛིན་པར་
 ལྷང་བ་ཡིན་ནོ། །བཞོན་པ་མཐའ་ཡས་ངས་ཆོས་ཐམས་ཅད་སངས་རྒྱས་ཀྱི་
 ཆོས་ཡིན་ནོ་ཞེས་བཤད་པ་ནི་གང་ཆོས་ཐམས་ཅད་རྗེས་སུ་རྟོགས་པ་དེ་སངས་
 རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་ཞེས་བྱ་སྟེ། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རང་
 བཞིན་མཉམ་པར་བྱུགས་སུ་ཆུད་པ་དེའི་ཕྱིར་ཆོས་འདི་དག་ནི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་
 ཆོས་ཡིན་ནོ། །ཆོས་སོ་ཙག་རྗེས་སུ་རྟོགས་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་ཆོས་ཐམས་ཅད་
 ཁོང་ཏུ་ཆུད་པ་ཞེས་བསྟན་པ་ཡང་ཆོས་རྣམས་རྗེས་སུ་རྟོགས་པ་གང་ཡིན་པ་
 འདི་ནི་གཞུངས་ཀྱི་སྒོ་རྗེས་སུ་རྟོགས་པ་ཡིན་ཏེ། ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཁོངས་སུ་
 གཏོགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །བཞོན་པ་མཐའ་ཡས་གཞུངས་འདི་ལྟ་བུ་ནི་བཤད་པ་
 དང་བསྟགས་པ་དང་། བརྗོད་པ་དང་། རབ་ཏུ་བརྗོད་པ་དང་། དཔེར་བསྟན་པ་
 ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཁོངས་སུ་རྟོགས་པ་ཡིན། ལྷང་ཏུ་འདུས་པ་དང་། གཙོ་བོར་གྱུར་
 པ་དང་། ལྷིང་བོར་གྱུར་པ་ཡིན་ཏེ། བསྟགས་པ་དང་། བཤད་པ་དང་། དཔེར་
 བསྟན་པ་ཐམས་ཅད་ནི་ཡི་གཤེ་རྣམ་པར་རིག་པས་རྫོང་པར་བྱེད། ལྟོན་པར་

བྱེད། རབ་རྩ་གསལ་བར་བྱེད་དོ། །བཀོད་པ་མཐའ་ཡས་དེ་ལ་ཡི་གེའི་རྣམ་པར་
རིག་པ་ནི་ཨ་ཞེས་བྱ་བ་སྔོན་དུ་འགོ་བ་ཡིན་ལ། ཡི་གེ་བསྟན་པ་ནི་ཉ་ཞེས་བྱ་
བས་མཐར་གཏུགས་པ་ཡིན་ནོ། །བཀོད་པ་མཐའ་ཡས་དཔེར་ན་མངལ་དུ་བྱ་
འཆགས་ཤིང་འཛིན་པའི་སྔོན་དུ་འགོ་བ་ནི་མ་ཡིན་ལ། ས་བོན་ཉེ་བར་འཛིག་
པའི་སྔོན་དུ་འགོ་བ་ནི་པ་ཡིན། སྤང་བའི་ནི་ཆོད་འགྲུར་པའི་སྔོན་དུ་འགོ་བ་ནི་སྤྱེ་
བ་ཡིན། དེའི་འོག་རྩ་ནི་ཡན་ལག་མཐའ་དག་གི་དབྱིབས་རྣམ་པར་བྱེ་བ་དང་།
སྤྱེ་མཆེད་རྣམ་པར་བྱེ་བ་དང་། དབང་པོ་རྣམ་པར་བྱེ་བ་དང་། དབང་པོ་ཡོངས་
སུ་སྤྱིན་པའི་དབྱིབས་རྣམ་པར་བྱེ་བ་ཕུན་སུམ་ཆོགས་པ་ཐམས་ཅད་མངོན་པར་
འབྱུབ་པ་ལྟར་རྣམ་པར་དབྱེ་བ་དང་ལྟན་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྔོན་དུ་ཡི་གེའི་བྱི་མོ་
འགོ་བ་ཡང་དེ་དང་འབྲེལ། །དེ་ལ་ཡི་གེའི་བྱི་མོ་ཨ་ཞེས་བྱ་བ་གསལ་བ་ཉེ་བར་
གནས་པ་ནི་སྔོན་དུ་འགོ་བ་ཡིན། ཉ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མཐར་ཐུག་པ་ཡིན་ལ་ཡི་གེ་
གཞན་དག་ནི་དེའི་ཁོངས་སུ་གཏོགས་ཤིང་རྗེས་སུ་འབྲང་བ་དང་། རྗེས་སུ་
འབྲེལ་བ་ཡིན་ཏེ། འདི་ནི་གཟུངས་ཀྱི་སྒྲོར་འཇུག་པ་བསྟན་ཅིང་བརྗོད་པ་ཡིན་
ནོ། །འདུས་བྱས་སུ་གཏོགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་འཛིག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཡང་ཉེ་
བར་བརྟག་པར་བྱའོ། །དཔེར་ན་ཡི་གེ་ཁ་ཞེས་བྱ་བ་དང་། ཡང་ཞེས་བྱ་བ་དེ་
དག་ཉེ་བར་སྤྱར་ནས་ཡིག་འབྲུ་བསྐྱབ་པའི་མཐར་བྱིན་ནས་དོར་བ་ལྟར་སྤྱིད་
པའི་ཡན་ལག་རྩ་ཉེ་བར་གནས་པའི་འདུ་བྱེད་རྩ་གཏོགས་པ་ཐམས་ཅད་འཛིག་
པའི་སྒྲོ་ནས་ཐད་པ་ཉིད་རྩ་སྟོན་པ་ཡང་དེ་དང་འབྲེལ། །དཔེར་ན་ལྟན་པ་ནི་
འགོག་པ་དང་། རྣམ་པར་སྟོན་པ་ལྟར་སྤྱིད་པའི་ཀྱན་དུ་སྦྱར་བ་དང་མཚུངས་

བར་ལྡན་ཞིང་སྲིད་པར་གཏོགས་པ་དང་ལྡན་པ་གཉིས་ཉེ་བར་གནས་པ་ཐམས་
 ཅད་ཀྱང་དེ་དང་འབྲེལ། །དེ་ལ་དངོས་པོ་དང་དངོས་པོ་མེད་པའི་ལྡན་པ་གཉིས་
 ཉེ་བར་གནས་པའི་ཚོས་ཐམས་ཅད་ཀྱན་ཏུ་བརྟགས་ནས་མཐར་གྱིས་མངོན་
 བར་འདུ་བྱེད་པ་མེད་པའི་སྒྲོ་ཡོངས་སུ་སྦྱང་བར་བྱ་སྟེ། འདི་ནི་སྦྱེ་བ་དང་།
 འཇིག་པ་སྟོན་པའི་ཚོས་ཀྱི་སྒྲོར་འཇུག་ཅིང་གཟུངས་ཀྱི་སྒྲོར་རིམ་པར་བྱེ་བ་
 སྟོན་པ། བྱང་ཚུབ་སེམས་དབང་རྣམས་ཀྱི་ཐབས་ལ་མཁས་པ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་
 བར་འགྱུར་བ་ཡིན་ནོ། །འདི་ལྟར་ཡི་གཤེས་ཀྱི་མོ་རྣམས་ལས་ཡི་གེ་དང་པོ་སྒྲོས་
 རས་རིམ་གྱིས་རྟ་ཞེས་བྱ་བ་དང་། ཏ་ཞེས་བྱ་བའི་མཐར་ཐུག་པ་ཚུབ་པར་སྒྲོས་
 ཉེ་བཤད་པ་དང་། སྒྲས་ཡང་དག་པར་བསྟན་པའི་སྒྲོ་ནས་གསང་སྟགས་ཀྱི་
 དགོངས་པ་ལ་འཇུག་པར་བྱ་ཞིང་ཐོགས་པ་མེད་པར་ཚོས་དང་འཇུན་པར་
 འཇུག་པའི་ཡང་དག་པར་འགྲོ་བ་ཡང་བསམ་པར་བྱའོ། །བཀོད་པ་མཐའ་ཡས་
 དེ་ལ་དབེར་ཡི་གཤེས་ཀྱི་མོ་རྣམས་རྣམ་པར་བརྟགས་ན་ཡི་གེ་ཨ་ཞེས་བྱ་བ་དང་
 པོར་སྒྲོས་ལ། དེ་ལས་གཞན་བའི་ཡི་གེ་རྣམས་ཀྱང་རྣམ་པར་བརྟགས་ཉེ་ཡིད་
 ལ་བྱེད་པ་དང་རྗེས་སུ་འཇུན་པའི་རིམ་པར་རྟ་ཞེས་བྱ་བ་དང་། ཏ་ཞེས་བྱ་བའི་
 མཐར་ཐུག་པའི་བར་ཏུ་སྒྲོས་ཤིང་འདྲིས་པར་བྱེད་ན་དེ་ལས་ལྷག་པར་གདགས་
 པའི་ཡི་གེ་ཅི་ཡང་མེད་པ་ལྟར། འདུ་བྱེད་ཏུ་གཏོགས་པ་ཐམས་ཅད་ལ་གཉིས་སུ་
 མེད་པའི་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་མངོན་པར་འགྱུར་བ་ཡང་དེ་དང་འབྲེལ། །བཀོད་པ་
 མཐའ་ཡས་གང་གཉིས་སུ་རྣམ་པར་རྫོགས་པ་དང་བཅའ་བ་དེ་ལ་ཡང་དག་པར་ན་
 ཡི་གེར་གདགས་པ་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མེད་ཅིང་རང་བཞིན་གྱི་ངོ་བོ་ཉིད་ཏུ་རྣམ་པར་

རྟོག་པ་ཡང་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མེད་དོ། །གང་ལ་རྣམ་པར་རྟོག་པ་མེད་པ་དེ་ལ་ནི་
འདུ་བྱེད་ཏུ་གདགས་པ་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མེད་དོ། །བཀོད་པ་མཐའ་ཡས་ཆོས་
ཐམས་ཅད་ཤེས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ལ་ཡི་གཤེ་རྣམ་པར་རིག་པ་ཉེ་བར་གནས་པ་
དེ་ནི་ཡི་གེ་མངོན་པར་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་རྣམ་པ་མེད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་
ན། ཨ་ཞེས་བྱ་བ་ཡང་དག་པས་ཀུན་ནས་བསྐྱང་བ་ནི་ཅི་ཡང་མེད་དེ། དེ་ལྟར་
འདུས་བྱས་སུ་གཏོགས་པ་ཐམས་ཅད་རྣམ་པ་མེད་པ་འཇུག་པར་བལྟ་བར་བྱ་
ཞིང་། མངོན་པར་འདུ་བྱེད་པ་མེད་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་ཕྱང་པོ་ཐམས་ཅད་སྤང་བར་
ཡང་བྱའོ། །བཀོད་པ་མཐའ་ཡས་འདི་ནི་གཟུངས་རྣམ་པར་དག་པ་ལ་མཁས་
པའི་སློ་ཡིན། ཀུན་ནས་འཛིན་པའི་སློ་ཡིན། ཆོས་རིམ་པར་བྱེ་བའི་སློ་ཡིན་ཏེ།
དེ་ལ་བསྐྱབ་ན་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀུན་ནས་སྒོངས་པ་མེད་པའི་བྱ་བ་
ལ་མངོན་པར་འབགས་པར་ཡང་འགྱུར། སེམས་ཅན་རྣམས་ཆོས་ཀྱིས་ཐོངས་
པ་མེད་པར་བྱེད་པར་ཡང་འགྱུར་ཞིང་དེ་དག་འདུ་ཤེས་སུ་གྱུར་པའི་སེམས་ཉེ་
བར་སྐྱངས་ནས་གནས་པར་ཡང་མི་འགྱུར། འདུ་ཤེས་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་རྣམ་པར་
སྤངས་ནས་སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་སྤྱིང་བཅེ་བའི་ཕྱིར་སྐྱེ་བར་ཡང་འགྱུར། ཆོས་
ལྷན་མེད་པ་ཤེས་པ་རྣམ་པར་གཏན་ལ་དབབ་པ་ལ་མཁས་པར་བྱ་བའི་སློས་
ཆོས་ཀྱི་སྤང་བ་ཀུན་དུ་གཏོང་བར་ཡང་འགྱུར། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་ཆོས་ཀྱི་
མངོན་རྗེས་སུ་བྲན་པར་ཡང་འགྱུར། ཆོས་རྗེས་སུ་རྟོགས་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་སློས་
རྟོགས་པའི་ཚུལ་མཐའ་ཡས་པ་ལ་མཁས་པ་ཁོང་དུ་ཆུད་པར་ཡང་འགྱུར་
རོ། །བཀོད་པ་མཐའ་ཡས་དེ་ལ་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱིས་འཛིན་པ་

མེད་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་ཆོས་ཐམས་ཅད་མིང་ཙམ་དུ་ཤེས་པར་བྱས་ནས། སྐྱ་དང་
 ཡང་དག་པར་འགྲོ་བ་དང་། བརྗོད་པ་སྣ་ཆོགས་ཀྱང་ཁོང་དུ་ཆུད་པར་བྱ་སྟེ་
 གཟུངས་ཀྱི་ཚུལ་ལ་མཁས་པའི་རྗེས་སུ་འདུག་པར་བྱའོ། །རི་ལྟར་གཟུངས་ཀྱི་
 ཚུལ་ལ་མཁས་པའི་རྗེས་སུ་འདུག་པར་བྱ་ཞེ་ན། གང་ཡུལ་ན་མི་གནས་ཤིང་
 རྩོགས་ན་མི་གནས་ལ། ཆོས་གང་གི་ཁོངས་སུ་ཡང་མ་གཏོགས། ཉང་དུ་ཡང་
 མ་འདུས་ཤིང་བརྗོད་པ་དང་ཡང་དག་པར་བརྗོད་པ་མཉམ་པར་གནས་པ་འདི་ནི་
 མིང་དུ་བཏགས་པ་ཙམ་དུ་ཟད་པར་རྗེས་སུ་རྩོགས་ནས་ཆོས་རྣམས་ཀྱི་ཡང་
 དག་པའི་ཆོག་རིམ་བ་བཞིན་དུ་ཁོང་དུ་ཆུད་པར་བྱའོ། །བཀོད་པ་མཐའ་ཡས་དེ་
 བཞིན་གཤེགས་པ་རྣམས་ཀྱི་ཆོས་ནི་ཐམས་ཅད་ཀྱང་རྣམ་པ་མེད་པ་བརྗོད་པ་
 མེད་པ་ཡིན་ནོ། །འདི་ནི་སོབས་དང་། མི་འཇིགས་པའི་ས་ཡིན་ཏེ། ཆོས་གང་ཅི་
 ཡང་རུང་བ་དེ་ཐམས་ཅད་སྒོ་འདི་ནས་བསྟན་པར་བྱའོ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་
 པས་ནི་ཆོས་རྣམས་རྣམ་པ་དུ་མ་ཉིད་དུ་བསྟན་མོད་ཀྱི། ཆོས་རྣམས་ལ་ནི་
 གཅིག་པ་ཉིད་དམ་ཐ་དད་པ་ཉིད་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཀྱི་ཆོས་འདི་དག་ཐམས་ཅད་ནི་
 མ་སྦྱེས་པ་དང་མེད་པ་ཡིན་ནོ། །འདི་ལྟར་ཆོས་ཐམས་ཅད་ནི་སྟོང་པ་ཉིད་དུ་
 བསྟན་ཏེ། གང་དག་སྟོང་པ་ཡིན་པ་དེ་དག་ནི་མཆོན་མ་དང་བྲལ་བ་ཡིན་
 ནོ། །གང་དག་མཆོན་མ་དང་བྲལ་བ་དེ་དག་ནི་སྟོན་པ་མེད་པ་དང་། རབ་ཏུ་
 ཤེས་པ་མེད་པ་ཡིན་ནོ། །ཆོས་གང་དག་སྟོང་པ་དང་། མཆོན་མ་དང་བྲལ་བ་
 དང་། སྟོན་ལམ་གྱིས་དབང་མ་བསྐྱར་བ་དང་། ཤེས་པ་མེད་པ་དང་། བྱེ་བྲག་ཏུ་
 ཤེས་པ་མེད་པ་དེ་དག་ནི་ཡོད་ཅེས་བྱ་བ་འཇམ། མེད་ཅེས་བྱ་བར་བརྗོད་པར་བྱ་

བ་ཡང་མ་ཡིན་ལ་མེད་དོ་ཞེས་ཐ་སྙད་གདགས་པར་བྱ་བ་ཡང་མ་ཡིན། དེ་ལ་
མེད་དོ་སྟུང་དུ་མངོན་པར་ཞེན་པར་བྱ་བ་ཡང་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན།
དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་ཆོས་ཐམས་ཅད་དོན་དམ་པར་མངོན་པར་ཞེན་པ་མེད་
པར་གསུངས་ཏེ། འདི་ལྟར་མངོན་པར་ཞེན་པ་གང་ཡིན་པ་དང་། གང་གིས་
མངོན་པར་ཞེན་པ་དང་། ཇི་ལྟར་གང་དུ་མངོན་པར་ཞེན་པ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ནི་
གསོ་བ་སྤྱི་བའི་ཆོས་ཅན། གཡོ་བ་ཆོམ་པ་སྟེ་སྒྲོས་པ་ཡིན་ནོ། །བཀོད་པ་མཐའ་
ཡས་ཆོས་འདི་དག་སྟོན་པ་ལ་སྟོས། གང་ཞིག་གིས་ཅི་ཡང་མ་བསྟན་ཏམ་
ཡོངས་སུ་དག་པར་བསྟན་ཀྱང་རུང་། འོན་ཀྱང་དེ་ལ་སྟོན་པ་པོ་ཡིན་པར་བརྗོད་
དགོས་ཏེ། བཀོད་པ་མཐའ་ཡས་འདི་ལྟ་བུ་ནི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་ཆོས་སྟོན་
པ་འབྱུང་བ་ཡིན་ནོ། །བཀོད་པ་མཐའ་ཡས་འདི་ན་རྩལ་འདི་ཀུན་ཤེས་པ་ཡང་
དགོན་ཏེ། ད་ལྟར་ཁྱོད་ལ་སོགས་པ་དཔེ་མངོན་སུམ་དུ་གྱུར་ཅིང་ཀུན་ཤེས་པར་
བྱེད་པའི་སྤྱོད་པ་ལ་གནས་པ་རྣམས་ཆོས་འདི་ལ་མོས་པ་མང་བར་བྱད་
དོ། །བཀོད་པ་མཐའ་ཡས་མ་འོངས་པའི་དུས་ཕྱི་མའི་ཆེ་ན་སེམས་ཅན་ཆོས་
འདི་ལྟ་བུ་དག་ཀུན་ཤེས་པར་འགྱུར་བ་ནི་ཏུང་སྟེ། གང་དག་ད་ལྟར་འདི་ན་དཔེ་
མངོན་སུམ་དུ་གྱུར་ཅིང་སྐྱེ་བོ་མང་བོ་ལ་བན་པ་དང་། སྐྱེ་བོ་མང་བོ་ལ་བདེ་བར་
བྱ་བའི་ཕྱིར་བདག་ཅག་གིས་ཕྱི་མའི་དུས་ན་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་ཆོས་ཀྱི་
རྩལ་གཟུང་བར་བྱའི་ཞེས་གོ་བགོས་པ་དེ་དག་ནི་མ་གཏོགས་སོ། །བཀོད་པ་
མཐའ་ཡས་བྱང་རྩལ་སེམས་དཔའ་གང་དག་སྟོན་གྱི་རྒྱལ་བ་ལ་ལྷག་པར་བྱ་བ་
བྱས་ཤིང་ཐབ་མོ་ལ་མོས་པ་ཆོས་ཐབ་མོའི་རྩལ་ལ་མཁས་པ་མཉམ་པ་དོན་དུ་

གཉེར་ཞིང་མོས་པ་དེ་དག་ནི་ཆོས་འདི་འཛིན་པ་རྟེན་པར་འགྱུར་རོ། །བཀོད་པ་
མཐའ་ཡས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ནི་སྟོན་གྱི་རྒྱལ་བ་ལ་ལྷག་པར་བྱ་བ་བྱས་པ།
སངས་རྒྱས་མང་པོ་ལ་བསྟེན་བསྐྱར་བྱས་པ། ཟབ་མོའི་ཚུལ་གྱིས་གཞི་བླངས་
པ། དད་པ་ཅན། དགེ་བའི་ཆོལ་བ། མོས་པ་མང་བ་རྒྱ་ཆེན་པོ་ལ་ཡང་དག་པར་
གནས་པ་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་དོན་དུ་གཉེར་བ་ལ་བཙུན་པ། ཉན་ཐོས་གྱི་ཐེག་པ་
དང་། ཁམས་གསུམ་པ་ཐམས་ཅད་དོན་དུ་མི་གཉེར་བ། ཆོས་ཟབ་མོ་སྤྱད་པ་
རྣམས་སྟོན་མ་ཐོས་པའི་ཆོས་གྱི་ཚུལ་ཟབ་མོ་ཡངས་པ། ཚད་མེད་པ། བཏྲ་
དཀའ་བ། རྟོགས་པར་དཀའ་བ། དྲིས་ཐོས་པ་ལ་སོགས་པ་དང་མི་ལྡན་པ།
མངོན་པར་ཞེན་པ་རྣམས་གྱི་གཉིང་དཔག་དཀའ་བ་འདི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་
ལ་མན་པར་བྱ་བ་དང་། བདེ་བར་བྱ་བའི་བྱིར་ཡང་དང་ཡང་དུ་སྟོན་པར་མཛད་
གྱི། འདི་དོན་དུ་མི་གཉེར་བ་རྣམས་གྱིས་མ་ཡིན་ནོ། །བཀོད་པ་མཐའ་ཡས་དེ་
བཞིན་གཤེགས་པ་ནི་ཁྲིད་ལ་སོགས་ལྟར་བཅས་པའི་འཛིག་རྟེན་ཆོ་ག་དང་།
སྤྱོད་ལུལ་སུན་སུམ་ཆོགས་པ། ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་སྤྲ་རབ་ཅམ་ལ་ཡང་འཛིགས་པར་
ལྟ་བ། འཛིགས་པ་ཐམས་ཅད་ལས་ཡོངས་སུ་གྲོལ་བར་འདོད་ཅིང་སྟོམ་ལས་
མེད་པ་རྣམས་ལས་ཆོས་སྟོན་པར་མཛད་དེ། དེའི་ཆེད་དུ་དེ་བཞིན་གཤེགས་
པས་སྟོན་བྱང་རྩལ་སེམས་དཔའི་སྤྱད་པ་སྤྱོད་པ་ན་ཆོས་ཟབ་མོ་འདི་ལ་བསྐྱལ་
པ་བྱེ་བ་སྤྲག་དུ་མར་བསྐྱབས་ནས་ངེས་པར་བྱུང་བ་ཡིན་ནོ། །བཀོད་པ་མཐའ་
ཡས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ནི་ཅི་ནས་ཀྱང་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་གྱིས་ཆོས་གྱི་
འཁོར་ལོ་བླ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་སྟོར་བར་འགྱུར་བ་དང་། སེམས་ཅན་

ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོ་སྒྲ་ན་མེད་པ་མཐོང་བར་འགྱུར་བ་དང་། ཐམས་
ཅད་མཐུན་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རིགས་རྒྱན་མི་གཙོད་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་ཆོས་ཀྱི་ཚུལ་
འདི་སྟོན་པར་མཛད། གྲིན་གྱིས་སྒྲོབ་པར་མཛད་ཅིང་ཅི་ནས་ཀྱང་སེམས་ཅན་
རྣམས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་ཀྱིས་ངེས་པར་འབྱུང་བར་འགྱུར་བ་དང་། གཟུངས་
ཀྱི་ཆོག་གི་ཆོས་འདི་རྒྱས་པར་བྱ་བ་དང་། ཆོས་ཀྱི་ཚུལ་འདི་ལ་རྗེས་སུ་ཡི་རང་
བར་འགྱུར་བ་དེ་ལྟར་སྟོན་པར་མཛད་ཆོད་པར་མཛད་དོ། །བཀོད་པ་མཐའ་ཡས་
དེ་ལ་བྲོད་ལ་སོགས་པ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་རྗེས་སུ་སྒྲོབ་པའི་ཚུལ་ཅན་དག་
གིས་སེམས་ཅན་དད་པ་ཅན་རྣམས་ལ་ཆོས་བསྟན་བ་དང་། ཆོས་རབ་ཏུ་
གསལ་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་རི་ལྟ་རི་ལྟར་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱིས་རི་
ལྟར་ཐོས་པའི་ཆོས་རྒྱས་པར་འཁོར་རྣམས་ལ་སྟོན་པར་བྱེད། རབ་ཏུ་གསལ་
བར་བྱེད་པ་དེ་ལྟ་དེ་ལྟར་ཆོས་ལ་གནས་པ་ཉིད་ཏུ་སྒྲུབ་བ་དང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་
ཡེ་ཤེས་ལ་ཉེ་བར་འགྱུར་བ་དང་། ལྷུང་ཏུ་གཟུངས་ཐོབ་པ་རྟེན་པར་འགྱུར་ཞིང་
གཟུངས་ཐོབ་པ་དེས་ཀྱང་ཆོགས་རྒྱུང་ཏུས་ཆོས་ཀྱི་སྒྲོ་ཡོངས་སུ་དག་པ།
གསལ་པ། དཀར་པོ་རྣམས་ཀྱི་ཏུ་འཛིན་པར་འགྱུར་བར་ནན་ཏན་གྱིས་
ཤིག །བཀོད་པ་མཐའ་ཡས་ཆོས་ཐམས་ཅད་ནི་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོངས་སུ་དག་
སྟེ། ཆོས་རྣམས་ཀྱི་རང་བཞིན་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་ཀྱན་ཏུ་སྦྱར་བ་ཡང་མ་ཡིན།
རྣམ་པར་འབྲལ་བ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། ལྷན་པ་དང་མི་ལྷན་པར་ཉེ་བར་གནས་པ་མ་
ཡིན་ནོ། །བཀོད་པ་མཐའ་ཡས་ཆོས་རྣམས་ལ་ཆོས་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ཡོད་
པ་མ་ཡིན་པ་ནི་གང་ཏུ་ཡང་ཡང་དག་པར་གདགས་སུ་མེད་དོ། །སེམས་ཅན་

རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་ཤེས་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་རྒྱ་ངེས་པར་སྟོན་པ་དང་། རྒྱ་ཟད་པ་
དང་། འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བ་དང་། འགོག་པར་འདོགས་པ་ནི་མ་གཏོགས་
སོ། །བཀོད་པ་མཐའ་ཡས་ཆོས་རྣམས་ཀྱི་རང་བཞིན་མཆོད་ཉིད་གང་ཡིན་པ་དེ་
ལ་ནི་རྒྱ་ཡང་མེད། རྒྱ་ཟད་པ་ཡང་མེད། འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བ་ཡང་མེད།
འགོག་པ་ཡང་མེད་ན་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་ཆོས་སྟོན་པ་ཡོངས་སུ་དག་པ་དེ་
ལྟ་བུ་འབྱུང་བ་ལ་སྟོས། །

བཅ་སོ་གཉིས་པ། བཀོད་པ་མཐའ་ཡས་གང་དག་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་
ལ་ཆོས་ཉིད་ཏུ་རྟོག་ན་ཡང་དེ་དག་གིས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་མཐོང་བ་རྣམ་
པར་དག་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ནི་ཆོས་
ཀྱང་མ་ཡིན། ཆོས་མ་ཡིན་པ་ཡང་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ནི་ཆོས་
གང་གིས་ཀྱང་རྣམ་པར་གནས་པར་མི་འགྱུར་ན་ཆོས་མ་ཡིན་པས་རྣམ་པར་
གནས་པར་འགྱུར་བ་ལྟ་སྟོས་ཀྱང་ཅི་དགོས་ཏེ་ལྟ་བུ་ནི་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་
བཞིན་གཤེགས་པ་ནི་ཆོས་སུ་གདགས་པ་ལས་ཡང་དག་པར་འདས་པར་དེ་ནི་
ཅིར་ཡང་བརྗོད་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ནི་བརྗོད་པ་རྣམ་
པར་དག་པ་སྟེ། དེའི་ཕྱིར་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ནི་ཟབ་པ། རྒྱ་ཆེ་བ། ཆད་མེད་
པ་ཡིན་ནོ། །བཀོད་པ་མཐའ་ཡས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ལ་ནི་གཟུགས་ཀྱི་རྣམ་
པར་རིག་པ་ཡང་མེད། ཆོར་བ་དང་། འདུ་ཤེས་དང་། འདུ་བྱེད་དང་། རྣམ་པར་
ཤེས་པའི་རྣམ་པར་རིག་པ་ཡང་མེད་ན་གང་དག་གིས་ནི་དེ་བཞིན་གཤེགས་
པར་འདོགས་པར་འགྱུར་གང་དག་གིས་ནི་དེ་འདོགས་པར་ཤེས། དེ་བཞིན་

གཤེགས་པ་ནི་གཞུགས་ཟད་པའི་རྣམ་པར་གྲོལ་བ་དང་། ཆོར་བ་དང་། འདྲ་
ཤེས་དང་། འདྲ་བྱེད་དང་། རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཟད་པའི་རྣམ་པར་གྲོལ་བ་དང་ཡང་
དག་པར་ལྡན་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ནི་གཞུགས་དང་། ཆོར་བ་
དང་། འདྲ་ཤེས་དང་། འདྲ་བྱེད་དང་། རྣམ་པར་ཤེས་པ་དང་མཚུངས་པར་མི་
ལྡན་རབ་རྩ་མི་ལྡན་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་ནི་འདུས་བྱས་དང་།
འདུས་མ་བྱས་སུ་རྫོམ་པར་མི་མཛད། སྒྲོས་པར་མི་མཛད་དེ། ཉེ་བར་ལེན་པ་
གཉིས་དང་མི་ལྡན་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ནི་གཞུགས་དང་། ཆོར་བ་
དང་། འདྲ་ཤེས་དང་། འདྲ་བྱེད་དང་། རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ཉེ་བར་ལེན་པ་དང་།
མཚུངས་པར་མི་ལྡན། རབ་རྩ་མི་ལྡན་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ནི་རྩ་
བ་ཆད་པ་སྟེ། ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱང་རྩ་བ་དང་བྲལ་བ། སྒྲོས་པ་མེད་པ། གཡོ་བ་
མེད་པ། མི་གཡོ་བ། ལུ་ལོ་ལས་ཀྱལ་བ། ལྷ་ན་མེད་པ། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཡུལ་ཁོ་
ན་ལ་གནས་པ་ཡིན་གྱི་མི་གནས་པའོ་ཞེས་བརྗོད་པར་ནི་མི་བྱའོ། །དེ་བཞིན་
གཤེགས་པ་ནི་ཆོས་གང་ལ་ཡང་ཐུགས་སུ་མི་རྒྱུང་། ལེན་པར་མི་མཛད། ཉེ་
བར་རྟོག་པར་མི་མཛད་དོ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཇི་ལྟར་བར་ཆོས་སྟོན་པ་
ཡང་དེ་དང་འདྲ་སྟེ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་མཚུངས་པར་ལྡན་པ་མི་མངའ་བ་ནི་
འབྲལ་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་ཆོས་སྟོན་པར་མཛད་དོ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་ཆོས་
ཉིད་ཇི་ལྟར་བར་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱང་དེ་དང་འདྲ་ལ། ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དེ་
བཞིན་ཉིད་ཀྱི་རྒྱལ་ཡང་ཡང་དག་པ་ཇི་ལྟར་བཞིན་དུ་ངེས་པར་སྟོན་ཏེ། དེའི་
ཕྱིར་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དང་། ཆོས་ཐམས་ཅད་ནི་དེ་བཞིན་ཉིད་དུ་འདོགས་

བ་ཡིན་ནོ། །དེ་བཞིན་ཉིད་རི་ལྟ་བུ་བར་ཆོས་ཐམས་ཅད་དང་། དེ་བཞིན་གཤེགས་
 བའི་ཆོས་ཉིད་དང་། ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཆོས་ཉིད་ཀྱང་དེ་དང་འབྲས་སྟེ། དེ་ནི་
 གཉིས་སྟུ་མེད། གཉིས་སྟུ་བྱར་མེད་ལ། གཅིག་པ་ཉིད་ཀྱང་མ་ཡིན། ཐ་དད་བ་
 ཉིད་ཀྱང་མ་ཡིན་ནོ། །བཀོད་བ་མཐའ་ཡས་དེ་བཞིན་གཤེགས་བ་ནི་རྣམ་པར་
 ཉོག་བ་དང་ཀུན་ཏུ་ཉོག་བས་གནས་བ་མ་ཡིན་གྱི། ཆོས་ཐམས་ཅད་ལས་མི་
 འདའ་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་ཆོས་སྟོན་པར་མཛད་དོ། །དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེན། དེ་བཞིན་
 གཤེགས་པས་གང་ཡང་དག་པར་འདའ་བར་བྱ་བའི་ཆོས་དེ་འགའ་ཡང་མ་
 དམིགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །བཀོད་བ་མཐའ་ཡས་གང་གི་ཆེ་དེ་བཞིན་གཤེགས་བ་
 ཟླ་ན་མེད་བ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་མངོན་པར་རྫོགས་པར་འཆང་
 རྒྱ་བ་དེའི་ཆེ་ཆོས་འགའ་ཡང་མངོན་པར་རྫོགས་པར་ཐུགས་སྟུ་མ་ཆུད། མ་
 མཐུན་རྣམ་པར་མ་མཐུན་ཏོ། །ཆོས་དང་རྗེས་སྟུ་འཐུན་པའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་
 ཀྱང་མ་དམིགས་ཏེ། གང་མི་དམིགས་བ་དེ་ལ་རྗེས་སྟུ་འཐུན་པའི་ཆོས་མི་
 དམིགས་སོ་སྟུ་ཏུ་རྣམ་པར་ཉོག་བ་ཡང་མི་མཛད་དོ། །དེའི་ཆེ་དེ་བཞིན་
 གཤེགས་བ་ལ་ཆོས་ཀྱི་འདུ་ཤེས་སམ། ཆོས་མ་ཡིན་པའི་འདུ་ཤེས་ཀྱང་མི་
 འཇུག་ཅིང་ཀུན་ཏུ་མི་སྟོད་ལ་འདུ་ཤེས་ཡིད་ལ་བྱེད་བ་ཡང་མི་འབྱུང་ངོ། །དེའི་
 ཆེ་དེ་བཞིན་གཤེགས་བ་ཆོས་ཉིད་རང་བཞིན་གྱིས་རྣམ་པར་དག་བ་ལ་གནས་
 ཤིང་མི་གནས་བ་རི་ལྟ་བུ་དེ་བཞིན་ཏུ་ཆོས་ཐམས་ཅད་མཐུན་ཅིང་རྣམ་པར་བྱེ་
 མོད་གྱི། སྟུ་ཀྱང་མཐུན་བ་ཡང་མེད། རྣམ་པར་བྱེ་བ་ཡང་མེད་དོ། །བཀོད་བ་
 མཐའ་ཡས་། དོན་དམ་བ་སྟོན་པའི་ཆེག་འདི་དག་ནི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་

ཆོག་མེད་པའི་ཆོག་། རྣམ་པར་དག་པའི་ཆོག་ཡིན་ཏེ། །འདི་དག་ཐམས་ཅད་
ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཆོག་རྣམ་པར་དག་པ་ཤེས་པའི་ཆུལ་ཡིན་
ནོ། །གང་གིས་སྒོ་མཐའ་ཡས་པའི་ཆུལ་དང་། གཟུངས་ཀྱི་སྒོ་རྗེས་སུ་རྟོགས་པ་
ནི་ཆོས་རྩང་ཟད་ཀྱང་རྟོགས་པ་ཡང་མ་ཡིན། མ་རྟོགས་པ་ཡང་མ་ཡིན་
ནོ། །བཀོད་པ་མཐའ་ཡས་ཆོག་ཆོག་ཅེས་བྱ་བ་ནི་ཆོག་ཏུ་གྱུར་པ་མེད་དེ། ཆོག་
མེད་པ་ལ་འབྱུག་པས་ཆོག་ཐམས་ཅད་རྗེས་སུ་རྟོགས་པར་བྱའོ། །ཆོག་ཐམས་
ཅད་ནི་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བའི་ཆོག་ཡིན་ཏེ། འདི་ལྟར་ཆོག་དེ་ནི་ནོར་བའི་
ཆོག་ཡིན་ནོ། །གང་ནོར་བའི་ཆོག་ཡིན་པ་དེ་ནི་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བའི་
ཆོག་ཡིན་ནོ། །ཆོག་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ནི་སྤྱི་བའི་ཆོག་ཡིན་ནོ། །གང་སྤྱི་བའི་
ཆོག་ཡིན་པ་དེ་ནི་བཞེན་ཉིད་ཀྱི་ཆོག་གོ། །གང་དེ་བཞེན་ཉིད་ཀྱི་ཆོག་གང་ཡིན་
པ་དེ་ནི་མཐར་ཐུག་པའི་ཆོག་གོ། །གང་མཐར་ཐུག་པའི་ཆོག་ཡིན་པ་དེ་ནི་ཟད་པ་
དང་། འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བ་དང་འགོག་པའི་ཆོག་གོ། །གང་ཟད་པ་དང་།
འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བ་དང་། འགོག་པའི་ཆོག་ཡིན་པ་དེ་ནི་ཐུ་ངན་ལས་
འདས་པའི་ཆོག་སྟེ། ཆོག་མེད་པའི་ཆོག་། ཀུན་སྦྱར་བ་མེད་པའི་ཆོག་། གང་གས་
པ་མེད་པའི་ཆོག་ཡིན་ནོ། །བཀོད་པ་མཐའ་ཡས་ཆོག་གཅིག་ཅེས་བྱ་བ་ནི་ཆོས་
ཐམས་ཅད་དགེ་བ་དང་། མི་དགེ་བའི་ནང་དུ་ཡང་དག་པར་མི་འདུ་བ་ཡིན་
ནོ། །ཆོག་གཅིག་པོ་གང་ཞེ་ན། འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བའི་ཆོག་སྟེ་འདོད་
ཆགས་དང་བྲལ་བ་ལ་ནི་ཆོག་འགའ་ཡང་མེད་དོ། །འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བ་རྗེ་
ལྟ་བར་ཆོག་ཐམས་ཅད་ཀྱང་དེ་དང་འབྲས་སྟེ་འདི་ལྟར་ཆོག་རྣམ་པར་དག་པའི་

ཕྱིར་ཆོག་ཐམས་ཅད་ནི་ཆོག་མེད་པ་ཡིན་ནོ། །ཆོག་རྣམ་པར་དག་པ་གང་ཡིན་
 པ་དེ་ཡང་མྱ་ངན་ལས་འདས་པ་རྣམ་པར་དག་པ་ཡིན་ལ། མྱ་ངན་ལས་འདས་པ་
 རྣམ་པར་དག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཡང་ཆོག་རྣམ་པར་དག་པ་ཡིན་ཏེ། འདི་ལྟར་
 ཆོག་ཐམས་ཅད་ནི་བརྗོད་དུ་མེད་པ་ཡིན་ནོ། །གང་དག་གིས་ཆོག་བརྗོད་པར་
 བྱེད་པ་དེ་ཡང་ཕྱོགས་བཅུར་མི་དམིགས་ཏེ་གང་གིས་བརྗོད་པ་དང་། གང་ལ་
 བརྗོད་པ་དང་། གང་བརྗོད་པ་དང་། ཅིས་བརྗོད་པ་དང་། ཇི་ལྟར་བརྗོད་པ་དེ་
 དག་ཐམས་ཅད་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །གང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་དེ་ལ་ནི་མེད་པའི་
 དོན་དུ་རྫོམ་པར་ཡང་མི་བྱ། སྤྱོས་པར་ཡང་མི་བྱ་སྟེ། ཆོག་ཐམས་ཅད་ནི་རྫོམ་
 མེས་མེད་པའི་ཆོག་སྤྱོས་པ་མེད་པའི་ཆོག་ཡིན་ནོ། །དེའི་ཕྱིར་རྣམ་འབྱོར་པ་
 ཆོག་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་ཆོལ་ཞིང་རྣམ་པར་རྟོག་ན་འདོད་ཆགས་དང་
 སྤལ་བ་དང་། འགོག་པ་དང་མྱ་ངན་ལས་པར་འགྱུར་ཏེ། མྱ་ངན་ལས་འདས་པ་
 ནི་ཆོག་དེ་དང་ཐ་དད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ཆོག་དེ་ཉིད་ཀྱང་བརྗོད་དུ་མེད་པ་ཡིན་ཏེ།
 འདི་ལྟར་ཆོག་ཀྱང་གཞན། དག་ཀྱང་གཞན་ལ་། དག་གང་གིས་ཆོག་སྟོན་པའི་
 དག་དགེ་ནི་དགེ་ནི་དབང་མེད་པ། གསོ་བ་འདྲིད་པ་སྟེ། སྤུ་བའི་ཆོས་ཅན་ཡིན་
 ནོ། །ཆོག་རྣམ་པར་དག་པ་བསྟན་པ་ལ་མཁས་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་གདགས་པ་
 མེད་པས་ཆོག་རྣམ་པར་རིགས་པར་བྱེད་དེ། གང་འདོགས་པ་མེད་པ་དེ་ནི་
 འདོགས་པ་ཡིན་ནོ། གང་འདོགས་པ་དེ་ནི་ཆོག་ཐ་དད་པ་ཡིན་ནོ། །གང་ཆོག་ཐ་
 དད་པ་དེ་ནི་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའོ། །གང་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པ་དེ་ནི་རྟོག་པ་
 སྤངས་ཤིང་ཆོས་ཉིད་འདིའི་ནང་དུ་ཡང་དག་པར་འདུ་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ནི་རྣམ་

བར་དཔྱད་པ་མེད་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་གང་ལ་ཡང་ཐ་སྟངས་ཀྱི་སྤྱད་པ་ཀྱན་ཏུ་མི་
 སྤྱད་དེ། འདི་ལྟར་དེ་མི་སྤྱད་ནམ་པར་མི་སྤྱད། ཡང་དག་པར་མི་སྤྱད། ཉེ་བར་
 མི་སྤྱད་དོ། །གང་དག་དེ་ལྟར་གནས་པ་དེ་དག་ནི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་དེ་
 བཞིན་གཤེགས་པའི་ཐེག་པའོ་ཞེས་གསུངས་ཏེ། ཆོས་རྒྱུད་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མི་
 སྤྱད་པར་བྱང་རྒྱུ་མེད་པ་དཔའི་ས་ལ་ཀྱན་ཏུ་སྤྱད་པ་ཡིན་ནོ། །གང་དག་དེ་ལྟ་
 བུར་ཞུགས་པ་དེ་དག་ནི་གཞུངས་མཐའ་ཡས་པ་རྣམས་པར་སྤྱད་པ་ལ་མཁས་པ་
 ཡིན་ནོ། །བཀོད་པ་མཐའ་ཡས་དེ་ལ་གཞུངས་ཀྱི་སྒྲིའི་ཆོག་གང་གིས་བྱང་རྒྱུ་
 མེད་པ་དཔའ་རྣམས་གཞུངས་སོ་སོར་ཐོབ་ནས་ཆོས་ཀྱི་གཏེར་མཐའ་ཡས་པ་
 རབ་ཏུ་སྟོན་པར་འགྲུར་བ་དང་། རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་ཆར་བཅད་ནས་ཚོད་པ་
 མེད་པའི་ས་ལ་གནས་པར་འགྲུར་བ་དང་། ཉེ་བར་ཞི་བའི་ཆོས་རྒྱས་པར་བྱ་བ་
 ལ་འཇུག་པར་འགྲུར་བའི་གཞུངས་ཀྱི་སྒྲིའི་ཆོག་བསྟན་པར་བྱའོ། །གཞུངས་ཀྱི་
 སྒྲིའི་ཆོག་དེ་དག་ཀྱང་གང་ཞེ་ན། རྒྱུད་ཡ་ཐེངས། རྩ་ཡེ་བི་རྩ་ཡེ། ལྷ་གེ། ལྷ་གེ་
 བ་ཏི། ལ་ལོ་གེ། ལ་ལོ་གེ་བ་ཏི། སྤ་རྩེ་བ་ཏི། སྤ་རྩེ་བ་ཏི། བི་དར་ཤ་ཏེ། བིར་
 དར་ཤ་བ་ཏི། ལ་རྩེ། ལ་རྩེ་བ་ཏི། ཤོ་རྩེ་བི། ཤོ་རྩེ་བ་ཏི། བ་རི་ཤོ་རྩེ་བི། གི་
 ཡེ། བི་གི་ཡ་བ་ཏི། ལྷ་ཏ་ར་ལེ། ས་རེ་ཏི། མ་རྩ་བི་རྩ་བ་ཏི། ལ་རུ་སན་རྩེ། ལ་
 སྤ་ཏི་སན་རྩེ། ལྷ་གེ་བ་ཏི་ནད་དྲ། སིད་རྩེ། སིད་རྩེ་ཏི་བ་ཏི། མ་ཏི། མ་ཏི་སྤ་རྩེ།
 ལྷ་ཏ་རེ་ལྷ་ཏ་ར་བ་ཏི། བི་ཅ་རེ། བི་ཅ་ར་ལ་རུ་སན་རྩེ། ས་རེ། ས་བ་ར་བ་
 ཏི། སར་ལ་རུ་གཏེ། ས་མེ། ས་མར་རྩ་བི་གཏེ། གཏེ། ལ་ནི་གཏེ། ལ་སྤ་ཏི་ནི་
 བར་ཏི། བི་ཤེ་ཤ་བ་ཏི། ལ་རྩེ་ཏི་ནི། བི་བ་ཏི་ནི། སྤ་རྩེ་ཏི་ནི། ལྷ་ཏ་ལྷ་ཏ་རེ།

སྤྲུལ་བ་ན་ཡེ། ཨ་ཤེ་ཤེ། ཨ་བྱ་བ་ཤེ་ཤེ། ཨ་བྱ་ག་མེ། ཨ་བྱ་ཏི་ག་མེ། ཨ་ག་
 ཏེ། ཨ་ན་ག་ཏེ། ག་ཏི་མི་ཤོ་རྩ་མི། བ་རི་ཤོ་རྩ་མི། ཀླ་མཆོ་དམི། ཡ་ཏེ་མ་ཏི་བ་
 ཏི་ཏེ། མ་ཏི་མི་ཤོ་རྩ་མི། ས་མན་ཏ་ཨ་བྱ་ག་ཏེ། ས་མན་ཏ་བ་རི་རྩི་རེ། ས་མན་ཏ་
 མི་ཤོ་རྩ་མི། ས་མན་ཏ་མི་ཤོ་རྩ་མི། ཨ་བྱ་བ་མི་ཏི། ཨ་བྱ་བ་མི་ཏི་ཏེ། ཏི་བླ་ར་ཐེ།
 ཨ་རྩ་མི་ཤུད་རྩི། བ་ར་མེ། ཏི་ཏུ་མི་བླ་སན་མེ། བ་ཏི་ཏེ། བ་རྩི་ཏ་བ་ཏི། མི་མི་ཕྱ་
 ཡ་ཨ་བྱ། བྱ་ག་ཏེ། ཨ་ནན་ཏར་ཏེ། ཨ་ནན་ཏ་མི་བྱ་ཏེ། མ་ད་མི་ཤུད་རྩི། ཨ་བྱ་
 བྱ་ཏེ། ཨ་བྱ་ཏེ་མི་ཤོ་རྩ་མི། ཨ་རྩུད་མ་མི་ག་ཏེ། བ་ཏ་བ་མི་ཤོ་རྩ་མི། མི་བྱ་ཨ་བྱ་
 ག་ཏེ་མི་བྱ་ཨ་བྱ་སན་རྩི། བ་རི་ཤོ་རྩ་མི། བཀོད་བ་མཐའ་ཡས་གསང་སྤྲུལ་
 གྱི་ཆོག་བསྟན་བ་འདི་དག་ནི་གཟུངས་ཤེས་བར་འགྱུར་བ་སྟེ། དེ་དག་གིས་བྱང་
 རྒྱལ་སེམས་དཔའ་རྣམས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་ཆོས་ཀྱི་གཏེར་མཐའ་ཡས་བ་
 རེས་སུ་བློན་བར་འགྱུར། སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་ཡང་རབ་ཏུ་སྟོན་བར་འགྱུར། མི་
 སྤྲུལ་པའི་ས་ལ་གནས་ཤིང་དོན་དང་ཆོག་གི་ཚུལ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་རེས་སུ་རྟོགས་
 བར་འགྱུར། སངས་རྒྱལ་གྱི་ཆོས་རབ་ཏུ་དབྱེ་བ་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཆད་མེད་བ་ཡང་
 རྟོགས་བར་འགྱུར། རི་ལྟར་སྟོན་བ་ཡང་ཡོངས་སུ་རྟོགས་བར་འགྱུར་
 རོ། །བཀོད་བ་མཐའ་ཡས་དེ་ལྟར་རི་ལྟར་ན་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་རྣམས་
 གཟུངས་ཀྱི་ཚུལ་ཐམས་ཅད་མཐས་བ་ལྷག་པར་རྟོགས་བར་འགྱུར་བ་དང་། རེས་སུ་
 རྟོགས་ནས་ཀྱང་ཚུལ་དག་འཕུན་པའི་དགོངས་བ་ལ་མཐས་པའི་ཚུལ་ཀྱན་ཤེས་
 བར་འགྱུར་བ་གཟུངས་ཀྱི་ཚུལ་རབ་ཏུ་དབྱེ་བ་ཀྱན་ཤེས་བ་ལ་མཐས་བ་བསྟན་
 བར་བྱའོ། །རི་ལྟར་ཀྱན་ཤེས་བར་འགྱུར་ཞེ་ན། བཀོད་བ་མཐའ་ཡས་མིག་ནི་

གཟུགས་ཀྱན་དུ་འཛིན་པ་ཡིན་ལ། རྩ་བ་ནི་སྤྱི་ཀྱན་དུ་འཛིན་པ་ཡིན། སྤྱི་ནི་
 ཀྱན་དུ་འཛིན་པ་ཡིན། བྱི་ནི་རྩོ་ཀྱན་དུ་འཛིན་པ་ཡིན། ལུས་ནི་རེག་བྱ་ཀྱན་དུ་
 འཛིན་པ་ཡིན། ཡིད་ནི་ཆོས་ཀྱན་དུ་འཛིན་པ་ཡིན་ནོ། །བཀོད་པ་མཐའ་ཡས་དེ་
 ལ་རི་ལྟར་ན་ནང་གི་ཆོས་དྲུག་སོ་དག་སྤྱི་ཆོས་རྣམས་སུ་འཛིན་པ་ཡིན་ཞེ་ན།
 བཀོད་པ་མཐའ་ཡས་གང་གི་ཆེ་བྱང་རྒྱ་བ་སེམས་དབང་མིག་གིས་གཟུགས་
 མཐོང་བ་ན་དེ་ལ་མི་རྟག་པ་ཉིད་དུ་ཀྱན་དུ་འཛིན་པར་བྱེད། སྤྱི་བ་དང་འཛིག་
 བའི་ཆོས་ཅན་དུ་རབ་དུ་རྟོགས་པར་བྱེད། དེ་ལ་ཟད་པ་དང་། འདོད་ཆགས་དང་
 བྲལ་བ་དང་། འགོག་པར་ཀྱན་དུ་འཛིན་པར་བྱེད་དོ། །དེ་ལེས་རབ་ཀྱི་སྟོབས་
 ཆགས་པ་མེད་པ། །བྲན་པ་ལ་མཁས་དང་། རྩལ་རྩལ་མ་ཡིན་པས་ནང་གི་མིག་
 གི་ཁམས་ཀྱན་དུ་འཛིན་པར་བྱེད་དེ། མིག་ལ་བདག་གམ། བདག་མེད་པར་ཉེ་
 བར་རྟོགས་པར་ནི་མི་བྱེད་དོ། །དེ་མིག་གི་སྤྱི་མཆེད་རྣམ་པར་དག་པ་ལ་མཁས་
 པ་ལ་གནས་ཏེ། གཟུགས་ལ་དམིགས་པ་རྗེས་སུ་གཟུང་བའི་བྱིར་གཟུངས་ཀྱི་
 སྒོ་རྣམ་པར་སྦྱོར་བར་བྱེད་ཅིང་བྱི་དང་ནང་གི་ཆོས་དེ་ལས་གཞན་པ་ཀྱན་དུ་
 སྦྱོར་བར་འགྲུར་བ་དག་དང་བྲལ་བའི་སྒོ་རྣམ་སྟོབས་པར་རྗེས་སུ་ལྟ། འདོད་
 ཆགས་དང་བྲལ་བར་རྗེས་སུ་ལྟ། འགོག་པར་རྗེས་སུ་ལྟ་ཞིང་གནས་ལ་ཅུང་ཟད་
 གུང་སྟོས་པར་མི་བྱེད་དོ། །དེ་སྟོས་པ་མེད་པ་ཀྱན་དུ་འཛིན་པ་ལ་མཁས་པས་
 རྫོམ་སེམས་མི་འབྱུང་བའི་གནས་ལ་གནས་ཤིང་། མིག་གི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་
 དང་། མིག་གི་རྣམ་པར་ཤེས་པས་ཤེས་པར་བྱ་བའི་ཆོས་རྣམས་བཏང་སྟོམས་
 སུ་འཛིག་ཅིང་རྫོམ་པར་མི་བྱེད་དོ། །རི་ལྟར་མཐོང་བ་རྣམ་པར་དག་བཞེན་ཆོས་

ནམས་སྐྱེ་མ་དང་འབྲ་བ་ཉིད་ཏུ་རྗེས་སུ་བྲན་པར་ཡང་བྱེད་དོ། །དེ་ནམ་པར་ལྟ་
 བ་བྱུན་མོང་མ་ཡིན་པས་ཤེས་པ་དང་། ཤེས་བྱ་ནམ་པར་དག་པ་ལ་མཁས་པ་
 གུན་དུ་འཛིན་པ་ན་བསོད་ནམས་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཕུང་པོ་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཡོངས་སུ་
 འཛིན་པར་ཡང་འལྱར་རོ། །དེ་བཞིན་དུ་ན་བ་དང་། སྣ་དང་། ལྷེ་དང་། ལུས་
 དང་། ཡིད་ཆོས་འཛིན་པའི་བར་དུ་ཡང་འཕུན་པར་སྐྱར་ཏེ། དེ་ལ་བྱང་ཆུབ་
 སེམས་དཔའ་ཡིད་ཀྱིས་ཆོས་ནམ་པར་ཤེས་པ་ན། ཆོས་ལ་མི་རྟག་པར་གུན་
 འཛིན་པར་བྱེད། ཆོས་ནམས་སྐྱེ་བ་དང་། འཛིག་པའི་ཆོས་ཅན་དུ་ཡང་དག་པར་
 རྗེས་སུ་ལྟ་ཞིང་བྱེད་པ་དང་། འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བ་དང་། འགོག་པར་གུན་
 འཛིན་པར་ཡང་བྱེད་དོ། །དེ་ཤེས་རབ་ཀྱི་སྟོབས་ཆགས་པ་མེད་པ། བྲན་པ་ལ་
 མཁས་པ་རྒྱབ་རྒྱབ་མ་ཡིན་པས་ནང་གི་ཡིད་ཀྱི་སྐྱེ་མཆེད་གུན་དུ་འཛིན་པར་
 བྱེད་དེ། བདག་གས་བདག་མེད་པར་སྟོས་པ་ཡང་མི་བྱེད་ལ་སྣ་ཆོགས་སུ་གུན་
 དུ་འཛིན་པ་ལ་མཁས་པས་ཡིད་ཀྱི་ནམ་པར་ཤེས་པའི་ས་ལ་རབ་དུ་ནམ་པར་
 འབྱེད་པར་བྱེད་དོ། །དེའི་འོག་དུ་ཡིད་ཀྱི་སྐྱེ་མཆེད་ནམ་པར་དག་པ་ལ་མཁས་
 པ་ལ་གནས་ཏེ། ཆོས་ལ་དམིགས་པ་རྗེས་སུ་གཟུང་བའི་ཕྱིར། གཟུངས་ཀྱི་སྟོ་
 ནམ་པར་སྟོང་བར་བྱེད་ཅིང་ཕྱི་དང་ནང་གི་ཆོས་དེ་ལས་གཞན་པ་གུན་དུ་སྟོར་
 བར་འལྱར་བ་དག་དང་བྲལ་བའི་སྟོ་ནས་ལྟོག་པར་རྗེས་སུ་ལྟ་འདོད་ཆགས་དང་
 བྲལ་བར་རྗེས་སུ་ལྟ། འགོག་པར་རྗེས་སུ་ལྟ་ཞིང་གནས་ལ། ཟུང་བྱང་གྱང་སྐྱར་
 པ་འདེབས་པའམ་སྟོས་པར་ནི་མི་བྱེད་དོ། །དེ་སྟོས་པ་མེད་པ་གུན་དུ་འཛིན་པ་
 ལ་མཁས་པས་སྟོས་སེམས་མི་འབྱུང་བའི་གནས་ལ་གནས་ཤིང་ཡིད་ཀྱི་ནམ་

བར་ཤེས་པ་དང་། རྣམ་པར་ཤེས་པར་བྱ་བའི་ཆོས་རྣམས་བཏང་སྟོམས་སུ་
འཛོག་ཅིང་སྟོས་པར་ཡང་མི་བྱེད། རྣམ་པར་ཡང་མི་བྱེད་དོ། །དེ་ལྟར་མཐོང་བ་
རྣམ་པར་དག་པ་བཞིན་ཆོས་རྣམས་མཉམ་པ་ཉིད་ཏུ་རྗེས་སུ་བྲན་པར་ཡང་བྱེད།
རྣམ་པར་ཤེས་པ་དང་། ཤེས་བྱ་རྣམ་པར་སྟོན་པ་ལ་མཁས་པ་ཀུན་འཛིན་པར་
ཡང་བྱེད་ཅིང་རྣམ་པར་ལྟ་བ་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པས་བསོད་ནམས་དང་ཡེ་ཤེས་
ཀྱི་ཕུང་པོ་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཡོངས་སུ་འཛིན་པར་ཡང་འགྲུར་རོ། །དེ་དེ་ལྟར་བྱི་དང་
ནང་གི་ཆོས་འདས་པ་དང་། མ་འོངས་པ་དང་། ད་ལྟར་བྱུང་བ་ཐམས་ཅད་ལ་
ཤེས་རབ་ཀྱི་སྟོབས་དོན་ཀྱི་རྗེས་སུ་སོང་བའི་སྒོ་ཐབས་མཁས་པས་ཡོངས་སུ་
ཟིན་པས་ཆོས་འགའ་ཡང་རྒྱ་མེད་པར་ཡང་དག་པར་རྗེས་སུ་མི་ལྟ་ལ། རྒྱ་དང་
རྒྱུན་ལས་འབྱུང་བར་ཡང་དག་པར་རྗེས་སུ་མི་ལྟ་སྟེ། ཆོས་ཐམས་ཅད་པན་ཚུན་
མི་ལྟ་བར་ཤེས་པར་བྱས་ནས་ཆོས་རྣམས་ཀྱི་རང་བཞིན་དེ་ལྟ་བཞིན་ཏུ་ཡང་
དག་པར་རྗེས་སུ་འབྲང་རོ། །ཆོས་འདི་དག་ཐམས་ཅད་ནི་རང་བཞིན་གྱིས་འོད་
གསལ་བ་སྟེ། པན་ཚུན་ཀུན་འཛིན་པ་དང་། རྗེས་སུ་འཐུན་པར་འཛིན་པས་ཆོས་
རྣམས་ཀྱི་ཉེན་གྱི་ཚུལ་ཏུ་ཉེ་བར་གནས་པ་ཡིན་གྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་བསྐྱུས་ནས་
ཐུན་མོང་གི་ཚུལ་ཏུ་གནས་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །ཆོས་གང་དག་སྟེ་བ་མེད་ཅིང་
སྟོག་པ་མེད་པ་དེ་དག་ནི་བརྗོད་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་ནོ། །ཆོས་གང་དག་དོན་དང་
ལྡན་ཞིང་པན་ཚུན་སྐལ་བ་མཉམ་པ་དང་། བྲལ་ཐམས་ཅད་ནི་ལྡན་པ་ཡང་མ་
ཡིན། མི་ལྟ་བ་ཡང་མ་ཡིན་ནོ། །ཆོས་རྣམས་ནི་བྱེད་པ་པོ་མེད་པ། བྱེད་ཏུ་
འཇུག་པ་བ་མེད་པའོ། །ཆོས་རྣམས་ནི་སྟོག་མེད་པ། སེམས་ཅན་མེད་པ། གང་

ཐག་མེད་པའོ། །ཆོས་ཐམས་ཅད་ནི་ཆོག་མངོན་པར་སྒྲུབ་པ་ནི་ལྟ་བུ་བཞིན་རྗེས་
 སྤྱི་འཛིན་པས་སྤྱི་འཛིན་པས་འདས་པ་དང་མཉམ་པའོ། །ཆོས་ཐམས་ཅད་ནི་
 ཆགས་པ་མེད་པ། ཆགས་པ་དང་མི་ལྡན་པ། ཆགས་པ་དང་བྲལ་བ་སྟེ། བཞོད་
 པ་མཐའ་ཡས་གཞུངས་རབ་ཏུ་དབྱེ་བ་ལ་མཁས་པ་བསྟན་པ་འདི་ནི་བྱང་ཆུབ་
 སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱི་ཕྱི་དང་ནང་གིས་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཉི་བར་བརྟག་པར་བྱ་
 པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་བཤད་ན་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དེ་ནང་གི་གཞི་ཐམས་ཅད་
 གྲང་རབ་ཏུ་སྒྲོང་ལ་ཕྱི་རོལ་གྱི་ཡང་ལེན་པར་མི་བྱེད་དོ། །དེ་འདི་ལྟར་རྣམ་པར་
 ཆོག་པར་ཡང་བྱེད་དེ། གྲེ་མ་འཛིག་རྟེན་གནས་པ་འདི་ནི། འཁོར་བའི་འཁོར་ལོ་
 ཐོག་མ་དང་ཐ་མ་མེད་པར་ཞུགས་པ། མ་རིག་པས་ཟིན་པའི་རྗེས་སྤྱོད་པ། མ་
 རིག་པའི་སྒྲོ་བའི་སྤྱབས་སྤྱི་ཆུད་ཅིང་འབྲམ་རབ་ཏུ་འབྲམ། ཀུན་ཏུ་རབ་ཏུ་འབྲམ་
 པའོ། །འཁོར་བའི་འཁོར་ལོ་དེ་ཉིད་ཏུ་ཀུན་ཏུ་འགྱུར། རབ་ཏུ་འགྱུར་ཡང་འདི་ལ་
 འཁོར་བར་དམིགས་པ་ཡང་མེད། མངོན་པར་ཡང་མེད་དེ། འཁོར་བའི་འཁོར་
 ཡོངས་སྤྱི་འགྱུར་བའི་རྗེས་སྤྱི་འགྲོ་བ་ཡང་དག་པ་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་
 ནོ། །འཛིག་རྟེན་གནས་པ་དེ་ལྟ་བུ་ཡིན་ཡང་འདི་ལ་འཛིག་རྟེན་ཏུ་དམིགས་པ་
 ཡང་མེད། འཛིག་རྟེན་ཏུ་མངོན་པ་ཡང་མེད་དོ། །སེམས་ཅན་འདི་རྣམས་ནི་
 ཆོས་འདི་ལྟ་བུ་དག་རབ་ཏུ་མི་ཤེས་པས་འདི་ཉིད་ཏུ་རྒྱ། །ཀུན་ཏུ་རྒྱ། རྒྱལ།
 ཡོངས་སྤྱི་རྒྱལ། རྗེས་སྤྱི་རྒྱལ་གོ། གྲེ་མ་སེམས་ཅན་འདི་དག་ནི་དེ་ཉིད་མི་ཤེས་
 ཤིང་། ཡང་དག་པ་མ་ཡིན་པས་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་གྱུར་བ་སེམས་ཅན་མེད་པར་
 སེམས་ཅན་ཏུ་འདྲུ་ཤེས་པ་ལ་ཆགས་པ་སྟེ། སེམས་ཅན་ཏུ་འདྲུ་ཤེས་པའི་

འཆིང་བས་བཅིངས་པ་ཡིན་ནོ། །ཀྱེ་མ་སེམས་ཅན་འདི་དག་ནི་ཆོས་རྒྱལ་ས་རབ་
རྒྱ་མི་ཤེས་བས་འཛིག་པ་དང་། རྒྱལ་བར་འཛིག་པ་དང་། རབ་རྒྱ་འཛིག་པའི་
རྗེས་སུ་སོང་བ་སྟེ། ཡང་དག་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཆོལ་བ་དང་། གཡུལ་འབྱེད་
པ། ལུན་པའི་རྗེས་སུ་སོང་བ་ཡིན་ཡང་གང་དུ་ཡང་སོང་བ་མེད། གང་ནས་ཀྱང་
འོང་བ་མེད་དོ། ཀྱེ་མ་སེམས་ཅན་འདི་དག་ནི་ཀུན་དུ་ཆགས་པ་ལ་ཞེན་པ་ཀུན་
དུ་ཆགས་པའི་འཆིང་བས་བཅིངས་པ་སྟེ། ཐར་པ་རབ་རྒྱ་མི་ཤེས་པ་ཡིན་པས་
བདག་གིས་སེམས་ཅན་རྒྱལ་ས་ལ་པན་གདགས་པ་དང་། རྗེས་སུ་གཟུང་བའི་
ཕྱིར་ཆོས་ཀྱི་ཚུལ་འདི་བསྟན་པར་བྱ་གོར་མ་ཆགས་སྟེ་སོ། །བཀོད་པ་མཐའ་
ལས་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་ཆོས་རྒྱལ་ས་དེ་ལྟར་རབ་རྒྱ་རྒྱལ་བར་འབྱེད་ན་སྤར་
དུ་ཆོས་རྒྱལ་ས་ལ་སྤང་བ་ཆེན་པོ་ཡང་ཐོབ་པར་འགྱུར། རྫོ་ཡོངས་སུ་དག་པ་
ཡང་རྗེས་སུ་ཐོབ་པར་འགྱུར། སོ་སོ་ཡང་དག་པར་རིག་པ་ཡང་ཀུན་དུ་འཛིན་
པར་འགྱུར། བཟོད་པ་ཆེན་པོ་སྤང་བར་བྱ་བ་ཡང་བཙོན་པར་འགྱུར། བྱམས་པ་
ཆེན་པོ་དང་། ལྷོང་རྗེ་ཆེན་པོ་ཡང་འཛིན་པར་འགྱུར་དགོངས་པ་བསྟན་པ་ལ་
ཡང་མཁས་པར་འགྱུར། ཆོག་གི་རྒྱལ་གངས་ཀྱང་ཀུན་ཤེས་པར་འགྱུར། ཆོག་
ཆད་མེད་པ་ཡང་ཤེས་པར་འགྱུར། སྟོན་གྱི་ལས་ཀྱང་རྗེས་སུ་བྲན་པར་འགྱུར།
པན་ཡོན་ཡང་ཀུན་དུ་སྟོན་པར་འགྱུར་ཡང་ཆོས་འགའ་དང་ཡང་འགལ་བར་མི་
བྱེད་ལ་སེམས་ཅན་རྒྱལ་ས་ཅོད་པ་མེད་པའི་ལས་ལ་ཡང་འཇུག་པར་འགྱུར།
པས་ཀྱི་ཆོལ་བ་ཐམས་ཅད་ཆོས་དང་འཕྱུན་པས་ཆར་གཅོད་པར་ཡང་འགྱུར།
སེམས་ཅན་རྒྱལ་ས་སུན་པ་ལས་རབ་རྒྱ་ཐར་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་ཆོས་སྟོན་པར་

ཡང་འགྱུར། རྩོགས་བཅུ་དག་ཏུ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཆེད་དུ་
 བརྗོད་པར་ཡང་འགྱུར། ཆོས་ཀྱི་སྤང་བ་ཆེན་པོ་གཏོག་པར་ཡང་འགྱུར། ཆོས་
 བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་བའི་སྤྱན་བདག་ཏུ་ཡང་འགྱུར། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་
 རྣམས་ཀྱི་ཆོས་ཀྱི་གཏེར་ལ་རྣམ་པར་སྦྱོང་ཅིང་ཀུན་དུ་སྤོངས་པར་ཡང་མི་
 འགྱུར་རོ། །སྟོན་ལམ་གྱི་བྱེ་བྲག་ཀུན་དུ་འཛིན་ཅིང་རི་ལྷོང་སྟོན་པ་ཡང་ཡོངས་
 སུ་རྩོགས་པར་འགྱུར་རོ། །ཐབས་མཁས་པ་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་བ་ཡང་ལྷག་
 བར་རྩོགས་ཤིང་སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་བསམ་པ་སྦྱབ་པ་ཡང་ཡང་དག་པར་
 སྦྱལ་བར་འགྱུར་རོ། །སྟོན་གྱི་མཐའ་དང་ཕྱི་མའི་མཐའི་རྒྱ་ཀུན་དུ་སྟོན་ཅིང་
 འདས་པ་དང་། མ་འོངས་པ་ལ་མཁས་པ་ངེས་པར་སྟོན་པར་ཡང་འགྱུར་
 རོ། །བཀོད་པ་མཐའ་ཡས་དེ་ལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱི་སྒོ་
 བསྐྱབ་པ་ལ་མཁས་པ་རྗེས་སུ་རྩོགས་པ་ནི་དགོངས་པའི་རྣམ་གྲངས་སྟོན་པ་ལ་
 ཡང་མཁས་པར་འགྱུར། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྣམ་གྲངས་ལ་ཡང་འཇུག་པར་འགྱུར།
 ཆོས་ཐབ་མོའི་ཆུལ་ལ་ཡང་རྗེས་སུ་རྩོགས་པར་འགྱུར། བསྟན་པར་དགོང་པ་
 ཡང་ཤེས་པར་འགྱུར་ཞིང་གང་ལ་ཡང་ཡིད་གཉིས་སུ་མི་འགྱུར། གཞན་ལ་རག་
 མ་ལས་པའི་བཟོད་པ་ལ་གནས་ཤིང་བཙོན་འགྲུས་ཆེན་པོ་ཙོམ་མཁས་པ་ལ་
 འཇུག་པར་ཡང་འགྱུར་རོ། །བཀོད་པ་མཐའ་ཡས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་
 སེམས་ཅན་ལ་སྤྱིང་བཅེ་བས་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཤེས་པ་ཡང་དག་པར་སྦྱང་བ་ལ་
 མཁས་པ་ཀུན་དུ་ཆོལ་བ་ནི་ཐེག་པ་གང་ཡང་ཡང་དག་པར་མི་ཤེས་པ་མེད་དེ།
 སངས་རྒྱུས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱང་ཐོབ་སྤྲོ་བར་འགྱུར། འཛིག་རྟེན་ཐམས་ཅད་ལས་

མངོན་པར་འབགས་པའི་ཤེས་པ་ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་ཡེ་
ཤེས་ཀྱང་ཤིན་ཏུ་ལེགས་པར་སྤྲོད་བར་འགྱུར་རོ། །བཀོད་པ་མཐའ་ཡས་
གཟུངས་ཀྱི་ཚུལ་ལ་མཁས་པའི་ཆོས་རིམ་པར་བྱེ་བ་བསྟན་པ་འདིར་ཆོས་གང་
དག་གིས་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཡང་དག་པར་སྤྱད་པར་འགྱུར་ཞིང་ཅི་
ནས་ཀྱང་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ལས་རྒྱ་ཆེན་པོས་ཡང་དག་པར་ཟེན་
ཅིང་གསང་སྟགས་དང་། དགོངས་པ་དང་། བརྗོད་པའི་སྤྱོད་དང་། ཡང་དག་པར་
བརྗོད་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་རྗེས་སུ་རྟོགས་པར་ཡང་འགྱུར། སྒྲིའི་རབ་ཏུ་དབྱེ་བ་
ཤེས་པ་ལ་མཁས་པས་ཡང་ཁོང་ཏུ་ཚུད་པར་འགྱུར་བའི་ཆོས་དེ་དག་ཐམས་
ཅད་བསྟན་པར་བྱའོ། །ཆོས་དེ་དག་ཀྱང་གང་ཞེ་ན། བཀོད་པ་མཐའ་ཡས་འདི་
ལ་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་གཞི་ལ་མཁས་པ་ཡོངས་སུ་དག་པ་
ལ་གནས་ཤིང་བདེན་པའི་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ལ་མཁས་པ་ལ་གནས་པ་དང་།
གཏོང་བ་ལ་མཁས་པ་ལ་གནས་པ་ཡང་འཕེལ་བར་བྱེད་དེ། འདི་མེད་པ་དང་།
ཡོངས་སུ་འཛིན་པ་མེད་པའི་ཆོས་ཡོངས་སུ་ཆོལ་བ་ལ་མངོན་པར་བརྟེན་ཞིང་
ཐབས་ཀྱི་གནས་སྒོམ་པར་བྱེད་པ་ན་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཚུལ་ལ་མཁས་པའི་
གནས་རྟོགས་པར་ཡང་འགྱུར་ལ་ཡོངས་སུ་ཉམ་པའི་ཆོས་ཅན་ཏུ་ཡང་མི་འགྱུར་
རོ། །དེ་ཕྱིར་མི་ལྟོག་པའི་ས་ལ་གནས་ཤིང་སྤྱར་ཏུ་སྟོབས་པ་བྱུན་སུམ་ཆོགས་
པས་མངོན་པར་འབགས་པར་འགྱུར། ཤེས་རབ་རྒྱ་མཆོ་ལྟ་བུས་རྣམ་པར་
འཕེལ་བར་ཡང་འགྱུར་རོ། །བཀོད་པ་མཐའ་ཡས་བྱི་མའི་དུས་ན་བྱང་ཚུབ་
སེམས་དཔའ་གང་དག་ཆོས་ཐབ་མའི་ཚུལ་བསྟན་ན་དོན་ཏུ་གཉེར་ཞིང་དེ་

བཞིན་གཤེགས་པའི་ཆོས་ཀྱི་མཛོད་རྣམ་པར་དབྱེ་བར་འདོད་ཅིང་མོས་པ།
 ལྷག་པའི་བསམ་བ་ལུན་སྤུང་ཆོགས་པ། བསམ་བ་དགེ་བ། སེམས་བཟང་བ་དེ་
 དག་མ་གཏོགས་པར་གཞན་འགའ་ཡང་ཆོས་འདི་དག་ལེན་པར་འགྱུར་བ་མེད་
 དེ། ཆོས་ཀྱི་ཚུལ་འདི་ལ་བཙོན་ཞིང་སློབ་པར་འཇུག་པ་དེ་དག་ནི་རྣམ་གྲངས་
 བསྟན་བ་ཡང་རྩེས་སུ་རྟོགས་པར་འགྱུར། ཆོས་རྣམས་ཀྱི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་རང་
 བཞིན་ཡང་རྩེས་སུ་རྟོགས་པར་འགྱུར་རོ། །བཀོད་བ་མཐའ་ཡས་དེ་བཞིན་
 གཤེགས་བ་ནི་རྣམ་གྲངས་ཀྱིས་ཆོས་སྟོན་པར་ཡང་མཛད་ལ་དེ་བཞིན་
 གཤེགས་བ་ཆོས་ཀྱི་རང་བཞིན་དང་འགའ་བར་ཡང་མི་མཛད་ཅིང་། ཆོས་ཀྱི་
 རང་བཞིན་དང་མི་འགའ་བར་རྫོད་པར་ཡང་མཛད་དོ། །ཆོས་ཐམས་ཅད་བྱས་
 བ་མེད་པར་ཡང་རྫོད་ལ། ཆོས་རྣམས་ལ་བརྫོད་བའོ། །རྫོད་པར་བྱེད་བ་ཡང་མི་
 སྟོན་ཏོ། །བཀོད་བ་མཐའ་ཡས་དེ་བཞིན་གཤེགས་བ་ནི་སྟོན་བ་ལ་མཁས་པའི་བ་
 རོལ་དུ་བྱིན་བ་ཡང་རྟོགས་ལ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་ཆོས་འགའ་ཡང་རྟོགས་
 བ་ཡང་མེད། རྩེས་སུ་རྟོགས་བ་ཡང་མེད། ཡང་དག་པར་རྟོགས་བ་ཡང་མེད་
 དོ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་བ་ནི་ཆོས་འགའ་ཡང་དོར་བར་བྱ་བའི་བྱིར་ཆོས་སྟོན་
 བར་མི་མཛད་དེ། ཆོས་གང་ཡང་སོ་སོར་སྤང་བར་བྱ་བའི་བྱིར་ཡང་མ་ཡིན།
 བསྐྱེད་པར་བྱ་བའི་བྱིར་ཡང་མ་ཡིན། ཐོབ་པར་བྱ་བའི་བྱིར་ཡང་མ་ཡིན། མི་
 ཐོབ་པར་བྱ་བའི་བྱིར་ཡང་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་བ་ནི་མི་དམིགས་བ་
 ལ་གནས་བ་ཡིན་ཡང་། དེ་བཞིན་གཤེགས་བ་གནས་བ་ཡང་མ་ཡིན། མི་
 གནས་བ་ཡང་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཅིའི་བྱིར་ཞེ་ན། །དེ་བཞིན་གཤེགས་བ་ནི། གང་

གཉིས་ཀྱང་རྣམ་པར་གཞག་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་དེ་
བཞིན་གཤེགས་པ་དེ་འདི་ལྟར་གནས་སོ། །དེ་ལྟར་གནས་སོ་ཞེས་མིང་དུ་
བརྗོད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཡང་གཅིག་པ་ཉིད་ཀྱང་མ་ཡིན། ཐ་དད་པ་ཉིད་ཀྱང་མ་
ཡིན་ཏེ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ནི་འགྲོ་བ་དང་འོང་བར་གདགས་པར་བྱ་བ་མ་
ཡིན་ནོ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ནི་སྒྲོས་པ་མེད་པ་སྟེ། སྒྲོས་པ་ལས་ཡང་དག་
པར་འདས་པ་ཡིན་ཡང་གང་ལས་ཀྱག་འདའ་བ་མེད་དོ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་
ལ་ལྷག་པར་འདས་པ་མེད་དེ། འདི་ལྟར་དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་དེ་བཞིན་
གཤེགས་པ་ལ་ལྷག་པར་འདས་པ་མེད་པར་མཐུན་ཏོ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་
པས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་མཐུན་པ་ཡང་མེད་དེ། དེ་གཤེགས་པ་ནི་ཕྱིན་ཅི་མ་
ལོག་པ་དེ་བཞིན་ཉིད་དང་། གཞན་མ་ཡིན་པ་དེ་བཞིན་ཉིད་དུ་ཡང་མཐུན་པ་
མེད་དོ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ནི་ངེ་ལྟར་ཆོས་ཚུང་ཟད་ཀྱང་ཀུན་དུ་མི་སྟོན་པ་
དེ་ལྟར་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཉིད་དུ་སྟོན་པར་མཛད་ཅིང་། དེས་པར་སྟོན་པར་
ཡང་མི་མཛད། ཡང་དག་པར་སྟོན་པར་ཡང་མི་མཛད་དོ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་
པ་ནི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རང་བཞིན་ངེ་ལྟ་བཞིན་དུ་གནས་པར་གྱུར་པ་ཡིན་
ཡང་ཆོས་རྣམས་ཀྱི་རང་བཞིན་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་གདགས་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་
ནོ། །ཆོས་རྣམས་ལ་ནི་རང་བཞིན་མེད་དེ། འདི་ལྟར་དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་
ཆོས་ཐམས་ཅད་ནི་མ་བྱས་པ། འགྱུར་བ་མེད་པ། ཡང་དག་པར་མ་སྒྲིམ་པ། མ་
འགགས་པ། མ་བྲལ་བའོ། །ཆོས་ཐམས་ཅད་ནི་ཤིན་དུ་རྣམ་པར་དག་པ་སྟེ།
ཐོབ་པ་ཡང་མེད། ཡང་དག་པར་ཐོབ་པ་ཡང་མེད་དོ། །ཆོས་ཐམས་ཅད་ནི་

དམིགས་སུ་མེད་པའོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །ཆོས་ཐམས་ཅད་ནི་མངོན་པར་རྟོགས་
 པ་མེད་པ་སྟེ་འདི་ལྟར་ཆོས་འགའ་ཡང་ཐོབ་པ་མེད་དོ། །ཆོས་དེ་ནི་ཅུང་ཟད་
 །ཀྱང་ཐོབ་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་ཉེ་ཉེ་བར་རྟོགས་པའི་ཆོས་ནི་ཆོས་ཀྱང་མ་ཡིན།
 གང་གིས་ཀྱང་ཉེ་བར་རྟོགས་པ་ཡང་མེད། ཐོབ་པ་ཡང་མེད། སོ་སོར་ཐོབ་པ་
 ཡང་མེད་དོ། །དེ་ལྟ་བུས་ན་ཆོས་ཐམས་ཅད་ནི་སྤྱི་བ་མེད་པས་ཉེ་བར་རྟོགས་པ་
 ཡང་མེད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རྣམས་ཀྱི་བསྟན་པ་མངོན་པར་སྤྱབ་
 པ་རྣམས་པར་སྤྱང་བའི་ཕྱིར་འཕགས་པའི་ཆོས་གདགས་པར་བཟློན་པ་འབྱུང་བར་
 བསྟན་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཡང་འཕགས་པའི་ཆོས་ཅུང་ཟད་ཀྱང་ཐོབ་པ་མེད་
 དོ། །འཕགས་པ་རྣམས་ལ་ནི་ཆོས་སམ། ཆོས་མ་ཡིན་པ་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མེད་དེ།
 ཆོས་ལ་ཡང་འཕགས་པ་འམ། འཕགས་པ་མ་ཡིན་པ་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མེད་
 དོ། །འདི་ལ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རྣམས་ཀྱི་བསྟན་པ་མངོན་པར་སྤྱབ་པ་ནི་
 ཆོས་འགའ་ཡང་སྦྱར་བ་ཡང་མེད། མི་སྦྱར་བ་ཡང་མེད་པ་སྟོན་པ་ཡིན་པར་ཁོང་
 ི་ཆུད་པར་བྱའི་ཐ་སྟན་ཀྱི་ཇེས་སུ་འབྱང་བར་བྱ་བ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་བཞིན་
 གཤེགས་པ་ནི་ཆོས་སུ་འདོགས་པར་ཡང་མཛད་ལ། ཆོས་རྣམས་པར་གནས་པ་
 འདོགས་པར་ཡང་མི་མཛད་དོ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ནི་ཆོས་མ་ཡིན་པ་སྟོན་
 པར་ཡང་མཛད་ལ། ཆོས་མ་ཡིན་པ་རྣམས་པར་གནས་པ་འདོགས་པར་ཡང་མི་
 མཛད་དོ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ནི་དགེ་བ་དང་། མི་དགེ་བར་སྟོན་པར་ཡང་
 མཛད་ལ། དགེ་བ་དང་མི་དགེ་བ་རྣམས་པར་གནས་པ་འདོགས་པར་ཡང་མི་
 མཛད་དོ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ནི་ཆོས་ཐམས་ཅད་སྟོན་པར་ཡང་མཛད་ལ།

ཆོས་ཐམས་ཅད་རྣམ་པར་གནས་པ་འདོགས་པར་ཡང་མི་མཛད་དོ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ནི་ཆོས་ཐམས་ཅད་གདགས་པ་མེད་པར་སྟོན་པར་ཡང་མཛད་ལ་གདགས་པ་མེད་པ་རྣམ་པར་གནས་པ་འདོགས་པར་ཡང་མི་མཛད་དོ། །བཀོད་པ་མཐའ་ཡས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་བསྟན་པ་འདི་ནི་ཤིན་ཏུ་ཟབ་པ་སྟེ་ཆོས་ཟབ་མོ་ལ་ཡོངས་སུ་སྤྱང་བ་མ་བྱས་པས་ཀྱན་དུ་ཤེས་པར་བྱས་པ་མ་ཡིན་ལོ། །བཀོད་པ་མཐའ་ཡས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་མངོན་པར་རྫོགས་པར་བྱང་ཆུབ་བར་འདོད་པ་འཁོར་བ་ལས་ཡོངས་སུ་འགྲོལ་བར་འདོད་པས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རྣམས་ཀྱི་བསྟན་པ་མངོན་པར་བསྟུབ་པ་བཤད་པ་རྗེས་སུ་རྟོགས་པར་བྱའོ། །བཀོད་པ་མཐའ་ཡས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་གང་གི་ཆེ་ཆོས་འདི་དག་ལ་ནེམ་བྱར་མེད་ཅིང་ཐེ་ཅོམ་མེད་པར་རབ་ཏུ་རྣམ་པར་འབྱེད་པ་ན་ཆོས་འགའ་ཡང་ལེན་པར་ཡང་མི་བྱེད། འདོར་བར་ཡང་མི་བྱེད། ཆོས་འགའ་ཡང་སྐྱེད་པར་ཡང་མི་བྱེད། འགག་པར་ཡང་མི་བྱེད། ཆོས་འགག་ཡང་སྒྲོས་པར་ཡང་མི་བྱེད་དོ། །བདེན་པ་མངོན་པར་བསྟུབ་པ་ལ་ཡང་ཉེ་བར་སྒྲུབ་ལ། བདེན་པ་མངོན་པར་བསྟུབ་པ་བསྟན་པ་ལ་མངོན་པར་ཞེན་པར་ཡང་མི་བྱེད་དེ། དེ་ལྟར་ཆོས་ཀྱི་སྟོ་ཡོངས་སུ་དག་པ་ཀྱན་ཤེས་པར་འགྲུར་ཞིང་ཉིང་དེ་འཛིན་ཀྱི་སྟོ་མངོན་པར་བསྟུབ་པས་ཡོངས་སུ་སྤྱང་བ་བྱས་པ་ཡིན་ལོ། །བཀོད་པ་མཐའ་ཡས་འདི་ལྟ་སྟེ་དཔེར་ན། རིའི་རྒྱལ་པོ་རི་རབ་ནི་སེམས་ཅན་བསོད་ནམས་བྱས་པ། དག་བའི་ཅ་བ་བསྐྱེད་པ། གཞལ་མེད་ཁང་ལ་ཡོངས་སུ་ཡོངས་སྒྲིབ་པ་རྣམས་ཀྱི་གནས་སུ་འགྲུར་ཞིང་སེམས་ཅན་དེར་སྐྱེས་པ་རྣམས་ཀྱང་རབ་ཏུ་དགའ་བར་

འགྱུར་རོ། །དེ་བཞིན་དུ་ཆོས་རིན་པོ་ཆེ། ཀུན་ནས་བསྐྱུས་པ་འདི་ཡང་བྱང་ཆུབ་
 སེམས་དཔའ་དག་གི་ཙུ་བ་བསྐྱེད་པ་རྣམས་ལ་སྟོན་པར་འགྱུར་ཏེ། རིན་པོ་ཆེ་
 དེས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཐམས་ཅད་མཐེན་པའི་ཡེ་ཤེས་རིན་པོ་ཆེ་འཛོམ་
 ཅིང་ཆོས་སྒྲ་ན་མེད་པ་ཤེས་པ་རིན་པོ་ཆེའི་རྗེས་སུ་འགོ་བར་ཡང་འགྱུར་
 རོ། །བཀོད་པ་མཐའ་ཡས་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཡང་དག་པར་བསྐྱུས་པའི་མདོ་སྡེ་འདི་
 བློ་ཆོས་ཀྱི་གཏེར་ཀྱི་གཟུངས་ཡང་དག་པར་རབ་ཏུ་བསྟན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་དེ་
 བཞིན་གཤེགས་པ་རྣམས་ལས་འབྱུང་སྟེ། ཆོས་ཀྱི་གཟུངས་རྒྱ་ཆེན་པོ་འདི་རབ་
 ཏུ་འབྱུང་ཡང་ཉེ་བར་གནས་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་རྣམས་ཀྱི་
 བསྟན་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཐམས་ཅད་ནི་སྟོ་མཐའ་ཡས་པའི་གཟུངས་ལས་འབྱུང་
 སྟེ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ནི་སྟོ་རྣམས་སྤྱད་བ་དང་། མདོ་སྡེ་ཐམས་ཅད་ཡང་
 དག་པར་བསྐྱུ་བའི་ཕྱིར་ཆོས་རྣམས་ཀྱི་གཟུངས་ཀྱི་ཚུལ་འདི་སྟོན་པར་མཛད་
 རོ། །མདོ་སྡེ་ཐམས་ཅད་ཡང་དག་པར་སྤྱད་པར་བྱེད་པའི་གཟུངས་འདི་ནི་བྱེད་
 པ་མེད་པ། མི་འགྱུར་བ། མཐའ་མེད་པ། དབྱས་མེད་པ། མཐར་ཐུག་པ་མེད་པ་
 སྟེ། གཟུངས་འདི་ནི་ཚོམ་པ་ཆད་མེད་པ་ཡིན་ནོ། །གཟུངས་ཀྱི་སྟོ་འདི་ནི་སྤྱོད་པས་
 བཅུའི་འཛིག་ཉེན་ཀྱི་ཁམས་ཀུན་དུ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་བྱིན་ཀྱི་བརྒྱབས་
 ཀྱིས་སྦྱོར་དེ། བཀོད་པ་མཐའ་ཡས་དེ་ནི་ཆོས་བསྟན་པ་འདི་ལ་གཟུངས་ཀྱི་སྟོ་
 རིམ་པར་བྱེ་བའི་དོན་ཀྱི་ཚུལ་བཛྲོད་པ་དང་པོ་ཡིན་ནོ། །བཀོད་པ་མཐའ་ཡས་
 གང་དུ་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཡང་དག་པར་འདུ་བར་འགྱུར་བ་དེ་ལ་ནི་བྱང་ཆུབ་
 སེམས་དཔའ་ཆོས་ཀྱི་ཚུལ་འདི་རྗེས་སུ་ཉོགས་པ། ཆོས་ཀྱི་རྒྱན་རབ་ཏུ་མ་ཆད་

བ་ལ་འཇུག་པར་འདོད། ཆོས་ཐམས་ཅད་གནས་པ་མེད་པའི་ཕྱག་རྒྱའི་རྗེས་སུ་
འབྲང་བར་འདོད་པ། གསང་སྤྲུགས་དང་དགོངས་པ་ཁོང་དུ་ཆུད་པ་ཉམས་པ་
མེད་པ། བཙུན་འབྲས་ཆེན་ཆོས་པའི་སྦྱོར་བ་ལ་ཞུགས་པ། ཆོས་འདི་ཡང་དག་
པར་ཤེས་ཤིང་ཆོས་རྣམས་ཀྱི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་མཆོན་ཉིད་རྟོགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་
བརྗོད་པ་དང་། བསྟན་པ་གང་གིས་ཀྱང་ཐ་སྙད་གདགས་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་ལ།
གསང་སྤྲུགས་དང་དགོངས་པ་ཐམས་ཅད་ཉེ་བར་བཟུང་ནས་ཡང་དག་པར་
རྟོགས་པར་བྱ་ཞིང་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་ཕན་པ་དང་། བདེ་བའི་ཕྱིར་ཡི་གེ་
བྱང་དུ་བརྗོད་པ་ཤེས་པ་ལ་རྗེས་སུ་འཇུག་པ། རྣམ་པར་དབྱེ་བའི་ཆུལ་བསྟན་པ་
ཁོང་དུ་ཆུད་པ། ཆོས་ཐམས་ཅད་རབ་དུ་དབྱེ་བཤེས་པ་རྗེས་སུ་བཞུགས་པས་བག་
ལ་ཉལ་གྱི་དོན་བསྟན་པ་དཔེ་དང་ཡང་དག་པར་སྦྱར་བར་བྱ་བ་སྦྱ་བར་
བྱའོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཆོས་ཀྱི་འབེལ་པའི་གཏམ་བརྗོད་པ། ཆོས་སྟོན་
པ་ལ་རབ་དུ་འཇུག་པ། བཅེ་ཞིང་ཕན་འདོགས་པར་འདོད་པའི་སེམས་དང་ལྡན་
པ། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་འདོད་པ། ཆོས་གང་ལ་མངོན་པར་ཆགས་པ་མེད་
པ། ཀུན་དུ་ཆགས་པ་མེད་པའི་ས་ལ་གནས་པ། ཆོས་ཤེས་པ་དང་། གཉིས་སུ་
མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་ལ་འཇུག་པ། རྩལ་རྩལ་མ་ཡིན་པ། ཉན་ཤེས་པ་དང་། ཕྱི་རོལ་
ཤེས་པ་གཉིས་སུ་མི་སྟོན་པས་འཛིག་རྟེན་ལ་ཆོས་འོལ་གྱི་ཅམ་དུ་བསྟན་པར་
མི་བྱའི། སྟོམ་ལས་མེད་པའི་བཙུན་འབྲས་ཀྱིས་གོང་ནས་གོང་དུ་ཆོས་ཡོངས་
སུ་བཅའ་བ་ལ་མཁས་པ་ལ་མངོན་པར་བཙུན་པར་ཡང་བྱ། ཆོག་ཐམས་ཅད་
ཀྱང་ཅི་ནས་ཀྱང་མི་འགལ་བ་དེ་ལྟར་རྗེས་སུ་འཐུན་པར་ཡང་བྱ། བདག་དང་

གཞན་ལ་པན་པ་ཉེ་བར་གནས་པར་ཡང་བྱ་ཞིང་བདག་དང་གཞན་དུ་འདྲ་ཤེས་
 པ་རྣམས་པར་གཞིག་པ་ལ་མཁས་པར་ཡང་བྱའོ། །ཆོས་ཐམས་ཅད་རྣམས་པར་དག་
 པའི་རྗེས་སྤྱོད་འབྲང་བས་ཆོས་རྣམས་བདག་མེད་པ་ལ་ཞུགས་ནས་བདག་རྣམས་
 པར་དག་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་མངོན་པར་འདོད་པར་ཡང་བྱའོ། །དེས་ཀྱང་རུང་མ་
 དེས་ཀྱང་རུང་མཁུན་པ་མེད་པར་ཆོས་ཀྱི་ཚུལ་ཡང་དག་པར་རབ་ཏུ་བསྟན་པར་
 ཡང་བྱའོ། །འདི་སྟམ་དུ་བདག་གིས་སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་སྤྱིན་པའི་མཆོག་སྤྱིན་
 འི་དམ་པ་འདི་ལྟ་སྟེ། ཆོས་སློན་མེད་པ་རིན་པོ་ཆེའི་མཛོད་གཏང་བར་
 བྱའོ། །བདག་གིས་སེམས་ཅན་རྣམས་བརྗོད་དུ་མེད་པའི་ཆོས་རིན་པོ་ཆེ་ལ་
 སྦྱར་བར་བྱའོ། །བདག་གིས་པན་པ་བཏགས་ཀྱང་སེམས་ཅན་འགའ་ལ་ཡང་
 ཆོས་ཀྱི་སེར་སྤྱོད་པར་མི་བྱའི་སེར་སྤྱོད་མེད་པར་བྱོ། །བདག་གིས་གཏོང་བ་
 དང་ལྡན་ཞིང་སྤྱིན་བདག་མཆོག་ཆོས་ཀྱི་སྤྱིན་བདག་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་
 དོན་ཐམས་ཅད་མཁུན་པའི་མཛོད་པ་ཡང་བྱའོ། །བདག་གིས་སེམས་ཅན་
 རྣམས་ཀྱི་ཁུར་ཆེན་པོ་ཡང་ཡོངས་སྤྱོད་དོར་བྱའོ། །བདག་གིས་སེམས་ཅན་
 རྣམས་ཆུ་པོ་ཆེན་པོ་ལས་བསྐྱབ་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་ཆོས་ཀྱི་བྱ་བཅའ་བར་ཡང་
 བྱའོ། །བདག་གིས་སེམས་ཅན་རྣམས་བདེ་བ་ཐམས་ཅད་ཉེ་བར་སྦྱབ་པ་ལ་
 དགོང་བར་བྱའོ་སྟམ་དུ་སེམས་ཆད་མེད་པ་བསྐྱེད་པར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་ན་བྱང་
 ཆུབ་སེམས་དཔས་སྦྱར་དུ་བྱམས་པས་མངོན་པར་བསྐྱབས་པའི་སྒོས་ཆོས་ཁྱད་
 པར་ཅན་རྗེས་སྤྱོད་གས་པར་ཡང་འགྱུར། གཟུངས་རྣམས་པར་དབྱེ་བ་མངོན་པར་
 བསྐྱབ་པ་བསྟན་པའི་མདོ་འདི་ལ་ཡོངས་སྤྱོད་སྤྱིན་པར་ཡང་འགྱུར། རྗེ་བ་སྒོག་

བར་ཡང་འགྲུར། བས་ཀྱི་ཁྲོལ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་མི་འཕྲོགས་བར་ཡང་འགྲུར།
བདུད་ཐམས་ཅད་པམ་བར་བྱས་ནས། བས་ཀྱིས་ཁྲོལ་བ་ཐམས་ཅད་ཆོས་དང་
འཕུན་པས་ཆར་གཙོད་བར་ཡང་འགྲུར། ཚུད་བ་ཉེ་བར་ཞི་བ་སྤྱན་སྲུང་ཆོགས་
བར་ཡང་འགྲུར་རོ། །བཀོད་བ་མཐའ་ཡས་གཞུངས་འདི་ནི་དེ་བཞིན་གཤེགས་
བས་ལེགས་བར་ཡོངས་སུ་བཟུང་ཞིང་ཡིད་ལ་མཛད་བ་ཡིན་ནོ། །བཀོད་བ་
མཐའ་ཡས་འདི་ལྟ་སྟེ་དཔེར་ན་བྱང་རྩལ་སེམས་དཔའ་སྲིད་བ་ཐ་མ་ནི་སྲུང་
བཅུ་ཅ་གསུམ་པའི་ལྟ་རྣམས་དང་། འཐབ་བྲལ་བ་རྣམས་དང་། འཕྲུལ་དགའ་བ་
རྣམས་དང་། གཞན་འཕྲུལ་དབང་གྲེད་ཀྱི་ལྟ་རྣམས་ཀྱི་དབྱས་དགའ་ལྡན་ཀྱི་
གནས་ན་གནས་ཤིང་ལྟ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ལྟག་བར་བཟོད་བར་བྱ་བ་དང་།
སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་མངོན་བར་དགའ་བར་བྱ་བ་ཡིན། བསོད་ནམས་
ཆེན་པོས་ཡོངས་སུ་ཟིན་པའི་དགེ་བའི་ཅ་བ་ཀྱང་དུ་སྤྲོན་བ་ཡིན། སྲིད་བ་གཅིག་
ལུས་པའི་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཕྱང་པོ་དང་། ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་ཕྱང་པོ་དང་། ཐམས་
ཅད་ལས་བྱུང་བར་དུ་འཕགས་པའི་གཏོང་བ་སྤྱན་སྲུང་ཆོགས་བ་རྣམ་པར་དག་
བ་དང་། ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕྱང་པོ་དང་ལྡན་བ་ཡིན། དགེ་བའི་ཅ་བ་སྟོང་གསུམ་ཀྱི་
སྟོང་ཆེན་པོའི་འཛིག་རྟེན་ཀྱི་ཁམས་འདིའི་སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་ནང་ན་སེམས་
ཅན་འགས་ཀྱང་ཟིལ་གྱིས་མི་ནོན་བ་ཡིན། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་མཆོད་
ཅིང་བསྐྱགས་བར་བྱ་བ་ཡིན། ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་ཡེ་ཤེས་ཐོབ་བར་བྱ་བ་ལ་
ཡང་མངོན་དུ་སྤྲོགས་བ་ཡིན་ལ། དེ་གང་གིས་ཆེ་དགའ་ལྡན་ཀྱི་གནས་ནས་ཤི་
འཕོས་ཉེ་དབྱས་ཀྱི་འཛུམ་བུའི་སྒྲིང་དུ་སྐྱེ་བ་དེའི་ཆེ་ལུལ་ཀྱི་དབྱས་འཛིགས་བ་

མེད་པའི་སའི་དཀྱིལ། སའི་སྤྲོད་པོ། ས་ཕྱོགས་མཆོག་དམ་པ། བྱད་པར་དུ་
 འཕགས་པ་དབུས་ཀྱི་ཐོང་ཁྱེད་ཆེན་པོ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་དང་ལྡན་པའི་
 སའི་ཕྱོགས་སུ་སྤྲེས་ཏེ། དེ་ལྟར་ན་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་ཅན་རྣམས་
 ཀྱི་ནང་དུ་འོངས་ཤིང་། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བཟླ་བར་བྱ་བ་དང་། དུག་
 བྱ་བ་དང་། མཆོད་པ་བྱ་བ་དང་། བཀྱར་སྟོར་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་བཞིན་དུ་
 གཟུངས་ཀྱི་སྒྲིའི་འདི་ཡང་ཆོས་རྣམས་ཀྱི་ནང་དུ་འདུས་ཤིང་ཁོངས་སུ་གཏོགས་
 ལ། ཆོས་ཐམས་ཅད་ཟེལ་གྱིས་གཞོན་པ་དང་། དངོས་པོ་མེད་པ་ཡང་ཡིན་
 ནོ། །འདི་ལ་གནས་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ནི་ཡོངས་སུ་སྤྲོན་པར་ཡང་
 འགྱུར། རྣམ་པར་འཕེལ་བར་ཡང་འགྱུར། མཆོག་ཐོབ་པར་ཡང་འགྱུར། ཆོས་
 ཐམས་ཅད་ཀྱི་བདག་པོར་ཡང་འགྱུར་རོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སྤྲིད་པ་ཐ་མ་
 པ་མི་རྣམས་ཀྱི་ནང་དུ་སྤྲེས་པ་ནི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་སྤྱི་གཙུག་བཟླ་མི་
 མཐོང་བའི་ཉིང་དེ་འཛིན་གྱིས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་བཟླ་བར་ཡང་བྱེད།
 ལྟོང་གསུམ་ཀྱི་ལྟོང་ཆེན་པོའི་འཛིན་ཏེན་གྱི་ཁམས་ཐམས་ཅད་ལ་ཡོངས་སུ་
 ཏོག་པར་ཡང་བྱེད་ཅིང་ཤེས་རབ་ཆེན་པོའི་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ཀྱིས་ལེགས་
 པར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པའི་སེམས་རྒྱ་ཆེན་པོས་ཆོས་ཀྱི་གཟུངས་ཀྱི་སྤྲོད་པོ་
 ཡང་རྗེས་སུ་འཐོབ་པར་འགྱུར། འདོད་པའི་ཡོངས་སྤྱོད་ཐམས་ཅད་ཅད་ལ་
 མཛོན་པར་དགའ་བ་མེད་ཅིང་ཆགས་པར་འགྱུར་བ་དང་། འདོད་པར་འགྱུར་བའི་
 རྒྱུད་ཐམས་ཅད་དོན་དུ་མི་གཉེར་བ་ཡིན། ཆོས་ཐམས་ཅད་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་ཉིང་
 དེ་འཛིན་གྱིས་ཤིན་དུ་རྣམ་པར་བཟླས་པའི་སྒོ་དང་ཞིང་མཆོན་མ་མེད་པ་ལ་

མཁས་པ་རྗེས་སུ་ཐོབ་པ་ཡིན་། ས་གང་ལ་ཡང་ཆགས་པ་མེད་ཅིང་ཁམས་
གསུམ་ཐམས་ཅད་ལ་རྩ་བ་མེད་པ་དང་། ཉེས་དམིགས་དང་། དེས་བར་
འབྱུང་བ་དང་། ཉེ་བར་ཞི་བ་དང་། མོས་བའི་ཁམས་ཀྱང་རྟོགས་ལ་དེ་ལ་མངོན་
བར་ཞེན་པ་མེད་ཅིང་མི་གནས་བའི་སེམས་སྐྱེད་བར་ཡང་བྱེད་དོ། །ཆོས་
རྣམས་ལ་ཡོངས་སུ་རྟོག་ཅིང་ཀུན་འབྱུང་འགག་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་སེམས་ཅན་
རྣམས་ལ་བྱམས་པ་ཆེན་པོ་དང་། སྤྱིང་རྗེ་ཆེན་པོ་བསྐྱེད་ནས་དབང་པོ་ཡོངས་
སུ་སྤྱིན་པ་རྣམས་ལ་ངེས་བར་འབྱུང་བའི་སྒོ་ཡང་དག་པར་སྐྱེད་བར་ཡང་བྱེད།
ཤེས་རབ་མཆོག་གི་རྗེས་སུ་སོང་བའི་སྒོའི་ཚུལ་ལ་མཁས་པས་སེམས་ཅན་
ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཚུལ་ལ་མཁས་པས་བདག་པོ་རྗེས་སུ་བྲན་ཞིང་ཆོས་རྣམས་ལ་
གཟུངས་ཀྱི་ཚུལ་ཉམས་པ་མེད་པ་ལ་མཁས་པ་ཡང་ཐོབ་བར་འགྱུར། ཆོས་
ཐམས་ཅད་རབ་རྟུ་རྣམ་པར་དབྱེ་བ་ཤེས་པ་ལ་མཁས་པས་ལེས་བར་རྣམ་པར་
བལྟས་ནས་ཆོས་བསམ་གྱིས་མི་བྲབ་བའི་ཚུལ་རྣམ་པར་གཏན་ལ་དབབ་པ་ལ་
རྟོག་ཅིང་གཞིན་ལྷུང་ཆེ་འདོད་པ་རྣམས་ལ་ཅེ་ཞིང་ཀུན་དུ་སྐྱོ་བར་འགྱུར་བའི་
སེམས་དབེན་པ་ལ་མངོན་དུ་སྤྱོད་པས་ཞོར་དང་འབྱུང་དང་གཉིན་ཐམས་ཅད་
སྤངས་ཏེ་བྱིམ་ནས་བྱིམ་མེད་པར་མངོན་པར་འབྱུང་བར་འགྱུར། རབ་རྟུ་བྱུང་
ནས་ཀྱང་བསམ་གྱིས་མི་བྲབ་བའི་ཚུལ་ལ་མཁས་པའི་སྒོ་དང་ལྡན་ཞིང་ལས་རི་
ལྟ་བ་བཞིན་དུ་ལེགས་པར་བྱས་པ་ཉེ་བར་བསགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སྤྱིང་པོར་
སོང་ནས་སྒོན་ལམ་རྣམ་པར་བཀོད་པ་རི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་གཟུངས་ཀྱི་ཚུལ་ལ་
མཁས་པ་སླ་ན་མེད་པ་ཡང་འཕྲོ་བར་འགྱུར་གཟུངས་ལ་མཁས་པ་རྣམ་པར་

དག་པ་ལུ་ཏུ་ཕྱིན་པ་དེས་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱང་རང་བྱུང་གི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་
 རྟོགས་པར་འགྱུར། ཐམས་ཅད་མཐུན་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱང་ཏུ་འཛིན་པ་ལ་མཁས་
 པ་ཉམས་པ་མེད་པ་ཡང་འཛོལ་པར་འགྱུར། དེ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པའི་ཡེ་ཤེས་
 གི་གཟུངས་རྗེས་སུ་ཐོབ་ནས་ཐམས་ཅད་མཐུན་པའི་ཡེ་ཤེས་རྣམ་པར་ངེས་པ་
 ཤིན་ཏུ་སྤངས་པ་ཡང་འཛོལ་པར་འགྱུར། ཐམས་ཅད་མཐུན་པའི་ཡུལ་ལྷ་ན་མེད་
 པ་ལ་ལེགས་པར་གནས་ཤིང་ཆོས་དང་འཕྱུན་པར་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་ལྷ་ན་མེད་
 པ་ཡང་སྒྲོར་བར་འགྱུར། ཆོས་ཐམས་ཅད་ཤེས་ཤིང་ངེས་པའི་ཆོག་སྟོན་པར་
 འགྱུར་པས་ཤིན་ཏུ་མཛེས་པར་སྤང་ལ་ལྷ་དང་བཅས་པའི་འཛིག་ཉེན་ཡང་
 དབྱངས་སུ་སྤང་བས་གོ་བར་བྱེད་པར་ཡང་འགྱུར་རོ། །བཀོད་པ་མཐའ་ཡས་
 བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་གཟུངས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་
 ལ་གནས་ཏེ་ལྷ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྟོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་མཛོན་པར་རྟོགས་
 པར་འཆང་རྒྱ་ལོ། །གཟུངས་ཀྱི་སྒྲོ་བསྟན་ཏུ་མེད་པ་བསྐྱལ་བ་བྱེ་བ་ཕྱག་ཏུ་མར་
 དགེ་བའི་ཅ་བས་ཡང་དག་པར་བསྐྱབས་པ་དེ་དག་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སྐྱེ་
 བ་གཅིག་གིས་ཐོག་པ་གཞན་དག་གིས་ཀྱང་ཀྱན་ཤེས་པར་འགྱུར་བ་མ་ཡིན་གྱི།
 བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སྤྱིང་པོ་ལ་འདུག་པ། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཆེད་ཏུ་
 ཆོས་ཐམས་ཅད་མཐོན་པ་ཐོབ་ནས་ཡུན་རིང་ཏུ་ལོན་པ། ཆངས་པར་སྤྱད་ནས་
 ཡུན་རིང་བ། འདི་ལྟར་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་ཡུན་རིང་པོ་ཞིག་ནས་བྱམས་
 པ་ཆེན་པོ་དང་། སྤྱིང་རྗེ་ཆེན་པོས་མཛོན་པར་བསྐྱབས་པའི་སེམས་དང་ལྷན་པ་ཁོ་
 ག་ལ་གཟུངས་ཀྱི་སྒྲོ་བདག་ཉིད་ཀྱིས་རྣམ་པར་དབྱེད་པའི་སྒྲོས་མཛོན་ཏུ་འགྱུར་

བར་ཟད་དེ། བཀོད་པ་མཐའ་ཡས་གཟུངས་ཀྱི་སྒོ་དེས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་
བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སྒྲིང་པོ་ལ་འདུག་ནས་སྒྲ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་
ཆུབ་མངོན་པར་རྫོགས་པར་འཆང་བྱ་ལོ། །བཀོད་པ་མཐའ་ཡས་གཟུངས་ཀྱི་སྒོ་
གང་ཞིག་ངས་ད་ལྟར་བྱེད་ལ་རྣམ་པར་རིག་པར་བྱར་མེད་པ་དེའི་ཆེ་བྱང་ཆུབ་
སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱིས་རང་གིས་རིག་པར་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །དེའི་ཆེ་བྱང་ཆུབ་
སེམས་དཔའི་གཟུངས་ཀྱི་སྒོ་དེ་ནི་སྒོ་མཐའ་ཡས་པ་དང་། རྒྱུའི་སྒོ་དང་། སྒོ་ཆད་
མེད་པ་དང་། སྒོ་དཔེ་མེད་པ་ཡིན། སྒོ་དེ་ནི་བསྟན་ཏུ་མེད་པ་ཡིན། སྒོ་དེ་ནི་
འཛིག་རྟེན་ཐམས་ལས་མངོན་པར་འབགས་པ་ཡིན། སྒོ་དེ་ནི་ལྟ་དང་བཅས་པ་
དང་། བདུན་དང་བཅས་པ་དང་། དགེ་སྦྱོང་དང་བྲམ་ཟེར་བཅས་པའི་སྐྱེ་དགའི་
འཛིག་རྟེན་དག་འཕུན་མོང་ཏུ་མ་གྱུར་པ་ཡིན། སྒོ་དེ་ནི་ཆོས་ཀྱི་མཆོག་ཏུ་གྱུར་
ཅིང་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་ཡེ་ཤེས་རྣམ་པར་དག་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །བྱང་
ཆུབ་སེམས་དཔའ་ནི་སྒོ་དེས་རང་བྱུང་གི་ཡེ་ཤེས་རྣམ་པར་སྦྱོང་བར་བྱེད་དེ།
རང་བྱུང་གི་ཡེ་ཤེས་ཐོབ་ནས་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་སྒྲོར་བར་བྱེད་ཅིང་རིམ་གྱིས་
སེམས་ཅན་དཔག་ཏུ་མེད་པ་དག་ཆོས་ཀྱི་སྒོ་རྣམ་པར་སྦྱང་བད་ང་། ལྷ་ངན་
ལས་འདས་པའི་སྒོ་ཡོངས་སུ་དག་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་ཡེ་
ཤེས་ཀྱི་སྒོ་ཉི་ལྔ་ལེན་ཏུ་ཡང་འཇུག། ཆོས་ཀྱི་ཚུལ་རྒྱ་ཏུ་མ་དང་ལྡན་པ་ལ་
མཁས་པ་ཡང་སྟོན། ལྷ་ངན་པོ་ཤེས་པ་ཀྱན་ཏུ་འཛིན་པ་ལ་མཁས་པ་ཡང་ལེན་ཏུ་
འཇུག། ལྷ་ངན་རྣམ་པར་དག་པ་ཤེས་པ་ཀྱན་འཛིན་པ་ལ་མཁས་པ་ཡང་བརྫོགས།
ཁམས་དང་། སྐྱེ་མཆེད་དང་། རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་ཤེས་པ་ཡང་སྟོན།

མེས་ཅན་རྣམས་ཀྱང་འཕགས་པའི་བདེན་པ་མངོན་པར་སྒྲུབ་འོ་སྟོ་ལ་འཇུག་
 པར་བྱེད། འཕགས་པའི་བདེན་པ་རྣམ་པར་དག་པ་ཀུན་འཛིན་པ་ལ་མཁས་པ་
 ཡང་སྦྱེད། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཕྱོགས་ཀྱི་ཆོས་སྤྲུལ་བཅུ་ཙུ་བདུན་གྱི་ཚུ་ལ་ལ་མཁས་པ་
 ཀུན་འཛིན་པ་དང་། རྣམ་པར་དབྱེ་བ་ཡང་སྦྱེད། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཕྱོགས་ཀྱི་ཆོས་
 རྣམས་ཤེས་པ་རྣམ་པར་དག་པ་ཡང་དག་པར་སྟོན། ཞི་གནས་དང་ལྷག་མཐོང་
 ཤེས་པ་ཀུན་འཛིན་པ་ལ་མཁས་པ་ཡང་བཟོད། ཞི་གནས་དང་ལྷག་མཐོང་ཤེས་
 པ་རྣམ་པར་དག་པ་ཡང་ཀུན་དུ་སྟོན། ཉིང་དེ་འཛིན་དང་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་
 ཤེས་པ་ལ་མཁས་པ་ཀུན་འཛིན་པ་ཡང་སྦྱེད། བསམ་གཏན་དང་། ཉིང་དེ་འཛིན་
 དང་། སྟོམས་པར་འཇུག་པ་རྣམ་པར་དག་པ་ཀུན་འཛིན་པ་ལ་མཁས་པ་ཡང་
 བཟོད། རྫོངས་པ་དང་བྲལ་ཞིང་རྫོངས་པ་མེད་པ་ཀུན་འཛིན་པ་ལ་མཁས་པ་
 ཡང་སྟོན། རྫོངས་པ་དང་བྲལ་ཞིང་རྫོངས་པ་མེད་པ་ཤེས་པ་རྣམ་པར་དག་པ་
 ཀུན་འཛིན་པ་ལ་མཁས་པ་ཡང་སྟོན། ཟད་པ་དང་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བ་
 དང་། མི་སྦྱེ་བ་ཤེས་པ་ཀུན་འཛིན་པ་ལ་མཁས་པ་ཡང་སྟོན། ཟད་པ་དང་།
 འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བ་དང་། མི་སྦྱེ་བ་ཤེས་པ་རྣམ་པར་དག་པ་ཡང་སྟོན།
 དེག་པ་དང་། རྣམ་པར་གྲོལ་བ་ཤེས་པ་ཀུན་འཛིན་པ་ལ་མཁས་པ་ཡང་སྟོན།
 དེག་པ་དང་། རྣམ་པར་གྲོལ་བ་ཤེས་པ་རྣམ་པར་དག་པ་ཀུན་འཛིན་པ་ལ་
 མཁས་པ་ཡང་སྟོན། ལྷ་རྒྱལ་ལས་འདས་པའི་སྟོ་རྣམ་པར་དག་པ་ཡང་བཟོད།
 རྣམ་པར་དག་པའི་ཆོག་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བ་ཀུན་འཛིན་པ་ལ་མཁས་པ་ཡང་
 བཟོད། རྣམ་བྱངས་དུ་མས་འདུས་བྱས་དང་། འདུས་མ་བྱས་ཀྱི་ཆོས་དང་། ཟག་

བ་དང་བཅས་བ་དང་། ཟག་བ་མེད་བ་དང་། འཇིག་རྟེན་བ་དང་། འཇིག་རྟེན་
ལས་འདས་པའི་ཆོས་རྣམས་ཀྱི་སྒྲོ་རྣམ་པར་དག་བ་ཡང་བཟློད། ཆོས་སྒྲ་ན་མེད་
བ་རྣམ་པར་ངེས་བ་དང་། སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་ཤེས་བ་རྣམ་པར་དག་བ་ལ་
མཁས་བ་ཀུན་འཇིན་པའི་རྒྱ་ཡང་དག་པར་རབ་ཏུ་སྟོན་ཏོ། །བཀོད་བ་མཐའ་
ཡས་དེ་བཞིན་གཤེགས་བ་ནི་ཐམས་ཅད་མཐེན་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་གཟུངས་ལ་
མཁས་པའི་སྟོབས་བསྐྱེད་འི་ཕྱིར་སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་ཇི་ལྟར་སྟོན་བ་བཞིན་
དེ་འབྲེལ་བའི་སྟོད་བ་ཀུན་དུ་སྟོན་ཅིང་སྒྲོའི་ཚུལ་ཇི་ལྟར་བ་བཞིན་རབ་ཏུ་དབྱེ་བར་
མཁས་བ་ལ་ཡང་འབྲུག་པར་མཛད། ཆོས་ཀྱི་གཏོར་ཀྱི་གཟུངས་སྒྲ་ན་མེད་པའི་
མཐུ་ཡང་སྟོན་པར་མཛད། ཆོས་ཀྱི་རྒྱུན་ཡང་གཏོར་བར་མཛད། ཆོས་ཀྱི་ཆར་
ཡང་འབེབས་པར་མཛད། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཆོས་ཀྱི་སྤྱིན་པས་ཆོས་
པར་མཛད་དོ། །བཀོད་བ་མཐའ་ཡང་ཁྱོད་ཀྱིས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་རྗེས་སུ་
བསྐྱབ་པར་བྱ་ཞིང་ཆོས་ཟབ་མོ་རྣམ་པར་ངེས་བ་འདི་ལ་ཡང་འཐུན་པར་གནས་
པར་བྱ་མི་འཐུན་པར་ནི་མི་བྱའོ། །ཁྱེད་ཀྱིས་སྤྱིར་དུ་ཐམས་ཅད་མཐེན་པའི་ཡེ་
ཤེས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱའི་གཟུངས་ཆེན་པོ་འདི་ཀུན་དུ་བྱང་ཤིག །གཟུངས་འདི་ལ་
གནས་ཀྱང་ཇི་ལྟར་ད་ལྟར་བྱེད་བ་བཞིན་དུ་སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་དོན་ཀྱིས་
ཤིག །གཟུངས་ཀྱི་སྒྲོའི་མདོ་འདི་ཡང་སྟོན་ཅིག །ཆོས་རྣམས་ཀྱི་རྣམ་པར་ངེས་
བ་ཡང་རྣམ་གངས་དུ་མས་སྟོན་ཅིག །རབ་ཏུ་སྟོན་ཅིག །བཀོད་བ་མཐའ་ཡས་
བྱང་རྒྱུ་ཀྱི་སེམས་ཀྱི་བསམ་པའི་ཚོགས་དང་མ་བུལ་བས་མོས་པའི་སྟོབས་
བསྐྱེད་པར་འདོད་པར་བྱའོ། ། ཇི་ལྟར་མོས་པའི་སྟོབས་བསྐྱེད་པར་འདོད་བྱ་ཞེ་

ན། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཡན་ལག་གི་ཚོགས་དང་མ་བྲལ་བར་བྱའོ། །རི་ལྷར་བྱང་ཆུབ་
 སེམས་དཔའ་ཚོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཚུལ་ལ་མཁས་པ་ལ་མོས་པར་བྱ་ཞེ་ན། ཚོས་
 རྣམས་ནི་སྐྱེ་བ་ཡང་མེད། འཆི་འཕོ་བ་ཡང་མེད། འབྱུང་བ་ཡང་མེད། འཕོ་བ་
 ཡང་མེད། གཡོ་བ་ཡང་མེད། འོང་བ་ཡང་མེད། འགྲོ་བ་ཡང་མེད་དེ། ཚོས་
 ཐམས་ཅད་རང་གི་མཆན་ཉིད་ཀྱིས་སྟོང་པ་ཡིན་པས་སྟོང་པ་ཉིད་དུ་ཡང་མངོན་
 པར་ཞེན་པར་མི་བྱ་ན་གཟུགས་ལ་སོག་པའི་མཆན་མ་ལ་མངོན་པར་ཞེན་པར་
 བྱ་བ་ལྟ་སྟོས་ཀྱང་ཅི་དགོས་ཏེ། མཆན་མར་འདུ་ཤེས་པ་ལ་ནི་རྗེས་སུ་འཐུན་
 པའི་བཟོད་པ་མེད་དོ། །སྟོང་པ་ཉིད་ལ་ནི་མཆན་མ་མི་འབྱུང་སྟེ། སྟོང་པ་ཉིད་
 གང་ཡིན་པ་དེ་ལ་ནི་མཆན་མ་རབ་ཏུ་རྒྱ་བ་མེད་དོ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་
 ཀྱང་འདུ་བྱེད་དུ་གཏོགས་པ་འདི་དག་ཐམས་ཅད་ནི་བདག་དང་། བདག་གི་དང་།
 སྟོག་དང་། སེམས་ཅན་དང་། ཤེད་ལས་སྐྱེས་དང་། ཤེད་བྱ་དང་གང་ཟག་གིས་
 སྟོང་ངོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །སྟོང་པ་ཉིད་ལ་ནི་ཀུན་དུ་ཆགས་པ་ཡང་མེད།
 ཆགས་པ་དང་བྲལ་བ་ཡང་མེད་དོ། །སྟོང་པ་ཉིད་ལ་ནི་སྤང་བ་ཡང་མེད། སྤང་
 བ་དང་བྲལ་བ་ཡང་མེད་དོ། །སྟོང་པ་ཉིད་ལ་ནི་སྤངས་པ་ཡང་མེད། སྤངས་པ་
 དང་བྲལ་བ་ཡང་མེད་དོ། །སྟོང་པ་ཉིད་ལ་ནི་རྗེས་སུ་ཆགས་པ་ཡང་མེད། རྗེས་
 སུ་ཆགས་པ་དང་བྲལ་བ་ཡང་མེད་དོ། །སྟོང་པ་ཉིད་ནི་སྟོང་པ་ཉིད་ལ་ཡང་མི་
 གནས། ཀུན་དུ་མི་གནས། རབ་ཏུ་མི་གནས་སོ། །སྟོང་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་
 འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བ་ཡིན། དེ་ནི་འགོག་པ་དང་བཞི་བ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལ་ནི་
 རྟོག་པ་ཡང་མེད། ཀུན་དུ་རྟོག་པ་ཡང་མེད། རྣམ་པར་རྟོག་པ་ཡང་མེད། ཡོངས་

སྤྱི་ལོ་བ་ཡང་མེད་ལ། ཚུམ་བ་མེད་ཅིང་ཉོན་མོངས་བ་མེད་བ་ཡིན་ཏེ། དེའི་རོ་
ཉིད་ཀྱི་རང་བཞིན་ནི་ལེན་བ་མེད་ཅིང་རྣམ་པར་དག་བ་ཡིན་ནོ། །ཆོས་དགེ་བ་
དང་། མི་དགེ་བ་དང་། འདུས་བྱས་དང་། འདུས་མ་བྱས་དང་། འཇིག་རྟེན་བ་
དང་། འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རང་བཞིན་ནི་སྤྱི་ལོ་བ་ཉིད་ཡིན་
ཏེ། དེ་ལྟར་མོས་བ་མཛོན་དུ་བྱེད་བ་དེ་ནི་རྣམ་པར་གྲོལ་བ་འབྲེན་བར་འགྱུར་
རོ། །རྣམ་པར་གྲོལ་ན་རྣམ་པར་གྲོལ་བའི་ཡེ་ཤེས་རྟོགས་པར་ཡང་འགྱུར། རྣམ་
པར་གྲོལ་བ་ཡོངས་སྤྱད་དག་བ་ནི་མ་མེད་བ་ལ་གནས་ཤིང་བྱང་ཚུབ་ཀྱི་ཡན་
ལག་གི་ཆོགས་ཀྱང་ཡང་དག་པར་འགྲུབ་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་ལ་བྱང་ཚུབ་ཀྱི་
ཡན་ལག་གི་ཆོགས་གང་ཞེན་། ཚུལ་ཁྲིམས་རྣམ་པར་དག་བ་དང་། ཤེས་རབ་
རྣམ་པར་དག་བ་དང་། ཉིང་ངེ་འཇིན་རྣམ་པར་དག་བ་དང་། རྣམ་པར་གྲོལ་བ་
རྣམ་པར་དག་བ་དང་། རྣམ་པར་གྲོལ་བའི་ཡེ་ཤེས་མཐོང་བ་རྣམ་པར་དག་བ་
དང་། སྤྱིན་བའི་པ་རོལ་དུ་བྱིན་བ་རྣམ་པར་དག་བ་དང་། ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་པ་རོལ་
དུ་བྱིན་བ་རྣམ་པར་དག་བ་དང་། བཟོད་བའི་པ་རོལ་དུ་བྱིན་བ་རྣམ་པར་དག་བ་
དང་། བཅོམ་འགྲུས་ཀྱི་པ་རོལ་དུ་བྱིན་བ་རྣམ་པར་དག་བ་དང་བསམ་གཏན་ཀྱི་
པ་རོལ་དུ་བྱིན་བ་རྣམ་པར་དག་བ་དང་། ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་དུ་བྱིན་བ་རྣམ་
པར་དག་བ་ཡིན་ནོ། །གང་རྣམ་པར་དག་བ་དེ་ནི་ཡོངས་སྤྱད་དག་བ་ཡིན་
ནོ། །གང་ཡོངས་སྤྱད་དག་བ་དེ་ནི་སྤྱི་ལོ་བ་མེད་བ་ཉིད་ཡིན་ཏེ། སེམས་དེ་ནི་རང་
བཞིན་གྱིས་འོད་གསལ་བ་རྟག་དུ་ཉོན་མོངས་བ་ཅན་མ་ཡིན་ནོ། །ཉེ་བའི་ཉོན་
མོངས་བ་གསུམ་ནི་སྤྱི་བྱང་བ་ཡང་དག་བ་མ་ཡིན་བ་གསེབ་གསེག་ཡིན་ཏེ་

ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །སེམས་དེ་ནི་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་དང་འདྲེ་བ་ཡང་མ་
 ཡིན། རྣམ་པར་བྱང་བ་དང་འདྲེ་བ་ཡང་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། སེམས་
 དེ་ནི་གཉིས་སུ་མེད་དེ་གཉིས་སུ་བྱར་མེད་དོ། །དེའི་རང་བཞིན་གང་ཡིན་པ་དེ་
 ནི་རྣམ་པར་དག་པའོ། །གང་གིས་དེ་ལྟར་ཤེས་པ་དེ་ནི་ཉོན་མོངས་པས་ཀུན་
 ནས་ཉོན་མོངས་པར་མི་འགྱུར་རོ། །སེམས་དེ་ནི་ནང་དང་ཕྱི་རྒྱུ་དང་། གཉི་
 གཞི་བར་དུ་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པར་མི་འགྱུར་ལ་དམིགས་སུ་མེད་དེ།
 དམིགས་པ་དང་རྒྱུད་དང་རྒྱུན་ཚོགས་ནས་སེམས་སྐྱེ་བ་ནི་མ་གཏོགས་
 སོ། །འདི་ལ་སྐྱེ་བ་ཡང་དག་པར་མི་སྣང་སྟེ། བྱོགས་བཅུར་ཡང་སེམས་ཀྱིས་མི་
 ཤེས་སོ། །སེམས་ཀྱིས་སེམས་མི་མཐོང་ངོ་། །སེམས་དང་དམིགས་པ་འདྲེ་བ་
 ཡང་མ་ཡིན་ལ། དམིགས་པ་ཡང་སེམས་དང་འདྲེ་བ་མ་ཡིན་ནོ། །སེམས་ནི་རྒྱ་
 དང་རྒྱུན་རྣམས་དག་ཀུན་དུ་སྦྱར་བ་མ་ཡིན་ལ་རྒྱ་དང་རྒྱུན་རྣམས་ཀྱང་སེམས་
 དང་ཀུན་དུ་སྦྱར་བ་མ་ཡིན་ནོ། །ཆོས་ཐམས་ཅད་ནི་སེམས་ཅམ་སྟེ། སེམས་
 དང་མཚུངས་པར་ལྡན་པ་ཡིན་ནོ། །ཆོས་གང་དག་སེམས་དང་མཚུངས་པར་
 ལྡན་པ་དེ་དག་ཀྱང་མཚུན་མི་ཤེས་མི་མཐོང་ན་གང་དག་སེམས་དང་མཚུངས་
 པར་མི་ལྡན་པ་དེ་དག་སྦྱོས་ཀྱང་ཅི་དགོས། དོན་དམ་པར་ནི་སེམས་དེ་གང་དང་
 ཡང་མཚུངས་པར་ལྡན་པ་ཡང་མེད། མཚུངས་པར་མི་ལྡན་པ་ཡང་མེད་དོ། །དེ་
 ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། ཆོས་འགའ་ཡང་ཆོས་གང་དང་ཡང་ལྡན་པ་འཇམ་མི་ལྡན་པ་མེད་
 དེ། ཆོས་ཐམས་ཅད་ནི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་རབ་ཏུ་ཞི་བ་ཡིན་ནོ། །ངོ་བོ་ཉིད་ནི་ལྡན་
 པ་ཡང་མ་ཡིན། མི་ལྡན་པ་ཡང་མ་ཡིན་ནོ། །ཆོས་རྣམས་ཀྱི་ངོ་བོ་ཉིད་གང་

ཡིན་པ་དེ་ནི་རང་བཞིན་ཡིན་ནོ། །རང་བཞིན་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་
བཤོ། །འོན་ཀྱང་བཤད་པ་བསྟན་པས་འདི་སྐད་དུ་ཆོས་ཐམས་ཅད་ནི་ངོ་བོ་ཉིད་
དང་རང་བཞིན་དུ་གྱུར་བའོ་ཞེས་ཐ་སྟད་འདོགས་ཏེ། ཆོས་རྣམས་ལ་ནི་ངོ་བོ་
ཉིད་དང་རང་བཞིན་མེད་དོ། །ཆོས་རྣམས་ཀྱི་རང་བཞིན་ནི་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་ཅིང་
སྟོན་པ་ཡིན་ནོ། །གང་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་ཅིང་སྟོང་པ་དེ་ནི་མཆན་ཉིད་གཅིག་སྟེ།
མཆན་ཉིད་མེད་པས་མཆན་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པར་འགྱུར་པ་ཡིན་པས་མཆན་
ཉིད་ཀྱིས་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པའམ། སྟོང་པར་གདགས་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་
ནོ། །མཆན་ཉིད་ཀྱིས་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པའམ། སྟོང་པར་གདགས་པར་བྱ་བ་མ་
ཡིན་པ་ཇི་ལྟ་བུ་དེ་བཞིན་དུ་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱང་མཆན་ཉིད་ཀྱིས་གདགས་པར་
བྱ་བ་མ་ཡིན་ནོ། །ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་དང་། སྟོང་པ་ཉིད་ལ་ནི། ཀུན་ནས་ཉོན་
མོངས་པ་འམ། རྣམ་པར་བྱང་བར་འགྱུར་བ་མེད་དོ། །ཆོས་རྣམས་ཀྱི་རང་བཞིན་
ནི་དེ་ལྟ་བུ་ཡིན་ཏེ། ཆོས་རྣམས་ཀྱི་རང་བཞིན་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་ཀུན་ནས་ཉོན་
མོངས་པ་འམ། རྣམ་པར་བྱང་བར་མི་གནས། ཉེ་བར་མི་གནས། ཀུན་དུ་མི་
གནས་སོ། །བཀོད་པ་མཐའ་ཡས་ཆོས་ཐམས་ཅད་མི་གནས། ཀུན་དུ་མི་
གནས། རབ་རྒྱ་མི་གནས་ན་སེམས་ཅན་དག་ཇི་ལྟར་ཀུན་དུ་སྤྲོས་པར་འགྱུར།
དེ་ལ་ཀུན་དུ་སྤྲོས་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ན་ཀྱང་མ་འཛིག་རྟེན་གནས་པ་ནི་ཡང་དག་
པ་མ་ཡིན་པའི་ཀུན་དུ་སྤྲོས་པས་ཀུན་དུ་སྤྲོས་པར་གྱུར་བ་ལ་ལྟོས། ཀྱང་མ་
འཛིག་རྟེན་གནས་པ་འདི་ནི་ཀུན་དུ་སྤྲོས་པའི་འཁོར་ལོ་ཡང་དག་པ་མ་ཡིན་པ་
ལ་ཞུགས་ཀྱང་གང་དུ་ཡང་ཞུགས་པ་མེད་ལ། ཞུགས་པ་མེད་བཞིན་དུ་ནམ་

མཁའ་འཁོར་བས་བཅེངས་པའོ། །ཀྱེ་མ་སེམས་ཅན་འདི་དག་ནི་ནམ་མཁའ་
འཁོར་ལོ་ལ་ཀུན་དུ་ཞུགས་ཀྱང་ནམ་མཁའ་འཁོར་ལོར་གདགས་པ་ཡང་མེད་
དོ། །ཀུན་དུ་ཚོངས་པ་ཆེན་པོས་ཀུན་དུ་ཚོངས་པར་གྱུར་ཀྱང་འདི་ལ་མ་རིག་པ་
ཡང་མེད། ཀུན་དུ་ཚོངས་པ་ཡང་མེད་དོ། །བཀོད་པ་མཐའ་ཡས་སེམས་ཅན་
རྣམས་མ་རིག་པའི་ཡིང་ཏྲིག་དེས་ཆོས་འདི་དག་རབ་དུ་མི་ཤེས་མི་རྟོགས་ཤིང་
ཚོད་པ་ལ་ཀུན་དུ་འཇུག་པ་ལ་ལྟོས། བཀོད་པ་མཐའ་ཡས་གང་སུ་དག་ཚོད་པ་
ལ་ཀུན་དུ་ཞུགས་པ་མེད་དེ་འདི་ལྟར་དེ་དག་ཀུན་དུ་ཚོངས་པས་མི་ཤེས་ཤིང་
མཐོང་བར་ཟད་ཏོ། །གང་དག་ཀུན་དུ་མ་ཞུགས་པ་དེ་དག་ནི་རྣམ་པར་དག་པར་
ཡང་མི་འགྱུར་ལ་དག་པའི་རྩ་བ་རྣམ་པར་དག་པ་ལ་ཞུགས་པ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ།
དེའི་ཕྱིར་དེ་དག་ཀུན་དུ་མ་ཞུགས་པ་ཡིན་ནོ། །བཀོད་པ་མཐའ་ཡས་དེ་བཞིན་
གཤེགས་པས་དགོངས་པ་བསྟན་པའི་རྣམ་གངས་ནི་ཁྱེད་ལྟ་དུ་ཡུན་རིང་བོ་ནས་
དག་པའི་ཆོས་རྣམ་པར་དཔེན་པ་ལ་སྟོད་པ་རྣམས་མ་རྟོགས་པ་གཞན་གྱིས་
རྒྱས་པར་ཀུན་ཤེས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་གང་དག་ཀུན་དུ་
ཞུགས་པ་དེ་དག་ནི་རྣམ་པར་དག་པར་མི་འགྱུར་རོ་ཞེས་གསུངས་པ་གང་ལ་
ཀུན་དུ་ཞུགས་པ་ཡིན་ཞེ་ན། མི་དག་པ་ལ་ཀུན་དུ་ཞུགས་པ་ཡིན་ནོ། །གང་ལ་
མི་དག་པ་ཡོད་པ་དེ་ནི་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །གང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་དེ་ལ་ནི་
ཀུན་དུ་ཞུགས་པའོ། ཀུན་དུ་མ་ཞུགས་པའི་རྣམ་གངས་སུ་འགྱུར་བ་མེད་
དོ། །གང་དག་དག་པ་ལ་ཀུན་དུ་ཞུགས་པ་དེ་དག་ནི་རྣམ་གངས་སུ་གཏོགས་པ་
ཡིན་ནོ། །གང་དག་རྣམ་གངས་སུ་གཏོགས་པ་དེ་དག་གིས་ནི་བསྟན་པ་ཁ་ན་མ་

ཐོ་བ་མེད་པ་འདི་ཀུན་ཤེས་པར་འགྱུར་ཡང་དེ་དག་རྣམས་པར་དག་པར་ནི་མི་
འགྱུར་ཏེ་དེ་ནི་གནས་མེད་དོ། །

བཅས་པོ་གསུམ་པ། སེམས་ཅན་གྱིས་པ་སོ་སོའི་སྤྱེ་བོ་སྒྲོ་གྲོས་ངན་པ་
ཉོན་མོངས་པ་ཆེན་པོ་ལ་ཀུན་དུ་ཞུགས་པ་རྣམས་ཀྱི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་ནི་ཆོས་
བསྟན་པ་འདི་རྗེས་སུ་འབྱུན་པ་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མི་ཤེས་ན་རབ་དུ་འབྱུན་པ་དང་།
རྣམས་གངས་མང་པོ་བསྟན་པ་ལྟ་མོས་ཀྱང་ཅི་དགོས། གང་ཀུན་དུ་ཞུགས་པ་དེ་ནི་
རྣམས་པར་དག་པའི་ཆོས་ཅན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་གང་ལ་ཀུན་དུ་ཞུགས་པ་ཡིན་ཞེ་ན།
དགེ་བ་ལ་ཀུན་དུ་ཞུགས་པ་དང་། དེས་པར་འབྱུང་བའི་ཁམས་ལ་ཀུན་དུ་ཞུགས་
པ་ཡིན་ཏེ། དེས་པར་འབྱུང་བ་ནི་ཁམས་ཀྱང་མེད། ཁམས་སུ་གདགས་པ་ཡང་
མེད་དོ། །གང་དག་ཟུ་ངན་ལས་འདས་པའི་ཁམས་ལ་ཀུན་དུ་ཞུགས་པ་ཞེས་
རྣམས་གངས་སུ་བརྗོད་པ་དེ་ཡང་། ཟུ་ངན་ལས་འདས་པ་ཡང་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མེད་
ལ་ཟུ་ངན་ལས་འདས་པ་ལ་ཞུགས་པ་ཡང་འགའ་ཡང་མེད་དོ། །གལ་ཏེ་འགའ་
ཞིག་གིས་ཟུ་ངན་ལས་འདས་པ་རྗེས་སུ་ཐོབ་པར་འགྱུར་ན་དེ་བཞིན་གཤམ་གས་
པ་ནོངས་པན་ཆད་མེད་པར་ཡང་འགྱུར་བ་ཞིག་ན་ཟུ་ངན་ལས་འདས་པ་ནི་
སྤྱད་ཀྱང་ཐོབ་པར་མི་འགྱུར་དོ། །ངས་སེམས་ཅན་ཆོས་ཟབ་མོ་ལ་སྤྱད་པ་མ་
སྤྱད་པ་རྣམས་ཀུན་དུ་མོངས་པར་གྱུར་ན་མི་རུང་ཞེས་དེ་བཞིན་གཤམ་གས་པ་
ནོངས་པན་ཆད་ཡོད་དོ། །དེ་བཞིན་གཤམ་གས་པ་ནོངས་པན་ཆད་མེད་དོ་ཞེས་
རྣམས་གངས་ཀྱིས་བསྟན་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །གལ་ཏེ་དེ་
བཞིན་གཤམ་གས་པ་གཟུགས་ཅན་དུ་གྱུར་ན་ཡང་དེ་བཞིན་གཤམ་གས་པ་ནོངས་

པན་ཆད་མེད་པར་འགྱུར་ལ། གལ་ཏེ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་གཟུགས་ཅན་མ་
 ཡིན་པར་གྱུར་ན་ཡང་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ནོངས་པན་ཆད་མེད་པར་འགྱུར་
 བས་དེ་ནི་གཉི་གར་ཡོད་པ་ཡང་མ་ཡིན་མེད་པ་ཡང་མ་ཡིན་ནོ། །ཆོས་གང་
 ཞིག་སྐྱེ་བ་མེད་ཅིང་འགག་བ་མེད་བ་དེ་ནི་ཤི་པན་ཆད་ཡོད་པ་འམ་མེད་པ་ཞེས་
 བྱ་བར་མི་འགྱུར་རོ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཡང་སྐྱེ་བ་ཡང་མེད། འགག་བ་
 ཡང་མེད་པས་དེ་ཡང་ནོངས་པན་ཆད་ཡོད་དོ་ཞེ་འཇ། མེད་དོ་ཞེས་བྱ་བར་མི་
 འགྱུར་རོ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་ཡོད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་དང་། མེད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་
 ནི་མཐའ་མེད་པའོ་ཞེས་གསུངས་ཏེ་གང་ལ་མཐའ་མེད་པ་དེ་ལ་ནི་དབྱས་ཀྱང་
 མེད་དོ། །གང་ལ་དབྱས་མེད་པ་དེ་ནི་ཡོད་པ་ཡང་མ་ཡིན། མེད་པ་ཡང་མ་ཡིན་
 ནོ། །གལ་ཏེ་ཡོད་པ་དང་མེད་པ་ཡང་དག་པ་ཡིན་བར་གྱུར་ན་ནི་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་
 བར་འབྱུང་བ་དང་འགའ་བར་ཡང་མི་འགྱུར་བ་ཞིག་ན་འདི་ལྟར་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་
 བར་འབྱུང་བ་ལ་ནི་འགག་བ་མེད་པས། དེ་ལ་ཡོད་པ་དང་མེད་པ་མི་འགལ་བ་
 མི་རུང་ངོ། །གང་ཞིག་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་དེ་ལ་ནི་མཐའ་དང་དབྱས་
 ཅུང་ཟད་ཀྱང་མེད་དོ། །བཀོད་པ་མཐའ་ཡས་གང་ཡོད་པ་ཡང་མ་ཡིན། མེད་པ་
 ཡང་མ་ཡིན་པ་དེ་ལ་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཅེས་ངེ་ལྟར་ཐ་སྙད་གདགས་ཏེ། ཡོད་པ་
 ཡང་མ་ཡིན། མེད་པ་ཡང་མ་ཡིན་པ་དེ་དག་ནི་ངེ་ལྟར་ཡང་ཐ་སྙད་གདགས་
 བར་མི་འགྱུར་རོ། །བཀོད་པ་མཐའ་ཡས་དེ་ལ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ནི་ཐབས་
 མཁས་པ་ཆེན་པོ་ལ་གནས་ཏེ། སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་མ་རིག་པའི་སྒོ་ངའི་
 སྤྱབས་གཅག་པའི་ཕྱིར་ཆོས་ཐམས་ཅད་ནི་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བའོ་ཞེས་

ཆོས་རྒྱལ་གྱི་རང་བཞིན་དང་མི་འགའ་བ་བརྗོད་པར་མཛད། མྱོན་པར་མཛད་
དེ། གང་ཞིག་ཉེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བའི་ཁོངས་སུ་གཏོགས་པར་བྱས་པ་དེ་
ལ་ནི་མཐའ་དང་དབྱུས་སུ་ཐ་སྙད་གདགས་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་ནོ། །གང་ཐ་སྙད་
གདགས་སུ་མེད་པ་དེ་ལ་ནི་ཅུང་ཟད་ཀྱང་ཐོབ་པ་མེད་དོ། །བཀོད་པ་མཐའ་ཡས་
ཐབས་ཤེས་པ་ལ་མཁས་པ་དང་། ཆོས་རྒྱལ་གྱི་འཛིན་པའི་སྒྲོ་ལ་མཁས་
པས་དབྱ་མའི་ལམ་ཆོས་རྒྱལ་གྱི་མཐའ་དང་བྲལ་བར་ཐ་སྙད་འདོགས་ཀྱང་
ཆོས་རྒྱལ་གྱི་འཛིན་པར་བྱེད་ཀྱང་བའི་སྐལ་བ་ཆད་པ་ཡང་འགའ་ཡང་མི་
མྱོན་ནོ། །ཆོས་རྒྱལ་ལ་ནི་སྐལ་བ་ཆད་པ་མེད་དེ་ཆོས་རྒྱལ་གྱི་སྐལ་བ་ནི་མ་
ཆད། གྱུན་དུ་མ་ཆད་པར་འགྱུར་རོ། །ཆོས་ཐམས་ཅད་ནི་སྐལ་བ་མི་མཉམ་པ་
མེད་པ། གཅིག་པ་ཉིད་མ་ཡིན་པ། ཐ་དད་པ་ཉིད་མ་ཡིན་པ། དམ་པའི་པ་རོལ་
ཏུ་བྱིན་པ་ཡིན་ཡང་ཆོས་ཐམས་ཅད་ནི་ཆོས་གང་གི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ཡང་མེད་
པར་བྱ་ངན་ལས་འདས་པར་གྱུར་བས་དེའི་ཕྱིར་དེ་དག་ནི་བརྗོད་པར་བྱ་བ་མ་
ཡིན་ཏེ། དབྱ་མ་ཡང་དག་པར་བསྟན་པའི་ཕྱིར་གྱུན་རྒྱུ་མྱོན་པར་འགྱུར་བ་
ན་མ་གཏོགས་སོ། །དབྱ་མའི་ལམ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་བྱ་ངན་ལས་འདས་པར་
འགྲོ་བའི་ལམ་ཡིན་ཏེ། བྱ་ངན་ལས་འདས་པ་ནི་གང་དུ་ཡང་འགྲོ་བ་མེད་དོ། །དེ་
ལ་འགྲོ་བ་དང་། འོང་བར་འགྱུར་བ་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མེད་པར་དེའི་ཕྱིར་ཆོས་ཐམས་
ཅད་ནི་བྱ་ངན་ལས་འདས་པ་དང་མཉམ་པའོ་ཞེས་བསྟན་ཏེ། ཆོས་རྒྱལ་གྱི་
མཉམ་པ་ཉིད་རབ་ཏུ་བརྗོད་པ་ཡིན་ནོ། །བཀོད་པ་མཐའ་ཡས་དབྱ་མའི་ལམ་
འདི་ནི་སྐྱབ་པ་ཡང་མ་ཡིན་མི་སྐྱབ་པ་ཡང་མ་ཡིན་པས་ཉེ་བར་ལེན་པ་མེད་པའི་

སྒྲིང་། མཐའ་དང་བྲལ་བ་ཡིན་ཏེ། གང་ལ་མཐའ་མེད་པ་དེ་ལ་དབྱས་ལྷ་ག་ལ་
 ཡོད། མཐའ་ནི་གནས་མེད་པ་ཡིན་ཡང་། གྲིས་པ་སོ་སོའི་སྐྱེ་བོ་རྣམས་གྲིས་
 མཐའ་གནས་མེད་པ་ཉིད་དུ་ཀྱན་དུ་མི་ཤེས་ཏེ། དེའི་སྒྲིང་དེ་དག་གནས་མེད་པ།
 ཡང་དག་པ་མ་ཡིན་པ་ལ་ཀྱན་དུ་ཆགས་པས་ཡོངས་སུ་མ་གྲོལ་བ་ཡིན་
 བོ། །བཀོད་པ་མཐའ་ཡས་ཐབས་ལ་མཁས་པ་ཆེན་པོ་ལ་རྣམ་པར་ངེས་པའི་
 སྒྲོས་དབྱ་མའི་ལམ་གནས་མེད་ཅིང་རྟེན་པ་མེད་པ་དེ་རི་ལྟར་སྟོན་པ་ལ་སྟོས།
 བཀོད་པ་མཐའ་ཡས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རྣམས་ནི་ཆོས་སྟོན་པ་དག་ལ་ཐེ་
 ཅོམ་མི་མངའ། བསྐྱེལ་བ་མི་མངའོ། །སངས་རྒྱས་བཙུངས་ལྡན་འདས་རྣམས་ནི་
 རྟག་དུ་མཉམ་པར་བཞག་གོ། ཉིང་དེ་འཛིན་ལ་མངའ་བརྟེས་པས་རྟག་དུ་རྣམ་
 པར་གཟིགས་པ། རྟག་དུ་ལེགས་པར་མཉམ་པར་བཞག་པས་ཀྱན་དུ་རྟོག་པ་མི་
 མངའ་ཞིང་ཡེ་ཤེས་དཔག་དུ་མེད་པ་མཐོང་བ་ལ་རབ་དུ་གནས་པ་ཡིན་
 བོ། །སངས་རྒྱས་བཙུངས་ལྡན་འདས་རྣམས་ནི་མི་གནས། རྣམ་པར་མི་གནས་
 པའི་ཚུལ་གྲིས་ཤིན་དུ་ཡོངས་སུ་དག་པའི་ཆོས་སྟོན་པར་མཛད་པ་ཡིན་
 བོ། །སངས་རྒྱས་བཙུངས་ལྡན་འདས་རྣམས་ནི་རབ་དུ་རྣམ་པར་དག་པའི་ཆོས་
 སྟོན་པ་དང་། ཉེ་བར་ཞི་བའི་ཆོས་སྟོན་པར་མཛད་པ་ཡིན་ལོ། །སངས་རྒྱས་
 བཙུངས་ལྡན་འདས་རྣམས་ཀྱི་ཆོས་སྟོན་པ་འབྱུང་བ་ལ་ནི་ལུས་པ་ཅུང་ཟད་ཀྱང་
 མེད་དོ། །བཀོད་པ་མཐའ་ཡས་ལས་འདི་སྟེ་དཔེར་ན་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོའི་ནང་ན་
 འོར་བུ་རིན་པོ་ཆེ་སྒྲུ་ཆོགས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ཡོད་པས་རྒྱའི་ཆོགས་ཆེན་པོ་སྐམས་
 བ་རྒྱའི་ཕྱང་པོ་དེ་འཕེལ་བར་མི་འགྱུར་བས་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོ་མི་ཕྱུང་ངོ་ཞེས་བྱ་

ལ། དེར་འབབ་པའི་རྒྱ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཡོངས་སུ་གཏུགས་པར་འགྱུར་བས་དེ་ནི་
མེའི་ཕུང་པོ་ལྟ་བུ་ཡིན་ནོ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཡང་སྒྲ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་
པར་རྫོགས་པའི་བྱང་རྒྱལ་མངོན་པར་རྫོགས་པར་སངས་རྒྱས་ནས་ཤེས་རབ་ཀྱི་
སྒྲ་བ་ཆེན་པོ་དཔག་ཏུ་དཔག་ཏུ་མེད་པས་སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་ཉོན་མོངས་པ་
སྲེག་པར་མཛད་། སྐྱེམས་པར་མཛད་དོ། །བཀོད་པ་མཐའ་ཡས་དེ་བཞིན་
གཤེགས་པའི་གསུང་ཉིན་མཆན་དུ་རྫོང་པ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ནི་རིམ་གྱིས་ཉོན་
མོངས་པ་རྣམས་ངེས་པར་སྲེག་པར་འགྱུར་བས། གསུང་གི་ཐིན་ལས་དོན་ཡོད་
པ་ཡིན་ནོ། །སངས་རྒྱས་རྣམས་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ་ཞེས་བརྗོད་པ་དེ་ཡང་སྒྲོན་མ་
ཆེན་པོ་ཡིན་ཏེ་ཉོན་མོངས་པ་རྣམས་ངེས་པར་སྲེག་པར་འགྱུར་བ་ཡིན་ནོ། །གང་
དག་གིས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རྣམས་ཀྱི་མཆན་ཐོས་པ་དེ་ཡང་དེ་དག་གི་ཕྱ་
ངན་ལས་འདའ་བའི་རྒྱ་ཆེན་པོ་འགྱུར་རོ། །བཀོད་པ་མཐའ་ཡས་འདི་ལྟ་བུ་ནི་
སེམས་ཅན་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་ཕྱིར་ཁྱེད་ཀྱིས་པ་རྣམས་ཀྱི་ཉོན་མོངས་པ་ནི་
བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཆོས་ཀྱི་ཆར་འབབས་པ་ཡིན་
ནོ། །བཀོད་པ་མཐའ་ཡས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རྣམས་ཀྱི་མཆན་བརྗོད་པ་ཡང་
ཐུན་པ་དང་འབྲལ་བར་འགྱུར་ལ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རྣམས་ཀྱི་མཆན་ཐོས་
པ་ཡང་ཐུན་པ་དང་འབྲལ་བར་འགྱུར་རོ། །འདི་ལྟར་དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་
ཆོས་བསྟན་པ་ནི་ཡང་དག་པ་རི་ལྟ་བུ་དེ་ཁོ་ན་བཞིན་ཏེ། གཞན་དུ་འགྱུར་བ་
ཡང་མེད། ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཀྱང་མ་ཡིན་མོད་ཀྱི། ཡང་དག་པ་ལ་ནི་བཤད་པ་དང་
རབ་ཏུ་བཤད་པ་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མེད་དོ། །ཆོས་རྣམས་ལ་ཡང་དག་པའམ། ཡང་

དག་པ་མ་ཡིན་པ་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མེད་དོ། །བཀོད་པ་མཐའ་ཡས་དེ་གཤེགས་པ་
 བྱི་ཡང་དག་པར་གསུང་བ་སྟེ། ཡང་དག་པ་ལ་གནས་ནས་གཟུངས་ཀྱི་སྒོ་རིམ་
 བར་བྱེ་བ་སྟོན་པའི་ཆོས་ཀྱི་རྣམ་གྲངས་འདི་སྟོན་པར་མཛད་དོ། །བཀོད་པ་
 མཐའ་ཡས་གང་དག་གིས་འདི་ཀུན་ཤེས་པར་མི་འགྱུར་ཞེ་ན། བྱང་ཆུབ་སེམས་
 དཔའ་བདེན་པ་མཐོང་བ། ལྟ་བ་ཕུན་སུམ་ཆོགས་པ། ཆོས་ཟབ་མོ་ལ་ཡོངས་སུ་
 སྤྱང་བ་བྱས་པ་མ་གཏོགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཀུན་ཤེས་པར་མི་འགྱུར་རོ། །བཀོད་
 པ་མཐའ་ཡས་དོན་གྱི་ཚུལ་འདི་ཁོང་དུ་ཆུད་པར་བྱ་སྟེ། ཆོས་འདི་ལ་བདག་ཉིད་
 ཀྱི་བླ་པས་མངོན་སུམ་དུ་གཏད་པར་བྱའི། གང་ལ་ཡང་ཡང་དག་པར་འགྲོ་བར་
 མི་བྱའོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་བྱི་གཞན་ལ་རག་མ་ལས་བས་པའི་ཤེས་རབ་
 འདོད་པར་བྱ་ཞིང་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་པན་པ་དང་བདེ་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་
 ཆོས་འདི་ལ་ཇེས་སུ་མཐུན་པའི་བཟོད་པ་བསྐྱེད་པར་བྱ་སྟེ། གང་དག་དེ་ལ་ཇེས་
 སུ་འཐུན་པའི་བཟོད་པ་སྐྱེད་པར་འགྱུར་བ་དེ་དག་ནི་མི་མཐུན་པར་གནས་པར་
 མི་འགྱུར་རོ། །བཀོད་པ་མཐའ་ཡས་བྱིས་པ་སོ་སོའི་སྐྱེ་བོ་ཐོས་པ་དང་ལྡན་པ་
 མི་མཐུན་པར་གནས་པ་ནི་ཆོས་འདུལ་བ་འདི་ཀུན་ཤེས་པར་མི་འགྱུར་
 རོ། །གཞན་ཡང་ཆོས་ཀྱི་ཚུལ་འདི་ནི་གང་དག་ལྟ་བ་གཞན་སྟོན་ཡུལ་ལ། ལམ་
 གཞན་ལ་ཞུགས་པ། ལམ་ལོག་པ་དང་དང་ལྡན་པ། དགོ་བ་མ་སྤྱད་པ། སྟོད་
 ཡུལ་གཞན་སྟེན་པ་དེ་དག་གིས་རྣ་ལམ་དུ་གྲག་པའི་གོ་སྐབས་མེད་དོ། །བཀོད་
 པ་མཐའ་ཡས་ཆོས་ཀྱི་གཏེར་ཆོས་ཀྱི་གཏེར་ཆོས་ཀྱི་སྤྱང་བ་སྦྱིབ་པ་མེད་པ་འདི་
 བཤད་པ་ན་བྱིས་པ་ཐོས་པ་དང་མི་ལྡན་པ་རྣམས་མ་རབས་ཀྱི་སེམས་མ་དུལ་

བ་ཡང་དག་པར་མ་བསྐྱམས་པ་རྣམས་རིང་དུ་སྒྲོང་བར་འགྱུར་བ་ལ་ལྟོས། གྲིས་
བ་སོ་སོའི་སྐྱེ་བོ་ལུས་རབ་ཏུ་མ་བསྐྱོམས་པ། ཆོས་འདུལ་བ་འདི་ལས་རིང་དུ་
གྱུར་བ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ལ་ཆོས་འདི་ལྟ་བུ་ལ་རྗེས་སུ་འཐུན་པའི་བཟོད་བ་སྐྱེ་
བ་ཡང་མེད་ན། ཟག་བ་མེད་པའི་བཟོད་བ་ཐམས་ཅད་དང་ལྡན་བ་སྐྱེ་བར་འགྱུར་
བ་ལྟ་སྒྲོས་ཀྱང་ཅི་དགོས། བཀོད་བ་མཐའ་ཡས་འཁོར་འདིའི་ནང་དུ་ཆོས་བསྟན་
བ་འདིའི་འཇུག་པ་ནི་གང་དུ་ཡང་ཆགས་པ་མེད་ཅིང་ཉམས་པ་མེད་བ་དང་།
དོན་ཡོད་བ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། འདི་དག་ཐམས་ཅད་ནི་སྐྱིབ་བ་མེད་
པའི་ས་ལ་གནས་པ་ཡིན་ནོ། །བཀོད་བ་མཐའ་ཡས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ནི་
སྐྱིབ་བ་མེད་པའི་ཆོས་སྟོན་པ་ལ་མཁས་པ་རྣམས་པར་དག་པར་བ་བ་དང་།
སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་ཐུགས་བརྩེ་བའི་ཕྱིར་དེ་དག་གི་དགེ་བའི་རྩ་བ་དང་།
དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་བྱིན་གྱི་བརྒྱབས་ཀྱིས་གཟུངས་ཀྱི་སྒྲིའི་མདོ་འདི་སྟོན་
པར་མཛད་དོ། །བཀོད་བ་མཐའ་ཡས་གང་ལ་ལ་ཞིག་དམ་པའི་ཆོས་བསྟན་པ་
འདི་ལ་འཇུག་པར་འགྱུར་བ་དེ་ནི་ཡང་དག་པར་འཇུག་པ་ཡིན་པར་རིག་པར་བ་
སྟེ། དེ་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ས་ལ་གནས་ཤིང་རིང་པོ་མི་ཐོགས་པར་ལེན་
བ་མེད་པའི་བཟོད་བ་ཡང་ཐོབ་པར་འགྱུར། རིང་པོ་མི་ཐོགས་པར་ལུང་བསྟན་པ་
ཡང་ཐོབ་པར་འགྱུར་རོ། །བཀོད་བ་མཐའ་ཡས་ཆོས་ཟབ་མའི་འདུལ་བ་འདི་ལ་
མོས་པར་གྱིས་ཤིག །བཀོད་བ་མཐའ་ཡས་འདི་ནི་ལྟ་བ་མི་དམིགས་པ་རྣམས་
གྱིས་ས་ཡིན་པས་དམིགས་སུ་མེད་པའི་སའོ། །འདི་ནི་མི་དམིགས་པའི་བཟོད་
བ་དང་ལྡན་པ་རྣམས་གྱིས་ཡིན་ནོ། །འདི་ནི་སྟོན་གྱི་ཀྱུལ་བ་ལ་ལྟག་པར་བ་བ་

བྱས་པ། ཡུན་རིང་པོ་ནས་སེམས་རབ་ཏུ་སྦྱངས་པ། ལུས་ལེགས་པར་བསྐྱམས་
 པ། ངག་ལེགས་པར་གསྦྱངས་པ། ཡིད་ལེགས་པར་འདུལ་པ། རྣམ་པར་ཤེས་པ་
 མཉམ་པ་ཉིད་ཏུ་རྗེས་སུ་བྲན་པ། སེམས་མི་དམིགས་པ་ལ་གནས་པ་རྣམས་ཀྱི་
 ཡུལ་ཡིན་ཏེ། དེ་དག་ནི་ཆོས་འདི་ལྟ་བུ་སྤངས་པའི་ཕྱིར་ལུས་དང་སྟོག་གྲང་
 ཡོངས་སུ་བཏང་ནས་མདོ་འདི་ལ་འཇུག་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་ལ་ཕྱི་མའི་དུས་ན་
 སེམས་ཅན་གང་དག་ཐ་ན་ཆོས་འདི་ལྟ་བུ་མཉམ་པའི་ཕྱིར་བརྩོན་པར་འགྱུར་བ་
 དེ་དག་གྲང་དགོན་ན། ཡི་གེར་འབྲི་བ་དང་། སྟོག་པ་དང་། འཆད་པ་དང་། ཁ་
 དོན་བྱེད་པ་དང་། གཞན་དག་ལ་རྒྱས་པར་སྟོན་པར་འགྱུར་བ་ལྟ་སྟོས་གྲང་ཅི་
 དགོས། གང་དག་ཆོས་ཀྱི་རྣམ་གྲངས་འདི་ལས་འཕེལ་བར་བྱེད་ཅིང་གཞན་ལ་
 སྟོན་པ་དེ་དག་ནི་རིང་པོ་མི་ཐོགས་པར་གསྦྱངས་ཀྱི་སྟོའི་ཆོས་འདི་རྣམ་པར་
 སྦྱང་བར་འགྱུར་ཞིང་སྦྱར་དུ་རྣམ་པར་དག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཐོབ་ནས་ཐམས་ཅད་
 མཐེན་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ལས་ཀྱི་རྗེས་སུ་འབྲང་བར་འགྱུར་རོ། །བཀོད་པ་མཐའ་
 ཡས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ནི་སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱིས་ཐམས་ཅད་མཐེན་པའི་
 ཡེ་ཤེས་ཐོབ་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་ཆོས་ཀྱི་གཏེར་འདི་ཡང་དག་པར་སྟོན་ཏོ། །འདི་
 ལས་གང་མི་སྟོན་པ་དེ་ཅུང་ཟད་གྲང་མེད་དེ། ཉོན་མོངས་པ་མེད་པར་བྱ་བའི་
 ཕྱིར་ཆོས་སྟོན་ཅིང་རྣམ་པར་དག་པ་སྦྱིད་པར་ཡང་མཛད། ཆོས་ཀྱི་སྟོ་ཡོངས་
 སུ་དག་པ་རབ་ཏུ་སྟོན་པར་ཡང་མཛད་དོ། །ཆོས་ཐམས་ཅད་ནི་ནམ་མཁའ་ལྟ་
 བུའོ་ཞེས་བྱ་བ་ཇི་ལྟར་ཆོས་ཐམས་ཅད་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུ་ཡིན་ཞེ་ན། ནམ་མཁའ་
 དང་མཉམ་བ་སྟེ། ནམ་མཁའ་ཡང་གང་དག་ཡང་མཉམ་པ་ཡང་མ་ཡིན། མི་

མཉམ་པ་ཡང་མ་ཡིན་ནོ། །རྩི་ལྟར་ནམ་མཁའ་དང་མཉམ་པ་ཡང་མ་ཡིན། མི་
མཉམ་པ་ཡང་མ་ཡིན་པ་དེ་བཞིན་དུ་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱང་མཉམ་པ་ཡང་མ་
ཡིན། མི་མཉམ་པ་ཡང་མ་ཡིན་ནོ། །རྩི་ལྟར་ནམ་མཁའ་གང་དུ་ཡང་མ་གཏོགས་
པ་དེ་བཞིན་དུ། ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱང་གང་དུ་ཡང་མ་གཏོགས་སོ། །ཆོས་རྣམས་
ལ་ནི་མཐའ་མི་དམིགས་ཏེ། མཐའ་དམིགས་སུ་མེད་པ་ལ་མཐའ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་
ནོ། །མཐའ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་ལ་མཐའ་གདགས་པ་ཡང་མེད་དོ། །གང་དག་འདི་
ལྟ་བུ་ལ་གནས་པ་དེ་དག་ནི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་རྩྭ་ལ་གནས་པ་སྟེ། དེ་
དག་ནི་བརྗོད་དུ་མེད་པ་ཡིན་ནོ། །གང་དག་བརྗོད་དུ་མེད་པ་དེ་དག་ནི་གདགས་
པ་མཉམ་པ་ཉིད་དུ་རྟོགས་པར་བྱའོ། །དེའི་ཕྱིར་དེ་དག་ཀྱང་དུ་མི་སྟོན་ཅིང་
མཐའི་རྩིས་སུ་འབྲང་བར་མི་འགྱུར་ཏེ། མཐའ་ལ་མི་རྟོག་པ་རྣམས་ནི་དབྱུ་མ་དང་
ཡང་ཐུད་པར་འགྱུར། མཐའ་དང་དབྱུ་གི་ཕྱང་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་སོ་སོར་སྟོང་
བར་འགྱུར་རོ། །དེ་ལ་སོ་སོར་སྟོང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་འགྲོ་བར་གདགས་པ་མེད་པ་
སྟེ། འདི་ལྟ་བུ་ནི་ཡེ་ཤེས་རྣམ་པར་དག་པ་ཐོབ་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །གང་ཞིག་
ཆོས་སྟོན་པར་མི་བྱེད་པ་དེ་ནི་སོ་སོར་འབྲང་བར་མི་འགྱུར་ཏེ། ཆོས་ཐམས་
ཅད་ནི་ཉེ་བར་འགྲོ་བ་མེད་ཅིང་འཇིག་པ་མེད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་
ན། །འདི་ལྟར་ཆོས་ཐམས་ཅད་ནི་བདག་གི་ངོ་མོ་ཉིད་ཀྱི་རང་བཞིན་མེད་པའི་
ཕྱིར་བདག་མེད་ཅིང་བདག་མི་དམིགས་པ་ཡིན་ནོ། །བཀོད་པ་མཐའ་ཡས་དེ་
བཞིན་གཤེགས་པ་ནི་ནི་ལྟར་འདུས་བྱས་ཐམས་ཅད་མི་རྟག་པར་སྟོན་པ་དེ་
བཞིན་དུ་རྣམ་པར་འགྱུར་བའི་དོན་སྟོན་པར་མཛད་དོ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་

ནི་རི་ལྷར་སྤྱག་བསྐྱུལ་གྱི་དོན་སྟོན་པ་དེ་བཞིན་དུ་སྟོན་པའི་དོན་དང་། འདོད་
 ཆགས་དང་བྲལ་བའི་དོན་སྟོན་པར་མཛད་དོ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ནི་རི་ལྷར་
 ཟུང་ན་ལས་འདས་པ་ནི་ཞི་བའོ་ཞེས་སྟོན་པ་དེ་བཞིན་དུ་ཕུང་པོ་ཐམས་ཅད་
 དེས་པར་སྦྱང་བའི་དོན་སྟོན་པར་མཛད་དེ། མི་རྟག་པད་ང་། སྤྱག་བསྐྱུལ་བ་
 དང་། བདག་མེད་པ་དང་། ཟུང་ན་ལས་འདས་པའི་སྐྱོན་ས་ཆོས་ཀྱི་སྐྱོ་ཡོངས་
 སུ་དག་པ་སྟོན་ཏོ། །བཀོད་པ་མཐའ་ཡས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རྣམས་ཀྱི་
 བསྟན་པ་མངོན་པར་བསྐྱབ་པ་འདི་ནི། ཆོས་རྣམས་ཀྱི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་རང་བཞིན་
 རྫོང་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་ཆོས་འདི་དག་རྣམ་གྲངས་དུ་
 མ་དང་། སྐྱོ་དུ་མ་དང་། བསྟན་པ་མངོན་པར་བསྐྱབ་པ་དུ་མས་བསྟན་ཏེ། ཐ་སྟོང་
 དུ་བརྗོད་ཀྱང་དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་ཆོས་རྣམས་ཐ་དད་པ་ཉིད་དམ། གཅིག་
 པ་ཉིད་དུ་འདོག་བར་ནི་མི་མཛད་དོ། །ཆོས་ཐམས་ཅད་ནི་གཉིས་སུ་མེད་པ་སྟེ།
 གཅིག་པ་ཡང་མ་ཡིན། ཐ་དད་པ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། བསྟན་དུ་མེད་པའི་ཁོངས་སུ་
 འདུས་པ་ཡིན་ནོ། །ཆོས་ཐམས་ཅད་ནི་མཚན་མ་དང་། མཚན་མ་མེད་པའི་ཕྱིར་
 རམ་མཁའ་འོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་ཚུལ་ཅན་ཡིན་ནོ། །བཀོད་པ་མཐའ་ཡས་གཟུངས་ཀྱི་
 སྐྱོ་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་ཡོངས་སུ་དག་པའི་རང་བཞིན་འདི་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དབའ་
 རྣམས་ཀྱི་འདུལ་བར་འགྱུར་བ་ཡིན་ནོ། །ཅི་ཞིག་འདུལ་བར་འགྱུར་ཞེ་ན། འདོད་
 ཆགས་དང་། ཞེ་སྤང་འདུལ་བར་འགྱུར་རོ། །མ་རིག་པ་འདུལ་བར་འགྱུར་
 རོ། །འདི་ལྷར་འདོད་ཆགས་དང་། ཞེ་སྤང་དང་། གཉི་ཟུག་འདུལ་བར་བྱ་བ་ནི་
 ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཞིང་ཤིན་དུ་མི་དམིགས་སོ། །གང་མི་དམིགས་པ་དེ་ནི་འདོད་

ཆགས་དང་ཞེ་སྤང་དང་། གཉི་མུག་ཀྱང་མ་ཡིན་ཏེ། ཚུལ་བཞིན་དུ་བཅའ་ན་རྟེན་
 བར་མི་འགྱུར་རོ། །འདོད་ཆགས་དང་། ཞེ་སྤང་དང་། གཉི་མུག་ནི་ཡོད་པ་མ་
 ཡིན་པས། གསོ་བ་སྤྱོད་པའི་ཆོས་ཅན། །བྱིས་པ་འབྲིད་པ། སྤྱོད་པ་ཉེ་བར་གནས་
 པ་ཡིན་ཏེ། འདི་ལྟར་འདོད་ཆགས་དང་། ཞེ་སྤང་། གཉི་མུག་དེ་དག་གང་ལས་
 སྤྱོད་པའི་གཞི་མེད་ཅིང་མི་རྟེན་པས་དེ་ཉིད་དུ་འབྲལ་བར་འགྱུར་རོ། །དེ་དག་
 འབྲལ་བ་ཡང་བལྟ་བར་བྱའོ། །རི་ལྟར་བལྟ་བར་བྱ་ཞེ་ན། རི་ལྟར་མ་སྤྱོད་པ་དེ་
 ལྟར་བལྟ་སྟེ། འདི་ལྟར་འདོད་ཆགས་དང་། ཞེ་སྤང་དང་། གཉི་མུག་དེ་དག་ནི་
 ཡང་དག་པ་མ་ཡིན་པ་ལས་བྱིན་ཅི་ལོག་དུ་གྱུར་བའི་བྱིར་གང་ལས་སྤྱོད་པ་
 དང་གང་གིས་སྤྱོད་པ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་གསོ་བ་སྟེ་སྤྱོད་པའི་ཆོས་ཅན་ཡིན་
 འོ། །འདོད་ཆགས་དང་། ཞེ་སྤང་། གཉི་མུག་རྣམས་ནི་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་པ་
 མ་ཡིན་ཏེ། འདི་ལྟར་མ་རིག་པའི་ཐུན་པས་མི་ཤེས་པ་དང་། མངོན་པར་མ་
 རྟོགས་པ་ནི་དེ་དག་གི་སྟོན་དུ་འགྲོ་བ་ཡིན་འོ། །གང་དག་གིས་དེ་ལྟར་མཐོང་བ་
 དེ་དག་ལ་ནི་སྒྲོ་ཡོངས་སུ་དག་པ་བསམ་གྱིས་མི་བྲལ་བ་ཡང་སྤྱོད་པར་འགྱུར།
 གཟུངས་ཀྱང་ཐོབ་པར་འགྱུར་ཏེ་རྣམ་པར་ཤེས་པ་མཉམ་པ་ཉིད་དུ་ཡོངས་སུ་
 ཤེས་པ་འདི་ནི་ཤེས་རབ་ཀྱི་ལས་ཡིན། འདི་གཟུངས་ཐོབ་པའི་ལས་ཡིན། འདི་
 ནི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཡན་ལག་གི་ཆོགས་སྤྱོད་བར་བྱེད་པ། འདུན་པ་དང་། བཙོན་
 འགྱུས་དང་། བག་ཡོད་པའི་ས་ཡིན། འདི་ནི་བག་མེད་པ་ལ་འདུལ་བའི་ས་ཡིན།
 འདི་ནི་ཚུལ་ཁྲིམས་དང་། ལྟ་བ་དང་། ཆོ་ག་ཉམས་པ་མེད་པ་ཡིན། འདི་ནི་ལུས་
 དང་། དག་དང་ཡིད་ཀྱི་ལས་ཡོངས་སུ་དག་པ་ཡིན། འདི་ནི་བདག་མེད་པའི་ཡེ་

ཤེས་མཆོད་ཉིད་མེད་པའི་རྗེས་སུ་འགྲོ་བ་ཡིན། འདི་ནི་འདུ་ཤེས་སྤངས་པ་དང་
མ་བུལ་བ་ཡིན། འདི་ནི་ཐབས་ལ་མཁས་པ་མཐའ་ཡས་བས་མངོན་པར་
བསྐྱབས་པ་ཡིན་ནོ། གང་དག་ཆོས་འདི་ལྟ་བུ་ལ་ཚུལ་བཞིན་དུ་རྣམ་པར་རྟོག་
ཅིང་སྦྱང་བར་བྱེད་པ་དེ་དག་ནི་ཆོས་འདི་ལ་སྐྱབ་པས་ངེས་པར་འབྱུང་བར་
འགྱུར་རོ། །བཀོད་མཐའ་ཡས་ཆོས་རྣམས་ཀྱི་རང་བཞིན་གྱི་མཆོད་ཉིད་ཀྱང་
རྫོང་ལ། ཆོས་ཀྱི་རྣམ་གངས་འདི་དག་ཀྱང་སྟོན་ཅིང་རབ་ཏུ་སྟོན་པར་བྱེད། ཆོས་
ཐམས་ཅད་ནམ་མཁའ་དང་མཉམ་པ་ཉིད་དུ་སྟོན་ཀྱང་སྟོན་པ་པོར་འདོགས་པ་
ཡང་མེད་ལ། གང་བསྟན་པ་དེ་ཡང་མི་མངོན་པ་ལ་ལྟོས། བཀོད་པ་མཐའ་ཡས་
བསྟན་པའི་སྒོ་ལ་འཇུག་པའི་ཆོག་འདི་ལ་སྐྱབ་པའི་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་ནི་སྒོ་
རྒྱ་མཆོ་ལྟ་བུའི་སྟོབས་ཀྱིས་རིང་དུ་འགྲོ་བར་ཡང་འགྱུར། བས་ཀྱི་སྒོ་ལ་བ་
ཐམས་ཅད་ཀྱི་མི་ཚུགས་པར་ཡང་འགྱུར། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྣམ་པ་རྗེས་སུ་འཛོལ་
བར་ཡང་འགྱུར། གཞན་ལ་རག་མ་ལས་པའི་ཡེ་ཤེས་སྟོན་པ་ལ་མཁས་པ་ཡང་
རྟོགས་པར་འགྱུར། རོན་མཉམ་པ་ཉིད་སྤྲོས་སུ་མ་ཆོགས་པ་བསམ་གྱིས་མི་བྲབ་
པ་ལ་མཁས་པ་ཡང་རྟོགས་པར་འགྱུར་ཞིང་རོན་ལ་མཁས་པ་དེས་མིང་མེད་ཅིང་
མཆོད་མ་མེད་པའི་ཆོས་རྣམས་སྟོན་པ་རྫོང་པར་ཡང་བྱེད་ལ། དེ་སྟོན་པར་བྱེད་
པ་ཡང་མེད་དོ། སངས་རྒྱས་ཞེས་བྱ་བ་དང་། ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཞེས་བྱ་བ་
དང་། རང་བྱུང་ཞེས་བྱ་བ་སྟོན་པ་ཡང་ཉེ་བར་གནས་ཤིང་མིང་དང་མཆོད་མ་
རྣམ་པར་དག་པ་ཡང་འཛོལ་བར་འགྱུར་རོ། །སྤྱར་དུ་དབྱངས་ཀྱི་རྣམ་པ་མང་པོ་
ཐོབ་པར་འགྱུར་ཏེ། ཡིད་དུ་འོང་བའི་དབྱངས་དང་། སྟོན་ཅིག་འཛེབས་པའི་

དབྱངས་དང་། དབྱངས་རྣམ་པར་དག་པ་སྤྱན་སྲུང་ཆོག་པ་པ་ཡང་འཛོལ་འགྲུར་
རོ། །ཆོག་བཅུན་པར་ཡང་འགྲུར་རོ། །མངོན་དུ་འགྲོ་བར་བྱ་བ་དང་། ཡོངས་སྲུ་
བྱི་བར་བྱ་བར་ཡང་འགྲུར་རོ། །སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་ཤེས་རབ་རྣམ་པར་ངེས་
པ་ལ་མཁས་པ་སྦྱབ་པ་ཡང་ཤེས་པར་འགྲུར། འདོད་པས་སྦྱ་བ་དང་། རིགས་པ་
སྦྱ་བ་དང་། བན་པར་སྦྱ་བར་ཡང་འགྲུར། བན་པར་སྦྱ་བའི་ཆོག་དང་། ལེགས་
པར་སྦྱ་བའི་ཆོག་དང་། རོན་གཏན་ལ་འབེབས་པའི་ཆོག་ཅན་དུ་ཡང་འགྲུར།
རོན་གཅིག་བསྟན་པས་རོན་མང་པོ་རྣམ་པར་གཏན་ལ་འབེབས་པ་ཡང་ཀུན་
ཤེས་པར་འགྲུར་རོ། །བཀོད་པ་མཐའ་ཡས་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་ཆོས་འདི་ལ་
སྤྱོད་པ་རྣམས་སངས་རྒྱུ་ཀྱི་བྱང་ཚུབ་མངོན་པར་རྫོགས་པར་འཆང་རྒྱ་བར་
འགྲུར་བའི་ཡོན་ཏན་ཀྱི་ཆོག་པ་རྗེ་སྤྱོད་ཅིག་དང་ལྡན་པ་ལ་ལྟོས། དེ་ནི་རྗེས་སྲུ་
ཆགས་པ་དང་། ཁོང་ཁྱོ་བ་དག་གིས་རྗེས་སྲུ་ཆགས་པ་དང་། ཁོང་ཁྱོ་བ་སྤངས་
པ་ལ་གནས་པ་འཕྲོགས་པར་མི་འགྲུར་ཞིང་ཆགས་པར་འགྲུར་བ་དང་། སྤང་
བར་འགྲུར་བ་དང་། མྱོངས་པར་འགྲུར་བའི་ཆོས་དག་གིས་ཀྱང་འཕྲོགས་པར་
མི་འགྲུར་རོ། །ཡོངས་སྲུ་སྤང་བ་བྱས་པར་ཡང་འགྲུར་རོ། །ཐབས་དང་ཤེས་
རབ་ལ་མཁས་པ་དང་། ཆོག་རབ་ཏུ་དབྱེ་བ་ཤེས་པ་ལ་མཁས་པར་ཡང་འགྲུར་
རོ། །ཐམས་ཅད་ཏུ་ལེགས་པར་བསྐྱབས་པའི་བཟོད་པ་སྤྱན་སྲུང་ཆོག་པ་པ་
ཡང་འགྲུར་རོ། །ཆོས་ཆད་མེད་པ་དང་ལྡན་ཞིང་བསམ་པ་སྤྱན་སྲུང་ཆོག་པ་
པར་ཡང་འགྲུར་རོ། །བཟོད་པ་སྤྱན་སྲུང་ཆོག་པ་པ་ལ་གནས་ཤིང་འཇུག་པ་
སྤྱན་སྲུང་ཆོག་པ་པ་ཡང་འགྲུར་རོ། །གསོད་པོར་སྦྱ་བ་རྣམ་པར་དག་པར་

ཡང་འགྱུར་རོ། །བཞོན་པ་མཐའ་ཡས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཚོས་འདི་ལ་
 མངོན་པར་མི་བཙོན་ཞིང་མི་ཤེས་ལ་རབ་ཏུ་མི་སྦྱར་བ་དེ་དག་ལ་ནི་ཡོན་ཏན་
 བྱང་པར་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མེད་དོ། །བཞོན་པ་མཐའ་ཡས་སེམས་ཅན་གང་དག་
 ཚོས་འདི་ལ་མངོན་པར་བཙོན་པར་འགྱུར་བ་དེ་དག་ནི་ཉུང་ཤིན་ཏུ་ཉུང་
 རོ། །སེམས་ཅན་གང་དག་ཕྱན་སྦྱར་ཚོགས་པ་ཐམས་ཅད་ཐོབ་པར་འདོད་ཅིང་
 སྦྱོན་ལམ་རྩི་ལྟ་བ་དང་། འཇུག་པ་རྩི་ལྟ་བ་དང་། བསམ་པ་རྩི་ལྟ་བ་ཡོངས་སུ་
 རྫོགས་པར་འགྱུར་བ་ཡང་བཞོན། རབ་ཏུ་དགོན་ནོ། །གང་དག་ཚོས་འདི་ལ་
 བཟོད་པ་སྦྱོད་པ་རྣམ་པར་རྟོག་ཅིང་ཚོས་འདི་ལས་ངེས་པར་འབྱུང་བ་དེ་དག་ནི་
 མངོན་པར་ཤེས་པ་ཟད་མི་ཤེས་པ་དང་། ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོ་དང་། འཇིག་རྟེན་
 ཐམས་ཅད་ལས་མངོན་པར་འཕགས་པའི་ཡེ་ཤེས་དང་། རང་བྱུང་གི་ཡེ་ཤེས་
 དང་། ཡེ་ཤེས་ཆོད་མེད་ཅིང་མཐའ་ཡས་བ་ཡང་ཐོབ་པར་འགྱུར་རོ། །བཞོན་པ་
 མཐའ་ཡས་དེ་ལ་གཟུངས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་ཞེས་བྱ་བའི་ཚོས་རིམ་པར་སྤྱོད་པ་སྟན་པའི་
 སྟོར་འཇུག་པ་འདི་ལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱིས་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་སྟེ།
 འདི་ལ་སྦྱོབ་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ནི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སྤྱིང་པོ་ལ་ཡང་ཉེ་བར་
 འགྱུར། སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་ཡང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་མཛད་པས་ཉེར་བར་གནས་
 པར་འགྱུར། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་བྱམས་ཆེན་པོ་མངོན་པར་སྦྱབ་པས་ཉེ་
 བར་གནས་པར་ཡང་འགྱུར། སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་སྤྱིང་པོ་ཆེན་པོ་མངོན་པར་
 སྦྱབ་པར་ཡང་འགྱུར་རོ། །བཞོན་པ་མཐའ་ཡས་གཟུངས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་ཞེས་བྱའི་
 ཚོས་རིམ་པར་སྤྱོད་པ་བསྟན་པའི་སྟོར་འཇུག་པ་དེ་གང་ཞེ་ན། བཞོན་པ་མཐའ་

ཡས་འདི་ལ་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཡི་གེ་མངོན་པར་སྒྲུབ་པའི་བྲག་རྒྱ་ཞེས་བྲ་བ་གང་
དུ་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཡང་དག་པར་འདུ་བ་ཡིན་ནོ། །རི་ལྷར་ཡང་དག་པར་འདུ་ཞེ་
ན། ཆོས་འདི་དག་ཐམས་ཅད་ནི་མཉམ་པ་ཉིད་དུ་ཡང་དག་པར་འདུ་ཤོ། །མཉམ་
པ་ཉིད་གྲིས་ནི་མཉམ་པ་ཉིད་ཡང་དག་པར་མི་མཐོང་། རབ་རྩ་མི་ཤེས། ཉེ་བར་
མི་དམིགས་སོ། ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ངོ་བོ་ཉིད་རི་ལྷ་བ་བཞིན་རྣམ་པར་མི་
ཉོག། །འདིར་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཡང་དག་པར་འདུ་བར་འགྲུར་བས་འདུས་བྲས་
དང་། འདུས་མ་བྲས་དང་བྲལ་བའི་སྒྲོ་ནས་ཡང་དག་པར་འདུ་བར་འགྲུར་བ་
ཡིན་ནོ། །ཡི་གེ་མངོན་པར་བསྒྲུབ་པ་བསྟན་པ་དང་། དག་གིས་ལས་སུ་བཟོད་
པ་གང་དག་གིས་འདུས་བྲས་སྟོན་པར་འགྲུར་བ་དེ་ལ་ཡང་ཡི་གེ་མངོན་པར་
བསྒྲུབ་པ་བསྟན་པ་གང་ཡིན་པ་དང་། དག་གི་ལས་སུ་བཟོད་པ་གང་ཡིན་པ་འདི་
གཉི་ག་ཡང་ཆོས་ཉིད་རི་ལྷ་བ་བཞིན་རང་བཞིན་གྲིས་མཉམ་པ་ཉིད་ཡི་བས་
ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་ལ་ནི་བཟོད་པ་དེ་ཡང་ཡང་དག་པ་ཉིད་དུ་
མི་འགྲུར་ལ་ཡི་གེ་གདགས་པ་ཡང་ཡང་དག་པ་ཉིད་མ་ཡིན་ནོ། །དག་གི་ལས་
སུ་བཟོད་པ་ཡང་ཡང་དག་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྲ་བ་འདི་ནི་དབྱེར་མ་མཆིས་པའི་
ཆོག་ལྷ་དགས་ཡིན་ནོ། །ལྷག་པ་མེད་པ་ཞེས་བྲ་བ་འདི་ནི་སྒྲོ་འདོགས་པ་མེད་
པའི་ཆོག་ལྷ་དགས་ཡིན་ནོ། །ཆོས་ཀྱི་ཚུལ་འདི་ནི་བསྟན་དུ་མེད་པ་ཡིན་ལ་
ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཡང་དག་པ་ཡང་མ་ཡིན། ཡང་དག་པ་མ་ཡིན་པ་ཡང་མ་
ཡིན་ནོ། །དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། འདི་ལྷར་ཆོས་ཐམས་ཅད་ནི་ཉེ་བར་ཞེ་བའི་རང་
བཞིན་ཡིན་ནོ། །ཡི་གེས་བསྟན་པ་དང་། ཆོག་རྩ་བཟོད་པ་དང་། མཐོང་བ་དང་།

དམིགས་པའི་ཆོས་དེ་དག་ནི་རང་བཞིན་མེད་པ་སྟེ། འདི་ལྟར་ཆོས་ཐམས་ཅད་
 བྱི་མ་བྱས་པ། མཉམ་པ་མེད་པ། མི་མཉམ་པ་མེད་པ། མ་ཞི་བ་ཉེ་བར་མ་ཞི་བ།
 རབ་རྩ་མ་ཞི་བའོ། །ཆོས་རྣམས་ནི་ཞི་བའི་མཆན་ཉིད་དང་། ཉེ་བར་ཞི་བའི་
 མཆན་ཉིད་རྩ་ཉེ་བར་མི་གནས་རབ་རྩ་མི་གནས་སོ། །ཆོས་ཐམས་ཅད་ནི་
 འགྱུར་བ་མེད་པ་ཡིན་པས་དེ་དག་གང་དུ་ཡང་རྣམ་པར་གཞག་པར་མི་འགྱུར་
 རོ། །ཆོས་རྣམས་ནི་རྣམ་པར་མི་གནས་པའི་ཕྱིར་གང་དུ་ཡང་བསྐྱོང་བ་མ་ཡིན་
 བ་ཆོས་སུ་བཟང་བར་སྟོན་པའི་བརྗོད་པ་གང་གིས་བཟང་བར་འགྱུར། རག་གི་
 ལས་ཡི་གེར་གདགས་པ་ཐམས་ཅད་ནི་ཡུལ་ན་མི་གནས། ཕྱོགས་ན་མི་གནས་
 པ་སྟེ། ཡི་གེ་དང་རག་གིས་ལས་ནི་གང་ནས་ཀྱང་མི་འོང་། གང་དུ་ཡང་མི་འགྲོ་
 ལ། ཆོས་གང་གི་ཡང་མཐར་ཉོགས་པ་ཡང་མ་ཡིན། དབུས་སུ་གཏོགས་པ་ཡང་
 མ་ཡིན་ནོ། །ཡི་གེའི་ལས་ཐམས་ཅད་ནི་ལས་མེད་པ། ཡི་གེ་མེད་པ། རྩལ་བ་
 མེད་པའོ། རག་གི་ལས་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཡི་གེ་མེད་པ་རྩལ་བ་མེད་པོ། ཡི་གེ་
 ཐམས་ཅད་ནི་ཡི་གེའི་རང་བཞིན་གྱིས་སྟོང་བ་ཡིན་ལ། རག་གི་ལས་ཀྱང་རག་
 གི་ལས་ཀྱི་རང་བཞིན་གྱིས་སྟོང་བ་ཡིན་ཏེ། བདག་གི་ངོ་བོ་དང་། གཞན་གྱི་ངོ་
 བོ་ཉིད་དང་། བདག་དང་གཞན་གྱི་ངོ་བོ་ཉིད་གྱིས་ཀྱང་སྟོང་བ་ཡིན་ནོ། །གང་
 སྟོང་པ་དེ་ནི་དབེན་པ་ཡིན་ནོ། །གང་དབེན་པའི་དེ་ནི་ཉེ་བར་ཞི་བ་སྟེ། ཆོས་
 ཐམས་ཅད་ནི་ཉེ་བར་ཞི་བའི་སྒྲོ་ཅན་ཡིན་ནོ། །སྒྲོ་གང་དག་གང་གིས་ཆོས་ཀྱི་
 མིང་སྟོན་པ་དང་། ཡི་གེ་སྟོན་པ་དང་། ཆོག་གི་ལས་སྟོན་པར་འགྱུར་བས་དེ་
 དག་ཐམས་ཅད་ནི་སྒྲོ་མེད་པ་སྟེ། ཡོད་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་སྒྲོ་རྣམ་པར་སྟོད་པ་

ཡིན་ནོ། །སློ་གང་དག་གང་དག་གིས་ཆོས་བརྟོན་པར་འགྱུར་བའི་སློ་དེ་དང་དེར་
ཤིན་དུ་རྣམ་པར་དག་པ་ཡང་དག་འདུ་བར་འགྱུར་རོ། །འདི་ལྟར་ཆོས་ཐམས་
ཅད་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བའོ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་གང་གི་ཆོག་ཆེ་དགས་ཡིན་ཞེ་
ན། འདོད་ཆགས་ནི་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། རང་བཞིན་གང་ཡིན་པ་
དེ་ནི་ཤིན་དུ་རྣམ་པར་དག་པ་ཡིན་ནོ། །ཤིན་དུ་རྣམ་པར་དག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་
ལ་ནི་འདོད་ཆགས་ཀྱང་མེད། འདོད་ཆགས་སུ་གདགས་པ་ཡང་མེད་དེ། ཆོས་
འདི་དག་ཐམས་ཅད་ནི་གཡོ་བ་མེད་པ། རྣོམ་པ་མེད་པ། སློས་པ་མེད་པ་ཡིན་
ནོ། །འདི་ནི་གཟུངས་ཀྱི་སློ་རྣམ་པར་དག་པའི་ཕྱག་རྒྱ་སྟོན་པའི་ཆོས་རིམ་པར་
བྱེ་བའི་སློར་འཇུག་པ་ཡིན་ཏེ། སློར་འཇུག་པ་དེས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་མ་
རིག་པའི་སྤྱན་པའི་རབ་རིབ་བསལ་ནས་རིག་པ་དང་འཕུན་པའི་ཆོས་ཀྱི་རིགས་
རྗེས་སུ་བྲན་པར་འགྱུར་རོ། །རི་ལྟར་རྗེས་སུ་བྲན་ཞེ་ན། ཆོས་ཐམས་ཅད་ལ་སྤྲང་
བ་རྣམ་པར་དག་པ་ཡིན་ཏེ། དེས་ན་ཆོས་ཀྱི་མིག་ཟུངས་ཀྱི་སློ་ལ་འཇུག་པ་ཡང་
ཐོབ་པར་འགྱུར། ཆོས་ཀྱི་སློ་རིམ་པར་བྱེ་བ་ཡི་གོ་རྣམ་པར་བསྐྱབ་པ་ཡང་
རྟོགས་པར་འགྱུར། ཐམས་ཅད་མཐུན་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སློ་ཤིན་དུ་རྣམ་པར་དག་
པ་ཡང་ཀུན་འཛིན་པར་འགྱུར། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རྣམས་དང་ཡང་ཉེ་བར་
འགྱུར་སུ་སྟེགས་ཀྱི་གནས་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཆོས་འཕུན་པས་ཆར་གཙོད་བྱས་
པར་འགྱུར། བདུད་ཀྱི་ཕྱོགས་ཀྱང་པམ་པར་བྱེད་པར་འགྱུར། སེམས་ཅན་
རྣམས་ལ་ཡང་དགོ་བའི་རྩ་བ་ཡོངས་སུ་བསྐྱུ་བའི་བྱིར་ཉེ་བར་གནས་པར་
འགྱུར། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རྣམས་ཀྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་མཆོམས་སྟོར་བ་ལ་

འདྲུག་པར་འགྱུར། གཞུངས་ཀྱི་སྒོ་འདི་ལྟ་བུ་ཡང་སྒོ་པར་འགྱུར་ཞིང་གཞུངས་
 ཀྱི་སྒོ་དེས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྒྲོབས་བཅུ་ལ་ཆོས་ཀྱི་སྒྲུབ་བ་ཆེན་པོ་སྒོ་བ་
 བས་སྒྱུར་དུ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྒྲོབས་སྒྱུབ་པར་ཡང་འགྱུར་རོ། །བཀོད་པ་
 མཐའ་ཡས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྒྲོབས་བསྐྱེད་པ་སྒོ་བ་པའི་དེ་བཞིན་
 གཤེགས་པའི་སྒྲོབས་བཅུ་པོ། སྒྲོབས་ཆེན་པོ། འཛིག་རྟེན་ཐམས་ཅད་ལས་
 མངོན་པར་འཕགས་པའི་སྒྲོབས་ཀྱིས་འཁོར་གྱི་ནང་དུ་མེད་གཏེ་སྒྲོག་ཅིང་
 བྱང་ཆུབ་སེམས་དབང་རྣམས་ལ་གཞུངས་ཀྱི་སྒོ་རྣམ་པར་དག་པར་རྣམ་པར་
 དབྱེ་བ་ཡང་སྒྲོན་པར་མཛད། རབ་ཏུ་སྒྲོན་པར་མཛད་དོ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་
 པའི་སྒྲོབས་བཅུ་པོ། སྒྲོབས་ཆེན་པོ་སྒྲོབས་ཆགས་པ་མེད་ཅིང་ཆོད་མེད་པ་གང་
 དག་གིས་སྒྲོན་ཅེ་ན། བཀོད་པ་མཐའ་ཡས་འདི་ལ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཞི་
 ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྒྲོབས་བསྐྱེད་པ་སྒྲ་ན་མེད་པས་གནས་དང་།
 གནས་མ་ཡིན་པ་ཡང་དག་པ་ཇི་ལྟ་བུ་བཞིན་དུ་རབ་ཏུ་མཁྱེན་ཏོ། །འདི་ནི་དེ་
 བཞིན་གཤེགས་པའི་སྒྲོབས་དང་པོ་ཡིན་ཏེ། སྒྲོབས་དེས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་
 ལྷ་མཆོག་གི་གནས་སྐབས་པོ་ཆེ་ཞལ་གྱིས་འཆེ་ཞིང་སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་
 ཆོས་ཀྱང་སྒྲོན། ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་སྒྲ་ན་མེད་པ་ལྟ་དང་བཅས་པའི་འཛིག་རྟེན་ན་
 འདི་ལས་ཕྱི་རོལ་དུ་གྱུར་བའི་ལྟ་འཇམ། མི་སྤྱིས་ཀྱང་སྒྲོན་མ་བསྐྱོར་བ་ཡང་སྐྱོར་
 བར་མཛད་དོ། །གཞན་ཡང་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཞི་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་ཡེ་
 ཤེས་རྣམ་པར་མི་རྟོག་ལ་མ་ཆགས་མ་སྒོགས་པས་འདས་པ་དང་། མ་འོངས་པ་
 དང་། ད་ལྟར་བྱུང་བའི་ལས་དགེ་བ་དང་མི་དགེ་བ་དུ་མ་སྤྱད་པ་དང་། ལས་ཡང་

དག་པར་ལེན་པའི་རྒྱ་ཡང་དག་པ་རིམ་བཞིན་དུ་རབ་དུ་མཐེན་ཏོ། །འདི་ནི་
གཉིས་པ་ཡིན་ནོ། །གཞན་ཡང་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ནི་ཐམས་ཅད་མཐེན་པའི་
ཡེ་ཤེས་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པ་མ་ཆགས་མ་ཐོགས་པས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་
ཀྱི་སྤྱད་པ་རྣམ་པ་དུ་མ་མ་ལུས་པ་ཡང་དག་པ་རིམ་བཞིན་དུ་རབ་དུ་མཐེན་
ཏེ་འདི་ནི་གསུམ་པ་ཡིན་ནོ། །གཞན་ཡང་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ནི་ཐམས་ཅད་
མཐེན་པའི་ཡེ་ཤེས་མཐོང་བའི་སྟོབས་སྒྲ་ན་མེད་པས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་
ཀྱི་མོས་པ་སྣ་ཆོགས་དང་། མོས་པ་དུ་མ་དང་། ཀྱན་དུ་རྟོག་པ་དང་། རྣམ་པར་
རྟོག་པ་སྤྱད་པ་ཡང་དག་པ་རིམ་བཞིན་དུ་རབ་དུ་མཐེན་ཏེ་འདི་ནི་བཞི་པ་
ཡིན་ནོ། །གཞན་ཡང་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ནི་འཇིག་རྟེན་གནས་པའི་ངའི་
ཁམས་དུ་མ་དང་། ཁམས་སྣ་ཆོགས་དང་། སྐྱ་མཆེད་དུ་མ་དང་སྐྱེ་མཆེད་སྣ་
ཆོགས་ཡང་དག་པ་རིམ་བཞིན་དུ་རབ་དུ་མཐེན་ཏེ་འདི་ནི་ལྔ་པ་ཡིན་
ནོ། །གཞན་ཡང་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ནི་རྒྱ་དང་རྒྱུན་ཤེས་པ་མཐོང་བར་འགྲོ་
བའི་ལམ་ཡང་དག་པ་རིམ་བཞིན་དུ་རབ་དུ་མཐེན་ཏེ་འདི་ནི་དྲུག་པ་ཡིན་
ནོ། །གཞན་ཡང་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ནི་ལྷའི་སྤྱན་གྱིས་སྦྱིབ་པ་མེད་པའི་ཡེ་
ཤེས་གཟིགས་ཤིང་། ཐམས་ཅད་མཐེན་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྟོབས་བསྐྱེད་པ་སྒྲ་ན་
མེད་པས་སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་འཆི་འཕོ་དང་། སྐྱེ་བ་ཡང་དག་པ་རིམ་བཞིན་
དུ་རབ་དུ་མཐེན་ཏེ་འདི་ནི་བདུན་པ་ཡིན་ནོ། །གཞན་ཡང་དེ་བཞིན་
གཤེགས་པ་ནི་བསམ་གཏན་དང་། རྣམ་པར་ཐར་པ་དང་། ཉིང་ངེ་འཛིན་དང་།
སྟོམས་པར་འཇུག་པའི་ཀྱན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་དང་། རྣམ་པར་བྱང་བ་དང་།

ལྷང་བ་ཡང་དག་པ་རི་ལྷ་བ་བཞིན་དུ་རབ་དུ་མཁུན་ཏེ་འདི་ནི་བརྒྱད་པ་ཡིན་
 རོ། །གཞན་ཡང་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ནི་སྤྲོན་གྱི་གནས་རྗེས་སུ་བྲན་པ་མངོན་
 དུ་བྱ་བ་ཡང་དག་པ་རི་ལྷ་བ་བཞིན་དུ་རབ་དུ་མཁུན་ཏེ་འདི་ནི་དགུ་པ་ཡིན་
 རོ། །གཞན་ཡང་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་པ་ནི་ཟག་པ་ཟད་པ་མཁུན་པ་མངོན་དུ་
 བྱ་བ་ཡང་དག་པ་རི་ལྷ་བ་བཞིན་དུ་རབ་དུ་མཁུན་རོ། །འདི་ནི་བརྒྱ་པ་ཡིན་
 རོ། །བཀོད་པ་མཐའ་ཡས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ནི། ཐམས་ཅད་མཁུན་པའི་
 ལྷོ་བས་ཆད་མེད་ཅིང་སྒྲ་ན་མེད་པ་འདི་དག་དང་ལྷན་པ་ཡིན་རོ། །བཀོད་པ་
 མཐའ་ཡས་ཆོས་ཀྱི་གཏེར་འདི་ནི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་
 ཡེ་ཤེས་བསྐྱེད་པ་དང་། ཆོས་ཤེས་པ་རྣམས་པར་དག་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་བྱང་ཆུབ་
 སེམས་དབང་རྣམས་ལ་རབ་དུ་བསྐྱན་པ་ཡིན་རོ། །བཀོད་པ་མཐའ་ཡས་དེ་
 བཞིན་གཤེགས་པའི་ཡེ་ཤེས་བསྐྱན་པ་རི་ཅོམ་དུ་ཟབ་པ་དང་། རི་ཅོམ་དུ་
 ཉོགས་དཀའ་བ་ལ་ལྷོས། ཆོས་གང་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཞེས་བྱ་བ་དང་། དེ་
 བཞིན་གཤེགས་པའི་ལྷོ་བས་སྤྲོན་པར་བྱེད་པ་དེ་ནི་ཐམས་ཅད་མཁུན་པའི་ཡེ་
 ཤེས་ཀྱི་ལྷོ་བས་རྣམས་སྤྱོད་པ་སྟེ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་ཆོས་ནི་དམིགས་
 སུ་མེད་ཅིང་གདགས་སུ་མེད་དོ། །བཀོད་པ་མཐའ་ཡས་ལྷོ་བས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྗེ་
 བ་མེད་པའི་ཆོས་ཅན་ཡིན་རོ། །འདི་ནི་ཆོས་ཀྱི་སྒྲ་སྒྲ་ན་མེད་པ་དང་། དེ་བཞིན་
 གཤེགས་པའི་ཆོས་ཀྱི་སྒྲ་ཡིན་ཏེ། ཐམས་ཅད་མཁུན་པའི་སྒྲ་དེ་ལ་གནས་ནས་ཆོས་
 ཀྱི་ཆུལ་འདི་རྒྱུད་པར་བྱེད་ཅིང་ཆོས་ཐམས་ཅད་ལྷོ་བས་སྐྱེད་པ་མེད་པ་དང་།
 ཡང་དག་པར་འཕགས་པ་མེད་པ་དང་། རོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་དང་། རོ་བོ་ཉིད་དང་

བུལ་བའི་ཆོས་ཀྱི་ཚུལ་འདི་དབག་ཏུ་མེད་ཅིང་མཐའ་ཡས་བར་སྟོན་བས་དེ་
བཞིན་གཤེགས་པའི་སྟོབས་བཅུ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་བར་བྱེད་དོ། །བཀོད་པ་
མཐའ་ཡས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ནི་སྟོབས་མཐའ་ཡས་པ་དང་ལྡན་ཞིང་། ཆོས་
ཀྱི་སྐོ་མཐའ་ཡས་པ་ལ་མཁས་པ་བརྟེན་པ་ཡིན་ནོ། །བཀོད་པ་མཐའ་ཡས་འདི་
ནི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་ཆོས་ཀྱི་སྐོ་མཐའ་ཡས་པ་ཡིན་ཏེ། ཆོས་ཀྱི་སྐོ་དེ་ལ་
གནས་ནས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྟོབས་བཅུ་ཡང་རྫོང་པར་མཛད། དེ་བཞིན་
གཤེགས་པའི་སྟོབས་རྣམས་བར་དག་པ་དང་། ཡོངས་སུ་དག་པ་ཡང་སྟོན་བར་
མཛད་དོ། །བཀོད་པ་མཐའ་ཡས་གཞན་ཡང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱི་
སྐོ་རྣམས་བར་དག་བྱ་བའི་བྱིར་གཟུངས་ཀྱི་སྐོའི་བྲག་རྒྱ་སྟོན་པའི་ཆོས་བརྫོང་
བར་བྱས་ཉོན་ཅིག །བྲ་མོ་ཙེ། བི་བྲ་སྟྱ་ཙེ་ཏེ། ཨ་ཙ་ལེ། ཨ་བྲ་ཐ་ནི། བྲ་ཐ་ཨ་
བྲ་ག་ཏེ། ཏེ་ཇེ། མ་རྩ་ཏེ་ཇེ། ཨ་བྲ་བྲ་བ་ར་ཏི། ཨ་ན་བ་ར་ཏི། ཨ་བ་ར་ཏ། བི་ཤོ་
རྩ་ནི། བི་རྩ་ན། བྲ་བི་ཤ་ནི། རྩ་ར་ཨ་ནི། རྩེ་བ་ནི། བལ་གྲ། སྟ་རེ། སྟ་ར། བི་ཤོ་
རྩ་ནི། སྟ་བྲ་སྟ་བྲ། བི་ཤོ་རྩ་ནི། བ་རི་བྲ་རེ། ས་མན་ཏ་བ་རི་བྲ་རེ། ཨ་བྲ་ཨ་བྲ་
མ་ཏེ། ཨ་ཐ་སྟ་རྩ་ནི། སི་བྲ་མ་རྩེ་ད་ནི། སྟ་རེ་སྟ་རེ་བི་རྟ། ཨ་ཏ་ར་ཏི། ཨ་བ་ན་
མ་ཏེ། བི་ད་རི་ཤ་ནི། ས་མན་ཏ་བ་རི་བྲ་ལྷ། བཏེ་རྩ་ར་ཨ་བྲ་ག་ཏེ། ཨ་ནི་བ་
ཤ་ནི། ཨ་སན་ནི་བི་ཤ་རེ། རྩ་ར་ཏི་ག་ཏེ། བི་རྩ་ན་བ་རི་ཤོ་རྩ་ནི། ཨ་བྲ་ད་རྩ་ར།
བི་བ་ས་ནི། རྩ་ཇེ་རྩ་བ་སྟེ། སྟ་ཁ་སྟ་ཁ་བ་ཏི། སན་རྩ་ར་ཏི། ཨ་བ་རྩ་རི་ཏི། ཨ་
བ་རྩ་ར་ཏི། ཨན་ཏ་བྲ་རྟེ། བྲ་བྲ་ཏ་བ་རི་བྲ་རེ། སྟ་ཤ་ནི། བ་རི་སྟ་ཤ་ནི། མ་རྩ་བྲ་
ཀ་ཤེ། ཨ་ཀ་ཤ་ཤ་མོ་སྟ་ར་ཏི། བི་རྩེ་མ་རི་ཀར་ཏི། སཐད་རྩེ་བ་ཐ་བི་ཤོ་རྩ་ནི།

བོད་ལྗེ་པ་ཐ་སྐྱོན་རྒྱ་རི་ལ་ཞི། བཀོད་པ་མཐའ་ཡས་འདི་ནི་བསྐྱེད་པ་གང་དུ་
 ཆོས་ཐམས་ཅད་ཡང་དག་པར་འདུ་བར་འགྱུར་བའི་གཞུངས་ཀྱི་སྒྲོའི་ཕྱག་རྒྱ་
 བསྐྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །བཀོད་པ་མཐའ་ཡས་ཆོས་རིམ་པར་བྱེ་བའི་སྒྲོ་འདི་ལ་སྒྲོ་བ་
 བའི་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་ནི་ཐོས་པའི་རྗེས་སུ་འབྱུང་བར་ཡང་འགྱུར། སྒྲོའི་
 རབ་དུ་དབྱེ་བ་ལ་མཁས་པས་སྒྲོ་བས་པ་ཕྱན་སྐྱེས་ཆོག་པ་པ་ཡང་ཀུན་ཤེས་
 བར་འགྱུར་གཞུངས་ཀྱི་ཆོག་མཛོན་པར་སྐྱབ་པའི་གཞི་ཡང་ཀུན་ཤེས་པར་
 འགྱུར་རོ། །ཆོག་མཛོན་པར་སྐྱབ་པའི་གཞི་ཡང་གང་དག་ཡིན་ཞེ་ན། སྤྱ་ག་ར་
 ཨ་པ་རྒྱ་ཏ། སྤྱ་མེ་རུ་ར་ཏ་ན། སྤྱ་ག་ར་སི་ནི་ཅ་ཡ། ཨ་རྩི་ཏ་ནི། ཨ་སམ་རྩི་ཏ་
 བོ། ཨ་རྩི་བ་རེ། བརྩ་སན་ནི། བོར་བེ་ཏ་ནི། ཨ་ཁྲོ་རྩི་ནི། ཨ་སི་ཁྲོ་རྩི་ནི། ཨ་
 སི་ཁྲོ་རྩི་ནི། ཨ་ཁྲ་ལ་ཨ་བྱ་ཡི་ཁྲ་ཡ། ཨ་བ་རྒྱ་ཏ། ཨ་ཁྲི་ཏ། ཁྲ་ལྟན་ཏ་སན་དེ་
 ཤེ། ཨ་པ་རི་ཁྲ་ཡེ། ཨ་རྩི་ཁྲ་རྩི་ནི། ཨ་བི་ག་ཡེ། ཨ་བི་ག་ལ་རྩི་ཏ་ར་ནི།
 བཀོད་པ་མཐའ་ཡས་འདི་ནི་ཆོག་མཛོན་པར་སྐྱབ་པའི་གཞི་ཡིན་ཏེ། འདི་ལ་
 སྒྲོ་བ་པའི་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་ནི་ཤེས་རབ་རྒྱ་མཚོ་ལྟ་བུ་མི་འབྲུགས་པ་
 འཕེལ་བར་འགྱུར་ཞིང་ནམ་པར་ལྟ་བུ་ཆེན་པོས་ལྟ་བར་ཡང་འགྱུར་རོ། །རི་ལྟར་
 ལྟ་བར་འགྱུར་ཞེ་ན། བདག་གིས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་བྱམས་པ་མཐའ་
 ཡས་པས་བྱུང་བར་བྱས་ནས་སེམས་ཅན་ནམས་དབྱུགས་དབྱུང་བར་
 བྱའོ། །བདག་གིས་བྱིད་ལ་སྤྲོ་ཆེན་པོ་རབ་དུ་སྐྱར་ཞིང་དེས་མ་རིག་པའི་སྤྲོ་
 བ་རབ་རིབ་བསལ་བར་བྱའོ། །བདག་གིས་བྱིད་ཐོག་མ་དང་ཐ་མ་མེད་པའི་
 འཁོར་བ་ན་སྤྱག་བསྐྱེད་པ་དང་། ཡིད་མི་བདེ་བ་དང་། སྤྱ་རན་གྱི་ཟུག་རྩ་བསལ་

བར་བྱའོ། །བདག་གིས་བྱེད་མེད་པའི་འཆིང་བ་ལས་དགྲོལ་བར་བྱའོ། །བདག་གིས་བྱེད་འཁོར་བའི་འོད་པ་ལས་བསྐྱལ་ཞིང་ཆོས་ཀྱི་སྒྲུང་བ་ཆེན་པོ་བྱའོ། །སེམས་ཅན་གང་དག་མི་དགེ་བའི་རྩ་བ་ལ་སྦྱར་བ་དེ་དག་ཀྱང་གདོན་མི་བ་བར་བྱང་བར་བྱའོ་སྙམ་སྟེ། སྦྱེས་བྱ་དམ་པ་དེད་དཔོན་གྱི་མཆོག་དེ་དག་ནི་ཅི་ནས་ཀྱང་སེམས་ཅན་དགའ་ཡང་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་ཡེ་ཤེས་སྒྲ་ན་མེད་པ་འདི་ལས་ཉམས་པར་མི་འགྱུར་བ་དེ་ལྟར་རྣམ་པར་ལྟ་བ་ཆེན་པོས་ལྟ་བར་འགྱུར་ཞིང་ངེས་པར་འབྱུང་བར་འགྱུར་རོ། །དེ་ལྟར་ན་དེ་དག་སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་བྱམས་པས་བྲལ་བར་བྱེད་ཅིང་ཆོས་ཀྱི་སྒོ་དོན་དང་ལྡན་པ་སྟོན་པ་ཐོས་པ་སྟོན་པ་དང་། འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བ་དང་། མི་སྦྱེ་བ་ཤེས་པ་དང་། ལྡན་པ་རྣམས་ཀྱང་སྒྲུང་བར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །བཀོད་པ་མཐའ་ཡས་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་གང་གི་ཆེ་ཆོས་ཀྱི་འབེལ་པའི་གཏམ་བྱེད་པར་འདོད་པ་དེའི་ཆེ་ངེ་ལྟར་བྱ་ཞེ་ན། གཟུངས་དང་། གསང་སྒྲགས་མངོན་པར་སྦྱབ་པའི་ཆོག་འདི་དག་མངོན་དུ་བྱས་ལ་ཆོས་ཀྱི་ཚུལ་ལ་མཁས་པ་མི་བཅབ་པའི་ཡིད་ལ་བྱེད་པས་སེང་གའི་བྲི་ལ་འདུག་སྟེ། སྒོ་མཐའ་ཡས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཡིད་ལ་བྱེད་ཅིང་ཐབས་ལ་མཁས་པའི་སྟོབས་བསྐྱེད་པ་དང་། ཤེས་རབ་ཀྱི་སྟོབས་བསྐྱེད་པ་ཆེན་པོའི་ཡངས་པས་ཆོས་ཀྱི་ཚུལ་གིན་དུ་རྣམ་པར་ངེས་པ་རབ་དུ་བསྟན་ཅིང་བྲན་པ་ལ་མཁས་པའི་ས་རྣམ་པར་སྦྱང་བའི་ཕྱིར་སེམས་ཅན་གང་དག་ཆོས་ཀྱི་འབེལ་པའི་གཏམ་ལ་འདུས་བར་གྱུར་བ་དེ་དག་ལ་སྦྱང་རྗེ་ཆེན་པོ་ཡང་བསྐྱེད། བྱམས་པ་ཆེན་པོ་ཡང་བསྐྱེད་ནས། སེམས་དང་ཡེ་ཤེས་ལ་མཁས་

བ་ཆེན་པོས་སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་བསམ་བ་མངོན་བར་སྦྱབ་བ་རྟོགས་བར་
 བྱས་ཏེ་ཆོས་ཀྱི་ཚུལ་བཞིན་དུ་རྣམ་པར་ངེས་བ་རབ་དུ་བསྟན་བ་རི་ལྟ་བ་བཞིན་
 ལྷག་ཆད་མེད་ཅིང་དག་གིས་ལས་གསལ་ལ་ཆོག་དང་ཡི་གེ་ལེགས་བར་བརྗོད་
 བ་དང་། དག་གི་ལས་ལེགས་བར་གཏན་ལ་བབ་བས་ཆོས་ཀྱི་འབེལ་བའི་
 གཏམ་ཆད་མེད་བ་བྱའོ། །ཆོས་ཀྱི་འབེལ་བའི་གཏམ་དེས་བདག་ཉིད་ཀྱི་དགེ་
 བའི་རྩ་བ་ཡང་འབེལ་བར་འགྱུར་ལ། སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་ཆོས་བསམ་གྱིས་
 མི་བྱབ་བ་ཡང་སྤྱད་བར་འགྱུར་ཏེ། དེའི་ཕྱིར་དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་དཔེ་དུ་བ་
 དང་། ཉེ་བར་བཀོད་བ་དུ་མས་ཆོས་ཡང་དག་བསྟུ་བ་འདི་དང་། གཟུངས་ཀྱི་
 སྒྲིའི་ཆོས་རིམ་བར་བྱེ་བ་འདི་རྫོད་ཅིང་སྟོན་བར་མཛད་དོ། །དེ་ལྟ་བུས་ན་བྱིད་
 ཀྱིས་ཆོག་ཀྱི་འབེལ་བའི་གཏམ་ལྟ་ན་མེད་བ་ཡང་གྱིས་ཤིག །ཁྱོད་ཀྱིས་སེམས་
 ཅན་རྣམས་ལ་ཡང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་མཛད་པས་ཉེ་བར་གནས་བར་གྱིས་
 ཤིག །རྒྱུར་དུ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་མི་འཛིགས་བ་ཡང་ཡོངས་སུ་རྟོགས་བར་
 གྱིས་ཤིག །བཀོད་བ་མཐའ་ཡས་བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔའ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ལས་ཆེན་
 པོས་མངོན་བར་ཤེས་པས་སྦྱབ་པའི་ལས་ལ་སྟོབ་བ་ནི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཆོགས་ཆེན་
 པོ་ཡོངས་སུ་འཛིན་བར་འགྱུར་དོ། །དེ་ལ་མངོན་བར་ཤེས་བ་སྦྱབ་པའི་ལས་
 གང་ཞེ་ན། བཀོད་བ་མཐའ་ཡས་འདི་ལ་བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔའ་རྩ་འབྲུལ་ཀྱི་
 ཀླང་བ་ལ་གནས་ཤིང་ཡང་དག་པའི་འགྲོ་བ་ཤིན་དུ་རྣམ་པར་བྱེ་བ་ཆེན་པོ་ནས་
 མཁའ་ལྟར་རྟེན་མེད་པའི་འདུ་ཤེས་ཡིད་ལ་བྱེད་པས་སྦྱིབ་བ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་
 མཐོང་བ་དང་ལྡན་ཞིང་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་ཡེ་ཤེས་མཐོང་བའི་སྟོབས་

དབག་ཏུ་མེད་པ་དང་ཡང་ལྡན་ལ། ཤེས་རབ་དང་ཡེ་ཤེས་ལ་མཁས་པའི་
སྟོབས་མཐའ་ཡས་པས་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཤེས་པ་ལ་མཁས་པའི་རྣམ་པར་ངེས་
པ་ཐོབ་ཀྱང་ཆོས་ཅུང་ཟད་ཀྱང་ཐོབ་པ་ཡང་མེད་དམིགས་པ་ཡང་མེད་དོ། །དེ་
བཞིན་གཤེགས་པ་ནི་མི་དམིགས་པ་ལ་གནས་པ་དང་། མི་མཉམ་པ་དང་མཉམ་
པ་ལ་གནས་པ་ཡིན་ཡང་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཆོས་གང་གིས་ཀྱང་གནས་པ་མ་
ཡིན་ནོ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ནི་དགོན་པ་ལ་གནས་པ་དང་། ཆགས་པ་མེད་
པར་གནས་པ་དང་། རྣམ་པར་དག་པའི་ཡེ་ཤེས་མཐོང་བ་ལ་གནས་པ་ཡིན་ཡང་
དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ལ་མི་མཐུན་པའམ། མི་གཟིགས་པ་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མི་
མངའ་སྟེ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ནི་རང་བྱུང་གི་ཡེ་ཤེས་མཐོང་བ་མཐའ་ཡས་
པ་ལ་གནས་ཤིང་ཕྱིན་ཅི་ལོག་གི་སྟུན་པ་དང་བྲལ་བས་སྤྲིབ་པ་མེད་པ་ཡིན་
ནོ། །དེ་ལྟ་བུས་ན་དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་ཆོས་འདི་དག་ཐམས་ཅད་མཉམ་པ་
ཉིད་དུ་མངོན་པར་རྫོགས་པར་སངས་རྒྱས་ཏེ། སྦྱ་མའི་རང་བཞིན་ལྟ་བུ་དང་། མི་
ལམ་ལྟ་བུ་དང་། སྦྱ་བརྟན་ལྟ་བུ་དང་། མིང་མེད་པ་དང་། འདུ་ཤེས་མེད་པར་
བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་བས་ན་ཁྱེད་གྱིས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་རྗེས་སུ་བསྐྱབ་
བར་བྱ་སྟེ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དེ་ནི་ཡེ་ཤེས་ཐོགས་པ་མེད་པ་སྟོན་ཅིང་
སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་དབང་པོ་མཆོག་དང་། མཆོག་མ་ཡིན་པ་མཐུན་པ་ལ་
མཁས་པ་ཡིན། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དེ་ནི་ཡེ་ཤེས་ཐོགས་པ་མེད་པ་སྟོན་ཅིང་
ཤེས་པ་ཐམས་ཅད་ལ་མཁས་པ་ཡང་དག་པར་རབ་ཏུ་སྟོན་པ་ཡིན་པས་བྱང་
ཆུབ་སེམས་དཔའ་འདི་དག་ལ་མངོན་པར་ཤེས་པ་སྐྱབ་པའི་ལས་རྗེ་བ་མེད་ཅིང་

མི་མཉམ་པ་དང་མཉམ་པ་ཡང་སྟོན་པར་མཛད་དོ། །མངོན་པར་ཤེས་པ་སྐྱབ་
 པའི་ལས་དེས་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔལ་མངོན་པར་ཤེས་པའི་སྒྲིའི་རྩུ་འཕྲུལ་ཡང་
 སྐྱབ་པར་བྱེད། བདེན་པ་ཞི་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ཀྱི་སྟོབས་ཀྱང་སྐྱབ་པར་བྱེད་
 ཅིང་རྩུལ་ཁྲིམས་རྣམས་པར་དག་པའི་སྟོབས་བསྐྱེད་པ་ལ་ཡང་གནས། ཉིང་དེ་
 འཛིན་དང་། ཤེས་རབ་རྣམས་པར་དག་པ་དང་། ཡེ་ཤེས་རྣམས་པར་དག་པའི་
 སྟོབས་བསྐྱེད་པ་ལ་ཡང་གནས། རྣམས་པར་གྲོལ་བ་དང་། རྣམས་པར་གྲོལ་བའི་ཡེ་
 ཤེས་མཐོང་བའི་སྟོབས་སྐྱེད་པ་ལ་ཡང་གནས། གཏོང་བ་རྣམས་པར་དག་པའི་
 སྟོབས་བསྐྱེད་པ་ལ་ཡང་གནས། ཆོས་ཤེས་པའི་སྟོབས་བསྐྱེད་པ་ལ་ལ་ཡང་
 གནས་སོ། །བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔལ་སྟོབས་བསྐྱེད་པ་འདི་ལ་གནས་ནས།
 བདེན་པའི་བྱིན་གྱི་བརྒྱབས་ཀྱི་སྟོབས་བསྐྱེད་པ་ཡང་ཐོབ་པར་འགྱུར་ཞིང་དེས་
 ཀྱང་ཆངས་པའི་འཛིག་རྟེན་གྱི་བར་དུ་ལུས་ཀྱིས་དབང་སྒྱུར་བར་ཡང་འགྱུར། རྩུ་
 འཕྲུལ་གྱི་བྱ་བ་དུ་མ་ཡང་ཉམས་སུ་སྒྲོང་བར་འགྱུར། ཆོས་ཀྱི་རྩ་རྣམས་པ་དུ་མ་པ་
 ཡང་བརྟུང་བར་འགྱུར། སེང་གའི་ཁྲི་ལ་འདུག་ནས་འཁོར་རྣམས་ཀྱང་ཆོས་ཀྱི་
 ཆེས་པར་བྱེད་བར་འགྱུར། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་ཡང་མན་པ་ཉི་བར་སྐྱབ་
 པ་ལ་གནས་པར་འགྱུར་རོ། །བཀོད་པ་མཐའ་ཡས་འདི་ལྟ་སྟེ་དཔེར་ན་རིའི་རྒྱལ་
 བོ་ཁོར་ཡུག་ཆེན་པོ་ནི་སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱིས་དཔྱུལ་བ་པའི་བྲིང་བ་མི་མཐུན་
 པ་ཆོར་བ་དང་། དཔྱུལ་བ་པའི་སྐྱོ་ཐོས་པ་དང་། དཔྱུལ་བ་པ་མཐོང་ན་མི་རུང་
 བར་སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་ལས་ཀྱི་རྣམས་པར་སྟོན་པས་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་
 འདི་ཁོར་ཡུག་དུ་བསྐྱོར་ནས་འདུག་གོ། །དེ་བཞིན་དུ་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔལ་

ཀྲང་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་སྐྱེ་བ་མེད་པའི་ཆོས་ཉི་ལྔ་བར་བསྐྱབ་པར་བྱ་ཞིང་
སེམས་ཅན་རྣམས་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཟག་པ་མེད་པ་ལ་གཟུང་བར་ཡང་
བྱའོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དབང་གང་ཞིག་ཆོས་བསྟན་པ་འདི་ལ་ཤེས་རབ་ཀྱི་
སྟོབས་རྩི་རྩ་བྱ་ཐབས་མཁས་པས་ཡོངས་སུ་ཟིན་པས་སྟོབ་པ་ནི་ཆོས་ཐབ་
མོས་ངེས་པར་འབྱུང་ཞིང་མི་དམིགས་པར་གནས་ལ། བདུད་ཅིས་དབང་བསྐྱར་
བར་ཡང་འགྱུར། རི་ལྟར་བདུད་ཅིས་དབང་བསྐྱར་བར་འགྱུར་ཞེ་ན། ཉོན་མོངས་
པའི་བདུད་ཀྱིས་ཡོངས་སུ་གཏུགས་པར་མི་འགྱུར་ཞིང་། ལུང་པོའི་བདུད་དང་།
ལྷའི་བྱའི་བདུད་དང་། འཆི་བདག་གི་བདུད་ཀྱི་དབང་དུ་ཡང་ཉི་ལྔ་མི་གནས་ལ་
འཆི་འཕོའི་འདུ་ཤེས་ཀྱང་མི་འཇུག་གོ། །དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། སྐྱེས་བྱ་དམ་པ་དེ་
དག་ནི་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱིས་གནས་ཤིང་མཚན་མ་མེད་པ་ལེགས་པར་ཡིད་ལ་བྱེད་
པས་གང་དུ་ཡང་སྟོན་པར་མི་བྱེད་དོ། །དེ་ལྟར་ན་ཆོས་འགའ་ཡང་སྐྱེ་བ་ཡང་
མེད། འཆི་འཕོ་བ་ཡང་མེད། འོང་བ་ཡང་མེད། འགྲོ་བ་ཡང་མེད། གནས་པ་ཡང་
མེད། ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པར་ཡང་མི་འགྱུར། རྣམ་པར་བྱང་བར་ཡང་མི་
འགྱུར། སྟོབས་དང་ལྡན་པར་ཡང་མི་འགྱུར། ཉམས་པར་ཡང་མི་འགྱུར་ཉེ།
ཆོས་ཐམས་ཅད་ནི་མི་དམིགས་པ་ཡིན་པས་ཆོས་ཅུང་ཟད་ཀྱང་རྫོམ་པར་མི་
བྱེད་ཅིང་། རྒྱགས་པ་དང་། ང་རྒྱལ་དང་། སྟེམས་པ་སྤངས་ནས། དམན་པའི་
སེམས་ཀྱིས་ནང་ཡང་དག་པར་ཤེས་པར་བྱ་བ་ལ་རྫོངས་པ་མེད་ཅིང་ཕྱི་ཡང་
དག་པར་ཤེས་པར་བྱ་བ་ལ་ལེགས་པར་ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་དག་ནི་
མཐོང་བ་དང་། རྟོས་པ་དང་། བྱེ་བྲག་བྱེད་པ་དང་། རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ཆོས་

རྣམས་ཀྱིས་འཕྲོགས་པར་མི་འགྱུར་ཏེ། སྤྱི་བུ་དམ་པ་དེ་དག་དེ་བཞིན་གཤེགས་
 པ་རྣམས་ཀྱིས་ཆོས་ཐམས་ཅད་ནི་ནམ་མཁའ་དང་འདྲ་བོ། །ཞེས་གསུངས་
 པའི་དེ་བཞིན་ཉིད་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པ་དེ་བཞིན་ཉིད་གཞན་མ་ཡིན་པ་དེ་བཞིན་
 ཉིད་ལ་གནས་པ་ཡིན་ནོ། །འདི་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱི་ཤེས་རབ་
 ཀྱི་པ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པ་ལ་འཇུག་པ་ཡིན་ཏེ། གང་དག་འདི་ལྟ་བུ་ལ་གནས་པ་དེ་
 དག་ནི་ཤེས་རབ་མཐའ་ཡས་པ་མངོན་པར་སྒྲུབ་པར་འགྱུར་ཞིང་ཤེས་རབ་ཀྱི་
 སྟོབས་དེས་ཀྱང་ཡེ་ཤེས་བསམ་གྱིས་མི་བྲལ་པ་བསྟན་པ་ཡང་ཁོང་དུ་ཆུད་པར་
 འགྱུར། དགོངས་པ་བཤད་པ་ལ་ཡང་འཇུག་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་དག་གིས་ནི་
 ཆོས་ཐམས་ཅད་ཤེས་པར་འགྱུར་ཏེ། བྱང་ཆུབ་དང་མཆོམས་མེད་པ་ཡང་མཉམ་
 པར་རྟོགས་ལ་བྱང་ཆུབ་ཀྱང་རྗེས་སུ་རྟོགས་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་དག་གིས་ནི་
 མཆོམས་མེད་པ་བསམ་གྱིས་མི་བྲལ་པས་། མཆོམས་མེད་པ་རྣམ་པར་མི་
 རྟོགས་པས་བྱང་ཆུབ་རྣམ་པར་མི་རྟོགས་པར་ཡང་ཁོང་དུ་ཆུད་པར་འགྱུར་
 རོ། །དེ་དག་གིས་བྱང་ཆུབ་དང་མཆོམས་མེད་པ་གཉིས་ག་དམིགས་སུ་མེད་
 པར་ཤེས་བསམ་མཆོམས་མེད་པ་དང་མི་མཐུན་པར་ཡང་མི་བྱེད། བྱང་ཆུབ་དང་
 མཐུན་པར་ཡང་མི་བྱེད་དེ་མཆོམས་མེད་པ་ཡང་མི་བྱེད་མི་འཛིག། བྱང་ཆུབ་
 ཀྱང་མི་བྱེད་མི་འཛིག་གོ། །གང་དག་དོན་གྱི་རྣམ་གྲངས་བསྟན་པ་འདི་ལ་ཡོངས་
 སུ་སྤང་བ་བྱས་པ་དེ་དག་ནི་ལས་དང་རྣམ་པར་སྤྲིན་པ་ལ་མངོན་པར་ཞེན་པར་
 མི་འགྱུར། རྣམ་པར་མི་འགྱུར་རོ། །དེ་དག་གིས་ལས་དང་རྣམ་པར་སྤྲིན་པ་མེད་
 ཅིང་མཉམ་པ་ཉིད་དུ་ཤེས་ཏེ། ལས་དང་རྣམ་པར་སྤྲིན་པ་ནི་མཉམ་པ་ཡིན་གྱི་

མཉམ་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་དག་ནི་ལས་དང་རྣམ་པར་སྒྲིན་པར་མི་དཔེགས། མི་
ཚྲོམ། མངོན་པར་ཞེན་པར་མི་བྱེད་དོ། །དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། དེ་དག་གིས་ལས་ཀྱི་
སྒྲིབ་པ་དང་། ཉན་མོངས་པའི་སྒྲིབ་པའི་རྒྱ་ཀྱན་ནས་མི་ལྟང་བར་བསྐབ་པའི་
ཕྱིར་རོ། །དེ་དག་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྒྲོ་བ་སྟན་པ་དང་། གཟུངས་ཀྱི་སྒྲོའི་ཆོས་
རིམ་པར་བྱེད་པ་འདི་ལ་སྟང་བ་ཐོབ་པར་ཡང་འགྲུར་རོ། །དེ་དག་ཆོས་ཀྱི་སྒྲོ་
རྣམ་པར་དག་པ་འདི་ཕྱགས་བཅུའི་འདིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་སུ་སྒྲིབ་ཅིང་སྒྲིབ་པ་
རྣམ་པར་དག་པ་ཡང་རྗེས་སུ་ཐོབ་པར་འགྲུར་རོ། །དེ་དག་འདིག་རྟེན་གྱི་ཆོས་
རྣམས་ཀྱིས་ཁེངས་པར་ཡང་མི་འགྲུར། ཡི་ཤི་བར་ཡང་མི་འགྲུར་ལ། བསོད་
ནམས་ཀྱི་ཞིང་ཡོན་གནས་སུ་འགྲུར་པར་སྒྲིབ་ཅིང་ལྟ་དང་བཅས་པའི་འདིག་
རྟེན་གྱིས་མངོན་དུ་བཟོད་པར་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །བཀོད་པ་མཐའ་ཡས་ང་ནི་ས་
བརྒྱད་པ་ལ་གནས་པའི་རིགས་ཀྱི་བྱ་ལ་ཡང་ཡོན་གནས་དཔག་ཏུ་མེད་ཅིང་
ཆད་མེད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་སྒྲུས་ན། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་
ཆོས་འདི་ལྟ་བུ་ལ་གནས་པ་ལྟ་སྒྲོས་ཀྱང་ཅི་དགོས་ཏེ། གང་དག་བྱང་ཆུབ་དང་།
སེམས་ཅན་དང་། ཆོས་དང་སྟང་བ་དང་། འདིག་རྟེན་གྱི་ཆོས་མི་དཔེགས། མི་
ཚྲོམ། སྒྲོས་པར་མི་བྱེད་ཅིང་ཆོས་བསྟན་པ་འདི་ཀྱན་ཤེས་ལ། ཆོས་རི་ལྟ་བ་
བཞིན་སྒྲུབ་པ་ལ་གནས་པ་དེ་དག་ནི་ཡོན་ཡོངས་སུ་སྒྲིབ་བ་སྒྲུབ་མེད་པ་ཡིན་
པས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་ཡོན་གནས་མཆོག་ཏུ་གསུངས་སོ། །བཀོད་པ་
མཐའ་ཡས་ཆོས་འདི་ལ་སྒྲོབ་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱིས་ནི་ཕུན་
སུམ་ཆོགས་པའམ། བསྟན་བཀུར་མི་རྟེན་བ་རྩུང་ཟད་ཀྱང་མེད་དེ། དེ་དག་ཕུན་

སྤྲུལ་ཆོག་ས་པ་ཐམས་ཅད་དང་ལྷན་ཞིང་འཛིག་ས་པ་དང་། སྤྱི་བུད་ཞེས་བྱེད་པ་
 དང་། སྤྲུག་པ་དང་བུལ་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་དག་ལུས་དང་སྒོག་གྲང་ཡོངས་སུ་བཏང་
 རྟེན། ངའི་ཆོས་ངེས་པར་བསྟན་པ་རྒྱ་ཆེན་པོ་འདི་ཡོངས་སུ་འཛིན་པར་འགྱུར་
 ཞིང་ཆོས་གང་ལ་ཡང་ཡོངས་སུ་འཛིན་པ་མེད་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་དག་སེང་
 གཤེན་ཞི་ལ་འདུག་སྟེ། སེང་གཤེན་རྒྱ་ཆེན་པོས་ཆོས་སྤྲོགས་པར་ཡང་འགྱུར་
 རོ། །དེ་དག་སུ་སྟེགས་ཅན་རྣམས་ཆོས་དང་འཇུག་པས་པམ་པར་བྱེད་པར་ཡང་
 འགྱུར་རོ། །དེ་དག་བུད་ལྷིག་ཅན་སྟེ་དང་བཅས་པ་ཐེལ་གྱིས་གཞོན་པར་ཡང་
 འགྱུར་རོ། །དེ་དག་སེམས་ཅན་རྣམས་སྤྱི་བ་པ་མེད་པ་ལ་འདུག་ཅིང་ཐམས་ཅད་
 མཁྱེན་པའི་ལམ་ལ་འགོད་པར་ཡང་འགྱུར་རོ། །དེ་དག་སེམས་ཅན་རྣམས་ལམ་
 འཇུག་པ་ལ་འགོད་ཅིང་འཕགས་པའི་བདེན་པ་དང་མི་མཐུན་པར་ཡང་མི་བྱེད་
 རོ། །དེ་དག་སེམས་ཅན་རྣམས་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཕྱོགས་ཀྱི་ཆོས་དབུགས་འབྱེན་
 པར་ཡང་བྱེད་དོ། །དེ་དག་སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་ཆོས་ཀྱི་སྤྱིན་པ་བྱེད་ཅིང་ཆོས་
 རབ་ཏུ་ཁོང་དུ་ཆུད་པར་ཡང་བྱེད་དོ། །བཞོད་པ་མཐའ་ཡས་གང་དག་གཟུངས་
 ཀྱི་སྒོ་སྟོན་པའི་ཆོས་ངེས་པར་བྱེ་བ་འདི་ལ་བཟོད་པ་སྤྱབ་པར་གནས་པ་དེ་དག་
 བྱི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་བྱིར་ལུང་བསྟན་ཟིན་པ་དང་འབྲས་སྟེ། སྤྱི་བུད་དམ་པ་དེ་དག་མི་
 བདག་ཉིད་གྱིས་བདག་ལ་ལུང་སྟོན་ལ་རག་གོ། །བཞོད་པ་མཐའ་ཡས་བྱང་ཆུབ་
 སེམས་དཔའ་དེ་དག་གིས་ཆོས་འདི་ཐོས་ནས་འདི་སྟུང་དུ་དེ་བཞིན་གཤེགས་
 པ་ཤུག་སྤྱབ་པ་ཤུག་ཀྱི་ཁྱལ་པོས་བདག་ཅག་ལ་ཆོས་འདི་ནི་ངེས་པར་གཏང་།
 ཆོས་ཀྱི་སྐྱེང་གཞི་འདི་ནི་བཤད་། གཟུངས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་འདི་ལ་ནི་བཞོད། ཆོས་ཀྱི་

སྒོ་འདི་ལ་ནི་བཅུད་པས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དེས་བདག་ཅག་ལ་པན་གདགས་
པའི་དམ་པས་པན་བཏགས་ཏེ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དེ་ནི་བདག་ཅག་ལ་རྗེས་
སྲུ་བཅེ་པའི་བ་ཡིན་ནོ་སྙམ་བྱ་སེམས་ཤིང་ང་ལ་པའི་འདུ་ཤེས་ཉི་བར་འཛིག་
པར་འགྱུར་རོ། །བཀོད་པ་མཐའ་ཡས་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ནི་རི་ལྷར་ང་ད་ལྷར་དེ་
བཞིན་གཤེགས་པའི་གངས་སྲུ་འགྲོ་བ་དང་འབྲ་བར་གངས་སྲུ་འགྲོ་བར་འགྱུར་
ཏེ། འདི་ནི་གཟུངས་ཀྱི་སྒོ་སྒོན་པའི་ཆོས་རིམ་པར་བྱེ་བ་གཉིས་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་
ནས་ཡང་བཙམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་ཕྱོགས་བཞིར་རྣམ་པར་གཟིགས་ནས་རྩ་
འབྲུལ་མངོན་པར་འདུ་བྱ་བ་རི་ལྷ་བྱ་མངོན་པར་འདུ་བྱས་པའི་འཁོར་དེར་
ལྷགས་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱིས་ཕྱོགས་བཅུ་འདི་འཛིག་ཏེན་གྱི་
ཁམས་ན། སངས་རྒྱས་བཙམ་ལྷན་འདས་དཔག་ཏུ་མེད་པ་མཐོང་ཞིང་ཆོས་
བལྟན་པ་ཡང་ཐོས་པར་འགྱུར་བ་དེ་ལྷ་བྱའི་རྩ་འབྲུལ་མངོན་པར་འདུ་བྱ་བ་
མངོན་པར་འདུ་མཛད་དོ། །དེ་ནས་བཙམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་བྱང་ཆུབ་སེམས་
དཔའ་བཀོད་པ་མཐའ་ཡས་ལ་འདི་སྐད་ཅེས་བཀའ་སྩལ་ཏོ། །བཀོད་པ་མཐའ་
ཡས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་ཆོས་ཐམས་ཅད་མངོན་པར་འདུ་བྱ་བ་མེད་པས་རྩ་
འབྲུལ་མངོན་པར་འདུ་མཛད་པ་ལ་ལྟོས། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྟོབས་དེ་ལྷ་
བྱ་ནི་གངས་དང་བྲལ་ཞིང་གངས་མེད་ལ་གངས་ཀྱིས་དབེན་བ་ཡིན་ནོ། །བཞིན་
གཤེགས་པ་དང་། མི་འཛིགས་པ་ཡང་གཅིག་པ་ཡང་མ་ཡིན། ཐ་དད་པ་ཡང་
མ་ཡིན་ལ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཉིད་ཀྱང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པའི་བྱིར་གཅིག་པ་
ཡང་མ་ཡིན་ཐ་དད་པ་ཡང་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཉིད་ནི་དེ་ཁོ་ན་

ཉིད་ཀྱང་མ་ཡིན། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་མ་ཡིན་པ་ཡང་མ་ཡིན། རོ་བོ་ཉིད་ཀྱང་མ་ཡིན།
 རོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ནི་འདི་ལྟར་རྗེས་སུ་
 འཇུག་པའི་ཆོས་ཀྱང་མི་དམིགས་པ་དེ་ལྟ་བུར་ཁོང་དུ་རྒྱུད་པར་བྱའོ། །གང་དག་
 གིས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དེ་ལྟ་བུར་ཤེས་པ་དེ་དག་གིས་ནི་ཅུང་ཟད་ཀྱང་
 ཤེས་པ་མེད་དོ། །གང་དག་གིས་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མི་ཤེས་པ་དེ་དག་ནི་ཉོན་མོངས་
 པ་མེད་ཅིང་ལེན་པ་མེད་དོ། །བཀོད་པ་མཐའ་ཡས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ནི་
 ཡོད་པ་དང་མེད་པ་ལས་ལོག་པ་ཡིན་ཡང་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ནི་ནམ་ཡང་
 ཅུང་ཟད་ཀྱང་ལོག་པ་མེད་དོ། །ཆོས་ཐམས་ཅད་ནི་ནམ་མཁའ་འོ་རོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་རང་
 བཞིན་ཡིན་ནོ། །བཀོད་པ་མཐའ་ཡས་དེ་ལྟ་བུར་མོས་པའི་བྱང་རྒྱུ་བ་སེམས་
 དཔའ་རྣམས་ནི་སློབས་པ་མཐའ་ཡས་པ་ལ་གནས་པར་འགྱུར་ཞིང་ཆོས་ཐམས་
 ཅད་ལ་སྒྲུང་བ་ཐོབ་པར་ཡང་འགྱུར་རོ། །བཀོད་པ་མཐའ་ཡས་དེ་བཞིན་
 གཤེགས་པ་ནི་མི་འདིགས་པ་དག་གིས་བསྐྱེདས་པ་མི་མངའ་ཞིང་། ཐོབ་པ་མེད་
 པའི་རྒྱུ་གྱིས་མི་འདིགས་པ་མཆོག་གིས་བརྟེན་ཀྱང་ཆོས་འགའ་ཡང་འདྲེན་
 པར་ཡང་མི་མཛད། ཆོས་འགའ་ཡང་འཕེལ་བར་ཡང་མི་མཛད། ཉམས་པར་
 ཡང་མི་མཛད། ཡོངས་སུ་ཉམས་པར་མི་མཛད་དོ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་
 རྣམས་ཀྱི་སྐྱེ་བ་མེད་པ་དང་། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རྣམས་ཀྱི་གནས་པ་གང་
 ཡིན་པ་དེ་ཆོས་རྣམས་ཀྱི་རོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་རང་བཞིན་གནས་པ་དང་། ཆོས་ཀྱི་
 དབྱེདས་གནས་པ་དང་། ཆོས་སྐྱོན་མེད་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །བཀོད་པ་མཐའ་ཡས་
 ཆོས་ཐམས་ཅད་ནི་སྐྱོན་མེད་པར་གྱུར་པ་ཡིན་ཏེ། འདི་ལྟར་སྐྱོན་ནི་ཡང་དག་པ་

མ་ཡིན་པ་ལས་ཀྱན་བཏགས་པ་ཡིན་ནོ། །ཆོས་ཐམས་ཅད་ནི་ལས་དང་རྣམ་
པར་སྒྲིན་པ་མངོན་པར་འགྲུབ་པ་མེད་པ་ཡིན་ཏེ། དེའི་ཕྱིར་ཆོས་ཐམས་ཅད་
ལས་མེད་པ་དང་། རྣམ་པར་སྒྲིན་པ་མེད་པའི་སྒྲོར་ཡང་དག་པར་འདུ་བ་ཡིན་
ནོ། །ཆོས་རྣམས་ནི་ཆོས་ཉིད་རི་ལྟ་བ་བཞིན་ཏེ། ལས་རྣམས་ཀྱང་མེད། རྣམ་
པར་སྒྲིན་པ་ཡང་མེད། རྒྱ་འགོག་པ་ཡང་མེད། རྒྱ་འགོག་པར་འགྲུར་བའི་ལམ་
ཡང་མེད། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ནི་རྒྱ་ཆོགས་པ་ལ་ཆོས་ཐམས་ཅད་སྟོན་པར་
ཡང་མཛད་ལ་རྒྱ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཞིང་རྒྱའི་དབང་དུ་མ་གྱུར་པའི་ཕྱིར་ཆོས་
ཐམས་ཅད་རྒྱ་མེད་པར་ཡང་རྫོང་དེ། །འདི་ནི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རྣམས་ཀྱི་
མི་འཇིགས་པའི་ས་ཡིན་ནོ། །ངས་ནི་སྟོབས་པ་ཕུན་སུམ་ཆོགས་པ་དཔག་ཏུ་
མེད་པས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་མི་འཇིགས་པའི་ས་ཕུགས་སུ་རྟུང་དོ། །མི་
འཇིགས་པའི་ས་ཡང་གང་ཞེ་ན། བཀོད་པ་མཐའ་ཡས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་
རྣམས་ཀྱི་མི་འཇིགས་པ་གང་དག་། རང་སངས་རྒྱས་རྣམས་ལ་ཡང་མེད་ན།
ཉན་ཐོས་དང་། འཇིག་རྟེན་པ་གཞན་དག་ལ་སྟོ་སྟོས་ཀྱང་ཅི་དགོས་པ་ནི་བཞི་པོ་
འདི་དག་ཡིན་ནོ། །མི་འཇིགས་པ་བཞི་པོ་དེ་དག་ཀྱང་གང་ཞེ་ན། ངས་ཆོས་
ཐམས་ཅད་མངོན་པར་རྫོགས་པར་སངས་རྒྱས་ཏེ། ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཐམས་
ཅད་གཟིགས་པ་ལ་ཆོས་འདི་དག་མངོན་པར་རྫོགས་པར་སངས་མ་རྒྱས་སོ་
ཞེས་ལྟ་དང་བཅས་པའི་འཇིག་རྟེན་འདི་ན་འགའ་ཡང་ང་ལ་ཅོད་པར་འགྲུར་བའི་
མཆན་མ་དེ་ཡང་དག་པར་རྗེས་སུ་མ་མཐོང་ངོ། །ངས་མཆན་མ་དེ་ཡང་དག་
པར་རྗེས་སུ་མ་མཐོང་བས་མི་འཇིགས་པའི་མཆོག་བརྟེན་ཏེ། འཁོར་གྱི་ནང་དུ་

མེད་གཤེས་སྤྱོད་གསུམ་གྱི་ཆོས་འདུལ་བ་ཟབ་མོ་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཆད་མེད་པ་སྤྲོ་ན་
 མེད་པ་འདི་ཡང་སྟོན་པར་མཛད། རབ་རྩ་གསལ་བར་མཛད་དོ། །ངས་ཟག་པ་
 ཟད་པ་རབ་རྩ་མཁུན་པ་ལ། ཟག་པ་འདི་དག་ཡོངས་སུ་མ་ཟད་དོ་ཞེས་འདི་ན་
 འགའ་ཡང་ང་ལ་ཚིན་པར་འགྱུར་བའི་མཆན་མ་དེ་ཡང་དག་པར་རྗེས་སུ་མ་
 མཐོང་ངོ། །ངས་མཆན་མ་དེ་ཡང་དག་པར་རྗེས་སུ་མ་མཐོང་བས་བདེ་བར་
 གནས་ཤིང་ཆོས་ཀྱི་གཞི་སྤྲོ་ན་མེད་པ་བསྐྱལ་བ་བྱེ་བ་སྤྲུག་དུ་མ་ནས་ཡང་དག་
 བར་བསྐྱབས་པ་འདི་ཡང་རྣམ་འབྱེད་པར་མཛད་དོ། །ངས་ཆོས་གང་ངེས་པར་
 འབྲིན་པ་དང་། རེས་པར་འབྱེད་པ་དང་། སྤྲུག་བསྐྱལ་ཡག་དག་པར་ཟད་པར་
 བྱེད་པར་འགྱུར་བར་བཤད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ལ་དེས་པར་འབྲིན་པ་དང་། སྤྲུག་
 བསྐྱལ་ཡང་དག་པར་ཟད་པར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་གནས་
 མོ། །དེའི་ཕྱིར་ལྟ་དང་བཅས་བདུད་དང་བཅས། ཆངས་པ་དང་བཅས་པའི་འཛིག་
 རྟེན་ན་འགའ་ཡང་ང་ལ་ཆོལ་བར་འགྱུར་བའི་མཆན་མ་དེ་ཡང་དག་པར་རྗེས་
 སུ་མ་མཐོང་ངོ། །ངས་མཆན་མ་དེ་ཡང་དག་པར་རྗེས་སུ་མ་མཐོང་བས་བདེ་
 བར་གནས་པའི་མཆོག་བརྟེན་ཏེ་འཁོར་གྱི་ནང་དུ་མེད་གཤེས་སྤྱོད་ཡང་དག་པར་
 སྤྱོད་གསུམ་གྱིང་། སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་ཆོས་ཀྱི་ཚུལ་འདི་ཡང་སྟོན་པར་མཛད་
 དོ། །ངས་ཆོས་གང་དག་པར་དུ་གཙོད་པར་འགྱུར་བ་བཤད་པ་དེ་དག་བསྟན་ན།
 བར་དུ་གཙོད་པར་འགྱུར་བ་འདི་ནི་གནས་མེད་དེ། དེའི་ཕྱིར་ལྟ་དང་བཅས་།
 བདུད་དང་བཅས། ཆངས་པ་དང་བཅས། དག་སྤྱོད་དང་བྲམ་ཟེར་བཅས་པའི་སྤྱེ་
 དགུའི་འཛིག་རྟེན་ན་འགའ་ཡང་ང་ལ་ཚིན་པར་འགྱུར་བའི་མཆན་མ་དེ་ཡང་དག་

བར་ཇེས་སུ་མ་མཐོང་ངོ་། །དཔལ་མཆན་མ་དེ་ཡང་དག་བར་ཇེས་སུ་མ་མཐོང་
བས་བདེ་བར་གནས་པའི་མཆོག་བརྟེན་ཏེ། འཁོར་གྱི་ནང་དུ་སེང་གེའི་སྤྱི་ཡང་
དག་བར་སློབ་པ་ཤིང་ལྟ་དང་བཅས་པའི་འཇིག་རྟེན་ནི་འདི་ལས་ཕྱི་རོལ་པ་
གཞན་སྤྱི་ལས་ཅན་གང་གིས་ཀྱང་རབ་དུ་མ་བསྐྱོར་བའི་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་
འདི་ཡང་སྐྱོར་བར་མཛད་དོ། །བཀོད་པ་མཐའ་ཡས་འདི་དག་ནི་དེ་བཞིན་
གཤེགས་པའི་མི་འཇིགས་པ་བཞི་ཡིན་ཏེ། དེ་ལ་སློབ་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་
དཔའ་ནི་སྤྱིར་དུ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་མི་འཇིགས་པའི་ས་ཐོབ་བར་འགྱུར་
ཞིང་ལྟ་དང་བཅས་པའི་འཇིག་རྟེན་གྱི་མཆོག་དུ་ཡང་འགྱུར་རོ། །བཀོད་པ་
མཐའ་ཡས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་འདུ་ཤེས་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུ་ཡོངས་སུ་
བསྐྱོམས་པ་ནམས་ཀྱིས་སྒྲོ་ཡོངས་སུ་དག་པ་བསམ་གྱིས་མི་བྲལ་བ་ཀུན་ཤེས་
བར་འགྱུར་ཏེ། སྒྲོ་ཡོངས་སུ་དག་པ་དེས། ཆོས་ཐམས་ཅད་རྟོགས་པར་བྱ་བ་
དང་པོ་ཡང་ཐོབ་བར་འགྱུར་རོ་ཆོས་ཐམས་ཅད་ནི་རྟོགས་པར་བྱ་བ་ཡང་མ་ཡིན་
ཏེ། ཆོས་ནི་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུར་ཡང་དག་བར་ཇེས་སུ་མི་མཐོང་ངོ་། །ཆོས་ལས་
མ་གཏོགས་པ་ཡང་ནམ་མཁའ་ཇེས་སུ་འབྱུག་པ་མེད་ལ། །ནམ་མཁའ་ལས་མ་
གཏོགས་པ་ཡང་ཆོས་ཀྱི་ཇེས་སུ་འབྱུག་པ་མེད་དེ། །ནམ་མཁའ་ནམས་བར་སྒྲོམ་
བས་ཆོས་ཐམས་ཅད་སྒྲོམ་པར་བྱེད་ཀྱང་ནམ་མཁའ་རྫོམ་པར་ཡང་མི་བྱེད།
སྒྲོས་པར་ཡང་མི་བྱེད་དོ། །དོན་བྱ་བ་ལ་མཁས་པ་ཇེས་སུ་འཛོལ་ཀྱང་ཆོས་ཀྱི་
དབྱིངས་ནི་ཅུང་ཟད་ཀྱང་གང་ནས་ཀྱང་འོང་བ་མེད། །གང་དུ་ཡང་འགྲོ་བ་མེད་
ཅིང་ཡང་དག་བར་འགྱུར་བ་མེད་པས་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཡང་དག་བར་གྱུར་པ་

མེད་པ་དང་། འོང་བ་མེད་པ་དང་། འགྲོ་བ་མེད་པར་ཡོངས་སུ་རྟོག་གོ། །ཆོས་
 ཐམས་ཅད་ལ་ཆོས་ཀྱི་སྒྲིབ་བ་ཡང་གསལ་བར་བྱེད་དེ། ཆོས་ཀྱི་སྒྲིབ་བ་དེས་
 གྲང་སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་ཆོས་ཀྱི་སྒྲིབ་བ་བྱེད་པར་འགྱུར་རོ། །བཀོད་པ་མཐའ་
 ཡས་ཆོས་ཀྱི་རྣམ་གྲངས་འདི་དག་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ལ་པན་
 འདོགས་པར་གྱུར་བ་དང་། གཅེས་སྤྲོས་བྱེད་པ་ཡིན་ཏེ། སངས་རྒྱལ་ཀྱི་སྟོབས་
 དང་། མི་འཛིགས་པ་ཐོབ་པར་བྱེད་པར་འགྱུར་ཡང་ཆོས་འགའ་ཡང་ཉམས་པ་
 དང་། ཉེ་བར་ཉམས་པར་ཡང་མི་འགྱུར་བ་ལ་ཡང་ལྟོས། བཀོད་པ་མཐའ་ཡས་
 རོན་རྟོགས་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་ཆོས་ཐམས་ཅད་ནམ་མཁའ་དང་འབྲ་བར་ཡང་
 སྟོན། ཆོས་ཐམས་ཅད་ལྷ་གཤམ་མེད་པ་དང་འབྲ་བར་ཡང་སྟོན། ལས་དང་བྱ་བ་
 དང་རྒྱ་ཡང་ལྷ་གཤམ་མེད་པ་དང་འབྲ་བར་སྟོན་ཅིང་ཆོས་འདི་དག་རྫོང་མོད་ཀྱི་
 འདི་ལ་དོན་ནི་འགའ་ཡང་མི་དམིགས་སོ། །བཀོད་པ་མཐའ་ཡས་ཆོས་འདུལ་བ་
 ཐབ་མོ་འདི་ནི་འཛིག་རྟོག་ཐམས་ཅད་དང་འཐུན་པ་ཡིན་ཏེ། འདི་ལྟར་འཛིག་རྟོག་
 བྱེད་པ་དང་། རྣམ་པར་འཛིག་པའི་ཆོས་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ལ་ཡང་དག་པར་
 བྱགས་པའི་ཆོས་ཅན་ཡིན་པས་དེའི་ཕྱིར་ཆོས་འདུལ་བ་འདི་ནི་འཛིག་རྟོག་
 ཐམས་ཅད་མི་འཐུན་པ་ཡིན་ནོ། །འཛིག་རྟོག་གིས་ནི་འཛིག་རྟོག་གི་ཆོས་ཤེས་
 པ་ཡང་མེད་དེ་འདི་ལྟར་འཛིག་རྟོག་གི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ནི་ཆོས་མ་ཡིན་པ་དེས་
 བར་འབྱུང་བ་མེད་པའི་ཆོས་ཡིན་ནོ། །འཛིག་རྟོག་གནས་པ་ཐམས་ཅད་ནི་ཐ་ན་
 ཆོས་སུ་འདུ་ཤེས་པ་ལ་མངོན་པར་ཞེན་ན་ཡང་ཆོས་གང་ལ་ཡང་མངོན་པར་
 ཞེན་པ་མེད། ཀྱན་དུ་ཞེན་པ་མེད་ན་དེ་དག་ནི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ལ་ཆོས་སུ་

མངོན་པར་ཞེན་པའི་འདུ་ཤེས་སྒྲངས་ནས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དང་། དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་ཐུགས་སྡུ་ཆུད་པའི་ཆོས་འདུལ་བ་དང་ལྷན་ཅིག་ཚྱེད་པར་བྱེད་ཅིང་ཚྱེད་པར་འགྲུར་ཏེ། ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་རང་བཞིན་མ་སྦྱེས་པ་ནི་མི་ཤེས་སོ། །དེ་དག་རབ་རྩ་མི་ཤེས་ཤིང་མི་རིག་པ་དེའི་ཕྱིར་ཆོས་འདུལ་བ་ཟབ་མོ་མཁས་པ་ཞིབ་མོས་རབ་རྩ་ཤེས་པ་འདི་འཛིག་རྟེན་ཐམས་ཅད་དང་མི་འཐུན་པར་གྱུར་པ་ཡིན་ནོ། །བཀོད་པ་མཐའ་ཡས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ནི་ཆོས་འདུལ་བ་ཟབ་མོ་ལྟ་དང་བཅས་པའི་འཛིག་རྟེན་ཐམས་ཅད་དང་མི་འཐུན་པར་གྱུར་པ་འདི་ཡང་དག་པར་གསུང་ཡང་གསུང་བ་མེད་དོ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་ལམ་ཐམས་ཅད་ངེས་པར་སྤང་བའི་ཕྱིར་ཚྱེད་པ་ཉི་བར་ཞི་བའི་ཆོས་སྟོན་པར་མཛད་ཀྱང་འདི་ལ་ལམ་ཡང་མི་དཔྱིགས་ན། ལམ་དེ་མི་ཟད་པར་འདོགས་པ་ལྟ་སྟོས་ཀྱག་ཅི་དགོས། བཀོད་པ་མཐའ་ཡས་སྤིང་བ་ཐམས་ཅད་ཅེས་བྱ་བ་འདི་ནི་ཆོས་དགེ་བ་དང་མི་དགེ་བ་ནམས་ཀྱི་ཆོག་སྒྲ་དགས་ཡིན་ཏེ། ཆོས་ཐམས་ཅད་ནི་ཆོས་དགེ་བ་དང་། མི་དགེ་བ་བདག་དང་ལྷན་པར་འདོགས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་དགེ་བ་ཡང་སྟོང་ལ། མི་དགེ་བ་ཡང་སྟོང་། དགེ་བ་ཡང་རྣམ་པར་དབེན་ལ། མི་དགེ་བ་ཡང་རྣམ་པར་དབེན། དགེ་བ་ཡང་མི་དགེ་བ་དང་མི་འདྲེ་ལ། མི་དགེ་བ་ཡང་དགེ་བ་དང་མི་འདྲེ་ཞིང་། དགེ་བ་དག་མི་དགེ་བར་མངོན་པར་ཞེན་པའི་རྒྱ་དང་རྒྱུན་ཡང་མེད་དོ། །དེའི་ཕྱིར་དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་ཆོས་ཐམས་ཅད་ནི་ལུང་དུ་མ་བསྟན་པ་ཉིད་དུ་བསྟན་ཏེ། དགེ་བ་ནི་ཡང་དག་པར་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །གང་དག་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་དེ་དག་ནི་ལུང་དུ་མ་

བསྟན་པ་སྟེ། དེ་ལ་ནི་རྒྱ་ཡང་མེད། རྒྱ་སྟན་པ་ཡང་མེད་དོ། །བཀོད་པ་མཐའ་
 ཡས་ཆོས་དེ་ལྟ་བུ་ཁོང་དུ་རྒྱ་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་ཆོས་ཐམས་ཅད་ལུང་དུ་མ་
 བསྟན་ཅིང་བསྟན་དུ་མེད་པར་བསྟན་པ་ལ་ལྟོས། ཆོས་ཐམས་ཅད་ལུང་དུ་མ་
 བསྟན་ཅིང་བསྟན་དུ་མེད་པ་འདི་ནི་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱི་བཏང་
 སྟོམས་ཀྱི་སློ་ཡོངས་སུ་རྩོགས་པར་འགྱུར་བ་ཡིན་ནོ། །ཆོས་དགེ་བ་དང་མི་
 དགེ་བ་ཐམས་ཅད་ནི། རི་ལྷར་སྤང་བ་བཞིན་དུ་རྩེས་སུ་འགོ་བ་མེད་དེ། དེ་དག་
 ནི་ལུང་དུ་མ་བསྟན་པའི་སློར་རྩེས་སུ་འགོ་བ་ཡིན་ནོ། །གང་ལུང་མ་བསྟན་པའི་
 སློ་དེ་ནི་སློ་མེད་པ་ཡིན་ནོ། །གང་ལ་སློ་མེད་པ་དེ་ལ་ནི་སློར་དམིགས་སུ་མེད་
 དོ། །གང་སློར་དམིགས་སུ་མེད་པ་དེ་ནི་སློ་རྣམ་པར་དག་པ་ཡིན་ནོ། །འདི་ནི་
 བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱི་གཟུངས་ཀྱི་སློ་ལ་འདྲུག་པའི་ཆོས་རྣམ་པར་
 སྤྱང་བ་ཡིན་ཏེ། སློ་དེས་དེ་དག་ཆོས་ཐམས་ཅད་ལ་སྤང་བ་ཐོབ་ནས་ཆོས་
 རྣམས་ལ་སྤོངས་པའོ། ཐེ་ཆོས་ཐ་བ་འཕ། ཡིད་གཉིས་སུ་མི་འགྱུར་ཞིང་
 ཐོགས་པ་མེད་པར་ཆོས་ཤེས་པ་ལ་མཁས་པ་རྟོགས་པར་འགྱུར་དོ། །བམ་པོ་
 བཞི་བ་སྟེ་ཐ་མ། བཀོད་པ་མཐའ་ཡས་འདི་ལ་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་ཤེས་རབ་
 ཀྱི་མིག་རྣམ་པར་དག་པ་འདོད་པར་བྱའོ། །རི་ལྷར་འདོད་པར་བྱ་ཞེ་ན། ཆོས་
 ཐམས་ཅད་ཉེ་བར་ལེན་པ་མེད་པས་ཁས་མི་ལེན་པ་དང་། ཤིན་དུ་ཡོངས་སུ་
 བཏང་བས་གནས་ལས་ཡང་དག་པར་འདས་པ་དང་། ཆོས་དགེ་བ་དང་མི་དགེ་
 བ་ཐམས་ཅད་དོན་དུ་མི་གཉེར་བས་འདུས་བྱས་སུ་གཏོགས་པ་ཐམས་ཅད་ལ་
 མི་ལྟ་བ་དང་། འཛིག་རྟེན་ཀྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ལ་མི་ལྟ་བ་དང་། བག་ཡོད་པའི་

ས་དང་། སྒྲ་ན་མེད་པའི་ས་དང་། མི་དམིགས་པའི་ས་ལ་མི་གནས་པ་དང་།
ཆོས་གང་ཡང་མི་ལེན་མི་འདོར་བ་དང་། ཆོས་གང་ལ་ཡང་མ་ཞུགས་ཀྱང་དུ་མ་
ཞུགས་པ་འདི་ནི་ཤེས་རབ་ཀྱི་མིག་ཅེས་བྱ་སྟེ། མིག་རྣམ་པར་དག་པ་ཡིན་
ནོ། །ཤིན་དུ་ཡོངས་སུ་གཏོང་བར་བྱེད་པ་དང་། ཤིན་དུ་འདོར་བར་བྱེད་པ་དང་།
ལེན་པ་མེད་པར་བྱེད་པ་དང་། ཤིན་དུ་ངེས་པར་སྤྱོད་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་རང་
བཞིན་ལ་རྟོགས་པ་འདི་ནི་ཤེས་རབ་ཀྱི་མིག་ཅེས་བྱ་ལོ། །ཤེས་རབ་ཀྱི་མིག་
ཅེས་བྱ་བ་ནི་ཟད་པ་དང་། འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བ་དང་། འགོག་པ་ཤེས་པ་
དང་། མི་སྦྱེ་བ་དང་། མངོན་པར་འདུ་བྱེད་པ་མེད་པ་ཤེས་པ་ཡིན་ཏེ། འདི་ནི་ཞི་
བ་དང་། ཉེ་བར་ཞི་བ་དང་། རབ་ཏུ་ཞི་བའི་ས་ཡིན། འདི་ནི་མཆམས་སྦྱར་བ་
མེད་པ་དང་། མོ་མོར་མཆམས་སྦྱར་བ་མེད་ཅིང་མཆམས་སྦྱར་བ་ཉེ་བར་གཙོད་
པ་ཡིན། འདི་ནི་གཙོད་པ་མེད་ཅིང་ཉེ་བར་གཙོད་པ་མེད་པར་ཤེས་པ་མཉམས་
པ་ཡིན། འདི་ནི་ཡེ་ཤེས་འཆབ་པ་མེད་པ་ཡིན་ནོ། །སྦྱོས་པ་མེད་པའི་ས་འདི་ལྟ་
བུ་ནི་ཤེས་རབ་ཀྱི་མིག་ཡིན་ཏེ། ཤེས་རབ་ཀྱི་མིག་དེ་དང་ལྡན་པ་ནི་སེམས་
ཅན་རྣམས་ཀྱི་སྦྱོད་པ་ལ་བྱམས་པ་ཆེན་པོ་དང་། སྤྱིང་རྩེ་ཆེན་པོས་ཟེན་པའི་
སེམས་བསྐྱེད་པ་ཡང་འཛོལ་བར་འགྱུར། དེ་སེམས་ཅན་ལ་དམིགས་པའི་སྦྱོར་
བས་ཡོངས་སུ་གཏུགས་ཏེ་གནས་པར་ཡང་འགྱུར། ཆོས་ཐམས་ཅད་སེམས་
ཅན་མེད་པ་དང་། སྟོག་མེད་པ་ཡང་ཁོང་དུ་ཆུད་པར་འགྱུར་ཏེ། དེས་ནི་སྒྲ་ན་
མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་མངོན་པར་རྫོགས་པར་སངས་རྒྱས་
ནས་གཞོད་མི་ཟ་བར་ཆོས་ཀྱི་གཏེར་སྒྲ་ན་མེད་པ་གཟུངས་ཀྱི་སྟོ་རྣམ་པར་སྦྱོར་

བའི་ཚེས་ཀྱི་མེའུ་རིམ་པར་བྱེ་བ་འདི་ཡང་ཡང་དག་པར་བསྟན་པར་བྱ་ཞིང་
 ཚེས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་འདི་ཡང་གཏད་པར་བྱའོ། །བཀོད་པ་མཐའ་ཡས་གཟུངས་ཀྱི་
 སྒྲིའི་ཚེས་རིམ་པར་བྱེ་བ་འདི་ནི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་གདུང་གི་ཚུལ་རྒྱུ་མི་
 འཆད་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་དགོངས་པ་ཡིན། འདི་ནི་
 སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཡོངས་སུ་བཟུང་བ་ཡིན། ཚེས་ཀྱི་སྒྲིའི་ནི་
 སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱང་རྣམ་པར་སྟོད་ཅིང་རབ་ཏུ་སྟོན་ཏེ། འདས་པ་དང་།
 མ་འོངས་པ་དང་། ད་ལྟར་བྱུང་བའི་སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཕྱོགས་བཅུ་
 བ་བཞུགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་གཟུངས་ཀྱི་སྒྲིའི་ཚེས་རིམ་པར་བྱེ་བ་འདི་སྟོན་
 པར་མཛད་སྟོན་པར་མཛད་པར་འགྱུར་རོ། །ཚེས་ཀྱི་སྒྲིའི་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་
 དཔའ་རྣམས་ཀྱི་དུས་གསུམ་མཉམ་པ་ཉིད་ཀྱི་ཚེས་རབ་ཏུ་སྟོན་པ་རྣམ་པར་སྟོང་
 པར་འགྱུར་བ་ཡིན་ཏེ། དེས་ན་འདས་པ་དང་། མ་འོངས་པ་དང་། ད་ལྟར་བྱུང་བ་
 དང་། དུས་གསུམ་ཀྱི་ཚེས་རྣམས་ཡང་དག་པ་རི་ལྟ་བུ་བཞིན་དུ་འཇུག་པར་
 འགྱུར་རོ། །ཚེས་ཀྱི་སྒྲིའི་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱི་དུས་གསུམ་
 རྣམ་པར་དག་པ་ཀུན་འཛིན་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་དག་ལ་དུས་ཀྱི་འདུ་ཤེས་ཀྱང་
 མི་འཇུག་ལ་མི་དགེ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་འཛོམས་པར་འགྱུར། དགེ་བའི་ཙ་བ་སྣ་
 ཚོགས་ཀྱང་རྗེས་སུ་འཕྲོབ་པར་འགྱུར། ལུས་ཀྱི་ལས་དང་། དག་གི་ལས་དང་།
 ཡིད་ཀྱི་ལས་ཡོངས་སུ་དག་པ་ལ་གནས་པར་ཡང་འགྱུར། ཡེ་ཤེས་རྣམ་པར་
 དག་པ་ཀུན་དུ་གཟུང་བའི་ཕྱིར་སྒྲིའི་ཚད་མེད་པ་ཡོངས་སུ་སྟོང་པར་ཡང་འགྱུར།
 ཚེས་ཀྱི་ཚུལ་དམིགས་སུ་མེད་པར་གྱུར་པ་ལ་ཡང་སྟོད་པར་འགྱུར། ཚེས་

ཐམས་ཅད་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུར་ཡང་རྫོད་པར་འགྱུར། ཤེས་རབ་རྣམ་པར་དག་པ་
ཀུན་དུ་བསྟན་པ་དང་། རབ་དུ་བསྟན་པའི་ཕྱིར་ཤེས་རབ་ཀྱི་སྤང་བ་ཆེན་པོར་
ནམ་མཁའི་མཐུས་གཏུགས་པ་ཡང་སྟོན་པར་འགྱུར། ཆོས་ཐམས་ཅད་ནམ་
མཁའི་ངོ་བོ་ཉིད་དུ་ཉོགས་པ་དང་། ཐམས་ཅད་ན་མཁའི་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ལམ་
རྣམ་པར་དག་པར་བྱ་བ་དང་། ལམ་རྣམ་པར་དག་པས་བྱང་ཆུབ་རྩི་ལྟ་བུ་བཞུགས་
སྟོན་ལམ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་བདེན་པ་མངོན་པར་ཤེས་པ་སྤྱབ་
བ་ལ་ཡང་མཁས་པར་འགྱུར། བདེན་པ་དབྱེར་མེད་པ་བསྟན་པའི་ཕྱིར་སངས་
རྒྱས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱང་སྟོན་པར་འགྱུར་རོ། །བཀོད་པ་མཐའ་ཡས་དོན་ཐམས་
ཅད་ཁོང་དུ་ཆུད་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་ཆོས་འདི་ལ་སྟོབ་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་
ནི་སྤྲུང་དུ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཡན་ལག་གི་ཆོགས་ཀྱང་རྣམ་པར་སྦྱང་བར་འགྱུར་
རོ། །དེ་བྱང་ཆུབ་ལས་རིང་བར་མི་འགྱུར་ཏེ། ཉེ་བར་གནས་པར་གྱུར་ཀྱང་།
ཆོས་འགལ་བ་དང་རིང་བ་འཕ། ཆོས་བསྟན་པ་འདི་དང་ཉེ་བར་གྱུར་བ་ཅུང་ཟད་
ཀྱང་ཡང་དག་བར་རྩེས་སུ་མི་མཐོང་ངོ་། །བྱང་ཆུབ་ནི་ཆོས་དང་ཆོས་མ་ཡིན་པ་
གང་གིས་ཀྱང་ཡང་དག་པར་རྩེས་སུ་མི་མཐོང་སྟེ། བྱང་ཆུབ་རྣམ་པར་རིག་པར་
བྱ་བ་མ་ཡིན་པར་ཤེས་ཤིང་རྣམ་པར་རིག་པར་མཉམ་པ་ཉིད་དང་། རྣམ་པར་
རིག་པ་མེད་པར་རྩེས་སུ་ཉོགས་པར་འགྱུར་རོ། །ཆོས་རྣམས་ལ་ཞི་བའི་དོན་དུ་
རྣམ་པར་ལྟ་བུ་ནི་བྱང་ཆུབ་དུ་ཉོགས་པར་ཡང་མི་བྱེད་དེ། ཞི་བས་ཀྱང་ཞི་བ་མི་
མཐོང་ལ། ཞི་བ་ལ་མ་གཏོགས་པས་ཀྱང་ཞི་བ་མི་མཐོང་ངོ་། ཅུང་ཟད་ཀྱང་མི་
མཐོང་ཡང་ཐམས་ཅད་དུ་ལྟ་བུ་རྣམ་པར་སྦྱང་བར་ཡང་བྱེད་ལ་ཅུང་ཟད་ཀྱག་

ནམ་པར་སྤྱོད་བ་ཡང་མེད་ལ། འདི་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་
 རྣམ་པར་དག་པའི་སྒོ་ཡིན་ཏེ། སྒོ་དེས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རྣམས་ཀྱི་ཆོས་
 གཏེར་མཐའ་ཡས་བ་ཡང་རྗེས་སུ་བྲན་པར་འགྱུར་སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་རང་
 བཞིན་ཡོངས་སུ་ཤེས་པར་བྱ་ནས་ཆོས་ཀྱི་གཏེར་འདི་ཡང་སྟོན་པར་འགྱུར།
 ཤེས་རབ་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཡི་ལས་ཡོངས་སུ་དག་པ་ཡང་རྗེས་སུ་བྲན་པར་
 འགྱུར་རོ། །དེ་འདྲོད་ན་སྒྲ་ན་མེད་བ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་མངོན་
 པར་སངས་རྒྱས་ནས་ལྷག་པའི་བསམ་པའི་སྒོན་ལམ་ལ་ཡང་འཇུག་པར་འགྱུར་
 ལ། སྒོན་ལམ་རྣམ་པར་དག་པ་ལ་མཁས་པ་ཡང་རྗེས་སུ་བྲན་པར་འགྱུར་ཞིང་
 སྤྱི་དུ་ཆོས་ཐམས་ཅད་ལ་དབང་ཐོབ་ནས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་བྱམས་པ་
 ཆེན་པོ་དང་། སྤྱི་རྗེ་ཆེན་པོ་ཡང་ཀུན་ནས་འཛིན་ཅིང་མངོན་དུ་གྱུར་པར་བྱེད་
 ཏོ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་ཆོས་ཀྱི་མངོན་ལ་མཁས་པ་ཆོས་ཀྱི་སྤང་བ་ཆད་
 མེད་ཅིང་མཐའ་མེད་པ་སྟོན་པར་བྱེད་ཅིག་བདག་ཉིད་ཀྱང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཡུལ་
 ལ་ངེས་པར་འབྱུང་བར་འགྱུར་རོ། །བཀོད་པ་མཐའ་ཡས་ཆད་མེད་ཅིང་དཔག་
 ཏུ་མེད་པ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་གང་གི་ཆེག་སྒྲ་དགས་ཡིན་ཞེ་ན། བཀོད་པ་མཐའ་
 ཡས་ཆད་མེད་ཅིག་དཔག་ཏུ་མེད་ཅེས་བྱ་བ་ནི་སའི་ཁམས་དང་། རྩའི་ཁམས་
 དང་། མའི་ཁམས་དང་། རྒྱུད་གི་ཁམས་དང་། རྣམ་མཁའི་ཁམས་དང་། རྣམ་
 པར་ཤེས་པའི་ཁམས་ཀྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཆད་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདྲོད་པ་
 དང་། གཞུགས་དང་། གཞུགས་མེད་པའི་ཁམས་ཀྱི་སེམས་ཅན་གྱི་ཁམས་ཆད་
 མེད་པ་ཡིན་ཡང་སེམས་ཅན་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པས་སེམས་ཅན་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མི་

དམིགས་ཏེ་གདགས་སུ་མེད་དོ། །དེ་བཞིན་དུ་ཁམས་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པས་
ཁམས་མི་དམིགས་ཏེ་གདགས་སུ་མེད་དོ། །དེའི་ཕྱིར་ཆོས་འདི་དག་ཐམས་ཅད་
ནི་ཟུང་ན་ལས་འདས་པའི་ཁམས་སུ་ཡང་དག་པར་འདུ་བ་ཡིན་ནོ། །ཆུའི་
ཁམས་ནི་ཟུང་ན་ལས་འདས་པའི་ཁམས་ཀྱི་ཆུལ་ཅན་ཡིན་ལ་ཆོས་ཐམས་ཅད་
ཀྱང་ཟུང་ན་ལས་འདས་པའི་ཆུལ་ཅན་ཏེ། དེའི་ཕྱིར་ཆོས་ཐམས་ཅད་ནི་བརྗོད་དུ་
མེད་པའི་རྣམ་པ་ཡིན་ནོ། །ཟུང་ན་ལས་འདས་པའི་ཁམས་ལ་ནི་སྤྱི་བ་པ་ཅུང་ཟད་
ཀྱང་མེད་དོ། །ཟུང་ན་ལས་འདས་པའི་ཁམས་ནི་སྤྱི་བས་པ་རྣམ་པར་དག་པའི་
ཕྱིར་མ་བསྤྱི་བས་པ་ཡིན་ནོ། །ཟུང་ན་ལས་འདས་པའི་ཁམས་ནི་དག་ཅིང་རྣམ་
པར་དག་པ་ཡིན་ཏེ། འདི་ལྟར་ཆུའི་ཁམས་དེ་ནི་ཁམས་དང་བྲལ་བ་ཡིན་
ནོ། །ཁམས་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པས་ཁམས་དེ་ཁམས་ལས་ཡང་དག་པར་འདས་
པར་བསྟན་པས་བརྗོད་པ་ཡིན་ནོ། །བརྗོད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་ཁམས་ཀྱང་མ་
ཡིན། ཁམས་མཐ་ཡིན་པས་ཀྱན་ནས་བསྐྱང་བ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། བརྗོད་པ་ལ་ནི་
ཁམས་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ཆོས་ཐམས་ཅད་ནི་ཐ་སྙད་ཀྱི་སྒོ་ནས་བརྗོད་པས་
དེའི་ཕྱིར་འདི་བརྗོད་དུ་མེད་པ་ཡིན་ཏེ་འདི་ལྟར་འདི་དག་ལ་ནི་བརྗོད་པར་བྱེད་
པ་ཡང་མི་དམིགས་ཤིང་མི་མངོན་ནོ། །བརྗོད་པ་ཐམས་ཅད་ནི་བརྗོད་པ་མེད་པ་
ཡིན་ཏེ། འདི་ལྟར་བརྗོད་པ་ཐམས་ཅད་ནི་ནམ་མཁའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཡིན་ཞིང་ནམ་
མཁའ་ཡང་དག་པར་འདུ་བ་ཡིན་ནོ། །སའི་ཁམས་ཀྱང་བརྗོད་དུ་མེད་ཅིང་བརྗོད་
པར་རྟུས་པ་མ་ཡིན་ལ། ཆུའི་ཁམས་ཀྱང་མ་ཡིན། མའི་ཁམས་ཀྱང་མ་ཡིན།
ཆུ་གི་ཁམས་ཀྱང་མ་ཡིན། ནམ་མཁའི་ཁམས་ཀྱང་མ་ཡིན་ཏེ། ནམ་མཁའི་

ཁམས་ཀྱི་བར་དུ་ཡང་བརྗོད་པར་རྒྱས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །རྣམ་པར་ཤེས་པའི་
 ཁམས་གང་གིས་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཐ་སྙད་དུ་སྟོན་པར་བྱེད་པའི་རྣམ་པར་ཤེས་
 པའི་ཁམས་དེ་ཡང་རྒྱའི་ཁམས་ལྟ་བུ་སྟེ། རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ཁམས་གང་
 ཁམས་ཀྱི་ནང་དུ་ཡང་དག་པར་འདུ་བར་འགྱུར་བ་ནི་མེད་དོ། །ཁམས་ནི་ལྷན་པ་
 མ་ཡིན་ཞིང་ནམ་མཁའ་ལས་རབ་དུ་བྱུང་བས་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ཁམས་ཀྱང་
 ནམ་མཁའ་ཡང་དག་པར་འདུ་བ་ཡིན་ནོ། །རྣམ་པར་ཤེས་པ་ནི་ནང་དང་ཕྱི་རོལ་
 དང་། གཉིས་གའི་བར་ན་ཡང་མི་དམིགས་ཏེ། རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ཁམས་རྒྱུན་
 དང་ལྷན་པར་བསྟན་པ་ནི་མ་གཏོགས་སོ། །རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ཁམས་ནི་ནམ་
 མཁའ་གསལ་བས་ཀྱུན་དུ་ཟིན་ཅིང་མཁའ་ཡང་དག་པར་འདུ་བ་ཡིན་ཏེ།
 གདགས་སུ་མེད་པ་བསྟན་དུ་མེད་པ་ཡིན་ནོ། །གང་གདགས་སུ་མེད་པ་དེ་ལ་ནི།
 འདུས་བྱས་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མེད་དོ། །འདི་ནི་འདིའི་སྒོར་འཇུག་པ་ཡིན་ནོ། །ཆོས་
 ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་སྟོན་པས་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་རང་བཞིན་ནམ་མཁའ་
 དང་འབྲེལ་ཞིང་མཉམ་པར་སྟོན་པར་འགྱུར་ཡང་ཆོས་རྣམས་ལ་ནི་དབྱིངས་སམ།
 དབྱིངས་མ་ཡིན་པ་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མེད་དོ། །ཆོས་ཐམས་ཅད་ནམ་མཁའ་སྒྲ་གཤ་
 མེད་པ་དང་འབྲེལ་བས། དེའི་ཕྱིར་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ས་ཆོས་ཐམས་ཅད་ནི་
 ནམ་མཁའའི་ལྟ་བུའོ་ཞེས་རབ་དུ་བསྟན་ཏེ། ཡང་དམིགས་སུ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཆོས་
 ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་གྱིས་ནམ་མཁའ་དང་འབྲེལ་ཞིང་མཉམ་པ་ཡིན་ནོ། །བཞོད་
 པ་མཐའ་ལས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རྣམས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་བསྟན་པ་ཡོངས་སུ་དག་
 པ་གང་ཆོས་འགའ་ཡང་སྟེད་པར་ཡང་མི་བྱེད། ཆོས་དགའ་ཡང་གཏོད་པ་ར་

ཡང་མི་བྱེད་པ་ལ་སྟོས། བྱང་ཆུབ་སེམས་དབང་ནམས་ཀྱི་ཆོས་ཚུལ་ཡོངས་སུ་
དག་པ་འདི་བྱིན་ཅི་ལོག་པར་ཤེས་པ་འདོད་པར་བྱ་ཞིང་གཞན་ལ་རག་མ་ལས་
བའི་ཡེ་ཤེས་རྣམས་སེམས་མེད་ཅིང་ལྷག་པར་རྣམས་པ་མེད་པས་ཆོས་ཀྱི་སྟོ་
བརྗོད་ཏུ་མེད་པ་ནམས་པར་སྦྱང་བ་དང་། ཆོས་ཐམས་ཅད་ཤེས་པ་ནམས་པར་སྦྱང་
བ་ཡང་བསྐྱབ་པར་བྱའོ། །བཀོད་པ་མཐའ་ཡས་འདབ་ཆགས་བྱའི་སྟོན་ཡུལ་ཅི་
ཡིན། གསོལ་བ། བཅོམ་ལྷན་འདས་སྟོན་ཡུལ་ནམ་མཁའ་ལགས་སོ། །བཀའ་
སྦྱལ་བ། བཀོད་པ་ཐམས་ཅད་མཐའ་ཡས་ནམ་མཁའི་སྟོན་ཡུལ་ཡང་ཅི་ཡིན།
གསོལ་བ། བཅོམ་ལྷན་འདས་མ་མཆིས་སོ། །བཀའ་སྦྱལ་བ། བཀོད་པ་མཐའ་
ཡས་དེ་བཞིན་དུ་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ནམ་མཁའི་སྟོན་ཡུལ་ཅན་ནོ། །ཆོས་
ནམས་ནི་སྟོན་ཡུལ་མེད་པའི་སྟོན་ཡུལ་ཅན་ཡིན་ཞིང་དམིགས་ཏེ། དེའི་ཕྱིར་
ཆོས་ཐམས་ཅད་ནི་སྟོན་ཡུལ་མེད་པ། སྟོན་པ་མེད་པ། རབ་ཏུ་སྟོན་པ་མེད་པ་
རྗེས་སུ་སྟོན་པ་མེད་པ་ཡིན་ནོ། །ཆོས་ནམས་ཀྱི་རང་བཞིན་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་
གང་དུ་ཡང་བརྗོད་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་ཏེ། ཆོས་ཀྱི་སྟོ་འདི་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་
དབང་ནམས་ཀྱི་ནམས་པར་ཤེས་པ་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུར་སྦྱང་བར་འགྱུར་བ་ཡིན་
ནོ། །ཆོས་ཀྱི་སྟོ་འདི་ནི་འོད་མཐའ་ཡས་པ་ཡིན་ནོ་ཏེ། །རི་ལྷར་ན་ནམ་མཁའ་
མཐའ་ཡས་ཤིང་སུ་མེད་པས་ཀྱན་དུ་བྱབ་ཀྱང་འདིའི་འོད་བྱུང་པར་སྤང་བ་ཡང་
མེད་དོ། །དེ་བཞིན་དུ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དབང་ཀྱང་ཆོས་ཀྱི་སྟོ་འདི་ཐོབ་ནས་
ཕྱོགས་བཅུའི་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ཀྱང་ནམས་པར་ལྟ་ཞིང་འཛིག་རྟེན་ཐམས་ཅད་
ལ་ཡང་ཡང་དག་པར་རྗེས་སུ་ལྟའོ། །བཀོད་པ་མཐའ་ཡས་འདི་ནི་བྱང་ཆུབ་

མེས་དཔལ་རྣམས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་རྣམ་པར་ཤེས་པར་བྱ་བའི་ས་དང་། དེས་
 པར་འབྲེད་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་ཡིན་ཏེ། དེའི་ཕྱིར་ཆོས་ཐམས་ཅད་ནི་ཕྱག་རྒྱ་
 མེད་པ། ཕྱག་རྒྱ་ཡང་དག་པར་མེད་པ་ཡིན་ནོ། །ཕྱག་རྒྱ་མེད་པའི་དངོས་པོ་ལ་
 མཁས་པ་རྟོགས་པས་ཆོས་ཐམས་ཅད་ནམ་མཁའ་ལྗང་གཤམ་མེད་པའི་ཕྱག་རྒྱས་
 བཏབ་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་དག་ནི་ཕྱག་རྒྱ་མཆན་ཉིད་མེད་པ་ཡང་དག་པར་སྟོན་པར་
 བྱེད་དོ། །ནམ་མཁའ་ལ་ནི་མཆན་ཉིད་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མེད་དེ། ནམ་མཁའ་ནི་
 འདུས་བྱས་ཀྱི་མཆན་ཉིད་ཀྱང་མ་ཡིན་ བརྗོད་པའི་མཆན་ཉིད་ཀྱང་མ་ཡིན་
 ནོ། །འདི་ནི་ནམ་མཁའ་ཞེས་པ་སྟན་པ་ཡང་ནམ་མཁའ་ནི་ཡང་དག་པའི་ཆོག་ས་
 ཀྱིས་ཡུལ་སྤྱོད་བསྟན་པ་མེད་དེ། ཆོས་རྣམས་ཀྱི་དོན་དམ་པར་ན་བརྗོད་དུ་མེད་
 པའི་ས་རོལ་དུ་བྱིན་པ་ཡིན་པར་ཀུན་ཤེས་པར་བྱའོ། །བཀོད་པ་མཐའ་ཡས་དེ་
 ལ་ཆོག་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུར་ཤེས་པ་རྣམ་པར་དག་པས་གཟུངས་ཀྱི་སྒྲིའི་ཕྱག་རྒྱ་
 རྣམ་པར་སྦྱོང་བའི་ཆོག་རྣམས་བསྟན་པར་བྱ་སྟེ། དེ་ལྟར་ནམ་མཁའ་འཆོག་
 ཀྱང་མེད་རྣམ་པར་དག་པ་ཡང་མེད་པ་ལྟར་ཆོག་འདི་དག་ཀྱང་དེ་དང་འབྲེལ་བར་
 རེས་སུ་རྟོགས་པར་བྱའོ། །ཆོག་དག་ཀྱང་གང་ཞེན། བི་བ་རེ། བི་བ་ན་ཨ་རུ་ས་
 ཉི་ཏེ། བ་ཨ་རུ་ནི། བི་སན་ན། བི་ཅ་ར་ཉི། ཨ་བྱ་བ་ཀ་ཤ། སན་དར་ཤ་ཉི། ལྷ་
 ཟུང། ལྷ་བྱ་རི་བི་ཤོ་རྩ་ནི། འིར་བི་ཀལ་བེ། ལྷ་ཀྱ་ཤ་ས་མ་བ་ས་ར་ཉི། བི་ཤྱི་
 བེ། ཤྱི་ག་བ་གཏི། ཤྱི་ག་བི་མོ་ཅ་ནི། ཨ་རྩ་དུ་ནི། ཨ་རྩ་ན་བི་ག་ཏེ། ཀླི་ལྷ་ཆེད་
 པ་རི་ཀལ། ཨ་ཆེ་དེ། ཨ་རུ་བ་ཆེ། ཨ་ས་མེ། ཨ་ས་མ་ས་མེ། དེ་བྱ་རྩྭ་ན་ཨ་ཏ་
 ར་ཉི། ལྷ་རྩྭ་ཅ་ལྷ་བི་ཤོ་རྩ་ནི། ཤལ་བྱ་ཨ་བ་ན་ཡ་ཉི། རིང་གི་ལྷ་ཏ་ར་ཉི། ཨ་ཡུ་

གེ། ཨ་བེ་ཡུ་གེ། ཨ་ས་མ་བ་ཡུ་གེ། ཨ་བ་བ་ཡུ་གེ། ཨ་བ་བ་དཀིར་ཏ་རེ། བིར་
དེ་ལ་བ་ད་བེ་ཤོ་རྩ་ནི། ཨ་ཏ་ཏ་ཨ་རྒྱ་ག་ཏ་བ་ཏུད་བ་འན་བེ་ཤོ་རྩ་ནི། གི་ཏ་བ་རི་
ཀམ་བེ་ནི་ཏེ། བ་ཏ་ཨ་རྩ་ཨ་ཏུ་ག་ཏེ། ཨ་སི་ག་མེ། ཨ་བ་བ་ད་བེ་ཤོ་རྩ་ནི། ས་
ད་བ་རྩེ་ཏ་རྩོ་ན། བེ་ཤོ་རྩ་ནི། བིར་རྩ་མེ། ཨ་རྩ་ས་བེ་ཤོ་རྩ་ནི། ཨ་ས་མན་ཏ་ད་
ལ་དིག་བྱ་བ་ལོ་ཀ་ནི། བིར་ག་བ་དཀིར་ཏ་རེ། བ་རྩོ་བེ་ཤུད་རྩེ། ཨི་རྩ་ས་ཨ་བ་
མེ་ཡ་ཀ་ར་ཏི། ཨ་ཀལ་བ་རྩ་མ། ད་རི་ལ་ནི་བེ་ཤོ་རྩ་ནི། ལྷ་ཏ་ཨ་རྩ་སན་དར་ལ་
ཏི། ཨ་ཏུ་འོ་རྩེ་ཨ་རྩ་བེ་ཤོ་རྩ་ནི། སྤྲ་ག་ར་ཅི་ཏ་ན་ཨ་ཏུ་བ་བེ་ཤེ། མི་ཏུ་བ་ནི་སི་
སྤྲ་ནི། ར་ཤི་བ་ཏི་བ་ནི། སན་ལོ་ཀ་ཨ་རྩེ་བ་ཏེ་ཡ་རྩོ་ན་བེ་ཤོ་རྩ་ནི། ཨ་བ་ཏི་ཏ་ཏ་
ཨ་སི་ག་རྩོ་ན་དར་ལ་ནི། བཀོད་བ་མཐའ་ཡས་འདི་དག་ནི་གཟུངས་ཀྱི་སྒྲིའི་
ཕྱག་རྒྱ་ནས་བར་སྤྱོད་པའི་ཆིག་སྟེ། བས་མཁའ་ལྟར་མ་ཆད། གུན་དུ་མ་ཆད་ཏེ་
བར་མ་ཆད་པའི་ཆིག་ཡིན་ནོ། །འདི་ལ་ནི་ཆིག་ཀྱང་མེད། ཆིག་ནས་བར་དག་
བར་སྟོན་བ་ཡང་མེད་དོ། །བཀོད་བ་མཐའ་ཡས་གསངས་སྤྲགས་ཀྱི་ཆིག་འདི་
དག་ནི་རིགས་ཀྱི་བྱ་གང་དག་ཐེག་བ་ཆེན་པོ་ལ་ཞུགས་ཏེ། ཆིག་འདི་དག་ལ་
སྤྱོད་པར་འགྱུར་ཞིང་། ཆོས་ཟབ་མོ་དོན་དུ་གཉེར་བ། བྱང་ཆུབ་མངོན་པར་
རྫོགས་པར་འཆང་རྒྱ་བར་འདོད་པ། སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་དོན་བྱེད་པར་འདོད་
བ་དེ་དག་ལ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་ཀྱིས་བསྟན་བ་ཡིན་
ནོ། །གསང་སྤྲགས་ཀྱི་ཆིག་འདི་དག་ནི་མི་མ་ཡིན་པ་དང་། གནས་གཙང་མའི་
རིས་ཀྱི་ལྷ་དེ་དག་ཀྱང་འགྲུག་པར་འགྱུར་ཞིང་། ལྷའི་བྱ་གང་དག་སྒྲ་ན་མེད་པ་
ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་བྱིར་ཞུགས་པ་དེ་དག་ཀྱང་འགྲུག་པར་

འགྲུར་བ་ཡིན་ནོ། །ཨུ་པ་སི་ར་ལ། སི་ར་ལ་སྤྱི་ལྷན་ཏི་ལི་ཤོ་རྩ་ལི་ཀ་ལུ་ཏ་ཨ་ར་
 ལི་ར་དེ་ལ་པ་རྩ་ཏི། ཅིང་མ་ནི་ན་ལི་རྩ་ན་ལི་ཤོ་རྩ་ལི། ཨ་རྩ་ལ་ལི་ར་རྩ་པ་རི་
 ཤོ་རྩ་ལི། ག་ཏི་སྤྱི་ཏི་མ་ཏི་ཨ་ར་ཏི། གན་ཏ། གན་ཏ་བ་ཏི། ས་རི་ས་ར་བ་ཏི།
 གསང་སྤྱལ་ས་ཀྱི་ཆེ་ག་འདི་དག་ནི་ལྷ་གང་དག་རིའི་རྒྱལ་པོ་གངས་ཅན་ལ་
 གནས་ཤིང་ཆོས་སྤྱི་བའི་རིགས་ཀྱི་བྱ་རྣམས་ལ་ཆོས་ཀྱི་སྤང་བ་ཉེ་བར་སྤྱབ་
 བར་འགྲུར་བ་དེ་དག་དབབ་བ་ཡིན་ཏེ། ལྷ་དེ་དག་ནི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་
 འིན་ཀྱིས་བརྒྱབས་བ་ཡིན་ནོ། །མ་ཏི་ལི་ཤོ་རྩ་ལི། སུ་ཡུག་ཏ་ལི་རྒྱ། ཨ་ལྷ་ཏི་ཏ་
 པ་ད་ནིར་ར་ལ། ཨ་ཀི་ལ་སི་ནི། ཨུ་རྩ་ན་སི་བན་ན། ལི་ནི་རྩ་ས་མ་ད་པ་
 ལི། །མ་ཏི་ཨ་ལྷ་ཨ་རུ་ག་ཏི། ལྷ་འདི་དག་ནི་རིའི་རྒྱལ་པོ་ཏི་སེལ་གནས་ཤིང་
 ཆོས་སྤྱི་བ་དེ་དག་ལ་མིག་རྣམས་པར་དག་པ་དང་། རྩ་བ་རྣམས་པར་དག་པ་དང་།
 ལྷ་རྣམས་པར་དག་པ་དང་། ལྷ་རྣམས་པར་དག་པ་དང་། ལྷ་ལོངས་སུ་དག་པ་ཡང་
 ཉེ་བར་སྤྱབ་ཅིང་། དུས་དུས་སུ་ཆོས་སྟོན་པ་རྣམས་པར་འབྱེད་པ་རྣམས་ལ་དག་
 གི་ལས་འབྲེལ་ཅིང་རྒྱུན་ཆགས་པ་ཡང་སྟོན་པར་བྱེད་དོ། །བླ་ཏི་ར་ལི་རྩ། ལི་ར་
 ཅན་བ་ཏི། ལྷ་རྩ་མ་ཏི། བ་སུ་མ་ཏི། རྩ་མ་མ་ཏི། ཨ་སི་པ་མོ་ལ་བ་ཏི། ཨོ་རྩ་ས་
 སན་ད་རི་བ་ཏི། ཨུ་པ་སི་ར་ལ་ནིར་དེ་ལ་བ་ཏི། ལྷ་འདི་དག་ནི་ཤིང་སྤྱི་ལའི་
 ཆལ་ན་གནས་པ་དག་སྟེ། སྤྱི་ལའི་ཆལ་ལ་ཉེ་བར་ཉེན་ཅིང་ཆོས་སྤྱི་བ་དེ་དག་ལ་
 ལུས་ཀྱི་ལས་དང་། ཡིད་ཀྱི་ལས་ལོངས་སུ་དག་པ་ཡང་ཉེ་བར་སྤྱབ་པར་བྱེད།
 ཆེ་ག་དབྱངས་དང་ལྷན་པ་དང་། ལྷན་ཅིང་འཛེབས་པའི་དབྱངས་དང་། དག་པ་
 བར་བྱེད་པའི་དབྱངས་ཀྱང་ཉེ་བར་སྤྱབ་པར་བྱེད། ཆེ་ག་ལྷན་པ་དང་། མི་མཐུན་

བ་མེད་པ་ཡང་སྐྱབ་པར་བྱེད་དོ། བེ་ར་ལི་རྩེ། ཨ་ག་ཀ་རེ། སྤེ་མ་བི་ཅ་ཡེ། བེར་
 རྩ་ས་བ་ཉི། བེར་ཏ་ར་བ་ཉི། ཨོ་ཇོ་བ་ཉི། ལྷ་པ་རྒྱ་མ་ཉི། ལྷ་པ་སི་ཏ་ར་ཀ་ཉི།
 ཨ་རྩེ་ཤ་ཐ་ཨི་ཏ་རྩ་ར་ཉི་ལྷ་ཁེ། རྩམ་ལྷ་ཁེ། རྩམ་པ་ཏ་ལེ། བཀོད་པ་མཐའ་ཡས་
 ལྷ་འདི་དག་ནི་རིའི་རྒྱལ་པོ་གངས་ཅན་གྱི་ལྷོ་ཕྱགས་གྱི་ངོས་ལ་གནས་ཤིང་།
 གང་དག་ཆོས་འདི་ལ་བཙོན་པར་འགྱུར་བའི་ཆོས་སྤྱོད་བ་དེ་དག་ལ་གཟི་མདངས་
 ཉེ་བར་སྐྱབ་པར་བྱེད་དོ། །རྩམ་ཀ་མ། རྩམ་ཅ་ན་ཉི་ཀ། ཀ་ལུ་ཐུ་བི་ས་རྩེ།
 ཀོ་ཤ་ལུ་ཨ་རུ་ག་ཉི། ལྷ་པ་ཡ་སི་གི་ཉི་ཉི། བི་ཤིར་ལུ་ག་ཉི། ལྷ་ཏ་པ་ད་བི་ས་
 ར་ཉི། ཨོ་བ་ས་ཡ་ཤ་བ་ཉི། བཀོད་པ་མཐའ་ཡས་ལྷ་འདི་དག་ནི་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་
 པོའི་དོགས་ན་གནས་ཤིང་ཆོས་སྤྱོད་བ་དེ་དག་ལ་བསོད་ནམས་ཉེ་བར་སྐྱབ་པར་
 བྱེད་དོ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ནི་གང་དག་མདོ་འདི་ཉན་པ་དེ་དག་གི་དོན་དུ།
 གསང་སྤགས་གྱི་བརྟེན་འདི་སྟོན་པར་མཛད་དོ། །གསང་སྤགས་འདི་དག་ནི་ལྷ་
 རྩམས་གྱི་དབང་པོ་བརྒྱ་བྱིན་འགྲུགས་པར་འགྱུར་བ་ཡིན་ཉི། དེ་དག་གྲང་གང་
 ཞེ་ན། མ་ཁི་བ་ཉི། བ་སུ་མ་ཉི། དེ་བ་རྩ་རྩ་ཤ་ཅིམ་བ་ཉི། སར་ཨ་སུ་ར་ཨ་ནན་
 བེར་རྩ་ཏ་ཞི། བརྟེན་ཡ་སུ་ཤ་རྩྱི་ཏ། ཤ་མ་རྩ་ན་ལུ་པ་ཨ་ལུ་ར་རྩྱི། དེ་བ་ན་ཨ་རྩེ་པ་
 ཉི་མ་ས་རྩ། སུ་ར་སྤྱི་བེ་དེ་བེ་ཉི། ཤོ་བ་སེ་རྩ་ས་བ་ས་རྩ། སུ་རན་ད་ར་མ་རྩ་ཀེ་
 ཏུ་ཏུ་བེ་སི། ཨ་སུ་ས་མ་ད། རྩ་རྩ་ག་ན། སུ་པ་བྱིན་ཏུ་བི་རྩྱི་སི་ཏ་མ་རྩ་ཨ་སུ་
 ར་ཨིན་བས་བ་ལ་བན་ཉི་རྩེ་ཏ་ཏ་སྟེ་ཤོ་དེ་ཤ། བས་ན་བུད་རྩ་རྩྱི་ཀྱིར་ཉི་བྱེ།
 རྩ་མ་ཤོ་བན་མ་རྩ་ཡ་ཤ། དེ་བ་སུ་ར་སྤྱི་སི་ག་མེ། བུད་རྩ་ཤ་བ་ཏ་ཨ་བུད་ཏ་ར་
 ལྷ་བི་སི་དེ་བ་བི་རྩ་ཡ། བ་ཨོ་བུད་རྩ་བི་རྩ་ཤི་ཏ། སི་གམ་ཅན་ད་སེ་བི་བྱེ་བུད་ན་

མེ་ནུ་ཉེ་ཏ། བེ་ཇ་ཡེ་སོ་ཏ་ཏ། དེ་བ་ཨ་སུ་ར་ཕྱི་བེ་ཏ་བ་ན། གི་ཏ་ཏེ། དམ་དེ་བ་
 རྒྱུ་མ་བུ་ཕུ་རྒྱུ་ཀླ་མ་སི་བེ་ཏ། ཡི་ཨི་ཏ་རྩ་མ་ཞིར་དེ་ལ། ཨོ་ཏ་རན་ཏི་སུ་བ་
 ཏི་ཞི་ཞི་ཏི་ཏ་ཏ་ཡ། ཨ་སུ་ར། ཀླ་མ་ས། ཡམ། ཀེ་ན་ན། རྒྱ་ག། ཀུ་མ་རྩུ་ན།
 རྩུ་ཞི་ཞི། རྩུ་ཏི་ཞི། བེ་ལུ་ཅ། རྒྱ་ན་བ་ཏ་སྒ། ཨ་ཅ་ལ་ཨ་སྒྱ་ན་བ་ཏ་ཏི་སི། ཨི་ན་བ་
 ཨི་ན་བ་སུ་ར་སྒྱི་ཏ། ཨ་དེ་གམ་རྩེ་ར། ལུ་ན་ཏན་ཅ། ཨ་བ་བུ་བུ་ཏི་མེ་བེ་ཏ། སུ་
 བ་བན་ཏི་སི། དེ་བ་ཨི་ན་བ། བུ་རྩེ་མན་ཏ་སྒྱ་བེ་ཤུང་རྩ། ཨ་བེ་ལ། ཨི་ཏ་སུ་ར་
 སྒྱི་ར་ས་མ་བེ་ཏ་ཏི་ཅ། ས་ཏ་སྒ། རེ་ཏ་སུ་སུ་ཁ་ཨ་བ་ས་རི་བ་རི་བ་རྩ། སུ་བ་བུ་རྩུ་
 སྒྱ་ག་གམ་བུ་བ་ཏེ་ཏུ་སྒོ་ཡང་གི་ཏ་མ། ཨ་ཏི་བ་བུ་ཨ་བུ་བ་ཏ། ཨ་ཅ་ལ་སུ་རྩུ་
 ཏི། གི་ཏི་ཏི་ཀུ་ལ་ཡང་རྩུ་རེ། མ་བུ་ཏེ་ཏེ་མ་ཏ་བ་ཏི། སུ་རི་ག་མ་སུ་སི་དེ་བ་རྒྱ།
 སུ་རི་ན་ཏི་ན་ཅ་མ་བུ་ཏ། བུ་རྩུ་མི་ཏ་ཏ་སང་ག་ར། སུ་རི་མེ་ཏེ་ཏི་བུ། མ་
 ཏུ་ཅ་མ་ཞི། བེ་བ་རི་རྩ་ན་མ་བ་ལ་ཤུང་རྩ་ཏེ། དེ་བ་ལ་ཡ་མུ་མ་རྩུ་ཡ་མེ་ཏི་བ་
 རི་སྒ་ར་ཏི། །སྒ་ཡི་བ་ཏ་རི་བ་བུ་ཏ། བསྐ་བེ་ལ་ཏ། ཨ་བ་བ་ཏི་ས་ཏི་མ་ཏི། སུ་
 ར་ཏ་བ་ཏི། སུ་ར་ཏ་སྒྱ་བ་བུ་སྒྱ་ན། ཨ་ཞི་ལ་ཅ་མ་རྩུ་རྩུ་མ་མ་སྒྱ་གི་མ་སྒྱ་
 སྒྱ་ན། མ་སྒྱ་ཏེ་ཏུ་སུ་བ་རྩེ་བ། མ་སྒྱ་བ་ལ་མ། ཨ་ཏི་ཡམ་མ་སྒྱ་ཏེ་ར། དམ་ན་ཏི་
 རྩ་སྒྱ་ནན་ཏ་མ། བུ་ཏུ་ཡམ་བ་རི་བ་རི། །ཡེ་ན་མོ་རྩ་སི་སྒྱ་ས་ཅ། བ་སུ་ས་མ་བ་
 སུ་ཏ་མ་སྒྱ་ཏེ་ར། མ་སྒྱ་ག་ཞི། མ་སྒྱ་བ་ཏ་ར་ཞོ་ཅ་ཡི་བ་ཨ་རྩེ་ཞིར་ཏ་ར་ཡུ་རྩེ་
 བ་ར་ཅ། སུ་ཨི་བུ་སུ་ར་ཞི་ཏ་མ། བ་ས་བ་ས་མ་དེ་བ་སུ་ར་སྒྱི་ཏི། །མོ་རྩ་ཏེ་རྩ་བ་
 བ། ཨོ་རྩ་སི་བ་རྩ་སུ་རྩུ་སི་ཏེ་ར་ས་འདི་དག་ཞི་ལྷ་རྩ་ས་ཤི་དབང་པོ་བཟུ་བྱེན་
 དབབ་པའི་ཆེག་ཡིན་ཏེ། ཆེག་དེ་དག་གིས་ལྷའི་དབང་པོ་བཟུ་བྱེན་འགྲུག་པར་

འགྲུར་རོ། །དེ་ལ་འདི་དག་ནི་མ་འོངས་པའི་དུས་ན་སེམས་ཅན་གང་དག་བྱང་
ཆུབ་ལ་ཡང་དག་པར་ཞུགས་ཏེ། ཆོས་རྣམས་ཡང་དག་པར་འཛིན་ཅིང་།
སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་ཆོས་ཡང་དག་པར་བསྟུ་བ་ལ་མཁས་པ་ཉི་བར་གནས་
པར་འགྲུར་བའི་གསང་སྟགས་ཀྱི་ཆེག་ཡིན་ནོ། །ལུས་ངན་པོ་ཡི་བྱ་སྟུ་
པོ། །གནོད་སྦྱིན་ཡང་དག་ཤེས་ཞེས་བྱ། ཁོ་མེད་ཚོ་ལ་བ་མེད་གནས་ཏེ། ས་དང་
བཅས་ཏེ་རྟག་ཏུ་ནི། ཆོས་འདི་དག་ལ་དགའ་བ་གང་། དེ་ལ་བསྟུང་བར་བྱེད་
པར་འགྲུར། དེ་བཞིན་ཀླུ་པོ་ཡུལ་འཁོར་སྤྱང་། འཁོར་དང་བཅས་པས་རྟག་ཏུ་
ནི། །ལེགས་པར་བཤད་པ་མདོ་ཡི་སྟེ། དེ་ལ་སྤྱང་བ་བྱེད་པར་འགྲུར། མིག་མི་
བཟང་ཞེས་བྱ་བ་ནི། རང་གི་འཁོར་བཅས་སྟོབས་དག་ལྡན་། ཀླུ་པའི་ལ་ནི་
གང་གནས་པ། དེ་དག་ཐམས་ཅད་སྤྱང་བར་འགྲུར། དེ་བཞིན་ཀླུ་པོ་འཕགས་
སྟེས་པོ། བཞིན་བཅས་སྟོབས་དང་ལྡན་པ་སྟེ། ཆོས་འདི་དག་ལ་འདོད་པ་གང་།
དེ་དག་ཀུན་ཏུ་སྤྱང་བར་འགྲུར། ས་ནི་བེ་ཤ་ནི། མ་རྩ་ས་རི། མ་རྩ་ག་ནི། མ་རྩ་
རྩ་ནི། བྲ་རྩ་ཏ་བི་རྩ་ཡེ། རྩ་རྩ་ཨ་ག། ཨུ་པ་རྩ་ས་ནི། ཨ་ནི་ལ་སེན་ཏུ་ས་ཏ། རྩ་
རྩ་བར་ཏ་དེ་ཤ་ཤ། ཅ་ད་རྩ་ར་ལོ་ཀ་པ་ལ་ནི། ཏུ་སྟེ་རྩ་རྩ་ན་ཨུ་ད་ཏུ་སྟེ། ཨ་བེ་
ཤ་ན། ཨི་ས་ནས་ཏ་ཏར་ཐ། བྲ་རྩ་ནི་ག་ནི་ས་ར་བེ་ཅ་ཏུ་རུད་ཤ། བཞོད་པ་
མཐའ་ཡས་འདི་ནི་ཀླུ་པོ་ཆེན་པོ་བཞི་འཁོར་དང་བཅས་། གཡོག་དང་བཅས་།
བྱ་དང་བཅས་། རྩང་མ་དང་བཅས་། རྩེས་སུ་འབྲང་བར་བཅས་པ་རྣམས་དབབ་
པའི་རིག་པ་ཡིན་ནོ། །ཤར་གྱི་ཕྱོགས་ན་གནས་པ་ཡི། སྤྱན་མོ་ཀླུ་པ་མཆན་ཏོག་
དང་ནི། ཏོག་ཆེན་དང་ནི་སྟོབས་ཆེན་མོ། གྲགས་པ་ཆེན་པོ་གང་ཡིན་པ། དེ་

དག་ཀྱང་དུ་འབེབས་འགྱུར་ཞིང་། དེ་དག་ཐམས་ཅད་འཁོར་བཅས་ཏེ། ཉག་ཏུ་
 ཆོས་ཀྱི་སྒོ་འདི་ལ་། སྤང་བ་བྱེད་ཅིང་ཉེ་བར་གནས། རབ་འབྱུང་རྣམ་པར་
 འཆོར་བ་དང་། རོན་གྲུབ་མ་དང་འཕྲོག་མའི་སྒོ། འདི་དག་ཐམས་ཅད་ཉེ་བར་ནི།
 ལྷོའི་ཕྱོགས་ན་གནས་པ་ཡིན། དེ་དག་ཡང་དག་འདིར་བབས་ནས། གཟི་
 མདངས་ཉེ་བར་སྤྱབ་བྱེད་ཅིང་། སྤང་བའི་མཆོག་ཀྱང་བྱེད་འགྱུར་བར་། ཐམས་
 ཅད་གཟིགས་པས་ངེས་པར་བསྟན། སྤྱི་མོ་ལ་བ་ཅན་དང་ནི། སྤྱི་མ་པ་དང་ནི་སྤྱི་
 སྤྱོགས་དང་། འདྲེས་པ་གྲགས་དང་ལྡན་པ་གང་། ལུབ་ཀྱི་ཕྱོགས་ན་གནས་པ་
 ལྟོ། དེ་དག་ལྡན་ཅིག་ཀྱང་བབས་ནས། ཆོས་འདིའི་རོན་ཤེས་པ་གང་ཡིན་པ། དེ་
 ལ་ཆོས་བསྟན་བྱ་བའི་ཕྱིར་། ཉག་ཏུ་སྤང་བར་བྱེད་པར་འགྱུར། སྒོ་འདི་ལ་ནི་མ་
 དད་དང་། དེ་བཞིན་བདེན་དང་བདེན་མི་ལྡན། སྤྱི་མོ་གྲགས་ཆེན་དེ་དག་ནི།
 བྱང་གི་ཕྱོགས་ན་གནས་པ་ལྟོ། དེ་རྣམས་ཡང་དག་འདིར་བབས་ནས། དེ་བཞིན་
 གཤེགས་པའི་གཟི་བརྗིད་ཀྱིས། མི་མཆོག་བསྐྱང་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར། ཐམས་ཅད་
 ཐལ་མོ་སྦྱར་ཏེ་འཁོར། བཞོད་པ་མཐའ་ཡས་དེ་ལ་བདུད་སྟོན་ཅན་ཆར་གཙོད་
 པའི་ཆོག་དང་། ཆངས་པ་དབབ་པའི་ཆོག་གང་ཡིན་པ་དེ་དག་བསྟན་པར་བྱས།
 ལེགས་པར་རབ་ཏུ་ཉོན་ལ་ཡིད་ལ་གཟུང་ཤིག །མི་འི་མི་འ་བ་ཏི། ཀྱུ་རུ་ཁ་བ་ཏི།
 བི་བྱད་རྩི། བི་བྱུ་ཏ་བ་ཏི། བ་མོ་ཅ་ན་བ་ཏི། གི་ཏ་གི་ཏ་བ་ཏི། ཨ་ཁུ་ག་མེ། ཨ་ཁུ་
 ག་མ་བ་ཏི། ཨུ་པ་ད་ཆེ་ད་ནི། ཀ་མ་བི་བཟུ་ནི། གི་ཏུ་ས་མུད་ཤོ་ཤ་ནི། བི་གི་ནི་
 ཉེ་ཏ་མ་ར་བ་ལོ། ཨུད་ཏ་ར་ཁ་བ་ཏི། བ་ཏུད་ཏུ་ར་དཁ་བ་ཏི། ཨུ་ཤེ་ཁུ་ཨུ་ས་ཉེ་
 ཏི། ཨ་རམ་ཁ་བི་ཤོ་རྩ་ནི། བི་དར་ཤ་ན་ཨ་ས་མོ་ཏ་ནི། བི་སྤྱ་བལྟ་བ་ནི། བཞོད་

བ་མཐའ་ཡས་འདི་དག་ནི་བདུད་ཐྲིག་ཅན་ཆར་གཅད་པའི་ཆོག་ཡིན་ཏེ། དེ་དག་གིས་བདུད་ཐྲིག་ཅན་དབྱེད་དང་བཅས་ཤིང་བཞོན་པ་དང་བཅས་པས་སྒྲགས་རྟེན་པར་མི་འགྱུར་རོ། །དེ་ལ་ཆངས་པ་ཆེན་པོ་དབབ་པའི་ཆོག་གང་ཡིན་ཞེ་ན། ཨ་ཏི་པ་ཏི་མ་རྩ་སྒྲོན་བ་ཏི། སྤ་ཡ་གི་ཏ་སྒྲོན་མ་ཏི། བ་ན་བ་ཏུ་བེ་བེ་ན། བ་ཏུད་ལུ་པ་སྒྲོན་ཀ་ར་ཏ། ཨ་རྟི་ཀ་སྒྲོན་བ་ཏི། རུད་རྩ་སྒྲོན་ག་ཏོ། །ས་ཏ་མ་བ་ཏི། ཨ་རྟི་ཤན་ཏ་བེ་ལ་ཏ་ཏ་ལུ་རྩ་པ་རི། བ་ར་སུ་རྩ་ཨ་ཏི་ཐུག་ཏ། བ་ཏ་ཏ་ལྷོ་རྩ། བེ་རྩ་ས་ན་བ་རྩ། བེ་ཐ་ཏེ་ཏ་ཀྲ་མ་ལ། སྤ་སྟི་ཀམ་མ་བ་ཏུད་ལུ་པ་སྒྲོན། འདི་དག་ནི་ཆངས་པ་ཆེན་པོ་དབབ་པའི་ཆོག་ཡིན་ཏེ། དབབ་པའི་ཆོག་འདི་དག་གིས་ཆངས་པ་ཆེན་པོ་ཆོས་སྤྱོད་བ་དེ་དག་ལ་ཆོག་དང་ཡི་གེ་ཡོངས་སུ་དག་པ་དང་། ཆངས་པར་སྦྱོད་པ་ཤིན་ཏུ་མཉམ་པར་བཞག་པ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་ཉི་བར་སྒྲུབ་པར་བྱེད་དོ། །བེ་ཤོ་རྩ་ན་བ་ཏི། ཨ་ཏི་མ་རྩ་ཀ་རུ་ཏི་ཀ། ཀམ་རྩ་བ་ལུ་ས་ཏ་ནི། བ་རྩ་ནི་ར་མི་ཏ་ནི་བ་རྩ་ཏ་པ་ཏུད་ལུ་པ་སྒྲོན། །བ་རྩ་པ་ས་ན། ཨ་ལ་ཡ་བེ་ཤོ་རྩ་ནི། ཨ་ད་རྩ་བ་རྩ་ཏི། ཀ་ར་ཏི་ཨ་ན་ཏི་མ། དེ་ལ་པ་ཏུད་ལུ་པ་སྒྲོན་ནི། བཞོད་པ་མཐའ་ཡས་འདི་དག་ནི་གནས་གཅང་མ་པའི་རིས་ཀྱི་ལྷ་རྣམས་ཀྱི་ཆོས་སྤྱང་པའི་ཆོག་ཡིན་ཏེ། ཆོས་སྤྱང་པའི་ཆོག་དེ་དག་གི་ས་རིགས་ཀྱི་བྱ་དེ་དག་ལ་ཆོས་ཀྱི་གཞི་འདི་ཉི་བར་སྒྲུབ་པར་འགྱུར་རོ། །བཞོད་པ་མཐའ་ཡས་དེ་ལ་ལྷའི་དབང་པོ་དང་། ལྷའི་དབང་པོ་དང་། ལྷ་མ་ཡིན་ཀྱི་དབང་པོ་དང་མི་འཕེལ་ཅིའི་དབང་པོ་དང་དང་། རྣམ་མཁའ་ལྡིང་གི་དབང་པོ་དང་། སེམས་ཅན་གང་དག་མཐུ་ཆེ་བའམ། མཐུ་ཆུང་བ་འང་རུང་། དད་པ་འཕུལ་དད་པ་ཡང་རུང་སྟེ།

དེ་དག་གི་གསང་སྐྱབས་ཀྱི་ཆོག་འདི་ཉེ་བར་བསྐྱབ་པར་བྱའོ། །དེས་ན་སེམས་
 ཅན་དང་བ་རྣམས་ནི་ཆོས་བསྟན་པ་འདི་ལ་མཆོག་ཏུ་འབྱུག་པར་འགྱུར་ལ།
 སེམས་ཅན་མ་དད་པ་དེ་དག་གྱང་ཅང་མི་སྤྲོ་བ་དང་། གཏང་སྟོམས་སུ་འཛོག་
 པར་འགྱུར་གྱི། རྩོད་པ་དང་འབྲེད་པར་ཡང་མི་འགྱུར་ལ། ཆོས་ཀྱི་སྟོ་འདི་ཐ་
 མལ་པར་འཛོག་གི། གཞོད་པར་བྱ་བ་དང་། ཉེ་བར་གཞོད་པར་བྱ་བ་དང་། ཆར་
 གཅད་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་འོང་བར་ཡང་མི་འགྱུར་རོ། །དེ་ལ་དད་ཅིང་དང་བ་
 རྣམས་དབབ་པའི་ཆོག་གང་ཞེ་ན། །ཀྱུ་བྱ་རྩ་རེ་ས་ཙམེ། སྤྱི་ཉི་ཤེས་ཏེ་ར་ཀོ་བི་
 ཏེ། ཉི་ར་ཇ་ན་བྲ་ཏི་བི་ཡི་ཡི་ཏེ། ཅི་ཏ་ཏ་སན་ཙ་ན་ནི། ཅི་ཏ་ཏ་པ་རི་བག་ཀེ། ཅི་
 ཏ་ཏ་སམ་བྲ་སྤ་རྩ་ནི། མ་ན་ལྷ་ཏ་རི་ཤ་ཀ་ར་ཤི། རྩེད་རྩེད་སྤ་ཨ་ལུ་སྤ་ནི། །ཨ་
 ལུ་རྩེད་མོ་ལུ་བེ་ཤ་ཤི། ཉེ་ཏུ་སན་རྩ་རི་ཤི་ནི། ཉམ་ཨ་ཤ་ར་བྲ་ད། ཉི་ར་དེ་ཤ་ཤོ་
 ཐེ་བ། ལྷ་སྤ་ཤ་སྤ། ཡ་སྤ་ན་ཀྱུ་ལས་མ་ལུ་པ་མ་ཉི་ར་དེ་ཤ་ཤོ་རྩ་ཏེ། ད་ཏ་ཀ་ལེན་
 ཙ་ཀར་ཏབ་བྲ། སམ་བྲ་ས་ད་ན་ཨ་རྩ་ཏོ་ས་མ། ཡ་ཏ་ཨ་ལུ་ཀྱུ་ལན་ཙ་ལུ་ཤ། ལུ་
 པ་སི་སྤ་ར་ཡོ་ནི་ཤ། ལྷ་ཀྱུ་ཤ་ལྷ་བི་ཤུད་རྩི། ཡ་ཡ་སྤ་ཤོ་རྩི་ལ་ཤ་ཤ་ལྷ་ཤི།
 ལྷ་ཤ་པ་ཏེ། ལྷ་ཤ་པ་བི་ཤོ་རྩ་ནི། བྲ་ཏི་བོ་ཏ་ཨ་རྩ་སན་རྩ་རི་ཤི་ནི། ཀྱུ་ཤ་ལ་
 རྩོ་ཐ་སར་བེ་ཏ་བེ་ཙམེ། སམ་མོ་ས་ར་ནི། གི་ཏ་ཨ་ལུ་ར་ཤི་ས་ཏུ་ཨ་ཏེ། ཨ་ཏུ་
 རྩི་སྤ་བི་ཤོ་རྩི་ཏེ། བཀོད་པ་མཐའ་ཡས་འདི་དག་ནི་དང་བ་རྣམས་དབབ་པ་ཉེ་
 བར་སྐྱབ་པའི་ཆོག་ཡིན་ཏེ། འདི་དག་གིས་ཆོས་སྤྲོ་བ་དེ་དག་ལ་འདི་ལས་རི་
 ལྟར་བསྟན་པ་བཞིན། དགེ་བའི་ཅ་བ་དོན་དང་ལྷན་པ་ཉེ་བར་སྐྱབ་པར་བྱེད་པར་
 འགྱུར་རོ། །དེ་ལ་མ་དད་པ་རྣམས་ཆར་གཅད་པའི་ཆོག་གང་ཞེ་ན། ཤ་མེ་ཤ་མ་

བ་ཏེ། མི་ཏེ་བ་རི། ཀམ་མ་པ་ཐུང་ལྷ་བ་སྟེ། ཀླུ་ཁ་པ་ཏེ་ལ་རྩ་ཏེ་ཨ་བུ་
 ཀམ་པ་སྟེ་ན་མི། སི་མ་ཏ་བ་སྟེ་ཏ་བ་སྟེ། སུང་ད་རི་ལ་རི་བ་རི་བ་རི། ཡ་
 བ་རི། སྟེ་བ་མི་ཏ་མི་བ་ན། བ་ཏ་ཏ་དེ་ལེ་སྟེ་ཏ་བ་ཐུ་ཡ་ཏ་བི་ཏ་ཏ་བ་རྩི་ཏོ། །སུ་
 སུང་པ་ཏ་ལ་ཏེ། ལྷ་བ་ཏ་ར་སུང་ད་རི་ལ་ཏེ། བི་ལ་ཡ་བི་ལོ་རྩི་མི། ཨ་ད་མ་ཨ་
 ཏུ་ག་མེ། བ་ར་ལྷ་བ་སི་ཏ་ར་ཏེ། བི་ར་མི་ན་ཏེ། ཨ་བུ་རྩ་པ་ཐུང་ལྷ་བ་སྟེ།
 བཀོད་པ་མཐའ་ཡས་འདི་དག་ནི་སེམས་ཅན་མ་དད་ཅིང་མ་དང་བ་རྣམས་ཆར་
 བཅད་པའི་ཆོག་ཡིན་ཏེ། དེས་ན་དེ་དག་ཉེས་པ་མཐོང་བར་འགྲུར་རོ། །བཀོད་
 པ་མཐའ་ཡས་ཆོས་དགེ་བ་ལ་ཡང་ཕྱིར་ཁྲོལ་བ་མང་བ་ཡིན་ན། ཆོས་འདུལ་བ་
 རྩ་ན་མེད་པ་། ཉེས་པ་ཐམས་ཅད་འཛོམས་པར་འགྲུར་བ། ཅོད་པའི་མདུད་པ་
 ཐམས་ཅད་སྤོང་བར་འགྲུར་བ་འདི་ལ་ལྟ་སྟོས་ཀྱང་ཅི་དགོས། བཀོད་པ་མཐའ་
 ཡས་སེམས་ཅན་མ་དད་ཅིང་མ་དད་པ་དེ་དག་ཐུན་ཀ་བཅའ་བའི་བསམ་པ་
 དང་། གཞོད་སེམས་ཀྱི་བསམ་པ་མང་པོ་དང་། རྣམ་པར་ཐོབ་ཅུམ་པའི་བསམ་
 པས་པའི་བྱང་བྱ་ཉེ་བར་འོང་བ་ལ་ལྟོས། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ནི་དེ་དག་གི་
 སེམས་ཀྱི་སྤྱོད་པ་དང་། གཡོ་བ་མཐེན་ནས་ཅི་ནས་ཀྱང་དགེ་བའི་ཅ་བ་དང་
 ལྷན་ཞིང་རྣམ་པར་རྟོག་པ་སྤོང་བ་དང་། དགེ་བའི་ཅ་བའི་རྒྱ་ཡང་ཡོངས་སུ་
 འཛིན་པར་འགྲུར་བ་དེ་ལྟ་བུའི་ཆོས་ཀྱི་སྤོང་གིས་ཡང་དག་པར་སྒྲུལ་བར་
 མཛད་དོ། །བཀོད་པ་མཐའ་ཡས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་ནི་སེམས་ཅན་ཐམས་
 ཅད་ཀྱི་སེམས་ཀྱི་སྤྱོད་པ་ཡང་རབ་ཏུ་མཐེན་ལ། སེམས་ཡང་དག་པར་བསྐྱུ་བ་
 ཡང་རབ་ཏུ་མཐེན་ཏོ། །བཀོད་པ་མཐའ་ཡས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ནི་སངས་

རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་མ་འདྲེས་པ་བརྟ་བརྒྱད་ལ་གནས་པ་ཡིན་ནོ། །བརྟ་བརྒྱད་པོ་གང་
 དག་ལ་གནས་ཞེ་ན། བཀོད་པ་མཐའ་ཡས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་གང་གི་ལུ་བ་
 མོ་སྒྲ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་མངོན་པར་རྫོགས་པར་
 སངས་རྒྱས་ནས་ལེན་པ་མ་ལུས་པའི་མྱ་ངན་ལས་འདས་པའི་དབྱིངས་སུ་མྱ་
 ངན་ལས་འདའ་བར་འགྱུར་བ་དེའི་བར་དུ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ལ་འཁྲུལ་བ་མི་
 མངའོ། །ཅ་ཅོ་མི་མངའོ། །བསྟེལ་བ་མི་མངའོ། །སོ་སོར་མ་བརྟགས་པའི་འགོག་
 པ་མངའོ། །འདུ་ཤེས་ཐ་དད་པ་མི་མངའོ། །སེམས་མཉམ་པར་མ་བཞག་པ་མི་
 མངའོ། །བརྩོན་འགྲུས་ཉམས་པ་མི་མངའོ། །དྲན་པ་ཉམས་པ་མི་མངའོ། །འདུན་
 པ་ཉམས་པ་མི་མངའོ། །ཉིང་དེ་འཛིན་ཉམས་པ་མི་མངའོ། །ཤེས་རབ་ཉམས་པ་
 མི་མངའོ། །རྣམ་པར་གྲོལ་བ་ཉམས་པ་མི་མངའོ། །རྣམ་པར་གྲོལ་བའི་ཡེ་ཤེས་
 མཐོང་བ་ཉམས་པ་མི་མངའོ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྐྱའི་ཐོན་ལས་ཐམས་
 ཅད་ཡེ་ཤེས་སྡོན་དུ་འགྲོ་ཞིང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྗེས་སུ་འབྲང་བ་ཡིན། དེ་བཞིན་
 གཤེགས་པའི་གསུང་གི་ཐོན་ལས་ཐམས་ཅད་ཡེ་ཤེས་སྡོན་དུ་འགྲོ་ཞིང་ཡེ་
 ཤེས་ཀྱི་རྗེས་སུ་འབྲང་བ་ཡིན། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྤྱགས་ཀྱི་ཐོན་ལས་
 ཐམས་ཅད་ཡེ་ཤེས་སྡོན་དུ་འགྲོ་ཞིང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྗེས་སུ་འབྲང་བ་ཡིན། དེ་
 བཞིན་གཤེགས་པ་ནི་འདས་པའི་དུས་ལ་མ་ཆགས་མ་ཐོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་
 མཐོང་བ་ལ་འཇུག་པ་ཡིན། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ནི་མ་འོངས་པའི་དུས་ལ་མ་
 ཆགས་མ་ཐོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་མཐོང་བ་ལ་འཇུག་པ་ཡིན། དེ་བཞིན་གཤེགས་
 པ་ནི་ད་ལྟར་བྱུང་བའི་དུས་ལ་མ་ཆགས་མ་ཐོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་མཐོང་བ་ལ་

འབྲུག་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ནི་སངས་རྒྱུ་གི་ཆོས་མ་འདྲེས་པ་
བརྟ་བརྒྱད་པོ་དེ་དག་དང་ལྡན་པ་ཡིན་ནོ། །བཀོད་པ་མཐའ་ཡས་དེ་བཞིན་
གཤེགས་པ་ཡེ་ཤེས་མཐོང་བའི་སྟོབས་ཆད་མེད་པ་དང་ལྡན་པས་སེམས་ཅན་
མ་དད་བ་རྣམས་དང་བར་བྱ་བ་དང་། སེམས་ཅན་དང་བ་རྣམས་ཆོས་འདུལ་བ་
འདི་ལ་ཡེ་ཤེས་རྣམས་པར་དག་པ་ཐོབ་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་གཞུངས་ཀྱི་སྟོ་རྣམས་པར་
སྦྱང་བའི་ཆོས་རིམ་པར་བྱེ་བ་སྟོན་པ་རྫོང་པར་མཛད་དོ། །བཀོད་པ་མཐའ་ཡས་
དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་བཞེད་ན་གཞུངས་ཀྱི་སྟོའི་ཆོས་རིམ་པར་བྱེ་བ་ཆོག་ཏུ་
བརྫོང་པ་ཆད་མེད་པ་སྟོན་པར་མཛད་དེ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་ཆད་མེད་པ་
བསྟན་ཀྱང་གཞུངས་ཀྱི་སྟོ་བསྟན་པའི་ཆོས་ཐེ་ཙམ་ཐམས་ཅད་གཅོད་པར་བྱེད་
པ། འདིའི་བརྒྱའི་ཆ་ནས་བྱེ་བ་ཕྱག་བརྒྱ་སྟོང་གི་ཆ་དང་། གངས་དང་། དཔེ་
དང་། ཆ་ཙམ་ཡང་ཉེ་བར་བསྟན་པར་མི་འགྱུར་རོ། །དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། ཆོས་ཀྱི་
སྟོ་འདི་ནི་སྟོ་ཆད་མེད་པ་ཡིན་། སྟོ་བསམ་གྱིས་མི་བྲལ་བ་ཡིན་ཏེ། སྟོ་འདིས་
ཐམས་ཅད་མཐེན་པའི་ཡེ་ཤེས་ཐོབ་པར་འགྱུར་རོ། །བཀོད་པ་མཐའ་ཡས་དེའི་
ཕྱིར་དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་ཅི་ནས་ཀྱང་ཁྱེད་ཀྱིས་ཆོས་ཀྱི་སྟོ་ཆད་མེད་ཅིང་
མཐའ་ཡས་པ་འདི་ཀུན་ཤེས་པར་འགྱུར་ཞིང་གཞུངས་ཐོབ་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་
ཆོས་ཀྱི་སྟོ་འདི་རྣམས་གངས་དུ་མས་ཁྱེད་ལ་སྟོན་པར་མཛད་དོ། །ལྷ་རྟེ། ལྷ་རྟེ་བ་
ཏི། ལྷ་རྟེ་ཨ་བུ་གཏེ། བེ་སྟེ། བེ་སྟེ་ན་བཏི། བར་ཏོ་བར་མེ། བར་ཏོ་བ་རྩེ། ད་
ན་ཀ་ར་ཤེ། ལྷ་ཀླ་ཤ་བེ་ཤོ་རྩེ། ཨ་བུ་ཤི་བ་ནི། ཨ་བེ་གཏ་པར་མེ། ཨ་བུ་བ་
གཏི་ནི། བེ་སྟེ་བ་ཐ་བེ་ཤོ་རྩེ། བྱ་བ་ནི་ཤི་བ་ནི། ཨ་བུ་སྟེ་ད་བེ་རོ་རྩེ་པར་

མེ། སཐད་རྩྭ་ནི་བ་ཏ་སན་ད་རི་ཤ་ནི། བཀོད་བ་མཐའ་ཡས་འདི་དག་ནི་
གཟུངས་ཀྱི་སྒོ་མངོན་བར་སྐྱབ་བ་སྟོན་པའི་ཆོས་རིམ་བར་བྱེ་བ་འདིར་གཟུངས་
ཀྱི་བྲག་རྩ་རྩམ་བར་སྟོད་པའི་ཆོག་གི་རྩམ་གྲངས་བསྟན་བ་ཡིན་ཏེ། ཆོག་འདི་
དག་ཀྱན་བཟུང་བས་བྱང་རྩལ་མེམས་དཔའ་ཆོགས་རྩུང་དུས་ཆོག་རབ་ཏུ་དབྱེ་
བ་ཤེས་བ་མཁས་བ་ཡང་རྟོགས་བར་འགྱུར། སྟོང་རྩེ་ཆེན་པོ་དང་ཡང་ཉེ་བར་
འགྱུར། དོན་ཀྱི་རྩེས་སུ་སོང་བའི་སྟོས་ཆོས་ཐམས་ཅད་དེས་བར་འབྱེད་པའི་
ཤེས་རབ་ཀྱང་རྟོགས་བར་འགྱུར་རོ། །བཀོད་བ་མཐའ་ཡས་འདི་དག་ནི་སྟོན་
ཆེན་པོ་ཡིན་ཏེ། མ་རིག་བ་དང་མི་ཤེས་པའི་ནད་ཀྱི་སྟན་བ་སྟན་ནག་སྟག་ཏུ་
གྱུར་བ་རྩམས་ཉེ་བར་ཞི་བར་བྱེད་ཅིང་རིག་བ་དང་། འཕུན་པའི་ཆོས་རྩམས་
ཡོངས་སུ་རྟོགས་བར་བྱེད་བར་འགྱུར་བ་ཡིན། སྟོན་ཀྱི་གནས་རྩེས་སུ་བྲན་བ་
མངོན་དུ་བྱ་བ་དང་འཕུན་པའི་ཆོས་ཤེས་བ་ལ་མཁས་བ་ཡོངས་སུ་རྟོགས་བར་
བྱེད་བ་ཡིན། ལྷའི་མིག་མངོན་བར་སྐྱབ་བ་རིག་བ་དང་འཕུན་པའི་ཆོས་ཤེས་བ་
ཐོབ་བར་བྱེད་བ་ཡིན། ཟག་བ་ཟད་བ་ཤེས་བ་མངོན་དུ་བྱ་བ་རིག་བ་དང་འཕུན་
བ་ལྷང་པོ་ཐམས་ཅད་དེས་བར་སྟོང་བར་བྱེད་བ་ཡིན། བསྐྱབ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་
པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་བདང་། ཡེ་ཤེས་མཐོང་བ་རྒྱ་ན་མེད་བ་དང་། ཐམས་ཅད་མཁྱེན་
པའི་ཡེ་ཤེས་མཐོང་བ་དང་། ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ས་ཐོབ་བར་
བྱེད་བ་ཡང་ཡིན་ནོ། །བཀོད་བ་མཐའ་ཡས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་ཆོས་བསྟན་
བ་རྩ་ཆེན་པོ་རྩེ་ཙམ་དུ་ཐབས་ལ་མཁས་བ་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་རྟོགས་བར་
འགྱུར་བ་ལ་ལྟོས། བཀོད་བ་མཐའ་ཡས་དེ་བཞིན་གཤེགས་བ་ནི་ཡེ་ཤེས་ཆེན་

པོ་དང་ལྷན་ཞིང་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་ཡེ་ཤེས་དང་། སྟོབས་དང་མི་འཇིགས་
པ་ལ་ཤིན་ཏུ་གནས་ཏེ། ཆོས་རིན་པོ་ཆེའི་མཛོད་ཆུ་ན་མེད་པ་། བསྐྱལ་བ་བྱེ་བ་
འབྱམ་ཐུག་ཏུ་མར་དགེ་བའི་རྩ་བས་ཡང་དག་པར་བསྐྱབས་པ་འདི་ངེས་པར་
བསྟན་ཅིང་རབ་ཏུ་བྱེད། །དེའི་ཕྱིར་དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་ཁྱོད་ལ་སོགས་པ་
སངས་རྒྱུ་གི་ཆོས་ལ་ཡོངས་སུ་སྦྲིན་པར་བྱ་བ་དང་། ཆོས་གི་ཚུལ་མངོན་པར་
བསྐྱབ་པ་ལ་མཁས་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་ཆོས་གི་སྟོ་འདི་ལ་རབ་ཏུ་གནས་ཏེ།
གཟུངས་གི་སྟོ་ནས་རྣམ་པར་སྦྱང་བའི་ཆོས་རིམ་པར་བྱེ་བ་སྟན་པ་འདི་བྱིན་
གིས་ཆོབ་པར་མཛད་དོ། །བཀོད་པ་མཐའ་ཡས་རིགས་གི་བྱ་འཕམ་རིགས་གི་བྱ་
མོ་བྱང་ཚུབ་དོན་ཏུ་གཉེར་བ་བའི་རྗེས་སུ་སྟོབ་པར་འདོད་པ། འདི་ཆོས་གི་ཚུལ་
རྗེས་སུ་སྟོབ་པར་འདོད་པ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རྣམས་གི་ཆོས་གཉེར་ཆད་
མེད་པ་ཀུན་གཟུང་བར་འདོད་པ་རྣམས་གིས་ཆོས་བསྟན་པ་འདི་ལ་མངོན་པར་
བཙུན་པར་བྱེད། །བཀོད་པ་མཐའ་ཡས་འདི་ལ་འདུན་པ་དང་། བཙུན་འབྲས་
དང་། བག་ཡོད་པའི་ཚུལ་ཅན་ཐམས་ཁམས་གསུམ་པ་ཐམས་ཅད་ལ་མི་ལྟ་བུ།
ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་ཡེ་ཤེས་གི་སེམས་ཡིད་ལ་བྱེད་པས་ལེགས་པར་བྱིན་
གིས་བརྒྱབས་པས་གཟུགས་ལ་དམིགས་པ་རྣམ་པར་དག་པ་ལ་མཁས་པར་
བཙུན་པ། ཆོར་བ་དང་། འདུ་ཤེས་དང་། འདུ་བྱེད་དང་། རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལ་
དམིགས་པ་རྣམ་པར་དག་པ་ལ་མཁས་པར་བཙུན་པ། བདེན་པའི་ཆོག་རྣམ་
པར་བསྐྱབ་པ་རྣམ་པར་དག་པ་ལ་མཁས་པར་བཙུན་པ་རྣམས་གིས་ཆོས་
ཐམས་ཅད་ལ་རྣམ་པར་དག་པའི་ཡེ་ཤེས་འདོད་པར་བྱེད། །ནང་རྣམ་པར་དག་

བའི་ཕྱིར་ཆོས་ཐམས་ཅད་རྣམ་པར་དག་པའོ། །ནང་དབེན་བའི་ཕྱིར་ཆོས་ཐམས་
 ཅད་དབེན་པའོ། །ནང་ཉེ་བར་ཞི་བའི་ཕྱིར་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཉེ་བར་ཞི་བའོ། །ནང་
 ཉེ་བར་ལེན་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཉེ་བར་ལེན་པ་མེད་པའོ། །ནང་
 སྤོང་བའི་ཕྱིར་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཉེ་བར་ལེན་པ་མེད་པའོ། །ནང་སྤོང་བའི་ཕྱིར་
 ཆོས་ཐམས་ཅད་སྤོང་བའོ། །ནང་འགོག་པའི་ཕྱིར་ཆོས་ཐམས་ཅད་འགོག་པའོ།
 ནང་འདུ་བྱེད་པ་མེད་པས་ཆོས་ཐམས་ཅད་འདུ་བྱེད་པ་མེད་པའོ། །བཀོད་པ་
 མཐའ་ཡས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྒོ་འདི་དག་ནི་ནང་རྣམ་པར་དག་པར་བྱེད་
 བར་འགྱུར་པ་ཡིན་ནོ། །ཕྱི་རོལ་རང་བཞིན་གྱིས་རྣམ་པར་མི་རྟོགས་པའི་ཕྱིར་
 གང་དུ་ཡང་རྣོས་པར་མི་བྱེད་པས་གཞུངས་ཀྱི་སྒོ་ཡོངས་སུ་དག་པ་ཡང་ཀུན་
 འཛིན་པར་འགྱུར། ང་རྒྱལ་མེད་པ་ཡང་ཐོབ་པར་འགྱུར། རྗེས་སུ་ཆགས་པ་
 དང་། །ཁོང་ཁྱོད་པ་ཡང་སྤོང་བར་འགྱུར། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་
 བསྐྱུལ་པར་འགྱུར། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མཆོག་ཏུ་ཡང་འགྱུར། དབང་
 གྲ་ན་མེད་པ་ཡང་བྱེད་པར་འགྱུར། ཡེ་ཤེས་ཆགས་པ་མེད་པ་བསྟན་པ་ལ་ཡང་
 དགའ་ཞིང་སྟོབས་པ་ཐོབ་པར་འགྱུར། སྟོན་གྱི་མཐའ་དང་། ཕྱི་མའི་མཐའ་རྣམ་
 པར་དག་པ་ཤེས་པ་ཡང་ཀུན་འཛིན་པར་འགྱུར། དབུས་ངེས་པར་ཞི་བ་ཡང་
 རྗེས་སུ་བྲན་པར་འགྱུར། མི་སྤྱེ་བའི་ཆོས་ལ་བཟོད་པ་ཐོབ་པ་ལ་བརྟེན་ནས་སྟོན་
 ལམ་གྱི་བྱེད་པར་ཡང་རྟོགས་པར་འགྱུར། སྟོན་ལམ་ཡོངས་སུ་དག་པ་ཡང་ཐོབ་
 པར་འགྱུར། ཆོས་ཐམས་ཅད་ཤེས་པ་ལ་མཁས་པ་སྤྱན་མོང་མ་ཡིན་པ་ཡང་ཀུན་
 དུ་འཛིན་པར་འགྱུར། ཆོག་བཅུན་ཞིང་ཆོས་ཀྱི་ཆར་ཆེན་པོ་ཡང་འབེབས་པར་

འགྲུར་རོ། །བཀོད་པ་མཐའ་ཡས་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའི་སྟོན་ལས་གྱི་བྱད་པར་
ཐོབ་ནས་མི་སྐྱེ་བའི་ཆོས་ལ་བཟོད་པ་ཐོབ་པར་འགྲུར་ཞིང་ཆོས་ཐམས་ཅད་རྣམ་
པར་དག་པ་ཡང་ཀུན་དུ་འཛིན་པར་འགྲུར་ལ་འདི་ལྟར་ཆོས་ཐམས་ཅད་ནི་སྐྱེ་བ་
མེད་ཅིང་འཛིག་པ་མེད་དོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཆོས་ཤེས་པ་ཡང་མངོན་པར་སྐྱབ་པར་
འགྲུར། འདི་ལྟར་ཆོས་འདི་དག་ཐམས་ཅད་ནི་མ་བྱུང་བ་ལས་བྱུང་བ། བྱུང་ནས་
ཀྱང་ཡོངས་སུ་བྱུབ་པར་མི་འགྲུར་གྱི། ཡོངས་སུ་མ་བྱུབ་པ་ཁོ་ནར་འབྲལ་བར་
འགྲུར་བས་འབྲལ་བའི་ཆོས་སུ་ཡང་དག་པར་འདུ་ཞིང་འབྲལ་བའི་སྐྱོ་ཅན་ནོ་
ཞེས་བྱ་བར་ཆོས་ཤེས་པ་ཡང་ཐོབ་པར་འགྲུར་རོ། །བྲལ་བ་ནི་སྐྱེ་བའི་མཆོན་
ཉིད་ཏུ་ཡང་དག་པར་འདུ་ལོ། །ཆོས་ཐམས་ཅད་མི་སྐྱེ་བའི་མཆོན་ཉིད་གང་ཡིན་
པ་དེ་ནི་འགོག་པའི་མཆོན་ཉིད་དང་། འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བའི་མཆོན་ཉིད་དེ།
དེ་ལྟར་མངོན་པར་སྐྱབ་པ་ནི་མངོན་པར་ཞེན་པར་ཡང་མི་བྱེད་སྟོས་པར་ཡང་མི་
བྱེད་དོ། །བཀོད་པ་མཐའ་ཡས་འདི་ནི་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱི་ཆོས་མི་
སྐྱེ་བ་ཤེས་པའི་སྟོ་ལ་མཁས་པ་ཡོངས་སུ་རྟོགས་པའི་གཟུངས་ཀྱི་སྟོར་འཇུག་
པ་ཡིན་ཏེ། དེས་ན་སྤྱར་དུ་མི་སྐྱེ་བའི་ཆོས་ལ་བཟོད་པ་ཡང་ཐོབ་པར་འགྲུར།
སྟོབས་པ་སྤུན་སྤུམ་ཆོགས་པ་ཡང་ཀུན་ནས་འཕྲེན་པར་ཡང་འགྲུར་རོ། །དེ་ནས་
བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་ཆོས་ཀྱི་སྟོ་བསྐྱབ་པ་འདི་ཡང་དག་པར་བཟོད་པའི་ཕྱིར་
ཆོགས་སུ་བཅད་པ་འདི་དག་གསུངས་སོ། །མ་བྱུང་བ་ལས་ཆོས་འབྱུང་སྟེ། བྱུང་
ནས་སོ་སོར་འབྲལ་བར་འགྲུར། བྱུང་ནས་འབྲལ་བའི་དོན་ཡིན་ན། འདི་ལ་གང་
ཞེག་འཛིན་པར་འགྲུར། ཆོས་ཀུན་དངོས་པོ་མེད་པ་སྟེ། ཉོན་མོངས་མེད་ཅིང་

མེན་པ་མེད། གང་ལ་ཆོས་ཀྱང་མི་ཉིད་པ། དེ་དག་རི་ལྟར་ཀུན་དུ་འཛིན། ཆོས་
 ཀུན་རོ་ལོ་ཉིད་ཀྱིས་ནི། ཐོབ་པ་མེད་ཅེས་སྒྲིམ་པ་གང་། དེ་དག་མཆོན་མ་སྤྱོད་
 པ་སྟེ། གཞུངས་འདི་ཐོབ་པར་མི་འགྱུར་རོ། །དེ་ཡི་ཕྱིར་ན་ཆོས་རྣམས་ཀུན་
 རམ་མཁའ་ལྟ་བུར་རབ་ཏུ་གསལ་། རམ་མཁའ་དག་ནི་རབ་གསལ་བ། དེ་དག་
 གཉིས་ག་ཡོད་མ་ཡིན། ཆོས་འདི་ཐམས་ཅད་ཡོད་མིན་ཞིང་། མེད་པ་དང་ཡང་
 གལ་བ་ཡིན། གང་གིས་དེ་ལྟར་ཆོས་ཤེས་པ་། དེ་དག་ལ་ནི་གཞུངས་
 སྤྱོད། །གང་ཞིག་མཐའ་མེད་རྗེས་རྟོགས་ཤིང་། དབྱས་སྤྱའང་སྒྲིམ་པར་མི་བྱེད་
 པ། དེ་དག་སྒྲིམ་པེམས་གལ་བ་སྟེ། ཆོས་རྣམས་ཐམས་ཅད་མེད་པར་བཤད།
 གང་ལ་སྤྱིང་ལོ་མི་ཉིད་པ། དེ་ལ་སྤྱིང་ལོ་ཡོད་མིན་ན། ཆོས་རྣམས་ཐམས་ཅད་རི་
 ལྟར་བ། ཡང་དག་ཚུལ་གྱིས་ཀུན་དུ་འཛིན། དེ་ལྟར་ཆོས་རྣམས་རང་བཞིན་
 ཀྱིས། ཉོན་མོངས་མེད་པར་ཤེས་པ་གང་། །དེ་དག་རྣམས་ལ་མདོར་ན་འདིར།
 རམ་པར་དག་པའི་གཞུངས་སུ་འགྱུར། གང་ཞིག་ཆོས་ཀུན་མཁའ་འབྲེལ་ཞིང་།
 ཉལ་ཏུ་བར་སྤང་ལྟ་བུར་ཡང་། ཤེས་རབ་ཀྱིས་ནི་ངེས་པར་རྟོགས་པ། དེ་ལ་
 གཞུངས་ཀུན་སྤྱོད་པར་འགྱུར། ཆོས་རྣམས་ཐམས་ཅད་མ་སྤྱོད་ཤིང་། མ་བྱུང་
 ཉོན་མོངས་མེད་པ་ཡིན། ཉོན་མོངས་མེད་ཅིང་ལེན་མེད་པ། འདིར་ནི་རི་ལྟར་
 ཀུན་དུ་འཛིན། ཆོས་ཀུན་རོ་ལོ་ཉིད་ཀྱིས་ནི། སྤྱོས་པ་མེད་ཅིང་མཆོན་ཉིད་མེད།
 ཆོས་ཀུན་མཆོན་ཉིད་གལ་བས་ན། ཉོན་མོངས་མེད་པར་བཤད་པ་ཡིན། གང་
 གིས་དེ་ལྟར་ཆོས་ཤེས་ཤིང་། གང་དུའང་སྒྲིམ་པར་མི་བྱེད་པ། དེ་ཡིས་ཆོས་
 ཀུན་ཚུལ་བཞིན་དུ། ཀུན་དུ་འཛིན་པར་འགྱུར་བ་ཡིན། གང་གིས་ཆོས་ཀུན་རང་

བཞིན་གྱིས། མེད་དེ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་དང་། ཡོད་པ་མ་ཡིན་དོན་རྟོག་པ། དེ་ལ་
གཟུངས་ནི་ཉེ་བར་སྟེ། དཔལ་པོ་གང་ཞིག་དེ་ལྟ་བུར། སོ་སོར་རྟོག་པ་དེ་ལ་ནི།
ཆོས་རྣམས་ཀྱང་གྱིས་མི་གོས་ཤིང་། སྟོང་བར་མི་རྣམས་ཆོས་ཀྱང་འཛིན། གང་
ཞིག་མི་རྟོག་ཉིད་དོན་དང་། མེད་དོན་སྟུག་བསྐྱེད་ཉིད་དོན་དུ། འདོད་ཆགས་
བྲལ་བར་རྣམ་ཤེས་པ། དེ་ལ་ཤེས་རབ་ཡེ་ཤེས་འཕེལ། སློ་གྲོས་བརྟན་པ་གང་
ཞིག་གིས་། ལེན་མེད་སྤངས་འདས་དོན་དུ། ཆོས་གྱིས་ཚུལ་བཞིན་འདུལ་བྱེད་
ཅིང་། མི་རྟོག་རྣམས་པར་མི་རྟོག་པ། དེས་ནི་སྟོང་པོ་མེད་པའི་ཆོས་། ཉོན་མོངས་
མེད་ཅིང་ལེན་པ་མེད། དཔེན་ཞིང་སྟོང་ལ་བཟུང་དཀའ་བ། ཐམས་ཅད་ཀྱང་དུ་
འཛིན་པར་འགྱུར། གང་གིས་ཆོས་སྤང་བཞེད་ཤེས་ཤིང་། བཞེད་པ་ལ་ཡང་མི་
རྣམས་ལ། ཀྱང་དུ་འཛིན་པས་ལེན་མེད་པ། རྣམས་སེམས་མེད་པའི་ཚུལ་འདི་ཡིན།
གང་གིས་མཆོན་མ་རྣམས་བཞིག་ནས། མཆོན་ན་མེད་པ་རབ་ཤེས་ཤིང་། ཆོས་
རྣམས་ཀྱང་གྱི་སྟོང་བ་ཡི། འདུ་ཤེས་འཕེལ་བར་མི་འགྱུར་བ། དེས་ནི་རྟོགས་
པའི་སངས་རྒྱུས་གྱིས། བཤད་པའི་དོན་འདི་རྣམས་ཤེས་ཤིག། དགོངས་ཉེ་
བསྟན་ལ་མཁས་པ་ཡང་། མཉམ་པར་རྗེས་སུ་རྟོགས་པར་འགྱུར། གང་གིས་
ཆོས་ཀྱང་ཆང་མེད་པར་། ཚུལ་བཞིན་དུ་ནི་དེས་རྟོག་པ། དེ་ཡིས་ཚུལ་འདི་ཆང་
དག་དང་། བྲལ་ཞིང་མཉམ་པར་རྟོགས་པར་འགྱུར། གང་གིས་ཆོས་རྣམས་མིང་
མེད་ཅིང་། མཆོན་མ་མེད་པར་ཡོངས་རྟོག་པ། དེ་འདིར་བཞེད་པ་འཕེལ་འགྱུར་
ཞིང་། དོན་འདི་རྣམས་པར་ཤེས་པར་འགྱུར། ཚུལ་བཞིན་དུ་ནི་སྟོན་ལམ་གྱི། བྱད་
བར་ཡོངས་སུ་རྣམས་རྟོག་ཅིང་། སྟོན་པ་ཡི་ནི་དོ་མོ་དང་། འགལ་བར་འགྱུར་བ་མ་

ཡིན་ནོ། །བརྟན་པ་དེ་ནི་དོན་གྱི་ལུགས། འདི་ལ་ཚུལ་བཞིན་ཡོངས་རྒྱུ་གྱང་།
 དེ་ལ་ཆོས་རྣམས་ཐམས་ཅད་ཀྱིས། ཚུལ་བཞིན་དོགས་པར་མི་འགྱུར་རོ། །གང་
 གི་ཤེས་རབ་ཆོས་ཆོས་ཀྱན་གྱི། རྣམ་པ་ངེས་པ་རྒྱུ་འགྱུར་ཞིང་། གང་ཞིག་
 རྣམ་པ་མེད་པ་ལ། །འདུག་པ་ངེས་པར་རྣམ་ཤེས་པ། དེས་ནི་བསྟན་པ་འདི་ཡི་
 ཚུལ། གྲེ་བྲག་ཤེས་ཤིང་རབ་དུ་གནས། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ནི་ཆོས་རྣམས་དང་། མི་
 འཇིགས་སྤྱར་དུ་ཐོབ་པར་འགྱུར། གང་ཞིག་ཆོལ་ལ་སློས་མེད་ཅིང་། མཉམ་པར་
 ཡང་ནི་མི་རྒྱུ་པ། དེ་ཡིས་ཆོས་ཀྱན་སྦྱར་ཤེས་ནས། འདོད་ཆགས་བྲལ་ལ་
 རྫོངས་མི་འགྱུར། གང་དག་འགོག་དང་ཞི་བའི་དོན། སྤང་པོ་ཟད་པར་མ་རྫོམ་པ།
 དེ་དག་གིས་ནི་ཚུལ་བཞིན་དུ། མཉམ་པའི་ཆོས་འདི་ཐོབ་པར་འགྱུར། བྱམས་པ་
 དང་ནི་སྤྱིང་རྩེ་དག། སློམ་པར་བྱེད་ལ་རབ་དུ་གནས་ཤིང་། སེམས་ཅན་ཀྱན་ལ་
 བན་བཅོཅ་གང་། དེ་དག་ལྷ་མེད་རྒྱུས་པར་འགྱུར། སེམས་ཅན་འདུ་ཤེས་རྣམ་
 གྲོལ་ཞིང་། སེམས་ཅན་མེད་པའི་ཆོས་ཤེས་དང་། དེ་ཡིས་རྣམ་སློས་མེད་པ་ཡི།
 ཚུལ་བཞིན་དོན་ལ་སློས་མི་བྱེད། གང་གིས་ཆོས་འདི་ཐོས་སྤྱར་ནས། དད་བ་
 སྤྱར་དུ་ཐོབ་འགྱུར་བ། དེས་ནི་བྱམས་པ་རྒྱུ་གཉིས་མཆོག་ །རྫོགས་པའི་སངས་
 རྒྱས་མཐོང་བར་འགྱུར། གང་དག་འདི་དང་ཕྲད་སྤྱར་ཅིང་། བཟང་པོས་ཆོས་འདི་
 ཐོས་ནས་ནི། དགའ་བར་བྱེད་པ་དེ་དག་གིས། ང་ཡང་ཀྱན་དུ་མཉེས་པར་བྱས།
 གང་དག་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ལ། དད་པ་མི་བྱེད་ཐོབ་འགྱུར་བའི་། བཟང་པོ་དེ་
 དག་ཆོས་འདི་རྣམས། ཐོས་ནས་དགའ་བར་བྱེད་པར་འགྱུར། གང་དག་བསྐྱལ་
 པ་བཟང་པོ་ཡི། རྒྱལ་བ་བལྟ་བར་འདོད་དེ་དག །ཚུལ་འདི་ལ་ནི་ལེགས་བསྐྱབས་

ན། ཚུལ་བ་དེ་དག་མཉེས་པར་འགྱུར། ཆེ་དབག་མེད་དང་གཟི་བརྗེད་ཆེ། མི་
འབྲུགས་པ་དང་གྲགས་ཆེན་དག །བཟླ་བར་འདོད་པ་གང་ཡིན་ངེས། ཚུལ་འདི་
ལ་ནི་བསྐྱབ་པར་གྱིས། བྱང་ཚུབ་དམ་པ་བཟླ་དགའ་ཞིང་། ཞི་བ་ཀུན་དུ་གཉེར་
བྱེད་དང་། འཁོར་ལོས་སྦྱར་བ་ཐོབ་འདོད་པ། དེས་ནི་ཚུལ་འདི་བསྐྱབ་པར་གྱིས།
གཟུངས་ཀྱི་ཚུལ་འདི་སྒྲ་མེད་ལ། ཡང་དག་མཁས་པར་འདོད་ན་ཡང་། ཆོས་
འདི་ལ་ནི་ལེས་བསྐྱབས་ནས། ཉག་ཏུ་བག་དང་ལྷན་པར་གྱིས། སྟོན་ལམ་དམ་
པ་རྒྱ་ཆེན་ཞིང་། གཙུ་བོར་ཉག་ཏུ་གྱུར་ནས་ནི། བྱང་ཚུབ་རྟོགས་པར་འདོད་ན་
ཡང་། ཆོས་འདི་དག་ལ་བསྐྱབ་པར་གྱིས། བདེ་འདི་ལས་ནི་ངེས་སྟོས་པ། བྱག་
རྒྱ་སྒྲ་ན་མེད་པ་སྟེ། ཆོས་ཀུན་རྫོང་པར་བྱེད་པ་ཡིན། གཟུངས་སུ་བཤད་པ་འདི་
ཡིན་ནོ། །ཆོས་རྣམས་ཐམས་ཅད་གཟུངས་འདི་ཡི། བད་དུ་འདུས་པར་རབ་ཏུ་
བཤད། འདི་དག་ནམ་མཁའི་སྐྱོ་ཅན་ཉེ། མཐའ་ཡས་དོན་དུ་ལེགས་པར་ངེས།
ཆོས་འདི་དག་ལས་སྐྱོ་བསྟན་པ། སྐྱོ་ནི་ལེགས་པར་བརྗོད་པ་ཡིན། མཁས་པ་
ཀུན་དུ་གཟུང་བའི་ཕྱིར། གཟུངས་ནི་ཉེ་བར་སྦྱེ་བར་འགྱུར། ཤེས་རབ་ངེས་པར་
བསྟན་པ་འདི། ཆོས་ཀུན་འཛིན་པར་བྱེད་པ་སྟེ། མཁས་པ་ཀུན་དུ་གཟུང་བའི་
ཕྱིར། ཤེས་རབ་ཉེ་བར་གཟུང་བར་བྱ། རྣམ་གྲངས་འདིར་ནི་བསྟན་པ་
དག །སངས་རྒྱས་ཆོས་ཤེས་ཡང་དག་བྱ། བྱང་ཚུབ་ཡན་ལག་སྒྲ་ན་མེད། དོན་
གྱིས་ཡང་དག་བརྗོད་པ་ཡིན། ཤེས་རབ་དབྱེ་བ་མཁས་པ་ཡང་། འདི་ལས་ཡང་
དག་བསྟན་པ་ཡིན། བྱང་ཚུབ་ཕྱོགས་དང་འཕུན་པའི་ཆོས་། སྒྲ་མེད་འདི་ལ་
བསྐྱབ་པར་གྱིས། སྒྲ་མེད་ཚུལ་ལ་མཁས་པ་ཡང་། ཆོས་འདི་ལས་ནི་ངེས་པར་

བསྟན། ཐབས་ཤེས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་ནི། ཆོས་འདི་རབ་ཏུ་བསྟན་པར་གྱིས།
 ཆོས་རྣམས་ཀྱི་ནི་རང་བཞིན་འདི། ཉེ་བར་བསྟན་པ་སྒྲན་མེད། འདི་ལ་བསྐྱབས་
 བས་བདུད་ཅི་ཡི། རོན་འདི་ཡང་ནི་བཤད་པར་གྱིས། མཁས་པ་གང་ཞིག་སངས་
 རྒྱས་ཀྱི། ཡེ་ཤེས་ཆགས་པ་མེད་འདོད་པ། དེ་དག་རོན་འདི་ལ་བསྐྱབས་ན། ཡེ་
 ཤེས་སྒྲ་མེད་ཐོབ་པར་འགྱུར། ངས་ཀྱང་སྟོན་ཆད་ཆོས་འདི་ལ། བསྐྱལ་བ་བྱེ་བ་
 ཆད་མེད་ཅིང་། གངས་མེད་དག་ཏུ་བསྐྱབས་ནས་ནི། ཚུལ་འདི་ཞི་བར་གྱུར་པ་
 ཡིན། ངས་ནི་སྟོན་ཆད་སངས་རྒྱས་དག། སྟོང་སྤག་མང་པོ་མཉེས་པར་བྱས། དེ་
 ཕྱིར་སྒྲན་མེད་པའི་ཆོས་། འདི་ཀུན་མཁྱེན་ཅིང་གཟིགས་པ་ཡིན། ངས་ནི་ཁྱོད་
 དང་མེས་ཅན་གྱི། ཆད་གཟུང་མེད་ཅིང་མཐའ་ཡས་པའི། རོན་ཆོན་བྱས་ཉེ་དེ་
 ལས་ནི། གཟུངས་འདི་ཐོབ་པར་གྱུར་པ་ཡིན། མཁས་པ་གང་ཞིག་གཟུངས་ཀྱི་
 སྟོའི། བྱག་རྒྱ་འདི་ལས་ཆོག་གཅིག་ཅིག། རྣམ་པར་བསྟོམས་ན་ཆོལ་འདི་ལ།
 རབ་ཏུ་འཇུག་པར་འགྱུར་བ་ཡིན། ང་ཡི་ཡེ་ཤེས་ཆད་མེད་ཅིང་། མཐའ་ཡས་སྒྲ་
 བ་མེད་པ་སྟེ། ང་ཡི་ཡེ་ཤེས་སྤང་པོ་དེས་ཆོས་འདི་རབ་ཏུ་བཤད་པར་མཛད།
 ཤེས་རབ་ལྡན་པ་གང་ཞིག་ནི། བྱང་ཚུབ་ཆེད་ཏུ་རྟོགས་འདོད་པ། འཇིགས་མེད་
 དེ་ཡིས་རོན་ཚུལ་འདིར། ཡང་དག་ཉིད་ཏུ་བརྩོན་པར་གྱིས། མཁས་པ་གང་ཞིག་
 ཤེས་རབ་ཀྱིས། སྤང་བ་མང་པོ་འདོད་པ་དེས། སངས་རྒྱས་བསྟེན་བཀུར་རབ་
 བྱས་ན། ཚུལ་འདི་དག་ལ་བསྐྱབས་པར་གྱིས། ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱོར་བ་དང་།
 ཆོས་ཏུང་བྱད་པར་འདོད་པ་གང་། ཤེས་རབ་ལྡན་པ་དེ་ཡིས་ནི། བསྟན་པ་འདི་
 ལ་བསྐྱབས་པར་གྱིས། མི་གང་འོད་ཟེར་མཐའ་ཡས་པ། བཞེ་བར་འདོད་ཅིང་།

སངས་རྒྱས་ཀྱི། ཆོས་དོན་གཉེར་བ་ང་ཡིན་དེས། འདི་ལ་ཚུལ་ལ་བཞིན་བསྐྱབ་
བར་གྱིས། དམ་པ་གང་ཞིག་སྒྲར་བཅས་པའི། འཇིག་རྟེན་ཟེལ་གཞོན་འདོད་པ་
དེས། ཆོས་ཀུན་ནམ་པར་ངེས་པ་ཡི། མདོ་འདི་ལ་ནི་བསྐྱབ་བར་གྱིས། ང་ཡི་ཡེ་
ཤེས་གཞལ་དུ་མེད། ཡེ་ཤེས་རྩོམ་པ་ཆད་མེད་དེ། སངས་རྒྱས་ཡེ་ཤེས་འདོད་
པ་གང། དེ་ཡིས་འདི་ལ་རྗེས་སུ་སློབས། སངས་རྒྱས་ཡེ་ཤེས་སློབ་མེད་ཅིང་།
ཡེ་ཤེས་དམ་པར་གྱུར་བའི་ཚུལ། ཐམས་ཅད་རབ་དུ་སྟོན་འདོད་གང། དེ་ཡིས་
དོན་འདི་བསྐྱབ་བར་གྱིས། གང་ཞིག་ཡེ་ཤེས་ཆགས་མེད་པ། སྟོན་པ་རབ་དུ་
འཆད་འདོད་པ། དེ་དག་གིས་ནི་ཆོས་འདི་ལ་བསྐྱབས་ནས་བདུད་ཅི་བསྟན་
བར་གྱིས། གང་ཞིག་གིས་ནི་འཇིག་རྟེན་ཁམས། གྲེ་བྲག་ཆད་མེད་མཐའ་ཡས་
པ། སྒྲར་བར་གྲེད་པར་འདོད་བ་དེས་བསྟན་པ་འདི་ལ་ཡང་དག་སློབས། སྟོན་འདི་
ཟླ་ན་མེད་པ་སྟེ། ཆོས་ཀུན་ནམ་པར་སྦྱང་བ་ཡིན་ནོ། །མདོ་འདི་ལས་ནི་ཆོས་
ཀུན་གྱི། རྣམ་པར་དག་པ་རབ་དུ་བསྟན། ཀུན་མཁྱེན་རྒྱུ་གཉིས་མཆོག་གིས་
ནི། ཟླ་ན་མེད་པའི་མདོ་འདི་ལས། ཤིན་ཏུ་རྒྱས་པ་འདིར་བཤད་པ། བྱང་ཆུབ་
སེམས་དཔའ་རྣམས་ལ་བསྟན། བཀོད་པ་མཐའ་ཡས་དེ་ལྟ་བུས་ན་བྱང་ཆུབ་
སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱིས་སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་པན་གདགས་པའི་ཆེད་དུ་ཆོས་
འདི་ཡོངས་སུ་གཟུང་བ་དང་། ཡུན་རིང་དུ་གནས་པར་བྱ་བའི་བྱིར་ཆོས་ཀྱི་ཚུལ་
འདི་ལ་དད་པ་བསྐྱེད་དེ། ཆོས་འདི་ཡང་དག་པར་བསྐྱུས་ནས་སྒྲེགས་བཅ་ལ་
བྲིས་ཏེ་གཞག་པར་བྱའོ། །བཀོད་པ་མཐའ་ཡས་གང་དག་མ་འོངས་པའི་དུས་ན་
ཆོས་འདི་ཐོས་ནས་དགའ་བ་དང་། རབ་དུ་དགའ་བ་དང་ལྡན་པའི་སེམས་ཀྱིས་

དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཡིད་ལ་བྱེད་པར་འགྱུར་བ་དེ་དག་གིས་ནི། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རྣམས་ཀྱི་ཆོས་ཀྱི་གཏེར་མཐའ་ཡས་པ་འདི་ཡང་ཐོབ་པར་གྱུར་ལ་སྟོབས་པ་ཕྱན་སྲུང་ཆོགས་པ་ཡང་འདྲིན་པར་འགྱུར། སྲུང་དུ་ཆོས་ཐམས་ཅད་ལ་དབང་སྲུང་བ་ཡང་ཐོབ་པར་འགྱུར། སངས་རྒྱུ་ཀྱི་ཞིང་ཕྱན་སྲུང་ཆོགས་པ་དང་། ཉན་ཐོས་ཕྱན་སྲུང་ཆོགས་པ་དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཕྱན་སྲུང་ཆོགས་པ་བསམ་གྱིས་མི་བྲབ་པ་ཡང་འདྲིན་པར་འགྱུར་རོ། །བཀོད་པ་མཐའ་ཡས་ཆོས་ཐམས་ཅད་སྟོས་པ་མེད་པ་ལ་གནས་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ལ་གཟུངས་ཀྱི་སྟོ་རྣམ་པར་སྦྱོར་བར་བྱེད་པའི་ཆོས་འདི་མངོན་དུ་འགྱུར་ཞིང་ཡོན་ཏན་གྱི་བྱད་པར་ཆད་མེད་པ་བསམ་གྱིས་མི་བྲབ་པ་གཞན་ཡང་ཡོངས་སུ་འདྲིན་པར་འགྱུར་ཏེ། བཀོད་པ་མཐའ་ཡས་འདི་ནི་གཟུངས་ཀྱི་སྟོ་བསྟན་པའི་ཆོས་ཀྱི་རྣམ་གངས་འདི་ལ་ཆོས་རིམ་པར་བྱེ་བ་གསུམ་པ་ཡིན་ནོ། བཀོད་པ་མཐའ་ཡས་དེ་ལྟ་བུས་ན་ངའི་རྗེས་སུ་སྟོབ་པར་འདོད་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་བྱི་མའི་དུས་ན་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་གྱི་རྗེས་སུ་འབྲང་བ་དང་། མི་དགེ་བའི་གྲོགས་པོ་ཡོངས་སུ་སྤང་བ་དང་། ཆོས་འདི་དག་ཀྱན་བསྟུང་བར་གནས་པ་དང་། ཕྱས་དང་སྟོག་ཀྱང་ཡོངས་སུ་བཏང་སྟེ། གཟུངས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་འདི་ཡང་དག་པར་གཟུང་བར་བྱའོ། །བཀོད་པ་མཐའ་ཡས་དཔེར་ན་སྟོན་ཆ་འབྲིང་པའི་ཆ་བ་ཉ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་སྐར་མ་རྣམས་ཀྱིས་ཡོངས་སུ་བསྐྱོར་བ་ནི་ཞིན་དུ་ལམ་མེ་ལྟར་ངེ་མ་འདུག་གོ། །དེ་བཞིན་དུ་གཟུངས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་བསྟན་པ་རིམ་པར་བྱེ་བས་ཡང་དག་པར་བསྟུས་པ་འདི་ཡང་མདོ་སྟེ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་

ཁོངས་སུ་གཏོགས་ཤིང་སྤྱིང་པོར་གྱུར་ལ། མངོས་ཤིང་བརྗེད་པ་ཡིན་ནོ། །འདི་
དག་ཐམས་ཅད་ནི་གྲས་པ་ཆེན་པོས་སྟོབས་པ་མཐའ་ཡས་པ་ལ་ངེས་པར་
འབྱུང་བ་ཡིན་པས་འདི་ལ་བག་ཡོད་པའི་ས་འདོད་པར་བྱའོ། །བག་ཡོད་པའི་ས་
ཇི་ལྟ་བུ་ཡིན་ཞེ་ན། ཆོས་འདི་དག་ལ་སེམས་ཀྱི་ལས་ཚུལ་བཞིན་དུ་ཡོངས་སུ་
རྟོག་པའི་ཡིད་ལ་བྱེད་པས་ངེས་པར་སེམས་པ་དང་། ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་རྟོགས་
པའི་བཟོད་པ་ཡོངས་སུ་དག་པ་ལ་ཆོམ་སེམས་མེད་པ་ཡིན་ནོ། །བྱང་ཚུབ་
སེམས་དཔའ་བག་ཡོད་པའི་ས་ལ་སྟོབ་པར་འདོད་པ། ཆོས་ལ་མཁས་པས་
མངོན་པར་བརྟེན་པས་ཆོས་འདི་ཡུན་རིང་དུ་གནས་པར་བྱ་བའི་བྱིར། གྲས་པ་
དང་བཅས་ཞེ་ས་དང་བཅས་པར་བྱ་སྟེ། སྒྲེགས་བམ་ལ་བྲིས་ནས་བྱང་ཚུབ་ལ་
ཡང་དག་པར་ཞུགས་པ་དོན་དུ་གཉེར་ཞིང་འདུན་པ་རྣམས་ལ་རབ་དུ་བསྟན་
པར་བྱ། གུན་དུ་བགོ་བར་བྱ་ཞིང་ལུང་འཕོག་པ་དང་། ཁ་རྟོན་བྱ་བ་དང་། ཡི་
གེར་བྲི་བ་དང་། དོན་ངེས་པར་བསྟན་པའི་བར་དུ་ཡང་ཆོས་ཡང་དག་བཟོ་བ་ལ་
བཅབ་པ་མེད་པར་ཆོས་ཀྱི་སྟོ་ཇི་ལྟར་གུན་བཟུང་བ་བཞིན་མི་མཆུད་པར་
བྱའོ། །ཁྱེད་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་སྒྲ་ན་མེད་པ་འདི་དག་
སྟོབ་པར་འདོད་ན་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་འདི་དག་དང་མི་
འབྲལ་བར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་ཞུགས་པའི་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་ནི། ཆོས་གང་
ཡང་སྦྱབ་པར་མི་འགྱུར་བ་དང་། དོན་གང་རྟོགས་པར་མི་འགྱུར་བ་དེ་ཅུང་ཟད་
ཀྱང་མེད་དེ། ཆོས་ཀྱི་སྟོ་གང་འདིར་མ་བརྗོད་པ་དེ་ནི་འགའ་ཡང་མེད་ཀྱིས་
བགོད་པ་མཐའ་ཡས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་པན་བ་དང་། བདེ་བར་བྱ་བའི་

ཕྱིར་གཟུངས་ཀྱི་སྒོ་རྣམ་པར་སྦྱང་བའི་ཆོས་རིམ་པར་བྱེ་བ་འདི་ཟུང་ཤིག། དེ་
 ཉན་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་ཆེ་དང་ལྡན་པ་ཀུན་དགའ་པོ་ལ་འདི་སྐད་ཅེས་
 བཀའ་སྩལ་རྟོ། །ཀུན་དགའ་པོ་ཆོས་ཀྱི་སྒོ་འདི་མེད་འདི་ཟུངས་ཤིག། །གསོལ་བ།
 བཅོམ་ལྡན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་མཐུས་འདི་བདག་གིས་བཟུང་ལགས་
 ཉེ། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཆོས་ཀྱི་སྒོ་འདི་དང་ལྡན་པ་ནི། ཆོས་ཀྱི་སྒོ་ཆད་མེད་པ་
 མངོན་དུ་གྱུར་པ་ལགས་སོ། །བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྩལ་བ། ཀུན་
 དགའ་པོ་དེ་དེ་བཞིན་ཉེ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་མཐུས་ཆོས་ཀྱི་སྒོ་འདི་ལ་དང་
 པ་དང་། ཆོས་ཀྱི་སྒོ་འདི་ཀུན་འཛིན་པ་དང་། བསྟན་བཀའ་བྱེད་པ་རྣམས་ལ།
 ཆོས་ཀྱི་སྒོ་མང་པོ་མངོན་དུ་འགྱུར་རོ། །ཀུན་དགའ་པོ་དེའི་ཕྱིར་ཁྱོད་ཀྱིས་ཆོས་
 ཀྱི་སྒོ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རྣམས་ཀྱི་ཆོས་མང་པོའི་མཛོད་འདི་ཀུན་ཟུང་
 ཤིག། ཀུན་དགའ་པོ་ཆོས་ཀྱི་སྒོ་འདི་བསྟན་པས། འཁོར་འདྲིའི་ནང་ནས་བྱང་
 རྩལ་སེམས་དཔའ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་དག་ཆོས་ཀྱི་སྤང་བ་ཆེན་པོ་ལ་གནས་པར་
 འགྱུར་ཉེ། ཆོས་ཀྱི་སྤང་བ་དེས་སངས་རྒྱས་སྟོང་པ་ལ་མང་པོ་རྣམས་ཀྱི་ཆོས་
 བསྟན་པ་ཡང་མངོན་དུ་གྱུར། ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་ཡེ་ཤེས་དང་ཡང་ཉེ་བར་
 གྱུར། སྟོན་ལམ་རྒྱན་རི་ལྟ་བུ་འདོད་པ་ཡང་དེ་བཞིན་དུ་འགྱུར་པར་འགྱུར་
 རོ། །ཀུན་དགའ་པོ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་ཆོས་རྣམས་ཀྱི་རང་བཞིན་ཟབ་མོ་
 མཆོན་མ་མེད་པ་དག། མིང་དང་མཆོན་མར་བརྗོད་པས་སྟོན་པར་མཛད་པ་ལ་
 ལྟོས། ཆོས་ཀྱི་རང་བཞིན་རྗོད་ཅིང་ལྟ་བ་རྣམས་པར་དག་པར་སྦྱང་བར་མཛད་
 གང་འདི་ལ་ཟུང་ཟད་གང་སྟོན་པ་མེད་དེ་སྟོན་པར་བྱེད་པ་ཡང་འགའ་ཡང་མེད་

དོ། །ཀུན་དགའ་པོ་ཆོས་ཀྱི་སྒོ་འདི་ནི་ཡེ་ཤེས་ཆད་མེད་པ་ཡང་དག་པར་བརྟེན་
པ་ཡིན་ཏེ། ཆོས་ཀྱི་སྒོ་འདི་བསྟན་པས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་
དག་ཀྱང་མི་སྦྱེ་བའི་ཆོས་རབ་ཏུ་རྟོགས་པའི་བཟོད་པ་སྦྱེས་ལ། སེམས་ཅན་
དཔག་ཏུ་མེད་པ་དག་ཀྱང་བྱང་ཆུབ་ལ་ཡང་དག་པར་ཞུགས་པར་གྱུར་རྟོ། །ཀུན་
དགའ་པོ་གང་དག་འདི་ལ་སེམས་དང་པོ་བསྐྱེད་པ་ནས་སྒྲ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་
པར་རྟོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ལ། ཡང་དག་པར་ཞུགས་པ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ནི་
བསྐྱལ་པ་གངས་མེད་པ་དག་གིས་སྒྲ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྟོགས་པའི་བྱང་
ཆུབ་མངོན་པར་རྟོགས་པར་འཆང་བྱ་བར་འགྱུར་ཞིང་སྒོངས་པ་མཐའ་ཡས་པ་
ཉིད་ལ་ཡང་ངེས་པར་འབྱུང་བར་འགྱུར་རོ། །དེ་ནས་དེའི་ཆེ་བཙམ་ལྟན་འདས་
ཀྱིས་གཞུངས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་བསྟན་པའི་ཆོས་ཀྱི་སྒོ་འདི་བྱིན་ཀྱིས་བརྒྱབ་པའི་ཕྱིར་
འོད་ཟེར་དག་བཟེ་སྟེ། འོད་ཟེར་དེས་ཀྱང་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ཆད་མེད་གངས་
མེད་པ་དག་སྤང་བས་བྱབ་པར་བྱས་ནས་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་དེ་དག་ན་
གནས་པའི་སེམས་ཅན་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་གཞུངས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་བསྟན་པའི་
ཆོས་ཀྱི་ལེའུ་འདི་ཐོས་པར་གྱུར་རྟོ། །ཐོས་ནས་ཀྱང་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཕྱོགས་ཀྱི་ཆོས་
རྣམས་ཡོངས་སུ་སྒྲིན་པར་གྱུར་རྟོ། །འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ཆད་མེད་གངས་མེད་
པ་དག་གི་སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱིས་ནི་སྒྲ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྟོགས་པའི་
བྱང་ཆུབ་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་དོ། །དེའི་ཆེ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱང་བདེ་བ་དང་
ཡང་དག་པར་ལྟན་པར་གྱུར་རྟོ། །ལྟའི་མེ་རྟོག་གི་ཆར་ཡང་བབ་པར་གྱུར་
རྟོ། །འཁོར་དེ་འདུས་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཀྱང་འདི་སྐད་

དུ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་སངས་རྒྱུ་གི་ཡེ་ཤེས་ཐོབ་པར་གྱུར་ཅིག་ཅེས་
 ཆེག་ཏུ་སྤྲུལ་སོ། །དེ་ནས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སྟོབས་པ་མཐའ་ཡས་ཀྱིས་
 བཅོམ་ལྡན་འདས་ལ་འདི་སྐད་ཅེས་གསོལ་རྟོ། །བཅོམ་ལྡན་ཆོས་ཀྱི་རྣམ་གྲངས་
 འདིའི་མིང་ཅི་ལགས། འདི་རིམ་ལྔ་པ་གཟུང་བར་བཞི། བཀའ་སྩལ་པ་སྟོབས་པ་
 མཐའ་ཡས་གཟུངས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་བསྟན་པ་ཞེས་བྱ་བར་ཡང་བྱང་ཤིག། སྟོབས་པ་
 ཆད་མེད་པ་ཞེས་བྱ་བར་ཡང་བྱང་ཤིག། གཟུངས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་སྦྱང་བ་ཞེས་བྱ་
 བར་ཡང་བྱང་ཤིག། རྩེ་སྟོང་གསུམ་ཡང་དག་པར་སྤྱད་པ་ལ་མཁས་པ་ཞེས་བྱ་
 བར་ཡང་བྱང་ཤིག། སྟོབས་པ་མཐའ་ཡས་འདི་ནི་དོན་ཐམས་ཅད་ཡང་དག་པར་
 སྤྱད་པ་ལ་མཁས་པའི་ཆོས་ཀྱི་སྟོ་ཡིན་ཏེ། དེས་ན་ཆོས་ཐམས་ཅད་སྤང་བར་
 འགྱུར་རོ། །ཆོས་ཀྱི་སྟོ་འདི་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱི་ཐེ་ཅོམ་ཐམས་
 ཅད་གཅོད་པར་འགྱུར་བ་ཡིན། འདི་ནི་ངའི་རྩེས་སུ་སྟོན་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ནས་
 ཐམས་ཅད་དང་ལྡན་པའི་འཁོར་དེས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ལ་མེ་རྟོག་ཁ་དོག་ལྡ་
 པས་མངོན་པར་གཏོར་རྟོ། །བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་དེ་སྐད་ཅེས་བཀའ་སྩལ་པ་
 དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དེ་དག་དང་། ཐམས་ཅད་དང་ལྡན་པའི་འཁོར་དེ་
 དང་། ལྟ་དང་། བྱི་ཟ་དང་། མི་དང་། ལྟ་མ་ཡིན་དུ་བཅས་པའི་འཛིག་ཏེན་ཡི་
 རངས་ཏེ། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་གསུངས་པ་ལ་མངོན་པར་བསྟོད་
 རོ། །འཕགས་པ་དགོན་མཆོག་བཅེགས་པ་ཆེན་པོའི་ཆོས་ཀྱི་རྣམ་གྲངས་ལེའུ་
 སྟོང་ཕྲག་བརྒྱ་པ་ལས་འཕགས་པ་སྟོ་མཐའ་ཡས་པ་རྣམ་པར་སྦྱང་བ་ཞེས་བྱ་བ་
 ལེའུ་གཉིས་པ་རྩོགས་སོ། །རྒྱ་ཀར་གྱི་མཁན་པོ་སུ་རེན་པོ་རྟེ་དང་། ལུ་ཆེན་

གྱི་ལོ་རྒྱུ་བ་བན་དེ་དཔལ་བཅེས་རྟེན་ཏུ་བསྐྱར་ཅིང་ཞུས་ཏེ་གཏན་ལ་ཐབ་པ།
འཕགས་པ་དཀོན་མཆོག་བཅེགས་པ་ཆེན་པོ་ཆོས་ཀྱི་རྣམ་གྲངས་སྟོང་ཕྱག་
བརྒྱ་པ་ལས། ལེའུ་གསུམ་པ་སྟེ། ལག་ན་རྩོམ་ཞུས་པ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་བཞིན་
གཤེགས་པའི་གསང་བ་བསམ་གྱིས་མི་བྲབ་པ་བསྟན་པ། བཅ་པོ་དང་པོ།

༄༅། །རྒྱ་ལར་སྐད་དུ། ལྷ་རྒྱ་སྤྲུལ་གྱི་ཨ་ཙོན་ཏུ་གྱུ་ཞིར་དེ་ག་རྒྱ་མ་
མ་རྒྱ་ཡུ་ན་སྟུང། བོད་སྐད་དུ། འཕགས་པ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་གསང་བ་
བསམ་གྱིས་མི་བྲབ་པ་བསྟན་པ་ཞེས་བྱ་བ་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་མདོ།

བཅ་པོ་དང་པོ། སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཐམས་ཅད་ལ་
ཕྱག་འཆམ་ལོ། །འདི་སྐད་བདག་གིས་ཐོས་པའི་དུས་གཅིག་ན། བཙུམ་ལྷན་
འདས་རྒྱལ་པོའི་ཁབ་ན། བྱ་ཤོད་ཀྱི་ཕྱང་པོའི་རི་ལ་དགེ་སྟོང་བཞི་ཁྲི་ཉིས་སྟོང་
གི་དགེ་སྟོང་གི་དགེ་འདུན་ཆེན་པོ་དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའི་
ཆེན་པོ་མདོན་པར་ཤེས་པ་མདོན་པར་ཤེས་པ་པལ་ཆེར་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་
གཞན་ནས་འདུས་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་བརྒྱད་ཁྲི་བཞི་སྟོང་
དང་ཐབས་གཅིག་ཏུ་བཞུགས་ཏེ། ཐམས་ཅད་ཡུང་བཟོད་པ་ཐོབ་པ། ཕྱིར་མི་
ལྟོག་པ་སྟེ་བ་གཅིག་གིས་ཐོགས་པ། གཟུངས་ཐོབ་པ། ཉིང་རེ་འཛིན་ཐོབ་པ།
སྟོབས་པ་ཐོགས་པ་མེད་པ། ལྟོགས་བརྩུ་མཐའ་ཡས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་དུ་
འཁྱོ་བ་ལ་མཁས་པ། མདོན་པར་ཤེས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་རྣམ་པར་ཅེན་པ།
པས་ཀྱིས་ཤོལ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཟེལ་གྱིས་མི་ཉོན་པ། བདུད་དང་ཕྱིར་ཤོལ་
བ་བཙུམ་པ། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སེམས་དང་བསམ་པ་དང་སྟོན་པའི་

བསྐྱབ་པ་ཤེས་པ། དབང་པོ་མཆོག་དང་མཆོག་མ་ཡིན་པ་ཤེས་པ་ལ་མཁས་པ་
 བ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཚུལ་ལ་འཇུག་པར་རབ་དུ་ཞུགས་དང་། ཐམས་
 ལ་མཁས་པ་འདི་དམ་པ་འདི་པ་རོལ་དུ་སོན་པ། སངས་རྒྱུ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བསྟོད་
 ཅིང་བསྐྱགས་ཏེ། བཀའ་ལ་རབ་དུ་བསྐྱགས་པ། བསྐྱལ་བ་བྱེ་བ་ཐུག་ཐིག་བརྒྱ་
 སྟོང་དཔག་དུ་མེད་པར་བྱང་ཚུབ་ཀྱི་ལམ་མཐའ་ཡས་པ་མཐར་གཏུགས་དང་།
 མེམས་དང་། རྩ་དང་། མེ་དང་། རྩུང་དང་མཚུངས་པ། ཉམ་མཁའ་ལྟར་མཐའ་
 ཡས་པ་འདི་བྱམས་པ་བསྟོམ་པ་འདི་རྣལ་འབྱོར་ལ་བརྩོན་པ། ཆགས་པ་འདི་གནས་
 གྲིབ་པ་དང་། ཆོད་པ་དང་། ཀུན་ནས་ལྡང་བ་ཐམས་ཅད་ལས་ཡང་དག་པ་
 འདས་པ། མཐུ་བོ་ཆེའི་ལུས་ཐོབ་པ། རྩེ་རྩེ་ལྟར་སྤྲོ་ཞིང་མི་ཚུགས་པ་འདི་ལུས་
 དང་ལྡན་པ། སེང་གའི་སྤྲོ་ཆེན་པོ་སྟོགས་པ། འཁོར་ཐམས་ཅད་ཟིལ་གྱིས་གཞོན་
 པ་ལ་འཛིགས་པ་མེད་པར་མཁས་པ། རྒྱ་བ་དང་ཉི་མོ་མོག་པོར་བྱེད་པ། ཆོས་
 ཐམས་ཅད་རྩེ་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་དུས་གསུམ་མཉམ་པ་ཉིད་ཐོབ་པ། ཆོས་ཐབ་མོ་
 རྣམ་པར་ངེས་པ། ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་སྟོན་པ་ལ་མཁས་པ། ཉེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་
 འབྱུང་བ་ལ་ཞུགས་པས་རྟག་པ་དང་ཆད་པར་ལྟ་བའི་མཐའ་གཉིས་ཡོངས་སུ་
 སྤངས་པ། བསམ་གཏན་དང་། རྣམ་པར་ཐར་པ་དང་། ཉིང་ངེ་འཛིན་དང་།
 སྟོམས་པར་འཇུག་པ་དང་། མཉམ་པར་བཞག་པ་དང་། ལྡང་བ་ཤེས་པ་ལ་
 མཁས་པ་སྟོགས་བརྩུར་སྤྲོ་བྱགས་པ། དམ་པ་འདི་ཆོས་དགོན་མཆོག་གི་མཛོད་
 ཡང་དག་པར་འཛིན་པ། དགོན་མཆོག་གསུམ་གྱི་རིགས་རྒྱུན་མི་ཆད་པར་བྱེད་
 པ། བསོད་ནམས་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཆོགས་དཔག་དུ་མེད་པ་བསགས་པ་ཤ་སྟག་

ལ་འདི་ལྟ་སྟེ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྒྱ་པའི་སྒྲ་མ་ཞེས་བྲ་བ་དང་། རྒྱ་པའི་རྟོག་
དང་། རི་མོང་ཅན་གྱི་རྟོག་དང་། འོད་གྱི་རྟོག་དང་། འོད་དཔལ་དང་། དཔལ་
བཅེགས་དང་། དཔལ་སྤྲས་དང་། མཐུ་པོ་ཆེ་དང་། རྒྱ་དགའ་དང་། རྒྱའི་སྒྲ་མ་
དང་། རྒྱས་བྱིན་དང་། གཟུགས་འཛིན་དང་། བྱ་དམ་གྱི་ལྟ་དང་། ཡོན་ཏན་སྒྲོན་
པའི་རྒྱལ་པོ་དང་། ལག་ན་སྒྲོན་མ་དང་། ཉག་ཏུ་ལག་འདེག་དང་། ཉག་ཏུ་ལག་
བརྒྱང་དང་། ལག་ན་བྲུག་རྒྱ་རིན་པོ་ཆེ་དང་། ལག་ན་རིན་པོ་ཆེ་དང་། གྲུ་དུ་
སྤང་དང་། སྤར་མའི་རྒྱལ་པོ་དང་། ལག་ན་རྩེ་རྩེ་དང་། རྩེ་རྩེའི་སྒོ་བྲོས་དང་། རྩེ་
རྩེའི་སྒོ་བྲོས་ཆེན་པོ་དང་། རྩེ་རྩེས་རྣམ་པར་གཞོན་དང་། མི་གཡོ་བའི་གོམ་པར་
འགོ་བ་དང་། འདིག་ཉེན་གསུམ་རྣམ་པར་གཞོན་དང་། མཐའ་ཡས་སྒོ་བྲོས་
དང་། སྒོ་བྲོས་མཐའ་ཡས་དང་། སྒོ་བྲོས་རྒྱ་མཚོ་དང་། བརྟན་པའི་སྒོ་བྲོས་དང་།
ཁོར་གྱི་སྒོ་བྲོས་དང་། རྒྱ་པའི་སྒོ་བྲོས་དང་། བྱང་པར་སྒོ་བྲོས་དང་། འཕེལ་བའི་
སྒོ་བྲོས་དང་། ཉག་ཏུ་མོས་དང་། ཉག་ཏུ་དགོད་ཅིང་རབ་ཏུ་དགའ་བའི་དབང་པོ་
དང་། དན་མོང་སྒོང་དང་། སྤྱི་བ་པ་ཐམས་ཅད་རྣམ་པར་སེལ་བ་དང་། བྱིན་དུ་
རྣམ་པར་སྤྱངས་པ་བྱི་མ་མེད་པའི་གཞི་བཟླེད་འཆང་བ་དང་། བརྟོན་འགྲུས་
འདར་དང་། བེས་རབ་བཅེགས་དང་། ཉག་པར་ལྟ་དང་། སྤྱན་རས་གཟིགས་
དབང་ལྷག་དང་། མཐུ་ཆེན་ཐོབ་དང་། ལྷན་པོ་བཅེགས་དང་། རྣམ་མཁའི་མཛོད་
དང་། མི་འཛུམས་པ་དང་། བརྩོད་མེད་དང་། རིན་ཆེན་དམ་པ་དང་། རིན་ཆེན་
སེམས་དཔའ་དང་། རོན་ལེགས་པར་རྣམ་པར་བསམས་པ་དང་། བྱིན་དུ་ངེས་
པའི་སྒོ་བྲོས་དང་། གཟུངས་གྱི་དབང་ལྷག་གི་རྒྱལ་པོ་དང་། ས་འཛིན་དང་།

བཀོད་པའི་རྒྱལ་པོ་དང་། ཞིང་ཡང་དག་པར་བསྟན་པ་དང་། རིན་ཆེན་འབྱུང་གནས་དང་། བྱག་སྤུས་དང་། དབང་པོའི་ལྷ་དང་། རྩ་ལྷ་དང་། ཆངས་པ་བ་བ་ཅན་དང་། བྱང་རྩལ་སེམས་དཔའི་འབྲ་བ་ཅན་གྱི་འོད་ཅེས་བྱ་བ་དང་། ལྷའི་ཚད་པན་དང་། ལག་བཟངས་དང་། མིག་བཟངས་དང་། སྤྱོད་ཀྱི་སྤང་པོ་དང་། བལ་སྤང་སྤྱོད་ཀྱི་སྤང་པོ་ཆེ་དང་། སེང་གའི་ཉོག་དང་། རོན་བྱལ་སྤྱོད་ཐོས་དང་། ཁ་པོ་སྤྱར་དང་། ཞི་བའི་སྤྱོད་ཐོས་དང་། བྱམས་པ་དང་། འཇམ་དཔལ་གཞོན་ལྷ་རྒྱུ་པ་དང་། དེ་དག་ལ་སོགས་པ་བྱང་རྩལ་སེམས་དཔལ་བརྒྱད་ཁྲི་བཞི་སྟོང་དང་། གང་དག་སྟོང་གསུམ་གྱི་སྟོང་ཆེན་པོའི་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་འདི་ན་བརྒྱ་བྱིན་དང་། ཆངས་པ་དང་། འཇིག་རྟེན་སྤྱོང་བ་དང་། དེ་མ་ཡིན་པའི་ལྷའི་དབང་པོ་འཇམ། ལྷའི་དབང་པོ་འཇམ། གཞོད་སྤྱིན་གྱི་དབང་པོ་འཇམ། སྤྱི་ཐའི་དབང་པོ་འཇམ། ལྷ་མ་ཡིན་གྱི་དབང་པོ་འཇམ། རྣམ་མཁའ་ལྷིང་གི་དབང་པོ་འཇམ། མི་འམ་ཅིའི་དབང་པོ་འཇམ། ལྷ་འབྲེ་ཆེན་པོའི་དབང་པོ་དབང་ཆེ་བར་བྱགས་པ་ཡོད་པ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཀྱང་འཁོར་དེ་ཉིད་ཏུ་འདུས་པར་གྱུར་པ་ལ་འདི་ལྷ་སྟེ། ལྷའི་རྒྱལ་པོ་མ་དྲོས་པ་ཞེས་བྱ་བ་དང་། ལྷའི་རྒྱལ་པོ་རྒྱ་མཚོ་དང་། རྩ་ལྷ་དང་། གཟེ་ཅན་དང་། འཇོག་པོ་དང་། གསེར་མདོག་དང་། ཁ་དོག་མཐའ་ཡས་དང་། ལྷའི་རྒྱལ་པོ་ལ་མཆོམས་བཟངས་དང་། དེ་དག་དང་གཞན་ཡང་ལྷའི་རྒྱལ་པོ་འཁོར་དང་བཅས་པ་བརྒྱ་སྟོང་པ་མང་པོ་བཅོམ་ལྷན་འདས་ལ་ལྷ་བ་དང་། བྱག་བྱ་བ་དང་། མཚོད་པ་དང་། བསྟེན་བཀྱར་བྱ་བ་དང་། ཆོས་མཉན་པའི་བྱིར་འཁོར་དེ་ཉིད་ཏུ་འདུས་པར་གྱུར་ཏོ། ། ལྷ་མ་ཡིན་གྱི་དབང་པོ་སྤྱི་གཅན་དང་། ཐགས་

བཟངས་རིས་དང་། ལག་བཟངས་དང་། ས་ལ་དང་། ཏ་ལ་དང་། བདེ་མཆོག་
དང་། རབ་སེམ་དང་། ཆེ་རབ་དང་། ལྷ་མ་ཡིན་གྱི་དབང་པོ་གཞོད་སྤྱིན་གཞན་
དང་། དེ་དག་དང་། གཞན་ཡང་ལྷ་མ་ཡིན་གྱི་དབང་པོ་འཁོར་དང་བཅས་ས་བརྒྱ་
སྟོང་མང་པོ་བཅོམ་ལྷན་འདས་ལ་བལྟ་བ་དང་ཕྱག་བྱ་བ་དང་། མཆོད་པ་དང་།
བསྟེན་བཀྲར་བྱ་བ་དང་། ཆོས་མཉན་སའི་ཕྱིར་འཁོར་དེ་ཉིད་ཏུ་འདུས་པར་གྱུར་
ཏོ། །ཀྲུལ་པོ་མ་སྤྱེས་དགྲ་ཡང་བཅོན་མའི་འཁོར་དང་བཅས་། རང་གི་གཉེན་
དང་། འཁོར་དང་བཅས་ཏེ་བཅོམ་ལྷན་འདས་ལ་བལྟ་བ་དང་། ཕྱག་བྱ་བ་དང་།
མཆོད་པ་དང་། བསྟེན་བཀྲར་བྱ་བ་དང་། ཆོས་མཉན་སའི་ཕྱིར་འཁོར་དེ་ཉིད་ཏུ་
འདུས་པར་གྱུར་ཏོ། །དེ་མ་ཡིན་སའི་གཞན་ཡང་འཁོར་བཞི་པོ་དག་སྟོང་དང་།
དག་སྟོང་མ་དང་། དག་བསྟེན་དང་། དག་བསྟེན་མ་རྣམས་ཀྱང་བཅོམ་ལྷན་
འདས་ལ་བལྟ་བ་དང་། ཕྱག་བྱ་བ་དང་། མཆོད་པ་དང་། བསྟེན་བཀྲར་བྱ་བ་
དང་། ཆོས་མཉན་སའི་ཕྱིར་འཁོར་དེ་ཉིད་ཏུ་འདུས་པར་གྱུར་ཏོ། །ས་ལྷ་ན་སྟོད་
སའི་ལྷའི་བྱ་རྣམས་དང་། འདོད་པ་ན་སྟོད་པ་དང་། གཟུགས་ན་སྟོད་པ་དང་།
གནས་གཅང་མའི་རིས་ཀྱི་ལྷའི་བྱ་རྣམས་ཀྱང་། བཅོམ་ལྷན་འདས་ལ་བལྟ་བ་
དང་། ཕྱག་བྱ་བ་དང་། མོ་ཆད་པ་དང་། བསྟེན་བཀྲར་བྱ་བ་དང་། ཆོས་མཉན་
སའི་ཕྱིར་འཁོར་དེ་ཉིད་ཏུ་འདུས་པར་གྱུར་ཏོ། །དེ་ནས་བཅོམ་ལྷན་འདས་འཁོར་
བརྒྱ་སྟོང་ཏུ་མས་ཡོངས་སུ་བསྐྱོར་ཅིང་མདུན་གྱིས་བལྟས་ཏེ་འདི་ལྟར་བྱང་ཆུབ་
སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་རྣམས་ཀྱི་ཆོགས་རྣམ་པར་དག་སའི་སྟོ་
བསྟུ་བ་ཡོངས་སུ་བཀའ་སའི་ཕྱིར་ཆོས་སྟན་ཏོ། །འདི་ལྟ་སྟེ། བྱང་ཆུབ་སེམས་

དཔའ་རྣམས་ཀྱི་སྤྱོད་པའི་ཚོགས་ནི་སེམས་ཅན་ཡོངས་སུ་སྤྱོད་པར་བྱེད་པར་
 འགྱུར་རོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱི་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་ཚོགས་ནི་སྤྱོད་
 ལམ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་འགྱུར་རོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱི་བཟོད་
 པའི་ཚོགས་ནི་མཚན་དང་དཔེ་བྱད་བཟང་པོ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་འགྱུར་
 རོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱི་བཙོན་འགྲུས་ཀྱི་ཚོགས་ནི་སངས་རྒྱས་
 ཀྱི་ཚོས་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་འགྱུར་རོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་
 རྣམས་ཀྱི་བསམ་གཏན་ཀྱི་ཚོགས་ནི་ཅང་ཤེས་ཀྱི་སེམས་སུ་འགྱུར་རོ། །བྱང་
 ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱི་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཚོགས་ནི་ཉོན་མོངས་པ་ཐམས་ཅད་
 སྤོང་བར་འགྱུར་རོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱི་ཚོས་བསྟན་པའི་ཚོགས་
 ནི་སྤྱོད་པ་བ་ཐོགས་པ་མེད་པར་འགྱུར་རོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱི་
 བསོད་ནམས་ཀྱི་ཚོགས་ནི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཉེ་བར་འཚོ་བར་འགྱུར་
 རོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཚོགས་ནི་ཐོགས་པ་མེད་པའི་
 ཡེ་ཤེས་སུ་འགྱུར་རོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱི་ཞི་གནས་ཀྱི་ཚོགས་
 ནི་སེམས་ལས་སུ་རུང་བར་འགྱུར་རོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱི་ལྷག་
 མཐོང་གི་ཚོགས་ནི་ཐེ་ཅོམ་དང་བྲལ་བར་འགྱུར་རོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་
 རྣམས་ཀྱི་བྱམས་པའི་ཚོགས་ནི་ཞེ་འགས་པ་མེད་པའི་སེམས་སུ་འགྱུར་
 རོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱི་སྤྱིང་རྗེའི་ཚོགས་ནི་ཡོངས་སུ་མི་སྤྱོད་པའི་
 སེམས་སུ་འགྱུར་རོ། །དགའ་བའི་ཚོགས་ནི་ཚོས་ཀྱི་ཀུན་དགའ་ལ་དགའ་ཞིང་
 མོས་པར་འགྱུར་རོ། །བྟང་སྟོམས་ཀྱི་ཚོགས་ནི་རྗེས་སུ་ཆགས་པ་དང་། ཁོང་

ཁོ་བ་སྤོང་བར་འགྱུར་རོ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱི་ཆོས་མཉན་པའི་
ཆོག་ལ་ནི་སྤྱི་བ་པ་སྤོང་བར་འགྱུར་རོ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱི་མངོན་
པར་འགྱུར་བའི་ཆོག་ལ་ནི་ཡོངས་སུ་འཛིན་པ་ཐམས་ཅད་འདོར་བར་འགྱུར་
རོ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱི་དགོན་པ་ལ་གནས་པའི་ཆོག་ལ་ནི་བྱས་
པའི་ལས་ཆུད་མི་ཟ་བར་འགྱུར་རོ། འབྲས་པའི་ཆོག་ལ་ནི་གཟུངས་ཐོབ་པར་
འགྱུར་རོ། ཁྲོ་གྲོས་ཀྱི་ཆོག་ལ་ནི་ཁྲོ་རབ་དུ་འབྱེད་པར་འགྱུར་རོ། རྟོགས་པའི་
ཆོག་ལ་ནི་དོན་རྟོགས་པའི་རྗེས་སུ་འགྲོ་བར་འགྱུར་རོ། འབྲས་པ་ཉི་བར་གཞག་
པའི་ཆོག་ལ་ནི་ལུས་དང་། ཆོར་བ་དང་། སེམས་དང་། ཆོས་ལ་སོ་སོར་རྟོག་
པར་འགྱུར་རོ། ཡང་དག་པའི་སྤོང་བའི་ཆོག་ལ་ནི་མི་དགེ་བའི་ཆོག་ལ་ཐམས་
ཅད་སྤོང་བ་དང་། དགེ་བའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་རྟོགས་པར་འགྱུར་
རོ། རྩུ་འབྲུལ་གྱི་རྒྱུ་པའི་ཆོག་ལ་ནི་ལུས་དང་སེམས་ཡང་དག་པར་འགྱུར་
རོ། དབང་པོའི་ལྷའི་ཆོག་ལ་ནི་དབང་པོ་མཆོག་དང་མཆོག་མ་ཡིན་པ་ཤེས་
པར་འགྱུར་རོ། སྟོབས་ལྷའི་ཆོག་ལ་ནི་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་མི་
རྗེ་བར་འགྱུར་རོ། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཡན་ལག་གི་ཆོག་ལ་ནི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ངེ་ལྟ་
བ་བཞིན་དུ་ཁོང་དུ་ཆུད་པར་འགྱུར་རོ། ལམ་གྱི་ཆོག་ལ་ནི་ལམ་ངན་པ་ཐམས་
ཅད་ལས་ཡོངས་སུ་དག་པར་འདའ་བར་འགྱུར་རོ། བདེན་པའི་ཆོག་ལ་ནི་མི་
འབྲུགས་པའི་ཆོས་ཉིད་དུ་འགྱུར་རོ། སོ་སོ་ཡང་དག་པར་རིག་པའི་ཆོག་ལ་ནི་
སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐེ་ཅོམ་གཅོད་པར་འགྱུར་རོ། རྟོན་པའི་ཆོག་ལ་ནི་
གཞན་ལ་རག་མ་ལས་པའི་ཡེ་ཤེས་སུ་འགྱུར་རོ། དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་གྱི་

ཆོགས་ནི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་སྐྱེ་བའི་སྐྱོར་འགྱུར་རོ། །བསམ་བའི་ཆོགས་ནི་
 འཇིག་རྟེན་ཐམས་ཅད་ལ་མི་སྦྱ་བར་འགྱུར་རོ། །ལྷག་པའི་བསམ་བའི་ཆོགས་ནི་
 བྱད་པར་དུ་འགྲོ་བར་འགྱུར་རོ། །སྦྱོར་བའི་ཆོགས་ནི་ཚུམ་པ་ཐམས་ཅད་ཉམས་
 འོག་ཏུ་རྒྱུར་བར་འགྱུར་རོ། །ནང་དུ་ཡང་དག་འཛོག་གི་ཆོགས་ནི་དེ་སྐྱད་ཐོས་
 བའི་ཆོས་རྒྱུད་མི་གཟོན་པར་འགྱུར་རོ། །བསྐྱེད་དངོས་པོའི་ཆོགས་ནི་སེམས་
 ཅན་ཡོངས་སུ་སྤྲིན་པར་བྱེད་པར་འགྱུར་རོ། །དམ་པའི་ཆོས་ཡོངས་སུ་འཇིག་
 བའི་ཆོགས་ནི་དགོན་མཆོག་གསུམ་གྱི་རིགས་རྒྱན་མི་གཙུག་པར་འགྱུར་
 རོ། །བསྐྱེད་པ་ལ་མཁས་པའི་ཆོགས་ནི་སངས་རྒྱུས་གྱི་ཞིང་ཡོངས་སུ་དག་པར་
 འགྱུར་རོ། །བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་རྣམས་གྱི་ཐབས་ལ་མཁས་པའི་ཆོགས་ནི་
 ཐམས་ཅད་མཐུན་པའི་ཡེ་ཤེས་དེ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་ལྟར་
 བཅོམ་ལྷན་འདས་གྱིས་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་རྣམས་ལ་
 ཆོགས་རྣམ་པར་དག་པའི་སྐྱོ་བསྐྱེད་པ་ཞེས་བྱ་བའི་ཆོས་ཀྱི་རྣམ་གྲངས་རྒྱས་པར་
 བཤད་དོ། །ཆོགས་རྣམ་པར་དག་པའི་སྐྱོ་བསྐྱེད་པ་བསྟན་པ་འདི་བཤད་པའི་ཆེ།
 བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱི་གཡས་སྤྱོགས་ན་གསང་བ་པའི་བདག་པོ་ལག་ན་དོ་རྩེ་རྩེ་
 རྩེ་ཐོགས་ནས་འདུག་པར་གྱུར་ཏོ། །དེ་ནས་བཅོམ་ལྷན་འདས་ལ་གསང་བ་པའི་
 བདག་པོ་ལག་ན་དོ་རྩེ་ཐོག་ཅེས་གསལ་ཏོ། །རི་ཅམ་དུ་དེ་བཞིན་
 གཤེགས་པས་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་རྣམས་ཀྱི་ཆོགས་
 རྣམ་པར་དག་པའི་སྐྱོ་བསྐྱེད་པ་ཞེས་བྱ་བའི་ཆོས་ཀྱི་རྣམ་གྲངས་འདི་ལེགས་
 པར་གསུངས་པ་ནི་བཅོམ་ལྷན་འདས་ངོ་མཆར་ལགས་སོ། །ཡང་བཅོམ་ལྷན་

འདས་ཀྱིས་རི་སྐད་བཤད་པའི་དོན་བདག་གིས་འཆའ་བ་ལྟར་ན། བདག་འདི་
སྙམ་དུ་བགྱིད་དེ། བཙམ་ལྷན་འདས་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་
པོ་རྣམས་ཀྱི་ཆོགས་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ནི་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཆོགས་དང་། ཡེ་
ཤེས་ཀྱི་ཆོགས་ཀྱི་ནང་དུ་འདུས་ཤིང་རྗེས་སུ་ཞུགས་པར་འཆའ་བར་
བགྱིད། །དེ་ཅིའི་སྐད་དུ་ཞེ་ན། བཙམ་ལྷན་འདས་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་
དཔའ་ཆེན་པོ་རྣམས་ཀྱི་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཆོགས་ནི་རྣམ་པར་བསྐྱབ་པ་ཐམས་
ཅད་རྣམ་པར་སྐྱབ་པོ། །ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཆོགས་ནི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལེགས་
པར་བཤད་པས་ཆིམ་པར་བགྱིད་དོ། །བཙམ་ལྷན་འདས་དེ་ལྟ་བུས་ན། བྱང་
ཚུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོས་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཆོགས་དང་། ཡེ་
ཤེས་ཀྱི་ཆོགས་ལ་བརྩོན་པར་བགྱིད། །དེ་ཅིའི་སྐད་དུ་ཞེ་ན། བཙམ་ལྷན་འདས་
བསོད་ནམས་ཀྱི་ཆོགས་ཀྱིས་ནི་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱི་ཐབས་ལ་
མཁས་པའི་པ་རོལ་དུ་བྱིན་པ་ཡོངས་སུ་རྩོགས་པར་བགྱིད་དོ། །ཡེ་ཤེས་ཀྱི་
ཆོགས་ཀྱིས་ནི་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་དུ་བྱིན་པ་ཡོངས་སུ་རྩོགས་པར་བགྱིད་དེ།
བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའི་ལམ་འདི་གཉིས་ནི་ལམ་ཐམས་ཅད་སྤྱད་པར་འགྱུར་བ་
ལགས་སོ། །བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་ལམ་ལ་གནས་པ་ནི་བདུད་ལྷིག་ཅན་གྱིས་
སྤུལ་བར་དགའོ། །བདུད་ཀྱི་ལམ་ལས་ཡང་དག་པར་འདས་པའི་བྱང་ཚུབ་
སེམས་དཔའ་ནི་སྐྱ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྩོགས་པའི་བྱང་ཚུབ་ལས་བྱིར་མི་
ལྷོག་པར་འགྱུར་ཏེ། བྱིར་མི་ལྷོག་པའི་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་ལ་ནི་སངས་རྒྱས་
བཙམ་ལྷན་འདས་རྣམས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་གསང་བ་ཐམས་ཅད་སྟོན་ཏེ་

མི་འཆབ་པོ། །དེ་ནས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཞི་བའི་སྒོ་གྲོས་གྱིས་གསང་བ་
 བའི་བདག་པོ་ལག་ན་དོ་རྗེ་ལ་འདི་སྐད་ཅེས་སྒྲུབ་སོ། །གསང་བ་བའི་བདག་པོ་
 ཁྱིད་ནི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་ཞབས་འབྲིང་ཉི་ལ་ན་འདུག་པ་ཡིན་ན་གསང་
 བའི་བདག་པོ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་གསང་བའི་གནས་གང་ཉན་ཐོས་དང་།
 རང་སངས་རྒྱུ་ཐམས་ཅད་གྱིས་ཡང་མ་ཡིན་ན། དེ་མ་ཡིན་པའི་སེམས་ཅན་ཐ་
 མལ་ལྟ་སྒྲོས་ཀྱང་ཅི་དགོས་པ་ལས་ཚུམས་ཏེ། ཁྱིད་སྒྲོབས་པར་གྱིས་ཤིག །དེ་
 སྐད་ཅེས་སྒྲུབ་པ་དང་། གསང་བ་བའི་བདག་པོ་ལག་ན་དོ་རྗེ་ཅེས་ཅང་མི་སྒྲུབས་
 ཁས་སྐྱངས་སོ། །དེ་ནས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཞི་བའི་སྒོ་གྲོས་གྱིས་གསང་བ་
 བའི་བདག་པོ་ལག་ན་དོ་རྗེ་ཅེས་ཅང་མི་སྒྲུབས་ཁས་སྐྱངས་པར་རིག་ནས་བཅོམ་
 ལྡན་འདས་ལ་འདི་སྐད་ཅེས་གསོལ་རྟོ། །བཅོམ་ལྡན་འདས་གང་དག་ཐོས་པས་
 བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་རྣམས་རབ་རྟུ་དགའ་བར་འགྱུར་
 ཏེ། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཕྱོགས་ཀྱི་ཆོས་རྣམས་ཡང་དག་པར་སྒྲུབ་པ་དང་། དེ་བཞིན་
 གཤེགས་པའི་གསང་བ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་བགྱི་བའི་སྐད་རྟུ་བཅོན་བར་
 བགྱིད་པར་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་གསང་བ་འཁོར་འདི་ལ་འཆད་པར་གསང་
 བ་བའི་བདག་པོ་ལག་ན་དོ་རྗེ་སྒྲོ་བར་མཛད་དུ་གསོལ། དེ་སྐད་ཅེས་གསོལ་བ་
 དང་། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་གསང་བ་བའི་བདག་པོ་ལག་ན་དོ་རྗེ་ལ་འདི་སྐད་
 ཅེས་བཀའ་སྒྲུབ་རྟོ། །གསང་བ་བའི་བདག་པོ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་གསང་བ་
 དང་། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་གསང་བ་འཁོར་འདི། ཉན་པར་འདོད་དེ་ཁྱིད་ལ་
 ངས་བསྐྱུལ་གྱིས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་གསང་བ་ལས་ཚུམས་ཏེ་འཁོར་འདིར་

སྒྲོབས་པར་གྱིས་ཤིག །དེ་སྐད་ཅེས་བཀའ་སྤྲུལ་བ་དང་། གསང་བ་པའི་བདག་
པོ་ལག་ན་དོ་རྗེས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ལ་འདི་སྐད་ཅེས་གསོལ་རྟོ། །བཅོམ་ལྡན་
འདས་འདི་ལྟར་སངས་རྒྱས་ཀྱི་མཐུ་དང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་
གྱིས་བྱང་རྩལ་སེམས་དཔའི་གསང་བ་རྣམས་དང་། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་
གསང་བ་རྣམས་ལ་གང་ཅུང་ཟད་འཇུག་པར་བཟྱི་བ་ཙམ་ཞིག་བསྟན་བ་བདག་
གིས་བསྟན་པར་བཟྱིའོ། །བཅོམ་ལྡན་འདས་འདི་ལྟ་སྟེ་དཔེར་བཟྱི་ན་མཆན་མོ་
ལུན་བ་ལུག་གནག་གི་ནང་ན་མར་མེའི་མཐུས་གཟུགས་སུ་གྱུར་པའི་རྣམ་པ་
ཐམས་ཅད་གདའ་བ་དེ་བཞིན་དུ། བཅོམ་ལྡན་འདས་སངས་རྒྱས་མཐུ་དང་།
སངས་རྒྱས་ཀྱིས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་གྱིས་བྱང་རྩལ་སེམས་དཔའི་གསང་བ་
རྣམས་དང་། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་གསང་བ་རྣམས་གང་ཅུང་ཟད་འཇུག་པར་
བཟྱི་བ་ཙམ་བསྟན་པར་བཟྱིའོ། །དེ་ནས་གསང་བ་པའི་བདག་པོ་ལག་ན་དོ་
རྗེས་བྱང་རྩལ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཞི་བའི་སྒོ་གྲོས་ལ་འདི་སྐད་
ཅེས་སྒྲུས་སོ། །རིགས་ཀྱི་བྱ་དེའི་ཕྱིར་ཅི་ནས་བྱང་རྩལ་སེམས་དཔའི་གསང་བ་
རྣམས་དང་། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་གསང་བ་རྣམས་ཐོས་ནས་མི་དང་། མི་
སྐྱལ། སྐྱལ་པར་མི་འགྱུར་བར་འཁོར་དེར་ལེགས་པར་འཁོར་ཅིག །དེ་ནས་བྱང་
རྩལ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཞི་བའི་སྒོ་གྲོས་ཀྱིས་ཐམས་ཅད་དང་
ལྡན་པའི་འཁོར་ལ་སྒྲུས་པ། གྲོགས་པོ་དག་དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་བསམ་
གྱིས་མི་བྱབ་པ་འདི་བཞི་གསུངས་ཏེ། བཞི་གང་ཞེ་ན། འདི་ལྟ་སྟེ། ལས་བསམ་
གྱིས་མི་བྱབ་པ་དང་། ལྷ་བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་པ་དང་བསམ་གཏན་བ་བསམ་

གྲིས་མི་བྱུང་བ་དང་། སངས་རྒྱས་བསམ་གྲིས་མི་བྱུང་བའོ། །ཡང་གྲོགས་པོ་
 དག་གང་གི་ཕྱིར་སྒྲ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་མངོན་པར་
 རྫོགས་པར་སངས་རྒྱས་ནས་བསམ་གྲིས་མི་བྱུང་བ་འདི་བཞི་རྣམ་པར་བཀོད་
 དེ་བསམ་གྲིས་མི་བྱུང་བ་འདི་བཞི་འི་ནང་ན་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་བསམ་གྲིས་
 མི་བྱུང་བ་མཆོག་ཏུ་གསུངས་སོ། །གྲོགས་པོ་དག་དེ་ལ་བྱེད་གྲིས་བྱང་ཆུབ་
 སེམས་དཔའ་བསམ་གྲིས་མི་བྱུང་བ་དང་། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་བསམ་གྲིས་
 མི་བྱུང་བ་ཐོས་ནས་མི་དངང་། མི་སྐྱུག་སྐྱུག་པར་མི་འཇུག་བར་བྱའོ། །ཐོས་
 བས་ལྟག་པར་དགའ་བ་དང་། དད་པ་དང་། མཆོག་ཏུ་དགའ་བ་རྒྱ་ཆེར་བསྐྱེད་
 པར་བྱའོ། །དེ་ནས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཞི་བའི་སྒོ་གྲོས་གྲིས་རི་ལྟར་
 ཐམས་ཅད་དང་ལྟན་པའི་འཁོར་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་གསང་བ་ཉན་པ་ལ་
 མོས་པར་གྱུར་ཅིང་། ཐམས་ཅད་དང་ལྟན་པའི་འཁོར་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་ལྟའི་
 མེ་ཏོག་གིས་བྱས་མོ་རྒྱབ་ཅིང་དུ་བཀྲས་བར་གྱུར་པ་དེ་ལྟ་བུའི་བྱིན་གྲིས་
 བརྒྱབས་གྲིས་བྱིན་གྲིས་བརྒྱབས་སོ། །དེ་ནས་གསང་བ་པའི་བདག་པོ་ལག་ན་
 རྫོ་རྗེས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཞི་བའི་སྒོ་གྲོས་ལ་འདི་
 རྒྱད་ཅེས་སྒྲས་སོ། །ཞི་བའི་སྒོ་གྲོས་དེའི་ཕྱིར་ཤིན་དུ་ལེགས་པར་ཉོན་ལ་ཡིད་
 ལ་བྱུང་ཤིག་དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་གསང་པའི་གནས་རྣམས་བཤད་པར་
 བྱའོ། །ཞི་བའི་སྒོ་གྲོས་གང་ཚུན་ཅད་བཅོམ་ལྟན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་
 མར་མེ་མཛད་གྲིས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་གྱུར་པ་ན་སྒྲ་
 ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་ལྷུང་བསྟན་པ་དེ་ཚུན་ཅད་ཁོ་པོ་

བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའི་ཞབས་འབྲིང་ན་འདུག་འདུག་ན་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའི་
ལུས་འགྲུར་བའམ། ལུས་ཚུལ་འཆོས་པ་ཁོ་ཤོས་ནས་ཡང་མ་མཐོང་ངོ་། །དག་
འགྲུར་བ་འམ། དག་གི་ཁ་གསལ་གྱི་མ་ཐོས། སེམས་འགྲུར་བ་འམ། སེམས་
གཡོ་བ་ཡང་མ་མཐོང་ངོ་། །དེ་ལུས་དང་ལུས་ཀྱི་སྤྱོད་ལམ་གྱིས་སེམས་ཅན་
རྣམས་ཡོངས་སུ་སློན་པར་བྱེད་དེ་ཆེག་ཏུ་ནི་མི་སྤྲོད། །སེམས་ཅན་ཡོངས་སུ་
སློན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་དེའི་ལུས་ཀྱི་སྤྱོད་ལམ་མཐའ་ཡས་སུ་མེད་པར་སྤང་སྟེ།
ཞི་བའི་སྒོ་གོས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལུས་ཀྱི་སྤྱོད་ལམ་ནི་སྟེད་པ་བྱང་ཚུབ་
སེམས་དཔའི་ལུས་ཀྱི་སྤྱོད་ལམ་ཡང་དེ་སྟེད་ཏུ་ལྷན་གྱིས་བྱུ་བ་ཅིང་སྤྲིམ་པ་མེད་
པར་གནས་སོ། །འདི་ལྟ་སྟེ། བསམ་གཏན་གྱིས་འདུལ་བའི་སེམས་ཅན་རྣམས་
ལ་བསམ་གཏན་གྱི་སྤྱོད་ལམ་སྟོན་ཏོ། །རྒྱུད་ཀྱི་སྤྱོད་ལམ་སྟེད་པ་བྱང་ཚུབ་
འདུལ་བའི་སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་རྒྱུད་ཀྱི་སྤྱོད་ལམ་སྟེད་པ་བྱང་ཚུབ་ཀྱི་སྤྱོད་ལམ་
དང་། ཁྱེ་ལུས་འདུལ་བའི་སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་ཁྱེ་ལུས་ཀྱི་སྤྱོད་ལམ་དང་བྱ་མོས་
འདུལ་བའི་སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་བྱ་མོས་སྤྱོད་ལམ་དང་། བྱ་མེད་ཀྱིས་འདུལ་
བའི་སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་བྱ་མེད་ཀྱི་སྤྱོད་ལམ་དང་། རྒྱེས་པས་འདུལ་བའི་
སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་རྒྱེས་པའི་སྤྱོད་ལམ་དང་། གཞོན་ཏུས་འདུལ་བའི་སེམས་
ཅན་རྣམས་ལ་གཞོན་ཏུའི་སྤྱོད་ལམ་དང་། བར་མས་འདུལ་བའི་སེམས་ཅན་
རྣམས་ལ་བར་མའི་སྤྱོད་ལམ་དང་། ཆཀ་ཤོས་འདུལ་བའི་སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་
ཆཀ་ཤོས་སྤྱོད་ལམ་དང་། ཡན་ལག་མ་ཆང་བས་འདུལ་བའི་སེམས་ཅན་རྣམས་
ལ་ཡན་ལག་མ་ཆང་བའི་སྤྱོད་ལམ་དང་། གདོལ་པ་རྒྱང་ལག་ཆད་བས་འདུལ་

བའི་སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་གདོལ་བ་རྒྱུ་ལག་ཆད་བའི་སྤྱོད་ལམ་དང་། ལྷག་པ་
 དང་། འབྲེ་པོས་འདུལ་བའི་སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་ལྷག་པ་དང་འབྲེ་པོའི་སྤྱོད་
 ལམ་དང་། ལོང་བ་དང་། འོན་པས་འདུལ་བའི་སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་ལོང་བ་
 དང་། འོན་པའི་སྤྱོད་ལམ་དང་། སེམས་ཅན་དཔྱལ་བའི་གཟུགས་ཀྱིས་འདུལ་
 བའི་སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་སེམས་ཅན་དཔྱལ་བ་བའི་གཟུགས་ཀྱི་སྤྱོད་ལམ་
 དང་། དུད་འགྲོའི་སྤྱེ་གནས་དང་གཤེན་རྗེའི་འཛིག་རྟེན་དང་མིས་འདུལ་བའི་
 སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་དུད་འགྲོའི་སྤྱེ་གནས་དང་། གཤེན་རྗེའི་འཛིག་རྟེན་དང་
 མིའི་སྤྱོད་ལམ་དང་། ལྷས་འདུལ་བའི་སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་ལྷའི་སྤྱོད་ལམ་དང་།
 ལྷ་དང་། གཞོད་སྤྱོད་དང་། བྱི་ཐ་དང་། ལྷ་མ་ཡིན་དང་། གམ་མཁའ་ལྡིང་དང་།
 མིའམ་ཅི་དང་། ལྷ་འབྲེ་ཆེན་པོས་འདུལ་བའི་སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་ལྷ་དང་།
 གཞོད་སྤྱོད་དང་། བྱི་ཐ་དང་། ལྷ་མ་ཡིན་དང་། གམ་མཁའ་ལྡིང་དང་། ལྷ་འབྲེ་
 ཆེན་པོའི་སྤྱོད་ལམ་དང་། བརྒྱ་བྱིན་གྱིས་འདུལ་བའི་སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་བརྒྱ་
 བྱིན་གྱི་སྤྱོད་ལམ་དང་། ཆངས་བས་འདུལ་བའི་སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་ཆངས་
 བའི་སྤྱོད་ལམ་དང་། འཛིག་རྟེན་སྤྱོད་བས་འདུལ་བའི་སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་
 འཛིག་རྟེན་སྤྱོད་བའི་སྤྱོད་ལམ་དང་། འཁོར་ལོས་སྦྱར་བས་འདུལ་བའི་སེམས་
 ཅན་རྣམས་ལ་འཁོར་ལོས་སྦྱར་བའི་སྤྱོད་ལམ་དང་། དག་སྦྱོང་གིས་འདུལ་བའི་
 སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་དག་སྦྱོང་གི་སྤྱོད་ལམ་དང་། དག་སྦྱོང་མས་འདུལ་བའི་
 སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་དག་སྦྱོང་མའི་སྤྱོད་ལམ་དང་། དག་བསྐྱེན་གྱིས་འདུལ་
 བའི་སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་དག་བསྐྱེན་གྱི་སྤྱོད་ལམ་དང་། དག་བསྐྱེན་མས་

འདུལ་བའི་སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་དགེ་བསྟེན་མའི་སྤྱོད་ལམ་དང་། ཉན་ཐོས་
ཀྱིས་འདུལ་བའི་སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་ཉན་ཐོས་ཀྱི་སྤྱོད་ལམ་དང་། རང་སངས་
རྒྱས་ཀྱིས་འདུལ་བའི་སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་རང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྤྱོད་ལམ་དང་།
བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔས་འདུལ་བའི་སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་བྱང་རྒྱལ་སེམས་
དཔའི་སྤྱོད་ལམ་དང་། དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་འདུལ་བའི་སེམས་ཅན་རྣམས་
ལ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྤྱོད་ལམ་སྟོན་ཏེ་གཞུགས་མེད་པ་ནི་མ་གཏོགས་
སོ། །ཞི་བའི་སློབ་ཀྱིས་དེ་ལྟར་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གཞུགས་དང་། ཁ་དོག་
དང་། སྤྱོད་ལམ་ཇི་སྟེད་པ་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའི་གཞུགས་དང་། ཁ་དོག་དང་།
སྤྱོད་ལམ་ཡང་དེ་སྟེད་དུ་སྟུན་ཀྱིས་བྱུང་ཅིང་ཡོངས་སུ་མི་རྟོགས་པར་ཀུན་དུ་
གནས་སོ། །དེ་ལ་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་རྣམས་པར་མི་རྟོག་ཅིང་བཏང་སྟོམས་པ་
དེ་ལུས་ཀྱི་སྤྱོད་ལམ་སྟོན་མོད་ཀྱི་ལུས་ཀྱི་ཆོས་ཉིད་ལས་ཀྱང་མི་གཡོའ། །ལུས་
ཀྱིས་ལུས་ཀྱི་ལས་བྱེད་མོད་ཀྱི་ལུས་ཀྱི་དབེན་པ་ཡང་མི་འདོད་དོ། །དེ་ལུས་
ཡོངས་སུ་དག་པས་ལུས་ཀྱི་འོད་ཀྱིས་སེམས་ཅན་དཔྱལ་བ་བའི་སེམས་ཅན་
ཐམས་ཅད་བདེ་བར་བྱེད་དོ། །ལུས་ལ་མི་ལྟ་བུས་ཤ་བའི་སེམས་ཅན་ཇི་སྟེད་
ཡོད་པ་ཤིའི་ཡོངས་སྤྱོད་གང་དང་གང་འདོད་པ་དེ་ལྟ་བུའི་ཤ་རྣམས་བདག་གི་
ལུས་ལས་དེ་དག་ལ་བསྟན་ནས་བདག་སྟོག་དང་ཕྲལ་ཏེ་སེམས་ཅན་དེ་དག་ལ་
སྟེན་བར་བྱེད་དོ། །ཁྲག་འཕུང་བ་རྣམས་ལ་ཁྲག་སྟེན་བར་བྱེད་དོ། །ཀླང་བ་བ་
རྣམས་ལ་ཀླང་སྟེན་བར་བྱེད་དོ། །གཟི་བྱིན་བ་བ་རྣམས་ལ་གཟི་བྱིན་སྟེན་བར་
བྱེད་དོ། །ཞི་བའི་སློབ་ཀྱིས་དེ་ལྟར་ཤིའི་ཡོངས་སྤྱོད་ཇི་སྟེད་པ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་

བདག་གི་ལུས་ལས་བསྐབས་ཏེ་སློག་དང་ལུས་ནས་སེམས་ཅན་དེ་དག་ལ་སྒྲིབ་
 བར་བྱེད་དོ། །དེའི་ལུས་ཚད་མེད་པ་ནི་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཚད་མེད་པའི་རྗེས་སུ་
 འགྲོ་བས་མི་ཟད་དོ། །དེའི་ལུས་མི་ཟད་པ་མངོན་པར་སྒྲུབ་པ་ནི་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་
 བར་འབྱུང་བ་མི་ཟད་པ་མངོན་པར་སྒྲུབ་པས་རབ་ཏུ་རིག་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་
 ལུས་ཀྱིས་སེམས་ཅན་རྣམས་ཡོངས་སུ་སྒྲིབ་པར་བྱེད་དེ། གང་དག་འདོད་
 ཆགས་ལ་སྦྱོད་པའི་སྤྱག་པའི་རྣམ་པ་དང་། མཚན་མར་འཛིན་པའི་སེམས་ཅན་
 དེ་དག་གི་མདུན་དུ་བྱེད་མེད་གཟུགས་བཟང་ཞིང་མཛེས་པ་བཟུན་སྤྱག་པ་སྦྱོན་
 ཏེ། དེ་ལ་སེམས་ཅན་དེ་དག་ཆགས་པ་སྐྱེས་ན་བྱུགས་ཤིང་ཀྱུན་དུ་བྱུགས་ཏེ་དེ་
 དག་བར་ཏུ་འཛོག་གོ། །དེ་དག་སྐྱེས་བྱ་དེ་དག་གི་པར་དུ་སོང་བ་དང་རྩིས་ཤིང་
 སྐམས་ནས་འཆི་བའི་དུས་བྱེད་དོ། །མི་གཙང་ཞིང་འི་མི་ཞིས་པར་གྱུར་པས་
 སྐྱེས་བྱ་དེ་དག་དེས་ཡིད་བྱུང་ནས་ཐོར་ཏེ་སོང་བ་དང་། ཤི་བའི་རོ་དེ་དག་ཉིད་
 ལས་སྐྱེས་བྱ་དེ་དག་ཟླ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ལས་བྱིར་
 བ་སྒྲོག་པར་འགྱུར་བའི་ཆོས་བསྟན་པ་དེ་ཉིད་ཡང་འབྱུང་རོ། །ཡང་ནི་བའི་སྒོ་
 རྩོས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དེ་སྟོང་གསུམ་གྱི་སྟོང་ཆེན་པོའི་འཛིག་རྟེན་གྱི་
 ཁམས་འདི་ལུས་ཀྱིས་བྱུང་བར་བྱས་ཏེ་སོར་སྤྱི་ཅེ་མོས་ཡུངས་འབྱུང་ལ་བྱ་བ་
 བཞེན་དུ་རིན་པོ་ཆའི་གདུགས་ཀྱིས་ཁེངས་པར་བྱེད་དོ། །སྤྲེག་པའི་བསྐྱལ་བའི་
 མེ་ལག་པའི་སོར་མོས་གཡོགས་ཀྱང་དེའི་ལུས་ཉམས་པར་མི་འགྱུར་རོ། །དེ་
 ལུས་ཀྱིས་སངས་རྒྱུ་བཙུན་འདས་རྣམས་ལ་མཚན་ཅིང་རིས་འགྲོ་བྱེད་
 དེ། མེ་རྟོག་གི་གདུགས་རི་རབ་ཙམ་དག་ཀྱང་འབྱུང་ལོ། །དེ་བཞེན་གསལ་གསལ་པ་

ནམས་ལ་མཆོད་པ་བྱ་བའི་ཕྱིར་མེ་ཉྱལ་གི་སྒྲོན་བྱ་དག་ཀྱང་མཐོར་རོ། །དེ་
བཞིན་གཤེགས་པ་ནམས་ལ་མཆོད་པ་བྱ་བའི་ཕྱིར་དེ་སྟོང་གསུམ་གྱི་སྟོང་ཆེན་
པོའི་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་འདི་སྟོས་གྱི་འབྲུ་མར་གྱིས་གང་བའི་སྟོང་གཅིག་ཏུ་
མོས་ཏེ། རི་རབ་ཅན་གྱི་སྟོང་པོ་འབར་བར་བྱས་པའི་མར་མེ་འབར་བར་བྱེད་
དོ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ལ་མཆོད་པ་བྱ་བའི་ཕྱིར་གང་གི་སྟངས་གི་བྱེ་མ་སྟེང་
གྱི་མར་མེ་འབར་བར་བྱེད་དོ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ལ་མཆོད་པ་བྱ་བའི་ཕྱིར་
རང་གི་ལུས་ཀྱང་རས་བཅོས་བྱས་དགྱིས་ནས་མར་དང་འབྲུ་མར་གྱིས་བསྐྱས་
ཏེ་མར་མེ་འབྱུང་དོ། །དེ་འབར་བར་གྱུར་བ་དེ། སངས་རྒྱུ་གྱི་ཞིང་གང་གྲུའི་
སྟངས་གི་བྱེ་མ་སྟེང་སྟངས་བཞེན་པོས་བྱུང་བར་གྱུར་ཏེ། སེམས་ཅན་དག་གིས་
ཀྱང་མཐོང་ཞིང་ཤེས་ཏེ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་བླ་མཆོག་ཏུ་གྱུར་བ་དེ་མཐོང་
ནས་ཀྱང་སེམས་ཅན་ཆོད་མེད་གངས་མེད་པ་དག་ནི་སྒྲ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་
པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་དོ། །ང་རྒྱལ་དང་། རྒྱགས་པ་དང་།
དེགས་པས་རྫོམ་པའི་སེམས་ཅན་ནམས་ལ་ཡང་བདག་གི་གཟུགས་ཆོན་པོ་ཆེ་
ཆེན་པོ་དང་། མེད་མེད་གྱི་བྱ་དང་། ལག་ན་དོ་རྗེའི་གཟུགས་སུ་སྟོན་ཏེ། དེར་
སེམས་ཅན་དེ་དག་སྐྱུ་ལ་པས་འཛིགས་སྒྲག་ནས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དེ་ལ་
མཛོན་པར་འདུད་ཅིང་བྱག་འཆལ་ལོ། །དེ་ལ་ཆོས་ཀྱང་ཉན་བར་འདོད་དོ། །གང་
ཡང་གོང་བྱིང་ཆེན་པོ་དག་གི་དྲར་ཁྱོད་ཆེན་པོ་སྟོག་ཆགས་བརྒྱ་སྟོང་དུ་མས་
གང་བར་གྱུར་བ་དེར་ཡང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་དེས་
བདག་གི་ལུས་ཆེན་པོ་ཤི་ཞིང་དུས་ལས་འདས་པར་སྟོན་ཏེ། དེར་ཡང་སེམས་

ཅན་དུང་འགྲོའི་སྤྱེས་གནས་སུ་གྱུར་པ་དེ་དག་གིས་ཅི་ཙམ་འདོད་པར་ག་ལ་
 ཟོས་ནས་ཆེད་མཐར་ཕྱིན་ཏེ་འཆི་བའི་དུས་སུ་གྱུར་ཅིང་ཤི་ནས་བདེ་འགོ་མཐོ་
 རིས་ཀྱི་འཇིག་རྟེན་དུ་སྤྱིའི་ནད་དུ་སྤྱེད། །དེ་ཡང་དེ་དག་གི་ཡོངས་སུ་ཐུང་ན་
 ལས་འདས་པའི་བར་དུ་རྒྱུར་འགྱུར་རོ། །དེ་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དེ་ཉིད་
 སྡོན་གྱི་སྡོན་ལམ་ཡོངས་སུ་དག་པའི་ཕྱིར་ཏེ་བདག་འཆི་བའི་དུས་སུ་གྱུར་ནས།
 ཤི་བའི་དུ་ལ་སེམས་ཅན་གང་དག་གིས་ཟོས་པ་དེ་དག་ལ་དེ་ཉིད་མཐོ་རིས་སུ་
 སྤྱེ་བ་ནས་ཡོངས་སུ་ངན་ལས་འདའ་བའི་བར་གྱི་རྒྱད་གྱུར་ཅིག་ཅེས་ཡུན་རིང་
 སོ་ནས་སྡོན་ལམ་བཟབ་སྟེ། རྩལ་ཁྲིམས་དང་ལྡན་བདེ་བསམ་པ་འབྲུག། འདོད་
 པ་འབྲུག། སྡོན་པ་འབྲུག་པོ། །ཞི་བའི་སྒོ་གྲོས་ནམ་གངས་འདིས་རི་ལྗར་བྱང་
 ཆུབ་སེམས་དཔའི་ལུས་ཆད་མེད་ཅིང་མཐའ་ཡས་པར་ཁྱོད་ཀྱིས་འདི་ལྗར་རིག་
 པར་བྱ་སྟེ། ཞི་བའི་སྒོ་གྲོས་སྡོན་བྱང་བ་འདས་པའི་དུས་ན་འཇམ་བུའི་སྤིང་དུ་
 གཏོགས་པ་ནམ་མཁས་བསྐྱོར་བ་འདི་ཉིད་དུ་གྲོང་ཁྲིར་བརྒྱད་ཁྲི་བཞི་སྟོང་པ་
 གྲག་བཞི་བྱང་སྟེ། དེ་ན་གྲོང་དང་། ཆོང་དུས་དང་། རི་ཁྲོད་སྟོང་གྲག་མང་སོ་སྟོག་
 ཆགས་བྱེ་བ་ཁྲག་ཁྲིག་བརྒྱ་སྟོང་མང་སོ་གནས་པ་ཡོད་དེ། ཞི་བའི་སྒོ་གྲོས་དེའི་
 ཆེ་དེའི་དུས་ན། ནད་ཆེན་པོའི་བསྐྱལ་པ་བར་མ་བྱང་སྟེ། དེར་སེམས་ཅན་དག་
 ནད་སྦྱ་ཆོགས་ཀྱིས་བཟབ་པར་གྱུར་ནས་པལ་ཆར་ལུས་བྱ་བ་ཅན་དང་། ལུས་
 ཅག་པ་དང་། འབྲས་དང་། སོལ་མིག་དང་། མེ་དཔལ་དང་། རྩར་བྱ་དང་། རྒྱང་
 དང་། མཁྲིས་པ་དང་། བད་ཀན་གྱི་ནང་གིས་རྒྱས་པར་གྱུར་ཏོ། །དེའི་ཆེ་སྡོན་པ་
 སྟོང་གྲག་དུ་མ་སེམས་ཅན་དེ་དག་གི་ནད་དེ་ཞི་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་བཙོན་བར་

གྲུང་ཀྱང་སེམས་ཅན་དེ་དག་གི་ནད་དེ་བསལ་བར་མ་རུས་སོ། །དེར་སེམས་
ཅན་དེ་དག་གིས་གསོ་བའི་དབྱད་མ་རྙེད་དེ། སྦྱབས་མེད་རྟེན་མེད་ནས་འདི་
སྐད་དུ། བད་འདི་ལས་ནི་ཐར་བྱེད་པ། ལྷ་འམ་སྦྱ་འམ་འི་བཟུང་ལ། གཞོད་སྦྱིན་
དང་ནི་མི་ཡང་རུང་། མི་མ་ཡིན་པ་སྦྱ་ཞིག་ཡོད། སྦྱག་བསྐྱེད་འདི་ལས་ཐར་
བྱེད་པ། དེ་ལ་ཁོར་རྣམས་ཐམས་ཅད་གཏང་། རྗེས་སྦྱ་བསྐྱེད་པ་བཞིན་དུ་བྲ།
བྲས་པ་དག་ཀྱང་གཞོ་བར་བྲ། ཞེས་ཀྱ་ཆོ་ཆེར་བཏོན་ཏོ། །

བར་བྱང་སྒྲིན་ཆིག

ནམ་གྲོལ་ཞི་བའི་རྒྱ་མཚོར་རོ་གཅིག་ཏུ།
གཞོལ་བའི་མཐའ་ཡས་ཚོས་ཚུལ་དལ་འབབ་སྤྱང་།
ཆིག་གི་གཞེགས་མ་རེས་ཀྱང་དྲུག་གསུམ་གྱི།
དྲི་མ་ཡོངས་འཁྱུད་ལེགས་བཤད་བདུན་ཅི་འདི།

དཔར་དུ་བསྐྱུན་པའི་ནམ་དཀར་ཕྱང་པོའི་མཐུས།
ཡང་དག་ཚོས་ཀྱི་སྒོ་མོ་སྒྲོང་ཐག་བརྒྱ།
གདངས་ཏེ་རྒྱུད་ལྷའི་འགོ་བ་མ་ལུས་པ།
ངེས་ལེགས་ནོར་བུའི་མཛོད་ལ་དབང་འབྱོར་ཤོག།

ཅེས་འཛམ་གླིང་ཡངས་པའི་ཁྱོན་ལ་འཆེ་མེད་ཞི་བའི་ལམ་སྟོན་ནམ་
འདེན་ལྟ་སེལྟའི་རིང་ལུགས་སྒོ་ཀྱན་ནས་རྒྱས་པ་སོགས་འབྲལ་ཡུན་ལེགས་
ཆོགས་དུ་མའི་ཆེད་དུ་དམིགས། བར་བསྐྱུན་གྲུབ་མཐའ་རེས་མེད་ཀྱི་གསུང་རབ་
དག་དཔར་དུ་བསྐྱུན་དང་བསྐྱུན་འགྱུར་གང་ལའང་སྤྱར་ཆོག་པའི་དགེ་བསྟོའི་
སྟོན་ཆིག་ཏུ་ལྟའི་དགེ་སྟོང་ཆོས་སྤྱོད་བར་དབང་སྟོ་བཟང་བསྐྱུན་འདོན་རྒྱ་
མཚོས་སྤྱར་བཤོ།