



༡༡། །སྤྱེའུ་རྒྱུ་ནང་རྒྱུ་སྤྱེ་གསུམ་གྱི་སྒྲིན་དབང་
རྣམ་པའི་རྒྱུ་དོན་གསལ་བའི་མེ་ལོང་།

བྱུང་བའི་པ་པར་སྒྲུབ་བཟང་གིས་གསུངས།
མཁན་མོ་རྒྱུ་རིག་འཛིན་གྱིས་ཡི་གེར་ཡབ།

ཀན་སྤྱུ་མི་རིགས་དཔེ་སྒྲུབ་ཁང་།

༡༡། །སྤྱ་འགྱུར་ནང་རྒྱུད་སྡེ་གསུམ་གྱི་སྒྲིན་དབང་རྣམ་
བཤད་རྒྱུད་དོན་གསལ་བའི་མེ་ལོང་ཞེས་
བྱ་བ་བཞུགས་སོ།།

སྐབས་རྗེ་བྱུང་བདག་སྒྲ་མའི་ཞལ་གསུངས་སྒྲ་བརྒྱན།
མཁན་ཨོ་རྒྱན་རིག་འཛིན་ནས་ཡི་གེར་ཕབ་པ།

ཀན་སུའུ་མི་རིགས་དཔེ་སྐྱོན་ཁང་།

སྐྱུ་འཕྱུལ་ཞི་ཁོའི་དབང་གི་རྣམ་བཤད།	2
སྐྱུ་འཕྱུལ་ཞི་བའི་དབང་དངོས་གཞིའི་སྐབས་སུ་ཕེབས་པའི་གསུང་འཕྲོས།	20
སྐྱུ་འཕྱུལ་དབང་གི་འཇུག་ཆོག་རྗེས་ཕེབས་པའི་གསུང་འཕྲོས།	27
སྐྱུ་འཕྱུལ་གྱི་ཕན་དབང་བཅུ་བརྒྱར་ཟེན་འཕྲོར་གསུང་འཕྲོས་ཕེབས་པ།	31
སྐྱུ་འཕྱུལ་གྱི་ཟབ་དབང་གནང་བའི་རྗེས་སུ་ཕེབས་པའི་གསུང་འཕྲོས།	39
སྐྱུ་འཕྱུལ་ཁོ་པོའི་ཕན་དབང་གི་རྗེས་འབྲེལ་དུ་ཕེབས་པའི་འཕྲོས།	48
སྐྱུ་འཕྱུལ་ཙ་རྒྱུད་ཀྱི་བཀྲུག་ལུང་འཕྲོར་གསུང་འཕྲོས་ཕེབས་པ།	49
སྐྱུ་འཕྱུལ་ཞི་ཁོའི་དབང་ཡོངས་གནང་གྲུབ་པའི་རྗེས་སུ་གསུང་འཕྲོས་ཕེབས་པ།	78
འདུས་པ་མདོའི་དབང་གི་སྒོ་འབྲེད་ཀྱི་རྗེས་འབྲེལ་དུ་གསུང་འཕྲོས་ཕེབས་པ།	81
ཉན་ཐོས་ཐེག་པའི་དབང་གི་རྗེས་འབྲེལ་དུ་གསུང་འཕྲོས་ཕེབས་པ།	104
རང་རྒྱལ་ཐེག་པའི་དབང་གི་རྗེས་འབྲེལ་དུ་ཕེབས་པའི་གསུང་འཕྲོས།	109
བྱང་ལེམས་ཐེག་པའི་དབང་གི་རྗེས་འབྲེལ་དུ་ཕེབས་པའི་གསུང་འཕྲོས།	111
བྱ་སྦྱོད་ཀྱི་དབང་གི་རྗེས་འབྲེལ་དུ་ཕེབས་པའི་གསུང་འཕྲོས།	130
ཡོ་ག་རྣལ་འབྱོར་རྒྱུད་ཀྱི་དབང་གྲུབ་མཆོམས་ནས་གསུང་འཕྲོས་ཕེབས་པ།	150
འདུས་མདོའི་གསང་དབང་རྒྱལ་པའི་རྒྱུ་གནང་བའི་རྗེས་སུ་ཕེབས་པའི་གསུང་འཕྲོས།	201
འདུས་པ་མདོ་དབང་ཆེན་མོའི་སྤྲིན་དབང་ཡོངས་མཇུག་གྲུབ་པའི་རྗེས་སུ་ཕེབས་པའི་གསུང་འཕྲོས་འགའ་ཞིག	222

སྒྲ་འབྱུང་ནང་རྒྱུད་སྡེ་གསུམ་གྱི་སྒྲིན་དབང་རྣམ་བཤད་རྒྱུད་དོན་གསལ་བའི་མེ་ལོང་།

སྟོང་ཆེན་དབྱིངས་གྱི་དགའ་མར་རྟག་བརྟེན་འོད་གསལ་ཡེ་ཤེས་འདུས་མ་བྱས།།
རྣམ་པར་རྟགས་གྱི་ཕྱག་རྒྱར་ཡོངས་བཞེངས་ནི་དང་ཁྲོ་བའི་དགྱིལ་འཁོར་གཙོ།།
ཆག་ཉམས་རྟོག་སྒྲིབ་ཚ་གདུང་ལྷུང་གཞིལ་མཆོག་དངོས་བསིལ་བདེ་སྟོལ་བའི་མགོན།།
བྱབ་བདག་སྤྱི་མ་རྩེ་ཅེས་མཁས་དཔའ་སྟོན་གྱི་རྒྱ་གཞོན་གཙུག་གིས་བསྟེན།།
འཕྲོ་ཆགས་འབྱུང་བའི་བྲུག་རུ་ལས་འདས་པའི།།
མི་ཤིགས་གཉུག་མ་དོན་གྱི་ལང་ཚོ་ཡིས།།
ཟབ་དོན་རྩེ་རྩེའི་སྤྱད་བྱངས་རྟག་སྟོགས་པའི།།
རང་བྱུང་བརྒྱ་རྒྱལ་བོས་ཤིས་པ་སྟོལ།།

རྣམ་དག་བྲིམས་གྱི་རྩ་བ་རབ་བརྟན་མང་ཐོས་ཡལ་ག་ཕྱོགས་སུ་གྱེས།།
འཆད་རྩོད་རྩོམ་པའི་ལོ་མ་གཡུར་ཟ་དོན་ལྷན་སྟན་པའི་དྲི་བསྐྱུང་འཐུལ།།
གཞན་པན་ཕྱིན་ལས་གྲིབ་བསིལ་སྤྱུག་པོས་ངལ་བསའི་བདེ་བ་མཆོག་སྦྱིན་པའི།།
སྤྱབས་མཆོག་སྤྱི་མ་སྤྱི་ཞེས་མགོན་གཅིག་ལྷ་ཡི་སྟོན་བཟང་དེར་ཕྱག་འཆལ།།

པན་བདེའི་ཆར་རྒྱུན་ཀུན་ནས་ཉེར་འཛོལ་བའི།།
དོན་ཟབ་སྒྲིན་གྱི་བ་གམ་མཐོན་པོའི་ཕྱེར།།
འབེལ་གཏམ་དབྱར་གྱི་རྩ་གསང་དེང་སྟོག་པས།།
མཉན་འདོད་སྐལ་བཟང་མདོངས་མཐའ་འདིར་གཤེགས་ཤིག།

ཐུགས་རྒྱལ་གྱི་ཁྲིའི་དབང་གི་རྣམ་བཤད།

མཚུངས་མེད་རིགས་ཀྱི་བདག་པོ་བརྟན་མཁས་ཡོན་ཏན་གཉིས་ལྷན་བྱས་བདག་
 རྟོགས་ཆེན་པ། སྐབས་རྗེ་བླ་མ་པལ་སྐལ་བཟང་རིན་པོ་ཆེས་ཕྱི་ལོ་༢༠༡༤་ལོར་
 བཞུགས་སྐར་པལ་འི་ཐང་དུ་སྤྱང་མདོ་སྐྱུ་མེམས་གསུམ་གྱི་བཀའ་དབང་བསྐུལ་བ་
 ལས་སྐྱུ་འཕུལ་ཞི་ཁྲིའི་དབང་གི་སྟ་ཤོན་གྲུབ་མཚམས་ནས་འདི་ལྟར་བཀའ་འཁྲོམ་པེབས་
 པ།

དེ་ཡན་ཆད་དཔལ་རྫོང་མཐའ་དཔའ་གསང་བ་སྦྱུ་འཕྲུལ་བྱ་བའི་ནི་ཁྲོའི་དགྲིལ་འཁོར་
 ཆེན་པོ་ཞལ་སྤེམ་ཏེ་དངོས་གཞི་དབང་སྦྱར་ལ་འཇུག་པའི་སྦྱོར་བ་སྟོག་གི་ཆོས། ས་
 དང་ལྷ་དང་བུམ་པ་སྟོག་གོན་སོགས་སྟོན་དུ་སོང་བའི་སྟེང་ནས་སྟོབ་མ་ལྷག་པར་གནས་
 པའི་ཆོག་ཡང་ཡོངས་སུ་གྲུབ་ནི་རེད། སང་ཉིན་ནས་དགྲིལ་འཁོར་ཆེན་པོར་དངོས་
 སུ་ཞུགས་ཏེ་ཁམས་གསུམ་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་དགྲིལ་འཁོར་འཁོར་ལོའི་དབང་ཕྱུག་གི་རྒྱལ་
 ཆོབ་ཆེན་པོར་རང་དགར་གང་འདོད་དུ་ཞུགས་ཆོག་པ་ཡིན་པས་རྣམ་པ་ཚང་མས་སྤྲུགས་
 ལ་སྟོབ་ཆེན་པོ་འཆང་ཆོག་གི།

དེ་ཡིན་ན་དེས་འདི་ན་སྤྱོད་པ་གྱི་བསྟན་འཛིན་གྱི་སྤྱོད་ཆེན་དང་གཞིས་བཞུགས་བཤད་
སྤྱོད་ལས་གསུམ་གྱི་སྤྱོད་ཆེན་ཁག་གཞི་བྱས་དགོན་སྤྱོད་བརྒྱ་ལྷག་ཁ་ཤས་གྱི་དགོ་
འདུན་འདུས་པའི་ཞལ་གྲངས་སྟོང་ཆོ་མང་པོ་ཞིག་འདི་བཞིན་ཕེབས་ཏེ་འཛོམས་ཡོད་ན།
འདིའི་ནང་ན་བསྐྱབ་གནས་སྤྱོད་འཛིན་པ་མདོ་སྤྱོད་པ་གང་ཐད་ནས་ནང་བྱུང་རྒྱུ་པ་
གང་མང་མང་ཡོད་དུས་འདིའི་རྒྱུ་ལུང་མན་ངག་དང་འབྲེལ་བའི་དབང་གི་གོ་དོན་གྱི་
ཐོག་ནས་གསལ་གྱི་ཐོག་ལ་སྤྱོད་བཀུགས་ཏེ་རང་གཞུང་ཆོག་ཁྱིམ་གི་ནང་ལ་མ་འདུས་པ་

སྲ་འགྱུར་ནང་རྒྱུད་སྡེ་གསུམ་གྱི་སྒྲིན་དབང་རྣམ་བཤད་རྒྱུད་དོན་གསལ་བའི་མེ་ལོང་།

ཞིག་ཟུར་ནས་ཡར་ལྷག་གི་ལུ་འདུག་མི་དགོས་མོད། ལུ་ནི་བོང་རང་ཉིད་ལ་མཚོན་ན་
སོ་སྐྱེ་ཐ་མལ་པ་ཞིག་ཡིན་པའི་ཐོག་ཐོས་བསམ་སྒྱུར་བ་སྒྲོན་སོང་ཙན་ཞིག་ཡིན་ནི་མ་རེད།
གོ་མས་པའི་ཉམས་སྒྱུར་གི་ཐོག་ནས་བཤད་ན་དཔེ་དེ་དང་དེ་བཞིན་རེད། ངལ་རྩེ་ལ་
སྒྱུར་བཀོད་ཀྱིས་སྤྱི་ཚེའི་ཡག་ས་བཟང་ས་བཟང་ནིའི་སྤྱི་རེད། གྲལ་རིམ་འཐབ་རྩེད་ཀྱི་
དབང་འོག་ནས་ས་རྩོའི་ལས་ཀ་ལས་ནི་བོ་བསྟེན་སྒྲུབ་ལས་གསུམ་གྱི་ལས་ཀ་ཞིག་ཡིན་
ན་སྒྲུབ་འབྲས་གང་ལ་གང་འཚམ་ཞིག་ཐོན་ཚོག་ས་ཡོད་བསམ་རྒྱུ་ཙན་པོ་ཡིན་ནི་རེད།

ད་རང་གི་གནས་སྐབས་དེ་རང་གིས་ཤེས་ནི་རེད་རང་སློབ་ལ་སློག་ཏུ་མ་གྱུར་པ་
རེད། དེ་འདི་དག་གི་ཁྱོད་དུ་གཞན་རྒྱུད་མཁྱེན་པའི་མཛེན་ཤེས་ཙན་ཡང་ཡོད་ན་ཐང་།
དམ་པའི་སྐྱེས་བུ་དག་སྤྲང་འབྱོངས་སོང་ནི་ཙན་པོས་སྤྲང་སྤྲིད་དག་པ་རབ་འབྱམས་སུ་
ཤར་སོང་དུས་དེ་དག་གི་ངོར་མ་དག་པ་ཞིག་ཤར་སྤྲིད་རྒྱུ་མ་རེད། ཡང་དག་སྤྲང་
སྒྱུར་བཞིན་པའི་ལམ་པ་ཡང་ལོས་ཡོད། བྱུང་པར་གསང་སྤྲུགས་དག་སྤྲང་གི་ལམ་
པ་ཡིན་དུས་ལྷ་མ་སློབ་དཔོན་དུ་བསྟེན་ཚར་དུས་ཅི་མཛེད་ལེགས་པར་མཐོང་དགོས་ནི་
རེད་བསམ་ནས། ངོ་བོ་ཁོ་རང་གི་ཡིན་རུང་རྣམ་པ་སང་གི་རེད་ཟེར་ནས་བསྟོད་སྒྲུ་
ཚད་བརྒྱལ་རྒྱབ་ནི་ཡང་ལོས་ཡོད་རེད། གང་ཟག་རྣམ་པ་མང་པོ་རེད་གཅིག་དང་
གཅིག་གི་རྒྱུད་ཚོད་འདྲ་ནི་མ་རེད། དེ་བཞིན་མཐོང་སྤྲང་ཡང་ཁ་ཁ་རེད། ང་ལྟ་བུ་
ཡིན་ན་བྱ་ནི་ཙོས་རང་གོང་རང་གིས་བརྒྱབ་ན་དེ་ཁྱིམ་སེ་ཡིན་ནི་རེད། ང་སོ་སོ་སྐྱེ་
བོ་ཐ་མལ་པ་འཆིང་བ་ཀུན་ལྷན་གྱི་བདག་ཉིད། ཡང་སྤྲང་བསམགས་ལས་དང་སྒྲོན་
ལམ་གྱི་དབང་གིས་རྟེན་འདིར་དམ་པའི་ཚོས་དང་འཕྲད། བྱུང་པར་དམ་པ་གོང་མ་
སངས་རྒྱས་དངོས་བྱོན་འདྲ་བ་མང་པོའི་ཞལ་མཇལ་ནས་བསྟན་ལ་ལྷག་བསམ་མི་
དམན་པ། དད་དང་དམ་ཚིག་ལ་འགལ་ཉམས་ཚབས་ཆེན་མ་སོང་བའི་ཤྲ་གྱུར་རྩེས་

འདུག དུས་ཀྱི་ཐམས་ཅེས་སྤྱོད་དག་སྤྱོད་ཞིག་ཡིན་པ་རང་གིས་ཀྱང་ཁས་འཆེ་བ་
རེད། ད་ཆེ་བཤད་མི་འདྲ་བ་ཞིག་བྱས་ཏེ་བཅུ་ཐམ་པ་ལ་བརྒྱ་ཐམ་པ་བཏགས་དགོས་
ཁི་བསམ་ནི་ཞིག་ཡིན་ན་སོ་སྤྱོད་ལམ་པ་ཞིག་ཨེ་མི་ཡིན་ཟེར་རྒྱུ་ཡིན་ནི་རེད། ཨེ་མི་
ཡིན་ཟེར་རྒྱུ་དེ་དོན་འགྱུར་དང་དོན་མི་འགྱུར་གྱི་ཐེ་ཚོམ་གྱི་ཕྱོགས་མ་ཕྱེད་པའི་སྐད་ཆ་
ཞིག་རེད། ད་ཡིན་རྒྱུ་དེ་འདྲ་ཅན་པོ་ཡིན་ནི་རེད། ཡིན་ནི་རེད་ད། བོད་བསྟན་
པ་ཡང་དར་གྱི་དུས་ཚོད་འདི་ཆོས། སྤྱི་རབས་སྤྱི་ཕྱི་བར་མཚམས་སུ་སྤྱོད་ཆད་སྤྱོ་
སྤྱག་གི་སྐབས་འདིར་ཆོས་བརྒྱད་འདིའི་ཆོས་རྒྱུན་རེ་མཐུད་རྒྱུར་སྤྱོ་སྤྱི་ཕྱི་དབང་གིས་
ཁི་ལ་སོང་བ་ཡིན་དུས། ད་སྤྱོ་པཊ་ཐང་གི་གནས་འདི་ནས་གྲོང་ཆེན་སྤྱི་ཕྱི་ཕྱི་གི་
གཙུག་པོ་པའི་དབང་བྱིད་ལུང་གསུམ་གྱི་རྒྱུན་རེ་སྤྱོ་ལ་ནས་ད་ལོ་བཅི་ས་ན་སྤྱོ་ལོ་བཅུ་བཞི་
རེད་འདུག གདན་ས་འདིའི་སྤྱི་གསོལ་ལྟར་དུ་རང་ལོ་དུག་ཅུ་ཐམ་པར་སོན་པ་ན་སྤྱི་ཕྱི་
བསྟན་འགན་ནས་བུད་པའི་སྤྱི་ཕྱི་ལོ་ནས་ད་ལྟའི་བར་དུ་འདོན་ནི་རེད། ལུང་རྒྱུན་རེ་
ཅམ་རེ་འདོན་ནི་ཡིན་ན་ཆོས་གི་ཆད་ལྷག་རེ་མ་སོང་ཞིང་ཀུན་སྤྱོད་དུག་ཅན་དང་མ་འདྲེས་
ན་ལེ་ཞིག་དྲག་ནི་ཨེ་མི་ཡིན་གདའ། འདི་ནས་བཤད་བྱིད་བཤད་དགོས་ནི་རེད།
དེ་ཡང་ར་རི་པ་ཕུག་ཅིག་ནས་ལྷོ་ག་མ་ཁ་ཤས་ལ་ཅི་དྲན་གང་དྲན་བཤད་ནི་ཞིག་དང་མི་
འདྲ་གི། སྤྱོ་སྤྱོད་འཛིན་པ་བརྒྱ་ཆོ་སྤྱོད་ཆོ་ལ་བཤད་དགོས་ཁི། འདོན་ཆད་པོ་དེ་སྤྱོ་
ལེན་འགོ་ཁི། དབུགས་ཤིག་ཅི་ལེན་པོ་དེ་བཤུས་འགོ་ཁི། དེས་མི་ཆད་ཡིག་ཐོག་
ལ་བྱངས་ནས་བཀམ་འགོ་བ་ཡིན་དུས། སྤྱོ་དང་ཡི་གེ་དེ་ཆོ་སྤྱོ་ལོ་བརྒྱ་ཆོ་སྤྱོད་ཆོའི་
བར་འཛིག་ཏེན་ན་གནས་འགོ་རྒྱུ་ཡིན་ནི་རེད། དེ་འདྲ་ལ་བསམ་སྤྱོ་རེ་གཏོང་དུས་
གང་ཟག་གཅིག་ལ་ཟེར་ནོར་ཞིག་བྱས་ཏེ་དེས་གོ་ནོར་རེ་ཐོབ་སོང་ན་གང་ཟག་དེ་ལམ་
ལོག་ལ་མངག་གཏོང་ནི་རེད། སྤྱོ་བ་འདིས་མི་ཆད་པར་སྤྱོ་བའི་ཆོ་སྤྱོད་མང་པོ་ཞིག་

སྒྲ་འགྱུར་ནང་རྒྱུད་སྡེ་གསུམ་གྱི་སྒྲིན་དབང་རྣམ་པའདད་རྒྱུད་དོན་གསལ་བའི་མེ་ལོང་།

ལམ་ལོག་ལ་མངག་གཏོང་ནི་རེད། དེ་འདྲའི་བརྒྱ་ཚོ་སྤྲོད་ཚོ་རེད་སོང་ན་ཉ་ཅང་སྤྲུག་
ནི་རེད་བསམ་སྟེ་ཉམ་བག་ཚ་མོ་ཡིན་ནི་རེད། དབང་བྲིད་གང་འདོན་ན་གནའ་རྒྱུད་
དུས་ཞིག་ལ་ཅིག་ཐོབ་ཐྱོང་ནི་རེད་ཐོབ་ས་མ་འདྲ་བ་དག་དག་ཡིན་ནི་རེད་བསམ་ཁི་བསྟན་
ནི་རྒྱུད་བས་མི་ཕན་ཁི། དེའི་ཐད་ནས་རང་གིས་རང་ལ་དྲི་བ་ཞིག་བཀོད་ན་ཁྱོད་ལ་
ཆོག་རྒྱུན་ཡོད་ན་ཡང་དོན་རྒྱུན་ཨི་ཡོད་ཟེར་རྒྱུ་ཅན་པོ། དོན་རྒྱུད་ལུང་མན་དག་གི་
ཆོག་འབྲུ་ཁེ་རུ་ཞིག་གི་དོན་མ་ཁྲོལ་བཞིན་རྒྱུད་པ་སྤྲོ་ཆོག་རྒྱུད་བས་སྟེལ་བཏང་ཆོག་ན།
དེ་སྤྲོ་བརྟན་གྱིས་ཀྱང་རྒྱུད་པ་ཅིའི་ཕྱིར་སྟེལ་མི་ཆོག། ཤེས་རྒྱུད་གྱིས་ཟིན་མ་ཟིན་གྱི་
ཁྱད་པར་ཞིག་ཡོད་ནི་རེད་སྟུང་ན། དེ་ལྟ་ན་དོན་གྱི་ཕྱོགས་ལ་རྣམ་རིག་མ་སོང་པའི་
སྤང་ལ་མ་ངས་པའི་སྤྲོ་ཅམ་ཐོས་པ། དུད་འགྲོས་ཆོས་སྤྲོ་ཐོས་པ་དེ་ཤེས་རྒྱུད་གྱིས་
ཟིན་ཕྱིར་ཆོས་ཐོབ་པར་འཛིན་དགོས་ན་དེ་ཅིག་འཛིན་དགའ་རྒྱུ་རེད། དེ་ཆོ་ལ་བསམ་
སྟོ་བཏང་སྟེ་ཐོབ་ཡིག་སྟག་ཆའི་རི་མོ་པལ་ལ་ཡང་སྟོ་མ་ཁེལ་བར། དོན་རྒྱུད་
དགོངས་པའི་གཏང་རྒྱ་སྤྲོད་ལ་སིམ་པ་ཅིག་ཕུ་ལ་སྟོ་ཁ་ཕྱོགས་ཤིང་སྟོ་གདིང་འཆའ་བ་
ཡིན་སྟུང་གྱི་འདུན་པ་བཟུང་ཁི་ཡོད་ནི་ཡིན། དེའི་ཕྱིར་ན་སྤྲོ་དང་ཆོག་ཏུ་བསྟེབ་པ་
འདི་དོན་གྱི་འགངས་ལོན་པའི་ཆེད་ཡིན་ན་དབང་བྲིད་གང་འདོན་ན། མ་བཏོན་ན་མ་
བཏོན་ནི་རེད་མ་གཏོགས། གཅིག་བཏོན་དུས་རྒྱུད་ལུང་གི་ཁུངས་ལ་གཏུག་
རིགས་མཐུན་གྱི་གཞུང་ལ་བཏོན་ནས། སྤྲོ་ཆོས་ལ་མ་སོང་བར་ཞིབ་ཆ་བྱེད་རྒྱུ་དང་།
ཁ་བཤད་རྒྱུད་བས་མི་ཆོག་གི། དབང་གི་སྤྲུང་ཐབས་ཟེར་རྒྱུ་པོ་འདི་ལ། སྤྲུང་ནི་
བོས་བསྤྲུང་བཏང་ན་བསྤྲུང་ས་བོས་ཅིག་ཐོབ་དགོས་གི། ཐོབ་རྒྱུ་ཞིག་ཡོད་བཏང་
དགོས་ནི་རེད།

དེ་བསམས་ནས་དབང་གི་ཁྱིན་བརྒྱབས་རེ་སྟོབ་མའི་རྒྱུད་ལ་འཇུག་ཐབས་སུ་རྩ་བ་དང་

བརྒྱུད་པའི་སྒྲ་མ་ལ་དད་མེས་དྲག་པོས་གསོལ་འདེབས་རེ་བྱེད་ཞེས་དུ། བསྟེན་པའི་
ཁ་སློང་རེ་གཞུང་ནས་གསུངས་པ་ལྟར་དུ་ཚད་ལྡན་རེ་ཨི་འབྲུག་སྟེ། སློག་གསུམ་ཐ་
མལ་གྱི་སྤང་ཞེན་དུ་མ་ཤོར་ཙམ་དུ་དག་དྲན་རེ་སོ་བྱས། སློབས་པ་བསྐྱེད་དེ་དམ་པ་
གོང་མའི་དབང་ཁྱིའི་སྤྲོད་དུ་བསྟེན་པའི་དགོས་མཁོལ་དམིགས་ནས་འདུག་ཁི་ཡོད་ནི་
རེད། ད་འདི་ཚོ་ཚང་མ་རང་ཉམས་དང་སྦྱར་ཏེ་རང་དཔེ་དེ་རང་འབྲའི་རོགས་ལ་
བཀོད་དེ་བཤད་ནི་ཡིན་། དེའི་ཡན་གྱི་ལྷགས་གཉིས་མཁྱེན་སྦྱན་ཡངས་པ་དག་གི་
གཟིགས་ངོར་དུ་རྒྱན་ཞིག་ཡོད་ནི་བོ་མར་ཤར་འདོན་བྱེད་མི་བཏང་བར་དུས་ཚོད་འགོར་
སྦྱང་ཅི་ཞིག་བཤད་འདུག་ནི་རེད་དགོངས་ནས་ཐུགས་སྦྱར་གྱི་རྒྱར་ཡང་འབྱར་སྤིང་ནི་
རེད། ད་དུང་དེའི་ཡན་གྱི་ཚེས་སྦྱན་ལྡན་པའི་ལྷ་དང་སྤྲང་མས་ཡང་ད་འདི་ནོར་ཐལ།
འདི་འགལ་ཐལ། འདི་མ་ཚད་ཐལ་དགོངས་རྒྱུའི་རིགས་མང་པོ་ཅིས་མེད། ཡང་
རྣམ་པ་གཅིག་ཏུ་ན་སོ་སྦྱེ་ལགས་པས་ནོངས་པ་མཆིས་ཀྱང་ཁོ་རང་གི་རང་ངོས་ནས་ལྷག་
བསམ་དང་། དད་དང་དམ་ཚིག་ལ་སྦྱོར་དེ་འབྲུམ་མི་ཆེ་ཁི་ནས་ད་སྟོན་མའི་སྐབས་
སྤྱད་འབྲུམ་ཡིན་ནི་རེད་དགོངས་ཏེ་བཟོད་པར་མཛད་གི་ཡོད་རྒྱུ་རེད་ཐངས་རེ་དེ་འབྲུག་བསམ་
བཞིན་ཡོད།

དེ་འདྲ་ཡིན་པས་ཐོས་མང་མཁྱེན་རྒྱ་ཅན་ཞིག་གི་མདུན་དུ་ངས་དབང་གི་གོ་དོན་གྱི་ཐང་
ནས་རང་གཞུང་ཆོག་ཁྲིལ་གིས་མ་འབྲས་ནི་ཞིག་བྱུང་ནས་ཡར་ལྷག་གི་ཁྱུ་འདུག་དགོས་
ནི་མ་རེད། འོན་ཀྱང་རང་རེ་འཛོམས་སའི་གནས་འདི་ནི་སྒྲོམ་བྲིད་བཤད་སའི་ལོ་རྒྱུས་
རིང་པོ་ཅན་ཞིག་གི་ས་ཆ་ཞིག་ཡིན་ནི་རེད། དེ་ཡིན་རྒྱུ་དང་ནི་ད་ལྟ་ངས་བཤད་ས་འདི་
ཡང་སྒྲོམ་བྲིད་བཤད་སའི་སྟེགས་བུ་དམ་པ་གོང་མའི་ཆོས་ཁྲིལ་གྱི་ཞིག་གྱུང་ཡིན། དེ་འདི་
འདྲའི་འདུས་པ་མང་པོ་ཞིག་སྟོན་པ་བཞི་མཚམས་བརྒྱད་ནས་འདི་བཞིན་འཛོམས།

སྒྲ་འགྱུར་ནང་རྒྱུད་སྡེ་གསུམ་གྱི་སྒྲིན་དབང་རྣམ་བཤད་རྒྱུད་དོན་གསལ་བའི་མེ་ལོང་།

ས་ཐག་རིང་གི་སྐྱུང་ལ་འོ་བརྒྱལ་ལ་མ་འཛོམས་པར་ཆོས་འདོད་དོན་གཉིས་ཀྱི་སྒྲོས་ཆད་
གཏད་ཀྱིས་འདི་ན་ཕེབས་ནི་ཡིན་པས། ངས་འདི་ནས་འཕངས་ཐ་རྒྱལ་ཐ་ཟེར་སྐྱུད་
ཙམ་ཞིག་ཏུ་ཡིག་ནག་ཤར་འདོན་བྱས་པ་ཞིག་གིས། རང་ཉིད་ཀྱི་སྒྲོའི་སྒྲོས་པ་མ་ཆོད་
པའི་སྐབས་ཀྱིས་སྒྲོ་དེ་འདྲ་ཞིག་མ་བདེ་ནི་རེད།

དེའི་ཕྱིར་གོང་ཞུས་ལྟར་དུས་རབས་གསར་རྒྱུད་གི་མི་རབས་བརྗེ་ལུགས་ཤིག་གི་བྱུང་པར་
ཀྱིས་ལོ་ན་ཆུན་གཞོན་གྱི་དབང་དང་། རེས་འཁོར་ལན་ཞིག་གིས་དུས་རབས་འདིར་
ངས་རང་ལུགས་ཀྱི་ཆོས་རྒྱུན་རྒྱུ་རྒྱུ་མ་མེད་པའི་དབང་རྒྱུན་རེ་མཐུད་དེ་འདི་བཞིན་འབྲུལ་
དགོས་པའི་དུས་ཞིག་ལ་ཁེལ་ཡོད་ན། དབང་བྲིད་ལུང་གསུམ་པོ་གཅིག་ལ་གཅིག་
འབྲེལ། རྣམ་པའི་བྱེད་པ་ཙམ་གྱི་ལྷོག་ཆ་ནས་མཚན་གསུམ་བཏགས་ནི་རེད་མ་
གཏོགས། དོན་ངོ་བོ་གཅིག་གི་འབྲེལ་བ་བྱུང་པ་ཞིག་ཡིན་དུས་ཆོས་འཆད་པོ་འམ་
དབང་སྐྱུར་བ་པོ་རང་ཉིད་སོ་སོའི་སྐྱེ་བོའི་ས་ལས་མ་འདས་ཤིང་། གཞན་རྒྱུད་
བཏགས་པའི་མངོན་ཤེས་ཅན་མིན་པའི་ཕྱིར་ན། རང་རྒྱུད་གཞིར་བཞག་བྱས་ཏེ་རང་
དང་ཆོད་མཉམ་གྱི་ལས་དང་པོ་པ། དེ་ཡང་ལས་དང་པོ་པ་ལ་དབྱེ་བ་མང་པོ་ཡོད་པ་
དེའི་སྐབས་ཀྱིས་ལས་དང་པོ་ཟེར་ན་ཆོས་རྒྱུད་ནང་ན་གསར་དུ་ཞུགས་པའི་ཆོས་སྐྱེ་སྒྲ་
བས་གོ་བའི་འཛིན་སྐྱེ་དང་པོའི་བྱིས་པ་དག་དག་ཡིན་མི་དགོས། ན་ཆོད་ཀྱིས་ཆུན་
ཡང་རྒྱུད་ཆོད་ན་མ་འཕར་པའི་ལས་དང་པོ་པ་རང་ཉིད་དང་འདྲ་བ་ཡོད་སྲིད་པ་ཡིན་པས།
དབང་སྐྱུར་ནི་སྐྱུར་ས་གཉིས་ཀས་དབང་དོན་ལ་སྒྲོ་བ་ཙམ་ཡང་མ་སྤྱོད་ན་རྒྱུ་གཉིས་
རྒྱུན་བཞི་ཆོག་གསལ་བའི་ཡོད་ནི་མ་རེད། དེ་མ་ཆོག་པས་པར་ཇི་ལྟར་བྱས་ཏེ་འདོན་རུང་།
དེའི་སྐྱུར་ཐབས་དེ་དབང་ལ་འགྱུར་ཐབས་མེད་པ་ཡིན་པས། དེ་དབང་གི་སྐྱུར་ཐབས་
ལྟར་སྐྱུང་བ་ཞིག་མིན་ན་གང་ཡིན་བསམ་ཁི་ཡོད། དེ་དང་གཞན་ཡང་རིམ་འཇུག་

བསྟན་པའི་བབས་རིམ་དང་བསྟན་ཏེ་རང་འདྲའི་ཆོས་གྲོགས་ལ་རང་སློབ་གང་སྟེག་རེ་
ལུས་བཏང་ན་སློཾ་ཆེན་ལ་ཡང་བོག་འདོན་གྱི་ཐུགས་བསོཾ་ཞིག་རྒྱུ་མ་སོང་ན་ཉེས་འགལ་
ཆབས་ཆེན་དུ་འགྱུར་རྒྱུ་མ་རེད་བསམ་ས་བའི་ཐོག་ནས་ངས་ན་ཁིང་ད་ལོར་དབང་རེ་མ་
བཏོན་ན་མ་གཏོགས། དབང་དོན་གྱི་ཆོག་ཁ་ཤས་རང་གི་སློཾ་ཆོད་དང་བསྟན་ཏེ་ལུ་
རྒྱའི་ཀུན་སློང་དང་འདུན་པ་བསྐྱེད་ནས་ལུ་ཁི་ཡོད་ཁི་རེད། གསང་སྟགས་སྟེ་འགྱུར་
བའི་ཐུན་མིན་རྒྱུད་སྟེ་དང་སྟེ་ཐུན་སྟེ་འདྲེ་བའི་ཐང་འདི་ནས་རྒྱུད་སྟེ་ཞི་བོ་དང་ཁི། སྟེ་
སྟེ་བཀའ་བརྒྱུད་ཀྱིས་སྟེ་འདྲེ་ཁི་ལུ་བསམ་སྟེ་ད་པ་དགོས་པ་ཡིན་པས། ཐེངས་འདྲིར་
མཆོན་ན་སྟེ་རྒྱུད་སྟེ་འདུལ་དུ་བའི་ཞི་བོ་དེ་ཀྱིས་འཁོར་ཞལ་ཕྱིས་ཏེ་དེའི་དབང་སྟེ་བའི་
སྟེ་བསམ་འདྲིར། ལྟ་སྟེ་དེ་ཀྱིས་འཁོར་དབང་དང་དམ་ཆོག་ལ་སོགས་པ་གང་ལས་
འཕྲོ་བའི་གཞི། སྟེ་འགྱུར་བཀའ་གཏོར་གྱི་བསྟན་པ་རྒྱུ་མཆོད་བང་མཛོད་དུ་གྱུར་བ།
སྟེ་སྟེ་དགས་པ་དང་རྒྱུད་སྟེ་དུག་གི་འཕྲོ་གཞི། རྒྱུད་ལུང་མན་ངག་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྟེ་
ཤིང་། རྒྱུ་བའི་དགོངས་པ་མཐར་ཐུག་གི་སྟེ་ཐོའི་བཅུད་དེ་ལ་བ། སངས་རྒྱས་
དོ་རྩེ་འཆང་གི་དགོངས་དོན། ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་རྒྱུད་སྟེ་འདྲིའི་བརྒྱུད་རྒྱུ་དང་
བབས་རྒྱུ་འདི་ལ་ཐོག་མར་ངས་པར་དུ་སློཾ་ཁ་སྟེ་གས་དགོས་པ་ཞིག་རེད་ཡོད་ཁི། དེ་
མ་སྟེ་གས་ན། ལོ་རྒྱས་དོན་གྱིས་མ་བཤད་ན། །གསང་ཆེན་ངས་པའི་བཀའ་འདི་
ལ། །ཡིད་མི་ཆེས་པའི་སྟེ་དུ་འགྱུར། །གསུངས་པ་ལྟར་རེད། སྟེ་རན་རྒྱུ་
བ་སྟེ་གསུམ་གྱི་བདག་ཉིད་ཅན་ངས་སྟེ་འགྱུར་དོ་རྩེའི་ཐོག་པ་ནང་རྒྱུད་ཡོ་ག་རྣམ་གསུམ་
ལ་བསྐྱེད་དང་རྩོགས་དང་རྩོགས་པ་ཆེན་པོ་གསུམ་གྱི་བསྟན་སྟེ་བའི། སྟེ་བསྐྱེད་པ་མ་
རྒྱུ་ཡོ་ག་ ནང་རྩོགས་པ་ཨ་རུ་ཡོ་ག། གསང་བ་རྩོགས་ཆེན་ཨ་ཏི་ཡོ་ག་གསུམ་གྱི་
སྟེ་བས་གདུལ་བའི་ཁམས་རང་བཞིན་གྱིས་གྲོལ་བའི་ཐབས་བསྟན་མཛོད་པ། དེའི་

སྒྲ་འབྱུང་ནང་རྒྱུད་སྒྲེ་གསུམ་གྱི་སྒྲིན་དབང་རྣམ་བཤད་རྒྱུད་དོན་གསལ་བའི་མེ་ལོང་།

ནང་ནས་གསང་བ་རྫོགས་ཆེན་དེ་ལ་ཡང་ནང་གསེས་སུ་བསྐྱེད་རྫོགས་དབྱེར་མེད་སེམས་
དང་ཡེ་ཤེས་རང་སྤང་དུ་སྟོན་པ་དང་ནི། བསྐྱེད་རྫོགས་ལ་མི་སྟོས་པར་སེམས་ཉིད་ཡེ་
ནས་སངས་རྒྱུས་པའི་རང་བཞིན་དུ་སྟོན་པ། ཡེ་ཤེས་རང་སྤང་བའི་དོ་བོར་སངས་
རྒྱུས་པར་སྟོན་པ་རྣམས་སུ་ཡོད་པ་ལས།

སྐབས་འདིར་བསྟན་གྱི་ཆོས་ནི། བསྐྱེད་རྫོགས་དབྱེར་མེད་སེམས་དང་ཡེ་ཤེས་རང་
སྤང་དུ་སྟོན་པ་མ་རྒྱུ་ཨ་ཏི། ཨ་ཏིའི་མ་རྒྱ་དང་གནད་གཅིག་པ་དེ་རེད། སྐྱུ་
འཕྲུལ་བྱ་བ་མངོན་པར་བྱང་རྒྱུ་པའི་དགྲིལ་འཁོར་དུ་དབང་སྐྱར་ཁི་ཡོད་ནི་རེད། དེ་
ལ་དབང་སྐྱར་བའི་ཐོག་མར་རྒྱུད་འདི་ཉིད་ཐོག་མར་སྟོན་པས་ཇི་ལྟར་གསུངས་པ་དང་དེ་
ལས་ཇི་ལྟར་བརྒྱུད་ཚུལ། བརྒྱུད་པ་དེ་ལྟན་གྱི་རྒྱུད་དོན་སོགས་ལ་ཐན་རགས་རིམ་
ཙམ་གྱིས་གོ་བ་མ་ཆགས་ཤིང་མ་དེས་ན། གོང་བཤད་ལྟར་འཇུག་མོས་ཁླ་བ་བསྟན་
པ་ན་ཁླ་བ་ལ་མ་བལྟས་པར་འཇུག་མོ་ལ་བལྟས་པ་ལྟར་དུ་དབང་གི་སྒྲ་ཆོག་ཙམ་ཐོས་པ་
མ་གཏོགས་དབང་ཐོབ་པ་དོ་མའི་བྲལ་དུ་འགོ་དཀའ་བར་སེམས་ཏེ་དབང་དོན་རེ་བཤད་
ཁི་ཡོད་ནི་རེད། དེ་སྟོན་པས་རྒྱུད་འདི་ཐོག་མར་ཇི་ལྟར་གསུངས་ཚུལ་གྱི་ཐད་ནས་
བཞེད་པ་མང་ན་ཡང་། དགོངས་པ་མཐུན་པར་བཤད་ན། བདག་ཅག་གི་སྟོན་
པས་མི་ཡུལ་འཛམ་བུའི་གླིང་དུ་བྱང་རྒྱུ་བརྟེས་པའི་མཛད་པ་བསྟན་ནས་ཐུན་མོང་གི་
ཆོས་འཁོར་སྐོར་བའི་དུས་དེར་ལོངས་སྐྱུས་འོག་མིན་དུ་རྒྱུད་འདི་གསུངས་པ་དང་།
སྐུལ་སྐྱུས་འདུལ་བ་རྣམ་བཞིའི་ནང་ཚན་གསུང་གི་འདུལ་བའི་སྐབས་སུ་གསུངས་པར་
འདོད་པ་གཉིས་འགལ་བ་ཡོད་ནི་མ་རེད། དེ་མི་འགལ་བའི་ཚུལ་རྒྱུད་ལེའུ་དང་པོའི་
གླིང་གཞིའི་སྐབས་ནས། མ་ལུས་མི་ལུས་ལུས་པ་མེད་པ་ཐམས་ཅད་དང་། སོ་
སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དབྱེར་མེད་པའི་རང་བཞིན་འོག་མིན་གྱི་གནས་ཞེས་པ་ལ་སོགས་

པས་ཕྱི་རྒྱུད་འགྲུང་བ་སྒྲེང་གཞིའི་ཚུལ་དུ་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་ལྟ་དང་སྤྱི་ཏེ་བཤད་པ་
 ལྟར་རེད། འོག་མིན་ཞེས་པ་འདི་ལ་ཡང་དབང་ཕྱུག་ཆེན་པོའི་འོག་མིན་ནམ་ལོངས་
 སྤྱིའི་འོག་མིན་དང་། དེའི་རྩེས་མཐུན་སྤྱུལ་སྤྱིའི་འོག་མིན། དེ་ལ་ཡང་སྤྱེད་སྤྱུལ་
 ལོངས་སྤྱིར་གྲགས་པ་རང་བཞིན་སྤྱུལ་བའི་ཞིང་ཁམས་དང་། གཙོང་རིས་ལྷ་གནས་
 གྱི་འོག་མིན་སོགས་ལ་བྱུང་པར་ཡོད་པ་དང་། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་རྣམ་པར་
 འཕྲུལ་བ་རྒྱ་མཚོའི་ཡུལ་དེ་བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་པ་ཡིན་པས་ན། གཅིག་ཡིན་ན་
 གཞན་ཡིན་མི་རུང་བ་མིན་པའི་སྤྱིར་ན་སྤོན་གྱི་སྤོབ་དཔེན་རྣམས་གྱིས་རྒྱུད་གསུངས་ཚུལ་
 གུང་སྒྲིག་སྤྱབ་ནི་རེད། དེ་ལྟར་སྤོན་པས་རྒྱུད་སྤྱེད་ལྟར་གསུངས་ཚུལ་ངེས་པའི་སྤྱེད་
 བསམ། དེ་ལས་ཇི་ལྟར་བརྒྱུད་པའི་ཚུལ་དེ་ཉིད་བརྒྱུད་གསུམ་སྤྱིའི་རྣམ་བཞག་དང་།
 སོ་སོའི་ངོས་འཛིན་ཕྱིས་ཏེ་རྣམ་པ་གཉིས་གྱི་སྤོན་པས་བཤད་དགོས་ནི་རེད། དེ་ལས་
 དང་པོ་བརྒྱུད་གསུམ་སྤྱིའི་རྣམ་བཞག་ནི། བཤད་རྒྱུད་རྒྱ་མཚོ་ལས། རྒྱལ་བ་
 སེམས་དཔའ་རྣལ་འབྱོར་པ། །དགོངས་པ་རིག་པ་རྣ་བར་བརྒྱུད། །ཅིས་གསུངས་
 པ་ལྟར་དུ་གསང་ཆེན་སྤྱི་འགྲུང་སྤྱི་འཕྲུལ་བྱ་བའི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་བརྟེན་ལྟར་ན།
 རྒྱལ་བ་དགོངས་བརྒྱུད། སེམས་དཔའ་རིག་བརྒྱུད། རྣལ་འབྱོར་རྣ་བརྒྱུད་
 གསུམ་གསུངས་པ་ལ་ཞིབ་ཏུ་བསམ་ན་རྒྱལ་བ་དགོངས་རྒྱུད་ལ་ཡང་རྣམ་པ་གཉིས་སྤྱི་
 དབྱེར་ཡོད་པ་སྟེ། འཆད་པའི་སྤྱེས་བུ་རིགས་དུག་པས་རྒྱུད་དོན་མཐར་ཕྱིན་པ་བརྟེན་
 པ་ན། དེ་ལས་སྤྱུལ་བའི་གཤེགས་པ་གཤེགས་མ། སེམས་དཔའ་སེམས་མ།
 ཡབ་ཡུམ་ཞི་ཁྱོའི་འཁོར་ཐམས་ཅད་གྱིས་རྒྱུད་དོན་དེ་བཞིན་བརྟེན་པར་འཛིན་ནི་རེད།
 དེ་ཡང་གཞན་མ་ཡིན་པ་གཙོ་འཁོར་དགོངས་པ་གཅིག་གིས་བརྒྱུད་པ་དེ་གཅིག་རེད།
 ཡང་སྤོན་པ་དང་རྒྱུད་ཐ་དད་པའི་ལྷན་གཅིག་པའི་འཁོར་ཐམས་ཅད་ལ་ཟབ་དབང་གསུམ་

སྒྲ་འགྱུར་ནང་རྒྱུད་སྡེ་གསུམ་གྱི་སྒྲིན་དབང་རྣམ་བཤད་རྒྱུད་དོན་གསལ་བའི་མེ་ལོང་།

སྒྱུར་བའི་དགོངས་པ་མཇུག་དེ་སྟོན་འཁོར་དགོངས་པ་དབྱེར་མེད་དུ་གྱུར་བ་ཡང་དགོངས་
བརྒྱད་གྱི་ཚུལ་གཞན་ཞིག་རེད། དེ་ང་ཚོའི་རྩོགས་ཆེན་གྲོང་ཆེན་སྤྱི་གོ་བསྟན་པའི་
ཤིང་རྟ་རིག་འཛིན་འཛིགས་མེད་སྤྱིང་པ་ལ་རྒྱལ་བ་གྲོང་ཆེན་པས་ཡེ་ཤེས་གྱི་སྒྲུལ་ལན་
གསུམ་རྗེས་སུ་བཟུང་སྟེ་བརྒྱད་གསུམ་དགོངས་པ་གཅིག་འདུས་སུ་གྱུར་བ་དེ་ཡང་
བརྒྱད་ཚུལ་འདི་དང་གཅིག་མཚུངས་ཡིན་ནི་རེད། དེ་བཞིན་དུ་ཆོས་བརྒྱད་འདིའི་
གྲུབ་དབང་མི་འགྱུར་རྣམས་མཁའ་རྩི་རྩེ་ལ་ཉེ་བརྒྱད་ཐུན་མིན་གྱི་བཀའ་བབས་པ་ཡང་དེ་
དང་འདྲ་བ་རེད། གཉིས་པ་སེམས་དཔའ་རིག་བརྒྱད་ཅེས་པ་དེ་གཞན་དུ་རིག་འཛིན་
བརྟུན་བརྒྱད་ཅེས་པ་དང་དོན་གཅིག་རེད། དེ་ནི་འཆད་པ་པོ་དག་པའི་སེམས་དཔའ་
སྒྲགས་གྱི་ཡེ་ཤེས་ལས་གྲུབ་པའི་སྒྲུབ་རྣམས་པས་རྒྱུད་ཡོངས་སུ་སྒྲིན་པའི་བྱང་སེམས་གྱི་
འཁོར་ལ་ཐུགས་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་གྱི་དགོངས་པ་གཏང་ནས་སྒྲགས་དང་ཐུག་རྒྱུའི་བརྟུན་
ཐབས་བསྟན་པ་ཙམ་གྱི་མེད་ལ་འཁོར་གྱིས་རྒྱུད་དོན་མཐའ་དག་རྟོགས་པ་སྟེ། འདི་
ཡང་དགོངས་པ་དོན་བརྒྱད་ཁྱད་པར་ཙན་ཡིན་ཡང་། རྒྱལ་བ་དགོངས་བརྒྱད་གྱི་
བརྒྱད་ཚུལ་ལས་གཞན་དུ་གོ་བའི་ཆེད་དུ་དགོངས་བརྒྱད་ཅེས་མ་སྒྲིམ་པར་རིག་བརྒྱད་
ཅེས་གསུངས་ནི་རེད།

གསུམ་པ་དེ་རྣལ་འབྱོར་རྣ་བརྒྱད་རེད། རྣལ་འབྱོར་རྣ་བརྒྱད་ཅེས་པའི་རྣལ་
འབྱོར་བ་དེ་གང་འདྲ་ཞིག་རེད་ཟེར་ན།

དེ་ནི་དང་པོ་ནས་རིག་སྒྲགས་གྱི་ལྷར་བཞེངས་པ་ལྟ་བུམ་ཡིན་པར་ཐམས་པའི་རྟོན་བཟུང་
ནས་ལམ་བསྐོས་ཏེ་དྲོད་ཅི་རིགས་ཐོབ་པ་ཡན་ཆད་ལ་རྣལ་འབྱོར་པ་ཞེས་འཛིག་ནི་རེད།
དེ་ལྟ་བུའི་རྣལ་འབྱོར་པ་སྒྲུལ་སྒྲུལ་མའི་ཞལ་ནས་སྤྱི་མ་སྤྱི་མའི་སྟན་དུ་དབང་རྒྱུད་མན་དག་
རིམ་བཞིན་བརྒྱད་པ་དེ་རྣལ་འབྱོར་རྣ་བརྒྱད་རེད།

བརྒྱུད་གསུམ་སྤྱི་རི་རྣམ་བཞག་གི་ཐོག་ནས་རྒྱལ་ས་རིམ་ཁྱེད་ཀྱི་འདུ་ཤེས་ལ་སོ་སོའི་
 རོས་འཛིན་གྱི་བྲག་རྩ་ཕྱིས་ཏེ་བཤད་ན།

རྒྱལ་བ་དགོངས་བརྒྱུད་ཅེས་པ་སྐུ་ལྔའི་བདག་ཉིད་སྟོན་པ་རིགས་དྲུག་པ་རྟོཾ་འཆང་དེས་
 རྒྱལ་ཚབས་རིགས་ལྔ་སོགས་དང་རིགས་ལྔའི་འཁོར་ལ་བརྒྱུད་ནི་བོད་རྒྱལ་བ་དགོངས་
 བརྒྱུད་རེད། སེམས་དཔའ་རིག་བརྒྱུད་འདི་ལ་མི་དང་མི་མིན་གྱི་དབྱེ་བ་གཉིས་ཡོད་
 པའི་ནང་ནས་མི་མིན་ལ་བརྒྱུད་པ་ནི་རྒྱལ་སྐས་རིགས་གསུམ་སེམས་དཔའ། ལྷ་ལྷ་
 གནོད་སྦྱིན་གྱི་རིག་འཛིན་ལྷ་གསལ་ལྷན་མཆོག་སྦྱིང་དང་། ལྷ་རྒྱལ་མགྲིན་པ་ནག་
 པོ། གནོད་སྦྱིན་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་གསུམ་ལ་བཤད་དེ་བརྒྱུད་པ་རེད། མི་དང་མི་
 མིན་གཉིས་ཀའམ་མི་ལས་བརྒྱུད་པ་དེ་གང་ཡིན་ན། ང་ནི་འདི་ནས་མི་སྤང་
 བས། །ལེ་ནི་བརྒྱུད་དང་བཅུ་གཉིས་ན། །ལ་སོགས་པའི་ལུང་དོན་ལྟར་དམ་པའི་
 རིགས་ཅན་དྲ་མ་ལ། ལིང་ཀའི་ཡུལ་གྱི་གྲོང་བརྒྱལ་གྱི་མཆོ་སྤིང་ཞིག་གི་རི་མ་ལ་
 ཡའི་ཕེ་མོར་རྩུ་འཕུལ་གྱིས་འདུས་ཏེ་སངས་རྒྱས་ལ་དམིགས་ཏེ་གདུང་ཆོག་གཏོན་པ་ན།
 དཔལ་ཕྱག་ན་རྟོཾ་མངོན་སུམ་དུ་བྱོན་ནས་རྒྱུད་བཤད་ནི་རེད། རྣམ་འབྱོར་ན་བརྒྱུད་
 ཟེར་བ་དེ་ནི་མི་ཡུལ་དུ་ཐོག་མར་ངི་ལྟར་བྱོན་པ་དང་དེ་ལས་ངི་ལྟར་བརྒྱུད་ཚུལ་སྟེ་རྣམ་པ་
 གཉིས་གྱི་ཐོག་ནས་བཤད་རྒྱ་ཡོད་ནི་རེད། མི་ཡུལ་དུ་ཐོག་མར་དར་ལུགས་ལ་
 བསམ་སྟོབ་པ་ཏང་ན། གོང་དུ་བཤད་པ་ལྟར་དུ་གསང་བདག་གིས་བཀའ་བསྩུ་མཛད་པ་
 དེའི་དུས་སུ་དེའི་བྱིན་བརྒྱབས་གྱིས་ས་ཏྲེ་རིས་རྒྱལ་བོ་ཇོ་ལ། རྒྱ་གསུང་ཐུགས་རྟགས་
 ཐེམ་པ་དང་། །རིན་ཆེན་སྟེགས་བམ་བབས་པ་དང་ལ་སོགས་པའི་རྗེ་ལམ་ངོ་མཆོར་
 བ་བདུན་བྱུང་བ་དང་མཐུན་པར་སོ་བྱང་གི་སྟེང་དུ་རྒྱུད་སྟེའི་སྟེགས་བམ་དང་ཕྱག་ན་རྟོ་
 ཇེའི་སྐུ་བྱུང་བ་དངོས་སུ་བབས་ཏེ་གསོལ་བ་བཏབ་པས། སྟོན་གསང་ཐུགས་ལ་

སྒྲ་འབྱུང་ནང་རྒྱུད་སྒྲེ་གསུམ་གྱི་སྒྲིན་དབང་རྣམ་བཤད་རྒྱུད་དོན་གསལ་བའི་མེ་ལོང་།

རྒྱུད་སྒྲེ་འཕྲོ་སྒྲུབ་དེ་དོར་སེམས་ཞལ་མཐོང་གི་ལེའུ་རྟོགས་ནས་དེ་དང་ཕྱག་རྟོར་གྱི་སྒྲུབ་ལ་བརྟེན་ཏེ་ཁྱེ་བ་དུག་བསྐྱབས་པས། དེ་རྩིས་སེམས་དཔའི་ཞལ་མཇལ་ཞིང་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་པས་སྒྲེགས་བམ་གྱི་དོན་མཐའ་དག་མཁྱེན་པར་གྱུར་ནི་རེད་ཅེས་པའི་ལོ་རྒྱུས་ལྟར་རེད། དེ་ལས་ཇི་ལྟར་བརྒྱུད་པའི་བརྒྱུད་ཚུལ་གྱི་སྒྲེག་ནས་དམིགས་བསལ་རང་རེའི་ཆོས་བརྒྱུད་དང་སྒྲེལ་ཏེ་བཤད་ན། རྒྱལ་པོ་དེ་ཉིད་གྱིས་སློབ་དཔོན་ཀུ་ཀུ་རྒྱ་ཇཱ་ལ་བཤད། དེ་ནས་རིམ་བཞིན་ཨིན་ཐུ་ཏི། སེང་ཏུ་རྒྱ་ཇཱ། ལུ་པ་རྒྱ་ཇཱ་སོགས་ལ་བརྒྱུད་ཚུལ་བརྒྱུད་འདེབས་ལྟར་དུ་རེད། དེ་ནས་སྐུ་མོ་གོ་མ་དེ་ཕྱི་བར་དུ་བརྒྱུད་པ་ཐམས་ཅད་ཆོས་བུ་འབྱུང་དང་བཅས་པ་རིག་འཛིན་གྱི་སར་བཞགས་ནི་ཤ་སྟག་བྱོན་ནི་རེད།

སྐུ་མོ་གོ་མ་དེ་ཕྱིས་སྒྲེག་པའི་དེ་རྩིས་དང་སངས་རྒྱུས་གསང་བ་གཉིས་ལ་བཤད། སངས་རྒྱུས་གསང་བས་སློབ་དཔོན་ཆེན་པོ་པཎྌ་དང་བི་མ་མི་ཏུ་ལ་གདམས་པར་མཛད་ནི་རེད། བོད་གངས་ཅན་དུ་སློབ་དཔོན་པཎྌས་ཇེ་འབངས་འདུས་པ་ལ་ལྟ་སྟངས་གསུངས་པ་སོགས་དེ་ལས་བརྒྱུད་པའང་ཡོད་ལ། བི་མ་ལས་མ་གཉགས་གཉིས་ལ་གདམས་པ་དེ་ལས་བརྒྱུད་པའི་ཚུ་བོ་གསུམ་དུ་གྱེས་པ་ཚུ་བོ་གཅིག་འབྲེས་གྱི་ཚུལ་དུ་གཞུབས་སངས་རྒྱུས་ཡེ་ཤེས་ལ་བབས་ནི་རེད། དེ་ནས་སོ་བྱུར་གཉིས་ལ་བརྒྱུད་པ་སྟེ། འདིའི་བརྒྱུད་རིམ་ཞིབ་སྒྲུབ་དེ་ཆོས་འབྱུང་ཁྱད་སྟངས་ལྡན་སེའི་ནང་ནས་འབྱུང་བ་བཞིན་དུ་རེད་བཤད་གྱིས་མི་ལོང་གི། དེ་ནས་དེང་གི་བར་དུ་བརྒྱུད་ནི་ཡིན་ན་དམིགས་བསལ་གདན་ས་འདིའི་སྒྲུ་འཕྲུལ་གྱི་ཆོས་བརྒྱུད་ལ་མཚོན་ན་དོར་འཛིན་པཎྌ་བཀྲ་ཤིས་ནས་བརྒྱུད་གསུངས་ཡོད་ཁི་ཡིན་ན། དེ་ཡང་དོར་འཛིན་པཎྌ་བཀྲ་ཤིས་ནས་རྒྱལ་སྐུ་སྐུ་གཞན་པན་མཐའ་ཡས་ལ་བརྒྱུད་ནི་རེད། དེས་དཔལ་སྐྱུལ་ཚང་དང་པཎྌ་བཟླ་གཉིས་

ལ་བརྒྱད་ནི་རེད། རང་འཇིག་རྒྱུ་དང་བཤད་རྒྱུ་འདི་གཙོ་བོ་མཁན་ཆེན་པ་རྒྱ་
བརྒྱུ་ལ་ཐུག་ཡོད་ནི་རེད། དེ་ཡང་དེ་གྲུབ་འཇིགས་མེད་བསྟན་ཉིད་གསུང་སྤྱི་དོན་རིན་
ཆེན་མཛོད་ལྗེ་ན། དེ་རྩེ་འཛིན་པ་པ་རྒྱ་བཀྲ་ཤིས། དེ་ལ་རྒྱལ་སྐལ་གཞན་པ་ན་
མཐའ་ཡས་གྱིས་གསུངས། དེས་བདག་ཅག་གི་སྒྲ་མ་འཕགས་པ་འཇམ་དཔལ་གྱིས་
ཐུགས་སྐྱེས་ཀྱི་མཁའ་སྤྱོད་སྤྱུ་ལ་པའི་སྤྱོད་རྒྱུ་འཇིགས་མེད་ཆོས་ཀྱི་དབང་པོ་དང་།
དགྱེལ་འཁོར་རྒྱུ་མཆོད་ཁྱབ་བདག་མཁན་ཆེན་དེ་རྩེ་འཆང་པ་རྒྱ་དམ་ཆོས་འོད་ཟེར་དཔལ་
བཟང་པོ་གཉིས་ལ་བསྐྱེད་ཅིང་ཞེས་གསུངས་ཡོད་ནི་རེད། དེ་ལས་མཁན་ཆེན་དེ་རྩེ་
འཆང་པ་རྒྱ་དམ་ཆོས་འོད་ཟེར་ཞེས་པ་མཁན་ཆེན་པ་རྒྱ་དེ་རྩེ་རེད། སྤྱི་མས་དེ་རྩེ་འཛིན་
པ་བསོད་ནམས་རྣམ་རྒྱལ་དང་། སྤྱི་མས་རྣམ་འཛུགས་དེ་རྩེ་འཛིན་པ་མི་པམ་རྣམ་
རྒྱལ་རིན་པོ་ཆེར་གདམས་པ་ནས་ཀྱང་བརྒྱད་དེ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་དཔལ་གྱི་
སེང་གེ་རིའི་མཁན་རབས་རིམ་བྱོན་ནས་བརྒྱད་ནི་རེད། རང་འཇིག་རྒྱུ་ནི་
མཁན་ཆེན་པ་རྒྱ་ཆོད་དབང་ཆོད་གི་མཛུགས་དང་། དབང་རྒྱུ་དེ་འཇིགས་སྤུལ་བྱང་
རྒྱུ་དེ་རྩེ་དང་ད་དུང་གཞན་ནས་ཀྱང་ཐོབ་ཐོང་། འཇིགས་མེད་བསྟན་པའི་ཉི་མས་
གོང་གི་གསུངས་དེའི་འཕྲོན་མཛད་ན་ཁོ་བོ་འབའ་ཞིག་མ་གཏོགས་པ་རྒྱུ་སྤེའི་གནས་
ལ་སྤྱངས་བས་མཁས་པའི་གོ་འཕང་བརྟེན་ཤིང་། འཁོར་ལོའི་ལྷ་ལ་བསྟེན་པ་ལས་
སྤྱི་དུང་བ། རིམ་གཉིས་ཀྱི་རྟོགས་པའི་བྱོད་ཐོབ་པའི་རྣལ་འབྱོར་དབང་ཐུག་གི་ཐེང་བ་
བར་མ་ཆད་པ་བརྒྱད་པ་ཤ་སྟག་བྱོན་ནི་རེད་གསུངས་ལྟར་དུ། རང་འཇམ་འབྲས་ངོ་མས་
ཁོ་བོ་ཙམ་མ་གཏོགས་ཟེར་རྒྱུ་ཅན་པོ་ཡིན་ནི་རེད། སྤྱིར་བཤད་ན་ཆོས་བརྒྱད་འདིའི་
མདོ་ཕྱོགས་ནས་དཔལ་གྱི་ན་ལེན་པའི་རྒྱ་གར་མཁས་པའི་གཞུང་ལུགས་ཀྱི་རྒྱ་གཞུང་
གཞུང་ཆེན་བཅུ་གསུམ་ལ་གཞུང་བཤད་བསྟེན་བསྟེན་ཏིལ་འབྲུ་ཙམ་ཡང་མ་བྱས་པ་དང་།

སྒྲ་འབྱུང་ནང་རྒྱུད་སྒྲེ་གསུམ་གྱི་སྒྲིན་དབང་རྣམ་བཤད་རྒྱུད་དོན་གསལ་བའི་མེ་ལོང་།

སྒྲ་གསུམ་སྒྲེ་གསུམ་རྣམས་རྒྱུད་རྒྱལ་གསང་བ་སྦྱིང་པའི་བཤད་པ་དེ་ཀུན་མཁུན་རོང་གྲོང་རྣམས་
གཉིས་སྒྲི་དང་བྱུང་པར་རྒྱལ་བ་གྲོང་ཆེན་པའི་བཞེད་པ་ཇི་བཞིན་བཀའ་ཏེ་འཆད་རྒྱུའི་
ཕུག་སྒོལ་འདི་ཆོས་བརྒྱུད་ཅུ་བའི་གདན་ས་འདི་ནས་མདོ་ཁམས་ཀྱི་གཙུག་པོའི་སྒྲེ་གསུམ་
ཡོངས་སུ་དར་ལ་མ་ཉམས་པར་གནས་པ་འདི་ཡིན་ན། མདོར་ན་གྲྭ་མ་གོང་མ་
གསེར་འི་ཕྱང་ཆར་ལྟ་བུ་བྱེད་ནས་བརྒྱུད་པ་བར་མ་ཆད་པ། དབང་གི་རྒྱ་པོ་མ་སྐྱམས།
བཤད་པའི་སྒྲིན་མེ་མ་ལུ་བ། སྒྲིན་རྒྱབས་ཀྱི་གཟི་འོད་མ་ཡལ་བར་བརྒྱུད་ནི་རེད་ཟེར་
རྒྱུ་པོ་རེད། དེ་ཡན་སྒྲིན་པས་ཇི་ལྟར་གསུངས་ཚུལ་དང་དེ་ལས་ཇི་ལྟར་བརྒྱུད་ཚུལ་
ཞུས་ནི་རེད། ད་བརྒྱུད་པ་དེ་ལྟར་གྱི་རྒྱུད་དོན་དངོས་ཀྱི་ཐད་ནས་བཤད་ན། རྒྱུད་
ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྒྱལ་པོ། ཐེག་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡང་ཅེ། བསྟན་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་
འབྱུང་ཁུངས། ལུང་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྒྲི་འགྲེལ་ཡིན་པ་སོགས་སྒྲུ་འཕྲུལ་གསང་བ་སྦྱིང་
པོ་འདི་ཆེ་བ་བརྒྱུད་དང་ལྟན་པ་ཞིག་ཡིན་ནི་རེད། དེ་ལྟའི་ཆེ་བ་བརྒྱུད་དང་ལྟན་པའི་
དཔལ་གསང་བའི་སྦྱིང་པོ་རྒྱུད་ཆེན་སྒྲུ་འཕྲུལ་བྱ་བ་འདི་མ་རྟུ་ཡོ་གའི་ཏན་ཏུ་ཆེན་པོ་སྒྲེ་
བཙོ་བརྒྱུད་པོ་ཀུན་གྱི་བསྐྱུས་དོན་ལྟ་བུ་ཡིན་ནི་རེད། དེ་དང་ཀུན་མཁུན་ཆེན་པོས་སྒྲིའི་
ཐུགས་རྒྱུད་ཡིན་པར་ཡང་གསུངས། དེ་གཉིས་འགལ་བ་ཡོད་ནི་མ་རེད། སྦྱིར་བྱ་
བ་ལ་སྒྲུ་འཕྲུལ་སྒྲེ་བཞི་ཡོད་པ་རེད། དེ་དག་ནི་རྩོར་སེམས་སྒྲུ་འཕྲུལ་བྱ་བ། རྣམ་
སྒྲུང་སྒྲུ་འཕྲུལ་བྱ་བ། ལྟ་མོ་སྒྲུ་འཕྲུལ་བྱ་བ། འཇམ་དཔལ་སྒྲུ་འཕྲུལ་བྱ་བ་སྒྲེ་བཞི་
ཡོད་ན་དེའི་ནང་གི་རྩོམ་སེམས་དཔལ་སྒྲུ་འཕྲུལ་བྱ་བ་འདི་ལ་ཡང་སྒྲུ་འཕྲུལ་སྒྲེ་བརྒྱུད་ཀྱི་
དབྱེ་བ་ཡོད་ནི་རེད། སྒྲུ་འཕྲུལ་སྒྲེ་བརྒྱུད་དེ་ཇི་ལྟར་བཙི་ན་ཅུ་རྒྱུད་གསང་བ་སྦྱིང་པོ་
རང་དང་གཅིག་། སྒྲིན་ལས་རྩོགས་པར་སྒྲིན་པ་སྒྲུ་འཕྲུལ་བཞི་བཅུ་བ། དཀྱིལ་
འཁོར་རྩོགས་པར་སྒྲིན་པ་སྒྲུ་འཕྲུལ་བརྒྱུད་པ། དབང་སྦྱར་གསལ་བར་སྒྲིན་པ་སྒྲུ་

འཕྲུལ་སྒྲ་མ། ད་དུང་སྐྱེ་འཕྲུལ་བརྒྱུད་བརྒྱུད་པ་དང་ལྟ་རེད། སྐྱེ་འཕྲུལ་དོ་རྩེ་མེ་
ལོང་། སྐྱེ་འཕྲུལ་རྒྱ་མཚོ། སྐྱེ་འཕྲུལ་ཐལ་བ་དང་བརྒྱུད་ཡོད་ནི་རེད། དེ་ཡང་
ཅ་རྒྱུད་དང་བཤད་རྒྱུད་གཉིས་སུ་སྒྲེས་ན། ཐོག་མར་བྱུང་ཞིང་བཤད་བྱར་གྱུར་བ་ཅ་
རྒྱུད། སྒྲིས་སུ་བྱུང་གིང་འཆད་བྱེད་དུ་གྱུར་བ་དེ་བཤད་རྒྱུད། རྒྱུད་རྒྱལ་སྐྱེ་འཕྲུལ་
དུ་བ་རྒྱུད་རྣམས་ཀུན་གྱི་ཅ་བར་གྱུར་བ་འདི་འཆད་ཉན་བྱེད་དུས། ལུང་རིགས་མན་
ངག་གསུམ་གྱིས་གཏན་ལ་པབས་ཏེ། རྒྱ་སྒྲིང་གཞི། རྒྱུ་སྒྲིང་སྒྲིང་། རྒྱེན་དུ་
སོང་བའི་སྒྲོན་ས། འབྲས་བུ་ཡོངས་ཤེས་རྒྱུད་དོན་དེ་གཞི་ལམ་འབྲས་གསུམ་གྱི་
ཁོངས་སུ་བསྡུས་ཏེ་འཆད་རྒྱ་ཡིན་ནི་རེད། དེ་ཡང་རྒྱུད་གསུམ་གྱི་རྣམ་བཞག་སྒྱིར་
བསྟན་པ་དང་ལམ་རྒྱུད་བྱེ་བྲག་ཏུ་བཤད་པ་སྟེ་གཉིས་ཀྱི་སྒྲོན་ས་བཤད་དགོས་ནི་རེད།
ད་སང་ཉན་གནང་ཉན་དབང་གི་དངོས་གཞིའི་སྐབས་ཆོག་ཁྱིམ་ཉ་ཅང་རྒྱས་ནི་རེད།
དབང་སྐྱར་རྒྱུ་མང་ནི་རེད། དེ་རིང་ཅུང་ཟད་གྲུ་ཡངས་པའི་དུས་ཚོད་འདི་དང་བསྟུན་
ནས་རྒྱུད་ལུང་མན་ངག་དང་འབྲེལ་ནས་དངོས་གཞིའི་དབང་གི་གོ་དོན་གྱི་ཐད་ནས་རྒྱུད་
དོན་སྒྱུ་ཁོག་དང་སྒྲེལ་ཏེ་ཆོག་ཁ་ཁ་ཤས་རང་ལུས་གང་ལྟོག་གིས་ཁུ་དགོས་བསམ་ནི་
ཡིན། ཡིན་ན་ཡང་དེ་རིང་ཡང་སྐྱུར་བསམ་ན་འདིར་བཞུགས་མང་ཆེ་བ་དངོས་གཞིའི་
དབང་གི་འཇུག་སྒོ་ལ་གསར་དུ་ཞུགས་བཞིན་པ་འདི་ཡིན་ན། དེ་རིང་སྐྱུར་བ་སྟོན་གོ་
གྱི་ཆོས་སྒྲོབ་མ་ལྷག་གནས་ལ་ཞུགས་པ་ཙམ་རེད། ཁ་སྐྱ་གཏོང་མཁྱོག་བྱས་ཏེ་གོ་
རིམ་དང་མ་བསྟུན་པར་བཤད་ན་སྐབས་སུ་མ་བབས་པ་ཟེར་སྐྱ་བཤད་སྐྱ་རེད་འགྲོ་ཁི་
བསམ་པའི་དབང་དུ་བཏང་ནས་དེ་རིང་འདིའི་མཚམས་སུ་མི་ཞུ་བྱེད་དགོས་ཀྱི།
གལ་འཕྲོས་གྱི་དགོས་པ་དུས་ཚོད་ཡོད་དུས་རིམ་བཞིན་ཞུ་ཆོག་ཁི། ད་འདིའི་སྐབས་
སུ་བཤད་དགོས་རྒྱ་དོ་མ་དེ་དམ་ཆོག་གི་རྣམ་བཞག་དེ་རེད། དེའི་ས་ཁོངས་ཙམ་ཞིག་

སྒྲ་འགྱུར་ནང་རྒྱུད་སྡེ་གསུམ་གྱི་སྒྲིལ་དབང་རྣམ་པའགད་རྒྱུད་དོན་གསལ་བའི་མེ་མོང་།

འཛིན་རྒྱ་བྱས་ན། སྦྱིར་ན་སྒྲགས་གྱི་སྡོམ་པ་དང་དམ་ཚིག་གཞི་མཐུན་དུ་འཛིག་
དགོས་པས། དབང་བཞི་སོ་སོའི་དབང་ཐོབ་པ་དངོས་གྱི་སྐབས་སུ་དེ་དང་དེའི་སྡོམ་པ་
འཐོབ་པར་འཛིག་དགོས་ནི་རེད། དེ་དང་བསྐྱུན་ནས་དབང་དེ་དང་དེའི་བསྐྱུད་བྱ་དམ་
ཚིག་གི་རིམ་པ་ཡང་འབྱུང་ནི་རེད་མོད་དེ། ཐོག་མའི་སྡོམ་བཟུང་གི་སྐབས་འདིར་
ཁས་ལྷན་གི་སྒྲོ་ནས་དམ་འོག་ཏུ་བསྐྱུད་པ་ཡིན་པས། གང་སྐྱུང་བར་འོས་པའི་ཁས་
ལྷན་གི་གནད་ཐམས་ཅད་དུས་འདི་ནས་ཀྱང་ངེས་དགོས་ནི་རེད། དེ་ཡིན་ན་དམ་ཚིག་
ཅེས་པ་ས་མ་ཡའི་སྒྲ་ལས་དྲངས་ན་བོད་སྐད་དུ་དམ་ཚིག་ཅེས་པའི་ཚིག་གཉིས་དེ་བྱུང་ནི་
རེད། དམ་པ་ཁས་ལྷན་གི་སྡོམ་པ་དེ་ལས་འདའ་མི་རུང་པ་ཞིག་དང་། ཚིག་པ་
གལ་ཏེ་དེ་ལས་འདས་སོང་ན་བརྒྱུག་པར་འགྱུར་བས་ན་དམ་ཚིག་ཅེས་གསུངས་ནི་རེད།
སྦྱིར་སྒྲགས་གྱི་དམ་ཚིག་ས་མ་ཡ་འབྲུམ་སྡེ་ལ་སོགས་རྣམ་གྲངས་མང་ནི་རེད། དེ་
ཡང་རྒྱུད་སྡེ་སོ་སོའི་སྐབས་གྱི་དབྱེ་བསྐྱུད་རྣམ་གྲངས་མཐའ་ཡས་པས་གཅིག་ཏུ་མ་ངེས་
པ་ཡིན་ན་ཡང་། འདིར་སྐབས་དོན་སྒྲུ་འཕྲུལ་ཅུ་བའི་དམ་ཚིག་ལ་མཚོན་ན། སྒྲུ་
འཕྲུལ་ཅུ་བའི་རྒྱུད་ཀྱི་ནང་ན། ལྷ་མེད་མི་སྤང་ལྷ་མ་བཀྱར། སྒྲགས་དང་ཕྱག་རྒྱ་
རྒྱན་མི་བཅད། །ཡང་དག་ལམ་དུ་ཞུགས་ལ་བྱམས། །གསང་བའི་དོན་སྤྱིར་སྒྲུ་
མི་བྱ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ལྷ་བོ་དེ་དང་། ཡན་ལག་གི་དམ་ཚིག་མི་སྤང་པ་ལྷ་
དང་མི་དོར་བ་ལྷ་སྟེ་བརྩ་ཡོད་པ་དེའི་ནང་གི་དང་པོ་མི་སྤངས་པ་ལྷ་ནི། གཏི་མུག་
ཆགས་དང་ཞེ་སྤང་དང་། །ང་རྒྱལ་ཕྱག་དོག་མི་སྤང་དོ། །གསུངས་བ་དང་།
གཉིས་པ་མི་འདོར་བ་ལྷ་ནི། དཀར་ཅི་དམར་ཅི་བྲི་ཤ་ཆེ། །དག་པའི་སྟོང་རྒྱ་མི་
འདོར་རོ། །ཞེས་གསུངས་པ་འདི་དག་རྒྱས་པ་སྟེ་ན་སུམ་བརྒྱ་དང་དྲུག་བརྩུར་འགྱུར་
རྒྱལ་སོགས་རྣམ་བཞག་མང་པོ་ཡོད་ན་ཡང་། དེ་ཐམས་ཅད་ཅུ་བ་དང་ཡན་ལག་གི་

དབྱེ་བ་འདི་བཅུ་ཉི་ལྔ་དུ་འདུ་བར་གསུངས་ནི་རེད། འདི་དག་གི་དོན་སྐབས་དང་
སྐབས་སུ་ཞུ་རྒྱ་ཅན་པོ་རེད། མདོར་བསྟུས་ན་སྤྲུགས་ཀྱི་དབང་ཐོབ་ནས་དེའི་དམ་
ཆོག་སྟོག་ལས་གཅེས་པར་བསྟུང་རྒྱ་གནད་ཆེ། སྤྱི་རེལ་དབྱ་དང་དུག་མཚོན་སྟོགས་
ཀྱིས་ཆོ་འདིའི་སྟོག་དང་བྲལ་བ་ཙམ་ལས་ཕ་རེལ་པོ་ཇི་འདྲའི་སྟོབས་ཆེན་མ་རུང་བཞིག་
ཡིན་རུང་དཔྱལ་བར་འཕེན་མི་ཐུབ་པ་མ་རེད། སྤྲུགས་ཀྱི་དམ་ཆོག་ཉམས་ན་ཐར་བའི་
སྟོག་འཕྲོག་སྟེ་མནར་མེད་རྩི་ཇི་འདྲའི་དཔྱལ་བ་ཆེན་པོའི་སྤྲུག་སྤལ་ལས་ཡར་ཐར་དཀའ་བ་
ཞིག་རེད་ནི་རེད། ད་དབང་མ་ཐོབ་ན་སྟོན་ཆེ་མོད། དབང་ཐོབ་ནས་དམ་ཆོག་མ་
བསྟུང་ན་དེ་བས་ཉེན་ཆེ་བ་རེད། དམ་ཆོག་མི་ཉམས་པར་སྟུང་རྒྱ་བོ་དང་གལ་སྲིད་
ཉམས་ན་སྤྱིར་འཆོས་ཤེས་པ་གཉིས་ཀས་དམ་ཆོག་དག་པར་བྱེད་ནི་རེད། དམ་ཆོག་
ཉམས་ན་ཉེས་པ་ཆེ་ནི་རེད་ཅེས་བཤད་ཀྱང་འཇིགས་སྐྱེ་ཡོང་རྒྱ་མེད་པར་བ་སྟུང་
གིས་མི་སྟུལ། དམ་ཆོག་སྟུང་ན་ཕན་ཡོན་ཆེ་ནི་རེད་ཅེས་བཤད་ཀྱང་སྟོབ་ཅུང་ཟད་
ཀྱང་སྟེ་རྒྱ་མེད་ནི་ཅན་པོ། དེ་འཁོར་འདས་མཉམ་ཉིད་ཀྱི་དོན་རྟོགས་ཏེ་སྤང་བཞི་ཆད་
དུ་སྤྱོན་ནས་རེ་དོག་ཅུ་བ་ནས་མེད་ནི་འདྲ་ཡིན་ན་མི་ཤེས་མ་གཏོགས། དེ་མིན་ན་རྒྱ་
འབྲས་ཡིད་ཆེས་ཀྱི་དད་པ་ཞན། ཆེས་མ་མཐར་གྱུར་ནས་ཆོས་པ་ཞིག་གི་མཐུན་རྐྱེན་
ཆད་རྒྱུའི་མང་གཞི། འཇིག་རྟེན་ཡང་དག་གི་ལྷ་བ་ལ་དད་པའི་ཤུགས་ཀྱིས་མ་འདང་
ནི་ཡིན་ན་ཤེས་ནི་མ་རེད། དེ་ཅན་པོ་དེས་དོན་ལ་ཀུན་ཉོན་དང་རྣམ་བྱང་གི་སྟོན་དང་
ཡོན་ཏན་ཚུལ་བཞིན་མ་མཐོང་ནི་རེད་ཟེར་དགོས་ན་ཟེར་མི་སྟོབས་པ་ཞིག་མ་རེད། ད་
དུང་མ་རྟོགས་པ་ལས་ལོག་པར་རྟོགས་པ་སྤྲུག་ནི་རེད། ཐོས་པ་མེད་པ་སྲིད་ན་སྟོན་
ཆེ་ཡང་། །ལོག་པར་ཐོས་པ་དེ་ལས་སྤྲིག་ཆེ་བས། །ཞེས་ཆོས་བརྒྱུད་འདིའི་
བཤེས་གཉེན་གོང་མ་ཆོས་གསུངས་ཡོད་ཡིན་ན། དེའི་སྤྱིར་ན་གཟབ་དགོས་སའི་ཅུ་

སྒྲ་འགྱུར་ནང་རྒྱུད་སྒྲེ་གསུམ་གྱི་སྒྲིན་དབང་རྣམ་པའགད་རྒྱུད་དོན་གསལ་བའི་མེ་ལོང་།

བ་གལ་ཆེན། རྒྱུ་འབྲས་ཡིད་ཆེས་དེ་ཡིན་ནི་རེད། ཡང་དགོས་ཐོས་རྒྱུ་དང་རྒྱལ་
ཆེ་བ། ཐོས་པའི་མཐའ་རྒྱ་ནི་མ་ཆོད། ཅུང་ཟད་ཐོས་པ་ཁ་ཕྱིར་བལྟས་ལ་ཤོར་སོང་
ན་ཉན་ནི་མ་རེད། དེས་ན་དད་དང་དག་སྦྱང་གི་སྟོབས་བསྐྱེད་རྒྱུ་བོ་གལ་ཆེན་རེད།
དེ་རིང་འདྲིའི་མཚམས་ནས་རྣམ་པ་འགའ་རེས་སྟོག་གི་ཀྱི་རྒྱས་བཞི་པོ་འདུས་མང་ལ་
འབྲེམས་དགོས་གི། དེ་དང་མཉམ་དུ་དབང་རྒྱས་བཞེས་ཞོར་དུ་རྣམ་པ་ཆོང་མས་
དབང་གི་བྱིན་བརྒྱབས་ཐོབ་པའི་གོགས་གཙོ་བོ་ཉམས་ཆག་སྒྲིག་སྒྲིབ་ཡིན་པས།
ཐོག་མེད་ནས་བསལས་པའི་ཉམས་ཆག་ཉེས་ལྟར་དག་པའི་ཆེད་དུ་སྒྲར་ཡང་རྩོམ་སེམས་
སྒྲོམ་བརྒྱས་དང་སྒྲེལ་ཏེ་ཡིག་བརྒྱ་ཞིག་བརྒྱས་མཛད་རྒྱུ་དེ་ཐོག་མའི་མཛད་རིམ་མ་ཞོར་
བ་ཞིག་ཡིན་ས་འགྲུ་བསམ་གི་ཡོད། འདུས་པའི་བྱིན་བརྒྱབས་ཀྱི་སྟོབས་ཀྱིས་འགྱུར་
བྱུང་ལྷག་པར་དུ་ཆེན་པོ་བོ་བཤད་མི་དགོས་གི། ད་དུང་ཡང་བསྐྱར་ཞུ་རྒྱུ་ཞིག་ལ་དགོ་
འདུན་པ་མང་པོ་ལ་དབང་རྒྱས་འབྲེམ་མཁན་གྱི་ཐད་ནས། རྒྱ་སྐད་སྒྲིབ་ཆེན་ཆོ་
འགའ་རེས་སྒྲ་གཟུགས་ཀྱིས་མི་ལྟོག་པ་དང་། ཡང་ན་མང་པོའི་དབུས་ནས་ད་རྒྱལ་
དང་སྒྲེམས་པ་འཆང་བའི་ཚུལ་བསྟན་པ་ལ་ཐུགས་མི་དབྱེས་མཁན་དེས་མོ་མི་ཉུང་བ་
ཡོད་ན། དེ་དག་ཁོང་རྣམ་པའི་ཐུགས་བབས་དང་བསྟན་ཏེ་དམ་པའི་ངང་ཚུལ་ལ་རྒྱས་
སུ་ཡི་རངས་ཞུས་ཏེ་ཁོང་རྣམ་པ་ཕེབས་མི་དགོས་རྒྱུ་བྱས་ནི་རེད། དེ་ད་ལོ་ནི་རྟེན་
དགོ་སྒྲོང་ཡིན་པའི་མཁན་སྐད་རྣམ་པ་བཅུ་ཐམ་པ་ཆོ་གཉིས་སུ་བགོས་ཏེ་འབྲེམ་རྒྱུ་བྱས་
ནི་ཡིན། དེ་དག་ཀྱང་ཕལ་ཆེ་བ་ཞིག་བསྟེན་པར་རྫོགས་ནས་ལོ་བཅུ་བར་མ་ཆད་དུ་
ལོན་པའི། གངས་ལྗོངས་ཆོས་བརྒྱུད་ཆེན་པོས་དགོ་བཀའ་རྒྱུ་ཁག་བཞི་ཀ་ནས་
ཕེབས་པའི་གནས་བཟོན་འདུལ་འཛིན་ཆེན་པོ་ཤ་སྟག་རེད། འདིས་ཀྱང་ཡོངས་
རྫོགས་བསྟན་པའི་མངའ་ཐང་ལ་ཞབས་འདེགས་མཚོན་པའི་རྟེན་འབྲེལ་ཡང་བཟང་གི་

བསམ་བཞིན་ཡོད། བྱེད་མཁན་སྤྱལ་བཅུ་པོ་འོ་བརྒྱལ་ཆེ་གི་སྟེ་བསྟན་འགྲོ་ལ་
དགོངས་ཏེ་སྤྱོད་ལ་ཆེད་བསམ་མཛད་ནི་པོ་ལ་བཀའ་ངོན་ཆེ་ཞུས་ནི་ཡིན། ད་འདི་རྣམ་
པས་དབང་ཚུལ་བཞེས་ཆོར་དུས་སྟོགས་གཅིག་ནས་ཁོང་རྣམ་པས་དབང་ཚུལ་འགྲེམ་པ་
དང་མཉམ་དུ་སྟོགས་གཅིག་ནས་འདུས་པ་བྱིང་ནས་ཡིག་བརྒྱ་བཟོ་རྒྱུ་ཡིན་ཞེས་
གསུངས།

སྤྱའཕྱལ་ཞི་བའི་དབང་དངོས་གཞིའི་སྐབས་སུ་ལེབས་པའི་གསུང་འཕྲོས།

འདིའི་དང་པོ་བྱང་རྒྱལ་མཆོག་ཏུ་སྤྲུགས་བསྐྱེད་པ་གསུངས་དུས་ནས་མི་སློབ་པའི་བྱང་
འཕྲུག་སྤྱོད་པའི་ལེ་ལེས་ལྷའི་བདག་ཉིད་དེ་བསྐྱབ་བྱུང་བྱས་པའི་ཆོག་བྱད་པ་འདིས་ཐེག་
ཆེན་སྟན་མོང་ལས་བྱུང་པར་འཕགས་པའི་གསང་སྤྲུགས། དེ་ལས་ཀྱང་སྟན་མོང་
མིན་པའི་སྤྲུགས་བྲལ་མེད་རྟོག་ཐེག་པ་འདིའི་གཞི་འབྲས་དབྱེར་མེད་དག་མཉམ་ཆེན་པོའི་
ལྷ་བ་དང་འབྲེལ་བའི་འབྲས་བུའི་རྒྱུད་ཀྱི་བསྟན་དོན། གཞི་དག་མཉམ་དབྱེར་མེད་
ཆེན་པོ་རང་བཞིན་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་ངེ་ལྷ་བ་བཞིན་མཛོན་དུ་བྱུང་བ། འབྲས་ཆོས་ཉར་
ལྷའི་རང་བཞིན་མི་སློབ་པའི་བྱང་འཕྲུག་གང་དེ་མཛོན་དུ་བྱུང་བའམ་སྤྱོད་བྱུ་ཡིན་པར་བསྟན་
ནི་རེད། དེ་དང་ཆབས་གཅིག་ཏུ་གསང་སྤྲུགས་རྟོག་ཐེག་པའི་ལམ་གྱི་འཕྲུག་སློང་དང་
པོ་སྟོན་བྱེད་དབང་གི་རིམ་པ་དེ་ཉིད་ཞུས་ཏེ། དེ་ནས་བསྐྱེད་རྟོགས་རིམ་གཉིས་ཀྱི་རྣལ་
འབྱོར་ལ་བསྐྱབ་དགོས་པ་དང་། དེ་ལྟར་ཞུགས་པའི་ཚུལ་དང་བཅས་པ་གསུངས་པ་
ཡིན་ན། འདིའི་རྒྱུད་ཀྱི་བབས་ཚུལ། དེ་ལས་བྱུང་བའི་བརྒྱུད་ཚུལ། དབང་གི་
ངོ་བོ། དེས་ཆོག་ དབྱེ་བ་དང་བཅས་པ་གསུངས་པ་དང་མཉམ་དུ། དབང་
སྤྱར་བ་དཀྱིལ་འཁོར་སྟོན་དུ་འགྲོ་བ་ཙན་ཡིན་པར་གསུངས་པ་དེས་ན། དབང་གང་

སྒྲ་འགྱུར་ནང་རྒྱུད་སྡེ་གསུམ་གྱི་སྒྲིན་དབང་རྣམ་བཤད་རྒྱུད་དོན་གསལ་བའི་མེ་ལོང་།

ལས་བསྐྱར་བའི་དགྲིལ་འཁོར་གྱི་སྒྲོར་དེ་ལ་ཐུགས་ཞིབ་གནང་དགོས་སའི་གཞི་རེད་སྟེ།
ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་སྤྱི་དུ་སྐྱབ་པར་བྱེད་པ་ལ་བསྐྱབ་བྱའི་གཙོ་བོ་དེ་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་བོ་ཉིད་ཡིན་ལ།
དེ་ཉིད་གང་དུ་བརྟེན་པ་དགྲིལ་འཁོར་གྱི་འཁོར་ལོ་ཡིན་ལ། འདི་ལ་བརྟེན་ནས་
སྒྲགས་ཀྱི་ལམ་དང་འབྲས་བུ་ཐམས་ཅད་འབྱུང་བ་དང་། ཐམས་ཅད་འདིའི་ངོ་བོར་
གྱུར་བ་ཡིན་པས་ན་འདི་གནད་ཆེ་བ་རེད། འདིའི་ཐད་ནས་རྒྱུད་གསང་བ་སྦྱིང་པོ་རང་
གཞུང་གི་ནང་ན། ཐ་དད་མིན་ལས་ཐ་དད་པའི། །ནང་དང་ནང་གི་ཕྱི་རོལ་
གྱི། །དགྲིལ་འཁོར་བསམ་ཡས་ཡེ་ཤེས་རོལ། །འཛིགས་མེད་ཀྱན་བཟང་ཐུག་
རྒྱུའི་མཆོག་ །ཅེས་གསུངས་པས་བསྟན། རོ་བོ་རྟེན་དང་བརྟེན་པའི་བདག་ཉིད་
ཅན་ལ་གཞི་ལམ་འབྲས་བུའི་དགྲིལ་འཁོར་གསུམ་གྱི་དབྱེ་གཞི་ཅན་ཞིག་ཡིན་ནི་རེད།
དེས་ན་འདི་ལས་འཕྲོས་པའི་དབྱེ་བསྐྱའི་རྣམ་བཞག་མང་པོ་ཞིག་དགོས་པའི་དབང་གིས་
གསུངས་ཡོད་ན་ཡང་། ལམ་ཉམས་ལེན་ལ་རྒྱས་བསྐྱས་འཆོམས་པའི་དབང་དུ་བྱས་
ན། རྒྱུད་ཕྱི་མའི་ནང་དུ། འདིས་ནི་རང་བཞིན་དགྲིལ་འཁོར་དང་། །གཟུགས་
བརྟན་ལྷག་པའི་གཟུགས་བརྟན་གསུམ། །ཏིང་འཛིན་ལྷག་པའི་ཏིང་འཛིན་
དང་། །བྱང་རྒྱུ་ལེམས་དང་ཆོགས་མཆོག་བསྟན། །ཞེས་དགྲིལ་འཁོར་རྣམ་པ་
བདུན་དུ་བསྐྱས་ཏེ་བསྟན་ཡོད་ནི་རེད། དེའི་དང་པོ་རང་བཞིན་གྱི་དགྲིལ་འཁོར་ནི།
གཞི་འབྲས་དབྱེར་མེད་དག་མཉམ་ཆེན་པོའི་དགྲིལ་འཁོར། མ་བྱས་འདུས་མ་བྱས་
པའི་རང་བཞིན་ཅན་ཞིག་ཡིན་ནི་རེད། གཉིས་པ་གཟུགས་བརྟན་གྱི་དགྲིལ་འཁོར་
གསུངས་རྒྱ་དེ། དག་པའི་བརྟེན་དང་རྟེན་པ་ཐམས་ཅད་དང་རྣམ་པ་ཆ་འདྲ་ཞིང་།
ངོ་བོ་ཡི་དག་ཡིན་པ་ལ་རྣམ་པ་མ་དག་འཁོར་བའི་ཆོས་སུ་སྤང་བ་ཐམས་ཅད་ལ་གཟུགས་
བརྟན་གྱི་དགྲིལ་འཁོར་གསུངས། ལྷག་པ་གཟུགས་བརྟན་གྱི་དགྲིལ་འཁོར་ནི།

དོན་ལ་ཐམས་ཅད་དག་པ་ཡིན་ནི་རེད་མོད། རྣམ་པ་མ་དག་འཁོར་བའི་མཚན་མ་
ལས་ཐ་སྐད་དུ་ཡང་ལྷག་པའི་དག་པའི་རྟེན་དང་བརྟེན་པ་མཚོན་པའི་རྩལ་ཚོན་དང་རིས་
ཐིམ་གྱི་དགྱིལ་འཁོར་སོགས་ལ་ལྷག་པ་གཟུགས་བརྟན་གྱི་དགྱིལ་འཁོར་ཞེས་གསུངས་
ནི་རེད། ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱི་དགྱིལ་འཁོར་ཞེས་པ། ཏིང་ངེ་འཛིན་ནི་རང་རིག་མ་
བཅོས་མཉམ་པའི་དོན་རྒྱལ་བའི་གསང་བ་གསུམ་གྱི་དེ་བོར་གྲུབ་པ། རང་བཞིན་གྱི་
དགྱིལ་འཁོར་དེ་ཉིད་ཡུལ་དུ་བྱས་ཏེ་བསྐྱོམ་པ་ལ་གསུངས་ནི་རེད། ལྷག་པ་ཏིང་ངེ་
འཛིན་གྱི་དགྱིལ་འཁོར་ཞེས་པ། གཞི་ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱི་དགྱིལ་འཁོར་དེ་ཉིད་བྱེ་བྲག་ཏུ་
འགོ་བ་འདུལ་བའི་དགོས་དབང་གིས་ཐུགས་རྗེ་ཞི་བ་དང་བདུད་འདུལ་ཁྲི་བའི་དགྱིལ་
འཁོར་རྟེན་དང་བརྟེན་པའི་རྣམ་པ་མ་འབྲས་ཡོངས་རྫོགས་ཀྱི་གསལ་སྤང་སོགས་ཀྱིས་
སྦྱོར་དངོས་རྗེས་གསུམ་གྱིས་དམིགས་པའི་འཕྲོ་འདུ་མང་པོ་ཞིག་གིས་ལྷག་པར་སྦྱབ་
པས་ན་ལྷག་པ་ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱི་དགྱིལ་འཁོར་ཞེས་བྱ། བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་དགྱིལ་
འཁོར་ཞེས་པ་ནི། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཞེས་པའི་སྒྲ་ཚིག་དེ་སྐབས་འདིར་ཕྱི་ནང་
གསང་བ་གསུམ་དུ་བྱས་ཏེ་བཤད་ན། ཕྱི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་དེ་གང་ཡིན་ན་ཅ་རྒྱུད་
གཉིས། ཅ་རྒྱུད་གཉིས་ཀྱི་ཅ་དེ་གང་ཡིན་ན། ཅ་སྟོག་ཤིང་གསུམ་དང་འཁོར་ལོ་
བཞི། རྒྱུད་སྦྱང་གཞི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྒྱུད་དང་སྦྱང་བྱ་ལས་ཀྱི་རྒྱུད་རེད། དེ་ཡང་རྒྱུད་
ཉི་ཁྲི་ཆིག་སྟོང་བསགས་པ་ཞིག་ཡིན་ནི་རེད། དེ་ཕྱི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་རེད། རང་
བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་གསུངས་རྒྱ་དེ་ཐིག་ལེ་ཡིན་ནི་རེད། དེ་ཡང་སྟོག་མི་ཤིག་དྲངས་
མའི་ཐིག་ལེ་སྟོགས་མ་རྣམ་ཤེས་ཀྱི་ཐིག་ལེ་དང་བཅས་པ་རེད། གསང་བ་བྱང་ཆུབ་
ཀྱི་སེམས་གསུངས་པ་དེ། སྟོང་འོག་གི་སྒོ་ལ་བརྟེན་ནས་སྦྱོར་པའི་བདེ་ཆེན་གྱི་ཡེ་
ཤེས་དེ་ཡིན་ནི་རེད། དེ་ཡིན་ན་སྐལ་ལྷན་ཅ་རྒྱུད་ཐིག་ལེ་ལམ་དུ་བྱས་ནས་རང་

སྒྲ་འབྱུང་ནང་རྒྱུད་སྒྲེ་གསུམ་གྱི་སྒྲིན་དབང་རྣམ་བཤད་རྒྱུད་དོན་གསལ་བའི་མེ་ལོང་།

གནས་བདེ་ཆེན་གྱི་ཡེ་ཤེས་མངོན་དུ་བྱ་བ་དེ་ལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་གྱི་དགྱིལ་འཁོར་དུ་
གསུངས་ནི་རེད། ཚོགས་མཆོག་ལྷན་པའི་དགྱིལ་འཁོར་ནི། ཞི་ཁྲིའི་ལྷ་ཚོགས་གྱི་
ཆོམ་བུའི་དགྱིལ་འཁོར་ལ་བརྟེན་པ། ཚོགས་མཆོག་ལྷའི་རྣལ་འབྱོར་དང་ལྷན་པའི་
སྐལ་ལྷན་རྣལ་འབྱོར་པོ་མེ་ཚོགས་སྐྱབ་ཟབ་མའི་དངོས་གྲུབ་སྐྱབ་ཏེ། ཡེ་ཤེས་སྤྱོད་གས་
མེད་དུ་རྒྱས་པར་བྱེད་པ། ཚོགས་མཆོག་ལྷན་པའི་དགྱིལ་འཁོར་ཟེར་ན་ཆོམ་བུ་
ཚོགས་གྱི་དགྱིལ་འཁོར་ལ་ཟེར་ནི་རེད། དགྱིལ་འཁོར་ཟེར་རྒྱུ་དེ་གཞི་ལམ་འབྲས་
བུའི་བདག་ཉིད་ཅན། ཤེས་བྱ། བསྐྱབ་བྱ། འཐོབ་པར་བྱ་བ་ཞིག་ཡིན་ནི་རེད།
དེ་ཇི་ལྟར་ཡིན་ན་གཞི་རང་བཞིན་གྱི་དགྱིལ་འཁོར་དེ་ཤེས་པར་བྱ་བ། ལམ་བསྐྱོམ་
པའི་དགྱིལ་འཁོར་དེ་ཉམས་སུ་གྲངས་ཏེ་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་ཞིག་ འབྲས་བུ་ཡེ་ཤེས་གྱི་
དགྱིལ་འཁོར་དེ་གྲུབ་ནས་འཐོབ་པར་བྱ་བ་ཞིག་ཡིན་ནི་རེད། དེ་ལྟ་བུའི་དགྱིལ་འཁོར་
གྱི་གོ་དོན་ངེས་པའི་ཐོག་ནས། བྱེ་བྲག་སྐབས་བབས་གང་ཟག་སོ་སོའི་རྒྱུད་ཆོད་དང་
མཐུན་པར་བཤད་ན། དགྱིལ་འཁོར་བཞིའི་ཐོག་ནས་བཤད་ཆོག་གི། རང་བཞིན་
ཡེ་ཤེས་གྱི་དགྱིལ་འཁོར་དང་གཅིག་། །གཟུགས་བརྒྱན་སྤྱལ་བའི་དགྱིལ་འཁོར་དང་
གཉིས། དེའི་གཉིས་པ་དེ་ནི་སྤྱུ་འཕྲུལ་རང་གཞུང་གི་ཆོས་སྐྱད་ལྟར་ན་གོང་དུ་བཤད་
པའི་ལྷག་པ་ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱི་དགྱིལ་འཁོར་དེ་རེད། གསུམ་པ་རིག་པ་ཉམས་གྱི་
དགྱིལ་འཁོར། བཞི་བ་ལྷག་པ་གཟུགས་བརྒྱན་གྱི་དགྱིལ་འཁོར་རེད། དེ་དག་
ལས་རང་བཞིན་ཡེ་ཤེས་གྱི་དགྱིལ་འཁོར་ནས་སློབ་དཔོན་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་
སློབ་མ་ས་མཐའི་སེམས་དཔའ་ལ་དབང་སྐྱུར་རྒྱུ་དང་། གཉིས་པ་ལྷག་པ་ཏིང་ངེ་
འཛིན་གྱི་དགྱིལ་འཁོར་ནས་སློབ་དཔོན་མཐར་ལམ་པ་ཞིག་གིས་སློབ་མ་མཐོང་སློམ་ལ་
གནས་པ་ཞིག་ལ་སྐྱུར་རྒྱུ། གསུམ་པ་རིག་པ་ཉམས་གྱི་དགྱིལ་འཁོར་ལ་བརྟེན་ནས་

སློབ་དཔོན་མཐོང་སློབ་ལ་གནས་པ་ཞིག་གིས་སློབ་མ་ཚོགས་སྤྱི་ཡོན་ཏན་མཐར་
ཕྱིན་པ་ཞིག་ལ་བསྐྱར་རྒྱ་དང་། དཀྱིལ་འཁོར་དེ་གསུམ་ལ་བརྟེན་ནས་དབང་བསྐྱར་
བ་པོ་འཕགས་ས་ཐོབ་ནི་ཞིག་ཡིན་དགོས་པས་ན་སོ་སྤྱིས་སྤྱོད་ཡུལ་དུ་མ་གྱུར་པ་ཞིག་
རེད། སོ་སྤྱི་སློབ་དཔོན་གྱིས་དབང་སྐྱར་མི་རུང་བ་ཨོ་རེད་ཟེར་ན། དེ་མ་རེད་མོད་
ཡིན་ན་ཡང་ཏིང་པོ་འཛིན་ལ་བརྟེན་པ་རྗེས་མཐུན་པ་ཐོབ་ནི་ཞིག་མ་མཐར་བྱས་པའི་སློབ་
དཔོན་མཚན་ཉིད་དང་ལྡན་པ་ཞིག་ཡིན་དགོས་ནི་རེད། དེ་ལྟ་བུའི་སློབ་དཔོན་མཚན་
ཉིད་དང་ལྡན་པ་དེས་སྐལ་ལྡན་གྱི་སློབ་མ་ཚད་མཐུན་གྱི་ཚོགས་ལ། ལྷག་པ་
གཟུགས་བརྟན་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་ལ་བརྟེན་ནས་དབང་བསྐྱར་རུང་བ་རེད། དེ་ཡང་
རྩལ་ཚོན་དང་། རིས་གིས་དང་། ཚོམ་བུའི་དཀྱིལ་འཁོར། གསུམ་ལ་བརྟེན་
ནས་སློབ་མའི་རྒྱ་ཚད་ལྟར་དུ་སྐལ་བ་དམན་འབྱིང་རབ་གསུམ་ལ་བསྐྱར་དགོས་པར་
གསུངས་པ་རེད། དེ་ཡང་རྒྱ་ཚད་ལྟར་དུ་སྐལ་དམན་ལ་རྩལ་ཚོན། འབྱིང་ལ་
རས་གིས། རབ་ལ་ཚོམ་བུ་ལྟ་བུའི་དམིགས་ཏེན་ཅུང་ཟད་ལས་མི་དགོས་རྒྱ་དང་།
ད་དུང་སྐལ་ལྡན་སློབ་མའི་འགའ་རེ་སློབ་དཔོན་གྱི་ལུས་དཀྱིལ་མ་གཏོགས་ཕྱི་དཀྱིལ་བྱང་
དོན་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་ལ་བརྟེན་དགོས་པའི་ངས་པ་ཡང་ཡོད་ནི་མ་རེད། སློབ་དཔོན་
དྲིལ་བུ་པས། བཙུག་མ་གཉིས་ཀྱི་ངོ་བོ་གང་། །དེ་ནི་གདུལ་བུའི་དབང་ལས་
འདོད། །མཁས་པས་བསྐྱབ་བྱ་དེ་མ་ཡིན། ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར་རེད། འོན་
ཀྱང་ཐམས་ཅད་སློབ་མའི་ཡིན་པར་མ་ངས་པའི་དབང་གིས། རང་རེའི་སྐབས་འདིར་
མཚོན་ན་སྤྱིར་ཉིད་ཀྱིས་ངེ་འདྲ་བྱས་ཏེ་ཐོབ་པ་ལྟར་དུ་རས་གིས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་ལ་
བརྟེན་ཡོད་པ་ཡིན་ན། འདི་རས་གིས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་ལ་བརྟེན་ཚོག་པའི་བྱངས་ག་
འདྲ་ཡོད་ནི་རེད་ཟེར་ན། མི་གཡོ་སླ་མེད་ཀྱི་རྒྱ་དུ། ཡང་ན་དཀྱིལ་འཁོར་འབྱི་

སྒྲ་འགྲུར་ནང་རྒྱུད་སྒྲེ་གསུམ་གྱི་སྒྲིན་དབང་རྣམ་པའདད་རྒྱུད་དོན་གསལ་བའི་མེ་ལོང་།

བར་བྱ། །རས་གྲིས་ཚུལ་དུ་གྲི་བར་བྱ། །དགྱིལ་འཁོར་སྒྲར་བཞིན་གྲིས་ནས་
ཀྱང་། །དབུས་སུ་མི་གཡོ་མཐིང་ནག་གི། །ཞེས་པ་ལ་སོགས་པའི་རྒྱུད་གྱི་ལུང་
དང་ཕྱག་བཞེས་གྱི་ཁུངས་ལུང་མང་ནི་རེད། དེང་སང་གི་གང་ཟག་མང་ཆེ་བའི་ཆོད་
ཡིན་ན་སྒྲིན་བྱེད་དུ་རུང་བའི་དགྱིལ་འཁོར། དབང་བཞིའི་སྒྲོ་ནས་རྒྱ་རྟེན་གྱི་དགྱིལ་
འཁོར་བཞི་རུ་བྱེ་ཆོག་པ་རེད། དབང་ལ་རྣམ་པ་བཞི་རུ་བྱེ་རྒྱ་ཡོད་པ་རེད། དེ་ལས་
བུམ་པའི་དབང་ལ་ཕྱི་ལྷག་པ་གཟུགས་བརྟན་གྱི་དགྱིལ་འཁོར་རྒྱ་ཆོན་རས་གྲིས་དང་།
མཆོག་དབང་གསུམ་མཐ་ཟབ་དབང་གསུམ་ལ་མཆོན་ན། བདག་གི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་
གཞིར་བུས་པའི་ནང་ལུས་གྱི་དགྱིལ་འཁོར་དུ་སྒྲུར་བརྒྱ། དེའི་ནང་ནས་བྱུང་པར་དུ་
གསང་དབང་ལ་སྒྲགས་གྱི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཡི་གེ་གསང་བའི་དགྱིལ་འཁོར་དང་། ཤེར་
དབང་ལ་ལྷ་ཡི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀུན་རྫོབ་བྱང་ཆུབ་སེམས་གྱི་དགྱིལ་འཁོར་། དབང་བཞི་
པ་ཡེ་ཤེས་གྱི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དོན་དམ་བྱང་ཆུབ་གྱི་སེམས་གྱི་དགྱིལ་འཁོར་སྟེ། དེ་ལྷ་
བུའི་དགྱིལ་འཁོར་བཞི་ལ་བརྟེན་ནས་དབང་བཞི་རིམ་པ་བཞིན་བསྐྱར་རྒྱ་ཡིན་ནི་རེད།
དེའི་ནང་ནས་བུམ་དབང་དང་དོན་མཚུངས་པའི་ཕྱི་པན་པའི་དབང་བཅུ་འཕམ་ཉེར་བརྒྱད་པོ་
དང་། ནང་རྒྱས་པའི་དབང་ཐམས་ཅད་སྐྱར་བའི་དགོས་ཆེད་གཙོ་བོར་བཟུང་ནས།
ལྷག་པ་གཟུགས་བརྟན་གྱི་དགྱིལ་འཁོར་བཞེངས་པ་རེད། དེ་ཡང་དགྱིལ་འཁོར་
བཞེངས་པ་ཙམ་དང་རྩལ་ཙམ་ཞིག་འདུ་བུས་པས་མི་ཆོག་པར། གང་དོན་དུ་གཉེར་
བུའི་མཆོག་དང་ཐུན་མོང་གི་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་སྐྱུད་དུ་སྐྱབ་དགོས་ནི་རེད། སྐྱབ་རྒྱ་དེ་
ཡང་། ལེ་ལོ་སྦྱིད་སྟོམས་མེད་པ་ཡིས། །ཐེ་ཆོམ་མེད་པར་སྐྱབ་བུས་
ན། །དགྱིལ་འཁོར་ཐམས་ཅད་འགྲུབ་པར་འགྱུར། །དྲི་རྩེ་གསང་མཆོག་དམ་པ་
འཐོབ། །ཞེས་རྒྱུད་རང་གི་ནང་ན་དེ་ལྟར་གསུངས་ནི་རེད། སྐྱབ་པའི་ངོ་བོ་དེ་

གསང་སྤྱགས་ཀྱི་ཐབས་བྱུང་པར་ཅན་གྱིས་དངོས་གྲུབ་གང་འདོད་དུ་སྐྱབ་པར་བྱེད་ནི་
 ཞིག་ཡིན་པ་རེད། དབྱེ་བ་ཕྱེས་ན་རྣམ་པ་བཞིར་བྱེ་རྒྱུ་ཡོད་ནི་རེད། བསྐྱབ་བྱ་དང་
 གཅིག་ ཏེན་དང་གཉིས། རོ་བོ་དང་གསུམ། སྐྱབ་ཚུལ་ཏེ་རྣམ་པ་བཞིའི་སྒོ་
 རས་དབྱེ་ཆོག་རྒྱ་ཞིག་རེད། དེ་ཡང་བསྐྱབ་བྱའི་སྒོ་རས་མཆོག་དང་ཐུན་མིང་གི་
 དངོས་གྲུབ་གཉིས། ཏེན་གྱི་སྒོ་རས་རྩལ་དང་སྤྱགས་གཉིས། རོ་བོའི་སྒོ་རས་
 བསྐྱེད་རིམ་དང་རྫོགས་རིམ་གཉིས། །སྐྱབ་ཚུལ་གྱིས་ཕྱེ་ན་བསྐྱེན་སྐྱབ་གཉིས་སམ་
 བསྐྱེན་སྐྱབ་ཡན་ལག་བཞིའི་དབྱེ་བ་ཡོད་ནི་རེད། དེས་ན་ཏིང་འཛིན་དང་རང་ལྷགས་
 གྱིས་འབྲེལ་ཡོད་པ་ཞིག་རེད། གང་སྐྱབ་པ་དེ་ཉིད་ཕྱིན་ལས་དང་ཡང་འབྲེལ་བ་ཞིག་
 རེད། དེ་ཅི་འདྲ་རེད་ཟེར་ན། བྱ་བྱེད་རུས་པའི་གཟི་བྱིན་གྱིས། །སྐྱུ་མ་རྩོམ་
 བཅན་པོའི་མཆོག་ །གསུངས་པ་ལྟར། ཕྱིན་ལས་དེ་གཞན་དོན་སྐྱབ་པ་ལ་
 དམིགས་པའི་ཐབས་མཁས་ཀྱི་མཛད་པ་ཞིག་ཡིན་ན། སྐྱབ་པ་ཕྱིན་ལས་གཉིས་ཀྱི་
 བྱུང་པར་དེ། ཐབས་དང་ཐབས་བྱུང་གཉིས་གྱིས་ཕྱེ་རྒྱུ་ཡིན་པར་གསུངས་པ་ལྟར་དུ།
 སྐྱབ་མཆོད་ཕྱིན་ལས་སྤྱགས་དང་ཕྱག་རྒྱ་ཐམས་ཅད། དབང་དང་དགྱིལ་འཁོར་སྐྱབ་
 པ་འདི་ལ་མ་ཆོད་པ་མེད་པ་དེས་ན། དབང་ནི་ཡོན་ཏན་ཀྱན་གྱི་འབྱུང་གནས་ལྟ་བུ་
 ཡིན་པ་ཞུས་དང་ཞུ་བཞིན་པ་འདི་རེད། དེ་ལྟར་ཡིན་པ་དེས་ན་དབང་བསྐྱར་བ་པོ་ནི་
 སྤྱགས་ཀྱི་དེ་ཉིད་བཅུ་ལ་རང་བྱན་ཆུད་ཅིང་། རང་བཞིན་བརྒྱུད་ལྡན་ཞིག་ཡིན་དགོས་
 ཞེས་གསུངས་ན། ང་རང་ལ་མཆོན་ན་དུས་ཐ་མའི་སྒོ་བ་དཔོན་མིང་ཙམ་འཛིན་པའི་
 མིང་གི་སྒོ་ཡོར་ཙམ་ཞིག་ཡིན་ཀྱང་། དད་དམ་ལྷག་སྒོ་དགེ་བའི་འདུན་པ་སྟོབས་སུ་
 བསྐྱེད་དེ། ཟབ་མའི་དབང་རྒྱན་མཐུད་སྟེལ་བྱས་པའི་སྐབས་འདིར། ལྟ་སྟོད་ཏིང་
 འཛིན་དག་པ་དང་རྩལ་མཐུན་གྱི་བསྐྱེན་པ། ཉེ་བསྐྱེན། སྐྱབ་པ། སྐྱབ་ཆེན་གྱི་

སྒྲ་འབྱུང་ནང་རྒྱུད་སྒྲེ་གསུམ་གྱི་སྒྲིན་དབང་རྣམ་པའདད་རྒྱུད་དོན་གསལ་བའི་མེ་ལོང་།

ཆོ་གའི་ཡན་ལག་མ་ཉམས་པའི་ཕུག་བཞེས་ཚུལ་བཞིན་དུ་སྒྲུབ་ཡོད་པའི་མོས་འདུན་གྱིས། དངོས་གཞིའི་དབང་གི་ཆོ་ག་ལ་འཇུག་པའི་ཐོག་མར་འདི་ནས་དབང་ཆོག་གི་ནང་དུ་གསུངས་པ་འདི་ལྟར་རེད། ཅེས་པའི་འཕྲལ་དབང་ཆོག་གསུངས་མཛད།

སྒྲུ་འཕྲལ་དབང་གི་འཇུག་ཆོག་རྗེས་ཐེབས་པའི་གསུང་འཕྲོས།

དེ་ཡན་དུ་དགྱིལ་འཁོར་དུ་འཇུག་པའི་ཆོ་ག་སློབ་མ་དགྱིལ་འཁོར་དུ་འཇུག་པའི་ལས་རིམ་བཅུ་དྲུག་དང་། དེའི་སྟེང་དུ་སློབ་དཔོན་རང་ཉིད་གྱིས་རིག་མེདོར་བ་དང་ནི་སློབ་མ་གཞུག་པར་གསོལ་བ་འདེབས་པ་གཉིས་ཀ་སྟོན་དུ་སོང་བ་དེ་དག་བརྩིས་ན་བཙོ་བརྒྱད་ཡང་སོང་ནི་རེད། དེ་གོང་དུ་ཞུས་པ་ནང་བཞིན་བསྟེན་སྒྲུབ་ཡན་ལག་བཞི་ལྔ་ནི་དབང་སྒྲུབ། བསྟེན་པའི་ཁ་སྐྱང་སོགས་གྲུབ་པར་བྱས་མ་ཐག་ཏུ། སློབ་དཔོན་རང་ཉིད་བདག་འཇུག་གིས་ལྷ་དང་གཉིས་མེད་དུ་བསམ་པས་དགྱིལ་འཁོར་དུ་ཞུགས། དགྱིལ་འཁོར་དུ་འཇུག་པའི་དགོས་དོན་སློབ་མ་དགྱིལ་འཁོར་དུ་འཇུག་པའི་གསོལ་བ་གདབ་པ་རྒྱུད་དེ་གནང་བ་ཞུས་པའི་འཕྲོ་དེ་ནས། སློབ་མ་དལ་དུ་ཞུགས་པའི་ལས་རིམ་དང་པོ་བྱི་བཟང་པོའི་རྒྱུ་ཁྲུས་བྱས་ནི་དེ་རེད། དེ་ནས་སྟོན་ཆད་མ་རིག་མྱོངས་པས་སྒྲིབ་པའི་མཚོན་བྱེད་དུ་རས་དམར་པོའི་ཅོད་པན་གྱིས་གདོང་གཡོག་ སྟོམ་པ་མེ་ཏོག་དང་བཙས་པས་དགྱིལ་འཁོར་དུ་ཞུགས་པར་གསོལ་བ་གཏབས། དེ་ནས་འདོད་དོན་བྱི་བ་དང་བྱིས་ལན་གྱི་ཐོག་ནས་དགྱིལ་འཁོར་གྱི་ཡོལ་བའི་ནང་དུ་བྱངས། དེ་ནས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྒྲུ་གསུང་ཐུགས་ཡོན་ཏན་སྟོན་ལས་དང་བཙས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཐོབ་ཆེད་དུ་ལུས་དབུལ། དེ་དང་མཉམ་དུ་བགོགས་བསྐྱད་སྒྲིབ་པ་དང་ཕྲལ་བའི་ཐོག་སློབ་མ་ལྟར་བསྟེན་གོ་བགོ་ལུས་སྐྱང་དང་བཙས་པ་བྱས་ནི་རེད། དེ་

ནས་འབྲུག་མུམ་གྱིས་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་པའི་བདུད་ཅིང་ཐིག་ལེས་དམ་ཚིག་བྱིན། རྩོ་
 རྩོ་སྤྱིང་ཁར་བཞག་སྟེ་དམ་ཚིག་དཔོག་པའི་འཕྲོར། ཡན་ཡོན་དང་ཉེས་དམིགས་
 གཉིས་ཀྱི་སྒོ་ནས་ཚུ་ནན་བྱས་ནི་རེད། དེའི་མཚམས་ནས་རྩོ་རྩོ་བོར་བཞག་ནས་
 དམ་བསྐྱབས་བྱས། མེ་ཏོག་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་དོར་ཏེ་རིགས་གང་ཡིན་གྱི་ལས་ཀྱིས་
 འབྲེལ་བའི་བབས་ལྷ་ངོས་བཟུང་། དེས་དབང་རྟགས་ཀྱི་ཙོང་པན་ཡང་རང་གིས་
 གླངས་པ་རེད། དབྱིངས་ནས་ཚོས་སྐྱུ་ལས་གཟུགས་སྐྱུར་བཞེངས་པའི་ཡེ་ཤེས་པ་
 གོང་གི་དབབ་རྟུག་མའི་ཚིག་གིས་བྱིན་དབབ་པ་དང་སྐྱུན་བྲངས་ཏེ་ནམ་མཁའ་གང་བའི་
 ལྷ་ཚོགས་སྟོབ་མའི་སྐྱུ་བོ་ནས་ཞུགས་ཏེ་སྤྱིང་ཁའི་རྩོར་སེམས་ལ་སྟེམ། དེའི་
 མཚམས་ནས་མིག་དབྱེ་དང་བཅས་ཏེ་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་མཐོང་བ་བསྐྱེད་ནས་རིགས་དང་
 མཐུན་པའི་མིང་བཏགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་ཞུགས་པའི་ཚོག་ཡན་ལག་དང་
 བཅས་པ་གྲུབ་ནི་རེད། དེ་ལྟར་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་ཞུགས་པ་དེ་ལ་ཡན་ཡོན་རྣམས་པ་བཞི་
 ཡོད་གསུངས་པ་རེད། དང་པོ་དཀྱིལ་འཁོར་འདིར་ཞུགས་པས་གླ་མེད་རིགས་མཐུན་
 ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་ཐམས་ཅད་ལ་ཞུགས་པ་དང་སྐྱལ་བ་མཉམ་པར་གསུངས་པ་རེད།
 དེ་ཡིན་ན་སྐྱུ་འཕྲུལ་ནི་ཁྱོད་དབང་འདི་ཐོབ་ལ་མ་ཉམས་པའི་གང་ཟག་ཞིག་གིས།
 རིགས་མཐུན་གླ་མེད་ཀྱི་དབང་གཞན་པ་ཞིག་ཞུས་ན། དབང་དེ་ཐོབ་པའི་སྐྱབས་
 སྟགས་སྟོམ་གསར་བ་ཞིག་ཐོབ་ནི་ཨེ་རེད་ཟེར་ན། ཡོན་ཏན་གསར་ཐོབ་ཡོད་མེད་
 སྟོམ་པ་དངོས་གཞི་གསར་ཐོབ་མེད་ཟེར་དགོས་གི དེ་འདྲའི་དབང་དེ་གླ་མས་གནང་
 གྲང་འདྲ་རང་གིས་གླངས་གྲང་། སྐྱར་རང་གི་རྒྱུད་ན་ཡོད་པའི་སྟགས་སྟོམ་གྱི་
 རྒྱུན་དེ་ཕྱིས་དབང་སྐྱུར་ཐངས་རེར་ཐོབ་རིམ་བཞིན། གོང་འཕེལ་དུ་འགྲོ་བ་ཡིན་ལ།
 རི་ཙམ་འཕེལ་བའི་ཆ་དེ་གསར་ཐོབ་རེད་ཟེར་དགོས་ནི་རེད། ཡིན་ན་ཡང་ཐོབ་བྱ་

སྒྲ་འབྱུང་ནང་རྒྱུད་སྒྲེ་གསུམ་གྱི་སྒྲིན་དབང་རྣམ་བཤད་རྒྱུད་དོན་གསལ་བའི་མེ་ལོང་།

དབང་གི་དོ་བོ་རིགས་མཐུན་ཡིན་ནས་བཟུང་སྒྲོམ་པ་རིགས་མི་འདྲ་བ་ཞིག་མེད་རྒྱུ་དང་ནི་
རིགས་འདྲ་ན་དོ་བོ་ཐོབ་དང་དུ་འཇུག་པ་མེད་པས་ན་སྒྲོམ་པ་གསར་ཐོབ་གྱི་མིང་དོན་གཉིས་
ཀ་མེད་པ་རེད། ད་དུང་ཞིབ་ཏུ་བཤད་ན་སྒྲིན་བྱེད་གྱི་དབང་ཞེས་པའི་ཐ་སྐད་ཐོབ་ས་དེ།
སྒྲགས་སྒྲོམ་གསར་དུ་འཐོབ་བྱེད་གྱི་དང་པོའི་དབང་དེ་ཡིན་དགོས་ནི་རེད། དེ་ཕན་
ཆད་སྒྲ་མ་ལས་ཅི་ཙམ་ཞུས་རང་གིས་ཅི་ཙམ་སྒྲུངས་ན་རང་སྐལ་གྱི་སྒྲིན་པར་བྱེད་པའི་ཆ་
རེ་ལོས་ཡོད་ཀྱང་། སྒྲིན་བྱེད་དང་སྒྲོམ་པ་གསར་སྒྲོམ་གྱི་མིང་མི་སྒྱུར་བ་རེད། དེ་
འདྲའི་སྒྲིན་རྩྱལ་ཙམ་རེ་ནི་སངས་རྒྱས་མ་འཐོབ་གྱི་བར་ཡོད་པ་རེད། ད་སྒྱུར་བཤད་ན་
གཞི་ལམ་འབྲས་གསུམ་གྱི་ལྷོག་པ་ནས་སྒྲགས་སྒྲོམ་རྣམ་པ་གསུམ་གསུངས་ཡོད་ནི་
རེད། སྒྲོད་བཅུད་སྒྲུང་སྲིད་གྱིས་བསྟུས་པའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་གྱི་རང་བཞིན་དེ།
ལྷན་ཅིག་སྒྲིས་པའི་ཡེ་ཤེས་གྱི་དོ་བོར་སྒྲོམ་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་གཞི་རྒྱུད་གྱི་སྒྲགས་སྒྲོམ་
རེད། དེ་ཉིད་མ་ཞོར་བར་རྟོགས་པའི་ཐབས་སྒྲིན་གྲོལ་བསྐྱེད་རྟོགས་གྱི་ལམ་གྱིས་ཐ་
མལ་གྱི་མཚན་རྟོག་སྒྲོམ་པར་བྱེད་པ་དེ་ལམ་རྒྱུད་གྱི་སྒྲགས་སྒྲོམ། ཆོས་ཐམས་ཅད་
རང་སྒྲུང་ཡེ་ཤེས་གྱི་དོ་བོར་སྒྲོམ་པར་བྱེད་པ་དེ་འབྲས་བུའི་སྒྲགས་རྒྱུད་གྱི་སྒྲོམ་པ།
དེ་གསུམ་ལས་དང་པོ་གཞི་རྒྱུད་གྱི་སྒྲགས་སྒྲོམ་དེ་བཏགས་པ་བ་དང་། ལྷི་མ་ལམ་
དང་འབྲས་བུའི་སྒྲགས་སྒྲོམ་གཉིས་ཀ་མཚན་ཉིད་པར་བཞེད་ནི་རེད། ལམ་རྒྱུད་བྱེ་
བྲག་ཏུ་བཤད་པའི་སྐབས་སྒྲོམ་པའི་དངོས་བཏགས་གྱི་ཁྱད་པར་སྒྲར་གོང་དུ་ཞུས་མ་ཐག་
པ་ལྟར་རེད། དབང་གི་དགྱིལ་འཁོར་དུ་ཞུགས་པའི་ཡོན་ཏན་དང་པོ་དེ་སྒྲགས་གྱི་
སྒྲོམ་པ་ཐོབ་པ་དེ་རེད། གཉིས་པ་དེ་མཚོན་བྱེད་མཚན་མའི་དགྱིལ་འཁོར་ལ་ཞུགས་
པས་མཚོན་བྱེད་རང་བཞིན་འབྲས་བུའི་དགྱིལ་འཁོར་དུ་ཞུགས་པ་དང་སྐལ་བ་མཉམ་པ་དེ་
རེད། དེ་ཇི་ལྟར་རེད་ཅེན། དབང་ཞེས་པ་འདི་ལམ་སྒྲོམ་པ་ལ་དབང་བའི་དབང་

ཡང་རེད་ལ། འབྲས་བུ་འཕྲོ་བ་པ་ལ་དབང་བར་བྱེད་པའི་ཐབས་ཀྱིས་པར་ཅན། གོ་
འཕང་གི་རིམ་པ་འཕྲོ་བ་བྱེད་ཀྱིན་ལ་དབང་བའི་རྒྱལ་བོ་ལྟ་བུ་ཡིན་པས་དབང་ཞེས་
གསུངས་པ་རེད། དེ་ལྟའི་ཡོན་ཏན་གཉིས་དང་། ད་ཡོན་ཏན་གསུམ་པ་དེ་དགྱིལ་
འཁོར་དུ་ཞུགས་པ་དེ་སློམ་ཅི་དགོས་ཀྱང་། དེ་ལ་མོས་པ་བྱས་པ་ཙམ་གྱིས་ཀྱང་།
རྒྱལ་བའི་སྤྲུལ་སྤྱད་གོངས་པར་འགྱུར། །གསུངས་ནི་རེད། དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཡིན་ན་
མདོ་ལམ་ནས་བསྐྱལ་ཆེན་གྲངས་མེད་མང་པོར་ཚོགས་གཉིས་རྒྱབས་ཆེན་བསགས་པའི་
རང་འབྲས་སུ་གྱུར་བའི་ཡེ་ཤེས་དེ། རྒྱགས་ལམ་ལ་སོ་སྟེ་ལས་དང་པོ་པའི་ས་ནས་
ཀྱང་འཇུག་ཅུས་པ་དེ་ཡང་དབང་གི་མཐུ་ཡིན་པས་ན། གཞན་གྱིས་བརྗོད་མིན་ལྟན་
ཅིག་སྟེས། །གང་དུ་ཡང་ནི་མི་ཆེད་དེ། །སླ་མེད་དུས་ཐབས་བསྟན་པ་
དང་། །བདག་གི་བསོད་ནམས་ལས་ཞེས་བྱ། །ཞེས་གསུངས་པས་ན་གསང་བ་
ཆེན་པོའི་དགྱིལ་འཁོར་ལ་མོས་པ་དེ་སྤར་འབྲེལ་དགོ་བའི་བཤེས་གཉན་གྱིས་དུས་ཐབས་
བསྟན་པ་དང་། ད་འབྲེལ་རང་ཉིད་གྱིས་བསོད་ནམས་བསགས་པའི་མཐུ་མཉམ་དུ་
འཛིན་པ་དང་། ཁྱད་པར་དུ་རང་གནས་ཆོས་སྐྱའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རིགས་སད་པའི་མདོན་
རྒྱགས་ལས་མ་འདས་པ་ཡིན་པས་ན། དབང་གི་དགྱིལ་འཁོར་དུ་ཞུགས་པས་རྒྱལ་
བའི་སྤྲུལ་སྤྱད་གོངས་པར་འགྱུར་བ། ཡེ་ཤེས་ཁོང་ནས་འཆར་བའི་སྟོན་རྒྱགས་ཀྱི་རྒྱ་
མཚན་གྱིས་ཡིན་ནི་རེད། ཡོན་ཏན་བཞི་པ་དགྱིལ་འཁོར་དུ་ཞུགས་ནས་དམ་ཚིག་མ་
ཉམས་ན་མཚོག་ཐུན་མོང་གི་དངོས་གྲུབ་འཕྲོ་བ་པར་འགྱུར་བ་ནི། སྤང་ཞིང་སྲིད་པའི་
ཆོས་འདི་དག་ཐམས་ཅད་ལ། ཐམས་པར་རྒྱུད་པར་ཞེན་ཅིང་བབྱུང་ན་དེ་ལ་དམིགས་
ནས་བདག་དང་ཆོས་སུ་འཛིན་པ་འདོར་ནི་མ་རེད། མཚན་མའི་དམིགས་གཏད་ཀྱིན་
དང་བལ་བའི་མཉམ་ཉིད་དུ་མཐོང་བ་ན་རིག་ཅུལ་ཡེ་ཤེས་སུ་ཤར་ཏེ། རྒྱགས་པ་གྲོང་དེ་

སྒྲ་འབྱུང་ནང་རྒྱུད་སྒྲེ་གསུམ་གྱི་སྒྲིན་དབང་རྣམ་པའགད་རྒྱུད་དོན་གསལ་བའི་མེ་ལོང་།

དུ་གྱུར་པ་ན་ཀུན་འབྱུང་ལམ་བདེན་དང་སྤྱད་བསྐྱེད་ཀྱི་དེ་བོར་འབྱུར་ནི་རེད།
དེའི་དོན་ནི་ཉོན་མོངས་ཡེ་ཤེས་སུ་ཤར་བ་ལ་ཀུན་འབྱུང་ལམ་བདེན་དུ་འབྱུར་རྒྱུ་དང་།
མ་དག་རྣམ་སྒྲིན་གྱི་ཡུང་པོར་སྤང་བ་ཉིད་དག་པའི་ཡེ་ཤེས་སུ་ཤར་བ་དེ་སྤྱད་བསྐྱེད་ཀྱི་དེ་བོར་འབྱུར་བ་ཡིན་པ་རེད། དེ་ཡང་རྩ་བ་དམ་ཚིག་ལ་ལྟེན་ནི་རེད་མོད།
དམ་ཚིག་དག་པ་ལྟ་བུ་དག་པ་ལ་ཐུག་སྟེ་དཔལ་རྣམ་པར་དག་པ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྟོབས་
ལས་གྲུབ་པ་ཡིན་ནི་རེད། ཡེ་ཤེས་དེ་ཡང་ལྟ་བུ་རྣམ་པར་དག་པ་ལས་བྱུང་བའམ་ལྟ་
བ་དེའི་དེ་བོ་ཡིན་པས་ན། དམ་ཚིག་རྣམ་དག་གི་སྟོག་ལྟ་བས་བཟུང་རྒྱུ་དང་ནི།
ལྟ་དོན་མ་འབྲལ་བའི་ཡེ་ཤེས་དབང་ལས་ཐོབ་པ་ཡིན་པས་ན། དེ་ལྟ་བུའི་ཕན་ཡོན་
བཞི་དང་ལྷན་པའི་དབང་གི་དགྱིལ་འཁོར་དུ་ཞུགས་པ་སོང་ནས། ད་ཞུགས་པ་ལ་
མངོན་པར་དབང་བསྐྱར་བའི་དངོས་གཞིའི་རིམ་པ་ནི་འདི་ལྟར་རེད། ཅེས་དབང་ཚོགས་
གསུངས་བར་མཛད་དོ།

སྒྲ་འབྲུལ་གྱི་ཕན་དབང་བཅུ་བསྐྱར་ཟིན་འཕྲོར་གསུང་འཕྲོས་ཐེབས་པ།

དེ་ཡན་དབང་གང་དུ་བསྐྱར་བ་ཕྱི་ལྷག་པ་གཟུགས་བརྒྱན་གྱི་དགྱིལ་འཁོར་དུ།
དབང་གང་ཞིག་བསྐྱར་བ་དེ་ཕྱི་ཕན་པའི་དབང་བཅུ་སྐྱར་ན། བསྐྱར་བའི་དགོས་པ་ནི་
འདི་ཕྱིར་ཕན་པའི་ས་བོན་བཞག་པས་མི་ཚད་པར་ཕྱི་དགྱིལ་བྱང་དོན་གྱི་བསྐྱེད་རིམ་ཉན་
རུང་བའི་སྐྱལ་བ་ཅན་དུ་བྱས་པ་རེད། དེ་ཡང་སྒྲ་འབྲུལ་རྩ་བའི་རྒྱུད་དུ། དད་ཅོན་
བརྟུལ་ཞུགས་རབ་རྟོགས་པས། །ཕན་པའི་དབང་སྒྲིན་རྣམས་པའི་དབང་། །ལ་
སོགས་པས་ཕན་རྣམས་ཟབ་མོའི་དབང་གསུམ་རིམ་པར་བསྐྱར་ནི་རེད། དང་པོ་དེ་གང་
ཡིན་ན་འཇུག་པའི་ཚོགས་གོང་དུ་སོང་མ་ཐག་པའི་མཚམས་ནས། ཐོག་མར་ཞུགས་

སའི་ཆོག་མཛོན་པར་དབང་བསྐྱར་བའི་འགོར། སྡོན་འགོ་དགྲིལ་འཁོར་དང་སྤྲོ་མ་
གཉིས་མེད་ལ་ཕྱག་འཆའ་བ་དང་། གསོལ་བ་གདབ་པའི་རྒྱུན་ལས་དགྲིལ་འཁོར་གྱི་
ཤར་སྒོ་འམ་རང་མདུན་གྱི་དགྲིལ་འཁོར་གྱི་སྒྲིའི་ནང་རོལ། དབང་སྟེགས་པར་འདབ་
བརྒྱད་གྱི་སྟེང་དུ། སློབ་མ་རང་ཉིད་རྗེ་མི་སྦྱོད་པའམ་རྗེ་མེས་མས་དཔའ་ཞལ་
གཅིག་ཕྱག་གཉིས་པའི་རྣམ་པས་འཁོད་པ་ལ། སློབ་དཔོན་གྱིས་དབང་སྐྱར་ཆེན་པོའི་
གནང་བ་བྱིན་པ་དང་ཆབས་གཅིག་ཏུ། སློབ་དཔོན་རང་ཉིད་གྱིས་དགྲིལ་འཁོར་ལ་
བསྒྲེར་བ་དང་བཅས་ཏེ་མཆོད་ཅིང་བསྟོད་པ་སྡོན་དུ་འགོ་བས། འདིའི་ཆོག་ཁྲིག་གིས་
བསྟན་པ་ལྟར་དུ། ཡེ་ཤེས་པ་མདུན་མཁར་སང་ཅིང་བཞུགས་པ་ལ་དགོངས་གསོལ་
དང་བཅས། བདག་རྗེ་མེས་སློབ་དཔོན་འདི་དང་འདི་ཞེས་བྱ་བས་སློབ་མ་འདི་དང་འདི་
དག་ལ། སྐུ་འཕྱུལ་བྱ་བ་ཆེན་པོའི་དབང་སྐྱར་བ་ལ་བྱེད་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་
ཅད་གྱིས། བདག་ལ་སློབ་བྱ་འདི་དག་སྟོན་པར་རུས་པའི་མཐུ་དང་རུས་པ་བྱིན་ལ།
དབང་སྐྱར། བྱིན་གྱིས་སློབས། གཟི་བྱིན་བསྐྱེད་དུ་གསོལ་ཞེས་བརྗོད་པའི་
མཆོམས་སུ། སློབ་དཔོན་རང་ཉིད་དབང་ཁྲི་ལ་གཞི་ནས་འདུག་རྒྱ་ཡིན་ནི་རེད།
ཡིན་ན་ཡང་དེང་སང་ཕྱག་ལེན་ཟེར་ཡངས་པའི་ཆེད་སློབ་དཔོན་ཐོག་མ་ནས་དབང་ཁྲི་ལ་
འདུག་རྒྱ་དང་། སློབ་མས་ཀྱང་དགྲིལ་འཁོར་ལ་བསྒྲེར་བ་བྱ་རྒྱ་སོགས་འདིའི་གོང་
འོག་ཏུ་དམིགས་པ་རྒྱུད་པས་འཕྲས་རྒྱ་བྱས་ནི་རེད། དེ་ཡིན་ན་གང་དུ་ཞུགས་སའམ་
གང་ལ་བརྟེན་ནས་དབང་མཆོག་འཐོབ་ས་དེ་དགྲིལ་འཁོར་ཡིན་ན། དགྲིལ་འཁོར་གྱི་
རྣམ་དབྱེ་རགས་བསྐྱུས་ཞིག་གོང་དུ་ཞུས་ནི་རེད་མོད། འདིར་གཞི་ལམ་འབྲས་བུའི་
དགྲིལ་འཁོར་གསུམ་དུ་བསྐྱུས་ཏེ་བཤད་ན། གཞི་རང་བཞིན་གྱི་དགྲིལ་འཁོར།
ལམ་བསྐྱོམ་པའི་དགྲིལ་འཁོར། འབྲས་བུ་མཐར་བྱིན་གྱི་དགྲིལ་འཁོར་རྣམ་པ་གསུམ་

སྲ་འགྱུར་ནང་རྒྱུད་སྡེ་གསུམ་གྱི་སྒྲིན་དབང་རྣམ་བཤད་རྒྱུད་དོན་གསལ་བའི་མེ་ལོང་།

དུ་འདུ་ནི་རེད། དེ་ལས་དང་པོ་གཞི་རང་བཞིན་གྱི་དགྲིལ་འཁོར་ནི་སྣོད་བཅུད་རྟེན་
དང་བརྟེན་པ་ཡེ་ནས་ལྷ་དང་དགྲིལ་འཁོར་དུ་རང་བཞིན་གྱིས་གནས་པ་དེ་བོ་དག་མཉམ་
བདེན་པ་དབྱེར་མེད་ལ་རྣམ་པ་མ་འགགས་གང་འདུལ་གྱི་རོལ་བར་འཆར་བ་དེ་རེད།
ལམ་སྒྲོམ་པའི་དགྲིལ་འཁོར་མཚོན་བྱེད་དཔེ་ཡིས་མཚོན་བྱ་དོན་གང་མཚོན་ན་གསང་
གསུམ་རྟོག་གསུམ་གྱི་དགྲིལ་འཁོར་མཛོན་དུ་བྱས་པ་བརྒྱད་དེ། འབྲས་བུ་མཐར་ཕྱིན་
པའི་དགྲིལ་འཁོར་སྐྱེད་པའི་ཤེས་འདུ་འབྲས་མེད་པ་སྐྱེ་གསུམ་དབྱེར་མི་ཕྱེད་པའི་བདག་
ཉིད་ཅན་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོའི་དགྲིལ་འཁོར་མཛོན་དུ་བྱེད་པ་ཡིན་པས་ན། དགྲིལ་འཁོར་
གྱི་རྣམ་བཞག་ཐམས་ཅད་གཞི་ལམ་འབྲས་བུའི་དགྲིལ་འཁོར་ལ་འདུ་རྒྱ་ཡིན་ནི་རེད།
ཡིན་ན་ཡང་སྒྲོམ་པ་རྒྱུད་ཞིང་དབང་པོ་རྣོ་བའི་གང་ཟག་གི་དབང་དུ་བྱས་ན། དགྲིལ་
འཁོར་ཀུན་གྱི་བདག་ཉིད་སྟོབ་དཔོན་གྱི་ལུས་དགྲིལ་ཙམ་མམ། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རང་སྣང་
དགྲིལ་འཁོར་གྱི་རྣམ་པར་ཤར་བར་མོས་པ་དེ་དགྲིལ་འཁོར་དུ་ཞུགས་པའི་མཚོག་ཡིན་ནི་
རེད། དེ་ལྟ་བུའི་དགྲིལ་འཁོར་ནས་གསང་སྲགས་དབང་གི་ཆོག་ཟབ་མོ་ལ་བརྟེན་
ནས། སྟོབ་མའི་སྟོ་གསུམ་ཆ་མཉམ་དང་བཅས་པའི་ངི་མ་སྦྱང་བྱེད་དུ། རྟོག་
བཞིའི་ཡེ་ཤེས་སྒྲིན་པའི་རུས་པ་ཁྱད་པར་ཅན་རྒྱུད་ལ་འཛོག་བྱེད་དུ་དབང་བཞི་དེ་བསྐྱར་ནི་
རེད། དབང་བཞི་ནི་བུམ་དབང་དང་གཅིག་གསང་དབང་དང་གཉིས། ཤེར་
དབང་དང་གསུམ། ཆོག་དབང་དང་བཞི་པོ་དེ་རེད། དེ་དག་ནི་སྒྲ་མེད་རྒྱུད་སྡེ་
སྤྱིའི་དབང་བཞི་དང་ཐ་མི་དད་པ་ཞིག་རེད། ཡིན་ན་ཡང་ནང་གསེས་གྱི་དབྱེ་བསྐྱེད་
རིམ་པ་དང་ཆོག་འདི་བྱེ་བྲག་རྒྱུད་སོ་སོར་མི་འདྲ་བ་རྩུང་ཟད་རེ་ཡོད་པ་རེད། འདི་ནས་
འདྲ་ཡིན་ན་པན་རུས་ཟབ་མེད་དབང་གསུམ་དུ་བསྐྱས་ཏེ་གསུང་ནི་རེད། ཡིན་ན་ཡང་
ཟབ་དབང་རུས་དབང་གི་ཁོངས་སུ་བསྐྱས་ན་གཉིས་དང་ནི། དེ་ནས་ཟབ་དབང་ལ་

གསུམ་དུ་ཕྱེས་ན་ལྷ་འགྲུ་རྒྱ་དེ་འདྲ་ཡིན་ནི་རེད། ལྷ་བྱས་ན་དང་པོ་ཕན་པའི་
དབང་གིས་ས་བོན་ཞིག་བཞག། གཉིས་པ་རྣམས་པའི་དབང་གིས་དེ་སྤྲིན་པར་བྱས།
གསུམ་པ་ཟབ་དབང་གསུམ་གྱི་དང་པོས་ཉམས་སྦྱོང་བསྐྱེད། གཉིས་པས་ཉམས་
སྦྱོང་དེ་བརྟན་པར་བྱས། གསུམ་པ་ཚིག་དབང་རིན་པོ་ཆེས་དེ་མཐར་ཕྱིན་པར་བྱས་ཏེ་
མཚོག་གི་དངོས་གྲུབ་འགྲུབ་པར་བྱེད་པའི་དགོས་དོན་ཅན་ཞིག་རེད། དེ་ལྟར་ན་
དབང་ཟེར་རྒྱ་དེ་གསང་སྤྲུགས་ཀྱི་ལམ་བྱེད་བྱས་པ་ཞིག། དེ་ཐོབ་ཀྱང་ཚོག་ལ་མ་ཐོབ་
ཀྱང་རུང་བ་དེ་འདྲ་ཞིག་གི་འདད་རྒྱུ་མི་བྱེད་པར། དབང་མ་ཐོབ་ལ་དངོས་གྲུབ་
མེད། །བྱེད་མ་བཅོམ་ལས་མར་མི་འབྱུང་། །ཞེས་དཔེ་དང་བཅས་པར་གསུངས་
ཡོད་པ་རང་རེའི་རྒྱུ་འདིར་བྱངས་པ་ལྟར་ལ། སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་བདེ་ཞིང་
རྒྱུར་བའི་སྒྲོན་མ་འཕྲོག་པར་བྱེད་པའི་སྤྲུགས་ཀྱི་ལམ་འདི། དབང་གིས་སྤྲིན་པར་བྱས་
པ་ལས་འབྱུང་གི་གཞན་དུ་ནམ་ཡང་འབྱུང་མི་སྲིད་པ་ཡིན་ནི་རེད། དེས་ན་གསང་
སྤྲུགས་སྒྲུ་མེད་ཀྱི་ལམ་ཐམས་ཅད་དབང་གི་ཁོག་ནས་འདོམས་ཤེས་པ་ཞིག་བྱུང་ན།
གཞི་ནས་སྒྲུ་མེད་སྤྲུགས་ཀྱི་དོན་ལ་གོ་བ་ཞིག་ཆགས་པའི་རྟགས་རེད་ཡིན་ན། སྐབས་
བབས་ཀྱི་ཕན་རྣམས་ཀྱི་དབང་གཉིས་པོ་དབང་བཞིའི་ནང་གི་བུམ་དབང་དང་གཅིག་
མཚུངས་འདྲ་བོ་རེད། འོན་ཀྱང་འདིའི་དབང་དང་པོ་ཕན་དབང་དེ་བུམ་དབང་དུ་མ་
སོང་པ་དང་། དབང་གཉིས་པ་ཉན་དབང་ལ་ཡང་བུམ་དབང་སྦྱིར་བཏང་པ་ལྟར་དུ་
མཐའ་རྟེན་གྱི་རྒྱ་དབང་མེད་པའི། ཕན་པའི་དབང་དང་སློབ་དཔོན་གྱི་དབང་ལ་
སོགས་པའི་མིང་གི་ཐོག་ནས་བྱེད་རྣམས་གཙོ་བོར་བྱས་པའི་ཆ་ནས་བཏགས་ནི་ཞིག་རེད།
དེ་འདྲ་ཡིན་པས་ན་བུམ་དབང་དང་བྱེད་པ་གཅིག་མཚུང་གི་ཕན་རྣམས་གཉིས་ཀའི་དབང་དེ་
དགྱིལ་འཁོར་ལས་འཕྲོག་དགོས་ནི་རེད། དགྱིལ་འཁོར་བཞེངས་སྤྱོད་བྱེད་དགོས་དོན་

སྒྲ་འབྱུར་ནང་རྒྱུད་སྒྲེ་གསུམ་གྱི་སྒྲིན་དབང་རྣམ་བཤད་རྒྱུད་དོན་གསལ་བའི་མེ་ལོང་།

ཡང་དེ་རེད། དགྲིལ་འཁོར་གྱི་ལྷའི་དགོངས་པ་གཏད་པའི་ཚིག་ཟིན་འདི་ནས་མི་
འབྱུང་ཡང་། གོང་ནས་བཤད་མ་ཐག་པ་ལྟར། དགྲིལ་འཁོར་བ་ལ་མཚོན་སྟོན་
བྱས་པ་བརྒྱད་དེ། དགོངས་གསོལ་དང་བཅས་ཏེ་བདག་གི་སྟོབ་མ་འདི་དག་གིན་
གྱིས་བསྐྱབས་རོགས་མཛོད་ལྷ་རྒྱུ་བོ་དེས་གང་ཞིག་བསྐྱུར་བའི་དགོངས་པ་གཏད་པ་ཡང་
མཚུངས་ནི་རེད། སྒྲ་མེད་ཐུན་མོང་ལྟར་དུ་བབྱངས་པའི་དབང་བཞིའམ། འདི་
ནས་བུམ་དབང་ལ་ཕན་ལུས་གཉིས་སུ་ཕྱེས་པའི་དབང་ལྷ་རིམ་ཅན་དུ་འབྱུང་རྒྱུ་དེ་རྒྱལ་
རིགས་སྤྱི་བོ་ནས་དབང་བསྐྱུར་ཏེ་རྒྱལ་སར་དབང་བསྐྱུར་བ་ལྟར། མདོ་ལམ་ནས་
བསྐྱལ་བ་བྱངས་མེད་མང་པོར་ཚོགས་གཉིས་སྐྱབས་ཆེན་བསགས་པའི་རང་འབྲས་གྱི་ཡེ་
ཤེས་དེ་ལ། སོ་སྤྱོད་ལས་དང་པོ་པ་བཙན་ཐབས་སུ་འཕྲུག་ལུས་པ་དེ་དབང་གི་མཐུལས་
བྱུང་བ་ཡིན་པ་སྐར་ལུས་པ་ལྟར་དུ་རེད། སྤྱི་འཕྲུལ་གསང་སྟོང་གི་དབང་སྤྱིན་པའི་
ལེན། ལེན་བཅུ་བའི་ཐོག་མ་ནས་དེ་ནས་བཙུམ་ལྷན་འདས་དབྱེས་པ་ཆེན་པོ་རྒྱལ་པོ་
སྤྱིན་པ་ཞེས་བྱ་བའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ལ་སྟོམས་པར་ལྷགས་ནས་ཆེད་དུ་བརྟེན་པ་འདི་བརྟེན་
དོ། ཞེས་རྒྱལ་པོ་སྤྱིན་པ་ཞེས་བྱ་བའི་ཚིག་འདིས་རྒྱལ་བུ་རྒྱལ་སར་བཏོན་པའི་དཔེ་
དང་མཚུངས་པ། ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་བོ་ཆེ་བའི་རིག་སྤྲུགས་འཆང་བརྟེན་འཆང་ཆེན་པོའི་
གོ་འཕང་ལ་འགོད་པར་བསྟན་ནི་རེད། དབང་གི་རིམ་པར་རྒྱུད་རྒྱུ་འདིས་གང་རྒྱལ་
སར་འགོད་རྒྱུའི་རིགས་ལྷན་ལས་ཅན་དེ་ཕན་པའི་དབང་བཅུ་འདིས་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོའི་
ཆས་སུ་བཅུག་ཏེ། རིགས་ལྷའི་རྒྱལ་ཐབས་ལ་དབང་བའི་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་གཞི་སྤྱུབ་ནི་
རེད། ལུས་དབང་དང་ཟབ་དབང་གིས་རིམ་པ་བཞིན། ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་སྤྱིད་ལ་
དབང་སྐྱུར་ལུས་པའི་ལུས་པ་དངོས་སུ་བསྐྱེད་པ་ཡིན་ནི་རེད། དེས་ན་ནི་བའི་ཕན་
དབང་བཅུ་ནི། སྟོང་པོ་ལྷ་དང་དབྱུ་བརྒྱན་དང་། །བུམ་པ་ཅོད་པན་སྟེང་བ་

དང་། གོ་ཆ་རྒྱལ་མཚན་གདུགས་ཕྱག་རྒྱ། བཟའ་བཏུང་དབང་རྣམས་རིམ་
 བཞིན་བསྐྱར། ཅེས་དེ་རྗེ་ལས་རིམ་ལས་གསུངས་པ་ལྟར་དུ། འཇིག་རྟེན་ན་
 རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོའི་རྒྱལ་སྐུས་རྒྱལ་སར་བཞག་པའི་སྐབས་སྟེང་ན་གདུགས་ཕྱག་
 གཡས་གཡོན་ནས་རྒྱལ་མཚན་བ་དན་སོགས་བསྐྱེངས་ཏེ། ཐོག་མར་སྤྱི་བོ་ནས་བུམ་
 རྒྱུག་ ཅོད་པན་དང་དབུ་བརྒྱན་སོགས་སྤྱིན་པ་དང་ཆོས་མཚུངས་པར། དེ་ཡང་
 ཆེ་རྒྱགས་ཀྱི་གཙོ་བོ་དབུ་རྒྱན་དང་། ཅོད་པན། རྒྱལ་བས་མི་རྒྱགས་པའི་ཆེད་དུ་
 གོ་ཆ། དེ་ནས་བཟའ་བཏུང་ལ་སོགས་པའི་འདོད་ཡོན། སྤྱི་ན་མཐོ་བའི་གདུག་
 དང་། དེ་མཚུངས་མི་རུབ་པའི་རྒྱལ་མཚན་སྤྱིན་པ་སོགས་པ་འདི་དག་དུས་འཁོར་གི་
 སྤྱི་འཇུག་གི་དབང་སོགས་དང་ཕྱོགས་འབྲ་བ་རེད། འདིའི་དབང་ཁྲིམ་འདི་ཆོ་སྲར་
 བདག་མདུན་བུམ་གསུམ་གྱི་སྐབས་སུ་སྐྱབ་ནི་རེད་མོད། འདི་ནས་སྲར་ཡང་རེ་རེ་
 བཞིན་དུ། བསྐྱ་ཆོག་བྱས་ན། སྲར་རྒྱབས་དབབ་བྱང་སྟེམ་བརྟན་མཆོད།
 ཅེས་པ་ལྟར། སྲར། བརྒྱབས། དབབ། བྱངས། བསྟེམ། བརྟན།
 མཆོད་ཅེས་པའི་དང་པོ་སྲར་ཅེས་པ་དེ། དབང་སྲར་པ་རེད་རང་རིགས་གཙོ་བོར་བྱས་
 པས་དབང་སྲར། དེ་ནས་བརྒྱབས་ཅེས་པ་སྐྱ་གསུང་ཐུགས་དེ་རྗེས་སྤྱིན་གྱིས་བརྒྱབས།
 དེ་ནས་དབབ་ཅེས་པ་བརྒྱུ་མ་ཡུ་རྩའི་སྐགས་ཀྱིས་ཡེ་ཤེས་པ་དབབ། དེ་ནས་བྱང་
 ཅེས་པ་ཞེ་བྱ་ཉིས་སྤྱིན་བྱངས། རྩ་བྱི་པོ་ཉིས་གཉིས་མེད་དུ་བསྟེམ། བསྟེམ་པ་དེ་
 ཉིད་ཀ་ཡུ་ཨླ་སོགས་ཀྱིས་བརྟན་པར་བྱས། དེ་ནས་ཀུན་བཟང་ཞབས་བསིལ་བཞི་
 སྟོལ་བརྩ་རྒྱ་པེ་སོགས་ཀྱིས་མཆོད། མཚུངས་ལྡན་གྱི་རྒྱ་སྟོབ་བུའི་རྒྱད་ལ་དང་པོ་
 ནས་ཡོད་པའི་དབང་སོ་སོའི་རྗེས་མཐུན་གྱི་ཆོས། བདུད་ཅི་ལྔ་དང་། རྣམ་ཤེས་
 ཆོགས་བརྒྱད། རྩ་གནས་ཐིག་ལེས་གང་བ། རྩ་རོ་རྒྱུད་གཉིས་སོགས་ཡོད་པ་ལ།

སྒྲ་འབྱུང་ནང་རྒྱུད་སྒྲེ་གསུམ་གྱི་སྒྲིན་དབང་རྣམ་པའགད་རྒྱུད་དོན་གསལ་བའི་མེ་ལོང་།

ལྷན་ཅིག་བྱེད་རྒྱུ་དབང་རྣམ་པ་གནས་དང་ལྷན་པ། དེ་ཡང་དབུ་རྒྱན་དང་སྤེང་བ་
རིན་ཆེན་འབྱུང་ལྷན་གྱི་དབང་། ཅོད་པན་སྤྲང་བ་མཐའ་ཡས་གྱི་དབང་། གོ་ཆ་
དོན་ཡོད་གྲུབ་པའི་དབང་། རྒྱལ་མཚན་དང་། གདུགས་མི་སྦྱོད་པའི་དབང་།
ཕྱག་རྒྱ་ཞེས་པ་འདི་ཀུན་མཁྱེན་ཆེན་པོས་རིགས་ལྔའི་ཕྱག་མཚན་དུ་བཞེད་པ་རེད་མོད།
འདིར་ཟུར་ལུགས་གྱི་ཡིག་ཆ་ལྟར་ན་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ལྷ་ཚོགས་གྱི་སྐྱེ་གཟུགས་གྱིས་
མཚན་པར་བྱས་པ་གཉིས་དོན་དུ་གཅིག་པ་ཡིན་ནི་རེད། བུམ་རྩ་རིགས་ལྔ་ཀའི་
དབང་། བཟའ་བཏུང་རྣམ་སྤྲང་གི་དབང་། དབང་རྣམ་གང་དུ་བཀོད་པའི་མཚན་
མའི་དཀྱིལ་འཁོར་དེ་ལྷན་གཅིག་བྱེད་རྒྱུ་དང་བདག་རྒྱུན་གང་གི་སྤྱོགས་སུ་ཡང་མི་
གཏོགས་རྒྱུ་ཡིན་ནི་མ་རེད། དབང་རེ་རེ་བཞིན་དུ་སྒྲོན་ལམ་གདབས་པ་དང་བཅས་
ཏེ། ཕྱི་ལྷག་པ་གཟུགས་བརྟན་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་ཕན་པའི་དབང་བཅུ་སྐྱུར་བ་དེས།
རང་རྒྱུད་ལ་འདི་ཕྱིར་ཕན་པའི་དབང་གི་ས་བོན་བཞག་པས་མི་ཆད། ཕྱི་དཀྱིལ་དྲང་
དོན་གྱི་བསྐྱེད་རིམ་ཉན་དུ་རུང་བའི་སྐྱལ་བ་ཅན་དུ་བྱས་པ་རེད། དབང་གང་ཡིན་གྲང་
ཐོབ་ཡོད་མེད་གྱིས་མཚམས་འཛིག་ཚུལ། བསྐྱར་ཡུལ་གྱི་སྒྲོབ་མའི་རྒྱུད་ཚོད་མི་འདྲ་
བས་ན། རྣོ་ལ་ངར་བཏགས་གྱི་དཔེ་ལྟར་རྟུས་པ་ཐོབ་ཡོད་མེད་གྱི་ཆད་རང་གིས་འཛིན་
རྒྱུ་ཡིན་ནི་རེད། དེ་ཡིན་ན་ཕྱི་ཕན་པའི་དབང་བཅུ་འདི་དང་། རང་རྟུས་པའི་དབང་
ལྔ་འདི་གཉིས་བུམ་དབང་གི་དོད་པོ་ཡིན་པ་འདྲ་མཚུངས་ལ་ཅིའི་བྱུང་པར་ཡོད་ཅེ་ན།
གོང་ཞུས་ལྟར་འདི་ཕྱིར་ཕན་པའི་ས་བོན་བཞག་པ་ཅུ་ལས། ད་ལྟ་ནས་དོན་གཉིས་
འབྲུབ་པའི་རྟུས་པ་མེད་པའི་ཆ་ནས་ཕན་དབང་ཞེས་ཐོག་མའི་དངོས་གཞིའི་དབང་གི་རིམ་
པར་བཞག་པ་རེད། དུས་འདི་ཕྱིན་ཆད་རྒྱལ་བའི་སྐུས། །ངན་སོང་ཐམས་ཅད་
མེད་པ་དང་། །ཆོ་རིང་བདེ་བ་ཕུན་སུམ་ཚོགས། །མཐོ་རིས་ཐར་བའི་བདག་པོར་

འགྱུར། །གསུངས་པ་འདིས་འདི་ཕྱིར་ཕན་པའི་དོན་གཙོ་བོར་བསྟན་པ་གོ་ཐུབ་ནི་རེད།
འདིས་དགོས་པ་རེ་རེ་བཞིན་སློབ་མ་དང་པ་ཅན་ལྟར་གསལ་བ་རིན་པོ་ཆའི་དབུ་རྒྱ་
བཅིངས་ནས། ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་རུ་དབང་སྐྱེས་བ་དེ་ཕྱིར་མི་ལྷོག་པའི་མཚན་བྱེད་དང་།
རྣམ་ཤེས་ཡེ་ཤེས་ལྟར་གསལ་བའི་དགོས་པ་དང་ལྟན་ནི་རེད། ཅོད་པན་བཅིངས་པ་
དེས་ཐབས་ཤེས་བྱུང་དུ་འབྲེལ་བའི་དགོས་པ། བྲེང་བས་བྱང་རྒྱལ་གྱི་ལམ་ཐོབ་པ་དང་
གཟུངས་དང་ཉིང་འཛིན་འཐོབ་པའི་དགོས་པ་དང་ནི། གོ་ཆས་གོང་བཤད་ལྟར་ཉོན་
མོངས་པའི་མཚན་གྱིས་མི་ཕྱག་པ་དང་ནི། ཕ་སྟོང་ཕྱག་བདུན་བཅུ་ཕ་གཉིས་ཕ་ཕྱན་
བྱེ་བ་ས་ཡ་དང་བཅས་པ་ལུས་ལ་བྱ་བའི་ཚུལ་གྱིས་ཁྱབ་ཡོད་ན། དེ་ལྟའི་ལུས་གནས་
ཕ་ཡི་བྱ་བ་དེ་དག་པར་བྱེད་པ། རྒྱལ་མཚན་གྱིས་འཁོར་བའི་གཡུལ་ལས་རྒྱལ་ཉི་
ལྷོགས་ཐམས་ཅད་ལས་རྒྱལ་བའི་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཚན་འཛུགས་རྒྱུའི་རྟེན་འབྲེལ་སྒྲིག་རྒྱ་
དང་། དུག་རྒྱ་དུག་མཚན་རྣམ་ཞི་བ་བཞི་བཅུ་ཕ་གཉིས་ཀྱི་ལྷ་སྐྱེས་རྟོག་ཚོགས་ཞེ་
གཉིས་དག་སྟེ་ཡི་གེ་འཁོར་ལོའི་ས་འཐོབ་པར་བྱེད་ནི་རེད། དབུ་རྒྱ་ཅོད་པན་བྲེང་བ་
དང་། །གོ་ཆ་རྒྱལ་མཚན་དུག་རྒྱ་དང་། །གདུགས་དང་བཟའ་བརྟུང་དབང་རྣམས་
སྐྱེད། །གསུངས་པའི་གདུགས་དེ་ཉོན་མོངས་པའི་གདུང་བ་སྦྱོབ་པའི་མཚན་བྱེད་
དང་། །གདུགས་དེ་སྦྱི་བོར་སྐྱེད་རྒྱ་རེད། དེས་སྦྱི་བོའི་ཕ་འདབས་སོ་གཉིས་དག་
པར་བྱེད། དུམ་པས་ཉོན་མོངས་པའི་བྱི་མ་དག་པར་བྱེད་ཅིང་ཟག་མེད་ཀྱི་རྒྱས་ཡོན་
ཏན་གྱི་བཅུད་སྟོན་པར་བྱེད། བཟའ་བརྟུང་ཆོས་པར་བྱེད་པའི་ལས་ཅན་ཞིག་ཡིན་པ་
ལྟར། དེའི་ཆོས་མཚུངས་སུ་འདོད་ཡོན་མ་སྤངས་རྒྱུ་དུ་ཤར་བས་རྒྱུད་པ་ཐམས་
ཅད་སེལ་ཞིང་བསམ་གཏན་གྱི་བདེ་བས་ཆོས་པར་བྱེད་པ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་སྒྲིང་པོ་
ལུས་ཉོན་མོངས་ལྟ་ཡུང་པོ་ལྟ་རིག་ལྟ་ཡེ་ཤེས་ལྟའི་ངོ་བོར་དག་པར་བྱེད། དབང་བཅུ་

སྒྲུ་འགྱུར་ནང་རྒྱུད་སྒྲེ་གསུམ་གྱི་སྒྲིན་དབང་རྣམ་པའི་དབང་རྒྱུད་དོན་གསལ་བའི་མེ་ལོང་།

པོ་དེའི་སོ་སོའི་དབང་རྣམས་ཀྱིས་དབང་བསྐྱར་བས་མདོར་ན་སངས་རྒྱུས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྒྲུ་
གསུང་ཐུགས་ཡོན་ཏན་མིན་ལས་ཀྱི་རྣམ་པ་དང་ལྡན་པའི་ས་བོན་སྒྲིན་རུང་དུ་བྱེད་པ།
ལྷག་པ་གཟུགས་བརྒྱན་གྱི་དགྱིལ་འཁོར་དུ་སྤྱི་པན་པའི་དབང་བཅུ་སྐྱར་བ་ནི་དེ་ཡན་དུ་
སོང་བ་རེད། ད་གཉིས་པ་ནང་ལུས་ཀྱི་དགྱིལ་འཁོར་དུ་རྣམ་པའི་དབང་ལྷ་སྐྱར་བ་
རེད། ཅེས་གསུངས་འཕྲལ་རྣམས་དབང་བསྐྱར་གནང་མཛད།

སྒྲུ་འགྱུལ་གྱི་ཟབ་དབང་གནང་བའི་རྗེས་སུ་ཐེབས་པའི་གསུང་འཕྲོས།

གོང་དུ་སོང་མ་ཐག་པའི་སྤྱོད་རིག་མཉམ་པའི་བརྟུལ་ཞུགས་ཅན་ལ་ཟབ་མའི་དབང་
གསུམ་སྐྱར་ནི་རེད། ཟབ་དབང་གསུམ་འདི་སྒྲུ་མེད་ཀྱི་རྒྱུད་སྒྲེ་སྤྱི་དང་བསྐྱུན་ན་འདི་
མཆོག་དབང་གོང་མ་གསུམ་ཡིན་ནི་རེད། དུས་འཁོར་དང་བསྐྱུན་ན་དུས་འཁོར་གྱི་
གོང་མ་གོང་ཆེན་གྱི་དབང་དང་འབྲེལ་མཚུངས་རེད་བསམ་གི་ཡོད། འོན་ཀྱང་མཐར་
ཐུག་གི་དོན་ལ་སྐྱར་ཐོབ་མེད་པའི་ཆོས་སྐྱུ་ཐིག་ལེ་ཉག་གཅིག་ཏུ་སྒྱུར་པ། ལྷན་གྲུབ་
རིག་པའི་རང་རྩལ་རྫོགས་པ་རང་རིག་རྩལ་གྱི་དབང་ཆེན་ཐོབ་པ་དེ་རྫོགས་པ་ཆེན་པོར་
རྫོགས་པས་ན། མཐར་ཐུན་པའི་བྱེད་ཆོས་ཀྱི་ཆ་ནས་བྱེད་དུ་འཕགས་པ་ཞུ་མི་དགོས་
པ་རེད། འདི་ནས་སྤྱོད་རིག་མཉམ་པའི་བརྟུལ་ཞུགས་དང་ལྡན་པ་གསུངས་པ་དེ།
དབང་གོང་མ་གསུམ་སྐྱར་བའི་སྤྱོད་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་ཏེ་གསུངས་པ་རེད། དེ་ཡིན་ན་
སྤྱོད་པའི་བརྟུལ་ཞུགས་ཅན་ལ་གསང་དབང་བསྐྱར། རིག་མའི་བརྟུལ་ཞུགས་ཅན་ལ་
ཡེ་ཤེས་རང་གནས་སམ་ཤེས་རབ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དབང་བསྐྱར། མཉམ་པའི་བརྟུལ་
ཞུགས་ཅན་ལ་དབྱེར་མེད་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་དབང་བསྐྱར་རྒྱུ་ཡིན་པར་གསུངས་ནི་རེད།
སྤྱིར་སྤྱོད་པ་གསུངས་པ་ནི་གསང་སྤྲུགས་རྩལ་བཞིན་དུ་སྤྱོད་པའི་སྤྲུགས་པའི་སྤྱོད་གསུམ་

གྱི་ལས་ཐམས་ཅད་སྦྱོད་པ་ཡིན་ནི་རེད། དེ་ཡང་ཐབས་ཤེས་ཁྱད་པར་ཅན་གྱིས་ཟིན་
པ་ཞིག་ཡིན་དགོས་ནི་རེད། སྦྱོད་པའི་དབྱེ་སྒོ་མཐའ་ཡས་ཀྱང་། འདིར་རྟེན་དང་
ངོ་བོའི་སྒོ་ནས་དབྱེ་ན། རྟེན་གྱི་སྒོ་ནས་སྒོ་གསུམ་གྱི་སྦྱོད་པ། ངོ་བོའི་སྒོ་ནས་
ཐབས་གྲོལ་གཉིས། དེ་ཡང་ཐབས་ལམ་བརྟལ་ཞུགས་གྱི་སྦྱོད་པ་དང་། གྲོལ་
ལམ་བག་ཡོད་གྱི་སྦྱོད་པ་གཉིས་སུ་འདུས་པ་རེད། དེ་ལས་ཐབས་ལམ་ཞེས་པ་བྱིས་
ཐབ་གཟའ་ཉོབ་ཅན། འདུལ་བྱིམས་མི་སྤང་མཁན་དང་། སོར་སྒྲུམ་མི་ལྷན་
མཁན་ཞིག་ལ་གོ་རྒྱུ་མ་རེད། ཐུན་མོང་ཐབས་གྱི་སྦྱོད་པ་སྦྱི་དང་། ཁྱད་པར་དུ་
སྦྱར་སྒྲོལ་གྱི་སྦྱོད་པ་གཉིས་ལ་གོ་དགོས་པ་རེད། འདིའི་ཕྱི་མ་སྦྱར་སྒྲོལ་གྱི་སྦྱོད་པ་
འདི། སྤྲེའི་བཞེན་པ་སྦྱོད་པའི་ཚད་དང་ལྷན་མིན་གྱི་ཐད་ནས། མཚན་གཞི་དེ་ངི་
འདྲ་ཞིག་འཛིན་དགོས་ན། སྒྲོབ་དཔོན་པཊ་སྐལ་སྐོག་དང་། དེའི་མཚན་ཉིད་ངི་འདྲ་
ཞིག་ལ་འཛིན་ན། རྟེན་མོངས་རང་མཚན་པས་འཆིང་བར་མི་རུས་པ་ཞིག་དང་།
མཚན་རྟགས་ཅི་ཞིག་ཡོད་ནི་རེད་ཅེ་ན། བསད་པ་གསོ་རུས་པ་ལ་སྐོག་པས་ཚད་
འཛིན་རྒྱ། སྦྱིར་འདིའི་སྐབས་རིག་མ་ཟེར་བའི་མ་སྒྲ་དེ་མོ་ལ་འཇུག་པ་ཞིག་རེད།
དེའི་མོ་ལ་འཇུག་རྒྱའི་མོ་དེ་ཐབས་ཤེས་གཉིས་གྱི་ཤེས་རབ་མཚན་བྱེད་ཡིན་ནི་རེད།
རྒྱལ་ཡུམ་ཤེས་རབ་གྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་མའི་མཚན་དོན། ཨོ་ཕྱི་བདེ་ཆེན་གྱི་མཉམ་
སྦྱར་བདེ་ཆེན་ཟག་མེད་ཤེས་རབ་ལ་གོ་རྒྱུ་རེད། ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་རིགས་ངན་མོ་ལ་སྐོག་པས་
པ་སྐབས་སོ་སོར་འདུལ་བའི་དབང་གིས་སྒྲ་ཚོགས་པ་གསུངས་ནི་རེད། རང་བཞིན་
ཡེ་ཤེས་གྱི་དགྱིལ་འཁོར་དེ་ཡེ་ཤེས་གྱི་ལྷ་མོ་དང་། ལྷག་པ་ཉིང་ངེ་འཛིན་དེ་རིག་པའི་
ལྷ་མོ། རིག་པ་ཉམས་གྱི་དགྱིལ་འཁོར་དེ་རིག་ཅུལ་གྱི་གཟུང་མ་སྐོག་སུ་བཤད་ན།
འདི་ལྟར་བཤད་པ་ན། ཟབ་དབང་གོང་མ་གསུམ་ཟེར་བ་དང་མཚོག་དབང་གོང་མ་

སྒྲ་འབྱུང་ནང་རྒྱུད་སྒྲེ་གསུམ་གྱི་སྒྲིན་དབང་རྣམ་བཤད་རྒྱུད་དོན་གསལ་བའི་མེ་ལོང་།

གསུམ་ཟེར་བ་དོན་གཅིག་རེད། དེ་རྣམ་གསུམ་སྐྱར་སའི་རྟེན་དེ་མཐའ་གཅིག་ཏུ་ཕོ་
ཡིན་དགོས་པར་མ་ངས་ཤིང་། མའི་རྟེན་ཅན་གྱིས་གསང་དབང་མི་ཐོབ་པ་ཡང་མིན་
པས་ན། འདིའི་གོ་དོན་ཐབས་ཤེས་མཉམ་སྦྱར་བྱུང་འཇུག་བདེ་ཆེན་གྱི་ཡེ་ཤེས་དེ་
འཛིན་པ་ལ་གོ་དགོས་པ་རེད། གསང་སྒྲགས་ལ་འཇུག་པའི་གལ་གནད་ཞིག་དེ་རེད་
སྟེ། གོང་གི་བཤད་པའི་འཕྲོ་གཞི། སྦྱོད་པའི་བརྟུལ་ཞུགས་ཅན་ལ་གསང་
དབང་སྐྱར་གསུངས་རྒྱུའི་སྦྱོད་པ་དེ་དབྱེ་བ་མང་ནི་རེད་མོད། ཡིན་ན་ཡང་སྦྱོད་པ་
པལ་ཆེར་རྩེས་ཐོབ་ལ་འཛོག་ནི་རེད། དེ་ཡང་མཉམ་བཞག་ལ་མ་བརྟེན་པ་ཞིག་ཅི་ལ་
ཡིན། ནང་གི་རྟོད་རྟགས་ཐོབ་རྩུལ་ལ་ཉམས་ལེན་བོག་འདོན་གྱི་དགོས་དབང་གིས་
སྦྱོད་པ་སྒྲ་ཆོགས་གྱི་དབྱེ་རིམ་དེ་བྱུང་བ་རེད། དེས་ན་འདིར་སྦྱོད་པའི་བརྟུལ་ཞུགས་
ཅན་ལ་གསུངས་པ་དེས་ཅི་ཞིག་ལ་སྦྱོད་པར་བསྟན་ན། ཤ་ལྷ་བདུད་རྩི་ལྷ་སོགས་ལ་
གཙང་དང་དམེ་བའི་རྣམ་རྟོག་མེད་པའི་སྒྲོན་སྐུ་རོལ་བ་བརྟུལ་ཞུགས་གྱི་རྣམ་འབྱོར་དང་
ལྷན་པ་ལ་གསང་དབང་སྐྱར་ཞེས་གསུངས་པ་རེད། འདིའི་དོན་སྦྱུ་འབྲུལ་རྩ་བའི་རྒྱུད་
དུ། བླ་མེད་མི་སྤངས་བླ་མ་བཀུར། །ལ་སོགས་པ་རྩ་བའི་དམ་ཆོག་ལྷ་དང་།
གཏི་མུག་ཆགས་དང་ཞེ་སྤང་དང་། །ང་རྒྱལ་སྤྲལ་དོག་མི་སྤང་ངོ་། །དཀར་རྩི་
དམར་རྩི་བྲི་ཤ་ཆེན། །ལ་སོགས་པས་ཡན་ལག་གི་དམ་ཆོག་བརྩུ་དེ་གསུངས་པ་ན།
མི་སྤངས་པ་ལྷ་དང་མི་འདོར་བ་ལྷ་ལས། མི་འདོར་བ་ལྷ་དེ་བདུད་རྩི་ལྷ་དེ་མི་འདོར་
བ་རེད། གཙང་དམེ་མེད་པ་གསུངས་པ་དེ། གཙང་བཙོག་མེད་པ་ཁྱི་ཕག་འབྲ་
བའི་སྦྱོད་སྤྲུག་མེད་པ་ཞིག་ལ་གསུངས་ནི་མ་རེད། དཀར་རྩི་དམར་རྩི་ལ་སོགས་པ་
ཟེར་ན། དོན་དུ་བྲི་ཆེན། བྲི་རྩ། རྟ། མི་སྤ། བྱང་སེམས་དཀར་
དམར་སོགས་ལ་གསུངས་པ་རེད་མོད། གཙང་དམེའི་རྣམ་རྟོག་དང་བྲལ་མེད་ན་དེ་

རྣམས་མི་གཙང་བའི་རྒྱས་སོ་དྲུག་གི་ནང་ནས་ལྔ་རེད། ཡིན་ན་ཡང་དག་མཉམ་བཤེས་
ཆེན་གྱི་ཡེ་ཤེས་རྟོགས་པའི་རྣལ་འབྱོར་པའི་ངོ་ཁ་ལ། རོ་བོ་གྲུབ་པ་བཞི་ལྔ་ནི་རྒྱས།
ཐབས་ཤེས་གྱིས་ཟིན་ན་འཛིག་རྟོན་གྱི་བདུད་ཅིར་གྱུར་བ། བརྟལ་ཞུགས་དང་ལྷན་
པས་སྤྱད་ན་དངོས་གྲུབ་སྤྱར་དུ་འཐོབ་པར་བྱེད་པ། དུག་ལྔ་སེལ་བའི་སྤྲོད་མཆོག་
ཡིན་ནི་རེད། དག་པ་ཡིན་པས་དེད་དུ་སྤྱང་བྱ་དང། མཉམ་ཉིད་ཡིན་པས་གཙང་
དམེ་མེད་པ། གཉིས་མེད་ཡིན་པས་དོར་བྱ་མིན་པ་དེ་ལྟར་རེད། འོན་ཀྱང་རྟོགས་
པ་གྲོང་དུ་མ་གྱུར་ན་ནི། ཡང་མིན་ན་ཐོ་ལྗེའི་སྒྲོ་སྒྲོད་མཁན་དང་། ཡང་མིན་ན་ཁྱི་
ཕག་ལྟ་བུའི་གཙང་དམེ་མེད་པ་གང་རུང་རེ་ལས་མི་འདའ་བ་ཡིན་པ་དང་། སྒྲོད་པ་
གྲོང་དུ་གྱུར་ནི་ཞིག་ཡིན་ན་ཆེད་གཏད་དུ་སྤྱད་ཡང་དགོས་ནི་མ་རེད། དེས་ན་དབང་
གི་བྱིན་རྒྱབས་དང་དངོས་གྲུབ་ལེན་དུས་ཡིན་ན་འདྲ། དམ་ཆོག་ཚུལ་བཞིན་དུ་སྤྱད་
བའི་སྐབས་སོགས་དུས་ནམ་ཡིན་ན་ཡང་། རལ་གྱི་འུ་གར་སྐབས་ལ་བསྐྱབ་པ་བཞིན་
དུ་རང་ཉམས་ལ་སྤྱར་རྒྱུ་དེ་གལ་ཆེན་པོ་རེད།
དེས་ན་གསང་རྒྱས་དག་ཏུ་སྤྱད་རྒྱུ་དེ་མཆོན་བྱེད་རྟོགས་ཀྱི་བདུད་ཅི། ཅ་བརྒྱད་སྟོང་
ལ་སྤྱར་བའི་སྤྲོད་བཅུད། བདུད་ཅིའི་རིལ་བུ་བྱ་བྱེད་པར་བས་ཕབས་རྟ་བྱས་པ།
སྤྲུགས་དམིགས་བྱེད་པར་ཅན་གྱིས་སྤྱབ་པ་དེ་འདྲ་རེད། མཆོན་བྱ་དོན་གྱི་བདུད་ཅི་
ཆོས་ཉིད་མཉམ་པ་ཆེན་པོ་ཆོས་དབྱིངས་ཡུམ་གྱི་མཁའ་གྲོང་དུ། རིག་པ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་
སེམས་ཀྱི་སྒྲོ་བསྐྱུས་སྒྲོར་བ་ལས་བྱུང་བའི་ཤེས་རབ་ཐབས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོར་གྱུར་བ་དེ།
རྣམ་པ་རྟགས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་ཡབ་ཡུམ་གཉིས་ལྟར་གསལ། གཉིས་མེད་མཉམ་པར་
རོལ་བའི་བདེ་ཆེན་བདུད་ཅིའི་དབང་སྤྱར་བ་རེད། དེས་དོན་ཅི་ཞིག་སྤྱབ་ཅེ་ན།
གསང་རྒྱས་རྟོ་རྟོ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ས་བོན་རྩྱུ་གི་རྣམ་པར་གསལ་བ་ལྟེ་ཐོག་ཏུ་བཞག་པ།

སྒྲ་འབྱུང་ནང་རྒྱུད་སྒྲེ་གསུམ་གྱི་སྒྲིན་དབང་རྣམ་བཤད་རྒྱུད་དོན་གསལ་བའི་མེ་ལོང་།

མགྲིན་པའི་ལམ་བརྒྱུད་དེ་སྤྱིང་ཁར་ཐིམ་པ་དང་མཉམ་དུ། དེ་ཉིད་རྩྱུ་ཕྱོ་མོ་ཡུང་འབྲུ་
ཅོམ་གྲངས་མེད་པར་གྱུར། དེ་ཐམས་ཅད་དེ་རྩེ་སེམས་དཔའི་སྐྱེ་ཤ་སྐྱག་ཏུ་གྱུར་བ།
ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་རྩ་ཆེན་ནས་རྩ་ཕྱན་ཏུ་བརྒྱུད་ཏེ་ལུས་ཡོངས་ལ་བྱུང། དེའི་རྒྱེན་
གྱིས་རིགས་དྲུག་འབྲུལ་བའི་བག་ཆགས་ས་བོན་དང་བཅས་པ་སྦྱོང་། སྦྱོས་མེད་བདེ་
བ་ཆེན་པོའི་ཡེ་ཤེས་རྒྱུད་ལ་བསྦྱེད་པར་བྱེད་ནི་རེད། དེ་ནི་སྦྱོང་རིག་མཉམ་པ་གསུམ་
གྱི་དང་པོ་སྦྱོང་པའི་བརྒྱལ་ཞུགས་ཅན་ལ་གསང་བའི་དབང་སྐྱར་བའི་དོན་རེད།
གཉིས་པ་རིག་མའི་བརྒྱལ་ཞུགས་ཅན་ལ་ཡེ་ཤེས་རང་གནས་སམ་ཤེས་རབ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་
དབང་སྐྱར་བ་ནི། འདི་དགའ་བཞིའི་ཡེ་ཤེས་དང་སྐྱར་ཏེ་སྦྱོང་བཞིའི་ཡེ་ཤེས་བསྦྱེད་
པའི་སྐྱགས་སྒྲ་མེད་ཀྱི་ལམ་ཞིག་རེད། ཡས་བབས་དགའ་བ། མཆོག་དགའ།
དགའ་བྲལ། ལྷན་ཅིག་སྦྱོས་དགའི་ཡེ་ཤེས་བཞིས་གཟུང་འཛིན་གྱི་སྦྱོས་པ་མཐའ་
དག་ཞི་བའི་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་པའི་ཡེ་ཤེས་དབྱེས་མཉམ་མཆོག་གི་མཆོད་སྦྱིན་
གསུངས་པ་དེ་རེད། མཆོད་སྦྱིན་དེའི་མཐར་མས་བརྟན་ལུག་ལྷོག་གི་དགའ་བཞི་སྦྱོར་
བ་ཐམས་ཅད་ཡེ་ཤེས་སུ་དག་ཅིང་། དབྱིངས་དང་ཡེ་ཤེས་གཉིས་མེད་ཀུན་བཟང་
ཡུམ་གྱི་དགོངས་པ་མཐར་ཕྱིན་ནས་དབང་ཐོབ་ནི་རེད། ཐབས་ལམ་དང་གྲོལ་ལམ་
ཞེས་བཤད་ཡོད་དུས། ཐབས་གྱིས་ངེས་པ་དང་ཤེས་རབ་གྱིས་གྲོལ་བ་གཉིས་ཀ་བྱེད་
པ་གཙོ་ཆེ་ཆུང་ཞིག་གི་སྒྲོན་ས་བཞག་པ་རེད་མ་གཏོགས། གཙིག་ཤོས་ལ་གཙིག་
ཤོས་མེད་པ་མིན་པའི་ཚུལ་སྐྱར་ཡང་ཐེངས་མང་ཞུས་ཐྱིང་བ་ལྟར་དུ། གྲོལ་ལམ་
སྐབས་ཆོས་ཉིད་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་དེ་ཐབས་ལམ་ལ་ངེས་པར་དུ་ཡོད་དགོས་པ་རེད།
དེ་དང་བྲལ་ན་ལམ་གྱི་སྤྱིང་པོ་མ་ཡོད་སོང་ནི་རེད། ཐབས་ལམ་སྐབས་ཀྱི་ཐབས་
ཞེས་པའི་ཆོག་གིས་བསྟན་དོན་གྱི་ཐབས་དེ་གྲོལ་ལམ་ལ་ཡང་ཡོད་ནི་རེད། ལྷག་

པའི་བདེན་གཉིས་དབྱེར་མེད་ཀྱི་བཞུགས་ཚུལ་རྟོགས་ནས་ཇི་བཞིན་གོམས་པར་བྱེད་པའི་
ཐབས་ཤེས་བྱུང་འབྱེད་ཀྱི་ལམ་དེ་འདིའི་སྤྱི་ཁོག་ཡིན་ནི་རེད། དེ་ལྟར་ན་ཐབས་ཤེས་
གཙོ་ཆེ་ཆུང་གིས་བཞག་པའི་ཐབས་གྲོལ་ཀྱི་ལམ་འདི་གཉིས་ཀ་སྤྱར་བྱེད་ཀྱི་སྟེང་ནས་
བཤད་ན། གྲོལ་ལམ་རིམ་གྱིས་པ་དེ་ཐབས་ལམ་རིམ་གྱིས་པ་ལས་བྲལ་ན་ཡང་།
གྲོལ་ལམ་གཅིག་ཆར་བ་ཐབས་ལམ་གཅིག་ཆར་པ་ལས་སྤྱར་བར་གསུངས་པ་རེད།
ཐབས་གྲོལ་ཀྱི་ལམ་འདི་གཉིས་ཀྱི་གོ་རིམ་གྱི་དབང་དུ་ན། ཐབས་ལམ་སྟོན་དུ་འབྱུང་
བ་དེ་ཐབས་ལམ་རང་ལ་ཡང་ཐབས་དང་ཐབས་བྱུང་གཉིས་ཀྱི་གོ་རིམ་བྱས་ན།
ཐབས་བྱུང་དེ་གྲོལ་ལམ་གྱི་སྟོམ་ནས་ཤེས་དགོས་པ་རེད། སྤྱིར་གང་ཟག་གཅིག་གི་
ལམ་ལ་ཐབས་གྲོལ་གཉིས་ཀ་འཛོག་དགོས་པའི་ངེས་པ་ཡང་མེད་ལ། འདི་གང་ཟག་
ཐ་དད་ཀྱི་ལམ་ཆ་ཆར་གཉིས་ལ་ངོས་བཟུང་ཆོག་པ་དང་། ཐབས་ལམ་གྱི་གནད་
ཐམས་ཅད་གྲོལ་ལམ་དུ་འདུས་པ་དེ། ཐབས་ལམ་གྱི་གནད་ཐམས་ཅད་གྲོལ་ལམ་གྱི་
ལྟ་བུས་འཛིན་དགོས་པས་ན། གྲོལ་ལམ་སྤྲང་སྟོང་བྱུང་འཇུག་ཐབས་ཤེས་དབྱེར་མེད་
འོད་གསལ་ཇོགས་པ་ཆེན་པོ་སྟོམ་མེད་ཐིག་ལེ་ཉག་གཅིག་གི་སྟོམ་པར་འདུ་ཚུལ།
ཀུན་མཁྱེན་ཆེན་པོས་འོད་གསལ་མཛོད་ཀྱི་ལུང་དོན་སྤར་ཡང་ཐེངས་མང་ཞུས་པ་ལྟར་
རེད། སྤྱི་འཕྲུལ་རང་གཞུང་མ་རྒྱུ་ལམ་གནད་ལྟར་དུ་བཀྲལ་ན་ཡང་། ཙ་རྒྱུང་
ཐིག་ལེའི་བྱེད་བཅིངས་ལ་མི་ལྟོས་པར། སྟོན་བྱུང་དངོས་ལྟ་དང་རྗེས་འཇུག་ཚུལ་
ལཱའི་གཏམ་ཆོག་ཁོ་ནས་ཀྱང་། ལམ་གྱི་འོད་གསལ་ལ་སྦྱར་ལུས་སྤྱི་དུ་འདིའི་
བྱུང་ཆོས་ཡིན་ནི་རེད། གོ་དོན་དེའི་སྟེང་ནས་ཟབ་དབང་གསུམ་པ་རིག་མའི་བརྟུལ་
ཞུགས་ཅན་ལ། ཡེ་ཤེས་རང་གནས་ཀྱི་དབང་ངམ་ཤེས་རབ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དབང་སྐར་སྐར་
དེ་ཡང་། རང་ལུས་དང་གཞན་ལུས་ཀྱི་ཐབས་སྟེང་འོག་གི་སྟོམ་བྱེད་པར་གྱིས་བཤད་

སྒྲ་འགྱུར་ནང་རྒྱུད་སྒྲེ་གསུམ་གྱི་སྒྲིན་དབང་རྣམ་པའདད་རྒྱུད་དོན་གསལ་བའི་མེ་ལོང་།

ནས། གཙོ་བོར་མཚོན་བྱེད་དཔེའི་ཡེ་ཤེས་མངོན་དུ་བྱ་བའི་ཐབས་ལས་བྱུང་བའི་ཡེ་
ཤེས་ཡིན་ན། དེ་འཕྲོས་ཟབ་དབང་གསུམ་པ་མཉམ་པའི་བརྟུལ་ཞུགས་ཅན་ལ་སྒྲ་
མེད་སྦྱིའི་དབང་བཞི་དང་སྒྲོམ་མཚུངས་པ། དབྱེར་མེད་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་དབང་སྐྱར་
བ་དེ། ཤེས་རབ་ཡེ་ཤེས་སམ་ཡེ་ཤེས་རང་གནས་ཀྱི་དབང་གི་སྐབས་ཡིན།
ཐབས་ལས་ཀྱི་གནད་ཐམས་ཅད་གྲོལ་ལམ་གྱི་ལྟ་བུ་འཛིན་དགོས་པས་ན། མས་
བརྟན་གྱི་དགའ་བ་བཞིའི་མཐའི་ལྷན་གཅིག་སྦྱེས་པའི་དགའ་བ་ལ་བརྟེན་ནས། བདེན་
གཉིས་ཟུང་འཇུག་གི་དཀྱིལ་འཁོར་མཐར་ཐུག་ མཚོན་བྱ་དོན་གྱི་ཡེ་ཤེས་ངོ་སྤྲད་པའི་
དགོངས་པ་ཡིན་ནི་རེད། འདི་དགའ་བཞི་མཚན་དང་དཔེ་བྱེད་དང་ནི་མངོན་ཤེས་དུག་
ལྷན་ལ་ངོ་སྤྲད་ནི་རེད། གོང་ནས་བྱུང་བ་ལྟར་སྒྲ་མ་སྦྱེལ་བསུ་སོགས་ཀྱིས་མཚན་
དཔེ་དང་ནི། མངོན་ཤེས་སྐྱབ་པའི་ཕྱོགས་ལས་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་ཚུལ་ཀུན་
མཁྱེན་ཆེན་པོས་བཞེད་པ་རེད། དེ་ཡང་ཞིབ་པར་ཞུས་ན་ད་ལྟ་དབང་དུས་སུ་སྦྱེས་པའི་
དགའ་བཞི་འདི་རྣམས་ཀྱི་རྒྱུན་ལ་གོམས་སོང་ན། ཡས་བབས་ཀྱི་དགའ་བཞིའི་
གནས་སྐབས་བཅུ་དྲུག་དང་ནི། དེ་རྣམས་ཀྱི་རྟེན་གྱི་དབྱེ་བ་བསྐྱོམས་ན་སུམ་བཅུ་སོ་
གཉིས་ཡོད་པ་དེ། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རོ་མཉམ་བརྒྱད་ཅུ་དང་བཅས་པ་མཚན་དཔེའི་རྒྱ་
ཚོགས་ཀྱི་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་། དེ་ལས་བྱུང་བའི་མས་བརྟན་གྱི་ཡེ་ཤེས་དེ་མཚན་
དང་དཔེ་བྱེད་མངོན་ཤེས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་སོགས་དང་ལྷན་པར་གྱུར་པའི་མཚོན་བྱེད་ཡིན་ནི་
རེད། མངོར་ན་ཕྱི་ཕན་པའི་དབང་གིས་སྦྱིར་ན་གསང་སྤྲུགས་ཀྱི་རིགས་སུ་ངས་པར་
བྱེད་རྒྱ། ཕྱི་དཀྱིལ་དྲང་དོན་གྱི་བསྐྱེད་རིམ་ཙམ་ཉན་པ་ལ་དབང་བར་བྱེད། བང་
རུས་པའི་དབང་གིས་ནང་ནས་ཉན་སྒྲོམ་གཉིས་ཀྱིས་ནང་རང་ལུས་ལྷར་གསལ་བའི་
བསྐྱེད་རིམ་ཉན་རྒྱ་དང་བསྐྱོམ་རྒྱ་ལ་དབང་། དེ་སྟེང་རུས་དབང་ལྷག་མ་གསུམ་གྱིས་

འཆད་འཕྱིན་གཉིས་ཀྱིས་རྒྱུད་འཆད་རྒྱུད་ལས་སྤྲོས་སྤྲུབ་པ་ལ་དབང་བར་བྱེད། རྩོ་
རྩེ་རྒྱལ་པོའི་དབང་གིས་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ལས་རབ་འབྱུངས་མཐའ་ཡས་པ་ལ་དབང་བར་
བྱེད་པ་ཡིན་པས་ན། དེ་རྣམས་སློབ་དཔོན་གྱི་དབང་དུ་གཏོགས། སློབ་དཔོན་གྱི་
དབང་དུ་གཏོགས་ཚུལ་གཅིག་ན་ཡང་། སྤུན་བྱེད་གྱི་བྱེད་པར་ཡང་ཆེ་བ་དེ་འདྲ་རེད།
ད་དབང་གོང་མ་ཟབ་དབང་གསུམ་གྱི་ནང་ནས་གསང་དབང་ཐོབ་པས། ལམ་རྩོགས་
རིམ་པའི་ཏིང་འཛིན་སྒྲོམ་པ་ལ་དབང་། ཟབ་དབང་གཉིས་པ་ཡང་དེ་དང་སྤྱོད་གསུང་
བ་ལས། རྣལ་འབྱོར་ལྡེའི་རིམ་པའི་ཐོག་ནས་བཤད་ན། གསང་དབང་གི་ལམ་
སྟོང་ཆེན་ནས་ཕྱག་རྒྱ་སྒྲོམ་བཅས་ཀྱི་བར་བཞི་དང་། ཤེར་དབང་གི་ལམ་ཚོགས་སྤྱོད་
ནས་འཛོག་དགོས་པའི་ཚོད་གང་ལྟར་ཡང་། དབང་བཞི་པའམ་ཟབ་དབང་གསུམ་
པས། གསང་ཤེར་གྱི་ལམ་ནས་ཐོབ་པའི་ཡེ་ཤེས་དེ་ཐམས་ཅད་འགྱུར་མེད་ཀྱི་བདེ་
བར་སོན་པའི་སྒྲོ་ནས་ཤིན་ཏུ་བརྟན་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ནི་རེད། དེའི་ཐད་ནས་ཡང་ཟེར་
གཅིག་བྱས་ན། བྱི་ཕན་པའི་དབང་གིས་ས་བོན་འཛོག་ ནང་རྒྱས་པའི་དབང་གིས་
དེ་ཉིད་སྒྲིན་པར་བྱས། ཟབ་དབང་དང་པོས་ཉམས་སྲུང་བསྐྱེད། ཟབ་དབང་
གཉིས་པས་དེ་བརྟན་པར་བྱས། ཟབ་དབང་གསུམ་པས་དེ་བརྟན་པ་མཐར་བྱིན་པར་
བྱས་ཏེ། མཐར་ལམ་མཆོག་གི་དངོས་གྲུབ་འཐོབ་པའི་གོ་དོན་ཅན་ཡིན་ནི་རེད།
འདིར་བསྟན་ལས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་དང་གསང་ཐུས་སོགས་ཀྱི་ཚིག་ཟིན་འདི་རྣམས། སློབ་
མ་དང་སློབ་དཔོན་ཤིན་ཏུ་སློ་སློབས་ཅན་གྱི་དབང་དུ་བྱས་པའམ། རྩོ་རྩེའི་ཚིག་མཐའ་
དུག་ཚུལ་བཞིའི་ངེས་འབྱེད་ཀྱིས་གཏན་ལ་དབང་བྱ་ཡིན་ན། དངོས་དོན་སློ་སློབས་
ཀྱིས་དེ་ཙམ་མི་རྒྱུད་པའི་སློབ་དཔོན་སློབ་མ་རིམ་གྱིས་པའི་ན་ཚོད་ཅན་གྱིས། བསྐྱེད་
རིམ་ལྟར་གྱི་ཕྱིན་ལས་ལས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་དེ། རྩོགས་རིམ་ལྟར་གྱི་བདེ་ཆེན་ཡེ་ཤེས་སྤྱོད་

སྒྲ་འགྱུར་ནང་རྒྱུད་སྒྲེ་གསུམ་གྱི་སྒྲིན་དབང་རྣམ་བཤད་རྒྱུད་དོན་གསལ་བའི་མེ་ལོང་།

པའི་རྟེན་དུ་བབུང་བ། འབྲས་བུ་སྒྲོང་སྒྲུ་ཡི་རྩོུ་ལས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་ལམ་དུ་བྱས་ཏེ།
གསལ་སྒྲོང་གསུངས། བདེ་སྒྲོང་ཐུགས། དབྱེར་མེད་རིག་སྒྲོང་ཆེན་པོའི་སྒྲོན་མ།
གནས་ལུགས་ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་པའི་བདེ་བ་བདེ་ཆེན་ཡེ་ཤེས་རྩོུ་རྩོུ་འཇུག་སྒྲོ་
གསུམ་རྒྱལ་བའི་གསང་གསུམ་གྱི་རོུ་བར་བསྐྱབ་རྒྱུའི་གོ་དོན་དེ་འབྲཞིག་ལ་སྐྱེག་
དགོས་གི། དེའི་ཕྱིར་ན་གསང་ཐུས་ཀྱང་བདུད་རྩིའི་རིལ་བུ་བསྐྱེན་རྒྱུ་དེ་མ་ཞོར་གཙང་
མའི་ཕྱག་བཞེས་གོང་བཤད་ལྟར་རེད། ཟབ་དབང་གསུམ་དེ་དངོས་དབང་རྟེན་ཅན་དུ་
བསྐྱར་བའི་བཀའ་སྒོལ་གྱི་ཕྱག་ལེན་དེ་དགོས་པའི་དབང་གིས་སྒྲར་ནས་མི་མངོན་པར་
བྱས་པ་རེད། དབང་གི་དོན་བསྐྱེས་ན་མ་སྒྲིན་པ་སྒྲིན་བྱེད་ཀྱི་ཆེད་དུ་དབང་བསྐྱར་བ་དེ་
རྒྱུའི་དབང་། སྒྲིན་བྱེད་ཀྱི་ལུས་པ་གོང་འཕེལ་དུ་གཏོང་བའི་ཆེད་དང་ནི། སྐྱགས་
སྒྲོམ་གསེབ་པའི་ཆེད་དུ་སྒྲུང་པ་སྒྲོན་དུ་སོང་བའི་སྒྲོན་མ་དབང་བླ་མ་ལས་རང་ཉིད་ཀྱིས་
དངོས་སུ་ལེན་པའམ་རང་ཉིད་ཀྱིས་ལེན་པ་གང་ཅན་པོ་ཡིན་ན་ལམ་གྱི་དབང་།
མཐར་ལམ་ཡོངས་སུ་རྩོགས་ནས་རིགས་བདག་དུག་པ་རྩོུ་འཆང་ཆེན་པོ་ཉིད་ལས་
དབང་ལོན་པ་འབྲས་བུའི་དབང་གི་རྣམ་བཞག་ཀྱང་གསུངས་པ་རེད། མདོ་དོན་གང་
ནས་བཤད་ན་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་བདེ་ཞིང་རྒྱུར་བའི་རྩལ་གྱིས་དཀའ་བ་མེད་པར།
དུས་སྐབས་དུའི་ཡུན་ལ་འཕྲོལ་པ་དེ་སྐྱགས་ལམ་དབང་ལས་མ་གཏོགས་གཞན་ལས་འཕྲོལ་
པ་མ་རེད། དབང་རྩལ་བཞིན་ཐོབ་ན། དུས་འདི་ཕྱིན་ཆད་རྒྱལ་བའི་
སྐས། །ངན་སོང་ཐམས་ཅད་མེད་པ་དང་། །ཆོ་རིང་བདེ་བ་ཡུན་སྐྱུམ་
ཆོགས། །མཐོ་རིས་ཐར་བའི་བདག་པོར་འགྱུར། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་དུ་ཕན་
ཡོན་ཆེད་མེད་པ་དང་ནི། དམ་ཆོག་བསྐྱེད་ན་དངོས་གྲུབ་རྒྱུར་དུ་འགྱུབ་པ་རྩོུ་འཆང་
གི་བཀའ་བསྐྱབ་པ་མེད་པའི་དགོངས་དོན་རེད། དབང་དངོས་སུ་ཐོབ་ན་ཕན་ཡོན་ཆེ་

བར་མ་ཟད་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ཚོན་མཐོང་བ་ཙམ་ཡང་ཕན་ཡོན་ཆེ་རབས་རྒྱུད་དང་
དགོངས་འགྲེལ་ལས་གསུངས་པ་ལྟར་རེད། དེ་ཡན་སྐྱེ་འཕྲུལ་ཞི་བའི་དབང་དངོས་
གཞི་ཡོངས་སུ་གྲུབ་ལ་ཉེ་བ་རེད། འདིའི་དབང་གི་གོ་དོན་རང་སློབ་དཔེ་གཞི་ཚོད་ཙམ་
ལུས་པ་དེ་སང་ཉིན་ཕན་ཚོད་ཀྱི་སྐྱེ་འཕྲུལ་ཁྱོ་བའི་དབང་ལ་ཡང་འདྲ་མཚུངས་ཀྱིས་གོ་དོན་
སྒྱུར་ཆོག་པ་རེད། ཅེས་གསུངས། མཚམས་འདི་ནས་ཁར་སང་སྟོན་མ་ལྟར་སློབ་
མའི་གཙོ་བོ་རྣམས་ཀྱིས་ཚོགས་ཁྱིམ་གྱི་དབང་ཁྲིམ་འགྲེལ་དགོས་གི། འདུས་པ་ཉ་
ཅང་མང་གི་གཞུང་ལས་ཁང་གིས་ཐོ་འགོད་བྱས་པ་ལྟར་ན་དགེ་འདུན་པ་སྟོང་ཕྲག་བརྒྱད་
ཡན་བརྒྱལ་འདུག དེས་ན་དབང་ཁྲིམ་འགྲེལ་མཁན་རྣམས་འོ་བརྒྱལ་ཆེན་ཡང་།
རང་གཞན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དུས་ཚོད་འགོར་འབྱུང་མི་ཤོར་བའི་ཆེད། ལུ་མཁན་སྐྱུར་
མཁན་ཚང་མས་སྐྱུར་སྐྱབས་དང་བྲེལ་སྐྱབས་མཛད་རོགས་ལུ་བ་ཡིན། མཁན་པོ་
དགེ་བཤེས་རྣམས་དུས་རྒྱུན་བཞུགས་ཡུན་རིང་བས་ད་རེས་ཞོར་དུ་སྐྱུ་གཟུགས་སྒྲིང་
བཟར་ཡང་རེད་འགྲོ་བ་རེད། ཅེས་གསུངས།

སྐྱེ་འཕྲུལ་ཁྱོ་བའི་ཕན་དབང་གི་རྗེས་འགྲེལ་དུ་ཐེབས་པའི་འཕྲོས།

ད་དེ་ཡན་དུ་ཕྱི་ལྷག་པ་གཟུགས་བརྒྱན་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་ཁྱོ་བའི་ཕན་དབང་ཉེར་བརྒྱད་
ཕུལ་གྲུབ་ན། དེ་ཕན་དབང་ཞེས་པའི་མིང་དོན་མཚུངས་པ་འདི་དང་ཕྱི་མར་ཕན་པའི་
ས་བོན་དབང་གིས་རང་རྒྱུད་ལ་བཞག་པས་མི་ཆོད། དབང་འདི་ཐོབ་པས་ཕྱི་དཀྱིལ་
དང་དོན་གྱི་བསྐྱེད་རིམ་གྱི་སློབ་ཉན་རུང་བའི་སྐལ་བ་ཙམ་དུ་བྱས་པ་རེད། ཁྱོ་བའི་
དབང་གི་ཚོགས་ཅིག་མང་བ་རེད། བྱད་པར་ཕན་དབང་འདིའི་ཆས་དབང་དང་ལྟ་དབང་
གི་རྗེས་མང་། དེ་བཞིན་དུ་དབང་ཚོགས་ཡང་མི་ཉུང་བས་ན་ཞག་གི་ཚོད་རྒྱུ་ཕྱག་སྟོལ་

སྒྲ་འགྱུར་ནང་རྒྱུད་སྒྲེ་གསུམ་གྱི་སྒྲིན་དབང་རྣམ་བཤད་རྒྱུད་དོན་གསལ་བའི་མེ་ལོང་།

ཡོད་པ་ལྟར་དེ་རིང་མཚམས་འདིར་བཞག་ནས་དབང་ཚུལ་འགྲེམ་རྒྱུ་ཡིན། སང་ཉིན་
སྒྲར་ཡང་དབང་སྒྲུབ་ཀྱི་ཆོ་ག་སྒྲུར་མ་བྱས་ཏེ། རུས་དབང་དང་ཟབ་དབང་བསྐྱར་ནས་
ཐེངས་འདིའི་སྒྲུ་འཕུལ་ནི་ཁྱེད་སྒྲིན་དབང་གྲུབ་པར་བྱ་རྒྱུ་ཡིན་ཞེས་དང་།

སྒྲུ་འཕུལ་ཙུ་རྒྱུད་ཀྱི་བསྐྱུག་ལུང་འཕྲོར་གསུང་འཕྲོས་པེབས་པ།

རྒྱུད་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྒྱལ་བོ་དཔལ་ལྷན་གསང་བའི་སྤྱིང་པོ་འདི་ནི་རྒྱུད་ཐམས་ཅད་ཀྱི་འཕྲོ་
གཞི། གསང་བ་སྤྱིའི་རྒྱུད་དམ་ཡང་གསང་བླགས་ཀྱི་རྒྱུད་ཡིན་ནི་རེད། འདིའི་
དོན་མ་ཤེས་པར་སྒྲགས་ལམ་ལ་ཞུགས་པར་སྒྲས་པ་ནི་མིང་ཙམ་རྣམ་པ་ཙམ་ལས་དོན་
གྱི་བྱ་བ་བྱེད་ཐུབ་ནི་མ་རེད་དོན་བྱེད་རུས་སྤོང་ཡིན་ནི་རེད། ཁྱད་པར་དུ་སྒྲ་འགྱུར་ངེས་
གསང་གི་བསྟན་པའི་སྒྲོར་ཞུགས་པར་ཁས་འཆེ་བ་ཞིག་ཡིན་ན་འདི་ལ་ཐོས་བསམ་གྱིས་
ཞུགས་མ་སྤོང་ན། ལྟ་སྒྲོམ་སྤྱིད་པའི་གདེང་ཚད་བརྟེན་ཡོད། རྟོགས་པ་མཐོ་བའི་
ས་ཆོད་དུ་ཐོན་ཟིན་ཞེས་བཤད་རུང་། དེ་ལ་སྒྲོ་གཏིང་ནས་ཁེལ་དགོས་ན་ཁེལ་དཀའ་
ནི་རེད། འདིའི་ཐང་ཁར་ཉིན་སྟ་གོན་སྐབས་བཤད་པ་ལྟར། སྒྲུ་འཕུལ་བྱ་བ་རྒྱུད་
རྣམས་ཀུན་གྱི་ཙུ་བ་འདི་ཉིད་དབང་ལུང་བྲིད་གསུམ་གང་གི་རྣམ་པའི་ཐོག་ནས་འཆད་
ཉན་བྱས་ན། དོན་ཐམས་ཅད་གཅིག་ལ་གཅིག་འབྲེལ་ཡིན་པས་ན། ལུང་རིགས་
མན་ངག་གསུམ་གྱིས་གཏན་ལ་པེབས་ཏེ། རྒྱ་སྤོང་གཞི། རྒྱུ་སྤོང་སྤོང་གཉིས་
སྤོན་དུ་སོང་བའི་སྒྲོ་ནས། འབྲས་བུ་ཡོངས་ཤེས་རྒྱུད་དོན་དེ། གཞི་ལམ་འབྲས་
བུའི་རྒྱུད་གསུམ་པོ་དེ་བཤད་པའི་སྒྲོ་ནས་ངེས་པར་བྱ་དགོས་པ་རེད། དེ་ཡང་རྒྱུད་
གསུམ་གྱི་རྣམ་བཞག་སྤྱིར་བསྟན་པ་དང་། ལམ་རྒྱུད་རྒྱུད་ཀྱི་དངོས་པོ་བྱེ་བྲག་ཏུ་བྱེས་
ཏེ་བཤད་དགོས་པ་རེད་ཅེས་མགོ་ཞིག་སྤོང་ནས། ད་རུང་དུས་ལ་མ་བབས་པའི་

གཏམ་པོ་འགྲོ་བའི་མི་ལ་འདྲ་ཅེས་མཚམས་བཞག་ཡོད་ཡིན་ན། དེ་རིང་ནི་དངོས་
 གཞིའི་དབང་གི་སྒྲིལ་གྱི་གཉིས་ཀ་དགོས་དོན་གནད་གཅིག་ཏུ་བྲིས་པའི་སྐབས་འདིར།
 ད་ཞག་གི་སློང་ཕྱོགས་དེ་དང་བསྟུན་ཏེ། ཁོང་རྣམས་ཀྱིས་དབང་ཚུལ་འགྲོམ་པའི་ཞར་
 ལ། དབང་འདི་དང་འབྲེལ་བའི་རྒྱུ་དོན་གྱི་སྒྲོམ་རྣམས་སློང་མོལ་ཞིག་བྱས་ན་
 བསམ། གང་ཏྟགས་པར་བྱ་བ་གཞིའམ་རྒྱུའི་རྒྱུ་དེ་གང་འདྲ་ཞིག་ཡིན་ན། གཞི་
 འཛིང་གྲོལ་མེད་པའི་གནས་ལུགས་ཡིན་ནི་རེད། རིག་པ་རང་བྱུང་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་
 སེམས་དེ་ཉིད་གསར་བྱུང་གི་རྒྱ་རྒྱུ་ལ་མ་ལྟོས་པར། ཡེ་ནས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་
 ཀྱི་རྒྱུ་ནི་མི་སྤྱད་གཉེན་མའི་ཐོག་ལེ་ཤིན་ཏུ་ཕྱ་ཞིང་ཟབ་པའི་རྒྱལ་གྱིས་གནས་པ་དེ་ནི།
 རྒྱུ་རང་གཞུང་ལས་ཀྱང་། བཅིང་མེད་རྣམ་པར་གྲོལ་མེད་པ། ཡེ་ནས་ལྷན་
 རྒྱུས་སངས་རྒྱས་ཆོས། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་དུ། སྤང་སྤྱོད་གཉིས་བསྐྱུས་ཀྱི་
 ཆོས་འདི་ཐམས་ཅད་ཡེ་ནས་ལྷན་རྒྱུས་རྒྱལ་བའི་སྐྱེ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་
 དག་པ་ལ། བཅིང་མེད་རྣམ་པར་གྲོལ་བ་མེད་པ། དེ་ཡང་བཅིང་མ་སྤྱོད་པས་ན་
 བཀོལ་བ་དང་གྲོལ་བ་གཉིས་ཀ་མེད་པ། གཉིས་ཆོས་ཀྱི་མཚན་མ་ཐམས་ཅད་དང་
 བཅའ་བ། རྒྱུ་མ་ཆད་པ། ཕྱོགས་སུ་མ་ལྷུང་བ། བདེན་གཉིས་དབྱེར་མེད་ཀྱི་
 རོ་བོར་བཞུགས་པ་དེ་ལ་གནས་ལུགས་རོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་གཞི་ཞེས་གསུངས་ནི་རེད། དེ་ལ་
 གཞི་ཞེས་གང་གསུངས་པའི་རྒྱ་མཚན། དེ་ཉིད་ཏྟགས་དང་མ་ཏྟགས་པ་ལས་འཁོར་འདས་
 ཀྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་སྤང་ཞིང་། ཐམས་ཅད་དེའི་རང་བཞིན་དུ་མ་གྱུར་པ་གཅིག་ཀྱང་
 མེད་པས་ན་གཞི་ཞེས་གསུངས་ནི་རེད། འདི་ལ་གཞི་རྒྱུ་ཅེས་རྒྱུ་གྱི་ཐ་སྙད་
 བཏགས་པའི་རྒྱ་མཚན་ནི། སེམས་ཅན་ནས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བར་འཁྱུར་མེད་རྒྱུ་
 ཆགས་སུ་འབྱུག་པས་ན་རྒྱུ་ཅེས་གསུངས་པ་རེད། དེ་གཞི་རྒྱུ་རེད། འདི་སྤང་

སྲ་འགྱུར་ནང་རྒྱུད་སྡེ་གསུམ་གྱི་སྒྲིན་དབང་རྣམ་བཤད་རྒྱུད་དོན་གསལ་བའི་མེ་ལོང་།

ཚུལ་ལ་བརྟེན་ནས་རྒྱུད་རྒྱུད་ཅེས་གསུངས་པའི་སྐབས་ཡང་ཡོད་ནི་རེད། རྒྱུད་འདིའི་
ཐུན་མིན་གྱི་ཆོས་སྐད་ལྟར་བཤད་ན། སྤང་སྤྱོད་བདེན་པ་དབྱེར་མེད་དག་མཉམ་ཆེན་
པོ་གདོད་མ་གཞི་ཡི་དགྱིལ་འཁོར་དང་། བཀའ་འཁོར་ལོ་ཐ་མའི་སྐབས་དེ་བཞིན་
གཤེགས་པའི་སྒྲིང་པོ། སྐབས་གཞན་དུ་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས། ཡང་དག་མཐའ།
ད་དུང་དེ་བཞིན་ཉིད་ལ་སོགས་མིང་མི་འདྲ་བ་དུ་མས་བསྟན་ཡོད་པ་རེད། རྫོགས་
ཆེན་མན་ངག་སྡེའི་གཞི་དང་འདྲིའི་གཞི་གཉིས་སྒྲ་ཆོག་ཡི་གའི་སྦྱོར་བའི་ཐད་ནས་འདྲ་ན་
ཡང་། དོན་གྱི་བྱུང་པར་གྱི་བྱུང་འབྱེད་ཡོད་དགོས་ནི་རེད། བྱུང་རྒྱུད་སྡེ་གསུམ་
དང་། སེམས་སྤྱོད་མན་ངག་གི་སྡེ་གསུམ་གྱི་གནད་ཀྱི་གོ་དོན་གྱི་ཐད། ཅུམ་ཕུར་
བསྐྱེས་པ་ལྟར་མི་བསྐྱེ་བར་འགལ་མེད་མ་འདྲེས་མ་འཛིང་བར། ཞིབ་ཅིང་ཕྱ་བར་
གནད་ལ་ཕྱག་པའི་སྒྲོ་ནས་འཆད་ཉན་བསམ་བཞེས་གནད་རྒྱུ་མ་གཏོགས། བསྟན་པ་
བསམ་བཞིན་མ་དགྲུགས་ཀྱང་། འབྲུགས་མི་ཤོར་བའི་ཕྱོགས་ལ་ཐུགས་གཟབ་
གནད་རྒྱ་གལ་ཆེ་བ་རེད། ད་ལྟ་བཞུགས་དང་མ་འོངས་འབྱུང་འགྱུར་གྱི་འཆད་པ་
པོ་འཇམ། ཆོགས་པ་སྤྱོད་པའི་སྤྱོན་ཆེན་ཆོ་ལ་ལྷག་བསམ་རྣམ་དག་གིས་མན་ངག་ཆོག་
གཅིག་ཞུས་པ་ཡིན། གང་གིས་རྟོགས་ཤིང་སྦྱོབ་པ་ལམ་གྱི་རྒྱུད་ནི། ཐོས་བསམ་
སྒྲོམ་པའི་ཤེས་རབ་རྣམ་གསུམ་གྱིས། ཐུན་མེད་དང་མཆོག་གི་སེམས་ལྟ་བུ་བསྐྱེད་ནས།
ཐབས་ཀྱིས་ངས་པའི་ལམ་དང་། ཤེས་རབ་ཀྱིས་གྲོལ་བའི་ལམ་གཉིས་ལ་བྲལ་མ་
ཡིན་པར་ཟུང་དུ་འབྲེལ་ཏེ་ཐབས་ལམ་གྱི་གནད་རྣམས་གྲོལ་ལམ་གྱི་ལྟ་བས་འཛིན་རྒྱ་
ཡིན་ནི་རེད། དེ་རི་ལྟར་ཡིན་ན་རྒྱ་ཤེས་པའི་མཆོན་ཉིད་ལྟ་བུ། རྒྱུན་འཇུག་པའི་
མཆོན་ཉིད་ཏིང་ངེ་འཛིན། ལམ་གྱུར་གྱི་འབྲས་བུ་རིག་འཛིན་བཞིའི་སྒྲོ་ནས་བཤད་
དགོས་པ་ཡིན་པས་ན། དེ་ལས་རྒྱ་ཤེས་པའི་མཆོན་ཉིད་ལྟ་བུ་དེ་ནི་རྒྱུད་དགོངས་

འགྲོ་ལ་དང་བཅས་པས་སྒྲོན་བྱུང་དངོས་ལྟ་དང་། རྒྱུ་ལྷན་ལྟུང་ལྟ་སོགས་ཀྱིས་
 གཏན་ལ་དབབ་ཡོད་པ་ལས། ཅུ་བ་མན་ངག་ལྟ་སྒྲོལ་གི་བསྟན་དོན་ལྟར་རང་གཞུང་
 གི་གོང་ནས་གསུངས་མ་ཐག་པའི། རྒྱ་གཅིག་པ་དང་ཡིག་འབྲུའི་ཚུལ། །བྱིན་
 གྱིས་བསྐྱབས་དང་མཛོན་སུམ་པ། །རབ་ཏུ་རྟོགས་པ་རྣམ་བཞི་ཡིས། ཐམས་ཅད་
 མཛོན་རྟོགས་རྒྱལ་པོ་ཆེ། །ཞེས་གསུངས་པ་དེས་གོ་རྒྱུ་ཅན་རེད། འཁོར་འདས་
 གཉིས་རང་བྱུང་ཡེ་ཤེས་སུ་རྒྱ་གཅིག་པ། སེམས་ཉིད་སྐྱེ་མེད་ཀྱི་མདངས་རོལ་བ་
 འགག་མེད་ལྟའི་སྐྱེ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་རོལ་བར་ཤར་བ་དེ། མཚན་མ་མེད་པའི་ཡི་གེ་
 ཨ་དེ་ཉིད་མཚན་བྱེད་ཡི་གེ་དུ་མར་ཤར་བས་མཚན་པར་བྱེད་པ། དེ་ལྟ་བུའི་རང་
 བཞིན་སྐྱེ་མེད་དང་རོལ་བ་འགག་མེད་དེ་གཉིས་ཀ་ལྟག་པའི་བདེན་གཉིས་ཀྱི་ལྷོག་པ་སོ་
 སོར་ངེས་པའི་བྱིན་བསྐྱབས་སམ་དེའི་རྣམ་པ་དང་དེའི་མཐུལ་ས། རོ་བོ་དབྱེར་མེད་དུ་
 རྟོགས་པ་དེ་རང་གིས་འབྱུང་བ་ཡིན་ནི་རེད། དེས་ན་རྒྱ་གཅིག་པ་དང་ཡིག་འབྲུའི་
 ཚུལ། །བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་དང་མཛོན་སུམ་པ། །གསུངས་པ་ལྟར་ལྟག་པའི་
 བདེན་པ་དབྱེར་མེད་སྒྲོའི་སྒྲིང་ཡུལ་ལས་འདས་པ་དེ། རང་རིག་མཛོན་སུམ་གྱིས་
 ཡུལ་མེད་རང་གསལ་དུ་རྟོགས་ཤིང་ཁོང་དུ་རྒྱུད་པ་དང་བཅས་པ་རབ་ཏུ་རྟོགས་པ་རྣམ་
 བཞི་ཡིས། ཐེག་པ་གཞན་དང་རྒྱུད་སྒྲེ་གཞན་དང་ཐུན་མོང་མིན་པའི། སྤྱང་
 སེམས་ཀྱི་བག་ཆགས་ཤིན་ཏུ་སྤྲ་བ་མཐའ་དག ལམ་འདིས་དཀའ་བ་མེད་པར་བྲལ་
 ཞིང་བཅད་རྣམ་པའི་རྒྱ་མཚན་ནི་རིམ་གཉིས་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་ལ་ཐུག་ནི་རེད། རིམ་
 གཉིས་ཀྱི་གནད་གསང་དེ་འདྲ་ཡོད་པ་གང་ལ་ཐུག་ན། གཞི་ལྟག་པའི་བདེན་གཉིས་
 དབྱེར་མེད་དང་། དེའི་རོ་བོའི་བཞུགས་ཚུལ་ལ་ཐུག་ནི་རེད། དེའི་ལྟ་སྒྲོམ་སྒྲིང་
 གསུམ་ལ་རགས་ལས་པར་དགོངས་ཏེ། ལམ་རིམ་གཉིས་ཀྱི་གནད་དང་འབྲས་བུ་

སྒྲ་འགྱུར་ནང་རྒྱུད་སྒྲེ་གསུམ་གྱི་སྒྲིན་དབང་རྣམ་པའདད་རྒྱུད་དོན་གསལ་བའི་མེ་ལོང་།

དག་པ་གསུམ་དང་མཉམ་པ་བཞི་གསུངས་ནི་རེད། དག་པ་གསུམ་ཞེས་པ་སྒྲོད་
བཅུད་རྒྱུད་གསུམ་པོ་དག་པ་རེད། སྒྲོད་རྣམ་པར་དག་པ་འོག་མིན་གྱི་ཞིང་དང་།
བཅུད་རྣམ་པར་དག་པ་རྒྱལ་བའི་དགྱིལ་འཁོར། རྒྱུད་རྣམ་པར་དག་པ་ཡེ་ཤེས་གྱི་
རང་བཞིན་དུ་ལྟ་བའི་རྣལ་འབྱོར་རྣམས་བསྟན་ནི་རེད། ཀུན་མཁྱེན་ཆེན་པོས་བཞེད་པ་
ལྟར་ན་དབྱིངས་དེ་བཞིན་ཉིད་ལ་སྒྱུར་ཚུལ་ཞིག་དང་། བསྐྱེད་རིམ་དང་སྒྱུར་ཚུལ་ཞིག
རྩོགས་རིམ་དང་སྒྱུར་ཚུལ་ཞིག ཟུང་འཇུག་དང་སྒྱུར་བའི་གསུངས་ཚུལ་གྱི་དབྱེ་བ་
ཡོད་ན་ཡང་། དོན་གྱི་བབས་སོ་གཅིག་རེད། དག་པ་གསུམ་དང་མཉམ་པ་བཞི་
ཞེས་པའི་མཉམ་པ་བཞི་ནི། མཉམ་གཉིས་ལྷག་པའི་མཉམ་གཉིས་ཞེས་གོང་དུ་རྩ་
རྒྱུད་ལས་གསུངས་མ་ཐག་པ་ལྟར། སྒྲུང་བཏགས་ཀྱི་ཆོས་འདི་ཐམས་ཅད་དོན་དམ་
དུ་རང་བཞིན་མེད་མཉམ། ཀུན་རྩོབ་ཏུ་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་འབྱུང་གི་ཚུལ་དུ་མཉམ་པ་སྟན་
མོང་གི་མཉམ་གཉིས་དང་། སྒྲུང་བ་ལྷ་དང་དགྱིལ་འཁོར་དུ་མཉམ་པས་ལྷག་པ་དང་
ནི། དུལ་ཅན་ཡེ་ཤེས་བདེ་ཆེན་དུ་མཉམ་པས་ལྷག་པ་སྟེ་ལྷག་པའི་མཉམ་གཉིས་དེ་
སྟན་མིན་གྱི་གནད་རེད། སྒྲུང་བ་ལྷ་རུ་སྒྲུབ་པ་དེ་ཡང་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྒྲུང་གཞི་
མཐར་སྟག་པ། གནས་ལུགས་རང་བྱུང་ཡོད་པ་གི་དབྱིངས་དེ་དང་། དེའི་སྒྲུང་ཆ་
སེམས་ཉིད་འོད་གསལ་བའི་ཡེ་ཤེས་དེ་གཉིས། ཡེ་གྲོལ་འདུས་མ་བྱས་པའི་མཚན་
ཉིད་དུ་གྲུབ་སོང་བ་དེའི་ཕན། སྒྲུང་བ་འདི་ཁ་དོག་སྒྲ་ཆོགས་པའི་ལྷ་ཁྲ་ཁྲ་ཤིག་ཤིག་
ཞིག་ཏུ་སྒྲུབ་དགོས་པའི་གྲུ་དོག་མི་དགོས་པ་རེད། དེ་རྒྱུ་ཤེས་པའི་མཚན་ཉིད་ལྟ་བ་
རེད། རྒྱུན་འཇུག་པའི་མཚན་ཉིད་ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱི་ཐོག་ནས་བསམ་པར་བྱས་ན།
ལམ་གྱི་ངོ་བོ་ནི་རྒྱུད་རང་གཞུང་ལས། ཤེས་འཇུག་མཚན་ཉིད་སྒྱོར་བའི་
གཟུང་། །འབྲས་བུ་སྒྲིན་བྱེད་རྒྱུ་དང་རྒྱེན། ལུས་མཐུ་ཅན་དུ་གང་སྒྱུར་

བ། །རིག་འཛིན་རྒྱལ་བའི་ཞིང་དུ་གྲགས། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། གཞི་
རྒྱུད་དོན་གྱི་ལྷ་བའི་བཞིན་པར་ཤེས་པའི་ཐོག་ནས། རྒྱལ་འདི་ལ་བརྟེན་ནས་འབྲས་བུ་
མཛོན་དུ་བྱེད་པས་ན་ལམ་དང་། ཐབས་སམ་ལམ་འདི་རྒྱན་ཆགས་སུ་འབྱུང་བས་ན་
རྒྱུད་ཅེས་གསུངས་ཤིང་ལམ་རྒྱུད་ཡིན་པར་དེ་ལྟར་གྲུབ་པ་རེད། སྤྱི་རྒྱུད་སྤྱི་འཕུལ་བ་
བ་འདི་ལུང་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྤྱི་ཡིན་ནི་རེད། དེའི་རྒྱལ་ནི་སྤྱིར་ཐེག་རིམ་དགུར་དབྱེ་བའི་
ལམ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྤྱི་ཡིན་པ་དང་། བྱེ་བྲག་སྒྲགས་སྒྲ་མེད་ཀྱི་ལམ་གནད། རོ་
བོའི་ཆ་ནས་བསྐྱེད་རྫོགས་གཉིས། ཉམས་སུ་ལེན་རྒྱལ་གྱི་ཆ་ནས་ཐབས་གྲོལ་གཉིས་
པོ་དེ་བཤད་པས་ན་ལམ་གྱི་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་དངོས་པོ་ལ་ཁྱབ་པའི་ལུང་གི་སྤྱི་ཡིན་ནི་
རེད། བསྐྱེད་རྫོགས་ཀྱི་ཐད་འདི་ནས་བསྐྱེད་རིམ་འདི་ལྷ་བ་དང་རྗེས་སུ་མཐུན་པར་
དག་མཉམ་གྱི་རྒྱལ་ལ་སློབ་ཅོས་ཤིང་གོམ་པས་འཇུག་པ་ཞིག་རེད། སྤྱིར་བཤད་ན་
བསྐྱེད་རིམ་འདི་རྗེས་སུ་དཔག་པའི་ནལ་འབྱོར་དང་བཅོས་མའི་ལམ་ཞེས་གསུངས་དུས་
ཀྱང་ཡོད་པ་རེད། ཡིན་ན་ཡང་འདིའི་སྐབས་མོས་སློམ་དང་ངེས་རྫོགས་གང་ཡིན་
རུང་། མོས་པ་ལམ་བྱེད་ཀྱི་བསྐྱེད་རིམ་སྤྱིར་བཏང་བ་དང་མི་འདྲ་བ་རེད། གང་
ནས་མི་འདྲ་ན་འདིའི་མོས་སློམ་ནི་ཏིང་འཛིན་སྒྲ་མ་སྒྲ་མའི་གསལ་བརྟན་གྱི་ཚད་མ་
རྫོགས་ཀྱི་བར། བྱི་མ་མི་སློམ་པར་སྒྲིག་འདུག་པ་དེ་འདྲ་མ་ཡིན་པར། དང་པོ་
ནས་ལྷའི་དོན་གྱི་རྣམ་པ་ཤར་སློམ་ལ་འཇུག་པ་དང་། ངེས་རྫོགས་ནི་འཆི་བ་དང་།
སྤྱི་བ་དང་། བར་དེ་སོགས་སྤིད་པ་རིམ་གྱིས་སྤྱིན་རྒྱལ་དང་མཐུན་པར། སྟོང་པ་
ཆེན་པོ། སྟོང་རྗེ་སྤྱི་མ། དུག་རྒྱ་གཅིག་པ། དུག་རྒྱ་སྤྱོད་བཅས། ཆོམ་བུ་
ཆོགས་སྤྱི་བ་སྟེ་ནལ་འབྱོར་ལྷའི་རིམ་པ་ལ་རིམ་བཞིན་འཇུག་པ་ཞིག་ཡིན་པ་རེད།
འདིའི་ཐད་ཞིབ་པར་བཤད་ཁུལ་བྱས་ན། འཆི་བ་ཆོས་སྤྱིར་དག་བྱེད་སྟོང་པ་ཆེན་པོའི་

སྒྲ་འགྲུར་ནང་རྒྱུད་སྡེ་གསུམ་གྱི་སྒྲིན་དབང་རྣམ་པའདད་རྒྱུད་དོན་གསལ་བའི་མེ་ལོང་།

རྣལ་འབྱོར་རེད། དེ་ཇི་ལྟར་ཡིན་ན་ལུས་ཅན་ཐམས་ཅད་འཆི་དགོས་ནི་རེད། ཤི་བའི་སྐབས་སྤྱིང་ཁའི་རྩ་མཐུད་ཐམས་ཅད་གྲོལ་ཏེ་རྒྱུད་ཐམས་ཅད་མི་ཤིགས་པའི་ཐིག་ལེ་ལ་ཐིམ་པ་ན། སྤྱང་གསུམ་འོད་གསལ་དང་བཅས་པ་ཤར་བ་ལ། གཞི་དུས་ཀྱི་སྤྱོད་པ་ཆེན་པོ་དང་རྣམ་པ་མཐུན་པས་ན། དེའི་ཉམས་ལེན་དེ་ཉིད་ལམ་དུ་བྱས་ནས་རང་བཞིན་མ་བཅོས་པ་ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ལ་མཉམ་པར་འཛིག་པ་ལ་སྤྱོད་ཆེན་རྣམ་མཁའི་རྣལ་འབྱོར་ཟེར་བ་རེད། བར་དོ་ལོངས་སྐྱར་དག་བྱེད་སྤྱོད་རྗེ་སྐྱུ་མའི་རྣལ་འབྱོར། འཆི་སྤྱད་ཆོས་སྐྱའི་འོད་གསལ་ཤར་མ་ཐག་ཏུ་བར་སྤྱད་རྒྱུད་སེམས་ཅམ་ལས་གྲུབ་པའི་དབང་པོ་ཀུན་ཆངས་ཀྱི་ཡིད་ལུས་སྤྱང་བ་རེད། དེ་གཞི་དུས་ཀྱི་སྤྱོད་རྗེ་སྐྱུ་མ་དང་རྣམ་པ་མཐུན་པས་ན། དེ་ཉིད་ལམ་དུ་བྱས་ཏེ་སྤྱོད་པ་ཆེན་པོའི་ཡེ་ཤེས་མ་རྟོགས་པའི་སེམས་ཅན་ལ། དམིགས་པ་ཆད་མེད་པའི་སྤྱོད་རྗེ་སྐྱུ་ལ་ཏེ། སྐྱུ་མ་རྩ་ཁྲི་ལྟ་བུའི་སྐྱུ་འབྲུལ་བླ་བའི་ལྟ་སྐྱར་ལྡང་སྟེ་གཞན་དོན་དུ་ཡིད་བྱོགས་པ་དང་ནི། སྐྱུ་བ་སྐྱུ་ལ་སྐྱར་སྤྱོད་བྱེད་ཕྱག་རྒྱའི་རྣལ་འབྱོར་དེ། སྤྱོད་བྱ་བར་སྤྱད་ནས་ཆོ་སྤྱི་མའི་འཛིག་རྟེན་དུ་སྐྱུ་མ་ཏེ་ལུས་རགས་པ་བཟུང་བའི་སྐབས་ཡིན་པས་ན། བཅོས་ནས་རིགས་ཀྱི་བྱ་བ་ལ་དབང་སྐྱར་བའི་བར་སོགས་སྤྱང་བྱ། སྤྱོད་བྱེད་གཉེན་པོའི་རིམ་པ་ཕྱག་རྒྱ་གཅིག་པ། ཕྱག་རྒྱ་སྤྱོས་བཅས། ཆོམ་བུ་ཆོགས་སྐྱབ་གསུམ་པོ་རིམ་བཞིན། ཕྱག་རྒྱ་གཅིག་པས་སྤྱ་བ་ཡིག་འབྲུལ་བསྐྱབ་པ་དང་ནི་རགས་པ་ལྟ་སྐྱུ་ལ་བསྐྱབ་པ་གཉིས་ཀ། ཕྱག་རྒྱ་སྤྱོས་བཅས་ཀྱིས་དཀྱིལ་འཁོར་དང་ཆོམ་བུ་གངས་དང་ཞལ་ཕྱག་གི་སྤྱོད་སྐྱུ་ལ་བསྐྱབ། ཆོམ་བུ་ཆོགས་སྐྱབ་ལ་ཕུན་སུམ་ཆོགས་པ་ལྟ་ཡིས་གཞི་བཟུང་། བསྟེན་སྐྱབ་ཡན་ལག་བཞི་ཡིས་གཞུང་བསྤིང་། འབས་བུ་རིག་འཛིན་བཞིའི་ས་འཛོབ་པའི་དུས་བསྟན་པ་རྣམས་རིམ་བཞིན་འབྱུང་བ་རེད། དེ་ལྟའི་

ནལ་འབྱོར་ལྷའི་རིམ་པས་བསྐྱེད་རིམ་དག་ཚོགས་སྒྲིལ་གསུམ་ཚངས་བར་བྱེད་ཚུལ་ཇི་
 ལྟར་ཡིན་ན། མར་འཁོར་བའི་བག་ཆགས་དག་ ཡར་མུང་འདས་ཀྱི་འབྲས་བུ་
 ཚོགས། དེ་ཚོགས་རིམ་གྱི་སྒྲིལ་བྱེད་དུ་འགྱུར་བ། མདོར་ན་སྤང་སྤྱོད་དག་པ་རབ་
 འབྲམས་སུ་ཤར་དུས་བསྐྱེད་རིམ་ཐམས་ཅད་མཐར་ཕྱིན་ནས། སྤང་སྤྱོད་གཞིར་
 བཞེངས་ཀྱི་བསྐྱེད་རིམ་དུ་འགྱུར་ནི་རེད། སྤྱིར་བཤད་ན་བསྐྱེད་རིམ་རྒྱུད་བཞིག་གི་
 ལམ་ནས་ཇི་ལྟར་རྩལ་ཚོགས་ཀྱང་འདས་ལམ་མདོན་དུ་བྱ་བ་ནི་མ་རེད། མིན་ན་
 ཡང་ཚོགས་རིམ་ངང་གིས་དྲངས་པའི་མཐུལ་ས་བསྐྱེད་ཚོགས་བྱུང་འཇུག་གི་ཉམས་ལེན་
 མཐར་ཕྱིན་ནས་བདེན་པ་མཐོང་ཆོག་རྒྱུ་དང་ནི། མ་བཅོས་སོར་བཞག་གི་ཚོགས་རིམ་
 ལ་འདི་ལྟའི་བསྐྱེད་རིམ་ལ་བརྟེན་ནས་ཆོགས་མེད་པར་འཇུག་ལུས་གསུངས་པ་རེད།
 དེ་དག་ནི་བསྐྱེད་རིམ་གྱི་བཤད་པ་རེད། ཚོགས་རིམ་དེ་ཇི་འདྲ་ཞིག་ཡིན་ན།
 ཐབས་ཀྱི་མན་ངག་ཟབ་མོ་ལ་བརྟེན་ཏེ། གཞི་རྒྱུད་དག་མཉམ་ཆེན་པོ་རང་གནས་
 ལྷན་གྲུབ་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་མདོན་དུ་གྱུར་བྱེད་ཞིག་ཡིན་ན། སྤྱི་བཤད་བྱས་ན་རྩ་རྒྱུད་
 ཐོག་ལེ་སོ་སོ་ལ་བརྟེན་པའི་ཚོགས་རིམ་གྱི་རྣམ་བཞག་མང་པོ་ཡོད་ཀྱང་། ཉམས་སུ་
 ལེན་ལུགས་དང་ཉམས་སུ་ལེན་བྱའི་ངོས་ནས་དབྱེ་བ་ཞིག་བྱས་ན་ཆོག་ནི་རེད།
 ཉམས་སུ་ལེན་ལུགས་ཀྱི་ངོས་ནས་རྩོལ་བ་ཅན་མཆོན་བཅས་དང་། རྩོལ་བ་མེད་པ་
 མཆོན་མེད་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་གཉིས་ཀྱི་ནང་དུ་འདུ་བ་དང་། ཉམས་སུ་ལེན་བྱའི་ངོས་
 ནས་བསམ་ན་སྟོང་པའི་ཡེ་ཤེས་འོད་གསལ་དང་ནི་སྤང་བའི་ཡེ་ཤེས་སྒྱུ་ལུས། དེ་
 གཉིས་ཐམས་དད་པ་བྱུང་འཇུག་ཡེ་ཤེས་དང་གསུམ་དུ་འདུས་ནི་རེད། གང་ལྟར་ཡང་
 ཚོགས་རིམ་ཐམས་ཅད་ལས་རྒྱུད་དབུ་མར་ཐིམ་སྟེ་དག་པའི་ཡེ་ཤེས་མདོན་དུ་འཆར་བ་
 ལ་མཐར་ཐུག་གི་གནད་ཐམས་ཅད་གཅིག་ནི་རེད། རོ་བོའི་ཆ་ནས་བསྐྱེད་ཚོགས་

སྲ་འགྱུར་ནང་རྒྱུད་སྡེ་གསུམ་གྱི་སྒྲིན་དབང་རྣམ་བཤད་རྒྱུད་དོན་གསལ་བའི་མེ་ལོང་།

གཉིས་དེ་ལམ་ཉམས་སུ་ལེན་ཚུལ་གྱི་ཐོག་ནས་ཐབས་གྲོལ་གཉིས་སུ་བཤད་པ་རེད།
ཐབས་གྲོལ་གཉིས་ཞེས་པ་ཐབས་གྲིས་ངེས་པའི་ལམ་དང་། ཤེས་རབ་གྲིས་རྣམ་པར་
གྲོལ་བའི་ལམ་ཞེས་གསུངས་ནི་རེད། ཐབས་ལམ་ཞེས་པ་མགྲི་ཀའི་སྦྱོར་བས་ཡུད་
ཅམ་ཞིག་ལ་ལྷགས་མང་པོ་ཞིག་གསེར་དུ་བསྐྱར་ནི་འདྲ་ཞིག་ཡིན་གསུངས་ནི་རེད།
ཀུན་རྟོག་ལས་རྒྱུད་གི་བཞེན་པ་དང་བཅས་པ་ཞུ་བདེ་འགྱུར་མེད་གྱི་ཡེ་ཤེས་གྲིས་བདེ་སྦྱོར་
རྒྱ་ཉིད་དབྱིངས་སུ་བསྐྱེམ་བཏང་བ་ནི། ཅུ་ཡི་འགྲོམ་དག་འཁོར་ལོ་བཞིའི་རྒྱུད་
སེམས་ལས་སུ་རུང་བས་དབུ་མའི་ཅུ་མདུད་གྲོལ་རིམ་བཞིན། སྤང་མཆོད་འཕྲོ་བའི་
བག་ཆགས་ཐམས་ཅད་ལོག་སྟེ་བདེ་ཆེན་རྒྱུ་འབྱུང་ནི་རེད། གྲོལ་ལམ་ཞེས་པ་
རིན་པོ་ཆེ་གོ་སྟོན་དང་ལྷན་གཅིག་ཏུ་བཞག་པའི་དོན་ཁམས་རིམ་གྲིས་གསེར་དུ་འགྱུར་བ་
དཔེར་བཞག་སྟེ། དབང་རབ་གཅིག་ཆར་པ་དང་། དབང་བརྟུལ་རིམ་གྲིས་པ་རང་
རང་གི་ལམ་གྱི་འཕྲུག་སྟོགས་ལ་བརྟེན་ཏེ། ཉིང་ངེ་འཛིན་གྱི་ཅུལ་འབྱོར་བའི་མཉམ་
བཞག་དང་རྗེས་ཐོབ་གྱི་རྣལ་འབྱོར་ལ་བརྟེན་ནས། ཐམས་ལྷན་གྱི་འབྲུལ་རྟོག་ཐམས་ཅད་
རང་དག་དང་རང་གྲོལ་དུ་འགྱུར་བ་རེད། དེའི་དུས་སུ་ཀུན་རྟོག་གི་སེམས་གྲོལ་བ་
དང་མཉམ་དུ་རྒྱུད་ཁམས་གྱི་འཕྲོ་བ་ཡང་ཡེ་ཤེས་སུ་མཉམ་དུ་གྲོལ་བ་ཆོས་ཉིད་ཡིན་ནི་
རེད། དེ་ལྟར་ཡིན་པ་དེས་ན་གཟུང་འཛིན་འབྲུལ་བའི་ཀུན་རྟོག་ཐམས་ཅད། རང་
ཞི་རང་གྲོལ་ལ་སོང་ནས་མི་སྟོབ་པའི་འབྲས་བུ་མངོན་དུ་བྱེད་ཐུབ་པ་རེད། ད་ཐབས་
ལམ་དང་གྲོལ་ལམ་དེ་གཉིས་ཀ་ཡང་། ཐབས་ཤེས་གྱི་བྱེད་པ་གཙོ་ཆེ་རྒྱུད་གིས་དེ་
ལྟར་བཞག་པ་རེད་མ་གཏོགས། གཅིག་ཤོས་ལ་གཅིག་ཤོས་གྱི་གནད་མེད་པ་དེ་འདྲ་
མ་རེད། དེ་སྲར་ནས་བཤད་ཡོད། རྒྱུད་འདིར་ནི་མཆོན་བཅས་གྱི་རྟོགས་རིམ་ལྔ་
ཐོག་དང་། ཐབས་ལམ་རིམ་གཅིག་ཆར་གཉིས་དང་ནི། མཆོན་མེད་འོད་གསལ་

ཐོགས་པ་ཆེན་པོའི་གདམས་ངག་བསྟན་ནི་རེད། དེ་ཡན་ཆད་རྒྱ་ཤེས་པའི་མཆོན་ཉིད་
ལྟ་བུ་དང་རྒྱུན་འཇུག་པའི་མཆོན་ཉིད་ཉིད་དེ་འཛིན་གཉིས་བཤད་ནི་རེད། ལམ་གྱི་
གྲི་འབྲས་བུ་རིག་འཛིན་བཞི་ཞེས་པའི་རིག་འཛིན་བཞི་དེ་གང་ཡིན་ན། རྣམ་སྒྲིན་རིག་
འཛིན་དང་གཅིག་ ཆོ་དབང་རིག་འཛིན་དང་གཉིས། ཕྱག་ཆེན་རིག་འཛིན་དང་
གསུམ། ལྷན་གྲུབ་རིག་འཛིན་དང་བཞི་རེད། དེ་དག་གི་མིང་དང་གྲངས་ཀྱི་ཐོག་
ནས་ཐམས་ཅད་དགོངས་པ་མཐུན་ནི་རེད། ཡིན་ན་ཡང་རིག་འཛིན་བཞི་འདིའི་ས་
མཆོམས་ཀྱི་ཐད་ནས་བཀའ་སྡེ་བྱུང་བ་དང་། ཀུན་མཁྱེན་སྒྲ་མའི་བར་རྣམ་པའི་ཆ་
ནས་བཞེད་རྩལ་མི་འདྲ་བ་རེ་ཡོད་ཀྱང་། དོན་དེ་བའི་ཐོག་ནས་འགལ་བ་མེད་པར་
སྒྲུབ་ཐུབ་ནི་རེད། འདི་དང་འདྲ་བར་བསྟེན་སྒྲུབ་ཡན་ལག་བཞི་ཡང་ཁྱབ་ཆེ་རྒྱུད་དང་།
མཆོམས་ཆོད་དང་དབྱེ་སྤྱི་རྣམ་གྲངས་མང་པོ་བཤད་པ་ལྟ་བུ་རེད། དེ་ཡང་ཀུན་
མཁྱེན་ཆེན་པོས་མོས་སྤྱོད་མཐར་ཐུག་ནས་རྣམ་སྒྲིན་གྱི་ལུས་རྒྱ་བལ་མ་ཐག་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་
པོའི་སྒྱ་ཐོབ་པ་དེ་རྣམ་སྒྲིན་རིག་འཛིན། སྒོ་བ་ལམ་དུ་ཐུང་པོའི་ཐག་པ་བཟད་ཅིང་རྡོ་རྗེའི་
ལུས་སུ་གནས་ཀྱི་ནས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་གཟིགས་པ་དང་ལྷན་པ་དེ་ཆོ་དབང་རིག་འཛིན།
སྒོ་བ་ལམ་ཁྱད་པར་བ་སངས་རྒྱས་དང་མཛད་པ་ཆ་འདྲ་བ། མཐར་འབྲས་དངོས་
འཐོབ་མ་རག་པ་དེ་ཕྱག་ཆེན་རིག་འཛིན། སྤངས་རྟོགས་མཐར་ཐིན་མི་སྒོ་བ་ལམ་
མཛོན་དུ་གྱུར་བ་ལྷན་གྲུབ་རིག་འཛིན་ཞེས་དེ་ལྟར་བཞེད། བཀའ་སྡེ་བྱུང་བ་ཆོད་གིས་
རིག་འཛིན་བཞི་ཀ་སྒོ་བ་ལམ་གྱིས་བསྐྱུས་པར་བཞེད་པ་རེད། ཡིན་ན་ཡང་རྡོ་རྗེས་
ཆེན་སྐྱང་བཞིའི་ཆོས་བཟད་བཤད་པའི་སྐབས། སྒྱ་གསུམ་ལམ་སྐྱང་གི་རྣམ་བཞག་
བཤད་པའི་སྐབས་དང་། ཟབ་པ་མཐར་ཐུག་ནང་དབྱིངས་སུ་འཁྱེལ་བའི་སྐབས་ཀྱི་
བཤད་རྩལ་གཉིས་མི་འདྲ་བས་ཆོས་བཟད་གཅིག་ལ་ཡང་གོ་བ་ལེན་སྐྱངས་ཐད་དེ་ཡོད་པ་

སྒྲ་འབྱུང་ནང་རྒྱུད་སྒྲེ་གསུམ་གྱི་སྒྲིན་དབང་རྣམ་བཤད་རྒྱུད་དོན་གསལ་བའི་མེ་ལོང་།

ལྟར། མཐར་ཕྱིན་ཞུགས་པ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་དང་མ་རྫོགས་གྱི་བྱེད་པར་ཡོད་རྒྱ།
མདོ་སྒྲགས་སྒྲིའི་གོ་དོན་དང་སྒྱུར་ཡང་དགོངས་པ་གནད་གཅིག་ཏུ་བསྟུ་བྱུ་ནི་རེད།
དེས་གཞི་རྒྱུད་དང་ལམ་རྒྱུད་གྱི་སྒྲི་ཆིངས་ཅོམ་བཤད་ཟིན་པ་རེད། ད་གསུམ་པ་གང་
དུ་མཐར་ཕྱིན་པ་འབྲས་བུའི་རྒྱུད་ནི། བྲུབ་པ་མཐར་ཕྱིན་འབྲས་བུར་བརྫོད་ཅེས་
གསུངས་ནི་རེད། ད་དུང་འབྲས་བུའི་དེ་བོ་སྐྱུ་གསུང་བྲགས་ཡོན་ཏན་སྒྲིན་ལས་ལྷ།
ལྷ་ལྷ་འབྲས་ཆོས་ཉིར་ལྷའི་བདག་ཉིད་ཅན་ཞིག་ཡིན་པར་གསུངས་ཡོད་ནི་རེད་མོད།
པར་རྒྱས་པར་དབྱེ་ན་ཤེས་བུའི་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དང་མཚུངས་པའི་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀུན་
འགོངས་པའི་ཡོན་ཏན་ཆད་མེད་དཔག་མེད་དང་ལྷན་པ་ཡིན་ནི་རེད། རྒྱུར་བསྟུ་ན་
རྟེན་སྐྱུ། བརྟེན་པ་ཡེ་ཤེས། མཛོད་པ་སྒྲིན་ལས་གསུམ་དུ་བསྟུ་ཆོག་ལ། དེ་
ཡང་རྒྱུར་བསྟུ་ན་རང་བྱུང་གི་ཡེ་ཤེས་གཅིག་གི་དེ་བོར་བསྟུ་ཆོག་པ་རེད། དེ་ཡིན་
པས་ན་སྐྱུ་དང་ཡེ་ཤེས་སྒྲིན་ལས་ཀྱི་ཐོག་ནས་བཤད་ན་དེ་ཡང་རྟེན་སྐྱུ་ཟེར་བ་དེ་ཆོས་སྐྱུ།
ལོངས་སྐྱུ། སྐྱུ་ལ་སྐྱུ་གསུམ་རེད། དེ་རྣམས་ནི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ལ་ཤིན་ཏུ་མཉམ་པར་
བཞག་པའི་ཆོས་དང་དེའི་ཆོས་ཉིད་སྒྲིབ་པ་ཀུན་བྲལ་གྱི་ཆ་དེ་ཆོས་སྐྱུ་དང་། ཆོས་སྐྱུའི་
ངང་དེ་ལས་མ་གཡོས་བཞིན་དུ་འོག་མིན་གྱི་ཞིང་དུ་ངེས་པ་ལྷ་ལྷན་གྱི་གཟུགས་སྐྱུ་སྣང་
བ་ལོངས་སྐྱུ། དེ་ལས་ངེས་པ་ལྷ་དང་མི་ལྷན་པའི་སྣང་ཚུལ། གདུལ་བྱ་དག་དང་
མ་དག་པའི་སྣང་དོར་གཟུགས་སྐྱུ་རགས་པར་སྣང་བ་དེ་སྐྱུ་ལ་སྐྱུ། དེ་དག་སྐྱུ་གསུམ་
རེད། ད་དུང་ནང་གསལ་ཆོས་སྐྱུའི་ལྷོག་ཆ་ནས་གསུམ་དུ་ཕྱིས་པའི་སངས་རྒྱས་སྐྱུ་
ལྷ་ཞེས་པའི་གསུངས་ཚུལ་ཡང་ཡོད་ནི་རེད། རྟེན་སྐྱུ་བརྟེན་པ་ཡེ་ཤེས་ཞེས་སྐྱུས་པའི་
བརྟེན་པ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཆ་ནས་ཆོས་དབྱིངས་མེ་ལོང་མཉམ་ཉིད་སོར་རྟོགས་བྱ་བྲལ་ཡེ་ཤེས་
དང་ལྷ། དེ་ལ་ཆོས་དབྱིངས་མེ་ལོང་ཞེས་པའི་ཆོས་དབྱིངས་སྒྲིམ་མཐར་ཀུན་བྲལ་དེ་

བཞིན་ཉིད་དང་རོག་ཅིག་པ་དེ་ཆོས་དབྱིངས་ཡེ་ཤེས་རེད། བསྐྱེད་དུ་གཟིགས་པ་མ་
འགགས་ཏེན་འབྱུང་གི་ཆོས་ཐམས་ཅད་བཀྲ་ས་ལེར་གཟིགས་པ་དེ་མེ་ལོང་ཡེ་ཤེས།
རོ་བོ་གཅིག་ལ་སྒྲོག་ཆའི་ཐོག་ནས་བཤད་གི་ཡོད་པ་རེད། འཁོར་འདས་ཤེས་དང་
ཤེས་བྱ་ཐམས་ཅད་མཉམ་པ་ཉིད་དུ་རྟོགས་པ་མཉམ་ཉིད་ཡེ་ཤེས། ད་རེ་རེ་བཞིན་
བཤད་མི་དགོས་གི། མཛད་པ་ཕྱིན་ལས་ཀྱི་ཐད་ནས་བཤད་ན། མཐའ་ཡས་
སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་སྒྲོགས་དང་རིས་སུ་ཆད་པ་མེད་པར། ནམ་མཁའ་རི་སྤིང་
བར་དུ་རྟག་ཅིང་ཁྱབ་པའི་ཕྱིན་ལས་གང་ལ་གང་འོས་སུ་འབད་མེད་ལྷན་གྲུབ་ཏུ་འབྱུང་ནི་
རེད། འདི་བཤད་པའི་སྐབས་གཡུང་སྟོན་རྡོ་རྗེ་དཔལ་ལ་སོགས་པ་སྟོན་བྱོན་འགའ་
རེས། མདོ་སྒྲགས་ཀྱི་སངས་རྒྱས་ལ་བྱུང་པར་ཡོད་པ་གསུངས་ནི་རེད། འདི་
གསུངས་ལུགས་ཡིག་ཆ་ཆོའི་ནང་ན། ཕར་ཕྱིན་ཐོག་པའི་ལམ་ཀྱི་འབྲས་བུ་མཐར་
ཐུག་གི་སངས་རྒྱས་ལས། ཐོག་པ་འདི་ནས་བསྟན་པའི་སངས་རྒྱས་བྱུང་ཆོས་མང་
པོས་ཆེ་བར་གསུངས་པ་དེ། བདག་རང་གི་སྟོར་གོ་བ་ལེན་བདེ་བའི་ཆེད་ཕར་ཕྱིན་
ཐོག་པའི་ལམ་ཀྱི་འབྲས་བུ་མཐར་ཐུག་གི་སངས་རྒྱས་ཞེས་མི་བརྟོག་པར། ཕར་ཕྱིན་
ཐོག་པའི་ལམ་ནས་བཤད་པའི་ལམ་ཀྱི་འབྲས་བུ་བཤད་པ་ཞེས་པའི་ཆོག་གཉིས་ཞིག་ཟུར་
མཆན་གྱི་ཚུལ་དུ་བསྟན་ན་རང་གིས་གོ་བ་ལེན་བདེ་ནི་འདྲ་ཞིག་ཡོང་གི། མདོར་ན་
སྒྲགས་ནི་མདོའི་སྒྲས་དོན་རེད་ཡིན་ན། མདོ་དང་བསྟན་བཅོས་ཆོའི་ནང་ན་ཡང་ཟབ་
པ་དང་རྒྱ་ཆེ་བའི་ལྟ་བ་རྒྱ་ཆེ་ཆུང་ཡོད་ནི་རེད། སྒྲགས་རྒྱུད་ལ་ཡང་དཔེ་དེ་དང་དེ་
བཞིན་དུ། ཐོག་རིམ་གོང་འོག་གི་ཡང་འབྱེད་དང་སྒྲགས་ཕྱི་ནང་གི་དབྱེ་བ་ཡོད་པ།
གདུལ་བྱའི་སྒོ་རིམ་དང་བསྟན་ཏེ་གསུངས་པ་ཡིན་པ་འདིའི་དབང་གི་ལོ་རྒྱུས་སོགས་ན་
ཞིབ་ཏུ་གསུངས་པ་ལྟར་རེད། དེ་ལྟར་གསུངས་དགོས་པས་ན་མཐའ་དུག་ཚུལ་བཞིའི་

སྒྲ་འགྱུར་ནང་རྒྱུད་སྒྲེ་གསུམ་གྱི་སྒྲིན་དབང་ནམ་བཤད་རྒྱུད་དོན་གསལ་བའི་མེ་ལོང་།

མན་ངག་གི་ལྷེ་མིག་ལ་བརྟེན་པ་རེད། འདི་བཤད་དུས་མདོ་སྒྲགས་གཉིས་ལ་བྱུང་
པར་མེད་ན། མདོ་མ་གཏོགས་སྒྲགས་རྒྱུད་བསྟན་མི་དགོས་པ་དང་། བྱུང་པར་
ཡོད་ན་མདོ་ལས་བསྟན་པ་དགོས་མེད་ཡིན་ནམ་སྒྲམ་རྒྱུ་ཅན་ཞིག་ཡིན་ནི་རེད། དེས་
ན་རྒྱལ་བ་གྲོང་ཆེན་པ་དང་རོགས་བདེ་གཤེགས་ཤེས་རབ་སོགས་ཀྱི་དགོངས་པ་དང་
མཐུན་པར། མདོ་ལས་ནས་ཟབ་རྒྱས་སུ་མ་བསྟན་པའི་སྤྲས་དོན་མདོན་རྟོགས་མཐར་
ཐུག་སྒྲགས་དང་དགོངས་པ་གཅིག་པས་མདོན་དུ་བྱས་ཏེ། ཡོན་ཏན་ཀུན་ལྷན་
སྐྱོན་ཀུན་ཟད་ཀྱི་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་སྤྱོད་པར་བྱེད་པ་རེད་ཅེས་བཤད་ན། བཤད་
མི་བདེ་བ་མེད་པར་མན་ངག་ལེགས་བཤད་དུ་འཛིན་གི་ཡོད། སྒྲགས་ལ་བརྟེན་ནས་
རྒྱུར་དུ་འཛིང་རྒྱ་བ་དང་། སྒྲགས་ཀྱི་བསྟན་དོན་རིང་མོ་ཞིག་ནས་རྟོགས་པ་གཉིས།
གཉིས་སུ་བྱེས་ཀྱང་གནད་མི་འགལ་དགོངས་པ་གཅིག་ཏུ་དེ་ལྟར་འབབ་གི་ཡོད་ནི་རེད།
འོ་ན་མདོ་ལས་སྒྲགས་འཕགས་ན་འཕགས་པའི་བྱུང་ཆོས་དེ་ཅི་ལྟར་འཛིན་སྒྲམ་ན།
ཐབས་མང་དཀའ་བ་མེད་པ་ལ་སོགས་པ་སྤྱིའི་བཤད་སྟངས་ལྟར་འཕགས་ནི་རེད་མོད།
བྱེ་བྲག་ཏུ་རང་རའི་ཆོས་བརྒྱུད་ཀྱི་བཞེད་པ་ལྟར་ན། མཉམ་བཞག་ཏུ་གསལ་སྒྲུང་
འཐོབ་ཚུལ་དང་། རྗེས་ཐོབ་ཏུ་ངས་པ་སྐྱེ་ཚུལ་གཉིས་ཀྱིས་འཕགས་གསུངས་ནི་རེད།
སྒྲགས་སྤྱོད་མེད་ཀྱི་གཞུང་ནས་ལམ་ལུ་འཛིན་ལྟར་བཞེད་ཚུལ་དང་། རྒྱུའི་ས་བཅུའི་ཐ་སྐྱོད་
དུ་མ་གཏོགས་པའི་བཅུ་གཅིག་ཀུན་ཏུ་འོད་ཀྱིས་དང་། བཅུ་གཉིས་མ་ཆགས་པ་རྣམས་ཅན་
ཀྱིས། བཅུ་གསུམ་ཡི་གེ་འཁོར་ལོ་ཆོགས་ཆེན་ཀྱིས་སོགས་དང་། ད་དུང་དེས་
མི་ཆོད་པར་བཅུ་དྲུག་ཡེ་ཤེས་སྤྱོད་མའི་སའི་བར་དུ་གསུངས་ཚུལ་ཡོད་ནི་རེད། རིག་
འཛིན་བཞིའི་འགྱུར་ཅི་ཚུལ་གྱི་བྱུང་པར་ལ་སོགས་པ་ཞིབ་པར་སྒྲོས་ཀྱིས་མི་འོང་བ་ཡོད་
ནི་རེད་མོད། དེ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་། བཤད་གསལ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ལྷོག་ཆ་ནས་བྱེས་པ་

ཙམ་མེད། དེ་ལྟར་ཡིན་པས་ན། རྒྱུད་གསུམ་གྱི་རྣམ་བཞག་གི་ཐད་ནས་འདི་ལ་
འབྲས་བུའི་རྒྱུད་ཞེས་གསུངས་དོན་དེ། ཐར་བ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་གོ་འཕངས་སྒྲུབ་པའི་གང་
ཟག་གིས་དོན་དུ་གཉིས་བྱ་མཐར་ཐུག་ཡིན་པ་དང་། གཞི་རྒྱུད་བདེ་བར་གཤེགས་པའི་
སྤིང་པོ་འཆིང་གྲོལ་མེད་པའི་གནས་ལུགས། སྤང་ཚུལ་སློབ་པར་འབྲུལ་བའི་བྲི་མ་
ལམ་གྱིས་བསལ་སྟོབས་གྱིས་མཛོད་དུ་གྱུར་བས་ན་འབྲས་བུ་དང་། དེ་ཉིད་རྣམ་ཡང་
རྒྱལ་ཆད་མེད་པས་ན་རྒྱུད་ཅེས་གསུངས་པ་མེད། རྒྱུད་རྒྱལ་སྒྱུ་འཕུལ་བྱ་བའི་འབྲས་
བུ་ཡོངས་ཤེས་རྒྱུད་དོན་གྱི་ཐད་ནས། སྤྲིན་གྲོལ་གཉིས་ཀྱི་གོ་བ་ཆགས་པའི་ཆེད་དུ་
རྒྱུད་གསུམ་གྱི་རྣམ་བཞག་སྤྱི་དོན་རགས་རིམ་ཞིག་ཞུས་པ་མེད། ད་དེ་ནས་ལམ་རྒྱུད་
བྱེད་ཐབས་ཏུ་བཤད་པ་རྒྱུད་ཀྱི་དངོས་པོ་བརྩམས་བརྩུ་གཅིག་ཅེས་གསུངས་པ་དག་གང་ཡིན་
ན། ལྟ་བུ་ཉིང་འཛིན་སྤྱོད་པ་གསུམ། དཀྱིལ་འཁོར་དབང་དང་དམ་ཚིག་གསུམ་
བསྐྱན་པས་དུག་སྒྲུབ་པ་མཆོད་པ་ཕྱིན་ལས་གསུམ་སྟེ་དགུ། དེའི་སྟེང་སྒྲགས་
དང་ཐུག་རྒྱ་གཉིས་གཅིག་ཏུ་བརྩིས་ན་བརྩུ་དང་། སོ་སོར་བྱེས་ན་རྒྱུད་ཀྱི་དངོས་པོ་
བརྩུ་གཅིག་མེད། དེ་དག་དབྱེ་སྟོ་རྒྱས་པའི་ལུགས་ལྟར་མེད། སྐབས་དོན་སྤྲིན་
བྱེད་དབང་བསྐྱར་གྱི་བྱ་བ་ཆེད་དུ་འཛིན་པའི་དུས་འདིར། དེ་དག་གཅིག་ལ་གཅིག་
འབྲེལ་ཡིན་ནི་མེད། དེ་ཡང་དབང་ཚིག་རང་གཞུང་ནས་ཀྱང་འབྱུང་ན་ཡང་།
རྒྱུད་ཀྱི་དངོས་པོ་བརྩུ་མ་གསལ་སྒྲགས་བསྐྱབ་པའི་མཐའ་བརྩུ་བོ་འདི། ཕར་ཕྱིན་བརྩུ་
དང་འབྲེལ་ཞིང་ཕར་ཕྱིན་བརྩུའི་ངོ་བོ་ཅན་ཞིག་ཡིན་པ་བསྐྱན་ཡོད་ནི་མེད། ཕར་ཕྱིན་
བརྩུའི་ངོ་བོ་ངེ་ལྟར་ཡིན་ན། ལྟ་བུ་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕར་ཕྱིན་མེད། ཉིང་ངེ་འཛིན་
བསམ་གཏན་གྱི་ཕར་ཕྱིན་མེད། སྤྱོད་པ་བཟོད་པའི་ཕར་ཕྱིན་མེད། དཀྱིལ་འཁོར་
ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཕར་ཕྱིན་མེད། དབང་སྟོབས་ཀྱི་ཕར་ཕྱིན། དམ་ཚིག་ཚུལ་བྲིམས་ཀྱི་

སྒྲ་འབྱུང་ནང་རྒྱུད་སྡེ་གསུམ་གྱི་སྒྲིན་དབང་རྣམ་པའདད་རྒྱུད་དོན་གསལ་བའི་མེ་ལོང་།

པར་ཕྱིན་རེད། སྒྲུབ་པ་བརྩོན་འགྲུས་ཀྱི་པར་ཕྱིན། མཆོད་པ་སྒྲིན་པའི་པར་ཕྱིན།
སྒྲིན་ལས་སྒྲོན་ལམ་གྱི་པར་ཕྱིན་རེད། སྒྲིན་ལས་འབད་མེད་དུ་འགྲུབ་པ་ཡང་སྒྲོན་
ལས་ཀྱི་སྒྲོབས་ལས་འགྲུབ་པ་ཡིན་པས་ན་སྒྲིན་ལས་སྒྲོན་ལམ་གྱི་པར་ཕྱིན་དང་།
སྒྲགས་ཕྱག་རྒྱ་གཉིས་ཐབས་བྱུང་པར་བ་ཡིན་པས་ན་ཐབས་ཀྱི་པར་ཕྱིན་ཏུ་གཏོགས།
དེས་པར་ཕྱིན་བཅུ་ཆངས་བ་རེད། པར་ཕྱིན་བཅུ་བྲང་བའི་སྐབས་སྒྲིན་པ་ནས་འགོ་
བཟུང་བ་རེད་མོད། ལམ་རྒྱུད་ཀྱི་སྐབས་འདིར་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐོག་མར་ལྷ་བ་ཤེས་
རབ་ཀྱི་པར་ཕྱིན་འབྱུང་བ་རེད། དེའི་རྒྱ་མཚན་རིག་པ་དང་། ཀྱང་པ་ལྷན་དགོས་
པའི་གནད་ཀྱིས་དེ་ལྷར་གསུངས་པ་རེད། མིག་མེད་ཀྱིས་གོམ་པ་དོར་བ་དེ་ལམ་མ་
ནོར་བའི་སྒྲོགས་དེད་པར་མི་ངེས་པ་བཞིན་དུ། མིག་དང་འབྲུ་བའི་ལྷ་བ་མེད་ན་རིག་པ་
དང་རྒྱུད་པ་ལྷན་པའི་སྒྲོམ་པ་དང་སྒྲོད་པ་མི་འབྱུང་ཞིང་། ལམ་སྒྲོམ་པ་གཟུགས་
བརྒྱན་དུ་འབྱུང་ཉེན་ཆེ་བས་ན། ལམ་གནད་ཡང་དག་ཟིན་དང་མི་ཟིན་ཡང་དག་དོན་
ཀྱི་ལྷ་བ་ཡོད་མེད་ལ་རགས་ལས་ཡོད་པས་ན། ལྷ་བ་ཤེས་རབ་ཀྱི་པར་ཕྱིན་ཐམས་
ཅད་ཀྱི་སྒྲོན་དུ་འབྱུང་བའི་རྒྱ་མཚན་དེ་རེད། ཏིང་འཛིན་སྒྲོམ་པ་ལ་མཚོན་ན་ལྷ་བས་
ཐག་གཅད་པ་དེ་སྒྲོམ་པས་ཉམས་སུ་ལེན་དགོས་པས་ན། ལྷ་བ་ཡང་དག་དང་འབྲེལ་
ན་སྒྲོམ་པ་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པར་འབྱུང་རྒྱ། སྒྲོད་པའི་ཐད་ནས་ཡིན་ན་གསང་སྒྲགས་ཀྱི་
སྒྲོད་པ་སྒྲུང་དོར་མེད་པ་གསུངས་ནི་རེད། དག་མཉམ་ཀྱི་ལྷ་བའི་གདིངས་དང་ལྷན་
ན། སྒྲོད་པ་དེ་བཞིན་དོན་ཡོད་དུ་འབྱུང་བས་དེ་ལྷ་བ་ཏིང་འཛིན་སྒྲོད་པ་གསུམ་ཡིན་ནི་
རེད། དཀྱིལ་འཁོར་དབང་དང་དམ་ཆོག་གསུམ་ལས་དཀྱིལ་འཁོར་ནི། གཞི་
འབྲས་དབྱེར་མེད་དེ་ལམ་གཟུགས་བརྒྱན་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་འདི་ལ་བརྟེན་ནས། ལམ་
ལས་འབྲས་དཀྱིལ་མངོན་དུ་འབྱུང་དགོས་པས། གཞི་རྒྱུད་རང་བཞིན་གྱི་དཀྱིལ་

འཁོར་ལྟ་བུ་བས་གཏན་ལ་ཐེབས་ན་གཞི་ནས་དོན་དང་མཐུན་པ་ཞིག་འབྱུང་ནི་རེད།
དབང་ལ་མཚོན་ན་དེ་བས་ཀྱང་བཤད་མི་དགོས་པར་སྒྲོགས་མཉམ་དང་བཅས་པ་
ཡི་ནས་སྐྱེ་གསུང་ཐུགས་ཡེ་ཤེས་རྟོག་པའི་བོད་གནས་པ་དེ་ཉིད། དབང་མཚོག་རང་
ལ་མེད་གྱུར་ན། །སྐྱར་བས་ཐོབ་པ་ག་ལ་འགྱུར། ཞེས་རྒྱུད་ལས་གསུངས་པ་
ལྟར། རང་གནས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ངོ་འཕྲོད་པ་དེ་ལྟ་དོན་མངོན་དུ་གྱུར་ནི་རེད། དེ་
བཞིན་དམ་ཚིག་སྐྱབ་པ་མཚོད་པ་ཕྱིན་ལས་ཕྱག་རྒྱ་དང་སྐྱགས་ཐམས་ཅད་པོ་ལྟ་བུ་ཡང་
དག་ལ་ལྟོས་དགོས་པ་རེད། ལྟ་བུ་ཡང་དག་ལ་མ་ལྟོས་པར་སྦྱོད་པ་སྒྲོམ་པ་སོགས་
ཡང་དག་པ་ཞིག་འབྱུང་ཐུབ་ནི་མ་རེད། དག་མཉམ་ལྟ་བུའི་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕར་ཕྱིན་
འདིས་ཕར་ཕྱིན་གཞན་ཐམས་ཅད་ལ་ཁྱབ་ཅིང་དེ་དག་ལ་དབང་བྱེད་པ་ཡིན་ནི་རེད།
དེ་ལྟ་བུའི་ལྟ་བུ་དེ་ག་འདྲ་ཞིག་ཡིན་ན་གོང་དུ་ལམ་རྒྱུད་བསྟན་པའི་སྐྱབས་ཞུས་པ་རེད་
མོད། སྐྱར་ལྟ་བུ་ཞེས་པ་ནི་གཞལ་བུའི་ཡུལ་གང་ལ་ཤེས་རབ་ཀྱིས་སྒྲོ་འདོགས་
བཅད་ནས་མཐའ་གཅིག་ཏུ་ངས་པར་འཛིན་པའི་སྒྲོ་ཞིག་ལ་འཛོག་དགོས་མོད། འོན་
ཀྱང་ཤེས་རབ་ལ་བྱུང་པར་ཡོད་པ་དེའི་གནད་ཀྱིས། འཛོག་རྟེན་འདས་དང་མ་འདས་
ཀྱི་ལྟ་བུ་སྒྲ་ཚིགས་བྱུང་བ་ནི། རྒྱུད་གསང་བ་སྤྱིང་པོ་རང་གཞུང་ལས་ཀྱང་། མ་
རྟོགས་པ་དང་། ལོག་པར་རྟོག་པ། སྤྱོགས་ཙམ་རྟོགས་པ་སོགས་ཀྱི་དབྱེ་བ་
གསུངས་ཡོད་པ་ལྟར། འཛོག་རྟེན་ཕལ་བ་ནས་དཔལ་ལྷན་གསང་བ་སྤྱིང་པོའི་གྲུབ་
མཐའི་བར་དུ་སྒྲོ་ན་འཕར་ལ། སྒྲོ་བེར་བ་དེ་ཐུན་མོང་རིག་གནས་ཀྱི་འགྲོ་སྐྱངས་ལྟར་
ན་རིག་པ་སྒྲོའི་མཚན་ཉིད་རེད། གང་རིག་པར་བྱ་བ་ཡུལ་ཡིན་ན་སྒྲོས་རིག་པར་བྱ་བ་
ཡུལ་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ཡིན་པ་དེས་ན། སྒྲོ་དོན་མཐུན་མ་འབྲུལ་པའི་ངས་ངོར་ཇི་ལྟ་བུ་
བཞིན་རྟོགས་པ་ཞིག་ལ་ལྟ་བུ་ཞེས་འཛོག་དགོས་པ་རེད། ལྟ་བུ་ཞེས་པ་གང་གཏན་ལ་

སྒྲ་འགྱུར་ནང་རྒྱུད་སྒྲེ་གསུམ་གྱི་སྒྲིན་དབང་རྣམ་བཤད་རྒྱུད་དོན་གསལ་བའི་མེ་ལོང་།

དབབ་བྱའི་དོན་དེ་ཉིད་ངེས་བཟུང་གི་རྣམ་པ་ཅན་ཞིག་ལ་འཛོག་དགོས་དུས། མཉམ་
རྒྱུ་གཉིས་ཀྱི་ནང་ནས་རྒྱུ་ཐོབ། དེ་ཡང་མཉམ་བཞག་ཏུ་གསལ་སྒྲུང་ཐོབ་ཚུལ་
ལས་རྒྱུ་ཐོབ་ཏུ་ངེས་པ་ལུགས་ཀྱིས་བྲངས་པའི་དོན་གཏན་ལ་དབབ་པ་ཡིན་ན། ད་
འདི་ནས་ལྟ་བ་དེ་ཇི་འདྲ་ཞིག་ལ་འཛོག་ཟེར་ན། ལྟ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡང་ཅེ་སྒྲུང་སྤྱད་
དག་མཉམ་ཆེན་པོར་ངེས་པའི་སྒྲོ་ལ་འཛོག མཉམ་བཞག་ཏུ་ཆོས་ཉིད་ལ་གསལ་སྒྲུང་
ཐོབ་ཏེ། གཟུང་འཛིན་གཉིས་མེད་དག་དང་མ་དག་པ་ལ་སོགས་པའི་སྒྲོས་པ་ཀུན་དང་
བྲལ་བའི་ཆོས་དབྱིངས་མཉམ་པ་ཆེན་པོའི་དོན་མངོན་སུམ་དུ་གཟིགས་སེང་བའི་སྒྲོབས་
ཀྱིས། རྒྱུ་ཐོབ་ཀྱི་ངེས་ངོར་དག་མཉམ་ཆེན་པོའི་དོན་ཇི་བཞིན་རྟོགས་པ་ལ་ལྟ་བ་
ཞེས་འཛོག་ནི་རེད། འདི་ལྟར་བཤད་པ་ན་འགའ་རེས་མདོ་སྒྲགས་ཀྱི་ལྟ་བ་ལ་བྱུང་
པར་ཡོད་དང་མེད་ཅེས་བྱིས་ན། མེད་ཅེས་སྒྲུས་ན་སྒྲགས་ལམ་བརྟན་པ་དོན་མེད་དུ་
འགྱུར་བ་དང་། ཡོད་ཅེས་སྒྲུས་ན་ལྟ་དེ་སྒྲོས་པ་ཅན་དུ་འགྱུར་བ་སོགས་ཀྱི་ལུང་
རིགས་འཕེན་རྒྱ་རེད། ཐུན་མིན་རང་ལུགས་ལ་བཞེད་པ་ག་འདྲ་ཡོད་ཟེར་ན།
ཡུལ་གཞལ་བྱ་ཆོས་དབྱིངས་སྒྲོས་བྲལ་དེ་གཏན་ལ་འབབ་བར་བྱུང་མེད། ཡོད་ན་ལྟ་
དེ་སྒྲོས་བཅས་སུ་འགྱུར་བའི་སྒྲིན་ཡོད། ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ལ་དབྱེར་མེད་
ཕྱིར། །རིགས་ནི་ཐ་དད་རུང་མ་ཡིན། །ཅེས་པ་ལྟར་རེད། འོན་ཀྱང་འཇལ་
བྱེད་ཡུལ་ཅན་གྱི་སྒྲོས་མཐོང་ཚུལ་ལ་བྱུང་པར་ཡོད། བརྟེན་པའི་ཆོས་ཀྱི་བྱེ་བྲག་
གིས། །དེ་ཡི་དབྱེ་བ་ཡོངས་སུ་བརྗོད། །གསུངས་པ་ལྟར། ལྟ་བ་དེ་ཡུལ་ཅན་
རྒྱུ་ཐོབ་ཀྱི་ངེས་ངོར་འཛོག་དགོས་པས་ན་བྱུང་པར་གིན་ཏུ་ཆེ་ཟེར་དགོས་པ་རེད།
གང་ཡུལ་གཏན་ལ་དབབ་བྱའི་དོན་ཆོས་དབྱིངས་སྒྲོས་བྲལ་མདོ་སྒྲགས་གང་ནས་བཤད་
ཀྱང་གཅིག་ཡིན་པ་རེད། དེ་མིན་ན་མདོ་ནས་བཤད་པའི་མཐོང་ལམ་གྱིས་དེ་བཞིན་

ཉིད་མ་མཐོང་པར་ཐལ་བ་དང་། མཐའ་བཞིའི་སྒྲིམ་པ་ལས་གཞན་པའི་སྒྲིམ་པ་ཞིག་
 སྒྲགས་ཀྱིས་བཅད་དུ་ཡོད་པར་གྲུབ་དགོས་ན། དེ་ལྟར་མིན་པར་མདོ་སྒྲགས་ཀྱི་
 མཐོང་ལམ་ཆོས་ཉིད་མདོན་སུམ་མཐོང་བ་ལ་གནད་གཅིག་པ་ནི། མཁས་པའི་དབྱེད་
 པ་དང་གྲུབ་པའི་ཉམས་མྱོང་ཐམས་ཅད་གཞི་གཅིག་ལ་འབབ་ནི་རེད། ཡིན་ན་ཡང་
 ལྟ་ཡུལ་རྒྱུད་རིང་གི་གཟུགས་གཅིག་ཡིན་རུང་། ལྟ་མཁན་མིག་གསལ་དང་མི་
 གསལ་གྱི་ཁྱད་པར་ལས་མཐོང་བ་ལ་བཟང་ངན་ཡོད་པ་དེ་མཐོང་ཆོས་ཡིན་པ་ལྟར།
 ཤེས་རབ་ཀྱིས་མ་མྱོང་པ་དང་ཐབས་ཀྱིས་སྒྲུབ་བར་མཐོང་བའི་ཁྱད་པར་ཀྱིས།
 མཉམ་བཞག་ཏུ་གསལ་སྒྲུབ་ཐོབ་སྒྲུབ་དང་། རྗེས་ཐོབ་ཏུ་ངེས་པ་བསྐྱེད་ཆེ་རྒྱ་གཉིས་
 ཀྱི་སྒྲོན་མ་མདོ་ལས་སྒྲགས་ཀྱི་ལྟ་བ་ཁྱད་པར་དུ་འཕགས་ནི་རེད། དེའི་ཕྱིར་ན་ཀུན་
 འབྱུང་ལམ་བདེན་དང་། སྒྲུག་བསྐྱེད་འགོག་བདེན་གྱི་ངོ་བོར་ཤར་ནས། ཉོན་
 མོངས་ཡེ་ཤེས་དང་། སྒྲུག་བསྐྱེད་བདེ་བ་ཆེན་པོར་གྲོལ་བས། རྒྱ་འབྲས་དབྱེར་
 མེད་ཀྱི་ལྟ་བའི་ཐེག་པ་ཡིན་པས་ན། འབྲས་བུའི་ཐེག་པ་འམ་རྩེ་རྩེའི་ཐེག་པ་ཞེས་པའི་
 དོན་དང་མཐུན་པའི་མཚན་ཐོག་ནི་རེད། དེ་ལྟ་བུའི་ལྟ་བ་དག་མཉམ་དབྱེར་མེད་དེ་རྩི་
 ལྟར་གཏན་ལ་ཕབ་ནི་རེད་ཟེར་ན། རྒྱ་གཅིག་པ་དང་ཡིག་འབྱུང་ཚུལ་སོགས་ཀྱི་དོན་
 བཞིན། གོང་དུ་བསྐྱབས་པ་ལྟར་གྲུབ་པ་ཡིན་པས་ན། དེ་ལྟར་ན་ལྟ་དོན་ཐད་ཀར་
 ཡིད་དཔྱོད་དང་བྲལ་བར་མདོན་སུམ་མྱོང་བའི་ཚུལ་གྱིས་རྟོགས་པ་དེ། དབང་རྣམས་
 གཅིག་ཆར་བ་ལ་སྒྲིན་བྱེད་དབང་གི་དུས་དང་། དབང་རྣམས་རིམ་གྱིས་པ་ལ་གྲོལ་བྱེད་
 གནད་ཀྱི་མན་ངག་གི་བྲིད་ལ་བརྟེན་དགོས་རྒྱ་དང་ནི། གང་གྲོལ་བ་དེ་ཡང་སྒྲིན་པ་
 སྒྲོན་སོང་ལ་བརྟེན་དགོས་པས་ན། སྐབས་ཀྱི་དགོས་དོན་དབང་གི་ཐད་འདི་ནས།
 དབང་གི་ངོ་བོ། དབང་གི་དབྱེ་བ། དབང་དུ་རྩི་ལྟར་གྲུབ་པའི་ཚུལ། དབང་

སྒྲ་འབྱུང་ནང་རྒྱུད་སྒྲེ་གསུམ་གྱི་སྒྲིན་དབང་རྣམ་བཤད་རྒྱུད་དོན་གསལ་བའི་མེ་ལོང་།

ཐོབ་པའི་དགོས་པ་དང་བཞི་པོ་དེ། དབང་བསྐྱར་ཐོབ་བྱེད་པའམ་དེ་འཆད་ཉན་བྱེད་
པའི་ཐོག་མཐའ་བར་གསུམ་དུ་མ་ངེས་ཐབས་མེད། ངེས་དགོས་པ་ཞིག་ཡིན་ནི་རེད།
དེའི་སྐབས་ཀྱིས་དབང་རང་གཞུང་ཚོག་གིས་གི་ནང་ནས་བྱུང་པ་ལྟར། དབང་གི་ངོ་བོ་
ནི་སྒྲགས་ཀྱི་ཆོ་ག་ཟབ་མོ་ལ་བརྟེན་ནས་སློབ་མའི་སློ་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་ཆ་མཉམ་
དང་བཅས་པའི་ངོ་མ་དེ། ལ་སྒྲི་ཉི་ཉུང་སྒྲ་དོན་བཞིན་གཏོར་བའམ་འབྱུང་པར་བྱེད་པ་
དང་ནི། སྒྲ་གསུང་སྒྲགས་དོ་རྩེ་གསུམ་དང་ཡེ་ཤེས་དོ་རྩེ་སྟེ་དོ་རྩེ་བཞིར་སྒྲིན་པར་བྱེད་
པའི་རུས་པ་བྱུང་པར་ཅན་ཞིག་རྒྱུད་ལ་འཛོག་པའམ་དེ་ཉིད་སྒྲག་པར་བྱེད་པ། མཚོན་
ཚོན་པོ་ལ་ངར་བཏགས་པ་བཞིན་དུ། རུས་པ་སྐྱེས་པ་དེ་དབང་གི་ངོ་བོ་ཡང་ཡིན་ལ་
དབང་ཐོབ་པའི་ཆད་ཀྱང་ཡིན་པ་རེད། དེ་ནས་དབང་གི་དབྱེ་བ་ནི་གཞི་ལམ་འབྲས་
གསུམ་ལ་སྦྱར་ན། གཞི་དུས་ཀྱི་སང་མི་གཉིད་འཐུག་སྟོམས་འཇུག་བཞིའི་སྒྲིབ་
པའམ་ངོ་མ་སེལ་ཞིང་། ཚོགས་སྦྱར་མཐོང་སྟོམ་སྟེ་ལམ་བཞི་སྟོམ་པ་ལ་དབང་བར་
བྱེད་པ་དང་། འབྲས་བུ་སྒྲ་གསུམ་ངོ་བོ་ཉིད་སྒྲ་དང་བཞི་འཐོབ་པར་བྱེད་པའི་བདག་
ཉིད་ཅན་གྱི་བུམ་གསང་ཤེར་ཡེ་ཚོག་དབང་བཅས་བཞི་པོ་དེ་འབྱུང་བ་རེད། དེ་ཡང་
རིམ་བཞིན་དུ་ལུས་དང་ཅུ་སྒྲུལ་སྦྱར་དག་བྱེད་བུམ་དབང་། ངག་དང་རྒྱུང་ལོངས་
སྦྱར་དག་བྱེད་གསང་བའི་དབང་། ཡིད་དང་ཐིག་ལེ་ཚོས་སྦྱར་དག་བྱེད་ཤེར་དབང་།
སློ་གསུམ་ཆ་མཉམ་དང་བཅས་པ་ངོ་བོ་ཉིད་སྦྱར་དག་བྱེད་ཚོག་དབང་རིན་པོ་ཆེ་ཡིན་ནི་
རེད། དེ་ལྟའི་སྒྲ་མེད་སྒྲིའི་དབང་བཞི་དང་། བྱེ་བྲག་རྒྱུད་འདིར་བསྟན་གྱི་དབང་
ལ་རྣམ་པ་ངོ་བོ་བྱེད་ལས་གསུམ་གྱིས་བྱེ་ན། རྣམ་པའི་ཆ་ནས་ཕན་རུས་ཟབ་མའི་
དབང་གསུམ། ངོ་བོའི་ཆ་ནས་བཤད་ན་ཟབ་དབང་རུས་དབང་གི་ཁོངས་སུ་བསྐྱུས་ན་
ཕན་རུས་གཉིས། བྱེད་ལས་ཀྱི་སློ་ནས་བཤད་ན་ཟབ་དབང་ལ་གསུམ་དུ་བྱེས་ན་

དབང་ལྔ། དེ་ལྟར་ན་བཤད་རྒྱུ་དོན་རྩེ་མོ་ལས། དང་པོས་ས་བོན་འཛིག་པ་
སྟེ། །གཉིས་པས་རུས་པ་བསྐྱེད་པ་ཡིན། །ལ་སོགས་པས་བསྐྱར་པ་ཡིན་ལ།
དང་པོ་ཕན་པའི་དབང་གིས་རྒྱུ་སྐྱེས་པའི་ས་བོན་འཛིག་པར་བྱེད། གཉིས་པ་རུས་
པའི་དབང་གིས་དེའི་རུས་པ་ལ་གསོས་བཏབ་ཏེ་སྒྲིན་པར་བྱེད། གསུམ་པ་ཟབ་དབང་
གསུམ་གྱི་དང་པོས་ཉམས་སྦྱོང་བསྐྱེད། གཉིས་པས་ཉམས་སྦྱོང་དེ་བརྟན་པར་བྱེད།
གསུམ་པས་བརྟན་པ་མཐར་སྒྲིན་པར་བྱེད་པ་རེད། ཡོངས་ཁྱབ་ཀྱི་བཤད་པ་ལྟར་ན་སྟེ་
ཕན་པའི་དབང་བཅུ། ཅད་རུས་པའི་དབང་ལྔ། གསང་བ་ཟབ་མའི་དབང་གསུམ་
ཞེས་གསུངས་པ་རེད། སྒྲིང་པོ་ལྔ་དང་དབུ་རྒྱན་ལ་སོགས་པའི་དབང་བཅུ་དེ་རྒྱུད་ཀྱི་
དངོས་བསྟན་དུ་འབྱུང་བ་དེ་ནི་བའི་ཕན་དབང་རེད། ཁྱོ་བོ་ལ་གདན་དང་ཕྱག་མཚན་
ལ་སོགས་པ་གོང་དུ་བྱུང་མ་ཐག་པའི་ཆས་བཅུ་དང་སྐྱབ་ཇས་བཙུ་ལྔ་སོགས་ཉི་ལུ་ཙ་
བརྒྱུད་པོ་དེ་དག་རེད། ཡིན་ན་ཡང་ནི་བའི་གདངས་ཁྱོ་བོར་ཤར་བ་ཡིན་པས་ན།
གཙོ་ཆེ་བའི་དབང་གིས་སམ་གཙོ་བོའི་མིང་ནས་སྒྲོས་ཏེ་ཕན་དབང་བཅུར་བསྐྱས་པ་རེད།
ཕན་དབང་བཅུ་དེ་འཛིག་རྟེན་གྱི་རྒྱལ་རིགས་སྤྱི་བོ་ནས་དབང་སྐྱར་བ་དང་ཚུལ་མཐུན་པ།
ཁར་སང་ཞུས་པ་ལྟར་དུ་དུས་འཁོར་གྱི་བྱིས་པ་འདུག་པའི་དབང་བདུན་ཞེས་འབྱུང་བ་དེ་
ཚོ་དང་ཕྱོགས་འདྲ་རེད་སྟེ། རུས་དབང་ལས་བདག་དོན་རུས་པ་ལ་ཉན་སྒྲོམ་གཉིས་
དང་། གཞན་དོན་རུས་པ་ལ་འཆད་འཕྲིན་གཉིས། གཉིས་དོན་རུས་པ་ལ་རྩི་རྩི་
རྒྱལ་བོ་བཀའ་རབ་འབྱམས་ཀྱི་དབང་དང་ལྟར་བྱེ་རྒྱུ་རེད། ཟབ་དབང་གསུམ་ནི་
མཚོག་དབང་གོང་མ་རྣམས་གསུམ་ཡིན་པ་གཞིར་བཞག་ལ། འདིའི་སྐབས་ཤེར་དབང་
ལ་ཡི་ཤེས་རང་གནས་ཀྱི་དབང་དང་། དབང་བཞི་པ་ལ་དབྱེར་མེད་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་
དབང་ཞེས་གསུངས་པའི་སྐབས་ཀྱང་ཡོད་ནི་རེད། དེ་ཡོད་ན་དེ་སྐྱར་ས་དེ་སྤྱོད་རིག་

སྲ་འགྱུར་ནང་རྒྱུད་སྡེ་གསུམ་གྱི་སྒྲིན་དབང་རྣམ་པའད་རྒྱུད་དོན་གསལ་བའི་མེ་ལོང་།

མཉམ་པའི་བརྟུལ་ཞུགས་ཅན་ཞེས་སྟོང་པའི་བརྟུལ་ཞུགས་ཅན། རིག་མའི་བརྟུལ་
ཞུགས་ཅན། མཉམ་པའི་བརྟུལ་ཞུགས་ཅན་གསུམ་ལ་སྦྱར་ན། སྟོང་པའི་བརྟུལ་
ཞུགས་ཅན་ལ་གསང་དབང་། རིག་མའི་བརྟུལ་ཞུགས་ཅན་ལ་ཤེར་དབང་།
མཉམ་པའི་བརྟུལ་ཞུགས་ཅན་ལ་ཚིག་དབང་སྦྱར་རྒྱུ་ཡིན་ནི་རེད། དེ་ལྟར་ན་དེ་དག་
དབང་དུ་རྩི་ལྟར་གྲུབ་ན། གོང་ནས་བཤད་པ་ལྟར་རང་ལ་ཡེ་ནས་གནས་པའི་དག་
མཉམ་བདེན་པ་དབྱེར་མེད་གཞིའི་དགྱིལ་འཁོར་དེ། གསང་སྤྲུགས་ཉམས་ལེན་གྱི་
ཐོག་མར། འདུག་སྒྲིའི་དབང་ནས་ཞུགས་ཏེ། དབང་གི་ཚོ་ག་ཟབ་མོས་རང་
གནས་གྱི་ཡེ་ཤེས་བཅོན་ཐབས་སུ་འཆར་ཞིང་རྩི་རྩེ་བཞིའི་ཡེ་ཤེས་སྒྲིན་པར་བྱེད་པ། དེ་
ཡང་དཔེར་ན་རྒྱུ་ས་བོན་ས་གཞི་ལ་བཏབས་ན་རྒྱུན་བྱོད་བཤེར་སོགས་འཛོམས་དུས་སྒྲིན་
པ་དང་འབྲེལ་བར། རྒྱུ་གཉིས་རྒྱུན་བཞི་ཚོགས་པའི་རྒྱུ་རྒྱུན་གྱི་བྱུང་པར་ཞིག་ལ་བརྟེན་
ནས། ཟབ་མོ་སྤྲུགས་གྱི་རྟོགས་པ་བྱུང་པར་ཅན་དངོས་སུ་དབང་དུས་དེར་སྦྱེ་བའམ་
སྦྱེ་རུང་གི་རུས་པ་ཞིག་རྒྱུད་ལ་བཞག་པ་དེ། དབང་དུ་གྲུབ་ཚུལ་ལམ་དབང་དེ་བསྐྱར་
ནས་ཐོབ་པའི་ཐ་སྐད་ཐོབ་ས་དེ་དེ་རེད། དེ་ལྟར་ན་རྒྱུ་གཉིས་རྒྱུན་བཞི་ཞེས་པའི་རྒྱུ་
གཉིས་པོ་དེ་གང་རེད་ཞེ་ན། མཚུངས་ལྡན་གྱི་རྒྱུ་དང་ལྡན་ཅིག་བྱེད་རྒྱུ་གཉིས་རེད།
མཚུངས་ལྡན་གྱི་རྒྱུ་ནི་སྟོབ་མའི་རྩི་ལུས་ཀྱི་ཕ་རྒྱུད་ཐིག་ལེ་སེམས་དང་བཅས་པ་ལ།
དང་པོ་ཉིད་ནས་དབང་སོ་སོའི་རྩིས་མཐུན་གྱི་ཚོས་རེ་རང་ཆས་སུ་ཡོད་པ་དེ་ལ་དབྱེར་མེད་
མཉམ་པ་ཉིད་དུ་བྱུང་པའི་ཚོས་ཉིད་དག་མཉམ་ཆེན་པོ་བཞུགས་པ་དེ་རེད། ལྡན་ཅིག་
བྱེད་རྒྱུ་ནི་དབང་བཞིའི་དབང་རྩིས་བུམ་པ་དང་གསང་རྩིས་ལ་སོགས་པ་བྱིན་རྒྱབས་རབ་
གནས་གསར་དུ་བྱས་པ་དག་རེད། རྒྱུན་བཞི་ནི། རྒྱུ་རྒྱུན། བདག་རྒྱུན།
དམིགས་རྒྱུན། དེ་མ་ཐག་རྒྱུན་བཞི་རེད། དེ་ལས་དང་པོ་ནི་འདི་ལ་སྦྱར་བཏང་

སྒོད་ལྷན་གྱི་སློབ་མ་རྒྱུ་འི་རྒྱུ་རེད་ཟེར་ན་ཡང་། ཞིབ་པར་བཤད་ན་དད་པ་ཙན་དེ་ཕན་
དབང་གི་སྒོད། བདག་དོན་རྒྱས་པ་ཉན་དབང་དང་། གཞན་དོན་རྒྱས་པ་འཆད་
འཕྲིན་དང་། གཉིས་དོན་རྒྱས་པ་དོན་རྒྱུ་ལ་བོ་བཀའ་རབ་འབྱམས་གྱི་དབང་གི་སྒོད་
ཡིན་ལ། མདོར་བསྡུས་ན་དད་ཅོན་བརྟལ་ཞུགས་ཙན་གྱི་སློབ་མ་རྒྱུ་འི་རྒྱུ་རེད་བརྗོད་
ན་དེས་འཕུས་ནི་རེད། བདག་རྒྱུ་ནི་དབང་སྐྱར་བ་པའི་སློབ་དཔོན་ཡིན་ནི་རེད།
སློབ་དཔོན་རང་ཉིད་གྱིས་སྤྲུགས་ལམ་གྱི་རྒྱས་པ་རྒྱེད་དེ་སློབ་མའི་རྒྱུ་བྱིན་གྱིས་རྒྱབས་
རྒྱས་པ་མཚན་ཉིད་དང་ལྷན་པ་ཞིག་ཡིན་དགོས་ནི་རེད། ཡིན་ན་ཡང་དུས་དབང་གིས་
གཅིག་སློབ་དཔོན་གྱི་ངོས་ནས་མཚན་ཉིད་ཀྱན་ལྷན་དགོན་ལ། གཉིས་སློབ་མའི་ངོས་
ནས་དད་དང་དག་སྤྲང་གི་སློབ་མེད་པ་ཡིན་པར་སྤྲང་མི་དགོས་དང་། ཡིན་པ་ཡིན་
པར་སྤྲང་བའི་མིག་ལྷན་ཡང་དགོན་མོ་ཡིན་ནི་རེད། ཡིན་ན་ཡང་གཙོ་བོ་གསང་
སྤྲུགས་གྱི་དབང་སྐྱར་མཚན་ཉིད་པ་འབྱུང་མིན་སློབ་དཔོན་ལ་གཙོ་ཆེར་རགས་ལས་པ་
ཡིན་པས་ན། མ་མཐར་ཡང་བརྒྱུད་པ་ལྷན་ཞིང་དམ་ཆོག་གཙང་བ། བསྐྱུས་
བསྐྱེན་ཆད་དུ་འཁྱོལ་བ། བསྐྱེད་ཐོགས་གྱི་གདེངས་ཡང་གང་ལ་གང་འཆོམས་འཐོབ་
པ། བྱང་ཆུབ་གྱི་སེམས་དང་སྤྲིང་རྩི་ཐུགས་རྒྱུད་ལ་འབྱུང་རྒྱུ་དེ་གཙོ་བོ་རེད།
འབྲེལ་ཆད་དོན་ལྷན་མིན་ཡང་འབྲེལ་ཆད་ལོག་ལམ་དུ་མི་འབྲིད་པ་ཞིག་ངས་པར་དུ་
ཡིན་དགོས་ནི་རེད། དེ་ལྟ་བུའི་སློབ་དཔོན་དེ་བདག་རྒྱུ་རེད། དམིགས་རྒྱུ་ནི་
ཐུགས་སྤྲུགས་ཏིང་འཛིན་གསུམ་པེ་དེ་རེད། དེ་ལས་ཏིང་འཛིན་ནི་གཙོ་བོ་ཡིན་ལ།
དེ་ནས་བསྐྱུས་བྱངས་རེད། དེ་ནས་ཐུགས་རེད། ཏིང་འཛིན་གྱི་དགོངས་པའི་
གནད་མ་ཟིན། བསྐྱུས་བྱངས་བསྐྱེན་ཆད་དང་མི་ལྷན། ཐན་ཐུགས་ཙན་ཡང་ཆུལ་
བཞིན་དུ་མ་ཆོགས་ན་དགོང་ཀའོང་བཤགས་ཤིག་འདོན་ནི་རྒྱུ་བས་གང་ཡང་ཕྱིན་ནི་མ་

སྲ་འབྱུར་ནང་རྒྱུད་སྲེ་གསུམ་གྱི་སྒྲིན་དབང་རྣམ་བཤད་རྒྱུད་དོན་གསལ་བའི་མེ་ལོང་།

རེད། དེ་མ་ཐག་རྒྱུན་ནི་དབང་སྲ་མ་སྲ་མ་གོ་བྱེས་ནས་བྱི་མ་བྱི་མ་འབྱུང་བས་ན།
སྲ་མ་དེ་དག་ལ་དེ་མ་ཐག་རྒྱུན་ཟེར་ནི་རེད། ཟབ་དབང་གི་དེ་མ་ཐག་རྒྱུན་ལུས་དབང་
དང་ལུས་དབང་གི་དེ་མ་ཐག་རྒྱུན་ཕན་དབང་ཡིན་པ་ལྟ་བུ་རེད། ཕན་དབང་གི་དེ་མ་
ཐག་རྒྱུན་གྱི་འཇུག་དང་ནང་འཇུག་གི་དགྱིལ་འཁོར་དུ་འཇུག་པ་སོགས་མདོར་ན་རིམ་པ་
མ་འཆོལ་བའི་སྲ་མ་སྲ་མ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་རེད། མདོར་ན་དབང་ཚད་ལྡན་གྱི་སྐྱུར་
ཐབས་ཞིག་ལ་སློབ་དཔོན་སློབ་མ་གཉིས་ཀའི་ངོས་ནས་རྒྱ་གཉིས་རྒྱུན་བཞི་ཐམས་ཅད་མ་
ཆོག་ས་ན་གིང་རྟ་འཁོར་ལེའི་འཕང་ལོ་མ་ཆང་པ་བཞིན་དུ་དགོས་དོན་འབྲུབ་ཐབས་མེད་
པ་རེད། དབང་སྐྱུར་ཡུལ་དེ་ཁམས་དུག་ལྡན་པའི་རྟེན་ཅན་ཞིག་ཡིན་དགོས་ལ།
དེ་མིན་ན་མཆུངས་ལྡན་གྱི་རྒྱ་མི་ཆང་། དབང་རྣམས་ལྷག་གནས་གྱི་བྱིན་བསྐྱབས་རབ་
གནས་ཅན་ཞིག་དགོས་ནི་རེད། དེ་ཡང་རྣམས་ཚམ་ཆོག་ས་ཀྱང་བྱིན་སྐྱབས་གྱི་ཆོག་གས་
རབ་ཏུ་གནས་པར་མ་བྱས་ན་ལྷན་ཅིག་བྱེད་རྒྱུ་མཆོད་ཉིད་པ་མ་རེད། སློབ་མའི་རྒྱུད་
སློང་བ་སྡོན་སོང་མེད་ན་ཤེས་རབ་མ་ཆེ་རུང་དད་པ་ཅོམ་ཡང་མེད་ན་རྒྱུའི་རྒྱུན་མི་ཆང་པ་
རེད། ཉི་མ་འཛམ་གླིང་ལ་ཤར་རུང་ཁ་བྱང་བསྟན་གྱི་བྲག་ཡུག་ཏུ་ཉི་འོད་ཕྱོག་ཐབས་
མེད་པ་ལྟ་བུ་ཡིན་ནི་རེད། དབང་སྐྱུར་མ་ཁན་གྱི་སློབ་དཔོན་མིང་དང་སྟན་གྲགས་ཆེ་
རུང་། དོན་དུ་བསྟེན་པ་ཅོམ་ཡང་སྡོན་སོང་མེད་ན་དགྱིལ་འཁོར་གྱི་ལས་ལ་མི་དབང་
བར་དོ་རྩེ་འཆང་གིས་གསུངས་པ་རེད། དེས་ན་བདག་རྒྱུན་མི་ཆང་པ་རེད། དེ་
རྣམས་འཛོམས་ན་ཡང་སློབ་དཔོན་གྱིས་རྣམས་སྤྱགས་ཏིང་འཛིན་སུམ་འཛོམས་རེད་མེད།
སློབ་མས་དབང་གི་ཆོག་དོན་ལ་སེམས་མ་གཏད་ན་དམིགས་རྒྱུན་མི་ཆང་པ་རེད།
དེས་ན་ཐོས་བསམ་གྱི་གོ་རིམ་བརྒྱུད་དགོས་པས་ན་སློམ་རྒྱུ་དེ་དང་པོར་ཤེས་དགོས།
དབང་གི་གོ་རིམ་ནོར་བ་དང་བར་དུ་ཆད་སྟེན་ཤོར་ན་དེ་མ་ཐག་རྒྱུན་མི་ཆང་པ་རེད།

དེ་འདྲ་དེས་ཁྱ་ཁྱ་གིས་གིས་ལུང་ལུང་བཟང་བཟང་ཇི་ལྟར་བྱས་ཀྱང་། བྱིས་པ་མགུ་བའི་
 རྒྱུ་པ་དབང་གི་གཟུགས་བརྒྱན་ཙམ་ཡིན་ནི་རེད། གནའ་ཞིག་ལ་སྒྲ་མ་སྒྲ་གོད་ཅིག་
 གིས་ཁྱ་ཁྱ་གོད་ཅིག་སྒྲུག་ཐལ་སྒྲུས་ནི་དང་འདྲ་བར་འགྱུར་ནི་རེད། དབང་བསྐྱར་བའི་
 དགོས་པ་ནི། གོང་བཤད་ལྟར་གྱི་རྒྱ་གཉིས་རྒྱུན་བཞི་ཚོགས་ན། ཚོས་ཉིད་རང་
 བཞིན་གྱིས་དག་པ། ཚོས་ཙན་རྟེན་འབྲེལ་བསྐྱུ་མེད་ཡིན་པ། སངས་རྒྱས་གྱི་བྱིན་
 བརྒྱབ་ཚད་མེད་ཡིན་པ། གསང་སྤྲུགས་གྱི་ཐབས་ཁྱད་པར་བ་ཡིན་པའི་སྟོབས་གྱིས།
 དབང་ལ་བརྟེན་ནས་དེའི་དུས་སུ་རང་གནས་དོན་ཇི་ཇི་བཞིན་ཡོ་ཤེས་དོན་གོ་རྟོག་རྟོགས་པ་ཅི་
 རིགས་སྒྲིམ་པ་དེ། གོང་འཕེལ་གྱི་ལམ་ལ་འབད་ཐུབ་ན་སྤྲུགས་དུས་ཚེ་ཐུང་གི་ཚེ་
 གཅིག་ལ་དོན་ཇི་ཇི་འཆང་གི་གོ་འཕང་འཐོབ་ཐུབ་པ་དང་། གལ་ཏེ་ཚེ་འདིར་འབད་པ་དེ་
 ཙམ་མ་ཐུབ་ཀྱང་། དད་པ་དམ་ཚིག་མ་ཉམས་ན་རིང་པོར་མི་འགོར་བར་འཆང་རྒྱ་
 དེས་ཡིན་པར་གསུངས་ནི་རེད། སངས་རྒྱས་གྱི་གོ་འཕང་དེ་ཉིད་བདེ་ཞིང་སྦྱར་བའི་
 རྒྱལ་གྱིས་འཐོབ་པ་དེ་གསང་སྤྲུགས་ལམ་གྱི་ཁྱད་ཚོས་རེད། དེ་དབང་གིས་སྒྲིན་པར་
 བྱས་པ་ཞིག་ལས་གཞན་ལ་འབྱུང་མི་སྲིད་པ་རེད། དེ་དབང་ཐོབ་པའི་ཕན་ཡོན་དང་
 དགོས་པ་རེད། དབང་མ་ཐོབ་ན་གསང་སྤྲུགས་གྱི་རྒྱུད་སྒྲེའི་སྒྲེགས་བམ་ཙམ་ལྟ་བ་
 དང་ཉན་པ་མི་ཚོགས་ན་སྒྲུབ་མི་ཚོགས་པ་སྒྲིམ་མ་དགོས་པ་རེད། གལ་ཏེ་གཟུ་ལུས་དང་
 རིས་ཚོད་གྱིས་ཚོས་ལ་དབང་ཐོས་ཏེ་སྤྲུགས་ལ་ཞུགས་ན། རྒྱུད་འདིར། སྟོབ་
 དཔོན་མཉེས་པར་མ་བྱས་ཤིང་། །དབང་རྣམས་ཐོབ་པར་བྱས་པར། །ཉན་པ་ལ་
 སོགས་བཙོན་པ་གང་། །འབྲས་བུ་མེད་ཅིང་བརྒྱག་པར་འགྱུར། །ཞེས་གསུངས་
 པ་རེད། འབྲས་བུ་མེད་ན་ཅི་བྱེད་རྒྱུ་མེད་པའི་འབྲས་བུ་གང་ནས་འབྱུང་།
 བརྒྱགས་ཏེ་ཚེ་འདིར་ཚེ་ཐུང་ནད་མང་སྤྱི་མར་ངན་སོང་དུ་འཛིག་ན་དེ་རིན་གྱིས་ཉེས་པ་

སྒྲ་འགྱུར་ནང་རྒྱུད་སྒྲེ་གསུམ་གྱི་སྒྲིན་དབང་རྣམ་པའགད་རྒྱུད་དོན་གསལ་བའི་མེ་མོང་།

དང་འབྲེ་སོང་ན་ཏུ་ཅད་སྒྲུག་ནི་རེད། དེས་ན་སྐབས་འདིའི་ཕྱི་པན་པའི་དབང་བཅུ་ཐོབ་
པས་སྒྱུར་གསང་སྒྲགས་གྱི་རིགས་སུ་ངེས་པ་དང་། བྱད་པར་ཕྱི་དགྱིལ་བྱང་དོན་
བསྐྱེད་རིམ་ཉན་པ་ལ་དབང་བས་མི་ཚད། བྱང་ལུས་ལྷ་ཚོགས་སུ་སྒྲོམ་པའི་བསྐྱེད་
རིམ་སྒྲོམ་པ་ལ་དབང་ནི་རེད། བྱང་རུས་པའི་དབང་ལྷ་ལས་འཆད་འཕྲིན་གྱི་དབང་
གཉིས་ཀྱིས་རྒྱུད་འཆད་པ་དང་ལས་ཕྲ་མོ་སྒྲུབ་པ་ལ་དབང་། རྩོམ་རྒྱལ་པོའི་དབང་
གིས་ལས་རབ་འབྱམས་མཐའ་ཡས་པ་ལ་དབང་བར་བྱེད། ཟབ་དབང་གསུམ་ལས་
གསང་དབང་དང་། ཤེར་དབང་གིས་ཐབས་གྲོལ་གྱི་ལམ་ནས་རྩོགས་རིམ་སྒྲོམ་པ་ལ་
དབང་བར་བྱེད་ནི་རེད། དབང་བཞི་པ་ཚོག་དབང་གིས་དཔེ་ཡི་ཡེ་ཤེས་དེ་ཉིད་དོན་གྱི་
ཡེ་ཤེས་འགྱུར་མེད་བདེ་བ་ཆེན་པོ། བདེ་སྟོང་ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་པའི་ཡེ་ཤེས་སུ་བརྟན་
པར་བྱེད་ནི་རེད། གསང་སྒྲགས་གྱི་ལམ་སྒྱུར་ནི་རེད། ཁེ་ཆེ་སར་ཉེན་ཆེ་ནི་རེད།
སྒྲུལ་སྒྲུག་སྒྲུག་ཏུ་བཅུག་པ་ལྟར་ཡར་མར་གྱི་ཟང་ཐལ་གཉིས་ལས་འགོ་ས་གསུམ་པ་
མེད་པར་གསུངས་པ་རེད། དམ་ཚིག་གི་ཐད་ནས་ད་ཞག་ལུས་པ་ལྟར། དབང་
སོག་རྒྱུད་ལ་འཛིན་པ་དམ་ཚིག་ཡིན་པ་རེད། དམ་ཚིག་ལ་སྒྱུ་དང་བྱད་པར་ལྷག་པའི་
དམ་ཚིག་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ན། སྒྱིའི་ཆ་ནས་སོ་ཐར་གྱི་སྒྲོམ་པ། བྱང་སེམས་
གྱི་བསྐྱབ་པ། སྒྲགས་ཕྱི་བའི་དམ་ཚིག་དང་བཅས་པ་བླ་མེད་ནང་རྒྱུད་འདི་ལ་ཐུག་
དུས་བསྐྱར་བཏང་ཚོག་པ་ཞིག་མིན་པར། དེ་ཐམས་ཅད་སྒྲགས་བླ་མེད་གྱི་དམ་ཚིག་
གི་གཞི་འམ་ཡན་ལག་ཡིན་པས་སྒྲུན་མོང་སྒྱིའི་དམ་ཚིག་ཅེས་གསུངས་ནི་རེད། བྱད་
པར་གྱི་དམ་ཚིག་ཅེས་པ་བླ་མེད་རྒྱུད་རང་གི་ནང་དུ་གསུངས་པ་དག་དང་། ལྷག་པའི་
དམ་ཚིག་ནི་སྒྲུབ་པ་ཆེན་པོའི་སྐབས་སོགས་སུ་ལྷག་པར་དམིགས་ཀྱིས་བཀར་ཏེ་སྒྱུར་
དགོས་པ་དག་རེད། བྱེ་བྲག་རྒྱུད་སྒྲུ་འཕྲུལ་བྱ་བའི་སྐབས་ཀྱི་ཕ་བའི་དམ་ཚིག་ནི།

རྒྱུད་རང་གི་ལེའུ་དགུ་བའི་སྐབས་སུ། སྤྱི་མཐུན་སྤྱི་སྤྱོད་པ་ལྟར། །སྤྱི་གསལ་དང་
ཕྱག་རྒྱ་རྒྱུན་མི་བཅད་ལ་སོགས་པ་ལྟ་དང་། ཡན་ལག་གི་དམ་ཚིག་བཅུ་ནི།
གཏི་མུག་ཆགས་དང་ཞེ་སྤང་དང་། །ང་རྒྱལ་ཕྱག་དོག་མི་སྤང་དོ། །ཞེས་
གསུངས་རྒྱུ་འི་མི་སྤང་པ་ལྟ་དང་། དེ་ལ་ཡང་། ཡང་དག་དུག་ལྟ་ལོག་དུག་ལྟ་
ཅས་པའི་དབྱེ་བ་ཡོད་པ་དང་། མི་འདོར་བ་ལྟ་འམ་དང་དུ་སྤངས་བྱ་ལྟ་ནི། །ཁར་
སང་གོང་དུ་ཞུས་པ་བཞིན། དཀར་ཕྱི་དམར་ཕྱི་དྲི་ག་ཆེན། །དག་པའི་སྤོང་རྒྱ་མི་
འདོར་དོ། །ཞེས་གཞུང་ནས་བསྟན་པ་ལྟར་དུ་རེད། ཕ་བའི་དམ་ཚིག་ལྟའི་དང་པོ་
སྤྱི་མཐུན་སྤྱི་སྤྱོད་གསུངས་པ་དེ་རེད། འདི་ཁོ་ནའི་ནང་དུ་དམ་ཚིག་གི་རྣམ་བཞག་
ཐམས་ཅད་བསྟུ་ཐུབ་ནི་རེད། ཕ་བའི་དམ་ཚིག་ལྟའི་ནང་ནས་ཀྱང་ཕ་བ་སྤྱི་མཐུན་སྤྱི་
སྤྱོད་གསུངས་རྒྱུ་འདི་གཙོ་བོ་ཡིན་ལ། གཞན་བཞི་ནི་འདིའི་ཡན་ལག་གསལ་འཁོར་ལྟ་
བུ་རེད། འདི་ཉིད་སྤྱང་ཐུབ་ན་གཞན་ཐམས་ཅད་དེའི་ཞར་ལ་ཆོང་པ། འཁོར་
བསྟུར་བྱོན་ན་དཔུང་ཆོགས་གཞན་དེའི་འཁོར་དུ་འབྱུང་བ་ལྟ་བུ་ཡིན་ནི་རེད། དེ་ཡང་
སྤྱི་མཐུན་ཅས་པ་དེ་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གནས་ལུགས་མཐར་ཐུག་པ། དག་མཉམ་བདེན་
པ་དབྱེར་མེད་ཆོས་སྐྱེ་ཆེན་པོ་དེ་རེད། དེ་རྟོགས་པ་དང་འཐོབ་པ་མངོན་དུ་འགྱུར་རྒྱུ་པོ་
ཡན་ན་ལམ་དང་འབྲས་བུ་ཞིག་མི་སྤྱིད་པ་རེད། རང་གནས་རྟོག་བཞི་ཡི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་
དོན་ལ་གནས་པ་དེ་མ་སྤངས་ན། དཀོན་མཆོག་གསུམ་དང་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་
གཉིས་དེ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་སྤངས་ཡོད་ནི་མ་རེད། དེ་ཇི་ལྟར་ཡིན་ན་ཆོས་ཉིད་དག་མཉམ་
ཀྱི་གནས་ལུགས་དེ་ཇི་བཞིན་མངོན་དུ་གྱུར་བ་སངས་རྒྱས་དང་། དེ་ཅི་རིགས་རྟོགས་
པ་དེ་དགོ་འདུན། དེ་ལྟར་མཐོང་ཞིང་རྟོགས་པའི་ཡོན་ཏན་ཐུགས་རྒྱུད་ལ་མངའ་བ་དེ་
ཆོས་རེད། དེ་བཞིན་དུ་གཞི་ལམ་འབྲས་བུའི་དཀོན་མཆོག་གསུམ་པོ་བསྟུས་པ་རེད།

སྒྲ་འགྱུར་ནང་རྒྱུད་སྒྲེ་གསུམ་གྱི་སྒྲིན་དབང་རྣམ་བཤད་རྒྱུད་དོན་གསལ་བའི་མེ་ལོང་།

དེས་ཕྱིར་ན་བདེན་གཉིས་བྱང་རྒྱུ་གི་སེམས་ཀྱང་སྤངས་ཡོད་ནི་མ་རེད། སྒྲ་མེད་མ་
སྤངས་པའི་དམ་ལྷན་དེས། སེམས་ཀྱི་རང་བཞིན་བྱང་རྒྱུ་སེམས་ལྟ་བུ་ཉོགས་པ་དེ་
གཞིར་བཟུང་ནས། ཉིང་ངེ་འཛིན་གྱིས་གོམས་པའི་རྒྱུ་སྤྱངས་བ་ན། སེམས་ཉིད་
སྒྲོས་བྲལ་གྱི་ངོ་ལ་མཉམ་པར་འཛིག་པ་དོན་དམ་སེམས་བསྐྱེད་དང་ནི། ཅིར་སྤང་
སེམས་ཀྱི་རང་རྩལ་རྒྱལ་བའི་དགྱིལ་འཁོར་དུ་ཤེས་པ་ཀུན་རྫོབ་སེམས་བསྐྱེད་ཡིན་ནི་
རེད། ལྷག་པ་ཀུན་རྫོབ་དོན་དམ་སེམས་བསྐྱེད་གྱི་སྤིང་པོ་ཅན། དངོས་སྤང་སྤྱོད་
བར་སྒྲོམ་པའི་སྤྱོད་བ་ཐ་ཤལ་བ་དང་མི་འདྲ་བར་དག་པའི་དགྱིལ་འཁོར་དོན་དམ་འོད་
གསལ་གྱི་ཐོག་ལེ་སྒྲོམ་པ། ལྷག་པ་དོན་དམ་ཀུན་རྫོབ་སེམས་བསྐྱེད་དུ་ཤར་བ་དེ་ལྟ་
བུའི་ཐབ་དང་རྒྱ་ཆེ་ཤིན་ཏུ་རྣམ་དག་གི་བདེན་གཉིས་བྱང་འཇུག་གི་ཚོགས་གཉིས་རྒྱབས་
པོ་ཆེ་འདུམ་པ་ཡིན་པས་ན། བདེ་བཤེགས་ཉིད་གྱི་ཡུལ་ལ་ཞུགས། །འཛིགས་
མེད་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོར་སྒྱུར། །གསུངས་པ་ལྟར་སངས་རྒྱས་ཉིད་དང་སྤྱོད་ཡུལ་
གཅིག་པས་ན་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོའི་རྒྱལ་སྤྱིད་རང་ལག་ཏུ་གནས་པར་ལྟར་འགྱུར་ནི་རེད།
མདོར་ན་གསང་སྤྱགས་རྗེ་མེ་ཐོག་པའི་འཇུག་སྤྱོད་དང་པོ་དབང་ཡིན་པ་རེད། དབང་
ཐོབ་པས་ལམ་སྒྲོམ་པ་དང་འབྲས་བུ་འཐོབ་པ་ལ་དབང་བར་བྱེད་པས་ན་དབང་ཞེས་
གསུངས་པ་རེད། འཐོབ་བྱ་རང་གནས་གྱི་ཡེ་ཤེས་ཡིན་པས་དེ་ཉིད་ཇི་ལྟར་ཡིན་པའི་
ལྟ་བ་སྒྲོན་དུ་བཤད་པ་རེད། ལྟ་དོན་ཉིང་འཛིན་དང་འབྲེལ་བའི་སྤྱོད་པ་རང་ཤུགས་
གྱིས་ལྷན་དགོས་པ། གང་དུ་དབང་སྒྱུར་བའི་དགྱིལ་འཁོར་གྱི་རིམ་པ་རྣམས་རིམ་
བཞིན་འབྱུང་བས་དེ་ལྟར་བཤད་པ་རེད་མ་གཏོགས། དོན་ངོ་མ་བཤད་ན་ལྟ་བ་རྒྱུད་
ལ་སྤྱོད་བའི་དབང་དོན་ཉིང་འཛིན་སྒྲོམ་རྒྱ། སྤྱོད་པ་ལ་རུས་པ་ཐོན་པ་དེ་དང་། སྤྱོད་
མཆོད་ཤིན་ལས་སྤྱགས་ཕྱག་རྒྱ་རྣམས་དོན་ཡོད་པར་འགྱུར་རྒྱ། དམ་ཚིག་ཅེས་པ་

གང་ཞིག་སྤྱད་བར་བྱ་བ་དེ་ཐམས་ཅད་དབང་ལས་འབྱུང་ནི་རེད། མཐར་ཐུག་རང་
གནས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་མངོན་དུ་གྱུར་བ་ན་རང་རིག་ཆོས་སྒྲུབ་རང་ཙུལ་རྫོགས་ཏེ། རིག་པ་
ཙུལ་གྱི་དབང་ཆེན་དེ་དུས་ཐོབ་པས་ཡེ་རྫོགས་རྫོགས་པ་ཆེན་པོའི་གྲོང་དུ་དབང་ཐམས་
ཅད་མཐར་ཐུན་སོང་བ་རེད། དེ་ལྟར་བཤད་ན། རྒྱུད་ཀྱི་དངོས་པོ་བཅུ་ལྔ་བཅུ་
གཅིག་དེ། ཐོས་དང་བསམ་པའི་ཤེས་རབ་དང་འབྲེལ་བར་གཏན་ལ་འབབས་པའི་
གནས་སྐབས་ན། ལྷ་བ་ཏིང་འཛིན་སྒྱུད་པ་དཀྱིལ་འཁོར་དབང་དང་དམ་ཚིག་ལ་
སོགས་པ་རིམ་པ་བསྒྲིགས་ནས་བཤད་ནི་རེད། ཡིན་ན་ཡང་སྒྲོམ་བྱུང་གི་ཤེས་རབ་
དངོས་སུ་སྒྲུབ་པའམ་རྒྱུད་འབྱུར་བའི་ཁྱད་པར་གང་ཡིན་པ་ཐོབ་བྱའི་ཡེ་ཤེས་མངོན་དུ་
གྱུར་བ་དེ། དབང་གི་དུས་སུ་ཐོབ་དགོས་པ་ཡིན་པས་ན། གོང་ནས་ཀྱང་ཞུས་པ་
ལྟར། ཙུལ་བ་དབང་གིས་རྒྱུད་ཀྱི་དངོས་པོ་གཞན་ཐམས་ཅད་ལ་ཁྱབ་ཅིང་དེ་དག་དབང་
ལས་འཕྲོས་པའི་ཆ་ཤས་སམ་ཡན་ལག་ཡིན་པ་དང་། གསང་བ་སྤྲགས་ཀྱི་དགོངས་
དོན་ཐམས་ཅད་དབང་གི་སྒྲོམ་གཞིར་འདུས་པའི་གོ་དོན་དེ་སྣང་བྱུང་དགོས་གི།
སྤྲགས་སྒྲོམ་ཞེས་པ་དེ་དབང་གི་སྐབས་སུ་ཐོབ་པ་ཡིན་ན་དེ་དབང་གི་སྒྱུར་དངོས་རྗེས་
གསུམ་ནམ་ཐོབ་པ་རེད་ཅེ་ན། འདིའི་ཐད་ནས་ནམ་ཡིན་བཤད་སྟེང་། ན་ལོར་
དུམ་གཉིས་ཀྱི་དབང་གི་སྐབས་སུ་ཡང་བཤད་པ་ཡིན། འདི་ལ་བཏགས་པ་བ་བརྗོད་
པ་ཁས་ལྡང་གིས་འཕྲོབ་པ་ཞིག་དང་། མཚན་ཉིད་པ་སྒྲོམ་བྱུང་དབང་ལས་ཐོབ་པ་སྟེ་
གཉིས་ཡོད་ཆོག་གི་ཅེས་ཞུས་པ་ཡིན། དེ་ཡང་སྒྱུར་བའི་དུས་སུ་དམ་ཚིག་ཁས་
ལྡངས་པས་ཐོབ་པ་དང་། དངོས་གཞིའི་སྐབས་སུ་དབང་དེའི་ཚུལ་ཁྲིམས་གསར་ཐོབ་
ཡིན་པར་གསུངས་པ་རེད། དེས་ན་སྒྱུར་བ་རིགས་ལྡེའི་སྒྲོམ་བཟུང་གི་དུས་སུ་བཟུང་
རྒྱུ་དེ་སྒྲོམ་པ་བཟུང་ནི་རེད། དེ་དུས་སྤྲགས་སྒྲོམ་མ་ཐོབ་ཟེར་རྒྱུ་མེད་གི་ཡིན་ན།

སྒྲ་འགྱུར་ནང་རྒྱུད་སྒྲེ་གསུམ་གྱི་སྒྲིན་དབང་རྣམ་བཤད་རྒྱུད་དོན་གསལ་བའི་མེ་ལོང་།

དམ་ཚིག་ལ་གནས་པར་ཁས་བླངས་པ་རེད། ཁས་བླངས་པ་དེ་དངོས་གཞི་ལ་ལྟོས་
པའི་སྤང་བར་འོས་པའི་དམ་ཚིག་གི་རྣམ་གྲངས་ཙམ་ཡིན་ན། སྒྲིན་པའི་ཚུལ་གྱིས་
རིགས་ལྔའི་ཁས་བླངས་གྱིས་ཐོབ་པ་ཡིན་པས་ན་སྤྲུགས་སྒྲོམ་བཏགས་པ་པར་འཛོག་པ་
རེད། དངོས་གཞིའི་དབང་སྒྱུར་སྐབས་ཡེ་ཤེས་ཁོང་རྒྱུད་གྱིས་སྤྲུགས་སྒྲོམ་དངོས་ཐོབ་
ཡིན་པས་ན་དེ་སྤྲུགས་སྒྲོམ་མཚན་ཉིད་པ་ཡིན་པར་གསུངས་པ་རེད། ཡིན་ན་ཡང་
དབང་རྣམས་གཅིག་ཆར་བ་རེ་གཉིས་སྤྱིད་པ་ཙམ་མ་གཏོགས། མང་ཆེ་བ་དབང་གྲུལ་དུ་
ཡར་འཛོགས་དུས་གི་གང་ཟག་དེ་ཕན་ན། ད་མར་བུད་སྐབས་སྤྲུང་དང་མི་འདྲ་བར་
རྒྱུད་མ་འགྱུར་བར་སྤང་ན་ཡང་། དབང་ཐོབ་ནས་རང་གནས་གྱི་ཡེ་ཤེས་གསེས་
ཐེབས་ཏེ་རྩས་པ་མཐུ་ཅན་དུ་གྱུར་ཡོད་པ་རེད། དབང་དུས་སུ་ཡེ་ཤེས་དངོས་སུ་མ་
སྐྱེས་རུང་། སྐྱེ་རུང་གི་རྩས་པ་རྒྱུད་ལ་བཞག་པའི་སྐབས་གྱིས་ངི་མ་སྐྱོང་བ་དང་ཡོན་
ཏན་སྐྱེ་བའི་འགོ་ཚུགས་པ་རེད། དེས་ན་རྒྱུད་སྒྲིན་པ་དང་དབང་ཐོབ་པ་དམ་ཚིག་དང་
སྒྲོམ་པ་ཐོབ་པའི་ཐ་སྐྱད་སྒྱུར་ས་དེ་རེད་སོང་རེད། དབང་ཐོབ་ནས་རྒྱལ་བའི་རིགས་
མཚོག་འཛིན་པའི་གང་ཟག་རེད་སོང་རེད། ཉན་ཐོས་ལ་མཚོན་ན་སངས་རྒྱས་གྱི་
གསུང་ལས་སྐྱེས་པ་རེད། བྱིན་རྒྱབས་གྱི་ཕུག་རྒྱས་བཏབ་པ་རེད་མོད། སངས་
རྒྱས་གྱི་རིགས་མ་ཡིན་པས་ན་སངས་རྒྱས་ཉིད་གྱི་ཕུག་རྒྱས་བཏབ་མེད་པ་རེད། ཐེག་
ཆེན་བྱང་ཐེམས་སངས་རྒྱས་གྱི་རིགས་སུ་གྱུར་ནི་རེད། དེས་ན་སངས་རྒྱས་ཉིད་གྱི་
ཕུག་རྒྱས་བཏབ་ན་ཡང་། སངས་རྒྱས་གདོད་འབྱུབ་དགོས་པས་ན་ལྷན་གྱིས་བྱུབ་
པའི་ཕུག་རྒྱས་མ་བཏབ་པ་རེད། སྤྲུགས་བྲམ་མེད་གྱི་འཇུག་སྒོ་དབང་ནས་ཞུགས་ཏེ་
སྤྲུགས་སྒྲོམ་རྒྱུད་ལྷན་གྱི་གང་ཟག་རྣལ་འབྱོར་པ་དེ་ལ། བྱིན་རྒྱབས་གྱི་ཕུག་རྒྱ་དང་།
སངས་རྒྱས་ཉིད་གྱི་ཕུག་རྒྱ་དང་། ལྷན་གྱིས་བྱུབ་པའི་ཕུག་རྒྱས་བཏབ་པ་ཐམས་ཅད་

ཐོགས་པས་ན་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོས་ཐུག་རྒྱས་བཏབ་པ་ཡིན་ནི་རེད། སྤྲུགས་སྒྲ་མེད་ཀྱི་
སྐབས་སུ་ཆོས་ཐམས་ཅད་རྒྱལ་བའི་གསང་གསུམ་གྱི་ངོ་བོར་སངས་མ་རྒྱས་པ་མེད་པའི་
ཚུལ་ལ་གནས་ཤིང་། འབྲས་བུ་ཆེ་བའི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་ཚེ་ལ་མེད་ལྷན་གྲུབ་ཏུ་
འབྱུང་བས་ཆེ་བའི་བྱད་པར་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བ་རེད། དེ་བཞིན་དུ་ཉན་ཐོས་རྣམས་ལྟའི་དབང་
པོ་སོགས་ཀྱིས་གྲུས་བཀུར་བྱེད་ན་ཡང་བྱང་སེམས་ལྟར་མི་བྱེད། བྱང་སེམས་ལ་
གྲུས་བཀུར་ཞུན་ཡང་སངས་རྒྱས་ལྟར་མི་ཕྱི། སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྤྱོད་ཡུལ་ལ་ཞུགས་
པའི་སྤྲུགས་ཀྱི་ཏྲེན་ཅན་ལ། འཇིག་ཏྲེན་འདྲིའི་ལྷ་ཆེན་པོ་སོགས་དང་མཁའ་འགྲོ་ཆོས་
སྤྱོད་གིས། བཀའ་བཞིན་ཉན་ཅིང་གཙུག་ཏུ་བཀུར་བ་སོགས་སྤྲུགས་ལ་ཞུགས་པའི་
ཏྲེན་ཅན་གྱིས་སྒྲོམ་དང་དམ་ཆོག་ཚུལ་བཞིན་དུ་བསུང་ན། རང་བཞན་འདི་སྤྱིའི་
ལེགས་ཆོགས་འཕེལ་བའི་ལྷ་མིའི་མཆོད་སྤྱོད་དམ་པར་འགྱུར་བས་ན། ཉན་རྒྱུད་སྒྲ་
མེད་ཀྱི་དངོས་གཞིའི་དབང་ཐོབ་པས་སྤྱིང་བཞིན་དབང་བའི་འཁོར་སྐྱུར་གྱི་རྒྱལ་སྤྱིད་ཐོབ་
པ་བརྒྱ་སྤྱོད་གིས་ཀྱང་འགྲན་མི་བཟོད་པས་ན། སྤྲུགས་ལ་སྤྱོ་སེམས་འཆང་ན་འོས་པ་
རེད་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན་ཞེས་གསུངས།

སྤྱི་འཕྲུལ་ནི་ཁྱོད་དབང་ཡོངས་གནང་གྲུབ་པའི་རྗེས་སུ་གསུང་འཕྲོས་ཕེབས་པ།

དེ་ཡན་སྤྱི་འཕྲུལ་ནི་ཁྱོད་དབང་སྤྱོད་དངོས་རྗེས་གསུམ་ཡོངས་སུ་ཐོགས་པ་ཕུལ་
གྲུབ་པ་རེད། རས་སྤྱི་འཕྲུལ་གྱི་དབང་འདི་གནང་ཐོགས་ཆེན་པོ་བྱང་གི་ཡང་སྤྱོད་
གཟིམ་སྤྱིལ་ཤར་མའི་དབང་ཁང་གི་ནང་དུ་ཐོགས་ཆེན་རིན་པོ་ཆེ་སྤྱི་ཕྱེད་དུག་པ་འཇིགས་
བུལ་བྱང་རྒྱུ་རྩེ་རྩེའི་མདུན་ནས་ལན་གཅིག་ཐོབ་པ་ཡིན། ཡང་གཅིག་ཕྱི་
ལོ་༡༩༥༥ ལོར་ཐོགས་ཆེན་རིན་པོ་ཆེ་དབུས་ཕེབས་ཀྱི་སྐབས་དགེ་རྒྱལ་ཐོགས་ཆེན་དུ་

སྲ་འགྱུར་ནང་རྒྱུད་སྡེ་གསུམ་གྱི་སྒྲིན་དབང་རྣམ་བཤད་རྒྱུད་དོན་གསལ་བའི་མེ་ལོང་།

རིན་པོ་ཆེ་སྒྲིན་ནས་ཞག་ཉི་ཤུ་ལྷག་བཞུགས་སྐབས་དབུས་ཕེབས་གྱི་སྒྲ་མཆན་འབྲུག་པ་
སྒྲ་ཆེན་ནས་དགོན་དེའི་ཚོགས་ཆེན་ལྷ་ཁང་དུ་དངོས་ལྷ་ཕྱན་ཕྱལ་མ་གསུངས་པ་དེ་ཐོབ།
ཕར་ལ་བསྐྱར་བ་ནི་དེ་སྒྲིན་ལོ་རབས་བརྒྱད་བཅུ་བའི་ནང་སྒྲིན་གྲོལ་སྤིང་དུ་ལན་གཅིག་
བསམ་ཡས་རབ་བྱུང་གྲ་ཆོང་ལ་ལན་གཅིག་དབུས་རྩོམ་གྱི་ལན་གཅིག་འདོན་
སྤྲེལ་ཡོད། རྩོགས་ཆེན་ཕྱི་མང་དུ་ཡང་འདོན་སྤྲོང་ཕར་རྩུར་ལན་བཞི་ལྷ་ཞིག་འདོན་
སྤྲོང་། ཆོས་རྒྱུད་འདིའི་ཐུན་མིན་གྱི་ཕྱག་སྲོལ་དཔལ་གསལ་བ་སྤིང་པོའི་རྒྱུད་བཤད་
གྱི་སྒྲིན་དུ་འདིའི་དབང་རྒྱུན་ཆོད་ལྷན་ཞིག་མེད་ཐབས་མེད་ཡིན་པ་དེས་ན་ཐངས་འདིར་
ཆེད་གཏད་གྱིས་འདོན་ནི་རེད། སྤྱིར་སྲ་འགྱུར་རང་ལམ་གྱི་འགྲོམ་དེད་ན་ཉན་ཐོས་
ཐེག་པ་ནས་རྣལ་འབྱོར་སྒྲ་མེད་གྱི་བར་གྱི་དབང་ཐམས་ཅད་དེ་འདུས་མདོའི་དབང་ངམ་
ཡང་ན་སྒྲ་འཕུལ་གྱི་ཕན་དབང་ཙམ་བསྐྱར། དེ་དང་འབྲེལ་ཏེ་སྒྲགས་ཕྱི་བ་བྱ་སྤྱོད་
རྣལ་འབྱོར་རྒྱུད་གསུམ་གྱི་བསྟེན་པའི་རིགས་དེ་སྒྲིན་དུ་བཏང་། དེ་དང་མཉམ་དུ་ཐུན་
མོང་གི་སྒྲིན་འགྲོ་རྣམས་རྩོགས་པར་བྱས་ནས་འདུས་མདོའི་ནང་དབང་འབྱུང་བའི་ཆུ་བོ་
དང་། སྒྲུབ་དབང་གྲགས་པའི་ཆུ་བོ་གཉིས་སམ་ཡང་ན་སྒྲ་འཕུལ་གྱི་ཉན་སྒྲོམ་གཉིས་
ལྷ་བྱ་ནང་ལུས་པའི་དབང་ཅི་རིགས་པ་ཞིག་སྐྱར་ནས་སྒྲ་མེད་སྤྱིའི་ཐུན་མིན་བསྐྱེད་རིམ་གྱི་
ལམ་བྱིད་གདབ་དགོས་པ་རེད། དེའི་སྤྱོད་འདུས་མདོའི་གསལ་དབང་རྩོགས་པའི་ཆུ་
བོ་འམ་འདིའི་ཟབ་དབང་གསུམ་པོ་སྐྱར་ནས་རྩོགས་རིམ་ཐུན་མོང་དང་ཐུན་མོང་མིན་པའི་
སྐྱོར་བྱིད་དགོས་པ་སྒྲིན་གྲོལ་རིམ་པ་དེད་ན་གང་ཟག་གཅིག་གི་ལམ་གནད་དང་བསྐྱར་
ལུགས་དེ་འདྲ་ཞིག་རེད། ཡིན་ན་ཡང་དེད་དུས་ཐམས་ཅད་ཐུགས་བྲེལ་ཆེ་བའི་
སྐབས་གྱིས་དབང་སྐྱར་ནི་ཡོད་དུས་ལུ་ནི་མེད་ནི་འདྲ། ལུ་ནི་ཡོད་ན་བསྐྱར་ནི་མེད་ནི་
འདྲ་གཉིས་ཀ་འཛོམ་ཀྱང་སྤིང་པོ་མེད་པའི་ས་ཆོད་ཡིན་ན་ཡང་། དུས་སྤིགས་མ་ཕྱི་

མའི་ཡང་མཐར་འདི་འདྲ་ཞིག་ལ་བྱེད་བསྟན་འཛིན་དག་འདུན་འདུས་པའི་སྡེ་ཆེན་པོ་འདི་
 འདྲ་ཞིག་ལ་འདིའི་དབང་རྒྱུན་ཐེངས་གཅིག་འབུལ་རྒྱ་བྱུང་བ་ལ། རང་ངོས་ནས་
 རྒྱལ་བ་དགུས་པའི་མཆོད་སྦྱོན་དམ་པ་གོང་མ་རྣམས་ཀྱི་ཐུགས་དགོངས་ཀྱི་ཆ་གས་ཤིག་
 འགྲུབ་པ་ལ་སློབ་ལྷན་པར་འཕེལ་གི་ཡོད། དེ་བཞིན་བྲིད་རྒྱལ་ལུང་གིས་སྦྱོར་བའི་
 ཐུག་བཞེས་དྲི་མེད་ཡང་སློབ་རྒྱུན་མ་རུབ་ཙམ་འབུལ་བཞིན་པ་འདི་རེད། ལུང་རྒྱུན་
 ཡོད་པའི་རྒྱུད་འབྲེལ་ཆོང་མའི་ལུང་རེ་འབུལ་རྒྱུའི་ལྷན་བསམ་ཡོད་ན་ཡང་དོན་ལ་ཁེལ་
 མིན་ཡུལ་དུས་གནས་བབས་ལ་ལྟ་རྒྱུ་རེད། མ་འོངས་རྒྱུད་རིང་གི་དོན་སྡེ་ཆོད་སུས་
 གྲུང་བཤད་དཀའ་བ་རེད། དབང་བྲིད་སྒྲག་མ་དང་། བྲིད་ལུང་སྒྲག་མ་མཛོད་རྒྱ་
 ཆོས་རྒྱུད་འདི་དང་གཞན་གྱི་ང་ཆོའི་སྒྲ་མ་གོང་མ་ཆོའི་རྣམ་ཐར་ཐུག་བཞེས་ཡིན་པའི་
 སྐབས་ཀྱིས་མ་བཏོན་མ་བཏོན་ནི་རེད། བཏོན་ནས་བཟུང་འདོན་གོ་ཆོད་པ་ཞིག་རེད་ན་
 བསམ་རྒྱུའི་འདུན་པ་ཡོད་ནི་རེད། དེ་ལྟ་ན་ཉི་མ་ནམ་ཆ་གཅིག་མ་བརྒྱངས་ཐབས་
 མེད་རེད། མྱི་ཆོའི་དུས་ཆོད་སྐར་ཆ་ཙམ་ཡང་དམ་འཛིན་གྱི་རང་གཞན་གཉིས་དོན་གྱི་
 དོན་ཆེན་འགྲུབ་པའི་དམ་པའི་སྦྱོས་ཆེན་ཆོམ་གཏོགས། མྱི་ང་ཆོམ་པོས་ལོ་གཅིག་
 གི་ཞག་སུམ་བརྒྱ་དུག་བཅུ་ལས་ལྷག་པ་རེ་བྱུང་སྟོམས་ལས་ངང་གར་འགོ་གོ་བ་མ་རེད།
 ང་ལྟ་བུར་མཆོན་ན་ལོ་གངས་དོན་བཞི་ལོན་ན་ཡང་ལོ་འདིའི་ནང་དོན་ལྷན་གྱི་བྱ་བ་འདི་
 བསྒྲུབས་པ་ཡིན་ཞེས་ལོ་ཅིས་མི་དགོས་ལྷ་ཅིས་ཀྱང་མི་ཕོག་ན་མདོ་དབང་ཞག་གསུམ་
 བཞི་ཞིག་དང་རྒྱ་འཕུལ་ཉིན་གཉིས་འདོན་མི་འཛེག་གི་བསམ་རྒྱུ་འདྲ་རེད་མོད། རང་
 རོགས་གཉིས་ཀས་ཤི་གསོན་གཉིས་ཀའི་མགོ་ལ་བུམ་པ་དང་ཙྰཀྱི་བཞག་པ་གངས་བཙུ་
 མི་ཐུབ་པ་ཡིན་པ་རེད། མཐའ་དོན་སྡེ་མ་དུ་བརྒྱབ་ན་དཀོར་ནག་ཐལ་བ་འགམ་འགམ་
 བྱས་པའི་ཞུ་རྟེན་བུ་ལོན་གྱི་སྒྲ་ཐག་ལྷོག་རྒྱུ་ལ་རང་སྟོང་རང་ལ་མ་ཁེལ་བར་འདི་དོན་ནམ་

སྒྲ་འགྱུར་ནང་རྒྱུད་སྒྲེ་གསུམ་གྱི་སྒྲིན་དབང་རྣམ་པའགད་རྒྱུད་དོན་གསལ་བའི་མེ་ལོང་།

ཡིན་སྐྱོང་ནི་རེད། མདོ་དོན་ཚིག་ཙ་ཚུར་བསྟུན་དབང་འདི་ཐོབ་ནས་ཐོབ་ཡིག་ཞིག་
བཀོད་པས་ཚིག་རྒྱ་མཛད་མི་ཉན་གི། འདིའི་ནང་དབང་ཐོབ་རྒྱ་དོན་གཉེར་གྱི་གཙོ་བོ་
མ་ཡིན་པར་དབང་རྒྱུར་ལུགས་ཤེས་རྒྱ་དོན་གཉེར་གྱི་གཙོ་བོ་བྱེད་ནི་ཡོད་ན་ཐང་ཨ་ལ་ཁ་
མཚར་ཡིན། སྒྲེ་དང་དམ་ཚིག་རྣམ་པར་དག་པའི་སྒྲོ་ནས་བསྐྱེད་དང་རྩོགས་པའི་
ཉམས་ལེན་ཚད་དུ་འཆོལ་བ་ཞིག་གི་ཐོག་ནས་འདིའི་དབང་ལུང་བྲིད་གསུམ་གྱི་རྒྱན་ཚད་
དང་ལྡན་པ་ཇི་ལྟར་སྒྲེལ་ན་མཐུན་རྒྱུན་ཚོགས་ནི་རྣམ་པ་ཚོས་དེ་བཞིན་སྒྲེལ་ནས་གསང་
ཆེན་དོན་གྱི་བསྟན་པ་འོད་གསལ་ལ་རྩོགས་པ་ཆེན་པོའི་ཙ་བའི་རྒྱུད་ལུང་མན་ངག་གི་བསྟན་
པ་མི་རུབ་པར་མཛད་རྒྱུའི་ཐུགས་སྟོབས་སྤིང་ལ་འཆང་རྒྱ་བོད་མཁྲུག་མཐའི་ཁུ་བ་ཚིག་
གཅིག་ཡིན། འདིའི་མཚམས་ནས་དེ་རིང་འདུས་མདོའི་སྒྲོ་འབྱེད་ཀྱི་དབང་ཡང་འདོན་
རྒྱ་ཡིན་དེའི་རྩེ་སུ་འདུས་པ་བྱིངས་ལ་དབང་གཉིས་ཀའི་རྩེ་སུ་བསྟན་གཅིག་ཏུ་འགྲེམ་རྒྱ་
ཡིན་ཞེས་གསུངས་སོ། །

འདུས་པ་མདོའི་དབང་གི་སྒྲོ་འབྱེད་ཀྱི་རྩེ་སུ་འབྲེལ་དུ་གསུང་འཕྲོས་ཐེབས་པ།

གོང་དུ་འདུས་པ་མདོའི་དཀྱིལ་འཁོར་ཆེན་པོར་དབང་གིས་སྒྲིན་པར་བྱེད་པ་འདི་ལ།
རིམ་གྱིས་འཇུག་པར་བྱེད་པའི་ཐོག་མའི་སྒྲོ་འབྱེད་སྒྲོན་འགྲོའི་ཆོས་ཐུག་ན་རྩོམ་རྩེ་དེ་
སོང་གནས་འདྲེན་གྱི་དབང་ཡིན་ཞིང་། དེ་ཉིད་དམ་པ་གོང་མའི་ཐུག་བཞེས་ཇི་བཞིན་
བསྐྱར་གྲུབ་མ་ཐག་པ་རེད། སྒྱིར་བདག་གི་སྟོན་པ་ཐབས་མཁས་ཐུགས་རྩེ་ཆེན་པོ་
དང་ལྡན་པ་དེ་ཉིད་ཀྱིས། རོ་བོ་ཆོས་ཉིད་ནང་གསལ་ལ་ལྟོས་པའི་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་
པའི་ཡེ་ཤེས་ཇི་ལྟ་མཁྱེན་པ་ལས་མི་གཡོ་བཞིན་དུ། རྣམ་པ་ཚོས་ཅན་གྱི་གསལ་ལ་
ལྟོས་པའི་རི་སྟེང་གཟིགས་པའི་རྣམ་མཁྱེན་གྱི་དགོངས་པ་དེས། ཁམས་གསུམ་རྒྱུད་

བྱུག་ལ་འཁོར་བའི་མ་རྟོགས་འབྲུལ་བར་འཕྱུན་པའི་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་དུ། གདུལ་
 བྱའི་ཞིང་དང་། འདུལ་བྱེད་གྱི་སྟོན་པ། འདུལ་བའི་ཐབས་ཚུལ། གང་གིས་
 འདུལ་བ་བསྟན་པ་དམ་ཆོས་གྱི་རྣམ་གྲངས་ལ་སོགས་པ། བསམ་གྱིས་མི་བྲུབ་པ་
 ཚུལ་མཐོང་གི་སློས་གཞལ་བར་མི་གཏུབ་པའི་སྟོན་མ་ཆེན་པོ་ཞིག་རྣམ་པར་བཀོད་པ་
 ལས། རེ་ཞིག་འཇིག་རྟེན་འདི་ཡི་དབང་དུ་བྱས་པའི་གདུལ་བྱའི་ཁམས་དབང་མོས་པ་
 སྤྱ་ཆོགས་པའི་གདུལ་བྱ་ཐ་འབྲིང་རབ་གསུམ་གྱི་སྟོ་ཅན་ལ། ཆོས་གྱི་སྟོ་མོ་བརྒྱད་ཁྲི་
 བཞེ་སྟོང་ལ་སོགས་པ་གསུངས་པ་ལས། བྱེ་བྲག་སྐབས་སུ་བབས་པ་ཐུན་མིན་སྟེ་
 འགྱུར་གྱི་ལུགས་ལ། དེ་ཡང་སྟེ་འཕྲུལ་ཅ་རྒྱད་ལས། འདུལ་བ་མདོ་སྟེ་ཆོས་
 མདོན་དང་། །དམ་ཆོག་སྟུབ་དང་བྱུབ་པ་དང་། །སྟུ་དང་གསུང་དང་སྟུགས་གྱི་
 རྒྱུད། །ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར། གོང་དུ་བཤད་པའི་གདུལ་བྱའི་ཁམས་དབང་མོས་
 པ་ལ་བརྟེན་ཏེ་ཐ་འབྲིང་རབ་གསུམ་ལ་ལྟོས་པའི་། རྒྱུང་གསུམ་འབྲིང་གསུམ་ཆེ་
 གསུམ་གྱི་ཐེག་པ་རིམ་དགུའི་རྣམ་བཞག་ཏུ་བྱས་ནས་གསུངས་པ་རེད། འདུས་པ་
 མདོ་ཡི་དབང་འདི་བཀའ་ཡོངས་རྫོགས་དང་བསྟན་པ་ཀུན་འདུས་ཡིན་པ་རེད། མདོ་
 རྒྱུད་གཅིག་ལ་ཀུན་འདུས་པའི་ཐེག་དགུའི་རིམ་པ་ཡོངས་རྫོགས་གྱི་སྟོན་པར་བྱེད་པའི་
 དབང་གི་རྒྱ་བོ། བྱིན་རྒྱབས་དང་རུས་པ་རྒྱུན་མི་ཆད་པའི་དོན་ཅན་ཞིག་ཡིན་པ་རེད།
 དེས་ན་བསྟན་པ་ཡོངས་རྫོགས་གྱི་བྱི་མོ་གསང་སྟུགས་སྟེ་འགྱུར་བ་འདི་ལ། རིང་
 བརྒྱད་བཀའ་མ་དང་ཉེ་བརྒྱད་གཏར་མ། ཐབ་མོ་དག་སྤང་གི་བརྒྱད་པ་ཞེས་བཀའ་
 སྟོལ་གསུམ་དུ་བྱེ་བའི་སྟོལ་ཡོད་ལ། དེ་ལྟར་གསུམ་དུ་བྱེ་བའམ་ཡང་ན་བཀའ་
 གཏར་གཉིས་གྱི་ཁོངས་སུ་བསྟུས་ན། རིང་བརྒྱད་བཀའ་མར་བྱས་པའི་བཀའ་ཐམས་
 ཅད་ཐེག་རིམ་དགུའི་ནང་དུ་འདུས་པ་དེ་ཉིད་འདུས་པ་མདོའི་དབང་དུ་བྲི་ལ། ཉེ་བརྒྱད་

83

གསང་སྒྲགས་དེ་མེད་ཐེག་པ་བསྐྱེད་པས་ལྷ་རྒྱུ་པ་དང་། ད་དུང་ཐེག་པ་དགུ་རུ་
 དབྱེ་བ་སྦྱི་ལྟར་ན། སྤུང་མོང་ངེས་འབྱུང་གི་ཐེག་པ་བཞི་དེ་ཐེག་པ་གསུམ་ལ་བསྐྱེད་
 བས། གསང་སྒྲགས་དེ་མེད་ཐེག་པ་ལ་ཕྱི་རྒྱུད་སྡེ་གསུམ། བར་རྒྱུད་སྡེ་གསུམ་སྡེ་
 རྒྱུ་ཏུ་སྦྱེས་ནས་དགུ་རུ་བཞེད་པ་ཐམས་ཅད་ལ་རྒྱུད་བཞིན་དུ་གྲགས་པ་ལྟར་རེད།
 འོན་ཀྱང་གདུལ་བྱའི་སེམས་ཀྱི་འཇུག་པ་གངས་མང་ཞིང་། འདུལ་བྱེད་ཐབས་ཀྱི་
 ཁྱད་པར་མཐའ་ཡས་པ་དེ་འདྲ་ཡིན་པའི་སྐབས་ཀྱིས། མདོ་སྒྲགས་ལམ་གྱི་རིམ་པས་
 སྦྱོར་ཏེ་ཐར་སྦྱོར་པ་ཡིན་ན། ཐེག་པ་དགུས་མ་ཆད་བསམ་ཡས་གངས་མེད། ཐ་
 མཐའ་མི་མངོན་པ་ཞིག་ཡོད་ཀྱང་། ཚུར་བསྐྱེད་ན་ཐེག་གཅིག་ལ་འདུ། ངེས་པའི་
 དོན་དུ་ན། ཇི་སྐད་དུ། སེམས་ནི་ནམ་ཞིག་འགྱུར་པ་ན། ཐེག་པ་མེད་ཅིང་
 འགོ་བའང་མེད། ཅེས་གསུངས་པས། ཐེག་པ་མེད་ཅིང་འགོ་བ་མེད་ཅེས་པའི་
 མེད་ཚུལ་ཇི་ལྟར་ཡིན་སྟེ་ན། ཀུན་རྫོགས་ཐེག་ལེ་ཉག་གཅིག་ལ་རྫོགས་པ་སྟེ།
 ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་དབྱེ་བས་ལ་བྱ་ཚེ་ལ་དང་བུལ་བའི་གཉིས་མེད་མཉམ་པ་ཆེན་པོར་རྫོགས་
 པའམ་བརྒྱུམས་སོང་བ་རེད། འོན་ཀྱང་དེ་ཉིད་མངོན་དུ་འགྱུར་བའི་ཆེད་དུ། གཞི་
 དེ་ཉིད་འབྲས་བུར་གཞོལ་བར་བྱེད་པའི་ཐབས་དང་གདམས་པ་མཐའ་ཡས་ཀྱང་།
 ལྷུང་ལམ་ཐབས་ཀྱིས་ཆེ་བ་དེ་ཉིད་སྦྱིན་བྱེད་དབང་དང་གོལ་བྱེད་བྲིད་ཀྱི་རིམ་པ་ཡིན།
 དེ་ལྟ་བུའི་རིམ་པ་གཉིས་ཀྱིས་གདུལ་བྱ་སྐལ་ལྷན་ལས་ཅན་ཆོ་གཅིག་གིས་འཆོང་རྒྱ་བར་
 བྱེད་པ་ཡིན་པས། ལམ་ཐམས་ཅད་དབང་གི་སྦྱོར་དུ་འདུས་པ་ཞིག་ཡིན་པ་སྤར་ནས་
 ཀྱང་ཞུས་མྱོང་། ད་སྦྱོར་གཞི་ཆེ་བ་ཞིག་བཞག་ནས་དེ་ལ་འདུ་བར་བཤད་ན།
 སྒྲགས་ལམ་ན་དབང་ཞེས་པ་ཞིག་ཡོད་ཀྱང་མདོ་ལམ་ན་དབང་ཞེས་པའི་ཐ་སྐད་ཅམ་
 ཡང་ཡོད་དམ་སྟེ་ན། དེ་ཡང་རྒྱན་མཐའི་བར་ཆད་མེད་ལམ་ན་འོད་ཟེར་ཆེན་པོའི་

སྒྲ་འགྱུར་ནང་རྒྱུད་སྒྲེ་གསུམ་གྱི་སྒྲིན་དབང་རྣམ་པའདད་རྒྱུད་དོན་གསལ་བའི་མེ་ལོང་།

དབང་བསྐྱར་ལ་གཞིལ་ནས། རོ་རྩེ་ལྷ་བུའི་ཏིང་འཛིན་གྱིས་ཤིན་ཏུ་ཕྱ་བའི་བག་ཆགས་
གྱི་སྒྲིབ་པ་ཡོངས་སུ་གཞིམ་པར་བྱེད་པའི་གསུང་ཚུལ་དེ་ཙམ་མིན་ཡང་། དབང་
བསྐྱར་ཞེས་པ་ལྷག་པར་གནས་པའམ་བྱིན་གྱིས་རྒྱབས་པའི་དོན་ཅན་ཞིག་ཡིན། དེ་ནི་
སངས་རྒྱུས་གྱི་བསྟན་པ་ལ་ཐོག་མར་འཇུག་པའི་སྒྲོ། བསྟན་པའི་གཞི་མ་དམ་ཆོས་
འདུལ་བའི་སྐབས་ནས་ཀྱང་འབྱུང་རྒྱ་ཞིག་ཡིན་པ་རེད། འདུལ་བའི་ལས་ཆོག་གི་
ནང་དུ་ཆོས་གོས་རྣམ་གསུམ་སོགས་གྱི་བྱིན་རྒྱབས་ཇི་ལྟར་བྱ་ཚུལ་དང་བཅས་པ་འབྱུང་བ་
དང་། གཞན་ཡང་འདུལ་བ་རང་གཞུང་སུམ་བརྒྱ་པར། དེས་པར་འབྱུང་བའི་
ཚུལ་བྲིམས་སུ་ག་བསྐལ་སྤོང་། །འཛིག་ཆོགས་ལྷ་བ་གདོན་གྱི་ཙ་བ་
འཛོམས། །ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་ནས། རྩོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་དཔལ་ནོད་དབང་
བསྐྱར་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་ཏེ། བྱང་ཆུབ་རྣམ་པ་གསུམ་གྱི་དཔལ་ཐོབ་ཅིང་ནོད་
པའི་རྒྱ་རྒྱུན་གཙོ་བོ་དབང་སྐྱར་ཡིན་པའི་ཐ་སྟོན་བྱེད་ལས་དང་བཅས་པ་གསུངས་ཡོད།
འོན་ཀྱང་རྒྱུའི་ཐེག་པར་དབང་བསྐྱར་རྒྱུས་པར་མ་བསྟན་པར་གཤམ་སོང་བ་དེ་ཉིད།
ཡང་འབྱེད་སྒྲགས་གྱི་ཆོ་གའི་སྒྲོ་ནས་རྩོགས་ཤིང་ཆོང་བར་རྩལ་འདོན་གནང་བ་དེ།
སྐྱར་ལམ་སྒྲགས་གྱི་ཐུན་མིན་གྱི་བྱང་ཆོས་ཡིན་པ་རེད། འོན་ཐེག་དགའའི་རིམ་པ་ཕྱེས་
ཆོ་ཕྱི་ཀུན་འབྱུང་འབྱེན་པའི་ཐེག་པ་གསུམ། ཉན་ཐོས་རང་རྒྱལ་བྱང་སེམས་གསུམ་
དང་། ནང་དཀའ་ཐུབ་རིག་བྱེད་གྱི་ཐེག་པ་གསུམ། གྱི་ཡ་ཨུ་པ་ཡོ་ག་གསུམ།
གསང་བ་དབང་བསྐྱར་ཐབས་གྱི་ཐེག་པ་གསུམ། མ་རྒྱ་ཨ་རུ་ཨ་ཏི་གསུམ་སྟེ་དགུ་
རེད། འདིར་དེའི་སྒྲོ་ན་དུ་འཛིག་རྟེན་ལྷ་མིའི་ཐེག་པ་ཞེས་པ་བཞག་ན་ཐེག་དགུས་མ་
ཆོད་ཐེག་བཅུར་མི་འགྱུར་རམ། ལར་འདི་ཉིད་ནང་ལུང་ཨ་རུ་ཡོ་ག་མདོ་ཆོགས་ཆེན་
འདུས་པའི་རྩ་བའི་དགྱིལ་འཁོར་ལ། རྒྱུད་དོན་མན་ངག་གིས་བཀྲལ་ཏེ་ཡན་ལག་གི་

དགྲིལ་འཁོར་ཐ་དད་དུ་བྱེས་ནས། ཕྱ་བ་དང་ཡན་ལག་ རྒྱུད་དང་མན་ངག་གི་
 ལུགས་བསྐྱེབས་པ་ཡིན་ན་འདི་ལ་ནང་རྒྱུད་སྡེ་གསུམ་གྱི་ཨ་ཏི་ཡོ་ག་ཚང་རྩེ་ལ་ཇི་ལྟར་
 ཡིན་སྟེ་ན། དེ་ལྟར་བྱེད་དོན་པ་དེ་འབྲེལ་ཆར་སྤྱོད་པ་ཡང་རེད་ལ་དོན་པ་སྤྱོད་བྱེད་
 དགོས་རྒྱུ་ཞིག་ཀྱང་རེད། གོང་དུ་ཐེག་པའི་དབྱེ་བསྟུ་བཤད་པའི་སྐབས་ཞིག་ནས་
 ཀྱང་། ཐེག་པའི་རིམ་པ་འདི་ཉིད་གདུལ་བྱའི་སྒོ་རིམ་དང་མཐུན་པར་གཉིས་དང་ལྷ་
 དང་དགུ་ལ་སོགས་པ་ནས་བསམ་ཡས་གངས་མེད་ཀྱི་བར་སྒྲོ་ཆོག་ཀྱང་། རྩེ་ལ་
 བསྟུས་ན་གཅིག་ལ་འདུས་པ་རེད་ཅེས་པའི་གཅིག་དེ་གང་ཞེ་ན། གོང་དུ་སྒྲོ་མ་ཐག་
 པའི་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་མཐའ་དབུས་དང་བྲལ་བའི་དེ་བཞིན་ཉིད་ལ་འདུས་ཤིང་རྫོགས།
 དེ་དུས་ཐེག་པ་གཞན་ཐམས་ཅད་དགོས་མེད་དུ་གྱུར་ནས་དོར་བ་མིན། འོན་ཇི་ལྟར་
 རྫོགས་པ་རེད་ཅེ་ན། བཅོ་ལྷའི་རྒྱ་བ་ཆ་རྫོགས་ལ་ཆོས་ཀྱི་རྒྱ་བའི་འཕེལ་ཆའི་ཆ་ཤས་
 ཐམས་ཅད་འདུས་པ་ལྟར། གང་རྫོགས་པ་འོག་མའི་ལམ་གྱི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད།
 གང་དུ་རྫོགས་པ་སྐྱེ་གསུམ་ཡེ་ཤེས་ལྷ་ལྷན་བདེ་ཆེན་འཕོ་འགྱུར་བྲལ་བའི་ས་ལ་རྫོགས་
 པ་ཡིན་པས། སྐབས་འདིར་བསྟན་སྐྱུར་ལམ་སྟགས་ཀྱི་ཆོ་གའི་སྒྲིན་གྲོལ་གྱི་ལམ་
 ནས། ཐེག་པ་ཡོངས་རྫོགས་ས་ལམ་ཆོག་ཚོད་དུ་བྱེད་པར་དབང་སྐྱུར་གྱི་ཆོ་གའི་སྒྲོམ་
 གཞི་ནས། འབྲས་བུའི་ཐེག་པའི་ཐབས་མཁས་ཀྱིས་བློ་པས་ན། འདི་ལ་ཐེག་
 དགུའི་སྒྲིང་པོའི་ཡང་བཅུད་འདུས་པ་དེ་ལྟར་ཤེས་བྱུབ་པ་རེད། དེ་ལྟར་འདུས་ཤིང་
 བཅུད་དུ་སྒྲིན་པར་བྱས་པས་ན་འདུས་པ་ཞེས་པའི་ཐ་སྟངས་དང་། དེ་ཉིད་གཞི་གཅིག་ཏུ་
 སྤེལ་བའམ་མདོ་གཅིག་ཏུ་འདུས་པས་ན་མདོ་ཞེས་དང་། ཡང་ན་འདི་ལ་འདུས་པ་
 མདོ་ཞེས་མཚན་གསོལ་བའི་རྒྱ་མཚན་དེ། འདིའི་ནང་ལུང་ཨ་རུ་ཡོ་གའི་རྒྱུད་སྡེ་
 ཤེས་བྱེད་ལ་བསམ་སྒོ་བཏང་ན། མདོ་སྐྱེ་འཕུལ་རམ་པ་སྒོལ་གྱི་འཁོར་ལོ་དང་།

སྲ་འབྱུང་ནང་རྒྱུད་སྡེ་གསུམ་གྱི་སྒྲིན་དབང་རྣམ་བཤད་རྒྱུད་དོན་གསལ་བའི་མེ་ལོང་།

དུར་ཁྱོད་ཁུ་བྱུག་རོལ་བའི་མདོ། གཞན་ཡང་ད་ལྟ་གོང་དུ་ལོ་རྒྱུས་ལས་གསུངས་པ་
ལྟར་གྱི་ཀུན་འདུས་རིག་པའི་མདོ། དགོངས་པ་འདུས་པའི་མདོ་ལ་སོགས་པ་མདོ་
དུག་གི་དགོངས་དོན་འདུས་པའི་དབང་ཡིན་པས་ཀྱང་འདུས་པ་མདོའི་དབང་ཞེས་ཟེར་
ཆོག་པ་རེད། འདི་ནས་མདོ་ཞེས་གསུངས་པ་དེ་རྒྱུད་ལ་མདོའི་མིང་གིས་སྒྲོས་པ་བྱེ་
བྲག་གི་སྒྲ་སྒྲི་ལ་འདུག་པ་རེད། ཙ་རྒྱུད་དང་མན་ངག་གི་རྒྱུད་ཀྱང་ཡོད་པ་རེད།
ཙ་རྒྱུད་ལ། ཙ་རྒྱུད་ཐིག་ལེ་འདུས་པ། ཟླ་གསང་ཐིག་ལེ། དོ་རྩེ་གདན་བཞིའི་
རྒྱུད་ལ་སོགས་པ་དང་ནི། མན་ངག་གི་རྒྱུད་ལ། སྐྱུ་རྒྱུད། གསུང་རྒྱུད།
ཐུགས་རྒྱུད་སོགས་སྐྱུ་གསུང་ཐུགས་ཡོན་ཏན་ཐིན་ལས་ལྡེའི་དབྱེ་བ་སྟེ། སྐྱུ་རྒྱུད་མེ་
ལྟར་འབར་བ། གསུང་རྒྱུད་དབང་ཆེན་འདུས་པ། ཐུགས་རྒྱུད་ཕུན་ཏྲ་རི་ཀ་ལ་
སོགས་པ་མང་ངོ་། [དེ་ལྟ་བུའི་མདོ་རྒྱུད་མན་ངག་དང་བཅས་པ་འདུས་པའི་དབང་གི་
འཐད་པ་གོང་དུ་བཤད་པ་ལྟར་བྲུབ་པ་ཡིན་པས་ན་འདུས་པ་མདོ་དབང་ཞེས་པ་སྟེ།
དེ་ཉིད་སྐབས་སུ་བབ་པ་གང་གསན་བཞེས་གནང་བཞིན་པའི་དབང་བཀའ་འདི་ཉིད་ཡིན་
པ་རེད། གོང་དུ་སྒྲོས་པའི་ཐེག་པ་གཉིས་ཞེས་པའི་སྐབས་ཀྱི་འཛིག་འདས་ཀྱི་ཐེག་པ་
གཉིས་སུ་དབྱེ་བ། མདོ་སྡེ་ལང་ཀར་གཤེགས་པ་ལས། ལྷ་མིའི་ཐེག་དང་ཆངས་
པའི་ཐེག། [ཅེས་སོགས་གསུངས་པ་ལྟར་ཏེ། སྲ་མ་ལྷ་མིའི་ཐེག་ཅེས་པ་གཙོ་བོའི་
ཆ་ནས་དང་ཕྱི་མ་ཆངས་པའི་ཐེག་ཅེས་པ་གཙོ་བོའི་ཆ་ནས་ཆངས་པའི་སྐྱུ་ཡིས་བསྟན་པ་
ཡིན་པར་གསུངས་པས། དོན་ལ་འཛིག་འདས་ཀྱི་ཐེག་པ་གཉིས་ཀ་བསྟན་ཡོད་པ་
རེད། བཟོད་ཅིང་འདེགས་པར་བྱེད་པས་ན་ཐེག་པ་ཞེས་གོང་དུ་ངས་ཆོག་འགྲེལ་བ་ངེ་
བཞིན། གང་ནས་གང་ལ་འདེགས་པ། འདིར་འདེགས་དང་། འདིས་
འདེགས། འདི་འདེགས་བཅས་ཀྱིས་གསུངས། དབུ་མ་རིན་ཆེན་སྟེང་བ་ལས།

མི་ཡི་ཆོས་ལུགས་ལེགས་སྤྱད་ན། །ལྷ་ཡུལ་བགྲོད་པ་ཐག་མི་རིང་། །ལྷ་དང་མི་
ཡི་ཐེམ་སྐྱས་ལ། །འཛོགས་ན་ཐར་བ་གམ་ན་གནས། །ཞེས་གསུངས། །ལྷ་
མིའི་ཐེག་པ་འདི་ལ་གཞིའི་ཐེག་པ་སྟེ། དཔེར་ན་ཐེམ་སྐྱས་ཀྱི་ཆོག་ཟིན་ལྟར།
གཞིའི་ཐེག་པ་དེ་ཉིད་གཅིག་ཏུ་བབས་དུས་འདིའི་ནང་ལུང་ཨ་ནི་ཡོག་མན་ཆོད་ཀྱི་དགུ་
ཆོད་འགོ་བ་རེད། འོན་ཀྱང་ཨ་ནི་མེད་པའི་ཐེག་དགུ་ཞིག་བཙི་བ་མ་རེད། སྤྱིའི་
ཐེག་དགུའི་ཆོས་སྐད་ལ་ཨ་ནི་མ་ཆོད་བ་དང་ཆོད་པར་བྱས་ན་ཐེག་བཅུར་འགྱུར་རོ་སྟེ།
པའི་འགལ་བ་འདུ་བ་མ་ཡིན། ཐེག་པ་གཉིས་སུ་དབྱེ་བ་དེ་དོན་ལ་གང་ནས་གང་དུ་
འདེགས་པའི་དབྱེ་གཞི་ཞིག་རེད། དབྱེ་གཞི་དེ་ཉིད་དབྱེ་ཆོས་ཀྱི་ཁར་བསྐྱེན་ན་བཅུས་
མི་ཆོད་བཅུ་གཅིག་ཏུ་འགྱུར་འགོ་ཡང་། འདི་ནས་གསུངས་པའི་སོར་བཞག་ལྷ་མིའི་
ཐེག་པ། མངོན་མཐོད་ཉིད་ཐར་བའི་ལམ་སྟེགས་སུ་བཞག་པས། དོན་དམ་ངེས་
པའི་ཐེག་པ་ཀུན་འབྱུང་འབྲེན་དང་། དཀའ་ཐུབ་རིག་བྱེད། དབང་བསྐྱུར་ཐབས་ཀྱི་
ཐེག་པ་སྟེ། གསུམ་གསུམ་དགུ་རུ་བྱས་ཀྱང་། དོན་གྱིས་གནད་གཅིག་ལ་བབས་
པ་རེད། འོན་འདི་ལ་ཨ་ནི་ཇི་ལྟར་ཆོད་ཡོད་པ་རེད། རྒྱ་རྒྱུ་སྐྱོར་མང་པོ་
བཤད་མ་བཤད་མི་འདུག དོན་ངོ་མའི་གནད་དེ་ཤོད་དང་ཞེན། བཤད་མ་ཐག་པ་
ཁ་རྒྱུངས་ཡང་མ་ཡལ་བ་དེ་རེད། ད་དུང་དོན་མ་གོ་བར་ལུས་འདུག་ཟེར་ཡུལ་དུ་
གྱུར་སོང་བ་མ་ཡིན་ནམ། ནང་རྒྱུད་ཡོག་རྣམ་གསུམ་ལ་གསུམ་གསུམ་དགུ་རུ་བྱེ་
བའི་ལུགས་བཞིན་དུ། ཨ་རུ་ལ་ཡང་ཨ་རུའི་མ་རྒྱ་དང་། ཨ་རུའི་ཨ་རུ། ཨ་
རུའི་ཨ་ནི་སྟེ་གསུམ་དུ་བྱས་པས། ཨ་རུའི་ཨ་ནིའི་ལམ་ནས་འདིའི་ཚུ་བོ་བཞི་ཚློགས་
ཀྱི་གསང་དབང་ཚློགས་པའི་ཚུ་བོ། བདེན་གཉིས་བྱང་རྒྱུ་སེམས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་
མཆོག་དབང་གོང་མ་རྣམ་གསུམ་རིམ་ཅན་དུ་བསྐྱུར་ནས། མཐར་ལམ་ལྷན་གྲུབ་ཀྱི་

སྒྲ་འགྱུར་ནང་རྒྱུད་སྡེ་གསུམ་གྱི་སྒྲིན་དབང་རྣམ་བཤད་རྒྱུད་དོན་གསལ་བའི་མེ་ལོང་།

རྣལ་འབྱོར་ལ་དཔེའི་ཡེ་ཤེས་གྱིས་དོན་གྱི་ཡེ་ཤེས་མཚོན་པའི་དོན་བཞིའི་ཡེ་ཤེས་མངོན་
དུ་བྱས་པའི་སྐལ་བ་ཅན་དུ་བྱེད་པ་ཡིན་པ་རེད། ཨ་རུ་རང་ལུགས་གྱི་རྫོགས་རིམ་
མཐར་ཐུག་པ་ཨ་ཏིའི་བར་དུ་དང་། དེ་ལྟར་འདི་ལ་ཆང་ཚུལ། བྱ་སྦྱོད་གཉིས་
གཅིག་ཏུ་བརྟེན་པ། དོན་གྱིས་ཐམས་ཅད་ཆང་ཞིང་གངས་དགུ་རུ་འདུས་ན། འདི་
ལ་ཐེག་དགུའི་དབང་རྫོགས་ཞེས་གསུངས་པ་དེ་ལྟར་དོན་གྱིས་གྲུབ་པ་རེད། གོང་གི་
འགལ་སྔོང་ཡང་དེ་འདྲ་བཤད་ན་ཆོག་སྟེ། འདི་ཐེག་པ་འོག་མ་དག་གི་རང་རང་གི་
དགོས་ཚུལ་བསྟན་པའི་མདོ་རྒྱུད་གྱི་ནང་ནས་བརྟུས་ཏེ་རྫོགས་གཅིག་ཏུ་བསྟུས་པ་ཡང་མ་
རེད། དེ་ཡིན་ན་འདུས་མདོ་ཞེས་ཟེར་མི་རིགས་པར་བསྟུས་མདོ་ཞེས་ཟེར་དགོས་པར་
འགྱུར། འདི་ཐེག་པ་སོ་སོའི་ལམ་དང་ཚུལ་འདྲ་རུང་། དོན་ལ་འབྲས་བུའི་ཐེག་
པའི་ཐབས་མཁས་གྱིས་ཟིན་པའི་སྒྲིན་ཅིང་གོལ་བར་བྱེད་པའི་བྱེད་ལས་ཅན། ཐེག་པ་
རང་རང་གི་སྤང་ཐོབ་དང་རིགས་འདྲ་བའི་ཡོན་ཏན་དེ་དང་དེ་མངོན་དུ་བྱེད་པའི་རྒྱུར་ལམ་
ཡིན་པས་ན། འདི་ཐེག་དགུའི་དབང་རྫོགས་དང་ཡོ་ག་བཞི་རྫོགས་ཞེས་སུ་གསུངས་
པ་རེད། དེ་ལྟ་བུའི་ཚུ་བོ་བཞི་རྫོགས་གྱི་དབང་འདིས། འདུས་མདོ་རང་སྐད་ལྟར་
དུ་བྱས་པའི་འགྱུར་བ་མ་དེས་པའི་ས་ལ་སོགས་པ་སྟོབ་པའི་ལམ་བཞིས་བསྟུས་པའི་ས་
བཅུ་དང་། མི་སྟོབ་པའི་ལམ་གྱིས་བསྟུས་པའི་ས་གསུམ་སྟེ་ས་བཅུ་གསུམ་རྫོགས་
པའི། རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་གྱི་གོ་འཕང་ནོད་པའི་བདག་ཉིད་ཅན་ཞིག་ཡིན་པ་རེད།
འདིའི་དགོས་ཚུལ་གྱི་ལམ་ལཱའི་རྣལ་འབྱོར་ལ་མཚོན་ན། རྫོགས་ལམ་འདུན་པ་
སེམས་པའི་རྣལ་འབྱོར། སྦྱོར་ལམ་རིག་ཆེན་འབྱེད་པའི་རྣལ་འབྱོར། མཐོང་ལམ་
དབུགས་ཆེན་འབྱེན་པའི་རྣལ་འབྱོར། བསྐྱོམ་ལམ་ལུང་ཆེན་ཐོབ་པའི་རྣལ་འབྱོར།
མཐར་ལམ་ཕུལ་ཆེན་རྫོགས་པའི་རྣལ་འབྱོར་ཏེ་རྣམ་པ་ལྟར་གསུངས་ཞིང་། འདིའི་ས་

ལམ་བཟོད་ཚུལ་ལ་འབྲས་བུ་ལ་བྱོད་པ་བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར་དུ། དེ་རིང་དུས་ཚོད་ཡོད་
པས། ཅུང་ཞིབ་ཐྱ་འདྲ་ཞིག་བྱས་ནས་ཞུས་ན། དང་པོ་འགྱུར་བ་མ་དེས་པའི་ས་
དང་། གཉིས་པ་བརྟེན་པ་གཞིའི་ས་ཚོགས་ལམ་གྱི་ནལ་འབྱོར་གྱིས་བསྐྱུས་པ་ཞིག་
རེད། གསུམ་པ་གལ་ཆེན་སྤྱོད་བའི་ས་དང་། བཞི་བ་བསྐྱབ་པ་རྒྱུན་གྱི་ས།
ལྷ་བ་བསོད་ནམས་རྟེན་གྱི་ས་སྟེ་དེ་གསུམ་སྤྱོད་ལམ་གྱི་ནལ་འབྱོར་གྱིས་བསྐྱུས་པ་དང་།
དུག་པ་བརྟེན་པས་བྱུང་པར་དུ་འགོ་བའི་ས་མཐོང་ལམ་གྱི་ནལ་འབྱོར་གྱིས་བསྐྱུས་པ་
དང་། བདུན་པ་དམིགས་པས་འབྲས་བུ་སྟེ་བའི་ས་སྒོམ་ལམ་གྱི་ནལ་འབྱོར་གྱིས་
བསྐྱུས། བརྒྱད་པ་གནས་པ་མི་འགྱུར་བའི་ས་དང་། དགུ་པ་བཅུལ་བ་ཆོས་ཉིད་གྱི་
ས། བརྒྱ་པ་རྫོགས་པ་ཅིར་རྒྱབ་གྱི་ས་རྣམས་མཐར་ལམ་རྩལ་ཆེན་རྫོགས་པའི་ནལ་
འབྱོར་གྱིས་བསྐྱུས་ཏེ་ཐེག་དགུའི་རིམ་པ་རྫོགས་ནས། བརྒྱ་གཅིག་པ་མ་ཆགས་པར་
ཅན་གྱིས་དང་། བརྒྱ་གཉིས་པ་ཡི་གོ་འཁོར་ལོ་ཚོགས་ཆེན་གྱིས། བརྒྱ་གསུམ་པ་
ཡེ་ཤེས་སྒྲ་མའི་ས་རྣམས་རྒྱལ་བ་སྐྱུ་བཞི་ཡེ་ཤེས་ལྷ་ཡི་བདག་ཉིད་ལ་ལྷོག་ཆས་སྟེ་བ་
ཅོམ་རེད། འུ་ཆོས་རྫོགས་ཆེན་སྐབས་སུ་ནང་གསལ་གྱི་ལྷོག་ཆས་སྟེས་པ་དེ་ཉིད་རེད།
དེ་ལྟ་བུའི་གོ་འཕང་གི་སྐལ་བ་རྒྱུད་ལ་འཛོག་པའི་སློན་བྱེད་གྱི་དབང་འདི། རང་
གནས་གྱིས་བོན་ལ་གསོས་འདེབས་པར་བྱེད་པའི་བདག་ཉིད་ཅན་ཏེ། དབང་བསྐྱར་
མཆོན་ཉིད་པའི་གོ་དོན་དེ་ལྟར་ཡིན་པ་རེད། འོན་ཀྱང་གདུལ་བྱའི་དབང་པོ་དང་
བསམ་པའི་བྱུང་པར་གྱིས་ཐམས་ཅད་སྐལ་བ་གཅིག་མཚུངས་མིན་ཡང་། ཤིན་ཏུ་
དབང་རྣོན་ཅིག་ཆར་བ། སློན་གྲོལ་དུས་མཉམ་དུ་བྱུང་བ་སྤར་ཡོད་མྱོང་ལ་ད་ཡང་
ཡོད་མི་ཆོག་པ་མ་ཡིན་ཞིང་། ལམ་འདིར་ཞུགས་ནས་དད་གུས་དམ་ཆོག་གིས་ཐེག་
སོང་པ་ཡིན་ན། མ་མཐར་ཡང་རྒྱུད་འགྱུར་བའི་བྱུང་པར་དུ་བྱས་པའི་སློན་བྱེད་དུ་འགོ་

ཨྲ་འགྱུར་ནང་རྒྱུད་སྡེ་གསུམ་གྱི་སྒྲིན་དབང་རྣམ་པའདད་རྒྱུད་དོན་གསལ་བའི་མེ་ལོང་།

དེས་ཡིན་པའི་སྐལ་བ་ཅན་དུ་བྱེད་པ་རེད། ད་དུང་འདིའི་སྐལ་བས་གྱི་སྒྱུང་གཞི།
སྒྱུང་བྲ། སྒྱུང་ས་འབྲས། སྒྱུང་བྱེད་བཅས་གྱི་སྒྲོར་ཞུས་ན། སྒྱུང་གཞི་དེ་གང་
ཡིན་པ་རེད་ཅེ་ན། ལུས་ཅན་ཐམས་ཅད་གྱི་ཆོས་ཅན་སེམས་ཀྱི་ཆོས་ཉིད་གང་ཡིན་པ།
ད་གྱིས་འཁོར་རྣམ་གསུམ་མ་འདྲེས་ཡོངས་རྫོགས་སུ་གནས་པ་དེ་ཡིན་པ་རེད། དེ་
ཉིད་གདོད་མ་ནས་རང་བཞིན་གྱིས་རྣམ་པར་དག་པ་ཡིན་ཡང་། སྒྱུང་བྱེད་ཇི་མ་སྒོ་
བྱུང་མ་རིག་པའི་རྒྱུན་དེ་ལས། མེད་སྒྱུང་འཁོར་བའི་རྣམ་ཅན་དུ་ཤར་ནས་ཁམས་
གསུམ་རིགས་དུག་གི་སྒྲུབ་བསྐྱེད་བཟོད་པར་དཀའ་བས་མནར་བའི་འབྲུལ་སྒྱུང་རྒྱ་དང་
བཅས་པ་དེ་ཉིད་སྒྱུང་བྱེད་ཇི་མ། བཙེ་བ་ཆེན་པོས་སྒྱུང་བར་བྱས་པའི་སྒྱུང་ས་འབྲས་དེ་
ནི། རང་ལ་གནས་པའི་རང་བྱུང་གི་ཡེ་ཤེས་སྒྲིབ་མེད་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་མངོན་དུ་གྱུར་
བ་དེ་རེད། དེ་ཉིད་མངོན་དུ་འགྱུར་ཆེད། སྒྱུང་བྱེད་དུ་རྒྱལ་བས་རྣམ་གྲོལ་གྱི་ལམ་
གསུངས་པ་ཐམས་ཅད་གྱི་ནང་ནས། སྐལ་བ་འདིར་འཆད་བྱ་མཆོག་གམ་ཅེ་མོར་གྱུར་
པ་གསང་ཆེན་རྟོག་ཇི་ཐེག་པ་ཡིན་ལ། དེའི་ལམ་གྱི་གཞི་དང་ཅུ་བར་གྱུར་བའི་འདུས་
པ་མདོའི་ད་གྱིས་འཁོར་དུ་སྒྲིན་པར་བྱེད་པའི་དབང་བསྐྱར་བ། ཐབས་བྱུང་པར་ཅན་
ཡིན་ཞིང་། དེ་ཉིད་འབད་པས་ཉེ་བར་སྒྲུབ་པའི་སྐལ་བ་ཡིན་པས། འདི་ཉིད་གྱི་
དབང་བསྐྱར་བ་ལ་སྒྲོན་འགོ། དངོས་གཞི། རྗེས་གསུམ་གྱི་ཕུག་ལེན་གྱིས་བསྐྱར་
རྒྱུ་ཡིན་པ་རེད། སྒྲོན་འགོ་སྒོ་འབྱེད་གྱི་དབང་བསྐྱར་དང་པོ་སྒྲོན་ལ་སོང་ནས།
དེའི་སྒྱུང་དུ་དངོས་གཞིའི་དབང་བསྐྱར་རྩལ་ལ་བསྒྲེན་སྒྲུབ་ཡན་ལག་བཞི། ཆོགས་
སྒྲུབ་དང་འབྲེལ་བའི་ལུགས་བྱས་ནས། སྒྲུབ་དབང་སྒྲུགས་མའི་རྩལ་གྱིས་སྐྱར་
ལུགས་ཞིག་དང་། དེ་ཙམ་སྒྲོས་པ་མ་བྱས་པའི་དབང་རྒྱུད་གི་རྩལ་དུ་བྱས་པའི་བསྐྱར་
ལུགས་ཞིག་བཅས་རྣམ་པ་གཉིས་གྱི་ཕུག་རྒྱུན་ཡོད་པ་ལས། དེའི་དང་པོ་སྒྲུབ་དབང་

སྒྲགས་མ་དེ་ཅུང་ཟད་རྒྱས་པའི་ཚུལ་བྱས་ན་ཞག་བདུན་སུམ་ཉེར་གཅིག་ལ་བསྐྱར་དགོས་
 པ་ཡིན། འོན་ཀྱང་ཕྱི་མ་ལ་སྒྲ་མའི་གནད་ཀྱི་དགོས་པ་ཚང་བར་བྱས་ཏེ་རྒྱས་བསྐྱར་
 གཉིས་ཀའི་མཐར་མ་ལྟར་ཞིང་། སྒྲིན་གྲོལ་སྒྲགས་མ་རང་དེའི་རྒྱན་སྒོལ་ལྟར་བྱས་
 བ། འདི་ཉིན་ཞག་བཅུ་གཅིག་བྱས་ནས་བསྐྱར་དགོས་པས། རང་རེས་ཀྱང་དེ་ལྟར་
 བྱེད་བཞིན་ཡོད་པ་རེད། བཤད་རྒྱུ་དུང་མ་པ་སློབ་གི་འཁོར་ལའི་དགོངས་དོན་ལ།
 དང་པོ་སྤྱི་ཡི་དབང་བཅུ་སྐྱར། །དེ་ནས་ནང་དབང་བཅུ་དང་གཅིག་ །དེ་ནས་སྐྱབ་
 དབང་བཅུ་དང་གསུམ། །ཐམར་གསང་བ་རྣམ་པ་གཉིས། །བཅུ་ཕྱག་གསུམ་དང་
 རྒྱག་དག་གིས། །དབང་མཆོག་དམ་པ་བསྐྱར་བ་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་ཞིང་།
 འདིའི་དབང་གི་བསྐྱར་དོན་རྒྱུར་སྒྲིམ་པར་བྱས་ན། བཅུ་དང་བཅུ་གཅིག་བཅུ་གསུམ་
 གཉིས་ཞེས་ཟེར་བ་ཡིན། དེའི་གྲངས་དང་ལྡན་པའི་དབང་དེ་ལ། ཕྱི་དབང་རྒྱུད་
 ཀྱི་རྒྱ་བོ་བཅུ། རང་དབང་འབྱུང་བའི་རྒྱ་བོ་བཅུ་གཅིག་ སྐྱབ་དབང་གྲགས་པའི་རྒྱ་
 བོ་བཅུ་གསུམ། གསང་དབང་རྫོགས་པའི་རྒྱ་བོ་གཉིས་བཅས། དེ་ལྟར་རྩ་བ་
 དབང་ཆོག་སུམ་ཅུ་ཅ་རྒྱག་གིས་རྒྱ་བོ་བཞིའི་དབང་བསྐྱར་བ་དང་། རྩེ་མཐའ་རྟེན་ཆོ་
 དབང་གིས་ཤིས་པར་བྱ་བ་བཅས་དབང་འདིའི་སྤྱོད་ཀྱི་ཐོག་གི་ཐོག་མཐའ་བར་གསུམ་ཡིན་པ་
 རེད། ཡང་ཆོག་གང་དང་དཀྱིལ་འཁོར་གང་ལ་བརྟེན་ཏེ་བསྐྱར་བའི་སྐྱར་ཚུལ་གྱི་
 ཁྱད་པར་ཡོད་པ་རེད། དེ་ཇི་ལྟར་ཡིན་ཞེན། སྤྱིར་གསང་སྒྲགས་ཀྱི་དབང་བསྐྱར་
 ཡུལ་སྣོད་ལྡན་གྱི་སློབ་མ་ཡིན་པ་གང་ཞིག་ལ། གང་ཟག་རིགས་གཉིས་སུ་སྤྱོད་པ་ཡོད་
 པ་དངོས་ཡོད་ཡིན་ལ། དེའི་སྤྱིར་འདིའི་ལུགས་ཀྱི་དབང་པོ་རྣེ་རྟུལ་གྱི་སློབ་མ་རིགས་
 གཉིས་དེ་ཇི་ལྟར་གསུངས་པ་རེད་ཅེ་ན། རང་བཞིན་གྱིས་སྣོད་དུ་གྱུར་བའི་སློབ་མ་
 དང་། སྤྱང་བས་སྣོད་དུ་གྱུར་བའི་སློབ་མ་སྟེ་རྣམ་པ་གཉིས་སུ་སྤྱོད་པ་རེད། ཐུན་

སྒྲ་འགྱུར་ནང་རྒྱུད་སྒྲེ་གསུམ་གྱི་སྒྲིན་དབང་རྣམ་པའགད་རྒྱུད་དོན་གསལ་བའི་མེ་ལོང་།

མོང་དང་ཐུན་མིན་གྱི་ཚ་བའི་དགྱིལ་འཁོར་གང་རུང་ཞིག་ལ། རང་བཞིན་གྱིས་སྒྲོད་དུ་
གྱུར་བའི་སྐལ་ལྷན་གྱི་སྒྲོབ་མ་ཁྱད་པར་ཅན་ཞིག་ཡིན་ན། གོང་ནས་སྒྲོས་པའི་ཆུ་བོ་
བཞི་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའི་དབང་ཚོགས་སུམ་ཅུ་ཅ་དུག་བསྐྱར་བ་རྒྱུད་གྱི་ལུགས་ཡིན་པ་
རེད། སྐྱུང་བས་སྒྲོད་དུ་གྱུར་བའི་སྒྲོབ་མ་ལ་ཡོ་ག་མན་ཆད་གྱི་ཡན་ལག་གི་དགྱིལ་
འཁོར་དུག་བཅུ་དེ་ཉིད་སྒྱི་དབང་རྒྱུད་གྱི་ཆུ་བོར་བསྐྱར། འབྲེན་པའི་ལས་བྱང་ཆེ་ལས་
ནས་བཤད་པ་ལྟར་ཚོགས་ཆེན་འདུས་པའི་ཚ་དགྱིལ་ཐུན་མོང་བའི་དགྱིལ་འཁོར་ཞལ་བྱེ་
ནས་ནང་དབང་འབྱུང་བའི་ཆུ་བོ་བསྐྱར། དུར་ཁྱོད་གསང་བའི་དགྱིལ་འཁོར་ཚ་རྒྱུད་
གྱི་ཚོགས་ཆེན་འདུས་པའི་སྐྱབ་ལུགས་ལས་གསུངས་པའི་ཚ་དགྱིལ་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་
དེ་ཉིད་ཞལ་བྱེས་ནས་སྐྱབ་དབང་གྲགས་པའི་ཆུ་བོ་བསྐྱར་བ་རེད། ཡན་ལག་ཀུན་
རྫོབ་དོན་དམ་གྱི་བྱང་སེམས་རྣམ་པ་གཉིས་གྱི་དགྱིལ་འཁོར་དེ་གསང་དབང་རྫོགས་པའི་
ཆུ་བོར་བསྐྱར་བ། མདོ་དབང་ཚ་བ་སུམ་ཅུ་སོ་དུག་ལས་ཡན་ལག་རགས་པ་བརྒྱ་
དང་སོ་གཅིག་ཏུ་བྱས་ཏེ་བསྐྱར་བའི་ཕུག་ལེན་དེ་འདྲ་ཡིན་པ་རེད། རང་ལུགས་བརྒྱུད་
པའི་ཕུག་བཞེས་ལ་རྒྱུད་དང་མན་ངག་གི་ལུགས་གཉིས་པོ་གཅིག་ཏུ་བྲིལ་ནས་བསྐྱར་བ་
ཡིན་པས། ཐེངས་འདིར་རང་རེས་ཀྱང་བརྒྱུད་པ་གོང་མའི་ཕུག་བཞེས་མ་འཕྱུག་པར་
བསྐྱར་དགོས། དེ་ཡང་ཞིབ་ཏུ་ཞུས་ན། ཐོག་མར་གླེང་གཞི་དང་འབྲེལ་བའི་
མཚོགས་དབང་བཅུ་དུག་གིས་དེ་རིང་དབང་གི་སྒྲོ་བྱེས་ནས་བསྐྱར་བ་ཡིན་པ་དང་།
འདིའི་རྗེས་སུ་ལྷ་མིའི་ཐེག་པ་ནས་ཡོ་གའི་བར་གྱི་ཡན་ལག་གི་དགྱིལ་འཁོར་དུག་དེ་ཉིད་
མན་ངག་གི་ལུགས་གྱི་སྒྱི་དབང་བསྐྱར། དེ་འཕྲོར་ཚ་དགྱིལ་ཐུན་མོང་བ་ཚོགས་ཆེན་
འདུས་པའི་དགྱིལ་འཁོར་དུ་རྒྱུད་ལུགས་གྱི་ཆུ་བོ་བཞི་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་བསྐྱར་ཏེ།
དེའི་རྗེས་སུ་ཡན་ལག་གི་དགྱིལ་འཁོར་སོ་སོར། ཡང་མན་ངག་ལུགས་གྱི་གསང་

དབང་རྫོགས་པའི་ཆུ་བོ་གཉིས་ཀ་དང་། ཐེངས་འདིར་དབང་གི་གཏད་རྒྱ་ཡང་སྐབས་
 སྐབས་ཡོད་པར་བསམ་པ་འཇམ། ཡོད་པའི་དབང་དུ་བཏང་ནས་རྗེས་མཐའ་རྟེན་ཆེད་
 དབང་གིས་ཞག་དུས་ཆང་བ་དང་མཉམ་དུ་ཡོངས་སུ་གྲུབ་པར་བྱ་བ་བཅས་ཀྱིས་སྐབས་
 འདིའི་ཉིན་མ་བཅུ་གཅིག་ཆང་བ་ཡིན། འདིའི་སྐབས་སུ་དོགས་སྤོང་ཞིག་བཀོད་ན།
 ཕྱི་དབང་གསང་དབང་གཉིས་ཀ་རྒྱུད་དང་མན་ངག་གི་ལུགས་གཉིས་ཀས་བསྐྱར་བ་རེད་
 འདུག དེར་རྫོས་ཞིང་ལྷག་པའི་སྐྱོན་ཞིག་འབྱུང་བ་མིན་ནམ། བྱང་དབང་དང་
 སྐབས་དབང་གཉིས་རྒྱུད་ཀྱི་ལུགས་ལ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པས་ཆད་སྐྱོན་མེད་དམ། དེས་ན་
 འདི་ལ་ཆད་ལྷག་གཉིས་ཀའི་སྐྱོན་འདུག་སྟེ་ན། དེའི་སྐྱོན་སྤང་ངེ་ལྟར་བྱེད་དགོས་
 ཞེ་ན། ཕྱི་དབང་དེ་ཉིད་ལུགས་གཉིས་ཀ་སོ་སོའི་དབང་གི་ཁ་གྲངས་དང་སྐྱར་ཐབས་
 གྱི་ཆོ་ག་མི་འདྲ་བ་ཡིན། དེའི་ཕྱིར་ན་སོ་སོ་ནས་རེ་རེ་བཞིན་དུ་མ་བསྐྱར་ན། གང་
 མ་བསྐྱར་བ་དེ་མ་ཆང་བ་རེད། བྱང་དབང་དང་སྐབས་དབང་གཉིས་སྤྱིའི་ཆ་ནས་མི་འདྲ་
 བ་མེད་པས། གཅིག་གོ་གཅིག་གིས་ཆོད་རྒྱ་ཡིན་པའི་སྐབས་ཀྱིས་ཡན་ལག་གི་
 ད་ཀྱིལ་འཁོར་དོར་ཏེ། རྒྱུད་ལུགས་ཙ་ད་ཀྱིལ་ཐུན་མོང་བར་བསྐྱར་བའི་ལུགས་འདི་
 མཛད་པ་རེད། གསང་དབང་དེ་ཉིད་རྒྱུད་ལུགས་ལ་ཐབས་ཁྱད་སྤྱོད་མེད་པའི་སྐབས་
 ཀྱིས། སློབ་མ་ཐུན་མོང་བའི་སྤྱོད་ཡུལ་དུ་རྒྱུད་རང་གཞུང་དུ་མདོར་བསྐྱུས་པ། ས་
 ཁོངས་འཛིན་བྱེད་ཙམ་དུ་བྱས་ཡོད་པ་རེད། འོན་ཀྱང་རྫོགས་རིམ་དོན་གཉེར་གྱི་སློབ་
 མ་ཁྱད་པར་ཅན་ཡང་ཡོད་པ་ཡིན་པས་ན། དེ་དག་རྗེས་འཛིན་གྱི་ཆེད་དུ། དེའི་
 རྗེས་ལ་མན་ངག་ལུགས་ཀྱིས་ཟུར་དུ་བཤད་པའི་ཕྱག་ལེན་དེས་པར་མཛད་དགོས་པ་ཡིན་
 ཞིང་། དེ་བཞིན་ཕྱག་ལེན་ཡང་བྱེད་ཀྱིན་ཡོད་པ་རེད། འདི་ལ་དགོས་པ་ཅི་ཡོད་
 སྟེ་ན། རྒྱུད་དང་མན་ངག་གི་ལུགས་གཉིས་ཀ་འདོར་ལེན་གྱིས་གནད་གཅིག་ཏུ་

སྒྲ་འབྱུང་ནང་རྒྱུད་སྡེ་གསུམ་གྱི་སྒྲིན་དབང་རྣམ་བཤད་རྒྱུད་དོན་གསལ་བའི་མེ་ལོང་།

དྲིལ་ནས་བསྐྱར་བས། གནས་སྐབས་སུ་ལག་ལེན་བྱེད་སྲིད་སྐབས་བདེ་བ།
བརྒྱུད་ནས་རྒྱུད་དང་མན་ངག་གི་ལུགས་གཉིས་གཅིག་རྒྱུན་གཅིག་གིས་འཛོལ་ནས་
གཉིས་ཀ་མི་རུབ་པར་ཆབས་ཅིག་ཏུ་དར་ཞིང་རྒྱས་པར་འབྱུང་བའི་དགོས་པ་བྱུང་པར་
ཅན་ཡོད་པར་གསུངས། དེ་ལྟར་བཤད་པར་བྱས་ན། སྤྱིའི་འགོས་དང་དགོས་པ་
རྒྱ་མཚན་རགས་ཅམ་ཞིག་མཁྱེན་པ་ཡིན་ཡང་། ད་དུང་ཞིབ་ཏུ་དབྱེད་པ་གཏོང་
མཁན་ཞིག་གིས་བསམ་སྒྲོ་བཏང་ན། རྒྱུད་གྱི་ལུགས་ལ་དབང་ཆོག་ཅུ་བ་སུམ་ཅུ་པོ་
དུག་དེ་ཉིད་ཀྱི་བོ་བཞི་རྩོགས་ཀྱི་ཚུལ་དུ། དབང་རྣམས་རང་བཞིན་གྱིས་སྒྲོད་དུ་བྱུང་བར་
ཐུན་མོང་ཐུན་མིན་གང་རུང་གི་ཅུ་བའི་དགྱིལ་འཁོར་དུ་དབང་བསྐྱར་ཞེས་གསུངས་ཡོད་
པ་མ་ཡིན་ནམ། འོན་དེ་བསྐྱར་སའི་སྐྱབ་དགྱིལ་དེ་ཐུན་མོང་ལ་ངོས་འཛིན་ནམ་ཐུན་
མིན་ལ་ངོས་འཛིན། ཡང་ན་གང་བྱུང་གང་མ་ཀ་ཅན། གང་ཡིན་ཀྱང་ཆོག་རྒྱ་ཅན་
ཨེ་རེད་ཅེ་ན། དེའི་ཤན་དང་བྱུང་པར་འབྱེད་དགོས་པ་མ་ཡིན་ནམ། གཞན་ཡང་
མན་ངག་གི་ལུགས་ཀྱི་ཡན་ལག་གི་དགྱིལ་འཁོར་དུག་ལ། སྤྱི་དབང་རྒྱུད་ཀྱི་ཀྱི་བོ་
བསྐྱར་བ་རེད། ནང་དབང་འབྱུང་བའི་ཀྱི་བོ་དང་སྐྱབ་དབང་གྲགས་པའི་ཀྱི་བོ་གཉིས་
ཅུ་བའི་དགྱིལ་འཁོར་དུ་བསྐྱར་དགོས་པ་ཡིན་ན། ཅུ་བའི་སྐྱབ་ཁོག་གཅིག་ལས་མེད་
པས་འདིའི་ཐུན་མོང་དང་བྱུང་པར་གྱི་ངོས་འཛིན་ཇི་ལྟར་བྱེད། ཅུ་བའི་སྐྱབ་ཁོག་
གཅིག་པོ་དེ་ལ་འབྲེན་པའི་ལས་བྱུང་ཆེ་ལས་ཀྱི་དགོངས་པ་དང་མཐུན་པའི་ཆོགས་ཆེན་
འདུས་པ་ཅུ་བའི་དགྱིལ་འཁོར་ཐུན་མོང་པ། མ་རྒྱ་དང་འབྲེལ་བའི་སྐྱེལ་ཚུལ་དང་།
ཅུ་རྒྱུད་ཆོགས་ཆེན་འདུས་པའི་སྐྱབ་ལུགས་ཀྱི་དགོངས་པ་ལྟར། ཅུ་དགྱིལ་ཐུན་མིན་
དུར་བྱོད་གསང་བའི་དགྱིལ་འཁོར་གྱི་རྟེན་དང་བརྟེན་པའི་བསྐྱེད་རིམ་སྟེ། ཨ་རུའི་
རང་ལུགས་ཅུལ་འདོན་གྱི་གསལ་འབྱེད་ཇི་ལྟར་བྱེད་པའི་ཚུལ་སོགས། འདི་དག་གི་

དགོངས་གནད་ཞིབ་ཏུ་མ་སྒྲིལ་ན། སྒྲོབ་མ་མ་ཟད་སྒྲོབ་དཔོན་པལ་ཡང་། རང་
མགོ་མ་ཐོན་རྒྱུ་མགོར་ཅ་ཅོད་ཅོད་ཅུ་སྒྲོག་པའི་དབང་བསྐྱར་ཐོབ་ཀྱི་གཟུགས་
བསྟན། ཐོབ་ཡིག་འགོད་བྱེད་ཙམ་ལས་པན་པ་མེད་པར་འགྱུར་མི་སྲིད་པ་མ་རེད་ལ།
དེ་བས་ཀྱང་ཆོས་ལ་དབང་ཟའི་ཉེས་ལྷུང་རིན་གྱིས་ཉོ་བར་བག་ཡོད་བྱ་དགོས་པ།
རང་གཤིས་དཔེ་མཚོན་ལ་བཞག་ནས། གཞན་ལ་པན་ཞིང་བསྟན་ལ་ཕྱི་དོར་གྱི་ཆེད་
དུ་དེ་ལྟར་ལྷུག་པོར་ཞུས་པའི་ཚུལ་བྱས་པ་ཡིན། འདིའི་རྒྱུད་དོན་གྱི་ཐད་ནས་ད་དུང་
དུས་ཚོད་ཡོད་ན་རིམ་གྱིས་ལྷུ་རྒྱུ་བྱེད་ཆོག ད་རེས་འདི་ན་འདུས་པ་འདི་འདྲའི་མང་པོ་
ཞིག་གི་ནང་ནས་འོ་བརྒྱལ་ཆེ་ཤོས་སུ་ཡིན་ཟེར་ན། རིས་མེད་ཆོས་བརྒྱུད་ཆེན་པོ་
ཁག་སོ་སོ་ནས་ཐེབས་པའི་མཁན་པོ་དག་བཞེས་རེ་རེ། ཉིན་ལྟར་དག་འདུན་འདུས་
པ་བྲི་བྱར་ཉེ་བ་ལ་སྐྱེད་ངོས་ཐེབས་ནས་དབང་ཇུས་འགྲེམ་པའི་འོ་བརྒྱལ་གནང་གིན་
ཡོད་པ་རེད། རྩོགས་ཆེན་ཆང་གི་མཁན་ཆེན་རྣམ་གསུམ་གྱིས་དབུ་མཛད་དེ།
མཆོད་མའི་ཆ་རྟོག་ཆེ་བ་འདིར་མི་འཛོམ་པར་བྱོན་པ་ལ་བཀའ་རྒྱུ་ཆེ་ཞེས་ལྷུ་རྒྱུ་དང་།
ཕྱོགས་ནས་ཐེབས་པའི་དབང་འགྲེམ་མཛད་པའི་མཁན་པོ་དང་དག་བཞེས་འདི་རྣམ་པ་
ཐམས་ཅད་རེ་རེ་བཞིན་དུ་ཆ་རྒྱས་དེ་འདྲ་མི་ཆེ་ཡང་། མདོར་ན་དགོན་སྡེ་བརྒྱ་ཕྱག་
མང་པོའི་བྱ་སྟོང་བྱ་མང་པོ། བྲི་ལ་ཉེ་བའི་ནང་ནས་བདམས་བསལ་བྱས་པ་རེད་
འདུག འདིར་བཞུགས་སྐྱབས་ཡུལ་དག་འདུན་འདུས་པའི་སྡེ་ཆེན་པོ་ལ། རོ་མ་
བཤད་ན་ངས་གཙུག་ལག་ཁང་གི་སློའ་ཁ་ནས། ཉིན་རེར་ཐོག་མར་ཕྱག་གསུམ་རེ་
འཆོལ་དགོས་ས་རེད་མོད། འོན་ཀྱང་འདྲ་མ་ཆགས་པ། འཛིགས་ཁ་བྱེད་བཞིན་
པ་ལྟ་བུར་འགྱུར་དོགས་གིས། བྲི་ཆ་འདི་ནས་ཕྱོགས་བཅུའི་དག་འདུན་འདུས་པའི་
མཆོག་གསུམ་ཡིད་གྱིས་དམིགས་ནས་ཕྱག་གསུམ་རེ་འཆོལ་བཞིན་ཡོད། དེའི་ཐོག་

སྒྲ་འབྱུང་ནང་རྒྱུད་སྡེ་གསུམ་གྱི་སྒྲིན་དབང་རྣམ་བཤད་རྒྱུད་དོན་གསལ་བའི་མེ་ལོང་།

ཏུ་པར་ཐང་འདི་ལ་རྟེན་གཞི་གཙོ་བོར་མཛད་པའི་པར་འོད་སྒྲུང་ཚོགས་པ་ཟེར་བ་ཞིག་
བཅུག་ཡོད་ན། སྡོག་ས་གྱི་བསྟན་འཛིན་གྱི་སྒྲ་ཆེན། ཁོང་རྣམ་པ་ཚོགས་གཙོ་བཅུ་
བོའི་ཐུགས་ཁུར་བཀོད་སྒྲིག་གི་འོག་ནས། ད་རེས་གྱི་དབང་ཆེན་ཉི་མ་བཙོ་ལྷ་ལ་
བསྐྱུར་རྒྱུའི་གནས་བབ་འདི་བྱུང་བ་རེད། འདིའི་ཕྱི་ནང་གསང་གསུམ་གྱི་ཐུགས་
འགན་ཆེན་པོ་བཞེས་བཞིན་ཡོད་པ་དང་ཆབས་ཅིག་ཏུ། ཉིན་རེ་བཞིན་ཁོང་རྣམ་པས་
གཙོ་བོར་མཛད་ནས་དག་འདུན་པར་གསོལ་ཚིགས་བྲངས་བར་ཆེས་སུ་ཡི་རང་བྱེད་གྱི་
ཡོད། རེ་རེ་བཞིན་མཚན་ཐོད་དུང་ཤེས་མ་སོང་ཡང་རིམ་བཞིན་ཆེས་མར་བསྐྱག་
ཡོང་རྒྱ་རེད། ང་ལ་ཡང་ཉིན་རེ་བཞིན་ཉིན་གུང་གི་གུང་ཚིགས་ལ། ཤིང་གི་སྒྲོག་
ཐོར་ཞིག་གི་ནང་ནས་གང་རེ་བསྐྱལ་ཡོང་གིན་འདུག་པས། ངས་ཀྱང་དེ་ཐོས་ནས་
ཡོན་བསྡོ་བ་བྱེད་གྱིན་ཡོད། དེ་འཕྲོར་རང་རེ་ཡོད་ས་འདི་པར་ཐང་རེད། འདིའི་ཕྱི་
ནང་གཉིས་ཀའི་ཚུགས་སྤིད་པ། རྟེན་གཞིའི་བཞེངས་བསྐྱུན་གྱིས་མ་ཆད། བྱ་
བཞག་བཀོད་པ་ཐམས་ཅད་མི་གཅིག་ལ་བརྟེན་ཡོད་པ་རེད། དེ་སུ་རེད་ཅེན་ཇ་སུ་ར་
སྒྲུལ་སྒྲུ་རེད། ངས་འདིའི་བདག་སྐྱོང་གི་འགན་སྲུང་ནས་མི་ལོ་དེ་འདྲའི་གངས་ཀ་
ཅན་ཞིག་ལ། རང་དོན་ཐོས་བསམ་སྒྲོས་བཏང་གིས་བྱ་བ་འདི་ལ་འབད་བཞིན་ཡོད་པ་
རེད། དེའི་བཀོད་བྱུང་གྱི་འོག་གི་བརྒྱུད་སྡེ་གྲ་ཆད། བཅུན་མའི་སྡེ་དང་བཅས་
པས་ཉིན་མཚན་ལྟོས་མེད་གྱི་ལྷག་བསམ་འབད་པ་ལྟོད་མེད་ལ་མ་ལྟོས་པའི། དེང་གི་
པར་ཐང་གི་ཆོས་སྐར་ཞིག་ཡོད་པ་མ་རེད། ངས་ནི་ཉིན་གུང་ཅན་རེ་སྟོན་དུ་འཛོག་རྒྱ་
དང་། ཆོས་དུང་རེ་བུས་དུས་སྒྲུལ་རྒྱུད་གི་སྒྲོལ་བུད་རྒྱ་ལས་ཕན། དོ་ཁུར་སྒྲ་ཁ་
གཅིག་ཀྱང་བྱེད་གྱིན་མེད། དུས་རྒྱུན་མི་དང་གཉེན་འདོད་མི་བྱེད་པའི་རྒྱ་མཚན་ཅི་
ཡོན་སྒྲུལ་ན། ད་སྟོན་མའི་ཁྱུ་ནས་བསྐྱུད་བསྐྱུད་བཤད་བཤད་ལས་ལས་གྱིས་དཔུས་

ནས། མི་ཁྱེད་ཀྱི་འདྲ་ལྡན་དེ་རི་དྲགས་བཞིན་དུ་མི་སྤྱི་ཁྱེད་ལ་དོགས་འབྱོར་བྱེད་བཞིན་
 ཡོད་པ་རེད། འདི་དག་ས་འདིར་ཕེབས་པའི་འདིའི་འཁོར་ཡུག་གི་སྤང་ཚུལ་རེད།
 རྒྱུ་པ་ཚང་མ་འདི་རུ་བཞུགས་པའི་རིང་ཐུགས་སྤོང་སྤོང་། གུ་ཡངས་ཡངས་མཛོད་།
 ས་ཆ་འདི་ཅི་འདྲ་ཞིག་རེད་ཅེ་ན། སེམས་ཀྱི་དཔལ་གསལ་འདི་བསྟོ་གནས་ཤིག་རེད། རི་
 རྒྱུད་པ་ལ་ཟང་ཟིང་གི་འབྱོར་འཁོར་ཆེ་བ་མིན་མོད། དམ་པས་བསྟུགས་པའི་དབེན་
 རིའི་རང་བྱུང་གི་ཡུལ་སྤྱི་དམ་མཛོད་པ་མ་ཟད། ཉིང་འཛིན་ངང་གིས་འཕེལ་བའི་ས་
 ཆ་ཡིན། འདིའི་བཞུགས་གནས་སོགས་ཀྱི་གྲ་སྒྲིག་ཆ་ཚང་བྱེད་མཁན་དེ་པར་ཐང་
 དང་། ཚོགས་པའི་ཚོགས་གཙོ་དག་གི་གཙོ་སྤྱོད་གི་འོག་ནས། ས་འདིའི་འབྲོག་རུ་
 སྤྱོད་བཟེར་རྒྱུའི་འབྲོག་རུ་བསོད་ནམས་ལྷ་སྤེ། རུ་སར་སྤྱོད་བཞིག་ཚུར་བརྒྱབ་པའི་སྤྱོད་
 ཤོག་ཚོ་བ་བཅུ་གསུམ། མོ་དུད་སྟོང་རུ་སྤྱོད་གཉིས་ཀྱི་མི་རྒྱ་གཉིས་ཀ་ཐུད་ནས།
 ས་འདི་ལ་དགོ་འདུན་པའི་འདུས་ཚོགས་ཤིག་ནམ་འཚོགས་ལ་ཞབས་ཀྱི་སྤྱོད་ལེན་བྱེད་
 བཞིན་ཡོད་པ་རེད། སྤྱོད་གོན་ཡུལ་གཉིས་ཀ་སོགས་གཅིག་གིས་འབྲེལ་བ་ཡིན་པ་དེ།
 ང་ཉ་ཐོག་སྒྲ་མ་ཡིན་དུས་ནས་ཁ་བཤད་གཏམ་དོན་ལ་དྲིལ་ནི་བོ་ཡིན་ནི་རེད། མདོར་
 བ་འདིའི་འཁོར་ཡུག་གི་གཙང་སྤྱོད་ཞིག་བྱས་པ་ཚུན་ཆོད་ཀྱི་ཁ་ལག་པས་འབྲེལ་ཆད།
 བྱས་པ་དོན་ཡོད་བསོད་ནམས་ཆེན་པོ་བསམ་གསལ་པ་ཡིན་པས་ངས་ཡི་རང་དང་བསྟོན་བྱེད་
 བཞིན་ཡོད། དགོ་འདུན་འདུས་པའི་བྱིན་རྒྱལ་སྤྱི་འབྲུག་གྲང་འབྲུག་རྒྱུ་རེད་
 བསམ། དེང་སང་ནམ་ཁྱེད་མཐུག་ལ་ཉི་གཤམ་ཡོད་པས། ཉིན་རེ་བཞིན་གང་
 ལྷག་གི་སྟོབས་རྒྱས་བཞིན་ཡོད་པས། རྒྱུ་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྤྱོད་གསུགས་ལ་རང་རང་
 གིས་ཐུགས་ཆགས་མཛོད། ཉིན་བཙོ་ལྷ་སྤྱོད་ཞིག་ལ་གནས་འདི་ནས་ཆོས་ལ་
 མཉམ་དུ་ལོངས་སྤྱད་ནས། ཉིན་རྗེས་མ་གསུམ་ལ་དབང་དང་ལྷན་དུ་སེམས་བསྐྱེད་

སྲ་འབྱུར་ནང་རྒྱུད་སྡེ་གསུམ་གྱི་སྒྲིན་དབང་རྣམ་བཤད་རྒྱུད་དོན་གསལ་བའི་མེ་ལོང་།

འབྲུམ་མཆོད་འཛོགས་འཆར་རེད། ད་ལོ་ཕན་ཆད་ནས་སེམས་བསྐྱེད་འབྲུམ་མཆོད་
དེ་དགོས་པོ་གི་དགོ་འདུན་རྒྱུད་བས་འཛོགས་འཆར་ཡིན། ད་ལོ་ཐངས་དང་པོ་ད་ལྟའི་
གནས་སྐབས་ལ་འདིར་བཞུགས་ཀྱིས་མཆོན་ཐོ་བཀོད་པ་དེར་བལྟས་ན་དགོས་པོ་ལྟ་བུ་
ལྷག་ཞིག་འདུག འཛོགས་པའི་གནས་སྐབས་ན་འདུལ་གཞུང་དང་མཐུན་པར་བསྐྱབ་
གྲལ་བསྐྱོགས་ནས་འཛོགས་འཆར་རེད། འདིའི་ནང་ན་བསྐྱེན་པར་རྫོགས་ནས་ལོ་ཉི་
ལུ་བར་མ་ཆད་དུ་ལོན་པ་རྒྱུད་པ་ཉིས་བརྒྱ་ལྷག་ཞིག་འདུག་ཟེར། དུས་སྒྲིགས་མའི་
སྐབས་སུ་ངོ་མཚར་ཅན་གྱི་བསོད་ནམས་གྱི་ཞིང་ས་བྱུང་པར་ཅན་རེད། དབང་ལུ་བ་
ཐམས་ཅད་ཐངས་འདིར་བྱུར་ནས་འཛོགས་སུ་ཞུགས་ཆོག་པའི་འཆར་གཞི་ཡིན། ད་
རེས་གྱི་དབང་ཆེན་འདི་སེམས་བསྐྱེད་འབྲུམ་མཆོད་གྱི་མཆོད་པ་སྒྲོན་ལམ་གྱིས་མཐའ་
བརྒྱན་པའི་རྗེས། རང་ཡུལ་རང་དགོན། རང་གང་དུ་ཕེབ་པའི་གནས་མཆོག་དེར་
བདེ་བར་འབྱོར་བའི་སྒྲོན་འདུན་དང་ཆབས་ཅིག རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་སྦྱིར་བདེ་
འཇག་དང་དགོས་སུ་སྐྱེ་ཁམས་དྲངས་རྒྱུའི་ཐད་ནས་གོང་དུ་ཞུས་པ་ལྟར། རང་གི་སྐྱེ་
གཟུགས་བདེ་འཇག་གི་ཐད་ནས་རང་གིས་གཟེལ། སང་ཉིན་ཡང་འཇལ་ཡོང་།
དེ་རིང་གི་དབང་འགྲུམ་ཆར་བ་ཡིན་ས་རེད། དེང་འདིར་རྒྱལ་སྐྱེས་དང་བཅས་པ་
ཐམས་ཅད་མདུན་གྱི་ནམ་མཁའ་ཡི་དམ་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ལྷ་ཆོགས་སོགས་སོ།།

ད་གཙོ་བོ་དབང་གནད་གྱི་དགོས་དོན་དུ་བཟུང་ནས་གཞན་གཉིས་ཞར་བྱུང་གིས་
བསྐྱོམ་བྲིད་ཀྱང་འདེབས་དགོས་ཚུལ་གསུངས་ཡོད། འདི་བཞིན་དུ་ཐེག་པ་སོ་སོའི་
དབང་ཐམས་ཅད་ལ་གོང་དུ་གསུངས་པ་ལྟ་བུའི་ལམ་བྱེད་བཞི་བརྒྱན་པ་དང་།
འགག་དུག་བཤད་པ། གདམས་ངག་ངང་སྐྱོམ་གྱི་བྲིད་གདབ་པ་འདི་དག་ཞིབ་མཐོང་
གོ་དོན་དང་སྒྲགས་ནས་ཞུ་རྒྱུ་ཡོད་པ་རེད་མོད་དུས་ཆོད་ཀྱིས་མི་འདངས་པས་མང་པོ་

ཞིག་མི་བཤད། ཡིན་ན་ཡང་དབང་བསྐྱར་ཟེར་རྒྱུ་འདི་ཅི་ཞིག་གི་དོན་རེད་ཟེར་ན།
རྒྱུད་སྒྲིན་པའི་ཆེད་རེད། རྒྱུད་སྒྲིན་པ་ཅིའི་དོན་ཡིན་ན་གོལ་བའི་ཆེད་རེད། དེ་ལྟ་
བུའི་སྒྲིན་གོལ་གཉིས་ཀ་འདི་བྱེད་པ་གཅིག་མཐུན་ཡིན་པའི་དབང་གིས། གཞི་འབྲས་
གཉིས་ཀ་དབྱེར་མེད་དུ་ལམ་གྱིས་སྦྱོར་དགོས་པ་ཡིན་པས་ན་གཞི་ལམ་འབྲས་བུའི་རྣམ་
གཞག་འདི་བྱུང་བ་རེད། ལམ་ལུགས་ལྟ་མིའི་ཐེག་པ་ནས་དང་པོ་ལུགས་ཏེ།
མདོན་མཐོ་དོན་གཉིས་གྱི་བསམ་པ་ཞིག་ཐོག་མར་སྦྱོར་པ་ནས་བཟུང་སྟེ་ལྟ་སྒྲིམ་སྦྱོར་
གསུམ་རང་ལུགས་གྱིས་འབྲེལ་བ་ཞིག་རེད། དེ་ཡིན་ན་འདི་དག་གི་སྒྲོར་ནས།
གཞུང་ལུགས་པས་ཐོས་བསམ་མཛད་རྒྱུ་དེ་བསྒྲོམ་པ་ལ་ངེལ་ཏེ་གཞུང་ལུགས་གདམས་
པར་ཤར་བའི་ཉམས་ལེན་གྱི་གནད་རེ་འཛིན་རྒྱུའི་གོ་བསྐྱར་དང་། དེའི་འཕྲོས་སྦྱོང་བ་
བསམ་གཏན་པ་ཞིག་ལ་མཆོན་ན། དེ་བཞིན་དུ་འཛིན་རྟེན་པའི་བསམ་གཏན་ལ་ལམ་
དུ་བྱས་པ་ལས་འཛིན་རྟེན་ལས་འདས་པའི་བསམ་གཏན་གྱི་བྱུང་པར་འདོན་ལུགས་དང་།
དེ་ལས་ཀྱང་ཐབས་དང་ཤེས་རབ་བྱུང་འཕགས་གྱིས་བྱུང་པར་དུ་བྱས་ཏེ་གཉིས་ལ་མི་
གནས་རྫོགས་པའི་བྱུང་རྒྱུ་སེམས་བསྐྱེད་རྣམ་པ་གཉིས་ཀྱི་འཇུག་རིམ་དང་སྦྱོར་རིམ་ནས་
བཟུང་སྟེ། སང་ཉིན་བསྐྱར་རྒྱུའི་བྱུང་སེམས་ཐེག་པའི་དབང་གི་གོ་དོན་ལ་སྦྱོར་རྒྱུ་དེ་
འབྲེལ་ལྷན་མང་པོ་ཞིག་ཡོད་ཡོད་པ་རེད་དེ། ང་ཆོའི་དུས་ཆོད་ཀྱིས་དེ་ཙམ་མི་འདང་
ན་ཡང་། དབང་ཐུན་རེ་ལུས། དབང་གི་དགྱིལ་འཁོར་རེ་རེའི་ནང་ནས་དབང་ཆེ་
རྒྱུང་ལ་མ་ལྟོས་པའི་དབང་གང་ལུས་ན། མདོར་ན་ཆོས་ཐུན་རེ་ལུས་པས་རང་རྒྱུད་ལ་
ཉམས་ལེན་གྱི་གནད་རེ་ཟིན་དགོས་ལ། དེའི་ཡོང་སྟོན་མེད་བཞག་ན། ཉིན་ཞག་
ཉི་མ་ཁ་གངས་བརྩིས་ནས་ཐོབ་ཡིག་ཅིག་རྒྱུད་བ་བཞེད་པ་དེ་དོན་འབྲས་ཆེན་པོ་མ་རེད།
སྒྲོམ་བསམ་གཏན་ཟེར་རྒྱུ་འདི་ལའང་དབྱེ་རིམ་མང་པོ་རེད། ལྟ་མིའི་ཐེག་པའི་དབང་

ལྷ་འབྱུང་ནང་རྒྱུད་སྡེ་གསུམ་གྱི་སྒྲིན་དབང་རྣམ་པའདད་རྒྱུད་དོན་གསལ་བའི་མེ་ལོང་།

ནས་བརྩམ་སྟེ་སྒྲིམ་རྒྱལ་དགོས་རེད། རྒྱ་མིག་གིས་མཐོང་བས་མི་ཚོག་པར་ཁོག་ལ་
སོང་ན་སྒྲིམ་པ་སེལ་བའི་བྱེད་ལས་དང་དགོས་དོན་འབྱུང་སོང་བ་ལྟ་བུ་ཞིག་ཡིན་པས།
ཐོས་བསམ་གཉིས་ཀ་བསྒྲིམ་པའི་ཆེད་ཡིན་དུས་ཐེག་པ་གོང་འོག་གང་གི་ལམ་ལ་ཞུགས་
ན་ཡང་སྒྲིམ་རྒྱལ་དགོས། སྒྲིམ་རྒྱལ་དུས་ལུས་ཀྱི་འདུག་སྟངས་དང་། སེམས་
ཀྱི་བཞག་ཐབས་ལ་རགས་ལས་རྒྱ་གཙོ་བོ་རེད། ལུས་ཀྱིས་རྣམ་སྟངས་ཚོས་བདུན་གྱི་
འདུག་སྟངས་བྱེད་རྒྱ་སྒྲིམ་ཐུན་ལྟར་དུ་ཡིན་ཡང་། འདིའི་སྐབས་སུ་ལག་པ་གཉིས་
ཀས་མཉམ་བཞག་བྱེད་དགོས། དེ་ཡང་ཕོ་འི་ལག་པ་གཡས་པ་ཐོག་དང་། མེ་འི་
ལག་པ་གཡོན་པ་ཐོག་ཏུ་བཞག་དགོས་རེད། སྐལ་ཚོག་མདའ་ལྟར་དུ་བྱང་པོར་
བསྐང་། རྗེ་རྗེའི་དཀྱིལ་ཀྱང་ངམ་དཀྱིལ་ཀྱང་བདེ་མོ་ཞིག་བཅས་ནས། དཔུང་པ་
སྟོང་དེ་བརྒྱུད་ས། མགུལ་བ་ཨོན་ཙམ་བསྐྱར་ནས། མིག་གིས་ཐང་བྱང་གི་བར་
སྟངས་ལ་བལྟས། སེམས་ཀྱི་གཞག་ཐབས་གཞན་དུ་མ་ཡེངས་པར། སེམས་བཏང་
འགྲོ་བཞག་སྟོང་ལ་རང་དབང་ཡོད་པ་ཞིག་བྱས་ནས། དམིགས་པ་ཅེ་གཅིག་གར་
གཏད་དུ་འདུག་ཐུབ་པ་ཞིག་བྱེད་དགོས། ལས་དང་པོ་པས་སྒྲིམ་རྒྱལ་དུས་དེ་བཞིན་
གཤེགས་པའི་སྐྱེ་གཟུགས་གསེར་ལྟར་དྲངས་བ། མཐོང་ན་མི་མཐུན་པ་མེད་པ།
བྱིང་ན་ལྟ་གང་བསྒྲིམ་ན་སེ་སེའི་ཆོ་གའི་མདོན་རྟོགས་བཞིན་དུ་དྲངས་ཞིང་དད་པའི་སྒོ་
ནས་བྲན་པ་དང་ཤེས་བཞིན་མ་བྲལ་བཞིན་དུ། གསལ་སྟངས་དེའི་ངང་ཡང་དང་ཡང་དུ་
མཉམ་པར་བཞག་དགོས། དེའི་འཕྲོས་གོང་ནས་གསུངས་པ་བཞིན་ཆོད་མེད་བཞི་
བསྒྲིམ། དེ་ཡང་མན་ངག་གི་ལུགས་བཞིན་དུ། ཐོག་མ་བཏང་སྒྲིམས་ནས་འགོ་
བཅུགས་པའམ་ཡང་ན་སྟེལ་མར་སྒྲིམ་རྒྱ་སོགས་གང་ལ་ཅི་འོས་བྱེད་དགོས། གཙོ་
བོ་འདི་ནས་བསམ་གཟུགས་ཀྱི་ཏིང་ངེ་འཛིན་བསྒྲིམ་དགོས་པ་རེད། ལུ་བུ་ཚོས།

དང་ནས་རམང་ཆེ་བས་སེམས་གནས་ཙམ་མ་གོམས་པ་ཞིག་གིས་མཐོ་བརྒྱབས་གིས།
ཐེག་པ་དགུ་ཡི་ཡང་ཅེ་རྩོགས་ཆེན་མན་ངག་སྤེའི་དངོས་གཞིའི་སྒྲོམ་ལ་སྤྲོན་འགྲོའི་
བསགས་སྐྱུང་སོགས་བུ་ལོན་ཕྱིར་འགྱུངས་བྱས་ནས་སྤྲོས་བྱེད་འཛིག་པ་རེད་མོད།
དབང་རྣམ་ཆོ་རབས་འདི་འམ་སྤྲོན་གྱི་སྐྱུངས་པ་ཙན་ལ་དེ་མི་འགྲིག་པ་མ་རེད་དེ།
དེའི་ཆ་ཚད་གལ་ཏེ་མ་ལོངས་དུས། དེས་ཆོས་ལ་དབང་ཟ་བ་རེད་ཟེར་ནས་བཀའ་
སྐྱུང་དེའི་སྤྲོད་ནས་ཆད་པ་གཅོད་སར་དངོས་སུ་སྤྲོན་འཛིག་པ་མི་མཐོང་ན་ཡང་། མ་
གཞི་བཤད་ན་སྒྲིན་བས་ཐོས་པ་ཙམ་ལས་དོན་ལ་རྟོག་དཔྱད་ཙམ་ཡང་ཞུགས་མ་ཐོང་ན།
དེ་འདྲ་བར་ཐོབ་ཉམས་གཉིས་ཀ་མེད་པ། ཐོབ་པའི་ཕན་ཡོན་མེད་དུས་ཉམས་པའི་
ཉེས་དམིགས་ཤིག་གང་ན་ཡོད་དེ་མེད་རྒྱ་ཙན་པོ་རེད། དེ་འདྲའི་རིགས་དང་།
ཡང་དང་པོ་དད་པའི་ཞུགས་རྒྱུད། བར་དུ་དཔྱད་ཐབས་ལ་སྤོངས་སོང་བའམ་བརྩོན་
བས་མ་འདང་བ་གང་ཡིན་ན། བྲིད་ཁ་ཐེངས་ག་ཚོད་ཞུས། བྲིད་སྐྱུང་ལོ་ག་ཙམ་
བྱས་རུང་། རྒྱུད་འགྱུར་བའི་ཁྱད་པར་ཙམ་ཡང་གར་སོང་འདིར་བརྒྱབ་མེད་པ་དེ།
སྐྱུངས་པ་གནད་ལ་མ་སོང་བའི་རྟགས་ལྡང་ལ་བུད་པ་རེད། དེ་འདྲའི་རིགས།
རང་གིས་ཐོང་བས་རང་ལ་བལྟས་ན་མ་གཏོགས་གཞན་གྱིས་ཤེས་རྒྱ་ཙན་ཞིག་མ་རེད་དེ།
གཞན་གྱི་མཐོང་རྩལ་ལ་ཡང་། ཐོས་རྟགས་ཞི་ཞིང་དུ་ལ་བ། སྒྲོམ་རྟགས་ཉོན་
མོངས་མེད་པ་སོགས་ཀྱི་ཚད་གཞིར་འཕང་དུས། ཅུང་ཟད་ཅུང་ཟད་རྒྱུད་དཔོགས་
ལུས་རྒྱ་ཞིག་ཀྱང་ཡིན་ས་རེད། འཛིག་རྟོན་པའི་སྒྲོམ་ཙམ་མ་ཤེས་དུས་འཛིག་རྟོན་
ལས་འདས་པའི་སྒྲོམ་ཡོང་དོན་ཅི་ལ་ཡོད། བསམ་གཏན་བཞི་དང་གཟུགས་མེད་ཀྱི་
སྒྲོམས་འཇུག་བཞི་བསྒྲོམ་ནས། དང་པོ་བསམ་གཏན་བཞི་སྒྲོམ་དགོས། འདིའི་
སྒྲོར་གྱི་དབྱེ་བ་དང་ཞིབ་པའི་གོ་དོན་མང་པོ་རེད། གཞུང་བཤད་པ་ཐམས་ཅད་གྱིས་

སྒྲ་འགྱུར་ནང་རྒྱུད་སྒྲེ་གསུམ་གྱི་སྒྲིན་དབང་རྣམ་བཤད་རྒྱུད་དོན་གསལ་བའི་མེ་ལོང་།

མ་ཁྱེན་བཞིན་པ་རེད་དེ། གཙོ་བོ་བསྐྱོམ་ལ་བྲིལ་ནས། ཐོས་དོན་བསམ།
བསམ་དོན་བསྐྱོམ་པར་བྲིལ་རྒྱུ་འདི་གལ་ཆེན་རེད། དེ་འབྲེལ་ཡིན་དུས། ཐོག་པའི་
རིམ་པར་ཞུགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཐོག་མར་ཏིང་ངེ་འཛིན་དེ་དང་དེའི་ཡོན་ཏན་བསྐྱེད་
ནས། ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱི་ཡོན་ཏན་ཐོབ་པ་དེའི་སྐྱེད་ནས་རིམ་གྱིས་གོང་མའི་བྱུང་པར་
བཟོད་དགོས་རྒྱུ་འདི། བདག་ཅག་གི་སྟོན་པས་ཀྱང་དེ་ལྟར་བསྐྱབས་པའི་ཚུལ་སྟོན་
པར་མཛད་པས་ཀྱང་མཆོན་པ་རེད། འདི་འབྲེལ་སྐྱོར་ལ་བསམ་སྒྲོ་བཏང་ན། ང་
ཆོའི་དབུ་མ་ཆེན་པོ། ཡུག་རྒྱ་ཆེན་པོ། རྫོགས་པ་ཆེན་པོ་གསུམ་གང་གི་མཆོན་
ཐོག་མན་ངག་བྲིད་གཞུང་ཅི་ཞིག་གི་ཐོག་ནས་བསྐྱོམ་ན། མདོར་ན། སྐྱོམ་
བརྒྱབ་ནས་འདོད་སེམས་ཅུ་གཅིག་པའི་ཞི་གནས་ཙམ་ཡང་མ་འགྲུབ། འདོད་པའི་
ཁམས་ཀྱི་འདོད་ལ་འདུན་པའི་ཁ་ཞིག་བྲི་མེད་ན་ནི། བསམ་གཟུགས་ཀྱིས་མི་ཆད་
དགོ་འདུན་ཉི་ཤུ་སྟོ་ལ་སོང་ནས་སྐས་དོན་ས་ལམ་གྱི་རྣམ་བཞག་ངག་ཐོག་ནས་ཚུ་རྒྱག་
རྒྱག་ཡིན། བསྐྱོམ་བརྒྱབ་ནས་ཉིན་མཆོན་ཆོ་འདེས་ལ་ཁད་ཡིན་ཟེར་རུང་།
དངོས་གཞི་གཟུགས་ཁམས་ཀྱི་བསམ་གཏན་ཙམ་ཞིག་འགྲུབ་ཡོད་མ་རེད། དེ་འབྲེལ་
ཡིན་དུས་ཉམས་ལེན་སྟོན་འགོ་སྟོ་སྟོང་གི་སྐྱོར་ནས་འགོ་བསྐྱར་འཇུགས་ཞིག་དང་།
ཐོག་དགའའི་ལམ་གྱི་བཟོད་རིམ་དེ། ལྷ་མིའི་ཐོག་པ། དང་པོ་སྤྱི་ངོ་མ་ཞིག་བྱེད་ས་
ནས་ཡར་མཐོ་རིས་ཀྱི་རྟེན་བཟང་གི་མཆོན་ཉིད་དེ་ལྷན་པར་བྱས་ནས། དེ་ནས་སེམས་
གནས་དགུ་ཡི་སྟེ་ནས་བཟུང་སྟེ། སྐྱོམ་བསམ་གཏན་གྱི་སྐྱོར་ལ་ཡང་འཇུག་ཞིག་བྱེད་
རྒྱུ་འདི་བརྟུལ་ཞུགས་ཀྱིས་རྒྱན་ཡང་ཏིང་འཛིན་གྱིས་བྱིས་པ་ཡིན་པའི་རང་རྒྱས་ཡོད་ལ་
བརྟུས་ནས། ལས་དང་པོ་བའི་འཇུག་རིམ། ལོ་རིམ་དང་པོའི་སྟོབ་དེབ་ཀྱི་འགོ་
གཞི་བཟུང་ཞིག་བྱེད་ན། དེ་འཕྲོད་ནི་མི་ཉུང་བ་ཞིག་ཡོད་ན་མི་ཤེས་བསམ་པ་རེད།

དབང་གང་ལ་གསལ་བཞེས་གནང་ན་དེའི་རང་ལམ་དེ། ཡིན་ན་མིན་ན་སྒྲོམ་དགོས།
རྒྱུད་སྒྲིན་པར་བྱེད་རྒྱུ་དེ། དེ་ཉིད་གྲོལ་བར་བྱ་རྒྱུའི་ཆེད་རེད། གྲོལ་སྒྲིན་མ་
གསུངས་སྒྲིན་གྲོལ་གསུངས་རྒྱུ་ཡང་རིམ་པ་དེ་བཞིན་ཡིན་པས་རེད། སྒྲིན་པ་དེ་ཉིད་
གྲོལ་བར་མ་གྱུར་གྱི་བར་རྒྱུན་བརྟན་པའི་ཆེད་དུ་དབང་སློག་རྒྱུད་ལ་འཛིན་པ་དམ་ཚིག་གི་
རྣམ་བཞག་གསུངས་པ་རེད། ཨ་ལུ་ཡོ་ག་འདིའི་དམ་ཚིག་ལ་བསམ་སྒྲོ་བཏང་ན་
གལ་མདོ་ངེས་པའི་དམ་ཚིག་བཞི། ཐུན་མོང་གི་ཉི་ཤུ་ཙུ་བརྒྱད། ལྷག་པའི་བཞི་
ལ་སོགས་པ་རྣམ་གྲངས་དགུ་ཡིས་བསྟན་ཡོད་རེད། དེའི་ནང་གི་དང་པོ་གལ་མདོ་
ངེས་པའི་དམ་ཚིག་བཞི་ནི། ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་དང་། སྤྱོད་ཡུལ་བཞི་པོ་
ཡོངས་སུ་དག་པའི་ཐད་གྱིས་བདེ་བར་གཤེགས་པའི་ཐུགས་མི་བྲེལ་བ། སེམས་ཅན་
གྱི་སེམས་མི་བྲེལ་བ་ཞིག་བྱེད་རྒྱུ་ཞིག་གིས་བསྟན་ཡོད་ན། ལྷ་མའི་ཐེག་པའི་དབང་
བསྐྱར་ཐོབ་པའི་སྐབས། དེ་ཆོའི་འགོ་བཟུང་ནས་སྤྱད་བར་བྱ་རྒྱུ་ལོས་ཡིན་བསམ་པ་
ཞིག་ཡིན་པ་དེ་དང་། གདམས་ངག་ངང་སྒྲོམ་གྱི་སྒྲོར་དང་འབྲེལ་ནས་འཕྲོས་གཏམ་
དེ་ཙམ་རེ་བཤད་པ་ཡིན། ཞེས་གསུངས།

ཉན་ཐོས་ཐེག་པའི་དབང་གི་རྗེས་འབྲེལ་དུ་གསུང་འཕྲོས་ཐེབས་པ།

འདིའི་གདམས་ངག་ངང་སྒྲོམ་འདི་གལ་ཆེ་བར་འདུག་བསམ། སྤྱི་དོན་ས་བཅད་མང་
པོ་བཞག་པ་རྣམས། ངོ་མའི་དུས་ཚོད་ཡོད་ན་ཞིབ་ཏུ་རིམ་པ་བཞིན་གོ་བསྐྱར་བྱེད་རྒྱུ་
གལ་ཆེ་མོད། གདམས་ངག་ངང་སྒྲོམ་གྱི་བྲིད་འདི་གོ་དེ་ནས་ཞལ་འཕང་བའང་རེད།
དེ་ཡིན་དུས་རང་ལམ་གྱི་ཞི་གནས་དང་། ལྷག་མཐོང་དེ་བསྒྲོམ་དགོས། དེ་ཡང་
བདེན་བཞིའི་རྣམ་པ་བཅུ་དྲུག་གི་ཚུལ་གྱིས་བསྒྲོམས་ཏེ། བཟོད་ཤེས་སྐད་ཅིག་བཅུ་

སྒྲ་འབྱུང་ནང་རྒྱུད་སྡེ་གསུམ་གྱི་སྒྲིན་དབང་རྣམ་བཤད་རྒྱུད་དོན་གསལ་བའི་མེ་ལོང་།

དུག་གི་རབ་མཐའི་བར་ཆད་མེད་ལམ་ནས་ཟག་མེད་འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་ཤེས་
རབ་ལྷག་མཐོང་དང་འབྲེལ་བའི་ཟད་དང་མི་སྐྱེ་ཤེས་པའི་ཡེ་ཤེས་མངོན་དུ་མ་བྱས་གྱི་
བར་དུ་སྒྲོམ་རྒྱ་ཡོད་རེད། སྒྲོམ་རྒྱ་དེ་ཡང་ངེས་འབྱུང་དང་སེམས་བསྐྱེད། དག་
སྤང་ལ་སོགས་པའི་ཆ་ནས་ཆེན་པོ་གསུམ་གྱི་ལྷ་བ་དང་འབྲེལ་བའི་ཉམས་ལེན་གྱི་གནད་
ལ་སྦྱར་ཆོག་གོ། རང་ལམ་སོ་སོའི་ལམ་གནད་ཡར་ལྡན་དུ་རྫོགས་རྒྱ་དེ་ལ་ལྷོག་
པས་དབྱེར་རུང་བ་དང་། བྱུང་པར་འདི་དང་བསྐྱེད་ནས་གདམས་ངག་ངང་སྒྲོམ་ལ་མི་
སྐྱུག་པ་སྒྲོམ་རྒྱ་དེ་གནད་ཆེན་རེད། ཉོན་མོངས་པས་མི་གནོད་ཐབས་སུ། སྤོང་
སྦྱར་ལམ་དུ་བྱེད་པ་ལ་སོགས་པའི་ཐབས་གྱི་རྣམ་གྲངས་མང་པོ་ཞིག་བསྟན་ཡོད་མོད།
གོང་ནས་ཁྱས་པ་ལྟར་ལོ་ག་ཚེད་བསྒྲོམས་ན་འདོད་འདུན་ཙམ་ཡང་སྦྱོང་མི་ཐུབ་པ་ཞིག་
གིས་གཟུགས་ཁམས་གྱི་བསམ་གཏན་ཙམ་ཡང་མངོན་དུ་བྱེད་མི་ཐུབ་པ་ཡིན་དུས།
མི་སྐྱུག་པ་སྒྲོམ་གྱི་ནར་མའི་ཐུགས་དམ་ལ་བསྟེན་རྒྱ་དེ་གལ་ཆེན་རེད་སྟེ། གོང་དུ་
མཛོད་ཀྱི་ལུང་། ཀའ་རུས་ཆགས་བཅས་སོགས་ཀྱི་ལུང་དོན་ལྟར། རང་ཉིད་ཀྱི་
དཔལ་བའམ་ཡ་ཐོད་ཀྱི་དཀྱིལ་ནས། དང་པོ་རུས་པ་དཀར་སང་གི་ཐིག་ལེ་ཡུངས་
འབྲུ་ཙམ་ཞིག་བསྒྲོམ། དེ་ལ་ཤེས་པ་གཏད་ནས་གང་མཚམས་ཞིག་ལ་དེའི་ཐོག་
གཞག་ནས་བསྒྲོམ། དེ་ནས་རུས་པའི་ཐིག་ལེ་སྐྱེ་ཐིག་ཙམ་དེ་རྒྱ་ཇེ་ཆེར་ཇེ་ཆེར་སོང་
ནས། བར་གཅིག་རང་ལུས་ཐམས་ཅད་རུས་པ་སྦྱ་སང་གི་ཀའ་རུས་ཞིག་ལ་གྱུར།
དེའི་འཕྲོས་གཞན་ཆགས་ཡུལ་ལ་སོགས་པ་ཡང་དེ་བཞིན་དུ་ཀའ་རུས་ཀྱི་རྣམ་པ་
གཟུགས་མི་སྐྱུག་པ། མཐོང་ན་ཞེན་པ་ལོག་བྱེད། སྒྲུབ་དང་ཁ་ལུང་བཤད་གཅི་
གཞག་ཁྲག་ལ་སོགས་པ་མི་གཙང་པའི་རྗེས་སོ་དུག་གི་རང་བཞིན་ཅན་ཞིག་ཡིན་པ་ལ་
ཡིན་པར། སྦྱོང་འཇུག་གི་ནང་ནས་འདོད་ཡུལ་མ་བརྟག་ཡིད་འོང་གི་རྣམ་པ་སྤང་རྒྱ་

འདི་གཡི་ཞལ་ཞལ་དང་། ལྷགས་པའི་གཡོག་གིས་བརྒྱུ་བཞག་ཡོད་ཆུ་དེ་བསལ་
 བཞག་ན་ཀེང་རུས་ཆ་ཆོང་ཞིག་རེད་ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར་བསྒྲུབ། བར་སྐབས་སྤང་
 བ་ཐམས་ཅད་ལ་དེ་ལྟར་བྱས་པས་གོམས་ནས་ཀེང་རུས་ཀྱི་རྣམ་པ་སྒྲུབ་ཤིང་ཁྱེད་ཀྱིས་གང་
 མོང་དུས། ཀེང་རུས་ཀྱི་འཛིག་རྟེན་ཞིག་ཏུ་འགྱུར་འགྲོ་བའི་སྤང་བ་བཞག་དགོས་པ་
 རེད། ད་རུང་མི་སྟག་པ་སྒྲུབ་ཆུ་ཅལ་འདོན་བྱེད་ན། གང་ཆགས་ཡུལ་གྱི་ལུས་
 དེའི་དབྱིབས་དང་ཁ་དོག་རེག་བྱ་གསུམ་ལ་བརྟགས་ཏེ། དབྱིབས་དུར་ཁོང་དུ་
 འཕངས་བའི་མི་རོ་བྱ་དང་བྱི་སྤང་གི་ཟ་འགྲོ། ཁ་དོག་རྣམ་པར་སྒྲོ་བ། རྣམ་པར་
 བམ་པ། རྣམ་པར་འབྲས་གཞིག་པ་གསུངས་པ་ལྟར་དང་། རེག་བྱ་ཡང་གོང་གི་
 ཀེང་རུས་ཐོད་བྱེད་ཀྱི་མན་ངག་ལྟར་དུ་བསྒྲུབ། གོང་བཞིན་དེའི་ཐོད་བྱེད་ནས་བསྒྲུབ་
 ན་གཅིག་རེད། མཉམ་བཞག་དེ་ལས་ཐུན་སྤྱད་པའི་གནས་སྐབས་ན། དང་པོ་རང་
 ལུས་ཅམ། དེའི་འགྲོ་ཐོད་བྱེད། བརྟན་པ་ཅུང་ཅམ་ཐོབ་དུས་ཐོད་བྱེད་ཀྱང་ཚུར་
 བསྟུས་ཏེ་མི་སྟག་པའི་ཏིང་འཛིན་ལ་གོམས་དུ་བཅུག མཐར་མི་དམིགས་པའི་ངང་དུ་
 མཉམ་པར་བཞག ཡང་ཆགས་སྤང་འགག་སྟེ་སེམས་ལས་སུ་རུང་དུས། ལྷག་
 མཐོང་གི་སྒྲོམ་ལ་གོམས་པར་བྱ་དགོས་པ་རེད། གོང་ནས་བཤད་པའི་ལམ་ལཱའི་
 སྐབས་ཀྱི་དྲན་པ་ཉར་བཞག་ལ་སོགས་པའི་བྱང་ཆོས་རྣམས་བདེན་བཞིན་རྣམ་པ་བཅུ་
 སྟག་རང་ལམ་གྱི་ལྷག་མཐོང་སྒྲོམ་ཆུའི་སྐབས་དོན་གྱི་དགོས་ཆོས་རེད་མོད། གོང་
 མའི་ལམ་སྟེགས་ལ་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་སྒྲོམ་པའི་ལྷ་ཁྱིད་དེ་འདི་ནས་གོམས་ན་གིན་
 ཏུ་ནས་ཀྱང་ཡག་གསུངས་ཡོད་རེད། ཅིའི་ཕྱིར་ན། རང་ལུས་ཉར་ལེན་གྱི་ཡུང་པོ།
 གཟུགས་ཚོར་བ་འདུ་ཤེས་འདུ་བྱེད་རྣམ་ཤེས་དང་ལྷ་པོ་སྤང་པ་འདི་ལ། ང་རེད་
 བདག་རེད་བསམ་ནས་ང་མེད་ལ་ང་དང་བདག་མེད་ལ་བདག་གིར་བརྟུང་ནས། མིན་

སྒྲ་འབྱུར་ནང་རྒྱུད་སྡེ་གསུམ་གྱི་སྒྲིན་དབང་རྣམ་བཤད་རྒྱུད་དོན་གསལ་བའི་མེ་ལོང་།

པ་ལ་ཡིན་པར་བརྩུང་བའི་གཞི་མེད་གྱི་སྒྲིན་གི་བཏགས། མེད་པ་ལ་ཡོད་པར་ཞེན་
པའི་འབྲུལ་སྤང་ཞིག་བརྩུང་ནས། བར་སྤང་ཁམས་ནས་འབྲུག་སྐད་ངར་བ་ཞིག་ཚག་
སྒྲིག་བྱེད་ན། གྲྭ་དཀྱིལ་ནས་ཚེལ་རེ། སུ་གཅིག་མ་དཔྱད་གོང་ནས་ང་ལ་བརྒྱབ་
ཨེ་ཡོང་བསམ་ནས་ང་དང་ང་ཡིར་འཛིན་པ་འདི། མེད་པ་ཡོད་པར་བརྩུང་བ། རྩོ་
ཡོར་མི་འབྲུལ་གྱི་རྩུན་རྒྱུ་དེ་ཡུང་ནས་སུན་ཡུང་གཞག་ན། དེ་ཡང་རང་ཁེས་བདག་
མེད་ཉང་ཉང་ཅོམ་གྱིས་གོ་མི་ཆོད། ཕྱི་ལུས་ནང་སེམས་གཉིས་ཀ་ཞིབ་ཆ་བྱས་ནས་
བརྟག་དགོས་པ་རེད། ལུས་རྩལ་ཕྱན་གྱི་བར་དུ་བཞིགས། རྩལ་ཕྱན་ཆ་མེད་ཡུལ་
མེད་གྱི་བར་དུ་པར་བཞིགས། ང་ཟེར་ནས་མཛུབ་མོས་བཅུག་ས་ཕྱི་ནས་མི་རྟོག་པར་
གྱུར་དུས། ནང་སེམས་ལ་ཚུར་འཁོར་ནས་ནང་སེམས་གྱི་རྣམ་རྟོག་འདིའི་རྒྱུ་ཕྱ་བ་
སྐད་ཅིག་གི་བར་དུ་བཞིགས་ན་སེམས་ཟེར་བ་ཞིག་ཀྱང་མི་འབྲུག་པས། གཞི་མེད་ཙ་
བྲལ་ང་ཆོའི་རྩོགས་ཆེན་གྱི་བྲིད་བཤད་པའི་སྐབས། སེམས་གྱི་བྱུང་གནས་འགྲོ་
གསུམ་ཉལ་བ་དང་གཅིག་མཛུངས། མཐར་ཐུག་གི་བབས་ས་དེ་གཞི་མེད་ཙ་བྲལ་
ཞིག་ལ་ཐུག་འོང་བ་རེད། དེ་ལྟར་གང་ཟག་གི་བདག་ཟེར་རྒྱ་ཞིག་མེད་པར་རྟོགས་
པའི་སྐབས་སུ་དེའི་ངང་ལ་མཉམ་པར་འཛིག་དགོས་པ་ཡིན། དེ་ལྟར་ཆོག་གིས་
གཏན་ལ་ཕབ་པ་རྒྱུད་བ་ཞིག་མ་ཡིན་པར། ཉམས་ལེན་གོམས་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་དོན་
གཏན་ལ་ཕབ་ཐུབ་སོང་དུས། རང་རྒྱུད་གྱི་བདག་འཛིན་ལྡོག་རྒྱུ་ལ་ཕན་ཐོག་ཡོད་
རེད། སྒྲན་ཁོག་ལ་སོང་བ་ལྟ་བུ་རེད། ཉེས་པ་ཐམས་ཅད་གྱི་ཙ་བ་འབྲུལ་བ་
ཐམས་ཅད་གྱི་འབྱུང་ཁུངས། ང་དང་ང་ཡིར་བརྩུང་བའམ་བདག་དང་བདག་གིར་
འཛིན་པ་འདི་ཡིན་ན། འདི་ལོག་སོང་དུས་ཉོན་མོངས་ལྡོག་འགྲོ་བ་རེད། ཉོན་
མོངས་ལོག་པས་ལས་ཟད། ལས་དང་ཉོན་མོངས་གཉིས་ཀ་ཟད་དུས་སྐྱེ་བ་ཟད་པ་

འགྱུར་བ་ཡིན་ན། ཟད་དང་མི་སྐྱེའི་རྣམ་གྲོལ་ཐོབ་པ། འདིའི་གདམས་ངག་དང་
སྒྲོམ་གྱི་ཁྲིད་འདི་ཆོ་ཐེག་ཆེན་མ་དགོས་ཐེག་དམན་ཆོག་མ་ལམ་གྱི་སྒྲུ་ཙམ་ཡང་མ་བྱིན་
པའི། སྒོ་རྒྱུད་བྱིས་པའི་དང་རྩལ་ཅན་དྲན་པ་ཉེར་བཞག་བཞི་བེར་ན་སྒྲེ་གང་ཞིག་གིས་
མིའི་མིང་དེད་ཙམ་མ་བསམ་ན་ཡང་། དོན་གྱིས་ཆགས་སྤང་རགས་པའི་མཆོག་
སྒྲེའམ་ཟུར་ཙམ་མ་ཉམས་པའི། ཁ་བཤད་ཙམ་དེ་རྗེས་སྒྲོམ་ཤེས་དང་མི་ཤེས་གཉིས་
ཀ་གང་ཅན་པོ་ཡིན་ན། དང་པོ་ནད་གྱི་ཚ་བའི་ཚ་འགོ་དེ་མ་ར་རུག་བྱེད་གྱི་སྒྲུན་ལ་འདི་
ཆོ་རོར་བྱ་བདུན་ཐང་ཞིག་དེད་བསམ་ཁི། མི་སྤྱག་པ་བསྒྲོམས་ཏེ་གོམས་པ་ནས་འགོ་
བཟུང་སྒྲེ་གང་བཟག་གི་བདག་མེད་བསྒྲོམ་ན། གོང་མའི་ལམ་གྱི་ལྟ་སྒྲོམ་བཟ་མོ་ཁ་
ཡོད་ལག་ལ་མེད་པ་ཞིག་ལས་འདིའི་བཟ་ཁི་བསམ་པ་ཡིན། རྒྱ་ཁམས་ལ་རྩམ་པ་
མང་ཡང་ཨ་ཙའི་ཁྱག་མའི་ནང་ལ་བབ་རྒྱ་དེའི་ཨ་ཙའི་ལྟོ་པོ་བའི་གཉིས་ཀའི་ཉམས་ལ་
རན་ནི་དེད། གནའ་རྗེ་གསེར་ཆེན་ཨ་བུ་ལྟ་སྤྱང་ག་ཤིན་རྗེ་སྤྱབ་ཕྱག་ན་བཞུགས་དུས་
ཆབ་གསང་ཐེབས་སའི་ལམ་ཁར་སྤྱི་རུས་དཀར་སང་ཆ་རེ་བཞག་ཡོད་པ་དེད། མི་
རྟག་པ་སྒྲོམ་པའི་རྟེན་ཡིན་གསུངས་དར་རབས་ཡོད། ད་དང་ཆོར་ཡིན་ན། མི་
སྤྱག་པ་སྒྲོམ་པའི་རྟེན་ལ་དེ་འདྲ་ཡོད་ན་བཟང་ས་ཡོད་ཁི་དྲན། མི་སྤྱག་པ་སྒྲོམ་རྒྱ་
འདི་མི་ཤེས་རྒྱ་མི་འདུག། དེ་ཆོ་སྒྲོམས་དང་གདམས་ངག་དང་སྒྲོམ་གྱི་ནང་ནས་
གདམས་ངག་མཆོག་གྱུར་ཡིན་ནི་ཞེས་བསྐྱར་སྒྲོམ་ཞིག་དང་བཅས་ཏེ། །སྤྱར་བཀྲ་
ཤེས་བརྗོད་མཐར།

ད་དེས་ཉན་ཐོས་ཐེག་པའི་དབང་བསྐྱར་མན་ངག་དང་བཅས་པ་ལེགས་པར་གྲུབ་ནས་ད་
འདི་ནས་གསུམ་པ་རང་རྒྱལ་གྱི་ཐེག་པའི་དབང་བསྐྱར་བ་ཡིན། ཞེས་གསུངས་ནས་
དབང་རྣམས་རིམ་བཞིན་བསྐྱར་འཕྲུལ།

རང་རྒྱལ་ཐོག་པའི་དབང་གི་རྗེས་འབྲེལ་དུ་ཐེབས་པའི་གསུང་འཕྲོས།

གདམས་ངག་ངང་སྒྲོམ་ལ། བསྒྲོམ་བྱ་གང་ཡིན་ན་འདིའི་ཐོག་པ་འདིར་རྟེན་འབྲེལ་
ལྷགས་འབྱུང་ལྷོག་ཡིན་པ་རེད། དེ་གདམས་ངག་གིས་སྒྲོམ་དུས་ཡང་འདུག་སྟངས་
སྲར་བཞིན་དུ་རྣམ་སྒྲུབ་ཆོས་བདུན་བྱས། སེམས་ལས་རུང་གི་ཐོག་ནས་རང་གི་སྤྱི་བོ་
རུ་གོང་དུ་གསུངས་མ་ཐག་པ་ལྟར། ལྷགས་འབྱུང་གི་མཚོན་བྱེད་ལ་ཐོག་ལེ་དམར་པོ་
སྒྲུབ་མ་ཙམ་ཞིག་དང་། དེའི་སྟེང་གི་བྲི་གང་ཙམ་གྱིས་ར། ལྷགས་འབྱུང་གི་མཚོན་
བྱེད་ཐོག་ལེ་དཀར་པོ་སྒྲུབ་མ་ཙམ། དེ་གཉིས་པོ་སྟེང་འོག་བྱས་ནས་མཉམ་པོར་
བསྒྲོམ། དེ་ལ་ཤེས་པ་གཏང་ནས་གསལ་སྒྲུབ་བརྟན་པ་སྲུང་འདུག་བསམ་དུས།
ལྷགས་འབྱུང་གི་རྟེན་ཐོག་ལེ་དམར་པོ་དེ་ལ་ཆེད་དུ་ཤེས་པ་གཏང་དེ་བསྟན་པས།
བར་གཅིག་དེ་ཡར་ཇེ་ཆེར་ཇེ་འཕེལ་སོང་ནས་སྟོང་ཁམས་བྱུང་པའི་སྒྲུབ་བ་ཐམས་ཅད་པོ་
དམར་ལམ་མེ་སོང་བར་སྒྲོམ་དགོས་པ་རེད། དེའི་ཐོག་ནས་གཞན་ལ་མི་གཡོ་བར་ཕྱེ་
གཅིག་རྒྱ་མཉམ་པར་བཞག། ཡང་ལྷགས་འབྱུང་གི་རྟེན་ཐོག་ལེ་དཀར་པོ་ལ་ཤེས་པ་
གཏང་ནས་སྒྲུབ་བ་ཐམས་ཅད་ཡང་དཀར་ལམ་མེར་སོང་བ་ལ་ཤེས་པ་མི་གཡོ་བར་ཕྱེ་
གཅིག་རྒྱ་མཉམ་པར་བཞག། དེའི་འཕྲོར་དཀར་དམར་གཉིས་ཀ་འབྲེལ་སོང་བའི་ཐོག་
ལེ་སྤྱི་བོ་ནས་མར་རང་གི་ལུས་ཀྱི་ནང་ལ་བབས་ནས་སྤྲོད་ཁར་ཐིམ་པ་དེའི་མེད་ལ།
ཆེད་འཛིན་གྱི་རྟེན་པ་མེད་པར་མ་བཙོས་པའི་ངང་དུ་མཉམ་པར་བཞག་སྟེ་བརྟན་པར་མ་
སྲུང་གྱི་བར་སྒྲོམ་དགོས་པ་རེད། དེ་བརྟན་པར་སྲུང་སོང་དུས། འདིའི་ལྟ་བྱིད།
ལུས་རྒྱལ་ཕྱན་དུ་བཞགས། སེམས་ཀྱི་རྒྱུན་སྒྲིབ་གཅིག་མའི་བར་དུ་བཞགས། དེ་
ཆོའི་བཞག་ལྷགས་ཉན་ཐོས་དང་འབྲེལ་ཡིན་པའི་ཐོག་རྒྱ་གཟུང་འཛིན་དུ་སྒྲུབ་བ་རྒྱལ་

ཕྱན་དུ་གསལ་བ་དེ་ཡང་རྣམ་པར་བཞིགས་ཏེ་མ་གྲུབ་པ་དེའི་ངང་ལ་མཉམ་པར་འཛོལ་
དགོས་པ་རེད། དེ་ནི་འདིའི་ལྟ་བུ་གི་སྤྲིང་པོ་འམ་ཁྱད་ཆོས་ལྟ་བུ་ཡིན། གོང་གི་
འབྲས་བུའི་སྐབས་བཤད་རྒྱའི་ཐོབ་བྱ་ཐམས་ཅད་གོ་ལ་ས་རེད། རྟོགས་བྱའི་ཡོན་ཏན་
ཐམས་ཅད་ལམ་མངོན་རྟོགས་ཀྱི་རིམ་པར་འདི་བཞིན་རྟོགས་དགོས་རེད། དེས་ན་
ཟག་བཅས་འཛིག་རྟེན་པ་ལྟ་མའི་ཐེག་པའི་ལམ་སྟེགས་སུ་བྱས་པའི་བྱིས་པ་ཉར་སྦྱོང་གི་
བསམ་གཏན་ནས་འགོ་བཟུང་སྟེ། ཟག་མེད་འཛིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་ཤེས་རབ་
དང་ལྷག་མཐོང་གིས་ཁྱད་པར་བྱས་པའི་བསམ་གཟུགས་ཀྱི་ཏིང་ངེ་འཛིན་སྦྱོས་པ་བརྒྱད་
དེ། འཕགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་འདུ་ཤེས་ཚོར་བ་འགོག་པའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ཐོབ་པ་དང་
ལྷན་དུ། ཉན་ཐོས་ཀྱིས་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་རྟོགས་པ་ནས་རང་རྒྱལ་གྱིས་གཟུང་
བ་རང་བཞིན་མེད་པར་རྟོགས་པའི་བདག་མེད་སྟེང་དང་གཉིས་རྟོགས་ཀྱི་རྟོགས་རིགས་ཀྱི་
བར་དེ་ལྟར་ཁྱད་པར་འཕགས་པ་ཡིན་ན། དེ་བཞིན་དུ་རིགས་འབྲེལ་ཡོན་ཏན་དེ་ཉིད་
ལམ་དུ་བྱས་ནས། སྟོང་ཉིད་རྟོགས་པའི་བདག་མེད་གཉིས་རྟོགས་ཀྱི་གོང་མའི་ལམ་
སྟེགས་སུ་བསྐྱེད་དགོས་ཁི་ཡོད་པ་རེད། འདིའི་ལམ་ཁྱེར་གྱི་གདམས་པ་འདི་ཚོ་ཡང་
གོ་བདེ་ལ་ཉམས་ལེན་རང་རྒྱུད་དུ་འཕྲོད་པའི་སྒྲན་ཆེན་པོ་ཡིན་པ་སྟོས་ཅི་དགོས།
རྟོགས་པའི་སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱི་བཀའ་ལ་བཟང་ངན་དུ་སྟེ་སྟོལ་ཞིག་གང་ན་
ཡོད། གདུལ་བྱ་དེ་དང་དེའི་རིགས་ཅན་ལ་མེད་དུ་མི་རུང་བའི་ཟབ་ཆོས་ཡིན་དུས།
ཐེག་དགུའི་རིམ་པ་གང་ནས་བཤད་ན་ཐམས་ཅད་གཅིག་ལས་གཅིག་ཟབ་རྒྱལ་བའི་
བཀའ་དང་། དམ་པའི་ལེགས་བཤད་ལས་གཞན་དུ་འབད་པ་བྱས་ནས་གྲུབ་འབྲས་
ཐོན་འོང་རྒྱ་ཞིག་སྤར་མ་ཡོད། ད་ལྟར་མ་བྱུང་། བྱིན་ས་མི་འབྱུང་པའི་ངེས་པ་
ཆོག་ཐག་བཅད་ཆོག་པ་རེད། གཞུང་ལུགས་གདམས་པར་བྲིལ་བའི་ཉམས་ལེན་གྱི་

སྒྲ་འབྱུང་ནང་རྒྱུད་སྒྲེ་གསུམ་གྱི་སྒྲིན་དབང་རྣམ་བཤད་རྒྱུད་དོན་གསལ་བའི་མེ་ལོང་།

གནད་འཛིན་རྒྱུ་འདི་དུས་དང་རྣམ་པ་ཀུན་ཏུ་ཐུགས་ནས་བསྟེལ་མི་རུང་བ་རེད་ལྟ་བུ་ཡིན་
ནོ།།

བྱང་སེམས་ཐེག་པའི་དབང་གི་རྗེས་འབྲེལ་དུ་ཐེབས་པའི་གསུང་འཕྲོས།

དེ་རིང་དུས་ཚོད་འབྲ་མིན་ཞིག་སྒྲ་ཁི། དབང་གི་ཚོག་ཡང་དེ་ཙམ་ཞིག་མི་མང་གི།
ཐུགས་སྟོན་སྟོན་མཛད་དེ་བག་ཡངས་སུ་བཞུགས་ཨེ་ཚོག་གི་བསམ་རྒྱུ་ཞིག་རེད།
གོང་ནས་སོང་མ་ཐག་པའི་བྱང་རྒྱལ་སེམས་ཀྱི་ཐེག་པའི་དབང་བསྐྱར་གདམས་པ་དང་
བཅས་པ་དེ་ལ་ཡང་བསྐྱར་རྗེས་བྱས་ནས་དེའི་གོ་དོན་དེར་བསམ་སྟོན་ཞིག་བཏང་སྟེ་གོ་
བསྐྱར་ཞིག་བྱེད་རྒྱུའི་ཚུགས་ཀ་བྱས་ན། སྦྱིར་ན་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའི་ཐེག་པ་
གསུངས་རྒྱུ་འདི་སྦྱོས་བྱ་རྒྱུ་འབྲིང་གཉིས་ཀྱི་ལམ་ལས་རིང་དུ་བརྒྱལ་སོང་བའི་སྦྱོས་བྱ་
སྟོ་སྟོབས་ཆེན་པོའི་སྟོན་ཡུལ་ཅན་ཞིག དེ་ཡང་དམིགས་པ་ཆེ་དང་སྦྱབ་པ་ཆེ་ལ་
སོགས་པ་ཆེན་པོ་བདུན་གྱིས་འཕགས་པའི་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ཡིན་ན། དེ་ལྟ་བུའི་ཐེག་
ཆེན་དེ་ལ་ཡང་རྒྱ་དང་འབྲས་བྱ་ཐེག་ཆེན་རྣམ་པ་གཉིས་ཡོད་པའི་ནང་ནས་འདི་རྒྱུའི་ཐེག་
པ་ཡིན། འདིའི་རྒྱུའི་ཐེག་པའི་བྱང་རྒྱལ་སེམས་ཀྱི་ཐེག་པའམ་བྱང་རྒྱལ་སེམས་ཞེས་
པ་འདིའི་ངོ་བོ་དང་། ངེས་ཚིག་ མཚན་ཉིད། དེ་དག་གི་ཐོག་ནས་བསམ་སྟོ་
ཞིག་བཏང་ན། འདིའི་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའི་ཐེག་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་དབང་བསྐྱར་
རྒྱུ་འདིའི་ཐེག་པའི་ངོ་བོ་དེ། ཆོས་ཐམས་ཅད་བདག་མེད་པར་རྟོགས་ཤིང་སྤྲིང་རྗེ་ཆེན་
པོས་གཞན་དོན་སྐབས་པོ་ཆེ་སྟོན་པའི་ཐབས་དམ་པ་ཞིག་རེད། ངེས་ཚིག་གམ་སྒྲ་
དོན་གྱི་ཐད་ནས་དབྱུང་པ་བཏང་བ་ཡིན་ན། འདི་འཕགས་ཡུལ་སྤྱི་ཏའི་སྐད་དུ་སྟོན་
ས་ཏུ་ཞེས་པའི་སྒྲ་ལས་བྲངས་བ་ཞིག་ཡིན་དུས། བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་གསུངས་རྒྱུ་

དེ། སེམས་སྒྲུབ་ཆེན་པོས་སྒྲུབ་མེད་ཐོག་གི་སྒྲུབ་པ་ལ་སེམས་དཔའ་ཞིང་མི་
 ལུས་པ་བརྩོན་པའི་གོ་ཆ་མི་འདོར་བས་ན་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཞེས་བྱ་བར་ཐོགས་པ་
 ཡིན་ན། བྱང་ཆུབ་སེམས་བསྐྱེད་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ལ་བསམ་སྒྲོ་བ་ཏུ་ན། བདེན་
 གཉིས་མ་བྱེད་པའི་སེམས་བསྐྱེད་སྒྱུའི་མཚན་ཉིད་ཡིན་ན། གཞན་དོན་དུ་ཐོགས་བྱང་
 གི་སྒྲུབ་པ་བྱུང་པར་ཅན་གྱི་མཁུན་པ་དེ་ཉིད་སེམས་བསྐྱེད་ཀྱི་མཚན་ཉིད་དང་། འདི་
 ཆེད་དུ་བྱ་བ་གཞན་དོན་ཡིན་པའི་ཐད་ནས་འདྲ་ན། དམིགས་ཡུལ་ཐོགས་པའི་བྱང་
 ཆུབ་ལ་དམིགས་པའི་ཐད་གིས་ཆོས་ཉིད་དང་ཆོས་ཅན་གྱི་བྱང་པར་ཡོད་སྟེ་བའི་སྒྲུབ་སྒྲུབ་
 གིས། ཀུན་རྒྱུ་དང་དོན་དམ་པའི་སེམས་བསྐྱེད་ཀྱི་བྱང་པར་བྱུང་བ་རེད། སྒྲུབ་སྒྲུབ་
 འདི་ནས་སྐྱེད་པའི་སྒྲོན་འཇུག་སེམས་བསྐྱེད་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ནི། གཞན་དོན་དུ་ཐོགས་
 བྱང་ལ་དམིགས་པའི་སྒྲུབ་པ་བྱུང་པར་ཅན་གང་ཞིག དེའི་མི་མཐུན་སྒྲོགས་སྒྲོགས་སུ་
 གྱི་ཉེས་པ་སྤང་བའི་སེམས་པ་རྒྱན་ཆགས་པ། བྱང་པར་བརྟེན་པའི་བྱང་པའི་སེམས་
 བསྐྱེད་ཟེར་རྒྱུ་རེད། དཀྱིལ་འཁོར་འདི་ལས་ཐོག་མར་བྱང་ཆུབ་མཚན་ཏུ་སེམས་
 བསྐྱེད་པ་གོང་ནས་སྒྲོན་དུ་འགྲོ་བར་བྱས་པའི་ཐོག་ནས། དངོས་གཞིའི་དབང་བསྐྱར་
 བ་ཡིན་ན། དེ་ཡང་གདམས་པ་བྱང་པར་ཅན་གྱིས་སྒྲོ་བཅོས། ཡུལ་བྱང་པར་ཅན་
 ལ་གསེལ་བ་བྱེད། ཉིན་བྱང་པར་ཅན་ལ་སྒྲུབ་སྒྲུབ་སྒྲུབ་སྟེ། ཐབས་བྱང་པར་ཅན་
 གིས་ཚོགས་བསགས་པ་བཞི་པོ་དང་སྒྲོ་མཐུན་པར་བྱས་ནས། དགོངས་སུ་གསེལ་བ་
 གསུམ་གྱིས་སད་བྱས། སྒྲུབ་སྒྲུབ་སྒྲོ་བ་གསུམ་གྱིས་གཞིར་བྱས། དངོས་གཞི་
 སྒྲོན་འཇུག་སྒྲུབ་སྒྲུབ་གཅིག་ཏུ་སྤངས་བ་རེད། དེའི་རྗེས་དེ་མ་ཐག་ཏུ་ཐབས་ཤེས་ཟུང་
 འཇུག་གི་སྒྲོན་སྒྲུབ་བྱུང་བསྐྱེད་ཆུལ་གྱིས་ཆོས་ཐམས་ཅད་བདེན་མེད་སྒྲུ་མ་ལྟ་བུ་
 ཤེས་པའི་དང་ནས། གཞི་རིགས་ཀྱི་དྲི་མ་སྒྲོང་ཆེད་དུ། ལམ་རྣམས་པར་མི་རྟོག་

སྒྲ་འབྱུང་ནང་རྒྱུད་སྒྲེ་གསུམ་གྱི་སྒྲིན་དབང་རྣམ་བཤད་རྒྱུད་དོན་གསལ་བའི་མེ་ལོང་།

པའི་ཉིང་འཛིན་བསྐྱོམས་ནས་འབྲས་བུ་སྒྲ་མེད་གཉིས་མཐར་མི་གནས་པའི་བྱང་ཆུབ་ལ་
དམིགས་པ་ཞེས་གོང་ནས་གསུངས་མ་ཐག་པ་ཡིན་ན། སྒྲིན་འཇུག་གི་སྒྲིམ་པ་དེ་ཉིད་
མི་ཉམས་གོང་འཕེལ་ཡོང་ཆེད་པར་ཕྱིན་བཅུ་དང་བསྟུ་དངོས་བཞི་སོགས་ལ་སྦྱོད་པ།
སྒྲིམ་སྦྱོད་ཟུང་དུ་འབྲེལ་བའི་བསྐྱབ་བྱ་དང་བཅས་པ་བསྟན་པ་རེད། དེ་བསྟན་ནས།
དབང་གི་དངོས་གཞིར་སྒྲིན་པ་ཐུབ་པའི་དབང་པོ་བཅོམ་ལུན་ཤུ་ཀྱའི་རྒྱལ་པོ་དང་ནི།
རྒྱལ་ཡུམ་ཤེས་རབ་ཀྱི་པར་ཕྱིན། རྣམ་པ་རྟགས་ཀྱི་ཕུག་རྒྱར་སྒྲ་བ་དེ་ཅི་འདྲ་ཞིག་
གསུངས་ན། གསེར་མདོག་ཕུག་བཞི་མ་ཞིག སྒྲས་བྱང་སེམས་ཉི་བའི་འཁོར་
སྒྲོགས་བཅུའི་བདེ་གཤེགས་རྒྱལ་བ་དང་བཅས་པའི་རྩ་དབང་དང་། འཁོར་གང་
འདུལ་ཆོམ་བྱར་སྒྲ་བའི་མགོན་ཐབས་ཀྱི་ལྷ་ཆོགས་གི་དབང་དང་བཅས་པ། དེ་
བཞིན་དུ་ཐུན་མིན་རྫས་ཀྱི་དབང་། རྫས་དབང་ཉི་ཤུ་དང་བཅས་པ་བསྟན་པ་རེད།
དེ་བསྟན་རབས། མདོ་ཨ་རུ་རང་ལུགས་ཀྱི་སྦྱོར་ལམ་གཉིས་པ་མཚན་མ་རྟགས་ཀྱི་
རྣལ་འབྱོར་གྱི་བསྐྱབ་པ་རྒྱན་གྱི་ས་གནོན་པ་དང་ནི། དེ་དང་རིགས་འདྲའི་ཡོན་ཏན་
ཐོབ་ནས་མདོན་རྒྱུའི་བག་ཆགས་འབྲིང་པོ་དག་གསུངས་ཐལ། སྦྱོང་དང་ཞི་བའི་
མཐའ་གཉིས་ལས་རྣམ་པར་གྲོལ་བའི་རྒྱ་དང་། ལམ་གོང་མར་སྦྱོར་བར་བྱེད་པའི་
སྦྱོར་བ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་སྦྱེས་པའི་རྟགས་སུ་གྱུར་ནི་ཡིན་གསུངས་པ་རེད། རྒྱལ་
ཆབ་ས་བཅུའི་བྱང་སེམས་ཆེན་པོ་ཆོའི་རྟོགས་རིགས་དང་འདྲ་བའི་ཡོན་ཏན་བྱང་པར་ཅན་
ཐོབ་པའི་སྐལ་བ་ཅན་དུ་བྱས་བཞག་པ་རེད། དེ་ནས་མཐའ་རྟེན་བསྟན་པའི་མཇུག་ཏུ།
རྫས་ཀྱི་སྦྱོང་དོན་རྣམ་གསུམ་གསུངས་ན། སྦྱོང་དོན་རྣམ་པ་གསུམ་དེ། ལམ་བྱེར་
བཞི་བསྟན་པ། འགག་དུག་བཤད་པ། གདམས་ངག་རང་སྒྲིམ་ཀྱི་བྲིད། དེ་
དག་གི་ཕུག་ལོན་དང་བཅས་པ། རང་གཞུང་ཆོག་ཁྲིགས་ཀྱི་ཆོག་འཁྱེད་ནས་སོང་མ་

ཐག་པ་རེད། ཡིན་ན་འདིའི་དོན་གོ་ཙམ་ཐོས་ཙམ་གྱི་ཤར་འདོན་བྱས་པ་ཙམ་གྱིས་རྟ་
རྒྱུག་མ་རེད་ཨོ་འགོ་ན་བསམ་ནས། དབང་བྱིད་སྒྲུགས་མའི་ཕྱག་སྒོལ་གྱི་རྗེས་སུ་
ཅུང་ཟད་འཇུག་བཞིན་ཡིན་ན། འདིའི་ལམ་སྤྱོད་བཞིའི་དང་པོ་ཐག་པ་ལམ་སྤྱོད་རེད།
དེ་ལ་ནང་གསལ་རྣམ་པ་དྲུག་ཕྱེས་ཡོད་པ་རེད། ཐག་པ་ཐམས་ཅད་དབྱེ་སྒྲིའི་རྣམ་
གྲངས་འདྲ་འདྲ་བྱས་ནས་ནང་གསལ་རྣམ་པ་དྲུག་ནི། འཇུག་སྒོ་ལྟ་བུ་ལྟུང་གིས་
གསུམ། སྒོམ་པ་སྒྱུད་པ་འབྲས་བུ་གསུམ་གྱིས་དབྱེ་བ་ཕྱེས་ཡོད་པ་རེད། དེ་ལས་
དང་པོ་འཇུག་པའི་སྒོ་ནི་བདེན་གཉིས་ཡིན་ཟེར་རྒྱུ་རེད། སྤྱིར་ན་བདེན་གཉིས་ཀྱི་རྣམ་
བཞག་ཙམ་ཞིག་གྲུབ་འཐའ་སྤྱོད་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཁས་ལེན་ལ། ཉན་ཐོས་བྱེ་བྲག་སྤྱོད་
བས། ཁ་སང་གོང་ནས་སོང་མ་ཐག་པ་ལྟར་རགས་པའི་དངོས་པོ་དང་ཤེས་པའི་རྒྱུན་
དེ་ཀུན་རྫོབ་ཡིན་ན། ཤེས་པའི་སྤྱོད་ཅིག་ཆ་མེད་དང་ནི་དངོས་པོའི་རྣམ་ཐོན་ཆ་མེད་
གཉིས་ཀ་དོན་དམ་ལ་འདོད་པ་དང་། མདོ་སྤྱོད་བས་དོན་དམ་པར་དོན་བྱེད་པའི་རང་
མཚན་དོན་དམ་དང་། དེ་མི་རུས་པའི་སྤྱོད་མཚན་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་འཛོག་རྒྱུ་དང་། དེའི་
སྤྱོད་གི་སེམས་ཙམ་པར་མཚོན་ན། གཟུང་འཛིན་གཉིས་སྤྱོད་གི་ཡུལ་དང་ཡུལ་ཅན་
དེ་ཀུན་རྫོབ། གཟུང་འཛིན་གཉིས་མེད་ཀྱི་ཤེས་པ་ཙམ་དེ་དོན་དམ་ལ་འདོད་པ་དང་།
དེའི་གོང་ནས་དབྱུ་མ་རང་རྒྱུད་པས། སྤྱོད་བ་ཀུན་རྫོབ་སྤྱོད་མའི་རྟ་སྤྱོད་བཞིན་དང་།
དོན་དམ་ཅིར་ཡང་མ་གྲུབ་པ་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུར་འདོད་པ་རེད། ཐལ་འགྱུར་བའི་
བཞེད་པ་ལ་མཚོན་ན། སྤྱིར་བཏང་གི་དབྱེ་ན། དབྱེ་གཞི་ཤེས་བྱ་ཙམ་ལ།
སྤྱོད་ལུགས་ཀུན་རྫོབ་དང་། གནས་ལུགས་དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་གཉིས་སུ་དབྱེ་བ་
རེད། སྤྱོད་ལ་དོན་བྱེད་རུས་པ་དེ་ཡང་དག་ཀུན་རྫོབ་དང་། སྤྱོད་ཡང་དོན་བྱེད་མི་
རུས་པ་ལོག་པའི་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་རྣམ་བཞག་ ཀུན་རྫོབ་ལ་ཡང་ལོག་གི་བྱེད་པར་དང་།

སྒྲ་འབྱུར་ནང་རྒྱུད་སྒྲེ་གསུམ་གྱི་སྒྲིན་དབང་རྣམ་བཤད་རྒྱུད་དོན་གསལ་བའི་མེ་ལོང་།

དོན་དམ་ལ་རྣམ་གྲངས་ཡིན་མིན་གྱི་ཁྱད་པར་དེ་འདྲ་སྒྱུར་བ་ཡིན་ན། སྒྲིམ་པ་སྤྱོད་སྒྲུབ་
རེ་དང་བྲལ་བ་རྣམ་གྲངས་བའི་དོན་དམ་དང་། སྒྲིམ་པ་མཐའ་དག་བྲལ་སྔོང་བ་དེ་
རྣམ་གྲངས་མ་ཡིན་པའི་དོན་དམ་ལ་འཛོག་རྒྱུའི་རྣམ་བཞག་ཡོད་ན། རང་ལུགས་
ཀུན་མཁྱེན་ཆེན་པོའི་རྒྱུད་རང་ཤར་གྱི་དགོངས་དོན་གཞིར་བཞག་ནས་བཞེད་པ་དེ་ཅི་འདྲ་
ཞིག་རེད་ཟེར་ན། སྒྲུང་སྤྱིད་འཁོར་འདས་ཀྱི་བསྐྱུས་པའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་བདེན་པ་
གཉིས་ཀྱི་ནང་ལ་འདུས་པ་ཡིན། འདུས་ལུགས་གང་ཡིན་ན། ཆོས་ཅན་མཚན་
མར་སྒྲུང་བ་སྒྲེའི་ཡུལ་དུ་སྒྲུང་རུང་ཐམས་ཅད་དེ་ཀུན་རྫོབ་བདེན་པ་ཡིན། ཆོས་ཉིད་
རང་བཞིན་དུ་གནས་པ་གང་ཡིན་པ་སྒྲོང་ཉིད་ཀྱི་ངོ་བོ་དང་ནི། དེས་རྗེས་སུ་གཞལ་
བའི་ཤེས་རབ་སྒྲིམ་པ་ནི་བའི་རྣམ་པ་དང་བཅས་པ་དོན་དམ་བདེན་པ་ཡིན། མ་བརྟག་
མེད་པ་གསལ་སྒྲུང་དུ་ཤར་བའི་ཡུལ་འབྲུལ་སྒྲུང་སྒྲོ་རྒྱུན་པའི་ངོ་ཁར་མཐུན་པར་སྒྲུང་
འདུག་རྒྱུ་འདི་ལོག་པའི་ཀུན་རྫོབ་དང་ནི། འབྲུལ་བར་སྒྲུང་ཡང་བདེ་འགྲོ་ཐར་བའི་རྒྱ་
བྱེད་པའི་སྒྲོམ་དབྱུད་ཡུལ་ལམ་བདེན་གྱིས་བསྐྱུས་པ་ཐམས་ཅད་ཡང་དག་ཀུན་རྫོབ་
བཞག་རྒྱུ་དེ་འདྲའི་བཞེད་པ་རེད། དོན་དམ་ཡིན་ན་རྣམ་གྲངས་པ་མཚན་མ་ཆོག་གི་
དོན་དམ་དང་ནི། རྣམ་གྲངས་མ་ཡིན་པ་ཡང་དག་གཤིས་ཀྱི་དོན་དམ་ལ་འཛོག་ནི་
རེད། ཆོས་ཐམས་ཅད་གདོད་མ་ཉིད་ནས་ཡོད་མེད་ཀྱི་སྒྲིམ་པའི་མཐའ་ལས་འདས་
སྔོང་བའི་དབྱིངས་རང་བཞིན་གྱི་དག་པ་དེ་ཉིད་ལ། ཕ་བ་ཤེས་རབ་ལས། གཞན་
ལས་ཤེས་མིན་ནི་བ་དང་། །རྣམ་རྟོག་མེད་དོན་ཐད་མེད། །སྒྲིམ་པ་རྣམས་ཀྱིས་
མ་སྒྲིམ་པ། །དེ་ནི་དེ་ཡི་མཚན་ཉིད་དོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་དུ་བཞེད་པ་རེད།
བདེན་པ་གཉིས་ཀྱི་དབྱེ་བའི་རྣམ་བཞག་འདི་སྒྲུང་བ་ཀུན་རྫོབ་དང་། སྒྲོང་པ་དོན་དམ་
དུ་འཛོག་ལུགས་ཤིག་དང་། གནས་སྒྲུང་མཐུན་པའི་ཡུལ་ཡུལ་ཅན་གཉིས་ཀ་དོན་

དང་ནི། གནས་སྒྲུབ་མི་མཐུན་པའི་ཡུལ་ཡུལ་ཅན་གཉིས་ཀ་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་འཛོག་
ལུགས་གཉིས་ཀ་གཞུང་སེ་སེའི་འཆད་བྱའི་སྐབས་སུ་བཤད་དགོས་ཁི། དེས་ཐེག་པ་
ལམ་བྱེད་ལ་དུག་ཡོད་པའི་ནང་གི་དང་པོ་འཇུག་སྒོ་ལ་དབྱད་ཞིབ་ཞིག་བྱས་པའི་ཆགས་
ཞོགས། འཇུག་སྒོ་ལྟ་བུ་ལ་བྱིམས་གསུམ་སོགས་གསུངས་དུས། གཉིས་པ་ལྟ་
བ་རེད། ལྟ་བ་བདག་མེད་གཉིས་ཀ་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པ་རྟོགས་རྒྱུ་དེ་རེད་མོད། འདི་
ལ་ཡང་སྦྱར་ཐེག་ཆེན་དབུ་སེམས་ཀྱི་བྱད་པར། བྱེ་བྱག་ཐལ་རང་གིས་བཞེད་ཚུལ་ལ་
དབྱེ་བ་ཡོད་ན། འདི་ནས་དབང་གཙོ་བོར་བྱས་པའི་སྐབས་སུ་ཐེག་པའི་ལམ་བྱེད་ལྟ་
བའི་དབྱེ་འབྱེད་ཀྱིས་ཁོངས་ཅོམ་བཟུང་རྒྱུ་བྱེད་ན། ཀུན་མཁྱེན་ཆེན་པོས་ཐེག་མཆོག་
མཛོད་ཀྱི་ནང་ན་འདི་ལྟར་གསུངས་ཡོད་པ་རེད། སེམས་ཅོམ་པ་ལ་རྣམ་བཤེན་རྩུན་
གཉིས་ཡོད་པ་ལས། ལྟ་ཆོགས་སུ་སྒྲུབ་བ་ཤེས་པ་དང་བཅས་པ་འདི་ཐམས་ཅད་རང་
གི་སེམས་ཀྱི་རྣམ་པ་བཤེན་པར་འདོད་པ་འདི་རྣམ་བཤེན་པ་ཡིན། དེ་ཡང་རྣམ་པའི་
གངས་ཇི་སྒྲིབ་ལ་ཤེས་པའི་གངས་དེ་སྒྲིབ་དུ་འདོད་པ་ཞིག་དང་། རྣམ་པ་དང་ཤེས་པ་
གཉིས་སྒྲིབ་ང་གསལ་པ་ལྟར་འདོད་པ། རྣམ་པ་དང་ཤེས་པ་སྟ་ཆོགས་གཉིས་མེད་དུ་
སྒྲུབ་བ་གསུམ་ཀྱི་དབྱེ་བ་ཡོད་རྒྱུ། རྣམ་རྩུན་པར་ངི་བཅས་ངི་མེད་གཉིས། ངི་
བཅས་རྩུན་པར་འདོད་པ་བས། ལྟ་ཆོགས་སུ་སྒྲུབ་བའི་རྣམ་པ་འདི་དང་། དེ་
འཇལ་བྱེད་ཀྱི་ཤེས་པ་གཉིས་ཀ་སྒྲེའི་ངི་མ་སྒྲུབ་བ་ཅོམ་ཞིག་ཡིན། དོན་དམ་པར་
གཉིས་མེད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཡིན། ཁམས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་དང་བཅས་པ་ཅོམ་ཞིག་ཡོད་ན་འང་
རྣམ་ཤེས་སུ་གྱུབ་པ་མེད། ད་ལྟའི་སེམས་ལ་ཉོན་མོངས་དང་ཡེ་ཤེས་མ་འབྲེས་ནས་
གནས་པའི་ངི་མ་ཉོན་མོངས་ཀྱི་ཆ་རྩུན་པ་དེ་ཡར་བསལ་བཞག་དུས་ལྷག་མེད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་
དག་པ་མཛོན་དུ་བྱེད་པ་ཡིན་པར་དེ་འདྲ་འདོད། ངི་མེད་དག་པ་རུ་འདོད་པ་ཆོང་གི་

སྒྲ་འགྱུར་ནང་རྒྱུད་སྒྲེ་གསུམ་གྱི་སྒྲིན་དབང་རྣམ་པའགད་རྒྱུད་དོན་གསལ་བའི་མེ་ལོང་།

རྣམ་པ་དང་རྣམ་ཤེས་རྒྱུན་དུ་འདྲ་བ་པ་མེད། ཡུལ་གྱི་རྣམ་པ་སྣ་ཚོ་གསུམ་སྣ་དང་བ་
དང་། དེ་འཇལ་བྱེད་གྱི་སྒྲོ་གཉིས་ཀ་མེད་བཞིན་སྣང་གཟུགས་བརྟན་ལྷ་བྱ་ཞིག་ཡིན།
ཡིན་ན་ཡང་དེའི་དོན་ཉམས་སྤྱོད་བ་སོ་སོར་རང་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཙམ་ཞིག་ཡོད་པ་
འདོད་པ་རེད། དབུ་མ་པ་ལ་མཚོན་ན། དབུ་མ་རང་རྒྱུད་པ་དང་ཐལ་འགྱུར་བ་
གཉིས་ཡོད་ན། དབུ་མ་རང་རྒྱུད་པས་སྣ་ཚོ་གསུམ་སྣ་དང་བའི་རྣམ་པ་དང་། དེ་
འཇལ་བྱེད་གྱི་ཤེས་པ་ཐམས་ཅད་མེད་པ་གསལ་སྣང་ཙམ་ཞིག་ཡིན་པས་མི་ཚད་དོན་དམ་
པ་ན་སོ་སོར་རང་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་དེ་ཡང་། རང་བཞིན་གྱིས་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པར་
བཞེད་ན། འདི་ཡང་ནང་གསེས་གྱི་དབྱེ་བ་རང་རྒྱུད་འོག་མ་དང་གོང་མ། དེ་རེ་རེ་
ལ་འདྲ་དབྱེ་བ་མང་པོ་གཞུང་ལྟར་དུ་རེད། དབུ་མ་ཐལ་འགྱུར་བའི་བཞེད་པ་བཞག་
དུས། གང་གི་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་། །འགག་པ་མེད་པ་སྐྱེ་མེད་
པ། །ཆད་པ་མེད་པ་རྟག་མེད་པ། །ལ་སོགས་པའི་ལུང་བྲངས་ནས་ཀུན་མཁྱེན་
ཆེན་པོས། ཡོད་མེད་གྱི་མཐའ་ཐམས་ཅད་བཀག་ནས། མཐའ་ལས་འདས་པའི་
རང་བཞིན། །ཁས་ལེན་ཐམས་ཅད་དང་བལ་བ་ཚོད་སྒྲོག་གི་ནང་ནས་གསུངས་བ་ལྷ་
བྱ། གལ་ཏེ་ངས་དམ་བཅས་འགའ་ཡོད། །དེ་ཆོང་ལ་སྒྱུན་འདི་ཡོད། །ང་ལ་
ཁས་ལེན་མེད་པས་ན། །ང་ནི་སྒྱུན་མེད་ཁོ་ན་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་དུ།
སྒྲོས་བཀོད་པའི་གྲུབ་མཐའ་གང་ཡང་མེད་པ་སྒྲོས་པ་ཉེར་བར་ཞི་བའི་གཏན་ཚིག་གིས་
བསྐྱབ་པའི་པ་རོལ་ནས། སྣང་ཙམ་འཛིག་རྟེན་པས་ངི་ལྟར་བཞག་པ་བརྟུགས་པའི་
ཡན་ལག་ཏུ་འཛིག་ཆོག ཆོས་སྤྱོད་བ་ཐམས་ཅད་ཡོད་མེད་གྱི་མཐའ་དང་ད་ལྟའི་
དུས་ནས་བལ་བར་འདོད་པ་ཡིན། ཀུན་མཁྱེན་ཆེན་པོས། འདི་ནི་སངས་རྒྱུས་པ་
རྣམས་གྱི་གྲུབ་མཐའ་སྒྲིབ་ཐམས་ཅད་གྱི་ཕྱི་མོ་ཡིན་གསུངས་པ་ལྟར་རེད། འདི་

འདྲི་ལྟ་བུ་གཏན་ལ་འབབས་པའི་གྲུབ་མཐའི་འདྲི་གཞུང་དང་། ཁྱེད་པོ་དེ་དག་
མའི་ལྟ་བུ་བཤད་དུས། རྒྱལ་གསུང་འཁོར་ལོ་བར་ཐ་གཉིས་ཀའི་བཀའ་དགོངས་
འགྲེལ་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་མཐར་ཐུག་གི་ཟབ་དོན་འགལ་མེད་གནད་གཅིག་
ལ་འབབ་པ་རེད། ཡིན་ཡང་ཞལ་བཞེས་ཀྱི་ཁྱེད་པོ་རེར་བརྟེན་ནས་དགག་སྒྲིབ་རྣམ་
དཔྱེད་ཀྱི་ཕྱི་ལྷན་འགྲན་རེ། འཕགས་བོད་གཉིས་ཀ་ནས་དགོས་པའི་དབང་གིས་བྱུང་ན་
ཡང་། དོན་ལ་འགལ་འདྲུ་མ་ཡིན་པའི་གཞུང་ལུགས་གདམས་པར་ཤར་བའི་གནད་
དེ་རིག་ལམ་རྣམ་པར་འབྱེད་པའི་རྣམ་དཔྱེད་ཀྱིས་རང་གིས་རྟོགས་དགོས་པ་རེད།
འགལ་མེད་གནད་གཅིག་ཏུ་བསྐྱེད་ཤིང་དེ་ཡང་ཉམས་ལེན་གནད་དུ་འཛིན་ཤིས་པ་དེ་
ལ། ངས་ནི་ཞུ་མགོ་དམར་མེར་བྲོ་བོ་གང་གོན་མཁན་ཅན་པོ་ཡིན་ན། དེར་
མཁས་པ་བཙུ་བའི་མེད། འཁོར་ལོ་བར་བའི་དངོས་བསྟན་དབུ་མ་རིགས་ཚོགས་དང་
ནི་དཔལ་ལྷན་ཟླ་བའི་བཞེད་གཞུང་སོགས་ལྟར་དུ། ཚོས་དབྱིངས་རོ་བའི་སྟོང་ཕྱོགས་
ལ་དགོངས་ནས། སྤྱིང་པོའི་ཡོན་ཏན་སོ་སོའི་སྤྱི་བོའི་རྒྱུད་ལ་ད་ལྟ་མཛོན་འཁྲུང་དུ་
མེད་པའི་ཕྱིར་ན། ཚོགས་གཉིས་གོམས་པའི་རྒྱ་དེ་ལས་ཕྱིའི་གསར་དུ་བསྒྲིབ་པ་ལྟར་
སྤང་བས། གཙང་བྱ་གཙོད་བྱེད་ཀྱི་རྒྱ་འབྲས་མཚན་ཉིད་པ་ལྟར་ཁས་ལེན་མཁན་ཞིག་
ཀྱང་ཡོད། དེ་མཚན་ཉིད་ཐེག་པ་སྤྱིའི་ལུགས་རེད། དེ་ལྟར་དུ་སྤང་ཚུལ་ཀུན་རྩིས་
དབང་བཙན་དུ་འཛིན་པ་ཞིག་དང་། འཁོར་ལོ་ཐ་མའི་མདོ་དང་དབུ་མ་ཚོས་དབྱིངས་
བསྟོད་པ། བུམས་གཞུང་ཕྱི་མ་དག་གི་རྩིས་སུ་འབྲངས་ནས། སེམས་ཉིད་འོད་
གསལ་བདེ་གཤེགས་སྤྱིང་པོ་བྲི་གང་བསལ་བཞག་མེད་པར་གདོད་མ་ཉིད་ནས་སེམས་
ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སེམས་ཀྱི་ཚོས་ཉིད་ལ་ཡོན་ཏན་ཡེ་རྩིས་སུ་བཞུགས་པ་ཡིན། དེ་
ཉིད་རྒྱུན་དང་འཕྲད་དུས་ཐེག་ཆེན་ཀྱི་རིགས་སད་པ་དང་ལམ་ལ་གོམས་སྟོབས་ཀྱིས་མེད་

སྒྲ་འགྱུར་ནང་རྒྱུད་སྒྲེ་གསུམ་གྱི་སྒྲིན་དབང་རྣམ་བཤད་རྒྱུད་དོན་གསལ་བའི་མེ་ལོང་།

སྒྲ་སྒྲོ་བྱུང་བའི་སྒྲིབ་པ་དག་པ་དང་ཆབ་གཅིག་ཏུ། ལམ་དང་འབྲས་བུའི་ཡོན་ཏན་
མངོན་དུ་སྒྲ་བ་ཡིན། ཡིན་ན་ཡང་དེ་བལ་རྒྱ་བལ་འབྲས་ཙམ་མ་གཏོགས་གཙང་བྱ་
གཙང་བྱེད་གྱི་རྒྱ་འབྲས་མཚན་ཉིད་པ་མི་བཞིན་པ། གནས་ཚུལ་དོན་དམ་དང་མཐུན་
པར་གསུངས་པའི་བྱེད་པར་ཅུང་ཙམ་རེ་ལྟར་སྒྲ་ལ་ཡོད་ཀྱང་། རང་ལུགས་ཀྱན་
མཁུན་བརྒྱུད་པས་གོང་དུ་བྲངས་པའི་ལུང་། འདི་ནི་སངས་རྒྱས་པ་རྣམས་གྱི་གྲུབ་
མཐའ་སྒྲ་བ་ཐམས་ཅད་གྱི་ཕྱེ་མོ་ཡིན་གསུངས་པའི་དོན་བཞིན། མདོ་ཕྱོགས་གྱི་གྲུབ་
མཐའ་འཛིན་དུས། འཁོར་ལོ་བར་བའི་དངོས་བསྟན་ཐལ་འགྱུར་བའི་ལུགས་ལྟར་དུ་
བཞག་ན། དོན་གྱིས་གཞི་ཀ་དག་དང་མཐུན་པ་རེད། སྒྲ་གས་སུན་མིན་གྱི་རྒྱུད་
དོན་སྒྲི་དང་བྱེད་པར་རྫོགས་ཆེན་གྱི་གཞིའི་གནས་ལུགས་སྐབས་སུ། འཁོར་ལོ་ཐ་
མའི་མདོ་དང་། མདོ་སྒྲ་གས་མཚམས་འཛིན་སྒྲིར་གཞུང་རྒྱུད་བྲའི་ལུང་བྲངས་
ནས་ངས་དོན་གྱི་མདོ་རྒྱུད་ཟབ་མོ་ཐམས་ཅད་གྱི་དགོངས་པའི་གསུང་གནད་གཅིག་ལ་
དེལ་རྒྱུ་འདི། རང་བཞིན་ལྟན་གྲུབ་གྱི་གནས་ལུགས་འོད་གསལ་མཐའ་ཐུག་གི་
དགོངས་པ་དང་གནད་གཅིག་པ་ཡིན་པའི་གསལ་འབྱེད་དུ་ཤེས་དགོས། འདི་འབྲའི་
ལྟ་གྲུབ་དང་འབྲེལ་བའི་ཕྱོགས་རེར་ཐུག་སོང་དུས། རང་རེའི་འདི་ཆོ་བཤད་པའི་བྱུང་
རྒྱུད་མི་འདུག འདིའི་འགན་འཁུལ་ཡོད་མ་རེད། དེ་ཆོ་དཔེ་ཆ་བའི་སྐད་ཆ་ཞིག་རེད།
རང་རེ་སྒྲོང་བ་བསམ་གཏན་གྱི་འཁོར་ལོ་དང་བྱ་བ་ལས་གྱི་འཁོར་ལོར་འཇུག་པ་ཆོས་
བསམ་སྒྲོ་གཏོང་དགོས་ས་ཅན་པོ་མ་རེད་བསམ་རྒྱུ་དང་། ཡང་བསྐྱེན་སྒྲུབ་གྱི་ཉིང་
འཛིན་དང་མཐོང་བརྒྱུད་གྱི་ཆོ་ག་ཕུག་ལེན་གྱི་ལས་འགྲིག་ཞིག་ལ་ཐུག་དུས། ཁོང་ཆོ་
འགའ་རེའི་སྒྲིམ་རྒྱུ་ལ། འགའ་རེའི་དབྱངས་འཐེན་གྱིན་སྒྲོད་ཡ། ང་རང་གིས་རྒྱན་
འཇུག་གཉིས་གྱི་ཕ་བསྒྲོ་ལ་ལེན་པས་ཆོག་བསམ་རྒྱུའི་དེ་འབྲའི་ཕྱོགས་གཅིག་རྒྱུད་བ་

མཆོག་ཏུ་འཛིན་པ་ལས་གཞན་དགོས་མེད་ཀྱི་ལྟ་ཚུལ་གྱིས་ཅད་ལོ་ནི་མ་རེད། གཅིག་
 ཤོས་ལ་གཅིག་ཤོས་མ་འབྲེལ་པ་ཞིག་ཅི་ལ་ཡོད། འོན་ཀྱང་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཐམས་
 ཅད་ཤེས་སོང་བ་ཞིག་ལོས་དཀའ། སོ་རིག་བཞི་ལ་དབང་འདྲ་མ་འབྱོར་ན་ཤེས་བྱ་
 ཐམས་ཅད་ཅི་འདྲའི་ཤེས་ཐུབ། ཇི་སྟེད་ཇི་བཞིན་དུ་ཤེས་དུས་རྣམ་མཁུམས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་
 མཉམས་ནས་ཐམས་ཅད་མཁུམས་པ་རེད། ཡིན་ཡང་ཤེས་བྱའི་རྣམ་པ་རྩེད་ཟད་དཔོགས་
 པའི་ཆ་ཤས་དེ་ལ་ཡང་། ཇི་སྟེད་ཤེས་དང་ཤེས་བྱའི་གནད་འདུས་པ། ལན་ལྟོ་
 ཐམས་ཅད་རོ་གཅིག་པ་ལྟ་བུའི་གཞི་ལམ་འབྲས་གསུམ་ལྟ་སྟོམ་སྟོད་གསུམ་གྱི་གནད་
 ཆོད་བའི་ལྟ་སྟོད་ཟུང་འབྲེལ་གྱི་གོ་དོན་སྟོར་དགོས་ཁི་མ་གཏོགས། མདོ་དང་སྤྲུགས་
 འབྲེལ་ལུགས་མ་ཤེས། རྒྱུད་སྟེ་དང་སྒྲུབ་སྟེ་གཉིས་ཀ་དབྱེ་མ་ཤེས་དུས། དེ་ནས་
 འདིར་བཞུགས་མང་ཆེ་བ་སྤྱེ་འགྱུར་པ་ཡིན་པས། ཟུང་འབྲེལ་བརྒྱུད་པའི་བཀའ་སྟོལ་
 ལྷག་རྒྱས་བཏབས་ཏེ་མཆོ་སྦྱིས་རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་ཇི་ལྟར་བྱས་ནས་འཛིན་སྲུང་སྟེ་ལ་
 གསུམ་ཐུབ། དེས་ན་གཞི་དབུ་མ་ཆེན་པོ། ལམ་ལྷག་རྒྱ་ཆེན་པོ། འབྲས་བུ་
 རྫོགས་པ་ཆེན་པོ་གང་ནས་བཤད་ཀྱང་དོན་གྱི་གནད་གཅིག་ལ་འབབ་པས་མི་ཆོད།
 དེའི་གཞི་ལམ་འབྲས་བུའི་རིམ་པ་ཡང་གང་ཟག་རེ་རེའི་རང་ངོས་ནས་ཡོངས་སུ་རྫོགས་
 པའི་ཕྱིར་ན། ལྟ་སྟོམ་གྱི་གྲུབ་མཐའི་འགག་རང་སར་གྲོལ་བྱེད་ལ་དམིགས་ནས་ཐུན་
 བུ་ལྷས་པའི་ཁྲུལ་ཡིན། དེ་ནས་འཇུག་སྟོ་ལྟ་བུ་འཛིན་པ་གསུམ་ལས། ཐེག་
 པ་ལམ་བྱིར་གྱི་ནང་གསེས་གསུམ་པ་དེ་ཚུལ་འཛིན་པ་ཡིན་ན། ཚུལ་འཛིན་གྱི་ཐད་
 ནས་དེ་རིང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ཐེག་པ་ལས་བྱང་ཆུབ་སེམས་སྟོམ་བཤད་པའི་སྐབས་
 ཡིན་ན། བྱང་ཆུབ་སེམས་ལ་དམིགས་པའི་སྟོན་སེམས་དང་། དེའི་ཆོད་དུ་རྫོགས་
 བསགས་དང་བྱ་བ་ལ་འཇུག་པའི་འཇུག་སེམས་རེད། དབུ་སེམས་ཀྱི་སྟོལ་གཉིས་

ལྷ་འཁྱུར་ནང་རྒྱུད་སྡེ་གསུམ་གྱི་སྒྲིན་དབང་རྣམ་བཤད་རྒྱུད་དོན་གསལ་བའི་མེ་ལོང་།

གང་རུང་གིས་སྤར་ཡང་བྲངས་པ་ཡིན་དུས། སྡོམ་སྤྱད་དོན་བྱེད་གྱི་ཚུལ་གླིམས་གསུམ་གྱི་ནང་ནས་ཉེས་སྤོད་སྡོམ་པའི་ཚུལ་གླིམས་དེ་གང་ཡིན་ཟེར་ན། བྱང་སའི་དགོངས་པ་ལྷར་ན་སོ་ཐར་རིགས་བདུན་བཤད་ཡོད་པ་རེད། གཏན་གླིམས་བདུན་པའི་ཁར་དུས་གླིམས་བསྟེན་གནས་ཡན་ལག་བརྒྱད་པ་བཞག་ན་བརྒྱད་རེད། དབུ་མའི་ལུགས་ལ་སེམས་བསྐྱེད་ལེན་པའི་རྟེན་ལ་སོར་སྡོམ་ལྷན་དགོས་པར་མ་ངེས་ཀྱང་། གང་བྲངས་བའི་སོར་སྡོམ་དེ་འཁོར་བའི་གནས་མཐའ་དག་ལས་རང་ཉིད་གཅིག་ཏུ་ཐར་འདོད་གྱིས་བྲངས་བ་དེ་ངེས་འབྱུང་གི་ཚུལ་གླིམས་ཐོག་དམན་སོ་ཐར་མཚན་ཉིད་པ་དང་། དེ་སེམས་བསྐྱེད་གྱིས་ཟིན་སོང་ན་ཐོག་ཆེན་སོ་ཐར་རེད། དེ་ཟེར་དུས། གནའ་རྒྱུད་དུས་ནས་རབ་བྱུང་ཞིག་བསྐྱབས་སྤྱོད་བ་རེད། བསྐྱབས་པ་ཞིག་ཏུ་ལམ་བུ་གི་ངེས་འབྱུང་དང་བྱང་སེམས་གཉིས་གྱིས་ཅི་ཡང་ཟིན་ཡོད་ས་མེད། འཇིགས་སྐྱོབ་ཞིག་ཀྱང་མ་རེད། ལྷ་བ་ཞིག་བྱེད་གཞག་ན་འཁོར་ཡུག་གི་དབང་གིས་ཡིན་ན་མི་ཤེས་ཏེ། རང་གིས་ཡག་སྤྲང་འདྲ་ཞིག་ཤར། བྱིམ་པ་མའི་སྤྱི་ཐོག་སྡོན་མ་ཞིག་ནས་ཆོས་ལྷན་བོད་མའི་རེ་འདུན་དང་པོ་དེ་ཡིན། གཞན་གྱིས་བསྟོད་ར་བྱས་དུས་ཡག་ཁི་བསམ་ཡོད་ན། དེ་མཛོན་མཐོ་དོན་གཉེར་གྱི་ལེགས་སྟོན་མ་ཡིན་ཡང་། གཞན་ངོས་ལྷ་སྤྲང་གི་ཚུལ་འཆོས་ཅོམ་ཞིག་ཡིན་དུས་ལེགས་སྟོན་གྱིས་སྤྱོད་སུ་ཐེ་བ་ཨེ་ཡིན་ན། སྡོམ་པ་ངོ་མ་ལར་ཅིག་ཐོབ་ཨེ་ཡོད་ན་བསམ་མི་དགོས། དང་པོ་ལེན་དུས་ལེགས་སྟོན་དང་འཇིགས་སྐྱོབ་ཡིན་རུང་ལྷུང་རྒྱུ་མ་བྱུང་གི་བར་ཕྱིས་ངེས་འབྱུང་ནས་སྐྱེས་ཡོང་ན་ངེས་འབྱུང་གིས་ཟིན་པའི་ཐོག་དམན་སོ་ཐར་དང་། བྱང་སེམས་ནས་སྐྱེས་ཡོང་ན་དེ་དུས་ཐོག་ཆེན་སོ་ཐར་འཁྱུར་འགྲོ་གསུངས་ཡོད་རེད། འདི་ཆོའི་གནད་གྱི་སྤྱོད་སུ་རེའི་གསང་ངམ་གཟེར་འདྲ་བོ་ཤེས་དགོས་མཁན་ཡོད་སྤྱིད་ན་ཐར་བསམ་ནས་ཞོར་དུ་ཞུས་པ་

ཡིན། དེས་སྒྲིབ་སྒྲིབ་པའི་ཚུལ་བྱིས་པ་དེ། བྱང་སེམས་རང་གི་དབང་དུ་བྱས་
 དུས། སྒྲིབ་གསུམ་རྣམ་ངེས་ནང་ན། དཀོན་མཆོག་དཀོར་འཕྲོག་དང་ནི་ཆོས་
 སྒྲིབ་ལས། །ཚུལ་ལྡན་ཚུལ་འཆལ་བྱིས་པ་གཙོ་བོ་བསྐྱབ་འབེབ་སོགས་ནས།
 མང་དུ་བཅོ་བརྒྱད་ཇས་སུ་བརྩ་བཞི་སྟེ། །སྒྲིབ་འཇུག་སེམས་བཏང་དེ་རྣམས་ཙུ་ལྷུང་
 ཡིན་ཞེས་གསུངས་པའི་བར་དུ་དབུ་མའི་ལུགས་ཀྱི་བསྐྱབ་བྱ་དང་། དེའི་འཕྲོའི་ཐོགས་
 མེད་ལུགས་ནི། ཐོགས་མེད་ལུགས་ཀྱི་སྒྲིབ་པའི་བསྐྱབ་བྱ་ལ། །ལ་སོགས་པ་
 ནས། ཙུ་ལྷུང་བཞི་སྟེ་འཇུག་པའི་བསྐྱབ་བྱ་འོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་བར་གྱིས་
 སེམས་ཙམ་ལུགས་ཀྱི་བསྐྱབ་བྱ་བསྟན་པ་ལྟར་དང་། དགོ་བ་ཆོས་སྤྱད་ཀྱི་ཚུལ་
 བྱིས་པ་ནི། བསོད་ནམས་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཆོགས་གཉིས་དང་འབྲེལ་བའི་ཕར་ཕྱིན་
 ཏུག་ལ་སོགས་པ་དགོ་ཆོས་རྒྱ་མཆོ་ལྟ་བུ་བསྐྱབ་ཅིང་། དེའི་མི་མཐུན་ཕྱོགས་སྤང་བ་
 ལ་བསྐྱབ་རྒྱ་དེ་རེད། དེའི་སྤྱོད་ནས་སེམས་ཙན་དོན་བྱེད་ཀྱི་ཚུལ་བྱིས་པ་ནི།
 བསམ་པས་གཞན་དོན་ལ་དམིགས་ཏེ་སྒྲིབ་བ་བསྐྱབ་དངོས་བཞི་ཡི་སྒྲིབ་སེམས་ཙན་ཀྱི་
 གཞན་དོན་བསྐྱབས་ནས། གཞན་དོན་ཡལ་བར་འདོར་བའི་སྒྲིབ་རྒྱ་དེ་ཡིན་
 བོ། །དེའི་ཚུལ་བྱིས་པ་སོང་ཆག་གིས། ད་སྒྲིབ་བྱེད་འབྲས་བུ་གསུམ་ལས་སྒྲིབ་
 པ་དེ་ཅི་འདྲ་ཞིག་རེད་ཟེར་ན། སྒྲིབ་ན་ཆོགས་སྒྲིབ་མཐོང་སྒྲིབ་ཀྱི་སྒྲིབ་ལམ་བཞིའི་
 བྱང་རྒྱུ་ཕྱོགས་ཀྱི་ཆོས་སུམ་ཙུ་ཙུ་བདུན་སྒྲིབ་རྒྱ་གོང་ནས་གསུངས་ཡོད་ན། དེ་ཡང་
 བྱེད་པ་ཞི་ལྷག་ཟུང་འབྲེལ་གྱི་ཏིང་འཛིན་སྒྲིབ་དགོས་ཁི་ཡོད་པ་རེད། དེའི་ཏིང་
 འཛིན་དེ་ཡང་། །ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ལམ་ལྟ་བོ། །དྲན་ཉེར་སྒྲིབ་བཞི་རྒྱུ་པ་
 བཞི། །ཆོགས་ཀྱི་ལམ་གསུམ་བགོད་སྤྱར་ནས། །དབང་སྒྲོབས་གཉིས་ཀྱིས་སྒྲིབ་
 ལམ་བགོད། །མཐོང་ལམ་རབ་དགའི་ས་ཐོབ་ནས། །འཛིགས་པ་ལྟ་བུ་ཡོན་

ལྷ་འགྲུར་ནང་རྒྱུད་སྡེ་གསུམ་གྱི་སྤྲིན་དབང་རྣམ་བཤད་རྒྱུད་དོན་གསལ་བའི་མེ་ལོང་།

ཏན་ཐོབ། །ཅེས་སྒྲོམ་གྱིས་དེ་འདྲར་གསུངས་པ་ལ་སོགས་པས་བསྟན་པ་ལྟར་དུ།
ཚོགས་ལམ་རྒྱུད་དུའི་གནས་སྐབས་ན་ལུས་ཚོར་སེམས་ཚོས་གྱིད་ན་པ་ཉིར་བར་བཞག་
པ་བཞི། ཚོགས་ལམ་འབྲིང་ལ་ཡང་། དགེ་བ་བསྐྱེད་དང་སྤེལ་བ་དང་། །མི་
དགེ་ཞི་དང་མི་སྤྱེ་ཕྱིར། །ལ་སོགས་པ་ཡང་དག་སྤྱོད་བཞི་སྒྲོམ། ཚོགས་ལམ་
ཆེན་པོས་འདུན་བཙོན་སེམས་པ་སྤྱོད་པའི་རྩ་འཁྲུལ་གྱི་ཀང་པ་བཞི་སྒྲོམ། སྦྱོར་ལམ་
བོད་ཅེ་གཉིས་ཀར་དད་བཙོན་བྲན་པ་ཉིང་འཛིན་ཤེས་རབ་སྟེད་བང་པོ་ལྷ་སྒྲོམ། འདི་
ལྷ་པོས་བདེན་པ་རྟོགས་པ་ལ་དབང་བྱེད་པས་དབང་པོ་གསུངས་པ་རེད། བཟོད་པ་
ཚོས་མཚོག་གཉིས་ཀའི་དད་སོགས་སྟོབས་ལྷ་སྒྲོམ་དགོས་པ་རེད། གོང་གི་དབང་པོ་
ལྷ་པོ་གོམས་པ་སྟོབས་སུ་གྱུར་བས་རང་རང་གི་མི་མཐུན་ཕྱོགས་གྱིས་བརྩི་མི་རུས་པའི་
སྟོབས་རེད་སོང་བས་སྟོབས་ལྷ་གསུངས་པ་རེད། དེ་ནས་མཐོང་ལམ་ལ། དུན་
དང་ཚོས་རབ་རྣམ་འབྱེད་དང་། །བཙོན་འགྲུས་དགའ་དང་ཤིན་ཏུ་སྦྱོང་། །ཉིང་ངེ་
འཛིན་དང་བཏང་སྟོམས་དང་། །ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་བྱང་རྒྱུ་གྱི་ཡན་ལག་བདུན་
དང་ནི། དེའི་སྤྱོད་གི་སྒྲོམ་ལམ་ས་དགུ། ཡང་དག་ལྷ་དང་རྟོགས་པ་
དང་། །དག་དང་ལས་མཐའ་རྩེ་བ་དེ། །འཕགས་ལམ་ཡན་ལག་བརྒྱད་ཡིན་
ནོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། དེ་ལྟར་སྒྲོབ་པའི་ལམ་ནས་བྱང་རྒྱུ་གྱི་ཕྱོགས་གྱི་
ཚོས་སུམ་ཅུ་ཅུ་བདུན་ལ་གོམས་སོང་བའི་སྐབས་གྱིས། མཐའ་ཕྱིན་མི་སྒྲོབ་པའི་ལམ་
དེ་ཉིད་ལ་སྦྱོར་བར་བྱེད་པ་རེད། དེའི་སྦྱིར་ལམ་ལྷའི་འགོས་བྱང་རྒྱུ་ཕྱོགས་ཚོས་
བསྒྲོམ་པ་དེ་བཤད་པའི་རྩལ་གྱིས། བྱེ་བྲག་དུ་འཁོར་ལོ་ཐ་མའི་དགོངས་དོན་ལ།
རིག་ཁམས་བདེ་བ་གཤེགས་པའི་སྤྱིང་པོ་ཐབ་གསལ་གཉིས་མེད་གྱི་ཡེ་ཤེས་དེ་གདུལ་བྱ་
མ་སྤྲིན་པ་ལ་འཁོར་ལོ་དང་པོའི་སྐབས་དངོས་སུ་མ་བསྟན་པ་ཡིན། བར་བ་རུ་བདག་

དུ་ལྟ་བུའི་གཉིན་པོར་ངོ་བོ་སྟོང་ཕྱོགས་ཀྱི་སྒོ་ནས་རྒྱུ་ཐར་སུམ་ལྡན་གསུངས་པ་ཡིན།
འཁོར་ལོ་ཐམས་ཡོད་ས་སུ་སྟོང་བར་བྱེད་པའི་བྱང་སེམས་སྐལ་ལྡན་གྱི་ངོ་ལ། རང་
བཞིན་སྐྱེད་པའི་ཤེས་སོགས་སྤང་ཕྱོགས་ཀྱི་ཆ་ངེས་དོན་ཐད་དང་དུ་བསྟན་པའི་སེམས་
ཉིད་སྒྲིམ་བྲལ་འོད་གསལ་ཡེ་ཤེས་དྲངས་གསལ་རྩེན་པ། རྒྱུ་མཁུན་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་
བོན་རྒྱུ་བདེ་གཤེགས་སྟིང་པའི་སྟོང་འདི་ནས་བྱང་ཆུབ་མཆོག་དུ་སེམས་བསྐྱེད་དེ་
བདག་མེད་གཉིས་ཀྱི་དོན་ཚུལ་རི་བཞིན་གཏན་ལ་ཐབས་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། གང་
ཟག་གི་བདག་མེད་ཉན་ཐོས་བྱེ་མདོ་གཉིས་ཀྱི་ལྟ་བུའི་དངོས་གཞིའི་སྐབས་ཤིག་ནས་
གཏན་ལ་ཐབས་ཐབས་ཁ་ཡོད་ན། ཆོས་ཟེར་རྒྱུ་འདི་ཕྱི་གཟུང་བའི་ཡུལ་དང་ནང་
འཛིན་པའི་སེམས་གཉིས་ཀྱིས་བསྐྱུས་པ་ཞིག་ཡིན་ན། དེ་ལ་དངོས་པོ་དང་མཚན་
མར་ཞེན་པ་དེ་དེའི་བདག་རེད། འདི་མེད་པར་བསྐྱུབ་པ་ལ་གཟུང་དང་འཛིན་པར་བྱས་
ནས་གྲུབ་མཐའ་སྒྲིབ་ཁག་བཞི་ནང་གསེས་དང་བཅས་པའི་འདོད་ཚུལ་གཞུང་ཆེན་དག་
ལས་འབྱུང་བ་བཞིན་ལས། དབུ་མ་ཐལ་འབྱུར་བའི་འདོད་ཚུལ་བཞིན་དུ་ལྟ་བ་མཐའ་
སྒྲིབ་སྟོང་རྟེན་འབྱུང་དབྱེ་བསལ་མེད་པར་གཏན་ལ་ཐབས་པ། ཇི་སྐད་དུ། རྟེན་ཅིང་
འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་གང་། །དེ་ནི་དབུ་མའི་ལྟ་བར་བཤད། །དེ་ནི་བརྟེན་ནས་
བཏགས་པ་སྟེ། །དེ་ཉིད་དབུ་མའི་ལམ་ཡིན་ནོ། །གང་ཞིག་རྟེན་འབྱུང་མ་ཡིན་
པའི། །ཆོས་འགའ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། །དེའི་ཕྱིར་སྟོང་ཉིད་མ་ཡིན་
པའི། །ཆོས་འགའ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་མགོན་པོ་ཁྱེད་སྐྱེད་ཀྱིས་གསུངས་པ་
ལྟར་དུ། རིག་པའི་རྒྱལ་པོ་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་རིག་པའི་སྒོ་ནས། གཞི་དབུ་མ་བདེན་
གཉིས་བྱང་འཇུག་གཏན་ལ་ཐབས། དགག་བྱེ་མཐའ་བཞི་པོ་སོ་སོ་ནས་བཀག་སྟེ་
མཐའ་བྲལ་ཙམ་ཡང་དོན་ལ་གྲུབ་པ་མེད་པ། སྤང་བཞིན་དུ་སྟོང་། སྟོང་བཞིན་དུ་

སྒྲ་འགྱུར་ནང་རྒྱུད་སྒྲེ་གསུམ་གྱི་སྒྲིན་དབང་རྣམ་བཤད་རྒྱུད་དོན་གསལ་བའི་མེ་ལོང་།

སྒྲུང་། སྒྲུང་བས་ཡོད་མཐའ་སེལ། སྒྲོང་པས་མེད་མཐའ་སེལ། དེ་ལྟ་བུའི་
སྒྲོམ་བྲལ་ཆེས་ཉིད་གྱི་རིག་པའི་ངོ་ཁ་ལ། ལུང་རིགས་གྱི་དབྱུད་པས་མཐར་ཐུག་གི་
སྒྲོང་བ་དང་གཤིས་གནས་ལུགས་མཐོང་བའི་བརྗོད་བྲལ་གཏན་ལ་ཕབ་པ་དེ་གཉིས་ཀ་
མཐར་གྱིས་རོ་གཅིག་ལ་གྱུར་དུས། དེ་དུས་གཟུང་འཛིན་གྱི་སྒྲོམ་པ་ལས་གྲོལ་བ་
ཡིན་པས། ལྟ་བར་དབྱུད་པ་རྫོགས་སོང་དུས་དབྱུད་སྒྲོམ་བཞག་ནས་འཛིན་སྒྲོམ་བྱེད་
དགོས་ཁི་ཡོད་པ་རེད། རྗེ་འཇམ་མགོན་ལྷ་མ་ཙོང་ཁ་བས། ངེས་ཤེས་ཡུལ་གྱི་
འཛིན་སྒྲུངས་ཞིག་པ་ན། །དེ་ཆོ་ལྟ་བའི་དབྱུད་པ་རྫོགས་པ་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་
ནས། དེ་དུས་དབྱུད་འཛིན་སྒྲེལ་མ་བྱེད་འདུག་མི་དགོས་པར་རང་བཞག་སོ་མར་སྒྲོད་
པའི་དགོངས་དོན་དང་གཅིག་ཏུ་བསྟན་པ་རེད། གང་ལ་འཛིན་དགོས་པ་རེད་ཟེར་ན།
སྒྲ་གཙན་འཛིན་གྱིས་ཡུམ་བསྟོད་གྱི་ནང་གསུངས་པ་ལྟར་དུ། སྒྲ་བསམ་བརྗོད་མེད་
ཤེས་རབ་པ་རོལ་ཕྱིན། །མ་སྒྲུམ་མ་འགག་ནམ་མཁའི་ངོ་བོ་ཉིད། །སོ་སོ་རང་
རིག་ཡེ་ཤེས་སྒྲོད་ཡུལ་བ། །དུས་གསུམ་རྒྱལ་བའི་ཡུམ་གསུངས་རྒྱུའི་སྒྲོམ་པའི་
མཐའ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བ་སྒྲོམ་བྲལ་དབུ་མ་ཆེན་པོའི་དགོངས་དོན་ལ། ཅི་འདྲའི་
འཛིན་དགོས་ན། བཞག་བྱ་འཛིན་བྱེད་དང་བྲལ་བར་བཞག་དགོས་པ་རེད། འོ་ན་
སོ་སོ་རང་རིག་གི་ཡེ་ཤེས་དེ་ཅི་འདྲ་ཞིག་ཡིན་སྟུམ་ན། སོ་སོ་རང་རིག་གི་ཡེ་ཤེས་དེ་
སེམས་མ་རེད་ལ། སེམས་སྤྲ་བ་ཡང་མ་རེད། གཉུག་མའི་སེམས་ཀྱི་སྒྲས་བསྟན་
པའི་ཡེ་ཤེས་ཤིག་རེད། སྒྲོང་པའི་གདངས་གྱིས་གོ་འབྱེད་པའི་ངོས་ནས་སོ་སོ་རང་
རིག་པ་གསུངས་པ་རེད། འོ་ན་ཀྱང་དེ་དྲན་བསམ་རང་རྒྱུད་པར་མི་གནས་པ་ཡིན་
པས། རྫོགས་པ་དང་རྫས་འགལ་བ་རེད། དེའི་སྒྲོམ་པ་སོང་ཆག་གིས། ད་སྒྲོད་
པ་རེད། རྗེས་ཐོབ་ལ་བདག་བས་གཞན་གཅིས་ཀྱི་སྒྲོན་ནས། སྒྲོད་པ་ཕར་ཕྱིན་དུག་

གམ་བཅུ་ལ་སྤྱོད་ནས། འབྲས་བུའི་ཐད་ནས་ཞིབ་པར་བརྗོད་ཀྱིས་མི་ཡོངས་ན་ཡང་།
 ཐེག་པ་ལམ་ཁྱེད་ཀྱི་ཕྱོགས་སྟོན་ཞིག་ལ་དོད་ཐུབ་ཙམ་གྱིས་ཆོག་རྒྱ་བྱེད་ན། ས་བཅུ་
 ལམ་ལྷ་རིམ་གྱིས་བཟོད་ནས་མི་སློབ་པའི་ལམ་བཅུ་གཅིག་ཀྱན་ཏུ་འོད་དང་། རང་
 དོན་ཆོས་སྐྱར་གྲོལ་བས་གཞན་དོན་གཟུགས་སྐྱ་གཉིས་ཀྱིས་འཁོར་བ་མ་སྟོང་སེམས་ཅན་
 མ་ཟད་ཀྱི་བར་དུ་འགྲོ་བའི་དོན་གཉིས་འབད་མེད་ལྷན་གྲུབ་ཏུ་འབྱུང་བའི། ཏེན་སྐྱ།
 བཏེན་པ་ཡེ་ཤེས། འཛད་པ་ཕྱིན་ལས་ཀྱིས་བསྐྱས་པ་ཞིག་རེད། གོང་ནས་འདི་
 འབྲ་གསུངས་ཡོད་ན་རྒྱ་མ་གྱི་ཆོག་གིས་མཛད་པ་དེ། ངས་བསམ་སྟོན་ཞིག་བཏང་
 ནས་དལ་དལ་བྱས་བཏོན་པ་རེད། ཁྱེད་ནམ་པས་གསན་དགོས་རྒྱ་རེད་བསམ་པ་
 ཡིན། རང་ལམ་གྱིས་བསྐལ་བ་བྱངས་མེད་གསུམ་ནས་མི་སློབ་པའི་ལམ་ཀྱན་ཏུ་
 འོད་ཀྱིས་ཐོབ་པར་འདོད་མོད། སྤྲགས་ཀྱི་ཐེག་པ་ལས་ནི་ཕར་ཕྱིན་ཐེག་པའི་ལམ་
 ཀྱིས་མཐར་ཕྱིན་པར་བསྐྱབ་ཀྱང་། ས་བཅུ་པའི་བྱང་སེམས་ཀྱི་གོ་འཕང་ལས་ལྷག་
 པར་མི་ཐོབ་ཅིང་། སྐབས་དེར་སྤྲགས་ལམ་ལ་ངེས་པར་ཞུགས་ནས་སངས་རྒྱས་ཐོབ་
 པས་ན། མཐར་ཐུག་ཐེག་པ་གཅིག་ཏུ་སྐྱབ་པར་གསུངས་སོ། །ཞེས་གསུངས་
 ཡོད་པ་འདིའི་གོ་དོན་དེ། འདི་ནས་བྱང་སེམས་ཀྱི་ཐེག་པ་གསུངས་པའི་རབ་དབྱེའི་
 སྐབས། བྱང་སེམས་རྒྱང་པ་དང་སྐྱར་ནས་བཤད་ན། སྤྲ་འགྱུར་རང་ལྷགས་ལྟར་
 ན། བྱང་རྒྱལ་སེམས་དེ་དྲང་དོན་དང་གཅིག་ དེས་དོན་ཙམ་དང་གཉིས། དེས་
 དོན་མཐའ་ཐུག་དང་གསུམ་ལ་ཕྱེས་ན། དེ་ཕྱེས་དུས་དྲང་དོན་ལ་ཀྱན་རྫོབ་བྱང་རྒྱལ་གྱི་
 སེམས། དེས་དོན་ཙམ་ལ་བདེན་གཉིས་བྱང་འཇུག་གི་སེམས། དེས་དོན་མཐའ་
 ཐུག་གི་སྐྱེལ་སོ་ལ་དོན་དམ་བྱང་རྒྱལ་གྱི་སེམས། དེ་ཡང་ཡོངས་སུ་དག་ཅིང་བྱང་
 བའི་དག་པ་གཉིས་ལྷན་གྱིས་ཁྱེད་པར་དུ་ཕྱེས་པ་ཞིག་ཡིན་ན། དེ་ལྷ་བུའི་དོན་དམ་

སྒྲ་འགྱུར་ནང་རྒྱུད་སྒྲེ་གསུམ་གྱི་སྒྲིན་དབང་རྣམ་བཤད་རྒྱུད་དོན་གསལ་བའི་མེ་ལོང་།

བྱང་རྒྱལ་གྱི་སེམས་མཐར་ཐུག་པ་དེས་མཐར་ཐུག་ཐེག་གཅིག་སྐྱབ་རྒྱུ་མ་གཏོགས།
ཀུན་རྫོབ་བྱང་རྒྱལ་གྱི་སེམས་གིས་སྐྱབ་མི་རུས་པ་དང་། དེས་དོན་ཙམ་གྱིས་ཀྱང་སྐྱབ་
མི་རུས་པ་དེ། འདི་ནས་སྒྲགས་ལམ་ལ་སྐྱར་ཏེ་གསུངས་པ་དང་དོན་གཅིག་པར་
བཀའ་ཆོག་ཁིངས་དེ་ལྟར་བསམ་པ་ཡིན། གཞན་དུ་ན་སྤང་གསུམ་འཕོ་བའི་བག་
ཆགས་གྱི་སྐྱབ་པ་སྤྲོལ་གཉེན་པོ་དོན་ལྟ་བུའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱིས་གཞོམ་པའི་གནད་ཀྱང་
འདིའི་སློང་འོང་རྒྱུ་དང་། མདོ་སྒྲགས་གྱི་སངས་རྒྱུ་བྱུང་པར་ཡོད་མེད་སོགས་གྱི་
འཕྲོས་དོན་ཡང་འདི་ལས་འབྱུང་བ་མཁྱེན་བཞིན་པ་ལྟར་དུ་རེད། དགོངས་པ་བཀའ་
ལུགས་འདི་མ་རེད་ན་འགལ་འདུ་ཅན་དུ་འགྱུར་འགོ་བ་རེད། དེའི་ཐེག་པ་ལམ་བྱེད་
ཡིན་ཆགས་གྱིས། ད་ལྟ་ལམ་བྱེད་རེད། ལྟ་ལམ་བྱེད་ནི་ཡུམ་ཆེན་ཤེས་རབ་གྱི་
ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་མ་སྐྱས་དང་བཅས་པར། དུག་དང་མཆོད་པ་བསྟོད་པ་སོགས་ཞུས་
གསུངས་སོང་ན། དེ་ལྟར་བྱས་ནས་སླིང་པོ་ལམ་བྱེད་ཤེས་སླིང་བཟླ་རྒྱུ་དང་།
བསྐྱབ་བྱ་ལམ་བྱེད་གོང་ནས་བཤད་པའི་སློན་འཇུག་གི་བསྐྱབ་བྱར་བསྐྱབ་རྒྱུ། དེ་
ཡང་སློན་པའི་བསྐྱབ་བྱ་བདག་གཞན་མཉམ་བཞེད་དུ་ནི། བདག་བས་གཞན་གཅིས་
བསྐྱེམ་བཞིན། འཇུག་པའི་བསྐྱབ་བྱ་ཕ་རོལ་ཕྱིན་དུག་དང་བསྐྱབ་དངོས་བཞི་ལ་སྦྱོད་
དགོས། དེའི་ལམ་བྱེད་བཞིའི་དོན་རགས་རིམ་གྱི་བཤད་པ་སོང་བ་རེད། ད་སྐྱི་
དོན་གཉིས་པ་འགག་དུག་བཤད་པ་གསུངས་རྒྱ་ཞིག་ཡོད་ན། གང་དུ་གང་གིས་གང་
ལ་གང་ཞིག་ལ་སོགས་པ་རེད། གནས་རྒྱལ་པོའི་ཁབ་གྱི་བྱ་རྒྱུད་པོའི་རི་བོ་གང་
དུ། སློན་པ་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱུ་གང་གིས། འཁོར་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་
དོན་འགྲུབ་སོགས་གང་ལ། ཅི་ཞིག་བསྟན་པ་འདིའི་དངོས་བསྟན་ལྟར་དུ་རེད།
དེའི་སྐྱི་དོན་གསུམ་པ་གདམས་ངག་ངང་སློམ་ཟེར་རྒྱུ། དང་མ་རེད། ངང་རེད་

ཟེར་འདུག་ས། ངས་ངང་སྒྲོམ་ཟེར་འདུག་ནི་རེད། རྣམ་པ་ཚོས་བརྟག་དཔྱད་
ཐོངས། དེ་ནས་སྒྲོམ་བཞག་ཡོད་ན། བསམ་གཏན་ངང་སྒྲོམ་གྱི་བྲིད་འདི་བསྒྲོམ་
དགོས་རེད། བསྒྲོམ་དགོས་དུས་ཁ་སང་ཞུས་པ་ལྟར་དུ་ལུས་ཀྱི་འདུག་སྟངས་དང་།
སེམས་ཀྱི་བཞག་ཐབས་གཉིས་གནད་ཆེ་བ་རེད། བསམ་གཏན་གྱི་འདུག་སྟངས་དུས་
རྒྱུན་བཞིན་རྣམ་སྟངས་ཚོས་བདུན་དང་ལྔ་ན་པར་བྱས་ནས། རང་གི་སྣིང་དབུས་སུ་གོང་
དུ་གསུངས་པ་ལྟར་རྣམ་པ་འོད་གྱི་ཐེག་ལེ་ཞིག་ ཁ་དོག་ཅི་ཡང་འཆར་ཞིང་གཅིག་ཏུ་
མ་ངས་པ་དེ་འདྲ་ཞིག། ཆེ་ཆུང་བྱེའུ་ཙེ་གའི་སྒྲོང་བ་འདྲ་ཞིག་སྒྲོམ་གསུངས་སོང་ན།
ཙེ་ག་སྒྲོང་ཙེ་ཞིག་སྒྲོམ་གསུངས་རྒྱ་དེ་བྱེའུ་ཙེ་གའི་སྒྲོང་བ་འདྲ་ཞིག་སྒྲོམ་གསུངས་པ་
རེད་འདུག དེའི་ཐེག་ལེ་དེ་བསྒྲོམ་པས་ཅི་ཞིག་མཆོན་ན། འཇམ་དཔལ་སྐྱེ་བུའི་
ནང་ན། ཐེག་ལེ་སྒྲོང་བ་སྐྱེ་བ་མེད། །གསུངས་རྒྱ་དེ་གོང་དུ་བྲངས་ན། འོད་
སྟངས་སྒྲོང་པའི་ཐེག་ལེ་དེས་སྐྱེ་འགག་གནས་དམིགས་འགྲོ་འོང་དང་བལ་བའི་སྒྲོང་ཉིད་
སྒྲོལ་བལ་མཆོན་བྱེད་རེད། དེ་ལས་སྟངས་བལ་འགག་པ་རྟེན་འབྱུང་སྐྱེ་མའི་ངང་ཚུལ་
འབྱུང་རྒྱ་དེ་ཁ་དོག་ཅི་ཡང་འཆར་བ་དེའི་མཆོན་བྱེད་རེད། དེའི་ངང་ལ་ཅེ་གཅིག་ཏུ་
མཉམ་པར་བཞག་ནས་ཡང་ནས་ཡང་དུ་སྒྲོམ་དགོས་རེད། ཡང་སྟར་བཞིན་བརྟག་
གིང་དཔྱད་ནས་སྒྲོམ། ཡང་དེའི་ངང་ལ་བཞག་སྟེ་དཔྱད་འཛོག་སྟེལ་མ་བྱེད། དེ་
ལྟ་བུའི་དཔྱད་འཛོག་སྟེལ་མས་སྒྲོ་བརྟན་པར་གྱུར་བ་དེའི་སྐབས་གོམས་པ་བརྟན་པེ་ཞིག་
རེད་སོང་དུས། ད་ལྟའི་སྐབས་སུ་འུ་ཙམ་གིས་དབང་བསྐྱར་རྒྱ་འདི་ལྟ་བུར་མཆོན་ན།
དབང་བསྐྱར་བྱ་སྐྱར་བྱེད་ལ་སོགས་པའི་བྱ་བྱེད་འདི་དག་གིས་མཆོན་པའི་ཕྱི་དང་ནང་གི་
དངོས་པོར་སྟངས་བ་འདི་ཐམས་ཅད། རྟེན་འབྲེལ་ཙམ་དུ་མ་འགག་པར་གར་བསྟུང་
ཀྱང་སྟངས་ཙམ་ཉིད་ནས་དོན་ལ་གྲུབ་པ་མེད་པ། དོན་ལ་གྲུབ་པ་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མེད་པའི་

སྒྲ་འགྱུར་ནང་རྒྱུད་སྒྲེ་གསུམ་གྱི་སྒྲིན་དབང་རྣམ་བཤད་རྒྱུད་དོན་གསལ་བའི་མེ་ལོང་།

སྒྲུང་བའི་རྒྱུན་རིས་འདི་དག་ཐམས་ཅད། མ་བརྟག་ཉམས་དགའ་བ་ཡོད་ཡོད་གྲུབ་
གྲུབ་འདྲ་བའི་མི་ལམ་ལྟ་བུ་ཡིན་རྒྱུ་དང་ནི། དེ་ཉམས་སུ་སྤྱོད་མཁན་གྱི་རང་སེམས་
ལ་བལྟས་བཞག་ན་ཡང་ཅིའི་ངོ་བོར་ཡང་མ་གྲུབ་པ་ཞིག་རེད། རང་གི་སེམས་ལ་
རང་གིས་ཅེར་གྱིས་བལྟས་ན། འདི་ཡིན་དེ་ཡིན་ཟེར་རྒྱུའི་ངོ་བོར་ཡང་མ་གྲུབ་པའི་
འཛིན་མེད་སྟོང་པ་ལ་ཁོ་ཐག་ཆོད་སོང་དུས། ཡུལ་མི་དམིགས་སྟོང་གཟུགས་ནམ་
མཁའི་འཇའ་ཆོན་འདྲ་བ་དང་། ཡུལ་ཅན་འཛིན་པའི་སེམས་སྒྲིད་ཅིག་ཆ་མེད་བར་
སྒྲུང་གི་སེམས་འདྲ་ཞིག་གཏད་མེད་རང་སང་དུ་སོང་དུས་སྟོང་གསལ་ནམ་མཁའ་ལྟ་
བུའི་སྟོོ་འདས་སྒྲུབ་སམ་བཞེད་མེད་ཀྱི་རང་བྱུང་རིག་པ་ཟེར་ན་སྒྲུབ་སམ་བཞེད་བྲལ་དུ་
གྱུར་བ་དེ་ཉིད་ཀྱི་རང་ལ། བསལ་བཞག་མེད་པར་གནས་ནས་བཞག་བཞག་དུས།
རིམ་གྱིས་བདག་མེད་རྣམ་གཉིས་ཀྱི་དོན་དེ་རྟོགས་ཤིང་མངོན་དུ་འགྱུར་ཡོང་བ་རེད།
དེ་འདྲའི་མཉམ་པར་བཞག་རྒྱུ་འདི་ནི་ལྷག་ཟུང་འཇུག་ཀྱང་རེད། རིག་པས་དབྱུང་
ནས་བཞེད་མེད་བཞེད་པ་དང་བྲལ་བར་གཏན་ལ་ཕབ་རྒྱུ་འདི་ལྷག་མཐོང་ཡིན་ན།
དེའི་རང་ལ་གསལ་སྟོང་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པར་འཇོག་རྒྱུ་དེ་ནི་གནས་རེད། དེ་གཉིས་
ཀ་བརྒྱ་ཤེས་པའི་ཡན་ལག་ཏུ་སོ་སོར་བཞེད་པ་ཙམ་ཞིག་མ་གཏོགས་ནི་ལྷག་ངོ་བོ་དབྱེར་
མེད་ཟུང་འཇུག་ཏུ་ཤེས་པའི་རང་ནས། མཉམ་གཞག་དེ་ལས་ལངས་པའི་རྗེས་ཐོབ་
ལ། བདག་མེད་རྣམ་གཉིས་ཀྱི་དོན་དུ་བྲན་ཤེས་ཀྱིས་སྟོང་བཞིན་གང་སྒྲུང་སྒྲུམ་ལྟ་
བུར་ཐག་བཅད། ལྷ་རྗེས་བྲན་ཡུམ་ཆེན་ཤེར་ཕྱིན་གྱི་སྤྱིའི་རྣམ་པའི་གསལ་སྒྲུང་གི་
འདུན་པ་དང་མ་བྲལ་གོང་དུ་གསུངས་ཡོད་ན། དེ་བཞིན་དུ་སྟོང་ལམ་སྟོང་ཡུལ་
ཡོངས་སུ་དག་པའི་མདོ་སྡེའི་དགོངས་དོན་བཞིན། རྣམ་ཡང་གཞན་ཕན་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་

སེམས་དང་མི་འབྲལ་བར་བྱེད་པ་དེ་སྒྲིམ་པའི་སྒྲོག་ཆས་དམ་ཚིག་གྲུང་ཡིན་ཟེར་ཆོག་
རེད། ཡ་ད་དེ་ཙམ་ཡིན་ཞེས་གསུངས།

བུ་སྦྱོད་ཀྱི་དབང་གི་རྗེས་འབྲེལ་དུ་ཐེབས་པའི་གསུང་འཕྲོས།

ད་ཁ་རྩང་ཡན་ཆོད་དུ་སྡོན་འགོ་སློའི་འབྱེད་ཀྱི་དབང་ནས་སོར་བཞག་ལྷ་མིའི་ཐེག་པའི་
དབང་གི་རྒྱང་གཞིའི་སྟེང་གི་རྒྱ་མཚན་ཉིད་ཀྱི་ཐེག་པའམ་ཀུན་འབྱུང་འདྲེན་པའི་ཐེག་པར་
དཀྱིལ་འཁོར་རྣམ་པ་གསུམ་གྱི་སྟེ། ཉན་རང་བྱུང་སེམས་ཀྱི་ཐེག་པའི་དབང་གསུམ་
སོང་ཟིན་པའི་མཚམས་ནས། དེ་རིང་ནས་འབྲས་བུ་སྒྲགས་ཀྱི་ཐེག་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་
དུ་འཇུག་པའི་སྐབས་ལ་ཁེལ་ནི་རེད། གོང་དུ་མན་ངག་ལུགས་ཀྱི་ཕྱི་དབང་རྒྱད་ཀྱི་རྒྱ་
བོའི་ཡན་ལག་གི་དཀྱིལ་འཁོར་ལྷ་པ་གི་ཡ་ཏར་འམ་བྱ་བའི་རྒྱད། དེ་ཡང་བྱ་རྒྱད་
ཁྱད་པར་བ་སྦྱོད་རྒྱད་དང་ཐུན་མོང་དུ་བྱས་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་ནས་དབང་སྦྱར་བ་སོང་མ་
ཐག་པ་ཡིན་ན། སྦྱིར་ན་འབྲས་བུ་སྒྲགས་ཀྱི་ཐེག་པ་ཟེར་ནས་བཤད་པའི་སྐབས།
འདི་ལ་འབྲས་བུ་ཞེས་བཏགས་དོན་ཅི་ཡིན་ནམ་དགོངས་ན། མཐར་ཐུག་གི་འབྲས་
བུའི་དཀྱིལ་འཁོར་གང་ཡིན་པ་དེ་ཉིད་ད་ལྟ་ནས་ལྟ་སྦྱོད་ཁྱད་པར་ཅན་གྱི་སློན་པ་ཅི་རིགས་
པར་ལམ་དུ་བྱེད་པའི་ཐབས་དེ་ལ་བརྟེན་ནས། སངས་རྒྱས་ལྷུང་དུ་འགྲུབ་པར་བྱེད་
པའི་ལམ་ཡིན་པས་ན་འབྲས་བུའི་ཐེག་པ་ཞེས་གསུང་ནི་རེད། དེ་ཡང་གསུང་བ་ལྟར་
དུ་ཡིན་ཏེ། མཚན་ཉིད་ཐེག་པའི་སྐབས་ནས་སེམས་ཉིད་སངས་རྒྱས་ཀྱི་རྒྱ་ཙམ་དུ་
ཤེས་པ་དེ། རྒྱུ་ཚོགས་གཉིས་ལ་བརྟེན་ནས་སངས་རྒྱས་ཐོབ་པར་འདོད་ཡིན་ལ།
སྒྲགས་ཀྱི་སྐབས་ནས་སེམས་ཉིད་འབྲས་བུའི་ངོ་བོ་སྦྱོང་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བདག་ཉིད་དུ་རང་
ལ་ཡེ་གནས་ཀྱི་རྩིས་དུ་ཡོད་པའི་གཞི་དེའི་སྟེང་ནས། གནས་སྐབས་སློབ་པའི་ངོ་

སྲ་འགྱུར་ནང་རྒྱུད་སྡེ་གསུམ་གྱི་སྒྲིན་དབང་རྣམ་བཤད་རྒྱུད་དོན་གསལ་བའི་མེ་ལོང་།

མ་ལམ་གྱིས་བསལ་སྟོབས་གྱིས། གཞི་དྲི་བལ་མངོན་གྱུར་གྱི་ཆ་ནས་འབྲས་བུར་
བཞག་པ་ཡིན་པས། དོན་ལ་རྒྱ་འབྲས་གཉིས་གསུམ་ཕྱི་མེད་པའི་ཕྱིར་ན། འབྲས་
བུའི་ཐེག་པ་དང་ནི། དེ་ཉིད་གཏན་ཏུ་འགྱུར་བ་མི་སྲིད་པས་ན་རྟོ་རྩེའི་ཐེག་པ་ཡང་
གསུང་ནི་རེད། དེའི་མ་ཚད་སྒྲགས་གྱི་རྣམ་པ་ཐོགས་མེད་བཞིན་དུ་ཡིད་ཤེས་བདེ་
ལྷུར་དུ་སྟོབ་པས་ན་སྒྲགས་གྱི་ཐེག་པ་ཞེས་ཀྱང་གསུངས། དོན་གྱི་ཁྱད་པར་གྱི་སྟོགས་
རེ་ནས་མཚན་གྱི་རྣམ་གྲངས་རེ་རེ་གསུངས་ནི་རེད། བདེ་ལྷུར་གྱི་ཁྱད་པར་ཇི་ལྟར་
འཛིག་ཟེར་ན། ཚུལ་གསུམ་སྟོན་མའི་ལུང་། དོན་གཅིག་ན་ཡང་མ་ཚོངས་
དང་། །ཐབས་མང་དཀའ་བ་མེད་པ་དང་། །དབང་པོ་རྣམ་པའི་དབང་བྱས་
ནས། །སྒྲགས་གྱི་ཐེག་པ་ཁྱད་པར་འཕགས། ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན་པས། དེ་
ལྟར་གསུངས་པ་ལྟར་ཐབས་མང་དཀའ་བ་མེད་པ། ཆོགས་རྒྱུད་དུས་དོན་ཆེན་པོ་
འབྲུབ་ལ། ཤེས་རབ་གྱི་ཆ་ནས་མ་ཚོངས་པ་དང་ནི་གང་ཟག་དབང་པོ་རྣམ་པའི་སྟོང་
ཡུལ་ཡིན་པས་ན། འབྲས་བུ་ལྷུར་དུ་འབྲུབ་པའི་ཚུལ་གྱིས་འཕགས་པ་ཡིན་ནི་རེད།
དེ་ཡིན་ན་ཡིད་ཤེས་བདེ་ལྷུར་དུ་སྟོབ་པའི་སྒྲགས་ལམ་ཐམས་ཅད་ལ་དེ་འདྲའི་ཁྱད་ཆོས་
ཁྱད་པར་འཕགས་པ་ཞིག་ཡོད་པས། རྒྱུད་སྡེ་བཞི་འམ་དུག་གི་རྣམ་བཞག་དབྱེ་ཡོད་
ནི་རེད། ཐུན་མོང་ལྟར་དུ་བྱས་ན་བཞི། ཐུན་མིན་གསང་སྒྲགས་སྲ་འགྱུར་པའི་
ལུགས་ལ་རྒྱུད་སྡེ་དུག་གསུང་ནི་རེད་མོད། སྒྲགས་ཐམས་ཅད་ལ་དེ་འདྲའི་ཡིད་ཤེས་
བདེ་ལྷུར་དུ་སྟོབ་པའི་ཁྱད་ཆོས་ཡོད་དུས། རྒྱུད་སྡེ་གོང་འོག་དུག་གི་རྣམ་བཞག་
བཤད་དོན་ཅི་ཡིན། དེ་ཚང་མ་ཨེ་དགོས་སམ་སྒྲུལ་ན། དབང་རྣམ་སྒྲགས་གྱི་
གདུལ་བྱ་ཡིན་པ་གང་ཞིག་ལ་ཡང་དབང་པོ་རྣམ་པའི་ཁྱད་པར་ཡོད་པས་དགོས་པ་རེད།
དེའི་ཁྱད་པར་ཡོད་ན་དེ་ལྟར་དུ་འདུལ་བྱེད་གྱི་ཆོས་སམ་ལམ་ལ་དགྱི་བའི་ཐེག་པ་ཡང་དེ་

བཞིན་དུ་བྱུང་པར་བྱས་ཏེ་གསུངས་ཡོད་ནི་རེད། དེས་ན་སྤྱི་ཐུབ་པ་རྒྱུད་ཀྱི་ཐེག་པ་
འདིའི་མཚན་དེ་རི་ལྟར་ཐོགས་པ་ཡིན་ནམ་ཞེ་ན། སྒྲུང་དོར་སྒྲུང་གཉིན་གྱི་ལྷ་སྒྲོམ་
སྒྱུད་པ་སོགས་གང་ཐད་ནས་སྤྱི་མཚན་ཉིད་རྒྱུ་ཡི་ཐེག་པའི་མཐའ་བྲལ་དབུ་མའི་དགོངས་
སྒྱུད་དང་ཚུལ་མཐུན་པ་ཡིན་པས་ན་སྤྱི་ཐུབ་པ་རྒྱུད་ཀྱི་ཐེག་པ་ཞེས་གསུངས་ནི་རེད།
སྤྱིའི་ལུས་ངག་གི་དཀའ་ཐུབ་ལྟ་བུ་རེད། གཙང་སྤྱིའི་ཐད་ནས་རྒྱ་གར་གྱི་གནའ་སྤྱི་
མའི་རིག་བྱེད་ལྟར་དུ་བརྟེན་པ་ཡིན་པས་ན་རིག་བྱེད་ཀྱི་ཐེག་པ་ཞེས་གསུངས། འདིར་
ཡེ་ཤེས་འཆར་ལུགས་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་བཤད་ན། ཡེ་ཤེས་འཆར་ལུགས་གསུམ་གྱི་ནང་
ནས་ཡེ་ཤེས་ཚན་པོ་མདུན་ནས་འཆར་བ་ཡིན་ནི་རེད། བསྐླལ་པ་བྱངས་མེད་མང་
པོར་སྒྲུག་མི་དགོས་པར་འོག་མིན་ན་བཞུགས་པའི་རྒྱལ་བ་རིགས་གསུམ་མཁའ་རིགས་ལྟ་
འཁོར་དང་བཅས་པ་ད་ལྟ་ནས་སྤྱི་བྱངས་ཏེ་དངོས་གྲུབ་སྒྲུབ་པར་འདོད་པ་ཞིག་རེད།
ཐེག་དགའི་དབང་རྫོགས་ཀྱི་མདོ་རང་ལུགས་ནས། དབང་པོ་ཐ་འབྲིང་རབ་གསུམ།
རེ་རེ་ལ་གསུམ་གསུམ་དགུ་ལ་དབྱེ་བའི་ནང་ནས། སྐབས་བབ་འབྲིང་གི་ཐ་འབྲིང་
གཉིས་ཀ་གྱི་ཡ་དང་ཡུ་པ་ཡ་ཐུན་མོང་གི་དཀྱིལ་འཁོར་ནས་དབང་འདི་སྐྱར་བ་ཡིན་དུས།
སྐྱིར་བཏང་གིས་བཤད་ན་བྱ་བའི་རྒྱུད་འདིས་རོ་བོ་དེ་ཅི་འདྲ་ཞིག་རེད་ཅེ་ན། དོན་དམ་
པར་མཐའ་བཞི་དང་བྲལ་བར་རྟོགས་པས་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་འབད་བཅས་རྩོལ་བ་ཅན་གྱིས་
དངོས་གྲུབ་གཞན་ལ་རེ་བ་དང་། སྒྱུད་རྒྱུད་ཀྱི་རོ་བོ་དེ་ལྟ་སྒྲོམ་གཉིས་ཀ་གོང་མ་ཡོ་ག་
ལྟར་དང་སྒྱུད་པ་འོག་གི་བྱ་རྒྱུད་ལྟར་དུ་སྒྱུད་པས་ན་དངོས་གྲུབ་སྒྲུབ་པའི་ཐབས་སུ་གྱུར་
པ། དེ་བཞིན་དེས་ཚིག་ཀྱང་གྱི་ཡའི་སྒྲ་དེ་བྱ་བ་ལ་འཇུག་ནི་རེད། སྤྱིའི་ལུས་ངག་
གི་བྱ་བ་གཙོ་བོར་སྟོན་པའི་སྤྱིར་ན་བྱ་རྒྱུད་དང་ནི། ཡུ་པ་ཡ་གསུངས་པའི་སྒྲ་དེ་སྒྱུད་
པ་ལ་འཇུག་པས་སྤྱིའི་ལུས་ངག་གི་བྱ་བ་དང་ནང་དེ་ཉིད་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་གཉིས་ཆ་མཉམ་དུ་

སྒྲ་འབྱུང་ནང་རྒྱུད་སྡེ་གསུམ་གྱི་སྒྲིན་དབང་རྣམ་བཤད་རྒྱུད་དོན་གསལ་བའི་མེ་ལོང་།

སྒྲིད་པས་དེ་ལྟར་གསུངས་ན། སྐབས་འདིར་གཉིས་ཀ་ཐུན་མོང་གི་དགྱིལ་འཁོར་ནས་
དབང་བསྐྱར་བ་སྟེ། དང་པོ་འཇུག་ཆོས་བཅུས་ཞུགས་ནི་རེད། དངོས་གཞི་རྒྱ་དང་
ཅོད་པའི་གྱིད་བང་བསྐྱར་ཏེ། ལྷ་དབང་ནང་དུ་ཅ་བའི་ལྷ་དང་མགོན་ཐབས་གྱི་ལྷ་ལ་
དབང་སོ་སོར་ཡོད་མོད། དེ་འཕྲོས་དེ་ལ་སྒྲེལ་ནས་ཇུས་དབང་གི་ཤུ་ཅ་དུག་གིས་
བསྐྱར་ནི་རེད། འདིའི་མདོ་རང་ལུགས་གྱི་སྒྲིར་ལམ་གསུམ་པ་སྒྲིད་པ་རྒྱུན་གྱི་རྣལ་
འབྱོར་ནས། བསོད་ནམས་རྟེན་གྱིས་དང་ནི་མཐོང་ལམ་དབྱག་ཆེན་འབྱེན་པའི་རྣལ་
འབྱོར་ནས། བརྟེན་པ་བྱུང་པར་དུ་ཤེས་པའི་ས་གཉིས་ཀ་ཅི་རིགས་པར་ཞོན་པའི་རྟེན་
འབྲེལ་སྒྲིག་པ་ཡིན་ཞེས་གོང་ནས་བྱད་མ་ཐག་པ་ལྟར་རེད། དེའི་རིགས་འབྲེལ་ཡོན་
ཏན་གྱིས་གསོས་ཐེབས། མདོན་དུ་རྒྱ་མོ་དང་ཀུན་འབྱོའི་སྒྲིབ་པ་གང་འཆོམས་རེ་
དག རང་སའི་ལམ་གོང་མ་ལ་སྒྲིར་བར་བྱེད། འཇུག་པ་བྱང་རྩབ་གྱི་སེམས་དང་།
དགའ་བ་བྱང་རྩབ་གྱི་སེམས་གང་རུང་རྒྱུད་ལ་སྒྲེ་ནི་ཡིན་གསུངས་པ་རེད། གནས་
སྐབས་སུ་བྱ་རྒྱུད་དང་སྒྲིད་རྒྱུད་གཉིས་གས་རྒྱ་རྒྱུད་སོགས་སྒྲིད་པ་ལ་དབང་ནི་རེད།
མཐར་ཐུག་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་རྒྱལ་ཆ་བ་རིགས་གསུམ་རྗེ་རྗེ་འཛིན་པའི་རྟོགས་
རིགས་དང་འབྲེལ་བའི་ཡོན་ཏན་བྱུང་པར་ཅན་ཐོབ་པའི་སྐལ་བ་ཅན་བྱས་པ་དེ་ལྟ་བུ་ཞིག་
རེད། དེའི་མཆོམས་ནས་རྗེས་ཀྱི་བྱ་བ་ལམ་ཁྱེར་བཞི་བསྟན། དེ་ཡང་ལམ་ཁྱེར་
བཞི་བསྟན། འགག་དུག་བཤད། གདམས་ངག་ངང་སྒྲོམ་གྱི་བྲིད་བཏབས་ནི་
རེད། ད་དེ་དག་གི་གོ་དོན་རེ་བཀྲལ་ནས་རང་རྒྱུད་ལ་སྐྱར་རྒྱུའི་གདམས་པ།
ངག་འདོན་རྟ་རྒྱུག་མའི་བྲལ་སོད་ཅམ་དུ་མ་སོང་བར་དམ་པ་གོང་མའི་ཕུག་སྲོལ་མཐུད་
རྒྱལ་བསམ་སྒྲོ་ཞིག་བཏང་ནས་ས་ཁོངས་འཛིན་བྱེད་ཅམ་རེ་ཞུ་དགོས་པ་དང་བསྟན་ན།
ད་ལམ་ཁྱེར་བཞིའི་དང་པོ་དེ་ཐེག་པ་ལམ་ཁྱེར་རེད། འདིའི་གོང་འོག་གི་ཐེག་པ་ཆང་

མ་ལ་ས་བཅད་འཛིག་ལྷགས་གཅིག་པ་ཡིན་ནི་རེད། ཐེག་པ་ལམ་ཁྱེར་ལ་ཡང་ནང་གསེས་གྱི་དབྱེ་བ་དྲུག་ཏུ་སྒྲེ་བ་རེད། དྲུག་ཏུ་སྒྲེས་པའི་དང་པོ་དེ་འཇུག་སྒྲོ་ཡིན་ལ། འཇུག་སྒྲོ་ལྟ་བུ་ཚུལ་སྤྲིམས་ཞེས་གསུངས་པས། འཇུག་སྒྲོ་དག་པ་གསུམ་གྱི་སྒྲོ་ནས་འཇུག་པ་ཡིན། དག་པ་གསུམ་པོ་གང་རེད་ཟེར་ན། རྒྱུད་རང་ཤར་ལས། ལྷ་དང་དགྱིལ་འཁོར་དག་པ་དང་། །རྩམ་དང་ལོངས་སྦྱོད་དག་པ་དང་། །སྒྲགས་དང་ཉིང་འཛིན་དག་པ་ལོ། །ཞེས་གསུངས། ལྷ་དང་དགྱིལ་འཁོར་དག་པ་ཞེས་གསུངས་པ་ཅི་འདྲ་ཞིག་ལ་གསུངས་པ་རེད་ཟེར་ན། བདག་དང་ལྷ་ཡི་དེ་ཉིད་བསྒྲོམ་པ་དེ་ལ་གསུངས་ནི་རེད། རྩམ་དང་ལོངས་སྦྱོད་དག་པ་གསུངས་པ་དེ་ཤ་ཆང་དང་སྒྲོག་ཅོང་ལ་སོགས་པ་མི་གཙང་བ་སྤངས་ཤིང་བྱས་དང་གཙང་སྤྱ་ལ་གནས་པ་དེ་ལ་གསུངས་ནི་རེད། དེ་འཕྲོས་སྒྲགས་དང་ཉིང་འཛིན་དག་པ་དེ་དག་པ་གསུམ་གྱི་རྩམ་མ་དེ་རེད། སྒྲགས་དང་ཉིང་འཛིན་དག་པ་བསྒྲས་བརྩོད་དང་བསམ་གཏམ་གྱི་དེ་ཁོན་ཉིད་བཅས་རེད། རྒྱད་པར་དུ་བྱས་གསུམ་བྱེད་ཅིང་གོས་གསུམ་བརྩེ་བ་དེ་འདིའི་འཇུག་སྒྲོའི་དགོས་ཚེས་རྒྱད་པར་ཅན་ཡིན། བྱས་གསུམ་དེ་གང་ཡིན་ཞེ་ན། ཕྱིའི་བྱས་ལུས་གྱི་ཡན་ལག་ལྷ་བྱས། རང་གི་བྱས་རང་རྒྱུད་གྱི་ཙུང་ལྷ་དང་པར་བྱེད་པ། གསང་བའི་བྱས་མཚན་མའི་རྟོག་པ་རང་རྒྱུད་པ་དག་པར་བྱེད་པ་བཅས་དང་། གོས་གསུམ་བརྩེ་བ་ནི། ཕྱིའི་གོས་རས་ལ་སོགས་པ་གཙང་མའི་གོས་གསར་བ་བྱོན་པ། རང་གི་གོས་རང་རྒྱུད་གྱི་སྒྲོམ་པ་སྤང་ཞིང་གསོ་སྦྱོང་བྱས་ཏེ་རང་རྒྱུད་གཙང་མར་བྱ་བ། གསང་བའི་གོས་ལྷ་སྒྲོམ་པ་དང་མི་འབྲལ་བར་བྱེད་པ་བཅས་ཡིན། འཇུག་སྒྲོ་ལྟ་བུ། ཚུལ་སྤྲིམས་གསུངས་པའི་འཇུག་སྒྲོ་དེ་འདྲ་ཞིག་རེད། ལྷ་བ་བདེན་གཉིས་ཡིན་ནི་རེད། ཡོད་མེད་སྤང་སྟོང་གི་མཐའ་བཞི་དང་བྲལ་བའི་སྟོང་གསལ་གྱི་ཡེ་ཤེས་

སྒྲ་འགྱུར་ནང་རྒྱུད་སྒྲེ་གསུམ་གྱི་སྒྲིན་དབང་རྣམ་བཤད་རྒྱུད་དོན་གསལ་བའི་མེ་ལོང་།

གང་ཡིན་པ་དེ་ཉིད་དོན་དམ་བདེན་པ་དང་ནི། གུན་རྫོབ་ལ་ཡང་དག་དང་ལོག་པའི་
གུན་རྫོབ་རྣམ་པ་གཉིས་སུ་བཤད། རེད་དེ་བཤད་ལུགས་མཚན་ཉིད་ཐེག་པ་དང་འདྲ་
བའི་ནང་ནས་མི་འདྲ་བ་རེད། དབུ་མ་མན་ཆད་གྱི་ཡང་ལོག་གཉིས་གྱིས་བསྐྱུས་པའི་
གུན་རྫོབ་ཐམས་ཅད་དེ་སྐབས་འདིར་ལོག་པའི་གུན་རྫོབ་ལ་བཞག་ནི་རེད། ཡང་དག་
གུན་རྫོབ་དེ་ཇི་ལྟར་བཞག་ཟེར་ན། གུན་རྫོབ་ཏུ་ཡོངས་སུ་དག་པ་ལྷ་དེ་ཉིད་སྐྱུ་པས་
ལས་དང་ཡེ་ཤེས་གྱི་དངོས་གྲུབ་འགྲུབ་པའི་ཚུལ་ལ་ངེས་པ་བརྟན་པ་དང་། དེ་ཡང་
དོན་དམ་མཐའ་བཞི་བྲལ་བ་རང་གི་སེམས་ཉིད་དག་པའི་ཡེ་ཤེས་ལས་ཆོས་ཉིད་དེ་ལྟར་
རྟོགས་པའི་ཡོན་ཏན་གུན་རྫོབ་རིགས་གསུམ་ལ་སོགས་པ་ཡོངས་དག་ལྷ་ཡི་རྣམ་པ་ཡེ་
ཤེས་པར་བསྐྱབ་པ་སྟེ། དེ་བསྐྱབ་པས་དམིགས་པའི་འབྲས་བུ་བསྐྱུ་མེད་དུ་ཐོབ་པས་
ཡེ་ཤེས་བརྟན་པར་གྱུར་པ་སྐབས་འདིའི་ལྟ་བ་རེད་ཟེར་དགོས། བདག་དང་ལྷ་གཉིས་
རྗེ་ཁོལ་དང་གོགས་པའི་ཚུལ་གྱིས་དངོས་གྲུབ་ལྷ་བ་ཡིན་ན་ཡང་། དངོས་གྲུབ་དེའང་
ལྷ་བ་བདེན་གཉིས་དང་མཐུན་པའི་དངོས་གྲུབ་རྣམ་གཉིས་ཐོབ་དགོས་པས། དངོས་
གྲུབ་རྩོལ་བའི་རུས་པ་ལྷ་ལ་ཡོད་པ་རྒྱུད་བར་དམིགས་པ་མ་ཡིན་པར་མཐར་ཐུག་བསྐྱབ་
བྱའི་ལྷ་དང་ངོ་བོ་དབྱེར་མེད་དུ་འགྲུབ་པར་འགྱུར་བའི་ཡིད་ཆེས་བརྟན་པོ་ཡོད་པ་དེ་ལྷ་
བའི་གནད་ངོ་མ་ཡིན། འདི་ཚང་གི་ལྷ་སྦྱོད་དབུ་མའི་མཐའ་བྲལ་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པའི་
ལྷ་བ་དེ་གཞིར་བཞག་གི་སྟངས་ས། སྒྲགས་གྱི་བྱུང་འཕགས་གྱི་རང་བཞིན་གྱིས་བྱུང་
པར་དུ་བྱས་པ་ཞིག་ཡིན། དབུ་མ་བ་ལྟར་སྤང་བ་རྟེན་འབྱུང་གི་རང་བཞིན་ཅན་དེ་
སྐབས་འདིར་ལྷ་ལ་བསྐྱོམ་པ་ཡིན་ན་གསེར་འགྱུར་གྱི་ཙི་ལྷགས་ལ་ཐེབས་པ་བཞིན་མ་
དག་པ་དག་པར་བསྐྱུར་བར་བཞེད་བཞིན་ཡོད། དོན་དམ་སྦྱེ་འགག་མེད་པ་དབུ་མ་
དང་མཐུན་པར་མ་ཟད་གུན་རྫོབ་ཕྱང་ཁམས་སྦྱེ་མཆེད་སྦྱུ་མ་ལྟར་དུ་ལྷ་བ་ཡང་མཐུན་པ་

རེད། འོན་ཀྱང་པར་གང་གིས་འབྱེད་ཅེན། སྤྱི་མའི་མཚན་ཉིད་དེ་དག་ཐམས་ཅད་
ཡོངས་སུ་དག་པ་ལྟའི་མཚན་ཉིད་དུ་ལྟ་བ་དང་ནི། ཆོས་ཉིད་དག་པའི་སྒོ་ནས་ལྟར་ལྟ་
བ་ཡིན་པས་བདེན་གཉིས་དབྱེར་མེད་ཆོས་ཉིད་སངས་རྒྱས་ཡིན་པས་ཆོས་ཅན་སངས་
རྒྱས་མ་ཡིན་པ་མི་རུང་བར་ལྟ་བ་དེ་འདྲ་ཞིག་རེད། དཔེར་ན་ལི་དང་འཁར་བ་བཅུ་
བརྒལ་བྱས་པའི་ལྷན་ཐིགས་དེ་སྤྱི་འདྲ་མ་ཡིན་ལ་དེས་བདེ་བར་གཤེགས་པའི་སྤྱི་འདྲ་
ལུགས་སྤྱི་སྤྱུགས་བཞག་པ་དེ་ལས་གཞན་པའི་སྤྱི་མི་འབྱུང་བ་བཞིན། མ་དག་པའི་
དངོས་པོ་ཁོ་རང་ཡིན་པར་མི་ལྟ་ཞིང་རང་སེམས་དག་པ་མཐའ་བཞིར་རྟོགས་པའི་ཀུན་
རྫོབ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་ལྟའི་མཚན་ཉིད་དུ་ལྟ་ནི་རེད། འདི་ནས་དེའི་ཡོན་ཏན་གསུང་
པ་དེ་ཆོས་ཉིད་དེ་ལྟར་རྟོགས་པའི་ཡོན་ཏན་ལ་ཀུན་རྫོབ་སྤྱང་བའི་དངོས་པོ་སྤྱང་བ་རྣམ་
པར་དག་པ་དབང་དེས། རིགས་གསུམ་སེམས་དཔར་སྤྱང་བ་རེད། ཚུལ་ཁྲིམས་
གང་ཡིན་ན་གསང་བ་སྤྱི་རྒྱུད་ལ་ཞལ་འཕང་ནས་གསུངས་པ། སྤྱིའི་དམ་ཆོག་
གསུམ་དང་བྱེ་བྲག་གི་དམ་ཆོག་བཅུ་གསུམ་དུ་བཤད་པ་སོགས་སོ། །ཞེས་གསུངས་
ནས། བསྐྱེད་བྱའི་རྣམ་གངས་ཀྱི་ཐད་ནས་གསང་བ་སྤྱི་རྒྱུད་ནས་གསུངས་པ་ལྟར་
ཡིན་པར་བསྟན། གསང་བ་སྤྱི་རྒྱུད་ན་གཙོ་བོ་འདི་ལྟར་བསྟན་ཏེ། དེ་རིང་ཕྱིན་
ཆད་ཁྱེད་རྣམས་ཀྱིས། །སངས་རྒྱས་ཆོས་དང་དགོ་འདུན་དང་། །ཞེས་པ་ལ་
སོགས་པའི་ཆོག་བཞིས་རྩ་བའི་དམ་ཆོག་གསུམ་བསྟན། དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་
སྤྱབས་སུ་འགྲོ་བ་དང་གཅིག་ བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ཚུལ་ཁྲིམས་གསུམ་ལ་བསྐྱབ་
པ་དང་གཉིས། གསང་སྤྱགས་རིག་སྤྱགས་ཀྱི་ལྟ་ཆོགས་ལ་དད་པ་བརྟན་པོ་བྱེད་
དགོས་པ་བཅས་གསུམ་པོ་བསྟན་ཡོད། འདི་ནས་གསང་སྤྱགས་དང་རིག་སྤྱགས་
ཞེས་བཤད་སྤྱབས་བསྐྱེད་ཆུང་གསང་སྤྱགས་ཀྱི་རིགས་ལ་གོ་རྒྱུ་མ་རེད། འདིའི་སྤྱབས་

སྲ་འབྱུང་ནང་རྒྱུད་སྡེ་གསུམ་གྱི་སྒྲིན་དབང་རྣམ་བཤད་རྒྱུད་དོན་གསལ་བའི་མེ་ལོང་།

སྲ་ལྷ་ལ་གོ་དགོས་པ་ལས་སྲགས་ལ་གོ་རྒྱུ་མིན། གསང་སྲགས་ཞེས་པ་དགྱིལ་
འཁོར་གྱི་ལྷ་མེའི་རིགས་སྲ་སྒྲུང་བ་དང་། རིག་སྲགས་ཞེས་པ་ལྷ་མོ་རིགས་སྲ་སྒྲུང་བ་
ལ་དད་དང་དང་བས་བསྟན་རྒྱུ་སྟེ། ཅུ་བའི་དམ་ཚིག་གསུམ་དང་། བྱེ་བྲག་གི་
དམ་ཚིག་བཅུ་གསུམ་གསུང་པ། རང་གི་ལྷ་ལ་གཞན་ལས་ཀྱང་གྲུས་པར་བྱ་རྒྱུ་དང་།
བྱ་སྡོད་གྱི་ཐེག་པ་འདིའི་སྟོར་ཞུགས་པའི་དམ་ཚིག་ཙན་ལ་གྲུས་རྒྱུ་ལ་སོགས་པ་རང་
གཞུང་ལྟར་དུ་རེད། འདི་ན་སོགས་གསུངས་པའི་སོགས་ཁྱུང་ནས་ཅི་བསྟན་ཞེ་ན།
འདི་ལ་བཞེད་རྒྱུ་ལ་གྱི་དབང་གིས་རྣམ་གྲངས་མི་འབྲ་བ་གཞན་ཡང་ཡོད་པ་དག་དང་།
འདི་བྱ་སྡོད་སྟེན་མོང་གི་དགྱིལ་འཁོར་ཡིན་པས་ན་སྡོད་རྒྱུད་གྱི་ལྷ་བ་རྣལ་འབྱོར་རྒྱུད་དང་
མཐུན་ཞིང་ཆོས་དབྱིངས་མཐའ་བྲལ་དང་གཉིས་སུ་མེད་པའི་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་གྱི་བྱིན་
རྒྱལ་པ་དེ། རྣམ་སྒྲུང་ལ་སོགས་པ་རིགས་བཞིར་མཐུན་པའི་ལྷ་བ་ཡིན་པས་དེ་དང་
མཐུན་པའི་དམ་ཚིག་ཀྱང་འདི་ནས་སོགས་སྒྲས་བསྟན་ཡོད་པ་རེད། དེའི་འཕྲུག་སྟོ་ལྷ་
བ་རྒྱལ་བྱིམས་སོང་ནི་རེད། དེའི་སྟོམ་པ་སྡོད་པ་འབྲས་བུ་གསུམ་ཡོད་པར་བཤད་
པས། སྟོམ་པ་ནི་འདི་ནས་འདི་ལྟར་གསུང་སྟེ། བྱ་རྒྱུད་ཙམ་པོ་བ་རྣམས་སུ་
བདག་ཉིད་ལྟར་སྟོམ་པ་མི་འབྱུང་ཡང་འདིར་བྱ་རྒྱུད་ཁྱུད་པར་ཙན་སྡོད་རྒྱུད་དང་སྟེན་མོང་
བའི་སྒྲུབ་རྒྱལ་ལ། སྟོང་བ་ཡི་གེ་སྒྲ་གཟུགས་དང་། ཞེས་སོགས་གསུང་པ་རེད།
ཀྱི་ཡ་ལྷ་དུག་གི་སྟོན་ས་དམ་ཚིག་པ་བསྟེད་པ་སོགས་བསྟན་པ་ཡིན་ན། སྡོར་བྱ་རྒྱུད་
འདི་ལ་ཙམ་ཁྱུད་གཉིས་བྱེ་ནས་གསུང་སྟོལ་ཡོད། བྱ་རྒྱུད་ཙམ་པོ་བ་དེ་ཅི་འབྲ་ཞིག་
ཡིན་ཞེ་ན། བདག་བསྟེད་མེད་པར་གསུངས་ཤིང་དེ་ཡང་གཙོ་བོའི་ཆ་ནས་གསུངས་
པར་གོ་དགོས། བདག་བསྟེད་མེད་པ་ཙམ་གྱིས་བྱ་རྒྱུད་ཙམ་པོ་བ་ཡིན་པའི་སྒྲུབ་བྱེད་
དུ་མི་འགོ་ རྒྱུད་སྡེ་གོང་མར་ཡང་བདག་བསྟེད་གསལ་བར་མ་བསྟན་ས་ཡོད་ཀྱང་

གཙོ་བོ་གང་གིས་འཛིན་དགོས་ཤི་ན་རྗེ་ཁོས་དུ་སྐྱབ་པ་ཡིན་པ་དང་། དེ་གནད་ལ་
བཟུང་ནས་བདག་དང་ལྷ་ལ་བཟང་ངན་དུ་ལྟ་བའི་ཕྱིར་ན། མདུན་བསྐྱེད་གཙོ་བོ་བྱ་རྒྱུ་
མ་གཏོགས་ན་ལ་འབྱོར་ལྟར་དུ་བདག་མདུན་དབྱེར་མེད་བྱས་ནས་བདག་ཉིད་མདུན་
བསྐྱེད་ཀྱི་ལྷ་དང་འབྲ་འབྲར་བསྟེན་པའམ་ང་རྒྱལ་མི་འཆང་པའི་ཕྱིར་ན་བདག་ཉིད་ལྷ་མི་
སྒྲོམ་གསུངས་པ་རེད། དེས་ན་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་ལྷ་དངོས་ཀྱི་རང་བཞིན་མིན་ཡང་རིམ་
གྲིས་གསལ་སྒྲུང་བྱུང་ནས་ལྷ་འི་གསང་གསུམ་དང་དབྱེར་མེད་དུ་གྱུར་མི་རུང་བ་ཡང་
མིན་ཏེ། དེ་ཡང་གསང་སྒྲགས་མདོ་སྟེན་ཚུལ་དུ་པཎ་གྲུབ་ཆོས་བཀའ་བཞག་པར་ལྷ་
ཡེ་ཤེས་པར་མཆོད་བསྐྱེད་བྱེད་རྒྱུ་རས་གྲིས་སོགས་ལ་བརྟེན་པ་དང་ནི། རང་ལྷ་ར་
སྒྲོམ་པ་དང་མི་འབྲེལ་ས་བྱ་རྒྱུད་ཙམ་པོ་བའི་གུངས་ལ་བཞག་པ་ཡོད། ད་སྐབས་ཀྱི་
འཆད་བྱ་ངོ་མ་དེ་བྱ་རྒྱུད་བྱུང་པར་ཅན་སྟོང་རྒྱུད་དང་ཐུན་མོང་བའི་སྐྱབ་ཚུལ་ཡིན་པས།
འདི་ནས་ལུང་བྲངས་པ། སྟོང་པ་ཡི་གེ་སྒྲ་གཟུགས་དང་། །ཕྱག་རྒྱ་མཚན་མ་
དུག་ཡིན་ཏེ། །ཞེས་གསུང་རྒྱུ་འདི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་རྣམ་བཞིའི་ནང་ནས་ལྷ་འི་དེ་ཁོ་ནིད་
རེད། སྟོང་པ་ཡི་གེ་སྒྲ་གཟུགས་ལ་སོགས་པ་འདི་དག་ཞིབ་པར་བཤད་དུས་དེ་ཁོ་ན་
ཉིད་བཞི་པའི་སྒྲོམ་གཞི་ནས་བཤད་རྒྱུ་ཡིན། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་བཞི་ཞེས་པ་གང་ཡིན་ན།
བདག་གི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དང་གཅིག་ ལྷ་ཡི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དང་གཉིས། བསྐྱེད་བརྫོང་གི་
དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དང་གསུམ། བསམ་གཏན་གྱི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དང་བཞི་རེད། དང་པོ་དེ་
བདག་གི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཡིན་ན། བདག་གི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དེ་ཅི་འདྲ་ཞིག་ཡིན་ཞེ་ན།
གཞི་གནས་ལུགས་ལྟ་བུས་གཏན་ལ་ཕབ་པ་གོང་ནས་བཤད་པ་ལྟར་དུ་སེམས་ཉིད་སྟོང་
པ་མཐའ་བྲལ་གྱི་ཆོས་ཉིད་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ཆོས་ལས་འདས་པ་སྒྲུང་སྟོང་གཉིས་མེད་
གྱི་ཡེ་ཤེས་དེ་རེད། དོན་དམ་པའི་ལྷ་དང་དོན་དམ་བྱུང་རྒྱུ་གྱི་སེམས་ཆོས་ཐམས་

སྒྲ་འབྱུང་ནང་རྒྱུད་སྒྲེ་གསུམ་གྱི་སྒྲིན་དབང་རྣམ་བཤད་རྒྱུད་དོན་གསལ་བའི་མེ་ལོང་།

ཅན་གྱི་གནས་ལུགས་ཞེས་གང་སྤྲོས་ན་གཅིག་པ་རེད། དེ་ལ་བདག་གི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་
ཅེས་གསུངས་པ་རེད། གཉིས་པ་ལྟའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ལ་ནང་གསེས་གྱི་དབྱེ་བ་ཡོད་ནི་
རེད། སྟོང་པ་ཡི་གེ་སྤྲ་གཟུགས་ལ་སོགས་པའི་ལྷ་སྒྲོམ་པའི་རྣལ་འབྱོར་དུག་འབྱུང་།
གང་རེད་ཅེ་ན། སྟོང་པའི་ལྷ་དང་གཅིག་ཡི་གེའི་ལྷ་དང་གཉིས། སྤྲའི་ལྷ་དང་
གསུམ། གཟུགས་གྱི་ལྷ་དང་བཞི། ད་དུང་ཕྱག་རྒྱ་དང་མཚན་མ་གཉིས་གྱི་ལྷ་
དང་དུག་ཡིན། སྟོང་པའི་ལྷ་དེ་བདག་གི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་མཐའ་བཞི་དང་བྲལ་བར་བསྒྲོམ་
པ། ཡི་གེའི་ལྷ་དེ་དེ་ཉིད་ཀུན་རྫོབ་རྒྱ་བའི་དགྱིལ་དུ་བསྒྲོམ་པ། སྤྲའི་ལྷ་དེ་དེའི་
སྟོང་དུ་བརྒྱུ་བྱའི་གཟུངས་སྤྲགས་བཅས་རང་སྤྲ་སྒྲོག་གི་ཡོད་པ། གཟུགས་གྱི་ལྷ་དེ་
གོང་གི་སྤྲགས་དེ་རྒྱ་དགྱིལ་ལ་འབྲེས་པའི་མོད་ལ་སྤྲགས་སྟེང་བཀོད་དེ་འོད་ཟེར་སྒྲོ་བའི་
སོགས་སངས་རྒྱས་གྱི་མཛད་པ་ཤིན་ལས་བསྐྱུས། རྒྱ་བ་སྤྲགས་སྟེང་དང་བཅས་པ་
ཡོངས་སུ་གྱུར་ནས་ལྷར་བསྐྱེད་པ་དེ་རེད། དེ་ནས་ཕྱག་རྒྱའི་ལྷ་དང་མཚན་མའི་ལྷ་
གཉིས་ཡོད། ཕྱག་རྒྱའི་ལྷ་ཟེར་བ་དེ་རིགས་གང་ཡིན་དེ་དང་དེའི་དམ་ཚིག་ཕྱག་རྒྱས་
རྒྱས་འདེབས་པ་དང་། མཚན་མའི་ལྷ་གསུངས་པ་འདི་དུས་ཐམས་ཅད་ལ་ཉིང་འཛིན་
ལྷ་ཡི་འདུ་ཤེས་དང་མི་འབྲལ་བར་བྱེད་པ་བཅས་པ་རེད། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་གསུམ་པ་དེ་
བརྒྱས་བརྫོང་གྱི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཡིན། འདི་ལ་ཐུན་ཁྱད་གཉིས་བཤད་རྒྱུ་ཡོད། ཐུན་
མོང་བ་དེ་གང་ཡིན་ན་བདག་དང་ལྷ་དང་འཕྲོ་འདུས་དེ་ཉིད་གསུམ་དང་ལྷན་པའི་སྒྲོ་ནས།
སྤྲགས་བརྒྱ་སྐབས་སུ་མཁྱེགས་མི་ཆེ། དལ་མི་ཆེ་བ་དང་། སྤྲ་མི་ཆེ། སྤྲ་མི་
རྒྱུད་། དག་འབྲལ་དང་མ་འབྲེས་པར་སྤྲ་དག་ཅིང་ཚིག་གི་ཟུར་ཕྱིན་པ་ལ་སོགས་པ་
སྤྲགས་གྱི་སྒྲིན་བཅུ་སྤྲང་བ་ལ་སོགས་དང་། དེའི་སྟོང་ནས་བརྒྱས་བརྫོང་གྱི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་
གསུང་སྐབས་ཁྱད་པར་བ་རེད། ཁྱད་པར་བ་ལ་བསམ་གཏན་ཕྱི་མའི་ལུང་དོན་ལྷར་

དུ་ཡན་ལག་བཞི་མ་ཉམས་པའི་རྟིང་འཛིན་དང་ལྷན་པས་སྒྲགས་བརྒྱ་རྒྱ་དེ་རེད།
 ཡན་ལག་བཞི་གང་རེད་ཅེ་ན། བསམ་གཏན་སྤྱི་མ་ལས། སྤྱི་དང་སེམས་དང་
 གཞི་ལ་གཞིལ། །གསང་སྒྲགས་མི་འགྱུར་གཞི་ལ་གནས། །ཡན་ལག་མ་ཉམས་
 གསང་སྒྲགས་བརྒྱས། །ངལ་ན་བདག་ལ་ངལ་གསོས་ཤིག །ཞེས་གསུང་ཡོད།
 སྤྱི་དང་སེམས་དང་གཞི་ལ་གཞིལ་ཞེས་གསུང་ན། སྤྱི་སྒྲགས་སྤྱི་དང་གི་ཡི་གེའི་སྤྱི་རེད།
 སེམས་གསུང་བ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་རེད། ཤིན་ཏུ་རྣམ་དག་རྣམ་རྟོག་དང་བྲལ་བ་མི་
 གཡོ་བྲལ་ཅིང་སྤྱི་བ་རྒྱ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་རྣམ་པར་སྤྱང་བ་དང་ནི། དེ་འཕྲོས་གཞི་
 ལ་གཞིལ་ཞེས་པ་གང་རེད་ཅེ་ན། མདུན་དུ་བསྐྱོམ་པའི་མདུན་བསྐྱེད་གཞི་དེ་བཞིན་
 གཤེགས་པའི་སྤྱི་ལ་དམིགས་པ་ཅེ་གཅིག་ཏུ་གཏད་པའམ་དེ་ལ་གཞིལ་
 བའོ། །གསང་སྒྲགས་མི་འགྱུར་གཞི་ལ་གནས། །ཞེས་གསང་སྒྲགས་མི་འགྱུར་
 གསུང་པ་དེ་ཡན་ལག་བཞི་པོ་གསལ་བཏན་དུ་བྱེད་པ་དང་གཞི་ལ་གནས་ཞེས་གསུང་
 སྐབས་གཞི་འདི་བདག་གི་གཞི་ལ་གོ་དགོས་ཏེ་བདག་ལྟར་གསལ་བ་ལ་དམིགས་པ་ཅེ་
 གཅིག་ཏུ་གནས་པ་དེ་ཡིན། འོ་ན་བདག་ལྟར་མི་གསལ་བ་མ་ཡིན་ནམ་སྐྱམ་ན།
 དེ་བྱ་རྒྱུ་ཙམ་པོ་བ་བཤད་སྐབས་ཀྱི་སྐད་ཆ་རེད། འདིར་བྱ་རྒྱུ་བྱེད་པར་ཅན་སྤྱོད་
 རྒྱུ་དང་ཐུན་མོང་བའི་སྐབས་ཀྱི་སྐྱོམ་པ་བཤད་པ་ཡིན་པས་བརྒྱས་བརྟེན་གྱི་དེ་ཁོ་ཉིད་ཀྱི་
 དོན་ཚུར་བསྐྱུས་ན། གཞི་སྤྱོད་རྩིས་གཉིས་འོང་པ་དེ་བདག་མདུན་གཉིས་ཡིན་ནི་རེད།
 བདག་མདུན་གཉིས་ཀ་ལྟར་བསམ་པ་དང་། སེམས་སྒྲགས་ཀར་རྒྱ་དཀྱིལ་ལ་བསམ་
 པ། སྤྱི་དེའི་སྤྱི་དང་སྤྱི་སྒྲགས་ཀྱི་སྤྱི་གདངས་ལ་བསམ་པ་སྤྱི་གཅོད་ལ་བསྐྱུས་ནས་
 མདུན་གྱི་སྤྱི་སྒྲགས་ལ་དམིགས་ནས་བརྒྱ་རྒྱ་དེ་རེད། ཡན་ལག་མ་ཉམས་གསང་
 སྒྲགས་བརྒྱས། །ངལ་ན་བདག་ལ་ངལ་གསོས་ཤིག་ཞེས་གསུང་པ། དེའི་སྐབས་

སྒྲ་འགྲུར་ནང་རྒྱུད་སྒྲེ་གསུམ་གྱི་སྒྲིན་དབང་རྣམ་བཤད་རྒྱུད་དོན་གསལ་བའི་མེ་ལོང་།

གྱི་བདག་དེ་གང་ལ་གོ་ན་མི་རྟོག་པ་ལ་གོ་དགོས་པ་རེད། དམིགས་གཏད་གྱིས་ངལ་
ནས་བསྐོམ་མི་ཐུབ་ན་མི་རྟོག་པའི་ངང་ལ་མཉམ་པར་ཞོག མཚན་བཅས་གྱི་དམིགས་
པ་དེ་ལས་ངལ་ན་མཚན་མེད་གྱི་ངང་དུ་ཞོག་ཅེས་གསུངས་ནི་རེད། དེ་ནས་དེ་ཁོ་ན་
ཉིད་གྱི་དབྱེ་བ་བསམ་གཏན་གྱི་དེ་ཁོ་ན་རེད། འདི་ལ་ནང་གསེས་གྱི་དེ་ཉིད་གསུམ་
ཡོད་པ། མེར་གནས།སྒྲ་གནས།སྒྲ་མཐའ་དང་གསུམ་ཡོད། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་བཞི་པོ་
བསམ་གསམ་གཏན་གྱི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་བཞི་པོ་རེད། གསང་སྒྲགས་མེར་གནས་དངོས་
གྲུབ་སྟེར། །སྒྲར་གནས་རྣལ་འབྱོར་སྟེར་བར་བྱ། །སྒྲ་མཐའ་ཐར་བ་སྟེར་བར་
བཤད། །འདི་དག་དེ་ཉིད་གསུམ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་པ་རེད། འདི་ཆོད་
ཞིབ་ཆ་རྒྱུད་རང་གཞུང་དང་དེའི་རྒྱས་འགྲེལ་དག་ལས་གསལ། མདོར་ན་དེ་ཡན་
ཆད་མཚན་བཅས་རྣལ་འབྱོར་སྐོམ་པའི་ཚུལ་དུ་བཤད་པ་རེད། ད་མཚན་མེད་ལ་
མཚན་བཅས་ལྷ་དང་ཡིག་འབྲུལ་སོགས་པ་སྐོམ་འདུག་རྒྱས་སྒྲུང་བ་དེ་ཡང་མི་དམིགས་
མཚན་མ་དང་བྲལ་བ་མཐའ་བྲལ་དག་པའི་ངང་དེ་ལ་བཞག་ནས་བདེན་གཉིས་རེས་
འཛིག་ཏུ་སྐོམ་པའི་ངང་ལ་འདི་སྐོམ་པ་འདུས་ཡོད། སྟོན་པ་དུག་ལ་སོགས་པ་གསུང་
ཡོད་ནི་རེད་དེ། གཙོ་བོར་ཁྲུས་གསུམ། གཙང་སྒྲགས་སྟོན་དང་། སྒྲིན་
བསྐྲེག་དང་མཆོད་པ་ལ་སོགས་པ་གསང་སྒྲགས་འགྲུབ་བྱེད་གྱི་ཆོ་གའི་ཡན་ལག་ལ་
བཙོན་རྒྱ་དེ་གསུངས་པ་རེད། འབྲས་བུ་གནས་སྐབས་ལ་ལུས་དང་ཐུས་དང་ལོངས་
སྟོན་ལས་བྱུང་བའི་ཐུན་མོང་གི་གྲུབ་པ་ཆེ་ཆུང་དང་། འདོད་པའི་ལྷ་དང་སྐལ་བ་
མཉམ་རྒྱ་སོགས་ནས་མཐར་ཐུག་མི་ཆོ་བཅུ་དུག་གམ་བདུན་ལ་སོགས་པར་སྐྱེའི་རིགས་
རྣམ་པར་སྒྲུང་མཛད་དང་། གསུང་གི་རིགས་སྒྲུང་བ་མཐའ་ཡས། ཐུགས་གྱི་
རིགས་རྩི་རྩི་མི་བསྐྱོད་པ་སྟེ་རིགས་གསུམ་རྩི་རྩི་འཛིན་པའི་ས་ཐོབ་པའི་ཚུལ་གསུངས་

ཡོད། སྐྱེ་གསུམ་ཡེ་ཤེས་ལྷའི་བདག་ཉིད་དུ་འགྱུར་བར་འདོད་ནི་རེད། འདིའི་མི་
ཆོའི་ཆོད་འདི་དག་རིག་འཛིན་གྲུབ་ཆར་སྐབས་སྦྱར་བཏང་གི་མི་ཆོའི་ཆོད་དང་མི་འབྲུ་བ་
ཡིན་པས་དེ་ལྟ་བུ་གོ་དོན་ཤེས་དགོས། རིག་འཛིན་ཞེས་བཤད་པའི་གནས་སྐབས་
འདི་ན། རིག་འཛིན་ལ་འཇིག་རྟེན་འདས་དང་མ་འདས་ཀྱི་རིག་འཛིན་ལ་དབྱེ་ཡོད་
པར་ངེས་དགོས། འཇིག་རྟེན་འདས་པའི་རིག་འཛིན་དེ་ཁ་རྩེད་སྡོན་ནས་ཞུས་པ་ལྟར་
དུ་སྦྱར་སྡེ་འགྱུར་རང་ལུགས་ཀྱི་བཞེད་པ་ལ། རྣམ་སྒྲིལ་རིག་འཛིན། ཆོ་དབང་
རིག་འཛིན། ཡུལ་རྒྱ་ཆེན་པོའི་རིག་འཛིན། ལྷན་གྲུབ་རིག་འཛིན་ཏེ་རིག་འཛིན་
བཞི་ལྟ་བུ་དང་། འཇིག་རྟེན་ལས་མ་འདས་པར་རིག་འཛིན་ཞེས་པའི་མིང་སྟོགས་ས་
ཡོད། སྤུང་མོང་གི་གྲུབ་པ་བརྒྱད་བཤད་སྐབས་རལ་གྱིའི་རིག་འཛིན་དང་། རིལ་
བུའི་རིག་འཛིན་ལ་སྟོགས་པ་རྣམས་ལ་བརྟེན་པའི་རིག་འཛིན་དང་ནི། གཞན་ཡང་རིག་
སྟགས་ཀྱི་རྣམས་པས་ཆར་གཙོད་རྗེས་འཛིན་གྱི་ལས་རེ་འགྲུབ་པ་དེ་ཚོ་སྤུང་མོང་གི་གྲུབ་པ་
རྩེད་གསུང་དང་། སྤུང་མོང་གི་གྲུབ་པ་འབྲིང་གསུང་གི་ཐད་ནས་ལུས་འདོད་ཁམས་ཀྱི་ལྷ་
དང་སྐལ་བ་མཉམ་པ། ལུས་སྤྲ་ཡང་གི་སྦྱུལ་བསྦྱར་རྣམས་པ་དང་ཡོན་ཏན་བརྒྱད་ལྟར་
ཡང་ཅི་རྒྱ་ཡོད། ཡང་སྤྲ་བ་འཇའ་ཡི་ལུས་ལ་འགྱུར་རྒྱ་དང་ནི་ཡང་བ་འབྱུང་བ་ལ་
རང་དབང་སྦྱར་རྣམས་པ་ཡང་གསུངས་ཡོད་པ་རེད། སྤུང་མོང་གི་གྲུབ་པ་ཆེ་གསུང་
གཟུགས་ཀྱི་རིག་འཛིན་གྲུབ་ནས་གཟུགས་ཁམས་ཀྱི་ལྷ་དང་སྐལ་བ་མཉམ་པ་ལ་སྟོགས་
པ་ཡིན་ཡང་། ཁྱད་པར་འཕགས་པའི་འཇིག་རྟེན་གྱི་དབང་ཡུལ་ཡོན་ཏན་བརྒྱད་ལྟར་
ཐོབ་ནས་འདོད་ཁམས་ཀྱི་གནས་ནས་མི་ཕལ་བའི་མིག་གིས་མི་མཐོང་བའི་སྦྱུལ་པས་
དོན་བྱེད་རྣམས་པ་དེ་འབྲུ་ཡོད་གསུང་པ་རེད། འདི་དག་གིས་མཆོག་གི་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་
ཡོད་པ་མ་རེད། འོན་ཀྱང་ཆོ་ལ་དབང་བ་ཐོབ་པ་ཡིན་པས་རྟེན་དེའི་སྤྲོད་ནས་ལམ་

སྒྲ་འགྱུར་ནང་རྒྱུད་སྡེ་གསུམ་གྱི་སྒྲིན་དབང་རྣམ་བཤད་རྒྱུད་དོན་གསལ་བའི་མེ་ལོང་།

གོང་མར་སྒྱུར་ཆོག་པ་ཡིན་པ་མ་གཏོགས་འཇིག་རྟེན་འདས་པའི་རིག་འཛིན་བཞི་སོགས་
དང་བསྐྱར་ཡོང་ས་ཡོད་ནི་མ་རེད། དེ་དང་འབྲེལ་བར་མཁའ་སྐྱོད་གྲུབ་པ་དེ་དག་གིས་
ཀྱང་ཡོན་ཏན་བརྒྱན་འདི་དག་དང་འབྲེལ་བ་ཐོབ་ནི་རེད། མཁའ་སྐྱོད་དེ་ལ་ཡང་བསམ་
སྒྲོ་བ་ཏར་ན་མི་ཡུལ་གྱི་མཁའ་སྐྱོད་དང་། ལྷ་ཡུལ་གྱི་མཁའ་སྐྱོད་ཟེར་བའི་བྱུང་པར་
དེ་འབྲེལ་གསུང་ཡོད། མཁའ་སྐྱོད་གྲུབ་པ་དེ་དག་གིས་ད་ལྟའི་ལུས་སྤངས་པ་དང་མ་
སྤངས་པ་འབྲེལ་མི་འབྲེལ་ཡོད་ཆོག འདི་ལ་བཟང་ངན་གྱི་བྱུང་པར་ཡོད། སྐྱེ་བདུན་གྱི་
ཤ་ཟོས་པ་དང་། བརྩད་ལེན་སོགས་ཟས་ལ་བརྟེན་པ་དང་ནི། བསྐྱེད་རིམ་ཅུང་
ཟད་མཐར་ཕྱིན་པ་གཞན་སྟོབས་གྱིས་བྲིད་པ་དེ་དག་འཕྲལ་སྤངས་ཅམ་ཡིན་མ་གཏོགས་
ཡུག་གཏིང་ནས་བཙན་ས་ཟིན་པ་མིན་པས། རགས་ལུས་དྲངས་མར་གྱུར་ཟེར་རྒྱ་
ཅམ་ཞིག་ཡིན་ན་ཡང་འདི་བཟང་ཤོས་ཀྱང་སྤགས་གྱི་སྐྱེ་ཞེས་སྒྱུར་རུང་ཡིན་རྒྱུ་མ་
གཏོགས་རྫོགས་རིམ་ཟབ་མོའི་ཐབས་གྱིས་མ་ཟིན་དུས། ཅི་ལྟར་བྱས་ཀྱང་རྫོགས་
རིམ་གྱི་སྐྱེ་ཅམ་ཡང་མིན་ན་རྫོགས་ཆེན་གྱི་འཇའ་ལུས་སོགས་ལ་འགྲན་ཡོང་ས་ཞིག་
ཡོད་ནི་མ་རེད། ལྷ་མེད་ཐུན་མོང་གི་སྐབས་གྱི་ཕྱ་བའི་རྒྱུད་སེམས་ལས་སྐྱེ་མའི་ལྷ་
སྐྱར་སྐྱབ་ཚུལ་འབྱུང་བ་དེ་དག་ཀྱང་ལས་གྱི་རྒྱུད་དང་ཡེ་ཤེས་གྱི་རྒྱུད་གཉིས་བཤད་པ་
འདྲེས་སོང་བ་ལས་གྲུབ་པ་ཡིན་པས་ན། མ་དག་པ་དག་པར་འགྱུར་དགོས་པ་དང་ནི།
སྟོབ་པའི་བྱུང་འཇུག་དེ་མི་སྟོབ་པའི་བྱུང་འཇུག་གི་སྐྱེ་ལ་རིམ་པ་བཞིན་དུ་གནས་འགྱུར་
དགོས་པར་གསུང་ཡོད་པ་རེད་མོད། རྫོགས་ཆེན་གྱི་སྐབས་གྱི་སྤྲང་བཞི་མཐར་ཕྱིན་
གྱི་སྐབས། རགས་ལུས་འོད་དུ་ཡལ། རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་འོད་གསལ་ཤིན་ཏུ་རྣམ་
དག་གི་སྐབས་མི་སྟོབ་པའི་བྱུང་འཇུག་ཐད་ཀ་ཐད་ཀར་མཛོན་དུ་བྱས་པ་ཡིན་པའི་གོ་དོན་
ཡང་ཞར་ནས་ངས་དགོས། དེ་ཡན་གྱིས་ལམ་ཁྱེར་བཞིའི་ནང་ནས་ཐོག་པ་ལམ་ཁྱེར་

བཤད་ཅིན་པ་རེད། གཉིས་པ་ལྷ་ལམ་ཁྱེད་ནི། ལྷ་ལམ་ཁྱེད་ལ་གྱི་ཡ་དོན་གྱི་ལྷ་
 རྒྱལ་གྱི་སྒྲོ་ནས་རིགས་གསུམ་མགོན་པོའི་སྐུ་རུ་བསྐྱེམ་དགོས། གྱི་ཡ་དོན་གྱི་ལྷ་རྒྱལ་
 ཅེས་པ་གང་ཡིན་ཅེ་ན། ཉེ་རུ་ཀ་གལ་པོ་ལས། ཆོས་ཉིད་སྤྲུང་དང་ཡིག་གཟུགས་
 ཟུགས། །ཡེ་ཤེས་ཡོངས་རྫོགས་སྐུར་སྐུབ་སྒྲོམ། །ཞེས་གསུངས་པས། ཆོས་
 ཉིད་ཅེས་པ་སྟོང་པའི་ལྷ་ལ་གསུངས། བདག་དང་ལྷ་འི་དེ་ཁོན་ཉིད་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་
 དང་དབྱེར་མེད་དུ་བསམ་པ། དེའི་ངང་ལས་ནམ་མཁའི་ཁམས་ནས་ལྷ་གང་སྐུབ་ཀྱི་
 ཟུགས་ཀྱི་སྤྲུང་དངས་བྲགས་པ་དེ་སྤྲིའི་ལྷ། གོང་གི་ནམ་མཁའ་ནས་བྲག་པའི་སྤྲི་དེ་
 ཟུགས་ཀྱི་ཡིག་གཟུགས་ལ་སྤྲང་རྒྱ་དེ་ཡི་གེའི་ལྷ། བདག་དང་ལྷ་གཉིས་གཉིས་མེད་
 དུ་གྱུར་པའི་རང་བཞིན་དེ་ལྷ་ག་པའི་ལྷ་རུ་སྐུ་གཟུགས་གསལ་ཞིང་དེའི་ང་རྒྱལ་བྱ་བ་དེ་
 ཉིད་གཟུགས་ཀྱི་ལྷ། ཟུགས་ཕྱག་རྒྱའི་རྒྱ་ཡིས་བརྟན་པར་བྱས་ཤིང་བྱིན་གྱིས་རྒྱབས་
 པ་དེ་བྱག་རྒྱའི་ལྷ། དེ་ལྷ་བྱའི་མཚན་མའི་ལྷ་རང་དམ་ཚིག་པའི་མདུན་དུ་ཡང་དག་
 པའི་སྒྲོན་ལམ་གྱི་སྟོན་པའི་སྤྲུང་ཞིང་གཞལ་ཡས་ཁང་དང་བཅས་པ་གསལ་སྟེ་སྐུན་
 རྒྱངས་པ་དེ་ཡེ་ཤེས་ཡོངས་རྫོགས་ཀྱི་ལྷ་ཞེས་གསུངས། ཡེ་ཤེས་ཡོངས་རྫོགས་མཚན་
 མའི་སྐུར་བསྐུབ་ཏེ་སྒྲོམ་པ་དེ་ཡིན་ནི་རེད། དེ་ལྷ་བྱའི་མཚན་མའི་ལྷ་སྐུར་བསྐྱེམ་པ་
 ནས་བསྐྱེམ་པ་སོགས་བྱས་པ་བརྒྱད་ནས་བསྐུབ་བྱའི་ལྷ་དང་རང་ཉིད་རྗེ་དང་ཁོལ་པོའི་
 རྒྱལ་དུ་གཙོ་བོར་བལྟས་ཏེ། དངོས་གྲུབ་བྱང་ན་མཐར་མི་དམིགས་དག་པ་མཐར་བཞི་
 དང་བྲལ་བའི་སྟོང་གསལ་གྱི་ངང་ལ་འཛོག་པ་དེ་མཚན་མེད་དོན་དམ་པའི་ཉམས་ལེན་
 ཡིན། འདིའི་སྤྲིང་པོ་ལམ་ཁྱེད་ལྷ་གང་སྐུབ་ཀྱི་ཟུགས་ཟུགས་ཀྱི་ཁྱེད་ཀྱི་ལ་ཟུགས་
 སྤྲང་དུ་བཀོད་པ་སོགས་ལ་དམིགས་ཏེ་བསྐྱེམ་པ་དེ་རེད། བསྐུབ་པ་ལམ་ཁྱེད་ཀྱི་ཡའི་
 དབང་ཉི་ཤུ་ཙུ་རྒྱལ་དང་འབྲེལ་བའི་དམ་ཚིག་བཅུ་གསུམ་སོགས་གོང་ནས་གསུངས་པ་

སྒྲ་འབྱུང་ནང་རྒྱུད་སྒྲེ་གསུམ་གྱི་སྒྲིན་དབང་ནམ་བཤད་རྒྱུད་དོན་གསལ་བའི་མེ་ལོང་།

ལྟར། བསྐྱབ་པར་བྱ་བའི་གནས་ཐམས་ཅད་ལ་རྩལ་བཞིན་ཏུ་སློབ་པ་དེ་རེད། སྒྱི་
དོན་གཉིས་པ་འགག་དུག་ཅེས་པ་ཞིག་གསུངས་ཡོད་པ་ཡིན་ན། དེའི་ཐད་ནས་འདིའི་
དབང་ཆོག་གང་དུ་བསྐྱར་བའི་གནས་སྒྲིན་བྱང་ལ་ར་ཆ་སི་དང་རྩེས་མཛུག་མེ་ཏྲག་འཇའ་
ཆོན་གྱི་ཆལ་དུའེ་ཞེས་གསུངས་ཡོད། ཡང་གང་གིས་སྐྱར་བའི་སྒྲིན་པ་གསུང་སྐབས་
སྒྲིན་བྱང་བཅོམ་ལྡན་འདས་དང་རྩེས་འཛུག་ཤེས་པའི་གསུངས། གང་ལ་བསྐྱར་ཡུལ་
གྱི་སློབ་མའི་འཁོར་གསུངས་སྐབས། སྒྲིན་བྱང་ཕྱག་ན་རྩོམ་དང་རྩེས་འཛུག་རྩོམ་
གདན་པར་བསྐྱལ་གསུང་བ་འདི་དག་ལ་སྒྲིན་བྱང་དང་རྩེས་འཛུག་ཅེས་གསུང་བའི་གོ་
དོན་འདི་ཤིན་ཏུ་ནས་ཀྱང་གནད་སློང་གལ་ཆེ། དབང་གི་ཆོག་རང་ནས་ཀྱང་སངས་
རྒྱུས་རྩོམ་འཛིན་པ་ལ། །ས་མཐའི་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཡིས། །ཇི་ལྟར་མཆོད་
ཅིང་ཞུས་པ་ལྟར། །ཞེས་གསུངས་པ་དེ་དང་དབང་ཆོག་གཞན་གྱི་ནང་། དཔེར་ན་
སྒྲིང་ཐིག་ཆོའི་སྐབས་ནས་རྒྱན་དུ་འབྱུང་བའི། རྩོམ་ཅན་གྱི་སངས་རྒྱུས་
ལ། །འགྲོ་བ་སློབ་པའི་ཆེད་དུ་དབང་། །ཡོན་ཏན་འབྱུང་གནས་ཇི་ལྟར་
སྐྱལ། །དེ་ལྟར་བདག་ལ་འང་སྐྱལ་དུ་གསོལ། །ཞེས་པའམ། དེ་ལྟར་འདི་ལ་
འང་སྐྱལ་དུ་གསོལ། །ཞེས་དེ་འདྲ་གསུང་རྒྱ་ཡོད་པས། འདི་ཆོའི་གོ་དོན་ཏེ་ལམ་
གོ་སྤྱོད་གས་གཅིག་པ་འདྲ་བོ་རེད། འདི་ཐ་མལ་པ་གྲོང་ཆོག་གིས་བཤད་སྟངས་བྱས་ན།
སྒྲར་བྱེད་ལ་ཅི་འདྲ་བྱས་ནས་ཐོབ་པ་ལྟར། ད་བདག་དང་ཡང་ན་ངའི་སློབ་མ་འདི་ཆོ་
ལ་གནད་རོགས་ཞེས་སྒྲིན་ཟེར་བྱེད་ན་དེ་འདྲ་ཞིག་རེད། བྱད་པར་འདིའི་སྒྱི་མདོའི་
སྒྲིས་བུ་དམ་པ་དབང་ཐོབ་པའི་ལེའུའི་ནང་དུ། ལ་ལས་ནི་རྒྱུད་གྱི་རྒྱ་བོའི་དབང་བྱིན།
ལ་ལས་ནི་འབྱུང་བའི་རྒྱ་བོའི་དབང་བྱིན། ལ་ལས་ནི་གྲགས་པའི་རྒྱ་བོའི་དབང་བྱིན།
ལ་ལས་ནི་རྩོགས་པའི་རྒྱ་བོའི་དབང་བྱིན་ནི་ཞེས་གསུངས་པས། སྒྲིན་བྱང་དབང་གི་

ཆུ་བོ་བཞི་དེ་རྒྱལ་ཚབ་སྤྲེལ་བུ་ལྟ་བུ་མོང་གིས་བསྐྱར་བ་དང་བྱེ་བྲག་ཚུལ་བསྐྱར་གྱིས་
 དམ་པ་ཏོག་དཀར་ལ་ཐུན་མིན་གྱི་བསྐྱར་ཚུལ་བྱུང་བ་ལྟ་བུ། སྔོན་བྱུང་དང་རྗེས་
 འཇུག་གཉིས་ལ་གཉིས་རེ་གཉིས་རེ་འབྱུང་རྒྱུ་ལྟ་བུ་འདི་ཚོའི་དགོས་པ་ཅི་ཡིན་སྐྱེས་ན།
 སྔོན་བྱུང་གི་དབང་གི་ལོ་རྒྱུས་རྒྱལ་བའི་མཛད་སྤྱོད་ཀྱི་སྒྲོན་མ་གདུལ་བྱ་སྒྲོ་བ་བསྐྱེད་པའི་
 ཆེད་དུ་རེད། རྗེས་འཇུག་གི་དབང་གིས་རྗེས་འཇུག་གང་ཟག་ཉམས་ལེན་གྱི་སྒྲོན་མ་
 གདུལ་བྱ་རྒྱུད་མི་ཟ་བར་བྱེད་པ་དབང་གི་དགོས་པ་རེད། རྗེས་འཇུག་ལ་ཡང་བྱུང་
 པར་ཡོད། རྗེས་འཇུག་ལམ་པ་དང་རྗེས་འཇུག་ལས་དང་པོ་བའི་བྱུང་པར་ཡོད་པས།
 རྗེས་འཇུག་ལམ་པ་ལ་མཚོན་ན་སྒྲོ་བ་པའི་ལམ་བཞི་ལ་གནས་པའི་སྒྲོ་བ་ལམ་ལ་རིམ་
 བཞིན་དུ་ཆུ་བོ་བཞིའི་དབང་སྐྱར་ཡོང་དུས། ལམ་གོང་མ་གོང་མ་ལ་སྐྱེར་རྒྱུ་དེ་ལམ་
 གྱི་ལམ་པའི་དབང་བཅུ་དགུ་གསུངས་པ་རེད། རེད་དེ་སྤྲོ་མ་གསུམ་ལ་ལམ་དུས་གྱི་
 དབང་དངོས་ཡིན་ཡང་སྤྱི་མ་རྒྱུན་མཐར་གནས་པའི་གང་ཟག་ཅིག་ལ་མཚོན་ན་འབྲས་
 དུས་གྱི་དབང་ལ་གཏོགས་འགྲོ་བཞིན་ཡོད་ནི་རེད། འདི་ནས་གཙོ་བོར་རྗེས་འཇུག་
 ལས་དང་པོ་བའི་དབང་དུ་བྱས་སྐབས་རྒྱུ་དུས་གྱི་དབང་ལ་ཅི་རྒྱུ་ཡིན། དེ་ལྟ་བུས་
 སྔོན་བྱུང་དང་རྗེས་འཇུག་གི་དབང་གི་བྱུང་པར་གྱིས་འདི་ནས་གང་དུ་གང་གིས་གང་ལ་
 ཞེས་པ་ཐམས་ཅད་ལ་གཉིས་རེ་གཉིས་རེ་འབྱུང་བའི་རྒྱུ་མཚན་དེས་རེད། གང་སྐྱར་
 བའི་དབང་དེ་རི་རབ་མཚོད་རྟེན་སོགས་བཀྲ་གིས་པའི་རྗེས་གྱི་ཡའི་དབང་ཉི་ཤུ་ཅུ་དུག་
 གིས་མཚོན་པ་རེད། ཅིའི་ཕྱིར་སྐྱར་བ་དེ་སྔོན་བྱུང་ཕྱག་ན་དོ་རྗེས་བཅོམ་ལྡན་འདས་
 གྱིས་ཐུགས་རྗེས་བཟུང་ནས་གདུལ་བྱ་འདུལ་ཆེད་ལ་སྐྱར་ན། རྗེས་འཇུག་སྤོད་བཅུད་
 གྱི་རྟེན་འབྲེལ་ཚོགས་དུས། དམ་ཚིག་ལྡན་པའི་གང་ཟག་ལ་རྗེས་སུ་བཟུང་ཆེད་དུ་
 སྐྱར་ནི་རེད། དེ་ལྟར་བསྐྱར་བའི་དགོས་པ་དབང་རྗེས་སོ་སོའི་བཤད་པ་དང་མཐུན་

སྒྲ་འགྲུར་ནང་རྒྱུད་སྡེ་གསུམ་གྱི་སྒྲིན་དབང་རྣམ་བཤད་རྒྱུད་དོན་གསལ་བའི་མེ་ལོང་།

པའི་མཚུངས་ལྡན་གྱི་རྣམ་པ་ཐོབ་ཆེད་ཡིན་པ་དང་། དེས་འགག་དྲུག་པོ་ཕལ་ཆེར་
སོང་བོན། སྒྱི་དོན་གསུམ་པ་གདམས་ངག་ངང་སྒྲོམ་གྱི་བྲིད་ནི། འདིའི་ཐད་སྒྲོམ་
རྒྱག་དགོས་པ་ཡིན། མཚན་བཅས་དང་མཚན་མེད་གྱི་རྣལ་འབྱོར་རིམ་པ་བཞིན་དུ་
བཤད་པ་ཙམ་གྱིས་མི་ཆོད་སྒྲོམ་དགོས་པ་རེད། ལུས་གྱི་འདུག་སྐྱེད་སྤངས་དང་སེམས་གྱི་
བཞག་ཐབས་ལ་སོགས་པ་ཁ་རྩད་སྡོམ་ནས་ཐེག་པ་འོག་མའི་ཆེད་གཞི་དེའི་སྤྱིང་ནས།
མཚན་བཅས་སྒྲོམ་པའི་སྐབས་ལ་རྒྱ་མཚོན་ཉིད་གྱི་ཐེག་པ་མཐའ་བྲལ་དབུ་མའི་ལྟ་བུ་དེའི་
སྤྱིང་ནས་ཀུན་རྫོབ་སྤྱང་ཙམ་བདེན་པར་མ་གྲུབ་པ་བཏགས་ཡོད་ཙམ་དུ་སྤྱང་བ་འདིའི་
སྤྱིང་ནས་ཉམས་ལེན་ལྟ་བུ་སྐྱབ་པའི་རྣལ་འབྱོར་ལ་བརྩོན་དགོས་ནི་རེད། དང་པོ་
དམིགས་པའི་གཞི་སྒྲོམ་དགོས། བྱུང་པར་དུ་ལས་དང་པོ་བས་དམིགས་པའི་གཞི་དེ་
བརྟན་པར་བྱེད་དགོས་ནི་རེད། དམིགས་པའི་གཞི་དེ་མ་བརྟན་དུས་སྒྲོམ་ཡག་པོ་ཞིག་
མི་འོང་། དཔེར་ན་གྲུང་ལྗེ་བས་ལེགས་པོ་ཅན་ཞིག་མེད་ན་གྲུང་གི་རི་མོ་ཡག་པོ་ཞིག་
མི་ཡོང་བ་དཔེ་དེ་བཞིན་རེད། དེ་ཡང་སྒྲོམ་པ་ལོ་རྒྱུད་ད་སྡོམ་སྒྲོམ་མི་འོང་མཁན་གིན་
ཏུ་ནས་གྲུང་སྒྲོམ་ཟེར་བ་དེ་ཅི་འདྲ་ཞིག་ཡིན་མི་ཤེས་པ་ཞིག་ཡིན་པ་འཇམ། ལྟའི་གསལ་
སྤྱང་གོམས་ཆ་དེ་འདྲ་མེད་མཁན་ཡིན་ན་གསལ་གདབ་ཡག་པོ་ཞིག་དང་པོ་མི་ཐུབ་གི་
བསམ་ན། རང་གི་རང་སྒྲོམ་དགོས་པ་རེད། རང་གིས་རང་ཉིད་ཅི་འདྲ་ཞིག་ཡིན་
ཤེས་རྒྱུ་རེད། རང་གིས་རང་བསྒྲོམ་ཟེར་དུས་གོ་མ་སྤྱོད་བ་འདྲ་ཞིག་ཨོ་རེད།
འོན་ཀྱང་སྒྲོམ་སྤྱང་དུས་དང་པོ་རྩ་བ་ནས་སྒྲོམ་མ་ཤེས་ན་རང་གིས་རང་གཅིག་སྒྲོམ་དང་
རང་ཉིད་ཅི་འདྲ་ཞིག་ཡིན་རང་གིས་ལོས་ཤེས། རང་གི་རྣམ་སྒྲིན་གྱི་ལུས་འདི།
འདི་ལྟ་བུའི་མི་གཙང་བའི་རྣམ་སུམ་ཅུ་སྟོ་དྲུག་གི་བདག་ཉིད་ཅན་ཞིག་མ་ཡིན་པར་དྲངས་
གསལ་སྒྲིབ་ཐོགས་མེད་པ་སྤྱོད་བཞིན་དུ་སྤྱང་བ་འཇའ་གཟུགས་ལྟ་བུ་ཞིག་ལ་སྒྲོམ་

དགོས། དེ་ནས་རིམ་གྱིས་སམ་ཡང་ན་སྒོ་སྒྲོབས་གདིང་ནས་མ་ཆུང་བར་ལྷ་སྐྱའི་
མཚན་མ་སྒོམ་ཐུབ་གི་བསམ་ན། རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མཁུན་རབ་ཀྱི་བདག་ཉིད་
འཇམ་པའི་དབྱངས་དང་། སྒྲིང་རྗེའི་རང་གཟུགས་སྐྱུ་རས་གཟིགས། རུས་པའི་
དབང་ཕྱག་ཕྱག་ན་རྩེ་རྩེ་ལྟ་བུ་ལ་བསྒོམ། དམིགས་པའི་གཞི་ལྟ་བུ་གང་ལ་གང་
འཚམས་ཤིག་གསལ་ཐེབ་མཁན་ཞིག་ཏུ་གྱུར་དུས། རང་ཉིད་ལྷ་རུ་སྒོམ་པའི་སྐྱི་
གཙུག་ན་འོད་ཀྱི་ཐིག་ལེ་གསལ་འཛེར་དཀར་དམར་མཐིང་གསུམ་བཙེགས་མར་ཡོད་པ་
ཞིག་བསྒོམ་དགོས། དེ་ཡང་སྟེང་མ་ལ་དཀར་པོ། དེ་ནས་དམར་པོ། འོག་མ་
མཐིང་ག་ལ་སྒོམ་དགོས། སྒོམ་རྒྱ་དེ་བརྟན་པོར་གྱུར་བ་ན་ཐིག་ལེ་དཀར་པོ་དེ་ལས་
འོད་ཟེར་དཀར་པོ་ཞིག་འཕྲོས། བདག་དང་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ལུས་ཀྱི་སྒྲིག་
སྒྲིབ་དེ་བྱང་ཞིང་དག ཕྱོགས་བཅུའི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་སྐྱས་དང་བཅས་པ་ཐམས་
ཅད་ལ་སྐྱུ་མཉེས་པའི་མཚན་པ་ཡུལ། དེའི་འོད་དཀར་པོ་དེ་སྐར་རྩྱུར་འདུས་ནས་རང་
གི་སྐྱི་བོ་ལ་ཐིམ་པར་བསམ། ཐིམ་ནས་སྐྱི་བོ་ན་འཕགས་པ་འཇམ་པའི་དབྱངས་སྐྱུ་
མདོག་དམར་སེར་འོད་དུ་འབར་བ་གསེར་བཙོ་མའི་མདངས་ཅན་ཕྱག་གཡས་ན་རལ་གྱི་
དང་གཡོན་མེ་ཏྲོག་ཡུལ་ལ་ཡུམ་ཤེར་ཕྱིན་གྱི་སྒྲིགས་བམ་གྱིས་མཚན་པ་དེ་འདྲ་
བསྐྱམས་པ་ཞིག་བསྒོམ་དགོས། དེའི་མཚམས་ནས་ཐིག་ལེ་དམར་པོ་ལས་རང་
མདོག་གི་འོད་ཟེར་དམར་པོ་འཕྲོས་པར་སྒོམ། བདག་དང་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་
དག་གི་སྒྲིག་སྒྲིབ་བྱང་ཞིང་དག་པར་བསམ། ཕྱོགས་བཅུའི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་
སྐྱས་དང་བཅས་པ་ལ་གསུང་མཉེས་པའི་མཚན་པ་ཡུལ། དེའི་འོད་ཟེར་དམར་པོ་དེ་
སྐར་ཡང་རང་ལ་རྩྱུར་འདུས་ནས་རང་གི་མགྱིན་པ་ལ་ཐིམ་པར་བསམ། མགྱིན་པར་
ཐིམ་ནས་འཕགས་པ་སྐྱུ་རས་གཟིགས་སྐྱུ་མདོག་དཀར་པོ་ཕྱག་བཞིའི་དང་པོ་གཉིས་

སྒྲ་འབྱུང་ནང་རྒྱུད་སྒྲེ་གསུམ་གྱི་སྒྲིན་དབང་རྣམ་པའདད་རྒྱུད་དོན་གསལ་བའི་མེ་ལོང་།

ཐུགས་ཀར་ཐལ་སྒྱུར་མཛད་པ། འོག་མ་གཉིས་ཀ་ཤེལ་སྤེང་དང་པར་དཀར་པོ་
བསྐྱམས་པ་དེ་འདྲ་ཞིག་བསྒྲོམ། ཡང་སྒྱུ་བའི་ཐིག་ལེ་མཐིང་ག་ནས་འོད་ཟེར་མཐིང་
ག་ཞིག་འཕྲོས་པར་སྒྲོམ། བདག་དང་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡིད་ཀྱི་སྤྲིག་སྤྲིབ་དེ་
རྒྱུངས་ཤིང་དག་པར་བྱས། སྤྲོགས་བཅུའི་དེ་བཞིན་ག་ཤེགས་པ་སྤྲས་དང་བཅས་པ་
ཐམས་ཅད་ལ་ཐུགས་མཉེས་པའི་མཆོད་པ་ཡུལ། འོད་ཟེར་མཐིང་ག་དེ་ཉིད་སྤྲར་རྒྱུར་
འདུས་ནས་རང་གི་སྤྲིང་ཁ་ལ་ཐིམ། སྤྲིང་ཁ་ན་འཕགས་མཆོག་མཐུ་སྟོབས་དབང་
ཐུག་ཐུག་ན་རྗེ་རྒྱུ་མདོག་སྟོན་པོ་བེད་ལྷན་མདོག་ཅན་ཐུག་གཡས་ན་རྗེ་རྒྱུ་འཛིན་ཞིང་
གཡོན་གྱིས་སྤྲིག་མཛུབ་མཛད་པ་བློ་བའི་ཉམས་དང་ལྷན་པ་ཞིག་སྒྲོམ་དགོས། དེ་
འདྲར་བྱས་ནས་རང་གི་ལུས་མ་དག་པའི་སྒྲོ་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་ལ་དག་པ་དེ་བཞིན་
ག་ཤེགས་པའི་སྒྱུ་གསུང་ཐུགས་ཀྱིས་རྒྱས་གདབ་ནས་དེའི་ངང་ལ་མཉམ་པར་འཛོམ་པ་དེ་
མཆོན་བཅས་རེད། དེ་ནས་མཆོན་མེད་ལ་མཐར་ལྷ་ཡི་སྤྲང་བ་དེ་ཡང་མི་དམིགས་
པར་སྟོང་ཉིད་བསམ་ངོ་དང་བྲལ་བར་རྒྱུང་ནས་སྒྲོས་བྲལ་དབུ་མའི་བདེན་གཉིས་རེས་
འཛོག་གི་སྟངས་དུ་ལྷར་སྤྲང་དེ་དམིགས་མེད་སེམས་ཉིད་དག་པ་སྟོང་གསལ་མཐའ་བཞི་
དང་བྲལ་བ་དེའི་ངང་ལ། མགོན་པོ་བྱམས་པས། འདི་ལ་བསལ་བྱ་ཅི་ཡང་
མེད། །བཞག་པར་བྱ་བ་རྩུང་ཟད་མེད། །ཡང་དག་ཉིད་ལ་ཡང་དག་
བཞུ། །ཡང་དག་མཐོང་ན་རྣམ་པར་གྲོལ། །ཞེས་གསུང་བ་ལྷར་ཉམས་ལེན་གྱི་
རྒྱན་སྦྱང་དགོས། འདིའི་སྐབས་ནས་མིན་ན་ཡང་། གྲོག་པ་ཐོས་བསམ་ལ་རྩལ་
འདོན་མཛད་མཁན་རྣམ་པས་དབུ་པར་ལ་ཐོས་བསམ་གྱི་གདར་ཤ་ཆོད་རིམ་བཞིན།
སྟོད་འཇུག་སྒྲོམ་རིམ་དང་ཤེར་སྤྲིན་སྒྲོམ་རིམ་སོགས་བརྩིག་མི་བཞག་པར་ཉམས་ལེན་
གྱི་མཐིལ་དུ་བརྩུང་ནས་སྒྲོམ་རྒྱ་གལ་ཆེན་རེད། བྲོང་ཆོག་པ་དང་བྱ་བ་ལས་གྱི་

འཁོར་ལོ་བྱེད་པ་དག་གིས་གང་ལྟར་བསྐྱེད་ཚྲོགས་ལ་འཇུག་བཞིན་ཡོད་པས་བསྐྱེད་དང་
ཚྲོགས་པའི་རིམ་པ་ལ་ཉམས་ལེན་མཛད་བཞིན་པ་རེད། ཐོས་བསམ་པས་ཀྱང་ཡིན་ན་
མིན་ན་ཐོས་བསམ་གྱི་མཛད་པ་གཙོ་ཆེ་བ་རེད་མོད་ཐོས་བསམ་སྒྲོམ་ལ་དྲིལ་རྒྱ་དེ་གལ་
ཆེ་བ་ཡིན། དེ་ལྟར་མིན་ན་ཐོས་པ་དེ་ཁ་ཕྱིར་བལྟས་སུ་ཤོར་ནས་གཞན་སྐྱོན་འཆོལ་
བའི་མིག་ཐུར་ཞིག་ཏུ་གྱུར་ན། ཉམས་ཞིག་ལོག་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་ལམ་ལོག་ལ་ཡང་
འཁྱེར་མི་སྲིད་པ་མིན་པས་ཞབས་རིམ་རྒྱུན་སེལ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མཆོག་དེ་ཆོ་ཡིན་པ་དང་།
ནང་ཉམས་ལེན་གྱི་གནད་རེ་བེན་པའི་གོང་ན་དོན་དུ་གཉེར་བྱ་རང་གཞན་གཉིས་པན་གྱི་
ཐབས་གཞན་ཞིག་བཙལ་དགོས་རྒྱུ་ཡོད་པ་མ་རེད་བསམ། འདིའི་འཕྲོས་ནས་སང་
ཉིན་ཡོ་ག་རྣལ་འབྱོར་རྒྱུད་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་ནས་དབང་བསྐྱུར་ཏེ། གནད་ཉིན་ནས་
ཡན་ལག་ཅན་རྩ་བའི་ཆོག་ལ་ཐུག་པ་རེད། དེའི་སྟོག་ལ་སང་ཉིན་ཡོ་གའི་དབང་
གི་རྩེ་སུ་རྩ་དཀྱིལ་གྱི་སྟོག་གོན་བྱེད་དགོས་པ་རེད། ད་འདིའི་མཚམས་ནས་སྐྱབ་
གཞུང་གི་ལུང་འདོན་རྒྱུ་བྱེད། ཅེས་གསུངས།

ཡོ་ག་རྣལ་འབྱོར་རྒྱུད་ཀྱི་དབང་གྲུབ་མཚམས་ནས་གསུང་འཕྲོས་ཐེབས་པ།

ད་དེ་ཡན་ནས་མདོ་རང་ལུགས་ཀྱི་ཐེག་དགའའི་དབང་ཚྲོགས་ཡོ་ག་བཞི་འདུས་རྒྱ་བོ་བཞི་
ཚྲོགས་ཀྱི་སྐབས་ནས། སྤྱི་དབང་རྒྱུད་ཀྱི་རྒྱ་བོའི་ཡན་ལག་གི་དཀྱིལ་འཁོར་ནས་རིམ་
དགའའི་ཐེག་པའི་ནང་ནས་སྤྱི་རྒྱུད་གསུམ་གྱི་གསུམ་པ།དབང་པོ་ཐ་འབྲིང་རབ་གསུམ་ལ་
གསུམ་གསུམ་དགུ་རུ་བྱེད་པའི་ནང་ནས་དབང་འབྲིང་གི་རབ་ལ་དགོངས་པ། ཡོ་ག་
རྣལ་འབྱོར་རྒྱུད་ཀྱི་ཐེག་པའི་ཡོ་ག་རྩི་རྩི་དབྱིངས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་དབང་བསྐྱུར་བ་གྲུབ་
མ་ཐག་པ་ཡིན་ན། ཡོ་གའི་ཐེག་པ་ཞེས་གསུང་རྒྱུ་འདིའི་རོ་བོ་དང་དེས་ཆོག་གི་སྟེང་

སྒྲ་འབྱུང་ནང་རྒྱུད་སྡེ་གསུམ་གྱི་སྒྲིན་དབང་རྣམ་པའདད་རྒྱུད་དོན་གསལ་བའི་མེ་ལོང་།

ནས་ཏེ་ལམ་ཞིག་ཞུས་ན། དོན་དམ་མཚན་མེད་གྱི་ཆོས་ཉིད་རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་གྱི་
བྱིན་རྒྱལས། ཀུན་རྫོབ་རྟོ་རྟེ་དབྱིངས་གྱི་ལྷ་རྣམས་དུ་རྟོགས་པ་བཟང་ངན་སྒྲུང་དོར་གྱི་
ཚུལ་བས་འབྲས་བུ་སྒྲུབ་པར་འདོད་པ་དེ་ཡོ་ག་རྣམས་འབྱོར་རྒྱུད་གྱི་ཐེག་པའི་ངོ་བོ་ཡིན་པ་
རེད། དེས་ཆོག་གི་ཐད་ནས་ཡོ་ག་ཞེས་པའི་སྒྲ་དེ་རྣམས་འབྱོར་ལ་འཇུག་པ་ཡིན་ན།
ནང་ནི་རྣམས་འབྱོར་གཙོ་བོར་སྟོན་པས་ན་རྣམས་འབྱོར་རྒྱུད་གྱི་སྒྲི་མིང་གྲེ་བྲག་ལ་བཏགས་པ་
ཞིག་རེད། འདི་ལ་སྟོན་རྒྱུད་དང་ཐུན་མོང་གི་ཡོ་ག་ཙམ་པོ་བཞིག་དང་ཡོ་ག་རང་རྟེན་
གི་བྱུང་པར་བའི་དབང་དུ་བྱས་པའི་དབྱེ་བ་ཡང་འབྱུང་བ་ཡོད་པ་རེད། འདི་གཙོ་བོར་
ལྷ་བའི་ཐོག་ནས་འབྱེད་རྒྱ་ཞིག་ཡིན། འོག་ནས་ལྷ་རྒྱ་ལྷ་རྒྱ་ཡིན། འདིའི་དབང་དེ་
གོང་ནས་སོང་མ་ཐག་པ་ལྟར། ཐོག་མར་ངན་སོང་སྟོང་བའི་སྒྲགས་ཀྱིས་སྒྲིག་སྒྲིབ་
བག་ཆག་སྒྱུར་། དེ་འཕྲོས་རིགས་ལྗེའི་སྒྲོམ་པ་བཟུང་། ནང་གི་མི་ཤིགས་པའི་
སེམས་དེ་ཉིད་བསྐྱེད་དེ། དཀྱིལ་འཁོར་དུ་འཇུག་པ་སོགས་ཀྱི་སྒྲོར་བ་འཇུག་པའི་ཆོས་
ཐམས་ཅད་སྟོན་དུ་སོང་ནས། དེའི་མཚམས་ནས་དངོས་གཞི་སྒྲོབ་མའི་དབང་ལྡན་དང་
ནི། སྒྲོབ་དཔོན་གྱི་དབང་དུག་སྒྱུར་བ་རེད། སྒྲོབ་མའི་དབང་ལྡན་དེ་ཐུན་མོང་གི་
རིག་པའི་དབང་ལྡན་ཟེར་བ་དེ་རེད། རེད་དེ་ཐུན་མོང་ཞེས་པའི་བརྟུང་ཆད་དེ་གོང་མའི་
དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་སྐྱབས་ནས་མ་གཏོགས་ཡོ་ག་རང་གཞུང་ནས་དེའི་བརྟུང་ཆད་དེ་འབྱུང་ནི་
མ་རེད། རིག་པའི་དབང་ལྗེའི་སྟེང་དུ་དགོས་གཤམ་ལྷན་པའི་སྐྱབས་ལ་རྟོ་རྟེ་སྒྲོབ་
དཔོན་དུ་མངའ་གསོལ་བའི་དབང་དང་དུག་བྱས་ནས་སྒྱུར་ནི་རེད། སྒྲོབ་དཔོན་གྱི་
དབང་དུག་གསུང་རྒྱུ་དེ་གང་ཡིན་ན། ཕྱིར་མི་སྟོག་པའི་དབང་། གསང་བའི་
དབང་། དེའི་སྟེང་དུ་རྗེས་གནང་། ལུང་བསྟན། དབུགས་དབྱུང་།
གཟེངས་བསྟོད་བཞི་པོ་བསྟན་ནས་དུག་བྱས་དེ་ཙམ་རེད། བསྟོམ་པས་དབང་བཅུ་

གཅིག་ཅེས་རགས་པའི་བདེ་ཆད་ཀྱིས་བསྐྱོམ་ནས་གསུང་ས་ཡང་ཡོད། འདིའི་གསང་
 དབང་ཡང་མཚན་ལ་གསང་དབང་ཞེས་བཏགས་པ་རེད་མ་གཏོགས་སྒྲ་མེད་ཀྱི་གསང་
 དབང་དང་མིང་འདྲ་བ་ཙམ་ལས་དོན་ལ་ཁ་ཁ་རེད། གསང་བ་སྤྲགས་ཀྱི་དཀྱིལ་
 འཁོར་དུ་ཞུགས་ཤིང་གསང་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་མཐོང་ནས་ལས་རིམ་ལ་ཞུགས་པ་ལ་
 གསང་དབང་དུ་བཏགས་པ་ཙམ་རེད། འདི་ལ་གསང་དབང་ཞེས་པ་བཏགས་པ་བ་
 སྒྲོམ་ཀྱང་མི་ཚོགས་པ་མེད་སྟུ་ཅན་རེད། འདིའི་དབང་གི་རིམ་པ་ཞིབ་པར་བྱས་ཡོང་ན།
 གོང་ནས་རི་ལྟར་གསུངས་བ་བཞིན་དུ་བུམ་དབང་དང་རྩེས་འབྲེལ་གྱི་ལྷ་དབང་སོགས་
 ཅན་ཡོག་དུག་བཅུ་ཅུ་གཉིས་ཀྱི་དབང་སྐྱར་བ་རེད། འདྲུས་མདོ་རང་ལུགས་ཀྱི་སྒྲོམ་
 ལམ་ལུང་ཆེན་ཐོབ་པའི་རྣལ་འབྱོར་ནས་དམིགས་པས་ཀྱང་འབྲས་བུ་སྐྱེ་བའི་ས་ནོན་པའི་
 རྟེན་འབྲེལ་བསྐྱིག་པ་ཡིན་གསུང་པ་དེ་རེད། རིགས་འདྲའི་ཡོན་ཏན་གྱིས་གསོས་ཐེབ་
 པར་བྱས་པ་རེད། ད་དུང་ལྷན་གཅིག་གནས་པའི་སྤྱིབ་པ་དག་པ་ཡིན། ལམ་གོང་
 མ་ལ་སྦྱོར་བར་བྱེད་པའི་མི་འབྱུར་བ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་སྐྱེ། གནས་སྐབས་སུ་རྣལ་
 འབྱོར་བཞི་བའི་སྤྲགས་དང་རྒྱུད་རྣམས་ལ་སྦྱོད་པར་དབང་ཞིང་། མཐར་ཐུག་རྩོགས་
 པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་རྒྱལ་ཚབ་རིགས་ལྷ་སྤྱུག་པོ་བཀོད་པའི་ས་ནོན་པ། དེའི་རྟེན་གས་
 རིག་དང་འདྲ་བའི་ཡོན་ཏན་གྱི་ཁྱད་པར་ཐོབ་པའི་སྐལ་བ་ཙན་དུ་བྱས་པ་ཡིན་གསུང་།
 དེའི་མཚམས་ནས་གོང་གི་ལམ་ཁྱེར་བཞི་བསྟན་པ་རེད། དེ་ཡང་ལམ་ཁྱེར་བཞི་
 བསྟན། འགག་དུག་བཤད། གདམས་ངག་ངང་སྒྲོམ་གྱི་བྲིད་དང་བཅས་པ་
 གདམས་ན། ལམ་ཁྱེར་བཞིའི་ནང་དང་པོ་ཐོག་པ་ལམ་ཁྱེར་ཡིན། ཐོག་པ་ལམ་
 ཁྱེར་ལ་ཡང་ནང་གསེས་རྣམ་པ་དུག ཚང་མ་མཚུངས་པར་བྱས་ནས་བཤད་པ་རེད།
 དེ་ལ་འདིའི་འདུག་སྒོ་དེ་གང་ཡིན་ན། མཚན་བཅས་མཚན་མེད་སྒོ་ནས་

སྒྲ་འབྱུང་ནང་རྒྱུད་སྒྲེ་གསུམ་གྱི་སྒྲིན་དབང་རྣམ་བཤད་རྒྱུད་དོན་གསལ་བའི་མེ་ལོང་།

འཇུག །ཅེས་གསུང་། དེ་གསུང་པ་དེ་ལ་གོ་རྒྱུ་ཞིག་ཡོད། མཚན་བཅས་
མཚན་མེད་ཟེར་བ་དེ་ལྟ་སྒྲོམ་གྱི་སྐབས་གྱི་བཤད་པ་ཞིག་རེད། རེད་དེ་འཇུག་སྒྲོ་
དབང་ནས་ཞུགས་དགོས་དུས་ལྟ་སྒྲོམ་དང་མ་འབྲེལ་བའི་དབང་མེད་ཀྱང་། དབང་གི་
སྒྲོམ་གཞིའི་ལྟ་སྒྲོམ་ཡང་བསྐྱས་པས་ན་དེ་ལྟར་གསུང་པ་དེ་ཉིད་དོན་ལ་གནས་ཡོད་པ་
རེད། དེའི་འཇུག་སྒྲོ་བཤད། འཇུག་སྒྲོ་མཚན་བཅས་དང་མཚན་མེད་གྱི་སྒྲོ་ནས་
འཇུག་གསུངས་སོ། །གཉིས་པ་ལྟ་བ་རེད། ཡོ་ག་རྣལ་འབྱོར་རྒྱུད་ལ་དབྱེ་བ་ཙམ་
བྱུང་གཉིས་ཡོད་པ་གོང་ནས་བཤད་བཞག་པ་དེ་རེད། དེ་གཉིས་གའི་བྱུང་པར་དེ་ངི་
ལྟར་སྤྱེ་ཟེར་ན། གཙོ་བོ་ལྟ་བའི་ཐོག་ནས་སྤྱེ་དགོས། ལྟ་བ་བདེན་གཉིས་ཡིན་པ་
འདྲ་བ་རེད། འདི་ནས་ཡོ་ག་ཙམ་པོ་གཙོར་བཟུང་གིས་བཤད་ན། དོན་དམ་བདེན་
པ་དེ་ཆོས་ཐམས་ཅད་སྒྲོམ་པའི་མཚན་མ་ཀུན་གྲལ་གྱི་འོད་གསལ་སྟོང་པ་ཉིད་ཡིན།
དེ་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་གདོད་ནས་དག་པ་ཞིག་ཡིན། ཀུན་རྫོབ་ལ་ཡང་ལོག་གཉིས་སྤྱེ་
བའི་ལོག་པའི་ཀུན་རྫོབ་དེ་སྤྱར་བྱ་སྟོང་གྱི་སྐབས་དང་འདྲ་བ་རེད། རྒྱུ་མཚན་ཉིད་ཐེག་
པའི་སྐབས་གྱི་དབུ་མ་མན་ཆད་གྱི་ཡང་དག་དང་ལོག་པར་བཏགས་པའི་ཀུན་རྫོབ་ཐམས་
ཅད་པོ་འདི་ནས་ལོག་པའི་ཀུན་རྫོབ་ལ་བཞག དེས་ན་ཡང་དག་ཀུན་རྫོབ་དེ་གང་རེད་
ཅེ་ན། སྤྱང་བ་རང་རྒྱུད་དུ་བཏགས་པ་འདི་མེད་པར་ཅིར་སྤྱང་ཅི་ཤར་ཐམས་ཅད་ཆོས་
ཉིད་མཐའ་དབུས་དང་གྲལ་བ་རྟོགས་པའི་བྱིན་རྒྱལས་རྗེ་རྗེ་དབྱིངས་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་
སྤྱང་བ་དེ་ཉིད་ལ་འདོད་པ་རེད། དོན་དམ་མཉམ་ཉིད་གྱི་ཐད་ནས་བྱུང་པར་བྱ་རྒྱུད་
དང་བསྐྱར་ན་དེས་པ་རྗེ་བཟང་རྗེ་བཟང་ལ་སོང་བའི་སྐབས་ཀྱིས་བདག་དང་ལྟ་ཡང་རྗེ་
ཁོལ་ལྟ་བུའི་བཟང་ངན་ཅན་མ་ཡིན་པར། བདག་དང་ལྟ་འདྲ་མཉམ་སྤྱན་དང་གྲོགས་
པོའི་ཚུལ་དུ་སྐྱབ་བཞིན་ཡོད། བདེན་གཉིས་ཟབ་མའི་ཚུལ་ལ་བསམ་སྒྲོ་བཏང་ན་ཡིད་

ཆེས་ཀྱི་ལྟ་བ་དང་ལྡན་པས། རྟོན་འབྲེལ་གྱི་སྒྲུང་ཆ་མ་འགག་པས་ཇི་ལྟར་དམིགས་
པ་བཞིན་དུ། འཕྲུལ་ཡུན་གྱི་དོན་དུ་ལྟ་ལ་བརྟེན་ནས་འགྲུབ་པར་བྱས་པ་ཞིག་རེད།
དེ་ཡོ་ག་ཙམ་པོ་བའི་དབང་དུ་བྱས་ཏེ་བཤད་ནི་རེད། དེ་ལས་ཡོ་ག་ཁྱད་པར་བའི་
དབང་དུ་བྱས་ན། མཉམ་ཉིད་ཀྱི་ལྟ་བ་གོང་ནས་སྒྲོམ་མ་ཐག་པ་དེ་ལས་ཀྱང་ད་དུང་
ཁྱད་པར་དུ་འཕགས་པའི་དབང་གིས་བདག་དང་ལྟ་དོན་ལ་མཉམ་པ་ཡིན་པའི་ངེས་ཤེས་
ཀྱན་རྩིབ་ཏུ་ཡང་ཐད་དུ་མི་ལྟ་བར་རྩ་ལ་རྩ་བཞག་པ་ལྟ་བུའི་དཔེ་ཡི་མཉམ་པར་བསྒྲེལ་
པས། ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཆོས་ཉིད་རང་སེམས་ཀྱི་སྒྲུང་ཙམ་ཞིག་སྟེ་ཉིང་ངེ་འཛིན་
གྱིས་དབང་བསྐྱུར་བས་ན་ཕྱི་འི་བྱ་བ་ལ་མ་ལྟོས་པར་ནང་གི་ནལ་འབྱོར་ཁོ་ནས་ཀྱང་སྐྱུ་
ཏུ་རུང་བར་མཐོང་བ་ཡིན་ན། ཇི་ལྟར་དམིགས་པའི་ལྟ་ཉིད་མངོན་དུ་གྲུབ་པ་རེད།
ལྟའི་སྐྱེ་གསུང་ཐུགས་ཡོན་ཏན་མིན་ལས་ཀྱི་བདག་ཉིད་ཕྱག་རྒྱ་བཞིའི་ངོ་བོ་ལ་འབད་པས་
སྐྱུ་བ་པའི་བརྩོན་ལ་མ་ཞུམ་ན་དེའི་ངོ་བོར་འགྲུབ་པའི་ངེས་པ་ཁྱད་པར་ཅན་གྱི་ལྟ་བ་དེ་རང་
ལུགས་ཀྱན་མཁྱེན་བརྒྱད་པས་རྩ་ལ་འདོན་གནང་ནས་བཞེད་པ་ཞིག་རེད། འདི་དང་
ཕྱོགས་འདྲ་བར་སེམས་རྒྱུད་གཟུངས་སྒྲོབས་ལ་སོགས་པའི་ཡོན་ཏན་ལ་རང་ཉིད་ཀྱི་ངེས་
ཤེས་དང་མ་བྲལ་བས་དེ་ལ་འདྲིས་པར་བསྐྱབ་ན། སྟོང་དང་འདྲ་བ་སྒྲུ་མ་སྒྲུ་མས་ཕྱི་
མ་རུས་མཐུ་ཅན་དུ་བྱས་ཏེ། ཡོན་ཏན་གོང་འཕེལ་དུ་འགྲོ་བ་བཞིན། སྟོང་རང་
བཞིན་ཆོད་མེད་ཅིང་དེའི་ཆོས་ཉིད་མཐའ་ཡས་པ་ཡིན་པས་ན། ཤེས་བྱ་ལ་མཐའ་མེད་
པ་བཞིན་ཏུ་དེ་ཉིད་མཁྱེན་པའི་ཡོ་ཤེས་དེ་བཞིན་དུ་རྒྱས་པར་འཐད་པའི་གོ་དོན་ཡང་
ལུགས་ནས་འབྱུང་བ་རེད། གོང་ནས་ཕྱག་རྒྱ་བཞི་ཡི་ངོ་བོ་བཟུང་རྒྱུའི་ཕྱག་རྒྱ་བཞི་བོད་
གང་རེད་ཅེ་ན། དམ་ཆོག་གི་ཕྱག་རྒྱ། ལས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ། ཆོས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ།
ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་བཞི་ཡིན་ན། སྐྱེ་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ། གསུང་ཆོས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ།

སྒྲ་འབྱུང་ནང་རྒྱུད་སྒྲེ་གསུམ་གྱི་སྒྲིན་དབང་རྣམ་བཤད་རྒྱུད་དོན་གསལ་བའི་མེ་ལོང་།

ཐུགས་དམ་ཚིག་གི་ཕྱག་རྒྱ། སྒྲིན་ལས་ལས་གྱི་ཕྱག་རྒྱ་དུ་གསུང་བ་རེད། དེ་
ཡང་ལྷ་རང་རང་གི་དམ་ཚིག་གི་རྒྱ་བཅས་ནས་སྒྲགས་བརྗོད་བཞིན་དུ་དམ་ཡེ་དབྱེར་དུ་
བསྐྱེམ་པ་དེ་དམ་རྒྱ། ལྷ་རྣམས་གྱི་ལྷོག་མ་སོགས་པར་པད་ཆེན་གྱི་སྤྲེང་དུ་དྲོ་ཐེན་གྱི་
བར་རང་སྒྲགས་བཀོད་ནས་བསྐྱེམ་པ་དེ་ཚོས་རྒྱ། ལྷོན་ཐུགས་ཀར་སྒྲ་ཚོགས་དྲོ་ཐེན་གྱི་
བསམ་ནས་ལྷ་རང་རང་གི་ལས་རྒྱ་བཅའ་བཞིན་བརྗོད་པ་དེ་ལས་རྒྱ། ལྷ་ཐམས་ཅད་
གྱི་ཐུགས་ཀར་དྲོ་ཐེན་ཅེ་ལྷ་པ་རེ་གསལ་ནས་ལྷ་རང་རང་གི་ཕྱག་རྒྱ་བཅའ་བཞིན་སྒྲགས་
བརྗོད་པ་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཡིན་ཡང་གསུང་། གསུང་རྒྱུ་ལ་འདྲ་མི་འདྲ་འགའ་རེ་ཡོད་
ཀྱང་དོན་གྱི་དོ་བོ་གཅིག་པ་རེད། དེ་ནས་རྒྱུ་ཁྲིམས་ཞེས་པའི་རྒྱུ་ཁྲིམས་ནི་དབང་
གི་སྐབས་ནས་སྒྲགས་སྒྲེམ་མཚན་ཉིད་པ་ཐོབ་པའི་ཁས་སྤྲང་གི་སྒྲེམ་པའི་སྒྲོག་པ། དམ་
ཚིག་གི་རྣམ་བཞག་རྒྱུ་བཞིན་དུ་སྤྲང་ཞིང་དེ་ཉིད་མི་ཉམས་པར་བཞི་བ་ཡིན་ན།
རིགས་ལྷ་སྤྱིའི་དམ་ཚིག་བྱང་རྒྱུ་གྱི་སེམས་དང་པོར་བསྐྱེད་ཅིང་དེའི་རྗེས་ལ་རྒྱུ་
ཁྲིམས་གསུམ་གྱི་བྱ་བ་ལ་ནན་ཏན་དུ་བྱ་བ་དང་ནི། འདིའི་བྱེ་བྲག་གི་དམ་ཚིག་དེ་
གང་ཡིན་ན་རིགས་ལྷ་སོ་སོའི་དམ་ཚིག་རེད། སར་རྒྱུར་བཅུ་བཞི་གསུང་རྒྱུ་ལ་
སོགས་པ་རྒྱུད་སོ་སོའི་སྐབས་ལ་རྣམ་བྱངས་གྱི་ཐད་ནས་ཅུང་ཟད་རེ་མང་ཉུང་གི་བྱང་
པར་ཡོད་ཀྱང་དོན་ལ་བྱང་པར་མི་ཆེ་བར་སོ་སོའི་གཞུང་ཁོག་ལྟར་དུ་རེད། སྒྲེམ་པ་
ནི་མཚན་བཅས་དང་མཚན་མེད་གཉིས་གྱིས་བཤད་དགོས་པ་རེད། མཚན་བཅས་གྱི་
རྣལ་འབྱོར་ཞེས་པ་མངོན་བྱང་ལྷ་དང་། ཆོ་འཕྱུལ་བཞིའི་སྒྲོ་ནས་ལྷོན་རྣལ་འབྱོར་དེ་
ཉིད་ཕྱག་རྒྱ་བཞི་ལྷན་དུ་སྒྲེམ་དགོས་པ་རེད། མངོན་བྱང་ལྷ་ཞེས་པ་དེ་གང་ཡིན་ཟེར་
ན་གཤན་པད་ཆེན་ལས་མངོན་པར་བྱང་རྒྱུ་པ། གསུང་ཡིག་འབྲུ་ལས་མངོན་པར་བྱང་
རྒྱུ་པ། ཐུགས་ཕྱག་མཚན་ལས་མངོན་པར་བྱང་རྒྱུ་པ། སྤྱི་ཡོངས་རྗོགས་ལས་

མངོན་པར་བྱང་ཆུབ་པ་དང་བཞི། དེའི་སྟེང་དུ་ལྷ་ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའ་ལས་མངོན་
པར་བྱང་ཆུབ་པ་དང་ལྷ་པོ་དེ་མངོན་བྱང་ལྷ་རེད། དེ་ཡང་ཞིང་ཁམས་དང་གཞལ་
ཡས་ཁང་ཡུན་སུམ་ཚོགས་པ་འགྲུབ་པའི་རྒྱ་དེ་གདན་པར། ཚོས་སུམ་ཚོགས་པ་
འགྲུང་བའི་རྒྱ་དེ་གསུང་ཡིག་འབྲུ། དུས་སུམ་ཚོགས་པ་རྟག་པ་རྒྱན་གྱི་འཁོར་ལོ་
བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་པར་གནས་པའི་རྒྱ་དེ་ཐུགས་ཕྱག་མཚན། འཁོར་དང་སྟོན་པ་
སུམ་ཚོགས་པའི་རྒྱ་དེ་སྐྱེ་ཡོངས་རྫོགས་གྱི་སྐྱེའི་རོ་བོ་ཡེ་ཤེས་ཡུན་ཚོགས་གྱི་རྒྱ། ལྷ་
ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའ་ལས་མངོན་པར་བྱང་ཆུབ་པ་གསུང་རྒྱ་དེ་མཐར་ཐུག་གི་འབྲས་བུའི་
བདག་ཉིད་ཡིན་ན། མངོན་བྱང་ལྷ་ཡི་སྟོན་པ་དེ་འབྲར་བསྐྱེད་དགོས་པ་རེད།
ཕྱག་རྒྱ་བཞི་གོང་ནས་བཤད་མ་ཐག་པ་རེད། ད་ཀྱིས་འཁོར་འདྲིའི་སྐབས་ལ།
ལས་རྒྱལ་མཚོག་ཅེས་པ་ཞིག་དང་ད་ཀྱིས་འཁོར་རྒྱལ་མཚོག་ཟེར་བའི་ཐ་སྐྱོད་རྣམ་པ་
གཉིས་འབྱུང་། ལས་ཐོར་བུ་བ་ཚོ་གའི་ཡན་ལག་གང་ཡང་རུང་བ་ཞིག་ལ་བརྟེན་ནས་
མཚོད་པ། སྤྱིན་སྟེག་ བསྐྱེན་པ་ལྷ་བུ་ལ་རྒྱན་དུ་འབད་བསྐྱེད་ན། འདི་ཐམས་
ཅད་ད་ཀྱིས་འཁོར་སྐྱབ་པའི་ཡན་ལག་ཏུ་ཉམས་སུ་ལེན་པ་ལས་རྒྱལ་མཚོག་ཡིན་པ་དང་།
སའི་ཚོ་ག་ནས་འགོ་བརྩམ་སྟེ་དབང་ནས་བསྐྱེད་པའི་ཚོ་ག་ཡན་ཆད་ཡན་ལག་ཐམས་ཅད་
གང་ཟག་གཅིག་གི་ལམ་དུ་བཞག་པ་ལ་ད་ཀྱིས་འཁོར་རྒྱལ་མཚོག་ཅེས་གསུངས་པ་རེད།
གང་ཟག་དབང་རྩོན་གྱིས་གོང་ནས་སྟོས་མ་ཐག་པ་སྟོན་བྱང་སྟོན་པའི་མཛོད་པ་བཞིན་
ཉམས་ལེན་ལས་རིམ་ལ་འཇུག་པ་དང་། དབང་པོ་རྒྱལ་བོ་ཞིག་ཡིན་ན་དེས་རྣལ་
འབྱོར་ལ་བརྟེན་ཏེ་ཉམས་སུ་ལེན་དགོས་པ་རེད། རྣལ་འབྱོར་བཞི་ཞེས་པ་གང་རེད་ཅེ་
ན། རྣལ་འབྱོར་དང་། རྗེས་སུ་རྣལ་འབྱོར། ཐམས་ཅད་རྣལ་འབྱོར། ཤིན་
ཏུ་རྣལ་འབྱོར་བཅས་ལ་རྣལ་འབྱོར་བཞི་ཞེས་གསུངས་པ་རེད། རྣལ་འབྱོར་ཟེར་དུས་

སྒྲ་འབྱུར་ནང་རྒྱུད་སྒྲེ་གསུམ་གྱི་སྒྲིན་དབང་རྣམ་བཤད་རྒྱུད་དོན་གསལ་བའི་མེ་ལོང་།

རྣལ་འབྱོར་གྱི་ངེས་ཚིག་ཏུ་དུས་རྒྱུན་ང་ཚོས་རྣལ་མའི་དོན་ལ་དབང་འབྱོར་བས་ན་རྣལ་
འབྱོར་ཟེར་བ་ཡིན། དབང་རྒྱལ་ལམ་ལས་དང་པོ་བཞིག་གིས་བདག་ཉིད་རང་རིག་
གི་ཆ་ལྷ་དམ་ཚིག་པར་སྒྲོམ་པ་དེ་རྣལ་འབྱོར་ཡིན་ནི་རེད། ལྷ་སྒྲོམ་པ་རྣལ་འབྱོར་དུ་
བྱེད་བཞིན་ཡོད། སྒྲོམ་པའི་ལྷ་དེ་ཡེ་ཤེས་པ་ལ་བསྐྱེད་ནས་རོ་གཅིག་པར་བྱས་པ་དེ་
རྗེས་སུ་རྣལ་འབྱོར་ཡིན་ནི་རེད། དེའི་སྐྱེད་དུ་བརྟན་གཡོ་སྐྱོད་བཅུད་ཐམས་ཅད་རང་
རིག་གི་ལྷའི་རྣལ་འབྱོར་བྱ་བ་དེ་ཐམས་ཅད་རྣལ་འབྱོར། དེ་གསུམ་སྒྲོན་དུ་སོང་ཞིང་
གོམས་པ་བརྟན་སོང་པའི་རྗེས་སེམས་ཅེ་གཅིག་ཏིང་ངེ་འཛིན་མངོན་དུ་གྱུར་པ་དེ་ཤིན་ཏུ་
རྣལ་འབྱོར་ཡིན་གསུངས་ཡོད་ནི་རེད། དབང་པོ་རྗེ་རྒྱལ་གང་ཡིན་ལ་མ་ལྟོས་པར་
གཙོ་བོ་ཏིང་ངེ་འཛིན་ལ་བརྟེན་ནས་འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་དངོས་གྲུབ་བསྐྱེད་དགོས་
པ་དང་། བསྐྱེད་བརྗོད་ལ་བརྟེན་ནས་འཇིག་འདས་གཉིས་ཀའི་དངོས་གྲུབ་འགྲུབ་
དགོས། དེའི་མངོན་བྱང་ལྷ་བཤད་པ་སོང་བ་རེད། དེ་ནས་ཆོ་འཕྲུལ་བཞི་ཞེས་པ་
གང་ཡིན་ན། ཏིང་འཛིན། བྱིན་བརྒྱབས། དབང་སྐྱུར། མཆོད་པ་བཅས་
རེད། དེ་ཡང་དམ་ཚིག་པ་བསྐྱེད་ནས་ཡེ་ཤེས་པ་སྐྱེད་བྱངས་ནས་སྐྱེ་གསུང་ཐུགས་
སྒྲིན་ལས་དང་བཅས་པ་ཐུག་རྒྱ་བཞིའི། ཀུན་གཞི་དང་གཅིག་ ཉོན་ཡིད་དང་
གཉིས། ཡིད་ཤེས་དང་གསུམ། སྒྲོ་ལྷའི་རྣམ་ཤེས་བཅས་ཀྱི་སྐྱིབ་པ་ཕར་བསལ་
བའི་མེ་ལོང་། མཉམ་ཉིད། སོར་རྟོགས། བྱ་གྲུབ་ཡེ་ཤེས་ཏེ་ཡེ་ཤེས་བཞི་པོར་
སྐྱུར་ནས། འཕྲུལ་བ་བྱུང་བ་ཡིན། ཕྱིའི་ཕུང་པོ་དང་འབྱུང་བ་རྣམ་པར་དག
ནང་ལས་དང་ཉོན་མོངས་པ་རྣམ་པར་དག གསང་བ་ཡུལ་དང་དབང་པོ་མོངས་པ་
རྣམ་པར་དག་ནས་རིགས་ལྷའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བདག་ཉིད་དུ་གྱུར་པ། ལྷ་ལ་བཟང་རྒྱ་
མེད་པར་ཤེས་ནས་དངོས་གྲུབ་རང་ལས་བྱུང་དང་ནི་བདག་ལ་ངན་རྒྱ་མེད་པར་རྟོགས་

ནས། སྐྱུ་ལུས་སྐྱར་གསལ་རུས་པས་འོག་མ་ནས་འཕགས་པའི་བྱང་ཆོས་དེ་འདྲ་
བཏོན་པ་རེད། དེས་ན་ཡོ་ག་ཙམ་པོ་བ་དང་བྱང་བ་གཉིས་ལ་བྱང་པར་དེ་ཅི་འདྲ་ཡིན་
སྟམ་ན། ཆོག་བསྐྱུས་ཏེ་སྐྱ་མོ་སྐྱ་མོ་ཞིག་བཤད། དམ་ཡེ་སྐུན་གྲོགས་ཀྱི་ཚུལ་དུ་
ལྟ་བ་དང་དམ་ཡེ་གཉིས་མེད་དུ་སྐྱབ་པ་གཉིས་གསུམ་བྱང་པར་གྱིས་དབྱེ་བ་ཙམ་བྱང་བྱེ་ན་
ཆོག་ཟེར་རྒྱ་རེད། དམ་ཡེ་སྐུན་གྲོགས་ཀྱི་ཚུལ་དུ་ལྟ་བ་ཡོ་ག་ཙམ་པོ་བ་དང་།
དམ་ཡེ་གཉིས་མེད་དུ་སྐྱབ་པ་ཡོ་ག་བྱང་པར་བ་རེད་ཟེར་ན་ཡང་མི་འགྲིག་པ་མེད།
དེའི་སྒྲོམ་པ་མཚན་བཅས་བཤད་པ་རེད། མཚན་མེད་ལ་བསམ་ན་དོན་དམ་མཚན་མ་
མེད་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་དང་ནི་དེའི་བྱིན་རྒྱབས་ལྟར་སྐྱང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྐྱང་ཆ་དེ་གཉིས་ཀ་གཉིས་
མེད་མཉམ་པའི་ངང་ལ་མཉམ་པར་འཛིག་པ་དེ་ཡིན། བདེན་གཉིས་བྱང་འཇུག་གི་
དོན་ལ་ངས་པ་རྟེན་པའི་ལྟ་བ་དེ་དང་རྗེས་སུ་མཐུན་པར་ཕྱིའི་བྱ་བ་ལ་མི་ལྟོས་པར་ནང་གི་
རྣལ་འབྱོར་གཅིག་པོས་ཀྱང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྐྱུ་གསུང་ཐུགས་མཛད་པ་དང་བཅས་མཛོན་
དུ་བྱ་བའི་ཉམས་ལེན་གནད་དུ་འཛིན་རྒྱ་དེ་སྒྲོམ་པ་ཡིན། སྦྱོང་པ་གོང་ནས་སོང་བ་
ལྟར་ལས་ཆོགས་ཀྱི་དུས་ལྟར་དགོས་པ་དམིགས་བསལ་བ་བྱུང་ན་མ་གཏོགས།
གཙང་སྐྱ་དང་དཀའ་ཐུབ་སོགས་ཀྱིས་ཕྱིའི་ཀུན་གྲོགས་ཙམ་ལ་བརྟེན་པ་མ་གཏོགས་གཙོ་
བོར་མི་འཛིན་པས། བང་རྣལ་འབྱོར་རྒྱུ་གྱི་ཉམས་ལེན་དུ་གཙོ་བོར་བཟུང་ནས་ལྟའི་
རྣལ་འབྱོར་ལ་སྦྱོང་པས་རང་གཞན་གྱི་དོན་ལ་སྦྱོང་པ་རེད། འབྲས་བུ་གང་ཡིན་ན་
འཛིག་རྟེན་འདས་དང་མ་འདས་གཉིས་ཀྱི་ནང་ནས་གནས་སྐབས་འཛིག་རྟེན་པའི་དངོས་
གྲུབ་མཐའ་སྦྱོང་གི་རིག་འཛིན་གྲུབ་པ་དང་ནི། མཐར་ཐུག་འཛིག་རྟེན་འདས་པའི་
དངོས་གྲུབ། ཀུན་བྱེད་རྒྱལ་པོའི་རྒྱུད་ལས། ཡོ་ག་སྐུ་ག་པོ་བཀོད་འདོད་
པས། །མི་ཆོ་གསུམ་ནི་གྲོལ་བར་འདོད། །ཅིས་གསུང་ཡོད་པ་རེད། འདི་

སྒྲ་འགྱུར་ནང་རྒྱུད་སྒྲེ་གསུམ་གྱི་སྒྲིན་དབང་རྣམ་བཤད་རྒྱུད་དོན་གསལ་བའི་མེ་ལོང་།

ཡང་དབང་པོ་རྣོན་པོའི་གོ་དོན་ལ་སྒྲུར་དགོས་ཀྱང་ཐམས་ཅད་གང་ལྟར་དབུ་མ་ལས་ལམ་
སྒྲུར་བའི་བྱེད་པར་མི་ཆེ་སྐྱེ་བ་ཁ་གངས་སྒྲུར་གྱི་འདི་བཞི་པོའི་སྟེང་ལ་ལས་གྱི་རིགས་
བསྒྲུན་པས་རིགས་ལྷ་སྤྱག་པོ་བཀོད་པའི་ས་ལ་སྒྲུ་གསུམ་ཡེ་ཤེས་ལྷ་ཡི་བདག་ཉིད་དུ་
འཆང་རྒྱ་བར་འདོད་པ་རེད། དེས་ཐེག་པ་ལམ་ཁྱེར་བཤད་པ་ཡིན། གཉིས་པ་ལྷ་
ལམ་ཁྱེར་ནི། ལྷ་ལམ་ཁྱེར་ལ་བདེན་གཉིས་རེས་འཛོག་གི་ཉམས་ལེན་དགོས་གསུང་
པས། བདེན་གཉིས་རེས་འཛོག་གི་ཉམས་ལེན་དེ་ཅི་འདྲར་བསྐྱུང་དགོས་ན། ཆོས་
ཅན་སྤང་བ་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་བདེན་པའི་ངོ་སྤྲུལ་དུ་སྤང་ནས་རིགས་ལྷས་གཙོ་བོར་བྱས་པའི་ཡོ་
ག་རྩོམ་དཔྱིདས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ལྷ་ཆོགས་གོང་ནས་བཤད་པའི་ཐུག་རྒྱ་བཞི་ལྷན་
གྱིས་སྒྲོམ་པ་དེ་ཀུན་རྫོབ་བདེན་པའི་ཉམས་ལེན། མཐར་དེ་ཡང་མི་དམིགས་བསམ་
བརྗོད་དང་བྲལ་བའི་སྟོང་ཉིད་ཀྱི་ངང་ལ་འཛོག་པ་དེ་དོན་དམ་བདེན་པའི་ཉམས་ལེན་ཡིན།
དེས་ལྷ་ལམ་ཁྱེར་བསྟན། ལྷའི་སྟིང་པོ་གསང་སྤྱགས་ཀྱི་ཡི་གེ་གསུང་པ་རེད།
རིགས་ལྷའི་ལྷ་ཆོགས་སྤྱགས་ཀར་རྒྱ་བའི་དཀྱིལ་ལ་སྤྱགས་སྟེང་སོ་སོར་བཀོད་པ་དེ་ལས་
འོད་ཟེར་སྒྲོས་པས། དེས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་གྱིས་སྤྱག་བསྐྱུལ་ཉེས་ཆོགས་རྒྱ་
དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་སྤང་བར་བསམ་བཞིན་དུ་རིགས་ལྷའི་སྤྱགས་བརྒྱའི་རིགས་
ལྷའི་སྤྱགས་རྒྱུད་བསྐྱུལ་བ་དེ་སྟིང་པོ་ལམ་ཁྱེར་གྱི་སྒྲོག་ལྷ་བུ་ཞིག་ཡིན། བཞི་པ་
བསྐྱབ་པ་ལམ་ཁྱེར་ནི། བསྐྱབ་པ་ལམ་ཁྱེར་རམ་སྤྱགས་ཀྱི་སྐབས་འདི་ནས་དབང་
ལམ་ཁྱེར་གསུང་གི་ཡོད། དེ་ཅིའི་ཕྱིར་གསུང་ཞེ་ན། མཆོན་ཉིད་ཐེག་པའི་སྐབས་
སུ་བསྐྱབ་པ་ལམ་ཁྱེར་དང་འདི་ནས་དབང་ལམ་ཁྱེར་གསུང་བས་བསྐྱབ་པ་མ་དགོས་པ་
ཨོ་རེད་ཅེ་ན། དབང་གི་ངོ་བོ་བྱིན་རྒྱལ་སྒྲོམ་པའི་རང་བཞིན་ཅན་ཞིག་རེད། དེ་
དམ་ཆོག་གིས་རྒྱུད་ལ་འཛིན་པ་ཞིག་ཡིན་པས་ཡོ་གའི་དབང་མཆོག་དུག་བཅུ་ཙུ་བཞི་དེ་

དང་མེས་འབྲེལ་གྱི་བསྐྱབ་པར་བྱ་གནས་ཐམས་ཅད་ལ་བསྐྱབ་པ་དང་དབང་གི་ལམ་ཁྱེར་
 དང་གོ་དོན་གཅིག་པ་ཡིན། དེས་ལམ་ཁྱེར་བཞི་བསྟན་པ་སོང་ནས། ད་སྤྱི་དོན་
 གཉིས་པ་འགག་དྲུག་བཤད་པའི་ནང་ནས་དང་པོ། གང་དུ་གང་གིས་གང་ལ་སོགས་
 གསུང་ཡོད་པས། གང་དུ་ཞེས་པའི་དོན་གྱི་བསྟན་དོན་ཅི་ཡིན་ན། སྔོན་བྱུང་དང་
 མེས་འབྲེལ་གཉིས་ཀྱི་བཤད་དུས། སྔོན་བྱུང་དེ་རི་རབ་ཅེ་འམ་མེ་རུ་འབར་བའི་ཅེ་རེ།
 མེས་འབྲེལ་ལྷ་བྱ་ཀུན་སྟན་བཟོད་བྱུང་གི་ཚལ་འདི་ནས་གསུང་བ་བཞིན་དུ་གང་གིས་གང་
 ལ་གང་ཞིག་སོགས་ཀྱི་དོན་རེ། སྔོན་བྱུང་སྔོན་པ་བཅོམ་ལྡན་འདས་རྣམས་པར་སྤང་
 མཛད་གང་གིས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དོན་ཐམས་ཅད་གྲུབ་པ་སོགས་ལ་དང་།
 མེས་འབྲེལ་སློབ་དཔོན་ཆེན་པོས་པུ་མ་ཁེས་རྗེ་རྒྱུང་དག་ཅུལ་སོགས་ལ་གསུངས།
 གང་བསྐྱར་བའི་དབང་དེ་སྔོན་བྱུང་དང་མེས་འབྲེལ་གཉིས་གར་སྐྱུ་ཕྱག་རྒྱའི་དབང་ལ་
 སོགས་པ་ཡོ་ག་དྲུག་བཅུ་ཅུ་གཉིས་ཀྱི་དབང་བསྐྱར། དེ་ཅིའི་ཕྱིར་བསྐྱར་བ་ཡིན་ན་
 སྔོན་བྱུང་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་འཁོར་རྣམས་མེས་སུ་བཟུང་ཆེད་དང་། མེས་འབྲེལ་
 དམ་ཆོག་དང་ལྡན་པའི་རྣལ་འབྱོར་བ་མེས་འཛིན་གྱི་ཆེད་དུ་བསྐྱར། དེ་ལྟར་དབང་
 སྐྱར་བའི་དགོས་པ་ཅི་རེད་ཅེ་ན། དབང་གང་དང་གང་དག་སྐྱར་བ་དེ་དང་དེ་དག་གི་
 མཚུངས་ལྡན་གྱི་ཡོན་ཏན་དེ་བསྐྱར་ཡུལ་ལ་ཐོབ་པའི་དགོས་པ་དེ་དང་ལྡན་པ་ཞིག་རེ།
 དེས་འགག་དྲུག་བཤད་པ་སོང་ནས། སྤྱི་དོན་གསུམ་པ་གདམས་ངག་ངང་སློམ་གྱི་
 བྲིད་ཀྱིས་བསྟན་པས། འདིའི་དོན་དབང་ཆོག་རང་གཞུང་གི་ནང་ནས་འདི་ལྟར་
 གསུང་སྟེ། རང་ཉིད་སྒྲིད་ཅིག་གིས་རྗེ་སེམས་དཔའ་འམ་རྣམས་སྤང་གི་སྐྱར་བསློམ།
 དེ་གསལ་བ་དང་རང་གི་སླིང་དཀྱིལ་དུ་དྲངས་མ་མི་ཤིགས་པ་ལྷ་གདོད་ནས་རིགས་ལྷ་
 ཡེ་ཤེས་ལྷའི་ངོ་བོར་གནས་པ་ཉིད། རྣམ་པ་ཐིག་ལེ་སྟན་མ་ཙམ་པ་འོད་ལྷའི་གོང་བུ་

སྒྲ་འགྱུར་ནང་རྒྱུད་སྒྲེ་གསུམ་གྱི་སྒྲིན་དབང་རྣམ་བཤད་རྒྱུད་དོན་གསལ་བའི་མེ་ལོང་།

ཅན་ཞིག་ཏུ་གསལ་བཏབ་སྟེ་གསུང་ན། རྒྱུད་སྒྲེ་མ་མི་ཤིགས་པ་ཞེས་གསུང་པ་དེ་ཅི་
གསུང་བ་རེད་ཅེ་ན། སྒྲིང་གི་དབུས་ན་རིག་པ་བྱུང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་ཉིན་འཛིག་འབྲལ་
མེད་པ། མི་ཤིགས་པ། ས་ཆུ་མེ་རྒྱུང་ནམ་མཁའི་ཁམས་ལྷ་ཡི་རྒྱུང་སྒྲེ་ལྷ་
འདུས་འོད་ལྷའི་ཐིག་ལེ་ཆེ་ཆུང་སྒྲུབ་མ་ཙམ་ཞིག་ཡོད་པ་དེ་གསུང་པ་རེད། དེ་ལྷ་བྱུ་
མ་འདྲེས་འོད་ལྷའི་གོང་བྱུ་དེ་ཉིད་གསལ་ཐེབས་ནས་གོམས་པའི་སྐབས་ན་ནམ་མཁའི་
དགྱིལ་ནས་ཐིག་པ་ཤར་ཞེས་གསུང་། དེའི་དོན་དེ་དོན་དམ་དབྱིངས་ཀྱི་དགྱིལ་འཁོར་
ནས་སྒྲིང་གསལ་འགག་མེད་ཀྱི་རང་གདངས་དེ། ཐིག་ལེ་དཀར་པོའི་རྣམ་པར་ནམ་
མཁའི་ཆུ་ཐིག་རྒྱ་མཚོར་བབ་པ་ལྷ་བྱུ་ཡིན་གསུངས། ཐིག་ལེ་དཀར་པོ་གསུང་རྒྱ་དེ།
དཀར་པོ་ཟེར་ན་ཤེལ་ལྷ་བྱུ་དཀར་པོ་ཞིག་དང་། རྒྱུད་ལྷ་བྱུ་དཀར་པོ་ཞིག་རྣམ་པ་
གཉིས་ཡོད་མེད་འདི་ཤེལ་ལྷ་བྱུ་དཀར་པོ་ཞིག་ཨེ་མི་ཡིན་སྟེ། ཐིག་ལེ་དཀར་པོ་
དེ་སྤྱི་བོ་ནས་མར་ནམ་མཁའི་དགྱིལ་ནས་ཐིག་པ་ཤར་བ་བཞིན་ལུས་ནང་དུ་ཕེབ་ནས་སྒྲིང་
དགྱིལ་རྒྱུང་སྒྲེ་མ་མི་ཤིགས་པའི་ཐིག་ལེ་གོང་ནས་བཤད་པ་དེ། སྤྱགས་གཅིག་གཉིས་
སྤྱུ་མེད་པ་འདྲེས་སོང་བའི་ངང་དེར་ཡང་བསལ་བཞག་མཚན་མ་དང་བྲལ་བའི་ངང་ལ་
བཞག་དགོས། དེ་འདྲ་ཡང་ནས་ཡང་དུ་བཞག་ཅིང་གོམས་སོང་བ་ན་མེད་པ་མ་ཡིན་
གསལ་བ། ཡོད་པ་མ་ཡིན་སྟོང་བ། ཅིའི་ངོ་བོར་ཡང་མ་གྲུབ་པའི་སྟོང་གསལ་དུ་
ལྷག་གོར་ཤར་མ་ཡོང་བར་དུ་བསྒྲེལ་དགོས། དེ་ཤར་བའི་སྐབས་དེ་ཉིད་དོན་དམ་
མཚན་མ་མེད་པའི་ངོ་བོ་ཡིན་པར་ཐག་གཅད་ཁི་ཡོད་ནི་རེད། དེའི་བྱིན་བརྒྱབས་ཀྱིས་
རྗེས་ཐོབ་ལ་གང་ཤར་གྱི་སྒྲིང་བ་ཐམས་ཅད་རིགས་ལྷ་རྗེ་རྗེ་དབྱིངས་ཀྱི་དགྱིལ་འཁོར་དུ་
གནས་པ་ཅི་བཞིན་དུ་ལམ་དུ་ཁྱེར་བས། གང་སྒྲིང་ལྷ་ཡི་རྣམ་པར་སྒྲིང་བ་དེ་ཀུན་རྗེ་བ་
ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྒྲིང་བ་ཡིན། དེ་ལྷ་རྗེ་དོན་དམ་མཚན་མ་མེད་པ་ངོ་བོ་ཉིད་དང་ནི་ཀུན་རྗེ་བ་

ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ལྷ་རྒྱུ་སྤྲུང་གཉིས་ཀ་གཉིས་སུ་མེད་པའི་ངང་དེ་ལ་ངང་སྒྲོམ་མ་བཅོས་པར་གནས་ན་དེ་ཉིད་དབང་གི་བྱིན་རླབས་ཆགས་པའི་རྟེན་ཡིན་གསུང་། འདིའི་སྤྲུགས་ཀྱི་པ་གསུམ་དེ་རྒྱའི་ཐེག་པར་སྒྲོམ་ན་ཉེ་ལམ་སྤྲུགས་ཀྱི་ཐེག་པ་ཡིན་པས་ན་ལམ་སྤྲུང་པོ་ཡིན། རེད་དེ་སྤྲུགས་ནང་རྒྱུད་ལ་སྒྲོམ་ན་ཅུང་ཟད་བྲུལ་བ་ཡིན་པ་རེད། བྱི་རྒྱུད་སྤྲེ་གསུམ་གྱི་ནང་ནས་སྤྲུང་གོས་ཡོག་ན་ལ་འབྱོར་གོང་ནས་སོང་མ་ཐག་པ་འདི་རེད་མོད་དེ་འདིས་ཀྱང་དབང་རྟེན་གྱི་དབང་དུ་བྲུས་ཀྱང་མི་ཆོ་གསུམ་ལ་འགོར་བ་རེད། དེ་འགོར་བའི་གནད་གང་ལ་ཐུག་ཡོད་ཅེན། ཆོས་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་གྱིས་རྣམ་པར་དག་ཅིང་ཡོངས་སུ་དག་པ་ལྷའི་ངོ་བོ་ཉིད་དུ་ཡོ་ནས་སངས་རྒྱས་པའི་དོན་དེ་མ་རྟོགས་མེད་པས། སྤྲུགས་ནང་རྒྱུད་ཡོག་རྣམ་གསུམ་འདྲ་འདྲའི་བདེ་སྤྲུང་གི་ཐོག་ནས་ཆོ་གཅིག་ལུས་རྟེན་དེའི་སྤྲེང་ནས་འཆང་རྒྱ་མི་ཐུབ་པ་རེད། འདི་ཡན་ཆད་ནས་བྱི་རྒྱུད་ཀྱི་ཡོག་སྤྲེ་གསུམ་གྱི་དབང་གི་སྤྲོན་དུ་ཁ་ཅུང་ཞུས་པ་བཞིན་ལོ་ཆེན་རྣམས་ཀྱི་རིས་དབང་རེ་རེ་བཞིན་དུ་ལྷ་སྒྲོམ་གྱི་ཆོག་ཁྲིགས་ཅུང་ཟད་རྒྱས་ཤིང་། ཐུན་སུམ་ཆོགས་པའི་ཡན་ལག་ལ་ལྷག་སྤྲོན་མེད་པའི་དགོངས་བཞེས་གནང་ནས་བཞག་ཡོད་པ་རེད། རེད་དེ་ཟོར་ཡང་ཤིང་ཆད་སྤྲོན་མེད་པའི་དགོས་པ་དང་བསྐྱུན་ནས་ཆོས་རྒྱུད་འདིའི་ཕྱག་སྒོ་ལ་བཞིན་སྟོག་པོ་མི་དགོས་པའི་ཕྱག་བསྟར་བྱེད་རྒྱ་ཡིན། འདིའི་མཆོམས་སུ་སང་ཉིན་ནས་མདོ་རྩ་བའི་དགྱིལ་འཁོར་ནས་རྒྱ་བོ་བཞིའི་དབང་མཆོག་སུམ་ཅུ་རྩ་དྲུག་བསྐྱར་རན་པས་དེའི་སྤྲོན་ལ་སྒོ་བ་མ་ལྷ་གནས་ལ་སོགས་པ་གོང་དུ་བསྐྱར་མ་ཐག་པ་དེ་ལྷར་དུ་རེད། དེའི་མཆོམས་ནས་སྤྲུབ་གཞུང་གི་ལུང་འདོན་ཞེས་གསུངས།

ད་དེ་ཡན་ཆད་གྱིས་མདོ་རྩ་བའི་དགྱིལ་འཁོར་དུ་རྒྱུད་ལུགས་རྒྱ་བོ་བཞིའི་དབང་བསྐྱར་བའི་སྐབས་ཀྱི་བྱི་དབང་རྒྱུད་ཀྱི་རྒྱ་བོ་སོང་བ་རེད། གསལ་ཞུགས་གོ་དོན་སྒོ་ལ་དེ་ཙམ་

སྒྲ་འབྱུར་ནང་རྒྱུད་སྒྲེ་གསུམ་གྱི་སྒྲིན་དབང་ནམ་པག་རྒྱུད་དོན་གསལ་བའི་མེ་ལོང་།

བཞག་མ་ཐུབ་པ་རེ་གཉིས་ཀྱིས། བྱི་དབང་རྒྱུད་ཀྱི་ཚུ་བོ་དེ་དོ་ཞག་ལེ་རིང་ལ་བསྐྱར་
བསྐྱད་པ་མིན་ནམ། དེ་རིང་ཡང་བྱི་དབང་རེད་འདུག་དགོངས་ན་ཤེས་རྒྱུ་མ་རེད།
དོ་ཞག་གི་དེ་ཡན་ལག་གི་དགྱིལ་འཁོར་ནས་མན་ངག་ལུགས་ཀྱིས་བསྐྱར་བ་རེད།
ད་རེས་ཡན་ལག་ཅན་ཙ་ཙ་བའི་དགྱིལ་འཁོར་ནས་རྒྱུད་ཀྱི་ལུགས་ལྟར་དུ་བསྐྱར་གྱིན་ཡོད་
པ་རེད། རྒྱུད་ལུགས་ཙ་ཙ་བའི་དགྱིལ་འཁོར་ནས་དབང་གི་ཁ་བྱངས། སྒྲོམ་ཚིག་
ཏུ། བཅུ་དང་བཅུ་གཅིག་བཅུ་གསུམ་གཉིས་ཅེས་དེ་དག་ཚུར་བསྐྱུས་ཏེ། དབང་
མཚོག་སུམ་ཙ་ཙ་དུག་དེ་ཉིད་ཡན་ལག་གི་དགྱིལ་འཁོར་ནས། ཡན་ལག་རགས་པ་
བརྒྱད་བརྒྱ་སོ་གཅིག་ཏུ་བྱེས་ནས་བསྐྱར་བ་རེད། འདིའི་དབྱེ་བསྐྱེའི་ཁྱད་པར་འདི་ཅི་
འདྲ་ཞིག་ཡིན་ནམ་དགོངས་ན། ཁར་སྒྲོན་ཞིག་ནས་ཐངས་མ་གཅིག་གཉིས་ལ་ཁུས་
སྤོང་བ་ལྟར། འདིའི་དངོས་གཞིའི་དབང་ལ་ལུགས་གཉིས་ཡོད་པ་རེད། རྒྱུད་ཀྱི་
ལུགས་དང་མན་ངག་གི་ལུགས་གཉིས་རེད། དེའི་རྒྱུད་དང་མན་ངག་གི་ལུགས་
གཉིས་ཀ་ད་ལྟའི་སྐབས་འདིར་གཅིག་ཏུ་བྲིལ་རྒྱུའི་ཐུག་ལེན་ལྟར་དུ་བསྐྱར་བའི་སྐབས་
རེད། ཐོག་མར་གླེང་གཞི་དང་འབྲེལ་བའི་མཚོག་དབང་བཅུ་དྲུག་གིས་དབང་གི་སྒྲོ་
བྱེས་པ་རེད། དེར་མཐུད་ནས་ཁ་སང་ཡན་ཆད་ལ། ལྷ་མིའི་ཐེག་པ་ནས་ཡོ་ག་
ནལ་འབྱོར་རྒྱུད་ཀྱི་བར། ཡན་ལག་གི་དགྱིལ་འཁོར་དུག་ནས་མན་ངག་ལུགས་ཀྱི་བྱི་
དབང་བསྐྱར་བ་རེད། མདང་དགོང་སྟ་གོན་སྒྲོན་དུ་འགོ་བ་དང་བཅས་པས། དེ་
རིང་ནས་ཚོགས་ཆེན་འདུས་པ་ཙ་ཙ་བའི་དགྱིལ་འཁོར་དུ་རྒྱུད་ལུགས་ཀྱི་ཚུ་བོ་བཞི་ཚྛོགས་
སྟ། ཡོངས་སུ་ཚྛོགས་པར་སྟ་མཐུད་ནས་བསྐྱར་བཞིན་པ་རེད། འོན་ཀྱང་འདིའི་
ཐེས་སུ་ཡང་ཡན་ལག་གི་དགྱིལ་འཁོར་སོ་སོ་ནས་མན་ངག་ལུགས་ཀྱི་གསང་དབང་
ཚྛོགས་པའི་ཚུ་བོ་གཉིས་ཀ་འཁོར་མཐའ་རྟེན་གྱི་དབང་དང་བཅས་པས་ཡོངས་སུ་གྲུབ་

པར་བྱ་རྒྱ་རེད། སྤྱི་དབང་དང་གསང་དབང་གཉིས་ཀ་ལྷགས་གཉིས་ནས་བསྐྱར་རྒྱ་
དེ། དབང་གི་ཁ་གྲངས་དང་། བསྐྱར་ཐབས་ཀྱི་རྩིས་མི་འདྲ་བས་ན་གཉིས་ཀ་སོ་
སོ་ནས་བསྐྱར་དགོས་པ་རེད། རང་དབང་དང་སྐྱབ་དབང་གཉིས་ཀ་ ལྷགས་
གཉིས་ཀ་ནས་དབང་གི་གྲངས་དང་བསྐྱར་ཐབས་ལ་མི་འདྲ་བ་ཆེན་པོ་མེད་པས།
གཅིག་གིས་ཆོག་པར་མཛད་པ་དེ་གཅིག་ན་ཟོལ་ཡངས་བའི་ཆེད་དང་། གཉིས་སུ་
ཆོགས་སྐྱབ་ལྟ་བུའི་དགོས་མཁེ་ཡི་མོས་སློབ་ཙམ་ལ་བརྟེན་པ་ཤས་ཆེ་བ་ཡིན་པས།
རྩ་དཀྱིལ་ཐུན་མོང་བར་བསྐྱར་བའི་ལྷགས་མཛད་པ། དེ་དང་སློབ་སྦྱོར་པ་ཡིན་པ་རེད།
གསང་དབང་གི་ཐད་འདི་ནས་རྒྱ་རྒྱ་བའི་ལྷགས་ལ་སློབ་མ་ཐུན་མོང་པའི་བགོ་སྐལ་ལ།
དེ་དག་ཐོས་འཛིན་གྱི་ཆེད་དུ། ཟབ་པའི་ཁྱད་པར་དེ་ཙམ་མ་སྐྱར་ནས་རྩ་བ་འཕྲོ་གཞི་
སྤྱི་མོ་ལྟ་བུར་བཞག་ནས་གསུངས་པས། རྩ་བ་ཐུན་མོང་པ་ཙམ་ཞིག་དང་།
མདོར་བསྐྱས་ཙམ་གྱིས་ས་ཁོངས་ཤིག་བཟུང་ཡོད་པའི་རྣམ་པ་ཙམ་ཞིག་ཡོད་ན།
རྩོགས་རིམ་ཆེན་པོའི་དོན་གཉེར་ཙན་གྱི་སློབ་མ་ཐུན་མིན་ཡང་ཡོད་སྲིད་པ་ཡིན་པས་ན།
དེ་དག་གི་དོ་སྐལ་ལ་ཆེད་དུ་དམིགས་ནས་མན་ངག་གི་ལྷགས་ཟུར་དུ་ཕྱེས་ཏེ། རྒྱས་
པར་བྱས་པའི་དབང་བསྐྱར་གྱི་ཕྱག་ལེན་མཛད་པ་རེད། དགོས་པ་རྒྱ་མཚན་དེ་འདྲ་
ཞིག་ལ་བརྟེན་ནས་རྒྱ་དང་མན་ངག་གི་ལྷགས་གཉིས་ཀ་འདོར་ལེན་འོས་ཤིང་མཚམས་
པ་ཞིག་མཛད་ནས། གནད་ཀྱིས་གཅིག་ཏུ་བྲིལ་བ་དེ། གནས་སྐབས་ལ་དངོས་སུ་
བྱ་སྤྲུལ་བའི་ཡིན་པ་དང་། མཐར་དོན་ལ་ལྷགས་གཉིས་པོ་གཅིག་རྒྱན་གཅིག་གིས་
འཛོལ་ནས་མི་རྒྱུ་ཆབས་ཅིག་ཏུ་དར་ཞིང་རྒྱས་པའི་དགོས་པ་དང་ལྷན་ཡོད་ལྷགས་སྤར་
ཡང་ཁུས་མྱོང་བ་ལྟར་རེད། སྤྱིར་ན་དབང་བསྐྱར་ཟེར་བ་དེ་ཆོས་ཟབ་མོ་སྤྲོན་བྱེད་གྱི་
དབང་ཡིན་ཞིང་། དབང་བསྐྱར་བའི་དགོས་དོན་མང་ཆེ་བས་མཁྱེན་བཞིན་པ་རེད།

སྒྲ་འགྱུར་ནང་རྒྱུད་སྒྲེ་གསུམ་གྱི་སྒྲིན་དབང་རྣམ་པའགད་རྒྱུད་དོན་གསལ་བའི་མེ་ལོང་།

དེ་ཉིད་ཐོག་མཐའ་བར་གསུམ་ལ་ཤེས་རྒྱ་གལ་ཆེ་བ་རེད་ལ་རྒྱུད་ལ་ངེས་རྒྱུ་ཡང་ཏུ་ཅང་
གནད་ཆེ། དེས་ན་འདིའི་རྒྱུད་གཞི། རྒྱུད་བྱ། རྒྱུད་ས་འབྲས། རྒྱུད་བྱེད་
བཅས་ཀྱི་ཐོག་ནས་སྒྲུབ་ཡང་ཐེངས་གཅིག་ཞུས་ན། ལུས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སེམས་
ཉིད་གདོད་ནས་དཀྱིལ་འཁོར་རྣམ་གསུམ་དུ་མ་འདྲེས་ཡོངས་རྫོགས་སུ་གནས་པ་དེ་རྒྱུད་
གཞི་ཡིན་པ་རེད། དེའི་གཤིས་ལ་མ་དག་པ་ཞིག་ཡོད་མ་སྟེང་པར། གདོད་མ་
ཉིད་ནས་རང་བཞིན་གྱིས་རྣམ་པར་དག་པ་ཡིན་ཀྱང་། སྒྲོ་བུར་མ་རིག་པའི་རྒྱུན་དེ་
ལས་མེད་སྒྲུང་འབྲུལ་འཛིན་འཁོར་བའི་རྣམ་པར་ཤར་བ་འདི་རྒྱུད་བྱ་ཡིན། རྒྱུད་ས་
འབྲས་གང་ཡིན་ཟེར་ན། རང་ལ་ཡེ་ནས་གནས་པའི་རང་བྱུང་གི་ཡེ་ཤེས་དེ་ཉིད།
ཡེ་དག་སྒྲུབ་ནས་ཡིན་པ་ལ་ངི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་ཡང་དག་གིས་མངོན་དུ་གྱུར་བར་བྱས་ནས།
རྒྱལ་བུ་ཐང་འབྱམས་རང་གི་རྒྱལ་སར་འཁོད་པ་ལྟར། སྒྲིབ་བྲལ་དག་པ་གཉིས་ལྟན།
ཡོན་ཏན་གྱི་མངའ་དབང་འབྱོར་བའི་གོ་འཕང་དམ་པ་མངོན་དུ་འགྱུར་བའི་ཆེད་དུ།
རྒྱུད་བྱེད་གང་དེ་ནི། རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་སྐྱའི་རྣམ་པ་ཐ་
དད་པས་རྣམ་པར་གྲོལ་བའི་ཆོས་རྒྱལ་རྒྱ་མཚོ་ལྟ་བུ་ཞིག་གསུངས་པ་ལས། དེ་དག་
ཐམས་ཅད་ཀྱི་ནང་ནས་མཆོག་ཏུ་གྱུར་བའམ་ཅེ་མོར་གྱུར་པ་གསང་ཆེན་རྗེ་རྗེའི་ཐེག་པ་
ཡིན་ལ། དེའི་ལམ་གྱི་གཞི་དང་ཙུ་བར་གྱུར་པ། སྐབས་འདིར་ཀུན་འདུས་འདུས་
པ་མདོ་ཆེན་པོའི་དཀྱིལ་འཁོར་ནས། སྒྲིན་བྱེད་ཀྱི་དབང་བསྐྱར་བཞིན་པ་རེད།
དབང་བསྐྱར་གྱི་རྒྱུན་འདི་ཕྱི་རབས་ཀྱི་བསྟན་རྒྱུན་རིང་མོར་སྒྲིན་པའི་ཕྱིར་དུ། ད་ལྟེས་
ཆེད་གཏད་ཀྱིས་འབྲུལ་བའི་སྐབས་རེད། དེས་ན་གང་བསྐྱར་བྱ་འདུས་པ་མདོའི་
དབང་ཙུ་བ་དང་ཡན་ལག་གི་དཀྱིལ་འཁོར་ནས། རྒྱུད་དང་མན་ངག་གི་དགོངས་
དོན་གཅིག་འདྲིལ་གྱི་ཐོག་ནས། ཐེག་དགུ་ཡོངས་རྫོགས། རྒྱལ་བཞི་རྫོགས་ཀྱིས་

བསྐྱར་བཞིན་ཡོད་པ་ལས། མདོ་ཆོག་མཆོད་འདུས་པ་ཅུ་བའི་དགྲིལ་འཁོར་རམ་དུར་
ཁྱེད་གསང་བ་མཆོག་གི་དགྲིལ་འཁོར་གཉན་པོ་འདི་ནས། རང་བ་ཐབས་ཀྱི་རྒྱུད།
དབང་བསྐྱར་ཐབས་ཀྱི་ཐེག་པས་ནང་རྒྱུད་ཡོ་ག་རྣམ་གསུམ་གྱི་དགོངས་གནད་ཆ་ཆོད་
འདིའི་ནང་དུ་འདུས་ཀྱིན་ཡོད་པ་རེད། གང་ཟག་དབང་པོ་རབ་གསུམ་གྱི་དོ་སྐུལ་དུ་
གྱུར་པའི་ཐེག་པ་འདི་ལ་སྒྲགས་ནང་བའམ་དབང་བསྐྱར་ཐབས་ཀྱི་ཐེག་པ་ཞེས་ཁྱེད་པོ་རེད།
འདི་ལ་དབང་བསྐྱར་ཐབས་ཀྱི་ཐེག་པ་ཁྱེད་ཅེས་ཅེན། སེམས་ཉིད་སྐྱེད་པོ་ཤེས་
ཀྱི་རོལ་བར་སྒྲུབ་བས། དངོས་གྲུབ་ཕྱི་ནས་མི་འཆོལ་བར་ནང་རང་བྱུང་གི་ཡོ་ཤེས་སུ་
རྟོགས་པའི་ཐབས་ཀྱི་ལམ་ཡིན་པས་ན་སྒྲགས་ནང་པ་དང་། སྒྲོད་བཅུད་སྒྲུབ་སྤྱིད་ཀྱི་
ཆོས་ཐམས་ཅད་དག་པ་སྐྱེད་པོ་ཤེས་ཀྱི་དགྲིལ་འཁོར་དུ་གྲུབ་པ། བདེན་གཉིས་
དབྱེར་མེད་སྒྲོའི་སྒྲོད་ཡུལ་ལས་འདས་པར་གཏན་ལ་ཐབས་པས། ཐམས་ཅད་ཆོས་
ཉིད་མཉམ་པ་ཉིད་དུ་རོ་གཅིག་པར་དབང་དུ་བསྐྱར་བའི་ཐབས་ལ་མཁས་པས་ན་དབང་
བསྐྱར་ཐབས་ཀྱི་ཐེག་པ་ཞེས་སུ་གསུངས་པ་རེད། རྟོགས་པའི་སངས་རྒྱུ་བཅོམ་
ལྷན་འདས་ཀྱིས་སྤྱིར་རྗེ་ཆེན་པོའི་གཞན་དབང་གི་ཐུགས་བརྩེ་བ་ཆེན་པོས་སེམས་ཅན་
ཡོངས་སུ་མ་དོར་བར། དང་པོར་བྱང་ཆུབ་མཆོག་ཏུ་ཐུགས་བསྐྱེད་པ་ནས་མཐར་
མཛོན་པར་རྟོགས་པ་སངས་རྒྱུས། ཡང་མཐར་ཏྲག་ཁྱེད་ཀྱི་མཛོད་པ་རྒྱ་
ཆེན་རྒྱུན་མི་ཆད་པ་ནམ་མཁའ་ཇི་སྤྱིད་དུ་འབྱུང་བ་ཐམས་ཅད་འགྲོ་བའི་དོན་ཉག་གཅིག་
ཡིན་པ་རེད། ཞིང་འདིར་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་རིམ་གསུམ་གྱིས་མཆོན་པའི་ཆོས་འཁོར་
བསྐྱོར་ཆོད་ཐམས་ཅད། མཐར་ཐུག་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་གཏན་བདེ་རྟོགས་བྱུང་ལ་
འགོད་པའི་དམིགས་ཡུལ་ཉག་གཅིག་པ་རེད། འོན་ཀྱང་གདུལ་བྱ་དམའ་འབྲིང་རབ་
གསུམ་ཡོད་པ་དང་། དེ་ལ་ཡང་ནང་གསེས་ཀྱི་དབྱེ་བ་ཅན་ཡིན་ཕྱིར་དེ་དག་གི་སྒོ་

སྒྲ་འགྱུར་ནང་རྒྱུད་སྒྲེ་གསུམ་གྱི་སྒྲིན་དབང་ནམ་བཤད་རྒྱུད་དོན་གསལ་བའི་མེ་ལོང་།

དང་འཆོམ་པར་ཆོས་ཐེག་དགའི་རིམ་པ། ད་དྲུག་ཕྱིས་ན་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་དང་གདུལ་
བྱའི་སྒོ་བཞིན་དུ་ཚད་མེད་མཐའ་ཡས་པ། རྒྱུ་ལ་བསྐྱུས་ན་ཐེག་གཅིག་སྒྲིམ་པ་ཀུན་
བྲལ། ཆོས་དབྱིངས་ཐེག་ལེ་ཉག་གཅིག་ཏུ་འདུས་པའི་གོ་དོན་སྒྲར་ཡང་ཞུས་ཆུང་བ་
ལྟར་ཡིན། རྒྱུ་པ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པའི་ཐེག་པ་དང་། དེས་མ་ཚད་གསང་སྤྲགས་ཕྱི་བ་
དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་རིང་བའི་ལམ་དུ་འཛུགས་པ་རེད། སྤྲགས་སྒྲེ་མེད་ཐུན་མོང་བ་
ཉེ་ལམ་དང་། བྱེད་རྒྱུད་ཡོ་ག་སྒྲེ་གསུམ་ཡང་གསུམ་གསུམ་དགུ་དུ་ཕྱིས་པའི་གོང་མ་
དག་སྐྱུར་ལམ་ཡང་ཡིན་པ་དེའི་ཕྱིར་ན་འབྲས་བུའི་ཐེག་པ་ཞེས་སུ་གསུངས་ཏེ། རྒྱུའི་
ཐེག་པ་དུ་ཕྱིས་པའི་དགོས་དོན་ཡང་འབྲས་བུའི་ཐེག་པར་གཞོལ་བའི་ཆེད་རེད། དེ་
བཞིན་དུ་ཐེག་པ་འོག་མ་ཐམས་ཅད་གདུལ་བྱའི་བསམ་པ་དང་མོས་པའི་སྐྱལ་བར་ལྟོས་
ནས། གདུལ་བྱ་ལམ་དམན་གཡང་སར་མི་འཕྱུན་ཞིང་ཁ་བྱངས་བའི་ཐབས་སུ་
བསྟན་པ་ཡིན་ཞིང་། འབྲས་བུའི་ཐེག་པ་ནི་སངས་རྒྱས་རང་ཉིད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་
གཟིགས་པ་ཡིན་པས་ན། དེས་དོན་མཐའ་ཐུག་གང་དུ་བྱངས་པའི་གཞི་དེ་ཉིད་ལ་
གཞོལ་བའི་དོན་བསྟན་པ་ཞིག་ཡིན་པ་དེའི་ཕྱིར་ན། གསང་བའི་ཐེག་པ་དང་འབྲས་
བུའི་ཐེག་པ་ལ་སོགས་པ་མཚན་སྒྲིམ་པ་པོ་ཞིག་གིས་བསྟན་པ་རེད། དེ་ལྟར་ན་རྒྱ་
མཚན་ཉིད་ཐེག་པའི་ཡེ་ཤེས་འཆར་ལུགས་དེ་ཅི་འདྲ་ཞིག་ཡིན་པ་རེད་ཅེ་ན། ཡེ་ཤེས་
ཆེན་པོ་རྒྱབ་ནས་འཆར་བ་ཡིན་ཏེ། བསྐྱལ་ཆེན་གྲངས་མེད་གསུམ་ལ་སོགས་པ་ཕྱི་
དུས་ལ་ལྟོས་དགོས་པ་དང་། སྤྲགས་ཕྱི་རྒྱུད་སྒྲེ་གསུམ་དེ་ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོ་མདུན་ནས་
འཆར་བ་ཡིན་ཏེ། མི་ཆོ་བདུན་ནམ་བཅུ་དྲུག་ལ་སོགས་པའི་མཐའ་འབྲས་ལ་བལྟ་
དགོས། བྱེད་རྒྱུད་ཐབས་ཀྱི་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་འདིའི་ཡེ་ཤེས་འཆར་ལུགས་དེ་གང་ཡིན་
ཞེ་ན། ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོ་ཁོང་ནས་འཆར་བ་ཞེས་པ་སྟེ། སེམས་ཉིད་རང་བྱུང་གི་ཡེ་

ཤེས་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་བདག་ཉིད་ལ་གནས་བཞིན་དུ། དེ་ཉིད་ཆོ་འདིར་མངོན་དུ་བྱེད་
 པ། རང་གི་ཡེ་ཤེས་རང་གིས་མངོན་དུ་བྱེད་རྒྱུ་མ་གཏོགས་སངས་རྒྱུས་གཞན་ནས་
 འཛོལ་མི་དགོས་པས་ན་ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོ་ཁོང་ནས་འཆར་བ་ཞེས་དེ་འདྲ་གསུངས་པ་རེད།
 མདོ་རྩ་བའི་དགྲིལ་འཁོར་དུ་རྒྱུད་ལུགས་ཀྱི་བོ་བཞི་རྩོགས་ཀྱིས་དབང་བསྐྱར་བའི་དང་པོ།
 ཕྱི་དབང་རྒྱུད་ཀྱི་རྒྱུ་བོ་ནས་འཇུག་ཅིང་། མཐར་གསང་དབང་རྣམ་གཉིས་ཀྱིས་ཡོངས་
 སུ་ཚང་ཞིང་གྲུབ་པར་བྱ་དགོས་པ་ཡིན་ན། འདིའི་ཕྱག་བཞེས་པ་ལ་ཆེ་བ་སྒྱུ་འཕྲུལ་དོ་
 རྩེ་ལས་རིམ་ལྟར་དུ་མཛད་པ་ཡོད་ཅིང་བ་རེད། དེ་ཉིད་འཇུག་པ་ཐོལ་ཡངས་གིང་
 སྒྲུབས་བདེ་བ་ཡིན་པས་སྒྲུབ་བས་པ་མང་པོ་ཞིག་གིས་ཕྱག་ལེན་དེ་མཛད་སྒོལ་ཡོད་མོད།
 འོན་ཀྱང་རང་ལུགས་བརྒྱུད་པའི་ཕྱག་བཞེས་འདི་མདོ་རང་བཞེད་ཀྱི་དགོངས་པ་མ་ནོར་
 མ་འཇུག་པའི་དབང་དུ་བྱས་ནས། འདིའི་དགྲིལ་འཁོར་དུ་ལུགས་ཀྱི་ལ་འང་རྣམ་པ་
 གཉིས་ཀྱི་ཐོག་ནས་འཇུག་གིན་ཡོད་པ་རེད། དེ་རྩེ་རྣལ་འབྱོར་ལྟར་དུ་ལུགས་པའི་
 ལུགས་ཀྱི་ལ་ཞིག་དང་། རུ་ཏ་ལྟར་ལུགས་པའི་ལུགས་ཀྱི་ལ་གཉིས་ཡོད་པ་ལས།
 འདི་ནས་གཉིས་ཀ་དང་སྒྲོ་བསྐྱར་ནས། རྒྱུས་བསྐྱར་འཛམས་པའི་དབང་བསྐྱར་གྱི་
 ལས་རིམ་ལ་ལུགས་ཀྱིན་ཡོད་པ་རེད། དེ་ཡང་ཕྱི་འཇུག་མཚན་མའི་དགྲིལ་འཁོར་དུ་
 འཇུག་པའི་ཡན་ལག སྒྲུབ་དང་བགོགས་བསལ་བ་ལ་སོགས་པ་ནས་ཁམས་གསུམ་
 རྒྱུད་དུག་གི་ས་བོན་རྒྱུངས་ནས། འཁོར་བའི་སྒྲོ་དགག་པ་སོགས་ད་ལྟའི་གོང་ནས་
 གསུངས་མ་ཐག་པ་དང་། སྒྲོ་གསུམ་དོ་རྩེ་གསུམ་དུ་བྱིན་གྱིས་བསྒྲུབས། དེ་ནས་
 སྒྲོམ་པ་དང་དམ་ཚིག་བྱིན་ནས་ནང་འཇུག་ལ་ལུགས་པ་རེད། ནང་འཇུག་ལ་ལུགས་
 པ་དེའི་ཐོག་མར་འབྲེལ་བའི་ལྷ་ལ་རིགས་ཀྱི་མེ་ཏོག་ཕུལ་ནས་བྱིན་དབབ། མ་རིག་
 སྒྲིབ་པའི་མིག་ཕྱིས་ཏེ་དགྲིལ་འཁོར་གྱི་མཐོང་བ་བསྐྱར་པ་ལ་སོགས་པ་གོང་ནས་སོང་མ་

སྒྲ་འབྱུང་ནང་རྒྱུད་སྒྲེ་གསུམ་གྱི་སྒྲིན་དབང་རྣམ་པའདད་རྒྱུད་དོན་གསལ་བའི་མེ་ལོང་།

ཐག་པའི་མཚམས་ནས། རྩ་བོ་བཞིས་བསྐྱུས་པའི་དབང་མཚོག་ཙ་བ་སུམ་ཙུ་ཙ་བྱུག་
རིམ་བཞིན་བསྐྱར་བཞིན་པ་ལས། དེ་ཡང་དད་པ་ཅན་ལ་ཕྱི་དབང་གསུངས་པ་དང་།
བརྩོན་འགྲུས་ཅན་ལ་ནང་དབང་དང་སྐྱབ་དབང་གསུངས། བརྩལ་ཞུགས་ཅན་ལ་
གསང་དབང་རྣམས་རིམ་བཞིན་བསྐྱར་དགོས་ཞིང་། ད་ལྟ་འདི་ཡན་ཆད་ལ་ཕྱི་དབང་
རྒྱུད་གྱི་དབང་བཅུ་ཐམ་པ་སྟེ། བཅུ་དང་བཅུ་གཅིག་བཅུ་གསུམ་གཉིས་ཞེས་གསུངས་
པས། དང་པོ་རྒྱལ་པོ་བཀའ་རྟགས་གྱི་ཕྱག་རྒྱའི་དབང་བསྐྱར་བ་རེད། ལྷ་སྐྱ་ཕྱག་
རྒྱ་ཆེན་པོའི་དབང་གིས་སྐྱ་ལྷ་ཡོངས་རྫོགས་གྱི་དབང་ཐོབ། དེ་འཕྲོར་དབང་གཉིས་པ་
མཚན་མ་རྟགས་དབང་རེད། རིགས་ལྷའི་དམ་ཚིག་གི་ཕྱག་རྒྱ། ཕྱག་མཚན་ལྷའི་
དབང་བསྐྱར་བ་རེད། དེས་རིགས་ལྷ་ཡེ་ཤེས་ལྷའི་དབང་ཐོབ་སོང་བ་རེད། དེ་
རྗེས་གསུམ་པ་ཤེས་རབ་གཟུངས་གྱི་དབང་རེད། དེ་བསྐྱར་བས་བདེ་ཆེན་ཤེས་རབ་
ཆེན་པོ་རྫོགས་པའི་དབང་ཐོབ། བཞི་བ་བཀྲ་ཤིས་བུམ་པའི་དབང་། རིགས་ལྷའི་
བུམ་དབང་བསྐྱར་བ་རེད། དེས་ཅི་ཞིག་ཐོབ་པ་རེད་ཟེར་ན། བདེ་གཤེགས་
བཞུགས་གནས་གྱི་པོ་བྱང་། དཀྱིལ་འཁོར་ཡོངས་རྫོགས་གྱི་དབང་ཐོབ་སོང་བ་རེད།
དབང་ལྷ་བ་དང་བྱུག་པ་བཀྲ་ཤིས་པའི་རྗེས་བརྒྱད་དང་སྣ་བདུན་སོགས་རེད། དེ་
འཕྲོར་བརྒྱད་པ་གདན་ཁྲི་དང་རྒྱན་ཆས་སོགས་རེད། དགུ་བས་མོས་དབང་ཚོང་མ་
ཐོབ་པ་རེད། ཐམས་ཅད་གྱི་རྗེས་མ་བཅུ་པས་རྒྱལ་ཐབས་འཁོར་ལའི་དབང་ཐོབ་པ་
རེད། དེའི་དབང་དེ་བསྐྱར་བས་དབང་བསྐྱར་ཐབས་ཀྱིས་འགོ་བ་འདུལ་བའི་རྟེན་
འབྲེལ་སྒྲིག་རྒྱུའི་དབང་ཆ་ཐོབ་སོང་བ་རེད། ཕྱི་དབང་རྒྱུད་གྱི་རྩ་བོའི་དབང་བཅུ་ཐོབ་
པ་འདིའི་མཚམས་སུ་ནང་དབང་འབྱུང་བའི་རྩ་བོའི་དབང་ལ་ཐུག་པ་རེད། ཅེས་
གསུངས།

ད་འདི་དང་བསྐྱེད་ནས་མ་རྒྱལ་ཡོག་གི་ལྷ་སྒྲོམ་སྦྱོད་འབྲས་ཀྱི་སྒྲོར་ལྷོས་ལ། ཅིའི་ཕྱིར་
ལྷོས་པ་རེད་ཅེ་ན། རང་དབང་འབྱུང་བའི་རྒྱ་བོ་དེ་མ་རྒྱལ་ཡོག་གི་སྤངས་ཐོབ་དང་
རིགས་འདྲའི་ཡོན་ཏན་གྱི་ས་བོན་ཐེབས་པའི་དབང་ཡིན་པ་རེད། མ་རྒྱལ་ཡོག་གི་ཐོག་
པ་དེ་སྤྲུགས་སྒྲུ་མེད་ཀྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གཞི་ལྷ་བྱ་ཡིན་ཞེས་གསུངས་ཡོད་པ་རེད།
དེས་ན་རྒྱུད་ཀུན་གྱི་འཕྲོ་གཞི་རྩ་བ་ལྷ་བྱ་ཞིག་ཡིན་པར་གསུངས་པ་རེད། མ་རྒྱལ་
ཡོག་གི་ཐོག་པའི་རོ་བོ་ནི་ཐབས་བསྐྱེད་པའི་རིམ་པ་ལ་གཙོ་བོར་བརྟེན་པའི་སྒྲོན་སྤྲུལ་
པ་བདེན་གཉིས་དབྱེར་མེད་ཀྱི་དོན་ལ་རྟོགས་བསྐྱོམ་ཀྱི་སྦྱོར་བས་གྲོལ་བ་ཐོབ་པ་ཞིག་ཡིན་
པ་རེད། མ་རྒྱལ་ཡོག་ཞེས་པའི་ངས་ཆོག་ནི། མ་རྒྱལ་ཆེན་པོ་དང་ཡོག་རྣལ་འབྱོར་
ཞེས་པའི་དོན་རེད། དེ་ལྷར་རྣལ་འབྱོར་ཆེན་པོ་ཞེས་གསུངས་པས། དེ་ཡང་འདིའི་
འོག་མ། ཁ་རྩལ་སྒྲོན་ནས་སོང་མ་ཐག་པའི་ཕྱི་རྒྱུད་སྤྲེ་གསུམ་གྱི་རྩེ་མོ་དེ་ཡང་ཡོག་
རྣལ་འབྱོར་རྒྱུད་རེད། འདི་གཉིས་ཀ་རྣལ་འབྱོར་རྒྱུད་ཡིན་པ་འདྲ་ཡང་མ་རྒྱལ་ཞེས་པའི་
ཆེན་པོའི་ཐ་སྐྱོད་ཀྱི་བྱུང་པར་ཞིག་ཡོད་པ་རྒྱུ་མཚན་ཅི་ཞིག་རེད་ཟེར་ན། འདི་གཉིས་
མེད་མཉམ་པའི་དོན་ལ་སྒྲོ་འབྱོར་བས་ན་ཡོག་འོག་མ་ལས་འཕགས་པའི་བྱུང་ཆོས་
མངོན་པར་གསུངས་པ་རེད། གཉིས་མེད་མཉམ་པའི་དོན་ཞེས་པ་དེ་ཇི་ལྟར་ཡིན་ཞེ་ན།
དེ་ཉིད་ལྷ་བའི་སྐྱབས་ནས་འཆད་རྒྱུ་ཞིག་དང་ལྷ་བའི་སྐྱབས་ནས་ཤེས་དགོས་པ་ཞིག་རེད།
འདིར་སྐྱབས་སུ་བབས་པ་འཇུག་སྒྲོའི་ཐད་ནས་བཤད་དགོས་པས། འཇུག་སྒྲོ་ལ་
དབང་གི་འཇུག་སྒྲོ་དང་བྱ་བའི་འཇུག་སྒྲོ་སྟེ་རྣམ་པ་གཉིས་ཡོད་པ་ལས། དབང་གི་
འཇུག་སྒྲོ་དེ་རྒྱུད་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྩ་བ་གསང་བ་སྦྱུ་འཕྲུལ་གྱི་ལུགས་ལྟར་བྱུས་ན།
སྤྱན་མོང་པ་བུམ་པའི་དབང་གི་སྟེང་དུ་སྤྱན་མོང་མ་ཡོན་པ་གསང་དབང་དང་ཤེར་དབང་།
ཆོག་དབང་བཅས་བསྐྱེད་པས་དབང་བཞི་བསྐྱུར་བ་རེད། དེ་ཡང་དད་པ་ཅན་ལ་སྤྱི་

སྒྲ་འབྱུང་ནང་རྒྱུད་སྡེ་གསུམ་གྱི་སྒྲིན་དབང་རྣམ་པའདད་རྒྱུད་དོན་གསལ་བའི་མེ་ལོང་།

ཕན་པའི་དབང་བཅུ། བརྩོན་འགྲུས་ཅན་ལ་ནང་རྣམ་པའི་དབང་ལྷ། སྦྱོང་
རིག་མཉམ་པའི་བརྟུལ་ཞུགས་ཅན་ལ་གསང་བ་ཟབ་མེད་དབང་གསུམ་བསྐྱར་བ་རེད།
གོང་དུ་བཤད་པའི་དབང་བཞིའི་ནང་གི་བྱུམ་པའི་དབང་དེ་ལ་ཕན་རྣམ་གཉིས་སུ་བྱས་ཏེ་
བརྩིས་པས་ལྷ་རེད་འགྲོ་བ་ཡིན། དེ་ཉིད་རྒྱུད་སྡེའི་ལུགས་ཡིན་པ་རེད། སྦྱོབ་སྡེ་
ཐམས་ཅད་གྱི་སྦྱོབ་པ་ཀའ་བཀའ་བརྒྱུད་བདེ་གཤེགས་འདུས་པ་ལྟར་དུ་བྱས་ན། སྦྱོབ་ནང་
གསང་བ་དེ་ཁོ་ཉིད་ཀྱི་དབང་དང་བཞིར་སྦྱོབ་ནས་སྦྱོབ་སྡེའི་ལུགས་སུ་བསྐྱར་བ་རེད།
དེ་ཅི་ལྟར་ཡིན་སྟེ་ན། གདུལ་བྱ་ཞེ་སྒྲུང་ཅན་སྦྱོལ་བ་ལམ་དུ་ཁྱེར་བའི་སྦྱིར་སྦྱིར་དབང་
རྣམས་ལ་བརྟེན་ཏེ་བསྐྱར་བ་དང་། ང་རྒྱལ་ཅན་ལྷ་ལམ་དུ་ཁྱེར་བའི་སྦྱིར་དུ་ནང་དབང་
ལུས་ལ་བརྟེན་ཏེ་བསྐྱར། འདོད་ཆགས་ཅན་སྦྱོར་བ་ལམ་དུ་བྱེད་པའི་སྦྱིར་གསང་
དབང་ལུམ་ལ་བརྟེན་ཏེ་བསྐྱར། གཏི་ལུག་ཅན་རྣམ་རྟོག་ལམ་དུ་ཁྱེར་བའི་སྦྱིར་དེ་ཁོ་
ན་ཉིད་ཀྱི་དབང་སེམས་ལ་བསྐྱར་བ་བཅས་ཀྱི་གསུང་ཚུལ་ཡོད་པ་རེད། སྦྱོབ་སྡེའི་
ནང་ཚན་གྱི་སྦྱོས་བཀའ་སོ་སོ་ལའང་བསྐྱར་ཚུལ་གྱི་ཁྱད་པར་ཅུང་ཟད་རེ་ཡོད་ཀྱང་།
སྦྱོབ་སྡེའི་རྣམས་བཤད་ན་སྒྲ་མེད་ཀྱི་དབང་ཐམས་ཅད་དབང་བཞི་རུ་འདུས་པ་རེད།
དབང་གི་འཇུག་སྦྱོའི་ཐད་ནས་དེ་འདྲ་རེད། བྱ་བའི་འཇུག་སྦྱོའི་ཐད་ནས། མ་རྒྱ་ཡོ་
ག་འདི་བསྐྱེད་རིམ་གཙོ་བོར་སྦྱོན་པའི་ལམ་ཡིན་ཞིང་། འཇུག་སྦྱོའི་ཏིང་འཛིན་རྣམས་
གསུམ་ནས་འཇུག་དགོས་པ་རེད། ཏིང་འཛིན་རྣམས་གསུམ་དེ་ཉིད་ཤེས་རབ་དང་གཅིག་
ཐབས་དང་གཉིས། དུག་རྒྱ་དང་གསུམ་གྱིས་སྦྱོབ་ན། ཤེས་རབ་སྦྱོང་པ་ཆེན་པོའི་
རྣལ་འབྱོར་དང་། ཐབས་སྦྱོང་རྩིས་སྦྱོབ། དུག་རྒྱ་ཕྱ་ཤ་ཤགས་ཀྱི་ཏིང་འཛིན་གསུམ་
གྱི་སྦྱོར་ནས་འཇུག་བཞིན་ཡོད། འཇུག་སྦྱོ། ལྷ་བ། ཚུལ་ཁྲིམས་ཞེས་བཤད་
པའི་འཇུག་སྦྱོའི་ལྟར་ཡིན་པ་རེད། མ་རྒྱ་ཡོ་གའི་ལྷ་བ་དེ་ཅི་འདྲ་ཞིག་རེད་ཅེ་ན།

དག་མཉམ་བདེན་པ་དབྱེར་མེད་སྒྲོའི་སྒྲིང་ཡུལ་དང་བྲལ་བར་གཏན་ལ་འབབ་པ་ཞིག་
 ཡིན་པ་རེད། དེ་ཡང་དོན་དམ་དཀོར་བདུན་དོ་བོ་ཉིད་རྒྱུར་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པ་ལྷག་པའི་
 དོན་དམ་བདེན་པ་དང་། འཁོར་འདས་མཉམ་ཉིད་དུ་རྫོགས་པ་ལ་ལྷག་པའི་ཀུན་རྫོབ་
 བདེན་པར་གསུངས་པ་རེད། དཀོར་བདུན་དེ་གང་ལ་གསུངས་པ་རེད་ཅེན། སྐྱེ་
 གསུང་ཐུགས་ཡོན་ཏན་མིན་ལས་ལྷའི་སྟེང་དུ། དབྱེ་གཞི་དབྱིངས་དང་ཡེ་ཤེས་
 གཉིས་ཀ་བསྒྲུན་པས་བདུན་རེད། ལྷག་པའི་དོན་དམ་བདེན་པ་གོང་ནས་བཤད་པ་
 ལྟར་ཡིན་པའི་དབང་དུ་བྱས་ན། འཁོར་འདས་མཉམ་ཉིད་དུ་རྫོགས་པ་ལྷག་པའི་ཀུན་
 རྫོབ་ཇི་ལྟར་ཡིན་སྟེན་ན། ལྷག་པའི་དོན་དམ་བདེན་པའི་རང་ཅུལ་ལས། ཅུལ་
 སྤང་ཡུང་ཁམས་གྱིས་བསྐྱུས་པའི་རྟོག་ཚོགས་ཤར་བ་ཐམས་ཅད་སྐྱེ་དང་ཡེ་ཤེས་གྱི་
 དགྱིལ་འཁོར་དུ་རང་སྤང་བ་ཡིན་པས་ན། འཁོར་དང་སྤང་འདས་ལ་བཟང་ངན་དབྱེ་
 བསལ་མེད་པར་མཉམ་པ་ཉིད་དུ་རྫོགས་པ་ལ་ལྷག་པའི་ཀུན་རྫོབ་བདེན་པ་ལ་གོ་བར་
 གསུངས་པ་རེད། དེས་ན་ཚིག་བསྐྱུས་ན། མ་རྒྱལ་ཡོ་གའི་ལྷ་བ་དེ་བདེན་པ་དབྱེར་
 མེད་སྒྲོའི་སྒྲིང་ཡུལ་དང་བྲལ་བར་གཏན་ལ་འབབ་པ་ཞིག་རེད། དེས་ན་དེའི་དབྱེར་
 མེད་དེ་སྤང་སྟོང་སྟོགས་རེ་བ་ཞིག་མ་ཡིན་པར། དུང་དང་དུང་གི་དཀར་པོ་འམ་
 གསེར་དང་དེའི་སེར་པོ་ལྟར་དབྱེར་མི་ཐུང་པར་མཉམ་པར་སྤང་བས་ན། ཐ་སྙད་ལ་
 དབྱེར་མེད་དུ་བརྟུན་པའི་ཡན་ལག་དུ་བརྟུན་བཞིན་ཡོད་ཀྱང་། དེ་ཡང་དེར་འཛིན་
 གྱི་བསམ་བརྟུན་དང་བྲལ་བ་ཞིག་ཡིན་པས། བདེན་གཉིས་དབྱེར་མེད་སྒྲོའི་སྒྲིང་ཡུལ་
 དང་བྲལ་བ་ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན། འདི་ལ་ལྷག་པའི་བདེན་པ་དབྱེར་མེད་ཅེས་ལྷག་
 པའི་སྐྱེ་སྐྱུར་དགོས་དོན་ཅི་ཡིན་སྟེན་ན། ཀུན་རྫོབ་དང་དོན་དམ་བདེན་པ་ཞེས་པའི་
 མིང་གི་ཐ་སྙད་སྐྱུར་ལུགས་ཅམ་ཞིག་ཐེག་པ་འོག་མ་དང་འབྲ་བ་ཡིན་ཡང་། དོན་

སྒྲ་འབྱུར་ནང་རྒྱུད་སྒྲེ་གསུམ་གྱི་སྒྲིན་དབང་རྣམ་བཤད་རྒྱུད་དོན་གསལ་བའི་མེ་ལོང་།

གྱིས་དེ་ལྟར་ཐེག་པ་འོག་མ་ལས་འཕགས་པ་ཡིན་པས་ལྷག་པའི་སྒྲ་རྒྱུར་བ་རེད།
སྐབས་འདིར་ལྟ་བ་བཤད་པའི་སྐབས་རེད། སྒྱིར་ན་ལྟ་བ་ཟེར་བ་འདི་སྒྲར་ཡང་ལན་
མང་བཤད་སྤྱོད་ཡང་། གཞལ་བྱའི་ཡུལ་གང་ལ་ཤེས་རབ་གྱིས་སྒྲོ་འདོགས་བཅད་
ནས་མཐའ་གཅིག་རྟེན་པར་འཛིན་པའི་སྒྲོ་ཞིག་ལ་ལྟ་བ་ཞེས་ཟེར། འོན་ཀྱང་ཤེས་
རབ་ལ་བྱུང་པར་ཡོད་པ་རེད། ཤེས་རབ་གྱི་བྱུང་པར་གྱིས་ཡུལ་ཇི་བཞིན་པར་གཏན་
ལ་ཐེབ་དང་མ་ཐེབ་གྱིས། འཇིག་རྟེན་འདས་དང་མ་འདས་ལ་སོགས་པའི་ལྟ་བའི་
དབྱེ་རིམ་བྱུང་བ་ཡིན། དེའི་ཕྱིར་ན་སྒྲི་རྒྱུད་སྒྲུ་འབྲུལ་བླ་བ་རང་ལས་ཀྱང་། མ་
རྟོགས་པ་དང་ལོག་པར་རྟོགས། བློགས་རྟོགས་ཡང་དག་ཉིད་མ་རྟོགས། ཞེས་
གསུངས། དེ་ལྟར་ཡོད་པའི་དབང་གིས་དེ་འཕྲོར་སྒྲར་ཡང་། འདུལ་བ་དགོངས་
པ་གསང་བ་དང་། རང་བཞིན་གསང་བའི་དོན་རྣམས་ནི། ཡི་གེ་སྒྲ་བཏགས་
མིང་ཚོགས་ལ། བརྟེན་པའི་ཚིག་གིས་རབ་མཚོན་ཏེ། ཁོང་ནས་གང་སྤྲོས་དོན་
འབྱིན་པ། སྟོན་པ་དེ་རྗེས་སྤྲོས་པ་གནས། ཞེས་གསུངས་པས། བྱུང་
མཐས་སྒྲོ་མ་བསྐྱར་པར་ཇི་ལྟར་སྤྱང་བའི་སྤྱང་རྩལ་འདི་ལ་བདེན་ཞེན་ཞུགས་ནས།
བདག་དང་ཚོས་སུ་བལྟ་བའི་འཇིག་རྟེན་པ་ཕལ་བ་ནས་བརྩམས་ཏེ། སྤྱང་སྤྱིད་དག་
མཉམ་ཆེན་པོ་ཇི་བཞིན་གཏན་ལ་ཕབ་པའི་བྱུང་མཐའི་བར་གྱི་བྱུང་པར་འཕགས་རྩལ་དེ་
བསྟན་པ་རེད། ལྟ་བ་བདེན་པ་དབྱེར་མེད་སྒྲོའི་སྒྲིད་ཡུལ་དང་བྲལ་བ་ཞེས་སུ་སྤྲོས་
ཀྱང་། གང་གཏན་ལ་དབབ་བྱའི་དོན་དེ་ངས་བཟུང་གི་རྣམ་པ་ཅན་ཞིག་ལ་འཛིག་
དགོས་པ་མ་ཡིན་ནམ། དེ་དགོས་ན་སྤྱང་སྤྱིད་དག་མཉམ་ཆེན་པོ་ངས་པའི་སྒྲོ་རེད་མི་
ཟེར་ཐབས་མེད་རེད། སྒྲོ་ཡིན་པ་དང་སྒྲོའི་སྒྲིད་ཡུལ་དང་བྲལ་བ་གཉིས་ཀ་རྩམ་
འགལ་བ། མཉམ་དུ་འདུ་བའི་གཉིས་ཡིན་ཞིག་ཡིན་མི་རུང་མོད། འོན་ཀྱང་ཡང་

དག་དོན་མཐོང་ལྟ་བ་ཡིན་ཞིང་། དེ་ཉིད་འཕགས་པའི་མཉམ་བཞག་གི་སྐབས་ཀྱི་
ཆོས་དབྱིངས་གཟིགས་པའི་གཟིགས་ངོ་ལ་སྒྲུང་། སོ་སོ་རང་གིས་རིག་པར་བྱ་
བ་ལས་སྒྲིཉིག་གི་ཡུལ་ལས་འདས་ཀྱང་། མཉམ་བཞག་གི་རྩལ་སྒྲུང་ལས་ཇེས་ཐོབ་
ཀྱི་ངེས་པ་ལྷགས་ལ་འབྲེན་པ་དེ་ཆོས་དབྱིངས་ཀུན་ཏུ་འགོ་བའི་སྟོབས་ལས་བྱུང་བ་ཡིན་
པ་རེད། དེ་བཞིན་དུ་འཕགས་པའི་ས་ལམ་ཀྱི་རྣམ་བཞག་ཐམས་ཅད་། ཇེས་ཀྱི་
ངེས་པ་ལས་བྱུངས་པ་འབའ་ཞིག་ཡིན་ཞིང་། ངེས་པ་བྱུང་པར་ཅན་དེ་ལ་བསྐྱུན་ནས་
འཕགས་པའི་ཡང་དག་གི་ལྟ་བ་བཞག་པ་ཇི་ལྟར། འདི་ནས་ཀྱང་དབང་དུས་ཀྱི་ཡེ་
ཤེས་འཕོ་བའམ་ལམ་བྱུང་པར་བ་གོམས་པའི་མཐུས། ཟུང་འཇུག་སྟོས་བྲལ་ཆེན་
པོའི་དོན་ལ་མཉམ་པར་བཞག་པའི་སྟོབས་ཀྱིས། ཇེས་ཐོབ་ཏུ་སྒྲུང་སྟོན་དག་མཉམ་
ཆེན་པོར་ངེས་པ། སྐྱགས་ཀྱི་སྐྱེན་མོང་མ་ཡིན་པའི་ལྟ་བ་ཡིན་པས་ན། བདེན་
གཉིས་མཉམ་པ་ཆེན་པོའི་དོན་ལ་ངེས་པ་བྱུང་པར་ཅན་དུ་བྱུང་བ་འདི་དངོས་པོ་སྟོབས་
ཞལས་ཀྱི་རིགས་པས་བྱུང་བ་ཞིག་ཡིན་པ་རེད། དེའི་སྐབས་ཀྱིས་གཞི་འཆིང་གོ་ལ་
མེད་པའི་གནས་ལུགས། བདེན་པ་དབྱེར་མེད་སྟོའི་སྟོང་ཡུལ་དང་བྲལ་བ་ཡེ་ནས་
གནས་པ་དེ། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ངོ་བོ་ཡིན་པའི་ཆ་ནས་བདེ་གཤེགས་སྟོང་པོ་དང་།
སངས་རྒྱས་སྐྱེ་གཉིས་ཀའི་ཡོན་ཏན་འཆར་རུང་ཡིན་པའི་ཆ་ནས་རང་བཞིན་གནས་
རིགས། འཁོར་འདས་ཀུན་འབྱུང་གི་གཞི་ཡིན་པས་ན་ཀུན་གཞིའི་ཡེ་ཤེས། འདི་
ལ་བྱ་རྒྱུ་ཀྱི་ཡ་པས་བདག་གི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཅེས་ཟེར་བ་དང་། སྟོང་རྒྱུད་ཨུ་པ་ཡ་དང་
ཡོ་ག་ནལ་འབྱོར་རྒྱུད་ཀྱིས་དོན་དམ་མཚན་མེད་ཀྱི་བྱིན་རྒྱལས་ཀུན་རྫོབ་རྗེ་དབྱིངས་ཀྱི་
ལྟར་ལྟ་བ། མ་རྒྱ་ཡོ་ག་ཚང་གིས་བདེན་གཉིས་དབྱེར་མེད་ལྷག་པའི་ཆོས་སྐྱེ་ཆེན་པོ་
ཞེས་སུ་གསུངས་ཞིང་། ཨ་རུས་དབྱིངས་དང་ཡེ་ཤེས་དབྱེར་མེད། ཨ་ཏིས་ཡེ་

སྒྲ་འབྱུང་ནང་རྒྱུད་སྡེ་གསུམ་གྱི་སྒྲིན་དབང་རྣམ་བཤད་རྒྱུད་དོན་གསལ་བའི་མེ་ལོང་།

ཤེས་གསུམ་ལྡན་ལ་སོགས་པ། མདོར་ན་ཐ་སྐད་གང་གིས་སྤང་ནས་བཤད་ཀྱང་
འབབ་ས་གཞིའི་རྒྱུད། རྟོགས་བྱ་ལྟ་བུས་གཏན་ལ་དབབ་པ་འདི་ལ་ཐུག་ཡོད་པ་རེད།
འོན་ཀྱང་འདི་རྟོག་གའི་ལྟར་སྤང་གི་རིགས་པས་གཏན་ལ་ཕབ་རྒྱ་ཞིག་ཡིན་པ་མ་རེད།
རང་རིག་ལྟ་བའི་ལྟ་བུས་མདོན་སུམ་གྱིས་རྟོགས་བྱ། ཀྱན་བྱབ་ཚད་མ་རྣམ་གསུམ་
གྱི་ཚད་མས་གཏན་ལ་དབབ་བྱ་ཡིན་པར་གསུངས། དེ་ཡང་སྒྱུ་འཕྲུལ་རང་གཞུང་
ལས། རྒྱ་གཅིག་པ་དང་ཡིག་འབྲུའི་ཚུལ། །བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་དང་མདོན་སུམ་
པ། །རབ་རྒྱ་རྟོགས་པ་རྣམ་བཞི་ཡིས། །ཐམས་ཅད་མདོན་རྟོགས་རྒྱལ་པོ་
ཆེ། །ཞེས་གསུངས་པ། སྒྲོན་སྒྱུ་འཕྲུལ་གྱི་སྐབས་ནས་བཤད་པ་བཞིན།
འཇལ་བྱེད་རྒྱ་གཅིག་པའི་གཏན་ཚིགས་གྱིས་ཆོས་ཐམས་ཅད་སྐྱེ་མེད་དུ་གཏན་ལ་ཕབ།
དེ་ཉིད་གཞལ་བྱར་བྱས་པའི་ཡིག་འབྲུའི་ཚུལ་གྱི་གཏན་ཚིགས་གྱིས་རོལ་བ་འགག་མེད་
དུ་གཏན་ལ་ཕབ། བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་གྱི་གཏན་ཚིགས་གྱིས་ངོ་བོ་དབྱེར་མེད་དང་།
མདོན་སུམ་པའི་གཏན་ཚིགས་གྱིས་མཚན་ཉིད་བློ་བྲལ་དུ་གཏན་ལ་ཕབ། རྟོགས་པ་
བཞི་ཡི་གཏན་ཚིགས་གྱིས་དེ་འབྲར་གཏན་ལ་ཕབ་ཆོ། སྒྲོད་བཅུད་རྒྱུད་རྣམས་དག་
རྟོགས་ཤིང་། །ཞེས་གསུངས་ཏེ། དག་པ་གསུམ་གྱི་གཏན་ཚིགས་གྱིས་འབྲུང་བ་
ལྟ་རིགས་ལྟ་ཡུམ་ལྟ། བཅུད་ལུང་པོ་ལྟ་རིགས་ལྟ་ཡབ་ལྟ། རྒྱུད་རྣམ་ཤེས་
ཆོགས་བརྒྱད་ཡེ་ཤེས་ལྟ་རུ་ཡེ་ནས་དག་པའི་རང་བཞིན་དུ་བསྟན་པས། ཡེ་དག་ལ་
སྐྱབ་པ་ལྡན་དུ་མི་རུང་བའི་ཕྱིར་ན། ཡེ་དག་སྐྱབ་པས་གོས་མ་ཁྱོང་བ་དེ་ཉིད་སྒྱུ་དང་
ཡེ་ཤེས་གྱི་ངོ་བོར་སངས་རྒྱས་པས་བྱབ་པ་རེད། མཉམ་གཉིས་ལྷག་པའི་མཉམ་
གཉིས་གྱིས། །དགྱིལ་འཁོར་ཀྱན་རྒྱ་བཟང་པོའི་ཞིང་། །ཞེས་གསུངས་ཏེ།
མཉམ་པ་བཞི་ཡི་གཏན་ཚིགས་གྱིས་བདེན་གཉིས་གྱིས་བསྐྱས་པའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་

མཉམ་པ་ཆེན་པོའི་རང་བཞིན་དུ་གཏན་ལ་འབབ་བཞིན་ཡོད་པ་རེད། བདག་ཉིད་ཆེན་པོའི་གཏན་ཆོག་གས་དེ་ཅི་འདྲ་ཞིག་ཡིན་ཞེ་ན། རང་བྱུང་ཡེ་ཤེས་གནས་མེད་སྒྲིབ་། །ཞེས་གསུངས་པས། ཆོས་ཐམས་ཅད་སེམས་ཉིད་སྒྲིབ་བྲལ་གདོད་ནས་དག་པའི་རང་བྱུང་གི་ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོ་གཅིག་གི་བདག་ཉིད་དུ། ཡེ་ནས་གནས་པར་གཏན་ལ་འབབ་པ་རེད། དེ་ལྟར་བཤད་སྐབས། སྒྲུང་ཡང་ཞུས་པ་ཇི་བཞིན་མདོ་སྒྲགས་གྱི་ལྟ་བུ་འདི་ལ་བྱད་པར་ཡོད་པ་ཨོ་རེད་ཅེས་པའི་དྲི་བ་རང་ལྟགས་གྱིས་འབྱུང་བ་རེད། འདི་ལ་བཞེད་ཚུལ་དང་འཆད་སློལ་སྒྲ་ཆོག་པ་ཡོད་ཀྱང་། རང་ལྟགས་ཀུན་མཁྱེན་བརྒྱུད་པའི་བཞེད་པ་ལྟར་ན། གཞལ་བྱ་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་སྒྲིབ་བྲལ་དུ་གཏན་ལ་ཕབ་ཚུལ་ལ་བྱད་པར་མེད། ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ལ་དབྱེ་བ་མེད་ཀྱང་དེ་མཐོང་བའི་ཡུལ་ཅན་ལ་བྱད་པར་ཡོད། དེས་ན་ལྟ་བུ་ཡུལ་ཅན་གྱི་ངོས་ནས་བཞག་པ་ཡིན་པས། དེའི་ཐད་ཀྱི་བྱད་པར་ཆེ་ཞེས་སྒྲ་རྒྱ་ཡིན་པ་རེད། འོ་ན་ལྟ་བུའི་ཡུལ་གཅིག་ལ་བལྟས་ན་ལྟ་མཁན་མི་འདྲ་བ་ཡིན་རུང་། མཐོང་བ་གཅིག་མ་གཏོགས་སྒྲགས་གྱི་ལྟ་བའི་བྱད་པར་འཕགས་ཆོས་ཞིག་མི་འགྲུབ་པོ་སྟེན་ན། འདིའི་ཐད་ནས་ཡིན་གཅིག་མིན་གཉིས་དུས་རྒྱུན་ཁུར་བཞིན་པའི། དོན་གཅིག་ན་ཡང་མ་ཆོངས་པ་ལ་སོགས་པ་མ་སྟེང་ཡང་། ཉམས་ལེན་གྱི་གནད་ཀྱི་སྟེང་ནས་བཤད་ནའང་། མཉམ་བཞག་ལ་གསལ་སྒྲིབ་ཐོབ་ཚུལ་དང་། རྗེས་ཐོབ་ལ་ངེས་པ་སྟེ་ཚུལ་གྱིས་བྱད་པར་དུ་འཕགས་པའི་དབྱེ་བ་འབྱེད་ངེས་ཡིན། ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་གཅིག་དེ་ཉིད་མདོ་ནས་རྗེས་དཔག་ལ་བརྟེན་ནས་ཡིད་དཔྱད་གྱིས་སྒྲིབ་དགོས་ལ། དེ་ཡང་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཆོག་པ་རྒྱ་ཆེན་བསགས་པ་དང་བཅས་ཏེ་ཡུན་རིང་པོའི་མཐའ་ཞིག་ནས་རྟོགས་སྒྲིག་བྱེད་རྒྱུ་དེ། འདི་ནས་རང་ལ་ཡོད་པའི་རང་གི་སེམས་ཉིད་ཀྱི་སྟེང་དེ་ནས། ཡིད་དཔྱད་རྗེས་དཔག་ལ་

སྒྲ་འབྱུར་ནང་རྒྱུད་སྒྲེ་གསུམ་གྱི་སྒྲིན་དབང་རྣམ་བཤད་རྒྱུད་དོན་གསལ་བའི་མེ་ལོང་།

མི་ལྟོས་པར་ཐད་ཀར་སྤྱོད་བ་ངེས་པའི་ཚུལ་གྱིས་རྟོགས་རྒྱས་པ་རེད། མདོ་སྒྲགས་
གང་གི་ལམ་ཡིན་ཡང་མཐར་བཞུགས་གཉིས་དབྱེར་མེད་དུ་བབས་པ་རེད། འོན་ཀྱང་
ལས་དང་པོ་བ་ཞིག་གིས་མཐའ་སོ་སོ་ནས་རེ་རེ་བཞིན་དུ་བཀག་པའི་ངེས་འཛིན་གི་སྤྱོད་
པ་ཞིག་ལ་ཞེན་ཤས་ཆེ་བ་མ་གཏོགས། དང་པོ་ཉིད་ནས་བྱུང་འཇུག་རོ་མཉམ་ལ་ངེས་
པ་སྤྱོད་དཀའ་མོད། སྒྲགས་སྒྲ་མེད་ནས་བྱུང་འཇུག་འོད་གསལ་བའི་ཡེ་ཤེས་ཐད་
ཀར་བསྟན་པ་ཡིན། འདིའི་སྐབས་སུ་དུས་འཁོར་གྱི་ལུང་འདི་བྱངས་དར་བ་རེད།
སྤྱིད་གསུམ་ཕྱ་རགས་གཟུགས་མིན་འདིར་ནི་རྣམ་པར་ཤེས་པའོ། །དེ་བཞིན་རྣམ་པར་
ཤེས་པ་ཉིད་མེད་དེ། ཞེས་པའི་གསུང་དེས་བསྟན་པ་ལྟར། བདེ་སྤྱོད་བྱུང་འཇུག་
གམ་དབྱིངས་རིག་བྱུང་འཇུག་གི་དོན་ཨེན་པ་དེ། མཉམ་བཞག་ཏུ་གསལ་སྤྱང་ཐོབ་
པའི་མྱང་འདས་ཀྱི་དོན་ཇི་བཞིན་པའི་དེ། ད་ལྟ་རྒྱུའི་སྐབས་ནས་སྤྱོད་བས་བྱུང་པར་དུ་
འཕགས་པ་རེད། དེ་ལྟ་བུའི་བྱུང་འཕགས་ཀྱི་ཆོས་དང་ལྡན་པའི་དག་མཉམ་བཞུགས་པ་
དབྱེར་མེད་དེ་ཉིད། དག་གཟིགས་ཡེ་ཤེས་རྣམ་དག་གི་ཆོད་མ། ཆོས་ཉིད་བསམ་
གྱིས་མི་བྱུང་པའི་རིགས་པའི་སྟོབས་གྱིས་མ་གཏོགས་སྒྲུབ་ཐབས་པ་མ་རེད། ཐུན་མོང་
ཚུར་མཐོང་ལ་བརྟེན་པའི་ཐ་སྐད་ཆོད་མས། ཐུན་མིན་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་རྗེས་སུ་ཐིན་པའི་དེ་
བཞིན་གཤེགས་པའི་སྤྱོད་ཡུལ་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་པ་ཇི་བཞིན་དུ་གཞལ་བར་མི་རུས་
པས་ན། བསྒྲུབ་པར་བྱ་མི་ཐབས་པ་རེད། དེ་ཉིད་ལྟ་བུ་རེད། འདིའི་ཚུལ་བྲིམས་
ལ་སྤྱི་བྱེ་བྲག་གཉིས་སུ་བྱེས་ནས་བཤད་ན། སྤྱིའི་ཚུལ་བྲིམས་སམ་སྤྱིའི་དམ་ཆོག་དེ་
ཉིད་སྤྱི་དང་བྱུང་པར་ལྟག་པའི་དམ་ཆོག་གསུམ་དུ་འདུས་པ། རྒྱུད་སྒྲེ་རང་གཞུང་
བཞིན་དུ་སྤྱང་དགོས་པ་རེད། སྤྱིའི་དམ་ཆོག་ནི་སོ་ཐར་གྱི་སྒྲོམ་པ། བྱང་སེམས་
ཀྱི་བསྐྱབ་བྱ། སྒྲགས་ཀྱི་བའི་སྐབས་སུ་གསུངས་པའི་དམ་ཆོག་ དགོས་མེད་དུ་

འདྲེན་བྱ་མིན་པ་ཐམས་ཅད་སྤྱད་དགོས་པ་རེད། དེའི་སྤྱིང་དུ་ཁྱེད་པོར་གྱིད་མ་ཆོག་ནི།
སྤྱིང་རང་གཞུང་ནས་གསུངས་པའི་ཙུ་བ་དང་ཡན་ལག་གི་དམ་ཆོག་ ལྷག་པའི་
དམ་ཆོག་ སྤྱིང་པ་ཆེན་པོའི་དུས་སྐབས་སུ་དམིགས་བསལ་གྱིས་གསུངས་པ་རྣམས་
མ་གཏོགས། འདྲེན་བར་མི་རུང་བས་མི་འདྲེན་བ་དང་། ཁྱེད་ཀྱི་སྤྱིང་སོ་སོའི་
སྐབས་གྱིད་མ་ཆོག་གི་རིམ་པ་དབྱེ་བསྟུ་གཅིག་ཏུ་མ་ངེས་པ་སྟེ། ཙུ་བ་དང་བཅུ་བཞི་
དང་། ཡན་ལག་སྤྱིང་པོའི་ལྷུང་བ་བརྒྱད་ལ་སོགས་པ་གཅིག་ཏུ་མ་ངེས་པའི་བཤད་
ཚུལ་སྤྱི་ཆོགས་ཡོད་ན་ཡང་། གསལ་བ་རྒྱལ་པོ་སྤྱི་འཕྲུལ་གྱི་ལུགས་སྤྱོད་མར་ལུས་
པ་ལྟར། སྤྱིང་པ་མི་སྤྱིང་སྤྱི་མ་བཀྲར་ལ་སོགས་པའི་ཙུ་བའི་དམ་ཆོག་ལྟ་དང་།
དུག་ལྟ་མི་སྤྱིང་བ། བདུད་ཅི་ལྟ་དང་དུ་ལེན་པ་བཅས་ཡན་ལག་བཅུ་གསུངས་པ་
རྣམས་སྤྱད་དགོས་པ་བཅས་ནི་ཚུལ་བྱིན་པ་རེད། སྤྱིང་པ་ནི་དེ་ལྟ་བུའི་སྤྱིང་སྤྱིང་
སྤྱིང་མིན་གྱི་ལམ་འདི་ལ། རོ་བོའི་ཆ་ནས་བསྟུན་ཐོགས་གཉིས་དང་། ཉམས་ལེན་
གྱི་སྤྱོད་པ་ཐབས་གོ་ལ་གཉིས་སུ་བཤད་པ་རེད། དེ་ཉིད་ཀྱང་རྒྱུད་སྤྱིང་གཅི་བོར་བྱས་
པའི་ལུགས་དང་སྤྱིང་སྤྱིང་གཅི་བོར་བྱས་པའི་ལུགས་ཏེ་རྣམ་པ་གཉིས་ཡོད་པ་ལས།
རྒྱུད་སྤྱིང་གཅི་བོར་བྱས་པའི་ལུགས་ཀྱི་མ་རྒྱ་ཡོག་ལ་ཡང་ནང་གསལ་སུ་པ་མ་གཉིས་མེད་
གྱི་རྒྱུད་དེ་གསུམ་དུ་དབྱེ་རུ་ཡོད་པ་རེད། པ་རྒྱུད་ཀྱིས་བསྟུན་རིམ་ཐབས་ཀྱི་ཆ་དང་
དེའི་ཐོགས་རིམ་རྒྱུད་གཅི་བོར་བྱས་ཏེ། གསལ་སྤྱིང་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་ཚུལ་གྱིས་
ཉམས་སུ་ལེན་རྒྱུ་དང་། མ་རྒྱུད་ཀྱིས་བསྟུན་རིམ་གྱི་སྤྱོད་པ་དེ་ཅམ་མི་ཆེ་བར་ཤེས་
རབ་ཐོགས་པའི་རིམ་པ་གཅི་བོར་མཛད་དེ། ཁམས་བྱང་རྒྱལ་གྱི་སེམས་དང་ཐེག་ལེ་
རྣལ་འབྱོར་གཅི་བོར་མཛད་དེ་བདེ་སྤྱིང་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་ཚུལ་གྱིས་ཉམས་སུ་ལེན་རྒྱུ་
གཉིས་མེད་མ་ཞིང་གི་རྒྱུ། རྒྱུད་སྤྱིང་ལྷུལ་བྲ་བ་ལ་སོགས་པ་ནས་ཐབས་ཤེས་བསྟུན་

སྒྲ་འབྱུར་ནང་རྒྱུད་སྡེ་གསུམ་གྱི་སྒྲིན་དབང་རྣམ་བཤད་རྒྱུད་དོན་གསལ་བའི་མེ་ལོང་།

ཚྲོགས་བྱུང་འདྲུག་ཆ་མཉམ་གྱིས་ཉམས་སུ་ལེན་པ་སྟེ། ཚྲོགས་རིམ་ལ་ལུས་ལ་
བརྟེན་པ་ཅུ་ཡི་ཚྲོགས་རིམ། དབུགས་ལ་བརྟེན་པ་རྒྱུད་གི་ཚྲོགས་རིམ། བཅུད་ལ་
བརྟེན་པ་ཐིག་ལའི་ཚྲོགས་རིམ། དེ་ལྟར་ཅུ་ཐིག་རྒྱུད་གསུམ་ལས་སྐྱེས་པའི་བདེ་
གསལ་མི་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་དང་། མཐར་ཐུག་འོད་གསལ་ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོ་ཅུ་ལ་
འདོན་གྱིས་ཉམས་ལེན་སྒྲོམ་པའི་གནད་ལ་བྲིལ་བ་རེད། དེ་ཉིད་རྒྱུད་སྡེ་གཙོ་བོར་
བྱས་པའི་ལུགས་གྱི་སྒྲོམ་ཚུལ་རེད། གཞན་ཡང་སྐྱབ་སྡེ་གཙོ་བོར་བྱས་པའི་
ལུགས་ནི། འངམ་དཔལ་སྐྱའི་སྐྱབ་པ། དེ་ཉིད་ཀྱང་འཁོར་ལོ་རྣམ་པ་བཞིའི་
དགོངས་པས་གསུངས་རྒྱུ། པརྒྱ་གསུང་གི་སྐྱབ་པ། ཏྲ་སྒྲིད་ཐངས་གསུམ་གྱི་
དགོངས་པ། ཡང་དག་ཐུགས་གྱི་སྐྱབ་པ། རུ་ལུ་འབྱུ་བརྒྱུད་གྱི་དགོངས་པ།
ཆེ་མཆོག་ཡོན་ཏན། བདུད་ཅི་རྣམ་དག་ལ་སོགས་པ་མང་པོ་ཞིག་ཡོད་པ་རེད།
འདིའི་སྒྲོར་ན་ནིང་སྒྲིང་ཐིག་དུམ་གཉིས་གྱི་དབང་འདོན་དུས། དཔལ་ཆེན་བཀའ་
བརྒྱུད་གྱི་སྐྱབས་སུ་ཞིབ་ཆ་འདྲ་བ་ཞིག་བྱས་པ་ཡིན་སྟེ། མདོར་ན་མ་དུ་ཡོ་གའི་
སྒྲོམ་པ་དེ་ཉིད། ཏིང་འཛིན་རྣམ་གསུམ་ཡན་ལག་དང་བཅས་པའི་ཚུལ་གྱིས་སྤང་
སྟེད་ལྟའི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་འཆར་བའི་བསྐྱེད་རིམ་ལམ་དུ་གཙོ་བོར་བྱས་པ་ཞིག་དང་།
ཚྲོགས་རིམ་ཐབས་ལམ་ཐབས་གྱིས་ངེས་པའི་ལམ་དང་གྲོལ་ལམ་ཤེས་རབ་གྱིས་རྣམ་
པར་གྲོལ་བ་སྟེ། མདོར་ན་ཐབས་གྲོལ་ཐབས་ཤེས་བྱུང་འདྲུག་གི་ལམ་ནས་ཆོས་ཉིད་
གྱི་བདེན་པ་མདོན་དུ་བྱེད་པ་རེད། འདིའི་ཚུལ་ཞིབ་པར་བཤད་ན། ཚྲོགས་རིམ་
རྒྱུད་བས་མ་ཆོད་བསྐྱེད་ཚྲོགས་གཉིས་ཀ་ལ་འང་མཚན་བཅས་དང་མཚན་མེད་གྱི་དབྱེ་བ་
ཡོད་པ་རེད། བསྐྱེད་རིམ་མཚན་བཅས་ལ་མཚན་ན་འདི་གྲོལ་ལམ་ཡིན་པ་རེད།
ལམ་རིམ་གྱིས་པ་མོས་སྒྲོམ་བྱེད་པ་ཞིག་གིས་ཏིང་འཛིན་གསུམ་གྱི་བསྐྱེད་རིམ་གྱིས་ཁོག་

ཡུལ། དེའི་དྲུང་དག་རྫོགས་སྒྲིལ་གསུམ་ཚང་བའི་སྲོག་སྲོལ་གཟེར་བཞིས་རྒྱས་
ཐོབ་པ་ཞིག་དང་། ལམ་ངེས་རྫོགས་པ་ཞིག་ཡིན་ཀྱང་། གཡེ་ཐོབ་གོམས་བརྟན་
སོགས་ཉམས་ལྷ་མཐར་ཕྱིན་དགོས་པ་རེད། རྫོགས་རིམ་མཚན་བཅས་ལ་བསམ་སྟོ་
བཏང་ན་འདི་ཐབས་ལམ་ཡིན་པ་རེད། ལྷ་བའི་གདིང་དང་ལྷན་པ་ཞིག་གིས་སྤྱད་ན་
མི་འཆིང་པར་མ་ཟད་གྲོལ་བ་ཐོབ་བྱེད་དང་། དེ་ལྟར་མ་ཡིན་པའི་གང་ཟག་གིས་སྤྱད་
ན་ངན་འགྲོ་ལོག་པར་ལྷུང་ཉན་ཆེན་པོ་དང་ལྷན་པ། སྟོང་སྟོ་འཇུ་འདུལ་དང་འོག་སྟོ་
ཁམས་གསུམ་རོལ་བའི་མན་ངག་གཉིས་ཀ་ཡིན་པ་རེད། དེ་ཡང་བསྐྱེད་རིམ་མཚན་
མེད་དེ་གང་ཡིན་པ་རེད་ཅེ་ན། འཆི་སྲིད། བར་སྲིད། སྐྱེ་སྲིད་གསུམ་པོ་ཅིག་
ཆར་དུ་སྦྱོང་བའི་སྟོང་བ་ཆེན་པོ། སྟོང་རྩེ་སྐྱེ་མ། དུག་རྒྱ་གཅིག་པ། དུག་རྒྱ་
སྟོས་བཅས། ཆོམ་བུ་ཆོགས་སྐྱབ་སྟེ་ནལ་འབྱོར་གྱི་རིམ་པ་ལྟ་དང་། ཟག་མེད་
ལམ་གྱུར་གྱི་འབྲས་བུ་རིག་འཛིན་བཞི་རུ་བསྐྱབ་པས་བསྐྱས་པ་ཞིག་རེད། རྫོགས་
རིམ་མཚན་མེད་དེ་གང་ཡིན་པ་རེད་ཅེ་ན། ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཆོས་ཉིད་དེ་བཞིན་ཉིད་ཀྱི་
ཉིང་ངེ་འཛིན་ལ་གནས་པ་སྟེ། སྟོང་པ་ཀུན་ཏུ་བཟང་མོ་ཆོས་ཉིད་དོན་གྱི་ཡེ་ཤེས་དེ་ལ།
རང་གསལ་རིག་པའི་སྒྲུང་ཆ་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་ཆོས་སྐྱེའི་ཡེ་ཤེས། དབྱིངས་དང་ཡེ་
ཤེས་རིག་སྟོང་གཉིས་སུ་མེད་པ་དེ། འོད་གསལ་གཉུག་མའི་སེམས་སམ། ཟུང་
འཇུག་རྫོགས་པ་ཆེན་པོ་ཡིན་པ་ལ་སོགས་པ་སྤྲགས་ལ་ཞུགས་པའི་གང་ཟག་སྤྱི་དང་།
ཁྱད་པར་དུ་གསང་སྤྲགས་སྤྲ་འཇུར་བ་ཞིག་གིས་སྤྱི་རྒྱུད་སྤྱི་འབྲུལ་དུ་བའི་དགོངས་དོན་
ཆོགས་སུ་ཚུད་པར་ངེས་དགོས་རྒྱུ་དང་། ཁྱད་པར་དུ་རྒྱལ་བ་གྲོང་ཆེན་པ་ཡབ་སྐུས་
བརྒྱུད་པ་དང་བཅས་པས་མ་རྒྱུ་ཨ་ཉིར་བཀའ་བའི་དགོངས་པའི་མཐེལ་རྟོགས་པ།
མི་མཁྱེན་ཐབས་མེད་གྱི་གནད་ཡིན་པ་རེད་ཅེས་དང་། ཞིབ་པར་རང་གཞུང་ནས་

སྒྲ་འགྱུར་ནང་རྒྱུད་སྡེ་གསུམ་གྱི་སྒྲིན་དབང་རྣམ་བཤད་རྒྱུད་དོན་གསལ་བའི་མེ་ལོང་།

མ་ཁྱེན་པར་མཛོད་ཅེས་ བླ་སྐུལ་ཐུགས་གསོས་མཚོན་པའི་སྒྲོ་ཙམ་དུ། འདིར་མ་
རྒྱ་ཡོ་གའི་ལྷ་བའི་སྒྲོར་སྡེ་ཟིན་ཙམ་ཞིག་སྒྲོས་པ་ཡིན། མ་རྒྱ་ཡོ་གའི་སྒྲོད་པ་དེ་གང་
རེད་ཅེན། རྟེན་གྱི་སྒྲོ་ནས་སྒྲོ་གསུམ་གྱི་སྒྲོད་པ་གསུམ་དུ་གསུངས་ཞིང་། རོ་བོའི་
སྒྲོ་ནས་དབྱེ་ན། ཐབས་ལམ་བརྟུལ་ཞུགས་ཀྱི་སྒྲོད་པ་དང་གོལ་ལམ་བག་ཡོད་ཀྱི་
སྒྲོད་པ་གཉིས་སུ་འདུས། སྒྲོད་པ་དེ་ཉིད་སུ་གྱིད་བང་དུ་བྱས་ན། དང་པོ་འཇུག་
པའི་སྒྲོད་པ། བར་དུ་སྐྱབ་པའི་སྒྲོད་པ། ཐམས་ཀྱི་བའི་སྒྲོད་པ་སྟེ་གསུམ་གྱིས་
བསྐྱུས་པར་གསུངས། གང་ལྟར་སྒྲོད་པ་དུས་ཚོད་དང་འབྲེལ་དགོས་ཀྱང་།
འཇིག་རྟེན་པའི་སྒྲི་ཚོགས་ཀྱི་འགྱུར་འགྲོས་དང་བསྐྱེད་ནས་ཁེ་གང་ཆེར་ལྷོས་ཞེས་
གསུངས་པ་མ་རེད། ཆོས་ཕྱོགས་ཀྱི་རྣམ་པ་ཞིག་བསྟན་ན་དགའ་བར་འདུག་སྟམ་ཆོ་
དེའི་ཕྱི་ཚུལ་གྱི་རྣམ་པ་བསྟན་པ་དང་། འཇིག་རྟེན་སྤྱི་ལུགས་ཀྱི་ཕྱོགས་སུ་འཐམས་
ན་དེར་ཁེ་བཟང་འདུག་སྟམ་ཆོ་དེར་འབད་པའི། སྐྱ་མེར་གཉིས་གོ་ཨོ་ཆོད་ལྷ་བའི་
སྐབས་འཚོལ་བ་ཞིག་གིས་ཞེས་གསུངས་པ་མ་རེད། ཐབས་ལམ་མཁུས་པའི་མཛོད་པ་
ཞེས་པ་དེ། རྣམ་གཞག་གཞན་དུ་གྱུར་བའི་ཐུན་མིན་གྱི་མཛོད་པ་ཁོ་ན། དེ་དང་
དེའི་སྒྲོད་ཡུལ་ཙན་གྱི་འཕགས་ཆེན་རེ་གཉིས་ལས། ཐུན་མོང་བའི་སྒྲོད་ཡུལ་ཡིན་པ་
མ་རེད། ལྷ་བས་དེ་འདྲའི་རྗེས་མ་ཟིན་པར་སྒྲོད་པས་དེའི་རྗེས་འདེད་པར་བྱས་ཆོ།
ལྷ་རྒྱུ་སྒྲོད་པས་ཡུད་པ་འཇིག་རྟེན་པ་ཡན་ཆོད་ཀྱི་མཐོང་ཆོས་སུ་འགྱུར་ཉན་ཆེ་བས།
དེའི་ཕྱིར་ན། ལས་དང་པོ་དང་རྣལ་འབྱོར་གྱི་ཐོབ་དང་། །ཐམས་ཅད་མ་ཁྱེན་
པའི་སྒྲོད་པ་གང་ཡིན་པ། །དུས་ཚོད་འབྲེལ་བར་དགོས་ཞེས་དུས་འཁོར་
བཤད། །ཅེས་མངའ་རིས་པའི་ཆེན་གྱིས་གསུངས་པ་ལྟར། རང་ཉིད་ཀྱི་ཉམས་
རྟོགས་ན་འཕར་བའི་དུས་ཚོད་དང་འབྲེལ་ནས་སྒྲོད་པ་སྒྲོད་དགོས་པ་རེད། ལས་དང་

པོ་པ་ཉིང་ངེ་འཛིན་ལ་བརྟན་པ་མ་ཐོབ་པའི་སྐབས་སུ། དགེ་སྲོང་གཞིན་ལུང་སྲོད་པ་
 དང་། སྒྲོམ་པ་གསུམ་ལ་གནས་པའི་བག་ཡོད། བཟོད་པ་ལྟར་ལེན་གྱི་ཐོག་ནས་
 མཉམ་བཞག་ཉིང་འཛིན་ལ་སྦྱང་། རྩེ་ཐོབ་ཆོས་སྲོད་བཅུ་ལ་བཙོན་རྒྱ་གལ་ཆེ་བ་
 རེད། དེ་ནས་རིམ་གྱིས་ཉིང་འཛིན་ལ་བརྟན་པ་མ་སྒྲིན་པ་ཞིག་ཐོབ་སྟེ། མཉམ་
 རྩེ་བསྐྱེ་ཐུབ་པར་གྱུར་སྐབས། རྟོགས་པས་རྒྱུན་ཐུབ་པ་ཡིན་པས་དེ་ན་འཕར་བའི་
 ཕྱིར་དུ་བརྟུལ་ཞུགས་གྱི་སྲོད་པ་བསྐྱངས་རྒྱ་དང་། བརྟན་པ་ཆེས་ཆེར་ཐོབ་ནས་རྒྱལ་
 པོས་འཛིན་གྱི་སྲོད་པར་འཇུག་རྒྱ། དེ་དུས་བོགས་འདོན་རྒྱ་ཆེ་ས་ནས་ཐོབ་པ་ཡིན།
 དེས་ན་རིག་འཛིན་བཞི་དང་སྐར་བའི་བཤད་པ་ལྟར་རིམ་གྱིས་ཉམས་ལེན་ལ་འཇུག་
 དགོས་པ་རེད། སྲོད་པ་འདི་མཉམ་བཞག་ལ་ཉིང་འཛིན་སྒྲོམ་རྒྱ་དང་། རྩེ་ཐོབ་
 ལ་སྲོད་པས་བོགས་འདོན་བྱེད་རྒྱ་གོང་ནས་བཤད་པ་ལྟར་ཡིན་ཡང་། སྲོད་པ་དངོས་
 དེ་རྩེ་ཐོབ་གྱི་སྐབས་ནས་འཛོག་པ་ཨོས་རེད། དེ་ཡང་ནང་གི་ཉམས་ལེན་གྱི་བྱོད་
 རྒྱལ་ལ་བརྟེན་དགོས་པས་མཉམ་བཞག་དང་མ་འབྲེལ་བ་ཞིག་མ་རེད། དེས་ན་
 ཐབས་ལམ་གྱི་སྐབས་སུ་ཐུན་མོང་སྤྱི་ཡི་སྲོད་པ་དང་། ཁྱད་པར་ཅན་སྲོར་སྒྲོལ་གྱི་
 སྲོད་པ་སོགས་གསུངས་པ་རེད། གྲོལ་ལམ་པ་ལ་དད་བཙོན་ལ་སོགས་རིམ་གྱིས་
 པའི་སྲོད་པ་བདུན་དང་། ལྷང་དོར་མེད་པའི་ཅིག་ཆར་བའི་སྲོད་པ་དང་བརྒྱད་ཀྱང་
 གསུངས་པ་རེད། འདིའི་འབྲས་བུ་ལ་ཆོ་འདིའམ་བར་དོ་རུ། རིག་འཛིན་རྣམ་
 བཞིའི་སྐར་ལམ་བགོད་དེ་ཡི་གེ་འཁོར་ལོ་ཚོགས་ཆེན་གྱིས་ལ་འཆང་རྒྱ་བར་འདོད་པ་དེ་
 འབྲ་རེད། དེ་ཡང་གསང་སྔགས་ལུང་གི་ཁོག་གཞུང་གི་ནང་དུ། ཐུབ་པ་མཐར་
 ཕྱིན་འབྲས་བུར་བརྗོད། །ཅེས་གསུངས་ལྟར་རེད། སྐར་ཡང་ལུང་དེ་ཐེངས་
 གཅིག་བྲངས་སྲོད་། འདི་ཉིད་སྦྱང་གཞི། སྦྱང་བྲ། སྲོད་བྲ། སྦྱང་འབྲས་

སྒྲ་འབྱུང་ནང་རྒྱུད་སྡེ་གསུམ་གྱི་སྒྲིན་དབང་རྣམ་བཤད་རྒྱུད་དོན་གསལ་བའི་མེ་ལོང་།

བཞི་དང་སྒྱུར་ནས་བཤད་ན། སྒྱུད་གཞི་དེ་ཟབ་གསལ་གཉིས་མེད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་རེད།
བདེ་སྟོང་ཟུང་འཇུག་ལྷན་སྦྲེས་བདེ་བ་ཆེན་པོ་གདོད་ནས་རང་ཆས་སུ་བཞུགས་པ་དེ་ཉིད་
ལས་ཤར་བའི་སྟོད་བཅུད་སྒྱུ་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་ལ་ཡེ་ནས་གནས་པ་དེ་སྒྱུད་
གཞི་ཡིན་ཞིང་། སྒྱུད་བྱ་གང་ཡིན་ཞེ་ན། དེའི་སྟེང་གི་མེད་སྒྲུང་སྟོ་བྱར་བའི་སྦྱིབ་
པ་སྦྱི་དང་བྱེ་བྲག དེ་ཉིད་སྟོང་བྱེད་བསྐྱེད་རྫོགས་རིམ་གཉིས་ཀྱི་ལམ་གྱིས།
སྒྱུད་ས་ཟིན་པའི་སྒྱུད་འབྲས་དེ་གང་ཡིན་ཞེ་ན། མེད་སྒྲུང་སྟོ་བྱར་བའི་སྦྱིབ་པ་སྦྱི་དང་།
ཁྱད་པར་དུ་སྒྲུང་གསུམ་འཕོ་བའི་བག་ཆགས་ཀྱི་ཤེས་སྦྱིབ་ཤིན་ཏུ་ཕྲ་བའམ། བག་
ཆགས་ཀྱི་སྦྱིབ་པ་སྒྱུད་ས་ནས་གཞིའི་ཡོན་ཏན་ཇི་བཞིན་མཛོན་ཏུ་གྱུར་པ་དེ་འབྲས་བུ་རེད།
དེ་ཡང་སྒྱུ་ལྷ། གསུང་ལྷ། ཐུགས་ལྷ། ཡོན་ཏན་དང་འཕྲིན་ལས་ལྷ་ཡི་དབྱེ་བ་
དང་། རྟེན་སྒྱ། བརྟེན་པ་ཡེ་ཤེས། མཛོད་པ་ཕྱིན་ལས་ལ་སོགས་པ་གཞུང་
ལས་ཇི་ལྟར་བསྟན་པ་ལྟར་ཡིན་པ་རེད། འདུས་པ་མདོའི་དབང་འདི་ཐེག་དགུ་ཡོངས་
རྫོགས། ཚུ་བོ་བཞི་རྫོགས་ཀྱི་དབང་ཡིན་པ་རེད། དེ་ཡིན་པའི་སྟབས་ཀྱིས་འདི་
ནས་ནང་རྒྱུད་ཡོ་ག་རྣམ་གསུམ་གྱི་དགོངས་དོན་དེ་ཚུ་བོ་བཞིའི་དབང་དུ་སྒྱུད་པའི་སྐབས་
འདིར། ནང་དབང་འབྱུང་བའི་ཚུ་བོའི་ཞོར་དུ། ཐེག་དགུའི་བཤད་པ་ས་ཁོང་འཛིན་
བྱེད་ཅུམ་དུ། འདི་ཉིད་མ་རྒྱ་ཡོ་ག་དང་འབྲེལ་བ་ཡིན་གྱིར། མ་རྒྱ་ཡོ་གའི་ལྷ་སྟོམ་
སྟོད་འབྲས་ཀྱི་སྟོར་ཆེ་ལོང་སྟེ་ཟིན་དུ་ལུས་པ་ཡིན། གཞན་ཡང་ལམ་ཁྱེར་བཞི་དང་
འགག་དུག གདམས་ངག་ངང་སྟོམ་གྱི་བྲིད་སོགས། འདིའི་རང་གཞུང་གིས་
འཐུས་པར་བྱེད་དགོས་པ་རེད། ཏུ་ཅང་སྟོམ་ལ་ཁྱེར་ན་བརྒྱུད་པའི་ཕུག་སྟོལ་དང་མི་
འཆོམ་པའི་ཟོན་བྱེད་མི་དགོས་པ་མིན་པས། ད་འདིའི་མཆོམས་ནས་ལུང་འདོན་རྒྱ་
བྱེད།

ད་དེ་རིང་གོང་དུ་ཡུལ་གྲུབ་མ་ཐག་པའི་དབང་འདི། རྒྱུད་ལུགས་ཙུ་བའི་དགྲིལ་
 འཁོར་གྱི་ཚུ་བོ་བཞིའི་དབང་གི་ནང་ནས་སྐྱབ་དབང་གྲགས་པའི་ཚུ་བོ་དང་། གསང་
 དབང་ཚློགས་པའི་ཚུ་བོ་གཉིས་ཀ་རེད། སྦྱིར་ན་འདུས་པ་མདོ་དབང་དེ་ཚུ་བོ་བཞི་
 ཚློགས། ཐེག་དགུ་ཡོངས་ཚློགས་ཞེས་ཐེངས་མང་པོར་ཞུས་པ་ལྟར་རེད། ཚུ་བོ་
 བཞི་ཚློགས་དེ་གང་ཡིན་ན་ཕྱི་དབང་རྒྱུད་གྱི་ཚུ་བོ། ནང་དབང་འབྱུང་བའི་ཚུ་བོ།
 སྐྱབ་དབང་གྲགས་པའི་ཚུ་བོ། གསང་དབང་ཚློགས་པའི་ཚུ་བོ་རྣམས་རེད། དེ་
 ལས་དེ་རིང་སྐྱར་རྒྱུ་གཙོ་བོ་དེ་སྐྱབ་དབང་གྲགས་པའི་ཚུ་བོ་དང་གསང་དབང་ཚློགས་པའི་
 ཚུ་བོ་གཉིས་ཀ་རེད། དེ་ཡང་ཁར་སང་ཚུན་ཆོད་དབང་ཆོག་ཙུ་བ་སུམ་བཅུ་སོ་དྲུག་པོ་
 སྐྱར་གྲུབ་པ་རེད། འདིའི་གསང་དབང་ཚློགས་པའི་ཚུ་བོ་གཉིས་ཀ་སྐྱོབ་མ་ཐུན་མོང་
 བའི་ངོ་སྐལ་དུ་བསྟན་པ་ཡིན་ན། འདིའི་སྐབས་སུ་རྒྱས་པར་སྦྱོས་ཏེ་གསུང་མེད་པ་
 རེད། སྐྱོབ་མ་ཐུན་མོང་བའི་ངོ་སྐལ་དུ་གྱུར་བ་ཞིག་གསུངས་པ་རེད། འདིའི་རྗེས་
 སུ་ཡན་ལག་གི་དགྲིལ་འཁོར་ནས་མན་ངག་གི་ལུགས་བཞིན་དུ་ཞིབ་ཅིང་རྒྱས་པའི་སྒོ་
 ནས་རྒྱས་པར་འབྱུང་མ་རག་པ་ཡིན་ནི་རེད། སང་ཉིན་ང་ཆོས་གསང་དབང་ཚློགས་
 པའི་ཚུ་བོ་གཉིས་ཀ་སྐྱར་རྒྱུ་ཡིན། དེ་ཡིན་ན་དེ་རིང་གི་དབང་གི་གཙོ་བོ་དེ་སྐྱབ་དབང་
 གྲགས་པའི་ཚུ་བོ་ལ་ངོས་འཛིན་དགོས་པ་རེད། འདི་གོང་གི་ནང་དབང་འབྱུང་བའི་ཚུ་
 བོ་ལས་ཀྱང་ཐུན་མོང་མིན་པ། དུར་ཁྲོད་གསང་བའི་དགྲིལ་འཁོར་ཆེན་པོར་སྐྱབ་ནས་
 ཟབ་མའི་བསྐྱེད་ཚློགས་དེ་ཨ་རུ་རང་གཞུང་ལྟར་དུ་བཀྲལ་བ། བསྐྱེད་དང་ཚློགས་དང་
 ཚློགས་ཆེན་གསུམ་གྱི་ལྷན་ཕྱེ་བའི་ཚློགས་པ་ཨ་རུ་ཡོ་ག་རེད། དེས་ན་འདིར་ཨ་རུ་
 དང་འབྲེལ་བའི་གོ་དོན་དེ་གསལ་འདེབས་ཞིག་ཞུ་འོས་པ་ཡིན་པས། དེའི་ས་ཁོངས་
 ཙམ་བཟུང་ན་ཨ་རུ་ཡོ་གའི་ཐེག་པའི་ངོ་བོ་ནི། ཤེས་རབ་ཚློགས་པའི་རིམ་པ་གཙོ་བོར་

ཨྲ་འབྱུང་ནང་རྒྱུད་སྡེ་གསུམ་གྱི་སྒྲིན་དབང་རྣམ་བཤད་རྒྱུད་དོན་གསལ་བའི་མེ་ལོང་།

བརྟེན་པའི་སྒྲོན་མ་དབྱིངས་ཡེ་གཉིས་སུ་མེད་པའི་དོན་དེ་ཉིད། རྟོགས་གོམས་གྱི་སྒྲོ་
ནས་གྲོལ་བ་འཐོབ་པའི་དོན་ཅན་ཞིག་རེད། ཁར་སང་མ་རྒྱའི་སྐབས་ཐབས་བསྐྱེད་
པའི་རིམ་པ་གཙོ་བོར་བསྟན་པ་རེད། དེ་རིང་ཤེས་རབ་རྩོགས་པའི་རིམ་པ་ལ་གཙོ་བོར་
བརྟེན་པའི་སྒྲོན་མ་དབྱིངས་ཡེ་གཉིས་སུ་མེད་པའི་དོན་དེ་རྟོགས་སྒྲོམ་གྱི་སྒྲོན་མ་མཐར་
ཕྱིན་པ་བྱེད་པ་དེ་འདྲ་ཞིག་རེད། ཨ་ལུ་ཡོ་ག་ཞེས་པའི་སྐད་དོན་བཤད་ན། ཨ་ལུ་ཡོ་
ག་ཞེས་པ་ལེགས་སྒྱུར་གྱི་སྐད་དེ་བོད་སྐད་དུ་རྩིས་སུ་རྣམ་འབྱོར་ཞེས་པའི་དོན་རེད།
ཤེས་རབ་རྩིས་ཆགས་གྱི་ལམ་གཙོ་བོར་སྟོན་པའི་ཕྱིར་ན་རྩིས་སུ་རྣམ་འབྱོར་གསུངས་པ་
རེད། ཡིན་ན་ཡང་ཀུན་གཞི་རྒྱུའི་རྒྱུད་དང་བྱ་བ་རྒྱུའི་རྣམ་འབྱོར་ཞེས་གསུངས་ས་
ཡང་ཡོད་པ་རེད། འདི་ལུས་ཐབས་གྱི་རྒྱུད་དང་བྱེད་པ་རྒྱེན་གྱི་རྣམ་འབྱོར་ཡང་ཟེར་
ཆོག་པ་རེད། ཁམས་དྲུག་ལྡན་པའི་མིའི་རགས་པ་རྩ་ཡི་གནད་ལ་རྟེན་ནས་རྒྱུར་
ཁམས་རགས་སྤྱ་འཆིང་བར་བྱེད་པ། ལུས་ལ་བརྟེན་ནས་མཐར་ཐུག་གི་འབྲས་བུ་
མངོན་དུ་བྱེད་པའི་དོན་ཅན་ཞིག་ཡིན་པ་རེད། འདིའི་འཇུག་སྒྲོ། ལྷ་བ། རྩལ་
སྤྲིམས་སོགས་ནས་བཤད་དགོས་པ་རེད། ཐེག་པ་གཞན་དང་འདྲ་བར་ས་བཅད་
བཞག་ཡོད་པ་རེད། དེ་ལྟར་ན་འདིའི་འཇུག་སྒྲོ་ཡང་ཐེག་པ་གཞན་དང་འདྲ་བར་
འཇུག་སྒྲོ་གཉིས་གྱི་ཐོག་ནས་བཤད་དགོས་པ་རེད། དབང་གི་འཇུག་སྒྲོ་དང་། བྱ་
བའི་འཇུག་སྒྲོ་གཉིས་རེད། དེ་ཡང་དབང་གི་འཇུག་སྒྲོའི་ཐད་ནས། བཅུ་དང་བཅུ་
ཅིག་བཅུ་གསུམ་གཉིས། ཞེས་པའི་སྒྲོམ་ལྟར་སྒྱུབ་དབང་གྲགས་པའི་རྩུ་བོ་འདི་བཅུ་
གསུམ་རེད། སྒྱུར་མ་ཐག་པ་རེད། དེའི་སྟངས་བྱ་བའི་འཇུག་སྒྲོ་དེ་གང་ཡིན་ན་
དབྱིངས་དང་ཡེ་ཤེས་གཉིས་མེད་གྱི་སྒྲོན་མ་འཇུག་པ་དེ་རེད། ཡིན་ན་ཡང་གཙོ་བོའི་
ཆ་ནས་བཤད་ན་དབྱིངས་བདེ་ཆེན་རྣམ་འབྱོར་བསྟན་པའི་རྒྱུད་ཡིན་པས་ན། སྟོན་

བཅུད་ཐམས་ཅད་ལྷའི་རང་བཞིན་དུ་ཡེ་ནས་སངས་རྒྱས་པ་ཙམ་དུ་རྟོགས་པའི་མ་བསྐྱེད་
རྫོགས་པའི་རང་ནས་བསྐྱེད་པ་ཐབས་ཤེས་ཆུང་ལ། རྫོགས་པ་ཙམ་ཐོག་སྤྱད་གི་ནལ་
འབྱོར། དེ་ཡང་བདེ་གསལ་མི་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་ལམ་དུ་བྱེད་པ་ཤས་ཆེ་བས་ན་དེའི་
སློལ་ནས་འཇུག་དགོས་པ་རེད། དེ་དག་འཇུག་སློལ་རེད། དེ་ནས་ལྟ་བ་རེད། ལྟ་
བ་སྤྱད་ཆ་ཡེ་ནས་དག་པ་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་རང་བཞིན་ལྷན་གྲུབ་གྱི་དགྲིལ་འཁོར་དང་ནི།
དེའི་སློང་ཆ་ཀུན་ཏུ་བཟང་མོ་ཡེ་ཇི་བཞིན་པའི་དགྲིལ་འཁོར་ཡིན་ན་དེ་གཉིས་དབྱིངས་
རིག་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད། དབྱིངས་ཡེ་བྱུང་དུ་འཇུག་པ་སྤྲས་བདེ་བ་ཆེན་པོ་བྱུང་
ཆུབ་སེམས་གྱི་དགྲིལ་འཁོར་དུ་གསུངས་པ་རེད། སྤྱང་སྤྱིད་འཁོར་འདས་གྱི་ཆོས་
ཐམས་ཅད་གདོད་ནས་ཡེ་སངས་རྒྱས་པར་བཞེད་པ་རེད། དེའི་ཕྱིར་ན་ཆོས་ཐམས་
ཅད་དགྲིལ་འཁོར་རྣམ་གསུམ་དབྱེར་མེད་པའི་རང་བཞིན་དུ་འདུས་པར་བསྟན། དེ་
བསྟན་པའི་དགྲིལ་འཁོར་རྣམ་གསུམ་དེ་གང་ཡིན་ཞེ་ན། ཀུན་བཟང་ཡུམ་དང་ཡབ་
དང་སྤྲས་གསུམ་གྱི་དགྲིལ་འཁོར་རེད། ཀུན་ཏུ་བཟང་མའི་མཁའ་གློང་རྣམ་པར་དག་
པ་ཡེ་ཇི་བཞིན་པའི་དགྲིལ་འཁོར་དང་ནི། ཡབ་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་ཡེ་ཤེས་རང་སྤྱང་རིས་
མེད་ཀུན་ཁྱབ་ཏུ་ཤར་བའི་རང་བཞིན་ལྷན་གྲུབ་གྱི་དགྲིལ་འཁོར་གཉིས་རོ་བོ་བྱུང་འཇུག་ཐ་
མི་དད་དུ་གནས་པ། དེ་ཉིད་དབྱིངས་ཡེ་གཉིས་མེད་སྤྲས་བདེ་བ་ཆེན་པོ་ཙམ་བྱུང་
ཆུབ་སེམས་གྱི་དགྲིལ་འཁོར་དུ་གྲུབ་པ་རེད། དེ་འདི་ལྟར་ཆོས་བཤད་པའི་སྐབས་མདོ་
སྤྲུགས་གང་བཤད་ན། ཐོག་པ་སོ་སོའི་རང་སྤྱད་དང་། གཞུང་ལུགས་སོ་སོའི་
ཆོས་སྤྱད་རེ་ཡོད་པ་དེ་བརྟེན་ཡེ་མ་བྱུང་བ་དག་གིས་ཉན་ན། བཤད་རྒྱ་བོད་སྤྱད་
གྱིས་བཤད་པས་ན། སྤྱད་རིགས་གྱི་ཐོག་ནས་མི་གོ་རྒྱུ་མེད་ན་ཡང་། འདི་གོ་སངས་
ཐེང་ནས་བཤད་དགོས་ན་བསྐྱར་བཤད་མི་ཤེས་པ། སྐབས་ཐོག་དེར་བོད་སྤྱད་ཡིན་ན་

སྒྲ་འགྱུར་ནང་རྒྱུད་སྒྲེ་གསུམ་གྱི་སྒྲིན་དབང་རྣམ་བཤད་རྒྱུད་དོན་གསལ་བའི་མེ་ལོང་།

ཡང་ཚིག་འགའ་མེད་དོན་ཇི་བཞིན་གོ་བརྟེན་མི་འཕྲོད་པ་དེ་འདྲ་ཞིག་ལས་དང་པོ་པ་དང་
ཤན་ཞུགས་དག་ལ་འབྱུང་སྲིད་ནི་རེད། ཡིན་ན་ཡང་ཚེས་བཤད་པའི་སྐབས་ཚེས་དེ་
ཉིད་ཚེས་སྐད་ལྟར་མི་བཤད་པར་ཇི་བཞིན་བཤད་ཐབས་མེད་པ་ཞིག་ཡིན་པ་རེད།
ཞིབ་ཀྱིས་ཉན་ན་རིམ་བཞིན་འདྲིས་པ་ན་གོ་བྱུང་པ་རེད། གོམས་ན་སྤྱི་བར་མི་འགྱུར་
བའི། །དངོས་དེ་གང་ཡང་ཡོད་མ་ཡིན། གསུངས་པ་ལྟར་རེད། དཔེ་ཆའི་
ཐོག་གི་ཡིག་སྐད་དང་ཚེས་སྐད་འདི་མི་དགོས་རྒྱ་བྱས་ན། རྗེས་མ་རིམ་བཞིན་བཀའ་
བསྟན་འགྱུར་མདོ་སྒྲགས་རིག་གནས་དང་བཅས་པར་ཁ་འབག་ཆད་ ། སན་ཚུན་སྐད་ཆ་
བཤད་རས་མེད་པར་གྱུར་བའི་དོན་ ། ཉན་ཆེ་བ་རེད། དེ་དུས་འུ་ཚང་གི་ནང་མོམ་ཚང་
མ་བེད་མེད་དུ་འགྱུར་བ་རེད། དེས་ན་ཚེས་ཚེས་སྐད་ལྟར་བཤད་ན་དེ་ལ་དགོས་པ་རེ་
འགྲུ་སྐྱམ་བཞིན་ཡོད། འདིར་མ་རྒྱ་ཨ་རུ་ཨ་ཏི་ཐམས་ཅད་ལ་རང་རང་བྱུང་མིན་གྱི་
ཚེས་སྐད་རེ་ཡོད་པ་དེ་ཤེས་དགོས། ད་དང་ཚེས་བཤད་པའི་སྐབས་དེ་གང་ལ་ཐུག་ན་
ཨ་རུ་ཡོ་གའི་ཐོག་པ་འདིས་ཚེས་ཐམས་ཅད་དཀྱིལ་འཁོར་གསུམ་དུ་འདུས་པར་བསྟན་པ་
རེད་ཅེས་བཤད་པའི་སྐབས་རེད། དེའི་ཚུལ་ཞིབ་པར་བཤད་ན་སྤྱང་སྲིད་འཁོར་འདས་
གྱི་ཕུལ་སྤྱང་ཐམས་ཅད་རང་སེམས་ལ་ཤར་བ་འབའ་ཞིག་རེད། དེའི་སེམས་གྱི་དེ་
ཉིད་དམ་ཚེས་ཉིད་དེ་སྐྱེ་བ་མེད་པ་སྒྲིབ་པའི་མཐའ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བ་ཞིག་ཡིན་ན།
དེ་ལྟའི་དབྱིངས་དེ་ཉིད་ཡོ་ནས་དེ་ལྟར་ཡིན་པ་མ་གཏོགས་གསལ་དུ་བཟོས་བཏང་བ་དང་
བཟོས་བཏང་བ་མིན་པས་ན། སྤྱོད་ཆེན་མཁའ་དབྱིངས་བརྟན་པ་ཐམས་ཅད་སྤྱོད་པའི་
རང་བཞིན་དེ་ལ་ཀུན་རྒྱུ་བཟང་མོ་ཡོ་ཇི་བཞིན་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་ཞེས་གསུངས་པ་རེད།
སྤྱོད་བ་དེ་སྐྱེ་མ་སྐྱོང་བས་སྐྱེ་མེད་ཡིན་པ་དང་། སྐྱེ་མེད་ཡིན་པའི་གནད་ཀྱིས་
འགགས་མེད་དུ་ཐམས་ཅད་ནས་ཐམས་ཅད་དུ། རང་སྤྱང་རིས་མེད་ཀུན་བྱུང་རྒྱུ་ཤར་

བདེ་ཡེ་ཤེས་ཀྱན་ཏུ་བཟང་པོ་རང་བཞིན་ལྷན་གྲུབ་གྱི་དགྱིལ་འཁོར་ཞེས་གསུངས་པ་རེད།
དེ་ལྟར་སྤང་དང་མི་སྤང་གཉིས་སུ་མེད་པ། བདེ་དང་སྤོང་བ་འགགས་མེད་རང་ཤར།
གཉིས་གྱི་ངོ་བོའི་ཆོས་ལས་འདས་པ། དབུ་མ་ཙམ་དུ་ཡང་དམིགས་སུ་མེད་པའི་དེ་ཁོ་
ན་ཉིད་གང་ཡིན་པ་རེད། ལྷན་རྫོགས་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་དགྱིལ་འཁོར་རྣམས་གསུམ་དབྱེར་
མེད་གྱི་རང་བཞིན་ཡིན་པ་རེད། ཅུ་བ་བྱང་རྩལ་སེམས་གྱི་དགྱིལ་འཁོར་དུ་ཡེ་ནས་
གྲུབ་ཏེ་གནས་པ། ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པ་ཡེ་ནས་སངས་རྒྱུས་པར་ལྟ་བུ་ཡེ་གའི་
ལྟ་བུ་རེད། དེ་ལྟར་གོང་གི་མ་བསྐྱེད་རྫོགས་ཞེས་པ་དེ་ཇི་འདྲ་རེད་ཅེན། ང་ཆོས།
ཀྱན་བཟང་རྫོགས་ཆེན་ཡེ་ནས་བཅལ་བ་ལ། ཁྱི་ནང་གསང་བ་བཀོད་པའི་དགྱིལ་
འཁོར་འདིར། །སྤང་སྤིད་རྣམས་དག་ལྟ་དང་ལྟ་མའི་དབྱིངས། །ཞེས་དུས་རྒྱུན་
འདོན་པ་ལྟར། ཀྱན་ཏུ་བཟང་པོའི་རོལ་བ་མ་འགགས་པའི་རང་ཅུལ་དེ་ཉིད་ལྟ་སྐྱར་
འཆར་བར་འདོད་པ་རེད། ཁྱི་སྤྱོས་བཅས་གྱི་བསྐྱེད་རིམ་སོགས་ལ་མི་ལྟོས་པར།
ནང་རྣལ་འབྱོར་རང་གི་དོན་ལུས་གྱི་རྩ་རྒྱུད་ཐིག་ལེ་ལ་གནད་དུ་སྦྱར་པའི་མན་ངག་དེས།
རགས་པའི་འགྱུར་བ་ཐམས་ཅད་འགྱུར་མེད་གྱི་ཡེ་ཤེས་ལ་སྒྲིམ་ནས། སེམས་ཉིད་
བདེ་ཆེན་བྱང་རྩལ་སེམས་གྱི་དགྱིལ་འཁོར་དེ་ལུས་ཐབས་གྱི་རྒྱུད་ལ་བརྟེན་ནས་མངོན་དུ་
བྱེད་པ་ཨ་རུ་ཡོ་གའི་ལྟ་བུ་རེད། སྐྱར་རྫོགས་བྱས་ན་དེ་འདྲ་རེད། དེ་ནས་རྩལ་
བྲིམས་གང་ཡིན་ན། སྤང་བར་བྱ་བ་དེ་ཉིད་ལས་མི་འདའ་བ་རྩལ་བྲིམས་དང་སྤྲོམ་
པའི་ངོ་བོ་རེད། དེ་ཡང་སྤང་བར་བྱ་བའི་རྩལ་བྲིམས་དེ་གང་ཡིན་ན་དབང་སྟོག་
འཛིན་པའི་དམ་ཆོག་ལ་ཐུག འདིའི་སྐབས་སུ་གལ་མདོ་ངེས་པའི་དམ་ཆོག་བཞི་ཞེས་
གསུངས་པ་དེ་དག་དང། དེའི་ཐོག་ཐུན་མོང་པའི་དམ་ཆོག་ཉི་ཤུ་རྩ་བརྒྱད་ལ་སོགས་
པའི་རྣམས་གངས་དག་རེད། དེ་ལས་གལ་མདོ་ངེས་པའི་དམ་ཆོག་བཞི་ཞེས་པ།

སྒྲ་འགྲུར་ནང་རྒྱུད་སྒྲེ་གསུམ་གྱི་སྒྲིན་དབང་རྣམ་བཤད་རྒྱུད་དོན་གསལ་བའི་མེ་ལོང་།

སྒྲོ་གསུམ་སྒྱུད་ཡུལ་དང་བཅས་པ་བཞི་བོ་དེ་ཡོངས་སུ་དག་པ། བདེ་བར་གཤེགས་
པའི་ཐུགས་མི་བྲེལ། སེམས་ཅན་གྱི་སེམས་མི་བྲེལ་བར་བྱེད་པ་དེ་རེད། དེ་ནས་
ཐུན་མོང་གི་དམ་ཚིག་ཉེར་བརྒྱད་གསུངས་པ་དེ། ཅ་བ་སྐྱ་གསུང་ཐུགས་གྱི་གསང་
གསུམ་རྫོང་གསུམ་གྱི་དམ་ཚིག་གི་ཐོག་ཏུ། དེ་ཡན་ལག་སྒྱུད་བྱ་ལྔ་དང་བྲང་བྱ་ལྔ།
ཤེས་བྱ་ལྔ་དང་སྐྱབ་བྱ་ལྔ་སོགས་རྣལ་འབྱོར་ཆེན་པོའི་དམ་ཚིག་དང་སྒྲོགས་འབྲ་རེད།
ད་དུང་ཞིབ་པར་སྒྲེས་ན་ལྷག་པའི་དམ་ཚིག་བཞི་ཞེས་པ་དང་། བརྟལ་ཞུགས་ཉེར་
གསུམ་ལ་སོགས་པ་རྣམ་གྲངས་མང་པོ་ཞིག་གསུངས་པ་རང་གཞུང་སྤྱི་མདོ་ཉིད་ལས་
ཤེས་པར་བྱ་དགོས་པ་རེད། དེ་ཐམས་ཅད་ཚུར་བསྟུན། སྤྱི་མདོ་རང་གཞུང་དུ།
བསྐྱུང་བྱ་བསྐྱུང་དུ་མེད་པ་ནི། །ཆོས་ཉིད་དམ་ཚིག་དམ་པ་ཡིན། །ཞེས་ཚིག་
གཉིས་གྱི་ནང་དུ་བསྟུས་ཡོད་པ་ལྟར། སྤྱང་མཚམས་མེད་པ་གཅིག་ཆར་བའི་དམ་
ཚིག་དང་། སྤྱང་མཚམས་ཡོད་པ་སྤྱིང་རྫོང་དམ་ཚིག་རིམ་གྱིས་པའི་སྒྲོམ་པ་གཉིས་
སུ་བསྟུ་བ་རེད། དེ་དག་ཚུལ་བྲིམས་གྱི་རྣམ་བཞག་རེད། ད་སྒྲོམ་པ་ནི།
དབང་བཞི་དང་འབྲེལ་བའི་ལྷ་བ་བཞི་དང་གྲུབ་མཐའ་བཞི་ལ་སོགས་པ་སྒྲོ་ཅལ་ཆེ་ཆུང་
གི་སྒྲོམ་པའི་རིམ་པ་གཅིག་ཏུ་ངས་པ་མ་རེད། ཞིབ་པར་རང་གཞུང་དུ་ལྟ་དགོས་པ་
རེད་མོད།

འདིར་གཙོ་བོའི་ཆ་ནས་བཤད་ན་གསང་ཤེར་གྱི་ལམ་ལ་གནད་དུ་བསྟུན་པ་དེ་རེད།
དེ་ཉིད་ཐབས་གྱིས་ངས་པའི་ལམ་དང་ཤེས་རབ་གྱིས་གོལ་བའི་ལམ་གཉིས་སུ་འདུས་པ་
རེད། དེ་ཡང་རྒྱས་པར་དབྱེ་ན། སྤྱོད་གཞི། སྤྱོད་བྱ། སྤྱོད་བྱེད། སྤྱོད་
འབྲས་བཞི་ཡོད་པ་དག་བཤད་ན། དེ་ལས་དང་པོ་སྤྱོད་གཞི་ནི། མཚོག་ཏུ་མི་
འགྲུར་བའི་བདེ་ཆེན། གཉུགས་མ་ལྷན་གཅིག་སྐྱེས་པའི་ཡེ་ཤེས་རྣམ་ཀུན་མཚོག་

ལྷན་གྱི་སྤྱོད་ཉིད་ཀྱི་རང་མཁའ་སྤྲོད། ལྷན་ཏུ་སྤྱོད་པའི་སྤྱོད་གསུམ་རྗེ་རྗེ་གསུམ་གྱི་སྤྱོད་གཞིར་ཤར་བ་དེ་ཉིད་ཡིན་ན། དེ་རང་ལུས་རྗེ་རྗེ་ཡུང་པོའི་གྲོང་ཆེར་ལ་རང་བྱུང་གིས་གནས་པའི་ཙ་རྒྱུད་བྱང་རྒྱལ་སེམས་ཀྱི་དགྱིལ་འཁོར་འདི་ཉིད་ལ་ངོས་འཛིན་དགོས་པ་རེད། གཉིས་པ་སྤྱོད་བྱའི། སྤྱོད་གསུམ་འཕོ་བའི་བག་ཆགས་རྒྱུན་དུ་གྱུར་བའི་ཐ་མལ་སྤྱང་ཞེན་གྱི་སྤྱིབ་པ་རགས་སྤྱོད་ཐམས་ཅད་པོ་རེད། གསུམ་པ་སྤྱོད་བྱེད་ནི། གོང་དུ་ལྟ་བའི་སྐབས་སུ་བཤད་པ་ལྟར། སྤྱི་སྤྱོད་བཅས་རྩོལ་བ་ཅན་གྱི་ལམ་ལ་མི་ལྟོས་པར། རང་རང་ལུས་ཙ་རྒྱུད་ཐིག་ལེ་ལ་གནད་དུ་བསྐྱེད་པའི་ཐབས་ཀྱིས་ཁྱེད་བདེའི་ལམ་ལ་བརྟེན་པ་དེ་རེད། བཞི་བ་སྤྱོད་འབྲས་ནི། རགས་པའི་འགྱུར་བ་ཐམས་ཅད་འགྱུར་མེད་དབུ་མའི་དབྱིངས་སུ་བསྐྱེད་པ་དེ་རེད། དེ་ནས་གཞི་གནས་ལུགས་དག་མཉམ་བཤེད་བ་ཆེན་པོ་ལ་འབྲུལ་བ་ཞིག་མེད་ན་ཡང་། གཉིས་འཛིན་འབྲུལ་བས་བསྐྱེད་པ་ན་སྤྱོད་གསུམ་ལུས་དག་ཡིད་གསུམ་དེ་རྣམ་པ་རིས་ཆད་དུ་འདི་ལྟར་སྤྱང་བ་ན། རང་སྤྱང་གིས་དུམ་བུར་བཅིང་བའི་ལུས་འདི་ཡི་དབུས་ན་ཀུན་རྫོབ་རྒྱུའི་ཐིག་ལེ་ལ་རྟེན་པའི་དོན་དམ་འོད་གསལ་བྱང་རྒྱལ་སེམས་ཀྱི་ཐིག་ལེ་དེ་བུམ་ནང་གི་རྣམ་མཁའ་ལྟར་བཞུགས་པ་རེད། དོན་དམ་འོད་གསལ་བྱང་རྒྱལ་སེམས་ཀྱི་ཐིག་ལེའི་དེའི་ངོ་བོ་ནི། ཆ་མེད་ཀུན་འགོ་ཁྱབ་པའི་བདག་ཉིད་ཅན་ཞིག་ཡིན་པ་རེད། ཡིན་ན་ཡང་དེ་སེམས་ཀྱི་ཆོས་ཉིད་ཡེ་ནས་བྱི་གང་གསལ་སྤྱིབ་དང་བྲལ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན། སེམས་ཅན་གང་ན་ཡོད་ན་དེའི་ཆོས་ཅན་སྤྱོད་གསུམ་གྱི་ཆོས་ཉིད་དང་འབྲལ་བ་མེད་པར་སྤྱོད་པོའི་རྩལ་དུ་བཞུགས་པ་དེ་འདྲ་ཞིག་རེད། བྱང་རྒྱལ་སེམས་ཀྱི་ཐིག་ལེ་དེ་ཡང་ངོ་བོ་ཆ་མེད་ཡིན་ན་སྤྱང་ཆ་འོད་དང་གདངས་ཀྱི་རྩལ་དུ་དབྱིབས་ཁ་དོག་གི་རྣམ་པར་སྤྱང་ཆོག་པ་རེད། དེ་ལྟར་སྤྱང་ཆ་ལ་ཇི་ལྟར་སྤྱང་རུང་དེའི་ངོ་བོ་མི་འགྱུར་བ་བསམ་གྱིས་

ལྷ་འབྱུང་ནང་རྒྱུད་སྡེ་གསུམ་གྱི་སྤྲིན་དབང་རྣམ་བཤད་རྒྱུད་དོན་གསལ་བའི་མེ་ལོང་།

མི་བྱབ་པའི་ཡེ་ཤེས་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་པའི་རང་བཞིན་ཡིན་པས་ན་གོས་པ་མེད་པ་རེད།
རགས་ལུས་ཁམས་དུག་ལྡན་པའི་འདོད་ཁམས་པ་ལ་མཚོན་ན། སྤྱི་བ་ཀུན་གཞིའི་
རྣམ་ཤེས་དང་སློག་གི་རྒྱུད་། ས་མས་རྒྱ་རྒྱུན་དང་འགྲོགས་པའི་རྒྱུད་སེམས་ཇེ་
རགས་ལ་སོང་བའི་བྱེད་པས་ཙུ་གཙུ་མོ་གསུམ་དང་ཙུ་སྤུན་ལ་བྱབ་ནས་གནས་སྐབས་
བཅུ་བའི་ལུས་དེ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་རེད། ལུས་གནས་ཙུ་ཡི་ནང་ན་ཙུ་བ་ཡན་ལག་
གི་རྒྱུད་དང་ཐིག་ལེ་སྤྱི་རགས་ཀྱི་ཁམས་གནས་པའི་བྱེད་ལས་དེས། རང་དུ་ཀུན་
རྟོགས་སྒྲ་ཚོགས་དང་། ཕྱི་རོལ་དུ་སྒྲུང་བ་སྒྲ་ཚོགས་བསྐྱེད་པ་རེད། ཕྱི་རོལ་ལ་ཅི་
སྒྲུང་ཐམས་ཅད་ནང་ལུས་ཀྱི་ཆ་ལ་དེ་དག་སྒྲུང་བའི་བྱེད་པ་ཐམས་ཅད་ཆོང་བ་རེད།
དེ་ཆོང་བས་ན་ནང་གི་ཙུ་རྒྱུད་ཐིག་ལེ་ལམ་དུ་ལྷོང་ཐུབ་ན་དག་པ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྒྲུང་བ་འཆར་
བ་དང་། རང་གི་ཙུ་རྒྱུད་ཐིག་ལེ་ལམ་དུ་ལྷོང་མ་ཐུབ་ན་མ་དག་འབྲུལ་བའི་སྒྲུང་བ་
འདི་ཉིད་འཆར་བ་རེད། དེས་ན་ཕྱི་སྒྲོས་བཅས་ཀྱི་བསྐྱེད་རིམ་སོགས་ལ་མི་ལྟོས་པར་
ནང་དོན་ལུས་ཀྱི་ཙུ་རྒྱུད་ཐིག་ལེ་ལ་གནད་དུ་བསྐྱུན་ཏེ། རགས་པའི་འབྱུང་བ་ཐམས་
ཅད་དང་པོ་གང་ནས་བྱུང་སའི་ཡུག་ལ་ཡར་བརྟག་སྟེ། ཐོག་མར་གང་ནས་བྱུང་བའི་
འབྱུང་མེད་དབུ་མའི་དབྱིངས་སུ་བསྒྲིམ་པ་ན། དབྱིངས་རིག་དབྱེར་མེད་བདེ་བ་ཆེན་
པོའི་ཡེ་ཤེས་འབྲེན་ཐུབ་པ་རེད། དེ་ཐབས་ཀྱིས་ངེས་པའི་ལམ་དང་བསྐྱུན་ནས་བཤད་
པ་རེད། ཤེས་རབ་ཀྱིས་གྲོལ་བའི་ལམ་དང་བསྐྱུན་ཏེ་བཤད་ན། འདི་བྱེད་པ་རྒྱུན་
ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་ལས་ཀླལ་ཏེ་བྱ་བལ་འབྲས་བུའི་རྣལ་འབྱོར་ལ་གཞིལ་བའི་སྤྲུགས་ལམ་
བྱུང་པར་བཞིག་ཡིན་པ་རེད། འདི་དོན་རྟགས་གཉིས་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་བཤད་དགོས་པ་རེད།
དོན་རྟགས་གཉིས་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་བཤད་ན། དོན་བཞེད་པ་ཇི་བཞིན་པ་ཡི་ཆོས་ཉིད་ལ་དེ་
བཞིན་པ་ཡི་སྒྲོ་བཞག་ན་བརྗོད་པ་མེད་པའི་ངང་ཡིན་གསུངས་པ་རེད། དེའི་བརྗོད་པ་

མེད་པའི་ངང་དེ་ཉིད་ལ་མ་ཡངས་རྒྱུ་དུ་བྲན་པས་བརྟེན་རྒྱ་བོ་ཡིན་ན། རྟགས་ཀྱི་
རོལ་བ་གང་རེད་ཟེར་ན། སྒྲོམ་བཅས་ལྟའི་ཉིང་འཛིན་དེ་བསྐྱེད་སྤྲུགས་བརྟེན་པ་ཙམ་
གྱིས་རྒྱ་ལས་ཉ་ལྡང་བ་ལྟར་མ་བསྐྱེད་ཡོངས་རྫོགས་ཀྱི་ལྷ་ཉེན་དང་བརྟེན་པའི་དགྱིལ་
འཁོར་དུ་གསལ་གདབས་ན་ལམ་ངེས་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་ན་ཟག་བཅས་ཀྱིས་བསྐྱུས་པའི་
ཚོགས་ལམ་འདུན་པ་སེམས་པའི་རྣལ་འབྱོར་དང་། སྒྲོར་ལམ་རིགས་ཆེན་འབྱེད་པའི་
རྣལ་འབྱོར་གྱིས་ཨ་རུ་རང་ལུགས་ཀྱི་རང་ས་ལྡ་བ་མན་ཆད་ལ་སྒྲོར་རྒྱ་དང་། ཟག་
མེད་ཀྱིས་བསྐྱུས་པའི་ལུང་ཆེན་ཐོབ་པ་དང་། དབུགས་ཆེན་འབྱིན་པའི་རྣལ་འབྱོར་
ཐོབ་པ། ཕུལ་ཆེན་རྫོགས་པ་གསུམ་དང་། ད་དུང་དེའི་སྟེང་དུ་མཐོང་ལམ་ལུང་
ཆེན་འབྱིན་པ་དང་སྒྲོམ་ལམ་དབུགས་ཆེན་འབྱིན་པའི་རྣལ་འབྱོར་གྱིས་སྒྲོབ་པའི་བྱུང་
འཕྱུག་གི་སྐྱེ་འབྱུག་པ་རེད། མཐར་ལམ་ཕུལ་ཆེན་རྫོགས་པའི་རྣལ་འབྱོར་གྱིས་རང་
གི་ལམ་ས་བཅུ་རྫོགས་པར་བྱེད་པར་དེ་ལྟར་གསུངས་ཡོད་པ་རེད། འདིའི་རྒྱ་མཚན་
གང་ལ་ཐུག་ན། མཚན་བཅས་མཚན་མ་མེད་པའི་རྫོགས་རིམ་གྱི་གནད་ལ་ཐུག་པ་
རེད། དེ་ཡང་དོན་དམ་འོད་གསལ་བྱང་རྒྱབ་སེམས་ཀྱི་ཐིག་ལེ་ལ་བརྟེན་ནས་སྤིང་
ཁའི་ཐིག་ལེ་ཕྱ་མོ་རུ་རྒྱང་སེམས་ཟིན་པ་ན་སྤང་གསུམ་ལུགས་ལྷོག་ཏུ་ཤར་བ་རེད།
དེའི་འཆར་རིམ་དང་མཐུན་པར་རང་བཞིན་བརྒྱུད་བཅུའི་ཀུན་རྟོགས་འགག་ནས་སྤྱོད་བྱེད་
རྒྱུན་གསུམ་བྲལ་བའི་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུའི་ཤིན་ཏུ་མཚོན་པར་དཀའ་བའི་འོད་གསལ་བྱང་
རྒྱབ་སེམས་ཀྱི་གནས་ལུགས་དེའི་ངང་དུ་མཉམ་པར་བཞག་པ་ན་རང་བྱུང་གི་ཡེ་ཤེས་
ཁོང་ནས་ཤར། དེ་དང་མཉམ་དུ་དེའི་ཕུལ་སྤྱང་དུ་འཁོར་འདས་ཐམས་ཅད་རོ་མཉམ་
དུ་དག་པ་ཆེན་པོར་ཤར་བ། མཚན་མེད་རྫོགས་པ་ཆེན་པོའི་རྫོགས་རིམ་ཡང་དེ་ཡིན་
ན། དེའི་ངང་དུ་རྒྱ་ལས་ཉ་ལྡང་བ་ལྟར་དུ་སྤང་གསུམ་ལུགས་འབྱུང་དུ་ཤར་བས་ཉེར་

སྒྲ་འབྱུང་ནང་རྒྱུད་སྒྲེ་གསུམ་གྱི་སྒྲིན་དབང་རྣམ་པའདད་རྒྱུད་དོན་གསལ་བའི་མེ་ལོང་།

ལེན་གྱི་རྒྱ་བྱས། རྒྱུད་འོད་ཟེར་ལྷ་བས་ལྷན་ཅིག་བྱེད་པའི་རྒྱུན་བྱས་ཏེ་སྒྲུ་མའི་ལྷ་སྒྱུར་
གྲུབ་པ་མཚན་བཅས་གྱི་རྫོགས་རིམ་རེད། མདོར་ན་ཀུན་རྫོབ་བྱུང་ཆུབ་སེམས་དང་
འབྲེལ་བའི་སྤྲོད་སྒྲོ་རྒྱུད་དང་འཇུ་འདུལ་གྱི་མན་ངག་ཡིན་ན་འདྲ། འོག་སྒྲོ་ཁམས་
གསུམ་རོལ་བའི་མན་ངག་གཉིས་ཀ་གང་ཡིན་ལ་བརྟེན་ནས་འཛག་མེད་བདེ་སྤྲོད་གི་ཡེ་
ཤེས་ལ་བསྐྱབ་རྒྱུ་དང་། དོན་དམ་བྱུང་སེམས་དང་འབྲེལ་བའི་གདམས་པ་རྟེན་ཅན་
སྤྲོད་ཁའི་ཕྱ་ཐིག་ལ་སེམས་བཟུང་བ་དང་། རྟེན་མེད་མི་གཡོ་གསུམ་ལྷན་གྱི་ཡུལ་
དང་ཡུལ་ཅན་གཉིས་མེད་ཆོས་ཉིད་དོན་གྱི་དབྱིངས་དང་ཆོས་སྒྱུ་བཞིའི་ཡེ་ཤེས་དབྱེར་
མེད་བསལ་བཞག་དང་བྲལ་བའི་དབྱིངས་དང་ཡེ་ཤེས་བྱུང་དུ་འཇུག་པར་རྟོགས་པ་ན་
དགྱིལ་འཁོར་རྣམ་གསུམ་མ་འདྲེས་ཡོངས་རྫོགས་སུ་གཏན་ལ་ཐེབས་པར་གསུངས་པ་
རེད། དེ་དག་གིས་སྒྲོམ་པ་བཤད་ཟིན་ནས། འདིའི་སྤྱོད་པ་ནི་ལྷན་འབྲེལ་ས་
ཤུགས་འབྱུང་གི་སྤྱོད་པ་ཞེས་པ་ཞིག་འདི་ལ་ཡོད་པ་རེད། དབྱེ་བ་བྱས་ན་དགག་སྒྲུབ་
དང་སྤྲོད་དོར་གྱི་ཆེད་ཚོལ་གྱི་བྱ་བ་གང་ཡང་མེད་པར། ཤུགས་འབྱུང་ཞེས་པ་སྤྲོད་
སྤྱོད་ཐམས་ཅད་རང་བྱུང་ཡེ་ཤེས་གྱི་རོལ་བ་ལས་འདའ་བ་མེད་པ་འདི་ཆོ་དཔེ་དོན་སྤྲེལ་
ནས་གསུངས་ཡོད་པ་རེད། ཇི་ལྟར་སྤྲེལ་ན། བྱིན་རྒྱབས་གྱི་སྤྱོད་པ་དེ་ནམ་མཁའ་
ལྷ་བུ་ཞིག་ཡིན། དབང་རྒྱུར་གྱི་སྤྱོད་པ་དེ་རྒྱལ་བོ་ལྷ་བུ་ཞིག་ཡིན། ཐབས་གྱི་སྤྱོད་
པ་དེ་རྒྱལ་བོ་ལྷ་བུ་རྒྱུན་ཆད་མེད་པ་ཞིག་ཡིན་གསུངས་པ་རེད། དེ་གསུམ་དཔེ་དོན་སྤྲེལ་
བ་ན། དབྱིངས་ཡེ་གཉིས་མེད་དུ་རྟོགས་པ་དེ་བྱིན་རྒྱབས་གྱི་སྤྱོད་པ་ཡིན། དེ་ནམ་
མཁའ་ལྷ་བུ་ཞིག་ཡིན། དུག་ལྷ་ཡེ་ཤེས་ལྷའི་རང་བཞིན་དུ་གྱུར་བ་དེ་དབང་རྒྱུར་སྤྱོད་
པ་ཡིན་ལ། དེ་རྒྱལ་བོ་ལྷ་བུ་ཡིན། དབྱིངས་ཡེ་གཉིས་མེད་དུ་རྟོགས་པ་དེ་ཐབས་
གྱི་སྤྱོད་པ་ཡིན། དེ་རྒྱལ་བོ་ལྷ་བུ་ཡིན་པར་གསུངས་པ་རེད། འབྲས་བུ་གང་ཡིན་ན་

གཞི་ལ་ཡོན་ཏན་ལྷན་གྱུ་བྱ་བ་ཏུ་བཞུགས་པ་དེ་ཉིད་མངོན་དུ་གྱུར་ནས་མི་ཚོ་གཅིག་གིས་མི་
 སློབ་པའི་བྱང་འཇུག་འབྲས་ཚེས་ཉེར་ལྔའི་ཡོན་ཏན་ལྷན་གྱིས་གྱུ་བ་པ། རོ་བོ་སྐྱུ་བཞི་
 ཡེ་ཤེས་ལྷ་ཡི་བདག་ཉིད་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་སྐྱུ་མངོན་དུ་མཛད་དེ། མཁའ་ཁྲབ་ཀྱི་
 སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་དུ་རྟག་ཁྲབ་ལྷན་གྱུ་བ་ཀྱི་སྤོན་ལས་ཟད་པ་མེད་ཅིང་རྒྱུན་མི་
 ཆད་པ་འབྱུང་བ་དེ་རེད། ད་དུང་འདྲིའི་ཐད་ནས་ཁུས་ན་སྤོན་བྱ་པ་དང་མ་ཡན་ཆད་ཀྱི་
 སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་གཞི་རྒྱུད་བདེ་གཤེགས་སྤྱིང་པོ་བཞུགས་པ་རེད། རྒྱུད་
 བརྟག་གཉིས་སྟུ། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སངས་རྒྱས་དངོས། །འོན་ཀྱང་སློབ་ཁྱེད་
 གི་མས་སྒྲིབ། །ཅེས་སློབ་ཀྱི་སྒྲིབ་འབྲལ་རུང་ཡིན་པར་བསྟན་པ་རེད། དེས་མི་
 ཆོད། གི་མ་དེ་བསལ་སངས་རྒྱས་དངོས། །ཞེས་གཤེགས་ལ་གི་མས་མ་གོས་པར་
 ཡེ་སངས་རྒྱས་པའི་དོན་གསལ་བར་བསྟན་ན། འདི་ནས་ཁམས་དྲུག་ལྷན་པའི་མིའི་
 ལུས་རྟེན་ལ་མི་ཤིག་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་ཤིག་ལེ་ཡེ་ཤེས་ནམ་མཁའི་གཟུགས་ཅན་གོང་ནས་
 བཤད་པ་དེ། སྤྱིང་ཁར་བཅུད་ཀྱི་ཚུལ་དུ་གནས་གསུངས་པ་འདིས་གཞི་བདེ་གཤེགས་
 སྤྱིང་པོས་སེམས་ཅན་ཁམས་དྲུག་ལྷན་མ་ཡིན་པ་ལ་མ་ཁྲབ་པ་དང་། གཞིར་གནས་
 རང་བྱུང་གི་ཡེ་ཤེས་དེ་གདོད་ནས་ཡེ་སངས་རྒྱས་པ་མ་ཡིན་པར་བསྟན་ནི་མ་རེད།
 སྤྱིར་དལ་འབྱོར་ཆོང་བའི་རྟེན་བཟང་གི་སྤྱིང་ནས་དམ་ཚེས་རྣལ་མ་སྒྲིབ་ན་འཆོང་རྒྱ་བར་
 གསུང་བ་དང་འདྲ་བར། ལུས་ཐབས་ཀྱི་རྒྱ་དང་བྱ་བ་རྒྱེན་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་ཀྱི་ལམ་འདི་
 ནས་གཞིར་གནས་རང་བྱུང་གི་ཡེ་ཤེས་རང་ལ་གནས་པ་དེ་མངོན་དུ་འགྱུར་གྱུ་བར་
 གསུངས་ནི་རེད། ཅུ་རྒྱུད་ཤིག་ལེ་ཁམས་དྲུག་ལྷན་པའི་མིའི་ལུས་ལ་གནས་པ་ཡིན་
 ན། རྟེན་པ་རྩ་ཡི་རྫོགས་རིམ་དང་ནི། གཡོ་བ་རྒྱུད་གི་རྫོགས་རིམ། བཞོད་པ་
 ཤིག་ལེ་བྱང་རྒྱུ་སེམས་ཀྱི་རྫོགས་རིམ་སོགས་ལ་རྟེན་ནས། དགའ་བཞིའི་བྱངས་

སྒྲ་འགྱུར་ནང་རྒྱུད་སྡེ་གསུམ་གྱི་སྒྲིན་དབང་རྣམ་པའདུན་རྒྱུད་དོན་གསལ་བའི་མེ་ལོང་།

པའི་སྟོང་བཞིའི་ཡེ་ཤེས་ལམ་དུ་བྱེད་དུས། འཕོ་མེད་ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་པའི་ཡེ་ཤེས་
མངོན་དུ་བྱེད་པ་དང་ཆབས་གཅིག འཁོར་ལོ་ལྷ་ཡི་རྒྱུད་སེམས་ལས་རུང་ལ་བརྟེན་
ནས་ལམ་ལཱའི་ཡོན་ཏན་ནང་ནས་འཆར་བ་དང་ནི། དབུ་མའི་རོ་རྒྱུད་གི་མདུད་པ་ཉིར་
གཅིག་གྲོལ་བའི་སྟོབས་ཀྱིས་ས་བཙུག་ཅིག་གི་ཡོན་ཏན་འཆར་བའི་གསང་སྒྲགས་ཐབས་
ཀྱི་ལམ་ཁྱད་པར་ཅན། དེ་རྗེའི་ལུས་ལ་རྟེན་ནས་མཐར་ཐུག་གི་ཡོན་ཏན་མངོན་དུ་བྱེད་
པའི་ཐེག་པ་དེ་དག་གི་ནང་དོན་བརྟན་པ་རེད། དེ་ཡིན་ན་འདི་ལྟར་བསམ་ཆོག་རེད།
འདི་ལྟར་ཉན་ནས་ཐོས་བསམ་བྱེད་པ་ན་ཆོས་དབྱིངས་ཀུན་ཁྱབ་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཀུན་ལ་ཁྱབ་
པའི་བདག་ཉིད་ཅན་ཡིན་པ་རེད། དེ་ཉིད་ཁམས་དྲུག་ལྷན་པའི་མིའི་ལུས་ཡོད་མེད་ལ་
འགོ་ལྷོག་བྱེད་རྒྱུ་ཅན་ཡིན་ན། དེ་ཀུན་ཁྱབ་མཁའ་དང་མཉམ་པའི་ཡེ་ཤེས་ཟེར་རུང་
ངམ་སྟམ་ན། རྒྱུད་བརྟག་གཉིས་རང་ཉིད་དུ། ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོ་རང་ལུས་
གནས། ཤྟོན་པ་ཐམས་ཅད་ཡང་དག་སྟོང་། ཤདོས་པོ་ཀུན་ལ་ཁྱབ་པ་
པོ། ལུས་གནས་ལུས་ལས་མ་སྐྱེས་པའོ། ཤགསུངས་པ་བཞིན་ལུས་ཅན་གྱི་སྟིང་
ལ་གནས་པའི་རང་བྱུང་ཟག་མེད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་མི་ཤིག་ཐིག་ལེ་བདེ་ཆེན་གྱི་གཟུགས་སུ་
བཞུགས་པ་དེ། ཀུན་ཁྱབ་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུའི་མི་གནས་ཆོས་སྐྱའི་རང་བཞིན་ཡིན་པ།
རྟག་ཏུ་སྟིང་ལ་གནས་པའི་འགྱུར་མེད་ཀྱི་ཐིག་ལེ་དེ་ལ་བརྟེན་ཏེ། སྟོམ་པ་ལམ་དུ་བྱེད་
པའི་སྐྱེ་བོ་ལ་ཡེ་ཤེས་ངེས་པར་སྐྱེ་འགྱུར་ཡིན་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་ལུང་ཡང་མང་པ་རེད། དེ་
ལྟ་བུའི་སྒྲགས་སྒྲ་མེད་གསར་རྟེན་གི་རྒྱུད་སྡེ་སོ་སོའི་རྣམ་པ་གསུངས་སྟངས་སྣ་ཆོགས་
ཀྱིས་གསུངས་པའི་ཕྱ་མའི་ཐིག་ལེ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་འགག་དོན་མཐར་ཐུག་འདི་ལ་ཐུག་པ་
རེད། དེ་རྗེ་ལྟར་ཡིན་ན་གདོད་མའི་ཡེ་ཤེས་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་དེ་ནམ་མཁའ་ལྟར་
འཕོ་འགྱུར་མེད་པ་ཞིག་ཡིན་ན་ཡང་། དེ་སྟོང་པ་བྱུང་ཆད་མ་ཡིན་པར་འོད་ལྷའི་

འཆར་གཞི་གང་དུ་འཆར་རུང་གི་ཆ་ཡོད་པ། དེའི་ཕུལ་སྤྱད་ལ་གཉིས་འཛིན་ཞུགས་
 པའི་དབང་གིས་ལས་སྤྱད་དང་སྤྱོད་པའི་ཀུན་རྟོག་འགྲོགས་པའི་རྣམ་པ་དེའི་སྟེང་ནས།
 བྱུང་ལ་སྤྱད་གསུམ་དང་འགྲོགས་པའི་རྣམ་ཤེས་སྤྱོད་པ་ནས་ཡར་ཐོང་རགས་ལ་སོང་ནས།
 གསང་བའི་འབྱུང་བ་ཡེ་ཤེས་ལྗེའི་གང་དུ་ལྷན་པའི་ལས་ལུས་ཀྱི་དོན་ལ་སོགས་པ་ནང་གི་
 འབྱུང་བ་སྤྱོད་རགས་ཐམས་ཅད་བསྐྱེད་པ་དང་མཉམ་དུ། དེའི་མཐུ་ཡར་རྒྱས་པའི་
 དབང་གིས་སྤྱི་རོལ་གྱི་འབྱུང་བ་པལ་བ་ཐོབ་སྟེད་པ་དང་ནི་སྟོན་གྱི་འཛིག་རྟེན་གྱི་འབྱུང་བའི་
 བར་དུ་སྤྱད་བ་རེད། ལུས་ཀྱི་ཕྱི་ནང་དུ་ཕྱི་བ་དང་ཡན་ལག་གི་སྤྱད་དང་། ཐིག་ལེ་
 སྤྱོད་རགས་ཐམས་ཅད་གནས་པ་དེའི་སྟོབས་ཀྱིས་ནང་དུ་ཀུན་རྟོག་སྤྱོད་པ་སྤྱོད་པ་དང་།
 མཉམ་དུ། སྤྱིའི་སྤྱད་བ་སྤྱོད་པ་སྤྱོད་པ་དང་སྤྱོད་པ་དང་ནི་སྟོན་གྱི་འཛིག་རྟེན་གྱི་འབྱུང་བའི་
 བ་ཐོབ་སྟེད་པ་དང་ལུས་ཀྱི་ཆ་ལ་དེ་དག་སྤྱད་པའི་བྱེད་པ་འཕམ་ས་བོན་ཆོངས་བར་
 ཡོད་ནི་རེད། དེས་ན་སྟོན་བཅུད་སྤྱོད་པ་སྤྱོད་པ་ཐམས་ཅད་སྤྱད་པའི་སྤྱོད་པ་སྤྱོད་པ་དང་།
 འཕྲུལ་ཐོང་རགས་ལ་སོང་བ་ཡིན་པས་ན། དག་དང་མ་དག་པའི་སྤྱད་པ་འདི་ཡང་ཕྱི་
 སྤྱོད་ཐིག་ལེའི་བྱེད་པ་བཟང་ངན་ལ་ཐུག་པ་ཡིན་པས་འདི་ལམ་དུ་སྤྱོད་པ་སྤྱོད་པ་དང་། དག་
 པ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྤྱོད་པ་འཆར་རྒྱ་དང་ནི་ལམ་དུ་སྤྱོད་པ་སྤྱོད་པ་དང་། འཕྲུལ་བའི་སྤྱོད་པ་
 འཆར་ཞེས་གོང་དུ་བཤད་མ་ཐག་པ་ལྟར་རེད། ལུས་ཀྱི་དབྱུང་སྤྱོད་དུ་སྤྱོད་པ་
 གསུམ་འཁོར་ལོ་ལྷན་པའི་སྤྱོད་པ་ཐམས་ཅད་སྤྱོད་པ་སྤྱོད་པ་དང་། ལུས་ཀྱི་ལོ་ལྷན་པའི་
 འཆར་རྒྱ་ལ་འདྲ་དང་མི་འདྲ་ཡོད་ན་ཡང་། ཕྱི་བའི་ཐུག་ས་གང་ཡིན་ན་རགས་པ་
 མཆོད་གཞིའི་དྲངས་མ་ཆོན་པོ་དུག་གི་གཉིས་གཉིས་ཟུང་དུ་འཕྲུག་པ་ཞེས་གསུངས་ཡོད་
 པ་རེད། གཉིས་གཉིས་ཟུང་དུ་འཕྲུག་པ་དེ་གང་ཡིན་ན། ཤིན་ཏུ་སྤྱོད་པའི་སྤྱོད་པ་
 དེ་ཐོབ་གསུམ་ལ་ཐུག་ནི་རེད། དེ་ཡང་གཉིས་གཉིས་འཕྲུག་པ་དེ་གང་འཕྲུག་པ་རེད་ཟེར་

ཨྲ་འགྱུར་ནང་རྒྱུད་སྡེ་གསུམ་གྱི་སྒྲིན་དབང་རྣམ་བཤད་རྒྱུད་དོན་གསལ་བའི་མེ་ལོང་།

ན། ས་རྒྱ་གཉིས་ཟུང་དུ་འཇུག་པ་སྐྱོད་ཅེ། མེ་རྒྱུད་གཉིས་ཟུང་དུ་འཇུག་པ་གསུང་
དོ་ཅེ། མཁའ་སེམས་གཉིས་ཟུང་དུ་འཇུག་པ་ཐུགས་དོ་ཅེ། དེ་ཐམས་ཅད་གྱི་
མཆེད་གཞི་མཐར་ཐུག་པ་དེ་ཡེ་ཤེས་རྣམ་མཁའི་གཟུགས་ཅན། གོང་ནས་བྱངས་པའི་
ལུང་དོན་ལྟར་དུ་ལུས་གནས་ལུས་ལས་མ་སྐྱེས་པ། ལུས་ལས་གཞན་ལ་མ་བྱུང་པ་
མ་ཡིན་པ། དབྱིབས་ཁ་དོག་ཆེ་རྒྱུད་གི་རྣམ་པ་ལྟར་སྤང་ཡང་དོ་བོ་སྤྲ་རགས་དུལ་གྱི་
ཆོས་ལས་འདས་སོང་བ། ཁར་སང་དུས་འཁོར་གྱི་ལུང་ཞིག་བྱངས་པ་ལྟར་རྣམ་ཀུན་
མཆོག་ལྡན་སྤྲ་པ་བས་སྤང་བ་དང་། ཆེ་རྒྱུད་ཕྱོགས་ཆར་མ་བྱུང་པ་ཞིག་ཡིན་གསུངས་
པ་རེད། གནད་འདི་ཉིད་ཉམས་ལེན་བྱེད་དུས། ཉམས་ལེན་ལམ་སློང་གི་རྣལ་
འབྱོར་པ་ལ་བློ་དྲགས་དང་ཉམས་སློང་གོང་འཕེལ་ཅེ་བཟང་རེད་རྒྱ་ཡོད་ན་ཡང་།
ཡེ་ཤེ་རང་གི་དོ་བོ་འཇིགས་འབྲལ་འཕོ་འགྱུར་མེད་པ་རྟེན་ཅེའི་དཔེས་མཆོན་པས་ན།
དུས་གསུམ་མཉམ་ཉིད་བྲི་གང་དང་བྲལ་བའི་ཡེ་ཤེས་ཡིན། གནས་རྒྱལ་རང་བྱུང་གི་
ཡེ་ཤེས་ཉིད་ལས་ཏིལ་འབྱུ་ཙམ་ཡང་མ་གཤམས་ཅིང་། སྤང་རྒྱལ་ཆོས་ཅན་སེམས་གྱི་
ཆོས་ཉིད་དུ་བཞུགས་པ་ཡིན། ཀུན་རྫོབ་རྒྱུའི་ཐིག་ལེ་དང་དོན་དམ་འོད་གསལ་གྱི་
ཐིག་ལེ་གཉིས་རྟེན་དང་བརྟེན་པའི་རྒྱལ་གྱིས་འབྲེལ་ཡོད་པའི་དབང་གིས་ཐབས་ལམ་
དང་གོལ་ལམ་གྱི་ལམ་གནད་ཅི་བཞིན་གནད་དུ་འབྱོལ་སོང་དུས། ཡུང་ཁམས་གྱི་
འགྱུར་བ་ཐམས་ཅད་འགྱུར་མེད་ཡེ་ཤེས་གྱི་དབྱིངས་སུ་སྒྲོམ་རྒྱུ་འདི་ཕྱི་ནང་གཞན་གསུམ་
དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དང་བཅས་པའི་རྒྱལ་དུ་འགལ་མེད་གནད་གཅིག་ཏུ་བསྐྱུ་སྐྱུབ་པའི་གནད་ལ་
ཐུག་པ་རེད། དཀའ་གནད་དེ་ཆོ་དམ་པ་གོང་མས་གལ་ཆེན་གནད་ཆེན་ཡིན་གསུངས་
པའི་གསུངས་རྒྱུན་ལྟར་ཞུས་པ་རེད། ལམ་བྱེད་བཞིའི་ནང་གི་གཉིས་པ་དེ་ལྷ་ལམ་
བྱེད་དེ་རེད། ལྷ་ལམ་བྱེད་འདི་རང་སེམས་དབྱིངས་དང་ཡེ་ཤེས་དབྱེར་མེད།

གདོད་ནས་དག་པ་ཟུང་འཇུག་ལྷ་སྐྱུའི་ངོ་བོར་ཡིན་པ་ལ་ཡིན་པར་ཤེས་པའི་ངེས་ཤེས་
 དང་། བྱང་པར་དུ་གང་ལ་མེ་ཏྲིག་ཕོག་པའི་ལྷ་སྐྱལ་ལམ། ཡང་ན་དགྲིལ་འཁོར་
 ཆེན་པོའི་གཙོ་བོ་དཔལ་ཆེན་ཆེ་མཆོག་ཏེ་རུ་ཀ་ཡི་དམ་གྱི་ལྷ་སྐྱལ་དུ་བབས་པའི་ལྷ་དང་
 རང་སེམས་དབྱེར་མེད། སྤང་བ་ལྷ་དང་ལྷ་མོ། སྤོད་བཅུད་སྐྱུ་དང་ཞིང་ཁམས་སུ་
 བྱུང་ཤེས་དགོས་པ་རེད། དེའི་སྤྱིང་ནས་སྤིང་པོ་ལམ་བྱུང་གསུངས་ནི་རེད། སྤིང་
 པོ་སྤྲུགས་ཡིན་ན་རིགས་གྱི་ལྷ་མེ་ཏྲིག་ཕོག་པའི་ལྷ་དང་ནི། ཡང་ན་བསྐྱེད་སྤྲུགས།
 དུས་གངས་མཆོན་མའི་རྟགས་ཆོད་ལོང་བར་བསྐྱེད་དགོས་ནི་རེད། དེ་བསྐྱེད་བཞིན་དུ་
 གྲག་སྤོང་གཞོམས་མེད་སྤྲུགས་གྱི་རང་སྤྱོད་ཤེས་པའི་ལམ་བྱུང་བེར་དགོས་གི། དེ་
 རྟག་བསྐྱེད་པ་ལམ་བྱུང་གསུངས་དུས་སྤྲུགས་གྱི་སྐབས་དབང་ལམ་བྱུང་གསུངས་པ་
 རེད། དེས་ན་བཞི་པ་དེ་དབང་ལམ་བྱུང་ཡིན་ནི་རེད། དབང་ལམ་བྱུང་ལ་ཅུ་བ་
 དང་ཡན་ལག་གིས་བསྐྱེད་པའི་དབང་གི་སྤྱོད་པའི་ངོ་བོ་འཇུག་ཆོག་གི་རྣམ་བཞག་
 སྤྱིང་སྤྱིང་རེད། དབང་ནི་ལྷ་ལས་མི་ཞུ་བླ་མ་ལས་ཞུ་གསུངས་སྤྱིང་དགྲིལ་འཁོར་གྱི་
 གཙོ་བོ་དང་གཉིས་སུ་མེད་པའི་བྱིན་བསྐྱེད་ཀྱི་ཅུ་བ་བླ་མའི་སྐྱེད་ཀྱི་སྤྲུགས་ལ་ཅུ་
 བ་གསུམ་གྱི་ལྷ་ཆོགས་གྱི་རུས་བྱིན་འདུ་བ་ཡིན་པས་ན། བླ་མ་ལ་དད་གུས་དང་
 མཆོད་ལུས་ལ་གདུང་སེམས་སྤྱིང་མི་འཆད་པ་དགོས་ཞེས་གོང་ནས་གསུངས་པ་དེ་རེད།
 སྤོད་བཅུད་ཏྲིན་དང་བཏྲིན་པའི་དགྲིལ་འཁོར་ཐམས་ཅད་དེ་སྤྱོད་གྲག་སྤྱིང་སྤྲུགས་ཡི་གའི་
 རྣམ་པོ་ལ་དང་ནི། བཅུ་ཏྲིག་ཐམས་ཅད་ཆོས་ཉིད་མཉམ་པའི་ལྷ་སྤྱོད་སྤྱོད་པ་ལས་
 མཉམ་རྗེས་ཐམས་ཅད་དུ་མི་འདའ་བར་བསྐྱེད་པ་དེ་རེད། དེ་ནས་འགག་དུག་
 བཤད་དགོས་པ་རེད། གང་གིས་གང་ལ་གང་ཞིག་ལ་སོགས་པ་ཡིན་ན་འདི་རྣམས་
 སྤོན་བྱུང་དང་རྗེས་འཇུག་གི་དབང་རྣམ་པ་གཉིས་རེར་སྤྱོད་ནས་གསུང་ཐལ་ཡིན་ན།

སྒྲ་འབྱུང་ནང་རྒྱུད་སྡེ་གསུམ་གྱི་སྤྲིན་དབང་ནམ་པག་རྒྱུད་དོན་གསལ་བའི་མེ་ལོང་།

འདིའི་དབང་ཚོག་གང་དུ་སྐྱུར་བའི་གནས་སྡོན་བྱུང་ལ་སྐྱུར་ཡེ་ཤེས་རང་སྒྲུང་ལ་ས་གྲུབ་
པའི་གནས་རང་བཞིན་སྤྲོན་གྲུབ་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་དེ་རོལ་བ་འགགས་མེད་ཀྱི་རྒྱ་བོར་བྱས་
ཏེ་བསྐྱུར་ནི་ཡིན་ན། བྱེ་བྲག་རྩལ་བསྟན་ལ་སྤྱི་དབང་རྒྱུད་ཀྱི་རྒྱ་བོ་དགའ་ལྷན་ལྷ་ཡི་
ཡུལ་ནས་གསུངས། ནང་དབང་འབྱུང་བའི་རྒྱ་བོ་དེ་རྒྱ་གར་འཕགས་པའི་ཡུལ་གྱི་རྒྱ་
བོ་ནི་རན་ཇོ་འཛི་འབྲམ་དང་ནི། སྐྱུབ་དབང་གྲགས་པའི་རྒྱ་བོ་དེ་དོ་རྩེ་གདན་གྱི་བྱུང་
རྒྱུ་ཤིང་དུང་། གསང་དབང་རྩོགས་པའི་རྒྱ་བོ་གཉིས་ཀ་དབང་སྐྱུར་གྱི་ཁོང་གསང་
ནས་གསུངས་ཞེས་གསུངས་པ་རེད། རྩེ་འཇུག་གི་སྐབས་སུ་འདི་ནས་པད་མ་མེ་
ཏོག་འཇའ་ཚོན་གྱི་ཚལ་ཞེས་གསུངས་པ་འདི་གསང་སྒྲགས་གང་ནས་འབྱུང་བའི་གནས་
ཚེན་ཨོ་རྒྱན་གྱི་ཡུལ་ཞིག་ལ་ཕལ་ཆེར་གོ་རྒྱུ་ཡིན་རྒྱུ་རེད་བསམ་གི་ཡོད། ད་ང་ཚོས་
ཨོ་རྒྱན་གྱི་ཡུལ་ཟེར་ཡོང་དུས་དེང་དུས་ཨ་རྩིས་སྟན་ན་སུ་ཐན་ཞེ་ལ་ཤར་ནས་སེམས་ཤི་
འགོ་མི་དགོས་གི། ད་རྒྱ་གར་ལ་འཕགས་ཡུལ་ཟེར་ནི་རེད་མོད་དེང་དུས་ལྔ་ལྔོས་
བཟུང་ནས་དུས་ཡུན་ཐུང་ཐུང་མ་རེད་ཡིན་ན། ད་འདི་སྡོན་བྱོན་དང་རྩེ་འཇུག་གི་
གསུངས་པ་རེད་མ་གཏོགས། དེ་སྤྱི་ནང་གསང་བ་དང་སྐྱུར་ཡོང་ན་ད་དུང་ཨོ་རྒྱན་རྒྱ་
མ་ཐལ་འི་ཞིང་ཁམས་ཡང་། རང་ལུས་དོ་རྩེ་ཐུང་པོའི་རྩ་ཁམས་ཀྱི་ཞིང་དང་ཉེ་ཞིང་
ལས་མ་འདས་པ། རང་སྒྲུང་སྐྱུ་གསུམ་རོལ་བའི་ཞིང་ཁམས་དེ་རི་ལྷར་བྱས་ན་ཐག་
རིང་ནས་བཙལ་རྒྱུ་ཅན་ཞིག་མ་རེད་ཡིན་ན། གང་དུ་གང་གིས་གང་ལ་གསུངས་པ་
ལས། གང་གིས་སྐྱུར་བའི་སློབ་དཔོན་དེ་སྡོན་བྱུང་ལོངས་སྐྱུ་དང་སྐྱུལ་སྐྱུའི་སངས་
རྒྱས་དང་། རྩེ་འཇུག་ལ་སློབ་དཔོན་རོལ་ང་བདེ་བའི་དངོས་གྲུབ་ཀྱིས། གང་ལ་
སྐྱུར་བ་སྡོན་བྱུང་ལ་ལྷའི་བྱ་དམ་པ་ཏོག་དཀར་དང་ནི་མིའི་རྒྱལ་བུ་དོན་ཀྱན་གྲུབ་པ་དང་།
གསང་བདག་སོགས་ལ་གསུངས་པ་རེད། ད་དུང་རྩེ་འཇུག་གི་དབང་དུ་ན་ཨོ་རྒྱན་

གྱི་རྒྱལ་པོ་སོགས་གོང་དུ་གསུངས་པ་དེ་དག་རེད། གང་སྐྱར་བའི་དབང་ནི་སྔོན་བྱུང་
ལ་འབྲས་དབང་རྒྱུ་ལ་བརྟེན་ནས་ཆུ་བོ་བཞི་དང་། རྩེ་ལ་འབྲུག་ལ་ཕྱི་ནང་སྐྱབ་
གསང་བཞིའི་སུམ་བུ་ཅ་དུག་པོ་དེ་སྐྱར་བ་རེད། ཅིའི་ཕྱིར་རམ་ཅིའི་དོན་དུ་སྐྱར་ན་
སྔོན་བྱུང་ལ་མཐར་ཐུག་གི་འབྲས་དབང་དང་། རྩེ་ལ་འབྲུག་ལ་མཚོན་ན་མི་ལུས་ལྟ་
སྐྱབ། རྟོག་ཚོགས་ཚོས་ཉིད་དུ་དག་ཆེད་དུ་བསྐྱར་བ་རེད། དེ་ལྟར་དབང་བསྐྱར་
བའི་དགོས་པ་གང་ཡིན་ཞེ་ན། དབང་བསྐྱར་བ་དེ་ཐོབ་རྒྱུའི་དགོས་པ་ཅན་རེད། དེ་
ཡང་སྔོན་བྱུང་ལ་རྩོགས་སངས་རྒྱས་པའི་ཡེ་ཤེས་མངོན་དུ་མངོན་ཅིང་འགྲོ་དོན་རྒྱུ་མི་
འཆད་པ་དང་ནི། རྩེ་ལ་འབྲུག་ལ་རྒྱུད་མ་སྒྲིན་པ་སྒྲིན། སྒྲིན་པ་གྲོལ་བར་བྱེད་པའི་
ཆུ་བོ་བཞི་རྩོགས་ཀྱིས་ལམ་ལྷ་ཡོངས་སུ་རྩོགས་ནས་མཐར་ཐུག་ཡི་གེ་འཁོར་ལོ་རྩོགས་
ཆེན་གྱིས་འཐོབ་པའི་དགོས་པ་ཅན་ཞིག་རེད། སྤྱི་དོན་གསུམ་པ་གདམས་ངག་ངང་
སྒྲོམ་གྱི་བྲིད་རེད། ངང་སྒྲོམ་རྒྱུད་བ་ལྟ་སྒྲོམ་རྒྱུ་བོ་ཡིན། ངང་སྒྲོམ་འབྲིང་བ་དང་
ཆེན་པོ་མན་ངག་སྒྲོམ་པ་ཡིན་ཞེས་གོང་དུ་གསུངས་པ་ལྟར་རེད། བྱང་དབང་འབྱུང་
བའི་ཆུ་བོ་དང་འབྲེལ་བ་མ་རྒྱུ་ཡོག་དང་ཐུན་མོང་བའི་སྒྲོམ་ཐབས་ཁར་སང་གོང་དུ་བཤད་
པ་ལྟ་བུ་རེད། ངང་སྒྲོམ་འབྲིང་པོ་དང་སྐྱབ་དབང་གྲགས་པའི་ཆུ་བོ་དེ་རིང་སྐྱར་ནི་བོ་
དང་འབྲེལ་བ་ཨ་རུའི་ཐུན་མིན་གྱི་ངང་སྒྲོམ་ཆེན་པོ་གསུང་ནི་བོ་མ་རྒྱུ་ཡོག་གི་ལམ་གནད་
ཐམས་ཅད་རྩུར་བསྐྱུ་ན། སྤྱང་སྤྱིད་དག་མཉམ་གྱི་དགོངས་སྤྱོད་སྤྱང་བ་ལྟ་རུ་སྐྱབ་
པའི་གནད་ལ་ཐུག་པ་རེད། དེ་ལ་མ་བརྟེན་པར་ལམ་གང་སྐྱབ་གཟུགས་བརྟན་ཙམ་
དུ་འབྱུར་རྒྱུ་དང་ནི། ཨ་རུ་ཡོག་གི་མཚན་བཅས་ལྟ་ཡི་རྩོགས་རིམ་སྐྱུ་མའི་ལྟ་སྐྱར་
གྲུབ་པ་ནས་མཚན་མེད་གཉེག་མའི་ཡེ་ཤེས་སེམས་ཉིད་རང་བྱུང་གི་ཡེ་ཤེས་ཁོང་ནས་
ཤར་བ་དང་ལྟན་དུ། འཁོར་འདས་རོ་མཉམ་དག་པ་ཆེན་པོའི་རྩལ་སྤྱང་དང་འབྲེལ་

སྒྲུབ་ཀྱི་ལྟུང་ལྟུང་སྒྲུབ་ཀྱི་སྒྲིབ་དབང་ནམ་ལའད་ཀྱི་དོན་གསལ་བའི་མེ་ལོང་།

མེད་བྱ་རྒྱ་བོ་གདམས་ངག་དང་སྒྲོམ་གྱི་སྒྲིབ་པོ་དེ་རེད། དེ་ནས་སང་ཉིན་ནས་ཡན་ལག་གི་དཀྱིལ་འཁོར་ནས་མན་ངག་ལུགས་གྱི་གསང་དབང་རྫོགས་པའི་རྒྱ་བོ་གདམས་བྱ་དབང་རྫོགས་གྱི་སྒྲོམ་སྒྲུབ་དུ་གྱུར་བ་ཨ་ལུ་འུ་རྒྱུ་རྫོགས་རིམ་ཨ་ཏི་དང་འབྲེལ་ཏེ་སྒྲུར་རྒྱུ་རེད། འདིའི་མཚམས་ནས་དེ་རིང་ཚོགས་ཆེན་འདུས་པའི་སྒྲུབ་ཐབས་དངོས་གྲུབ་ཆར་འབབས་གྱི་ལུང་འདོན་ཆར་བཞིག་བྱེད་དགོས་གི། ཞེས་གསུངས་ནས་ལུང་གནང་སོང་།

འདུས་མདོའི་གསང་དབང་རྫོགས་པའི་རྒྱ་བོ་གནང་བའི་རྗེས་སུ་ཐེབས་པའི་གསུང་འཕྲིན།

ད་གོང་གི་དེ་ཡན་མདོ་དབང་རྩ་བ་དང་ཡན་ལག་གཉིས་གཅིག་ཏུ་བྲིལ་ནས། མ་གྲུ་མཉམ་སྒྲེབ་ལྟ་བུའི་རྩ་བ་དང་ཡན་ལག་གཅིག་རྒྱུན་གཅིག་གིས་འཛོལ་པའི་འདོར་ལེན་ཅན་གྱི་ཕྱག་བཞེས་ལས། དུས་སྐབས་འདི་ནས་གསང་དབང་རྫོགས་པའི་རྒྱ་བོ་སྒྲུར་བ་རེད། འདི་སྒྲུར་བའི་ཐོག་མར་ཀུན་རྫོབ་བྱང་རྒྱུ་སེམས་གྱི་དབང་དེ་ལུས་ལ་སྒྲུར་བ་ཡིན་ན། འདི་ཨ་ཏིའི་གསང་དབང་དང་ཤེར་དབང་མཚོན་པའི་དྲིད་ཐུབ་ཅིག་རེད། ཨ་ལུ་འུ་རྒྱུ་ཐེག་པ་འདིའི་རྫོགས་རིམ་རྫོགས་པ་ཆེན་པོའི་མཚོག་དབང་གོང་མ་དང་མཐུན་པར་བསྒྲུར་ནས་འདིའི་གསང་དབང་ཐོབ་པར་བྱས་པ་རེད། གསང་དབང་འདིའི་དག་བྱ་གང་ཞིག་དག་ན་གོང་ནས་གསུངས་པ་ལྟར་གཙོ་བོ་ཉིན་སྒྲིབ་དང་། ངག་དང་ཐེག་ལེའི་སྒྲིབ་པ་དག་པ་ཡིན། དབང་འདི་ཐོབ་ནས་ལམ་གང་སྒྲོམ་པར་དབང་ན་གཏུམ་མོ་དང་རྒྱུད་གི་རྣལ་འབྱེད་སྒྲོམ་པ་ལ་དབང་གསུངས་པ་རེད། འདིས་འབྲས་བུ་ཅི་ཞིག་ཐོབ་ན་འབྲས་བུ་གསུང་རྗེ་རྗེ་མདོན་དུ་འགྱུར་བའི་སྐལ་བ་ཅན་དུ་འགྱུར་བར་བྱེད་པ་རེད། དེ་ཡི་སྤྱོད་ཤེས་རབ་ཡེ་ཤེས་གྱི་དབང་གིས་གཙོ་བོར་ཤེས་སྒྲིབ་དག་ཡིད་དང་

ཐོག་མའི་རྒྱུ་མ་སྒྲུབ་། ལམ་དངོས་རིག་ཡིད་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་བསྟན་པ་ལ་དབང་ཞིང་།
 འབྲས་བུ་ཐུགས་རྒྱུ་མཛོད་དུ་བྱེད་པའི་སྒྲུབ་པ་ཅན་དུ་བྱེད་པ་ཡིན་གསུངས་པ་ལྟར་རེད།
 ད་དེའི་དེ་མ་ཐག་གཉིས་པ་དོན་དམ་བྱང་རྒྱུ་སེམས་ཀྱི་དབང་དེ་སེམས་ལ་སྒྱུར་ནི་རེད།
 དེ་ཡང་དོན་དམ་སེམས་བསྐྱེད་ཞེས་པ་དུས་རྒྱུན་ནམ་ཡིན་ན་བཤད་པ་ལྟར། དོན་
 དམ་ཞེས་པ་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ལ་གོ་རྒྱུ་དང་། སེམས་ཞེས་པ་འོད་གསལ་བའི་ཡེ་ཤེས་
 ལ་གོ་རྒྱུ་ཡིན་ཞེས་པའི་གོ་ཕྱོགས་དང་གཅིག་པ་རེད། འདིའི་ཐོག་མར་རིག་པའི་རྩལ་
 དབང་སྒྱུར་བ་རེད། ཐོབ་བྱ་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་རང་ལ་ཡོད་པ་དེ་ཉིད། སྒྲུབས་
 འདིར་དབང་དུས་སུ་ངོ་སྤྲད་པ་དང་མཉམ་དུ། བསྒྱུར་ཐོབ་བྲལ་བའི་རང་ངོ་མཐོང་
 དུས་གྲུབ་པ་མཐར་ཕྱིན་གྱི་འབྲས་བུའི་དབང་། དམ་ཆོག་ལ་འདའ་ཉམས་མེད་པ་དང་
 ནི། སྦྱོང་པ་མ་སྤངས་ལྷན་གྲུབ། ཕྱིན་ལས་བྱ་རྩལ་བའི་དབང་དང་བཅས་པ་
 འབད་མེད་གཞི་རྒྱུགས་ལ་ཐོབ་པ་ཡིན་གསུངས་པ་ལྟར་ཐོབ་པ་རེད། དེའི་དབང་དེ་
 ཉིད་བརྟན་པར་བྱ་བ་ལ། དབང་གི་རྒྱུན་མི་འགྱུར་ཞིང་བརྟན་པར་བྱ་བ་ལ་མཆོན་བྱེད་
 བུམ་པའི་དབང་སྒྱུར། དེ་མ་སྦྱོང་ཆོས་ཉིད་དག་པ་བུམ་པའི་དབང་གིས། མ་
 འགག་བདུད་ཅིའི་ཆབ་རྒྱུན་གྱིས་དབང་སྒྱུར་བ་ན། ཆོགས་བརྒྱད་དབང་ཡུལ་དང་
 བཅས་པ་གདོད་ནས་དབྱིངས་དང་ཡེ་ཤེས་གཉིས་མེད་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་རྣམ་གསུམ་མ་
 འབྲས་ཡོངས་རྒྱུགས་སུ་གནས་པ་དེའི་རང་ངོ་འཕྲོད་པ་དེ་རྒྱུད་ལ་བརྟན་པར་བྱས་པ་རེད།
 དེའི་རྒྱུ་འབྲེལ་དུ་ཉམས་སྦྱོང་གི་ཐོག་འདོན་དང་། རྟོགས་གོམས་མཐར་ཕྱིན་གྱི་ཡོན་
 ཏན་ལ་དབང་འཕྲོར་ཆེད་དང་། ཡ་དོན་སྦྱེ་བ་མེད་པའི་བྱིན་བརྒྱབས་ལ་བརྟན་པ་ཐོབ་
 ཆེད་དུ་སྒྲུ་མ་རིག་འཛིན་གྱི་དབང་སྒྱུར་ནས། འདིའི་དབང་སྒྱུར་རིག་པའི་རྩལ་དབང་
 གི་བྱིན་བརྒྱབ་འཕོ་བའི་ངོ་སྤྲོད་གཞུངས་བསྟོད་དང་བཅས་པ་མཛོད་པ་རེད།

སྒྲ་འགྱུར་ནང་རྒྱུད་སྒྲེ་གསུམ་གྱི་སྒྲིན་དབང་རྣམ་པའགད་རྒྱུད་དོན་གསལ་བའི་མེ་ལོང་།

འདི་དུས་རིག་པའི་རྩལ་དབང་ཡོངས་སུ་ཚློགས་པར་མཛད་པ་རེད། རིག་པ་རྩལ་གྱི་
དབང་ཆེན་ཟེར་བ་འདིས་གཙོ་བོ་བག་ཆགས་གྱི་སྒྲིབ་པ་དག་པ་དང་ནི། ལམ་རྣམ་
གསུམ་མ་འབྲེས་ཡོངས་ཚློགས་གྱི་དགྱིལ་འཁོར་ཆེན་པོར་དོན་དམ་བྱང་རྒྱབ་གྱི་སེམས་
སྒྲོམ་པ་ལ་དབང་བ། འབྲས་བུ་གང་ཡིན་ན་ཡེ་ཤེས་དྲི་མེད་སྒྲུབ་པ་ཅན་དུ་བྱས་པ་སྟེ་
དེ་ལྟར་བྱའི་ཀུན་རྫོབ་དང་དོན་དམ་པའི་བྱང་རྒྱབ་གྱི་སེམས་རྣམ་པ་གཉིས་གྱི་དབང་།
གསང་དབང་ཚློགས་པའི་རྒྱ་བོ་ཡི་སྒྲོན་ས་སྒྲུབ་བ་རེད། དབང་དངོས་གཞི་སྒྲུབ་བའི་
རྗེས་སུ་སྒྱུ་དོན་རྣམ་པ་གསུམ་འོག་མའི་ཐེག་པ་ཐམས་ཅད་ལ་གསུངས་པ་དང་འབྲ་བར།
ལམ་ཁྱེར་བཞི། འགག་དྲུག་གདམས་དག་དང་སྒྲོམ་དང་བཅས་པ་གོང་ནས་
བསྟན་མ་ཐག་ཡིན་ན། འདིའི་གསང་དབང་ཚློགས་པའི་རྒྱ་བོ་འདི་ཚློགས་རིམ་ཚློགས་
པ་ཆེན་པོ། ཨ་ཏིའི་ལམ་དང་འབྲེལ་བའི་མདོ་རང་གཞུང་གི་ཐེག་དགྱའི་དབང་ཚློགས་
གྱི་སྒྲུབས་ཡིན་པས་ན། ཨ་རུ་ལ་ཡང་ནང་བསེས་གྱི་དབྱེ་བ། ཨ་རུའི་མ་རྒྱ།
ཨ་རུའི་ཨ་རུ། ཨ་རུའི་ཨ་ཏི་དེ་ལྟར་གསུམ་དུ་བྱེ་བའི་ཨ་རུའི་ཨ་ཏི་ཡིན་ནི་རེད།
དེ་ལྟར་ན་ཐེག་པ་ལམ་ཁྱེར་ལ་དྲུག་ཏུ་བྱེ་བའི་དང་པོ་དེ་འཇུག་སྟེ་རེད། འདིའི་འཇུག་
སྟོ་འདི་ཅི་ཡང་འཇུག་ཏུ་མེད་པའི་སྒྲོན་ས་འཇུག་ཅེས་པ་ཙམ་ཞིག་གིས་དོན་བསྟན་ཏེ་ཆོག་
ཉུང་ཉུང་ཞིག་གིས་གསུངས་པ་དེ་འབྲ་རེད། དེ་འཕྲོར་སེམས་ལུང་ཆེན་པོའི་མདོ་ལུང་
ཆོག་རྒྱུད་གསུམ་ཞིག་བྲངས་ནས་བསྟན་པར་མཛད་པ་རེད། འདིའི་འཇུག་སྟོ་འཇུག་
ཏུ་མེད་པའི་སྒྲོན་ས་འཇུག་ཞེས་གསུངས་པ་དེ་ཇི་ལྟར་འཇུག་པ་ཡིན་ན། དབང་
གསུམ་པའི་མཆོན་བྱེད་དཔའི་ཡེ་ཤེས་གྱིས་མཆོན་བྱ་གང་ཡིན་པ། དོན་དམ་བྱང་
རྒྱབ་སེམས་གྱི་དགྱིལ་འཁོར་ལ་ཚློགས་ཆེན་རིག་པའི་རྩལ་དབང་སྒྲུབ་ནས་འཇུག་རྒྱུ་ལ་
གོ་དགོས་གི། གོང་དུ་སེམས་ལུང་ཆེན་པོའི་ལུང་བྲངས་པ་དེ་འདི་རེད། ཟབ་པ་

དོན་གྱི་དབང་མཆོག་ནི། །རིག་པའི་ཕྱལ་དབང་ཐོབ་པ་སྟེ། །ཆོས་ཉིད་རྟོགས་པའི་
དབང་ཞེས་བྱ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། རང་ལ་ཡོན་མེད་པའི་ཡོ་ཤེས་དེ་ཉིད་
རང་གིས་མངོན་དུ་བྱ་བྱུ་ཡན་གྱི། །འཇུག་བྱ་འཇུག་བྱེད་དང་བྲལ་བ་འཇུག་ཏུ་མེད་པའི་
སྒོ་ནས་འཇུག་ཞེས་གསུངས་པ་རེད། །འཇུག་སྒོ་ནས་པ་གཉིས་ལས་དབང་གི་འཇུག་
སྒོ་དེ་དེ་འདྲ་ཞིག་རེད། །བྱ་བའི་འཇུག་སྒོའི་གོ་ཕྱོགས་བྱས་ན་རང་ཉིད་ཀྱིས་དེའི་ཞོར་དུ་
གོ་བ་སྒྲངས་ན། །བྱར་མེད་བྱས་ཆོས་དང་བྲལ་བ་འཇུག་ཏུ་མེད་པའི་སྒོ་ནས་འཇུག་པ་
ཡིན་ན། །བྱར་མེད་བྱས་ཆོས་དང་བྲལ་བ་བྱ་རྩོལ་སྒོ་འདས་ལ། །སྒོ་སྒྲོས་བཅས་
བྱེད་རྩོལ་ཅན་གྱིས་འཇུག་བྱ་མེད་པར། །དེ་ཡང་རང་བཞག་དོན་གྱི་ནུལ་འབྱོར་གྱི་སྒོ་
ནས་འཇུག་གསུངས་སྐྱེའི་གོ་དོན་ཡང་འབྱོར་གི་བསམ་ནི་རེད། །སྤྱིར་རྟོགས་པ་ཆེན་
པོའི་དབང་གི་ཐད་ནས་བཤད་ན། །སྤྱི་མེད་སྤྱིའི་དབང་བཞི་ལས་བྱུང་པར་དུ་བྱས་པའི་
དབང་བཞི་བའི་དོན་གྱི་ཡོ་ཤེས་རོ་སྤྱོད་དང་ནི། །བྱུང་པར་དུ་མན་ངག་སྟེ་ལྟར་ན།
དབང་བཞི་པ་ཉིད་ལ་ཡང་སྒྲོས་བཅས། །སྒྲོས་མེད། །ཤིན་ཏུ་སྒྲོས་མེད། །རབ་
ཏུ་སྒྲོས་མེད་ཀྱི་དབྱེ་བ་བཞི་ཡོད་ན། །སྤྱི་མེད་ཐུན་མོང་གི་དབང་བཞི་པོ་དང་གྲངས་
འདྲ་ན་ཡང་དོན་མི་འདྲ་བ་རེད། །དེས་མི་ཆོད་པར་རིགས་མཐུན་སྤྱི་མེད་ཀྱི་ཆོ་ག་
གཞན་ཡིན་ན་གཅིག་གིས་གཅིག་གི་དོན་ཐུབ་པ་རེད། །རིགས་འདྲེས་དབང་ལྷ་ཆོད་ལ་
དབང་དུས་ཀྱི་ཡོ་ཤེས་ན་འཕར་བྱུ་ལོས་ཡོད་མ་གཏོགས། །སྤྱི་མེད་ཐུན་མོང་གི་
སྤྱགས་སྤྱོམ་སྐྱེད་ལྟར་ལྟར་ཞིག་གིས་རིགས་འདྲའི་དབང་གསར་དུ་ལྷ་དུས་སྤྱོམ་པ་གསར་ཐོབ་
མེད་པ་རེད། །ཡིན་ན་ཡང་རྟོགས་ཆེན་མན་ངག་སྟེའི་མཆོག་དབང་གོང་མ་ལྷས་ན་
སྤྱགས་སྤྱོམ་སྤྱོན་མེད་གསར་ཐོབ་ཡོད་པར་བཞེད་ནི་རེད། །དེ་འདྲ་ཡིན་པས་ན་དབང་
གི་ཁ་གྲངས་ཀྱི་ཐད་ནས་སྤྱི་མེད་སྤྱི་བྱེད་ལ། །བུམ་པ། །གསང་བ། །ཤེས་རབ་

སྒྲ་འགྱུར་ནང་རྒྱུད་སྒྲེ་གསུམ་གྱི་སྒྲིན་དབང་རྣམ་པའདད་རྒྱུད་དོན་གསལ་བའི་མེ་ལོང་།

ཡེ་ཤེས། ཚིག་དབང་དང་བཅས་པའི་དབང་བཞི་ཡོད་ན་ཡང་། བྱད་པར་དུ་གྱུར་
བ་འདིར་མན་ངག་སྒྲེའི་སྐབས་སུ་སྒྲ་མཐུན་དོན་འཕགས་གྱི་སྒྲོན་ནས་བྱད་པར་ཆེན་པོ་ཡོད་
པ་དེ་འདྲ་རེད། དེ་འདྲ་ཡིན་པས་ན་རྫོགས་ཆེན་མན་ངག་སྒྲེའི་མཆོག་དབང་གོང་མ་
ལུས་ན་སྒྲགས་སྒྲོམ་གསར་བ་ཐོབ་རྒྱུ་ཡོད། འདིའི་རིགས་མཐུན་གྱི་སྒྲ་མེད་སྒྲིའི་
དབང་ལུས་ན་སྒྲོམ་པ་གསར་བ་ཐོབ་རྒྱུ་མེད། ཡོན་ཏན་གྱི་ཐད་ནས་ན་འཕར་རྒྱུ་ཡོད་
གསུངས་པ་རེད། དེས་ན་འདིར་རྫོགས་ཆེན་དངོས་གཞིའི་དབང་མིན་ན་ཡང་།
འདྲ་རུང་དོན་གྱི་ཐོག་ནས་བསྐྱེད་རྫོགས་རྫོགས་ཆེན་གསུམ་གྱི་ནང་ནས་བསྐྱེད་དང་
རྫོགས་པ་གཉིས་ལས་འཕགས་པའི་རྫོགས་རིམ་རྫོགས་པ་ཆེན་པོའི་དོན་དབང་ཐོབ་པ་རུ་
འཛོག་ཆོག་པ་རེད། འོན་ཀྱང་སྒྲ་མེད་ཐུན་མོང་གི་དབང་བཞི་དང་གྲངས་འདྲ་ཡང་
དོན་གྱིས་མི་འདྲ་ཞེས་པ་དང་། རྫོགས་ཆེན་མན་ངག་སྒྲེའི་སྒྲོས་བཅས་སྒྲོས་མེད་
སོགས་གྱི་དབང་སྒྲ་མེད་ཐུན་མོང་ལས་བྱད་པར་འཕགས་པའི་སྒྲོམ་པ་གསར་ཐོབ་ཡོད་ལུ་
རྒྱུ་བོ་གང་འདྲ་རེད་ཟེར་ན། འདིས་ཐམས་ཅད་ནས་ཐམས་ཅད་དུ་སྒྲོགས་འདྲ་བའི་
རྣམ་གཅིག་ཏུ་བསྐྱུ་མི་ཐུབ་ཅེས་པའི་དོན་རེད། དེས་ན་སྒྲར་ཉན་ཐོས་ཐེག་པའི་སྐབས་
གྱི་དབང་སྐྱར་དུས་སྐྱབ་ཅད་དེ་མིང་བཏགས། ཆོས་གོས་རྣམ་གསུམ་གཏད་དེ་ཐོས་
བསམ་རིམ་ཞོད་གྱི་སོ་སོར་སྒྲོམ་ཆོག་དང་འདྲ་བར་དབང་སྐྱར་བ་རེད། དེས་སོ་ཐར་
གྱི་སྒྲོམ་པ་དངོས་ཐོབ་པའི་གོ་མི་ཆོད། དེའི་རྒྱུ་མཚན་འདི་སོ་ཐར་གྱི་སྒྲོམ་པ་སྒྲིན་པའི་
ཆོག་ཅུལ་འདོན་གྱི་སྐབས་མ་ཡིན་པས། ཐེག་དགུའི་ཆ་རྫོགས་གྱི་མ་འདྲེས་དགྱིལ་
འཁོར་གཅིག་ནས་སྒྲགས་གྱི་ཆོགས་འདྲ་རུང་གི་ཡོན་ཏན་རྫོགས་པ་སྒྲིན་བྱེད་དབང་སྐྱར་
བའི་སྐབས་ཡིན་པས་ན། སོ་ཐར་གྱི་སྒྲོམ་པ་དངོས་སུ་བྱིན་པ་དང་འདྲ་བ་མ་རེད།
དེ་བཞིན་དུ་རྫོགས་རིམ་ཨ་ཉིའི་མཆོག་དབང་དང་འགྲོས་མཐུན་པར་སྐྱར་རྒྱུ་འདིས་ཀྱང་།

ཕྱིན་ཆད་རྫོགས་ཆེན་མན་ངག་སྒྲེའི་སྤྱིང་ཐིག་ཡ་བཞིའི་དབང་མི་དགོས་པར་འདིས་གོ་
 ཆོད་པ་ཨེ་རེད་ཟེར་ན་ཆོད་པ་མིན་མོད། འདྲ་རྒྱུ་ཨ་ལཱ་ཏིའི་དབང་འདིས་ཕྱི་
 སྤྱོད་བཅས་ཀྱི་བསྐྱེད་རིམ་ལ་མི་ལྟོས་པར། ལུས་ཐབས་ཀྱི་རྒྱ་ལམ་དུ་བྱེད་པའི་བདེ་
 བ་ཐིག་ལེའི་མན་ངག་དེས་བདེ་སྤྱོད་དབྱེར་མེད་ལྷན་ཅིག་སྤྱོད་པའི་ཡེ་ཤེས་ལ་སྦྱོར་བར་
 བྱེད་པའི་མན་ངག་དང་དབང་ཐོབ་པ་རེད། དབང་གི་འཇུག་སྒོ་དང་བྱ་བའི་འཇུག་སྒོ་
 དེ་འདྲ་རེད། འདིའི་ལྷ་བ་རང་བྱུང་གི་ཡེ་ཤེས་ལ་འཁོར་འདས་སུ་གྱུབ་བསལ་མེད་
 གསུངས་པ་རེད། ཡེ་གྲོལ་སྤང་སྤང་ལས་འདས་པར་འདོད་གསུངས་ནས།
 སེམས་ལུང་ཆེན་པོའི་མདོ་ལུང་རྒྱུད་ཆོག་ངོ་མ་བྲངས་པ་སྟེ། རང་བྱུང་ཡེ་ཤེས་རྩ་ལ་
 མེད་པས། །རྩོལ་མེད་དམ་པ་ཞི་བ་ཡིན། །གྲོལ་ནས་གྲོལ་བའི་ལམ་ཡང་
 སྟོན། །ཞེས་གསུངས་པ་རེད། ལུང་ཆོག་འདིས། རྒྱལ་སྤྱོད་མེད་གསར་རྟོག་
 རུན་མོང་གིས་གཞུག་མའི་ཡེ་ཤེས་གསུངས་ན། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་གསུངས་ན།
 སེམས་ཀྱི་རྫོགས་གསུངས་ན། མཁའ་དང་མཉམ་པའི་ཡེ་ཤེས། སྤྱི་ཞི་ཀུན་ཁྱབ་
 ལ་སོགས་པའི་ཆོག་འདྲ་དང་མི་འདྲས་བསྟན་པའི་དོན་བདེ་གཤེགས་སྤྱིང་པོ་དེ་ལ།
 འདི་ནས་རང་བྱུང་གི་ཡེ་ཤེས་གསུངས་པ་རེད། རང་བྱུང་གི་ཡེ་ཤེས་ཞེས་པའི་རྒྱ་
 མཚན་གཞན་བྱུང་གི་རྒྱ་ཡིས་མ་བསྐྱེད་ཅིང་རང་བྱུང་རང་ལ་གནས་པ་ཡིན་པས་ན།
 གཞན་ནས་བཅོལ་ཀྱང་འཛོལ་དུ་མེད་པ། རྩོལ་མེད་རང་སར་བཞག་ན། ཆོས་
 ཅན་སེམས་ཀྱི་རྫོགས་མ་བྲངས་པའི་ཆོས་ཉིད་བདེ་ཆེན་ལྷན་སྤྱོད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་རང་ལ་སྤྱོད་
 པ་དེའི་པ་རོལ་ན་གྲོལ་བ་ཞེས་བྱ་བ་ཞིག་མེད་གསུངས་པ་རེད། ཆོས་ཉིད་ཞེས་པ་
 དང་། སེམས་ཀྱི་དེ་བཞིན་ཉིད། ད་དུང་མཐའ་བརྒྱུད་སྤྱོད་པ་ཀུན་བྱལ། ཟབ་
 གསལ་གཉིས་མེད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས། བདེ་ཆེན་ལྷན་ཅིག་སྤྱོད་པ་ལ་སོགས་པ་གང་བཤད་

སྒྲ་འབྱུང་ནང་རྒྱུད་སྒྲེ་གསུམ་གྱི་སྒྲིན་དབང་རྣམ་པའདད་རྒྱུད་དོན་གསལ་བའི་མེ་ལོང་།

ན། ཡེ་གྲོལ་སྤང་བླང་ལས་འདས་པའི་ཞི་བ་དམ་པ་དེ་ཉིད་ཡིན་པ་གོ་དགོས།
གོང་དུ་རྒྱུད་ཚིག་གི་ལུང་བྲངས་པ་གྲོལ་ནས་གྲོལ་བའི་ལམ་ཡང་སྟོན། །ཞེས་
གསུངས་པའི་གྲོལ་ནས་གྲོལ་ཞེས་པའི་སྒྲ་གཅིག་ཚིག་གཉིས་ཀྱིས་སྒྱུར་ཞིང་བསྐྱས་པ་
དེའི་གྲོལ་སྒྲ་མས་ཅི་ཞིག་བསྟན་ན། འོག་མའི་ཐེག་བརྒྱད་སེམས་ཀྱི་འདུལ་སྦྱོང་ལ་
ལམ་དུ་བྱེད་ཅིང་། འབྲས་བུ་བྱི་དུས་ལ་རེ་བའི་ཐེག་པ་ཐམས་ཅད་འདིས་འདེགས་པ་
ལམ་གྱི་ཐེག་པ་རུ་བསྟན་པ་རེད། གྲོལ་ནས་གྲོལ་བའི་ལམ་ཡང་སྟོན་ཞེས་པའི་གྲོལ་
རྗེས་མ་དེས་ཅི་ཞིག་བསྟན་ན། འདིར་འདེགས་པ་འབྲས་བུའི་ཐེག་པ་ལམ་འབྲས་བུའི་
ངོ་བོ་ཐེག་པའི་ངེས་འབྱེད་ལམ་ཞེས་པའི་ཚིག་གིས་བསྟན་པ་རེད། གྲོལ་ནས་གྲོལ་
བའི་ལམ་ཡང་སྟོན། །ཞེས་གསུངས་པའི་དོན་དེ་ལྟར་རེད། གཞལ་བྱའི་ཡུལ་
གང་ལ་ཤེས་རབ་ཀྱིས་སྒྲོ་འདོགས་བཅད་ནས། མཐའ་གཅིག་ཏུ་ངེས་པར་འཛིན་པའི་
སྒྲོ་ཞིག་ལ་ལྟ་བ་གསུངས་པ་རེད། དེས་ན་ཡང་དག་པའི་དོན་མཐོང་བའི་ཆ་ལ་ལྟ་བ་
ཟེར་མི་ཚིག་པ་མ་རེད་མོད། དཔེར་ན་མཐོང་ལམ་གྱི་མཉམ་བཞག་ཡེ་ཤེས་ལྟ་བུ་
ཞིག་ལ་མཚོན་ན་དེ་ལ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མིང་གིས་བསྟན་པ་ལས་ལྟ་བ་གསུངས་སྒོལ་མེད་པ་
རེད། ཡིན་ན་ཡང་ཡང་དག་པའི་གཟིགས་པ་འཕགས་པའི་མཉམ་བཞག་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་
གཟིགས་ངོར་སྤང་རྒྱུ་དེ་དང་མི་མཐུན་པའི་ལྟ་བ་ཡང་དག་ཞིག་འཛོག་དུ་མེད་པས་ན།
འཕགས་པའི་མཉམ་བཞག་གིས་ཚོས་དབྱིངས་གཟིགས་པའི་ཚུལ་དེ་སྒྲ་རྟོག་གི་ཡུལ་
ལས་འདས་པ་ཞིག་རེད་མོད། མཉམ་བཞག་གི་གསལ་སྤང་ལ་རྗེས་སྐྱོབ་ཀྱི་ངེས་པ་
འདྲན་ཚུལ་གྱི་དབང་དུ་བྱས་ཏེ་མཚོན་པ་ཚིག་གི་སྟོན་སྟེ་མཚོན་པར་བྱེད་པ་རེད།
མདོར་ན་ཨ་རུའི་ལྟ་བ་གང་རེད་ཟེར་ན། དབྱིངས་དང་ཡེ་ཤེས་གཉིས་མེད་བདེ་སྟོང་
དབྱེར་མེད་ཀྱི་ལྟ་བ་བདེ་ཆེན་བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་ལ། རིགས་དང་

དཀྱིལ་འཁོར་ཀུན་གྱི་ཁྱབ་བདག་ཏུ་ངས་པའི་བདེ་སྟོང་དབྱེར་མེད་གྱི་ལྟ་བ། དེ་ཡང་
ཨ་ཏིའི་དགོངས་བཅུད་དང་འབྲེལ་བའི་རིག་སྟོང་དབྱེར་མེད། སྟོང་གསལ་འདུས་མ་
བྱས་པའི་བྱད་པར་དུ་བྱས་པ་ཞིག་ཡིན་པ་རེད། དེ་ཡན་ཆོད་ལྟ་བ་བཤད་པའི་ཟློས་
རེད།

ད་ཚུལ་ཁྲིམས་ལ་མཚོན་ན་མེད་དང་བྱལ་བ་གཅིག་པུ་ལྟོན་གྲུབ་ཚྭ་གས་ཆེན་གྱི་བསྟན་
དོན། གོང་དུ་ཚིག་ཟུར་ཞིག་ཡོད་པ་ལྟར་དེའི་དོན་ཀུན་མཁྱེན་ཆེན་པོའི་གནས་ལུགས་
རིན་པོ་ཆེའི་མཛོད་དུ། གནད་བཀྲལ་བ་དང་གཅིག་ འགག་བསྐྱམ་པ་དང་གཉིས།
ཆིང་གིས་བཅིང་བ་དང་གསུམ། ལ་བསྐྱེད་བ་དང་བཞི་བོས་གཏན་ལ་ཕབས་པའི།
འདའ་ཉམས་སྤྱང་མཚམས་དང་བྲལ་བའི་དོན་ལས་མི་འདའ་བ་དེ། དམ་ཚིག་དང་
སྒྲིམ་པའི་གནད། ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་མཚོག་ སྤྱང་བ་མེད་པ་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་མཚོག་
དང་རབ་རེད། འདིའི་སྒྲིམ་པ་གང་དུ་བཤད་པའི་ལྟ་དོན་ལ་དམིགས་གཏད་འཛིན་ཞེས་
དང་བྲལ་བའི་ངང་ནས་འཛོག་པ་དེ་རེད། དེ་དང་འབྲེལ་བའི་སྟོང་པ་ལ་མཚོན་ན།
ཅིར་སྤང་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་རོལ་བར་ཤར་བས་སྤང་དོར་མཚན་འཛིན་དང་བྲལ་བ་དེ་སྟོང་པ།
ལྟ་དོན་སྒྲིམ་པས་སྦྱངས། སྒྲིམ་དོན་སྟོང་པས་བོག་དབྱུངས་ན། འབྲས་བུ་གང་
ཡིན་ན། འཁོར་འདས་མཉམ་ཉིད་དབྱིངས་དང་ཡེ་ཤེས་དབྱེར་མེད། ཤེས་དང་
ཤེས་བྱ་རོ་གཅིག་པའི་གཉིས་མེད་ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོ་ཡེ་ཤེས་སྒྲ་མའི་སར་སྦྱོར་བ་དང་བཅས་
པའི་ལམ་བྱུང་བཞིའི་ནང་གི་ཐེག་པ་ལམ་བྱུང་དེ་ཙམ་གྱིས་ས་ཁོངས་བཟུང་ན།
གཉིས་པ་ལྟ་ལམ་བྱུང་རེད། དེ་ནི་ལྟ་སྒྲིམ་པ་རེད། དེ་ཡང་མ་རྒྱ་དང་ཨ་རུ་ལྟར་
ཡིན་ན་སྤྲུགས་བཛོད་པ་ཙམ་གྱིས་བསྟེན་པ་ཡིན་ནི་རེད། ཨ་ཏི་ལྟར་ན་སྐད་གཅིག་
བཞུགས་སུ་བསྟེན་པ་རེད། འདི་ནས་གཙོ་བོ་ཨ་རུའི་ཨ་ཏིའི་དབང་དུ་བྱས་པ་ཡིན་

སྒྲ་འབྱུང་ནང་རྒྱུད་སྒྲེ་གསུམ་གྱི་སྒྲིན་དབང་རྣམ་པ་ཤད་རྒྱུད་དོན་གསལ་བའི་མེ་ལོང་།

པས་ན། སྐད་ཅིག་བྲན་ཚོགས་ཀྱིས་རང་རིག་ཚུ་ལས་ཉ་འཕར་བ་བཞིན་དུ་ཞེས་དཔེ་དེ་
ལྟར་བཞག་ནས་གསུངས་ཡོད་ན། དབྱིངས་དང་ཡེ་ཤེས་གཉིས་མེད་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་
རོལ་པ་ལྷ་སྐྱ་ཡབ་ཡུམ་གྱི་རྣམ་པར་ཤར་བ། གསལ་ལ་མ་འདྲེས་ཡོངས་ཚོགས་ཀྱི་
རྣམ་པ་འཛིན་མེད་ཀྱིས་ལམ་དུ་བྱེད་དགོས་པ་ཡིན་པས། འདི་ལྟར་སྒྲུང་བའི་ཆོས་
ཐམས་ཅད་རང་གི་ཡུང་ཁམས་སྐྱེ་མཆེད་ལ་འདུ་བས་ན། དེ་ལྟའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་
གདོད་ནས་དག་པ་ལྟའི་རང་བཞིན་དུ་སངས་རྒྱུས་པར་ངེས་པའི་སྒྲོན་མ། ལྟའི་གསང་
སྒྲགས་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་རང་སྒྲར་བྲག་གསལ་ཤིང་བཟོད་པ་ཙམ་གྱིས། དྲངས་པའི་མཆོལ་
གཟའ་སྐར་ཤར་བ་བཞིན་དུ་གཅིག་ཆར་དུ་གསལ་འདེབས་པ། སྒྲགས་ཙམ་གྱིས་
བསྐྱེད་པ་དང་སྐད་ཅིག་བྲན་ཚོགས་ཀྱིས་གསལ་བ་གཉིས་ཀའི་མན་ངག་གཅིག་འདུས་ཀྱི་
བདག་ཉིད་ཅན་ཞིག་རེད། གསུམ་པ་སྟིང་པོ་ལམ་བྱེད་རེད། སྟིང་པོ་ཞེས་པ་
སྒྲགས་རེད་འདིའི་སྐབས་སྐྱེ་མཛད་ལུང་ཞིག་བྲངས་ནས། ཨ་རྩྱ་ཨྱོ་གྱིས་གསུངས་
པ་རེད། ཨ་མ་སྐྱེས་གསང་བའི་ཡི་གེ་དེས་སྒྲུང་སྟིང་ཐམས་ཅད་སྐྱེ་མེད་དུ་ངོ་སྟོན།
རྩྱ་སེམས་ཉིད་ཡི་གེའི་རང་བཞིན་གྱིས་འགགས་མེད་དུ་ངོ་སྟོན། ཨྱོ་རྒྱལ་བ་ཡི་གེའི་
རང་བཞིན་ཡིན་པས་རང་བཞིན་གྱིས་ཐུག་རྒྱུར་ཚོགས་པར་གཉིས་མེད་དུ་ངོ་སྟོན། དེ་
ལྟར་མདོར་ན་རྒྱུད་འབྱུང་འཇུག་ལྡང་གསུམ་མམ་རྒྱུད་འབྱུང་འཇུག་གནས་གསུམ་འབྱུ་
གསུམ་སྒྲགས་ཀྱི་གདངས་སུ་འཆར་བས་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་ཞེས་དེ་ལྟར་གསུངས་པ་རེད།
དེའི་ཕྱིར་ན་སྒྲགས་ཀྱི་རྒྱུ་ཡི་གེ་ཡིན་པ་རེད། ལུས་གནས་རྩ་ཡི་ཡི་གེ་དེ་ལུས་ཀྱི་རྩ་
འདབས་སོ་སོར་ཨྱོ་ཨྱྱ་རྩྱ་སོགས་སུ་གནས་པ་དང་། དེའི་ངོ་བོ་གྲུབ་པ་བཞི་
ལྷན་འབྲས་བུ་རུས་པ་ཐོགས་མེད་དང་ལྷན་པ་ཡིན་པ་རེད། དེས་ན་རྒྱུད་སྒྲགས་
དབྱེར་མེད་དུ་བསྐྱབ་བ་སྟིང་པོའི་ལམ་བྱེད་ཡིན་གསུངས་པ་རེད། བཞི་བ་དབང་ལམ་

ཁྱེར་རེད། ཐུན་མོང་ཐེག་པའི་སྐབས་སུ་བསྐབ་པ་ལམ་ཁྱེར་གསུངས་པ་དང་།
སྐབས་ཀྱི་སྐབས་སུ་དབང་ལམ་ཁྱེར་དང་གཞི་མ་ཐུན་དུ་ཡོད་པའི་དམ་ཚིག་དང་སྒྲིམ་པ་
ཇི་ལྟར་སྤང་བའི་སྒྲོར་དེ་རེད། གསང་དབང་རྫོགས་པའི་ཆུ་བོ་རྣམ་གཉིས་ཡིན་ན་དེ་
དང་རྩེས་སུ་འབྲེལ་བའི་རྫོགས་རིམ་བྱེད་མེད་ལྟར་ལ་རང་རང་སྐབས་ནས་
གསུངས་པ་ལྟར་དུ་སྒྲོབ་གསུངས་པ་དང་། དམ་ཚིག་སྤང་གསུངས་པ་རེད།
འདིའི་རྫོགས་རིམ་རྫོགས་པ་ཆེན་པོ་ཡིན་ནི་རེད། རྫོགས་པ་ཆེན་པོ་ཞེས་པ་ཇི་ལྟར་
ཡིན་ན། མདོ་སྡེ་དཀོན་བཙུགས་ཀྱི་ཆོས་ཀྱི་རྣམ་གྲངས་སུ། བཙུག་ལྷན་འདས་
ཀྱིས་ཞི་བའི་སྒྲོ་བྱོམ་ལ་གསུངས་པ། སེམས་དང་ཡིད་དང་རྣམ་པར་ཤེས་པ་དང་ཡང་
བྲལ་ལ། ཉིང་དེ་འཛིན་གྱི་གནས་ཀྱང་མི་འདོར་བ། འདི་ནི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་
ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐུགས་གསང་བ་བྱེད་མོ་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་པ་ཡིན་གསུངས་ཡོད་པ་རེད།
དེ་རྫོགས་རིམ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྒྱལ་བོ་རྫོགས་ཆེན་ཞེས་གསུངས་ན་དེ་དེ་བཞིན་གཤེགས་
པའི་ཐུགས་ཀྱི་གསང་བ་ཡིན་གསུངས་ཀྱི་ཡོད་ནི་རེད། ཅུ་རྒྱུད་ཐེག་ལའི་བྱེད་རྩལ་
ཀྱིས་དྲངས་པའི་བདེ་གསལ་མི་རྟོག་པ་བདེ་སྤོང་ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་པའི་ཡེ་ཤེས་དེ་ཀུན་གཞི་
ཆོགས་བརྒྱད་ལས་ལོག་པ་ཞིག་ཡིན་དགོས་པ་རེད། སེམས་དང་ཡིད་དང་རྣམ་པར་
ཤེས་པ་དང་ཡང་བྲལ་ལ་གསུངས་པ་རེད། ཆོར་བ་བདེ་བར་རྒྱུ་པ་ཙམ་ཞིག་ཡིད་
དང་ཉོན་ཡིད་ཀྱིས་བསྐྱེད་པ་རེད། དྲངས་མ་བྱེད་པའི་སེམས་རྟོག་མེད་ཞིག་ཡོད་པ་དེ་
ཀུན་གཞི་རེད། ཀུན་གཞིའམ་ཀུན་གཞིའི་རྣམ་ཤེས་ལས་མ་འདས་པ་རེད། དཔེར་
ན་ཀུན་གཞི་དེ་ལས་ཅུང་ཟད་གསལ་ཞིང་དྲངས་པ་ཡུལ་མངོན་གསལ་དུ་མ་སྤྱར་བ་དེ་
ཀུན་གཞིའི་རྣམ་ཤེས་ཡིན་པ་རེད། དེའི་ཐོག་ནས་གཟུགས་ལ་སོགས་པའི་ཡུལ་ལྷ་
རགས་པ་དབང་ཤེས་སོ་སོ་ལ་སྤང་བ་དེ་སྒྲོ་བྱའི་རྣམ་ཤེས་རེད། དེ་དག་ཐམས་ཅད་

སྒྲ་འབྱུང་ནང་རྒྱུད་སྒྲེ་གསུམ་གྱི་སྒྲིན་དབང་རྣམ་བཤད་རྒྱུད་དོན་གསལ་བའི་མེ་ལོང་།

ལས་མ་གྲོལ་ན་འཁོར་བའི་སེམས་ལས་འདའ་མི་སྟབ་པ་རེད། འཁོར་བའི་སེམས་དེ་
ལས་འདའ་མ་སྟབ་ན་ཁམས་གསུམ་ལས་གཅིག་མིན་ན་གཅིག་ལ་མི་གོལ་བར་གང་དུ་
འགྲོ། དེའི་རྩ་བ་ཕལ་ཆེ་བ་ཡང་རྒྱུད་ལ་སྟག་པ་ཡིན། རྒྱུད་འདིས་བདེ་བར་
གཤེགས་པའི་སྤྱིང་པོ་ཅན་ཡང་བསྐྱུ་བར་བྱེད་ཅེས་གསུངས་པ་རེད། རིགས་དྲུག་འགྲོ་
བའི་རྩ་འདབ་ལ་རྒྱུད་སེམས་ཞུགས་ན། མ་དག་འབྲུལ་བའི་སྒྲུང་བ་འཆར་རྒྱུ་དེ་ཆོ་
གོལ་དང་མི་གོལ་གྱི་གནད་ལ་སྟག་ཡོད། དེས་ན་སེམས་ཉིད་དབྱིངས་དང་ཡེ་ཤེས་
གཉིས་མེད། གདོད་ནས་མ་སྐྱེས་པའི་ཆོས་ཉིད་ཨ་ཡིག་གི་རྣམ་པས་མཚོན་པར་བྱས་
པ་གོང་ནས་ངོ་སྟུང་པའི་གཏམ་དེ། རིག་པ་བདེ་གསལ་རྩིས་གདབ་དང་བྲལ་བའི་
ངང་ལ་སྟོད་གྱིས་བཞག་ཏེ། དེ་ཀའི་ངང་ལ་ཅེར་གྱིས་བལྟས་པ་ན། བདེ་གསལ་
མི་རྟོག་ཅུ་ཡང་དམིགས་སུ་མེད་པ་སྐྱུ་བསམ་བཞེད་པ་ཀུན་ལས་འདས་པའི་དོན།
དེ་རི་ལྟ་བུ་ཞིག་ཡིན་ན་དྲངས་ལ་མི་གཡོ། གསལ་ལ་མི་རྟོག་ རྒྱ་ཆད་སྟོགས་
ལྟར་དང་བྲལ་བ། རྣམ་མཁའ་དྲངས་པའི་དགྱིལ་ལྟ་བུ་ཞིག་ཡིན་ཞེས་ཆོག་གིས་དེ་
ལྟར་ངོ་སྟུང་པ་རེད། རང་སངས་རང་རིག་ཏུ་ཤར་བ། སྒྲོས་པ་ཐམས་ཅད་དང་
བྲལ་བར་ཡོད་པ་དེ། དབྱིངས་རིག་དབྱེར་མེད་རང་བྱུང་གི་ཡེ་ཤེས་ཡིན་ཞེས་འདིའི་
ཐེག་པའི་རང་ལུགས་ལ་དེ་ལྟར་བཤད་པ་རེད། དེའི་ངང་དུ་ལས་རྒྱུད་རང་ཞི་ལ་
བཞག་དུས། ངོ་བོ་རང་དག་ལ་སོང་། ལུས་གནས་འོད་རྩའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྒྱུད་རང་
ས་ནས་གསལ་ཡོང་བ་ན། རྒྱུ་དང་ཞིང་ཁམས་འོད་དང་ཐིག་ལེ་སོགས་དག་པ་ཡེ་
ཤེས་ཀྱི་རྒྱུད་བ་ཤར་བ་ཡིན། དེའི་སྐབས་མ་དག་འབྲུལ་བའི་སྒྲུང་བ་འཆར་བའི་
སྐབས་མི་སྟེད་པར་མ་ཟད། དབུ་མའི་འོད་རྩ་དེ་ཉིད་འཕེལ་བ་དང་རྩ་ཡི་མདུད་པ་
གྲོལ་རིམ་བཞིན། ས་ལམ་མངོན་རྟོགས་དེ་བཞིན་འཆར་བ་ཡིན་དེ་ཆོ་གསུངས་པ་

རེད། དེ་ལྟར་ཡིན་པ་དེས་ན་སེམས་རང་བབས་སུ་བཞག་པ་འདིས་ཅུ་རོ་རྒྱུང་གཉིས་
ཀྱི་རྒྱུང་གི་རྒྱ་བ་མར་རང་ལྷགས་ཀྱིས་ཞན་ཡོང་པ་རེད། དེ་ཐུབ་དུས་དབུ་མའི་ནང་དུ་
ཞུགས་གནས་ཐིམ་གསུམ་རང་ལྷགས་ཀྱི་མི་འོང་ཐབས་མེད་ཡིན་པས། འདི་ལ་འོག་
མའི་རྫོགས་རིམ་གྱི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་རྫོགས་པར་ཆང་པ་རེད། རྫོགས་ཆེན་གྱི་
སྒྲོམ་ལ་བསྐྱེད་རིམ་སྡོན་སོང་མི་དགོས་པ་དང་། འོད་གསལ་འཆར་དུས་དབང་པོའི་
གསལ་ཆ་རུབ་མི་དགོས་པར་མཉམ་བཞག་སྤྲང་བཅས་ཡིན་པ་ཡང་འདིའི་བྱུང་ཆོས་ཡིན་
པ་རེད། དེས་དབང་ལམ་སྐྱེར་དང་བཅས་ལམ་སྐྱེར་བཞིའི་བཤད་པའི་ས་ཁོངས་
བཟུང་ནི་རེད། སྤྱི་དོན་གཉིས་པ་འགག་དུག་བཤད་པ་དེ་རེད། གང་དུ་གང་ལ་
གང་གིས་གང་ཞིག་ཅིའི་བྱིར་དགོས་པའི་དབང་གིས་གསུངས་པ་ཡིན་ཞེས་སྒྲོམ་དུ་བཤོད་
པ་ལྟར་ལས། འདིའི་གང་དུ་གང་གིས་གང་ལ་གང་ཞིག་ནམས་སྡོན་བྱུང་དང་རྗེས་
འཇུག་གཉིས་ཀྱིས་བྱེ་སྤྱོད་བཤད་རྒྱ་ཞིག་རེད་ཡིན་ན། གང་དུ་སྐྱུར་བའི་གནས་ནི་སྡོན་
བྱུང་ལ་འདིར་འོག་མིན་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་གསུངས་པ་རེད། སྐྱུར་ན་འོག་མིན་ཞེས་པའི་
ཆོག་འདི་མདོ་སྤྲགས་ཀྱི་སྐབས་སུ་ནམ་ཡིན་འབྱུང་རྒྱ་ཅན་རེད། འོག་མིན་ཅེས་པའི་
ཆོག་འདི་འབྲ་གཞི་གཅིག་ལ་དོན་གྱིས་མི་འབྲ་བའི་དབྱེ་ཆོས་མང་དུ་ཡོད་པ་རེད།
གནས་སུ་བྱུར་བ་གང་ཞིག་དེའི་གོང་ན་ཆེས་འཕགས་པའི་གནས་གཞན་མེད་པ་འོག་མིན་
ཅོམ་གྱི་མཚན་ཉིད་ཡིན་གསུངས་པ་ཡིན་ན། འདི་ལ་ཆོས་འོངས་སྐྱལ་སྐྱའི་འོག་མིན་
གྱི་རྣམ་དབྱེ་ཡོད་པ་དང་། མཐར་ཐུག་བསྟོད་བྱའི་གནས་ཡིན་པ་གང་ཞིག་གཟུགས་
སྐྱ་གཉིས་ཀྱི་འཆར་གཞིའི་རྟེན་བྱེད་པ་ཆོས་སྐྱའི་འོག་མིན་གྱི་མཚན་ཉིད་ཅེས་གསུངས་ས་
ཡང་ཡོད། ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་དང་གཉིས་སུ་མེད་པའི་འོག་མིན་དེ་ཉིད་ལ། རྗེས་
འཇུག་ཏུ་དབང་དང་སྐྱབ་པའི་གནས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ཐམས་ཅད་ཆང་པ། དེ་ལ་ཡང་

སྲ་འགྱུར་ནང་རྒྱུད་སྡེ་གསུམ་གྱི་སྒྲིན་དབང་རྣམ་པའགད་རྒྱུད་དོན་གསལ་བའི་མེ་ལོང་།

འོག་མིན་གཉིས་པ་ཟེར་ཆོག་པ་རེད། གང་གིས་སྐྱུར་བའི་སློབ་དཔོན་ནི་སྒྲིན་བྱང་དུ་
ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་སོགས་གསུངས་རྒྱུ་འོག་གས་སྐྱུ་ཅི་ཞིག་བསྟན་ན། རྗེ་ཆེ་འཆང་ཆེན་
དང་རྗེ་ཆེ་སེམས་དཔའ་སོགས་སུ་བཞེངས་པའང་བསྟུན་ནི་རེད། གང་གི་གནས་ཀྱང་
ངེས་པ་ལྷ་ལྷན་སྐྱང་བའི་གནས་སུ་གྱུར་བ་ལོངས་སྐྱུ་འོག་མིན་སོགས་སུ་ཡང་སྐྱུར་
ཆོག་ས་རེད་སྟེ། རྗེས་འཇུག་ཏུ་བརྒྱུད་པའི་བྱིན་བསྐྱབས་དང་བརྒྱུད་པའི་བབས་སོ་
དང་ལྷན་པའི་སྤྲ་མ་དམ་པ་གང་གིས། གང་ལ་བསྐྱུར་བའི་སློབ་མ་སྒྲིན་བྱང་འཁོར་ཡེ་
ཤེས་རྒྱ་མཆོ་ཞེས་གསུངས་ན། ཡེ་ཤེས་རྒྱ་མཆོ་ཞེས་པའི་ཆོག་འདིས། ཡེ་ཤེས་
རྒྱ་མཆོའི་འཁོར་ལ་ཆོས་སྐྱ་སྐྱེ་མེད་དོན་གྱི་གསུང་གིས་གསུངས་པའི་སོགས་ཁོང་དུ།
སྒྲིན་པ་རྒྱ་མཆོའི་ཆོག་ས་དང་ས་ཆེན་སེམས་དཔའི་ཆོག་ས་ལ་ལོངས་སྐྱུ་དགོངས་པ་བརྒྱ་
ཡིས་གསུངས་པ་བསྟན་ནི་རེད་སྟེ། རྗེས་འཇུག་ལ་སྐྱལ་ལྷན་སྐྱོད་རིག་མཉམ་པའི་
བརྟུལ་ཞུགས་ཅན་ལ་བསྐྱུར་ནི་རེད། གང་བསྐྱུར་བའི་དབང་ནི་སྒྲིན་བྱང་འབྲས་དུས་
ཀྱི་དབང་། སྐྱུར་ན་དབང་གི་ཡོན་ཏན་དག་ཚུར་བསྐྱུན་ཡོན་ཏན་ཀུན་ལྷན་གྱི་འབྱུང་
གནས་ཡིན་པ་དང་། གོ་འཕང་གི་རིམ་པ་ཐམས་ཅད་འཐོབ་བྱེད་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ལྟ་བུ་ཡིན་
ན། འབྲས་དབང་འཐོབ་པ་དེ་མཆོག་ཏུ་མི་འགྱུར་བའི་བདེ་ཆེན་གྱི་ཡེ་ཤེས་མངོན་དུ་
བྱས་ཏེ། ས་ལམ་གྱི་མངོན་རྟོགས་མཐར་ཕྱིན་པའི་བྱང་འཇུག་སྐྱུ་བཞིའི་ཡེ་ཤེས་ལ་
མངའ་དབང་འབྱོར་བ་དེ་ལ་འཛིག་རྒྱ་དང་། རྗེས་འཇུག་ཏུ་གཞི་ལམ་གྱིས་བསྟུས་
པའི་དབང་ཞེས་གསུངས་པ་རེད། གཞི་དབང་རང་ལ་ཡོད་པའི་སྐྱུང་གཞི་བདེ་
གཤེགས་སྤྱིང་པོ་དེ་ཉིད་ལ་ངོས་བཟུང་དགོས་ནི་རེད། ལམ་དབང་སྐྱོང་བྱེད་སྒྲིན་
གོལ་གྱི་ལམ་ལ་བརྟེན་པ་གང་ཡིན་པའམ་ཡང་ན་རྒྱ་དུས་ཀྱི་དབང་། དང་པོ་སྤྲ་མ་
ལས་དངོས་སུ་སྤངས་ན་ལམ་དུས་ཀྱི་དབང་ཕྱིས་སུ་རང་ཉིད་ཀྱིས་ཀྱང་ལེན་དུ་རུང་བ།

སྒྲུ་འཕྲུལ་སྒྲུ་བཅོམ་སྒྲུ་བཅོམ་གྱི་རྒྱུད་ལ་ཡེ་ཤེས་བསྐྱེད་ནས་སྒྲིན་པར་བྱས་པ་སྒྲིན་ཟིན་
 དབང་གི་རྒྱུན་དེ་ཉིད་གོང་ནས་གོང་དུ་སྒྲེལ་བར་བྱེད་པ་སྐབས་དོན་གསང་དབང་རྫོགས་
 པའི་ཚུ་བོ་རེད། དེ་དག་གིས་གང་དུ་གང་གིས་གང་ལ་གང་ཞིག་རྣམས་སོང་ནི་རེད།
 ཅིའི་ཕྱིར་ན་དབང་དེ་བསྐྱར་བ་ཡིན་ན། རང་ལ་ཡོད་པའི་རང་ཉིད་ཀྱི་རང་ཞལ་མཐོང་
 པའི་ཆེད་དུ་འོ་གསུངས་པ་རེད། གོང་ནས་སྒྲོམ་མ་ཐག་པའི་གཞི་དབང་དེ་ཉིད་ལམ་
 དབང་ལ་བརྟེན་དེ་འབྲས་དབང་ལ་སྦྱར་བའི་ཆེད་ཡིན་པ་རེད། དེ་ལྟར་བསྐྱར་བའི་
 དགོས་པ་དེ་འགག་དུག་གི་ཐམ་རེད། འབྲས་བུ་ཕྱི་དུས་ལ་མི་ལྟོས་པར་ད་ལྟ་ཐོབ་
 པའི་དགོས་པ་ཡོད་ན། གསང་སྒྲགས་འབྲས་བུའི་ཐེག་པ་འདི་སྐྱབ་བཤད་བྱས་ན།
 མི་མཉམ་པ་དང་མཉམ་པའི་ཐེག་པ་ཞེས་གསུངས་པ་རེད། མི་མཉམ་པ་དང་མཉམ་
 པའི་ཐེག་པ་ཞེས་པའི་དོན། གང་དང་ཡང་མི་མཉམ་གྱིང་མཉམ་པ་མེད་པ་དེ་མཐར་
 ཐུག་འབྲས་བུའི་སྐྱབ་བརྟེས་པའི་དུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་རེད། དེ་ལ་བཞག་ན་གསང་
 སྒྲགས་མཆོག་ཏུ་འཛིན་པ་ནི་དེ་དག་དང་དགོངས་སྦྱོད་མཉམ་པའི་ཕྱིར་ན་མི་མཉམ་པ་
 དང་མཉམ་པ་ཞེས་བཤད་པ་རེད། དེ་ལྟར་བཤད་ན་ཡེ་ཤེས་འཆར་ལུགས་གསུམ་གྱི་
 བྱང་ནས། རྒྱུ་འབྲས་ཀྱི་ཐེག་པའི་རྣམ་དབྱེ་འབྱེད་པ་ལ་ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོ་རྒྱབ་ནས་
 འཆར་བ་དེ་རྒྱུ་མཆོན་ཉིད་ཀྱི་ཐེག་པ་གསུམ་ཡིན་པ་དང་། ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོ་མདུན་ནས་
 འཆར་བ་དེ་སྒྲགས་ཕྱི་རྒྱུད་སྒྲེ་གསུམ། ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོ་ཁོང་ནས་འཆར་བ་དེ་སྒྲགས་
 བྱང་རྒྱུད་བསྐྱེད་དང་རྫོགས་དང་རྫོགས་པ་ཆེན་པོ་གསུམ་ལ་སྦྱར་བ་ན། བསྐྱེད་དང་
 རྫོགས་པ་གཉིས་ལས་ཀྱང་འཕགས་པའི་རྫོགས་རིམ་རྫོགས་པ་ཆེན་པོ་དེ། སྤྱང་སྤྱིང་
 འཁོར་འདས་ཀྱི་བསྐྱུས་པའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཡེ་སངས་རྒྱས་པའི་རང་བཞིན་དུ་གཏན་ལ་
 ཡབས་ནས། བདེ་བ་ཆེན་པོ་བདེ་བ་མཆོག་གི་དགོངས་པ་མ་བཅོས་རྣལ་བཞག་གི་

སྒྲ་འགྱུར་ནང་རྒྱུད་སྡེ་གསུམ་གྱི་སྒྲིན་དབང་རྣམ་པའདུང་རྒྱུད་དོན་གསལ་བའི་མེ་ལོང་།

དོན་མངོན་དུ་གྱུར་ཏེ་འབྲས་བུ་མི་སྒྲོབ་པ་ཆོ་འདིར་འཐོབ་པའི་དགོས་པ་དང་ལྡན་པ་དེ་འདྲ་
ཞིག་རེད། སྒྲི་དོན་གསུམ་པ་གདམས་ངག་དང་སྒྲོམ་གྱི་ཁྱིད་རེད། འདི་ལ་ནང་
བསེས་གཉིས་ཁྱེས་པའི་དང་པོ་དེ་ཀུན་རྫོབ་བྱང་ཆུབ་སེམས་གྱི་དབང་དང་འབྲེལ་བའི་
རྫོགས་རིམ་རེད། གཉིས་པ་དོན་དམ་བྱང་སེམས་གྱི་དབང་དང་འབྲེལ་བའི་རྫོགས་
རིམ་རེད། དེའི་ནང་གི་དང་པོ་ཀུན་རྫོབ་བྱང་ཆུབ་སེམས་གྱི་དབང་དང་འབྲེལ་བའི་
རྫོགས་རིམ་དེ་ལ་ཡང་གོང་ནས་གསུངས་པ་ལྟར་དུ་སྒྲོལ་མ་བཟུང་བའི་མན་ངག་དང་།
བདེ་བ་ཐིག་ལའི་མན་ངག་དང་གཉིས་ཡོད་གསུངས་ཡོད་པ་ལས། དེའི་དང་པོ་སྒྲོལ་
མ་བཟུང་བའི་མན་ངག་དེ་ནི་རྟེན་སྒྲོལ་མ་ཟིན་དུས་བརྟེན་པ་རིག་པ་གྲོང་དུ་རྒྱུད་ནས།
དབྱིངས་རིག་དབྱེར་མེད་ལ་མཉམ་པར་འགྱུར་བ་དང་ནི། ལས་རྒྱུད་དབུ་མར་རྩྭ་ན་
སྒྲ་གཙན་གྱིས་ཉི་ཟླ་ཟིན་པའི་གཏུམ་མོ་འབར་འཛག་གི་རྣལ་འབྱོར་ལ་རང་བྱུང་རྒྱུད་པའི་
དགོས་པ་དང་ལྡན་པར་གསུངས་པ་རེད། འདི་ནས་གསུངས་པ་ལྟར་རང་ཉིད་དོན་རྗེ་
སེམས་དཔར་གསལ་བའི་སྒྲིའི་ནང་དུ་སྟོང་ཆེན་སྒྲིབ་གཡོག་དང་བྲལ་བའི་དབུས་སུ་རྩ་
དབུ་མ་གཡས་གཡོན་དུ་རོ་རྒྱུད་གཉིས་ཡས་སྡེ་སྒྲ་བྲག་ལ་བྲག་ཅིང་མར་སྡེ་ལྟོ་འོག་སོར་
བཞུགས་པ་དུ་དབུ་མར་རྒྱུད་པར་མོས་ལ་སྒྲི་བོར་སྒྲ་མ་ཡབ་ཡུམ་བསྒྲོམ་ཏེ་གསོལ་བ་
གཏབས། དེ་ནས་ནད་གདོན་སྒྲིག་སྒྲིབ་རྣམས་སངས་ཀྱིས་དག་པར་མོས་ཏེ་རྒྱུད་རོ་
བསལ་ཞེས་གསུངས་པ་རེད། དུས་རྒྱུན་ལྟར་རྒྱུད་རོ་དག་ཕྱགས་སམ་ཡང་ན་སུམ་
ཕྱགས་སུ་དམིགས་པ་དང་བཅས་ཏེ་བསལ། དེ་ནས་རྒྱུད་ཟད་ངལ་བསོས་ནས།
ངལ་སོས་པ་ན་བརྟན་གཡོ་འཁོར་འདས་ཀྱི་དྲུངས་མ་ཐམས་ཅད་རྒྱུད་གི་རྣམ་པར་རྒྱབ་
ནས། སྒོག་ཐུར་ལྟོ་འོག་ཏུ་ཁ་སྒྱུར་ཏེ་མ་ཡེངས་པར་བཟུང་བས། རྒྱུད་དབུ་མའི་
ནང་དུ་ཞུགས་ནས་གསལ་བདེ་མི་རྟོག་པའི་ཉམས་སྒྲེས་པར་སྒྲོམ། རྒྱུད་ཟད་མི་བདེ་

ན་གཞིལ་བར་བྱ་ཞིང་། མི་སྤྱུ་ན་མང་གིས་གཏོང་བ་གནད་དོ་གསུངས་པ་རེད།
 མོག་ཐུར་ཁ་སྤྱར་ཞེས་པ་དེ་མོག་རྒྱུང་དང་ཐུར་སེལ་གྱི་རྒྱུང་གཉིས་སམ་སྤྱང་རྒྱུང་དང་
 འོག་རྒྱུང་གཉིས་ཁ་སྤྱར་ལྟེ་འོག་ཏུ་བུམ་ཅན་གྱི་རྣམ་པར་བཟུང་ནས། རྒྱུང་དབུ་མར་
 ཞུགས་པ་ན་རང་བཞིན་གྱིས་གསལ་བ་བདེ་བ་མི་རྟོག་པའི་ཉམས་རྣམས་སྐྱེ་ཡོང་བ་རེད།
 ཡིན་ན་ཡང་ཐོག་མར་སྤྱོད་བའི་གནས་སྐབས་ན་དེ་ལྟར་སྐྱེས་པར་སྐྱོམ་ན་ནམ་ཞིག་ན་
 སྐྱོམ་མི་དགོས་པར་རང་ལྷགས་གྱིས་དེའི་ཉམས་དེ་སྐྱེ་བ་དེ་འདྲ་ཡིན་ས་རེད། དེ་དུས་
 མི་བདེ་བ་གལ་ཏེ་རྒྱུང་ན་རྒྱུང་གོགས་སེལ་བྱེད་དུ། གཞིལ་ཞིང་རྣམ་པར་བཤར་
 བའམ། ཡང་ན་མི་སྤྱུ་པར་བཅོན་གྱིས་བཀག་ན་རྒྱུང་གོགས་དེ་བས་ཆེ་བ་ལྡང་བས་
 བ། མང་གིས་གཏོང་བ་མན་ངག་གི་གནད་ཡིན་གསུངས་པ་རེད། དེ་ལྟར་སྤྱོད་
 བའི་ཡོན་ཏན་གོང་དུ་བཤད་པ་ལྟར་སྐྱོམ་མ་བཟུང་བའི་མན་ངག་ཡིན་པ་རེད། དེ་ནས་
 གཉིས་པ་དེ་བདེ་བ་ཐོག་ལའི་མན་ངག་རེད། བདེ་བ་ཐོག་ལའི་མན་ངག་ནི་སྤྱང་སྐོ་
 འཇུ་འདུར་གྱི་མན་ངག་དང་འོག་སྐོ་ཁམས་གསུམ་འོལ་བའི་མན་ངག་གཉིས་གསུངས་པ་
 རེད། དེའི་དང་པོ་སྤྱང་སྐོ་དེ་ལུས་དང་རྩ་ཡི་དམིགས་པ་སྤྱར་བཞིན་ལ། སྤྱི་
 མགྱིན་སྤྱིང་དང་ལྟེ་བའི་རྩ་འཁོར་བཞི་རུ་གསལ་གཏབས། དེ་ནས་རྒྱུང་གི་འཁོར་
 འོས་བསྐྱལ་ནས་ལྟེ་བའི་འོག་གི་མེའི་འཁོར་ལོ་བུས། མེའི་དྲངས་མ་རིམ་གྱི་མེ་རུ་
 འབར། སྤྱི་བའི་རྩ་ཡིག་དཀར་པོ་བདེ་བའི་རང་བཞིན་ཅན་དུ་བསྐྱོམ་ནས་རྒྱུང་སྤྱར་
 བཞིན་བཟུང་བ་ན། སྤྱང་འོག་གཉིས་ཀ་གོང་དུ་བཤད་པ་ལྟར་མོག་ཐུར་གྱི་རྒྱུང་གཉིས་
 གྱིས་མེ་དཀྱིལ་རིམ་གྱི་འབར་བའི་བསོལ་བུས། མཚན་ཉིད་བཞི་ལྟན་གྱི་མེ་ལྟེ་དེ་ཉིད་
 དབུ་མའི་ཡར་སྤྱོད་རྩ་ལ་རེག་ཡོང་དུས། བདེ་བ་ཆེན་པོའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དོན་གྱིས་སྤྱི་
 བའི་བླ་མ་ལ་མཆོད་པ་ལུ། བླ་མ་དབྱེས་པ་ཆེན་པོས་བདུད་རྩིས་ལྟེ་བའི་ཉིད་རྩ་

སྒྲ་འགྱུར་ནང་རྒྱུད་སྒྲེ་གསུམ་གྱི་སྒྲིན་དབང་རྣམ་བཤད་རྒྱུད་དོན་གསལ་བའི་མེ་ལོང་།

ཡིག་ལ་ཐིམ། ཡང་རྟོ་ཡིག་ལས་སྒྲ་བ་བདུད་ཅིའི་རྒྱུན་སྒྲར་ཡང་རྩེ་ཆེར་བབས་པས་
ལུས་ཐམས་ཅད་གང་བའི་འབར་འཛིག་ལ་སེམས་བབུང་། དེ་བཞིན་དུ་འོག་སྒྲོ་
ཁམས་གསུམ་རོལ་བའི་མན་ངག་དངོས་རིག་ལས་གྱི་ལྷ་ཁྲ་ལ་བརྟེན་ཏེ། ཡས་བབ་
དང་མས་བརྟན་གྱི་དགའ་བཞིའི་འགྲོས་གྱིས། ཐམས་ཐབས་ལ་བརྟེན་པའི་ཐབས་
བྱུང་གང་ཡིན་ན་རང་བཞིན་ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་པའི་ཡེ་ཤེས་སྐྱེས་པར་སེམས་བབུང་ནས།
འཛིན་འབྲེན་དགམ་པ་ལ་སོགས་པའི་ལག་ལེན་སྦྱི་མདོའི་ལྷོན་གིང་གི་ལེའུར་ཞལ་འཕང་
པ་ལྟར་དུ་རེད། འདིའི་གསང་དབང་རྫོགས་པའི་རྒྱ་བོའི་དབང་གཉིས་ཀ་གིན་ཏུ་རྒྱས་
པའི་ལུགས་ལྟར་ན། ཞག་མ་སོ་སོར་བཅད་དེ་དུས་སྐབས་ཁ་ཁར་བྱས་ཏེ་འདིའི་
གདམས་ངག་ངར་སྒྲོམ་གྱི་ཁྲིད་འདི་ཚོ་དབང་སྡོན་མའི་རང་གཞུང་ལ་སྦྱར་དགོས་རྒྱུ།
རྒྱས་བསྐྱུས་འབྲིང་བོའི་སྐབས་ལྟར་ན་གསང་བའི་དབང་གཉིས་མཉམ་དུ་བསྐྱར་བ་རང་
རེའི་བསྐྱར་ཚུལ་འདི་ལྟར་བྱས་ཏེ་གཉིས་ཀ་དབང་གི་རྩེས་སུ་སྦྱོར་རྒྱ་ཡིན་པར་གསུངས་
པ་རེད། དོན་དམ་བྱང་རྒྱབ་སེམས་གྱི་དབང་དང་འབྲེལ་བའི་རྫོགས་རིམ་ལ་མཚོན་ན།
འདི་ལ་རྟེན་བཅས་དང་རྟེན་མེད་རྣམ་པ་གཉིས་གསུངས་ཡོད་པ་རེད། དེའི་དང་པོ་རྟེན་
ཅན་འདྲ་ཡིན་ན་མན་ངག་ཤུག་བཞེས་འདྲ་མི་འདྲ་ཡོད་པ་ལས། སྒྲོབ་དཔོན་རྩི་རྩེ་
བཞེད་པའི་མན་ངག་ཡིན་གསུངས་པ་རེད། འདི་ནས་སྒྲིང་ཁའི་མི་གིགས་པའི་ཐིག་
ལེ་ལ་རྟེན་ནས། འོད་གསལ་ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་པ་མི་འགྱུར་བའི་བདེ་བ་ཆེན་པོ་སྐྱབ་ཚུལ་
བསྟན་པ་རེད། ལུས་གནད་དང་ལྷ་སྦྱངས་མི་གཡོ་བའི་སྦྱང་ནས་དབང་གི་རྟེན།
སྒྲིང་ཅོར་མཚོང་གུར་སྐྱུག་པོ་ཕྱབ་པ་ལྷ་བུའམ་རིན་པོ་ཆེ་བྱུང་བརྒྱད་པ་ལྷ་བུའི་ཁོང་སྦྱང་དུ་
སྒྲོམ་པའི་དབུས་སུ། སྒྲིང་ཁའི་རྩ་འདབ་དེ་བརྒྱད་དུ་བཀགས་ཡོད་པ་སྒྲར་བཤད་ཐིན་པ་
ལྟར་རེད། སྒྲིང་ཁའི་རྩ་འདབ་བརྒྱད་ལས་གསུམ་ཚོས་ཉིད་གྱི་རྩ་ཡིན། གསུམ་

ཡེ་ཤེས་གྱི་ཕ་ཡིན་དེས་དྲུག་རེད། གཅིག་ཡོན་ཏན་གྱི་ཕ་དང་གཅིག་རང་རྒྱུད་གྱི་ཕ་
 རེད་དེ་དག་བསྐྱེད་པས་བརྒྱད་རེད། དེའི་ནང་གི་ཆོས་ཉིད་གྱི་ཕ་དང་ཡེ་ཤེས་གྱི་ཕ་
 རང་རྒྱུད་གྱི་ཕ་རྣམས་གྱིས་དག་པ་ཡེ་ཤེས་གྱི་རྟེན་བྱེད་པ་རེད། མ་དག་འཁོར་བའི་
 བག་ཆགས་གྱི་རྟེན་དུ་སྐྱེ་གསུང་ཐུགས་གྱི་ཡི་གེ་དང་། རང་འོད་མི་འཆར་བའམ་མི་
 མངོན་པའི་མ་དག་རིགས་དྲུག་གི་ས་བོན་གནས་པ་དང་། ཡོན་ཏན་གྱི་ཕ་ལ་བརྟེན་ཏེ་
 སྒོ་ལྗེ་རྣམ་ཤེས་རྒྱ་བ་ཡིན་པ་དེ་ལྟར་གསུངས། དེ་འབྲེལ་ཕ་འདབ་བརྒྱུད་པོ་དེ་ལ་ད་
 རེས་པ་ད་མ་དག་རྟོ་འདབ་བརྒྱུད་དུ་གྲུས་ཡོད་པའི་ལྟེ་བ་ལ་ཕྱི་དྲུངས་མ་ཤེས་གྱི་བ་
 ཐག་ལྟ་བུའི་གསལ་འཆོར་འབར་བ་ཞིག་ཡོད་པར་སོམས་གསུངས་ཐལ་མོ། དེའི་
 ནང་ན་དྲུངས་མ་ལྟ་འདུས་གྱི་གོང་བུ་དེ་ད་རེས་ཡེ་ཤེས་སྤྱིང་པོའི་ཐིག་ལེ་འོད་ལྗེའི་གོང་བུ་
 ཆེ་རྒྱུད་ཡང་འབྲུ་ཙམ་པ་ཞིག་ལ་དྲུངས་གསལ་འབར་བའི་རྣམ་པ་ཅན་ཞིག་ཡོད་པར་
 བསྐྱོམ་ཏེ། དེ་ལ་སེམས་གཏད་ནས་མ་ཡེངས་མི་སེམས་པའི་ངང་ལ་གསལ་ས་ལེར་
 གནས་སྐབས། གོང་དུ་ཕྱུ་སྐྱ་རྒྱབ་ཏེ་རིག་སྟོང་མི་ཤིགས་པའི་ངང་ལ་བཞག་པ་དེ་
 ལྟར་དུ། གསལ་ས་ལེ་དྲུངས་སེང་ངེར་ཡོད་པའི་ངང་དུ་མཉམ་པར་བཞག་སྟེ།
 རིམ་གྱིས་གོམས་པར་བྱས་ན་ནམ་ཞིག་ན་རྒྱུང་སེམས་གྱི་དྲུངས་མ་ཐམས་ཅད་དེར་འདུས་
 ནས་དབྱིངས་རིག་དབྱེར་མེད་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་ཡེ་ཤེས་སུ་འཆར་ཞིང་། དེ་ནས་ཡུལ་
 དང་ཡུལ་ཅན་གྱི་འཛིན་པ་ཞི་ནས་ཁམས་གསུམ་བདེ་བ་ཆེན་པོར་གྲོལ་བར་གསུངས་པ་
 རེད།

འདིའི་ཁམས་གསུམ་ཟེར་བ་སྣང་དང་མི་སྣང་ཕྱེད་སྣང་གསུམ་རང་རྒྱུད་ནས་བཞག་རྒྱ་
 ཡིན་ནི་རེད། དེ་རྟེན་ཅན་རེད། ད་རྟེན་མེད་གྱི་མན་ངག་ནི་ལུས་མི་གཡོ་བར་ལུས་
 གནད་འཆའ་བ་དང་མི་འབྲལ་ཞིང་། དག་མི་འགྱུར་སྐྱ་བ་ཐམས་ཅད་སེ་བཞག་ན།

སྒྲ་འགྱུར་ནང་རྒྱུད་སྡེ་གསུམ་གྱི་སྒྲིན་དབང་རྣམ་པ་འདད་རྒྱུད་དོན་གསལ་བའི་མེ་ལོང་།

སེམས་བཟོ་མེད་དུས་གསུམ་རྣམ་ཏྲོག་གི་སྒྲིན་པ་ཐམས་ཅད་བཅད་ནས། སྒྲིན་མེད་
གྱི་རྣམ་མཁའ་དྲངས་པ་སྒྲོན་གནམ་སྒྲག་གིས་མ་གོས་པ་ལྟ་བུ་དེ་ལྟར་ཅེ་གཅིག་མི་ཏྲོག་
པའི་ངང་དུ་འཛོག་པ་ན། སྒྲོང་ཉིད་སྒྲིན་པ་ཀུན་བྲལ་གཟུང་འཛིན་མཚན་མའི་ཆོས་
ཀྱིས་མ་གོས་པ་ཞིག་སྒྲེ་ཡོང་བ་དེ།དབྱིངས་སྒྲེ་བ་མེད་པ་ཡེ་ཇི་བཞིན་པའི་དགྱིལ་འཁོར་
ཀུན་ཏུ་བཟང་མོ་ཆོས་ཉིད་སྒྲེ་མེད་དོན་གྱི་ཡེ་ཤེས་ཡིན་གསུངས་པ་རེད། དེའི་སྐྱེད་དུ་
གསལ་རིག་རྩེན་པའི་སྒྲུང་ཆ་ཞིག་ཡེ་ཤེས་འགག་མེད་རང་བཞིན་ལྷུན་གྲུབ་གྱི་དགྱིལ་
འཁོར་དུ་ཤར་བ་དེ་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་ཆོས་སྒྲུ་གཞིའི་ཡེ་ཤེས་ཡིན། དེ་གཉིས་དབྱེར་
མེད་སོ་སོ་ཐད་དང་མ་ཡིན་པ། དབྱིངས་དང་ཡེ་ཤེས་བྱུང་དུ་འཇུག་པའི་གཉུག་མའི་ཡེ་
ཤེས་དེ་སྒྲིན་བདེ་བ་ཆེན་པོ་ཅུ་བ་བྱང་རྒྱུ་སེམས་གྱི་དགྱིལ་འཁོར་ཡིན། དེའི་དོན་སྒྲི་
མཛད་འི་ལུང་ཡང་དྲངས་པ་འདི་ལྟར། གྱེ་འདུས་པའི་ཆོགས་རྒྱལ་བའི་སྒྲིན་རྣམས།
རང་རང་གི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་མཐོང་བར་འདོད་ན། དགྱིལ་འཁོར་ཆེན་པོ་གསུམ་གྱི་སྒྲོ་
འབའ་ཞིག་ཏུ་འཇུག་པར་བྱའོ། །དེ་ཡང་ཅུ་བ་བྱང་རྒྱུ་སེམས་གྱི་དགྱིལ་འཁོར་
འབའ་ཞིག་གི་སྒྲོར་འཇུག་པར་བྱའོ། །དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། དགྱིལ་འཁོར་ཆེན་པོ་
གསུམ་དང་རང་རང་གི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐམས་ཅད་དོ། །དེ་ཡང་ཅུ་བ་བྱང་
རྒྱུ་སེམས་གྱི་དགྱིལ་འཁོར་དུ་འདུས་པའི་ཕྱིར་རོ།

ཞེས་གསུངས་ནས་རྒྱ་མཚན་རྟགས་སུ་བཀོད་ནས་དེ་ལྟར་གསུངས་པ་རེད། མན་
ངག་དང་བཅས་པ་དམ་པ་གོང་མའི་ཕྱག་བཞེས་བཞིན་དུ་དེ་ལྟར་བྱས་ནས་གསང་དབང་
རྩོགས་པའི་རྒྱ་བོ་གཉིས་ཀ་ཡུལ་གྲུབ་པ་རེད། ད་འདིའི་འཆོམས་ནས་ཟབ་མོ་དབང་
གི་གཏད་རྒྱ་ཞེས་པ་ཞིག་འབྱུང་ནི་རེད། དེ་སང་ཉིན་འབུལ་རྒྱ་བྱེད་དགོས་ལི།
འདི་ངོ་མ་བྱས་ན་རྩི་རྒྱལ་བའི་རྒྱལ་ཚབ་དུ་འོས་ཤིང་བདག་གཞན་གཉིས་དོན་རུས་པའི་

ཐུན་མིན་གྱི་སྒྲོབ་མ་ལ་ཆོས་བརྒྱད་གཏད་པའི་དབང་ཡིན་པ་རེད། ཡིན་ན་ཡང་དུས་
སྐབས་འདི་ལ་བསམ་སྒྲོ་བཏང་ན་དོན་གྱི་བསྟན་པ་ཕྱི་ཚུལ་ནས་དར་དག་ལ་ནང་ཚུལ་
ནས་ཉམས་དམའ་བ་ཡིན་པ་དང་། ཁྱད་པར་དུ་གསང་སྟགས་གི་དབང་དང་བྲིད་གྱི་
རྒྱན་དམ་པའི་སྒྲུབ་བྱ་ཐུགས་བསྐྱེད་དང་སྒྲོན་ལམ་རྣམ་པར་དག་པ་ཚུལ་དགའི་ཡོན་ཏན་
དང་ལྡན་པ་ཞིག་མ་གཏོགས་འཛིན་མི་ཐུབ་རྒྱུ་དང་། དེ་ཡང་ད་ལྟའི་གནས་སྐབས་སུ་
སྤྲས་པའི་ཟོལ་གྱིས་མཚན་དང་ཐོབ་ཐང་མི་ཆེ་བའི་བྲོད་ན་ཡང་ཡོད་སྟེད་པ་དང་།
སྒྲིགས་མའི་རྒྱད་པ་ནམ་འོང་ཆ་མེད་དང་ཅི་ཡོང་ངེས་མེད་ཡིན་པས་ན། གང་ཟག་རེ་
རེས་ཀྱང་ཆོས་ཀྱི་བརྒྱད་པ་འཛིན་རྒྱུ་དེ་དེ་ཁེར་རུའི་ཐོག་ཏུ་བབས་ན་ཡང་བསྟན་སྟོག་རང་
རྒྱད་ནས་མི་གཏོང་སྟམ་པའི་དམ་བཅའ་དང་སྟིང་སྟོབས་བརྟན་པོ་ཞིག་དགོས་པ་ཡིན་ན།
དེ་ལྟ་བུའི་དམ་བཅའ་དང་སྟིང་སྟོབས་བརྟན་པོ་བསྐྱེད་པའི་ཆེད་དུ་དམིགས་ནས་འདུས་པ་
ཡོངས་ལ་མཉམ་དུ་སང་ཉིན་སེམས་སྒྲེའི་དབང་དང་མཉམ་དུ་འབུལ་རྒྱུ་ཡིན། རྒྱས་
པའི་སྐབས་སུ་འདི་ཉིད་ཉིན་གཅིག་གི་དབང་ཡིན། དབང་རྒྱས་སྒྲོས་གྱི་ཕུག་ལེན་དུ་
དབང་རྟགས་སོ་སོའི་གོ་འཕངས་དང་མཚམས་པའི་བྲི་ལ་མངའ་གསོལ་བ་སོགས་མཛོད་
པ་རྒྱས་སྒྲོས་མང་བ་རེད་མོད། ཆོས་རྒྱན་མཐུད་རྒྱུ་གཙོ་བོར་བཟུང་ནས་ཕུག་ལེན་
ཟོལ་ཡངས་པའི་དགོས་ཆེད་དང་བསྟན་བཞིན་ཡོད་ནི་རེད། འདིའི་གཏད་རྒྱའི་དབང་
རྒྱས་དགྱིལ་འཁོར་དང་སྟེགས་བམ་རེད། ཕ་བའི་དགྱིལ་འཁོར་གྱི་སྟངས་ཁང་ཞི་བའི་
དགྱིལ་འཁོར་ཡིན་ནི་རེད་མོ། དེའི་དགྱིལ་འཁོར་གཉིས་པ་ལྟ་བུའི་འདུ་ཤེས་བསྐྱེད་དེ་
རབ་གནས་དབང་སྒྲུབ་གྱིས་ལུས་ལྡན་དུ་བྱས་ནི་བོད་ཉིད་གྱིས་དབང་བསྐྱར་རྒྱུ་དང་ནི།
དེ་འཕྲོས་གཏད་རྒྱུ་ལུང་རྫོགས་གྱི་མཐའ་ཅན་དུ་སྦྱི་མདོ་མན་ངག་དང་བཅས་པའི་སྟེགས་
བམ་དང་ནི། ད་དུང་རས་དཀར་ཡུག་ཅིག་གི་སྟེང་དུ་ཆོམ་བུ་བཅུ་གསུམ་བཞོད་དེ་

སྒྲ་འགྱུར་ནང་རྒྱུད་སྒྲེ་གསུམ་གྱི་སྒྲིན་དབང་རྣམ་བཤད་རྒྱུད་དོན་གསལ་བའི་མེ་ལོང་།

ཐར་ལམ་ས་བཅུ་གསུམ་མཚོན་པའི་རྟེན་འབྲེལ་སྒྲིག་རྒྱ་སོགས་ཀྱི་དབང་ཡིན་ནི་རེད།
དབང་རྟགས་རྟོགས་སོགས་ཀྱང་འབྱུང་བ་དང་། གཏད་རྒྱུད་ནང་བསེས་ཀྱི་དབྱེ་བ་
འཆད་མཁན་དང་ལས་མཁན་པལ་བ་གསུམ་དུ་དབྱེས་ཡོད་པ་རེད། འཆད་མཁན་རྟོ་
རྟེ་སྟོབ་དཔོན་དང་ནི། ལས་མཁན་རྒྱལ་ཐེབས་ལ་འོས་པ། པལ་བ་སྐལ་ལྷན་
འདུས་པ་བྱིང་ལ་འོས་པ། སོ་སོར་གཏད་རྒྱུད་དབང་རྣམ་དང་གདན་གྱི་བྱང་པར་
སོགས་གསུངས་ཡོད་ན་ཡང་། གོང་ནས་ཁུས་པ་བཞིན་དུ་བསྟན་འཛིན་གྱི་སྒྲེས་ཆེན་
རྣམས་པ་ཡར་ལུང་ལུལ་དུ། དབང་གྲར་འདིར་འཁོད་པའི་མཆེད་ལུས་ཐམས་ཅད་
པོས་ཀྱང་ཆོ་རབས་འདི་དང་སྐྱེ་བརྒྱུད་སྐྱེ་ཆོའི་རིང་ཐམས་ཅད་ལ་གསང་བའི་མཛོད་འཛིན།
གསང་སྔགས་ཀྱི་བསྟན་པ་འཛིན་སྐྱོང་སྟེལ་གསུམ་གྱི་བྱེད་པོར་གྱུར་ཏེ། རང་གཞན་
གཉིས་དོན་འགྲུབ་རྒྱུད་རྟེན་འབྲེལ་གྱིས་དབང་གི་ཆོ་ག་དུས་རྒྱུན་ལྟར་དུ་གཞུང་བསྐྱོང་སྟེ་
དབང་རྣམ་ཀྱང་རྒྱུན་སོལ་ལྟར་ལུལ་བས་མཐུས་རྒྱ་བྱེད། རས་འདི་ལྟར་ཁ་བརྟ་
བཤད་པ་ན་དུས་རྒྱུན་ཡིན་ན་ངག་བཅད་བྱས་ཡོད་ནི་རེད། ངག་གི་སྒྲ་བ་བསྟོམས་
ཡོད་ནི་རེད། ཆོས་རེ་བཤད་དུས་དང་ཆོས་དོན་གྱི་རྒྱ་བ་ཤིན་ཏུ་གལ་ཆེན་མ་གཏོགས་
ཁ་མི་གྲག་ཟེར་པ་རེད། ཡོད་ན་ཡང་ཆོས་ཁྲིད་འདི་འདྲ་ལ་ཁག་བཞག་ནས་སྒྲ་བ་
མང་ཙམ་བྱེད་རྒྱུ་དང་། མཚམས་རེར་སྤྱི་མང་ནང་ནས་བཤད་རྒྱུ་དང་སྤྱི་ཉུང་ཉུང་ནང་
ནས་མི་བཤད་རྒྱུད་འགལ་འདྲ་འདྲ་ཞིག་ཨོ་རེད་གོ་གདའ་། གང་ལྟར་ཆོས་རྣམས་
པོའི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་དབང་གལ་འདི་ནས་ཆོས་དང་མི་མཐུན་པའི་གཏམ་ཞིག་འབྱུང་དོན་
མེད་གི། དེ་ལྟ་བུའི་དབང་དུ་བཏང་ནས་ཡང་སངས་ཉིན་མཇུག་ཡོད་ཁི། དེས་ན་ད་
འདིའི་སྒྲུབ་གཞུང་གི་ལུང་འདོན་རྒྱུ་ཡིན། ཞེས་གསུངས།

འདུས་པ་མདོ་དབང་ཆེན་མོའི་སྤྱིན་དབང་ཡོངས་མཐུག་གྲུབ་པའི་རྩིས་སྤྱེལ་པའི་ གསུང་འཕྲིན་འགའ་ཞིག་

ད་དེ་ཡན་ཆད་འདུས་པ་མདོ་དབང་ཆེན་མོའི་དབང་བཀའ་ཡོངས་སུ་རྩོགས་པ་དམ་པ་
གོང་མའི་ཕྱག་བཞེས་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་ཐེངས་གཅིག་ལ་ཡུལ་གྲུབ་པ་རེད། འདི་ངས་
སྤྱི་ཡུལ་ཞུས་པ་བཞིན་དུ་དུས་རབས་སྔོན་མའི་དུས་སྟོན་ལ། རྩོགས་ཆེན་ཡིད་བཞིན་
ནོར་བུ་སྤྱི་ཐེངས་དུག་པ་ཨོ་རྒྱུན་འཛིགས་བྲལ་བྱུང་བྱུང་དོན་རྩིས་མདུན་ནས་ཐོབ་པ་ཡིན།
དེ་དུས་གསུངས་ས་དེ་རྩོགས་ཆེན་གདན་ས་འདིའི་ལྷོ་བ་རྩོགས་ཆེན་པོ་བྱང་གི་ཡང་སྟོང་
ལྷོ་ངོས་མདུན་སྤྱོགས་ཀྱི་དབང་ཁང་ནང་ནས་གསུངས་ཐལ། དེ་དུས་ཀྱི་དབང་ལུ་བ་
སྤྱོགས་ཀྱི་ཆོས་བརྒྱུད་དགོན་སྡེ་ཁག་དང་། གཞིའི་སྤྱི་སྡེ་རྣམ་པས་གཙོས་བྱས་པའི་
སློབ་ཆོགས་ཞལ་གངས་རྩིས་ན་བརྒྱ་ཙམ་ཞིག་ཨོ་ཡོད་ན། གཅིག་བྱས་ན་བདུན་བརྒྱ་
བརྒྱད་བརྒྱ་ཙམ་རེ་ལས་ཡོད་རྒྱུ་མ་རེད་གོ་བས་མ་རྒྱུ་ཞིག་ཡིན། དེ་དེའི་དུས་ཆོད་དེའི་
སྐབས་ཡར་མར་ལ། རིན་པོ་ཆེ་ཆང་དང་ལྷན་དུ་དུང་རྩྱུ་མ་འཇམ་དབྱངས་མཁྱེན་
བཅེ་ཆོས་ཀྱི་སློབ་གྲོས་ཀྱི་མདུན་དུ་དབང་ལུ་ཐེངས་མ་ཁ་གསལ་འགྲོ་བྱུང་། དེ་དུས་
གསལ་རྒྱུ་ཞིག་ལ་ཀ་ཐོག་སྤྱི་དང་རྩོག་ཆ་སོགས་རྩིས་མའི་སྤྱི་ཆེན་དེ་ཆོ་འདུག དེ་
དུས་ཆེད་དུ་བྱུ་ཡུལ་ཀྱི་སློབ་མའི་གཙོ་བོ་དེ་རྩོགས་ཆེན་རིན་པོ་ཆེ་ཡིན་ཐལ། བཀའ་
གཏེར་མདོ་སྤྱི་སེམས་གསུམ་ཀྱི་དབང་དེ་ཆོ་ཆེད་གཏད་ཀྱིས་གསུངས་བསྐྱེད་ལུ་ནི་པོ་
ཡང་རྩོགས་ཆེན་ཆང་ཨོ་མི་ཡིན་བས་མ་རྒྱུ་ཞིག་རེད། དེ་དུས་ང་བྱིས་པ་ཡིན་ནི་རེད་
དེ་ཙམ་མཉམ་འཛིག་ཡོད་ནི་མ་རེད་མོད། དེ་དུས་ཡང་དབང་གསུངས་སའི་དབང་
ཁང་དེ་ཆེན་པོ་ཞིག་ཅིག་ཡོད་མི་དཔ། ད་སློབ་མ་ལྷ་བརྒྱ་དུག་བརྒྱ་ཡན་ན་ཨོ་ཤོད་གོ་

སྒྲ་འབྱུང་ནང་རྒྱུད་སྒྲེ་གསུམ་གྱི་སྒྲིན་དབང་རྣམ་བཤད་རྒྱུད་དོན་གསལ་བའི་མེ་ལོང་།

བསམ་བསམ་ཞིག་ཡིན། དེ་འདྲ་བྱས་ཏེ་བསམ་སྒྲོ་བཏང་དུས་གནའ་སྡོན་ཆད་ཐོས་
བསམ་ཉམས་ལེན་གང་གི་ཐད་ནས་ཡིན་ན་མི་འདྲ་བ་བྱུད་དུ་ཐོན་པ་དེ་འདྲ་བྱུད་རྒྱུ་ད་
ལྟས་ན་ཡོད་སིག་མོ་མ་གཏོགས། དེ་སྟབས་གཅིག་ཏུ་སྒྲོང་ཚོ་ཁ་གྲངས་ཅན་གྱི་
དབང་ཞུ་གིན་ཡོད་པ་མཐོང་དགོན་པོ་ཡིན་སྟེ་ཡོད། ངས་དེ་དུས་འདུས་མདོའི་
དབང་མཉམ་ཞུའི་གྲལ་ནས་ད་ཡོད་ཞིག་ལ་ཁོང་རྣམ་པ་རྒན་རབས་ཉུང་ཤོས་ཞིག་མ་
གཏོགས་ཞལ་མི་བཞུགས་ཀྱི། ད་མང་ཆེ་བས་དགོངས་ནི་རེད་ངའི་སྐྱེ་ཡུལ་རྩ་ཁྱུ་ཁ་
རེད། ང་རང་ལོ་བཅུ་ཐམས་པའི་ཐོག་རྩོགས་ཆེན་ན་ཡོང་ནི་རེད། བཅུ་ནས་བཅུ་དྲུག་
གི་བར་ལོ་དྲུག་ལ་གདན་ས་འདིར་བསྐྱུད་དེ་དེའི་ཆོ་དབང་ལུང་ལ་སོགས་མདོ་སྟགས་
གཉིས་ཀའི་ཆོས་ཀྱི་རྒྱུན་ཅི་ཞིག་ཐོབ་ཡོད་ན་སྤྱི་ང་རང་གི་ཆོ་ལ་གནའ་སྡོན་ཆད་ཆོས་ཐོབ་
ནི་པོ་དེ་ཡིན་ནི་རེད། བྱུད་པར་དུ་ད་ལྟས་ཏེ་ཙི་གངས་རྒྱབ་ན་རབ་བྱུང་བཅུ་དྲུག་པའི་
ཤིང་རྩ་ཤིང་ལུག་གཉིས་ཀ་སྤྱི་ལོའི་ཐོག་ནས་བཤད་ན་གཅིག་དགུ་ལྔ་བཅུ་ང་བཞི་དང་ང་
ལྔ་གཉིས་ཀྱི་ལོའི་དགུན་ཀ་དང་སྟོན་ཀའི་ལོ་བྱུང་ཀ་གཉིས་ལ། རྩོགས་ཆེན་པོ་བྱང་གི་
ཡང་སྟེང་རིན་པོ་ཆའི་བཞུགས་ཤག་གཟིམས་སྤྱི་ལ་འཆི་མེད་གྲུབ་པའི་དགའ་ཚལ་དུ་
ཡོངས་འཛིན་འཛིགས་མེད་ཡོན་ཏན་མགོན་པོ་ཆང་དང་། རྩོགས་ཆེན་དུག་པ་
འཛིགས་བྲལ་བྱང་རྒྱུ་རྩེ་རྩེ་དེད་དཔོན་གཡོག་གསུམ། ཉིན་མཚན་གཉིས་ཀར་
འབྲལ་མེད་དུ་དམ་མཚམས་བཞུགས་པའི་བར་གསེང་ཐམས་ཅད་དུ་ཡོངས་འཛིན་མཁན་
པོ་ཆང་གི་མདུན་ནས།

སྟོང་ཆེན་མཛོད་བདུན་སོགས་སྤྱིང་ཐིག་གོང་འོག་གི་དབང་བྲིད་ལུང་གསུམ་རྣམས་སྤྱིའི་
ཆ་ནས་ཐོབ་པ་ཡིན། དེའི་ནང་གི་དུམ་དགུའི་ནང་ཆོན་མང་ཆེ་བ་ཞིག་ར་ཆེན་མ་
འདས་ཆང་གི་སྤྲས་པར་འོད་གསལ་གྱི་མདུན་ནས་ཞུ་ཞྱོང་། དེའི་རྩ་ལུག་གཉིས་ཀྱི་

དབྱིད་ཀ་གཉིས་ལ་རྫོང་སར་ལ་བྱོན་ནས་མཁུན་བཅེ་ཆོས་ཀྱི་སློབ་ཀྱི་མདུན་ནས་ཡང་
དབང་དག་དག་མཉམ་པོར་ལྷན་པ་ཡིན། ལོ་དེ་གཉིས་ཀའི་ནང་གི་ལོ་སྟོན་མའི་
དབྱར་དེ་ཡིན་ནི་འདྲ་ཞིག་ཡིན། དེའི་དབྱར་དེ་ལ་ཨ་གོ་དག་དབང་ནོར་བུ་ཆོང་གི་
མདུན་ནས་རྒྱུད་ཀྱི་ལུང་དང་ཡོན་ཏན་མཛོད་ཀྱི་འཆད་བྲིད་ལྷན་པ་ཡིན། ཁོང་གི་
སློབ་ཀྱི་དག་དག་ནས་གསུངས་ཚུལ་ངས་སྟོན་མ་ལྷན་པ་ལྟར་རེད། ངས་སྟོན་མ་
མཆོད་མེ་སོ་ཁོང་ལ་ཆོད་རོགས་བྱེད་སྟེ། ལུང་དུས་ཁོང་གིས་ཤར་རེ་གཟིགས་དཔ།
དེ་རྒྱུད་ཀྱི་ལུང་དང་ཡོན་ཏན་མཛོད་ཀྱི་འཆད་བྲིད་གཉིས་ཀ་དེའི་ལོར་ལྷན་ནི་རེད།
དེའི་ལོ་རྒྱུས་མ་དེའི་དབྱར་དེ་ཡིན་ནི་འདྲ་ཞིག་ཡིན་འཇིགས་བྲལ་ཆོང་གིས་འདུས་མདོ་
དང་ནི་དུམ་གཉིས་གཉིས་ཀྱི་དབང་གསུངས་པ་རེད། འདོད་འཛེའི་བུམ་བཟང་ཡང་
ཕལ་ཆར་དེ་དུས་ཨ་མི་ཡིན་བསམ་རྒྱུ་ཅན་ཞིག་ཡིན། སྐུ་ལ་བ་མེ་སྟེལ་ཀྱི་ལོ་ད་ཅིས་
ན་གཅིག་སྟོང་དགུ་བརྒྱ་ལྔ་བརྒྱ་དང་དུག་གི་ལོ་ལ་དབུས་ཕེབས་མཛོད་དེ་ལྷ་ས་དབུས་
སྟོགས་ལ་བྱོན་ནི་རེད། དེ་དུས་ཡར་མར་གྱི་ལམ་དང་ནི་དབུས་ཀྱི་དགོན་ཆེན་ཆོའི་
ནང་ནས་དབང་ཆེ་རྒྱུད་འདྲ་མི་འདྲ་མང་པོ་ཞིག་གསུངས་པ་དེ་ཆོ་ཆོང་མ་ཐོབ་ཡོད་ནི་རེད།
མེ་བྱ་མེ་བྱི་གཅིག་དགུ་ལྔ་བརྒྱ་དང་བདུན་དང་དབུ་གཉིས་ལ་ད་གནས་འདིའི་ཡར་
རྒྱུ་ཀྱི་རི་བོ་ཆོ་རིང་སྟོང་ས་སྟུ། མཁན་པོ་པརྒྱ་ཆོ་དབང་ཆོང་གི་སྐུ་མདུན་ལ་བསྐྱེད་
ནས་གཞུང་ཆེན་བརྒྱ་གསུམ་ཆ་ལག་དང་བཅས་པའི་གཞན་དགའི་མཆན་འགྲེལ་རྣམས་
དང་གསང་འགྲེལ་རྣམས་བཅས། བྲིད་རྣམས་མང་ཆེ་བས་ཞལ་འཛོལ་པའི་ཨ་སྟོང་
རྟོགས་ལྷན་སློབ་ཀྱི་རྒྱུ་མཆོ་ཆོང་དང་དེད་རྣམས་དེ་སྐབས་ཆོས་མཉམ་ཁྱེད་མཆོད་སྟོགས་
རེད། དེ་དག་ཆོད་གཏད་ཀྱིས་ང་ལ་དམིགས་ནས་གསུངས་པ་རེད། གཅིག་དགུ་
ལྔ་བརྒྱ་དང་དགུ་ཆོས་ལ་མ་ཆོས་པར་དུས་འགྱུར་བྱུང་ནི་རེད། དུས་འགྱུར་བྱུང་ཟེར་

སྲ་འགྱུར་ནང་རྒྱུད་སྡེ་གསུམ་གྱི་སྒྲིན་དབང་རྣམ་པའདད་རྒྱུད་དོན་གསལ་བའི་མེ་ལོང་།

དུས་འདིར་ཡོད་མང་ཆེ་བ་ལོ་རྒྱུད་དག་དག་ཡིན་ནི་རེད། སྐྱེ་བ་སྡོན་མའི་སྐད་ཆ་ཞིག་ལ་རེད། དུས་འགྱུར་དེ་བྱུང་ནས་ང་ཅན་པོའི་སྤྱི་ཐོག་འདིའི་སྤྱི་ལུས་གཅིག་ལ་སྤྱི་ལུས་གསུམ་གླང་བའི་སྤྱི་ལུས་དང་པོའི་འཇུག་སྡོམ་དེ་དེ་དུས་རྒྱབ་སོང་ནི་རེད། ངས་དབང་ལུང་བྲིད་གསུམ་ཐོབ་རྒྱུ་དེ་ཚོར་བཟང་བས་མ་ཡིན་པར། མཛོ་རྒྱུད་ལུའི་བཀའ་བྲིན་གྱིས་ཤིང་ལྷག་བུའི་བྲི་ཤོ་ལྷ་སར་ཐོན། ཞེས་པའི་གཏམ་དཔེ་ལྷར་རྫོགས་ཆེན་འཇིགས་བྲལ་བྱང་རྒྱབ་རྩོུ་དགུང་ལོ་ཉི་ལྷུར་བེན་ལ་མ་བེན་པའི་སྐབས་ཡོངས་འཛིན་མཁན་པོ་འཇིགས་མེད་ཡོན་ཏན་མགོན་པོས་དབང་ལུང་བྲིད་གསུམ་ཆིག་བརྒྱད་དུ་གནང་བའི་སྐབས་དང་ཁེལ་ནི་རེད། དེས་སྐབས་ཀྱིས་དབང་ལུང་གདམས་བྲིད་བབ་མོ་ཐམས་ཅད་མཉམ་དུ་ཐོབ་ནི་ཡིན། ད་རྫོགས་ཆེན་ཚང་ལ་བླ་སྦྱུལ་མང་ནི་རེད། མང་ནི་རེད་དང་ནི་ཁོང་རྣམ་པ་གཉིས་དང་ཞེས་མ་ཞུས་ན་བྲིམ་གཅིག་གི་སྤྱི་བྱས། ཉིན་མཚན་ཐུན་དུག་ལ་གཟིམས་རྒྱུད་གཅིག་གི་ནང་དུ་མཉམ་དུ་གཤིབ་ནི་ང་མིན་པ་ཡོད་ནི་མ་རེད། དེའི་སྐབས་ཀྱིས་དེ་དུས་ཀྱི་རྫོགས་ཆེན་ཚང་གི་ཆོས་སྲིད་ལུགས་གཉིས་གང་ཐད་ནས་ནང་དང་གསང་བའི་གནས་རྒྱལ་ཆ་ཚང་དེ་ཤེས་ནི་རྫོགས་ནི་ང་འབྲ་འབྲ་ད་སྐབས་མི་དགོས་སྲུང་ཡང་ཡོད་རྒྱུ་མ་རེད། ངས་འདིའི་དབང་འདི་བསྟན་པ་ཡང་དར་གི་དུས་མགོ་ངོ་མ་ལ་མི་ཉག་བྲག་མཁར་དགོན་ནས་ཐངས་གཅིག་ལ་འདོན་སྤྱོད་། དབུས་ཀྱི་སྒྲིན་གོལ་གླིང་དུ་ཐངས་གཅིག་ལ་འདོན་སྤྱོད་། རྫོགས་ཆེན་གྱི་སངས་ཐངས་གཅིག་འདོན་སྤྱོད་། ད་ལྟོ་ཀྱི་འདི་དང་ཐངས་བཞི་རེད། སྲ་འགྱུར་བཀའ་མའི་སྦྱབ་སྤྱི་མཚོད་ཁག་ཡོད་ས་ཞིག་ནས་འདི་སྡོན་ལ་མ་ཐོབ་བར་འཇོགས་ལ་ཅིག་ཞུགས་ཐབས་མེད་པ་ལྷ་བུ་ཞིག་ཡིན་ནི་རེད།

ཐེངས་འདིར་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་ནས། དམ་ཆོས་དོན་གཉིས་ཀྱི་ཆེད་དུ་མང་ཆེ་བ་
ཕྱོགས་ནས་ཕེབས་ནི་ཡིན་དུས། ས་ཆ་ཐག་རིང་གི་སྐྱེད་ལ་འོ་བརྒྱལ་ལ་མ་འཛོམས།
གཞི་བྱེས་ཐམས་ཅད་པོས་ཕྱག་ལས་ཐམས་ཅད། ཆེ་བཞག་རྒྱུད་སྐྱུར་གྱི་ཐོག་ནས།
དབང་རྒྱུན་འདི་ཉིད་གསལ་བཞེས་མཛད་རྒྱུར་གལ་ཆེན་དུ་བརྩིས་ནས། དེ་བཞིན་
ཉམས་བཞེས་གནང་བ་ལ། རྗེས་སུ་ཡི་རངས་དང་བཅས་ཏེ། ཕྱི་རབས་བསྟན་
རྒྱུན་ལ་སྟོན་པའི་མཛད་འཕྲིན་འདི་ལྟར་སྦྱོང་བ་ལ་བཀའ་འདྲིན་ཆེ་ཞུས་ནི་ཡིན། དེ་རིང་
ཁར་སང་གི་དུས་འདིའི་གནས་སྟངས་ལ་བལྟས་ན། ཕྱི་ཚུལ་ནས་སྤྱི་ཡོངས་ཀྱི་འཁོར་
ཡུག་གི་རྣམ་པ་ཡར་རྒྱས་སུ་འགྲོ་གི་ཡོད་པ་དང་འདྲ་བར། དགོན་གྲ་ཆོང་སྤྱི་དང་བྱེ་
བྱག་གི་ཕྱིའི་མཐུན་ཆུན་འདྲ་བོ་མ་སྦྱོན་པ་རེ་ཆོགས་པའི་རྣམ་པ་ཡོད་བསྟན་གྲང་།
ནང་ཚུལ་སྟིགས་མའི་འགོས་དང་བསྟན་ནས་མའི་རིགས་ཡོངས་རྫོགས། ནང་ཉོན་
མོངས་ཀྱི་མཐུ་བདོ་བ་དང་མཉམ་དུ། དེའི་ཉེར་ལེན་ལས་བྱུང་བའི་བསམ་སྦྱོང་དན་
པའི་སྟོབས་རྒྱས་པ་དང་མཉམ་དུ། ཁོར་ཡུག་དེའི་ནང་དུ་རྒྱུད་པའི་རང་རེ་བོད་ཀྱི་སྤྱ་
གྲ་དགོན་སྡེ་ཆོ་ལ་མཆོན་ན། ཕྱི་ཚུལ་ན་བཟའ་དུར་སྟིགས་གི་རྒྱལ་མཆོན་འཆང་ནི།
བོད་མི་རིགས་གངས་རྒྱུད་ཡིན་པའི་ཆོད་ཀྱིས་གངས་མི་རྒྱུད་བཞིག་མཛལ་རྒྱུ་ཡོད་གྲང་།
ནང་ཚུལ་བསྟན་པ་སྟོབས་གཉིས་བྱེད་ནི་རྒྱུར། ཐོས་བསམ་སྟོམ་གསུམ་གྱི་ཤེས་རབ་ལ་
བརྟེན་ནས་དོན་གྱི་བསྟན་པ་རང་རྒྱུད་ནས་འཛིན་ནི་དེ་བས་གྲང་རྒྱུད་ཞིང་། ཆོས་ལ་
གལ་རྒྱུད་བྱེད་པའི་དུས་ཡིན་ནི་རེད། དེ་ལྟ་བུའི་དུས་འདིར་བསྟན་པ་ལྡན་དགོ་འདུན་
འདུས་པ་སྦྱོང་ཆོ་ཁ་གངས་ཅན་འདི་བཞིན་དབང་ཆོས་གསལ་ནས། ཐུབ་པའི་ལུང་
རྟོགས་ཀྱི་བསྟན་པ་ཉམས་དམའ་ཉག་ཕྱ་བའི་སྟོབས་འདིར། བསྟན་པའི་སྟོག་དེ་
བཤད་དང་སྟུབ་པས་འཛིན་རྒྱུའི་ཐུགས་བསྟེད་དམ་བཅའ་འཆང་བའི་ཕྱག་ལེན། འདི་

སྒྲ་འགྱུར་ནང་རྒྱུད་སྒྲེ་གསུམ་གྱི་སྒྲིན་དབང་རྣམ་པའགད་རྒྱུད་དོན་གསལ་བའི་མེ་ལོང་།

ལྟར་མངོན་སུམ་མཐོང་ཆོས་ལ་མངལ་རྒྱ་ཡོད་པ་འདི་ཆོ། ཡ་མཚན་སྒྲ་ལྷག་ཏུ་ཆེ་
བའི་ངོ་མཚར་མད་བྱུང་གི་མངོན་པ་རེད་བསམ་གི་ཡོད། ད་སྤྱིའི་རྟེན་གཞིའི་བཞེངས་སྒྲུན་
སྒྲ་ཆོགས་དང་། དེའི་མཐུན་རྒྱུན་སྤྱིད་འགྱུར་རིག་གསུམ་གྱི་བྱེད་ཐབས་ཐམས་ཅད་དེ།
སྒྲ་སྒྲ་མིན་ན་མི་སྒྲ་ཤོ་མོ་འཛོན་ཐང་ཅན་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་སྒྲུབ་མི་ཐུབ་པ་ཞིག་མ་རེད།
རྩུལ་གནས་ཐོས་དང་བསམ་ལུན་གྱི་གོ་རིམ་བཞིན། བསྐྱབ་པ་སྒྲོབ་གཉེར་གྱིས་རང་
རྒྱུད་ལྷུག་འཆད་ཚོད་ཚོམ་གསུམ་ལ་རང་དབང་འགྱུར། ཡང་དགོས་གསང་
སྒྲ་གསུམ་དབང་གི་ནང་དུ་མ་འདུས་པ་མེད་པས། དབང་བཞིའི་སྒྲོམ་དུ་འདུས་པའི་
བསྐྱེད་རྫོགས་རིམ་གཉིས་ཀྱི་ལམ་ལ་གདེང་ཐོབ་ནས། རྫོགས་པས་བདག་བསྐྱལ།
ཐུགས་རྗེས་གཞན་སྒྲོལ་བར་བྱས་ནས། ཐོས་དོན་ཉམས་བཞེས་གནང་བའི་བསྐྱན་
འཛོན་གྱི་སྒྲེས་བྲ། དོན་གྱི་བསྐྱན་པ་ངོ་མ་འཛོན་ནི་བོད། མིའི་ནང་ནས་མངལ་
བར་དཀོན་པའི་ཉེར་བུ་ཡིན་ནི་རེད། འདུས་པ་བརྒྱ་ཕྱག་མ་དགོས་སྟོང་ཕྱག་སྟོང་
ཕྱག་མ་དགོས་ཁྱི་ཕྱག་ཆ་རེའི་ནང་ནས། རེ་རེ་དོན་རྒྱ་ཡོད་ན། སངས་རྒྱས་
འཛིག་རྟེན་དུ་བྱོན་པ་ལྟ་བུའི་ངོ་མཚར་ཅན་དུ་འཛོན་རྒྱ་དང་ནི། ད་དུང་བསྐྱན་པའི་
མཐའ་ལ་མ་ཐུག་ཞིག་སྒྲེ་འགྲོའི་བསོད་ནམས་མ་དམན་ནི་རེད་བསམ་རྒྱུ་འི།
རང་ངོས་ནས་དམ་པའི་སྒྲེས་བྲ་འདི་མོ་རེ་མངལ་རྒྱ་ཡོད་པ། ཆོ་སྒྲོན་སྒྲེ་བ་མང་པོ་
ཞིག་ལ་བསོད་ནམས་བསགས་པའི་འབྲས་བྲ་རེད། བསམ་འདུག་ཆོག་གི་བསམ་གི།
རྒྱ་མཚན་དེ་འབྲལ་བསམ་སྒྲོ་བཏང་ཡོང་དུས། ད་རེས་ཀྱི་དབང་ལུང་བྲིད་རྒྱུན།
དུས་རབས་མི་རབས་བརྗེ་མཚམས་ཀྱི་སྐབས་འདིར། འདི་ལྟར་འབུལ་རྒྱ་བྱུང་བ་དེ་ང་
རང་ངོས་ནས་བསོད་ནམས་ཆེན་པོ་རེད་བསམ་གི་ཡོད། ཆོ་མཆོག་མི་ཆོའི་ལྷག་མ།
དགུང་ལ་ཁའི་ཉི་ཟེར་འབྲ་བོ། འདིའི་ཆོ་འདི་ལ་ང་རང་ཉིད། ཆོས་རྒྱུད་སྒྲེལ་

མཐུད་ཀྱི་ཟམ་པ་ཞིག་ཉན་སོང་བ་འདི། མྱི་ཞིག་སྐྱེས་པ་ལ་མྱིང་ཞིག་བཏགས།
 གླ་མ་གོང་མ་ཆོའི་ཐུགས་དགོངས་རེ་གཏད་ནི་ཡིན་ན། དེའི་ཐུགས་དགོངས་རྫོགས་
 པའི་མཆོད་པ་ཞིག་ རང་ཆོད་ཀྱིས་འགྲུབ་པ་རེད་བསམ་ནས། སློའ་གང་། ཞེ་
 སློབ་དེ་ནས། དགའ་བ་སློམ་གི་ཡོད།དེ་མིན་ང་ལ་མཆོན་ན་མཁས་པ་མིན། མདོ་
 ཐུགས་རྒྱུད་སྡེ་རྒྱུ་མཆོའ་ཐོས་བསམ་བྱེད་རྒྱུའི་སྐལ་བ་མ་ཐོབ་པའི་མྱི་རེད། གྲུབ་པ་
 དེ་བས་ཀྱང་མིན། མྱི་ན་བཞུས་པའི་གངས་མེད། བད་ན་སློམ་པའི་ཉམས་མེད།
 མེད་ནི་བོ་ལ་ཡོད་པའི་བོ་ལ་ཐོག་སྤར་ཡང་བྱེད་མ་མྱོང་། ད་དུང་ཡང་བྱེད་འདང་མེད།
 སོ་སྐྱེ་པ་ལ་བ་ཡིན། འཆིང་བ་ཀུན་ལྡན་རེད། འོན་ཀྱང་དམ་པ་གོང་མ་ཆོས་མྱིང་
 རེ་བཏགས་ནས། ཐུགས་དགོངས་རེ་གཏད་དེ། ཐུགས་ཀྱིས་རེ་བ་རེ་གནང་མྱོང་
 ནི་བོ་ལ། སྤྱར་འདེབས་ལོག་ལྟ་ཡང་མེད། མ་འོངས་དེ་དང་དེ་བཞིན་དུ་འགྱུར་
 རྒྱུའི། དགོངས་པ་དགོངས་གཞི་ཅན་ཡིན་རྒྱུ་རེད་བསམ་བཞིན་ཡོད། དེ་སྐྱེ་བ་སྤྱ་
 མྱི་ཁས་ལེན་ནི་རེད་ལུ་རེད། ལས་ཉོན་ཀྱིས་འཕངས་ནི་མ་རེད་སྐྱས་ནི་མིན་མོད།
 སྐྱེ་བ་ལ་དབང་ཐོབ་པ་མིན་ཡང་། སློན་ལམ་དག་པས་མཆོམས་སྤྱར་ནི་རེ་མིན་ཟེར་ཅི་
 ཤེས་བསམ་གི་ཡོད། རྒྱལ་བ་གྲོང་ཆེན་པས། རྫོགས་ཆེན་ཐེག་ཅེའི་ཆོས་འདི་དང་
 འཕྲད་པ་ཆོས་ཅན་དུ་བཀོད་ནས། སྐྱེ་བ་འདི་འམ་གཞན་དུ་འཆང་རྒྱུ་ངས་ཡིན་ཏེ།
 ཞེས་དམ་བཅས་ནས། སྐྱབ་བྱེད་ཀྱི་ཉུགས་བཀོད་ཡོད་ཡིན་ན། དེ་ད་སྐྱལ་སྐྱུའི་
 ཡང་སྲིད་གཏན་ནས་ཁས་མི་ལེན་ནི་བོ་མ་རེད། ཐམས་ཅད་ཁས་ལེན་ནི་བོ་ཡང་མ་
 རེད། འདིའི་ཞིབ་འཇུག་འདི་གནའ་མྱི་ལོ་ཉི་ཤུ་སུམ་ཅུའི་ཡར་སྡོན་ཞིག་ནས་བྱེད་མྱོང་
 བས་མི་ཆོད། འདིའི་ཐད་ཀྱི་ལག་ལེན་ཕྱོགས་བསྟན་ཀྱི་ཡི་གེ་ཡང་བྲི་མྱོང་ནི་ཞིག་
 ཡིན། དེ་རྗེས་དཔག་གི་མཐའ་དེ་མདོར་སུམ་ལ་གཏུག་ནས། དེ་ཉིད་བཀའ་ལུང་

སྒྲ་འབྱུར་ནང་རྒྱུད་སྒྲེ་གསུམ་གྱི་སྒྲིན་དབང་རྣམ་བཤད་རྒྱུད་དོན་གསལ་བའི་མེ་ལོང་།

ཚད་མའི་ངེས་པ་དང་བསྐྱུན་ནི་ཅན་པོ་དང་ལྷ་བ་མཐུན་ནི་ཅན་པོ་སྒྲར་ནས་ཡིན་ནི་རེད།
ད་ད་རང་གིས་ང་རང་ངོས་འཛིན་བྱས་ན། སོ་སའི་སྐྱེ་པོ་ཐམས་པ་ཡིན་པ་གང་ཞིག་
ལ། སྒྲར་བསགས་གྱི་རྣམ་སྒྲིན་ཡིད་མི་འོང་བ་མང་ཆེ་བ་སྤྱིང་ཆར་སོང་བ། ཆོས་
སྤྱོད་གས་གྱི་བསོད་ནམས་རབ་ཏུ་མི་དམན་པ། སྤྱིང་དང་དོན་མཚུངས་པ། ད་ངའི་
སྤྱིང་ལ་པར་སྐྱལ་བཟང་ཟེར་ནི་རེད། ང་པར་སྐྱལ་བཟང་ཟེར་བ་དེ་རྗེས་ནས་ཆེ་བརྗོད་
བྱས་ནས་བཏགས་གཏོང་བ། རང་གིས་རང་ལ་མཛོས་བཟོ་བྱས་ཏེ་རང་སྤྱིང་རང་
གིས་བཏགས་གཏོང་བ། དེ་འབྲམ་རེད། མ་ཙམ་མའི་པང་ནས་སྐྱེས་ནས་རིང་པོར་
མ་ལོན་པ་ན། ངའི་ཞང་པོས་ང་ལ་བཏགས་ནི་རེད། དེ་སྤྱིང་དང་དོན་རྗེས་སྒྲར་
མཚུངས་ནི་རེད་ཟེར་ན། པར་སྐྱལ་བསྐྱུན་ཞབས་སུ་སྐྱེས་པའི་གང་ཟག་ ཆོས་དང་བླ་
མར་མངལ་བའི་སྐྱལ་བ་བཟང་པོ་དང་ལྷན་པའི་སྤྱི་ཞིག་ཡིན་རྒྱུའི་འདིང་དེ་ཡོད། དེ་
རང་རྒྱུས་རང་ལ་ཆེ་ནི་བོ་བྱིད་རྣམ་པ་ལ་ངོས་སྤྱོད་བྱེད་གི་ཡོད་ནི་རེད། འདིར་
བཞུགས་རྣམ་པ་མང་ཆེ་བ་མང་ཐོས་བསྐྱབ་གནས། མཁས་བརྩམ་བཟང་གསུམ་གྱི་
ཡོན་ཏན་དང་ལྷན་པ། དམ་པའི་ཚུལ་དགུའི་མངའ་བདག་ ཆོས་སྤྱིད་ལུགས་
གཉིས་གྱི་མཁུན་རྒྱ་ཡངས་པའི་མཁས་པ་ཡིན་ནི་རེད། མ་བཏགས་བབ་ཅོལ་སྐྱེ་བའི་
གསུང་ངག་བརྗོད་རྒྱ་མ་རེད་མོད། བརྗོད་ཡང་མི་ཉན། ཆོས་རྒྱུན་ཞིག་བྱངས་
པའི་ཉར་ལེན་གྱིས། ཕྱིན་ཆད་མ་འོས་པའི་བསྟོད་པ། དོན་ལ་མི་གནས་པའི་རབ་
བཏགས། བླ་ཤན་ཐོག་པོ་ལ་བསྐྱུར་རྒྱ་ཡང་མ་རེད་ད། བསྐྱུར་ཡང་མི་ཉན།
ང་ནི་སྒྲར་ནས་དམན་པའི་ས་ལ་དགའ་ནིའི། དམའ་བའི་ས་ལ་སྐྱོག་ནི་ཞིག་ཡིན་ཐོག་
ལ། ཉེ་བའི་ལོ་གངས་བཅུ་ཕྱག་རྒྱུན་ཆད་དུ། ཡང་དགོས་མི་བྱུ་ནས་བུད་དེ།
ངག་གི་སྐྱེ་བ་བསྐྱེམ། བྱོགས་དང་འབྲེལ་འདྲིས་སྤངས་ཏེ། བསྐྱད་ཡོད་ནི་ཡིན་

ན། ཁྱེད་རྣམ་པས་གཞི་མེད་ཀྱི་ཆེ་བསྟོན་མཛད་མི་ཉན། ངའི་སྤྱིང་འདི་མང་པོས་
མ་ཤེས་ན་དགའ། ཤེས་ནི་སུས་གྲང་འོར་གྲངས་མ་མང་ན་དགའ། མཐོ་ས་ལ་
བཀྲགས་ནི་བས། ཉམས་རྒྱུད་ཀྱི་ནའི་ས་དམའ་ས་ལ། འབྲུམ་ཁ་བཞག་ན་དགའ་
གི་ཡོད་ནི་རེད། ད་པོ་ལོ་བདུན་བཅུ་དོན་གྲངས་ཀྱི་ཆས་ཤིང་འཁོག་པའི་ན་ཆོད་ལ་
ཐོན་ནི་རེད། བརྒྱད་ཅུའི་སྤྲུལ་མགོ། བདུན་ཅུའི་སྟེད་མོ་བྱས་ཡོད་ནི་ཞིག་གིས།
དོན་མེད་གྲགས་ཆའི་སྒྲ་སྒྲད་ཀྱི་རྗེས་སུ་སྟེག་རྒྱུ་མ་རེད་ལ། དགའ་སྤྱད་བྱིས་པའི་
ཅུད་མོ་ལ་སྤྱིར་བཏགས། ཡང་དགོས་མི་ཤོར། རྣལ་འབྱོར་གོམ་པ་བཟང་བའི་
ཉམས་རྟོགས་ཀྱི་ལག་རྗེས་ཞིག་མ་རེད་དང་ནི། འབྲུལ་སྤང་མདང་གི་མི་ལམ་འབྲ་
བའི་ངན་རྒྱུ་དེ་ལོན་ནི་བོས། དམུས་སོང་བ་རེད། དེ་ཆོ་རུང་ངཞོར་འབྱུང་ངའི་
ཐད་ནས་འཕྲོས་པའི་གཏམ། ཁྱེད་རྣམས་ལ་རང་གར་ཅི་བྱུང་གང་བྱུང་གིས་ཁྱེད་གི་
འདུག་ནི་རེད།

ད་ཐེངས་འདིའི་མདོ་སྒྲུ་སེམས་གསུམ་ཀྱི་བཀའ་དབང་འབུལ་རྒྱུའི་ཐོག་མའི་སྟོན་
འཆར་ལྟར་དུ་ཉི་མ་བཅུ་བཞི་དེ་རིང་ཆོང་ནས་སྟོན་ཀྱི་འཆར་འགོད་བཞིན་དུ་གོགས་མེད་
ལམ་སྟོང་རྣམ་པར་རྒྱལ་བའི་ངང་ནས་མཇུག་ཡོངས་སུ་གྲུབ་པ་རེད། སང་ཉིན་གྱི་
སང་ནས་འཇམ་དཔལ་རྒྱུད་ལུགས་ཀྱི་དབང་ཞིག་འདོན་རྒྱུ་བྱས་ནི་ཡིན། སྤྱིར་དང་པོ་
སྟེལ་སྒྲའི་ཆོས་བཅུའི་དབུ་འབྱེད་མཛད་སྟེའི་སྐབས་སུ་ཐོག་མའི་རྟེན་འབྲེལ་ཀྱི་ཆེ་བར་
འདོན་དགོས་གསུངས་པ་ལྟར་དུ་དང་ལོན་སྟོན་བཞིན་དུ་ཞུས་ན་ཡང་དེའི་རྗེས་སུ་གནས་
རྒྱལ་ཀྱི་དབང་གིས་འབྱུར་བ་སོང་ནས་མ་གྲུབ་པ་རེད། སྤྱིར་ཡང་གསུང་སྟེལ་དང་
ལོན་ཞུས་ཏེ་འདོན་རྒྱུའི་དུས་ལ་ཁེལ་ནི་རེད། གསལ་བཞེངས་ན་ལེན་པའི་ཆོས་དུང་དང་
པོ་འབྱུང་རྒྱུའི་རྟེན་འབྲེལ་ཀྱི་ཆེ་བ་ཡོད་པས་དེར་འགོ་འཆར་ཡིན། སྤྱིར་ཡོན་ན་ད་ཀྱི་

སྒྲ་འབྱུང་ནང་རྒྱུད་སྒྲེ་གསུམ་གྱི་སྒྲིན་དབང་རྣམ་བཤད་རྒྱུད་དོན་གསལ་བའི་མེ་ལོང་།

སྒྱིག་པ་ནས་བྱུང་ནི་ཡིན་ཟེར་རྒྱུ་བོ་གོང་ནས་ཞུས་མ་ཐག་པ་རེད། ལུགས་གཉིས་ཟུང་གི་མཛོད་སྒྲོ་དང་མང་པོ་ཚོགས་པའི་བསེབ། བྱུང་པར་དུ་ཆེན་པོའི་ངོ་སྤྲུང་ལ་བྱུང་འདོད་དེ་བས་ཀྱང་ཡོད་པ་མ་རེད། ཡིན་ན་ཡང་གྲོ་སེང་ཟེར་དུས་ངའི་སྒྱི་ཆོའི་ཆོ་སྐད་ལ་འབད་འབྱུངས་བྱེད་ས་དེ་ཡིན་པ་རེད། ད་རེས་དཔལ་གྱི་ན་ལེན་འདོན་དོན་ཐོབ་གྱི་མཚན་གནས་སྤར་གསེའི་ཐོག་མའི་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་སྐབས་རེད་ཟེར་དུས་ཡང་དགོས་ཅིག་ལོས་འགྲོ་བསམ་བཞིན་ཡོད། སང་ཉིན་དབང་འདོན་སར་སྐྱ་སྐྱམ་ལ་སོགས་པའི་བྱུང་པར་གྱིས་དེ་འདྲ་གསལ་མོ་གསལ་བྱུང་རྒྱུ་མ་རེད་བསམ་ནས་སང་ཉིན་གྱི་དབང་དང་འབྲེལ་བའི་སྐད་ཆ་དེ་རིང་འདི་ནས་ཞོར་དུ་ཟུ་འདུག་ནི་རེད། སང་ཉིན་འདོན་རྒྱུ་དེ་འཇམ་དཔལ་རྒྱུད་ལུགས་གྱི་དབང་རེད། སྒྱིར་ན་རིགས་གསུམ་སེམས་དཔའ་དེ་རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་གྱི་མཁུན་བཟེ་རུས་པའི་རང་གཟུགས་ཡིན་རྒྱུ་དང་ནི། བྱུང་པར་དུ་འཕགས་པ་འཇམ་དཔལ་དབྱུངས་རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་མཁུན་རབ་ལེ་ཤེས་རྣམ་པ་རྟགས་གྱི་ཕྱག་རྒྱ་བརྒྱུད་གཉིས་བཅུ་དྲུག་ལོན་པའི་ན་ཆོད་ཅན་དུ་ཤར་བ། མི་ཟད་གཟུངས་སྒོ་བས་སྒོ་གོས་གྱི་གཏེར་མཛོད་ཡིན་པས་ན་ཤེས་རབ་སྐྱབ་པའི་ལྷ་ལ་ཐམས་ཅད་ནས་འཛིན་པ་རེད། དེ་བཞིན་དུ་ངས་ཀྱང་སྤྲོ་མ་དམ་པའི་བཀའ་བཞིན་དུ་ལྷག་ལྷ་དང་མོས་ལྷ་དབྱེར་མེད་དུ་བསྟེན་སྟོང་། གནའ་ང་རང་ལོ་བཅུ་གཅིག་པར་རྩོགས་ཆེན་ཨ་བུ་ལྷ་སྐད་གི་དགོང་རྩོགས་ནང་སྤྲོ་མ་བཀའ་བྲིན་ཅན་སང་དང་ནི་རྩོགས་ཆེན་འཛིགས་བྲལ་བྱུང་རྒྱུ་དེ་རྩོ་རྣམ་པ་གཉིས་ཀས་ང་ལ་ཨ་ར་པ་ཙ་དུང་གཅིག་བསྐྱེད་ཁས་ལེན་བྱེད་བཅུག་སོང་། དེ་རྒྱུ་ཆོད་དུས་གངས་མཚན་མའི་བསྟེན་ཆོད་གྱི་ནང་ནས་གངས་བསྟེན་ཅམ་རེ་སོང་ཡོད་རྒྱུ་རེད་མ་གཏོགས། བཙོན་འབྲུས་ཐང་སྟོད་མེད་པའི་སྒྱི་མིན་པས་ན་བསྐྱས་གངས་དུང་ཕྱུར་གྱི་ཁ་ལ་སོན་ཡོད་རྒྱུ་མ་རེད། ཡིན་ན་ཡང་ལྷའི་

གནང་བའི་མཚན་མ་མ་ཐོབ་རུང་རྒྱུ་འབྱོར་བའི་དད་མེས་གཙོ་བོར་བྱས་ཏེ། ལྷར་
 སྤང་དང་གཟུགས་བརྟན་དུ་མི་འགྱུར་བའི་ཡིད་ཆེས་ཀྱིས་འདོན་པ་རེད། འདིའི་དབང་
 འདི་ད་སྟོན་ལོ་མང་པོ་ཞིག་ལ་ཕལ་ཆེར་ལེ་རི་བཞིན་དུ་མ་ཆག་པར་གྱི་སང་ཆོས་གྲུའི་ཐོས་
 བསམ་པ་རྣམས་འདོན་པ་ཡིན། ད་ལོ་ནི་དུས་རྒྱུན་དང་མི་འདྲ་བར་དམིགས་བསལ་
 ཀྱིས་གནས་དང་དུས་དང་མཛད་པ་གསུམ་པོ་དེ་ཐུན་མོང་མིན་པ་ཞིག་ལ་ཁེལ་ཡོད་པའི་
 སྤྱབས་ཀྱིས་འདོན་དགོས་བསམ་བཞིན་ཡོད། གནས་དུས་མཛད་པ་གསུམ་པོ་ཐུན་
 མིན་ཁྱད་འཕགས་ཞིག་ལ་ཇི་ལྟར་ཁེལ་ཡོད་ན། དབང་སྐྱར་སའི་གནས་ནི་དཔལ་གྱི་
 སང་གེ་རིའི་གངས་ལྗོངས་ན་ལེན་གཉིས་པ་རེད། འདིའི་མཚན་འདི་ཆོས་གྲུ་འདིའི་མི་
 ལོ་བརྒྱ་ཕྱག་གཅིག་གཉིས་ལ་སྤར་གྱི་ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་ཐོག་ནས་ཐོགས་ནི་ཞིག་རེད། བོད་
 ཡུལ་ཡོངས་རོས་ནས་ལྷས་བཞག་ན་ན་ལེན་དང་ན་ལེན་གཉིས་པ་བཏགས་ས་དང་ཐོག་
 ས་གཞན་པ་མེད་ནི་མ་རེད་མོད་དང་ནི། འདི་ལ་ན་ལེན་ཐོག་པའི་དམིགས་བསལ་གྱི་
 ཁྱད་ཆོས་ཡོད་ཚུལ་དེ་ཞུས་ན། རྒྱ་གར་འཕགས་པའི་ཡུལ་གྱི་འཛམ་གླིང་མཛེས་པར་
 བྱེད་པའི་རྒྱུ་དུག་མཚོག་གཉིས་སོགས་ནས་དཔལ་ན་ལེན་འདི་པན་གྲུབ་རྣམས་ཀྱི་ཆོས་
 བརྒྱུད་ཀྱི་རྒྱ་གཞུང་འི་མ་མེད་པ་ལ་བསྐྱེད་གཅིག་ཀྱང་མ་ཞུགས་པར་འཆད་ཉན་མཛད་
 པའི་སྟོལ་རྒྱུ་དེ། ས་ཆ་གཞན་དང་མི་འདྲ་བར་འདི་ན་སྤར་ནས་ད་ལྟའི་བར་མ་ལུབ་
 པ་དང་གཅིག་ དེའི་འཆད་ཉན་བྱས་པའི་གྲུབ་དོན་བོད་ཀྱི་ཆོས་རྒྱུད་སོ་སོའི་མཁས་
 གྲུབ་མང་པོ་ཞིག་མ་ཡུམ་གྱི་སྟོབ་ལྷ་འདི་ནས་ཐོན་པ་དང་གཉིས། འདིའི་ཡན་ལག་
 ཉིང་ལག་བཅས་པའི་མདོ་དབྱས་ཁམས་གསུམ་གྱི་ཆོས་གྲུ་དེ་དག་ལ་རྒྱ་གཞུང་གཙང་མ་
 འཆད་ཉན་བྱེད་པའི་ཕྱག་ལེན་དར་ཡོད་པ་དང་གསུམ་གྱིས། འདིའི་ན་ལེན་འདི་ཐུབ་
 པའི་བསྟན་པ་བྱང་ནས་བྱང་དུ་དར་བའི་ཆོས་ཚིགས་ཀྱི་ཡུལ་དབྱས་བོད་གངས་ཅན་གྱི་

233

འདྲ་བྱས་ཏེ་བཤད་ཡོང་དུས་དེ་རིང་འདི་ན་དགོན་པ་འདི་འདྲིམ་ཁན་སྤྱལ་མང་པོ་བཞུགས་
འདུག། དགོན་སྡེ་གཅིག་གི་ནང་ལུང་ལུ་གཅིག་གི་མགོ་ར་རྩ་རྒྱུན་དུ་མཉམ་
བཞུགས་ཡིན་ཀྱང་ནམ་ཡིན་བཤད་ཞོར་མེད་པས། དེ་རིང་སྐད་ཆ་ཉུང་ཙམ་ལྟ་རྒྱ་
ཡིན། འདི་འདྲིམ་ལེན་ཏེ་གཞིའི་བཞེངས་སྐྱོན་གྱིས་མི་ཚད་རྫོགས་ཆེན་རུ་དམ་ལུང་
འདི་འདྲིམ་ལུང་བ་སྟོད་སྟོད་བར་གསུམ་གྱི་དགོན་བཤད་སྐྱབ་ལས་གསུམ་གྱི་ལྟེ་གནས་
ཐམས་ཅད་ཉམས་པ་སྤྱར་གསོ་མི་ཉམས་གོང་འཕེལ་སྤྱོད་པ་ཙམ་གྱིས་མི་ཚད་པར།
སྟོན་མེད་ཀྱི་རྟེན་དང་བརྟེན་པ་ཁོར་ཡུག་དང་བཅས་པ་གསར་བཞེངས་དང་གསར་སྐྱོན་
མཛད་དང་མཛད་བཞིན་པའི་མི་རབས་གསར་བའི་བསྟན་འཛིན་གྱི་སྤྱིས་བྱ་ཐུགས་སྟོབས་
སྟོན་པའི་རང་གཟུགས་དུས་སུ་བདོ་ཡོད་པ། བཟང་པོའི་མཛད་པ་མཛད་དང་མཛད་
བཞིན་པ་ཐམས་ཅད་ལ་བསྐྱབས་བཅེད་ལུས་པ་ཡིན། ང་གདན་ས་འདི་འདྲིམ་རབས་
མི་རབས་བརྗེ་འཛམས་ཀྱི་གསོན་གསོན་བརྒྱའི་མགོ་མ་མ་རེད་མོད། ཤི་ཤི་བརྒྱའི་
གཏིང་མ་ཡིན་ནི་རེད། ང་རྒྱུད་བའི་ཆོག་གིས་བསྟོད་བསྐྱབས་རྒྱུད་བས་མི་ཚད་པར།
ངས་འདི་ནས་ཁོར་དུ་ལྟ་རྒྱ་ཅན་ཞིག་ལ་བསྟན་པ་འདི་ལ་ཐུགས་བསམ་སྤྱོད་ཀྱི་དཀར་
བའི་མི་རབས་སྟོན་མའི་སྐྱེ་འདས་བཞུགས་ཀྱི་སྤྱིས་རབས་པ་ཡོངས་རྫོགས་ཀྱི་སྐྱེ་ཆབས་
ལུས་པས་མི་ཚད་པར། བསམ་པ་ལྷ་ལ་དཀར། ཞེ་སེམས་དབྱ་ལ་གནག་
རང་སྟོག་ཡིན་ཀྱང་བསྟན་དོན་དུ་བཏོང་བྱུང་བའི་ལྷག་བསམ་སེམས་སྟོབས་ཅན། ཤི་
མིག་ཁྱེད་གསོན་ན་ལྷ་བའི་སྤྱར་གཤེགས་རྣམ་པའི་འཛབས་ཀྱང་ལུས་ཏེ། བྱིད་
བསྟན་འཛིན་གྱི་སྤྱིས་བྱ་དང་རབས་པ་ཕྱི་ནང་གསར་གསུམ་གྱི་རང་བསྟན་བྱ་བཞི་ལམ་
མེར་འཛིན་ནི་ཐམས་ཅད་ལ་བཀའ་བྱིན་ཆེ་ལུ་ནི་ཡིན། ཕྱིའི་བརྟེན་གཞིའི་བཞེངས་
བསྟན་ལྷ་སར་ཡོད་རྒྱུ་འདི་ཙོ། སྤྱར་སོང་ཕྱི་མའི་ལམ་དུ་གོམ་པ་སྤྱོད་སོང་བའི་ལྷག་

སྒྲ་འགྲུར་ནང་རྒྱུད་སྒྲེ་གསུམ་གྱི་སྒྲིན་དབང་རྣམ་བཤད་རྒྱུད་དོན་གསལ་བའི་མེ་ལོང་།

བསམ་ཅན་རྣམས་ཀྱིས་ཏེ་བོ་འདི་གཅིག་མ་རིག་ཐལ་བསམ་རྒྱུ་ལྟོ་ཆད་ཡིད་ཡུལ་ལ་
རབ་རེས་ཤར་མ་སྤོང་བའི་རྣམ་པ་གསར་བཞིག་ལ་འདི་ལྟར་བསྐྱར་ཡོད་ནི་རེད། ད་
དུང་དེས་ཀྱང་མི་ཆད་པར་ནང་དོན་གྱི་བསྟན་པ་རྒྱལ་གནས་ཐོས་དང་བསམ་ལྡན་གྱི་ཐད་
ནས་ལྟར་མི་མངོན་པའི་བསྐབ་གསུམ་ངི་མ་མེད་པའི་གསེར་གྱི་མཆོད་སྦྱངས། ལྷ་
མིའི་འཇིག་རྟེན་གྱི་རྒྱན་གཅིག་སྤྱིད་པ་འདི་ན་མཆོངས་སྐྱབས་པ་དག་འདི་ལྟར་
མཁན་ཆེན་གྱི་རབས་རྣམ་པས་བསྐྱར་ནི་བོད་བས་ཀྱང་རོ་མཚར་ཆེ་ནི་རེད་ལྟས་ནི་ཡིན།
དེ་གཉིས་ལྟར་དུ་འཛོམ་དུས་བསྟན་པ་གྱི་ལྡན་ནང་ལྡན་ཟེར་ནི་རེད། འདིའི་རྟེན་དང་
བརྟེན་པའི་བཞེངས་བསྐྱར་འདི་ཆོའི་ཐད་ནས་ཁར་སང་ང་ཆོས་ཨ་ཏིའི་བསྐྱེད་རིམ་བཤད་
པ་དང་འབྲ་བར། བསྐྱེད་རིམ་སྐྱད་ཅིག་དྲན་རྩོགས་སུ་ཀྱང་བསྐྱེད་བྱས་པ་དང་འབྲ་
བར་བཀྲ་ལམ་མེ་གསལ་བཏོང་བས་ཆོག་རྒྱུ་ཅན་ཞིག་ཅི་ལ་ཡིན། ལུས་སེམས་རྒྱ་
ཆོགས་གཉིས་ཀས་འོ་རྒྱལ་བྱས། ད་དུང་དེའི་སྤྱིང་དུ་འོ་བརྒྱལ་ཆེ་ཤོས་དེ་གང་ཡིན་
ན། བསྐབ་གསུམ་ཉམས་བཞེས་སྤྱགས་དམ་ཉམས་ལེན་སོགས་ཀྱི་དུས་ཆོད་རིན་ཐང་
ཅན་དོན་རྒྱུ་ལ་སོགས་པའི་དོན་ཆེན་མང་པོ་ཞིག་མ་བཏོང་བར་འདི་མི་འགྲུབ་པ།
ཤེས་ལྡན་ལྷག་སློ་ཅན་ཐམས་ཅད་ནས་བསམ་སློ་བཏང་ན་ཤེས་རྒྱུ་ཅན་ཞིག་ཡིན་ནི་རེད།
མདོར་ན་ཡོངས་རྩོགས་བསྟན་པའི་ཆ་ཤས་ཆེན་པོའི་གོ་སར་བཟུང་ནས། ད་ཡོད་
རྩོགས་ཆེན་ཆོང་གི་དགོན་མ་ལག་བརྒྱ་ཆོ་ཁ་གངས་ཀྱིས་ལྟ་ས་དེ་གྲུ་བཞི་ལམ་མེར་
བཟུང་བའི་མཛད་པ་ཐམས་ཅད་ལ་རྩེས་སུ་ཡི་རང་དང་བཅས་བསྐྱགས་བཞེད་ཡོད་ཟེར་རྒྱ་
ཡིན། དེ་ལས་ཀྱང་བྱད་པར་དུ་གྱུར་བ་ལེགས་པ་ཀུན་གྱི་གཞི་རྟེན་དེ་སྤྱགས་མཐུན་
གོང་བུ་གཅིག་གྱུར། ལུས་ཡན་ལག་དབང་པོ་ཀུན་ཆོང་གི་སྐྱེས་བུ་ནད་མེད་སྟོབས་
དང་ལྡན་པ་འབྲ་ཞིག་ཡིན་པ་འདི་ལ་དམིགས་བསལ་གི་བསྐྱགས་བཞེད་ལྟས་པས་མི་

ཆོད་པར་ཡུན་ནས་ཡུན་དུ། སྤྱགས་སྤྱགས་རུས་པ་ཆོག་གི་ལ། སྤྱི་གཅིག་བསམ་
པའི་སེམས་འདྲ། གཞོག་གཅིག་སྟེ་དེའི་སོ་འདྲ་མཛོད་རྒྱུའི་རེ་བ་དང་ཡིད་ཆེས་ཡོད།
ད་རེས་འདི་ན་རིགས་མཐུན་གྱི་དགོན་སྡེ་སྤྱད་དང་སྤྱད་འདྲའི་མི་སྟོ་ཡོད་ན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་
ལ་དེ་བཞིན་གཅིག་མཚུངས་སྤྱུ་རྒྱ་ཡིན། གཞན་ཅི་ཡང་མེད་ཀྱང་དགོན་པ་ཞིག་ལ་
སྤྱགས་མཐུན་དང་བྲིམས་གཙང་གཉིས་ཀ་ཡོད་ན་ཕྱི་ལ་ངོམ་རྒྱུ་ནང་ལ་འཛོག་རྒྱ་གཉིས་
ཀ་དེས་ཆོག་ནི་རེད། དེ་གཉིས་ཀྱི་ནང་དུ་ཡོན་ཏན་དང་དཔལ་ཡོན་གཞན་ཐམས་ཅད་
མ་ལུས་པ་འདུས་ཡོད་ནི་རེད། དཔེ་བཞག་ན་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོར་རྒྱ་ཕན་གཞན་ཐམས་
ཅད་འདུས་པ་ལྟ་བུ་ཡིན་ནི་རེད། སྤྱགས་མཐུན་བྲིམས་གཙང་ཟེར་རྒྱུའི་ཆོག་དེ་གཉིས་
ཀ་སྤྱིར་སའི་དོན་དེ་མེད་ནས་བརྩུང་། གཞན་ཅི་ཞིག་ཡོད་ཀྱང་སྟོག་མེད་བེམ་པོའི་
ངང་རྒྱལ་ལས་མ་འདས་པ་རེད་ཅེས་ཞུས་ནི་ཡིན། ངས་སང་ཉིན་ན་ལེན་འཛིན་ཆོས་གླིང་
གསར་བའི་ཆོས་དུང་དང་པོ་འབུད་རྒྱུའི་ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་ལམ་སྟོག་གསར་བའི་ལེ་ཆོན་སོ་མ་
ཞིག་འདི་ལྟར་དབུ་འབྱེད་བྱེད་པའི་སྐབས་འདིར། འདིའི་རྒྱབ་སྐྱོངས་འདས་དུས་ཀྱི་
སྤྱང་བརྟན་ཐམས་ཅད་ཀྱང་རང་སྤྱགས་ཀྱིས་མངོན་སུམ་ལྟར་དུ་ཡིད་ངོར་འཆར་རྒྱ་ཅན་
ཞིག་རེད། དེ་འདས་པའི་མི་ལོ་ཉིས་བརྒྱའི་ཡར་སྤོན་ནས་བརྒྱད་པའི་ཆོས་གྲུ་འདིའི་
བྱུང་རིམ་ལ་ཕྱི་ལྟས་ཞིག་བྲས་ན། སྤྱང་དུས་སྤྱི་ལོ་ལྔ་བ་བཟུང་གིས་ཀྱི་དུས་སྤྱི་
བསྟན་པའི་དབུ་བརྟེས། རྒྱལ་སྤྱི་གཞན་པན་མཐའ་ཡས་ཀྱིས་བསྟན་པའི་སྟོལ་
གཏོད། མཁན་ཆེན་པོ་བཟླ་བཟླ་གིས་བསྟན་པ་དར་ཞིང་རྒྱས་པར་མཛོད། ཆོས་རྩེ་
གཞན་པན་སྤྱང་བས་བསྟན་རྒྱུ་ཡུན་དུ་སྤྱོད་བར་མཛོད་པ་ནས་དུས་རབས་སོ་སོའི་
སྐབས་སྤྱི་ རྩེད་པལ་སྤྱི་ལོ་དང་འདྲུ་མི་པམ་ལ་སོགས་པ་མཁས་གྲུབ་གཉིས་ལྟན་གྱི་

སྲ་འགྱུར་ནང་རྒྱུད་སྡེ་གསུམ་གྱི་སྒྲིན་དབང་རྣམ་བཤད་རྒྱུད་དོན་གསལ་བའི་མེ་ལོང་།

སྒྲིས་ཆེན། མཚན་གྱིས་ས་ཆེན་གཡོ་རྒྱས་པ་ཞལ་སློབ་ཡང་སློབ་དང་བཅས་པ་བྱངས་
གྱིས་མི་ལང་བ་ཞིག་གནས་འདི་ནས་བྱོན་ནི་རེད།
ད་ནས་བརྩིས་པའི་མི་ལོ་དྲུག་བཅུའི་ཡར་སྡོན་གྱི་གནས་འདི་ང་ཚོར་གསལ་བའི་དུས་སུ་
བོད་བསྟན་པ་སྲ་དར་ནས་ཕྱི་དར་ལ་དར་བའི་ཕྱི་དར་གྱི་བསྟན་པ་མ་ཉམས་པའི་དུས་རེད།
དེའི་དུས་སྐབས་སུ་ལྷག་པར་དུ་མར་མེ་དལ་ཁར་གསལ་བ་དང་འབྲ་བར་བསྟན་པ་དར་
དུས་ཞིག་རེད། དེའི་དུས་སུ་དམ་པ་གོང་མ་མཁས་བརྩན་གྲུབ་པ་སུམ་ལྷན་སངས་
རྒྱས་དངོས་བྱོན་དང་འབྲ་བ། ད་ལྟའི་སྐབས་སུ་མཚན་ཙམ་ཐོས་པ་ཡང་སྐལ་བ་
མཆོག་ལྷན་དུ་འཛོག་རྒྱུ་མང་པོ་ཞིག་གི་ཞལ་དངོས་སུ་མངལ། གསུང་དངོས་སུ་ཐོས་
རྒྱུ་ཡོད་གི། གདན་ས་འདི་ལ་མཚན་ན་དེའི་སྡོན་དུ་བསྟན་པ་ལ་ཆགས་ཉམས་ཞིག་
ཡོང་ན་ཡང་། དེ་དུས་བསྟན་པ་ཡར་དར་ཞིང་རྒྱས་པའི་སྐར་དུ་ཁེལ་འདུག ང་དེ་
དུས་ལོ་ངོ་བཅུ་བྱངས་གྱི་ཚད་ལ་ཐོན་ཡོད་དུས་ཡིན། རེད་ཚོའི་ཁྱི་ཐོག་གི་ཁྱི་ཆེ་དེ་
གོང་དུ་བཤད་པ་ལྟར་དུ་གཅིག་དང་མི་འབྲ་བའི་འགྱུར་བ་ཆེན་པོ་ཅན་ཞིག་ཡིན་སོང་ནི་
རེད། ཁྱི་གཅིག་གི་མི་ཆེ་སྤྱད་སྤྱག་འབྲ་དང་མི་འབྲ་མང་པོ་ལུས་ཏེན་སྒྲེ་བ་གསུམ་
ཙམ་བརྩེས་སོང་ནི་འབྲ་ཞིག་ཡིན་ཅ། དང་པོའི་དུས་སུ་སྤྱིད་ཀྱི་རྩ་ལུ་ལ་ཅིག་བྱིན་ནི་
རེད། བོད་ཡུལ་གཙུག་ལག་བྱུང་གི་མངའ་ཐང་གྲ་མ་ཉམས་བྲུ་མ་ཞིག་པའི་སྐར་ཡིན་
ནི་རེད། བྱུང་པར་དུ་ཚོས་ཕྱོགས་ནས་ད་ལྟས་ཡོང་ན་རྩོགས་ལྷན་གྱི་དུས་བཟང་ཟེར་
རྒྱུ་བོད་དེ་དུས་ཡིན་ཞིག་བསམ་རྒྱུ་ཞིག་རེད། རེད་དང་ནི་རྟག་མ་ཅ། མདང་གི་
མི་ལམ་འབྲ་ཞིག་རེད། བར་དུ་སྐལ་བ་རྟ་གོད་ཀྱི་འགྲོ་ལོག་འབྲ། དུས་འགྱུར་ཡོ་
ལང་གི་ཁྱག་སོ་ཆོས་ཅ། ཆོས་པ་རབ་བསད། འབྲིང་སྤྱགས། ཐ་མ་བཞན་དུ་
བཀོལ། སྡོད་བཅུད་ཀྱི་རྒྱུད་པ་བདོ་བའི་ཁྱི་ལོ་སུམ་བཅུ་ཙམ་ཞིག་གི་རིང་ལ། ཁྱི་

ཆོ་རིང་ཞིག་གི་ཆོ་ཕྱོད། ཆོ་ཐུང་ཞིག་གི་སྤྱི་ཆོའི་ཆོད་འདྲ་ཞིག་ལ། བོད་ཡུལ་
བསྟན་དགོན་སྤྱི་ལ་གཏོར་རྒྱལ་ཐེབས་ནི་རེད། ས་འདི་ཆོ་ཉམས་ཉེས་ལྷག་པར་དུ་བྱུང་
ས་ཞིག་ཡིན་ནི་རེད། སྐབས་དོན་བཤད་པའི་དཔལ་གྱི་སེང་གོ་རིའི་ཆོས་གྲ་འདི་ལ་
མཆོན་ན་དེ་དུས་སྤྱི་མེད་ས་སྟོང་གི་ལུང་བ་ཅུ་འཇག་མས་བལྟག་སྟུ་ལེན་ས། བྱང་
ལུལ་རྟ་ན་རུག་གོར་བྱུར་ནས་ལོ་མང་པོ་སོང་ནི་རེད། དེས་མོ་བྱས་ཏེ་སྤྱི་ལུས་གཅིག་
ལ་སྤྱིད་སྟུག་གི་སྤྱི་ལུས་གཉིས་གསུམ་ཞིག་སྤྱི་རབས་དེ་ཡི་སྤྱི་རྣམས་ཀྱིས་སྤངས་བཏང་
བ་ཡིན་ན།

ད་ལོར་རྒྱབ་གི་ལོ་རིམ་སྤྱིད་ཉི་མས་ཕྱི་ལྷས་ལ་རེ་སྟེ་རེ་བ་རྒྱབ་ནི་རེད། རེ་བ་རྒྱབ་ན་
ཡང་སྤྱིད་ལ་ཡོང་རྒྱ་དང་སྟུག་འཇོད་རྒྱ་མ་ཡོད་ནས། སྤྱི་སེམས་རྒྱུད་གི་ཡིད་ཆད་སྤྱི་
ཡི་སྟུག་གི་མཆིལ་མ་ལྷོག་རྒྱབ་བྱེད་རྒྱ་མ་གཏོགས་རེ་བཞག་མི་ཆེ་ས་ལ་ཐུག་སྤྱོད་ནི་
རེད། དེའི་རྗེས་སུ་རིག་གནས་གསར་བརྗེའི་དུས་ངན་དེ་ཆོ་ཡར་ར་ཅིག་ཡོལ།
དུས་རབས་སྟོན་མའི་དུས་མཐུག་གི་ལོ་རབས་བརྒྱད་བཅུའི་དགུ་བཅུའི་སྟེ་ཟིན་སྟོར་ལ་
བོད་བསྟན་པ་ཡང་དར་གྱི་དུས་སྐབས་འདི་ཆོས་ནི་ཡིན་ན། དེང་སང་གི་དུས་སུ་ས་
སྟོད་སྟོད་བར་གསུམ་གང་དུ་ལྷས་ཡོང་ན་བསྟན་པ་ཡར་དར་དབྱར་གསུམ་གྱི་མེ་ཏོག་
བཀྲ་ནི་འདྲ་བོ་འདི། སྤར་སོང་ལོ་ལྷ་མང་པོའི་ནང་ལ་དཀའ་སྟུག་ཁྱད་དུ་བསང་ནས་
བསྟན་པ་རང་སྟོག་གིས་སྤྱང་བའི་དམ་པའི་སྤྱེས་བུ་ཉུང་ཤས་ཞིག་གི་བཀའ་ངོན་ཡིན་པ་
དེ་རྒྱ་འཐུང་དུས་རྒྱ་སྤྱོད་པའི་དྲིན་མ་བརྗེད་ཟེར་བ་དང་འདྲ་བར་མི་དྲན་ཀ་མེད་གྱི་དཔེ་
དོན་ལ་ཁེལ་ཡོད་ནི་རེད། དེ་ལྟར་དུས་རབས་གསར་ཆིང་གི་སྤྱི་ཐོག་བརྗེས་བའི་དུས་
སྤྱི་ང་ལ་མཆོན་ན་ཅི་འདྲ་ཞིག་ཡིན་ཟེར་ན། ཤི་སྐལ་མ་ཡོད་པར་དུས་བཟང་ངན་
གཉིས་ཀའི་སྤྱིད་སྟུག་དེ་ལུས་སེམས་གཉིས་ཀའི་ཐོག་ལ་ཡོང་ནི་རེད། མ་སྤྱོད་དགུ་

སྒྲ་འབྱུང་ནང་རྒྱུད་སྒྲེ་གསུམ་གྱི་སྒྲིན་དབང་རྣམ་བཤད་རྒྱུད་དོན་གསལ་བའི་མེ་ལོང་།

སྤྱིང་གི་བ་མ་སྤྱིང་ཙམ་གྱིས་མངར་སྒྱུར་ཁ་སྒྲིའི་བོ་བ་མང་པོ་སྤྱིང་ནི་རེད། རྒྱུད་འཇུག་
ལྷབས་བྲག་མང་པོ་གཤག་ནས་ཡོང་ནི་ཡིན། གདན་ས་འདི་ཚོའི་སྤྱིང་གི་སྒྲར་གོང་
ནས་ཞུས་པ་བཞིན་དུ་གསོན་གསོན་བརྒྱའི་མགོ་མ་མ་རེད་མོད། ཤི་ཤིའི་བརྒྱའི་རྟིང་
མ་ཡིན་ནི་རེད། དེ་ལྟ་བུའི་སྒྲར་སོང་འདས་དོན་ཐམས་ཅད་ད་ལྟ་མངོན་སུམ་མཐོང་
ཐོས་གྱི་ཡུལ་དུ་ཡོད་ནི་མ་རེད་དང་ནི། དེ་དེ་བྲན་པའི་ཡུལ་དུ་གྱུར་བའི་སྒྲར་བརྟན་ལ་
ཕྱི་ལྟས་ཞིག་བྱས། བསམ་སྒྲོ་ཞིག་བཏང་ན། དུས་རབས་སྔོན་མའི་དུས་སྟོན་གྱི་
ཉིན་གཅིག་ཉི་མ་ཞིག་ལ། བསྟན་པ་མགོ་ནས་བཞིག་སོང་ནི་རེད། བསྟན་གཞི་
ཚངས་མ་ལུལ་མེད་དུ་བརྟན་སོང་ནི་རེད། བསྟན་འཛིན་གྱི་སྐྱེས་བུ་བཏོངས་བཏང་ནི་
རེད། རྒྱབ་ནས་གོ་བའི་ལྷོག་པ་བལུས་སོང་ནི་རེད། མདུན་ནས་བརྟེན་པའི་
མཁར་བ་ཆག་སོང་ནི་རེད། སྤྱིང་ལ་ཆག་བཞག་ན། པོ་ལོ་བཙོ་ལྷ་བཅུ་དྲུག་གི་
ཐོག་ནས། ཆགས་ས་འབྲི་ས་རྟེན་མེད་དུ་སྐྱབས་མགོན་མེད་གྱི་དུ་ཕྱག་ཁེར་འབྲུམ་
ཞིག་ཡིན། དེ་སྤྱིང་བ་མ་བརྟེན་ཡི་སྤྱིང་ལུས་ཐངས་གཅིག་ལ་བརྟེན་ནི་འདྲ་འདྲ་རེད་སོང་
ནི་རེད། སྤྱི་ལ་སྤྱིད་སྤྱག་མང་པོ་ཡོང་རྒྱ་དེ་མི་དར་རྒྱ་ཞིག་མ་རེད་དང་ནི། ང་དང་
ང་འདྲ་བའི་མི་རབས་གཅིག་གི་ནང་དོན་རིག་པས་གཙོ་བོ་བྱས་པའི་ཤེས་བྱ་རིག་གནས་
སྤྱིང་བའི་གོ་སྐབས་མ་རེག་པ་འདྲི། མི་རབས་ཤིག་གི་ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་ཐོག་ནས་བསམ་སྒྲོ་
བཏང་ན་སྤྱིང་གུད་ཆེ་ཤོས་ཀྱི་གས་དེ་དེ་ཚོ་ཨེ་མི་ཡིན་བསམ་བཞིན་ཡོད། ད་གང་
ལྟར་བཤད་ཀྱང་གསོན་གྲང་ང་ཁམས་ཀྱི་ས་ཆ་ལ་ལྷག་ཡོད་གི། སྒྲར་སོང་འདས་
པའི་ལོ་རྒྱུས་དང་དམ་པ་གོང་མའི་གསུང་དང་ཞལ་དོ་ཚོ། ཁྲ་ལམ་མེར་ཡིད་དོར་རེ་
རེ་ཤར་དུས་མདངས་བསམ་སྒྲོའི་སྒྲོར་རྫོགས་རེ་རེ་བྱས་ན། རྒྱུད་གྲུ་འབོག་གི་ཨབ་བྲ་
ལ། སྤྱི་ཙུ་དེ་བས་ལྷན་ཞིག་དང་། མདའ་དགུ་རྒྱབ་པའི་ཤ་བོ་ལ། ལྷས་

ཚབས་དེ་བས་ཆེ་ཞིག་ཡོད་ནི་མ་རེད་མོད། དེ་སློག་རྟེན་ལྟ་བུ་མ་ཆད་སིག། མ་
 ཞི་ཡི་ཤུལ་དུ་ལུས་ནི་རེད། ས་ཤུལ་བུ་ཡིས་མ་ཐིན་ཡང་། ས་འཆོར་དུད་པ་ལ་
 ལོང་ཟེར་ནི་རེད། ལས་ཁུལ་རང་ཐོག་ལ་བབ་ནི་བོད་ཤེས་ནས། ཅུང་ཟད་ཅིག་
 ལྟོད་དེ་དབྱགས་ཆེ་བ་ཞིག་ལེན་ཆོག་པ་དང་མཉམ་དུ། རང་བསྟན་ཞབས་གང་དུ་
 གྱུས་པའི་ལས་ཁུལ་ཁོང་སྒྲུབ་ཐོན་རབས་རྣམས་པ་དབུ་ལ་བཞུགས་ས་ནས། སྡེ་
 འདིའི་དེ་དུས་ཀྱི་སྐྱེ་སེར་ལྷག་བསམ་ཅན་ཆོས་རམ་འདེགས་དང་བཅས་ཏེ་དགོན་བསྟན་
 གཞིའི་བཞེངས་སྐྱོན་གཙོ་བོ་བྱས་ས་ཞིག་གིས། མཐོང་བརྟུན་ཀྱི་ཕུག་བཞེས་སོ་
 ཉམས་པ་སྤར་གསོ། མི་ཉམས་གོང་འཕེལ་གྱི་ཚུགས་ཀ་རེ་བཏོད་ས་ལ་མཉམ་རུབ་
 བྱས། དེའི་མཚམས་ཞིག་ནས་ང་ནི་ཕྱི་སེང་ཆོས་གྲྲུབ་གསལའི་བྱ་བ་དེ་ལ་འཐབ་
 བཞག་ནི་རེད། དེའི་དུས་སུ་རང་ཉིད་ཀྱིས་བྱིས་པའི་རྩོམ་ཡིག་ཞིག་གི་ནང་ན་དེང་
 སང་ཡང་ལྟ་བུས་ཡོད་དུས་དེ་དང་འབྲེལ་བའི་སྐད་ཆ་ཞིག་འདུག་
 དེ་ཆོ་ལས་རྒྱུད་ཤར་གྱི་རི་བོའི་ཕྱོད། །སླིང་སྟོབས་མཁའ་ལ་འཕུར་བའི་རྩལ་ཤུགས་
 ཅན། །ལྷག་བསམ་ཆ་ཡི་དཀྱིལ་འཁོར་ཡོངས་རྫོགས་པའི། །ཉ་གང་དུང་ཆེ་
 དཀར་རྒྱུད་ཁོ་བོ་ཅམ། །ཞེས་བྲིས་ཡོད་པ་དེ་རང་གིས་རང་ཉིད་ལ་སླིང་སྟོབས་སྐྱེད་
 བྱེད་དུ་བྲིས་ནི་རེད་ཡོད་གི། དེ་མི་གཞན་ཞིག་གིས་བྲིས་ནི་ཞིག་ཡིན་ན་རབ་བཏགས་
 ཀྱི་རྒྱན། དོན་ལ་མི་གནས་པ་ཞིག་རེད་ཟེར་རྒྱུ་རེད་ཡིན་ན་ཡང་དེའི་མཁུག་
 ཏུ། །ངས་འདིར་གཡས་འབྲིལ་ཆོས་དུང་དཀར་མའི་སྐྱེས། །ཁོར་ཡུག་རི་བོའི་
 ལྟོངས་ཀུན་བྱུང་པར་བྱས། །ཞེས་བྲིས་པ་དེ་ཅུང་ཟད་དོན་དང་མཐུན་པའི་གཏམ་ཞིག་
 རེད་བསམ་བཞིན་ཡོད། དེའི་ཐད་ཆོད་བྱ་བའི་འགོ། གཏོར་མའི་ཕྱོད། དང་
 བོའི་དུས་ནས་རང་ཉིད་ཀྱིས་སྡེ་བྲིད་དེ་བསྟན་ཅ་དམ་ཆོས་འདུལ་བའི་སྡེ་རྒྱན་དང་།

ལྷ་འགྲུལ་ནང་རྒྱུད་སྡེ་གསུམ་གྱི་སྒྲིན་དབང་རྣམ་བཤད་རྒྱུད་དོན་གསལ་བའི་མེ་ལོང་།

བསྟན་པའི་སྤྱིང་པོ་ལུང་རྟོགས་གྱི་བསྟན་པ་བཤད་དང་སྐབ་པས་འཛིན་རྒྱ་དེ་གནད་དུ་
བབུང་ནས། རྟོགས་གཅིག་གིས་ཕྱི་མེད་གི་རྟེན་གཞི་བཞེངས་བསྟན་ལ་འཐམ།
དེ་ཚར་སྐྱུག་འགྲུབ་སྐྱུག་བྱེད་རྒྱ་མེད་གི། བད་གི་བསྟན་པ་ལྷུང་སྐྱོབ་བྱེད་རྒྱ་དེ་བས་
གལ་ཆེན་པོ་རེད་བསམ་ནས། ཡང་རྟོགས་གཅིག་ཞིག་ནས་འཆད་ཉན་གྱི་རྒྱུན་འཇུག་
རྒྱ་གཙོར་བབུང་བས་ཏེ་ཆོས་དུང་ཞིག་ཀྱང་བོས་ནི་ཡིན། རྟེན་གཞིའི་བཞེངས་བསྟན་
གྱི་ཐད་ནས་དེའི་དུས་གྱི་སྤྱི་ཚོགས་དེ་འབྱོར་མཁོ་ཞན་པ་རེད་ཡིན་ན། ང་རང་གི་གྲོང་
ཆོག་གི་འབུལ་བ་ཡན་ཆད་བསོག་ དོམ་ཁ་བུ་ལོན་བྱངས། རྟོགས་ཡར་མར་གྱི་
སྤྱི་དང་འབྲེལ་བཀྲགས་བས། སྤྱི་རྒྱུད་རྒྱུ་ལྷུང་མི་ཆ་ཀ་སྤྱོད་མོར་མངགས་ ཕྱི་
མེད་གི་སྤྱི་ཐོག་སྤྱི་མ་ཆ་ཀས་ས་བར་བར་ཞིག་ལ་ས་སྤྱོད་རྒྱུ་རྒྱུ་ཀྱང་རྒྱུ་ཀྱིས་བཀའ་སྤྱོད་ཆོས་
སྤྱི་འདིའི་ཆེད་དུ་འབད་པ་མཛད་ནི་རེད། སྐབས་དེ་དུས་དོན་གྱི་བསྟན་པ་ཡར་གསོ་
མཁན། ལམ་བསྐབ་པ་གསུམ་གྱི་ཉམས་ལེན་ཐུགས་རྒྱུད་ལ་བཞུགས་ནིང་།
ལུང་སྡེ་སྡོད་གསུམ་གྱི་འཆད་ཚོད་ཚོམ་པ་ལ་ཐོགས་པ་མེད་པ་དེ་འདྲ་ཉིན་སྐར་ལྟར་
དགོན་པོ་ཡིན་པའི་དུས་ཚོད་རེད། རེད་དང་ནི་དམ་པའི་སྤྱིས་བྱ། དམ་པ་གོང་མ་
ཆོའི་ཞལ་སྤོབ། བསྟན་པ་རང་རྒྱུད་ནས་སྤྱང་བ་རེ་རེ་ཉིས་རེ་ཞིག་ས་ཁྲུག་འགའ་རེ་ལ་
བཞུགས་པ་ཆོ་བཅོལ་སྟེ། དཀའ་བའི་ཆོགས་ལ་མ་འཛེམ། དགོན་པའི་རྒྱ་ལ་མ་
འཛེམ་པར་གདན་འདྲེན་རེ་ཞུས། ཅིག་ཅ་རེ་སྤོབ་གཉེར་རེ་ལ་སྤོབ་པ་རྟོགས་པའི་བན་
རྒྱུ་སྤོབ་མེད་རེ་ཡན་ཆོད་འདང་ཆེན་བཅོགས་ཆེན་རེ་བས། འགའ་རེ་ལ་སྤྱིང་རེ་ཆོ་
དགོས་པའི་དབང་གིས་བཀྲགས། བསྟན་དང་འགྲོ་བའི་དོན་དུ་རེམ་ནས། སྤྱི་ཆེའི་
ཆོ་སྐད་གྱི་ཉི་མ་ནམ་ཚེ་ལོ་ཉི་ཤུ་ཙམ་ཕྱི་མེད་ན་ཟད་མོང་པ་རེད། བསྟན་པ་འདི་
སྤྱིའི་ལུས་རྟེན་ལ་བརྟེན་ཡོད་ན། སྤྱིའི་རྣམ་ཤེས་འབྲི་སའི་གནས་ཁང་གནས་མལ་

ཞིག་མེད་ན་ཐབས་མེད་རེད། ཁྱེད་པོ་ལྟ་བུ་ལྟོས་པའི་སྒྲུ་ཆེན་ཞིག་ལ་མཚན་ན་རྟེན་གཞི་གཙོ་བོ་གང་དང་ལྷན་ཞུགས་ཞིག་མེད་ན་ཐབས་མེད་ཡིན་པས་རྟེན་གཞི་བཞེངས་སྐྱོན་གྱི་ཕྱོགས་ལ་དེ་ལྟར་འབད་མྱོང་། ཡིན་ན་ཡང་དེ་དྲུས་གཅིག་ན་ཐམས་ཅད་འབྱུང་འཁོས་ཞན། གཉིས་ན་ས་འབྲོག་པའི་གྲི་ལ་ཨར་ལས་གྱི་ཉམས་མྱོང་མེད་པའི་སྐབས་ཀྱིས། སྤྱི་མོང་གི་སྤྱིང་ཕྱོགས་བཞི་རྒྱུད་པ་གན་ངས་སྤྱི་མོང་དེ་ཡལ་ཆེ་བ་དེ་འོར་མ་བཞི་ལ་ཡང་ལས་བྱས། དེ་མི་ལས་སྤྱི་མོང་མཁའ་དགུ་ཐོག་བཞེངས་ནི་འདྲ་འདྲ་བྱས་ཏེ་ལས་ཡོད་ནི་རེད། ང་རང་གིས་སྤྱི་མོང་ནས་སྤྱི་མོང་ཆ་གས་མཚམས་རེ་དཔེ་ཆ་ལྟ་བུ་པར་ར་བཞག་ནས། ས་རྩོམ་གསུམ་ལ་སོགས་པ་ཕྱི་ནང་གི་ལས་ཀ་ལ་འཐམ་དགོས་ཐུག་པ་དང་། འགའ་རེས་ལོ་ཆ་རེ་ས་ལས་ཁོ་ནའི་མགོ་ལྟ་དགོས་ཐུག་མྱོང་ང། འབྲོག་ཏུ་བསོད་ནམས་ལྟ་སྤྱི་མོང་དེ་དྲུས་གྱི་ཆུ་དར་གཞོན་གསུམ། ད་ལྟ་ན་གྱི་ཐོག་སྤྱི་མོང་མེད་ཀྱི་གྲུ་ལ་འབྲོག་གི་ཡོད་ནི་འདི་ཆ་གས་སྤྱི་མོང་ཐུག་ལ་མ་སོང་བར་ས་རྩོམ་ཡོད་ཏུ་རེད། ཡོད་ན་ཡང་དེ་ནས་ད་ལ་མ་ཐུག་གི་བར་དྲུ་འཁེང་ར་ཞིག་བྱེད་མྱོང་ནི་མ་རེད། ས་འདིའི་རང་སྤྱི་མོང་ཐམས་ཅད་པོ་དེ་སེམས་མཐུན་བསམ་པ་ཕྱོགས་གཅིག་ གི་རྒྱུ་ན་གཡང་དཀར་ལུག་ ཆོ་སྤྱི་མོང་མེད་པ་རྟེན་ཡིན་ནི་རེད། དྲུས་སྤྱི་མོང་མ་ཡིན་པས་སམ། གཅིག་བྱས་ན་ཆོས་ཟབ་ཅུ་ན་ནག་པོའི་བདུད་ཡང་ཟབ་ཅན་པོ་ཨོ་མི་ཡིན། བར་ཆད་དེ་འདྲ་ཅིག་ཆེན་རེད། སྤྱི་མོང་གྲུ་ལ་མེད་ཀྱི་ལ་སོགས་པ་འབྱུང་བ་བཞི་བོས་གཞོན་པ་ཡོད་མྱོང་ང། སྤྱི་མོང་ཞིག་ད་ཕྱི་རྒྱལ་ཞིག་ལ་ཡོད་དྲུས་ཞིག་ལ། སྤྱི་མོང་གི་སྤྱིང་མེ་ལ་འབར་ཐུབ་ནས་ཁ་པར་ཞིག་ཐོན་བཏང་ན། ངས་རྟེན་འབྲེལ་ཡག་ཞིག་སྤྱི་མོང་ནི་བོད་རྒྱུད་ཅན་གྱི། དེ་ཤར་སྤྱིང་གི་ཕྱིང་ཀ་ཙམ་ཞིག་ནས་བྱེད་སྤྱིང་གི་ཕྱིང་བར་སྤྱི་མོང་ཐུག་སྤྱི་མོང་ནི་འདྲ་བྱས་ཏེ་

སྒྲ་འབྱུང་ནང་རྒྱུད་སྒྲེ་གསུམ་གྱི་སྒྲིན་དབང་རྣམ་བཤད་རྒྱུད་དོན་གསལ་བའི་མེ་ལོང་།

འབར་སོང་བ་རེད། དེ་ཚོ་སྐད་ཆ་འཕྲོས་བཤད་རེད། སྤྱི་སང་གི་གཙུག་ལག་ཁང་
དེ་བེདས་དང་པོ་ལས་ལོ་ཙམ་ཞིག་ལ་ད་ལྟ་ན་ལེན་བཏབས་ཡོད་སའི་ས་ཆ་འདིར།
སྤྱི་གཞི་ཁང་གི་ཚོས་རྩ་ཞིག་ལས་ནས་ལོ་གཅིག་ལ་དེར་ཚོས་དུང་འབྱུང་ནི་རེད། ངས་ད་
དུང་བློ་རྒྱ་ཞིག་ལ་དགོང་གཅིག་ཕྱི་དྲོ་ཞིག་ལ་ང་དེའི་ཚོས་རྩའི་སྒྲོ་ནས་ཚོས་གྲའི་འགན་
བཞེས་པ་ཆ་ཤས་དང་མཉམ་དུ་ལས་ཀའི་འཆར་འགོད་འབྲ་བས་ཏེ་འགྲོ་བཞིན་ཡོད་དུས།
རྩ་རྒྱུ་ཁའི་རྩ་སེར་ལུལ་དགོན་པའི་སྤྱོ་ཞོག་སྤྱོ་ལུལ་སྤྱོ་ལུལ་སྤྱོ་ལུལ་ཡོད་ནས། ཁོང་ལ་
ད་རེས་རོགས་ཞིག་དགོས་གི་གསུངས་པ་ལྟར། རྩ་སེར་ལུལ་ཚང་གི་བསྟན་སྲིད་དང་
འབྲེལ་བའི་གྲོད་དོན་གལ་ཆེན་ཞིག་ངས་དེ་དུས་ད་ཀའ་ལས་རབ་ཞིག་རྒྱབ་ནས་ལམ་ལ་
བཞག་སྟོང་ང་། ད་སྤྱི་ལོ་ལོན་གི་སྐད་ཆ་ཉོག་གི་ཡོད་ནི་རེད། ད་ཡང་སྤྲིང་ཅི་
ཞིག་བཤད་ན། སྤྱི་ང་ལ་མཚོན་ན་ལས་རྒྱ་ཆེན་ཡོད་རྒྱ་མང་བའི་དཔེ་ལྟར་དེའི་སྤྱོན་
གྱི་ཡར་སྤྱོན་ཞིག་ལ་ལྷས་བཀའ་ཆད་ཨེ་ཡིན་མི་ཤེས། འབྲེས་བར་ཆད་ཨེ་ཡིན་མི་
ཤེས། འགའ་རེས་བསྟན་པའི་གོད་ཆགས་རེད་ཟེར་ནི་རེད། སྤྱོན་ལས་ཞིག་མིན་
ན་འཕྲལ་རྒྱུན་ཞིག་ལོས་ཡིན། མདོ་རང་འདོད་ཀྱི་བྱ་བ་སྤྱོ་བ་ས་ནས་མ་རེད། ངའི་
ལུས་ལ་སྤྱོ་ག་མ་ཤོར་ཙམ་གྱི་རྒྱུངས་འཁོར་གྱི་བཟུངས་སྤྱོན་ཆེན་པོ་ཞིག་བྱུང་ནི་རེད།
ད་ཞག་སྐལ་བཟང་ལེགས་སྤྱོས་དང་འབྲེལ་བའི་སྐད་ཆ་ཞིག་ཁྱེད་རྣམ་པ་ཚང་མས་ཨ་
འོར་ཡང་འོར་མང་པོ་ཞིག་གསུངས་ཡོད་གྲགས་དང་ནི། ད་ཁྱེད་རྣམ་པས་གསུངས་
བ་དེ་འབྲ་གཟུགས་གཉིས་པ་རེད། ང་རང་གིས་བཤད་ན་བྱུང་བ་དངོས་རེད། དེ་
ཡིན་དུས་དེ་དུས་ཀྱི་རྒྱུངས་འཁོར་དབ་སྤྱོན་དེ་པ་རོལ་པོ་ཆབ་མདོའི་རྒྱ་གཞུང་ལས་ཁྱུངས་
གི་རྒྱུངས་འཁོར་ཆེན་པོ་ཞིག་གིས་རྩུར་རྒྱབ་བཞག་པ་རེད། འགན་བརྒྱ་ཆ་བརྒྱ་པོ་
ཕར་སྤྱོ་གས་ཀྱི་ཁྱུང་དགོས་རྒྱ་ཅན་པོ་རེད།

དེས་ན་དེའི་ཁྱེད་རིན་དང་སྤྱི་ཞིག་གི་སྤྱི་ཚེའི་དབང་པོ་སྤྱོད་ཅན་བྱས་བཏང་བའི་གྲོང་
ཚོ་བས་ལ་སྒྲོར་རྟོག་གི་ཁ་ཤས་ལོན་པ་རེད། དེ་དུས་ཀྱི་སྒྲོར་གངས་མ་མང་ན་ཡང་
དེང་སང་གི་འཛའ་ཐང་བྱས་ཏེ་རྩིས་ན་ཉུང་ཉུང་ངོ་མ་ཞིག་མ་རེད། །དེའི་ཆུས་སྤྱོད་
ཁྱེད་རིན་དེ་ཆ་གཉིས་སུ་བགོས་ཏེ་ཆ་གཅིག་གྱི་སང་གསར་འཛུགས་གི་མིང་གཞིའི་རྒྱ་ཚ་
ལ་བཞག། ཆ་གཅིག་སྐལ་བཟང་ལེགས་སྒྱུས་ཟེར་རྒྱུའི་སྤྱི་དེ་བཏགས་ནས་ཇི་སྟེང་
བསྟན་པ་ན་མ་གནས་ཀྱི་བར་རང་རིགས་ཚོས་དང་རིག་གཞུང་ལ་མཛད་རྗེས་ཅན་ལ་
གཟེངས་བསྟོད་ཀྱི་ལེགས་སྒྱུས་འབྲུལ་རྒྱུའི་འཆར་འགོད་དེ་བྱས་ཏེ་མ་དུལ་བཞག་པ་
རེད། སྤྱི་ལུས་གངས་མེད་བླངས་པའི་སྤྱི་བ་རེ་རེ་ལ་ལུས་ཤིག་འོན་མེད་དུ་ཅི་འདྲ་
ཞིག་བཏང་མེད་ན། རྟོན་འདི་ལ་རྒྱུན་དུ་གོས་སུ་འགྱུར་བའི་སྐལ་བ་བཟང་པོ་ཞིག་
ལྡན་སོང་པ་རེད། དེ་གོང་ནས་ཟེར་རྒྱུའི་རྩོམ་ཡིག་དེའི་མཛུགས་ན། ན་མ་མཁའ་ཇི་
སྟེང་དག་གཉིས་བར་མའི་འགྲོས། །མགོན་དང་དཔུང་གཉིས་དམ་པར་བདག་གྱུར་
ནས། །བྱུངས་ཁྱེད་ཐོས་བསྟན་པའི་སྟོག་མཐུད་པའི། །སྐལ་བཟང་ཕྱིས་ཀྱང་
འཐོབ་པར་ཡང་ཡང་སྒྲོན། །ཞེས་སྒྲུས་པ་དེ་སྤྱིང་ནས་སྒྲོན་པའི་སེམས་གཏིང་གི་
མཛོད་རྟགས་མཚོན་པའི་ཚིག་རིས་ཤིག་ཡིན་ཟེར་ན་ཚོགས་ནི་རེད། དེ་སྐལ་བཟང་
ལེགས་སྒྱུས་ཀྱི་ཐེབས་རྩའི་གཞི་གཞན་དེ་བཞག་ནས་ཡུན་རིང་རེད། བོད་བརྒྱུད་ནང་
བསྟན་ཀྱི་ཚོས་རིག་གཞུང་ལ་མཛད་རྗེས་ཅན་ཀྱི་མི་སྣ་རྒྱ་བས་ཆེན་རེ་རེ་གཉིས་རེ་ལ་
ལེགས་སྒྱུས་ཀྱི་ཕུད་རེ་ཕུལ་བ་དང་། འདིའི་ཚོས་གྲུའི་དཔེ་ཆ་བ་བཟང་གསར་རེ་ལ་
ལེགས་སྒྱུས་ཐངས་ཆ་རེ་ལ་འབྲུལ་གྱིང་། ཁྱེད་འདི་མཐའ་བརྟན་པོ་ཞིག་གི་ཐོག་ནས་
གོགས་མེད་ལམ་སྤྱོད་ཡུན་རིང་དུ་ཡོང་དགོས་ནས་བཟུང་། ཡིན་ལུགས་རྒྱལ་
སྤྱིམས་ཀྱི་ངོས་ནས་སྤྱིམས་མཐུན་ཀྱི་ཚོགས་པ་ཞིག་བཙུགས་རྒྱུའི་ཐང་། དཔའ་རང་

སྲ་འགྱུར་ནང་རྒྱུད་སྡེ་གསུམ་གྱི་སྒྲིན་དབང་རྣམ་བཤད་རྒྱུད་དོན་གསལ་བའི་མེ་ལོང་།

ཤེས་མེད་ན་རོགས་ཤེད་བཙལ་ནས་འདིའི་ཕྱོགས་ལ་འབད་ཚུལ་སྟོང་མེད་ཞིག་བྱས་ནི་
རེད་དང་ནི། བསམ་ཚེད་ཙམ་ཞིག་ཚུགས་ཐབས་མ་བྱུང་བས་ཡིད་ཐང་ཆད་པའི་
འཚམས་འདིར། ད་ལོ་ནས་ཆེད་གཏད་སྟེར་གྱི་ཚོགས་པ་ཞིག་བཙུགས་ནས་འདི་
ལས་བཞིན་པ་ཡིན་ནི་རེད། སྲར་དང་པོར་སྐལ་བཟང་ལེགས་སྦྱུས་འདི་བོད་དང་
བསྟན་པ་སྤྱི་ལ་ཁ་ཕྱོགས་རྒྱུའི་འདང་ཞིག་རྒྱབ་སྟོང་བ་རེད། དེ་བཞིན་དུ་ལག་ལེན་རེ་
བཏུག་སྟོང་བ་རེད། རེད་དང་ནི་སྤྱིའི་གྲུབ་ཆ་བྱེ་བྲག་ཡིན་པས་ན། དབུས་རྒྱུད་གྱི་
རྟངས་ལྟར་ལབ་ན་དང་པོ་བྱེ་བྲག་ཏུ་ཐག་ཐག་གི་མིང་གཞི་ཞིག་དགོས་པའི་རྟབས་ཀྱིས།
ད་བབས་ལས་གྱི་སོ་མ་ལ་ངའི་ལས་རྒྱུན་མཐུད་ནས་སྟེར་གྱི་ཚོགས་པ་ཞིག་གིས་འདིའི་
ལས་དོན་སྦྱབ་བཞིན་པ་རེད། འདིའི་ལེགས་སྦྱུས་འབྲུལ་ས་དེ་དང་པོ་རྫོགས་ཆེན་
ཆོས་བརྒྱུད་རྒྱུད་པ་ལ་ཆགས་བཞག་པ་ཡིན། དེ་ཡང་ལོ་རེ་བཞིན་དུ་འབྲུལ་རྒྱུའི་
གཟེངས་རྟགས་ཞིག་དང་དུས་ངེས་མེད་དུ་འབྲུལ་རྒྱུའི་གཟེངས་རྟགས་གིས་སྟེ་ཚན་པ་
གཉིས་ཀྱི་རིམ་པ་གོང་འོག་ཏུ་བྱེ་དགོས་འཆར་ཡོད་ནི་རེད། དེའི་སྒྲོར་བྱེད་རྣམ་པས་
མཁུན་ནི་རེད་དང་ནི་དེ་འདི་ཡིན་རྒྱུ་གྱི་མེད་ཏུ་ཡི་ཆོས་གྲུའི་མཚན་དང་། ངའི་སྐལ་
བཟང་ལེགས་སྦྱུས་ཀྱི་རྟགས་མ་ལ་སོགས་པ་གང་ལ་ཅི་ཞིག་གིས་མཚན་བྱེད་བྱས་ན་
ཆོས་རྒྱུ་ཅན་ཞིག་ གྱི་དང་མེད་ཏུ་ཟེར་རྒྱུའི་སྤྱིང་ཡོད་པ་དེ་གཉིས་ཀྱི། མེད་ཏུ་དང་
སྟོང་གཉིས་ཀ་ཐོ་གཏུག་ གྱི་མ་ཁི་གཉིས་ཀ་ཐོ་གཏུགས། དེ་གཉིས་ཀའི་མཚན་
ཐོག་ནས་འབྲུལ་རྒྱུ་ཡིན་པ་རྣམ་པ་ཆང་མས་མཁུན་བཞིན་པ་རེད། དེ་ད་པན་ཆད་
ཡང་དེ་བཞིན་དུ་ལག་ལེན་བྱེད་རྒྱུ་བྱས་ཏེ་ཐག་ཆོད་ནི་ཡིན། ད་འབྲུལ་ས་ནི་མཁས་པ་
གཙོ་བོ་བྱས་པའི་མཁས་བཙུན་བཟང་གསུམ་པོའི་ཡོན་ཏན་འཛོམས་པ་ཞིག་ལ་འདི་
འབྲུལ་འཆར་རེད། རྫོགས་ཆེན་ཆོས་བརྒྱུད་ཀྱི་ཐོས་བསམ་པ་གྱི་མེད་ཏུ་ཁྱེད་ཁྱེད་པོ་

འདུས་སྐྱུ་ཡིན་པ་གཞིར་བཞག་གི་ཐོག་ནས་འདིའི་གཟེངས་རྟགས་རིམ་པ་གཉིས་སུ་བྱེས་
 བས། སེང་རྟ་བླ་པ་ཅན་པོ་དེ་ལོ་རེ་བཞིན་དུ་འབྲུལ་སྐྱུ་རེད། སྤྱི་སེང་རྟའི་ལོ་རེའི་
 རྒྱགས་ཆེན་འཕྲོད་པའི་ཨང་དང་པོ་གཉིས་པ་གསུམ་པ་གསུམ་ལ། རྒྱལ་སྤྱིའི་འགོ་
 ལུགས་ཀྱི་འགོས་དང་མཐུན་པར་གསེར་དང་དཔུལ་དང་བཟངས་ཀྱི་རྟགས་མ་གསུམ་ཀྱི་
 མིང་ཐོག་ནས། ངའི་ལེགས་སྐྱེས་ཀྱི་མིང་རྟགས་ཅན་རེ་དང་སྤྱག་ནས་སྒྲོར་མའི་
 ལེགས་སྐྱེས་འབྲུལ་སྐྱུ་དང་ནི། དུས་ངེས་མེད་དུ་འབྲུལ་སྐྱུ་ཅན་པོ་དེ་རིམ་པ་གོང་མ་
 སྤྱི་མ་ཁི་ཅན་པོ་དེ་རེད། དེ་ཡང་ཨང་དང་འབྲིང་གསུམ་དུ་བྱེས་ནས་འབྲུལ་སྐྱུ་ཅན་
 གཟེངས་བསྟོད་ཀྱི་རྟགས་མའི་མིང་ལ། ཁྱི་རམས། འབྲུམ་རམས། རྩྭ་
 རམས་ཡིན་པ་ཐག་བཅད་ཡོད་ནི་རེད། དེ་ཡང་ཐོབ་མར་གནང་བའི་གོ་གནས་ཀྱི་མིང་
 མ་ཡིན་པར་གཟེངས་བསྟོད་བསྐྱེད་བསྐྱེད་ཀྱི་རྟགས་མ་ཡར་འབྲུལ་སྐྱུའི་མིང་བྱས་ནི་
 ཡིན། འདིའི་དབྱེ་ཞིབ་ཀྱི་ཚད་གཞི་དེ་སྐབས་བདེ་ཞིག་གིས་བཞག་ན་བསམ་ཁི་ཡོད།
 བོད་བརྒྱད་ནང་བསྟན་ཀྱི་ཆོས་བརྒྱད་ཆེ་ལག་བཞི་སོགས་ཀྱི་བོད་བསྟན་པ་ཡོངས་རྫོགས་
 ཀྱི་ནང་ནས། དུས་སྐབས་དེའི་ཐ་ཆོད་ཀྱི་མཁས་པ་གཙོ་བོར་བྱས་པའི་མཁས་བརྩུན་
 བཟང་གསུམ་འཛོམས་ནིའི་གང་ཟག་བྱུང་འཕགས་འདྲ་འདྲ་ཞིག་གི་ལྷོག་མ་ལྷ་ཙོད་མེད་
 ཡོངས་གྲགས་ཀྱིས་བྱད་ན་དེའི་ནང་གི་གཅིག་དེ་རྫོགས་ཆེན་ཆོས་བརྒྱད་ཡིན་ན་དེ་ལ་
 སྐལ་བཟང་ལེགས་སྐྱེས་ཀྱི་རིམ་པ་གོང་མའི་ལེགས་སྐྱེས་ཨང་དང་པོ་རྩྭ་རམས་ཀྱི་
 རྟགས་མ་བབས་ཐོབ་ཀྱི་དཔུལ་དང་བཟངས་པ་འབྲུལ་སྐྱུ་དང་ནི། གཉིས་པ་དེ་སྤྱེ་འབྲུར་
 རྒྱུ་མ་པ་ཡོངས་རྫོགས་ཀྱི་ནང་ནས་གོང་བཞིན་དུ་མཆོག་གྱུར་ལྷོག་མ་གསུམ་འདྲ་འདྲ་
 བྱས་ཏེ་བྱད་ན་དེའི་ནང་གི་གཅིག་རྫོགས་ཆེན་ཆོས་བརྒྱད་ཡིན་པ་དེ་ལ་འབྲུམ་རམས་ཀྱི་
 གཟེངས་རྟགས་འབྲུལ་སྐྱུ། འདིའི་ལྷ་དང་གསུམ་ཀྱི་བསྐྱར་ཚད་ལས་ཀྣལ་བ་རེ་བྱད་

སྒྲ་འབྱུང་ནང་རྒྱུད་སྒྲེ་གསུམ་གྱི་སྒྲིན་དབང་རྣམ་བཤད་རྒྱུད་དོན་གསལ་བའི་མེ་ལོང་།

ན་གཟེངས་རྟགས་འབྲུལ་ཡུལ་ཡིན་པ་ཅི་བཤད་རེད། གསུམ་པ་དེ་རྩོགས་ཆེན་ཆོས་
བརྒྱད་རང་གི་ནང་ནས། ཡང་ཁྱད་འཕགས་གཅིག་ལྟོང་ལ་བུད་པ་ལ་མཁས་བཙུན་
བཟང་གསུམ་འཛོམས་པའི་མཁས་པའི་ཡོན་ཏན་གཙོ་བོ་བྱས་པ་ཞིག་གི་འཆད་ཚུད་ཚུམ་
གསུམ་ལ་ཐོགས་པ་མེད་པ་ཞིག་བྱོན་ན། དེ་ལ་ཁྲི་རམས་གྱི་རྟགས་མ་ཐོབ་ཀྱི་སྒྲོར་མོ་
དང་བཅས་འབྲུལ་རྒྱུའི་འཆར་གཞི་ཡིན། དེ་ལས་གོང་མ་དེ་གང་ཟག་གཅིག་ལ་
མཆོན་ཐོབ་རེ་རེ་དེ་ཐེངས་རེ་ལ་འབྲུལ་རྒྱུ་དང་། འོག་མ་ཅན་པོ་དེ་ཐེངས་བྱངས་མ་
ངེས་པ་གཅིག་གི་སྟེང་མང་པོ་བྱངས་ན་ཡང་འབྲུལ་རྒྱུ་ཅན་དེ་འདྲ་རེད། འདིའི་
གཟེངས་རྟགས་འབྲུལ་ཡུལ་གྱི་དབྱེ་ཞིབ་དེ། སྤྱི་མེད་ཆོས་གྲུའི་མཁས་ཆེན་ཁྲི་བ་སུ་
ཡིན་དཔྱར་བཞུགས་པའི་སློབ་གསེའི་འགན་བཞེས་པ་ཆང་མས་གྲོས་མཐུན་གཅིག་ལ་
དྲིལ་བ་དང་། བརྒྱ་ཐང་གི་ད་སྟེར་གི་ལས་རྒྱུན་མཐུད་པའི་གཙོ་འཛིན་པ་དའི་དོ་ཆབ་
བརྒྱ་ཐང་ཕྱི་ནང་ཁོར་ཡུག་དང་བཅས་པའི་འགན་བཞེས་པ་གཙོ་བོ་སུ་ར་སྤུལ་སྤྱུ་དང་།
ཐེབས་ཅུའི་ཆོགས་གཙོའི་མི་སྣ་དང་དེའི་སྟེང་བརྒྱའི་འོད་སྣང་ཆོགས་པ་ཞེས་པའི་ཆོགས་
པ་ཞིག་བཙུགས་ཡོད་པ་འདིའི་ཆོགས་གཙོ་རྣམ་པ་སྒྲ་ཆེན་དག་དག་རེད་གཞན་ལས་
གཟིགས་རྒྱ་ཆེ་རྒྱུ་རེད། འདིའི་ཐོག་མཐའ་བར་གསུམ་གྱི་ཕྱི་ནང་གསང་གསུམ་ལ་
ལོས་གཟིགས་བསམ་བཞིན་ཡོད། ད་སྐལ་བཟང་ལེགས་སྦྱེས་ཀྱི་ཐེབས་ཅུའི་མ་
དདུལ་དེ་མང་པོ་མ་རེད་མོད། དེ་ཁོ་རང་གི་འབྱུང་ཅུ་དེད་ན། ཁ་བསལ་ཚུལ་
འཆོས་གཞིག་སྟོང་ཐོབ་འཇལ་སོགས་ཀྱིས་སྤྱོད་ཡོང་བའི་མ་དག་ལོག་པའི་འཆོབ་དང་
འབྲེལ་བའི་བྱུང་བྱངས་གཙང་མ་མིན་པའི་དདུལ་མ་ཡིན་པར། ང་རང་ཉིད་ཀྱི་ལུས་
ཀྱི་བྱུངས་ཁྲག་དོན་པོ་ས་ལ་པོས་པའི་ཁྲག་རིན། སྟོག་ལ་རིན་ཐང་གཞལ་ཏེ་ཐོབ་པའི་
ལྷག་བསམ་གཙང་མའི་མཆོན་རྟགས་ཞིག་ཡིན་པ་རེད། དེ་དུས་ཀྱི་མ་ཅུ་འདྲ་བོ་རྟེན་

མེད་པོ་ཁ་མ་བཞག་བ་དེ་སང་སྒོར་སྒོག་ཀྱང་སྒོར་གྱི་ལུ་ཉིས་བརྒྱ་འདྲ་ཞིག་ཡོད་པ་དེའི་
ཁར་གང་ཟག་སྒོར་གྱི་དེ་ཡོད་ཀྱི་གོན་པ་རེ་བཞེ་སྟུང་ལས་གཞན་ཐམས་ཅད་དེ་ཞག་
དངུལ་ཐོག་ལ་བཞག་སྟེ་དེའི་ཁར་བསྐྱོན་པ་ཡིན། གནས་ཁང་གནས་མལ་ཞིག་ནི་
པར་ཐང་ལ་ཡོད་པ་དེའི་ཡན་ན་དགོས་སྟུང་མེད། ཝོར་ཇུས་བསོག་སྟུན་གྱི་འདུ་འགོད་
བྱེད་ནི་མ་རེད། དུས་རྒྱུན་དུ་རི་ལྟར་བྱས་ན་ཟ་རྒྱུ་ཆོག་པ་རྒྱུ་ལྟར་དུ་སྒྲུ་མའི་
ངང་རྒྱལ་ལ་འདུན་པའི་སྒྱི་ཡིན་ནི་རེད། དེས་ན་དེ་ལྟར་དུས་རིན་ཐང་ཅན་འདི་འདུག་
བསམ་རྒྱུ་འི་ཅེས་ཞིག་དུ་ཅུང་མེད་ཀྱི། པར་ཐང་གཞུང་བས་ང་ལ་དབང་ཤས་ཆེ་རྒྱ་
ཅན་ཞིག་གི་རྒྱངས་འཁོར་གཉིས་ཡོད་པ་དེའི་ནང་གི་འཇར་པན་གྱི་རྒྱངས་འཁོར་གྲགས་
ཤོས་འདྲ་བོ་ལྟ་ཡོན་དུ་སྒྱུན་ཆར་ནི་རེད་ཡོད་ནི་མ་རེད། གཅིག་ཤོས་ཇར་མན་གྱི་
རྒྱངས་འཁོར་ནག་པོ་ཞིག་ཀྱང་སྟུང་དུ་པོ་རྒྱ་ཅེས་ཟེར་བ་དེ་དེ་ཞག་བཅོང་ནས་གོར་མོ་གྱི་
བདུན་བརྒྱ་ཅུ་ཞིག་ཁྲག་འདུག་དེ་བསྐྱོན་དུས། སྐལ་བཟང་ལེགས་སྐྱེས་ལ་གོར་མོ་
གྱི་ཉིས་བརྒྱ་བདུན་བརྒྱ་ནང་ཞིག་སུམ་བརྒྱ་ཁ་བྱུང་ལ་ཁོད་ཞིག་ཡོད་ནི་རེད། དེའི་
ཁར་ཉེར་སྟུང་གྱི་ཅེས་ཞག་ཆབ་བེ་ཆོབ་བེས་ཅི་ཁྲག་རབ་རེ་གཟན་ཤམ་ཡང་ཡིན་ནི་རེད།
འདིའི་དེ་ལོ་སང་མོད་མ་གཤི་ཆོ་རིང་བྱུང་ན་མ་དངུལ་སྒོར་མོ་གྱི་ཆོ་ལྷ་བརྒྱ་ཡན་ཆོད་ལ་
སོང་པ་ཞིག་སྐལ་བཟང་ལེགས་སྐྱེས་ཀྱི་རྟེན་ཅུར་འཛོག་རྒྱུ་དང་། སྐལ་བཟང་ལེགས་
སྐྱེས་ཀྱི་ལོ་རེའི་གཟེངས་རྟགས་དེ་ལོ་ནས་འགོ་བཙུག་ཏེ་སེམས་བསྐྱེད་འབྲུམ་མཆོད་ཀྱི་
སྐབས་སུ་འབྲུལ་རྒྱུ་ཡིན། འདིའི་ཐེབས་ཅུ་ཞལ་འདེབས་བསྟུ་རྒྱུ་མ་ཡིན་པར་གོར་མོ་
ས་ལ་ལྷ་ཡན་ཆད་ཡོད་པ་དེ་མ་དངུལ་ལ་བཞག་ནས་དེའི་ཡོང་སྒོ་ལོ་རེར་ཅི་ཡོད་ན་དེའི་
འགོ་གོན་བཏང་རྒྱུ་འཆར་གཞི་ཡིན། དེ་དེས་སེམས་བསྐྱེད་འབྲུམ་མཆོད་འཆོག་ས་
རྒྱུ་ལ་སོགས་པ་སྐྱབ་འོས་པ་གང་ཡིན་ཅུས་བསྟུན་གྱི་ཐོག་ནས་སྐྱབ་དགོས་རྒྱུ་བོ་ཐེབས་

སྒྲ་འབྱུང་ནང་རྒྱུད་སྒྲེ་གསུམ་གྱི་སྒྲིན་དབང་རྣམ་པའདད་རྒྱུད་དོན་གསལ་བའི་མེ་ལོང་།

ཙུ་ཚོགས་པའི་ལས་འགན་རེད་ལ་ངས་ལས་རྒྱུན་ཡང་རེད། དེའི་སྐྱོང་ནས་སེམས་
བསྐྱེད་འབུམ་མཆོད་དེ་ལོ་ནས་དགེ་སློང་གི་དགེ་འདུན་རྒྱུད་བས་འཚོགས་འཆར་རེད།
ད་འཚོགས་ཞུགས་ལ་རྟེན་དགེ་སློང་མིན་ན་ཕེབས་བསུ་སྒྲེ་ལེན་མི་ཞུ་རྒྱུའི་འཆར་གཞི་
རེད། ད་ང་རང་འདུ་འཚོགས་མང་པོའི་མགོ་འདུ་རུགས་ནས་མངའ་ཐང་རྒྱ་སྐྱེད་གྱི་
བསམ་སྒྲོ་ཅན་ཡིན་པ་མ་རེད། འདི་བསྟན་འགྲོ་སྒྲིབ་དང་བྱེ་བྲག་གི་དོན་ཆེན་འབྲུག་པའི་
ཞབས་རིམ་ཡིན་བསམ་ཡིན་པ་ཡིན། བསྟན་པར་རྫོགས་པ་དགེ་སློང་གི་རྟེན་ཅན་དེ་
ཐུབ་པའི་བསྟན་པ་ལ་ཞུགས་པ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་རེད། དེ་དགེ་སློང་བརྒྱ་ཐམ་པ་
ཚོགས་ན་སེར་གཟུགས་ཐོག་ཅམ་པ་བྲི་བྲུ་ཞིག་འཚོགས་ནི་བས་དགའ་བ་རེད་བསམ་
བཞིན་ཡོད། དེའི་ཡན་དུ་དགེ་སློང་གི་དགེ་འདུན་ཞལ་གྲངས་བརྒྱ་ཚེ་ཆ་རེ་འཛོམས་
ན་འབུམ་ཕྱག་མང་པོ་ལོང་བའི་རྒྱ་འདུ་སེར་འཚོགས་གྱིས་ཆ་ཅམ་ཡང་བརྟུར་རྒྱུ་ཡོད་ནི་
མ་རེད་བསམ་གྱིན་ཡོད། ཕྱོགས་གཅིག་ནས་ཚོགས་བསགས་གྱི་ཞིང་ས་ཁྱད་
འཕགས་ལ་བཀུར་སྒྲིབ་དང་། དེ་འཕྲོས་ཕྱོགས་གཞན་ཞིག་ནས་བསམ་སྒྲོ་བཏང་ན་
བསྟན་དང་སྟོན་པ་གཉིས་ཀའི་བདག་ཉིད་བསྟན་ཙུ་དམ་ཆོས་འདུལ་བའི་བསྟན་པའི་རང་
རྒྱུད་ནས་བྱི་དོར་གནང་ནས་རྒྱལ་བའི་རྒྱལ་ཚབ་རྣམས་གྱི་དབུ་འཕངས་དགུང་ལ་བསྐྱེད་
རྒྱུའི་གུས་ལུགས་གྱི་རྣམ་པ་མཆོན་པ་ཞིག་དང་། དེ་གནའ་ནས་རྫོགས་ཆེན་ཆོང་སྒྲུ་
ཕྱོང་དུག་གི་རིང་བསྟན་ཙུ་དམ་ཆོས་འདུལ་བར་བཅོགས་སུ་འཛོན་པའི་ཕུག་སྟོལ་ཡང་
ཡོད་པ་ཡིན་པས་མི་ཆོད་པར། ད་ཕྱི་རབས་འབྱུང་འབྱུར་ལ་ཡང་རྫོགས་ཆེན་ཆོང་གི་
བསྟན་རྒྱུན་རོ་མ་དེ་མཐུད་བསམ་ན་དེ་འདི་འདྲ་དགོས་པ་རེད་ཟེར་རྒྱུའི་ཕྱོགས་སྟོན་ཡང་
ཡིན། དོན་རོ་མའི་ཐོག་ནས་འདི་སྒྲེ་རྒྱུའི་བདེ་སྐྱིད་གྱི་གཞི་ཙུ་རྒྱལ་བསྟན་ཡུན་གནས་
དང་བསྟན་འཛོན་གྱི་སྐྱེས་བུ་སྒྲུ་ཆོང་བརྟན་ཅིང་ཐུགས་བཞེད་འབྲུག་ཆེད་དུ། སྟོན་ལམ་

འགྲུབ་པའི་རྒྱ་དེ་ཚོགས་བསགས་དགོས་ལ་དེ་དགོས་ན་ཚོགས་གཉིས་སྟབས་གཅིག་ཏུ་
ཐབས་བྱུང་པར་ཅན་གྱིས་བསགས་རྒྱུའི་འདིང་དེ་ལ་རྒྱབ་ནི་ཡིན། དེ་སེམས་བསྐྱེད་
འབྲུམ་མཆོད་འཚོགས་རྒྱུ་འདི་དགོན་པ་གཅིག་དང་ཆོས་བརྒྱད་གཅིག་གི་མཚན་སྟན་
གཞན་དང་མི་འདྲ་བར་རྒྱས་དགོས་རྒྱུའི་ཕྱོགས་ཞེན་གྱི་བསམ་སྒྲུབ་ཀྱི་ཀུན་ནས་སྒྲོང་བ་ཞིག་
མིན། ང་འདྲ་འདྲའི་སྒྲུབ་མཆོད་ཀྱི་ཐོག་པ་བསྟན་ལ་ལྷག་བསམ་མ་ཞན་ཅམ་རེ་ཡོད་ནི་
བརྒྱ་ཚོམ་དགོས་སྒྲོང་ཚོ། སྒྲོང་ཚོམ་དགོས་སྤྱི་ཚོ་ཡོད་པ་ཤེས་བཞིན་པ་རེད། དེ་
ཡོད་ན་དེ་ཆ་གས་ཀྱང་དེ་བཞིན་དུ་རང་བསྟན་ཡུན་གནས་གྱི་སྤྱི་ཚུལ་ལས་གནང་བའི་
བླ་སྐལ་རེ་འགྲུར་རྒྱུའི་རེ་བ་ཡང་ཡོད། དེང་སང་འཛམ་གླིང་ས་འདིའི་སྐྱོང་ན་ཐུབ་
པའི་བསྟན་པ་ཆ་ཆང་ཡོད་ས་གཅིག་དུ་དེ་བོད་བརྒྱད་ནང་བསྟན་འདི་ཡིན་ན་འདིའི་ཡོངས་
རྒྱུགས་རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་འདི་གྲུ་བཞི་ལམ་མེད། ཐུར་བ་གྲུ་འདེག་གི་རྒྱུ་དུ་འཛོལ་
ཐུབ་ནི་ཞིག་ཡོང་རྒྱུའི་རེ་བ། སྤུལ་བ་ན་འདམས་གྱིད་གྱིལ་ན་ཡོད་ན། བསམ་པ་
གླིང་དཀར་གྱི་སྐྱོད་ལ་དཀར་བའི་རེ་བཞག་གི་སྐྱོང་ནས་བཤད་པ་དང་ལས་པ་ཅམ་ཞིག་
ཡིན། ཐུར་དེ་ལོ་ཡིན་ན་ས་སྐྱོད་སྒྲོང་བར་གསུམ་གྱི་དགོན་ཤུལ་གང་ལ་ལྷས་བཞག་
ན་གྱིང་ཆག་ཏུ་ན་རུག་གི་ཡོད་དུས། ཨེ་ཤི་རེ་བསམ་ཁ་བྱས། རྟེན་གཞིའི་
བཞེངས་བསྟན་གྱི་བྱ་བ་ལ་རང་གིས་འབད་རྟོགས་ལ་མ་འབྱུག་ཞེས་བཤད་ས་མང་པོ་
རེད། དེ་རིང་ཁར་སང་ཕྱིའི་མཐུན་རྒྱུན་གྱིས་མ་སྒྲོན་ཅམ་ཞིག་རེད་དུས་ད་འབད་
འབྲུངས་བྱེད་ས་དེ། དེ་བས་གནད་ཆེ་དོན་གྱི་བསྟན་པ་ནང་གང་ཟག་རང་གི་རྒྱུད་ཡོན་
ཏན་གྱིས་ཕྱག་པར་བྱེད་རྒྱུ་བོད་གལ་ཆེན་པོ་ཡིན་པ་དེའི་ཕྱོགས་ལ་བསམ་སྒྲུབ་བྱེད་རྒྱུ་
གལ་ཆེ། འདི་ལྟར་བཤད་ཡོང་དུས་རྟེན་གཞིའི་བཞེངས་བསྟན་གྱི་ཕྱག་ལས་འཛོལ་
ཐང་ཅན་རྣམ་པས་ད་དེ་ཅན་པོ་དགོས་མེད་ཞིག་སྐྱར་ན་ཡག་ས་རེད་བླ་ཉེན་རྒྱ་ཅན་མ་

སྒྲ་འགྱུར་ནང་རྒྱུད་སྒྲེ་གསུམ་གྱི་སྒྲིན་དབང་རྣམ་པའགད་རྒྱུད་དོན་གསལ་པའི་མེ་ལོང་།

རེད། ད་དྲུང་དངོས་འབྱོར་གྱི་མཐུན་རྒྱུན་ལ་ལྷག་དུ་ཤུགས་བསྐྱེད་དེ་གཟབ་དགོས་
པའི་དུས་ཚོད་རེད་བསམ་བཞིན་ཡོད། ད་སྒྲ་ཁྱེད་རྣམ་པའི་མཛོད་རྗེས་ལ་བརྟེན་ནས་
རྟེན་སྒྲོན་གྱི་བཀོད་པ་ཡུན་སུམ་ཚོགས་པ་གྲུབ་པ་སོགས་མཐུན་རྒྱུན་སྒྲོན་དུ་སོང་བའི་
སྟོབས་ཀྱིས། དེ་རིང་གི་བརྟེན་པ་བཅུད་གྱི་གང་ཟག་གི་རྒྱུད་ལུང་རྟོགས་བསྟན་པས་
འབྱོར་པའི་དམིགས་ཚད་དེ་གང་མཚམས་གྲུབ་པ་ལྟར། ད་དྲུང་དངོས་པའི་ཐེབས་
ཅའི་མཐུན་རྒྱུན་ཞིག་མེད་ན་བྱ་བ་དེ་རིགས་འགྲུབ་ཐབས་ཡོད་པ་མ་རེད། བསམ་པ་
མི་ལ་སྟོབས་ཡོད་ཀྱང་། འོག་རྟའི་ལག་སྒྲུའི་བང་ཟད་སོང་ན་ཡོད་ཚད་དཔལ་འབྱོར་
གྱིས་ཁ་ལོ་སྒྱུར་བའི་དུས་འདིར་བྱ་བ་གང་ཡིན་ན་འགྲུབ་ཐབས་ཅི་ཡོད། སྒྲོན་གྱི་ལོ་
རྒྱུས་ལ་བསམ་སྒྲོལ་བྱུང་ན། མཁན་སྒྲོབ་ཚེས་གསུམ་གྱི་སྒྲུའི་སྒྲེབ་སྒྲོན་མའི་སྐབས་
སྒྲུ་མཆོད་གསུམ་གྱི་སྒྲེབ་བཞེས་ཏེ་མཆོད་རྟེན་བྱ་རུང་ཁ་ཤོར་བཞེངས་ནས་གྲུབ་པའི་དུས་
སྒྲོན་ལམ་རྣམ་པ་གསུམ་བཅུབ་པ། གཅིག་གིས་མགོ་ནག་གི་རྒྱལ་བོ་སྟོབས་འབྱོར་
དབང་ཐང་ཅན་ཞིག་གི་སྒྲེབ་བཞེས་རྒྱུར་སྒྲོན་ལམ་བཅུབས། གཅིག་གིས་རིགས་
སྤགས་འཆང་བའི་རྒྱལ་བོ་སྒྲུང་གི་དབང་དུ་སྒྱུད་པའི་མཐུ་སྟོབས་རྩ་འཁུལ་ཅན་ཞིག་ཏུ་
སྒྲོན་ལམ་བཅུབས། གཅིག་གིས་སེམས་བསྐྱེད་རྒྱུད་ལ་འབྱོར་བའི་དགོ་སྒྲོང་འདུལ་
འཛིན་པ་ཆེན་པོ་རྣམ་གསུམ་དུར་སྒྲིག་གི་ཆ་བྱད་འཆང་བ་ཞིག་ཏུ་སྒྲོན་ལམ་བཅུབས།
དེ་ལྟར་མཛོད་པ་མ་འདྲ་བ་གསུམ་དུ་སྒྲོན་ལམ་བཅུབས་པ། དོན་ཐུབ་པའི་མདོ་
སྤགས་གྱི་བསྟན་པ་ཆ་ཆོད་སྒྲོན་མེད་ཞིག་བོད་གངས་ཅན་གྲོངས་སུ་སྒྲེལ་ཐབས་མཛོད་པ་
རེད། དུས་རྒྱུན་འུ་ཅག་གིས་སྒྲོན་ལམ་རྒྱབ་དུས། བསྟན་པའི་དཔལ་གྱུར་སྒྲུ་མའི་
ཞབས་པད་བརྟན། །བསྟན་འཛིན་སྒྲེས་བུའི་ས་སྟངས་ཡོངས་ལ་བྱུང། །ཅིས་བསྟན་
པའི་དཔལ་དུ་གྱུར་བའི་སྒྲུ་མའི་ཞབས་པད་བརྟན་པ་དང་གཅིག། བསྟན་འཛིན་སྒྲེས་

བུའི་སྟེང་ཡོངས་སུ་གང་བ་དང་གཉིས། དེ་དང་མཉམ་དུ་བསྟན་པའི་སྦྱོན་བདག་
 མངའ་ཐང་འབྱོར་བ་རྒྱས་ཞེས་སྟོན་ལམ་བཏབ་དགོས་དོན། བསྟན་པ་མཐའ་རྒྱས་
 གོང་འཕེལ་ཡོང་བ་ལ་མཐུན་རྒྱུན་མེད་མི་རུང་བ་ཡིན་པས་རེད། དེ་བཞིན་བྱེད་ནམ་
 པས་ཡིན་ན་འགའ་རེས་བསྟན་པའི་སྦྱོན་བདག་གི་ཚུལ་བྱས་ཡོ་བྱད་འབྱོར་མཁོ་ཡི་མཐུན་
 རྒྱུ་སྦྱར། འགའ་རེས་བསྟེན་རྫོགས་འཕྲིན་སྦྱབ་ཀྱི་སྟོན་སྒྲུབ་བརྟེས་ཀྱི་དགའ་སྟོན་
 འབྱོར་བའི་ཆེད་དུ་འབད། འགའ་རེས་འཆད་དང་རྩོད་དང་རྩོམ་པ་སྟེ་མཁས་པའི་བྱ་
 བ་རྣམས་གསུམ་ལ་བརྩོན་པ་བསྟེན། འགའ་རེས་བྱ་བ་ལས་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་མཛད་པ་
 སྟོང་སྟེ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་རྒྱལ་བསྟན་འཛིན་སྲུང་སྟེལ་བའི་ཕྱིན་ལས་སྦྱབ་ཡོང་དུས་
 མདོ་རྒྱལ་བསྟན་ལུང་རྫོགས་ཀྱི་བདག་ཉིད་ཅན་དེ་བཤད་སྦྱབ་ལས་གསུམ་གྱིས་སྟེལ་ཏེ།
 ཆ་ཆར་གྲུ་བཞི་སྒྲམ་སེ་བཟུང་ན། བཟུང་ནས་ཟིན་ནི་བོ་དེ་ཅི་འདྲ་ཞིག་ཡིན་པ་རེད་ཟེར་
 བ། སྦྲ་གྲུ་བཞི་སྟེ་བཞིས་བཟུང་ནི་འདྲ་ཞིག་དགོས་ནི་རེད། སྦྲ་ནས་ད་ལྟའི་བར་དུ་
 རྩེས་སུ་འབྱང་ནིའི་དད་ལྡན་ཆོད་རང་ཉིད་ཅི་ས་ཅི་ཐང་ནས་ཆད་དུ་རྫོགས་དུས་དོར་བཏང་
 ག་ལ་འོས། བསོད་ནམས་ཅན་གྱི་ཆོག་ས་བཅག་མི་ཉན་གི། དད་པས་འབྲུལ་བའི་
 ཞིང་ས་ཞིག་མེད་ན་པལ་བ་ཆ་ཀས་ཆོག་ས་ཅི་འདྲ་བྱས་ཏེ་བསགས། །དད་པས་ཕུལ་
 བའི་ནོར་རྩེས་ཆུད་ཟོས་སུ་བཏང་དེ་བས་ཅི་ལ་རུང་། དགོར་ནག་པོ་སྟོག་གི་སྦྱ་གྱི་ཐར་
 བའི་སྟོག་རྩ་གཙོད་བྱེད་ཡིན་པ་མཁྱེན་བཞིན་རེད། དེའི་ཉེ་འཁོར་གྱི་ལྟོས་པ་ཅན་ལ་
 གཞོད་སྦྱལ་ན་དེ་བས་ཐབས་སྟུག་རེད། ཅི་ཡོད་རྒྱུད་ཕུར་གྱི་རྩེས་བཞིན་དུ་བསྟན་པ་
 དར་བའི་སྟོག་གི་སྟོན་མ་རུ་རྒྱབ་ནས། རང་གཞན་ཐམས་ཅད་ལ་པན་པའི་ནོར་རྩེས་
 ལ་སྟོང་པོ་ལོན་ཤེས་དགོས་པ་རེད། དེ་བྱིང་བྱིང་སྦྱུ་མའི་ནོར་རྩེས་འདི་འདི་ལྟར་གྱི་
 མའི་ཡུལ་ལ་དེད་ས་མི་འགྲོ་གི་ཡིན་ན། ས་འདིའི་མི་རབས་སྟོན་རྩེས་ལ་བྱེད་

སྤྱི་འཇུག་ནང་རྒྱུད་སྤྱོད་གསུམ་གྱི་སྤྱོད་དབང་རྣམ་པ་ཤད་རྒྱུད་དོན་གསལ་བའི་མེ་ལོང་།

འཕགས་ཀྱི་བྱང་ཆོས་ཅི་ཞིག་ཡོད་ཅེ་ན། སྤྱི་དོན་བསྟན་པའི་ཆག་སའཇིག་ཞིག་ལ་
ཐུག་ན་རྒྱ་བཏོང་ཆ་ནས་མི་ཆོད་པར། སློག་བཏོང་མོད་པའི་སྤྱི་སྟོབས་ཡོད་བསམ་
མྱོང་། ད་ཆེས་ཀྱི་མི་རབས་ལ་མཆོན་ན་དེ་བཞིན་དུ། སྤྱོད་མེ་ཆོན་ག་ཤེས་གངས་
གཤགས་ན། སྤྱོད་ཤེས་ཐུག་ཡུ་མེ་དེ་ལ་མི་འཁོར་མི་བསམ་གྱི། ལར་མ་གཞི་
རྟེན་གཞི་འཇུགས་སྤྱོད་ཀྱི་ཐད་ནས་ད་སྤྱོད་ཁྱིག་གེ་མེད་པའི་ཆོད་གི་ད་ཁ་ལག་པས་
འགོ་བ་འདུག་ནི་རེད་མ་གཏོགས། ལྷ་སྤྱོད་ཆེ་བའི་ཆོད་དང་། དགོན་ལག་མང་བའི་
ཆོད། རང་གི་བསྟན་པ་ཡར་རྒྱས་གོང་འཕེལ་དུ་བཏང་རྒྱུའི་མདུན་ལྗོངས་ཡངས་བའི་
ཆོད་ནས་བསམ་ན། ད་དུང་དགོས་མཁོ་ཆ་ཆོད་འདའས་སྤྱད་རེད་ཨོ་ཡོད་གང་འ་
བསམ་གྱི། དེ་འདྲ་བྱེད་དུས་བསྟན་པ་འདི་ལ་ཞུགས་ཆོད་ཀྱིས་བསྟན་པའི་ཞབས་དོན་
མ་གཏོགས་པའི་གཞན་ཞིག་སྤྱོད་ཡོང་རྒྱ་མེད་དུས། རང་གི་གང་ལ་མེས་པ་ཆེ་ཞིང་
རུས་པ་གང་ཐོན་པ་དེ་ལ་འཇུག་རྒྱ་དེ་བྱ་བའི་སྤྱོད་ཕྱོགས་མ་ཞོར་བ་རེད། གནའ་ཞིག་
ལ་ངས་བསྟན་འགན་ཁུར་དུས་ངས་ཇོགས་ཆེན་དགོན་ཡུལ་གཉིས་ཀྱི་དཀྱིལ་ནས་བཤད་
རྒྱུ་ཞིག་ཡོད། ཁ་འབོད་རེ་སྤྱོད་གཉིས་ཀ་བྱ་བའི་དམིགས་འབེན་གྱི་གཏད་སོ་དང་
གསུམ་ཤོ་ཡིན་ནི་རེད། ཅི་ཞིག་སྤྱོད་ནི་རེད་ཟེར་ན་ལུང་བ་དགོན་པ་ཅན། དགོན་
པ་གྲ་བ་ཅན། གྲ་བ་ཡོན་ཏན་ཅན་བྱེད་དགོས་སྤྱོད་ནི་རེད། འདི་བ་ཆོད་གི་ཅན་
བཞིའི་ལས་འགུལ་གྱི་ཁ་མ། ངས་ཅན་གསུམ་བྱེད་དགོས་ཞེས་སྤྱོད་པ་རེད།
བཞེངས་བསྟན་གནའ་ཡང་དུས་རབས་དང་བསྟན་པའི་ཡང་ཅེ་བུ་མྱོང་ནི་རེ་ཡོད་ནི་རེད་
གང་འདེལ་རུས་སྤོ་ཡོད་ཆོམ་ནས་འདུག་རྒྱ་མེད་གྱི། དེ་ལ་རྟག་བརྟན་དང་སྤོ་གཏད་
མེད་གྱི། གནའ་སྤྱར་དུས་ཞག་མ་གཅིག་གི་འགོ་འགབ་ལ་མདང་མར་ཉལ་གྱི་མི་
ལམ་འདྲ་ཞིག་རེད་སོང་ནི་རེད། གཙོ་བོ་དོན་གྱི་བསྟན་པ་གང་ཟག་རང་རྒྱུད་ལ་ཆ་

ཚང་ཡོད་པ་མི་ཉུང་བ་ཞིག་གསེར་སྤྱོད་དགོས་གི། སྤྱོན་མའི་དུས་ངན་འབྲུ་ཞིག་དེ་ཡང་
སྐྱུར་ཅིག་ཡོད་ན་དེ་ཁེ་རུ་མ་གཏོགས་འཇིག་རྟེན་འདིར་བན་ཀན་ཞིག་མ་ལྷག་ན། ང་
ཁེ་རུ་ས་བསྟན་པའི་མེ་རེ་དེ་ཡར་སྤྲོད་ཐུབ་བསམ་རྒྱུ་འི་ཞེ་ཚོད་དང་གདེང་ཚོད་ཡོད་པའི་
ཡོན་ཏན་ཅན་ཐུགས་སྟོབས་ཅན། སྤྱེག་བཅད་བརྟེན་གསུམ་ཇི་འདྲ་བྱས་ན་གསེར་
སེར་བའི་རང་མདོག་མི་འགྱུར་བའི། གཞོན་སྐྱེས་སྡེ་སྡོད་འཛིན་པའི་དཔུང་སྡེ་ཞིག་
འཚར་ལོང་ཡོང་དགོས་རེད་པ་བསམ་གི། སྤྱེགས་པ་ལ་མཚོན་ན་བསྟན་པ་འཛིན་
ཐབས་ཡོད་ནི་རེད། གནའ་སྤྱོན་ཆད་རྒྱལ་བོ་སྤྲོད་དར་མའི་དུས་ཚོད་སྤྱི་ལོ་དྲུག་བརྒྱ་
བདུན་བརྒྱའི་ཡུན་གསང་སྤྱེགས་ཀྱི་བསྟན་པ་ཕལ་ཆེ་བ་དེ་སྤྱེགས་པས་བཟུང་བསྟུང་ནི་
རེད། དེ་རིང་ཁར་སང་ངའི་བསྟན་པ་དང་ཁྱོད་ཀྱི་དགོན་པ་ཞེས་ཞུ་མའི་ཁ་དོག་དང་ནི་
ཤམ་ཐབས་ཀྱི་ཆག་འགོ་སྟོབ་ལུགས་མི་འདྲ་བ་ཙམ་གྱིས་དང་ཁྱོད་ཀྱིས་རང་སྟོགས་གཞན་
སྟོགས་སྟེ་ཁ་བྱས། སྟོགས་རིས་མཐེན་འཁྱེར་རྒྱུད་གིས་གུ་དོག་བྱེད་པའི་དུས་
ཚོད་ཡིན་ནི་མ་རེད། ཡ་རྒྱུད་གཡུ་ལའི་ནང་ལ་ཁྱེད་ཐེགས་ཡོད་པའི་སྤྱོན་རྒྱུད་རེ་
ཡིན་ན། མཐུན་སེམས་གོང་བུ་གཅིག་ཏུ་སྤྱི་ལོ་དགོས་པའི་དུས་ཡིན་ནི་རེད། དེ་
ལའི་རིག་གསར་ལ་སོགས་པའི་དུས་ངན་གི་རྣམ་པ་དེ་ངོ་མ་མིན་ན། ངོ་བོ་དེ་དང་
གཅིག་པའི་སྤྱོད་འབྲེན་རང་ཁོང་ནས་བྱུང་པའི་སྤྱི་ཡང་ཡོད་ནི་རེད། རང་གིས་གཟབ་
དགོས་རྒྱུ་རེད། སེང་གའི་གསོལ་ཅན་པོ་བསྟན་པ་ནང་ནས་བཞིག་ནི་རེད་ཡིན་ན།
གནའ་དེ་དུས་ཀྱི་བསམ་སྒྲོལ་དུ་པའི་སོན་ཅ་སྤྱི་རྒྱ་མེད་དབང་ཐང་ཉམས་བཞིན་ཡོད་པ་
འགའ་རེས་རྒྱུད་ལ་ཞུགས་ཆོག་པ་རེད། དེ་བཞག་ཉལ་གྱི་ཚུལ་དུ་ལྟར་མི་མདོན་པར་
ཡོད་ཡང་ཆོག་པ་རེད། དའི་རིགས་ཀྱི་ནད་ཉགས་དེ་གང་ཟག་སྤྱོད་པོ་ལ་ཡོད་ན།
ནད་པ་རྒྱས་པ་སྟོན་པ་ཟེར་བ་དང་འདྲ་བར། ཉམས་སྤྱོད་ཅན་གྱིས་ལྷས་ཡོང་ན་ཏེ་

ཨྲ་འབྱུར་ནང་རྒྱུད་སྡེ་གསུམ་གྱི་སྒྲིན་དབང་རྣམ་པའདད་རྒྱུད་དོན་གསལ་བའི་མེ་ལོང་།

ལམ་རྟོགས་ཐུབ་ནི་རེད། དེ་ལོའི་དུས་ངན་དེ་འདྲ་ཞིག་གཅིག་ཆོས་ན་འདི་ཉིན་གཅིག་
མཁན་སློབ་ཆས་ཀའི་མགོ་འགོས་ཨེ་འགོ་བསམ་བསམ་ཡང་ཡོད་གི། འགའ་རེ་
འདི་ཆོ་མ་ངེས་པའི་རིགས་ཅན་རེད། གྲོགས་ངན་པ་དང་རྒྱུན་ངན་ཞིག་ལ་ཐུག་དུས་
རྒྱ་སྒྲ་གར་བྲིད་ཡིན་ས་འགྲུ་བསམ་རྒྱུ་ཡང་ཡོད་པ་རེད། སྤྱིར་སློབ་སྒྲ་བརྟན་པ་ཆེ་སྟོང་
སྤྲད་གཉིས་ཀ་གཅིག་འདྲ་ཡིན་ནི་དགོན་པའི་ཡིན་ནི་རེད། གཞན་མི་དགོས་དང་རང་སློ་
རང་ལ་ཁེལ་ཟེར་རྒྱུ་བོ་ཡང་དཀའ་མོ་ཡིན་ནི་རེད། ཅིའི་སྤྱིར་ཡིན་ན་རང་རྒྱུས་རང་
གིས་མི་ལོན་ཁི་ཡིན་ན། ལས་བྱ་བ་སྤྱིད་སྤྱག་ཅི་ཞིག་ལ་ཐུག་ན་གཤིས་མི་འབྱུར་བ་
ཡང་དུ་དགོན་ནི་རེད། ད་ལུ་ཆོ་རྒྱལ་ཆེས་ཉི་མས་ངོས། བྱད་པར་དུ་ཅི་ལ་རྒྱུད་བྱིས་
པའི་སྤྱི་བོ་འགའ་གིས་བཟང་གི་དང་འཇིག་གི་ཆ་ཞིག་ཟེར་དུས། ཆོས་པའི་གཟུགས་
ཞིག་འཆང་ནས་གཅིག་ཡིན་མདོག་ཁ་ཐོ་རེད་བྱེད་ནི་རེད་མོད། ད་རྒྱུན་ཆེན་པོ་རེ་ཐོག་
བབ་དགོས་ནི་ཡང་མ་རེད་འབྱུར་ཁ་སྒྲ་བསམ་ན། རྒྱུན་རྒྱུད་ཆུང་ཞིག་གི་སྒྲ་ལ་སློབ་རྒྱུ་
ཁར་འཆོར་བའི་རང་རྟགས་རང་ལ་མཛོན་ཡོད་རྒྱུ་ཡིན་ནི་རེད་ཡིན་ན། རྒྱ་དཔལ་
སྤྱུལ་ཆང་གིས། རྒྱུ་ཆོགས་གཉིས་དང་མ་ཐུག་ན། །ཁ་ཡག་ཅན་རེ་སྤྱུ་ཡང་
ཡིན། །སྟོང་རྒྱུན་གཉིས་དང་མ་ཐུག་ན། །ཁ་མཁས་ཅན་རེ་སྤྱུ་ཡང་
ཡིན། །གསུང་ནི་ཅན་པོ་རེད། དེ་འདྲ་ཞིག་མིན་ན་སྤྱིའི་བྱང་ཁོག་ནང་ན་རང་
སེམས་རྣལ་དུ་ཐེབས་པ་ཞིག་ཡིན་ན། ལྷ་མ་དང་པ་མའི་མགོ་ལ་འགོས་ནས་འཐབ་
རྩྭ་དེ་ཅི་ལ་རྒྱལ་ཞུ་རེད། དེ་ཆོ་བདུད་དང་སྤྱིག་པའི་གྲོགས་པའི་དབང་དུ་འོར། སྤྱི་
སེམས་ལ་འདྲེ་འཇུག་སོང་ནི་རེད། ད་སྤྱིད་ངན་རང་གིས་བྱས་ནས་དུས་ངན་ཟེར་བའི་
ལུང་བསྟན་ཐོག་ཏུ་བབ་དུས་འདིར། ཅི་ཞིག་གིས་བྲག་ནི་རེད།དེ་ཅི་ཞིག་གི་དགའ་ནི་
རེད་ཟེར་ན། ཆོག་བདུན་གསོལ་འདེབས་འདོན་ན་ཐུ་རྒྱུ་རེད། རྒྱལ་གདོན་ནི་བའི་

སྒྲིམ་བསྒྲུས་འདོན་ན་བཟང་ནི་རེད་མོད། སྐྱེ་རིམ་བཅོས་ཐབས་གཉིས་ཀའི་བརྒྱ་གོ་
གཅིག་གིས་ཆོད་པའི་ནད་བརྒྱ་སྟོན་གཅིག རྒྱ་ཆོགས་གཉིས་ཀས་འཛོམས་མི་
འཛོམས་བྱེད་མི་དགོས་པ་དེ། ནད་སྤྱི་རེའི་རང་རང་གི་ཁོག་པའི་ནད་གི་རང་སེམས་
སྟོང་དུ་ཕབས་ནས་རང་སྟོན་རང་གིས་བརྟགས་ནས་རང་སེམས་ལ་བྱི་དོར་ཞིག་བྱས་ཏེ།
ནད་རང་སེམས་དམ་པའི་ཆོས་དང་མཁས་པའི་ལེགས་བཤད་ཀྱིས་འཆོས་ནས་ནད་ཐོག་
ལ་སྟོན་ཁེལ་དགོས་ནི་རེད། རིགས་རུས་པ་གཅིག་ཏུ་འབྲེལ་བའི། ཆོས་སྒྲུབ་
གཅིག་ལ་བརྟེན་པའི། ཤ་ཕུ་རྩའི་མཐུན་སེམས་དང་། ནད་ཆོས་གོགས་ཀྱི་དམ་
ཆོག་ལ་ལྟན་མ་ཞུགས། དེ་བཞིན་དུ་མཐའ་ཡས་འགོ་ཁམས་རྒྱ་མཚོ་ཐམས་ཅད་ལ།
སྟིང་རྗེའི་ཡུལ་ཡིན་པའི་ངེས་ཤེས་ཀྱིས་བསམ་པ་བཟང་པོ་ཞིག་གིས་བྱངས་པའི་བྱང་
སེམས་སྟིང་རྗེའི་སེམས་རེ་བསྐྱེད་ནས་བྱང་རྒྱུ་ཀྱི་སེམས་ཉག་མ་རེ་རྒྱུད་ལ་སྐྱེར་བཅུག་
ན་ཆོས་འཇིག་རྟེན་གཉིས་ཀའི་བྱ་བའི་ཡང་ཅེ་ལ་དེས་སྟེག་ནི་རེད། དེ་མིན་པར་མི་ཆོ་
སྤང་སྤང་ལ་ཆད་ཤིང་རིང་པོ་ཞིག་བཞག་ནས། ཆོས་བརྒྱད་དཀར་ནག་བྲ་གསུམ་
གང་གི་ལམ་ཡིན་རུང་བདེ་བ་ཞིག་ལྷི་ནས་འཆོལ་ཁ་བྱེད་ནི་བོད། ངལ་བའི་ཨ་མ་
ཆད་རྒྱུད་ཡིན་ནི་རེད། ནད་རང་གི་སེམས་རྒྱུད་འདི་ནས་རང་སེམས་དམ་པའི་ཆོས་
ཀྱིས་འཆོན་སེམས་མི་ཆད་པར། སེམས་ཉིད་ཆོས་སྐྱའི་རང་ཞལ་མངལ་ནས། དེ་ལ་
གདེང་རེ་རྟེན་ཐབས་འགྲིག་ན། འདི་བདེ་ལྷི་མར་སྐྱིད་པའི་རང་གཞན་དོན་གཉིས་ལྷུན་
བྱུང་གི་རྒྱལ་ས་དེས་རྟེན་ནི་རེད། དེ་ལྟ་བུའི་སྐྱིད་པའི་སྟོ་ཆེན་ངོ་མ་དེ། རང་གིས་
རྟེན་བཏང་ནི་ཡིན་ན་དེ་བཞིན་འབྱེད་པའི་སྟོ་གོས་ཀྱི་ལྷེ་མིག་བཟུང་ནས་དེས་མཛོད་སྟོ་དེ་
ལྷེས་བཞག་དུས། མི་ཟད་ཟག་མེད་ཀྱི་ལོངས་སྟོད་ཟད་པ་མེད་པའི་གཏེར་དང་འཕྲད་
ནས། རང་གཞན་གཏན་དུ་བདེ་བའི་ལམ་ཞིག་རང་གི་སེམས་ཀྱི་ཐོག་དེ་ན་འཆོལ་རྒྱ་

སྒྲ་འབྱུང་ནང་རྒྱུད་སྒྲེ་གསུམ་གྱི་སྒྲིན་དབང་རྣམ་པའགད་རྒྱུད་དོན་གསལ་བའི་མེ་ལོང་།

ཡོད་ནི་རེད་ཟེར་རྒྱུ་དེ། ད་ལྟའི་སྤྱི་ཡང་རེད་དང་ནི་གཙོ་བོ་མ་མཐོང་འབྱུང་འབྱུང་གི་
སྤྱི་རབས་གོགས་པའི་ངོ་སྤྲུལ་ལ། ལྷག་བསམ་དཀར་བའི་སེམས་འཕྲིན་ལེགས་སྦྱེས་
སྤྲིང་གཏམ་རྩོན་པོ་འདི་དེ་རིང་ཞོར་དུ་བཞག་ནི་ཡིན། འདུས་བྱས་ཏྲག་པ་མིན་པའི་
མཚན་ཉིད་ཅན་འདུས་པ་ཐམས་ཅད་འབྲལ་བའི་ཆོས་ཅན་ཡིན་ནི་རེད། རང་རྩི་ཆོས་
མཐུན་གྱི་གོགས་པའི་སྤྲུལ་ལྷན་དོ་རྩེའི་མཆེད་ལུམ། གསང་སྤྲགས་དྲེ་རྩེ་ཐེག་པའི་སྒྲིན་
གྲོལ་གྱི་ཆོས་སྒྲོ་གཅིག་ལ་ལྷ་བ་ཕྱེད་ཀ་ཞིག་གི་རིང་ལ་འདི་ལྟར་ཆོས་རྩ་གཅིག་གི་ནང་
ནས་མཉམ་དུ་སྦྱོད་པའི་ཐ་མ། ད་སྤྱི་དུས་ཚོར་སྐར་ཆ་ཁ་ཤས་ནས། གནས་འདི་
ནས་སོ་སོར་འབྲལ་ནི་ཡིན་ན། དེ་བཞིན་དུ་གཅིག་ཏུ་བཏྲན་པ་མིན་པའི་འདུས་བྱས་གྱི་
ཆོས་ལ་དགོངས་ནས། རང་གཞན་འཕྲལ་ཡུན་གྱི་དོན་ཆེན་སྦྱབ་རྒྱུ་ལ་སྤྲགས་ལྷོད་མ་
ཤོར་ཅུ་རྒྱུ་དང་། འདི་བཞིན་དཀྱིལ་འཁོར་གཅིག་ཏུ་འཛོགས་པའི་རྟེན་འབྲེལ་གྱིས་སྤྱི་
མར་ཆོས་བུ་གཅིག་ཏུ་མངོན་འཛང་རྒྱ་བའི་སྒྲོན་ལམ་དང་བཅས་ཏེ་འབྲལ་ཁའི་བྱེས་ཕྱག་
འབྲལ་ནི་ཡིན། དེ་ནས་དངོས་གྲུབ་གྱི་ཚུལ་དུ་ལེགས་ཚོགས་ཐམས་ཅད་གྱི་གཞི་མ་
སྦྱ་ཆོ་ཡུན་བཏྲན་ཡོང་དགོས་པས། དེའི་རྟེན་འབྲེལ་གྱིས་ཆོ་དབང་ཡུལ་བའི་ཆོ་སྦྱབ་
གྱི་ཆོ་གའི་ལུང་ཡུལ་ན། དེ་ནས་སྦྱབ་དཀྱིལ་ཡོངས་རྩོགས་གྱི་ལུང་ཡུལ་ཆར་སོང་བ་
རེད། ཅེས་གསུངས་ཏེ་རེ་ཞིག་མཐུག་གྲོལ་བར་མཛད་དོ།།

སྤྲུལ་པ།

དགོ་བ་འདིས་མཚོན་དུས་གསུམ་ལེགས་བྱས་ཀུན།
གཅིག་ཏུ་བསྒྲོམ་ཏེ་སྤྲུལ་བཅས་རྒྱལ་བ་ཡིས།
ཡང་ཡང་ཉེར་བསྤྲགས་དམིགས་མེད་དམ་པའི་རྒྱས།།

བཏབ་ཏེ་མཐའ་ཡས་འགོ་བར་ཡོངས་སུ་བསྒྲོ།
ལས་ཉོན་ལྷགས་སྒྲོག་དམ་པོས་རབ་བཅིང་ཞིང་།
མ་རིག་མུན་པའི་སྒྲག་གིས་ཀུན་ཏུ་མནར།
རྣམ་གསུམ་དུད་ཁས་ཡུན་ཏུ་གཟིར་བ་རྣམས།
བདེ་ནས་བདེ་བའི་དཔལ་གྱིས་སྦྱར་འཆོ་ཤོག།

བཀྲ་ཤིས་མི་ཟད་འདོད་རྒྱའི་གཏེར་གྱི་མཛོད།
ཡུན་ཚོགས་བདེ་སྦྱིད་དམ་པའི་འབྱུང་གནས་ཆེ།
བསྟན་པའི་རྒྱལ་མཚན་འདེགས་པའི་ཤེ་མོང་ཅན།
མཚུངས་མེད་སྒྲ་མའི་ཞབས་པད་རྟག་བརྟན་ཤོག།

རབ་འབྱམས་རྒྱལ་དང་རྒྱལ་བའི་སྤྲས་རྣམས་གྱི།
ཡོན་ཏན་མཐའ་དག་གཅིག་ཏུ་འདུས་པའི་གཟུགས།
དཔལ་ལྷན་སྒྲ་མ་རྩོགས་པའི་སངས་རྒྱས་དེས།
ཆོ་རབས་ཀུན་ཏུ་རྩེས་སུ་འཛིན་གྱུར་ཅིག།

མི་ཟད་བཀྲ་ཤིས་བྱེ་བའི་རྒྱབས་སྤེང་ཆལ་ཆིལ་གཡོ་བའི་མཛོས་སྤྲག་གིས།
ཡངས་པའི་ས་གསུམ་མཛོས་པར་བྱེད་པའི་རྒྱལ་བསྟན་ལུང་རྟོགས་གསུལ་རྒྱུན།
མཐའ་ཡས་འགོ་བའི་རྣམ་མང་གདུང་བ་རབ་ཏུ་སེལ་བའི་གཉེན་གཅིག་ཡུ།
རྣམ་ཡང་མི་འཆད་འཛིག་རྟེན་ལྗོངས་སུ་ཀུན་ཏུ་གཞོལ་བའི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག།

སྒྲ་འགྱུར་ནང་རྒྱུད་སྒྲེ་གསུམ་གྱི་སྒྲིན་དབང་རྣམ་བཤད་རྒྱུད་དོན་གསལ་བའི་མེ་ལོང་།

བྱབ་བདག་སྒྲ་མ་མཆོག་གི་ཞལ་གསུངས་སྒྲ་བརྒྱན་ལས་གྲུས་སྒྲོབ་ཨོ་རྒྱན་རིག་འཛིན་
ནས་ཡི་གེར་ཕབ་པའོ། དགེའོ། དགེའོ། དགེའོ། མཛུ་ལྟོ།