

༥ དང་ངས་ལེགས་  
བཤད་སྒྲུང་པོའི་  
འཇུག་དྲིགས།

རྗེ་འཇུགས་མེད་དམ་ཆོས་རྒྱ་མཆོའི་གསུང་།

༡༡། དབང་བ་དང་རིས་པའི་དོན་རྣམ་པར་སྤྱེ་བ་གསལ་བར་བྱེད་པ་  
ལེགས་བཤད་སྟིང་པོའི་དོན་མཐའ་དག་རྣམ་པར་འབྱེད་པའི་  
བསྟན་བཙུག་ལེགས་བཤད་སྟིང་པོའི་འཇུག་རིགས་  
ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ།།

མཛད་པ་པོ། འཇིགས་མེད་དམ་ཚེས་རྒྱུ་མཚོ།  
སྒྲིག་པ་པོ། སྟོང་སྟོར་སྟོ་བཟང་དབང་ལྷན།

༣༧། ཡུ་རྟ་ལ་སྒྲུ་པ་ལྷ་ལ་ནུ་མ་ནི་ཡ་ཅ་ནི་ཏ་ཡུ་ཐ་བི་བླ་ཏུ་ཅི་ཀ་ར་ཡུ་རྟ་ལ་སྒྲུ་ཐ་ཡུ་ལྷ་ལ་སྒྲུ་པ་སྒྲུ་པ་ཏི་  
བི་ཏ་ར།

༄། གྲང་བ་དང་ངེས་པའི་དོན་རྣམ་པར་སྤྱེ་བ་གསལ་བར་བྱེད་པ་ལེགས་པ་ཤད་སྟིང་པོའི་དོན་མཐའ་དག་རྣམ་  
པར་བྱེད་པའི་བསྟན་བཅོས་ལེགས་པ་ཤད་སྟིང་པོའི་བརྒྱག་དོགས་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ།།  
མཆོད་བརྗོད་དང་བརྩམ་པར་དམ་བཅུ།

༡॥ གཤིན་སྐད་རྒྱུ་རྩལ་གྱི་རྟོག་མཉམ་པའི་རྟོག་པོ་གྲ་མཆོང་ཕྱོད་པོ་

དེགས་པའི་གཙུག་གི་མེ་ཏོག་མདངས་ལྡན་པ།

ཞབས་མཐོལ་ག་ཡུར་འཛུམ་པའི་དྲ་བ་ལ། །

[illegible]

བུད་པས་ཟབ་དོན་སྤང་ཙམ་ལྟུང་གནས་སུ།

ལྷུ་བ་མཁས་བྱ་བ་དབང་ལྷ་མའི་མཆོད་སྤྱོད་རྒྱལ། །

ཆེ་བའི་སྒོ་ཅན་གང་གིས་མཁྱེན་རབ་མཐུན། །

མི་རྒྱུད་ཀྱི་བཟང་སྤྱོད་པའི་འོད་སྟོང་ཅན།

ལམ་འདི་ནི་བཞིན་རྟོགས་ནས་འདོམས་པ་ལ། །

ལྷ་བྲལ་དཔལ་ལྷན་བྲལ་མས་དུས་ཀུན་སྐྱོདས། །

གཤམ་བྱའི་དགྲིལ་ལ་ཁོར་ཅུང་ལ་སྒྲོ་བའི་མདངས།

ནུམ་འབྱེད་མེ་ལོང་དྲངས་པའི་གདོང་པ་ལ། །

ཀྱུན་དུ་འཆར་བའི་དངོས་གྲུབ་སྟོང་པ་བའི་ལྷ།

འཇམ་དཔལ་སངས་རྒྱས་ཀུན་གྱི་ལྷ་མར་གུས། །

བྱ་ཆེན་སྒྱུད་པའི་གཏམ་གྱི་ཀུ་མུ་ད། །

རྒྱལ་མཐུན་ལྷན་པུན་པོ་ལ་རབ་ཅིན་པས། །  
 གྲུ་མཐུན་ཤུག་སེང་གའི་ཆོས་ཀྱི་བྱིན། །  
 དབང་བསྐྱུར་མི་ཕམ་སྒྲ་མའི་ཞབས་ལ་འདུད། །  
 དཔལ་ལྷན་ལམ་བཟང་ཡོངས་ཀྱི་ཅེར་སོན་པ། །  
 ཟབ་མོའི་རྟེན་འབྱུང་རིག་པའི་རྒྱལ་རྒྱུ་ཡིས། །  
 མཐར་འཛིན་གདུག་པའི་འཁྲུལ་ལའོར་འཛིན་བྱེད་པ། །  
 གྲུ་སྐྱུ་མངས་རྒྱས་གཉིས་བ་རྒྱལ་གྱུར་ཅིག །  
 དགའ་ལྷན་ཞིང་གི་མེ་རྟོག་མ་རྟོངས་པ། །  
 རང་གི་གཙུག་རྟོར་ཅེ་ལ་མངོན་དངས་པས། །  
 སྟོན་མེད་ལེགས་བཤད་གཏམ་གྱི་མཆོད་སྦྱིན་མཁན། །  
 རྣམ་རིག་གིང་རྟའི་སྟོལ་འབྱེད་ཐོགས་མེད་མཆོད། །  
 གྲུ་སྐྱུ་མེལ་ལ་དབང་བསྐྱུར་འཕགས་པ་ལྟ། །  
 དཔལ་ལྷན་དཔལ་པོ་གྲུབ་བརྟེས་མངས་རྒྱས་བསྐྱུངས། །  
 ལེགས་ལྷན་ཞི་བ་འཆོ་སོགས་ལྷ་རྟིག་གི། །  
 རོ་ཤལ་ས་ལ་སྟོལ་བའི་མཆོད་པོར་དད། །  
 བྱུང་པར་མཐའ་བྲལ་གནས་ལུགས་འཁྲུལ་མང་དུ། །  
 འཆོལ་བའི་སྐལ་བ་བཟང་པོར་བཀའ་བྱིན་གྱི། །  
 ཅོད་པན་རིན་ཐང་མེད་པའི་ཁུར་སྦྱིན་པ། །  
 རྒྱ་གཤམ་སྤྱིད་པའི་གདུང་སེལ་གཙུག་རྒྱ་བཀྲར། །  
 ཐོགས་མེད་ལམ་སྟོལ་ལྷ་དུས་རའི་འཇུག། །  
 སྦྱོང་མཁས་དབྱིག་གཉེན་སྟོ་སྟོས་བརྟན་པའི་ཞབས། །  
 སྟོགས་སྤང་ཆོས་གཤམ་ལ་སོགས་འཕགས་ལུལ་ན། །  
 རིགས་པ་སྦྱོང་བའི་པཌ་ཆེན་རིམ་བྱོན་བསྐྱུགས། །  
 ཟབ་གསང་ལེགས་བཤད་གཏམ་གྱི་སྦྱིང་པོ་སེང་ཆེན་ཅེན་པའི་སྒྲ་དབྱངས་ཀྱིས། །

མོར་གྱི་སྒོ་སྒོས་ཡངས་པའི་མཐའ་ལ་རྒྱལ་དབང་བདེན་པར་སྦྱ་བ་ཡི།  
 མཛད་བཟང་སྒྲ་བ་འབྱམ་གྱི་བཞིན་རས་ཇི་བཞིན་སྟོན་པའི་གྲགས་པ་ཅན།  
 གངས་ལྗོངས་ཚད་མའི་སྟོན་པ་གང་ལ་རྒྱལ་འདི་རྟོགས་པའི་དངོས་གྲུབ་ལྷ།  
 དེ་ཡི་བསྟན་ལ་གང་གི་སོར་རྟོག་གི།  
 ཡེ་ཤེས་འཛམ་གླིང་རྒྱན་གྱི་པའ་ཆེན་དུ།  
 ཡོངས་ཤར་གསེར་ཞུན་ཅོད་པན་འཆང་བ་ཡི།  
 སྟོན་པ་གཉིས་པ་དག་ལེགས་དཔལ་བཟང་རྒྱལ།  
 མདོ་སྨད་མོར་བུ་འཛིན་པའི་བྱད་ཡངས་པོར།  
 རྒྱལ་བསྟན་བདུད་ལས་རྒྱལ་བའི་བ་དན་དཀར།  
 རྒྱུང་མཁས་རོང་སྟོན་སྐལ་ལྷན་རྒྱ་མཚོ་ཡི།  
 རྒྱ་འབྲེང་ཞིང་འདིའི་སྟོན་པ་ཉིད་ཕྱིར་མཚོད།  
 འཇམ་དཔལ་དབྱངས་དང་མཉམ་པའི་མཁྱེན་རབ་འཕུལ།  
 འཕགས་བོད་གཞུང་ལུགས་ཆེ་ལ་བཀོད་ཅམ་གྱིས།  
 གཙུག་ལག་མཐའ་དག་རང་རྒྱུགས་མི་བཟོད་པ།  
 བདག་གི་མེས་པོ་བཞད་པའི་རྟོ་རྩེས་སྦྱངས།  
 བདག་ལ་དགོ་མཚན་གསེར་གྱི་གར་བུ་ནི།  
 མོས་འདུན་བཞིན་དུ་གང་ལས་འབྱུང་བའི་ཞིང་།  
 དུས་འདིར་ཐུབ་བསྟན་འཛིན་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་གཙོ།  
 གང་ཞིག་རྒྱལ་བ་རྒྱ་མཚོའི་པོ་བོར་བསྟེན།  
 མི་པམ་ཟབ་གསང་གདམས་པའི་རྒྱ་མཚོ་གང་གི་ཐུགས་ལ་དགའ་ལྷན་པའི།  
 སྟོང་པོ་ལས་བྱུང་སྟོན་མེད་གཏམ་གྱིས་ཀུན་རྒྱ་མོངས་པའི་ཁོལ་པོ་བདག།  
 མཁས་མང་པདྨ་དཀར་པོའི་སྒྱུག་ཕན་རྣམ་པར་བཞད་པའི་གྲལ་རིང་པོར།  
 ཅི་ཡང་འདྲེན་པའི་བྱེད་པོ་གཅིག་ཕུར་དད་གུས་ལང་ཆོ་ངོམ་པས་གུས།  
 རྒྱལ་བ་ཕྱོགས་གྱི་ཀུན་དགའ་ཆེས།

ཟབ་དོན་ལྷན་ལ་གཞོན་ནུ་ཡིས། །  
 སྐལ་བཟང་མིག་དགུས་རིང་བོ་ཅན། །  
 ཡིད་ལ་སོས་ཀྱི་དུས་སྟོན་གྱིས། །  
 གང་ཆེ་སློབ་ཟུང་ཤིང་རྟུལ། །  
 མཁྱེན་གཏེར་གསུང་གི་པ་སློབ་བཅུད། །  
 བཞེས་པའི་གསུང་གསང་ཀེ་ཏ་ཀས། །  
 རྟོག་པ་བཀྱངས་པའི་ཚུ་གཏེར་སྟེལ། །  
 དེ་ལས་ལེགས་པར་བཤད་པ་ཡི། །  
 སྟོང་པོ་གཅིག་རྒྱ་བསྐྱས་པའི་བཅུད། །  
 གང་ཞིག་མོས་བ་དན་པ་ལ། །  
 འཇིགས་པ་སྦྱིན་པའི་འཕྲུལ་འཁོར་ཉིད། །  
 ཐར་པ་ཐུང་ན་མེད་པའི་གོང་། །  
 རི་བཞིན་མཚོན་འདོད་རེ་བའི་མིག། །  
 མཐོ་བར་འདི་གསལ་ཡང་དག་གནད། །  
 གསལ་བའི་སྟོན་མེ་གཅིག་ཕྱར་གྱུར། །  
 གང་ཞིག་དོན་ལ་མ་སྤངས་པའི། །  
 སློ་གྲོས་ནམ་མཁའི་མཐོངས་སྟེ་སྟེ། །  
 རྫོད་པ་དག་པའི་འོད་ཚོགས་ཀྱིས། །  
 དག་ལེགས་སྦྱིན་པ་ཟད་མ་གྱུར། །  
 འཇམ་མགོན་འཇམ་དཔལ་སྟོང་པོ་ཡི། །  
 ལྷགས་མདའ་ལྷགས་ཀྱི་གཞུ་བོ་ཞེས། །  
 འགྲུགས་འདོད་འགྲུགས་དཀའི་གཏམ་ཅན་གྱིས། །  
 ཞུམ་ཞིང་ཞུམ་པར་གྱུར་པའང་མང་། །  
 གང་ཆེ་བདག་གི་ཅོད་པན་གྱིས། །

ཀྱུལ་བ་ཀྱུན་གྱི་ཟུར་ཡུད་པ། །

ཞབས་མེན་འོད་རིས་ནུམ་བུ་བ། །

མི་ཁྲིའི་སྟེ་མའི་བཅུད་ལ་བཞེས། །

ཐར་འདོད་སྒྲུ་བའི་ཆོམ་པོ་ནི། །

འདི་ཞེས་འཇིག་རྟེན་གསོད་སྤྲིགས་ཀྱིས། །

ལེགས་ལའདད་འཕྱུལ་གྱི་གཞུ་མོ་ལ། །

མན་ངག་ཉག་ཕན་སྦྱར་ཏེ་འཕངས། །

ལའོར་བ་ཆུ་ཡི་སྤྱིན་པོའི་གོང་། །

བགོད་པའི་ཟམ་རྟེགས་བཅུགས་པ་ལས། །

རང་སྒོ་གསེར་གྱི་ཡོལ་གོ་དང་། །

འཆོམ་པའི་བདུད་རྩི་ཤས་གཅིག་ཐོབ། །

ནགས་ཀྱི་དཔལ་མའི་སྒྲ་ཆོགས་འཇུག་པར་མེ་རྟོག་སྟེ་མའི་འཕྱར་འཕྱུལ་ལ། །

རྒྱུ་བས་སྒྱུན་པའི་རྒྱ་འཕྱུལ་དང་ལྷན་མགྱིན་པའི་ཟླ་བེ་སྤྱོད་བ་བཞིན། །

ཁྱུང་བདག་ཆོས་ཀྱི་བསྐྱེད་མཆོག་གི་གསུང་གསང་བཅུད་ཀྱིས་སྦྱོས་པ་ལས། །

སྤྱོན་མེད་ལེགས་པར་འཤད་པའི་སྒྲ་དབྱངས་ཐར་འདོད་ཡིད་ཀྱི་དུས་སྟོན་བྱ། །

ཀྱུལ་བའི་གསུང་རབ་ཀྱི་དྲང་བ་དང་ངེས་པའི་དོན་མ་ལུས་པ་ནུམ་པར་འབྱེད་པ། ཤིང་རྩ་ཆེན་པོ་མཐའ་དག་གི་  
བཞེད་པ་མ་འདྲེས་པར་གསལ་བར་སྤྱོད་པ། མདོ་སྤྲེལ་གྱི་བསྟན་པ་རི་སྟོད་པའི་སྟོང་པོ་ཡུལ་དང་ཡུལ་ཅན་གྱི་དེ་ཁོ་ན་  
ཉིད་ལེགས་པར་གསལ་བ། དུས་གསུམ་གྱི་འཕགས་པ་མ་ལུས་པའི་བགོད་པ་གཅིག་པའི་གཞུང་ལམ་ཉི་ཤེས་མཆོན་པ།  
ཆོད་མར་གྱུར་བའི་པུའ་གྲུབ་མཐའ་དག་གི་ལེགས་ལའདད་ཀྱིས་ནུམ་པར་བརྒྱན་པ། རྩི་བཅུན་འཇུག་པའི་དབྱངས་ཀྱི་མན་  
ངག་གི་གསང་བས་ཉི་ཤེས་འཕྱུད་པ། ཤས་ཀྱི་ཆོལ་བ་མཐའ་དག་སྤྱོད་པའི་ནས་སྤྱུལ་བ་བཟང་པོ་ནུམས་ཡང་དག་པའི་  
ལམ་ལ་འདྲེན་པ། བསྟན་པ་ལ་ལོག་པར་རྟོག་པའི་བྱི་མ་ཕྱོ་མོ་ནས་བསལ་ཏེ་འཕྱུལ་བ་མེད་པའི་ལམ་སྟོལ་བརྟན་པོར་  
འཇུགས་པ། སྤྱོན་མེད་པའི་ལེགས་ལའདད་ཀྱི་ཡུང་པོ་འཇིགས་པ་མེད་པའི་མེད་གེའི་སྒྲ་ནུམ་པར་བསྐྱགས་པ། བདག་ཅག་  
གི་ནུམ་འདྲེན་བྲམ་མཆོས་ཀྱི་ཀྱུལ་པོ་ཙོང་ཁ་བ་ཆེན་པོ་བསྟན་པ་འདི་ལ་བསྟན་པའི་བདག་པོ་ལས་ཀྱང་སྤྲེལ་པའི་མཇོང་པ་  
དང་བཀའ་བྱིན་གྱི་ཁུར་སྤྱི་བ་གང་གིས་མཇོང་པའི་དྲང་ངེས་ཀྱི་བསྟན་བཅོས་ལེགས་ལའདད་སྟོང་པོ་ཞེས་བྱ་བའི་སྤྱོན་མེད་

པའི་ཚས་ཀྱི་གཏམ་ཆེན་པོ་དེ་ཉིད་ཀྱི་དོན་འཆད་པ་ལ་གཉིས། བསྟན་བཅས་འདི་མཛད་ཚུལ་སོགས་བཤད་པའི་སྒྲིང་  
བསྒྲུང་བ་དང་། སྐབས་སུ་བབ་པའི་བསྟན་བཅས་ཀྱི་དོན་དངོས་བཤད་པ་ལོ།



དང་ངེས་ལེགས་བཤད་སྟོང་པོ་མཛད་ཚུལ་སོགས་བཤད་པའི་སྟེང་བསྐྱེད་བཤད་པ།

དང་པོ་ནི། སྟོན་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་དང་པོར་གྲགས་བསྟེན་པ་དང་། བར་དུ་ཚོགས་  
བསགས་པ་དང་། མཐར་མཛོན་པར་རྫོགས་པར་སངས་རྒྱས་པ་ཐམས་ཅད་འགོ་བ་རྣམས་འཁོར་བ་ལྟ་རགས་ཀྱི་རྒྱ་མཚོ་  
ལས་བསྐྱེད་ནས་ཐར་པ་དང་ཐམས་ཅད་མཐུན་པའི་གོ་འཕང་ལ་འགོད་པའི་ཕྱིར་ཚས་ཀྱི་སྒྲ་དབྱངས་སྤྱིར་སྟོགས་པ་དང་།  
ཁྱད་པར་དུ་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པའི་མདོ་ལ་སོགས་པའི་སྐབས་སུ་ཟབ་མོ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་ཚས་ཀྱི་རྩ་ཆེན་པོ་  
འཛིགས་པ་མེད་པར་རྟུང་བའི་ཆེད་དུ་མཛད་པ་ཡིན་ལ། ཤེས་ཕྱིན་ཡོངས་གཏད་ཀྱི་སྐབས་སུ་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་  
པའི་མདོ་སྟེ་རིན་པོ་ཆེ་རྒྱན་དག་འཁོར་ལ་རྩེ་ལྟར་གཏད་པ་དང་ཚུལ་མཚུངས་པར་ཟབ་མོའི་ལམ་གྱི་རིམ་པ་མཐའ་དག་རྩེ་  
བཅུན་འཇམ་པའི་དབྱངས་ལ་གཏད་ནས་ཉམས་པ་མེད་པར་སྦྱོང་བའི་ཁྱར་ཕོག་པ་ལྟར་རྩེ་བཅུན་མཐུན་པའི་གཏོར་གྱིས་  
ཀྱང་སྟོལ་དེ་ཉིད་ཞིང་འདྲིར་ཚུལ་བཞིན་དུ་བསྐྱེད་པའི་སྟོན་ནས་ཟབ་མོའི་ལམ་གྱི་ཁྱར་ཐམས་ཅད་བཞེས་པར་མཛད་  
ཅིང་། འཕགས་བོད་ཀྱི་ཡུལ་དུ་བསྟན་འཛིན་གྱི་སྟེས་བྱ་བྱོན་པ་ལས་མོ་ཆེས་བསྟན་པའི་སྟོང་པོ་ཡང་དག་པའི་ལྟ་བ་འདི་  
ལ་སོས་བསམ་སྟོན་གསུམ་དང་འཆད་ཚིད་ཚོམ་གསུམ་གྱི་བྱ་བ་རྒྱ་ཆེར་མཛད་དོ། །དེ་ཡང་འཇམ་མགོན་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་  
ཙོང་ཁ་བ་ཆེན་པོ་དེ་ཉིད་བསྟན་པའི་སྟོལ་ག་ཐམས་ཅད་གཞི་ནས་ཉམས་པའི་དུས་སུ་ཞིང་འདྲིར་བྱོན་ཏེ་དང་པོར་སོས་  
བསམ། བར་དུ་སྟོན་སྟེ། ཐ་མར་འཆད་ཚིད་ཚོམ་པ་གང་མཛད་ཀྱང་། མཁས་གྲུབ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པས། རྒྱལ་བའི་  
གསུང་རབ་མཐའ་དག་གི་དོན་ཆོག་སྟེ་ཅམ་ལ་མ་ལུས་པར། ད་ལྟ་ལས་དང་པོ་བ་ཉིད་ནས་རང་གི་རྒྱུད་ལ་བསྟོར་ནས་  
ཉམས་སུ་བྱུངས་པས་ཆོག་པའི་ཚུལ། ལམ་གྱི་རོ་བོ། གྲངས་ངེས། གོ་རིམ་སོགས་ཐམས་ཅད་ཤིང་རྩ་ཆེན་པོ་རྣམས་ཀྱི་ལམ་  
སྟོལ་དང་མཐུན་པ་ཞིག་མེད་དུ་མི་རུང་བར་གཟིགས་ནས་སྤྱི་མ་ཡི་དམ་ལ་གསོལ་བ་དྲག་ཏུ་བཏབ་ཅིང་། གསུང་རབ་  
དགོངས་འགྲེལ་དང་བཅས་པ་མཐའ་དག་ལ་ཞིབ་ཏུ་དཔྱད་པ་རྒྱུན་མི་འཆད་དུ་མཛད་པས། ཐོག་མར་བཤེས་གཉེན་  
བསྟན་པ་ནས་འགོ་བཅུམས་ཏེ། མཐར་ཞི་གནས་དང་ལྷག་མཐོང་ལ་བསྐྱབ་ཚུལ་གྱི་བར་སྟོན་པ་ཆེ་ཆུང་གྲུན་མོང་དང་།  
སྟོན་ཆེན་གྲུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་ལམ་སྟེ་དང་། དེའི་སྟེང་དུ་སྟགས་ཀྱི་ཐབས་མཁས་ཀྱི་ཁྱད་པར་གྲུན་མོང་མ་ཡིན་པ་རྣམས་  
སྟོན་པ་བཏབ་ནས་ཉམས་སུ་ལེན་ཚུལ་གྱི་ལམ་གྱི་རོ་བོ་དང་གོ་རིམ་དང་གྲངས་ངེས་ལ་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པའི་ངེས་པ་  
འབྱུངས་ནས་གསུང་རབ་དགོངས་འགྲེལ་དང་བཅས་པ་གང་ལ་འང་ཁོལ་བཏོན་རེ་ཅམ་མ་ཡིན་པར་ཐམས་ཅད་གང་ཟག་  
གཅིག་འཆང་རྒྱ་བའི་ཆ་རྒྱུན་དུ་སྦྱར་ནས་ཉམས་ལེན་གྱི་ཕྱོགས་སུ་འབྱེད་ཤེས་པ། དེ་ཡང་བཤད་པ་ཅམ་མ་ཡིན་པར་ད་  
ལྟ་སྟོན་མཐོང་མན་དབང་པོ་རབ་འབྱིང་ཐ་མ་གང་ཡིན་གྱིས་རྒྱུད་ལ་བསྟོར་ནས་དམིགས་རྣམ་གྱི་རིམ་པར་ཉམས་སུ་ལེན་  
པའི་ལག་ལེན་དུ་འབྱེད་བདེ་ཞིང་འཚུན་ཆེལ། སེམས་འདུལ་བའི་རིམ་པ་འབའ་ཞིག་ལྟར་མཛད་པའི་སྟོན་གསུལ་བྱ་

མཆོག་དམན་ཐམས་ཅད་རི་རྟ་བཞི་པའི་རིམ་པ་ལ་མངའ་བཞུགས། ཞེས་གསུངས་པ་རྟ་རྒྱལ་བའི་བརྟན་པ་ཡོངས་སུ་  
 རྩོགས་པའི་ལུས་དང་མཐུན་པ་འབའ་ཞིག་མཛད་ཅིང་། བྱད་པར་དུ་རྒྱལ་བ་དབང་པོའི་རྟ་གི་སྤྱན་རླུང་སྟོགས་མའི་  
 དུས་སུ་དབུ་ལྗགས་རྩུང་འབྲེལ་དུ་སྟེལ་བའི་ལུགས་བསྐྱེད་ཀྱི་ལོ་ཆ་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པར་བཞེས་པ་དང་མཐུན་པར་ཆོགས་  
 གཉིས་ཀྱི་སྤྱོད་པ་བྱ་དགའ་ལ་གྲངས་མང་ཞིང་དོ་མཚར་བ་མཐའ་དག་སྤྱ་ཉམས་སུ་བཞེས་ཏེ་ཞིང་འདིར་སྤྱུལ་པའི་སྒྲོས་  
 གར་མངོན་དུ་མཛད་པའི་དུས་སུ། ཟབ་མོའི་ལམ་གྱི་གནད་མ་ལུས་པ་དང་པོར་འཆོལ་བ་ནའང་ཐུགས་སྟོབས་གཞན་  
 འགན་མེད་པས་སྒྲ་མ་རེད་མདའ་བ་ལ་སོགས་པའི་མེའི་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་དང་། རྗེ་བཙུན་འཇམ་པའི་དབྱངས་  
 སོགས་སྟེ་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་མང་པོའི་གསུང་གི་བདུད་ཅི་བཞེས་པའི་སྟོན་སྟེ་འཕགས་པོད་ཀྱི་དབུ་མའི་བརྟན་  
 བཅོས་ཆེ་བ་རྣམས་ལ་སྟོགས་རེ་བ་དང་རགས་པར་མ་སོང་བའི་གསལ་སྤྱོད་མཐར་ཐུན་པ་མཛད་དེ་དགུང་ལོ་ཞེ་གཅིག་གི་  
 དུས་སུ་བརྒྱ་ལྷམ་ཉར་བཞེན་ནས་ཟབ་མོའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་དོན་རིམ་ཞིན་རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་སྒྲོང་དུ་བརྟེན་པའི་ཚུལ་  
 བརྟན་ཅིང་། འཆད་ཚོད་ཚོམ་གསུམ་གྱིས་དབུ་མའི་ལུགས་བཟང་འདི་ཉིད་མང་ནས་ཉམས་པ་སྤྱར་བསོས་ཏེ་འཕགས་པ་  
 ཡབ་སྲས་ཀྱི་གཞུང་གི་སྟེར་འབྲེལ་དུ་རྩ་འཇུག་གི་རྣམ་བཤད། བོད་ཀྱི་རྟ་བའི་འདོད་ཚུལ་གྱི་འབྲུལ་སེལ་དུ་སྟག་མཐོང་  
 ཆེན་མོ། རང་ལུགས་ཀྱི་རྟ་བའི་སྟོང་པོ་མ་ནོར་བར་སྒྲོང་བའི་དོན་དུ་སྟག་མཐོང་ཆུང་དུ། དབུ་སེམས་ཀྱི་རྟ་བའི་སྤྱ་རགས་  
 དང་བྱང་དེས་ཀྱི་དོན་གསལ་པར་བྱེད་པའི་ཆེད་དུ་ལེགས་བཤད་སྟོང་པོ་སྟེ་རྟ་བའི་ལེགས་བཤད་ཆེན་པོ་སྤྱ་མཛད་པས་  
 བཞེན་ནས་བརྟན་པའི་སྟོང་པོ་དེ་མ་མེད་པ་འདི་ཉིད་ད་རྟའི་བར་དུ་འཇིག་རྟེན་ན་ཉི་ཟླ་བཞིན་དུ་གསལ་བར་མཛད་དོ། །

སྐབས་སུ་བབ་པ་བྱང་དེས་རྣམ་འབྱེད་ཆེན་མོ་འདི་ཉིད་རིམ་མཛད་པའི་ཚུལ་ནི། སྤྱིད་ཤོད་དགའ་བ་གདོང་དུ་  
 རྗེ་བཙུན་འཇམ་པའི་དབྱངས་ལ་རྟ་བའི་ཟབ་གནད་མང་དུ་ཞུས་པའི་ཆེ་རྗེ་བཙུན་གྱིས། ཐམ་རང་གི་བྱད་པར། རྟན་སྟེས་  
 དང་ཀུན་བཏགས་གྱིས་རི་རྟ་བཟུང་བ་རྟ་རྒྱུ་བཏགས་ཀྱི་དགག་བྱའི་སྤྱ་རགས། རྟ་བ་རྟེད་པའི་ཆད། ཐམ་འགྱུར་  
 བའི་རྟ་བ་འབྲུལ་མེད་ཀྱི་དོན། ལུགས་དེའི་ཀུན་རྩོད་འཇོག་ཚུལ་རྣམས་གསུངས་པ་ལ། རི་བཞིན་མ་དགོངས་པའི་ཚུལ་  
 གྱིས་མི་གོ་བར་འདུག་ལགས་ཞུས་པས། འདི་རྣམས་མ་བཟེད་པར་གྱིས་ལ་ཟིན་རིས་སུ་བྱིས། སྤྱ་མ་དང་ཡིད་མ་ཐ་མི་དང་  
 དུ་བྱས་པ་ལ་གསོལ་པ་འདེབས་ཤིང་བསྟོན་སྤྱོད་བྱེད་པ་དང་། བསགས་སྦྱངས་གཉིས་ལ་ལེགས་པར་འབད་པ་དང་།  
 གཞུང་ལུགས་ཀྱི་དོན་ལ་རིགས་པས་རྣམ་པར་དབྱེད་ཅིང་ཞིབ་རྒྱ་སེམས་པ་རྣམས་སུ་སྤྱོད་དུ་ཉམས་སུ་ལོངས་ལ་ཆོམ་  
 མ་སྤྱ་བར་རྟུན་བསྐྱེད་ཏེ་ལེགས་པར་དཔྱད་ཅིག་དང་། སྐབས་སུ་བབ་ན་ངས་ད་རྟ་ས་བོན་བཏབ་པ་འདི་རྣམས་གྱིས་  
 གྲུང་རྟེན་བྱས་ནས་ལེགས་པར་གོ་བ་ཞིག་ཐུར་དུ་འོང་བར་འདུག་ཅེས་གསུངས་པ་རྟ་བ་གང་གསུངས་རྣམས་ལ་ཟིན་བྱིས་  
 ཀྱིས་བོན་རེ་མཛད་ཅིང་། བྱིས་དགུང་ལོང་གཅིག་པའི་དུས་སེར་ཆོས་སྤྱིངས་སུ་དབུ་མའི་རིགས་པ་སྤྱ་མོ་འགའ་ཞིག་ལ་

རོགས་བ་ཅུང་ཟད་དཔུང་དཀའ་བ་བྱུང་ནས་སྤྲོ་མ་དང་རྩེ་བཅུན་འཇམ་དབྱངས་ལ་གསོལ་འདེབས་བྲག་རྒྱ་མཛད་པ་ན།  
 ཤེར་མདོའི་སྟོང་ཉིད་ཉི་ཤུའི་འགྲེས་ཀྱང་རྣམས་གསེར་བཙོ་མའི་ཡི་གེར་བཀོད་པའི་རྣམ་པས་བར་སྤྱང་ཁྱིམ་གིས་གང་  
 བར་གཟིགས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་རོགས་པ་ལྷག་མེད་དུ་ཆོད་དེ་སྤར་གྱི་ཟིན་བྲིས་གྱི་ས་བོན་ལ་གཞི་བྱས་ནས་ལེགས་བཤད་  
 སྟོང་པོ་དང་ཅ་ཤེའི་རྣམ་བཤད་ཆེན་མོ་མཛད་པ་ཡིན་ཅོ། །སེ་ར་རྩེ་བཅུན་པའི་མཁས་གྲུབ་རྣམ་ཐར་སོགས་སུ་མཁན་པོ་  
 གཡག་ཡུའི་སྟོབ་མ་གཡག་སྤྲུག་སངས་རྒྱས་དཔལ་བའམ་གཡག་མི་པམ་ཆོས་གྱི་སྤྲོ་མ་ཞེས་པ་ས་སྤྱའི་མཁས་པ་གཡག་  
 གཞོན་གཉིས་གྱི་ནང་ཆོན་དེས་རྩེ་བམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ལ་བྱང་དེས་ལས་བརྩམས་པའི་བྲི་བ་མང་དུ་ཞུས་པའི་ལན་དུ་བྱང་  
 དེས་རྣམ་འབྱེད་མཛད་པར་བཤད་ཚུལ་ཡང་ཡོད་དོ། །གང་ལྟར་འཇམ་མགོན་སྤྲོ་མས་བརྟན་བཙོས་འདི་མཛད་ནས་  
 གཟབ་བཤད་ལྟ་ཕྱིར་གནང་བ་རྒྱལ་ཆོབ་མཁས་གྲུབ་འཇམ་དབྱངས་ཆོས་རྩེ་གསུམ་ག་ལས་བརྒྱད་ཚུལ་བྱུང་ཞིང་། དགོ་  
 ལྟན་པའི་མཁས་གྲུབ་ཅི་མ་ཕྱོན་དག་གིས་ཚུལ་འདི་ལ་འཆད་ཚོད་ཚོམ་པའི་བྱ་བ་རྒྱ་ཆེར་མཛད་དོ། །དེ་ཡང་རྩེ་བཅུན་  
 འཇམ་པའི་དབྱངས་གྱི་ཞབས་གྱི་པ་སྟོའི་ཟེའུ་འབྲུ་གཅུག་གི་རྒྱན་དུ་བཞེས་པའི་ཆོས་གྱི་སྤྲོ་མ་པོ། ཟབ་མོ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་གྱི་  
 རོན་རི་བཞིན་གཟིགས་ནས་རྒྱ་བོད་གྱི་ལེགས་བཤད་གྲུང་བསྐྱེགས་ཏེ་འཆད་པ་ལ་འཇམ་མགོན་རྒྱལ་བའི་རང་འདྲ་  
 གཉིས་པ། ཚོད་དུས་པམ་ཆེན་ཀུན་མཁྱེན་ཆོས་གྱི་རྒྱལ་པོ་སྟོ་བཟང་དཔལ་བ་ལ་ཁོ་བོ་ཅག་གིས་བཀའ་བྲིན་དུ་ཞུས་  
 སྐབས་གསུང་གི་བདུད་རྩི་ལས་རང་སྟོ་དང་འཆམས་པའི་ཆ་ཤས་ཤིག་ཡང་དག་པའི་དོན་ལ་གོམས་འདྲིས་བབྱིད་པའི་  
 ཕྱིར་འགོད་པར་འདོད་དོ། །

སྐབས་སུ་བབ་པའི་བརྟན་བཅས་ཀྱི་དོན་དངོས་བཤད་པ།

གཉིས་པ་ལ་གསུམ། བརྟན་བཅས་ཚུམ་པ་ལ་འཇུག་པའི་ཡན་ལག་མཆོད་པར་བརྟེན་ཅིང་ཚུམ་པར་དམ་བཅས་  
ཏེ་སྟོད་ལྡན་ཉན་པར་བསྐྱལ་བ། བརྟན་བཅས་ཀྱི་ལུས་དངོས་བཤད་པ། བརྟན་བཅས་རི་རྟོར་བརྟན་བཅས་  
པའི་ཚུལ་དགེ་བསྟོར་བྱུང་བ་དང་བཅས་པའོ། །

བརྟན་བཅས་ཚུམ་པ་ལ་འཇུག་པའི་ཡན་ལག་མཆོད་པར་བརྟེན་ཅིང་ཚུམ་པར་དམ་བཅས་ཏེ་སྟོད་ལྡན་ཉན་  
པར་བསྐྱལ་བ།

དང་པོ་ལ་གསུམ། མཆོད་པར་བརྟེན་པ། ཚུམ་པར་དམ་བཅས་པར་བརྟེན་ལྡན་ཉན་པར་བསྐྱལ་བའོ། །

མཆོད་པར་བརྟེན་པ།

དང་པོ་ལ་གསུམ། དང་ངེས་ཀྱི་གནད་གང་ལ་བརྟེན་ནས་རྟོད་པའི་བླ་མ་རྗེ་བཙུན་འཇམ་དབྱངས་ལ་མཆོད་པར་  
བརྟེན་པ། བརྟན་པའི་བདག་པོ་སྟོན་པ་ཡང་དག་པར་རྟོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ལ་མཆོད་པར་བརྟེན་པ། བརྟན་འཛིན་གྱི་  
སྐྱེས་བུ་བྱམས་འཇམ་དབྱངས་དང་ཤིང་རྟོ་ཆེན་པོ་གཉིས་སོགས་ལ་མཆོད་པར་བརྟེན་པའོ། །

དང་ངེས་ཀྱི་གནད་གང་ལ་བརྟེན་ནས་རྟོད་པའི་བླ་མ་རྗེ་བཙུན་འཇམ་དབྱངས་ལ་མཆོད་པར་བརྟེན་པ།

དང་པོ་ནི། ཅེ་མོ་གུ་རུ་མཆུ་གྲོ་ཤེ་ཡ། ཞེས་བྱུང་། འདྲད་པའི་བྱིངས་ཤ་མའི་ཤ་ནར་བསྐྱར་ཏེ་རྒྱུན་ཨ་སུན་བྱིན། ཨུ་  
དང་ན་མྱིས་ནས་མཆོམས་སྐྱར་བ་ལ་རྣམ་དབྱེ་དང་པོའི་སི་བྱིན་ཏེ་ཨི་མྱིས་ཤིང་སྤ་རྣམ་བཅད་བྱས་པས་ན་མེ་གྲུབ་སྟེ་  
ཕྱག་འཆལ་བའམ་འདྲད་པའོ། དེས་པར་གཞོན་པའི་བྱི་བས་ཀྱི་ལ་རྒྱུན་ཀྱི་བྱིན་ཏེ་ཀ་མྱིས་ནས། ཀྱིའི་རྩི་ཨུར་དང་ཀ་གར་  
བྱིས་ཏེ་དངས་ཤིང་རྣམ་དབྱེ་དང་པོའི་སི་བྱིན་ཨི་མྱིས་སྤ་རྣམ་བཅད་བྱས་པས་གུ་རུ་གྲུབ་སྟེ་བླ་མའམ་གོང་མའོ། །མཆོར་  
སྐྱག་གི་བྱིངས་མཆུའི་རྗེས་འབེལ་བྱིས། ཨུ་རྒྱུན་དང་ང་སི་བྱིན་ཨི་དང་ཨ་དང་ད་རྣམས་མྱིས་ཏེ་དངས་སྤ་རྣམ་བཅད་བྱས་  
པས་མཆུ་གྲུབ་སྟེ་འཇམ་པའོ། སྟོགས་པའི་བྱིངས་སྐྱེ་ཤེ་རུ་ལ། རྒྱུན་ཨ་ཅ་བྱིན། ཏེ་དང་རྗེས་འབེལ་བྱིས་ཏེ་ཡོན་ཏན་  
བྱས་རྣམ་དབྱེ་དང་པོའི་སི་བྱིན་ཨི་མྱིས་ཤིང་སྤ་རྣམ་བཅད་བྱས་པས་སྟོ་ཤེ་གྲུབ་སྟེ་དབྱངས་སམ་སྐད་དོ། དེ་ལ་ན་མའི་  
རྣམ་བཅད་ཨུ་དང་དེ་ཨོར་བྱས། རྣམ་བཅད་གཞན་རྣམས་མྱིས་ཏེ། མཐར་རྣམ་དབྱེ་བཞི་བའི་གཅིག་ཆེན་དེ་བྱིན། དེ་ལ་  
ཨ་ཀྱ་ཨ་ག་མ་བྱིན་ནས་ཨེ་ཨ་ཡ་དང་འདྲ་འདྲས་བྱས་བས། ཅེ་མོ་གུ་རུ་མཆུ་གྲོ་ཤེ་ཡ། ཞེས་པ་གྲུབ་སྟེ། བླ་མ་འཇམ་པའི་  
དབྱངས་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ་ཞེས་པའོ། དེ་ཡང་ཡོན་ཏན་དང་སྟོབ་མ་རྗེས་སུ་འཛིན་པའི་སྟོན་སྟེ་དགའི་གོང་མར་གྱུར་པ་  
དང་། རྒྱུད་ལུང་རྟོགས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་གྱིས་སྟོབ་དང་། རྒྱུན་དན་པས་རྗེ་མི་རྣམས་ཤིང་སྟོབ་མས་བརྟེན་ན་རྒྱུན་དབང་དུ་མི་  
འགོ་བའི་བཀའ་ཆ་དང་ལྡན་པས་ན་བླ་མ་དང་། འཇམ་ཞེས་པས་སྐྱིབ་གཉིས་བག་ཆགས་དང་བཅས་པའི་རྩལ་རིག་དང་

བལ་བའི་ངོ་བོ་ཉིད་སྐྱེ་དང་། དབྱངས་ཞེས་པས་གསུང་གི་བདག་ཀྱིན་ཡེ་ཤེས་ཚས་སྐྱེ་དང་ལྡན་པས་འཇམ་དབྱངས་སམ།  
 སྒྲིབ་གཉིས་ཀྱི་རྩྭ་བ་རེག་དང་བལ་བའི་སྐྱེ་གཉིས་དང་། གསུང་དབྱངས་ཡན་ལག་དྲུག་ཅུ་མངའ་བས་འཇམ་དབྱངས་སམ།  
 སྙན་པ་ཡིད་དུ་འོང་བའི་གསུང་དབྱངས་དང་ལྡན་པས་ན་འཇམ་དབྱངས་ཏེ། སྒྲོན་གསལ་ལས། འཇམ་པ་ནི་རྣམ་པར་མི་  
 འཇིག་པའོ། །དཔལ་ནི་འོད་གསལ་བའོ། །ཞེས་ཀྱང་འབྱུང་ངོ་། །དེ་ལྟ་བུའི་བྲ་མ་ལྟག་པའི་ལྟར་རྗེ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པས་  
 སྒོ་གསུམ་གྱས་པས་བརྟུང་དེ་ཕྱག་མཇུག་པའི་དགོས་པ་ནི། རྗེ་སྒྲོན་གསུམ་གྱི་འགྱུར་ཕྱག་གི་སྐབས་མངོན་པའི་རྗེ་སྒྲོན་ལ་  
 བརྗོད་བྱ་ལྟག་པ་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཡུལ་རང་སྤྱིའི་མཚན་ཉིད་རིམ་བཞིན་ཤེས་པ་འཇམ་དབྱངས་ལ་རག་ལས་པས་དེ་ལ་འགྱུར་  
 ཕྱག་བྱེད་པ་དང་མཐུན་པར། བརྟན་བཅས་འདི་དོན་དམ་པའི་མངོན་པའི་རྗེ་སྒྲོན་དུ་གོ་བ་དང་། མཇུག་པ་པོས་དབུ་  
 སེམས་ཀྱི་ལྟ་བ་དང་བྱང་ངེས་ཀྱི་གནད་གང་ལས་རྟོན་པའི་ཡུལ་ཐུན་མོང་མིན་པ་ཡིན་པ་དང་། རྗེས་འཇུག་ལྟ་བ་འཚོལ་བ་  
 རྣམས་ཀྱིས་ཟབ་མོའི་དོན་ཁོང་དུ་ཆུད་པ་དེ་ལ་ངེས་པར་སྟོས་པར་སྟོན་པའི་ཕྱིར་ཡིན་ནོ།།

བཟུན་པའི་བདག་པོ་སྟོན་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ལ་མཆོད་པར་བརྟེན་པ།

གཉིས་པ་ནི། བདེ་འབྱུང་སྤྲིན་ལ་ཞེས་སོགས་བྱུང་། མཆོག་ཏུ་དགའ་བའི་གཞུགས་འཆང་བས་བདེ་འབྱུང་སྟེ་  
དབང་ཕྱུག་དང་། སྤྲིན་གྱི་ཕུང་པོ་དང་མཚུངས་པའི་སྒྲིབ་པོ་ཆེ་ལ་ཞོན་པས་སྤྲིན་ལ་ཞོན་པ་སྟེ་བརྒྱ་བྱིན་དང་། གསེར་གྱི་ལ་  
དོག་ཅན་གྱི་སྟོང་དང་འདྲ་བའི་པདྨ་ལས་སྟེས་པས་གསེར་གྱི་མངལ་ཏེ་ཆངས་པ་དང་། དབང་ཕྱུག་དགའ་ཐུབ་ལ་གནས་  
པ་བདུད་གྱིས་མདའ་ལྡས་ཉམས་པར་བྱས་པ་ལ། དབང་ཕྱུག་གི་མེའི་མིག་ལས་མེ་སྤར་བས་ལུས་བསྟེན་མེད་པར་  
བྱས་པས་ལུས་མེད་དེ་བདུད་ཀྱང་ཡིན་ལ་བདུད་གྱི་བདག་པོ་ཡང་ཡིན་པ་འཇལ། ལུས་ནི་མེད་ཀྱང་སེམས་ཅན་གྱི་སྟོང་ལ་  
གནས་ཏེ་སྤྲིན་པའི་ཀུན་སྟོར་སྒྲ་ཆོགས་ཚོམ་པས་འདོད་ཆགས་ལ་ཡིད་ལ་ཉལ་དང་ལུས་མེད་ཅེས་བྱ་ཞིང་། དེ་གཞན་ལ་  
སྟེན་པའི་བདག་པོར་གྱུར་པ་འཇལ་དེ་ལ་དབང་བསྐྱར་བས་ན་ལུས་མེད་བདག་པོ་སྟེ་བདུད་སྟོན་ཅན་དང་། ཐ་གུའམ་མེ་  
ཏོག་སྟེ་བ་ལ་བཅིངས་པས་ན་ཐ་གུའི་སྟེ་འམ་མེ་ཏོག་སྟེ་སྟེ་བྱུང་འཇལ་དང་། སོགས་གྱིས་བཟུས་པ་ཆོགས་བདག་དང་།  
གདོང་བྱུག་དང་། ཉི་མ་དང་། ལྷ་བ་དང་། ལུར་བུ་ནམས་སྤྲིན་པ་གསུམ་ན་སྟོ་སྟོས་དང་མཐུ་སྟོབས་དང་རྩ་འཕྲུལ་འགན་ལྷ་  
མེད་པར་དྲེགས་པ་སྟེ་ཁེངས་པའི་ང་རོ་ཆེས་ཆེར་སྟོགས་པའི་སྟོམ་པ་འཇལ་ང་རྒྱལ་གྱིས་འབྱོར་བ་ནམས་གྱིས་ཐུབ་དབང་  
གང་གི་མཛེས་པའི་སྐུ་མཐོང་བའི་མོད་ལ་ཉིམས་སྤྲིན་བུ་མེ་བྱེར་ཟེལ་གྱིས་གཞོན་པ་བཞིན་དུ་དེ་ཐམས་ཅད་ཟེལ་གྱིས་  
གཞོན་པར་མཛོད་པར་གྱུར་པའི་ཆོ་སྟོན་དེ་དག་གི་མཛེས་པའི་ཅོད་པན་གྱིས་ཐུབ་དབང་གང་གི་ཞབས་པད་ལ་གྱུས་པས་  
སྟོན་པར་བྱེད་པ་ཐུབ་པའི་དབང་པོ་སྟེ་ནམས་གྱི་ཡང་སྟར་གྱུར་པ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །ཞེས་པ་སྟེ། ཀྱང་ཞེས་པ་ནི་ཆེན་པོ་  
ནམས་གྱིས་འདུད་ན་དམན་པ་ནམས་གྱིས་སྟེ་ཅི་སྟོས་པ་ལོ། །དེས་ན་དབང་ཕྱུག་ནི་ཞིབ་བ་དང་། ཆངས་པ་ནི་ཆངས་པ་བ་  
དང་། ཐུབ་འཇལ་ནི་ཐུབ་འཇལ་པ་སྟེ་ཐུ་སྟེགས་གྱི་གྲུབ་མཐའ་ཆེ་བ་གསུམ་གྱི་སྟོན་པ་དང་། བརྒྱ་བྱིན་ནི་སྤྲིན་ལུངས་  
གཏུགས་དང་། བདུད་ནི་བྱེད་པ་སྟེ་ཆོགས་གྱིས་སྟེ་པོ་ནམས་བཟུན་པ་ལ་རྒྱུ་གྱིས་སྟོགས་པར་བྱེད་པ་ཡིན་པས་དེ་དག་  
ཆོག་ལ་ཐོན་པར་མཛོད་ནས། དྲེགས་པའི་སྟེ་གཞན་འཛིན་ཏེན་ན་དྲེགས་པས་སྟོམ་པ་ཅོམ་ཡིན་པས་ཆོག་ཟེན་ལ་ཐོན་  
པར་མ་མཛོད་དེ། དེ་དག་གིས་རྒྱལ་བ་སྤྲིན་ནང་གི་ཆོས་སྐུ་བ་ཐམས་ཅད་གྱིས་བཀྱར་བའི་ཞིང་དུ་སྟོན་པ་ཡིན་ཞིང་། ཚུལ་  
འདི་སྟེ་ལས་ལུས་དུ་བྱུང་བའི་ཡོན་ཏན་བརྟོན་པའི་བསྟོན་པ་ཡིན་པས་སྟེ་ལས་ལུས་བྱུང་གི་བསྟོན་པའི་བརྟོན་དོན་ཐམས་  
ཅད་འདིར་སྐྱར་ནས་བཤད་ན་མཐས་པ་དགྱེས་པའི་ལོགས་བཤད་དུ་འགྱུར་རོ། །དོགས་དཔྱོད་སྟོན་ལ་ཡང་སྟོང་དུ་བདེ་  
འབྱུང་ཞེས་པ་དབང་ཕྱུག་ལས་གཞན་རྒྱུད་ལ་བདེ་བ་འབྱུང་ཚུལ་བཤད་པ་མ་གཏོགས། དབང་ཕྱུག་རང་ལ་བདེ་བ་འབྱུང་  
ཚུལ་བཤད་པ་མི་འཐད་ཅེས་གསུངས་ཀྱང་། དབང་ཕྱུག་དག་སྟེ་རྒྱུད་ལས།

དབང་ཕྱུག་ལྷ་མ་མཉམ་སྟོར་བས། །

མད་དུ་བྱུང་བའི་བདེ་བ་སྦྱིས། ། ཞེས་དང་།

དབང་ཕྱུག་ལེགས་པ་སྦྱུང་བ་ལས། །

དབུ་མའི་ཡེ་ཤེས་སྦྱེ་བར་འདོད། །

ཅེས་སོགས་དང་བསྟན་ཏེ། གཉལ་སྟོན་གྱིས་གསུངས་པ་ལྟར་སྟོ་མོ་ཨུ་མ་ལ་བརྟེན་ནས་དབང་ཕྱུག་ལ་སྟོ་མས་  
འཇུག་གི་བདེ་བ་འབྱུང་བ་དང་། མདོན་བརྗོད་འགྲེལ་བ་འདོད་འཛའི་བ་མོ་དང་། དཀའ་འགྲེལ་ལྟར་མཆོག་ཏུ་དགའ་བའི་  
གཟུགས་འཆང་བ་དང་། རབ་འབྱོར་སྒྲོ་བས་གསུངས་པ་ལྟར་དགོ་བའམ་ཐར་བ་དང་བདེ་བའམ་དགའ་བ་འབྱུང་བ་ལ་  
བཤད་པ་གང་ལྟར་བྱས་ཀྱང་རུང་སྟེ། བདེ་འབྱུང་ཞེས་པ་རང་ལས་གཞན་ལ་བདེ་བ་འབྱུང་ཚུལ་ཁོ་ན་ལས། གཞན་ལས་  
རང་ལ་བདེ་བ་འབྱུང་ཚུལ་ལ་བཤད་ན་འགྲེལ་མེད་དུ་འགྱུར་དོན་མེད་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན་བརྟག་ལ། སྤྱག་བདེན་ལ་ཀུན་  
འབྱུང་གི་སྤྱོད་བཤད་པ་འགྲེལ་མེད་དུ་མི་འགྱུར་ཚུལ་བྱང་ཤེས་དོགས་དཔྱོད་ལེགས་བཤད་ཀུན་བཏུས་སུ་འབྱུང་བས་དེར་  
བརྟའོ། །རབ་འབྱོར་སྒྲོ་བའི་བཤད་ཚུལ་འདི་དབང་ཕྱུག་གི་ཡོན་ཏན་བརྒྱུད་གི་ཐ་མ་དགའ་མཁུར་གནས་པའི་དོན་ཡང་  
ཡིན་པར་ཡང་སྟོང་དུ་གསུངས་པ་ལ། དཔྱོད་ལྡན་ཡིད་གི་ཕུན་སེལ་དུ། དབང་ཕྱུག་ལ་བརྟེན་ནས་གཞན་གྱིས་ཐར་པའམ་  
གནས་སྐབས་གི་བདེ་བ་ཐོབ་པ་དབང་ཕྱུག་རང་ཉིད་དགའ་མཁུར་གནས་པའི་དོན་དུ་གཞག་དཀའ་བ་འདྲ། ཞེས་དཔྱད་  
གཞིར་མཛད་དོ། །དེ་ལ་སྦྱོར་རས་གཟིགས་བརྟུལ་ཞུགས་གིས།

ཐར་པའམ་ཡང་ན་སྟོ་ཡི་ལུས། །

གང་དུ་བདག་ཉིད་འདོད་བདག །

ཐམས་ཅད་འདོད་པ་ཐོབ་འགྱུར་བས། །

དེས་ན་དགའ་མཁུར་གནས་ཞེས་བྱ། །

ཞེས་དབང་ཕྱུག་གི་གཞུང་བྱངས་ནས་གསུངས་པ་དང་མཐུན་པར། རིམ་ལྔ་གསལ་སྟོན་དང་ལེའུ་བཙེ་ལྔ་བའི་  
སྟོན་གསལ་མཆོན་གཉིས་ཀར། གང་ཐོབ་པར་འདོད་པའི་དོན་དེ་ལྟར་ཐོབ་ཅུས་པ་ནི་དགའ་མཁུར་གནས་པ། ཞེས་  
གསུངས་པའི་དོན་གྲུབ་མཆོན་ལས། རང་ཉིད་ཞི་བ་ཐོབ་ཅིང་གཞན་ལ་མཐོ་རིས་དང་ཐར་བ་གང་འདོད་སྟེར་བ་ནི་དེའི་  
དགའ་མཁུར་གནས་པའི་ཡོན་ཏན་ཡིན་ཏེ། ཞེས་འབྱུང་བ་དོན་གནས་ཡིན་ཆེ་སྟེ་མ་ལྟར་དོ། །ཡོན་ཏན་གི་དབང་ཕྱུག་  
བརྒྱུད་ནི་མཆོག་གི་དངོས་གྲུབ་ཡིན་པས་འབྲས་བུའི་སྐབས་ཁོ་ནར་ཡོད་པར་རིམ་ལྔ་གསལ་སྟོན་དང་སྟོན་གསལ་མཆོན་  
དུ་གསུངས་པ་ལྟར་ལ། དབང་ཕྱུག་གི་ཡོན་ཏན་བརྒྱུད་ནི། སྟོན་བསྟན་ཆག་འགྱུར་ལས།

གཟུགས་ལྷ་བ་དང་རེག་པ་ཡང་། །

ཁྱུ་པ་ཡང་དག་ཐོབ་པ་ཉིད།།

རབ་རྒྱ་གསལ་བ་ཉིད་བརྟན་པ།།

དབང་ཕྱུག་ཉིད་དང་འདོད་དགུར་འགྱུར།།

ཞེས་དང་། སྤྱན་རས་གཟིགས་བརྒྱལ་ཞུགས་ལས། སྤ་བ་དང་། ཡང་བ་དང་། མཚོད་པར་བྱ་བ་དང་། བདག་པོར་  
གྱུར་པ་དང་། དབང་དུ་གྱུར་པ་དང་། གར་ཡང་ཕྱིན་པ་དང་། འདོད་དགུར་ལྡན་པ་དང་། དགའ་མགུར་གནས་པའོ། ཞེས་  
གསུངས་པ་རྟར་རྟེ། སོ་སོའི་དོ་བོ་རྒྱས་པར་རིམ་ལྔ་གསལ་སྟོན་དང་སྟོན་གསལ་ལེའུ་བཙེ་ལྔ་བའི་མཆན་དང་གྲུབ་མཐའ་  
ཆེན་མོ་མཆན་དང་བཅས་པ་ལས་ཤེས་པར་བྱའོ། །བརྒྱ་བྱིན་གྱི་བཞེན་པའི་གྲུང་པོ་སྤྱིན་དང་འབྲ་མཚུངས་སྤྱིར་ཚུལ་ལ་  
གཉལ་སྟོན་དང་སྤྱིན་པ་དར་རྒྱས་སོགས་ཀྱིས་སྤྱིན་གྱི་ཤུགས་འཆང་བའི་གྲུང་པོ་ཞེས་མགྲོགས་ཁྱུང་ལ་སྤྱར་བ་དང་།  
འདོད་འཛའི་བཙོ་ལས་སྤྱིན་ཆེན་པོ་གྲུང་པོ་ཆེའི་གཟུགས་འཛིན་པར་བཤད་པའི་དོན། ཡང་སྤྱིང་དུ་ཤིན་རྒྱུ་ཆེ་ཞིང་དལ་  
གྱིས་གཤོ་བས་བརྗོད་པའི་ཉམས་དང་སྤྱར་བ་གྲུང་པོའི་སྤྱེས་རབས་ལས། སྟོན་ཀའི་སྤྱིན་ནམ་ན་བུན་གྱི་ཆོགས་རྒྱུད་གིས་  
བསྟོད་པ་བཞེན་དུ་ཚུར་འོངས་པ་མཐོང་དོ། །ཞེས་གསུངས་པ་དང་མཐུན་པར་བཤད་པ་དང་། ཀུན་མཁྱེན་འཛིགས་མེད་  
དབང་པོས་གྲུང་པོ་ཐལ་མདོག་ཡིན་པས་སྤྱིན་དང་འབྲ་བར་གསུངས་ཀྱང་ཆེ་བ་དང་བརྗོད་པའི་དཔེར་སྤྱིན་གྲུངས་པ་  
འདོད་འཛའི་བཙོ་དང་གྲུང་པོའི་སྤྱེས་རབས་གཉིས་ཀར་མི་གསལ་ལོ། །ཡེ་ཤེས་སྤྱིང་པོ་ཀུན་བརྒྱས་གྱི་འགྲེལ་བར་ཆངས་  
པ་མེད་ཀྱིས་གྱི་དབུས་སུ་གསེར་གྱི་སྟོང་སྤྱིན་པ་ལས་བྱུང་བར་བཤད་པ་དང་། དུན་པའི་གཞུང་ལས་སྟོང་དེ་ཆུ་ལས་བྱུང་  
བར་བཤད་པ་ནི། ཡང་སྤྱིང་ལས། གཉི་ག་རིག་བྱེད་ལ་གྲགས་པའི་གཏམ་རྒྱུད་བཞོད་པ་ཅམ་ཡིན་གྱི་དོན་དངོས་གནས་མ་  
ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་གསུངས་པ་རྟར་རྟེ། གཞན་ཡང་རིག་བྱེད་ལས་ཆངས་པ་དབང་ཕྱུག་གིས་བོན་ལས་སྤུལ་པ་དང་།  
ཁྱུ་འཇུག་གི་རྟོ་བའི་པདྨ་ལས་སྤྱེས་པ་དང་། དེས་འཛིག་རྟོན་ཐམས་ཅད་བྱས་པ་དང་། དེ་སྟོང་སྤྱེས། ཁྱུ་འཇུག་མངལ་  
སྤྱེས། དབང་ཕྱུག་བདག་སྤྱེས་སུ་བཤད་པ་སོགས་དངོས་གནས་སུ་ཁས་སྤང་མི་རུང་ཞིང་། ཟ་མ་རྟོག་བཞོད་པར་ཆངས་  
པ་སྤྱན་རས་གཟིགས་ཀྱི་སྤག་པ་གཡས་ནས་བྱུང་བར་གསུངས་སོ། །ཆངས་པ་རྒྱས་སྤྱེས་ཡིན་གྱི་སྟོང་མཆན་ཉིད་པ་ལས་  
སྤྱེས་པ་མ་ཡིན་པས་སྤྱར་རྟར་བཤད་དགོས་ཤིང་། སྤྱིར་སྟོང་སྤྱེས་ནི་མངལ་ལས་སྤྱེས་པ་ཡིན་ཡང་མངལ་སྤྱེས་མ་ཡིན་རྟེ།  
མངལ་དུ་ལུས་ཀྱི་མཆན་ཉིད་ནམས་རྫོགས་ནས་སྤྱེས་པ་མངལ་སྤྱེས་དང་། དེར་དེ་མ་རྫོགས་པར་སྟོང་ལས་རྫོགས་པ་ལ་  
སྟོང་སྤྱེས་སུ་བཤད་པའི་ཕྱིར། ལུས་མེད་ཀྱི་བདག་པོ་བྱས་ན་འདྲ་ལྟ་སྟེ་གཞི་མཐུན་སྤྱད་པའི་འབྲེལ་སྤྱར་བྱས་ཆོག་  
པས། ལུས་མེད་བདག་པོ་ཞེས་པ་དང་། ལུས་མེད་ཀྱི་བདག་པོ་ཞེས་པ་གཉིས་ཀྱི་ཆོག་ལུས་ལ་བྱུང་མེད་པར་སྤྱང་  
དོ། །དེས་ན་ཁས་ལེན་གྱི་རྒྱུན་ལ། ལུས་མེད་བ་དག་པོ་བྱས་ན་ལུས་མེད་དང་བདག་པོ་དོན་གཅིག་རྒྱུ་འགྲོ་ཡང་། ལུས་མེད་



གྱི་བདག་པོ་བྱས་ན་ལུས་མེད་འདོད་ཆགས་དང་བདག་པོ་དགའ་རབ་དབང་ཕྱག་ལ་གོ་དགོས། ཞེས་ཟེར་རྒྱན་འདུག་  
མོད། ཡང་སྙིང་དུ་ལུས་མེད་དང་ལུས་མེད་གྱི་བདག་པོ་སོ་སོར་འཛིན་ནའང་དགའ་རབ་དབང་ཕྱག་ལ་ལུས་མེད་བདག་པོ་  
དང་ལུས་མེད་ཅེས་པའི་ཐ་སྙད་གཉིས་ཀ་སྒྱུར་ཆོག་པར་བཞེད་པར་མངོན་ནོ། །མཆན་དུ་འདོད་པ་བ་རྣམས་ཁམས་གོང་  
མ་ལ་ཉེས་ཏེ་ལུས་ཀྱང་བས་ལུས་མེད་པ་དང་འདྲ་ཞིང་། བདུད་དེའི་བདག་པོ་ཡིན་པས་ལུས་མེད་བདག་པོར་གསུངས་  
ཀྱང་། ཡང་སྙིང་དུ་དེ་བཞག་གོ། བདུད་གྱི་མདའ་ལྔ་ནི་སྒྲོན་གསལ་ལས། དྲེགས་པ་དང་། མྱོངས་པ་དང་། ཀྱན་ཏུ་མྱོངས་པ་  
དང་། བརྒྱལ་བ་དང་། སེམས་མེད་པར་བྱེད་པ་ལྔ་དང་། གཞན་ཡང་རྒྱལ་བའི་སྒྲོ་སོགས་གྱིས་བཤད་པ་རྣམས་མིང་མི་འདྲ་  
བ་མ་གཏོགས་དོན་པལ་ཆེར་འདྲ་བར་སྤང་ཞིང་མདའ་ལྔ་སོ་སོའི་དོན་ལེའུ་བཅུ་དྲུག་པའི་སྒྲོན་གསལ་མཆན་ལས་བྱུང་བ་  
ཉེར་ལ། བདུད་ནི་དབང་ཕྱག་གི་མིག་གསུམ་ག་ལས་མེ་བྱུང་བས་བསྐྱེད་པ་དང་། མིག་དབུས་མའི་མེས་བསྐྱེད་པར་  
བཤད་པ་གཉིས་སྤང་ཡང་ཕྱི་མའི་ཕྱོགས་ཉེར་མཛད་པ་མང་ངོ་། །དེན་པའི་གཞུང་ལས།

ཐ་གུའི་རྟོ་ནི་བྱིས་པའི་ཆོ། །

ཐ་གུའི་སྒྲེ་རགས་བཅིངས་པའོ། །

ཞེས་པ་དང་མཐུན་པར་ཆོག་གཏེར་འགྲེལ་བར་ཡང་བཤད་པ་དང་། འདོད་འཛོལ་གྱུར་གསར་དུ་གྲགས་པ་དང་  
སྙིང་རྩེ་དང་རོལ་བ་དང་སེམས་བའི་དོན་གྱིས་མེ་ཏོག་གི་རྒྱན་པོ་རྣམས་འདིའི་རྟོ་བ་ལ་ལྷན་པས་ན་མེ་ཏོག་རྟོ་བར་བཤད་པ་  
དང་། འདོད་འཛོལ་ཤོང་གྱུར་དུ་བྱུང་འཇུག་གི་རྒྱང་མ་སྒྲོ་མོ་གྲགས་མས་བྱུང་འཇུག་གི་མགོ་ལ་མེ་ཏོག་འཛོག་པར་འདོད་  
པ་ལ་མ་སྐྱབས་པར་རྟོ་བ་ལ་བཞག་པས་མེ་ཏོག་རྟོ་བར་བཤད་པའི་ལུགས་གསུམ་སྤང་ཞིང་། ཡང་སྙིང་ལས། དུ་མོད་རེ་  
ནི། ལྔ་མ་རྣམས་ཐ་གུའི་རྟོ་བར་བསྒྱུར་བ་ཉེར་བྱས་པ་ཡིན་ལ། ཞེས་བྱུང་འཇུག་ལ་ཐ་གུའི་རྟོ་བར་བྱས་པ་ནི་འགྱུར་མ་  
ལེགས་པའི་རྩིས་སུ་འབྲངས་པ་ལྟ་བུ་ཞིག་གསུངས་སོ། །རིག་བྱེད་ལས།

ཉ་དང་རུས་སྒྲལ་པག་པ་དང་། །

མི་ཡི་སེང་གོ་མི་ལུ་བྱུང་དང་། །

དུ་མ་གཉིས་དང་ནག་པ་དང་། །

སངས་རྒྱས་ཀྱི་རྟེ་རྟེ་དང་བཅུ། །

ཞེས་འབྱུང་བ་ཉེར་གྱི་བྱུང་འཇུག་གི་འཇུག་པ་བཅུ་གྲུབ་མཐའ་ཆེན་མོ་སོགས་ལས་རྟོགས་པར་བྱའོ། །སོགས་  
ཁོང་ནས་འདོན་རྒྱུ་དཀའ་འགྲེལ་དུ་ཉི་ལྔ་ཆོགས་བདག་གཏོང་དུག་བཞི་དང་། ཡང་སྙིང་དུ་དེའི་རྟེན་ལུང་བུ་བཅས་ལྔ་  
དང་། བྱང་རྩེ་སྤྱིན་པ་དང་རྒྱས་གྱིས་ཆོག་ལ་ཐོན་པ་ལྔ་དང་མ་ཐོན་པ་བཞི་ལས་ཉི་ལྔ་གཅིག་ཏུ་བསྐྱངས་ནས་བརྒྱད་དུ་

བྱེད་པར་བཤད་པ་དང་། རྗེ་འཇིགས་མེད་དབང་པོས་འགའ་ཞིག་གིས་ལྟ་འདི་དག་ལ་དྲེགས་པའི་ལྟ་བུར་ཟེར་ཡང་  
དགུ་ཡོད་པར་གསུངས་པ་སོགས་འདྲ་མིན་མང་ཡང་། ཡོངས་གྲགས་ཀྱི་དྲེགས་པའི་ལྟ་བུར་ནི་ཆོག་ཏུ་བོན་པ་ལྡ་ལས་  
བདུད་དོར་ནས་སོགས་སྐྱས་བསྐྱས་པ་བཞི་བཅས་བརྒྱད་ལ་བྱེད་དོ། །གཞོད་སྦྱིན་ཤྲུ་འཕེལ་གྱིས་ཕྱག་བྱས་པས་དང་།

སྒྲོ་གྲོས་ཡངས་པ་བྱེད་ལ་འདི་དང་ནི།

ཀྱན་སྦྱིན་ཞབས་ལ་ལན་གསུམ་ཕྱག་བཞིས་ཏེ།

བཏུམས་པའི་ཆོན་ས་ནི་གཡོས་པ་དང་།

འཇོམ་བུའི་གྲིབ་མ་སྐྱ་ལས་མ་འདས་པའོ།

ཞེས་པ་རྟར་ཡབ་གྱིས་ལན་གསུམ་དུ་ཕྱག་ཕུལ་བས་ལྟའི་རྟར་མཚན་གསོལ་ཚུལ་སོགས་ཡོད་ཀྱང་སྐབས་  
འདིར་དྲེགས་པའི་ལྟ་རྒྱུ་མས་ཀྱི་འད་རྟར་གྱི་རྒྱུ་པས་ན་ལྟའི་ལྟ་ཞེས་བཤད་ན་སྐབས་དོན་དང་འགྲིག་པར་མངོན་  
ནོ། །འདིར་སྟོན་པར་ལྟ་ཆོན་རྒྱུ་མས་ཀྱིས་བརྒྱད་ཚུལ་གྱི་སྟོན་ས་བསྟོད་པའི་རྒྱ་མཚན་ནི་ཡང་སྟོན་དུ།

འདྲེན་པ་མཉམ་མེད་སྟོན་པ་བཅོམ་ལྡན་འདས།

ཞེས་པས་རྒྱ་ཆེ་བའི་ཡོན་ཏན་སྟོས་བསྟོད་པ་བཞིན་དུ།

ལྟ་དང་མི་རྒྱུས་ཀྱི་སྟོན་པ། ཞེས་དང་།

སྐབས་གསུམ་པ་དང་དབང་པོའི་དགུ།

ཞེས་སོགས་ཀྱིས་སྐྱབ་ཕྱགས་ནས་འགྲོ་རྒྱུ་མས་སྟོན་ཞེས་འཇིགས་པ་ལས་སྦྱོབ་པའི་སྐྱབས་སུ་གྱུར་ཚུལ་སྟོས་  
བསྟོད་པ་དང་མི་འདྲ་བར།

སྐྱ་བ་སྐྱ་མེད་འདྲེན་མཚོག་ཤྲུ་འའོག།

ཅས་པས་ཟབ་མོའི་ཡོན་ཏན་སྟོས་བསྟོད་པ་བཞིན་དུ། ལྟ་ཆོན་དེ་དག་གིས་ལམ་རྟར་སྐྱད་བཏུན་པ་རྒྱུས་རྒྱལ་  
པའི་གསུང་གི་འོད་ཟེར་གྱིས་སྐྱ་བ་སྐྱ་མེད་དུ་གྱུར་པའི་སྟོས་བསྟོད་པ་ཡོན་གསུངས་པ་གཞན་དང་  
མི་འདྲ་བའི་ལེགས་བཤད་ཡིན་པ་གཞིར་བྱས་ཀྱང་། ལྟ་དང་མི་རྒྱུས་ཀྱི་སྟོན་པ། ཞེས་པས་སྟོན་པ་ཕུན་ཚོགས་དང་།  
སྐབས་གསུམ་པ་དང་ཞེས་སོགས་ཀྱིས་འགྲོ་བའི་གཙུག་རྒྱུར་དུ་གྱུར་ཚུལ་གྱི་ཡོན་ཏན་བཏུན་པ་ཅམ་ལས་ཟབ་རྒྱས་ཀྱི་  
ཡོན་ཏན་གང་ལ་སྦྱར་མི་གསལ་ཞིང་། སྦྱར་ན་སྟོན་པ་ཞེས་པའི་ཆོག་རྒྱས་ཀྱིས་ལྟ་དང་མི་རྒྱུས་ཀྱི་སྟོན་པ། ཞེས་པ་ནི་  
ཟབ་མོའི་ཡོན་ཏན་ལ་སྦྱར་ན་འགྲིགས་པ་དང་། འདྲེན་པ་མཉམ་མེད་སྟོན་པ་བཅོམ་ལྡན་འདས། ཞེས་པས་རྒྱ་ཆེ་  
བའི་ཡོན་ཏན་གྱི་སྟོན་ས་བསྟོད་པ་འདྲ་མི་གསལ་བ་དང་། འདིར།

སྒྲོམ་པས་འགྱིང་ནམས་ཀྱིས་ཀྱང་གང་གི་གསུང་། །

ཐོས་པའི་མོད་ལ་ཉི་མས་མེ་བྱེར་བཞིན། །

ཞེས་ཡོད་ཆོ་སྒྲུབ་བ་སྒྲུ་མེད་དང་སྒྱུར་རུང་ཙམ་སྒྲུང་མོད་དེ་ལྟར་མ་གསུངས་པས་ཤེས་བྱེད་དཀའ་ཞིང་། སྐབས་  
གསུམ་པ་དང་ཞེས་སོགས་ཀྱིས་སྒྲུབ་སྒྲུ་མེད་དང་། འདིས་རྒྱ་ཆེ་བའི་ཡོན་ཏན་བརྗོད་དེ་བརྟོད་ཅེས་བསྒྲོག་སྟེ་ཁས་བླངས་  
ནའང་གཞོད་བྱེད་དཀའ་བར་དོགས་སོ། །བརྗོད་བྱ་ལུས་དང་མཐུན་པའི་མཆོད་བརྗོད་མཛད་པ་ལ་དགོངས་ནའང་བརྟག་  
དགོས་ཏེ། བརྟན་བཙུག་ཡིན་ཆོད་ཀྱི་མཆོད་བརྗོད་བརྗོད་བྱའི་ལུས་དང་མཐུན་པའི་མཆོད་བརྗོད་དུ་སྒྲུབ་དཀའ་ཞིང་།  
དཀའ་འགྲེལ་སོགས་སྒྲུ་འདི་ལ་བརྟན་བཙུག་ཀྱི་མཆོད་བརྗོད་ཅེས་པ་ལས་བརྟན་བཙུག་ལུས་དང་མཐུན་པའི་  
མཆོད་བརྗོད་ཅེས་གསུངས་པ་མི་སྒྲུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །

བཟུན་འཛིན་གྱི་སྒྲིམ་བྱ་བྱམས་འཇམ་དབྱངས་དང་ཤིང་རྩ་ཆེན་པོ་གཉིས་སོགས་ལ་མཆོད་པར་བརྗོད་པ།  
 གསུམ་པ་ལ་གསུམ། བཟུན་འཛིན་མཐའ་དག་གི་མེས་པོ་བྱམས་འཇམ་དབྱངས་ལ་མཆོད་པར་བརྗོད་པ། ཤིང་  
 རྩ་ཆེན་པོ་འབྱེད་གྱི་སྒྲོལ་དཔོན་གྱི་སྒྲུབ་དང་སོགས་མེད་ལ་མཆོད་པར་བརྗོད་པ། ཤིང་རྩ་ཆེན་པོ་འཛིན་གྱི་བཤེས་གཉེན་  
 འཕགས་པ་ལྟ་དང་དབྱིག་གཉེན་སོགས་ལ་མཆོད་པར་བརྗོད་པལྟ། །

དང་པོ་ནི། མཁྱེན་བརྩེའི་གཏིང་མཐའ་ཞེས་སོགས་བྱུང་། རྒྱ་མཚོ་ལ་གཏིང་མཐའ་དཔག་དཀའ་བ་དང་། ལྷབས་  
 ཐེང་ཆལ་ཆེལ་གཡོ་བ་དང་། རིན་པོ་ཆེའི་འབྱུང་གནས་སུ་གྱུར་པའི་བྱུང་ཆོས་གསུམ་ཡོད་པ་བཞིན་དུ་བྱམས་འཇམ་  
 དབྱངས་གཉིས་ཟབ་དོན་འབྱེད་པའི་མཁྱེན་རབ་ཟབ་པས་གཏིང་དང་། གཞན་པན་གྱི་བརྩེ་བརྒྱ་ཆེ་བས་མཐའ་དཔག་  
 པར་དཀའ་བ་དང་ལྷན་པ་བྱུང་ཆོས་དང་པོ་དང་། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སྦྱོང་པ་སྟེ་ཕྱིན་དུག་སྦྱི་དང་། བྱང་པར་མཛོད་པ་བཅུ་  
 གཉིས་སོགས་རྒྱལ་བའི་མཛོད་པ་ཐམས་ཅད་ཁྱུར་དུ་འབྱེར་བའི་ལྷབས་ཆེན་ཆལ་ཆེལ་གཡོ་བ་བྱུང་ཆོས་གཉིས་པ་དང་།  
 ཟབ་རྒྱས་ཀྱི་ལེགས་བཤད་རིན་པོ་ཆེའི་གཏིང་དུ་གྱུར་པ་བྱུང་ཆོས་གསུམ་པ་སྟེ་བྱང་པར་དེ་གསུམ་དང་ལྷན་པའི་འཇམ་  
 པའི་དབྱངས་དང་རྒྱལ་ཆབ་བྱམས་མགོན་གཉིས་ལ་གྲས་པས་ཕྱག་འཆམ་བ་སྟེ། ཡོངས་འཛིན་ཡེ་ཤེས་རྒྱལ་མཆོན་གྱིས་  
 འདི་དང་མཆོད་བརྗོད་གོང་མ་གཉིས་བསྟོམས་པས་ཐེག་ཆེན་གྱི་ལམ་འབྲས་ཆ་ཆོད་བཟུན་པར་གསུངས་སོ།

སྟོན།

ཁ་ཅིག། དཔེ་རྒྱ་མཚོའི་ཆོས་གསུམ་དང་སྦྱོར་རྒྱུའི་དོན་ནི། འཇམ་དབྱངས་ལ་མཁྱེན་པ་དང་། ཟབ་མོ་གཙོ་བོར་  
 གྱུར་པའི་སྦྱོང་པ་དང་། དེ་གཙོ་བོར་གྱུར་པའི་ལེགས་བཤད་གསུམ་དང་། བྱམས་པ་ལ་དེའི་རྣམས་དྲངས་པའི་བརྩེ་བ་  
 སོགས་གསུམ་ལ་བཤད་པ་དང་། ཁ་ཅིག་སྤར་རྟུར་གཉིས་ཀ་ལ་གཉིས་ཀ་སྦྱོར་བར་བཤད་པ་གང་བྱས་ཀྱང་འདྲ་ལ།  
 གཏིང་མཐའ་དཔག་དཀའ་པ་གཉིས་ཀ་མཁྱེན་བརྩེ་གཉིས་ཀར་སྦྱར་ནས། བརྩེ་བའི་གཏིང་དཔག་དཀའ་བ་ནི་དེ་འཛོད་  
 པ་མེད་པ་དང་། དེའི་མཐའ་དཔག་དཀའ་བ་ནི་བརྩེ་ཡུལ་གྱི་སེམས་ཅན་མཐའ་མེད་པ་ལ་ཤིང་བཟའ་བརྟུན་སྤྲོས་གསུངས་  
 སོ། །རྩི་བཅུན་བྱམས་པ་ལ་སངས་རྒྱས་བྱང་སེམས་གཉིས་ཡོད་པས་སྦྱིར་དེ་སངས་འཕགས་ཡིན་མི་ཟེར་ཡང་འདིར་  
 མཆོད་པར་བརྗོད་ཡུལ་གྱི་རྒྱལ་ཆབ་བྱམས་པ་སྟེ་བ་གཅིག་སོགས་པའི་བྱང་སེམས་ནམ་ཅན་དུ་ཁས་ལེན་དགོས་ཤིང་།  
 དཀའ་ལྷན་རྟེན་ཅན་གྱི་བྱམས་པ་སངས་རྒྱས་སྟོང་གི་ལྟ་བར་འདོད་པ་དང་། རྒྱན་རྩིས་པ་པོ་བྱང་སེམས་སུ་འདོད་པ་མི་  
 འཐད་པར་ཕར་ཕྱིན་མཐའ་དཔོན་དུ་གསུངས་པ་རྟུར་རོ། །འདིར་སྤར་ཆོད་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་ནས་བྱང་སེམས་ལུགས་སུ་  
 མཆོད་བརྗོད་མཛོད་ཅིང་། སྤུང་མོང་མིན་པ་རྟུར་ན་རྒྱལ་ཆབ་བྱམས་པ་སངས་རྒྱས་དང་དེའི་མཛོད་པ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་  
 མཛོད་པ་དངོས་གནས་པ་དང་བྱང་སེམས་ཀྱི་མཛོད་པའི་ཆུལ་བཟུན་པ་དང་། སྤུང་མོང་བ་རྟུར་ན་བྱང་སེམས་ས་བཅུ་པ་

བ་ཡིན་པར་འདོད་དགོས་སོ། །འདིའི་ཐུན་མོང་བ་མངོན་རྟོགས་རྒྱན་དང་དེ་མིན་པ་རྒྱུད་སྤེལ་ལུགས་སུ་བྱེད་པ་དང་། ཐུན་  
 མོང་བ་བྱང་དོན་དང་དེ་མིན་པ་དེས་དོན་དུ་བྱེད་པ་དང་། སློ་ཐུན་མོང་བ་ཕར་ཐྱིན་ཐེག་པ་དང་དེ་མིན་པ་སྤྲུགས་ཀྱི་ཐེག་པ་  
 ལ་བྱེད་པ་ཡོད་ཀྱང་། ཐུང་ཚོད་རྟོག་མིན་པའི་གནས་ཚོད་ཅིག་ཁས་ལེན་པའི་ངོར་བཞག་པ་ཐུན་མོང་མིན་པ་དང་། ཐུང་  
 ཚོད་དང་གནས་ཚོད་མཐུན་པར་ཁས་ལེན་པའི་ངོར་བཞག་པ་ཐུན་མོང་བ་ལ་བྱེད་པ་ལེགས་སམ་སྟུང་མོ། རྒྱན་ཙཱ་པ་  
 པོའི་བྱམས་པ་དང་། བསྐྱལ་བཟང་རྣམ་འབྲེན་ལྟ་བུའི་མཛད་པ་རྟོན་དགོས་ཀྱི་དེ་དང་། དགའ་ལྷན་རྟེན་ཅན་གྱི་དེ་དང་།  
 སངས་རྒྱལ་རྟོང་གི་ནང་ཚན་གྱི་དེ་རྣམས་སངས་འཕགས་དང་། དག་སློང་རྣམ་དག་དང་། མཆོག་གི་སྤྱལ་སྤྱར་ཀུན་མཁྱེན་  
 སྤྱེམས་གསུངས་པ་ནི་དངོས་པོའི་གནས་ཚོད་ཀྱི་དབང་དུ་མཛད་པ་ཡིན་ཞིང་། རྗེ་འཇིགས་མེད་དབང་པོས། རྒྱན་ཙཱ་པ་  
 པོ་དགའ་ལྷན་གནས་སུ་བཞུགས་ཆེ་རང་ལས་གཞན་སངས་འཕགས་ཀྱི་རྣམ་ཅན་དུ་མེད་པས་རང་མཆོག་སྤྱལ་རྣམ་ཅན་  
 དང་། སྤྱིང་འདིར་རྟོན་པའི་འཁོར་དུ་བྱོན་ཆེ་རང་ལས་གཞན་མཆོག་སྤྱལ་རྣམ་ཅན་གྱི་འཁོར་གྱི་རྣམ་པ་འཛིན་དགོས་  
 རྟུབས། དགའ་ལྷན་གནས་ལ་རྟོས་ཏེ་སངས་འཕགས་དང་། སྤྱིང་འདི་ལ་རྟོས་ཏེ་བྱང་འཕགས་རྣམ་ཅན་དུ་ཁས་ལེན་པར་  
 གསུངས་ཏེ། མཆོག་སྤྱལ་རྣམ་ཅན་ཞིག་མཆོག་སྤྱལ་རྣམ་ཅན་གཞན་ཞིག་གི་འཁོར་དུ་བྱུང་བ་ན་བྱང་འཕགས་རྣམ་ཅན་དུ་  
 འགྱུར་བ་ངོ་མཚར་ཆེའོ་ཞེས་གཞན་དག་ཟེར་རོ།

གཉིས་པ་ནི། བདེར་གཤེགས་གསུང་རབ་ཅེས་སོགས་བྱུང་། ཤེར་མདོ་གཙོ་བོར་གྱུར་པའི་བདེ་བར་གཤེགས་  
 པའི་གསུང་རབ་སྤྱི་ལ། རྣམ་པཤད་རིགས་པ་ལས།

ཚུལ་གྱི་སྤྱོད་ཅི་བདེན་པ་དང་། །

ལམ་དང་འབྲེལ་འབྱུང་རིག་པ་དང་། །

ཞེས་དང་། སྤྱོད་སྤྱོད་ལས།

ཚུལ་ནི་འབྲ་དང་སྤྲད་པ་དང་། །

སློ་དང་སྤྱོད་པ་མཚན་ཉིད་དང་། །

ཐབས་དང་རིག་པ་དོན་དང་འདོད་། །

ལེགས་པ་དག་ལ་འཇུག་པ་ལས། །

ཞེས་པ་རྟོག་ཚུལ་དོན་དུ་མར་འཇུག་པ་ལས། འདིར་བྱང་དེས་སུ་འཇོག་པའི་ལམ་སྤྱོད་མི་འབྲ་བའི་ཤིང་རྟེའི་  
 སྤྱོད་ཆེན་པོ་གཉིས་སྤྱོད་བསྟེ། ལྷ་སྤྱུབ་ཀྱིས་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཐ་སྙད་དུ་ཡོད་ཅིང་དོན་དམ་པར་མེད་པའི་སྤྱོད་དང་། ཐོགས་  
 མེད་ཀྱིས་གཞན་དབང་ཡོངས་གྲུབ་བདེན་པར་གྲུབ་པ་དང་ཀུན་བཏགས་ཀྱི་ཆོས་རྣམས་བདེན་པར་མེད་པའི་སྤྱོད་སྤྱོད་

བཤོ། །དེ་ལྟ་བུའི་སྒོམ་གཉིས་ལེགས་པར་སྤྱོད་པ་ལ་བརྟེན་ནས་རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་སྤྱི་དང་། ལྷན་པར་དུ་སྤྲོད་ཆེན་གྱི་བསྟན་  
 པ་གསལ་བར་མཛད་པས་བསྟན་པ་མཆོག་ཅེས་གསུངས་པ་ཡིན་ཏེ། ཡང་སྤྱིར་ལས། རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་མཆོག་ཅེས་  
 པ་འད་མཆོག་གི་སྤྱི་ཉེ་ཆོག་ཏུ་བྱས་ཏེ་བསྟན་པ་སྤྱི་ལ་སྦྱར་གྱུར་དུང་ལ། འོན་ཀྱང་ཞིབ་ཏུ་བརྟགས་ན་དཔལ་མགོན་གྱ་  
 སྦྱོལ་ནི་ཟབ་མེད་ལས་གྱི་བཀའ་བབ་དང་། འཕགས་པ་ཐོགས་མེད་རྒྱ་ཆེ་བའི་ལས་གྱི་བཀའ་བབ་ཡིན་པས། གཉིག་  
 བསྟོམས་ཏེ་ཟབ་རྒྱས་ཟུང་དུ་འདུག་པའི་སྤྲོད་པ་མཆོག་གི་ལས་བཟང་གསལ་བར་མཛད་པའི་དོན་དུ་བྱས་ན་ལེགས་པས།  
 བསྟན་པ་མཆོག་ཅེས་པ་འད་ཐབས་ཤེས་ཡ་བྲལ་དུ་མ་སོང་བའི་སྤྲོད་ཆེན་གྱི་བསྟན་པ་ལ་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་སྤྱིར་  
 སྤྲོད་ཆེན་གྱི་བསྟན་པ་དེ་ཡང་ས་གསུམ་གྱི་འགོ་བ་རྣམས་ཀྱི་ནང་ན་ཉི་མ་ལྟར་གསལ་བར་མཛད་པ་པོ་ནི་སྤྱི་སྦྱོལ་དང་  
 ཐོགས་མེད་གཉིས་ཡིན་པས་དེ་གཉིས་ཀའི་ཐབས་ལ་སྤྱི་བོས་འདུད་པར་མཛད་དོ། །སྐབས་འདིར་མཁོ་བའི་སྤྱིའི་དོན་ནི།  
 རྒྱལ་བས་ལུང་བསྟན་པ་ལྟར་མེད་ཤིང་ཤུགས་ཅན་གྱི་འགྲེལ་བྱེད་གཞན་ལ་མ་བརྟེན་པར་དེས་དོན་གྱི་གསུང་རབ་ཀྱི་དོན་  
 གཞན་དུ་འགྲེལ་བ་ལ་གཞོད་བྱེད་དང་གཞན་དུ་བྱང་དུ་མི་དུང་བར་དོན་དེར་དེས་པའི་སྤྱི་བྱེད་བསྟན་པའི་སྤྱོད་ནས་  
 གསུང་རབ་ལ་ཤིང་རྟའི་ལས་སྒོམ་ལྟ་བུའི་བྱང་དེས་ཀྱི་དོན་ལེགས་པར་སྤྱོད་པའི་གང་ཟག་དེ། ཤིང་རྟའི་སྒོམ་འབྱེད་ཀྱི་  
 མཆོན་ཉིད་ཡིན་ཏེ། གཞུང་ལས། གསུང་རབ་ཀྱི་བྱང་དེས་འབྱེད་པར་ལུང་བསྟན་པའི་ཤིང་རྟ་ཆེན་པོ་དག་གིས་བྱང་དེས་  
 ཀྱི་དགོངས་པ་བཀའ་ཅིང་། དེ་ཡང་དེས་དོན་གྱི་གསུང་རབ་ཀྱི་དོན་གཞན་དུ་འབྲེན་པ་ལ་གཞོད་བྱེད་དང་། གཞན་དུ་བྱང་  
 དུ་མི་དུང་བར་དོན་དེར་དེས་པའི་སྤྱི་བྱེད་ཀྱི་རིགས་པས་ལེགས་པར་གཏན་ལ་ཕབ། ཅེས་དང་། གསེར་སྤྱོད་ལས། དེ་  
 ལྟར་གསལ་གྱི་དང་བརྒྱད་སྟོང་དོན་བསྟུས་ཀྱི་བརྗོད་བྱའི་གཙོ་བོ་སྟོང་ཉིད་བཅུ་དྲུག་རྣམ་གཡེང་གི་རྟོག་པ་བཅུའི་གཉིན་  
 པོར་སྤྱི་བ་པ་ལ་གདམས་པའི་མདོའི་འགྲེལ་ཚུལ་དང་། ཅས། དཔུས་མཐའ་དང་སྤྲོད་པ་ཆེན་པོ་བསྟུས་པ་རི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་  
 སྤྱང་བས། བྱམས་ཆོས་ལས་ལོགས་སུ་སྒོམ་བརྟོད་པ་མེན་ཞིང་། གཞུང་འགྲེལ་ནི་སྟོང་ཉིད་བཅུ་དྲུག་དང་སྤྱི་འགག་ཀྱི་  
 བྱང་མེད་པའི་སྐབས་སུ་ཅ་ཤིང་ལུང་བྱངས་ནས་སྤྱི་བྱེད་ཐབས་ཀྱི་རིགས་པ་རི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་འཆད་འདོད་པར་འདུག་  
 པས། སྤྱི་བྱེད་ཀྱི་རིགས་ཆོགས་ལས་བཤད་སྒོམ་ཟུར་དུ་བྱེད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་སྤྱིར་ནོ། །ལུང་སྤྱི་མ་འདིའི་  
 ཤེས་བྱེད་དུ་སྦྱར་བའི་དོན་དོགས་དཔྱོད་དུ་འཆད་ལ། སྤྱི་མ་ནི་དེ་ལ་མེད་ཤིང་ཤུགས་ཅན་གྱི་འགྲེལ་བྱེད་གཞན་ལས་  
 བརྟེན་པར་སྤྱོད་པ་ཞིག་དགོས་པའི་ཤེས་བྱེད་དུ་བྱངས་སོ། །ཤིང་རྟ་ཆེན་པོ་གཉིས་རྒྱལ་བས་ལུང་བསྟན་པའི་ཚུལ་ནི། ལང་  
 ག་ལེགས་ལས།

སྟོ་ཕྱགས་བེ་དའི་ཡུལ་དུ་ནི། །

དགེ་སྟོང་དཔལ་ལྷན་ཆེར་གྲགས་པ། །

དེ་མིང་ལྷ་ཞེས་འབོད་པ་སྟེ། །  
 ཡོད་དང་མེད་པའི་ཕྱོགས་འཛིག་པ། །  
 དེ་ཡི་ཐོག་པ་འཛིག་རྟེན་དུ། །  
 ལྷ་མེད་ཐོག་ཆེན་རབ་བཤད་ནས། །  
 རབ་རྒྱ་དགའ་བའི་ས་བསྐྱབས་ཏེ། །  
 བདེ་བ་ཅན་དུ་དེ་འགྲོལ། །  
 ཞེས་མཐའ་གཉིས་འཛིག་པའི་དབུ་མའི་བྱང་དེས་འབྱེད་པར་གསུངས་པ་དང་། འཇམ་དཔལ་ཙྰ་རྒྱུད་ལས།  
 དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ང་འདས་ནས། །  
 མོ་ནི་བཞི་བརྒྱ་མོན་པ་ན། །  
 དག་སྟོང་ལྷ་ཞེས་དེ་འབོད་འབྱུང་། །  
 བསྟན་པ་ལ་ནི་དད་ཅིང་ཕན། །  
 རབ་རྒྱ་དགའ་བའི་ས་ཐོབ་པ། །  
 མོ་ནི་དུག་བརྒྱ་དག་རྒྱ་འཛོ། །  
 རིག་པ་མ་བྱ་ཆེན་མོ་ནི། །  
 བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་དེས་ཀྱང་འགྲུབ། །  
 བསྟན་བཅས་སྣ་ཚོགས་དོན་དང་ནི། །  
 དངོས་པོ་མེད་པའི་དོན་དེ་རིག། །  
 ཅས་སྣ་ཚོགས་པའི་དོན་ཏེ་བྱང་དོན་དང་། དངོས་པོ་མེད་པའི་དོན་ཏེ་དེས་དོན་གསལ་བར་བྱེད་པར་གསུངས་  
 པས་ལྷ་སྐྱབ་དང་། དེ་ཉིད་ལས།  
 ཐོགས་མེད་ཅས་བྱའི་དག་སྟོང་ནི། །  
 བསྟན་བཅས་དེ་ནི་དོན་ལ་མཁས། །  
 མདོ་སྟེ་དེས་དོན་བྱང་བའི་དོན། །  
 རྣམ་པ་མང་པོ་རབ་རྒྱ་འབྱེད། །  
 ཅས་རྣམ་རིག་པ་དང་མཐུན་པའི་བྱང་དེས་གསལ་བར་འབྱེད་པར་གསུངས་པས་ཐོགས་མེད་ལྷང་བསྟན་པ་ཡིན་

མོ། །དབྱེ་ན། དབྱུ་མ་བ་དང་། རྣམ་རིག་པའི་ཤིང་རྟའི་སྒོལ་འབྱེད་གཉིས་ཏེ། དང་པོ་དང་རིགས་ཚོགས་མཛད་པ་པོའི་སྒྲ་  
 སྒྲུབ་དོན་གཅིག་གཉིས་པ་དང་ས་སྡེ་མཛད་པ་པོའི་ཐོགས་མེད་དོན་གཅིག་གོ། དེ་ལྟར་དུ་གཞུང་ལས། རྒྱ་རྒྱུན་ལ་རག་  
 ལས་པ་ཉིད་ཀྱིས་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པ་མེད་པ་ཡིན་པ་ལ་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་མ་གྲུབ་ན་བཅིངས་གོལ་དང་  
 སྒྲུབ་དོར་དང་རྒྱ་འབྲས་སོགས་མེད་པར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་སྒྲ་བ་ནི། རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པའི་རང་བཞིན་ཀྱིས་  
 སྟོང་པའི་སྒྲུབ་བྱེད་མཐར་ཐུག་པ་ལ་གཞོད་བྱེད་མཐར་ཐུག་པར་འཛིན་པ་ཡིན་ནོ། ཞེས་འཆད་པ་འདི་ནི་མགོན་པོ་སྒྲ་སྒྲུབ་  
 ཀྱིས་ལུམ་གྱི་མདོ་དང་དེ་དང་རྗེས་སུ་མཐུན་པའི་གསུང་རབ་རྣམས་ཀྱི་དོན་གཞན་དུ་བྱང་དུ་མི་རུང་བར་དོན་དེར་ངེས་  
 པའི་ངེས་དོན་དུ་སྒྲུབ་པའི་སྒྲུབ་བྱེད་ཀྱི་རིགས་པ་དང་། དེ་དག་དང་མི་མཐུན་པར་སྟོན་པའི་མདོ་རྣམས་ཀྱི་སྒྲ་རི་བཞིན་པ་  
 ལ་རིགས་པའི་གཞོད་པ་སྟོན་པའི་ཤིང་རྟའི་སྒོལ་སྟེ་བ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་དང་། སྟོང་ཐུན་ལས། དེ་བས་ན་འཕགས་པའི་གཞུང་  
 འདི་དག་གིས་དགག་སྒྲུབ་ལ་སོགས་པའི་བྱ་བྱེད་ཐམས་ཅད་ཀྱན་རྫོབ་མིང་དུ་བཀྲགས་པ་ཙམ་ལ་འཛོག་གི་རང་གི་མཚན་  
 ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པ་ལ་བཞག་རྒྱུ་མི་རུང་བ་དང་། ཚོས་གང་ལ་ཡང་རང་བཞིན་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མེད་པའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་དོན་  
 དམ་པའི་བདེན་པ་གཉིས་རྒྱས་པར་གཏན་ལ་ཕབ་ཅིང་། ཚུལ་དེ་ལྟར་རྟོགས་པ་ནི་སངས་རྒྱས་ཐོབ་པ་ལྟ་བུ་སྟོས། འཁོར་  
 བ་ལས་གོལ་པ་ལ་ཡང་མེད་དུ་མི་རུང་ངོ་ཞེས་ལུང་དང་རིགས་པ་མཐའ་ཡས་པའི་སྒྲོ་ནས་བསྟན་པས། བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་  
 འདིས་སྐལ་བ་དང་ལྡན་པ་རྣམས་ལ་ཐར་པ་དང་ཐམས་ཅད་མཐུན་པའི་ལམ་རྒྱལ་བའི་དགོངས་པ་བཞིན་དུ་གསལ་བར་  
 མཛད་པའི་ཤིང་རྟའི་སྒོལ་ལེགས་པར་སྟེ་བ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་སྒྲ་སྒྲུབ་དབྱུ་མ་པའི་ཤིང་རྟའི་སྒོལ་འབྱེད་དུ་གསུངས་ཤིང་།  
 གཞུང་ལས། བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་ཐོགས་མེད་ཀྱིས་རྣམ་སར་རིག་པ་ཙམ་གྱི་ཚུལ་གྱི་ཤིང་རྟའི་ཆེན་པོའི་སྒོལ་སྟེ། ཞེས་ཐོགས་  
 མེད་རྣམ་རིག་པའི་ཤིང་རྟའི་སྒོལ་འབྱེད་དུ་གསུངས་སོ། །དེ་ལྟར་ཤིང་རྟའི་སྒོལ་འབྱེད་ལ་གཉིས་སུ་གྲངས་ངེས་པ་ཡིན་ཏེ།  
 གཞུང་ལས།

བདེར་གཤེགས་གསུང་རབ་ཚུལ་གཉིས་ཤིང་རྟའི་སྒོལ། །

ནས། སྒྲ་སྒྲུབ་ཐོགས་མེད་ཅེས་དང་།

ཤིང་རྟའི་ཆེན་པོའི་སྒོལ་གཉིས་ལེགས་བཟུང་ནས། །

ཞེས་དང་། གསུང་རབ་ཀྱི་བྱང་ངེས་སྟེ་ནས་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་གཏན་ལ་འབེབས་པའི་ཤིང་རྟའི་སྒོལ་གཉིས། ཞེས་

དང་།

སྒྲ་པའི་བྲུ་མཚོག་སྒྲ་སྒྲུབ་ཐོགས་མེད་ཀྱིས། །

རི་བཞིན་བཀྲལ་བའི་ཚུལ་གཉིས་ཤིང་རྟའི་སྒོལ། །



ཞེས་དང་། མགོན་པོ་སྐུ་སྐྱབ་ཀྱིས་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པའི་ཚུལ་དང་། བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་སྐྱེས་མེད་ཀྱིས་རྣམ་པར་  
རིག་པ་ཙམ་གྱི་ཚུལ་གྱི་ཤིང་རྩ་ཆེན་པོའི་སྟོན་གཉིས་ཕྱེ། ཞེས་དང་། ལམ་རིམ་ཆེན་མོར་། ཤིང་རྩ་ཆེན་པོ་གཉིས་ལས་  
ལེགས་བརྒྱད་པའི། ཞེས་དང་། ལམ་རིམ་ཆེ་ཆུང་གཉིས་ཀའི་སྐོག་མཐའ་གཉིས་ཀར་། ཤིང་རྩ་ཆེན་པོ་སྐུ་སྐྱབ་དང་སྐོག་  
མེད་གཉིས་ཀའི་ལམ་སྟོན། ཞེས་སྐོག་སྐོག་རྩེའི་ལེགས་བཤད་མང་པོ་དང་། རྟོང་ཐུན་ལས། གསུང་རབ་ཀྱི་དྲང་ངེས་འབྱེད་  
པའི་ཚུལ་ལ་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ཤིང་རྩའི་སྟོན་ནི་གཉིས་ཏེ། ཞེས་དང་། རྒྱུད་སྒྲ་དར་ཁྲི་ཀ་དང་། སར་ཕྱིན་རྣམ་བཤད་  
སྐོག་སྐོག་གི་ཐུབ་རྣམས་ཀྱི་གསུང་ལས་ཀྱང་ཤིང་རྩ་ཆེན་པོ་གཉིས་སུ་གསུངས་པའི་ཕྱིར་དོ། མིའི་འགྲེལ་བྱེད་གཞན་  
ལམ་བརྟན་པར་རྒྱ་ཆེ་བའི་རྣམ་གཞག་ཤིང་རྩའི་ལམ་སྟོན་ལྟ་བུའི་སྟོན་ཆེན་པོ་ཕྱེ་བའི་གང་ཟག་དེ། རྒྱ་ཆེ་བའི་ཤིང་རྩའི་  
སྟོན་འབྱེད་ཀྱི་མཆོན་ཉིད། དེ་དང་རྒྱན་ཚོམ་པ་པོ་དོན་གཅིག་། དེས་ཟབ་མོའི་ཤིང་རྩའི་སྟོན་འབྱེད་ཀྱི་མཆོན་ཉིད་དང་  
རྣམ་གྲངས་ཀྱང་ཤེས་རུས་སོ། །དེ་སྐད་དུ་གསེར་ཕྱིང་ལས། དངོས་བསྟན་རྟོང་ཉིད་ཀྱི་དོན་རིགས་ཆོགས་དང་། རྟགས་  
བསྟན་རྟོང་ཉིད་བཤད་པ་ན་གདུལ་བྱའི་རྒྱུད་ལ་མདོན་རྟོགས་སྟེ་བའི་རིམ་པ་རྣམས་རྒྱན་གྱིས་བཀྲལ་བས། རྩེ་བཅུན་དང་  
སྐུ་སྐྱབ་ཞབས་གཉིས་ཀྱི་ཤིང་ཕྱིན་འགྲེལ་ཚུལ་གཉིས་སུ་བྱུང་དོ། །ཞེས་བྱ་བར་ཡང་གནས་སོ། ཞེས་གསུངས་སོ། རྣམ་  
རིག་ཙམ་གྱི་གཞི་ལམ་འབྲས་གསུམ་གྱི་ཤིང་རྩའི་ལམ་སྟོན་ལྟ་བུའི་སྟོན་ཆེན་པོ་གསུང་དུ་ཕྱེ་བའི་ཆ་ནས་བཞག་པའི་གང་  
ཟག་དེ། རྣམ་རིག་པའི་ཤིང་རྩའི་སྟོན་འབྱེད་ཀྱི་མཆོན་ཉིད། དེས་ཐལ་འགྱུར་བ་དང་རང་རྒྱུད་པ་སྟེ་བྱེད་གཞི་ཤིང་རྩའི་  
སྟོན་འབྱེད་ཀྱི་མཆོན་ཉིད་ཀྱང་རིགས་བསྟེན། ཐལ་འགྱུར་བའི་ཤིང་རྩའི་སྟོན་འབྱེད་ལ་རྩེ་བ་གསལ་པ་འཛོག་དགོས་ཏེ།  
གཞུང་ལས། རང་སྟེང་གཞུང་འགྱུར་བ་རྣམས་ལས་ཐལ་རང་གང་འདོད་བརྟགས་ནས་རང་རྒྱུད་མི་འཐད་ཐལ་འགྱུར་  
འཐད་ཅེས་པ་ནི་རྩེ་བའི་གཞུང་རྩེས་འབྲང་དང་བཅས་པ་མིན་པ་ནས་དངོས་སུ་མ་བྱུང་དོ། །ཞེས་དང་། བྱུང་ཚུལ་ནི།  
སངས་རྒྱས་བསྐྱུངས་ཀྱིས།

བདག་ལས་མ་ཡིན་གཞན་ལས་མིན། །

ཞེས་སྐོག་གི་ཆོགས་བཅད་ཀྱི་དོན་བཀྲལ་བ་ལ་ལེགས་ལྟན་གྱིས་སྟོན་བཟུང་བ་མི་འཇུག་པར་སྟོན་པའི་སྐབས་  
སུ་ཆོག་གསལ་ལས་སངས་རྒྱས་བསྐྱུངས་རང་རྒྱུད་མི་བཞེད་པ་དང་དབུ་མ་པས་རང་རྒྱུད་བྱ་མི་རིགས་པའི་སྐབས་བྱེད་  
དང་རྟོག་སྟོགས་ལ་གཞོད་བྱེད་མང་དུ་བསྟན་ནས་ཤིང་རྩའི་སྟོན་ཕྱེ་ལ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་དོ། ལེགས་ལྟན་གྱིས་  
རང་རྒྱུད་པའི་ཤིང་རྩའི་སྟོན་ཕྱེ་བ་ནི། རྟོང་ཐུན་ལས། སྟོན་དཔོན་ལེགས་ལྟན་འབྱེད་ཀྱིས་རྩ་ཤིང་འགྲེལ་བ་མཛད་ནས།  
སངས་རྒྱས་བསྐྱུངས་ཀྱིས་ཐལ་འགྱུར་དུ་བཀྲལ་བ་ལ་དགག་པ་མང་དུ་མཛད་དེ། རང་རྒྱུད་ཀྱི་སྟོན་སྐོག་མར་ཕྱེ་བ་ཡིན་ལ།  
ཞེས་གསུངས་ཏེ། ཐལ་བསྟོག་གི་དགག་གཞག་བྱེད་ལུགས་ཀྱིས་ཀྱང་ཤེས་རུས་སོ། །སྟོན་དཔོན་འདི་མདོ་སྟེ་སྟོན་པའི་

དབུ་མ་རང་རྒྱུད་པའི་ཤིང་རྟའི་སྒོལ་འབྱེད་ཀྱང་ཡིན་ཏེ། གཞུང་ལས། དགོངས་འགྲེལ་ལས་མཚན་ཉིད་གསུམ་གསུངས་  
 པའི་དོན་རྣལ་འབྱོར་སྦྱོད་པ་བདག་གིས་ཇི་ཉར་བཀའ་བ་མདོའི་དོན་མིན་པར་དབུ་མའི་དོན་དུ་འགྲེལ་བའི་ལམ་སྒོལ་  
 འདི་ནི་ལེགས་ལྷན་འབྱེད་ཀྱིས་སྤྱོད་བཞིབ་རྟའི་དབུ་མ་སྣང་བ་ལས་བཤད། ཅེས་གསུངས་པའི་སྤྱིར། རྣལ་འབྱོར་སྦྱོད་  
 པའི་དབུ་མ་རང་རྒྱུད་པའི་ཤིང་རྟའི་སྒོལ་འབྱེད་ནི་བ་འཆོ་ཡིན་པ་ནི། གཞུང་ལས། གཞུང་རྒྱས་པར་བརྩམས་ནས་ཐ་  
 སྙད་དུ་སྤྱི་རོལ་མེད་པའི་ཚུལ་གྱི་དབུ་མའི་གྲུབ་མཐའ་ནི་སྤྱོད་དཔོན་ནི་བ་འཆོས་སྒོལ་སྤྱོད་དཔོན་ཡེ་ཤེས་སྤྲེས་  
 བཞེད་པ་ཉར་ལེགས་སོ། །ཞེས་དང་། ཉོང་བྱན་ལས། སྤྱོད་དཔོན་ནི་བ་འཆོས་ཐ་སྙད་དུ་སྤྱི་དོན་མེད་ཅིང་རང་རིག་ཡོད་  
 པ་དང་ཤེས་པ་བདེན་པར་མ་གྲུབ་པའི་དབུ་མའི་ལུགས་ཀྱི་སྒོལ་ཐོག་མར་སྤྱོད་ནས་དབུ་མ་རྒྱན་མཛད། ཅེས་གསུངས་པ་  
 ཉར་རོ། །

སྒྲོ་ན། དགོངས་འགྲེལ་དང་། སྒྲོ་གྲོས་མི་ཟད་པས་བརྟན་པ་གཉིས་བྲང་ངེས་འབྱེད་བྱེད་དང་། ཤེར་མདོ་གཙོ་  
 བོར་གྱུར་པའི་གསུང་རབ་ཐམས་ཅད་བྲང་ངེས་འབྱེད་གཞིར་འཛོག་དགོས་པས། ཁ་ཅིག། བདེར་གཤེགས་གསུང་རབ་  
 ཚུལ་གཉིས་ཤིང་རྟའི་སྒོལ། ཞེས་པའི་གསུང་རབ་ལ་དེ་གཉིས་ཙམ་འཛོག་པ་མི་འཐད་པ་དང་། ཡང་སྟོང་ལས། དགོངས་  
 འགྲེལ་དང་། སྒྲོ་གྲོས་མི་ཟད་པས་བཤད་ཚུལ་ལྟར་གྱི་ཤིང་རྟའི་སྒོལ་གཉིས་སྟེ་བར་བརྟན་ཟེར་བ་མི་འཐད། ཅེས་པའི་  
 སྒྲུ་ཟེན་ལ་མཉམ་པའི་དུ། སྒྲུ་སྒྲུ་བ་ཐོགས་མེད་གཉིས་ཀྱིས་དབུ་མེས་ཀྱི་ཤིང་རྟའི་སྒོལ་སྟེ་བ་དེ་སྒྲོ་གྲོས་མི་ཟད་པ་དང་  
 དགོངས་འགྲེལ་ལས་བཤད་ཚུལ་ལྟར་སྟེ་བ་མིན་པར་ཐལ་བ་བཤོད་པ་དང་། འོད་ཀྱི་མས་ཤིང་རྟའི་སྒོལ་འབྱེད་བཞིར་  
 བྱེད་པ་གསེར་སྟེང་དུ་བཀག་པ་ལྟར་དང་། གསུང་རབ་ཀྱི་དགོངས་པ་རང་དབང་དུ་འགྲེལ་བའི་གང་ཟག་ཤིང་རྟའི་སྒོལ་  
 འབྱེད་དུ་འཛོག་ན་རབ་འབྱོར་དང་ཐོགས་མེད་ཀྱིས་མ་ངེས་པར་ཕར་ཕྱིན་མཐའ་དཔྱོད་དུ་གསུངས་སོ། །སྤར་ཤིང་རྟའི་  
 སྒོལ་འབྱེད་ཀྱི་འཛོག་བྱེད་དུ་བྲངས་པའི་གཞུང་གི་ལུང་ཤིང་རྟའི་སྒོལ་འབྱེད་སྒྱི་ལ་སྒྱོར་དགོས་པ་ཆོག་ཟེན་ལ་མི་གསལ་  
 ཡང་། ལུང་སྒྱའི་གྲུབ་མཐར་སྒྱར་བ་དོན་ལ་གནས་ཏེ། སྒྱིར་ཤིང་རྟའི་སྒོལ་སྟེ་བའི་དོན་ཐེག་ཆེན་གྱི་གྲུབ་མཐའི་དབང་དུ་  
 བྱས་པ་དང་། དེ་ཡང་དབུ་མེས་ཀྱི་བྲང་ངེས་ཀྱི་ཤིང་རྟའི་སྒོལ་སྟེ་བ་ལ་བྱ་དགོས་པ་འཆད་པར་འགྱུར་ཞིང་། གཞུང་  
 དུའང་ཤིང་རྟ་ཆེན་པོ་དང་བྲང་ངེས་སྟེ་བའི་ཤིང་རྟ་ཆེན་པོ་ལ་བྱུང་མ་སྟེ་བར་གསུངས་པའི་ཕྱིར་དོ། །ཁོ་ན་དེ། སྒྲུ་སྒྲུ་བ་  
 ཐལ་འགྱུར་བའི་ཤིང་རྟའི་སྒོལ་འབྱེད་ཡིན་པར་ཐལ། དེས་ཆོས་ཐམས་ཅད་རང་མཆོན་གྱིས་མ་གྲུབ་པ་དང་། མིང་རྒྱུང་  
 བཀྲགས་ཡོད་ཙམ་ལ་བྱ་བྱེད་འཐད་པའི་ཚུལ་གྱི་ཤིང་རྟའི་སྒོལ་སྟེ་བ་སྤར་བྲངས་པའི་ལུང་གཉིས་སྒྲུ་གསལ་བ་གང་། ཚུལ་  
 དེ་ཐལ་འགྱུར་བའི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་ལམ་སྒོལ་ཆེན་པོ་ཡིན་ལ། དེ་སྟེ་བ་ལས་སྟག་པའི་ཐལ་འགྱུར་བའི་ཤིང་རྟའི་  
 སྒོལ་འབྱེད་ཚུལ་མེད་པའི་ཕྱིར་ན། མ་བྱུང་སྟེ། དེ་ནི་དབུ་མའི་སྒྱི་བཤད་སྐབས་ཡིན་པས། དོན་དམ་པར་མེད་པ་དང་རང་  
 བཞིན་གྱིས་མེད་པ་ལ་བྱུང་མ་སྟེ་བར་ཆོས་ཐམས་ཅད་བདེན་པར་མེད་པའི་སྒོལ་སྟེ་བའི་དོན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གསེར་སྟེང་  
 ལས། རྗེ་བཙུན་དང་སྒྲུ་སྒྲུ་བ་ཞབས་གཉིས་ཀྱིས་ཤེར་ཕྱིན་འགྲེལ་ཚུལ་གཉིས་བྱུང་བར་གསུངས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་རྗེ་  
 བཙུན་བྱམས་པ་ཤིང་རྟའི་སྒོལ་འབྱེད་དུ་བཞེད་པ་དང་། དེ་རྒྱ་ཆེ་བའི་ཤིང་རྟའི་སྒོལ་འབྱེད་ཡིན་ཡང་ཤིང་རྟའི་སྒོལ་  
 འབྱེད་མ་ཡིན་པར་འདོད་པའི་ལུགས་གཉིས་ལས་སྤྱི་མས། གསེར་སྟེང་ལས་གསུངས་པ་རྗེ་བཙུན་བྱམས་པ་རྒྱ་ཆེ་བའི་  
 ཤིང་རྟའི་སྒོལ་འབྱེད་ཡིན་པའི་ཤེས་བྱེད་དུ་རུང་གི་སྒྱིར་ཤིང་རྟའི་སྒོལ་འབྱེད་ཡིན་པའི་ཤེས་བྱེད་དུ་མི་རུང་སྟེ། རྒྱ་ཆེ་  
 བའི་ཤིང་རྟའི་སྒོལ་འབྱེད་ཡིན་ན་ཤིང་རྟའི་སྒོལ་འབྱེད་ཡིན་མི་དགོས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཐལ་འགྱུར་བའི་ཤིང་རྟའི་སྒོལ་  
 འབྱེད་ཡིན་ན་ཤིང་རྟའི་སྒོལ་འབྱེད་ཡིན་མི་དགོས་པའི་ཕྱིར་ཟེར་བ་ལ། སྤར་མས་མ་བྱུང་སྟེ། སྒྱིར་ཤིང་རྟའི་སྒོལ་འབྱེད་

ཡིན་མིན་མིའི་ཤ་ཚུགས་ཅན་གྱི་འགྲེལ་བྱེད་གཞན་ལ་མ་བརྟེན་པར་རྒྱལ་བའི་གསུང་རབ་ཀྱི་དགོངས་པ་རང་དབང་དུ་  
 འགྲེལ་མི་འགྲེལ་གྱི་སྟེང་ནས་འཛོག་པ་གང་། རྗེ་བཅུན་བྱམས་པས་དེ་ལྟར་འགྲེལ་གྱི་སྒྲ་བ་གྲགས་པས་དེ་ལྟར་མི་འགྲེལ་  
 བའི་ཕྱིར་ཟེར། གཞན་ཡང་སྤྲ་མས་སྱིར་ཤིང་རྟའི་སྟོན་འབྱེད་ལ་གསུམ་ཡོད་ཀྱང་དང་དེས་འབྱེད་པའི་ཤིང་རྟའི་སྟོན་  
 འབྱེད་ལ་གཉིས་སྟུ་གངས་དེས་པར་བཤད་པ་ལ། ཕྱི་མའི་ཕྱོགས་འཛོན་དག་སྱིར་ཤིང་རྟའི་སྟོན་འབྱེད་ཡིན་མིན་དང་དེས་  
 འབྱེད་པའི་ཤིང་རྟའི་སྟོན་འབྱེད་ཡིན་མིན་གྱི་སྒྲ་ནས་འཛོག་དགོས་ཏེ། སྱིར་ཤིང་རྟའི་སྟོན་འབྱེད་ཐེག་ཆེན་གྱི་གྲུབ་  
 མཐའ་སྒྲ་བའི་དབང་དུ་བྱས་ལ། དེར་དབུ་སེམས་ཀྱི་སྟོན་གཉིས་ལས་ལུང་གསུམ་པ་མེད་ཅིང་། དེ་གཉིས་ཀྱི་བྱུང་པར་རྒྱ་  
 ཆེ་བའི་ཤིང་རྟའི་སྟོན་ཕྱེ་བས་མི་འབྱེད་པའི་ཕྱིར། བྱུང་སྟེ། དེ་ལྟར་ན་སྟོན་འབྱེད་གཞི་ནི་ལུགས་དེ་གཉིས་ཀྱི་ཟབ་མོ་ལྟ་  
 བའི་གནད་ལས་མ་འདས་པས་ཤིང་རྟའི་སྟོན་འབྱེད་ནི་དང་དེས་ལ་ཤིང་རྟའི་སྟོན་འབྱེད་ཡིན་མིན་གྱིས་འཛོག་པར་གྲུབ་  
 པའི་ཕྱིར། མ་བྱུང་མཚམས་ཀྱི་རྟགས་གྲུབ་སྟེ། གྲུབ་མཐའ་རྩ་བར། སལ་ཆེར་རྒྱ་ཆེའི་ལམ་མཐུན་ཟབ་ལ་མིན། །ཞེས་དང་།  
 ལུང་སྟེའི་གྲུབ་མཐའ་། དབུ་སེམས་ཀྱི་ཤིང་རྟའི་སྟོན་ཆེན་པོ་འདི་གཉིས་ལ་བདེན་པ་བཞི་དང་རྟེན་འབྲེལ་བཅུ་གཉིས་ལ་  
 སོགས་པ་ཐེག་པ་དམན་པའི་ལམ་གྱི་རིམ་པའི་ཉམས་ལེན་དང་། ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ལམ་གྱི་རིམ་པ་ལ་ཡང་སྟོང་པའི་རྟེན་  
 སེམས་བསྐྱེད་པ་དང་། རས། སལ་ཆེར་མཚུངས། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། གཞན་དུན་གྲུབ་མཐའ་སྒྲ་བ་གང་རུང་ཞིག་གི་  
 ཤིང་རྟའི་སྟོན་འབྱེད་ཡིན་ན་ཤིང་རྟའི་སྟོན་འབྱེད་ཡིན་དགོས་པས་ཤིང་རྟའི་སྟོན་འབྱེད་ལ་མང་པོ་ཡོད་ཀྱང་དང་དེས་  
 འབྱེད་པའི་དེ་ལ་གཉིས་སྟུ་གངས་དེས་པར་ཁས་སྤངས་ཀྱང་གཞོད་བྱེད་མི་རྟོག་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་དབུ་སེམས་གང་རུང་  
 གི་ཤིང་རྟའི་སྟོན་འབྱེད་ཡིན་ན་ཤིང་རྟའི་སྟོན་འབྱེད་ཡིན་པས་བྱུང་ལ། ཐལ་རང་སོགས་ལ་དེ་ལྟར་མ་བྱུང་པའང་གནད་  
 འདི་ལ་ཐུག་པ་ཡིན་ནི་ཞེས་ཟེར་བ་ལ། སྤྲ་མས་དེ་འདྲའི་སྟོན་མེད་དེ། གྲུབ་མཐའ་སྒྲ་བ་གང་ཡང་རུང་བ་ཞིག་གི་ཤིང་རྟའི་  
 སྟོན་འབྱེད་ཡིན་ན་མིའི་ཤ་ཚུགས་ཅན་གྱི་འགྲེལ་བྱེད་གཞན་ལ་མ་བརྟེན་པས་བྱུང་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཞེས་སྟོན་སྟོང་བྱེད་  
 རོ། །པར་ཕྱིན་མཐའ་དཔྱོད་དུ་དབུ་མ་བའི་སྤྲས་དོན་མངོན་རྟོགས་དངོས་པོ་བརྒྱུད་དུ་འགྲེལ་བའི་ཤིང་རྟའི་སྟོན་འབྱེད་  
 ལ་རྒྱན་རྩྭ་པ་པོ་བཞག་པར། གཞན་དག་ན་ཤེ། དེ་ཆོས་ཅན། བྱོད་སེམས་ཅམ་པའི་ཤིང་རྟའི་སྟོན་འབྱེད་ཀྱང་ཡིན་པར་  
 ཐལ། བྱོད་ཀྱིས་སྤྲས་དོན་མངོན་རྟོགས་ཀྱི་སྟོན་ཕྱེ་བ་གང་། དབུ་སེམས་ཀྱི་རྒྱ་ཆེ་བའི་ལམ་གྱི་ལུས་རགས་པ་ལ་བྱུང་པར་  
 མེད་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན་བརྟག་གོ། །ཁོ་ན་ཤེ། རྒྱན་རྩྭ་པ་པོ་རྒྱ་ཆེ་བའི་ཤིང་རྟའི་སྟོན་འབྱེད་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ཐོགས་མེད་  
 དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། རྗེ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པས། ཤིང་རྟ་ཆེན་པོ་གཉིས་ལས་ལེགས་བརྒྱུད་པའི། །ཟབ་མོ་ལྟ་བརྒྱ་ཆེན་  
 སྟོང་པའི་ལམ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་ན་མ་བྱུང་སྟེ། དེའི་དོན་ནི་སྱིར་དེ་གཉིས་ཤིང་རྟ་ཆེན་པོ་ཡིན་པ་དང་ཟབ་རྒྱས་  
 གཉིས་དེ་དག་ལས་བརྒྱུད་པའི་དབང་དུ་བྱས་པ་ལས། དེ་གཉིས་ཤིང་རྟ་ཆེན་པོར་འཛོག་བྱེད་ཟབ་རྒྱས་ཀྱི་ཤིང་རྟའི་སྟོན་

གཉིས་ཕྱེ་བ་ལ་བྱེད་པའི་དོན་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ལྷན་སྐྱེའི་གྲུབ་མཐའ་། འཇམ་དབྱངས་བཞད་པས་ཕར་ཕྱིན་དུ་ཤིང་  
 རྟའི་སྒོལ་འབྱེད་ལ་གསུམ་དུ་གསུངས་པ་སྟོན་གྱི་མཐས་པའི་ཁས་ལེན་གྱི་རྟིང་མནན་པ་ཅམ་ལས་རང་གི་བཞེད་པ་དངོས་  
 ཅི་ཤིང་རྟའི་སྒོལ་འབྱེད་གཉིས་སུ་ངེས་པ་གྲུབ་མཐའི་བཤད་ལུགས་ཀྱིས་ཤེས་པར་གསུངས་ཀྱང་། གྲུབ་མཐའ་ལས།  
 དེས་ན་སྟོབ་དཔོན་སྤྱ་སྤྱུབ་དང་ཐོགས་མེད་འདི་གཉིས་ཀྱིས་གཙོ་བོར་དབུ་ལེན་པའི་ཀྱི་ཤིང་རྟའི་སྒོལ་ཕྱེ་ཞིང་། ཞར་ལ་  
 ཐེག་དམན་གྱི་མདོའི་དགོངས་པ་འདང་དབུ་ལེན་པའི་ཀྱི་ལུགས་སུ་བཀྲལ་བ་ཡིན། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་དེ་གཉིས་ཀྱིས་དབུ་  
 ལེན་པའི་ཀྱི་ཤིང་རྟའི་སྒོལ་ཕྱེ་བར་གསུངས་པ་ལས་ཤིང་རྟའི་སྒོལ་འབྱེད་ལ་གཉིས་སུ་བྱངས་ངེས་པར་བཞེད་པའི་བཤད་  
 ལུགས་མི་སྣང་ངོ། །སྟོང་བྱུན་ལས། སངས་རྒྱས་བསྐྱེད་པའི་ཀྱིས་ཅ་ཤེའི་འགྲེལ་བ་མཛད་ནས་འཕགས་པ་ཡབ་སྐུས་ཀྱི་  
 དགོངས་པ་ཐལ་འགྱུར་དུ་བཀྲལ། ཅེས་གསུངས་པ་ལ་བརྟེན་ནས། ཡབ་རྗེ་སྐལ་ལྷན་རྒྱ་མཚོས། ཐལ་འགྱུར་ཤིང་རྟའི་  
 སྒོལ་འབྱེད་སངས་རྒྱས་བསྐྱེད་པའི་ཀྱིས་རྟའི་བསྐྱེད་དཔ། ཀུན་མཁྱེན་གྱི་མ། བྱང་ཅེ་སྤྱིན་པ་དར་  
 རྒྱས་སོགས་ཀྱིས་ཀྱང་དེ་ལྟར་བཞེད་དོ། །

དེ་ལ་ཁ་ཅིག། དེ་མི་འབད་དེ། སྟོང་བྱུན་གྱི་ལུང་དོན། སངས་རྒྱས་བསྐྱེད་པའི་ཀྱིས་ཐལ་འགྱུར་བའི་སྒོལ་སྤྱ་སྤྱུབ་  
 ལས་གསལ་ཅམ་ཕྱེ་བ་མ་གཏོགས། དེ་ཐལ་འགྱུར་བའི་ཤིང་རྟའི་སྒོལ་འབྱེད་དུ་བཞེད་པ་མིན་ཞིང་། ཐལ་འགྱུར་བའི་  
 ཤིང་རྟའི་སྒོལ་འབྱེད་ལ་སྤྱ་གསལ་འཛོག་པ་གཞུང་འདི་ཤིན་ཏུ་གསལ་བ་དང་། སྒོལ་ཕྱེ་བ་ཅམ་ལ་བྱེད་ན། བྱམས་མགོན་  
 སེམས་ཅམ་དང་། སྤྱ་སྤྱུབ་ཐལ་འགྱུར་བའི་ཤིང་རྟའི་སྒོལ་འབྱེད་དུ་ཏུ་ཅང་ཐལ་བའི་ཕྱིར་ཞེས་ཟེར་རོ། །སྤྱིན་པ་དར་རྒྱས་  
 ཀྱིས། སངས་རྒྱས་བསྐྱེད་པའི་སྤྱ་བ་གཉིས་ཀ་ཐལ་འགྱུར་བའི་ཤིང་རྟའི་སྒོལ་འབྱེད་དུ་བཤད་པ་ལ།

ཁ་ཅིག། སངས་རྒྱས་བསྐྱེད་པའི་ཀྱིས་ཕྱེ་བའི་ན་ལྷ་བས་སྤྱར་འབྱེད་དགོས་དོན་མེད་ལ། མ་ཕྱིན་དེ་ཐལ་འགྱུར་བའི་  
 ཤིང་རྟའི་སྒོལ་འབྱེད་དུ་འདོད་པ་ཉམས་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། ཁོ་རང་ལ། དེ་བ་ཤམ་དང་ལེགས་སྤྱན་གཉིས་ཀ་རང་  
 རྒྱུད་པའི་ཤིང་རྟའི་སྒོལ་འབྱེད་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་གཉིས་ཀས་རང་རྒྱུད་པའི་སྒོལ་ཕྱེ་བར་ཁྱོད་ཀྱིས་ཀྱང་བཤད་པའི་ཕྱིར།  
 བྱུང་སྟེ། སངས་རྒྱས་བསྐྱེད་པའི་ཀྱིས་ཐལ་འགྱུར་བའི་སྒོལ་ཕྱེ་བས་དེ་དེའི་ཤིང་རྟའི་སྒོལ་འབྱེད་དུ་བཞག་པའི་ཕྱིར། ལའོར་  
 གསུམ་ཟེར་ན་བརྟག་གོ། །ཕར་ཕྱིན་མཐའ་དཔྱོད་དུ་སངས་རྒྱས་བསྐྱེད་པའི་ཀྱིས་ཐལ་འགྱུར་བའི་ཤིང་རྟའི་སྒོལ་འབྱེད་དུ་བཞག་  
 བས། སྤྱ་གསལ་ཤིང་རྟའི་སྒོལ་འབྱེད་དུ་བཤད་པའི་གཞུང་སྤྱར་བྱངས་པའི་དོན་འགྲེལ་བ་ན། དེ་ལ་ཁོ་ན་རེ། འདིའི་དབུ་  
 མ་པས་རང་རྒྱུད་བྱ་མི་རིགས་པའི་སྤྱུབ་བྱེད་དང་། སྤྱ་སྤྱུབ་རང་རྒྱུད་ལ་གཞོད་བྱེད་མང་དུ་སྟོན་མཐའ་སངས་རྒྱས་  
 བསྐྱེད་པའི་ཤིན་ཏུ་ཐལ། ཤིང་རྟའི་སྒོལ་ཕྱེ་བ་ཞེས་པའི་ཤིང་རྟའི་སྒོལ་འབྱེད་མཐའ་སངས་རྒྱས་བསྐྱེད་པའི་ཤིན་  
 བ། མ་བྱུང་སྟེ། སྤྱུབ་བྱེད་དང་གཞོད་བྱེད་སྟོན་མཐའ་སྤྱ་གསལ་ཡིན་ཡང་སངས་རྒྱས་བསྐྱེད་པའི་ཀྱིས་ཐལ་འགྱུར་བའི་ཤིང་

ཏྲའི་སྒོལ་ཕྱེ་བའི་ཕྱིར། ཞེས་ལུང་གི་སྟོང་སྒྲིབ་དུམ་ལུར་བཅད་ནས་སྒྲུབ་ཕྱིང་དང་གཞོད་ཕྱིང་སྟོན་མཁན་དང་འིང་ཏྲའི་  
 སྒོལ་འབྱེད་མཁན་ལ་གང་ཟག་སོ་སོར་གཉིས་བཞག་པ་ནི་འབྲེལ་མེད་དུ་མཁས་པ་མང་པོ་ཞལ་འཆམ་མོ། །ལྷང་སྒྱུའི་གྲུབ་  
 མཐའ་། གུན་མཁྱེན་སྒྲ་མས་སངས་རྒྱས་བསྐྱུངས་ཐལ་འགྱུར་བའི་འིང་ཏྲའི་སྒོལ་འབྱེད་དུ་བཞག་པའང་སྒྲ་མའི་གསུང་  
 དང་བསྟུན་པ་ལས་རང་ལུགས་ལ་སྒྲ་གསལ་ཐལ་འགྱུར་བའི་འིང་ཏྲའི་སྒོལ་འབྱེད་དུ་བཞེད་པ། གྲུབ་མཐའ་ཙ་བར་སྒྲ་  
 བས་ལེགས་བཀག་ཐུན་མོང་མིན་པར་བསྒྲུབས། །ཞེས་པ་ཙ་ཙ་འབྲེལ་གྱིས་ཤེས་པར་གསུངས་ཀྱང་། དེར་ནི། ཙ་བ་སངས་  
 རྒྱས་བསྐྱུངས་གྱིས་ཐལ་འགྱུར་བཀའ། །ཅེས་པ་ཙ་ཙ་འབྲེལ་གྱིས་སངས་རྒྱས་བསྐྱུངས་གྱིས་ཐལ་འགྱུར་བའི་འིང་ཏྲའི་སྒོལ་  
 ཕྱེ་བ་དང་། སྒྲ་བས་ལེགས་བཀག་ཐུན་མོང་མིན་པར་བསྒྲུབས། །ཞེས་པ་ཙ་ཙ་འབྲེལ་གྱིས་སྒྲ་བས་རང་ཕྱོགས་ལ་སྒྲུབ་ཕྱིང་  
 དང་། སྒོལ་ཕྱོགས་ལ་གཞོད་ཕྱིང་བསྟན་པར་བཞེད་སྒྲིབ་བས་པར་ཕྱིན་མཐའ་དཔྱད་གྱི་བཤད་ཚུལ་ལས་བཤད་ཚུལ་  
 གཉིས་པ་ཞིག་མིན་ནམ་སྒྲ་མོ། །ཐེག་དམན་གྱི་འིང་ཏྲའི་སྒོལ་འབྱེད་ཡོད་མེད་དང་། ཡོད་ན་གང་ལ་དོས་འཛིན་པ་དང་།  
 རྣམ་བཤེན་རྟོག་གྱི་འིང་ཏྲའི་སྒོལ་འབྱེད་དང་། བོད་གྱི་གྲུབ་མཐའ་སོ་སོའི་འིང་ཏྲའི་སྒོལ་འབྱེད་སོགས་དཔྱད་བྱ་ཏ་ཅང་  
 མང་ཡང་མ་སྒྲིལ་མོ།

གསུམ་པ་ནི། འིང་ཏྲ་ཆེན་པོའི་ཞེས་སོགས་བྱུང་། འིང་ཏྲ་ཆེན་པོའི་ལམ་སྒོལ་གཉིས་ལེགས་པར་བཟུང་བའི་སྒོ་  
 རས། འཛིན་གླིང་འདིར་དབུ་མེས་སོ་སོའི་སྒོ་གསལ་ཕྱེ་བ་སྟེ་གངས་མེད་པའི་རྒྱུད་ལ་གསུང་རབ་གྱི་དོན་འིང་ཏྲ་ཆེན་པོ་  
 གཉིས་གྱིས་སོ་སོར་བཀའ་བཟུར་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་གྱི་མིག་འབྱེད་པར་བྱེད་པའི་འིང་ཏྲའི་སྒོལ་འཛིན་གྱི་པཱིཏ་  
 འཕགས་པ་ལྟ་སོགས་སྒྲ་སྒྲུབ་གྱི་རྗེས་འབྲང་དང་། དཔྱིག་གཉེན་སོགས་ཐོགས་མེད་གྱི་རྗེས་འབྲང་མཆན་དངོས་སུ་ཐོན་  
 པ་དང་། མཐོན་པ་ཞི་བ་སྒྲ་མཆོན་པའི་དབུ་མ་དང་། འཕྱི་བས་མཆོན་པའི་རྣམ་རིག་པའི་སྒོལ་འཛིན་འཛིན་གླིང་མཛོལ་  
 པའི་རྒྱུད་དུ་གྱུར་ཅིང་ཐུབ་བསྟན་རིན་པོ་ཆེ་བཤད་སྒྲུབ་གཉིས་གྱི་སྒོ་ནས་མི་རུབ་པའི་རྒྱལ་མཆན་འཛིན་པའི་མཆོག་ཏུ་  
 གྱུར་པའི་མཁས་པའི་དབང་པོ་རྣམས་ལ་གྲུས་པ་ཆེན་པོས་འདུད་པའོ། །དེ་ཡང་འཕགས་པ་ལྟ་ནི་གཞུང་ཕྱི་མོའི་དབུ་མ་པ་  
 སྟེ་དེས་ཡེ་ཤེས་སྒྲིང་པོ་གུན་བཏུས། འཕྱུལ་བསྒྲོག་པའི་གཏན་ཆོགས་སྒྲུབ་པ། དབུ་མ་ལག་པའི་ཆད་སོགས་དང་། བརྗོད་  
 བྱ་ཡོངས་སུ་རྗོགས་པ་རྣམས་འཕྱོར་སྟོད་པ་བཞི་བརྒྱ་བ་མཛད་ནས་སྒྲ་སྒྲུབ་གྱི་སྒོལ་བཟུང་བ་དང་། དཔའ་པོས་སྒྲེས་རབས་  
 དང་། བསྟོད་ཆོགས་སོགས་མང་པོ་དང་། དབུ་མའི་གཞུང་ཡང་པར་ཕྱིན་བསྐྱུས་པ་སོགས་དུ་མ་མཛད་ནའང་། དབུ་མའི་  
 གཞུང་ཆེ་བ་རྣམས་བོད་ལ་མ་ཐེབས་པར་རྗེས་གསུངས་སོ། །སངས་རྒྱས་བསྐྱུངས་གྱིས་མཛད་པའི་བསྟན་བཅོས་པལ་  
 ཆེར་བོད་དུ་མ་ཐེབས་ཀྱང་། གཙོ་བོ་འབྲེལ་བ་བརྒྱ་པ་མི་ཏ་མཛད་ནས་ཐལ་འགྱུར་བའི་སྒོལ་ཕྱེ་ཞིང་། ལེགས་ལྷན་གྱིས་  
 དབུ་མའི་སྟོན་སྒོལ་སྟོད་པའི་གནད་རྒྱས་པར་སྟོན་པ་དབུ་མ་སྒྲིང་པོ་དང་དེའི་འབྲེལ་བ་རྟོག་གོ་འབར་བ། ཙ་ཤེས་འབྲེལ་བ་

ཤེས་རབ་སྒྲོན་མེ་རྣམས་མཛད་ནས་རང་རྒྱུད་པའི་ཤིང་རྟའི་སྒོལ་སྤྱེ་བ་ཡིན་ནོ། ལྷ་བ་གྲགས་པས་ཅ་ཤེས་སྒོས་འགྲེལ་དུ་  
 ཆོག་གསལ་དང་། ཅ་ཤེས་ཟབ་རྒྱས་གཉིས་ཆོགས་ཀྱི་སྒོ་ནས་འཇུག་པ་དབུ་མ་འཇུག་པ་ཅ་འགྲེལ་མཛད་དེ་ཐལ་འགྱུར་  
 བའི་ཤིང་རྟའི་སྒོལ་སྤྱེ་ནས་འཕགས་པའི་དགོངས་པ་མཐར་ཐུག་སྤྱིན་ཅི་མ་ལོག་པར་གསལ་བར་མཛད་པ་སྟེ་དེ་དག་ནི་  
 ཤིང་རྟ་ཆེན་པོ་ལྷ་སྒྲུབ་ཀྱི་སྒོལ་འཛིན་སྒྲོང་སྟེལ་བའི་མཁས་གྲུབ་ཆེན་པོ་དག་གོ། དབྱིག་གཉིན་གྱིས་ཐེག་པ་ཆེ་ཆུང་གི་  
 གཞུང་མང་དུ་མཛད་པ་ལས། སྤ་ཀ་ར་ཅ་སྟེ་བརྒྱད་དང་། མདོ་འགྲེལ་སྟོར་གསུམ་སོགས་ཀྱི་སྐབས་དང་། སྒོ་གོས་བརྟན་  
 པས་མདོ་སྟེ་རྒྱན་དང་དབུས་མཐའ་གཉིས་ཀྱི་འགྲེལ་བཤད། ཡུང་པོ་ལྷའི་རབ་བྱེད་དང་སུམ་ཅུ་བ་གཉིས་ཀྱི་འགྲེལ་བ་  
 སོགས་དང་། ཕྱོགས་སྒྲུང་གིས་བརྒྱད་སྟོང་དོན་བསྟུས་དང་ཆོང་མ་ཀྱན་བརྟུས་སོགས་དང་། ཆོས་གྲགས་ཀྱིས་ཆོད་མ་སྟེ་  
 བརྟན་སོགས་མཛད་ནས་ཐོགས་མེད་ཀྱིས་སྤྱེ་བའི་ལམ་སྒོལ་བསྐྱེད་པ་སྟེ་དེ་དག་ནི་ཤིང་རྟ་ཆེན་པོ་ཐོགས་མེད་ཀྱི་སྒོལ་  
 འཛིན་སྒྲོང་སྟེལ་བའི་མཁས་གྲུབ་དག་གོ། འདིར་འཕགས་པ་ལྷ་རྒྱས་སྟེལ་ཡིན་མིན་དང་། ལྷ་བས་ལྷ་སྒྲུབ་ཀྱི་ཞབས་ཟེན་  
 མ་ཟེན་དང་། དེ་བྱོན་དུས་སོགས་དཔྱད་བྱ་མང་ཡང་མ་སྒྲོས་སོ།།

ཚུམ་པར་དམ་བཅའ་བ།

གཉིས་པ་ཚུམ་པར་དམ་བཅའ་བ་ནི། གཞུང་ལུགས་མང་ཐོས་ཞེས་སོགས་བྱུང་། དེ་ལ་རྒྱུ་བ་དང་པོ་བཞིས་  
གསུང་རབ་ལ་བྱང་པེས་འབྲེད་ཚུལ་རྟོགས་དཀའ་བས་བོད་སྐད་ལ་རྣམས་ཀྱིས་རིམ་ཞིག་མ་རྟོགས་པར་བསྟན་ནས། རྒྱུ་བ་  
ཐ་མ་གཉིས་ཀྱིས་རྗེས་འཇམ་དབྱངས་ཀྱི་མན་དག་ལ་བརྟེན་ནས་རིམ་ཞིག་རྟོགས་ཏེ་བཅེ་བ་ཆེན་པོས་འཆད་པར་དམ་  
བཅའ་བ་སྟེ། དེ་ཡངས་རྟོག་བྱ་སོགས་གཞུང་ལུགས་མང་དུ་ཐོས་པ་དང་། སང་ཆེན་བརྒྱད་སོགས་མང་དུ་ཐོས་པར་མ་བཟང་  
རིགས་པའི་ལམ་དུ་ཡང་དལ་བ་མང་པོ་བསྟེན་པ་དང་། རོལ་པོ་བ་སོགས་མངོན་པར་རྟོགས་པའི་ཡོན་ཏན་གྱི་ཚོགས་ཀྱིས་  
མི་དམན་པ་ཞེས་བྲག་སྒོ་ཕུན་ཚོགས་རྒྱ་མཚོ་སོགས་ཀྱིས་སྦྱར་བ་ལྟར་རམ། གཞན་པལ་ཆེར་གྱི་གསུངས་ཚུལ་ལྟར་ན།  
མདོ་སྐགས་རིག་གནས་སོགས་མང་དུ་ཐོས་པ་དང་། རིགས་པའི་ལམ་ལ་སྦྱངས་པ་མང་དུ་མཛད་པ་དང་། སྦྱོང་སྦྱོངས་ཀྱི་  
རྟོགས་པའི་ཡོན་ཏན་གྱིས་མི་དམན་པ་དུ་མས་ཀྱང་ཚུལ་བ་མང་དུ་བསྟེན་ན་ཡང་རྟོགས་པར་མ་གྱུར་པའི་ཟབ་མོའི་གནས་  
དེ་ནི་འཇམ་མགོན་སྐྱ་མ་སྟེ་འཇམ་པའི་དབྱངས་བཞེས་གཉིན་དུ་བཟུང་ཞིང་གསུང་གི་བདུད་ཅི་རོམས་མེད་དུ་བཞེས་  
པའི་བྱིན་གྱིས་ལེགས་པར་ཏེ་བྱིན་ཅི་མ་ལོག་པར་གཟིགས་ནས། རྗེས་འཇུག་རྣམས་ལ་ཐུགས་ཤིན་ཏུ་བཅེ་བའི་བསམ་  
པས་བདག་གིས་བཤད་པར་བྱའོ་ཞེས་དམ་བཅའ་མཛད་པ་སྟེ། འཇམ་མགོན་སྐྱ་མའི་བཀའ་བྱིན་གྱིས་ལེགས་པར་མཛོང་  
བའི་ཚུལ་ནི། མཁས་སྤྱབ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པས། འཇམ་པའི་དབྱངས་ཀྱིས་སྟོང་ལ་མངོན་སུམ་དུ། ཁྱིན་རེ་བཞིན་ཡང་  
ལེགས་བཤད་བདུད་ཅི་འུ་རྒྱ། །དུས་གསུམ་རྒྱལ་བའི་ཐུགས་ཀྱི་བཅུད་བསྟུས་པ། རྒྱན་མི་འཆད་པར་འདོམས་ཞེས་  
དང་། གསང་རྣམ་ཆོགས་བཅད་མར།

རབ་མཛོས་འོད་ཟེར་ལྡ་ཡི་བྱ་བ་ཅན། །

ཤིན་ཏུ་རྒྱུམ་པའི་དབྱས་སུ་འཇམ་པའི་དབྱངས། །

མངོན་སུམ་གཟིགས་པ་རྒྱལ་སྐས་ཆོས་ཀྱི་རྗེ། །

ཞེས་དང་།

དེ་ནས་བརྩམས་ཏེ་རྗེ་བཅུན་མཁྱེན་པའི་གཏེར། །

ནམ་འདོད་གཟིགས་ཤིང་དཔལ་ལྡན་འདུས་པ་དང་། །

ཤེས་རབ་པ་རོལ་བྱིན་གཞུང་ཟབ་མོའི་དོན། །

རྒྱན་དུ་གསན་པ་རྒྱལ་སྐས་ཆོས་ཀྱི་རྗེ། །

ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་ཏེ། གཞུང་འདི་མཛད་པ་ནའང་། རྣམ་ཐར་ཟུར་རྒྱན་ལས། འཇམ་པའི་དབྱངས་ཀྱིས་དབུ་



སེམས་ཀྱི་གྲུབ་མཐའི་གནད་ནམས་གསུངས་ནས། ད་ནི་འདི་ནམས་ཀྱི་དོན་བསྟུས་པ་ཞིག་ཡི་གེར་གྱིས་གསུངས་པ་ལ་  
 བརྟེན་ནས་དྲང་ངེས་ནམ་འབྲེད་བརྩམས་པ་ཡིན། ཞེས་དང་། གཞུང་འདིའི་མཁྱེན་ཚོམ་དུ་ཡང་གསལ་བ་ལྟར་ལ། སྤྲོན་  
 ལུང་རྒྱ་སོག་ལུར་འཇམ་དབྱངས་ལ་སངས་རྒྱས་བྱང་སེམས་དང་པཌ་གྲུབ་མང་པོས་བསྐྱོར་བ་གཟིགས་པ། དེ་དག་གི་  
 གཞུང་ལ་བརྟེན་ནས་པན་ཐོགས་རྒྱ་ཆེན་འབྱུང་བའི་རྟེན་འབྲེལ་དུ་གསུངས་པའི་ནང་ཆོན་དབྱུ་སེམས་ཀྱི་དྲང་ངེས་ཀྱི་  
 སྟོལ་འབྲེད་དང་སྟོལ་འཛིན་མང་པོའི་གཞུང་ལ་བརྟེན་ནས་པན་པ་རྒྱ་ཆེན་འབྱུང་བའི་གཞུང་འདི་ལ་བརྟེན་ནས་ཡིན་  
 པར་དམ་པ་དག་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །མཚོད་བརྗོད་ཀྱིས་བསྟན་བཅས་ཚོམ་པའི་རྒྱ་ཆོགས་སྟོབ་དཔོན་སྣ་མའི་མན་ངག་  
 དང་ལྡན་ཚུལ་དང་། ཚོམ་པར་དམ་བཅས་ནང་གི་དོན་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་དང་ལྡན་ཚུལ་གཉིས་ཆང་བར་བསྟན་པ་  
 དང་། ཡང་ཚོམ་པར་དམ་བཅས་གསུང་རབ་ཀྱི་དགོངས་པ་མ་ནོར་བར་གཟིགས་པའི་མཁྱེན་རབ་ལུན་ཆོགས་དང་།  
 གདུལ་བྱ་ལ་རྗེས་སུ་བརྟེན་བའི་བརྟེན་བ་ལུན་ཆོགས་གཉིས་ཆང་བར་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །

སྒྲིབ་ལྟན་ཉན་པར་བསྐྱལ་བ།

གསུམ་པ་སྒྲིབ་ལྟན་ཉན་པར་བསྐྱལ་བ་ནི། བསྐྱེད་པའི་དེ་ཉིད་ཅེས་སོགས་བྱུང་། མདོ་སྒྲགས་ཀྱི་ལམ་གང་གིས་སྒྲིབ་མེད་བྱང་ཆུབ་སྒྲུབ་ཀྱང་གང་གཏན་ལ་ཕབ་ནས་ཉམས་སྲུ་ལེན་པ་ལས་འདར་མི་རུང་བ་ནི་བསྐྱེད་པའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་རྟོགས་པའི་རྣམ་དཔྱད་དེ་དེ་རྒྱུད་ལ་བསྐྱེད་ནས་འབྲས་བུ་སྒྲིབ་བྱ་མེད་ཀྱི་གོ་འཕང་འདོད་པའི་སྐལ་བཟང་རྣམས་གྲུས་པ་ཆེན་པོས་ཉན་ཅེས་བསྐྱལ་བ་སྟེ། རྒྱ་ཕྱི་བསྐྱེད་པས་དགོས་སོགས་ཆོས་བཞི་བསྐྱེད་ཆུལ་ནི། གནས་དེ་ནི་ཞེས་པ་ཡན་གྱིས་བརྗོད་བྱ་ཟབ་མོའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དེ་འདིའི་བརྗོད་བྱ་དང་། བསྐྱེད་པའི་དེ་ཉིད་རྟོགས་པའི་རྣམ་དཔྱད་ཅེས་པས་འདི་ལ་བརྟེན་ནས་ཟབ་མོན་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་སྐྱེད་པ་གནས་སྐབས་ཀྱི་དགོས་པ་དང་། སྒྲིབ་བྱ་མེད་ཅེས་པས་འདི་ལ་བརྟེན་ནས་ཟབ་མོའི་ལམ་ཉིད་རྒྱ་ཆེ་བའི་ལམ་དང་སྒྲེལ་ནས་ཉམས་སྲུ་སྒྲུངས་པའི་འབྲས་བུ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་ཉིད་དགོས་དང་། ཉིད་དགོས་དེ་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་རྟོགས་པའི་ལམ་དང་འབྲེལ་བ་དང་། ལམ་ཉིད་བརྗོད་བྱ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་སྟོན་པ་དང་འབྲེལ་བ་ནི་འབྲེལ་བའི་ཆུལ་ཏེ་ལྷགས་ལ་ཐོན་པ་ཡིན་མོ། །འབྲེལ་བ་ལ་གཞན་སྟེས་སྒྲིབ་ཆོགས་སྒྲིབ་པ་དང་ལྷགས་ལ་བདག་གཅིག་འབྲེལ་དང་རྟེན་བྱུང་འབྲེལ་གཉིས་སྲུ་གངས་ངེས་ཤིང་འདིའི་འབྲེལ་བ་ནི་ཕྱི་མ་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་འདིའི་ཆེད་དུ་བྱ་བའི་གདུལ་བྱའི་ཐོབ་བྱ་སྟོང་ཉིད་རྟོགས་པའི་མཐར་ཐུག་གི་ཡེ་ཤེས་དེ་ཉིད་རང་རྒྱ་སྟོང་ཉིད་རྟོགས་པའི་ལམ་ལ་བརྟེན་ནས་བྱུང་། ལམ་དེ་ཉིད་འདིའི་བརྗོད་བྱའི་སྟོང་པ་ཉིད་བསྐྱེད་བཅས་ཀྱིས་བྱང་ངེས་སྟེ་ནས་བཤད་པ་ལ་བརྟེན་ནས་བྱུང་བ་ཡིན་མོ། །བདེན་ཆོག་ཀྱང་ལ་ཆོས་བཞི་བརྩེར་རུང་ཞིང་། དགོས་འབྲེལ་གྱི་དབང་དུ་བྱས་ན། བསྐྱེད་བཅས་ལུས་ཀྱི་ཆོས་བཞི་བརྗོད་བྱ་ རག་ལས་རྟོག་ལྟན་ལ་གོ་བའམ་ཐེ་ཆོམ་སྟེ་བ་དགོས་པ། དེ་ལས་བསྐྱེད་བཅས་ལ་འཇུག་པ་ཉིད་དགོས། དེ་དག་སྒྲིབ་མེད་ན་ཕྱི་མ་མི་འབྱུང་བ་འབྲེལ་བ་ཡིན་ཞིང་། རྟོག་ལྟན་བསྐྱེད་བཅས་ལ་འཇུག་པའི་གོགས་བཞི་སེལ་ཆུལ་དང་། དེའི་ཡན་ལག་ལ་ཆོས་བཞི་ལས་མང་མི་དགོས་ཤིང་ཉུང་མི་རུང་བའི་ཆུལ་སོགས་གསེར་ཤིང་ལས་ཤེས་པར་བྱལོ།

སྒྲིབ་ཀྱི་དེ་ལ་ཁོ་ན་ནི། འདིའི་དགོས་པ་དང་བརྗོད་བྱ་གཉིས་རྟེན་བྱུང་འབྲེལ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། འདིའི་བརྗོད་བྱ་ལ་སྟོང་ཉིད་དང་། ཉིད་དགོས་ལ་མི་གནས་པའི་བྱུང་འདས་ཀྱང་ཡོད་པ་གང་ཞིག །བྱུང་འདས་དེ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་རྟོགས་པ་དང་། དེ་སྟོང་ཉིད་དང་རྟེན་བྱུང་འབྲེལ་དུ་འགྱུར་ཆུལ་མེད་པའི་ཕྱིར་ན་མ་བྱུང་ཅིང་། འདིའི་ཉིད་དགོས་ལ་ཉིད་དགོས་མཐར་ཐུག་གིས་མ་བྱུང་པ་དང་། ཕྱིར་རྣམ་མཁྱེན་དང་ངོ་ཐོ་ཉིད་སྒྲིབ་སོགས་འདིའི་ཉིད་དགོས་ལ་མི་འཇོག་པ་དང་བསྐྱེད་བཅས་ཀྱི་འབྲེལ་བ་ལ་དགོས་སོགས་བཞིའི་ནང་གི་འབྲེལ་བས་བྱུང་མ་བྱུང་དང་། དེ་ལ་རྟེན་བྱུང་འབྲེལ་ཡིན་དགོས་མི་དགོས་དང་། འདིའི་ཆེད་དུ་བྱ་བའི་གདུལ་བྱས་ཐོབ་པའི་རྣམ་མཁྱེན་ཁོ་ཁོ་རང་ཡིན་མིན་སོགས་ལ་འད་སྒྲིབ་མང་

རོ། །དགོས་འབྲེལ་དག་གྲུབ་དུ་བཞོན་པའི་དགོས་པ་ལ། ཀུ་མུ་རི་ལ་ལ་སོགས་པས་དགོས་འབྲེལ་དག་ལ་བརྟེན་ནས་ཆོས་  
 བཞི་ཡོད་པ་ཚད་མས་ངེས་ནས་བསྟན་བཅོས་ལ་འཇུག་པ་དང་། ཞི་འཛོའི་བདེན་གཉིས་དཀའ་འབྲེལ་དུ་བསྟན་བཅོས་  
 ཚོམ་པའི་སྐབས་འཛོག་པ་སྒྲིག་པ་དང་། བཅའ་བདེ་བྱེད་དགའ་བ་དང་གཡག་སྤྱག་པས་གཞུང་གི་ཡི་གེ་མངོས་པ་དང་།  
 ཆོས་མཆོག་གིས་དོན་མི་འགྱུར་གྱི་དོགས་པ་བཞི་བསལ་ནས་དོན་འགྱུར་གྱི་ཐེ་ཆོམ་བཞི་བྱེད་པ་བཤད་པ་རྣམས་འཐད་  
 མི་འཐད་གྱི་བྱུང་པར་གསེར་ཕྱོད་ལས་ཤེས་པར་བྱ་ལ། ཕར་སྤྱན་མཐའ་དཔྱོད་དུ་བྱུ་སྟོན་གྱིས་ལུགས་དང་པོ་ལྟར་བཞེད་  
 པར་གསུངས་ཀྱང་ལུང་སྟེར་དེ་བཀག་གོ། རང་ལུགས་ནི་གསེར་ཕྱོད་ལས། དག་འདིས་རི་ལྟར་དམ་བཅས་པ་ལྟར་བསྟན་  
 བཅོས་ལ་ཞུགས་ཏེ་ཡོད་མེད་བརྟགས་ལ་ཡོད་ན་ནི་འཇུག་ཅིང་མེད་ན་ནི་སྟོག་པར་བྱའོ་སྟམ་དུ་བསམས་ནས་འཇུག་པར་  
 འགྱུར། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་གསུལ་བྱ་འཇུག་པའི་ཡན་ལག་རྒྱ་དགོས་འབྲེལ་དག་ཐོག་མར་བཞོན་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་  
 འདིའི་དགོས་པ་དང་ཉིང་དགོས་གཉིས་འདི་ལ་བརྟེན་ནས་འོང་དགོས་པས་ཆོས་བཞི་བསྟན་བཅོས་ལ་འཇུག་པའི་ཡན་  
 ལག་རྒྱ་མི་འཐད་ཅིང་། འདིའི་བརྗོད་བྱ་རྟོགས་པ་ལ་སྟོང་ཉིང་རྟོགས་དགོས་ཤིང་དེ་འདི་ལ་ཞུགས་འབྲས་སུ་འབྱུང་  
 དགོས་པས་ཆོས་བཞི་རྟོགས་པ་འདར་དེར་མི་རུང་ལ། དགོས་འབྲེལ་གྱི་དག་ཐོས་པ་ཅམ་གྱིས་དབང་རྩོན་བསྟན་བཅོས་ལ་མི་  
 འཇུག་པས་དགོས་འབྲེལ་གྱི་དག་ཐོས་པ་འདར་དེར་མི་རུང་ངོ། །དེས་ན་ཆོས་བཞི་ལ་གོ་བ་ཡང་དག་གས་དོན་འགྱུར་གྱི་ཐེ་  
 ཆོམ་ནི་བསྟན་བཅོས་ལ་འཇུག་པའི་ཡན་ལག་ཡིན་ཏེ། དེའི་སྒོ་ནས་གསུལ་བྱ་བསྟན་བཅོས་ལ་འཇུག་པར་བྱེད་པའི་ཕྱིར།  
 ཚད་མ་བརྟག་པ་ལས། གང་ཕྱིར་དོན་གཉེར་འཇིག་རྟེན་འདི། བེ་ཆོམ་ལས་ཀྱང་འཇུག་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་དང་། བེ་ལུ་བུ་མ་  
 སྟོན་པོ་ལས།

དོན་འགྱུར་དོན་མི་འགྱུར་བདག་ལ། །

ཐེ་ཆོམ་ཟ་ནའང་འཇུག་སྟོག་རྒྱུར་གསུངས། །

ཞེས་དང་། གསེར་ཕྱོད་ལས། དེ་བཞི་པལ་ཆེར་ཡོད་ལས་ཆེ་སྟམ་པའི་དོན་འགྱུར་གྱི་ཐེ་ཆོམ་བཞི་བྱེད་དེ་རྟོག་  
 ལྟན་བསྟན་བཅོས་ལ་འཇུག་ཅེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ལུང་དང་པོ་འདི་གསེར་ཕྱོད་དུ་ལུངས་གསལ་བར་མ་མཛད་ལ་ལུང་  
 སྟེར་དབྱིག་གཉེན་གྱི་གསུང་དང་། ཕར་སྤྱན་མཐའ་དཔྱོད་སོགས་སུ་འཐད་ལྟན་གྱི་ཡིན་པར་བྱས་ཀྱང་གཞུང་མང་པོར་  
 ཚད་མ་བརྟག་པའི་ཡིན་པར་གསུངས་པ་ལྟར་གཞུང་དེར་སྤང་ངོ། །ཕར་སྤྱན་མཐའ་དཔྱོད་དུ་གསུལ་བྱ་དབང་རྩོན་ཐེ་  
 ཆོམ་ལས་རྒྱན་ལ་འཇུག་པའི་ཤེས་བྱེད་དུ་བྱངས་པ་ལྟར་ན་དེས་དབང་རྩོན་གྱི་འཇུག་ཚུལ་དང་། དཔུ་མ་རྒྱན་ཟིན་དུ་རང་  
 སྟེ་དབང་རྒྱལ་ཤིན་སྟོག་ལ་འཇུག་པ་ན་ལུང་ཅམ་སྒྲུབ་བྱེད་དུ་བྱས་ནས་འཇུག་པའི་ཤེས་བྱེད་དུ་བྱངས་པ་ལྟར་ན་དེས་  
 དབང་རྒྱལ་གྱི་འཇུག་ཚུལ་བསྟན་པར་སྤང་བ་དང་། ཚད་མ་བརྟག་པའི་ལུང་འདི་དང་རྒྱུད་སྒྲི་དར་རྒྱུ་ཀ་ལ་བརྟེན་ནས་

དབང་ནོན་ཐེ་ཚོམ་དང་རྒྱ་མཚན་ཡང་དག་མཐོང་བ་གང་གི་སྒོ་ནས་བསྟན་བཅས་ལ་འཇུག་དཔུང་ཚུལ་སོགས་བྱང་དེས་  
 རོགས་དཔྱོད་དུ་འབྱུང་ཞིང་། དེར། གྲུབ་མཐའ་རྩ་བར། ཡུལ་མཚོག་བསྟན་ཀྱང་ཡུལ་ཅན་མཚོག་སྤྲས་བཞིན། །ཞེས་  
 སོགས་ལ་བརྟེན་ནས་གཞུང་འདིར་སྤྲགས་ལམ་ཡོངས་རྫོགས་བསྟན་མ་བསྟན་གྱི་རོགས་པ་བཀོད་ཀྱང་། གྲུབ་མཐའ་རྩ་  
 བས་མདོ་ཕྱོགས་སུ་སྤྲགས་ལམ་སྤྲས་པ་མ་གཏོགས་སྤྲས་ཏེ་བསྟན་པར་གསུངས་པ་མིན་པར་མངོན་ཅོ། །ཐེ་ཚོམ་བསྟན་  
 བཅས་ལ་འཇུག་པའི་ཡན་ལག་ཏུ་འགྱུར་ཚུལ་ནི། དགོས་འབྲེལ་དག་གིས་བསྟན་བཅས་ལུས་ལ་ཚོས་བཞི་ཡོད་པར་དམ་  
 བཅས་པ་ན་རྟོག་ལྟན་ལ་དེར་དེ་ཡོད་མེད་ཐེ་ཚོམ་སྤྱེ་ཞིང་དེ་ལས་ཚོས་བཞི་ཡོད་མེད་ལྟ་ལ་ཡོད་ན་འཇུག་པར་བྱའོ་སྟམ་  
 དུ་བསྟན་བཅས་ལ་འཇུག་པར་གསེར་ཕྱིང་ལས་གསུངས་སོ། །དེ་ལྟ་ནའང་དགོས་འབྲེལ་མཚོད་བརྗོད་ཀྱི་སྒོན་དུ་མ་  
 བཀོད་པ་ནི་དེའི་སྒོན་དུ་བཀོད་ན་ཚུལ་དང་མི་མཐུན་པ་དང་། མཚོད་བརྗོད་ཀྱིས་དང་བ་སྤྱེད་ལ། དེས་བསྟན་བཅས་ལ་  
 འཇུག་པར་ཕྱོགས་པ་ན་ཚོས་བཞི་ལ་རྟོག་པས་མཚོད་བརྗོད་ཀྱི་འག་ཏུ་དགོས་འབྲེལ་དག་བཀོད་པར་ཚོས་བཞེས་འཆད་  
 པ་ལྟར་རྗེས་ཀྱང་བཞེད་དོ། །

བཙུམས་པའི་བསྟན་བཅས་ཀྱི་ལུས་དངོས་པའོད་པ།

གཉིས་པ་བཙུམས་པའི་བསྟན་བཅས་ཀྱི་ལུས་དངོས་པའོད་པ་ལ་གསུམ། གསུང་རབ་ཀྱི་བྱང་ངེས་འབྱེད་པ་གསལ་  
ཆེ་བར་བསྟན་པ། རྒྱལ་བའི་གསུང་རབ་ལ་བྱང་ངེས་རྒྱས་པར་སྟེ་བ། རང་ཉིད་གང་གི་རྗེས་སུ་འབྱང་བསྟན་ཅིང་མཇུག་  
བསྟུ་བཤོ།

གསུང་རབ་ཀྱི་བྱང་ངེས་འབྱེད་པ་གསལ་ཆེ་བར་བསྟན་པ།

དང་པོ་ལ་གསུམ། ཐར་པ་ཐོབ་པ་ལ་ཡུལ་རྣམས་ཐར་སྟོགས་ཀྱིས་བསྟུས་པའི་སྟོང་ཉིད་རྟོགས་དགོས་པ་དང་། དེ་  
ལྟ་བུའི་སྟོང་ཉིད་རྟོགས་པ་ལ་རྒྱལ་བའི་གསུང་རབ་ཀྱི་བྱང་ངེས་འབྱེད་དགོས་པ་དང་། དེ་ཉིད་ཀྱི་ཤེས་བྱེད་མདོ་དང་སྟུར་  
བཤོ།

ཐར་པ་ཐོབ་པ་ལ་ཡུལ་རྣམས་ཐར་སྟོགས་ཀྱིས་བསྟུས་པའི་སྟོང་ཉིད་རྟོགས་དགོས་པ།

དང་པོ་ནི། རི་སྐད་དུ། ཞེས་སོགས་བྱུང་། དཀོན་བཅེགས་ཀྱི་ཡུལ་འཁོར་སྟོང་ཞུས་སུ་སྟུག་ལྟ་བུ་རང་གི་ངོ་བོ་  
བདེན་པས་སྟོང་པ་ནི་སྟོང་བ་ཉིད་དང་། དེའི་རྒྱ་བདེན་པས་སྟོང་པ་འཕམ་དེ་དོན་དམ་པར་རྒྱ་ལས་སྟེས་པས་སྟོང་པ་ནི་ཞི་  
བ་སྟེ་མཚན་མ་མེད་པ་དང་། དེའི་འབྲས་བུ་བདེན་པས་སྟོང་པ་འཕམ་དེས་དོན་དམ་པར་རང་འབྲས་སྟེད་པས་སྟོང་པ་ནི་སྟེ་  
བ་མེད་པ་སྟེ་སྟོན་པ་མེད་པའི་རྣམས་ཐར་གསུམ་ཀྱི་ཚུལ་མི་ཤེས་པས་བདག་འཛིན་གཉིས་ཀྱི་ཞེན་ཡུལ་སུན་འབྱིན་མི་ལུས་  
ལ། དེ་མ་ལུས་པས་བདག་འཛིན་ཀྱི་དབང་དུ་སོང་སྟེ་ལས་སྣ་ཚོགས་བསགས་ནས་འཁོར་བར་འབྱུང་པར་འགྱུར་བ་  
གཟིགས་ནས། འགྲོ་བ་དེ་དག་སྟོན་པ་ཐུགས་རྗེ་མངའ་བས་མཛད་པ་བཅུ་གཉིས་སྟེ་དང་བྱུང་པར་ཆོས་དང་ཡང་སྟོས་  
རགས་པའི་བདག་མེད་སྟོན་པ་སོགས་སྟོང་ཉིད་ལས་བཙུམས་པའི་ཆོས་སྟོང་མང་པོ་སྟོན་པའི་ཐབས་ཚུལ་དང་། ཉེན་  
འབྲེལ་སོགས་དྲི་མ་མེད་པའི་རིགས་པ་བརྒྱ་དག་སྟེ་དཔག་ཏུ་མེད་པའི་སྟོན་པ་ཡུལ་རྣམས་ཐར་སྟོགས་ཁོང་དུ་ཆུད་པ་ལ་  
འཇུག་པར་མཛད་དོ། །ཞེས་པ་སྟེ་སྟེ་འབྲེལ་དོན་དེས་རྟོགས་ལུས་སོ།

འདིར། རྣམས་ཐར་སྟོགས་ལ། ཉན་ཐོས་སྟེ་བའི་གཞུང་མཛོད་དུ་བདེན་བཞིན་རྣམས་པས་བཞག་པ་དང་། རྣམ་  
རིག་པའི་གཞུང་མདོ་སྟེ་རྒྱན་ལེའུ་བཙོ་ལྷ་བར་མཐོང་ལམ་ཀྱི་དམིགས་པ་དག་པས་དང་། དེ་དང་སྟོགས་མཐུན་པར་ལེའུ་  
བཅུ་དགུ་བར་བདག་མེད་གཞན་དབང་སྤངས་འདས་གསུམ་གྱིས་དང་། ཆོས་ཀྱི་སྟོན་བཞིས་བཞག་པ་དང་། དཔུས་མཐར་  
གཉེན་པོ་གསུམ་གྱིས་བཞག་པ་དང་། སའི་དངོས་གཞིར་སྟོང་ཉིད་བཞི་སོགས་ཡུལ་གྱིས་བཞག་པ་དང་། བྱང་སར་བདག་  
མེད་གཞན་དབང་སྤངས་འདས་གསུམ་གྱིས་བཞག་པ་དང་། ཉན་སར་འཁོར་བ་སྤངས་འདས་བདག་མེད་གསུམ་གྱིས་བཞག་  
པ་དང་། གུན་བཏུས་སུ་བདེན་བཞིན་རྣམས་པས་བཞག་པ་དང་། བསྟུ་བར་མཚན་ཉིད་གསུམ་གྱིས་དང་། གཉེན་པོ་གསུམ་

གྲིས་དང་། རྒྱ་མཚན་སོགས་ཚས་ལྡན་དང་། བདེན་པ་གསུམ་གྱི་རྣམ་པས་དང་། བདེན་བཞིའི་རྣམ་པས་བཞག་པ་དང་།  
 དབུ་མའི་གཞུང་མདོ་སྟོགས་སུ་ཡུལ་འཁོར་སྟོང་ཞུས། ཉིང་དེ་འཛིན་རྒྱལ་པོ། འོད་སྤངས་ཀྱི་ལེའུ་རྣམས་ལས་རྒྱ་འབྲས་དོ་  
 བོ་གསུམ་གྱིས་བཞག་པ་དང་། ཡང་ཉིང་དེ་འཛིན་རྒྱལ་པོར་བྱ་བྱེད་ལས་གསུམ་གྱིས་བཞག་པ་དང་། ཤེར་མདོར་དོ་བོ་  
 མཚན་མ་སྟེད་པ་གསུམ་གྱིས་དང་། བདེན་བཞིའི་རྣམ་པས་དང་། ཡུལ་ལ་བདེན་ཞེན་འགོག་ཚུལ་གྱིས་བཞག་པ་དང་།  
 འཇུག་པར་མཚན་ཉིད་མི་འདྲ་བ་གསུམ་གྱིས་བཞག་པ་དང་། སྟགས་སྟོགས་སུ་འདུས་པའི་ཅ་རྒྱུད་དུ་བྱེད་ལས་གསུམ་  
 དང་། དེ་དང་མདོན་བྱང་དང་སྦྱབ་ཐབས་ཀྱན་བཟང་ལས་རྒྱ་འབྲས་དོ་བོ་གསུམ་གྱིས་བཞག་པ་རྣམས་སོ། །དེ་པ་མཛོད་  
 ལས།

མཚན་མེད་ཞི་བའི་རྣམ་པ་དང་། །

སྟོང་ཉིད་བདག་མེད་སྟོང་ཉིད་དུ། །

འཇུག་པའི་སྟོན་པ་མེད་པ་ནི། །

དེ་ལས་གཞན་བདེན་རྣམ་པ་ཅན། །

ཞེས་ཞི་བ་འགོག་བདེན་གྱི་བྱང་ཚས་བཞི་རྟོགས་པའི་མཚན་མེད་དང་། སྟོང་བདག་མེད་གཉིས་རྟོགས་པའི་སྟོང་  
 ཉིད་དང་། མི་རྟག་སྟག་བསྟན་གཉིས་དང་ཀུན་ལམ་གྱི་བཞི་རེ་སྟེ་བརྩུ་རྟོགས་པའི་སྟོན་མེད་ཀྱི་རྣམ་ཐར་གསུངས་  
 སོ། །མདོ་སྟེ་རྒྱན་ལས།

མེད་པའི་སྟོང་པ་ཉིད་ཤེས་ཤིང་། །

དེ་བཞིན་ཡོད་པའི་སྟོང་ཉིད་དང་། །

རང་བཞིན་སྟོང་པ་ཉིད་ཤེས་པས། །

སྟོང་པ་ཤེས་པ་ཞེས་བརྗོད་དོ། །

མཚན་མེད་གཞི་ནི་རྣམ་རྟོག་རྣམས། །

ཡང་དག་ཟད་པ་ཡིན་ཞེས་བྱ། །

སྟོན་པ་མེད་པར་གྱུར་པའི་དེ། །

ཡང་དག་མ་ཡིན་ཀུན་རྟོག་གོ། །

ཞེས་དགག་བྱའི་དབང་དུ་བྱས་ནས་ཀུན་བརྟགས་པ་ལྟར་མེད་པའི་སྟོང་པ་ཉིད་དང་། སྟོང་གཞིའི་དབང་དུ་བྱས་  
 རས་གཞན་དབང་སྦྱུ་མ་ལྟར་ཡོད་པའི་སྟོང་གི་སྟོང་པ་ཉིད་དང་། དོ་བོའི་དབང་དུ་བྱས་ནས་དགག་བྱ་རང་བཞིན་གྱིས་

སྟོང་པ་ཉིད་ཡོངས་གྲུབ་ཀྱི་ཚས་ཉིད་ལ་དམིགས་པའི་སྟོང་ཉིད་དང་། རྣམ་རྟོག་ཟད་པའི་འགོག་བདེན་ལ་དམིགས་པའི་  
མཚན་མེད་དང་། ཡང་དག་མ་ཡིན་ཀྱང་རྟོག་ལ་མི་སྟོན་པའི་སྟོན་མེད་ཀྱི་ཏིང་འཛིན་གསུངས་པ་དང་།

ཏིང་འཛིན་གསུམ་གྱི་སྟོང་ཡུལ་ནི། །

བདག་མེད་རྣམ་པ་གཉིས་པོ་དང་། །

བདག་རྩ་འཛིན་པའི་རྟེན་དང་ནི། །

དེ་རྟག་ཉེར་ཞི་ཡིན་ཞེས་བྲ། །

ཞེས་བདག་མེད་གཉིས་རྟོགས་པའི་སྟོང་ཉིད་དང་། བདག་འཛིན་གྱི་རྟེན་གཞན་དབང་གི་ངོ་བོ་ཉིད་རྟོགས་པའི་  
སྟོན་མེད་དང་། སྤྱག་བསྐྱེད་ཀྱི་མཚན་མ་རྟག་རྩ་ཞི་བའི་བྱང་འདས་རྟོགས་པའི་མཚན་མེད་ཀྱི་ཏིང་འཛིན་གསུངས་པ་  
དང་།

ཏིང་འཛིན་གྱི་རྒྱ་ཉིད་དུ། །

ཚས་ཀྱི་སྟོན་ནི་རྣམ་པ་བཞི། །

ཞེས་མི་རྟག་སྤྱག་བསྐྱེད་ཀྱི་རྟོགས་པའི་སྟོན་མེད་དང་། བདག་མེད་རྟོགས་པའི་སྟོང་ཉིད་དང་། བྱང་འདས་  
རྟོགས་པའི་མཚན་མེད་ཀྱི་ཏིང་འཛིན་གསུངས་སོ། །དབྱུང་མཐའ་ལས།

ཐ་དད་པ་དང་གཅིག་མཐའ་དང་། །

ཞེས་སོགས་ཀྱིས་དབྱུང་མའི་ལམ་བཅོ་ལྔ་གསུངས་པའི་བརྒྱད་པའི་སྐབས་ཉོན་མོངས་ཀྱི་གཉེན་པོའི་ཆ་ནས་སྟོང་  
ཉིད་དང་། སྟོང་སྟོང་གྱི་གཉེན་པོའི་ཆ་ནས་སྟོན་མེད་དང་། མཚན་མ་མངོན་པར་འདུག་པའི་གཉེན་པོའི་ཆ་ནས་མཚན་  
མེད་ཀྱི་རྣམ་ཐར་གསུངས་སོ། །སའི་དངོས་གཞི་ལས། སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་ཏིང་འཛིན་གང་ཞེ་ན། རྟག་དེ་ལ་སྟོང་པ་ཉིད་  
རྣམ་པ་བཞི་སྟེ། ཞེས་སོགས་དང་། སྟོན་པ་མེད་པའི་སེམས་ཀྱི་ཏིང་འཛིན་གང་ཞེ་ན། ཉེ་བར་ལེན་པའི་ཡུང་པོ་ལྔ་བོ་ལ་  
མི་རྟག་པའམ་སྤྱག་བསྐྱེད་བར་ཡིད་ལ་བྱེད་ཅིང་སེམས་ཀྱི་གནས་པ་རྩེ་གཅིག་པ་གང་ཡིན་པའོ། །མཚན་མ་མེད་པའི་ཏིང་  
འཛིན་གང་ཞེ་ན། རྟག་མཚན་མ་ཐམས་ཅད་ཡིད་ལ་མི་བྱེད་པ་དང་། མཚན་མ་མེད་པའི་དབྱིངས་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་དང་  
རྣམ་པ་གཉིས་ཀྱིས་མཚན་མ་མེད་པ་ལ་སྟོམས་པར་འཇུག་པོ། ཞེས་རྟག་པ་དང་འབྲས་བུ་དང་ནང་དང་བྱི་སྟོང་པ་ཉིད་  
བཞི་རྟོགས་པའི་སྟོང་ཉིད་དང་། ཉེར་ལེན་གྱི་ཡུང་པོ་ལྔའི་ཉེས་དམིགས་རྟོགས་པའི་སྟོན་མེད་དང་། མཚན་མ་ཡིད་ལ་མི་  
བྱེད་པ་དང་མཚན་མེད་ཀྱི་དབྱིངས་རྟོགས་པའི་མཚན་མེད་ཀྱི་ཏིང་འཛིན་གསུངས་སོ། །བྱང་ས་ལས། དེ་ལ་བྱང་ཆུབ་  
སེམས་དཔའི་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་ཏིང་འཛིན་གང་ཞེ་ན། འདི་ལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་བརྗོད་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བདག་ཉིད་

གྲིང་པོ་ཉིད་དང་བུལ་བ་བརྗོད་དུ་མེད་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་དངོས་པོ་མཐོང་ནས་སེམས་གནས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་དེའི་  
 ལྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་ཉིང་དེ་འཛིན་ཅེས་བྱའོ། །སྟོན་པ་མེད་པའི་ཉིང་དེ་འཛིན་གང་ཞེ་ན། འདི་ལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་བརྗོད་  
 དུ་མེད་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་དངོས་པོ་དེ་ཉིད་ལ་ལོག་པར་རྣམ་པར་བརྟགས་པ་ལས་བྱུང་བའི་ཉོན་མོངས་པ་དང་། སྤྱག་  
 བསྐྱལ་གྱིས་ཡོངས་སུ་ཟིན་པའི་ཕྱིར་ཉེས་པ་དུ་མའི་སྟོན་ཆགས་པར་ཡང་དག་པར་མཐོང་ནས་ཕྱིས་དེ་ལ་མི་སྟོན་པ་སྟོན་  
 དུ་འགྲོ་བའི་སེམས་གནས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་དེའི་སྟོན་པ་མེད་པའི་ཉིང་དེ་འཛིན་ཅེས་བྱའོ། །མཚན་མ་མེད་པའི་ཉིང་དེ་  
 འཛིན་གང་ཞེ་ན། འདི་ལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་བརྗོད་དུ་མེད་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་དངོས་པོ་དེ་ཉིད་ཀྱི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་  
 དང་། སྟོན་པའི་མཚན་མ་ཐམས་ཅད་བསལ་ནས་ཡང་དག་པ་རི་ལྟ་བུ་བཞེན་དུ་ཞི་བར་ཡིད་ལ་བྱེད་པས་སེམས་གནས་  
 པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་དེའི་མཚན་མ་མེད་པའི་ཉིང་དེ་འཛིན་ཅེས་བྱའོ། །ཞེས་ཚན་ཀུན་ཅ་སྟོན་ཀྱི་གཞིར་རང་མཚན་གྱིས་གྲུབ་པར་  
 མེད་པ་སྟེ་སྟོང་བདག་མེད་རྟོགས་པའི་སྟོང་ཉིད་དང་། མ་དག་གཞན་དབང་ཅ་སྟོན་ཀྱི་གཞིར་རང་མཚན་གྱིས་གྲུབ་པར་  
 ཞེན་པ་ལས་བྱུང་བའི་ཉོན་མོངས་དང་སྤྱག་བསྐྱལ་གྱིས་ཟིན་པས་ན་ཉེས་པའི་གཞིར་རྟོགས་ནས་ཕྱིས་དེ་ལ་མི་སྟོན་པས་  
 སྟོན་མེད་དང་། ཅ་སྟོན་ཀྱི་གཞིར་རང་མཚན་གྱིས་གྲུབ་པར་འཛིན་པའི་རྟོག་པ་ཀུན་ཞི་བའི་མྱུང་འདས་ལ་ཞི་བར་རྟོགས་  
 པའི་མཚན་མེད་ཀྱི་ཉིང་འཛིན་གསུངས་སོ། །ཉན་ས་ལས། རྣམ་པར་ཐར་བའི་སྟོ་གསུམ་པོ་དེ་དག་གི་རྣམ་པར་བཞག་པ་  
 རི་ལྟ་བུ་ཡིན་ཞེ་ན། སྤྱོད་པ། འདི་ནི་གཉིས་ཡིན་ཏེ། འདུས་བྱས་དང་འདུས་མ་བྱས་སོ། །དེ་ལ་འདུས་བྱས་ནི་ཁམས་  
 གསུམ་དང་ལྡན་པའི་ཡུང་པོ་ལྟའོ། །འདུས་མ་བྱས་ནི་མྱུང་ན་ལས་འདས་པའོ། །འདུས་བྱས་གང་ཡིན་པ་དང་། འདུས་མ་  
 བྱས་གང་ཡིན་པ་དེ་གཉིས་ནི་ཡོད་པ་ཞེས་བྱའོ། །བདག་དང་། སེམས་ཅན་དང་། སྟོག་དང་། སྟེ་བ་པོ་ཞེས་བྱ་བ་གང་ཡིན་  
 པ་དེ་ནི་མེད་པ་ཞེས་བྱའོ། །དེ་ལ་འདུས་བྱས་ལ་སྟོན་དུ་མཐོང་བ་དང་ཉེས་དམིགས་སུ་མཐོང་བའི་ཕྱིར་སྟོན་པར་མི་བྱེད་  
 ཏོ། །མི་སྟོན་པའི་ཕྱིར་རྣམ་པར་ཐར་བའི་སྟོ་སྟོན་པ་མེད་པ་རྣམ་པར་བཞག་གོ། །མྱུང་ན་ལས་འདས་པ་དེ་ལ་སྟོན་པ་དང་  
 ལྡན་པས། ཞི་བར་སྟེ། བྱ་མོས་པར་སྟེ། དེས་པར་འབྱུང་བར་སྟེ་ཞིང་སྟོན་པར་བྱེད་དེ། དེ་ལ་དེས་པར་འབྱུང་བར་སྟེ་བའི་  
 ཕྱིར་རྣམ་པར་ཐར་བའི་སྟོ་མཚན་མ་མེད་པ་རྣམ་པར་བཞག་གོ། །མེད་ཅིང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་དེ་ལ་སྟོན་པ་ཡང་མེད། སྟོན་  
 པ་མེད་པ་ཡང་མེད་དེ་ཞེས་རི་ལྟ་བུ་ཁོ་ནར་མེད་པ་དེ་སྟེ་ཁོ་ནར་མེད་པ་ཡིན་མོ་ཞེས་ཤེས་ཤིང་མཐོང་བའི་སྟོ་ནས་རྣམ་  
 པར་ཐར་བའི་སྟོ་སྟོང་པ་ཉིད་རྣམ་པར་བཞག་སྟེ། དེ་ནི་རྣམ་པར་ཐར་བའི་སྟོ་གསུམ་པོ་དེ་དག་གི་རྣམ་པར་བཞག་པ་ཡིན་  
 མོ། །ཞེས་ཁམས་གསུམ་ལ་སྟོན་དང་ཉེས་དམིགས་རྟོགས་ནས་མི་སྟོན་པའི་སྟོན་མེད་དང་། མྱུང་འདས་ནི་ཞི་སྟོགས་  
 གསུམ་དུ་རྟོགས་ནས་དེ་ལ་སྟོན་པའི་མཚན་མེད་དང་། སྟོང་བདག་མེད་རི་ལྟར་གནས་པ་དེ་སྟེ་རྟོགས་པའི་སྟོང་ཉིད་ཀྱི་  
 རྣམ་ཐར་གསུངས་སོ། །ཀུན་བརྟན་ལས། རྣམ་པ་བརྟུ་རྟུག་གི་ནང་ནས་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་རྣམ་པ་དུ་ཞེ་ན། གཉིས་སོ། །སྟོན་པ་



མེད་པའི་རྣམ་པ་དུ་ཞེ་ན། དུག་གོ། མཚན་མ་མེད་པའི་རྣམ་པ་དུ་ཞེ་ན། བརྒྱད་དོ། ཞེས་སྟོང་བདག་མེད་རྟོགས་པའི་སྟོང་  
 ཉིད་དང་། འགོག་ལམ་གྱི་བརྒྱད་རྟོགས་པའི་མཚན་མེད་དང་། མི་རྟག་སྤྱག་བསྐྱུལ་དང་ཀུན་འབྱུང་གི་བཞི་སྟེ་དུག་རྟོགས་  
 པའི་སྟོན་མེད་གྱི་རྣམ་ཐར་གསུངས་སོ། །བསྐྱུ་བ་ལས། རྣམ་པར་ཐར་པའི་སྟོན་གསུམ་པོ་འདི་དག་ནི་དེ་བོ་ཉིད་གསུམ་ལ་  
 བརྟེན་ནས་རྣམ་པར་བཞག་སྟེ། ཀུན་བཏགས་པའི་དེ་བོ་ཉིད་ལ་བརྟེན་ནས་ནི་རྣམ་པར་ཐར་པའི་སྟོན་སྟོང་པ་ཉིད་རྣམ་པར་  
 བཞག་གོ། གཞན་གྱི་དབང་གི་དེ་བོ་ཉིད་ལ་བརྟེན་ནས་ནི་རྣམ་པར་ཐར་པའི་སྟོན་སྟོན་པ་མེད་པ་རྣམ་པར་བཞག་གོ། ཡོངས་  
 སྤྱུ་གྲུབ་པའི་དེ་བོ་ཉིད་ལ་བརྟེན་ནས་ནི་རྣམ་པར་ཐར་པའི་སྟོན་མཚན་མ་མེད་པ་རྣམ་པར་བཞག་གོ། ཞེས་དགག་བྱའི་ཀུན་  
 བཏགས་གྱི་དེ་བོ་སྟོང་པར་རྟོགས་པའི་སྟོང་ཉིད་དང་། མ་དག་གཞན་དབང་གི་དེ་བོ་ཉེས་དམིགས་ཅན་དུ་རྟོགས་པའི་སྟོན་  
 མེད་དང་། སྤང་འདས་སྤྱུ་གྲུབ་པའི་ཡོངས་སྤྱུ་གྱི་དེ་བོ་རྟོགས་པའི་མཚན་མེད་གྱི་རྣམ་ཐར་གསུངས་པ་དང་། སྟོང་པ་  
 ཉིད་ནི་ཉེན་མོངས་པའི་གཉེན་པོ་ལོ། སྟོན་པ་མེད་པ་ནི་སྟོང་པར་སྟོན་པའི་ལོ། མཚན་མ་མེད་པ་ནི་མཚན་མ་རྣམས་གྱི་སྟེ།  
 དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཀྱང་མཛོན་པར་འདུག་པ་མེད་པ་ཞེས་བྱའོ། ཞེས་དབུས་མཐའ་དང་མཐུན་པར་གསུངས་པ་དང་།  
 དུ་ཞིག་སྟོང་པ་ཉིད་དང་། སྟོང་པ་ཉིད་གྱི་སྟོང་ཡུལ་དག་ཡིན། དུ་ཞིག་སྟོན་པ་མེད་པ་དང་མཚན་མ་མེད་པ་དང་། སྟོན་པ་  
 མེད་པ་དང་མཚན་མ་མེད་པའི་སྟོང་ཡུལ་དག་ཡིན་ཞེ་ན། སྤྱོད་པ། རྒྱ་མཚན་ནི་རྣམ་པ་སྤྱོད་ཆར་ཡིན་ལ་རྣམ་པ་སྤྱོད་ཆར་  
 གྱི་སྟོང་ཡུལ་ཡང་ཡིན། མིང་ནི་རྣམ་པ་སྤྱོད་ཆར་མ་ཡིན་ལ་རྣམ་པ་གཉིས་གྱི་སྟོང་ཡུལ་ཡིན་ཅོ། རྣམ་པར་རྟོག་པ་ནི་རྣམ་  
 པ་སྤྱོད་ཆར་ཡིན་ལ་རྣམ་པ་གཉིས་གྱི་སྟོང་ཡུལ་ཡིན་ཅོ། དེ་བཞིན་ཉིད་ནི་རྣམ་པ་སྤྱོད་ཆར་ཡང་མ་ཡིན་ལ་སྟོང་པ་ཉིད་གྱི་  
 སྟོང་ཡུལ་དང་མཚན་མ་མེད་པའི་སྟོང་ཡུལ་ཡིན་ཅོ། ཡང་དག་པའི་ཤེས་པ་ནི་རྣམ་པ་སྤྱོད་ཆར་ཡིན་ལ་སྟོང་པ་ཉིད་གྱི་  
 སྟོང་ཡུལ་ཡིན་ཅོ། ཞེས་འདིར་རྒྱ་མཚན་ལ་དངོས་པོ་དང་དངོས་མེད་གཉིས་ཀྱི་ཡོད་པས་ཏིང་འཛིན་གསུམ་ག་དང་དེ་  
 དག་གི་ཡུལ་གསུམ་ག་ཡོད་པ་དང་། མིང་ནི་སྤྱོད་ཆར་པས་དེ་ལ་ཏིང་འཛིན་གསུམ་ག་མེད་ཅིང་སྟོང་ཉིད་དང་སྟོན་མེད་  
 གཉིས་ཀྱི་ཡུལ་ཡོད་པ་དང་། འདིའི་རྣམ་རྟོག་དང་གཞན་དབང་དོན་གཅིག་པས་དེ་ལ་ཏིང་འཛིན་གསུམ་ག་ཡོད་ཅིང་  
 སྟོང་སྟོན་གཉིས་གྱི་ཡུལ་ཡོད་པ་དང་། དེ་བཞིན་ཉིད་དང་ཆོས་ཉིད་དོན་གཅིག་པས་དེ་ལ་ཏིང་འཛིན་གསུམ་ག་མེད་ལ་  
 སྟོང་མཚན་གཉིས་གྱི་ཡུལ་ཡོད་པ་དང་། ཡང་དག་པའི་ཤེས་པ་ལ་དོན་དམ་རྣམ་ཅན་དང་། ཀུན་རྟོག་རྣམ་ཅན་གཉིས་ཀྱི་  
 ཡོད་པས། དེ་ལ་ཏིང་འཛིན་གསུམ་ག་ཡོད་ཅིང་། དེ་སྟོང་ཉིད་གྱི་ཏིང་འཛིན་གྱི་ཡུལ་ཡང་ཡན་པར་གསུངས་ཏེ། དེ་ཡང་  
 སྟོང་ཉིད་གྱི་ཏིང་འཛིན་གྱི་ཡུལ་ལ་ཆོས་ལྷ་ག་དང་། སྟོན་མེད་གྱི་ཏིང་འཛིན་གྱི་ཡུལ་ལ་ཆོས་གསུམ་གསུངས་པ་ནི་  
 དམིགས་ཡུལ་དང་འཛིན་སྟངས་གྱི་ཡུལ་ཅི་རིགས་པའི་དབང་དུ་བྱས་པ་དང་། མཚན་མེད་གྱི་ཏིང་འཛིན་གྱི་ཡུལ་ལ་ཆོས་  
 གསུམ་མ་གསུངས་པ་ནི་དེའི་ཡུལ་གཉིས་པོ་གང་ལ་ཡང་ཆོས་དེ་གསུམ་མི་འབྱུང་བའི་གནད་གྱིས་ཡིན་ཅོ། མདོར་ན། རྒྱ་

མཚན་དང་། མིང་དང་། རྣམ་རྟོག་དང་། དེ་བཞིན་ཉིད་དང་། ཡང་དག་པའི་ཤེས་པ་ལྟ་བུ་མཚན་དང་དེ་བཞིན་ཉིད་  
 གཉིས་ཀྱི་ཡིན་ཞིང་ལྟ་བུའི་ཅི་རིགས་ཁྱད་གཞིར་ལྟན་པའི་སྟོང་བདག་མེད་རྟོགས་པའི་སྟོང་ཉིད་དང་། མ་དག་པས་  
 བསྐྱུས་པའི་རྒྱ་མཚན་དང་མིང་དང་རྣམ་རྟོག་ལ་ཉེས་དམིགས་སུ་ལྟ་བུའི་སྟོན་མེད་དང་། རྒྱ་མཚན་དང་དེ་བཞིན་ཉིད་  
 གཉིས་ཀྱི་ཡིན་པའི་ཐུང་འདས་ལ་ཞི་བར་ལྟ་བུའི་མཚན་མེད་ཀྱི་རྟིང་འཛིན་གསུངས་པ་དང་། རྣམ་པ་བཅུ་དྲུག་པོ་གང་  
 དག་ཡིན་པ་དེ་དག་ལས་དུ་ཞིག་སྟོང་བའི་རྣམ་པ་ཡིན་ཞེ་ན། སྤྱི་པ། གཉིས་ཏེ་སྤྱུག་བསྐྱེད་ཀྱི་བདེན་པ་ལས་ཐ་མ་གཉིས་  
 སོ། །དུ་ཞིག་སྟོན་པ་མེད་པའི་རྣམ་པ་ཡིན་ཞེ་ན། སྤྱི་པ། དྲུག་སྟེ་སྤྱུག་བསྐྱེད་ཀྱི་བདེན་པ་ལས་དང་པོ་གཉིས་དང་། ཀུན་  
 འབྱུང་བའི་བདེན་པ་ལས་ཐམས་ཅད་དོ། །དུ་ཞིག་མཚན་མ་མེད་པའི་རྣམ་པ་ཡིན་ཞེ་ན། སྤྱི་པ། འཕོག་པའི་བདེན་པ་  
 ལས་ཐམས་ཅད་དོ། །དུ་ཞིག་ནི་རྣམ་པར་དག་པའི་རྒྱ་ཉེ་བར་མཚན་པའི་རྣམ་པ་ཡིན་ཞེ་ན། སྤྱི་པ། ལམ་གྱི་བདེན་པ་  
 ལས་ཐམས་ཅད་དོ། །ཞེས་སྟོང་བདག་མེད་གཉིས་རྟོགས་པའི་སྟོང་ཉིད་དང་། མི་རྟག་སྤྱུག་བསྐྱེད་གཉིས་དང་ཀུན་འབྱུང་  
 གི་བཞི་སྟེ་དྲུག་རྟོགས་པའི་སྟོན་མེད་དང་། འཕོག་བདེན་གྱི་བཞི་རྟོགས་པའི་མཚན་མེད་ཀྱི་རྣམ་ཐར་གསུངས་ཏེ། ལམ་  
 བདེན་གྱི་བཞི་དེ་གསུམ་གང་དང་ཡང་མ་སྦྱར་རོ། །རྣམ་པ་བཅུ་གཅིག་པོ་དེ་དག་ལས་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་རྣམ་པ་དང་། བདག་  
 མེད་པ་གཉིས་ཀྱི་རྣམ་པ་གཉིས་ནི་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་རྣམ་པ་ཡིན་ཅོ། །ལྷག་མ་བརྒྱད་ནི་སྟོན་པ་མེད་པའི་རྣམ་པ་ཡིན་  
 ཅོ། །འཕོག་པའི་བདེན་པ་ལ་བྲལ་བའི་རྣམ་པ་གང་ཡིན་པ་གཅིག་སུ་ནི་མཚན་མ་མེད་པའི་རྣམ་པ་ཡིན་ཅོ། །ཞེས་ནད་དང་།  
 འབྲས་དང་། ཟུག་རྒྱ་དང་། སྤིག་པ་དང་། མི་རྟག་པ་དང་། སྤྱུག་བསྐྱེད་པ་དང་། སྟོང་པ་དང་། བདག་མེད་པ་དང་། ཀུན་རྒྱ་  
 སྟོར་བར་བྱེད་པ་དང་། བྲལ་བ་དང་། འབྲས་བར་བྱེད་པར་ལྟ་བུ་བྱེད་བཅུ་གཅིག་ལས་སྟོང་བདག་མེད་གཉིས་རྟོགས་པའི་  
 སྟོང་ཉིད་དང་། སྟོང་བདག་མེད་བྲལ་བ་གསུམ་དོར་བའི་ལྷག་མ་བརྒྱད་རྟོགས་པའི་སྟོན་མེད་དང་། བྲལ་བ་རྟོགས་པའི་  
 མཚན་མེད་ཀྱི་རྣམ་ཐར་གསུངས་ཏེ། བཅུ་གཅིག་པོ་དེ་དག་གི་དོན་ནི། ལུས་སེལ་ལས། བཅུ་གཅིག་ལས་དང་པོ་བཞི་ནི་  
 ཉོན་མོངས་པའི་ཀུན་དཀྱིས་དང་ལྟན་པ་དང་། བགལ་ཉལ་དང་ལྟན་པ་དང་། རོ་ཐུང་བ་དང་ལྟན་པ་དང་། ཉེས་དམིགས་  
 དང་ལྟན་པ་རྣམས་ལ་ནད་སོགས་སུ་ལྟ་བུ་བཞི་པོ། རྒྱ་ཀུན་འབྱུང་རབ་སྤྱེ་རྟེན་དུ་ལྟ་བུ་བཞི་ནི་ཀུན་རྒྱ་སྟོར་བར་བྱེད་པར་  
 ལྟ་བུ། འཕོག་པ་ཞི་བ་སོགས་བཞིར་ལྟ་བུ་བྲལ་བར་ལྟ་བུ། ལམ་རིག་པ་སོགས་བཞིར་ལྟ་བུ་འབྲས་བར་བྱེད་པར་ལྟ་བུར་  
 གསུངས། ཞེས་འབྱུང་བ་ལྟར་ཏེ་མཛོད་ཀྱི་བཤད་ཚུལ་དང་མཐུན་ཅོ། །ཡུལ་འཁོར་སྟོང་ཞུས་ཀྱི་དོན་སྤར་བཀལ་ཟིན་ལ།  
 རྟིང་དེ་འཛིན་རྒྱལ་པོ་ལས།

འོང་བ་མེད་ཅིང་འདི་ནས་འགོ་བ་མེད། །  
 རྒྱ་རྣམས་རྟག་རྒྱ་སྟོང་ཞིང་མཚན་མ་མེད། །



ལྟོང་པ་ཉིད་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་བྱ་བའོ། །དེ་ལ་རི་ལྟར་ན་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོས་མཚན་མ་མེད་  
 པ་མངོན་དུ་བྱ་བ་ཡིན་ཞེ་ན། འདི་ལྟ་སྟེ། མཚན་མ་ཐམས་ཅད་ཡིད་ལ་མི་བྱེད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་  
 སེམས་དཔའ་ཆེན་པོའི་མཚན་མ་མེད་པ་མངོན་དུ་བྱ་བའོ། །དེ་ལ་རི་ལྟར་ན་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་  
 པོའི་སྟོན་པ་མེད་པ་ཤེས་པ་ཡིན་ཞེ་ན། དེ་ནི་ཁམས་གསུམ་ཐམས་ཅད་དུ་སེམས་མི་གནས་པ་སྟེ། དེ་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་  
 དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོའི་སྟོན་པ་མེད་པ་ཤེས་པའོ། །ཞེས་ཆོས་ཐམས་ཅད་རང་གི་ངོ་བོས་སྟོང་པར་རྫོགས་པའི་སྟོང་  
 ཉིད་དང་། ཆོས་རྣམས་ཀྱི་མཚན་མ་གང་ཡང་ཡིད་ལ་མི་བྱེད་པའི་མཚན་མེད་དང་། ཁམས་གསུམ་ལ་སྟེད་པའི་སྟོན་པ་  
 སེམས་མི་གནས་པའི་སྟོན་མེད་ཀྱི་རྣམ་ཐར་གསུངས་པ་དང་། སྐབས་བཞི་བའི་རྣམ་པའི་ཐད་དུ། ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་རྒྱ་  
 ཕྱིན་པ་འདི་ནི་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕ་རོལ་རྒྱ་ཕྱིན་པའོ། །ཞེས་དང་། དེའི་ཐད་ཀྱི་འགྲེལ་ཆུང་ལས། སྟོང་པ་དང་བདག་མེད་  
 པའི་རྣམ་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་ནི་རྣམ་པར་ཐར་བའི་སྟོང་དང་བོའོ། །འཇོག་པ་དང་ལམ་གྱི་བདེན་པའི་རྣམ་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་ནི་  
 གཉིས་པའོ། །མི་རྟག་པ་དང་སྟག་བསྐལ་བ་དང་ཀུན་འབྱུང་བའི་བདེན་པའི་རྣམ་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་ནི་གསུམ་པ་སྟེ། ཞེས་ཀུན་  
 བརྟུས་ཀྱི་བཤད་ཆུལ་དང་མཐུན་པར་གསུངས་པ་དང་། ཐབས་མཁས་སྟོར་བའི་ཐད་དུ། སེམས་ཅན་འདི་དག་ནི་ཡུན་  
 རིང་པོ་ནས་ཕྱིན་ཅི་ལོག་བཞི་ལ་སྟོང་སྟོང་པ་རྟག་པར་འདུ་ཤེས་པ་དང་བདེ་བར་འདུ་ཤེས་པ་དང་བདག་རྒྱ་འདུ་ཤེས་པ་  
 དང་སྟག་པར་འདུ་ཤེས་པ་ལ་སྟོང་སྟོང་པ་ཡིན་གྱི་དེ་དག་གི་ཕྱིར་བྱང་ཆུབ་རྒྱ་སྟོང་པར་བྱའོ། །ཞེས་སེམས་ཅན་གྱི་བདག་  
 དང་ཆོས་སུ་དམིགས་པ་སྟོང་བའི་སྟོང་ཉིད་དང་། སེམས་ཅན་འདི་དག་ནི་ཡུན་རིང་པོ་ནས་མཚན་མ་ལ་སྟོང་སྟོང་པ་སྟེ།  
 ནས། སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་ཉིས་པ་དེ་དག་མེད་པར་བྱའོ་སྟེ་སྟེ། ཞེས་སེམས་ཅན་གྱི་གཞུགས་ནས་རྣམ་མཁྱེན་གྱི་བར་  
 ལ་མཚན་མར་འཛིན་པ་སྟོང་བའི་མཚན་མེད་དང་། སེམས་ཅན་འདི་དག་ནི་ཡུན་རིང་པོ་ནས་སྟོན་ལམ་ལ་སྟོང་སྟོང་པ་སྟེ།  
 འདི་ལྟར་བརྒྱ་བྱིན་དང་། ཆངས་པ་དང་། འཛིག་རྟེན་སྟོང་བ་དང་། འཁོར་ལོས་སྦྱར་བ་ལ་མངོན་པར་དགའ་པོ། །ནས། ཅི་  
 ནས་ཀྱང་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྟོན་ལམ་གྱི་ཉིས་པ་དེ་དག་མེད་པར་འགྱུར་བ་དེ་ལྟར་ཆོས་བསྟན་པར་བྱའོ་སྟེ་སྟེ།  
 ཞེས་སེམས་ཅན་གྱི་དེ་དག་ལ་སྟེད་པའི་དགའ་བ་སྟོང་བའི་སྟོན་མེད་ཀྱི་རྣམ་ཐར་གསུངས་སོ། །འཇུག་པ་ལས།

ལྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ནི། །

དམིགས་པ་མེད་པའི་རྣམ་བདེན་ཉིད། །

མཚན་མ་མེད་པ་ནི་ཉིད་དེ། །

གསུམ་པའི་མཚན་ཉིད་སྟག་བསྐལ་དང་། །

གཏི་མུག་མེད་ཅས་བདེན་འཛིན་གྱི་དམིགས་གཏད་ཀྱི་རྫོག་པའི་བློ་མས་མས་མ་སྟགས་པས་རྣམ་པར་དབེན་པའི་

མཚན་ཉིད་ཅན་གྱི་སྟོང་ཉིད་དང་། མཚན་མ་མ་དམིགས་པའི་སྟོས་ཞི་པའི་མཚན་ཉིད་ཅན་གྱི་མཚན་མེད་དང་། འདུ་བྱེད་  
སྤྱག་བསྐལ་གྱི་བདག་ཉིད་ཅན་རྣམས་ལ་སྤྱག་བསྐལ་དུ་ལྟ་བ་དང་། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་རྟོགས་པའི་ཞེས་རབ་གྱིས་འདུ་བྱེད་གྱི་  
ཡིན་ལུགས་ལ་ལྟ་བ་ན་སྟོང་པའི་ཡུན་ཚོགས་ལ་མི་སྟོན་ཞིང་། འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་གོ་འཕང་ལ་ཡང་། བདེན་པར་  
འཛིན་པའི་སྟོས་སྟོན་པ་མེད་པས་སྤྱག་བསྐལ་དང་གཏི་མུག་མེད་པའི་མཚན་ཉིད་ཅན་གྱི་སྟོན་མེད་གྱི་རྣམ་ཐར་གསུངས་  
སོ། །འདུས་པའི་ཙ་རྒྱུད་ལེའུ་གཉིས་པ་ལས།

དངོས་པོ་མེད་པས་སྟོན་པ་མེད། །

བསྟོན་པར་བྱ་བ་བསྟོན་པ་མིན། །

དེ་ལྟར་དངོས་པོ་དངོས་མེད་པས། །

སྟོན་པ་དམིགས་སུ་མེད་པའོ། །

ཞེས་པ་ལ་ཚུལ་བཞིའི་ཡིག་དོན་གྱི་བཤད་པའི་སྐབས་སུ་བསྟོན་པའི་བྱ་བ་དོན་དམ་པར་མི་དམིགས་པར་རྟོགས་  
པའི་སྟོང་ཉིད་དང་། བསྟོན་པར་བྱ་བའི་ལས་དོན་དམ་པར་མི་དམིགས་པར་རྟོགས་པའི་མཚན་མེད་དང་། སྟོན་པ་པོ་དོན་  
དམ་པར་མི་དམིགས་པར་རྟོགས་པའི་སྟོན་མེད་གསུངས་ཏེ། རྣམ་འབྱོར་དག་རིམ་ལས། སྟོང་བཅུད་ཀྱི་ཚས་ཐམས་ཅད་  
དོན་དམ་པར་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པས་བསྟོན་པ་དང་བསྟོན་པར་བྱ་བ་དང་སྟོན་པ་པོ་གསུམ་མི་དམིགས་པའི་སྟོང་བ་ཉིད་དང་  
མཚན་མ་མེད་པ་དང་སྟོན་པ་མེད་པའི་རང་བཞིན་དུ་བསམས་ལ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །སྟོང་དོན་གྱི་སྐབས་སུ་རྒྱ་  
འབྲས་ངོ་བོ་གསུམ་གྱི་སྟོན་པ་གསུངས་པ་ཡུལ་འཁོར་སྟོང་ཞུས་ཀྱི་དོན་བཤད་ཟིན་དང་མཐུན་ཞིང་། རྒྱས་པར་སྟོན་  
གསལ་མཚན་དང་བཅས་པ་ལ་བལྟ་བར་བྱའོ། །མདོན་བྱང་གི་རྒྱུད་ལས།

སེམས་ནི་རང་དངོས་མེད་ཕྱིར་དང་། །

རྒྱ་དང་འབྲས་བུ་སྤངས་པའི་ཕྱིར། །

ཞེས་དང་། རྒྱ་བ་ཐབས་ཀྱི་བཟང་ལས།

ངོ་བོ་ཉིད་དང་བྲལ་ཕྱིར་སྟོང་བ་སྟེ། །

དེ་བཞིན་རྒྱ་དང་བྲལ་བས་མཚན་མ་མེད། །

རྟོག་པ་རྣམས་དང་བྲལ་ཕྱིར་དངོས་པོ་ནི། །

མ་ལུས་སྟོན་པ་ལས་ནི་དེས་པར་གྲོལ། །

ཞེས་རྒྱ་འབྲས་ངོ་བོ་གསུམ་གྱིས་རྣམ་ཐར་སྟོན་གསུམ་འཇོག་ཚུལ་གསུངས་སོ། །དུས་འཁོར་དུ།

དངོས་པོ་མེད་པས་སྒྲོམ་པ་མེད། །

ཅེས་སོགས་ཀྱི་རྒྱུ་ལ་དང་པོས་སྒྲོང་ཉིད་དང་། གཉིས་པས་སྒྲོམ་མེད་དང་། གསུམ་པས་མཚན་མེད་དང་། བཞི་  
པས་མངོན་པར་འདུ་མི་བྱེད་པའི་རྣམ་ཐར་བསྟན་པ་དང་། བསྐྱུས་རྒྱུད་དུ། སྒྲོང་བ་དངོས་པོའི་ངོ་བོའི་རང་བཞིན་འགྲོ་བ་  
མཐའ་དག་འདི་ནི་དངོས་པོ་དག་གིས་རྣམ་པར་དམན། དེ་ལས་སངས་རྒྱས་བྱང་ཆུབ་མེད་ཅིང་གཞན་པན་སྙིང་རྩེ་དག་  
དང་མཚན་མའི་དམ་བཅའ་མེད་པ་སྟེ། ཞེས་རྣམ་ཐར་སྒྲོ་བཞིའི་མཚན་ཉིད་གསུངས་པ་གཉིས་དོན་འདྲ་བར་འཆད་  
དོ། །དེ་ཡང་དྲངས་མ་ཐག་པའི་རྒྱུ་ལ་དང་པོས་སྒྲོང་བ་ཉིད་ཀྱི་རྣམ་ཐར་ཏེ། འགྲོ་བ་ཞེས་པ་ཆོས་ཏེ་དེ་ཐམས་ཅད་རང་  
བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པས་སྒྲོང་བ་རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་བསྟན་ཏོ། །རང་བཞིན་དག་གིས་རྣམ་པར་དམན། ཞེས་བསྐྱུར་དགོས་  
རྒྱུ་ལ་སྐབས་ལྟ་དེར་མ་བསྐྱུར་བར་དངོས་པོར་བསྐྱུར་བ་མི་ལེགས་པར་མཁས་གྲུབ་ཡབ་སྐུ་གསུངས་སོ། །དེ་ལས་སངས་  
རྒྱས་བྱང་ཆུབ་མེད་ཅིང་ཞེས་བས་སྒྲོམ་མེད་ཀྱི་རྣམ་ཐར་ཏེ། སངས་རྒྱས་ཀྱི་བྱང་ཆུབ་ཀྱིས་མཚན་པའི་འབྲས་བུ་དོན་དམ་  
པར་ཐོབ་བྱུང་མེད་པར་རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་བསྟན་ཏོ། །གཞན་པན་སྙིང་རྩེ་དག་དང་ཞེས་པས་མཚན་མེད་ཀྱི་རྣམ་ཐར་ཏེ།  
སྙིང་རྩེས་གཞན་པན་སྐྱབ་པས་མཚན་པའི་རྒྱུའི་མཚན་མ་རྣམས་དོན་དམ་པར་མ་གྲུབ་པར་རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་བསྟན་ཏེ།  
རྩ་འགྲུར་དུ་སྙིང་རྩེས་གཞན་ལ་པན་པ་ཞེས་འདོན་པ་ལྟར་བཤད་དོ། །མཚན་མའི་དམ་བཅའ་མེད་པ་སྟེ། ཞེས་བས་  
མངོན་པར་འདུ་མི་བྱེད་པའི་རྣམ་ཐར་ཏེ། ཁམས་དཀར་དམར་གྱི་དབུས་སུ་རྣམ་ཤེས་ཉིང་མཚམས་སྒྲིབ་བའི་བྱ་བས་  
མཚན་པའི་རྒྱས་འབྲས་བུ་མངོན་པར་བདུ་བྱེད་པའི་བྱ་བྱེད་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པས་སྒྲོང་བར་རྟོགས་པའི་  
ཡེ་ཤེས་བསྟན་པར་མཁས་གྲུབ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པས་གསུངས་སོ། །དེ་དག་ལས་མཛོད་དུ་གསུངས་པ་དང་བསྐྱུ་བའི་  
བཤད་ཚུལ་ལྟ་བུ་ཉན་སོས་སྟེ་བ་དང་། ཀུན་བཟུས་དང་སྐབས་བཞི་བའི་རྣམ་པའི་མདོ་འགྲེལ་བ་དང་བཅས་པས་  
གསུངས་པ་ཐེག་པ་ལུན་མོང་དང་། མདོ་སྟེ་རྒྱན་ནས་ཉན་སའི་བར་དང་བསྐྱུ་བའི་བཤད་ཚུལ་གཞན་རྣམས་སེམས་ཅམ་པ་  
དང་། ཡུལ་འཁོར་སྒྲོང་ཞུས་སོགས་དབུ་མ་བའི་ལུན་མོང་མིན་པའི་བཤད་ཚུལ་དུ་བཞེད་པའི་ལུགས་ལྟར་སོ་སོའི་མཚན་  
ཉིད་གཞག་ན། དང་པོ་ལྟར་ན། སྒྲོང་བདག་མེད་གཉིས་ཅི་རིགས་རྟོགས་པའི་ཆ་ནས་བཞག་པའི་རྣམ་ཐར་གྱི་སྒྲོ་དེ། སྒྲོང་  
ཉིད་དང་། འགོག་བདེན་གྱི་བྱང་ཆོས་བཞི་ཅི་རིགས་རྟོགས་པའི་ཆ་ནས་བཞག་པའི་དེ། མཚན་མེད་དང་། མི་རྟག་སྐྱུག་  
བསྐྱུས་གཉིས་དང་ཀུན་ལམ་གྱི་བྱང་ཆོས་བཞི་བཞི་སྟེ་བཅུ་པོ་ཅི་རིགས་རྟོགས་པའི་ཆ་ནས་བཞག་པའི་དེ། སྒྲོམ་མེད་ཀྱི་  
རྣམ་ཐར་གྱི་མཚན་ཉིད་དོ། །གཉིས་པ་ལྟར་ན། དང་པོའི་མཚན་ཉིད་འདྲ་ཞིང་། འགོག་ལམ་གྱི་རྣམ་པ་བརྒྱུད་ཅི་རིགས་  
རྟོགས་པའི་ཆ་ནས་བཞག་པའི་དེ། མཚན་མེད་དང་། མི་རྟག་སྐྱུག་བསྐྱུས་དང་ཀུན་འབྱུང་གི་བཞི་སྟེ་དུག་ཅི་རིགས་རྟོགས་  
པའི་ཆ་ནས་བཞག་པའི་དེ། སྒྲོམ་མེད་ཀྱི་རྣམ་ཐར་གྱི་མཚན་ཉིད་དོ། །གསུམ་པ་ལྟར་ན། བདག་མེད་པ་མོ་གཉིས་གང་རུང་

དུ་གྱུར་པའི་གནས་ལུགས་མཐོང་བའི་ཆ་ནས་བཞག་པའི་དེ། ལྟོང་ཉིད་དང་། ཡོངས་གྲུབ་ལྷན་འདས་ཀྱི་ཕན་ཡོན་དུ་  
 མཐོང་བའི་ཆ་ནས་བཞག་པའི་དེ། མཚན་མེད་དང་། མ་དག་གཞན་དབང་གི་ཉེས་དམིགས་མཐོང་བའི་ཆ་ནས་བཞག་པའི་  
 དེ། ལྟོན་མེད་ཀྱི་རྣམ་ཐར་གྱི་མཚན་ཉིད་དོ། །བཞི་བ་ལྟར་ན། སྐབས་དེར་ལྟོས་པའི་ངོ་བོ་དང་བྱ་བ་ཅི་རིགས་བདེན་ལྟོང་  
 དུ་རྟོགས་པའི་ཆ་ནས་བཞག་པའི་དེ། ལྟོང་ཉིད་དང་། སྐབས་དེར་ལྟོས་པའི་རྒྱ་དང་ལས་ཅི་རིགས་བདེན་ལྟོང་དུ་རྟོགས་  
 པའི་ཆ་ནས་བཞག་པའི་དེ། མཚན་མེད་དང་། སྐབས་དེར་ལྟོས་པའི་འབྲས་བུ་དང་བྱེད་པ་ཅི་རིགས་བདེན་ལྟོང་དུ་རྟོགས་  
 པའི་ཆ་ནས་བཞག་པའི་དེ། ལྟོན་མེད་ཀྱི་རྣམ་ཐར་གྱི་མཚན་ཉིད་དོ། །ཐལ་འགྱུར་བ་ཐུན་མོང་མེན་པ་ལྟར་ན། སྐབས་དེར་  
 ལྟོས་པའི་ངོ་བོ་དང་བྱ་བ་ཅི་རིགས་རང་མཚན་གྱིས་གྲུབ་པས་ལྟོང་པ་རྟོགས་པའི་ཆ་ནས་བཞག་པའི་དེ། ལྟོང་ཉིད་ཀྱི་རྣམ་  
 ཐར་གྱི་མཚན་ཉིད། དེས་གཞན་གཉིས་ལ་འང་རིགས་འདྲ། ས་མཚམས་དེ་དང་དེ་རྒྱུད་ལ་སྦྱེས་པ་ནས་སངས་རྒྱས་སའི་  
 བར་ཡོད་དོ།

སྟོན། ཁོ་ན་རེ། མཛོད་ཀྱི་དེ་ཉན་ཐོས་སྟེ་པའི་ལུགས་སུ་བཤད་པ་མི་འབད་པར་ཐལ། དེ་གོང་མས་ཀྱང་ཁས་  
 ལེན་པའི་ཕྱིར་རྟེ། བསྟུ་བའི་བཤད་ཚུལ་ལྔ་བ་དེ་དང་མཐུན་པའི་ཕྱིར་ན་མ་བྱལ་སྟེ། བསྟུ་བའི་དེ་ཉན་ཐོས་སྟེ་པའི་བཤད་  
 ཡམ་བཤོད་པ་ཅམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། གསེར་ཕྱང་དུ་མཛོད་ཀྱི་བཤད་ཚུལ་བཤོད་ནས། ཉན་ཐོས་ཀྱི་ལམ་གྱི་  
 དབང་དུ་བྱས་པས། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། བྱལ་སྟེ། འདི་ལི་ཉན་ཐོས་ནི་ཉན་ཐོས་གྲུབ་མཐའ་སྟེ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རྟེ།  
 གཞན་དུ་ན་ཤེས་བྱེད་མི་རྟེན་པའི་ཕྱིར་ཟེར་བ་དང་། ལུན་སེལ་དུ་གོང་མས་ཀྱང་དེ་ལྟར་འདོད་པར་བཞེད་པ་གཉིས་སྟངས་  
 ཞིང་། གུན་བརྟུས་དང་སྐབས་བཞི་བའི་རྣམ་པར་བཤད་པ་ཐེག་པ་ཐུན་མོང་གི་ལུགས་ཡིན་ནམ་སྟམ་མོ། གྲུང་ཐང་རྣམ་  
 ཐར་སྟོ་གསུམ་དུ་སེམས་ཅམ་པས་ཀྱང་སྟོང་ཉིད་གཅིག་ཤུ་ལ་རྣམ་ཐར་སྟོ་གསུམ་འབྲེད་ཚུལ་ཞིག་འདོད་པའི་ཤེས་བྱེད་  
 དུ་བྱང་ས་ལས། མེད་པ་ཁོ་ན་ལི་དངོས་པོ་གང་ཡིན་པ་དེ་ལ་ནི། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སྟོན་པ་འམ་མི་སྟོན་པར་མི་བྱ་བར་  
 དེ་མེད་པ་ཁོ་ནར་ཡང་དག་པར་རི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་བརྟུ་བར་བྱ་སྟེ། ཞེས་པ་བྱངས་མོད། རྣམ་ཐར་སྟོ་གསུམ་དོགས་དཔྱོད་  
 དུ། ལུང་དེ་དེ་ལི་ཤེས་བྱེད་དུ་མི་འགྲོ་སྟེ། ལུང་དེ་ལི། མེད་པ་ཁོ་ན་ལི་དངོས་པོ་གང་ཡིན་པ། ཞེས་པའི་མེད་པ་ནི་བདག་ལ་  
 བྱེད་ཅིང་། དེ་རྣམ་ཐར་གཞན་གཉིས་ལ་མ་སྟུར་བའི་ཕྱིར་དང་། ལུང་དེ་ལི་གོང་དེ་མ་ཐག་ཏུ། དེ་ལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་  
 སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་ཉིང་དེ་འཛིན་གང་ཞེ་ན། ཞེས་སོགས་བྱངས་ཟིན་དེ་བྱང་ཞིང་། དེ་དང་། ཉན་སར། དེ་ལ་འདུས་བྱས་ལ་  
 སྟོན་དུ་མཐོང་བ། ཞེས་སོགས་སྟུར་བྱངས་པ་གཉིས་གནད་གཅིག་པའི་ཕྱིར། ཞེས་དཔྱད་པས་རྣམ་རིག་པ་ལྟར་ན་རྣམ་  
 ཐར་སྟོ་གསུམ་གང་རུང་ལ་དོན་དམ་རྣམ་ཅན་གྱིས་མ་བྱལ་པར་ཁས་བླངས་ན་བདེ་བར་མཛོན་ནོ། །སྐབས་བཞི་བའི་རྣམ་  
 པའི་སྐབས་ཉི་ལྔར། དོན་གསལ། གསེར་ཕྱང་སོགས་སུ་གུན་བརྟུས་ལྟར་གསུངས་པ་ནི་ཐུན་མོང་བའི་ལུགས་མཛོད་ཅམ་  
 ལས། རང་རྒྱུད་པའི་ལུགས་ལ་ཡོངས་སྟོང་དང་ཐབས་མཁས་སྟོར་བའི་སྐབས་ལྟར་རྣམ་ཐར་སྟོ་གསུམ་གང་དོན་དམ་རྣམ་  
 ཅན་དགོས་སོ། །ཁ་ཅིག་སྟོང་བཞི་པ་སོགས་ཀྱི་ཆོགས་བཅད་ནི་དབྱུ་མ་སྟངས་བ་སོགས་སུ་བྱངས་པ་མ་གཏོགས་བཀའ་  
 འགྲུར་དུ་མེད་ཟེར་བ་མི་འབད་དེ། མདོ་རྒྱུད་ཟུར་ན་བཞུགས་པ་དེར་མེད་ཀྱང་དགོན་བཅེགས་ཆོས་ཀྱི་རྣམ་གྲངས་བཙོ་  
 བརྒྱད་པ་ཡུལ་འཁོར་སྟོང་ཞུས་ལས་རྟེན་པ་ཕྱི་མ་གཉིས་ལ།

ལུགས་རྗེས་ཐབས་ཚུལ་རིགས་པ་བརྒྱ་དག་གིས། །

དེ་དག་རྣམས་ནི་འཛུགས་པར་མཛོད་པ་ལགས། །

ཞེས་འབྱུང་བ་འགྲུར་བྱུང་ཅམ་ལས་འདིར་བྱངས་པ་དང་གཅིག་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཁ་ཅིག་ན་རེ། ལུང་དེ་ལི་ཞི་བ་  
 ཞེས་པས་མཚན་མེད་དང་། སྟེ་བ་མེད་པ་ཞེས་པས་སྟོན་མེད་བསྟན་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། སྟེ་མེད་ཀྱིས་མཚན་མེད་དང་།



ཞི་བས་སྟོན་མེད་བསྟན་པའི་ཕྱིར་རྟེ། འདུས་བྱས་ཀྱི་ཆོས་རྣམས་དོན་དམ་པར་རྒྱ་ལས་སྦྱི་བ་མེད་པ་ཡུལ་མཚན་མེད་  
དང་། དོན་དམ་པར་འབྲས་བུ་མི་སྦྱིད་པ་ཡུལ་སྟོན་མེད་ལ་བྱེད་པའི་ཕྱིར་ན་མ་བྱུང་། ཡང་ཙ་རྟགས་དེར་ཐལ། ཞེས་  
མདོར་སྦྱི་བ་མ་མཆིས་པ་ཞེས་པ་མཚན་མེད་དང་། འགགས་པ་མ་མཆིས་པ་ཞེས་པ་སྟོན་མེད་སྟོན་བྱེད་དུ་ཡང་སྟོང་  
སོགས་ལས་སྦྱར་བའི་ཕྱིར་ཟེར་ན། དེ་ལ་ཞེས་བྱེད་འཆོལ་དགོས་ཤིང་། བྱུང་པ་ཡང་མེད་དེ། མ་སྦྱིས་པ་འཇམ་སྦྱི་བ་མ་  
མཆིས་པ་ནི་མཚན་མེད་དང་སྟོན་མེད་ལ་སྦྱར་བའི་སྐབས་གཉིས་ཡོད་ཆོག་པའི་ཕྱིར་དོ། །ཡང་ཙ་རྟགས་དེར་ཐལ། ཙ་  
ཤེའི།

འགག་པ་མེད་པ་སྦྱི་མེད་པ། །ཞེས་དང་།

སྦྱི་བ་ནམ་ཡང་ཡོད་མ་ཡིན། །

ཞེས་པའི་སྦྱི་མེད་ནི་འདུས་བྱས་རྣམས་དོན་དམ་པར་རྒྱ་ལས་སྦྱི་བ་མེད་པ་ལ་བྱེད་པ་དང་། སྦྱོས་པ་ཉེར་ཞི་ཞེས་  
པའི་ཞི་བའི་དོན་ཉེར་འཆོ་རྒྱན་དང་བལ་བ་ལ་བྱེད་པར་དེའི་རྟེན་ཆེན་ལས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་ན་མ་བྱུང་སྟེ། ཞི་བ་  
མཚན་མེད་ལ་སྦྱར་བའི་གཞུང་ཆད་ནུན་ཡོད་པ་གང་། དེ་མཚན་མེད་ལ་སྦྱར་ན་དེའི་སྦྱི་མེད་སྟོན་མེད་ལ་སྦྱར་  
རིགས་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་བྱུང་སྟེ། འཇུག་པ་ལས།

མཚན་མ་མེད་པ་ཞི་ཉིད་དེ། །

ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་གཉལ་སྟོན། སེར་རྩེ་བཅུན་པ། སྤྱི། གུང་ཐང་འཇམ་པའི་དབྱངས་སོགས་ཀྱིས་  
འདིའི་སྦྱི་མེད་སྟོན་མེད་དང་། ཞི་བ་མཚན་མེད་ལ་སྦྱར་བ་རྟུར་ཁས་བྲང་ལ། སྦྱིར་ཡུལ་འཁོར་སྦྱོར་ཞུས་ཀྱི་མདོ་ཆོག་  
འདིས་རྣམ་ཐར་སྟོ་གསུམ་བསྟན་པར་མཁས་པ་ཕྱིར་བ་ས་པ་རྣམས་ཞལ་འཆམ་ཡང་ལུང་གོང་མ་དང་རིགས་པ་སྟོབས་  
ཆེན་གང་ཡིན་དང་། དེ་ཡང་རྒྱ་འབྲས་དོ་བོ་གསུམ་དང་སྦྱར་བའི་རྣམ་ཐར་སྟོ་གསུམ་བསྟན་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡང་བསམ་  
རིགས་སོ། །ཡང་སྟོང་དུ་དོ་བོ་ཉིད་མ་མཆིས་པ་སོགས་ཀྱི་མདོ་ནི། རྣམ་ཐར་སྟོ་གསུམ་ཞེས་པ་དང་། །ཞེས་པའི་བཤད་བྱའི་  
མདོར་གསུངས་ཀྱང་དེར་ལུང་དེ་མེད་ཅིང་། བསྟོམ་བྱ་བདེན་སྟོང་མཚན་མེད་ལ་འཛོག་པའི་སྦྱུང་བྱེད་དུ། གསེར་ཐང་  
ལས། རྣམ་པར་ཐར་པའི་སྟོ་མཚན་མ་མེད་པ་རྩོགས་པར་བསྟོམས་པ་ཉིད་ཀྱིས་གཞུགས་ནས་རྣམ་མཁྱེན་གྱི་བར་ལ།  
ཞེས་སོགས་དྲངས་པ་ཡང་མཚན་མེད་སྐབས་གཞུགས་ནས་རྣམ་མཁྱེན་གྱི་བར་ཞེས་ཡུལ་ལ་བདེན་ཞེན་བཀག་པའི་ལྷོག་  
ཆ་ནས་གསུངས་པ་ལ་དགོངས་སྤང་ཡང་། སྟོན་མེད་སྐབས་ཀྱང་དེ་རྟུར་སྦྱར་བས་ཞེས་བྱེད་དུ་འགོ་ལུགས་དཔྱད་དགོས་  
ཤིང་། ཞེས་མདོའི་རྣམ་ཐར་སྟོ་གསུམ་སྟོན་པའི་སྐབས་གསུམ་གར་རྒྱ་འབྲས་དོ་བོ་གསུམ་ལ་སྦྱར་བའི་གསུང་རྒྱན་སྤང་  
མོད་དེ་གསུམ་གར་དེ་རྟུར་སྦྱར་བ་མི་གསལ་སོ། །ཁོ་ན་དེ། དངོས་པོ་མེད་པས་སྟོམ་པ་མེད། །ཅེས་སོགས་ཀྱི་ཡིག་དོན་

སྐབས་བྱ་བྱེད་ལས་གསུམ་བདེན་མེད་དང་། སྤྱི་དོན་སྐབས་ཀྱི་འབྲས་དོཔོ་གསུམ་བདེན་མེད་བསྟན་ཚུལ་སྟོན་གསལ་  
 མཆན་དང་བཅས་པར་གསལ་ཡང་སྤྲོ་མ་རྣམས་ཐར་སྟོ་གསུམ་དང་སྦྱར་བ་མི་འབད་དེ། དེ་ལྟར་སྟོན་གསལ་མཆན་དང་  
 བཅས་པར་མི་གསལ་ཞིང་། གསང་འདུས་བསྐྱེད་རིམ་ཆེན་མོ་ལས། སྤྱི་དོན་དུ་བཤད་པ་ན་རྣམས་ཐར་སྟོ་གསུམ་ལ་སྟོན་  
 གསལ་གྱིས་བཤད་ཅིང་། ཞེས་སྤྱི་དོན་དམིགས་གྱིས་བཀར་བའི་ཕྱིར་ཟེར་ན་མ་བྱུབ་སྟེ། སྟོན་གསལ་མཆན་བཅས་སུ་མི་  
 གསལ་ཡང་རྣམས་འཕྱོར་དག་རིམ་སྤར་བྲངས་པར་གསལ་ཞིང་། དེ་ཡིག་དོན་ལས་འོས་མེད་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་རྗེའི་གསུང་  
 ཟེན་གསང་འདུས་བསྐྱེད་རིམ་དུ་འདི་སྤྱི་དོན་ལ་སྦྱར་བའང་བརྟག་པར་བྱལོ། །ཁོ་ན་རེ། དེའི་ཡིག་དོན་བྱ་བྱེད་ལས་  
 གསུམ་བདེན་མེད་དུ་སྟོན་པ་ལ་སྦྱོར་བ་མི་འབད་པར་ཐལ། དེ་ཀྱི་འབྲས་དོཔོ་གསུམ་བདེན་མེད་དུ་སྟོན་པ་ལ་སྦྱོར་དགོས་  
 པའི་ཕྱིར་རྟེ། བསྐྱེད་རིམ་ཆེན་མོ་ལས། ཡིག་དོན་དུ་བཤད་པ་ན་ཆོས་རྣམས་ཀྱི་དོཔོ་ཀྱི་འབྲས་གསུམ་རང་གི་མཆན་ཉིད་  
 གྱིས་གྲུབ་པས་སྟོང་བ་དང་། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་ན་མ་བྱུབ་སྟེ། དེ་ནི་ཡི་གེ་ཚོར་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རྟེ། འོག་དུ་རྒྱས་པར་  
 འཆད་པ་ན་ཡིག་དོན་བྱ་བྱེད་ལས་གསུམ་བདེན་མེད་དུ་སྟོན་པ་ལ་སྦྱར་ནས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཅུ་བར་འདོད་མི་རྣམས་རྟེ།  
 སྟོན་གསལ་མཆན་སྐྱགས་ལས། དེ་བས་ན་གང་བ་སྟོན་པར་བྱ་བ་དང་། གང་གིས་སྟོན་པ་པོ་དང་། ཇི་ལྟར་བསྟོན་པ་  
 གསུམ་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པ་དམིགས་སུ་མེད་པ་སྟེ། ཀར་པ་བཞི་པོའི་དངོས་ཀྱི་དོན་ཆེག་གི་རྣམས་བས་གང་ཐོན་པ་  
 བཤད་པའི་ཡི་གེའི་དོན་རྟོ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཡང་སྟོང་དུ་རྣམས་འགྲེལ་ཁྲིལ་ཆེན་གྱི་ལུང་བྲངས་ནས་ཆད་འབྲས་  
 གཞལ་གསུམ་དང་བྱ་བྱེད་ལས་གསུམ་སྦྱར་རྟེ་གསུངས་པ་ལ། རྣམས་ཐར་སྟོ་གསུམ་དོགས་དཔྱོད་དུ། དེ་ཡང་དཔྱད་དགོས་  
 རྟེ། དེ་ལྟར་ན་སྟོང་ཉིད་ལས་དང་། དེ་རྟོགས་པའི་མཐོང་ལམ་བྱ་བ་དང་། དེ་རྟོགས་པའི་བདེན་པ་མཐོང་རྟོགས་བྱེད་པར་  
 ཐལ་བར་འགྱུར་ལ། གཞུང་རྣམས་སུ་ཆད་མ་དང་གསར་དུ་མི་བསྐྱུ་བའི་རིག་པ་གཉིས་མཆོན་བྱ་མཆོན་བྱེད་ཡིན་པ་ལ་  
 དགོངས་ནས་བྱ་བྱེད་དུ་བརྟགས་པ་ཙམ་ཡིན་གྱི་དངོས་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རྟེ། གཞན་དུ་ན་དོན་བྱེད་རྣམས་པ་དངོས་པོའི་  
 བྱེད་པོར་ཐལ་བའི་ཕྱིར་ཞེས་བརྟགས་པར་མཛད་དོ། །ཁྱུང་ཐང་རིན་པོ་ཆེས། བྱ་བ་སྟོང་ཉིད། ལས་མཆན་མེད། བྱེད་པ་  
 པོ་སྟོན་མེད་ལ་སྦྱར་བ། རྣམས་འཕྱོར་དག་རིམ་བྲངས་ཟེན་པ་དང་། བསྐྱེད་རིམ་སྟོ་གསལ་དུང་བའི་རེ་སྟོང་སོགས་ཀྱི་  
 བཤད་པའི་གོ་རིམ་དང་བསྟན་ན་དེ་ལྟར་གནས་གྱང་། རྣམས་གཞག་རིམ་པའི་རྣམས་བཤད་ལས། སྟོན་པ་པོ་དང་བསྟོན་པར་  
 བྱ་བ་དང་བསྟོན་པ་ལ་རང་བཞིན་མེད་པའི་འཁོར་གསུམ་མི་དམིགས་པ་སྟོང་པ་ཉིད་དང་མཆན་མ་མེད་པ་དང་སྟོན་པ་  
 མེད་པའི་སྟོ་གསུམ་ལ་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རྗེའི་གསུང་ཟེན་བསྐྱེད་རིམ་ལས་གྱང་འབྱུང་བ་དང་།  
 བསྐྱེད་རིམ་ཆེན་མོ་ལས་གྱང་། བསྟོན་པར་བྱ་བ་དང་། བསྟོན་པ་དང་། སྟོན་པ་པོ་མི་དམིགས་པའི་སྟོང་པ་ཉིད་དང་།  
 མཆན་མ་མེད་པ་དང་། སྟོན་པ་མེད་པ་དང་། ཞེས་བྱུང་བས་དཔྱད་པར་བྱལོ།

གྲུང་ཐང་རིན་པོ་ཆེས། འཁོར་གསུམ་མི་དམིགས་པར་བཤད་ཆད་ཀྱིས་བྱ་བྱེད་ལས་གསུམ་ལ་སྐྱར་བའི་རྣམ་  
 ཐར་སྒོ་གསུམ་བཤད་པར་གསུངས་པ་ལ། ཁ་ཅིག་དེ་མ་ཡིན་ཏེ། ས་བདུན་པའི་ཡོངས་སྒྲིབ་དུ། རྣམ་ཐར་སྒོ་གསུམ་ཤེས་  
 པ་དང་། །འཁོར་གསུམ་རྣམ་པར་དག་ཉིད་དང་། །ཞེས་དེ་གཉིས་སོ་སོར་བཤད་པའི་ཕྱིར་དང་། གསེར་ཕྱེད་ལས། རྣམ་  
 ཐར་སྒོ་གསུམ་ཤེས་པ་ནི། རས། རྣམ་པར་ཐར་པའི་སྒོ་སྒྲོང་པ་ཉིད་དང་མཚན་མ་མེད་པ་དང་སྒོན་པ་མེད་པ་ཡང་དག་  
 པར་ཤེས་པ་སྟེ། ཞེས་དང་། འཁོར་གསུམ་རྣམ་དག་ནི། རས། དག་བ་བཅུའི་ལས་ལམ་ལ་འཇུག་པ་སྟེ། ཞེས་གསུངས་པའི་  
 ཕྱིར་ཟེར་བ་དང་། ཁ་ཅིག། འཁོར་གསུམ་མི་དམིགས་པ་དང་། རྣམ་ཐར་སྒོ་གསུམ་སྐྱར་ནས་བཤད་རུང་སྟེ། རྣམ་གཞག་  
 རིམ་པའི་རྣམ་བཤད་དངས་མ་ཐག་པ་དང་། རྗེའི་གསུང་ཟིན་གསང་འདུས་བསྐྱེད་རིམ་ལས་ཀྱང་། སྒོམ་པ་པོ་དང་བསྒོམ་  
 པར་བྱ་བ་དང་བསྒོམ་པ་ལ་རང་བཞིན་མེད་པའི་འཁོར་གསུམ་མི་དམིགས་པ་དང་སྒྲོང་པ་ཉིད་དང་མཚན་མ་མེད་པ་དང་  
 སྒོན་པ་མེད་པ་ལ་གསུངས་སོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་ཟེར་པ་ལ།

ཁ་ཅིག། དེ་སྐབས་ལྷགས་སུ་རུང་ཡང་མདོ་སྟོགས་སུ་བྱ་བྱེད་ལས་གསུམ་མ་མ་འཁོར་གསུམ་མི་དམིགས་པ་དང་  
 རྣམ་ཐར་སྒོ་གསུམ་སྐྱར་ནས་གསུངས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན་བརྟག་གོ།

ཁ་ཅིག། འདིའི་མཚན་མ་ནི་རྒྱ་རྒྱུད་བར་འདོད་པ་མི་རིགས་ཏེ། གསེར་ཕྱེད་ས་བདུན་པའི་ཡོངས་སྒྲིབ་ལས། ཆོས་  
 རྣམས་ཀྱི་མཚན་མ། ཞེས་དེ་ལ་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མཚན་མ་ཡོད་པར་གསུངས་པ་དང་། འདི་སྟེས་པའོ་འདི་བྱད་མེད་དོ་  
 ཞེས་སོགས་སེམས་ཅན་གྱི་མཚན་མ་དང་། ཞེས་གཞན་དང་མི་ཙོར་བའི་བྱད་འབྱེད་བྱེད་ལ་འང་འདིའི་མཚན་མར་  
 གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། དེས་ན་འདིའི་མཚན་མ་ལ་རྒྱ་དང་། བྱད་འབྱེད་བྱེད་ཀྱི་མཚན་མ་གཉིས་ཤེས་དགོས་སོ། །དྲང་  
 རིས་ཟུར་རྒྱན་དུ་རྒྱ་འབྲས་རོ་བོ་གསུམ་དང་སྐྱར་བའི་རྣམ་ཐར་སྒོ་གསུམ་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྟེང་དུ་གཞག་མི་རུང་བར་  
 བཤད་ཀྱང་། རྟག་པ་རྣམས་ལ་རང་འདོགས་བྱེད་ཀྱི་རྟོག་པ་དང་ཆ་ཤས་སོགས་རང་གི་རྒྱ་རྒྱུ་བྱ་བྱེད་པས་དེ་བདེན་སྟོང་  
 མཚན་མེད་དང་། བརྟགས་ཆོས་རང་ཉིད་འབྲས་བུ་ལྟ་བུ་ཡིན་པས་དེ་བདེན་སྟོང་སྒོན་མེད་དང་། འདོགས་བྱེད་ཀྱི་རྟོག་  
 པས་ཆོས་དེ་བརྟགས་པའི་བྱ་བ་བདེན་སྟོང་སྟོང་ཉིད་དུ་སྐྱར་ནས་བཤད་ཆོག་གམ་བརྟག་གོ། རྗེ་བཅུན་པས། ཆོས་རྣམས་  
 ཀྱི་རྒྱ་འབྲས་རོ་བོ་གསུམ་བདེན་པས་སྟོང་པ་ལ་རིམ་བཞིན་རྣམ་ཐར་སྒོ་གསུམ་དུ་འདོག་རིགས་པར། མདོན་རྟོགས་རྒྱན་  
 ལས།

རྣམ་ཐར་སྒོ་གསུམ་ཤེས་པ་དང་། །  
 ཞེས་དང་། དབྱས་མཐའ་ལས།  
 མཚན་མ་མེད་དང་དོན་དམ་དང་། །

ཞེས་སོགས་གྱིས་སྒྲུབ་པ་ལ།

ཁ་ཅིག། དེ་ནི་བརྟག་པར་བྱ་སྟེ། ཡུལ་རྣམས་ཐར་གྱི་སྒོ་རྣམས་ཐར་གྱི་སྒོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ལྷག་མཐོང་ཆེན་མོ་ལས།  
རྣམས་པར་ཐར་པའི་སྒོ་གསུམ་བཤད་པ་དང་། རང་བཞིན་གྱིས་སྟོང་པར་རྟ་བའི་རྟ་བ་ཉག་གཅིག་ཐར་པའི་སྒོར་བཤད་  
པའི་འགལ་བ་སྤངས་ནས་ལུང་དང་རིགས་པས་དེ་ཉིད་ཐར་པའི་སྒོར་བསྐྱབས་སོ། །ཞེས་རྟ་བ་ཉག་གཅིག་གསུངས་པའི་  
དོན་ཡོད་པའི་ཕྱིར་དང་། གཞན་དུ་ན་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་རྣམས་ཐར་གྱི་སྒོ་ལ་གནས་པར་ཐལ་བ་དང་། ཡུལ་རྟ་བ་རྟ་བ་  
ཡིན་པར་ཐལ་བ་དང་། དེ་འདྲོད་ན། ཕྱི་རོལ་བའི་རྒྱུད་ན་ཡང་དག་པའི་རྟ་བ་ཡོད་པར་ཐལ་བར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་  
རོ། །དེས་ན་ཡུལ་རྣམས་ཐར་སྒོ་གསུམ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་རྣམས་ཐར་གྱི་སྒོ་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་ལ་སྐབས་དུ་མར་རྣམས་ཐར་གྱི་སྒོ་  
ཞེས་བྱུང་བའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁྱབ། ཏྲགས་གྲུབ་སྟེ། རྒྱན་གྱི་ལུང་བྲངས་པ་དེའི་ཕྱིར་ཟེར་ན་དཔྱད། གཞན་ཡང་། ཐེག་ཆེན་  
མཐོང་ལམ་བར་ཆད་མེད་ལམ་རྣམས་ཐར་སྒོ་གསུམ་གྱི་གཞི་མཐུན་ཡིན་པས་དེ་གསུམ་འགལ་བ་ཡང་མ་ཡིན་ལ། གཞི་  
གཅིག་ལ་རྟོས་ཏེ་དོན་གཅིག་ཀྱང་མ་ཡིན་ནོ། །ཁྱུང་ཐར་རིན་པོ་ཆེས། བསྐྱོམ་པའི་བྱ་བ་ནི་བསྐྱོམ་བྱ་སྐྱོམ་བྱེད་ཉིས་ཆོགས་  
གྱི་སྟེང་ནས་འཛོག་དགོས་པས་བསྐྱོམ་པའི་བྱ་བ་བདེན་སྟོང་གི་ནང་དུ་བདེན་སྟོང་གཞན་གཉིས་པ་དུ་བར་གསུངས་ཀྱང་  
དེ་རྟར་འཛོག་དག་ལ་འམ་བརྟག་གོ། །འོན་ཀྱང་རྣམས་ཐར་གཞན་གཉིས་སྟོང་ཉིད་གྱི་རྣམས་ཐར་དུ་འདུ་བ་ནི། ལྷ་སྒྲུབ་གྱི་བྱང་  
ཆུབ་གྱི་ཆོགས་ལས།

རང་བཞིན་མེད་པས་སྟོང་ལ་སྟོང་པ་ནི།

ཡིན་དང་མཚན་མས་ཅི་ཞིག་བྱེད་པར་འགྱུར།

མཚན་མ་ཐམས་ཅད་ལོག་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར།

མཁས་པས་ཅི་སྟེ་སྒོ་ན་ལམ་འདེབས་པར་འགྱུར།

ཞེས་དང་། ལྷན་ཞབས་གྱིས་ཀྱང་། དོན་དམ་པར་ངོ་བོས་སྟོང་པ་ཁོ་ནར་གཞན་གཉིས་འདུ་པར་གསུངས་ཤིང་།  
སྤགས་རིམ་ལས་ཀྱང་། གསུམ་བཤད་ཀྱང་སྟོང་ཉིད་གྱི་རྣམས་ཐར་ཉིད་དུ་གཞན་གཉིས་པ་དུས་སོ། །ཞེས་གསལ་བར་  
གསུངས་པ་དང་། བཞི་བརྒྱ་བའི་འགྲེལ་བ་ལས། རྣམས་པར་ཐར་པའི་སྒོ་གསུམ་ཡོད་མོད་ཀྱི། དེ་རྟ་ན་འང་བདག་མེད་པར་  
རྟ་བ་ཁོ་ན་གཙོ་བོ་ཡིན་ཏེ། རས། དེའི་ཕྱིར་བདག་མེད་པ་འདི་ནི་ཞི་བའི་སྒོ་གཉིས་པ་མེད་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ནོ། །ཞེས་པ་  
གཉིས་གནད་གཅིག་པ་རྟར་རོ། །ཁྱུང་ཐར་རིན་པོ་ཆེས། བུམ་པ་རང་སྟེང་གི་སྟོང་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་དང་། དེའི་རྒྱུའི་སྟེང་གི་  
སྟོང་ཉིད་མཚན་མེད་དང་། དེའི་འབྲས་བུའི་སྟེང་གི་སྟོང་ཉིད་སྒོ་ན་མེད་ཀྱི་རྣམས་ཐར་ལ་སྦྱར་ཡང་། བུམ་པ་དོན་དམ་པར་  
མ་གྲུབ་པ་སྟོང་ཉིད་དང་། དེ་དོན་དམ་པར་རྒྱུ་ལས་མ་སྦྱེས་པ་མཚན་མེད་དང་། དེས་དོན་དམ་པར་འབྲས་བུ་མི་སྦྱེད་པ་

སྒྲིལ་མེད་ལ་སྒྱུར་ན་བུམ་པ་འི་དེ་གསུམ་བུམ་པ་རང་སྟོང་དུ་འཛོག་ཅུས་པར་གསུངས་སོ། །

ཁ་ཅིག། དེ་མི་འབད་དེ། བུམ་པ་དོན་དམ་པར་རྒྱ་ལས་མ་སྒྲེས་པ་ཡང་བུམ་པ་འི་སྟོང་གི་སྟོང་ཉིད་མ་ཡིན་པ་འི་  
ཕྱིར་ཏེ། བུམ་པ་གཞན་སྒྲེམ་མེད་པ་བུམ་པ་འི་སྟོང་ཉིད་མ་ཡིན་པ་འི་ཕྱིར། དབུ་མ་འི་མཐའ་དཔྱད་ལས། ལྷ་ལྷ་གཞན་སྒྲེམ་མེད་  
པ་སྟོང་ཉིད་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ལྷ་ལྷ་འི་སྟོང་ཉིད་མ་ཡིན་པ་འི་ཕྱིར་ནམ་ཁྲུབ། ལྷ་ལྷ་སྒྲེམ་པ་འི་སྟོང་ཉིད་ཡིན་ཡང་ལྷ་ལྷ་འི་སྟོང་  
ཉིད་མ་ཡིན་པ་འི་ཕྱིར། ཞེས་གསུངས་པ་འི་ཕྱིར་ཟེར་བ་ལ། རྗེ་དེས་མ་བྱུང་སྟེ། གཞན་སྒྲེམ་འཛོག་ཚུལ་ནི་སྒྲེམ་བ་བཏགས་ཡོད་  
ཅམ་གྱིས་མ་ཆོམ་པར་བདག་གཞན་གང་ལས་ཡིན་ཞེས་དཔྱད་ནས་རྒྱ་རང་མཚན་གྱིས་གྲུབ་པ་ཞིག་ལས་འབྲས་བུ་རང་  
མཚན་གྱིས་གྲུབ་པ་ཞིག་སྒྲེམ་བ་གཞན་སྒྲེམ་པ་དོན་དུ་འདོད་པ་ཡིན་ལ། དེ་ལྟར་སྒྲེམ་བ་འབྲགས་དོན་བཅའ་མཐར་དཔྱད་  
བཟོད་དུ་མ་གྲུབ་པ་སྒྲེམ་བ་འི་སྟོང་གི་སྟོང་ཉིད་ཡིན་པ་ནི་དབུ་མ་འི་མཐའ་དཔྱད་ཀྱི་དོན་ཡིན་པ་འི་ཕྱིར། ཞེས་ཅོད་སྟོང་  
མཛད་ཀྱང་དཔྱད་དགོས་ཏེ། དེ་ལྟ་ན་བུམ་པ་སྒྲེམ་བ་བཏགས་ཡོད་ཅམ་གྱིས་མ་ཆོམ་པར་བུམ་པ་དོན་དམ་པར་རྒྱ་ལས་སྒྲེས་  
མ་སྒྲེས་དཔྱད་ན་བུམ་པ་དོན་དམ་པར་རྒྱ་ལས་མ་སྒྲེས་པ་ཡང་བུམ་པ་འི་སྟོང་ཉིད་མ་ཡིན་པར་འགྱུར་བ་འི་ཕྱིར་དོ། །ཡང་  
རྗེ་དེས། གང་ཟག་དོན་དམ་པར་གྲུབ་པ་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མེད་པར་མཐོང་ནས་དོན་དམ་པར་སྒྲེས་མ་སྒྲེས་ཐེ་ཆོམ་ཟ་བ་ཞིག་  
ཡོད་པར་ཐལ། བདག་མེད་གཉིས་ཀྱི་རྟོགས་རིམ་འབད་པ་འི་ཕྱིར། ཞེས་གསུངས་པ་ལ། ལུན་སེལ་ལས། ཁྲུབ་པ་མེད་དེ།  
གང་ཟག་རང་བཞིན་མེད་པ་རྟོགས་རྗེས་ལུང་པོ་རང་བཞིན་ཡོད་མེད་ལ་སྟོ་ཁ་སྟོགས་པ་ཅམ་གྱིས་རང་བཞིན་མེད་པར་  
རྟོགས་ཀྱི། དེ་ལ་ཐེ་ཆོམ་ཟབ་མེད་པས་སོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །མཆོམས་མཛོད་ལས། ཐོས་བསམས་ལས་བྱུང་བ་དང་།  
འཛིག་རྟེན་པ་འི་བསྟོམས་བྱུང་དང་། འཛིག་རྟེན་ལས་འདས་པ་འི་བསྟོམས་བྱུང་གི་ཏིང་འཛིན་གསུམ་རིམ་པ་ལྟར་སྟོང་པ་  
ཉིད་ལ་སོགས་པ་དང་། སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་ཏིང་འཛིན་ལ་སོགས་པ་དང་། རྣམ་པར་ཐར་པ་འི་སྟོང་པ་ཉིད་ལ་སོགས་པ་  
ཡིན་ཅོ། །ཞེས་གསུངས་པ་འི་དོན་ལ། སྐབས་བཞི་བ་འི་སྟོམ་ལས། མཆོམས་མཛོད་དང་པོར་སྟོམ་དང་གཉིས་པ་  
ལ། །བསྟོམས་བྱུང་འདས་ལས་མ་བཞག་འབད་པར་དག་ལ། ཞེས་པ་ལྟར་བྱུང་དེས་མཚན་དང་རྣམ་ཐར་སྟོ་གསུམ་དུ་འད་  
བཀག་ཀྱང་། བསྟུ་བ་ལས། གང་དུ་སྟོང་པ་ཉིད་དང་། སྟོན་པ་མེད་པ་དང་། མཚན་མ་མེད་པ་བྱེ་བྲག་མེད་པར་གསུངས་པ་  
དེར་ནི་དེ་དག་ཐོས་པ་དང་། བསམས་པ་དང་། བསྟོམས་པ་ལས་བྱུང་བ་ཉིད་ཡིན་པར་བཟླ་བར་བྱུ་ལོ། །གང་དུ་དེ་དག་  
ཏིང་འཛིན་གྱི་སྒྲ་ཁོ་ནར་གསུངས་པ་དེར་ནི་དེ་དག་བསྟོམས་པ་ལས་བྱུང་བ་འཛིག་རྟེན་པ་དང་འཛིག་རྟེན་ལས་འདས་  
པ་ཡིན་པར་བཟླ་བར་བྱུ་ལོ། །གང་དུ་དེ་དག་རྣམ་པར་ཐར་པ་འི་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་ཁོ་ནར་གསུངས་པ་དེར་ནི་དེ་དག་འཛིག་རྟེན་ལས་  
འདས་པ་ཉིད་ཡིན་པར་བཟླ་བར་བྱུ་ལོ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། མཆོམས་མཛོད་ལས་ཀྱང་ཐོས་བསམས་ལས་བྱུང་བ་ལ་  
སྟོང་ཉིད་སོགས་དང་། འཛིག་རྟེན་པ་འི་བསྟོམས་བྱུང་ལ་སྟོང་ཉིད་ཀྱི་ཏིང་འཛིན་སོགས་དང་། འཛིག་རྟེན་ལས་འདས་པ་འི་

སྒྲུབ་ལ་རྣམ་ཐར་གྱི་སྒྲོལ་སྒྲོལ་ཉིད་སོགས་ཀྱི་སྒྲུབ་བརྟན་པར་གསུངས་པ་ལས་སྒྲོལ་ཉིད་སོགས་ཀྱི་སྒྲུབ་བརྟན་པ་ལ་  
 ཐོས་བསམ་སོགས་ཀྱིས་བྱུང་པར་མ་གསུངས་ཤིང་། སྒྲོལ་ཉིད་སོགས་ཀྱིས་གསུངས་བརྟན་པ་གསུམ་ལ་ཐོས་བསམས་ལས་  
 བྱུང་བ་དང་། འཛིག་རྟེན་པའི་བསྐྱེམས་བྱུང་དང་། འཛིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་བསྐྱེམས་བྱུང་གསུམ་ག་དང་། སྒྲོལ་ཉིད་ཀྱི་  
 ཉིད་འཛིན་སོགས་ཀྱི་སྒྲུབ་བརྟན་པ་གསུམ་ལ་ཕྱི་མ་གཉིས་དང་། རྣམ་ཐར་གྱི་སྒྲོལ་སྒྲོལ་ཉིད་སོགས་ཀྱི་སྒྲུབ་བརྟན་པ་  
 གསུམ་ལ་འཛིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་བསྐྱེམས་བྱུང་ཁོ་ན་འཛིག་པ་བྱངས་མ་ཐག་པའི་བསྐྱུ་བ་ཏུ་ཅང་གསལ་བས་  
 མཆིམས་རྒྱུ་ཀྱང་དེ་དང་མཐུན་པར་འགྲེལ་དགོས་སམ་སྟུམ་སྟོ། །དུས་ལའོར་བསྐྱུས་རྒྱུད་ཀྱིས་རྣམ་ཐར་སྒྲོ་བཞི་བརྟན་  
 ཚུལ་སྤར་བཞོད་པ་ནི་མཁས་གྲུབ་དང་གཡག་སྤེའི་གསུང་ལ་བརྟན་པ་སྟེ། ཞང་ཞུང་བས། དེ་ལས་སངས་རྒྱས་བྱང་ཆུབ་  
 མེད་ཅིང་གཞན་པམ་སྤྱིང་རྗེ་དག་དང་ཞེས་པས་སྒྲོན་མེད་དང་། དེ་མན་གྱིས་མཆན་མེད་དང་། རྒྱུ་བ་གཉི་གས་མངོན་  
 པར་འདུ་མི་བྱེད་པའི་རྣམ་ཐར་གྱི་སྒྲོ་བརྟན་པར་བྱས་སམ་སྟུམ་མོད་གཞུང་བསྐྱེད་བས་ཞིབ་ཏུ་དཔྱད་དགོས་སོ། །གཡག་  
 སྤེའི་ཐང་འདིར་རང་གི་སྤྱོད་མའི་བཞེད་པ་དང་མཐུན་པར་བཤད་གསུངས་ཀྱང་མངོན་པར་འདུ་མི་བྱེད་པའི་རྣམ་ཐར་ལ།  
 འགོ་བ་རྣམས་ལ་པན་པའི་ཕྱིར་བདག་ཉིད་སངས་རྒྱས་སུ་བྱུང་ཞེས་སྒྲོན་པའི་མཆན་མའི་དམ་བཅའ་དག་ཀྱང་དོན་དམ་  
 པར་མེད་པ། ཞེས་གསུངས་པ་ནི་མཁས་གྲུབ་ཀྱི་གསུང་དང་སྒྲུས་ཟིན་མི་མཐུན་ཞིང་། བོད་སྤྱོད་པ་དག་གིས་ཚུལ་འདི་ལ་སྟོ་  
 ཆོགས་སྒྲུས་པ་རྣམས་འཐད་མི་འཐད་ཞང་ཞུང་བའི་སྐྱབ་ལའི་འགྲེལ་བཤད་དུ་བཟུང་།

སྒྲོལ་འཇུག་དར་རྒྱུ་ལས། ཉན་ཐོས་སྤེལ་ཁ་ཅིག་སངས་རྒྱས་འཐོབ་པར་བྱེད་པ་ལ་ཡང་སྒྲོལ་ཉིད་རྟོགས་མི་  
 དགོས་པར་མ་ཟད་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་ཀྱི་མིང་ཙམ་ཡང་ཁས་མི་ལེན། ཅས་གསུངས་པ་ལ་བརྟེན་ནས། ཁ་ཅིག་གྱེ་སྒྲུས་  
 སྒྲོལ་ཉིད་ཁས་མི་ལེན་པས་རྣམ་ཐར་སྒྲོ་གསུམ་མི་འདོད་ཟེར་བ་མི་འཐད་དེ། ལུང་དེའི་དོན་ནི་ཉན་ཐོས་སྤེལ་རང་གིས་  
 འདོད་པའི་བདེན་བཞི་བྱུང་ཆོས་བཅུ་དྲུག་དང་བཅས་པར་མ་འདུས་པའི་སྒྲོལ་ཉིད་ཅིག་བསྐྱེམ་རྒྱུ་མེད་པའི་དོན་དུ་གྲུང་  
 ཐང་རིན་པོ་ཆེས་གསུངས་པ་ལྟར་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། བྱེ་སྒྲུས་སྒྲོལ་བདག་མེད་གཉིས་འདོད་པའི་ཕྱིར་ལོ། །མེས་ཙམ་  
 པས་ཀྱང་བདེན་བཞིའི་བྱུང་ཆོས་བཅུ་དྲུག་རྟོགས་པ་རྣམ་ཐར་སྒྲོ་གསུམ་དུ་བསྐྱུས་ནས་འཆད་ཚུལ་སྤར་བཤད་པ་ལྟར་  
 ཡིན་པས། དེ་ཐམས་ཅད་རྣམ་ཐར་གྱི་སྒྲོར་འདོད་དགོས་པས་ཞི་སྒྲོ་བཅུ་དྲུག་ཁས་ལེན་ཀྱང་། འཁོར་ཅ་བཅུ་དྲུག་ཁས་  
 ལེན་མི་དགོས་ཏེ། སྒྲོད་འཁོར་ཅ་ཡིན་ན་རང་དང་འཛིན་སྤངས་དངོས་འགལ་དུ་ཞུགས་པའི་ཡེ་ཤེས་དེ་ཞི་སྒྲོ་ཡིན་པས་  
 བྱུང་ཀྱང་། སྒྲོད་ཞི་སྒྲོ་ཡིན་ན་རང་དང་འཛིན་སྤངས་དངོས་འགལ་དུ་ཞུགས་པའི་ཤོག་ཞུགས་དེ་འཁོར་ཅ་ཡིན་པས་མ་  
 བྱུང་པའི་ཕྱིར། རྣམ་འབྱོར་སྒྲོད་པའི་རང་རྒྱུད་པའི་ལུགས་ལ་ཐེག་གསུམ་གྱི་རྟོགས་རིགས་མི་འདྲ་བར་བཞེད་པས་ཞི་སྒྲོ་  
 ཡང་གསུམ་བཞེད་པར་གསུངས་པ་ལྟར་ཡིན་པས། རྣམ་པར་མི་རྟོག་པར་བསྟོད་པ་ལས། སངས་རྒྱས་རང་སངས་རྒྱས་

རྣམས་དང་། ཉན་ཐོས་རྣམས་ཀྱིས་ངེས་བརྟེན་པ་ལེ། རེ་པ་ལེ་ལམ་ནི་གཅིག་ཉིད་དེ། གཞན་དག་མེད་ཅེས་བྱ་བར་  
 དེས། ཞེས་དང་། བཞི་བརྒྱ་བར། ཞི་སྒོ་གཉིས་པ་མེད་པ་དང་། ཞེས་པ་ལེ་དོན་སྤྱིར་བདག་མེད་རྟོགས་པ་ལེ་ཡེ་ཤེས་ཞི་  
 སྒོར་བཞག་ནས་དེ་མ་ཡིན་པ་ལེ་ཞི་སྒོ་མེད་པ་ལེ་དོན་དུ་འགྲེལ་དགོས་ཤིང་། མདོ་སྡེ་སྤྱིར་པ་ལེ་རང་རྒྱུད་པས་ཀྱང་ཐེག་པ་  
 ཆེ་ཆུང་ལ་རྟོགས་རིགས་མི་འདྲ་བ་གཉིས་བཞེད་པས་ཞི་སྒོ་ཡང་མི་འདྲ་བ་གཉིས་འདོད་དགོས་ལ། དེ་བས་ན་ཞི་སྒོ་  
 གཉིས་པ་མེད་པར་བཞེད་པ་ནི་ཐལ་འགྱུར་བ་ཁོ་ནར་ངེས་སོ། ཇེ་ལ་ཁོ་ན་དེ། ཐལ་འགྱུར་བ་ལེ་ལུགས་ལ་འདྲ་བའི་སྒོ་  
 གཉིས་པ་ཡོད་པར་ཐལ། དེས་རྣམ་ཐར་སྒོ་གསུམ་བཞེད་པ་ལེ་སྤྱིར་དང་། འཇུག་པར་གང་ཟག་གི་བདག་འཛིན་དང་། རིན་  
 ཆེན་ཕྱིར་བ་སོགས་སུ་ཆོས་ཀྱི་བདག་འཛིན་འཁོར་རྩར་གསུངས་པས་བདག་མེད་གཉིས་རྟོགས་པ་ལེ་ཡེ་ཤེས་གཉིས་ཐར་  
 པ་ལེ་སྒོར་འཛིན་པ་ལེ་སྤྱིར་ཟེར་ན། མ་ཁྱབ་སྟེ། ཞི་སྒོ་གཉིས་པ་ཡོད་ན་འཛིན་སྤངས་མི་མཐུན་པ་ལེ་དེ་གཉིས་ཡོད་དགོས་པ་  
 ལ་དེ་མེད་པ་ལེ་སྤྱིར་དང་། བཞི་བརྒྱ་བ་ལེ་འགྲེལ་བ་ལས། གལ་ཏེ་ཡང་སྟོང་པ་ཉིད་དང་། མཆོན་མ་མེད་པ་དང་། སྒོན་པ་  
 མེད་པ་ཞེས་བྱ་བ་རྣམ་པར་ཐར་པ་ལེ་སྒོ་གསུམ་ཡོད་མོད་ཀྱི། དེ་ལྟ་ན་འདྲ་བདག་མེད་པར་ལྟ་བ་ཁོ་ན་གཙོ་བོ་ཡིན་ཏེ། ཆོས་  
 མ་ལུས་པ་བདག་མེད་པར་རིག་ཅིང་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་ལ་ཆགས་པ་མ་ལུས་པར་ཟད་པ་ལ་འགར་ཡང་འགའ་ཞིག་གི་  
 དོན་དུ་གཉེར་བའམ་མཆོན་མར་དམིགས་པ་ག་ལ་ཡོད། དེ་ལེ་སྤྱིར་བདག་མེད་པ་འདི་ནི་ཞི་བའི་སྒོ་གཉིས་པ་མེད་པ་ཁོ་ན་  
 ཡིན་ནོ། ཞེས་དང་། ལམ་རིམ་ལས། རྣམ་པར་ཐར་པ་ལེ་སྒོ་གསུམ་འཤད་པ་དང་། རང་བཞིན་གྱིས་སྟོང་པར་ལྟ་བའི་ལྟ་བ་  
 ཉག་གཅིག་ཐར་པ་ལེ་སྒོར་འཤད་པ་ལེ་འགལ་བ་སྤངས་ནས་ལུང་དང་རིགས་པས་དེ་ཉིད་ཐར་པ་ལེ་སྒོར་བསྐྱབས་  
 སོ། ཞེས་དང་། དེ་ལེ་ཐད་ཀྱི་ཕ་སྟེང་མཆོན་ཡང་ཤིན་ཏུ་གསལ་བའི་སྤྱིར་ནོ། གསེར་ཕྱིར་ལས། རང་སའི་ཀྱན་དཀྱིས་  
 ལས་ཐར་ཅིང་དེ་དང་མི་འདྲེ་བའི་ཆ་ནས་རྣམ་ཐར་ཏུ་འཛོག་གོ། ཞེས་གསུངས་པ་རྣམ་ཐར་བརྒྱུད་ཅེས་པ་ལེ་རྣམ་ཐར་གྱི་  
 སྒྲ་འཤད་ཡིན་ལ། འདི་ལེ་རྣམ་ཐར་གྱི་སྒྲ་འཤད་ནི་མཛོད་འགྲེལ་ལས། ཐར་པ་ལེ་སྒོ་ཡིན་པ་ལེ་སྤྱིར་རྣམ་པར་ཐར་པ་ལེ་སྒོ་  
 ཞེས་འཤད་པ་ལྟར་གང་ཟག་གང་དང་གང་ཐར་པར་བསྟོད་ན་འདྲ་གང་དུ་ཞུགས་ནས་བསྟོད་པ་ལེ་སྒོ་ཡིན་པས་ན་རྣམ་  
 ཐར་གྱི་སྒོ་ཞེས་བརྗོད་པ་ཡིན་བྱས་པ་ལ། ཁོ་ན་དེ། ཐེག་ཆེན་མཐོང་ལམ་བར་ཆད་མེད་ལམ་ཆོས་ཅན། རྣམ་ཐར་གྱི་སྒོ་མ་  
 ཡིན་པར་ཐལ། གང་ཟག་གང་དང་གང་ཐར་པར་བསྟོད་ན་འདྲ་གང་དུ་ཞུགས་ནས་བསྟོད་པ་ལེ་སྒོ་མ་ཡིན་པ་ལེ་སྤྱིར་ན་མ་  
 ཁྱབ་སྟེ། མིག་ཤེས་འཁོར་གྱི་ཆོར་བ་སེམས་ཀྱན་གྱི་འཁོར་དུ་མི་འགོ་ཡང་ཀྱན་འགོ་མ་ཡིན་པར་མི་འགྱུར་བ་བཞིན་ཡིན་  
 པ་ལེ་སྤྱིར། དེས་ན་ཐེག་ཆེན་མཐོང་ལམ་བར་ཆད་མེད་ལམ་ཐར་སྒོར་འགྱུར་ཚུལ་དང་། སྤྱིན་ཏུ་ཕྱི་སེམས་བསྐྱེད་ཐེག་  
 ཆེན་ལམ་གྱི་འཇུག་སྒོར་འགྱུར་ཚུལ་ནི། སྤྱིར་སྟོང་པ་ཉིད་རྟོགས་པ་ལེ་ཡེ་ཤེས་ཐར་སྒོ་དང་། སེམས་བསྐྱེད་ཐེག་ཆེན་ལམ་  
 གྱི་འཇུག་སྒོ་ཡིན་པས་དེ་དག་གི་བྱེ་བྲག་རྣམས་ཀྱང་སྒོ་དེ་དང་དེར་འཛོག་པ་ལེ་དབང་གིས་ཡིན་ནོ། རྒྱ་ཆར་སྤྱོན་འགོ་བ་

འབྲམས་ཞེས་པའི་སྟོང་ནས་འཁོར་བ་དང་འཁོར་བར་འབྲམས་ཚུལ། ཐུགས་རྗེ་མངའ་བ་ཞེས་པའི་སྟོང་ནས་ཐུགས་རྗེ་  
ཆེན་པོ་སོ་གཉིས་དང་བཅུ་དྲུག་ཐུགས་རྗེ་དང་སྟོང་རྗེའི་བྱད་སྟོང་ཚུལ་སོགས་ཤེས་པར་བྱའོ། །ཐབས་ཚུལ་དང་། ཞེས་པས་  
ཐབས་དང་། རིགས་པ་བརྒྱད་གཅེས་པས་ཤེས་རབ་ལུན་ཚོགས་བསྟན་ཟེར་བ་ཡོད་ཀྱང་། སྤར་བཤད་པ་སྟར་གྱང་ཐང་  
རིན་པོ་ཆེ་སོགས་མཁས་པ་མང་པོས་གསུངས་སོ། །



ཡུལ་རྣམས་ཐར་སྐོར་གསུམ་གྱིས་བསྐྱུང་བའི་སྟོང་ཉིད་རྟོགས་པ་ལ་རྒྱལ་བའི་གསུང་རབ་ཀྱི་བྱང་པའི་འབྲེད་དགོས་

པ།

གཉིས་པ་ནི། དེའི་ཕྱིར་རྣམ་དཔྱད། ཅེས་སོགས་བྱུང་། དེ་ལ། དེའི་ཕྱིར། རས། རག་ལས་ཤིང་། ཞེས་པའི་བར་གྱིས་སྟོང་ཉིད་རྟོགས་པ་ལ་གསུང་རབ་ཀྱི་བྱང་པའི་འབྲེད་དགོས་པ་དང་། དེ་གཉིས། རས། མི་རྒྱས་པའི་ཕྱིར་རོ། ཞེས་པའི་བར་གྱིས་ལུང་ཙམ་གྱིས་གསུང་རབ་ཀྱི་བྱང་པའི་འབྲེད་མི་རྒྱས་པ་དང་། དེའི་ཕྱིར། རས། ལྷན་པའི་ཕྱིར་རོ། ཞེས་པའི་བར་གྱིས་ཤིང་རྟ་ཆེན་པོའི་རྗེས་སུ་འབྲངས་ནས་རིགས་པས་བྱང་པའི་འབྲེད་དགོས་པ་སྟེ། ཐར་པ་དོན་གཉེར་གྱི་དཔྱད་ལྷན་ཆོས་ཅན། བྱོད་ཀྱིས་རྒྱལ་བའི་གསུང་རབ་ཀྱི་བྱང་པའི་འབྲེད་དགོས་ཏེ། བྱོད་ཀྱིས་སྟོང་ཉིད་རྟོགས་པའི་ཐབས་ལ་འབད་དགོས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་མ་རྟོགས་ན་འཁོར་བ་ལས་མི་གོམ་བར་སྤར་བཤད་ཟིན་པ་དེའི་ཕྱིར། ཅ་བར་བྱལ་སྟེ། སྟོང་ཉིད་རྟོགས་པ་གསུང་རབ་ཀྱི་བྱང་པའི་འབྲེད་པ་ལ་རག་ལས་པའི་ཕྱིར། གསུང་རབ་ཀྱི་བྱང་པའི་འབྲེད་པ་ཆོས་ཅན། འདི་ནི་བྱང་དོན་མོ་འདི་ནི་དེས་དོན་མོ་ཞེས་པའི་ལུང་ཙམ་གྱིས་རྒྱས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ལུང་ཙམ་གྱིས་བྱང་པའི་འབྲེད་རྒྱས་ན་ཤིང་རྟ་ཆེན་པོ་དག་གིས་བྱང་པའི་འབྲེད་པའི་དགོངས་འགྲེལ་བཅུ་མས་པ་དོན་མེད་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་དང་། གསུང་རབ་ལས་བྱང་པའི་ཀྱི་འཛོག་ཚུལ་མི་མཐུན་པ་དུ་མ་གསུངས་པའི་ཕྱིར་དང་། ལུང་ལས་བྱང་པའི་སུ་གསུངས་པ་ཙམ་གྱིས་བྱང་པའི་ཀྱི་བྱང་པར་འཛོག་མི་རྒྱས་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་སྟེ། གཉིས་པ་གྲུབ་སྟེ། དབུ་མའི་སྐབས་སུ་འབྲེན་པར་འགྱུར་བ་ལྟར་སྟོན་སོགས་མི་ཟད་པས་བསྟན་པར་བྱང་པའི་མི་འབྲ་བ་བརྒྱད་དང་། རྒྱ་ནག་འགྲེལ་ཆེན་ལས། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ཕྱེ་སྟོང་ཆེན་པོའི་མདོ་ལས་ནི་པན་ཚུན་སྟོས་པ་རྣམས་པ་དགས་དེས་པ་དང་པའི་མ་ཡིན་པའི་དོན་སྟོན་པར་མཛད་དེ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་ཆོག་རྒྱས་པ་བྱང་དོན་དང་། དོན་རྒྱས་པ་དེས་དོན་གྱི་མདོར་གསུངས་པ་དང་པོར་བྱས་ཏེ་སྤེམ་བརྒྱད་བཅས་དགྲུ་དང་། ཡང་དེ་ལས་འདུས་པ་ཆེན་པོའི་མདོ་ལས་ཀྱང་པན་ཚུན་སྟོས་པ་རྣམས་པ་བདུན་གྱིས་སྟོན་པར་མཛད་པ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་དགྲུ་པོ་དེ་ལས་གཉིས་པ་དང་གསུམ་པ་དོར་ནས་བྱང་པའི་ཀྱི་ཚུལ་བདུན་སོགས་གསུངས་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། གསུམ་པ་གྲུབ་སྟེ། དོན་འདི་ནི་འདི་འོ་ཞེས་གསུངས་པ་ཙམ་གྱི་ལུང་གིས་དོན་དེ་དེ་ལྟར་གཞག་མི་རྒྱས་པའི་ཕྱིར། བྱུང་སྟེ། སྤྱི་ལ་དེ་ལྟར་མི་རྒྱས་ན་བྱེ་བྲག་བྱང་པའི་ལ་འང་འབྲ་བའི་ཕྱིར། མ་བྱུང་མཆོམས་ཀྱི་རྟགས་དེར་ཐལ། ལུང་ལས་བྱང་དོན་གྱི་མདོར་གསུངས་ན་བྱང་དོན་གྱི་མདོ་ཡིན་པས་མ་བྱུང་ཅིང་། དེ་ལས་དེས་དོན་གྱི་མདོར་གསུངས་ན་དེས་དོན་གྱི་མདོ་ཡིན་པས་མ་བྱུང་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དགོངས་འགྲེལ་དུ་འབྲུམ་སོགས་བྱང་དོན་གྱི་མདོར་གསུངས་ཀྱང་དེ་དེས་དོན་གྱི་མདོ་ཡིན་ལ། འཁོར་ལོ་ཐ་མ་དེས་དོན་གྱི་མདོར་གསུངས་ཀྱང་དེ་བྱང་དོན་གྱི་མདོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཡང་གསུང་རབ་ཀྱི་བྱང་པའི་འབྲེད་པར་ལུང་བསྟན་པའི་ཤིང་རྟ་ཆེན་པོ་དག་གིས་དེས་དོན་གྱི་མདོའི་དོན་གཞན་དུ་

འདྲན་པ་ལ་གནོད་བྱེད་དང་། རོན་དེར་ངེས་པའི་སྐྱབ་བྱེད་ཀྱི་རིགས་པས་བྱང་ངེས་ཀྱི་དགོངས་པ་བཀའ་བ་ཞིག་གི་རྗེས་  
 ལྷ་འབྲངས་ནས་དགོངས་པ་འཆོལ་དགོས་ཏེ། གཞན་དུ་གསུང་རབ་ཀྱི་བྱང་ངེས་འབྱེད་མི་རྣམས་པར་བཤད་མ་ཐག་པ་དེའི་  
 མྱིར། དེ་ཡང་སྐྱབ་བྱེད་མཐར་གཏུགས་ན་རྟེ་མ་མེད་པའི་རིགས་པ་ཁོ་ནས་འབྱེད་དགོས་ཏེ། རིགས་པ་དང་འགལ་བའི་  
 གྲུབ་མཐའ་ཁས་ལེན་ན་དེ་འདྲའི་གྲུབ་མཐའ་སྐྱབ་བ་བོ་དེ་ཆད་མའི་སྐྱེས་པུར་མི་རུང་བའི་མྱིར་དང་། ཆོས་རྣམས་ཀྱི་ཀུན་  
 རྒྱུ་དང་དོན་དམ་པའི་དངོས་པོའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱང་འཐད་སྐྱབ་ཀྱི་རིགས་པའི་སྐྱབ་བྱེད་དང་ལྷན་པའི་མྱིར་རོ། །དེ་  
 འདྲའི་རིགས་པ་ནི། ལྷ་རིག་པ་ལྟར་ན། འདིར་བསྟན་འཁོར་ལོ་དང་པོ་གཉིས་ཀྱི་སྐྱེ་བཞིན་པ་ལ་གནོད་བྱེད་དང་།  
 འདིར་བསྟན་འཁོར་ལོ་ཐ་མའི་དོན་དེར་ངེས་པའི་སྐྱབ་བྱེད་གཉིས་ཀ་རྒྱ་ཆེར་བསྟན་པ་དེ་དག་དང་། དབུ་མ་བ་ལྟར་ན།  
 བདེན་གྲུབ་སྟོན་པའི་མདོའི་སྐྱེས་ཟིན་ལ་གནོད་བྱེད་དང་། བདེན་མེད་གཙུག་པོར་སྟོན་པའི་མདོའི་དོན་དེར་ངེས་པའི་སྐྱབ་  
 བྱེད་གཉིས་ཀ་རྒྱ་ཆེར་བསྟན་པ་ཐམས་ཅད་དེ་ཡིན་ཞིང་། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་རྒྱལ་བའི་གསུང་རབ་ལ་བྱང་ངེས་སྤྱེ་བའི་ཆད་  
 མི་རིགས་པ་དེ་དག་ལ་བརྟེན་ནས་བྱང་དོན་ངེས་དོན་གྱི་གསུང་རབ་སོ་སོར་ཆད་མས་ངེས་པ་ལ་བྱུང་།

སྟོན་ཀྱང་ཐང་རིན་པོ་ཆེས། གསུང་རབ་ལ་བྱང་ངེས་འབྱེད་ཅེས་པའི་དོན་ནི་གསུང་རབ་ཀྱི་དོན་ལ་བྱང་ངེས་  
 འབྱེད་པ་ཉིད་བརྗོད་བྱ་དོན་གྱི་བྱང་ངེས་འབྱེད་པའི་དོན་ཡིན་ཞིང་། དེ་ནི་གསུང་རབ་དབྱེད་གཞིར་བྱས་ཏེ་དེའི་ཉིང་ནས་  
 བདེན་གཉིས་ཀྱི་རྣམ་གཞག་གཏུན་ལ་འབེབས་པ་ཡིན་པས་བདེན་གཉིས་ལ་ཆད་མའི་སྟོབས་ཀྱིས་བྱང་ངེས་འབྱེད་  
 དགོས་པ་དང་། གསུང་རབ་ཀྱི་བྱང་ངེས་འབྱེད་ཅེས་པའི་དོན་ནི་གསུང་རབ་ཀྱི་ཆོག་ལ་བྱང་ངེས་འབྱེད་པ་ཉིད་བརྗོད་བྱེད་  
 ཆོག་གི་བྱང་ངེས་འབྱེད་པའི་དོན་ཡིན་ཞིང་། དེ་ནི་གསུང་རབ་ཀྱི་ནང་ནས་བྱང་དོན་གྱི་གསུང་རབ་དང་ངེས་དོན་གྱི་གསུང་  
 རབ་གང་ཡིན་སོ་སོར་ངོས་བཟུང་བ་ལ་བྱེད་པ་ཡིན་པས་གསུང་རབ་ཀྱི་ནང་གསེས་ཀྱི་དབྱེ་བ་འབྱེད་ཚུལ་ལས་དོན་ལ་  
 བྱང་ངེས་འབྱེད་མི་དགོས་པ་དང་། ཤིང་གཙོད་པ་ལ་ཟོར་བས་མི་ཆོག་ཀྱང་རྩ་རྩ་བ་ལ་དེས་ཆོག་པ་ལྟར། དོན་ལ་བྱང་ངེས་  
 འབྱེད་པ་ནི་ཆད་མའི་སྟོབས་ཀྱིས་འབྱེད་དགོས་ཀྱང་ཆོག་གི་བྱང་ངེས་འབྱེད་པ་ལ་ཡིད་དཔྱད་ཀྱིས་ཆོག་པར་བཞེད་དེ།  
 དགོངས་ཐབ་སྤང་བའི་སྟོན་མེད། རྗོད་བྱེད་ཆོག་གི་བྱང་ངེས་འབྱེད་པའི་དོན་གསུང་རབ་ཀྱི་བརྗོད་བྱའི་བདེན་གཉིས་ལ་  
 སྐྱེ་བྱེད་ལོ་བ་ཆགས་པའི་སྟོན་ནས་རྗོད་བྱེད་བྱང་ངེས་ཀྱི་གསུང་རབ་སོ་སོར་ངོས་བཟུང་བ་ལ་བྱེད་པ་དང་། བསྟན་བྱ་ལ་གོ་  
 བ་མ་ཆགས་པར་དེ་སྟོན་བྱེད་ཀྱི་མདོ་ལ་གོ་བ་ཆགས་པ་ཞིག་འདོག་དཀའ་བས་རྗོད་བྱེད་ཆོག་གི་བྱང་ངེས་སྤྱེ་བའི་ཆ་  
 བརྗོད་བྱ་དོན་གྱི་བྱང་ངེས་ལ་འད་ཡིད་དཔྱད་ཀྱིས་གོ་བ་ཆགས་པར་ཁས་ལེན་དགོས་པ་དང་། ཤིང་མདོ་ངེས་དོན་གྱི་  
 གསུང་རབ་ཏུ་ཆད་མས་རྟོགས་པ་ལ་དེའི་བརྗོད་བྱ་ངེས་དོན་ཡང་རྟོགས་དགོས་པ་དང་། གུང་ཐང་རིན་པོ་ཆེས་བཞེད་པ་  
 ལྟར་དོན་གྱི་བྱང་ངེས་འབྱེད་པ་ལ་ཡིད་དཔྱད་ཀྱིས་མི་ཆོག་ཀྱང་ཆོག་གི་བྱང་ངེས་འབྱེད་པ་ལ་དེས་ཆོག་པ་དང་། དོན་གྱི་

བྱང་པའི་ཡིད་དཔྱོད་ཀྱིས་ངེས་པ་མེད་པ་དང་ཆོག་གི་བྱང་པའི་ཚད་མས་སྟོང་འདོགས་ཚད་པ་མེད་པ་ཏྲ་བུའི་དོན་དུ་མི་  
 གོ་བར་དོན་དང་གསུང་རབ་གང་ལ་འད་དང་པོར་སྐྱ་སྒྲིའི་གོ་བ་དང་ཕྱིན་ས་བསམས་བྱུང་གི་ཚད་མས་རྟོགས་དགོས་པར་  
 འདྲ་ཡང་། མཁས་པའི་ཐ་སྙད་དང་བསྟན་ན་དོན་གྱི་བྱང་པའི་འབྲེད་པ་ལ་བདེན་གཉིས་ཚད་མས་རྟོགས་དགོས་པར་  
 གསུངས་ནས་གྲུང་ཐང་རིན་པོ་ཆེའི་གསུང་ལ་ཟུར་འདོགས་པར་མཛད་ཅིང་། ལུན་སེལ་དུ། གསུང་རབ་ལ་བྱང་པའི་  
 འབྲེད་དགོས་ན་གསུང་རབ་ཀྱི་དོན་ལ་བྱང་པའི་འབྲེད་དགོས་པས་མ་ཁྲུབ་པར་གསུངས་སོ། །ཆོ་བརྟན་ལྷ་རམས་པས།  
 གཞུང་ལས་གསུང་རབ་ཀྱི་བྱང་པའི་ལུང་ཙམ་གྱིས་འབྲེད་མི་ལྷན་པ་དང་དྲི་མ་མེད་པའི་རིགས་པས་འབྲེད་དགོས་པར་  
 དངོས་སུ་གསུངས་ཤིང་། གསུང་རབ་ལ་བྱང་པའི་འབྲེད་ཚུལ་དེ་ལས་ལྷག་མ་གསུངས་པས་གསུང་རབ་ཀྱི་བྱང་པའི་  
 འབྲེད་པ་དང་གསུང་རབ་ལ་བྱང་པའི་འབྲེད་པ་གཉིས་ཁྱད་མེད་པ་དང་། གསུང་རབ་ཀྱི་བྱང་པའི་ཞེས་པ་ཆོག་ཙམ་གྱི་  
 བྱང་པའི་ཁོ་ནར་བྱེད་དགོས་ན་མཐར་གཏུགས་ན་དྲི་མ་མེད་པའི་རིགས་པས་འབྲེད་དགོས་པར་གསུངས་པ་མི་འཐད་  
 པར་འགྱུར་བ་དང་། དེས་ན་གྱི་དང་ལའི་སྐྱ་ལ་ཁྱད་མེད་པར་ཆོག་གི་བྱང་པའི་འབྲེད་པ་ལ་ཡིད་དཔྱོད་ཙམ་གྱིས་ཆོག་པ་  
 དང་། དོན་གྱི་བྱང་པའི་འབྲེད་པ་ལ་ཚད་མ་དགོས་པར་བཤད་དོ། །དེ་ལ་ཁ་ཅིག་གསུང་རབ་ཀྱི་བྱང་པའི་སྟེ་བ་དང་གསུང་  
 རབ་ལ་བྱང་པའི་སྟེ་བ་ཁྱད་འབྲེད་དཀའ་སྟེ། གསུང་རབ་ཀྱི་ཁྱད་སྟེ་བ་དང་གསུང་རབ་ལ་ཁྱད་སྟེ་བ་གཉིས་ཀ་རྗེད་བྱེད་  
 དང་། དོན་གྱི་ཁྱད་སྟེ་བ་དང་དོན་ལ་ཁྱད་སྟེ་བ་གཉིས་ཀ་བརྗོད་བྱའི་ཁྱད་པར་དོས་ཟིན་པ་ལ་བྱེད་དགོས་པར་འདྲ་བའི་  
 ཕྱིར་དོ། །

དེས་ན་ཆོག་གི་བྱང་པའི་དང་དོན་གྱི་བྱང་པའི་གཉིས་རིམ་བཞིན་གསུང་རབ་དང་བདེན་གཉིས་ལ་བྱེད་དགོས་པ་  
 ཅི། གཞུང་ལས། འདིའི་དོན་གཞན་དུ་བྱང་དགོས་མི་དགོས་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་ནས་བྱང་པའི་འཛོགས་པ་ན་གསུང་རབ་ཉིད་  
 བྱང་པའི་ཀྱི་མཚན་གཞིར་བཟུང་ལ། གཞན་དུ་བྱང་དགོས་མི་དགོས་ཀྱི་དོན་ལ་བྱང་པའི་སྐྱ་འཛོགས་པ་ན་ཀུན་རྫོབ་དང་  
 དོན་དམ་ལ་བྱང་པའི་སྐྱ་བྱ་སྟེ། ཞེས་པས་གསལ་བར་བསྟན་ལ། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་རྟོགས་པའི་སྟོན་དུ་བྱང་པའི་སྟེད་དགོས་  
 ཞེས་པ་ཆོག་གི་བྱང་པའི་སྟེད་དགོས་ཞེས་པ་ཡིན་ཏེ། བྱང་དོན་ཀུན་རྫོབ་དང་པའི་དོན་དོན་དམ་སྟོན་པའི་གསུང་རབ་ཀྱི་  
 ཁྱད་པར་ཤེས་ནས་སྟེ་མ་དོས་བཟུང་སྟེ་དེ་ལ་ཐོས་སོགས་ཀྱིས་ཞུགས་པ་ལས་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་རྟོགས་དགོས་པའི་ཕྱིར་དང་།  
 སྒྲིར་ཡང་ལུང་རྟོགས་ཀྱི་བསྟན་པ་རྒྱ་འབྲས་སུ་འགྲོ་ཚུལ་ལས་རིམ་ལྟར་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དོ། །ཡང་ཆོག་གི་བྱང་པའི་སམ་  
 གསུང་རབ་ཀྱི་བྱང་པའི་དེ་ཡང་ཡིད་དཔྱོད་དང་ལུང་ཙམ་གྱིས་སྟེ་བས་སྟེ་བའི་གོ་མི་ཚད་པས་ཚད་མས་སྟེད་དགོས་ཏེ།  
 དེས་དོན་གྱི་གསུང་རབ་དོན་གཞན་དུ་འདེན་པ་ལ་གནོད་བྱེད་ཀྱི་རིགས་པ་དང་དོན་དེར་དེས་པའི་སྐྱ་བྱེད་ཀྱི་རིགས་པ་  
 དྲི་མ་མེད་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་འབྲེད་དགོས་པའི་ཕྱིར་དོ། །ཁོ་ན་དེ། དེས་དོན་གྱི་གསུང་རབ་དོས་ཟིན་པ་ལ་དེས་དོན་དོན་

དམ་ཉོག་མ་དགོས་པར་ཐལ། གསུང་རབ་དེའི་བརྗོད་བྱ་མ་ཉོག་མ་པར་གསུང་རབ་དེ་དེ་ཉོན་པའི་རྗོད་བྱེད་ཡིན་པ་དེས་མི་  
ཟིན་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན། མ་གྲུབ་སྟེ། ཤིང་རྩ་ཆེན་པོས་མདོ་དེས་དེས་དོན་བསྟན་པར་སྦྱབ་པའི་རིགས་པའི་ཕྱོགས་དེས་པ་  
དང་། མདོ་དེའི་རྗོད་ཚུལ་གྱི་ཕྱོགས་དང་བརྗོད་བྱར་གསལ་དེས་ན་དེས་དོན་མ་ཉོག་མ་པར་གསུང་རབ་  
ཡིན་པར་དེས་སྦྱབ་པའི་ཕྱིར་རྟེ། ཤིན་ལྗོན་ཉོན་པའི་མདོའི་དོན་མ་དེས་ཀྱང་དེ་ཤིན་ལྗོན་ཉོན་པའི་མདོ་ཡིན་པར་དེས་  
ནས་བསྟན་དོན་ལ་མི་སྦྱ་བ་ཡིན་མིན་གཟོད་དེས་པ་བཞིན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་།

སྤྱི་གསུམ་མི་རྟག་ཉོན་ཀའི་སྤྱིན་དང་འདྲ། །

ཞེས་པའི་མདོའི་བསྟན་དོན་སྤྱིན་སྤྱིར་གྱི་རྒྱུན་གྱི་མི་རྟག་པ་དེས་ནས་སྤྱི་གསུམ་མི་རྟག་པ་ཕྱ་མོ་མ་དེས་ཀྱང་དེ་  
སྤྱི་གསུམ་མི་རྟག་པར་ཉོན་པའི་མདོར་དེས་སྦྱབ་པ་བཞིན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། ཐར་ལམ་གསལ་བྱེད་དུ་བྱང་གོལ་གྱི་  
ལམ་མི་ཤེས་ཀྱང་དེ་མཁྱེན་པའི་ཡོན་ཏན་དང་ལྡན་པའི་བཤེས་གཉེན་དོས་ཟིན་ནས་ཐོག་མར་བསྟན་པར་གསུངས་པ་  
དང་མགོ་མཚུངས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན་བརྟག་གོ། །འདུས་པའི་ཙ་རྒྱུད་ལས།

རིན་ཆེན་ཆེན་པོ་ཁ་དོག་ལྷ། །

ཞེས་སོགས་ཀྱིས་བསྟེན་རིམ་གྱི་ཕྱག་མཆན་བསྟོམ་པར་བསྟན་པ་བྱང་དོན་དང་། རྗོགས་རིམ་པའི་རྒྱུད་དོར་  
བསྐྱས་བསྟན་པ་དེས་དོན་དུ་བཤད་པའི་བྱང་དེས་ཀྱི་འཛོག་ལུགས་སོགས་ནི་དབུ་མ་པའི་ལུགས་ལ་རྣམ་གྲངས་པའི་བྱང་  
དེས་ཀྱི་འཛོག་ཚུལ་ཙམ་ལས། བྱང་དེས་ཀྱི་འཛོག་ཚུལ་དངོས་ནི་བདེན་གཉིས་ཀྱི་སྟེང་ནས་བྱེད་པ་ལ་མདོ་སྟགས་མི་འདྲ་  
བཅེད་དོ། །ཡང་སྟིང་དུ། འདུས་པའི་མཐའ་དབུག་གི་ནང་གི་བྱང་དེས་ཀྱི་འཛོག་ཚུལ་དབུ་མ་རང་ལུགས་ཀྱི་བྱང་དེས་  
འཛོག་ཚུལ་དུ་ཁས་སྤྲངས་ནས། མདོ་ལུགས་ཐལ་འགྱུར་བས་བྱང་དེས་ཀྱི་གསུང་རབ་ཀྱི་གཞི་མཐུན་མི་འདོང་ལ། ལུགས་  
ལུགས་ཐལ་འགྱུར་བས་དེ་གཉིས་ཀྱི་གཞི་མཐུན་འདོང་དེ། མཐའ་དབུག་གི་ནང་གི་བྱང་དེས་ཆེག་གཅིག་ལ་དོན་གཉིས་སྟེ་  
སྟེ་འཛོག་དགོས་པ་སྟོན་གསལ་མཆན་དང་བཅས་པ་དང་། ཡེ་ཤེས་དོ་རྟེན་ཀུན་བཏུས་ཀྱི་རྣམ་བཤད་སོགས་སུ་གསུངས་  
པའི་ཕྱིར་ཞེས་བཞེད་པ་ལ། ལུགས་ལུགས་ཐལ་འགྱུར་བ་ནི་རྒྱ་སྦྱབ་དང་སྦྱ་བ་རྩ་བ་ལས་འོས་མེད་པས། དེ་དག་གི་ལུགས་  
ལ་བྱང་དེས་ཀྱི་གསུང་རབ་ཀྱི་གཞི་མཐུན་ཡོད་མེད་དཔྱད་ནས་ཞིབ་ཆ་བྱེད་དགོས་སོ། །སྟོ་གོས་མི་ཟད་པའི་མདོ་ལས།  
མདོ་སྟེ་གང་དག་ལམ་ལ་འཇུག་པའི་ཕྱིར་བསྟན་པ་དེ་དག་ནི་བྱང་བའི་དོན་ཞེས་བྱའོ། །མདོ་སྟེ་གང་དག་འབྲས་བུ་ལ་  
འཇུག་པའི་ཕྱིར་བསྟན་པ་དེ་དག་ནི་དེས་པའི་དོན་ཞེས་བྱའོ། །ཞེས་པའི་སྐབས་ཀྱི་བྱང་དེས་འཛོག་ཚུལ་ལ། ཡང་སྟིང་དུ།  
ལམ་ལ་བརྟེན་ནས་འབྲས་བུར་བྱང་དགོས་པས་བྱང་དོན་དང་། འབྲས་བུ་མཐར་ཐུག་གྲུབ་ནས་དེ་ལས་གོང་མར་བྱང་དུ་  
མེད་པས་དེས་དོན་དུ་གསུངས་རྟེ། མཐའ་དབུག་གི་བྱང་དེས་དང་འགོས་མཐུན་པར་བཤད་དོ། །དེ་ལ། དཀའ་གནད་བརྒྱད་

གྱི་ཟེན་གྱིས་སྒྲུ། དེ་གདུལ་བྱའི་དབང་དུ་བྱས་པའི་དབྱེ་བ་ཡིན་ཚུལ་དང་། དེའི་དོན་ལམ་རང་བཞིན་མེད་ཏྲོགས་གྱི་ཤེས་  
 རབ་ལ་འཇུག་པའི་ཐབས་མི་རྟག་སྒྲུག་བསྐྱེལ་སོགས་སྟོན་པ་བྱང་དོན་དང་། འབྲས་བུ་མྱུང་འདས་ལ་དངོས་སུ་འཇུག་པའི་  
 ཐབས་རང་བཞིན་མེད་ཏྲོགས་གྱི་ཤེས་རབ་བསྐྱེད་མྱིར་དོན་དམ་སྟོན་པ་དེས་དོན་དུ་འཛོག་པར་གསུངས་པས། སློ་གྲོས་  
 མི་ཟད་པའི་དོན། དགོངས་ཟབ་སྤང་བའི་སྟོན་མེ་ལས། བརྗོད་བྱའི་དབང་དུ་བྱས་པའི་འཛོག་ཚུལ་དང་དོན་གཅིག་པ་  
 འབྲལོ། ཞེས་གསུངས་པ་རྟུར་རོ། །བཤད་ཚུལ་དེ་མཐའ་དུག་གི་བྱང་དེས་དང་འགྲོས་མཐུན་མིན་ཡང་བརྟག་པར་བྱ་སྟེ།  
 མཐའ་དུག་གི་བྱང་དེས་གྱི་དོན་ནི། སྟོན་གསལ་མཆེན་ལས། དབང་པོ་དམན་པ་ཅ་རྩན་ལྟ་བུ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ལ་གསང་  
 བར་བྱ་བའི་དེས་དོན་ཆེག་དེའི་དོན་ལ་ཡོད་ཀྱང་དངོས་སུ་མི་སྟོན་པར་སྤྲས་ཏེ་རྒྱལ་བ་ཡིས་བཤད་པ་ནི་ད་དུང་དངོས་  
 ཟེན་དེ་མིན་པའི་དོན་གཉིས་པ་ཞིག་བྱང་དུ་ཡོད་པས་བྱང་བའི་དོན་ནོ། ཞེས་དང་། བྱང་དོན་དུ་བཤད་པའི་གཞུང་དེ་ཉིད་  
 གྱིས་ཡང་དག་པའི་དོན་རྗོགས་རིམ་ཡན་ལག་དང་བཅས་པ་རབ་རྒྱ་སྟོན་པའི་མྱིར་བྱང་དོན་གསུངས་པར་མ་ཟད་དེས་  
 པའི་དོན་ཡང་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། ཞེས་དང་། ཡེ་ཤེས་དོ་རྗེ་ཀུན་བརྒྱས་གྱི་འབྲེལ་པ་ལས། གཞུང་དེའི་དངོས་ཟེན་གྱི་དོན་  
 དེ་ལས་ད་དུང་ཡང་དག་པའི་དོན་གཞན་བྱང་དུ་ཡོད་པས་བྱང་དོན་ཞེས་བྱ་ལ། དོན་གཞན་བྱངས་པ་དེ་ལས་སྤྱར་ཡང་  
 དོན་གཞན་བྱང་དུ་མེད་ཅིང་དེར་དེས་པས་དེས་པའི་དོན་ནོ། ཞེས་གསུངས་པ་དང་། སློ་གྲོས་མི་ཟད་པས་བཤད་པ་  
 གཉིས་འགྲོས་མཐུན་ཚུལ་དཀའ་བའི་མྱིར་རོ། །ཡང་སྟོང་དུ། གཞུང་ལ་སྦྱར་ན་གཞུང་དེས་བྱང་དེས་འབྱེད་ཚུལ་ལ་  
 བཤད་པ་ལས་ལྷག་མེད་ཅིང་། གང་ཟག་ལ་སྦྱར་ན་གང་ཟག་དེས་བྱང་དེས་སྟེ་མ་སྟེ་ཆོད་མའི་སྟོབས་ཀྱིས་སྟེ་མ་སྟེ་ལ་  
 འཛོག་དགོས་པས། མྱི་མ་ལ་དབུ་མ་རང་ལུགས་གྱི་བྱང་དེས་འབྱེད་པ་དགོས་ཀྱང་། སྤྲ་མ་ལ་དེ་རྟུར་མི་དགོས་པར་  
 གསུངས་པ་ལ། ཆོ་བརྟན་ལྟ་རམས་པས་དབྱུང་ཚུལ་དང་། ལུན་སེལ་དུ་དེ་གཉིས་ཀར་དབྱུང་པ་མཛད་ཚུལ། གཞུང་གི་སྤྱོད་  
 བ་པོ་ཆོད་མའི་སྟེས་བུར་མི་རུང་བའི་མྱིར་ཞེས་པའི་ཆོད་མའི་སྟེས་བུའི་དོན་རྣམས་ཀྱང་ཤེས་པར་བྱལོ། །

ཡུལ་རྣམས་ཐར་སློང་གསུམ་གྱིས་བསྐྱུས་པའི་སྟོང་ཉིད་རྟོགས་པ་ལ་རྒྱལ་བའི་གསུང་རབ་ཀྱི་བྱང་པའི་འབྲེད་དགོས་  
པའི་ཤེས་བྱེད་ཀྱི་མདོ་དང་སྦྱར་བ།

གསུམ་པ་ནི། རོན་གྱི་དབང་། ཞེས་སོགས་བྱུང་། དེ་ལ་ཆོགས་བཅད་འདི་བྱི་མེད་འོད་དུ་བྱངས་པ་མ་གཏོགས།  
ལུང་ཁྲངས་རྩ་མི་ཆོད་པས་མ་གསུངས་པ་ཡིན་ནམ་བརྟག་ལ། དུ་སྟོན་དཔལ་འཛིན་མཁས་གྲུབ་རྗེ་སོགས་ཀྱིས་རྒྱན་  
སྤྲུག་ལས་བྱངས་པར་གསུངས་ཀྱང་རྒྱན་སྤྲུག་གི་མདོ་ཞེས་བོད་དུ་འགྱུར་བ་འདིར་མི་སྣང་ངོ་། །འདིར་བྱངས་པ་ནི་རྩ་  
འགྱུར་སྟར་དང་། འཕྲོ་འགྱུར་ལས།

བསྐྱེགས་བཅད་བརྟར་བའི་གསེར་བཞིན་དུ། །

མཁས་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཡོངས་བརྟགས་ནས། །

བདག་གསུང་བྲང་བྱ་དག་སྟོང་དག།

གྲས་པའི་ཕྱིར་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །

ཞེས་དང་། འགྱུར་གཞན་ཞིག་ཏུ།

བསྐྱེགས་བཅད་བརྟར་བའི་གསེར་བཞིན་དུ། །

ལེགས་པར་བརྟགས་ལ་ང་ཡི་བཀལ། །

མཁས་པ་དག་གིས་བྲང་བྱ་ཡི། །

དག་སྟོང་དག་གིས་གྲས་ཕྱིར་མིན། །

ཞེས་འབྱུང་ངོ་། །ལུང་ཙམ་གྱིས་བྱང་པའི་འབྲེད་མི་རྣམས་ཤིང་རིགས་པས་འབྲེད་དགོས་པའི་རོན་གྱི་དབང་འདི་  
གཟིགས་ནས་བཙམ་ལྟར་འདས་ཀྱིས་ཆོས་ཀྱི་རྗེས་སུ་འབྱངས་པའི་དག་སྟོང་དག་གི་མ་དེ་ལས་གཞན་པའི་མཁས་པ་  
རྣམས་ཀྱིས་གསུང་རབ་ལ་དཔྱོད་སྐབས། དཔེར་ན་གསེར་རྟོག་པའི་ཆེ་དང་པོར་བསྐྱེགས་པ་དང་། དེ་ནས་བཅད་པ་དང་།  
དེ་ནས་བརྟར་བས་གསེར་དུ་ངེས་པ་ན་མོར་གྱི་མཆོག་ཏུ་འཛིན་པ་བཞིན་དུ་གསུང་རབ་གང་དང་གང་ལ་གཞལ་བྱ་མངོན་  
གྱུར་སྟོན་པ་རྣམས་ལ་མངོན་སྲུང་ཆད་མ་དང་། གཞལ་བྱ་སྟོན་གྱུར་སྟོན་པ་རྣམས་ལ་དངོས་སྟོབས་རྗེས་དཔག་དང་།  
གཞལ་བྱ་ཤིན་སྟོན་སྟོན་པ་རྣམས་ལ་ཡིད་ཆེས་རྗེས་དཔག་གིས་གཞོད་པ་ཡོད་མེད་ལེགས་པར་བརྟགས་ལ་གཞོད་པ་མེད་  
པར་མཐོང་བ་ན། རྒྱལ་བ་བའི་བཀའ་ལས་རྗེ་སྟར་བཤད་པ་བཞིན་ཉམས་སུ་བྲུང་བར་བྱ་ཡི། རང་གི་སྟོན་པ་ཡིན་པས་  
གྲས་པ་ཙམ་ལ་བརྟེན་ནས་གསུང་རབ་ལས་བཤད་ཆད་སྒྲིལ་བཞིན་པ་དང་ངེས་དོན་དུ་གཟུང་བར་མི་བྱའོ། །བསྐྱེགས་  
བཅད་བརྟར་གསུམ་ཆད་མ་གསུམ་དང་ཆོས་མཐུན་སྦྱར་ཚུལ་ནི། ཀ་ཤིའི་རིགས་ཐིགས་ཀྱི་ཕྱོགས་སུ་མདོར་བསྐྱུས་པ་

ལས། མངོན་སུམ་གྱི་དཔེ་ནི་བསྟེན་པ་དང་ཚོས་མཐུན་པར་བསྟན་པའི་ཕྱིར་དོ། རྗེས་སུ་དཔག་པ་ནི་བརྟན་པ་དང་ཚོས་  
 མཐུན་པར་བསྟན་པའི་ཕྱིར་དོ། །པན་ཚུན་མི་འགལ་བ་ནི་བཅད་པ་དང་ཚོས་མཐུན་པར་ཡོངས་སུ་བརྟག་པར་གསུངས་  
 ཏི་དེ་ཡང་རྗེས་སུ་དཔག་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ཅོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་དོ། །ད་ཞེས་པ་དང་། གྲུས་ཕྱིར་མིན། །ཞེས་པ་བསྟོམས་  
 པས། བཅོམ་ལྡན་འདས་ལ་གྲུས་པ་ཅམ་རྒྱ་མཚན་དུ་མི་བྱེད་པར་གསུངས་པས་གང་ཟག་ལ་མི་རྟོན་པ་དང་། ང་ཡི་  
 བཀའ། །སྤང་བར་བྱ་ཞེས་བཀའ་ཚད་མར་བྱས་ཏི་ཉམས་སུ་སྤང་བར་གསུངས་པས་ཚོས་ལ་རྟོན་པ་དང་། ང་ཡི་  
 བཀའ། །ཞེས་དང་། གྲུས་ཕྱིར་མིན། །ཞེས་པ་བསྟོམས་པས་བཀའ་ལས་གསུངས་པ་རྒྱ་མཚན་དུ་བྱས་ཏི་དེ་ལས་བཤད་  
 ཚད་སྤྲས་ཟིན་ལྟར་མི་གཟུང་བར་གསུངས་པས་ཚིག་ལ་མི་རྟོན་པ་དང་། བསྟེན་པ་བཅད་བརྟན་བའི་གསེར་བཞིན་  
 དུ། །ལེགས་པར་བརྟགས་ཞེས་གསེར་ལ་རྟོག་པ་བཞིན་གསུང་རབ་ཀྱི་དགོངས་དོན་ལ་ལེགས་པར་བརྟག་གསུངས་པས་  
 དོན་ལ་རྟོན་པ་དང་། དེ་དག་གི་ལྷགས་ལ་བྱང་དོན་ལ་མི་རྟོན་པ་དང་། དེས་དོན་ལ་རྟོན་པ་དང་། རྣམ་ཤེས་ལ་མི་རྟོན་པ་  
 དང་། ཡེ་ཤེས་ལ་རྟོན་པ་བཞི་བསྟན་པས་རྟོན་པ་བཞི་དང་མི་རྟོན་པ་བཞི་བསྟན་ཏི། །ཡང་སྟོང་དུ། བརྟགས་ལ་སྤང་བར་  
 བྱ། །ཞེས་པས་དོན་ལ་རྟོན་པ་དང་། བསྟེན་པ་བཅད་བརྟན་བའི་གསེར་བཞིན་དུ། །ལེགས་པར་བརྟགས་ཞེས་པས་སྤྱི་མ་  
 བཞི་བསྟན་པར་བཤད་དོ།

འདིར། གྲུབ་མཐའ་ཙུ་བ་ལས།

བྱང་དེས་རྟོན་རིགས་དགོངས་སྟེམ་བཞི་བཞིས་འབྱེད། །

ཅས་པ་ལྟར་གསུང་རབ་ལ་བྱང་དེས་འབྱེད་པ་ལ། རྟོན་པ་བཞི་དང་། རིགས་པ་བཞི་དང་། དགོངས་པ་བཞི་དང་།  
 སྟེམ་དགོངས་བཞི་རྣམས་གལ་ཆེ་བ་ལས། རྟོན་པ་བཞི་ནི། སྒོ་གྲོས་མི་ཟད་པའི་མདོ་ལས། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་  
 ཀྱི་རྟོན་པ་བཞི་ཡང་མི་ཟད་པ་སྟེ། བཞི་གང་ཞེ་ན། འདི་རྩ་སྟེ། དོན་ལ་རྟོན་གྱི་ཚིག་འབྲུ་ལ་མི་རྟོན་པ་དང་། ཡེ་ཤེས་ལ་རྟོན་  
 ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལ་མི་རྟོན་པ་དང་། དེས་པའི་དོན་གྱི་མདོ་སྟེ་ལ་རྟོན་གྱི་བྱང་བའི་དོན་གྱི་མདོ་སྟེ་ལ་མི་རྟོན་པ་དང་།  
 ཚོས་ཉིད་ལ་རྟོན་གྱི་གང་ཟག་ལ་མི་རྟོན་པ་ལོ། །ཞེས་གསུངས་པ་རྣམས་ཡིན་ཞིང་། མདོ་སྟེ་རྒྱུན་ལས།

གཙུག་ལག་བརྟན་པའི་ཚོས་དང་ནི། །

དེའི་དོན་དགོངས་པ་ཅན་དང་ནི། །

དེས་དོན་ཚད་མར་ལྡན་པ་དང་། །

དེ་ཡི་བརྗོད་མེད་ཐོབ་པ་ལོ། །

ཞེས་རྟོན་པ་བཞི་དང་། སྤང་དང་རི་སྒྲོན་བཤད་པ་དང་། །འགོག་པར་ཡང་དག་ཤེས་པ་དང་། །བརྗོད་དང་བཅས་

པར་ཐོབ་པ་དག །འདིར་ནི་དགག་པར་བསྟན་པ་ཡིན། །ཞེས་རྟོན་བཞིའི་དགག་བྱའམ་མི་རྟོན་པ་བཞི་གསུངས་སོ། །དེ་ལ།  
 ས་སྟེ་ལྟར་གྲུབ་མཐའ་ཆེན་མོ་རྗེས་འབྲང་དང་བཅས་པར། ཚུལ་འཆོས་ཅན་ལྟ་བུ་ཆོས་ལ་མི་རྟོན་གང་ཟག་ལ་རྟོན་པ་མ་  
 ཡིན་པར་ཆོས་ལ་རྟོན་གྱི་གང་ཟག་ལ་མི་རྟོན་པ་དང་། རྒྱུ་པན་ལྟ་བུ་དོན་ལ་མི་རྟོན་ཆོག་ལ་རྟོན་པ་མ་ཡིན་པར་དོན་ལ་  
 རྟོན་གྱི་ཆོག་ལ་མི་རྟོན་པ་དང་། རང་ལྟ་མཆོག་འཛིན་ཅན་ལྟ་བུ་དེས་དོན་ལ་མི་རྟོན་བྱང་དོན་ལ་རྟོན་པ་མ་ཡིན་པར་དེས་  
 དོན་ལ་རྟོན་གྱི་བྱང་དོན་ལ་མི་རྟོན་པ་དང་། ཐོས་པ་ལྟར་ལེན་པའི་གང་ཟག་ལྟ་བུ་ཡེ་ཤེས་ལ་མི་རྟོན་ནམ་ཤེས་ལ་རྟོན་པ་  
 མ་ཡིན་པར་ཡེ་ཤེས་ལ་རྟོན་གྱི་ནམ་ཤེས་ལ་མི་རྟོན་པ་ནི་གང་ཟག་གི་སྟོན་སྒྲུབ་དང་། ཐོས་པའི་དུས་སུ་ཐོས་པ་ཆུད་མི་ཟ་བ་  
 དང་། ཐོས་དོན་མི་བརྟེན་པར་འཛིན་པའི་དུས་སུ་དོན་མི་བརྟེན་པར་བཟུང་བ་ཆུད་མི་ཟ་བ་དང་། བསམས་བྱུང་གི་ཆོ་  
 བསམས་བྱུང་གི་དེས་པ་ཆུད་མི་ཟ་བ་དང་། སྦྲུབ་པའི་དུས་སུ་རྟོགས་པ་ཆུད་མི་ཟ་བའི་ཕྱིར་དེ་བཞི་རིམ་པར་བཞག་པ་ནི་  
 དུས་ཀྱི་སྟོན་སྒྲུབ་དང་། རིགས་པ་ཆད་མ་ནི་ཆོས་ལ་རྟོན་པ་དང་། དོན་ཆད་མ་ནི་དོན་ལ་རྟོན་པ་དང་། རྟོན་པ་ཆད་མ་ནི་  
 དེས་དོན་ལ་རྟོན་པ་དང་། ཡེ་ཤེས་ཆད་མ་ནི་ཡེ་ཤེས་ལ་རྟོན་པ་དང་གོ་དོན་གཅིག་ཏུ་བསྟན་པ་ནི་ཆད་མའི་སྟོན་སྒྲུབ་དང་།  
 འཆད་འགྱུར་ལྟར་གང་ལ་རྟོན་པ་བཞིའི་སྟོན་སྒྲུབ་དང་། གང་ལ་མི་རྟོན་པ་བཞིའི་སྟོན་སྒྲུབ་དེས་འཛིན་པ་སྟེ་རྟོན་བཞི་དོས་  
 འཛིན་ཚུལ་ལྟ་གསུངས་པ་དང་། ཡང་སྟོང་དུ། ཐོས་པ་བྱེད་པ་ལ་ཐོག་མར་ཚུལ་འཆོས་ཅན་ལྟ་བུ་མིན་པར་ཆོས་བཞིན་  
 སྟོང་ཅིང་ཆོས་ཀྱི་ཚུལ་ལེགས་པར་སྟོན་ནུས་པའི་བཤེས་གཉེན་ཞིག་ལ་བརྟེན་པ་དང་། ཆོས་ཉན་པའི་ཆོ་རྒྱུད་པན་པ་ལྟ་  
 བུ་མིན་པར་བླང་དོར་གྱི་འཇུག་སྟེག་གི་གནད་གཙོ་པོར་བྱས་ཏེ་ཉན་པ་དང་། ཉན་བྱའི་ཆོས་ཉན་ཐོས་སྟེ་གཉིས་ལྟ་བུ་མིན་  
 པར་རང་གིས་ཁོང་དུ་མ་ཆུད་པ་ནམས་དེས་དོན་རྟོགས་པ་གཞན་ལས་ཉན་ཞིང་ཐོས་པར་བྱེད་པ་དང་། ཉན་པའི་དགོས་  
 པ་ཐོས་པ་ལྟར་ལེན་པའི་གང་ཟག་ལྟ་བུ་མིན་པར་ཐོས་པ་བྱེད་པ་ན་ཀུན་སྟོང་ནམ་དག་གི་སྟོན་སྒྲུབ་ཉན་པ་དགོས་པས་དང་  
 པོ་ཐོས་པ་བྱེད་ཚུལ་ཡང་རྟོན་བཞིར་འདུ་བ་དང་། བསམ་པའི་ཆོ་ཞེན་སྟོགས་ཅམ་མིན་པར་ཆད་མར་གྱུར་པའི་རྟོན་པའི་  
 གསུང་གི་རྗེས་སུ་སྟོབ་པ་དང་། སྟོབ་ཚུལ་ཆོག་བཟུང་བ་ཅམ་མིན་པར་ལུང་དོན་རིགས་པས་དབྱུད་པ་དང་། གཏན་ལ་  
 དབབ་བྱ་གང་བྱུང་གིས་མི་ཆོག་པར་དེས་དོན་ཟབ་མོའི་གནད་གཏན་ལ་དབབ་པ་དང་། རྟོགས་པའི་སྟོ་སྟོས་བྱས་ཀྱི་སྟོང་  
 པ་རྟོགས་པ་ཅམ་མིན་པར་ཡང་དག་པའི་སྟོང་པ་རྟོགས་པ་ཞིག་དགོས་པས་བསམ་པ་བྱེད་ཚུལ་ཡང་རྟོན་བཞིར་འདུ་བ་  
 དང་། ཉམས་ལེན་བྱེད་པ་ལ་གཞུང་ཆེན་མོ་ནམས་ཕྱིའི་གོ་རྒྱ་གཙོ་བོ་བྱེད་ཅམ་མིན་པར་གསུང་རབ་ལ་མན་དག་གི་མཆོག་  
 ཏུ་གོ་ནས་མོས་པ་བྱེད་པ་དང་། བསྟན་པ་ཐམས་ཅད་འགལ་འདུ་ཅན་མིན་པར་བཀའ་ལ་སྦྲས་ཟིན་འགལ་བ་ཡོད་ཀྱང་  
 དགོངས་དོན་འགལ་བ་མེད་པར་མཐོང་བ་དང་། དེས་དོན་ཉམས་སུ་མི་ལེན་པ་མིན་པར་བྱང་དོན་ནམས་ཀྱིས་རིམ་གྱིས་  
 ཁྲིད་ནས་དེས་དོན་ལ་སྟོང་པོར་བྱས་ཏེ་གཞན་དེའི་ཡན་ལག་ཏུ་གོ་བ་དང་། ཉམས་སུ་བླངས་ཏེ་མི་རྟོག་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་བྱུང་



འདས་སུ་བཤོད་པ་དགོས་བས་སྒོམ་བྱེད་ཚུལ་ཡང་རྟོན་བཞིར་འདུ་བ་དང་། རྟོན་པ་དང་པོས་སྒོམ་པ་རྒྱ་ཆེན་བྱས་ཏེ་ཆོས་  
 ཀྱན་བྱང་ཆུབ་པ་དང་། གཉིས་པས་སྒོམ་དོན་མི་བརྟེན་པར་འཛིན་པ་དང་། གསུམ་པས་གསུང་རབ་ཀྱི་དགོངས་པ་  
 བརྟགས་ཏེ་སྒོ་འདོགས་བཅད་ནས་སྒོམ་དོན་བསམས་བྱུང་གིས་ངེས་པ་དང་། བཞི་བས་སྒོམ་བསམ་ཅམ་གྱིས་མི་ཆོག་  
 པར་སྒོམ་དོན་ཉམས་སུ་བྱངས་ཏེ་བསྒོམས་བྱུང་གི་ཡེ་ཤེས་སྦྱེད་པར་བྱེད་པས་སྒོམ་བསམ་སྒོམ་གསུམ་ཡ་མ་བྲལ་བར་  
 བྱེད་ཚུལ་ཡང་རྟོན་བཞིར་འདུ་བ་དང་། གང་ཟག་བཟང་ངན་ལ་མ་རྟོས་པར་དོན་དུ་འགྱུར་ན་སུས་བཤད་ཀྱང་ཉན་པ་  
 དང་། ཁ་ནས་ཆོས་བཤད་ཤེས་པས་མི་ཆོག་པར་སྒོམ་གྱིས་ཅི་བྱེད་དོན་དང་ལྡན་པ་དང་། དོན་ཡང་ཕུགས་སུ་མི་སྦྱུ་བ་  
 དང་། མདོར་ན་ཅི་བྱས་ཐར་པའི་རྒྱར་འགོ་བ་ཞིག་དགོས་པས་རྒྱན་གྱི་ཉམས་ལེན་ཀྱང་རྟོན་བཞིར་འདུ་བའི་ཚུལ་སའི་  
 དངོས་གཞི་དང་བྱང་ས་སོགས་གཞུང་ཆེན་མོ་དང་སྤྱར་ནས་གསུངས་པ་ཁུངས་རྣམས་ལ་ཟིན་སོགས་ལ་པོ་ཡོད་མེད་རི་  
 རྟར་ཡང་། བྱང་ས་ལས། རྟོན་པ་བཞི་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཡང་དག་པའི་སྦྱོར་བ་བརྩོན་པ་ལ་  
 ཞུགས་པའི་ངེས་པར་འབྱེན་པར་འབྲུལ་བ་མེད་པ་མདོར་པར་གསལ་བར་བྱས་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་དང་། ཡང་སྙིང་ལས།  
 རྟོན་བཞིའི་ཁོང་འདིར་རྒྱལ་བའི་བརྟན་པ་ལ་སྦྱོབ་ཚུལ་གྱི་མན་ངག་ཆ་ཆང་བའི་སྒྲོམ་ཆེན་པོ་ཞིག་ཡོད་སྟེ་མ་པ་སུ་ལ་འང་  
 མི་འདུག་པས་ཅུང་ཟད་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་པ་རྟར་བརྟན་པ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའི་གནད་ལ་  
 གཞན་བྱིང་མི་འཛོག་པའི་མཁས་པ་ཆེན་པོའི་རང་རྟགས་དོམ་པའི་ལེགས་བཤད་མད་དུ་བྱུང་བཤོ། །དེ་ལ། གང་ལ་རྟོན་པ་  
 བཞི་ནི་དོན་དང་ཡེ་ཤེས་དང་ངེས་དོན་དང་ཆོས་བཞི་སྟེ། དང་པོ་དོན་ལ། ཡང་སྙིང་དུ་གཏན་ལ་དབབ་བྱའི་ཆོས་ཐམས་  
 ཅད་དང་། ལྷང་སྦྱའི་གྲུབ་མཐར་སྦྱས་ཟིན་དང་དགོངས་པའི་དོན་གཉིས་དང་། གྲུབ་མཐའ་ཆེན་མོར་ཆོས་ཉིད་དང་  
 རིགས་པ་གཉིས་དང་། ཡིག་ཆར་བརྗོད་བྱ་རྒྱུ་བྱེད་ཀྱི་བྱང་ངེས་གཉིས་བཞག་པ་དང་། གཉིས་པ་ཡེ་ཤེས་ལ། ཡང་སྙིང་དུ་  
 ལམ་ཐམས་ཅད་དང་། གྲུབ་མཐའ་གཉིས་སུ་འཕགས་པ་གསུམ་གྱི་མཉམ་གཞག་རྣམས་པར་མི་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་དང་། ཡིག་  
 ཆར་གཙོ་བོར་སྟོང་ཉིད་མདོར་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་དང་། རྟོང་ཉིད་ལ་བསྒོམས་བྱུང་གི་ཤེས་རབ་ཀྱང་དེར་བཞག་  
 པ་དང་། གསུམ་པ་ངེས་དོན་ལ། ཡང་སྙིང་དུ་ལམ་གྱི་བསྒོམ་བྱའི་རྣམས་པ་ཐམས་ཅད་དང་། གྲུབ་མཐའ་གཉིས་སུ་སེམས་  
 ཅམ་པ་རྟར་ན་སྦྱ་རི་བཞིན་པ་ལ་ཆད་མས་གཞོད་པ་མེད་པ་རྣམས་དང་། དབུ་མ་བ་རྟར་ན་དོན་དམ་བརྗོད་བྱའི་གཙོ་  
 བོར་བྱས་པ་ཞིག་དང་། ཡིག་ཆར་བརྗོད་བྱ་རྒྱུ་བྱེད་གཉིས་ཀ་བཞག་པ་དང་། བཞི་བ་ཆོས་ལ། ཡང་སྙིང་དུ་དགོས་པ་  
 ཅན་གྱི་ཆོག་ཐམས་ཅད་དང་། ལྷང་སྦྱའི་གྲུབ་མཐར་བཀའ་བརྟན་གྱི་ཆོག་དོན་གཉིས་དང་། གྲུབ་མཐའ་ཆེན་མོར་ཆོག་  
 དོན་གཉིས་དང་། ཡིག་ཆར་བཀའ་དང་དེའི་བརྗོད་བྱ་གཉིས་ཀ་འཛོག་པར་གསུངས་པ་དང་། གང་ལ་མི་རྟོན་པ་བཞི་ནི་  
 ཆོག་དང་རྣམ་ཤེས་དང་བྱང་དོན་དང་གང་ཟག་བཞི་སྟེ། དང་པོ་ཆོག་ལ། ཡང་སྙིང་དུ་རྒྱུ་ཐམས་ཅད་དང་།

གཞན་གསུམ་དུ་བཀའ་བསྟན་གྱི་རྒྱུ་ཐམས་ཅད་བཞག་པ་དང་། གཉིས་པ་རྣམ་ཤེས་ལ། ཡང་སྙིང་དུ་འཕགས་པའི་  
 མཉམ་གཞག་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པ་ལས་གཞན་པའི་སྒྲོ་ཐམས་ཅད་དང་། ལུང་སྒྲིལ་གྱི་མཐར་སྐབས་ཐོབ་ཀྱིས་གནས་  
 ལུགས་ལ་སྒྲོ་ཁམ་སྟོགས་པའི་ཤེས་པའམ་གནས་ལུགས་ལ་འབྲུལ་བའི་ཤེས་པ་དང་། གྲུབ་མཐའ་ཆེན་མོར་དབང་ཤེས་  
 དང་། གུན་རྒྱུ་རྣམ་ཅན་གྱི་ཡིད་ཤེས་དང་། ཡིག་ཆར་སྟོང་ཉིད་རྟོགས་མ་རྟོགས་གྱི་སྒྲོ་གཉིས་བཞག་པ་དང་། གསུམ་པ་  
 དང་དོན་ལ། ཡང་སྙིང་དུ་སྟོང་ཉིད་ལས་གཞན་པའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་དང་། གྲུབ་མཐའ་གཉིས་སུ་རྣམ་རིག་པ་ལྟར་ན་སྒྲོ་  
 རི་བཞེན་པ་ལ་རིགས་པས་གཞོད་པ་འབབ་པ་དང་། དབུ་མ་པ་ལྟར་ན་གུན་རྒྱུ་རྣམ་ཅན་པ་བརྒྱུད་ཀྱི་གཙོ་བོར་བྱས་པ་  
 ཞིག་དང་། ཡིག་ཆར་བརྒྱུད་བྱེད་བྱེད་གཉིས་ཀ་བཞག་པ་དང་། བཞི་པ་གང་ཟག་ལ། ཡང་སྙིང་དུ་གང་ཟག་ཡིན་ཆད་  
 དང་། ལུང་སྒྲིལ་གྱི་མཐར་སྐབས་སྒྲོ་རྣམས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བར་གྱི་ཆོས་སྟོན་པ་རྣམས་དང་། གྲུབ་མཐའ་ཆེན་མོར་ཆོས་སྟོང་  
 བའི་གང་ཟག་གིས་མཆོན་པའི་གང་ཟག་དང་། ཡིག་ཆར་སྒྲོ་རྣམས་སངས་རྒྱས་བར་འཛིག་པར་གསུངས་སོ། །དེ་ལ་རྟོན་  
 པ་ནི་ཡིད་ཆེས་པ་སྟེ། རྟོན་བཞིའི་ངོ་བོ་ནི། སྐབས་དོན་གྱི་ཆོག་དང་དོན་གཉིས་སུ་སྟེ་བའི་ཆོག་ཆད་མར་བྱས་ནས་སྒྲས་  
 ཟེན་དང་འབྲུ་ལེགས་པར་སྒྱར་བ་ལ་ཡིད་རྟོན་པ་མ་ཡིན་པར་དོན་ལེགས་པར་བཤད་པའམ་ཉེས་པར་བཤད་པ་ལ་  
 རིགས་པས་བརྟགས་ནས་འདོར་ལེན་བྱེད་པའི་ཆ་ནས་བཞག་པའི་ཡིད་ཆེས་པ་ནི། ཆོག་ལ་མི་རྟོན་དོན་ལ་རྟོན་པའི་  
 མཆོན་ཉིད། དེ་ལ་དབྱེ་ན། སྒྲས་ཟེན་སྒྲོ་རི་བཞེན་པ་མ་ཡིན་པའི་མདོའི་ཆོག་ལ་མི་རྟོན་པར་དོན་ལ་རྟོན་པ་དང་། ཡི་གེ་  
 དང་ཆོག་འབྲུ་ལེགས་པར་སྒྱར་བའི་ཆོག་ལ་མི་རྟོན་པར་དོན་ལ་རྟོན་པ་གཉིས་ཡོད། མཆོན་གཞི་ནི་རིམ་པ་ལྟར། ས་དང་  
 མ་ནི་བསད་བྱས་ཤིང་། །ཞེས་པའི་མདོའི་སྒྲས་ཟེན་ལ་མི་རྟོན་པར་བསྟན་དོན་ལ་ཡིད་ཆེས་པ་དང་། གྲི་མེད་འདྲ་མདོར་  
 བསྟུས་དང་པོར།

དོན་དམ་དེ་ཉིད་ཡུལ་ལ་རྟག་རྒྱ་ནི།  
 ཆེན་པོ་རྣམས་དག་ཆོག་ལ་རྟོན་པ་མིན།  
 ཡུལ་གྱི་མིང་རྣམས་གྱི་ནི་དོན་ཤེས་ལ།  
 བསྟན་བཅོས་སྒྲ་དག་གིས་ནི་ཅི་ཞིག་བྱ།

ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་ཆོག་གི་སྟེབ་ལ་མི་རྟོན་པར་དོན་ལ་ཡིད་ཆེས་པ་ལྟ་བུའོ། །སྐབས་དོན་གྱི་རྣམ་ཤེས་དང་ཡེ་  
 ཤེས་གཉིས་སུ་སྟེ་བའི་རྣམ་ཤེས་དབང་ཡིད་གྱི་ཤེས་པ་ཕལ་བ་ལ་ཡིད་མི་རྟོན་པར་འཕགས་པའི་མཉམ་གཞག་རྣམ་པར་  
 མི་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་སམ་དེའི་རྒྱར་གྱུར་པའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དཔོག་པར་བྱེད་པའི་རིགས་ཤེས་ལ་རྟོན་པའམ། ཐོས་བསམ་  
 ཀྱིས་དོན་སྟེ་ཅམ་ཤེས་པའི་སྒྲོ་ལ་ཡིད་མི་རྟོན་པར་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་མདོར་སུམ་དུ་རྟོགས་པ་ལ་ཡིད་རྟོན་པ་ཅི་རིགས་གྱི་ཆ་

ནས་བཞག་པའི་ཡིད་ཆེས་པ་ནི། རྣམ་ཤེས་ལ་མི་རྟོན་ཡེ་ཤེས་ལ་རྟོན་པའི་མཚན་ཉིད། དེ་ལ་དབྱེ་ན། རྟོན་ཉིད་མ་རྟོགས་  
 པ་དང་། རྟོགས་པའི་སྒོ་ལ་རྟོས་པའི་དེ་གཉིས་ཡོད། མཚན་གཞི་ནི་རིམ་པ་ལྟར། རྟོན་ཉིད་མ་རྟོགས་པའི་སྒོ་ནི་འཛིན་  
 རྟུངས་གནས་ལུགས་སུ་མ་ཞུགས་ཤིང་རྟོན་ཉིད་རྟོགས་པའི་སྒོ་ནི་འཛིན་རྟུངས་དེར་ཞུགས་པར་ཡིད་ཆེས་པ་དང་། རྟོན་  
 ཉིད་དོན་སྤྱི་འཇུག་དུ་རྟོགས་པ་རྟོགས་ཚུལ་མཐར་ཐུག་པར་མི་བྱེད་པར་དེ་མདོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པ་རྟོགས་ཚུལ་རྟོགས་  
 པར་ཡིད་ཆེས་པ་རྟུ་བྱུལ། །སྐབས་དོན་གྱི་བྱང་དོན་དང་དེས་དོན་གཉིས་སུ་བྱེ་བའི་བྱང་དོན་སྐྱེ་བཞིན་པ་མ་ཡིན་པ་ལ་  
 རིགས་པས་གཞོད་པ་འབབ་པ་རྣམས་གསུལ་བྱ་བྱང་བའི་ཆེད་དུ་གསུངས་པར་ཤེས་ནས་ཡིད་མི་རྟོན་པར་དེས་དོན་སྐྱེ་བཞིན་  
 བཞིན་པ་ལ་རིགས་པས་གཞོད་པ་མི་འབབ་པར་ཤེས་པའི་ཆ་ནས་བཞག་པའི་ཡིད་ཆེས་པ་ནི། སེམས་ཙམ་ལུགས་ཀྱི་བྱང་  
 དོན་ལ་མི་རྟོན་དེས་དོན་ལ་རྟོན་པའི་མཚན་ཉིད་དང་། སྐབས་དོན་གྱི་བྱང་དོན་དང་དེས་དོན་གཉིས་སུ་བྱེ་བའི་བྱང་དོན་  
 ཀྱན་རྫོབ་སྒྲ་ཚོགས་སུ་སྒྲུང་བ་འདི་གནས་ལུགས་མཐར་ཐུག་ཏུ་ཡིད་མི་རྟོན་པར་བདེན་རྟོན་གནས་ལུགས་མཐར་ཐུག་ཏུ་  
 ཁས་ལེན་པའི་ཆ་ནས་བཞག་པའི་ཡིད་ཆེས་པ་ནི། དབུ་མ་བའི་ལུགས་ཀྱི་དེའི་མཚན་ཉིད། དེ་ལ་དབྱེ་ན། བརྗོད་བྱ་དང་།  
 རྗོད་བྱེད་ལ་རྟོས་པའི་དེ་གཉིས་ཡོད། མཚན་གཞི་ནི་རིམ་པ་ལྟར། ཀྱན་རྫོབ་ལ་གནས་ལུགས་མཐར་ཐུག་ཏུ་ཡིད་མི་ཆེས་  
 བར་རྟོན་ཉིད་ལ་དེར་ཡིད་ཆེས་པ་དང་། འདུལ་བ་མདོར་བསྐྱུས་ལྟ་བུ་དེས་དོན་གྱི་གསུང་རབ་ཏུ་ཡིད་མི་ཆེས་པར་ཤིང་  
 མདོ་ལྟ་བུ་དེས་དོན་གྱི་གསུང་རབ་ཏུ་ཡིད་ཆེས་པ་རྟུ་བྱུལ། །སྐབས་དོན་གྱི་གང་ཟག་དང་ཆོས་གཉིས་སུ་བྱེ་བའི་གང་ཟག་  
 ཆད་མར་བྱས་ནས་སྒྲུང་དོར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་པར་རིགས་པས་བརྟགས་ཏེ་དོན་དེ་ཁས་ལེན་པའི་ཆ་ནས་བཞག་པའི་ཡིད་  
 ཆེས་པ་ནི། གང་ཟག་ལ་མི་རྟོན་ཆོས་ལ་རྟོན་པའི་མཚན་ཉིད། དེ་ལ་དབྱེ་ན། གང་ཟག་ཕལ་པ་དང་། མཚོག་དང་། གང་  
 ཟག་ལ་བདེན་ཞེན་བཀག་པ་ལ་རྟོས་པའི་དེ་གསུམ་ཡོད་པར་གསུངས་སོ། །མཚན་གཞི་ནི་རིམ་པ་ལྟར་བདག་ཡོད་པར་  
 རྟོན་པའི་མདོ་ལྟ་བུ་གསུལ་བྱའི་བསམ་འདོད་བཞིན་ཐར་པ་ཐོབ་པའི་ཐབས་སུ་མི་བདེན་ཡང་སྤྱིར་སྒོ་རིམ་གྱིས་བྱངས་ཏེ་ཐར་  
 པ་ཐོབ་པའི་ཐབས་སུ་བདེན་པར་ཡིད་ཆེས་པ་དང་།

སྤྱིན་པས་ལོངས་སྤྱོད་ཁྱིམས་ཀྱིས་བདེ། །

ཞེས་པའི་གཞུང་ལྟ་བུ་གང་ཟག་ཁྱུང་པར་བས་བཤད་པ་ཙམ་རྒྱ་མཚན་དུ་བྱས་པ་མ་ཡིན་པར་རིགས་པ་རྣམ་  
 དག་ལ་བརྟོན་ནས་ཡིད་ཆེས་པ་དང་། གང་ཟག་གི་ཐ་སྙད་ལ་བརྟོན་ནས་བདེན་ཞེན་མི་བྱེད་པར་བདེན་མེད་ལ་ཡིད་ཆེས་  
 པ་རྟུ་བྱུལ། །དེ་འདྲའི་རྟོན་བཞིའི་བྱེད་ལས་ནི། མདོ་སྐྱེ་རྒྱུན་ལས།

མོས་དང་རྣམ་པར་དཔྱོད་པ་དང་། །

གཞན་ལས་ཇི་བཞིན་ཐོས་པ་དང་། །

རྫོང་པ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་ལས། །

བརྟན་ལྷན་ཉམས་པར་མི་འགྱུར་རོ། །

ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རྟོན་པ་དང་པོས་གཙུག་ལག་གི་ཆོས་ལ་མོས་པ་ལས་དང་། བཅས་ཅད་བདག་ཉིད་ཀྱིས་  
དགོངས་པ་ཅན་གྱི་དོན་སྟོན་པ་ལས་དང་། གསུམ་པས་གཞན་ལས་ངེས་དོན་རི་བཞིན་ཐོས་པ་ལས་དང་། གཉིས་པས་  
འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་ཡེ་ཤེས་ལས་མི་ཉམས་པར་བྱེད་དོ། །རྟོན་བཞིའི་གོ་རིམ་སྟོ་གྲོས་མི་ཟད་པར་གསུངས་པ་ནི།  
ཐར་འདོད་རྣམས་ཀྱིས་གསུང་རབ་ཀྱི་དོན་གཏན་ལ་དབབ་དགོས་པ་དང་། དེ་ཡང་ཐ་སྙད་པའི་ཤེས་པ་ཅན་གྱིས་དོན་  
མཐར་ཐུག་འབྱེད་མི་རྣམས་དེ་ལ་གནས་ལུགས་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་དགོས་པ་དང་། དེའི་སྒྲིམ་པ་ངེས་དོན་གྱི་མདོའི་  
དགོངས་པ་འབྱེད་ཚུལ་གསུམ་སྟོན་དུ་བཤད་ནས་དགོངས་པ་མཐར་ཐུག་ཆོས་དང་གང་ཟག་གཉིས་ཀ་བདེན་པར་མེད་  
པ་འདིར་གནས་ཞེས་བྱང་ངེས་ཀྱི་མཆན་ཉིད་ངོས་འཛིན་པའི་ཕྱིར་མཇུག་དུ་གསུངས་པ་དང་། མདོ་སྡེ་རྒྱན་དུ་དོན་ཆོས་  
ངེས་དོན་ཡེ་ཤེས་ལ་རྟོན་པ་རྟེ་ཡོངས་གྲགས་ཀྱི་གོ་རིམ་འདི་གསུངས་པ་ནི་གདུལ་བྱ་སྤྱིའི་ཉམས་ལེན་གྱི་རིམ་པར་  
བསྒྲིགས་ཚུལ་སྤར་བཤད་པ་ལྟར་གྱི་ཆེད་དང་། བྱང་སར་དོན་ལ་རྟོན་པ་དང་པོ་དང་ཆོས་ལ་རྟོན་པ་གཉིས་པར་བྱས་པ་  
ནི་དོན་གཙོ་བོར་བྱས་ཏེ་ཉན་ཚུལ་དང་། དོན་དེ་ཡང་འཐད་སྒྲུབ་ཀྱི་རིགས་པ་དང་ལྷན་པ་ཞིག་དགོས་པ་ཤེས་ཕྱིར་རྒྱན་  
གྱི་བཤད་པར་ཟུར་བསྐངས་པ་ཡིན་པར་ཡང་སྤྱིར་དུ་གསུངས་པ་ལྟར་ལ། རྟོན་བཞི་རྒྱས་པར་སྟོ་གྲོས་མི་ཟད་པའི་མདོ་  
དང་། མདོ་སྡེ་རྒྱན། སའི་དངོས་གཞི། བྱང་ས་སོགས་རྒྱ་གཞུང་ཆེ་བ་དང་། གྲུབ་མཐའ་རྣམས་གཉིས། བྱང་ངེས་མཐའ་དཔྱོད།  
ཡང་སྤྱིར་སོགས་ལས་ཤེས་པར་བྱའོ། །རིགས་པ་བཞི་ནི། དགོངས་འབྲེལ་ལས། རིགས་པ་ནི་རྣམ་པ་བཞིར་རིག་པར་བྱ་  
སྟེ། རྟོས་པའི་རིགས་པ་དང་། བྱ་བ་བྱེད་པའི་རིགས་པ་དང་། འཐད་པས་སྒྲུབ་པའི་རིགས་པ་དང་། ཆོས་ཉིད་ཀྱི་རིགས་  
པ་ལོ། །ཞེས་པ་ལྟར་བཞི་སྟེ། མཆོམས་རྣམས་པར་བཀོལ་བའི་མདོ་ལས། གྲུབ་པ་ནི་བཞི་སྟེ། ཡོད་པར་གྱུར་པའི་གྲུབ་པ་དང་།  
བྱ་བའི་དངོས་པོ་གྲུབ་པ་དང་། གྲོགས་བྱས་ཏེ་གྲུབ་པ་དང་། ཆོས་ཀྱིས་གྲུབ་པ་ལོ། །ཞེས་དང་། དགོངས་པ་ཟབ་མོ་རྣམས་པར་  
བཀོལ་བའི་མདོ་ལས། མཐུན་པར་གྱུར་པའི་མཆོན་ཉིད་ནི་རྣམ་པ་བཞིར་རིགས་པར་བྱ་སྟེ། པན་ཚུན་རྟོས་པའི་མཐུན་པ་  
དང་། བྱ་བ་བྱེད་པའི་མཐུན་པ་དང་། བྱ་བ་བྱེད་པ་དང་མཐུན་པ་སྟེ་བའི་མཆོན་ཉིད་དང་། ཆོས་ཀྱི་དོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་མཐུན་པ།  
ཞེས་གསུངས་པ་ནི་རྣམས་བྱངས་ཏེ་ཀུན་བཏུས་སུ་གསུམ་པར་གཏན་ཆོགས་སྒྲུབ་པའི་རིགས་པ་ཞེས་འབྱུང་ངོ་། །དེ་ལ་ལམ་  
རིམ་ལས། རྟོས་པའི་རིགས་པ་ནི། འབྲས་བུ་རྣམས་འབྱུང་བ་རྒྱ་དང་རྒྱེན་ལ་རྟོས་པ་ལོ། །འདི་འདྲ་ཀུན་རྫོབ་དང་དོན་དམ་  
དང་དེ་དག་གི་གཞི་རྣམས་སོ་སོའི་སྟོ་ནས་འཆོལ་བའོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། འབྲས་བུ་རྣམས་འབྱུང་བ་རྒྱ་རྒྱེན་ལ་རྟོས་  
པར་བརྟགས་པའི་ཆ་ནས་བཞག་པའི་རིགས་པ་དེ། རྟོས་པའི་རིགས་པའི་མཆོན་ཉིད། བྱ་བ་བྱེད་པའི་རིགས་པ་ནི། མེས་

སྒྲུབ་པའི་བྱ་བ་བྱེད་པ་སོགས་ཆོས་རྣམས་ཀྱིས་རང་རང་གི་བྱ་བ་བྱེད་པ་ལོ། །འདི་རང་འདི་ནི་ཆོས་སོ། །འདི་ནི་བྱེད་  
 པ་ལོ། །ཆོས་འདིས་ནི་བྱ་བ་འདི་བྱེད་དེ་ཞེས་འཆོལ་བ་ལོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། ཆོས་རྣམས་ཀྱིས་རང་རང་གི་བྱ་བ་བྱེད་  
 པར་བརྟགས་པའི་ཆ་ནས་བཞག་པའི་རིགས་པ་དེ། བྱ་བ་བྱེད་པའི་རིགས་པའི་མཚན་ཉིད། འཐད་པས་སྐྱབ་པའི་རིགས་  
 པ་ནི། ཚད་མ་དང་མི་འགལ་བར་དོན་སྐྱབ་པ་ལོ། །འདི་ཡང་། ཅི་འདི་ལ་མངོན་སྲུང་དང་རྗེས་དཔག་དང་ཡིད་ཆེས་པའི་  
 ལུང་གི་ཚད་མ་གསུམ་པོ་ཡོད་དམ་མེད་སྟུང་དུ་འཆོལ་བ་ལོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། མངོན་རྗེས་ཀྱི་ཚད་མ་དང་མི་འགལ་  
 བར་དོན་སྐྱབ་པའི་ཆ་ནས་བཞག་པའི་རིགས་པ་དེ། འཐད་སྐྱབ་ཀྱི་རིགས་པའི་མཚན་ཉིད། ཆོས་ཉིད་ཀྱི་རིགས་པ་ནི། མེ་  
 ཚ་བ་དང་ཚུ་རྒྱན་པ་སོགས་ལ་དེ་དག་གི་ཆོས་ཉིད་དུ་འཛིག་རྟེན་ན་གཤགས་པའི་ཆོས་ཉིད་དང་། བསམ་གྱིས་མི་བྲལ་པའི་  
 ཆོས་ཉིད་དང་། གནས་པའི་ཆོས་ཉིད་ལ་མོས་པར་བྱེད་ཅིང་། དེ་ལྟར་ཡིན་པའི་རྒྱ་མཚན་གཞན་སེམས་པར་མི་བྱེད་དེ།  
 དེ་ལྟར་འཆོལ་བ་ལོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། གཤགས་པ་དང་བསམ་གྱིས་མི་བྲལ་པ་དང་གནས་པའི་ཆོས་ཉིད་ཅི་རིགས་ལ་  
 བརྟགས་པའི་ཆ་ནས་བཞག་པའི་རིགས་པ་དེ། ཆོས་ཉིད་ཀྱི་རིགས་པའི་མཚན་ཉིད། དེ་བཞིག་རེ་རེ་ལ་དབྱེ་ན། ཐལ་  
 འགྱུར་དང་། གཏུན་ཆོགས་དང་། སྦྱར་དག་དང་། རྗེས་དཔག་བཞི་རེ་ཡོད་ལ། གྲུན་བརྟུས་དར་རྒྱུ་ཀ་ལས། རིགས་པ་  
 དངོས་ནི་ཡུལ་ཅན་ཚད་མ་ལ་བྱལོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ནི་ལམ་རིམ་དང་བརྟུན་ན་གཙོ་བོའི་དབང་དུ་བྱས་པ་ལོ། །འབྲས་བུ་  
 རྣམས་རྒྱ་ལ་ལྟོས་པ་དང་། རང་རང་གི་བྱ་བ་བྱེད་པ་དང་། ཚད་མ་དང་མི་འགལ་བ་དང་། ཆོས་ཉིད་དུ་གནས་པ་རྣམས་  
 རིགས་པ་ཡིན་པས་རྟགས་སུ་འགོད་རྒྱུ་དང་། དེ་རྣམས་བསྐྱབ་བྱུང་བྱས་ནས་དེ་སྐྱབ་བྱེད་གཞན་འགོད་པ་གཉིས་ལས་སྤྱི་  
 མ་ནི། གྲུན་བརྟུས་དར་རྒྱུ་ཀ་ལས། ས་བོན་ལ་བརྟེན་ནས་རྒྱ་ལ་འབྱུང་བར་རྟོགས་པ་སོགས་འབྲས་བུ་རྣམས་རྒྱ་ལ་ལྟོས་  
 པར་རྟོགས་པ་དང་། རྒྱས་ངོམས་པའི་བྱ་བ་བྱེད་པ་སོགས་སོ་སོ་རང་རང་གི་མཚན་ཉིད་རི་རྩ་བ་བཞིན་རྟོགས་པ་ལྟོས་པ་  
 དང་བྱ་བ་བྱེད་པའི་རིགས་པ་དང་། རྟོག་ཀྱང་གྱི་དོན་རྟོགས་པ་སྐྱབ་པའི་རིགས་པ་དང་། ཆོས་རྣམས་ཀྱི་རང་སྤྱིའི་མཚན་  
 ཉིད་རི་རྩར་གནས་པ་ལྟར་རྟོགས་པ་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་རིགས་པ་རྣམས་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཞེས་གསུངས་པ་དང་མཐུན་ནས་སྟུང་  
 མོ། །རྒྱས་པར་གྲུན་བརྟུས་སྟོར། ཉན་ས། རྒྱ་ནག་འགྲེལ་ཆེན། ལམ་རིམ་མཚན་སོགས་ལས་ཤེས་པར་བྱ་ཞིང་། རིགས་པ་  
 བཞིས་གསུང་རབ་ལ་བྱང་དེས་འབྱེད་ཚུལ་ནི། སེམས་ཅམ་ལྟར་ན་མདོ་དཔེ་སྐྱས་ཟེན་ལ་དེ་བཞིས་གཞོད་མི་གཞོད་  
 ལེགས་པར་བརྟགས་ནས་གཞོད་མེད་དུ་མཐོང་བ་ན་སྐྱ་རི་བཞིན་པ་དང་། གཞོད་པ་མཐོང་ནས་དགོངས་གཞི་དགོས་པ་  
 དངོས་ལ་གཞོད་བྱེད་རིག་པར་བྱས་ཏེ་སྐྱ་རི་བཞིན་པ་མ་ཡིན་པར་བྱེད་པ་དང་། དཔུ་མ་པ་ལྟར་ན་མདོ་དཔེས་གནས་  
 ལུགས་མཐར་ཐུག་བརྟན་པ་ལ་དེ་བཞིས་གཞོད་མི་གཞོད་ལེགས་པར་བརྟགས་ནས་གཞོད་མེད་དུ་མཐོང་བན་དེས་དོན་གྱི་  
 གསུང་རབ་དང་། གཞོད་པ་མཐོང་བ་ན་བྱང་དོན་གྱི་གསུང་རབ་ཏུ་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །དགོངས་ལྡེས་དགོངས་ནི། དགོངས་

གཞི་གཙོ་པོར་ཡོད་ཀྱང་དེ་སྐྱེས་ཟིན་ལ་མི་སྟོན་པའི་སྐྱེ་བཞིན་པ་མ་ཡིན་པའི་མདོ་དེ། དགོངས་པ་ཅན་གྱི་མདོའི་མཚན་  
ཉིད། དེ་ལ་དབྱེ་ན། མདོ་སྡེ་རྒྱན་ལས།

མཉམ་པ་ཉིད་དང་དོན་གཞན་དང་། །

དེ་བཞིན་དུ་ནི་དུས་གཞན་དང་། །

གང་ཟག་གི་ནི་བསམ་པ་ལ། །

དགོངས་པ་རྣམ་པ་བཞིར་ཤེས་བྱ། །

ཞེས་པ་ལྟར་མཉམ་པ་ཉིད་དང་། དོན་གཞན་དང་། དུས་གཞན་དང་། གང་ཟག་གི་བསམ་པ་ལ་དགོངས་པ་བཞི་  
ཡོད། མཚན་གཞི་རིམ་པར། བདག་ཅག་གི་སྟོན་པ་སྤྱི་ཚེ་སྤྱང་ཞིང་སྤྱོད་ཐོངས་ཚུང་བ་སོགས་ཀྱིས་སངས་རྒྱས་རྣམ་གཟིགས་  
ལས་དམན་སྟམ་པའི་གཉེན་པོར་མཉམ་ཉིད་གསུམ་ལ་དགོངས་ནས། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས། ང་ཉིད་དེའི་ཆེ་ཡང་དག་  
པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་རྣམ་གཟིགས་སུ་གྱུར་དོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟ་བུ་དང་པོ་དང་། རྣམ་རིག་པ་ལྟར་ན་ཆོས་  
ཐམས་ཅད་དོ་བོ་ཉིད་མེད་ཅེས་གསུངས་པ་ལྟ་བུ་དང་། དབུ་སེམས་སྤྱན་མོང་བ་ལྟར་ན་ལུང་གི་ཆོས་ལ་བརྟན་པའི་གཉེན་  
པོར། སངས་རྒྱས་གསྐྱའི་སྤྱང་གི་བྱེ་མ་སྟེང་ལ་བསྟེན་བཀྱར་ན་ཐེག་ཆེན་གྱི་དོན་ཁོང་དུ་ཆུད་པར་གསུངས་པ་ལྟ་བུ་གཉིས་  
པ་དང་། ལེ་ལོའི་སྤྱི་བ་པའི་གཉེན་པོར་བདེ་བ་ཅན་དུ་སྟོན་ལམ་བཟབ་པ་ཅོམ་གྱིས་སྟེ་བ་དང་། སངས་རྒྱས་སྐྱེ་འོད་ཀྱི་  
མཚན་བརྗོད་པས་བྱང་ཆུབ་ཏུ་ངེས་པར་བཤད་པ་ལྟ་བུ་གསུམ་པ་དང་། སྤྱིན་པས་ཆོག་པར་འཛིན་པའི་གཉེན་པོར་དེ་ལ་  
སྤྱད་པ་ལྟ་བུ་བཞི་པ་ལོ། །དགོས་དབང་གིས་སྐྱེས་ཟིན་སྐྱེ་བཞིན་མ་ཡིན་པར་སྟོན་པའི་མདོ་དེ། ལྡེམ་དགོངས་ཀྱི་མདོའི་  
མཚན་ཉིད། དེ་ལ་དབྱེ་ན། མདོ་སྡེ་རྒྱན་ལས།

གཞུག་པ་ལྡེམ་པོར་དགོངས་པ་དང་། །

མཚན་ཉིད་ལྡེམ་པོར་དགོངས་པ་དང་། །

གཉེན་པོ་ལྡེམ་པོར་དགོངས་པ་དང་། །

བསྐྱར་བ་ལྡེམ་པོར་དགོངས་པ་སྟེ། །

ཞེས་པ་ལྟར་གཞུག་པ་དང་། མཚན་ཉིད་དང་། གཉེན་པོ་དང་། བསྐྱར་བ་ལྡེམ་དགོངས་བཞི་ཡོད། མཚན་གཞི་  
རིམ་པར། བསྟན་པ་ལ་རིམ་གྱིས་གཞུག་པའི་སྤྱིར་གང་ཟག་གི་བདག་ཡོད་པར་གསུངས་པ་ལྟ་བུ་དང་པོ་དང་། སེམས་  
ཅོམ་པ་ལྟར་ན་དོ་བོ་ཉིད་གསུམ་ལ་དགོངས་ནས་དོ་བོ་ཉིད་མེད་པར་གསུངས་པ་ལྟ་བུ་དང་། དབུ་མ་པ་ལྟར་ན་གདུལ་བྱ་  
ཁ་བྱང་སྤྱིར་གཞན་དབང་ཡོངས་སུ་བ་བདེན་སྤྱང་དུ་སྟོན་པ་ལྟ་བུ་གཉིས་པ་དང་། མདོ་སྡེ་རྒྱན་ལས་འབྱུང་བ་ལྟར་ཆོས་ལ་

བརྟན་པ་སོགས་ཉེས་པ་བརྒྱད་འདུལ་ཕྱིར་སྤོང་ཆེན་གསུངས་པ་ལྟ་བུ་གསུམ་པ་སྟེ། འདི་ལ་སངས་རྒྱས་ལ་བརྟན་པ་  
དང་། ལུང་གི་ཆོས་ལ་བརྟན་པ་དང་། ལེ་ལོའི་སྒྲིབ་པ་དང་། ཅུང་ཟད་ཙམ་གྱིས་ཆོག་པར་འཛིན་པ་དང་། འདོད་ཆགས་ལ་  
སྒྱུད་པ་དང་། ང་རྒྱལ་ལ་སྒྱུད་པ་དང་། འགྱུར་པ་དང་། མ་དེས་པ་སྟོན་པའི་སྒྲིབ་པ་སྟེ་ཉེས་པ་བརྒྱད་སོ་སོའི་གཉེན་པོར་  
གསུངས་པའི་མཆོན་གཞི་རྣམས་གསེར་ཕྱེད་སོགས་ལས་ཤེས་པར་བྱའོ། །གདུལ་བྱ་ལམ་ཟབ་མོ་ལ་བྱང་བའི་ཕྱིར།

པ་དང་མ་ནི་བསད་བྱས་ཤིང་། །

ཞེས་སོགས་དང་།

ཡིད་མི་ཆེས་དང་བྱས་གཞོ་དང་། །

ཞེས་སོགས་དང་།

སྟོང་པོ་མེད་ལ་སྟོང་པོར་ཤེས། །

ཞེས་སོགས་དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཆོས་ལྔ་དང་ལྟན་ན་སྒྲིན་པའི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ཡོངས་སུ་རྒྱུགས་པར་  
བྱེད་དེ། ཞེས་སོགས་དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཆོས་ལྔ་དང་ལྟན་ན་ཆོངས་པར་སྒྱུད་པ་ཡིན། ཞེས་སོགས་བཞི་པ་སྟེ་  
དགོངས་ལྡེ་མ། དགོངས་རྒྱས་བར་མདོ་སྟེ་རྒྱན་དང་སྟེ་རྣམ་གཉིས་རྩ་འགྲེལ་སོགས་ལས་ཤེས་པར་བྱའོ། །དགོངས་ལྡེ་མ་  
དགོངས་གཉིས་བྱང་དོན་གྱི་གཞུང་གཅིག་ལ་འཛོག་ཆུལ་བྱ་དང་པས་བཞག་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཡང་འདི་ལ་དགོངས་ནས་  
སོ། །ཞེས་དང་། འདིའི་ཆེད་དུ་གསུངས་སོ། །ཞེས་པ་གཉིས་སོ། །ཞེས་གསེར་ཕྱེད་ལས་གསུངས་སོ། །དགོངས་ལྡེ་མ་  
དགོངས་ཐམས་ཅད་བསྐྱར་པ་ལྡེ་མ་དགོངས་ཡིན་ཏེ། ཀུན་བརྟན་ལས། ལྡེ་མ་པོར་དགོངས་པ་རྣམ་པར་དེས་པ་གང་ཞེན།  
མིང་གི་ཆོགས་དང་། ཆོག་གི་ཆོགས་དང་། ཡི་གེའི་ཆོགས་རྣམས་ཀྱི་དོན་གཞན་དུ་བརྒྱུད་ལ་དོན་གཞན་དུ་ཡོངས་སུ་  
བསྐྱར་པ་སྟེ། ཞེས་དང་། གསེར་ཕྱེད་ལས། འོ་ན་ཐམས་ཅད་བསྐྱར་པ་ལྡེ་མ་དགོངས་སུ་འགྱུར་ཞེ་ན། འདོད་པ་ཡིན་  
ན། །འོ་ན་རི་ལྟར་བྱེ་ཞེ་ན། ལྟོག་པ་ཙམ་གྱིས་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟར་མིན་ན་དགོངས་ལྡེ་མ་དགོངས་ཀྱང་འགལ་བར་འགྱུར་ལ།  
དགོངས་པ་དང་པོ་ཡང་དོན་གཞན་ལ་དགོངས་པ་མ་ཡིན་པར་འགྱུར་ན་དེ་ཡང་མིན་ཏེ། རྒྱན་འགྲེལ་ལས་སྟོན་པ་བཞེན་པ་  
མིན་པར་བཤད་པ་རྣམས་དེའི་དཔེར་མཛད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། དགོངས་ལྡེ་མ་དགོངས་ཀྱིས་གསུང་  
རབ་ལ་བྱང་དེས་འབྱེད་པ་ནི་གཙོ་བོ་སྟོན་པ་བཞེན་པ་ཡིན་མིན་གྱི་མདོའི་བྱང་པར་འབྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །

སྟོན། །ཁ་ཅིག་ན་དེ། ཆོག་ལ་མི་རྟོན་ཞེས་པའི་ཆོག་ཡིན་ན་སྟེ་ཟེན་ལྟར་ཁས་མི་ལེན་པར་བསམ་དོན་གྱི་བརྒྱུད་  
བྱ་ལ་འཇུག་དགོས་པའི་བཀའ་ཡིན་པས་བྱུང་པར་བཤད། ཆོག་ལ་མི་རྟོན་ཞེས་པའི་ཆོག་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ན་མ་བྱུང་སྟེ། སྟོན་  
བཞེན་པ་མིན་པའི་བཀའ་ལ་དེ་ལྟར་འདོད་ཀྱང་། སྟོན་དེ་ལ་སྟོན་པོ་གཞན་གྱི་ཆོག་དང་། དོན་ཟབ་མོ་ཆོག་པལ་བས་བཤད་

པའི་ཚིག་དང་། སྒྲ་རི་བཞིན་པ་ཡིན་ཡང་དགོངས་དོན་གྱི་གནས་ལུགས་བཅའ་ནས་ཁས་ལེན་པའི་ཚིག་ཀྱང་ཡོད་པའི་  
 སྒྲིལ་རྟེ། སྒྲུབ་བྱེད་རིམ་པར་ཡིག་ཆ་ལས་ཤེས་པར་བྱལོ། རྟེན་ཉིད་ལས། སྟོང་ཉིད་རྟོགས་པའི་རྗེས་དཔག་ལ་སྤང་བ་ལྟར་  
 དུའང་གནས་ལུགས་མཐར་ཐུག་རྒྱ་ཁས་མི་ལེན་པ་དེ་དེའི་དོན་ཡིན་པའི་སྒྲིལ། ཞེས་པ་ནི་སྟོང་ཉིད་དོན་སྒྲིལ་ཚུལ་གྱིས་  
 རྟོགས་པའི་སྒྲོ་ལ་སྤང་བ་ལྟར་དུ་གནས་ལུགས་མཐར་ཐུག་རྒྱ་ཁས་མི་ལེན་པར་སྟོང་ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་མཉམ་  
 གཞག་ཡེ་ཤེས་ལ་སྤང་བ་ལྟར་དུ་གནས་ལུགས་མཐར་ཐུག་རྒྱ་ཁས་ལེན་པ་ཞེས་པའི་དོན་དུ་སོང་སྤང་བ་ལ། དེ་ལྟར་ན་  
 ཡུལ་གྱི་སྟོང་དུ་སོང་བས་བྱང་དོན་ལ་མི་རྟོན་ངེས་དོན་ལ་རྟོན་ཚུལ་ལས་རྣམ་ཤེས་ལ་མི་རྟོན་ཡེ་ཤེས་ལ་རྟོན་ཚུལ་དུ་མི་  
 འགོ་བས་སྤར་བཞིན་སྒྲུར་ན་བདེ་འམ་སྙམ་མོ། ཡིག་ཆ་གསར་རྟེན་དུ། སྟོན་པས་བྱང་ངེས་ཀྱི་གསུང་རབ་རི་སྟོན་ཅིག་  
 གསུངས་པ་ཐམས་ཅད་ཐར་པ་འཛོལ་པའི་ཐབས་སུ་བདེན་པ་དེ་ཆོས་ལ་རྟོན་པའི་དོན་དུ་གསུངས་པར། ཡང་སྟོང་དུ།  
 གཅེར་བུ་བ་ཆོས་ཅན། ཆོས་ལ་རྟོན་པར་ཐལ། སྟོན་པས་ཆོས་གསུངས་ཆད་ཐར་པ་ཐོབ་པའི་ཐབས་སུ་བདེན་པའི་སྒྲིལ།  
 ཞེས་གནོད་པ་བརྟེན་དེ། སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྷན་འདས་གང་ཟག་བྱུང་པར་ཅན་དུ་གྲགས་པས་གྲུས་པ་ཅམ་རྒྱ་མཚན་དུ་  
 མི་བྱེད་པ་སྟེ་གང་ཟག་ལ་མི་རྟོན་པ་དང་། ཞེས་དང་། བཀའ་ལས་གསུངས་པ་རྒྱ་མཚན་དུ་བྱས་ཏེ་བཤད་ཆད་སྒྲུས་ཟེན་  
 ལྟར་མི་འཛིན་པས་ཆོག་ལ་མི་རྟོན་པ་དང་། ཞེས་གསུངས་པ་ལ་དོགས་དཔྱོད་དུ། གཅེར་བུ་བ་དང་། རྒྱུད་པ་ན་པས་མ་  
 ངེས་པ་བརྟེན་དོ། རྒྱུད་ཀྱི་ཟེན་སོ་འགའ་ལ་བརྟེན་ནས། གསུང་རབ་ཀྱན་ཆད་མར་བྱེད་པ་ལས་དོན་ལ་འབད་མི་འབད་  
 ཀྱི་དཔྱད་པ་བྱེད་མི་རུང་ཟེར་བ་ཡོད་ཀྱང་། བརྟགས་དཔྱད་བྱས་ཏེ་དགོངས་པ་བཅའ་ནས་ངེས་དོན་གྱི་གསུང་རབ་ལེན་  
 པ་གསུང་རབ་ལ་ཆད་མར་བྱེད་ཚུལ་ཡིན་པས་འབད་མི་འབད་ཀྱི་བརྟག་དཔྱད་བྱེད་མི་རུང་བ་མིན་ནོ། །ཡང་སྟོང་དུ་གང་  
 ཟག་ཡིན་ན་གང་ཟག་ལ་མི་རྟོན་ཞེས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་པས་བྱུང་པར་བཤད་ཀྱང་། འཇུ་སྟོན་ལྟ་བུའི་ཚིག་ལ་ཡིད་རྟོན་  
 རྣམ་སྙམ་པའི་དོགས་པ་མེད་པས་དེ་འདྲིའི་གང་ཟག་རྒྱ་མི་རུང་བར་ཐུན་ཤེས་དུ་གསུངས་པ་དང་། སྒྲོ་བརྟན་མདོ་རྒྱན་  
 འབྲེལ་བཤད་ལས། གན་ཟག་གི་རྗེས་སུ་འབྲངས་པ་ནི་རིམ་བུ། ཆོས་ཀྱི་རྗེས་སུ་འབྲངས་པ་ཡང་རིམ་བུ་ཞེས། གང་ཟག་  
 ཀྱང་ཡོད་པར་བལྟས། ཆོས་ཀྱང་ཡོད་པར་བལྟས་ནས། གང་ཟག་འདིས་དགེ་བ་བྱས་ན་ནི་བདེ་བ་མཐོང་བར་འགྱུར། མི་  
 དགེ་བ་བྱས་ན་ནི་སྤྱད་བསྐྱུལ་མཐོང་བར་འགྱུར་རེ་ཞེས་ལྟ་བུ་ནི་གང་ཟག་གི་རྗེས་སུ་འབྲངས་པ་ཞེས་བྱལོ། ཞེས་  
 གསུངས་པ་ལྟར་ན་འདྲིའི་གང་ཟག་ལ་རང་ཉིད་ཀྱང་བཞག་ཆོག་པའམ། ཡང་ན་དགག་བྱའི་བདག་ལ་བྱེད་དགོས་དཔྱད་  
 བྱར་ཡང་སྟོང་དུ་གསུངས་ཀྱང་། ལུང་དེའི་འཕྲོས་སུ། གང་ཟག་དང་ཆོས་གཉི་ག་རང་བཞིན་མེད་པར་ཁོང་དུ་ཆུད་པས་  
 གཉི་ག་ལ་མི་ལྟ་བུ་ནི་ཆོས་ཀྱི་རྗེས་སུ་འབྲངས་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ། ཞེས་གསུངས་པ་ལ་དཔགས་ན་བྱི་མ་ལས་སྤྲ་མ་ལྟར་བྱེད་  
 དགོས་པའི་དོགས་པ་མེད་པར་མངོན་ནོ། །ཁ་ཅིག་ཤེར་མདོ་ཆོས་ཅན། གང་ཟག་ལ་མི་རྟོན་ཆོས་ལ་རྟོན་ཞེས་པའི་ཆོས་ལ་



འཛོག་མི་རིགས་པར་ཐལ། ཚོག་ལ་མི་རྟོན་དོན་ལ་རྟོན་ཞེས་པའི་ཚོག་གམ་ཡི་གེ་ལ་འཛོག་པའི་ཕྱིར་ན་མ་བྱུང་སྟེ། དཔེར་  
 ན་སྐས་ཀྱི་ཐེམ་པ་བར་མ་དེ་འོག་མ་ནས་ཡར་བཤོད་སའི་ཐེམ་པ་གོང་མ་དང་། དེའི་སྟེང་མར་བཤོད་པའི་ཆོ་འདོར་རྒྱུའི་  
 ཐེམ་པ་འོག་མར་འཛོག་པ་མི་འགལ་བ་བཞིན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱས་པ་ལ་ཁོ་ན་རེ། སྟོང་ཉིད་དོན་སྤྱིའི་ཚུལ་གྱིས་རྟོགས་  
 པའི་སྒོ་ཆོས་ཅན། གང་ལ་མི་རྟོན་ས་ཡིན་པར་ཐལ། རྣམ་ཤེས་ལ་མི་རྟོན་ཡེ་ཤེས་ལ་རྟོན་ཞེས་པའི་སྐབས་ཀྱི་རྣམ་ཤེས་  
 ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱུང་སྟེ། དེ་འདྲའི་རྣམ་ཤེས་ལ་མི་རྟོན་ས་ཞིག་དགོས་པའི་ཕྱིར་རྟེ། དེ་ལ་དེའི་སྐབས་ཀྱི་མི་རྟོན་ས་ཞིག་  
 དགོས་པའི་ཕྱིར་ན་མ་བྱུང་པོ། །ཡང་སྟོང་དུ། ངན་འགྲོའི་སྤྱུག་བསྐྱལ་བསམས་ཆོ་དོན་གྱི་རྣམ་པ་སྒོ་ལ་འཆར་དགོས་པ་  
 དང་། མི་དགེ་བཅུ་སྟོང་ལ་འདར་དོན་ལེགས་པར་ངེས་ནས་སྟོང་དགོས་པས་སྟོག་གཙོད་ཀྱི་ལས་དང་དཔྱལ་བའི་སྤྱུག་  
 བསྐྱལ་སོགས་དོན་ལ་རྟོན་ཞེས་པའི་དོན་དང་། རེས་དོན་ལ་རྟོན་ཞེས་པའི་རེས་དོན་གཉིས་ཀར་བཞག་ཚོག་སྟེ། དེ་གཉིས་  
 སོ་སོར་སྟོན་པའི་མདོ་ཡོད་པ་གང་ཞིག་དེ་འདྲའི་མདོ་ལ་བྱང་ངེས་འབྱེད་པའི་ཆོ་རང་གི་བསྟན་བྱའི་གཙོ་བོ་དེ་རེས་དོན་  
 དུ་འཛོག་དགོས་པའི་ཕྱིར་ཞེས་གསུངས་པ་ལ། ཁ་ཅིག་ན་རེ། འོ་ན། དེ་འདྲའི་མདོ་ཆོས་ཅན། སྟོང་གྱི་བསྟན་བྱ་ལལ་བ་  
 བྱང་དོན་དུ་འཛོག་པར་ཐལ། སྟོང་གྱི་བསྟན་བྱའི་གཙོ་བོ་རེས་དོན་དུ་འཛོག་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེ་ཆོས་ཅན། སྟོང་བྱང་  
 རེས་ཀྱི་གསུང་རབ་གཉིས་ཀར་ཐལ། སྟོང་གྱིས་བསྟན་བྱ་གཙོ་བོ་ལས་གཉིས་ཀ་སྟོན་པ་གང་ཞིག་སྟོང་གྱི་བསྟན་བྱའི་གཙོ་བོ་  
 རེས་དོན་དང་། ལལ་བ་བྱང་དོན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟགས་ཁས། ཟེར་ན་དཔྱད་དགོས་ཤིང་། བསྟན་བྱའི་གཙོ་བོ་ཡིན་པས་  
 རེས་དོན་དུ་འཛོག་པ་ཤིང་རྟ་ཆེན་པོ་གཉིས་གང་གི་ལུགས་ཡིན་དཔྱད་དགོས་སོ། །ཆོས་ལ་རྟོན་པའི་སྐབས་བྱང་སའི་ནག་  
 པོ་བསྟན་པ་དང་ཆེན་པོ་བསྟན་པ་ཞེས་པའི་དོན་ཡོན་ཏན་འོད་ཀྱི་འགྲེལ་བར། གང་མདོ་སྟེ་ལ་འཇུག་ཅིང་། འདུལ་བ་ལ་  
 སྤང་ལ། ཆོས་ཉིད་དང་མི་འགལ་བ་དེ་ནི་ཆེན་པོ་བསྟན་པ་ཡིན་ལ། དེ་ལས་སྟོག་པ་ནི་ནག་པོ་བསྟན་པ་པོ། ཞེས་གསུངས་  
 པ་སོགས་ལ་བརྟེན་ནས་གྲུང་ཐང་རིན་པོ་ཆེས་ནག་པོ་བསྟན་པ་ནི་འཁོར་བར་འབྱམས་བྱེད་ཀྱི་རྒྱ་ཁོ་ན་སྟོན་པ་སྤྱོད་ལ་  
 བའི་བསྟན་པ་དང་། ཆེན་པོ་བསྟན་པ་ནི་འཁོར་བའི་འཆིང་བ་འགྲོལ་བྱེད་ཀྱི་གཉེན་པོ་སྟོན་པ་ནང་བའི་བསྟན་པ་ལ་བྱས་  
 རྟེ། ཁ་ཅིག་དེ་གཉིས་གསྟན་པ་སྟོན་མེད་ལ་བྱས་ནས་འཁོར་བའི་ཉེས་དམིགས་སྟོན་པས་ན་ནག་པོ་བསྟན་པ་དང་། ཐར་  
 པའི་ཕན་ཡོན་སྟོན་པས་ན་ཆེན་པོ་བསྟན་པར་འདོད་པ་བཀག་ཀྱང་ཤེར་ལའི་ཟེན་ཟིན་ལས། ཆེན་པོ་བསྟན་པ་དང་ནག་  
 པོ་བསྟན་པ་ནི་ཐེག་ཆེན་ལ་ཡང་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རོ། ཞེས་གསུངས་པས་བརྟག་གོ། །ཡང་སྟོང་གི་རྟོན་བཞིའི་བཤད་པ་  
 རྣམས་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་པའི་ལེགས་བཤད་ཡིན་ཡང་སྐྱས་ཟེན་ལ་དཔྱད་པ་རེ་མང་དགོས་པ་དག་བྱང་ངེས་དོགས་  
 དཔྱོད་དུ་གསལ་བས་འདིར་མངས་དོགས་ནས་ཐམས་ཅད་མ་བཤོད་དོ། །ཁོ་ན་རེ། གསུང་རབ་ལ་བྱང་ངེས་འབྱེད་པ་ལ་  
 རྟོན་བཞི་གསུམ་ཆེ་བ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་ལ་ལུང་རིགས་གཉིས་ཀྱི་ནང་ནས་ལུང་གསུམ་ཆེ་བའི་ཕྱིར་རྟེ། ཆོས་རྣམས་ཀྱི་

གནས་ལུགས་སོ་སྟེ་ལ་སྟོག་གྲུང་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁྲུབ།

ཁ་ཅིག། རྟོན་བཞིས་བྱང་དེས་འབྱེད་པ་མི་འཐད་པར་ཐལ། དེ་དབང་རྒྱལ་ལ་སྦྱར་ན་མི་རུང་བ་གང་ཞིག །དབང་  
རྟོན་ལ་སྦྱར་ན་འདམ་མི་རུང་བའི་ཕྱིར། དང་པོ་གྲུབ་སྟེ། དེས་ལུང་ལ་ཡིད་ཆེས་བྱས་ཏེ་ཐེ་ཆོམ་མེད་པར་འཇུག་ཅིང་། དེ་  
རྟུར་ན་དེ་ལ་ཆོག་ལ་མི་རྟོན་པའི་དོན་མི་ཆང་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་གྲུབ་སྟེ། དེས་སྟོང་ཉིད་མ་རྟོགས་པར་དེས་དོན་གྱི་མདོ་  
སྟེ་ལ་མི་རྟོན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེས་དེས་དོན་གྱི་མདོར་ཡིད་ཆེས་སྟེ་བ་ལ་བརྟུང་བྱའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་རྟོགས་དགོས་པའི་  
ཕྱིར་ཏེ། འབྲེལ་བ་དོན་གསལ་ལས། ཆོས་ཀྱི་རྗེས་སྤྱུ་འབྲངས་པ་རྣམས་ཀྱང་། ནས། ཆོག་སྤྱུ་བཅད་པའི་དོན་གྱི་མཆོན་  
ཉིད་ཀྱི་ཡུམ་ལ་གཞོད་པ་མ་མཐོང་ནས། ནས། དེ་ལ་རབ་རྒྱ་དང་བ་སྟེད་པར་བྱེད་པ་ཉིད་དོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་  
ཟེར། གཞན་དག །དབང་རྟོན་གྱིས་དེས་དོན་གྱི་མདོར་ཡིད་ཆེས་སྟེ་བ་ལ་བརྟུང་བྱའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་རྟོགས་མི་དགོས་ཏེ།  
སྟོང་ཉིད་མ་རྟོགས་པར་དེ་སྟོང་ཉིད་སྟོན་པའི་བསྟན་བཅོས་སྤྱུ་ཆད་མས་དེས་ཆོག་པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན་སྤྱུ་རྟག་པར་ཆད་  
མས་མ་རྟོགས་པར་དག་དེ་སྤྱུ་རྟག་པར་སྟོན་པའི་དག་རྒྱ་ཆད་མས་དེས་ཆོག་པ་དང་། མི་རྟག་པ་མ་རྟོགས་པར་བཞེས་  
གཉེན་དེ་མི་རྟག་པ་སྟོན་པའི་བཞེས་གཉེན་དུ་དེས་ཆོག་པ་བཞིན་ནོ། །དེ་ཡང་ཡིན་ཏེ། དབང་རྟོན་གྱིས་བྱང་དེས་རྣམ་  
འབྱེད་རྟུ་བྱར་ཐོས་བསམ་བྱས་ནས་གསུང་རབ་ལ་བྱང་དེས་འབྱེད་རྟུ་པའི་སྟེ་སྟོབས་དང་ལྷན་པ་ན་གསུང་རབ་ལ་འདི་  
བྱང་དོན་དང་འདི་དེས་དོན་ནོ་ཞེས་རྣམ་པར་སྟེ་ན་བྱང་དེས་ཀྱི་གསུང་རབ་ཆད་མས་རྟོགས་པ་འབྱུང་བ་སྤར་བཤད་ཟིན་  
པ་བཞིན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ་ཟེར། ཡང་སྟོང་དུ། དབང་རྟོན་གྱིས་མདོ་དེ་གཞོད་མེད་དུ་མཐོང་ནས་ཅེ་གཉིས་པའི་སྟོ་  
འདོགས་མ་ཆོད་ཀྱང་མཐའ་གཅིག་འཛིན་གྱི་སྟོ་འདོགས་ཆོད་ནས་དོན་འགྱུར་གྱི་ཐེ་ཆོམ་གྱིས་ཡིད་ཆེས་རྟོད་དེ་མདོར་  
ཐོས་བསམ་གྱིས་ཞུགས་ནས་སྤར་དེའི་དོན་ལ་ཆད་མས་དེས་པ་རྟོད་དེ་སྟོ་འདོགས་སྟག་མེད་དུ་ཆོད་པ་ན་ཡིད་ཆེས་  
ལུགས་དག་རྒྱ་སོང་སྟེ། མི་སྟོག་པའི་དད་པ་འབྱུང་བ་དང་འབྲེལ་བ་དོན་གསལ་གྱི་དོན་ཡང་དེ་ཡིན་པར་གསུངས་སོ། །དེ་  
ལ་གསེར་སྟངས་ལས། དང་བའི་དོ་པོ་ནི་རབ་རྒྱ་སྟེ་མི་འཕྲོག་པའོ། །ཞེས་གསུངས་པས། རྒྱན་ལ་འཇུག་པའི་སྟོན་དུ་དབང་  
རྟོན་ནི་ཡུམ་ལ་ཆད་མས་བྱངས་ཏེ་མི་སྟོག་པའི་དད་པ་འབྱུང་བས་སྤར་མ་དོན་དང་འབྱོར་མིན་བརྟག་སོ། །

ཁ་ཅིག། དེས་དོན་གྱི་ལུང་གཞོད་མེད་དུ་གྲུབ་པ་དང་དེའི་དོན་རྟོགས་པ་དུས་མཉམ་པ་དང་། འུན་སྟོག་སྟོན་པའི་  
ལུང་གཞོད་མེད་དུ་རྟོགས་པ་དང་དེའི་བསྟན་བྱའི་འུན་སྟོག་རྟོགས་པ་དུས་མཉམ་ཟེར་ན། དེ་མི་འཐད་པར་ཐལ། འུན་  
སྟོག་སྟོན་པའི་ལུང་གཞོད་མེད་དུ་མཐོང་ན་འུན་སྟོག་གི་དོན་དེ་རྟོགས་པས་མ་ཁྲུབ་པའི་ཕྱིར་ཏེ། འུན་སྟོག་སྟོན་པའི་ལུང་  
དེ་རང་གི་བསྟན་དོན་ལ་མི་སྤྱུ་པར་སྤྱུ་པའི་ཆོས་ཅན་དང་། དཔྱད་གསུམ་གྱིས་གཞོད་པ་མེད་པ་དེ་དེ་སྤྱུ་བྱི་རྟགས་  
ཡང་དག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དཔྱད་གསུམ་གྱིས་དག་ཚུལ་ལ། སྟེ་བདུན་རྒྱན་དུ། མཐོང་བ་མདོན་གྱུར་འཇལ་བའི་མདོན་སུམ་

ཚད་མས་དང་། མ་མཐོང་བ་ལྟོག་གྱུར་འཇལ་བའི་རྗེས་དཔག་ཚད་མས་དང་། རང་ཆོག་འགལ་བ་སོགས་ཀྱིས་གཞོད་པ་  
མེད་པ་གསུམ་དང་། རིགས་རྒྱན་དུ། མཐོང་བ་མངོན་གྱུར་བསྟན་པ་ལ་མངོན་སུམ་ཚད་མས་གཞོད་པ་མེད་པར་དེས་གྲུབ་  
པ་དང་། མཐོང་བ་ལྟོག་གྱུར་བསྟན་པ་ལ་དངོས་སྟོབས་རྗེས་དཔག་གིས་གཞོད་པ་མེད་པར་དེས་གྲུབ་པ་དང་། མ་མཐོང་བ་  
ཤིན་ལྟོག་བསྟན་པ་ལ་ཁས་བླངས་སྤྲི་བྱེད་རང་ཆོག་དངོས་ཤུགས་འགལ་ཁས་གཞོད་པ་མེད་པ་གསུམ་གསུངས་ཤིང་།  
རྣམ་འགྲེལ་ཁྲིམ་ཆེ་ཆུང་ཡང་འདི་དང་མཐུན་ལ། རྣམ་འགྲེལ་མཐའ་དཔྱད་དུ། རང་གི་བསྟན་དོན་གཙོ་བོ་ལ་ཚད་མ་  
བཞིས་གཞོད་པ་མེད་པ་ལ་བཤད་དོ། །དེ་ལ་ཡང་སྟོང་དུ། རྣམ་འགྲེལ་ལས།

མཐོང་དང་མ་མཐོང་དངོས་པོ་ཡི། །

ཞེས་སོགས་དང་། མཐོང་དང་མ་མཐོང་བ་དག་ལ། །ཞེས་སོགས་དང་མཐུན་ཞིང་མཁས་གྲུབ་རྗེའི་སྤྱི་ཚུལ་ཡིན་  
པས་རྒྱུ་ཆེན་དང་བསྟན་དགོས་པར་གསུངས་ཤིང་། ཆོ་བརྟན་ལྟ་རམས་པས། སྡེ་བདུན་རྒྱན་ལས་བཤད་པ་ཤིན་ལྟོག་  
ཁོ་ན་སྟོན་པའི་ལུང་བྱེ་བྲག་པ་རྣམས་ལ་དཔྱད་གསུམ་གྱིས་དཔྱད་ཆུལ་དང་། རྒྱུ་ཆེན་ལས་བཤད་པ་སྤྱིར་གསུང་རབ་ལ་  
དཔྱད་གསུམ་གྱིས་དཔྱད་ཆུལ་དང་དག་ཆུལ་ཡིན་པས་དེ་གཉིས་མི་འགལ་བར་བཤད་དོ། །དེ་ཡང་ཤིན་ལྟོག་ཁོ་ན་སྟོན་  
པའི་བཀའ་ཡོད་ན་སྡེ་བདུན་རྒྱན་ལྟར་བཤད་པ་ལས་འོས་མེད་ཀྱང་། གསུང་རབ་ཡིན་ན་ཐར་ལམ་རྣམ་དག་སྟོན་པས་  
བྱུང་པས་ན་ཤིན་ལྟོག་རྒྱུང་བ་སྟོན་པའི་གསུང་རབ་མེད་པར་སྤང་བ་དང་། གསུང་རབ་ཡིན་ན་རང་གི་བརྗོད་བྱ་ལ་གཞལ་  
བྱའི་གནས་གསུམ་ག་ཡོད་པས་བྱུང་པར་འདོད་ན་རྒྱུ་ཆེན་ལས་བླངས་ན་བདེ་ལོ། །གང་ལྟར་ཡང་།

བསྐྱེད་པ་བཅད་བརྟུན་བའི་གསེར་བཞིན་དུ། །

ཞེས་པའི་དཔྱད་གསུམ་གྱིས་དག་ཆུལ་ནི་ཀ་ཤིས་བཤད་པ་ལྟར་ཚད་མ་གསུམ་གྱིས་གཞོད་པ་མེད་པ་སྟེ། ཚད་  
མ་གསུམ་ནི་མངོན་སུམ་དངོས་སྟོབས་རྗེས་དཔག་ཡིད་ཆེས་རྗེས་དཔག་གསུམ་དང་། དཔྱད་པ་གསུམ་ནི་བསྟན་བཅས་  
དེའི་བཤད་དོན་ལ་ཚད་མ་དེ་གསུམ་གྱིས་གཞོད་པ་ཡོད་མེད་བརྟགས་པ་གསུམ་ལ་བྱ་དགོས་ཤིང་། ཚད་མ་དེས་གཞོད་པ་  
མེད་པར་རྟོགས་ན་ཚད་མ་དེས་གྲུབ་པས་མ་བྱུང་སྟེ། སོ་སྟེས་སྟོང་ཉིད་ལ་མངོན་སུམ་ཚད་མས་གཞོད་པ་མེད་པར་རྟོགས་  
ཀྱང་དེས་ཚད་མ་དེས་དེ་མ་གྲུབ་པ་བཞིན་ནོ། །ཡང་སྟོང་དུ། མེ་དང་གངར་སོགས་དང་ཆོས་མཐུན་ལ་གནས་ལུགས་  
འཇལ་བྱེད་ཐོས་བསམ་སྟོན་གསུམ་བཞག་པ་སྤར་བྱངས་པའི་རིགས་ཐིགས་ཀྱི་སྟོགས་སྤྱོད་པ་བསྟན་དང་མཐུན་ཆུལ་  
འཆད་དཀའ་བས་བྱངས་འཆོལ་དགོས་སོ། །ཁོ་ན་རེ། སྤྱི་བཞིན་པ་མ་ཡིན་པའི་མདོ་ཆོས་ཅན། བསྟན་དོན་ལ་ཚད་མས་  
གཞོད་པ་མི་འཇུག་པར་ཐལ། དཔྱད་གསུམ་གྱིས་དག་པའི་ལུང་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེ་ཆོས་ཅན། དངོས་ལ་གཞོད་  
བྱེད་མེད་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར་ན་མ་བྱུང་སྟེ། མདོ་འགལ་ཞིག་སྤྱི་བཞིན་པ་ལ་དངོས་ལ་གཞོད་བྱེད་ཡོད་ཀྱང་དེ་

ཅམ་གྱིས་དབྱང་གསུམ་གྱིས་མ་དག་པར་མི་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རྟེ། བཀའ་ཡིན་ན་དགོངས་དོན་ལ་ལེགས་པར་དབྱང་ཆེ་  
གང་གི་ཆེད་དུ་གསུངས་པའི་གདུལ་བྱ་ལ་མི་སྐྱེ་བའི་དོན་ཞིག་ངེས་པར་སྟོན་པས་བྱུང་བའི་ཕྱིར་དོ། །དབུ་མའི་མཐའ་  
དཔྱོད་དུ། གཞི་སྒྲུབ་ན་ཡིད་ཆེས་རྗེས་དཔག་གི་གཞལ་བྱ་ཡིན་པས་བྱུང་བ་དང་། རྣམ་འགྲེལ་མཐའ་དཔྱོད་དུ། ཡིད་  
ཆེས་རྗེས་དཔག་གི་གཞལ་བྱ་ཡིན་ན་ཤིན་ཏུ་ཞོག་ཡིན་པས་བྱུང་བར་གསུངས་ཤིང་། ལེགས་བཤད་རྗེས་འབྲངས་ལས་ཀྱང་  
ཕྱི་མ་ལྟར་བཤད་དོ། །པར་ཕྱིན་མཐའ་དཔྱོད་ལྟར་ན་གཞལ་བྱའི་གནས་གསུམ་འགལ་བར་མངོན་ཞིང་། ཡང་སྟོང་དུ་  
བཀའ་ཡིན་ན་གཞལ་བྱའི་གནས་གསུམ་སྟོན་པས་བྱུང་བར་གསུངས་པ་ལ། ཆོ་བརྟན་ལྟ་རམས་པས། ཤིན་ཏུ་ཞོག་ཁོ་ན་  
ལུང་གིས་སྒྲུབ་དགོས་པར་གསུངས་པ་དང་འགལ་འདུ་བསྐྱེགས་ཀྱང་། ལུན་སེལ་ལས། ག་ལ་འགལ་རྟེ། གཞལ་བྱའི་  
གནས་གསུམ་སྟོན་པ་དེ་ཆོས་ཅན་དུ་བཟུང་ཡང་བསྟན་དོན་ཤིན་ཏུ་ཞོག་གྱུར་ཁོ་ན་ལུང་གིས་སྒྲུབ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་  
གསུངས་སོ། །རྣམ་འགྲེལ་རྟེན་ཆེན་ལས། འདིས་ནི་དབྱང་གསུམ་གྱིས་དག་པའི་ལུང་སྟོན་པ་ལས་ལོངས་སྟོན་འབྱུང་བའི་  
སྒྲུབ་བྱེད་དང་། མི་འབྱུང་བ་ལ་གཞོད་བྱེད་དུ་བསྟན་པ་ཡིན་གྱི།

སྟོན་པས་ལོངས་སྟོན་བྱིས་བདེ། །

ཞེས་པ་སྟོན་པ་ལས་ལོངས་སྟོན་འབྱུང་བའི་སྒྲུབ་བྱེད་དང་། མི་འབྱུང་བ་ལ་གཞོད་བྱེད་དུ་བསྟན་པ་མ་ཡིན། ཞེས་  
པའི་དོན། ཡང་སྟོང་དུ། སྟོན་པས་ལོངས་སྟོན་བྱིས་བདེ། ཞེས་པའི་ལུང་ཆོས་ཅན། རང་གི་བརྟན་དོན་ལ་མ་སྐྱེ་བ་  
ཡིན་རྟེ། དབྱང་གསུམ་གྱིས་དག་པའི་ལུང་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་བཤོད་ཆོ་ལུང་དེ་རྟགས་སུ་བཤོད་ནས་སྟོན་པ་ལས་ལོངས་  
སྟོན་འབྱུང་བར་སྒྲུབ་པ་མིན་ཞེས་པའི་དོན་ལས། ལུང་དེས་སྟོན་པ་ལས་ལོངས་སྟོན་འབྱུང་བ་མི་སྒྲུབ་པ་མིན་རྟེ། ཡིན་ན།  
ཤིན་ཏུ་ཞོག་ཐམས་ཅད་སྒྲུབ་བྱེད་ལ་དབྱང་གསུམ་གྱིས་དག་པའི་ལུང་རང་ལྟོག་དེ་མ་གཏོགས་མེད་པར་ཐལ། ལུང་བྱེ་བྲག་  
པ་ཡིན་ན་དེ་མ་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར་གསུངས་པ་ལ། ལུན་སེལ་ལས། འདོད་ལན་ཐེབས་པ་འདྲ་སྟེ། ལུང་བྱེ་བྲག་པ་ཅི་འདྲ་  
ཞིག་ཆོས་ཅན་དུ་བཟུང་ཡང་དབྱང་གསུམ་གྱིས་དག་པའི་ལུང་རང་ལྟོག་དེ་མ་གཏོགས་རྟགས་སུ་འགོད་རྒྱུ་མེད་པའི་ཕྱིར།  
ཞེས་གསུངས་སོ། །ཤིན་ཏུ་ཞོག་སྒྲུབ་བྱེད་དུ། སྟོན་པས་ལོངས་སྟོན་བྱིས་བདེ། ཞེས་པ་ལྟ་བུའི་ལུང་བྱེ་བྲག་པ་མི་  
འདོག་པ་ནི། སྤྱི་ལས་རྗེས་སུ་དཔག་པ་ཉིད། །ཅེས་པས་བྱུང་བའི་དེ། ཤིན་ཏུ་ཞོག་སྒྲུབ་བྱེད་ལ་འགྲེལ་སོགས་ཆོས་གསུམ་ཆང་  
བའི་ལུང་དང་། ཉེས་ཟད་ཀྱི་ལུང་དང་། ཆོད་མ་གསུམ་གྱིས་གཞོད་པ་མེད་པའི་ལུང་སོགས་དུ་མ་ཡོད་དོ། །དབྱང་གསུམ་  
ཀྱི་སྟོར་འདི་ལ་སྟོན་བྱེད་མང་ཡང་མ་སྟོན་སོ། །

དགོངས་ལྡེམ་དགོངས་ཀྱི་དོན་ལ་ཐེག་བསྐྱེད་དབྱིག་འགྲེལ་ལས། དགོངས་པ་དང་ལྡེམ་པོར་དགོངས་པ་ལ་ཐ་  
དད་དུ་བྱ་བ་ཅི་ཡོད་ཅེན། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་ཀྱང་ཐུགས་ལ་བཞག་པ་སྟོན་པར་མཛད་པ་དེ་ནི་དགོངས་པ་ཡིན་

ནོ། གང་ཉིད་ཀྱིས་ངེས་པར་བསྟན་པ་ལ་འཇུག་པར་མཛད་པ་དེ་ནི་ལྡེམ་པོར་དགོངས་པ་ཡིན་ནོ། ཞེས་དང་། བཤད་  
 སྒྲུབ་ལས། དགོངས་པ་ནི་ཡིད་ལ་བཞག་པ་ཙམ་ཡིན་གྱི་པ་རོལ་ལ་སྟོན་པར་ནི་ཁས་མི་ལེན་ཏེ། ལྡེམ་པོར་དགོངས་པ་ནི་  
 དེ་ཉིད་པ་རོལ་གཟུང་པ་ལ་སྟོན་པ་ལོ། ཞེས་སོགས་ཀྱི་དོན་དུ་དགོངས་ནས་ལུང་གི་སྟེ་མ་ལས། འདི་གཉིས་ཀྱི་བྱུང་པར་  
 ཅི། དགོངས་པ་གཙོ་བོར་སྟོན་པ་ལྡེམ་དགོངས། དགོངས་གཞི་གཙོ་བོར་སྟོན་པ་དགོངས་པ་ཅན་ཏེ་དོ་བོ་གཅིག་གོ་ཞེས་  
 གསུངས་པ་དང་།

ཁ་ཅིག། དེ་གཉིས་འགལ་བར་འདོད་པ་དང་། གཞན་དག །དགོངས་པ་དང་དགོས་པ་གཙོ་བོར་གྱུར་པའི་སྟོན་ས་  
 དེ་གཉིས་ཀྱི་བྱུང་པར་འབྱེད་པ་རྣམས་མི་འཐད་ཚུལ་གསེར་སྤེད་དང་པར་བྱིན་མཐའ་དཔྱད་དུ་གསལ་བ་སྟར་ལ། ཐེག་  
 བསྟུས་འབྲེལ་བ་གཉིས་ཀྱི་ལུང་དོན་ནི། གསེར་སྤེད་ལས། སྒྲས་ཟིན་ཆོད་དེ་ཆེག་དེའི་དགོངས་པ་མིན་པར་ལོགས་སུ་  
 བཤད་ནས་འདི་ལ་བསམས་ཏེ་གསུངས་སོ། ཞེས་སྒྲུབ་པ་པོའི་བསམ་པ་སྟོན་པའི་ཆ་ནས་དགོངས་པ་ཡིན་ལ། ཐད་ཀར་མི་  
 སྟོན་པར་འབྲེག་པོའི་དག་གིས་བསྟན་པའི་དགོས་པ་འདིལོ། ཞེས་དགོས་པ་སྟོན་པའི་ཆ་ནས་ལྡེམ་པོར་དགོངས་པ་སྟེ།  
 ལྡེམ་པོ་འམ་ལྡེའུའི་དག་ནི་འབྲེག་པོ་ཡིན་པས་སོ། ཞེས་གསུངས་པ་སྟར་རོ། །

ཁ་ཅིག། གཉེན་པོ་དང་མཆོན་ཉིད་ལྡེམ་དགོངས་དང་། དོན་གཞན་ལ་དགོངས་པ་སྟེ་གསུམ་ག་དབུ་མ་བས་མི་  
 བཞེད་པར་ཐལ། གསེར་སྤེད་ལས། འདི་དང་དགོངས་པ་དང་ལྡེམ་དགོངས་གཉིས་པ་རྣམས་སེམས་ཙམ་ཁོ་ནས་འདོད་  
 པ་ལོ། ཞེས་གསུངས་པའི་བྱིར་ན་མ་བྱུང་སྟེ། གཉེན་པོ་ལྡེམ་དགོངས་ཀྱི་མཆོན་གཞི་བརྒྱད་ཀྱི་ཐ་མ་ཉན་ཐོས་རྣམས་ལུང་  
 བསྟན་པ་དང་མཐར་ཐུག་ཐེག་པ་གཅིག་ཏུ་བཤད་པ་དང་། དོན་གཞན་ལ་དགོངས་པའི་མཆོན་གཞི་ཆོས་ཐམས་ཅད་དོ་བོ་  
 ཉིད་མེད་པ་མ་སྟེས་པའི་ཞེས་བསྟན་པ་དང་། མཆོན་ཉིད་ལྡེམ་དགོངས་ཀྱི་མཆོན་གཞི་དོ་བོ་ཉིད་གསུམ་ལ་དགོངས་ནས་  
 ཆོས་ཐམས་ཅད་དོ་བོ་ཉིད་མེད་པར་གསུངས་པ་རྣམས་སེམས་ཙམ་ཁོ་ནའི་ལུགས་སུ་གསུངས་པ་ལས། སྒྱིར་དབུ་མ་བས་  
 དགོངས་ལྡེམ་དགོངས་བཞི་འདོད་པའི་མཆོན་གཞི་སྒྲར་བཤད་སྟར་རིགས་པའི་བྱིར་རོ། ཁོ་ན་ནི། བཀའ་ཐམས་ཅད་སྒྲ་  
 རི་བཞིན་པ་མ་ཡིན་པའི་མདོ་ཡིན་པར་ཐལ། བཀའ་ཡིན་ན་དགོངས་ལྡེམ་དགོངས་བརྒྱད་པོ་གང་རུང་ཡིན་པས་བྱུང་པའི་  
 བྱིར་ཏེ། ཐེག་བསྟུས་ལས། དགོངས་པ་བཞི་དང་ལྡེམ་པོར་དགོངས་པ་བཞིས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གསུང་ཐམས་ཅད་ཁོང་དུ་  
 རྒྱུད་པར་བྱལོ། ཞེས་དང་། གཉེན་པོ་ལ་ལྡེམ་པོར་དགོངས་པ་ནི། གང་དུ་སྒྱུད་པ་བརྒྱད་ཁྲི་བཞི་སྟོང་གི་གཉེན་པོར་བསྟན་  
 པ་ལོ། ཞེས་གསུངས་པའི་བྱིར་ན་མ་བྱུང་སྟེ། ལུང་དང་པོས། དགོངས་ལྡེམ་བརྒྱད་གསུང་རབ་ལ་སྒྲ་རི་བཞིན་པ་ཡིན་མིན་  
 གཉིས་ཁོང་དུ་རྒྱུད་པའི་ཐབས་སུ་གསུངས་པ་དང་། གཉིས་པས། ཉན་མོངས་སྒྲ་རེ་གཉེན་པོ་སྒྲ་རེས་རྩོགས་པར་སྒྲོང་བར་  
 བསྟན་པ་སྒྲ་རི་བཞིན་པ་མིན་པར་གསུངས་པ་ཡིན་པའི་བྱིར་ཏེ། ཁོ་ན་ནི། དུམ་རྒྱས་པ་ཆོས་ཅན། སྒྲ་རི་བཞིན་པ་མ་ཡིན་

པར་ཐལ། དགོངས་པ་ཅན་གྱི་མདོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དགོངས་པ་ཡོད་པའི་མདོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན་མ་བྱལ་བྱས་པ་ལ། ཁོ་ན་  
ཅེ། མདོ་ཡིན་ན་དགོངས་གཞི་ཅན་གྱི་མདོ་ཡིན་པས་བྱལ་པར་ཐལ། མདོ་ཡིན་ན་དགོངས་པ་ཡོད་པའི་མདོ་ཡིན་པས་བྱལ་  
པའི་ཕྱིར་ན་ཡང་མ་བྱལ་སྟེ། དགོངས་གཞི་ཅན་གྱི་མདོ་ཡིན་ན་སྒྲིལ་བཞིན་པ་མིན་པའི་བྱང་དོན་གྱི་མདོ་ཡིན་དགོས་པར་  
སྐབས་དང་པོའི་མཐའ་དཔྱད་དུ་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །

རྒྱལ་བའི་གསུང་རབ་ལ་བྱང་ངེས་རྒྱས་པར་སྤྱེ་བ།  
 གཉིས་པ་རྒྱལ་བའི་གསུང་རབ་ལ་བྱང་ངེས་རྒྱས་པར་སྤྱེ་བ་ལ་གཉིས། མདོ་སྡེ་དགོངས་འགྲེལ་ལ་བརྟེན་པའི་  
 རྟོགས་དང་། སློ་བྲོས་མི་ཟད་པས་བསྟན་པ་ལ་བརྟེན་པའི་རྟོགས་སོ།  
 མདོ་སྡེ་དགོངས་འགྲེལ་ལ་བརྟེན་པའི་རྟོགས།  
 དང་པོ་ལ་གཉིས། མདོ་སྡེ་ནས་རི་ལྟར་གསུངས་པ་དགོང་པ་དང་། དེའི་དོན་རི་ལྟར་བཀྲལ་བའི་ཚུལ་སོ།  
 མདོ་སྡེ་ནས་རི་ལྟར་གསུངས་པ་དགོང་པ།  
 དང་པོ་ལ་བཞི། མདོ་སྡེ་ལ་འགལ་སྤྱོད་གི་བྱི་བ། འགལ་བ་དེ་སྤྱོད་བའི་ལན། རོ་བོ་ཉིད་གསུམ་གྱི་རོ་བོ་ངས་གཟུང་  
 བ། དེ་དག་གིས་གྲུབ་པའི་དོན་ལུས་པའོ།  
 མདོ་སྡེ་ལ་འགལ་སྤྱོད་གི་བྱི་བ།  
 དང་པོ་ལ་གཉིས། བཤད་བྱའི་མདོ་དགོང་པ་དང་། མདོའི་དོན་བཤད་པའོ། དང་པོ་ནི། དགོངས་འགྲེལ་ལས།  
 ཞེས་སོགས་བྱུང་། འདིར། དགོངས་འགྲེལ་བོད་འབྲུང་དུ། དོན་ཟབ་དགོངས་པ་ངེས་འགྲེལ་གྱི་ལེ་ལྷན་སྡེ་དང་པོ། ཚོས་  
 འཕགས་གྱི་གཉིས་པ། སློ་བྲོས་ཤིན་ཏུ་རྣམ་དག་གི་གསུམ་པ། རབ་འབྱོར་གྱི་བཞི་བ། སློ་བྲོས་ཡངས་པའི་ལྔ་པ། ཡོན་ཏན་  
 འབྱུང་གནས་གྱི་དྲུག་པ། དོན་དམ་ཡང་དག་འཕགས་ལུས་གྱི་བདུན་པ། བྱམས་པའི་བརྒྱད་པ། སྤྱན་རས་གཟིགས་དབང་  
 ལྷག་གི་དགུ་བ། ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ཡོན་ཏན་གྱི་ཚོགས་རྣམ་པར་ངེས་པའི་ལེ་ལྷན་ཞེས་འབྱུང་སྟེ། ལེ་ལྷན་བཅུ་ལྔ་པ་རྣམ་  
 རེག་གི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དང་། དོན་དམ་པ་རྟོག་གའི་སློས་རི་ལྟར་བ་བཞེན་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་པའི་ཚུལ་དང་། བདེན་གཉིས་རོ་  
 བོ་གཅིག་དང་ལྷོག་པ་ཐ་དང་དུ་འཛོག་ཚུལ་དང་། ཚོས་དབྱིངས་དབྱེར་མེད་དང་། ཀུན་གཞིའི་རྣམ་གཞག་དང་། མཚན་  
 ཉིད་གསུམ་གྱི་རྣམ་གཞག་དང་། གསུང་རབ་ཀྱི་བྱང་ངེས་དང་། ཞི་ལྷག་གི་རྣམ་གཞག་དང་། ས་བཅུའི་རྣམ་གཞག་དང་།  
 འབྲས་བུ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྤྱི་རྣམ་གཞག་སོགས་གཙོ་བོར་གཏན་ལ་འབབས་སོ། ལེ་ལྷན་བཅུ་པོ་འདིའི་  
 བརྒྱད་པ་དང་དགུ་པས་ལས་དང་། བཅུ་པས་འབྲས་བུ་དང་། གཞན་བདུན་གྱིས་གཞིའི་རྣམ་གཞག་བསྟན་པ་དང་། དེ་  
 ཡང་སེམས་ཙམ་པའི་ལུགས་ཀྱི་དེ་དག་ཚང་བར་སྟོན་པ་ཐེག་བསྟུས་དང་ཤོག་འབྲུ་ཚུལ་རྣམས་ཡང་སྟོང་ལས་ཤེས་པར་  
 བྱའོ། དེ་ལས་འདིར་སྐབས་སུ་བབ་པ་འཕགས་ལུས་ཀྱི་ལེ་ལྷན་དེ་ལ་རོ་བོ་ཉིད་མེད་པའི་ལེ་ལྷན་བརྗོད་དོན་ལས་  
 དང་། དོན་དམ་ཡང་དག་འཕགས་གྱིས་ལུས་པའི་ལེ་ལྷན་ལུང་པོ་ལས་བཏགས་ཏེ། རྒྱ་ནག་འགྲེལ་ཆེན་ལས། ལེ་ལྷན་འདི་  
 ལས་རོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་རྣམ་པ་གསུམ་གྱི་བདག་ཉིད་ཀྱི་མཚན་ཉིད་རྒྱ་ཆེར་སྟོན་པས་དེའི་ཕྱིར་རང་གི་རོ་བོ་ཉིད་མེད་པའི་  
 མཚན་ཉིད་ཀྱི་ལེ་ལྷན་གསུངས་སོ། དགོངས་པ་ཟབ་མོ་རྣམ་པར་འགྲོལ་བའི་མདོ་ལས། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་དོན་

དམ་པ་མངོན་པར་གྱུ་བ་པས་ཞུས་པའི་ལེ་ལུ་ཞེས་འབྱུང་བ་ནི་གང་ཟག་ལས་མིང་དུ་བཀྲགས་པ་ཡིན། ཞེས་གསུངས་པའི་  
 བྱིར་རྟོ། རྟོན་དམ་ཡང་དག་འཕགས་ཞེས་པ་འདྲ། རྟོན་དམ་པ་ནི་ཐོབ་བྱའི་ཡུལ་ཏེ་ཡེ་ཤེས་དམ་པའི་ཡུལ་དང་། ཡང་  
 དག་འཕགས་ཞེས་པ་ནི་འཛོལ་བྱེད་གྱི་ཡེ་ཤེས་རྟོན་དམ་ལ་དམིགས་པ་ལས་སྦྱེས་པ་ལ་འབྲེལ་ཆེན་ལས་བཤད་དེ། དེ་  
 ཉིད་ལས། རྟོགས་པ་དང་རྟོགས་པར་བྱ་བའི་དབང་དུ་མཛད་ནས་རྟོན་དམ་ཡང་དག་འཕགས་ཞེས་བཀྲགས་པ་ཡིན་  
 རོ། ཞེས་གསུངས་སོ། ལེ་ལུ་དེ་ལས་རི་ལྟར་གསུངས་ཚུལ་ཡང་། འབྲེལ་ཆེན་ལས། ལེ་ལུ་འདི་ལ་སྦྱོགས་ནམ་པ་ལྟ་ཡོད་དེ།  
 དང་པོ་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཞུ་བ་གསལ་བའི་སྦྱོགས་སོ།

གཉིས་པ་དེ་ནས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཞེས་བྱ་བ་མན་ཆད་ནི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཡང་དག་པར་བཤད་པའི་  
 སྦྱོགས་སོ། གསུམ་པ་དེ་ནས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྟོན་དམ་ཡང་དག་འཕགས་ཞེས་བྱ་བ་མན་ཆད་ནི་ཁོང་དུ་ཆུད་པར་  
 གྱུར་ནས་བཀའ་ཡང་དག་པར་སྤངས་པའི་སྦྱོགས་སོ། བཞི་པ་དེ་ནས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྟོན་དམ་ཡང་དག་འཕགས་  
 ཞེས་བྱ་བ་མན་ཆད་ནི་བྱུང་པར་གྱི་བསྐྱུགས་པ་བརྗོད་ཅིང་བསྐྱུན་པའི་སྦྱོགས་སོ། ལྔ་པ་དེ་ནས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་  
 རྟོན་དམ་ཡང་དག་འཕགས་ཞེས་བྱ་བ་མན་ཆད་ནི་བཀའ་བཞིན་དུ་སྦྱོད་པ་སྦྱུང་པའི་སྦྱོགས་སོ། ཞེས་པ་ལྟར་སྦྱོགས་ལྔ་  
 ལས་འདིར་ཞུ་བ་གསལ་བའི་སྦྱོགས་སམ་རྩི་བ་ཞུས་པའི་གཞུང་འཁོད་པར་མཛད་དོ།

སྟོན། དགོངས་འབྲེལ་རྒྱ་འགྱུར་ལ་འགྱུར་བཞི་བྱུང་སྟེ། རྒྱ་ནག་འབྲེལ་ཆེན་ལས། ལྔ་ཕྱིས་བསྐྱུར་པ་ཐ་དད་པའི་  
 བྱིར་དཔེ་མི་མཐུན་པ་བཞིར་འགྱུར་ཏེ། དང་པོ་ནི་རྒྱ་རྩི་སོང་གི་ཆོ་རྒྱ་གར་གྱི་མཁན་པོ་ཡོན་ཏན་བཟང་པོས་མཆོམས་སྦྱོར་  
 བའི་ནམ་པར་འགྲོལ་བའི་མདོ་ཞེས་བྱ་བར་བསྐྱུར་པ་བམ་པོ་གཉིས་བཞུགས་ཏེ། དགོངས་པ་ཟབ་མོ་ངེས་པར་འབྲེལ་བའི་  
 མདོ་འདིའི་ཐ་མར་བྱུང་བའི་ལེ་ལུ་གཉིས་པོ་དག་ཉིད་ཡིན་རོ།

གཉིས་པ་ནི་རྒྱ་རྩི་འགྲིས་ཕྱི་མའི་ཆོ་རྒྱ་གར་མཁན་པོ་བོ་དེ་ལེ་ལུ་ཅིས་ཟབ་མོ་ནམ་པར་འགྲོལ་བའི་མདོ་ཞེས་བྱ་བ་  
 ནམ་པ་གཅིག་བསྐྱུར་པ་ལེ་ལུ་བཅུ་གཅིག་བཞུགས་ཏེ། དགོངས་པ་ཟབ་མོ་ངེས་པར་འབྲེལ་བའི་མདོ་འདི་ལས་རྟོན་དམ་  
 པའི་བདེན་པ་བསྟན་པའི་ལེ་ལུ་ལ་ལེ་ལུ་བཞིར་སྦྱེ་བའི་བྱིར་བཅུ་གཅིག་ཏུ་གྱུར་ཏེ་གཞན་ནི་བདུན་རོ། གསུམ་པ་ནི་རྒྱ་རྩི་  
 ཆོན་གྱི་ཆོ་རྒྱ་གར་མཁན་པོ་ཡང་དག་བདེན་པས་ཆོག་ངེས་པར་འབྲེལ་བ་ཞེས་བྱ་བའི་མདོ་བམ་པོ་གཅིག་བསྐྱུར་པ་ལེ་ལུ་  
 བཞི་བཞུགས་ཏེ། རྟོན་དམ་པའི་བདེན་པ་བསྟན་པའི་ལེ་ལུ་ནམ་པ་བཞི་སྦྱེ་བའི་བྱིར་ཏེ། དགོངས་པ་ཟབ་མོ་ངེས་པར་  
 འབྲེལ་བའི་མདོ་འདི་ལས་འབྱུང་བའི་རྟོན་དམ་པའི་བདེན་པ་བསྟན་པའི་ལེ་ལུ་ཞེས་བྱ་བ་ཉིད་ཡིན་རོ། བཞི་པ་ནི་རྒྱ་རྩི་  
 ཐང་གི་ཆོ་སྟོབ་དཔོན་ལྷོ་སྟོན་གསུམ་པ་བྱན་ཅང་གིས་དགོངས་པ་ཟབ་མོ་ངེས་པར་འབྲེལ་བ་ཞེས་བྱ་བའི་མདོ་བམ་པོ་ལྔ་  
 པ་གཅིག་བསྐྱུར་ཏེ་ལེ་ལུ་བཅུད་བཞུགས་སོ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་སྟེ། རྒྱ་ནག་ཆོས་འབྱུང་ལས། འཕགས་པ་དགོངས་པ་



དེས་པར་འབྲེལ་བ་ཞེས་བྱ་བ་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་མདོ་བཅས་པོ་ལྟ་བུ་གར་གྱི་པཱི་ཏ་པོ་ནི་རུ་ཅིའི་འགྱུར། ཡང་ཉུ་འན་  
 ཏུ་འད་ཏུ་ཤིས་བསྐྱར་བ་བཅས་ལྟ་བུ། ཞེས་འབྱུང་བ་ནི་འབྲེལ་ཆེན་གྱི་གཉིས་པ་དང་བཞི་པ་གཉིས་དང་། དེ་ལས། ཁོས་  
 ཡུང་རྣམ་གཉིས། ཞེས་འབྱུང་བ་ནི་འབྲེལ་ཆེན་གྱི་གཞན་གཉིས་ཡིན་ནམ་སྟམ་མོ། །དགོངས་འབྲེལ་རྒྱས་པ་ཤོ་ལོ་ཀ་  
 འབྲུམ་པ་དང་། བསྐྱུས་པ་ཤོ་ལོ་ཀ་སྟོང་ལྟ་བུ་གཉིས་ཡོད་པར་འབྲེལ་ཆེན་དེར་བཤད་པ་ལས་དེང་སང་ཡུལ་འདིར་  
 ཐོས་བསམ་བྱེད་པའི་རྟེན་འདི་ནི་ཕྱི་མར་མདོན་མོ། །འབྲེལ་ཆེན་དེའི་བཤད་བྱའི་དགོངས་འབྲེལ་ནི་ལེ་ལུ་བརྒྱད་པ་སྟེ།  
 སྟོང་གཞི་དང་། རྟོན་དམ་བདེན་པའི་མཆོན་ཉིད་དང་། སེམས་དང་ཡིད་དང་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་མཆོན་ཉིད་དང་། ཆོས་  
 ཐམས་ཅད་གྱི་མཆོན་ཉིད་དང་། རང་གི་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པའི་མཆོན་ཉིད་དང་། རྣལ་འབྱོར་རྣམ་པར་འབྱེད་པ་དང་། ས་  
 དང་ལ་རོལ་རྒྱ་ཕྱིན་པ་དང་། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་བྱ་བ་སྐྱབ་པའི་ལེ་ལུ་སྟེ་བརྒྱད་ལས། རྟོན་དམ་བདེན་པའི་མཆོན་ཉིད་  
 གྱི་ལེ་ལུ་སོགས་བཞིས་རྣལ་འབྱོར་སྟོན་པའི་ས་ཡོངས་སུ་བརྟག་པར་བྱ་བའི་ཡུལ་དང་། དེ་ནས་གཉིས་ཀྱིས་རྣལ་འབྱོར་  
 བའི་ལམ་དང་། ཐམས་ཅད་བྱའི་འབྲས་བུ་བསྟན་པར་འབྲེལ་ཆེན་ཉིད་ལས་གསུངས་ཤིང་། ལེ་ལུ་ཕྱི་མ་བདུན་ནི་རིམ་  
 པར་བོད་འགྱུར་གྱི་སྟོང་གཞིའི་འཕྲོས་ལེ་ལུ་དང་པོ་བཞི་བསྟོམས་པ་དང་། ལྟ་བུ་ནས་བརྒྱུད་པའི་བར་དང་འདྲ་བར་སྒྲུབ་  
 ངོ་། །དཀའ་འབྲེལ་དང་རྟོན་དམ་ཆར་གཙོད་ལས། སྟོན་མདོ་སྟེ་དགོངས་འབྲེལ་ལ་ལེ་ལུ་བརྒྱུ་ཡོད་དེ། སྟོང་གཞིའི་ལེ་ལུ་  
 རྟོན་ཟབ་དགོངས་པ་དེས་འབྲེལ་དང་རྟོན་པ་བཞིན་ཀླག་རྒྱ་འདི་བ་གཉིས་ཀྱིས་ཞུས་པའི་ལེ་ལུ་། ཆོས་འཕགས་ཀྱི་དྲི་ལན་གྱི་  
 ལེ་ལུ་། ཡུང་རྒྱལ་སེམས་དཔལ་ལྷོ་གོས་རྣམ་དག་གི་དྲི་ལན་གྱི་ལེ་ལུ་། ལྷོ་གོས་ཡངས་པའི་དྲི་ལན་གྱི་ལེ་ལུ་། ཡོན་ཏན་འབྱུང་  
 གནས་ཀྱི་དྲི་ལན་གྱི་ལེ་ལུ་། རྟོན་དམ་ཡང་དག་འཕགས་ཀྱི་དྲི་ལན་གྱི་ལེ་ལུ་། རྣམས་པས་ཞུས་པའི་དྲི་ལན་གྱི་ལེ་ལུ་། སྟོན་  
 རས་གཟིགས་ཀྱིས་ཞུས་པའི་དྲི་ལན་གྱི་ལེ་ལུ་། འཇམ་དབྱངས་ཀྱིས་ཞུས་པའི་དྲི་ལན་གྱི་ལེ་ལུ་། ཞེས་གསུངས་པར། ཡང་  
 སྟོང་དུ། སྟོང་གཞིའི་ལེ་ལུ་དོར་རྟེ་ལེ་ལུ་གཞན་རྣམས་མདོའི་དངོས་ཟེན་བཞིན་དང་། ལེ་ལུ་ཐ་མ་ལ་འཇམ་དཔལ་གྱིས་ཞུས་  
 པའི་ལེ་ལུ་ཞེས་གསུངས་ནས། དཀའ་འབྲེལ་དུ་གསུངས་པ་སྟོང་གཞིའི་ལེ་ལུ་དོན་གྱིས་ཐོབ་པ་དང་། རབ་འབྱོར་གྱི་ལེ་ལུ་  
 དོར་བས་བརྒྱའི་སེམས་དཔལ་བརྒྱའི་དྲི་ལན་གྱི་གངས་མ་ཡིན་པ་ལ་དགོངས་པའི་དོན་དུ་བཀའ་ཏེ། གཞུང་ལས་ཀྱང་།  
 བསྐྱུ་བར་དགོངས་འབྲེལ་གྱི་སྟོང་གཞིའི་ལེ་ལུ་མ་གཏོགས་ལེ་ལུ་ལྟག་མ་རྣམས་པ་ལ་མོ་ཆེ་བྲངས་ཤིང་། ཞེས་སྟོང་གཞིའི་  
 ལེ་ལུ་ཐ་སྟོན་འབྱུང་ངོ་། །རྗེ་འཇིགས་མེད་དབང་པོས། ད་ལྟའི་དགོངས་འབྲེལ་གྱི་དཔེ་ལ་དང་པོར་རབ་འབྱོར་གྱི་ལེ་ལུ་  
 ཞེས་པ་ཞིག་འདུག་ཅེས་གསུངས་པ་ད་ལྟའི་དགོངས་འབྲེལ་གྱི་དཔེ་དང་མི་མཐུན་མོ། །འབྲེལ་ཆེན་ལས། ལོ་རྩ་བདག་གི་  
 བསམ་པ་ཐ་དད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་ལེ་གངས་དང་གཙོད་མཆོམས་དང་ལེ་མཆོན་རྣམས་ལོ་རྩ་བ་སོ་  
 སོས་མཛད་པས་གང་ལྟར་བྱས་ཀྱང་ཆོག་མོད། བོད་འགྱུར་འདི་དང་བསྟན་ཆེ་ལེ་ལུ་བརྒྱུད་བྱེད་པ་དང་། རབ་འབྱོར་གྱི་

མེའུ་མི་འདྲར་བལ་སྟོན་ས་མེད་ལ། སར་ཕྱིན་རྣམ་པ་ཤད་ལས། ས་བཅུ་འི་དབང་ཕྱུག་གི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་བཅུ་སྟོན་པ་ལ་དྲི་བ་མི་འདྲ་བ་རེ་རེ་མཛད། ཅེས་གསུངས་ཀྱང་། མདོ་རང་དང་བསྟན་ན་ཚུལ་བཞིན་ཀུན་རྒྱུ་འདྲི་བས་དྲིས་ནས་དགོངས་པ་ངེས་འགྲེལ་གྱིས་ལན་བཏབ་པ་ལས་གཉིས་ཀས་བཙམ་ལྟན་འདས་ལ་དྲི་བ་ཞུས་པ་མེད་དོ། །

གཉིས་པ་ནི། འདིས་ནི་མདོ་སྟེ། ཞེས་སོགས་བྱུང་། དྲིས་ཞུས་ཀྱི་གཞུང་ལ་རྒྱ་ནག་འགྲེལ་ཆེན་དུ། ཞུ་བ་དང་ལན་གསུང་བ་པོ་སྟེས་པ། གང་ཞུ་བའི་དངོས་པོ་བསྟན་པ། བསྟན་པ་རི་ལྟ་བུ་བ་གསུམ་གྱིས་འཆད་ལ། འདིར། འདིས་ནི། ལྷན། དོན་གྱིས་ཞུས་སོའི་བར་གྱིས་དྲི་བ་ཞུས་ཚུལ་དང་། དེ་མན་གྱིས་དཀའ་ས་རྣམས་བཀལ་བ་ལས། དྲི་བ་ཞུས་ཚུལ་ནི། དྲི་ཞུས་ཀྱི་མདོ་འདིས་འདྲིར་བསྟན་འཁོར་ལོ་བར་བ་ཤེད་མདོ་སོགས་སྤྱོད་ཆས་ཐམས་ཅད་དོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་དང་མ་སྟེས་པ་སོགས་བཞིར་གསུངས་པ་དང་། འདྲིར་བསྟན་འཁོར་ལོ་དང་པོ་རྒྱལ་པོ་ལ་གདམས་པ་ལྟ་བུར་ཕུང་པོ་དང་འགྲེལ་ཆད་ལྟ་བུ་མ་དུག་གི་རང་མཆོན་གྱིས་གྲུབ་པ་དང་སྟེ། འཛིག་གི་མཆོན་ཉིད་སོགས་ཀྱང་རང་མཆོན་གྱིས་གྲུབ་པར་གསུངས་པ་གཉིས་སྟེ་སོར་བཞག་ན་འགལ་ནའང་། འགལ་བ་མེད་དགོས་པས་དགོངས་གཞི་ཅི་ལ་དགོངས་ནས་ཤེར་མདོ་སོགས་སྤྱོད་ཆོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་སོགས་ལྟར་གསུངས་པ་ཡིན། ཞེས་འདྲིར་བསྟན་འཁོར་ལོ་བར་བའི་དགོངས་གཞི་དངོས་སྤྱིས་ནས་དང་པོའི་དགོངས་གཞི་དོན་གྱིས་ཞུས་སོ། །དེ་ལ་དྲི་བ་མཛད་པ་པོ་དོན་དམ་ཡང་དག་འཕགས་ནི་ས་ལ་གནས་པས་རང་གིས་དོགས་པ་མ་ཆོད་པ་མིན་པར། རྣམ་རིག་ཙམ་གྱི་ཚུལ་བསྟན་ནས་རྗེས་སྤྱོད་གཞུང་དགོས་པ་རྣམས་ལ་ཕན་གདགས་སྤྱིར་དོགས་པ་ཡོད་པ་ལྟར་བཙམ་ནས་དྲི་བ་ཞུས་པ་སྟེ། འདྲིར་བསྟན་འཁོར་ལོ་དང་པོར་བཙམ་ལྟན་འདས་ཀྱིས་ཕུང་པོ་སྟེ་མཆེད། ཉེན་འབྲེལ། ཟས། བདེན་བཞི། ཁམས། བྱང་སྟོགས་ཏེ་འགྲེལ་ཆད་བདུན་ཙམ་གྱི་དང་པོ་ལ་བརྩམས་ཏེ་རྣམ་གྲངས་དུ་མར་ཕུང་པོ་རྣམས་ཀྱི་རང་མཆོན་གྱིས་གྲུབ་པ་ཡང་བཀའ་སྤྱུལ་བ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་རང་མཆོན་གྱིས་གྲུབ་པ་གཞིར་བྱས་ཏེ། རྒྱལ་ས་སྟེ་བ་དང་། རང་གིས་འཛིག་པ་དང་། ཟག་བཅས་ཀྱི་ཕུང་པོ་རྣམས་སྤང་བ་དང་། ཟག་མེད་ཀྱི་ཕུང་པོ་རྣམས་ཤེས་པ་ཡང་བཀའ་སྤྱུལ། ཅེས་པ་སྟེ། འདྲིར་རང་མཆོན་ཞེས་པ་རྒྱ་ནག་འགྲེལ་ཆེན་ལས། དེ་ལ་རང་གི་མཆོན་ཉིད་ཅེས་བྱ་བ་ནི་བྱེ་བྲག་གི་མཆོན་ཉིད་ཡིན་ཏེ། རི་སྐད་དུ། གཞུགས་ནི་སོགས་པ་དང་བཅས་པའོ་ཞེས་བྱ་བ་ནས་རྣམ་པ་ལེམས་པ་ནི་རྣམ་པར་རིག་པའོ་ཞེས་བྱ་བའི་བར་དུ་བཤད་པ་ལྟ་བུའོ། །སྟེ་བའི་མཆོན་ཉིད་དང་། འཛིག་པའི་མཆོན་ཉིད་ཅེས་བྱ་བ་ནི་སྤྱིའི་མཆོན་ཉིད་ཡིན་ཏེ། ཞེས་སྟན་མོང་མིན་པའི་མཆོན་ཉིད་ལ་བཤད་པ་ནི་མི་རིགས་ཏེ། མདོ་ཉིད་ལས་ཀུན་བཏགས་སྐབས། དེ་ལ་ཆོས་རྣམས་ཀྱི་མཆོན་ཉིད་དོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་གང་ཞེ་ན། ཀུན་བཏགས་པའི་མཆོན་ཉིད་གང་ཡིན་པའོ། །དེ་ཅིའི་སྤྱིར་ཞེ་ན། འདི་ལྟར་དེ་ནི་མིང་དང་བཅས་རྣམ་པར་བཞག་པའི་མཆོན་ཉིད་ཡིན་གྱི། རང་གི་མཆོན་ཉིད་ཀྱིས་རྣམ་པར་གནས་པ་ནི་མ་ཡིན་པས་དེའི་སྤྱིར་དེ་ནི་མཆོན་ཉིད་དོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་ཉིད་ཅེས་བྱའོ། །ཞེས་རང་

མཚན་གྱིས་གྲུབ་པ་ལ་གསལ་བར་གསུངས་པའི་ཕྱིར་དང་། འགྲེལ་ཆེན་ལྟར་ན་མཚན་ཉིད་དོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་ཀུན་  
 བརྟགས་ལ་བཤད་མི་རུང་བར་ཐལ། ཀུན་བརྟགས་ལ་འད་ཐུན་མོང་མིན་པའི་མཚན་བྱེད་ཡོད་པའི་ཕྱིར། སྔགས་སྤྲུལ་  
 བསྐྱུས་པ་ནི། སྤྱི་དགེའི་བརྟན་འགྱུར་དཀར་ཆག་སྔགས་སུ་སྔགས་མེད་ཀྱིས་མཛད་པར་གྲགས་པའི་འགྲེལ་ཆེན་དུ་བྱས་  
 པའི་དགོངས་འགྲེལ་རྣམས་བཤད་ལས། སྤྲུལ་འདི་དག་གི་ཆོག་གི་དོན་གཞན་ནི་སྤར་འཕགས་པ་རབ་འབྱོར་གྱི་ལེའུར་  
 བཤད་པ་བཞིན་དུ་རིག་པར་བྱལོ། །ཞེས་དང་། དེའི་རབ་འབྱོར་ལེའུའི་ཐད་དུ། སྤར་པོའི་མཚན་མ་དམིགས་པ་ཞེས་བྱ་  
 བ་ནི་རང་གི་མཚན་མ་ཡོངས་སུ་བརྟགས་པའི་སྒྲོ་ནས་སོ། །སྤར་པོའི་སྤྱི་བ་དམིགས་པ་དང་། སྤར་པོའི་འཛིག་པ་དམིགས་  
 པ་ཞེས་བྱ་བ་གཉིས་ནི་སྤྱིའི་མཚན་ཉིད་ཡོངས་སུ་བརྟགས་པའི་སྒྲོ་ནས་ཏེ། ཞེས་གསུངས་པ་འདི་ཡིན་ནམ་སྤྲུལ་སོ། །སྤར་  
 པོ་བཞིན་དུ་འགྲེལ་རྒྱུ་གཉིས་པ་སྤྱི་མཆེད་བཅུ་གཉིས་དང་། གསུམ་པ་རྟེན་འབྲེལ་ཡན་ལག་བཅུ་གཉིས་དང་། བཞི་བ་  
 ཟས་བཞིའི་བར་ཡང་རང་མཚན་ནས་ཡོངས་སུ་ཤེས་པའི་བར་ལྷ་བཀའ་སྤྱུ་ལ་པ་སྟེ། བར་ཞེས་པ་སྒྲོ་ན་གསལ་མཚན་དུ་  
 བར་ན་བསྐྱུ་བྱེད་པའི་རིགས་ལ་ཐ་ཆོག་ཏུ་བསྐྱུར་པ་ལེགས་པར་གསུངས་པ་འདིར་འབྱོར་མིན་བརྟག་གོ། །ཟས་བཞི་ནི།  
 མཛོད་ལས།

འདི་ལ་གནས་དང་ནི། །

བརྟེན་པ་རྒྱས་པའི་དོན་དུ་གཉིས། །

སྤྱི་གཞན་འཕེན་དང་འགྲུབ་པ་ཡི། །

དོན་དུ་གཉིས་ཏེ་གོ་རིམ་བཞིན། །

ཞེས་པ་ལྟར་ན་ཆོ་འདིའི་རྟེན་སྤྲུལ་རྒྱས་བྱེད་ཁམས་ཟས། བརྟེན་པ་སེམས་རྒྱས་བྱེད་རིག་ཟས། ཡང་སྤྱི་འཕེན་  
 བྱེད་སེམས་པའི་ཟས། འགྲུབ་བྱེད་རྣམས་ཤེས་ཀྱི་ཟས་བཞི་སྟེ། སྤྱི་མར་ཉིང་དེ་འཛིན་གྱི་ཟས་ཞེས་བཤད་པ་འད་ཡོད་  
 དོ། །དེ་བཞིན་དུ་སྤྱར་ནས་འགྲེལ་རྒྱུ་ལྷ་བ་བདེན་བཞིའི་རང་མཚན་གྱིས་གྲུབ་པ་དང་། དེ་ལྟར་གྲུབ་པ་གཞིར་བྱས་ཏེ།  
 སྤྱག་བསྐྱུ་ཤེས་པ་དང་། ཀུན་འབྱུང་སྤར་བ་དང་། འགོག་པ་མདོན་དུ་བསྒྱིབ་དང་། ལམ་བསྒྲོམ་པ་རྣམས་བཀའ་སྤྱུ་ལ་བ་  
 དང་། འགྲེལ་རྒྱུ་ལྷ་བ་ཁམས་ཙོམས་ཀྱི་རང་མཚན་གྱིས་གྲུབ་པ་དང་། དེ་ལྟར་གྲུབ་པ་གཞིར་བྱས་ཏེ། ཁམས་སྤྱ་  
 ཆོགས་པ་ནས་ཡོངས་སུ་ཤེས་པའི་བཀའ་སྤྱུ་ལ་བ་སྟེ། ཁམས་སྤྱ་ཆོགས་དང་ཁམས་དུ་མ་གཉིས་ཀྱི་ཁྱད་པར་ལ། འགྲེལ་  
 ཆེན་ལས། ཁམས་བཙུ་བརྒྱད་པོ་དག་གཅིག་ལས་གཅིག་ཐ་དང་པའི་མཚན་ཉིད་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་ཁམས་སྤྱ་ཆོགས་པ་  
 ཉིད་ཅེས་བྱལོ། །ཁམས་བཙུ་བརྒྱད་པོ་དེ་དག་ཉིད་སེམས་ཅན་ཆད་མེད་པ་རྣམས་ཀྱི་རྟེན་གྱི་བྱེད་བཀའ་ཏུ་གྱུར་པ་ནི་ཁམས་  
 དུ་མ་ཉིད་ཅེས་བྱ་སྟེ། ཞེས་ཁམས་བཙུ་བརྒྱད་པོ་དེ་དག་ལ་ནང་ཆེན་མི་འདྲ་བའི་ཁྱད་པར་ཡོད་པ་དང་། དེ་དག་སེམས་

ཅན་ཆད་མེད་པའི་རྟེན་གྱི་བྱེད་པ་ལྟ་བུ་གྱུར་པའི་ཕྱོག་ཆ་ནས་མིང་གཉིས་བརྟགས་པ་ཙམ་ཡིན་པར་བཤད་པ་དང་།  
 དགོངས་འགྲེལ་རྣམས་བཤད་དུ། རིགས་ལ་གནས་པ་སྣ་ཚོ་གས་དང་སེམས་ཅན་གྱི་སྒྲིབ་པ་བརྒྱད་ཁྲིའི་བར་རྣམས་ནི་  
 ཁམས་སྣ་ཚོ་གས་དང་། ཁམས་སྣ་ཚོ་གས་པ་དེ་དག་ལ་རང་བཞིན་དུ་གནས་པ་དང་། སྒྲིབ་གོམས་པ་དང་། རྣམ་པར་དག་  
 པར་བྱར་རུང་བ་དང་། མི་རུང་བ་དང་། དེ་དག་རེ་རེ་ལ་མཐའ་ཡས་པ་ཡོད་པ་ནི་ཁམས་དུ་མ་ཞེས་བཤད་ཀྱང་། འོག་ནས་  
 ལན་གྱི་སྐབས་མདོ་རང་ཉིད་ལས། ཁམས་དྲུག་དང་ཁམས་བཙུན་པོ་དག་གི་ཁམས་རེ་རེ་ཡང་དེ་བཞིན་ལགས་  
 སོ། །ཞེས་གསུངས་པ་དང་སྐར་ན་ཁམས་སྣ་ཚོ་གས་པ་ནི་ཁམས་བཙུན་དང་ཁམས་དུ་མ་ནི་ཁམས་དྲུག་ལ་  
 བྱལ་། །འགྲེལ་རྒྱུ་དང་བདུན་པ་བྱང་ཕྱོགས་སོ་བདུན་གྱི་རང་མཚན་གྱིས་གྲུབ་པ་དང་། དེ་རྟེན་གྲུབ་པ་གཞིར་བྱས་ཏེ། མི་  
 མཐུན་ཕྱོགས་དང་། གཉེན་པོའི་ཕྱོགས་དང་། ལམ་མ་སྦྱེས་པ་སྦྱེ་བ་དང་། སྦྱེས་པ་གནས་པ་དང་། མི་བསྐྱུད་པ་སྦྱེ་མི་བརྗེད་  
 པ་དང་། ཡང་ཡང་གོམས་པར་བྱེད་པའི་སྐར་ཞིང་འབྱུང་བའམ་སྐར་ཞིང་འབྱུང་བ་དང་། གོང་ནས་གོང་དུ་འཕེལ་ཞིང་  
 མཐའ་མེད་དུ་རྒྱས་པའི་འཕེལ་ཞིང་ཡངས་པའམ་འཕེལ་ཞིང་རྒྱས་པ་རྣམས་ཀྱང་བཀའ་སྩལ་ཏེ་རང་གི་མཚན་ཉིད་  
 སོགས་རྣམས་གྲངས་བརྒྱད་པོ་བྱང་ཕྱོགས་སྦྲེ་ཆན་རེ་རེ་ཆད་བར་སྐྱོར་དགོས་པ་རབ་འབྱོར་གྱི་ལེའུ་ན་གསལ་ལོ། །འདིར་  
 བརྟན་འཁོར་ལོ་བར་བར་བཙམ་ལྟན་འདས་ཀྱིས་ཆོས་རྣམས་རང་མཚན་གྱིས་མ་གྲུབ་པ་གཞིར་བྱས་ཏེ། རོ་བོ་ཉིད་མ་  
 མཆིས་པ་སོགས་ལྟ་བུ་ལ་སྩལ་ན། ཅི་ལ་དགོངས་ནས་དེ་རྟེན་བཀའ་སྩལ་སྟམ་དུ་དོགས་པ་སྦྱེ། ཅི་ལ་དགོངས་ནས་དེ་  
 རྟེན་བཀའ་སྩལ་པའི་དོན་དེ་ཉིད་བཙམ་ལྟན་འདས་ལ་དོན་དམ་ཡང་དག་འཕགས་བདག་གིས་ཁྱུ་བ་ལགས་སོ། །ཞེས་  
 གསུངས་ཏེ། མཚན་གཞི་ལ། སྒོ་མང་གསུང་རྒྱུན་རྟེན་ན་ཕུང་པོ་ལ་བརྩམས་པ་ནི། རྒྱལ་པོ་གཞུགས་ཅན་སྟོང་པོ་ལ་  
 གདམས་པ་ལས། རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་གཞུགས་ལ་སྦྱེ་བ་ཡང་ཡོད། འཇིག་པ་ཡང་ཡོད། དེའི་སྦྱེ་བ་དང་འཇིག་པ་ཡང་ཤེས་པར་  
 བྱལ་། །ཞེས་སོགས་རྟེན་བྱ་དང་། སྦྱེ་མཆེད་དང་། རྟེན་འབྲེལ་དང་། ཟས་ལ་བརྩམས་པ་གསུམ་ནི། མདོར་འབྱུང་གི་མདོར་  
 རལ་བ་ཅན་ལྟ་བུ་དང་འོད་སྤངས་ཆེན་པོ་སོགས་ལ་གདམས་པ་རྟེན་བྱ་དང་། བདེན་པ་ལ་བརྩམས་པ་ནི། བདེན་བཞིའི་  
 ཆོས་འཁོར་གྱི་མདོ་རྟེན་བྱ་དང་། ཁམས་ལ་བརྩམས་པ་ནི། ཁམས་མང་པོའི་མདོ་རྟེན་བྱ་དང་། བྱང་ཕྱོགས་ལ་བརྩམས་པ་ནི།  
 དན་པ་ཉིར་བཞག་གི་མདོ་རྟེན་བྱ་ཡིན་ནོ། །

སྒྲིབ་། ཇི་བ་ཞུས་ཚུལ་ནི། སྟོང་བུན་ལས། མདོ་ཁ་ཅིག་ཏུ་ཕུང་སོགས་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་པར་གསུངས་པ་དང་།  
 ཁ་ཅིག་ཏུ་རང་བཞིན་མེད་པར་གསུངས་པ་ལ་ཇི་བ་ཞུས་པ་དང་། གཉིས་སྟོན་གྱིས་འདིར་བརྟན་འཁོར་ལོ་དང་པོར་  
 གཞུགས་ནས་རྣམས་མཐུན་གྱི་བར་གྱི་ཆོས་རྣམས་རང་མཚན་གྱིས་གྲུབ་པ་དང་། བར་བར་ཆོས་རྣམས་རོ་བོ་ཉིད་མ་མཆིས་  
 པ་སོགས་སུ་གསུངས་པ་ལ་དང་། དཀའ་འགྲེལ་དུ་འཁོར་ལོ་དང་པོར་ཕུང་སོགས་རང་མཚན་གྱིས་གྲུབ་པ་དང་། བར་

བར་དེ་མ་གྲུབ་པར་གསུངས་པ་ལ་དང་། རྗེ་བཙུན་པས་ལའོར་ལོ་དང་པོར་གཟུགས་ནས་བྱང་སྟོགས་པར་གྱི་ཚེས་རྒྱུ་མས་  
 རང་མཚན་གྱིས་གྲུབ་མཉམ་དང་། བར་བར་གཟུགས་ནས་རྒྱུ་མཉམ་གྱི་བར་གྱི་ཚེས་རྒྱུ་མས་རང་མཚན་གྱིས་མ་གྲུབ་  
 མཉམ་དུ་གསུངས་པ་ལ་དང་། སྒྲེ་སྒྲིང་བས་ལའོར་ལོ་དང་པོར་ཕྱང་སྟོགས་ཚེས་རྒྱུ་མས་བདེན་གྲུབ་དུ་དངོས་སུ་བསྟན་པ་  
 དང་། བར་བར་དེ་བདེན་མེད་དུ་སྒྲུས་ཟིན་ལ་བསྟན་པ་ས་དང་། ཁ་ཅིག་ལའོར་ལོ་དང་པོར་ཕྱང་སྟོགས་རང་འཛིན་རྟོག་  
 པའི་ཞེན་གཞིར་རང་མཚན་གྱིས་གྲུབ་མཉམ་དང་། བར་བར་གཟུགས་ནས་རྒྱུ་མཉམ་གྱི་བར་དེ་ལྟར་མ་གྲུབ་མཉམ་དུ་  
 གསུངས་པ་ལ་དང་། ཡིག་ཆར་ལའོར་ལོ་དང་པོར་གཟུགས་ནས་བྱང་སྟོགས་གྱི་བར་གྱི་འདུས་བྱས་གྱི་ཚེས་རྒྱུ་མས་ལ་རང་  
 མཚན་གྱིས་གྲུབ་པའི་དོ་བོ་དང་སྟེ་འགག་སྟོགས་ཡོད་ཡོད་ཅེས་པའི་མདོ་ཆོག་ལན་གྲངས་མང་པོར་བཀའ་རྩལ་པ་དང་།  
 བར་བར་གཟུགས་ནས་རྒྱུ་མཉམ་གྱི་བར་གྱི་ཚེས་རྒྱུ་མས་ལ་རང་མཚན་གྱིས་གྲུབ་པའི་སྟེ་འགག་སྟོགས་མེད་མེད་ཅེས་  
 པའི་མདོ་ཆོག་ལན་གྲངས་དུ་མར་བཀའ་རྩལ་པ་གཉིས་སྟེ་མེད་བཞག་ན་འགལ་ཞེས་དྲི་བ་ཞུས་པར་གསུངས་སོ། རྗེ་  
 བཙུན་པས་བཤད་ཚུལ་ནི། གཞུང་ལས། ཚེས་རྒྱུ་མས་ལ་རང་གི་མཚན་ཉིད་གྱིས་གྲུབ་པའི་དོ་བོ་ཉིད་ཡོད་མཉམ་དུ་  
 གསུངས་པ་དང་མེད་མཉམ་དུ་གསུངས་པ་དང་ཡོད་མེད་ལེགས་པར་བྱེ་བ་གསུམ། ཞེས་དང་། རྟོང་ཐུན་ལས། དང་པོར་  
 ཕྱང་སྟོགས་རང་གི་མཚན་ཉིད་གྱིས་ཡོད་མཉམ་དང་། བར་པ་ལས་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་མེད་མཉམ་དུ་གསུངས་གྱི།  
 རང་བཞིན་ཡོད་མེད་དངོས་སུ་བྱེ་ནས་མ་གསུངས་པས་བྱང་དོན་དང་། ཞེས་གསུངས་པ་དང་། དཀའ་འབྲེལ་སྟོགས་གྱི་  
 སྒྲུས་ཟིན་དང་པལ་ཆེར་མཐུན་པར་སྒྲུང་དོ། །ཡང་སྟོང་གིས་རྟོང་ཐུན་གྱི་དོན་ཡང་། ཚེས་རྒྱུ་མས་ལ་རང་མཚན་གྱིས་གྲུབ་  
 ཅེས་པའི་ཆོག་ཡོད་མཉམ་ཡིན་པ་ལ་དགོངས་ཞེས་ཡིག་ཆ་དང་མཐུན་པར་འབྲེལ་སོ། །འོ་ན། ལའོར་ལོ་དང་པོར་ཕྱང་  
 སྟོགས་རང་མཚན་གྱིས་གྲུབ་པར་རྫོང་པའི་ཆོག་ཆོག་ཅན། བྱོད་སྒྲིང་བཞིན་པའི་མདོར་ཐལ། བྱོད་ཕྱང་སྟོགས་རང་  
 མཚན་གྱིས་ཡོད་པར་རྫོང་པའི་མདོ་གང་། ཕྱང་སྟོགས་རང་མཚན་གྱིས་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ན། གཞན་དག་མ་ཁྲུབ་སྟེ། འདིར་  
 བསྟན་ལའོར་ལོ་དང་པོར་ཕྱང་སྟོགས་རང་མཚན་གྱིས་གྲུབ་ཅེས་པའི་ཆོག་གིས་ཕྱང་སྟོགས་རང་མཚན་གྱིས་ཡོད་པ་ཙམ་  
 བརྫོང་པ་མ་ཡིན་པར་ཕྱང་སྟོགས་རང་འཛིན་རྟོག་པའི་ཞེན་གཞིར་རང་མཚན་གྱིས་ཡོད་པར་ཡང་བརྫོང་པའི་ཕྱིར་ཏེ། སྒྲེ་  
 དེས་དོན་དེ་བརྫོང་མ་བརྫོང་སྟོན་པ་པོའི་སྟོན་འདོད་དང་ཉན་པ་པོའི་ཞེ་འདོད་ལ་སྟོས་པའི་ཕྱིར་ཟེར། དེ་ལ་རྒྱུ་མ་འབྲེལ་  
 གྱི་གཞུང་ཆེ་བ་དག་དང་བསྟན་ན། ལའོར་ལོ་དང་པོའི་ཆེད་དུ་བྱ་བའི་གདུལ་བྱ་ཉན་ཐོས་སྟེ་གཉིས་གྱིས་སྒྲི་མཚན་སྒྲི་རྟོག་  
 གིས་བཀྲགས་པ་ལ་མ་སྟོས་པར་ཡོད་པར་མི་འདོད་པས་ཚས་ཁམས་སྟོགས་རང་མཚན་གྱིས་ཡོད་པར་བསྟན་པའི་རྒྱ་  
 མཚན་དང་དགོས་པ་བསམ་དགོས་སོ། །ཁ་ཅིག་ཕྱང་པོ་རྒྱུ་མས་གྱི་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱང་བཀའ་རྩལ། ཅེས་སྟོགས་གྱི་  
 སྐབས་ནས་འབྱུང་བའི་རང་མཚན་ནི་རང་འཛིན་རྟོག་པའི་ཞེན་གཞིར་རང་མཚན་གྱིས་གྲུབ་པ་ཁོ་ན་ལ་བྱེད་ཟེར་ན། དེ་

མི་འབད་དེ། དེ་ལ་སྒྲོག་གིས་བཏགས་པ་ལ་མ་ཉྱེས་པར་གྲུབ་པ་འདྲ་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེ་ལ་ཕུང་སོགས་ཀྱི་  
 ཉེད་དུ་ཡོད་ལ། ཀུན་བཏགས་ཀྱི་ཉེད་དུ་མེད་པ་ཞིག་ཀྱང་འཛིན་དགོས་པའི་ཕྱིར་རྟེ། གཞུང་ལས། ཀུན་བཏགས་ལ་འདྲ་  
 ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་མཚན་བྱེད་ཡོད་པས་མཚན་ཉིད་རོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་ཀུན་བཏགས་ལ་བཤད་དུ་མི་རུང་བའི་སྒྲིན་དུ་  
 འགྱུར་བའི་ཕྱིར། ཞེས་པ་དེ་འདྲིའི་རང་མཚན་ཐུན་མོང་མིན་པའི་མཚན་ཉིད་དུ་བཤད་པ་ལ་གཞོན་བྱེད་དུ་འགྲོ་ཚུལ་  
 ཡོད་པའི་ཕྱིར། བྱལ་སྟེ། དེ་རང་འཛིན་རྟོག་པའི་ཞེན་གཞིར་རང་མཚན་གྱིས་གྲུབ་པ་ཁོ་ན་ལ་བྱེད་ན་ཀུན་བཏགས་  
 དམིགས་ཀྱིས་བཀའ་བ་ལ་དགོས་པ་མེད་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར། ཁོ་ན་རེ། ཕུང་པོ་རྣམས་ཀྱི་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱང་བཀའ་  
 སྒྲུལ། ཅེས་པའི་དངོས་བསྟན་གྱི་འཁོར་ལོ་དང་པོ་ཆོས་ཅན། བྱོད་དངོས་ཟེན་སྒྲིབ་ཆེན་པ་ཡིན་པར་ཐལ། བྱོད་ཀྱིས་  
 སྒྲིབ་ཟེན་ལ་ཕུང་པོ་རང་མཚན་གྱིས་གྲུབ་པར་བསྟན་ལ། ཕུང་པོ་རང་མཚན་གྱིས་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན། གཞན་དག་མ་  
 བྱལ་སྟེ། དེས་རང་འཛིན་རྟོག་པའི་ཞེན་གཞིར་རང་མཚན་གྱིས་གྲུབ་པར་ཡང་སྒྲིབ་ཟེན་ལ་བསྟན་པའི་ཕྱིར་ཟེར། འདྲོད་  
 ཅ། དེ་ཆོས་ཅན། དོགས་པ་ཅན་གྱི་འཁོར་ལོ་དང་པོ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། འདྲོད་པའི་ཕྱིར། འདྲོད་ཅ། དེ་བྱི་ཞུས་ཀྱིས་བྱི་བ་  
 ཞུ་བའི་གཞིར་འགོད་མི་དགོས་པར་ཐལ་ལོ། །དེ་ལྟར་ན་སྐབས་འདྲིའི་རང་མཚན་ཞེས་པ། ཐུན་མོང་མིན་པའི་མཚན་ཉིད་  
 དང་། དོན་བྱེད་ཅུས་པ་དང་། ཕུལ་སྟེད་ནས་གྲུབ་པ་དང་། སྒྲོག་གིས་བཏགས་པ་ལ་མ་ཉྱེས་པར་གྲུབ་པ་དང་། རང་  
 འཛིན་རྟོག་པའི་ཞེན་གཞིར་རང་མཚན་གྱིས་གྲུབ་པ་རྣམས་ལས་དང་པོ་གཞུང་དུ་བཀག་ཅིང་། ཉན་ཐོས་སྟེ་བས་ཀྱང་  
 ཆོས་ཐམས་ཅད་དོན་བྱེད་ཅུས་པའི་རང་མཚན་དུ་མི་འདྲོད་པའི་ཕྱིར་ན་དེ་ལྟར་སྟོན་དགོས་མེད་པས་གཉིས་པ་ཡང་མི་  
 འབད་ལ། གསུམ་པ་ལྟར་ན་འདྲིར་བསྟན་འཁོར་ལོ་དང་པོ་སྒྲིབ་ཆེན་པར་འགྱུར་ཞིང་། བཞི་བ་ལྟར་ན་འདྲིར་བསྟན་  
 འཁོར་ལོ་དང་པོ་འཛིན་དུ་བྱུ་བའི་གདུལ་བྱ་ལ་ཆོས་ཐམས་ཅད་སྒྲོག་གིས་བཏགས་པ་ལ་མ་ཉྱེས་པར་གྲུབ་པར་སྟོན་  
 དགོས་པར་འགྱུར་བ་དང་། རྩ་བ་ལྟར་ན་དེ་རྟགས་ཀྱི་དགག་བྱ་ཡིན་པས་ཀུན་བཏགས་མ་ཡིན་པ་ལ་འདྲ་མེད་དོ། །དེས་ན་  
 འདྲིའི་རང་མཚན་ལ་སྒྲོག་གིས་བཏགས་པ་ལ་མ་ཉྱེས་པའི་རང་མཚན་ཡོད་པ་གཞུང་ལས། མདོ་ཉིད་ལས་ཀུན་  
 བཏགས་ཀྱི་སྐབས་སུ་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པ་ལ་གསལ་བར་གསུངས། ཞེས་དང་། འདྲིར་རང་གི་མཚན་ཉིད་  
 ཀྱིས་ཡོད་མེད་བསྟན་ཆོད་ནི་མིང་དང་བརྟེན་ལ་ཉྱེས་ནས་བཞག་མ་བཞག་ཡིན་ལ། ཞེས་དང་། ཆོས་རྣམས་ལ་རང་གི་  
 མཚན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པའི་རོ་བོ་ཉིད། ཅས། ཡོད་མེད་ལེགས་པར་བྱེ་བ། ཞེས་འཁོར་ལོ་གསུམ་པར་ཆོས་རྣམས་ལ་རང་  
 མཚན་གྱིས་ཡོད་མེད་བྱེ་བར་གསུངས་པ་དང་། ཉྱེད་ཐུན་ལས་ཀྱང་། ཐ་མ་ལས་ནི་ཀུན་བཏགས་རང་བཞིན་མེད་པ་དང་།  
 གཞན་དབང་དང་ཡོངས་གྲུབ་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་པར་གསུངས། ཞེས་གསུངས་པ་སོགས་མང་པོས་གྲུབ་ཅིང་། ཕུང་  
 སོགས་ཀྱི་ཉེད་དུ་ཡོད་ལ་ཀུན་བཏགས་ཀྱི་ཉེད་དུ་མེད་པ་ཞིག་འཛིན་པ། ཀུན་བཏགས་ལ་འདྲ་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་

མཚན་བྱེད་ཡོད་པས་མཚན་ཉིད་དོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་ཀུན་བཏགས་ལ་བཤད་དུ་མི་རུང་བའི་སྒྲིན་དུ་འགྱུར་བའི་ཕྱིར། ཞེས་  
 ཀུན་བཏགས་དམིགས་གྱིས་བཀར་བས་ཤེས་སོ། །ཁོ་ན་རེ། འདིའི་རང་མཚན་ཚོས་བདག་ཁོ་ན་ལ་བྱེད་དགོས་ཏེ། ཀུན་  
 བཏགས་དོས་འཛིན་དང་པོའི་མདོར། རང་གི་མཚན་ཉིད་གྱིས་རྣམ་པར་གནས་པ་ནི་མ་ཡིན། ཞེས་དང་། གཞུང་ལས།  
 ཀུན་བཏགས་ལ་མེད་རྒྱུའི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་དོ་བོ་ཉིད་ནི་རང་གི་མཚན་ཉིད་གྱིས་གྲུབ་པའམ་གནས་པ་ལ་བྱའོ། །ཞེས་  
 གསུངས་པའི་ཕྱིར། བྱབ་སྟེ། གཞུང་ལས། ཀུན་བཏགས་དོས་བཟུང་བའི་སྐབས་གཉིས་ཀར་དོ་བོ་དང་བྱུང་པར་དུ་  
 བཏགས་པ་ཙམ་མེན་པའི་ཀུན་བཏགས་གཞན་མ་གསུངས། ཞེས་དེ་དོ་བོ་དང་བྱུང་པར་དུ་ཀུན་བཏགས་པའི་ཀུན་  
 བཏགས་ལ་གསུངས་པ་གང་། དེ་འདྲའི་ཀུན་བཏགས་རང་མཚན་གྱིས་གྲུབ་པ་ནི་བཏགས་པ་མཐའ་བཟུང་གི་ཚོས་བདག་  
 ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན་མ་བྱབ་སྟེ། ཀུན་བཏགས་གཞན་མ་གསུངས་ཞེས་པ་གང་གིས་སྟོང་བའི་ཀུན་བཏགས་ལ་བྱེད་པ་  
 གཞུང་རང་ལས་གསལ་པའི་ཕྱིར་རོ། །མ་བྱབ་མཚམས་ཀྱི་ཏྲགས་གཉིས་པ་གྲུབ་སྟེ། དེ་ཏྲར་འཛིན་པ་ཚོས་ཀྱི་བདག་  
 འཛིན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། གཞུང་དང་། སྟོང་ཐུན་ལས། གཞན་དབང་ལ་དོ་བོ་དང་བྱུང་པར་དུ་བཏགས་པ་རང་གི་མཚན་  
 ཉིད་གྱིས་གྲུབ་པར་འཛིན་པ་ཚོས་ཀྱི་བདག་འཛིན་དུ་བསྟན་ལ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར།

ཁ་ཅིག་ལུང་འདིའི་དོན་དེའི་ཐོང་དེ་མ་ཐག་ཏུ་གསལ་བ་ཏྲར་གཞན་དབང་དོ་བོ་དང་བྱུང་པར་དུ་ཀུན་བཏགས་  
 པའི་དོ་བོར་རང་མཚན་གྱིས་གྲུབ་པར་འཛིན་པ་ཚོས་ཀྱི་བདག་འཛིན་དུ་གསུངས་པའི་དོན་ལས། གཞན་དབང་ལ་དོ་བོ་  
 དང་བྱུང་པར་དུ་ཀུན་བཏགས་པ་རང་མཚན་གྱིས་གྲུབ་པར་འཛིན་པ་ཚོས་ཀྱི་བདག་འཛིན་དུ་གསུངས་པའི་དོན་མ་ཡིན་  
 པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན། མི་འཐད་དེ། དེ་གཉིས་མིང་རྣམ་གངས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཁ་ཅིག་འདིའི་རང་མཚན་ཚོས་བདག་ཁོ་  
 ན་ལ་བྱེད་དགོས་ཏེ། གཞུང་ལས། མཚན་ཉིད་དོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་ཚོས་ཀྱི་བདག་མེད་དུ་བཤད། ཅེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་ན་  
 མ་བྱབ་སྟེ། ཐུན་སེལ་དུ་ཀུན་བཏགས་རང་མཚན་གྱིས་གྲུབ་པ་དང་། གཞན་དབང་ལ་དོ་བོ་དང་བྱུང་པར་དུ་བཏགས་པ་  
 རང་མཚན་གྱིས་གྲུབ་པ་གཉིས་ཚོས་བདག་ཏུ་འགྲོ་ཚུལ་ཞིག་ཡོད་པར་གསུངས་པ་ཏྲར། དེའི་མཚན་ཉིད་དོ་བོ་ཉིད་ཅེས་  
 པ་དོ་བོ་དང་བྱུང་པར་ལ་ཀུན་བཏགས་པའི་ཀུན་བཏགས་ལ་བྱེད་ཞིང་། དེ་མེད་པ་ཚོས་ཀྱི་བདག་མེད་དུ་བཤད་པའི་དོན་  
 ཡིན་པས་གཞུང་གི་གཅོད་མཚམས་ལ་གཟབ་དགོས་པའི་ཕྱིར། ཡང་སྟོང་དུ་ཡིག་ཆ་དང་བསྟན་ཏེ། རང་གི་མཚན་ཉིད་  
 གྱུར་བཀའ་སྟུལ། ཅེས་པ་དང་། ཀུན་བཏགས་ཀྱི་སྐབས་སུ་རང་གི་མཚན་ཉིད་གྱིས་གྲུབ་པ་ལ་གསལ་བར་གསུངས། ཞེས་  
 པའི་རང་མཚན་ནི་དགག་བྱའི་རང་མཚན་དང་། རང་གི་མཚན་ཉིད་གྱིས་རྣམ་པར་གནས་པ་ནི་མ་ཡིན། ཞེས་པའི་རང་  
 མཚན་ནི་རང་མཚན་དངོས་ལ་མཛད་གྱུར། དང་པོ་ལ་དགག་བྱའི་རང་མཚན་དང་། བདེན་གྲུབ་ཀྱི་རང་མཚན་གཉིས་ཀ་  
 དང་། ཕྱི་མ་གཉིས་ཀ་བདེན་གྲུབ་ཀྱི་རང་མཚན་ཉིད་ལ་དོས་འཛིན་པ་ཡོད་དོ། །སྟོ་སྟོང་བས་འདིར་བསྟན་བཞིན་མོད་དང་

བོད་གཞུགས་སོགས་ཕྱི་དོན་དུ་གྲུབ་པ་དངོས་སུ་བསྟན་པར་བཤད་པ་དང་། ཡིག་ཆ་ཉིད་པར་ཕྱི་དོན་ཡོད་པར་དངོས་སུ་  
 ལྟོན་པའི་འཁོར་ལོ་དང་པོ་དང་། རང་འཛིན་རྟོག་པའི་ཞེན་གཞིར་རང་མཚན་གྱིས་གྲུབ་པར་དངོས་སུ་ལྟོན་པའི་འཁོར་  
 ལོ་དང་པོ་གཉིས་སོ་སོ་བ་དང་། གཞུང་ལས་འདིར་བསྟན་འཁོར་ལོ་དང་པོ་དྲང་དོན་དུ་འགྲེལ་ཚུལ་འཆད་པ་ན་ཕྱི་དོན་  
 ལྟོན་པ་དྲང་དོན་དུ་འགྲེལ་ཚུལ་གསུངས་པ་ནི་རང་མཚན་གྱིས་གྲུབ་པར་གསུངས་པ་དྲང་དོན་དུ་འགྲེལ་བའི་དཔེར་  
 བསྟན་པར་བཤད་དོ། །དེ་ལ་ཡིག་ཆར། འདིར་བསྟན་འཁོར་ལོ་དང་པོར་གཞུགས་སོགས་རང་འཛིན་རྟོག་པའི་ཞེན་  
 གཞིར་རང་མཚན་གྱིས་གྲུབ་པར་དངོས་སུ་བསྟན་ཀྱང་ཕྱི་དོན་དངོས་སུ་མ་བསྟན་པའི་བྱང་ཡོད་པ་དང་། སྡེ་མ་དངོས་སུ་  
 བརྗོད་པའི་སྒྲིམ་ཕྱི་མ་དངོས་སུ་བརྗོད་ན་སྒྲིལ་གསལ་འཇུག་མ་ཡིན་པར་ཐལ་བ་དང་། ཆོས་རྒྱམས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་དོའོ་  
 ཉིད་མེད་པ། ཞེས་སོགས་ཀྱིས་ཕྱི་དོན་དངོས་སུ་མ་བཀག་པར་རང་འཛིན་རྟོག་པའི་ཞེན་གཞིར་རང་མཚན་གྱིས་གྲུབ་པ་  
 དངོས་སུ་བཀག་པའི་ཤུགས་ཀྱིས་ཕྱི་དོན་མེད་པའི་རྣམ་རིག་ལ་འཇུག་པར་མ་གསུངས་པར་ཐལ་བས་ཤུགས་དང་པོ་  
 བཀག་ཅིང་། སྐབས་དང་པོའི་མཐའ་དཔྱོད་ལས། དང་པོར་ཕྱི་དོན་ལྟོན་པའི་འཁོར་ལོ་དང་པོ་དྲང་དོན་དང་། དེ་རྗེས་རང་  
 འཛིན་རྟོག་པའི་ཞེན་གཞིར་རང་མཚན་གྱིས་གྲུབ་པར་ལྟོན་པའི་འཁོར་ལོ་དང་པོ་དྲང་དོན་དུ་བཤད་པའི་ཕྱིར། ཞེས་ཕྱི་  
 དོན་ཡོད་པར་ལྟོན་པའི་འཁོར་ལོ་དང་པོ་དང་། རང་འཛིན་རྟོག་པའི་ཞེན་གཞིར་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པར་ལྟོན་  
 པའི་འཁོར་ལོ་དང་པོ་གཉིས་སོ་སོ་བ་དང་། གཞན་ཡང་། ཕྱི་དོན་ཡོད་པར་ལྟོན་པའི་འཁོར་ལོ་དང་པོ་ཆོས་ཅན། ཅས།  
 འདོད་ན། གྲིས་ཞུས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་དང་པོ་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། གཞུགས་ནས་བྱང་སྟོགས་བར་གང་  
 རུང་རང་འཛིན་རྟོག་པའི་ཞེན་གཞིར་རང་མཚན་གྱིས་གྲུབ་པར་ལྟོན་པའི་མདོ་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་  
 ཅུས་ཏེ། ཕྱི་དོན་ཡོད་པར་ལྟོན་པའི་མདོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་ཕྱི་དོན་ཡོད་པར་ལྟོན་པའི་འཁོར་ལོ་དང་པོ་གྲི་ཞུས་ཀྱི་  
 འཁོར་ལོ་དང་པོ་མིན་པ་དང་། ཕྱི་དོན་ཡོད་པར་ལྟོན་པའི་མདོ་ཡིན་ན་རང་འཛིན་རྟོག་པའི་ཞེན་གཞིར་རང་མཚན་གྱིས་  
 གྲུབ་པར་ལྟོན་པའི་མདོ་མ་ཡིན་པས་བྱང་པར་གསུངས་པ་ལ། ཡང་སྙིང་དུ། མིག་དང་གཞུགས་ལ་བརྟེན་ནས་མིག་གི་རྣམ་  
 པར་ཞེས་པ་སྟེ། ཞེས་པ་ལྟ་བུ་ཕྱི་དོན་ཡོད་པར་ལྟོན་པའི་འཁོར་ལོ་དང་པོ་དང་། རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་གཞུགས་ལ་སྟེ་བ་ཡང་  
 ཡོད། ཅས་པ་ལྟ་བུ་རང་འཛིན་རྟོག་པའི་ཞེན་གཞིར་རང་མཚན་གྱིས་གྲུབ་པར་ལྟོན་པའི་འཁོར་ལོ་དང་པོ་ལ་འཛོག་པར་  
 གསུངས་ནས། ཕྱི་དོན་དང་། རང་འཛིན་རྟོག་པའི་ཞེན་གཞིར་རང་མཚན་གྱིས་གྲུབ་པར་ལྟོན་པའི་འཁོར་ལོ་དང་པོ་  
 གཉིས་མདོ་སོ་སོ་བ་ཡིན་ཟེར་བ་བཀག་སྟེ། གཉིག་དངོས་བསྟན་ལ་མ་སྦྱར་ན་མདོ་དེ་གཉིས་དོན་གཅིག་ཅིང་། འདིའི་  
 མཚན་གཞི་སྡེ་མ་ཡང་གཉིག་དང་། མདོ་གཅིག་ཡིན་ཡང་དྲང་དོན་དུ་འགྲེལ་བའི་སྒྲིལ་གཉིས་སོ་སོར་ཡོད་པ་ཡིག་ཆའི་  
 དགོངས་པར་འཆད་དོ། །དེའི་དངོས་བསྟན་གཉིས་དོན་གཅིག་མིན་པ་ལས་དངོས་བསྟན་གཉིས་འགལ་བའི་དོན་མིན་



སུ་ཕར་ཕྱིན་བསྟེན་བྱུང་དུ་གསུངས་ལ། སུ་ཕྱིན་ཞི་བ་ཆར། ཡིག་ཆར་གྱི་དོན་ཡོད་པར་སྟོན་པའི་འདིར་བསྟན་འཁོར་  
 ལོ་དང་པོ་མེད་པར་གསུངས་པ་ཡིག་ཆ་རྟིང་བའི་ཟིན་ལྟར་བཤོད་པ་དང་། ཡང་སྟོང་གི་དགོངས་པ་བྱི་དོན་ཡོད་པར་  
 དངོས་སུ་སྟོན་པའི་འཁོར་ལོ་དང་པོ་ཡིན་ན་ངེ་ཞུས་དངོས་བསྟན་གྱི་འཁོར་ལོ་དང་པོ་མ་ཡིན་པས་བྱུང་པའི་དོན་དང་།  
 མིག་དང་གཟུགས་ལ་བརྟེན་ནས། ཞེས་སོགས་ཀྱང་བྱི་དོན་དངོས་སུ་སྟོན་པའི་འཁོར་ལོ་དང་པོ་དང་། འདིར་བསྟན་  
 འཁོར་ལོ་དང་པོ་ཡིན་ཡང་འདིར་དངོས་སུ་བསྟན་པའི་འཁོར་ལོ་དང་པོ་མིན་པར་བཤད་ན་ཡིག་ཆ་གཉིས་ཀའི་དགོངས་  
 སུ་འགྲོ་ཞེས་བཤད་དོ། རྟིང་བའི་ངོ་བོ་ལ་ཆེག་གིས་བྱུང་བའི་བ་དང་། དེ་ལ་དག་གི་སྐྱེ་ལུས་ཀྱི་རྣམ་འགྲུལ་ཡིད་ཀྱི་ཤེས་  
 སུ་གསུམ་ག་ཡོད་ཟེར་བ་དང་། ཆེག་ངེ་བ་ཞུ་བྱེད་ལས་ངེ་བ་མིན་པས་ངེ་བ་ལ་ལུང་གི་སྐྱེས་ཟིན་འགལ་བ་ལྟར་སྟངས་བ་  
 འཛོག་ཟེར་བ་དང་། དོན་དམ་ཡང་དག་འཕགས་ཀྱི་རྒྱུད་ཀྱི་མདོ་གཉིས་སྐྱེས་ཟིན་འགལ་སྟེ་པའི་དོགས་པ་འཛོག་ཟེར་  
 བ་དང་། འདིར་བསྟན་འཁོར་ལོ་དང་པོ་དང་བར་བ་གཉིས་ཀྱི་བརྗོད་བྱ་འཛོག་ཟེར་བ་སོགས་སྟོང་ཆོགས་ཡོད་ལ། ཡང་སྟོང་  
 དུ། དོན་དེ་ཉིད་བཅོམ་ལྡན་འདས་ལ་བདག་ཡོངས་སུ་ཞུ་ལགས་སོ། ཞེས་པས་འཁོར་ལོ་དང་པོ་དང་བར་བ་གཉིས་ལ་  
 རྟིང་བ་ཞུས་པ་ཡིན་ན། འཁོར་ལོ་དང་པོ་འདི་ངེ་བ་དངོས་སུ་ཞུས་པར་ཐལ། མདོ་དེ་ཞུ་བྱེད་ཀྱི་ཆེག་དངོས་སུ་བྱུང་བའི་བྱིར་  
 དང་། དང་པོ་འདི་ངེ་བ་ཡིན་ན་དངོས་སུ་ཞུས་པས་བྱུང་པའི་བྱིར་ཏེ། དེ་ཡིན་ན་བར་བའི་ངེ་བ་ཡིན་པས་བྱུང་པའི་བྱིར་  
 གསུངས་པ་དང་། གཞན་དག་དེ་ལ་བྱུང་པ་རྣམས་མ་གྲུབ་ཅིང་། གཞུང་ལས། དེས་ནི་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཡོད་པ་སོགས་སུ་  
 གསུངས་པ་ཡང་ཅིལ་དགོངས་ནས་གསུངས་པ་དོན་གྱིས་ཞུས་སོ། ཞེས་དང་། སུ་ཕྱིན་མཐའ་དཔྱད་ལས། འཁོར་ལོ་  
 དང་པོ་བར་བ་གཉིས་ལ་ངེ་བ་དངོས་སུ་བསྟན། ཅས་ངེ་ཞུས་ཀྱི་གཞུང་གིས་འཁོར་ལོ་དང་པོ་ལ་ངེ་བ་ཞུས་པར་གསུངས་  
 པས། འཁོར་ལོ་དང་པོ་དང་བར་བ་གཉིས་ཀྱི་ངེ་བ་དངོས་སུ་བྱུང་ཡང་བར་བ་མ་གཏོགས་དང་པོ་ལ་དངོས་སུ་མ་ཞུས་  
 ཤིང་། དང་པོ་ལ་ངེ་བ་དོན་གྱིས་ཞུས་ཀྱང་བར་བ་ལ་དེ་ལྟར་མ་ཞུས་ཞེས་འདོད་པའི་བྱི་མ་འདི་གཞུང་དོན་དང་འབྱེར་  
 ཏམ་སྟུང་མོ།

ཁ་ཅིག་། རྟིང་ཞུས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་དང་པོ་ཡིན་ན་བདེན་བཞི་ལས་བརྩམས་པས་བྱུང་སྟེ། ལུང་པོ་ལས་བརྩམས་པའི་  
 མདོ་ཡང་དེ་ཡིན་པའི་བྱིར་ཏེ། དེ་ཉན་ཐོས་ཀྱི་གཞི་ལམ་རྣམ་གསུམ་གཏན་ལ་འབེབས་པའི་མདོ་ཡིན་པའི་བྱིར་དང་། གྲུབ་  
 དོན་གྱི་མདོ་ལས་ཀྱང་། འཕགས་པའི་བདེན་པ་བཞིའི་རྣམ་པ་བསྟན་པའི་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ། ཞེས་གསུངས་པའི་བྱིར་ཟེར་  
 ན་མ་བྱུང་སྟེ། ལུང་དེའི་དོན་ནི་ཉན་ཐོས་སྟེ་པའི་རིགས་ཅན་དག་གི་སྟོང་དང་བསྟན་པའི་གསུང་རབ་ཀྱི་དོན་གཏན་ལ་  
 འབེབས་ཚུལ་གཙོ་བོའི་དབང་དུ་བྱས་པ་ལ་བྱེད་པའི་བྱིར་། རྟིང་འཆང་ནས་རྟོག་གི་འབར་བར་བདེན་བཞི་བྱིན་ཅི་མ་  
 ལོག་པར་སྟོན་པའི་རྟགས་ཀྱིས་ཐེག་ཆེན་གྱི་མདོ་བཀར་བསྐྱབས་པ་ལ་དཔགས་ན་བཀའ་ལ་བདེན་བཞི་སྟོན་པས་བྱུང་

ཅེས་ལ་མ་རིམ་གསུང་བཤད་ལ་མཛད་ཀྱང་། ལུན་སེལ་དུ། བརྗོད་བྱ་བདེན་བཞིར་བརྩམས་ཞེས་པ་དངོས་དང་བརྒྱུད་  
 པས་བདེན་བཞི་སྟོན་པ་ལ་བྱས་ན་གསུང་རབ་ཐམས་ཅད་དེར་ཐལ་བས་བདེན་བཞི་དངོས་སུ་སྟོན་པ་འཇུག། བདེན་བཞིར་  
 བརྩམས་པའི་མདོ་ཡིན་ན་བདེན་བཞི་དངོས་སུ་སྟོན་པས་མ་ཁྲབ་བྱས་ན་བདེ་བར་གསུངས་སོ། ། རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་གཞུགས་  
 ལ་སྐྱེ་བ་ཡང་ཡོད། ཅེས་སོགས་ཀྱི་མདོ་འདི་བཀའ་འགྲུལ་དཀར་ཆག་རྣམས་སུ་རྒྱལ་པོ་ལ་གདམས་པའི་མིང་བཏགས་པ་  
 རྣམས་ན་མེད་ཀྱང་། གཞུགས་ཅན་སྟོང་པོས་བསུ་བ་བྱ་བའི་མདོར་ཡོད་ལ། དམག་ལྷན་གཞུགས་ཅན་སྟོང་པོ། བཟོ་སྐྱེས་  
 གཞུགས་ཅན་སྟོང་པོ། རྒྱལ་པོ་གཞུགས་ཅན་སྟོང་པོ་གསུམ་དོན་གཅིག་པར་གྲུང་ཐང་རིན་པོ་ཆེས་གསུངས་པ་ལྟར་ཤོ། །

ཁ་ཅིག། སར་ཕྱིན་མཐའ་དཔྱོད་དང་གྲུང་ཐང་རིན་པོ་ཆེས། རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་གཞུགས་ལ་སྐྱེ་བ་ཡང་ཡོད། ཅེས་  
 སོགས་ཀྱི་མདོ་འདི། ཡུང་པོ་རྣམས་ཀྱི་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱང་བཀའ་སྩལ། ཅེས་པའི་དངོས་བསྟན་གྱི་འཁོར་ལོ་དང་པོར་  
 བཞག་པ་མི་འཐད་དེ། མདོ་འདི་ཡུང་པོ་སྐྱེ་བ་དང་འཛིག་པ་རང་མཚན་གྱིས་གྲུབ་པ་སྟོན་པའི་འཁོར་ལོ་དང་པོ་ཡིན་གྱི།  
 ཡུང་པོ་རང་གི་དོ་བོ་ལ་དེ་ལྟར་སྟོན་པའི་མདོ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན། སྟོན་མེད་དེ། བརྗོད་དོན་དོ་བོ་ལ་ཀུན་བཏགས་པ་  
 རང་མཚན་གྱིས་གྲུབ་པ་དང་། ཁྱད་པར་ལ་ཀུན་བཏགས་པ་སྟེ་གཞུགས་ཀྱི་སྐྱེ་བ་རང་མཚན་གྱིས་གྲུབ་པ་སོགས་སུ་སོང་  
 བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་བྱས་པ་ལ། ཁོ་ན་ནི། གཞུགས་ཀྱི་ཁྱད་པར་ལ་ཀུན་བཏགས་པ་དངོས་སུ་སྟོན་པའི་མདོ་ཡིན་ན། གཞུགས་  
 ཀྱི་དོ་བོ་ལ་ཀུན་བཏགས་པ་དངོས་སུ་སྟོན་པའི་མདོ་ཡིན་པས་ཁྲབ་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། ཞེས་ཟེར་ན་བཏགས་  
 སོ། །དེས་ན་རྒྱལ་པོ་ལ་གདམས་པའི་མདོ་འདིས་ཆོག་ཟེན་ལ་གཞུགས་སྐྱེ་འཛིག་ཡོད་པར་བསྟན་པ་ལས་གཞུགས་རང་  
 འཛིན་རྟོག་པའི་ཞེན་གཟིར་རང་མཚན་གྱིས་གྲུབ་ཅེས་པའི་ཆོག་མེད་ཀྱང་། སྐྱས་ཟེན་ལ་རང་འཛིན་རྟོག་པའི་ཞེན་གཟིར་  
 རང་མཚན་གྱིས་གྲུབ་པའི་སྐྱེ་འཛིག་ཡོད་པར་བསྟན་པས་ངེ་ཞུས་ལྟར་དོགས་པ་ཡོད་པའི་འཁོར་ལོ་དང་པོ་ཡིན་ཞིང་།  
 སྐྱས་ཟེན་མ་ཟེན་ནི་ཆོག་གིས་ཟེན་མ་ཟེན་དང་། ཤེས་འདོད་དང་སྟོན་འདོད་ཀྱིས་ཟེན་མ་ཟེན་ལ་བྱེད་པ་གཉིས་ལས་སྐྱེ་  
 མ་ལྟར་བྱེད་པ་ལ་འང་ཁུངས་ཐུབ་ཀྱི་རྒྱབ་རྟེན་ཡོད་མེད་དཔྱད་དགོས་སོ། ། ཡང་སྟོང་དུ། མདོན་འབྱུང་གི་མདོར། འོད་  
 སྐྱངས། ང་ནི་ཁྱོད་ཀྱི་སྟོན་པ་ཡིན་ནོ། །ཁྱོད་ནི་ངའི་ཉན་ཐོས་ཡིན་ནོ། །ཞེས་དང་། འདུལ་བའི་བསྐྱབ་བྱ་སྟོན་པའི་འཁོར་ལོ་  
 དང་པོ་རྣམས་ཆེད་དུ་བྱ་བའི་གདུལ་བྱ་ཉན་ཐོས་སྡེ་བའི་རིགས་ལ་གསུངས་ཀྱང་དོན་དེ་རང་འཛིན་རྟོག་པའི་ཞེན་གཟིར་  
 རང་མཚན་གྱིས་གྲུབ་པར་མ་བསྟན་པས་དོགས་པ་ཞུ་དགོས་ཀྱི་མདོ་མ་ཡིན་པ། གཞུང་ལས། བསྐྱབ་བྱ་གསུངས་པ་ལ་  
 འདིར་དོགས་པ་གཙོད་མི་དགོས་པ་བཞིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་པས་ཤེས་པར་གསུངས་པ་ལ། ལུན་སེལ་དུ། འཁོར་ལོ་  
 དང་པོ་ཆེད་དུ་བྱ་བའི་གདུལ་བྱར་རང་འཛིན་རྟོག་པའི་ཞེན་གཟིར་རང་མཚན་གྱིས་གྲུབ་པར་མ་བསྟན་པའི་སྐྱེ་འཛིག་  
 ཡོད་པར་བསྟན་པ་ཞིག་གཞག་དཀའ་བར་གསུངས་སོ། །རྒྱ་ནག་འགྲེལ་ཆེན་དུ། སྤང་བ་དང་། ཡོངས་སུ་ཤེས་པའི་དོན་

ལ་ཀུན་ཉོན་གྱི་གཟུགས་ལུང་སྤང་བ་དང་། ཀུན་ཉོན་མ་ཡིན་པའི་གཟུགས་ལུང་ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་ལ་སྦྱར་བ་དང་། ཀུན་  
 འབྱུང་སྤང་བ་དང་། སྤྱག་བདེན་ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་ལ་སྦྱར་བའི་བཤད་པ་གཉིས་བྱུང་བ་གཉིས་ཀ་ཁས་སྤང་རུང་  
 རོ། །བདེན་བཞིའི་ཆོས་འཁོར་གྱི་མདོ་དྲི་ཞུས་གྱི་བདེན་པ་ལས་བརྩམས་པའི་མདོའི་མཆོན་གཞིར་ཁས་སྤངས་པ་ལ། ཁོ་  
 ན་ལ། དེ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ཀྱིས་རང་འཛིན་རྟོག་པའི་ཞེན་གཞིར་རང་མཆོན་གྱིས་གྲུབ་པར་བསྟན་པར་ཐལ། ཁྱོད་དྲི་ཞུས་  
 གྱི་འཁོར་ལོ་དང་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་རང་གི་བསྟན་དོན་ལ་སྦྱ་བར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར་ན་  
 མ་བྱལ་སྟེ། བསྟན་དོན་ལ་སྦྱ་མི་སྦྱ་རང་གི་བསྟན་བྱའི་གཙོ་བོ་ལ་སྦྱོས་ནས་འཛིན་དགོས་པའི་ཕྱིར། ཅ་བར་འདོད་མི་རུས་  
 ཏེ། ཁྱོད་དབྱང་གསུམ་གྱིས་དག་པའི་ལུང་གི་རྟགས་ཀྱིས་ཤིན་ལྷོག་སྟོན་པའི་མདོ་རང་གི་བསྟན་དོན་ལ་མི་སྦྱ་བར་སྦྱབ་  
 པའི་རྟགས་ཆོས་གཉིས་ལྟན་གྱི་མཐུན་དཔེ་ཡང་དག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །མདོ་ལས་ཁམས་དྲུག་དང་ཁམས་བཙེ་བརྒྱད་  
 རིམ་པར་གསུངས་པ་དང་བསྟན་ན་ཁམས་སྣ་ཚྭ་གས་པ་ཁམས་དྲུག་དང་། ཁམས་དུ་མ་ཁམས་བཙེ་བརྒྱད་ལ་བྱེད་དགོས་  
 ཏེ་བྱུང་སྤང་ཡང་། གཞུང་དུ་དེ་ལས་བསྐྱོད་སྟེ་སྦྱར་བའི་རྒྱ་མཆོན་བརྟག་གོ། མཆོན་དུ། འོན་ཀྱང་རབ་འབྱོར་གྱི་ལེའུ་  
 ལས་ཁམས་སྣ་ཚྭ་གས་དང་ཁམས་དུ་མ་ཞེས་པ་དེ་གཞི་གཅིག་ལ་ཡང་བྱུང་ཆོས་མང་པོ་སྦྱར་ནས་བཤད་པའི་དགྲུས་ལ་  
 འབྱུང་བས་འགྲེལ་ཆེན་གྱི་དེ་ལྟར་བྱེད་དགོས་སམ་སྟུམ་ཞེས་གྲུན་ཀ་མཛད་དེ། རབ་འབྱོར་གྱི་ལེའུ་ལས་འབྱུང་ཞེས་པ་ནི།  
 ལེའུ་དེ་ལས། ཁ་ཅིག་ནི་ཁམས་ཀྱི་དམིགས་པ་དང་། ཁམས་ཀྱི་མཆོན་མ་དམིགས་པ་དང་། ཁམས་སྣ་ཚྭ་གས་པ་ཉིད་  
 དམིགས་པ་དང་། ཁམས་དུ་མ་དམིགས་པ་དང་། ཁམས་འགོག་པ་དམིགས་པ་དང་། ཁམས་འགོག་པ་མདོན་དུ་བགྱི་བ་  
 དམིགས་པས་ཤེས་པ་བརྟུན་པར་བགྱིད། ཅས་པ་འདི་ཡིན་ལ། དེ་ལྟར་དེའི་ཁོང་ཉིད་དུ། བདེན་པ་དམིགས་པ་དང་།  
 བདེན་པའི་མཆོན་ཉིད་དམིགས་པ་དང་། བདེན་པ་ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་དམིགས་པ་དང་། བདེན་པ་སྤང་བ་དམིགས་པ་དང་།  
 བདེན་པ་མདོན་དུ་བགྱི་བ་དམིགས་པ་དང་། བདེན་པ་སྟོམ་པ་དམིགས་པས་ཤེས་པ་བརྟུན་པར་བགྱིད། ཅས་གསུངས་  
 པས། བདེན་བཞི་རེ་རེར་ཤེས་སྟོང་མདོན་སྟོམ་བཞི་བཞི་སྦྱར་ནས་འཆད་རིགས་པར་ཐལ་ཞིང་། ཡང་སྟོང་དུ་འདྲ་ནག་  
 འགྲེལ་ཆེན་གྱི་བཤད་ཚུལ་བཀག་ལ། རབ་འབྱོར་གྱི་ལེའུར་ཁམས་ཀྱི་རྣམ་གྲངས་དྲུག་གསུངས་པ་གཞི་གཅིག་ལ་སྦྱར་རྟེ་  
 གསུངས་པ་མིན་པ་ལེའུ་དེའི་ཐད་ཀྱི་འགྲེལ་ཆེན་དུ་གསལ་ལོ། །ཡང་སྟོང་དུ། བསྦྱ་བར། ཁམས་སྣ་ཚྭ་གས་པ་ཉིད་གང་ཞེ་  
 ན། ཁམས་བཙེ་བརྒྱད་པོ་དག་པན་ཚུན་མཆོན་ཉིད་ཐ་དད་པ་གང་ཡིན་པའོ། །ཁམས་དུ་མ་ཉིད་གང་ཞེ་ན། དེ་དག་ཉིད་  
 སེམས་ཅན་སྣ་ཚྭ་གས་དཔག་རྟེ་མེད་པའི་རབ་རྟེ་དབྱེ་བས་གནས་པའོ། །ཞེས་པ་ནི་བ་རུ་རའི་མདོ་དང་། མདོ་དྲི་རྒྱན་གྱི་  
 ཟེན་སོ་འགའ་དང་མཐུན་པར་སེམས་ཅན་གྱི་ཁམས་དང་མོས་པ་སྣ་ཚྭ་གས་པར་གསུངས་པ་ལས། དགོངས་འགྲེལ་གྱི་  
 ཁམས་སྣ་ཚྭ་གས་དང་ཁམས་དུ་མ་ཞེས་པ་འདིའི་དབང་དུ་བྱས་པའི་བཤད་ཚུལ་མ་ཡིན་ཏེ། དགོངས་འགྲེལ་ལས་ཁམས་

གྱི་ཁྱིའི་བ་འགོད་པའི་མདོ་ནི་གཙོ་བོ་ཁམས་མང་པོའི་མདོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་བཞེད་ཀྱང་། ལུན་སེལ་དུ། ལྷུང་ནམས་ལ་  
དཔུང་ན་བ་རྒྱུ་རའི་མདོའི་དེ་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་དང་། མདོ་སྡེ་རྒྱན་གྱི་དེ་སེམས་ཅན་གྱི་ཁམས་དང་། བསྐྱུ་བའི་དེ་  
ཁམས་བཙེ་བརྒྱད་དུ་སྦྱང་བས་དེ་གསུམ་གྱི་དོན་འདྲ་བར་སྦྱབ་དཀའ་བར་གསུངས་སོ། །

མདོ་སྤེལ་འགལ་བ་དེ་སྤོང་བའི་ལན།

གཉིས་པ་འགལ་བ་དེ་སྤོང་བའི་ལན་ལ་གཉིས། རོ་བོ་ཉིད་མེད་ཚུལ་གང་ལ་དགོངས་ནས་རོ་བོ་ཉིད་མེད་པར་  
གསུངས་པ་བཤད་པ་དང་། གང་ལ་དགོངས་ནས་མ་སྐྱེས་པ་སོགས་སུ་གསུངས་པ་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ། མདོར་  
བརྟན་པ་དང་། རྒྱས་པར་བཤད་པ་དང་། དེ་དག་གི་དཔེ་བརྟན་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། ལུང་བྲངས་ནས་དགོངས་གཞི་  
རོས་གཞུང་བ། ཤེར་མདོ་ལས་རོ་བོ་ཉིད་མེད་པར་གསུངས་པ་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་ཆོས་ཙམ་ལ་དགོངས་པར་འདོད་པའི་ལུགས་  
དགག་པའོ། །དང་པོ་ནི། དགོངས་འབྲེལ་ལས། ཞེས་སོགས་བྱུང་། དགོངས་འབྲེལ་ལས་ལན་གྱི་སྐབས་སུ། ལྷ་བ་གསོལ་བ་  
ལ་བསྐྱགས་ཤིང་བཤད་པར་གནང་བ་བརྟན་པ་དང་། ལྷས་པ་བཞིན་དུ་ལན་ཡང་དག་པར་བརྟན་པ་གཉིས་ལས། དང་པོ་  
ལ། ལྷ་བ་གསོལ་བ་ལ་ཕན་ཡོན་ཡོད་པར་བསྐྱགས་པ་དང་། ཉན་པར་སྐྱེལ་ཞིང་བཤད་པར་གནང་བ་གཉིས་ལས། དང་པོ་  
ལ། དེ་སྐད་ཅེས་གསོལ་བ་དང་། ཞེས་སོགས་ཀྱིས་འཆད་པ་པོ་རྣམ་པར་འབྱེད་པ་དང་། བྱོད་ཀྱི་སེམས་ཀྱི་ཡོངས་སུ་རྟོག་  
པ་དགེ་བ་ཚུལ་བཞིན་སྐྱེས་པ་ལེགས་སོ་ལེགས་སོ། ཞེས་པས་ལྷ་བ་གསོལ་བའི་རིགས་པ་དང་མཐུན་པར་བསྐྱགས་པ་  
དང་། རིགས་ཀྱི་བྱ་བྱོད་ཀྱིས་དེང་འདྲིར་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ལ་དོན་ཟབ་མོ་འདྲི་བ་ལེགས་སོ་ལེགས་སོ། ཞེས་པས་  
དོན་ཟབ་མོ་ལྷས་པའི་བསྐྱགས་བརྗོད་པ་དང་། བྱོད་དེ་ལྟར་སྐྱེ་བོ་མང་པོ་ལ་ཕན་པ་དང་། ཞེས་སོགས་ཀྱིས་ལྷ་བ་གསོལ་  
བའི་ཕན་ཡོན་བརྟན་ལ། དེའི་ཕྱིར་ཉོན་ཅིག་དང་། ཞེས་སོགས་ཀྱིས་ཉན་པར་སྐྱེལ་ཞིང་བཤད་པར་གནང་བ་དང་། ངས་  
ཆོས་རྣམས་ཀྱི་རོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་ཉིད་རྣམ་པ་གསུམ་པོ་འདི་ལྟ་སྟེ། ཞེས་སོགས་ཀྱིས་ལྷས་པ་བཞིན་དུ་ལན་ཡང་དག་པར་  
བརྟན་པ་བྱུང་བར་རྒྱ་ནག་འབྲེལ་ཆེན་དུ་བཤད་པ་ལས། དོན་ཟབ་མོ་ལྷས་པའི་བསྐྱགས་པ་བརྗོད་པ་བོད་འགྱུར་འདྲིར་  
མི་སྣང་ངོ་། ལྷས་པ་བཞིན་དུ་ལན་ཡང་དག་པར་བརྟན་པ་ལ་ཡང་། འབྲེལ་ཆེན་ལས། རྣམ་པ་གསུམ་སྟེ། སྐོ་བརྟན་ནས་  
མདོར་བཤད་པ་དང་། རིགས་ཀྱི་བྱ་བྱོད་ཀྱིས་ལྷས་པ་དང་ལན་དག་གིས་རྒྱ་ཆེར་རྣམ་པར་བཤད་པ་དང་།  
རིགས་ཀྱི་བྱ་བྱོད་ཀྱིས་ལྷས་པ་མན་ཆད་ཀྱིས་བཤད་ཟིན་ནས་སྤྱིའི་མཇུག་བསྟུ་བའོ། ཞེས་པ་ལྟར་གསུམ་གྱི་དང་པོའི་སྐབས་ཀྱི་  
ལུང་འདྲིར་བྲངས་ཤིང་དེའི་ཆེག་དོན་གོ་སླུ་ལ། བསྟུ་བ་དང་སུམ་ཅུ་བ་གཉིས་པོ་དཀའ་འབྲེལ་གཉིས་སུ་དགོངས་གཞིའི་  
རོས་འཛིན་དང་། གྲུང་ཐང་རིན་པོ་ཆེས་རྫོན་པར་འགོག་བྱེད་ལ་སྦྱར་བ་གཉིས་ཀ་རུང་སྟེ། དེ་གཉི་གའི་དོན་གཅིག་འབྲུས་སུ་  
མཛད་སྒྲུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །

གཉིས་པ་ནི། བསྟུ་བ་ལས་ཀྱང་། ཞེས་སོགས་བྱུང་། བསྟུ་བ་ལ་དྲི་ལན་གཉིས་ཀྱི་ལན་གྱི་སྐབས། གདུལ་བྱའི་  
བསམ་པའི་དབང་གིས་མདོད་དེ་དང་དེར་རམ་གདུལ་བྱ་དེ་དང་དེར་རོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་གསུམ་ལ་དགོངས་ནས་ཆོས་ཐམས་  
ཅད་རོ་བོ་ཉིད་མེད་པར་གསུངས་ཏེ། ཞེས་པ་སྟེ་དེ་སྐད་གཉིས་གདུལ་བྱ་དང་གཞུང་གང་ལ་སྟོགས་དཀའ་འབྲེལ་གོང་མ་

དག་ཏུ་མི་གསལ་ལོ། རྣམ་རིག་ཙམ་དུ་སྒྲུབ་པའི་ཆོག་ལེའུར་བྱས་པ་སྤམ་ཅུ་བའི་ཆོགས་བཅད་ཀྱི་དོན་ནི། སྒྲུབ་ཕྱོགས་  
 ནས་གཞན་དབང་དང་། ཡོངས་གྲུབ་དང་། ཀུན་བཏགས་ཀྱི་དོ་བོ་ཉིད་གསུམ་ཀྱི་དོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་སྟེ། དགག་ཕྱོགས་ནས་  
 སྒྱུ་བ་དོ་བོ་ཉིད་མེད་པ། དོན་དམ་པ་དོ་བོ་ཉིད་མེད་པ། མཚན་ཉིད་དོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་གསུམ་ལ་དགོངས་ནས་སྟོན་པས་  
 ཤེར་མདོར་ཆོས་རྣམས་དོ་བོ་ཉིད་མེད་པར་བརྟན། ཅས་པ་ལོ། རྟེན་ལ་རྟོན་དོལ་བོ་བ་ཤེས་རབ་རྒྱལ་མཚན་རྟེན་ལ་བྱང་  
 དང་བཅས་པ་ན་རེ། ཤེར་མདོ་སོགས་སུ་ཆོས་རྣམས་དོ་བོ་ཉིད་མེད་པར་གསུངས་པའི་ཆོས་ནི་ཀུན་རྫོབ་ཙམ་གྱི་ཆོས་  
 རྣམས་ལ་དགོངས་ཀྱི། དེ་ལ་དོན་དམ་པ་མི་འཛོག་སྟེ། ཀུན་རྫོབ་རྣམས་ནི་རང་གི་དོ་བོ་བདེན་གྲུབ་ཀྱིས་སྟོང་པས་རང་  
 སྟོང་དང་། དོན་དམ་ནི་རང་གི་དོ་བོ་བདེན་པར་གྲུབ་ཅིང་ཀུན་རྫོབ་པའི་ཆོས་གཞན་གྱིས་སྟོང་པས་གཞན་སྟོང་ཡིན་པའི་  
 ཕྱིར། ཞེས་འཆད་དོ། རེ་ན། ཤེར་མདོར་ཆོས་རྣམས་དོ་བོ་ཉིད་མེད་པར་གསུངས་པའི་ཆོས་རྣམས་ཀྱི་ནང་དུ་དོན་དམ་གྱི་  
 ཆོས་མེད་པར་ཐལ། དམ་བཅའ་འཐད་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རྣམས་ཏེ། དེ་ལྟར་འདོད་པ་དགོངས་འགྲེལ་དང་ལག་ལ།  
 ཐོགས་མེད་སྐྱུ་མཆེད་ཀྱི་གཞུང་དང་འགལ། སྐྱུ་སྒྲུབ་ཡབ་སྤམ་སོགས་ཀྱི་ལུགས་ལས་ཀྱང་ཕྱི་རོལ་ཏུ་གྱུར་པའི་ཕྱིར། དང་  
 པོ་གྲུབ་སྟེ། མདོ་དེས་ཆོས་ཀུན་དོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་གསུམ་དུ་བསྐྱས་ཏེ་ཤེར་མདོའི་དགོངས་པ་བརྟན་པ་གང་། སྟོང་རང་  
 གིས་དེ་མི་འདོད་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་དེར་ཐལ། དོན་དམ་ཡང་དག་འཕགས་ཀྱིས་རྒྱལ་བར་ཅི་ལ་དགོངས་ནས་དོ་བོ་ཉིད་  
 མེད་པར་གསུངས་པ་དྲིས་པ་ནི་ཅི་ལ་བསམས་ནས་དོ་བོ་ཉིད་མེད་པར་བརྟན་པ་དང་དོ་བོ་ཉིད་མེད་ཚུལ་དྲིས་པ་ཡིན་པ་  
 གང་ཞིག་ལན་གྱིས་ཀྱང་གཉིས་པོ་དེ་རིམ་བཞིན་སྟོན་པ་ལས། དང་པོ་ཅི་ལ་དགོངས་པ་འཆད་པ་ནི། ཆོས་རྣམས་ཀྱི་དབྱེ་  
 བ་མཐའ་ཡས་པ་ལ་དོ་བོ་ཉིད་མེད་པར་གསུངས་པ་རྣམས་དོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་གསུམ་དུ་འདུ་ཞིང་། དོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་གསུམ་  
 ཀྱི་དོ་བོ་ཉིད་མེད་ཚུལ་བཤད་ན་ཤེར་མདོར་ཆོས་རྣམས་དོ་བོ་ཉིད་མེད་པར་གསུངས་པའི་དོན་གོ་སྤྱོད་བར་དགོངས་ནས།  
 དེ་ལྟར་གསུངས་པའི་ཆོས་རྣམས་དོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་གསུམ་དུ་བསྐྱས་ཏེ་ཤེར་མདོའི་དགོངས་པ་བསྐྱབས་པ་ཡིན་ཞིང་།  
 ཀུན་རྫོབ་དང་དོན་དམ་གྱི་ཆོས་ཀུན་གྱང་དོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་གསུམ་གྱིས་བསྐྱས་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་དེར་ཐལ། ལན་གྱི་  
 སྐབས་སུ་དེ་ལྟར་མཛད་དགོས་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཤེར་མདོ་སོགས་སུ་ཆོས་རྣམས་ལ་རེ་རེ་ནས་དངོས་པོ་  
 མེད་པ་དང་རང་བཞིན་མེད་པ་དང་དོ་བོ་ཉིད་མེད་པར་གསུངས་ཤིང་། བྱང་པར་དོན་དམ་པའི་རྣམ་གྲངས་ཀུན་སྟོས་ནས་  
 དེ་དག་ལ་དོ་བོ་ཉིད་མེད་པར་གསུངས་པའི་ཕྱིར། བྱལ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན་མདོ་དེ་དག་ལས་ཆོས་རྣམས་དོ་བོ་ཉིད་མེད་པར་  
 གསུངས་པའི་ཆོས་ཀྱི་ནང་ན་དོན་དམ་མེད་པར་སྤྲིམ་རིགས་པའི་ཕྱིར། ཅ་ཏྟགས་གཉིས་པ་གྲུབ་སྟེ། དོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་  
 གསུམ་ལ་དགོངས་ནས་ཤེར་མདོར་དེ་ལྟར་གསུངས་པར་ཐོགས་མེད་སྐྱུ་མཆེད་བཞེད་པ་གང་ཞིག་སྟོང་རང་གིས་དེ་མི་  
 འདོད་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་བསྐྱབ་དང་སྤམ་ཅུ་བའི་ལུང་གིས་གྲུབ། ཅ་ཏྟགས་གསུམ་པ་གྲུབ་སྟེ། སྟོང་རང་གིས་དོན་དམ་

བདེན་པ་བདེན་གྲུབ་ཏུ་འདོད་ལ། གྲུ་སྒྲུབ་ཡབ་སྐུ་སྒྲིམ་སྟོང་ཉིད་བདེན་མེད་དུ་གསུངས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཅ་ཤེ་ལས།

རྒྱལ་བ་རྣམས་ཀྱིས་སྟོང་པ་ཉིད། །

རྟ་ཀུན་ངེས་པར་འབྱིན་པར་གསུངས། །

གང་དག་སྟོང་པ་ཉིད་རྟ་བ། །

དེ་དག་སྒྲུབ་ཏུ་མེད་པར་གསུངས། །

ཞེས་དང་། བཞི་བརྒྱ་བ་ལས།

མི་སྟོང་མེད་པར་སྟོང་བ་ནི། །

གང་ལས་འབྱུང་བ་ཉིད་དུ་འབྱུང། །

རི་རྟར་བྱར་ན་ཅིག་ཤོས་ནི། །

མེད་པར་གཉེན་པོ་འབྱུང་བར་འབྱུང། །

ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལ་ཤེར་མདོར་སྟོང་ཉིད་ཀྱི་རྣམ་གྲངས་མང་པོ་སྟོས་ནས་དེ་དག་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པར་གསུངས་པས་ནི་ཆད་སྟོང་མེད་དག་གཙམ་ཞིག་བསྟན་གྱི་གཞན་སྟོང་བདེན་གྲུབ་མ་བསྟན་ཟེར་ན། དེ་ནི་མི་འཐད་དེ། ཁོ་རང་གིས་ཤེར་མདོར་དོན་དུ་སྒྲུབ་པའི་རྒྱ་མཚན་ནི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པར་གསུངས་པས་ཡིན་ལ། དེ་རྟར་ན་གཞན་སྟོང་དོན་དམ་བདེན་པ་ནི་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པར་མ་གསུངས་པ་ལ་འགལ་བ་འདྲ་བའི་ཕྱིར་རོ། །ཁྱད་ཐང་རིན་པོ་ཆེས། ཤེར་མདོར་ཆོས་ཐམས་ཅད་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པར་གསུངས་པའི་ཆོས་ཀྱི་ནང་ན་དོན་དམ་པ་ཡོད་པ་འགྲེས་རྟེན་གིས་ཤེས་པས་དེ་དག་དོན་དམ་པ་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་ལ་དགོངས་པ་མིན་ན་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་གཞན་གཉིས་ལ་དགོངས་དོན་མེད་དོ། །དེ་བས་ན་རྟེན་དང་བས་དེ་རྟར་གསུངས་པའི་དགོངས་གཞི་ལ་དོན་དམ་པ་མེད་ཟེར་བ་འབྱུང་དོ། །ཞེས་འགྲེས་བ་མ་སྟེས་པ་སོགས་ཀྱི་དགོངས་གཞི་འཆད་པའི་མཚན་དང་ཡང་སྟོང་དུ་གསལ་ལོ། །

སྟོན་ན། མདོར་བསྟན་སྐབས་སུ་མཚན་གཞི་དང་སྒྱུར་ནས་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་གསུམ་གསུངས་ཟིན་ན། རྒྱས་བཤད་དུ། ཆོས་རྣམས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་ཉིད་གང་ཞེ་ན། ཀུན་བཏགས་པའི་མཚན་ཉིད་གང་ཡིན་པའོ། །ཞེས་བྲིས་ལན་གྱིས་མཚན་གཞི་དང་སྒྱུར་མི་དགོས་པར་འབྱུང་བས། སྟོང་གུན་དང་དཀའ་འགྲེས་ལས། ཀུན་བཏགས་མཚན་ཉིད་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པ། ཞེས་སོགས་གསུངས་པ་གོ་བདེ་ཕྱིར་བསྟན་བཤད་སྒྱུར་བ་ལས། མདོར་བསྟན་རྒྱུད་བའི་དོན་བཀལ་བ་མིན་ཅོ། །བསྐྱུ་བའི། འདུལ་བའི་དབང་གིས་ཞེས་པ་འགྲེས་སྐབས་དགོངས་རྒྱན་དུ། གདུལ་བྱ་དབུ་མ་བའི་རིགས་ཅན་སྐྱས་ཟིན་ངེས་འདུལ་བའི་དབང་གིས། ཞེས་བཤད་ཀྱང་། འོག་ཏུ་གཞུང་ལས། འདུལ་བའི་དབང་གིས་ཞེས་པ་ནི་གདུལ་

བྱེ་བསམ་པའི་དབང་གིས། ཞེས་གསུངས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་སྤར་ལྟར་བཤད་དོ། །གཞུང་ལས། ཅི་ལ་དགོངས་ནས་དོ་བོ་  
 ཉིད་མེད་པར་གསུངས་པ་བྲིས་པ་ནི་ཅི་ལ་བསམས་ནས་དོ་བོ་ཉིད་མེད་ཚུལ་བྲིས་པ་ཡིན་ལ། ཞེས་པ་ལ་དཔགས་ན་མདོ་  
 སྤེལ་འགལ་སྤོང་གི་བྲི་བའི་སྐབས་དོ་བོ་ཉིད་མེད་ཚུལ་བྲིས་པར་སྤང་བ་དག རྒྱས་བཤད་སྐབས། དེ་གསུམ་གང་ཡིན། དོ་  
 བོ་ཉིད་མེད་ཚུལ་རི་ལྟར་ཡིན་སྟུང་ན། ཞེས་པ་ལ་དཔགས་ན། དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། ཞེས་པས་དོ་བོ་ཉིད་མེད་ཚུལ་བྲིས་པ་སྤྱི་  
 འུ་ཞིག་འདུག་པ་ནི་སྤེལ་སྤྱིར་དོ་བོ་ཉིད་མེད་ཚུལ་དང་། བྱི་མ་དོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་གསུམ་སོ་སོའི་དོ་བོ་ཉིད་མེད་ཚུལ་བྲིས་པ་  
 ལ་སྤྱིར་རམ་བརྟག་ཡིག་ཆ་ཉིད་བ་དང་བསྟན་ཏེ་ཡིག་ཆ་ལས། སྐབས་འདིར་དངོས་སུ་བསྟན་པའི་དེ་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་  
 སྤུ་མོ་ལ་འཛིག་ཅེས་དང་། སྤེལ་མའི་མེད་རྒྱ་དེ་ཤེས་བྱ་ལ་མི་སྤིང་། ཅེས་དང་། དངོས་བསྟན་གྱི་མཆོན་ཉིད་དོ་བོ་ཉིད་ཡིན་ན་  
 རང་འཛིན་རྟོག་པའི་ཞེན་གཞིར་རང་མཆོན་གྱིས་གྲུབ་པ་དང་། དེར་རང་དོས་ནས་གྲུབ་པ་རྣམས་ཡིན་པས་ཁྱབ་པའི་  
 བྱིར། ཞེས་མདོར་བསྟན་དངོས་བསྟན་གྱི་མཆོན་ཉིད་དོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་སྤོང་ཉིད་ཡིན་པར་གསུངས་པ་ལ། ཀུན་མཁྱེན་  
 པར་བས། མདོར་བསྟན་གྱི་མཆོན་ཉིད་དོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་སྤུ་མོ་ཡིན་ན་དེ་དོན་དམ་པ་དོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་  
 ཡིན་དགོས། དེ་སྤྱིར་ན་མདོར་བསྟན་དུ་དོན་དམ་པ་དོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་ལན་གཉིས་བཤད་ཅིང་མཆོན་ཉིད་དོ་བོ་ཉིད་མེད་  
 པ་གཏན་མ་བཤད་པར་འགྱུར་རོ། །གལ་ཏེ་མེད་རྒྱུའི་མཆོན་ཉིད་ཀུན་བཏགས་ཡིན་པས་དེ་བཤད་པས་ཆོག་ཟེར་ན།  
 འདི་ཀུན་བཏགས་འཆད་བྱེད་ཀྱི་གཞུང་མ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་འགོག་བྱེད་ཀྱི་གཞུང་ཡིན་པའི་བྱིར། གཞན་ཡང་དེ་ཆོས་  
 ཅན། མཆོན་ཉིད་དོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་མདོར་བསྟན་གྱི་གཞུང་མ་ཡིན་པར་ཐལ། དོན་དམ་པ་དོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་མདོར་བསྟན་  
 ཀྱི་གཞུང་ཡིན་པའི་བྱིར་ཏེ། སྐབས་འདིའི་མཆོན་ཉིད་དོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་སྤུ་མོ་ཡིན་པའི་བྱིར། གཞན་  
 ཡང་། རྒྱས་བཤད་ཀྱི་ མཆོན་ཉིད་དོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་གང་ཞེ་ན། ཞེས་པའི་ལན་དུ། ཀུན་བཏགས་པའི་མཆོན་ཉིད་གང་  
 ཡིན་པའོ། །ཞེས་གསུངས་པ་དང་། དཔའི་སྐབས་སུ་ནམ་མཁའི་མེ་རྟོག་བཞེན་དུ་རྟོག་པས་བཏགས་ཅམ་དུ་བཤད་པ་དང་  
 ཡང་མི་འགྲིག་ཅེས་འགོག་པར་མཛད་ཅིང་། གྲུང་ཐང་རིན་པོ་ཆེས། མདོར་བསྟན་གྱི་མཆོན་ཉིད་དོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་སྤོང་  
 བྱེད་སྤོང་ཉིད་དངོས་སུ་སྤོང་པའི་མདོ་ཡིན་ན་དོན་དམ་པ་དོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་དངོས་སུ་སྤོང་པའི་མདོར་སོང་བས་དེའི་  
 མཛུགས་གསུངས་སུ་དོན་དམ་པ་དོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་སྤོང་མི་དགོས་པར་ཐལ་བ་དང་། མདོར་བསྟན་དངོས་བསྟན་གྱི་མཆོན་  
 ཉིད་དོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་འགོག་བདེན་ལས་གཞན་པའི་སྤོང་ཉིད་ཡིན་ན་དེའི་དགག་བྱ་ལ་རང་ཉིད་གང་གིས་སྤོང་བ་ཡོངས་  
 གྲུབ་དུ་འཛིག་པའི་སྐབས་ཀྱི་དགག་བྱས་ཁྱབ་པར་འགྱུར་ལ། དེ་སྤྱིར་ན་མདོར་བསྟན་དངོས་བསྟན་གྱི་མཆོན་ཉིད་དོ་བོ་  
 ཉིད་མེད་པ་དོན་དམ་པ་དོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་དང་། དེའི་དངོས་བསྟན་གྱི་དོན་དམ་པ་དོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་མཆོན་ཉིད་དོ་བོ་ཉིད་  
 མེད་པ་ཡིན་ཞེས་གོ་སྒྲིག་རིགས་པར་ཐལ་བ་དང་། མདོར་བསྟན་དངོས་བསྟན་གྱི་མཆོན་ཉིད་དོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་རང་གི་



རྟོང་གཞི་ཚས་ཅན་ལ་བྱུང་ཅིང་དགག་བྱའི་བདག་བཀག་ཅན་གྱིས་རབ་རྩ་བྱེ་བས་ནམ་མཁའ་དང་དཔེ་དོན་སྦྱར་རིགས་  
 པར་ཐལ་བ་རྣམས་གྱིས་བཀག་ནས། ཡིག་ཆར། སྐབས་འདིར་དངོས་སུ་བརྟན་པའི་མཚན་ཉིད་དོ་བོ་ཉིད་མེད་པའི་དོན་  
 ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་དང་། གང་ཟག་གི་བདག་མེད་གྱི་དབང་དུ་བྱས་པའི་མཚན་ཉིད་དོ་བོ་ཉིད་མེད་པའི་དོན་དེ། ཞེས་  
 སྤར་བྲངས་པའི་ཡིག་ཆའི་ལུང་གསུམ་གྱི་དང་པོའི་གོང་ལོག་ག་ཉི་ལྟ་མཚན་ཉིད་དོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་ཙམ་མ་གསུངས་པར་  
 དེའི་དོན་ཞེས་གསུངས་ཤིང་། དོན་སྟོང་ཉིད་དུ་འགྲོ་ཚུལ་འདིའི་དོ་བོ་ཉིད་ལ་བདག་རྩ་སྟོ་བཀགས་པའང་ཡོད་པས་ཆོག་  
 ལ་དེ་བཀག་པ་ལྟར་བརྟེན་ཀྱང་། དོན་འཆད་པའི་ཆོ་དཔེ་སྟོ་བཀགས་པ་ལྟར་དུ་མེད་པ་ཞེས་བཤད་དགོས་ཤིང་དེ་ལྟར་  
 བྱས་ན་སྟོང་ཉིད་དུ་འགྲོ་བའི་དོན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་ཡིག་ཆའི་ལུང་དང་པོའི་དོན་བཤད་དོ། དེ་ནི། ལུན་སེལ་ལས།  
 ཡིག་ཆར་དངོས་བརྟན་གྱི་དེ་ཚས་གྱི་བདག་མེད་སྤྱོད་མ་ལ་འཛོག་པར་བཤད་པའི་དོན་དཀའ་འགྲེལ་དུ་མཚན་ཉིད་དོ་བོ་  
 ཉིད་མེད་པའི་དོན་སྟོང་ཉིད་དུ་འགྲོ་བའི་སྐུར་ཀྱང་། ཡིག་ཆ་རང་ལས་དངོས་བརྟན་གྱི་མཚན་ཉིད་དོ་བོ་ཉིད་མེད་པའི་  
 མེད་རྒྱུ་ཤེས་བྱ་ལ་མི་སྲིད་པ་དང་། དེ་ཡིན་ན་ཞེན་གཞིར་རང་མཚན་གྱིས་གྲུབ་པས་བྱུང་བར་གསུངས་པ་དང་འགལ།  
 ཞེས་ཡིག་ཆའི་དགོངས་པ་རྣལ་མ་མེན་པར་གསུངས་ཤིང་དོགས་དཔྱད་དུ་འདུག་ཅིང་རྒྱས་པར་བརྟན་རྟོ། །ཡང་སྟོང་  
 དུ། རང་ལུགས་དེའི་མཚན་ཉིད་དོ་བོ་ཉིད་ལ་སྟོ་བཀགས་པའང་བཞག་ནས་དེ་ལྟར་གྲུབ་པ་ཤེས་བྱ་ལ་མི་སྲིད་པ་དང་།  
 དེ་ལྟར་གྲུབ་པ་ལ་ཆོས་བདག་གིས་བྱུང་བའི་དོན་ཡིན་པ་སོགས་སྤར་དང་འདྲ་བའི་ཕྱིར། ཞེས་ལུང་བྱི་མ་གཉིས་གྱི་  
 དགོངས་པ་འགྲེལ་བར་མཛད་དེ་དཔྱད་དགོས་སོ། །ཆོ་བརྟན་ལྟ་རམས་པས། རྒྱས་བཤད་དུ། ཆོས་རྣམས་གྱི་མཚན་ཉིད་  
 དོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་ཉིད་གང་ཞེ་ན། ཞེས་སོགས་གྱིས་སྟོང་གཞི་གཞན་དབང་སྟོང་དུ་དགག་བྱ་རྒྱུ་བཀགས་རང་མཚན་  
 གྱིས་གྲུབ་པ་བཀག་པའི་ཡོངས་གྲུབ་གཏན་ལ་ཕབ་པ་ཡིན་ལ། དེ་ལྟར་གཏན་ལ་ཕབ་པའི་ཡོངས་གྲུབ་དེ་ནི་དགག་བྱ་ཆོས་  
 བདག་བཀག་པ་ཙམ་ལ་འཛོག་པར་ཤེས་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་ཡོངས་གྲུབ་དོན་དམ་པ་དོ་བོ་ཉིད་མེད་པར་བརྟན་པ་ཡིན་གྱི།  
 ཆོས་གྱི་བདག་མེད་གྱི་ཡོངས་གྲུབ་གསར་དུ་གཏན་ལ་ཕབ་པ་མ་ཡིན་པར་འཆད་དོ། །

ཁ་ཅིག། མདོར་བརྟན་དངོས་བརྟན་གྱི་མཚན་ཉིད་དོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་སྟོང་ཉིད་དང་། རྒྱས་བཤད་གྱི་དེ་རྒྱུན་  
 བཀགས་ལ་བྱེད་ཀྱང་། མདོར་བརྟན་རྒྱས་བཤད་མི་མཐུན་པའི་སྟོན་མེད་པ་སྐབས་བཞི་བའི་རྣམ་པ་མདོར་བརྟན་ལས་  
 ཤེས་རྣམ་དངོས་སུ་དང་རྒྱས་བཤད་ལས་དོན་རྣམ་དངོས་སུ་གསུངས་པ་བཞིན་ནོ། །ཞེས་ཟེར་ཡང་། རང་ལུགས་ལ།  
 མདོར་བརྟན་དུ་མཚན་གཞི་དང་མ་སྐུར་བ་མ་གཏོགས་རྒྱས་བཤད་དུ་གཏན་ལ་ཕབ་པའི་དོན་དེ་ཉིད་མདོར་བརྟན་གྱིས་  
 མདོར་བརྟན་པས་གཉི་གའི་བརྟན་དོན་འདྲ་ཞིང་། དེ་ཡང་རྒྱུན་བཀགས་སྤྱོད་གིས་བཀགས་པ་ལ་མ་ཁྱེས་པར་རང་དོས་  
 ནས་གྲུབ་པ་མ་ཡིན་པར། སྤྱོད་གིས་བཞག་པ་ཉིད་དུ་སྟོན་པ་ཡིན་པས་བརྟན་བཤད་གཉི་གའི་སྐབས་གྱི་མཚན་ཉིད་དོ་

བོ་ཉིད་མེད་པ་ནི་ཀུན་བཏགས་ལ་བྱས་ན་ལེགས་ལ། སྤྱོད་གཤིས་བཏགས་པ་ལ་མ་སྟོས་པ་ར་རང་ངོས་ནས་གྲུབ་པ་སྤྱིར་  
 ཡོད་ཀྱང་དེ་ཉིད་ངོ་བོ་དང་བྱུང་པར་ལ་ཀུན་བཏགས་པ་ལི་ཀུན་བཏགས་ཀྱི་སྟེང་དུ་གྲུབ་པ་ཆོས་བདག་དང་དེ་མེད་པ་  
 ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་དོ། །རང་འཛིན་རྟོག་པའི་ཞེན་གཞིར་རང་མཆོན་གྱིས་གྲུབ་པ་ཆོས་ཅན། མདོར་བསྟན་གྱིས་དངོས་སུ་  
 བསྟན་པར་ཐལ། མདོར་བསྟན་དངོས་བསྟན་གྱི་མཆོན་ཉིད་ངོ་བོ་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན་འགལ་བྱུང་ཅེས་ཡང་སྟོང་དང་།  
 དེ་ཆོས་ཅན། རང་འཛིན་རྟོག་པའི་ཞེན་གཞིར་རང་མཆོན་གྱིས་གྲུབ་པ་ཡིན་པར་ཐལ། དེའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན་མ་  
 བྱུང་བ་སྟེ། གོ་རྒྱུ་ནི་ཞེན་གཞིར་རང་མཆོན་གྱིས་གྲུབ་པ་ཆོས་བདག་ཡིན། དེ་མཆོན་ཉིད་ངོ་བོ་ཉིད་ཡིན་ཞེས་སོགས་  
 བཏག་པ་མཐའ་བཟུང་ལས་གནས་ཆོད་ལ་ཞེན་གཞིར་རང་མཆོན་གྱིས་གྲུབ་པ་འང་ཞེན་གཞིར་རང་མཆོན་གྱིས་གྲུབ་པ་  
 མེད་པ་ཡིན་པ་ལ་ལོ། །བདེན་གྲུབ་བདེན་མེད་དུ་འདོད་པ་བཞིན་ཡིན་ཞེས་སུན་སེལ་དུ་གསུངས་སོ། །རྫོན་དང་བས། བསྐྱུ་བ་  
 དང་སྐྱུམ་ཅུ་བ་སོགས་སེམས་ཅམ་པའི་ལྟ་བ་སྟོན་བྱེད་ཡིན་པས་དེ་ལས་བཤད་པའི་ལྟ་བ་དང་། རྒྱུད་བླ་མོགས་འགྲེལ་  
 དང་ཡུམ་གསུམ་གཞོད་འཛོམས་ལས་བཤད་པའི་མོགས་མེད་སྐྱུ་མཆེད་ཀྱི་རང་ལུགས་དབུ་མ་ཆེན་པོའི་ལྟ་བ་གཞན་སྟོང་  
 གཉིས་མི་འདྲ་བར་བས། གཞུང་དུ་རྫོན་དང་པའི་འདོད་པ་མོགས་མེད་སྐྱུ་མཆེད་ཀྱི་གཞུང་དང་འགལ་བ་བསྒྲིགས་ཚུལ་  
 ལ་འང་བསམ་པར་བྱ་བའི་གནས་མང་ངོ་། །

གཉིས་པ་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ལ་གཉིས། གྲི་བའི་སློན་ས་མཚམས་སྒྱར་བ་དང་། ལན་གྱི་སློན་ས་དོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་  
གསུམ་དོས་གཟུང་བའོ། །དང་པོ་ནི། གལ་ཏེ་དོ་བོ་ཉིད། ཅེས་སོགས་བྱུང་སྟེ། གལ་ཏེ་དོ་བོ་ཉིད་མེད་པར་གསུངས་ཞེས་པ་  
ཤིང་མདོར་ཆོས་རྣམས་དོ་བོ་ཉིད་མེད་པར་གསུངས་པ་འོ།

གཉིས་པ་ལ་གསུམ། མཚན་ཉིད་དོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་བཤད་པ། སྟེ་བ་དོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་བཤད་པ། རོན་དམ་པ་དོ་བོ་  
ཉིད་མེད་པ་བཤད་པ་འོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། བཤད་བྱའི་མདོ་དགོད་པ་དང་། མདོ་དོན་རི་ལྟར་བཀལ་བའོ། །དང་པོ་ནི། དོ་  
བོ་ཉིད་མེད་པ་དང་པོ། ཞེས་སོགས་བྱུང་སྟེ་དོན་འཆད་པར་འགྱུར་རོ།

གཉིས་པ་ནི། ཆོག་དང་པོ་གཉིས་ཀྱི། ཞེས་སོགས་བྱུང་། རྒྱ་ནག་འགེལ་ཆེན་ལས། དང་པོ་འདི་ཡང་རྣམ་པ་ལྡས་  
བསྟན་ཏེ། གྲིས་པ་དང་། ལན་དང་། བརྟག་པ་དང་། རྣམ་པར་བཤད་པ་དང་། མཐུག་བསྐྱབ་སྟེ་འདི་ནི་དང་པོ་གྲིས་  
པ་འོ། ཞེས་དེ་ལ་ཆོས་རྣམས་ཀྱི། ཞེས་སོགས་དང་། ཀུན་བཏགས་པའི་མཚན་ཉིད་གང་ཡིན་པ་འོ། ཞེས་དང་། དེ་ཅིའི་  
ཕྱིར་ཞེ་ན། ཞེས་དང་། འདི་ལྟར། ཞེས་སོགས་དང་། དེའི་ཕྱིར། ཞེས་སོགས་ཀྱིས་རྣམ་པ་ལྡོ་བོ་རིམ་བཞིན་བསྟན་པར་  
གསུངས་ཤིང་འོག་མ་གཉིས་ལ་འད་དེ་ལྟར་སྒྱུར་རོ། །གཞུང་ལས་ཆོག་དང་པོ་གཉིས་ཀྱི་གྲིས་ལན་གྱིས་ཀུན་བཏགས་  
མཚན་ཉིད་དོ་བོ་ཉིད་མེད་པར་བཤད་ནས། ཆོག་གསུམ་པས་རྒྱ་མཚན་ནམ་དོ་བོ་ཉིད་མེད་ཚུལ་གྲིས་པའི་ལན་དུ་དགག་  
སྟོགས་དང་སྒྲུབ་སྟོགས་གཉིས་ནས་གསུངས་པའི་དམིགས་སྟེའོ། །དེས་ན་མཚན་ཉིད་དོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་ཞེས་པའི་སྐབས་  
ཀྱི་ཀུན་བཏགས་ལ་མེད་རྒྱུའི་མཚན་ཉིད་དོ་བོ་ཉིད་ནི་སྒྲ་རྟོག་གིས་བཏགས་པ་ལ་མ་སྟོས་པར་གྲུབ་པ་འཕམ་དེ་ལྟར་གནས་  
པ་ལ་བྱ་སྟེ། གྲི་ལན་འདི་གཉིག་བསྟོམས་པས་མཚན་ཉིད་དོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་གཞི་ཀུན་བཏགས་དང་སྒྱུར་ནས་གསུངས་  
སོ། །འདིར་ཀུན་བཏགས་ལ་རང་མཚན་གྱིས་ཡོད་མེད་བསྟན་ཆོད་ནི། མིང་བདས་བཞག་པ་ལ་མ་སྟོས་པར་གྲུབ་མ་གྲུབ་  
དང་། སྒྲ་རྟོག་གིས་བཏགས་པ་ལ་མ་སྟོས་པར་གྲུབ་མ་གྲུབ་ལ་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །མིང་བདས་བཞག་ན་ཡོད་པས་མ་བྱུང་སྟེ།  
ནམ་མཁའི་མེ་རྟོག་དང་བདག་གཉིས་ཀྱང་དེས་བཞག་ཅམ་ཡིན་ཡང་གཞི་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་རོ། །མིང་བདས་འཛོག་ལུགས་  
ཀྱང་རྣམ་རིག་པའི་ཀུན་བཏགས་མིང་བདས་འཛོག་ཚུལ་དང་། ཐལ་འགྱུར་བའི་ཆོས་རྣམས་མིང་བདས་འཛོག་ཚུལ་  
གཉིས་མིང་མཐུན་ཡང་དོན་མི་འདྲ་སྟེ། སྤྲ་མས་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུ་སྟོན་ལུགས་སུ་འཕམ་ཡུལ་སྟེང་ནས་ཡོད་པ་མིང་བདས་  
སྟོས་པ་དང་། ཕྱི་མས་བུམ་པ་ལྟ་བུ་སྟོན་ལུགས་སུ་འཕམ་ཡུལ་སྟེང་ནས་ཅུང་ཟད་ཅམ་ཡང་མ་གྲུབ་ཀྱང་མིང་བདས་བཞག་  
པ་ལ་སྟོས་པ་ལ་བཞེད་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་དེ་གཉིས་རང་མཚན་གྱིས་ཡོད་མེད་ཀྱི་དོན་འཛོག་ཚུལ་ཆོས་མི་མཐུན་ཏེ། ཕྱི་  
མས་དོན་དེ་ཕར་མིང་གིས་བཏགས་ཅམ་མིན་པར་ཡུལ་སྟེང་ནས་གྲུབ་པ་ཞིག་ཡོད་ཕྱིན་རང་མཚན་གྱིས་གྲུབ་པར་བཞེད་

ལ། ལྷ་མས་དེ་ཙམ་གྱིས་དེ་ལྟར་བྱུང་པ་མིན་པར་སྤྱོད་གཤིས་བཏགས་པ་ལ་མ་ལྟོས་པར་གྲུབ་པ་ཞིག་ལ་དེ་ལྟར་གྲུབ་  
 པར་འདོད་པའི་ཕྱིར། རོན་ཀྱང་ཀུན་བཏགས་ཀྱི་སྟེང་དུ་ནམ་རིག་པ་ལྟར་གྱི་རང་མཚན་གྱིས་གྲུབ་པར་འཛིན་པ་ཡོད་ན་  
 ཐལ་འགྱུར་བ་ལྟར་གྱི་རང་མཚན་གྱིས་གྲུབ་པར་འཛིན་པ་ཡང་ཡོད་དགོས་ཏེ། གཟུགས་རུང་ནི་གཟུགས་ཞེས་བརྟེན་  
 འདོགས་པའི་གཞིར་རང་མཚན་གྱིས་གྲུབ་པར་འཛིན་པ་ཡོད་ན་དེ་མིང་བརྟེན་བཞག་ཙམ་མིན་པར་གཟུགས་ཀྱི་ཐ་སྟེན་  
 འཇུག་པའི་གཞིར་ཡུལ་སྟེང་ནས་གྲུབ་པར་འཛིན་པ་ཡོད་དགོས་པའི་ཕྱིར་རོ། དེས་ན་གཞི་ཀུན་བཏགས་ཀྱི་སྟེང་དུ་  
 སེམས་ཙམ་པ་ལྟར་གྱི་རང་མཚན་གྱིས་གྲུབ་པར་འཛིན་པ་མེད་ཀྱང་། ཐལ་འགྱུར་བ་ལྟར་གྱི་རང་མཚན་གྱིས་གྲུབ་པར་  
 འཛིན་པ་ཡོད་དེ། གཟུགས་རུང་ནི་གཟུགས་ཞེས་པའི་མིང་བརྟེན་འཇུག་པའི་གཞིར་རང་མཚན་གྱིས་མ་གྲུབ་པར་རྟོགས་  
 ཀྱང་། ཐལ་འགྱུར་བ་ལྟར་གྱི་ཀུན་བཏགས་རང་མཚན་གྱིས་མ་གྲུབ་པའི་དོན་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མ་རྟོགས་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་  
 རོ།

འདིར། སྤྱི་ཕྱོགས་ནས་མིང་བརྟེན་བཞག་ཙམ་ཡིན་ལ་བག་ཕྱོགས་ནས་རང་མཚན་གྱིས་མ་གྲུབ་པ་དེ། མཚན་  
 ཉིད་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པའི་མཚན་ཉིད། མཚན་གཞི་ནི་ངོ་བོ་དང་ཁྱད་པར་ལ་སྤྱོད་བཏགས་པ་ལྟ་བུ། མིང་བརྟེན་འམ་སྤྱོད་གཤིས་  
 མ་ལྟོས་པར་གྲུབ་པའི་རིགས་སུ་གནས་པ་དེ། རང་མཚན་གྱིས་ཡོད་པའི་མཚན་ཉིད། མིང་བརྟེན་འམ་སྤྱོད་གཤིས་  
 ནས་བཞག་པ་དེ། རང་མཚན་གྱིས་མེད་པའི་མཚན་ཉིད་དོ།

སྟོན། དཀའ་འབྲེལ་ལས། ཀུན་བཏགས་ཆོས་ཙན། ཁྱེད་ལ་མཚན་ཉིད་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ། ཁྱེད་མིང་  
 དང་བརྟེན་བཞག་པ་ཙམ་ཡིན་གྱི་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། ཞེས་གསུངས་པ་ལ། ཡིག་ཆར། ཀུན་  
 བཏགས་རང་མཚན་གྱིས་མ་གྲུབ་པ་དེ་མདོ་སྟེ་བས་ཆང་མས་གྲུབ་པས་དེ་སྐབས་འདིར་དངོས་སུ་བསྟན་པའི་མཚན་ཉིད་  
 ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པའི་དོན་དུ་མི་རུང་བ་སོགས་ཀྱིས་བཀག་པ་ལ། ཡང་སྟོང་དུ། དཀའ་འབྲེལ་གྱི་དགོངས་པ་སྐབས་ཐོབ་ཀྱི་  
 ཀུན་བཏགས་འདི་གཞིར་བཞག་ཡིན་པས་ཀུན་བཏགས་སྟེ་ཙམ་ཅོད་གཞིར་བཟུང་བ་མི་འཐད་ཅིང་། རྟོག་པའི་ཞེན་  
 གཞིར་རང་མཚན་གྱིས་གྲུབ་པར་སྟོན་བཏགས་པ་རང་མཚན་གྱིས་མ་གྲུབ་པ་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་ཕྱ་མོར་འགྲོ་ཚུལ་ཞིག་  
 ཡོད་པར་གསུངས་སོ། །ཡིག་ཆར། གཟུགས་རུང་དེ་གཟུགས་ཞེས་པའི་སྤྱི་འཇུག་གཞིར་རང་མཚན་གྱིས་གྲུབ་པར་སྟོན་  
 བཏགས་པ་གཟུགས་ཀྱི་ངོ་བོ་ལ་ཀུན་བཏགས་པའི་ཀུན་བཏགས་དང་། གཟུགས་རུང་དེ་གཟུགས་ཀྱི་སྟེ་བའོ་ཞེས་པའི་  
 སྤྱི་འཇུག་གཞིར་རང་མཚན་གྱིས་གྲུབ་པར་སྟོན་བཏགས་པ་གཟུགས་ཀྱི་ཁྱད་པར་ལ་ཀུན་བཏགས་པའི་ཀུན་བཏགས་  
 ནམས་སྐབས་འདིའི་དངོས་བསྟན་གྱི་ཀུན་བཏགས་ཡིན་ཡང་། གང་ཟག་གི་བདག་མེད་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་པའི་ངོ་བོ་དང་  
 ཁྱད་པར་ལ་ཀུན་བཏགས་པའི་ཀུན་བཏགས་ནམས་སྐབས་འདིའི་དངོས་བསྟན་གྱི་ཀུན་བཏགས་མིན་པས། ངོ་བོ་དང་

བྱུང་པར་ལ་ཀུན་བཏགས་པའི་ཀུན་བཏགས་དང་། གཟུགས་ཀྱི་ངོ་བོ་དང་བྱུང་པར་ལ་ཀུན་བཏགས་པའི་ཀུན་བཏགས་  
 དང་། འདི་ནི་གཟུགས་སོ་འདི་ནི་གཟུགས་ཀྱི་སྐྱེ་བའི་ཞེས་ངོ་བོ་དང་བྱུང་པར་ལ་ཀུན་བཏགས་པའི་ཀུན་བཏགས་རྣམས་  
 སྐབས་འདིའི་དངོས་བསྟན་གྱི་ཀུན་བཏགས་མིན་པ་དང་། སྐབས་འདིའི་དངོས་བསྟན་གྱི་ཀུན་བཏགས་ཡིན་ན་མེད་པས་  
 བྱུང་པ་དང་། དེ་ཡིན་ན་ཡོད་པས་བྱུང་པ་རེ་རེ་ནས་མེད་པར་གསུངས་ཤིང་། མུན་སེལ་ལས། ཡིག་ཆར་རྟོག་པའི་ཞེན་  
 གཞིར་རང་མཚན་གྱིས་གྲུབ་པར་སྒྲོ་བཏགས་པ་ཞེས་པའི་ཁྲུངས་རྩེའི་གསུང་དུ་རྟོན་དཀའ། ཞེས་གསུངས་སོ། །ཡིག་ཆར་  
 རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་རྣམ་པར་གནས་པ་ནི་མ་ཡིན་ཞེས་པའི་རང་མཚན་དང་། དེའི་ཕྱིར་དེ་ནི་མཚན་ཉིད་ངོ་བོ་ཉིད་  
 མེད་པ་ཉིད་ཅེས་བྱའོ། །ཞེས་པའི་རང་མཚན་གཉིས་མི་གཅིག་པར་རིམ་པར་བདེན་གྲུབ་དང་དགག་བྱའི་རང་མཚན་ལ་  
 མཛད་ཀྱང་། ཡིག་ཆ་གཞན་ལྟར་དེ་གཉིས་ཕྱོགས་གཅིག་ཏུ་འཆད་དགོས་སོ། །སྒྲོ་སྒྲིང་དང་བྱང་ཅེའི་ཡིག་ཆར། རྣམ་  
 གངས་པའི་ཀུན་བཏགས་རྣམས་རྟོག་པས་བཏགས་པ་ཅམ་ཡིན་ཡང་། མཚན་ཉིད་ཡོངས་ཆད་ཀྱི་ཀུན་བཏགས་རྣམས་དེ་  
 མ་ཡིན་ཏེ། དེ་དག་རྟོག་པས་མ་བཞག་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། སྒྲོས་མ་བཞག་པའི་ཕྱིར་ཏེ། སྒྲོས་ཡུལ་དུ་བྱར་མི་རུང་བའི་  
 ཕྱིར། ཞེས་མཚན་ཉིད་ཡོངས་ཆད་ཀྱི་ཀུན་བཏགས་རྣམས་རང་འཛིན་རྟོག་པས་བཞག་ཀྱང་རྟོག་པས་མ་བཞག་པར་  
 འདོད་མོད། མིང་བདས་བཞག་པ་ལ་ཡོད་པས་མ་བྱུང་པ་གཞུང་དུ་གསལ་བས་མཚན་ཉིད་ཡོངས་ཆད་ཀྱི་ཀུན་བཏགས་  
 རྣམས་ཀྱང་རྟོགས་པས་བཞག་པར་འདོད་དགོས་སོ། །ལྷག་མཐོང་ཆེན་མོ་ལས། དེ་ལ་མཚན་ཉིད་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པའི་  
 མཚན་ཉིད་ནི་རང་གི་མཚན་ཉིད་དམ་རང་བཞིན་ཡིན་ལ། སེམས་ཅམ་པས་དེ་མེད་པ་དེ་ཀུན་བཏགས་ལ་འདོད་ཀྱི།  
 གཞན་དབང་ལ་མཚན་ཉིད་དེ་ཡོད་པས་རང་བཞིན་ཡོད་ལ། ཞེས་གསུངས་པ་ལ། གྲུང་ཐང་རིན་པོ་ཆེས། ཐལ་འགྱུར་  
 བའི་ལུགས་བཤད་སྐབས་ཡིན་པ་དེའི་དབང་དུ་བྱས་པའི་ཕྱིར། ཞེས་ཐལ་འགྱུར་བའི་གྲུབ་མཐའི་བཤད་ཤན་ཤོར་བར་  
 གསུངས་སོ། །དེ་ནི་བརྟག་པའི་གནས་ཏེ། ལྷག་མཐོང་གི་ལུང་དེ་ཐལ་འགྱུར་བའི་ལུགས་བཤད་སྐབས་མ་ཡིན་པ་གང་  
 ཞིག །སེམས་ཅམ་པའི་ལུགས་ལ་ཀུན་བཏགས་རང་བཞིན་གྱིས་མེད་པར་ཁས་ལེན་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་དེར་ཐལ། དེ་  
 ལེགས་ལྡན་གྱིས་སེམས་ཅམ་པ་འགོག་པའི་ཕྱོགས་སྒྲིའི་འདོད་པ་ངོས་འཛིན་པའི་སྐབས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། གཞན་དུན་  
 བྱོང་ཐལ་འགྱུར་བའི་རང་གཞུང་ཡིན་ན་ཁྱོད་ཀྱིས་ཕྱོགས་སྒྲིའི་འདོད་པ་གང་འགོད་ཐམས་ཅད་ཐལ་འགྱུར་བའི་ལུགས་  
 བཞིན་འགོད་དགོས་པར་ཐལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །

གཉིས་པ་དེར་ཐལ། སྒྲོ་བརྟན་གྱིས་དབྱས་མཐའི་འགྲེལ་བཤད་ལས། ལ་ལ་དག་ཚས་ཐམས་ཅད་རི་བོང་གི་རྩ་  
 ལྟར་རང་བཞིན་ཡེ་མེད་དོ་སྟུམ་དུ་སེམས་པ་དེའི་ཕྱིར་ཐམས་ཅད་ལ་སྐྱར་བ་དགག་པའི་དོན་དུ། ཡང་དག་མ་ཡིན་ཀུན་  
 རྟོག་ཡོད། །ཅེས་བྱ་བ་གསུངས་ཏེ། རང་བཞིན་གྱིས་ཞེས་བྱ་བ་ཆོག་གི་ལྷག་མཐོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། བྱུང་སྟེ། དེས་

གཞན་དབང་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་པར་བཤད་པའི་ལྷགས་ཀྱིས་ཀྱན་བཏགས་རང་བཞིན་གྱིས་མེད་པར་གསུངས་པའི་  
 སྤྱིར་དང་། རྟོང་ཐུན་ལས་ཀྱང་། ཐམ་ལས་ནི་ཀྱན་བཏགས་རང་བཞིན་མེད་པ་དང་། གཞན་དབང་དང་ཡོངས་གྲུབ་རང་  
 བཞིན་གྱིས་ཡོད་པར་གསུངས། ཞེས་གསུངས་པའི་སྤྱིར་དང་། ཀྱན་བཏགས་ལུལ་སྤྱིང་ནས་གྲུབ་ཀྱང་རང་བཞིན་གྱིས་མ་  
 གྲུབ་པར་ཁས་སྤངས་ན་རྣམ་རིག་པའི་གཞུང་རྒྱ་མཚོ་ལྟ་བུ་གང་དང་ཡང་མི་འགལ་བའི་སྤྱིར། འོ་ན་ལྷགས་འདིར་ཀྱན་  
 བཏགས་རང་དོས་ནས་མ་གྲུབ་པར་ཡང་འདོད་པར་ཐལ། ལྷག་མཐོང་ལས། དེ་གཉིས་ལ་རང་གི་དོ་བོས་གྲུབ་པའི་མཚན་  
 ཉིད་དམ་རང་བཞིན་འདོད་པ་ནི་མདོ་དགོངས་འབྲེལ་ལ་གཙོ་བོར་བརྟེན་པར་སྣང་། ཞེས་གསུངས་པའི་སྤྱིར། ལྷག་སྟེ།  
 དེས་ཀྱན་བཏགས་རང་དོས་ནས་མ་གྲུབ་པར་འདོད་པ་ལྷགས་ལ་བསྟན་པའི་སྤྱིར་ན་འདོད་ཟེར་དགོས་པ་འདྲའོ། །ཁོ་ན་  
 རེ། ཐམ་ལྷགས་བ་དང་རྣམ་རིག་པས་ཀྱན་བཏགས་མིང་བདས་བཞག་ཙམ་དུ་འཛོག་ལྷགས་མཐུན་པར་ཐལ། དེ་གཉིས་  
 ཀས་དེ་མིང་བདས་བཞག་ཙམ་དུ་འདོད་པར་མཐུན་པའི་སྤྱིར་ན་མ་ལྷག་སྟེ། སྤྱི་མས་ཙམ་སྒྲས་རྟོག་པས་བཏགས་པ་ལ་མ་  
 རྟོས་པར་གྲུབ་པ་གཙོད་ཀྱི། ལུལ་གྱི་དངོས་དབང་གིས་གྲུབ་པ་གཙོད་པར་མི་འདོད་ལ། སྤྱི་མས་དེ་གཙོད་པར་བཞེད་  
 པའི་སྤྱིར། ཁོ་ན་རེ། རང་གི་གནས་ཚུན་གྱིས་གྲུབ་པ་རང་མཚན་གྱིས་གྲུབ་པར་སོང་བའི་དོན་ཡིན་པར་ཐལ། རང་འཛོན་  
 རྟོག་པའི་ཞེན་གཞིར་རང་གི་གནས་ཚུན་གྱིས་གྲུབ་པ་རང་འཛོན་རྟོག་པའི་ཞེན་གཞིར་རང་མཚན་གྱིས་གྲུབ་པར་སོང་  
 བའི་དོན་ཡིན་པའི་སྤྱིར་ན་མ་ལྷག་སྟེ། ཁོ་ན་རེ། རྣམ་རིག་པ་དང་ཐམ་ལྷགས་བ་གཉིས་ཀྱི་རང་མཚན་གྱིས་གྲུབ་ཚད་འདྲ་  
 བར་ཐལ། རྣམ་རིག་པའི་ལྷགས་ལ་འང་རང་མཚན་གྱིས་གྲུབ་པའི་དོན་རང་གི་གདགས་གཞིའི་དོས་ནས་བཙལ་ན་རྟེན་རྒྱ་  
 ཡོད་པ་ཞིག་ལ་བྱེད་པའི་སྤྱིར་རྟེ། གཞུང་ལས། གང་ཟག་གི་ཐ་སྙད་བཏགས་པ་ཙམ་གྱིས་མི་ཆེས་པར་དེའི་ཐ་སྙད་གང་ལ་  
 བཏགས་པའི་གདགས་གཞི་དེ་རི་རྟོག་ཡིན་དཔྱད་ཅིང་བཙལ་ནས་འཛོག་ན་གང་ཟག་རང་གི་མཚན་ཉིད་གྱིས་གྲུབ་པར་  
 འཛོག་པ་ཡིན་རྟེ། རང་སྤྱི་བྱེ་བྱེ་བྱེ་བྱེ་ནས་དབུ་མ་རང་རྒྱུད་པའི་བར་ཐམས་ཅད་གྱིས་དེ་བཞིན་དུ་འདོད་དོ། ཞེས་  
 གསུངས་པའི་སྤྱིར་ན་མ་ལྷག་སྟེ། དེ་ནི་རྣམ་རིག་པ་སོགས་ཀྱིས་ཆོས་གང་ཡང་བཏགས་དོན་བཙལ་ནས་རྟེན་དགོས་པར་  
 འདོད་པས། དོན་གྱིས་ཐམ་ལྷགས་བའི་ལྷགས་ཀྱི་རང་མཚན་དུ་ཁས་སྤངས་སོང་བའི་དོན་ཡིན་པའི་སྤྱིར་རོ། །ཡིག་ཆ་  
 ལས། ཤེས་པ་གང་གིས་སེམས་ཙམ་པ་འདིའི་ལྷགས་ཀྱི་རང་མཚན་གྱིས་གྲུབ་པར་འཛོན་ན། ཤེས་པ་དེའི་འཛོན་ཚུལ་ལ་  
 ཐམ་ལྷགས་པའི་ལྷགས་ཀྱི་རང་མཚན་གྱིས་གྲུབ་པའི་འཛོན་ཚུལ་ཆང་བ་དེ། འོན་ཀྱང་ཞེས་སོགས་ཀྱི་ལུང་གི་དོན་ཡིན་  
 རོ། ཞེས་རང་མཚན་གྱིས་ཡོད་པར་འཛོན་པ་པོ་ཤེས་པ་ལ་སྦྱར་ཀྱང་། ཐུན་སེལ་དུ། རྗེ་བཙུན་པས། གཞི་དེ་རྣམ་རིག་པ་  
 རྟོག་གྱི་རང་མཚན་གྱིས་གྲུབ་པར་འཛོན་པ་རྒྱུད་ལྷན་ཡིན་ན་གཞི་དེ་ཐམ་ལྷགས་བ་རྟོག་གྱི་རང་མཚན་གྱིས་གྲུབ་པར་  
 འཛོན་པ་རྒྱུད་ལྷན་ཡིན་པས་ལྷག་པའི་དོན་དུ་བཤད་པ་སྟབས་བདེ་བར་གསུངས་སོ། །གཞི་འགའ་ཞིག་ཅེས་སོགས་ཀྱི་

དོན་ལ། གཉལ་སྟོན་གྱིས། མདོ་སེམས་ཀྱིས་ཀུན་བཏགས་རང་མཚན་གྱིས་མ་གྲུབ་པར་འདོད་ཀྱང་བཏགས་དོན་བཙལ་  
 ཆེ་ཡོད་པར་འདོད་པས་ཐལ་འབྱུར་བ་ལྟར་གྱི་རང་མཚན་གྱིས་གྲུབ་པར་ཁས་ལེན་པར་གསུངས་ཀྱང་། མོས་ངན་ཚར་  
 གཙོད་དུ། མདོ་སྟེ་བ་དང་རང་གྱུར་པས་ཀུན་བཏགས་རྣམ་རིག་པ་ལྟར་གྱི་རང་མཚན་གྱིས་གྲུབ་པར་མི་འཛིན་ཀྱང་།  
 ཐལ་འབྱུར་བ་ལྟར་གྱི་རང་མཚན་གྱིས་གྲུབ་པར་འཛིན་པ་དེའི་དོན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་གྲུབ་སྟེ། དེ་གཉིས་ཀྱིས་ཀུན་  
 བཏགས་རྟོག་བཏགས་ཅམ་མིན་པར་རང་ངོས་ནས་གྲུབ་པར་མི་འཛིན་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་གྲུབ་སྟེ། དེ་གཉིས་ཀྱིས་ཀུན་  
 བཏགས་བཏགས་དོན་བཙལ་ཆེ་ཡོད་པར་འཛིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་འདོད་དོ། །

གཉིས་པ་སྐྱེ་བ་དོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་ལ་གཉིས། ལམ་དུ་བྱེད་མཁོད་པ་དང་། མདོ་དོན་རིམ་ལྔ་ལ་  
བཤོ། །དང་པོ་ནི། དོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་གཉིས་པ། ཞེས་སོགས་བྱུང་སྟེ་དོན་འཆད་པར་འགྱུར་རོ། །

གཉིས་པ་ནི། གཞན་དབང་ལ་མེད་ཀྱི་ལེ། ཞེས་སོགས་བྱུང་། སྐྱེ་བ་དོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་ཞེས་པའི་གཞན་དབང་ལ་  
མེད་ཀྱི་ལེ་སྐྱེ་བའི་དོ་བོ་འཕ་དོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་སྐྱེ་བ་ནི། རང་བཞིན་གྱིས་སྐྱེ་བ་ལ་བྱེད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། སྐབས་འདིར་རང་བཞིན་  
གྱིས་མི་སྐྱེ་ན་སྐྱེ་བྱེད་པར་འཛིན་མི་ཤེས་པའི་ཕྱིར། དེས་ན། དགོངས་འགྲེལ་ལས། རྒྱུ་གཞན་གྱི་སྟོབས་ཀྱིས་བྱུང་བ་ཡིན་  
གྱི་བདག་ཉིད་ཀྱིས་མ་ཡིན་པས། ཞེས་གསུངས་པས་སྐྱེ་བ་དོ་བོ་ཉིད་ནི་བདག་ཉིད་ཀྱིས་སྐྱེ་བ་སྟེ་རང་དབང་གིས་སྐྱེ་  
བཤོ། །དེ་ཡང་གཞན་དབང་དེ་རྒྱ་རྒྱུ་ལ་རག་མ་ལས་པར་རང་དབང་དུ་སྐྱེ་བ་མེད་པ་ནི་གཞན་དབང་སྐྱེ་བ་དོ་བོ་ཉིད་  
མེད་པའི་དོན་དུ་བསྟུ་བ་གཞུང་དུ་བྲངས་པ་ལྟར་དང་། རྒྱ་ནག་འགྲེལ་ཆེན་ལས་བྱུང་། བདག་ཉིད་ཀྱིས་ཡོད་པ་མ་ཡིན་  
ཞེས་བྱ་བས་ནི་དོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་ཉིད་བརྟན་པའོ། །དེ་ནི་འདི་སྟེ་དུ། ཆོས་གཞན་རྣམས་ལ་བརྟེན་པའི་རྒྱ་དང་རྒྱུ་གྱི་  
ཕྱིར་སྐྱེ་བ་ཞེས་ལམ་དུ་གྱུ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །བསྟུ་བའི་དོན་ནི། འདུ་བྱེད་དམ་འདུས་བྱས་རྣམས་ཆོས་ཅན།  
ཁྱོད་ལ་སྐྱེ་བ་དོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ། ཁྱོད་སྐྱབ་ཕྱོགས་ནས་རང་གི་རྒྱ་རྒྱུ་ལས་བྱུང་ཞིང་དགག་ཕྱོགས་ནས་རང་གི་  
བདག་ཉིད་ཀྱིས་སྐྱེ་བས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། རྟེན་འགྲེལ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པ་སྟེ། ལྷགས་སོ་ཞེས་པ་ནི་རྟེན་རང་ཉིད་ཀྱི་  
བཞེད་པ་མིན་པར་སྟོན་པའོ། །

འདིར། དགག་ཕྱོགས་ནས་བདག་ཉིད་ཀྱི་དབང་གིས་མི་སྐྱེ་ཞིང་སྐྱབ་ཕྱོགས་ནས་རང་གི་རྒྱ་རྒྱུ་གྱི་སྟོབས་ཀྱིས་  
སྐྱེ་བ་དེ། སྐྱེ་བ་དོ་བོ་ཉིད་མེད་པའི་མཚན་ཉིད། མཚན་གཞི་ནི་གཞན་དབང་རྣམས་སོ། །

སྟོན།

ཁ་ཅིག། གཞན་དབང་ལ་སྐྱེ་བ་དོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་ཞེས་པའི་སྐྱེ་བ་དོ་བོ་ཉིད་ནི་གཞན་དབང་གཞན་དབང་ལས་སྐྱེ་  
བ་དང་། དེའི་མེད་པ་ནི་དེར་དེ་མེད་པ་ལ་བྱེད་དགོས་ཏེ། དགོངས་འགྲེལ་ལས། བདག་ཉིད་ཀྱིས་མ་ཡིན་པས་དེའི་ཕྱིར་དེ་  
ནི་སྐྱེ་བ་དོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་ཉིད་ཅེས་བྱའོ། །ཞེས་དང་། བསྟུ་བ་ལས། རང་མི་སྐྱེ་བ་ནི་སྐྱེ་བ་དོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་ཉིད་ཅེས་  
བྱའོ། །ཞེས་དང་། གཞུང་ལས། བདག་ཉིད་ཀྱིས་མ་ཡིན་པས་ཞེས་གསུངས་པས་བདག་ཉིད་ཀྱིས་སྐྱེ་བའོ། །ཞེས་གསུངས་  
པའི་ཕྱིར་ན། ཡང་སྟོང་ལས། འཛིན་ཏུ་མ་བྱུང་སྟེ། ལུང་དེ་རྣམས་སུ་བདག་ཉིད་ཀྱིས་མ་ཡིན། ཞེས་དང་། རང་མི་སྐྱེ་བ་ཞེས་  
གསུང་གི་བདག་ཉིད་ལས་མི་སྐྱེ་བ་དང་། རང་ལས་མི་སྐྱེ་བ་ཞེས་མ་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཞེས་གསུངས་སོ། །

ཁ་ཅིག། རྩ་མ་ལྟར་བྱེད་དགོས་ཏེ། སྟོང་བུན་ལས། རྒྱ་རྒྱུ་གཞན་ལ་རག་ལས་ནས་སྐྱེ་དགོས་ཀྱི་རང་གི་དོ་བོ་



ཉིད་ལས་སྐྱེ་བའམ། རང་གི་བདག་ཉིད་ལས་སྐྱེ་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་གཞན་དབང་ལ་སྐྱེ་བ་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་ཞེས་བྲ། ཞེས་  
 རང་གི་ངོ་བོ་ཉིད་ལས་སྐྱེ་བ་དང་། བདག་ཉིད་ལས་སྐྱེ་བ་མེད་པར་གསུངས་པའི་ཕྱིར་ན་མ་བྱུང་སྟེ། རྒྱ་རྒྱུན་ལ་མ་རྟོས་  
 པར་རང་ཉིད་རང་དབང་དུ་སྐྱེ་བ་ལ་ངོ་བོ་ཉིད་དང་བདག་ཉིད་ལས་སྐྱེ་བ་ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཡིག་ཆ་  
 ལས། འདིའི་དོན་དང་རང་དབང་གིས་སྐྱེ་བ་དང་རྒྱ་མེད་ལས་སྐྱེ་བ་དང་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་སྐྱེ་བ་དང་འདོད་རྒྱལ་དུ་སྐྱེ་བ་  
 རྣམས་ཀྱི་གོ་དོན་གཅིག་ལ་བྱེད་པའི་ཕྱིར། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། འདི་དང་མཐའ་བཞིའི་བདག་སྐྱེ་མི་འདྲ་སྟེ། མཐའ་  
 བཞིའི་དེ་རང་དང་ངོ་བོ་གཅིག་པའི་རྒྱ་ལས་སྐྱེ་བ་ལ་བྱེད་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་བདག་སྐྱེའི་གོ་དོན་ཡང་སྟོང་ལས། གཞན་  
 དབང་གཞན་དབང་ལས་སྐྱེ་བ་ལྟ་བུར་འདོད་མཐའ་དེས་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་སྐྱེ་བ་ཞེས་པ་བདག་སྐྱེ་ལ་བྱེད་འདོད་པར་སྣང་  
 མོད། བདག་སྐྱེའང་བུམ་པ་བུམ་པ་ལས་སྐྱེ་བ་ལ་མི་ཟེར་གྱི། རང་དང་བདག་ཉིད་གཅིག་པའི་རྒྱ་ལས་སྐྱེ་བ་ལ་ཟེར་  
 རོ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་ལ། གྲུང་ཐང་རིན་པོ་ཆེས། བྱེ་སྤྲུམ་རང་དང་བདག་ཉིད་གཅིག་པའི་རྒྱ་ལས་སྐྱེ་བར་ཁས་ལེན་  
 པ་ནི་དུས་མཉམ་ལ་བསམས་གྱི། ས་བོན་གྱི་དུས་ན་རྒྱ་གྲུང་མངོན་པར་མི་གསལ་བའི་ཚུལ་གྱིས་ཡོད་པ་དེ་འདྲ་མི་འདོད་  
 པས་བདག་སྐྱེའི་དོན་མེད་དོ། ཞེས་གསུངས་པར་ཅ་འཇུག་གི་རྣམ་པ་ཤད་ལས། རང་སྟེང་དོས་བོར་སྤྲུམ་བ་རྣམས་ན་དེ།  
 རང་ལས་སྐྱེ་བ་དོན་མེད་པས་བདག་སྐྱེ་མི་རིགས་ཤིང་། ཞེས་པ་དང་མཐུན་མོད། ཅ་ཤེའི་རྟེན་ཆེན་ལས། བྱེ་བྲག་ཏུ་སྤྲུམ་བ་  
 མ་གཏོགས་པའི་རང་སྟེས་འབྲས་བུ་གྲུབ་ཟིན་སྟར་ཡང་རྒྱས་སྟེང་མི་དགོས་ཀྱང་། གྲུབ་པ་དེ་ཉིད་རྒྱས་བསྟེང་པར་འདོད་  
 ལ། ཞེས་བྱེ་སྤྲུམ་བདག་སྐྱེ་འདོད་པ་འདྲ་བ་ཞིག་ཀྱང་གསུངས་སོ། ཡིག་ཆ་ལས། རྒྱ་རྒྱུན་ལ་མ་རྟོས་པར་བདག་ཉིད་  
 གཅིག་པའི་རྒྱ་ལས་སྟེ། ཞེས་གསུངས་པ་ནི་ཆོག་སྟེ་འགལ་བ་ལྟ་བུར་སྣང་བས་ཆོག་ལ་ཞིབ་ཆ་དགོས་ཤིང་། རྒྱ་ནག་  
 འགྲེལ་ཆེན་ལས། དབང་ཕྱུག་ལ་སོགས་པ་ལས་འབྱུང་བ་མ་ཡིན་པས་སྐྱེ་བ་མེད་པ་ཞེས་བྲལོ། ཞེས་འདིའི་མེད་གྱུའི་སྐྱེ་བ་  
 ཅི་མི་མཐུན་པའི་རྒྱ་ལས་སྐྱེ་བ་ལ་གསུངས་ཀྱང་དེ་ལས་གསུངས་ཆད་འཐད་ལྷན་ཡིན་པའི་དེས་པ་མེད་པས་ཁས་སྤང་  
 དག་ལ་ལོ། རེལ་འབྱུང་བས་དགོངས་འགྲེལ་རྣམ་རིག་པའི་རང་གཞུང་དུ་བཞེད་པས། དེ་ལས་གསུངས་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་  
 མེད་པ་གསུམ་གྱི་དོན་རྣམ་རིག་པ་ལྟར་ཡིན་པར་བཞེད་ཀྱང་རང་ལུགས་དགོངས་འགྲེལ་དང་སྟོ་མི་བརྟུན་ལ། རང་རྒྱུད་  
 པས་དགོངས་འགྲེལ་རང་གཞུང་དུ་བྱེད་ཅིང་དེའི་སྐྱེ་བ་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པའི་དོན་རྣམ་རིག་པ་དང་མི་འདྲ་བར་བདེན་གྲུབ་  
 ཀྱི་སྐྱེ་བ་མེད་པ་ལ་བྱེད་པའི་བྱེད་པར་ཡང་སྟོང་ལྟར་ལྟར་ཤེས་དགོས་སོ། བྱང་ཅེའི་དྲང་དེས་སྟེ། རྐྱེ་བ་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་ཅེས་  
 པའི་མེད་རྒྱུའི་སྐྱེ་བའི་ངོ་བོ་ནི། རྒྱ་རྒྱུན་གཞན་ལ་རྟོས་མེད་དུ་རང་དབང་གིས་སྐྱེ་བའམ་བདག་ཉིད་ཀྱིས་སྐྱེ་བ་ལ་བྱེད་  
 ཅིང་། དེ་ནི་ཆོས་གང་གི་སྟོང་དུ་ཡང་མེད་པས་ཆོས་ཐམས་ཅད་སྐྱེ་བ་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པར་འཛོག་པར་བཤད་ཀྱང་། འདིའི་  
 སྐྱེ་བ་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་ལ་རྒྱ་ལས་སྐྱེས་པ་དང་རྒྱ་མེད་དུ་སྐྱེ་བ་མིན་པ་ཉིས་ཆོགས་དགོས་པ་དགོངས་འགྲེལ་དང་གཞུང་

ལས་ཤིན་ཏུ་གསལ་ལོ།

གསུམ་པ་དོན་དམ་པ་དོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་བཤད་པ་ལ་གཉིས། གཞན་དབང་གི་དབང་དུ་བྱས་པ་དང་། ཡོངས་གྲུབ་  
གྱི་དབང་དུ་བྱས་པ་ལོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། བཤད་བྱའི་མདོ་དགོད་པ་དང་། མདོ་དོན་རིམ་བཞུགས་པ་ལོ། །དང་པོ་ནི། དོ་  
བོ་ཉིད་མེད་པ་གསུམ་པ། ཞེས་སོགས་བྱུང་སྟེ་དོན་འཆད་པར་འགྱུར་རོ།

གཉིས་པ་ལ་གཉིས། དངོས་དང་། ཚྡོད་པ་སྤང་བ་ལོ། །དང་པོ་ནི། གཞན་དབང་ནི། ཞེས་སོགས་བྱུང་། ཆོས་རྣམས་  
ཞེས་སོགས་གྱི་དྲི་བ་ནི་འཛིན་ཚུལ་གཉིས་ཀྱི་ཐུན་མོང་གི་དྲི་བ་ཡིན་པས་དང་པོ་ཁོ་ནར་མི་སྦྱོར་ལ། རྟེན་ཅིང་། རས། དེ་  
དག་ནི། ཞེས་པའི་བར་གྱིས་འཛིན་ཚུལ་དང་པོའི་དབང་དུ་བྱས་པའི་མཚན་གཞི་དང་། དེ་མན་གྱིས་དེ་དོན་དམ་པ་དོ་བོ་  
ཉིད་མེད་པ་དང་། དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། སོགས་གྱིས་དེའི་རྒྱ་མཚན་བསྟན་པ་ལས། རྒྱ་རྟེན་ལ་བརྟེན་ནས་བྱུང་བའི་རྟེན་  
འབྲེལ་གྱི་ཆོས་རྣམས་སྟེ་ཡང་རང་དབང་གིས་སྟེ་བའམ་རྒྱ་མེད་ལས་སྟེ་བའི་དོ་བོ་ཉིད་མེད་པས་སྟེ་བའི་དོ་བོ་ཉིད་མེད་པར་  
བཞག་པ་ནི་ཞེས་མཚན་གཞི་གཞན་དབང་དོས་བརྒྱུད་དོ། །དོན་དམ་པ་དོ་བོ་ཉིད་ནི་རྣམ་དག་ལམ་གྱི་དམིགས་པ་མཐར་  
ཐུག་ལ་བྱེད་ཅིང་གཞན་དབང་དེའི་དོ་བོ་ཉིད་དུ་མེད་པས་དོན་དམ་པ་དོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་ཞེས་ཀྱང་བྱའོ། །དྲིས་ལན་སྟེ་  
མས་དེ་གསལ་བར་བྱས་ཏེ། ཆོས་རྣམས་ལ་སྟེ་ཆོས་རྣམས་གྱི་སྟེང་གི་གང་ལ་དམིགས་ནས་གོམས་པས་སྒྲིབ་པ་ཟད་པར་  
འགྱུར་བའི་དམིགས་པ་མཐར་ཐུག་ཡོངས་གྲུབ། ཟག་བཅས་གྱིས་རྣམ་པར་དག་པའི་ལམ་གྱི་དམིགས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་  
འདིའི་དོན་དམ་པའི་དོ་བོ་ཉིད་ཡིན། ཞེས་འདིའི་དོན་དམ་དོས་བརྒྱུད་ནས། གཞན་གྱི་དབང་གི་སོགས་གྱིས་གཞན་དབང་  
ནི་དེ་མ་ཡིན་པར་བསྟན་ཏོ།

འདིར། དགོངས་འབྲེལ་ལས་དོན་དམ་པ་དོ་བོ་ཉིད་མེད་པར་དངོས་སུ་གསུངས་པ་གང་ཞིག་རྣམ་དག་ལམ་གྱི་  
དམིགས་པ་མཐར་ཐུག་མ་ཡིན་པ་དེ། འཛིན་ཚུལ་དང་པོའི་དབང་དུ་བྱས་པའི་དོན་དམ་པ་དོ་བོ་ཉིད་མེད་པའི་མཚན་ཉིད།  
མཚན་གཞི་ནི་གཞན་དབང་རྣམས་སོ།

གཉིས་པ་ནི། ལོ་ན། ཞེས་སོགས་བྱུང་། ཁོ་ན་རེ། ཀུན་བཏགས་ཆོས་ཅན། བྱོད་འཛིན་ཚུལ་དང་པོའི་དོན་དམ་པ་  
དོ་བོ་ཉིད་མེད་པར་འཛིན་རིགས་པར་ཐལ། བྱོད་རྣམ་དག་ལམ་གྱི་དམིགས་པ་མཐར་ཐུག་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན་མ་བྱུང་སྟེ།  
གཞན་དབང་ནི་རྣམ་དག་ལམ་གྱི་དམིགས་པ་མཐར་ཐུག་མ་ཡིན་པ་ཙམ་གྱིས་དོན་དམ་པ་དོ་བོ་ཉིད་མེད་པར་འཛིན་ན་  
སྦྱོན་དེ་འབྱུང་བ་བདེན་ཡང་དེ་ཙམ་གྱིས་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དགོངས་འབྲེལ་དུ་གཞན་དབང་རྣམ་དག་ལམ་གྱི་དམིགས་  
པ་མཐར་ཐུག་མ་ཡིན་པས་དོན་དམ་པ་དོ་བོ་ཉིད་མེད་པར་བཞག་པ་ནི་ལོག་རྟོག་དགག་པ་ལ་སྟོས་ནས་བཞག་ལ། ཀུན་  
བཏགས་དེ་རྟེན་མ་བཞག་པའི་ཕྱིར། གཞན་དབང་ལ་སྟོག་པར་ལོག་རྟོག་སྟེ་ཚུལ་རིམ་ཡིན་ཞེ་ན། ཡོད་དེ། མདོ་འདིས་

རྟོང་གཞི་གཞན་དབང་གི་རྟོང་དུ་དགག་བྱའོ་པོ་དང་བྱུང་པར་ལ་ཀུན་བཏགས་པ་ལྟར་གྲུབ་པས་རྟོང་པ་ནི་རྣམ་དག་ལམ་  
 གྱི་དམིགས་པ་མཐར་ཐུག་ཏུ་དངོས་བསྟན་གཙོ་བོར་བྱེད་ཅིང་། དེའི་ཆོ་དེ་ལ་དམིགས་ནས་བསྟོམས་པས་སྒྲིབ་པ་དག་  
 པར་འགྱུར་བར་ཤེས་ལ། དེ་ལྟར་ཤེས་པ་ན་བསྟན་ཚུལ་དེ་ལ་བརྟེན་ཏེ། ཁོ་ན། རྟོང་གཞི་གཞན་དབང་ཡང་ཆོས་ཅན།  
 དོན་དམ་པར་འགྱུར་བར་ཐལ། རྣམ་དག་ལམ་གྱི་དམིགས་པ་མཐར་ཐུག་སྒྲིབ་པ་ཟད་བྱེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། རྣམ་དག་  
 ལམ་གྱིས་ཁྱོད་ལ་དམིགས་དགོས་པའི་ཕྱིར་སྟོམ་པའི་དོགས་པ་སྦྱེ་ལ། མདོ་དེས་བསྟན་ཚུལ་ལ་བརྟེན་ནས་ཀུན་བཏགས་  
 ལ་དེ་འདྲའི་དོགས་པ་སྦྱེ་དཀའ་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་འདྲའི་ལོག་རྟོག་བསལ་ཕྱིར་མདོ་དེར་འདྲིའི་འཛིག་ཚུལ་དང་པོའི་  
 སྐབས་སུ་གཞན་དབང་དོན་དམ་པ་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པར་དངོས་སུ་བཞག་ཅིང་ཀུན་བཏགས་དེར་མ་བཞག་ལ། སྐབས་  
 འདྲིའི་དོན་དམ་པ་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་ནི་དངོས་སུ་བཞག་ཆོད་གཙོ་བོའི་དབང་དུ་བྱེད་དགོས་པས་གཞན་དབང་དང་དོན་  
 གཅིག་ཏུ་སོང་བ་ཡིན་ཅོ། །དོགས་པ་དེའི་སྟོན་མེད་དེ། གཞན་དབང་ངོ་བོ་དང་བྱུང་པར་ལ་ཀུན་བཏགས་པ་ལྟར་གྲུབ་  
 པས་རྟོང་པར་བསྟོམས་པས་སྒྲིབ་པ་ཟད་པར་འགྱུར་ཡང་གཞན་དབང་ལ་དམིགས་ནས་བསྟོམས་པས་སྒྲིབ་པ་ཟད་པར་  
 འགྱུར་མི་དགོས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དཔེར་ན་སྒྲ་མི་རྟག་པ་འཛིན་སྟངས་ཀྱི་ཡུལ་དུ་བྱས་ནས་ངེས་པས་སྒྲ་རྟག་འཛིན་ལྟེན་  
 ཀྱང་། སྒྲ་ལ་དམིགས་པ་ཅམ་གྱིས་སྒྲ་རྟག་འཛིན་མི་ལྟེན་པ་བཞིན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཡང་ཁོ་ན་རེ། གཞན་དབང་ཆོས་ཅན།  
 དོན་དམ་པར་མ་གྲུབ་པར་ཐལ། རྣམ་དག་ལམ་གྱི་དམིགས་པ་མཐར་ཐུག་ལ་དོན་དམ་དུ་བྱས་པའི་དོན་དམ་དེར་མ་གྲུབ་  
 པའི་ཕྱིར་ན་མ་བྱུང་། རྟགས་གྲུབ་སྟེ། ཁྱོད་དོན་དམ་བདེན་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རིགས་ཏེ། ཁྱོད་རྟོག་པས་  
 བཏགས་ཅམ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། ཁྱོད་དོན་དམ་པར་མེད་པར་ལྟ་བསྟུར་འདེབས་ཀྱི་ལྟ་བར་གཞུང་ལས་མཐའ་  
 གཉིས་སྟོང་ཚུལ་ཕྱིར་བསྟན་པའི་སྐབས་སུ། དངོས་པོ་གཞན་དབང་ལ་སྟུར་བ་འདེབས་ཚུལ་ནི། ཞེས་སོགས་སུ་འབྱུང་  
 བའི་ཕྱིར།

རྟོན། ཟིན་བྲིས་སུ་འཛིག་ཚུལ་གཉི་གའི་དབང་དུ་བྱས་པའི་དོན་དམ་པ་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་གཉི་ག་གནས་ལུགས་  
 སུ་འཛིག་པར་གསུངས་ཀྱང་། ཡང་སྟིང་དུ་འཛིག་ཚུལ་དང་པོའི་དོན་དམ་པ་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་རྟོང་ཉིད་མ་ཡིན་པར་  
 གསུངས་པ་དང་བསྟན་ན། གཞན་དབང་རྣམ་དག་ལམ་གྱི་དམིགས་པ་མཐར་ཐུག་ཏུ་མ་གྲུབ་པ་རྟོང་ཉིད་མ་ཡིན་པར་ཁས་  
 ལེན་དགོས་སམ་སྟེ། གཞན་དབང་རྣམ་དག་ལམ་གྱི་དམིགས་པ་མཐར་ཐུག་ཏུ་འགྱུར་སྟོམ་པའི་དོགས་པ་ཆེ་ལུགས་ལ།  
 གཞན་དབང་ནི་རང་སྟེ་ཀུན་གྱིས་བདེན་པར་གྲུབ་མ་གྲུབ་ཆོད་གཞིའི་གཙོ་བོ་ཡིན་ཞིང་། ཀུན་བཏགས་དེ་མིན་པས་  
 གཞན་དབང་ལ་དོགས་པ་ཆེ་བ་ཡིན་ཟེར་བ་དང་། གཞན་དབང་ཀུན་བཏགས་ཀྱིས་རྟོང་པ་ལ་དམིགས་ནས་བསྟོམས་  
 པས་སྒྲིབ་པ་དག་པར་འགྱུར་བས་གཞན་དབང་དོན་དམ་བདེན་པར་གྲུབ་པའི་དོགས་པ་ཆེ་ལ། ཀུན་བཏགས་ཀུན་

བཏགས་ཀྱིས་སྟོང་པ་ལ་དམིགས་ནས་བསྐྱེད་པ་དག་པར་མི་འགྱུར་བས་ཀྱན་བཏགས་ལ་དེ་འདྲི་དོགས་པ་  
 རྒྱུ་ཞིང་། སྐབས་འདིའི་ཀྱན་བཏགས་ཀྱན་བཏགས་ཙམ་ལ་མི་བྱེད་པར་སྐབས་སུ་མཐོ་བའི་ཀྱན་བཏགས་ལ་བྱེད་ཟེར་  
 བའང་སྟེ། དཀའ་འབྲེལ་དུ། དགོངས་འབྲེལ་ལས་སྟོང་གཞི་གཞན་དབང་ནི་ངོ་བོ་དང་བྱེད་པར་དུ་ཀྱན་བཏགས་པའི་  
 ཀྱན་བཏགས་ཀྱིས་སྟོང་པ་རྣམ་དག་ལས་གྱི་དམིགས་པའི་གཙོ་བོར་བསྟན་པ་ན་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་གཞན་དབང་རྣམ་དག་  
 གི་དམིགས་པར་འགྱུར་རམ་སྟེ་པའི་དོགས་པ་སྐྱེ་བས་དེ་གཅད་དགོས་ལ། ཀྱན་བཏགས་ལ་དོགས་པ་དེ་མི་སྐྱེ་བས་  
 གཅད་མི་དགོས་པར་གསུངས་ཤིང་། གཉལ་སྟོན་དང་། སྟོ་སྟོང་དང་། ཡིག་ཆའི་བཤད་ཚུལ་ཡང་དེ་དང་མཐུན་པར་  
 མངོན། མོལ་ངན་ཆར་གཙོད་དུ། དགོངས་འབྲེལ་དངོས་བསྟན་ལ་ཆོས་རྣམས་ཀྱི་ཡོངས་གྲུབ་གཏན་ལ་འབབས་ཆེ་དེ་  
 དག་གི་གཞན་དབང་ཁོ་ན་སྟོང་གཞིར་བཟུང་ནས་གཏན་ལ་ཕབ་པས་རྣམ་དག་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་སྟོང་གཞི་གཞན་དབང་ལ་  
 དམིགས་དགོས་པས་གཞན་དབང་རྣམ་དག་གི་དམིགས་པར་གྱུར་པས་དོན་དམ་ཡིན་ན་མ་སྟེ་པའི་དོགས་པ་ཤས་ཆེ་  
 ཡང་། སྟོར་ཀྱན་བཏགས་ལ་དེ་འདྲི་དོགས་པ་སྐྱེ་མི་སྟོང་པ་མ་ཡིན་པར་གསུངས་པ་ལ། བདེ་ལེགས་ཉི་མས། དགོངས་  
 འབྲེལ་གྱིས་གཞན་དབང་ཁོ་ན་དངོས་སུ་སྟོང་གཞིར་བཟུང་བར་བཤད་པ་མི་འཐད་ཅེས་བཀག་ནས། རང་ལུགས་དཀའ་  
 འབྲེལ་དང་མཐུན་པར་བཞག་སྟེ། གཞན་དབང་ཀྱན་བཏགས་ཀྱིས་སྟོང་པའི་ཡོངས་གྲུབ་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་ལམ་  
 ཀྱིས་དགག་བྱའི་ཀྱན་བཏགས་ལ་མ་དམིགས་པས་ཀྱན་བཏགས་དེའི་དམིགས་པར་འགྱུར་རམ་སྟེ་པའི་དོགས་པ་དཔྱོད་  
 ལྡན་ལ་མི་འབྱུང་བའི་ཕྱིར། ཞེས་དང་། སྟོར་ཀྱན་བཏགས་ལ་རྣམ་དག་ལས་གྱི་དམིགས་པར་འགྱུར་རམ་སྟེ་པའི་དོགས་  
 པ་དཔྱོད་ལྡན་ལ་མི་འབྱུང་བ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལ་དམིགས་པའི་རྣམ་དག་གི་ལམ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཞེས་གསུངས་སོ། །རྗེ་  
 རུང་བྱུང་ལུག་སྟོན་སྟེ་སོགས་ཀྱིས་དགོངས་འབྲེལ་ལས་གཞན་དབང་སྟོང་གཞིར་བཟུང་ཡང་ཀྱན་བཏགས་སོགས་འདུས་  
 མ་བྱས་རྣམས་སྟོང་གཞིར་མ་བཟུང་བས་ཀྱན་བཏགས་ལ་དོགས་པ་རྒྱུ་ཞིང་གཞན་དབང་འདོགས་པ་ཆེ་བར་གསུངས་  
 ཤིང་། ཟུར་རྒྱན་དུ། གཞན་དབང་བདེན་པར་གྲུབ་པས་དོན་དམ་པར་འགྱུར་སྟེ་པའི་དོགས་པ་ཆེ་བས་དེ་དོན་དམ་པ་  
 ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པར་བསྟན་ལ། ཀྱན་བཏགས་བདེན་པར་མེད་པས་དོན་དམ་པར་འགྱུར་སྟེ་པའི་དོགས་པ་སྐྱེ་དོན་མེད་  
 པར་བཤད་དོ། །དགོངས་རྒྱན་དུ། རྣམ་དག་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་ཡོངས་གྲུབ་དེ་གང་གི་སྟོང་ལུགས་མཐར་ཐུག་ཏུ་སོང་བའི་རྟེན་  
 ཀྱི་གཙོ་བོ་གཞན་དབང་དོན་དམ་པར་གྲུབ་པ་ལ་འང་དམིགས་དགོས་པས་དེ་འདྲི་གཞན་དབང་དེ་དོན་དམ་པ་ཡིན་ནམ་  
 སྟེ་པའི་དོགས་པ་སྐྱེ་བ་ཤས་ཆེ་ཞིང་། ཀྱན་བཏགས་དེ་དེ་འདྲི་གཞན་དབང་གི་སྟོང་དུ་བཏགས་ཙམ་གྱི་རྟེན་པ་ཡིན་  
 པས་དེ་འདྲི་དོགས་པ་སྐྱེ་བ་ཤས་རྒྱུ་ཞིང་ཡང་ཡང་། གེ་ཆར་གིས། དོན་དམ་གཏན་ལ་འབབས་པ་ན་ཕྱི་རོལ་གྱི་ཡུལ་  
 སྤང་རགས་པ་ལོག་པའི་ཆེ་སེམས་ལས་ལོགས་སུ་མཐོང་རྒྱ་གཞན་མེད་པས་སེམས་དོན་དམ་དཔྱོད་པའི་རྟེན་དོན་མཐར་

ཐུག་ཏུ་འགྱུར་སྐྱམ་པའི་དོགས་པ་ཆེ་བ་དང་། སེམས་ཙམ་པའི་གཞུང་རྣམས་སུ་གཞན་དབང་དོས་འཛིན་པའི་ཆེ་སེམས་  
 གཙོ་བོར་བྱས་པ་མང་བས་གཞན་དབང་རྣམ་དག་ལམ་གྱི་དམིགས་པ་མཐར་ཐུག་ཏུ་འགྱུར་སྐྱམ་པའི་དོགས་པ་ཆེ་བ་ཡིན་  
 ཟེར་ལ། ལྷང་སྒྱུའི་གྲུབ་མཐར། རྣམ་རིག་ཙམ་ཉིད་དོན་དམ་སྒྲུབ་བྱེད་གྱི་སྒྲུར་བའི་བསྒྲུབ་བྱའི་ཆོས་དང་དོན་དམ་དཔྱོད་  
 པའི་རིགས་ཤེས་གྱི་རྟེན་དོན་དུ་གསུངས་པ་འདྲ་ཡོད་དོ། །ཡིག་ཆ་རྟོག་བར་གཞན་གྱི་འདོད་ཚུལ་བཀོད་པར། འདིའི་  
 དོགས་པ་ཐལ་རང་གཉིས་ལ་འབྱུང་ཞིང་། སེམས་ཙམ་པས་གཞན་དབང་རྣམ་དག་ལམ་གྱི་དམིགས་པ་བདེན་གྲུབ་ཏུ་  
 ཁས་བླངས་པ་ལ། དེ་གཉིས་ཀྱིས། གཞན་དབང་རྣམ་དག་ལམ་གྱི་དམིགས་པ་མཐར་ཐུག་ཡིན་པར་ཐལ། གཞན་དབང་  
 རྣམ་དག་ལམ་གྱི་དམིགས་པ་གང་། རྣམ་དག་ལམ་གྱི་དམིགས་པ་བདེན་གྲུབ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱུང་སྟེ། བདེན་གྲུབ་ཡིན་ན་  
 ཡུལ་གྱི་གནས་ལུགས་མཐར་ཐུག་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར། གུན་བཏགས་དམིགས་པ་ཙམ་ཡིན་ཡང་བདེན་པར་མ་གྲུབ་པས་  
 སྒྲིན་མེད་སྐྱམ་དུ་བཞུལ་བར། ལན་དུ། གཞན་དབང་ཡོངས་གྲུབ་གཉིས་བདེན་གྲུབ་ཏུ་མཆུངས་ཀྱང་བསྐྱོམས་ན་བདག་  
 འཛིན་དང་འཛིན་སྟངས་དངོས་སུ་འགལ་བའི་སྒོ་ནས་ཤེས་སྤྱོད་མི་སྤྱོད་གི་བྱུང་ཡོད་དེ། སྒྲ་དང་སྒྲ་མི་རྟག་པ་སྒྲ་  
 འཛིན་མཛོན་སུམ་གྱི་སྤྱང་ཡུལ་དུ་མཆུངས་ཀྱང་རང་ལ་དམིགས་ན་སྒྲ་རྟག་འཛིན་སྟེག་མི་སྟེག་གི་བྱུང་ཡོད་པ་དང་འདྲ་  
 བའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་རྗེས་སུ་སྒོ་མང་ཕྱི་རབས་པ་པལ་ཆེར་འབྲངས་སོ། །ཚུལ་ཁང་གིས། ཚོལ་བ་རྟོག་ལྡན་ལ་དོགས་པ་སྒྱེ་  
 དཀའ་སྒྲུའི་དོན་དུ་བཀལ་ཀྱང་དཀའ་སྒྲུའི་ཚུལ་མི་གསལ་ཞིང་། འགའ་ཞིག་གིས་གཞན་དབང་གི་ཆོས་ཉིད་སྟོང་ཉིད་  
 ཡིན་ཞིང་། གུན་བཏགས་གྱི་ཆོས་ཉིད་སྟོང་ཉིད་མིན་པས་གཞན་དབང་ལ་དོགས་པ་ཆེ་ལ་གུན་བཏགས་ལ་དོགས་པ་ཆུང་  
 བ་ཡིན་ཟེར་བ་སོགས་བཤད་ཚུལ་མི་འདྲ་བ་མང་བ་དང་། འདི་ལས་འཕྲོས་རྟེ། འདུས་མ་བྱས་གྱི་ཆོས་རྣམས་གྱི་ཆོས་ཉིད་  
 མེད་པར་སྒྲ་བ་དང་། དེ་ཡོད་ཀྱང་དེས་ཆོས་ཉིད་གྱི་གོ་མི་ཆོད་པར་འདོད་པ་དང་། ཡིག་ཆ་རྟོག་བར། རང་རྒྱལ་མཐོང་  
 ལམ་བར་ཆད་མེད་ལམ་འཕོག་པ་ཆོས་བཟོད་དུ་སོང་བའི་ཡུལ་ལ་འཕོག་བདེན་རང་འཛིན་རྟོག་པའི་ཞེན་གཞིར་རང་  
 མཚན་གྱིས་སྟོང་པ་འཛོག་པ་དང་། འཕོག་བདེན་དང་ནམ་མཁའ་ཕྱི་རོལ་དོན་འཛིན་གྱི་སྒོ་རྣམས་སྟེས་མེད་པ་དང་། འཕོག་  
 བདེན་རང་རྒྱ་ཐུབ་པའི་རྗེས་ཡོད་ཀྱིས་སྟོང་པ་དེ་རང་རྒྱལ་མཐོང་ལམ་བར་ཆད་མེད་ལམ་འཕོག་པ་ཆོས་བཟོད་དུ་སོང་  
 བའི་ཡུལ་ལ་མི་འཛོག་པར་བཤད་པ་སོགས་སྒྲ་ཆོགས་བྱུང་དོ། །མཆན་དུ་པ་སྟེས་བཤད་པ་ཡིག་ཆ་དང་མཐུན་ཞེས་  
 བཞེད་སྟོགས་མཛད་ཀྱང་། ཡང་སྟོང་དུ་དེ་བཀག་གོ། །བྱང་ཅེ་འི་ཡིག་ཆར། འོ་ན་གུན་བཏགས་ཀྱང་དོན་དམ་པ་དོ་བོ་ཉིད་  
 མེད་པ་ཡིན་ན་མ་ཞེ་ན། དེ་རྟོག་ཡིན་ཡང་། ཞེས་གུན་བཏགས་ཀྱང་དོན་དམ་པ་དོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་ཡིན་པར་བཤད་པ་དང་།  
 ཟེན་གྱིས་སྒྲ། གཟུགས་ནས་རྣམ་མཁྱེན་གྱི་བར་ཆོས་ཐམས་ཅད་གྱི་སྟོང་གི་དོན་དམ་པ་དོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་གཉིས་རེ་འཛོག་  
 པར་གསུངས་པ་ནི། གཞུང་ལས། གུན་བཏགས་མ་བཞག་གོ། ཞེས་གསུངས་པ་དང་འགལ་མིན་བརྟག་གོ། ཆོ་བརྟན་ལྷ་

རམས་པས་འདིའི་དོགས་པ་ཐལ་རང་གཉིས་ལ་མི་འབྱུང་བའི་རྒྱ་མཚན་མང་ཙམ་བཤད་ཀྱང་འབྲེལ་མི་ཆེ་བར་ཐུན་སེལ་  
དུ་གསུངས་ཤིང་། སྤྱི་མས་བཤད་པ་ནམས་ཀྱི་དོགས་པ་ཐལ་རང་གཉིས་ལ་འབྱུང་བར་འདོད་པ་ལ་གཞོད་བྱེད་དུ་མི་  
འཇུག་ཚུལ་རིན་ཆེན་སྒྲོན་མེར་རྒྱས་པར་བཤད་དོ། །

གཉིས་པ་ཡོངས་གྲུབ་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་པ་ལ་གཉིས། བཤད་བྱའི་མདོ་དགོད་པ་དང་། མདོ་དོན་ཇི་ལྟར་བཀའ་  
བཤོ། །དང་པོ་ནི། དོན་དམ་པ། ཞེས་སོགས་བྱུང་སྟེ་དོན་འཆད་པར་འགྱུར་རོ། །

གཉིས་པ་ལ་གཉིས། ཡོངས་གྲུབ་དོན་དམ་པ་དེ་བོ་ཉིད་མེད་པར་འཛོག་ཚུལ་དང་། དེ་སྐྱབ་པ་རང་དབང་བར་  
 འདོད་པའི་གཞན་ལུགས་དགག་པའོ། །དང་པོ་ནི། ཆོས་རྣམས་ཀྱི་ཞེས་སོགས་བྱུང་། འཛོག་ཚུལ་དང་པོའི་བཤད་པ་དེ་  
 ལས་གཞན་ཡང་། ཆོས་རྣམས་ཀྱི་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་ཡོངས་གྲུབ་ཀྱང་དོན་དམ་པ་དེ་བོ་ཉིད་མེད་པར་འཛོག་པ་ཡིན་  
 མོ། །དེ་ཡང་འདི་ལྟར། ཆོས་བདག་བཀག་པའི་ཡོངས་གྲུབ་ཆོས་ཅན། དོན་དམ་པ་དེ་བོ་ཉིད་མེད་པ་ཡིན་ཏེ། དོན་དམ་  
 པར་ཡིན་ལ། ཆོས་བདག་གི་དེ་བོ་ཉིད་མེད་པར་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་གྲུབ་སྟེ། རྣམ་དག་ལམ་གྱི་དམིགས་པ་མཐར་  
 ཐུག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱུང་སྟེ། རྣམ་དག་ལམ་གྱི་དམིགས་པ་མཐར་ཐུག་ནི་དོན་ཡང་ཡིན་ལ་དམ་པ་ཡང་ཡིན་པས་དོན་དམ་  
 པ་ཞེས་བཤད་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་གྲུབ་སྟེ། ཆོས་རྣམས་ཀྱི་བདག་གི་དེ་བོ་ཉིད་མེད་པས་རབ་རྟུ་སྟེ་བ་སྟེ་དེ་ཅམ་གྱིས་  
 བཞག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱུང་སྟེ། ཆོས་བདག་ནི་འདིའི་དེ་བོ་ཉིད་ལ་བྱས་ནས་དེ་མེད་པའི་དོན་ནི་དེ་རྣམ་པར་བཅད་  
 ཅམ་གྱིས་བཞག་པ་ལ་གོ་དགོས་པའི་ཕྱིར། མདོའི། གང་ཡིན་པ་དེ་ཡང་། ཞེས་པའི་ཡང་སྐྱ་གཞན་དབང་ལ་དོན་དམ་པ་དེ་  
 བོ་ཉིད་མེད་པ་ཞེས་བཤད་པར་མ་ཟད་པའོ། །

འདིར། དོན་དམ་པ་ཡང་ཡིན་ལ་བདག་རྣམ་པར་བཅད་ཅམ་ཡང་ཡིན་པ་དེ། དོན་དམ་པ་དེ་བོ་ཉིད་མེད་པའི་  
 མཚན་ཉིད། མཚན་གཞི་ནི་ཡོངས་གྲུབ་རྣམས་སོ། །

གཉིས་པ་ནི། ཡང་དགོངས་འགྲེལ་ལས། ཞེས་སོགས་བྱུང་། དེ་ལ། གསལ་བའི་ཕྱིར། ཞེས་པའི་བར་གྱིས་རྫོང་  
 བ་འཛོག་ཚུལ་དང་། མདོ་འདིས། སོགས་ཀྱིས་ཕྱོགས་ལྗེའི་འདོད་པ་དང་། ཡོངས་གྲུབ་འདི་ནི། སོགས་ཀྱིས་གྲུབ་མཐའི་  
 བྱང་སྟོན་ཏེ། །དེ་ལ་སོག་མར་རྫོང་བའི་འདོད་ཚུལ་ཤེས་པ་གལ་ཆེ་བས་དེ་ཕྱོགས་ཅམ་བཤད་ན། ཤེར་མདོས་དེ་ཁོ་ན་  
 ཉིད་བརྟན་པ་བྱང་དོན་དང་། དགོངས་འགྲེལ་འདིས་དེ་བརྟན་པ་དེས་དོན་དུ་འདོད་བཞིན་དུ། འགྱུར་མེད་ཡོངས་གྲུབ་  
 ནི་སྐྱབ་པ་རང་དབང་བ་ཡིན་པས་དགག་བྱ་བ་ཅད་ལྷོག་ནས་མི་འཛོག་པར། དེ་སྟོ་ཡུལ་དུ་འཆར་བའང་དགག་བྱ་བཅད་  
 པ་ལ་མི་སྟོས་པར་འདོད་ལ། སྙིང་པོའི་མདོ་བཅུ་སོགས་ཀྱི་ཆོག་རིས་ལ་འབྲུལ་ནས། འགྱུར་མེད་ཡོངས་གྲུབ་དེ་ཡང་སྐྱབ་  
 པ་རང་དབང་བ། དེ་བོ་མི་འགྱུར་བའི་རྟག་པ། རྟེན་གང་གིས་ཀྱང་མི་གཡོ་པའི་བརྟན་པ། རང་ཚུགས་སྐབ་པའི་ཐེར་ཟུག་  
 པ། གང་གིས་ཀྱང་མི་ཤིགས་པའི་གཡུང་བྱུང་། ཆ་ཤས་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བའི་ཆ་མེད་པ། རྒྱ་རྟེན་གྱིས་འདུ་མ་བྱས་པ།  
 ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་རང་ཆས་སུ་ལྡན་པ། ཀུན་རྫོབ་དང་འཁོར་བའི་ཆོས་ཀུན་གྱིས་སྟོང་པ། རིགས་པས་དཔྱད་བཞེད་  
 པའི་བདེན་གྲུབ། རང་གི་དོ་བོས་མི་སྟོང་པའི་གཞན་སྟོང་། ཟག་མེད་ཀྱི་ཀུན་གཞི་ལ་རྣམ་ཤེས་དང་ཡིད་ཤེས་གཉིས་ཡོད་  
 པའི་ཡིད་ཤེས། དོན་དམ་བདེན་པ་དང་ཡོངས་གྲུབ་ཀྱི་དེ་བོ། ཆོས་ཉིད་ཀྱི་མཚོག་གསུམ། རྒྱལ་བ་ལྔ་དང་རིག་མ་ལྔའི་

བདག་ཉིད། བརྟན་གཤོ་ཀུན་ལ་བྱུང་པ། དབྱིངས་རིག་དབྱིང་མེད་པ། བདེ་བར་གཤེགས་པའི་སྤྲོད་པོ། རང་བཞིན་དུ་  
 གནས་པའི་རིགས། དམ་པ་རིགས་བརྒྱ་མོགས་དང་དོན་གཅིག་པ། གཞི་འབྲས་དབྱིང་མེད་ཀྱི་རྒྱུད་དུ་བཞུགས་པ། ཆོས་  
 སྤྱི་གནས་སྐབས་གསུམ་དུ་ཡོད་པ། གཞི་ལ་རྟག་ཏུ་བཞུགས་ཀྱང་རྣམ་ཤེས་ལ་གཏན་མི་སྤང་བ། མཚན་དཔེས་བཀྲ་བའི་  
 རྟོང་གཟུགས་ཀྱི་སྤྱི་ཡིན་པ། རྣམ་ཀུན་མཚན་ལྡན་གྱི་རྟོང་ཉིད་དང་། རྟོང་གཟུགས་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་མོ་དང་། སེར་སྤྱད་སོགས་  
 ཀྱིས་མངོན་སུམ་དུ་མཐོང་བའི་དུ་བ་ལ་སོགས་པའི་མཚན་མ་དང་། མཚན་མི་འགྱུར་གྱི་བདེ་བ་དང་། ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་པའི་  
 སྤྱི་དང་། དང་པོའི་སངས་རྒྱས་དང་། འོད་གསལ་གྱི་སེམས་ལ་སོགས་པའི་མིང་གིས་བསྟན་པ་ཞིག་ཏུ་འདོད་པ་དེས་དོན་  
 རྒྱ་མཚོ་དང་བཀའ་བསྟུ་བཞི་བ་སོགས་སུ་བཤད་དོ། །དེ་ལྟར་ཁས་བླངས་ནས་མེད་དགག་གི་རྟོང་ཉིད་རྟོང་ཉིད་དངོས་  
 མིན་པར་ཆད་རྟོང་དུ་བྱས་པས་ལའོར་ལོ་བར་བར་ཆད་རྟོང་དེ་ཅུ་ཞིག་བསྟན་པས་སྤྱི་བཞིན་པ་མིན་པ་དང་། ལའོར་  
 ལོ་ཐ་མས་གཞན་རྟོང་བདེན་གྱུ་བ་བསྟན་པས་དེ་དེས་དོན་གྱི་མདོར་འདོད་པ་བྱུང་འདུག་གོ། རྫོང་པའི་འདོད་པ་འདི་ནི་  
 བུའི་བདེ་གཤེགས་སྤྲོད་པོ་གསལ་ཞིང་མངོས་པའི་རྒྱན། སྤྱི་ཆད་པའི་བདེ་གཤེགས་སྤྲོད་པོའི་མངོས་རྒྱན་གྱི་རྒྱན། བཙོན་  
 འགྱུས་དཔལ་གྱི་བདེ་གཤེགས་སྤྲོད་པོ་གསལ་བར་བྱེད་པའི་སྦྱོན་མོ། ཡར་འབྲོག་པ་རིན་ཆེན་རྟོག་གི་མཉམ་མེད་དབང་  
 པོའི་རྗེ། ཡེ་ཤེས་ཐོག་རྟོག་རྗེ་རྗེ་ཐོག་ཆེན། རྗེ་རྗེ་བ་རྟེ་རྗེ་རྗེ་ཐོག་པ་ཞིར་གྲགས་པ་རྣམས་དང་། གནས་དྲུག་པ་དག་  
 འདུན་དཔལ། བདེ་བ་ཅན་པ་རིན་ཆེན་གཞོན་ཅུ། དཀའ་བཞི་བ་རིན་ཆེན་རྗེ། རེད་མདའ་བ་སོགས་ཀྱིས་རྒྱས་པར་  
 བཀག་ཅིང་། རྗེ་ཡབ་སྐུ་རྗེས་འབྲང་དང་བཅས་པའི་གསུང་དུ་འདེམས་མང་བཀག་པ་ལྟར་རོ། །དེ་ལ་རྫོན་ར་བའི་འདོད་  
 ཚུལ་དེ་མི་འཐད་པར་ཐལ། ཡོངས་གྲུབ་དགག་བྱའི་བདག་བཀག་ཅུ་ལ་འཛོག་དགོས་པའི་ཕྱིར་རྟེ། དེ་དགག་བྱའི་  
 བདག་བཀག་ཅུ་གྱི་མེད་དགག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ཆོས་ཅན་འདུས་བྱས་ལ་ཆོས་བདག་གི་སྦྱོས་པ་རྣམ་པར་  
 བཅད་ཅུ་གྱི་མེད་དགག་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་ཀྱི་ཡོངས་གྲུབ་ཏུ་འཛོག་དགོས་པ་དགོངས་འབྲེལ་ན་ཤིན་ཏུ་གསལ་བའི་  
 ཕྱིར་རྟེ། དགོངས་འབྲེལ་གྱི་སྦྱོ་སྦྱོས་ཤིན་ཏུ་རྣམ་དག་གི་ལེའུར་བདེན་གཉིས་དོ་བོ་ཐ་དད་དུ་འདོད་པ་ལ་ཐལ་བ་འཕེན་  
 སྐབས། རྟོང་གཞི་གཞན་དབང་དང་ཆོས་ཉིད་ཡོངས་གྲུབ་གཉིས་དོ་བོ་ཐ་དད་ཡིན་ན་འདུ་བྱེད་ཀྱི་བདག་མེད་པ་ཅུ་  
 མམ། འདུ་བྱེད་ཀྱི་དོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་ཅུ་ནི་གཞན་དབང་གི་ཡོངས་གྲུབ་ཏུ་མི་འགྱུར་པར་གསུངས་པ་གཞུང་དུ་བྲངས་པ་  
 ལྟར་དང་། འཕགས་ཞུས་ཀྱི་ལེའུར་དོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་གསུམ་གྱི་དཔེ་སྟོན་སྐབས། རྣམ་མཁའ་ནི་གཟུགས་ཀྱི་དོ་བོ་ཉིད་  
 མེད་པ་ཅུ་གྱིས་རབ་ཏུ་སྟེ་བ། ཞེས་སོགས་ཀྱིས་རྣམ་མཁའ་གཟུགས་མེད་ཅུ་མ་མ་ཐོགས་རེག་བཀག་ཅུ་ལ་འཛོག་པ་  
 བཞིན་དུ། བདག་མེད་དེ་ཡང་དགག་བྱའི་བདག་བཀག་ཅུ་ལ་འཛོག་པ་ཤིན་ཏུ་གསལ་བར་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ལུང་  
 གཉིས་ཀའི་ཅུ་སྤྱི་རྣམས་པ་ཤིན་ཏུ་གསལ་ལ། ལུང་ཕྱི་མ་གཞུང་དུ་དཔེ་འཆད་ཆོ་འབྱུང་ཞིང་། ཡང་དགོངས་འབྲེལ།



ཞེས་པའི་ཡང་སྒྲིལ་ཞེས་མདོར་ཆོས་རྣམས་དོ་བོ་ཉིད་མེད་པར་གསུངས་པའི་དགོངས་པ་རྫོང་བས་བཤད་པ་མི་འབད་  
པར་མ་ཟད་པའོ། །སྐབས་འདིར་ཡོངས་གྲུབ་ནི་དོན་དམ་པའང་ཡིན་ལ། དགག་བྱའི་བདག་གི་དོ་བོ་བཀག་ཙམ་གྱིས་རབ་  
རྩ་སྤྱེ་བའང་ཡིན་པས་དོན་དམ་པ་དོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་ཞེས་བཤད་པ་འདི་བའི་ལུགས་ཡིན་གྱི། དེ་ཆོས་ཅན་གཞན་དབང་གི་  
སྤྱོད་གི་དགག་བྱ་བཀག་ཙམ་གྱི་དོན་དམ་ཡིན་པར་མ་ཟད་ཆོས་ཉིད་རང་གི་དོ་བོ་འང་དོན་དམ་པར་གྲུབ་པ་མེད་པས་དོན་  
དམ་པ་དོ་བོ་ཉིད་མེད་པར་བཞེད་པ་དོ་བོ་ཉིད་མེད་པར་སྒྲིབ་ལྟར་མི་འདོད་པའི་ལུགས་སོ།།

སྒྲིབ་མཛད་ལ། དོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་ཉིད་གྱིས་རབ་རྩ་སྤྱེ་བ་ཞེས་པའི་དོན་ལ། ཡིག་ཆ་ལས། མེད་པ་ཉིད་ཅེས་པའི་  
དོན། དགག་བྱ་དེ་དག་མེད་པ་ཉིད་དམ། དགག་བྱ་དེ་དག་མེད་པ་ཙམ་ཞེས་པའི་དོན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་དང་། སྐབས་  
འདིའི་མེད་པ་ཉིད་ཅེས་པའི་ཉིད་སྒྲིབ་དེ་ཙམ་སྒྲིབ་དགག་ཆོག་དང་། རབ་རྩ་སྤྱེ་བ་ནི་དེ་ཙམ་གྱིས་རབ་རྩ་བཞག་པའི་དོན་  
ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་གསུངས་མོད། དོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་དང་པོ་གཉིས་ལ་འང་ཉིད་སྒྲིབ་ཡོད་ཀྱང་དགག་ཆོག་རྩ་མི་འགྱུར་བ་  
བཞིན་འདིར་ཡང་དེ་དེས་བཟུང་ལས་དགག་ཆོག་རྩ་མི་སྒྲིབ་བ་དང་། གཞུང་ལས། དོ་བོ་ཉིད་མེད་པས་རབ་རྩ་སྤྱེ་བ་སྤྱོད་དེ་  
ཙམ་གྱིས་བཞག་ཅེས་པ་བྱ་རྒྱུ་བསྒྲུགས་ན། དོ་བོ་ཉིད་མེད་པས་རབ་རྩ་སྤྱེ་བ་སྤྱོད་དོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་དེ་ཙམ་གྱིས་བཞག་  
ཅེས་པར་འགྱུར་བས་དོན་ལ་ཆོས་བདག་གི་དོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་དེ་ཙམ་གྱིས་བཞག་ཅེས་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར། གྲུང་ཐང་  
རིན་པོ་ཆེས་རྫོང་བས་ཡོངས་གྲུབ་དངོས་པོར་འདོད་པའི་ཤེས་བྱེད་དུ། བདེ་གཤེགས་སྤྱིང་པོའི་མཛེས་རྒྱན་གྱི་རྒྱན།  
སྤྱོད་གསུམ་རབ་དབྱེ། རྗེ་བཙུན་པའི་ཀར་ལན་གསུམ་བླངས་པའི་དང་པོ་གཉིས་སྐབས་ཀྱི་ཤེས་བྱེད་དུ་མི་འགོ་ཞིང་། སྤྱི་  
མའི་དོན་ཡང་རྟག་དངོས་སུ་འདོད་པར་སོང་བས་ཁས་བླངས་ནང་འགལ་དུ་གྱུར། ཅེས་འགྲེལ་ཚུས་སོ། །སྤྱིང་བཙུན་ལས།  
སྤྱིང་གཞི་བདེ་གཤེགས་སྤྱིང་པོ་དངོས་མེད་དེ་ཉིད་གཞན་དབང་དངོས་པོ་འདུས་བྱས་ཀྱི་ཆོགས་གྱིས་སྤྱིང་བའི་གཞན་  
སྤྱིང་། ཞེས་བདེ་གཤེགས་སྤྱིང་པོ་དངོས་མེད་དུ་འདོད་པར་གསུངས་པ་ནི། ཡང་སྤྱིང་དུ། སྤྱིང་བདེ་གཤེགས་སྤྱིང་པོ་  
དངོས་མེད་ཡིན་པ་ལ་དགོངས་པའམ། དེ་དག་གིས་དངོས་པོར་ཁས་བླངས་ཀྱང་རྒྱ་རྒྱུན་གྱིས་འདུས་མ་བྱས་པར་འདོད་  
པས་དངོས་པོའི་དོན་མེད་པ་ལ་དགོངས་པའི་ཕྱིར། ཞེས་དགོངས་པ་ལེན་པར་མཛད་དོ། །ཁྱི་ཀ་བཤད་དེ་ཉིད་སྤྱིང་བ་  
ལས། འདི་ནི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་ཀྱན་གྱི་གཞིར་གྱུར་པའི་ཀྱན་གཞི་ཡེ་ཤེས་འདུས་མ་བྱས་ཏེ། འདུས་མ་བྱས་པའི་སེམས་  
དང་རྟག་པའི་ཤེས་པ་མཚན་ཉིད་པ་ཡིན་ལ། དངོས་པོར་མ་གྲུབ་པའི་ཤེས་པ་ཡིན་ཞིང་། དངོས་པོ་མ་ཡིན་ཡང་ཁ་དོག་  
དང་དབྱིབས་དང་ལྗན་པ་དང་། ཤེས་པ་ཡིན་ཡང་དུ་བ་ལ་སོགས་པའི་གཟུགས་སུ་གྲུབ་པ་ནི་ཀྱན་རྫོབ་འདུས་བྱས་ལ་  
འགལ་ཡང་དོན་དམ་འདུས་མ་བྱས་ལ་མི་འགལ་བས་ཀྱན་རྫོབ་འགལ་འདུའི་སྤྱོད་ཅན་དང་དོན་དམ་འགལ་འདུའི་སྤྱོད་  
མེད་ཅེས་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་པའང་ཆོས་གསལ་ཞིང་། རྫོང་བས་ཡོངས་གྲུབ་ཟག་མེད་ཡེ་ཤེས་སུ་ཁས་བླངས་ནང་

དངོས་སུ་དངོས་པོར་ཁས་ལེན་མི་དགོས་སོ། །འོན་ཀྱང་དེ་ཉིད་ལས། ལའོར་བའི་ཆོས་འདུས་བྱས་ཡིན་ལ། ཞེས་ཀྱང་  
 འབྱུང་བས་རྫོང་དེ་ལེ་རང་གཞུང་དང་བསྐྱེད་ནས་བརྟག་གོ། །མཆན་དུ་སྐྱེ་བ་དོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་སེམས་ཅམ་པས་བདག་སྐྱེ་  
 མེད་པ་ལ་སྐྱར་བར་གསུངས་ཀྱང་། ཡང་སྙིང་དུ་སྐྱེ་མེད་ལས་སྐྱེ་བ་མེད་པ་ལ་སྐྱར་བ་ལྟར་གནས་ལ། ཡང་མཆན་དུ། དོན་  
 དམ་པ་དོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་ཞེས་པའི་དོན་དམ་དེ་མེད་སྐྱེ་དགག་བྱ་ལ་སྐྱར་མོད། ཡང་སྙིང་དུ། དོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་གསུམ་  
 པའི་སྐབས་སུ་དོན་དམ་པའང་ཡིན་ལ། དགག་བྱའི་བདག་གི་དོ་བོ་ཉིད་བཀག་ཅམ་གྱིས་རབ་རྒྱ་སྐྱེ་བ་ཡིན་པས་དོན་དམ་  
 པ་དོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་ཞེས་བཤད་པ་སེམས་ཅམ་པའི་ལུགས་དང་། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

གསུམ་པ། དེ་དག་གི་དཔེ་བསྟན་པ་ལ་གཉིས། དཔེ་དངོས་དང་། དོ་བོ་ཉིད་མེད་པར་གསུངས་པའི་སྐྱས་ཟིན་ལ་  
 གཞོད་བྱེད་བསྟན་པ་ལོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། མདོ་དགོད་པ་དང་། མདོ་དོན་རི་རྟར་བཀལ་བ་ལོ། །དང་པོ་ནི། དོ་བོ་ཉིད་མེད་  
 པ། ཞེས་སོགས་བྱུང་སྟེ་དོན་འཆད་པར་འགྱུར་རོ། །

གཉིས་པ་ནི། ཀུན་བཏགས་ནམ་མཁའི་མེ་རྟོག་། ཅེས་སོགས་བྱུང་། དེ་ལ་ཀུན་བཏགས་མཆན་ཉིད་དོ་བོ་ཉིད་མེད་  
 པའི་དཔེ་ལ་ནམ་མཁའི་མེ་རྟོག་བཞག་སྟེ་ཀུན་བཏགས་རྟོག་བཏགས་ཅམ་དུ་གྲུབ་པའི་དཔེར་མཛད་དོ། །དེ་ཡང་དཔེ་དེ་  
 རང་སྒྲུབ་བའི་ཤེས་རིམ་རབ་རིམ་དབང་གིས་ནམ་མཁར་མེ་རྟོག་གི་མཆན་མ་ལྟ་བུ་སྒྲུབ་ཡང་དོན་ལ་ནམ་མཁར་མེ་རྟོག་  
 མེད་པ་ནི། ཀུན་བཏགས་དེ་རྟོག་བཏགས་ཅམ་ལས་རང་མཆན་གྱིས་མ་གྲུབ་པའི་དཔེར་བྱ་སྟེ་རྟོག་འབྲེལ་ཆེན་གྱི་  
 བཤད་པ་ལོ། །དཔེ་དེ་ནི་ཀུན་བཏགས་ཤེས་བྱ་ལ་མི་སྲིད་པའི་དཔེ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་མི་སྲིད་ན་བཏགས་ཡོང་ཤེས་བྱ་ལ་མི་སྲིད་  
 དགོས་ཤིང་། དེ་རྟོན་གཞི་བྱུང་ན་རྣམས་ཡོད་དུ་ཐལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །གཞན་དབང་སྐྱེ་བ་དོ་བོ་ཉིད་མེད་པའི་དཔེ་ལ་སྐྱེ་མ་  
 བཞག་སྟེ་གཞན་དབང་གི་གཙོ་བོ་ཡང་དག་མ་ཡིན་པའི་ཀུན་རྟོག་ལ་འབྲུལ་བའི་བག་ཆགས་ཀྱི་དབང་གིས་གཟུང་འཛིན་  
 གཉིས་སུ་སྒྲུབ་བའི་དཔེར་མཛད་དོ། །དེ་ཡང་ཡང་དག་མ་ཡིན་པའི་ཀུན་རྟོག་དང་སྐྱེ་མའི་རྟེན་ཤིང་གཉིས་དང་། དེ་འབྲའི་  
 ཀུན་རྟོག་གཉིས་སྒྲུབ་འབྲུལ་བའི་བག་ཆགས་ཀྱིས་བསྐྱད་པ་དང་རྟེན་ཤིང་སྐྱེ་མའི་སྐྱེ་མའི་རྣམས་རྣམས་ཀྱིས་བསྐྱད་པ་གཉིས་དང་།  
 ཀུན་རྟོག་དེ་བག་ཆགས་དེས་བསྐྱད་པས་གཟུང་འཛིན་རྒྱུ་ཆད་དུ་སྒྲུབ་པ་དང་རྟེན་ཤིང་སྐྱེ་མའི་སྐྱེ་མའི་རྣམས་རྣམས་ཀྱིས་བསྐྱད་  
 པས་སྟངས་མོ་བ་ལ་རྟེན་སྐྱང་སོགས་སུ་སྒྲུབ་པ་གཉིས་ནམས་དཔེ་དོན་སྦྱར་དགོས་ཤིང་། སྐྱེ་བ་དོ་བོ་ཉིད་མེད་པར་མ་ཟད་  
 དོན་དམ་པ་དོ་བོ་ཉིད་མེད་པར་བཞག་པ་གཉིས་པོ་དེ་ལས་ཀྱང་ཕྱོགས་གཅིག་གཞན་དབང་ཡང་དཔེ་དེ་ལྟར་སྐྱར་བར་  
 བྱའོ། །གཞུང་ལས། འཆད་པར་འགྱུར། ཞེས་པ་ནི་འོག་རྒྱ་མདོ་སྟེ་རྟོན་གྱིས་མཐའ་གཉིས་སྟོང་ཚུལ་བཤད་པའི་སྐབས་  
 སོ། །ཡོངས་གྲུབ་དོན་དམ་པ་དོ་བོ་ཉིད་མེད་པའི་དཔེ་ལ་ནམ་མཁར་བཞག་སྟེ་ཡོངས་གྲུབ་དེ་ཀུན་ལ་བྱུང་ཅིང་རང་གི་  
 དགག་བྱ་དེ་བཀག་ཅམ་ལ་བཏགས་པའི་དཔེར་མཛད་དོ། །དེ་ཡང་ནམ་མཁའ་ནི་གཟུགས་ཀྱི་དོ་བོ་མེད་པ་ཅམ་སྟེ་སོགས་

རེག་བཀག་ཅམ་གྱིས་རབ་རྟ་ཕྱེ་བ་སྟེ་བཞག་པ་དང་། བམས་ཅད་དུ་སོང་བ་སྟེ་རང་ཉིད་གཞུགས་ཅན་གྱི་ཆོས་རྣམས་ཀྱི་  
 སྟེང་དུ་ཡོད་པའི་ཚུལ་གྱིས་བྱུང་བ་གཉིས་ལྡན་ཡིན་པ་ནི། གཉིས་པོ་དེ་ལས་ཕྱོགས་གཅིག་ཡོངས་གྲུབ་དེ་དགག་བྱ་ཆོས་  
 བདག་བཅད་ཅམ་གྱིས་རབ་རྟ་ཕྱེ་བ་དང་། ཆོས་ཅན་ཀུན་ལ་གནས་ལུགས་ཀྱི་ཚུལ་དུ་བྱུང་བའི་དཔེར་མཛད་པ་ནི་  
 དགོངས་འགྲེལ་གྱི་དགྲུས་ན་གསལ་ལོ། །སེམས་ཅམ་དང་ཐལ་འགྱུར་བ་ལྟར་ན་རྟོག་པས་བཏགས་ཅམ་ཡིན་ན་ཤེས་བྱ་  
 ལ་མི་སྲིད་མི་དགོས་ཀྱང་། རང་རྒྱུད་པ་ལྟར་ན་ཀུན་བཏགས་ཀྱང་རང་མཆོན་གྱིས་གྲུབ་པས་རྟོག་པས་བཏགས་ཅམ་ཡིན་  
 ན་ཤེས་བྱ་ལ་མི་སྲིད་དགོས་པས་གང་གི་དཔེར་བྱེད་དེ་གསུམ་མི་མཐུན་ལོ། །གཞན་དབང་སྐྱུ་མ་དང་འདྲ་བར་བརྟན་པ་ནི་  
 འདིར་བདེན་པར་མེད་པའི་དཔེར་གསུངས་པ་མིན་པས་སྐྱུ་མ་སོགས་དཔེར་བྱེད་ལུགས་མི་འདྲ་ཚུལ་འོག་རྟ་གསལ་ལོ། །

གཉིས་པ། རོ་བོ་ཉིད་མེད་པར་གསུངས་པའི་སྐྱས་ཟེན་ལ་གཞོད་བྱེད་བརྟན་པ་ནི། རོ་བོ་ཉིད་མེད་པར། ཞེས་  
 སོགས་བྱུང་། དེ་ལ། ཡེ་མེད་དུ་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་པའི་བར་རོ་བོ་ཉིད་མེད་པར་གསུངས་པའི་སྐྱས་ཟེན་ལ་གཞོད་  
 བྱེད་དང་། དེ་ལྟར་ཡང་། སོགས་གྱིས་དེ་ཉིད་མདོ་དང་སྒྱུར་བ་དང་། རོན་ལ་སྐྱེ་བཞིན་དུ། ཞེས་པ་མཚན་གྱིས་མདོ་དེའི་  
 རོན་བཀལ་བ་སྟེ། ཤེར་མདོར་རོ་བོ་ཉིད་མེད་པར་གསུངས་པའི་རོ་བོ་ཉིད་མེད་ཚུལ་ནི་རོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་གསུམ་ག་ལ་  
 དགོངས་ནས་ཆོས་ཀུན་རོ་བོ་ཉིད་མེད་པར་གསུངས་པ་དེ་ལྟར་བཤད་དགོས་ཀྱི་དེ་ལྟར་མིན་པར་དེ་གསུམ་ག་རང་མཆོན་  
 གྱིས་མ་གྲུབ་པ་ལ་རོ་བོ་ཉིད་མེད་པར་བཤད་ན་མི་རུང་སྟེ། དེ་ལྟར་བཤད་ན་རོ་བོ་ཉིད་མེད་པར་གསུངས་པའི་ཤེར་མདོ་  
 ལ་སྐྱེ་བཞིན་པར་ཞེན་པ་ཡིན་ཞིང་། དེ་ལ་དེ་ལྟར་ཞེན་ན་ཆད་ལྟ་ཐོབ་པ་སྟེ་སྟེ་བར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རྟེ། དེ་ལྟར་ཞེན་ན་  
 མཆོན་ཉིད་མེད་པར་ལྟ་བ་ཅན་དུ་འགྱུར་བའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེ་ལྟར་ཞེན་ན་རོ་བོ་ཉིད་གསུམ་ག་ལ་སྐྱར་འདེབས་སུ་  
 འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རྟེ། དེ་ལྟར་ཞེན་ན་གཞན་དབང་ལ་དེ་ལྟར་འགྱུར་བ་གང་། ཡོངས་གྲུབ་ལ་འདྲ་འགྱུར། དེ་གཉིས་རང་  
 མཆོན་གྱིས་མ་གྲུབ་པར་བརྟན་པས་ཀུན་བཏགས་ལ་འདྲ་འགྱུར་བའི་ཕྱིར། དང་པོ་མ་གྲུབ་ན། གཞན་དབང་ཆོས་ཅན།  
 བྱོད་རང་མཆོན་གྱིས་མ་གྲུབ་པར་ཞེན་ན་སྐྱར་འདེབས་སུ་འགྱུར་བར་ཐལ། བྱོད་རང་མཆོན་གྱིས་མེད་ན་བྱོད་རྒྱུ་ལས་སྟེ་  
 བ་དང་། དང་གིས་འགག་པར་འགྱུར་བའི་རྣམས་སུ་མེད་དགོས་ལ། དེ་ལྟར་མེད་ན་བྱོད་གཏན་མེད་དུ་འགྱུར་བའི་ཆོས་  
 ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་མ་གྲུབ་ན། སྐབས་འདིར་ཡོངས་གྲུབ་ཆོས་ཅན། བྱོད་རང་མཆོན་གྱིས་མ་གྲུབ་པར་ཞེན་ན་སྐྱར་  
 འདེབས་སུ་འགྱུར་བར་ཐལ། བྱོད་རང་མཆོན་གྱིས་མེད་ན་བྱོད་དངོས་པོའི་གནས་ལུགས་སུ་མི་འགྱུར་བའི་ལུགས་ཡིན་  
 ཞིང་ར་བྱོད་དངོས་པོའི་གནས་ལུགས་སུ་མེད་ན་བྱོད་གཏན་མེད་ཡིན་དགོས་པའི་ཆོས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གསུམ་པ་མ་གྲུབ་  
 ན། ཀུན་བཏགས་ཆོས་ཅན། རོ་བོ་ཉིད་གཞན་གཉིས་རང་མཆོན་གྱིས་མ་གྲུབ་པར་བརྟན་པས་བྱོད་ལ་སྐྱར་བ་བཏབ་པར་  
 འགྱུར་བར་ཐལ། དེ་གཉིས་རང་མཆོན་གྱིས་མེད་ན་དེ་གཉིས་མེད་དགོས་ལ། གཞན་དབང་མེད་ན་བྱོད་འདོགས་པའི་

གཞི་དང་། ཁྱོད་འདྲེན་པ་པོའི་སྒྲིག་ཀྱང་མེད་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར། དགོངས་འགྲེལ་གྱི་ལུང་དོན་ནི། ངས་དགོངས་ཏེ་  
 བཤད་པ་སྟེ་སྒྲིལ་བཞིན་པ་མིན་པར་བཤད་པ་དག་གི་བསྟན་དོན་ཟབ་མོ་མཐོར་བའི་གདུལ་བྱ་པལ་བ་དག་གིས་  
 དགོངས་པ་བཞིན་དུ་མི་ཤེས་ཏེ། དེས་དེ་མི་ཤེས་པའི་རྒྱ་མཚན་ལ་རྒྱ་ནག་འགྲེལ་ཆེན་ལས། དྲང་པོའི་རང་བཞིན་ཅན་མ་  
 ཡིན་པ་དང་། རང་གི་ལྟ་བུ་ལ་གནས་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར། ཞེས་གཟུ་བོར་མི་གནས་པ་དང་། རང་ལྟ་ལ་ཞེན་པ་གཉིས་བཀོད་  
 རོ། །སྒྲིལ་བཞིན་པ་མིན་པའི་ཆོས་དེ་ལ་མོས་ཀྱང་དོན་ཏེ་ཆོས་རྣམས་ལ་རང་མཚན་གྱིས་མ་གྲུབ་པ་ལ་སོགས་པ་སྒྲིལ་  
 བཞིན་པར་ཞེན་ཞེས་པའི་སྒྲིལ་བེར་མདོར་ཆོས་རྣམས་དོན་དམ་པར་རང་བཞིན་གྱིས་སྟོང་པ་སོགས་སུ་གསུངས་པ་  
 རྣམས་ཡིན་ལ། ཤེར་མདོར་དེ་ལྟར་བསྟན་པ་དེ་དག་ལ་སྒྲིལ་བེན་ལྟར་འཛིན་པ་ནི་སྒྲིལ་བཞིན་པར་ཞེན་པར་འདོད་པའི་  
 ལུགས་སོ། །གདུལ་བྱ་དེ་དག་གཞི་སྟེ་རྒྱ་དེའི་དབང་གིས་ཆོས་ཀྱི་མེད་པར་ལྟ་བ་དང་། མཚན་ཉིད་མེད་པར་ལྟ་བ་གཉིས་  
 འཛོལ་པར་བསྟན་པས་སྒྲིལ་བཞིན་པ་མིན་པའི་མདོ་སྒྲིལ་བེན་ལྟར་བརྒྱུད་པའི་ཉེས་པ་གསུངས་ཤིང་། ལྟ་བ་དེ་གཉིས་  
 སྒྲིལ་ནས་ཀྱང་མཚན་ཉིད་གསུམ་ལ་སྐྱར་བ་འདེབས་པར་གསུངས་པས་དེ་གཉིས་ཀྱི་གྲེད་ལས་བསྟན་ཅིང་དེ་ལ་འགྲེལ་  
 ཆེན་དུ་ཉེས་དམིགས་གཉིས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་བསྟན་པ་ཞེས་ཟེར་རོ། །འདི་ལ་ལྟ་བ་གཉིས་ཐོབ་ནས་ཆོས་རྣམས་ལ་མཚན་  
 ཉིད་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྟོན་སྐྱར་བ་འདེབས་ཞེས་མདོར་བསྟན་ནས། ཆོས་རྣམས་ཀྱི་ཞེས་སོགས་ཀྱིས་རྒྱས་པར་བཤད་དེ་  
 མཚན་ཉིད་གསུམ་ལ་སྐྱར་བ་འདེབས་ཚུལ་སྤར་བཤད་པ་ལྟར་རོ། །མཚན་ཉིད་གཞན་གཉིས་ལ་སྐྱར་བ་བཏབ་པས་ཀྱན་  
 བཏགས་ལ་སྐྱར་བ་བཏབ་པར་སོང་ཞིང་། མཚན་ཉིད་གཞན་གཉིས་ལ་སྐྱར་བ་འདེབས་པའམ་མཚན་ཉིད་མེད་པར་  
 མཐོང་བ་ནི་དེ་གཉིས་རང་མཚན་གྱིས་མ་གྲུབ་པར་ལྟ་བ་སྟེ། དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། མན་གྱིས་ངོ་བོ་ཉིད་གསུམ་ག་ལ་སྐྱར་  
 འདེབས་སུ་འགོ་བའི་རྒྱ་མཚན་སྟོན་ལ། མཚན་ཉིད་གཞན་གཉིས་ལ་དེའི་རྒྱ་མཚན་དངོས་སུ་གསུངས་པར་ཀྱན་  
 བཏགས་ལ་གསུངས་པ་ནི་དེ་ལ་དགོས་པ་ཆེ་བའི་གནད་གྱིས་ཡིན་ཅོ། །དེ་ཡང་གཞན་དབང་ཡོངས་གྲུབ་གཉིས་ཆད་གྲུབ་  
 ཏུ་ཡོད་ན་ནི་ཀྱན་བཏགས་ཀྱང་ཡོད་པར་ཤེས་པར་འགྱུར་ན། ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པར་སྒྲིལ་བ་གཞན་དབང་དང་ཡོངས་འགྲུབ་  
 ལ་རང་མཚན་གྱིས་གྲུབ་པ་མེད་པར་ལྟ་བ་དེ་དག་གིས་ཀྱན་བཏགས་ལ་ཡང་སྐྱར་བ་བཏབ་ཅེས་ལན་གསུངས་ནས། དེ་ལྟ་  
 བས་ན་མན་གྱིས་དོན་བསྟན་པའོ།

སྟོན།

ཁ་ཅིག། ཀྱན་བཏགས་བདེན་པར་མེད་ན་དེ་གཏན་མེད་དུ་འགྱུར་བར་ཐལ། མཚན་ཉིད་གཞན་གཉིས་ལ་དེའི་  
 ཕྱིར་ཟེར་ན་མ་བྱུང་སྟེ། ཐག་ཁ་སྒྲུལ་དུ་གྲུབ་པ་མེད་ཀྱང་ཐག་ཁ་སྒྲུལ་སྤང་མེད་མི་དགོས་པ་དང་། ཐག་ཁ་མེད་ན་ཐག་ཁ་  
 སྒྲུལ་སྤང་ཡང་གཏན་མེད་དགོས་པ་བཞིན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཐག་ཁ་སྒྲུལ་སྤང་རྟོག་བཏགས་ཙམ་གྱིས་འཛིག་ཅུས་པ་ལྟར་

གུན་བཏགས་རྟོག་བཏགས་ཙམ་གྱིས་འཛིན་ཅུས་ལ། ཐག་ཁྲ་ཐག་ཁྲར་གྲུབ་པ་སྟོ་ལ་སྟར་ཙམ་གྱིས་བཞག་པ་མིན་དགོས་  
 པ་ལྟར་གཞན་དབང་ངེས་པར་རང་མཚན་གྱིས་གྲུབ་པ་ཞིག་དགོས་པའི་ཕྱིར་རྟེ། ཐག་ཁྲ་སྟུལ་དུ་སྟོམ་པ་དང་འབྲ་བར་  
 གཞན་དབང་སྟོམ་སྟོམ་པ་ཙམ་དུ་སོང་ན་ཐག་པའི་སྟུལ་གྱིས་གཞན་ལ་འཆོ་མི་ཅུས་པ་ལྟར་གཞན་དབང་གིས་ཀྱང་འགྲུས་  
 བུ་སྟེད་པ་སོགས་མི་ཅུས་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་དང་། སྟེ་བ་མེད་ན་སྟེས་མ་ཐར་འགག་པ་འང་མེད་དགོས་ཤིང་། དེ་གཉིད་  
 མེད་ན་ལས་འབྲས་དང་ཐར་པ་དང་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ལ་སྦྱར་འདེབས་སུ་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། དེ་དེ་ལྟར་ཡིན་ཡང་  
 གུན་བཏགས་དང་ཡོངས་གྲུབ་གཉིས་བདེན་པར་ཡོད་མེད་གང་གིས་འབྱེད་སྟུམ་ན། ཐག་ཁྲའི་སྟུལ་སྟར་འབྲུལ་བ་ཙམ་  
 གྱིས་བཞག་པ་ཡིན་ཡང་ཐག་ཁྲ་དེ་སྟུལ་གྱིས་སྟོང་པ་སྟོམ་ཙམ་གྱིས་མི་འགྲུབ་པར་དོན་སྟོང་ནས་གྲུབ་པ་ཞིག་དགོས་པ་ནི་  
 དངོས་པོའི་གཤེས་སུ་གྲུབ་པའི་རྟགས་ཡིན་པ་ལྟར་ཡོངས་གྲུབ་ཀྱང་སྟོམ་ཙམ་གྱིས་མིན་པར་མིང་བརྟུ་ལམ་སྟོམ་པར་དོན་  
 སྟོང་ནས་གྲུབ་པ་ཞིག་དགོས་པ་དེ་ངོས་པོའི་གཤེས་ལུགས་ཡིན་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་ཡིན་ཅོ། །ཁོ་ན་དེ། དེ་ལྟར་ན་ཐག་ཁྲ་  
 སྟུལ་སྟོང་དང་ཤེས་བྱ་དང་ནམ་མཁའ་སོགས་དོན་དམ་དུ་འགྱུར་རོ་ཞེ་ན། སྟོམ་ཙམ་གྱིས་འཛིན་མི་ཅུས་ཀྱང་སྟོམ་པས་  
 བཞག་ཙམ་ཡིན་པ་མི་འགལ་མོད། དེ་ཆོས་ཉིད་ལ་མི་མཚུངས་རྟེ། ཆོས་ཉིད་འཛིན་བྱེད་གཙོ་བོ་འཕགས་པའི་མཉམ་  
 གཞག་ཡེ་ཤེས་ཡིན་ཞིང་། ཐག་ཁྲ་སྟུལ་སྟོང་སོགས་འཛིན་བྱེད་ཚུར་མཐོང་གི་གཉིས་སྟར་འབྲུལ་བའི་རྟོག་པ་ཡིན་པ་ངོ་བོ་  
 ཉིད་མེད་པར་སྟོ་བས་ཀྱང་འདོད་པའི་ཕྱིར། འདི་ཆོས་ཉིད་ལ་མི་མཚུངས་པའི་རྒྱ་མཚན་དུ་འགོ་ཚུལ་ཅུང་ཟད་དཔྱད་  
 དཀའ་ཞིང་། ཆོས་ཉིད་དེ་རྣམ་དག་ལམ་གྱི་དམིགས་པ་མཐར་ཐུག་ཡིན་ལ། ཐག་ཁྲ་སྟུལ་སྟོང་དེ་མིན་པའི་གནད་ཅིག་གི་  
 སྟོང་ནས་ཡོང་དགོས་སམ་བཏགས་པོ། །འདིའི་མེད་པར་ལྟ་བ་དང་། མཚན་ཉིད་མེད་པར་ལྟ་བ་གཉིས་ཀྱི་ཁྱད་པར་ལ། རྒྱ་  
 ཅག་འགྲེལ་ཆེན་དུ། རིམ་བཞིན་གཞན་དབང་ཡོངས་གྲུབ་གཉིས་མེད་པར་སྦྱར་བ་དང་། གུན་བཏགས་མེད་པར་སྦྱར་བ་  
 ལ་བཤད་པ་གཅིག་དང་། ཆོས་ཀྱི་མེ་མོང་གི་མདོར་བཤད་པའི་ལྟ་བ་ཉེར་བརྒྱད་ཀྱི་དང་པོ་མཚན་མར་ལྟ་བ་ནི་འདིའི་  
 མེད་ལྟ་དང་། དེའི་འོག་མ་གདགས་པ་འཛིན་པའི་དང་། གུན་རྟེན་ལྟ་བ་འཛིན་པའི་དང་། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་འཛིན་པའི་ལྟ་བ་  
 གསུམ་མཚན་ཉིད་མེད་པར་ལྟ་བ་ལ་གསུངས་པའི་ཚུལ་གཅིག་བཤོད་ནས། དེའི་དོན་འཆད་པར་གུན་བཏགས་སུ་ཆོས་  
 གུན་རང་མཚན་གྱིས་མེད་པར་བལྟས་རྟེ་ངོ་བོ་ཉིད་གསུམ་ལ་སྦྱར་བ་གདབ་པ་ནི་གདགས་པ་འཛིན་པའི་ལྟ་བ་སོགས་སུ་  
 གསུངས་པ་བཤོད་དོ། །བཤད་ཚུལ་དེ་གཉིས་ཀྱི་ཕྱི་མ་ནི་གུན་བཏགས་དང་མཐུན་པས་རང་ལུགས་སུ་བྱ་ལ། སྔ་མ་ནི་  
 དགོངས་འགྲེལ་ལས། འདི་ལྟར་གཞན་གྱི་དབང་གི་མཚན་ཉིད་དང་། ཡོངས་སུ་གྲུབ་པའི་མཚན་ཉིད་ཡོད་ན་ནི། ཞེས་  
 སོགས་དང་འགྲིགས་པ་ལྟར་སྟར་བར་ཡང་སྟོང་སོགས་ལས་བཤད་པ་མཚན་ཉིད་གཞན་སྟོར་གཅིག་དང་གུན་བཏགས་  
 གཅིག་རྟེན་བྱས་རྟེ་སོ་སོར་བཅད་པར་མཚུངས་པ་ཙམ་ལས་འགྲིག་རྒྱ་གཞན་ཡོད་མེད་དཔྱད་དགོས་རྟེ། གཞན་དུ་ན་རིམ་

པར་ཀུན་བཏགས་མེད་པར་ལྟ་བུ་དང་། གཞན་གཉིས་མཚན་ཉིད་མེད་པར་ལྟ་བུ་ལ་སྦྱར་ན། དགོངས་འགྲེལ་ལས། ཚེས་  
 རྒྱུ་གི་ཀུན་བཏགས་པའི་མཚན་ཉིད་ལ་ཡང་སྦྱར་བ་འདེབས། ཚེས་རྒྱུ་གི་གཞན་གི་དབང་གི་མཚན་ཉིད་དང་  
 ཡོངས་སྒྲུབ་པའི་མཚན་ཉིད་ལ་ཡང་སྦྱར་བ་འདེབས་སོ། །ཞེས་པ་དང་འགྲིག་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་ན། ཚེས་ཐམས་  
 ཅད་ལ་མཚན་ཉིད་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་སྦྱར་བ་འདེབས་ཏེ། ཞེས་པ་དང་། དེ་མན་གྱི་གཞུང་གིས་རིམ་པར་ལྟ་བུ་གཉིས་ཀྱིས་  
 བསྒྲུབས་པའི་ཉེས་དམིགས་དང་། མཚན་ཉིད་གསུམ་ལ་སྦྱར་བ་འདེབས་པའི་ཉེས་དམིགས་སྤྱི་སྤྱོད་པར་བཤད་པ་  
 དང་། གཞུང་དེ་གཉིས་ཀྱིས་རིམ་པར་མེད་ལྟ་དང་། མཚན་ཉིད་མེད་པར་ལྟ་བུ་འོན་ཏེ་བཤད་པར་འདོད་པའི་  
 ལྷགས་གཉིས་སྒྲུབ་ལ་འགྲེལ་ཆེན་དུ་བཤོད་ཀྱང་། སྦྱར་བ་འདེབས་ཏེ། ཞེས་པའི་ལྷག་བཅས་ཀྱི་ཆོག་ཅུས་ལ་དཔགས་ན་  
 སྤྲེལ་ལྟར་གནས་པར་མངོན་ནོ། །ཁ་ཅིག་ལྷགས་འདིར་འཁོར་ལོ་བར་བས་ཀུན་བཏགས་རང་མཚན་གྱིས་མེད་པར་  
 གསུངས་པ་ལྟར་འཛིན་དུང་བར་ཐལ། དེ་རང་མཚན་གྱིས་མ་ཐུབ་པའི་ཕྱིར་ན་མ་བྱུང་སྟེ། སེམས་ཅམ་པའི་ལྷགས་ལ་  
 ཐལ་འགྱུར་བས་ལས་འབྲས་མེད་པར་ཁས་ལེན་ཟེར་མི་དུང་བས་འཁོར་ལོ་བར་བས་དེ་ལ་དེ་ལྟར་མ་བཟུན་པ་དང་།  
 མདོ་དེའི་སྒྲས་ཟེན་ལ་གཞུགས་རང་མཚན་གྱིས་མེད་པར་གསུངས་པ་དེ་གཏན་མེད་དུ་གསུངས་པར་སོང་ཡང་དེ་ལྟར་དུ་  
 གསུངས་པ་མིན་པ་དང་། མདོ་དེའི་སྒྲས་ཟེན་ལྟར་ལས་འབྲས་རང་མཚན་གྱིས་མེད་པར་འཛིན་པ་དེ་སྦྱར་འདེབས་ཀྱི་ལྟ་  
 བར་འདོད་པས་ལས་འབྲས་ལ་སྦྱར་བ་བཏབ་པར་སོང་ཡང་ལས་འབྲས་མེད་པར་མ་བཟུང་ཞེས་ཁས་ལེན་དགོས་པའི་  
 ཕྱིར། ཁོ་ན་ནེ། ཤེར་མདོས་ཀུན་བཏགས་རང་མཚན་གྱིས་མེད་པར་མ་བཟུན་པར་ཐལ། དེའི་སྒྲས་ཟེན་ལྟར་གྱི་ཀུན་  
 བཏགས་རང་མཚན་གྱིས་མེད་པར་འཛིན་པ་དེ་ཀུན་བཏགས་རང་མཚན་གྱིས་མེད་པར་འཛིན་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན་མ་  
 བྱུང་། ཏགས་གྲུབ་སྟེ། དེ་ལྟར་འཛིན་པ་དེ་གཏན་མེད་དུ་འཛིན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་ཀུན་བཏགས་ཤེར་མདོའི་སྒྲས་  
 ཟེན་ལྟར་གྱི་རང་མཚན་གྱིས་མེད་པ་ཆོད་བསལ་དང་། ཀུན་བཏགས་དང་མཚན་གྱིས་མེད་པ་ཆོད་མས་གྲུབ་པས་ཤེར་  
 མདོའི་སྒྲས་ཟེན་ལྟར་གྱི་དེ་དེའི་བཟུན་དོན་གཙོ་བོ་མ་ཡིན་ནོ། །

གཉིས་པ་གང་ལ་དགོངས་ནས་མ་སྐྱེས་པ་སོགས་སུ་གསུངས་པ་བཤད་པ་ལ་གསུམ། མཚམས་སྒྲུབ་བ་དང་།  
དགོངས་འགྲེལ་ལས་གསུངས་ཚུལ་དང་། དེ་དང་ཀུན་བཏགས་ལས་གསུངས་ཚུལ་གནད་མི་འགལ་བར་བརྟན་པ་ལོ། །དང་  
པོ་ནི། རོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་ལེ་ཚུལ། ཞེས་སོགས་བྱིས་ལན་གཉིས་ཀྱིས་མཚམས་སྒྲུབ་ཚུལ་གོ་སློལ། །

གཉིས་པ་ལ་གཉིས། མཚན་ཉིད་རོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་ལ་དགོངས་ཚུལ་དང་། དོན་དམ་པ་རོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་ལ་  
དགོངས་ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། བཤད་བྱའི་མདོ་དགོད་པ་དང་། མདོ་དོན་རི་རྩེ་བཀའ་བལོ། །དང་པོ་ནི། དེ་ཡང་  
དང་པོ་ནི། ཞེས་སོགས་བྱུང་སྟེ་དོན་འཆད་པར་འགྱུར་རོ། །

གཉིས་པ་ནི། ཀུན་བཏགས་ལ། ཞེས་སོགས་བྱུང་། དེ་ལ་རྒྱ་ནག་འགྲེལ་ཆེན་ལས། མདོར་བརྟན་པ་དང་། བརྟག་  
པ་དང་། རྣམ་པར་བཤད་པ་དང་། མཇུག་བསྐྱུ་བ་བཞིར་གསུངས་པ་རྟེན། ཆོས་ཐམས་ཅད་མ་སྐྱེས་པ་སོགས་སུ་གསུངས་  
པ་ནི་མཚན་ཉིད་རོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་ལ་དགོངས་ནས་གསུངས་ཞེས་མདོར་བརྟན་ཅིང་། ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། ཞེས་བཏགས་ཏེ།  
ལན་དུ་ཀུན་བཏགས་ལ་སྐྱེ་འགག་མེད་པ་ལེ་རྟགས་སུ་རང་མཚན་གྱིས་མེད་པ་བཀོད་པས་ཆོས་དེ་ལ་སྐྱེ་འགག་ཡོད་ན་དེ་  
རང་མཚན་གྱིས་གྲུབ་དགོས་པ་དང་། གཞན་དབང་ལ་རང་མཚན་གྱིས་གྲུབ་པའི་སྐྱེ་འགག་ཡོད་པར་ཡང་བརྟན་ལ། དེ་  
དག་གི་སྐབས་སུ་ཀུན་བཏགས་ཆོས་ཅན། ཡོངས་སུ་སྤྱད་ན་ལས་བསྐྱེད་བར་བྱ་བ་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མེད་དེ། འདིའི་རང་  
བཞིན་གྱིས་ཡོངས་སུ་སྤྱད་ན་ལས་འདས་པའི་ཕྱིར། དེ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། གཞོད་མ་སྟེ་དང་པོ་ནས་ཞི་བའི་ཕྱིར། དེ་  
ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པའི་ཆོས་སུ་མི་རུང་བའི་ཕྱིར། དེ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། འདུས་མ་བྱས་ཡིན་  
པའི་ཕྱིར། དེ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། སྐྱེ་འགག་དང་བྲལ་བའི་ཕྱིར། དེ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། རང་མཚན་གྱིས་མེད་པའི་ཕྱིར།  
ཞེས་པ་སྟེ། ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་ཀྱི་ཆོས་སུ་མི་རུང་བའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་གཞོད་མ་ནས་ཞི་བ་དང་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོངས་  
སུ་སྤྱད་ན་ལས་འདས་པ་གཉིས་འགྲུབ་པས་གཞུང་དུ་དེ་གཉིས་ཀྱི་རྒྱ་མཚན་ལ་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་ཀྱི་ཆོས་སུ་མི་རུང་བ་  
བཀོད་དོ། །མཇུག་བསྐྱུ་བར། འདིར་མཚན་ཉིད་རོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་ལ་དགོངས་ནས། རས། ཡོངས་སུ་སྤྱད་ན་ལས་འདས་  
པའི་ཞེས་བརྟན་ཏེ། ཞེས་མདོར་བྱུང་བ་མདོར་བརྟན་དང་ཆོག་འདྲ་བས་གཞུང་དུ་མ་བྱངས་སོ། །

གཉིས་པ་དོན་དམ་པ་རོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་ལ་དགོངས་ཚུལ་ལ་གཉིས། བཤད་བྱའི་མདོ་དགོད་པ་དང་། མདོ་དོན་རི་  
རྩེ་བཀའ་བལོ། །དང་པོ་ནི། གཉིས་པ་ཡང་། ཞེས་སོགས་བྱུང་སྟེ་དོན་འཆད་པར་འགྱུར་རོ། །

གཉིས་པ་ནི། རྟག་པ་རྟག་པའི་དུས་ནི། ཞེས་སོགས་བྱུང་། དེ་ལ་ཡང་སྤར་རྟེན་དོན་ཆེན་བཞི་ལས། ཆོས་ཐམས་  
ཅད་མ་སྐྱེས་པ་སོགས་སུ་གསུངས་པ་ནི་དོན་དམ་པ་རོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་ལ་དགོངས་ནས་གསུངས། ཞེས་མདོར་བརྟན་ནས།

ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། ཞེས་བརྟགས་ཏེ། ལན་དུ། འདི་ལྟར། ནས། ཉོན་མོངས་པ་ཐམས་ཅད་དང་བལ་བ་ཡིན་ཏེ། ཞེས་པའི་  
 བར་མདོར་བསྟན་དང་། དེ་མན་རྒྱས་བཤད་དུ་རྒྱ་ནག་འགྲེལ་ཆེན་ལས་སྤྱད་པ་ལྟར་ལ། དེ་དག་གི་སྐབས་སུ། ཆོས་ཀྱི་  
 བདག་མེད་ཆོས་ཅན། གཞོན་མ་ནས་ཞི་བ་དང་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོངས་སུ་སྤྱད་ན་ལས་འདས་པ་ཡིན་ཏེ། ཉོན་མོངས་པ་  
 ཐམས་ཅད་དང་བལ་བ་འཕྱིར་ཏེ། མ་སྤྱོད་པ་དང་མ་འགགས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ་འདུས་མ་བྱས་  
 ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། རྩ་ཕྱིའི་དུས་ན་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་རྣམ་པར་གནས་པའི་ཕྱིར། དེ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། ཆོས་བདག་མེད་པས་  
 རབ་རྒྱ་བྱེ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་གསུངས་ཏེ། མཇུག་བསྟུན་པར། དེའི་ཕྱིར་དོན་དམ་པ་དོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་ཉིད། ནས།  
 ཡོངས་སུ་སྤྱད་ན་ལས་འདས་པའི་ཞེས་བསྟན་ཏོ། ། ཞེས་པའི་བར་ཏེ་འདིར་མ་བྱངས་སོ། ། སྤྱིར་སའི་དངོས་གཞི་ལས།  
 རྟག་པའི་དུས་དང་ཐེར་ཟུག་གི་དུས་སུ་རྒྱ་ལ་འབྲས་བུ་ཡོད་པ་ཁོ་ནར་མི་རུང་སྟེ། ཞེས་རྟག་པའི་དུས་དང་ཐེར་ཟུག་གི་  
 དུས་གཉིས་ཀ་ལྔ་མའི་དུས་ཀྱི་རྣམ་གྲངས་སུ་གསུངས་པ། དཔེར་ན་སྤོན་ཐོག་མ་མེད་པའི་དུས་ཞེས་པ་བཞིན་ཡིན་པས་  
 རིགས་ཤིང་། རྣམ་བཤད་རིགས་པར། གཟུགས་རྟག་པ་དང་། བརྟན་པ་དང་། ཐེར་ཟུག་བ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མདོ་སྤེའི་དུས་  
 བུལ། ། དེ་ལ་རྟག་པ་ནི་མི་རྟག་པ་ཉིད་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། ། བརྟན་པ་ནི་སྤྲོད་ཅིག་མར་འཇིག་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཏེ་དུས་  
 གཞན་དུ་གནས་པ་ཉིད་ཀྱིས་སོ། ། ཐེར་ཟུག་ནི་རྒྱུད་འཇིག་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། ། ཞེས་རྟག་པ་དང་བརྟན་པ་དང་ཐེར་ཟུག་  
 གསུམ་ག་ཕྱི་མའི་དུས་ལ་སྤྱད་ཏེ། དངོས་པོ་རྣམས་སྤྱད་ཡང་འཇིག་པ་དང་། དེའང་སྤྲོད་ཅིག་གིས་འཇིག་པ་དང་། དེར་མ་  
 ཟད་རྒྱུད་དང་བཅས་པ་འཇིག་པ་གསུམ་གྱི་སྤྲོག་སྤྲོགས་ལ་བཤད་པ་དང་། སྤྱོད་དཔོན་ཡང་དག་བདེན་པས་ཐེར་ཟུག་  
 མཐུན་རྒྱལ་དང་། རྟག་པ་བར་དང་ཐ་མའི་གནས་སྐབས་ལ་སྤྱད་པ་ལྟ་བུའང་ཡོད་པས་སྤྱིར་དེ་ལ་བཤད་ཚུལ་གཅིག་རྒྱུ་  
 དེས་བཟུང་བྱེད་མི་དགོས་ཀྱང་། དགོངས་འགྲེལ་རབ་འབྱོར་ལེའུའི་རྒྱ་ནག་འགྲེལ་ཆེན་ལས། སྤྱད་ཡང་གཅིག་པ་ཉིད་མ་  
 ཡིན་པས་རྟག་པ་རྟག་པའི་དུས་ཞེས་བྱའོ། ། སྤྱིས་ཀྱང་གཅིག་པ་ཉིད་མ་ཡིན་པས་ཐེར་ཟུག་ཐེར་ཟུག་གི་དུས་ཞེས་བྱ་སྟེ།  
 ཞེས་དུས་དེ་གཉིས་སྤྱེ་མ་སྤྱེ་མའི་དང་ཕྱི་མ་ཕྱི་མའི་དོན་དུ་གསུངས་སོ། །

གསུམ་པ་དེ་དང་ཀུན་བརྟན་ལས་གསུངས་ཚུལ་གནད་མི་འགལ་བར་བསྟན་པ་ནི། འོ་ན་འདིར། ཞེས་སོགས་  
 བྱུང་། དེ་ལ། ཅི་ཡིན་ཞེ་ན། ཞེས་པའི་བར་གྱིས་རྩྭ་དཔ་དང་། དེ་མན་གྱིས་དེའི་ལན་བསྟན་པ་སྟེ། དེ་ལ་ཡང་། དབང་དུ་  
 བྱས་པར་བཤད་དོ། ། ཞེས་པ་ཡན་གྱིས་འགྲེལ་ཆེན་གྱི་བཤད་ཚུལ་དང་། དེ་མན་གྱིས་རང་ལུགས་ཀྱི་རྩྭ་སྤོང་མཛད་པ་  
 རྣམས་རིམ་པར་བཤད་ན། འོན་དགོངས་འགྲེལ་དུ་དོ་བོ་ཉིད་མ་མཆིས་པའི་དགོངས་གཞི་དོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་གསུམ་ག་ལ་  
 མཛད་ནས། མ་སྤྱོད་པ་སོགས་བཞིའི་དགོངས་གཞི་སྤྱོད་དཔོན་ཉིད་མེད་པ་ལ་མི་མཛད་པ་དང་། ཀུན་བརྟན་སུ་མཚན་  
 ཉིད་གསུམ་གའི་དབང་དུ་བྱས་ནས་མ་སྤྱོད་པ་སོགས་བཞིའི་དགོངས་གཞི་བཤད་པའི་དོན་ཅི་ཡིན་ཞེ་ན། འགྲེལ་ཆེན་



ལས། མདོ་དག་ལས་ནི་མ་སྐྱེས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ན། འདིར་ཅིའི་ཕྱིར་དོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་དང་པོ་དང་ཐ་མ་  
 ཁོ་ན་ལས་བརྒྱུ་མས་ཤེ་ན། སྐྱེས་པ། ནས། བསྟན་བཅོས་ཤིན་ཏུ་རྒྱས་པ་བརྒྱབ་ལ་སོགས་པ་ལས། གུན་བཏགས་པའི་དོ་བོ་  
 ཉིད་ལ་བརྟེན་ནས་ཆོས་ཐམས་ཅད་དོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་དང་སྐྱེ་བ་མེད་པ་དང་འགག་པ་མེད་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པར་  
 བསྟན་པ་ནི་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བའི་དོན་དམ་པ་མ་ཡིན་པར་རབ་ཏུ་བསྟན་པ་ཡིན་ཏེ། དེའི་ཕྱིར་མདོ་འདི་ཡང་  
 སྐྱིར་དོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་གསུམ་ལས་དགོངས་ནས་ནི་ཆོས་ཐམས་ཅད་དོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་ཞེས་བསྟན་ལ། དོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་  
 དང་པོ་དང་ཐ་མ་ལས་དགོངས་ནས་སྐྱེ་བ་མེད་པ་ལ་སོགས་པར་བསྟན་པ་ཡིན་མོ། །གཞན་གྱི་དབང་གི་བདག་ཉིད་ནི་  
 གཞན་ལ་བརྟེན་ནས་སྐྱེ་ཡང་བདག་ཉིད་ཀྱིས་སྐྱེ་བ་དང་། རྒྱ་མེད་པ་ལ་སྐྱེ་བའི་དོན་མེད་པས་དེའི་ཕྱིར་བསྟན་བཅོས་  
 ཆོས་མདོན་པ་གུན་ལས་བརྒྱས་པ་ལ་སོགས་པ་ལས་དོ་བོ་ཉིད་རྣམ་པ་གསུམ་ལས་བརྒྱུ་མས་ནས་ཆོས་ཐམས་ཅད་དོ་བོ་  
 ཉིད་མེད་པ་དང་། སྐྱེ་བ་མེད་པ་དང་། འགག་པ་མེད་པ་ལ་སོགས་པ་ཞེས་བསྟན་པ་ཡིན་ཏེ། ཞེས་བཤད་པའི་རྣམ་གྲངས་  
 མང་དུ་བཞོད་དེ། ཁོང་རང་གིས་དགོངས་འབྲེལ་ལས་མ་སྐྱེས་པ་སོགས་ཀྱི་དགོངས་གཞིར་གཞན་དབང་མ་གསུངས་པ་ནི་  
 རྒྱ་རྟེན་ལ་བརྟེན་ནས་བྱུང་བའི་དོན་མེད་པ་མ་ཡིན་པ་སྟེ་གཞན་དབང་རྒྱ་རྟེན་ལས་སྐྱེས་པར་བསྟན་པའི་ཕྱིར་ཡིན་པ་  
 དང་། གུན་བཏགས་ལས་བདག་ཉིད་ཀྱིས་སྐྱེ་བའམ་རྒྱ་མེད་ལས་སྐྱེ་བ་མེད་པའི་དབང་དུ་བྱས་ནས་གཞན་དབང་ཡང་མ་  
 སྐྱེས་པ་སོགས་ཀྱི་དགོངས་གཞིར་གསུངས་པར་བཤད་དོ། །རང་ལུགས་ནི། གཞན་དབང་ལ་རང་མཚན་གྱིས་སྐྱེ་  
 འགག་ཡོད་པས་སྐྱེ་འགག་མེད་པར་གསུངས་པའི་དགོངས་གཞིར་མ་བྱས་ཤིང་། གཞན་དབང་པལ་ཆེར་གུན་ཉོན་ཕྱོགས་  
 ཀྱིས་བསྐྱེས་པས། གཞོད་མ་ནས་ཞི་བ་དང་། རང་བཞིན་གྱིས་ལྷ་དན་ལས་འདས་པ་ཞེས་གསུངས་པའི་དགོངས་གཞིར་  
 ཡང་མ་མཛད་དོ། །གུན་བཏགས་སྟུ། དོ་བོ་ཉིད་གསུམ་གྱི་རང་རང་གི་སྐབས་ཀྱི་དོ་བོ་ཉིད་མེད་རྒྱུའི་མཚན་ཉིད་དོ་བོ་ཉིད་  
 དང་། སྐྱེ་བ་དོ་བོ་ཉིད་དང་། དོན་དམ་པ་དོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་དབང་དུ་མཛད་ནས་སྐབས་ཀྱི་དོ་བོ་ཉིད་ཇི་ལྟར་མེད་པ་དེ་ལྟར་མ་  
 སྐྱེས་པ་སོགས་གསུངས་པས་གཞན་དབང་ཡང་མ་སྐྱེས་པ་སོགས་ཀྱི་དགོངས་གཞིར་མཛད་དོ། །དེ་ལྟར་མདོ་དང་བསྟན་  
 བཅོས་དེ་གཉིས་དགོས་པ་མི་འདྲ་བའི་དབང་གིས་གསུངས་ཚུལ་མི་འདྲ་བ་བྱུང་བ་ལས། དོན་གྱི་གནད་ལ་འགལ་བ་མེད་  
 དོ། །དེ་ཡང་རྒྱ་ནག་འབྲེལ་ཆེན་ལས། གསུང་རབ་ཁ་ཅིག་ལས་ནི་དོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་རྣམ་པ་གསུམ་ལ་བརྟེན་ནས་ནི་ཆོས་  
 ཐམས་ཅད་དོ་བོ་ཉིད་མེད་པར་སྟོན་ལ། དང་པོ་དང་ཐ་མ་གཉིས་ལ་བརྟེན་ནས་ནི་སྐྱེ་བ་མེད་པ་ལ་སོགས་པར་སྟོན་པ་  
 ཡང་ཡོད། ཅེས་དང་། གསུང་རབ་ཁ་ཅིག་ལས་ནི་དོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་རྣམ་པ་གསུམ་ལས་བརྒྱུ་མས་ནས་ཆོས་ཐམས་ཅད་དོ་  
 བོ་ཉིད་མེད་པ་དང་སྐྱེ་བ་མེད་པ་ལ་སོགས་པར་སྟོན་པ་ཡང་ཡོད། ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར་མདོ་མི་འདྲ་བ་གཉིས་ཡོད་པའི་  
 དབང་གིས་ཡིན་མོ། །གཞུང་དུ་བྱངས་པའི་གུན་བཏགས་ཀྱི་དོན་ནི། གུན་བཏགས་པའི་དོ་བོ་ཉིད་ལ། སོགས་ཀྱིས་མཚན་

ཉིད་གསུམ་ལ་རང་རང་གི་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་ཚུལ་གསུངས་ནས། མ་སྐྱེས་པ། སོགས་ཀྱིས་དགོངས་པ་ངེ་བ་དང་། ལན་དུ་ཀུན་  
 བཏགས་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ལ་མ་སྐྱེས་མ་འགགས་ཞེས་བྱ་སྟེ། ཁྱོད་ལ་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པའི་སྐྱེ་འགག་མེད་པའི་  
 མྱིར། ཞེས་པ་རི་ལྟར་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པ། སོགས་ཀྱིས་བརྟན་ཅིང་། དེ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ལ་གཞོད་མ་ནས་ཞི་བ་དང་རང་  
 བཞིན་གྱིས་ཐུང་ན་ལས་འདས་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ། ཁྱོད་འདུས་མ་བྱས་ཀྱི་ཆོས་ཡིན་པས་ཀུན་ཉོན་གྱི་ཆོས་སུ་མི་རུང་བའི་མྱིར།  
 ཞེས་པ་རི་ལྟར་མ་སྐྱེས་པ། སོགས་ཀྱིས་བརྟན་ཏོ། །དེ་བཞིན་དུ་གཞན་དབང་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ལ་མ་སྐྱེས་མ་འགགས་ཞེས་  
 བྱ་སྟེ། ཁྱོད་རྟེན་ལ་ལྟོས་མེད་དུ་མ་སྐྱེས་ཤིང་མ་འགགས་པའི་མྱིར། དེ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ལ་གཞོད་མ་ནས་ཞི་བ་དང་རང་  
 བཞིན་གྱིས་ཐུང་ན་ལས་འདས་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ། ཁྱོད་རྟེན་ལ་མ་ལྟོས་པར་ཀུན་ཉོན་གྱི་ཆོས་སུ་མེད་པའི་མྱིར། ཡོངས་གྲུབ་  
 ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ལ་མ་སྐྱེས་མ་འགགས་ཞེས་བྱ་སྟེ། ཁྱོད་བདག་གཉིས་གང་གི་ངོ་བོར་ཡང་མ་སྐྱེས་ཤིང་མ་འགགས་པའི་དེ་  
 བཞིན་ཉིད་ཡིན་པའི་མྱིར། དེ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ལ་གཞོད་མ་ནས་ཞི་བ་དང་རང་བཞིན་གྱིས་ཐུང་ན་ལས་འདས་པ་ཞེས་བྱ་  
 སྟེ། ཁྱོད་བདག་གཉིས་གང་རུང་དུ་གྲུབ་པའི་སྐྱོན་སྔ་ཉོན་ལས་རང་བཞིན་གྱིས་འདས་པ་ཡིན་པའི་མྱིར། ཞེས་པ་ལོ།

སྟོན། ཡང་སྟིང་དུ། སྐྱེ་སོགས་རང་བཞིན་མེད་ཅེས་པ་དེ་རང་གི་ངོ་བོས་གྲུབ་པའི་རང་བཞིན་མེད་པ་མིན་གྱི།  
 དགག་བྱའི་རང་བཞིན་དང་གནས་ལུགས་ལ་རང་བཞིན་དུ་བྱས་པའི་རང་བཞིན་དེ་གཉིས་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་པར་  
 གསུངས་པ་གཞུང་དོན་ལ་ཞུགས་ཆོབས་ཆེ་ཚུལ་དང་། གཞུང་དུ་ཀུན་བཏགས་ལ་སྐྱེ་འགག་མེད་པ་དགོངས་གཞིར་  
 གསུངས་པའི་སྐྱེས་ཟིན་སྟོན་མེད་པའི་བཤད་ཚུལ་ཡིན་མིན་བརྟག་གོ། གཞུང་ལས། གཞན་དབང་ལ་རང་གི་མཚན་  
 ཉིད་ཀྱིས་སྐྱེ་བ་དང་འགག་པ་ཡོད་པས་སྐྱེ་འགག་མེད་པར་གསུངས་པ་གཞན་དབང་ལ་དགོངས་པ་མིན་ལ། ཞེས་པའི་  
 དོན། ཡིག་ཆར། དགོངས་འགྲེལ་གྱིས་གཞན་དབང་མ་སྐྱེས་པ་སོགས་ཀྱི་དགོངས་གཞིར་གསུངས་ཀྱང་དངོས་སུ་མ་  
 གསུངས་པའི་དོན་དུ་བཀལ་ནས། དགོངས་འགྲེལ་ལས། དོན་དམ་ཡང་དག་འཕགས། འདི་ལ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ནི་ངོ་  
 བོ་ཉིད་མེད་པ་རྣམས་པ་གསུམ་པོ་དེ་དག་ཉིད་ལས་དགོངས་ནས་བྱང་བའི་དོན་གྱི་མདོ་བརྗོད་པའི་རྣམས་ལ་འདི་ལྟ་སྟེ།  
 ཆོས་ཐམས་ཅད་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པ། ཆོས་ཐམས་ཅད་མ་སྐྱེས་པ། མ་འགགས་པ། གཞོད་མ་ནས་ཞི་བ། རང་བཞིན་གྱིས་  
 ཡོངས་སུ་ཐུང་ན་ལས་འདས་པའི་ཞེས་ཆོས་སྟོན་ཏོ། །ཞེས་གསུངས་པས་སྐྱེ་བ་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་མ་སྐྱེས་པ་སོགས་ཀྱི་  
 དགོངས་གཞིར་དངོས་སུ་གསུངས་པར་བཞེད་པ་ལ།

ཁ་ཅིག། དགོངས་འགྲེལ་གྱིས་གཞན་དབང་མ་སྐྱེས་པ་སོགས་ཀྱི་དགོངས་གཞིར་དངོས་སུ་གསུངས་པར་ཐམས་  
 ཏེས་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་གསུམ་པོ་དེའི་དགོངས་གཞིར་དངོས་སུ་གསུངས་པའི་མྱིར། ཏྲགས་ཁས། མ་བྱུང་ན། འོ་ན་ཀུན་  
 བཏགས་དང་ཡོངས་གྲུབ་གཉིས་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་དགོངས་འགྲེལ་གྱིས་མ་སྐྱེས་པ་སོགས་ཀྱི་དགོངས་གཞིར་དངོས་སུ་མ་

གསུངས་པར་ཐལ། རོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་གསུམ་པོ་དེའི་དགོངས་གཞིར་གསུངས་པས་མཚན་ཉིད་གསུམ་དེའི་དགོངས་  
 གཞིར་གསུངས་པའི་གོ་མི་ཚོད་ཅིང་། དགོངས་འགྲེལ་ལས་ཁྱོད་རང་ལྷོག་ནས་དེ་ལྟར་གསུངས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར། འཁོར་  
 གསུམ། འདོད་ན། གཞན་དབང་དམིགས་ཀྱིས་བཀར་བ་མི་འཐད་པར་ཐལ་ལོ་ཟེར་ན་བརྟག་པའི་གནས་འགངས་  
 ཚེས། །དེ་ལ་མཚན་དུ། དགོངས་འགྲེལ་ལས་ཤེར་མདོར་རོ་བོ་ཉིད་མ་མཆིས་པ་སོགས་ལྷ་གསུངས་པ་རོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་  
 གསུམ་ག་ལ་དགོངས་པར་དངོས་སུ་གསུངས་ཀྱང་། སྐབས་འདིར་དང་ཐ་གཉིས་སྒྲས་པ་མཚན་གཞིའི་དབང་དུ་བྱས་པར་  
 བཀའ་བ་དང་། ཡང་སྟོང་དུ། མ་སྐྱེས་པ་སོགས་སུ་གསུངས་པའི་དགོངས་གཞི་དྲིས་པའི་ལན་དུ་སྐྱེ་བ་རོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་ལ་  
 དགོངས་ཚུལ་མ་གསུངས་པ་དང་། གཞུང་ལས། སྐྱེ་བ་སོགས་མེད་པའི་གཞི་རོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་བར་བ་ལ་མི་མཛད། ཅས་པ་  
 སྐྱེ་བ་རོ་བོ་ཉིད་མེད་པའི་རང་ལྷོག་མིན་པར་དེའི་གཞི་ལྷོག་གཞན་དབང་དེ་ལྟར་མ་གསུངས་པའི་དོན་དང་། དགོངས་  
 འགྲེལ་ལས་འདིའི་དྲིས་ལན་གྱི་སྐབས་སྐྱེ་བ་རོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་མ་སྐྱེས་པ་སོགས་ཀྱི་དགོངས་གཞིར་དངོས་སུ་མ་གསུངས་  
 ཀྱང་། དགོངས་འགྲེལ་ལས་ལོག་ཏུ་མདོའི་དོན་གདུག་བྱས་གོ་ཚུལ་མི་འདྲ་བར་བཤད་པའི་སྐབས་སུ་གསུངས་པ་དྲངས་  
 མ་ཐག་པ་ལྟར་ཡིན་པར་གསུངས་ནས་ཡིག་ཆའི་རྟེན་གཞི་ན་པར་མཛད་པ་ལ། གཞན་དག །མ་སྐྱེས་པ་སོགས་སུ་གསུངས་  
 པའི་དགོངས་གཞི་དྲིས་པའི་ལན་དུ་སྐྱེ་བ་རོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་ལ་དགོངས་ཚུལ་མ་གསུངས་པ་མི་འཐད་པར་ཐལ། རོ་བོ་ཉིད་  
 མེད་པ་བར་བ་ལ་མི་མཛད་ཅས་པ་སྐྱེ་བ་རོ་བོ་ཉིད་མེད་པའི་རང་ལྷོག་མིན་པར་དེའི་གཞི་ལྷོག་གཞན་དབང་ལ་བྱེད་  
 དགོས་པའི་རྒྱ་མཚན་འཐད་པའི་ཕྱིར། བྱམ་སྟེ། མི་མཛད་རྒྱ་སྐབས་འདི་ཉིད་ལ་བྱེད་དགོས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། གཞན་དུ་ན་  
 ཀྱན་བརྟུས་དང་མི་མཐུན་པའི་དོགས་པ་འབྱུང་དོན་མེད་པའི་ཕྱིར། དགོངས་འགྲེལ་རང་དུ་སྐྱེ་བ་རོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་མ་སྐྱེས་  
 པ་སོགས་ཀྱི་དགོངས་གཞིར་གསུངས་པ་ཡོད་པར་བཤད་པའང་མི་འཐད་དེ། དེ་འདྲ་ཡོད་ན་དྲིས་ལན་གྱི་སྐབས་འདི་དང་  
 ཀྱན་བརྟུས་གཉིས་འགལ་བའི་ཚུང་སྟོང་མཛད་ལ་འདི་དང་དེ་གཉིས་འགལ་བའི་ཚུང་སྟོང་མི་མཛད་དོན་མེད་པའི་ཕྱིར་  
 རོ། །ཞེས་ཟེར་ན་བརྟག་དགོས་སོ། །དགོངས་འགྲེལ་གྱི། རོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་གསུམ་པོ་དེ་དག་ཉིད་ལས་དགོངས་ནས། ཞེས་  
 སོགས་ཀྱི་དོན་ནི། རྒྱ་ནག་འགྲེལ་ཆེན་ལས། འདི་ལྟར་དགོངས་པའི་དབང་གིས་དྲང་བའི་དོན་གྱི་མདོ་ལས་རོ་བོ་ཉིད་མེད་  
 པ་རྣམ་པ་གསུམ་གྱི་གསང་བའི་མཚན་ཉིད་ལས་བརྒྱམས་ནས་ཆོས་ཐམས་ཅད་རོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་ལ་སོགས་པ་ཉིད་དུ་  
 གསུངས་སོ། །ཞེས་བརྟན་པར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་བྱུང་མ་བྱེ་ན་རོ་བོ་ཉིད་མ་མཆིས་པ་སོགས་ལྷ་གསུངས་  
 པའི་དགོངས་གཞིར་རོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་གསུམ་ག་ཡོད་ན་ཡང་། དེ་ཉིད་ལས། སྟེར་རོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་གསུམ་ལས་དགོངས་  
 ནས་ནི་ཆོས་ཐམས་ཅད་རོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་ཞེས་བརྟན་ལ། རོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་དང་པོ་དང་ཐ་མ་ལ་དགོངས་ནས་སྐྱེ་བ་རོ་བོ་  
 ཉིད་མེད་པ་ལ་སོགས་པར་བརྟན་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་བྱུང་བྱེ་ན་རོ་བོ་ཉིད་མ་མཆིས་པར་གསུངས་པའི་

དགོངས་གཞི་ལ་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་གསུམ་ག་ཡོད་ཡང་། མ་སྐྱེས་པ་སོགས་སུ་གསུངས་པའི་དགོངས་གཞི་ལ་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་  
 པ་དང་ཐ་གཉིས་ལས་མི་ཡོད་པའི་དོན་ནོ། །དེས་ན་མུན་སེལ་གྱི་བཞེད་པ་རྟུར་དགོངས་འབྲེལ་ལས་མ་སྐྱེས་པ་སོགས་ཀྱི་  
 དགོངས་གཞི་ལ་གཞན་དབང་དངོས་སུ་མ་གསུངས་པར་མ་ཟད་གང་ན་ནས་མ་གསུངས་པར་ཁས་བླངས་ན་གཞུང་དོན་  
 ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པར་སྤང་དོ། །གཞུང་གི་ཀུན་ལས་བརྟུས་ལས་ཀྱང་། ཞེས་པའི་ཀྱང་སྐྱེའི་རྣམ་པ་རི་རྟུར་འབྲེལ་བརྟག་ལ།  
 བསྐྱུ་བ་ལས། བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་ཅི་ལ་དགོངས་ནས་ཆོས་ཐམས་ཅད་མ་སྐྱེས་པ་དང་། མ་འགགས་པ་དང་། གཞོད་མ་  
 རས་ཞི་བ་དང་། རང་བཞིན་གྱིས་ཡོངས་སུ་བྱ་བ་ལས་འདས་པ་ཞེས་གསུངས་ཤིང་། སྐྱེས་པ། མཆོན་ཉིད་ངོ་བོ་ཉིད་  
 མེད་པ་ཁོ་ན་ལས་དགོངས་ཏེ་གསུངས་སོ། །ཞེས་པ་དགོངས་འབྲེལ་དང་མི་མཐུན་པའི་ཙོད་སྤོང་གཞུང་དུ་འབྱུང་རྒྱུ་ལ་མ་  
 བྱུང་བའི་རྒྱུ་མཆོན་དང་། བསྐྱུ་བའི་དོན་ཟབ་གསལ་སྟོན་མེད། ངོ་བོ་ཉིད་གཞན་གཉིས་ལ་རང་གི་མཆོན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་  
 པའི་ངོ་བོ་ཡོད་པས་དེའི་དགོངས་གཞིར་མ་གསུངས་པ་ཙམ་དུ་བཤད་པ་དང་། དགོངས་འབྲེལ་ཀུན་བརྟུས་བསྐྱུ་བ་གསུམ་  
 བསྐྱུར་ན་སྐྱེར་ཤེས་མདོས་མ་སྐྱེས་པ་སོགས་སུ་གསུངས་པའི་དགོངས་གཞིར་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་དང་ཐ་གཉིས་ཙམ་དང་།  
 གསུམ་ག་དང་། ཀུན་བརྟགས་ཙམ་ལས་གང་འཛོག་རྣམས་ལ་བརྟག་གོ་ཡིག་ཆ་ལས། དེ་རྟུར་མ་ཡིན་ན་རྟོག་པ་ལ་སྟོན་  
 བརྟན་པ་དག་གིས་ཀྱང་གཞོད་དོ། །ཞེས་སྐྱེ་བ་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་མ་སྐྱེས་པ་སོགས་ཀྱི་དགོངས་གཞིར་དངོས་སུ་མ་བརྟན་  
 ན་རྟོག་པ་ལ་སྟོན་བརྟན་པ་དག་གིས་ཀྱང་གཞོད་པར་གསུངས་པའི་དོན། ཡང་སྤྱིར་དུ། དགོངས་འབྲེལ་ལས་དོན་དམ་  
 པ་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་ཤེས་མདོ་སོགས་ཀྱི་དགོངས་གཞིར་དངོས་སུ་བརྟན་ན་ཤེས་མདོས་ཡོངས་གྲུབ་རང་མཆོན་གྱིས་མེད་  
 པར་གསུངས་པའི་དགོངས་གཞི་དངོས་སུ་མ་བརྟན་པར་འགྱུར་བས་ཤེས་མདོ་སོགས་སུ་ཡོངས་གྲུབ་རང་མཆོན་གྱིས་  
 མེད་པར་མ་བརྟན་པར་འགྱུར་ཞེས་རྟོག་པ་སྤར་བཀག་པ་ཡིན་ལ། རང་ལུགས་ལ་འད་སྐྱེ་བ་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་གཞན་  
 དབང་མ་སྐྱེས་པ་སོགས་སུ་གསུངས་པའི་དགོངས་གཞིར་དངོས་སུ་མ་བརྟན་ན་གཞན་དབང་མ་སྐྱེས་པ་སོགས་སུ་  
 གསུངས་པའི་དགོངས་གཞི་དངོས་སུ་མ་བརྟན་པར་འགྱུར་ཏེ། ཀུན་བརྟགས་རང་མཆོན་གྱིས་མེད་པ་ལ་དགོངས་ནས་  
 གཞན་དབང་མ་སྐྱེས་པ་སོགས་སུ་གསུངས་ཟེར་དོན་མེད་ཅིང་གཞན་དབང་རང་སྤྱིར་ན་དེའི་དགོངས་གཞིར་དངོས་སུ་  
 བརྟན་པའི་སྐྱེ་མེད་ཅིག་མེད་པའི་ཕྱིར། ཤེས་མདོ་སོགས་ལས་མ་སྐྱེས་པ་སོགས་སུ་གསུངས་པའི་ཆོས་ཀྱི་ནང་ན་གཞན་  
 དབང་མེད་ཅེས་སྐྱེ་དགོས་པར་འགྱུར་བའི་དོན་དུ་བཀའ་མོད། སྐྱེ་བ་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་མ་སྐྱེས་པ་སོགས་སུ་གསུངས་པའི་  
 དགོངས་གཞིར་གང་ན་མི་ཤོང་ན་དེ་རྟུར་ཡིན་དུ་རྒྱུག་ཀྱང་། དེ་རྟུར་དགོངས་འབྲེལ་གྱིས་མ་བརྟན་པ་ལ་དེས་གཞོད་རྒྱུ་  
 གང་ཡང་མེད་དམ་སྟུམ་སོ། །ཀུན་བརྟགས་རང་མཆོན་གྱིས་མེད་པ་ལ་དགོངས་ནས་གཞན་དབང་མ་སྐྱེས་པ་སོགས་སུ་  
 གསུངས་དོན་མེད་པར་བཤད་པ་ནི། དེ་རང་མཆོན་གྱིས་མེད་པ་ལ་དགོངས་ནས་ཆོས་ཐམས་ཅད་མ་སྐྱེས་པ་སོགས་སུ་

མདོ་ལས་དངོས་སུ་གསུངས་པ་དང་འགལ་བར་ཐུན་མེས་དུ་གསུངས་སོ། །ཡང་སྟོང་དུ། སྐྱེ་མེད་བརྒྱད་ཀ་བྱུང་མེད་དུ་  
 ཚོས་ཐམས་ཅད་སྐྱེ་བ་མེད་པར་གསུངས་པའི་དགོངས་གཞིར་འཛིག་ན་བུམ་པ་རང་མཚན་གྱིས་སྐྱེ་བ་མེད་པར་གསུངས་  
 པ་ཚོས་སྐྱེ་བའི་དོ་བོ་གོང་འཕེལ་དུ་འགོ་རྒྱ་མེད་པ་ལ་དགོངས་པར་འགྱུར་གསུངས་ཀྱང་། ཐུན་མེས་དུ་སྐྱེ་མེད་བརྒྱད་ཀ་  
 ཚོས་ཐམས་ཅད་སྐྱེ་བ་མེད་པར་གསུངས་པའི་དགོངས་གཞི་ཡིན་པས་ཚོས་སྐྱེ་བའི་དོ་བོ་གོང་འཕེལ་དུ་འགོ་རྒྱ་མེད་པ་འང་  
 ཚོས་རེ་རེ་ནས་རང་མཚན་གྱིས་སྐྱེ་བ་མེད་པར་གསུངས་པའི་དགོངས་གཞི་ཡིན་པར་གསུངས་སོ། །གཞུང་ལས། ཟུང་ན་  
 ཅི་འདྲིར་ཀུན་ཉོན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་རང་བཞིན་གྱིས་ཟུང་འདས་ཞེས་པའི་ཟུང་ན་ཀུན་ཉོན་དུ་གསུངས་པ་ལ།

ཁ་ཅིག། རང་བཞིན་གྱིས་ཟུང་འདས་ཞེས་པའི་ཟུང་ན་དོས་འཛིན་ལ་དབུ་སེམས་མི་འདྲ་སྟེ། སེམས་ཅམ་པས་དེ་  
 ཀུན་ཉོན་ལ་བྱེད་པ་གང་ཞིག །དབུ་མ་པས་དེ་དགག་བྱ་བ་དེན་གྲུབ་ལ་བྱེད་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་གཞུང་གིས་འགྲུབ་ལ།  
 གཉིས་པ་གསེར་ཕྱང་ལས་དབུ་མ་པའི་ལྷགས་ཀྱི་རང་བཞིན་གྱིས་ཟུང་འདས་འཆད་སྐབས། ཚོས་རྣམས་ཀྱི་རང་བཞིན་  
 སྟོས་པ་མཐའ་དག་དང་བུམ་བལོ། །ཞེས་གསུངས་པས་དེའི་ཟུང་ན་ལ་ཚོས་རྣམས་ཀྱི་རང་བཞིན་གྱི་སྟོས་པ་འཛིག་པ་  
 གསལ་ཞིང་། བཞི་བརྒྱབར། སྟོང་ཉིད་ཟུང་ན་འདས་པ་སྟེ། ཞེས་དང་། དེའི་དར་རྒྱུ་ལས། ཚོས་རྣམས་རང་བཞིན་གྱིས་  
 གྲུབ་པའི་སྟོང་པ་ཉིད་རང་བཞིན་གྱིས་ཟུང་འདས་དང་། ཞེས་གསུངས་པས་ཚོས་རྣམས་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པ་འདིའི་ཟུ་  
 ངན་ལ་འཛིག་པ་གསལ་བའི་ཕྱིར་ཟེར་ན། དེ་མི་འཐད་པར་ཐལ། རྗེའི་ལེགས་པ་ཤད་གཞན་དུ་དེ་ལ་གྲུབ་མཐའི་བྱེད་སྟེ་  
 བ་མེད་ཅིང་། གཞུང་འདྲིར་ཡང་དེ་འདྲའི་བྱེད་མ་སྟེ་བར་གསུངས་པའི་ཕྱིར་བུས་པ་ལ། ཁོ་ན་རེ། རྗེས་དེ་རྟུར་བྱེད་སྟེ་བ་  
 ཡོད་པར་ཐལ། གཞུང་ལས། ཟུང་ན་ནི་འདྲིར་ཀུན་ཉོན་ཡིན། ཞེས་པའི་འདི་སྐྱས་རྣམ་རིག་སྐབས་དམིགས་ཀྱིས་བཀར་བ་  
 གང་ཞིག །དེས་དབུ་མ་པས་དེ་རྟུར་མི་འདོད་པ་དོན་གྱིས་འཕངས་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན། དེ་མི་འཐད་དེ། འདི་སྐྱ་ནི་རང་  
 བཞིན་གྱིས་ཟུང་འདས་ཞེས་པའི་སྐབས་མ་གཏོགས་གྲུབ་མཐའི་བྱེད་པར་ལ་སྟོགས་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་གསེར་  
 ཕྱང་གིས་རང་བཞིན་གྱིས་ཟུང་འདས་ཀྱི་དགག་བྱ་ཅམ་ལས་དེའི་འདབ་བྱའི་ཟུང་ན་གསུངས་པ་མེན་ལ། སྟོང་ཉིད་ཟུ་  
 ངན་འདས་པ་སྟེ། ཞེས་པའི་དོན་ལྡན་འགྲུལ་ལས། རང་བཞིན་སྟོང་པ་ཉིད་དུ་གང་བཤད་པ་དེ་ཉིད་སངས་རྒྱས་བཙུམ་  
 ལྷན་འདས་རྣམས་ཀྱིས་ཟུང་ན་ལས་འདས་པར་གསུངས་སོ། །ཞེས་མདོར་བསྟན་ནས། རྒྱལ་བསྐལ་ཕུང་པོ་ལྔའི་རང་  
 བཞིན་ཅན་གཏན་ཉེ་བར་ཞི་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་ཟུང་ན་ལས་འདས་པ་ཡིན་ལ། ཞེས་ཐོབ་བྱའི་ཟུང་འདས་དོས་བརྒྱུད་།  
 རང་བཞིན་མ་སྐྱེས་པར་མཐོང་བའི་དུས་སུ་ཡང་རྒྱལ་བསྐལ་རང་བཞིན་གྱིས་མ་སྐྱེས་པར་ཁོང་དུ་རྒྱུད་པས། ནས། དངོས་  
 པོ་རྣམས་རང་བཞིན་གྱིས་སྟོང་པ་ཉིད་དུ་མཐོང་བ་ཉིད་ཟུང་ན་ལས་འདས་པའི་ཞེས་དེ་བཞིན་གསེགས་པས་གསུངས།  
 ཞེས་དང་། དེའི་ཕྱིར་རང་བཞིན་གྱིས་མ་སྐྱེས་པ་མཐོང་བ་ཁོ་ན་ཟུང་ན་ལས་འདས་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་སྟོང་ཉིད་རྟོགས་པ་

ལས་མུང་འདས་ཐོབ་པར་གསུངས་པས། རྟོན་པས་རྟོང་ཉིད་མུང་འདས་སུ་གསུངས་ཞེས་པ་ནི་རྟོང་ཉིད་རྟོགས་པས་མུང་  
 འདས་ཐོབ་པའི་དོན་ལྟ་བུར་སྣང་ངོ་། དེས་ན་འདིའི་རྟོང་ཉིད་མུང་འདས་ཀྱི་དོན་དུ་བཤད་པ་སྐྱེ་འགྲེལ་དང་མི་མཐུན་  
 ཞིང་། ཚིག་གསལ་དང་རྟེན་ཆེན་དུ་འདི། རྟོང་པ་ཉིད་ཀྱིས་འགག་པར་འགྱུར། ཞེས་པའི་ཕྱོགས་མཐུན་དུ་བྱངས་པ་དང་  
 ཡང་འགལ་ལོ། དེས་ན་དགག་བྱའི་བདག་ཏུ་གྱུབ་པའི་སྒྲོ་ནས་ཀྱན་ནས་ཉོན་མོངས་ལས་རང་བཞིན་གྱིས་འདས་པའི་  
 ཚོས་དེ། རང་བཞིན་གྱིས་མུང་འདས་ཀྱི་ངོ་བོར་དབུ་སེམས་གཉིས་ཀས་འདོད་པས། རང་བཞིན་གྱིས་མུང་འདས་རྟོང་  
 ཉིད་དུ་འཛོག་པའི་དགག་བྱ་ཡིན་ན་མེད་པས་བྱུང་པ་དང་། གང་ལས་འདེམ་རྒྱུའི་མུང་ན་ཡོད་པས་བྱུང་པ་དང་།  
 ཁོ་རང་རྟོང་ཉིད་དུ་དགག་བྱའི་བདག་བཀག་པའི་ཆ་ནས་འཛོག་ཀྱང་། རང་བཞིན་གྱིས་མུང་འདས་སུ་དེའི་ཆ་ནས་མི་  
 འཛོག་པར་རང་བཞིན་ལ་ཀྱན་ཉོན་མ་ཞུགས་པའི་ཚོས་ཡིན་པའི་ཆ་ནས་འཛོག་པས་སྐབས་འདིའི་དགག་བྱ་དང་གང་  
 ལས་འདེམ་རྒྱུའི་མུང་ན་མི་འདྲ་བར་ཁས་སྐྱངས་ན་བདེའམ་སྟུམ། དེས་ན་སྒྲོ་སྒྲིང་བས་རང་བཞིན་གྱིས་མུང་འདས་ཀྱི་  
 འདེམ་རྒྱུའི་མུང་ན་ལ་བདེན་གྱུབ་བཞག་ལ། དེ་གཞུང་དང་འགལ་བར་མཁས་དག་གིས་བཤད་དོ། ཡིག་ཆ་ལས། རང་  
 བཞིན་གྱིས་མུང་ན་ལས་འདས་པ་ཞེས་པའི་མུང་ན་ནི་ཉོན་མོངས་ཡིན་ལ། ཞེས་གསུངས་ཤིང་། དབུ་མའི་མཐའ་དཔྱད་དུ་  
 འདིའི་མུང་ན་ལ་བདེན་གྱུབ་བཞག་ཀྱང་དེ་ལ་ཉོན་མོངས་འཛོག་མིན་མི་གསལ་ལོ། གྲུང་ཐང་རིན་པོ་ཆེས། ཀྱན་ཉོན་ནི་  
 འདིའི་མུང་ན་ལ་བཞག་ནས། ཅུ་ཤེ་ལས། ལས་དང་ཉོན་མོངས་རྣམས་རྟོག་ལས། ཞེས་སོགས་དང་། དེའི་ཚིག་གསལ་གྱི་  
 གཞུང་ནི་རང་བཞིན་གྱི་མུང་འདས་རྟོང་ཉིད་དུ་བྱ་བའི་སྐབས་བྱེད་དུ་སྦྱར་བ་ནི། ཅུ་ཤེའི་རྟེན་ཆེན་ལས། དེ་རྟོན་ན་རྟོང་པ་  
 ཉིད་ནི་དེ་ཁོ་ན་ཡིན་ལ་དེའི་རྟོན་བ་བསྐྱེམས་པས་དེ་རྟོགས་པར་འགྱུར་ཞིང་། བསྐྱེམས་པའི་མཐའ་ཉོན་མོངས་པའི་ས་བོན་  
 ཟད་པ་ན་སྒྲོས་པ་རྣམས་ཐང་ཆད་པའི་རྟོང་ཉིད་དེ་ཉིད་ཐར་པ་དང་མུང་ན་ལས་འདས་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ། ཞེས་དང་། ལས་དང་  
 ཉོན་མོངས་ཟད་པས་ཐར་བར་འགྱུར་རོ་ཞེས་བྱ་བར་གནས་ཏེ། ཞེས་རྟོང་ཉིད་བསྐྱེམས་པས་མུང་འདས་དངོས་གནས་  
 ཐོབ་ཚུལ་ལ་སྦྱར་ཏེ་གསུངས་པའི་སྐྱེས་ཟིན་དང་མཐུན་མིན་དཔྱད་བྱར་སྣང་ངོ་། ཡང་རྗེ་དེས། སེམས་ཀྱི་ངོ་བོ་བྲི་མས་  
 བསྐྱེམས་ཀྱང་བྲི་མ་དེ་སེམས་ཀྱི་རང་བཞིན་ལ་མ་ཞུགས་པར་སེམས་ཀྱི་རང་བཞིན་ལས་ཉོན་གྱི་སྒྲོས་པ་དེ་དག་གིས་  
 དཔེན་ཞིང་དག་པའི་ཆ་དེ་རང་བཞིན་གྱི་མུང་འདས་སུ་གསུངས་པ་ལ། སེམས་ཉོན་མོངས་ཀྱི་གཤེས་སུ་མ་གྱུབ་པ་ཉོན་  
 མོངས་ཀྱི་རྟོང་ཉིད་ཡིན་པར་ཐལ། སེམས་ཉོན་མོངས་ཀྱི་སྒྲོས་པས་དག་པའི་ཆ་སེམས་ཀྱི་རྟོང་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན་  
 བརྟག་གོ་ཡང་། རང་བཞིན་གྱི་མུང་ན་དང་། རང་བཞིན་གྱི་མུང་འདས་ཞེས་པའི་ཚིག་ཟུར་གྱི་མུང་ན་དོན་མི་གཅིག་པར་  
 གསུངས་པ། སྦྱར་རང་བཞིན་གྱི་མུང་ན་ཞེས་གདགས་རུ་གི་དོན་ཅུ་ལས། རང་བཞིན་གྱིས་མུང་ན་ལས་འདས་པ་ཞེས་  
 པའི་མུང་ན་ལ་གོ་མི་རུང་སྟེ། དེ་ནི་དཔེ་དག་པ་རྣམས་སུ་བྱེད་པ་བྱས་པ་རྟོན་མུང་ན་དེ་ལས་རང་བཞིན་གྱིས་འདས་པ་སྟེ་

རོ་པོ་ཉིད་གྱིས་འདས་པ་ལ་བྱེད་དགོས་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཡང་། དབུ་སེམས་གཉིས་ཀས་སེམས་གྱི་རང་བཞིན་དྲི་མས་མ་  
 བསྐྱད་པའི་འོད་གསལ་བར་འདོད་པ་འདྲ་ཡང་། དྲི་མས་སྒྲིབ་ཚུལ་སེམས་ཙམ་པས་དྲི་མ་ཁོ་རང་གི་དོས་ནས་སེམས་སྒྲིབ་  
 བྱེད་དུ་མ་གྱུར་ན་སྒྲིབ་པ་སྒྲོམ་ཙམ་དུ་སོང་བས་སྒྲིབ་པ་དངོས་སུ་མི་འགྱུར་བར་འདོད་པ་དང་། དབུ་མ་བས་དྲི་མ་ཁོ་རང་  
 གི་དོས་ནས་སེམས་སྒྲིབ་ན་སེམས་དྲི་མས་བསྒྲིབས་པ་ཙམ་དུ་མ་ཟད་སེམས་གྱི་རང་བཞིན་བསྐྱད་པར་འགྱུར་བར་འདོད་  
 ལ། མཐར་ཐུག་ཐེག་པ་གཅིག་དང་གསུམ་དུ་འདོད་པའི་རྩ་བ་ཡང་དེ་ལ་ཐུག་པར་གསུངས་ཀྱང་བརྟག་དགོས་ཏེ། རིགས་  
 པའི་རྗེས་འབྲང་གི་སེམས་ཙམ་པས་རིགས་དང་དྲི་མ་སོགས་བདེན་གྲུབ་ཏུ་འདོད་ཀྱང་མཐར་ཐུག་ཐེག་གཅིག་འདོད་པར་  
 གྲུབ་མཐའ་ཆེན་མོར་གསལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །

ངོ་བོ་ཉིད་གསུམ་གྱི་ངོ་བོ་ངོས་གཟུང་བ།

གསུམ་པ་ངོ་བོ་ཉིད་གསུམ་གྱི་ངོ་བོ་ངོས་གཟུང་བ་ལ་གསུམ། གཟུགས་ཡུང་གི་ངོ་བོ་ཉིད་གསུམ་གྱི་ངོ་བོ་ངོས་གཟུང་བ་དང་། འགྲེལ་རྒྱུ་གཞན་གྱི་ངོ་བོ་ཉིད་གསུམ་རི་རྩལ་ངོས་འཛིན་པའི་ཚུལ་དང་། དེ་དག་གི་དོན་བསྐྱུ་བའོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ། གུན་བཏགས་གྱི་ངོ་བོ་ངོས་གཟུང་བ་དང་། གཞན་དབང་གི་ངོ་བོ་ངོས་གཟུང་བ་དང་། ཡོངས་གྲུབ་གྱི་ངོ་བོ་ངོས་གཟུང་བའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། མཚམས་སྐྱར་ནས་བཤད་བྱའི་མདོ་དགོད་པ་དང་། མདོ་དོན་རི་རྩལ་བཟུལ་བའོ། །དང་པོ་ནི། གུན་བཏགས། ཞེས་སོགས་བྱུང་སྟེ། ངོ་བོ་ཉིད་གསུམ་གའི་སྐབས་དྲི་པས་སོ་སོར་མཚམས་སྐྱར་ཚུལ་ཤེས་སྒྲིབ་ཞིང་མདོ་དོན་འཆད་པར་འགྱུར་རོ། །

གཉིས་པ་ནི། དེ་ལ་ཆེན་དང་པོ། ཞེས་སོགས་བྱུང་། དེ་ལ་རྒྱ་ནག་འགྲེལ་ཆེན་རྟུ་དགོངས་འགྲེལ་ལས། བཙམ་ལྟན་འདས། བཙམ་ལྟན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྩལ་བའི་དོན་བདག་གིས་འདི་རྟུར་འཆལ་ལགས་ཏེ། ཞེས་མདོར་བསྟན་ནས། རྣམ་པར་རྟོག་པའི་སྟོན་ཡུལ། ཞེས་པ་དང་། གུན་བཏགས་པའི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་གནས། ཞེས་པ་དང་། འདུ་བྱེད་ཀྱི་མཚན་ལ། ཞེས་པའི་ཆེན་དང་པོ་གསུམ་གྱིས་གུན་བཏགས་འདོགས་པའི་གཞི་གཞན་དབང་བྱུང་པར་གསུམ་ལྟན་བསྟན་ལ། དེ་མན་གྱིས་གུན་རྒྱ་བཏགས་ཚུལ་བསྟན་པ་ནི་བྱེ་ནས་བཤད་པ་དང་། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་བཙམ་ལྟན་འདས་ཆོས་རྣམས་ཀྱི་ངོ་བོ་ཉིད་མ་མཆིས་པ་ཉིད་འདོགས་པར་མཛད་ལགས་སོ། །ཞེས་གུན་བཏགས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ལ་བརྟེན་ནས་མཚན་ཉིད་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་ངོས་འཛིན་པར་མཛད་པ་ལས། བྱུང་པར་དང་པོ་རྣམ་རྟོག་གི་སྟོན་ཡུལ་ལ། རྣམ་རྟོག་ནི་འགྲེལ་ཆེན་ལས། རྣམ་པར་རྟོག་པ་ཉིད་གུན་རྒྱ་གཞལ་བའི་སེམས་དང་སེམས་ལས་བྱུང་བ་ཉིད་དེ། ཞེས་གསུངས་པ་རྟུར་དང་། སྟོན་ཡུལ་དུ་འགྱུར་ཚུལ་ནི། དེ་ཉིད་དུ་གཟུགས་ཡུང་སོགས་རྣམ་རྟོག་གི་ཡུལ་ཡིན་པ་དང་། དེ་རྣམ་རྟོག་གི་དམིགས་རྒྱུན་ཡིན་པར་བཤད་པའི་ལུགས་གཉིས་བཀོད་པའི་སྤྲུལ་ནི་འཛིན་རྟུངས་ཀྱི་ཡུལ་ལ་བསམས་པ་འདྲ་ཞིང་། བྱི་མའི་དོན་ལ་མཚན་ལས། འདིའི་དམིགས་རྒྱུན་ཞེས་པ་སྤྱང་བའི་དམིགས་རྒྱུན་ནམ་དམིགས་རྒྱུན་བཏགས་པ་བ་ལ་འཆད་དགོས་པས་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ཡང་གཙོ་བོར་རང་རང་འཛིན་པའི་རྟོག་པ་ལ་བྱ་སྟེ། དེ་བྱས་ན་དམིགས་པ་དང་ཞེན་གཞི་དང་ཞེན་ཡུལ་སོ་སོར་དབྱེ་མི་དགོས་པས་སྟོན་ཡུལ་དངོས་སུ་ཡང་རུང་ལ། དེ་དག་གི་སྟེང་གི་བདག་འཛིན་ལྟ་བུ་ཞེན་གཞི་དང་ཞེན་ཡུལ་བ་དང་པ་རྣམས་ཀྱི་དམིགས་པ་རྒྱུང་བ་ནི་སྟོན་ཡུལ་དུ་མི་རུང་། ཞེས་གསུངས་ཤིང་། ཐེན་ཆོག་རང་གིས་བྱུང་བཤད་པ་སྤྲུལ་མའི་མཐར། རབ་རྒྱ་བསྟན་པའོ། །ཞེས་རང་ལུགས་དང་། བྱི་མ་བཤད་པའི་རྣམ་གྲངས་སུ་བྱས་པར་སྤྱང་ངོ། །བྱུང་པར་གཉིས་པ་གུན་བཏགས་པའི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་གནས་ལ། གུན་བཏགས་ནི་མཚན་ཉིད་གསུམ་གྱི་དེ་དང་། དེའི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་གནས་སུ་གྱུར་ཚུལ་ནི་དེ་འདོགས་པའི་གཞིར་གྱུར་པའོ། །བྱུང་པར་གསུམ་པ་འདུ་བྱེད་ཀྱི་མཚན་མ་ནི། འགྲེལ་



ཆེན་དུ་འདུ་བྱེད་ལ་དམིགས་པའི་ཤེས་པའི་ཡུལ་གྱི་མཚན་མ་དང་། འདུས་བྱས་ཀྱི་རྣམ་པའི་མཚན་ཉིད་ལ་བྱེད་པའི་  
 ལྷགས་གཉིས་བཞེད་ནས་སྤྱི་མ་བཟང་བར་བཤད་པ་ལ། གྲུང་ཐང་རིན་པོ་ཆེས། འདུས་བྱས་ཀྱི་ཆོས་རྣམས་སྒོ་ཡུལ་དུ་  
 བྱེད་ཆེ་རང་རང་གི་ཐུན་མོང་མིན་པའི་མཚན་མ་སྟེ་བྱེད་པར་མི་འདྲ་བ་རེ་ཤར་བའི་སྒོ་ནས་ངེས་དགོས་པ་དང་། འདུས་  
 མ་བྱས་རྣམས་སྤྱི་ལྟ་རྣམ་པ་ཡིད་ལ་བྱ་དགོས་པས་བཤད་པ་ལྟ་མ་གནད་ཆེ་བར་གསུངས་པ་ནི་ལེགས་བཤད་དེ། ཐུན་མོང་  
 མིན་པའི་མཚན་མས་ངེས་པར་བྱེད་ཚུལ་རྒྱས་པར་ཚད་མའི་སྒྲོར་ལས་ཤེས་པར་བྱའོ། འདིའི་གཞན་དབང་གི་བྱེད་པར་  
 གསུམ་དང་། འརྒྱལ་པ་ལས། བྱི་རོལ་གཟུང་བ་མེད་པར་འབྱུང་འབྱུར་ལ། ཡོད་དང་སྟོས་ཀྱན་ཡུལ་མིན་རང་བཞིན་  
 ཡོད། ཅིས་དང་། དེའི་རྣམ་བཤད་ལས། གཞན་དབང་ལ་བྱེད་པར་གསུམ་ཡོད་དེ། བྱི་རོལ་མེད་པར་འབྱུང་བ་དང་། རང་  
 བཞིན་གྱིས་ཡོད་པ་དང་། དོན་དམ་པར་སྟོས་པ་ཡིན་ནོ་ཙམ་གི་ཡུལ་མ་ཡིན་པའོ། ཞེས་གསུངས་པ་རྣམས་ཕན་ཚུན་སྒྲིག་  
 མི་དགོས་འདྲ་ཡང་། ཡང་སྟོང་དུ། འརྒྱལ་པའི་བྱི་རོལ་མེད་པར་འབྱུང་བ་དང་། འདིའི་རྣམ་རྟོག་གི་སྟོང་ཡུལ། དེའི་རང་  
 བཞིན་གྱིས་ཡོད་པ་དང་། འདིའི་བདུ་བྱེད་ཀྱི་མཚན་མ། དེའི་དོན་དམ་པར་སྟོས་པའི་སྟོང་ཡུལ་མིན་པ་དང་། འདིའི་ཀྱན་  
 བཏགས་པའི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་གནས་གནད་འདྲ་བའི་གོ་བ་སྤངས་སོ། དེས་ན་བུམ་པ་རྣམ་རྟོག་གི་ཡུལ། རང་སྟེང་གི་ཀྱན་  
 བཏགས་འདོགས་པའི་གནས། གཞན་དབང་གི་བྱེད་པར་ཡིན་པ་སྟེ་བྱེད་པར་གསུམ་ལྡན་ནོ། བྱེད་པར་གསུམ་ལྡན་དེ་ལ་  
 ཀྱན་རུ་བཏགས་ཚུལ་ནི། འདི་ནི་གཟུགས་ཕྱང་དོ་ཞེས་བཏགས་པ་ནི་དོ་བོ་ལ་ཀྱན་བཏགས་ཚུལ་དང་། གཟུགས་ཕྱང་སྟེ་འོ་  
 ཞེས་སོགས་སུ་བཏགས་པ་ནི་བྱེ་བྲག་གམ་བྱེད་པར་དུ་ཀྱན་བཏགས་ཚུལ་ལོ། དོ་བོ་ལ་ཀྱན་བཏགས་པའི་སྐབས་དོ་བོ་  
 ཉིད་དང་བྱེ་བྲག་གི་མཚན་ཉིད་གཉིས་ཀྱི་བྱེད་པར་ནི། འགྲེལ་ཆེན་ལས། མཚན་ཉིད་ཀྱི་བདག་ཉིད་སྤྱིར་བཏགས་པ་ལ་དོ་  
 བོ་ཉིད་ཅེས་བྱ་སྟེ། ཞེས་པ་རྟུར་ཟག་བཅས་ཀྱི་གཟུགས་ཕྱང་ལ་ཟག་བཅས་ཟག་མེད་སོགས་ཀྱི་བྱེད་མ་བྱེད་པར་འདི་ནི་  
 གཟུགས་ཕྱང་དོ། ཞེས་དོ་བོ་ལ་ཀྱན་བཏགས་པ་ནི་དོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་མཚན་ཉིད་དུ་ཀྱན་བཏགས་པ་དང་། དེ་ཉིད་ལས། རང་  
 གི་དོ་བོ་ཉིད་དེ་ཉིད་ལ་ཟག་པ་དང་བཅས་པ་དང་། ཟག་པ་མེད་པ་དང་། བཏགས་དུ་ཡོད་པ་དང་། བཏགས་དུ་མེད་པ་ཞེས་བྱ་  
 བ་ལ་སོགས་པས་ནི་བྱེ་བྲག་ཅེས་བྱའོ། ཞེས་པ་རྟུར་དེ་འདྲའི་གཟུགས་ཕྱང་ལ་ཟག་བཅས་ཟག་མེད་སོགས་ཀྱི་བྱེད་མ་བྱེད་  
 འདི་ནི་ཟག་བཅས་ཀྱི་གཟུགས་ཕྱང་དོ། ཞེས་དོ་བོ་ལ་ཀྱན་བཏགས་པ་ནི་བྱེ་བྲག་གི་མཚན་ཉིད་དུ་ཀྱན་བཏགས་པའི་དོན་  
 ནོ། མིང་དང་བརྟན་རྣམ་པར་བཞག་པའི་དོན་ནི། སྟོས་པའི་བཏགས་པའི་དོ་བོར་རང་མཚན་གྱིས་བྱུབ་པའོ། བྱེད་  
 པར་ལ་ཀྱན་བཏགས་པའི་སྐབས་འགྲེལ་ཆེན་དུ། གཟུགས་ཕྱང་སྟོན་མེད་པ་ལས་ཡོད་པར་འབྱུར་བ་ནི་སྟེ་བ་དང་། སྟེས་  
 རས་མེད་པར་འབྱུར་བ་ནི་འགག་པ་དང་། ཀྱན་ཉོན་གྱི་གཟུགས་ཕྱང་གཏན་དུ་སྤང་བར་བྱ་བ་དང་། ཀྱན་ཉོན་མ་ཡིན་པའི་  
 གཟུགས་ཕྱང་ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་དང་། ཡང་ན་ཀྱན་འབྱུང་ཐམས་ཅད་སྤང་བྱ་དང་། སྤྱུག་བདེན་ཐམས་ཅད་ཤེས་བྱར་

བཤད་ཚུལ་གཉིས་བཞོད་དེ། འདིའི་ངོ་བོ་ཉིད་མཚན་ཉིད་དང་བྱེ་བྲག་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་བྱུང་པར་ནི། འགྲེལ་ཆེན་ལས།  
 སྒྲེ་བ་དང་འགག་པ་རྣམ་པར་འབྱེད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ཅེས་བྱའོ། ། ཞེས་པ་ལྟར་སྐད་ཅིག་ཐང་  
 ཅིག་སོགས་ཀྱི་བྱུང་ན་སྒྲེ་བར་གཟུགས་ལུང་སྒྲེའོ། ། ཞེས་བྱུང་པར་ལ་ཀུན་བཏགས་པ་ནི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་མཚན་ཉིད་དུ་ཀུན་  
 བཏགས་པ་དང་། དེ་ཉིད་ལས། སྐད་ཅིག་མར་སྒྲེ་ཞིང་འཛིག་པ་དང་། ཐང་ཅིག་ཅམ་དུ་གནས་པ་ལ་སོགས་པ་ནི་བྱེ་བྲག་  
 གི་མཚན་ཉིད་ཅེས་བྱའོ། ། ཞེས་པ་ལྟར་སྐད་ཅིག་ཐང་ཅིག་སོགས་ཀྱི་བྱུང་བྱེ་སྒྲེ་གཟུགས་ལུང་སྐད་ཅིག་ལ་སྒྲེའོ། ། ཞེས་  
 སོགས་བྱུང་པར་ལ་ཀུན་བཏགས་པ་ནི་བྱེ་བྲག་གི་མཚན་ཉིད་དུ་ཀུན་བཏགས་པའི་དོན་ཅོ། ། མིང་དང་བདས་རྣམ་པར་  
 བཞག་པ་ནི་སྒྲུ་རྟོག་གིས་བཞག་པའི་དོན་དང་། དེ་ནི་ཀུན་བཏགས་པའི་མཚན་ཉིད་ལགས་ཏེ། ཞེས་མདོར་ན་གཞན་  
 དབང་བྱུང་པར་གསུམ་ལྡན་ལ་ངོ་བོ་དང་བྱུང་པར་དུ་ཀུན་བཏགས་པ་ནི་འདིར་དངོས་སུ་བསྟན་པའི་ཀུན་བཏགས་ཀྱི་  
 མཚན་ཉིད་དུ་སྟོན་པར་མཛད་དེ། ངོ་བོ་དང་བྱུང་པར་དུ་ཀུན་བཏགས་ཚུལ་ཞིབ་པར་སྒྲོ་སྐོར་དུ་འཆད་པར་འགྱུར་རོ། །

གཉིས་པ་གཞན་དབང་གི་ངོ་བོ་ངོས་གཟུང་བ་ལ་གཉིས། མཚམས་སྦྱར་ནས་བཤད་བྱའི་མདོ་དགོད་པ་དང་།  
 མདོ་དོན་རིམ་ལྟར་བཀྲལ་བའོ། ། དང་པོ་ནི། གཞན་དབང་། ཞེས་སོགས་བྱུང་སྟེ་མདོ་དོན་འཆད་པར་འགྱུར་རོ། །

གཉིས་པ་ནི། དང་པོས་གང་གི་ཡུལ། ཞེས་སོགས་བྱུང་། གཞན་དབང་གི་བྱུང་པར་གསུམ་ཀྱི་དང་པོ་རྣམ་པར་  
 རྟོག་པའི་སྟོང་ཡུལ་ཞེས་པས་གཞན་དབང་ཡུལ་ཅན་གང་གི་ཡུལ་ཡིན་པ་དང་། གཉིས་པ་ཀུན་བཏགས་པའི་མཚན་ཉིད་  
 ཀྱི་གནས་ཞེས་པས་གཞན་དབང་ཀུན་བཏགས་ཀྱི་གདགས་གཞི་ཡིན་པ་དང་། གསུམ་པ་འདུ་བྱེད་ཀྱི་མཚན་མ་ཞེས་པས་  
 གཞན་དབང་རང་གི་ངོ་བོ་བསྟན་ཏེ་དེ་ལྟ་བུའི་བྱུང་པར་གསུམ་ལྡན་ནི་གཞན་དབང་གི་མཚན་ཉིད་དུ་བསྟན་ཏེ། དེ་ལ་  
 བརྟེན་ནས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཆོས་རྣམས་ཀྱི་སྒྲེ་བ་ངོ་བོ་ཉིད་མ་མཆིས་པ་ཉིད་དང་། དོན་དམ་པ་ངོ་བོ་ཉིད་མ་མཆིས་པ་  
 དེ་ཉིད་ལས་གཅིག་ཀྱང་འདོགས་པར་མཛད་ལགས་སོ། ། ཞེས་གཞན་དབང་གི་མཚན་ཉིད་ལ་བརྟེན་ནས་སྒྲེ་བ་ངོ་བོ་ཉིད་  
 མཛད་པ་དང་། དོན་དམ་པ་ངོ་བོ་ཉིད་མཛད་པར་བཞག་པའི་སྒྲུགས་གཅིག་ངོས་འཛིན་པར་མཛད་དོ། ། གསུམ་པ་ཡོངས་གྲུབ་  
 ཀྱི་ངོ་བོ་ངོས་གཟུང་བ་ལ་གཉིས། མཚམས་སྦྱར་ནས་བཤད་བྱའི་མདོ་དགོད་པ་དང་། མདོ་དོན་རིམ་ལྟར་བཀྲལ་བའོ། ། དང་  
 པོ་ནི། ཡོངས་གྲུབ། ཅེས་སོགས་བྱུང་སྟེ་མདོ་དོན་འཆད་པར་འགྱུར་རོ། །

གཉིས་པ་ལ་གཉིས། དངོས་དང་། གཞན་ལུགས་དགག་པའོ། ། དང་པོ་ནི། ཆོས་ལ། ཞེས་སོགས་བྱུང་། འདི་ལ་རྒྱ་  
 རག་འགྲེལ་ཆེན་ལྟར། བཅོམ་ལྡན་འདས། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྒྲུ་ལ་པའི་དོན་བདག་གིས་འདི་ལྟར་འཆལ་ཏེ།  
 ཞེས་མདོར་བསྟན་ནས། རྣམ་པར་རྟོག་པའི་སྟོང་ཡུལ་ཀུན་བཏགས་པའི་མཚན་ཉིད་ཅེས་སོགས་ཀྱིས་བྱེ་ནས་བཤད་པ་  
 དང་། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཆོས་རྣམས་ཀྱི་དོན་དམ་པ་ངོ་བོ་ཉིད་མ་མཆིས་པ་དེ་ཉིད་དེ་ལས་གཅིག་

འདོགས་པར་མཛད་ལགས་སོ། ། ཞེས་ཡོངས་གྲུབ་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ལ་བརྟེན་ནས་དོན་དམ་པ་དོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་དོས་འཛིན་  
 པར་མཛད་དོ། ། མདོ་རང་དུ་མཚན་ཉིད་བར་བར་མདོར་བསྟན་གྱི་ཆེག་མི་འབྱུང་ཞིང་། དང་མཐའ་གཉིས་ཀྱི་མདོར་  
 བསྟན་དང་། གསུམ་གཤིང་དོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་དོས་འཛིན་པའི་ཆོག་གཞུང་དུ་མ་བྱངས་སོ། ། ཆོས་ལ་བདག་མ་མཆིས་པ། དེ་  
 བཞིན་ཉིད། རྣམ་པར་དག་པའི་དམིགས་པ། ཞེས་པས་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་དང་དེ་བཞིན་ཉིད་ཅེས་བརྗོད་པ། གང་ལ་  
 དམིགས་ནས་བསྐྱེམས་པས་སྒྲིབ་པ་དག་པར་འགྱུར་བའི་དམིགས་པ་མཐར་ཐུག་དེ་ཉིད་སྐབས་འདིར་ཡོངས་གྲུབ་རྩ་དོས་  
 འཛིན་པར་མཛད་དོ། ། ཡོངས་གྲུབ་རྩ་དོས་བཟུང་བའི་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་དེ་གང་ཞེ་ན། དོ་བོ་ཉིད་གཞན་གཉིས་ཀྱི་དོ་བོ་  
 ཉིད་མེད་པ་ལ་མི་བྱ་བར་གོང་དུ་སྒྲོས་པ་ལྟར་ཀུན་བཏགས་ཁོ་ནའི་དོ་བོ་ཉིད་མ་མཆིས་པ་ལ་བྱེད་དོ། ། དོན་དེ་ཉིད། རྣམ་  
 པར་རྟོག་པའི་སྒྱུད་ཡུལ། རས། མཚན་མ་དེ་ཉིད། ཅེས་པའི་བར་གྱི་མདོ་ཆོག་གོང་མས་བཤད་པ་ནི་གཞན་དབང་ཁྱད་  
 པར་གསུམ་རྣམ་ཀུན་བཏགས་འདོགས་པའི་གཞི་འམ་སྟོང་གཞིར་བསྟན་ནས། སྟོང་གཞི་དེ་ཉིད་ཀུན་བཏགས་ཀྱི་མཚན་  
 ཉིད་དུ་མ་གྲུབ་ཅེས་པས་གཞན་དབང་ཀུན་བཏགས་ཀྱིས་སྟོང་པ་ལ་ཡོངས་གྲུབ་རྩ་འཛིན་པར་ཤིན་ཏུ་གསལ་ལོ། ། ཡོན་  
 ཏན་འབྱུང་གནས་ཀྱི་ལེའུར། རབ་རིབ་ཅན་གྱི་མིག་ལ་རབ་རིབ་ཀྱི་སྒྱུ་ཆགས་པ་ཀུན་བཏགས་དང་། དེ་ལ་རབ་རིབ་ཀྱི་  
 མཚན་མ་སྣང་བ་གཞན་དབང་དང་། རབ་རིབ་དང་བལ་ན་རང་བཞིན་གྱི་སྒྱུད་ཡུལ་མ་རྟོར་བའི་སྒྱུད་ཡུལ་ཡོངས་གྲུབ་ཀྱི་  
 དཔེ་དང་། ཡང་། ཤེལ་གསལ་བ་ཆོན་དང་ཕྱད་ན་རིན་པོ་ཆེ་སྣ་ཆགས་སུ་འབྱུང་བས་ལོག་པར་འཛིན་པ་ཀུན་བཏགས་  
 དང་། ཤེལ་གསལ་བ་དེ་ཉིད་གཞན་དབང་དང་། ཤེལ་དེ་རིན་པོ་ཆེ་སྣ་ཆགས་སུ་དུས་ནམ་དུ་ཡང་མ་གྲུབ་པ་ཡོངས་གྲུབ་  
 ཀྱི་དཔེར་གསུངས་པའི་གནད་ཀྱང་ཤེས་པར་བྱལོ། །

གཉིས་པ་ནི། མདོ་འདིས་སྟོང་ཚུལ། ཞེས་སོགས་བྱུང་། རྟོན་བས་དོ་བོ་ཉིད་ཐ་མ་གཞན་དབང་དང་ཀུན་  
 བཏགས་གཉིས་ཀྱིས་སྟོང་པ་ནི་ཡོངས་གྲུབ་རྩ་འདོད་ཅིང་། སྟོང་ལུགས་ཀྱང་ས་ཕྱོགས་བུམ་པས་སྟོང་པ་ལྟར་རྟེན་བརྟེན་  
 པས་སྟོང་པར་ཁས་ལེན་ཅོ། ། འདོད་ཚུལ་དེ་ཡང་མི་འཐད་པར་ཐལ། དེ་ཁོ་རང་གིས་དགོངས་འབྲེལ་གྱིས་སྟོང་ཚུལ་  
 བཤད་པ་སྒྲིའི་བཞིན་པར་ཁས་ལེན་པ་དང་འགལ་བའི་ཕྱིར་རྟེ། མདོ་དེས་སྟོང་ཚུལ་གང་ཟག་རྣམས་སུ་མེད་པ་ལྟར་གཞན་  
 དབང་ཀུན་བཏགས་ཀྱི་དོ་བོར་གྲུབ་པས་སྟོང་པ་ལ་བྱེད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། མདོ་དེས་གཞན་དབང་ཀུན་བཏགས་ཀྱིས་  
 སྟོང་པ་ལ་ཡོངས་གྲུབ་རྩ་ཤིན་ཏུ་གསལ་བར་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རྟེ། མདོ་དེ་ལས། དེ་ཉིད་ཀུན་བཏགས་པའི་མཚན་ཉིད་  
 དེང་ཡོངས་སུ་མ་གྲུབ་ཅིང་། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། གང་གིས་སྟོང་པའི་ཀུན་བཏགས་ནི། མདོ་འདིའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་དོ་  
 བོ་ཉིད་མེད་པའི་དགོངས་གཞི་སྟོན་པའི་རྒྱས་བཤད་དུ། དེ་ལ་ཆོས་རྣམས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་དོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་ཉིད་གང་ཞེ་  
 ན། ཀུན་བཏགས་པའི་མཚན་ཉིད་གང་ཡིན་པའོ། ། ཞེས་སོགས་དང་། སྐབས་འདིར། རྣམ་པར་རྟོག་པའི་སྒྱུད་ཡུལ་ཀུན་

བཏགས་པའི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་གནས་འདུལྱེད་ཀྱི་མཚན་མ་ལ་གཟུགས་ཀྱི་ཕུང་པོ་ཞེས་ངོ་བོ་ཉིད་དམ། ཞེས་སོགས་ཏེ།  
 གུན་བཏགས་ངོས་བརྒྱུད་བའི་སྐབས་གཉིས་ཀྱི་རྩ་འཛུགས་ཀྱི་ཕུང་པོ་ཞེས་ཀྱན་བཏགས་པའི་གུན་བཏགས་མ་གཏོགས་གུན་  
 བཏགས་གཞན་མ་གསུངས་པའི་རྒྱ་མཚན། རོག་ཏུ་སྒྲོ་འདོགས་འགོག་ཚུལ་དངོས་ཀྱི་སྐབས། སྤྱིར་གུན་བཏགས་ལ་སྤྱི་  
 མཚན་ཐམས་ཅད་དང་ནམ་མཁའ་ལ་སོགས་པ་དུ་མ་ཞིག་ཡོད་ཀྱང་དགོངས་འགྲེལ་ལས་མ་གསུངས་པ་ནི། གུན་བཏགས་  
 གང་གིས་སྒྲོང་པ་ཡོངས་གྲུབ་ཏུ་འཛོག་པའི་སྐབས་སུ་དེ་དག་མི་མཁོ་བས་སོ། །ཞེས་པས་འཆད་པར་འགྱུར་རོ། །

གཉིས་པ་འགྲེལ་ཀྱང་གཞན་ཀྱི་ངོ་བོ་ཉིད་གསུམ་ཇི་ལྟར་ངོས་འཛིན་པའི་ཚུལ་ནི། དེ་ལྟར་གཟུགས་ཕུང་། ཞེས་  
 སོགས་ཕུང་། རྩ་འཛུགས་ཀྱི་རྣམ་གཞག་བཤད་མ་ཐག་པ་དེ་ལྟར་དགོངས་འགྲེལ་ལས། གཟུགས་ཀྱི་ཕུང་པོ་ལ་ཇི་ལྟར་  
 བ་བཞིན་དུ་ཕུང་པོ་སྟག་མ་རྣམས་ལ་འདྲ་བཞིན་དུ་སྤྱར་བར་བཞི་ལགས་སོ། །ཞེས་གཟུགས་ཕུང་ལ་མཚན་ཉིད་གསུམ་  
 ཀྱི་ངོ་བོ་ངོས་འཛིན་ཇི་ལྟར་སྤྱར་བ་དེ་བཞིན་དུ། ཕུང་པོ་སྟག་མ་བཞིར་མཚན་ཉིད་གསུམ་ཀྱི་ངོ་བོ་ངོས་འཛིན་སྤྱར་བ་ནི་  
 འགྲེལ་ཀྱང་དང་པོ་ཕུང་པོ་དང་། ཕུང་པོ་རྣམས་ལ་ཇི་ལྟར་བཞིན་དུ་སྤྱི་མཆེད་བཅུ་གཉིས་པོ་དག་གི་སྤྱི་མཆེད་རེ་  
 ལ་འདྲ་བཞིན་ལགས་སོ། །ཞེས་གཉིས་པ་སྤྱི་མཆེད་དང་། སྤྱི་པའི་ཡན་ལག་བཅུ་གཉིས་པོ་དེ་དག་གི་སྤྱི་པའི་ཡན་  
 ལག་རེ་རེ་ལ་ཡང་དེ་བཞིན་བཞི་ལགས་སོ། །ཞེས་གསུམ་པ་རྟེན་འགྲེལ་དང་། ཟས་བཞི་པོ་དག་གི་ཟས་རེ་རེ་ལ་ཡང་དེ་  
 བཞིན་ལགས་སོ། །ཞེས་བཞི་བ་ཟས་དང་། ཁམས་དྲུག་དང་ཁམས་བཙུང་པོ་དག་གི་ཁམས་རེ་རེ་ཡང་དེ་བཞིན་  
 ལགས་སོ། །ཞེས་ལྔ་པ་ཁམས་ལས་བརྒྱུ་ལྔ་པ་རེ་རེ་ལ་ཡང་མཚན་ཉིད་གསུམ་ཀྱི་ངོ་བོ་ངོས་འཛིན་སྤྱར་བར་གསུངས་  
 སོ། །དྲུག་པ་བདེན་པ་ལས་བརྒྱུ་ལྔ་པ་ལ་བཞི་ལས་སྟག་བདེན་ལ། བཙུན་ལྔ་པ་ལ་བཙུན་ལྔ་པ་ཀྱིས་བཀའ་  
 སྤྱི་ལ་པའི་དོན་བདག་གིས་འདི་ལྟར་འཆལ་ཏེ། རྣམ་པར་རྟོག་པའི་སྤྱོད་ལུལ་གུན་བཏགས་པའི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་གནས་  
 འདུལྱེད་ཀྱི་མཚན་མ་ལ་སྟག་བསྐྱེད་ཀྱི་བདེན་པ་དང་། སྟག་བསྐྱེད་ཀྱི་བདེན་པ་ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་ཞེས་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་  
 མཚན་ཉིད་དམ་བྱེ་བྲག་གི་མཚན་ཉིད་དུ་མིང་དང་བརྟུན་རྣམ་པར་བཞག་པ་གང་ལགས་པ་དེ་ནི་གུན་བཏགས་པའི་  
 མཚན་ཉིད་ལགས་ཏེ། ཞེས་སོགས་ཀྱིས་གདགས་གཞི་གཞན་དབང་བྱུང་པར་གསུམ་ལྔ་ལ་ངོ་བོ་དང་བྱུང་པར་དུ་གུན་  
 བཏགས་པ་དང་། གཞན་དབང་དང་ཡོངས་གྲུབ་སྤྱར་བཞིན་མདོ་ལས་གསུངས་སོ། །གཟུགས་ཕུང་ནས་སྟག་བདེན་ཀྱི་  
 བར་ཡོངས་གྲུབ་སྤྱོད་པའི་མདོ་ཆོག་གི་ཏུ་མཐུན་ཡང་། གཞུང་ལས། རྩ་འཛུགས་དེ་ཁོ་ནས་ངོ་བོ་ཉིད་མ་མཆིས་པ། ཞེས་  
 གསུངས་ཤིང་། ཞེས་འབྱུང་བ་ནི། རྩ་འཛུགས་ཀྱི་རྩ་མཚན་ཉིད་ལ་བདེན་པར་གྲུབ་མ་གྲུབ་ཀྱི་བྱུང་བྱེད་པ་ལ།  
 དགོངས་འགྲེལ་ལས་དེ་འདྲའི་བྱུང་མ་བྱེད་པར་གཟུགས་ནས་འདིའི་བར་ཆོས་ཉིད་འཛོག་ཚུལ་བྱུང་མེད་དུ་གོ་ཆེད་མི་  
 འཕྲུགས་པའི་གཞུང་བཏགས་པ་ཡིན་པར་གྲུང་ཐང་རིན་པོ་ཆེས་གསུངས་སོ། །སྟག་བསྐྱེད་འཕགས་པའི་བདེན་པ་ལ་ཇི་ལྟར་

བ་དེ་བཞིན་དུ་བདེན་པ་སྟག་མ་རྣམས་ལ་ཡང་དེ་བཞིན་དུ་སྒྱུར་བར་བསྒྲིལ་གས་སོ། །ཞེས་བདེན་པ་སྟག་མ་དང་། བདེན་  
 པ་རྣམས་ཇི་སྟབས་བཞིན་དུ་བདེན་པ་ཉི་ཤེས་བཞག་པ་རྣམས་དང་། ཡང་དག་པར་སྟོང་བ་རྣམས་དང་། རྒྱ་ལྷུལ་གྱི་ཀར་བ་  
 རྣམས་དང་། དབང་པོ་རྣམས་དང་། སྟོབས་རྣམས་དང་། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཡན་ལག་རྣམས་དང་། ལམ་གྱི་ཡན་ལག་རྣམས་ཀྱི་  
 ཡན་ལག་རེ་རེ་ལ་ཡང་དེ་བཞིན་དུ་སྒྱུར་བར་བསྒྲིལ་གས་སོ། །ཞེས་སོགས་ཀྱིས་བདུན་པ་བྱང་ཕྱོགས་སྡེ་ཚན་བདུན་ལས་  
 བརྒྱམས་པ་ལའང་མཚན་ཉིད་གསུམ་གྱི་ངོ་བོ་གཟུགས་ལུང་ལ་སྒྱུར་བ་བཞིན་དུ་བསྒྲེས་ཏེ་གསུངས་སོ། །

གསུམ་པ་དེ་དག་གི་དོན་བསྐྱེད་པ་ནི། དེ་དག་ནི་སྤྲུལ་ཞེས་སོགས་བྱུང་སྟེ་གོ་སྟོན་པོ།  
 འདིར། གཞི་གང་ལ་སྒྲིལ་བའི་མིང་བརྟེན་ཅི་རིགས་ཀྱིས་གནས་ཚུལ་མ་ཡིན་པར་སྒྲོ་བཏགས་པའི་ཆད་དེ། གུན་  
 བཏགས་ཀྱི་མཚན་ཉིད། ཡང་ན། རྟོག་པས་བཏགས་པ་ཙམ་དེ། དེའི་མཚན་ཉིད་ཡིན་པ་ནི་ཡོན་ཏན་འབྱུང་གནས་ཀྱི་  
 ལེའུ་དང་། ཐེག་བསྐྱེད་ལྷན་མཐའ་ཆེན་མོར་བྱངས་པ་ལྟར་དོ། །ཡོངས་བྱུང་མ་ཡིན་པའི་སྤྱི་མཚན་བཅས་ཅད་མཚན་  
 གཞི། བདག་གཉིས་གང་རུང་དུ་སྒྲོ་བཏགས་པའི་ཆ་ནས་བཞག་པའི་རྟོག་པས་བཏགས་ཙམ་དེ། སྐབས་སུ་མཐོ་བའི་གུན་  
 བཏགས་ཀྱི་མཚན་ཉིད། གུན་བཏགས་ལ་སྒྲིལ་བཞིན་ཀྱིས་དབྱེ་ན་རྣམས་གངས་པའི་གུན་བཏགས་དང་། མཚན་ཉིད་ཡོངས་  
 ཆད་ཀྱི་གུན་བཏགས་གཉིས། སྤྲུལ་དང་ཡོད་རྒྱུའི་གུན་བཏགས་དོན་གཅིག་སྤྱི་མ་དང་མེད་རྒྱུའི་གུན་བཏགས་ཡིན་ལྟར་  
 མཉམ། སྤྱི་མཚན་དང་རྣམ་མཁའ་ལྟ་བུ་དང་པོ་དང་། རི་བོར་རྒྱ་དང་བདག་གཉིས་ལྟ་བུ་གཉིས་པ། སྐབས་སུ་མཐོ་བའི་  
 དབང་དུ་བྱས་ན། གཟུགས་གཟུགས་སོ་ཞེས་རང་འཛིན་རྟོག་པའི་ཞེན་གཞིར་རང་མཚན་ཀྱིས་སྒྲོ་བཏགས་པ་ལྟ་བུ་དང་པོ་  
 དང་། དེ་ལྟར་སྒྲོ་བཏགས་པ་ལྟར་བྱུང་བ་ལྟ་བུ་གཉིས་པའོ། །ཡོད་རྒྱུའི་གུན་བཏགས་ལ་དབྱེ་ན་དོ་བོ་ལ་དང་། ལྷན་པར་ལ་  
 གུན་བཏགས་པའི་གུན་བཏགས་གཉིས། དེ་རེ་རེ་ལ་དེར་གྱུར་པའི་དོ་བོ་ཉིད་ལ་དང་། བྱེ་བྱག་ལ་གུན་བཏགས་པ་གཉིས་  
 གཉིས་ཏེ་བཞེསོ། །རིམ་པར་འདི་ནི་གཟུགས་སོ་ཞེས་དང་། འདི་ནི་ཟག་བཅས་ཀྱི་གཟུགས་སོ་ཞེས་དང་། གཟུགས་སྐྱེའོ་  
 ཞེས་དང་། གཟུགས་སྐྱད་ཅིག་ལ་སྐྱེའོ་ཞེས་གུན་བཏགས་པ་ལྟ་བུའོ། །སྒྲུ་བཤད་ནི། རང་གི་དོ་བོ་རྣམས་རྟོག་གིས་གུན་ཏུ་  
 བཏགས་པ་ཙམ་ཡིན་པས་ན་གུན་བཏགས་ཞེས་བྱ་སྟེ། ཐེག་བསྐྱེད་ལས། ཅིའི་ཕྱིར་གུན་བཏགས་པ་ཞེས་བྱ་ཞེ་ན། ཡིད་ཀྱི་  
 རྣམ་པར་རྟོག་པ་དཔག་ཏུ་མེད་པའི་རྣམ་པ་ཙན་ཀྱི་ཕྱིན་ཅི་ལོག་འབྱུང་བའི་རྒྱུ་མཚན་ཡིན་པས་གུན་བཏགས་པའོ། །རང་  
 གི་མཚན་ཉིད་མེད་ལ་གུན་ཏུ་རྟོག་པ་ཙམ་དུ་དམིགས་པས་གུན་བཏགས་པ་ཞེས་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་དོ། །གུན་  
 ཏུ་བཏགས་ཚུལ་ནི། རྣམ་རྟོག་གིས་དམིགས་པ་གཞན་དབང་ལ་དམིགས་ནས་གུན་ཏུ་སྒྲོ་སྒྲུ་ཚོགས་འདོགས་པར་བྱེད་པ་  
 སྟེ། ཐེག་བསྐྱེད་སྤྱི་མིང་མ་ཐོས་པར་དོན་ལ་དེའོ་ཞེས་གུན་ཏུ་རྟོག་པར་བྱེད་མི་རྣམས་སྤྱུལ་ལ་སོགས་པའི་མིང་གིས་  
 དམིགས་པ་དང་། གཞི་བག་པ་སོགས་ལ་སྤྱུལ་ལ་སོགས་པར་མཚན་མར་འཛིན་པའི་འདུ་ཤེས་ཕྱིན་ཅི་ལོག་དང་། དེས་  
 པར་དེ་ཡིན་ནོ་ཞེས་མཛོན་པར་ཞེན་པའི་ལྟ་བུ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་དང་། དེ་གཞན་ལ་སྟོན་འདོད་པ་ན་རྟོག་དཔྱད་ཀྱི་དག་གུན་  
 རས་སྒྲོང་བ་དང་། སྤྱུལ་མཐོང་དོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པར་བསྐྱེད་འདོགས་པ་དང་། སྤྱུལ་ལ་སོགས་པའི་མེད་པའི་དོན་ལ་  
 ཡོད་དོ་ཞེས་སྟོན་ལུགས་ཅི་ལྟ་བ་བཞེན་མ་ཡིན་པར་གུན་ཏུ་རྟོག་ཚུལ་གསུངས་སོ། །རྒྱ་རྒྱུན་གཞན་གྱི་དབང་གིས་བྱུང་བ་  
 དེ། གཞན་དབང་གི་མཚན་ཉིད། དེ་དང་། འདུས་བྱས། རྟོན་འབྲེལ། དངོས་པོ་རྣམས་དོན་གཅིག་གཟུགས་སྤྱོད་སོགས་

མཚན་གཞི། དེ་ལ་དབྱེ་ན། དག་པ་དང་། མ་དག་པའི་གཞན་དབང་གཉིས། དག་པའི་སྒྲིབ་བཅུད་རྣམས་དང་པོ་དང་། མ་  
 དག་པའི་དེ་རྣམས་གཉིས་པ་སྟེ། སྟོང་བྱུན་སོགས་སུ་དང་པོའི་མཚན་གཞིར་ཐེག་ཆེན་འཕགས་པའི་རྗེས་ཐོབ་དག་པ་  
 འཛིན་ཏེན་པའི་ཡེ་ཤེས་ལྟ་བུ། ཞེས་མཉམ་གཞག་ལས་བཀར་བ་ནི། མཉམ་གཞག་ཡེ་ཤེས་སྟེན་ཅི་མ་ལོག་པའི་ཡོངས་  
 གྲུབ་ཀྱི་མཚན་གཞིར་འཛིན་པ་ཤེས་ཕྱིར་ལས། དེ་དག་པའི་གཞན་དབང་མིན་པའི་དོན་དུ་གོ་མི་རུང་ངོ་། །སློབ་ཤེད་ནི།  
 རང་རང་གི་བག་ཆགས་ལས་སྦྱེས་པའམ་རྒྱ་རྒྱེན་གཞན་གྱི་དབང་གིས་སྦྱེས་པས་ན་གཞན་དབང་དང་། སྦྱེས་ནས་སྐྱད་  
 ཅིག་ལས་སྟག་པར་རང་ཉིད་གནས་པའི་དབང་མེད་པས་ན་གཞན་དབང་ཞེས་བཤད་ཚུལ་གཉིས་ཡོད་དེ། ཐེག་བསྟུན་  
 ལས། ཅིའི་ཕྱིར་ན་གཞན་གྱི་དབང་ཞེས་བྱ་ཞེ་ན། རང་གི་བག་ཆགས་ཀྱི་ས་བོན་ལས་སྦྱེས་པ་ཡིན་པས་དེ་ལྟ་བུས་ན་རྒྱེན་  
 གྱི་གཞན་དབང་ཡིན་ནོ། །སྦྱེས་ནས་ཀྱང་སྐྱད་ཅིག་ལས་སྟག་པར་བདག་ཉིད་གནས་པར་མི་རྟུག་པས་ན་གཞན་གྱི་དབང་  
 ཞེས་བྱ་ལོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་དོ། །བདག་འཛིན་གཉིས་གང་རུང་གིས་སྒྲོ་བཏགས་པ་ལྟར་གྲུབ་པས་སྟོང་བའི་དེ་  
 བཞིན་ཉིད་དེ། ཡོངས་གྲུབ་ཀྱི་མཚན་ཉིད་དེ། གྲུབ་མཐའ་ཙ་བར། བདག་གཉིས་བཏགས་པས་སྟོང་པ་ཡོངས་གྲུབ་  
 སྟེ། ཞེས་པའི་སྦྱས་ཟིན་ལྟར་དོ། །ཡང་ན། རྣམ་དག་ལམ་གྱི་དམིགས་པ་མཐར་ཐུག་ཏུ་གྱུར་པའི་དེ་བཞིན་ཉིད་དེ། དེའི་  
 མཚན་ཉིད་ཡིན་པ་ནི་ཡོན་ཏན་འབྱུང་གནས་གྱི་ལེའུར་གསུངས་པ་ལྟར་དོ། །དེ་དང་། སྟོང་ཉིད། དེ་བཞིན་ཉིད། ཡང་དག་  
 མཐའ། མཚན་མེད། དོན་དམ་བདེན་པ། ཆོས་དབྱིངས་རྣམས་དོན་གཅིག་མཚན་གཞི་ནི་བདག་མེད་གཉིས་སོ། །དེ་ལ་  
 དབྱེ་ན་དོ་བོའི་དང་། སྦྱས་བརྗོད་ཀྱིས་གཞི་ལམ་འབྲས་བུ་སྟུང་པའི་དང་། ཡུལ་དང་ཡུལ་ཅན་སྦྱར་བའི་དབྱེ་བ་གསུམ་  
 ལས། དང་པོ་ལ་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་དང་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་པ་གཉིས། གང་ཟག་གི་བདག་བཀག་  
 ཅམ་གྱི་དེ་བཞིན་ཉིད་དེ་དང་པོ་དང་། ཆོས་བདག་བཀག་ཅམ་གྱི་དེ་བཞིན་ཉིད་དེ་གཉིས་པའི་མཚན་ཉིད། དེ་སོ་སོའི་  
 དབང་དུ་བྱས་པའི་ཡོངས་གྲུབ་སོགས་བདུན་དོན་གཅིག་དབྱེ་ན་དེ་སོ་སོའི་དབང་དུ་བྱས་པའི་སྟོང་ཉིད་ཉི་ལུ་ཡོད། དབྱེ་  
 སྟོ་གཉིས་པ་ལ། དོན་དང་། སྦྱབ་པ་དང་། ཐོབ་པ་ཡོངས་གྲུབ་གསུམ་སྟེ་རིམ་བཞིན་དོན་དང་། སྦྱབ་པ་དང་། ཐོབ་པ་དོན་  
 དམ་གསུམ་དང་དོན་གཅིག་པས། བསྟོམ་བྱའི་སྟོང་ཉིད་དང་པོ། དེ་སྟོམ་བྱེད་ཀྱི་ལམ་གཉིས་པ། བསྟོམས་འབྲས་ཐུང་  
 འདས་གསུམ་པ་ཡིན་ནོ། །དབྱེ་སྟོ་གསུམ་པ་ལ། ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པའི་ཡོངས་གྲུབ་དང་། འགྱུར་མེད་ཡོངས་གྲུབ་གཉིས།  
 འཕགས་པའི་མཉམ་གཞག་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་དང་པོ་དང་། ཆོས་ཉིད་གཉིས་པ་ལོ། །སློབ་ཤེད་ནི། རྣམ་པ་  
 གཞན་དུ་མི་འགྱུར་བ་དང་། རྣམ་དག་ལམ་གྱི་དམིགས་པ་མཐར་ཐུག་དང་། དག་བའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མཚོག་ཡིན་པས་  
 ན་ཡོངས་གྲུབ་ཅས་བྱ་སྟེ། ཐེག་བསྟུན་ལས། ཅིའི་ཕྱིར་ན་ཡོངས་སུ་གྲུབ་པ་ཞེས་བྱ་ཞེ་ན། གཞན་དུ་མི་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་  
 ཡོངས་སུ་གྲུབ་པ་ལོ། །རྣམ་པར་དག་པའི་དམིགས་པ་ཡིན་པ་དང་། དག་བའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མཚོག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་

མཆོག་གི་དོན་གྱིས་ཡོངས་སུ་གྲུབ་པ་ཞེས་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་དོ། །ཡང་སྟོང་ལས། འཕགས་པའི་མཉམ་གཞག་  
 ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་རི་ལྟར་གཟིགས་པ་བཞིན། དག་མ་དག་སྟོན་དང་ཕྱི་མའི་དུས་གང་གི་ཆོའང་འགྱུར་ལོག་མེད་པར་ཡུལ་གྱི་  
 གནས་ལུགས་མཐར་ཐུག་ཏུ་གདོད་ནས་གྲུབ་པས་ཡོངས་སུ་བྱེད་ཅེས་བྱ་སྟེ། ཞེས་ཡོངས་སུ་བྱེད་ཀྱི་སྒྲ་བཤད་དོ། །དུས་ཏྲག་ཏུ་  
 གནས་ཚུལ་མཐར་ཐུག་ཏུ་གྲུབ་པ་དེ་ལས་གཞན་དུ་མི་འགྱུར་བར་གནས་པས་དེ་བཞིན་ཉིད་དང་། ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པའི་  
 གནས་ལུགས་མཐར་ཐུག་ཏུ་ཡང་དག་པར་གནས་པས་ཡང་དག་མཐའ་དང་། དགག་བྱ་སྟོས་པའི་མཚན་མ་བཀག་པའི་  
 གནས་ལུགས་མཐར་ཐུག་ཡིན་པས་མཚན་མ་མེད་པ་དང་། འཕགས་པའི་མཉམ་གཞག་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་སྟོང་ཡུལ་  
 མཐར་ཐུག་ཡིན་པས་དོན་དམ་པ་དང་། གང་ལ་དམིགས་ཏེ་བསྟོམས་ན་འཕགས་པའི་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཏེ་རྒྱུར་འགོ་བས་  
 ཆོས་དབྱིངས་ཏེ། དབུས་མཐའ་ལས།

སྟོང་པ་ཉིད་ནི་མདོར་བསྡུས་ན། །  
 དེ་བཞིན་ཉིད་དང་ཡང་དག་མཐའ། །  
 མཚན་མ་མེད་དང་དོན་དམ་དང་། །  
 ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ནི་རྣམ་གངས་སོ། །  
 གཞན་མིན་ཕྱིན་ཅི་ལོག་མ་ཡིན། །  
 དེ་འགོག་འཕགས་པའི་སྟོང་ཡུལ་དང་། །  
 འཕགས་པའི་ཆོས་ཀྱི་རྒྱ་ཡི་ཕྱིར། །  
 རྣམ་གངས་དོན་དེ་གོ་རིམ་བཞིན། །

ཞེས་དང་། གུན་བརྟས་ལས། ཅིའི་ཕྱིར་དེ་བཞིན་ཉིད་ལ་དེ་བཞིན་ཉིད་ཅེས་བྱ་ཞེ་ན། གཞན་དུ་མི་འགྱུར་བ་ཉིད་  
 ཀྱི་ཕྱིར་དོ། །ཅིའི་ཕྱིར་སྟོང་པ་ཉིད་ཅེས་བྱ་ཞེ་ན། གུན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་མི་རྒྱུ་བའི་ཕྱིར་དོ། །ཅིའི་ཕྱིར་མཚན་མ་མེད་པ་  
 ཞེས་བྱ་ཞེ་ན། མཚན་མ་ཉེ་བར་ཞི་བའི་ཕྱིར་དོ། །ཅིའི་ཕྱིར་ཡང་དག་པའི་མཐའ་ཞེས་བྱ་ཞེ་ན། ཕྱིན་ཅི་ལོག་མེད་པའི་  
 དམིགས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དོ། །ཅིའི་ཕྱིར་དོན་དམ་པ་ཞེས་བྱ་ཞེ་ན། འཕགས་པའི་ཡེ་ཤེས་དམ་པའི་སྟོང་ཡུལ་ཡིན་པའི་  
 ཕྱིར་དོ། །ཅིའི་ཕྱིར་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཞེས་བྱ་ཞེ་ན། ཉན་ཐོས་དང་རང་སངས་རྒྱས་དང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་  
 རྒྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །རྣམ་འགྲེལ་རྒྱུ་ཆེན་དུ། གཉིས་སྒྲུང་གི་བག་ཆགས་ཀྱིས་བསྐྱད་པའི་ཤེས་པའི་  
 སྒྲུང་བ་གང་ཞིག །མཐར་ཐུག་དཔྱད་པའི་རིགས་པས་དཔྱད་མི་བཟོད་པའི་ཆོས་ཀྱི་བརྟགས་ཀྱི་མཚན་ཉིད། གཉིས་སྒྲུང་  
 གི་བག་ཆགས་ཀྱི་གཞན་དབང་དུ་གྱུར་པའི་དངོས་པོ་གཞན་དབང་གི་མཚན་ཉིད། རང་གི་སྟོང་བྱར་གྱུར་པའི་ཤེས་པའི་



གནས་ལུགས་གང་ཞིག་གཉིས་སྒྲུང་དང་བྲལ་བའི་གསལ་རིག་ཡོངས་གྲུབ་ཀྱི་མཚན་ཉིད་དུ་གསུངས་ཏེ་བཤད་མ་ཐག་པ་  
དང་གཏན་མི་འབྲལ།

སྟོན། གཞུགས་སྐྱེའོ་ཞེས་པ་དང་། གཞུགས་ཀྱི་སྐྱེ་བའོ་ཞེས་ཀྱན་བཏགས་པ་གང་ཡིན་ཡང་གཞུགས་ཀྱི་བྱང་པར་  
 ལ་ཀྱན་བཏགས་པའི་ཀྱན་བཏགས་ཡིན་ཏེ། གཞུང་ལས། འདི་གཞུགས་ཀྱི་སྐྱེ་བའོ་ཞེས་སོགས་བྱང་པར་དུ་མིང་དང་  
 བརྒྱུ་བཏགས་པའི་ངོ་བོ་ལྟ་ ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་བྱས་པ་ལ། ཁོ་ན་རེ། གཞུགས་ཀྱི་སྐྱེ་བའོ་ཞེས་ཀྱན་བཏགས་པ་  
 ཚོས་ཅན། གཞུགས་ཀྱི་བྱང་པར་ལ་ཀྱན་བཏགས་པའི་ཀྱན་བཏགས་མ་ཡིན་པར་ཐལ། གཞུགས་ཀྱི་སྐྱེ་བའོ་ཞེས་ཀྱན་  
 བཏགས་པའི་ཀྱན་བཏགས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ནམ་བྱུང་སྟེ། དེ་གཞུགས་ཀྱི་བྱང་པར་ལ་ཀྱན་བཏགས་པའི་ཀྱན་བཏགས་  
 དང་། གཞུགས་ཀྱི་སྐྱེ་བའོ་ཞེས་ཀྱན་བཏགས་པའི་ཀྱན་བཏགས་གཉིས་ཀ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མཐུབ་མཚམས་ཀྱི་རྟགས་  
 གྲུབ་སྟེ། དེ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། འགྲེས་རྒྱུ་བདུན་པོའི་རེ་རེ་ལ་མཚན་ཉིད་གསུམ་རེ་ངོས་འཛིན་དགོས་པའི་ཕྱིར།  
 དགོངས་རྒྱན་ལས། ཚོར་བ་ནས་བྱང་ཆུབ་ཡན་ལག་གི་བར་ཐམས་ཅད་ལ་རེ་རེ་ནས་ཁོ་རང་ཞེས་དེའི་ངོ་བོ་དང་དེའི་སྐྱེ་  
 བ་དང་དེའི་འགག་པ་དང་དེའི་སྤང་བ་དང་ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་སོགས་ཐམས་ཅད་ལ་རེ་རེ་ནས་སྦྱར་དགོས། ཞེས་གསུངས་  
 པ་ནི་དཔྱད་པར་བྱ་སྟེ། འགྲེས་རྒྱུ་བདུན་པོའི་རེ་རེ་ལ་སྤང་བ་སྦྱོར་མི་རུང་བའི་ཕྱིར་ཏེ། བྱང་སྟོགས་སོ་བདུན་ལ་སྤང་བ་  
 སྦྱར་དུ་མེད་པའི་ཕྱིར་དང་། སྦྱོར་ཡང་མི་དགོས་ཏེ། སྤང་པོ་ནས་ཟས་ཀྱི་བར་ལ་རང་མཚན་དང་། སྐྱེ་འཇིག་སྤང་ཤེས་  
 བཞི་དང་། བདེན་པ་ལ་རང་མཚན་དང་། ཤེས་སྤང་མངོན་སྟོན་བཞིན་དང་། ཁམས་ལ་རང་མཚན་དང་། ལྷ་ཚོགས་དུ་མ་  
 སྤང་ཤེས་བཞི་དང་། བྱང་སྟོགས་ལ་རང་མཚན་དང་། མི་མཐུན་པ་སོགས་བདུན་སྦྱར་ཏེ་ངོ་བོ་དང་བྱང་པར་དུ་ཀྱན་  
 བཏགས་པ་ངོས་འཛིན་པ་ནི་ཞུས་དང་ཐད་འདིའི་མདོ་གཉིས་ཀས་ཤེས་པའི་ཕྱིར། མདོ་དང་གཞུང་ལས། དེ་བཞིན་དུ་  
 དང་། ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ། ཞེས་སོགས་སྦྱང་བའང་སྤྲ་སྤྲ་ལ་མཚན་ཉིད་གསུམ་རེ་ངོས་བཟུང་བ་བཞིན་འདི་དང་འདི་  
 ལ་རང་མཚན་ཉིད་གསུམ་རེ་ངོས་འཛིན་དགོས་ཞེས་དཔེར་བྱས་པ་ཅམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཡིག་ཆ་དང་བཞེད་པ་མཐུན་  
 པའི་མཁས་པ་སྤྲ་མ་དག་གཞི་གྲུབ་ན་མཚན་ཉིད་གསུམ་པོ་གང་རུང་ཡིན་པས་བྱུང་པར་གསུངས་པ་ལ། རྗེ་བརྩན་པས་  
 རང་མཚན་གྱིས་མ་ངེས་པ་བསྟན་པ་ནི། འདིའི་རང་མཚན་ཀྱན་བཏགས་ཡིན་པས་སྦྱོར་མེད་ལ།

ཁ་ཅིག། གཞན་དབང་ཡོངས་གྲུབ་གཉིས་ཚོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེ་ཚོས་ཅན། ཀྱན་བཏགས་  
 ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེ་ཚོས་ཅན། བདེན་པར་མ་གྲུབ་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར་ན་ཁ་ཅིག་མ་  
 བྱུང་བའང་ཡང་ཚུངས་ཀྱི་སྦྱོར་ཅན་མོ། །

ཁ་ཅིག། མཚན་ཉིད་གསུམ་དང་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་གསུམ་རིམ་བཞིན་དོན་གཅིག་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ཡིག་ཆ་ལས།  
 དེས་ན་མཚན་ཉིད་གསུམ་དང་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་གསུམ་མི་གཅིག་སྟེ། ཞེས་དང་། དེའི་ཤེས་བྱེད་དུ་ཡོན་ཏན་འབྱུང་གནས་

གྱི་ལེ་ལུ་དངས་པའི་ཕྱིར་ན་མ་བྱུང་སྟེ། ལེ་ལུ་དེར་དོན་དེ་མི་གསལ་ཞིང་། ཡིག་ཆའི་གོང་འོག་གི་བབ་ལ་དཔགས་ན་འང་དེ་  
 དག་དོན་གཅིག་ཏུ་བཞེད་འདྲ་བས། མཚན་ཉིད་གསུམ་དང་དོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་གསུམ་ལ་གདགས་གཞི་བཏགས་ཆོས་ལྟ་  
 བུའི་བྱུང་རེ་ཡོད་པ་ལ་དགོངས་སམ་བཏགས་ལོ། རྣམ་འགྲེལ་གྱི་ཀ་ཆེན་ལས། གུན་བཏགས་པའི་དོ་བོ་ཉིད་མ་ཡིན་ཏེ། ཞེས་  
 བྱ་ལ་མི་སྲིད་པའི་ཕྱིར་རོ། ཞེས་བྱ་ལ་མི་སྲིད་ན་ཡང་གུན་བཏགས་པའི་དོ་བོ་ཡིན་པ་འགལ་ཏེ། གཞི་མ་གྲུབ་ན་བཏགས་  
 ཡོད་ཡིན་པ་འགལ་བའི་ཕྱིར་རོ། ཞེས་དང་། སྒྲ་རྟག་པ་ནི་མི་སྲིད་པའི་ཕྱིར་སྒྲོ་བཏགས་དང་གུན་བཏགས་གང་ཡང་མ་  
 ཡིན་མོ། ཞེས་པ་དང་མཐུན་པར་དགོངས་རྒྱན་ལས་ཀྱང་། མིང་བདས་བཞག་པའི་སྒྲོ་ནས་རྟོག་པས་བཏགས་པ་ཅམ་གྱི་  
 ཆོས་དེ་གུན་བཏགས་སུ་འཛོག་དགོས་པའི་ཕྱིར། ཞེས་སོགས་གུན་བཏགས་ལ་ཡོད་པས་བྱུང་པར་བཤད་པ་ཡོད་ཀྱང་།  
 དཀའ་འགྲེལ་ལས། དེང་སང་བདག་མཚན་ཉིད་ཡོངས་སུ་ཆད་པའི་གུན་བཏགས་གུན་བཏགས་མཚན་ཉིད་པ་མ་ཡིན་  
 པར་སྒྲ་བ་ནི་རྩེ་ཡབ་སྲས་ཀྱི་གསུང་དང་འགལ་བར་དོགས། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རྩེ་ཡབ་སྲས་དང་། རྩེས་འབྲང་བལ་མོ་  
 ཆེས་གུན་བཏགས་ལ་ཡོད་པས་མ་བྱུང་པར་བཞེད་པ་གྲགས་ཆེ་ཞིང་། སྐབས་འདིའི་གུན་བཏགས་ཡིན་ན་མེད་དགོས་  
 པར་ཐལ། དེ་ཡིན་ན་གུན་བཏགས་གང་གིས་སྟོང་པ་ཡོངས་གྲུབ་ཏུ་འཛོག་པའི་སྐབས་སུ་མཐོ་བའི་གུན་བཏགས་ཡིན་  
 དགོས་པའི་ཕྱིར་ན་མ་བྱུང་པོ། །འདུས་མ་བྱས་ཀྱི་ཆོས་རྣམས་ཀྱི་སྟེང་གི་གཞན་དབང་དོས་འཛིན་ཚུལ་ལ། སྟོ་སྟེང་ཡིག་  
 ཆར། རྣམ་མཁའ་ནམ་མཁའི་གཞན་དབང་མ་ཡིན་ཏེ། རྣམ་མཁའ་ནམ་མཁའི་ཡོངས་གྲུབ་ཀྱི་བྱུང་གཞིའི་གུན་བཏགས་  
 ཡིན་པས་དེའི་བྱུང་གཞིའི་གཞན་དབང་དུ་མི་རུང་བའི་ཕྱིར་དང་། རྣམ་མཁའི་གཞན་དབང་རང་དང་དོ་བོ་ཐ་དད་པའི་རྒྱ་  
 ལས་བྱུང་ཞིང་དོ་བོ་གཅིག་པའི་རྒྱ་ལས་མི་སྟེ་བ་དེ་ནམ་མཁའི་གཞན་དབང་སྟེ་བ་དོ་བོ་ཉིད་མེད་པའི་དོན་དུ་བྱ་དགོས་  
 པའི་ཕྱིར་དང་། ཆོས་དེའི་གཞན་དབང་བདེན་པར་མེད་ན་ཆོས་དེའི་ཆོས་ཉིད་བདེན་པར་མེད་དགོས་པ་དཔུ་སེམས་ཀྱི་  
 གྲུབ་མཐའི་གཤེས་བབ་ཡིན་པས་ནམ་མཁའི་གཞན་དབང་བདེན་པར་མ་གྲུབ་ན་ནམ་མཁའི་ཡོངས་གྲུབ་བདེན་པར་མ་  
 གྲུབ་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། དེས་ན་སེམས་ཅམ་པའི་ལྷགས་ལ་ནམ་མཁའ་འཛིན་པའི་ཆད་མ་ནམ་མཁའི་གཞན་  
 དབང་། དེ་འདྲའི་ཆད་མ་དེ་དེ་འདྲའི་ཆད་མ་ཞེས་པའི་སྒྲ་འཇུག་པའི་གཞིར་རང་མཚན་གྱིས་གྲུབ་པའམ་དེར་སྒྲོ་  
 བཏགས་པ་ནམ་མཁའི་གུན་བཏགས་། དེ་དེས་སྟོང་པ་ནམ་མཁའི་ཡོངས་གྲུབ་ཏུ་འདོད་ལ། དཔུ་མ་རང་རྒྱུད་པའི་ལྷགས་  
 ལ་ནམ་མཁའ་ནམ་མཁའི་གཞན་དབང་དུ་བྱེད་དོ། །ཚོལ་ངན་ཆར་གཅོད་དུ། ཁ་ཅིག་གིས། འདུས་མ་བྱས་ཀྱི་ཆོས་རྣམས་  
 ཀྱི་སྟེང་གི་གཞན་དབང་གཞན་དབང་མཚན་ཉིད་པ་མིན་པ་དང་། དེའི་གཞན་དབང་གིས་གཞན་དབང་གི་གོ་མི་ཆོད་པར་  
 འདོད་པ་མི་འཐད་དེ། དགོངས་འགྲེལ་གྱི་སྟེ་བ་དོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་དོས་འཛིན་གྱི་མདོར་ཆོས་ཐམས་ཅད་ལ་སྟེ་བ་དོ་བོ་ཉིད་  
 མེད་ཚུལ་ཞིག་དངོས་སུ་བསྟན་པས་ནམ་མཁའ་སོགས་ཀྱི་གཞན་དབང་རང་གི་རྒྱ་རྒྱེན་ལ་བརྟེན་ནས་སྟེ་བ་ལས་དེ་ལ་

རྟོག་མེད་དུ་རང་དབང་དུ་མི་སྐྱེ་བ་ནམ་མཁའ་སོགས་ཀྱི་གཞན་དབང་སྐྱེ་བ་དོ་བོ་ཉིད་མེད་པའི་དོན་དུ་བསྟན་པའི་ཕྱིར་  
 དང་། རྟོག་མཁའི་ཡོངས་གྲུབ་ཡོངས་གྲུབ་ཡིན་ན་དེའི་གཞན་དབང་གཞན་དབང་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། གཞུང་ལས།  
 ཆོས་རྒྱལ་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་གནས་ཚུལ་ལ་རྟེན་ཡོད་དཔྱད་པའི་དོན་དམ་དུ་ཡོད་པ་ལ་ནི་ཆོས་ཅན་མེད་ན་  
 ཆོས་ཉིད་ཡན་གར་བ་ལ་གནས་པའི་མཐུ་མེད་པས་གཞན་དབང་གི་རྟོན་འབྲེལ་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པས་སྟོང་ན་ཡོངས་  
 གྲུབ་ཀྱང་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་མ་གྲུབ་པར་འགྱུར་ཞེས་ལུགས་སྒྲ་མས་ཀྱང་སྒྲ་ལ་ལུགས་འདིས་ཀྱང་དེ་རྟེན་སྒྲ་སྟེ།  
 ཞེས་དང་། ཚ་ཞེའི་རྟེན་ཆེན་ལས། སྟོང་པ་ཉིད་ཡིན་པ་ཅུང་ཟད་ཅིག་བདེན་པར་གྲུབ་པར་འདོད་ན་ནི་དེའི་རྟོན་ཆོས་  
 ཅན་བདེན་པར་གྲུབ་པ་གཅིག་ཀྱང་གདོན་མི་ཟ་བར་འདོད་དགོས་ཏེ། རྟོན་ཆོས་ཅན་མེད་པར་བརྟེན་པའི་ཆོས་ཉིད་  
 གནས་པ་མི་སྲིད་པའི་ཕྱིར་དང་། བདེན་གྲུབ་ཀྱི་རྟོན་རྒྱུན་པས་བྱེད་པ་འགལ་བའི་ཕྱིར། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་དང་།  
 དེའི་དོན་ཐལ་འགྱུར་བས་འཕལ་མཚམས་བྱེད་པ་ཡང་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། ཆོས་ཉིད་བདེན་པར་གྲུབ་ན་དེའི་རྟོན་  
 ཆོས་ཅན་བདེན་པར་གྲུབ་དགོས་པར་དབུ་མེས་གཉིས་ཀས་འདོད་དགོས་པ། དེ་ཉིད་ལས། རྟོན་འབྱོར་སྟོང་པ་བའི་  
 མཁས་པ་རྒྱལ་ཀྱང་ཡོངས་གྲུབ་བདེན་པར་འགྱུར་པ་ལ་དེའི་རྟོན་གཞན་དབང་བདེན་པར་འགྱུར་དགོས་པར་མཐོང་  
 རས་གཞན་དབང་བདེན་པར་གྲུབ་སྟེ། དེ་བདེན་པར་གྲུབ་ན་དེའི་སྟོང་ཉིད་བདེན་པ་འབད་མེད་དུ་འགྱུར་པའི་ཕྱིར་དང་།  
 དེ་བདེན་པར་མ་གྲུབ་ན་རྒྱ་མཚན་དེ་ཉིད་ཀྱིས་དེའི་ཆོས་ཉིད་བདེན་མེད་དུ་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་ལོ། དེས་ན་དེ་དག་ལས་  
 རྟོག་སྟེ་སྒྲ་བ་ནི་རང་གི་སྟེ་བ་ཤོང་ལོག་གང་གི་ཡང་ལུགས་མིན་པས་དོར་བར་བྱ་བ་ཁོ་ནལོ། ཞེས་གསུངས་པ་གསལ་བའི་  
 ཕྱིར་ལོ། དེས་ན་ནམ་མཁའི་གདགས་གཞིར་གྱུར་པའི་དངོས་པོ་དང་ནམ་མཁའི་འཛིན་པའི་ཚད་མ་རེ་རེ་ནས་ནམ་  
 མཁའི་གཞན་དབང་། གདགས་གཞི་དེ་དང་ཚད་མ་དེ་དེ་འདྲའི་སྒྲའི་འཇུག་གཞིར་རང་མཚན་གྱིས་གྲུབ་པ་ནམ་མཁའི་  
 ཀྱན་བཏགས། དེ་དེས་སྟོང་པ་ནམ་མཁའི་ཡོངས་གྲུབ་ཏུ་བཞེད་ཅིང་། མ་གྲུས་པའི་ཆོས་རྒྱལ་ཀྱི་རྟོན་དུ་རང་གི་བྱ་བ་  
 བྱེད་པའི་རྟོན་པ་ཡོད་མེད་དཔྱད་པའི་རྟོན་མཐར་ཐུག་ཏུ་གྱུར་པའི་དངོས་པོ་རང་མཚན་པ་རེ་ཡོད་པ། རྟོན་འབྲེལ་ལས།

རང་གི་མཚན་ཉིད་གཅིག་གཞལ་བྱ།

ཡོད་མེད་ཉིད་དུ་དཔྱད་རྟོགས་ཀྱིས།

དོན་བྱ་དེ་ལས་གྲུབ་ཕྱིར་ལོ།

ཞེས་པས་སྒྲུབ་པོ། ཆོ་བརྟན་ལྟ་རམས་པས། རྟོག་མཁའི་ཆོས་ཉིད་གཏན་ལ་འབབས་པ་ན་ནམ་མཁའ་སྟོང་  
 གཞིར་མ་བཟུང་བར་གཞན་ཞིག་གི་སྟེང་དུ་གཏན་ལ་འབབས་པ་མིན་པར་དངོས་ཀྱི་སྟོང་གཞི་ནམ་མཁའ་ཡིན་ཡང་ཚ་  
 བའི་སྟོང་གཞི་ལ་གཞན་དབང་དངོས་གནས་པ་རེ་དགོས་ཏེ། འདུས་མ་བྱས་ཀྱི་ཆོས་རེ་རེ་ལ་གདགས་གཞིའི་གཞན་

དབང་པོ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། རྣམ་མཁའ་ཆོས་བདག་ཏུ་འཛིན་པའི་བདག་འཛིན་དེས་བར་སྤང་ལྟ་བུའི་གཞིར་ཐོགས་རེག་  
 མེད་པ་ཙམ་ལ་ནམ་མཁའ་བཏགས་པའི་སྟོང་སང་ལ་དམིགས་ནས་དེ་ཆོས་བདག་ཏུ་འཛིན་པ་ཡིན་ལ། དེ་བར་སྤང་ལྟ་  
 བུའི་རྩ་བའི་དམིགས་རྟེན་རང་མཆོན་པ་མེད་ན་ནམ་མཁའ་ཙམ་ལ་དམིགས་ཚུལ་གཏན་མེད་པ་ལྟར། ཆོས་ཀྱི་བདག་  
 འཛིན་གྱི་ཞེན་ཡུལ་བཀག་པའི་སྟོང་ཉིད་ཀྱང་རྩ་བའི་རྟེན་ཆོས་ཅན་བར་སྤང་ལྟ་བུའི་གཞི་རང་མཆོན་པ་མེད་ན་ནམ་  
 མཁའ་ཙམ་ལ་བརྟེན་དུ་མི་རུང་བ་སྒོ་ཁ་སྟོགས་པ་ཙམ་གྱིས་ཤེས་རྒྱས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཆོས་ཉིད་བདེན་གྲུབ་ཏུ་འདོད་པའི་  
 ལུགས་ཡིན་པས་སོ། །འདུས་བྱས་ཀྱི་གཞན་དབང་ཀུན་བཏགས་ཀྱིས་སྟོང་པ་འདུས་བྱས་དེ་དང་དེའི་ཡོངས་གྲུབ་ཏུ་  
 འཛིན་ཀྱང་། མ་བྱས་པའི་ཆོས་གཞན་དབང་ཀུན་བཏགས་ཀྱིས་སྟོང་པ་འདུས་མ་བྱས་ཀྱི་ཆོས་དེ་དང་དེའི་ཡོངས་གྲུབ་ཏུ་  
 མི་འཛིན་པར་དེ་དག་གི་གཞན་དབང་རྩ་བའི་སྟོང་གཞིར་བྱས་པའི་སྟེང་དུ་ཆོས་དེ་དང་དེར་ངོ་བོ་དང་ཁྱད་པར་དུ་ཀུན་  
 བཏགས་པས་སྟོང་པ་ཆོས་དེ་དང་དེའི་ཡོངས་གྲུབ་ཏུ་འཛིན་པ་དང་། རྣམ་མཁའི་ཆོས་ཉིད་དེའི་གཞན་དབང་གི་སྟེང་གི་  
 ཆོས་ཉིད་ཡིན་ཡང་ནམ་མཁའི་གཞན་དབང་གི་ཆོས་ཉིད་མིན་ཞིང་སྟེ་དོན་དུ་ནམ་མཁའི་གཞན་དབང་གི་ཆོས་ཉིད་ནམ་  
 མཁའི་ཆོས་ཉིད་ཡིན་པར་གསུངས་པ་ཡིག་ཚོར་ཡིན་ནོ། །འདི་ནི་ལུགས་འདིའི་ཐུན་མོང་མིན་པའི་འདོད་ཚུལ་དགོངས་  
 འགྲེལ་ལས་གསུངས་པ་ལྟར་བཤད་པ་ལས། སྤྱིར་འདི་ལྟར་བཤད་ན་ཐལ་རང་གི་རིགས་པས་གཞོད་པས་མི་རུང་ཞིང་།  
 ཆོས་ཉིད་གཏན་ལ་འབབས་པའི་སྟོང་གཞིར་འདུས་བྱས་རྣམས་བཟུང་ཆེ་རང་རང་ནི་དངོས་ཀྱི་སྟོང་གཞིར་བཟུང་བས་  
 ཆོག་པ་དང་། མ་བྱས་པའི་ཆོས་རྣམས་ལ་གཞན་དབང་སྟོང་གཞིར་བཟུང་ཆེ་དེ་རྩ་བའི་སྟོང་གཞི་རང་མཆོན་པ་ལས་  
 དངོས་ཀྱི་སྟོང་གཞིར་འགོ་ཚུལ་མེད་པའི་ཁྱད་ལེགས་པར་བྱེད་དགོས། མ་བྱས་པའི་ཆོས་ཀྱི་སྟེང་གི་གཞན་དབང་ལ་  
 གཞན་དབང་མཆོན་ཉིད་པ་རེ་དགོས་པའི་རྒྱ་མཆོན་ནི། མདོར་སྟེ་བ་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པའི་རྒྱ་མཆོན་དུ་རང་དབང་དུ་མི་སྟེ་  
 བ་དང་རྟེན་གཞན་གྱི་སྟོབས་ཀྱིས་སྟེ་བ་གཉིས་ཀ་གཟུགས་ནས་ལམ་གྱི་ཡན་ལག་གི་བར་ལ་ཁྱད་མེད་དུ་སྦྱར་བས། མ་  
 བྱས་པའི་ཆོས་ཀྱི་གཞན་དབང་ལ་ཆོས་རང་རང་བཞག་ན་དེ་ལ་སྟེ་བ་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པའི་དོན་འཛིན་རྒྱ་མི་རྟེན་པ་དང་།  
 དེའི་སྟེང་ན་གཞན་དབང་གི་དོད་འཛིན་རྒྱ་ཡོད་ཀྱང་སྟེ་བ་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པའི་དོན་མི་ཆང་ན་རྗེས་གསུང་དགོས་པ་ལ་མ་  
 གསུངས་པ་དང་། མ་གསུངས་བཞིན་ནན་གྱིས་སྟོར་མི་རུང་བ་དང་། གཞན་དབང་དོན་དམ་པ་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་འཆད་  
 སྐབས་ཆོས་དེ་རྣམས་ཀྱི་གཞན་དབང་ལ་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་ཞེས་འདུས་བྱས་གཞིར་བཞག་ནས་གསུངས་  
 ཀྱང་འདུས་མ་བྱས་ཀྱི་གཞན་དབང་འཕྲད་དགོས་པའི་དམིགས་བསལ་མདོ་དང་རྗེས་མ་གསུངས་པ་དང་། ཆོས་རྣམས་ཀྱི་  
 མཆོན་ཉིད་གསུམ་ངོས་འཛིན་ཆེ་གཟུགས་ཡུང་གི་ཀུན་བཏགས་འདོགས་པའི་གཞི་ལ་གཞན་དབང་ཁྱད་པར་གསུམ་ལྟན་  
 བཞག་ནས་དེ་བཞིན་ལམ་གྱི་ཡན་ལག་གི་བར་ལ་སྟོར་བར་གསུངས་ཤིང་། དེ་ལྟར་ན་འགོག་བདེན་གྱི་ཀུན་བཏགས་

འདོགས་པའི་གཞི་དང་དེའི་ཡོངས་གྲུབ་ཀྱི་སྟོང་གཞིའི་གཞན་དབང་ཡང་བྱུང་པར་གསུམ་ལྟན་དགོས་པ་བསྟོན་དུ་མེད་  
 པ་དང་། རོ་བོ་ཉིད་གསུམ་རོས་འཛིན་སྐབས་འགྲེས་ཀྱང་བདུན་ལ་མཚན་ཉིད་གསུམ་གསུམ་གྱི་འཛིན་ལུགས་བྱས་པར་  
 གཞུང་ལས་འབྱུང་བ་ལྟར་ལ། འཛིན་ལུགས་ཞེས་པའི་དོན་ཡང་། མ་བྱས་པའི་ཆོས་ཀྱི་གཞན་དབང་འདུས་མ་བྱས་དངོས་  
 མིན་ཡང་དེའི་ཀུན་བཏགས་དང་ཡོངས་གྲུབ་གཉིས་ཀྱི་མེད་ན་མི་འབྱུང་བའི་གཞི་རྟོན་ཡིན་པས་གཞན་དབང་དུ་བཞག་པ་  
 ཡིན་ནོ། སྤྱི་དོན་དུ་དྲངས་པའི་ལུང་རྣམས་སྒྲིའི་བཞིན་དུ་ཁས་ལེན་ཕྱིན་འདི་བའི་ལུགས་ལ་ཡོངས་གྲུབ་ཡིན་ན་རང་རྟོན་  
 ཆོས་ཅན་བདེན་གྲུབ་ཅིག་ཡོད་པས་བྱུང་པ་དེས་པར་ཁས་ལེན་དགོས་པའི་རྒྱ་མཚན་མང་པོ་སྟོས་ཤིང་། དེ་ལྟར་མདོ་དང་  
 རྗེའི་གསུང་བཅིན་དང་འགལ་བར་དགོངས་ནས་སྤྱི་དོན་དུ་སྤར་བཞིན་གསུངས་པར་བཤད་དོ།

སྟོ་མང་ཡིག་ཆར། རྣམ་མཁའ་ནམ་མཁའི་གཞན་དབང་མིན་ཟེར་བ་མི་འབད་དེ། གཟུགས་གཟུགས་ཀྱི་གཞན་  
 དབང་ལ་འཛིན་པ་བཞིན་དུ་ཆོས་ཀུན་ལ་མཚན་ཉིད་གསུམ་གྱི་རྣམ་གཞག་སྦྱར་དགོས་པ་དགོངས་འགྲེས་གྱིས་གྲུབ་པའི་  
 ཕྱིར་དང་། རྣམ་མཁའ་འཛིན་པའི་རྟོག་པ་རྣམ་མཁའི་གཞན་དབང་ཡིན་ན། བུམ་འཛིན་རྟོག་པའི་ཆོས་ཉིད་ཡོད་ན་བུམ་  
 པའི་ཆོས་ཉིད་ཡོད་པས་བྱུང་པར་ཐལ་བ་དང་། རྣམ་མཁའ་འཛིན་པའི་ཆོད་མ་རྣམ་མཁའི་གཞན་དབང་ཡིན་ན་ཆོད་མ་  
 དེའི་ཆོས་ཉིད་རྣམ་མཁའི་ཆོས་ཉིད་ཡིན་དགོས་པས་དེ་འདུས་མ་བྱས་སྟོང་པ་ཉིད་ཡིན་པར་ཐལ་བ་དང་། སྤངས་པ་  
 མཐར་ཐུག་འཛིན་པའི་རྟོག་པ་སྤངས་པ་མཐར་ཐུག་གི་གཞན་དབང་ཡིན་ན་སྤངས་པ་མཐར་ཐུག་འཛིན་པའི་རྟོག་པའི་  
 ཆོས་ཉིད་དེ་སྤངས་པ་མཐར་ཐུག་གི་ཆོས་ཉིད་ཡིན་དགོས་པས་དེ་རོ་བོ་ཉིད་སྦྱར་ཐལ་བ་དང་། འགོག་བདེན་འགོག་  
 བདེན་གྱི་གཞན་དབང་མིན་ན་སྦྱག་བདེན་བཞི་བདེན་པ་སྦྱག་མ་ལ་སྦྱར་བར་གསུངས་པ་མི་འབད་པར་ཐལ་བ་དང་།  
 རྣམ་མཁའི་ཡོངས་གྲུབ་གཏན་ལ་འབབས་ཆོ་རྣམ་མཁའ་འཛིན་པའི་ཆོད་མ་སྟོང་གཞིར་བཟུང་ཆོག་ན། གཞུང་ལས། དེ་  
 ལ་རྣལ་འབྱོར་སྟོན་པ་བ་དང་དབུ་མ་བ་སུའི་ལུགས་ལ་ཡང་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་ཀྱི་ཡོངས་གྲུབ་གཏན་ལ་འབབས་པ་ན་  
 སྟོང་གཞི་གང་ལ་བྱ་དགོས་པ་ནི་ཆོས་ཀྱི་བདག་འཛིན་གྱིས་གཞི་གང་ལ་ཆོས་ཀྱི་བདག་ཏུ་བཟུང་བ་དེ་ལ་རག་ལས་ཏེ།  
 ཞེས་གསུངས་པ་མི་འབད་པར་ཐལ་བ་དང་། རྣམ་མཁའི་བདག་འཛིན་དང་དེའི་བདག་མེད་རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་གཉིས་  
 དམིགས་པ་གཅིག་ལ་དམིགས་ནས་འཛིན་སྤངས་དངོས་འགལ་དུ་སྔོང་བ་ཞིག་མི་དགོས་ན། རྣམ་འགྲེས་ལས།

འདི་ཡུལ་སུན་བྱུང་མེད་པར་ནི།

དེ་སྟོང་བ་ནི་རྣམ་མ་ཡིན།

ཞེས་སོགས་མི་འབད་པར་ཐལ་བ་དང་། རྣམ་མཁའ་ཆོས་བདག་ཏུ་འབྱུལ་བའི་ཆོ་རྣམ་མཁའ་བྱུང་གཞིར་བཟུང་  
 རྣམ་ཆོས་བདག་ཏུ་གྲུབ་པས་སྟོང་པར་བསྟན་མི་དགོས་ན། གཞུང་ལས། དཔེར་ན་ཐག་པ་ལ་སྦྱལ་དུ་བཟུང་ནས་སྦྱག་པའི་

ལྷག་བསྐྱེད་པས་ལ་བར་འདོད་པ་ན་ཐག་པ་སྟོང་གཞིར་བཟུང་ནས་དེ་སྐུལ་གྱིས་སྟོང་ངོ་ཞེས་བསྟན་དགོས་ཀྱི། ཞེས་  
 གསུངས་པ་དང་འགལ་བར་འགྱུར་བ་དང་། རྣམ་མཁའི་ཆོས་ཉིད་ནམ་མཁའ་རྟོགས་པའི་ཡུལ་ཅན་ཀུན་གྱི་ཆོས་ཉིད་ཡིན་  
 ཅ། རྣམ་མཁའི་ཆོས་ཉིད་ལ་ནམ་མཁའི་ཆོས་ཉིད་དུ་སོང་ལ་བུམ་པའི་ཆོས་ཉིད་དུ་མ་སོང་བའི་ཆ་གཉིས་མེད་དགོས་པས་  
 རྣམ་མཁའི་ཆོས་ཉིད་ཆ་ཅན་མ་ཡི་པར་ཐལ་བ་དང་། ཆོས་ཉིད་ཡིན་ན་རང་རྟོན་ཆོས་ཅན་བདེན་པར་གྲུབ་པས་བྱུང་བ་  
 དེ། ཅ་ཤེའི་རྟོག་ཆེན་དུ་ཆོས་ཉིད་བདེན་པར་གྲུབ་པ་ལ་དེའི་རྟོན་ཆོས་ཅན་བདེན་པར་གྲུབ་དགོས་པར་གསུངས་པའི་  
 དོན་དང་། རྟུན་པར་གྲུབ་ན་ཆོས་ཉིད་བདེན་གྲུབ་གང་གི་འདྲེན་བྱེད་མི་རྣམས་པས་བྱུང་བ་དེ། དེར་བདེན་པར་གྲུབ་པའི་  
 རྟུན་རྟུན་པས་བྱེད་པ་འགལ་བར་གསུངས་པའི་དོན་དང་། བྱུང་ཚུལ་དེ་རྟུར་ཁས་ལེན་པ་ལ་དབུ་སེམས་མཐུན་པ་ནི།  
 དེར་སེམས་ཅམ་དང་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པར་སྐྱབ་པ་འདོད་པ་མཐུན་པར་གསུངས་པའི་དོན་ཡིན་ཅ། སེམས་ཅམ་ལུགས་ལ་  
 རྣམ་མཁའི་ཆོས་ཉིད་བདེན་པར་གྲུབ་པས་ནམ་མཁའ་བདེན་པར་གྲུབ་པར་ཐལ་བ་དང་། ཆོས་ཅན་ནམ་མཁའ་བདེན་  
 པར་མ་གྲུབ་པས་ནམ་མཁའི་ཆོས་ཉིད་བདེན་པར་མ་གྲུབ་པར་ཐལ་བར་འགྱུར་རོ། །ཆོས་ཉིད་བདེན་གྲུབ་ལ་ཆོས་ཅན་  
 བདེན་གྲུབ་ཅིག་དགོས་པ་ལས། དེའི་རྟོན་ཆོས་ཅན་ལ་བདེན་གྲུབ་ཀྱིས་བྱུང་བ་ལུང་དེའི་དོན་མིན་ཟེར་ན་འདྲ་མི་འབད་  
 དེ། རྣམ་མཁའི་ཆོས་ཉིད་ལ་ཆོས་ཅན་བདེན་གྲུབ་ཅིག་གཞན་ནས་བཅའ་མི་དགོས་པའི་ཕྱིར་རྟེ། རྣམ་མཁའ་གཅིག་ཕུས་  
 གྲང་རང་གི་ཆོས་ཉིད་གཅིག་བུ་ལས་གཞན་ཞིག་གི་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་རྟེན་མི་བྱེད་ལ། གཞན་ཞིག་གིས་གྲང་ནམ་མཁའི་ཆོས་  
 ཉིད་ཀྱི་རྟེན་མི་བྱེད་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་ནམ་མཁའ་ནམ་མཁའི་གཞན་དབང་། རྣམ་མཁའི་ངོ་བོ་དང་བྱུང་པར་དུ་ཀུན་  
 བརྟགས་པ་ནམ་མཁའི་ཀུན་བརྟགས། དེ་དེས་སྟོང་པ་ནམ་མཁའི་ཡོངས་གྲུབ་ཡིན་ཡང་། རྣམ་མཁའ་གཞན་དབང་དངོས་  
 ཡིན་མི་དགོས་པ་དང་། དགོངས་འགྲེལ་གྱིས་འདུས་བྱས་རྣམས་ཀྱི་སྟོང་གི་སྐྱེ་བ་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་ཚུལ་གཙོ་བོར་དངོས་སུ་  
 བསྟན་ལ། མ་བྱས་པའི་ཆོས་རྣམས་ཀྱི་སྟོང་གི་དེ་དངོས་སུ་བསྟན་གྲང་གཙོ་བོར་མ་བསྟན་པར་བཞེད་དེ་ཡིག་ཆ་རྟོང་བའི་  
 འགངས་དང་ཆེས་མཐུན་ཅོ། གྲུང་ཐང་རིན་པོ་ཆེས། རྣམ་མཁའི་གཞན་དབང་ལ་ནམ་མཁའ་འཛོག་པར་ཐལ། རྣམ་  
 བརྟགས་ཀྱི་ནམ་མཁའ་ལ་ནམ་མཁའ་འཛོག་པའི་ཕྱིར་རྟེ། གཞུགས་ཕུང་སྟོང་གི་སྟོང་གཞི་རྣམ་བརྟགས་ཀྱི་གཞུགས་ལ་  
 གཞུགས་རང་ཉིད་བཞག་ནས། དེ་བཞིན་དུ་ཆོས་ཐམས་ཅད་ལ་བྱུང་མེད་དུ་སྟོར་དགོས་པའི་ཕྱིར། དབུས་མཐའི་དབྱིག་  
 འགྲེལ་ལས། རྣམ་པར་བརྟགས་པའི་གཞུགས་ནི་གང་གཞུགས་ཀྱི་གཞན་ཀྱི་དབང་གི་ངོ་བོ་ཉིད་དེ་དེ་ལ་གཞུགས་སུ་རྣམ་  
 པར་རྟོག་པར་བྱེད་དོ། །ཞེས་དང་། གཞུགས་ལ་རི་རྟ་བ་དེ་བཞིན་དུ་ཆོར་བ་ལ་སོགས་པའི་ཕུང་པོ་རྣམས་དང་ཁམས་དང་  
 སྐྱེ་མཆེད་ལ་སོགས་པ་ལ་འདྲ་སྦྱར་བར་བྱའོ། །ཞེས་དང་། དེའི་འགྲེལ་བཤད་ལས་གྲང་དེ་རྟུར་སྟོར་བར་གསུངས་པའི་  
 ཕྱིར་དང་། ཀུན་བརྟགས་ལས། རྣམ་པར་བརྟགས་པའི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་རབ་རྟ་དབྱེ་བ་གང་ཞེ་ན། ཕུང་པོ་དང་ཁམས་དང་སྐྱེ་

མཆེད་དེ་དག་ཉིད་དོ། ཞེས་དེའི་སྟེང་གི་རྣམ་བཟགས་སམ་གཞན་དབང་ལ་དེ་དག་རང་རང་ཁོ་ན་འཛིག་པ་ལས་གཞན་  
ཞིག་བཅའ་ནས་འཛིག་པར་མ་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཞེས་སོགས་རྣམ་པར་སྒྲིམ་ཏེ་འཆད་དོ།

མདོར་ན་སྤྱི་རྒྱུ་ཡིག་ཆ་གཉིས་དང་། ཕྱི་མའི་རྗེས་འབྲང་རྗེ་དྲུང་དང་བདེ་ལེགས་ཉི་མ་སོགས་ཀྱིས་ནམ་མཁའ་  
ནམ་མཁའི་གཞན་དབང་མིན་པ་དང་། ཚུལ་ཁང་དང་ཡིག་ཆ་གསར་རྟེན་རྗེས་འབྲང་དང་བཅས་པས་དེ་དེ་ཡིན་པར་དམ་  
བཅའ་ལོ། དེ་ལ་འདི་ལྟར། སྤྱི་སྤྱིང་བས་བཞོད་པའི་རིགས་པ་དང་པོའི་རྟགས་མ་གྲུབ་ཅིང་། གཞན་དབང་ལ་རྒྱུ་ལས་  
སྤྱིས་པ་ཞིག་དགོས་གསུངས་པ་འདུས་བྱས་ཀྱི་ཡིན་ལ། ཆོས་ཅན་དང་ཆོས་ཉིད་བདེན་པར་གྲུབ་མཉམ་མི་དགོས་པ་དང་།  
ནམ་མཁའ་འཛིན་པའི་ཆོད་མ་ནམ་མཁའི་གཞན་དབང་མིན་པ་འཆད་པར་འགྱུར་རོ། རྗེ་བཅུན་པས་བཞོད་པའི་རིགས་  
པ་དང་པོ་སྤྱི་སྤྱིང་བའི་རིགས་པ་གཉིས་པ་དང་འདྲ་བས་ལན་སོང་བྱིན་ཅིང་། གཞུང་ལས། ཆོས་རྣམས་རང་གི་མཆོན་ཉིད་  
ཀྱིས་གནས་ཚུལ་ལ། ཞེས་སོགས་ཀྱི་ལུང་དོན་ནི། ཡང་སྟོང་དུ་དགག་བྱའི་དོན་དམ་དུ་ཡོད་མེད་མཚུངས་པའི་དོན་དང་།  
ཅ་ཤེའི་རྟེན་ཆེན་གྱི་ལུང་དོན་ཡང་ཡིག་ཆ་གསར་རྟེན་གཉི་གས་སུ་མ་དང་མཐུན་པར་བཀལ་མོད། ཡང་སྟོང་དུ་དེ་བཀག་  
ནས། ཆོས་ཉིད་རང་ངོས་ནས་གྲུབ་ན་ཆོས་ཅན་རང་ངོས་ནས་གྲུབ་དགོས་པའི་དོན་དུ་བཤད་དེ། གཞུང་གཉི་གའི་དོན་  
ཕྱོགས་གཅིག་ཏུ་བཀལ་ཅིང་། རྟེན་ཆེན་གྱི་སྐབས་འདིའི་བདེན་གྲུབ་གསུངས་ཆོད་རང་ངོས་ནས་གྲུབ་པ་ལ་བྱེད་དོ། རྣམ་  
འགྲེལ་གྱི་ལུང་དོན་ནི། དེའི་རྟེན་ཆེན་ལས། སྤྱོད་མ་བཟགས་པའི་གཞལ་བྱ་ནི་དང་མཆོན་གཅིག་ཕུལ་ཞེས་སྟོན་པ་ནི།  
ཤེས་བྱ་ཆོས་ཅན། རང་སྤྱི་གཉིས་ཀྱི་ནང་ནས་དོན་རང་ངོས་ནས་གྲུབ་པའི་གཞལ་བྱ་རང་གི་མཆོན་ཉིད་གཅིག་ཕུ་ཡིན་ཏེ།  
མཛོན་པར་འདོད་པའི་དོན་བྱེད་པའི་ནས་པ་ཡོད་མེད་ཉིད་དུ་དཔྱད་པ་རྣམས་ཀྱིས་མཛོན་པར་འདོད་པའི་དོན་བྱ་བའི་  
ལུས་པ་རང་སྤྱི་གཉིས་ཀྱི་ནང་ནས་རང་མཆོན་དེ་ཁོ་ན་ལ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། ཆོ་བརྟན་ལྟ་རམས་  
པས་མདོ་འགལ་བཞི་བཅོད་པའི་དང་པོ་སྤྱི་སྤྱིང་གི་རིགས་པ་གཉིས་པ་དང་མཚུངས་ཤིང་། མ་བྱས་པའི་ཆོས་ཀྱི་སྟེང་ན་སྤྱི་  
བ་དོ་བོ་ཉིད་མེད་པའི་དོན་མཆོན་ཉིད་པ་ཞིག་འཛིག་རྒྱུ་མེད་ཀྱང་སྤྱོད་མེད་པ་དང་། རྗེས་གསུང་དགོས་པ་ལས་གསུངས་  
པ་དང་། མ་གསུངས་བཞིན་ནན་གྱིས་སྤྱིར་བའི་སྤྱོད་ཕྱོགས་འདི་ལ་འཇུག་ན། ནམ་མཁའ་འཛིན་པའི་ཆོད་མ་དང་ནམ་  
མཁའི་གདགས་གཞིའི་བར་སྤྱང་སྤྱི་སང་ནམ་མཁའི་གཞན་དབང་དུ་འདོད་པ་ལ་འང་སྤྱོད་དེ་དག་འཇུག་མཉམ་ཡིན་པ་  
དང་། མདོ་འགལ་གཉིས་པའི་སྐབས། དམིགས་བསལ་རྗེས་མ་གསུངས་པ་བདེན་ཡང་དོན་གྱིས་འགྲུབ་ལ། འདུས་བྱས་ཀྱི་  
རང་སྟེང་གི་གཞན་དབང་ལ་ཆོས་རང་རང་འཛིག་ཀྱང་མ་བྱས་པའི་ཆོས་ལ་དེ་ལྟར་མི་འཛིག་པའི་དམིགས་བསལ་རྗེས་  
གསུངས་པ་ཡོད་མེད་བསམ་པར་རིགས་པ་དང་། མདོ་འགལ་གསུམ་པའི་སྐབས་ཀྱི་མདོ་དོན་ནི་གཞུགས་གཞུགས་ཀྱི་  
གཞན་དབང་དུ་ངོས་བཟུང་བ་དེ་བཞིན་དུ་ཆོས་ཐམས་ཅད་ལ་རང་རང་རང་རང་གི་གཞན་དབང་དུ་ངོས་འཛིན་པར་



གསུངས་པ་ཡིན་ཞིང་། མདོ་འགལ་བཞི་བའི་སྐབས། འཛོག་ལུགས་གསུངས་པའི་སྟོང་ན་ཅུས་པ་སྟག་པོ་ཡོད་པའི་དབང་དུ་  
 བྱས་ན། ཡིག་ཆ་རྙིང་བའི་རྗེས་སུ་འབྲངས་ཏེ་ཡང་སྟོང་དུ། རོན་དེ་དངོས་མིན་ཡང་ཕྱོགས་ཙམ་འདྲ་བ་ལ་ཚུལ་དང་  
 ལུགས་ཀྱི་སྒྲུབ་པས། འདིར་མ་བྱས་པའི་ཆོས་རྣམས་ཀྱི་གཞན་དབང་ལ་གཞན་དབང་གི་དོན་དངོས་མ་ཆང་ཡང་།  
 སྟོང་གཞི་ཡིན་པའི་ཆ་ནས་གཞན་དབང་དུ་འཛོག་ལུགས་བྱས་ཆོག །ཅེས་བཀའ་བ་དང་། ཁོ་རང་གིས་བཤད་པ་གཉིས་  
 ལ་བཙན་གཉིས་མེད་པར་སྒྲུབ་རྒྱུ་རོ། །གཞུང་གི་ལུང་སྒྲུབ་དང་ས་པའི་དོན་ལ་ཆོ་བརྟན་ལྟ་རམས་པས། དེའི་ཆོག་ཟུར་གྱི་  
 དོན་དམ་དེ་རིགས་པས་དཔྱད་བཟོད་ལ་བྱས་ཆོ་སེམས་ཙམ་པས་ཆོས་ཙན་རིགས་པས་དཔྱད་བཟོད་དུ་མ་གྲུབ་ན་ཆོས་  
 ཉིད་རིགས་པས་དཔྱད་བཟོད་དུ་གནས་པའི་མཐུ་མེད་པས་གཞན་དབང་རང་མཆོན་གྱིས་མ་གྲུབ་ན་ཡོངས་གྲུབ་ཀྱང་དེ་  
 ལྟར་མ་གྲུབ་པར་འགྱུར། ཞེས་སྒྲུས་ན་འབྲེལ་ཅི་ཡང་མེད་ཅེས་སྟོ་མང་བཀའ་སྟེ། ལུང་དོན་ནི་དེའི་ཆོག་ཟུར་གྱི་དོན་དམ་  
 དེ་རང་དོས་ནས་གྲུབ་པ་ལ་བྱས་ན་སེམས་ཙམ་པས་ཆོས་ཙན་གཞན་དབང་དོན་དམ་པར་མ་གྲུབ་ན་ཡོངས་གྲུབ་གཅིག་  
 དུ་དོན་དམ་དེར་གནས་པའི་མཐུ་མེད་པས་གཞན་དབང་རང་མཆོན་གྱིས་མ་གྲུབ་ན་ཡོངས་གྲུབ་ཀྱང་དེ་ལྟར་མ་གྲུབ་པར་  
 འགྱུར་བའི་དོན་དུ་བཀའ་ཀྱང་། གཞུང་དུ། གཞན་དབང་རང་བཞིན་གྱིས་མེད་ན་ཡོངས་གྲུབ་ཀྱང་རང་བཞིན་གྱིས་མེད་  
 པར་དབུ་སེམས་གཉིས་ཀས་འདོད་པར་གསུངས་པ་ལས་མི་འབྱུང་ཞིང་། འབྲེལ་ཡོད་ཚུལ་ད་དུང་གཉིས་ཀས་ཚོད་  
 གཙོད་དགོས་པར་མཉམ་མོ། །ཅུ་ཤེའི་རྒྱུ་ཆེན་དུ་དབུ་མ་བས་ཆོས་ཙན་མི་བདེན་པས་ཆོས་ཉིད་ཀྱང་བདེན་པར་མ་གྲུབ་  
 པར་བཞེད་ཅེས་པའི་དབུ་མ་བ་ལ་ཐལ་རང་གཉིས་འོང་བས་བདེན་གྲུབ་དེ་རང་དོས་ནས་གྲུབ་པ་ལ་བྱེད་པ་འགལ་ཞིང་།  
 ཐལ་འགྱུར་པ་ཁོ་ན་ལ་བྱེད་ན་རང་རྒྱུད་པ་ཐད་འདིའི་དངོས་སྒྲུབ་པའི་གངས་སུ་བགང་དགོས་པར་འགྱུར་ཞེས་སྟེ་རམས་  
 པ་དེས་བཤད་ཀྱང་། སྟོན་མེད་དེ། གཞན་དབང་དང་ཡོངས་གྲུབ་རང་དོས་ནས་གྲུབ་པར་རང་བཞིན་སྒྲུབ་པ་ཀུན་གྱིས་  
 འདོད་མོད། དངོས་སྒྲུབ་ཟུར་དུ་བཀའ་བ་ཅི། ཆོས་བྱེད་མཁན་མང་དུ་ཡོད་ཀྱང་སྟག་བྱིན་མ་ཟད་མཆོད་བྱིན་གྱིས་ཀྱང་  
 ཆོས་བྱེད་དོ་ཞེས་སྒྲུབ་བཞིན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཆོ་བརྟན་ལྟ་རམས་པས། ཆོས་གང་ཡིན་ཡང་དེའི་གཞན་དབང་ལ་ཆོས་  
 རང་རང་བཞག་ན་ཚོད་གཞི་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མེད། ཅེས་ཕྱོགས་སྒྲུབ་བསྒྲགས་ཤིང་། སྤྱི་ལུགས་ལ་འདི་ལྟར་བཤད་པ་མིན་  
 པས་ཐལ་རང་གི་རིགས་པས་གཙོད་ཀྱང་དེ་དག་དང་མཐུན་པར་བཤད་དུ་ག་ལ་རུང་། ཞེས་དང་། འདུས་མ་བྱས་ཀྱི་ཆོས་  
 རྣམས་ཀྱི་གཞན་དབང་ལ་གཞན་དབང་མཆོན་ཉིད་པ་འཛོག་ལུགས་འདི་ཐལ་རང་གི་གཞུང་ནས་བཤད་པའི་རིགས་པའི་  
 འགོས་ཀྱིས་དཔྱད་ན་སྟོ་ལ་བདེ་བོ་མི་འདུག །ཅེས་རང་གི་འདོད་པ་ལ་རང་གིས་བསྟོངས་པར་བྱས་ནས། ཁས་ལེན་འཛིན་  
 སོ་མི་བདེ་པ་བྱུང་བ་ན། ཚོད་པའི་སྐབས་སུ་འཛིན་མི་བདེ་བ་འདི་ལྟ་བུ་ཕན་ཆོགས་བྱུང་བ་གྲུབ་མཐའི་དབང་གིས་ཡིན་  
 ཞེས་གྲུབ་མཐའ་ལ་ཁག་བཀའ་ནས་རང་མཆོང་སྟོགས་པ་བྱུང་རོ། །ཁོ་ན་ནི། རམ་མཁའ་ནམ་མཁའི་གཞན་དབང་མ་

ཡིན་པར་ཐལ། རྣམ་མཁའ་རྣམ་མཁའི་གཞན་དབང་ཡིན་ཚུལ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན། དེ་ཡོད་དེ། རྟོག་གི་འབར་བ་ལས།  
 ཡང་ན་གཞན་སྐྱེས་པ་ལ་དབང་བྱེད་པས་ན་གཞན་གྱི་དབང་སྟེ། གུན་བརྟགས་པ་དང་ཡོངས་སུ་གྲུབ་པ་གཉིས་དེའི་གཞི་  
 ལས་གུན་བརྟགས་པ་དང་། ཡོངས་སུ་གྲུབ་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་ནི་གཞན་གྱི་དབང་གི་ངོ་བོ་ཉིད་དོ། །ཞེས་གསུངས་  
 པ་ལྟར་གུན་བརྟགས་དང་ཡོངས་སུ་གྲུབ་གཉིས་གུན་བརྟགས་པ་དང་ཡོངས་སུ་གྲུབ་པར་འགྱུར་བར་དབང་བྱེད་པས་ན་  
 གཞན་དབང་ཞེས་བཤད་ཆོག་པའི་ཕྱིར།

ཁ་ཅིག། རྣམ་མཁའ་རྣམ་མཁའི་སྟེང་གི་སྐྱེ་བ་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལ་སྐྱེ་བ་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་ཞེས་  
 བཤད་དུ་མེད་པའི་ཕྱིར་ན། རྟོང་ཐུན་ལས། གཞན་དབང་རང་ཉིད་རང་ལས་མི་སྐྱེ་བ་སྐྱེ་བ་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པའི་དོན་དུ་  
 བཤད། ཅེས་གསུངས་པ་ཁུངས་སུ་བྱས་ཏེ་མ་བྱས་པའི་ཆོས་ཀྱི་སྟེང་དུ་སྐྱེ་བ་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་བཤད་ཆོད་ལྟར་བཤད་  
 ཆོག་པའི་ཕྱིར། ཉི་མེ་བྱམས་ཞུས་ལས། མིང་དང་འདུ་ཤེས་དང་བརྟགས་པ་དང་ཐ་སྙད་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་རྣམ་པར་  
 བརྟགས་པའི་གཟུགས་སོ། །ཞེས་པས་རྣམ་མཁའ་འཛིན་པའི་ཆོད་མ་རྣམ་བརྟགས་ཀྱི་རྣམ་མཁར་མི་འགྲུབ་སྟེ། འདོགས་  
 བྱེད་ཀྱི་རྟོག་པ་དེ་གདགས་གཞི་དེ་ལ་བརྟེན་པའི་རྣམ་བརྟགས་ལས་གདགས་གཞི་དེའི་རྣམ་བརྟགས་སུ་གསུངས་པ་མིན་  
 པའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་རྣམ་མཁའ་རྣམ་མཁའི་གཞན་དབང་དུ་ཁས་བླངས་ན། གཞུང་ལས། ངོ་བོ་དང་ཁྱད་པར་དུ་  
 བརྟགས་པ་དང་གཟུང་འཛིན་རྣམས་གཞན་གྱི་གུན་བརྟགས་ཀྱིས་རྟོང་པའི་སྐབས་ཐམས་ཅད་དུ་གཞན་དབང་ཉིད་རྟོང་  
 གཞིར་བྱས་ནས། དེ་སྤྲུལ་གཉིས་ཀྱིས་ཡིན་པའི་ཚུལ་གྱིས་རྟོང་པ་ཡོངས་སུ་བྱུང་བ་དགོས། ཞེས་དང་། རྣམ་འབྱོར་སྦྱོང་  
 པ་བ་དང་དབུ་མ་བ་སུའི་ལུགས་ལ་ཡང་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་ཀྱི་ཡོངས་སུ་གྲུབ་གཏན་ལ་འབེབས་པ་ན་རྟོང་གཞི་གང་ལ་བྱ་  
 དགོས་པ་ནི་ཆོས་ཀྱི་བདག་འཛིན་གྱིས་གཞི་གང་ལ་ཆོས་ཀྱི་བདག་ཏུ་བཟུང་བ་དེ་ལ་རག་ལས། ཞེས་དང་། མིག་དང་  
 གཟུགས་ལ་སོགས་པའི་སྤྱི་ནང་གི་དངོས་པོ་གཞན་དབང་འདི་ཙམ་ལ་བདག་ཏུ་འཛིན་པས་དེ་ཉིད་རྟོང་གཞིར་བཟུང་  
 རས་རྟོང་པ་གཏན་ལ་དབབ་དགོས། ཞེས་དང་། དེས་ན་འཇིག་རྟེན་ན་འདྲེ་ཤར་སྒོར་གཙོད་པ་ལ་སྤྱད་ཅུབ་སྒོར་གཏོང་  
 ཞེས་པ་ལྟར་མ་སོང་བར་གང་ལ་བདག་ཏུ་བཟུང་བའི་གཞི་གཞན་དབང་དེ་རི་ལྟར་བཟུང་བ་ལྟར་གྱི་གུན་བརྟགས་ཀྱི་  
 བདག་གིས་རྟོང་པ་ཡོངས་སུ་གྲུབ་ཡིན་པའི་རྟོང་ཚུལ་དེ་འདྲའི་རྟོང་ཉིད་བསྐྱེམས་ན་བདག་འཛིན་གྱི་གཉིན་པོར་འགོ་བ་ཡིན་  
 གྱི། ཞེས་དང་། དུམ་གྱི་མདོ་ཉིད་ལས་གཟུགས་ནས་རྣམ་མཐུན་གྱི་བར་རེ་རེ་ལ་གསུམ་གསུམ་གྱི་རྣམ་གཞག་བྱས་ནས་  
 རྟོང་གཞི་རྣམ་བརྟགས་དགག་བྱ་གུན་བརྟགས་ཀྱིས་རྟོང་པ་ཆོས་ཉིད་ཡོངས་སུ་བྱུང་བཤད། ཅེས་སོགས་ཀྱིས་ཆོས་ཀྱི་  
 བདག་མེད་གཏན་ལ་འབེབས་ཆེ་རྟོང་གཞི་ནི་ཆོས་ཀྱི་བདག་འཛིན་གྱིས་གང་ལ་དམིགས་ནས་ཆོས་ཀྱི་བདག་ཏུ་བཟུང་བ་  
 དེ་ལ་བྱ་དགོས་པར་ཤིན་ཏུ་གསལ་བར་ཡང་ཡང་གསུངས་པ་དང་མཐུན་ཞིང་། དེ་ལྟར་མ་གྱུར་ན།

འདི་ཡུལ་སུན་སྤྱང་མེད་པར་ནི། །

ཞེས་སོགས་ལྟར་ཆོས་ཀྱི་བདག་འཛིན་སུན་འབྱོན་མི་རྣམས་པར་འགྱུར་བ་དང་། གཞུང་ལས། དེ་ལ་རྣམ་བརྟགས་  
ནི་གཞུགས་ནས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བར་གྱི་རྟེན་འབྱུང་གི་གཞན་དབང་ལ་བྱ་སྟེ་གཙོ་བོའི་དབང་དུ་བྱས་པ་ལོ། ཞེས་གཞན་  
དབང་བྱུང་པར་གསུམ་ལྟན་སྟོང་གཞིར་གསུངས་པ་གཙོ་བོའི་དབང་དུ་བྱས་པར་རྗེ་རང་ཉིད་ཀྱིས་གསུངས་པ་དང་ཡང་  
མཐུན་ནོ། ཞེས་ཕྱི་མའི་ཕྱོགས་འཛིན་དག་འཆད་དོ། །ཐུ་མའི་ཕྱོགས་འཛིན་དག་གིས། ཡང་སྟོང་དུ་རྣམ་བརྟགས་ཀྱི་ནམ་  
མཁའ་ལ་ནམ་མཁའ་འཛོག་པས་ན་ནམ་མཁའི་གཞན་དབང་ལ་ནམ་མཁའ་འཛོག་རིགས་གསུངས་པ་ལ། འོ་ན་གཞུགས་  
ཀྱི་མིང་སོགས་གཞུགས་ཀྱི་གཞན་དབང་དུ་ཐལ། གཞུང་ལས། དེ་ལྟར་བརྗོད་པའི་མིང་སོགས་རྣམ་བརྟགས་སུ་བཤད་  
པས་ནི་སྤར་བསྟན་པའི་བརྗོད་བྱ་དང་རྣམ་རྟོག་གྱུང་རྣམ་བརྟགས་སུ་བཤད་པར་གཞུང་སྟེ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར།  
ནམ་མཁའ་ནམ་མཁའི་གཞན་དབང་ཡིན་པའི་ཤེས་བྱེད་དུ་དབྱས་མཐའི་འགྲེལ་བ་འགྲེལ་བཤད་དང་། ཀུན་བཟུངས་སུ་  
ཆོས་རེ་རེར་རྣམ་བརྟགས་སོགས་གསུམ་གསུམ་སྤྱར་ནས་གསུངས་པ་བྱངས་གྱུང་ནམ་མཁའ་རྣམ་བརྟགས་ཀྱི་ནམ་མཁའ་  
ཁས་ལེན་པ་ལ་དབུ་སེམས་མཐུན་པས་ནམ་མཁའ་རྣམ་བརྟགས་ཀྱི་ནམ་མཁའ་ཡིན་ཡང་། དེ་དེའི་གཞན་དབང་ཡིན་པའི་  
སྤྱབ་བྱེད་ཡོད་ན་སྟོན་ཅིག །ནམ་མཁའ་ནམ་མཁའི་སྟོང་གི་དངོས་པོ་ཡིན་པར་ཐལ། །ནམ་མཁའ་ནམ་མཁའི་སྟོང་གི་  
གཞན་དབང་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ལྱབ་སྟེ། དེ་དེའི་སྟོང་གི་དོན་བྱེད་རྣམས་པ་མིན་ལ། དེ་དེའི་སྟོང་གི་རྒྱ་རྒྱེན་གཞན་གྱི་དབང་  
གིས་བྱུང་བ་ཡིན་ཚུལ་མེད་པའི་ཕྱིར། །ནམ་མཁའ་འཛིན་པའི་ཆད་མ་ནམ་མཁའི་གཞན་དབང་དུ་བཞག་པ་འདྲེ་ཤར་སྟོ་  
དང་སྤྱད་ཅུབ་སྟོའི་དཔེར་མི་འགྱུར་ཏེ། །ནམ་མཁའ་འཛིན་པའི་ཆད་མ་ནམ་མཁའི་ཡོངས་གྲུབ་ཀྱི་སྟོང་གཞི་ཡིན་ཞིང་།  
གནོད་འཛམས་སུ་གཞན་དབང་སྟོང་གཞིར་མ་བྱས་པར་ཡོངས་གྲུབ་སྟོང་གཞིར་བྱས་པ་འགོག་པ་ན་གཞུང་དུ་དཔེ་དེ་  
བཀོད་ཀྱི་འདི་ལ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། དགོངས་འགྲེལ་ལས་གཞུགས་གཞུགས་ཀྱི་གཞན་དབང་དུ་གསུངས་གྱུང་ནམ་  
མཁའ་ནམ་མཁའི་གཞན་དབང་དུ་གསུངས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར། །གཞི་གྲུབ་ན་རང་སྟོང་གི་མཆོན་ཉིད་གསུམ་ཡོད་པས་ལྱབ་  
གྱུང་། །གཞི་གྲུབ་ན་རང་སྟོང་གི་རྣམ་བརྟགས་སོགས་གསུམ་ཡོད་པས་མ་ལྱབ་སྟེ། །གཞན་དུ་ན་ཀ་བུམ་གཉིས་རྣམ་བརྟགས་  
ཀྱི་ཀ་བུམ་གཉིས་ཡིན་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། ཞེས་འཆད་དོ། །དོགས་དཔྱོད་དུ། །རྣམ་བརྟགས་ཀྱི་གཞུགས་ཡིན་ན་  
གཞུགས་ཀྱི་གཞན་དབང་ཡིན་པས་མ་ལྱབ་པ་དང་། དགོངས་འགྲེལ་དུ་ཆོས་རྣམས་ལ་མཆོན་ཉིད་གསུམ་གསུམ་གསུངས་  
གྱུང་མཆོན་གཞི་དངོས་སུ་རྒྱས་པར་མ་གསུངས་པ་ཉི་ཁྱི་བུམས་ཞུས་ལས་གསལ་བར་གསུངས་པའི་རྒྱ་མཆོན་གྱིས་ཡིན་  
པར་བཤད། །འོ་ན། །གཞུགས་ཀྱི་མིང་གཞུགས་ཀྱི་གཞན་དབང་ཡིན་པར་ཐལ། །བུམས་ཞུས་ཀྱིས་གཞུགས་ཀྱི་མིང་གཞུགས་  
ཀྱི་གཞན་དབང་གི་མཆོན་གཞི་གསལ་བར་གསུངས་པའི་ཕྱིར། །རྟགས་སོང་། །ཆོས་ངན་ཆར་གཙོད་དུ། །གཞུགས་དང་

གཟུགས་འཛིན་ཚད་མ་རྩལ་གཞན་གྱིས་སྟོང་པ་གཟུགས་དང་གཟུགས་འཛིན་ཚད་མ་གཉིས་ཀའི་ཚས་ཉིད་ཡིན་པའི་  
ཤེས་བྱེད་དུ། རྣམ་འབྲེལ་ལས།

དེ་ཕྱིར་གཉིས་སྟོང་གང་ཡིན་པ། །

དེ་ནི་དེ་ཡི་འང་དེ་ཉིད་ཡིན། །

ཞེས་དང་། དེའི་དར་རྒྱུ་ལས། གཟུང་འཛིན་རྩལ་ཐ་དད་གཉིས་ཀྱིས་སྟོང་པའི་སྟོང་ཉིད་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་ཚས་  
ཅན་གཉིས་མེད་ཀྱི་ཤེས་པར་མ་ཟད་གཉིས་སྣང་དེ་ཡི་འང་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཡིན་ཏེ། མཐར་ཐུག་དཔྱད་པའི་རིགས་ཤེས་ཀྱི་  
དཔྱད་བཟོད་ཡིན་པ་དེའི་ཕྱིར། ཞེས་པ་འདྲེན་མོ། །དེ་ལ། དེས་ནི་གཟུང་འཛིན་གཉིས་ཀའི་སྟོང་ཉིད་ཀྱི་གཞི་མཐུན་ཡོད་  
པར་གསུངས་པ་མིན་པར་དེ་གཉིས་ཀའི་སྟོང་ཉིད་ཀྱི་སྟོང་ཚུལ་མཐུན་པར་བསྟན་ཏེ། དེའི་རྒྱ་མཚན་རྩ་ཤེས་ལས།

ཐུང་ན་འདས་མཐའ་གང་ཡིན་པ། །

དེ་ནི་འཁོར་བའི་མཐའ་ཡིན་ཏེ། །

ཞེས་དང་།

དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་རང་བཞིན་གང་། །

དེ་ནི་འགྲོ་འདྲིའི་རང་བཞིན་ཡིན། །

ཞེས་སོགས་ཀྱི་དོན་འཆད་ཆོ། རྒྱུ་ཆེན་དུ། དེ་དང་དེ་དགག་བྱའི་བདག་གིས་སྟོང་ཚུལ་འདྲ་བའི་དོན་དུ་  
གསུངས་པ་ལྟར། འདྲིར་ཡང་ཡུལ་ཤེས་གཉིས་ཀ་གཟུང་འཛིན་རྩལ་གཞན་གྱིས་སྟོང་མཉམ་ཡིན་པས་གཉིས་སྟོང་གི་དེ་  
ཁོ་ན་ཉིད་དེ་དེ་གཉིས་ཀའི་སྟོང་དུ་གནས་ཚུལ་དབྱེར་མེད་པའི་དོན་ཡིན་ཏེ།

དེ་ལ་གཅིག་ནི་མེད་པས་ཀྱང་། །

གཉིས་ཀ་ཉམས་པར་འགྱུར་བ་ཡིན། །

དེ་ཕྱིར་གཉིས་སྟོང་གང་ཡིན་པ། །

དེ་ནི་དེ་ཡི་འང་དེ་ཉིད་ཡིན། །

ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། གཞན་དུན་འཁོར་འདས་གཉིས་དང་། སངས་རྒྱས་དང་སེམས་ཅན་གཉིས་ཀྱི་རང་  
བཞིན་པར་ཡིན་ཚུར་ཡིན་དང་། ཚས་རྒྱན་གྱི་རང་བཞིན་མཐར་ཐུག་ཡིན་བྱུང་མཉམ་དུ་ཁས་སྤངས་ཆོག་པར་ཐལ།  
དྲངས་མ་ཐག་པའི་རྩ་ཤེས་ལུང་གཉིས་དང་། བཞི་བརྒྱ་བར།

གཅིག་གི་སྟོང་ཉིད་གང་ཡིན་པ། །

དེ་ནི་ཀུན་གྱི་སྤྱོད་ཉིད་ཡིན། །

ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཞན་ཡང་སྣམ་བྱིན་དང་དེ་འཛིན་ནམ་མཁུན་རྣམས་གཞན་གྱིས་སྤྱོད་པ་གཞི་མ་  
གྲུབ་པས་དེ་དེ་གཉིས་ཀའི་སྤྱོད་ཉིད་དུ་མི་འགྱུར་ཞིང་། རྣམ་མཁུན་དང་སྣམ་བྱིན་གཉིས་ཀའི་སྤྱོད་ཉིད་ཀྱི་གཞི་མཐུན་  
ཡོད་པར་བལ། དེ་གཉི་གའི་སྤྱོད་ཉིད་འགལ་བམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་གཉིས་ཀྱི་སྤྱོད་གི་སྤྱོད་ཉིད་ཆོས་ཅན།  
སྤྱོད་ཡིན་ན་གང་བྲན་བྲན་ཡིན་པས་བྱུང་པར་བལ། སྤྱོད་འགལ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་བེད་ན། དེ་སྤྱོད་སྤྱོད་ཉིད་མ་གྲུབ་པ་དང་།  
དེ་གཉི་གའི་སྤྱོད་གི་སྤྱོད་ཉིད་ཡིན་ན་གང་བྲན་བྲན་ཡིན་པས་བྱུང་པར་བལ། དེ་གཉིས་ཀའི་སྤྱོད་ཉིད་འགལ་བ་ཡིན་པའི་  
ཕྱིར་ན་སྤྱོད་ལུགས་སྤྱོད་ཅན་གྱི་ལན་འདེབས་པར་གྱུང་བར་རིན་པོ་ཆེས་གསུངས་སོ། །ཆོ་བརྟན་ལྟ་རམས་པས་ཕྱི་ནང་གི་  
སྤྱོད་ཉིད་གཉིས་ཀ་འགལ་བར་ཁས་བླངས་ནས། གཟུགས་དང་དེ་འཛིན་ཆད་མ་རྣམས་གཞན་གྱིས་སྤྱོད་པ་ཆོས་ཅན། ཕྱི་  
སྤྱོད་པ་ཉིད་མ་ཡིན་པར་བལ། རང་སྤྱོད་པ་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱུང་པ་ཁས། དེར་བལ། གཟུགས་འཛིན་ཆད་མའི་སྤྱོད་  
ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ནམ་བྱུང་སྤྱོད། རང་སྤྱོད་པ་ཉིད་ཀྱི་སྤྱོད་གཞི་ལ་ནང་ཁོ་ནའི་ཆོས་དགོས་པའི་ཕྱིར། ཅ་བར་འདོད་མི་  
ལུས་ཏེ། དེ་གཟུགས་ཀྱི་ཆོས་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན་མ་བྱུང་སྤྱོད། ཕྱི་སྤྱོད་པ་ཉིད་ཀྱི་སྤྱོད་གཞི་ལ་ཕྱི་ཁོ་ནའི་ཆོས་དགོས་པའི་  
ཕྱིར། ཡང་། སྤྱོད་ཉིད་དེ་གཉིས་མི་འགལ་བྱས་ན་འདུང་རིགས་ཀྱི་གཞོད་པ་མེད་པར་བཤད་དོ། །འོ་ན། ཕྱི་ནང་གི་སྤྱོད་  
ཉིད་གཉིས་ཆོས་ཅན། མི་འགལ་བྱས་ཆོག་པར་བལ། དེ་ལྟར་བྱས་ན་འདུང་རིགས་ཀྱི་གཞོད་པ་མེད་པའི་ཕྱིར། ཏྲགས་ཁས་  
འདོད་ན། དེ་ཆོས་ཅན། མི་འགལ་བྱས་མི་ཆོག་པར་བལ། འགལ་བྱས་ཆོག་པའི་ཕྱིར་ན་རྣམ་པ་གཅིག་ཏུ་མ་བྱུང་ཅེས་རྩོད་  
པ་སྤོང་ལ། སྤྱོད་མང་རྣམས་འབྲང་དག་གིས། སྤོན་པོ་དང་སྤོད་འཛིན་ཆད་མའི་ཆོས་ཉིད་འགལ་བ་མ་ཡིན་པར་བལ། དེ་གཉིས་  
ཀྱི་དོ་བོ་འགལ་བ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ནམ་བྱུང་བེད་པ་སོགས་རྩོད་ཚུལ་དང་ལན་འདེབས་ཚུལ་ཕྱོ་མོ་མང་བ་རྣམས་གཞན་  
ལས་ཤེས་པར་བྱའོ། །དཀའ་འབྲེལ་དུ། གཞན་དབང་བྱུང་ཆོས་གཉིས་ལྡན་དུ་གསུངས་པ་ནི། གཞན་དབང་རང་སྤྱོད་ལ་  
སྤྱོད་ན་འདུ་བྱེད་ཀྱི་མཚན་མ་ཞེས་པ་གཞན་དབང་རང་ཉིད་ལ་གོ་དགོས་པས་དེ་ལ་བྱུང་ཆོས་གཉིས་ལས་སྤྱོད་རྒྱ་མེད་  
པ་ལ་དགོངས་ཀྱི། གཞན་དབང་བྱུང་ཆོས་གསུམ་ལྡན་མི་བཞེད་པ་མིན་ཏེ། གཞུང་ལས། གསུམ་པས་རང་གི་དོ་བོ་བསྟན་  
ཏོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། དོགས་དཔྱོད་དུ། བྱུང་པར་གསུམ་པོའི་གང་རུང་ལ་གཞན་དབང་གིས་བྱུང་པར་གསུངས་  
ཀྱང་བྱུང་པར་དང་པོ་ལ་གཞན་དབང་གིས་མ་བྱུང་པ་མ་བརྟག་བྱུང་པར་དང་པོའི་རྣམ་རྟོག་ནི་རང་འཛིན་རྟོག་པ་དང་།  
ཀུན་བརྟགས་འདོགས་བྱེད་ཀྱི་རྟོག་པ་ལ་བཤད་པ་གཉིས་སྤྱོད་ལ། དེའི་སྤྱོད་ལུས་དུ་སྤྱོད་ཚུལ། ཡང་སྤྱོད་དུ་དེའི་དམིགས་  
ལུས་ལ་བྱེད་ཅིང་། སྤོད་དེའི་དམིགས་ལུས་ཡིན་ན་སྤོད་དེའི་སྤྱོད་ལུས་ཡིན་མི་དགོས་པར་གསུངས་སོ། །དེ་ལྟར་དགོས་ན་ཀུན་  
རྩོད་བམས་ཅད་འཕགས་པའི་མཉམ་གཞག་ཡོ་ཤེས་ཀྱི་སྤྱོད་ལུས་དང་། རྣམ་མཁུན་སོ་སྤྱོད་ཤེས་པ་པལ་བའི་སྤྱོད་ལུས་

དུ་འགྱུར་བའི་སྒྲིན་ཡོད་དོ།

ཁྱད་པར་གསུམ་པའི་དོན་ལ་རྒྱ་ནག་འགྲེལ་ཆེན་གྱིས་བཤད་པ་གཉིས་བཞེད་པའི་དང་པོའི་དོན། ཁ་ཅིག་འདྲ་  
བྱེད་ལ་དམིགས་པའི་ཤེས་པའི་ཡུལ་གྱི་བྱེ་བྲག་ལ་བྱ་དགོས་ཏེ། འགྲེལ་ཆེན་ལས། འདྲ་བྱེད་ལ་བྱེ་བྲག་ཏུ་དམིགས་པའི་  
ཤེས་པ་ལོ། ཞེས་དང་། དམིགས་པར་བྱ་བའི་མཆོན་མ་ལོ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་ཟེར་བ་དང་། ཁ་ཅིག་དེ་ལྟར་གསུངས་  
ཀྱང་འདྲ་བྱེད་ལ་དམིགས་པའི་ཤེས་པའི་ཁྱད་པར་ལ་བྱས་ནས། འགྱུར་གྱིས་མ་ཐོན་པ་མ་གཏོགས་དམིགས་པར་བྱེད་  
པའི་མཆོན་མ་ལ་གོ་དགོས་ཏེ། འགྲེལ་ཆེན་དུ་བཤད་པ་སྤྲ་མ་མི་ལེགས་པའི་རྒྱ་མཆོན་སྒྲོན་པ་ན། ལྟ་བུ་ལ་སོགས་པའི་  
རྣམ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ལོ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ཡང་། དགོངས་ཆོད་དངོས་ནི། ལུན་སེལ་ལས། འདྲ་བྱེད་རྟོགས་  
པའི་ཤེས་པ་དེས་རྟགས་སམ་རྒྱ་མཆོན་གྱི་རྣམ་པས་འཛིན་པ་ལ་འདྲ་བྱེད་ཀྱི་མཆོན་མར་བཞག་ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར་  
ལོ། རྣམ་འགྲེལ་རྒྱུ་ཆེན་དུ། ཡོངས་གྲུབ་དངོས་པོར་མེད་ན་མངོན་སུམ་གྱི་སྤྲ་ཡུལ་དུ་མི་རུང་བ་དང་། མངོན་སུམ་དུ་  
མཐོང་མི་སྲིད་པ་དང་། རྣམ་སུ་མ་གྲུབ་པས་བཏགས་ཡོད་དུ་འདོད་དགོས་ཤིང་དེ་ཡིན་ན་བདེན་པར་གྲུབ་པ་འགལ་བ་  
དང་། དོན་དམ་བདེན་པ་མིན་པར་འགྱུར་བས་གཟུང་འཛིན་དུ་བདེན་པས་སྟོང་པའི་སྟོང་ཉིད་ཡོངས་གྲུབ་ཡིན་ཟེར་བ་མི་  
འབད་པར་གསུངས་ནས། ཤེས་པ་རྣམས་ཀྱི་སྟོང་བ་གསལ་རིག་གི་ཆ་ལ་ཡོངས་གྲུབ་ཅེས་བྱ་ཞིང་། རང་ཉིད་གཉིས་མེད་  
ཀྱི་ངོ་བོ་ལས་གཞན་དུ་རྟེན་གྱིས་འགྱུར་བར་བྱེད་མི་རྣམས་འགྱུར་མེད་ཡོངས་གྲུབ་ཅེས་ཀྱང་བྱ་སྟེ། འདི་དང་ཤེས་པའི་  
འཛིན་རྣམ་ལ་ཁྱད་མེད་པར་གསུངས་པ་ནི། ཀུན་མཁྱེན་སྤྲ་མས། མངོན་སུམ་གྱི་སྤྲ་ཡུལ་ལ་རང་མཆོན་གྱིས་ཁྱབ་པར་  
ཁས་སྤངས་པའི་སེམས་ཙམ་པ་འགའ་ཞིག་གི་ལུགས་སུ་བཞེད་པར་མངོན་ཏེ། དབུ་མ་སྤྲ་བར་རྣལ་འབྱོར་མངོན་སུམ་གྱི་  
དངོས་ཡུལ་དངོས་པོར་འདོད་པ་མདོ་སྟེ་པའི་རིགས་པ་ལ་བརྟེན་པའི་སེམས་ཙམ་པ་ཁ་ཅིག་གི་ལུགས་སུ་གྲུབ་མཐའ་ཆེན་  
མོར་གསུངས་པའི་ཕྱིར། སྟོ་རིག་མཐའ་དཔྱོད་དང་། གྲུང་ཐང་བདེན་བཞིར་ཡང་དེ་ལྟར་གསུངས་སོ། གང་ཟག་གི་བདག་  
མེད་བླ་མོ་ཡོངས་གྲུབ་ཡིན་མིན་གྱི་དོན་ལ། དཀའ་འགྲེལ་དང་། སྟོ་སྟོང་དང་། དེ་དག་གི་རྗེས་འབྲང་རྣམས་ན་ཟེ། དེ་  
ཡོངས་གྲུབ་མ་ཡིན་ཏེ། ཡོངས་གྲུབ་ཡིན་ན་ཆོས་བདག་བཀག་ཙམ་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དགོངས་འགྲེལ་ལས། ཆོས་  
རྣམས་ཀྱི་ཆོས་བདག་མེད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་དེ་དག་གི་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་ཉིད་ཅེས་བྱ་ལོ། ཞེས་དང་། ཆོས་ལ་བདག་མ་  
མཆིས་པ་དེ་བཞིན་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པའི་དམིགས་པ་གང་ལགས་པ་དེ་ནི་ཡོངས་སུ་གྲུབ་པའི་མཆོན་ཉིད་ལགས། ཞེས་  
དང་། དབུས་མཐའ་ལས།

རྣམ་དག་སྟོད་ཡུལ་རྣམ་གཉིས་ཏེ།

གཅིག་ཕུ་ཁོ་ནར་བརྟེན་པ་ཡིན།

ཞེས་འཕགས་པའི་མཉམ་གཞག་གི་འཛིན་སྐྱབས་ཡུལ་གྱི་བདག་མེད་གཉིས་ཡོད་ཀྱང་ཡོངས་གྲུབ་ནི་དེའི་ནང་  
 ནས་ཆོས་གྱི་བདག་མེད་གཅིག་པུ་ཡིན་པར་གསུངས་པ་དང་། གཞུང་ལས། ཆོས་རྒྱལ་གྱི་ཆོས་གྱི་བདག་མེད་ཡོངས་  
 གྲུབ་ནི་རྣམ་པར་དག་པའི་དམིགས་པ་ཡིན་པས་དོན་དམ་པའང་ཡིན་ལ། ཆོས་རྒྱལ་གྱི་བདག་གི་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པས་  
 རབ་རྒྱ་ཕྱེ་བ་ཉེ་དེ་ཅམ་གྱིས་བཞག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཆོས་རྒྱལ་གྱི་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་ཞེས་ཀྱང་བྱ་བས་དོན་དམ་པ་ངོ་བོ་  
 ཉིད་མེད་པ་ཞེས་བྱའོ། ཞེས་དང་། ཆོས་ཅན་འདུས་བྱས་ལ་ཆོས་གྱི་བདག་རྣམ་པར་བཅད་ཅམ་གྱི་སྒྲོས་པ་མེད་དགག་ལ་  
 ཆོས་གྱི་བདག་མེད་གྱི་ཡོངས་གྲུབ་འཛིན་པར་ཞེན་རྒྱ་གསལ་བའི་ཕྱིར། ཞེས་དང་། ཆོས་གྱི་བདག་མེད་དེ་བཞིན་ཉིད་  
 ཅེས་བརྗོད་པ་གང་ལ་དམིགས་ནས་བསྐྱེམས་པས་སྒྲིབ་པ་དག་པར་འགྱུར་བ་དེ་ཉིད་ཡོངས་གྲུབ་རྒྱ་ལྷོད་པ་ཞེས་བརྗོད་པ་དོ། ཆོས་  
 གྱི་བདག་མེད་དེ་གང་ཞེ་ན། ནས། གུན་བཏགས་ཁོ་ནའི་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་ལ་ཡོངས་གྲུབ་རྒྱ་བྱེད་ཅེས་པའི་དོན་ནོ། ཞེས་  
 ཆོས་གྱི་བདག་མེད་རྒྱུད་བ་ལ་ཡོངས་གྲུབ་རྒྱ་གསུངས་པ་དང་། རྟོང་ཐུན་ལས། སེམས་ཅམ་པ་དང་དབུ་མ་རང་རྒྱུད་པ་  
 དག་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་དོན་དམ་བདེན་པར་མི་འདོད་ཅིང་། གང་ཟག་གི་བདག་འགོག་པའི་རིགས་པ་ཡང་གུན་རྒྱུ་  
 དཔྱེད་བྱེད་གྱི་རིགས་པར་འདོད་དོ། ཞེས་དང་། རྣམ་འགྲེལ་ཐར་ལམ་གསལ་བྱེད་ལས། འགྱུར་མེད་ཡོངས་གྲུབ་ནི་གང་  
 ལ་དམིགས་ནས་བསྐྱེམས་ན་ཤེས་སྒྲིབ་མཐའ་དག་ཟད་པར་འགྱུར་བའི་དམིགས་པ་མཐར་ཐུག་ཡིན། ཞེས་གསུངས་པ་  
 སོགས་ལུང་དང་། གང་ཟག་གི་བདག་མེད་སྤྱོད་ཆོས་ཅན། དབུ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། རྟོང་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན།  
 མདོ་སྡེ་བས་དབུ་མའི་རྩ་བ་རྟེན་པར་ཐལ། གང་ཟག་གི་བདག་མེད་སྤྱོད་ཆོས་དེ་དབུ་མ་ཡིན་པ་གང་ཞིག་དེ་དེའི་རྩ་བ་རྟེན་  
 པའི་གང་ཟག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེ་དབུ་མ་བ་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རྣམས་ཏེ། དེ་སེམས་ཅམ་  
 པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཡང་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་སྤྱོད་ཆོས་ཅན། བྱེད་གང་ཟག་གི་རྟོང་ཉིད་ཡིན་པར་ཐལ། བྱེད་རྟོང་  
 ཉིད་ཡིན་ཚུལ་འཐད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེ་ཆོས་ཅན། གང་ཟག་གི་གནས་ལུགས་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར།  
 འདོད་ན། མདོ་སྡེ་བ་ཆོས་ཅན། བྱེད་གྱིས་གང་ཟག་གི་གནས་ལུགས་རྟོགས་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རྣམས་ཏེ།  
 བྱེད་གང་ཟག་གི་གནས་ལུགས་ལ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་རྒྱ་སྒྲོ་འདོགས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། བྱེད་གང་ཟག་རང་འཛིན་  
 རྟོག་པའི་ཞེན་གཞིར་རང་མཚན་གྱིས་གྲུབ་པར་ཞེན་པའི་གང་ཟག་གང་ཞིག་དེ་རྩ་བ་མ་གྲུབ་པ་གནས་ལུགས་སྤྱོད་ཆོས་ཡིན་  
 པའི་ཕྱིར། ཡང་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་སྤྱོད་ཆོས་ཅན། ཆོས་དབྱིངས་ཡིན་པར་ཐལ། རྟོང་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན།  
 ཆོས་དབྱིངས་ལ་ངོ་བོ་དང་རིགས་མི་འདྲ་བའི་དབྱེ་བ་ཡོད་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རྣམས་ཏེ། ཆོས་གྱི་  
 དབྱིངས་ལ་དབྱེར་མེད་ཕྱིར། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཞེས་རིགས་པ་རྟོན་ཏེ། རྗེ་བཙུན་དང་། ཡིག་ཆ་གསར་རྟེན་དང་།  
 དེ་དག་གི་རྗེས་འབྲང་རྣམས་གྱིས། དགོངས་འགྲེལ་གྱིས་ཆོས་གྱི་བདག་མེད་སྤྱོད་ཆོས་ཡོངས་གྲུབ་རྒྱ་གསུངས་པ་ལས། གང་

ཟག་གི་བདག་མེད་ཕྱོད་མེད་པར་མ་གསུངས་ཤིང་། དབུས་མཐའི་ལུང་དོན་ཡང་སྤར་ལྟར་གཏན་མིན་ཏེ། དེའི་དབྱིན་  
 འགྲེལ་ལས། རྣམ་པར་དག་པའི་སྟོང་ཡུལ་གྱི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་རྣམ་པ་གཉིས་ཏེ། རས། ཡོངས་སུ་གྲུབ་པའི་དོ་བོ་ཉིད་དུ་བརྟེན་  
 དེ། དོ་བོ་ཉིད་གཞན་ནི་རྣམ་པར་དག་པའི་ཡེ་ཤེས་རྣམ་པ་གཉིས་ཀྱི་སྟོང་ཡུལ་མ་ཡིན་ཅོ། ཞེས་དང་། དེའི་འགྲེལ་བཤད་  
 ལས། རྣམ་པར་དག་པའི་སྟོང་ཡུལ་འདི་རྣམ་པ་གཉིས་ནི་ཡོངས་སུ་གྲུབ་པའི་དོ་བོ་ཉིད་གཅིག་བྱས་བརྟེན་དེ། ཞེས་དང་།  
 ཡེ་ཤེས་རྣམ་པ་གཉིས་ཀྱི་ཡུལ་ནི་ཆོས་ཉིད་ཡིན་པས་རྣམ་པར་དག་པའི་སྟོང་ཡུལ་གྱི་དེ་ཁོ་ན་ནི་ཡོངས་སུ་གྲུབ་པ་ཉིད་  
 གྱིས་རྣམ་པར་བཞག་གོ། ཞེས་རྣམ་དག་ལམ་གྱི་སྟོང་ཡུལ་ལ་དགག་བྱ་མི་འདྲ་བའི་བདག་མེད་གཉིས་ཡོད་ཀྱང་དེ་གཉིས་  
 ཀ་མཚན་ཉིད་གསུམ་གྱི་ནང་ནས་ཡོངས་སུ་བ་གཅིག་པུར་འཛོག་དགོས་པའི་དོན་དུ་གསུངས་པའི་ཕྱིར་དང་། གཞུང་གི་  
 ལུང་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་ཡོངས་སུ་བ་ཏུ་གསུངས་པ་ལས་མི་གསལ་ཞིང་། ལུང་གཉིས་པར་འདུས་བྱས་  
 དམིགས་ཀྱིས་བཀར་བ་ནི་ཡིག་ཆ་རྟེན་བར་གཙོ་ཆེ་བའི་དོན་དུ་གསུངས་པ་དང་། ཡིག་ཆ་དང་ཡང་སྟོང་དུ་རྟོག་ནང་བས་  
 འདུས་བྱས་རྣམས་གང་གིས་སྟོང་རྒྱུའི་དགག་བྱ་ལ་བཞག་པ་དེ་བརྗོད་ནས་འདུས་བྱས་སྟོང་གཞིར་བྱས་ཏེ་དགག་བྱ་ལ་  
 ཀྱན་བཏགས་ཤིག་འཛོག་དགོས་ཞེས་པའི་དོན་ཡིན་པར་གསུངས་པ་གང་ལྟར་བྱས་ཀྱང་རུང་ལ། སྟོང་ཐུན་གྱི་དོན་ཡིག་  
 ཆ་ལས། གང་ཟག་གི་བདག་མེད་སྟེ་སྟོན་ལ་དགོངས་པ་འཕམ་ཡང་ན་རྟག་གཅིག་རང་དབང་ཅན་གྱི་བདག་མེད་ལ་དགོངས་  
 པར་མདོན་ཏེ། ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་ལ་ཁ་ཅིག་སྟེ་སྟོན་ཅེས་པ་རང་སྟོན་ལ་བྱེད་ཟེར་བ་དང་། ལ་ལས་ཕྱ་རགས་གཉིས་  
 སུ་མ་བྱེ་བའི་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་ཅམ་ལ་བྱེད་ཟེར་བདག་ཡང་སྟོང་ལས། བདག་མེད་དོན་དམ་ཡིན་ན་བདག་མེད་  
 རང་ཉིད་དོན་དམ་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར་དང་། དེ་གཉིས་སུ་མ་བྱེ་བའི་བདག་ཁེགས་ན་བདག་ཁེགས་དགོས་པའི་ཕྱིར་  
 རོ། ཞེས་བཀག་ནས། དེ་ཕྱག་རྒྱ་བཞིའི་ཡ་གྲུལ་གྱི་བདག་མེད་ཅམ་ལ་བྱེད་པར་གསུངས་ཤིང་། ལུང་སྟེའི་གྲུབ་མཐར་  
 སྟོང་ཐུན་གྱི་དོན་གཞན་དུ་བཀའ་དུ་ཡོད་པར་གསུངས་པ་ལས་འགྲེལ་ཚུལ་མ་གསུངས་ཀྱང་། སེམས་ཅམ་པ་དང་དབུ་མ་  
 རང་རྒྱུད་པ་དག་གིས་འདོད་པའི་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་ཐལ་འགྱུར་བས་དོན་དམ་བདེན་པར་མི་འདོད་པའི་དོན་དུ་  
 བཀའ་ན་རུང་ཅམ་ཡིན་ནམ་བཏག་གོ། །འདྲེན་འགྱུར་ལྟར་སྟོང་ཐུན་ལས་བདག་མེད་གཉིས་ཡོངས་སུ་བ་ཏུ་གསུངས་པ་  
 དང་ལུང་འདི་གཉིས་སྟོན་སྟེ་སེམས་ཀྱིས་སྒྲིབ་བཞིན་པར་བྱས་ནས་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་ཕྱོད་མེད་ཡོངས་སུ་བ་ཡིན་ཡང་  
 དོན་དམ་བདེན་པ་མ་ཡིན་པས་དེ་བཞིན་ཉིད་དུ་གསུངས་པ་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་པའི་དེ་བཞིན་ཉིད་  
 ཡིན་པ་ཅམ་ལ་འཆད་དོ། །སྟོང་ཐུན་གྱི་སྒྲས་ཟེན་ལ་སྟོན་འབེན་པ་ཁ་ཅིག་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་ཕྱོད་མེད་ཆོས་ཅན། སྟོང་  
 ཉིད་ཡིན་པར་ཐལ། འདུས་མ་བྱས་གང་ཞིག་བདེན་པར་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། བྱབ་སྟེ། དབུས་མཐའ་ལས།

ཡང་དག་མ་ཡིན་ཀྱན་རྟོག་ཡོད། །



དེ་ལ་གཉིས་པོ་ཡོད་མ་ཡིན། །

སྟོང་པ་ཉིད་ནི་འདི་ལ་ཡོད། །

ཅེས་བདེན་གྲུབ་ལ་གཞན་དབང་དང་། སྟོང་ཉིད་གཉིས་སུ་ཁ་ཚཱ་ཚད་པར་གསུངས་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེ་  
ཚོས་ཅན། དོན་དམ་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན་དངོས། བྱལ་པ། སྟོང་པ་ཉིད་ནི་མདོར་བསྡུས་ན། ཞེས་  
སོགས་ཀྱིས་གྲུབ། ཡང་དེ་ཚོས་ཅན། དོན་དམ་ཡིན་པར་ཐལ། མཉམ་གཞག་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་དམ་པའི་དོན་  
ཡིན་པའི་ཕྱིར་རྟེ། རྣམ་དག་ལམ་གྱི་དམིགས་པ་མཐར་ཐུག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རྟེ། ཡོངས་གྲུབ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱལ་པ་དགོངས་  
འགྲེལ་ལས། རྣམ་པར་དག་པའི་དམིགས་པ་གང་ལགས་པ་དེ་ནི་ཡོངས་སུ་གྲུབ་པའི་མཚན་ཉིད་ལགས། ཞེས་པས་གྲུབ།  
ཡང་དེ་ཚོས་ཅན། དེ་བཞིན་ཉིད་ཡིན་པར་ཐལ། གང་ལ་དམིགས་ནས་ཉོན་སྦྱིབ་ཟད་པའི་འགོག་བདེན་འཛོལ་བྱེད་ཀྱི་  
དམིགས་པ་མཐར་ཐུག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱལ་པ་ཀུན་བརྟུས་ལས། དེ་བཞིན་ཉིད་ལ་དམིགས་ནས་གང་དུ་ཟག་པ་དང་  
བཅས་པའི་དངོས་པོ་འགག་པ་དེ་འགོག་པའི་མཚན་ཉིད་དོ། ཞེས་པས་གྲུབ་པོ། ཞེས་ཟེར་ན་དཔྱད་དོ། ཐར་ལམ་  
གསལ་བྱེད་ཀྱི་ལུང་དོན་ནི།

དེ་ཕྱིར་གཉིས་སྟོང་གང་ཡིན་པ། །

ཞེས་པའི་སྐབས་ཀྱི་ཡོངས་གྲུབ་དེ་འགྱུར་མེད་ཡོངས་གྲུབ་དེ་ལ་བྱེད་པའི་དོན་དུ་རྟོག་པར་ཚུར་གཅོད་དུ་  
གསུངས་སོ། །རིགས་པ་དང་པོ་ལ། གང་ཟག་གི་བདག་མེད་སྤོང་དེ་དབུ་མ་ཡིན་པ་གང་ཞིག་མདོ་སྡེ་བ་དེ་རྟོགས་པའི་ལྟ་བ་  
རྟེན་པའི་གང་ཟག་ཡིན་ན་མདོ་སྡེ་བས་དབུ་མའི་ལྟ་བ་རྟེན་པས་མ་བྱལ་བའི་བ་དང་། བྱེད་གང་ལ་རིགས་ཤེས་སུ་སོང་  
བའི་ཡུལ་དེ་བྱེད་ཀྱིས་རྟེན་པ་གང་ཞིག་ཡུལ་དེ་དོན་དམ་ཡིན་ན་དོན་དམ་དཔྱད་ནས་རྟེན་པའི་རིགས་ཤེས་ཡིན་པས་མ་  
བྱལ་བའི་བ་དང་། སྟོང་ཉིད་ཡིན་ན་དབུ་མ་ཡིན་པས་མ་བྱལ་བའི་བ་རྣམས་ལས་གང་འཐད་བརྟག་རིགས་པ་གཉིས་པའི་  
མཐར་མ་བྱལ་སྟེ། མདོ་སྡེ་བས་གང་ཟག་གི་རྟེན་གྱི་ཚོས་ཀྱི་བདག་མེད་ལ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་སྒྲོ་འདོགས་ཀྱང་གང་ཟག་གི་  
གནས་ལུགས་ལ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་སྒྲོ་མི་འདོགས་པའི་ཕྱིར། ཞེས་རྟོག་པར་ཚུར་གཅོད་དུ་བཤད་པ་དང་། ཅུ་བར་མ་བྱལ་སྟེ།  
གང་ཟག་གི་བདག་མེད་སྤོང་དེ་སྟོང་གཞི་ལ་ཚོས་ཐམས་ཅད་ཡོང་པའི་ཕྱིར་ཟེར་བ་གཉིས་གང་དོན་ལ་གནས་དཔྱད་  
དོ། །རིགས་པ་གསུམ་པའི་ལུང་དྲངས་མཚམས་ལ་མ་བྱལ་སྟེ། ལུང་དེའི་དོན་ནི་གསེར་མེད་ལས། རྟོགས་བྱེད་བཞིན་ཉིད་  
ལ་ཐ་དད་མེད་ཀྱང་རྟོགས་པའི་སྒོ་ལ་རབ་འབྱིང་བ་གསུམ་གྱིས་བས་ཡུལ་ཅན་གྱི་སྒོ་ནས་མིང་ཐ་དད་པར་བརྟགས། ཞེས་  
གསུངས་པའི་ཕྱིར་ཞེས་ཚུད་པ་སྤངས་ནས། གང་ཟག་གི་བདག་མེད་སྤོང་དེ་སྟོང་གཞི་ལ་ཚོས་ཐམས་ཅད་ཡོང་པའི་ཕྱིར་རྟེ། དབུ་མ་མཐར་ལས།

རྣམ་དག་སྟོད་ཡུལ་རྣམ་གཉིས་རྟེ། །

གཅིག་ལྟ་ཁོ་ནར་བརྗོད་པ་ཡིན། །

ཞེས་དང་། དེའི་འགྲེལ་བ་འགྲེལ་བཤད་བྱངས་ཟིན་དང་། ཡང་དབུས་མཐའ་ལས།

གང་ཟག་དང་ནི་ཆོས་རྣམས་ཀྱི།

དངོས་པོ་མེད་འདིར་སྟོང་བ་ཉིད། །

ཅེས་དང་། དེའི་འགྲེལ་བཤད་ལས། ཡེ་ཤེས་རྣམ་པ་གཉིས་ཀྱི་ཡུལ་ནི་ཆོས་ཉིད་ཡིན་པས། ཞེས་དང་། གུན་

བརྒྱས་ལས། ཆོས་དགེ་བ་རྣམས་ཀྱི་དེ་བཞིན་ཉིད་གང་ཞེ་ན། བདག་མེད་པ་རྣམ་པ་གཉིས་དང་། སྟོང་པ་ཉིད་དང་།

མཚན་མ་མེད་པ་དང་། ཡང་དག་པའི་མཐའ་དང་། རྟོན་དམ་པ་སྟེ། ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱང་དེ་ཡིན་ནོ། ཞེས་དང་། བྱང་ས་

ལས། ཆོས་དང་གང་ཟག་ལ་བདག་མེད་པ། རྟོན་དམ་པ། ཆོས་ཀྱི་དེ་བཞིན་ཉིད། ཟབ་མོ། ཞེས་དང་། བསྐྱབ་ལས། གང་

ཟག་བདག་མེད་པ་གང་ཡིན་པ་དང་། ཆོས་བདག་མེད་པ་གང་ཡིན་པའི་བདག་མེད་པ་ཐམས་ཅད་ནི་སྦྱིར་ན་སྟོང་པ་ཉིད་

ཅེས་བྱའོ། ཞེས་དང་། གཞུང་ལས། ཡུང་བོའི་གཞན་དབང་གང་ཟག་གི་བདག་གི་གུན་བརྒྱགས་ཀྱིས་སྟོང་བ་གང་ཟག་གི་

བདག་མེད་ཀྱི་ཡོངས་གྲུབ་ཏུ་འཛོག་ཅེས་དང་། སྟོང་བྱུན་ལས། ཡོངས་གྲུབ་ནི་གཞན་དབང་གི་སྟོང་དུ་བདག་འཛོན་གཉིས་

ཀྱིས་གུན་བརྒྱགས་པ་ལྟར་གྲུབ་པས་སྟོང་པའི་དེ་བཞིན་ཉིད་དེ། མཚན་ཉིད་ཀྱང་དེ་ཉིད་དོ། ཞེས་དང་། ཐར་ལམ་གསལ་

བྱེད་ལས། གང་ཟག་དང་ཆོས་ལ་བདག་མེད་པའི་སྟོང་པ་ཉིད་འཕགས་པ་རྣམས་ཀྱི་མཉམ་གཞག་སོ་སོར་རང་གིས་མངོན་

སྟུང་དུ་རིག་པར་བྱ་བ་ཡིན་གྱི། ཞེས་རྗེ་བཙུན་བྱམས་པ་ཐོགས་མེད་སྐུ་མཆེད་སྟོ་བརྟན་རྗེ་ཡབ་སྐུ་རྣམས་ཀྱིས་མགིན་

གཅིག་ཏུ་དེ་དེ་ཡིན་པར་གསུངས་པའི་ཕྱིར། འདི་ལ་རྗེ་བཙུན་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཚན་དང་གུན་མཁྱེན་འཇམ་དབྱངས་བཞད་

པའི་ལེགས་བཤད་དུ་བྱུར་བྱང་ཟད་རེ་མ་གཏོགས་མཐུན་པར་བྱུང་ངོ། །ཁ་ཅིག་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་པ་མོ་ཆོས་ཅན།

རྟོན་དམ་བདེན་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། རང་མངོན་སྟུང་དུ་རྟོགས་པའི་སྟོ་ལ་གཉིས་སྣང་དང་བཅས་པར་ཤར་བའི་ཕྱིར་ཏེ།

མི་རྟག་སོགས་རང་མངོན་སྟུང་དུ་རྟོགས་པའི་སྟོ་ལ་གཉིས་སྣང་དང་བཅས་པར་འཆར་བའི་ཆོས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། མི་

རྟག་སོགས་ལ་སྟོན་པ་དམིགས་བཅས་ཡིན་པས་ཤེར་ཕྱིན་ལྟར་སྣང་ལ་སྟོན་པ་ཡིན་པར་ཤེར་མདོར་གསུངས་པའི་ཕྱིར།

བྱུང་སྟེ། དེའི་དམིགས་བཅས་ནི་གཉིས་སྣང་དང་བཅས་པའི་རྟོན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པ་སྐབས་དང་པོའི་ཡིག་ཆ་དང་

སྟོང་བྱུན་གྱི་གསུང་བྱུར་གཅིག་ལ་བརྟེན་པའི་བཤད་པ་ལོ། །

ཁ་ཅིག། དེ་ཆོས་ཅན། རྟོན་དམ་བདེན་པ་ཡིན་པར་ཐལ། སྟོང་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དབུས་མཐའ་བསྐྱབ་པ་གུན་

བརྒྱས་སོགས་སུ་བདག་མེད་གཉིས་སྟོང་ཉིད་དུ་བཤད་ཅིང་སེམས་ཅམ་པའི་ལུགས་ལ་དེ་ལྟར་འདོད་དགོས་པར་ཡིག་

ཆས་རྒྱས་པར་གསུངས་ལ། དེར་མ་ཟད་དབུ་མ་སྣང་བ་སོགས་སུ་ཡང་དེ་གཉིས་སྟོང་ཉིད་དང་རྟོན་དམ་བདེན་པར་

བཤད་པས་རང་རྒྱུད་པས་ཀྱང་དེ་ལྟར་འདོད་དགོས་ཚུལ་དཔལ་ལྷན་ཆོས་རྗེའི་བདེན་གཤིས་སུ་རྒྱས་པར་བསྐྱབས་པ་  
 ལྟར་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པ་སྐབས་གསུམ་པ་དང་དྲུང་དེས་ཡིག་ཆ་རྗེས་འབྲང་དང་བཅས་པའི་བཤད་པའོ། །ཁ་ཅིག་  
 འཇོག་བདེན་ཆོས་ཅན། མཚན་ཉིད་གསུམ་པོ་གང་རུང་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ཡིན་ན་ཡོངས་གྲུབ་ཡིན་དགོས་པ་ལ། དེ་མ་  
 ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། གསེར་ཕྱེད་ལས། ཁ་ཅིག་འཇོག་བདེན་ལ་དེ་བཞིན་ཉིད་ཀྱིས་བྱུང་པར་འདོད་ཅིང་གཞན་དག་བསྒྲིག་  
 སྟེ་འདོད་པ་ནི་གཤིས་ཀས་ཀྱང་ཞིབ་རྒྱུ་མ་བརྟགས་པ་སྟེ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་ཟེར། ཁ་ཅིག་དེ་ཆོས་ཅན། ཡོངས་གྲུབ་  
 ཡིན་པར་ཐལ། དོན་དམ་བདེན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། བསྐྱུ་བ་ལས། བྱ་རན་ལས་འདས་པ་གང་ཞེ་ན། ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་  
 རྣམ་པར་དག་པ་གང་ཡིན་པ་སྟེ། ཞེས་གསུངས་ཤིང་། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་གྲུང་ཐང་རིན་པོ་ཆེས་ཀྱང་། ཆོས་ཉིད་ནི་བཅོས་  
 མ་མ་ཡིན་པ་ཞིག་དགོས་སྟུང་ནས་རང་རྒྱུད་པ་སོགས་འཇོག་བདེན་ཆོས་ཉིད་མ་ཡིན་པར་བཞེད་པ་དང་། སེམས་ཅན་  
 པས་དྲི་མ་ཟད་པ་ལམ་གྱི་སྟོབས་ཀྱིས་ཡིན་ཡང་གང་གི་ངོ་བོར་ཟད་པའི་ཆོས་དབྱིངས་ནི་རྣམ་ཡང་འགྱུར་སྟོག་མེད་པས་  
 སེམས་ཀྱི་རང་བཞིན་གཤོད་ནས་གནས་པ་དེ་ཡིན་པས་སྟོན་མེད་པར་སྟེ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་འཇོག་བདེན་ལ་དེ་  
 བཞིན་ཉིད་ཀྱིས་བྱུང་ཅིང་སྟོ་བྱུར་གྱི་དྲི་མས་དག་པའི་སོ་སོར་བརྟགས་འཇོག་ལ་སྟོག་པས་སྟེ་བ་མ་གཏོགས་དེའི་སྐབས་  
 ཀྱི་རང་བཞིན་རྣམ་དག་དེར་འཇོག་བཞེད་ནས། གུན་བརྟས་ལས་ཀྱང་། མཚན་ཉིད་ཀྱིས་རི་ལྟ་བུ་ཞེ་ན། དེ་བཞིན་ཉིད་  
 དང་། ལམ་དང་། ཉོན་མོངས་པ་མི་འབྱུང་བ་སྟེ། གང་རུ་འཇོག་པ་དང་། གང་གིས་འཇོག་པ་དང་། གང་འཇོག་པའོ། ཞེས་  
 དང་། རྣམ་གྲངས་འདིས་ན་དེ་བཞིན་ཉིད་ལ་དམིགས་པ་གང་རུ་ཟག་པ་དང་བཅས་པའི་དངོས་པོ་འགག་པ་དེ་འགག་པའི་  
 མཚན་ཉིད་དོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་ཟེར་བ་དང་། སར་ཕྱིན་ཡིག་ཆ་པལ་མོ་ཆེར་རང་རྒྱུད་པའི་ལྷགས་ལ་འཇོག་  
 བདེན་ལ་གུན་རྫོབ་བདེན་པས་བྱུང་པར་བཤད་པ་དང་། འཇུག་པའི་རྣམ་བཤད་ལས། རིགས་པ་དྲུག་ཅུ་པའི་འགྲེལ་བ་  
 ལས་ཀྱང་མྱུང་འདས་དོན་དམ་བདེན་པ་དང་། བདེན་པ་གཞན་གསུམ་གུན་རྫོབ་བདེན་པར་གསུངས་ཏེ་མྱུང་འདས་ནི་  
 འཇོག་བདེན་ནོ། །ནས། རང་ལྷགས་ལ་འཇོག་པ་མངོན་སུམ་དུ་ཤེས་པ་མཉམ་གཞག་ཟག་མེད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་དེ་ཁོ་ན་  
 ཉིད་ཀྱི་དོན་རྟོགས་པའི་སྟེང་ནས་བསྐྱབས་པས། འཇོག་བདེན་གུན་རྫོབ་ཀྱི་བདེན་པ་ཡིན་ན་རྣམ་གཞག་དེ་དག་གཏན་མི་  
 རུང་ཞིང་མྱུང་འདས་མངོན་དུ་བྱས་པའི་ཆོ་ཡང་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་དོན་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་དགོས་པར་འབད་པ་དུ་མས་  
 བསྐྱབས་པས་ན་འཇོག་བདེན་གུན་རྫོབ་བདེན་པར་སྟེ་བ་ནི་མཐའ་མཚོད་པའོ། ཞེས་དང་། སྟོང་བྱུན་ལས། འཇུག་པའི་  
 རྣམ་བཤད་དུ་རྗེ་ཉིད་ཀྱིས། འཇོག་བདེན་གུན་རྫོབ་བདེན་པར་སྟེ་བ་ནི་མཐའ་མཚོད་པའོ། ཞེས་གསུངས་པ་ཡང་  
 འཕགས་ཡུལ་གྱི་ཤིང་རྩ་ཆེན་པོ་རང་རྒྱུད་པ་རྣམས་ལ་གསུངས་པའང་མ་ཡིན་ཞིང་། བོད་དུ་ཐལ་འགྱུར་བའི་ལྷགས་ལ་  
 འཇོག་བདེན་གུན་རྫོབ་བདེན་པར་འདོད་པ་མྱུང་བའང་མ་ཡིན་གྱི། རང་རྒྱུད་ཀྱི་གཞུང་འཆད་པའི་སྐབས་སུ་དེ་ལྟར་སྟེ།

བའི་མཁས་པ་བརྗོད་མ་ཐག་པ་དེ་དག་ལ་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་དང་། འགོག་བདེན་དོན་དམ་བདེན་པར་འདོད་པ་ནི་  
 ཐལ་འགྱུར་བའི་བྱང་ཚུལ་མ་ཡིན་གྱི་དབྱུ་མ་ཐལ་རང་གང་གི་ལྷགས་ལ་འང་བྱང་མེད་དེ། ཞེས་དང་། འགོག་བདེན་ཡིན་ན་  
 དེ་བཞིན་ཉིད་ཡིན་པས་བྱུང་པར་འདོད་པ་ལ་དབྱུ་སེམས་གྱི་མཁས་པ་སྤྱི་ཡང་མི་མཐུན་པ་མེད་དོ། །ཞེས་གསུངས་པ་  
 ལྟར་རྗེ་ལྷུང་སྤྱི་བ་སོགས་གྱིས་ཀྱང་འགོག་བདེན་ལ་དོན་དམ་བདེན་པས་བྱུང་པར་བཞེད་པ་དབྱུ་སེམས་དང་ཐལ་རང་ལ་  
 བྱང་མེད་གསུངས་པ་དང་། དབྱུ་མའི་མཐའ་དཔྱོད་ལས། སར་སྤྱིན་སྐབས་སུ་འདིར་བལྟན་ཡང་དག་མཐའ་དེ་བཞིན་  
 ཉིད་ལ་བྱེད་རིགས་པར་ཐལ། འཕགས་སེང་གིས་ཀྱང་འགོག་བདེན་དོན་དམ་བདེན་པར་བཞེད་པའི་ཕྱིར་ན་མ་བྱུང་སྟེ།  
 མདོན་རྟོགས་རྒྱུ་གྱི་དགོངས་པ་ཐལ་འགྱུར་དུ་གནས་པས་འགོག་བདེན་དེ་བཞིན་ཉིད་ཡིན་ཡང་སྟོང་ཉིད་མ་རྟོགས་པའི་  
 གདུལ་བྱ་མང་བོ་བཞི་བའི་ཆེད་དུ་མཚན་འཛིན་གྱིས་བཅིངས་པའི་གཞི་ཤེས་སོགས་མང་དུ་བཤད་པ་ལྟར་འགོག་བདེན་  
 གྱུན་རྒྱུ་བཞེད་པའི་ཕྱོགས་མང་ཙམ་བལྟན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་བྱམས་མགོན་དང་འཕགས་སེང་གི་  
 བཞེད་པ་ལ་འགོག་བདེན་ལ་དོན་དམ་བདེན་པས་བྱུང་པར་བཞེད་ཀྱང་། སར་སྤྱིན་སྐབས་གདུལ་བྱའི་དོར་འགོག་བདེན་  
 ལ་གྱུན་རྒྱུ་བཞེད་པས་བྱུང་པར་མང་དུ་གསུངས་པར་འཆད་དོ། །དེ་ལ་ཕར་སྤྱིན་སྐབས་ཉིད་ལ་འང་། གསེར་ཕྱེད་ལྟར་  
 ན་དེ་ལ་བདེན་པ་གཉིས་ཀའི་ཆ་ཡོད་པ་དང་། རྣམ་བཤད་དང་སྟོ་མང་སོགས་ལྟར་ན་གྱུན་རྒྱུ་བཞེད་པས་བྱུང་པ་དང་།  
 སྟོང་ཐུན་ལྟར་ན་དོན་དམ་བདེན་པས་བྱུང་པར་བཞེད་པའི་ལྷགས་གསུམ་བྱུང་བས། འགོག་བདེན་གྱུན་རྒྱུ་བཞེད་པར་  
 སྤྱི་བ་ནི་མཐའ་མཆོད་པའོ། །ཞེས་པའང་སྟོ་མང་ལྟར་ན་བོད་སྤྱི་རབས་པས་ཐལ་འགྱུར་བའི་ལྷགས་ལ་འགོག་བདེན་གྱུན་  
 རྒྱུ་བཞེད་པར་སྤྱི་བ་མཐའ་མཆོད་པ་དང་། སྟོང་ཐུན་ལྟར་ན་རང་རྒྱུད་པའི་གཞུང་འཆད་སྐབས་འགོག་བདེན་གྱུན་རྒྱུ་བཞེད་  
 བདེན་པར་འདོད་པ་མཐའ་མཆོད་པར་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །

མདོ་སྡེ་ལ་འགལ་སྤྱོད་གི་བྱེད་པ་དང་ལན་སོགས་ཀྱིས་གྲུབ་པའི་དོན་ཞུས་པ།

བཞི་པ། དེ་དག་གིས་གྲུབ་པའི་དོན་ཞུས་པ་ལ་གཉིས། མདོ་དགོད་པ་དང་། དེའི་དོན་ཅུང་ཟད་བཤད་པ་ལོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། མཚམས་སྒྱར་བ་དང་། བཤད་བྱའི་མདོ་དགོད་པ་ལོ། །དང་པོ་ནི། དེ་ལྟར་ན། ཞེས་སོགས་བྱུང་། སྒྲར་བཤད་པ་དེ་ལྟར་ན་གསུང་རབ་ལ་མི་འབྲ་བ་གསུམ་བྱུང་སྟེ། འཁོར་ལོ་དང་པོར་ཚོས་ཀྱན་ལ་རང་མཚན་གྱིས་ཡོད་མཉམ་དང་། བར་བར་དེ་ལྟར་མེད་མཉམ་དང་། ར་མར་ཀྱན་བཏགས་རང་མཚན་གྱིས་མ་གྲུབ་པ་དང་། གཞན་དབང་ཡོངས་གྲུབ་རང་མཚན་གྱིས་གྲུབ་པའི་བྱུང་ལེགས་པར་སྟེ་གསུངས་པའི་ཕྱིར། དེ་དག་ཀྱང་དོ་བོ་ཉིད་ཡོད་མེད་སྟེ་མ་སྟེ་གཉིས་སུ་འགྱུར་རྟེ། འཁོར་ལོ་དང་པོ་གཉིས་ཀྱིས་མཚན་ཉིད་གསུམ་ལ་རང་མཚན་གྱིས་གྲུབ་མ་གྲུབ་སོ་སོར་མ་སྟེ་ཞིང་། ར་མར་དེ་སྟེ་བའི་ཕྱིར། དེ་ལྟར་སྟེ་བའི་མདོ་དེས་དོན་དང་མ་སྟེ་བ་དྲང་དོན་ཡིན་རྟེ། སྒྲ་མ་ནི་དོན་གཞན་དུ་དྲང་བར་མི་བྱ་བ་དང་། སྟེ་མ་ནི་དེ་ལྟར་དྲང་དགོས་པའི་ཕྱིར། སྒྲར་གསུང་རབ་ལ་དྲང་དེས་ཀྱི་མདོ་གཉིས་ཡོད་པར་མ་ཟད། དྲང་དོན་གྱི་དེ་ལ་ཡང་ཚོས་རྣམས་རང་མཚན་གྱིས་གྲུབ་མཉམ་དང་མ་གྲུབ་མཉམ་དུ་གསུངས་པ་གཉིས་ཡོད་པས་མདོ་གཉིས་པོ་དེ་དྲང་དོན་དང་། བྱུང་སྟེ་བའི་མདོ་དེ་དེས་དོན་གྱི་མདོ་ཡིན་པར་སྒྲར་མདོ་སྡེ་ལ་འགལ་སྤྱོད་གི་བྱེད་ལན་དོ་བོ་ཉིད་གསུམ་གྱི་དོ་བོ་དོས་འཛིན་པ་དང་བཅས་པའི་སྐབས་སུ་བཤད་པ་རྣམས་ཀྱི་སྒྲས་ཟིན་ལ་འདི་ནི་དྲང་དོན་གྱི་མདོ་ལོ། །འདི་ནི་དེས་དོན་གྱི་མདོ་ལོ་ཞེས་དངོས་སུ་བཤད་ཀྱང་དགོངས་གཞི་སོགས་བསྟན་པའི་ཤུགས་ཀྱིས་ཤེས་པར་འགྱུར་རོ། །མདོ་སྡེ་ལ་འགལ་སྤྱོད་གི་བྱེད་ལན་སོགས་ཀྱི་ཤུགས་ལ་གནས་པའི་དོན་མདོ་གཉིས་དྲང་དོན་དང་གཅིག་དེས་དོན་ཡིན་པ་དེ་ཉིད་དུས་སྒྲ་སྟེ་བར་གསུམ་གྱི་རིམ་པས་འཁོར་ལོ་གསུམ་དང་སྒྲར་བའི་དྲང་དེས་སུ་འགྱུར་ཚུལ་དོན་དམ་ཡང་དག་འཕགས་ཀྱིས་སྟོན་པ་ལ་གྲུབ་དོན་གྱི་མདོའི་སྐབས་འདིར་ཞུས་པར་གསུངས་སོ། །

སྟོན་ན། འདིའི་ཤུགས་ལ་གནས་པའི་དོན་ནི། ཕར་ཕྱིན་མཐའ་དཔྱོད་ལས། བཀའ་ཐམས་ཅད་བསྐྱེད་ན་དུས་དང་པོར་གསུངས་པའི་འཁོར་ལོ་དང་པོ་དང་། དུས་བར་བར་གསུངས་པའི་འཁོར་ལོ་བར་བ་དང་། དུས་ར་མར་གསུངས་པའི་འཁོར་ལོ་ར་མ་གསུམ་དུ་གྲངས་དེས་པའི་ཕྱིར་རྟེ། དེ་ལྟར་གྲངས་དེས་པར་དགོངས་འགྲེལ་བྱེ་ཞུས་ཀྱིས་ཤུགས་ལ་བསྟན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་འཁོར་ལོ་གསུམ་གྱི་གྲངས་དེས་དང་། ཁ་ཅིག་དེ་ཉིད་ལས། དེས་འཁོར་ལོ་དང་པོ་བར་བ་གཉིས་ལ་བྱེ་བ་དངོས་སུ་བསྟན་ནས་ར་མ་ཤུགས་ལ་བསྟན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་འཁོར་ལོ་ར་མ་ལ་བྱེ་བ་ཤུགས་ལ་གནས་པའི་དོན་དུ་བྱེད་ཟེར་བ་དང་། ལུང་སྒྲའི་གྲུབ་མཐའ་ལས། སྒྲར་བྱེ་བ་དང་ལན་གྱི་མདོ་དེ་རྣམས་ཀྱིས་དྲང་དེས་སུ་འགྲེལ་རྒྱུའི་མདོ་ཚན་གསུམ་ཡོད་པ་ཤུགས་ལ་བཤད། ཅེས་དྲང་དེས་སུ་འགྲེལ་རྒྱུའི་མདོ་ཚན་གསུམ་ཡོད་པ་བཞག་པ་དང་། མཚན་དུ། དགོངས་འགྲེལ་ལས་འཁོར་ལོ་གསུམ་གྱི་ར་སྟངས་གྲུབ་དོན་ཡིན་ལ་མ་བྱུང་ཞིང་དེར་བྱུང་བས། སྒྲར་མདོ་སོ་

སོར་ངོས་བཟུང་ནས་དང་ངོས་ཕྱེ་སྟེ་བཤད་པའི་ཤུགས་ཀྱིས་ལའོར་ལོ་གསུམ་དང་དེའི་བ་སྟོད་སྒྱུར་ཏེ་དང་ངོས་སུ་འཛོག་  
 ཚུལ་ཤེས་ནས་མོད། ཚིག་ལ་མི་གསལ་བས་གྲུབ་དོན་འདིར་དེའི་བ་སྟོད་དང་དང་ངོས་སུ་འཛོག་ཚུལ་སྒྱུར་ནས་གསུངས་  
 པས། ཤུགས་ལ་གནས་པའི་དོན་ལའོར་ལོ་གསུམ་སོ་སོའི་བ་སྟོད་དང་དང་ངོས་སུ་འཛོག་ཚུལ་སྒྱུར་པ་ཡིན་པར་གསུངས་  
 ཤིང་། གཞུང་གི་འབྲུག་ཉེར་ལ་འང་མདོ་གཉིས་དང་དོན་དང་གཅིག་ངོས་དོན་ཡིན་པར་སྤར་བཤད་པའི་ཤུགས་ཀྱིས་དོན་  
 གཞན་ཞིག་ཤེས་པར་འགྱུར་རོ། ཤུགས་ལ་གནས་པའི་དོན་ལའོར་ལོ་གསུམ་གྱི་བ་སྟོད་དང་དང་ངོས་སུ་འཛོག་ཚུལ་  
 སྒྱུར་བ་དེ་ཉིད་དུས་ཀྱི་རིམ་པའི་སློན་ལའོར་ལོ་གསུམ་དང་སྒྱུར་ཞེས་འགྲེལ་དགོས་པར་མཛད་དེ། བར་མཆན་ཡང་  
 འདི་དང་མཐུན་ནོ། །ཡང་སྟོང་དུ་འད་། ལའོར་ལོ་དང་པོ་གཉིས་དང་དོན་དང་བ་མ་ངོས་དོན་དུ་གྲུབ་དོན་ཡན་ལ་དངོས་སུ་  
 མ་བསྟན་ཅིང་དེར་དེ་ལྟར་དངོས་སུ་བསྟན་ཟེར་བ་ལ་དགག་པ་མཛད་ལ། དེ་ཡང་གོང་གི་དྲིས་ལན་སྐབས་ལའོར་ལོ་དང་  
 པོ་གཉིས་ཀྱི་དགོངས་གཞི་དང་དངོས་ལ་གཞོད་བྱེད་དངོས་སུ་བསྟན་ཅིང་དང་དོན་གྱི་མདོ་སྒྲིལ་བཞིན་པར་ཞེན་ན་ཏྟག་  
 ཆད་ཀྱི་ལྟ་བར་འགྱུར་ཚུལ་རྒྱ་མཚན་དང་བཅས་བསྟན་པས་མདོ་སྟེ་གཉིས་དང་དོན་དང་གཅིག་ངོས་དོན་དུ་དངོས་སུ་  
 བསྟན་པ་མིན་ན། གྲུབ་དོན་གྱི་མདོར་དང་བའི་དོན་ནོང་ངོས་པའི་དོན་ནོ་ཞེས་པའི་ཆིག་རེ་བྱུང་བས་མདོ་གཉིས་དང་དོན་  
 དང་གཅིག་ངོས་དོན་དུ་དངོས་སུ་བསྟན་པར་འགྲོ་དོན་མེད་པར་དགོངས་སོ། །དེར་ཤུགས་ལ་གནས་པའི་དོན་ནི་མཆན་  
 དང་ཅུང་མི་འདྲ་བར་ལའོར་ལོ་གསུམ་གྱི་བ་སྟོད་དང་མདོ་ཆོན་གསུམ་མིང་དོན་སྒྱུར་བ་ལ་བྱས་ནས་སྤར་དངས་པའི་ཕར་  
 ཕྱིན་མཐའ་དཔྱོད་ཀྱི་ལུང་གཉིས་ཀྱང་བཞེད་སྟོགས་སུ་འབྲེལ་པར་མཛད་དོ། །དེ་ལ། དྲིས་ལན་སོགས་ཀྱི་སྐབས་དང་ངོས་  
 ཀྱི་བྱུང་འབྱེད་བྱེད་དངོས་སུ་རྒྱས་པར་བསྟན་ཀྱང་། དེས་མདོ་གཉིས་དང་དོན་དང་གཅིག་ངོས་དོན་དུ་དངོས་སུ་བསྟན་  
 པ་མིན་ཏེ། སྒྲ་ཆོས་ཅན། སྐད་ཅིག་མ་ཡིན་ཏེ། བས་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པས་སྒྲ་སྐད་ཅིག་མ་དངོས་སུ་བསྒྲུབ་བྱུར་བཟུང་ཡང་།  
 སྒྲ་མི་ཏྟག་པ་དངོས་སུ་བསྒྲུབ་བྱུར་མ་བཟུང་བ་བཞིན་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

ཁ་ཅིག་གྲུང་ཐང་རིན་པོ་ཆེས་གསུངས་ཚུལ་དེ་མི་འཐད་པར་ཐལ། ཤུགས་ལ་གནས་པའི་དོན་གང་ཡིན་པ་དེ་  
 ལའོར་ལོ་གསུམ་དང་སྒྱུར་བའི་དང་ངོས་སུ་འགྱུར་ཚུལ་ཞུས་པའི་ཆིག་ནི་གྲུབ་དོན་གྱི་མདོ་ཡིན་པར་གཞུང་ལས་གསུངས་  
 པ་ལ་བསྟོན་དུ་མེད་ཅིང་། དེ་ལྟར་ན། ལའོར་ལོ་གསུམ་གྱི་བ་སྟོད་དང་དང་ངོས་སུ་འཛོག་ཚུལ་སྒྱུར་བ་དེ་ལའོར་ལོ་གསུམ་  
 དང་སྒྱུར་ཞེས་དང་། ལའོར་ལོ་གསུམ་གྱི་བ་སྟོད་དང་མདོ་ཆོན་གསུམ་གྱི་མིང་དོན་སྒྱུར་བ་དེ་ལའོར་ལོ་གསུམ་དང་སྒྱུར་  
 ཞེས་བཤད་དགོས་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། དེ་མི་འཐད་པར་ཐལ། ཤུགས་ཀྱིས་ཤེས་རྒྱུའི་དོན་གཞུང་རང་  
 ནས་མ་སློས་པར་ཤུགས་ཀྱིས་ཤེས་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་གསུངས་ན་གཞི་མེད་ཀྱི་བཤད་པར་འགྱུར་ཞིང་། དེ་ལྟའི་བཤད་  
 པ་རྗེས་མ་ལྟ་ཞོག་རིགས་སྒྲ་ཕལ་བས་ཀྱང་མི་བྱེད་པའི་ཕྱིར། དེ་བས་ན་བདུད་རྩིའི་ཟེགས་མ་ལས་ཀྱང་། འདི་ལྟར་

དཀྱིགས་པའདྲ་ལྟ་བུ་གནང་བ་ཡང་། གུན་མཁྱེན་གྱི་པར་ཕྱིན་མཐའ་དཀྱིད་ལས། ཅས། འབྲེལ་བསྐྱེགས་ཚུལ་གྱི་དབང་  
 གིས་ཡིན། ཞེས་དང་། མཆན་དུ་འདིའི་ཐད་དུ་གཉིས་བྲང་དོན་དང་གཅིག་དེས་དོན་དུ་སྤར་བའདྲ་པའི་ཤུགས་ཀྱིས་  
 གཞན་ཞིག་ཤེས་རྒྱུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་གསུངས། གཉིས་བྲང་དོན་དུ་སྤར་བའདྲ་པ་ཡིན་ཡང་གཅིག་དེས་དོན་དུ་སྤར་བྱིས་ལན་  
 གྱི་མདོ་གང་གིས་ཀྱང་མ་བཤད་པས་ཅི་འདྲ་ཡིན་ཡང་། ཞེས་འབྱུང་དོ། །གཞན་ཡང་། བྱིས་ལན་གྱི་མདོས་འཁོར་ལོ་དང་  
 པོ་གཉིས་བྲང་དོན་དུ་དངོས་སུ་མ་གསུངས་པར་ཐལ། དེས་འཁོར་ལོ་དང་པོ་གཉིས་ཀྱི་བྲང་དེས་ཀྱི་ཐ་སྙད་དངོས་སུ་མ་  
 གསུངས་པའི་ཕྱིར་བྱས་པ་ལ། ཁོ་ན་རེ། མདོ་དེ་ཆོས་ཅན། བྱོད་ཀྱིས་འཁོར་ལོ་དང་པོ་གཉིས་བྲང་དོན་དུ་དངོས་སུ་  
 གསུངས་པར་ཐལ། བྱོད་ཀྱིས་དེ་དག་གི་དགོངས་གཞི་དང་དངོས་ལ་གནོད་བྱེད་དངོས་སུ་གསུངས་པའི་ཕྱིར་ན་མ་བྱུང་  
 གྱི། འཁོར་ལོ་དང་པོ་གཉིས་བྲང་དོན་ཡིན་པ་ལ་བྲང་དོན་དང་། ཐ་མ་དེས་དོན་ཡིན་པ་ལ་དེས་དོན་དུ་གྲུབ་དོན་གྱི་མདོ་  
 ལས་གཞན་གྱིས་དངོས་སུ་མ་གསུངས་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན་བརྟག་གོ། གཞུང་རང་གི་དངོས་ཟིན་ལ་ཞིན་ཏུ་གསལ་བ་དང་།  
 དཀའ་འབྲེལ་གཉིས་སོགས་ཚུད་མེད་ཀྱི་གཞུང་པལ་ཆེར་དུ་འང་མཐུན་པར་བྱུང་བ་ལྟར་ཤུགས་ལ་གནས་པའི་དོན་ལ་  
 མདོ་སྡེ་གཉིས་བྲང་དོན་དང་གཅིག་དེས་དོན་ཡིན་པ་འཛིག་པའི་སྒོལ་དེ། ཁས་སྒྲུང་བར་བྱའོ། གྲུང་ཐང་དགོངས་པ་འབྲེལ་  
 མཛད་ཁ་ཅིག་མ་རྟེ། ཤུགས་ལ་གནས་པའི་དོན་དེ་ཉིད་གང་ཡིན་ན། མདོ་ཆོན་གསུམ་པོ་དེ་ལ་དུས་ཀྱི་རིམ་པའི་སྒོ་ནས་  
 འཁོར་ལོ་གསུམ་གྱི་ཐ་སྙད་སྤར་བའི་བྲང་དེས་སུ་འབྱུང་ཚུལ་ཞེས་འབྲེལ་དགོས་པར་དཀྱིགས་ཏེ་འཆད་མོད་དོན་ཆུང་  
 དོ། །ཁོ་ན་རེ། བྱིས་ལན་གྱིས་འཁོར་ལོ་བར་པ་ཡང་བྲང་དོན་དུ་དངོས་སུ་བཀྲལ་བར་ཐལ། དེས་དེ་བྲང་དོན་ནོ་ཞེས་པའི་  
 དམ་བཅའ་དངོས་སུ་མ་གསུངས་ཀྱང་དེ་བོ་ཉིད་མེད་པ་གསུམ་དེའི་དགོངས་གཞིར་དངོས་སུ་གསུངས་ནས་བྲང་དོན་དུ་  
 བཀྲལ་བའི་ཕྱིར་ན་མ་བྱུང་གྱི། དེས་དགོངས་གཞི་དགོས་པ་དངོས་ལ་གནོད་བྱེད་གསུམ་ཆང་གི་སྒྲུབ་བྱེད་དངོས་སུ་  
 བརྟན་ནས་བསྒྲུབ་བྱ་དེ་བྲང་དོན་ཡིན་པའི་དམ་བཅའ་དངོས་སུ་མ་བརྟན་པ་ནི་འཁོར་ལོ་བར་པ་བྲང་དོན་ཡིན་པ་ཤུགས་  
 བརྟན་ཡིན་པའི་སྒྲུབ་བྱེད་དུ་འདུག་པའི་ཕྱིར་རོ། །རྗེ་བརྟན་སོགས་ཀྱིས་གྲུབ་དོན་གྱི་སྐབས་འདིར་འཁོར་ལོ་གསུམ་གྱི་ཐ་  
 སྙད་སོ་སོར་སྤར་བ་མ་གཏོགས་དེའི་སྒོན་ལ་དེའི་ཐ་སྙད་མ་བྱུང་གསུངས་པ་ནི། བདེན་བཞིའི་ཆོས་འཁོར་བསྐྱོར་ཆེ་ལྟ་  
 རྒྱ་རྒྱས་ཀྱིས་འཛམ་བུའི་གླིང་དུ་སྒྲོན་མ་བྱུང་བའི་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱོར་བ་མཐོང་དོ། །ཞེས་དང་། ཤེར་མདོ་བསྐྱོར་ཆེ་  
 ལྟ་རྒྱས་ཀྱིས་འཛམ་བུའི་གླིང་དུ་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་གཉིས་པ་བསྐྱོར་བ་མཐོང་དོ། །ཞེས་བསྒྲགས་པས་ཁེགས་སོ། །དེ་  
 ལྟར་ན། ཤུགས་ལ་གནས་པའི་དོན། ཞེས་པའི་དོན་དང་། དེ་དག་གིས་གྲུབ་པའི་དོན་ཞུས་པའོ། ཞེས་པའི་དོན་གཉིས་  
 འདྲའམ་མི་འདྲ་ཞེ་ན། ཁ་ཅིག་ན་རེ། དེ་གཉིས་མི་འདྲ་སྟེ། སྤ་མའི་དོན་བཤད་མ་ཐག་པ་ལྟར་དང་། ཕྱི་མའི་དོན་ཆོས་  
 རྒྱས་རང་མཚན་གྱིས་གྲུབ་མཉམ་དང་མ་གྲུབ་མཉམ་དུ་འཛིན་པ་ལོ་གནས་ཀྱན་བརྟགས་རང་མཚན་གྱིས་མ་གྲུབ་ཅིང་

རོ་བོ་ཉིད་གཞན་གཉིས་རང་མཚན་གྱིས་གྲུབ་པ་དང་། གཞན་དབང་ཀུན་བཏགས་གྱིས་སྟོང་པའི་སྟོང་ཉིད་རྣམ་དག་ལམ་  
 གྱི་དམིགས་པ་མཐར་ཐུག་ཏུ་གོ་བ་ལ་བྱེད་པའི་ཕྱིར་རྟེ། གཞུང་ལས། མདོ་འདིས་ཅི་ཞིག་འགྲུབ་པར་འདོད་ནས་ཚོས་  
 འཁོར་གྱི་བྱང་དེས་སྤྱོད་པ་ཡིན་སྟེ་ན། ཚོས་རྣམས་ལ་སོ་སོར་མ་སྤྱོད་པར་རང་གི་མཚན་ཉིད་གྱིས་གྲུབ་པ་དང་མ་གྲུབ་པར་  
 བསྟན་པ་སྒྲིལ་བཞིན་དུ་འཛིན་པ་བསྒྲུག་ནས་ཀུན་བཏགས་རང་གི་མཚན་ཉིད་གྱིས་མ་གྲུབ་ཅིང་རོ་བོ་ཉིད་གཞན་གཉིས་  
 རང་གི་མཚན་ཉིད་གྱིས་གྲུབ་པ་དང་གཞན་དབང་ལ་ཀུན་བཏགས་གྱིས་སྟོང་པའི་སྟོང་ཉིད་ལམ་གྱི་དམིགས་པའི་དོན་  
 དམ་མཐར་ཐུག་ཏུ་དེའི་གདུལ་བྱ་ལ་བསྟན་པར་བཞེད་ནས་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན། དེ་ནི་མདོ་འདིས་  
 བྱང་དེས་སྤྱོད་པའི་དགོས་པ་ངོས་འཛིན་པའི་གཞུང་ཡིན་གྱི། གྲུབ་དོན་ངོས་འཛིན་གྱི་གཞུང་ནི་དེའི་ལོག་ཏུ། དེའི་ཕྱིར་  
 འཁོར་ལོ་དང་པོ་གཉིས་བྱང་དོན་དང་ཐ་མ་དེས་དོན་དུ་གསུངས་སོ། །ཞེས་པ་འདི་གཉིས་སྟོན་སོགས་མཁས་པ་མང་པོས་  
 སྒྱུར་བ་ལྟར་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་གྲུབ་དོན་གང་ལ་བྱེད་བྱངས་མ་ཐག་པའི་གཞུང་གསལ་ཞིང་། དཀའ་འབྲེལ་ལས་  
 གྱང་། འཁོར་ལོ་དང་པོ་དང་བར་པ་གཉིས་བྱང་དོན་དང་ཐ་མ་དེས་དོན་ཡིན་པར་དོན་དམ་ཡང་དག་འཕགས་བདག་གིས་  
 ལེགས་པར་འཁུམས་སོ་ཞེས་སྒྲུར་བཤད་པ་རྣམས་གྱིས་གྲུབ་པའི་དོན་བཅོམ་ལྷན་འདས་ལ་ཞུས། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་  
 རོ། །གྲུབ་དོན་གྱི་གཞུང་འདི་འཕགས་ཞུས་རྒྱུར་པ་དང་། དགོངས་འབྲེལ་ཡོངས་རྫོགས་དང་། ལེགས་སྤྱོད་ཀུན་གྱི་གྲུབ་དོན་  
 ཡིན་ཟེར་བའི་འདོད་པ་མི་མཐུན་པ་ཡོད་ཀྱང་། འཕགས་ཞུས་ཀྱི་བྱིས་ལན་གཉིས་དང་རོ་བོ་ཉིད་གསུམ་ངོས་བཟུང་བའི་  
 གཞུང་དེ་དག་གིས་འཁོར་ལོ་དང་པོ་གཉིས་བྱང་དོན་དང་ཐ་མ་དེས་དོན་དུ་གྲུབ་ཚུལ་ཞུས་པའི་གཞུང་ཡིན་པས་འཕགས་  
 ཞུས་ཀྱི་ལེའུའི་གྲུབ་དོན་ཡིན་རྟེ། དེ་དག་གིས་གྲུབ་པའི་དོན་ཞུས་པ། ཞེས་གཞུང་འདི་ལས་བྱུང་བའི་དེ་སྒྲིལ་གསལ་ས་ནི།  
 མདོ་སྤྱོད་ལ་འགལ་སྟོང་གི་བྱི་བ་དང་། དེ་སྟོང་པའི་ལན་དང་། རོ་བོ་ཉིད་གསུམ་གྱི་རོ་བོ་ངོས་བཟུང་བ་གསུམ་ལ་བྱེད་པའི་  
 ཕྱིར་རོ། །

གཉིས་པ་ནི། དགོངས་འབྲེལ་ལས། ཞེས་སོགས་བྱུང་སྟེ་དོན་འཆད་པར་འགྱུར་རོ། །



གཉིས་པ་དེའི་དོན་ཅུང་ཟད་གཤད་པ་ལ་གཉིས། མདོའི་ཆོག་དོན་ཅུང་ཟད་བཤད་པ་དང་། བྲང་པོས་གི་ཚུལ་  
 ཅུང་ཟད་བཤད་པ་ལོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ། །འཁོར་ལོ་དང་པོ་སྟོན་པའི་མདོའི་ཆོག་དོན་བཤད་པ། འཁོར་ལོ་གཉིས་པ་སྟོན་  
 པའི་མདོའི་ཆོག་དོན་བཤད་པ། འཁོར་ལོ་གསུམ་པ་སྟོན་པའི་མདོའི་ཆོག་དོན་བཤད་པ་ལོ། །དང་པོ་ནི། དེ་ལ་འཁོར་ལོ་  
 དང་པོ། ཞེས་སོགས་བྱུང་། དེ་ལ་རྒྱ་ནག་འབྲེལ་ཆེན་དུ། གསུངས་པ་ཁོང་དུ་ཆུད་ནས་བཀའ་ཡང་དག་པར་བྲམས་པ། དེ་  
 བཞིན་གཤེགས་པས་བསྐྱབ་པར་བསྐྱལ་བ། བྱད་པར་གྱི་བསྐྱགས་པ་བརྗོད་ཅིང་བསྐྱབ་པ། བཀའ་བཞིན་དུ་སྦྱོད་པ་སྦྱོད་  
 པ་བཞིན་སྤྱོད་པའི་གསུམ་པ་གཞུང་དུ་སྟོན་པ། དུས། གནས། འདུལ་བྱ། བརྗོད་བྱ། སྟོན་ཚུལ། རོ་བོ། བསྐྱགས་པ། བྲང་པོས་  
 གི་མདོ་གང་ཡིན་གྱི་བྱད་པར་ཏེ་དགས་འཆད་དོ། །སྟོར་པ་པོ་བདུད་བཞི་བཙམ་ཞིང་སྐལ་བ་དུག་དང་ལྷན་པས། དུས་  
 དང་པོར། གནས་སྣ་རྣམས་ལྟེ་འཁོར་ལོ་འཛིག་ཏུ་བྲང་སྟོང་འདུས་པ་རི་དྲགས་རྒྱ་བའི་གནས་སམ། རི་དྲགས་ཀྱི་ཆལ་  
 བྲང་སྟོང་འདུས་པའི་གནས་སམ། བྲང་སྟོང་སྦྱང་བ་རི་དྲགས་བྱིན་པའི་ཆལ་ལམ། བྲང་སྟོང་སྦྱང་བའི་གནས་སམ། རི་དྲགས་  
 རྒྱ་བའི་ཆལ་ལམ། བྲང་སྟོང་སྦྱང་བ་རི་དྲགས་ཀྱི་ནགས་སམ། བྲང་སྟོང་སྦྱང་བ་རི་དྲགས་ཀྱི་ནགས་ཏེ། རྒྱ་སྦྱང་སྣ་རྣམས་དང་  
 ལ་སིའི་བར་གྱི་གནས་སུ་རྟག་ཏུ་བྲང་སྟོང་མཆོག་སངས་རྒྱས་དང་ཉན་རང་དང་ལྟེ་བྲང་སྟོང་ཅི་རིགས་གནས་ནས་ཆོས་  
 སྦྱང་བའམ་སྟོན་པས་ཆོས་སྦྱང་བའི་ཡུལ། བྲང་སྟོང་སྦྱང་བ་རི་དྲགས་སུ་སྦྱེས་པས་རྒྱལ་བོ་ཆངས་བྱིན་བཀའ་ནས་ཅ་སོགས་རི་  
 དྲགས་ལ་བཏང་བས་རི་དྲགས་ཀྱི་གནས་སུ་གསལ་པ་ཡིན་ལ། བྲང་སྟོང་སྦྱང་བ་ལ་བཤད་ཚུལ་གཉིས་དང་། སྣ་རྣམས་  
 དང་བྲང་སྟོང་འདུས་པའི་གནས་དང་། རི་དྲགས་བྱིན་པའི་ཆལ་དང་། རི་དྲགས་ཀྱི་ནགས་རྣམས་ལ་བཤད་ཚུལ་གསུམ་རི་  
 བྱུང་ཚུལ་སོགས་འབྲེལ་ཆེན་དང་། ཡང་སྟོང་ལས་ཤེས་པར་བྱ་ཞིང་། གནས་དེ་ལ་ཡོན་ཏན་གསུམ་ལྷན་པ་དང་། གང་  
 ཟག་གསུམ་རྟག་ཏུ་འདུ་ཚུལ་དང་། དེར་ཆོས་འཁོར་བསྟོར་བའི་རྒྱུ་བཞི་སོགས་འབྲེལ་ཆེན་དུ་གསལ་ལོ། །ཆེད་དུ་བྱ་  
 བའི་གདུལ་བྱ་ཉན་ཐོས་ཀྱི་རྗེད་བྱེད་ཆོག་གི་ཐེག་པ་སྟེ་སྟེ་སྟོན་ལ་གཙོ་བོར་ཐོས་སོགས་ཀྱིས་ཡང་དག་པར་ཞུགས་པ་  
 དམན་པའི་རིགས་ཅན་ལོ། །བརྗོད་བྱ་བདེན་བཞིའི་རྣམ་པ་དང་། སྟོན་ཚུལ་ཆོས་ཐམས་ཅད་ལ་བྱུང་མ་སྤྱོད་པར་རང་  
 མཚན་གྱིས་ཡོད་མཉམ་དུ་སྟོན་པ་དང་། རོ་བོ་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་སྟེ་འཁོར་ལོ་དང་ཆོས་མཆོངས་ཚུལ་མི་འདྲ་བ་གསུམ་  
 འབྲེལ་ཆེན་དུ་བཤད་དོ། །བསྐྱགས་པ་རོ་མཚར་སོགས་ཏེ་སྦྱར་རོ་མཚར་དང་མད་བྱུང་གི་དོན་ལ་རྒྱན་སྦྱང་སྦྱར་ན་རྒྱ་  
 བྱུང་པར་དུ་འཕགས་པས་རོ་མཚར། འབྲས་བུ་ཡུལ་དུ་བྱུང་བས་མད་བྱུང་། སྟོན་གསལ་སྦྱར་ན་ཀུན་རྫོབ་བདེན་པ་བསྟན་  
 པས་རོ་མཚར། དོན་དམ་བདེན་པ་བསྟན་པས་མད་བྱུང་། གྲུབ་མཐའ་ཆེན་མོ་སྦྱར་ན་སྟོན་ཆད་དེ་འདྲ་མ་མཐོང་བས་རོ་  
 མཚར། དེ་འདྲ་མ་ཐོས་པས་མད་བྱུང་ཞེས་བཤད་ཚུལ་གྱི་རྣམ་གྲངས་མང་དོ། །སངས་རྒྱས་བྱིན་པའི་སྦྱར་སྟེ་མི་སུས་ཀྱང་

ཆོས་བཞིན་དུ་འཇིག་རྟེན་དུ་མ་བསྐྱོར་བ་ཞིག་བསྐྱོར་པ་སྟེ། ལྷ་མི་སྒྲོལ་པ་ནི་རྟེན་མཆོག་ཏུ་གྱུར་པ་ཡིན་པས་གཞན་ལྟ་ཅི་  
 སྒྲོལ་པ་འི་དོན་དང་། ཉི་ཁྱིལ་ས། འཇིག་རྟེན་ན་དག་སྦྱོང་དམ། བས་ཟེའམ། ལྷ་འམ། བདུད་དམ། ཆོངས་པ་འམ། གཞན་སུ་  
 ཡང་དུང་བས་ཆོས་དང་ལྷན་པར་འཇིག་རྟེན་དུ་སྐྱོར་མི་ལུས་པ་བདག་གིས་རབ་ཏུ་བསྐྱོར། ཅེས་དགོ་སྦྱོང་དང་བས་ཟེ་  
 ཞེས་རབ་དང་། ལྷ་དང་བདུད་ལྟ་འི་མིག་དང་པ་རོལ་གྱི་སེམས་ཞེས་པ་སོགས་ཕུན་སུམ་ཆོག་གས་པ་དང་། ཆོངས་པ་མཐུ་  
 དང་རྩ་འཕུལ་གྱིས་སྒྲོལ་པ་ཆེ་བས་སྒྲུས་པར་གསེར་སྟེང་དུ་གསུངས་ཏེ། དེ་དག་གིས་ཆོས་ལའོར་གྱི་བདག་རྒྱུན་ནམ་  
 མཁུན་མ་ཐོབ་པས་སྐྱོར་བར་མ་ལུས་པ་ལོ། །གཞུང་དུ་བཟོད་བྱ་དང་། བསྐྱུགས་པ་སྟོན་པ་གཉིས་ངོ་བོ་སྟོན་པ་འི་གཞུང་དུ་  
 སྦུད་དེ་འདིར་བཤད་པ་དང་གནད་མི་འགལ་ལོ། །དྲང་ངེས་ཀྱི་མདོ་གང་ཡིན་གྱི་བྱུང་པར་སྟོན་པ་ལ། ལྷ་ན་མཆིས་པ་ནི་  
 རང་གི་གོང་ན་ངེས་དོན་གྱི་མདོ་གཞན་ཡོད་པ་ཡིན་ལ། ཟེན་ཆོག་སྟེ་ཞེས་རབ་ཁྱིལ་བར་གྲགས་པ་འི་རྒྱ་ནག་འགྲེལ་ཆེན་  
 ལས། ཆོས་སྦྱོང་པ་ཉིད་ཀྱི་རིགས་པ་སྟོན་པར་མི་བྱེད་པས་དེའི་ཕྱིར་བསྟན་པ་འདི་ནི་གོང་ན་བྱུང་པར་ཅན་ཡོད་པ་འི་  
 བསྟན་པ་དང་། ཞེས་མདོ་འདིའི་གོང་ན་བྱུང་པར་ཅན་གྱི་བསྟན་པ་སྟེ་ངེས་དོན་གྱི་གསུང་རབ་གཞན་ཡོད་པ་ལ་བཤད་  
 ཏོ། །སྐབས་མཆིས་པ་ནི། སྦྱིར་སྐབས་ཀྱི་དོན་ལེའུ་དང་། དོན་ཆོན་སོ་སོར་གཙོད་པ་དང་། རྟོག་པ་དང་། དུམ་བུར་གནས་  
 པ་དང་། རིམ་པར་བྱེད་པ་དང་། གོ་སྐབས་ཡོད་པ་དང་། ལྷན་ཀ་འཇུག་དུང་ནམས་ལ་བཤད་པ་འི་སྐབས་མང་དུ་ཡོད་ཀྱང་།  
 འདིར་ལའོར་ལོ་དང་པོས་སྒྲས་ཟིན་ལ་ངེ་ལྟར་བསྟན་པ་ལྟར་ཆོས་ནམས་རང་མཆོན་གྱིས་གྲུབ་པར་ཁས་སྤངས་ན་སེམས་  
 ཅམ་སོགས་ཆོལ་བས་སྒྲོ་འདོགས་ཀྱི་མཐའ་འཕོག་པ་འི་རིགས་པ་དག་གིས་ཆོལ་བའི་སྦྱོན་གྱི་གོ་སྐབས་ཡོད་པ་ལོ། །འགྲེལ་  
 ཆེན་ལས། སྐབས་བྱུང་པར་ཅན་ཡོད་པ་འི་བསྟན་པ་དང་། ཞེས་པ་བྱུང་པར་ཅན་ཏེ་སྦྱོང་ཉིད་བསྟན་པ་འི་སྐབས་གཞན་  
 ཡོད་པ་ལ་བཤད་དགོས་པས་སྤྱ་ན་ཡོད་པ་འི་བཤད་པ་དང་སྒྲོལ་ལ། རང་ལུགས་ལ་འདི་དང་འདིའི་སྟོན་སྟེགས་གཉིས་མི་  
 འཐད་ཚུལ་འཆད་པར་འགྱུར་རོ། །འདི་ལ་འགྲེལ་ཆེན་དེར་ཡང་དག་བདེན་པ་འི་བཤད་པ་འཕོད་སྐབས་ཆོལ་བ་དང་  
 བཅས་པ་ཞེས་བསྐྱར་བ་ལེགས་པས་དོན་སྤར་སྤར་རོ། །དྲང་བའི་དོན་ནི་སྒྲས་ཟིན་ལས་དོན་གཞན་དུ་དྲང་དགོས་པ་སྟེ།  
 འགྲེལ་ཆེན་ལས། ཆོས་ཀྱི་ལའོར་ལོ་འདི་སྦྱོང་པ་ཉིད་མཁུང་ཅིང་ཡོད་པ་ཉིད་དུ་བསྟན་པས་དྲང་བའི་དོན་ཡིན་ལ། ཞེས་  
 ལའོར་ལོ་དང་པོས་ཆོས་བདག་གིས་སྦྱོང་པ་མཁུང་པ་སྟེ་སྒྲས་ནས་ཆོས་ཀྱན་རང་མཆོན་གྱིས་ཡོད་མཉམ་དུ་སྟོན་པས་ན་  
 དྲང་དོན་དུ་གསུངས་སོ། །ཚུད་པ་འི་གནས་སུ་གྱུར་པ་ནི། ལའོར་ལོ་དང་པོར་མཆོན་ཉིད་གསུམ་ལ་རང་མཆོན་གྱིས་ཡོད་  
 མེད་ཀྱི་བྱུང་གསལ་བར་མ་བྱེད་པས་ཉན་ཐོས་སྟེ་བས་སྒྲས་ཟིན་ཁས་སྤངས་ནས་དགོངས་པ་ལ་མི་མཐུན་པར་ཚུད་པ་འི་  
 གཞི་སྟེ་རྒྱུའི་གནས་སུ་གྱུར་པ་སྟེ། འགྲེལ་ཆེན་ལས། གཞན་དག་གིས་གཞིག་པར་བྱ་བ་དང་། སྟེ་བ་ཉི་ལུ་པོ་ཚུད་པར་སྒྲ་  
 བ་དག་གི་གནས་སུ་གྱུར་པ་ཡིན། ཞེས་སྒྲས་ཟིན་མིན་པར་མདོའི་དགོངས་ཆོད་ལ་ཉན་ཐོས་སྟེ་བས་ཚུད་པ་དང་། དེ་ལ་

ཚོལ་བ་གཞན་གྱིས་ཚད་པས་གཞིག་པ་ཡོད་པར་གསུངས་ཏེ་འཁོར་ལོ་དང་པོའི་བསྟན་དོན་ལ་ཉན་ཐོས་སྡེ་བས་བཅད་  
དུ་ཡོད་པ་ལོ།

གཉིས་པ་ནི། འཁོར་ལོ་གཉིས་པ། ཞེས་སོགས་བྱུང་། དགོངས་འགྲེལ་རྒྱ་ནག་མར་འཁོར་ལོ་ཕྱི་མ་གཉིས་ལ་འང་  
དུས་སྟོན་པའི་ཆོག་གསལ་བར་ཡོད་པ་འགྲེལ་ཆེན་གྱིས་དཔོག་མེད་བོད་མར་དེ་མི་འབྱུང་ཡང་། འདིར་དུས་དང་གནས་  
གཉིས་བསྟན་ནས་སྤར་སྤར་བྱུང་པར་དགུས་འཆད་དོ། ཉེ་ལ་སྟོར་བ་པོ་སྟོན་པས། དུས་གཉིས་པར། གནས་བྱ་ཚོད་ལུང་  
པོའི་རི་སོགས་བཞིར་འདུས་པ་བཅུ་དྲུག་ལ་གསུངས་ཏེ། བྲག་བྱ་ཚོད་ཀྱི་མགོའི་དབྱིབས་ལྟ་བུ་ཡོད་པས་བྱ་ཚོད་ལུང་པོའི་  
རི་ཞེས་བཤད་པ་སོགས་སྒྲ་བཤད་རྣམས་གཞན་དུ་གསལ་ཞིང་། གྲུབ་དོན་དུ་གནས་ངོས་བཟུང་མ་མཛད་པ་ནི་གསུང་  
ལུལ་གནས་གཅིག་ཏུ་མ་ངོས་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་ཡིན་པར་གསུངས་སོ། བརྗོད་བྱ། ཆོས་རྣམས་ཀྱི། ནས། བཅུ་མས་ནས།  
ཞེས་པའི་བར་གྱིས་ངོ་བོ་ཉིད་མ་མཆིས་པ་སོགས་ལྟ་ལས་བཅུ་མས་པ་དང་། ཆེད་དུ་བའི་གདུལ་བྱ་ཐེག་ཆེན་གྱི་སྡེ་སྟོད་  
ལ་གཙོ་བོར་ཐོས་སོགས་གྱིས་ཡང་དག་པར་ཞུགས་པའི་ཐེག་ཆེན་རིགས་ཅན་རྣམས་དང་། སྟོན་ཚུལ་ཆོས་ཀྱན་བདེ་པར་  
མེད་མཉམ་དུ་གསུངས་པ་སྟེ། དགོངས་འགྲེལ་རྣམས་བཤད་ལས། སྟོང་པ་ཉིད་སྟོས་པའི་རྣམ་པས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཆོས་བདག་  
མེད་པ་སྟོན་པ་ལོ། ཞེས་བཤད་ལ། དགོངས་འགྲེལ་སྐ་ཙག་གི་འགྱུར་ལས། སྟོས་པ་དང་བཅས་པ། ཞེས་དང་། འགྲེལ་  
ཆེན་དུ་དགོངས་འགྲེལ་འགོད་སྐབས། མི་མངོན་པའི་རྣམ་པས། ཞེས་བྱུང་ལ། དེའི་དོན། གསང་བའི་རྣམ་པ་ཞེས་ཀྱང་བྱ་  
བས། ཞེས་གསང་བའམ་མཁྱུད་པའམ་སྤྲས་པའི་དོན་ལ་བཤད་དོ། འགྱུར་དེ་ལེགས་ཤིང་དེའི་དོན་ནི་འཁོར་ལོ་ཕྱི་མ་  
གཉིས་བརྗོད་བྱ་འདྲ་ཡང་སྟོན་ཚུལ་ནི། བར་བས་ཆོས་རྣམས་ལ་ངོ་བོ་ཉིད་ཡོད་མེད་མ་སྟེ་བར་བསྟན་པ་ཡིན་ལ། ཐམས་  
དེ་སྟེ་བས་ལེགས་པར་རྣམ་པར་སྟེ་བ་ཞེས་གསུངས་སོ། རྫོང་འཁོར་ལོ་དང་པོ་ལ་སྟོས་པའི་གཉིས་པ་དང་། བསྟན་པ་  
སྟོང་པ་ཉིད་རྒྱ་ཆེར་སྟོན་པའི་སྟོན་ནས་མདོ་ཀྱན་གྱི་གཙོ་བོར་གྱུར་པས་ཆོས་ངོ་མཚར་མེད་དུ་བྱུང་བ་ཞེས་ཆེ་ཆོག་བརྟོན་པ་  
ཡིན་ནོ། རྒྱང་ངོས་ཀྱི་མདོ་གང་ཡིན་གྱི་བྱུང་པར་སྟོན་པ་ལ། བཅོམ་ལྷན་འདས་གྱིས་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྟོར་བ་དེ་ཡང་  
སྤྲ་ན་མཆིས་པ། ཞེས་སོགས་གྱིས་སྟོན་ལ། འགྲེལ་ཆེན་ལས། གསུམ་པ་ལ་སྟོས་ནས་སྤྲ་ན་ཡོད་པ། སྐབས་ཡོད་པ་དྲང་བའི་  
དོན་ཡིན་ལ། དྲང་བའི་དོན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཚད་པར་སྒྲ་བ་དང་བཅས་པ་ཡིན་ནོ། ཞེས་འཁོར་ལོ་གསུམ་པ་ལ་སྟོས་ནས་  
བར་བ་སྤྲ་ན་ཡོད་པ་སོགས་སུ་གསུངས་པ་ཙམ་ལས་མ་བཤད་ཅིང་། ཡང་དག་བདེན་པས་འཁོར་ལོ་དང་པོའི་སྐབས།  
དང་པོར་ཐེག་པ་རྒྱང་དུ་བའི་བདེན་པ་བཞི་མཐོང་བ་ནི་མཚན་ཉིད་མེད་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དྲང་བའི་དོན་ཞེས་  
བྱའོ། ཞོང་ན་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་སྤྲ་ན་ཡོད་པ་ཞེས་བྱའོ། ཐེག་པ་ཆེན་པོ་དག་གི་སྟོན་ཕྱིན་པའི་ཕྱིར་ཚོལ་བ་  
དང་བཅས་པ་ལོ། འཇིག་རྟེན་པའི་དོན་དང་ཐ་དད་པར་གྱུར་པའི་ཕྱིར་དེ་དག་དང་འཐབ་ཅིང་ཚུད་པར་འགྱུར་

བལྟོ་ཞེས་དང་། འཁོར་ལོ་བར་བའི་སྐབས། བར་མ་འདི་ནི་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ཐེག་པ་ཆུང་དུ་ལས་ཐ་དད་པར་སྟོན་པའི་  
 མིར་དེས་པའི་དོན་མ་ཡིན་པའོ། །ད་དུང་ཐེག་པ་གཅིག་ཡོད་པའི་མིར་གོང་མ་དང་བཅས་པའོ། །ཐེག་པ་ཆུང་དུ་བདག་དང་  
 ཐ་དད་པའི་མིར་ཐེག་པ་ཆུང་དུ་བདག་དང་འབབ་ཅིང་ཚོད་པར་འགྱུར་བའོ། །ཐེག་པ་གཅིག་གིས་རྣམ་པར་འཛིན་པའི་  
 མིར་སྐོལ་བ་དང་བཅས་པའོ། །ཞེས་དང་། འཁོར་ལོ་ཐ་མའི་སྐབས། འདིས་ནི་ཐེག་པ་དེས་ཐེག་པ་ཆུང་དུ་བ་དང་། ཐེག་པ་  
 ཆེན་པོ་བ་དག་དང་རྒྱ་རྒྱུན་མཆོངས་ཤིང་འབྲས་བུ་མཆོངས་པ་སྟོན་པའི་མིར་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པ་དོན་དམ་པ་བསྟན་པ་  
 ཞེས་བྱའོ། །ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་དེ་མཆོག་རྒྱ་མདུ་བྱུང་བ་དོན་དེ་ལས་ལྷག་པ་གཞན་མེད་པའི་མིར་སྤྲོ་ན་མེད་པ་ཞེས་  
 བྱའོ། །གཞན་ཡང་ཐེག་པ་ཆུང་དུ་ཀླན་གྱིས་བསྟོད་པར་བྱ་བ་ཡིན་པའི་མིར་ཚོད་པ་མེད་པའོ། །ཚོད་པ་མེད་པའི་མིར་  
 གཞིག་རྒྱ་མེད་པའོ། །གཞིག་རྒྱ་མེད་པའི་མིར་སྐོལ་བ་མེད་པའོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་བཤད་པ་ཐེན་ཆོག་གིས་བཀོད་ཀྱང་  
 སལ་ཆེར་ལེགས་པར་མི་སྤྲོད་བས་གཞུང་དུ་མ་བཀོད་པ་འདིར་དཀྱུས་གཅིག་ལ་བྱངས་པ་སྟེ། རང་ལུགས་ནི་འཁོར་ལོ་  
 དང་པོའི་སྐབས་སྟར་རོ། །ལགས་ཀྱི། ཞེས་འཁོར་ལོ་བར་བ་ལས་དང་པོའི་མཐར་མ་བྱུང་བ་ནི་དང་པོ་གཉིས་བྱང་དོན་དུ་  
 གཅིག་པ་དང་། འཁོར་ལོ་ཐ་མ་དེ་ལས་དགར་བའི་ཆེད་ཡིན་ཅོ།

གསུམ་པ་ནི། འཁོར་ལོ་གསུམ་པ། ཞེས་སོགས་བྱུང་། དེ་ཡང་སྤར་སྟར་བྱུང་པར་དགས་འཆད་པ་ལ། རྟོར་བ་པོ་  
 སྟོན་པས། དུས་གསུམ་པར། གནས་ཡངས་པ་ཅན་གཙོ་བོར་གྱུར་པའི་གནས་བདུན་དུ་འདུས་པ་བརྒྱུད་ལ་གསུངས་ཀྱང་།  
 ཡངས་པ་ཅན་གཙོ་བོར་བྱེད་པ་དགོངས་འགྲེལ་འཁོར་ལོ་གསུམ་པའི་གཙོ་བོ་ཡིན་ཞིང་དེ་ཡང་དག་བདན་པའི་བརྗེད་  
 བྱང་དུ་བཤད་པ་སྟར་ཡངས་པ་ཅན་དུ་གསུངས་པའི་རྒྱ་མཆོན་གྱིས་ཡིན་ལ། མདོ་རང་ན་གང་དུ་གསུངས་པའི་གནས་མི་  
 གསལ་ལོ། །དག་ལེགས་བཤེས་གཉེན་གྱིས་བྱིས་དང་འབྱོར་བ་ཡངས་ཤིང་རྒྱ་ཆེ་བར་གྱུར་པའལ། མི་རྣམས་བསོད་ནམས་  
 རྒྱ་ཆེ་ཞིང་སྤྱི་ལུན་སུམ་ཆོགས་པ་དང་སྤྲོ་པས་ཡངས་པ་ཅན་ཞེས་བྱ་བར་ལུན་ཆོགས་འགྲེལ་བར་བཤད་དོ། །བརྗེད་  
 བྱ་ཆོས་རྣམས་ཀྱི་དོ་བོ་ཉིད་མ་མཆིས་པ་སོགས་ལྷ་ལས་བརྒྱུས་པ་འཁོར་ལོ་བར་པ་དང་འབྲེ་ཞིང་། ཆེད་དུ་བྱ་བའི་  
 གདུལ་བྱ་ཐེག་པ་ཆེ་ཆུང་གི་སྤྱེ་སྟོད་གསུམ་ག་ལ་གཙོ་བོར་བོས་སོགས་ཀྱིས་ཡང་དག་པར་ཞུགས་པའི་ཐེག་ཆེན་རིགས་  
 ཅན་ཏེ། ལྷ་མ་གཉིས་ཀྱི་ཆེད་དུ་བྱ་བའི་གདུལ་བྱ་ནི་ཐེག་པ་ཆེ་ཆུང་གི་སྤྱེ་སྟོད་རེ་རེ་རྒྱུད་བར་གཙོ་བོར་བོས་སོགས་ཀྱིས་  
 ཞུགས་པའོ། །སྟོན་ཆུལ་ལེགས་པར་རྣམ་པར་བྱེ་བ་སྟེ་སྤར་དོ་བོ་ཉིད་གསུམ་དོས་བཟུང་སྐབས་བཤད་པ་སྟར། ཆོས་རེ་  
 རེར་མཆོན་ཉིད་གསུམ་གསུམ་གྱི་རྣམ་གཞག་དང་། ཆོས་རྣམས་ཀྱི་མཆོན་ཉིད་གསུམ་པོ་དེ་ལ་དོ་བོ་ཉིད་མེད་ཆུལ་གསུམ་  
 གསུམ་དུ་བྱེ་ནས་སྟོན་པ་དང་། དོ་བོ་འཁོར་ལོ་དང་པོ་ལ་སྟོས་པའི་གསུམ་པ་དང་། བསྐྱགས་པ་སྤར་བཤད་པ་སྟར་དང་།  
 བྱང་དེས་ཀྱི་མདོ་གང་ཡིན་གྱི་བྱུང་པར་རམ་ཆེ་བ་སྟོན་པ་ལ། འདི་ནི་ཞེས་པའི་ཉེ་ཆོག་ནི་དེ་མ་ཐག་རྒྱ་སྟོས་པའི་ལེགས་

བྱེད་དགོངས་འགྲེལ་དང་། དགོངས་འགྲེལ་བཞིན་དུ་བྱེད་པའི་མདོ་རྒྱལ་ལ་ཡིན་གྱི་ཐ་མར་གསུངས་ཀྱང་ངོ་བོ་ཉིད་ཡོད་  
 མེད་ཀྱི་བྱང་མ་བྱེད་པའི་མདོ་རྒྱལ་ལ་མིན་ནོ། །འགྲེལ་ཆེན་ལས། ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱར་བ་དེ་མཆོག་ཏུ་མད་དུ་བྱུང་  
 ཞིང་དེ་ལས་ལྷག་པའི་མཆོག་གཞན་མེད་པའི་ཕྱིར་སྤྲོ་ན་མེད་པ་ཞེས་བྱའོ། །ཕྱིས་མཆོག་ཏུ་འགྱུར་བའི་སྐབས་མེད་ཅིང་  
 ཕྱིས་གཞིག་པའི་སྐབས་མེད་པའི་ཕྱིར་སྐབས་མེད་པ་ཞེས་བྱའོ། །ཡོད་པ་དང་མེད་པ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་བསྟན་པའི་  
 ཕྱིར་ངེས་པའི་དོན་ཡིན་ཞིང་ཚུང་པར་སྤྲོ་བ་རྒྱལ་གྱི་གཞིའི་གནས་མ་ཡིན་པའོ། །ཞེས་འཁོར་ལོ་ཐ་མ་འདི་དང་ངེས་བྱེད་  
 བའི་སྐོ་ནས་འཁོར་ལོ་གཞན་ལས་མཆོག་ཏུ་མད་དུ་བྱུང་ཞིང་། དེའི་སྐོ་ནས་དེ་ལས་ལྷག་པ་གཞན་མེད་པས་སྤྲོ་ན་མ་  
 མཆིས་པ་དང་། མདོ་འདིའི་རྗེས་ནས་འདིའི་དོན་ལས་མཆོག་ཏུ་གྱུར་པའི་སྤྱིང་ཉིད་རྟོགས་པ་སོགས་ཀྱི་སྐབས་མེད་པ་  
 དང་། དམ་བཅས་པའི་རྗེས་ནས་སྐོ་ལ་བ་གཞན་གྱིས་གཞིག་པའི་སྐབས་མེད་པའི་ཕྱིར་སྐབས་མ་མཆིས་པ་དང་། མཆོན་  
 ཉིད་གསུམ་ལ་བདེན་པར་ཡོད་མེད་ཀྱི་བྱང་རྫོགས་པར་བསྟན་པས་ངེས་དོན་དང་། ཚུང་པ་སྤྲོ་བའི་རྟོག་གེ་བ་རྒྱལ་གྱིས་  
 སྐོ་ལ་བའི་གཞིའི་གནས་མིན་པས་ཚུང་པའི་གནས་མ་ལགས་པར་བཤད་པ་ལས། སྐབས་མེད་པ་ལ་བཤད་ཚུལ་གཉིས་ཀྱི་  
 རྒྱུ་མ་ཕྱིས་མཆོག་ཏུ་འགྱུར་བའི་སྐབས་མེད་པ་ཁས་སྤང་མི་རུང་སྟེ། དེ་ནི་མདོ་གཞན་འདི་ལས་མཆོག་ཏུ་འགྱུར་བའི་  
 སྐབས་མེད་པ་ལ་བྱེད་ན་སྤྲོ་ན་མ་མཆིས་པ་དང་སྒྲོས་ཤིང་། འཁོར་ལོ་གཉིས་པ་སྐབས་མ་མཆིས་པར་ཡང་འགྱུར་བའི་  
 ཕྱིར་ནོ། །གཞན་སྤྲོ་ན་སྤྲོ་ན་ཡོད་པ་སོགས་ཀྱི་དོན་གསུངས་པ་ལས་བསྒྲོག་པ་དང་དོན་འདྲའོ། །མདོ་སྤྱི་ཕྱོགས་གཉིས་ཀྱི་སྤྱི་  
 རི་བཞིན་པ་ལ་སྤྱོད་ཀྱི་སྐབས་ཡོད་མེད་ནི་སྤྱི་རི་བཞིན་པའི་དོན་དེ་ལས་གཞན་དུ་དང་དགོས་མི་དགོས་ཀྱིས་ཡིན་ལ།  
 ཚུང་ས་ཡོད་མེད་ནི། མདོ་དེའི་སྤྱིས་ཟེན་གྱི་བསྟན་ཆོད་དེ་ལྟར་དགོངས་ཆོད་ལ་ཡིན་མིན་མཁས་པས་དཔྱད་ན་ཚུང་ས་  
 ཡོད་མེད་ལས། སྤྲོ་པའི་ཚུལ་མིན་གྱི་ཚུང་ས་ཡོད་མེད་ལ་བྱེད་པ་མིན་ནོ། །

ལྷོ་ན། གྲུབ་དོན་གྱི་མདོ་ལ་འགྲེལ་ཆེན་ལས། རྣམ་པ་ལྔར་སྟེ། ཞེས་བྱུང་ཡང་། འོག་ཏུ་བཞི་ལས་མི་འབྱུང་བ་ནི་  
 དཔེ་དག་མིན་བརྟག་ལ། ཁ་ཅིག་ཡང་དག་བདེན་པས། གསུམ་པ་ནི་བཅོམ་ལྷན་འདས་མདོན་པར་རྫོགས་པར་སངས་  
 རྒྱས་པའི་འོག་ཏུ་ལོ་སྟུང་ཅུ་ཅུ་བརྒྱད་ལོན་ནས་ཡུལ་ཡངས་པ་ཅན་གྱི་ཡི་དྲུགས་ཀྱི་རྒྱལ་པོའི་ཆོས་ཀྱི་ཁང་བ་ན་བཞུགས་  
 རྣམ་བྱུང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དོན་དམ་ཡང་དག་འཕགས་ལ་སོགས་པ་ལ་ཆོག་ངེས་པར་འགྲེལ་བའི་མདོ་དང་། ཞེས་  
 དགོངས་འགྲེལ་གསུངས་པའི་གནས་བཤད་པ་མི་འཐད་པར་ཐལ། མདོའི་གྲེང་གཞིར་གཞུགས་མེད་ཁང་རིན་པོ་ཆེ་ལྷ་  
 བདུན་མཆོག་ཏུ་འབར་བ་བཀོད་པ་ནས་གསུངས་པ་གསལ་བའི་སྤྱིར་བཏགས་ན། ཁ་ཅིག་མ་བྲུབ་སྟེ། དེ་གཉིས་འགལ་མི་  
 དགོས་པའི་སྤྱིར་བཏགས་ན་བརྟག་གོ། གཏུལ་བྱའི་སྐབས། ཁ་ཅིག་ན་རེ། འདིར་བརྟན་ལའོར་ལོ་དང་པོའི་ཆེད་དུ་བྱ་བའི་  
 གཏུལ་བྱ་ལ་ཐེག་དམན་གང་ཟག་གིས་བྲུབ་པ་དང་། བར་བའི་དེ་ལ་ཐེག་ཆེན་གང་ཟག་གིས་བྲུབ་པ་དང་། ཐ་མའི་དེ་ལ་  
 རིགས་ཅན་གསུམ་ག་ཡོད་པ་ཡིན་ཏེ། མདོ་ལས། ཉན་ཐོས་ཀྱི་ཐེག་པ་ལ་ཡང་དག་པར་ཞུགས་པ་རྣམས། ཞེས་དང་། ཐེག་  
 པ་ཆེན་པོ་ལ་ཡང་དག་པར་ཞུགས་པ། ཞེས་དང་། ཐེག་པ་ཐམས་ཅད་ལ་ཡང་དག་པར་ཞུགས་པ། ཞེས་གསུངས་པའི་སྤྱིར་  
 ཟེར་ན་མ་བྲུབ་སྟེ། འདིའི་ཐེག་པ་ཞེས་པ་གཙོ་བོར་དེ་དང་དེའི་ལམ་ལ་མི་བྱེད་པར་དེའི་ལམ་འབྲས་གཙོ་བོར་སྟོན་པའི་  
 བཀའ་ལ་བྱེད་པའི་སྤྱིར་ཏེ། ཐེག་ཆེན་གྱི་ལམ་འབྲས་སྟོན་པའི་གཞུང་ལ་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ཞེས་འབྱུང་བ་ཡོད་པའི་སྤྱིར་།  
 རྟོག་གོ་འབར་བ་ལས། འབྲས་བྱ་དང་བཅས་པའི་ལ་རོལ་ཏུ་སྟོན་པ་དུག་ཅེས་བྱ་བའི་ལམ་དང་དེ་སྟོན་པར་བྱེད་པའི་  
 གཙུག་ལག་ཀྱང་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ཞེས་བྱ། ཞེས་དང་། དབུས་མཐའི་འགྲེལ་བཤད་ལས་ཀྱང་དེ་ལྟར་གསུངས་སོ། ཐེག་པ་  
 ཐམས་ཅད་ལ་ཡང་དག་པར་ཞུགས་པའི་དོན་ནི། འགྲེལ་ཆེན་དུ་ལའོར་ལོ་ཐ་མ་ལ་བརྟེན་ནས་རང་གི་གཏུལ་བྱ་རིགས་  
 ཅན་གསུམ་གྱིས་རང་ལམ་ལས་འབྲས་བྱ་ཐོབ་ཏུ་ཡོད་པ་དང་། རྗེ་བརྟན་པས། ཐེག་པ་ཆེ་ཆུང་གི་རིགས་ཅན་གཉིས་ཀ་  
 ཡོད་པ་ལ་བཤད་ཅིང་། དཀའ་འགྲེལ་དང་། ཡིག་ཆགས་རེ་རྒྱུ་རྗེས་འབྲང་དང་བཅས་པས་ལའོར་ལོ་ཐ་མས་དང་པོ་  
 གཉིས་ཀྱི་དགོངས་པ་བཀའ་བ་ལ་བརྟེན་ནས་དེ་གཉིས་ཀྱི་དགོངས་གཞི་བདག་མེད་གཉིས་ཀ་ཆང་བར་རྫོགས་ཅུས་པ་  
 ཞིག་ལ་བཤད་པ་ནི། གཞུང་ལས། དེ་དེས་སྟོང་པ་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་ཀྱི་ཡོངས་གྲུབ་ཏུ་འཛོག་པ་ཐེག་ཆེན་གྱི་མདོའི་དོན་  
 དུ་དགོངས་འགྲེལ་གྱིས་བཀའ་པའི་ཤུགས་ཀྱིས། རས། གང་ཟག་གི་བདག་མེད་ཀྱི་ཡོངས་གྲུབ་ཏུ་འཛོག་པའི་དོལ་ཉིད་  
 གསུམ་གྱི་རྣམ་གཞག་དེ་ཙམ་ཞིག་ཐེག་དམན་གྱི་མདོའི་དོན་དུ་གོ་རྒྱས་ལ། དེའི་སྤྱིར་ལའོར་ལོ་དང་པོ་གསུངས་པའི་གཏུལ་  
 བྱ་ནི། རས། ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་པའི་མཆན་ཉིད་དོལ་ཉིད་མེད་པ་རྫོགས་པའི་སྟོང་དུ་མི་རུང་བ་ལ་  
 གསུངས་པར་དགོངས་འགྲེལ་གྱི་ཤུགས་ཀྱིས་འགྲེལ་བས། ལེགས་པར་རྣམ་པར་སྟེ་བའི་ཆོས་ལའོར་ཐེག་པ་ཐམས་ཅད་

ལ་ཞུགས་པའི་ཆེད་དུ་གསུངས་པའི་དོན་ནི་དེའོ། །ཞེས་གསུངས་པ་དང་མཐུན་མོ་ཞེས་འཆད་དོ། །དེར་མ་ཟས་བྱེ་མདོ་  
གཉིས་ལ་ཐེག་དམན་པ་དང་། དབུ་སེམས་གཉིས་ལ་ཐེག་ཆེན་པ་ཞེས་པའང་དེ་དང་དེའི་སྡེ་སྡོད་ལ་བརྟེན་ནས་གྲུབ་  
མཐའ་འཛིན་པའི་དོན་གྱིས་ཡིན་ཅོ། །རྟོགས་དཀའི་སྤང་བར་ཐེག་པ་ཐམས་ཅད་ལ་ཡང་དག་པར་ཞུགས་པའི་དོན་  
དགོངས་འགྲེལ་གྱི་ཆེད་དུ་བའི་གདུལ་བྱ་ཐེག་ཆེན་རིགས་ཅན་ཡིན་ཡང་དབང་པོ་རྩལ་བས་ཐེག་པ་གཞན་དུ་བགྱིར་  
རུང་བ་ལ་གསུངས་སོ། །ཁོ་ན་རེ། འཁོར་ལོ་བར་བའི་ཆེད་དུ་བའི་གདུལ་བྱ་ཆོས་ཅན། ཐེག་པ་ཐམས་ཅད་ལ་ཡང་དག་  
པར་ཞུགས་པ་ཡིན་པར་ཐལ། འཁོར་ལོ་བར་བ་ལ་བརྟེན་ནས་འཁོར་ལོ་གསུམ་གའི་དགོངས་པ་རྟོགས་རྒྱས་པའི་གང་  
ཟག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱབ་སྟེ། མདོ་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་འཁོར་ལོ་གསུམ་གའི་དགོངས་པ་རྟོགས་རྒྱས་པ་དེ་ཐེག་པ་ཐམས་ཅད་  
ལ་ཡང་དག་པར་ཞུགས་པའི་དོན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན་མ་གྲུབ་སྟེ། དེའི་དོན་ནི་མདོ་དེས་འཁོར་ལོ་གསུམ་གྱི་དགོངས་པ་  
བཀའ་བ་ལ་བརྟེན་ནས་དེ་གསུམ་གྱི་དགོངས་པ་རྟོགས་རྒྱས་པ་ལ་བྱེད་པའི་ཕྱིར། འོ་ན། འཁོར་ལོ་བར་བ་ཆོས་ཅན། བྱོད་  
གྱིས་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་གྱི་དབང་དུ་བྱས་པའི་མཆོན་ཉིད་གསུམ་མ་བསྟན་པར་ཐལ། འཁོར་ལོ་དང་པོའི་དགོངས་པ་  
མ་བཀའ་བའི་ཕྱིར་ན་མ་བྱབ་སྟེ། དེར་དེ་སྤྲིན་བྱེད་གྱི་ཡན་ལག་རྒྱ་བསྟན་པ་ཅོམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

ཁ་ཅིག་ན་རེ། འདིར་བསྟན་འཁོར་ལོ་ཐ་མ་གསར་དུ་བསྐྱོར་བའི་དུས་སུ་དེའི་ཆེད་དུ་བའི་གདུལ་བྱ་མེད་པར་  
ཐལ། དེ་དུས་གྱི་གདུལ་བྱ་ལ་ཐེག་པ་ཐམས་ཅད་ལ་ཡང་དག་པར་ཞུགས་པའི་དོན་མ་ཆང་བའི་ཕྱིར་རྟེ། དེ་དེ་ལ་བརྟེན་  
ནས་འཁོར་ལོ་དང་པོ་གཉིས་གྱི་དགོངས་པ་རྟོགས་དགོས་གྱི་གང་ཟག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན། གཞན་དག་རྩ་བར་མ་བྱབ་སྟེ།  
དེའི་ཆེད་དུ་བའི་གདུལ་བྱ་ཡིན་ན་ཐེག་པ་ཐམས་ཅད་ལ་ཡང་དག་པར་ཞུགས་པ་ཡིན་པས་མ་བྱབ་པར་ཁས་སྤངས་  
ཆོག་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ཡང་། རང་ལུགས་ལ་དེ་དུས་གྱི་ཆེད་དུ་བའི་གདུལ་བྱ་ཡང་མདོ་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་དང་པོ་གཉིས་གྱི་  
དགོངས་པ་མ་རྟོགས་ཀྱང་རྟོགས་རྒྱས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་པས་དེའི་དོན་མ་ཆང་བ་མ་ཡིན་ཅོ། །སྟོ་སྟོང་བས། གཞུང་ལས།  
ཐེག་པ་ཐམས་ཅད་ལ་ཡང་དག་པར་ཞུགས་པའི་ཆེད་དུ་གསུངས་པའི་དོན་ནི་དེའོ། །ཞེས་སོགས་གྱིས་འཁོར་ལོ་ཐ་མས་  
བར་བའི་དགོངས་པ་འགྲེལ་རྩལ་སྟོན་པ་ལས། དེའི་ཆེད་དུ་བའི་གདུལ་བྱ་ངོས་བཟུང་བ་མིན་རྟེ། ཡང་དག་པར་ཞུགས་  
པའི་དོན་ནི་དེ་ལོ་མ་གསུངས་པར། ཡང་དག་པར་ཞུགས་པའི་ཆེད་དུ་གསུངས་པའི་དོན་ནི་དེའོ། །ཞེས་འབྱུང་བས་གཞུང་  
གི་དོན་འཁོར་ལོ་དང་པོ་གཉིས་གྱི་བརྗོད་བྱ་ལ་དོགས་པ་ཡང་དག་པར་ཞུགས་པའི་ཐེག་ཆེན་གྱི་རིགས་ཅན་དབང་རྩལ་  
ལ་ལེགས་སྟེང་ཆོས་འཁོར་བསྐྱོར་བའི་དོན་ཅོ། །ཞེས་ལཤད་དོ། །ཡང་སྟོང་དུ་སྟོ་སྟོང་ལཤད་རྩལ་འགོད་སྐབས། གཞུང་  
ལས། རྒྱ་མ་གཉིས་ནི་ཐེག་པ་ཆེ་རྒྱུད་སོ་སོ་པ་ཡིན་ལ། འདི་ནི་གཉིས་ཀའི་དབང་དུ་བྱས་པའོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་གོ་དོན་  
སོ་སོའི་དགོངས་དོན་ལ་དོགས་པ་སྟེ་བ་དང་། རྒྱ་མ་གཉིས་ཀའི་དགོངས་དོན་ལ་དོགས་པ་སྟེས་ནས་ཞུགས་པའི་དོན་དུ་

བྱས་པར་བཤད་པ་ལ། རིན་ཆེན་སྦྱོན་མེད། དེ་རིགས་པའི་འཕུལ་ཡིན་གྱི། བསོད་གྲགས་ཀྱིས་དང་པོ་གཉིས་ཀྱི་ཆེད་དུ་བྱ་  
 བའི་གདུལ་བྱས་དང་པོ་གཉིས་རང་རང་གི་བརྗོད་དོན་རྟོགས་པ་དེ་ལ་ཞུགས་པའི་དོན་དང་། ཐ་མའི་ཆེད་དུ་བྱ་བའི་  
 གདུལ་བྱས་དང་པོ་གཉིས་ཀྱི་བརྗོད་དོན་མ་རྟོགས་པར་དེ་ལ་དོགས་པ་འཕམ་ཐེ་ཆོམ་སྟེ་བ་ཐེག་པ་ཐམས་ཅད་ལ་ཞུགས་  
 པའི་དོན་དུ་གསུངས་པར་བཤད་དོ། །དེ་ཡང་གཞུང་ལས། གདུལ་བྱ་ནི་ཐེག་པ་ཐམས་ཅད་ལ་ཡང་དག་པར་ཞུགས་པ་རྟེ།  
 ཞེས་པས་གདུལ་བྱ་དོས་བཟུང་། ཐེག་པ་ཐམས་ཅད་ལ་ཞུགས་པའི་ཆེད་དུ་གསུངས་པའི་དོན་ནི་དེ་པོ། ཞེས་གདུལ་བྱ་  
 དེའི་ཆོད་དུ་གསུངས་པར་དངོས་སུ་གསུངས། དེ་རྩ་བུའི་གདུལ་བྱ་དོས་འཛིན་པ་ལ་ལུང་ལྷ་སྟེ་གཉིས་ཀ་བྱུང་བས་དེའི་  
 བསྟན་ཆོད་ལ་ཐ་མའི་གདུལ་བྱ་ཐེག་པ་ཐམས་ཅད་ལ་ཡང་དག་པར་ཞུགས་པ་ནི་སྤར་བཤད་པ་དེ་རྩ་བུ་ཞིག་དགོས་པ་  
 ཤིན་ཏུ་གསལ་བར་གསུངས་པ་ལ་བཟུལ་དུ་མེད་དོ། །དེས་ན། གཞུང་ལས། ལྷ་མ་གཉིས་ནི་ཐེག་པ་ཆེ་ཆུང་སོ་སོ་བ་ཡིན་  
 ལ། ཞེས་སོགས་ཀྱི་དོན་ཡང་སྤར་བཤད་པ་རྩར་རོ། །དེ་ལ་ཐེ་ཆོམ་སྟེ་བ་དེ་ལ་ཞུགས་པར་འཛིན་པ་དང་། འཁོར་ལོ་དང་  
 པོ་གཉིས་དང་ཐ་མར་ཞུགས་པའི་དོན་མི་འདྲ་བ་གཉིས་འཛིན་པ་ཡང་བཞེད་པ་ཙམ་དུ་ཟེད་དམ་བརྟག་གོ། །དགོངས་  
 འགེལ་གྱིས་འཁོར་ལོ་གསུམ་གའི་དགོངས་པ་འགེལ་ཡང་དེ་དེའི་དགོངས་འགེལ་མིན་པ་ནི། བར་བའི་དགོངས་པ་གཙོ་བོ་  
 དང་། དང་པོའི་དགོངས་པ་ཞར་བྱུང་དུ་འགེལ་བས་ཡིན་ལ། གུན་བུས་དང་ལམ་སྦྱོན་སོགས་མདོ་གུན་གྱི་དགོངས་  
 འགེལ་ཡིན་པའི་རྒྱ་མཚན་འཁོར་ལོ་གསུམ་གའི་དགོངས་པ་ཆ་མཉམ་དུ་འགེལ་བའི་དབང་གིས་ཡིན་ཡང་། ཆེད་དུ་བྱ་  
 བའི་གདུལ་བྱ་ཐེག་ཆེན་རིགས་ཅན་ཡིན་པས་དོ་བོ་ཐེག་ཆེན་གྱི་བསྟན་བཅོས་སུ་འཛིན་པར་གསུངས་སོ། །མདོ་གུན་གྱི་  
 དགོངས་པ་འགེལ་བའི་གཞུང་ཡོད་ཀྱང་དེའི་དགོངས་འགེལ་གྱི་ཡིན་པ་མེད་ཟེར་བ། གསེར་ཕྱང་ལས། ཐུབ་པའི་དགོངས་  
 རྒྱན་ནམས་སོ། །སྟེ་མ་འདི་ཐུབ་པའི་གསུང་རབ་སྟེའི་དགོངས་འགེལ་དུ་བརྩམས་པའི་བསྟན་བཅོས་རང་དགའ་བ་ཡིན།  
 ཞེས་གསུངས་པ་དང་མི་མཐུན་ལོ། །ཆེ་བརྟན་ལྷ་རམས་པས། ཐེག་པ་ཆེ་ཆུང་གི་མདོ་གདུལ་བྱས་འབྱེད་པ་དང་། ཐེག་ཆེན་  
 རིགས་ཅན་ཁོ་ན་ལ་གསུངས་པ་ཐེག་ཆེན་ཐུན་མོང་མིན་པའི་མདོ་དང་། ཐེག་དམན་རིགས་ཅན་ཁོ་ན་ལ་གསུངས་པ་ཐེག་  
 དམན་ཐུན་མོང་མིན་པའི་མདོ་དང་། ཆེད་དུ་བྱ་བའི་གདུལ་བྱ་རིགས་ཅན་གཉི་གའི་ཆེད་དུ་གསུངས་པ་ཐེག་པ་ཐུན་མོང་  
 གི་མདོར་ཁས་སྤངས་ན་དབྱུག་པ་འདྲ་ཞིག་གིས་མི་གཙོད་ན་ལུང་རིགས་ཀྱིས་གཙོད་པ་མེད་པར་བཤད་དེ། དེ་ལ་དཀའ་  
 འགེལ་ལས། འཁོར་ལོ་གསུམ་པའི་ཆེད་དུ་བྱ་བའི་གདུལ་བྱ་ལ་རིགས་ཅན་གསུམ་གཡོད་པར་སྟོབ་བྱེད་ཅག་ནི་མཁས་པ་  
 ཐམས་ཅད་ཀྱི་བཞད་གད་ཀྱི་གནས་སུ་གསལ་བར་ལོས་སོ། །ཞེས་གསུངས་པ་འདི་དབྱུག་པ་མ་ཡིན་པའི་གཙོད་བྱེད་  
 དོ། །ཁོ་ན་རེ། དགོངས་འགེལ་གྱི་གདུལ་བྱ་ཐེག་དམན་རིགས་ཅན་ཆོས་ཅན། དགོངས་འགེལ་དངོས་བསྟན་ཆོས་ཀྱི་  
 བདག་མེད་ཀྱི་མཚན་ཉིད་གསུམ་དངོས་སུ་རྟོགས་པའི་ཤུགས་ལ་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་ཀྱི་མཚན་ཉིད་གསུམ་རྟོགས་མི་



རྒྱལ་པར་ཐལ། དངོས་བསྟན་མ་རྟོགས་པར་བྱགས་བསྟན་རྟོགས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན་ལན་གདབ་པ་ལ་མཁས་  
 དགོས་སོ། །བརྗོད་བྱའི་སྐབས་མདོ་ལས། འཕགས་པའི་བདེན་པ་བཞིའི་རྣམ་པས་བསྟན། ཅེས་བྱུང་བ་ནི་གཙོ་ཆེ་བའི་དོན་  
 ལས། གཞན་གྱིས་བཤད་པ་ལྟར་ལའོ་ལོ་དང་པོ་ཡིན་ན་བདེན་བཞིའི་ཆོས་ལའོར་དང་། དེ་ཡིན་ན་བདེན་བཞི་ལས་  
 བརྩམས་པས་བྱུང་པ་དང་། བདེན་བཞི་ལས་བརྩམས་པའི་ལའོར་ལོ་དང་པོ་ཡིན་ན་དེ་རང་འཛིན་རྟོག་པའི་ཞེན་གཞིར་  
 རང་མཚན་གྱིས་སྒྲིཛ་སྐྱབས་གྱུ་བ་པར་དངོས་སུ་བསྟན་པས་བྱུང་པ་དང་། དེ་ཡིན་ན་བདེན་བཞི་གང་རྒྱུ་རང་མཚན་  
 གྱིས་གྱུ་བ་པར་དངོས་སུ་སྟོན་པས་བྱུང་པ་རྣམས་མེད་ཅིང་། ལའོར་ལོ་སོ་སོའི་བརྩམ་གཞི་ལ་གང་དང་གང་གཙོ་ཆེ་བ་དེ་  
 གྱུ་བ་དོན་གྱིས་དངོས་སུ་སྟོན་པ་ལས་འདིར་བསྟན་ལའོར་ལོ་དང་པོའི་བརྩམ་གཞི་ལ་བདེན་བཞི་གང་རྒྱུ་གིས་མ་བྱུང་  
 བོ། །དེ་ལས་བརྩམས་ཞེས་པའང་དགོངས་པ་དེར་འབབ་པ་ཙམ་དང་། བྱུང་གཞིར་བརྒྱུད་པ་ལ་བྱེད་པ་གཉིས་ལས་  
 འདིར་ནི་ཕྱི་མ་སྟེ། བརྩམ་གཞི་དེ་སྟུག་བདེན་དང་མདོ་དེ་དེ་ལས་བརྩམས་པ་ཡིན་ན་དེ་སྟུག་བདེན་ལས་བརྩམས་པའི་  
 མདོ་ཡིན་པས་མ་བྱུང་སྟེ། དེ་ལས་བརྩམས་མ་བརྩམས་རྗེས་འདོད་དང་གོ་ཚུལ་ལ་སྟོས་པའི་ཕྱིར་དོ། །ཁ་ཅིག་ན་ཤེ། རོ་བོ་  
 ཉིད་མེད་པ་སོགས་ལྷ་ག་ལའོར་ལོ་བར་ཐ་གཉིས་ཀའི་བརྩམ་གཞིར་འཛིག་པ་འདྲ་བར་ཐལ། གཞུང་ལས། ལའོར་ལོ་  
 གསུམ་པ་ལ་བརྗོད་བྱ་གང་ལས་བརྩམས་པ་བར་བ་དང་འདྲ་ཞིང་། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེ་ལྷ་ག་ལའོར་ལོ་  
 བར་ཐ་གཉིས་ཀའི་དངོས་ཟིན་གྱི་བརྩམ་གཞིར་འཛིག་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར་ན་ཁ་ཅིག་མ་བྱུང་བེད། འདོད་ན། དེ་  
 ལྷ་ག་དེ་གཉི་གའི་སྐྱས་ཟིན་སྐྱེ་བཞིན་པའི་དོན་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར་ན། གཞན་དག་འདིར་མ་བྱུང་སྟེ། དེ་  
 གཉི་གས་དེ་ལྷ་ལས་བརྩམས་ཞེས་པ་མཚན་ཉིད་གསུམ་རང་རང་གི་སྐབས་ཀྱི་རོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་སོགས་ལྷ་པོ་དེ་དེ་གཉི་  
 ཀའི་དགོངས་པ་མཐར་ཐུག་གི་བྱུང་གཞིར་བརྒྱུད་པའི་དོན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཟེར། དེས་ན་ཡང་སྟོང་ལས། དེའི་སྐྱས་ཟིན་སྐྱེ་  
 རི་བཞིན་པའི་རོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་ནི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ལ་རང་བཞིན་གྱིས་གྱུ་བ་པའི་རོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་སོགས་ལ་བྱེད་དགོས་  
 པས་དེའི་སྐྱས་ཟིན་ལྟར་གྱི་དེ་ལྷ་ཚད་མས་བསལ་བ་ཡིན། ཐ་མའི་སྐྱས་ཟིན་གྱི་རོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་ནི་མཚན་ཉིད་གསུམ་  
 རང་རང་གི་རོ་བོ་ཉིད་མེད་ལུགས་རེ་སྟར་བཤད་པ་ལྟར་ཡིན་པས་སྤྱི་ཕྱི་རོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་སོགས་མིང་འདྲ་ཡང་དོན་མི་  
 འདྲ་བའི་ཕྱིར། ཞེས་པ་ལྟར་འདོད་དགོས་སོ། །སྟོན་ཚུལ་སྐབས། སྟོང་པ་ཉིད་སྟོས་པའི་རྣམ་པས་ཞེས་པ་མི་མདོན་པའི་  
 རྣམ་པས་ཞེས་བསྟུར་པ་ལེགས་པར་གཞུང་ལས་གསུངས་པ་ལ། བྱུང་ཐང་རིན་པོ་ཆེས། འོན་ཀྱང་ལེགས་པར་བྱེ་ཞེས་པ་  
 བདེན་པར་གྱུ་བ་པའི་སྟོགས་དང་བདེན་གྱུ་བ་ཀྱིས་སྟོང་པའི་སྟོགས་གཉིས་སུ་སྟེ་བ་ལ་བྱས་ན། ལྷ་མས་སྟོང་སྟོགས་གཅིག་  
 དུ་གཙོ་བོར་བྱས་པ་གོ་རྒྱུ་པས་དེའང་འབྲེལ་མེད་པ་མིན་ནོ། །ཞེས་གསུང་སྟོགས་ཅུང་མི་མཐུན་པར་མཛད་དོ། །ཆེ་བའི་  
 སྐབས། གཉལ་སྟོན་གྱིས། སྟོན་ཞེས་པ་ནས་མ་བསྐྱོར་བ་གཅིག་བསྐྱོར་ཅེས་པས་ལའོར་ལོ་དང་པོར་བསྟན། ཅེས་པ་ལ།

གྲུང་ཐང་རིན་པོ་ཆེས། དེ་མི་འཐད་དེ། དེས་བདེན་བཞིའི་ཆོས་ལའོར་ལའོར་ལོ་དང་པོར་བསྟན་པ་མ་ཡིན་པ་གང་ཞིག་དེ་  
 ལའོར་ལོ་ཕྱི་མ་གཉིས་ཀྱི་ཆེ་བ་ལའང་སྒྱུར་དགོས་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་གྲུབ་སྟེ། འདིའི་སྟོན་ཞེས་པ་སྟོན་པ་འཇིག་རྟེན་དུ་མ་  
 སྟོན་གོང་ལས་མདོ་འདི་གསུངས་པའི་སྟོན་ཅམ་ལ་མི་བྱེད། མ་བསྟོར་བ་ཡང་ཆངས་པ་སོགས་ཀྱིས་མ་བསྟོར་བ་ལས་སྟོན་  
 པས་སྤར་མ་བསྟོར་བ་ལ་མི་བྱེད་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་གྲུབ་སྟེ། དེས་སྟོན་པ་ལས་གཞན་སྤྱད་ཀྱང་སྟོར་མི་རྣམས་པའི་ཆོས་  
 ལའོར་གྱི་བྱང་ཆོས་བསྟན་པའི་ཕྱིར་རྟེ། ཉི་ཁྲི་ལས། ཆངས་པའི་ལའོར་ལོ་འཇིག་རྟེན་ན་དགེ་སྒྱུར་ངམ། ཅས། གཞན་སྤྱ་  
 ཡང་རུང་བས་ཆོས་དང་ལྡན་པས་འཇིག་རྟེན་དུ་སྟོར་བར་མ་རྣམས་པ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། བྱུང་སྟེ། གཞན་དུ་ན་ཤེར་  
 མདོ་ཡང་ལའོར་ལོ་དང་པོར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར། ཞེས་འགོག་གོ། གཞན་དག་དེ་མི་འཐད་པར་ཐལ། མདོ་ཆོག་འདིས་བདེན་  
 བཞིའི་ཆོས་ལའོར་ལའོར་ལོ་དང་པོར་མ་བསྟན་པ་དང་། དེ་ལའོར་ལོ་ཕྱི་མ་གཉིས་ལའང་སྒྱུར་དགོས་པའི་ཤེས་བྱེད་རེ་  
 རེ་ནས་མི་འཐད་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་དེར་ཐལ། སྟོན་ཞེས་པས་ཆོས་ལའོར་བསྟོར་དུས་ལ་གསུམ་ཡོད་པའི་སྟོན་མཐམ་དང་  
 པོ་དང་། ལྟར་གྱུར་པ་སོགས་ཀྱིས་སྒྱུར་ཆོས་ལའོར་ནམ་མཁུན་དང་མི་ལྡན་པས་སྟོར་མི་རྣམས་པ་དང་། རབ་རྩ་བསྟོར་ཅེས་  
 པ་སྟོན་ཞེས་པ་དང་སྤྱེལ་ནས་དང་པོར་རབ་རྩ་བསྟོར་ཅེས་བསྟན་པར་ཁས་སྤྲངས་པ་ལ་སྟོན་མེད་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་  
 དེར་ཐལ། ཉི་ཁྲིས་བྱང་པར་དེ་འདིར་བསྟན་ལའོར་བར་བ་ལ་ལྡན་པར་གསུངས་པ་ལས་ལའོར་ལོ་ཕྱི་མ་གཉིས་ལ་  
 སྒྱུར་དགོས་པའི་ཤེས་བྱེད་དུ་མི་འགོ་བར་མ་ཟད། ཉི་ཁྲིའི་ལུང་ལ་སྟོན་ཞེས་པ་ཡོད་ན་རུང་དུ་ཆུག་ཀྱང་། དེ་ཡང་མེད་  
 པས་ཤེར་མདོ་ལའོར་ལོ་དང་པོར་ཐལ་ཚུལ་ཡང་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། ཞེས་ཟེར་ཞིང་། སྟོན་པ་འདི་མ་བྱོན་གོང་དུ་སྟོན་མི་  
 སྤྱད་ཀྱང་མ་བསྟོར་བྱས་ན་སངས་རྒྱས་འོད་སྤྲངས་སོགས་ཀྱིས་བསྟོར་བས་བསྟན་པ་འདི་ལ་སྟོན་པ་འདིའི་སྟོན་དུ་ཞེས་  
 བའམ། སྒྱུར་འཇིག་རྟེན་འདིར་སངས་རྒྱས་མ་བྱོན་པའི་སྟོན་དུ་ཞེས་པ་གང་རིགས་ཀྱི་ཞིབ་ཆའང་ཤེས་དགོས་སོ། །ཁོ་ན་  
 རེ། ལའོར་ལོ་ཐ་མ་མདོ་སྟེ་ཀུན་གྱི་མཆོག་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་སྐབས་འདིའི་སྤྱོད་ན་མ་མཆིས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན་མ་བྱུང་སྟེ།  
 ཟབ་རྒྱས་ཀྱི་ལམ་གཉིས་བསྟན་བྱའི་གཙོ་བོར་བྱས་ནས་རྒྱས་པར་སྟོན་པས་མདོ་སྟེ་ཀུན་གྱི་མཆོག་དང་། མཆོན་ཉིད་  
 གསུམ་ལ་བདེན་པར་ཡོད་མེད་ཚུལ་བཞིན་དུ་འབྱེད་པས་སྐབས་འདིའི་སྤྱོད་ན་མ་མཆིས་པར་འཛོག་པའི་ཕྱིར། ཅམ་བཤད་  
 སྟོང་པོའི་རྒྱན་དུ་གསུངས་པ་རྟུར་ཤེར་མདོའི་ཆེད་དུ་བྱ་བའི་གདུལ་བྱས་དགོངས་འགྲེལ་ལ་མ་བརྟེན་པར་ཤེར་མདོའི་  
 དགོངས་དོན་རྟོགས་རྣམས་ལ། དགོངས་འགྲེལ་གྱི་ཆེད་དུ་བྱ་བའི་གདུལ་བྱས་དེ་རྟུར་དུ་རྟོགས་མི་རྣམས་པས་ཆེད་དུ་བྱ་བའི་  
 གདུལ་བྱའི་སྟོན་པ་ཀྱང་ཤེད་མདོ་དགོངས་འགྲེལ་ལས་རབ་རྩ་གྲུབ་ཅིང་འདི་བས་ཤེར་མདོའི་ཆེད་དུ་བྱ་བའི་གདུལ་བྱ་  
 སེམས་ཅམ་དང་། དེའི་སྒྲས་ཟེན་གྱི་དེ་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པར་སྒྲིབ་པ་ཡིན་པའི་བྱང་ཀྱང་འབྱེད་དོ། །ཁ་ཅིག་དེ་མི་འཐད་པར་  
 ཐལ། ཤེད་མདོ་དང་དགོངས་འགྲེལ་གཉིས་མདོ་སྟེ་ཀུན་གྱི་མཆོག་ཡིན་མིན་མཉམ་པའི་ཕྱིར་རྟེ། ལའོར་ལོ་བར་པའི་

སྐབས་ཆེས་ངོ་མཆར་སོགས་དང་། བ་མའི་སྐབས་ཤིན་ཏུ་ངོ་མཆར་ཞེས་སོགས་བྱུང་བའི་ཕྱིར་ན། བ་མར་དེ་ལྟར་ཡོད་  
 པའི་དཔེ་ཁ་ཅིག་བྱུང་བ་མ་དག་པར་སྤངསྟེ། དཔེ་དག་པ་མང་པོ་དང་། བསྐྱུ་བ་དང་རྒྱ་ནག་འགྲེལ་ཆེན་དུ་བྱངས་པ་  
 སོགས་ལས་ཤིན་ཏུ་ཞེས་པ་མི་འབྱུང་བ་ལྟར་རྗེས་ཀྱང་མ་བཞོད་པའི་ཕྱིར་དང་། དགོངས་འགྲེལ་རྣམ་པ་ཤད་ལས། གཅིག་  
 ཏུ་ངོ་མཆར་མཉམ་དུ་བྱུང་བ། ཞེས་བྱུང་ཡང་འགྲེལ་བ་དེ་ལ་ཡིད་བརྟན་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དང་དེས་ཀྱི་མདོ་གང་ཡིན་གྱི་  
 བྱུང་པར་སྟོན་པའི་སྐབས། ཁ་ཅིག་ན་རེ། ཟེན་ཆོག་གི་བཤད་ཚུལ་གཞུང་དུ་བཞོད་སྐབས་གཞན་གྱིས་གཞིག་པར་བྱ་བ་  
 ཞེས་བརྗོད་པ་དང་བཅས་པའི་དོན་དུ་སྒྱུར་བ་མི་འཐད་པར་བཤ། དེས་སྐབས་མ་མཆིས་པའི་དོན་འཆད་པ་ན། ཕྱིས་  
 མཆོག་ཏུ་འགྱུར་བའི་སྐབས་མེད་ཅིང་ཕྱིས་གཞིག་པའི་སྐབས་མེད་པའི་ཕྱིར་སྐབས་མེད་པ་ཞེས་བྱའོ། །ཞེས་གཞན་གྱིས་  
 གཞིག་ཏུ་མེད་པ་སྐབས་མེད་པ་དང་སྒྱུར་བས་གཞན་གྱིས་གཞིག་ཅུས་པ་དེ་སྐབས་ཡོད་པ་ལ་སྒྱུར་དགོས་པ་ཤེས་པའི་  
 ཕྱིར་དང་། གཞུང་ལས། ཕྱིས་མཆོག་ཏུ་འགྱུར་བའི་སྐབས་དང་གཞིག་པའི་སྐབས་མེད་པས་སྐབས་མ་མཆིས་པ། ཞེས་  
 དང་། སྐབས་མེད་པའི་སྤྲ་མ་མ་གཏོགས་པ། ཞེས་སྐབས་མེད་པའི་དོན་འཆད་པ་ན་ཕྱིས་མཆོག་ཏུ་འགྱུར་བའི་སྐབས་དང་  
 གཞིག་པའི་སྐབས་གཉིས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན། དེ་ལ་ཡང་སྟོང་དུ་གཞིག་པར་བྱ་བ་ནི་སྐབས་ཡོད་པའི་དོན་ལ་  
 གཏན་མི་སྒྱུར་བའི་དབང་དུ་བྱས་ཤིང་། སྐབས་མ་མཆིས་པའི་དོན་བཤད་ཆེ་ཟེན་ཆོག་ལུགས་ལ་ཕྱིས་མཆོག་ཏུ་འགྱུར་  
 བའི་སྐབས་དང་གཞིག་པའི་སྐབས་གཉིས་ཕྱོགས་འདྲ་བར་བསྐྱབས་ཏེ། ཕྱིས་མཆོག་ཏུ་འགྱུར་བའི་སྐབས་ཡོད་པ་ནི་དེའི་  
 དགོངས་པ་རྟོགས་ནས་ཕྱིས་དེ་ལས་རྣམས་ཅིག་རྟོགས་རྒྱུ་ཡོད་པ་དང་། གཞིག་པའི་སྐབས་ཡོད་པ་ནི་ཕྱིས་མདོ་ཟབ་མོ་  
 གཞན་གྱི་དགོངས་པ་རྟོགས་པ་ན་སྤར་གྱི་དམ་བཅའ་གཞིག་པ་དང་། སྐབས་མ་མཆིས་པ་ནི་དེ་དང་དེ་མེད་པ་ལ་བྱས་ཏེ།  
 ཕྱིས་མཆོག་ཏུ་འགྱུར་བའི་སྐབས་དང་ཕྱོགས་མཐུན་པའི་གཞིག་པའི་སྐབས་མེད་པ་ནི་སྐབས་མ་མཆིས་པ་ལས་རྩོད་པ་  
 མེད་པར་སྒྱུར་མི་རུང་བ་དང་། རྩོད་པ་དང་བཅས་པའི་སྐབས་ཀྱི་གཞན་གྱིས་གཞིག་པར་བྱ་བ་སྒྱུར་བཏང་གཞིག་པའི་  
 སྐབས་ཡོད་པའི་དོན་ཡིན་པས་དེ་ནི་རྩོད་པ་ཡོད་པ་ལ་བྱ་བ་ནི་ཟེན་ཆོག་དང་དེའི་འདོད་པ་རྗེས་བྲངས་པ་གཉིས་ཀྱི་དོན་  
 མ་ཞོར་བ་ཡིན་ལ། མདོར་ན་ཕྱིས་མཆོག་ཏུ་འགྱུར་བ་དང་ཕྱོགས་མཐུན་པའི་གཞིག་པའི་སྐབས་ནི་སྐབས་མ་མཆིས་པ་  
 ལས་རྩོད་པའི་གཞིའི་གནས་སུ་གྱུར་པ་ལ་སྒྱུར་མི་རུང་བ་དང་། སྒྱིར་བཏང་གི་གཞིག་པའི་སྐབས་ནི་རྩོད་པའི་གཞིའི་  
 གནས་སུ་གྱུར་པ་ལས་སྐབས་ཡོད་པའི་དོན་ལ་སྒྱུར་མི་རུང་བར་བཞེད་དོ། །དེ་བས་ན་ཡང་སྟོང་དུ། སྟོན་གསལ་བྱངས་པ་  
 ཅས་སྐབས་ཀྱི་སྒྲ་འཇུག་གོ་ཞེས་པའི་བར་གྱིས་སྐབས་ཀྱི་རྣམ་གྲངས་དང་དོན་སྒྱིར་གསུངས། དེས་ན་ནས་ཕྱིས་མཆོག་ཏུ་  
 འགྱུར་བ་དང་ཕྱོགས་མཐུན་པའི་གཞིག་པའི་སྐབས་ཀྱི་དོན་རྩོད་སྤོང་དང་བཅས་པ་གསུངས། འཁོར་ལོ་བ་མའི་བཤད་  
 དུ་བང་ནས་རྩོད་པའི་གཞིའི་གནས་སུ་འགྱུར་བ་དང་ཕྱོགས་མཐུན་པའི་གཞིག་པའི་སྐབས་རྩོད་སྤོང་དང་བཅས་གསུངས་

པ་ཡིན་ཅོ། །བཞེད་ཚུལ་དེ་ལ་གཞན་དག་སྐབས་མ་མཆིས་པའི་བཤད་ཚུལ་སྔ་མ་ཆོས་ཅན། བྱོད་རང་ལུགས་ལ་འབྲང་  
 པར་ཐལ། བྱོད་བཤད་ཚུལ་ཕྱི་མ་དང་ཕྱོགས་མཐུན་པ་གང་ཞིག་དེ་རང་ལུགས་ལ་འབྲང་པའི་ཕྱིར། དང་གོ་བས། འདོད་  
 དང་ཕྱི་མ་མ་གྲུབ་གང་བྱས་ཀྱང་གཞུང་ལས། ཟེན་ཆོག་གིས་བཤད་པ་ནི་སྐབས་མེད་པའི་སྔ་མ་མ་གཏོགས་པ་སྔར་བདག་  
 གིས་བྲལ་ན་ཡོད་པ་སོགས་ཀྱི་དོན་བཤད་པ་ལས་བསྐྱོད་པ་དང་དོན་འདྲའོ། །ཞེས་པ་དང་འགལ་ལོ། །ཡང་སྐབས་མ་མཆིས་  
 པའི་བཤད་ཚུལ་ཕྱི་མ་ཆོས་ཅན། བྱོད་རང་ལུགས་ལ་མི་འབྲང་པར་ཐལ། བྱོད་བཤད་ཚུལ་སྔ་མ་དང་ཕྱོགས་མཐུན་པ་  
 གང་ཞིག་དེ་རང་ལུགས་ལ་མི་འབྲང་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་ཁས། འདོད་དང་ཕྱི་མ་མ་གྲུབ་གང་བྱས་ཀྱང་དྲངས་མ་ཐག་པའི་  
 ལུང་དང་འགལ་ལོ། །ཚོལ་བས་སྔ་ཕྱི་ནམ་དུ་ཡང་གཞིག་པའི་སྐབས་མེད་པས་གཞིག་པའི་སྐབས་མེད་པ་དེ་ཚོལ་བས་  
 གཞིག་མི་རུས་པའི་དོན་ཡིན་ན་ཕྱིས་ཞེས་སྟོས་དོན་མེད་པར་ཡང་སྟོང་དུ་གསུངས་པ་འང་སྒྲིའི་བཞིན་དུ་བྱེད་མི་རུང་སྟེ།  
 དེ་ལྟར་ན་མི་དགེ་བཅུར་སྤྱད་ན་ཕྱིས་མངོན་མཐོམི་ཐོབ་ཅེས་སྟོས་ལྟར་བར་ཐལ་བའི་ཕྱིར་དོ། །དེས་ན་གཞིག་ཅེས་པ་  
 གཞོམ་པའི་དོན་ཡིན་ལ། འདིར་ཚུད་པས་གཞོམ་པ་སྟེ་ཚུད་པ་ཡོད་པ་ལ་བྱེད་ཅིང་། སྐབས་ཡོད་མེད་དང་ཚུད་པའི་  
 གཞིའི་གནས་སུ་གྱུར་མ་གྱུར་ཀྱང་དེ་ཡོད་མེད་ཀྱི་དོན་ཡིན་པས། འདིའི་གཞན་ཀྱིས་གཞིག་པར་བྱ་བ་དང་། ཚུད་པ་དང་  
 བཅས་པ་དང་། ཚོལ་བ་དང་བཅས་པ་དང་། སྐབས་ཡོད་པ་དང་། ཚུད་པའི་གཞིའི་གནས་སུ་གྱུར་པ་རྣམས་སྟེ་རྣམས་  
 བྲངས་པ་ཡིན་ཡང་དོན་ལ་བྱུང་ཡོད་དེ། བཞི་པ་ནི་སྐྱས་ཟིན་དང་། ཐ་མ་ནི་བརྟན་དོན་ལ་ཚུད་པ་ཡོད་པ་ལ་བྱེད་ཅིང་།  
 སྐབས་མེད་པ་དང་ཚུད་པའི་གཞིའི་གནས་སུ་མ་གྱུར་པའི་དོན་ཡང་དེ་གཉིས་ལས་བསྐྱོད་པ་ལ་བྱེད་ཅིང་། དེ་ལྟར་ན་གཞིག་  
 པའི་སྐབས་ཡོད་པ་ཞེས་པའི་སྒྲ་གཅིག་ཕྱི་དེ་དོན་གཉིས་ཀར་སྤྱད་ན་བརྟན་དོན་དང་། སྐྱས་ཟིན་ལ་ཚུད་པའི་དོན་མི་འདྲ་  
 བར་འགྱུར་ཞིང་། གཞུང་གིས་གཞིག་པའི་སྐབས་ཞེས་པ་འཁོར་ལོ་དང་པོ་གཉིས་ལ་ཚུད་པའི་གཞིའི་གནས་སུ་གྱུར་པ་  
 དང་། ཐ་མར་སྐབས་མ་མཆིས་པ་ལ་སྤྱད་བཞི་གཉིས་ཀ་ལ་སྤྱད་རུང་བར་གོ་བར་བཞེད་པ་ཡིན་ཅོ། །དེ་འདྲའི་ཚུད་སྟོང་  
 གི་ཚུལ་འདི་ནི་བདག་གི་བྲལ་མ་དོན་འཆང་ཡབ་སྲས་གཉིས་དགོངས་པའི་ཚུ་བོ་གཅིག་ཏུ་འདྲེས་པ་ལས་བྱུང་བའི་ལེགས་  
 བཤད་དོ། །ཞེགས་མ་ལས། སྟེ་སྟོང་གསུམ་པ་ཟེན་ཆོག་གིས་ཞེས་དོན་འགྱུར་བྱས་ན་སྟེ་སྟོང་གསུམ་པ་བ་ཡིན་པ་འདིས་  
 གསལ། ཞེས་པ་ལྟར་ན། འདྲུག་པའི་རྣམ་བཤད་ལས། བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་ཅན་གོ་མི། ཞེས་གསུངས་པས་ཅན་གོ་མི་བདག་  
 ཉིད་ཆེན་པོ་དང་། ལམ་རིམ་ཆེན་མོ་ལས། མཁས་གྲུབ་ཆེན་པོ་ཤེན་བ། ཞེས་གསུངས་པས་ཤེན་བ་མཁས་གྲུབ་ཆེན་པོར་  
 དོན་འགྱུར་བྱེད་ཚུལ་དང་། གཞུང་དེ་གཉིས་སུ་རིམ་པར་མཁས་པའི་དབང་པོ་ཀ་མ་ལ་ཤི་ལ། ཞེས་དང་། ཤིང་རྟ་ཆེན་པོ་  
 ཀ་མ་ལ་ཤི་ལ་ཞེས་གསུངས་པས་ཀ་མ་ལ་ཤི་ལ་དེ་གཉིས་ཀར་དོན་འགྱུར་བྱེད་ཚུལ་གྱི་མན་ངག་ཅིག་རྟོན་དགོས་པར་  
 སྟུང་དོ། །གང་ཟག་ལ་རྟོན་པའི་དུས་སུ་འདྲུག་པས་སྟོས་ཀྱི། གཞན་དུ་འདི་རྟ་བུའི་དགག་གཞག་གིས་ཅི་ཞིག་བྱ། ཁོ་ན་དེ།

ཉན་ཐོས་སྡེ་བ་འཁོར་ལོ་དང་པོར་རྩྱུང་པ་འགོད་པ་པོར་མི་རུང་བར་ཐལ། དེ་འཁོར་ལོ་དང་པོར་སྐྱེ་བཞིན་པར་མི་རུང་  
ཞེས་རྩྱུང་པ་འགོད་པ་པོར་མི་རུང་བའི་ཕྱིར་ན་མ་བྱུང་སྟེ། ཉན་ཐོས་སྡེ་བ་རྣམས་ཀྱིས་རྩྱུང་ཅེས་པ་དེའི་སྐྱེས་ཟིན་མི་  
འབྲང་ཅེས་རྩྱུང་པ་མིན་པར་དེ་རང་ལུགས་སུ་འབྲང་པ་གཞིར་བཞག་གི་སྟངས་དགོངས་པ་འགྲེལ་ཚུལ་ལ་རྩྱུང་པ་  
ཡིན་པའི་ཕྱིར།

ཁ་ཅིག་ཐེན་ཆོག་གིས་འཁོར་ལོ་དང་པོའི་བྱང་དོན་གྱི་བཤད་པ་ལ་སྟོང་ཉིད་མི་སྟོན་ཅིང་ཡོད་པར་བསྟན་པ་  
ཞེས་བཤད་པ་མི་རུང་བར་ཐལ། སྟོང་ཉིད་མི་སྟོན་པའི་མདོ་ཡིན་པས་བྱང་དོན་དུ་བཤད་པ་དོ་བོ་ཉིད་མེད་པར་སྐྱེ་བའི་  
ལུགས་ཡིན་ཞིང་། ཡོད་པར་བསྟན་པས་བྱང་དོན་དུ་འགོ་དོན་མེད་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན། སྟོན་མེད་དོ། དེ་ནི་ཆོས་ཀྱི་བདག་  
མེད་མི་སྟོན་ཅིང་ཆོས་ཀྱི་རང་མཆོན་གྱིས་གྲུབ་མཉམ་དུ་སྟོན་པ་ལ་བྱེད་པ་ལྟར་བཤད་ཟིན་པའི་ཕྱིར། རྩྱུང་པའི་གཞིའི་  
གནས་སུ་གྱུར་པ་མ་ལགས། ཞེས་པའི་དོན། དེས་གཞན་དབང་ཡོངས་གྲུབ་བདེན་གྲུབ་ཏུ་བསྟན་པ་ལྟར་ཁས་སྤངས་པ་ལ་  
མཁས་པས་རྩྱུང་པ་མི་འབྱུང་བ་ལ་བྱས་ན་ཐལ་འབྱུར་བས་དེ་ལ་གཞོད་བྱེད་སྟོན་པས་མི་རིགས་པར་ཡང་སྟོང་དུ་  
གསུངས་ཀྱང་སྐབས་འདིར་ཐལ་འབྱུར་བ་ཆད་ལྟ་བར་བྱེད་པས། གཞུང་ལས། མཁས་པས་བརྟགས་ན་རྩྱུང་ས་མེད་པ་ལ་  
བྱ་ཡི། ཞེས་གསུངས་པ་སྐྱེ་སྟར་བཞག་བྱས་ཆོག་ཅིང་། མདོ་དོན་ལ་རྩྱུང་ཚུལ་ནི་སྐྱེས་ཟིན་མི་གསལ་བས་དེའི་དགོངས་པ་  
དེ་ལྟར་ཡིན་མིན་རྩྱུང་པ་དང་། དགོངས་པ་དེ་ལྟར་དུ་ཐག་ཆོད་ཀྱང་དེའི་བསྟན་དོན་རང་ལུགས་ཡིན་མིན་རྩྱུང་པ་གཉིས་  
ལས་ཐལ་འབྱུར་བས་དགོངས་འགྲེལ་ལ་རྩྱུང་ཚུལ་ནི་སྟེ་མཐོ། །རྣམ་བཤད་སྟོང་པོའི་རྒྱན་ལས། འདི་ནི་སྐྱེ་ན་མ་མཆིས་པ་  
ཞེས་ཉེ་ཆོག་སྐྱོས་པའི་མཆོན་གཞིར་མདོ་སྡེ་དགོངས་པ་དེས་འགྲེལ་རིལ་བོར་འཛིན་པ་ཡང་མི་འབྲང་དེ། ཅས། དེས་ན་  
བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་དོན་དམ་ཡང་དག་འཕགས་ཀྱིས་བྱང་དོན་དང་དེས་དོན་ཞུས་པའི་ལན་སྟོན་པས་བཀའ་སྩལ་པ་  
དེ་ཉིད་ཡིན། ཞེས་གསུངས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་རྗེ་བཙུན་པས་འཕགས་ཞུས་ཁོ་ན་འདི་སྐྱེ་སྟགས་སར་འཛིན་ཅིང་། འཁོར་ལོ་  
གསུམ་པ་ལ་དེས་མ་བྱུང་ཟེར། སྟོ་སྟོང་བས་འདི་སྐྱེ་སྟགས་སའི་མཆོན་གཞིའི་ལེགས་སྟེའི་ཆོས་འཁོར་ལ་མདོ་སྡེ་ལ་  
འགལ་སྟོང་གི་དྲིས་ལན་གྱི་མདོ་འཛིན་པ་དང་། བར་སྟོན་མཐའ་དཔྱེད་དང་བྱང་དེས་ཡིག་ཆ་རྟོང་བར། ལེགས་སྟེའི་མདོ་  
དང་འདི་སྐྱེ་སྟགས་ས་གཉིས་འཕགས་ཞུས་དང་དགོངས་འགྲེལ་ཡིན་ཡང་དགོངས་འགྲེལ་རིལ་བོ་མིན་གསུངས། ཡིག་ཆ་  
ལས། དེས་ན་བསྟན་ཚུལ་འདི་ནི་ཞེས་བརྗོད་བྱའི་དོས་ནས་བཤད་པའི་མཆོན་གཞི་ལེགས་བཤད་སྟོང་པོ་ལྟར་དང་།  
ཆོས་འཁོར་སྟོར་བཞིན་པའི་ལེའུ་འདི་ནི་ཞེས་རྗོད་བྱེད་ལ་སྦྱར་ན་རྣམ་བཤད་ལྟར་བྱའོ། ཞེས་བརྗོད་བྱའི་དོས་ནས་  
བཞག་པའི་མཆོན་གཞིར། གཞུང་ལས། འདི་ནི་ཞེས་ཉེ་བའི་ཆོག་གིས་སྐྱོས་པ་ནི་དེ་མ་ཐག་ཏུ་སྐྱོས་པའི་ལེགས་པར་རྣམ་  
པར་བྱེ་བའི་འཁོར་ལོ་དགོངས་འགྲེལ་དང་དེ་བཞིན་དུ་བྱེ་བ་རྣམས་ལ་ཟེར་བ་ཡིན། ཞེས་པ་ལྟར་དགོངས་འགྲེལ་དང་།

དེ་བཞིན་དུ་ཕྱེ་བའི་མདོ་ནམས་དང་། རྫོང་བྱེད་ལ་སྦྱར་ན། ཡིག་ཆ་ལས། ཆོས་འཁོར་སྟོར་བཞིན་པའི་ལེའུ་འདི་ནི་ཞེས་  
 པའི་ཉེ་ཆོག་གིས་སྟོས་པའི་ཆོག་ཟིན་གྱི་མཚན་གཞིར་དགོངས་འགྲེལ་རིལ་མི་འཛིན་ཅིང་འདིར་ཆོག་ཟིན་གྱི་གྲུབ་དོན་ལྷ་  
 རྒྱུའི་ལེའུ་ལ་ལེའུ་གཞན་དགུ་འོང་དོན་མེད་དེ། དེ་དག་རང་རང་གི་སྐབས་སུ་བསྟན་ཟིན་པས་འདི་ལ་དོན་དམ་ཡང་དག་  
 འཕགས་ཀྱི་ལེའུ་འཛིན་ཅིས་པའི་དོན་ནོ། །ཞེས་འཕགས་ལྷས་འཛིན་པར་གསུངས་སོ། །དེ་ལ་གྲུང་བར་པར་མཚན་ལས།  
 ཁ་ཅིག་བརྗོད་བྱའི་ཆ་ནས་ཉེ་ཆོག་ཐམས་ཅད་ལ་འཇུག་ཀྱང་། རྫོང་བྱེད་ཀྱི་ཆ་ནས་དགོངས་འགྲེལ་དང་དོན་དམ་ཡང་  
 དག་འཕགས་ལྷས་གཉིས་ལ་འཇུག་ཅིས་འཆད་པ་སྙིང་པོ་ཡོད་མེད་དཔྱད་པར་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་ཀྱང་། ཡང་སྙིང་  
 ལས། བརྗོད་བྱ་རྫོང་བྱེད་ལ་སོ་སོར་སྦྱར་རྟེ་ཡབ་སྲས་དགོངས་པ་གཅིག་ཏུ་བསྐྱབས་པ་ནི་ལེགས་བཤད་ཆེན་པོ་ཡིན་ཏེ།  
 རྫོང་བྱེད་ཀྱི་ཆ་ནས་ཉེ་ཆོག་སྟོས་པའི་ཆེ་སྟོར་བཞིན་པ་འདི་ནི་ཟེར་དགོས་པས་ལང་གཤེགས་སོགས་ཡོད་དོན་མེད་ཀྱང་།  
 བརྗོད་བྱའི་ཆ་ནས་ཉེ་ཆོག་སྟོས་པའི་ཆེ་མཚན་ཉིད་གསུམ་ལ་བདེན་པར་གྲུབ་མ་གྲུབ་ཀྱི་བྱུང་པར་ཕྱེ་བའི་འཁོར་ལོ་ཐམ་  
 འདི་ནི་ཟེར་དགོས་པས་རང་དང་སྟོན་ཚུལ་མཚུངས་པའི་མདོ་ལང་གཤེགས་སོགས་ཐམས་ཅད་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཞེས་  
 གསུངས་སོ། །དངས་མ་ཐག་པའི་གཞུང་ལས་དྲིས་ལན་ཅམ་དང་ལེའུ་གཅིག་དང་དགོངས་འགྲེལ་རིལ་བོ་ཅམ་འཛིན་པའི་  
 བྱུང་གང་ཡང་མ་ཕྱེ་བས་གཞུང་གི་སྒྲིས་ཟིན་དང་མཐུན་པར་ཁས་སྤངས་ན་ལེགས་ཤིང་། བརྗོད་བྱ་དང་རྫོང་བྱེད་ལ་སྦྱར་  
 བའི་ནི་བ་ཆ་ཡང་རྗེའི་གསུང་ཟིན་དང་བསྟུན་ས་མེད་དོ། །

གཉིས་པ། གྲང་ངེས་ཀྱི་ཚུལ་ཅུང་ཟད་འཤད་པ་ལ་བཞི། འཁོར་ལོ་གསུམ་གྱི་ཐ་སྙད་ངོས་བཟུང་ནས་དེ་ལ་དྲང་  
 ངེས་སུ་འཛོག་ཚུལ། གྲང་ངེས་སུ་འཛོག་པའི་གཞིའི་གསུང་རབ་ངོས་གཟུང་བ། མདོ་གསུམ་ལ་དྲང་ངེས་སྤྱེ་བས་ཅི་ཞིག་  
 འགྲུབ་པའི་དགོས་པ། དེས་གཞན་གྱི་ལུགས་ལེགས་པར་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ནི། དེ་འདྲ་བའི་ ཞེས་སོགས་བྱུང་། དེ་ལ།  
 འཁོར་ལོ་ཞེས་བྱའོ། །ཞེས་པའི་བར་གྱིས་འཁོར་ལོ་གསུམ་གྱི་ཐ་སྙད་ངོས་བཟུང་། དེ་མན་གྱིས་དེ་གསུམ་ལ་དྲང་ངེས་སུ་  
 འཛོག་ཚུལ་སྟོན་ཏེ། སྤར་འཤད་པའི་འཁོར་ལོ་དང་པོ་ཚས་ཅན། བྱོད་ལ་བདེན་བཞིའི་ཚས་འཁོར་ཞེས་བྱ་སྟེ། བརྗོད་  
 བྱའི་གཙོ་བོ་བདེན་བཞི་ལས་བརྒྱམས་པའི་མདོ་ཡིན་པས་བྱོད་ལ་དེ་ལྟར་བརྗོད་པའི་བྱིར། སྤར་འཤད་པའི་འཁོར་ལོ་  
 བར་པ་ཚས་ཅན། བྱོད་ལ་མཚན་ཉིད་མེད་པའི་ཚས་འཁོར་ཞེས་བྱ་སྟེ། ཚས་ཀྱན་རང་མཚན་གྱིས་མ་གྲུབ་པར་བསྟན་  
 པའི་མདོ་ཡིན་པས་བྱོད་ལ་དེ་ལྟར་བརྗོད་པའི་བྱིར། སྤར་འཤད་པའི་འཁོར་ལོ་ཐ་མ་ཚས་ཅན། བྱོད་ལ་ལེགས་བྱའི་ཚས་  
 འཁོར་ཞེས་བྱ་སྟེ། མཚན་ཉིད་གསུམ་ལ་བདེན་པར་ཡོད་མེད་ལེགས་པར་སྤྱེ་བའི་མདོ་ཡིན་པས་བྱོད་ལ་དེ་ལྟར་བརྗོད་  
 པའི་བྱིར། དང་པོ་བརྗོད་བྱ་དང་སྤྱི་མ་གཉིས་སྟོན་ཚུལ་སྟོས་མིང་བཏགས་པའོ། །འཕགས་ལྷུས་ཀྱི་ལེའུ་ལས། ཚས་ཀྱི་རྣམ་  
 གྲངས་འདིར་བསྟན་པ་འདིའི་མིང་ཅི་ལགས། ནས། འདི་དོན་དམ་པ་ངེས་པའི་དོན་བསྟན་པ་ཞེས་བྱ་བར་བྱུངས་  
 ཞིག་ཅེས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་འཁོར་ལོ་ཐ་མ་ལ་དོན་དམ་རྣམ་པར་ངེས་པའི་འཁོར་ལོ་ཞེས་རྒྱ་ནག་འགྲེལ་ཆེན་ལས་འབྱུང་  
 བཞི་དེའི་མཚན་དུ་བྱས་ཆུང་སྟེ། དེ་འཕགས་ལྷུས་ལེའུའི་སྒྲེར་མིང་ཡིན་པའི་བྱིར། དེས་ན་མདོ་རང་ལས། ལེགས་པར་  
 རྣམ་པར་སྤྱེ་བ་དང་ལྟན་པ། ཞེས་ངོ་བོ་ཉིད་གསུམ་ལ་བདེན་པར་ཡོད་མེད་ཀྱི་བྱོད་ལེགས་པར་སྤྱེ་བའི་སྟོས་མིང་བཏགས་  
 པ་ལྟར་ལེགས་པར་རྣམ་པར་སྤྱེ་བའི་འཁོར་ལོ་ཞེས་བྱའོ། །དེ་འདྲའི་འཁོར་ལོ་གསུམ་ལ་མདོ་འདིས་དྲང་ངེས་སུ་འཛོག་  
 ཚུལ་ནི་བདེན་པར་ཡོད་མེད་ལེགས་པར་སྤྱེ་མ་སྤྱེ་གཉིས་ཡིན་ལ། དྲང་ངེས་སུ་འཛོག་པའི་གཞི་ནི། ཞེས་པ་ལ་དཀའ་  
 འགྲེལ་ལས་དྲང་ངེས་སུ་འཛོག་པའི་དབྱེ་གཞི་ནི། ཞེས་འབྱུག་ཉིད་ཀྱང་། དེ་ལྟར་ན་དབྱེ་ཚས་གསུམ་པོ་དབྱེ་གཞིར་  
 འགྱུར་བས། དྲང་ངེས་སུ་འཛོག་པའི་གཞིའམ་རྒྱ་ནི་ཚས་རྣམས་ལ་རང་མཚན་གྱིས་ཡོང་མཉམ་དུ་གསུངས་པ་འདིར་  
 བསྟན་འཁོར་ལོ་དང་པོ་དང་། དེ་ལྟར་མེད་མཉམ་དུ་གསུངས་པ་འདིར་བསྟན་འཁོར་ལོ་བར་བ་དང་། ཚས་རྣམས་ལ་རང་  
 མཚན་གྱིས་ཡོད་མེད་ཀྱི་བྱོད་སྤྱེ་བ་འདིར་བསྟན་འཁོར་ལོ་ཐ་མ་འཛོག་བྱེད་ཡིན་པ་ནི་མདོ་སྟེ་ལ་འགལ་སྟོང་གི་དྲིས་ལན་  
 དང་ངོ་བོ་ཉིད་གསུམ་ངོས་འཛོན་དང་གྲུབ་དོན་གྱིས་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པར་འཤད་ཚུལ་དང་དྲང་ངེས་ལྷུས་པ་རྣམས་ལས་  
 ཞིན་ཏུ་གསལ་ལོ།

འདིར། སྟོབས་པ་བཞི་ལྟན་གྱི་རྒྱལ་བའི་གསུང་རབ་དེ། བཀའི་མཚན་ཉིད། དེ་ལ་དབྱེ་ན། ངེས་དོན་དང་། དྲང་

རོན་གྱི་གསུང་རབ་གཉིས་ཡོད། སྐྱེ་ཁྲིམ་པའི་མདོ་དེ། དེས་རོན་གྱི་མདོའི་མཚན་ཉིད། དེ་ལ་དབྱེ་ན། དགོངས་འགྲེལ་  
 དངོས་བསྟན་གྱི་དེ་དང་། དེ་ལས་གཞན་པའི་དེ་གཉིས་ཡོད། མཚན་གཞི་རིམ་པར། མཚན་ཉིད་གསུམ་ལ་བདེན་པར་  
 ཡོད་མེད་ཀྱི་བྱུང་བྱེ་བའི་མདོ་དང་། འདུལ་བ་རུང་མཐུན་ལྟ་བུ། སྐྱས་ཟིན་སྐྱེ་ཁྲིམ་དུ་དེས་པའི་རོན་ཅན་གྱི་མདོ་ཡིན་  
 པས་ན་དེས་རོན་གྱི་མདོ་ཞེས་བྱའོ། སྐྱེ་ཁྲིམ་པ་མ་ཡིན་པའི་མདོ་དེ། རུང་རོན་གྱི་མདོའི་མཚན་ཉིད། དེ་ལ་དབྱེ་ན།  
 དགོངས་འགྲེལ་དངོས་བསྟན་གྱི་དེ་དང་། དེ་ལས་གཞན་པའི་དེ་གཉིས་ཡོད། ཆོས་རྒྱམས་རང་མཚན་གྱིས་ཡོད་མཉམ་  
 དང་མེད་མཉམ་དུ་སྟོན་པ་གཉིས་ལྟ་བུ་དང་པོ་དང་། ཡ་དང་མ་ནི་བསད་བྱས་ཤིག། ཞེས་སོགས་ཀྱི་མདོ་ལྟ་བུ་གཉིས་པ་  
 ཡིན། སྐྱས་ཟིན་སྐྱེ་ཁྲིམ་དུ་ལས་སྒྲུང་མི་རུང་བར་དགོངས་པ་གཞན་དུ་རུང་དགོས་པའི་རོན་ཅན་གྱི་མདོ་ཡིན་པས་རུང་  
 རོན་གྱི་མདོ་ཞེས་བྱའོ།

གཉིས་པ་ནི། དེའི་ཕྱིར་དུས་དང་པོར། ཞེས་སོགས་བྱུང་། དེ་ལ། མི་དགོས་པ་བཞིན་ནོ། ཞེས་པ་ཡན་དང་། སྟོན་  
 མི་དགོས་སོ། ཞེས་པ་ཡན་གྱིས་རིམ་པར་རུང་དོན་དུ་འཛོག་པའི་གསུང་རབ་དང་པོ་གཉིས་དང་། དེ་མན་གྱིས་དེས་རོན་  
 དུ་འཛོག་པའི་གསུང་རབ་གསུམ་པ་ངོས་བཟུང་བ་སྟེ། དུས་དང་པོར་བདེན་བཞི་ལས་བརྒྱམས་ནས་རང་མཚན་གྱིས་ཡོད་  
 པ་སོགས་སུ་གསུངས་པའི་འཁོར་ལོ་དང་པོ་ཆོས་ཅན། རུང་རོན་གྱི་མདོ་ཡིན་ཏེ། ཆོས་ཀྱན་རང་མཚན་གྱིས་བྱུང་མཉམ་དུ་  
 གསུངས་པའི་མདོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པའི་རྟགས་ནི་དེའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་རྟུ་པས་ཐོན་པ་སྟེ་ལྷག་མ་གཉིས་ལའང་  
 འདའོ།

འོན་དུས་དང་པོར་གསུངས་ཆད་ངེ་ཞུས་ཀྱི་མདོ་ཡིན་ནམ་ཞེ་ན། མིན་ཏེ། ལུ་སྟེལ་ཤམ་ཐབས་རྒྱུ་པོར་བཞོ་  
 བར་བྱའོ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟ་བུ་དུས་དང་པོར་གསུངས་པའི་བསྐྱབ་བྱ་ཅམ་སྟོན་པ་ལ་དོགས་པ་གཅོད་མི་དགོས་པའི་  
 ཕྱིར། དུས་གཉིས་པར་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་སོགས་ལས་བརྒྱམས་ནས་ཆོས་ཀྱན་རང་མཚན་གྱིས་མེད་པ་སོགས་སུ་གསུངས་  
 པའི་མདོ་ཆོས་ཅན། རུང་རོན་གྱི་མདོ་ཡིན་ཏེ། ཆོས་ཀྱན་རང་མཚན་གྱིས་མེད་མཉམ་དུ་གསུངས་པའི་མདོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།  
 འོན་དུས་གཉིས་པར་གསུངས་ཆད་ངེ་ཞུས་ཀྱི་མདོ་ཡིན་ནམ་ཞེ་ན། མིན་ཏེ། ལུ་མ་པར་མ་ལས། གང་ཡང་དག་པར་སྟོན་  
 མེད་པར་ཞུགས་པ་དེ་དག་ནི་སྒྲ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་སེམས་སྦྱེད་པའི་མཐུ་མེད་དོ། ཞེས་  
 གསུངས་པ་ལྟ་བུ་དུས་གཉིས་པར་གསུངས་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་སོགས་ལས་མ་བརྒྱམས་པའི་མདོ་རྒྱམས་ལ་དོགས་པ་  
 གཅོད་མི་དགོས་པའི་ཕྱིར། ལེགས་སྟེའི་མདོ་རྒྱམས་ཆོས་ཅན། དེས་རོན་གྱི་མདོ་ཡིན་ཏེ། མཚན་ཉིད་གསུམ་ལ་བདེན་པར་  
 ཡོད་མེད་ཀྱི་བྱུང་བྱེ་ནས་གསུངས་པའི་མདོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འོན་འཁོར་ལོ་གསུམ་པ་ཐམས་ཅད་དགོངས་འགྲེལ་དངོས་  
 བསྟན་གྱི་མདོ་ཡིན་ནམ་ཞེ་ན། མིན་ཏེ། འདུལ་བ་མདོར་བསྐྱས་ལྟ་བུ་དུས་ཟ་མར་གསུངས་པའི་བསྐྱབ་བྱ་རྒྱམས་ལ་དོགས་



པ་གཙོད་མི་དགོས་པའི་ཕྱིར།

འདིར། ལུང་རྟོགས་ཀྱི་དམ་ཆོས་གཉིས་གང་རུང་གིས་བསྐྱུས་པའི་ཡོན་ཏན་དེ། ཆོས་ལའོར་གྱི་མཆོན་ཉིད། དེ་  
ལ་དབྱེ་ན་ལུང་རྟོགས་ཀྱི་དེ་གཉིས་ཡོད། ལུང་གི་བསྟན་པའི་དམ་ཆོས་དེ། ལུང་གི་ཆོས་ལའོར་གྱི་མཆོན་ཉིད། དེ་ལ་དབྱེ་  
ན་བཀའ་དང་བསྟན་བཅོས་གཉིས་ཡོད། དང་པོ་ལ་ལའོར་ལོ་གསུམ་ཡོད། རྩས་དང་པོར་གསུངས་པའི་མདོ་དེ། ལའོར་ལོ་  
དང་པོའི་མཆོན་ཉིད། རང་གི་ཆེད་དུ་བྱ་བའི་གདུལ་བྱ་ཉན་ཐོས་སྡེ་བའི་རིགས་ཅན་ལ་གཞུགས་ནས་འཕགས་ལམ་ཡན་  
ལག་བར་གང་རུང་ལས་བརྩམས་ཤིང་རང་འཛིན་རྟོག་པའི་ཞེན་གཞིར་རང་གི་མཆོན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པར་གཙོ་བོར་  
དངོས་སུ་བསྟན་པའི་མདོ་དེ། དགོངས་འགྲེལ་དངོས་བསྟན་གྱི་ལའོར་ལོ་དང་པོའི་མཆོན་ཉིད། དེ་དང་བློ་ཞུས་ཀྱི་ལའོར་  
ལོ་དང་པོ་དོན་གཅིག་། རྩས་བར་དུ་གསུངས་པའི་མདོ་དེ། ལའོར་ལོ་བར་བའི་མཆོན་ཉིད། རང་གི་ཆེད་དུ་བྱ་བའི་གདུལ་  
བྱ་དགོངས་འགྲེལ་གྱི་གདུལ་བྱ་ལས་དབང་པོ་རྩོ་བའི་སྒྲུབ་ཆེན་རིགས་ཅན་ལ་གཞུགས་ནས་རྩམ་མཁྱེན་གྱི་བར་གྱི་ཆོས་  
གང་རུང་ལ་དེ་བོ་ཉིད་མེད་པ་སོགས་སུ་བརྩམས་ཤིང་དེ་བོ་ཉིད་གསུམ་ལ་བདེན་པར་ཡོད་མེད་མི་གསལ་བའི་མདོ་དེ།  
དེའི་དངོས་བསྟན་གྱི་ལའོར་ལོ་བར་བའི་མཆོན་ཉིད། དེ་དང་བློ་ཞུས་ཀྱི་ལའོར་ལོ་བར་བ་དོན་གཅིག་། རྩས་ཐ་མར་  
གསུངས་པའི་མདོ་དེ། ལའོར་ལོ་ཐ་མའི་མཆོན་ཉིད། རང་གི་ཆེད་དུ་བྱ་བའི་གདུལ་བྱ་ལའོར་ལོ་བར་བའི་ཆེད་དུ་བྱ་བའི་  
གདུལ་བྱ་ལས་དབང་པོ་དམན་པའི་སྒྲུབ་ཆེན་རིགས་ཅན་ལ་མཆོན་ཉིད་གསུམ་ལ་བདེན་པར་གྲུབ་མ་གྲུབ་ཀྱི་བྱུང་པར་  
གསལ་བར་སྟོན་པའི་མདོ་དེ། དེའི་དངོས་བསྟན་གྱི་ལའོར་ལོ་ཐ་མའི་མཆོན་ཉིད། དེ་དང་ལེགས་སྤྱེའི་ཆོས་ལའོར་དོན་  
གཅིག་ལའོར་ལོ་གསུམ་གང་རང་གསུངས་པ་ནས་སྟོན་པ་འདུལ་ཆུང་སྟོན་གྱི་པར་གསུངས། བཀར་གྱུར་བའི་ཆོས་ལའོར་  
ལ་ལའོར་ལོ་རིམ་པ་གསུམ་དུ་གྲངས་ངེས་ཏེ། གསེར་ཕྱང་ལས། ཆོས་ལའོར་གསུམ་གྱིས་གསུང་རབ་ཐམས་ཅད་བསྐྱུས།  
ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། རྟོགས་པའི་བསྟན་པའི་དམ་ཆོས་དེ། རྟོགས་པའི་ཆོས་ལའོར་གྱི་མཆོན་ཉིད། དེ་ལ་དབྱེ་ན།  
འགོག་བདེན་དང་། ལམ་བདེན་དང་། དེ་གཉིས་གང་ཡང་མ་ཡིན་པའི་རྟོགས་པའི་ཆོས་ལའོར་དང་གསུམ་ཡོད། ལུང་  
རྟོགས་ཀྱི་དམ་ཆོས་གང་རུང་ལ་ཆོས་ལའོར་གྱིས་བྱུང་སྟེ། དེ་ཉིད་ལས། ལུང་དང་རྟོགས་པའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཆོས་  
ལའོར་དུ་འདོད་པར་བྱ་སྟེ། ཆོས་ལའོར་གསུམ་གྱིས་གསུང་རབ་ཐམས་ཅད་བསྐྱུས་བ་དང་། ལམ་ཐམས་ཅད་ལ་ཡང་ཆོས་  
ལའོར་གྱི་དོན་དམིགས་པའི་ཕྱིར་རོ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཐབས་རྩམ་མཁྱེན་ལ་བརྟེན་ནས་འབྲས་བུ་ལུང་རྟོགས་ཀྱི་  
དམ་ཆོས་དེ་དང་དེའི་རིགས་འདྲ་གདུལ་བྱའི་རྒྱུད་ལ་འཕོ་ཞིང་མི་མཐུན་སྟོགས་སེལ་བ་ལ་ལའོར་སྐྱུར་གྱི་ལའོར་ལོ་དང་  
ཆོས་མཆུངས་པས་ན་ཆོས་ཀྱི་ལའོར་ལོ་ཞེས་བྱ་སྟེ། བསྐྱུ་བ་ལས། དེ་བས་ན་གཅིག་ནས་གཅིག་ཏུ་བརྒྱུད་དེ་མཐུན་པར་  
བསྐྱོར་བའི་དོན་གྱིས་ལའོར་ལོ་ཞེས་བྱ་ལོ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་བྱེ་བྲག་ཏུ་བཤད་པར། ཆོས་ལ་གྲུབ་ཅིང་

ཆོས་ཀྱི་ངོ་བོ་ཉིད་བྱེད་པ་དང་། གསེར་ལའོར་དང་ཆོས་མཚུངས་པས་ཆོས་ལའོར་དང་། ཁ་ཅིག་འཕགས་པའི་ཆོས་ཀྱི་  
མིག་དག་པར་བྱེད་པ་དང་། ཁ་ཅིག་ཕྱི་རོལ་བའི་ཆོས་སོགས་ལའོར་ལོ་མ་ཡིན་པའི་གཉེན་པོར་གྱུར་པས་ཆོས་ལའོར་  
ཞེས་བཤད་པ་དང་། གཡོ་ཞིང་མི་གནས་པ་དང་། འདི་སྤངས་ནས་དེར་འགྲོ་བ་དང་། བྱིར་སྐོལ་བ་འཛོམས་པར་བྱེད་པས་  
ཆོས་ལའོར་ཞེས་བཤད་པར་རྒྱ་ནག་འགྲེལ་ཆེན་དུ་འབྱུང་ངོ་། །མཛོད་ལས།

ལྷུང་བར་འགྲོ་སོགས་ཅིབས་སོགས་ཕྱིར། །

ཞེས་ལའོར་སྐུར་གྱི་ལའོར་ལོ་བཟོད་པ་ལྷུང་བ་དང་། ས་གཞན་དང་གཞན་དུ་འགྲོ་བ་དང་། ཡུལ་དབང་དུ་མ་  
འདུས་པ་སྤྱད་པས་མ་རྒྱལ་བ་ལས་རྒྱལ་བར་བྱེད་པ་དང་། དབང་དུ་བསྐྱུས་ཟིན་བརྟན་པར་བྱེད་པས་རྒྱལ་བ་རྣམས་དུ་  
འགོད་པ་དང་། མཐོ་བ་ལ་འཕར་བ་དང་། དམའ་བ་ལ་འབབ་པ་དུག་དང་ཆོས་མཐུན་ཡོད་པས་ཆོས་ལའོར་དུ་བཤད་  
ཅིང་། འཕགས་ལམ་ཡན་ལག་བརྒྱད་ལའོར་ལོ་དང་ཆོས་མཚུངས་སྐུར་ནས་འཆད་ངོ་། །འདི་ནི་སྤྱག་བསྐྱེད་འཕགས་པའི་  
བདེན་པའོ་ཞེས་ཚུལ་བཞིན་དུ་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་ན་མིག་སྒྲེས་སོ། །ཤེས་པ་དང་། རིག་པ་དང་། སློ་དང་རྟོགས་པ་སྒྲེས་  
སོ། །ཞེས་སོགས་བསྐྱེས་པ་དང་པོ་ངོ་བོ་ལ་བསྐྱེས་པ་དང་། སྤྱག་བསྐྱེད་འཕགས་པའི་བདེན་པ་དེ་ངས་མངོན་པར་ཤེས་  
པས་ཡོངས་སུ་ཤེས་པར་བྱའོ་ཞེས་ཚུལ་བཞིན་དུ་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་ན། ཞེས་སོགས་ཀྱིས་བསྐྱེས་པ་གཉིས་པ་བྱ་བ་ལ་བསྐྱེས་  
པ་དང་། སྤྱག་བསྐྱེད་འཕགས་པའི་བདེན་པ་དེ་ངས་མངོན་པར་ཤེས་པས་ཡོངས་སུ་ཤེས་སོ་ཞེས་ཚུལ་བཞིན་དུ་ཡིད་ལ་  
བྱེད་པ་ན། ཞེས་སོགས་ཀྱིས་བསྐྱེས་པ་གསུམ་པ་བྱེད་པ་ལ་བསྐྱེས་སྟེ་བསྐྱེས་པ་གསུམ་དང་། བསྐྱེས་པ་རེར་མིག་དང་།  
ཤེས་པ་དང་། རིག་པ་དང་། སློ་སྒྲེས་པ་བཞི་བཞི་སོ་སོར་བབྱངས་པས་རྣམ་གྲངས་བཅུ་གཉིས་སོ། །ཡང་བདེན་བཞི་རེ་  
རེར་བསྐྱེས་པ་གསུམ་གསུམ་སྐུར་བས་བསྐྱེས་པ་བཅུ་གཉིས་དང་། བཅུ་གཉིས་པོ་རེ་རེར་མིག་སྒྲེས་སོགས་བཞི་བཞི་སྐུར་  
བས་རྣམ་གྲངས་ཞེ་བརྒྱད་ཡོད་ཀྱང་སྐུམ་ཚན་དང་བཅུ་གཉིས་ཚན་དུ་འདྲ་བས་བསྐྱེས་པ་གསུམ་དང་རྣམ་གྲངས་བཅུ་  
གཉིས་སུ་གསུངས་ཏེ། གནས་བདུན་ལ་མཁས་པའི་དག་སྲོང་བཞིན་ཞེས་བྱེད་པ་སྤྱི་བ་ཟེར་ཡང་། མདོ་སྟེ་བ་ཡན་གྱིས་  
བསྐྱེས་པ་གསུམ་གྱི་ཟུར་བཅུ་གཉིས་ལ་རྣམ་གྲངས་སུ་འདོད་པས། བསྐྱེས་པ་གསུམ་དང་རྣམ་གྲངས་བཅུ་གཉིས་ལས་  
བསྐྱེས་པ་བཅུ་གཉིས་དང་རྣམ་གྲངས་ཞེ་བརྒྱད་བྱར་མེད་པར་འདོད་ངོ་། །མིག་སློ་ཤེས་རིག་བཞིའི་ངོས་འཛིན་ལ་རྣམ་  
བཤད་རིགས་པ། རྒྱན་སྒྲིང་། རྒྱ་ནག་འགྲེལ་ཆེན་སོགས་ཀྱི་བཤད་ཚུལ་རྣམས་ཡང་སྟོང་ལས་ཤེས་པར་བྱའོ། །

ཞར་བྱུང་ཆོས་ཡུང་གི་ཆད་ནི་ཤུ་རེའི་བྱས་བྱས་པའི་ཆོས་ཡུང་ལ་སྟོླ་ཀ་དུག་སྟོང་ཡོད་པས་དེ་ཙམ་དང་། གཏམ་  
རྒྱུད་ཆད་བ་རེ་དང་། སྤང་བྱ་རེའི་གཉེན་པོ་རྟོགས་པར་ལ་འདོད་པ་སོགས་ཡོད་ཀྱང་། ཐེག་པ་སྐྱེད་མོང་བ་ལྟར་ན་སྟོླ་ཀ་  
སྟོང་ཕྱག་རེ་དང་། སྐྱེད་མོང་མིན་པ་ལྟར་ན་སྤང་བྱ་པོ་ཆེ་རབ་བརྟན་གྱིས་བཀྱར་བར་འོས་པའི་སྤྱག་ཆོས་འབྲི་བྱས་པ་ཙམ་

ॐ॥

སྒོ་ན། སྒོ་རྗེས། བཀའ་དང་ལམ་ཞུགས་ཀྱི་མངོན་རྟོགས་གང་རུང་གིས་བསྐྱུས་པའི་རྣམ་དཀར་གྱི་ཡོན་ཏན་ཆོས་  
 འཁོར་གྱི་མཚན་ཉིད། ལུང་གི་ཆོས་འཁོར་དང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བཀའ་དོན་གཅིག་དང་། རྟོགས་པའི་ཆོས་འཁོར་དང་ལམ་  
 ཞུགས་ཀྱི་མངོན་རྟོགས་དོན་གཅིག་ཏུ་འདོད། སྒོ་མང་གིས། གསེར་ཕྱེད་ལས། ལུང་རྟོགས་ཀྱི་ཆོས་བཤད་པས་གཅིག་ནས་  
 གཅིག་ཏུ་རྒྱད་གཞན་ལ་འཕོ་བར་སྒྲིབ་པས་འཁོར་ལོ། ཞེས་དང་། ལུང་དང་རྟོགས་པའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཆོས་འཁོར་དུ་  
 འདོད། ཅེས་དང་། རྣམ་བཤད་སྒྲིབ་པའི་རྒྱན་ལས། ལུང་དང་མངོན་པར་རྟོགས་པའི་ཆོས་རི་སྟེང་པ་དེ་ཐམས་ཅད་ཆོས་  
 ཀྱི་འཁོར་ལོ་ཡིན། ཞེས་སོགས་ལ་བརྟེན་ནས་ལུང་རྟོགས་ཀྱི་ཆོས་ཀྱན་ཆོས་འཁོར་དང་། སྒོ་གྲོས་རབ་གནས་ཀྱིས་ཞུས་པ་  
 ལས། ཆོས་རྣམས་ཐམས་ཅད་བཀའ་དང་བསྟན་བཅས་གཉིས་སུ་འདྲ། །ཞེས་པ་ལ་བསྟེན་ནས་བཀའ་བསྟན་ཀྱན་ལུང་གི་  
 ཆོས་འཁོར་དང་། ཀྱན་བཀུས་ལས། རྟོགས་པའི་བསྟན་པ་ཡང་རྒྱ་དང་འབྲས་བུའི་དབྱེ་བས་འཁོག་པ་དང་ལམ་གྱི་བདེན་  
 པ་དག་གོ། ཞེས་དངས་ནས་འཁོག་བདེན་རྟོགས་པའི་ཆོས་འཁོར་དུ་བསྒྱུབས་པ་དང་། རྟོགས་དཀའི་སྒྲིབ་བར། མི་མཐུན་  
 རྟོགས་ཀྱི་ས་བོན་གཙོད་མི་རྣམས་པས་ཆོགས་སྒྲིབ་གཉིས་རྟོགས་པའི་ཆོས་འཁོར་མིན་པར་བཤད་ཅིང་། རྟོགས་པའི་ཆོས་  
 འཁོར་ནི་མཐོང་ལམ་དང་སྒོམ་ལམ་དག་ཡིན། ཞེས་མི་སྒྲོབ་ལམ་ཡང་རྟོགས་པའི་ཆོས་འཁོར་མིན་པར་གསུངས་སོ། །ཡིག་  
 ཆ་འགར་ལུང་གི་ཆོས་འཁོར་སྟོར་པ་པོ་ལ་སངས་རྒྱས་དགོས་པས་དེ་ལ་བཀའ་བྱུང་པར་བསྒྱུབས་པ་ལྟར་ན་སྟོར་པ་པོ་  
 དང་ཚུམ་པ་པོ་བྱུང་མེད་པ་ལྟ་བུར་འགྱུར་ཞིང་། གཞི་བསྐྱུ་བའི་ཆོག་ཟེན་འགར་བརྟེན་ནས་གོ་རྒྱུ་སོགས་ཆོས་འཁོར་  
 སྟོར་པ་པོར་ཁས་ལེན་པ་ཡོད་མོད། མདོ་ལས། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་ཐོབ་པར་མ་བཞིས་པར་ཆོས་འཁོར་  
 སྟོར་པར་མི་རྣམས་སོ། ཞེས་གསུངས་པར། ཆོས་འཁོར་སྟོར་པ་པོ་ལ་སངས་རྒྱས་དགོས་ཤིང་། སྟོར་ཚུལ་ཡང་སངས་རྒྱས་  
 ཀྱིས་དངོས་སུ་གསུངས་བ་རྣམས་ལ་གསུངས་པ་གཙོ་ཆེ་ཞིང་། གཞན་ལ་བརྟེན་དོན་བསྟོར་བས་དེ་བསྟོར་བར་འཛོག་པ་  
 དང་། རྟོགས་པའི་བསྟན་པ་གདུལ་བྱ་དེ་དང་དེའི་རྒྱུད་ལ་སྟེས་པ་ན་སྟོན་པས་གཅིག་ནས་གཅིག་ཏུ་བརྒྱད་པའི་ཚུལ་གྱིས་  
 དེའི་རྒྱུད་ལ་ཆོས་འཁོར་བསྟོར་བར་འཛོག་གོ། །ཁ་ཅིག་ན་དེ། བཀའ་ལ་འཁོར་ལོ་གསུམ་པོའི་གང་རུང་གིས་མ་བྱུང་སྟེ།  
 སྟོར་བུན་ལས། དེའི་ཕྱིར་གསུང་རབ་ཡིན་པ་ལ་འཁོར་ལོ་གསུམ་གང་རུང་གི་མདོ་ཡིན་པས་མ་བྱུང་གྱི། གསུམ་དུ་སྟེ་བ་ནི་  
 གཙོ་བོའི་དབང་དུ་བྱས་པའི་དབྱེ་བའོ། ཞེས་གསུངས་བའི་ཕྱིར་ཟེར་ན་མ་བྱུང་སྟེ། དེ་ནི་དགོངས་འགྲུལ་དངོས་བསྟན་  
 སོར་བཞག་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

ཁ་ཅིག་བཀའ་ཐམས་ཅད་འཁོར་ལོ་རིམ་པ་གསུམ་དུ་འདུས་ཀྱང་དེར་གངས་མ་ངེས་ཟེར་ན། དེར་ངེས་པར་  
 ཐམས་ཅད་བཀའ་རྣམས་ཐོར་བུར་གསུངས་པར་བསྐྱུས་ན། དེར་གངས་ངེས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། རྣམ་བཤད་སྒྲིབ་པའི་རྒྱན་ལས།

ཚེས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་ཐོར་བྱུང་གསུངས་པ་རྣམས་ཀྱི་དོན་ཚུགས་གཅིག་ཏུ་གོ་སྒྲུབ་བར་བསྟན་ན་ཚེས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་རིམ་པ་  
 གསུམ་གྱི་མིང་གི་ཐ་སྙད་ཀྱིས་དངོས་སུ་གསུངས། ཞེས་གསུངས་པ་ལི་ཕྱིར། པོད་ཆེན་དྲུག་གི་གཏམ་དུ། རྣམ་མཁུན་གྱི་  
 མདོའི་རྗེས་སུ་ལམ་ཤེས་ཀྱི་མདོ་གསུངས་ཆོ་སྟ་རྣམས་ཀྱིས། གྱེ་འཛམ་བུའི་སྤྱིང་ཏུ་ཚེས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་གཉིས་པ་བསྟོར་  
 བར་མཐོང་ངོ། །ཞེས་བཅོད་པས་རྣམ་མཁུན་གྱི་མདོ་འཁོར་ལོ་དང་པོ་དང་། ལམ་ཤེས་ཀྱི་མདོ་གཉིས་པ་དང་། དེའི་  
 རྟུགས་ལས་གཞི་ཤེས་ཀྱི་མདོ་འཁོར་ལོ་གསུམ་པ་ཡིན་པར་བསྟན་པས་ཤེས་ཕྱིན་ཉིད་ལའང་འཁོར་ལོ་གསུམ་དབྱེ་རྒྱ་  
 ཡོད་འདྲ་བའི་འཐད་དེ། འཁོར་ལོ་གཉིས་པ་བསྟོར་བ་མཐོང་ཞེས་པ་ཤེས་མདོ་འཁོར་ལོ་གཉིས་པར་སྒྲུབ་བྱེད་ལས་  
 དེ་ལ་འཁོར་ལོ་གསུམ་འབྱེད་པ་ལི་སྒྲུབ་བྱེད་དུ་མི་རུང་བ་དང་། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་གཞི་ཤེས་ཀྱི་མདོ་ཤེས་མདོའི་འཁོར་ལོ་  
 གསུམ་པར་བསྒྲུབས་པ་ལ་འབྲེལ་མེད་པ་དང་། དེ་ལྟར་སྒྲུབ་ཕྱིན་བརྒྱད་སྟོང་པ་ལ་ལེ་ལུ་བརྒྱད་པ་ཡན་དེའི་འཁོར་ལོ་དང་  
 པོ་དང་། ལེ་ལུ་དགུ་བ་དེའི་བར་བ་དང་། ལེ་ལུ་བརྒྱ་པ་མན་དེའི་ཐ་མར་ཁས་སྤངས་ཆོག་བར་ཐལ་བ་ལི་ཕྱིར། དེ་འདྲའི་ཆོག་  
 གཞི་ཤེས་ལས་ལམ་ཤེས་སྐབས་བྱུང་བའང་མ་ཡིན་ཏེ། ལམ་ཤེས་ཀྱི་མདོ་ལེ་ལུ་བརྒྱད་པ་རྗོགས་ནས། ལེ་ལུ་དགུ་བ་ལི་གཞི་  
 ཤེས་ཀྱི་ཚེས་དགུའི་ཐ་མའི་སྐབས། དེ་ནས་ལྟའི་བུ་སྟོང་ཕྲག་མང་པོ་དག་པར་སྤང་ལ་ཅ་ཅ་དང་ག་ཞ་དག་བྱེད་དེ་གོས་  
 དག་འཐོར་ཞིང་འདི་སྐད་དུ་ཞེ་མ་འཛམ་བུའི་སྤྱིང་ཏུ་ཚེས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྟོར་བ་ལན་གཉིས་སུ་བྱུང་བར་སྤང་ངོ། །ཞེས་  
 འབྱུང་བ་མདོན་སུམ་གྱིས་གྲུབ་པ་ལི་ཕྱིར་རོ། །ཁ་ཅིག་གཟུངས་རྒྱལ་གྱིས་ཞུས་པ་ལི་མདོར་ཚོར་བུ་མཁན་གྱིས་ཚོར་བུ་སྟོང་  
 བ་ལི་དཔེས་གསུམ་བྱེད་སྟོང་བ་ཀྱི་རིམ་གསུམ་བཤད་པ་འཁོར་ལོ་གསུམ་དང་སྟོར་བར་བཤད་པ་འང་མི་འཐད་དེ། གཞུང་  
 ཁུངས་མ་རྣམས་སུ་དེ་གསུམ་བྱེད་སྟོང་རིམ་ལས་འཁོར་ལོ་གསུམ་དང་སྟོར་བ་མེད་པ་ལི་ཕྱིར།

ཁ་ཅིག་འདུས་པ་དང་པོ་ལ་གསུངས་པ་འཁོར་ལོ་དང་པོར་འཛིན་ཟེར་ན། འོ་ན། ཤེས་མདོ་འཁོར་ལོ་དང་པོར་  
 ཐལ། དེའི་སྤྱིང་གཞིར་དགོ་སྟོང་བརྒྱ་ཕྲག་བྱེད་དང་བཅུ་གསུམ་ཞེས་འབྱུང་ལ། དེ་ནི་སྟོང་ཉིས་བརྒྱ་ལྔ་བཅུའི་དགོ་འདུན་  
 དང་དོན་འདྲ་ཞིང་། སྟོང་ཉིས་བརྒྱ་ལྔ་བཅུའི་དགོ་འདུན་ནི་འདུས་པ་དང་པོའི་གངས་ཡིན་པ་ལི་ཕྱིར་ཏེ། བསྐལ་བཟང་  
 ལས། འདུས་པ་དང་པོ་ལ་ནི་དགོ་སྟོང་སྟོང་ཉིས་བརྒྱ་ལྔ་བཅུའོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལི་ཕྱིར།

ཁ་ཅིག་འཁོར་ལོ་དང་པོ་ཡིན་ན་དགོངས་འགྲེལ་ལས་བཤད་པ་ལི་འཁོར་ལོ་དང་པོ་ཡིན་པས་བྱུང་། དེས་བར་ཐ་  
 གཉིས་ལའང་འདྲ་བར་གསུངས་ཤིང་། དེའི་རྗེས་སུ་འབྱུང་དག་གྲུབ་དོན་གྱི་མདོ་དང་། གཞུང་ལས། དུས་དང་པོར་བདེན་  
 པ་བཞི་སྟོ་རྗེ། ལ་བརྩམས་ནས་རང་གི་མཆོད་ཉིད་ཡོད་པ་སོགས་སུ་གསུངས་པ་ལི་འཁོར་ལོ་དང་པོ་དྲུག་དོན་དུ་སྟོན་པ་  
 ཡིན་གྱི་དུས་དང་པོར་གསུངས་ཆོད་ཀྱི་གསུང་རབ། ལྷུང་། ཐམས་ཅད་ལ་མིན་ཏེ། ཞེས་དང་། དེ་བཞིན་དུ་གཉིས་པ་ཡང་  
 རོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་སོགས་སུ་གསུངས་པ་ལ་བྱུ་ཡི་དུས་གཉིས་པར་གསུངས་ཀྱང་རོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་སོགས་ལས་མ་བརྩམས་

པའི་མདོ་ལྟེ་ལ་འགལ་སློང་དྲིས་པ་ལྟར་གྱི་དོགས་པ་མེད་པས་དེ་འདྲིར་བྱང་དོན་དུ་སྟོན་མི་དགོས་སོ། །ཞེས་དང་། འཁོར་  
 ལོ་གསུམ་པ་དེས་དོན་དུ་བཤད་པ་ཡང་སྟར་བཤད་པ་ལྟར་ལེགས་པར་སྤྱེ་བ་རྣམས་ཡིན་གྱི་ཐམས་ཅད་མིན་པ་ནི་མདོ་  
 ཉིད་ལས་ཀྱང་ཤིན་ཏུ་གསལ། ཞེས་གྲུབ་དོན་ལས་དུས་དང་པོར་གསུངས་པའི་བདེན་བཞིའི་ཚོས་འཁོར་ལ་འཁོར་ལོ་  
 དང་པོ་དང་། གཉིས་པར་གསུངས་པའི་མཚན་ཉིད་མེད་པའི་ཚོས་འཁོར་ལ་འཁོར་ལོ་བར་བ་དང་། ར་མར་གསུངས་པའི་  
 ལེགས་སྤྱེ་ཚོས་འཁོར་ལ་འཁོར་ལོ་ར་མར་གསུངས་པས་འབྲུལ་གཞི་བྱས་ནས་སྟེ་བར་གསུམ་དུ་གསུངས་ཚད་གྱི་  
 བཀའ་ལ་རིམ་པར་འཁོར་ལོ་དང་ར་བར་གསུམ་དུ་བཞག་པ་མི་འཐད་དེ། གྲུབ་དོན་གྱིས་དུས་གྱི་རིམ་པ་དང་སྒྱུར་བ་དེ་  
 འཁོར་ལོ་གསུམ་གྱི་འཛོག་བྱེད་དུ་གསུངས་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། གཞུང་གི་ལུང་རྣམས་ཀྱང་གྲུབ་དོན་ལ་བརྟེན་ནས་  
 དུས་གསུམ་པར་གསུངས་པའི་མདོ་རྣམས་དེས་དོན་གྱི་མདོར་བསྒྲུབས་པ་དང་། མདོའི་བརྟན་དོན་དེ་ལྟར་ཡིན་སྟོན་ནས་  
 དགོངས་འགྲེལ་ལས་བཤད་པའི་བྱང་དེས་གྱི་ཚུལ་སྒྲ་རི་བཞིན་པ་མིན་པར་སྟེ་བ་དག་འགོག་པའི་ཕྱིར་གསུངས་པར་  
 གསལ་བས། རྗེས་དུས་དང་པོར་གསུངས་པའི་མདོ་ཡིན་ན་འཁོར་ལོ་དང་པོ་ཡིན་པས་བྱུང་བར་བཟུང་གིས་དོགས་ནས་  
 དེ་འགོག་ཕྱིར་གསུངས་པ་རྣམས་དུས་དང་པོར་གསུངས་པའི་མདོ་འཁོར་ལོ་དང་པོའི་འཛོག་བྱེད་ཡིན་པའི་དོན་དུ་མ་  
 འཛིན་ཅེས་གདམས་སོ། །དེ་ལ་ལུང་དང་པོའི་དོན་ནི། སྟར་འཁོར་ལོ་དང་པོ་བྱང་དོན་དུ་གསུངས་པ་ལ། ལོ་ན། དང་པོ་  
 ཐམས་ཅད་བྱང་དོན་ཡིན་ནམ་ཞེས། དེ་ལས་རང་མཚན་གྱིས་ཡོད་པ་སོགས་སུ་གསུངས་པ་བྱང་དོན་ཡིན་གྱི་འཁོར་ལོ་  
 དང་པོ་ཐམས་ཅད་མིན་ཏེ། ལྟེ་ལྟེ་ལ་ཤམ་ཐབས་རྒྱུ་པོར་བལོ་བར་གསུངས་པ་ལྟ་བུ་འཁོར་ལོ་དང་པོ་ཡིན་ཡང་དེ་ལ་  
 དོགས་པ་གཙོད་མི་དགོས་པ་བཞིན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན་གྱི། དུས་དང་པོར་རང་མཚན་གྱིས་ཡོད་པ་  
 སོགས་སུ་གསུངས་པ་བྱང་དོན་ཡིན་གྱི་དུས་དང་པོར་གསུངས་ཚད་ཐམས་ཅད་འཁོར་ལོ་དང་པོ་མིན་ཞེས་བཀའ་ན་  
 དཀྱོགས་བཤད་དུ་འགྱུར་རོ། །ལུང་གཉིས་པའི་དོན་ནི། སྟར་འཁོར་ལོ་བར་བ་བྱང་དོན་དུ་གསུངས་པ་ལ། ལོ་ན། བར་བ་  
 ཐམས་ཅད་བྱང་དོན་ཡིན་ནམ་ཞེས། དེ་ལས་དེ་བོ་ཉིད་མེད་པ་སོགས་སུ་གསུངས་པ་རྣམས་བྱང་དོན་ཡིན་གྱི་འཁོར་ལོ་  
 གཉིས་པ་ཐམས་ཅད་མིན་ཏེ། དེ་བོ་ཉིད་མེད་པ་སོགས་ལ་སམ་བརྩམས་པའི་འཁོར་ལོ་གཉིས་པ་ལ་དོགས་པ་མེད་པའི་  
 ཕྱིར་ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན་གྱི། དུས་གཉིས་པར་དེ་བོ་ཉིད་མེད་པ་སོགས་སུ་གསུངས་པ་བྱང་དོན་ཡིན་གྱི་དུས་གཉིས་པར་  
 གསུངས་ཚད་ཐམས་ཅད་འཁོར་ལོ་བར་བ་མིན་ཞེས་པའི་དོན་དུ་འགྲེལ་མི་རིགས་སོ། །

ལུང་གསུམ་པའི་དོན་ནི། སྟར་འཁོར་ལོ་ར་མ་དེས་དོན་དུ་གསུངས་པ་ལ། ལོ་ན། དགོངས་འགྲེལ་གྱིས་ར་མ་  
 ཐམས་ཅད་དེས་དོན་དུ་གསུངས་སམ་ཞེས། དེ་ལས་སྟར་ལྟར་ལེགས་པར་སྤྱེ་བ་རྣམས་ཡིན་གྱི། འཁོར་ལོ་ར་མ་ཐམས་  
 ཅད་མིན་ཏེ། འདུལ་བ་མདོར་བསྒྲུས་འཁོར་ལོ་ར་མ་ཡིན་ཡང་དེས་དེས་དོན་དུ་སྟོན་པ་མིན་པ་བཞིན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་

གསུངས་པ་ཡིན་གྱི། འཁོར་ལོ་དང་པོའི་སྐབས། ཐམས་ཅད་ལ་མིན་ཞེས་པ་སྟོགས་སྤྲས་འབྲེལ་ཚུལ་ཏྟར་ན། འདིར་  
 ཐམས་ཅད་མིན་ཞེས་པ་འཁོར་ལོ་གསུམ་པ་ཐམས་ཅད་འཁོར་ལོ་ཐ་མ་མིན་ཞེས་པར་འགོ་བ་ལ་བསྟོན་དུ་མེད་པས་དེ་  
 ལས་བཞད་གད་ཆེ་བ་ཅི་ཡོད། དེས་ན་ལུང་དེ་གསུམ་འཁོར་ལོ་གསུམ་དུས་ཀྱི་རིམ་པས་འཛོག་པ་ལ་གཞོད་བྱེད་དུ་མི་  
 འགྱུར་པར་མ་ཟད་སྐྱབ་བྱེད་དུ་ཆེ་ལ་ལུང་གསུམ་པ་ཉ་ཅད་ཡང་གསལ་ལོ། །ཡང་སྟོང་དུ་དུས་དང་པོར་གསུངས་པའི་མདོ་  
 འཁོར་ལོ་དང་པོའི་དོན་མིན་ན། འཁོར་ལོ་དང་པོ་ཐམས་ཅད་བྱང་དོན་མ་ཡིན་ཏེ། དུས་དང་པོར་གསུངས་པའི་མདོ་ལ་  
 བསྐྱབ་བྱ་ཅམ་སྟོན་པའང་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པའི་རྟགས་ཆོས་ལ་འབྲེལ་ཅི་ཡང་མེད་པར་གསུངས་ཀྱང་། ལྷང་སྐྱའི་གྲུབ་  
 མཐའ་སོགས་ཀྱིས་དུས་དང་པོར་གསུངས་ཆད་ཀྱི་མདོ་ཐམས་ཅད་འཁོར་ལོ་དང་པོ་མིན་ཏེ། དེའི་ཕྱིར། ཞེས་འབྲེལ་བས་  
 དེ་དག་ལ་རྟགས་ཆོས་འབྲེལ་མེད་ཀྱི་སྟོན་མི་འབྱུང་བར་མདོན། ཁོ་ན་རེ། ཇི་ཞུས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་གསུམ་དང་འཁོར་ལོ་  
 གསུམ་རིམ་བཞིན་དོན་འདྲ་བར་ཐལ། མདོ་གཉིས་བྱང་དོན་དང་གཅིག་དེས་དོན་དུ་ཤགས་ལ་གནས་པ་དེ་ཉིད་དུས་ཀྱི་  
 རིམ་པས་འཁོར་ལོ་གསུམ་དང་སྐྱར་ནས་བྱང་དེས་སུ་འཛོག་དགོས་པའི་ཕྱིར་ན་མ་བྱུང་སྟེ། འཁོར་ལོ་དང་པོ་སོགས་ཀྱི་ག་  
 སྟངས་དུས་ཀྱིས་བཞག་པ་ཡིན་ཡང་བྱང་དེས་སུ་འཛོག་ཆུ་རྒྱམས་བརྗོད་བྱས་བཞག་པ་ལ་འགལ་བ་མེད་པའི་ཕྱིར། འཁོར་  
 ལོ་གསུམ་དུས་ཀྱི་རིམ་པས་བཞག་པ་ལ། གཞུང་ལས། དགོངས་འབྲེལ་ལས་འཁོར་ལོ་རིམ་པ་གསུམ་གསུངས་པ་ནི་  
 འཁོར་གྱི་འདུ་ཐེབས་དང་སྟོན་པའི་སྐྱ་ཆེའི་ཆོགས་ལ་སོགས་པས་འཛོག་པ་མིན་གྱི་བརྗོད་བྱའི་དོས་ནས་ཡིན་ནོ། །དེ་ཡང་  
 བདག་མེད་པའི་དོན་གཏན་ལ་འབེབས་པའི་དབང་དུ་བྱས་པ་སྟེ། ཞེས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་ལྷང་སྐྱའི་གྲུབ་མཐའ་དེ་ནི་  
 འཁོར་ལོ་དང་པོ་གསུངས་པའི་དུས་སུ་གསུངས་པའི་མདོ་འཁོར་ལོ་དང་པོའི་འཛོག་བྱེད་དུ་སོང་བས། དེ་ཏྟར་ན་བུམ་པ་  
 གྲུབ་པའི་དུས་ཀྱི་བུམ་པ་བུམ་པའི་མཆན་ཉིད་དུ་སྟོས་ན་ཅིས་འཕོག་ཅིས་གསུངས་ཤིང་། རང་ལུགས་ཆུད་ཤེསྟེ་རྟེན་དང་  
 བསྟར་ཏེ་བརྗོད་བྱ་སྟོགས་མཐུན་གྱི་སྟོན་ནས་འཁོར་ལོ་གསུམ་བཞག་ནས། སྐྱིར་བཀའ་ཐམས་ཅད་འཁོར་ལོ་གསུམ་དུ་འདུ་  
 བའི་དབང་དུ་བྱས་པའི་འཁོར་ལོ་དང་པོ་ལ་དགོངས་འབྲེལ་ལས་བཤད་པའི་འཁོར་ལོ་དང་པོས་མ་བྱུང་ཅིང་དེས་གཞན་  
 གཉིས་ལ་འང་འདྲའོ། ཞེས་བཀའ་ཐམས་ཅད་འཁོར་ལོ་གསུམ་དུ་འདུས་པར་ཡང་གསུངས་སོ། །དེས་སྟོ་མང་ལ་བསྟན་  
 པའི་སྟོན་མི་འཇུག་སྟེ། དུས་དང་པོར་གསུངས་པའི་མདོ་འཁོར་ལོ་དང་པོའི་མཆན་ཉིད་དུ་བཞག་པས། འཁོར་ལོ་དང་པོ་  
 གསུངས་པའི་དུས་སུ་གསུངས་པའི་མདོ་འཁོར་ལོ་དང་པོའི་མཆན་ཉིད་དུ་བྱེད་དགོས་པར་མི་འགྲུབ་པའི་ཕྱིར། འཁོར་ལོ་  
 གསུམ་བརྗོད་བྱ་སྟོགས་མཐུན་གྱིས་འཛོག་པ་ཏྟར་ན། དགོངས་འབྲེལ་ལས། དང་པོར། ཞེས་པ་དང་། འཁོར་ལོ་གཉིས་པ་  
 བསྟོན། ཅེས་པ་དང་། གསུམ་པ་བསྟོན། ཅེས་པ་རྒྱམས་ཀྱི་དོན་བཤད་དུ་མེད་པར་ཐལ། དེ་འཁོར་ལོ་གསུམ་སྟོར་བའི་  
 དུས་ལ་མི་སྟོར་ཞིང་། གཟུངས་རྒྱལ་གྱིས་ཞུས་པ་ཏྟར་གང་ཟག་གཅིག་འབྲིད་པའི་རིམ་པ་ལ་འང་སྟོར་མི་རུང་བའི་ཕྱིར་ཏེ།

གཞུང་ལས། འདི་ནི་གང་ཟག་གཅིག་དང་པོར་ཐོག་དམན་དུ་བྱེད་དེ། དེ་ནས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཡུལ་ཐོག་ཆེན་ལ་བཅུད་ནས་  
 མཐར་སངས་རྒྱས་འཕྱོང་པར་བྱེད་པའི་རིམ་པ་ཡིན་ལ། ཆོས་འཁོར་གསུམ་ནི་ཐོག་པ་ཆེ་ཆུང་གི་གདུག་བྱ་རྒྱུད་ཐ་དད་ཀྱི་  
 དབང་དུ་མཛད་པའི་ཕྱིར། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཆོ་བརྟན་ལྷན་མས་པས། འཁོར་ལོ་ཐ་མའི་སྐབས་སུ་ཐམས་ཅད་མིན་  
 ཞེས་འབྱུང་བ་འཁོར་ལོ་ཐ་མ་ཐམས་ཅད་མིན་ཞེས་པའི་དོན་མིན་གྱི། ཐ་མར་གསུངས་ཆད་ཀྱི་གསུང་རབ་ཐམས་ཅད་  
 མིན་ཞེས་པའི་དོན་ཡིན་ཏེ། འཁོར་ལོ་དང་པོའི་སྐབས་དུས་དང་པོར་གསུངས་ཆད་ཀྱི་གསུང་རབ་ཐམས་ཅད་ལ་མིན་ཏེ།  
 ཞེས་པ་འདིར་ཡང་འདྲ་བའི་ཕྱིར་དང་། དང་པོའི་སྐབས་དུས་ཞེས་དངོས་སུ་སྒྱུར་བས་འདིར་དུས་ཐ་མ་ཞེས་དངོས་སུ་  
 གསུངས་ཀྱང་དོན་གྱིས་སྒྱུར་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཡང་དུས་ཀྱི་རིམ་པས་འཁོར་ལོ་གསུམ་འཛོག་པ་མི་འབྲད་དེ། རྗེས་འཁོར་  
 ལོ་གསུམ་ལ་སྐབས་འདིའི་དྲང་ངེས་འབྱེད་པའི་གཞི་ཡིན་མིན་གཉིས་རེ་ཡོད་གསུངས་པ་ཡིན་ན། དུས་དང་པོ་སོགས་ཀྱི་  
 དུས་ཆད་རེ་ཡང་གསུང་དགོས་པ་ལ་རྗེ་ཡབ་སྐུ་སྐུས་ཀྱང་དེ་ལྟར་མ་གསུངས་པའི་ཕྱིར་དང་། རྟོང་བུན་ལས། དགོངས་  
 འགེལ་ལས་འཁོར་ལོ་རིམ་པ་གསུམ་གསུངས་པ་ནི་འཁོར་གྱི་འདུ་ཐེབས་དང་རྟོན་པའི་སྐྱེ་ཆའི་ཆོགས་ལ་སོགས་པས་  
 འཛོག་པ་མིན་གྱི་བརྗོད་བྱའི་དོས་ནས་ཡིན་ལ། ཞེས་དང་། རྒྱུད་ཕྱེ་སྒྱི་རྣམ་ལས། དེ་ལ་བདེན་པ་བཞིའི་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་  
 བསྐྱར་པའི་མདོ་ནི་འཁོར་ལོ་དང་པོའི་མདོ་དངོས་ཡིན་ཞིང་། དེ་དང་བརྗོད་བྱ་སྟོགས་མཐུན་གྱི་སྒྲོ་ནས་འདུལ་བ་ལུང་  
 དང་། རྣམ། འཁོར་ལོ་དང་པོའི་མདོར་གཏོགས་སོ། ཞེས་དང་། འཕགས་པ་སྤྱད་པ་རྣམས་ནི་བཀའ་བར་བའི་མདོ་དངོས་  
 ཡིན་ཞིང་། དེ་དང་བརྗོད་བྱ་སྟོགས་མཐུན་གྱི་སྒྲོ་ནས་ཏིང་འཛིན་རྒྱལ་པོའི་མདོ། ཞེས་སོགས་དང་། མདོ་ཕྱེ་དགོངས་པ་  
 དེས་པར་འགེལ་བ་ནི་འཁོར་ལོ་ཐ་མའི་མདོ་དངོས་ཡིན་ཞིང་། དེ་དང་བརྗོད་བྱ་སྟོགས་མཐུན་པའི་མདོ་རྣམས་ནི་འཁོར་  
 ལོ་ཐ་མའི་མདོ་རྒྱ་གཏོགས་སོ། ཞེས་འཁོར་ལོ་གསུམ་བརྗོད་བྱའི་སྒྲོ་ནས་འཛོག་པར་གསུངས་པའི་ཕྱིར་དང་། དུས་ཀྱི་སྒྲོ་  
 རྣམ་འཛོག་ན་རྟོན་པ་སངས་རྒྱས་རྣམ་ཤེར་མདོ་མ་གསུངས་པའི་བར་ལ་འཁོར་ལོ་དང་པོ་འཛོག་པ་སོགས་བྱེད་དགོས་  
 ཞིང་། དེ་ལ་ཁུངས་གྲུབ་དོན་གྱི་མདོ་ལས་མེད་པས། ལྷ་སྤྱེར་ཤམ་ཐབས་རྒྱུ་པོར་བཞོ་བར་གསུངས་པ་གྲུབ་དོན་གྱི་  
 མདོའི་ལྷགས་བསྟན་གྱི་འཁོར་ལོ་དང་པོར་ཐམ་བའི་ཕྱིར། ཞེས་སྒྲུ་ལོ། ཉེའི་དང་པོ་མི་འབྲད་དེ། ཐམས་ཅད་མིན་ཞེས་པ་  
 དེའི་ཁོང་དུ་འཁོར་ལོ་གསུམ་པ་ཞེས་པ་དང་སྒྲེལ་དགོས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། འཁོར་ལོ་གསུམ་པ་དེས་དོན་དུ་བཤད་པ་ཡང་  
 ལེགས་སྟེ་རྣམས་ཡིན་གྱི་འཁོར་ལོ་གསུམ་པ་ཐམས་ཅད་མིན་ཞེས་པ་ལས། ཁྱོད་ལྟར་ན་འཁོར་ལོ་ཐ་མ་དེས་དོན་དུ་  
 བཤད་པ་ལེགས་སྟེ་རྣམས་ཡིན་གྱི་འཁོར་ལོ་ཐམ་མ་ཡིན་པ་རྣམས་མིན་ཞེས་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ལ་ལོ་ན།  
 ཁྱོད་ལྟར་ན་འད་དུས་དང་པོ་སོགས་སུ་འཛོག་པའི་དུས་ཀྱི་ཆད་རེ་རྗེས་གསུང་དགོས་པར་ཐལ། དུས་ཀྱི་རིམ་པས་འཁོར་  
 ལོ་གསུམ་འདོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། གྲུབ་དོན་གྱི་མདོར་དང་པོར་ཞེས་སོགས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། གསུམ་པའི་སྒྱུ་མེད་དེ། རྟོང་



རྩུ་གྱི་དེ་དགོངས་འབྲེལ་དངོས་བསྟན་དུ་གསལ་ཞིང་། སྤྱི་ཚུལ་ལྟར་ན་དེ་ལྟར་ཡིན་པའི་ལུགས་སུ་བྱས་ཀྱང་རང་ལུགས་  
 ལ་དུས་ཀྱི་རིམ་པའི་སློ་ནས་ལའོར་ལོ་གསུམ་འབྱེད་དགོས་པ་གཞུང་ཉིད་གསལ་བ་བཤད་ཟིན་པའི་ཕྱིར། བཞི་བའི་སློན་  
 མེད་དེ། དུས་ཀྱི་མཆོམས་དེ་ལྟར་འབྱེད་པར་བྱས་ཀྱང་སློན་མེད་པའི་ཕྱིར་དང་། ཁོ་རང་གཞིར་བཞག་ནའང་། ལའོར་ལོ་  
 གསུམ་དུས་ཀྱི་རིམ་པས་ཀྱང་འཛོག་དགོས་པར་ཐལ། བདེན་བཞིའི་ཆོས་ལའོར་དུས་དང་པོ་དང་། མཆོན་ཉིད་མེད་པའི་  
 ཆོས་ལའོར་དུས་བར་བ་དང་། ལེགས་ཕྱེའི་ཆོས་ལའོར་དུས་གསུམ་པར་གསུངས་པས་ན་དེ་གསུམ་ལའོར་ལོ་དང་པོ་བར་  
 བ་ཐ་མ་གསུམ་དུ་འཛོག་པའི་ཕྱིར། བྱལ་སྟེ། དེ་ལས་ལྷག་པའི་དུས་ཀྱི་རིམ་པས་ལའོར་ལོ་གསུམ་འཛོག་ཚུལ་མི་དགོས་  
 པའི་ཕྱིར། མ་བྱལ་མཆོམས་ཀྱི་རྟགས་གྲུབ་སྟེ། ཁོ་རང་གིས། བདེན་བཞིའི་ཆོས་ལའོར་དུས་དང་པོར་གསུངས་པའི་རྒྱ་  
 མཆོན་གྱིས་ལའོར་ལོ་དང་པོ་དང་། ཞེས་སོགས་བཤད་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་གྲུབ་མཐའ་འདིས་གང་ལ་བརྟེན་པའི་ལུང་གིས་  
 ཀྱང་དགོངས་འབྲེལ་དངོས་བསྟན་གྱི་ལའོར་ལོ་གསུམ་བསྟན་པ་ཡིན་ཞིང་། ཡང་སྟོང་དུ་གསུང་དེས་དྲི་ལྷན་གྱི་ལའོར་ལོ་  
 གསུམ་འབྱེད་བྱེད་ཀྱི་གཙོ་བོ་བདག་མེད་གཉིས་སྟོན་ཚུལ་དང་དགག་བྱ་འཕོག་ཆབས་ཆེ་ཆུང་གི་སློ་ནས་འཛོག་པར་  
 བསྟན་པས། ལའོར་ལོ་གསུམ་དུས་ཀྱི་རིམ་པས་འཛོག་པ་ལ་མི་གཞོད་པར་གསུངས་སོ། །དེ་ལྟ་ན་སྤྱིར་ལའོར་ལོ་གསུམ་  
 དུས་ཀྱི་རིམ་པ་དང་། དྲི་ལྷན་གྱི་ལའོར་ལོ་གསུམ་བརྗོད་བྱའི་སློ་ནས་འཛོག་དགོས་ཏེ། རྒྱུད་ལྷ་དར་ཁྲིག་ལས། ལའོར་ལོ་  
 ཐ་མ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྟིང་པོའི་མདོ། ཞེས་དང་། ཆོས་ཀྱི་ལའོར་ལོ་ཐ་མ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྟིང་པོའི་མདོ་  
 དང་དཔལ་ཕྱེད་གི་མདོ་ལ་སོགས་པ། ཞེས་དང་། དེ་དང་དོན་མཆུངས་པར་ལའོར་ལོ་ཐ་མ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྟིང་  
 པོའི་མདོ། ཞེས་དང་། ལའོར་ལོ་ཐ་མར་བསྟན་པའི་ཁམས་རང་བཞིན་རྣམ་དག་དེ་ཉིད། ཅས་དང་། རྒྱུད་ཕྱི་མ་ལའོར་ལོ་  
 ཐ་མ་འདིར་ནི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཁམས་ཡོད་པ་ཉིད་ཅེས་བསྟན། ཅས་བདེ་གཤེགས་སྟིང་པོའི་  
 མདོ་ལའོར་ལོ་ཐ་མར་གསུངས་པ་གང་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྟིང་པོའི་མདོ་དགོངས་འབྲེལ་དུ་གསུངས་པའི་ལའོར་ལོ་  
 གསུམ་པའི་མཆོན་གཞིར་འདོད་པ་ནི་ཕྱོགས་ཅམ་ཡང་མ་རྟོགས་པའི་མུ་ཙོར་དུ་སྤྱོད་པ་ཡིན་ཏེ། ཞེས་དེ་དགོངས་འབྲེལ་  
 དངོས་བསྟན་གྱི་ལའོར་ལོ་ཐ་མ་མིན་པར་གསུངས་པའི་ཕྱིར། འོན་ཀྱང་རྣམ་བཤད་དུ་བདེ་གཤེགས་སྟིང་པོའི་མདོ་  
 གཟུངས་རྒྱལ་གྱི་མདོའི་རིམ་པ་གསུམ་པར་མཛད་དོ། །དེ་ལ་ཁོ་ན་དེ། དྲི་ལྷན་གྱི་ལའོར་ལོ་གསུམ་ཡང་དུས་ཀྱི་རིམ་པས་  
 འཛོག་དགོས་ཏེ། གཞུང་ལས། དུས་ཀྱི་རིམ་པའི་སློ་ནས་ལའོར་ལོ་གསུམ་དང་སྐར་བའི་བྲང་དེས་སུ་འགྱུར་ཚུལ། ཞེས་  
 གསུངས་པའི་ཕྱིར་ན་མ་བྱལ་སྟེ། ཐ་སྙད་དུས་ཀྱི་སློ་ནས་སྐར་ཀྱང་། འཛོག་བྱེད་བརྗོད་བྱ་སྟོན་ཚུལ་གྱི་སློ་ནས་འཛོག་པ་མི་  
 འགལ་པའི་ཕྱིར་ཏེ། པདྨ་ལ་མཆོ་སྤྱེས་ཞེས་པའི་ཐ་སྙད་མཆོ་ལས་སྤྱེས་པའི་ཆ་ནས་སྐར་ཀྱང་པདྨ་ཡིན་མིན་དེའི་སློ་ནས་  
 མི་འཛོག་པ་བཞིན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཡང་སློ་མང་ལྟར་ན། ལའོར་ལོ་གསུམ་དུས་ཀྱི་རིམ་པས་མི་འཛོག་པར་ཐལ། དེ་བརྗོད་

བྱུང་གསུམ་མཐུན་གྱི་སྒོ་ནས་འཛོལ་པའི་ཕྱིར་རྟེ། ཡིག་ཆ་ལས། ཡང་ན་རྒྱུད་སྡེ་སྡེ་རྣམས་ལྟར་བྱ་སྟེ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་  
 བ། ལྷན་སྐྱེའི་གྲུབ་མཐའ་ལས། སྤྱིར་རྗེ་བཙུན་དམ་པ་འཇམ་དབྱངས་བཞད་པའི་དོན་རྗེས་ཀྱང་། དྲང་ངེས་རྣམས་འབྱེད་གྱི་  
 མཐའ་དཔྱོད་དུ་མཁས་པ་སྤྲུལ་པའི་བཞེད་པ་བཞོད་པ་ཅམ་མཛད་ཀྱང་། ཡང་ན་རྒྱུད་སྡེ་སྡེ་རྣམས་དང་མཐུན་པའི་འཁོར་ལོ་  
 གསུམ་གྱི་མཚན་ཉིད་འཛོལ་ཚུལ་གཉིས་པ་ཞིག་གསུངས་པ་དེ་ཁོ་ན་རྗེ་བཙུན་དེ་ཉིད་ཀྱི་བཞེད་པར་སྤྲང་ངོ་། ཞེས་  
 གསུངས་ཀྱང་། ཡང་སྤྱིར་ལས། སྤྱིར་འཁོར་ལོ་གསུམ་གྱི་འཛོལ་ཚུལ་ལ་དུས་ཀྱི་རིམ་པའི་དབང་དུ་བྱས་པ་དང་། བརྗོད་བྱ་  
 བྱུང་གསུམ་གྱི་དབང་དུ་བྱས་པ་གཉིས་ཀ་རང་ལུགས་སྤྱུ་ཁས་ལེན་དགོས་ཀྱང་། ལྷན་མཐའ་བཟུང་བའི་ཆེ་དུས་ཀྱི་རིམ་  
 པའི་དེ་གཙོ་བོར་བྱེད་དགོས། ཞེས་དང་། དེ་ལྟར་བཤད་ལུགས་བྱས་ཆོག་ཀྱང་། འདིར་བཤད་བྱ་ཆ་བའི་གཞུང་གི་དངོས་  
 ཟིན་དང་མཐུན་ཆབས་ཆེ་ཞིང་སྤྱི་ལྷན་འཛོལ་བདེ་བ་ནི་དུས་ཀྱི་རིམ་པས་འཛོལ་ཚུལ་འདི་ཡིན་པས་དེ་གཙོ་བོར་བྱེད་  
 དགོས་ཞེས་པའི་དོན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་གསུངས་ལ། པར་ཕྱིན་ཞིབ་ཆར། རྒྱུད་སྡེ་སྡེ་རྣམས་ཀྱི་ལུགས་སོ། ཞེས་རང་  
 ལུགས་མ་བྱས་ཤིང་སྤྱི་རྣམས་དུ་ཡང་དེ་ལྟར་འཛོལ་ལུགས་བྱས་ཀྱང་། སྤྱིར་འཁོར་ལོ་གསུམ་དུས་ཀྱི་རིམ་པས་འཛོལ་པ། དེ་  
 ཉིད་དུའང་། བདེན་བཞིའི་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱར་བའི་མདོ་ནི་འཁོར་ལོ་དང་པོའི་མདོ་དངོས་ཡིན་གསུངས་པས་ཤེས་  
 ཤིང་། མཐའ་དཔྱོད་དུའང་དུས་ཀྱི་རིམ་པས་འཛོལ་པ་མཁས་གྲུབ་རྗེའི་དགོངས་པར་གསུངས་པ་ཡིན་པར་བཤད་ངོ་། །

ཟབ་བཞི་སྒྲོས་བྲལ་འོད་གསལ་འདུས་མ་བྱས། །

ཞེས་སོགས་ཀྱི་མདོ་འཁོར་ལོ་དང་པོར་པར་ཕྱིན་མཐའ་དཔྱོད་ལས་གསུངས་པར་མ་ཟད་དེར་དེའི་མཚན་ཉིད་  
 ཀྱིས་ཀྱང་འགྲུབ་བྱས་པ་ལ། ཁོ་ན་རེ། དེ་ཆོས་ཅན། འཁོར་ལོ་དང་པོ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་གསུང་དུས་སྟོན་པས་ཞིང་  
 འདིར་ཆོས་འཁོར་མ་བསྐྱར་བའི་ཕྱིར་ན། ཁ་ཅིག་མ་ལྷན་ཟེར། དེ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། ཁྱོད་སྟོན་པ་སངས་རྒྱས་ཚུལ་  
 བསྟན་མ་ཐག་ཏུ་གསུངས་པ་གང་ཞིག། དེ་ནས་ཞག་ཞེ་དགྲུ་བ་ན་ཆོས་འཁོར་གསར་དུ་བསྐྱར་བར་གསུངས་པའི་ཕྱིར་ན་  
 མ་ལྷན་སྟེ། དེ་ཐུན་མོང་གི་དབང་དུ་བྱས་བྱས་བ་ལ། ཁོ་ན་རེ། བདེན་བཞིའི་ཆོས་འཁོར་གྱི་སྤར་སྤྲང་ཆེད་ལ་ཆོས་འཁོར་  
 བསྐྱར་བར་ཐལ། ཟབ་བཞི་སོགས་ཀྱི་མདོ་དེ་ཆོས་འཁོར་གང་། དེ་དེའི་སྤར་བསྐྱར་བའི་ཕྱིར་ན་མ་ལྷན་སྟེ། སྤར་ཆོད་ལ་  
 ཆོས་འཁོར་བསྐྱར་མ་བསྐྱར་ཆོས་འཁོར་བསྐྱར་ཏེ་ཞེས་གྲགས་པ་ཆེ་བར་བྱུང་བའི་སྒོ་ནས་འཛོལ་དགོས་པའི་ཕྱིར།  
 གཞན་དུ་ན། ཐུན་བསྐྱར་དུ་བསྐྱར་པ་དར་བར་ཐལ། དེར་རང་རྒྱལ་གྱི་རྒྱུད་ལ་བསྐྱར་པ་དར་བའི་ཕྱིར། འཁོར་གསུམ།  
 ཐུན་མོང་དང་ཐུན་མོང་མིན་པ་གཉིས་དངོས་གནས་ལ་ཁས་ལེན་དགོས་པས་འཁོར་ལོ་གསུམ་རིམ་དང་ཅིག་ཅར་གཉིས་  
 ཀར་བསྐྱར་བ་དང་། གསུང་གཅིག་གིས་འཁོར་ལོ་གསུམ་དང་སྡེ་སྡེ་ཀུན་བསྐྱར་ཀྱང་གསུང་གཅིག་པོ་དེ་དེ་ཐམས་ཅད་  
 ཀྱི་གཞི་མཐུན་དུ་མི་འགྲུར་བ་སོགས་ཀྱི་ཞིབ་ཆ་དང་། ཡུམ་རྒྱས་འབྲིང་བསྐྱས་གསུམ་ཞུ་བ་པོ་རྣམས་མཐུན་པ་དང་། ཞིང་

དག་སྒྲིབ་པའི་ཐད་དུ་གསྐྱའི་ལྷ་མོ་ལུང་བསྟན་པ་འདྲ་པ་དང་། ག་རྒྱས་བསྟུས་ཙམ་ལས་རྫོང་བྱེད་ཀྱང་པལ་ཆེར་འདྲ་བས་  
 གདུལ་བྱས་ཐོས་ཚུལ་གྱིས་རྒྱས་བསྟུས་བྱུང་བ་ལས་དུས་གཅིག་ལ་གསུངས་ཚུལ་སོགས་གཞན་ལས་ཤེས་པར་བྱའོ། །དེ་  
 རྟེན་ན་ལའོར་ལོ་གསུམ་བསྟོར་བའི་དུས་ཀྱི་ངོས་འཛིན་རིམ་བྱ་ཞེ་ན། དེ་ལ་ཆག་ལོ། མཆིམས། ཁྲོ་ལོ། རོང་རྒྱུ་པ་སོགས་  
 གྱི་བཤད་ཚུལ་ལྷ་ཚོགས་ཡོད་ཀྱང་། ལུ་རྟོན་གྱིས། དུས་ཀྱི་ངོས་པ་འདི་ནམས་ཀྱི་ཁུངས་གསལ་པོ་ཁོ་བོས་མ་མཐོང་  
 རོ། །ཞེས་གསུངས་པ་རྟེན་ཚོད་མེད་ཀྱི་ཁུངས་དཀར་ཞིང་། བདེན་བཞིའི་ཆོས་ལའོར་ལྷ་བུ་སངས་རྒྱས་ཚུལ་བསྟན་ནས་  
 འདའ་ཚུལ་རྟོན་གྱི་བར་གསུངས་པར་ལུང་སྟེ་བཞིས་གྲུབ་པ་རྟེན་ཀྱན་མཁུལ་ཡབ་སྐུས་བཞེད་དོ། །དེ་ལ་བདེན་བཞིའི་  
 ཆོས་ལའོར་ལྷ་བུ་དགྲུང་ལོ་སོ་བདུན་པ་རྒྱ་རྟེན་ས་གའི་ཉ་ལ་སངས་རྒྱས་ཚུལ་བསྟན་པ་ནས་བཙུངས་པའི་ཞག་ཞེ་དགྲུ་བ་  
 རགས་ཙུམ་རྒྱ་རྟོན་ལྷ་བའི་ཆོས་བཞི་དང་། ཞིབ་ཙུམ་ཞག་མི་ལུབ་དོར་བའི་ཆོས་དུག་ལ་བསྟོར་ཅིང་། སྦྱེས་རབས་ཀྱི་  
 སྟེང་གཞིའི་མདོ་ལས། བདེན་བཞིའི་ཆོས་ལའོར་བསྟོར་བས་རྟོག་ཅུང་དེ་བ་ཕྱག་བཙོ་བརྒྱད་ཀྱི་ཆངས་པ་རྒྱན་ཞུགས་  
 ཀྱི་འབྲས་བུར་བཀོད་ནས་དབྱར་ལ་བཞུགས། དེའི་ཉི་མ་གཉིས་པ་ནས་བཅུ་དགུའི་བར་ཉིན་རེར་རིམ་བཞིན་རྒྱངས་པ་  
 བཟང་ལྷན་མིང་ཙན་རྟ་ལུལ་ནམས་རྒྱན་ཞུགས་དང་། ཆོས་ཉི་ལུ་ལ་ལྷ་ག་དགྲུ་བཙོམ་ལ་བཀོད་པར་གསུངས་པ་ནི་ཡོངས་  
 གྲགས་ཀྱི་ཆོས་ལའོར་བསྟོར་བའི་དུས་དང་ལྷ་སྟེ་མཐོང་ལམ་དང་མི་སྟོབ་ལམ་ལ་བཀོད་ཚུལ་དང་མི་མཐུན་ནོ། །མཚན་  
 ཉིད་མེད་པའི་ཆོས་ལའོར་དེ་ནས་སྤྱི་ལོའི་ནག་ཉ་མ་སྟེབས་པའི་ལོ་ཁོང་དེར་བསྟོར། ལགས་སྤྱེའི་ཆོས་ལའོར་སངས་རྒྱས་  
 ཚུལ་བསྟན་ནས་ལོ་སོ་བརྒྱད་དང་དགྲུང་ལོ་དོན་བཞི་བ་ལྷགས་སྟེལ་ལ་བསྟོར་བ་ཡིན་ཏེ། རྒྱུ་ཆེན་དེ་ཉིད་སྤང་བ་ལས།  
 ས་གའི་ཉའི་ཐོ་རངས་ཀྱི་ཆ་ལ་སངས་རྒྱས་ཤིང་དེའི་ཆེ་ལྷ་བ་གཟས་ཟིན་པར་བཤད་ལ། དེའི་ལོ་དེ་ཉིད་རྒྱ་ལོ་རྟ་སྟོ་  
 ཆོགས་ཀྱི་ལོ་ཡིན། ཞེས་སངས་རྒྱས་པའི་ལོ་དེ་རྒྱ་རྟེན་གསུངས་ཤིང་། ལུ་དང་དགེ་ལུགས་ལ་འཁུངས་ལོ་མེ་རྟར་གྲགས་  
 ཆེ་ཞིང་། རྒྱད་སྟེ་སྟེ་རྟམ་ལས། སངས་རྒྱས་པའི་ཚུལ་བསྟན་ནས་ཞག་བདུན་ཕྱག་བདུན་དུ་ཆོས་ལའོར་མ་བསྟོར་དོ། །དེ་  
 རས། རས། བདེན་པ་བཞིའི་ཆོས་ཀྱི་ལའོར་ལོ་བསྟོར་ཏེ། ཞེས་པ་རྟེན་གཞུང་ཁུངས་མ་རྣམས་སུ་གསུངས་པའི་ཕྱིར་དང་།  
 དེ་ཉིད་སྤང་བ་ལས། མདོན་པར་རྫོགས་པར་སངས་རྒྱས་པའི་ཚུལ་བསྟན་ནས་དེ་ནས་ལོ་གཅིག་གི་བར་དུ་པར་ཕྱིན་གྱི་  
 ཐེག་པ་སྦྱི་དང་། ལྷ་པར་དུ་བྱ་རྟོད་ལུང་པོའི་རིར་པར་ཕྱིན་གྱི་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ཆོས་ཀྱི་གཙོ་བོ་མཐར་ཐུག་པ་ཤེས་རབ་  
 ཀྱི་པ་རོལ་རྒྱ་ཕྱིན་པའི་ཆོས་ཀྱི་ལའོར་ལོ་བསྟོར་ནས། དེ་ནས་སངས་རྒྱས་པའི་དུས་དེ་ནས་བཙུངས་པའི་ལྷ་བུ་བཅུ་གཉིས་  
 པ་ནག་པ་ལྷ་བའི་ཉ་ནས་བཟུང་སྟེ་བྱ་རྟོད་ལུང་པོའི་རི་ལ་སོགས་པ་གནས་གཞན་དང་གཞན་དུ་པ་རོལ་རྒྱ་ཕྱིན་པའི་ཐེག་  
 པ་རྟོན་པ་དང་། རྒྱ་གར་སྟེ་ཕྱགས་དཔལ་གྱི་རི་དང་ཉེ་བ་དཔལ་ལྷན་འབྲས་སྤྱངས་ཀྱི་མཆོད་རྟེན་ཆེན་པོར་བྱོན་ནས།  
 རས། དུས་ཀྱི་ལའོར་ལོའི་རྩ་བའི་རྒྱད་སྟོང་ཕྱག་བཅུ་གཉིས་པ་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་སངས་རྒྱས་ནས་ལོ་གཅིག་གི་

ནང་དུ་པར་ཕྱིན་གྱི་ཚེས་ལའོར་སྤྱི་དང་མཚན་ཉིད་མེད་པའི་ཚེས་ལའོར་བཅས་བསྐོར་རྗེས། གནས་གཞན་དག་ཏུ་པར་  
 ཕྱིན་དང་། འབྲས་སྤྲངས་མཚན་རྟེན་དུ་དུས་ལའོར་གྱི་ཚེས་ལའོར་བསྐོར་པར་གསུངས་པའི་ཕྱིར་དང་། ཡང་དག་བདེན་  
 པའི་དགོངས་འགྲུལ་འགྲུལ་བ་ལས་ཀྱང་། གསུམ་པ་ནི་བཅོམ་ལྡན་འདས་མངོན་པར་རྫོགས་པར་སངས་རྒྱས་པའི་འོག་ཏུ་  
 ལོ་སྤུམ་ཅུ་ཅ་བརྒྱད་ལོན་ནས། ཞེས་སོགས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་དོ། །འདི་ལ་སངས་རྒྱས་པའི་ལོ་མ་བཅིས་པའི་སོ་བརྒྱད་པ་  
 ལ་དགོངས་འགྲུལ་གསུངས་པའི་དབང་དུ་བྱས་ནས་དགྲུང་ལོ་དོན་བཞི་བ་དང་བསྐྱིགས་པ་ཡིན་ཡང་ཞིབ་ཏུ་བརྟག་དགོས་  
 ལ། བདེ་གཤེགས་སྙིང་པོའི་མདོ་སངས་རྒྱས་ནས་ལོ་བཅུ་བ་ལ་གསུངས་བར་མདོ་དེའི་སྤྱིང་གཞིར་འབྱུང་ཞིང་། དེ་དང་  
 སྤར་བྲངས་པའི་རྒྱུད་ལྷ་དར་རྒྱུ་བསྐྱར་ན་ལའོར་ལོ་ཐ་མ་སངས་རྒྱས་པའི་ལོ་བཅུ་བ་ནས་གསུངས་པར་བྱེད་དགོས་པར་  
 སྤང་དོ། །ཁ་ཅིག་དགྲུང་ལོ་སོ་ལྔ་བ་ལ་སངས་རྒྱས་ཚུལ་བཟློན་པར་བཤད་པ་ཡོད་ཀྱང་མཁས་གྲུབ་རྗེའི་དགོངས་པ་སྤར་  
 བཤད་ལྟར་གནས་པར་མངོན་ལ། དུས་ལའོར་ཅ་རྒྱུད་ཀྱི།

སྟོན་པས་བྱ་ཚོད་ཕྱད་པོ་རུ། །

སོགས་བྲངས་ནས་ནག་ཉར་དུས་ལའོར་དང་ཤེར་མདོག་སར་དུ་གསུངས་པར་མཁས་པ་མང་པོས་བསྐྱབས་  
 ཀྱང་། ལུང་གི་ཟིན་སོལ། སྟོན་པས་བྱ་ཚོད་ཕྱད་པོར་ཤེར་མདོ་གསུངས་པ་བཞིན་དུ་འབྲས་སྤྲངས་སུ་གསང་སྤགས་  
 གསུངས་པར་བཤད་པ་ཅམ་ལས་གཞན་མི་གསལ་ཞིང་། དེ་གཉིས་དུས་མཉམ་པར་བཟློན་དུ་ཆུག་ཀྱང་ཤེར་ཕྱིན་དེ་དུས་  
 གསར་དུ་གསུངས་པར་ཁས་ལེན་མི་རིགས་ཏེ། དུས་ལའོར་དང་མཉམ་དུ་ཤེར་ཕྱིན་བསྐྱར་ནས་གསུངས་པ་སྤར་བྲངས་  
 པའི་རྒྱུ་བཤད་ཀྱི་ལུང་ཆེས་གསལ་བའི་ཕྱིར། དུས་ལའོར་གསུངས་དུས་ལ་སྒོལ་ཆེན་པོ་གཉིས་བྱུང་བའི་ཕྱག་ལྷགས་  
 ཀྱིས། གྲི་མེད་འོད་ལས། མངོན་པར་རྫོགས་པར་སངས་རྒྱས་ཏེ་དེ་ནས་ཚེས་ཀྱི་ལའོར་ལོ་བསྐོར་ཅིང་ཐེག་པ་གསུམ་  
 བཟློན་པ་མཛད་ནས། ཞེས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་ལའོར་ལོ་གསུམ་བསྐོར་ཟིན་ཏེ་ཐུང་ན་ལས་འདས་ཚུལ་བཟློན་པའི་ལྷ་བའི་  
 སྤ་མ་ནག་པའི་ཉར་གསུངས་པར་འདོད་པ་དང་། མཁས་གྲུབ་རྗེས། སངས་རྒྱས་ཏེ་ཚེས་ལའོར་བསྐོར་ཅིང་སངས་རྒྱས་  
 པའི་ལྷ་བའི་ནས་བཅིས་པའི་ལྷ་བ་བཅུ་གཉིས་པ་ནག་ཉར་གསུངས་པར་བཞེད་པ་གཉིས་ལས། ཕྱི་མ་སྤར་དེས་པར་ཁས་  
 ལེན་དགོས་ཏེ། གྲི་མེད་འོད་ལས། ས་གཤི་ཉའི་སྤྱི་རངས་འཆར་པའི་ཆེ་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཤུག་ཕྱག་ལྷ་བའི་མངོན་པར་རྫོགས་  
 པར་སངས་རྒྱས་ཏེ་དེ་ནས་ཚེས་ཀྱི་ལའོར་ལོ་བསྐོར་ཅིང་ཐེག་པ་གསུམ་བཟློན་པ་མཛད་ནས། ལྷ་བ་བཅུ་གཉིས་པ་ནག་  
 པའི་ཉ་ལ་སྤྱི་རྒྱུ་ཀུ་ཀུ་ཀུ་ནས། དང་པོའི་སངས་རྒྱས་རྣམ་པར་སྤྱོད་སོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ལྷ་བ་སྤྱི་ དེའི་དོན་  
 ས་གཤི་ཉར་སངས་རྒྱས་ནས་ལོ་གཅིག་གི་ནང་ལའོར་ལོ་དང་པོ་གཉིས་བསྐོར་ཏེ་རིགས་ཅན་གསུམ་ལ་ཐེག་གསུམ་ཆང་  
 བར་བཟློན་ནས། སངས་རྒྱས་པའི་ཚུལ་བཟློན་པ་ནས་བསྐྱངས་པའི་ལྷ་བ་བཅུ་གཉིས་པ་ནག་པའི་ཉར་དུས་ལའོར་

གསུངས་པར་བཤད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རྟེ། རྟེན་གྱིས་དོན་དེ་མཆད་པ་ན། རྟོན་པ་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཤུགས་མེད་  
 གེས་རྒྱ་གར་འཕགས་པའི་ཡུལ་གྱི་རྩོམ་གདན་ལ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཤིང་དྲུང་དུ་ས་གཤི་ཉི་ཤུ་རེདས་འཆར་བའི་ཆོ་མདོན་  
 པར་རྫོགས་པར་སངས་རྒྱས་པའི་ཚུལ་བརྟན་ནས། ཞེས་སོགས་དྲངས་ཟིན་ནམས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཁོ་ན་དེ། དུས་  
 གསུམ་དུ་སྤྱེ་ནས་འཁོར་ལོ་གསུམ་འཛོག་པ་མི་འབད་པར་ཐལ། འཁོར་ལོ་དང་པོ་གཉིས་ཀ་དུས་དང་པོར་གསུངས་པའི་  
 ཕྱིར་རྟེ། དེ་གཉིས་ལོ་གཅིག་འཁོར་བའི་ནང་ལ་གསུངས་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁྲལ་སྟེ། དུས་ཀྱི་སློན་པ་འཁོར་ལོ་གསུམ་འཛོག་  
 པ་སྐྱེ་ཆོ་ཆ་མཉམ་གསུམ་བྱས་པའི་ཆ་རེ་མེན་པར། ལྷ་རྣམས་ཀྱིས་བསྐྱབས་ཚུལ་དང་ཡོངས་སུ་གསལ་པ་སོགས་ལ་རྟོས་  
 ནས་བཞག་པ་ཡིན་ཞིང་། རྟོན་པ་ཉིད་ཀྱིས་ཀྱང་གྲུབ་དོན་སྐབས་བདེན་བཞིའི་ཆོས་འཁོར་འཁོར་ལོ་དང་པོ་དང་། མཚན་  
 ཉིད་མེད་པའི་ཆོས་འཁོར་གཉིས་པ་དང་། ལེགས་སྤྱེའི་ཆོས་འཁོར་གསུམ་པར་མཛད་པ་རྟེན་འཛོག་དགོས་པའི་ཕྱིར།  
 བུའི་དུས་འཁོར་ཆོས་འབྱུང་ལས། སངས་རྒྱས་ནས་སྐྱབ་བ་བཅུ་གཉིས་པ་ནག་པའི་ཉ་ལ། ནས། ཅ་བའི་རྒྱུད་རྟོར་ཕྱག་བཅུ་  
 གཉིས་པ་བཀའ་རྩལ་རྟེ། ཞེས་རྟེན་གྱིས་བཤད་དང་མཐུན་པར་གསུངས་ལ། དབང་ལའི་མཆན་ལས། བཅོམ་ལྡན་འདས་  
 ཤུགས་བྱུང་པ་མཛོན་པར་རྫོགས་པར་སངས་རྒྱས་རྟེ། དེ་ནས་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་རིམ་པ་གསུམ་བསྐྱོར་ཅིང་ཐེག་པ་གསུམ་  
 བརྟན་པར་མཛད་ནས་སྐྱབ་བ་བཅུ་གཉིས་པ་ནག་པའི་ཉ་ལ། ཞེས་སོགས་ཕྱག་ལུགས་དང་མཐུན་རྒྱུ་འདྲ་བ་ཞིག་མཛད་  
 རྒྱུ་མོད། བུ་རང་གི་བཞེད་མཐིལ་གང་ཡིན་བརྟག་དགོས་རྟེ། གཉིས་ཀ་རྟེན་གནས་ན་འགལ་བ་ལ་མི་འབྱུང་བའི་ཆོད་མ་  
 ཡོད་པར་འགྱུར་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདུལ་བའི་མཐའ་དཔྱོད་ལས། ནག་པའི་བཞི་ཆ་ནས་བཟུང་ས་ག་དང་ལུག་བྱིམ་དུས་  
 མཉམ་དུ་རྫོགས་པ་ཞིག་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཞེས་དང་། ཡང་སྟོང་ལས། ཉི་མས་ནག་པའི་སྐར་བྱིམ་གྱི་ཆ་གསུམ་ལ་འོངས་  
 སྤྱད་ཟིན་རྟེ་བཞི་ཆར་སྟེབས་པ་ནས་ལུག་བྱིམ་གྱི་རིམ་ཤར་བས་ལུག་བྱིམ་དང་ས་ག་མཉམ་དུ་རྫོགས་པ་ཞིག་ཡོད་ལ།  
 ཞེས་གསུངས་པ་སྐྱས་ཟིན་རྟེན་ཁས་བླང་མི་རུང་སྟེ། དེ་རྟེན་ན་ནག་ཉར་ཉི་ལྷེ་མཉམ་འཆར་མཉམ་ཅུབ་གཅིག་དང་། དུས་  
 བུ་གཅིག་ལ་ལུག་བྱིམ་སྤང་བྱིམ་མཉམ་དུ་འཆར་པ་ཞིག་ཁས་ལེན་དགོས་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རྟེ། ཉི་ལྷེ་གཉིས་ནག་པའི་  
 རྟེན་དུ་མཉམ་སྟེ་བ་ཅིག་ཡོད་པར་ཁས་བླངས་སོང་ཞིང་། ནག་པའི་སྤྱད་སྤང་བྱིམ་དུ་ཡོད་པ་ལ། ཉི་མ་ལུག་བྱིམ་དུ་སྟེབས་  
 སྐབས་ནག་པའི་རྟེན་དུ་སྟེབས་པར་ཁས་བླངས་པའི་ཕྱིར་རོ། རྒྱ་ཆེར་སྟོར་ཡོད་དོ། །ཡང་སྟོང་དུ། ཤེར་མདོ་གསར་དུ་  
 གསུངས་ཆོ་ཀུན་དགའ་པོ་འཁོར་དུ་མེད་ཀྱང་ཕྱིས་སངས་རྒྱས་ལས་ཉན་བའམ། སངས་རྒྱས་ཀྱི་མཐུས་དགོས་སྟོང་གཞན་  
 ལས་ཐོས་པ་ལ་འང་སངས་རྒྱས་ལས་ཐོས་པར་བཞག་ཆོག་པར་གསུངས་ཤིང་། ཁ་ཅིག་རྣམ་པ་གཅིག་རྒྱ་ན། ཤེར་མདོ་  
 གསར་དུ་གསུངས་ཆོ་ཀུན་དགའ་པོ་འཁོར་དུ་འདུས་པའི་དབང་དུ་བྱས་ཀྱང་རུང་སྟེ། ཀུན་དགའ་པོའི་མིང་ཅན་ལ་རྟོན་པ་  
 སངས་རྒྱས་པའི་མཚན་མོར་འབྱུངས་པ་གཅིག་དང་། རྒྱ་ཅལ་འབྲུན་སྐབས་ཡོད་པ་གཅིག་ལས་སྤྱི་མ་འདྲིའི་ཀུན་དགའ་

བོད་ཁས་སྒྲུངས་ན་ཀུན་དགའ་བའི་མདོར་ཚུལ་ཕྱད་ཉིས་སྟོང་ཙམ་ཞིག་ཐོས་པར་གསུངས་པ་ནི། ཉེ་གནས་མཛད་པའི་མོ་  
 ཉི་ཤུ་ལྷག་གི་རིང་ལ་ཐོས་པར་འགྲེལ་ཐུས་པ་དང་། འཁོར་དུ་འདུས་མ་ཐག་ནས་ཉེ་གནས་བྱེད་མི་དགོས་པ་དང་། ཟླ་  
 དགའི་བདག་མོ་བསྟན་པར་རྫོགས་པར་གསལ་བ་པོ་ཀུན་དགའ་བོ་ཡིན་ཞིང་དེའི་ཚེ་སངས་རྒྱས་ཚུལ་བསྟན་ནས་ཉ་ཅང་  
 ཡུན་རིང་མ་སོང་བ་དང་། མཛད་བརྒྱ་སྟོགས་སུ་འོད་སྲུངས་འཁོར་དུ་འདུས་པ་མཛད་པ་བ་བདུན་པ་དང་། ཀུན་དགའ་བོ་  
 ལྷན་ཅིག་ཏུ་གནས་པར་བསྟན་པ་ད་དགའ་བར་བྱས་པའང་མཛད་པའི་གོ་རིམ་དུ་སྒྲུབ་ལ། དེ་ལྟར་ན་འོད་སྲུངས་འཁོར་དུ་  
 འདུས་པ་ཚོས་འཁོར་བསྐྱོར་ནས་རལ་བ་ཅན་དང་གཟུགས་ཅན་སྟོང་པོ་རྗེས་སུ་བཟུང་ནས་རྒྱལ་པོའི་ཁབ་བྱ་མང་གི་  
 མཚོད་རྟེན་ན་བཞུགས་པའི་སྐབས་ཡིན་པར་ལུང་ལས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན་བརྟག་གོ། བཀའ་བསྟུས་ཚུལ་སྟོགས་ལ།  
 ཉན་ཐོས་སྡེ་བ་སྤྲེལ་དག་གིས་ཀུན་དགའ་བོ་སྟོགས་ཀྱིས་མ་བསྟུས་པས་ཐེག་ཆེན་གྱི་མདོ་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་མ་གསུངས་  
 པར་བསྟུས་པའི་ལན་དུ། ཉན་ཐོས་སྡེ་བ་རང་ལ་གྲགས་པའི་ལུང་གིས་བསྟུས་པ་དང་། ཀུན་དགའ་བོ་སྟོགས་ཀྱིས་མ་  
 བསྟུས་ཀྱང་ཕྱག་རྒྱ་དོར་ཀུན་བཟང་སྟོགས་ཀྱིས་བསྟུས་པ་དང་། ཐེག་ཆེན་གྱི་མདོ་འགའ་ཞིག་ཀུན་དགའ་བོ་སྟོགས་ཀྱིས་མ་  
 བསྟུས་པ་ནི་དེ་དག་གི་ཡུལ་མིན་པས་མ་བསྟུས་པ་དང་། རྟོག་གེ་འབར་བར་འདིའི་ཀུན་བཟང་ཕྱག་རྒྱ་དོར་ལས་སྟོགས་སུ་  
 བྱས་ཀྱང་རང་ལུགས་འདིའི་དེ་གཉིས་གཅིག་ཏུ་བྱེད་དགོས་པ་སྟོན་གསལ་གྱིས་ཤེས་པ་དང་། སྟུགས་ཀྱི་བཀའ་བསྟུས་  
 ཚུལ་ཐུན་མོང་མིན་པ་ནི་སངས་རྒྱས་འདས་ཚུལ་བསྟན་རྗེས་མིན་པ་རྒྱུད་སྡེ་སྟེ་ནམ་གྱི་དོན་དུ་བྱེད་དགོས་པ་དང་། བརྒྱད་  
 སྟོང་པ་ལྷ་བྱུང་སྟུང་པོ་སོ་སོས་བསྟུས་པའི་རྣམ་གྲངས་མང་པོ་ཡོད་ཆོག་པ་དང་། སྤང་ཚོད་ལས་གནས་ཚོད་ལ་བཀའ་  
 བསྟུ་མེད་པ་སྟོགས་ལས་བརྩམས་ཏེ་དཔྱད་བྱ་མང་དོ། །ཐུབ་བསྟན་བྱི་དོར་དུ་ཀུན་དགའ་བོ་སྟུལ་སྟུ་དང་། བཀས་ཐུབ་  
 དུས་འཁོར་ཟིན་གྱིས་སུ་ཆགས་བྲལ་གྱི་ཚུལ་བསྟན་ཅན་དང་། སུམ་ཅུ་ཙུ་གསུམ་པའི་ལེའུར་སྟོན་པ་གར་བཞུགས་སུ་  
 ཡོད་པ་དང་། སྟོང་ཐུན་དུ་ཉན་ཐོས་མཚན་ཉིད་པར་གསུངས་པ་རྣམས་ཀྱི་འགལ་སྟོང་ལ། ཡང་སྟོང་ལས། གཅིག་ཏུ་ཁ་  
 ཚོན་གཙོད་མི་རུང་སྟེ། དེ་ལ་སྟུལ་པ་གཅིག་ཀྱང་ཡོད་ལ། ཉན་ཐོས་དངོས་གནས་པ་གཅིག་ཀྱང་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཞེས་ཀུན་  
 དགའ་བོའི་མིང་ཅན་གཉིས་ཡོད་པའི་སྟོང་ནས་ཚུད་སྟོང་མཛད་མོད། ཤེར་མདོ་གཏད་ཡུལ་གྱི་ཀུན་དགའ་བོ་གཅིག་བྱའི་  
 དབང་དུ་བྱས་ན་ཡང་གནས་ཚོད་ལ་སངས་རྒྱས་དང་སྤང་ཚོད་ལ་ཉན་ཐོས་སུ་ཁས་སྒྲུངས་ན་བདེ་བར་སྤང་ཞིང་། བར་  
 ཕྱིན་མཐའ་དཔྱོད་ལས་ཀུན་དགའ་བོ་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་པའི་ཚོད་མའི་སྟེས་བྱར་གསུངས་པའང་གནས་ཚོད་ལ་སྟོར་  
 དགོས་པར་མདོན་ལ། སངས་རྒྱས་ཀྱིས་སྟུལ་པའི་སྟོན་ཤིང་སྟོན་ཤིང་མཚན་ཉིད་པ་ཡིན་ཡང་སངས་རྒྱས་མིན་པར་དེའི་  
 སྟུལ་པ་ཡིན་ཟེར་བ་ལྟར། སྟོང་ཐུན་དུའང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྟུལ་པ་ཡིན་པ་རྒྱ་མཚན་དུ་བྱས་ནས་ཉན་ཐོས་མཚན་ཉིད་པ་  
 མིན་པར་ཁས་སྒྲུང་མི་རུང་གསུངས་པ་ལས་ཀུན་དགའ་བོ་སྟོགས་སྟུལ་པ་ཙམ་ཡང་མིན་པར་གསུངས་པ་མིན་ནམ་སྟུམ་

ཡང་བརྟག་གོ། བྱམ་ཉིའི་མདོན་ནི་སྐྱུར་མཛད་ལོ་ཙུ་བས་ཐེག་ཆེན་དང་། དཀར་ཆག་ཆེན་མོ་དག་ཏུ་ཐེག་ཆུང་དང་། སྤྱི་རྒྱུ་  
 དུ་བརྗོད་བྱ་ཕྱོགས་མཐུན་གྱི་འཁོར་ལོ་དང་པོའི་མཆོན་གཞིར་བཞག་ལ། སའི་སྟོང་འགྲེལ་དུ་ཐེག་ཆེན་གྱི་མདོར་བཤད་  
 པ་ལ། ཡང་སྟོང་གིས་ཐེག་ཆེན་གྱི་མདོ་ཡིན་ཏུ་བྱས་ཏེ་བྲངས་སྒྲུང་ཞེས་མ་རངས་པའི་ཉམས་མཛད་མོད། ལུན་སེལ་ལས།  
 སའི་སྟོང་འགྲེལ་རྗེས་ཀྱང་ཞེས་གྱིས་བཞེས་པས་བྱམ་ཉིའི་ཐེག་ཆེན་གྱི་མདོར་ཁས་ལེན་དགོས། ཞེས་གསུངས་སོ། །བསྐལ་  
 བཟང་དུ་ཉོན་མོངས་པ་བརྒྱད་ཁྲི་བཞི་སྟོང་དུ་གྲངས་ངེས་པས་ཆོས་ལུང་ཡང་དེ་སྟོང་དུ་གྲངས་ངེས་པར་གསུངས་པ་དང་།  
 སྟོང་རྗེ་པད་དཀར་དུ་ཆོས་ལུང་དགྲུ་ཁྲིའི་ལུང་མཛོས་པར་གསུངས་པ་དང་། གསང་བ་བསམ་གྱིས་མི་བྲལ་པའི་མདོར་  
 སེམས་ཅན་གྱི་སྟོང་པ་ལ་བརྒྱད་ཁྲི་བཞི་སྟོང་དུ་གྲངས་མ་ངེས་པར་གསུངས་པ་དང་བརྟན་ན་ཆོས་ལུང་ལ་བརྒྱད་ཁྲི་བཞི་  
 སྟོང་དུ་གྲངས་མ་ངེས་པར་འགྱུར་ལ། ཡང་སྟོང་ལས། རྟེན་འདི་ཁོ་ན་དང་འབྱུང་ཚུལ་ཡང་འདི་ཁོ་ན་ཉེས་དམིགས་འདི་  
 ཅུམ་ཁོ་ན་སྟོང་པ་ཞེས་ཁ་ཆོན་བཅད་པའི་སྟོང་པ་བྱེ་བྲག་པ་ཞིག་ངོས་བཟུང་སྟེ་འདི་ལྟ་བུ་བརྒྱད་ཁྲི་བཞི་སྟོང་ལས་མེད་  
 ཅེས་གྲངས་ངེས་པ་དང་། ཆོས་ལུང་གཅིག་ལའང་རྒྱུ་ཀ་སོགས་ཀྱི་ཆད་བཟུང་སྟེ་འདི་འདྲ་བ་བརྒྱད་ཁྲི་བཞི་སྟོང་ལས་མེད་  
 ཅེས་གྲངས་ངེས་བྱེད་མི་རྣམས་པའི་དོན་ཡིན་པའི་བྱིར། ཞེས་གསུངས་སོ། །ཕལ་ཆེན་སྟེ་བའི་ལུང་ལས་སྟོང་པ་སྟུ་གཅིག་གི་  
 གཉིན་པོ་ཉན་ཐོས་གྱིས་མི་ཤེས་པར་གསུངས་པ་ཉོན་མོངས་པ་སྟུ་གཅིག་ལའང་དེའི་རྩ་བའི་ཤེས་སྒྲིབ་དང་བཅས་པ་སྟོང་  
 བའི་ལམ་ཆང་བ་རང་གིས་ཉམས་སུ་སྦྱོང་བའི་ཚུལ་གྱིས་མི་ཤེས་པའི་དོན་ཏེ། ཡང་སྟོང་དུ་དེའི་བག་ཆགས་ཤེས་སྒྲིབ་ལྟ་  
 མོ་ཞེས་སྐྱུར་བ་ཐལ་འགྱུར་བའི་རང་སྐད་དུ་འགྱུར་དོགས་སོ། །

གསུམ་པ་ནི། མདོ་འདིས་ཅི་ཞིག་ཁྱེས་སོགས་བྱུང་། དེ་ལ། ཡིན་ནོ། །ཡན་གྱིས་བྱང་དེས་སྤྱོད་པའི་དགོས་པ་དང་།  
 དེ་མན་གྱིས་འགལ་སྤོང་གི་དྲིས་ལན་དང་དོ་བོ་ཉིད་དེས་བཟུང་བ་རྣམས་གྱིས་ཅི་ཞིག་གྲུབ་པའི་དོན་སྟོན་ཏེ། མདོ་སྡེ་ལ་  
 འགལ་སྤོང་གི་དྲིས་ལན་སོགས་ཆོས་ཅན། བྱོད་ཀྱི་གྲུབ་དོན་ཡོད་དེ། འཁོར་ལོ་དང་པོ་གཉིས་བྱང་དོན་དང་ཐ་མ་དེས་དོན་  
 ཏུ་གནས་པ་དེ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་ཆོས་ཅན། བྱོད་ཀྱིས་འཁོར་ལོ་གསུམ་གྱི་བྱང་དེས་སྤྱོད་པ་ལ་དགོས་པ་ཡོད་དེ། རང་གི་  
 ཆེད་དུ་བྱ་བའི་གདུལ་བྱ་ལ་བྱང་དོན་གྱི་མདོ་སྡེ་བཞིན་དུ་འཛིན་པ་སྒྲིག་པ་དང་། དོ་བོ་ཉིད་གསུམ་རང་མཆོན་གྱིས་གྲུབ་  
 མ་གྲུབ་ཀྱི་བྱུང་སྤྱོད་པ་དང་། སྟོང་གཞི་གཞན་དབང་ལ་སྟོང་རྒྱ་དེ་བོ་དང་བྱུང་པར་དུ་ཀུན་བཏགས་པས་སྟོང་པ་ཡོངས་  
 གྲུབ་ནི་རྣམ་དག་ལམ་གྱི་དམིགས་པར་གྱུར་པའི་དོན་དམ་མཐར་ཐུག་ཏུ་སྟོན་པ་དེ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

བཞི་པ་ནི། དེའི་ཕྱིར་ཁ་ཅིག་གིས། ཞེས་སོགས་བྱུང་། དེ་ལ། འདོད་དོ། །ཡན་གྱིས་རྫོན་བ་དང་། དེ་ལ། སོགས་  
 ཀྱིས་བྱ་སོགས་ཀྱི་འདོད་པ་དང་། དེ་གཉིས་ཀས། མན་གྱིས་དེ་གཉིས་འགོག་པར་མཛད་དོ། །རྫོན་བས་བདེ་གཤེགས་  
 སྟོང་པོ་དང་། གཟུངས་རྒྱལ་གྱིས་ཞུས་པ་དང་། འདས་ཆེན་དང་། སོར་སྤོང་ལ་ཕན་གདགས་པ་དང་། དཔལ་སྤོང་གིས་  
 ཞུས་པ་དང་། ཡེ་ཤེས་སྤྱང་བ་རྒྱན་དང་། འཕེལ་འགྲོལ་མེད་པར་བརྟན་པ་དང་། ར་བོ་ཆེ་རྣམས་ཀྱི་མདོ། རྣམ་པར་མི་རྟོག་  
 པ་ལ་འཕྲུག་པའི་གཟུངས། དགོངས་འགྲེལ་ཏེ་སྟོང་པོའི་མདོ་བཅུར་གྲགས་པ་ལས། བདེ་གཤེགས་སྟོང་པོའི་མདོ་དང་རྟག་  
 བརྟན་སྟོང་པོའི་མདོ་དོན་གཅིག་ཏུ་འབྲུལ་ཞིང་། དེ་བཅུ་བརྗོད་བྱ་སྟོགས་མཐུན་དུ་བྱས་ནས་དེ་དག་གི་ཆོག་ཟེན་ལ་  
 བརྟན་ཆོད་ཀྱི་དོན་དེ་དེ་ལྟར་གྲུབ་པ་དེས་དོན་དང་དེ་ལས་བརྒྱུག་པ་བྱང་དོན་དུ་ཁས་སྤངས་ཏེ་དེ་བཅུ་དེས་དོན་དང་  
 ཤེར་མདོ་བྱང་དོན་གྱི་མདོར་འདོད་ཅིང་། སྟོང་པོའི་མདོ་བཅུ་ལ་བརྟན་ནས་རང་གི་གྲུབ་མཐའ་འཛོགས་པོ། །སེམས་ཅན་གྱི་  
 རྒྱུད་ལ་ཐོག་མེད་ནས་མཆོན་དཔེས་སྤྱུས་པའི་རྟག་བརྟན་གྱི་སྟོང་པོ་ཡོད་པར་སྟོན་པའི་མདོ་རྣམས་དེས་དོན་གྱི་མདོ་ཡིན་  
 ཏེ། དུས་གསུམ་པར་གསུངས་པའི་མདོ་རྣམས་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དགོངས་འགྲེལ་ལས་འཁོར་ལོ་དང་པོ་གཉིས་བྱང་  
 དོན་དང་ཐ་མ་དེས་དོན་དུ་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཞེས་ཟེར་དོ། །གཞུང་ལས། གཞན་སྡེའི་རིགས་ཅན་བདག་ཏུ་སྤྱོད་པ་ལ་ཞེན་  
 པ་རྣམས་བྱང་བའི་ཕྱིར་དུ་གསུངས་པ། ཞེས་འབྱུང་བ་ཁོ་རང་གིས་དེས་དོན་དུ་འདོད་པའི་རྟག་བརྟན་སྟོང་པོའི་མདོ་ལྟ་བུ་  
 རང་ལུགས་ལ་གཞན་སྡེའི་རིགས་ཅན་རྗེས་སུ་གཟུང་ཕྱིར་གསུངས་པར་འདོད་པས་རང་ལུགས་སོར་བཞག་ལས། རྫོན་  
 བས་གཞན་སྡེ་བྱང་ཕྱིར་གསུངས་པ་དང་སྡེ་བཞིན་པ་གཉི་གར་འདོད་པར་སྟོན་པ་མིན་ནོ། །ཁོ་རང་གིས་ལེགས་སྤྱོད་  
 དོན་ཡང་། ཆོས་གཞན་ཀུན་སྟོ་འབྲུལ་བས་སྒྲོམ་ཙམ་ལས་མེད་པས་བདེན་མེད་དང་། ཆོས་ཉིད་སྤྱོད་པ་རང་དབང་བ་  
 ཡིན་པས་བདེན་པར་གྲུབ་པས་ཆོས་ཅན་བདེན་མེད་དང་ཆོས་ཉིད་བདེན་གྲུབ་ཀྱི་བྱུང་སྤྱོད་པ་ལ་འདོད་དོ། །དེ་རྣམས་མི་



འབད་པར་ཐལ། རྟག་བརྟན་སྙིང་པོའི་མདོ་དང་བདེ་གཤེགས་སྙིང་པོའི་མདོ་དོན་གཅིག་པ་དང་། སྙིང་པོའི་མདོ་བཅུ་  
 བརྗོད་བྱ་ཚུགས་མཐུན་བྱས་པ་དང་། དེ་བཅུའི་སྒྲུལ་ཟུར་ལྟར་གྲུབ་པ་དེས་དོན་དང་དེ་ལས་བསྐྱོད་པ་དྲུག་དོན་དུ་འདོད་  
 པ་དང་། རྟག་བརྟན་སྙིང་པོའི་མདོ་དེས་དོན་དུ་སྒྲུབ་བྱེད་དང་། ལེགས་སྤྱིའི་དོན་བཤད་པ་རྣམས་རེ་རེ་ནས་མི་འབད་པའི་  
 ཕྱིར། དང་པོ་དེར་ཐལ། སྤྲ་མ་ནི་ལང་གཤེགས་ལས་དྲུག་དོན་དུ་འགྲེལ་རྒྱ་བོད་དུ་མ་འགྱུར་བ་དང་། ཕྱི་མ་ནི་རྒྱུད་སྤྱིའི་  
 ཁམས་སྤྱིབ་བྱེད་དཔེ་དགུ་དང་དོན་དགུ་སོགས་སྟོན་པའི་སྐབས་ཀྱི་བཤད་བྱའི་མདོ་བོད་དུ་འགྱུར་བ་དེས་དོན་སྟོང་ཉིད་  
 གཙོ་བོར་གཏན་ལ་འབེབས་པ་ཤེར་མདོ་དང་ཚུགས་མཐུན་པ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཤེས་བྱེད་རྒྱས་པར་གཞན་དུ་སྟོན།  
 གཉིས་པ་དེར་ཐལ། དགོངས་འགྲེལ་དུ་གདུལ་བྱ་རིགས་གསུམ་ལ་འཁོར་ལོ་རིམ་པ་གསུམ་དང་། གཟུངས་རྒྱལ་གྱིས་ལྷས་  
 པར་གདུལ་བྱ་གཅིག་གི་ངོ་མ་སྤྲ་རགས་གསུམ་སྟོང་ཚུལ་ལ་རིམ་པ་གསུམ་བརྟན། དགོངས་འགྲེལ་གྱིས་གཞན་དབང་  
 ཡོངས་གྲུབ་བདེན་གྲུབ་དང་། གཞན་དགུས་ཆོས་ཐམས་ཅད་བདེན་མེད་དུ་བསྟན། དགོངས་འགྲེལ་གྱིས་ཡིད་ཤེས་ལས་  
 རོ་བོ་ཐ་དད་པའི་ཀུན་གཞི་ཡོད་པ་དང་། གཞན་གྱིས་དེ་མེད་པར་བསྟན། དགོངས་འགྲེལ་གྱིས་མཐར་ཐུག་ཐེག་གསུམ་  
 དང་། དཔལ་སྤེང་གི་མདོ་སོགས་ཀྱིས་མཐར་ཐུག་ཐེག་གཅིག་བསྟན། དགོངས་འགྲེལ་དུ་སྒྲིཛ་བཞིན་པ་ཡིན་མིན་དང་།  
 ཡེ་ཤེས་སྤྲོད་པ་རྒྱན་གྱི་མདོར་བདེན་གཉིས་སྟོན་ཚུལ་སྟོན་དྲུང་དེས་བཞག་པ་སོགས་གནད་ཆེས་ལ་མི་མཐུན་པ་མང་བའི་  
 ཕྱིར། ཤེས་བྱེད་རྣམས་སྟོང་ཐུན་དང་རྒྱུད་སྤྱི་རྣམས་ཤེས་པར་བྱའོ། །གསུམ་པ་དེར་ཐལ། རྟག་བརྟན་སྙིང་པོའི་  
 མདོའི་སྒྲུལ་ཟུར་ལ་སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་རང་ཆས་སྤྲ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྦྱུང་དང་ཡེ་ཤེས་ཡོད་པར་བཤད་པ་སྒྲིཛ་བཞིན་དུ་  
 ཁས་ལེན་མི་རུང་བའི་ཕྱིར་རྟེ། བདེ་གཤེགས་སྙིང་པོའི་མདོ་ལས། སེམས་ཅན་འདི་དག་ནི་རྟག་ཏུ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་  
 སྙིང་བོ་ཅན་ཡིན་ལོ། །ཞེས་པ་མདོ་དེའི་སྐབས་གཞན་ལ་འད་སྦྱོར་དགོས་པ་བཞིན་དུ། མདོ་འདིས་ཀྱང་སེམས་ཅན་  
 རྣམས་ལ་བདེ་གཤེགས་སྙིང་པོ་སེམས་ཀྱི་ཆོས་ཉིད་ཡོད་པར་བཤད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱེད་རྟུར་ན་སེམས་ཅན་ཀུན་  
 སངས་རྒྱས་ཟིན་པར་ཐལ་བ་དང་། སངས་རྒྱས་ཟིན་སྤྲུང་འཆང་མི་རྒྱ་བས་སེམས་ཅན་འཆང་རྒྱ་བ་མི་སྤྱིད་པར་ཐལ་བ་  
 སོགས་གཞོད་བྱེད་མང་དུ་འབྱུང་ངོ་། །གཞན་ཡང་། མདོན་རྟོགས་རྒྱུན་ལས།

དེ་རྟུར་མཇུག་པ་རྒྱ་ཆེའི་ཕྱིར། །

སངས་རྒྱས་བྱུང་པར་དེས་པར་བརྗོད། །

དེ་ཉིད་ཟད་པ་མེད་པའི་ཕྱིར། །

རྟག་པ་ཞེས་ཀྱང་བརྗོད་པ་ཡིན། །

ཞེས་པས་ཀྱང་སེམས་ཅན་གྱི་རྒྱུད་ལ་སངས་རྒྱས་རང་ཆས་སྤྲ་ཡོད་པ་དང་། དེ་ཉིད་རྟག་བརྟན་ཐེར་ཐུག་ཏུ་

བཤད་པར་ཐལ། དེར་ཡང་ཐམས་ཅད་ལ་ཁྱབ་པར་བཤད་པ་དང་། ཏྲག་ཅེས་པའི་ཚིག་བྱུང་བའི་ཕྱིར། འཁོར་གསུམ།  
 བཞི་པ་དེར་ཐལ། དགོངས་འགྲེལ་ལས་འཁོར་ལོ་ཐ་མ་ངེས་དོན་དུ་བཤད་པ་ལེགས་ཤིང་རྣམས་ལས། དེ་ལྟར་མ་སྟེ་བ་  
 རྣམས་མིན་པ་བཤད་ཟིན་ལྟར་དང་། མདོ་ཉིད་ལས་ཀྱང་། ལེགས་པར་རྣམ་པར་སྟེ་བ་དང་ལྡན་པ། ཅས། དེས་པའི་དོན་  
 ལགས་ཏེ། ཞེས་གསུངས་པས་ཀྱང་ཤེས་པའི་ཕྱིར། ལྟ་བུ་དེར་ཐལ། ཐོགས་མེད་སྐྱེ་མཆེད་ཀྱི་ལུགས་ལ་ཚོས་ཅན་གཞན་  
 དབང་བདེན་པར་མ་གྲུབ་པ་ཆད་མཐའ་ཡིན་ཞིང་། སྐྱེ་སྐྱུབ་ཡབ་སྐུས་ཀྱི་ལུགས་ལ་ཚོས་ཉིད་བདེན་གྲུབ་ཏུ་འདོད་པ་  
 གསོར་མི་རུང་བའི་ལྟ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྒྱུད་ལྡེ་སྐྱེ་རྣམས་ལས། རང་ལུགས་ལ། རྗེ་རིན་པོ་ཆེའི་བཞེད་པས་བཀའ་བར་བའི་  
 ཕྱོགས་མཐུན་གྱི་མདོ། བདེ་གཤེགས་སྙིང་པོའི་མདོ་དང་། གཟུངས་ཀྱི་དབང་ཕྱུག་རྒྱལ་པོས་ཞུས་པའི་མདོ་དང་། ཡེ་ཤེས་  
 སྣང་བ་རྒྱན་གྱི་མདོ་དང་། ཅས། དགོངས་པ་ཐལ་འགྱུར་དུ་གནས། ཞེས་དང་། རྒྱུད་སྒྲ་དར་རྒྱུ་ལས། དོན་དམ་པའི་  
 བདེན་པ་སྟོས་པ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བ་མདོ་རྒྱས་འབྲིང་བསྐྱས་གསུམ་དང་། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྙིང་པོའི་མདོས་  
 རྒྱུད་པར་མེད་པར་གསལ་བར་སྟོན་ལ། ཞེས་དང་། ལྟ་མོ་དཔལ་སྤེང་གིས་ཞུས་པའི་མདོ། ཅས། འདི་ནི་རྩ་ཤེས་ལས་བཤད་  
 པའི་ཕྱད་པ་བརྟག་པའི་རིགས་པ་དང་དོན་གཅིག་གོ། ཞེས་དང་། དེས་ན་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྙིང་པོའི་མདོ་ཡང་ཤེས་  
 ཕྱིན་གྱི་མདོ་དང་འབྲ་བར་ངེས་དོན་གྱི་མདོ་སྤེམ་མཐར་ཐུག་པར་ཤེས་པར་བྱའོ། ཞེས་བདེ་གཤེགས་སྙིང་པོའི་མདོ་སོགས་  
 འཁོར་ལོ་བར་བའི་ཕྱོགས་མཐུན། ཤེས་མདོ་དང་བརྗོད་བྱ་མཐུན་པར་རྗེ་ཡབ་སྐུས་ཞལ་མཐུན་པར་གསུངས་པ་ལ། ཁོ་ན་  
 རེ། དེ་ཚོས་ཅན། འཁོར་ལོ་བར་བ་ཡིན་པར་ཐལ། བརྗོད་བྱ་ཕྱོགས་མཐུན་གྱི་འཁོར་ལོ་བར་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁྱབ།  
 འདོད་མི་རུས་ཏེ། འཁོར་ལོ་ཐ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། རྒྱུད་སྒྲ་དར་རྒྱུ་ཏུ་དེ་ལྟར་གསུངས་པ་སྤར་བྲངས་ཟིན་པ་སོགས་  
 ཤེས་བྱེད་མང་དུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། བར་ཕྱིན་མཐའ་དཔྱོད་དང་ཡང་སྙིང་དུ། རྒྱུད་སྒྲ་དར་རྒྱུ་ལས། སྤར་ཡང་སྤར་མའི་  
 རྒྱུད་འཁོར་ལོ་གསུམ་པ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྙིང་པོའི་མདོ་ལ་སོགས་པ། ཞེས་བྲངས་པ་ནི། རྒྱུད་སྟེ་མ་འཁོར་ལོ་ཐ་མ་  
 འདིར་ནི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཁམས་ཡོད་པ་ཉིད་ཅེས་བརྟན་པ་དགོས་པ་དང་བཅས་པ་ཡིན་ཏེ།  
 ཞེས་པ་འདི་ལས་གཞན་མེད་པར་མདོན་ནོ། ཁོ་ན་རེ། ཏྲག་བརྟན་སྙིང་པོའི་མདོའི་སྐྱུས་ཟིན་འགོག་མི་རིགས་པར་ཐལ།  
 ཏྲག་བརྟན་སྙིང་པོ་ཁས་ལེན་དགོས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། བདེ་གཤེགས་སྙིང་པོ་དེ་ཏྲག་བརྟན་དུ་ཁས་ལེན་དགོས་པའི་ཕྱིར་ན་མ་  
 ཁྱབ། བྱོད་རང་ལ། གུན་གཞིའི་རྣམ་ཤེས་གང་ཟག་གི་བདག་ཏུ་ཁས་ལེན་པར་ཐལ། དེ་གང་ཟག་གི་མཆོན་གཞིའི་བདག་  
 ཏུ་ཁས་ལེན་པའི་ཕྱིར། ཁྱབ་པ་འགྲིགས། བུ་སོགས་ཀྱིས་དགོངས་འགྲེལ་གྱིས་བྲང་ངེས་སྟེ་བ་ལྟར་ཡིན་ན། དུས་ཐ་མར་  
 གསུངས་ཆད་ངེས་དོན་དང་སྙིང་པོའི་མདོ་བརྒྱ་སྟེ་བཞིན་པར་འགྱུར་བར་དགོངས་ནས་དགོངས་འགྲེལ་གྱི་བྲང་ངེས་ཀྱི་  
 རྒྱལ་དེ་སྟེ་བཞིན་པ་མ་ཡིན་པ་དང་། མདོ་བརྒྱ་པོ་དེ་བཀའ་ཐ་མའི་མདོར་བཞེད་ཅིང་། དེ་དག་ལས་རྗོན་བའི་འདོད་

པ་ལྟར་ངོ་བོ་ཉིད་སྐྱ་སེམས་ཅན་ལ་རང་ཆས་སྤྲོ་ཡོད་པར་བསྟན་པའི་དབང་དུ་མཛད་ནས་དེ་དག་བྲང་དོན་དང་། རོ་བོ་  
 ཉིད་སྐྱ་དང་བདེ་གཤེགས་སྙིང་པོ་དོན་གཅིག་པར་བྱས་ཏེ་དེ་སེམས་ཅན་གྱི་རྒྱུད་ན་མེད་པར་བཞེད་ཅིང་བཀའ་བར་བ་  
 ཁོ་ན་ངེས་དོན་དུ་འདོད་དོ། དེ་ལ་བཤད་ཚུལ་གཞན་དོན་དང་བ་བཀག་པས་ཁེགས་ཤིང་། བདེ་གཤེགས་སྙིང་པོ་སེམས་  
 ཅན་གྱི་རྒྱུད་ལ་མེད་པར་བཤད་པ་མི་འཐད་པར་ཐལ། དེ་དང་ངོ་བོ་ཉིད་སྐྱ་དོན་མི་གཅིག་བ་གང་ཞིག དེ་སེམས་ཅན་གྱི་  
 རྒྱུད་ལ་མེད་ན་སེམས་ཅན་འཆང་རྒྱ་མི་སྤྲོད་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་གྲུབ་སྟེ། རོ་བོ་ཉིད་སྐྱ་ཐོབ་བྱ་མཐར་ཐུག་ཡིན་པ་གང་  
 ཞིག་བདེ་གཤེགས་སྙིང་པོ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་འབྱུང་དུ་གི་སེམས་ཀྱི་ཆོས་ཉིད་ལ་བྱེད་དགོས་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་སྒྲ།  
 གཉིས་འབྲུབ་སྟེ། མདོ་ལས། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་པ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་ཆོས་ཉིད་རྒྱུད་མི་ཟ་བ་ཡོད་པས། ཞེས་  
 གསུངས་ཤིང་། དེ་ལ་རྒྱུད་སྤྱར་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྙིང་པོ་དང་། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་ཁམས་དང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་  
 རིགས་རྣམས་དོན་གཅིག་ཏུ་གསུངས་ལ། དེའི་འབྲེལ་བ་ལས། ཁམས་ཀྱི་དོན་ནི་འདིར་རྒྱུའི་དོན་ཏེ། ཞེས་གསུངས་པས་  
 བདེ་གཤེགས་སྙིང་པོ་ནི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་རྒྱུར་བཏགས་པ་སེམས་བདེན་སྟོང་ཉིད་ལ་བྱ་དགོས་པའི་ཕྱིར། དེ་ཡང་  
 སྟོ་བུར་གྱི་དྲི་མ་དང་བཅས་པའི་སྐབས་ཀྱི་དེ་ལ་བདེ་གཤེགས་སྙིང་པོ་དང་རང་བཞིན་གནས་རིགས་ཞེས་བྱ་ལ། དྲི་མ་  
 དང་བལ་བའི་སྐབས་ཀྱི་དེ་ལ་ངོ་བོ་ཉིད་སྐྱ་དང་འགོག་བདེན་མཐར་ཐུག་དང་དག་པ་གཉིས་ལྡན་གྱི་ཆོས་ཉིད་དང་ཆོས་  
 སྐྱ་ཞེས་བྱ་བས་ན་དེ་གཉིས་འགལ་བ་སྟེ། འདི་དག་རྒྱུད་སྟེ་སྤྱི་རྣམ་ལྟར་བཀོད་པའོ། ཅེ་རྟགས་ཀྱི་མ་གྲུབ་སྟེ། དེ་རྟ་ན་དེ་  
 ལ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་རིགས་མེད་པར་འབྱུར་བའི་ཕྱིར། དེས་ན་དོན་དང་དང་བྱ་སྒྲུགས་ཀྱིས་མདོར་ཆོས་ཀྱན་རང་མཆོན་  
 ཀྱིས་ཡོད་མཉམ་དང་མེད་མཉམ་དུ་གསུངས་པ་གཉིས་ཅིལ་དགོངས་ཞེས་དྲི་བ་ཞུས་ལུགས་དང་། དེ་གཉིས་ཀྱི་དགོངས་  
 གཞི་བསྟན་ནས་སྐྱ་རི་བཞིན་དུ་བཟུང་ན་རྟག་ཆད་ཀྱི་མཐར་འགྲོ་ཞེས་ལན་བཏབ་ལུགས་དང་། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་དུས་  
 འདི་དང་འདིའི་ཆེ་གསུངས་པ་བྲང་དོན་དང་དུས་འདི་དང་འདིའི་ཆེ་གསུངས་པ་ངེས་དོན་ཅོ་ཞེས་འབྲེད་པ་མིན་པར་  
 མཆོན་ཉིད་གསུམ་ལ་བདེན་པར་གྲུབ་མ་གྲུབ་ཀྱི་བྱུད་ཕྱེ་བའི་སྟོན་བྲང་ངེས་སུ་བཞག་ལུགས་རྣམས་ཞིབ་ཏུ་མ་བརྟགས་  
 པར། དེ་གཉིས་ཀས་བདེ་གཤེགས་སྙིང་པོ་དང་ངོ་བོ་ཉིད་སྐྱ་དོན་གཅིག་ཏུ་བྱས་ནས་དོལ་བོས་སེམས་ཅན་གྱི་རྒྱུད་ན་ངོ་བོ་  
 ཉིད་སྐྱ་འང་ཡོད་པར་བཤད། ལུས་དེའི་རྒྱུད་ན་བདེ་གཤེགས་སྙིང་པོ་འང་མེད་པར་བཤད་དེ། གྲུབ་དོན་གྱི་མ་དོས་འདི་ནི་  
 བྲང་དོན་ཅོ་འདི་ནི་ངེས་དོན་ཅོ་ཞེས་བྲང་ངེས་གསུངས་པའི་སྐབས་ཅམ་ལ་བརྟེན་ནས་དུས་ཐ་མར་གསུངས་ཆད་ངེས་  
 དོན་ཡིན་མིན་ལ་རྩོད་པར་སྤྱང་ངོ་།

སྒྲོ་ན། ཡར་འབྲོག་པ་རིན་ཆེན་རྟོག་གིས་ཐོག་རྟོག་རྒྱ་དགོངས་འབྲེལ་གྱིས་བྲང་ངེས་ཕྱེ་ཚུལ་སྒྲུ་རི་བཞིན་པར་  
 བྱས་པས། རིན་ཆེན་སྒྲོན་མེས་གཞུང་གི་གཞན་ལུགས་གཉིས་པའི་གཙུག་པོ་དེར་ངོས་འཛིན་པ་བརྟག་དགོས་ལ། གྲུང་ཐང་  
 རིན་པོ་ཆེས། ཡར་འབྲོག་པ་རིན་ཆེན་རྟོག་གིས་ཀྱང་། ཞེས་གསུངས་པས་ནི་དེ་ལྟར་བྱེད་མིན་དཔྱད་བྱུང་། དགོངས་  
 འབྲེལ་གྱིས་བྲང་ངེས་ཕྱེ་ཚུལ་སྒྲུ་རི་བཞིན་པ་དང་། ཤེར་མདོ་ངེས་དོན་གྱི་མདོར་ཁས་སྤངས་པའི་དབང་གིས་ཐོག་རྟོག་  
 ལས། རོ་ན་ངེས་དོན་སྟོན་པ་གང་ཡིན་སྟུང་ན། ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་གསུམ་པ་ནི། ཤེར་བྱིན་པལ་ཆེན་ཆོས་པད་  
 དག་ལ། ཞེས་ཤེར་མདོ་འཁོར་ལོ་གསུམ་པ་ངེས་དོན་གྱི་མདོར་བཤད་ནས་དེ་ལ་ཚད་སྟོང་བྱས་ཏེ་འཁོར་ལོ་སྤྲུལ་སྤྲུལ་  
 ལས་སྤྱི་མ་སྤྱི་མ་མཐོ་བར་འདོད་ཅིང་དགོངས་འབྲེལ་འཁོར་ལོ་གཉིས་པར་འཛོག་གོ་དེས་ན་ཡར་འབྲོག་པ་སོགས་ཀྱི་  
 བཤད་ཚུལ་ནི་སྤྲུལ་གཉིས་དང་མི་འདྲ་ལོ། ཡང་དག་བདེན་པས་འདས་ཆེན་འཁོར་ལོ་གཉིས་པ་དང་། པལ་ཆེན་དང་  
 ཤེར་བྱིན་གསུམ་པར་བྱས་ནས། ཤེར་མདོར་འཁོར་ལོ་གཉིས་པ་བསྐྱོར་བ་མཐོང་ཞེས་པས་དུས་གཉིས་པར་གསུངས་  
 པའི་ཆོས་འཁོར་ལས་འཁོར་ལོ་གཉིས་པ་ཡིན་པའི་དོན་མིན་ཞེས་བཤད་པ་ལྟར་ན་འཁོར་ལོ་གསུམ་དུས་ཀྱི་རིམ་པས་མི་  
 འཛོག་པར་སྤྱང་ཞིང་། ལྟ་བུས་ཤེར་མདོ་འཁོར་ལོ་ཐ་མར་འདོད་ཚུལ་གཅིག་ཟེན་ཆེན་གིས་བཤད་པ་ཡང་སྟོང་དུ་དེའི་  
 མིང་ཅན་ཞིག་ལ་ངོས་བཟུང་ངོ་། སྟོང་བྱུང་ལས། སྟོང་བོའི་མདོ་ལ་སོགས་པ་ནམས་ཀྱི་དགོངས་པ་འབྲེལ་བའི་ཆེ་ནི་རྒྱུད་  
 སྤྱི་ཙ་འབྲེལ་དུ་མཐར་ཐུག་གི་ཐོག་པ་གཅིག་རྒྱ་བཤད་པ་ཡིན་ལོ། ཞེས་དང་། རྒྱུད་སྤྱི་ཙ་ནམ་ལས། དེ་དག་གིས་བདེ་  
 གཤེགས་སྟོང་པོ་དང་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ངོ་བོ་ཉིད་སྤྱོད་ན་གཅིག་ཅིང་། བདེན་པར་གྲུབ་པ། རྟག་བརྟན་ཐེར་ཟུག་  
 འདུས་མ་བྱས། མཆོན་དཔེས་བརྒྱན་པ། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྒྱུད་ལ་འཁོར་བ་ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་ཉོན་མོངས་པའི་  
 སྤྱབས་ན་རང་ཆས་སུ་ཡོད་པ་དེ་དཔེ་དགུ་དོན་དགུའི་སྟོན་སྟུང་པར་འདོད། ཅེས་དང་། གྲུབ་མཐའ་ཆེན་མོ་ལས། དེ་  
 བཞིན་གཤེགས་པའི་སྟོང་པོའི་མདོ་ལས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྒྱུད་ལ་སྟོང་པོ་རྟག་བརྟན་མཆོན་དཔེ་ཅན་བཤད་པ་  
 དང་། ཞེས་རྫོང་པས་གྲུབ་མཐའི་རྩ་བར་བྱེད་རྒྱུའི་རྟག་བརྟན་སྟོང་པོའི་མདོ་ལ་བདེ་གཤེགས་སྟོང་པོའི་མདོར་བཤད་  
 པའི་སྤྱབས་ཡོད་ཀྱང་ཡོངས་གྲགས་རྒྱུད་སྤྱི་ཙ་བཤད་བྱ་རྩ་བའི་མདོ་ལ་དེ་ལྟར་བཤད་པ་ཐ་སྟོང་བྱུང་ཆེ་ལོ། ཁ་ཅིག་རྩི་  
 རང་བས་སྟོང་བོའི་མདོ་བཅུའི་ནང་གི་བདེ་གཤེགས་སྟོང་བོའི་མདོ་དེ་རྟག་བརྟན་སྟོང་བོའི་མདོར་ཁས་ལེན་པར་ཐལ། དེ་  
 ལྟར་ཁས་ལེན་ན། རྟག་བརྟན་སྟོང་བོའི་མདོ་ནི་དེས་ཁུངས་སུ་བྱེད་ཅིང་སྒྲུ་རི་བཞིན་པར་འདོད་པས་སྟོང་བོའི་མདོ་  
 བཅུ་གཅིག་རྒྱ་འགྲུབ་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན། འདོད་པ་ཡིན་ཏེ། དེས་སྟོང་བོའི་མདོ་བཅུའི་ནང་དུ་བདེ་གཤེགས་སྟོང་བོའི་མདོ་  
 དང་རྟག་བརྟན་སྟོང་བོའི་མདོ་གཉིས་གཅིག་རྒྱ་འགྲུབ་ནས་བགྲངས་པའི་ཕྱིར།



མདོ་མྱེ་དགོངས་འགྲེལ་ནས་གསུངས་པའི་དོན་རིམ་ལྟར་བཀའ་བའི་ཚུལ།  
 གཉིས་པ་དེའི་དོན་རིམ་ལྟར་བཀའ་བའི་ཚུལ་ལ་གཉིས། སློབ་དཔོན་ཐོག་མེད་གྱིས་གཙོ་བོར་དགོངས་འགྲེལ་ལ་  
 བརྟེན་ཚུལ་དང་། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་གཏན་ལ་ཕབ་པའི་ཚུལ་ལོ། །  
 སློབ་དཔོན་ཐོག་མེད་གྱིས་གཙོ་བོར་དགོངས་འགྲེལ་ལ་བརྟེན་པའི་ཚུལ།  
 དང་པོ་ནི། བསྐྱབ་ལས། ཞེས་སོགས་བྱུང་། དེ་ལ། གསུངས་པ་རྣམས་བྱངས་སོ། །ཡན་གྱིས་བསྐྱབ་དང་། མཛོད་  
 རོ། །ཡན་གྱིས་ཐོག་མེད་གྱི་གཞུང་གཞན་དང་། དེ་མན་གྱིས་ཐོག་མེད་གྱི་བརྟེན་ས་བྱམས་ཆོས་ལས་བཤད་ཚུལ་  
 བསྟན་རྟོ། །བསྐྱབ་པར་དོན་དམ་མཚན་ཉིད་ལྟ་ལྟན་སྟོན་པའི་སྐབས་སུ་ཡང་འདི་ལྟར་འབྱུང་སྟེ། དགོངས་འགྲེལ་ལས་  
 འབྱུང་བ་བཞིན་ཤེས་པར་བྱལོ། ཞེས་གསུངས་ནས་དེའི་དོན་དམ་པའི་ལེའུ་རྣམས་བྱངས་ཤིང་། དེ་ལ་དོན་དམ་མཚན་  
 ཉིད་ལྟ་ལྟན་ནི། བསྐྱབ་ལས། དོན་དམ་པ་ནི་མཚན་ཉིད་ལྟ་དང་ལྟན་པ་ཡིན་ཏེ། བཛོད་དུ་མེད་པའི་མཚན་ཉིད་དང་།  
 གཉིས་སུ་མེད་པའི་མཚན་ཉིད་དང་། རྟོག་གེའི་སྟོང་ཡུལ་ལས་ཡང་དག་པར་འདས་པའི་མཚན་ཉིད་དང་། ཐ་དད་པ་དང་  
 ཐ་དད་པ་མ་ཡིན་པ་ཉིད་ལས་ཡང་དག་པར་འདས་པའི་མཚན་ཉིད་དང་། ཐམས་ཅད་དུ་རྩ་གཅིག་པའི་མཚན་ཉིད་  
 རོ། ཞེས་སྟེ་རྟོག་གིས་རི་བཞིན་བཛོད་མི་རུས་པས་དང་པོ། དོན་དམ་མཛོད་སུམ་དུ་གཟིགས་པའི་མཉམ་གཞག་ཡེ་ཤེས་  
 གྱི་དོར་འདུས་བྱས་མ་བྱས་སོགས་གཉིས་ཆོས་མེད་པས་གཉིས་པ། སོ་སྟེའི་མཛོད་སུམ་གྱི་ཡུལ་མིན་པས་གསུམ་པ། སྟོང་  
 གཞི་དང་དོ་ཤོ་ཐ་དད་དང་སྟོག་པ་ཐ་མི་དད་མིན་པས་བཞི་བ། དགག་བྱ་བཅད་ཅམ་དུ་རྩ་གཅིག་པས་ལྟ་པལོ། །ཡུང་པོ་  
 དང་བཅས་པ་དང་ཡུང་པོ་མེད་པའི་སའི་བསྐྱབ་པར་དགོངས་འགྲེལ་བྱངས་ཚུལ་ནི། དེ་ཉིད་ལས། དེ་ལ་བཛོད་དུ་མེད་པའི་  
 མཚན་ཉིད་དང་གཉིས་སུ་མེད་པའི་མཚན་ཉིད་ནི། དགོངས་པ་དེས་པར་འགྲེལ་བའི་མདོ་ལས་རི་སྐད་འབྱུང་བ་བཞིན་  
 བསྟན་པར་བྱ་སྟེ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་འཚུལ་བཞིན་ཀུན་འདྲིས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་འདོན་ཟབ་དགོངས་པ་དེས་པར་  
 འགྲེལ་ལ་བྱི་བ་བྱིས་པ། གྱེ་རྒྱལ་བའི་སྤྲུལ་ཆོས་ཐམས་ཅད་གཉིས་སུ་མེད་པ་ཆོས་ཐམས་ཅད་གཉིས་སུ་མེད་པ་ཞེས་བྱ་  
 བ། རས། ཤིན་ཏུ་ཡུན་རིང་ལའོར་བ་འདིར་ལའོར་འབྱུང་། ཞེས་པའི་བར་ལེའུ་དང་པོ་དགོངས་པ་དེས་འགྲེལ་གྱི་ལེའུ་  
 བྱངས། དེ་ལ་རྟོག་གེའི་སྟོང་ཡུལ་ལས་ཡང་དག་པར་འདས་པའི་མཚན་ཉིད་ནི། དགོངས་པ་དེས་པར་འགྲེལ་བའི་མདོ་  
 ལས་རི་སྐད་གསུངས་པ་བཞིན་བསྟན་པར་བྱ་སྟེ། བཙམ་ལྟན་འདས་ལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་འཚོས་འཕགས་གྱིས་འདི་  
 སྐད་ཅེས་གསལ་རྟོ། །རས། དེ་ནི་རྟོག་གི་ཀུན་ལས་འདས་མཚན་ཉིད། ཅེས་པའི་བར་ལེའུ་གཉིས་པ་ཆོས་འཕགས་གྱི་  
 ལེའུ་བྱངས། དེ་ལ་ཐ་དད་པ་དང་ཐ་དད་པ་མ་ཡིན་པ་ཉིད་ལས་ཡང་དག་པར་འདས་པས་མཚན་ཉིད་ནི། དགོངས་པ་  
 དེས་པར་འགྲེལ་བའི་མདོ་ལས་རི་སྐད་འབྱུང་བ་བཞིན་བསྟན་པར་བྱ་སྟེ། བཙམ་ལྟན་འདས་ལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་འཚོ་

གྲོས་ཤིན་ཏུ་རྣམ་དག་གིས་འདི་སྐད་ཅེས་གསལ་རྒྱུ། རྣམ། མཚན་མའི་འཆིང་ལས་རྣམ་གྲོལ་འགྱུར། ཞེས་པའི་བར་ལེའུ་  
 གསུམ་པ་སློ་གྲོས་ཤིན་ཏུ་རྣམ་དག་གི་ལེའུ་དྲངས། དེ་ལ་ཐམས་ཅད་དུ་རོ་གཅིག་པའི་མཚན་ཉིད་ནི། དགོངས་པ་ངེས་  
 པར་འགྲེལ་བའི་མདོ་ལས་ཇི་སྐད་འབྱུང་བ་བཞིན་བརྟ་བར་བྱ་སྟེ། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་ཆོ་དང་ལྡན་པ་རབ་འབྱོར་ལ་  
 བཀའ་སྩལ་པ། རབ་འབྱོར་སྟོང་གིས་སེམས་ཅན་གྱི་ཁམས་ན་གང་དག་མདོན་པའི་ད་རྒྱལ་མདོན་པའི་ད་རྒྱལ་གྱིས་མདོན་  
 དུ་ཟིན་ཅིང་། རྣམ། དེ་དག་ད་རྒྱལ་གནས་ལ་སྒོངས་པ་ཡིན། ཞེས་པའི་བར་ལེའུ་བཞི་བ་རབ་འབྱོར་གྱི་ལེའུ་དྲངས་པས།  
 རོན་དམ་པའི་མཚན་ཉིད་དང་པོ་གཉིས་སྟོན་པ་ལ་ལེའུ་དང་པོ། གསུམ་པ་སྟོན་པ་ལ་གཉིས་པ། བཞི་བ་སྟོན་པ་ལ་གསུམ་  
 པ། ལྔ་བ་སྟོན་པ་ལ་བཞི་བ་རྣམས་བྱུང་བས་དོན་དམ་པའི་ལེའུ་རྣམས་དྲངས་ཞེས་པ་ལས་དོན་དམ་པའི་ལེའུ་ཞེས་པ་  
 ལེའུ་གཅིག་གི་མིང་མིན་ནོ། དེ་ལ་ཆོས་རྣམས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ནི། དགོངས་པ་ངེས་པར་འགྲེལ་བའི་མདོ་ལས་ཇི་སྐད་  
 འབྱུང་བ་བཞིན་བརྟ་བར་བྱ་སྟེ། བཅོམ་ལྡན་འདས་ལ་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་ཡོན་ཏན་འབྱུང་གནས་ཀྱིས་ལྷ་བ་ལྷས་པ།  
 བཅོམ་ལྡན་འདས་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་ཆོས་རྣམས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ལ་མཁས་པ་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་ཆོས་རྣམས་ཀྱི་  
 མཚན་ཉིད་ལ་མཁས་པ་ཞེས་བགྱིན། རྣམ། རབ་ཏུ་ཉམས་པས་སྟོང་བཅེར་བྱས་པ་ཡིན། ཞེས་པའི་བར་ལེའུ་དྲུག་པ་  
 ཡོན་ཏན་འབྱུང་གནས་ཀྱི་ལེའུ་ཡོངས་རྫོགས་དྲངས་ཤིང་། འདིས་མཚན་ཉིད་གསུམ་སྟོན་པས་མཚན་ཉིད་ཀྱི་ལེའུ་ཞེས་  
 གསུངས་སོ། དེ་ལ་ཆོས་རྣམས་ཀྱི་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པའི་མཚན་ཉིད་ནི། དགོངས་པ་ངེས་པར་འགྲེལ་བའི་མདོ་ལས་ཇི་སྐད་  
 འབྱུང་བ་བཞིན་བརྟ་བར་བྱ་སྟེ། བཅོམ་ལྡན་འདས་ལ་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་དོན་དམ་ཡང་དག་འཕགས་ཀྱིས་འདི་སྐད་  
 ཅེས་གསལ་རྒྱུ། བཅོམ་ལྡན་འདས་འདི་ན་བདག་གཅིག་ཕུ་དབེན་པ་ཞིག་ན་མཆིས་པའི་ཆོ། རྣམ། མི་སྟེ་བའི་ཆོས་ལ་  
 བཟོད་པ་ཐོབ་པར་གྱུར་རྒྱུ། ཞེས་པའི་བར་ལེའུ་བདུན་པ་དོན་དམ་ཡང་དག་འཕགས་ཀྱི་ལེའུའི་མདོ་སྟེ་ལ་འགལ་སྟོང་གི་  
 རྣམ་ལན་དང་དྲང་ངེས་སོགས་སྟོན་པ་ཡོངས་རྫོགས་དྲངས་ཤིང་། འདིས་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་གསུམ་རྒྱས་པར་སྟོན་པས་ངོ་  
 བོ་ཉིད་མེད་པའི་ལེའུ་ཞེས་གསུངས་སོ། དེ་བཞིན་དུ་རྣམ་ཤེས་ཆོགས་བརྒྱད་སྟོན་པ་ལ། དེ་ལ་སེམས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ནི།  
 དགོངས་པ་ངེས་པར་འགྲེལ་བའི་མདོ་ལས་ཇི་སྐད་འབྱུང་བ་བཞིན་བརྟ་བར་བྱ་སྟེ། བཅོམ་ལྡན་འདས་ལ་བྱང་རྒྱལ་  
 སེམས་དཔའ་སློ་གྲོས་ཡངས་པས་ལྷ་བ་ལྷས་པ། བཅོམ་ལྡན་འདས་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་སེམས་དང་ཡིད་དང་རྣམ་པར་  
 ཤེས་པའི་གསང་བ་ལ་མཁས་པ། རྣམ། སྤྱིས་པ་རྣམས་ལངས་ནི་དེ་མ་བརྟན། ཅེས་པའི་བར་ལེའུ་ལྔ་བ་སློ་གྲོས་ཡངས་  
 པའི་ལེའུ་དྲངས་པ་དང་། མཐར་ཐུག་རིགས་ངེས་པ་སྟེ་ཐེག་གསུམ་སྟོན་པ་ལ། རོན་དམ་ཡང་དག་འཕགས་ཀྱི་ལེའུ་ལས།  
 རོན་དམ་ཡང་དག་འཕགས། ད་ནི་སེམས་ཅན་གྱི་ཁམས་ན་སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་ཀུན་བཏགས་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་ངོ་བོ་ཉིད་  
 ཀྱིས་ཐ་དད་པར་མཐོང་ཞིང་། རྣམ། དེའི་ཕྱིར་དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་ཉན་ཐོས་ཀྱི་རིགས་སུ་འདོགས་སོ། ཞེས་པའི་བར་

ལྷ་འཕགས་ལྷ་ཀྱི་ལེ་ལྷ་དངས་པའི་དྲུས་སྤྱུང་བ་དང་། ལྷ་རས་གཟིགས་ཀྱི་ལེ་ལྷ་སྐྱེས་གཞན་ལས་ཀྱང་ཐོར་བུ་  
 ཅི་རིགས་ལྷ་དང་བ་དང་། གཞན་ཡང་ཞི་ལྷ་གི་རབ་དབྱེ་སྟོན་པ་ལ། ཆོས་གདགས་པ་རྣམ་པར་དགོངས་པ་ལས་བརྒྱམས་  
 རས་རྣམ་འབྱོར་གྱིས་ཡོངས་སྤྱུས་པའི་ཞི་གནས་དང་ལྷ་ག་མཐོང་གི་ལམ་གྱི་རབ་ཏུ་དབྱེ་བ་ནི། དགོངས་པ་ངེས་པར་  
 འགྲེལ་བའི་མདོ་ལས་ཇི་སྟེད་འབྱུང་བ་བཞིན་རིག་པར་བྱ་སྟེ། བཅོམ་ལྷན་འདས་ལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་བྱམས་པས་  
 ལྷ་བ་ལྷས་པ། བཅོམ་ལྷན་འདས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཅི་ལ་གནས། ཅི་ལ་བརྟེན་ཏེ་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ལ་ཞི་གནས་དང་  
 ལྷ་ག་མཐོང་སྟོན་པར་བཞུགས་ལགས། རས། ལྷ་འབྱོར་ཆེན་པོ་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་ཐོབ་པར་གྱུར་རྟོ། །ཞེས་པའི་བར་ལེ་ལྷ་  
 བརྒྱད་པ་བྱམས་པའི་ལེ་ལྷ་དངས། ས་བརྒྱའི་རྣམ་གཞག་སྟོན་པ་ལ། ཐེག་པ་རྣམ་པར་བཞག་པ་ལས་བརྒྱམས་ནས་ཐེག་  
 པའི་རྣམ་པར་དབྱེ་བ་ཇི་ལྷ་བ་བཞིན་བསྟན་པ་ནི། དགོངས་པ་ངེས་པར་འགྲེལ་བའི་མདོ་ལས་ཇི་སྟེད་འབྱུང་བ་བཞིན་  
 བལྟ་བར་བྱ་སྟེ། བཅོམ་ལྷན་འདས་ལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སྤྱན་རས་གཟིགས་དབང་ཕྱག་གིས་ལྷ་བ་ལྷས་པ། བཅོམ་  
 ལྷན་འདས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱི་ས་བརྒྱ་གང་ལགས་པ་དེ་དག་ནི་འདི་ལྷ་སྟེ། རས། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་  
 ཏིང་འཛིན་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་སྤྱང་བ་ཐོབ་པར་གྱུར་རྟོ། །ཞེས་པའི་བར་ལེ་ལྷ་དགྲུ་པ་སྤྱན་རས་གཟིགས་དབང་ཕྱག་གི་ལེ་ལྷ་  
 དངས། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་བྱ་བ་སྤྱུབ་པའི་རབ་དབྱེ་སྟེ་འབྲས་བུ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་རྣམ་གཞག་སྟོན་པ་ལ། ཐེག་པ་རྣམ་  
 པར་བཞག་པ་ཁོ་ན་ལས་བརྒྱམས་ནས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་བྱ་བ་སྤྱུབ་པའི་རབ་ཏུ་དབྱེ་བ་ནི། དགོངས་པ་ངེས་པར་  
 འགྲེལ་བའི་མདོ་ལས་ཇི་སྟེད་འབྱུང་བ་བཞིན་བལྟ་བར་བྱ་སྟེ། བཅོམ་ལྷན་འདས་ལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་འཇམ་དཔལ་  
 ཀྱིས་ལྷ་བ་ལྷས་པ། བཅོམ་ལྷན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རྣམས་ཀྱི་ཆོས་ཀྱི་སྤྱུ་ཞེས་བཞི་ན། བཅོམ་ལྷན་འདས་དེ་  
 བཞིན་གཤེགས་པ་རྣམས་ཀྱི་ཆོས་ཀྱི་སྤྱུ་འཛམ་ཉིད་ཇི་ལྷ་བུ་ལགས། རས། ཆོས་ཀྱི་སྤྱུ་ཡོངས་སྤྱུ་རྫོགས་པ་སོ་སོ་ཡང་  
 དག་པར་རིག་པ་ཐོབ་པར་གྱུར་རྟོ། །ཞེས་པའི་བར་ལེ་ལྷ་དབྱེ་པ་འཇམ་དཔལ་གྱི་ལེ་ལྷ་དངས་ཏེ་ལེ་ལྷ་འདི་ལ་དགོངས་  
 འགྲེལ་ལས་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ཡོན་ཏན་གྱི་ཆོགས་རྣམ་པར་ངེས་པའི་ལེ་ལྷ་ཞེས་བྱུང་ངོ། །བྱང་སའི་ལེ་ལྷ་བཞི་པ་དེ་ཁོ་ན་  
 ཉིད་ཀྱི་ལེ་ལྷ་ལས། དེ་ཁོ་ནའི་དོན་གང་ཞེ་ན། མདོར་བསྟུན་རྣམ་པ་གཉིས་ཏེ། ཞེས་སྐགས་ལེ་ལྷ་ཡོངས་རྫོགས་དང་། བསྟུ་  
 བ་ལས། དེ་ཁོ་ནའི་དོན་རྣམ་པར་ཤེས་པར་འདོད་པས་མདོར་བསྟུན། རས། དེ་ནི་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པ་ཞེས་བྱའོ། །ཞེས་  
 པའི་བར་བྱང་སའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་ལེ་ལྷའི་བསྟུ་བ་ཡོངས་རྫོགས་དང་། ཐེག་བསྟུས་སྤྱུ་དོན་བརྒྱའི་གཉིས་པ་མཚན་ཉིད་  
 གསུམ་བཤད་པ་ལས། དེ་ལ་ཡོངས་སྤྱུ་གྲུབ་པའི་མཚན་ཉིད་གང་ཞེ་ན། གང་གཞན་གྱི་དབང་གི་མཚན་ཉིད་དེ་ཉིད་ལ་  
 དོན་གྱི་མཚན་ཉིད་དེ་གཉིས་མེད་པ་ཉིད་དོ། །ཞེས་སྐགས་ཀྱིས་དགོངས་འགྲེལ་ལས་སྟོང་གཞི་གཞན་དབང་ཀུན་བཏགས་  
 ཀྱིས་སྟོང་པ་ཡོངས་སྤྱུ་གྲུ་གསུངས་པའི་དོན་ནི་བཤད་པའི་རྣམ་གྲངས་མང་པོས་འཆད་པར་མཛད་དོ། །མདོ་སྟེ་རྒྱན་



ལས།

ཡོད་མིན་མེད་མིན་དེ་བཞིན་མིན་གཞན་མིན། །

ཞེས་སོགས་ལེའུ་བདུན་པ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་ལེའུ་དང་། དབུས་མཐའ་ལས། ཅུ་བ་མཚན་ཉིད་དེ་ཁོ་ན། ཞེས་  
སོགས་ལེའུ་གསུམ་པ་དེ་ཁོ་ན་ལེའུ་གཉི་གར་དེ་ཁོ་ན་ལེའུ་བཤད་དེ། སོགས་སྒྲུ་བསྐྱུ་པ་ནི་དཀའ་འབྲེལ་གྱིས་ཚས་  
ཉིད་ནམ་འབྲེད་ལ་བྱེད་གསུངས་ཀྱང་བརྟག་གོ། ཡོན་ཏན་འོད་དང་རྒྱ་མཚོའི་སྤྲིན་གྱི་བྱང་སའི་འབྲེལ་བ་དང་། ཐེག་  
བསྐྱུས་དབྱིག་འབྲེལ་དང་། བཅུན་པ་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པའི་བཤད་སྒྱུར་དང་། མདོ་སྡེ་རྒྱན་གྱི་དབྱིག་འབྲེལ་དང་། སློ་བརྟན་  
དང་བཅུན་པ་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པའི་འབྲེལ་བཤད་དང་། དབུས་མཐའི་དབྱིག་འབྲེལ་དང་། སློ་བརྟན་གྱི་འབྲེལ་བཤད་  
ནམས་སུ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་དོན་བསྟན་པའི་གཞན་ནམས་ཀྱང་དགོངས་འབྲེལ་དང་ཁོན་རྩ་མཐུན་པས་སེམས་ཙམ་ལུགས་  
ལ་མདོ་འདིའི་དོན་གཏན་ལ་འབེབས་པ་ནི་ཅུ་བར་སྒྲུང་ངོ་།

སློ་ན། ཐོགས་མེད་ཀྱིས་གཙོ་བོར་དགོངས་འབྲེལ་ལ་བརྟེན་ཅེས་པའི་དོན། གཉལ་སྟོན་དཀའ་འབྲེལ་ལས། རྒྱུད་  
སྤེའི་འབྲེལ་བར་འཕགས་པ་གཟུངས་ཀྱི་དབང་ཕྱུག་རྒྱལ་པོས་ཞུས་པའི་མདོ་ལ་བརྟེན་ནས་སེམས་བདེན་སྟོང་དེ་ཁོ་ན་  
ཉིད་དུ་བཤད་པ་ལས་སོགས་སུ་བཀར་བའི་དོན་ནོ། ཞེས་གསུངས་པ་ལ། མཚན་ལས། མ་འབྲེལ་རྟེ། འཕགས་པ་ཐོགས་  
མེད་ཀྱིས་གསུངས་ཚད་མདོ་གང་ལ་བརྟེན་འཆད་པ་མིན་གྱི། སེམས་ཙམ་དང་མཐུན་པའི་བྱང་དེས་ཀྱི་ཚུལ་འདི་གང་ལ་  
བརྟེན་འཆད་པ་འོག་རྩ་སྤྱུ་སྤྱུ་བ་ཀྱིས་གང་ལ་བརྟེན་འཆད་པའི་སྐབས་ཀྱིས་ཤེས་ལ། དེ་ཡང་ལེགས་སྤྱེའི་ནང་ནས་ལང་  
གཤེགས་སོགས་ལས་འདི་གཙོ་བོའི་དོན་ཡིན་གྱི། སྐབས་འདིར་གཟུངས་ཀྱི་དབང་ཕྱུག་རྒྱལ་པོར་བརྟེན་པ་ཙམ་ཡང་མ་  
ཡིན་པས་གཙོ་བོ་སྟོས་དོན་མེད་ལ། དེའི་ཚད་དེ་གཙོ་བོའི་ཕྱིར། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་འདོད་པར་བྱའོ། །དཀའ་འབྲེལ་དེ་  
ཉིད་དུ། དོན་དམ་མཚན་ཉིད་ལྟ་ལྟ་ནེ། ངོ་བོ་ཉིད་གཞན་གཉིས་ཀྱིས་ཡོད་པ་མིན་ཞིང་ཡོངས་གྲུབ་ཀྱིས་མེད་པ་མིན་པ་  
དང་། ཀུན་རྫོབ་དང་གཅིག་མིན་ཞིང་དོན་གཞན་མིན་པ་དང་། སྟེ་འཇིག་མེད་པ་དང་། འཕེལ་འབྱིབ་མེད་པ་དང་། སེམས་  
ཅན་གྱི་དུས་ན་སྤྱི་བ་པས་མ་དག་ཅིང་རང་ལ་དམིགས་ནས་ཤེས་སྤྱི་བ་དག་པར་འགྱུར་བ་སྟེ་དེ་ལྟས་དོན་དམ་བདེན་པ་དེ་  
སློ་ལུལ་དུ་མཚོན་པར་བྱེད་པས་ན་དོན་དམ་བདེན་པའི་མཚན་ཉིད་དུ་བཞག་ཅིང་། མདོ་སྡེ་རྒྱན་ལས། ཡོད་མིན་མེད་མིན་  
ཞེས་པས་དང་པོ། དེ་བཞིན་མིན་གཞན་མིན། ཞེས་པས་གཉིས་པ། སྟེ་དང་འཇིག་མེད་ཅེས་པས་གསུམ་པ། གྲི་བར་མི་  
འགྱུར་རྟེ། འཕེལ་བ་མེད་ཅིང་ཞེས་པས་བཞི་པ། རྣམ་པར་དག་པའང་མེད། རྣམ་པར་དག་འགྱུར་ཞེས་པས་ལྔ་བ་བསྟན་  
པར་མཛད་དོ། །དེ་ལ་མཚན་ལས། སྐབས་འདིར་གཉལ་སྟོན་དཔལ་འབྱོར་ལྟན་གྲུབ་ཀྱིས་དོན་དམ་པ་མཚན་ཉིད་ལྟ་  
ལྟ་ཞེས་པ་དང་། མདོ་སྡེ་རྒྱན་བྱངས་ནས་དེ་ལྟར་དུ་བཤད་པ་ནི་འོས་ཚད་ཀྱིས་ཉ་དང་ཉུང་མ་བསྐྱེས་པའོ། ཞེས་བཀྲོན་

པའི་དགོངས་པ་བཅའ་དགོས་ཏེ། མདོ་སྡེ་རྒྱན་གྱི་དོན་བཤད་པ་ཙོར་བ་མེན་པ་དེའི་དབྱིག་འགྲེལ་བསྐྱགས་པ་ཙམ་གྱིས་  
 ཤེས་པའི་ཕྱིར་དང་། མདོ་སྡེ་རྒྱན་དང་དགོངས་འགྲེལ་གྱི་མཆན་ཉིད་ལྟ་བུ་བར་བྱས་མ་བྱས་གང་ཡང་མི་གསལ་བའི་  
 ཕྱིར། འདི་ལ་ཟིན་བྱིས་སྤྱད་ཀྱི་ཉམས་ལྟར་ལྟོན་དཀར་འགྲེལ་ལྟར་གསུངས་པ་ལ། འོ་མཆན་གྱིས་ཉ་དང་ཉུང་མ་བསམས་ཞེས་པའི་  
 བཀའ་བརྒྱན་དངོས་གནས་སྤྱད་འབབ་པ་ཟེགས་མའི་དགོངས་པ་འབྲུལ་མེད་དོ། །མཆན་དུ། གཞུང་གི་དོན་དམ་པའི་ལེའུ་  
 རྣམས་བྱངས་ཤིང་། ཞེས་པའི་དོན་དམ་པའི་ལེའུ་ལ་ལེའུ་བཞི་བྱུང་བ་དང་བསྟན་ནས། མཆན་ཉིད་ཀྱི་ལེའུ་རྣམས་བྱངས་  
 ལ། ཞེས་པ་ལ་འད་སེམས་དང་ཆོས་ཀྱི་མཆན་ཉིད་གཉིས་སྟེན་དེ་གཉིས་སྟེན་པ་ལ་རིམ་པར་སློབ་གྲོལ་ཡངས་པ་དང་  
 ཡོན་ཏན་འབྱུང་གནས་ཀྱི་ལེའུ་གཉིས་བྱུང་བས་མང་ཆོག་དང་། རོ་བོ་ཉིད་མེད་པའི་ལེའུ་རྣམས་བྱངས་ཤིང་། ཞེས་པ་  
 ལ་འད་རོ་བོ་ཉིད་མེད་པའི་མཆན་ཉིད་སྟེན་པ་དངོས་ལ་འཕགས་ཞུས་དང་། བྱམས་ཞུས་ཀྱི་ལེའུར་སྤྱི་དོན་གསུངས་པ་  
 བྱང་དོན་དུ་འགྲེལ་བའི་གནད་ཀྱིས་དེ་ཡང་རོ་བོ་ཉིད་མེད་པའི་ལེའུར་བསྟན་པ་མང་ཆོག་གི་དོན་དུ་བཤད་པ་  
 བརྟག་དགོས་ཏེ། སེམས་ཀྱི་མཆན་ཉིད་སྟེན་པ་སློབ་གྲོལ་ཡངས་པའི་ལེའུ་རྣམས་ཤེས་ཆོགས་བརྒྱད་སྟེན་པས་དེ། གཞུང་  
 ལས། དེ་བཞིན་དུ་རྣམས་ཤེས་ཆོགས་བརྒྱད་དང་། ཞེས་པ་ལ་སྦྱར་དགོས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེར་དེ་མ་སྦྱར་ན་སྦྱར་རྒྱ་མི་རྙེད་  
 པའི་ཕྱིར་དང་། གཞུང་དུ་ཆོས་རྣམས་ཀྱི་མཆན་ཉིད་སྟེན་པ་ལ་མཆན་ཉིད་གསུམ་སྟེན་པའི་མཆན་ཉིད་ཀྱི་ལེའུ་རྣམས་  
 བྱངས་པར་གསུངས་པས་མཆན་ཉིད་གསུམ་མི་སྟེན་པའི་སློབ་གྲོལ་ཡངས་པའི་ལེའུ་དེར་འད་དོན་མེད་པའི་ཕྱིར། དེས་ན།  
 ལུན་སེལ་ལས། མཆན་འགྲེལ་དུ། སེམས་ཀྱི་མཆན་ཉིད་སྟེན་པ་སློབ་གྲོལ་ཡངས་པས་ཞུས་པའི་ལེའུ་ཆོས་རྣམས་ཀྱི་མཆན་  
 ཉིད་ཅེས་པའི་སྐབས་སུ་སྦྱར་བྱུང་ལེའུ་དེར་རྣམས་ཤེས་ཆོགས་བརྒྱད་སྟེན་པས་རྣམས་ཤེས་ཆོགས་བརྒྱད་དང་ཞེས་པ་ལ་  
 སྦྱར་ན་འགྲིག་ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །སློབ་གྲོལ་ཡངས་པའི་ལེའུ་མཆན་ཉིད་ཀྱི་ལེའུར་བྱེད་དགོས་པའི་རྒྱ་མཆན་དུ།  
 དགོངས་འགྲེལ་གྱི་མགོ་ནས་མཐར་ཆགས་སུ་བྱངས་པ་ལ། སློབ་གྲོལ་ཡངས་པའི་ལེའུ་འདོར་དོན་མེད་པའི་ཕྱིར། ཞེས་  
 པའང་དཔྱད་དགོས་ཏེ། བསྟར་བ་དང་གཞུང་གང་གིས་དགོངས་འགྲེལ་དེ་ལྟར་འབྲེན་པ་ལ་བྱེད། དང་པོས་དེ་དོར་མེད་  
 ཅིང་། གཞུང་གིས་དེ་ལྟར་མ་བྱངས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། སྐབས་འདིར་ཐོགས་མེད་ཀྱིས་བྱང་དེས་འབྱེད་པ་དགོངས་འགྲེལ་ལ་  
 བརྟེན་ཚུལ་གྱི་གཙོ་བོ་སྟེན་དུ་གསུངས་ནས། དེའི་རྗེས་སུ་རྣམས་ཤེས་ཆོགས་བརྒྱད་དང་མཐར་ཐུག་ཐོག་གསུམ་སེམས་དེས་  
 སྟོལ་བྱེད་པའི་རྣམས་རིག་པའི་གྲུབ་མཐའ་འགངས་ཆེ་བ་རྣམས་མདོ་དེ་ལ་བརྟེན་ཚུལ་གྱི་སྟོགས་ཙམ་ཞར་ལ་གསུངས་པ་ཡིན་  
 པའི་ཕྱིར་རོ། །གཞུང་དུ་ཆོས་རྣམས་ཀྱི་རོ་བོ་ཉིད་མེད་པའི་མཆན་ཉིད་སྟེན་པ་ལ་མདོ་སྡེ་ལ་འགལ་སྟོང་གི་བྱིས་ལན་དང་  
 བྱང་དེས་ལ་སོགས་པ་རྣམས་སྟེན་པའི་རོ་བོ་ཉིད་མེད་པའི་ལེའུ་རྣམས་བྱངས་པར་གསུངས་པས་དེ་དག་མི་སྟེན་པའི་  
 བྱམས་ཞུས་ཀྱི་ལེའུ་དེར་འད་དོན་མེད་པ་དང་། ལུན་སེལ་ལས། མཆན་འགྲེལ་དུ་བྱམས་ཞུས་ལེའུར་སྤྱི་དོན་བཀག་པས་

རོ་བོ་ཉིད་མེད་པའི་ལེ་ལྷན་སྐྱེད་པར་བཤད་ཀྱང་། བྱམས་ལྷས་སུ་ཞི་ལྷག་སྒོམ་ཚུལ་རྒྱས་པར་བསྟན། ཅེས་གསུངས་པ་  
 ལྟར་ཡིན་པས་བྱམས་ལྷས་རོ་བོ་ཉིད་མེད་པའི་མཚན་ཉིད་སྟོན་པ་ལ་སྤྱོད་དཀའ་ཞིང་། སྐབས་འདིའི་གཞུང་གི་  
 མང་ཆོག་རྣམས་ལེ་ལྷན་མང་ཆོག་ཡིན་ན། ཆོས་རྣམས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་དང་། རོ་བོ་ཉིད་མེད་པའི་མཚན་ཉིད་གསུམ་སྟོན་པ་  
 རེ་རེ་ལ་ལེ་ལྷན་མང་པོ་རེ་ཡོད་དགོས་པ་ལ་མཚན་ལྟར་ནའང་ལེ་ལྷན་གཉིས་རེ་ལས་མ་བྱུང་བས་གཉིས་ཆོག་གིས་སྟོན་དགོས་  
 པ་ལ་དེས་མ་བསྟན་རྟོ། །དེས་ན་དོན་དམ་པའི་ལེ་ལྷན་རྣམས་ཞེས་པ་ལེ་ལྷན་མང་ཆོག་དང་། མཚན་ཉིད་ཀྱི་ལེ་ལྷན་རྣམས་དང་།  
 རོ་བོ་ཉིད་མེད་པའི་ལེ་ལྷན་རྣམས་ཞེས་པ་ལེ་ལྷན་ཡོངས་རྫོགས་ཀྱི་དོན་ཏེ་ཐུན་སེལ་གྱི་བར་དགོངས་པ་ལོ། །ཁ་ཅིག་ན་རེ།  
 དགོངས་འགྲེལ་གྱི་ལེ་ལྷན་བཅུ་པོ་དོན་དམ་མཚན་ཉིད་ལྔ་ལྔ་དང་། མཚན་ཉིད་གསུམ་དང་། རོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་གསུམ་  
 དང་། རྣམ་ཤེས་ཆོགས་བརྒྱད་དང་། མཐར་ཐུག་ཐེག་གསུམ་སྟོན་པ་ལྔར་འདུ་སྟེ། དེའི་ལེ་ལྷན་བཅུ་པོ་དོན་ཐོགས་མེད་ཀྱིས་  
 བསྟུ་བར་དོན་དམ་པའི་མཚན་ཉིད་དང་། རྣམ་ཤེས་ཆོགས་བརྒྱད་དང་། མཚན་ཉིད་གསུམ་དང་། རོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་  
 གསུམ་དང་། ཞི་ལྷག་སྒོམ་ཚུལ་དང་། ས་བཅུ་དང་། འབྲས་བུའི་རྣམ་གཞག་སྟོན་པ་བདུན་དུ་བསྟུས་ཤིང་། བདུན་པོ་དེ་  
 གཞུང་འདིར་དོན་ཚན་ལྔར་བསྟུས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། འདིར་དོན་ལྔ་གསུངས་པ་ལ་དགོས་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ན་མ་བྱུང་སྟེ།  
 འདིར་དོན་ལྔ་གསུངས་པའི་དགོས་པ་བཤད་ཟིན་ལྟར་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁོ་ནར། དགོངས་འགྲེལ་གྱི་དོན་དོན་ཚན་ལྔར་  
 འདུ་བར་བལ། བྱམས་ལྷས་སུ་ཞི་ལྷག་རྒྱས་པར་བསྟན་ཀྱང་དེའི་ཆོག་རིས་འགའ་དང་། སྤྱན་རས་གཟིགས་ཀྱི་ལེ་ལྷན་  
 མཚན་སྟོར་དུ་བསྟུ་བ་ལས། ཐེག་པ་རྣམ་པར་བཞག་པ་ལས་བཅུ་མས་ནས། ཞེས་བྱུང་བ་དང་། འཇམ་དཔལ་གྱི་ལེ་ལྷན་  
 གསུངས་ཚུལ་རྣམས་ལ་དཔགས་ན་དེ་རྣམས་ཀྱིས་མཐར་ཐུག་ཐེག་གསུམ་སྟོན་བཞེད་པས་ལེ་ལྷན་དེ་གསུམ་མཐར་ཐུག་  
 ཐེག་གསུམ་སྟོན་པར་སྟོར་དགོས་ལ། དེས་ན་དོན་ཚན་ལྔར་ལེ་ལྷན་བཅུ་ག་འདུ་བའི་ཕྱིར་ཟེར་ན། ལེ་ལྷན་དེ་གསུམ་གསུངས་དེ་  
 ལྟར་བསྟན་ན་དུ་ཆུག་ཀྱང་། ལེ་ལྷན་དེ་གསུམ་ལ་རིམ་པར་རྣལ་འབྱོར་ངེས་པའི་དོན་བསྟན་པ་དང་། ས་དང་པ་རོལ་དུ་སྦྱོར་  
 པའི་དོན་བསྟན་པ་དང་། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་བྱ་བ་སྦྱབ་པ་ངེས་པའི་དོན་བསྟན་པ་ཞེས་བྱུང་བ་ལ་དཔགས་ནའང་  
 ལྔར་ལྟར་སྟོར་དགོས་པ་ཤེས་པའི་ཕྱིར། དེ་བས་ན་རྒྱུད་སྟེ་སྦྱི་རྣམ་དུ་སྦྱན་རས་གཟིགས་ཀྱིས་ལྷས་པའི་ལ་བོས་མཐར་  
 ཐུག་ཐེག་གསུམ་དང་། འཕགས་ལྷས་རིལ་བོས་གཞན་དབང་ཡོངས་གྲུབ་བདེན་གྲུབ་དང་། བྱམས་ལྷས་རིལ་བོས་ཀུན་  
 གཞི་བསྟན་པར་གསུངས་པའི་དགོངས་པའང་བཅའ་དགོས་ཏེ། དེ་གསུམ་ན་དེ་ལྟར་སྟོན་པའི་ཆོག་ཡོད་པ་ལས་རིལ་  
 པོས་དེ་དག་སྟོན་པ་མིན་པའི་ཕྱིར་ལོ། །མཚན་དུ། མཐར་ཐུག་རིགས་ངེས་པ་དང་། རྣམ་ཤེས་ཆོགས་བརྒྱད་སོགས་ནི་  
 སྤྱན་རས་གཟིགས་ཀྱི་ལེ་ལྷན་སོགས་ལས་ཐོར་བྱུང་གསུངས་པ་ལས་སྔ་མ་རྣམས་དང་འདྲ་བར་ལེ་ལྷན་རིལ་པོས་སྟོན་པ་མེད་  
 པས་རྣམས་ཞེས་མ་སྟོས་གསུངས་པའང་དཔྱད་དགོས་ཏེ། རྣམ་ཤེས་ཆོགས་བརྒྱད་སྟོན་པ་ལ་སྟོ་གོས་ཡངས་པའི་ལེ་ལྷན་

ཡོངས་རྫོགས་སྒྱུར་དགོས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ལེའུའི་མིང་ལ་སེམས་ཀྱི་མཆན་ཉིད་ཀྱི་ལེའུ་ཞེས་བྱུང་བས་ཀྱང་དེ་ཤེས་པའི་  
 ཕྱིར། མཆན་གྱི་གསུངས་ཚུལ་ནི་ཡང་སྟོང་ལས། གྲུག་པ་མཆན་ཉིད་གསུམ་སྟོན་པ་ཡོན་ཏན་འབྱུང་གནས་ཀྱི་ལེའུ།  
 བདུན་པ་དོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་སོགས་སུ་གསུངས་པའི་བྱང་དེས་སོ་སོར་འབྱེད་པ་དོན་དམ་ཡང་དག་འཕགས་ཀྱི་ལེའུ། ཞེས་  
 མཆན་ཉིད་གསུམ་དང་དོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་སྟོན་པ་ལ་ལེའུ་རེ་རེ་ལས་མ་སྒྱུར་བ་དང་ཡང་མི་མཐུན་ནོ། །ཁོ་ན་རེ། མཐར་  
 ཐུག་ཐེག་གསུམ་སྟོན་པ་ལ་འཕགས་ལྷན་གྱི་ཕྱོགས་གཅིག་སྒྱུར་བ་མི་འབད་དེ། སྒྱུན་རས་གཟིགས་ཀྱིས་ལྷན་པ་ལས།  
 བཅོམ་ལྷན་འདས་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་ཉན་ཐོས་ཀྱི་ཐེག་པ་གང་ཡིན་པ་དང་། ཐེག་པ་ཆེན་པོ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་ཐེག་པ་  
 གཅིག་གོ་ཞེས་བཀའ་སྩལ་པ་དེ་ལ་དགོངས་པ་གང་ལགས། ཅས། དེ་དག་ལ་སོགས་པ་གང་དག་བསྟན་པ་དེ་དག་ཉིད་  
 དངས་ཐེག་པ་ཆེན་པོར་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཚུལ་གཅིག་པར་བསྟན་པས་བཤད་དེ། དེའི་ཕྱིར་ང་ནི་ཐེག་པ་ཐ་དད་པར་མི་  
 སྒྲུལ། །ཞེས་སོགས་ཀྱིས་ཀྱང་དེ་སྟོན་པའི་ཕྱིར་ན་མ་བྱུང་སྟེ། དེ་འབྲེལ་ཆོག་སེལ་བུ་གོང་ལོག་ཏུ་ཡོད་ཀྱང་གཙོ་བོ་ནི་སྒྲར་  
 སྒྱུར་བ་ལྟར་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ལོ། །དགོངས་ཀྱིན་དུ་བྱུང་ས་སོགས་ཀྱིས་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་གཏན་ལ་འབེབས་པ་ན་དགོངས་འགྲེལ་  
 ཀྱི་ལུང་ནམས་བྱངས་པར་གསུངས་ཀྱང་བྱང་སའི་ཐད་དེར་དེའི་ལུང་བྱངས་པ་མེད་དོ། །

དགོངས་འགྲེལ་ལ་བརྟེན་ནས་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་གཏན་ལ་ཕབ་པའི་ཚུལ།  
གཉིས་པ་ལ་གསུམ། མཐའ་གཉིས་སྟོང་ཚུལ་སྒྱུར་བསྟན་པ། སྟོ་འདོགས་ཀྱི་མཐའ་བྱེ་བྲག་ཏུ་དགག་པ། དེས་  
གསུང་རབ་ཀྱི་བྱང་ངེས་འབྱེད་པའི་ཚུལ་ལོ། །

མཐའ་གཉིས་སྟོང་ཚུལ་སྒྱུར་བསྟན་པ།

དང་པོ་ལ་གསུམ། བྱང་ས་ནས་བཤད་པའི་ཚུལ་དང་། བསྐྱུ་བ་ནས་བཤད་པའི་ཚུལ་དང་། དེ་དག་ལས་གཞན་  
པའི་གཞུང་ནས་བཤད་ཚུལ་ལོ། །

བྱང་ས་ནས་བཤད་པའི་ཚུལ།

དང་པོ་ལ་གཉིས། སྟོ་སྒྱུར་དུ་ལྟ་བའི་ཚུལ་དང་། དེ་གཉིས་འཕོག་པའི་ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། དངོས་དང་།  
སྟོན་སྟོང་ངོ་། །

སྟོ་སྒྱུར་དུ་ལྟ་བའི་ཚུལ།

དང་པོ་ནི། བྱང་ས་ལས། ཞེས་སོགས་བྱུང་། དེ་ལ། ཡིན་ཞེ་ན། ཡན་གྱིས་བྱང་སའི་ལེའུ་བཞི་བ་བྱངས་ཏེ་སྟོ་སྒྱུར་  
དུ་ལྟ་བའི་ངོ་བོ་ངོས་འཛིན་གྱི་ངེ་བ་དང་། སྟོ་འདོགས་ཚུལ་གསུངས་ལ། ཡན་གྱིས་སྟོ་འདོགས་སུ་ལྟ་བ་ངོས་བཟུང་། སྒྱུར་  
འདེབས་སོ། །ཡན་གྱིས་སྒྱུར་འདེབས་སུ་ལྟ་བ་ཉེས་དམིགས་བཅས་ངོས་བཟུང་། དེ་ལྟར། སོགས་ཀྱིས་དེ་དག་གི་དོན་  
བསྐྱུས་པ་སྟེ། གནས་ལུགས་སམ་མཐའ་གཉིས་སྤངས་པའི་དབུ་མའི་ལམ་དེ་རི་ལྟར་ཡོད་ཅེས་འདྲི་ན། སྟོ་དམན་གྱིས་  
གནས་ལུགས་རི་ལྟར་ཡོད་བཅས་བ་ན་ཀུན་བཏགས་རང་མཚན་གྱིས་ཡོད་པ་མིན་པ་ལ་དེ་ལྟར་ཡོད་པར་སྟོ་བཏགས་ཏེ་  
སྒྱུབ་ཆོད་མ་ཟིན་པར་དབུས་ནས་ཐལ་བས་ལེགས་པར་མ་ཟིན་པ་སྟེ་ལོག་པར་འཛིན་པ་ནི་སྟོ་འདོགས་དང་། དེའི་ཞེན་  
ཡུལ་ནི་སྟོ་འདོགས་ཀྱི་མཐའ་ལོ། །གནས་ལུགས་ནི་མཐའ་དེ་སྤངས་པའི་ཚུལ་གྱིས་ཡོད་པ་སྟེ། རྒྱ་མཚོའི་སྤྱིན་ལས། རང་  
གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པའི་རང་བཞིན་ལ་མཚན་མར་བཟུང་ནས་སྟོ་བཏགས་པ་དང་ལོག་པར་བཟུང་བ་དང་  
སྤངས་པ་ནི་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་ལ་སྟོ་བཏགས་པ་ལོ། །དེ་ཉིད་ནི་ལེགས་པར་མ་ཟིན་པ་སྟེ། ཡོངས་སུ་བཏགས་པའི་རང་  
བཞིན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཡོངས་སུ་བཏགས་པའི་རང་བཞིན་ཡང་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་བཟུང་བ་ལ་སོགས་པའི་རྣམ་གྲངས་སུ་  
བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །ལེགས་པར་མ་ཟིན་པ་ཞེས་སྟོས་པ་ནི་མདོན་པར་ཞེན་པ་གསལ་བར་བསྟན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་ལེགས་  
པར་མ་ཟིན་པའི་དོན་རང་མཚན་གྱིས་མེད་པ་ལ་དེ་ལྟར་ཡོད་པར་སྟོ་བཏགས་པ་དང་དེ་ལྟར་ལོག་པར་བཟུང་བ་དང་  
བཟུང་བ་ལྟར་ཡོད་པ་མིན་པ་ལ་སྟོ་བཏགས་པ་སྟེ། ཡོངས་སུ་བཏགས་པའི་རང་བཞིན་ནམ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་བཟུང་བའམ་  
མདོན་པར་ཞེན་པ་ལ་བཤད་དོ། །ཡང་དག་པ་ནི་བདེན་པར་གྲུབ་པའི་དོན་ཏེ་གཞན་དབང་བདེན་པར་གྲུབ་པ་ལ་བདེན་

སུ་མེད་ཅེས་དགག་ཆོད་མ་ཟིན་པར་དབུས་ནས་ཐལ་ཏེ་སྐར་བ་འདེབས་པའི་ལོག་པར་འཛིན་པ་ནི་སྐར་བ་འདེབས་  
 དང་། དེའི་ཞེན་ཡུལ་ནི་སྐར་བ་འདེབས་ཀྱི་མཐའ་སྟེ། གནས་ལུགས་ནི་མཐའ་དེ་སྤངས་པའི་ཚུལ་གྱིས་ཡོད་པའོ། །མདོར་ན་  
 གནས་ལུགས་སམ་དབུ་མའི་ལམ་ནི་ཀུན་བཏགས་རང་མཆོན་གྱིས་ཡོད་པ་སྟོང་འདོགས་ཀྱི་མཐའ་དང་། གཞན་དབང་དང་  
 ཡོངས་གྲུབ་རང་མཆོན་གྱིས་མེད་པ་སྐར་བ་འདེབས་ཀྱི་མཐའ་གཉིས་སྤངས་པའི་ཚུལ་གྱིས་ཡོད་དོ་ཞེས་བྲང་ས་ལས་  
 གསུངས་པའི་སྟོང་སྐར་གཉིས་པོ་ཇི་ཏྟ་བུ་ཞེས་དྲིས་པ་ལ། དེ་གཉིས་དོས་འཛིན་པ་ལ་ཀུན་བཏགས་བདེན་པར་སྟོང་འདོགས་  
 ཚུལ་ནི། བྲང་ས་ལས། གཟུགས་ལ་སོགས་པའི་ཆོས་རྣམས་དང་ཞེས་དོ་བོ་ལ་འདོགས་པའི་གཞི་དང་། གཟུགས་ལ་སོགས་  
 པའི་དངོས་པོ་ཞེས་བྲང་པར་ལ་འདོགས་པའི་གཞི་བསྟན་པར་དཀའ་འགྲེལ་རྗེས་འབྲང་དང་བཅས་པས་གསུངས་པ་  
 ཏྟར་ཏེ། གང་དུ་སྟོང་འདོགས་པའི་གཞི་བསྟན་ལ། འདོགས་པའི་ཆོག་གི་དོ་བོ་ཉིད་ཅེས་པ་ནི་ཆོག་གིས་བཏགས་པའི་དོ་བོ་  
 ཉིད་ལ་བྱ་སྟེ། བསྐྱུ་བ་ལས། དེ་ལ་གཞན་གྱི་དབང་གི་དོ་བོ་ཉིད་དང་། ཡོངས་སུ་གྲུབ་པ་ལ་ཀུན་བཏགས་པའི་དོ་བོ་ཉིད་དུ་  
 ཞེན་པ་གང་ཡིན་པར་རིག་པར་བྱའོ། །ཞེས་དང་། རྒྱ་མཚོའི་སྤྲིན་ལས། རྫོང་པའི་བདག་ཉིད་དེ་དེས་དེས་པར་བཏགས་  
 པའི་བདག་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། མདོར་པར་རྫོང་པའི་ཆོག་གི་རང་བཞིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏེ། ཞེས་གསུངས་པའི་  
 ཕྱིར། དེས་ན་གདགས་གཞི་གཞན་དབང་གི་སྟེང་དུ་འདོགས་བྱེད་དོ་བོ་དང་བྲང་པར་ལ་འདོགས་པའི་ཆོག་གིས་བཏགས་  
 པ་ནི་སྐབས་འདིའི་ཀུན་བཏགས་ཀྱི་དོ་བོ་ཡིན་ལ། དེ་ལ་སྟོང་འདོགས་ཚུལ་ནི། གཞན་དབང་དེ་ཏྟར་བཏགས་པའི་གཞིར་  
 རང་མཆོན་གྱིས་ཡོད་པ་མིན་པ་ལ་དེ་ཏྟར་ཡོད་པར་སྟོང་འདོགས་ནས་དེ་ཏྟར་རང་མཆོན་གྱིས་གྲུབ་པར་ཞེན་པ་ནི་སྟོང་  
 འདོགས་སོ། །གཞན་དབང་བདེན་མེད་དུ་སྐར་བ་འདེབས་ཚུལ་ནི། བཏགས་པའི་ཆོག་གི་མཆོན་མའི་གཞི་སྟེ་རྟེན་ནི་  
 འདོགས་བྱེད་ཀྱི་ཆོག་གིས་ཀུན་བཏགས་པའི་མཆོན་མའི་གཞི་ཡིན་ལ་དེ་ནི་ཀུན་བཏགས་ཀྱི་གདགས་གཞི་གཞན་དབང་  
 རོ། །གཞན་དབང་དེ་ཉིད་བརྫོང་དུ་མེད་པའི་བདག་ཉིད་དེ་ཚུལ་གྱིས་བདེན་པར་ཡོད་པ་སྟེ། བརྫོང་མེད་ཀྱི་དོན་དོན་དམ་  
 པར་སྟོང་ཏྟག་གི་ཡུལ་མིན་པ་ལ་བྱེད་ལ། དེ་མིན་ཚུལ་ཡང་རྒྱས་མེད་ཀྱི་ཡུལ་ཞིག་གཞན་གྱིས་བརྫོང་ཆེ་ཉན་པ་པོའི་རྟོག་པ་  
 ལ་རྒྱས་མེད་ཀྱི་ཡུལ་དེ་དངོས་གནས་ལ་ཤར་དུ་ཡོད་ན་ཡུལ་དེ་དོན་དམ་པར་སྟོང་ཏྟག་གི་ཡུལ་དུ་སོང་བ་ཡིན་པ་ལ་དེ་ཏྟར་  
 མེད་པ་ནི་དེ་དོན་དམ་པར་སྟོང་ཏྟག་གི་ཡུལ་མིན་པའི་དོན་ནོ། །ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐམས་ཅད་དུ་མེད་དོ་ཞེས་པའི་དོན་རྒྱ་  
 མཚོའི་སྤྲིན་དུ་མི་གསལ་ཡང་། མཆོན་དུ་ཡུལ་དུས་གྲུབ་མཐའ་གང་གི་དབང་གིས་ཀྱང་རང་མཆོན་གྱིས་སྟེ་བ་མེད་པར་  
 འཛིན་པ་དང་། ལུན་སེལ་དུ་གཟུགས་བདེན་པར་མེད་ན་དེ་གཞན་དབང་དུ་མ་གྲུབ་དགོས། དེ་ཏྟར་ན་དེ་གཟུགས་འཛིན་  
 ཏྟག་པའི་ཞེན་གཞིར་རང་མཆོན་གྱིས་གྲུབ་པས་རྫོང་པ་ཡོངས་གྲུབ་ཏུ་མ་གྲུབ་དགོས། དེ་ཏྟར་གཟུགས་ཀྱི་དོ་བོ་སོགས་སུ་  
 སྟོང་འདོགས་པ་ཀུན་བཏགས་སུ་མ་གྲུབ་པར་འགྱུར་བས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐམས་ཅད་དུ་མེད་པར་སོང་བར་གསུངས་ཏེ་དེ་

སྐྱར་ཞེན་པ་ནི་སྐྱར་འདེབས་སོ། །དེ་འདྲའི་སྐྱོ་འདོགས་ཀྱི་མཐར་ལྷུང་བ་དོན་སྤྲོད་དང་། སྐྱར་འདེབས་ཀྱི་མཐར་ལྷུང་ཉི་  
ཚུད་ཆུད་ཐོས་པ་དོ་བོ་ཉིད་མེད་པར་སྤྲོ་བ་གཉིས་ནི་ཆོས་འདུལ་བ་ཉེ་ཐེག་ཆེན་ཟབ་མོ་ལས་ཉམས་པ་ལོ། །ཆོས་འདུལ་བ་  
ནི་རྒྱ་མཚོའི་སྤྱིན་དུ། ཡང་དག་པའི་ཡེ་ཤེས་འཛོལ་པར་བྱེད་པས་ཆོས་དང་། སྤངས་ཨ་པ་འཛོལ་པར་བྱེད་པས་འདུལ་  
བར་བཤད་དོ།

གཉིས་པ་ནི། དོན་དམ་པར་ཡོད་པ་ལ། ཞེས་སོགས་བྱུང་། ཁོ་ན་རེ། གུན་བཏགས་དོན་དམ་པར་ཡོད་པར་འཛིན་  
པ་སྐྱོ་འདོགས་མ་ཡིན་པར་ཐལ། སྐབས་འདིར་གུན་བཏགས་རང་མཚན་གྱིས་ཡོད་པར་འཛིན་པ་ལས་དེ་དོན་དམ་པར་  
ཡོད་པར་འཛིན་པ་སྐྱོ་འདོགས་སུ་ཆེག་ཟེན་ལ་གསལ་བར་མ་གསུངས་པའི་ཕྱིར་ན་མ་བྱུང་སྟེ། བྱང་སའི་སྐབས་འདིར་  
རང་གི་མཚན་ཉིད་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་ལ་སྐྱོ་བཏགས་ནས་ཞེས་པའི་ཆེག་འདིས་དེ་ལྟར་གསལ་བར་མ་བསྟན་ཀྱང་། དེ་སྐྱོ་  
འདོགས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཉི། བྱང་ས་ལས། དོན་དམ་པར་ཡོད་པ་ཡང་དག་པའི་དངོས་པོ་ལ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐམས་ཅད་དུ་  
མེད་དོ་ཞེས་སྐྱར་པ་འདེབས། ཞེས་དོན་དམ་པར་ཡོད་པ་ལ་དེར་མེད་པ་ལྟ་བུ་སྐྱར་འདེབས་སུ་བཤད་པའི་ལྷན་བྱངས་ན་  
དོན་དམ་པར་མེད་པ་ལ་དེར་ཡོད་པ་ལྟར་སྐྱོ་འདོགས་སུ་བཤད་དགོས་པའི་ཕྱིར་ཉི། རང་མཚན་གྱིས་ཡོད་ན་དོན་དམ་  
པར་ཡོད་དགོས་པ་བྱང་སའི་དོན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཡང་ཁོ་ན་རེ། གཞན་དབང་རང་མཚན་གྱིས་མེད་པར་འཛིན་པ་སྐྱར་  
འདེབས་མ་ཡིན་པར་ཐལ། སྐབས་འདིར་གཞན་དབང་དོན་དམ་པར་མེད་པར་འཛིན་པ་ལས་དེ་རང་མཚན་གྱིས་མེད་  
པར་འཛིན་པ་སྐྱར་འདེབས་སུ་ཆེག་ཟེན་ལ་གསལ་བར་མ་བསྟན་པའི་ཕྱིར་ན་མ་བྱུང་སྟེ། བྱང་སའི་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐམས་  
ཅད་དུ་མེད་དོ་སོགས་ཀྱི་ཆེག་ཟེན་ལ་དེ་ལྟར་གསལ་བར་མ་བསྟན་ཀྱང་དེ་སྐྱར་འདེབས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཉི། དེར། རང་གི་  
མཚན་ཉིད་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་ལ་སྐྱོ་བཏགས་ནས། ཞེས་རང་མཚན་གྱིས་མེད་པ་ལ་དེད་ཡོད་པར་ལྟ་བུ་སྐྱོ་འདོགས་སུ་  
བཤད་པའི་ལྷན་བྱངས་ན་རང་མཚན་གྱིས་ཡོད་པ་ལ་དེར་མེད་པར་ལྟ་བུ་སྐྱར་འདེབས་སུ་བཤད་དགོས་པའི་ཕྱིར་ཉི།  
དོན་དམ་པར་མེད་ན་རང་མཚན་གྱིས་མེད་དགོས་པ་བྱང་སའི་དོན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ལོ། །བྱང་སར་སྤྲུལ་པ། རང་གི་མཚན་  
ཉིད་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་ལ། ཞེས་དང་། ཕྱི་མ་ལ། དོན་དམ་པར་ཡོད་པ་ཡང་དག་པའི་དངོས་པོ་ལ། ཞེས་གསུངས་པའི་རྒྱ་  
མཚན་མཚན་ལས། སྤྱིར་དོན་དམ་པར་གྲུབ་པ་དང་རང་མཚན་གྱིས་གྲུབ་པ་ལ་བྱེད་མེད་ཀྱང་འདིར་དེ་ལྟར་གསུངས་  
པའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ། གུན་བཏགས་བདེན་པར་མ་གྲུབ་ཀྱང་དེ་ལ་བདེན་གྲུབ་ཀྱི་དོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་ཞེས་མ་གྲགས་པར་  
མཚན་ཉིད་དོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་ཞེས་གྲགས་པའི་ལྷན་བྱངས་ནས་རང་གིས་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པར་འཛིན་པ་སྐྱོ་འདོགས་  
སུ་བཤད་ཅིང་། དབུ་མ་བ་ནམས་དོན་དམ་དུ་ཡོད་པའི་ཡོད་མཐའ་དང་ཐ་སྙད་དུ་མེད་པའི་མེད་མཐའ་ཞེས་ཟེར་གྱི་རང་  
མཚན་གྱིས་གྲུབ་པའི་ཡོད་མཐའ་ཞེས་ཆེར་མ་གྲགས་པས། སྤྲུལ་དེའི་ལྷན་བྱངས་ནས་དོན་དམ་དུ་མེད་པར་འཛིན་པ་

སྐྱུར་འདེབས་སྐྱུ་དངོས་སྐྱུ་བཤད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་གསུངས་སོ། །ཁོ་ན་རེ། བྱང་སས་ཀྱན་བཏགས་དོན་དམ་པར་  
 ཡོད་པ་དང་། གཞན་དབང་རང་མཚན་གྱིས་མེད་པར་འཛིན་པ་རིམ་བཞིན་སློབ་འདོགས་དང་སྐྱུར་འདེབས་སྐྱུ་དངོས་སྐྱུ་  
 གསུངས་པར་ཐལ། དེ་དག་བྱང་སའི་དངོས་བསྟན་གྱི་དེ་དག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁྲུམ། ཡང་ཁོ་ན་རེ། གཞུང་ལས། རོ་བོ་  
 ཉིད་གཞན་གཉིས་དོན་དམ་པར་མེད་དེ་ཞེས་པ་ནི་སྐྱུར་འདེབས་ཡིན་ཏེ། ཞེས་ཡོངས་གྲུབ་དོན་དམ་པར་མེད་པར་འཛིན་  
 པ་སྐྱུར་འདེབས་སྐྱུ་བཤད་པ་མི་འཐད་པར་ཐལ། བྱང་སའི་བཏགས་པའི་ཆོག་གི་མཚན་མའི་གཞི་སོགས་ཀྱིས་དེ་སྐྱུར་  
 འདེབས་སྐྱུ་དངོས་སྐྱུ་མ་གསུངས་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁྲུམ། དེའི་དངོས་བསྟན་ལ་གཞན་དབང་ལས་མ་བྱུང་ཡང་། གཞན་  
 དབང་དོན་དམ་པར་མེད་ན་ཡོངས་གྲུབ་ཀྱང་དེར་མེད་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་ཏེ། བྱང་ས་ལས། གཞུགས་ལ་སོགས་པའི་  
 ཆོས་རྣམས་ཀྱི་དངོས་པོ་ཅུ་མ་ལ། ཞེས་སོགས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ལུང་དེའི་དོན་ནི། དངོས་པོར་གྱུར་པའི་ཆོས་གཞུགས་  
 ལ་སོགས་པ་རྣམས་གཅིག་ཕྱུ་ལ་དོན་དམ་པར་མེད་དེ་ཞེས་སྐྱུར་བ་འདེབས་པ་ལ་ནི་ཡོངས་གྲུབ་དང་ཀྱན་བཏགས་གཉིས་  
 ཀྱང་མེད་པར་འགྱུར་ཏེ། གཞན་དབང་ལ་སྐྱུར་བ་བཏབ་པའི་ཕྱིར། ཁྲུབ་སྟེ། གཞན་དབང་ལ་སྐྱུར་བ་བཏབ་པས་རོ་བོ་  
 ཉིད་གཞན་གཉིས་ལ་སྐྱུར་བ་བཏབ་པའི་ཕྱིར་དང་། དེ་གཉིས་ལ་སྐྱུར་བ་འདེབས་ཀྱང་མི་རིགས་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པ་སྟེ།  
 གཉིས་ཀ་ལ་བཤད་པ་ལ་སློན་མེད་ཅེས་པའི་གཉིས་ཀ་གཞན་དབང་ཡོངས་གྲུབ་དང་། བྱང་སའི་དེ་གཉིས་ཀ་ཡང་མི་  
 རིགས་སོ་ཞེས་པའི་གཉིས་ཀ་ཡོངས་གྲུབ་ཀྱན་བཏགས་ལ་བྱེད་དགོས་སོ། །

ཎ འདིར། ཆོས་གང་རུང་ལ་རོ་བོ་དང་ཁྲུང་པར་དུ་ཀྱན་བཏགས་པའི་ཀྱན་བཏགས་དེ་ཉིད་སྒྲིག་གིས་བཏགས་  
 པ་ལ་མ་ལྟོས་པར་ཡུལ་གྱི་གནས་ཚོད་ཀྱིས་གྲུབ་པ་ནི་བརྟག་པ་མཐའ་བཟུང་གིས་སྐབས་འདིའི་སློབ་འདོགས་ཀྱི་མཐའ་  
 གྲུབ་ཚད་དང་། དེ་ལྟར་གྲུབ་པར་འཛིན་པའི་ཆ་ནས་བཞག་པའི་སློབ་དེ། འདིའི་སློབ་འདོགས་ཀྱི་མཚན་ཉིད། ཀྱན་བཏགས་  
 བདེན་པར་དང་། དེ་དོན་དམ་པར་དང་། དེ་རང་མཚན་གྱིས་དང་། དེ་རང་དབང་གིས་གྲུབ་པ་རྣམས་དང་། ཡོད་མཐའ་  
 དང་། ཏྲག་མཐའ་དང་། སློབ་འདོགས་ཀྱི་མཐའ་རྣམས་རྣམ་གྲངས་དང་། དེར་འཛིན་གྱི་ཏྲིག་པ་རྣམས་དོན་གཅིག་གཞན་  
 དབང་ཡོངས་གྲུབ་གཉིས་སྒྲིག་གིས་བཏགས་པ་ལ་མ་ལྟོས་པར་ཡུལ་རང་གི་གནས་ཚོད་ཀྱིས་མ་གྲུབ་པ་ནི་བརྟག་པ་  
 མཐའ་བཟུང་གིས་འདིའི་སྐྱུར་འདེབས་ཀྱི་མཐའ་གྲུབ་ཚད་དང་། དེ་ལྟར་མ་གྲུབ་པར་འཛིན་པའི་ཆ་ནས་བཞག་པའི་སློབ་  
 དེ། འདིའི་སྐྱུར་འདེབས་ཀྱི་མཚན་ཉིད། གཞན་དབང་ཡོངས་གྲུབ་བདེན་པར་དང་། དེ་དོན་དམ་པར་དང་། དེ་རང་  
 མཚན་གྱིས་དང་། དེ་རང་དབང་གིས་མ་གྲུབ་པ་རྣམས་དང་། མེད་མཐའ་དང་། ཚད་མཐའ་དང་། སྐྱུར་འདེབས་ཀྱི་མཐའ་  
 རྣམས་རྣམ་གྲངས་དང་། དེར་འཛིན་གྱི་ཏྲིག་པ་རྣམས་དོན་གཅིག་སློབ་གཉིས་ལས་བསྐྱེད་ཏེ་ཆོས་རྣམས་སྒྲིག་གི་  
 གཞིར་རང་མཚན་གྱིས་མ་གྲུབ་པར་ཏྲིགས་པའི་ཆ་ནས་བཞག་པ་དེ། འདིའི་དབུ་མའི་ལམ་གྱི་མཚན་ཉིད། ཡོད་མེད་ཀྱི་



དང་། ཏྲག་ཆད་ཀྱི་དང་། གློ་སྐྱར་གྱི་མཐའ་གཉིས་དང་བྲལ་བའི་དབུ་མའི་ལམ་གསུམ་དོན་གཅིག་གློ་སྐྱར་གྱི་མཐའ་གཉིས་  
དང་བྲལ་བའི་ཆོས་དེ། དབུས་ཀྱི་མཆོན་ཉིད། མཐའ་དེ་གསུམ་དང་བྲལ་བའི་དབུས་གསུམ་དོན་གཅིག་གློ་སྐྱར་གྱི་མཐའ་  
གཉིས་དང་བྲལ་བའི་གནས་ལུགས་མཐའ་ཐུག་གི་ཆ་ནས་བཞག་པ་དེ། དབུ་མའི་མཆོན་ཉིད། མཐའ་དེ་གསུམ་དང་བྲལ་  
བའི་དབུ་མ་གསུམ་དོན་གཅིག་གོ།

སྒྲི་ན། བྱངས་ལས། རི་ལྟར་ཡོད་ཅེ་ན། ཞེས་པའི་དོན་ལ། དཀའ་འབྲེལ་ལས། གནས་ལུགས་ཀྱི་དོན་རི་ལྟར་ཡོད་  
ཅེ་ན། ཞེས་པ་དང་མཐུན་པར་མཆོན་ལས། གནས་ལུགས་སམ་མཐའ་གཉིས་སྤངས་པའི་དབུ་མའི་ལམ་དེ་རི་ལྟར་ཡོད།  
ཅེས་དང་། བདེ་ལེགས་ཉི་མས། མཐའ་གཉིས་དང་བྲལ་བའི་དབུ་མའི་ལམ་དང་ཆོས་ཐམས་ཅད་གློ་སྐྱར་གྱི་མཐའ་གཉིས་  
དང་བྲལ་བའི་ཚུལ་གྱིས་ཡོད་དོ། རས། བྱང་ས་ལས་ཀྱང་། རི་ལྟར་ཡོད་ཅེ་ན། ཞེས་སོགས་དང་། ཚུལ་ཁང་གིས། གུན་  
བརྟགས་གཞན་དབང་ཡོངས་གྲུབ་གསུམ་གྱིས་བསྐྱས་པའི་ཆོས་རྣམས་སྒྲོ་འདོགས་ཀྱི་མཐའ་དང་སྐྱར་འདེབས་ཀྱི་མཐའ་  
གཉིས་སྤངས་པ། རས། ཞེས་འཆད་པ་ལ་བྱང་ས་ལས། རི་ལྟར་ཡོད་ཅེ་ན། ཞེས་སོགས་དང་། ཟིན་བྲིས་སོགས་སྤྱོད་ཆོས་  
ཐམས་ཅད་རི་ལྟར་ཡོད་ཅེས་བཀའ་ལ། མཆོན། རིན་ཆེན་སྒྲོན་མེ། ཟབ་གསལ་སྒྲོན་མེ། དེའི་དགག་པ་རྣམས་སྤྲུལ་སྤྲིས་  
གློ་སྐྱར་བྱེད་ཚུལ་རི་ལྟར་ཡོད་ཅེ་ན། ཞེས་བཀའ་བར་བཤད་ཀྱང་། དེའི་བྱང་དེས་ལས། གློ་འདོགས་ཚུལ་དངོས་དེ་རི་ལྟ་བུ་  
ཞེ་ན། ཞེས་དང་། སྐྱར་བ་འདེབས་ཚུལ་རི་ལྟ་བུ་ཡིན་ཞེ་ན། ཞེས་བྱང་བ་རིམ་པར་གཞུང་དུ་བྱང་ས་བྱངས་པའི་གཞུགས་  
ལ་སོགས་པའི་དང་། བརྟགས་པའི་ཆོག་གི་སོགས་ཀྱི་མཆོམས་སྐྱར་དུ་བསྐྱན་པ་ཡིན་ཞིང་། བྱང་སའི་རི་ལྟར་ཡོད་ཅེ་ན།  
སོགས་ཀྱི་དོན་འཆད་སྐབས། ཆོས་རྣམས་ཀྱི་ཡོད་ཚུལ། རས། དེའི་ཕྱིར་བྱང་ས་ལས། རི་ལྟར་ཡོད་ཅེ་ན། ཞེས་སོགས་  
གསུངས་པ་ལ་དཔགས་ན་ཟིན་བྲིས་སོགས་ཀྱི་བཤད་ཚུལ་ལས་ཟུར་བ་ཞིག་མིན་པར་མངོན་ནོ། །ཡིག་ཆ་དང་དབུ་མའི་  
མཐའ་དཔྱད་དུ། གཞི་གྲུབ་ན་མཐའ་གཉིས་དང་བྲལ་བའི་དབུ་མ་ཡིན་དགོས་པར་གསུངས་པ་ལྟར་ན། དཔལ་ལའི་བྱང་  
དེས་དགག་པར། མཐའ་གཉིས་སྤངས་པའི་ཚུལ་གྱིས་ཡོད་ཅེས་ལན་གདབ་གཞིར་ཆོས་རྣམས་འཛོལ་མི་རུང་བར་བཤད་  
པ་མི་འཐད་ཅིང་། ཁོང་བས་གཞོད་བྱེད་བསྐྱན་པ་རྣམས་ཀྱང་འཇུག་དཀའ་ལོ། །གཞུང་ལས། གློ་སྐྱར་སྤངས་པའི་ཚུལ་  
གྱིས་ཡོད་དོ། ཞེས་པའི་གློ་སྐྱར་སྤངས་མ་སྤངས་ནི་དེ་གང་རུང་ཡིན་མིན་ལ་བྱེད་ན་གློ་སྐྱར་གང་རུང་མིན་པའི་ཆོས་ཡིན་  
ན་གློ་སྐྱར་སྤངས་པའི་ཚུལ་གྱིས་ཡོད་པས་བྱུང་པ་དང་། ཆོས་དེ་ལ་བརྟེན་པའི་གློ་སྐྱར་ཡོད་མེད་ལ་བྱེད་ན་གཞི་གྲུབ་ན་གློ་  
སྐྱར་དང་བཅས་པས་བྱུང་པ་དང་། གློ་སྐྱར་བྱས་པ་ལྟར་གྲུབ་མ་གྲུབ་ལ་བྱེད་ན་གཞི་གྲུབ་ན་གློ་སྐྱར་སྤངས་པའི་ཚུལ་གྱིས་  
ཡོད་པས་བྱུང་པ་དང་། ཆོས་དེ་འཛོལ་པ་ན་གློ་སྐྱར་གྱི་ཞེན་ལུས་དང་བྲལ་བའི་ཆ་ནས་འཛོལ་དགོས་པ་ལ་བྱེད་ན་གློ་སྐྱར་  
དང་བྲལ་བའི་ཚུལ་གྱིས་ཡོད་ན་དབུ་མ་ཡིན་པས་བྱུང་པ་ཁས་ལེན་དགོས་པས་གང་བ་དེ་དཔྱད་པར་བྱལོ། གློ་སྐྱར་ལ་དེ་

དང་དེའི་མཐའ་མ་ཡིན་པས་བྱུང་པ་དང་། གཞན་དབང་དོན་དམ་པར་སྒྲས་བརྗོད་མི་ཅུས་ཀྱང་དེ་དོན་དམ་པར་ཡོད་པར་  
 སྒྲས་བརྗོད་ཅུས་པ་དང་། དོན་དམ་པར་བརྗོད་དུ་མེད་ན་དོན་དམ་པར་མེད་པས་མ་བྱུང་པ་དང་། བྱོད་དོན་དམ་པ་ཡང་  
 ཡིན་སྒྲིལ་ཡུལ་ཡང་ཡིན་ན་བྱོད་དོན་དམ་པར་སྒྲིལ་ཡུལ་ཡིན་མི་དགོས་པ་དང་། ཚད་མའི་ཡུལ་དུ་དོན་དམ་པར་གྱུབ་ན་  
 རྟོག་པའི་ཡུལ་དུ་དོན་དམ་པར་གྱུབ་པས་མ་བྱུང་པ་སོགས་ཀྱང་ཤེས་དགོས་སོ། །གཟུགས་ལ་སོགས་པའི་ཆོས་དང་  
 གཟུགས་ལ་སོགས་པའི་དངོས་པོ་ཞེས་པ་གཉིས་ལ་རྒྱ་མཚོའི་སྤྱིན་དུ། གཞན་དབང་ལ་ཆོས་དང་ཡོངས་གྲུབ་ལ་དངོས་  
 པོར་བཤད་པ་དང་། ཡོངས་གྲུབ་ལ་ཆོས་དང་དངོས་པོ་ལྔའི་ནང་ནས་རྒྱ་མཚོན་ལ་དངོས་པོར་བཤད་པ་དང་། རྣམ་ཡོད་  
 དུ་བརྟན་པའི་ཕྱིར་ཆོས་དང་མིང་དང་རྣམ་རྟོག་ལ་བརྟེན་པའི་ཕྱིར་དངོས་པོར་བཤད་པ་གསུམ་དང་། ཡོན་ཏན་འོད་མར་  
 གཤགས་པའི་བྱང་སའི་འགྲེལ་བར། ཆོས་རྣམས་ཞེས་པ་སྟོན་གྱིར་དང་། དངོས་པོ་ཞེས་པ་མངོན་གྱིར་ལ་སྤྱར་བ་དང་། ཤིང་  
 བཟའ་པ་རྟེན་ཏུ་ཆོས་སོ་སོར་ཡང་དག་པར་རིག་པ་དང་དོན་སོ་སོར་ཡང་དག་པར་རིག་པ་ཞེས་པ་རྟེན་མིང་དང་དོན་ལ་  
 གོ་ནའང་ཆོག་པར་གསུངས་པ་དང་། མཆན་ལས། སྤྲ་མས་ཆོས་རྣམས་སྤྱིར་བརྟན་པ་དང་། ཕྱི་མས་སྟོ་འདོགས་ཀྱི་གཞིའི་  
 གཙོ་བོ་གཞན་དབང་དམིགས་ཀྱིས་བསལ་བར་གསུངས་པའི་ཕྱི་མའི་ཁྱད་སྤངས་བཅས་དགོས་ཏེ། དཀའ་འགྲེལ་རྗེས་  
 འབྲངས་དང་བཅས་པའི་བཤད་ཚུལ་སྤར་བཤོད་པ་དང་མི་མཐུན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དགོངས་རྒྱན་ལས། གཟུགས་སོགས་ཀྱི་  
 ཆོས་དང་གཟུགས་སོགས་ཀྱི་དངོས་པོ་ནི་དོ་བོ་དང་བྱང་པར་གྱི་ཀུན་འདོགས་པའི་གཞི་ཡིན་པ། ཞེས་པ་མཆན་དུ་འགོད་  
 སྐབས། ཁ་ཅིག་གཟུགས་ལ་སོགས་པའི་ཆོས་རྣམས་དང་གཟུགས་ལ་སོགས་པའི་དངོས་པོ་ཞེས་སྟོས་པ་བྱང་པར་དང་དོ་  
 པོའི་དབང་དུ་བྱས་ཟེར། ཞེས་གོ་སྟོན་ཏུ་སྤྱིར་བ་རིན་ཆེན་སྟོན་མེར་དབྱེད་དགོས་པར་བཤད་པ་ལྟར་རོ། །བྱང་སའི་  
 དངོས་ཟིན་ལ་རང་ཉིད་ལ་ཆོག་གིས་བཏགས་པའི་ཀུན་བཏགས་འདོགས་པའི་གཞི་དང་། དོན་དམ་པར་སྒྲ་རྟོག་གི་སྟོས་  
 པའི་ཡུལ་མ་ཡིན་པའམ་བརྗོད་དུ་མེད་པ་དང་། དོན་དམ་པར་གྱུབ་པ་རྟེན་གཞན་དབང་བྱང་པར་གསུམ་ལྟན་དུ་བྱས་པ་ཏ་  
 ཅང་མི་གསལ་ཡང་ཡིག་ཆར་སྤྱར་བ་ལྟར། བྱང་པར་དང་པོའི་སྐབས་དཀའ་འགྲེལ་ལས། ཀུན་བཏགས་པའི་ཆོག་འཇུག་  
 པའི་མཆན་མའི་གཞི། ཞེས་གསུངས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་སྤར་སྤྱོད་གིས་པ་ཡིན་ཡང་། དགོངས་རྒྱན་དུ་བཏགས་པའི་ཆོག་གི་  
 མཆན་མ་ཀུན་བཏགས་དང་། དེའི་གཞི་གཞན་དབང་ལ་བྱས་པ་གང་དགོངས་པར་སོང་དབྱེད་དོ། །བྱང་པར་གཉིས་པའི་  
 བརྗོད་མེད་ཀྱི་དོན་ལ་དཀའ་འགྲེལ་ལས། མིང་འདོགས་བྱེད་ཀྱི་བརྗོད་ཆོག་གིས་མིང་འདི་ཞེས་བརྗོད་སྤྱིར་བའི་སྤྲ་རོལ་ཏུ་  
 གྱུབ་ཅིང་། མིང་དེ་འཇུག་པའི་འཇུག་གཞིའི་དངོས་པོ་ཞེས་བརྗོད་མེད་ཀྱི་དངོས་པོར་འཇོག་པར་གསུངས་པ་དང་། ཡིག་  
 ཆར། སྤྱིར་ཆོས་དེ་གྱུབ་ཅིང་ནས་ཐ་སྟོད་དང་ལྟན་དགོས་པར་དགོངས་ནས་བརྗོད་སྤྱིར་བའི་སྤྲ་རོལ་ཏུ་  
 སྤྱིར་གོང་གི་དངོས་པོ་ལ་བཞེད་པར་གསུངས་ནས། རྗོད་བྱེད་ཀྱི་སྒྲས་གནས་ལུགས་རི་ལྟ་བུ་བཞེན་རྗོད་མི་ཅུས་ཤིང་དེའི་

རྗེས་སུ་འབྲངས་པའི་རྟོག་པས་སྒྲོ་དོན་གྱི་སྤྱི་དང་མ་འདྲེས་པར་ཡུལ་དུ་བྱེད་མི་ལུས་པ་ལ་མཛད་པ་དང་། སྒོ་མང་སྒོ་བ་  
 རྒྱུ་རྗེས་ཆེན་བྱང་ཆུབ་ཀྱིས་མཚོན་བྱ་ལ་རང་གི་དོ་བོ་ངེས་པ་ལས་ལོགས་སུ་བ་སྟོད་འཛོལ་རྒྱ་མེད་པ་ལ་བསམས་ནས།  
 བུམ་བུ་མ་སྒྱུར་བ་དེས་རྟོ་ལྷོ་བ་མཐོང་ཆོ་རང་གི་དོ་བོ་ཅམ་བཟོད་དུ་ཡོད་ཀྱང་བུམ་པའི་བ་སྟོད་བཟོད་དུ་མེད་པས་  
 མཚོན་བྱས་བསྐྱས་པའི་དངོས་པོ་རྣམས་བཟོད་མེད་ཀྱི་དངོས་པོ་མིན་ལ། མཚོན་ཉིད་ཀྱིས་བསྐྱས་པ་རྣམས་དེ་ཡིན་ཞེས་  
 བཤད་པ་དང་། དགོངས་རྒྱུན་དུ་སྒྲོ་རྟོག་གི་དབང་གིས་བཞག་ཏུ་མེད་པའི་བདག་ཉིད་དུ་གྲུབ་པ་ལ་བྱས་པ་དང་། སྤྱི་ལོ་  
 དྲུང་དེས་རྒྱས་པར་གཞན་དབང་གི་གཙོ་བོ་ཀུན་རྟོག་དང་ཡོངས་གྲུབ་གཉིས་རིམ་པར་རང་རིག་དང་མི་རྟོག་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་  
 དོར་གཉིས་སྤང་བྱུང་པས་ན་སྒྲོས་པའི་རྣམ་པར་བཟོད་དུ་མེད་པ་ལ་བཤད་པ་དང་། མཚན་དུ་པ་ལོ་ནས་ཆུར་འཆར་རྒྱ་  
 ཡང་མེད་ལ། རྒྱུར་དོས་ཀྱི་སེམས་ཀྱང་མིན་ཞིང་། ཡེ་མེད་ཀྱང་མིན་པ་མི་ལམ་གྱི་སྒྲུང་པོ་དང་འབྲ་བས་བཟོད་མེད་དུ་  
 གསུངས་ཤིང་། ཡིག་ཆའི་བཞེད་པ་ལ་དོགས་དཔྱོད་དུ་བརྟག་པ་མཛད་དོ། བྱང་ཐང་རིན་པོ་ཆེ་དང་ཆོ་བརྟན་ལྟ་རམས་  
 པ་གཉིས་སྤྱོ་འཛིན་ལ་སྤོན་པོ་སྤང་བུས་མི་ལུས་ཀྱི་སྤྱི་རྣམ་གཏོགས་བཟོད་མེད་ཀྱི་དོན་ལ་མི་མཐུན་པ་མེད་པ་དང་།  
 ཤིང་བཟའ་པ་ཆེ་ཏུ་སྒྲོ་རྟོག་གཉིས་ཀྱིས་རི་ལྟ་བ་བཞིན་བཟོད་པ་དང་རྟོགས་པར་མི་ལུས་པས་རང་མཚན་བཟོད་མེད་  
 ཟེར་བར་གསུངས་པ་ཡིག་ཆའི་བཤད་སྟོལ་དང་མཐུན་ནམ་སྟམ་ཞིང་། ཟབ་གསལ་སྒྲོན་མེར་བཟོད་པ་སྒྲོ་རྟོག་གི་གཞིར་  
 རང་མཚན་དུ་མེད་པ་ལ་བྱས་ནས་བྱང་ས་རྩ་འགྲེལ་གྱི་ཁུངས་མང་དུ་བསྒྲིགས་པ་སོགས་བཤད་ཆུལ་མང་སྟེ་བཟོད་མེད་  
 ཀྱི་དོན་ཞིབ་པར་ལོག་ཏུ་འཆད་ལ། གཞུང་ལས། བཟོད་དུ་མེད་པའི་ཆུལ་གྱིས་དོན་དམ་པར་ཡོད། ཅེས་པའི་ཆུལ་གྱི་སྒྲོ་  
 རྒྱ་མཚན་ལ་གོ་དགོས་པར་དགོངས་རྒྱུན་དུ་བཤད་དོ། །རིགས་རྒྱུན་དུ་སྤོའི་ཡུལ་དུ་བྱ་རུ་དེ་མཚན་ཉིད་ཡིན་པའི་  
 ཏུགས་ཀྱིས་རྟོག་པ་ལ་སྤོའི་ཡུལ་དུ་བྱར་རུ་སྤང་བ་དོན་སྤྱི་དང་། ཤེས་བྱ་དེ་མཚོན་བྱ་ཡིན་པའི་ཏུགས་ཀྱིས་རྟོག་པ་ལ་  
 ཤེས་བྱར་སྤང་བ་སྒྲོ་སྤྱི་ཡིན་པར་བསྐྱབས་པ་ལ་དཔགས་ན་སྒྲོ་སྤྱི་དང་དོན་སྤྱིའི་བྱང་མཚན་མཚོན་སྟངས་འབྲེད་པ་  
 དང་། ཀུན་མཐུན་འཛིགས་མེད་དབང་པོས། བུམ་པ་སྒྲོ་སྤྱི་ཅམ་གྱིས་འཛིན་པའི་རྟོག་པ་ལ་བུམ་པ་ཞེས་བཟོད་པའི་སྒྲོ་མ་  
 ཡིན་པ་ལས་ལོག་པར་སྤང་བ་བུམ་པའི་སྒྲོ་སྤྱི་བྱས་ན་སྤོ་དོར་བདེ། ཞེས་གསུངས་པ་དང་། མཚན་དུ། གནས་ཀྱི་བཞོད་པ་  
 ལྟ་བུ་ཞིག་གཞན་གྱིས་བཟོད་པའི་ཆོ་སྤོར་ལམ་གྱིས་འཆར་རྒྱ་ཞིག་ཡོད་པ་དེ་སྒྲོ་སྤྱི་ཡིན་གྱི། ཞེས་གསུངས་པ་གསུམ་ལས།  
 སྤྱི་བདུན་ཆུང་བར། ཆོས་དེའི་དོན་སྤྱིའི་མཚན་ཉིད། རྟོག་པ་ལ་ཆོས་དེའི་དོན་དུ་སྤང་བ་གང་ཞིག་དངོས་པོ་མ་ཡིན་པ།  
 ཞེས་དང་། སྒྲོ་སྤྱིའི་མཚན་ཉིད། རྟོག་པ་ལ་མིང་དུ་སྤང་བ་གང་ཞིག་དངོས་པོ་མ་ཡིན་པ། ཞེས་དང་། རྣམ་ངེས་དར་རྟེན་  
 ལས། བུམ་པ་ཞེས་བཟོད་པ་ན་སྒྲོ་རང་མཚན་པ་དེའི་རྗེས་སུ་འགགས་ཀྱང་གྲག་པའི་རྣམ་པ་ཅན་ཤར་པ་དེ་ཉིད་སྒྲོ་སྤྱི་  
 དང་། སྒྲོ་སྤྱི་གཟུང་ཡུལ་དུ་བྱེད་པའི་རྟོག་པ་དེ་ཉིད་ལ་རྟོ་ལྷོ་ལོགས་ཞུས་པའི་དོན་སྤྱི་ཤར་བ་དང་། ཞེས་གསུངས་པ་

གཉིས་པའད་ཚུལ་བར་བའི་ཤེས་བྱེད་དུ་ཆེ་ཞིང་། རུ་བསྐྱུས་གྲ་ལས། བུམ་པ་མཐོང་མཐོང་བའི་གནས་སྐབས་སུ་བུམ་པ་  
 ཞེས་པའི་སྒྲ་ཙམ་ལ་བརྟེན་ནས་བུམ་པ་འཛིན་པའི་རྟོག་པ་ལ་བུམ་པར་སྒྲ་བ་དེ་སྒྲ་སྤྱི་རྒྱུ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་དང་།  
 རྟོ་ལྡིར་བའི་མིང་མི་ཤེས་ཀྱང་རྟོ་ལྡིར་བ་མཐོང་བ་ལ་བརྟེན་ནས་རྟོག་པ་ལ་རྟོ་ལྡིར་བ་སྒྲ་བ་དེ་དོན་སྤྱི་རྒྱུ་བ་ཡིན་པའི་  
 ཕྱིར། ཞེས་གསུངས་པ་མཆན་དང་མཐུན་པར་མངོན་ནོ། །འདི་གཉིས་ནི་ཆོས་འདུལ་བ་འདི་ལས་རབ་ཏུ་ཉམས། ཞེས་  
 པའི་གཉིས་པོ་ནི་དགོངས་རྒྱུ་དུ། སྐྱར་བ་འདེབས་པ་དང་ཆུད་གཟེན་པ་གཉིས་ལ་བཤད་ཀྱང་། སྒྲོ་སྐྱར་དུ་བྱེད་པ་པོ་  
 གཉིས་ལ་བྱ་དགོས་པ་བྱང་ས་རང་དང་རྒྱ་མཚོའི་སྤྱིན་གསལ་ལོ། །མཆན་དུ་སྒྲོ་སྐྱར་འགལ་བར་གསུངས་ཀྱང་། ལུན་སེལ་  
 ལས། སྤྱིར་སྒྲོ་སྐྱར་མི་འགལ་བ་དང་། སྐྱར་འདེབས་ཡིན་ན་སྒྲོ་འདོགས་ཡིན་པས་བྱུང་། སྒྲོ་འདོགས་ལ་སྐྱར་འདེབས་ཀྱིས་  
 མ་བྱུང་བྱས་ན་བདེ། ཞེས་གསུངས་སོ། །སྤྱི་བདུན་རྒྱུན་ལས། ལོག་རྟོག་དང་བྲེ་ཆོས་གཉིས་ལས། དང་པོ་དང་རྟོག་པ་ལོག་  
 ཤེས་དོན་གཅིག་ནས། འདི་དང་སྒྲོ་འདོགས་ཀྱང་དོན་གཅིག་ཅེས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་སྤྱིན་པ་དང་རྒྱས་སོགས་ཀྱིས་སྐྱར་  
 འདེབས་ཡིན་ན་སྒྲོ་འདོགས་ཡིན་པས་བྱུང་བར་བཤད་པ་ལ། ཟབ་གསལ་སྒྲོན་མེད། དེ་ལྟར་སྒྲས་ན་སྐྱར་འདེབས་ཀྱི་  
 མཐར་འཛིན་ཡིན་ན་སྒྲོ་འདོགས་ཀྱི་དེ་ཡིན་པས་བྱུང་བ་དང་། ཆད་པའི་མཐར་འཛིན་ཡིན་ན་རྟོག་པའི་དེ་ཡིན་པས་བྱུང་  
 པར་འགྱུར་ཞིང་། དེ་འདོད་ན། མེད་མཐའ་ལ་ཡོད་མཐའ་དང་། ཆད་མཐའ་ལ་རྟོག་མཐས་བྱུང་ཅེས་ཁས་བླང་དགོས་  
 པར་འགྱུར་ཞེས་བཀག་ནས། སྤྱི་བདུན་རྒྱུན་གྱི་དོན་ལོག་ཤེས་ཡིན་ན་རང་དང་འཛིན་རྟོང་ས་འགལ་བའི་ཤེས་པས་བསལ་  
 བྱའི་སྒྲོ་འདོགས་ཡིན་པས་བྱུང་བ་ཡིན་གྱི་སྤྱིར་སྒྲོ་འདོགས་ཡིན་པས་མ་བྱུང་ཅེས་པ་འཕམ། སྒྲོ་འདོགས་ཀྱི་ཤེས་པ་ཡིན་ན་  
 སྒྲོ་འདོགས་ཀྱི་མཐར་འཛིན་ཡིན་པས་མ་བྱུང་ཅེས་པ་གང་བདེ་བྱ་བ་ལས། ལོག་ཤེས་ཡིན་ན་སྒྲོ་འདོགས་ཀྱི་མཐར་འཛིན་  
 ཡིན་པས་བྱུང་ཅེས་མི་བྱ་བར་བཤད་ལ། མཆན་དུ། གཞན་དབང་རང་མཆན་གྱིས་མ་གྲུབ་པར་འཛིན་པའི་སྒྲོ་སྒྲོ་  
 འདོགས་ཡིན་པར་བཤད། གཞན་དབང་རང་མཆན་གྱིས་གྲུབ་པར་རྟོགས་པའི་ཡིད་དཔྱོད་ཀྱིས་གཙོ་བོ་སྤྱིར་མཐའ་གཅིག་  
 འཛིན་གྱི་སྒྲོ་འདོགས་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ན་མ་བྱུང་བར་གསུངས་སོ། །ཁ་ཅིག་ན་ཟེ། སྒྲོ་སྐྱར་ལ་སྒྲོ་དང་ཆོག་གཉིས་ཀ་ཡོད་དེ།  
 གྲུབ་མཐའ་ཆེན་མོ་ལས། རང་དབང་གིས་གྲུབ་པར་རྫོང་པ་དང་གཟུང་བ་ནི་སྒྲོ་འདོགས་དང་། ཞེས་དང་། རང་ངོས་ནས་  
 མ་གྲུབ་པར་སྒྲ་རྟོག་གིས་རྫོང་པ་དང་བཟུང་བ་ན་མས་སྐྱར་འདེབས་དང་། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་ན་མ་བྱུང་སྟེ། ཀུན་  
 བཏགས་བདེན་གྲུབ་ཏུ་རྫོང་པའི་སྒྲ་ནི་སྒྲོ་འདོགས་ཀྱི་ཆོག་དང་། དེ་ལྟར་བཟུང་བའི་རྟོག་པ་ནི་སྒྲོ་འདོགས་དངོས་ལ་བྱེད་  
 པ་བཞིན་སྐྱར་འདེབས་ལ་འང་གསུངས་པ་ལས། སྒྲོ་སྐྱར་ལ་ཆོག་ཅིག་འཛོག་པ་གཞུང་ཁུངས་མ་གཞན་ནས་མི་འབྱུང་བའི་  
 ཕྱིར།

སྒྲོ་འདོགས་དང་སྐྱར་འདེབས་སུ་ཉྩ་བ་འགོག་པའི་ཚུལ།

གཉིས་པ་དེ་གཉིས་འགོག་པའི་ཚུལ་ལ་གཉིས། མཐའ་གཉིས་འགོག་པའི་ཚུལ་དངོས་དང་། སྒྲོ་སྐྱར་དང་བྲལ་བའི་དབུ་མའི་ལམ་ངོས་གཟུང་བའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། སྒྲོ་འདོགས་འགོག་ཚུལ་དང་། སྐྱར་འདེབས་འགོག་ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་ནི། གལ་ཏེ་སྒྲོ་སྐྱར། ཞེས་སོགས་བྱུང་། དེ་ཡང་བྱང་ས་ལས། གལ་ཏེ་ཆོས་གང་དག་དང་དངོས་པོ་གང་ལ་རི་ལྟར་བརྗོད་པ་འཇུག་པ་བཞིན་དུ། ཉན། ཐ་ན་མུ་ངན་ལས་འདས་པའི་བར་དུ་རི་སྐད་བརྟན་པའི་ཆོས་ནུམས་ལ་ཡང་དེ་བཞིན་དུ་རིག་པར་བྱའོ། །ཞེས་ཡོད་མཐར་ཉྩ་བ་ལ་སྒྲོན་གསུམ་བརྟན་ནས་སྒྲོ་འདོགས་ཀྱི་མཐའ་འགོག་སྟེ་ཞིབ་པར་སྒྲོ་འདོགས་ཀྱི་མཐའ་བྱེ་བྲག་ཏུ་འགོག་པའི་སྐབས་སུ་འཆད་པར་འགྱུར་རོ། །

སྒྲོ་ན། ཁ་ཅིག་ན་རེ། མཐའ་གཉིས་སྤོང་ཚུལ་སྐྱར་བརྟན་སྐབས་དང་། སྒྲོ་འདོགས་ཀྱི་མཐའ་བྱེ་བྲག་ཏུ་འགོག་སྐབས་ཀྱི་སྒྲོ་འདོགས་ཀྱི་མཐའ་གཉིས་འདྲའམ་མི་འདྲ། འདྲ་ན་སྤྲ་མ་ལ་ཆོས་བདག་དགོས་པར་ཐལ། བྱི་མ་ལ་དེ་དགོས་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། ཀུན་བཏགས་རང་མཚན་གྱིས་གྲུབ་པ་ཆོས་བདག་ཡིན་པར་ཐལ། སྤྲ་མའི་སྐབས་ཀུན་བཏགས་རང་མཚན་གྱིས་གྲུབ་པར་འཛིན་པ་སྒྲོ་འདོགས་སུ་དངོས་སུ་བརྟན་པའི་ཕྱིར། མི་འདྲ་ན། གཞུང་ལས། དེ་ལ་སྒྲོ་འདོགས་ཀྱི་མཐའ་ནི། ཉན། ཞིབ་ཏུ་འཆད་པར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་གསུངས་པ་མི་འཐད་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན། མཆན་དུ། སྤྲ་མ་ལ་ཀུན་བཏགས་རང་མཚན་གྱིས་གྲུབ་པ་འོང་ཞིང་། དེ་ཕྱི་མ་ལ་ཡང་ཡོང་ཆོག་ཀྱང་ཆོས་བདག་དངོས་ཡིན་མི་དགོས་ཏེ། རོ་བོ་དང་བྱང་པར་དུ་ཀུན་བཏགས་པའི་ཀུན་བཏགས་དོན་དམ་པར་གྲུབ་ན་གཞན་དབང་གི་སྤྱོད་ལུགས་སུ་མི་བསྐྱུ་བར་གྲུབ་དགོས་པས་ཆོས་བདག་ཏུ་ཀུན་བཏགས་པ་དོན་ལ་གནས་དགོས་ཀྱང་ཀུན་བཏགས་དོན་དམ་པར་མ་གྲུབ་པ་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་སྤྲ་མོ་ཡིན་མི་དགོས་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་འདིར་ཐུན་མོང་དུ་བཀག་པ་ཀུན་བཏགས་རང་མཚན་གྱིས་གྲུབ་པ་དང་ཆོས་བདག་ཡོད་ན་ཡོད་མཉམ་དང་མེད་ན་མེད་མཉམ་ཡིན་དགོས་པའི་རིགས་པའི་འཕུལ་ཡིན་པས་རིགས་པའི་འཕུལ་དང་དངོས་ཀྱི་ཁས་སྲུངས་གཉིས་བྱེད་པ་གལ་ཆེ་བར་གསུངས་ཀྱང་། དེ་སྒྲུ་རི་བཞིན་དུ་ཁས་སྲུང་མི་རུང་ཚུལ་དོགས་དཔྱོད་དུ་གསལ་རྒྱས་སུ་ཡོད་པ་ལྟར་རོ། །རང་ལུགས་སྤྱོགས་སྤྲ་མ་ལྟར་ཡིན་ཏེ། གཞུང་ལས། གཞན་དབང་ལ་རོ་བོ་དང་བྱང་པར་དུ་བཏགས་པ་རང་གི་མཚན་ཉིད་གྱིས་གྲུབ་པར་འཛིན་པ་ཆོས་ཀྱི་བདག་འཛིན་ཏུ་བརྟན་ལ། བྱང་ས་དང་བསྐྱུ་བ་དང་ཐེག་བསྐྱུས་ལས་ཀྱང་དེས་རི་ལྟར་བཟུང་བས་སྤོང་བའི་སྤོང་ཉིད་དབུ་མའི་དོན་མཐར་ཐུག་པ་དང་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་ཀྱི་ཡོངས་གྲུབ་ཏུ་འབད་པ་དུ་མས་བསྐྱུབས། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། བྱང་སྟེ། དེའི་བདག་འཛིན་ནི་མཐའ་གཉིས་འགོག་ཚུལ་སྐྱར་བརྟན་སྐབས་ཀྱི་སྒྲོ་འདོགས་དེ་ཉིད་ཡིན་པས་སྐབས་སྤྱི་ལོ་སྒྲོ་འདོགས་དེས་པར་དོན་གཅིག་པའི་གནད་ཀྱིས། ཡིག་ཆ་བསྐྱུས་པ་ལས། ཁ་ཅིག་གིས་ཀུན་བཏགས་རང་གི་མཚན་ཉིད་གྱིས་གྲུབ་པ་སྐབས་འདིར་དངོས་

ལུ་བཟུན་པ་འི་སྒོ་འདོགས་ཀྱི་མཐའ་ཡིན་པར་བཤམ། གུན་བཏགས་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པར་འཛིན་པ་འི་སྒོ་དེ་  
 སྐབས་འདིར་དངོས་ལུ་བཟུན་པ་འི་སྒོ་འདོགས་ཡིན་པ་འི་ཕྱིར། དེར་བཤམ། དཀའ་འགྲེལ་ལས། སྐབས་འདིའི་སྒོ་འདོགས་  
 ཀྱི་མཐའ་འཛིན་ངོས་གཟུང་དུ་ཡོད་དེ། གུན་བཏགས་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པར་འཛིན་པ་དེ་སྒོ་འདོགས་ཀྱི་མཐའ་  
 འཛིན་པ་ཡིན་པ་འི་ཕྱིར། ཞེས་གསུངས་པ་འི་ཕྱིར་ན་མ་ཁུབ་སྟེ། དེའི་དོན་ནི་གཟུགས་སོགས་འདུས་བྱས་ཀྱི་ཆོས་རྣམས་དོ་  
 བོ་དང་བྱུང་པར་དུ་གུན་བཏགས་པ་འི་ཆོག་གི་འཇུག་གཞིར་གཟུགས་སོགས་དོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་ཡོད་  
 པ་མ་ཡིན་པ་ལ་ཡོད་པར་སྒོ་བཏགས་ནས་དེ་ལྟར་ཞེན་པ་འི་སྒོ་ཞིག་ལ་འདོད་པ་འི་ཕྱིར་ཞེས་བཤམ། ཅེས་གསུངས་པ་ནི་  
 གཟུང་ལས། གུན་བཏགས་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པར་འཛིན་པ་ཆོས་ཀྱི་བདག་འཛིན་ཏུ་འདོད་པ་འི་གུན་བཏགས་  
 ནི་ཡུང་པོ་ལ་སོགས་པ་ལ་འདི་གཟུགས་སོ་ཞེས་དོ་བོ་དང་འདི་གཟུགས་ཀྱི་སྐྱེ་བའོ་ཞེས་སོགས་བྱུང་པར་དུ་མིང་དང་  
 བརྟམ་བཏགས་པ་འི་དོ་བོ་ལ། །དེ་ཅམ་ཞིག་ཏུ་ནི་ཡུང་པོ་ལ་སོགས་པ་ཡོད་པས་དེར་ཡོད་པར་འཛིན་པ་སྒོ་འདོགས་མིན་གྱི་  
 ཡུང་སོགས་དོ་བོ་དེར་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་ཡོད་པར་འཛིན་པ་སྒོ་འདོགས་སོ། །ཞེས་གསུངས་པ་འི་སྒྲིམ་ཟིན་མ་བཅས་  
 པར་གསལ་བར་མཛད་པ་འི་ལེགས་བཤད་དུ་སྒྲུང་བ་འི་ཕྱིར་དོ། །དེ་བས་ན་གུན་བཏགས་ཡིན་ཆད་དང་། གུན་བཏགས་སྟེ་  
 རྟོག་རང་མཚན་གྱིས་གྲུབ་པ་ཆོས་བདག་མིན་ཡང་། དོ་བོ་དང་བྱུང་པར་ལ་གུན་བཏགས་པ་འི་གུན་བཏགས་རང་མཚན་  
 ཀྱིས་གྲུབ་པ་ཆོས་བདག་ཏུ་འགྱུར་ཚུལ་ཤེས་དགོས་ཏེ་ད་དུང་འཆད་པར་འགྱུར་དོ། །

གཉིས་པ་ལ་གསུམ། སྐར་འདེབས་ཀྱི་མཐའ་འཛིན་ལྟར་འགོག་པ་དང་། བཀག་པ་དེ་ལ་ཕྱོགས་སྒྲིམ་ལན་མི་བེབས་  
 པ་འི་ཚུལ་དང་། ཕྱོགས་སྒྲིམ་བ་ཆད་ལྟ་བུའི་གཙོ་བོར་བཟུན་པ་ལོ། །དང་པོ་ནི། སྐར་འདེབས་ནི། ཞེས་སོགས་བྱུང་། དེ་ལ།  
 བཀག་གོ། །ཡན་གྱིས་བྱང་སའི་ལུང་བཀོད། སྒྲིམ་བ་རྣམས་སོ། །ཡན་གྱིས་ཕྱོགས་སྒྲིམ་དོས་བཟུང་། སྒྲིམ་ལོ། །ཡན་གྱིས་དེའི་འདོད་  
 པ་བརྟེན། དེ་མན་གྱིས་དེ་འགོག་པར་མཛད་དོ། །དེ་ལ་བྱང་སའི་འདིའི་ཕྱོགས་སྒྲིམ་ལ་གཞན་སྟེ་མེད་དེ། གཟུགས་ནས་རྣམ་  
 མཁྱེན་གྱི་བར་གྱི་ཆོས་རྣམས་དོན་དམ་པར་མེད་ལ་བ་སྟེད་དུ་ཡོད་ཅེས་པ་དེ་སྐབས་འདིའི་ཕྱོགས་སྒྲིམ་སྒྲིམ་ཚུལ་ཡིན་པ་  
 གང་ཞིག་གཞན་སྟེ་ལ་དེ་ལྟར་འདོད་པ་མེད་པ་འི་ཕྱིར། དང་པོ་གྲུབ་སྟེ། བྱང་ས་ལས། གང་ཟག་ཁ་ཅིག་ཤེས་པར་དཀའ་  
 བའི་མདོ་སྟེ་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་དང་ལྷན་པ་ཟབ་མོ་སྟོང་བ་ཉིད་དང་ལྷན་པ་དགོངས་པ་འི་དོན་བཟུན་པ་དག་ཐོས་ནས། ནས།  
 འདི་ཐམས་ཅད་ནི་བཏགས་པ་ཅམ་དུ་བྱུང་དེ། འདི་ནི་དེ་ཁོ་ན་ཡིན་ནོ། །སུ་འདི་ལྟར་ལྟ་བུ་དེ་ནི་ཡང་དག་པར་ལྟ་བ་  
 ཡིན། །ཞེས་དེ་ལྟར་ལྟ་ཞིང་དེ་སྐད་སྒྲིམ་ལོ། །ཞེས་གསུངས་པ་འི་ཕྱིར། གཉིས་པ་གྲུབ་སྟེ། དེ་ལ་མཁྱེན་གསུམ་སོགས་འདོད་པ་  
 མེད་པ་འི་ཕྱིར། ཞེས་པ་ཡིག་ཆ་རྟོག་པ་འི་བཤད་ཚུལ་ཏེ་གསར་བ་ཡང་དེ་དང་དགོངས་པ་གཅིག་པར་མཛོད། ཡང་ན། དེ་  
 ལ་གཞན་སྟེ་མེད་དེ། ཏྲག་སྒྲིམ་ལ་དོགས་པ་མེད། བྱང་པན་པས་ཀྱང་གཟུགས་རང་གི་གནས་ཆོད་ཀྱི་དབང་གིས་གྲུབ་པར་

འདོད་པའི་ཕྱིར་བྱས་ན། གཞུང་ལས། མིང་དང་བདམས་ཐ་སྟོན་འདོགས་པའི་གཞིའི་གཞུགས་སོགས་ཀྱི་དངོས་པོར་རང་གི་  
 མཚན་ཉིད་ཀྱིས་མེད་ཅེས་ཁས་ལེན་པ་ཡང་མེད་དོ། ཞེས་པའི་དགོངས་པར་འགོ་མིན་དཔུང་དོ། ཇེ་འདྲའི་ཕྱོགས་སུ་ལ་  
 ཉན་ཐོས་སྡེ་བ་མེད་པར་ཐལ། དེ་ལ་གདགས་གཞིའི་དངོས་པོ་རང་མཚན་ནམ་གནས་ཚོད་ཀྱིས་མེད་པར་ཁས་ལེན་པ་  
 ཞིག་དགོས་པ་གང་། ཉན་ཐོས་སྡེ་བ་ལ་དེ་ལྟར་ཁས་ལེན་པ་མེད་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་བྱང་སས་ཕྱོགས་སུ་འགོད་ཚུལ་གྱིས་  
 ཤེས་ལ། གཉིས་པ་ཉན་ཐོས་སྡེ་བའི་ཁས་ལེན་གྱིས་གྲུབ་པོ། ཇེ་ནས་ཕྱོགས་སུ་སྒྲུབ་པ་ལ། བསྐྱུ་བ་ལས། ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ལ་  
 ལ། ཞེས་པ་ལྟར་ཐེག་ཆེན་གྲུབ་མཐའ་སྒྲུབ་དང་། དེ་ལས་ཀྱང་ཆོས་ཀྱི་ན་རང་མཚན་གྱིས་མེད་པར་སྒྲུབ་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་  
 པར་སྒྲུབ་ཅུམས་ཡིན་ནོ། ཇེ་བོ་ཉིད་མེད་པར་སྒྲུབ་པ་དེ་དག་གིས་ཆོས་ཅུམས་རང་མཚན་གྱིས་མ་གྲུབ་ཅེས་པ་ནི་སྤྱིར་མི་  
 སྲིད་པ་དང་ཐ་སྟོན་དུ་མེད་ཅེས་པ་གཏན་མི་པས་དེ་དག་དོན་དམ་པར་མ་གྲུབ་པར་བཞེད་པའོ། ཇེ་ལྟ་བུའི་ཕྱོགས་སུ་ས་  
 ཡུང་པོ་སྒྲུབ་པ་ཐ་སྟོན་དུ་ཡོད་ཀྱི་རང་མཚན་གྱིས་མ་གྲུབ་ཅས་སྒྲུབ་པ་འགོག་པ་ལ། གཞུང་དུ་བྱངས་པའི་བྱང་སའི། འདི་ལྟ་  
 གྱེ། ཅས། གདགས་སུ་མེད་དོ། ཞེས་པའི་བར་གྱི་ཡུང་དོན་ནི། འཇིག་རྟེན་དང་བསྟན་བཅོས་ཀྱི་གཤམས་པ་དང་འགལ་བའི་  
 སྒྱུ་འདི་ལྟ་གྱེ། མཚན་གཞི་དཔེར་བཞིས་ན། གདགས་གཞི་ཡུང་པོ་སྒྲུབ་དེན་པར་ཡོད་ན་དེ་ལ་གང་ཟག་ཅེས་གདགས་  
 སུ་རུང་མོད། ཡུང་པོ་ཅུམས་རང་བཞིན་གྱིས་མེད་དུ་ཟིན་ན་སྟེ་གྱུར་ན་ནི་གང་ཟག་གི་གདགས་གཞི་མེད་པར་འགྱུར་ལ། དེ་  
 ལྟར་གྱུར་པ་ལ་གང་ཟག་གདགས་སུ་རུང་བ་མེད་དོ་ཞེས་པ་གྱེ། འདི་ནི། དེ་བཞིན་ཡུང་པོ་ཉེར་བརྟེན་ནས། ཁེམས་ཅན་  
 ཞེས་བྱའི་ཐ་སྟོན་བརྗོད། ཅེས་རྗེས་སུ་འབྲངས་པར་རྒྱ་མཚོའི་སྤྱིན་གྱིས་བཤད་དོ། ཇེ་བཞིན་དུ། ཞེས་སོགས་ཀྱི་དོན་ནི།  
 འདུས་བྱས་ཅུམས་ཀྱི་དངོས་པོ་ཅམ་རང་མཚན་གྱིས་ཡོད་ན་གཞུགས་སོགས་ལ་འདུས་བྱས་སུ་འདོགས་པའི་ཆིག་སྟེ་མིང་  
 གདགས་སུ་རུང་མོད། དངོས་པོ་ཅམ་ཞིག་ཀྱང་རང་མཚན་གྱིས་མེད་པར་གྱུར་ན་འདུས་བྱས་ཀྱི་གདགས་གཞི་གཞུགས་  
 སོགས་གཏན་མེད་དུ་འགྱུར་ལ། དེ་ལྟར་གྱུར་པ་ལ་འདུས་བྱས་ཞེས་བཏགས་པའི་ངོ་བོ་དེ་ཡང་མེད་དོ། གདགས་གཞིའི་  
 དངོས་པོ་དེ་རང་མཚན་གྱིས་མེད་པར་གྱུར་ན་གཏན་མེད་དུ་འགྱུར་བས་ངོ་བོ་དང་བྱུང་པར་དུ་འདོགས་པ་ཡང་གཏན་  
 མེད་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར། ཞེས་པའོ། གཞུང་ལས། དེས་ན་དངོས་པོ་ཅམ་མེད་ན་ཞེས་འགོག་པ་ནི། སོགས་ཀྱི་དོན་ཡང་།  
 བྱང་སར་དངོས་པོ་ཅམ་མེད་ན་ཞེས་པའི་ཆིག་རི་བཞིན་མེད་ཀྱང་མེད་དུ་ཟིན་ན་ཞེས་པའི་ཅུས་པ་བཏོན་ཏེ། དེ་ལྟར་དོན་  
 དམ་པར་ཡོད་པའི་དངོས་པོ་མི་སྲིད་ན་ཞེས་འགོག་པའི་དོན་དུ་ཐུན་སེལ་ལས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། གཞན་དབང་སེམས་  
 སེམས་བྱུང་ཅུམས་ཆོས་ཅན། དོན་དམ་པའི་སྐྱེ་བ་ཡིན་པར་ཐལ། རང་མཚན་གྱིས་སྐྱེ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། རང་གི་རྒྱ་རྒྱུན་  
 ལ་བརྟེན་ནས་སྐྱེ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་ཁྲུབ་ན། དེ་རང་རྒྱ་ལས་སྐྱེ་བ་དེ་འབྱུལ་བའི་སྒོས་སྒྲོམ་པ་ཅམ་དུ་ཟེད་པར་ཐལ། མ་  
 ཁྲུབ་པ་དེའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེ་ཆོས་ཅན། རང་གི་རྒྱ་རྒྱུན་ལས་སྐྱེ་བ་མེད་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། ཞེས་སྟོན་པ་ལ།

གཞན་དབང་སེམས་སེམས་བྱང་ནམས། ཞེས་སོགས་གསུངས་སོ། །རིགས་པ་གསུམ་པོ་འདིའི་དང་པོ་གཉིས་བྱང་སས་  
མེད་ལྟ་བུ་ལ་བསྟན་པའི་རིགས་པ་ལྔའི་གཉིས་པ་འཛིག་རྟེན་དང་བསྟན་བཅོས་ཀྱི་གྲགས་པ་དང་འགལ་བའི་སྟོན་བསྟན་  
པའི་རིགས་པ་དང་། ཕྱི་མ་རྗེ་རང་གིས་བཀོད་པའི་རིགས་པ་ལོ།



གཉིས་པ་ནི། དེས་ན་གཞན་དབང་གི་ཞེས་སྟགས་བྱུང་། རོ་བོ་ཉིད་མེད་པར་སྒྲིབ་སྒྲིབ་གཞན་དབང་གི་སྒྲིབ་ལག་གི་སྒྲིབ་ལྟུང་ལྟུང་ཞེན་པ་ཅམ་གྱི་དོར་ཡིན་པས་གཞན་དབང་རང་མཚན་གྱིས་མ་གྲུབ་ཀྱང་དེ་ཀྱན་རྒྱུ་སྒྲིབ་ལག་གི་སྒྲིབ་ཅམ་དུ་ཡོད་ལ། དེས་དེ་ཡོད་པོ་ཡང་ཆོད་ཅིང་། དེ་བས་ན་སྒྱུར་འདེབས་ཀྱི་མཐར་ཕྱུང་བའི་སྒྲིབ་མེད་པར་གསུངས་སོ། །འདི་བས་དེ་ཅམ་གྱིས་སྒྲིབ་སྒྲིབ་མི་རྣམས་ཏེ། དེས་སྒྱུར་འདེབས་སྒྲིབ་མི་རྣམས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། རྒྱ་ལྟུང་གི་རྣམ་གཞག་ཀྱང་རྒྱ་ལྟུང་བདེན་འཛིན་གྱི་ལྟུང་དོར་རྒྱ་ལྟུང་སྒྲིབ་ལག་པ་ཅམ་ལས་གཞན་དབང་ཁོ་རང་རྒྱ་ལྟུང་སྒྲིབ་ལྟུང་གྲུབ་པར་འདོད་ན་དགོས་ལས་བདེ་སྒྲིབ་འབྱུང་བའི་རྣམ་གཞག་བྱས་མེད་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར། ཐག་པ་སྒྲིབ་ཡིན་པ་ཐག་པ་ལ་སྒྲིབ་དུ་ཞེན་པའ་ལྟུང་དོར་གྲུབ་ཀྱང་ཐག་པ་སྒྲིབ་དུ་གྲུབ་མ་སྒྲིབ་བ་བཞིན་ཞེས་འཆད་དོ། །གཞན་དབང་ཁོ་རང་ཞེས་པའི་ཆོག་རྣམས་འདོན་ཚུལ་ནི་མཚན་དུ། གཞན་དབང་རང་དོས་ནས་སམ་རང་བཞིན་གྱིས་མེད་ཅེས་པ་རྣམ་རིག་པས་གཞན་དབང་ཁོ་རང་མེད་ཟེར་བ་ཞིག་ཏུ་གོ་བའི་དོན་དུ་བཤད་དོ། །

གསུམ་པ་ནི། དེ་འདྲ་མིན་པའི་ཞེས་སྟགས་བྱུང་། ལྟུང་དོར་བཞག་ཅམ་གྱི་རྒྱ་ལྟུང་ལྟུང་དེ་འདྲ་མིན་པའི་རྒྱ་ལྟུང་མིག་འདོད་ན། རང་མཚན་གྱིས་གྲུབ་པའི་རྒྱ་ལྟུང་སྒྲིབ་ལྟུང་བས་གཞན་དབང་དོན་དམ་པར་ཡོད་པའི་དོན་གྲུབ་པ་ཡིན་ཞེས་འདི་བས་བསམས་ནས། ཐག་པ་འབྱུང་བ་ཆོས་ཅན། བྱོད་ཆད་ལྟ་བའི་གཙོ་བོ་ཡིན་པར་ཐག་པ་བྱོད་ཀྱིས་ཆོས་རྣམས་རང་དོས་ནས་མ་གྲུབ་པར་སྒྲིབ་བཀྲགས་པ་ཅམ་དང་། དེ་ལྟར་མིན་པར་ལུས་རང་དོས་ནས་གྲུབ་པས་སྒྲིབ་པ་དེ་ཉིད་གནས་ལུགས་མཐར་ཐུག་ཏུ་བྱེད་ལ། དེ་ལྟར་བལྟས་ན་ཆོས་རྣམས་མེད་པར་ལྟ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། གང་གས་གཞི་མེད་ན་འདོགས་པ་པོ་དང་འདོགས་བྱེད་དང་བཀྲགས་པ་སྟགས་མེད་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར། ཞེས་བཤད་པར་སྒྲིབ་པ་ལ། བྱུང་ས་ལས། དེ་བས་ན་གང་ཟག་སྟགས་བྱུང་སྟེ། དེའི་དོན་ནི། ལྟར་ལྟར་གྱི་དོ་བོ་ཉིད་མེད་པར་སྒྲིབ་པའི་འདོད་པ་མི་འཐད་པ་དེ་བས་ན། ཐག་པ་འབྱུར་པ་ལྟ་བུས། ལྟས་ཟེན་བཞིན་ཁས་བླང་མི་བྱུང་བས་ན་ཤེས་པར་དཀའ་བའི་མདོ་སྟེ། བྱང་སེམས་ཀྱི་སྟེ་སྟོན་གྱིས་བསྒྲིབ་པས་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་བརྗོད་བྱུང་ལྟ་བུ། ཆོས་བདག་མེད་པ་སྒྲིབ་པས་ཟབ་མོ་སྒྲིབ་པ་ཉིད་བརྗོད་བྱུང་ལྟ་བུ། ལྟས་ཟེན་ལས་དགོངས་པ་གཞན་དུ་བྱུང་དགོས་པས་དགོངས་པའི་དོན་བསྒྲིབ་པ་སྟེ། བྱང་པར་བཞི་ལྟ་བུར་དོན་གྱི་ཤེས་མདོ་ཐོས་ནས་མདོ་དེའི་དོན་རྣམས་མ་དེ་ཅི་བཞིན་མ་ཤེས་པའི་དབང་གིས་སྒྲིབ་པ་བཞིན་བཟུང་ནས་བྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་བསམས་ཏེ་རིགས་པ་ལྟར་སྒྲིབ་པའི་རྣམ་རྟོག་ཅམ་གྱིས་ཆོས་རྣམས་སྒྲིབ་བཀྲགས་པ་ཁོ་ནར་ཟད་དེ། དེ་ལྟར་རང་དོས་ནས་མེད་པ་འདི་ནི་དེ་ཁོ་ན་སྟེ་གནས་ལུགས་མཐར་ཐུག་ཡིན་ནི་ཞེས་རང་གིས་འཛིན་ཅིང་། གཞན་གྱིས་འདི་ལྟར་ལྟ་ན་འདྲ་དེ་ནི་ཡང་དག་པར་ལྟ་བ་ཡིན་ནི་ཞེས་ལྟ་ཞིང་སྒྲིབ་པར་བྱེད་དོ། །དེ་དག་གི་ལྟར་ན་གང་གས་

གཞི་དངོས་པོ་ཙམ་ཡང་གཏན་མེད་དུ་སོང་བས་འདོགས་བྱེད་ཀྱི་གང་ཟག་ཀྱང་མེད། དེ་མེད་པས་རྟོག་པ་ཡང་མེད། དེ་  
 མེད་པས་དེས་ཀྱན་ནས་བསྐྱངས་པའི་སྒྲ་ཡང་མེད། དེ་དག་ཡུལ་དུས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐམས་ཅད་དུ་མེད་པས་བཏགས་པ་  
 ཡང་མེད་པར་འགྱུར་ན། བཏགས་པ་ཙམ་གྱིས་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ལྟ་ཡོད་པར་ག་ལ་འགྱུར་ཏེ་བཏགས་ཙམ་ཞིག་གིས་དེ་ཁོ་ན་  
 ཉིད་ནི་ཡོད་པར་མི་འགྱུར་རོ། དེ་བས་ན་རྣམ་གྲངས་དེས་ན། ཞེས་པ་ལ་བྱང་སའི་འགྲེལ་བ་གཉིས་ན་བཤད་པ་མི་སྤང་  
 རོ། །དོ་ཁོ་ཉིད་མེད་པར་སྒྲ་བ་དེ་དག་གིས་ཡོངས་གྲུབ་དང་། ཆོས་ཐམས་ཅད་བཏགས་པ་ཡིན་པར་འདོད་པའི་བཏགས་  
 པ་དེ་གཉིས་ཀ་ལ་སྐྱར་བར་འགྱུར་བས་ན་དེ་དག་ཆད་ལྟ་བུའི་གཙོ་བོ་ཡིན་ཅོ། ཞེས་པ་སྟེ། དངོས་པོ་ཙམ་ཞེས་པའི་ཙམ་  
 སྒྲས་བཏགས་ཆོས་དང་། གདགས་པ་ཙམ་ཞེས་པའི་ཙམ་སྒྲས་དོན་གྱི་དོས་ནས་གྲུབ་པ་གཙོད་ཅིང་། དེ་ནི་བྱང་སས་  
 བསྟན་པའི་སྟོན་གསུམ་པ་མདོ་དོན་ལོག་པར་བཀའ་བའི་སྟོན་ཅོ། ཆོས་རྣམས་བདེན་མེད་དུ་བལྟས་ན་ཆད་ལྟ་བུར་  
 འགྱུར་བ་དེ་ལ་དགོངས་ནས་དཀོན་བཙུགས་ལས། གང་ཟག་ཏུ་ལྟ་བུ་ཞི། སོགས་ཀྱིས་གང་ཟག་རང་རྒྱ་བའི་རྩ་ཡོད་ཀྱི་  
 བདག་ཏུ་ལྟ་བ་རུང་གི། རྟོང་ཉིད་ལ་སྟོན་ཅི་ལོག་ཏུ་ལྟ་བུ་མི་རུང་བར་གསུངས་ཏེ། དེའི་རྒྱ་མཚན་ཡང་སྤྲུམ་ནི་བྱང་ས་  
 ལས། གང་ཟག་ཏུ་ལྟ་བ་ཙམ་གྱི་སྟེ་བོ་ནི། རས། ཤེས་བྱ་ཐམས་ཅད་ལ་སྐྱར་བ་འདེབས་པ་མ་ཡིན་ཅོ། ཞེས་བ་ལྟར་ཤེས་བྱ་  
 ལ་མོངས་པ་ཙམ་ལས་དེ་ལ་སྐྱར་བ་མི་འདེབས་པ་དང་། གཞི་དེས་སེམས་ཅན་དཔྱལ་བ་རྣམས་སུ་སྟེ་བར་མི་འགྱུར་ལ།  
 ཞེས་བ་ལྟར་དཔྱལ་བར་མི་འཕེན་པ་དང་། གཞན་ཆོས་འདོད་པ་དང་། ལྷག་བསྐྱལ་ལས་རྣམ་པར་གར་བར་འདོད་པ་  
 དག་ཀྱང་འཕུང་བར་མི་བྱེད་ཅིང་སྒྲ་བར་མི་བྱེད་ལ། ཆོས་དང་བདེན་པ་ལ་ཡང་འགོད་པར་བྱེད་དོ། ཞེས་པ་ལྟར་ཆོས་  
 འདོད་པ་འཕུང་བར་མི་བྱེད་པ་དང་། བསྐྱབ་པའི་གཞི་དག་ལ་ཡང་གཡེལ་བར་མི་འགྱུར་རོ། ཞེས་པ་ལྟར་ཚུལ་བྱིམས་ཀྱི་  
 བསྐྱབ་པ་ལས་མི་གཡེལ་ལ། བྱིམས་ནི། རྟོང་པ་ཉིད་ལ་ལོག་པར་བྱིན་པ་ནི་ཤེས་བྱའི་དངོས་པོ་ལ་ཡང་མོངས་ལ། ཤེས་བྱ་  
 ཐམས་ཅད་ལ་སྐྱར་བ་འདེབས་ཏེ། ཞེས་པ་ལྟར་ཤེས་བྱ་ལ་མོངས་པར་མ་ཟད་དེ་ལ་སྐྱར་བ་འདེབས་པ་དང་། གཞི་དེས་  
 སེམས་ཅན་དཔྱལ་བ་རྣམས་སུ་སྟེ་བར་འགྱུར་ལ། ཞེས་པ་ལྟར་དཔྱལ་བར་འཕེན་པ་དང་། གཞན་ཆོས་འདོད་པ་དང་།  
 ལྷག་བསྐྱལ་ལས་རྣམ་པར་གར་བར་འདོད་པ་རྣམས་ཀྱང་འཕུང་བར་བྱེད་དོ། ཞེས་པ་ལྟར་ཆོས་འདོད་པ་འཕུང་བར་  
 བྱེད་པ་དང་། བསྐྱབ་པའི་གཞི་དེ་དག་ལ་འང་གཡེལ་བར་འགྱུར་ཏེ། ཞེས་པ་ལྟར་ཚུལ་བྱིམས་ཀྱི་བསྐྱབ་པ་ལས་གཡེལ་  
 བར་འགྱུར་ཞིང་། མདོར་ན། དེ་ལྟར་ཡང་དག་པ་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་གྱི་དངོས་པོ་ལ་སྐྱར་བ་འདེབས་པ་ནི་ཆོས་འདུལ་བ་འདི་  
 ལས་རབ་ཏུ་ཉམས་པ་ཡིན་ཅོ། ཞེས་རྟོང་ཉིད་ལ་སྟོན་ཅི་ལོག་ཏུ་ལྟ་བས་དེ་ལས་ཉམས་པར་འགྱུར་བར་གསུངས་ཏེ། དེ་  
 ནི་བྱང་སས་བསྟན་པའི་སྟོན་བཞི་པ་ལུང་དང་འགལ་བའི་སྟོན་ཅོ། བྱང་ས་ལས། འདི་གཉིས་ནི་ཆོས་འདུལ་བ་འདི་ལས་  
 རབ་ཏུ་ཉམས་པ་ཡིན་པར་རིག་པར་བྱའོ། ཞེས་པའི་སྐབས་ནས་བསྟན་པའི་སྟོན་དང་པོ་འདུལ་བ་ལས་ཉམས་པའི་སྟོན་

ནི་གཞུང་གི་སྒྲིལ་བུ་ལྟ་བུའི་ཚུལ་ལྟར་པའི་ཞར་བྱུང་དུ་སོང་ངོ་། །ཁ་མ་སྟོང་ཉིད་ལ་ལོག་པར་ཞུགས་པའི་སྒྲིལ་ནི་རི་  
 ལྟར་ན་སྟོང་པ་ཉིད་ལ་ལོག་པར་འཛིན་པ་ཡིན་ཞེ་ན། མཉམ་པའི་དེ་ལྟ་བུའི་སྟོང་པ་ཉིད་ལ་ལོག་པར་ཟིན་པ་ཡིན་  
 མོ། །ཞེས་པས། གང་གིས་སྟོང་པ་དང་གང་སྟོང་པའི་ཆོས་རྣམས་དོན་དམ་པར་མེད་མཉམ་དུ་ལྟ་བུ་པོ་ཆོས་ཅན། བྱིད་སྟོང་  
 པ་ཉིད་ལ་ལོག་པར་ཞུགས་པ་ཡིན་ཏེ། བྱིད་ཀྱིས་ཆོས་རྣམས་དོན་དམ་པར་མེད་པར་བཟུང་བ་གང་། དེ་ལྟར་གྲུབ་ན་གང་  
 དུ་ཅི་ཞིག་གང་གིས་སྟོང་པ་ཐམས་ཅད་མེད་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར། ཞེས་བརྟན་ཏེ། འདི་ལ་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པར་སྒྲིབས་  
 ལན་འདེབས་ཚུལ་མཆན་ལས་ཤེས་པར་བྱའོ། །

གཉིས་པ་སྒྲིལ་བུར་དང་བྲལ་བའི་དབུ་མའི་ལམ་ངོས་གཟུང་བ་ནི། དེ་ལྟར་བྱས་ན། ཞེས་སོགས་གྱུར། བྱངས་ལས།  
 རི་ལྟར་ན་སྟོང་པ་ཉིད་ལ་ལོགས་པར་ཟིན་པ་ཡིན་ཞེ་ན། གང་གི་ཕྱིར་གང་ལ་གང་མེད་པ་དེ་ནི་དེས་སྟོང་པར་ཡང་དག་  
 པར་མཐོང་ལ། འདི་ལ་ལྷག་མ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་འདི་ནི་ཡང་དག་པར་ཡོད་དོ་ཞེས་ཡང་དག་པ་རི་ལྟ་བུ་བཞེན་དུ་རབ་རྩ་  
 ཤེས་པ་དེ་ནི་སྟོང་པ་ཉིད་ལ་ཡང་དག་པ་རི་ལྟ་བུ་བཞེན་དུ་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པར་ཞུགས་པ་ཞེས་བྱ། ཞེས་པའི་གང་ལ་གང་  
 མེད་པ་དེ་ནི་དེས་སྟོང་ཞེས་པའི་དོན་རྒྱས་པར་འཆད་པ་ན། གཟུགས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་རི་སྐད་བརྟན་པའི་དངོས་པོ་  
 རྣམས་ལ་གཟུགས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པར་འདོགས་པའི་ཆོག་གི་བདག་ཉིད་ཀྱི་ཆོས་མེད་དེ། དེ་ལྟ་བུས་ན་གཟུགས་  
 ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའི་དངོས་པོ་དེ་གཟུགས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའི་འདོགས་པའི་ཆོག་གི་བདག་ཉིད་དེས་སྟོང་  
 ངོ་། །ཞེས་གཟུགས་སོགས་གཞན་དབང་གང་ལ་དེར་འདོགས་པའི་ཆོག་གིས་གཟུགས་སོགས་ཀྱི་ངོ་བོ་དང་བྱུང་པར་དུ་  
 གྱུན་བཀྲགས་པའི་ངོ་བོ་གང་དོན་དམ་པར་མེད་པ་དེ་ནི་གཞན་དབང་ཆོག་གིས་བཀྲགས་པ་དེས་སྟོང་པར་གསུངས་  
 སོ། །འདི་ལ་ལྷག་མ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་འདི་ནི་ཡང་དག་པར་ཡོད་ཅེས་པའི་དོན་རྒྱས་པར་འཆད་པ་ན། གཟུགས་ཞེས་བྱ་བ་  
 ལ་སོགས་པའི་དངོས་པོ་དེ་རི་ལྟ་བུ་མ་གང་ཞེ་ན། འདི་ལྟ་སྟེ། གཟུགས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པར་འདོགས་པའི་ཆོག་ཅམ་པོ་  
 འདི་ཡིན་ཏེ། དེ་གཉི་ག་ཡང་འདི་ལྟ་སྟེ། དངོས་པོ་ཅམ་ཡོད་པ་དང་། དངོས་པོ་ཅམ་དུ་འདོགས་པར་ཡང་དག་པ་རི་ལྟ་བུ་  
 བཞེན་དུ་རབ་རྩ་ཤེས་ཏེ། ཞེས་གང་གས་གཞི་གཞན་དབང་དང་འདོགས་པ་པོ་སྒྲིག་ཅམ་ཡོད་པར་གསུངས་ཏེ། དེ་དག་  
 གི་ཡོད་མེད་ཀྱི་དོན་ནི་གཞན་དབང་ཡོངས་གྲུབ་བདེན་པར་ཡོད་པ་དང་གྱུན་བཀྲགས་བདེན་པར་མེད་པ་པོ། །ཡང་དག་པ་  
 རི་ལྟ་བུ་བཞེན་དུ་རབ་རྩ་ཤེས་ཞེས་པའི་དོན་རྒྱས་པར་འཆད་པ་ན། དངོས་པོ་ཅམ་ཡོད་པ་དང་། དངོས་པོ་ཅམ་དུ་  
 འདོགས་པར་ཡང་དག་པ་རི་ལྟ་བུ་བཞེན་དུ་རབ་རྩ་ཤེས་ཏེ། ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་ལ་ཡང་སྒྲིམ་འདོགས་ལ། ཡང་དག་པ་ལ་  
 ཡང་སྒྱུར་པ་མི་འདེབས་སོ། །ནས། ཡང་དག་པ་རི་ལྟ་བུ་བཞེན་དུ་རབ་རྩ་ཤེས་པ་དེ་ནི་སྟོང་པ་ཉིད་ལོགས་པར་ཟིན་པ་  
 ཞེས་བྱ་སྟེ། ཡང་དག་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་ཤིན་ཏུ་རྟོགས་པ་ཞེས་བྱའོ། །ཞེས་གང་གས་གཞི་གཞན་དབང་དང་འདོགས་

བྱེད་ཀྱི་སྒྲིག་རྟོག་དོན་དམ་པར་ཡོད་པར་ཤེས་ཏེ་ཀུན་བཏགས་ལ་སྒྲོམ་མི་འདོགས་ཤིང་མཚན་ཉིད་གཞན་གཉིས་ལ་སྐྱར་བ་  
 མི་འདེབས་པར་དོན་དམ་པར་གྲུབ་པར་ཤེས་པ་ཞེས་གསུངས་སོ། །སྟོང་པ་ཉིད་ལ་ཡང་དག་པ་རྩིས་བ་བཞིན་དུ་བྱིན་ཅི་  
 མ་ལོག་པར་ཞུགས་ཞེས་པའི་དོན་རྒྱས་པར་འཆད་པ་ན། དངོས་པོ་སྒྲུ་མ་གང་ཡིན་པ་དང་། ཅས། སྒྲུ་ན་མེད་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ།  
 ཞེས་གསུངས་ཤིང་། འདིའི་དངོས་པོ་དང་དངོས་མེད་ནི་དེ་ཉིད་ལས། དེ་ལ་དངོས་པོ་ནི་འདོགས་པའི་ཆོག་གི་ངོ་བོ་ཉིད་  
 དུ་རྒྱལ་པར་བཞག་པ་གང་ཡིན་པ་སྟེ། ཅས། དེ་སྒྲུ་བྱ་དང་མཐུན་པ་འདོགས་པའི་ཆོག་གི་གྲགས་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་ཆོས་  
 རྣམས་ནི་འཛིག་རྟེན་གྱི་དངོས་པོ་ཞེས་བྱ་ལོ། །ཞེས་དངོས་པོ་ནི་སྐབས་འདིའི་སྒྲོ་འདོགས་ཀྱི་མཐའ་དང་། དེ་ལ་དངོས་པོ་  
 མེད་པ་ནི་གཞུགས་ཞེས་བྱ་བར་འདོགས་པའི་ཆོག་ནས་ཐ་ན་སྒྲུ་དན་ལས་འདས་པ་ཞེས་བྱ་བའི་བར་དུ་འདོགས་པའི་  
 ཆོག་དེ་ཉིད་དངོས་པོ་མེད་པ་ཉིད་དང་། ཅས། དེ་ནི་དངོས་པོ་མེད་པ་ཞེས་བྱ་ལོ། །ཞེས་དངོས་མེད་ནི་སྐབས་འདིའི་སྐྱར་  
 འདེབས་ཀྱི་མཐའ་སྟེ། སྒྲུ་མ་དངོས་པོ་སྒྲེ་ཡོད་མཐའ་དང་། བྱི་མ་དངོས་མེད་དེ་མེད་མཐའ་སྐྱངས་པས། མཐའ་དེ་གཉིས་  
 དང་བྲལ་བར་རབ་རྟུ་བྱེད་པའི་སྟོང་ཉིད་ནི། དོན་དམ་པའི་མཐའ་ཐུག་པ་གཞུགས་མེད་པ་བསྟན་དུ་མེད་པ་སོགས་ཀྱི་བྱུང་  
 པར་དང་ལྡན་པའི་སྒྲུ་ན་མེད་པ་ལོ། །མདོར་ན་སྟོང་གཞི་གཞན་དབང་ངོ་བོ་དང་བྱུང་པར་དུ་ཀུན་བཏགས་པའི་ཀུན་  
 བཏགས་ཀྱིས་སྟོང་པ་ཡོངས་གྲུབ་ཡིན་ཞིང་། དེ་སྟོང་པའི་ལྷལ་དུ་གང་ཡང་མེད་ན་ཆད་མཐར་སྐྱུང་ནས་དབུ་མར་  
 གནས་མི་རྣམས་པས་གདགས་གཞི་གཞན་དབང་དང་འདོགས་པ་བོ་སྒྲིག་ཅིང་ཞིག་དོན་དམ་པར་ཡོད་པ་དང་། ཀུན་  
 བཏགས་དོན་དམ་པར་མེད་པར་མཐོང་བ་ནི་སྟོང་པ་ཉིད་ལ་བྱིན་ཅི་མ་ལོག་པར་ཞུགས་པར་གསུངས་སོ། །

སྟོན། གཞུང་ལས། གཞུགས་སོགས་ཀྱི་དངོས་པོ་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་མེད་ཅེས་ཁས་ལེན་པ་ཡང་མེད་  
 དོ། ཞེས་དང་། དེ་ཡང་ཚས་རྣམས་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་མ་གྲུབ་ཅེས་སྒྲ་བའི་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པར་སྒྲ་བ་རྣམས་  
 སོ། ཞེས་པ་ལ་དཔག་ན་འདིའི་སྐུར་འདེབས་ཀྱི་ཕྱོགས་སྤར་ཐལ་འགྱུར་བ་ལས་མི་འདྲ་ཡང་། ཡིག་ཆ་རྟིང་པ་ལས།  
 ཐལ་རང་གཉིས་པོ་དེ་སྐབས་འདིའི་སྐུར་འདེབས་ཀྱི་མཐའ་འགོག་པའི་ཕྱོགས་སྤར་སྒྲ་བ་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པ་ལྟར་  
 གསར་བས་བྱང་བཞེད་ལ། སྤྱིན་པ་དར་རྒྱས་ཀྱིས། རང་རྒྱུད་པ་ཚོས་ཅན། བྱང་སའི་དངོས་བསྟན་ཀྱི་སྐུར་འདེབས་  
 འགོག་ཡུལ་ཀྱི་གང་ཟག་ཡིན་པར་ཐལ། གཞན་དབང་དོན་དམ་པར་མ་གྲུབ་པར་ཁས་ལེན་པའི་གང་ཟག་ཡིན་པའི་ཕྱིར།  
 ལྟབ་སྟེ། གཞན་དབང་དོན་དམ་པར་མ་གྲུབ་པར་འཛིན་པའི་སྟོ་དེ་བྱང་སའི་དངོས་བསྟན་ཀྱི་སྐུར་འདེབས་ཡིན་པའི་ཕྱིར།  
 ཟེར་བ་རྩོལ་ས་དཔྱད་པར་བྱ་སྟེ། གཞུང་དུ་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་མ་གྲུབ་ཅེས་པ་དོན་དམ་པར་མ་གྲུབ་པ་ལ་དགོངས་  
 བྱས་ནས་དཀྱོགས་བཤད་དུ་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། ཟབ་གསལ་སྟོན་མེད། རང་རྒྱུད་པའི་གྲུབ་མཐའ་སྟོལ་བྱང་ས་སོགས་  
 ཀྱི་རྗེས་སུ་སྟེ་བས་བྱང་ས་དང་བསྐྱབས་སྐུར་འདེབས་དངོས་སུ་འགོག་ཡུལ་ལ་རང་རྒྱུད་པ་མ་བྱུང་ཞིང་། དེའི་དུས་ཐལ་  
 འགྱུར་བའི་སྟོལ་སྟེ་མ་ཟེན་བྱང་ཐལ་འགྱུར་བ་དུ་མ་བྱོན་ཟེན་པ་དེ་དག་དངོས་སུ་བཀག་པ་ཡིན་ཟེར་བ་ལ་དགོས་པ་ཡོད་  
 མེད་དཔྱད་དགོས་ཏེ། དབུ་མ་བ་གཉིས་ཀའི་ཤིང་རྟའི་སྟོལ་བྱང་ས་སོགས་ཀྱི་སྤར་མ་སྟེ་བ་འདྲ་བར་ཁས་སྤངས་ལ། རང་  
 རྒྱུད་པའི་སྟོལ་འཛིན་ཅམ་རེ་དེའི་སྤར་མ་བྱོན་པར་སྒྲ་མི་ལུས་པའི་ཕྱིར་རོ། །

དེས་ན་སྐུར་འདིའི་སྐུར་འདེབས་སྒྲ་བ་པོ་ལ་ཐལ་རང་གཉིས་ཀ་ཡོང་ཡང་། བྱང་སས་ཐལ་འགྱུར་བ་ཁོ་ན་ཕྱོགས་  
 སྤར་སྤངས་པ་ནི་དེ་སྐུར་འདེབས་སྒྲ་བའི་གཙོ་བོ་ཡིན་པ་དང་། དེ་བཀག་པས་རང་རྒྱུད་པ་རང་གིས་ཁོགས་པས་ཡིན་  
 མོ། རིན་ཆེན་སྟོན་མེད། བྱང་སའི་འདི་རྟ་སྟེ། ནས། མེད་པར་འགྱུར་རོའི་བར་གྱི་ཕྱོགས་སྤར་ཐལ་རང་གཉིས་དང་། དེ་  
 བས་ན། ནས། རིག་པར་བྱའི་བར་གྱི་ཕྱོགས་སྤར་ཐལ་འགྱུར་བ་ཁོ་ནར་བྱས་ཏེ། ཕྱི་མའི་རྒྱ་མཚན་དུ། གཞུང་གི་དེས་ན།  
 ནས། མི་འགྱུར་རོ། ཞེས་ཐལ་འགྱུར་བས་ལན་བྱས་པ་བཀོད་པ་ནི་མ་དེས་ཏེ། རྒྱ་མཚན་དེ་ལ་རྟེན་ན་ལུང་སྤྱི་གཉིས་  
 ཀའི་ཕྱོགས་སྤར་ཐལ་འགྱུར་བ་ཁོ་ནར་འགྱུར་བ་བྱུང་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། ཐལ་འགྱུར་བ་སྟོ་སྐུར་གྱི་མཐའ་གཉིས་ཀ་ལ་  
 གནས་བྱང་མཐའ་གཉིས་དང་བྲལ་བ་ཡིན་པ་དང་། དེ་མཐའ་གཉིས་བྲལ་བའི་དབུས་ཡིན་ཡང་དེ་ལ་མི་གནས་པ་མི་  
 འགལ་བྱས་པ་ལ། ཁོ་ན་རེ། སྐུར་འདེབས་ཀྱི་མཐའ་ཚས་ཅན། བྱོད་ལ་གནས་པའི་གང་ཟག་མེད་པར་ཐལ། བྱོད་མེད་  
 པའི་ཕྱིར་ན་མ་བྱུང་། ལྟབ་པར་ཐལ། གཡང་མེད་ན་གཡང་སར་སྤྱང་བའི་གང་ཟག་མེད་དགོས་པའི་ཕྱིར་ན་ཡང་མ་བྱུང་སྟེ།  
 སྟོ་མཐའ་སྤྱང་མ་སྤྱང་མཐའ་དེར་བཟུང་མ་བཟུང་ལ་བྱེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཁ་ཅིག་ལྟག་མ་ཡོད་ཅེས་པའི་ཡོད་རྒྱུ་ལ་ཡོངས་

གྲུབ་ཀྱང་འཛོལ་སྟེ། དབྱུང་མཐའ་ལས།

ཡང་དག་མ་ཡིན་ཀྱན་རྟོག་ཡོད། །

ཅེས་པའི་ཡོད་རྒྱུ་ལ་དེ་ཡོད་པར་གསུངས་པ་གང་ཞིག་འདི་དང་དེའི་ཡོད་རྒྱུ་གཉིས་འདྲ་བའི་ཕྱིར། དང་པོ་གྲུབ་  
སྟེ། གཞུང་ལས། དེའི་ལུས་དུ་ལྟག་མ་ལུས་པའི་ཡོད་པ་དེ་གང་ཡིན་སྟུང་ན། ཅས། གཞན་དབང་དང་ཡོངས་གྲུབ་གཉིས་  
ཡིན་ནི་ཞེས་བསྟན་ལ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་གྲུབ་སྟེ། གཞུང་ལས། གང་ན་གང་མེད་པ་དེ་ནི་དེས་སྟོང་པ་  
དང་། ཅས། འདིས་ཀྱང་དེ་སྟོན། ཅེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་ཟེར། དེ་ལ་གང་ལ་གང་མེད་པ་སོགས་ས་སྟེའི་སྐབས་དུ་མར་  
བྱུང་བ་ལས། བྱང་སའི་ཐད་འདིའི་དངོས་བསྟན་ལ་གཞན་དབང་ལས་མ་བྱུང་ལ། སྦྱིར་ས་སྟེའི་ལུང་དེས་ཡོངས་གྲུབ་ཀྱང་  
བསྟན་པར་བྱ་དགོས་སོ། །ཁ་ཅིག་བྱང་སའི་དབུ་མའི་ལམ་མཐའ་གཉིས་སྤངས་པ་ཞེས་པའི་དབུ་མའི་ལམ་དེ་སྟོང་ཉིད་  
རྟོགས་པའི་ལམ་དངོས་གནས་པ་ཡིན་ཏེ། དཀའ་འབྲེལ་ལས། གཞན་དབང་ཀྱན་བཏགས་ཀྱིས་སྟོང་པར་རྟོགས་པའི་ལམ་  
དབུ་མའི་ལ་མ་གོང་ན་མེད་པ་ཡིན། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་མང་པོ་ལས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་ཟེར། འགའ་ཞིག་དེ་ལ་གཞན་  
དབང་ཡོངས་གྲུབ་བདེན་གྲུབ་དང་ཀྱན་བཏགས་བདེན་མེད་འཛོལ་སྟེ། གྲུབ་མཐའ་ཆེན་མོ་ལས། སྤྲོད་ག་གི་ཞེན་གཞིར་  
དོན་དམ་པ་སོགས་སྟུ་མེད་པ་དང་། གཞན་དབང་དང་ཡོངས་གྲུབ་དོན་དམ་པར་དང་བདེན་པ་སོགས་སྟུ་ཡོད་པ་ནི་དབུ་  
མའི་ལམ་ཡིན་ཏེ། ཞེས་གསུངས་ནས་ཤེས་བྱེད་དུ་བྱང་ས་བྱངས་པའི་ཕྱིར་ཟེར། གཞན་དག་དེ་ནི་སྟོང་ཉིད་ལ་བྱ་སྟེ།  
འདིའི་སྤྲེལ་འབྲེལ་དུ་གཞུང་ལས། འདི་འདྲ་བའི་སྟོང་ཉིད་ནི་དོན་དམ་པའི་མཐའ་ཐུག་ཏུ་བཞད། ཅེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་  
ཟེར། ལ་ལས། དེ་དག་གང་བྱས་ཀྱང་འདྲ་སྟེ། ཚྱོད་སྟོང་ཉིད་དང་དབུ་མའི་ལམ་དོན་གཅིག་པར་གསུངས་པ་ཙ་  
ཤེའི་རྟེན་ཆེན་དང་གཞུང་དུ་སྤྲེལ་བཞིན་པར་བཀའ་བ་སྐབས་འདིར་ཡང་འདྲ་བའི་ཕྱིར་ཟེར་ན། དེའི་དོན་རྟེན་འབྲེལ་  
ཆེན་མོར་བདེན་གྲུབ་ཀྱིས་སྟོང་པ་ཁོ་ནའི་ཆོས་དང་། དབུ་མའི་ལམ་སྟེ་མཐའ་གཉིས་དང་བུལ་བའི་བདེན་སྟོང་དོན་འདྲ་  
བ་དང་། དགོངས་ཐབ་སྤྲོད་བའི་སྟོན་མེར་མཐའ་གཉིས་སེལ་བར་དོན་འདྲ་བ་ལ་གསུངས་སོ། །དེ་ལྟར་ན་འདིའི་དབུ་མའི་  
ལམ་ནི་སྟོང་ཉིད་ལ་བྱ་དགོས་ཏེ། བྱང་ས་ལས། གཉིས་སྟུ་མེད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་དབུ་མའི་ལམ། ཞེས་པ་འདི། དེར་དེ་  
ཁོ་ན་ཉིད་མཆོན་ཉིད་ཀྱི་སྟོན་ཆ་ནས་དོས་བཟུང་བའི་སྐབས་སྟུ་བྱུང་བ་དང་། འདིར་བྱངས་པའི་ལུང་གི་འཕྲོས་སྟུ། དེ་ཁོ་  
ན་དེ་ལ་སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྷན་འདས་རྣམས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ནི་ཤིན་ཏུ་རྣམ་པར་དག་པར་རིག་པར་བྱལོ། །དེ་ལ་བྱང་ཆུབ་  
སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱི་ཤེས་པ་ནི་སྟོབ་པའི་ལམ་གྱིས་རབ་ཏུ་སྟེ་བ་ཡིན་པར་རིག་པར་བྱས་ཏེ། ཞེས་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་རྟོགས་  
པའི་ཡེ་ཤེས་གཉིས་ཀྱི་ཡུལ་དུ་གསུངས་པ་དང་། གང་ལ་གང་མེད་པ་དེ་ནི་དེས་སྟོང་པར་ཡང་དག་པར་མཐོང་ལ། སོགས་  
ཀྱང་གཉིས་སྟུ་མེད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་དབུ་མའི་ལམ་ཞེས་པའི་དབུ་མའི་ལམ་སྟོན་བྱེད་ཡིན་པ་ནི། གཞུང་གིས་དེ་གཉིས་

ལྷོགས་གཅིག་ཏུ་སྦྲར་ཏེ་གསུངས་པས་ཤེས་ཤིང་། གང་ལ་གང་མེད་པ་སོགས་ཀྱིས་སྟོང་ཉིད་བརྟན་པ་ནི། གཞུང་ལས། དེ་  
 ལ་གང་ན་གང་མེད་པ་དེ་ནི་དེས་སྟོང་པ། ཅས། སྟོང་ཉིད་ཡང་དག་པ་བརྟན་རྟོ། །ཞེས་དང་། ཆོགས་བཅད་དང་པོས་སྟོང་  
 ཉིད་ཀྱི་མཆོན་ཉིད་དང་། གཉིས་པས་དེ་ཉིད་དབུ་མའི་ལམ་དུ་བརྟན་རྟོ། །ཞེས་དབུས་མཐའི་དེ་ནི་དབུ་མའི་ལམ་ཡིན་  
 མོ། །ཞེས་པས་ཀྱང་སྟོང་ཉིད་བརྟན་པར་གསུངས་པ་དང་། འདི་འདྲའི་སྟོང་ཉིད་ནི་དོན་དམ་པའི་མཐར་ཐུག་ཏུ་བཤད།  
 ཅས་དང་། སྟོང་ཚུལ་འདི་བྱང་ས་ལས་ཤེས་སྒྲིབ་དག་པར་བྱེད་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དམིགས་པ་དང་དབུ་མའི་ལམ་མཐའ་  
 གཉིས་སྤངས་པ་གོང་ན་མེད་པར་བཤད། ཅས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ལ་དབུ་མའི་ལམ་ཞེས་རྫོང་པའི་རྒྱ་  
 མཆོན་ཡང་། རྗེ་སྐལ་ལྡན་རྒྱ་མཆོས། རྟེན་འབྲེལ་གྱི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཆོས་ཅན། དབུ་མ་བ་རྣམས་ཀྱིས་བགྲོད་པའི་ལམ་མཐའ་  
 རྒྱལ་ཡིན་རྟེ། སྟོན་མཐའ་དག་ཟད་ཅིང་ཡོན་ཏན་མཐའ་དག་སྦྱེད་པའི་དམིགས་པའི་གཙོ་བོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་  
 གསུངས་པ་ལྟར་རྟེ། ཅ་ཤེས་རྒྱུ་ཆེན་ལས་ཀྱང་། རང་བཞིན་གྱིས་མ་སྦྱེས་པའི་སྟོང་པ་ཉིད་དེ་ནི་ཡོད་མེད་ཀྱི་མཐའ་  
 གཉིས་སྤངས་པས་དབུ་མ་དང་དེའི་ལམ་སྟེ་དབུ་མ་བས་བགྲོད་པའི་རྒྱལ་ཡིན་མོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །སྤྱིར་དབུ་མ་ཞེས་  
 པའི་ཐ་སྟད་དབུ་མའི་གཞུང་དང་། དབུ་མའི་གྲུབ་མཐའ་དང་། དབུ་མ་སྟོགས་པའི་གང་ཟག་གསུམ་ག་ལ་འཇུག་པར་  
 ལེགས་ལྡན་གྱིས་གསུངས་པ་འདིར་ཡང་འདྲའོ། །ཁོ་ན་རེ། གཞི་ལམ་འབྲས་བུའི་དབུ་མ་གསུམ་རེ་རེ་ནས་ཆོས་ཅན། དབུ་  
 མ་ཡིན་པར་ཐལ། མཐའ་གཉིས་དང་བྲལ་བའི་དབུས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན་མ་བྱལ། བྲལ་པར་ཐལ། གྲུབ་མཐའ་ཆེན་མོ་ལས།  
 གཞི་ལམ་འབྲས་གསུམ་ཆོས་ཅན། དབུ་མ་ཞེས་བྱ་སྟེ། དོན་མཐའ་གཉིས་དང་བྲལ་བར་རིགས་པས་གྲུབ་པའི་ལྷོགས་སམ་  
 ཆ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་དང་། དེ་གཉིས་དང་བྲལ་བའི་དབུས་ཟབ་མོ་རྟེན་འབྱུང་གི་དོན་ནི། མཚུ་མ་ཀ་སྟེ་དབུ་མ་འམ་  
 དབུས་ཞེས་བྱ་སྟེ། མཐའ་སྤངས་པའི་དྲིལ་ལྟ་བུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་དང་། ཅ་ཤེས་རྒྱུ་ཆེན་ལས་ཀྱང་། དབུ་མ་ནི་  
 འཛིག་རྟེན་ན་མཐའ་དོར་བའི་དྲིལ་ལ་དབུས་ཞེས་པ་དང་འདྲ་བར་ཡོད་མེད་ལ་སོགས་པའི་མཐའ་གཉིས་སྤངས་པའི་  
 དབུས་ཉིད་དབུ་མའོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་ན་མ་བྱལ་སྟེ། དེ་ཡང་དབུས་དང་དབུ་མ་ཞེས་པའི་སྒྲ་བཤད་རུང་གི་དོན་  
 ཅམ་ལ་དགོངས་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་དབུ་མའི་མཐའ་དཔྱོད་ལས། གཞི་ལམ་འབྲས་བུའི་དབུ་མ་གསུམ་གང་རུང་ཡིན་ན་  
 དབུ་མ་ཡིན་དགོས་པར་ཐལ། གཞི་གྲུབ་ན་མཐའ་གཉིས་དང་བྲལ་བའི་དབུས་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར་ན་མ་བྱལ། ཅས་པ་  
 སྐབས་འདིར་ཡང་ཁས་སྤང་དོ། །

གཉིས་པ་བསྐྱབ་ནས་བཤད་པའི་རྒྱལ་ལ་གཉིས། ལྷོགས་ལྔ་མ་དགོད་ཅིང་དེའི་དོན་ལ་བྱིས་ལན་བྱ་བ་དང་།

སྒྲུབ་ས་སྒྲུ་མ་དགོང་ཅིང་དེའི་དོན་ལ་དྲིས་ལན་བྱ་བ།

224 / 756



འཛིན་པའི་སློ་ཀྱན་རྫོབ་པ་ཡིན་ཅོ་ཞེས་པ་སྟེ། མདོར་ན་སྟོང་ཉིད་དོན་དམ་བདེན་པ་དང་། བདེན་འཛིན་ཀྱན་རྫོབ་བདེན་  
 པ་ཞེས་པའི་ཆོག་ཟུར་གྱི་ཀྱན་རྫོབ་ཡིན་ཞེས་པ་ལོ། །སྤྱི་མ་ཅིའི་སྤྱིར་དེ་ལྟར་ཡིན་ཞེ་ན། སློ་ཀྱན་རྫོབ་པ་བདེན་འཛིན་ཆོས་  
 ཅན། ཀྱན་རྫོབ་པའི་ཆོས་ནམས་སློ་གང་གི་དོར་བདེན་པར་འཛིན་པའི་ཀྱན་རྫོབ་ཡིན་ཏེ། བདེན་པར་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་  
 དག་བདེན་པར་མེད་པར་མཐོང་བ་ལ་ཀྱན་ནས་རྫོབ་པ་སྟེ་སྤྱི་བ་པར་བྱེད་པ་དང་། བདེན་པར་མེད་པ་ལ་བདེན་པར་གྲུབ་  
 པོ་ཞེས་དང་པོར་བརྟེན་འདོགས་པ་དང་། དེ་ལ་དེ་ལྟར་ཡིད་གྱིས་མཛོན་པར་རྫོད་པ་དང་། རྫོད་པ་དེ་གོམས་པ་ལས་སྤྱིས་ཐ་  
 སྟོང་འདོགས་པར་བྱེད་པའི་སྤྱིར། བདེན་གཉིས་གང་ཡིན་དྲིས་ཞེས་པ་ཀྱན་རྫོབ་དང་དོན་དམ་གང་ཡིན་ཞེས་དྲིས་པ་ལོ། །

ལན་བཏབ་པའི་ཕྱོགས་དགག་པ།

གཉིས་པ་ལ་གཉིས། གཞན་གྱི་གྲུབ་མཐའ་ལ་འགལ་བ་བསྟན་པ་དང་། རང་གི་གྲུབ་མཐའ་ལ་འགལ་བ་སྤང་བའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། གཞན་གྱི་ཀུན་རྫོབ་དང་དོན་དམ་པའི་ངོས་འཛིན་དགག་པ་དང་། བསྟུ་བ་ལས་མཐའ་གཉིས་དང་དེ་སྔོང་ཚུལ་བཤད་པ་བྱང་ས་དང་གནད་གཅིག་པར་བསྟན་པ་འོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ། ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་ངོས་འཛིན་དགག་པ། དོན་དམ་གྱི་ངོས་འཛིན་དགག་པ། ཀུན་བཏགས་ཡོངས་གྲུབ་གཉིས་དོན་དམ་པར་མེད་པ་ལ་སྟོན་མ་བསྟན་པར་གཞན་དབང་དེ་ལྟར་མེད་པ་ལ་སྟོན་བསྟན་པའི་རྒྱ་མཚན་མོ། །དང་པོ་ནི། དེ་ལ་ཐོག་མར། ཞེས་སོགས་བྱུང་། དེ་ལ་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པར་སྤྲོ་བས་བདེན་འཛིན་ནི་ཀུན་རྫོབ་བདེན་པ་གང་གི་ངོར་བདེན་པའི་སྟོ་ཀུན་རྫོབ་པར་བཞེད་པ་ལ། འདི་བས་ཆོས་རྣམས་བདེན་གྲུབ་ཏུ་འཛིན་པའི་སྟོ་ཀུན་རྫོབ་པ་དེ་ནི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ལ་སྤྱི་བ་བྱེད་ཡིན་པར་མ་ཟད་མངོན་པར་རྫོང་པ་སྟེ་རྣམ་རྟོག་གྲུང་ཡིན་ལ། དེས་ན་དེ་དེ་གཉིས་ཀྱི་རིགས་འབྲས་མའི་རྒྱས་བསྐྱེད་དམ། འོན་ཏེ། དེ་དེ་གཉིས་ཀྱིས་བཏགས་པ་ཙམ་ཞིག་ཡིན། དང་པོ་ལྟར་ན། བདེན་འཛིན་ཆོས་ཅན། བྱོད་དོན་དམ་པར་མེད་ཅེས་བྱང་མི་རུང་བར་ཐལ། བྱོད་ཀུན་རྫོབ་དང་མངོན་རྫོང་གི་རྒྱ་ལས་བྱུང་བའི་ཕྱིར། ཏྲགས་ཁས། གཉིས་པ་ལྟར་ན། དེ་ཆོས་ཅན། བྱོད་རྟོག་པས་བཏགས་པ་ཙམ་དུ་མི་རུང་བར་ཐལ། བྱོད་ལ་འདོགས་བྱེད་ཀྱི་རྒྱ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཀུན་རྫོབ་དང་མངོན་རྫོང་རྟོག་པས་བཏགས་ཙམ་ཡིན་ལ། དེ་ཏྲ་ན་གཞན་དབང་གཞན་རྣམས་གྲུང་དེ་ཙམ་དུ་འགྱུར་པའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་ནི། དོན་དམ་པའི་ངོས་འཛིན། ཅས་སོགས་བྱུང་། དེ་ལ་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པར་སྤྲོ་བས་དོན་དམ་པར་གྲུབ་པས་སྟོང་པ་ནི་དོན་དམ་བདེན་པར་བཞེད་པ་ལ། འདི་བས། རྒྱ་མཚན་ཅིའི་ཕྱིར་ན། ཆོས་རྣམས་ལ་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པའི་རང་མཚན་ཏེ་ཡུལ་སྟེང་ནས་གྲུབ་པ་སྟོས་དམིགས་ཤིང་སྟོར་སྤང་བཞིན་དུ་དོན་དེ་མེད་ཅེས་ངེ་ལྟར་སྤྲོ་བས་རིགས་ཏེ་སྤྱི་མི་རིགས་པར་ཐལ། ཡུལ་སྟེང་ནས་མེད་པ་ལ་དེར་ཡོད་པར་དམིགས་པའི་ཆད་མས་གཞོད་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པ་སྟེ། གྲུང་ནི་སྤྲ་མར་མ་ཟད་པ་འོ། །དེའི་ལན་དུ་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པར་སྤྲོ་བས། བྱོད་རང་གིས་ཆད་མར་འདོད་པའི་སྟོ་དེས་མི་གཞོད་དེ། སྟོ་དེ་ཉིད་ཕྱིན་ཅི་ལོག་གི་དངོས་པོ་སྟེ་འབྲུལ་བའི་དངོས་པོ་འཕ་འབྲུལ་ཤེས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་སྤྲོ་ན། དེ་ལ་འདི་བས། སྟོ་འབྲུལ་བ་དེ་རང་མཚན་གྱིས་ཡོད་དམ་མེད། ཡོད་ན། ཆོས་ཐམས་ཅད་བདེན་པར་མེད་པ་དེ་དོན་དམ་པའི་མཚན་གཞིར་མི་རུང་བར་ཐལ། སྟོ་འབྲུལ་བ་དེ་རང་མཚན་གྱིས་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཏྲགས་ཁས། མེད་ན། སྟོ་འབྲུལ་བ་དེ་ཆོས་ཅན། བྱོད་ཀྱིས་གང་དམིགས་པ་དེ་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་མེད་པར་ཐལ། བྱོད་སྟོ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་བྱེད་རང་གིས་བཤད་པ་མི་འཐད་པར་ཐལ། སྟོ་འབྲུལ་བ་དེ་རང་མཚན་གྱིས་མེད་པའི་ཕྱིར། ཏྲགས་ཁས། བྱུང་སྟེ། དེ་རང་མཚན་གྱིས་མེད་ན་དེ་མེད་དགོས་པའི་ཕྱིར། བྱང་སའི་གཞུགས་ལ་སོགས་པའི་ཆོས་རྣམས་ཀྱི་དངོས་པོ་ཙམ་ཡོད་ན།

སོགས་ཀྱི་སྐབས་དོན་དམ་དུ་ཡོད་མེད་བརྟགས་པར་མ་ཟད། བསྐྱབ་པའི་སྐབས་འདིར་ཡང་ཙུ་བའི་བརྟག་པ་ལ་དོན་དམ་  
དུ་ཡོད་མེད་ཀྱི་བརྟག་པ་བྱ་དགོས་ཀྱང་། དོན་དམ་བདེན་པའི་མཚན་གཞི་དང་། ཀུན་རྫོབ་བདེན་པ་ཞེས་པའི་ཀུན་རྫོབ་  
གང་ཡིན་བརྟག་སྒྲིབ་དོན་དམ་དང་ཀུན་རྫོབ་གང་ཡིན་ཞེས་བརྟགས་པ་དང་། དོན་དམ་དུ་ཡོད་མེད་གང་ཡིན་ཞེས་  
བརྟགས་པ་གཉིས་དོན་འདྲ་ཞིང་བརྟག་པ་ལྟ་མ་སྟེ་བསྐྱབ་པའི་ཙུ་བའི་བརྟག་པ་ཉིད་གོ་སྒྲིབ་སྐབས་དེ་ལྟར་བརྟགས་སོ།།

གསུམ་པ་ནི། དེ་ལྟར་ན་འདིར། ཞེས་སོགས་བྱུང་། ལྟར་བཤད་པ་དེ་ལྟར་ན་དེ་བོ་ཉིད་གསུམ་ག་དོན་དམ་པར་  
མེད་ཅིང་ཐ་སྙད་དུ་ཡོད་པར་དེ་བོ་ཉིད་མེད་པར་སྒྲིབ་སྐབས་བཞེད་ཀྱང་། བསྐྱབ་པའི་རྒྱན་བརྟགས་ཡོངས་གྲུབ་གཉིས་ཀྱི་  
སྟེང་དུ་སྟོན་མ་བསྟན་པར། གནས་ལུགས་ལ་སྒྲིབ་པའི་ཤེས་པ་དང་འབྲུལ་བའི་ཤེས་པར་གྱུར་པའི་བདེན་འཛིན་དོན་  
དམ་པར་ཡོད་མེད་བརྟགས་ནས་དེའི་སྟེང་དུ་སྟོན་བསྟན་པའི་དགོས་པ་ཡོད་དེ། གཞན་དབང་དོན་དམ་པར་མེད་ལ་ཀུན་  
རྫོབ་ཏུ་ཡོད་པ་འགོག་བཞེད་ནས་ཀུན་རྫོབ་པའི་ཤེས་པ་དང་འབྲུལ་བའི་ཤེས་པ་དོན་དམ་པར་མེད་ལ་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་ཡོད་  
པ་བཀག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། མཐས་པ་རྣམས་གཙོ་བོར་གཞན་དབང་དོན་དམ་པར་ཡོད་མེད་ལ་རྩོད་པའི་ཕྱིར། དེར་  
ཐལ། ཡོངས་གྲུབ་ཀྱི་ཆོས་ཅན་གྱི་གཙོ་བོ་དང་ཀུན་བརྟགས་ཀྱི་འདོགས་པ་པོ་དང་གདགས་གཞིའི་གཙོ་བོ་རྣམས་གཞན་  
དབང་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །

གཉིས་པ་བསྐྱབ་པའས་མཐའ་གཉིས་དང་དེ་སྟོང་ཚུལ་བཤད་པ་བྱང་ས་དང་གནད་གཅིག་པར་བསྟན་པ་ལ་  
གསུམ། དངོས་དང་། ཀུན་བརྟགས་ཐ་སྙད་དུ་མེད་པ་འདི་བའི་ལུགས་མ་ཡིན་པར་བསྟན་པ་ཞར་བྱུང་དང་བཅས་པ་དང་།  
ཀུན་བརྟགས་ཐ་སྙད་དུ་མེད་ཅིང་གཞན་དབང་དོན་དམ་དུ་མེད་པ་ལུགས་འདི་ལས་ཕྱི་རོལ་ཏུ་གྱུར་ཚུལ་ལོ། །

དང་པོ་ནི། གཞན་ཡང་བསྐྱབ་པ་ལས། ཞེས་སོགས་བྱུང་། གཞན་དབང་དང་ཡོངས་གྲུབ་ལ་དེ་བོ་དང་ཁྱད་པར་དུ་  
ཀུན་བརྟགས་པའི་དེ་བོར་ཞེན་པ་ནི་སྟོང་འདོགས་དང་། དེའི་ཞེན་ཡུལ་ནི་སྟོང་འདོགས་ཀྱི་མཐའ་ཡིན་ལ། གཞན་དབང་དང་  
ཡོངས་གྲུབ་རང་མཚན་གྱིས་ཡོད་པ་ལ་དེར་མ་གྲུབ་པོ་ཞེས་རང་མཚན་ལ་སྐྱར་བ་འདེབས་པ་ནི་སྐྱར་འདེབས་དང་། དེའི་  
ཞེན་ཡུལ་ནི་སྐྱར་འདེབས་ཀྱི་མཐའ་ཡིན་ནོ། །བསྐྱབ་པའི་སྟོང་སྐྱར་གྱི་མཐའ་རེ་རེ་ནས་ཆོས་ཅན། བྱང་སའི་དེ་དང་གནད་  
གཅིག་སྟེ། བྱང་ས་ལས་ཀྱང་ཀུན་བརྟགས་བདེན་གྲུབ་ཏུ་ལྟ་བ་སྟོང་འདོགས་དང་། མཚན་ཉིད་གཞན་གཉིས་བདེན་མེད་དུ་  
ལྟ་བ་སྐྱར་འདེབས་སུ་གསུངས་ཤིང་། འདིར་ཡང་དེ་ལྟར་གསུངས་པའི་ཕྱིར། བསྐྱབ་པའི་མཐའ་གཉིས་སྟོང་ཚུལ་རེ་རེ་ནས་  
ཆོས་ཅན། བྱང་སའི་དེ་དང་གནད་གཅིག་སྟེ། དེ་གཉིས་ཀྱི་མཐའ་གཉིས་གནད་གཅིག་ལ། དེ་ལྟར་སྟོང་ཚུལ་ཡང་གནད་  
གཅིག་དགོས་པའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་ནི། ཀུན་བརྟགས་མེད་པ་ཡང་། ཞེས་སོགས་བྱུང་། བསྐྱབ་པའི་ལུང་སྔ་མའི་དོན་ནི། གཞན་དབང་ནི་མིང་

བདེའི་གཞིར་སྐྱོད་ཀྱི་གིས་བཞག་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཡིན་ནམ་ཞེ་ན། ཐ་སྙད་དུ་ཡིན་གྱི་དོན་དམ་པར་མིན། ཞེས་པ་སྟེ། འདིའི་  
 མདོན་པར་རྟོགས་པ་ནི། བསམ་པ་དང་། དད་པ་དང་། ཚུལ་བྱིམས་དང་། མདོན་པར་རྟོགས་པའི་ཤེས་པ་བདེན་པ་དང་།  
 མདོན་པར་རྟོགས་པའི་མཐའ་ལས་བྱུང་བའི་ཤེས་པ་བདེན་པ་དང་། མཐར་ཐུག་པའི་མདོན་པར་རྟོགས་པ་དུག་ལ་བྱེད་  
 དགོས་པས་ལམ་སྟེ་གཞན་དབང་གི་མཚན་གཞི་དང་། མིང་ནི་རྫོང་པ་སྐྱའི་ཐ་སྙད་དང་། མདོན་པར་རྫོང་པ་ནི་རྟོག་པ་  
 ཤེས་པའི་ཐ་སྙད་དང་། རྣམ་པར་འཛིན་པ་ནི་གཞན་དབང་མིང་བདེའི་གཞིར་སྐྱོད་ཀྱི་གིས་བཞག་པའོ། །ལུང་སྤྱི་མ་ནི་སྤྱི་  
 མའི་གསལ་བྱེད་དུ་བྱངས་པ་སྟེ། དོན་ནི། འདིའི་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་དམིགས་པ་ཞེས་པ་འཛིན་རྟོག་རང་དགའ་བ་ལ་སྤྱང་  
 བའི་སྤྱོད་པོ་དེ་ཡིན་ལ། དེ་བརྗོད་མེད་ཀྱི་སྤྱོད་པོ་དངོས་མིན་པར་ཀུན་བཏགས་པའི་སྤྱོད་པོ་སྟེ། དེ་དམིགས་པ་དངོས་མིན་  
 བཞིན་དུ་སྤྱོད་པོ་རི་ལྟ་བུར་སྤྱང་བ་ནི་མདོན་རྫོང་གོམས་པའི་བག་ཆགས་ཏེ་མདོན་རྫོང་ཀྱི་བག་ཆགས་ཀྱི་དབང་གིས་སྤྱང་  
 བ་སྟེ། དེའི་སྤྱོད་པོ་ཀྱིས་སྤྱོད་པོ་འོ་ཞེས་མིང་བདེ་བྱས་ཤིང་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་འཛིན་རྟོག་རང་དགའ་བ་ལ་སྤྱང་བའི་སྤྱོད་པོ་  
 ཀུན་བཏགས་པ་དེ་སྤྱོད་པོ་དངོས་མིན་བཞིན་དུ་དེ་རི་ལྟ་བུར་སྤྱང་བའི་ཤེས་པ་སྤྱོད་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་ཀུན་བཏགས་པའི་  
 སྤྱོད་པོ་དངོས་བཟུང་ནས་དེ་བཏགས་ཡོད་ཡིན་གྱི་དོན་དམ་པར་ཡོད་པ་མིན། ཞེས་པའོ། །དེས་ན་བདག་གཉིས་ཀྱི་དབང་དུ་  
 བྱས་པའི་ཀུན་བཏགས་ཏེ་བྱ་མེད་པ་ཡིན་པས་ཤེས་བྱ་ལ་མི་སྲིད་ཀྱང་། རྒྱ་མཚན་དེ་ཙམ་གྱིས་ཀུན་བཏགས་ཐམས་ཅད་  
 ཤེས་བྱ་ལ་མི་སྲིད་པ་མིན་པས། ཀུན་བཏགས་རྣམས་རྣམས་ཡོད་དང་དོན་དམ་པར་ཡོད་པ་བཀག་ནས་དེ་བཏགས་ཡོད་  
 དང་ཐ་སྙད་དུ་ཡོད་པར་བཞག་གོ། ཀུན་བཏགས་བཏགས་ཡོད་དང་ཐ་སྙད་དུ་ཡོད་པ་དེའི་སྤྱིར། དགོངས་འབྲེལ་རྣམ་  
 བཤད་ལས། དེ་ལ་ཀུན་བཏགས་པའི་མཚན་ཉིད་ཅེས་བྱ་བ་ནི། རས། ཀུན་རྫོབ་དང་དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་གཉིས་ཀར་  
 གཏན་མེད་པ་ཡིན་པར་རིག་པར་བྱའོ། །ཞེས་དང་། གཞན་གྱི་དབང་གི་མཚན་ཉིད་ཅེས་བྱ་བ་ནི་སྤྱོད་པོ་དངོས་པོའི་ངོ་  
 བོ་ཉིད་རྟོག་གཞན་གྱི་དབང་གིས་རྟོག་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་གང་ཡིན་པའོ། །དེ་ནི་གཟུང་བ་དང་འཛིན་པའི་དངོས་  
 པོའི་ངོ་བོ་ཉིད་རྒྱ་དང་རྟོག་གཞན་གྱི་དབང་གིས་བྱུང་བ་ཡིན་པས་ན་གཞན་གྱི་དབང་གི་མཚན་ཉིད་ཅེས་བྱ་སྟེ། སྤྱི་མ་བྱས་  
 པ་དང་འབྲ་བར་སྤྱོད་པོ་འོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་ཉིད་དང་། དོན་དམ་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་ཉིད་ཀྱིས་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་ཀུན་རྫོབ་  
 ཀྱི་བདེན་པ་ཉིད་དུ་ཡོད་པ་ཡིན་པར་རིག་པར་བྱའོ། །ཞེས་དང་། ཡོངས་སུ་གྲུབ་པའི་མཚན་ཉིད་ཅེས་བྱ་བ་ནི། རས། དོན་  
 དམ་པ་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་ཉིད་ཀྱིས་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་ལ་དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་ཉིད་དུ་ཡོད་པ་ཡིན་པར་རིག་པར་  
 བྱའོ། །ཞེས་པ་ཙམ་ལས་གཞན་དབང་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་ཡོད་པ་དང་། ཡོངས་སུ་དོན་དམ་པར་ཡོད་པར་བཤད་པ་མེད་  
 དོ། །ཐོགས་མེད་ཀྱིས་མཛད་པར་གྲགས་པའི་དགོངས་འབྲེལ་འབྲེལ་ཆེན་དུ་ཀུན་བཏགས་བདེན་པ་གཉི་གར་མེད་པ་  
 སོགས་སུ་འཆད་པ་ནི་མདོ་དཔེ་དགོངས་པ་མིན་ཏེ། ཐེག་བསྐྱས་ལས། གང་ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱི་སྤྱོད་ཡུལ་གྱི་གཟུགས་བརྙན་

དེ་ཅི་སེམས་དེ་ལས་ཐ་དང་པ་ཞེས་བཞི་འཕ་ཐ་དང་པ་ལ་ལགས་ཞེས་པ་གྱི། བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྩལ་པ།  
 བྱམས་པ་ཐད་དང་པ་མ་ཡིན་ཞེས་བྱལོ། །ཞེས་སོགས་དགོངས་འགྲེལ་བྱམས་ཞུས་བྱངས་ཏེ་ཕྱི་དོན་མེད་པར་བསྐྱབས་  
 ནས། དེ་ལ་ཀུན་བཏགས་པའི་མཆན་ཉིད་གང་ཞེ་ན། གང་དོན་མེད་ཀྱང་རྣམ་པར་རིག་པ་ཙམ་དེ་དོན་ཉིད་དུ་སྒྲ་  
 བལོ། །ཞེས་གཟུང་འཛིན་རྣམས་གཞན་དུ་སྒྲ་བ་ཀུན་བཏགས་སུ་བཤད་པ་དང་འགལ་ཞིང་། བྱང་ས་ལས། གཟུགས་ལ་  
 སོགས་པའི་ཆོས་རྣམས་ཀྱི་དངོས་པོ་ཙམ་ལ་སྐྱར་བ་འདེབས་པ་ལ་ནི་དེ་ཁོ་ན་ཡང་མེད་ལ་འདོགས་པ་ཡང་མེད་དེ་དེ་  
 གཉིས་ཀ་ཡང་མི་རིགས་སོ། །ཞེས་དང་། བསྐྱབ་ལས། གལ་ཏེ་མངོན་པར་རྫོང་པ་དང་ཀུན་རྫོང་ཙམ་ཞིག་ཡིན་ན་ནི་དེས་  
 ན་གཞི་མེད་པར་མངོན་པར་རྫོང་པ་དང་ཀུན་རྫོང་ཙམ་བྱར་མི་རུང་ངོ་། །ཞེས་གཞན་དབང་དོན་དམ་དུ་མེད་ཅིང་ཀུན་  
 རྫོང་ཏུ་ཡོད་པ་ལ་གཞོད་བྱེད་བསྟན་པ་དང་འགལ་བའི་ཕྱིར། ཐེག་བསྐྱས་སུ་གཟུང་འཛིན་རྣམས་གཞན་དུ་སྒྲ་བ་ཀུན་  
 བཏགས་སུ་བཤད་པ་དེ་བསན་དགོངས་འགྲེལ་འགྲེལ་ཆེན་གྱི་གཟུང་འཛིན་གཉིས་ཀྱི་གཞན་དབང་ཞེས་པ་ཡང་དེ་ལ་  
 བྱེད་དགོས་པ་གཞུང་གིས་ཤེས་འདྲ་བས། དགོངས་འགྲེལ་འགྲེལ་ཆེན་གྱིས་དེ་གཞན་དབང་དང་ཐེག་བསྐྱས་ཀྱིས་དེ་ཀུན་  
 བཏགས་སུ་བྱས་པ་གཉིས་མི་མཐུན་པར་གསུངས་པ་གཞུང་གི་དོན་ཡིན་ནམ་སྟམ་ཡང་། ལུན་སེལ་ལས། འགྲེལ་པ་ཆེན་མོ་  
 དེར་གཟུང་དང་འཛིན་པ་ཞེས་པ་ཙམ་ལས་སེམས་ཙམ་དགག་བྱ་ཆོས་བདག་ཏུ་འདོད་པའི་གཟུང་འཛིན་གྱི་གསལ་ཁ་  
 མེད་ཀྱང་གཞུང་དུ་ཐེག་བསྐྱས་སུ་གཟུང་འཛིན་ཀུན་བཏགས་སུ་བཤད་པ་དང་འགལ་བའི་སྒོས་བཀག་པས་བཏགས་ཙམ་  
 གསུངས་སོ། །དགོངས་འགྲེལ་གྱི་འགྲེལ་པ་ལ། ཐོགས་མེད་ཀྱིས་མཛད་པར་གྲགས་པའི་འགྲེལ་ཚུང་སྟོ་ཀ་ཉིས་བརྒྱ་ཉི་ལུ་  
 བ་ཞང་ཡེ་ཤེས་སྟེ་འཇུག་དང་། འགྲེལ་ཆེན་བམ་པོ་བཞི་བཅུ་བ་ཞིག་དང་། བསྐྱས་འགྲེལ་བམ་པོ་གཅིག་པ་སྟེ་གསུམ་  
 དང་། ཡང་རྟེ་ཀ་ཆེན་བམ་པོ་དུག་ཅུ་པ་དང་། དགོངས་འགྲེལ་བྱམས་ཞུས་ཀྱི་བཤད་པ་ཡེ་ཤེས་སྟོང་པོས་མཛད་པ་བམ་པོ་  
 གཉིས་སྟོ་ཀ་བདུན་ཅུ་པ་དང་། རྒྱ་ལས་བསྐྱར་བའི་དགོངས་འགྲེལ་རྟེ་ཀ་བམ་པོ་དགུ་བ་དང་། ཐེན་ཆོག་གིས་མཛད་པའི་  
 འགྲེལ་ཆེན་བམ་པོ་དོན་བཞི་བ་དང་། རྒྱུ་སྟོབ་དཔོན་རྫོགས་གསལ་གྱིས་བྱས་པའི་འགྲེལ་ཆེན་བམ་པོ་དོན་ལྔ་བ་སྟེ་  
 བརྒྱད་དཀར་ཆག་སྟོན་མ་རྣམས་སུ་བྱུང་ཞིང་། ཕྱི་མ་གཉིས་དོན་གཅིག་ཡིན་མིན་བྱས་དཔྱད་གཞིར་མཛད་དོ། །ཐོགས་  
 མེད་ཀྱིས་མཛད་པར་གྲགས་པའི་འགྲེལ་ཆེན་དེས་མཛད་པར་འདོད་པ་མི་རིགས་ཏེ། དེ་ཐེག་བསྐྱས་བྱང་ས་བསྐྱབ་  
 གསུམ་དང་འགལ་ཚུལ་བཤད་ཟིན་ལྟར་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། དེར་ཐོགས་མེད་ཀྱི་རྗེས་སུ་བྱོན་པ་ཆོས་གྲགས་ཀྱི་གཞུང་  
 ཆོད་མ་རྣམ་དེས་ཀྱི་ལུང་བྱངས་པའི་ཕྱིར་དང་། དེ་དག་གི་མཆན་ཉིད་རབ་ཏུ་དབྱེ་བ་ནི་དབང་ཕྱུག་དམ་པའི་མངའ་  
 བདག་དཔལ་ལྷ་བཅོན་པོ་བྱང་ཆུབ་རྩ་འཕུལ་གྱིས་མཛད་པའི་བཀའ་ཡང་དག་པའི་ཆོད་མ་ལས་བྱུང་བ་བཞིན་དུ་བཟླ་  
 བར་བྱལོ། །ཞེས་བོད་ཀྱི་བསྟན་བཅོས་ལ་ཁ་ཁ་འཕངས་མཛད་པའི་ཕྱིར། དཀར་ཆག་སྟོན་དཀར་ལས། ཡང་དགོངས་པ་

དེས་པར་འགྲེལ་བའི་རྒྱ་ཆེར་འགྲེལ་བ་སློབ་དཔོན་སྤྱི་ལཱ་མཆན་གྱིས་མཛད་པ་སློབ་ཀྱི་ཁྱིམ་སྟོང་སྟོང་བཅའ་པོ་བཞི་བཅུ་།  
 ཞེས་དང་། བུས། བོད་ཀྱི་མཁས་པ་ཆེན་པོ་ཞིག་གིས་བྱས་པར་ཤེས་པར་བྱལོ། །སྤྱི་ལཱ་མཆན་གྱིས་མཛད་པར་ཡང་  
 སེམས་སོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །འགྲེལ་རྒྱུ་དང་བསྐྱུས་འགྲེལ་གཉིས་ཀྱང་ཐོགས་མེད་ཀྱིས་མཛད་པ་མིན་ཏེ། ཐོགས་མེད་  
 ཀྱིས་མདོ་དེ་ལ་འགྲེལ་བ་ཟུར་དུ་མཛད་མི་དགོས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། བསྐྱུས་བར་དེའི་དོན་གཏན་ལ་ཕབ་ཟིན་པའི་ཕྱིར། དེར་  
 ཐལ། དེར་མདོ་དེའི་སྟོང་གཞིའི་ལེའུ་མ་གཏོགས་ལེའུ་ལྷག་མ་རྣམས་ཕལ་ཆེར་བྲངས་ཤིང་དཀའ་གནས་རྣམས་ལེགས་  
 པར་གཏན་ལ་ཕབ་པ་མདོན་སྙམ་གྱིས་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་རོ། །

གསུམ་པ་ནི། སྤྱི་ཁ་ཅིག་ཅེས་སོགས་བྱུང་། དེ་ལ། ཀུན་བཏགས་དོན་དམ་དུ་མ་ཟད་ཐ་སྙད་དུ་ཡང་མེད།  
 གཞན་དབང་ཐ་སྙད་དུ་ཡོད་ཀྱང་དོན་དམ་པར་མེད། ཡོངས་གྲུབ་ཐ་སྙད་དུ་མེད་ཀྱང་དོན་དམ་པར་ཡོད་པ་སོགས་མེད་  
 སྤྱི་མཆེད་ཀྱི་དགོངས་པར་འཆད་མཁན་དོན་བོ་བ་ཡིན་པ་ལ་ཚོད་པ་མེད་ཀྱང་། མཆན་དུ། ལམ་དུ་ཆུ་འཁོར་གྱིས་  
 ཀྱང་མཛད་པར་གསུངས་སོ། །དེ་འདྲའི་ལམ་དུ་ཆུ་འཁོར་མེད་སྤྱི་མཆེད་ཀྱི་དགོངས་པར་འཆད་པ་མི་འཐད་དེ། དེ་རྣམ་  
 རིག་པའི་ལུགས་ལས་སྤྱི་རོལ་ཏུ་གྱུར་པ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་དང་། བྱུང་པར་དུ་རྒྱུ་ནང་བས་གཞན་དབང་ཐ་སྙད་དུ་ཡོད་པའི་  
 དོན་འབྲུལ་བའི་སྤྱོད་གཞན་དབང་ལ་སྤྱི་འགག་སོགས་ཡོད་པར་ཞེན་པ་ཅམ་ལས་དོན་དངོས་གནས་ལ་སྤྱི་འགག་སོགས་  
 མེད་དོ་ཞེས་འདོད་པ་ནི་སྤྱར་བྱངས་པ་ལྟར་བྱུང་ས་ལས་ཆད་ལྟའི་གཙོ་བོར་ལམ་དུ་ཆུ་འཁོར་པའི་སྤྱིར་ཏེ། དེས་མཆན་  
 ཉིད་གསུམ་ག་ལ་སྤྱར་བ་བཏབ་པའི་སྤྱིར། དེར་ཐལ། གཞན་དབང་ལ་སྤྱར་བ་བཏབ་པས་མཆན་ཉིད་གཞན་གཉིས་  
 ལ་འད་སྤྱར་བ་བཏབ་པར་སོང་བའི་སྤྱིར་དང་། དགོངས་འགྲེལ་ལས། དོན་དམ་ཡང་དག་འཕགས། འདི་སྤྱར་གཞན་གྱི་  
 དབང་གི་མཆན་ཉིད་དང་། ཡོངས་སྤྱི་གྲུབ་པའི་མཆན་ཉིད་ཡོད་ན་ནི། ཀུན་བཏགས་པའི་མཆན་ཉིད་ཀྱང་རབ་ཏུ་ཤེས་  
 པར་འགྱུར་ན། དེ་ལ་གང་དག་གཞན་གྱི་དབང་གི་མཆན་ཉིད་དང་། ཡོངས་སྤྱི་གྲུབ་པའི་མཆན་ཉིད་ལ་མཆན་ཉིད་མེད་  
 པར་མཐོང་བ་དེ་དག་གིས་ནི། ཀུན་བཏགས་པའི་མཆན་ཉིད་ལ་ཡང་སྤྱར་བ་བཏབ་པ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་ཏེ། དེ་ལྟ་བུས་ན་དེ་  
 དག་ནི་མཆན་ཉིད་རྣམ་པ་སྤྱུ་ཆར་ལ་ཡང་སྤྱར་བ་འདེབས་པ་ཞེས་བྱའོ། །ཞེས་པ་སྤྱི་རིམ་བཞིན་པར་ཁས་ལེན་པ་དང་།  
 གཞན་དབང་འབྲུལ་བའི་སྤྱོད་ཞེན་པ་ཅམ་ལས་དོན་དངོས་གནས་ལ་མེད་པར་སྤྱི་བ་གཉིས་དགོངས་འགྲེལ་ངེས་དོན་དུ་  
 འདོད་པའི་སྤྱོད་ལས་སྤྱར་དུ་མེད་པའི་འགལ་བ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་ཏེ། གཞན་དབང་དོན་དམ་དུ་ཡོད་མེད་གཉིས་ཀར་ཁས་  
 ལེན་མི་རུང་བའི་སྤྱིར་རོ། །

སྤྱོད་ན། གཞན་དུ་བྱུང་སའི་རྗེས་སུ་བསྐྱུ་བའི་ལམ་དུ་ཆུ་འཁོར་པའི་དགོས་པ་ནི། མཆན་དུ། བྱུང་སར་ལམ་དུ་ཆུ་འཁོར་པ་  
 དེ་ཉིད་གཞན་དུ་བྱུང་མི་རུང་བར་སྤྱི་བ་པའི་རྒྱུ་རྟེན་དང་། རོ་བོ་ཉིད་མེད་པར་སྤྱི་བའི་འདོད་པ་འགོག་སྤྱིར་ཡིན་པར་  
 གསུངས་པ་ལྟར་ན། ལམ་དུ་ཆུ་འཁོར་གྱིས་བྱུངས་པའི་གསུང་དང་མཐུན་པར་སྤྱོད་སྤྱིར་མཛད་སྤྱོད་རྒྱུན་དང་དབུས་མཐའི་  
 ལམ་དུ་ཆུ་འཁོར་ཅིང་། དེ་ཡང་བྱུང་ས་དང་དེའི་བསྐྱུ་བ་གཉིས་ཀྱི་ལམ་དུ་བྱུང་མཛད་སྤྱོད་རྒྱུན་ཡིན་པས་སྤྱོད་དང་། དབུས་  
 མཐའ་དེ་དང་སྤྱོད་ལས་མཐུན་ཡིན་པས་རྗེས་སུ་བཀོད་ཅེས་འགྲེལ་བསྒྲིག་དགོས་པ་ལ་དེ་འདྲའི་དཀའ་ཆོགས་བྱེད་དགོས་  
 མིན་དཔྱད་དོ། །ཀུན་རྒྱུ་བཏུ་ནི་ཐམས་ཅད་ཡོད་ལ་དོན་དམ་པར་ནི་ཐམས་ཅད་མེད་དོ། །ཞེས་པའི་དོན། སྤྱིར་བྱུན་ལས།  
 ཀུན་རྒྱུ་བཏུ་ནི་ཐམས་ཅད་ཡོད་ལ་དོན་དམ་པར་ནི་མེད་དོ། །ཞེས་ཟེར་རོ། །ནས། ཞེས་ལན་འདེབས་པར་འགྱུར་ན་ཞེས་

པའི་བར་གྱིས་དབུ་མ་བ་བདེན་མེད་དོན་དམ་དང་། བདེན་པར་སྒྲུབ་པའི་ཚུལ་ཇི་སྟོན་པ་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་སྒྲུབ་ཕྱོགས་སྤར་  
 བཞོད་ནས་དགག་པ་རྒྱས་པར་བསྟན་པ་ཡིན་ལ། ཞེས་པས་བསྐྱབ་བར་དོན་དམ་དང་ཀུན་རྫོབ་གང་ཡིན་དྲིས་པའི་དོན་  
 བཀའ་བ་མིན་ཏེ། གཞུང་ལས། ཀུན་རྫོབ་གང་ཡིན་དྲིས་པ་ཡང་ཀུན་རྫོབ་བདེན་པ་ཞེས་པ་གང་གི་རོལ་བདེན་པར་འཛིན་  
 པའི་ཀུན་རྫོབ་དྲིས་པ་ཡིན་གྱི། བ་སྟོན་དུ་ཡོད་པའི་ཡོད་སའི་བ་སྟོན་དེ་གང་ཡིན་ཞེས་དྲིས་པ་མིན། ཞེས་གསུངས་པའི་  
 སྟུང་། དེས་ན་བདེན་མེད་དོན་དམ་བདེན་པ་དང་། བདེན་པར་སྒྲུབ་པའི་ཇི་སྟོན་པའི་ཚུལ་ཀུན་རྫོབ་བདེན་པར་སྒྲུབ་པའི་  
 དབུ་མ་བའི་ལུགས་དེ་ཉིད་ཕྱོགས་སྤར་བཞོད་ནས་དེ་ལ་བསྐྱབ་བས་དགག་པ་རྒྱས་པར་བསྟན་ཅེས་པ་སྟེ། དོན་དུ་ངོ་མོ་ཉིད་  
 མེད་པར་སྒྲུབ་པ་ལ་སེམས་ཅམ་པས་དགག་པ་རྒྱས་པར་བསྟན་ཅེས་དཀྱོགས་མེད་པར་བཤད་ཆོག་གོ། དཀའ་འབྲེལ་ལས།  
 བདེན་པར་མ་གྲུབ་བཞིན་དུ་བདེན་པར་གྲུབ་པོ་ཞེས་མདོན་པར་རྫོང་པ་དང་བ་སྟོན་བྱེད་པའི་སྟུང་རོ། ཞེས་མིང་དེ་སྟར་  
 འདོགས་པ་ནི་མདོན་པར་རྫོང་པ་དང་བ་སྟོན་བྱེད་པ་གཉིས་ཀའི་དོན་དུ་མཛད་པས་དེ་གཉིས་དོན་གཅིག་པར་བཞེད་  
 འདྲ་བ་དང་། མཆན་དུ། ཀུན་རྫོབ་ཏུ་བྱེད་པའི་དོན་ཡོད་པ་མིན་པ་དག་ལ་དེ་ལས་བསྐྱོག་སྟེ་བདེན་པར་ཡོད་ཡོད་སྟར་  
 འཛིན་ཏུ་འཇུག་པ་དང་། བ་སྟོན་དུ་བྱེད་པའི་དོན་བ་སྟོན་འཛིན་པ་ན་པར་བརྟུན་པའི་ཉམས་མེད་པར་ཡུལ་སྟོང་ནས་  
 གྲུབ་པ་འདྲ་བ་ཞིག་འཆར་བ་ལ་གསུངས་པ་དང་། ལུན་སེལ་ལས། ཀུན་རྫོབ་ཏུ་བྱེད་པ་དང་། འདོགས་པ་དང་། མདོན་  
 པར་རྫོང་པ་དང་། བ་སྟོན་དུ་བྱེད་པའི་སྟུང་རོ། ཞེས་པའི་དོན་ནི། བདག་འཛིན་དེ་ནི་རང་གི་མཆན་ཉིད་ཀྱིས་ཡོད་པ་མ་  
 ཡིན་པ་ལ་སྒྲིབ་པས་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་བྱེད་པ་དང་། ཞེན་གཞིར་རང་མཆན་གྱིས་གྲུབ་པོ་ཞེས་བརྟུན་འདོགས་པ་དང་། དེ་སྟར་  
 ཡོད་ཀྱིས་མདོན་པར་རྫོང་པས་གོམས་པར་བྱེད་པ་དང་། ཞེན་གཞིར་ཡུལ་སྟོང་ནས་གྲུབ་པ་འདྲ་བར་བ་སྟོན་བྱེད་པ།  
 ཞེས་གསུངས་པ་དང་། ཟབ་གསལ་སྟོན་མེད། བདེན་པར་ཡོད་པ་མིན་པ་ལ་ཡོད་པར་བཟུང་ནས་གནས་ལུགས་ལ་ཀུན་  
 རྫོབ་ཏུ་སྟེ་སྒྲིབ་པར་བྱེད་པ་དང་། བདེན་པར་སྟོན་འདོགས་པ་དང་། བདེན་པར་ཡང་ཡང་རྟོག་པས་མདོན་པར་རྫོང་པ་དང་།  
 དག་གིས་བ་སྟོན་བྱེད་ཅེས་བཀའ་རྟོ། ཤེད་འདིའི་གཞུང་ཆོག་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་མདོན་པར་རྫོང་པ་དང་བ་སྟོན་དུ་འདོགས་  
 པར་བྱེད་པ་དང་ཞེས་དཀྱོགས་ནས་བསྐྱབ་དགོས་ཞེས་ཟེར་བ་ནི་སྟོང་བཟང་རྒྱལ་བས་མཐོན་པའི་ལེགས་བཤད་དོ། ཀུན་  
 རྫོབ་ཀྱི་ངོས་འཛིན་འགོག་པའི་བརྟག་པ་གཉིས་ཀྱི་དོན་ལ། དཀའ་འབྲེལ་ལས། རང་གི་རིགས་འདྲ་ལྔ་མའི་རྒྱུ་ལས་བྱུང་  
 བར་འདོད་དམ། མདོན་པར་རྫོང་པའི་རྟོག་པས་བརྟགས་པ་ཅམ་དང་མིང་གིས་བཞག་ཅམ་གྱི་ཀུན་རྫོབ་ཅམ་ཞིག་ཡིན།  
 ཞེས་གསུངས་ཤིང་། ཡིག་ཆར་ཡང་དེ་དང་མཐུན་པར་མཛད་པ་དང་། ཁ་ཅིག་གིས། བདེན་འཛིན་དེ་རྟོག་པས་བརྟགས་  
 ཅམ་དང་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་རྒྱུ་ལས་བྱུང་བ་གཉིས་ཀ་ཡིན་པ་ཞིག་གསུངས། རྟོག་པས་བརྟགས་ཅམ་དང་མིང་གིས་བརྟགས་ཅམ་  
 གཉིས་ཀ་ཡིན་པ་ཞིག་ཏུ་འདོད་ཅེས་དྲིས་པ་ཡིན་ཏེ། བསྐྱབ་པར་མདོན་པར་རྫོང་པ་དང་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་རྒྱུ་ལས་བྱུང་བ་ཡིན་



བར་འདོད་དམ། ཞེས་དང་། གཞུང་ལས། གུན་རྫོབ་པ་དང་མདོན་པར་རྫོད་པའི་རྣམ་རྟོག་གིས་བཏགས་པ་ཙམ་ཞིག་ཡིན།  
 ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་ཟེར་བ་དང་། གཞན་དག་བདེན་འཛིན་དེ་རྒྱ་ལས་བྱུང་བའི་མདོན་པར་རྫོད་པ་ཞིག་ཡིན་ནམ།  
 རྟོག་པས་བཏགས་པ་ཙམ་གྱི་མདོན་པར་རྫོད་པ་ཞིག་ཡིན་ཞེས་མདོན་པར་རྫོད་པ་དེའི་བཏགས་དོན་བཙལ་བ་ཡིན་ཏེ།  
 གཞུང་ལས། མདོན་པར་རྫོད་པ་རྟོག་པས་བཏགས་པ་ཙམ་ཡིན་ན་གཞན་རྣམས་ཀྱང་དེ་ཙམ་དུ་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་དོ། ཞེས་  
 གསུངས་པས་ཤེས་པའི་ཕྱིར། ཞེས་སྒྲུབ། །མཆན་དུ། མདོན་པར་རྫོད་པ་ཞེས་རྣམ་རྟོག་རྩྭ་གཞིར་དངོས་སུ་བཟུང་བ་  
 འབྲེལ་ཆེ་བས་མདོན་པར་རྫོད་པའི་རྟོག་པས་བཏགས་ཙམ་ཞེས་འབྲེལ་སྒྲུབ་པ་མ་དག་ཅེས་དགའ་འབྲེལ་དངོས་སུ་  
 དང་ཡིག་ཆ་ཞར་ལ་བཀག་པ་དང་། མདོན་པར་རྫོད་པ་དང་གུན་རྫོབ་གཉིས་རྩྭ་གཞི་བདེན་འཛིན་གྱི་སྟེང་དུ་སྒྱུར་ནས་  
 དེ་རྒྱ་ལས་བྱུང་མ་བྱུང་རྩྭ་ལྟར་ཕྱིར་དབང་དུ་མཛོད་ཅིང་། ཙམ་སྒྲུབ་ཀྱན་རྫོབ་ལས་མདོན་པར་རྫོད་པའི་སྟེང་དུ་མི་སྒྱུར་རྒྱ་བྱས་  
 སོ། །དེ་ལ་ཟབ་གསལ་སྒྲིམ་མེ་ལས། འདིར་རྩྭ་གཞི་འཕུང་གཞི་གོང་དུ་དེའི་དོན་ནི་འདི་ཡིན་ཏེ། དོན་དམ་པར། རས།  
 རོ་བོ་ཉིད་ཡོད་དོ་སྟམ་དུ་འཛིན་པའི་གུན་རྫོབ་དེ། ཞེས་པས་བསྟན་པས་ན་གུན་རྫོབ་པ་དང་མདོན་པར་རྫོད་པ་ཞེས་པ་དེ་  
 རྩྭ་གཞིར་གཟུང་ག་ལ་དགོས། ཞེས་བཤད་དོ། །ཁ་ཅིག་མཆན་དུ། དེའི་འབྲེལ་སྒྲུབ་མ་དག་པའི་རྒྱ་མཆན་ལ། གུན་རྫོབ་  
 དང་མདོན་པར་རྫོད་པ་རྟོག་པས་བཏགས་ཙམ་ཡིན་ན་ཞེས་པ་འཁོད་པ་མི་འཐད་དེ། གུན་རྫོབ་པ་དང་མདོན་པར་རྫོད་  
 པའི་རྣམ་རྟོག་གིས་བཏགས་པ་ཙམ་ཞིག་ཡིན། ཞེས་པ་ནི་བདེན་འཛིན་སྟོ་གུན་རྫོབ་པ་དང་རྣམ་རྟོག་གིས་བཏགས་པ་ཙམ་  
 ཡིན་མིན་རྩྭ་ལྟར་ཕྱིར་དབང་། གུན་རྫོབ་དང་མདོན་པར་རྫོད་པ་རྟོག་པས་བཏགས་ཙམ་ཡིན་ན། ཞེས་པ་ནི་སྟོ་གུན་རྫོབ་པ་དང་  
 རྣམ་རྟོག་གཉིས་རྟོག་པས་བཏགས་ཙམ་ཡིན་ན་བདེན་འཛིན་འདོགས་པའི་གཞི་མེད་པར་རྩྭ་ལྟར་ཕྱིར་དབང་།  
 གཞན་དུ་ན་སྒྲུ་མ་རྒྱ་མཆན་དུ་བཀོད་ནས་ཕྱི་མར་འབྲེལ་སྒྲུབ་ཐོབ་པར་བསྐྱབས་ཀྱང་རུང་བར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་ཟེར་ན་  
 བཏག་གོ།

འདིར་ཡང་དོན་དམ་དུ་ཡོད་མེད་ཀྱི་བརྟག་པ་བྱ་དགོས་མོད། ཅས་སོགས་ཀྱི་དོན་ལ་ཡང་ཁ་ཅིག་མཆན་དུ།  
 ཡོངས་གྲུབ་བྱུང་སའི་སྐབས་དོན་དམ་དུ་ཡོད་མེད་བརྟག་པ་བྱས་པར་མ་ཟད་འདིར་ཡང་དོན་དམ་དུ་ཡོད་མེད་བརྟག་པ་  
 བྱ་དགོས་མོད་ཅེས་བཀའ་བཅི་འཐད་དེ། དེ་ལྟར་ན་ཡོངས་གྲུབ་དོན་དམ་དུ་ཡོད་མེད་བརྟག་པ་དང་གཞན་དབང་དེ་  
 ལྟར་བརྟག་པ་དོན་འདྲ་ཞིང་གཞན་དབང་དོན་དམ་དུ་ཡོད་མེད་བརྟག་པ་གོ་སྒྲུབ་དེ་ལྟར་བརྟག་པ་བྱས་སོ་ཞེས་  
 འཆད་དགོས་པ་ལ། དེ་གཉིས་འདྲ་བའང་མ་ཡིན་ཞིང་གཞན་དབང་ལ་བརྟག་པ་གོ་སྒྲུབ་འདྲ་། མིན་པ་དང་། སྐབས་  
 འདིར་ཡོངས་གྲུབ་ལ་དོགས་པ་སྟེ་དོན་ཡང་རྒྱུད་པའི་ཕྱིར་ཟེར་བ་ལ་འདྲ་དབྱེད་དགོས་སོ། །ཁ་ཅིག་གིས། སྐབས་འདིར་  
 གཞུང་ལས་དོན་དམ་དུ་ཡོད་མེད་ཀྱི་བརྟག་པ་བྱ་དགོས་ཀྱང་དེ་དང་རང་མཆན་གྱིས་ཡོད་མེད་བརྟག་པ་འདྲ་ཞིང་། དེ་

གཉིས་ལས་སྤྱི་མ་ལུ་བརྟགས་པ་གོ་སྤྱི་བས་དེ་ལྟར་བརྟགས་ཟེར་བ་ཡང་མི་འགྲིག་སྟེ། སྐབས་འདིར་བརྟག་པ་བྱེད་པའི་  
 གཞུང་ལ་བསྐྱབ་པ་ལས་གཞུང་འདི་མི་འཛོག་པ་གང་ཞིག་བརྟག་ཚུལ་ཡང་དེ་ལྟར་མི་རུང་བའི་ཕྱིར། དང་པོ་གྲུབ་སྟེ། འདིར་  
 ཡང་ཞེས་པ་བསྐྱབ་པ་ལ་མི་བྱེད་ན་དེའི་ལོག་ཏུ། དེ་ལྟར་ན་འདིར། ཞེས་པ་འདྲ་བསྐྱབ་པ་ལ་མི་སྟོགས་པར་ཐལ་བའི་ཕྱིར།  
 གཉིས་པ་གྲུབ་སྟེ། དེ་གཉིས་ལས་སྤྱི་མ་གོ་སྤྱི་དོན་མེད་པའི་ཕྱིར། ཟབ་གསལ་སྟོན་མེད། དོན་དམ་ངོས་འཛིན་སྐབས་  
 འདིར་ཡང་དོན་དམ་དུ་ཡོད་མེད་ཀྱི་བརྟག་པ་བྱ་དགོས་མོད་ཀྱང་དོན་དམ་པར་གྲུབ་པ་དང་རང་མཆོན་དོན་འབྲེལ་  
 བརྟག་པ་ལྟ་མ་ཀྱུན་རྒྱུ་ཀྱི་བརྟག་པ་ལ་དོན་དམ་དང་སྐྱར་བ་གོ་སྤྱི་བས་དོན་དམ་ངོས་འཛིན་སྐབས་འདིར་རང་མཆོན་  
 ཀྱི་བརྟག་པ་དང་སྐྱར་ནས་བཤད་ཟེར་བ་དང་། བདེ་ཐང་རིན་པོ་ཆེས། དེ་ལྟར་གཞན་དབང་དོན་དམ་དུ་ཡོད་མེད་ཀྱི་  
 བརྟག་པ་བྱས་ནས་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་འཛིན་པ་ཞིགས་ན། བྱད་ཆོས་ཀྱུན་བརྟགས་དང་ཡོངས་གྲུབ་ཀྱི་སྟེང་དུ་ཞིགས་སྤྱི་བས་  
 དོན་འབྲེལ་བ་ཡིན་གསུངས་པ་འདྲ་ཡོད་དོ། །དེ་དབང་ཡིད་ཡངས་སྟེ། བསྐྱབ་པ་དང་བྱང་སར་བཤད་པའི་རིགས་པ་གཉིས་  
 བྱས་ནས། སྤྱི་མའི་རིགས་པ་ལ་བྱང་སའི་རིགས་པ་བཀོད་དེ། བསྐྱབ་པ་ལས་ཞེས་སྤྱི་བས་བྱང་སའི་ལུང་བྱངས་པ་དང་།  
 སྤྱི་མའི་རིགས་པ་ལ་བསྐྱབ་པའི་རིགས་པ་བཀོད་དེ། བྱང་ས་ལས་ཞེས་སྤྱི་བས་བསྐྱབ་པའི་ལུང་བྱངས་པ་ནི་པརྟེ་ཏས་མཉམ་  
 པར་མ་བཞག་པ་ཆེན་པོ་ལོ། །བསྐྱབ་པའི་མཛོན་པར་རྟོགས་པ་ཞེས་པ་ནི་མཆོན་དུ་ཆུ་རྟོག་ལ་གསུངས་ཀྱང་། བསྐྱབ་པར་  
 ར་ལུང་དེའི་གོང་དུ་མཛོན་རྟོགས་དུག་གསུངས་མ་ཐག་པ་ཡིན་པས་དེ་ལ་བྱེད་དགོས་པར་ཟབ་གསལ་སྟོན་མེད་བཤད་པ་  
 ལྟར་ཏེ། རྗེ་འཛིགས་མེད་དབང་པོས། མཛོན་པར་རྟོགས་པ་དེ་དག་ཅེས་པ་གོང་དུ་བྱང་སྟོགས་སོ་བདུན་བཤད་པའི་ལུང་  
 འདུག་པས་བྱང་སྟོགས་སོ་བདུན་ལ་བྱེད་དགོས་པར་གསུངས་པ་ཡང་མཛོན་རྟོགས་དུག་ལ་རང་རང་གི་སྐབས་ན་གང་  
 ཡོད་ཀྱི་བྱང་སྟོགས་ཆུམས་བཞག་པ་ལ་དགོངས་པར་སྤྱད་དོ། །ཟབ་གསལ་སྟོན་མེད། འདིས་གཞུང་འཛིན་གཉིས་ཀྱི་  
 གཞན་དབང་ཞེས་གསུངས་པ། ཐེག་བསྐྱས་སྟེ་ཕྱི་ནང་གི་གཞུང་འཛིན་ཀྱུན་བརྟགས་སྟེ་གསུངས་པ་དང་ཆོས་སྐད་མི་  
 མཐུན་པས་དེ་དང་འགལ་བའི་དོན་དུ་བྱས་སོ། །དུ་སྟོན་གྱིས་དགོངས་འགྲེལ་འགྲེལ་བ་བཅུ་པོ་བཞི་བཅུ་བ་ཐོགས་མེད་ཀྱི་  
 མིན་པར་གསུངས་ཀྱང་། འགྲེལ་པ་གཞན་གཉིས་དེའི་ཡིན་མིན་གསལ་ཁ་མ་མཛད་མོད། གཞུང་དུ་ཐོགས་མེད་ཀྱིས་བསྐྱབ་  
 པ་ལས་ཟུར་དུ་དགོངས་འགྲེལ་འགྲེལ་བ་མཛད་མི་དགོས་པར་གསུངས་པས། དུར་ཕྱོག་པའི་བསྐྱར་འགྱུར་དཀར་ཆག་ཏུ་  
 གྲགས་པར་འགྲེལ་ཆུང་དེས་མཛད་པར་བྱས་པ་གཞུང་འདི་དང་། དུམ་གསུམ་གཞོད་འཛོམས་དབྱིག་གཉེན་གྱིས་མཛད་  
 པར་བྱས་པ་གཞུང་འདི་དང་གསེར་ཕྱེད་གཉིས་ཀ་དང་། རིགས་པ་དུག་ཅུ་བའི་རང་འགྲེལ་ཡོད་པར་བཤད་པ་རྩ་ཤེའི་  
 རྒྱུ་ཆེན་དང་མ་བསྐྱར་པར་མཆོན་དུ་གསུངས་པ་དང་སྟོགས་མཐུན་པར། རྗེ་འཛིགས་མེད་དབང་པོས་ཉི་མེད་ཉིད་ཆུ་  
 དེས་དབྱིག་གཉེན་གྱིས་མཛད་པར་གསུངས་པ་འདྲ་གསེར་ཕྱེད་དུ་ཆུན་སྤྱད་སོར་བཞག་མཛད་པ་དང་མ་བསྐྱར་ཅིང་།

ཟེགས་མར། ཟེན་བྱིས་སུ་དབྱིག་གཉེན་གྱི་ཡིན་རྒྱུ་འདྲ་བ་བྱས་སྤང་ཡང་ཐོགས་མེད་ཀྱིས་མཛད་པའི་ཉི་མེད་ཉིད་རྣམ་  
ངོས་ཡིན་ཞེས་བཀག་པ་ལྟར་ལ། འདིས་ཀྱང་། གསེར་ཕྱེད་ལས། འདི་ལ་ཉི་མེད་ཉིད་རྣམ་ངོས་ཟེར་བ་ནི་བརྟག་དགོས་  
སོ། །ཞེས་གསུངས་པ་དང་མ་བརྟན་ཏོ། །

སྐབས་འདིའི་རྣམ་ངོས་བྱ་བ་བཤད་མ་ཐག་པ་ལྟར་རྗེ་འཇིགས་མེད་དབང་པོས་དབྱིག་གཉེན་དང་། ཟེགས་མར་  
ཐོགས་མེད་དང་། རིན་ཆེན་སྒྲོན་མེར་ཆོས་གྲགས་ཀྱིས་མཛད་ཟེར་ཡང་། དེ་ཉིད་རྣམ་ངོས་ཞེས་མ་གསུངས་པས་སྤར་ལྟར་  
བྱིས་སོ། །སྤྱོད་གཤེད་བརྟན་འགྱུར་ཐོགས་ཀྱི་ཁྲོད་དུ་ཡོད་པའི་འབྲེལ་ཆེན་འདི་དཀར་ཆག་རྒྱ་མཐའ་མཆོད་པར་ཐོགས་  
མེད་ཀྱིས་མཛད་པར་གྲགས་པའི་འབྲེལ་ཆེན་ཡིན་རྒྱུ་བྱས་པ་མ་གཏོགས་ངོ་མོ་དེ་མིན་པར་སྤང་སྟེ། གཞན་དབང་ཀུན་  
རྫོབ་དང་ཡོངས་གྲུབ་དོན་དམ་དུ་ཡོད་པར་འདོད་པའི་ཕྱོགས་སུ་བཀོད་པ་ནི་བཞིན་པ་དང་། རྣམ་ངོས་ཀྱི་ལུང་བྲངས་པ་  
དང་། འཐད་སྒྲུབ་ཀྱི་རིགས་པའི་སྐབས་སྟེ་བཅན་པོའི་གསུང་ལ་ཁ་འཕངས་མཛད་པར་བྱས་གསུངས་པ་དང་། བམ་ཆོད་  
བཅད་པ་རྣམས་འདི་ལ་མི་འདུག་པའི་ཕྱིར་རོ། །

གཉིས་པ་རང་གི་གྲུབ་མཐའ་ལ་འགལ་བ་སྤང་བ་ལ་གསུམ། ཚེད་པའི་སྒོ་ནས་རང་གི་གྲུབ་མཐའ་དང་འགལ་བ་  
 བརྗོད་པ་དང་། ལན་གྱི་སྒོ་ནས་འགལ་བ་དེ་རི་ལྟར་སྤང་བ་དང་། གྲུབ་མཐའ་གོང་ལོག་གི་རྩ་བ་བཏགས་སོགས་ཀྱི་འཛིག་  
 ཚུལ་མི་འདྲ་བའི་བྱུང་པར་བྱེད་དགོས་པར་གདམས་པའོ། །དང་པོ་ནི། གལ་ཏེ་བྱང་ས། ཞེས་སོགས་བྱུང་། བྱང་ས་དང་  
 བསྐྱུ་བར་གཞན་དབང་དོན་དམ་པར་ཡོད་པར་གསུངས་པ་ལ། དོན་དམ་པར་ཡོད་པ་དང་དོན་དམ་སོ་སོར་མ་བྱེད་པའི་  
 ཚོལ་བ་ཁ་ཅིག་ན་རེ། གཞན་དབང་ཚོས་ཅན། དོན་དམ་པ་ཡིན་པར་ཐལ། དོན་དམ་པར་ཡོད་པའི་བྱིར། རྟགས་ཁས།  
 འདོད་མི་ལྟ་ཏེ། གཞན་དབང་དོན་དམ་པར་ཁས་བླངས་ན་མདོ་དང་འགལ། བསྐྱུ་བཅོས་དང་འགལ་བའི་བྱིར། དང་  
 པོ་གྲུབ་སྟེ། དགོངས་འགྲེལ་དུ་འདུས་བྱས་ལ་དོན་དམ་མིན་པས་བྱུང་པར་གསུངས་པའི་བྱིར་ཏེ། དེའི་རབ་འབྱོར་ལེའུ་  
 ལས། རི་ལྟར་འཕགས་པའི་ལམ་ཡན་ལག་བརྒྱད་པ། ཞེས་སོགས་གསུངས་པའི་བྱིར། དེའི་དོན་ནི། འཕགས་ལམ་ཡན་  
 ལག་བརྒྱད་ནང་ཕན་ཚུན་ངོ་བོ་དང་བྱེད་ལས་སོགས་མི་འདྲ་བ་ཡིན་པ་དེ་བཞིན་དུ། དེ་དག་གི་དེ་བཞིན་ཉིད་དམ་དོན་  
 དམ་པ་འཇའ་ཚོས་ཀྱི་བདག་མེད་ཀྱང་དགག་བྱ་བཅད་ཅམ་དུ་རོ་གཅིག་པ་མིན་པར་ཕན་ཚུན་ངོ་བོ་སོགས་མི་འདྲ་བ་ཡིན་  
 བ། ཚོས་ཀྱི་བདག་མེད་དེ་ཡང་རྒྱ་དང་བཅས་པར་ཐལ། དེ་ལ་འང་གཞན་དབང་བཞིན་ངོ་བོ་སོགས་ཕན་ཚུན་མི་འདྲ་བའི་  
 བྱུང་པར་ཡོད་པའི་བྱིར། ཡང་ནི་གཞན་དབང་དུ་མ་ཟད་པའོ། །འདོད་ན། ཚོས་ཀྱི་བདག་མེད་ཚོས་ཅན། འདུས་བྱས་ཡིན་  
 པར་ཐལ། རྒྱ་ལས་བྱུང་བའི་བྱིར། འདོད་ན། དེ་ཚོས་ཅན། དོན་དམ་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། རྒྱ་ལས་བྱུང་བའི་བྱིར། ཞེས་  
 པའོ། །གཉིས་པ་གྲུབ་སྟེ། བྱམས་ཚོས་དང་འགལ། ཐོགས་མེད་ཀྱི་གཞུང་དང་འགལ་བའི་བྱིར། དང་པོ་དེར་ཐལ། དཔུས་  
 མཐའ་ཅ་འགྲེལ་ལས། ཡོངས་གྲུབ་ཁོ་ན་དོན་དམ་བདེན་པར་བཤད་པའི་བྱིར་དང་། མདོ་སྟེ་རྒྱན་ལས། ཡོད་མིན་མེད་  
 མིན་ཞེས་སོགས་དང་། དབྱིག་འགྲེལ་ལས། གཉིས་མེད་པའི་དོན་ནི་དོན་དམ་པ་སྟེ། གཉིས་མེད་པའི་དོན་དེ་ཡང་རྣམ་པ་  
 ལྡས་ཡང་དག་པར་སྟོན་ཏོ། །ཞེས་སོགས་གསུངས་པའི་བྱིར། བྱི་མ་ལ་བྱུང་སྟེ། ལུང་དེ་དག་གིས་དོན་དམ་པ་ལ་སྟེ་འཛིག་  
 མེད་པར་བཤད་ཅིང་། གཞན་དབང་ལ་དེ་ཡོད་པའི་བྱིར། མདོ་སྟེ་རྒྱན་གྱི་དོན་དམ་མཚན་ཉིད་ལྔ་ལྔ་ནི། དོན་དམ་  
 བདེན་པ་ཀུན་བཏགས་དང་གཞན་དབང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་ཡོད་པ་མིན་ཞིང་ཡོངས་གྲུབ་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་མེད་པ་  
 མིན་པ་དང་། རོ་བོ་ཉིད་གཞན་གཉིས་དང་མཚན་ཉིད་གཅིག་མ་ཡིན་ཞིང་གཞན་དབང་གི་རང་བཞིན་གཞུང་འཛིན་  
 གཉིས་ཀྱི་ཀུན་བཏགས་དང་བྲལ་བ་ལ་ཡོངས་གྲུབ་ཅེས་བྱ་བས་མཚན་ཉིད་གཞན་གཉིས་ལས་ཐ་དད་པ་མིན་པ་དང་། རྒྱ་  
 རྒྱན་ལས་སྟེ་བ་མེད་ཅིང་སྤྲད་ཅིག་གཉིས་པར་མི་སྟོད་པའི་འཛིག་པ་མེད་པ་དང་། ཀུན་ཉོན་ཟད་པས་བྱི་བ་མེད་ཅིང་རྣམ་  
 བྱང་སྟེས་པས་འཕེལ་བ་མེད་པ་དང་། རང་བཞིན་གྱིས་བྱི་མས་དག་པས་བྱི་མ་སྤྲར་འདག་ཏུ་མེད་ཅིང་སྟོ་བྱར་གྱི་བྱི་མ་

དག་པར་མི་འགྱུར་བ་ཡང་མིན་པ་སྟེ་གངས་དང་ངོ་བོ་གཉིས་ཀ་འགྲེལ་བ་འགྲེལ་བཤད་བསྐྱར་བ་ལས་བྱུང་བའོ། །མཚན་  
 ཉིད་ལྟ་པོ་འདིས་དོན་དམ་བདེན་པ་སྟོ་ཡུལ་དུ་མཚོན་པར་བྱེད་པས་ན་དེའི་མཚན་ཉིད་དུ་བཤད་དོ། །ཁོང་གི་རྟགས་  
 གཉིས་པ་དེར་ཐལ། བསྐྱར་བ་ལས། གྱུ་མཚན་ཀུན་རྫོབ་རྒྱ་ཡོད་པར་བརྗོད་པར་བྱའམ། ཞེས་སོགས་གསུངས་པའི་སྟེར།  
 ལུང་སྒྲ་མས་མིང་སོགས་ལྟའི་ནང་གི་གྱུ་མཚན་ཏེ་གདགས་གཞི་དངོས་པོ་དང་། སྟེ་མས་རྣམ་རྟོག་སྟེ་གཞན་དབང་ཀུན་  
 རྫོབ་རྒྱ་ཡོད་པར་གསུངས་ཏེ། གཞན་དབང་ཀུན་རྫོབ་རྒྱ་གསུངས་པ་ནི། དཀའ་འགྲེལ་ལས། བསྐྱར་བ་ལས་གཞན་དབང་  
 ཀུན་རྫོབ་རྒྱ་ཡོད་པར་བཤད། ཅེས་གྱུ་མཚན་དང་རྣམ་རྟོག་གཉིས་ཀ་གཞན་དབང་ལ་བྱེད་སྒྱུའི་དབང་དུ་མཛད་པ་ལྟར་  
 རོ། །དེས་ན་ལུང་བཞི་བྱངས་པ་ཀུན་སེམས་ཅམ་རང་གཞུང་ཡིན་པས་བྱང་ས་དང་བསྐྱར་བའི་བཤད་ཚུལ་བཀོད་པ་དང་རི་  
 ལྟར་མི་འགལ་ཞེས་ཅོད་པ་སྟེ་དོགས་པ་ཁོང་སྟོང་ལས་ཀྟོལ་བ་དངོས་སུ་བྱུང་བ་མན་པར་སྤང་ངོ་། །

གཉིས་པ་ལ་གཉིས། ལུང་དང་པོ་གསུམ་ལ་འགལ་བ་སྤང་བ་དང་། ལུང་གམ་ལ་འགལ་བ་སྤང་བ་ལོ། །དང་པོ་ལ་  
 གཉིས། གུན་རྫོབ་དང་དོན་དམ་གྱི་འཛིག་ཚུལ་དང་པོའི་དབང་དུ་བྱས་ནས་འགལ་བ་སྤང་བ་དང་། དེའི་འཛིག་ཚུལ་  
 གཉིས་པའི་དབང་དུ་བྱས་ནས་འགལ་བ་སྤང་བ་ལོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ། དེས་དང་། གུན་བཏགས་དང་གཞན་དབང་རྩ་ས་  
 དང་དོན་དམ་པར་ཡོད་མེད་ཀྱི་བྱད་པར་དང་། རྩ་ས་བཏགས་ཀྱི་ངོ་བོ་དོས་གཟུང་བ་ལོ། །དང་པོ་ནི། རི་ལྟར་མི་འགལ་བ།  
 ཞེས་སོགས་བྱུང་། རི་ལྟར་མི་འགལ་བ་ལའད་པར་བྱ་སྟེ། ཞེས་སྤྱིའི་མཚམས་སྦྱར་ནས། གུན་རྫོབ་དང་དོན་དམ་པར་ཡོད་  
 པ་ལ་འཛིག་ཚུལ་གཉིས་ལས་དང་པོ་ནི། ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པར་སྤྲོ་བ་དང་དེས་སྤྲོ་བ་དགགས་གུན་རྫོབ་དང་དོན་དམ་པར་  
 ཡོད་མེད་ཅོད་ས་སྤྱོད་གིས་བཏགས་པ་ལ་མ་ལྟོས་པར་ཡུལ་རང་དོས་ནས་ཡོད་མེད་དང་།

གཉིས་པ་ནི། གུན་རྫོབ་བདེན་པ་དང་དོན་དམ་བདེན་པ་གཉིས་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་པ་སྟེ་རྣམ་དག་ལམ་གྱི་དམིགས་  
 པ་མཐར་ཐུག་ཡིན་མིན་གྱིས་བཞག་པའི་བདེན་གཉིས་ལ་བྱལོ། །དེ་ལ་འདིར་སྤྱོད་གི་དབང་གིས་ཡོད་པ་ལ་ཐ་སྙད་དུ་  
 ཡོད་པ་དང་། དེའི་དབང་གིས་མིན་པར་རང་མཚན་གྱིས་ཡོད་པ་ལ་དོན་དམ་པར་ཡོད་པར་བཞག་པ་ནི། འཛིག་རྟོན་གྱི་ཐ་  
 སྙད་དེ་སྤྱོད་གི་དབང་གིས་ཡོད་པ་ཡིན་གྱི་དེ་ལ་མ་ལྟོས་པར་ཡུལ་གྱི་དོས་ནས་དོན་དམ་པར་གྲུབ་པ་མིན་པར་མདོ་  
 ལས་མང་དུ་གསུངས་པ་ལྟ་བུལོ། །འདིའི་དབང་དུ་བྱས་ན་གུན་བཏགས་སྤྱོད་གིས་བཏགས་པ་ཙམ་དུ་ཡོད་ལ་དེས་  
 བཏགས་པ་ལ་མ་ལྟོས་པར་མེད་པ་དང་། ངོ་བོ་ཉིད་ཐ་མ་གཉིས་སྤྱོད་གིས་བཏགས་པ་ལ་མ་ལྟོས་པར་ཡོད་ལ་དེས་  
 བཏགས་པ་ཙམ་དུ་མེད་པས། བྱང་ས་དང་བསྐྱུ་བར་གུན་བཏགས་དོན་དམ་པར་མེད་ལ་མཚན་ཉིད་གཞན་གཉིས་དོན་  
 དམ་པར་ཡོད་པར་གསུངས་ཤིང་། དགོངས་འགྲེལ་དང་། དཔུས་མཐའ་དང་མདོ་སྟེ་རྒྱུན་གཉིས་ཙམ་འགྲེལ་ལས་གསུངས་  
 པའི་དོན་དམ་ནི་འཛིག་ཚུལ་གཉིས་པའི་དབང་དུ་བྱས་པ་རྣམ་དག་ལམ་གྱི་དམིགས་པ་མཐར་ཐུག་གོ། །དེས་ན་འཛིག་ཚུལ་  
 གཉིས་པའི་དོན་དམ་དུ་ཡོད་པ་དང་དོན་དམ་བདེན་པ་དོན་གཅིག་པས། དེར་མེད་ན་དོན་དམ་དུ་མེད་མི་དགོས་སོ། །

འདིར། རྟོག་པས་བཏགས་ཙམ་མ་ཡིན་པའི་ཆོས་དེ། འཛིག་ཚུལ་དང་པོའི་དབང་དུ་བྱས་པའི་དོན་དམ་གྱི་  
 མཚན་ཉིད། དབྱེན་གཞན་དབང་དང་ཡོངས་གྲུབ་གཉིས་ཡོད། འདུས་བྱས་རྣམས་འདིའི་དོན་དམ་དང་སྦྱིར་གུན་རྫོབ་  
 གཉིས་ཀ་ཡིན་ལ། ཡོངས་གྲུབ་འདིའི་དོན་དམ་ཡིན་ཡང་སྦྱིར་གུན་རྫོབ་མིན་ནོ། །སྤྱོད་ལའད་ནི། དོན་གྱི་གནས་ཆོད་ཀྱིས་  
 གྲུབ་པས་ན་དོན་དམ་དུ་གྲུབ་ཅེས་བྱལོ། །རྟོག་པས་བཏགས་ཙམ་གྱི་ཆོས་དེ། འཛིག་ཚུལ་དང་པོའི་དབང་དུ་བྱས་པའི་  
 གུན་རྫོབ་ཀྱི་མཚན་ཉིད། འདི་དང་ཐ་སྙད་དུ་ཡོད་པ་དོན་འདྲ། གུན་བཏགས་ཀྱི་ཆོས་རྣམས་དེ་དང་གུན་རྫོབ་བདེན་པ་  
 གཉིས་ཀ་ཡིན། སྤྱོད་ལའད་ནི། རྒྱུན་པར་གྲུབ་པས་ན་གུན་རྫོབ་ཏུ་གྲུབ་ཅེས་བྱལོ། །གུན་རྫོབ་ཡིན་ན་གུན་རྫོབ་ཏུ་གྲུབ་པས་

མ་ཁྱབ་པ་དང་། རོན་དམ་དུ་ཡོད་ན་རོན་དམ་བདེན་པ་ཡིན་པས་མ་ཁྱབ་པ་དང་། འཛིག་ཚུལ་དང་པོའི་རོན་དམ་དུ་ཡོད་  
ན་རོན་དམ་བདེན་པ་ཡིན་པས་མ་ཁྱབ་པ་དང་། རོན་དམ་བདེན་པ་ཡིན་ན་འཛིག་ཚུལ་དང་པོའི་རོན་དམ་དུ་ཡོད་པས་  
ཁྱབ་པ་སོགས་ཀྱང་ཤེས་དགོས་སོ།།

གཉིས་པ་ནི། ཡང་བསྐྱབ་པ་ལས། ཞེས་སོགས་བྱུང་། ཐོག་མེད་ནས་འདི་འདིའི་ཞེས་པའི་སྒྲ་རྟོག་གི་མངོན་རྫོང་ལ་  
ཡོངས་སུ་གོམས་པའི་མིང་སྟེ་མངོན་རྫོང་གི་བག་ཆགས་ལ་གནས་པ་སྟེ་བརྟེན་པའི་གཟུགས་འཛིན་མིག་ཤེས་དང་དེས་  
བྱངས་པའི་བླན་ཤེས་སོགས་ཀྱི་དམིགས་པ་སྟེ་ཡུལ་དུ་གྱུར་པའི་གཟུགས་ལ་སོགས་པའི་མིང་ཅན་ཏེ་ཀུན་བཏགས་པའི་  
གཟུགས་སོགས་ཀྱི་ཆོས་དེ་གཟུགས་ལ་སོགས་པ་རང་གི་བདག་ཉིད་དུ་གཟུགས་ལ་སོགས་པ་གང་གི་ངོས་ནས་ཡོད་པ་སྟེ་  
གྲུབ་པར་སྒྲུབ་པའི་ཆ་ཆོས་ཅན། གཟུགས་ལ་སོགས་པའི་བདག་ཉིད་དུ་གྲུབ་པའི་སྟོན་ནས་རྒྱ་ཡོད་པ་དང་། སྒྲ་རྟོག་  
གིས་བཏགས་པ་ལས་སྟོས་པར་ཡུལ་རང་ངོས་ནས་གྲུབ་པ་གཉིས་ཀ་མ་ཡིན་ཏེ། མངོན་རྫོང་གི་བག་ཆགས་ཀྱི་དབང་གིས་  
ཤར་བའི་སྒྲུབ་པ་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་དེ་ནི་ཡན་གྱིས་ཆོས་ཅན་དང་། མེད་དོ་ཡན་གྱིས་དམ་བཅའ་དང་། རྟགས་  
ལྷགས་ལ་བསྟན་ཏེ། གོ་སྤྱོད་བར་བྱས་ན། ཀུན་བཏགས་པའི་སྟོན་པོ་ཆོས་ཅན། རྒྱས་དང་རོན་དམ་པ་གཉིས་ཀར་མེད་དེ།  
རྟགས་དེའི་ཕྱིར། ཞེས་པའོ། །གཟུགས་ལ་སོགས་པའི་མིང་ཅན་གྱི་ཆོས་ནི་ཐ་སྟོན་ལས་སྟོས་པར་གཟུགས་སོགས་དེ་དག་  
གི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་ལས་ཏེ་མ་ཡིན་པ་ལ་དེ་བཟུང་བའི་རང་གི་ངོ་བོའི་སྟོན་ཀུན་བཏགས་པའི་ཆ་ཆོས་ཅན།  
ཀུན་བཏགས་པ་ལས་ཡོད་པ་སྟེ་སྒྲ་རྟོག་གིས་བཏགས་པའི་དབང་གིས་ཡོད་པ་ཡིན་པར་ཤེས་པར་བྱ་སྟེ། རྒྱས་དང་རོན་  
དམ་པ་གཉིས་ཀར་མེད་པར་སྤར་བ་ཤད་པ་དེ་རྟུལ་སྤོང་ན་སྟེ་དེའི་ཕྱིར། ཞེས་གཟུགས་ལ་སོགས་པ་ནས་དེ་ནི་ཞེས་པའི་  
བར་གྱིས་ཆོས་ཅན་དང་། བྱའི་ཡན་གྱིས་དམ་བཅའ་དང་། དེ་རྟུལ་སྤོང་ན་ཞེས་པས་རྟགས་བསྟན་ཏེ། གོ་སྤྱོད་བར་བྱས་ན།  
ཀུན་བཏགས་པའི་སྟོན་པོ་ཆོས་ཅན། བཏགས་ཡོད་ཡིན་ཏེ། རྒྱས་དང་རོན་དམ་པ་གང་དུ་ཡང་མེད་པའི་ཆོས་ཡིན་པའི་  
ཕྱིར། ཞེས་པའོ། །མངོན་རྫོང་གི་བག་ཆགས་རྣམས་པར་བསལ་བ་སྟེ་དེས་མ་བསྐྱུད་པའི་མིང་ཅན་གྱི་ཤེས་པ་ཞེས་བྱ་བ་  
རིགས་མཐུན་གྱི་བག་ཆགས་ལས་བྱུང་བའི་ཤེས་པའི་དམིགས་པ། གཟུགས་སོགས་སུ་བརྟུར་བ་ན་གཟུགས་ལ་སོགས་  
པའི་མིང་འདོགས་པའི་གཞིར་གྱུར་པའི་རྩ་བའི་རྟེན། རང་གི་ངོ་བོ་བརྫོང་དུ་མེད་པའི་བདག་ཉིད་དུ་གཟུགས་སོགས་གང་  
གི་ངོས་ནས་ཡོད་པ་སྟེ། བྱུང་པར་གསུམ་ལྟན་གྱི་གཟུགས་སོགས་དངོས་གནས་པ་ཆོས་ཅན། ཀུན་བཏགས་པའི་གཟུགས་  
སོགས་བཏགས་པར་ཡོད་པ་དེ་བཞིན་དུ་ཁྱོད་ཀྱང་རྒྱས་དང་རོན་དམ་པ་གཉིས་ཀར་ཡོད་དེ། གཞན་བརྒྱུད་པ་ལ་མ་སྟོས་  
པར་རང་གི་ངོ་བོ་གཟུང་དུ་ཡོད་པ་གང་། སྒྲ་རྟོག་ལ་མ་སྟོས་པར་གྲུབ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་དེ་ནི་ཡན་གྱིས་ཆོས་ཅན་  
དང་། བྱའི་ཡན་གྱིས་དམ་བཅའ་དང་། རྟགས་ལྷགས་ལ་བསྟན་ཏེ། གོ་སྤྱོད་བར་བྱས་ན། བརྫོང་མེད་ཀྱི་སྟོན་པོ་དངོས་

གནས་པ་ཆོས་ཅན། རྣམ་དང་དོན་དམ་པ་གཉིས་ཀར་ཡོད་དེ། རྟགས་དེའི་ཕྱིར། ཞེས་པ་ལོ།

སྟོན། མདོ་སྡེ་རྒྱན་གྱི་དོན་དམ་པའི་མཆོན་ཉིད་ལྟེན་གྲངས་བཟང་ཚུལ་ལ། ཚུལ་ཁང་གིས། ཆོས་བདག་གི་དོ་བོར་ཡོད་པ་མེན་པ། དོན་དམ་པར་མེད་པ་མེན་པ། ཆོས་བདག་གི་དོ་བོར་ཡོད་པ་དང་དོན་དམ་པར་མེད་པ་གཉིས་ཀའི་བདག་ཉིད་ཅན་མེན་པ། རྒྱུ་འཇིག་མེད་ཅིང་བྱི་བར་མི་འགྱུར་བ། རོ་བོ་འཕེལ་བ་མེད་ཅིང་གཞན་དུ་འགྱུར་བ་མེད་པ་ལྟར་བཤད་པ་མདོ་སྡེ་རྒྱན་གྱི་རྒྱ་བོད་ཀྱི་གཞུང་ཁྲུངས་མ་རྣམས་དང་མི་མཐུན་ཅོ། །མཆོན་གྱི་དགོངས་པར་བྱས་ཏེ་རིན་ཆེན་སྟོན་མེར། རྒྱུ་འགག་མེད་པ་བྱི་མའི་སྐབས་བྱེད་དུ་སྦྱར་ནས་བྱི་འཕེལ་མེད་པ་གསུམ་པ་དང་། རྣམ་པར་དག་པ་མེད་པ་དང་། རྣམ་པར་དག་འགྱུར་གཉིས་སོ་སོར་བཟངས་པ་སྟོ་བརྟན་འགྲེལ་བཤད་དང་འགལ་ཞིང་། དབྱིག་འགྲེལ་དང་རོ་བོ་ཉིད་མེད་པའི་འགྲེལ་བཤད་དང་ཡང་མི་མཐུན་ཞེས་ཁ་ཅིག་ཟེར་རོ། །ཡིག་ཆ་གསར་རྟོང་གཉིས་ཀར་གཙོད་མཆོམས་ནོར་བ་དང་། ཆད་ལྷག་བྱུང་བ་མཆོན་དུ་གསལ་བ་ལྟར་ལ།

ཁ་ཅིག། ཡོད་མིན་མེད་མིན་ཞེས་པ་ཡིག་ཆར་མཐའ་གཉིས་ལ་སྦྱར་བ་དང་། ཟིན་བྱིས་དང་། དཔལ་མང་མདོ་རྒྱན་འགྲེལ་བར། གུན་བཏགས་གྱི་དོ་བོར་ཡོད་པ་མིན་ཞིང་གཏན་ནས་མེད་པ་མིན་པ་ལ་གསུངས་པ་རྣམས་འགྲེལ་བ་འགྲེལ་བཤད་གང་གི་ཡང་སྦྱས་ཟིན་དང་མི་མཐུན་ཞིང་། མཆོན་དུ། གཉིས་ཆོས་ཀྱི་རྣམ་པར་མེད་ཅིང་དགག་བྱ་བཅད་ཅན་དུ་ཡོད་པ་ལ་སྟོ་བརྟན་གྱིས་གསལ་བར་གསུངས་པར་བཤད་ཀྱང་འགྲེལ་བཤད་གཉིས་སུ་འགྲེལ་བའི་ཆོག་ལས་དེ་ལྟར་རྟེན་གསལ་དུ་བཏང་བ་མེད་དོ་ཟེར་བ་དང་། རིན་ཆེན་སྟོན་མེར། གཟུང་འཛིན་རྣམས་གཞན་གྱི་དོ་བོར་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཞེས་པ། མཆོན་དུ་གཉིས་ཆོས་ཀྱི་རྣམ་པར་མེད་ཅིང་། ཞེས་པའི་དོན་དུ་བསམས་སྦྱང་ཡང་། དེ་ལྟར་ན་སྟོ་བརྟན་གྱིས། གུན་བཏགས་པ་དང་གཞན་གྱི་དབང་གི་མཆོན་ཉིད་ལྟ་བུར་ཡོད་པ་མིན་པས་ཞེས་པ་དང་འགྲིག་ཚུལ་དཔྱད་དགོས་སོ། །དེ་བཞིན་མིན་གཞན་མིན། ཞེས་པ་རྗེ་འཇིགས་མེད་དབང་པོ་ཡབ་སྐུ་རྗེས་འབྲང་དང་བཅས་པས་སྟོན་པ་གཅིག་དང་རོ་བོ་ཐ་དད་མིན་པ་ལ་གསུངས་ཀྱང་། ལྟར་བཤད་པ་འགྲེལ་བཤད་གཉིས་ཀྱི་སྦྱས་ཟིན་དང་མཐུན་ཞིང་། ཆོས་མཛད་བྱང་པེས་སྐྱ་བྱི་བར་མི་འགྱུར་ཏེ། །འཕེལ་བ་མེད་ཅིང་ཞེས་པ་ལས་སྟོན་པའི་དུས་ལ་སྦྱར་བ། སྟོ་བརྟན་གྱིས། འཁོར་བའི་དུས་དང་སྐྱུང་ན་ལས་འདས་པའི་དུས་ནའང་། ཞེས་གསུངས་པའི་སྦྱས་ཟིན་དང་མི་འགྲིག་གོ། རྣམ་པར་དག་པའང་མེད། །ཅེས་སོགས་གཉལ་སྟོན་གྱིས་སེམས་ཅན་གྱི་དུས་ན་སྦྱིབ་པ་མ་དག་པ་དང་། རང་ལ་དམིགས་ནས་ཤེས་སྦྱིབ་དག་པར་འགྱུར་བ་དང་། ཡིག་ཆ་གསར་རྟོང་དུ་སྟོན་པའི་དུས་ན་བྱི་མས་མ་དག་པ་དང་། སངས་རྒྱས་པའི་ཆོ་བྱི་མས་དག་པ་ལ་བཤད་ཀྱང་། མཆོན་དང་བསྟན་ཏེ་ལྟར་བཤད་པ་ཉིད་འགྲེལ་བ་འགྲེལ་བཤད་རྣམས་དང་མཐུན་ཅོ། །མཆོན་དུ། བསྐྱབ་པའི་མཆོན་ཉིད་ལྟ་ཆོས་ཀྱང་ལ་རུང་ཡང་མདོ་སྡེ་རྒྱན་གྱི་འདི་ཕྱིའི་ཆོས་ཀྱི་སྟེང་དུ་འཇོག་དཀའ་བས། འདིས་དོན་



དམ་བདེན་པ་མཚན་ཉིད་ལྟ་ལྟན་དུ་མ་བཤད་པར་ཐལ་བ་སོགས་ལ་ཞིབ་ཆ་རྩད་ཟད་དགོས་པར་གསུངས་པ་ལ། ཟབ་  
 གསལ་སྟོན་མེལ་ས། དེ་ལྟར་གསུངས་པ་ལྟ་བུ་ལ་དགོངས་སམ་སྟུང་ཡང་། འབྲས་བུ་དག་པ་གཟུགས་ལ་སོགས། །ལྟར་  
 བཞག་ཀྱང་མི་རུང་ངམ། ཞེས་བཤད་དེ། དེའི་དོན་ནི་གསེར་སྒྲིང་ལས། ཡུལ་ཅན་འབྲས་བུ་དང་ཡུལ་གཟུགས་སོགས་ནམ་  
 པར་དག་པར་འཛོལ་བ་ནི་ཡུལ་ཅན་གྱིས་ཡུལ་གཟུགས་སོགས་ལ་བདག་ཏུ་མངོན་པར་ཞེན་པ་དང་། སོགས་པས་བདག་  
 གི་བར་ཞེན་པ་སོགས་དང་བྲལ་བས་རབ་ཏུ་སྤྱོད་བ་སྟེ་དེ་ཙམ་གྱིས་བཞག་པས་སོ། །ཞེས་པ་ལྟར་ན། །མུན་སེལ་དུ། མདོ་སྟེ་  
 རྒྱུ་གྱི་དོན་དམ་བདེན་པ་སྤྱི་ཚུལ་གྱི་སྟེང་དུ་འཛོལ་དཀའ་ཚུལ་ནི་བཞི་བ་གཞན་ལ་སྦྱར་དཀའ་བས་ཡིན་ཞིང་། དེའི་  
 དོན་དམ་བདེན་པ་མཚན་ཉིད་ལྟ་ལྟན་སེམས་སྟེང་གི་དོན་དམ་བདེན་པ་ལས་སྦྱིར་དོན་དམ་བདེན་པ་མཚན་ཉིད་ལྟ་ལྟན་  
 དུ་བཤད་པ་མིན་བྱས་ན་བདེ་བར་གསུངས་སོ། །བསྐྱུ་བར་རྒྱ་མཚན་ལ་འདུས་མ་བྱས་ཀྱང་ཡོད་པར་སྟོན་པ་ལ། མཚན་  
 དུ། རྒྱ་མཚན་གང་ཞེ་ན། མདོར་བསྐྱུ་ན་མངོན་པར་རྫོང་པའི་ཆོག་གི་གཞིའི་གནས་སུ་གྱུར་པའི་དངོས་པོ་གང་ཡིན་  
 པའོ། ཞེས་པ་ལ་མཛད་མོད། དུ་ཞིག་འདུས་བྱས་དག་ཡིན། དུ་ཞིག་འདུས་མ་བྱས་དག་ཡིན་ཞེ་ན། སྦྱས་པ། རྒྱ་མཚན་ནི་  
 གཉིས་པ་ཡིན་མོ། ཞེས་པ་འདི་ཡིན་མོ། །བསྐྱུ་པའི་མངོན་པར་རྫོང་པ་ལ་ཡོངས་སུ་གོམས་པའི་སོགས་དཀའ་འགྲེལ་གཉིས་  
 གྱིས་འགལ་སྟོང་ལ་སྦྱར་ཀྱང་། དེའི་སྟོན་སྟེ་སྦྱར་གྱི་ལུང་གསུམ་ལ་འགལ་བ་སྟོང་ཚུལ་ལྟག་པོ་མེད་པར་མ་ཟད། འདིའི་  
 འགལ་སྟོང་ནི་ཀུན་རྫོབ་དང་དོན་དམ་པར་ཡོད་པ་ལ་འཛོལ་ཚུལ་གཉིས་ཡོད་པའི་སྟོན་སྟེ་མཛད་པ་ལས་གཞན་མེད་པ།  
 གཞུང་ལས། རི་ལྟར་མི་འགལ་བ་བཤད་པར་བྱ་སྟེ། འདི་ལྟར། ཀུན་རྫོབ་དང་དོན་དམ་པར་ཡོད་པ་ལ་འཛོལ་ཚུལ་གཉིས་  
 ཡོད་དེ། ཞེས་གསུངས་པས་ཀྱང་ཤེས་རྒྱས་པས། ལུང་གསུམ་ལ་འགལ་བ་སྟོང་ཚུལ་གསུམ་བྱས་ནས་འདི་གཅིག་ལ་སྦྱིར་  
 དགོས་པ་མིན་ནམ་སྟུང་མོ། །དེས་ན་དགོངས་རྒྱུ་ལས། འདིས་ནི་ནམ་པར་ཤེས་པ་མི་འདྲ་བ་གཉིས་དང་། དེ་སོ་སོའི་  
 དམིགས་པ་གཉིས་རྣམས་དང་དོན་དམ་པ་གཉིས་ཀར་མེད་ཅིང་བཏགས་པ་ཙམ་དུ་ཡོད་པ་དང་། རྣམས་དང་དོན་དམ་པ་  
 གཉིས་ལྟར་ཡོད་པའི་ཚུལ་སོ་སོར་དབྱེ་བ་ཡིན་མོ། ཞེས་པ་ལྟར་ཀུན་བཏགས་རྣམས་དང་དོན་དམ་པ་གཉིས་ཀར་མེད་པ་  
 དང་། གཞན་དབང་དེ་གཉིས་ཀར་ཡོད་པའི་བྱད་པར་ཞར་ལ་གསལ་བར་མཛད་པ་ཡིན་ཟེར་དགོས་སམ་དཔྱད་  
 དོ། །གཉེས་སྟོན་གྱིས། བསྐྱུ་བའི་ལུང་། ཡིན་པར་རིག་པར་བྱའོ་ཞེས་པས་བཅད་དེ་ལུང་ཚན་པ་གཉིས་བྱས་ནས། ལུང་ལྟ་  
 མའི་སྐབས་དེ་ལྟ་བུས་ན་སོགས་གྱིས་རྟགས་བསྟན་པ་དང་། ཀུན་བཏགས་པའི་སྟོན་པོ་རྣམས་དང་དོན་དམ་པ་གཉིས་ཀར་  
 མེད་པའི་རྒྱ་མཚན་དུ་ཀུན་བཏགས་བཞོད་པ་ལས་གཞན་དཀའ་འགྲེལ་དང་མཐུན་ལ། སྦྱིར་ལུང་ཚན་གསུམ་ཡོད་ཀྱང་  
 ཀུན་བཏགས་དང་གཞན་དབང་སྟོན་པའི་ལུང་ཚན་གཉིས་སུ་འགྱུར་བས་མི་འགལ་ཞིང་། ཀུན་བཏགས་རྒྱ་མཚན་དུ་  
 བཞོད་པ་ནི་བསྐྱུ་བའི་སྦྱས་ཟིན་ལ་དེ་ལས་སྟོན་སྟེ་བཞོད་པ་དང་མི་མཐུན་མོ། །དཀའ་འགྲེལ་དུ་ལུང་ཚན་གསུམ་སྟེ་སྟེ་

དང་པོ་འགྲེལ་སྐབས། མངོན་པར་རྫོང་པ་ལ་ཡོངས་སུ་གོམས་པའི་མིང་ལ་གནས། ཞེས་པ་མངོན་རྫོང་གི་བག་ཆགས་  
 གོམས་པའི་དབང་གིས་ཐ་སྙད་འཇུག་པའི་གཞིར་གནས་པ་དང་། ལུང་གཉིས་པ་འགྲེལ་སྐབས། གཞུགས། ཅས། ཡོད་པ་  
 མ་ཡིན་པ་ལས། ཞེས་པ་སྟོན་པོ་འདི་གཞུགས་སོ་ཞེས་པ་ལ་སོགས་པའི་ངོ་བོ་དང་བྱུང་པར་གྱི་མིང་ཅན་ཏེ་ཐ་སྙད་གི་  
 གཞིར་སྟོན་པོ་དེ་དག་གི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ། ཞེས་དང་། དེས་ཀྱན་བཏགས་པ། ཞེས་པ་མངོན་རྫོང་གི་  
 རྟོག་པས་རང་མཆོན་གྱིས་ཡོད་པར་ཀྱན་བཏགས་པ་ལ་གསུངས་ཤིང་། ཀྱན་བཏགས་པའི་སྟོན་པོ་བཏགས་ཡོད་ལས་རྩ་  
 དང་དོན་དམ་པ་གཉིས་ཀར་མ་གྲུབ་པའི་རྒྱ་མཆོན་དུ་བརྟན་བཞག་པ་ཅམ་དུ་གྱུར་པའི་སྣང་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པ་  
 རྟགས་བསྟན་མཛད་རྒྱུ་འདྲ་བ་དང་། རྒྱ་མཆོན་སྤར་བཤད་པ་དེ་ལྟ་བུས་ན་ཞེས་ཀྱང་གསུངས་པ་དང་། ལུང་གསུམ་པ་  
 འགྲེལ་སྐབས། མངོན་རྫོང་ལ་གོམས་པ་བསལ་བའི་མིང་ཅན་བརྫོང་མེད་གི་གཞུགས་ལ་ངོས་བཟུང་བ་དང་། ལུང་དང་པོ་  
 གཉིས་གི་དོན་གོ་སླར་བསྟན་སྐབས། རང་མཆོན་གྱིས་མ་གྲུབ་སྟེ། ཞེས་དང་། བརྟན་བཞག་པ་ཅམ་གྱིས་ཡོད་པ་ཡིན་པའི་  
 ཕྱིར། ཞེས་གསུངས་སོ། །དགོངས་རྒྱུན་དུ། ཅམ་ཤེས་གཉིས་སྟོན་པའི་གཞུང་ཆོན་གཉིས་ཕྱེ་ནས་སྤེམ་པའི་སྐབས་མིང་ལ་  
 གནས་ཞེས་པ་མངོན་རྫོང་གི་བག་ཆགས་ལ་གནས་པ་དང་། མིང་ཅན། ཟེར་བ་ཀྱན་བཏགས་པའི་གཞུགས་དེ་གཞུགས་  
 ཞེས་པའི་མིང་འདོགས་པའི་དངོས་གྱི་རྟོན་ཡིན་པ་དང་། བདག་ཉིད་དེས། ཞེས་པ་རྒྱ་མཆོན་སྟོན་བྱེད་དང་། མིང་ཅན་གྱི་  
 ཆོས་དེ་དག་གི་ངོ་བོ་ཉིད་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་ལས། ཞེས་པ་གཞུགས་གྱི་མིང་འདོགས་པའི་གཞིར་ཡོངས་སུ་ཆད་པའི་ཆོས་  
 གྱི་ངོ་བོར་གྱུར་པ་དེ་ལ་ཐ་སྙད་ལམ་སྟོན་པའི་རང་གི་ངོ་བོ་མེད་བཞིན་དུ། ཞེས་པ་དང་། དེས་ཀྱན་བཏགས་པ། ཞེས་པ་  
 དེ་འདྲའི་རང་གི་ངོ་བོའི་སྟོན་པ་ཀྱན་བཏགས་པ་ལ་བཤད་ཅིང་། གཞུང་ཕྱི་མའི་སྐབས་མངོན་རྫོང་ལ་གོམས་པ་བསལ་  
 བའི་མིང་ཅན་ཅམ་ཤེས་ལ་ངོས་བཟུང་ངོ། །དེ་ལྟར་ན་མངོན་པར་རྫོང་པ་ལ་ཡོངས་སུ་གོམས་པའི། ཅས། ཤེས་པའི་བར་  
 ཤེས་པ་སྤེམ་པའི་བྱུང་པར་དང་། གཞུགས་ལ་སོགས་པའི། ཅས། བདག་ཉིད་དེས་གྱི་བར་ཤེས་པ་དེའི་དམིགས་པའི་བྱུང་  
 པར་དང་། གཞུགས་ལ་སོགས་པའི་མིང་ཅན་གྱི་ཆོས་དེ་དག་གི་མན་ཇི་ལྟར་ཡོད་ཚུལ་ལ་སྦྱར་ཅིང་། མངོན་པར་རྫོང་པ་ལ་  
 ཡོངས་སུ་གོམས་པ་བསལ་བའི་མིང་ཅན། ཅས། ཤེས་པའི་བར་ཤེས་པ་ཕྱི་མའི་བྱུང་པར་དང་། གཞུགས་ལ་སོགས་པའི།  
 ཅས། ཡོད་པ་དེ་ནི། ཞེས་པའི་བར་ཤེས་པ་དེའི་དམིགས་པའི་བྱུང་པར་ལ་འཆད་ངོ། །མཆོན་རྩིས་འབྲང་དང་བཅས་པ་  
 དག་ཅམ་ཤེས་གཉིས་སྟོན་པའི་ལུང་ཆོན་གཉིས་བྱས་ནས་སྤེམ་པ་ནི་རྩུར་མཐོང་གི་དབང་ཤེས་རང་དགའ་བ་བག་ཆགས་ཁོ་  
 ཅའི་དབང་གིས་འབྲུལ་སྤང་སྤྱོད་ཆོག་སུ་འཆར་བ་འདི་ཡིན་ལ། དེའི་དམིགས་པ་གཞུགས་སོགས་གྱི་མིང་ཅན་གྱི་དངོས་  
 པོ་ནི་སྣང་ཆོད་ལྟར་གྱི་གཞུགས་རང་ལས་རྒྱང་ཆད་དུ་ཡོད་ཡོད་འདྲ་བ་དེ་ཡིན་ཞིང་དེ་ཉིད་གཞུགས་འཛིན་རྟོག་པའི་སྣང་  
 ཆ་ཅམ་གྱི་ཀྱན་བཏགས་ཤིག་ཡིན་པས་གཞུགས་ལ་སོགས་པའི་བདག་ཉིད་གང་གི་ཡོད་པ་ཞེས་ཁོ་རང་གི་ངོས་ནས་རང་

མཚན་གྱིས་མ་གྲུབ་པར་གཞུགས་གཞུགས་འཛིན་རྟོག་པའི་ཡུལ་དུ་སོང་བའི་ཆ་ཙམ་ལ་བཏགས་ནས་བཞག་ཅིང་། སོ་  
 སྤྱིས་གཞུགས་ལ་བཞུས་ཆེ་སྒྲུང་ཆོད་ཙམ་པོ་དང་། དངོས་སུ་བརྟུང་བ་སྒྲུང་ཆ་དེ་ཁོ་ན་ཡིན་པས་གཞུགས་གྱི་མིང་ཙན་  
 ཞེས་བཤད་དོ། དེའི་ཕྱིར་དེ་ནི་རྩལ་དང་དོན་དམ་པ་གཉིས་ཀར་མེད་དེ། དེ་ཕྱི་དོན་གྱི་སྒྲུང་བ་ཙམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་  
 པ་དང་། ཕྱི་མ་ནི་དོན་སྒྲུང་གི་བག་ཆགས་གྱིས་མ་བསྐྱད་པའི་ཤེས་པའི་དམིགས་པ་བརྟུང་མེད་ཀྱི་གཞུགས་དངོས་ནི་རྩལ་  
 དང་དོན་དམ་པ་གཉིས་ཀར་ཡོད་པ་སྟེ་དེ་ཉི་ལུའི་འབྲུལ་སྒྲུང་དང་མ་འདྲེས་པའི་ཤེས་པ་རང་རིག་ལྟ་བུ་ལ་མཛད་དེ་  
 དཔལ་ལྷན་ཆོས་རྒྱུ་བདེན་གཉིས་སུ་འདུ་འདེེ་བསྐྱར་བར་བྱས་སོ། ཤེས་བཟའ་པ་རྟེན་སྟེ། མངོན་རྟོག་ལ་གོམས་པའི་མིང་  
 ལ་གནས་པའི་ཤེས་པ་ནི་རྟོག་པ་དང་། མིང་ཙན་གྱི་བདག་ཉིད་གང་གིས་ཡོད་པ་ནི་རྟོག་པའི་སྒྲུང་དེའི་དོན་སྟེ། དང་།  
 མངོན་རྟོག་བསལ་བའི་ཤེས་པ་ནི་དབང་མངོན་དང་། མིང་ཙན་བརྟུང་མེད་ཀྱི་བདག་ཉིད་གང་གིས་ཡོད་པ་ནི་དབང་  
 མངོན་ལ་རང་ཚུགས་མངོན་སུམ་དུ་སྒྲུང་ཞིང་སྒྲུང་བ་དེ་རྟུར་སྤྱོད་གིས་བརྟུང་མི་ལུས་པའི་དངོས་པོ་ཞིག་སྟེ་སྤྱོད་པོ་རང་  
 ཉིད་ལྟ་བུ་ལྟེ་པར་གསུངས་སོ། ལྷན་སེལ་དུ་ལུང་ཚན་གཉིས་བྱས་ནས་རྣམ་ཤེས་སྤྱོད་པ་གཞུགས་རང་འཛིན་རྟོག་པའི་  
 ཞེན་གཞིར་རང་མཚན་གྱིས་གྲུབ་པར་སྒྲུང་བ་དང་། རྣམ་ཤེས་ཕྱི་མ་གཞུགས་རང་མཚན་བརྟུང་མེད་སྒྲུང་བ་གཉིས་རྣམ་  
 ཤེས་སོ་སོ་བ་མིན་པར་སོ་སྤྱིའི་མིག་ཤེས་གཅིག་གི་སྒྲུང་ཚུལ་ལ་སྦྱར་ན་རྟུང་ལུན་སོགས་ལས། རང་དགའ་བའི་མིག་ཤེས་  
 གཅིག་ལ་འདུ་མངོན་བརྟུང་བག་ཆགས་གྱི་དབང་གིས་སྤྱོད་པོ་སྤྱོད་གི་འབྲུག་གཞིར་སྒྲུང་བ་དང་། རིགས་མཐུན་བག་  
 ཆགས་གྱི་དབང་གིས་སྤྱོད་པོ་སྤྱོད་པོར་སྒྲུང་བ་དང་། བདག་ལྟའི་བག་ཆགས་གྱི་དབང་གིས་སྤྱོད་པོ་ཞེན་གཞིར་རང་  
 མཚན་གྱིས་གྲུབ་པ་དང་ཕྱི་རོལ་དོན་དུ་སྒྲུང་བ་སོགས་སྒྲུང་ཚུལ་དུ་མ་ཡོད་པ་དང་། སྤྱོད་པོ་སྤྱོད་པོར་སྒྲུང་བའི་ཆ་ལ་  
 འབྲུལ་བའི་བསྐྱད་པ་མ་ཞུགས་པར་བཤད་པ་དང་མཐུན་པ་དང་། རྣམ་ཤེས་ཕྱི་མ་འབྲུལ་པའི་བསྐྱད་པ་མ་ཞུགས་པ་མི་  
 ཤེས་པ་མིན་ཡང་། སྤྱོད་པོ་སྤྱོད་པོར་སྒྲུང་བའི་ཆ་ལ་མ་རིག་པའི་བསྐྱད་པ་མ་ཞུགས་པའི་ཆ་ནས་འབྲུལ་བས་བསྐྱད་པ་  
 མེད་པར་བཏགས་པ་ལ་གསུངས་སོ། ཟུབ་གསལ་སྤྱོད་མེད། ལུང་ཚན་གཉིས་སུ་བྱས་ནས་དང་པོའི་སྐབས་མིང་ལ་གནས་  
 པ་ཞེས་པ་གནས་སྐབས་གཞུགས་ཞེས་པ་ལྟ་བུའི་མིང་ལ་གནས་པ་སྟེ་བརྟུང་ནས་ཞེས་བཀའ་ཏེ། འདིའི་དོན་བསྐྱའི་བསྐྱ་  
 བར། དེ་ལ་མངོན་པར་རྟོག་པ་ལ་ཡོངས་སུ་གོམས་པའི་མིང་ལ་བརྟུང་པའི་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་དམིགས་པ། ཞེས་པ་སྤྱར་  
 གཞུང་དུ་བྲངས་པའི་འགྱུར་ལྟར་བྱ་དགོས་པ་དང་། གནས་པ་དང་བརྟུང་པ་ནི་འགྱུར་བྱུང་ཙམ་མ་གཏོགས་དོན་འདྲ་  
 ཞིང་། དེ་ཡང་མིང་དོན་སྦྱར་ནས་འཛིན་པའི་རྟོག་པས་མིང་ལ་བརྟུང་ནས་དོན་ལ་འདི་དང་འདིའོ། ཞེས་འཛིན་པའི་དོན་  
 ཡིན་པའི་རྒྱ་མཚན་མང་དུ་བཤད་པ་དང་། གཞུགས་ལ་སོགས་པའི་མིང་ཙན་ནི་ཀུན་བཏགས་ལ་མཁས་པ་འགས་  
 གསུངས་ཀྱང་། རྗེ་དགོ་འདུན་རྒྱ་མཚོས་གཞུགས་རང་ལ་བཤད་སྒྲུང་ཞིང་། ལུང་འདིའི་གོང་དེ་མ་ཐག་ཏུ་གཞུགས་ལ་

སོགས་པའི་མིང་ཅན་ལ་གཟུགས་ལ་སོགས་པར་འདོགས་པ་བཏགས་པ་ལས་ཡོད་པར་རི་ལྟར་རིག་པར་བྱ་ཞེས་ངོས་  
 པའི་ལན་དུ། མངོན་པར་རྫོང་པ་ལ་ཡོངས་སུ་གོམས་པའི་མིང་ལ་གནས་པའི་སོགས་གསུངས་ཤིང་། གཟུགས་ལ་སོགས་  
 པར་འདོགས་པ་ནི་གཟུགས་ལ་སོགས་པར་བཏགས་པ་སྟེ་ཀུན་བཏགས་ཡིན་ལ། གཟུགས་ལ་སོགས་པའི་མིང་ཅན་ནི་ཀུན་  
 བཏགས་འདོགས་པའི་གཞིར་བསྟན་པས་གཟུགས་རུང་ལྟ་བུའི་གཞན་དབང་ལ་བྱེད་པ་ལགས་ཤིང་། དེས་ན་དེ་བའི་  
 སྐབས་གཟུགས་སོགས་ཀྱི་མིང་ཅན་གྱི་དངོས་པོ་ལ་གཟུགས་སོགས་སུ་ཀུན་བཏགས་པ་སྟེ་བཏགས་ཡོད་ཡིན་ཚུལ་ངོས་  
 པས་ལན་གྱི་སྐབས་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་དམིགས་པ་ཞེས་པ་མ་གཏོགས་ཀུན་བཏགས་ཞེས་མ་གསུངས་ཀྱང་འདིའི་རྣམ་  
 པར་ཤེས་པའི་དམིགས་པ་ཀུན་བཏགས་ལ་གོ་དགོས་ལ། མཇུག་སྟུང་དུ་མངོན་པར་རྫོང་པ་ལ་ཡོངས་སུ་གོམས་པའི་མིང་  
 ལ་བརྟེན་པའི་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་དམིགས་པ་ཀུན་བཏགས་པ་དེ་ནི་ཞེས་གསུངས་པས་ཀྱང་ཤེས་པ་དང་། གཟུགས་ལ་  
 སོགས་པའི་བདག་ཉིད་གང་གིས་ཡོད་པ་དེ་ནི། ཞེས་པ་གཟུགས་ལ་སོགས་པའི་བདག་ཉིད་དེ་སྟོན་ལུགས་གང་གིས་ཡོད་  
 པར་བྱིས་པ་རྣམས་ལ་སྣང་བ་དེ་ནི། ཞེས་དང་། བདག་ཉིད་དེས། ཞེས་པ་དེ་ལྟར་གཟུགས་སོགས་ཀྱི་བདག་ཉིད་དེ་ཡི་སྟོ་  
 རས་མེད་དེ། ཞེས་དང་། ལུང་སྤྱི་མའི་སྐབས་རྣམ་པར་བསལ་བའི་དོན་མངོན་རྫོང་གི་བག་ཆགས་ཀྱིས་མ་བྱུང་བ། ཞེས་  
 བཀའ་རྒྱུ།

བཤད་ཚུལ་དེ་དག་ལས་གཙོ་བོ་སྤྱར་ལྟར་རྣམ་ཤེས་སྤྱི་མ་མངོན་རྫོང་གི་བག་ཆགས་ཀྱིས་བསྐྱེད་པའི་ཤེས་པར་  
 རྫོང་པ་མེད་ཀྱང་། རྣམ་ཤེས་སྤྱི་མ་དཀའ་འབྲེལ་གཉིས་ལས་སྤྱི་མ་དང་དོན་གཅིག་པ་དང་། དགོངས་རྒྱན་དང་མཆན་དུ་  
 རྣམ་ཤེས་སྤྱི་མ་ལས་གཞན་དུ་བྱས་ཏེ་མཆན་གྱིས་རང་རིག་དང་། ཤིང་བཟའ་བརྟེན་དང་ཟབ་གསལ་སྟོན་མེས་རྣམ་ཤེས་  
 སྤྱི་མ་རྟོག་པ་དང་དབང་ཤེས་ལ་དོས་བཟུང་བ་དང་། ཆོ་བརྟན་ལྟར་མས་པ་དང་མུན་སེལ་གྱིས་ཤེས་པ་གཅིག་ལ་  
 མངོན་རྫོང་གོམས་པ་བསལ་བའི་མིང་བཏགས་པར་གསུངས་ཤིང་། རིན་ཆེན་སྟོན་མེར་དེ་ལ་རྣལ་འབྱོར་མངོན་སུམ་ཡང་  
 བཞག་གོ་དེ་ལ། མཆན་སོགས་ལྟར་ན་རྣམ་ཤེས་སྤྱི་མ་སེམས་ཅན་དང་སྤྱི་མ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སར་སྦྱོར་དགོས་པར་ཐལ།  
 སེམས་ཅན་གྱི་སར་རང་རིག་དང་མཉམ་གཞག་ཡེ་ཤེས་མ་གཏོགས་མངོན་རྫོང་གི་བག་ཆགས་ཀྱིས་མ་བསྐྱེད་པའི་ཤེས་  
 པ་མེད་པ་གང་ཞིག་དེ་གཉིས་ལ་སྟོན་པོ་རང་མཆན་པ་མི་སྣང་བའི་ཕྱིར། སྤྱི་མ་དེར་ཐལ། རང་རིག་འཛིན་རྣམ་དང་  
 མཉམ་གཞག་ཡེ་ཤེས་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ལ་གཉིས་སྣང་རུབ་པའི་སྟོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཅ་བར་འདོད་ན། སྟོན་པོ་དངོས་གནས་པ་  
 དངོས་སུ་རྟོགས་པའི་སེམས་ཅན་གྱི་ཤེས་པ་མེད་པར་ཐལ་ལོ། །གཞན་ཡང་། སྤྱི་མ་འཛིན་མིག་ཤེས་ལ་བག་ཆགས་སོ་སོའི་  
 དབང་གིས་འབྲུལ་མ་འབྲུལ་གྱི་སྣང་ཚུལ་མི་འདྲ་བ་གསུམ་འབྲུང་བར་གསུངས་པ་མི་འཐད་པར་ཐལ་བ་དང་། མཆན་  
 ལས། ཁོ་རང་ལ་དུང་སེར་པོར་སྣང་བ་དེའི་སྟོ་ནས་དུང་དཀར་པོ་དེ་ལ་རིག་པ་སོགས་ཀྱི་བྱ་བ་སྟོན་མེད་དུ་བྱེད་ཅུས།

ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་ན་མིག་ཤེས་ལ་གཟུགས་ལ་སོགས་པ་དངོས་གནས་པ་མི་འཆར་ཡང་། ལུས་ཤེས་ལ་རིག་བྱ་དངོས་  
 གནས་པ་འཆར་བར་ཐལ་བ་དང་། སྤྱི་ལོ་བྱང་རིས་རྒྱས་པ་དང་མཆན་དྲུ་རང་རིག་གིས་རང་མཆན་བརྗོད་མེད་ཡུལ་དུ་  
 བྱེད་པར་བཤད་པ་ལྟར་ན་རང་རིག་རྣམས་ནང་ཁོ་ནར་སྟོགས་པའི་ཤེས་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ་བ་དང་། རང་རིག་ལ་རྣམ་  
 ཤེས་མ་ཡིན་པས་བྱུང་པས། རྣམ་པར་ཤེས་པ། ཞེས་གསུངས་པ་ཡང་མི་རིགས་པར་འགྱུར་ཞེས་མཁས་པས་བརྟགས་  
 ཤིང་། ཟབ་གསལ་སྟོན་མེད། གཟུགས་ལ་སོགས་པའི་མིང་ཅན་ཞེས་པ་གཟུགས་མཆན་ཉིད་པ་ལ་བཤད་པ་བསྟུ་བར། དེ་  
 ལ་གཟུགས་ལ་སོགས་པའི་ཡུང་པོའི་མིང་ཅན་གྱི་དངོས་པོ་ནི་རྣམས་སྤྱོད་པ་ཡིན་ཅོ། །ཞེས་སོགས་ཀྱི་སྒྲུས་ཟིན་དང་  
 མཐུན་ཅོ། །དེ་ལས་གཞན་རྣམས་ལ་གཞོད་བྱེད་དང་སྒྲུབ་བྱེད་གང་ཆེ་སྟོ་གྲོས་ཞིབ་མོས་བརྟག་པའི་ཡུལ་ཏེ་དཀའ་གནས་  
 སྤྱི་ལོ་རོ། །

གསུམ་པ་ནི། རྣམ་བཅུགས་ཀྱང་། ཞེས་སོགས་བྱུང་། དེ་ལ། ཆོས་གང་ཡིན་ཡང་རུང་སྟེ། དེ་ནམ་འཆར་བན་ཆོས་  
 དེ་ལས་གཞན་འཆར་བ་ལ་སྟོས་མི་དགོས་པར་རང་གི་ངོ་བོ་གཟུང་དུ་ཡོད་ཅིང་། ཆོས་དེ་ཆད་མས་རྟོགས་པ་ཡང་རང་  
 ཉིད་ལས་གཞན་པའི་ཆོས་དག་ལ་མི་རྟོན་པར་རང་གི་མཚན་ཉིད་འདོགས་པ་ནི་རྣམ་ཡོད་དེ། དེས་བཅུགས་ཡོད་ཀྱི་དོན་  
 ཡང་ཤེས་རྒྱས་སོ། །བསྐྱབ་ལས། འདི་ལྟ་སྟེ། གཟུགས་ལ་སོགས་པའི་ཡུང་པོའི་མིང་ཅན་གྱི་དངོས་པོ་ལ་བརྟེན་ཅིང་སྟོས་  
 ཏེ་གནས་ནས་བདག་ཅེས་བྱའམ་སེམས་ཅན་ཞེས་བྱ་བར་རྒྱ་ཆེར་ཉེ་བར་འདོགས་པར་བྱེད་པའོ། །ཞེས་ཡུང་པོ་ལ་བརྟེན་  
 ནས་བདག་གམ་སེམས་ཅན་དུ་བཅུགས་པ་ནི་བཅུགས་ཡོད་ཀྱི་དཔེར་མཛད་དོ། །གང་ཟག་དང་ཀུན་གཞིའི་སྟེང་གི་བག་  
 ཆགས་ཀྱི་རྒྱས་པ་དངོས་པོ་ཡིན་པས་དོན་དམ་པར་ཡོད་ཀྱང་ཡུང་པོ་དང་ཀུན་གཞི་ལ་མ་བརྟེན་པར་གཟུང་དུ་མེད་པས་  
 སྐབས་འདིའི་བཅུགས་ཡོད་དོ། །དེས་ན་སྐབས་འདིའི་བཅུགས་ཡོད་དང་འཛོག་ཚུལ་དང་པོའི་དོན་དམ་པར་ཡོད་པ་མི་  
 འགལ་ཡང་། མིང་བརྒྱས་བཞག་ཅམ་གྱི་བཅུགས་ཡོད་དང་དེ་གཉིས་འགལ་ལོ། །

འདིར། སྦྱར་ཡོད་པ་ཙམ་ལ་རྣམ་ཡོད་དང་། བདག་གཉིས་ལྟ་བུ་ཀུན་རྟོག་གིས་ཡོད་པར་བཟུང་ཡང་ཡོད་པའི་  
 མིན་པ་ལ་བཅུགས་ཡོད་དང་། དངོས་པོ་རྣམས་ལ་རྣམ་ཡོད་དང་། སྦྱི་མཚན་རྣམས་ལ་བཅུགས་ཡོད་དང་། མ་བྱས་པའི་  
 ཆོས་རྣམས་ལ་བརྟན་པ་མི་འགྱུར་བའི་རྣམ་ཡོད་དང་། འདུས་བྱས་རྣམས་ལ་བཅུགས་ཡོད་དང་། གཟུགས་སྒྲ་སོགས་ལ་  
 རྣམ་ཡོད་དང་། ལྡན་མིན་འདུ་བྱེད་ཡོངས་གྲུབ་ཀུན་བཅུགས་ཀྱི་ཆོས་རྣམས་ལ་བཅུགས་ཡོད་དུ་བཤད་པ་སོགས་མི་འདྲ་  
 བ་མང་ཡང་སྒྲ་མ་རྣམས་ནི་རྣམ་གངས་པ་དང་། སྦྱི་མ་ནི་རྣམ་བཅུགས་མཚན་ཉིད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་གོ་སྐོབ་ཀྱི་དབང་དུ་  
 བྱས་ན། རང་ཉིད་སྟོ་ཡུལ་དུ་འཆར་བ་རང་ལས་གཞན་པའི་ཆོས་ཀྱི་རྣམ་པ་སྟོ་ཡུལ་དུ་འཆར་བ་ལ་སྟོས་མི་དགོས་པར་  
 རང་དབང་དུ་འཆར་བའི་ཚུགས་སྐབ་ཀྱི་ཆོས་སམ། རང་གི་ངོ་བོ་ངེས་པ་ཆོས་གཞན་གྱི་རྣམ་པ་འཆར་བ་ལ་མི་སྟོས་པ་དེ།  
 རྣམ་ཡོད་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ཡིན་ཏེ། བསྐྱབ་གཞུང་དུ་བྱངས་པ་དང་། ཀུན་བཅུས་ལས། དབང་པོའི་སྟོད་ཡུལ་བརྗོད་པ་དང་  
 དེ་ལས་གཞན་པ་ལ་མི་སྟོས་པ་ནི་རྣམ་སྟེ་ཡོད་པའོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་སྦྱིར། སྒྲས་བརྗོད་ཀྱིས་དབྱེ་ན། རིགས་པས་གྲུབ་  
 པའི་དང་། བརྟན་པ་མི་འགྱུར་བའི་དང་། དོན་བྱེད་རྒྱས་པའི་དང་། རང་རྒྱ་སྐབ་པའི་རྣམ་ཡོད་དང་བཞི་ཡོད། ཤེས་བྱ་  
 ཡིན་ན་དང་པོ་དང་། མ་བྱས་པའི་ཆོས་ཡིན་ན་གཉིས་པ་དང་། འདུས་བྱས་ཡིན་ན་གསུམ་པ་དང་། གཞན་འཆར་བ་ལ་མི་  
 སྟོས་པར་འཆར་བའི་ཆོས་ཡིན་ན་བཞི་པ་ཡིན་པས་བྱུང་པོ། །རིགས་རྒྱན་དུ། སེམས་བྱུང་བཅུགས་ཡོད་པ་རྣམས་ཆ་ལ་  
 བཅུགས་པ་དང་། དངོས་པོ་སྒྲ་སྦྱིའི་གནས་སྐབས་ལ་དུས་གསུམ་དུ་བཅུགས་པ་ལྟ་བུ་གནས་སྐབས་ལ་བཅུགས་པ་དང་།  
 བདག་གཉིས་ལྟ་བུ་མེད་བཞིན་དུ་བཅུགས་པ་དང་། ཡུང་པོ་ལ་བརྟེན་ནས་སེམས་ཅན་དུ་བཅུགས་པ་ལྟ་བུ་དེ་ལས་གཞན་

པའི་བཏགས་ཡོད་བཞི་དང་། གཞུང་གཞན་དུ། གུན་གཞིའི་བག་ཆགས་ལྟ་བུ་བརྟེན་ནས་བཏགས་པ་དང་། འཛིག་ལྟ་ལྟ་  
 བུ་ཆ་ལ་བཏགས་པ་དང་། ནམ་མཁའ་ལྟ་བུ་རྟོག་པས་བཏགས་པ་སོགས་བཤད་པ་ཡོད་ཀྱང་། འདིར། རང་ཉིད་སློ་ཡུལ་  
 ཏུ་འཆར་བ་རང་ལས་གཞན་པའི་ཆོས་ཀྱི་རྣམ་པ་སློ་ཡུལ་ཏུ་འཆར་བ་ལ་ངེས་པར་སྟོས་དགོས་པའི་ཆོས་སམ། རང་གི་ངོ་  
 བོ་ངེས་པ་ཆོས་གཞན་གྱི་རྣམ་པ་འཆར་བ་ལ་སྟོས་པ་དེ། བཏགས་ཡོད་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ཡིན་ཏེ། བསྐྱུ་བ་གཞུང་དུ་བྲངས་པ་  
 དང་། གུན་བཏུས་ལས། དབང་པོའི་སྟོན་ཡུལ་བརྗོད་པ་དང་དེ་ལས་གཞན་པ་ལ་སྟོས་པ་དང་བཅས་པ་ནི་བཏགས་པའི་  
 ཡོད་པའོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་བྱིར། དབྱེ་ན། ལྷན་མིན་འདུ་བྱེད་དང་གུན་བཏགས་ཀྱི་ཆོས་དང་ཡོངས་གྲུབ་གསུམ་ཡོད་  
 རོ། །རྫས་ཡོད་བཞི་བོའི་གང་རུང་དང་། རོན་དམ་པར་གྲུབ་པ་ལ་རྫས་ཡོད་གྱིས་མ་བྱུང་པ་དང་། ཡིད་ཀྱི་རྣམ་ཤེས་དང་  
 གུན་གཞིའི་རྣམ་ཤེས་སོགས་གང་ཟག་གི་མཚན་གཞི་ཡིན་ཡང་བཏགས་ཡོད་མིན་པ་དང་། སྟེས་བུ་དང་གང་ཟག་གཉིས་  
 ཀའི་སྒྱི་ལྟོག་བཏགས་ཡོད་དང་། གཞི་ལྟོག་ལ་རྫས་ཡོད་ཡོད་པ་སོགས་ཀྱང་ཤེས་པར་བྱའོ། །

སྟོན། རྩེ་བདུན་རྒྱན་ལས། བོད་ཀྱི་མཁས་པ་སྣ་མ་དག་གིས་མཚན་བྱ་ཡིན་ན་བཀྲགས་ཡོད་ཚེས་གསུམ་ཚང་བ་  
 དང་། མཚན་ཉིད་ཡིན་ན་རྩེ་ཡོད་ཚེས་གསུམ་ཚང་བ་སོགས་ཀྱི་རྩེ་སྟེན་གྱི་རྣམ་གཞག་བྱས་པ་ཡིན་ཏེ། ཚུལ་འདི་ནི་  
 གཞུང་ལུགས་ཆེན་པོ་དག་གི་སྟེན་ཡིན་ལ། ཞེས་གསུངས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་ཁ་ཅིག་མཚན་ཉིད་ལ་རྩེ་ཡོད་དང་། མཚན་  
 བྱ་ལ་བཀྲགས་ཡོད་ཀྱིས་བྱུང་བའི་ ཡིག་ཆར་དེ་བཀྲགས་ནས། མཚན་ཉིད་ཡིན་ན་རྩེ་ཡོད་ཚེས་གསུམ་ཚང་བའི་རྩེ་  
 ཡོད་ཀྱིས་བྱུང་བའི་རྩེ་ཡོད་ཀྱིས་མ་བྱུང་བ་དང་། མཚན་བྱ་ཡིན་ན་བཀྲགས་ཡོད་ཚེས་གསུམ་ཚང་བའི་བཀྲགས་ཡོད་  
 ཡིན་པས་བྱུང་བའི་བཀྲགས་ཡོད་ཡིན་པས་མ་བྱུང་བའི་ཞིབ་ཆ་མཛད་དོ། ཡིག་ཆ་ལས། རང་རྒྱ་འཛིན་ཐུབ་པའི་རྩེ་ཡོད་  
 དང་རང་རྒྱ་ཐུབ་པའི་རྩེ་ཡོད་དོན་མི་གཅིག་པའི་ཕྱིར་ཏེ། རང་གི་ངོ་བོ་ངེས་པ་ལ་ཡུལ་དང་ཡུལ་ཅན་གཞན་ཞིག་ངེས་པ་  
 རྩེ་དུ་འགྲོ་མི་དགོས་པར་གཟུང་དུ་ཡོད་པ་དེ་སྐབས་འདིའི་རང་རྒྱ་འཛིན་ཐུབ་ཚུལ་དང་རྩེ་ཡོད་པའི་དོན་ཡིན།  
 གང་ཟག་གི་བདག་མེད་ཀྱི་སྐབས་ཀྱི་དགག་བྱའི་རང་རྒྱ་ཐུབ་ཚུལ་ནི། བཀྲགས་ཚེས་སམ་ཆ་ཅན་གྱི་ཚེས་གང་ཡིན་པ་དེ་  
 དང་དེ་རང་གི་གདགས་གཞིའམ་ཆ་ཤས་དེ་ལ་ཕར་མ་རྩོས་པར་དཔོན་པོ་འམ་རྩེ་པོ་ལྟ་བུའི་རང་རྒྱ་ཐུབ་པ་དང་།  
 གདགས་གཞི་དང་ཆ་ཤས་དེ་དང་དེ་ལ་རྩོས་པ་དབང་བསྐྱར་བྱ་རྟ་བྱར་བྱུང་བ་གཅིག་འདོད་པའི་ཕྱིར། ཞེས་བསྟན་པའི་  
 སྐབས་འདིའི་རྩེ་ཡོད་དང་། གང་ཟག་གི་བདག་མེད་ཀྱི་དགག་བྱའི་རྩེ་ཡོད་གཉིས་མི་འདྲ་བ་དང་། རང་རྒྱ་ཐུབ་པའི་  
 རྩེ་ཡོད་དང་རང་རྒྱ་འཛིན་ཐུབ་པའི་རྩེ་ཡོད་གཉིས་ལ་བྱུང་བྱེད་ནས། ཡིད་ཀྱི་རྣམ་ཤེས་རང་རྒྱ་འཛིན་ཐུབ་པ་དང་རྩེ་  
 ཡོད་གཉིས་ཀ་ཡིན་ཡང་རང་རྒྱ་ཐུབ་པའི་རྩེ་ཡོད་མིན་ཞེས་གསུངས་པའི་རྩེ་ཡོད་སྟོང་མཛད་ཕྱིར་བས་བ་པལ་ཆེར་འབྲངས་  
 ཞིང་། ཚེས་རྩེ་དཔལ་ལྷན་པའི་བདེན་གཉིས་ལས་ཀྱང་ཕྱོགས་འདི་མནན་ཅིང་འོག་ཏུ་འབྲེན་འགྱུར་ལྟར་འཇུག་པའི་རྣམ་  
 བཤད་ཀྱི། གང་ཟག་གི་དང་རྩོག་ནས་འདོད་པ། སོགས་ཀྱི་དོན་རང་རྒྱ་དཔ་པལ་གྱིས་རང་རྒྱ་ཐུབ་པའི་རྩེ་ཡོད་ཀྱི་མིང་  
 མ་བཀྲགས་ཀྱང་ཐལ་འགྱུར་བས་གཞལ་ན་དེའི་དོན་ཚང་པས་དེ་དག་གིས་གཞུགས་ཤེས་རང་རྒྱ་ཐུབ་པའི་རྩེ་ཡོད་དུ་  
 འདོད་པར་གསུངས་པ་ལ་བྱས་སོ། །ཡིག་ཆ་གཞན་དུ་དེ་རྟ་བུའི་བྱུང་མི་འབྲེད་པར་རྩེ་ཡོད་དང་རང་རྒྱ་ཐུབ་པའི་རྩེ་  
 ཡོད་དོན་གཅིག་ཅིང་། བསྟན་པ་ལས་གསུངས་པ་འདི་ཡང་དེ་འཆད་བྱེད་དུ་མཛད་པ་རྟར་ལྷུང་སྟེན་གྱི་ཐུབ་མཐར། རང་རྒྱ་  
 ཐུབ་པའི་རྩེ་ཡོད་རང་རྒྱ་འཛིན་ཐུབ་པའི་རྩེ་ཡོད་སྐབས་འདིའི་རྩེ་ཡོད་རྣམས་བྱུང་མེད་དུ་བྱས་ནས། གང་ཟག་རང་  
 རྒྱ་ཐུབ་པའི་རྩེ་ཡོད་དུ་འཛིན་ཚུལ་ནི། ང་ཞེས་འཛིན་པའི་གཞིའི་བདག་འདི་ཡུང་སོགས་ལ་མ་བརྟེན་པའི་ཚུལ་གྱིས་དེ་  
 དག་ལ་དབང་སྐྱར་བྱེད་རྟ་བུའི་རང་རྒྱ་བར་འཛིན་པ་ཡིན་པས། སྤྱིར་ཡུང་པོ་བཟུང་བ་ལམ་བརྟེན་པར་གང་ཟག་འཛིན་མི་  
 རུས་ཀྱང་། བདག་འཛིན་གྱིས་རྒྱུད་བསྐྱར་པ་རྣམས་ཀྱིས་དེ་རྟར་མི་ཤེས་པར་བདག་བཟུང་བ་ལ་བརྟེན་ནས་ཡུང་པོ་



འཛིན་དགོས་པ་ལྟ་བུ་ཞིག་འཆར་རོ། །བདག་རྩལ་ཡོད་དུ་འཛིན་ཚུལ་ནི། རང་ལས་གཞན་བདག་ལ་མི་སྟོས་ཤིང་དེ་ལ་མི་  
 རྟེན་པར་རང་གི་མཆོད་ཉིད་འདོགས་པར་བྱེད་པའི་རྩལ་ཡོད་དུ་འཛིན་པ་ཡིན་པས་འཛིན་ཚུལ་དེ་གཉིས་དོན་གཅིག་  
 ལོ། །དེ་ལྟ་བུའི་གང་ཟག་རང་རྒྱུ་བ་འགོག་པའི་རིགས་པས་དགག་བྱ་བཀག་ཤུལ་དུ་ཡུང་པོ་ལ་སྟོས་ཤིང་བརྟེན་ནས་  
 བཏགས་པའི་གང་ཟག་བཏགས་ཡོད་དུ་འགྱུར་དགོས་ཏེ། རིགས་པ་དེས་དེ་ཡུང་པོ་ལས་དོན་གཞན་དང་རང་རྒྱུ་བའི་རྩལ་  
 ལྟ་བུ་བ་བཀག་ཟིན་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་ཡུང་སོགས་ལ་རྩལ་ཡོད་ཀྱི་བདག་བཀག་པས་དེ་དེས་མོངས་སྤྱད་བྱ་ཡིན་པས་  
 སྟོང་ལ། དེ་ལྟ་ན་ཡུང་སོགས་གདགས་གཞིར་བྱས་ནས་རྩལ་ཡོད་ཀྱི་བདག་ཡོད་པ་དང་དེ་དག་དེས་བདག་གི་བར་འཛིན་  
 པ་ཞིགས་པས་ཡུང་སོགས་ཆོས་ཙམ་དུ་ལུས་པར་འགྱུར་རོ། །

དེ་ཡང་སྤྱིར་གཞུགས་ཤེས་སོགས་རང་རྒྱུ་བ་པའི་ཆོས་མང་དུ་ཡོད་ཀྱང་གང་ཟག་ནི་རང་རྒྱུ་བ་པའི་ཆོས་སུ་  
 མ་གྲུབ་པས། མ་དག་པའི་སྟོང་བཅུད་ཀྱི་རྒྱ་ལས་ཉོན་འདུབྱེད་པ་པོའི་བདག་དང་། དག་པའི་སྟོང་བཅུད་ཀྱི་རྒྱ་ལུགས་རྩེ་  
 དང་སྟོན་ལམ་རྩོགས་པའི་སངས་འཕགས་དང་། འགོག་པ་དང་དེ་བཞིན་ཉིད་སོགས་ཐོབ་ཤེས་བྱེད་པ་པོ་ལ་སོགས་པའི་  
 གང་ཟག་རྣམས་རང་རྒྱུ་བ་པའི་རྩལ་སུ་མེད་པས་དེ་དག་ཀྱང་དེས་སྟོང་ཞིང་ཆོས་ཙམ་དུ་ལུས་སོ། །དེས་ན་སྤྱིར་གང་  
 ཟག་ནི་རང་རྒྱུ་བ་པ་མིན་པས་རང་རྒྱུ་བ་པའི་རྩལ་སམ་རྩལ་ཡོད་ཀྱིས་སྟོང་པས་ན། ཆོས་ཀྱི་གང་ཟག་རང་རྒྱུ་བ་  
 པའི་རྩལ་ཡོད་དམ་གང་ཟག་རྩལ་ཡོད་དུ་གྲུབ་པས་སྟོང་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་གང་ཟག་རང་རྒྱུ་བ་པའི་རྩལ་སུ་གྲུབ་པར་  
 འཛིན་པའི་ལོག་རྟོག་ཆེ་བའི་དབང་གིས་ཡིན་ལ། བུམ་པ་ལྟ་བུ་རང་ཤེས་པ་པོའི་གང་ཟག་རང་རྒྱུ་བ་པས་སྟོང་པ་བུམ་  
 པའི་གནས་ལུགས་སུ་བཞག་ཆོག་པས་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་དང་གང་ཟག་རང་རྒྱུ་བ་པའི་རྩལ་ཡོད་ཀྱིས་སྟོང་པའི་  
 དོན་དེ་ལྟར་ཤེས་ཤེས་དགོས་པར་གསུངས་ནས། ཁ་ཅིག་རང་རྒྱུ་འཛིན་ལུབ་པའི་རྩལ་ཡོད་དང་རང་རྒྱུ་བ་པའི་རྩལ་ཡོད་  
 གཉིས་ཀྱི་ཞིབ་ཆ་འབྱེད་པ་ཡང་རྒྱ་གཞུང་ཆོད་ལུབ་རྣམས་དང་། རྩལ་ལས་སྤྱི་གསུང་གང་ལས་ཀྱང་མེ་འབྱུང་བས་  
 འབྱེད་རྒྱ་ཞིག་མི་འདུག་སྟུང་པ་ལགས་ཤིང་། སྤར་བཤད་པ་ཉིད་ཆེན་པོ་རྣམས་ཀྱི་དགོངས་པ་དང་མཐུན་པར་སྤར་  
 རོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་རྩལ་སུ་ཆེ་བརྟན་ལྟ་རམས་པ་སོགས་མང་པོ་ཞིག་འབྱངས་ཤིང་། ཆོས་རྩེད་པས་ལྟན་པའི་གྲུབ་  
 མཆོད་འཇུག་འབྲེལ་འདོད་འགལ་གསུམ་དུ་འང་ཕྱོགས་འདི་མཐན་ཏོ། །མཆོད་ལས། ལྷང་སྐྱ་རིན་པོ་ཆེའི་གྲུབ་མཐར། ཁ་  
 ཅིག་རང་རྒྱུ་འཛིན་ལུབ་པའི་རྩལ་ཡོད་དང་། རས། འབྱེད་རྒྱ་ཞིག་མི་འདུག་ །ཅེས་མང་དུ་གསུངས་པ་ཡང་མཁས་པ་སྤྱི་  
 མའི་ཁས་ལེན་ཀྱི་རྒྱུན་བསྐྱུངས་པ་ཙམ་ལས་དགོངས་པ་དངོས་མིན་འགྲོ། ཞེས་དང་། ཀུན་གཞིའི་མཐའ་དཔྱོད་ལས། ཀུན་  
 མཁྱེན་སྤྱི་མའི་བྱང་དེས་རྣམ་འབྱེད་ཆེན་མོར་དེ་གཉིས་ཀྱི་བྱུང་པར་བྱེད་པ་ལ། ལྷང་སྐྱ་རིན་པོ་ཆེའི་གྲུབ་མཐར། རས། མང་  
 དུ་གསུངས་པ་འང་མཁས་པ་སྤྱི་མ་ཁ་ཅིག་གི་བཤད་རྒྱུན་བསྐྱུང་བ་ཙམ་ལས་རྩེ་དེ་ཉིད་ཀྱི་རང་ལུགས་མིན་ཏེ། བསྐྱུང་དང་

རྣམ་བཤད་གཉིས་ཀར་དགག་བྱ་བཅད་པ་སོགས་ལ་མ་རྟོགས་པར་ངོ་བོ་སྒྲིལ་དུ་འཆར་དུ་ཡོད་པའི་རྣམ་ཡོད་དང་།  
 གདགས་གཞིའམ་ཆ་ཤས་སོ་སོ་ལ་མ་རྟོགས་པར་ཚུགས་ཐུབ་ཏུ་གྱུབ་པས་རང་རྒྱ་ཐུབ་པར་གསུངས་པ་ལས་ལྷག་པའི་ཆོད་  
 ཐུབ་ཀྱི་གཞུང་དང་ཁྱད་པར་འབྱེད་ཚུལ་མེད་པའི་སྤྱིར། ཞེས་གསུངས་སོ། །དཔལ་ལྷན་ཆོས་རྒྱུ་བདེན་གཉིས་སྟེ། དག་  
 ཡིག་མཐས་པའི་འབྱུང་གནས་སུ་དེ་གཉིས་ལ་ཁྱད་སྤྱོད་གསུངས་པ་རྟོག་ཡིན་པས། གྱུབ་མཐའ་ལས་གསུངས་པ་དམ་  
 པ་དེའི་བཞེད་པ་མིན་པར་བཤད་པ་བཞིན། དག་ཡིག་དེའི་དབྱ་མའི་ཐད་ལས། རང་རྒྱ་ཐུབ་པ་དང་རང་རྒྱ་འཛིན་ཐུབ་པ་  
 གཉིས་མི་གཅིག་མོ། ཞེས་བྱུང་ཡང་། བྱི་ཚྭ་མ་ཡིན་པས་རྒྱུ་མཐའ་གཙོ་བར་སྤྱང་ངོ། །གཞན་ཡང་  
 གུན་གཞིའི་མཐའ་དཔྱོད་དུ། དེ་གཉིས་ལ་ཁྱད་མེད་ན། རྩི་མར་ལྷག་པའི། རྣམ་ཡོད་བདག་སྤྱོད་གནས་མ་བྱུང་ངེས་  
 དང་། ཞེས་སོགས་ཀྱི་དགག་པ་འཇུག་པར་ཐལ་བ་དང་། ལུགས་འདིར་ཡང་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་སྟོང་གཞིའི་སྒོ་ནས་  
 འཛིན་པར་ཐལ་བ་དང་། དེ་འདོད་ན། ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྟེང་དུ་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་པའི་མཚན་  
 ཉིད་གསུམ་གྱི་རྣམ་གཞག་མི་འཐད་པར་ཐལ་བ་དང་། གང་ཟག་གི་བདག་མེད་སྤྱོད་པའི་དགག་བྱ་གཞུགས་ཤེས་གཉིས་ཀྱི་  
 སྟེང་དུ་ཆོད་མས་གྱུབ་ན་དེ་གཉིས་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་མ་ཡིན་པར་ཐལ་བའི་སྒྲིན་བཟླ་ན་ལ། ལྷང་སྤྱིའི་གྱུབ་མཐའ་  
 རྣམ་འབྱུང་དང་བཅས་པས། དེ་གཉིས་ལ་ཁྱད་འབྱེད་པ་མི་འཐད་པར་ཐལ། སེམས་ཅམ་སོགས་ཀྱི་ལུགས་ལ་རྣམ་ཡོད་  
 ཡིན་ན་རང་རྒྱ་ཐུབ་པའི་རྣམ་ཡོད་ཡིན་པས་ཁྱབ་པའི་སྤྱིར་ཏེ། རྣམ་ཤེས་རང་རྒྱ་ཐུབ་པའི་རྣམ་ཡོད་མིན་པའི་སྤྱིར་ཏེ།  
 འཇུག་པའི་རྣམ་བཤད་ལས། དེ་ཡང་ལུགས་དེ་དག་གིས་ཉན་དང་གིས་གང་ཟག་རྣམ་ཡོད་དུ་མེད་པར་རྟོགས་པར་འདོད་  
 གྱུང་རྣམ་ཤེས་གཉིས་པོ་རྣམ་ཡོད་དུ་མེད་པར་རྟོགས་པར་མི་འདོད་པས་གང་ཟག་རང་རྒྱ་ཐུབ་པའི་རྣམ་སྤྱོད་མེད་པར་སྤྱོད་  
 བ་ནི་གང་ཟག་གི་རང་གི་ཕྱོག་པ་ནས་འདོད་པ་ཡིན་གྱི། གང་ཟག་གི་མཚན་གཞི་རྣམ་ཤེས་ལ་དེ་རྟོག་འདོད་པ་མིན་  
 མོ། ཞེས་དང་། འདིར་ལ་རོལ་པོས་བཀྲགས་ཡོད་ཀྱི་དངོས་པོ་རྣམས་རང་རྒྱ་ཐུབ་པའི་རྣམ་ཡོད་རེ་གདགས་གཞིར་ཡོད་  
 པ་ལ་བརྟེན་ནས་འདོགས་པར་ཁས་ལེན་ཞིང་། ཞེས་གསུངས་པའི་སྤྱིར། གཞན་ཡང་། དེ་གཉིས་ལ་ཁྱད་མེད་པར་ཐལ།  
 དེ་དག་གི་ཕྱོག་སྤྱོགས་བཀྲགས་ཡོད་གཉིས་ལ་ཁྱད་མེད་པ་གང་། བསྐྱུ་བར་ལུང་པོ་ལ་བརྟེན་ནས་བདག་གམ་སེམས་ཅན་  
 དུ་བཀྲགས་པ་སྐབས་འདིའི་བཀྲགས་ཡོད་ཀྱི་དཔེར་གསུངས། རྣམ་གང་ཟག་གི་བདག་འཇོག་སྐབས་རང་རྒྱ་ཐུབ་པའི་  
 རྣམ་ཡོད་ངོས་འཛིན་ལུགས་བསྐྱུ་བ་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་གསུངས། བྱེ་སྤྱོད་ཀྱང་རགས་པ་རྣམས་རང་རྒྱ་ཐུབ་པའི་རྣམ་ཡོད་  
 ཀྱིས་སྟོང་པར་འདོད་ཀྱང་རྟུལ་ཆ་མེད་དང་ཤེས་པ་ཆ་མེད་ལྟ་བུ་རང་རྒྱ་ཐུབ་པའི་རྣམ་ཡོད་དུ་འདོད་པའི་སྤྱིར། བྱི་མ་  
 དེར་ཐལ། བྱེ་སྤྱོད་རྟུལ་ཆ་མེད་རང་རྒྱ་ཐུབ་པའི་རྣམ་སྤྱོད་མེད་པར་སྤྱོད་ན་གཅིག་དུ་བྲལ་གྱི་རིགས་པ་རྟུ་བྱས་སྤྱོད་དགོས་  
 པ་ལ་རིགས་པ་དེས་དེ་སྤྱོད་ཚུལ་མེད་པའི་སྤྱིར་ཏེ། དེ་ས། རྟུལ་ཆ་མེད་ཆོས་ཅན། རང་རྒྱ་ཐུབ་པའི་རྣམ་སྤྱོད་དེ།

བདེན་གྲུབ་ཀྱི་གཅིག་དང་དུ་མ་གང་རུང་དང་བཅས་པའི་ཕྱིར་ཟེར་བ་དང་། རང་གི་ཆ་ཤས་དང་དེ་ཉམས་བཅས་པའི་ཕྱིར་ཟེར་  
 བ་དང་། རྩལ་ཆ་མེད་གཞན་དང་དེ་ཉམས་བཅས་པའི་ཕྱིར་ཟེར་བ་དང་། རང་གི་བཏགས་ཆོས་སྤྱུར་པའི་རགས་པ་དང་དེ་  
 ཉམས་བཅས་པའི་ཕྱིར་ཟེར་བ་ཡང་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་གྲུབ་སྟེ། དེས་རྩལ་ཆ་མེད་བདེན་གྲུབ་ཀྱི་གཅིག་ཏུ་འདོད་པའི་  
 ཕྱིར། གཉིས་པ་གྲུབ་སྟེ། དེའི་ལུགས་ལ་རང་གི་ཆ་ཤས་དང་གཅིག་དང་དུ་མ་གང་རུང་དང་བཅས་པའི་ཆོས་དེ་རྣམས་ཡོད་  
 ལས་བཏགས་ཡོད་ཀྱི་སྤྱབ་བྱེད་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གསུམ་པ་གྲུབ་སྟེ། དེ་རྩལ་ཆ་མེད་གཞན་དང་དོ་བོ་ཐ་དད་དུ་དེས་  
 འདོད་པའི་ཕྱིར། བཞི་བ་གྲུབ་སྟེ། དེ་རང་གི་བཏགས་ཆོས་སྤྱུར་པའི་རགས་པ་དང་དེ་ཉིད་དང་གཞན་དུ་བརྗོད་དུ་མེད་  
 པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་དེ་ལས་ལོགས་སུ་གཟུང་དུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། བཏགས་ཆོས་རགས་པ་བཅོམ་གཞིག་གི་  
 ཆོ་རྩལ་ཆ་མེད་ལྷག་མར་ལུས་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། ཀ་བུམ་སོགས་རང་རྒྱ་བྱུང་པའི་རྣམས་ཡོད་ཀྱིས་སྟོང་པ་ལ་  
 གང་ཟག་གི་བདག་མེད་ཀྱི་ཐ་སྙད་བྱེད་པའི་རྒྱ་མཚན་ནི་མེད་པར་མཚུངས་པ་ལ་ཆོས་ཐམས་ཅད་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་  
 དུ་གསུངས་པ་ལས་རི་བོར་རྒྱ་མེད་དུ་མ་གསུངས་པ་ལོག་རྟོག་སྒྲོག་པའི་དགོས་པ་ཡོད་མེད་ཀྱིས་ཡིན་དགོས་ལ། དེ་ལ་  
 བུམ་པ་གང་ཟག་གི་བདག་ཏུ་འཛིན་པའི་ལོག་རྟོག་ཀྱང་དེ་རང་རྒྱ་བྱུང་པའི་རྣམས་ཡོད་དུ་བཟུང་བ་ལས་མེད་ཅིང་དེ་ཡང་རྗེ་  
 ཉམས་དུ་བཟུང་བ་བཤད་དཀའ་ལོ། དེས་ན་རང་རྒྱ་འཛིན་བྱུང་པའི་རྣམས་ཡོད་ཅེས་པའི་ཐ་སྙད་ཅིམ་ཡང་གཞུང་ལུངས་  
 མན་མེད་པས་ཁས་མི་སྤངས་ལ། ཐ་སྙད་དེ་ཉམས་བཅས་ན་དེ་ཡང་ལྷ་མ་དང་དོན་གཅིག་ཏུ་བྱ་དགོས་ཏེ། གང་ཟག་གི་  
 བདག་འཁོག་པའི་རིགས་པས་གང་ཟག་རྣམས་ཡོད་ཁོགས་ན་དེ་བཏགས་ཡོད་དུ་དེས་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་དང་། དེའི་ཆོ་  
 གང་ཟག་བཏགས་ཡོད་དུ་དེས་ཚུལ་ཡང་དེ་རང་རྒྱ་བར་མེད་པར་བསྐྱབས་པའི་ཤུགས་ཀྱིས་དེ་ཆོགས་རྒྱུན་ལ་བཏགས་  
 པ་ཅིམ་དུ་རྟོགས་པ་ལ་བྱེད་པའི་ཕྱིར་དང་། དེ་བཏགས་པར་ཡོད་ཚུལ་ཡང་ཡུང་པོ་ཤར་བ་ལ་བརྟེན་ནས་གང་ཟག་གི་  
 རང་རྟོག་སྒྲོ་ཡུལ་དུ་འཆར་དགོས་པ་ལ་བྱེད་པའི་ཕྱིར། ལྷག་སྟེ། འཁོག་རྒྱུའི་གང་ཟག་རྣམས་ཡོད་ཀྱང་བཏགས་ཡོད་ཀྱི་  
 རྟོག་སྤྱོད་སྤྱུར་པའི་རྣམས་ཡོད་ལ་བྱེད་གོས་པ་ནི་མཐའ་གཞན་འཁོག་པའི་རིགས་པས་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་ལོ། །ཞེས་  
 སྤྱོད་ཀས་གཞན་ལ་སྟོན་སྟོན་ཏོ། །འདི་དག་གིས་རང་ལུགས་འཛིན་པ་ན། ཆོས་ཐམས་ཅད་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་ཡིན་པའི་  
 དོན་ནི་བུམ་པ་ཉམས་བཅས་པ་ཤེས་པ་པོའི་གང་ཟག་རང་རྒྱ་བྱུང་པའི་རྣམས་ཡོད་ཀྱིས་སྟོང་པ་ལ་བྱེད་དགོས་ཏེ། མདོན་  
 རྟོགས་རྒྱུ་དུ། གཞི་ཤེས་ཀྱི་རྣམ་པའི་སྐབས་ཤེས་པ་པོ་དང་། བྱེད་པ་པོ་དང་། འཕོ་བ་པོ་དང་། འདུལ་བ་པོའི་གང་ཟག་  
 གི་བདག་མེད་རྟོགས་པ་བཞི་ལམ་བདེན་གྱི་རྣམ་པ་བཞིའི་མཚན་ཉིད་དུ་བཤད་པའི་ཕྱིར་དང་། དེ་རྣམས་འགྲེལ་ལས།  
 བདེན་པ་བཞི་ལ་བརྟེན་པ་ཡང་། །ཞེས་སོགས་དང་།

སྟོང་ཉིད་ལྟ་བུས་གྲོལ་འགྱུར་གྱི། །

ཞེས་སོགས་ཀྱི་དོན་ཡང་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། ཆོས་ཀྱི་ཉི་ཤེད་དུ་རང་རང་གི་རང་རྒྱ་ཐུབ་པའི་རྣམ་པོ་དང་གྱིས་  
 ཉི་ཤེད་པར་གཏན་ལ་འབེབས་ཚུལ་གཅིག་དུ་བྲལ་གྱི་རིགས་པས་བྱེད་པ་བྱེ་མདོ་སེམས་ཙམ་གྱི་གཞུང་གང་ནའང་མེད་པའི་  
 ཕྱིར་དང་། སེམས་ཙམ་པས་ཕྱི་དོན་དང་། གཟུང་འཛིན་རིག་གསུམ་རྣམས་ཐུག་དང་གྱི་ཆ་འགོག་པ་ལས་ཤེས་པར་རང་གི་རོ་  
 བོ་བདག་མེད་དུ་གཏན་ལ་འབེབས་ཚུལ་གཅིག་དུ་བྲལ་གྱི་རིགས་པས་བྱེད་པ་གང་དུ་ཡང་མ་གསུངས་པའི་ཕྱིར་ཞེས་  
 འཆད་དོ། །ཁོ་ན་ཅེ། ལྷག་ལོས། རྣམ་པོ་དང་བདག་སྤྱོད་གནས་མ་བྱུང་ངེས་དང་། རྣམ་ཤེས་བདག་སྤྱོད་དེ་དེ་སེམས་པོ་དང་པ་  
 འགལ། ཞེས་རྗེ་བཀག་པ་གནད་དུ་སོང་བར་ཐལ། གང་ཟག་གི་གཞི་རྩོག་མཆོན་གཞིའི་རྣམ་ཤེས་རྣམ་པོ་དང་དེ་དོད་པར་  
 འཇུག་པའི་རྣམ་བཤད་ལས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་ནམ་བྱུང་སྟེ། གང་ཟག་རང་སྤྱོད་ནས་རྣམ་པོ་དང་དེ་དོད་པར་སྤེལ་  
 གནས་མའི་བྱ་སོགས་ཀྱིས་བྱུང་པ་དང་། དེའི་གཞི་རྩོག་ལ་རྣམ་པོ་དང་པོ་དང་པོ་དང་པོ་དང་པོ་དང་པོ་དང་པོ་དང་པོ་དང་པོ་དང་པོ་  
 བའི་ཕྱིར་ཏེ། འཇུག་པའི་རྣམ་བཤད་ལས། གང་ཟག་རང་རྒྱ་ཐུབ་པའི་རྣམ་སྤྱོད་མེད་པར་སྤྱོད་པའི་ཞེས་སོགས་བྱངས་ཟིན་  
 ལྟར་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དོན་འདི་ལ། ཚུད་ལན་སངས་ལའི་ར་རོར། བརྗོད་མེད་ཀྱི་བདག་རྣམ་པོ་དང་པོ་དང་པོ་དང་པོ་དང་པོ་དང་པོ་དང་པོ་  
 གནས་མའི་བྱུང་ངེས་ཀྱང་། རྣམ་ཤེས་རྣམ་པོ་དང་གྱི་བདག་ཏུ་འདོད་པའི་དེ་དེ་སེམས་པོ་དང་པ་འགལ་བ་མེད་པར་གསུངས་  
 པ་དང་། ཡིག་ཆར། དེ་དེ་སེམས་ཀྱིས་རང་རྒྱ་འཛིན་ཐུབ་པ་ཡོད་པར་འདོད་ཀྱང་རང་རྒྱ་ཐུབ་པ་ཡོད་པར་མི་འདོད་པས་  
 སྤྱོད་མེད་པར་གསུངས་པ་དང་། ལེགས་བཤད་རྣམས་འབྲང་ལས། གང་ཟག་གི་བདག་ཅེས་པ་ནི་གང་ཟག་རང་རྒྱ་ཐུབ་པའི་  
 རྣམ་སྤྱོད་པ་ཙམ་ལ་མི་བྱེད་པར། བྱང་པོ་དང་མཆོན་ཉིད་མི་མཐུན་པའི་གང་ཟག་རང་རྒྱ་ཐུབ་པའི་རྣམ་སྤྱོད་པ་ལ་  
 བྱེད་པར་རྗེ་བདག་ཉིད་ཆེན་པོས་ཤིན་ཏུ་གསལ་བར་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་ཚུད་སྤོང་བྱེད་ཅིང་། འཇུག་པའི་རྣམ་  
 བཤད་ལས། སྤྱོད་པ་འདི་ནི་གནས་མ་བྱུང་སྤྱོད་པ་ལ་སོགས་པ་འཕགས་པ་མང་པོས་བཀྱར་བའི་སྤྱོད་པའི་ལོ། ཞེས་རྣམ་པོ་དང་  
 ཀྱི་བདག་འདོད་པ་གནས་མ་བྱུང་སོགས་སྤྱོད་པ་ལས་ཀྱང་ཀྱང་། ལྷག་ལོས། གནས་མ་བྱུང་ངེས་ཞེས་བཤད་པ་ལ་བརྟེན་ནས་  
 རང་སྤྱོད་ཀྱི་མཁས་གྲུབ་འགའི་གསུང་ཟིན་ལ་ཞིབ་ཆ་མ་ཐོན་པ་ལྟ་བུ་བྱུང་བའང་ཤེས་དགོས་སོ། །ཡིག་ཆར་རྣམ་པོ་དང་  
 ཀྱི་ཤེས་པ་དང་ཤེས་པ་དོན་གཅིག་པ་དང་། ཤེས་པ་རྣམས་རྣམ་པོ་དང་གྱི་མཆོན་གཞིར་བྱས་པ་ནི་རང་རིག་འདོད་པ་ལྟར་  
 ན་སེམས་སེམས་བྱུང་རྣམས་སྐབས་འདིའི་བསྐྱུ་བའི་སྤྱོད་པའི་རྣམ་པོ་དང་དེ་དེ་སེམས་པོ་དང་པ་ལས་བྱུང་ཡང་། དེ་མི་  
 འདོད་པ་ལྟར་ན་སེམས་བྱུང་ལ་བསྐྱུ་བའི་སྤྱོད་པའི་རྣམ་པོ་དང་གྱི་རྣམ་པོ་དང་གསུངས་གཉིས་ཀ་ཡོད་པར་འདོད་དགོས་ཤིང་། དེ་ཡང་ཀུན་  
 བཏུས་མཆིམས་མཛོད་རིགས་རྒྱན་སོགས་ལས་སེམས་བྱུང་ཉིད་གཉིས་རྣམ་པོ་དང་ཉིད་དགྲ་བཏགས་ཡོད་དང་། བསྐྱུ་བར་  
 ཉིད་བདུན་རྣམ་པོ་དང་ཉིད་བཞི་བཏགས་ཡོད་དུ་གསུངས་ལ། དེ་ལྟར་འཛིན་པའི་རྒྱ་མཆོན་ཡང་རྗོད་པ་སྤྱོད་དང་རྒྱ་མཆོན་  
 གཞན་ལ་མ་སྤོས་པར་སྤོས་ཡུལ་དུ་བྱེད་ཅུས་མི་ཅུས་ལ་གསུངས་པ་དང་། རིགས་རྒྱན་དུ་འདིའི་རྣམ་པོ་དང་གསུངས་རྣམ་པོ་དང་

བཞི་ལས་རང་རྒྱ་ཐུབ་པའི་རྣམས་ཡོད་དང་། བཏགས་ཡོད་བཞི་ལས་ཆ་ལ་བཏགས་པའི་བཏགས་ཡོད་ལ་སྦྱར་རོ། །རང་  
 རིག་འདོད་པ་ལྟར་ན། དགོངས་ཟབ་སྤང་བའི་སྒྲིལ་མེ་ལས། འོན་ཀྱང་སེམས་བྱུང་བཏགས་ཡོད་རྣམས་སྒྲིལ་དང་རྒྱ་མཚན་  
 གཞན་ལ་མ་རྟོས་པར་སྒྲོ་ཡུལ་དུ་བྱེད་མི་རྣམས་པར་བཤད་པ་ནི། སེམས་བྱུང་བཏགས་ཡོད་རྣམས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་རིམ་བུ་  
 ཡིན་སྟེ་དུ་དཔྱོད་པའི་ཆེ་སེམས་བྱུང་གཞན་གྱི་ཆ་ལ་སྒྲིལ་གིས་བཏགས་པའི་བཏགས་ཡོད་དུ་ཤེས་པའི་ཕྱིར་དེ་ལྟར་  
 གསུངས་པ། དཔེར་ན། གཏི་ལྷག་མེད་པ་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཆ་ལ་བཏགས་པ་སོགས་དང་། གང་ཟག་ཡུང་པོ་ལ་བཏགས་པའི་  
 བཏགས་ཡོད་དུ་བཤད་པ་བཞིན་ཅོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་འདོད་དགོས་ཤིང་། དེ་ལྟར་ན་ཤེས་པ་རྣམས་སྦྱིར་རྣམས་ཡོད་  
 དུ་ཁས་སྤང་རུང་བ་འདྲ་ཡང་། སྐབས་དོན་བསྐྱུ་བ་སོར་བཞག་ཡིན་པས་བརྟག་ལ། ཏྲ་ནག་རྣམ་འབྲེལ་ལས། སེམས་བྱུང་  
 ཡིན་ན་བཏགས་ཡོད་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར། ཞེས་གསུངས་པ་བསྐྱུ་བ་སོགས་དང་མི་མཐུན་ཅོ། །ཡང་། གཟུགས་ཤེས་  
 སོགས་དེས་བྱུང་པར་དུ་བྱས་ནས་རྟོགས་པ་ལ་གཉིས་སྟོང་རྟོགས་དགོས་ཀྱང་། དེས་བྱུང་པར་དུ་བྱས་པའི་དེ་རྟོགས་པ་  
 ལ་མི་དགོས་པས་དེ་དག་བཏགས་ཡོད་མིན་ཞེས་བཤད་ན་དྲང་ངེས་བསྐྱུ་བ་པར་རྣམས་བཏགས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ལ་ཆ་  
 བཞག་སྦྱར་བ་དང་། སྒྲོ་རིག་མཐའ་དཔྱོད་དུ་སོ་སྦྱེའི་རྒྱུད་ལ་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་ཀྱིས་བྱུང་པར་དུ་བྱས་པའི་ཤེས་པ་  
 ཉམས་སྦྱོང་གི་རང་རིག་ཚད་མ་མེད་པར་བཤད་པས་བརྟག་གོ། །ཡིག་ཆར་སྟོང་སེམས་ཅན་གྱི་ཤེས་པ་ཡིན་ན་སྟོང་ཆོས་  
 གཞན་དང་ཡུལ་ཅན་སྒྲིལ་ལ་མ་རྟོས་པར་རང་གི་ངོ་བོ་འཛིན་པའི་སྒྲོབ་པའི་རང་རིག་ཡོད་པས་བྱུང་པར་བཤད་ཀྱང་།  
 ལམ་མ་ཞུགས་གང་ཟག་གི་སྒྲོ་འཛིན་མིག་ཤེས་དེ་ལྟར་འཛིན་པའི་སྒྲོབ་པའི་རང་རིག་དཀའ་བ་དང་། ཡིག་ཆ་ལྟར་ན་  
 སེམས་ཅན་གྱི་ཡིད་ཀྱི་རྣམ་ཤེས་དང་ཀུན་གཞི་གང་རུང་ཡིན་ན་རང་ཉམས་སུ་སྦྱོང་བའི་རང་རིག་མཛོན་སུམ་གྱིས་གྲུབ་  
 པས་བྱུང་པར་བཞེད་པ་དང་། ཀུན་གཞིའི་མཐའ་དཔྱོད་དུ་རིགས་ངེས་རྒྱུན་ཞུགས་ཀྱིས་ཀུན་གཞི་མ་རྟོགས་པར་  
 གསུངས་པ་རྣམས་ལ་དཔྱད་པར་བྱའོ། །དགོངས་རྒྱུན་དུ་ཀ་བུམ་སོགས་གདགས་གཞི་གཞན་ལ་རྟོས་ནས་རང་གི་ངོ་བོ་  
 འདོགས་དགོས་རྣམས་བཏགས་ཡོད་དུ་བཤད་ལ། བསྐྱུ་བར་བཟའ་བཅུང་གོས་རྒྱུན་ཁང་བྱིས་སོགས་བཏགས་ཡོད་དུ་  
 བཤད་པའང་ཡོད་དོ། །ཟབ་གསལ་སྒྲིལ་མེར་ཤེས་པ་རྣམས་རྣམས་ཡོད་དུ་བཞག་པ་རང་རིག་ཡོད་པ་སེམས་ཅན་སྦྱིས་  
 འདོད་པར་གྲགས་པས་དེ་ལྟར་མཛད་པ་དང་། ཤེས་པ་ལ་བཏགས་ཡོད་ཡོད་པར་གསུངས་པ་ཆ་ལ་བཏགས་པའི་  
 བཏགས་ཡོད་ལ་དགོངས་པ་སྟེ། བཏགས་ཡོད་དངོས་བརྟེན་ནས་བཏགས་པའི་བཏགས་ཡོད་ལ་བྱེད་དགོས་པར་བཤད་  
 དོ།

གཉིས་པ་དེའི་འཛིག་ཚུལ་གཉིས་པའི་དབང་དུ་བྱས་ནས་འགལ་བ་སྤང་བ་ལ་གཉིས། དངོས་དང་། ཚུད་པ་སྤང་བའོ། །དང་པོ་ནི། འཛིག་ཚུལ་གཉིས་པ། ཞེས་སོགས་བྱུང་། དབུས་མཐར། རྣམ་དགལ་མ་གྱི་དམིགས་པ་མཐར་ཐུག་དོན་དོན་དམ་དང་། བྱང་འདས་ཐོབ་པ་དོན་དམ་དང་། མཉམ་གཞག་ཡེ་ཤེས་སྒྲུབ་པ་དོན་དམ་སྟེ་དོན་དམ་གསུམ་གསུངས་པ་ནི་དེའི་འགྲེལ་པ་ལས། དོན་དོན་དམ་པ་ནི་དེ་བཞིན་ཉིད་དེ་ཡེ་ཤེས་དམ་པའི་དོན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཐོབ་པར་བྱ་བའི་དོན་དམ་པ་ནི་བྱ་ངན་ལས་འདས་པ་སྟེ་དོན་གྱི་དམ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །སྒྲུབ་པ་དོན་དམ་པ་ནི་ལམ་སྟེ་དེའི་དོན་ནི་དམ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་པས་ཤེས་ཤིང་། དོན་ནི་ཡུལ་ལ་བྱས་ཏེ་དོན་དམ་ཡུལ་དེ་བཞིན་ཉིད་དེ་གནས་ལུགས་མཆོག་ཡིན་པས་སྒྲུབ་པ་དོན་དམ་དང་། དོན་དགོས་པ་ལ་བྱས་ནས་ལམ་བདེན་དེ་དགོས་པ་མཆོག་བྱང་འདས་འཐོབ་བྱེད་ཡིན་པས་སྒྲུབ་པ་དོན་དམ་ཞེས་བཤད་ཚུལ་གཉིས་སྟོབ་བརྟན་འགྲེལ་བཤད་དུ་བྱུང་ངོ་། །མཉམ་གཞག་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཡུལ་དུ་ཡོངས་གྲུབ་གཅིག་ཤུ་ཡོད་པ་ཡིན་པས། གོང་དུ་འགལ་བ་བསྒྲིག་སའི་ལུང་བཞིའི་དགོངས་འགྲེལ་གྱི་འདུས་བྱས་ཡིན་ན་དོན་དམ་མིན་པ་དང་། དབུས་མཐའི་དོན་དམ་བདེན་པ་ཡོངས་གྲུབ་གཅིག་ཤུ་ཡིན་པ་དང་། མདོ་སྟེ་རྒྱན་གྱི་དོན་དམ་ཡིན་ན་སྟེ་འཛིག་མི་བྱེད་པ་དེ་རྟེན་གསུངས་ཏེ། དབུས་མཐའ་རྩ་འགྲེལ་དུ་ཡོངས་གྲུབ་གཅིག་ཤུ་ཆོས་དང་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་རྟོགས་པའི་མཉམ་གཞག་ཡེ་ཤེས་གཉིས་ཀྱི་ཡུལ་ཡིན་པར་གསལ་བར་གསུངས་སོ། །མདོར་ན་དགོངས་འགྲེལ་སོགས་གསུམ་པོ་དེས་རྣམ་དགལ་མ་གྱི་དམིགས་པའི་དོན་དམ་པ་སྟེ་འཛིག་ཚུལ་གཉིས་པའི་དོན་དམ་མ་མདོན་དམ་བདེན་པ་ལས་འཛིག་ཚུལ་དང་པོའི་དོན་དམ་དུ་ཡོད་མེད་བཤད་པ་མིན་པས་ལུང་དེ་དག་དང་འགལ་བའི་སྟོན་མེད་དོ། །

འདིར། རྣམ་དགལ་མ་གྱི་དམིགས་པ་མཐར་ཐུག་རྒྱ་མ་གྲུབ་པའི་ཆོས་དེ། འཛིག་ཚུལ་གཉིས་པའི་ཀུན་རྫོབ་རྒྱ་ཡོད་པའི་མཆོན་ཉིད། དབྱེ་ན་གཞན་དབང་དང་། ཀུན་བཏགས་གཉིས་ཡོད། སྒྲས་བརྗོད་ཀྱིས། བཏགས་པ་དང་། ཤེས་པ་དང་། བརྗོད་པའི་ཀུན་རྫོབ་གསུམ་ཡོད། འདིའི་ཀུན་རྫོབ་རྒྱ་ཡོད་པ་དང་ཀུན་རྫོབ་བདེན་པ་དོན་གཅིག་ཁ་སྙད་བདེན་པ། གཞིའི་ཆོས། རྒྱན་པ། སྒྲུབ་པའི་ཆོས། སྤང་ཚུལ་གནས་ཚུལ་མི་མཐུན་པའི་ཆོས་རྣམས་རྣམ་གྲངས་སོ། །བཏགས་པ་དང་ཤེས་པ་དང་བརྗོད་པའི་ཀུན་རྫོབ་གསུམ་གྱི་ངོར་རམ་དབང་གིས་བདེན་པའམ་ཡོད་པས་ན་ཀུན་རྫོབ་བདེན་པ་སྟེ། འདིའི་ཆོག་ཟུར་གྱི་བདེན་པའི་སྐད་དོད་ས་བྱ་ཞེས་པ་ཡོད་པ་སོགས་ལའང་འཇུག་པའི་ཕྱིར་རོ། །རྣམ་དགལ་མ་གྱི་དམིགས་པ་མཐར་ཐུག་རྒྱ་མ་གྲུབ་པ་དེ། འཛིག་ཚུལ་གཉིས་པའི་དོན་དམ་དུ་ཡོད་པའི་མཆོན་ཉིད། དབྱེ་ན། གང་ཟག་གི་བདག་མེད་དང་། ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་པ་གཉིས་ཡོད། སྒྲས་བརྗོད་ཀྱིས། དོན་དང་། ཐོབ་པ་དང་། སྒྲུབ་པ་དོན་དམ་གསུམ་ཡོད། འདིའི་དོན་དམ་དུ་ཡོད་པ་དང་དོན་དམ་བདེན་པ་གཉིས་དོན་གཅིག་དེ་བཞིན་ཉིད། ཡང་དག་མཐའ།

མཚན་མ་མེད་པ། རྟོན་དམ། ཆོས་དབྱིངས། ཡོངས་གྲུབ་རྣམས་རྣམ་གྲངས་སོ། །འཕགས་པའི་མཉམ་གཞག་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་  
 སྒྱིད་ཡུལ་དང་སྤང་ཚུལ་གནས་ཚུལ་མཐུན་པས་ན་རྟོན་དམ་བདེན་པ་ཞེས་བྱའོ། །འཛིག་ཚུལ་དང་པོའི་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་གྲུབ་  
 པ་དང་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་གྲུབ་པ་རྟོན་གཅིག་དེའི་རྟོན་དམ་དུ་གྲུབ་པ་དང་རྟོན་དམ་དུ་གྲུབ་པ་རྟོན་གཅིག་ །འཛིག་ཚུལ་གཉིས་  
 པའི་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་གྲུབ་ན་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་གྲུབ་པས་མ་བྱུང་སྟེ། གཞན་དབང་དེའི་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་གྲུབ་ཀྱང་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་མ་གྲུབ་  
 པའི་ཕྱིར། དེའི་རྟོན་དམ་དུ་གྲུབ་ན་རྟོན་དམ་དུ་གྲུབ་པས་བྱུང་སྟེ། འདིའི་རྟོན་དམ་དུ་གྲུབ་ན་རྟོན་དམ་བདེན་པ་ཡིན་པས་  
 བྱུང་པའི་ཕྱིར། ཀུན་རྫོབ་ཏུ་གྲུབ་ན་འཛིག་ཚུལ་གཉིས་པའི་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་གྲུབ་པས་བྱུང་ཀྱང་། རྟོན་དམ་དུ་གྲུབ་ན་འཛིག་  
 ཚུལ་དེའི་རྟོན་དམ་དུ་གྲུབ་པས་མ་བྱུང་སྟེ། གཞན་དབང་རྟོན་དམ་དུ་གྲུབ་ཀྱང་དེའི་རྟོན་དམ་དུ་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། གཞན་  
 དབང་ཡོངས་གྲུབ་གཉིས་རྟོན་དམ་པར་གྲུབ་ཀྱང་རྟོན་དམ་པར་སྒྲིག་གི་ཡུལ་དུ་མ་གྲུབ་སྟེ། དེ་གཉིས་རྟོན་དམ་པར་སྒྲི་  
 རྟོག་གིས་ཡུལ་དུ་བྱེད་མི་ལུས་པའི་ཕྱིར་རོ། །

གཉིས་པ་ནི། ལྷགས་འདིས། ཞེས་སོགས་བྱུང་། རྟོན་དམ་བདེན་པ་ཁོ་ན་མཉམ་གཞག་ཟག་མེད་ཀྱི་ཡུལ་མཐར་  
 ཐུག་ཏུ་བཤད་པ་ལ། ཁ་ཅིག་ན་རྟོན་དམ་བདེན་པར་མ་བཟང་མཉམ་གཞག་ཡེ་ཤེས་ཀྱང་མཉམ་གཞག་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཡུལ་  
 དུ་འགྱུར་བར་ཐ་ལ། རྣམ་རིག་པའི་ལྷགས་འདིས་མཉམ་གཞག་ཡེ་ཤེས་དེ་སོ་སོ་རང་རིག་ཏུ་བཞེད་པའི་ཕྱིར། ཞེས་ཅོད་  
 པ་སྟེ། སོ་སོ་རང་རིག་ལ་རང་རིག་ཅེས་བཤད་པའི་སྐབས་མང་དུ་བྱུང་བ་ནི། དགོངས་འགྲེལ་རྣམས་བཤད་ལས། འཕགས་  
 པ་རྣམས་ཀྱི་སོ་སོ་རང་གིས་རིག་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དེ་བཞིན་ཉིད་ཀྱི་རྣམ་པ་ཡང་དག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ངོ་བོ་ཉིད་ལས་ཐ་མི་  
 དད་པ་དེ་ཉིད་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རང་རིག་པ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཆེན་གོ། ཞེས་དང་། གསེར་ཕྱེད་ལས། མཉམ་གཞག་རང་རིག་གི་  
 ཚུལ་གྱིས་ཉམས་སུ་སྒྱུར་བ། ཞེས་དང་། འཇུག་པའི་རྣམས་བཤད་ལས། རྣམ་འབྱོར་བ་སོ་སོ་རང་རང་གིས་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་  
 རིག་པའི་རང་རིག་ ཅེས་དང་། རིམ་ལྡན་གསལ་སྒྲོམ་ལས། རྣམ་འབྱོར་བ་སོ་སོ་རང་གིས་རིག་པའི་བདེ་བ་ཆེན་པོ་རང་རིག་  
 པ། ཞེས་དང་། ཞང་ཞུང་ཡེ་ལའི་འགྲེལ་བཤད་ལས། རང་རིག་ལ་གྲུབ་མཐའ་གོང་ལོག་མཛོད་སྐགས་རྣམས་སུ་འཛིག་ཚུལ་  
 མི་འདྲ་བ་མང་སྟེ། ཤེས་པ་རང་ལས་ཐ་དད་པའི་ཡུལ་ཀྱི་རྣམ་པ་མ་ཤར་བའི་ཤེས་པ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་རང་ཉིད་གཉིས་སྤང་  
 རུབ་པའི་སྒོ་ནས་རིག་པའི་རང་རིག་མཛོད་སེམས་གཉིས་དང་དབུ་མ་བ་ཁ་ཅིག་གིས་འདོད་པ་དང་། སོ་སོ་རང་གིས་རིག་  
 པའི་ཡེ་ཤེས་ཞེས་གསུངས་པ་ཆོས་ཅན་སོ་སོའི་རང་བཞིན་མཛོད་སུམ་དུ་རིག་པ་ལ་རང་རིག་གི་ཐ་སྒྱུད་བྱས་པ་མཛོད་  
 ལྷགས་ཐུན་མོང་བ་དང་། ཡབ་ཡུམ་གྱི་གསང་གནས་ཀྱི་དབང་པོ་སྤང་པར་བསྒྲོམས་པ་དང་དེ་དངོས་ལས་བྱུང་བའི་བདེ་  
 བས་སྟོང་ཉིད་རིག་པ་ལ་དབང་པོའི་སྒོ་ནས་རང་རིག་པ་ཞེས་གསུངས་པ་སྤྱི་མེད་སྤྱིའི་དབང་དུ་བྱས་པ་དང་། དངོས་  
 གནས་ལ་གྲུབ་པའི་སྟོང་གཟུགས་དང་རང་ཉིད་གྲུབ་བདེ་དབྱེར་མེད་ཀྱི་ངོ་བོ་གཅིག་ཏུ་སྦྱེས་པའི་འགྱུར་མེད་བདེ་ཆེན་

གྲིས་སྟོང་ཉིད་རིག་པ་ལུགས་འདིའི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་རང་རིག་ཁྱེས་གསུངས་པ་ལྟར་ན། ལུགས་འདིས་ཞེས་  
 གསུངས་པས་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པར་སྒྲིབ་པ་སོགས་གྲིས་མི་བཞེད་པ་ཞིག་དགོས་པ་མིན་ཏེ། ཡིན་ན་གོང་དུ། ལུགས་འདིས་  
 བསམས་སོ། །ཞེས་དང་། འོག་ཏུ། ལུགས་འདིའི་རིགས་པའི་དགག་བྱ་ལ་གཉིས་ཡོད་པའི། ཞེས་པ་ཡང་དེ་ལྟར་འབྱུང་  
 ཞིང་། འདིར་ལུགས་འདིས་ཞེས་ཆོག་ལྟག་པོ་བཅུག་པའི་དགོས་པ་ཡང་། ཅ་ཤེའི་རྒྱ་ཆེན་ལས། འཛིག་རྟེན་གྱི་མིན་པའི་  
 ཀྱན་རྫོབ་ཡོད་པ་གཅད་པའི་ཕྱིར་དུ་འཛིག་རྟེན་ཞེས་སྒྲིབ་པ་མིན་གྱི། དངོས་པོ་ཇི་ལྟར་གནས་པ་བརྗོད་པའོ། །ཞེས་  
 གསུངས་པའི་འགྲོས་ལྟར་ཤེས་དགོས་ལ། གལ་ཏེ་མི་བཞེད་པ་ཞིག་དགོས་པའི་དབང་དུ་བྱས་ན་ཡང་གཞུང་གི་སྒྲིབ་ཟེན་  
 ལ་མ་གསལ་བ་མ་གཏོགས། དབྱས་མཐའ་ཅ་འགྲེལ་གྲིས་བསྟན་ཆོད་ནི་སྟོང་གཞི་གཞན་དབང་བདེན་གྲུབ་ཀྱི་སྟོང་དུ་  
 དགག་བྱ་ངོ་བོ་དང་ཁྱད་པར་དུ་ཀྱན་བཏགས་པའི་ཀྱན་བཏགས་གྲིས་སྟོང་པའི་ཡོངས་གྲུབ་བདེན་པར་གྲུབ་པ་ཞིག་ལུས་  
 དུ་བྱེད་པའི་མཉམ་གཞག་ཡེ་ཤེས་དོན་དམ་པ་ཞེས་པའི་དམ་པ་ལ་ངོས་བཟུང་བས་དེ་ཉིད་ལུགས་འདི་ལས་ངོ་བོ་ཉིད་  
 མེད་པར་སྒྲིབ་པ་སོགས་གྲིས་མི་བཞེད་པས་དེའི་དབང་དུ་བྱས་པར་ཡང་བཤད་ཅུས་སོ། །ཚོད་པ་དེའི་ལན་ལ། མ་ཁྱབ་སྟེ།  
 མཉམ་གཞག་ཡེ་ཤེས་གྲིས་རང་གིས་རང་རིག་པའི་ཆ་ནས་དེ་སོ་སོ་རང་རིག་ཏུ་འཛོག་པ་མིན་གྱི། ལུས་གང་ལ་སྟོས་ནས་  
 དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་དོན་རྟོགས་པའི་ལུས་ལས། རིགས་ཤེས་དེ་གང་ལ་དོན་དམ་དཔྱད་བྱེད་ཀྱི་རིགས་ཤེས་སུ་སོང་པའི་ལུས་  
 དེ་ལ་དགོངས་ནས་དེ་རྣམས་འབྱོར་པ་སོ་སོ་རང་གིས་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་སུ་གསུངས་པའི་ཕྱིར། དེ་ལ་གཞུང་དུ། སྟོན་མེད་  
 རོ། །ཞེས་པས་མ་ཁྱབ་ཀྱི་ལན་མཛད་ནས། ལུས་གང་ལ། སོགས་གྲིས་དེའི་རྒྱ་མཚན་བསྟན་ཏོ། །འདིས་འོག་ནས་འབྱུང་  
 བའི་ལྷང་སྒྲིབ་གྲུབ་མཐའི་ཚོད་པ་སྟོང་ཚུལ་ཡང་སོང་ཟེན་ཏོ། །དེས་ན་རྣམ་དག་ལས་ཀྱི་དམིགས་པ་མཐའ་ཐུག་ཏུ་གྱུར་  
 པའི་དོན་དམ་ནི་འདུས་མ་བྱས་ཡིན་ཞིང་། དེ་འདྲའི་དོན་དམ་དུ་སྒྲུབ་པ་དང་འཛོག་ཚུལ་དང་པོའི་དོན་དམ་དུ་གྲུབ་པ་  
 འདི་པའི་ལུགས་ལ་མི་འགལ་བ་ནི་གཞན་དབང་ལྟ་བུའོ། །ཁ་ཅིག་ན་ནེ། གཟུང་འཛིན་རྣམས་གཞན་གྱིས་སྟོང་བའི་རྣམ་  
 ཤེས་དེ་དོན་དམ་བདེན་པར་ཡོད་པར་ཐལ། འཕགས་པ་ལྟའི་ཡེ་ཤེས་སྟོང་པོ་ཀྱན་བཏགས་ལས།

གཟུང་དང་འཛིན་པ་ལས་གྲོལ་བའི།

ཞེས་སོགས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁྱབ་སྟེ། དེའི་དོན་ནི། གཟུང་འཛིན་ལས་གྲོལ་བ་སྟེ་གཟུང་འཛིན་རྣམས་  
 གཞན་གྱིས་སྟོང་པའི་རྣམ་ཤེས་འཛོག་ཚུལ་དང་པོའི་དོན་དམ་དུ་ཡོད་པ་ནི་སྟོ་ཤེས་བྱའི་རྒྱ་མཚན་ལ་ངོས་ཏུ་བྱིན་པའི་  
 རྣམས་འབྱོར་སྟོང་པའི་གཞུང་དུ་གྲགས་ཞེས་པ་སྟེ། མཚན་ནི་འགྲེལ་བའི་བཤད་ཚུལ་དང་པོ་ལྟར་ན་ཤེས་བྱ་མཐའ་ཡས་པ་  
 དང་། གཉིས་པ་ལྟར་ན་བྱི་རོལ་པ་ནས་མདོ་སྟེ་བའི་བར་གྱི་སྟོ་འབྲུལ་བའི་འཛིགས་པ་དང་བཅས་པ་དང་། ཇོ་ཏྲ་རིའི་  
 བཤད་ཚུལ་ལྟར་ན་སེམས་ཅན་པའི་གཞུང་ཟབ་ཅིང་གཏིང་དཔག་དཀའ་བ་དང་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་རིན་པོ་ཆེའི་འབྱུང་



ཁུངས་སུ་གྱུར་པའི་དཔེ་དང་། ཕྱི་དོན་མེད་ཀྱང་ནང་གི་སེམས་ལ་དེར་སྒྲུབ་ནས་འབྱོར་སྟོབས་ཀྱིས་འབྱུང་བར་སྦྱ་བ་དང་།  
ས་རྒྱག་པའི་རྣལ་འབྱོར་བཤད་པ་དང་མཐུན་པར་ཚུལ་བཞིན་ཡིད་ལ་བྱེད་པས་སྦྱོད་པའམ། ལུང་གི་དོན་དངོས་པོ་དང་  
མཐུན་པ་ལྟར་ཚུལ་བཞིན་ཡིད་ལ་བྱེད་པས་སྦྱོད་པས་ན་རྣལ་འབྱོར་སྦྱོད་པ་ཞེས་བྱའོ། །ཆོག་མཆོད་འདི་འགྱུར་བྱུང་  
ཅུང་ཟད་མ་གཏོགས་རིགས་ལྡན་འཇམ་དཔལ་གྲགས་པའི་ལྟ་བའི་འདོད་པ་མདོར་བསྟན་པ་དང་། རྗེ་ཏཱ་ལའི་བདེ་  
གཤེགས་གཞུང་གི་རབ་བྱེད་གཉིས་སུང་དབྱུང་ངོ་། །

སྟོན་པ། ཡེ་ཤེས་རྣམ་དག་ལམ་གྱི་དམིགས་པ་མཐར་ཐུག་ཏུ་འགྱུར་བའི་ཚོད་ལན་ལ། གཉམ་སྟོན་གྱིས། མཉམ་  
གཞག་ཡེ་ཤེས་དེ་རྣམ་དག་གི་ཡུལ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་རང་སྟོང་བྱེད་ཀྱི་རང་རིག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེ་ཡོངས་གྲུབ་  
ཡིན་པར་ཐལ། དེ་རྣམ་དག་གི་དམིགས་པའི་དོན་དམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པ་ལ་ཙུ་རྟགས་དང་ཡན་ལག་གི་བྲུབ་པའང་  
མ་གྲུབ་སྟེ། རྣམ་རིག་པས་མཉམ་གཞག་ཡེ་ཤེས་རང་ཉིད་སྟོང་བྱེད་ཀྱི་རང་རིག་ཏུ་མི་འདོད་པ་གང་། ཡེ་ཤེས་དེ་ཡེ་ཤེས་  
ཀྱི་ཡུལ་ཡིན་པ་ཅམ་གྱིས་ཡོངས་གྲུབ་ཏུ་འང་མི་འགྱུར་བའི་ཕྱིར། ཕྱི་མ་གྲུབ་སྟེ། ཆོས་དེ་ཡོངས་གྲུབ་ཏུ་འགྱུར་བ་ཡུལ་གང་  
ལ་སྟོས་ནས་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་རྟོགས་པར་འཛོག་པའི་ཡུལ་ཞིག་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར། རྟགས་དང་པོ་གཞུང་ལས་དངོས་སུ་མ་  
བྱུང་ཞིང་ཕྱི་མ་དངོས་སུ་བསྟན་ཏོ། །ཞེས་དང་། སྟོ་སྒྲིང་བས། འཕགས་པའི་མཉམ་གཞག་ཡེ་ཤེས་ཆོས་ཅན། བྱོད་ཀྱིས་  
འཕགས་པའི་མཉམ་གཞག་ཡེ་ཤེས་གྲུབ་པར་ཐལ། རང་སྟོང་བྱེད་ཀྱི་རང་རིག་གིས་བྱོད་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པ་ལ་མ་  
བྲུབ་སྟེ། ཡེ་ཤེས་དེ་ཉིད་ཡེ་ཤེས་རང་ཉིད་ཀྱི་ཡུལ་ཡིན་ན་དེ་དེ་ལ་སྟོས་ཏེ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་སུ་འགྱུར་  
དགོས། དེར་གྱུར་ན་ཡེ་ཤེས་དེ་ཉིད་དོན་དམ་བདེན་པར་ཐལ་བའི་སྟོན་ཡོད་པའི་ཕྱིར། འོན་ཀྱང་ཡེ་ཤེས་སྟོང་བྱེད་ཀྱི་  
རང་རིག་ལ་མི་མཚུངས་ཏེ། རང་རིག་དེ་ཉིད་ཡེ་ཤེས་གཅིག་ཤུ་དེ་ཉིད་ལ་གཉིས་སྒྲུབ་པའི་སྟོང་བ་གསལ་རིག་ཅམ་  
ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་དང་། རྗེ་བཙུན་པའི་སྐབས་གཉིས་པའི་མཐའ་དཔྱོད་ལ་དཔགས་ན། འཕགས་པའི་མཉམ་གཞག་ཡེ་  
ཤེས་ཆོས་ཅན། བྱོད་རྣམ་དག་ལམ་གྱི་དམིགས་པ་མཐར་ཐུག་ཡིན་པར་ཐལ། འཕགས་པའི་མཉམ་གཞག་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་  
བྱོད་རྟོགས་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པ་ལ་མ་བྲུབ་སྟེ། ཡེ་ཤེས་དེ་གང་ལ་རིགས་ཤེས་ཆད་མར་སོང་བའི་ཡུལ་ལས་དེའི་རྟེན་དོན་  
ཅམ་ལ་ཡོངས་གྲུབ་མི་དགོས་པའི་ཕྱིར། ཞེས་དང་། ཡིག་ཆར། འཕགས་པ་རྣམས་ཀྱི་སོ་སོ་རང་གི་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་  
རིག་པར་བྱ་བའི་ཡུལ་ཡོད་པར་མདོ་བསྟན་བཅོས་ནས་བྱུང་བ་འདྲིའི་ཡང་འདོད་དགོས་ཤིང་། དེ་ལྟར་ན་འཕགས་པའི་  
མཉམ་གཞག་ཡེ་ཤེས་ཆོས་ཅན། རང་གིས་རང་འཇམ་བར་ཐལ། བྱོད་ལ་སོ་སོ་རང་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཞེས་པའི་དོན་ཡོད་  
པ་གང་ཞིག །གཞན་འཇམ་བ་ལ་རང་རིག་ཅེས་པ་འབྲེལ་མེད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེ་ཆོས་ཅན། དོན་དམ་ཡིན་པར་ཐལ།  
འཕགས་པའི་མཉམ་གཞག་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་འཛིན་སྟངས་ཀྱི་ཡུལ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པ་ལ་ཙུ་བར་མ་བྲུབ་སྟེ། ཡེ་ཤེས་དེ་སོ་

སོ་རང་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཡིན་ཡང་རང་ཉིད་འཇལ་མི་དགོས་པའི་སྤྱིར་རྟེན། རང་ཉིད་ཀྱིས་ཡུལ་ཆོས་ཉིད་འཇལ་བ་ལ་སྟོན་  
 ནས་སོ་སོ་རང་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་སུ་འཇོག་པའི་སྤྱིར་རྟེན། དེར་ཐལ། ཡེ་ཤེས་དེས་ཡུལ་ཆོས་ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་གཟིགས་ཀྱི།  
 སྒྲིབ་ཀྱིས་དེ་མངོན་སུམ་དུ་ཡུལ་དུ་བྱེད་མི་རྒྱས་པས་དེ་ལྟར་བཤད་པའི་སྤྱིར་རྟེན། ཞེས་གསུངས་ཤིང་། ཡིག་ཆ་རྟོག་པར།  
 གཞན་དག་ན་ཤེ། ཞེས་བཤད་མ་ཐག་པའི་གསུངས་ཚུལ་འདི་བཞོད་ཀྱང་དེ་ལས་ཟུར་དུ་རང་ལྟགས་མ་བཞག་པས་ཡིག་  
 ཆ་གསར་རྟོག་པར་བཞེད་པ་མཐུན་པར་མངོན་ནོ། །ཐུབ་མཐའ་ཆེན་མོར། མདོ་སྡེ་བའི་རིགས་པར་བརྟེན་པའི་སེམས་ཅམ་པ་  
 ཁ་ཅིག་གིས་རྣལ་འབྱོར་མངོན་སུམ་གྱི་དངོས་ཡུལ་དངོས་པོར་འདོད་པ་དབུ་མ་སྒྲུབ་པའི་ལུང་གསུམ་གྱིས་བསྐྱབས་ཏེ།  
 འདི་ལ་དགོངས་ནས། ལྟགས་འདིས་ཡེ་ཤེས་དེ་རང་རིག་ཏུ་བཞེད་པས། སོགས་དང་། འཕགས་པའི་མཉམ་གཞག་ཡེ་  
 ཤེས་ཀྱི་ཆོ་སེམས་སྒྲུབ་མེད་པར་བཤད་པ་དང་། ཡེ་ཤེས་དེ་དམིགས་བྱེད་དུ་བཤད་ཀྱི་དམིགས་ཡུལ་མ་ཡིན་པར་བཤད་  
 པས་རྗེ་བཙུན་དང་ཐོགས་མེད་སྐུ་མཆེད་སོགས་ཀྱིས་དེ་དོན་དམ་བདེན་པ་དང་རྣམ་དག་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དངོས་ཡུལ་མིན་པ་  
 དང་། གདུལ་བྱ་སྒྲག་པ་སྟོང་ཆེད་འཕགས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྟོན་ཡུལ་དངོས་པོར་བསྟན་པར་བཞེད་པས། ཡུལ་གང་ལ་  
 སྟོན་ནས་སོགས་གསུངས་པར་བཤད་དེ། ཚུད་ཚུལ་དང་ལན་གདབ་ཚུལ་གཉི་ག་ཡིག་ཆ་དང་མི་མཐུན་འདྲ་ཡང་། ཐུབ་  
 མཆན་སོགས་ལས་དེ་གཉིས་ཕྱོགས་གཅིག་ཏུ་སྒྲེལ་ནས་བཤད་ཚུལ་ལྟ་མའི་རྟོག་དུ་བསྒྲེལ་ཅིང་། ཡིག་ཆ་དང་ཐུབ་མཐའ་  
 ཆེན་མོར་ལྟགས་འདིས་ཞེས་བྱེད་ཆོག་འཐད་ཕྱོགས་མཛད་མོད། ཟེགས་མར་སྤྱི་མ་ལྟར་ན་འབྲེལ་སྒྲིབ་བྱེད་དགོས་པར་  
 བཤད་དོ། །ལྷུང་སྒྱུའི་ཐུབ་མཐའ་། ཡིག་ཆའི་གསུངས་ཚུལ་དེ་བཞོད་ནས་དེ་རྗེས་དགོངས་བར་མ་སོན་ཏེ། སོ་སོ་རང་རིག་  
 པའི་ཡེ་ཤེས་ཞེས་པའི་དོན་རང་གི་ས་རང་འཇལ་བ་ལ་འདོད་པའི་ཐུབ་མཐའ་སྒྲུབ་དང་། རྣམ་རིག་པས་དེའི་དོན་དེ་ལྟར་  
 འདོད་ཟེར་བའི་མཁས་པ་སུ་ཡང་མ་བྱུང་པའི་སྤྱིར་དང་། སོ་སོ་རང་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཞེས་པའི་ཆོག་ཅམ་གྱིས་རང་རིག་  
 ཏུ་འདོད་དགོས་པའི་དོགས་པ་ཁོང་སྟོང་བྱེད་པར་འདོད་ན་ཡང་མི་འཐད་པའི་སྤྱིར་དང་། སོ་སོ་རང་རིག་ཅེས་པའི་ཆོག་  
 གཞུང་ན་མེད་པ་ལ་སྟོན་དགོས་པའི་སྒྲུབ་བྱེད་མེད་པའི་སྤྱིར་དང་། ཐུབ་མཐའ་ལ་སྒྱུངས་པ་ཞན་པའི་སྟོ་དམན་ལ་འང་མི་  
 སྒྲེབ་པའི་དོགས་པ་དེ་འདྲ་རྗེས་སེལ་དོན་མེད་པའི་སྤྱིར། གཉིས་པ་ཐུབ་སྟེ། དེ་འདྲའི་དོགས་པ་སྟོ་ལྟན་ལ་མི་སྒྲེབ་པའི་སྤྱིར་  
 དང་། སྤྱིས་ན་ཡང་ལྟགས་འདིས་ཞེས་སེམས་ཅམ་པ་དམིགས་ཀྱིས་བཀར་དོན་མེད་པའི་སྤྱིར་དང་། ཕྱོགས་སྡེ་དེ་ལྟར་  
 ཡིན་ན་རྗེས་དེ་མཐུན་གྱི་ལན་མཛད་པ་ལས་སྤྱི་བྱེད་བྲག་གི་བྱུང་བྱེད་ནས་ལན་མཛད་དོན་མེད་པའི་སྤྱིར། དེས་ན་དོགས་པ་  
 སྒྲེབ་ཀྱི་ཕྱི་ལུང་འགར་བརྟེན་ནས་འདི་བའི་ལྟགས་ལ། འཕགས་པའི་མཉམ་གཞག་ཡེ་ཤེས་འཇལ་བའི་རང་རིག་ཆད་མ་  
 དེའི་ཡུལ་ཡེ་ཤེས་ཉིད་ཡིན་ཞིང་། རང་རིག་དེ་ཡང་ཟག་མེད་ཀྱི་ཤེས་པ་ཡིན་པས་འཇོག་ཚུལ་སྤྱི་མའི་དོན་དམ་ལ་ཡོངས་  
 ཐུབ་ཀྱིས་མ་བྱུང་པ་དང་། ཟག་མེད་ཡེ་ཤེས་ཀྱང་རྣམ་དག་ལས་གྱི་དམིགས་པ་མཐར་ཐུག་ཏུ་འགྱུར་དོགས་ནས། མཉམ་

གཞག་ཡེ་ཤེས་ཚུལ་ཅན། སྤྱོད་དོན་དམ་བདེན་པ་ཡིན་པར་ཐལ། སྤྱོད་ཉམས་སྤྱོད་བའི་རང་རིག་ཟག་མེད་མ་འབྲུལ་  
 བ་ཡིན་ལ། སྤྱོད་དེའི་རྟེན་དོན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པ་ལ། ཟག་མེད་གྱི་ཤེས་པ་ཞིག་གི་ཡུལ་ཡིན་པ་ཙམ་གྱིས་དོན་དམ་  
 བདེན་པར་འཇོག་ན་བདེན་ཡང་། དོན་དམ་བདེན་པར་འཇོག་པ་ལ་ཡུལ་གྱི་གནས་ལུགས་དཔྱད་པའི་དཔྱད་མཐར་རྟེན་  
 ཅིང་། ཡུལ་ཅན་ཤེས་པ་དེ་ཡང་ཡུལ་དེ་ལ་དོན་དམ་དཔྱད་བྱེད་དུ་སོང་བ་ཞིག་དགོས་ཞེས་ལན་མཛད་པར་གསུངས་  
 སོ། །མཆན་དུ། ཡིག་ཆ་རྩེ་བཅུན་ཀར་ལན་དང་མཐུན་པར་གསུངས་ཤིང་། ཨ་པའི་ཁ་པོར་གཙུག་ཅེ་བར་མཛད་དེ་ལྷང་སྤྱོད་  
 རིན་པོ་ཆེར། རྣམ་རིག་པས་ཤེས་པ་ཀུན་ལ་རང་སྤྱོད་རང་རིག་ཡོད་ཅིང་སོ་སྤྱིའི་རང་རིག་ལའང་གཉིས་སྤྱང་འབྲུལ་བའི་  
 ཟག་པ་མེད་པར་འདོད་པས། རང་རིག་གི་དངོས་ཡུལ་ཡིན་ཙམ་གྱིས་དོན་དམ་བདེན་པར་འགྱུར་ན། གངས་རི་སྤྱོན་པོར་  
 སྤྱང་བའི་དབང་ཤེས་ཀྱང་དེར་འགྱུར་བར་ཐལ་བ་དང་། དེ་གནས་ལུགས་མཐར་ཐུག་གི་དོན་དམ་དུ་དོགས་པ་སྤྱི་མི་སྤྱིང་  
 ཅིང་། རིགས་པའི་འབྲུལ་ཙམ་ཡིན་ན་ཤེས་པ་ཐམས་ཅད་དོན་དམ་བདེན་པར་འགྱུར་ཞེས་ཚོད་རིགས་གྱི་མཉམ་གཞག་  
 ཡེ་ཤེས་དམིགས་གྱིས་བཀར་བ་དོན་མེད་དུ་འགྱུར་བའི་དགག་པ་མཛད་ནས། དེ་དག་རིགས་པའི་རྣམ་འགྱུར་ཡིན་ཞེས་  
 དག་པ་ལུལ་རྟེ། རང་རིག་གཞན་སོ་སོ་རང་རིག་གི་དོན་དུ་མི་འགོ་ཡང་། མཉམ་གཞག་ཡེ་ཤེས་གྱི་སྤྱོད་དུ་དེ་གཉིས་དོན་  
 གཅིག་དགོས་རྟེ། སོ་སྤྱིའི་གཞན་རིག་གི་ཤེས་པའི་སྤྱང་ཆ་ཀུན་བཏགས་ནི་ཕྱི་རོལ་དོན་སྤྱང་ཡིན་པས་གནས་ལུགས་  
 དཔྱད་སྟོབས་གྱི་རིམ་པས་ཕྱ་རུ་སོང་སྟེ་གཟུང་རྣམ་ཡང་འཛིན་རྣམ་རིམ་ཕྱར་ཕྱི་དོན་གྱི་སྤྱང་བ་ལོག་ནས་ཡེ་ཤེས་རང་གི་  
 རོ་བོ་རིག་པར་འགྱུར་བའི་གྱིར། སོ་སོ་རང་རིག་པར་བཤད་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་མཉམ་གཞག་ཡེ་ཤེས་དོན་དམ་བདེན་པ་  
 ཡིན་པར་ཐལ། མཉམ་གཞག་ཡེ་ཤེས་ཉམས་སྤྱོད་གི་རང་རིག་གིས་མཉམ་གཞག་ཡེ་ཤེས་རང་གི་རོ་བོ་རྟེན་པ་ཡང་དོན་  
 དམ་དཔྱད་བའི་དཔྱད་མཐར་རྟེན་པར་འགོ་བའི་ཕྱིར་རྟེ། སྤྱིར་འཛིན་རྣམ་གྱིས་སེམས་གྱི་རོ་བོ་དཔྱིས་ཕྱིན་མཐོང་བ་  
 དཔྱད་པ་ལ་མ་རྟོགས་ཀྱང་འདི་ནི་དཔྱད་སྟོབས་གྱིས་དེ་ལྟར་མཐོང་བའི་སེམས་གྱི་གསལ་ཆ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པ་ལ། །སོ་  
 སོ་རང་རིག་ཅེས་པ་ཚོས་ཉིད་གཟིགས་ཚུལ་གྱི་སྒོ་ནས་ཡིན་གྱི་ཡེ་ཤེས་རང་ཉིད་རིག་པའི་ཆ་ནས་བཤད་པ་མིན་ལ།  
 གཟུང་རྣམ་མཉམ་གཞག་ཡེ་ཤེས་དེས་ཡེ་ཤེས་རང་གི་རོ་བོ་མ་མཐོང་ན་འཛིན་རྣམ་རྒྱུང་བ་ལ་དེ་ཤར་ཡང་དཔྱད་སྟོབས་  
 གྱིས་ཤར་བར་འགོ་དོན་མེད་ལ། དེའི་ཕྱིར་རང་རིག་དེ་ཉིད་གྱིས་ཡེ་ཤེས་དེ་རྟེན་ཅིང་དེ་ཟག་མེད་མ་འབྲུལ་བའི་ཤེས་པ་  
 ཡང་ཡིན་མོད། ཡུལ་དེ་གནས་ལུགས་དཔྱད་པའི་དཔྱད་མཐར་རྟེན་པ་མ་ཡིན་པས་དེའི་སྒོ་ནས་དོན་དམ་བདེན་པར་  
 འཇོག་མི་རྣམས་ཞེས་ལན་མཛད་པར་གསུངས་རྟེ་ཀུན་མཁྱེན་སྤྱོད་མ་དང་ལྷང་སྤྱོད་རིན་པོ་ཆེའི་དགོངས་པ་གཅིག་ཏུ་ནན་གྱིས་  
 བསྒྲིལ་རྟེ། །ཐུན་སེལ་དུ། མཉམ་གཞག་ཡེ་ཤེས་ཚུལ་ཅན། དོན་དམ་བདེན་པ་ཡིན་པར་ཐལ། ཟག་མེད་ཤེས་པའི་ཡུལ་  
 ཡིན་པའི་ཕྱིར་རྟེ། ལུགས་འདིས་ཡེ་ཤེས་དེ་རང་རིག་ཏུ་བཞེད་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པ་ལ། ཅུ་བར་མ་བྲལ་སྟེ། ཡེ་ཤེས་དེའི་ཡུལ་

ཡིན་ཅམ་གྱིས་དོན་དམ་བདེན་པར་འཛིན་པ་མིན་གྱི་ཡུལ་གང་ལ་རྟོག་ནས་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་དོན་རྟོགས་པ་ལམ། དོན་དམ་  
 དཔྱད་བྱེད་དུ་འཛིན་པའི་ཡུལ་དེ་ལ་དགོངས་ནས་ཟག་མེད་ཤེས་པའི་ཡུལ་དོན་དམ་བདེན་པར་གསུངས་པ་ཡིན་པའི་  
 མྱིར། དེས་ན་ཡེ་ཤེས་དེ་རང་རིག་རྒྱ་མི་རུང་ཡང་རང་རིག་རྒྱ་བཞེད་ཅེས་པ་སེམས་ཅམ་ལུགས་ལ་གཉིས་མེད་ཀྱི་ཤེས་པ་  
 རང་རིག་དང་རང་རིག་ཡོངས་གྲུབ་རྒྱ་བཞེད་པའི་གཞན་ལུགས་ཤིག་ཡིན་པར་གསུངས་སོ། །དེ་ལ་རང་རིག་ཡོངས་གྲུབ་  
 རྒྱ་བཞེད་པ་ནི། རྣམ་འགྲེལ་རྒྱུ་ཆེན་ལས། སེམས་ཀྱི་རང་བཞིན་འོད་གསལ་བ་ཞེས་བརྗོད་པ་གང་ཡིན་པ་ཤེས་པ་  
 རྣམས་ཀྱི་ཚྭ་བ་གསལ་རིག་གི་ཆ་གཉིས་སྤྱང་གི་བག་ཆགས་ཀྱིས་མ་བསྐྱེད་པས་རྟག་རྒྱ་གཉིས་མེད་ཀྱི་དོ་བོ་ལས་གཞན་  
 དུ་རྟེན་གྱིས་བྱ་བར་མི་རྣམས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཉིད་ལ་ཡོངས་གྲུབ་ཅེས་བྱ། ཞེས་དང་། འདི་དང་ཤེས་པའི་འཛིན་རྣམས་ལ་  
 བྱུང་མེད་དོ། །ཞེས་དང་། ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་ངེས་པ་ལ་འཛིན་རྣམས་ཀྱི་དོན་རྟོག་རྒྱ་བ་བཞིན་དུ་ངེས་དགོས་ཤིང་། དེ་  
 ངེས་པ་ལ་གཉིས་སྤྱང་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བའི་གསལ་རིག་རང་གི་ཚྭ་བ་ཤེས་པའི་གནས་ལུགས་སུ་གྱུར་པ་ཞེས་བྱ་བ་  
 འདི་ངེས་དགོས་པ་ཡིན་ཅོ། །ཞེས་དང་། ཡོངས་གྲུབ་ཀྱི་མཚན་ཉིད། རང་གི་ཚྭ་བ་བྱུར་གྱུར་པའི་ཤེས་པའི་གནས་ལུགས་  
 གང་ཞིག་གཉིས་སྤྱང་དང་བྲལ་བའི་གསལ་རིག་ཅེས་ཤེས་པར་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་པ་སོགས་ཏེ། རང་ལའི་འགྲེལ་བཤད་  
 ལས། དེ་ཡང་སེམས་ཅམ་པ་གཟུང་འཛིན་རྣམས་གཞན་གྱིས་རྟོང་པའི་རྟོང་པ་ཉིད་འགྱུར་མེད་ཡོངས་གྲུབ་དོན་དམ་བདེན་  
 པར་འདོད་པ་ཡིན་གྱི། ཤེས་པ་རང་རིག་རང་གསལ་དོན་དམ་བདེན་པར་མི་འདོད་ལ། ཞེས་པ་སྤྲོ་མ་དང་མི་མཐུན་  
 ཅོ། །ཟབ་གསལ་སྟོན་མེད། ཡེ་ཤེས་དེ་རང་རིག་དངོས་མིན་ཡང་འདི་བས་ཤེས་པ་གང་ཡིན་ཡང་རང་ཚྭ་བ་བྱེད་རང་རིག་  
 དེ་རང་གི་ཚྭ་བ་གསལ་རིག་གི་ཆ་ཅམ་ལས་དོ་བོ་གཞན་དུ་མེད་པས་ཤེས་པ་རང་གིས་རང་ཚྭ་བ་དང་རིག་པའི་ཐ་སྙད་  
 བྱེད་པས་འདིར་ཡང་ཐ་སྙད་རགས་པ་དེ་རྟག་དུ་བྱས་པ་སྟེ། དེ་རྟག་ན་ཡེ་ཤེས་རང་ཉིད་རང་གི་ཡུལ་དུ་འགྱུར་ཡང་ཡུལ་  
 གང་ལ་རྟོག་ཏེ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་སུ་བཞག་པའི་ཡུལ་རྟོང་ཉིད་དེ་ཡོངས་གྲུབ་རྒྱ་འཛིན་གི་ཡེ་ཤེས་དེའི་  
 ཡུལ་ཡིན་པ་ཅམ་གྱིས་མི་འཛིན་པས་སྟོན་མེད་པར་བཤད་དེ་རྗེ་བཙུན་གསུང་གསལ་བར་བྱས་པའོ། །ཀར་ལན་དུ། སོ་སོ་  
 རང་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དངོས་ཡུལ་ལ་ཤེས་པ་ཞིག་ལས་འོས་མེད་སྟུང་ནས། འགྲེལ་བ་དོན་གསལ་གྱི། རྣམ་པར་མི་རྟོག་  
 པ་སོ་སོ་རང་གིས་རིག་པར་བྱ་བ་ཅི་ཞིག་རྟག་ཡང་དག་པར་སྟེས་པ། ཞེས་པས་གཉིས་མེད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་གནས་ལུགས་  
 མཐར་ཐུག་རྒྱ་བརྟན་པ་ཡིན་ཏེ། ལུང་འདིས་གནས་ལུགས་མཐར་ཐུག་དེ་མཉམ་གཞག་སོ་སོ་རང་གིས་རིག་པའི་ཚྭ་བ་  
 བཤད་པའི་མྱིར། ཞེས་ཀྱི་ཐ་སོགས་འདོད་པར་གསུངས་པ་རྟག་ཀྱི་རྗེ་ནང་པ་ལ་སོགས་པའི་འདོད་ཚུལ་འདིའི་དབང་  
 དུ་བྱས་ཏེ་རྗེས་ཚད་པ་བསུས་ནས་ལན་གནང་བ་ཡིན་ལ། སོ་སོ་རང་རིག་དང་རང་རིག་དོན་མི་གཅིག་པ་དང་། སོ་སོ་རང་  
 རིག་གི་དོན་རང་ཉིད་རང་གིས་རིག་པ་ལ་མི་བྱེད་པ་དང་། མཉམ་གཞག་ཡེ་ཤེས་དོན་དམ་མ་ཡིན་པ་སོགས་རྟོགས་སྤྱོད་པ་

དང་། རྩོམ་པའི་འདོད་པ་སྤྱིར་མང་དུ་བཀག་པས་འདིར་ཡིག་ཚགས་སྒྱུ་མ་བསྐྱེད་པར་འཕགས་པའི་མཉམ་གཞག་ཡི་  
 ཤེས་ཡུལ་གང་ལ་སྟོས་ཏེ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་དོན་རྟོགས་པའི་རིགས་ཤེས་སུ་སོང་བའི་ཡུལ་དེ་རྣམ་དག་ལ་མ་གྱི་དམིགས་པ་  
 མཐར་ཐུག་ཡིན་ཞེས་པ་ཅམ་གྱི་ལན་མཛད་པ་ཡིན་ཞེས་བདག་གི་སྒྲུ་མ་འཇམ་པའི་དབྱངས་བཞེད་དོ། །སོ་སོ་རང་རིག་  
 ཅས་པའི་སྒྲུ་བཤད་ལ། ཞང་ཞུང་ཡེ་ལེའི་འགྲེལ་བཤད་དུ་ཆོས་ཅན་སོ་སོའི་རང་བཞིན་མངོན་སུམ་དུ་རིག་པ་དང་། ཀར་  
 ལན་དུ་རྣལ་འབྱོར་བ་སོ་སོ་རང་རིག་པར་བྱ་བ་དང་། ཡིག་ཆར་འཕགས་པའི་མཉམ་གཞག་ཡི་ཤེས་ལས་སྒྲུ་རྟོག་གིས་  
 མངོན་སུམ་དུ་ཡུལ་དུ་བྱེད་མི་རུས་པ་དང་། མཆན་དུ་སྒྲུ་སྒྲི་སོགས་དང་མ་འདྲེས་པས་སོ་སོ་དང་། འཕགས་པ་ནང་ཕན་  
 ཚུན་ཁོ་ནས་མངོན་སུམ་གྱི་སྟོན་ཡུལ་ཡིན་པའམ། རང་སྟོབས་ཀྱིས་རིག་པས་ན་རང་རིག་པར་བཤད་པ་རྣམས་ལས་ཀར་  
 ལན་གྱི་གསུང་ཚུལ། རྒྱུད་སྒྲུ་སོགས་འགྲེལ་ལས། འཕགས་པ་རྣམས་ཀྱི་གཞན་དང་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་སོ་སོ་དང་གིས་  
 འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་གཞིགས་པར་འདོད་དོ། །ཞེས་དང་། གསེར་ཕྱེད་ལས། རྣལ་འབྱོར་པ་རང་རང་  
 གིས་རྟོགས་པར་བྱ་བས་སོ་སོ་རང་གིས་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས། ཞེས་དང་། རྣལ་འབྱོར་བ་སོ་སོ་རང་གིས་བརྟུང་མེད་དུ་རིག་  
 པར་བྱ་བ། ཞེས་དང་། སྒྲོན་གསལ་མཆན་ལས། འཕགས་པ་སོ་སོ་རང་གིས་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས། ཞེས་གསུངས་པའི་སྒྲུ་ས་  
 ཟེན་དང་མཐུན་ནོ། །གཞུང་ལས། ལྷགས་འདིས་ཡེ་ཤེས་རང་རིག་ཏུ་བཞེད་པས། ཞེས་སོགས་དང་། དབུ་མ་སྤྱང་བ་ལས།  
 གང་འཕགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་སོ་སོ་རང་གིས་རིག་པར་བྱ་བ་དོན་དམ་པའི་དངོས་པོ་གདོན་མི་ཟ་བར་ཡོད་དོ། །ཞེས་པ་  
 གཉིས་གྲུབ་མཐའ་ཆེན་མོར་མདོ་སྤེལ་བའི་རིགས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་རྣལ་འབྱོར་མངོན་སུམ་གྱི་སྤྱང་ཡུལ་དངོས་པོ་ཁོ་ནར་  
 འདོད་པའི་སེམས་ཅམ་པ་ཞིག་གི་ལྷགས་ཡིན་པར་གསུངས་ཀྱང་། ལྷང་སྒྲུ་ས་ཟག་མེད་ཤེས་པའི་དངོས་ཡུལ་ཅམ་ལ་སྦྱར་  
 སྤྱང་དོ། །མཆན་དུ། ཡེ་ཤེས་སྟིང་པོའི་ཀྱན་བརྒྱས་ཞེས་ཡིག་ཅོར་ཅུང་ཟད་ལས་ཡེ་ཤེས་སྟིང་པོ་དེ་མཛད་པ་པོར་བྱས་པ་  
 མིན་པར་ངེས་ཀྱང་། དེ་ལྟར་ཡིན་པའི་ལྷགས་ཀྱིས་ཟེགས་མར་རྒྱས་པར་བཀག་གོ། །པ་སྟེའི་དྲང་ངེས་རྒྱས་པར། སྟོ་མཆོའི་  
 པ་རོལ་ཕྱིན་པ་ཡི། ཞེས་པའི་མཆོ་འཁོར་བར་བཤད་པ་མི་འཐད་དེ། དེའི་འགྲེལ་བ་ལས། སྟོ་མི་ཤེས་རབ་སྟེ། དེས་ཤེས་  
 བུའི་རྒྱ་མཆོའི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པའམ། ཡང་ན་སྟོ་ཉིད་འབྲུལ་བའི་འཇིགས་པ་རྒྱ་སྟོན་འཛིན་ཁྲིམ་དཀྱུགས་པ་ལ་སོགས་པ་  
 ལྟར་ཉམ་ང་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་མཆོ་ལྟ་བུ་ཡིན་ལ། འདི་དག་གིས་མདོ་སྤེལ་བའི་བར་གྱི་འབྲུལ་བའི་འཇིགས་པ་དང་བཅས་པ་  
 མཆོའི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པས་ན་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ། ཞེས་བཤད་ཚུལ་གཉིས་བྱུང་བ་དང་། བདེ་གཤེགས་གཞུང་གི་རབ་བྱེད་  
 ཀྱི་འགྲེལ་བ་ལས། རྣལ་འབྱོར་སྟོན་པ་རྣམས་པར་ཤེས་པར་སྒྲུ་བའི་གཞུང་། ཅས། རྒྱ་མཆོ་སྟེ་རྒྱ་གཏེར་ཡིན་པ་དེའི་པ་རོལ་  
 པ་མཐར་སོན་པ་རྣམས་དེ་སྤྱད་དུ་སྟོག་གོ། ཞེས་དང་། ཅང་ལེའི་འགྲེལ་བཤད་ལས། རྣལ་འབྱོར་སྟོན་པའི་གཞུང་ལྷགས་  
 རྒྱ་མཆོ་ལྟ་བུའི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་རྣམས་སྟོག་པར་བྱེད་དོ། ཞེས་པ་གང་དང་ཡང་མི་མཐུན་པའི་ཕྱིར་དོ།



གཉིས་པ་ལུང་མཐའ་མ་ལ་འགལ་པ་སྔོང་བ་ལ་གཉིས། རྒྱ་མཚན་དང་རྣམ་རྟོག་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་ཡོད་པའི་རྒྱ་མཚན་  
 ཞེན་བྱུང་དང་བཅས་སོ། །འཛིག་ཚུལ་གཉིས་པའི་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་ཡོད་ཀྱང་འཛིག་ཚུལ་དང་པོའི་དོན་དམ་དུ་ཡོད་པ་མི་  
 འགལ་བའི་ལན་ཞེན་བྱུང་དང་བཅས་པའོ། །དང་པོ་ནི། རོ་བོ་ཉིད་དང་པོ་གཉིས། ཞེས་སོགས་བྱུང་། དེ་ལ། ཞེས་གསུངས་  
 སོ། །ཡན་གྱིས་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་ཡོད་པའི་རྒྱ་མཚན་དངོས་དང་། དེ་མན་གྱིས་ཞེན་བྱུང་བཤད་པའི་རྣམ་གྲངས་གཞན་སྟོན་ཏེ།  
 བསྐྱབ་ལས། རྒྱ་མཚན་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་ཡོད་པར་བརྟེན་པར་བྱའམ། དོན་དམ་པར་ཡོད་པར་བརྟེན་པར་བྱ་ཞེན། སྤྲུལ་པ།  
 ཀུན་རྫོབ་ཏུ་ཡོད་པར་བརྟེན་པར་བྱའོ། །རྒྱ་གཉིས་ཀྱིས་ཏེ། ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་ཀུན་ནས་སྔོང་བའི་ཕྱིར་དང་།  
 གདགས་པའི་གཞི་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་རྒྱ་མཚན་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་ཡོད་པའི་རྒྱ་མཚན་གཉིས་དང་། རྣམ་པར་རྟོག་པ་ཀུན་  
 རྫོབ་ཏུ་ཡོད་པར་བརྟེན་པར་བྱའམ། དོན་དམ་དུ་ཡོད་པར་བརྟེན་པར་བྱ་ཞེན། སྤྲུལ་པ། ཀུན་རྫོབ་ཏུ་ཡོད་པར་བརྟེན་  
 པར་བྱའོ། །སྤྲུལ་པ། རྒྱ་བཞི་སྟེ། ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་ཀུན་ནས་སྔོང་བའི་ཕྱིར་དང་། གདགས་པའི་གཞི་ཡིན་པའི་ཕྱིར་  
 དང་། ཐ་སྙད་བག་ལ་ཉལ་བའི་ཕྱིར་དང་། ཐ་སྙད་རྗེས་སུ་སད་པའི་ཕྱིར། ཞེས་རྣམ་རྟོག་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་ཡོད་པའི་རྒྱ་མཚན་  
 བཞི་གསུངས་ཀྱང་། འདིར་ཟློན་ཡང་བའི་ཕྱིར་རྒྱ་མཚན་དང་རྣམ་རྟོག་གཉི་གའི་ཐུན་མོང་གི་རྒྱ་མཚན་གཉིས་བཤོད་པའི་  
 དང་པོ་དེ་གཉིས་ཀུན་ཉོན་སྔོང་རུ་གི་དམིགས་པ་ཡིན་པས་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་ཡོད་པར་གསུངས་པ་ནི། དགོངས་འགྲེལ་ལས།  
 རྣམ་པར་དག་པའི་དམིགས་པ་གང་ལགས་པ་དེ་ནི་ཡོངས་སུ་གྲུབ་པའི་མཚན་ཉིད་ལགས་ཏེ། ཞེས་རྣམ་དག་ལམ་གྱི་  
 དམིགས་པ་མཐར་ཐུག་ལ་དོན་དམ་དུ་བཤད་པའི་རྒྱས་བྱངས་པའི་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་ཡོད་པར་གསུངས་པ་ལས་འཛིག་ཚུལ་  
 དང་པོའི་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་གསུངས་པ་མིན་ཞིང་། དེའི་རྒྱས་བྱངས་པ་ན་གང་ལ་དམིགས་ན་ཀུན་ཉོན་སྔོང་རུ་གི་དམིགས་པ་  
 ཡིན་པས་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་ཡོད་པར་བཞག་པ་སྟེ། ཀུན་བཏུས་ལས། ལྟར་ན་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་ཡོད་པ་ཡིན། ཀུན་རྫོབ་ཏུ་ཡོད་པ་  
 རྣམས་ནི་དུ་ཞིག །ཅིའི་ཕྱིར་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་ཡོད་པར་བརྟག་ཅེན། ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པར་འགྱུར་བའི་དམིགས་པ་ནི་ཀུན་  
 རྫོབ་ཏུ་ཡོད་པའོ། །ཞེས་གསུངས་པ་དང་མཐུན་ནོ། །རྒྱ་མཚན་གཉིས་པ་དེ་གཉིས་ཐ་སྙད་གདགས་པའི་གཞི་ཡིན་པས་  
 ཀུན་རྫོབ་ཏུ་ཡོད་པར་གསུངས་པ་ནི། རྒྱ་མཚན་ཀུན་བཏགས་ཀྱི་གདགས་གཞི་དང་རྣམ་རྟོག་གཞན་དབང་གི་བྱེ་བྲག་ཡིན་  
 པས་རྒྱ་མཚན་མིང་བརྟེན་བ་སྟེན་གྱིས་བཏགས་པའི་རོ་བོ་ཉིད་དུ་གྱུར་པའི་སྟོན་པ་ཀུན་བཏགས་གདགས་པའི་གཞིར་  
 གྱུར་པ་དང་། རྣམ་རྟོག་མིང་བརྟེན་ཐ་སྙད་འདོགས་པའི་མཚན་མའི་རྒྱར་གྱུར་པས་ཐ་སྙད་དུ་ཡོད་པ་སྟེ་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་ཡོད་  
 པ་ཞེས་བྱའོ། །རྒྱ་མཚན་དང་རྣམ་རྟོག་གི་དོན་མིང་སོགས་ཚོས་ལྷའི་སྐབས་སུ་འཆད་པར་འགྱུར་ཞིང་། བསྐྱབ་དབུས་  
 མཐའི་འགྲེལ་བ་འགྲེལ་བཤད་རྣམས་སུ་རྒྱ་མཚན་ལ་འདུས་མ་བྱས་ཀྱང་བཤད་པ་དང་། བསྐྱབ་རྒྱ་མཚན་འདུས་བྱས་

དང་འདྲུས་མ་བྱས་ལ་སྐྱར་བའི་རྣམ་གྲངས་སུ་མ་ཅུ་ལྟ་ཅམ་གསུངས་པ་ལ་དཔགས་ན། གཞི་གྲུབ་ན་རྒྱ་མཚན་ཡིན་པས་  
 ཟུབ་ཀྱང་། སྐབས་འདིར་བསྐྱབ་པ་ལས། རྒྱ་མཚན་གང་ཞེ་ན། མདོར་བསྐྱར་ན་མདོན་པར་རྫོང་པའི་ཆོག་གི་གཞིའི་གནས་སུ་  
 རྒྱར་པའི་དངོས་པོ་གང་ཡིན་པའོ། །ཞེས་རྒྱ་མཚན་ནི་མདོན་རྫོང་གི་ཆོག་སྟེ་ཐ་སྙད་གང་གས་པའི་གནས་སུ་རྒྱར་པའི་  
 གཞན་དབང་གི་དངོས་པོ་ལ་བཤད་དེ། ཟབ་གསལ་སྒྲིན་མེད། དངོས་པོ་དང་ཡོད་པའི་སྐད་དོད་ལ་སྟ་བ་ཞེས་པ་ཐུན་མོང་  
 རུ་ཡོད་པས་འདིར་དངོས་པོར་བསྐྱར་ཀྱང་འདྲུས་བྱས་ལ་གོ་བར་མི་བྱ་བར་བཤད་དོ། །འཛོག་ཚུལ་གཉིས་པའི་ཀུན་རྫོབ་  
 དང་དོན་དམ་པར་ཡོད་པ་ནི་དགོངས་འགྲེལ་དང་བསྐྱར་བར་མ་ཟད། རྣམ་བཤད་རིགས་པ་ལས་ཀྱང་གསུངས་པ་ནི་འཛིག་  
 རྟེན་པའི་ཤེས་པ་མ་འབྲུལ་བ་སྟེ་ཀུན་རྫོབ་དཔྱོད་པའི་རིགས་ཤེས་ཀྱི་རྟེན་དོན་ནི་ཀུན་རྫོབ་བདེན་པ་དང་། འཛིག་རྟེན་  
 ལས་འདས་པའི་ཤེས་པ་སྟེ་དོན་དམ་དཔྱོད་པའི་རིགས་ཤེས་ཀྱི་རྟེན་དོན་ནི་དོན་དམ་བདེན་པ་ཡིན་ལ། སྐབས་འདིའི་  
 ཀུན་རྫོབ་སྟེ་སྒྲིག་གིས་ཁོང་རུ་རྒྱད་པར་བྱ་བ་ཡིན་པས་ན་ཀུན་རྫོབ་བདེན་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ། མདོར་ན་གང་ལ་རྫོང་པ་སྐྱ་  
 རྟེན་འཇུག་པའི་ཡུལ་ལ་བྱ་ཞིང་དེ་ཡང་སྐྱ་བཤད་ཅམ་ཡིན་ལ། ཁོང་རུ་རྒྱད་པའི་ཆོག་མི་མདོན་པར་བྱས་པའི་དཔེ་ནི་རྒྱ་  
 བས་བཀལ་བའི་ལམ་ལ་རྒྱ་པའི་ལམ་དང་། རྒྱས་བཀལ་བའི་ལམ་ལ་གྲུའི་ལམ་ཞེས་བཀལ་བར་བྱ་བའི་ཆོག་མི་མདོན་  
 པར་བྱས་པ་ལྟ་བུའོ། །བསྐྱབ་པ་ལས། ཡང་དག་པའི་ཤེས་པ་ཀུན་རྫོབ་རུ་ཡོད་པར་བརྫོང་པར་བྱའམ། དོན་དམ་པར་ཡོད་  
 པར་བརྫོང་པར་བྱ་ཞེ་ན། སྐས་པ། དང་པོ་ནི་དོན་དམ་པར་ཡོད་པར་བརྫོང་པར་བྱའོ། །

གཉིས་པ་ནི་གཉིས་ཀར་བརྫོང་པར་བྱའོ། །ཞེས་ཀུན་རྫོབ་རུ་འཛོག་པའི་རྒྱ་མཚན་སྐྱ་མ་གཉིས་མེད་པ་ལ་  
 དགོངས་ནས་མཉམ་གཞག་ཡེ་ཤེས་དོན་དམ་པར་ཡོད་པ་དང་། ཐ་སྙད་པའི་མཚན་མ་སྟེ་ཀུན་རྫོབ་བདེན་པ་ཡུལ་རུ་བྱེད་  
 པ་དང་ཀུན་རྫོབ་རུ་འཛོག་པའི་རྒྱ་མཚན་སྐྱ་མ་གཉིས་མེད་པ་ལ་དགོངས་ནས་རྗེས་སོབ་ཡེ་ཤེས་བདེན་པ་གཉིས་ཀར་  
 ཡོད་པར་གསུངས་ཏེ། རྒྱ་མཚན་སྐྱ་མ་གཉིས་ནི་འཛོག་ཚུལ་དང་པོའི་ཀུན་རྫོབ་རུ་ཡོད་པའི་རྒྱ་མཚན་མིང་བརྟམས་ཐ་  
 སྙད་ཀྱི་དབང་གིས་བཞག་པའི་ཡོད་པ་དང་། གཉིས་པའི་ཀུན་རྫོབ་རུ་ཡོད་པའི་རྒྱ་མཚན་ཀུན་ཉོན་སྟོང་རུ་གི་དམིགས་  
 པ་དང་གང་གས་པའི་གཞི་ཡིན་པ་གཉིས་ཏེ་གསུམ་ལས་སྐྱ་མ་གཉིས་སོ། །དེས་ན་འཛོག་ཚུལ་གཉིས་པའི་དབང་རུ་བྱས་  
 པའི་ཀུན་རྫོབ་བདེན་པ་དང་། རྒྱ་མཚན་དང་རྣམ་རྟེན་གཉིས་ལ་ཀུན་རྫོབ་བདེན་པར་གསུངས་པའི་སྐབས་ཀྱི་ཀུན་རྫོབ་  
 རུ་འཛོག་བྱེད་གཉིས་ནི་འདྲ་སྟེ། སྐྱ་མ་ནི་བདེན་གཉིས་ཀྱི་ཡ་གྲུལ་ཀུན་རྫོབ་བདེན་པ་ཡིན་པས་རྣམ་དག་ལམ་གྱི་དམིགས་  
 པ་མཐར་ཐུག་མིན་པའི་ཆ་ནས་བཤད་དགོས་ཤིང་། རྒྱ་མཚན་དང་རྣམ་རྟེན་གཉིས་ལ་ཀུན་རྫོབ་བདེན་པར་གསུངས་པའི་  
 སྐབས་ཀྱི་ཀུན་རྫོབ་ལ་གཉིས་ལས། སྐྱ་མ་ནི་ཀུན་ཉོན་སྟོང་རུ་གི་དམིགས་པ་དང་། ཕྱི་མ་ནི་ཀུན་བཏགས་པའི་ངོ་བོ་དང་  
 ཐ་སྙད་འདོགས་པའི་གཞིའི་ཆ་ནས་འཛོག་པའི་ཕྱིར།



འདིར། གུན་ཉོན་སྒྲོང་རུང་གི་དམིགས་པར་གྱུར་པའི་ཚེས་དེ། རྣམ་དག་ལམ་གྱི་དམིགས་པ་ལ་དོན་དམ་དུ་བྱས་  
 པའི་ལྷན་བྲངས་པའི་གུན་རྫོབ་རུ་ཡོད་པའི་མཆན་ཉིད། གུན་རྫོབ་བདེན་པ་ལ་འདིས་མ་བྱུང་བའི་ཕྱི་ལོ་སྟེ་བྱུང་པ་དང་།  
 འདིའི་ལྷན་བྲངས་པའི་དོན་དམ་དང་དོན་དམ་བདེན་པ་དོན་གཅིག་། བརྟགས་པའི་དོ་བོ་ཉིད་དང་འདོགས་པའི་མཆན་  
 མའི་གཞིར་འགྱུར་པ་གང་རུང་གིས་བསྟུས་པའི་ཚེས་དེ། འཛིག་ཚུལ་གཉིས་པའི་གུན་རྫོབ་རུ་ཡོད་པའི་མཆན་ཉིད། འདི་  
 དང་གུན་རྫོབ་བདེན་པ་དོན་གཅིག་གོ།

སྟོན། ཁ་ཅིག་ན་རེ། གུན་ཉོན་སྒྲོང་རུང་གི་དམིགས་པའི་ཚེས་ཐ་སྙད་པ་གུན་རྫོབ་བདེན་པའི་མཆན་ཉིད་རུ་རུང་  
 བར་ཐལ། རྟོང་བྱུང་ལས། སེམས་ཅམ་པས་གཞན་དབང་དང་གུན་རྫོབ་བདེན་པ་ཡིན་ན། གང་ལ་དམིགས་ནས་ཉོན་  
 མོངས་པ་འཕེལ་བར་གྱུར་པའི་དམིགས་པ་ཡིན་པས་བྱུང་པ་དང་། ཞེས་དང་། གང་ལ་དམིགས་ནས་གུན་ནས་ཉོན་མོངས་  
 པ་སྟེ་བའི་དམིགས་པ་ལ་གུན་རྫོབ་ཀྱི་བདེན་པ་ཞེས་བྱ། ཞེས་དང་། གྲུབ་མཐའ་རྩ་བ་ལས། གཉིས་པ་གུན་ཉོན་སྒྲོང་རུང་  
 ཐ་སྙད་གཞི། ཞེས་དང་། གུན་ཉོན་སྒྲོང་རུང་དམིགས་པ་གུན་རྫོབ་བདེན། ཞེས་དང་། དེའི་འགྲེལ་བ་ལས། གུན་ནས་ཉོན་  
 མོངས་པ་སྒྲོང་རུང་གི་ཐ་སྙད་ཀྱི་གཞིར་གྱུར་པ་གུན་རྫོབ་རུ་སོང་ཅེས་བཤད་པ་དེ་གུན་རྫོབ་བདེན་པར་ཡོད་ཅེས་པ་ཡིན།  
 ཞེས་དང་། གུན་ཉོན་སྒྲོང་རུང་གི་དམིགས་པའི་ཚེས་ཐ་སྙད་པ་དེ། གུན་རྫོབ་བདེན་པའི་མཆན་ཉིད། ཅེས་གསུངས་པའི་  
 ཕྱིར་ཟེར་ན་མ་བྱུང་སྟེ། དོན་གང་ལ་དམིགས་ནས་སྒྲིབ་པ་དག་པར་འགྱུར་བའི་དམིགས་པ་ལ་དོན་དམ་དུ་བཤད་པའི་  
 ལྷན་བྲངས་པའི་གུན་རྫོབ་ལ་དགོངས་པའི་ཕྱིར། རྩ་བར་འདོད་མི་རྣམས་ཏེ། མཉམ་གཞག་ཡེ་ཤེས་དེ་ཉོན་མོངས་སྟེ་རུང་གི་  
 དམིགས་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། གཞུང་ལས། དེ་བཞིན་ཉིད་རྟོགས་པའི་མཉམ་གཞག་གི་འཕགས་པའི་ཡེ་ཤེས་ནི་དོན་  
 དམ་པར་ཡོད་པར་གསུངས་ཏེ་གུན་རྫོབ་རུ་ཡོད་པར་འཛིག་པའི་རྒྱ་མཆན་སྤྲུལ་གཉིས་མེད་པ་ལ་དགོངས་སོ། ཞེས་  
 གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཟག་མེད་ལམ་བདེན་ལ་དམིགས་པའི་ཉོན་མོངས་མེད་པ་ལ། མཛོད་ལས།

རུག་ནི་ཟག་མེད་སྟོད་ཡུལ་ཅན། །

ཞེས་པ་གྲུབ་མཐའ་ལོག་མའི་ལུགས་ཡིན་པས་མི་གཞོད་ཅིང་། ཟག་མེད་ལམ་བདེན་མེད་པར་འཛིན་པའི་ལོག་སྟེ་  
 དང་། ཟག་མེད་ལམ་བདེན་དེ་གང་ཟག་གི་བདག་རུ་འཛིན་པ་སོགས་ལམ་བདེན་ལ་ལོག་པར་ཞུགས་ཀྱང་ལམ་བདེན་ལ་  
 མ་དམིགས་པར་གུན་བརྟུས་རྩ་འགྲེལ་ལས་གསལ་བར་གསུངས་ཤིང་། བསྟུ་བར་འཕོག་ལམ་ལ་ལོག་པར་ཞུགས་པའི་  
 མཐོང་སྤང་རྣམས་རང་གིས་རྣམ་པར་བརྟགས་པའི་མིང་ལ་དམིགས་པར་བཤད་དོ། །དཔལ་ལྷན་ཚེས་རྗེའི་བདེན་གཉིས་  
 ལྷ། གུན་ཉོན་སྒྲོང་རུང་གི་དམིགས་པ་དང་། མིང་བརྟུས་བཞག་ཅམ་རུ་ཡོད་པ་དང་། ཐ་སྙད་འདོགས་པའི་མཆན་མའི་  
 གཞིར་གྱུར་པ་ལ་གུན་རྫོབ་རུ་འཛིག་པ་གསུམ་ཡོད་པར་བཤད་པ་གོ་རིམ་ལ་སྟོན་ན། གཞུང་རུ་དགོངས་འགྲེལ་ལས།

ནས། གུན་བརྟམ་དང་མཐུན་མོ། ཞེས་པའི་བར་གྱིས་དང་པོ་དང་། མིང་དང་བདུན་མ་སྟོང་གྱིས་བརྟགས་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་  
 དང་། ཞེས་པས་གཉིས་པ་དང་། མ་སྟོང་འདྲེགས་པའི་མཚན་མའི་གཞིར་གྱུར། ཅེས་པས་གསུམ་པ་བསྟན་པར་བྱེད་འདྲ་  
 ཡང་། གྲུབ་མཐའི་མཚན་ལས། མིང་བདུན་བཞག་ཅམ་དུ་ཡོད་པ་དང་། གུན་ཉོན་སྟོང་དུ་རུང་བའི་དམིགས་པ་དང་། མིང་  
 དང་བདུན་མ་སྟོང་གྱིས་བརྟགས་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་དང་མ་སྟོང་འདྲེགས་པའི་མཚན་མའི་གཞིར་གྱུར་པ་དང་གསུམ་  
 མོ། ཞེས་བཤད་པ་ནི་སྤར་དགྲུས་སུ་བཀོད་པ་དང་མཐུན་ཞིང་། ཨ་ལགས་ཤེས་ངས་རྒྱས་ཆོས་གྲགས་སོགས་ཀྱིས་  
 བཤད་ཚུལ་སྤེལ་འཐད་པར་བྱེད་དོ། ཞིང་བཟའ་པའི་ཉམས་སྤྱོད་མཚན་སྤེལ་གཉིས་ནི། གུན་ཉོན་སྟོང་རུང་དང་མ་སྟོང་  
 གདགས་པའི་གཞིར་གྱུར་པ་གཉིས་ལ་བྱེད། དེ་ཡང་མཉམ་གཞག་ཡེ་ཤེས་དེ་སྤྱོད་སོགས་ཀྱིས་རིམ་བཞིན་དངོས་  
 ཡུལ་དུ་བྱེད་མི་ལྷན་པས་གུན་ཉོན་སྟོང་རུང་གི་དམིགས་པ་དང་མ་སྟོང་གདགས་པའི་གཞིར་མ་གྱུར་གསུངས་ཀྱང་། དེ་ལྟ་  
 བ་ཏ་ཅང་ཐལ་ཏེ། གུན་ཉོན་སྟོང་བའི་དམིགས་པ་གུན་གྱི་སྤྱོད་སྤྱོད་ཀྱི་ཐོག་ལ་བཞུགས་པའི་ཐུག་པ་བཞིན་ཡུལ་དུ་བྱེད་ལྷན་པའི་ཕྱིར་  
 རོ། མཚན་དུ་མ་སྟོང་བརྟགས་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་དང་གདགས་པའི་གཞི་ཡིན་པ་གུན་རྒྱུ་དུ་བྱེད་པའི་རིགས་ཤེས་ཀྱི་རྟེན་  
 དོན་དུ་ཡོད་པ་ལ་གསུངས་པ་ཟབ་གསལ་སྟོན་མེད་ལེགས་བཤད་དུ་བསྟན་ཀྱང་། དེ་གཉིས་ཀྱི་དོན་སྤར་བཤད་པ་ཤིང་  
 བཟའ་པའི་ཉམས་སྤྱོད་ཀྱིས་ཚུལ་དང་བསྟན་པ་སྟེ། ལུན་སེལ་དུ། མིང་བདུན་བརྟགས་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་དམ་གུན་བརྟགས་  
 གདགས་པའི་གཞི་དང་། མིང་རམ་མ་སྟོང་འདྲེགས་པའི་མཚན་མའི་གཞི་ཡིན་པ་ཞེས་སྤྱར་བ་ལྟར་བྱས་ཀྱང་རུང་  
 རོ། རྣམ་བཤད་རིགས་པའི་དཔེ་རྣམས་དང་། གཞུང་གི་དཔེ་ལགས། འཛིག་རྟེན་པའི་ཤེས་པ་མ་འབྲུལ་བའི་ཡུལ། ཞེས་  
 དང་། རྣམ་བཤད་རིགས་པའི་འབྲེལ་བར་ཡང་། མ་ཙོར་བ་ནི་མ་འབྲུལ་བ་ཡིན་མོ། ཞེས་བྱུང་བས་འཛིག་རྟེན་པའི་ཤེས་  
 པ་མ་འབྲུལ་བའི་ཡུལ་ཞེས་པ་དག་པར་མངོན་མོ། །

ཁ་ཅིག། རྟོན་པ་ནི་གུན་རྒྱུ་ཡིན་པས། སོགས་ཀྱིས་གུན་རྒྱུ་བཤད་པའི་ངོ་བོ་བསྟན་ཟེར་བ་འཐད་དཀའ་སྟེ།  
 རྟོན་པས་ཁོང་དུ་ཆུད་པར་བྱ་བ་ལ་བྱེད་ན་དོན་དམ་བཤད་པ་ཡང་དེར་འགྱུར་བ་དང་། རིམ་བཞིན་རྟོན་པས་ཁོང་དུ་  
 ཆུད་པར་བྱ་བ་ལ་བྱེད་ན་གུན་རྒྱུ་ཡིན་པ་རྣམས་ཀྱང་དེ་མིན་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། ཡིག་ཆར། ཀླང་པས་བཀལ་  
 བར་བྱ་བའི་འབབ་སྟེགས། རྟོན་ཐོབ་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་མ་སྟོང་གི་མཚན་མ་ཡུལ་དུ་བྱེད་པའི་སྟོན་ནས་དེ་མ་སྟོང་དུ་ཡོད་པའི་  
 དཔེར་སྤྱར་བ་མི་འགྲིག་པར་ལུན་སེལ་དུ་གསུངས་ལ།

ཁ་ཅིག། དཔེ་གཉིས་ནི་འཛིག་རྟེན་དང་འཛིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྤྱོད་ཡུལ་གྱི་དཔེར་རིམ་བཞིན་  
 སྤྱོད་པར་བཤད་པ་ཡོད་ཀྱང་། རྣམ་བཤད་རིགས་པའི་འབྲེལ་བ་ལས། དཔེར་ན་རྟོན་པ་གཉིས་ཀྱིས་ཀལ་བར་བྱེད་པའི་  
 འབབ་སྟེགས་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་འདི་ནས་ཀལ་བར་བྱེད་པས་ན་འབབ་སྟེགས་སོ། །བཀལ་བར་བྱ་བའི་སྤྱོད་མི་མངོན་པར་

བྱས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་བཞིན་དུ་གོ་གྲུས་བཞུགས་པར་བྱ་བའི་འབབ་སྟེགས་ལ་གོ་གྲུའི་འབབ་སྟེགས་ཞེས་བྱ་བ་ལོ། །དེ་  
 བཞིན་དུ་ཀུན་རྫོབ་དེས་ཁོང་དུ་ཆུད་པར་བྱ་བ་ནི་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་བདེན་པ་སྟེ། ཁོང་དུ་ཆུད་པར་བྱ་བའི་སྣ་མི་མངོན་པར་  
 བྱས་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་པའི་དོན་ལྟར་བྱལ། །ཁོ་ན་རེ། རྫོད་པས་ཁོང་དུ་ཆུད་པར་བྱ་བས་ན་ཀུན་རྫོབ་བདེན་པ་ཞེས་སྣ་  
 བཤད་པ་མི་འཐད་པར་ཐལ། ཐ་སྙད་སྣ་ཚོགས་པས་རྫོད་དུ་རུང་བས་རྫོད་པའི་ཀུན་རྫོབ་ཅེས་སྟོང་ཉིད་སོགས་ལ་བྱ་  
 དགོས་པ་དབྱས་མཐའི། བཏགས་པ་དང་ནི་ཤེས་པ་ཡི། །སོགས་ཀྱི་སྟོ་བརྟན་འགྲེལ་བཤད་ལས་བཤད་པའི་ཕྱིར་ན་མ་  
 བྱུང་སྟེ། དེ་ནི་དེ་ལ་དེ་བཞིན་ཉིད་དང་ཚས་དབྱིངས་སོགས་ཐ་སྙད་སྣ་ཚོགས་པས་རྫོད་དུ་བས་དེ་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་ཡོད་  
 པར་བཏགས་པ་ཙམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྗེས་སྟོན་ཡེ་ཤེས་ཀུན་རྫོབ་དང་དོན་དམ་གཉིས་ཀར་ཡོད་པར་གསུངས་ཚུལ་ལ།  
 གཉལ་སྟོན་གྱིས། དེ་ལ་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་ཡོད་ཅེས་བརྗོད་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ། དེ་ཐ་སྙད་གདགས་པའི་གཞི་ཡིན་པའི་ཕྱིར།  
 དེ་དོན་དམ་དུ་ཡོད་དེ། དེ་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། ཞེས་དང་། གྲུབ་མཐའ་ཆེན་མོར། རང་གི་མཚན་ཉིད་  
 ཀྱིས་ཡོད་པས་དོན་དམ་པར་ཡོད་པ་དང་། ཐ་སྙད་ཀྱི་མཚན་མ་ལ་དམིགས་པའི་སྟོ་ནས་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་ཡོད་པར་གསུངས་  
 ཞེས་པའི་དོན་དམ་དུ་ཡོད་ཚུལ་ལ། མཚན་དུ། རང་མཚན་གྱིས་གྲུབ་པ་དོན་དམ་དུ་བྱས་པའི་བཤད་ཚུལ་འཆད་པའི་  
 སྐབས་མིན་པས་མི་འཐད་ཅེས་གཉལ་སྟོན་དངོས་སུ་བཀག་ནས་གྲུབ་མཐའ་ཆེན་མོ་ཞར་ལ་ཁེགས་པར་མཛད་ཅིང་།  
 གཉལ་སྟོན་གྱིས་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་ཡོད་ཚུལ་བཤད་པའང་གཞུང་དང་མི་མཐུན་ནོ། །པ་སྟེ་བྱང་དེས་རྒྱས་པར། རྗེས་སྟོན་ཡེ་  
 ཤེས་ཀྱིས་སྟོང་ཉིད་འཛིན་སྟངས་ཀྱི་ཡུལ་དུ་བྱེད་པས་དོན་དམ་དུ་འཛིན་པར་བཤད་པ་མི་འཐད་དེ། སྟོང་ཉིད་ནི་དེས་  
 རྟོད་དོན་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མཚན་དུ། བདེན་པ་གཉིས་ཀ་རྟོགས་པས་གཉིས་ཀར་བཤད་། །པ་ཙམ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་  
 གསུངས་པའང་གཞུང་གི་སྣ་སྟེ་ཟིན་དང་མི་མཐུན་ཏེ། གཞུང་དུ་ཐ་སྙད་ཀྱི་མཚན་མ་ལ་དམིགས་པའི་སྟོ་ནས་ཐ་སྙད་དུ་  
 ཡོད་པར་གསུངས་པས་དོན་དམ་པར་ཡོད་པའི་རྒྱ་མཚན་མ་གསུངས་པ་ནི་སྤར་དེ་མ་ཐག་མཉམ་གཞག་ཡེ་ཤེས་དོན་དམ་  
 པར་གསུངས་པའི་རྒྱ་མཚན་སོང་མཐད་ཡི་པས་དེ་དང་དོན་གཅིག་པ་ལ་དགོངས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། གཞན་དུ་ན་  
 གཞུང་དུ་རྗེས་སྟོན་ཡེ་ཤེས་དེ་གཉིས་ཀར་ཡོད་པར་གསུངས་ནས་ཡོད་ཚུལ་གཅིག་མ་སོན་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་  
 ན་སྤར་བཀོད་པ་ཉིད་དགོངས་པ་ཡིན་ནམ་སྟུ་མ་ཞིང་། མཉམ་གཞག་ཡེ་ཤེས་དོན་དམ་པར་ཡོད་པར་གསུངས་པའི་རྒྱ་  
 མཚན་ལའང་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་འཛིན་པའི་རྒྱ་མཚན་སྤར་མ་གཉིས་མེད་པ་ལས་གཞན་པའི་བཤད་བཤད་མངས་ན་གཞུང་གིས་  
 གསུངས་ཚུལ་དང་མི་མཐུན་པར་འགྱུར་རོ། །

གཉིས་པ་ནི། ཐ་སྙད་འདོགས་པའི་གཞིའི། ཞེས་སོགས་བྱུང་། དེ་ལ། གསལ་ལོ། །ཡན་གྱིས་ལན་དངོས་དང་། དེ་  
 མ་ན་གྱིས་ཞར་ལ་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་དབྱེ་བ་བཤད་ཚུལ་ཏེ། ཐ་སྙད་འདོགས་པའི་གཞིའི་མཚན་མར་གྱུར་པ་དང་ཀུན་ཉོན་སྟོང་

བའི་དམིགས་པ་བྱེད་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་འཛོལ་ཚུལ་གཉིས་པའི་ཀུན་རྫོབ་རྒྱ་ཡོད་པར་གསུངས་པ་ནི། རང་མཚན་གྱིས་  
 གྲུབ་པའི་དོན་དམ་པར་ཡོད་པ་སྟེ་འཛོལ་ཚུལ་དང་པོའི་དོན་དམ་དང་མི་འགལ་བར་རྣམ་བཤད་རིགས་པར་གསུངས་ཏེ།  
 དེར་ཉན་ཐོས་སྡེ་བས་ཚུད་ཚུལ་བཀོད་པ་ནི། བཅོམ་ལྷན་འདས་གྱིས་དོན་དམ་པ་སྟོང་པ་ཉིད་ལས། ལས་ཀྱང་ཡོད་རྣམ་  
 པར་སྒྲིན་པ་ཡང་ཡོད་ལ་བྱེད་པ་པོ་ནི་མི་དམིགས་སོ། །ཞེས་གསུངས་པ་གང་ཡི་པ་དེ་ཅི། དོན་དམ་པ་ཉིད་དུ་འཇུག་ འོན་ཏེ་  
 ཀུན་རྫོབ་ཉིད་དུ་ཡིན་ཞེ་ན། དེ་ལས་ཅིར་འགྱུར། གལ་ཏེ་དོན་དམ་པ་ཉིད་དུ་ཡིན་ན། རི་ལྟར་ན་ཆོས་ཐམས་ཅད་དོ་བོ་  
 ཉིད་མེད་པ་ཡིན། གལ་ཏེ་ཀུན་རྫོབ་རྒྱ་ཡོད་པ་བྱེད་པ་པོ་ཡང་ཀུན་རྫོབ་རྒྱ་ཡོད་པས་བྱེད་པ་པོ་ནི་མི་དམིགས་སོ་ཞེས་  
 བརྗོད་པར་མི་བྱའོ་ཞེ་ན། ཞེས་པ་སྟེ་གང་གི་དོན་ལ་ཚུད་པའི་གཞི་ནི་དོན་དམ་པ་སྟོང་པ་ཉིད་དམ་སྟོང་པ་ཉིད་ཆེན་པོའི་  
 མདོ་ལ། གང་གིས་ན་ཉན་ཐོས་སྡེ་བས། རི་ལྟར་ན་དེ་ལས་ཡོད་ཅེས་པ་དང་མི་དམིགས་ཞེས་པའི་ཆོག་གཉིས་བྱུང་བ་དོན་  
 དམ་དུ་འཇུག་རྒྱ་ལྡན་ཡིན། དང་པོ་ལྟར་ན། དེར་ཆོས་ཀུན་དོ་བོ་ཉིད་མེད་པར་བཤད་པ་མི་འཐད་པར་ཐལ། ལས་དང་  
 རྣམ་སྒྲིན་དོན་དམ་དུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། འཁོར་གསུམ། གཉིས་པ་ལྟར་ན། དེར་བྱེད་པ་པོ་མི་དམིགས་པར་བཤད་པ་མི་  
 འཐད་པར་ཐལ། ཀུན་རྫོབ་རྒྱ་བྱེད་པ་པོ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། རྟགས་སོང་། ཞེས་བརྗོད་པ་ལ་དབྱིག་གཉེན་གྱིས་ལན་མཛད་པ་  
 ཅི། དེ་ཞིག་ཀུན་རྫོབ་ཅེས་བྱ་བ་འདི་ནི་ཅི་ཡིན། དོན་དམ་པ་ན་གང་ཞིག་ཡིན། དེ་ལས་ཅི་ཀུན་རྫོབ་རྒྱ་ཡོད་དམ། ཅི་དོན་  
 དམ་པར་ཡོད་པར་ཤེས་པར་བྱའོ། །ཞེས་ཀུན་རྫོབ་དང་དོན་དམ་གང་ཡིན་ཤེས་ན་དེ་ལས་ཀུན་རྫོབ་རྒྱ་ཡོད་པ་དང་དོན་  
 དམ་དུ་ཡོད་པ་ཤེས་པས་ཀུན་རྫོབ་དང་དོན་དམ་གང་ཡིན་ཞེས་བྲིས་པ་ལ་ཉན་ཐོས་སྡེ་བས་ལན་བཏབ་པ་ནི། མིང་དང་  
 རྗོད་པ་དང་། ཞེས་སོགས་ལྟར་མིང་དང་། རྗོད་པ་འཇུག་ཤེས་པ་དང་། གང་གས་པ་སྟེ་བཏགས་པ་དང་། ཐ་སྙད་དེ་སྒྲིའི་ཀུན་  
 རྫོབ་བཞི་ནི་ཀུན་རྫོབ་ཡིན་ལ། ཆོས་དེ་རང་མཚན་གྱིས་གྲུབ་པ་ཆོས་དེ་དོན་དམ་དུ་ཡོད་པའི་དོན་ཡིན་ཞེས་པ་ལ། སྟོབ་  
 དཔོན་གྱིས་ལན་མཛད་པ་ནི། འོ་ན་དེ་ལྟ་ན། ཞེས་སོགས་ལྟར་ཏེ། འོ་ན། ལས་དང་རྣམ་སྒྲིན་གཉིས་དེ་འབྲའི་ཀུན་རྫོབ་  
 དང་དོན་དམ་པ་གཉིས་ཀར་ལས་བྱུང་རུང་བར་ཐལ། དེ་གཉིས་མིང་སྟེ་ཐ་སྙད་གང་གས་པའི་གཞིར་ཡོད་པ་གང་། སྒྲ་རྟོག་  
 གིས་བཞག་པ་མིན་པར་རང་གི་མཚན་ཉིད་དུ་ཡང་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཞེས་སོ། །འདིའི་དོན་དམ་དུ་ཡོད་ཚུལ་ནི་ཡོད་ཚུལ་སྟེ་  
 མ་ཐ་སྙད་གྱིས་བཞག་པ་མིན་པ་དང་། ཀུན་རྫོབ་རྒྱ་ཡོད་པ་ནི་ཡོད་ཚུལ་ཕྱི་མ་ཐ་སྙད་གང་གས་པའི་གཞིར་ཡོད་  
 པའོ། །རྣམ་རིག་པའི་ལྷགས་ལ་ལས་དང་རྣམ་སྒྲིན་དོན་དམ་དུ་ཡོད་པ་ནི་མདོར་ཆོས་རྣམས་དོན་དམ་དུ་མེད་པར་  
 གསུངས་པ་དང་མི་འགལ་ཏེ། མདོ་དེ་སྒྲ་རྟོག་པ་མ་ཡིན་པར་འདོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །རང་ལྷགས་ཀྱི་མདོ་དེའི་དོན་ནི། དེ་  
 ཉིད་ལས། དེད་ནི་གང་ཟག་ཀུན་རྫོབ་རྒྱ་ཡོད་ཀྱི་རྣམ་སྟེ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། སུང་པོ་རྣམས་ལ་དེའི་མིང་གང་གས་པའི་ཕྱིར་  
 རོ། །ལས་དང་རྣམ་པར་སྒྲིན་པ་དག་ནི་ཀུན་རྫོབ་རྒྱ་རྣམ་སྟེ་ཡོད་དོན་དམ་པར་ནི་མེད་དེ། འཛིག་རྟོན་པའི་ཤེས་པའི་ཡུལ་

ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དམ་པ་ནི་ཡེ་ཤེས་འཛིན་རྟེན་ལས་འདས་པ་ཡིན་ཏེ། དེའི་དོན་ཡིན་པས་དོན་དམ་པ་ལོ། །དེ་གཉིས་ཀྱི་  
 རང་གི་མཆོན་ཉིད་ནི་དེའི་ཡུལ་མ་ཡིན་ཏེ། དེའི་ཡུལ་ནི་བརྗོད་དུ་མེད་པའི་སྤྱིའི་མཆོན་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་པ་  
 རྟེན་གང་ཟག་ག་སྟེང་གདགས་པའི་གཞིའི་ཀུན་རྫོབ་རྩ་ཡོད་ཀྱང་རྣམས་སུ་མེད་པ་དང་། ལས་ཀྱི་གཙོ་བོ་སེམས་པ་དང་  
 རྣམ་སྤྲིན་གྱི་གཙོ་བོ་ལྷན་ཆོར་སོགས་དེ་གཉིས་ཀར་ཡོད་ལ་འཛིན་ཚུལ་གཉིས་པའི་དོན་དམ་དུ་མེད་དེ། འཛིན་རྟེན་པའི་  
 ཤེས་པའི་རྟེན་དོན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ལས་དང་རྣམ་སྤྲིན་གཉིས་པོ་སྟོབ་པའི་སྟོང་ཉིད་མདོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་འདས་ལམ་  
 གྱི་རྟེན་དོན་མ་ཡིན་ཏེ། དེའི་རྟེན་དོན་དུ་གྱུར་པའི་བདག་མེད་ནི་སྤྱོད་གིས་རི་ལྟ་བུ་བཞེན་བརྗོད་དུ་མེད་པ་དང་། ཆོས་  
 སྤྱིའི་མཆོན་ཉིད་དེ་དེ་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རང་བཞིན་ཡིན་པ་འཇཉག་ཆོས་ཐམས་ཅད་ལ་དེས་བྱུང་པའི་དོན་ཡིན་པའི་ཕྱིར།  
 རང་ལུགས་ལ་ཉན་ཐོས་སྡེ་བའི་རྩོད་པ་མི་འཇུག་ཚུལ་དེ་རྟེན་ཡིན་ཡང་ཐལ་འགྱུར་བ་གཙོས་དབུ་མ་བར་འཇུག་ཚུལ་ནི།  
 དེ་ཉིད་ལས། ཡང་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་བ་ཁ་ཅིག་ཐམས་ཅད་རང་གི་མཆོན་ཉིད་དུ་མི་མེད་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ལ། ཀུན་རྫོབ་རྩ་ནི་  
 བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་ཆོས་རྣམས་ཡོད་པ་ཉིད་དུ་བརྟན་ཏོ་ཞེས་སྒྲ་རི་བཞེན་པ་ཉིད་ཀྱི་དོན་ཡིན་པར་བརྗོད་པ་གང་ཡིན་  
 པ་དེ་དག་ལ་རི་སྒྲ་བརྟན་པའི་བརྟན་པ་འདི་ཡང་འགྱུར་བར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་སོ། །དེ་ལ་དེ་འཇུག་སྟེ། མདོ་འདིར། ཡོད་  
 ཅས་པ་དང་མི་དམིགས་ཞེས་པ་དོན་དམ་དུ་ན་ལས་དང་རྣམ་སྤྲིན་དོན་དམ་དུ་ཡོད་པས་ཆོས་ཐམས་ཅད་རང་མཆོན་གྱིས་  
 མེད་པར་སྒྲ་བ་དང་འགལ། ཀུན་རྫོབ་རྩ་ན་གྱི་པ་པོ་དེར་མེད་པ་མི་འཐད་དེ། དེ་ཀུན་རྫོབ་རྩ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། རྟགས་  
 ཁས། ཞེས་ལུགས་འདིས་འཆད་དོ། །དོ་བོ་ཉིད་མེད་པར་སྒྲ་བས་ལན་གནང་ཚུལ་ལ་དབུ་མ་སྤར་བ་དང་། འཇུག་འགྲེལ་  
 ལས་ཚུལ་གཉིས་བྱུང་བ་མཆོན་རྟེན་ཤེས་པར་བྱལ། །དབུ་མ་ཐའི་ལེ་ལུ་གསུམ་པ་ལས། ཅུ་བ་མཆོན་ཉིད་དེ་ཁོ་ན། ཞེས་  
 སོགས་རྟེན་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་བཅུའི་ནང་ནས་ལྷ་པ་རགས་སྤེལ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་བྱུང་པར་ནི་དོ་བོ་ཉིད་གསུམ་ཀུན་རྫོབ་གསུམ་  
 གྱི་ཡུལ་དུ་གྲུབ་པས་རགས་པ་དང་། ཡོངས་གྲུབ་གཅིག་ལུ་གནས་ལུགས་མཐར་ཐུག་ཡིན་པས་སྤྱོད་པར་གསུངས་པའི་  
 རགས་པ་ཀུན་རྫོབ་བདེན་པ་དང་། སྤྱོད་པ་དོན་དམ་བདེན་པ་ལ་བྱེད་པའི་སྤྲུལ་ལ་སྟོབ་རྟེན་འགྲེལ་བཤད་དང་གཞུང་རྟེན་  
 ཀུན་བཀྲགས་བདེན་པར་མེད་བཞེན་དུ་རྟོག་པས་བཀྲགས་པས་བཀྲགས་པའི་ཀུན་རྫོབ་དང་། གཞན་དབང་གི་གཙོ་བོ་  
 ཡང་དག་མ་ཡིན་པའི་ཀུན་རྟོག་ཤེས་པ་ཡིན་པས་དེས་མཆོན་པའི་གཞན་དབང་རྣམས་ཤེས་པའི་ཀུན་རྫོབ་དང་། ཡོངས་  
 གྲུབ་དོན་དམ་པར་སྤྱོད་གིས་ཡུལ་དུ་བྱུར་མེད་ཀྱང་དེ་བཞེན་ཉིད་ལ་སོགས་པའི་རྣམ་གྲངས་དུ་མས་བརྗོད་དུ་རུང་བས་  
 བརྗོད་པའི་ཀུན་རྫོབ་གསུམ་གྱི་སྤྱི་མ་ནི་མདོ་གཞན་ལས་དེ་བཞེན་ཉིད་ལ་སོགས་པ་ཀུན་རྫོབ་རྩ་ཡོད་པར་གསུངས་པ་  
 བརྗོད་པའི་ཀུན་རྫོབ་ལ་དགོངས་སོ་ཞེས་དེ་འདྲའི་མདོའི་དགོངས་གཞིར་འཆད་པའི་དོན་དུ་ཤེས་དགོས་སོ། །

གསུམ་པ་གྲུབ་མཐའ་གོང་ལོག་གི་རྣམ་བཏགས་སོགས་ཀྱི་འཛིན་ཚུལ་མི་འདྲ་བའི་བྱུང་པར་བྱེད་དགོས་པར་  
གདམས་པ་ནི། དེ་ལྟར་གྲུབ་མཐའ། ཞེས་སོགས་བྱུང་སྟེ་ཆོག་དོན་གོ་སྟོན།

འདིར། བྱེ་སྐྱེས་བཅོམ་གཞིག་གང་རུང་གིས་རང་འཛིན་གྱི་སྟོ་འདོར་རུང་མི་རུང་དང་། མདོ་སྟེ་བས་རྟོག་པས་  
བཏགས་པ་ཙམ་དུ་གྲུབ་མ་གྲུབ་ཀྱིས་རྣམ་བཏགས་དང་བདེན་གཉིས་འཛིན་པ་དང་། རྣམ་རིག་པ་དང་རང་རྒྱུད་པས་  
རང་གི་དོ་བོ་ངེས་པ་ཆོས་གཞན་གྱི་རྣམ་པ་འཆར་བ་ལ་རྟོས་མི་རྟོས་ཀྱིས་རྣམ་བཏགས་དང་། རྣམ་རིག་པས་རྣམ་དག་  
ལས་ཀྱི་དམིགས་པ་མཐར་ཐུག་ཡིན་མིན་གྱིས་བདེན་གཉིས་འཛིན་ལ། རྣམ་གངས་པའི་དབང་དུ་བྱས་ན། རྣམ་བཏགས་  
ལ་འང་། གདགས་གཞི་ལ་བརྟེན་མ་བརྟེན་དང་། རྟོག་པས་བཏགས་ཙམ་ཡིན་མིན་དང་། གྲུན་རྫོབ་ལ་འང་བསྐྱབ་བར། གྲུན་  
ཉོན་གྱི་དམིགས་པ་དང་། ར་སྙད་ཀྱི་གདགས་གཞི་དང་། ར་སྙད་པའི་མཆོན་མ་ལ་དམིགས་པས་བཞག་པ་དང་། དབུས་  
མཐར་བཏགས་པ་དང་། ཞེས་པ་དང་། བརྗོད་པའི་གྲུན་རྫོབ་གསུམ་དང་། རྣམ་བཤད་རིགས་པར་འཛིན་རྟེན་པའི་མ་  
འབྲུལ་བའི་ཞེས་པའི་ཡུལ་དང་། རྗོད་པས་ཁོང་དུ་རྒྱུད་པར་བྱ་བ་དང་། མིང་དང་རྗོད་པ་དང་གདགས་པ་དང་ར་སྙད་ལ་  
གྲུན་རྫོབ་ཏུ་བཤད་པ་གསུམ་དང་། དོན་དམ་ལ་ཡང་བསྐྱབ་བར། ར་སྙད་ཀྱིས་བཞག་ཙམ་མིན་པར་རང་མཆོན་གྱིས་གྲུབ་  
པ་དང་། ར་སྙད་པའི་ཆོད་མའི་རྟེན་དོན་ཡིན་པས་བཞག་པ་དང་། དབུས་མཐར་དོན་དང་། ཐོབ་པ་དང་། རྐྱབ་པ་དོན་  
དམ་གསུམ་དང་། རྣམ་བཤད་རིགས་པར་འཛིན་རྟེན་ལས་འདས་པའི་ཞེས་པའི་ཡུལ་དང་། རྗོད་པས་ཁོང་དུ་རྒྱུད་པར་བྱ་  
བ་མིན་པ་དང་། རང་མཆོན་གྱིས་གྲུབ་པ་ལ་བཤད་པ་སོགས་མང་ལ། ཐལ་རང་གཉིས་ཀྱིས་ར་སྙད་དཔྱད་པའི་རིགས་  
ཞེས་དང་། མཐར་ཐུག་དཔྱད་པའི་རིགས་ཞེས་ཀྱི་རྟེན་དོན་ཡིན་པས་བདེན་གཉིས་འཛིན་པ་འདྲ་ཡང་། རང་རྒྱུད་པས་སྟོ་  
གཞོད་མེད་ལ་སྤང་བའི་དབང་གིས་བཞག་པའི་ཡོད་པ་ལ་གྲུན་རྫོབ་ཏུ་ཡོད་པ་དང་། དེའི་དབང་གིས་བཞག་པ་མིན་པར་  
ཡུལ་རང་གི་བྱུན་མོང་མིན་པའི་སྟོན་ལུགས་ཀྱིས་གྲུབ་པ་ལ་དོན་དམ་དུ་ཡོད་པ་དང་། ཐལ་འགྱུར་བས་སྐྱོད་གཅིག་གིས་  
བཏགས་པ་ཙམ་མིན་པར་ཡུལ་རང་ངོས་ནས་གྲུབ་པ་ལ་རྣམ་ཡོད་དང་། ཡུལ་གྱི་ངོས་དབང་གིས་གྲུབ་པ་མེད་པར་སྐྱོད་གཅིག་  
གིས་བཏགས་པ་ཙམ་དུ་གྲུབ་པ་ལ་བཏགས་ཡོད་དུ་བཞེད་པ་དང་། ཐལ་རང་བྱུན་མོང་ནས་དོན་དམ་དཔྱད་པའི་རིགས་  
ཞེས་ཀྱིས་དཔྱད་ཚུལ་ལྟར་དུ་མེད་པ་ལ་དོན་དམ་དུ་མེད་པ་དང་། ར་སྙད་པའི་ཆོད་མས་ཡོད་པར་རྟོགས་པར་བྱ་བ་ལ་  
གྲུན་རྫོབ་ཏུ་ཡོད་པ་དང་། བདེན་འཛིན་ལ་གྲུན་རྫོབ་དང་དེའི་ངོར་བདེན་པ་ལ་གྲུན་རྫོབ་བདེན་པ་དང་། མཉམ་གཞག་ཡེ་  
ཞེས་ལ་དོན་དམ་དང་དེའི་ངོར་མི་སྐྱབ་ལ་དོན་དམ་བདེན་པ་ཞེས་འཆད་དོ།

སྟོན། རྣམ་བཤད་རིགས་པ་ལས་བྱུང་པའི་ཚྭ་དཔ་རྣམས་སུ་ལ་བཞོད་པ་ནི། ཡིག་ཆ་རྟོང་བར་གྲུབ་མཐའ་གོང་མ་

ཡིན་པར་གསུངས་པའི་རྗེས་སུ་འབྲངས་ཏེ་མཆན་ལས་ཀྱང་། རོ་བོ་ཉིད་མེད་པར་སྒྲིབས་གཙོ་བྱས་པའི་ཐེག་ཆེན་པ་ལ་  
 སྒྲིན་བརྗོད། ཅེས་གསུངས་ལ། འེད་བཟའ་པ་རྟེན་སོགས་ཀྱིས་རྣམ་རིག་པ་ལ་བརྩན་པར་གསུངས་སོ། །སྤྲུལ་ལྟར་ན་ཙྰ་  
 ཚུལ་རོ་བོ་ཉིད་མེད་པར་སྒྲིབ་པས་ཐེག་ཆེན་གྲུབ་མཐའ་སྒྲིབ་སྒྲིལ་འགྲིག་ཚུལ་དཀའ་ཞིང་། དབྱིག་གཉེན་གྱིས་རོ་བོ་  
 ཉིད་མེད་པར་སྒྲིབ་པའི་སྤྱོད་པ་བཟུང་ནས་ཉན་ཐོས་སྡེ་བར་ལན་བྱེད་དོན་ཡང་མེད་འདྲ་བ་དང་། བྱི་མ་ལྟར་ན་བརྟག་པ་བྱི་  
 མའི་སྐབས་ཀྱན་རྫོབ་རྩ་བྱེད་པ་པོ་ཡོད་པའི་བྱིར་ཞེས་པའི་རྟགས་དོན་ཉན་ཐོས་སྡེ་བའི་དབང་དུ་བྱེད་ན་དེས་གང་  
 ཟག་རང་མཚན་དུ་འདོད་པས་ཀྱན་རྫོབ་རྩ་ཡོད་པར་མི་འདོད་པ་དང་། རྣམ་རིག་པའི་དབང་དུ་བྱེད་ན་ཀྱན་བརྟགས་ཀྱི་  
 ཆོས་ལས་གཞན་ཀྱན་རྫོབ་རྩ་ཁས་མི་ལེན་པ་རྣམ་རིག་པ་དང་རོ་བོ་ཉིད་མེད་པར་སྒྲིབ་པའི་ཙྰ་ལན་དབུ་མ་སྤྲང་བར་  
 འབྱུང་བས་ཤེས་རྒྱས་སོ། །རྣམ་པའདད་རིགས་པར། བྱེད་པ་པོ་ཡང་ཀྱན་རྫོབ་རྩ་ཡོད་པས། ཞེས་པར་གཞུང་དུ། དེར་བྱེད་  
 པ་པོ་ཡོད་པས། ཞེས་གསུངས་པས་རྣམ་རིག་པས་བྱེད་པ་པོ་ཀྱན་རྫོབ་རྩ་མེད་ཀྱང་ཀྱན་རྫོབ་རྩ་བྱེད་པ་པོ་ཡོད་ཟེར་མིན་  
 དང་། ཡིག་ཆ་རྟོག་བར་བརྟག་པ་བྱི་མའི་སྐབས། འེད་མདོར་ཆོས་རྣམས་ཀྱན་རྫོབ་རྩ་ཡོད་པར་བཤད་པ་མི་འཐད་པར་  
 ཐལ། བྱེད་པ་པོ་ཀྱན་རྫོབ་རྩ་མེད་པའི་བྱིར་ཞེས་བཤོད་པ་གཞུང་ལས། དེར་བྱེད་པ་པོ་ཡོད་པས་དེ་མི་དམིགས་སོ་ཞེས་རི་  
 ལྟར་བརྗོད། ཅེས་པའི་སྒྲས་ཟིན་དང་མཐུན་མིན་ཡང་བརྟག་གོ། དེས་ན་ཙྰ་ལ་བཤོད་དོས་འཛིན་དཀའ་བར་སྤྲང་  
 རོ། །ཀྱན་རྫོབ་དང་དོན་དམ་གང་ཡིན་དེས་པའི་ལན་ཡང་འདྲི་བ་པོ་དང་ལན་འདེབས་པ་པོ་གང་གི་དབང་དུ་བྱས་དཔྲད་  
 དགོས་ཏེ། ལན་འདེབས་པོ་ཉན་ཐོས་སྡེ་བའི་དབང་དུ་བྱེད་ན་དེས་མིང་གི་ཀྱན་རྫོབ་སོགས་བཞི་རང་མཚན་ཡིན་པས་  
 ཀྱན་རྫོབ་རྩ་མི་སྒྲིབ་པ་དང་། འདྲི་བ་པོ་རོ་བོ་ཉིད་མེད་པར་སྒྲིབ་པའི་དབང་དུ་བྱེད་ན་ལན་འགྲིག་ཀྱང་དེ་འདྲི་བ་པོར་འབྲེལ་  
 ཚུང་བ་དང་། རྣམ་རིག་པའི་དབང་དུ་བྱེད་ན་དེས་ཀྱང་མིང་སོགས་ཀྱན་རྫོབ་རྩ་འདོད་པའི་རྒྱ་མཚན་སྤར་ལྟར་ཡིན་  
 པའི་བྱིར་རོ། །ཟབ་གསལ་སྒྲིན་མེར། ཉན་ཐོས་སྡེ་བ་རང་གི་འདོད་པ་མིན་པར་རོ་བོ་ཉིད་མེད་པར་སྒྲིབ་པའི་འདོད་པ་ལྟར་  
 བཤོད་པར་བཤད་པ་ནི་ཙྰ་ལ་སྐབས་འདིར་རོ་བོ་ཉིད་མེད་པར་སྒྲིབ་པ་མི་ཡོང་བར་འདོད་པ་ལྟར་ན་མི་  
 རུང་རོ། །རྣམ་པའདད་རིགས་པ་རང་ལས། རི་ལྟར་འདོད་པར་ཡོད་པ་ཉིད་དུ་རྟོག་ལ་རག་གོ། ཞེས་བྱུང་སྟེ་དོན་ཡིག་ཆ་  
 རྟོག་བ་ལྟར་ན་བདེན་གཉིས་གང་དུ་འདོད་ཀྱང་ཉེས་བ་མེད་ཅེས་བའི་དོན་དང་། ཟབ་གསལ་སྒྲིན་མེར། ལས་དང་རྣམ་  
 སྒྲིན་མིང་གི་གཞི་དང་རང་མཚན་གཉི་གར་ཡོད་པས་དེའི་དབང་དུ་བྱས་ན་བདེན་པ་གཉིས་ཀར་ཡོད། ཅེས་རང་རི་ལྟར་  
 འདོད་འདོད་དུ་ཁས་ལེན་དུ་རྒྱག་གོ། ཞེས་པའི་དོན་དུ་བཤད་ཀྱང་། ལུན་སེལ་དུ། ཀྱན་རྫོབ་དང་དོན་དམ་པས་ཡོད་  
 ཚུལ་གཉིས་རི་ལྟར་འདོད་པར་ཡོད་པ་ལ་དཔྱོད་པ་ལ་རག་ལས་པའི་དོན་དུ་གསུངས་པ་གནད་ཆེ་ཞིང་། གཞུང་དུ་རྣམ་  
 བཤད་རིགས་པའི་བཤད་ཚུལ་བཤོད་པའི་སྤར་དམ་བཅས་བཞག་པ་དང་། དེ་གཉིས་ཀར་ཡོད་ཅེས་པའི་དོན་ནོ། །ཞེས་

པ་ལ་དཔགས་ན་སེམས་ཅམ་རང་ལུགས་ལ་ལས་དང་རྣམ་སྤྲིན་ཀུན་རྫོབ་དང་དོན་དམ་གཉིས་ཀར་ལས་སྤང་རུང་བའི་  
དོན་དུ་བྱེད་དགོས་སོ། །

ཁ་ཅིག། རྣམ་མཁའ་རིགས་པའི། ཐ་སྙད་ནི་ཀུན་རྫོབ་ཡིན་ལ། ཞེས་པ་མིང་བརྟན་བཞག་ཅམ་གྱི་དོན་དུ་བཤད་  
པ་ནི། དེར་ལས་དང་རྣམ་པར་སྤྲིན་པ་གཉིས་མིང་དུ་ཡང་ཡོད། ཅེས་དང་། གཞུང་ལས། ཀུན་རྫོབ་རྟུ་ཡོད་ཚུལ་ནི་སྤྲི་  
ལྟར་ཏེ། ཞེས་པ་དང་དངོས་སུ་འགལ་ཞིང་། སྤ་སྟེའི་བྱང་དེས་རྒྱས་པར་མིང་གསལ་གཞི་ཀུན་རྫོབ་ཡིན་ཡང་རང་མཆོན་  
གྱིས་གྲུབ་ཟེར་པ་སྐབས་དོན་བོར་བ་ཡིན་པར་མཉམ་སེལ་དུ་གསུངས་སོ། །རྣམ་མཁའ་རིགས་པའི་ཀུན་རྫོབ་རྟུ་ཡོད་ཚུལ་  
ལ། གཉལ་སྟོན་དཀར་འབྲེལ་ལས། མིང་འཇུག་པའི་གཞིའི་ཀུན་རྫོབ་རྟུ་ཡང་ཡོད། ཅེས་དང་། ཡིག་ཆ་རྟེན་པར། མིང་དང་  
རྫོད་པ་ལ་སོགས་པའི་བདག་རྒྱུན་ལས་རང་ཉིད་གཞུང་ལུས་དུ་བྱེད་པའི་སྒོ་སྟེ་པའི་གཞི་བྱེད་པ་ལ་བཤད་ཅིང་། རྣམ་བྱེད་  
རིགས་པས་ཀུན་རྫོབ་དང་དོན་དམ་གཉི་གར་ཡོད་ཚུལ་བསྟུ་བ་དང་མི་འབྲ་བ་ཞིག་བཤད་པར་གྲུབ་མཐའ་ཆེན་མོར་  
གསུངས་ཀྱང་གཞུང་གི་དགོངས་པ་ཡིན་མིན་དཔྱད་པར་བྱོལ། གཞུང་ལས། གང་ཟག་ཀུན་རྫོབ་རྟུ་ཡོད་ཀྱང་རྣམ་སྤྲི་མེད།  
ཅེས་པ་སོར་བཞག་ནས་སྤྲར་ལྟར་བཀལ་ཀྱང་། ཁ་ཅིག་བྱངས་ཟེན་ལྟར་རྣམ་མཁའ་རིགས་པར། ཀུན་རྫོབ་རྟུ་ཡོད་ཀྱི།  
ཞེས་དང་། དེའི་འབྲེལ་པ་ལས། གང་ཟག་ཀུན་རྫོབ་རྟུ་ཡོད་ཀྱི་རྣམ་སྤྲི་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་དེའི་  
ཀུན་རྫོབ་ཅེས་པ་བཏགས་ཡོད་ལ་བྱེད་པ་བཤད་པའི་རྣམ་གྲངས་སུ་རུང་ངམ་བཏགས་ཤོ། །བཤད་པ་འདི་ཡང་གིན་རྟུ་  
གསལ་སོ། །ཞེས་བ་གཉལ་སྟོན་གྱིས། དབུ་མ་བར་གླུན་ཀ་དེ་འཇུག་པར་གསལ་བའི་དོན་དུ་བཀལ་ཀྱང་། མཆོན་དུ། ཀུན་  
རྫོབ་དང་དོན་དམ་ལ་འཛོག་ཚུལ་གཉིས་སུ་ཡོད་པ་བསྟུ་བར་མ་ཟད་རྣམ་མཁའ་རིགས་པ་ལས་བཤད་པ་འདི་ཡང་  
གསལ་ཞེས་པའི་དོན་དུ་བཀལ་བ་ལྟར་རོ། །ལུང་གི་རྗེས་འབྲང་མདོ་སྟེ་བས་ཀུན་རྫོབ་དང་དོན་དམ་དུ་གྲུབ་ཆད་བྱེ་སྟེ་  
དང་མཐུན་པར་སྦྱ་ཡང་། འདུས་མ་བྱས་གསུམ་དང་ལུང་པོ་དང་དབྱིབས་རྣམས་བཏགས་ཡོད་དུ་འདོད་པས་བྱེ་སྟེ་སྟེ་  
རྣམས་རྣམ་ཡོད་དུ་འདོད་པ་དང་མི་འབྲ་བས་དེའི་ལུགས་ལ་རྣམ་བཏགས་ཀྱི་བྱེད་པར་གང་གིས་འབྱེད་བཏགས་ཤོ། །



བྱང་ས་དང་བསྐྱུ་བ་ལས་གཞན་པའི་གཞུང་ནས་བཤད་ཚུལ།

གསུམ་པ་དེ་དག་ལས་གཞན་པའི་གཞུང་ནས་བཤད་ཚུལ་ལ་གཉིས། མདོ་སྡེ་རྒྱན་ལས་བཤད་པའི་ཚུལ་དང་།

དབུས་མཐའ་ལས་བཤད་པའི་ཚུལ་ལོ། །

མདོ་སྡེ་རྒྱན་ལས་བཤད་པའི་ཚུལ།

དང་པོ་ལ་གཉིས། རོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་སོགས་སུ་གསུངས་པའི་དགོངས་པ་བཤད་པ་དང་། འདུས་བྱས་བཅས་ཅད་  
སྒྱུ་མ་བཞིན་དུ་གསུངས་པ་ལ་འགལ་བ་སྤང་བལོ། །དང་པོ་ནི། རྒྱན་ལས། ཞེས་སོགས་བྱུང་། འདིར་མདོ་སྡེ་རྒྱན་གྱི་ལུང་  
གསུམ་གྱི་དང་པོས་ཤེར་མདོར་ཆོས་རྣམས་རོ་བོ་ཉིད་མེད་པར་གསུངས་པའི་དགོངས་གཞི་དང་། གཉིས་པས་མ་སྐྱེས་པ་  
སོགས་སུ་གསུངས་པའི་དགོངས་གཞི་དང་། གསུམ་པ་དོན་བཤད་པ་དང་བཅས་པས་སྐྱེ་མེད་ཀྱི་ཆོས་ལ་བཟོད་པ་ཐོབ་  
པའི་མདོ་དོན་བཤད་པ་དང་། རོ་བོ་ཉིད་མེད་ལྷགས་དང་། མན་གྱིས་དེ་དག་ཅི་རིགས་ལས་འཕྲོས་པ་བཤད་དོ། །རྒྱན་གྱི་  
བརྒྱ་གཉིས་པ་ཆོས་འཆོལ་ལེའུར། འདུས་བྱས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་གསུམ་དང་བྱིས་པས་ཞེན་པ་ལྟར་གྱི་རོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་  
གཉིས་ལ་དགོངས་ནས་ཤེར་མདོར་ཆོས་རྣམས་རོ་བོ་ཉིད་མེད་པར་གསུངས་ཏེ། རང་དང་ཞེས་པའི་འགྲེལ་བར། ཆོས་  
རྣམས་རྒྱུན་ལ་རག་ལས་པས་རང་དབང་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ་བོ་ཉིད་མེད་པར་གསུངས་པ་དབུ་མ་སྤང་བ་ལས། གལ་ཏེ་  
བདག་ཉིད་ཀྱིས་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ་བོ་ཉིད་མེད་དོ་ཞེ་ན། ཞེས་རང་གི་བདག་ཉིད་ཀྱིས་སྐྱེ་བ་མེད་པ་ལ་བཤད་པ་ལྟར་ཏེ།  
ལྷ་ལྷ་མ་འོངས་པ་སྟེ་སྐྱེ་འགྱུར་གྱི་ལྷ་ལྷ་རྒྱ་ལ་མི་སྟོས་པར་རང་དབང་གིས་སྐྱེ་བའི་རོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་དང་། རང་གི་མཚན་  
ཉིད་དུ། མེད་ཕྱིར་ཞེས་པ་འགྲེལ་བར། ཆོས་གང་འགགས་པ་ནི་སྤྲར་ཡང་ཆོས་དེའི་བདག་ཉིད་དུ་མི་སྐྱེ་བས་རང་གི་  
བདག་ཉིད་དུ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ་བོ་ཉིད་མེད་པར་གསུངས་པ་ལྷ་ལྷ་འདས་པ་སྟེ་ལྷ་ལྷ་སྐད་ཅིག་དང་པོ་གནས་འགྱུར་བའི་  
སྐད་ཅིག་གཉིས་པ་ལྟ་བུ་དེ་སྤྲར་ལྷ་ལྷ་སྐད་ཅིག་དང་པོའི་བདག་ཉིད་དུ་བསྐྱར་ནས་མི་སྐྱེ་བ་དང་། རང་གི་རོ་བོ་ལ། མི་  
གནས་ཕྱིར་དང་ཞེས་པ་འགྲེལ་བར། སྐྱེས་ལམ་འགགས་པ་ནི་སྐད་ཅིག་མ་ཡིན་པས་རང་གི་རོ་བོ་ལ་དུས་གཉིས་པར་མི་  
གནས་པའི་ཕྱིར་རོ་བོ་ཉིད་མེད་པར་གསུངས་པ་ལྷ་ལྷ་ད་ལྟ་བུ་སྟེ་ལྷ་ལྷ་སྐད་ཅིག་དང་པོ་ལྟ་བུ་རང་གྲུབ་ཅམ་ནས་འཇིག་  
རེས་ཡིན་པས་རང་དུས་སྐད་ཅིག་གཉིས་པར་རང་དུས་སྐད་ཅིག་དང་པོའི་རོ་བོར་གནས་པའི་རོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་དང་།  
འཇིན་བཞིན་དེ། མེད་ཕྱིར་ཞེས་པ་འགྲེལ་བར། བྱིས་པས་གཙང་བདེ་རྟག་བདག་ཏུ་ཞེན་པ་ལྟར་རོ་བོ་ཉིད་མེད་པས་རོ་  
བོ་ཉིད་མེད་པར་གསུངས་པ་བྱིས་པ་སོ་སྐྱེས་ཕྱིན་ལོག་བཞེར་ཞེན་པ་ལྟར་དུ་གྲུབ་པའི་རོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་སྟེ་འདི་བཞིན་སོ་  
སོར་བྱས་ན་དགོངས་གཞི་བདུན་དང་། གཅིག་ཏུ་བྱས་ན་བཞེར་འགྱུར་རོ། །དེའི་སྟེང་དུ་དབྱིག་འགྲེལ་ལས། ཀུན་  
བཏགས་པའི་མཚན་ཉིད་གཞན་དུ་འཇིན་པ་དེ་ལྟར་རོ་བོ་ཉིད་འདི་མེད་པས། ཞེས་པ་ལྟར་བྱིས་པས་ཀུན་བཏགས་ཀྱི་

མཚན་ཉིད་གཞན་དུ་སྟེ་གཟུང་འཛིན་རྣམས་ཐ་དང་རུ་ཞེན་པ་ལྟར་གྱི་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་ནི། རྒྱུ་ལས། འཛིན་བཞིན་  
 དེ། མེད་མྱིར་ཞེས་པས་བརྟན་པར་བཤད་དོ། དེ་ལྟར་ན་དགོངས་གཞི་བརྒྱད་དམ་ལྔ་རུ་འགྱུར་ཞིང་། རྒྱུ་མཚན་དེ་དག་  
 ལ་བརྟེན་ནས་ཤེར་མདོར་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པར་གསུངས་པ་ཡིན་པར་བཤད་དོ། གྲུན་བརྟུས་རྣམས་ཀྱིས་གསུམ་པ་ལས།  
 ཤེན་རུ་རྒྱས་པ་ལས་ཆོས་ཐམས་ཅད་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་དོ་ཞེས་གང་གསུངས་པ་དེ་ལ་དགོངས་པ་གང་ཡིན་ཞེ་ན། བདག་ཉིད་  
 གྱིས་མི་འབྱུང་བ་དང་། རང་གི་བདག་ཉིད་དུ་མེད་པ་དང་། རང་གི་ངོ་བོ་ལ་མི་གནས་པ་དང་། བྱིས་པས་བཟུང་བ་བཞིན་  
 དུ་མཚན་ཉིད་མེད་པའི་མྱིར་རྟོག་ཞེས་འདུས་བྱས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་གསུམ་པ་ཀྱི་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་དང་། བྱིས་པས་ཞེན་པ་ལྟར་གྱི་  
 ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་གཉིས་དང་། ཡང་གྲུན་རུ་བརྟགས་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་ལ་མཚན་ཉིད་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་དང་། གཞན་གྱི་དབང་  
 ལ་སྦྱེ་བ་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་དང་། ཡོངས་སུ་གྲུབ་པ་ལ་དོན་དམ་པ་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པའི་མྱིར་རྟོག་ཞེས་འདུས་བྱས་ཀྱི་  
 གསུམ་ལ་དགོངས་ནས་ཤེར་མདོར་ཆོས་རྣམས་ཀྱི་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པར་གསུངས་པར་བཤད་དོ། དེ་ལྟར་ན་གྲུན་བརྟུས་སུ་  
 ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་གསུམ་དགོངས་གཞིར་གསུངས་པས་དགོངས་གཞི་བརྒྱ་གཅིག་གམ་བརྒྱད་དུ་འགྱུར་རྟོག་ཞེས་ཀྱང་  
 བཤད་པ་ལྟར་ཆོས་རྣམས་ཀྱི་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པས་མ་སྦྱེས་པ་དང་། དེ་ལྟར་མ་སྦྱེས་པས་དེ་ལྟར་མ་འགགས་པ་དང་། དེ་ལྟར་  
 མ་འགགས་པས་དེ་ལྟར་གཞོད་མ་ནས་ཞི་བ་དང་། དེ་ལྟར་གཞོད་མ་ནས་ཞི་བས་དེ་ལྟར་རང་བཞིན་གྱིས་ལྷུང་ན་ལས་  
 འདས་པ་སྟེ་སྔ་མ་སྔ་མ་རྟེན་དང་མྱི་མ་མྱི་མ་བརྟེན་པར་བྱས་པ་སྟེ་སྔ་མ་སྔ་མ་རྒྱུ་མཚན་དུ་བྱས་ནས་མྱི་མ་མྱི་མ་འགྲུབ་  
 པར་གསུངས་ཏེ། སྔར་འགལ་བ་དེ་སྔོང་བའི་ལན་དུ་བཤད་པ་དང་དོན་གཅིག་གོ་སྦྱེ་བ་མེད་པའི་ཆོས་ལ་བཟོད་པ་ཐོབ་  
 པའི་མདོ་དོན་བཤད་པའི་རྒྱུ་གྱི་དོན་ནི་དེའི་འགྲེལ་བ་ལས། དེ་ཐོག་མ་ནི་འཁོར་བ་ལ་སྟེ་དེ་ལ་ཐོག་མ་སྦྱེ་བ་མེད་  
 དོ། རྟེན། དེ་ལྟར་ན་ཆོས་དེ་དག་ལ་སྦྱེ་བ་མེད་པའི་ཆོས་ལ་བཟོད་པར་བཤད་དོ། ཞེས་དང་། འགྲེལ་བཤད་ལས།  
 བརྒྱད་པོ་གང་ཞེ་ན། ཐོག་མ་སྦྱེ་བ་མེད་པ་དང་། དེ་ཉིད་སྦྱེ་བ་མེད་པ་དང་། གཞན་སྦྱེ་བ་མེད་པ་དང་། རང་གི་མཚན་ཉིད་  
 སྦྱེ་བ་མེད་པ་དང་། རང་སྦྱེ་བ་མེད་པ་དང་། གཞན་དུ་འགྱུར་བ་སྦྱེ་བ་མེད་པ་དང་། གྲུན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་སྦྱེ་བ་མེད་པ་  
 དང་། བྱེ་བྲག་རུ་སྦྱེ་བ་མེད་པ་ལོ། ཞེས་པ་ལྟར་འཁོར་བ་ལ་ཐོག་མའི་སྦྱེ་བ་མེད་པ་དང་། ཆོས་གང་སྦྱེས་ཟིན་སྤྲོད་ཆོས་  
 དེའི་ངོ་བོར་སྦྱེ་བ་མེད་པ་དང་། སྔོན་མེད་པའི་སེམས་ཅན་འཁོར་བར་གསུངས་དུ་སྦྱེ་བ་མེད་པ་དང་། གྲུན་བརྟགས་རང་  
 མཚན་གྱིས་སྦྱེ་བ་མེད་པ་དང་། གཞན་དབང་རང་དབང་གིས་སྦྱེ་བ་མེད་པ་དང་། ཡོངས་སུ་གྲུབ་ལ་གཞན་འགྱུར་གྱི་སྦྱེ་བ་  
 མེད་པ་དང་། དག་བཙུམ་པའི་རྒྱུད་ལ་ཉོན་མོངས་སྦྱེ་བ་མེད་པ་དང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་སྤྱུ་ལ་བྱུང་པར་དུ་སྦྱེ་བ་མེད་པ་  
 སྟེ་སྦྱེ་མེད་བརྒྱད་ལ་དགོངས་ནས་མི་སྦྱེ་བའི་ཆོས་ལ་བཟོད་པ་ཐོབ་པར་བཤད་དོ། །མཚན་དུ། འདིར་སྦྱེ་མེད་བརྒྱད་ཙམ་  
 སྤྲོས་པ་ནི། དོན་སྤྲོས་ཤེར་མདོ་བཀའ་མིན་པར་སྦྱུབ་ཆོ་འཇུག་ལྟོག་བྱ་ཡུལ་གྱི་གཙུག་པོ་འདི་དག་ལ་སྦྱར་བ་བཏབ་པར་

བཤད་པའི་འགལ་སྐྱོད་དང་། དབུ་མ་བས་དེ་སྐྱེ་ཇི་བཞིན་པར་འདོད་པ་འགོག་བྱེད་དང་། དེས་སེམས་ཙམ་ལ་བཟོད་པ་  
 ཐོབ་པའི་ཡུལ་སྐྱེ་མེད་ལ་སྐྱར་བ་བཏབ་པར་ཚོད་པའི་ལན་གསུམ་ག་ཡིན་པར་གསུངས་སོ། །བཟོད་པ་ཐོབ་ཡུལ་བདག་  
 མེད་གྱི་དོན་ཡིན་ཡང་དེ་གཏན་ལ་འབེབས་ཆེ་སྐྱེ་མེད་བརྒྱད་རྒྱུ་མཆན་དུ་བཀོད་ནས་གཏན་ལ་འབེབས་པ་འཇམ། བདག་  
 མེད་དེའི་གཏན་ལ་དབབ་གཞིའི་ཆོས་རྣམས་ལ་སྐྱེ་བ་མེད་ཅེས་པའི་མེད་ཚུལ་སྐྱེ་མེད་བརྒྱད་པོ་འདི་དག་ཡིན་པའི་དོན་དུ་  
 བྱ་དགོས་ཤིང་། དེ་ལྟར་བྱས་ན་སྐྱེ་མེད་བརྒྱད་བཤད་པའི་མཆོམས་སྦྱར་དུ་དབུ་མ་སྣང་བ་ལས། ཆོས་ཐམས་ཅད་མ་སྐྱེས་  
 པའོ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ལ་ཡང་མ་སྐྱེས་པའི་དོན་འདི་གང་ཡིན་པར་འདོད། ཅེས་གསུངས་པ་དང་མཐུན་ཞིང་། གཞུང་དུ་  
 འགྲེལ་བཤད་མ་བཀོད་པར་དབུ་མ་སྣང་བ་བཀོད་པ་དང་། ཆོས་རྣམས་གྱི་སྐྱེ་བ་མེད་ཚུལ་བཤད་དོ། །ཞེས་གསུངས་པ་  
 གུང་བསྐྱིགས་ན་གཞུང་གི་དགོངས་པར་གནས་སམ་སྙམ་སོ། །དབུ་མ་སྣང་བར་བཤད་པ་ནི། དེ་ཉིད་ལས། འོན་ཏེ་སྔོན་  
 མེད་བཅི་ཡང་མི་སྐྱེ་པའི་ཕྱིར་མ་སྐྱེས་པའོ། །ཞེ་ན། དེ་ལྟ་ན་ཡང་མི་འདོད་པ་བསྐྱབས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། འཁོར་བ་ན་སྔོན་མེད་  
 པའི་སེམས་ཙན་འབྱུང་བར་ནི་མི་འདོད་དོ། །ཆོས་སྔོན་མེད་པར་སྐྱེ་བར་ཡང་མི་འདོད་དོ། །དུས་ཐམས་ཅད་དུ་སྤར་  
 འགགས་པ་དང་རིགས་མཐུན་པའི་ཆོས་སྐྱེ་བའི་ཕྱིར་ཙོ། །ཞེས་སོ། །སྤར་བཤད་པ་འདི་བཞིན་འཆད་པ་ནི་རྣམ་རིག་པའི་  
 ལྷགས་དང་། དུས་གསུམ་གྱི་ཆོས་ལ་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་ཚུལ་གསུམ་གྱི་ནང་ནས་ད་ལྟ་བུ་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་མ་གཏོགས་གཞན་  
 གཉིས་དང་། ཁྱིས་པས་ཞེན་པ་ལྟར་གྱི་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་ཚུལ་ལ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་བཞི་དང་། གཟུང་འཛིན་རྣམས་ཐ་དད་དུ་ཞེན་པ་  
 ལྟར་གྱི་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་གཉིས་གྱི་སྤར་བར་བཅས་གསུམ་ནི་ཉན་ཐོས་སྡེ་གཉིས་ཀ་དང་ཐུན་མོང་བ་ཡིན་ལ། ད་ལྟ་བུ་ངོ་  
 བོ་ཉིད་མེད་པ་དང་། གཟུང་འཛིན་རྣམས་ཐ་དད་དུ་ཞེན་པ་ལྟར་གྱི་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་གཉིས་དེ་གཉིས་དང་ཐུན་མོང་བ་མ་  
 ཡིན་ཏེ། བྱེ་སྐྱས་སྐྱུ་གྱུ་ལྟ་བུ་སྤང་ཅིག་གསུམ་ལ་གནས་པར་འདོད་ཅིང་། སྡེ་གཉིས་ཀས་གཟུང་འཛིན་རྣམས་ཐ་དད་དུ་  
 འདོད་པའི་ཕྱིར་ཙོ། །

གཉིས་པ་ནི། གལ་ཏེ་དགོངས་འགྲེལ་ལས། ཞེས་སོགས་བྱུང་། ཁ་ཅིག་གཞན་དབང་བདེན་པར་གྲུབ་པ་དགོངས་  
 འགྲེལ་དང་རྒྱན་གྱི་དོན་མ་ཡིན་པར་ཐལ། དགོངས་འགྲེལ་ལས། དོན་དམ་ཡང་དག་འཕགས། དེ་ལ་འདི་ལྟ་སྟེ་དཔེར་ན་སྐྱེ་  
 མ་བྱས་པ་ཇི་ལྟ་བུ་དེ་ལྟ་བུར་ནི་སྐྱེ་བ་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་ཉིད་བཟུང་བར་བྱའོ། །ཞེས་དང་། རྒྱན་ལས། ཇི་ལྟར་སྐྱེ་མ་དེ་བཞིན་  
 དུ། །སོགས་གྱིས་གཞན་དབང་དང་འདུས་བྱས་སྐྱེ་མ་བཞིན་དུ་གསུངས་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན། མ་བྱུང་སྟེ། སྐྱེ་མ་དཔེར་བྱས་  
 པས་བདེན་གྲུབ་ཏུ་མི་སྟོན་པའི་དེས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་ལྟར་སྟོན་མི་སྟོན་སྐྱེ་མ་ལ་སོགས་པ་དཔེར་བྱེད་ལྷགས་ལ་  
 རག་ལས་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ཇི་བོ་ཉིད་མེད་པར་སྐྱེ་བ་ལྟར་གཞན་དབང་བདེན་པར་མེད་བཞིན་དུ་བདེན་པར་སྤར་  
 བའི་ཆ་ནས་དཔེར་བྱེད་ན་བདེན་གྲུབ་ཏུ་སྟོན་མི་རུང་ཡང་། རྒྱན་དང་ཐེག་བསྐྱས་སོགས་ལྟར་བྱེད་ན་བདེན་གྲུབ་ཏུ་སྟོན་

རུང་བའི་ཕྱིར། དེ་ཡང་རྒྱན་དུ། ཡང་དག་མ་ཡིན་ཀྱན་རྟོག་རྟེ་གཞན་དབང་གཉིས་སྒྲིབ་འབྲུལ་བའི་བག་ཆགས་ཀྱིས་  
 བསྐྱད་པ་ནི་འབྲུལ་གཞི་བོང་བ་སོགས་སྒྱུ་མའི་སྤྲུགས་ཀྱིས་བཏབ་པ་དང་འདྲ་བར་མ་ཟད་དཔེ་དཔེ་ཅན་དང་ཡང་འདྲ་  
 བར་འདོད་དེ། གཞན་དབང་དང་བོང་བ་སོགས་འདྲ་ལ་སྒྱུ་མའི་སྤྲུགས་ཀྱིས་བཏབ་པ་དང་གཉིས་སྒྲིབ་འབྲུལ་བའི་བག་  
 ཆགས་ཀྱིས་བསྐྱད་པ་འདྲ་བའི་ཕྱིར། ཞེས་པ་རྒྱུ་ལ་དང་པོ་གཉིས་ཀྱི་དོན་དང་། གཞན་དབང་དེ་གཟུང་འཛིན་རྒྱུ་ཆད་  
 དུ་སྒྲིབ་པ་དང་བོང་བ་སོགས་རྟེ་སྒྲིབ་སོགས་སུ་སྒྲིབ་པ་དང་འདྲ་བར་མ་ཟད་དཔེ་དཔེ་ཅན་དང་ཡང་འདྲ་བར་བརྗོད་དེ་  
 རྒྱུ་ལ་སྒྱུ་མ་གཉིས་ཀྱི་དོན་ནོ། དེ་དག་ནི་དབྱིག་འགྲེལ་ལས། འབྲུལ་བའི་རྒྱུ་མཆོན་གིང་དང་བོང་བ་ལ་སོགས་པ། ཅས།  
 ཀྱན་བཏགས་པའི་དེ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་རྣམ་པར་རིག་པར་བྱའོ། ཞེས་གསུངས་སོ། ཡང་རྒྱན་དུ། རྒྱུ་མ་དེ་ལ་སྒྲིབ་པ་སོགས་དེ་  
 མེད་པ་བཞིན་དུ་གཞན་དབང་ལ་གཟུང་འཛིན་རྒྱུ་ཆད་ཀྱིས་སྒྲིབ་པ་དོན་དམ་བདེན་པ་དང་། རྒྱུ་མ་དེ་ནི་རྟེ་སྒྲིབ་གི་དོ་  
 བོར་དམིགས་པར་གྱུར་པ་དེ་བཞིན་དུ་ཡང་དག་མ་ཡིན་པའི་ཀྱན་རྟོག་རྟེ་གཞན་དབང་ལ་ཀྱན་བཏགས་ཀྱི་ཆོས་དེ་ཀྱན་  
 རྟོག་བདེན་པར་དམིགས་པར་འགྲེལ་བར་བཤད་དེ། དེ་ཉིད་ལས། རི་རྟུང་དེ་ལ་དམད་པ་སྟེ། རྒྱུ་མ་བྱས་པ་དེ་ལ་སྒྲིབ་པ་  
 ཆེ་ལ་སོགས་པ་མེད་པ་དེ་བཞིན་དུ། ཅས། ཀྱན་རྟོག་ཀྱི་བདེན་པར་དམིགས་སོ། ཞེས་སོ། དེ་རྟུང་ལུགས་འདིས་ཕྱི་དོན་  
 མེད་ཀྱང་སེམས་ཀྱི་སྒྲིབ་ཆ་ཅམ་ཡོད་པ་སྒྱུ་མའི་དཔེས་མཆོན་པར་མ་ཟད། རང་རྒྱ་ཐུབ་པའི་རྩ་སུ་སྒྲིབ་ཡང་དེར་མ་  
 ཐུབ་པ་དང་། བོང་བ་སོགས་རྟེ་སྒྲིབ་སོགས་སུ་སྒྲིབ་ཡང་དེར་མ་ཐུབ་པ་གཉིས་དཔེ་དོན་སྒྲིབ་ནས་འཆད་ཚུལ་སྟོན་པ་ལ།  
 རྒྱུ་ལས། སངས་རྒྱས་རྣམས་སངས་རྒྱས་མཆོག་རྣམས་ཀྱིས་དེ་དང་དེ་ལས་འདུས་བྱས་དག། གསུངས་པ་སྒྱུ་མ་མི་ལས་  
 སྟོག་རྒྱ་གཞུགས་བརྟན་དང་འདྲ་མིག་ཡོར་དང་། བྲག་ཅ་རྟ་བྱ་དང་ནི་རྒྱ་ལྗོངས་གཞུགས་འདྲ་སྤྱུལ་དང་འདྲར་ཤེས་  
 ལ། རྟུག་དང་རྟུག་དང་གཉིས་དང་རྟུག་ཆོན་གཉིས་དང་གསུམ་པོ་རེ་རེར་འདོད། ཅེས་དཔེ་དོན་བརྒྱུད་སྒྲིབ་རྟེ་གསུངས་  
 པའི་དང་པོ་གཉིས་ཀྱི་སྐབས་སུ་གསལ་བ་རྟུར་རོ། དེ་ལ་སྒྱུ་མ་མི་ལས་སྟོག་རྒྱ་གཞུགས་བརྟན་མི་གཡོར་རྟེ་གྲིབ་མ་བྲག་ཅ་  
 རྒྱ་ལྗོངས་ལ་སྟེ་དཔེ་བརྒྱུད་དང་། ཅན་གྱི་སྟེ་མཆེད་རྟུག་ཕྱི་སྟེ་མཆེད་རྟུག་སེམས་སེམས་བྱུང་གཉིས་ཅན་གྱི་སྟེ་མཆེད་  
 རྟུག་ཕྱི་སྟེ་མཆེད་རྟུག་བཤད་པའི་ཆོས་ཉིད་དེ་འཛིན་ལ་བརྟེན་པའི་ཆོས་བསམ་བཞིན་སྟོན་པར་སྟེ་བ་འཛིན་པ་སྟེ་དོན་  
 བརྒྱུད་སྒྲིབ་དགོས་རྟེ། ཅན་གྱི་སྟེ་མཆེད་རྟུག་གདགས་གཞིར་བྱས་རྟེ་གང་ཟག་དང་བདག་དང་སྟོག་སོགས་གང་ཟག་གི་  
 རྣམ་གངས་ཀྱིས་བརྟན་པའི་བདག་རང་རྒྱ་བ་མེད་བཞིན་དུ་དེར་སྒྲིབ་པའི་ཆ་ནས་དེ་སྒྱུ་མ་རྟ་བྱ་དང་། ཕྱི་སྟེ་མཆེད་རྟུག་  
 རང་རྒྱ་བའི་བདག་གིས་ལོངས་སྤྱད་བྱའི་བདག་གི་བར་མེད་བཞིན་དུ་དེར་སྒྲིབ་པའི་ཆ་ནས་དེ་མི་ལས་རྟ་བྱ་དང་། སེམས་  
 སེམས་བྱུང་གཉིས་ཀྱིས་སྟོག་རྒྱས་རྒྱུ་ལྗོངས་ལ་སྟེ་དཔེ་བརྒྱུད་པས་དེ་སྟེ་དཔེ་བརྒྱུད་པས་དེ་སྟེ་དཔེ་བརྒྱུད་པས་  
 རྟ་བྱ་དང་། ཅན་གྱི་སྟེ་མཆེད་རྟུག་སྟོན་ལས་ཀྱི་གཞུགས་བརྟན་ནས་འབྲས་བྱ་ཡིན་པས་དེ་གཞུགས་བརྟན་རྟ་བྱ་དང་། ཕྱི་སྟེ་

སྐྱེ་མཆེད་དུག་ནང་གི་སྐྱེ་མཆེད་ཀྱི་གྲིབ་མ་བཞིན་དུ་བྱུང་བས་དེ་མིག་ཡོར་ལྟ་བུ་དང་། བཤད་པའི་ཆོས་ཕྱི་དོན་དུ་མེད་  
 གྱུར་ན་བའི་ཡུལ་དུ་འགྱུར་ཞིང་མཉན་དུ་རུང་བས་དེ་བྲག་ཅ་ལྟ་བུ་དང་། ཉིང་འཛིན་ལ་བརྟེན་པའི་ཡོན་ཏན་རྣམས་ཉིང་  
 དེ་འཛིན་དྲངས་པ་ཚུ་ལྟ་བུ་ལ་ངང་གིས་འཆར་བས་དེ་ཚུ་ཟླ་ལྟ་བུ་དང་། བསམ་བཞིན་སྤང་བར་སྐྱེ་བ་འཛིན་པ་བྱ་བ་  
 རྣམས་ལ་ཀུན་ཉོན་མེད་པར་སྦྱོར་བས་དེ་སྦྱལ་པ་ལྟ་བུར་གསུངས་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟར་མདོ་ལས་གསུངས་ཚུལ་རྒྱན་གྱིས་  
 བཤད་ཀྱི་འདུས་བྱས་རང་བཞིན་གྱིས་སྟོང་བཞིན་དེར་སྤང་བའི་དཔེར་མ་གསུངས་སོ། །ཐེག་བསྐྱུས་ལས་ཀྱང་། གཞན་གྱི་  
 དབང་གི་དོ་ཤོ་ཉིད་རི་ལྟར་རིག་པར་བྱ་ཞེ་ན། སྦྱུ་མ་དང་། སྒྲིག་རྒྱུ་དང་། མི་ལམ་དང་། མིག་ཡོར་དང་། གཟུགས་བརྟན་  
 དང་། བྲག་ཅ་དང་། ཚུ་ཟླ་དང་། སྦྱལ་བ་ལྟ་བུར་རིག་པར་བྱ་ལོ། །ཞེས་གསུངས་ཏེ་ཕྱི་དོན་མེད་ན་ཡུལ་དུ་རི་ལྟར་དམིགས་  
 སྟོམ་པ་བསྒྲེག་ཕྱིར་སྦྱུ་མ་ལྟ་བུ་སྟེ། རང་གི་སྐྱེ་མཆེད་དུག་ཕྱི་དོན་དུ་མེད་ན་ཡང་དམིགས་པ་སྦྱུ་མ་དང་འདྲ་བ་དང་། དེ་མེད་  
 ར་སེམས་སེམས་བྱུང་རི་ལྟར་སྐྱེ་སྟོམ་པ་བསྒྲེག་ཕྱིར་སྒྲིག་རྒྱུ་ལྟ་བུ་སྟེ། འགྲེལ་བ་གཉིས་སྟུ་སྟོང་ཀྱི་འཛིན་ཏེན་སྒྲིག་རྒྱུ་  
 ཚུར་མེད་ཀྱང་ཚུར་དམིགས་པ་དང་འདྲ་བར་བཤད་དོ། །དེ་མེད་ན་ཡིད་དུ་འོང་མི་འོང་ལ་རི་ལྟར་སྟོང་སྟོམ་པ་བསྒྲེག་  
 ཕྱིར་མི་ལམ་ལྟ་བུ་སྟེ་ཡིད་དུ་འོང་མི་འོང་མི་ལམ་ལྟ་བུ་དང་། དེ་མེད་ན་དགོ་སྒྲིག་གི་འབྲས་བུ་བདེ་སྟག་རི་ལྟར་འབྲུབ་སྟོམ་  
 པ་བསྒྲེག་ཕྱིར་གཟུགས་བརྟན་ལྟ་བུ་སྟེ། འགྲེལ་བར། ལུས་ཀྱི་ལས་དེ་ལས་གཞན་པའི་གཟུགས་ཀྱི་གཟུགས་བརྟན་བྱུང་བ་  
 གཟུགས་བརྟན་ལྟ་བུ་དང་། བཤད་སྒྱུར་དུ་མཉམ་པར་མ་བཞག་པའི་དགོ་སྒྲིག་གི་འབྲས་བུ་དེ་དང་འདྲ་བར་བཤད་  
 དོ། །དེ་མེད་ན་རི་ལྟར་རྣམ་པར་ཤེས་པ་སྣ་ཚོགས་འབྱུང་སྟོམ་པ་བསྒྲེག་ཕྱིར་མིག་ཡོར་ལྟ་བུ་སྟེ། འགྲེལ་བ་ལས། མིག་ཡོར་  
 ལྟ་བུར་ཞེས་བྱ་བ་ཡིད་ཀྱི་ལས་ཀྱི་འབྲས་བུ་བརྟན་ཏོ། །ཞེས་སོ། །དེ་མེད་ན་རི་ལྟར་ཐ་སྙད་སྣ་ཚོགས་འབྱུང་སྟོམ་པ་  
 བསྒྲེག་ཕྱིར་བྲག་ཅ་ལྟ་བུ་སྟེ། འགྲེལ་བར། དག་གི་ལས་ཀྱི་རྒྱ་ལས་འབྲས་བུ་བྲག་ཅ་ལྟ་བུར་འབྱུང་བ་དང་། བཤད་སྒྱུར་  
 དུ། དག་གི་ལས་ཕྱི་དོན་དུ་མེད་བཞིན་དུ་ཐ་སྙད་སྣ་ཚོགས་སུ་གནས་པ་བྲག་ཅ་དང་འདྲ་བར་བཤད་དོ། །དེ་མེད་ན་རི་  
 ལྟར་ཉིང་དེ་འཛིན་གྱི་སྟོང་ཡུལ་འབྱུང་སྟོམ་པ་བསྒྲེག་ཕྱིར་ཚུ་ཟླ་ལྟ་བུ་སྟེ། འགྲེལ་བར། མཉམ་པར་བཞག་པའི་ས་བའི་  
 ཡིད་ཀྱི་ལས་ཚུ་ཟླ་དང་འདྲ་བ་དང་། བཤད་སྒྱུར་དུ། ཉིང་དེ་འཛིན་གྱི་དོན་མེད་བཞིན་དུ་ཡུལ་ལ་འཇུག་པ་དེ་དང་འདྲ་  
 བར་གསུངས་སོ། །དེ་མེད་ན་བྱང་སེམས་གཞན་དོན་དུ་བསམ་བཞིན་རི་ལྟར་སྐྱེ་སྟོམ་པ་བསྒྲེག་ཕྱིར་སྦྱལ་བ་ལྟ་བུ་སྟེ།  
 འགྲེལ་བར། ཐོས་བསམ་གྱིས་བསྒོས་པའི་ཡིད་ཀྱི་ལས་སྦྱལ་བ་དང་འདྲ་བར་བཤད་ལ། བཤད་སྒྱུར་ལས། རྟ་དང་ཕྱིའི་  
 ལོ། །དེའི་དབྱེ་བ་ནི་ཉེས་པར་སྟོང་པ་ལུས་ཀྱི་ལས་དང་། དག་གི་ལས་དང་། ཡིད་ཀྱི་ལས་རྣམས་པ་གསུམ་དང་། མཉམ་པར་  
 མ་བཞག་པའི་ས་དང་། མཉམ་པར་བཞག་པའི་ས་དང་། མོར་བ་མེད་པའོ། །ཞེས་གསུངས་ཏེ་གོ་རིམ་བཞིན་སྟོར་དགོས་  
 སམ་སྟོམ་སོ། །སྦྱུ་མ་སོགས་འདི་བས་གཞན་དབང་གི་དཔེར་བྱེད་པ་བཤད་མ་ཐག་པ་ལྟར་ཡིན་ཡང་དེ་རྒྱུན་པའི་དཔེར་

གཏན་ནས་མི་བྱེད་པ་མིན་པས་དེ་མི་བདེན་པའི་དཔེར་བྱེད་ལྷགས་དབུ་སེམས་མ་འདྲེས་པར་བྱེད་པར་བྱའོ།

ལྷོ་ན། གཉལ་ལྷོན་སོགས་ཀྱིས། ཤེར་མདོར་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པར་གསུངས་པའི་དགོངས་གཞི་ལ་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་  
 གསུམ་དང་། མདོ་སྡེ་རྒྱན་གྱི་དངོས་བསྟན་བརྒྱད་དེ་བཅུ་གཅིག་ཏུ་སྟེ་ནས་དང་པོ་གསུམ་དགོངས་འགྲེལ་དངོས་བསྟན་  
 དང་། སྟེ་མ་བརྒྱད་ཤུགས་བསྟན་དུ་བཤད་པ་ལ། སྟེ་བ་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་དང་། ལྷ་གྲུ་མ་འོངས་པ་རང་དབང་གིས་སྟེ་བའི་  
 ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་གཉིས་ཆོས་ཅན། དགོངས་འགྲེལ་དངོས་བསྟན་ཡིན་མིན་གྱི་བྱད་མེད་པར་ཐལ། དེ་ལས་བདག་ཉིད་  
 ཀྱིས་སྟེ་བ་མེད་པར་དངོས་སུ་བསྟན་པ་དང་མཚུངས་པའི་ཕྱིར། སྟེ་དོན་མེད་པ་དེར་དངོས་སུ་མ་བསྟན་པ་ཡང་མི་འཐད་  
 པར་ཐལ། དེའི་བྱམས་ཞུས་སུ་སྟེ་དོན་དགག་པ་གསལ་བར་གསུངས་པ་གཞུང་ལས་འོག་ཏུ་འབྱུང་བ་ལྟར་ཡིན་པའི་ཕྱིར་  
 རོ། ལྷོ་སྤྱིང་ཡིག་ཆར། རང་དང་རང་གི་མཚན་ཉིད་དུ། ཞེས་སོགས་ཀྱི་དོན་འཆད་པ་ན་དང་པོ་གསུམ་ལས་མ་བྱུང་བའི་  
 རྒྱ་མཚན་བརྟག་ལ། དོགས་དཔྱད་དུ། གཉལ་ལྷོན་ལྟར་གྱི་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་བཅུ་གཅིག་གཞུང་ལས། དུས་གསུམ་གྱི་ཆོས་  
 ནམས་ལ། ནས། རྩས་ཐ་དད་དུ་ཞེན་པའོ། ཞེས་པས་བསྟན་པར་བྱས་ཀྱང་། དེར་མཚན་ཉིད་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་སོགས་  
 གསུམ་མི་འབྱུང་ངོ། གཞུང་ལས། ལྷ་གྲུ་མ་འོངས་པ་རང་གི་དབང་གིས་མི་སྟེ་ཞིང་། ཞེས་དང་། ཡིག་ཆར། འདུས་བྱས་མ་  
 འོངས་པ་རྒྱ་རྒྱུན་ལ་རྟོག་མེད་དུ་རང་དབང་དུ་འབྱུང་བའི་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་དང་། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་ན་རང་དང་ཞེས་  
 པ་རྒྱ་མེད་ལས་སྟེ་བ་མེད་པའི་དོན་དུ་བྱ་དགོས་ཀྱང་། མཚན་སོགས་སུ་མ་འོངས་པ་རང་ལས་སྟེ་བ་མེད་པ་ཞེས་པ་ལྟར་  
 བདག་སྟེ་མེད་པའི་དོན་དུ་བྱས་ཀྱང་རུང་སྟེ། ལྷོ་བརྟན་འགྲེལ་བཤད་ལས། ཡང་ན་ཆོས་རྣམས་ནི་མ་འོངས་པའི་དུས་ན་  
 མེད་པ་ལས་བྱུང་བ་ལ་སྟེ་བ་ཞེས་བྱ་བ་ལས་སུ་སྟེ་གསལ་པ་གངས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་གཙོ་བོ་ཞེས་བྱ་བ་ཡོད་པ་ལས་ཆོས་རྣམས་  
 སྟེ་ཞེའམ། ས་བོན་ལ་ལྷ་གྲུ་ཡོད་བཞིན་དུ་རྒྱ་རྒྱུན་གྱིས་སྟེ་དོ་ཞེས་རང་ཉིད་ཀྱི་དངོས་པོ་ཡོད་པས་སྟེ་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་ངོ་  
 བོ་ཉིད་མེད་པ་ཞེས་བྱའོ། ཞེས་དང་། བཅུན་པ་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པའི་འགྲེལ་བཤད་ལས། དང་མེད་པའི་ཕྱིར་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་  
 པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མ་འོངས་པའི་དུས་ནས་ཆོས་རྣམས་མ་བྱུང་བ་ལས་འབྱུང་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་སྟེ་བ་ཡིན་གྱི། གངས་ཅན་  
 པ་རྣམས་ཀྱི་ལྟར་གཙོ་བོ་ལས་ཡོད་པ་ཁོ་ན་སྟེ་བ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། དཔལ་མང་འགྲེལ་བར། རང་  
 དང་རང་གི་མཚན་ཉིད་དུ། མེད་ཕྱིར་ཞེས་པ་ངོ་བོ་ཉིད་གསུམ་ལ་སྦྱར་བའི་བཤད་པ་མཛད་པ་ནི་རྒྱ་གཞུང་གང་ལ་  
 བརྟན་དཔྱད་དགོས་ཏེ། དབྱིག་འགྲེལ་དང་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པའི་འགྲེལ་བཤད་དུ། ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་གསུམ་པོ་འདུས་བྱས་  
 ཀྱི་མཚན་ཉིད་གསུམ་དང་སྦྱར་བར་གསུངས་པའི་གསུམ་པོ་ནི་རང་མེད་པའི་ཕྱིར་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་དང་། རང་གི་བདག་  
 ཉིད་དུ་མེད་པའི་ཕྱིར་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་དང་། རང་གི་ངོ་བོ་ལ་མི་གནས་པའི་ཕྱིར་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་གསུམ་ལས་ཡོངས་  
 གཤགས་ཀྱི་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་གསུམ་དང་སྦྱར་བ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཟེགས་མ་ལས། མི་གནས་ཕྱིར་དང་འཛིན་བཞིན་དེ། ཁ་

དག། འཛིན་གཞན་དེ། ཟེར་དགོས། ཞེས་པ་གཞུང་དུ། གུན་བཏགས་གྱི་མཆན་ཉིད་གཞན་དུ་ཞེན་པ་ལྟར། ཞེས་དང་།  
གཞན་ནི་གཞུང་འཛིན་རྣམས་ཐ་དད་དུ་ཞེན་པ་ལོ། ཞེས་པར་དགོངས་འདྲ་ཡང་། དེལི། ཞེན་པ་ལྟར། ཞེས་པ་དང་། བྱིས་  
པས་ཞེན་པ་བཞིན། ཞེས་པ་ལས། གཞན་ཞེས་པ་དེའི་འགྲེལ་མིན་ཞིང་། དཔལ་མང་འགྲེལ་བ་ལས། བྱིས་པས་བཟུང་བ་  
བཞིན། ཞེས་པ་ལྟར་དབྱིན་འགྲེལ་དང་འགྲེལ་བཤད་རྣམས་གཉིས་མཐུན་པར་འབྱུང་བར་མ་ཟད། བཅུན་པ་དོ་བོ་ཉིད་  
མེད་པའི་འགྲེལ་བཤད་དུ།

ཆོས་ཀུན་གལ་ཏེ་བྱིས་པ་ཡིས། །

རི་ལྟར་རྣམས་བཏགས་མཐོང་བ་བཞིན། །

དེ་དག་ཡོད་པར་གྱུར་ན་ནི། །

ཐམས་ཅད་དེ་ཉིད་མཐོང་བར་འགྱུར། །

ཞེས་མདོ་དྲངས་པས་དེ་ཀུན་ཡིག་ཅོར་འབའ་ཞིག་གི་རྗེས་སུ་འབྲངས་པ་ག་ལ་ཡིན། རྒྱན་ཅུ་འགྲེལ་གྱི་དཔེ་མང་  
པོ་དང་ཐེག་བསྟུས་སུ།

དོ་བོ་ཉིད་ནི་མེད་པ་ཡིས། །

ཞེས་བྱུང་ཞིང་། དེ་དང་མཐུན་པར་དོ་བོ་ཉིད་མེད་པའི་རྒྱ་མཆན་གྱིས་སྟེ་མེད་སོགས་འགྲུབ་ཅེས་བཀའ་བས།  
གཞུང་དུ། ཡིན་ཞེས་པ་མ་དག་གམ་དཔྱད་དོ། །ཁོ་ན་རེ། གཞན་ཉིད་ཅེས་པའི་དོན་སྟོང་ཐུན་ལས། གཞན་ཉིད་ཅེས་པ་རྒྱ་  
ལས་མི་མཐུན་པའི་འབྲས་བུ་མི་སྟེ་བ་དང་། ཞེས་གསུངས་པ་མི་འབྲད་པར་ཐལ། སྤར་བཤད་པ་ལྟར་སྟོ་བཏན་འགྲེལ་  
བཤད་དང་དཀའ་འགྲེལ་གཉིས་སོགས་མང་པོ་ལས་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་ཟེར་ན་མ་བྱུང་སྟེ། དེ་གཉིས་ཀ་ལ་བཤད་ཆོག་པའི་  
ཕྱིར་ཏེ། སྟོང་ཐུན་ལས་སྤྱིར་བཏང་དང་། དཀའ་འགྲེལ་སོགས་ལས་མཆན་གཞི་བཀར་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། རྒྱར་  
པ་ན་ལྟར་སྟེ་བ་སྤར་མེད་པར་འབྱུང་བ་ལས་སེམས་འགྲུབ་པར་ཁས་བླངས་ན་དེ་ལའོར་བའི་ཐོག་མའི་སྟེ་བ་དང་མི་  
མཐུན་པའི་རྒྱ་ལས་བྱུང་བར་འགྲོ་བའི་ཕྱིར་དང་། དབུ་མ་སྤར་བར། ཕྱི་མེད་པའི་དོན་ལའོར་བའི་སྟོན་མེད་གྱི་སེམས་  
ཅན་གསའ་སྟེ་མེད་པ་དང་། སྤར་འགགས་པ་དང་རིགས་མཐུན་པར་སྟེ་བ་སྟེ་དེ་དང་རིགས་མི་མཐུན་པར་མི་སྟེ་བ་གཉིས་  
བཤད་བ་ནི་རྒྱ་ལས་མི་མཐུན་པའི་འབྲས་བུ་མི་སྟེ་བར་གསུངས་པ་དང་གནད་གཅིག་པའི་ཕྱིར་ཏེ། རང་ཉིད་སྤར་  
འགགས་པའི་རྒྱ་དང་རིགས་མི་མཐུན་པར་འབྲས་བུ་སྟེ་ན་རྒྱ་ལས་མི་མཐུན་པའི་འབྲས་བུ་སྟེ་བ་ལས་འོས་མེད་པའི་ཕྱིར་  
རོ། །

ཁ་ཅིག། ལའོར་བར་སྟོན་མེད་པའི་སེམས་ཅན་མི་སྟེ་བ་ནི་ལའོར་བ་ལ་ཐོག་མའི་སྟེ་བ་མེད་པ་དང་སྟོན་པར་ཐལ།



འཁོར་བར་སྟོན་མེད་པའི་སེམས་ཅན་སྐྱེ་བ་ཡོད་ན་སེམས་ཅན་མིན་པ་ཞིག་སེམས་ཅན་དུ་འགྱུར་དགོས་ཤིང་། དེས་སྟོན་  
མ་ཡོད་པར་སོང་བའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁྲབ་སྟེ། འཁོར་བ་ལ་སྟོན་མ་མེད་པ་ནི་གཞི་སྟོན་རང་སྟོན་གང་ལ་ཡང་སྟུག་ཀྱན་གཅིག་  
ནས་གཅིག་ཏུ་བརྒྱུད་པའི་སྟོན་མ་མེད་པའི་དོན་དང་། འཁོར་བར་སྟོན་མེད་པའི་སེམས་ཅན་མི་སྐྱེ་བ་ནི་རྒྱ་ལས་མི་མཐུན་  
པའི་འབྲས་བུ་མི་སྐྱེ་བ་ལ་བྱེད་པའི་ཕྱིར།

ཁ་ཅིག། བྱེད་པར་དུ་སྐྱེ་བ་མེད་པའི་དོན་སྟོང་ཐུན་ལས། བྱེད་པར་ལ་ཞེས་པ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་དག་པ་གཉིས་ལྟན་  
གྱི་ཆོས་ཀྱི་སྐུ་ལ་སྐྱེ་བ་མེད་པ། ཞེས་གསུངས་པ་མི་འབད་པར་ཐལ། དེ་ནི་རང་གི་ངོ་བོ་བྱེད་པར་དུ་འགྱོ་བར་མེད་པ་ལ་  
བྱེད་དགོས་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁྲབ་སྟེ། དེ་ཡང་། དག་པ་གཉིས་ལྟན་གྱི་ཆོས་སྐུ་ལ་བྱེད་པར་དུ་སྐྱེ་བ་མེད་པའི་དོན་ཡིན་པའི་  
ཕྱིར།

ཁ་ཅིག། ལུགས་འདིར་མི་སྐྱེ་བའི་ཆོས་ལ་བཟོད་པ་ཐོབ་ཆེ་སྟེ་མེད་བརྒྱད་ལ་བཟོད་པ་ཐོབ་པ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་  
ལྟར་གཉལ་སྟོན་གྲུང་རི་ཆོས་འབྱུང་ཤིང་བཟའ་པ་རྟེན་པ་སྟེ་རྒྱུད་བ་སྟགས་ཀྱིས་བཤད་པ་ནི། སྟོ་བརྟན་གྱིས། འཁོར་  
པའི་སྟོན་མ་སྐྱེ་བ་མེད་དོ་ཞེས་བཟོད་ན་མི་སྐྱེ་བའི་ཆོས་ལ་བཟོད་པ་ཐོབ་པ་ཞེས་བྱའོ། ཞེས་སྟགས་དང་། བཅུན་པ་ངོ་བོ་  
ཉིད་མེད་པས། འཁོར་བའི་སྟོན་མ་ཀྱན་བརྟགས་པ་དེ་ལ་མི་སྐྱེ་བའི་ཆོས་ལ་བཟོད་པ་ཐོབ། ཅེས་གསུངས་པའི་སྐྱས་ཟིན་  
དང་མཐུན་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན། མ་ཁྲབ་སྟེ། དེ་གཉིས་ཀྱིས་སྐྱེ་མེད་དེ་དག་རྒྱ་མཚན་དུ་བྱས་ཏེ་ཆོས་རྣམས་སྐྱེ་བ་མེད་པར་  
གསུངས་པའི་དོན་དེས་ནས་མི་སྐྱེ་བའི་ཆོས་བདག་མེད་ལ་བཟོད་པ་ཐོབ་པར་གསུངས་པ་ལས་བཟོད་པ་ཐོབ་པའི་ཡུལ་ལ་  
སྐྱེ་མེད་དེ་དག་བཞག་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཉལ་སྟོན་གྱིས། སྟོར་ལམ་དང་མཐོང་ལམ་དང་ས་བརྒྱད་པར་མི་སྐྱེ་བའི་  
ཆོས་ལ་བཟོད་པ་ཆེ་འབྱིང་རྒྱུད་གསུམ་རིམ་ཐོབ་ཀྱིས་མི་སྐྱེ་བའི་ཆོས་ལ་བརྒྱད་ཡོད་པར་བཤད་པའང་བརྟག་དགོས་ཏེ།  
བདག་ཉིད་ཀྱིས་སྐྱེ་བ་མེད་པ་རྟ་བུར་བཟོད་པ་ཆེ་འབྱིང་རྒྱུད་གསུམ་ཐོབ་པ་ལ་ལམ་དེ་དག་ཐོབ་དགོས་ན་ཏ་ཅང་ཐལ་  
བའི་ཕྱིར། གནས་མའི་བུ་བ་སྟགས་ཀྱི་དམ་ཆེག་རྫོད་པའི་རྟོག་འབར་ལས། འདུས་བྱས་ནི་སྐད་ཅིག་མ་དང་སྐད་ཅིག་མ་  
མ་ཡིན་པ་ཡང་ཡོད་དོ། ཞེས་པ་ལྟར་དེ་དག་གིས་འདུས་བྱས་ལ་སྐད་ཅིག་མས་མཁྲུབ་པར་འདོད་ཀྱང་། མང་སྟོན་པ་དང་  
ཁ་ཆེ་བྱེ་སྐྱ་དང་བྱེ་སྐྱ་སྐྱིས་འདུས་བྱས་ལ་སྐད་ཅིག་མས་ཁྲབ་པར་འདོད་དེ། མང་སྟོན་པའི་དམ་ཆེག་སྟོན་པའི་རྟོག་  
འབར་ལས། འདུས་བྱས་ཐམས་ཅད་ནི་སྐད་ཅིག་མའོ། ཞེས་དང་། བདེ་གཤེགས་གཞུང་གི་རབ་བྱེད་ལས། འདུས་བྱས་  
ཐམས་ཅད་སྐད་ཅིག་མ། ཅེས། ཁ་ཆེ་བྱེ་བྲག་སྐྱ་བ་ཡི། གཞུང་འདི་ཡིན་པར་མཁས་རྣམས་བཞེད། ཅེས་དང་། དེའི་  
འགྲེལ་བ་ཡེ་ཤེས་སྟོང་པོ་ཀྱན་བརྟུས་ཅ་འགྲེལ་རང་གི་རྟ་བའི་འདོད་པ་མདོར་བསྟན་པ་ནང་ལེའི་འགྲེལ་བཤད་རྣམས་  
ལས་ཀྱང་དེ་དང་མཐུན་པར་བྱུང་བ་དང་། ཅ་ཤེའི་རྟེ་ཀ་ཆེན་ལས། བྱེ་བྲག་ཏུ་སྐྱ་བ་རྣམས། ཅས། ཁོ་བོ་ཅག་གིས་སྐད་

ཅིག་མ་ནི་བྱ་བ་དེ་བཞི་ཚོགས་པ་ལ་བྱེད་དོ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཡང་དེ་ཉིད་ལས། བྱེ་བྲག་རྒྱ་མཚོ་བ་རྣམས་གཞུགས་  
 ལ་སོགས་པའི་མཆོན་གཞིའི་དངོས་པོ་རྣམས་ལ་མཆོན་ཉིད་བཞི་དུས་གཅིག་རྒྱུ་ཡོད་ཀྱང་དང་པོར་སྐྱེ་བའི་བྱ་བ་དང་དེ་  
 རྣམས་གནས་པ་དང་དེ་རྣམས་རྒྱ་བ་དང་དེ་རྣམས་འཛིག་པའི་བྱ་བ་རིམ་ཅན་དུ་འཇུག་པར་འདོད་པ་ལ། ཞེས་པ་དང་། གཞུང་  
 ལས། བྱེ་བྲག་རྒྱ་མཚོ་བ་ནི་སྐྱེས་ཟེན་པའི་ལོག་རྒྱ་གནས་པའི་བྱ་བ་དང་དེའི་ལོག་རྒྱ་འཛིག་པའི་བྱ་བ་འཇུག་པར་འདོད་  
 དོ། ཞེས་པ་གཉིས་མི་འགལ་རྟེ། རྒྱ་བ་གནས་པ་ལ་བསྐྱུས་མ་བསྐྱུས་ཅམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁོ་ན་རེ། གྲུབ་མཐའ་གོང་མ་ལྟར་  
 རྒྱ་སྐྱེ་འཛིག་གནས་པའི་བྱ་བ་གསུམ་ཅིག་ཅར་དུ་གྲུབ་པར་ཐལ། འདུས་བྱས་ཐམས་ཅད་སྐད་ཅིག་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།  
 འདོད་ན། སྐྱེ་གནས་འཛིག་གསུམ་གའི་གྲུབ་པ་གསུམ་དུས་མཉམ་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། སྐྱེ་འཛིག་གནས་  
 གསུམ་དུས་མཉམ་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར་ན། མཆོན་དུ་མ་ཁྱབ་གསུངས་སོ། །མཆོན་དུ། རྒྱུ་གྱི་བོད་རྒྱུ་དག་གིས་  
 མི་ལམ་གྱི་དཔེ་ཕྱི་དོན་མེད་པ་ལ་སྦྱར་བ་སྒོ་བརྟན་འགྲེལ་བཤད་དང་མཐུན་ཡང་རྗེས་དེ་དང་མི་མཐུན་པར་གསུངས་པ་  
 ལོགས་བཤད་དུ་བསྐྱགས་པ་བརྟག་དགོས་རྟེ། འགྲེལ་བ་ལས། མི་ལམ་ལྟ་བུ་ནི་ཕྱི་ལོ་སྐྱེ་མཆེད་དུ་སྐྱེ། དེ་ཉི་ཤུ་དྲུག་  
 པའི་དངོས་པོར་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། ཞེས་པ་དང་། འགྲེལ་བཤད་ལས། ད་ལྟར་དངོས་སུ་གཞུགས་དང་སྒྲུབ་ལ་སོགས་པ་  
 རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ཡུལ་དུ་སྦྱང་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་མི་ལམ་ལྟ་བུ་ལོ། ཞེས་པ་ཅམ་ལས་མི་གསལ་བས་ཕྱི་དོན་  
 མེད་པ་དང་གང་ཟག་གི་བདག་གི་བ་མེད་པའི་དཔེ་གང་ལའང་བཀའ་རྒྱུ་ལྟ་བུར་སྦྱང་ཡང་རྗེས་འགྲེལ་བ་འགྲེལ་བཤད་  
 གང་དང་ཡང་མི་མཐུན་པའི་བཤད་པ་མཛད་དོགས་མེད་པས་དེ་དག་རྒྱ་མཚོ་མའི་སྐབས་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་དང་དཔེ་  
 དོན་སྦྱར་བ་ཤིན་ཏུ་གསལ་བ་ལ་བརྟེན་ནས། མི་ལམ་སྐབས་ཀྱི་ཉི་ཤུ་དྲུག་པ་དང་། ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་ཡང་གང་ཟག་གི་  
 བདག་མེད་ལ་བྱེད་པ་སྐབས་ཀྱིས་ཤེས་པར་དགོངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེའི་དོན་གོམས་པའི་ཉིང་དེ་འཛིན་གྱི་རྣམ་པ་གསལ་  
 བར་འཆར་བ་ནི་ཆུ་ལྟ་བུ་དང་། ཞེས་གསུངས་པ་ཡང་བརྟག་དགོས་རྟེ། ཆུ་དང་ཉིང་དེ་འཛིན་དཔེ་དཔེ་ཅན། ཆུ་ལྟ་དང་  
 ཉིང་དེ་འཛིན་ལ་བརྟེན་པའི་ཆོས་དཔེ་དཔེ་ཅན་དུ་བྱེད་དགོས་པ། འགྲེལ་བ་ལས། ཆུ་ལྟ་འགྲུགས་ལྟ་བུ་ནི་ཉིང་དེ་འཛིན་  
 ལ་བརྟེན་པའི་ཆོས་རྣམས་རྟེ། ཉིང་དེ་འཛིན་ནི་དང་བ་ཉིད་ཀྱིས་ཆུ་ལྟ་བུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། ཞེས་དང་། འགྲེལ་བཤད་  
 ཀྱང་ཤིན་ཏུ་གསལ་བའི་ཕྱིར། རི་ལྟར་སྦྱུ་མ་དེ་བཞིན་དུ། ཞེས་པའི་དོན་འཆད་པན་གཞུང་དུ་དཔེ་དཔེ་ཅན་གོ་བསྐྱོག་ལྟ་  
 བུར་གསུངས་པའི་དོན་ཡང་སྦྱར་བཤད་པ་ལྟར་ཡིན་ནས། དེ་ལས་འགྲེལ་ཚུལ་བདེ་བ་གཞན་ཡོད་བརྟག་པར་བྱའོ། །

དབུས་མཐའ་ལས་བཤད་པའི་ཚུལ།

གཉིས་པ་དབུས་མཐའ་ལས་བཤད་པའི་ཚུལ་ལ་གཉིས། དངོས་དང་། ཐོགས་མེད་རྗེས་འབྲང་གི་མཁས་པ་  
ནམས་གྱིས་གསུངས་ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། དབུས་མཐའ་ལས་མཐའ་གཉིས་སྟོང་ཚུལ་རིམ་གསུངས་པ་དང་།  
དེས་གྲུབ་པའི་དབུ་མའི་ལམ་བསྟན་པ་ལོ། །དང་པོ་ནི། དབུས་མཐའ་ལས། ཞེས་སོགས་བྱུང་། དེ་ལ། ཞེས་གསུངས་ཏེ།  
ཡན་གྱིས་གཞུང་བཀོད། གཞན་ཞིག་གཅོད་དོ། །ཡན་གྱིས་དེ་དང་། གང་ན་གང་མེད་པ་སོགས་ཀྱི་བཤད་ཚུལ་གཉིས་འདྲ་  
བར་བསྟན། དེ་མན་གྱིས་ཆོག་དོན་བཤད་དེ། དེ་ཡང་ཆོགས་བཅད་དང་པོས་སྟོང་ཉིད་ཀྱི་མཆོན་ཉིད་དང་། གཉིས་པས་  
དེ་ཉིད་དབུ་མའི་ལམ་དུ་བསྟན་ཏོ། །ཆོགས་བཅད་དང་པོ་ནི་གང་ན་གང་མེད་པ་སོགས་དང་དོན་འདྲ་སྟེ། གང་ན་གང་མེད་  
པ་སོགས་ཀྱིས་ཆོས་འདི་ལྟ་བུ་དོན་དམ་པར་ཡོད་པ་དང་། ཆོས་འདི་ལྟ་བུ་དོན་དམ་པར་མེད་པའི་མཆོམས་ཡང་དག་  
པར་ཤེས་པ་ནི་སྟོང་ཉིད་ལ་འཇུག་པ་གོལ་སར་མ་གོར་བར་གསུངས་ལ། དབུས་མཐས་ཀྱང་དེ་ཉིད་སྟོན་པས་སྟོང་ཉིད་  
ཀྱི་དོན་ཡང་དག་པར་བསྟན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དབུས་མཐའི་རྒྱུ་བ་དང་པོ་དང་། ལུང་ཕྱི་མའི་གང་ན་ཞེས་པས་སྟོང་གཞི་  
གཞན་དབང་། དེ་ལ་གཉིས་པོ་ཞེས་པ་དང་། གང་ཞེས་པས་སྟོང་རྒྱ་ཀུན་བཏགས། ཡོད་མ་ཡིན། ཞེས་པ་དང་། མེད་པ་དེ་  
ནི་དེས་སྟོང་བ་དང་ཞེས་པས་སྒྲ་མ་དེ་ཕྱི་མ་འདིས་སྟོང་པ་ཡོངས་གྲུབ། རྒྱུ་བ་དང་པོ་དང་གསུམ་པ་བསྟོམས་པ་དང་།  
འདི་ལ་ལྷག་མ་ཡོང་པ་ནི་འདིར་ཡོད་པ་ལོ། ཞེས་པས་གཞན་དབང་ཡོངས་གྲུབ་གཉིས་དོན་དམ་པར་ཡོད་པར་བསྟན་  
པའི་ཕྱིར། རྒྱུ་བ་བཞི་པས་དོགས་པ་གཞན་ཞིག་གཅོད་པ་ལོག་ཏུ་རྒྱུ་བ་བཞི་པའི་དོན་བཤད་པའི་སྐབས་སུ་གསལ་  
ལོ། །མདོར་ན་སྟོང་གཞི་གཞན་དབང་ནི་གཟུང་འཛིན་རྣམས་ཐ་དད་པའི་ཀུན་བཏགས་ཀྱི་དོ་བོར་ཡོད་པ་མིན་ཅོ། ཞེས་པ་  
རྒྱུ་བ་དང་པོ་གཉིས་ཀྱི་དོན་དང་། དེ་མེད་ན་དེའི་ལྷག་མར་ལུས་པའི་ཡོད་པ་དེ་གང་ཡིན་སྟོན་ན། གཞན་དབང་དང་  
ཡོངས་གྲུབ་པོ། ཞེས་པ་རྒྱུ་བ་དང་པོ་དང་གསུམ་པའི་དོན་ཏེ་དགག་བྱ་བཀག་ལུས་དུ་མ་ཡིན་དགག་དང་སྒྲུབ་པ་གང་  
རུང་ཞིག་བསྒྲུབ་རྒྱུ་ཡོད་ཀྱང་། ཆོས་ཉིད་རྟོག་པའི་སྒྲ་དེས་དགག་བྱ་བཀག་ལུས་དུ་དེ་ལྟར་བསྒྲུབས་ན་དེ་མ་ཡིན་དགག་  
དང་སྒྲུབ་པ་གང་རུང་དུ་འགྲོ་ལོ། རྒྱུ་བ་དང་པོའི་དོན་ནི། གང་སྟོང་པ་དང་གང་གིས་སྟོང་པའི་དོན་དུ་དབུས་མཐའི་  
འགྲེལ་བ་ལས། དེ་ལ་ཡང་དག་པ་མ་ཡིན་པའི་ཀུན་ཏུ་རྟོག་པ་ནི་གཟུང་བ་དང་འཛིན་པར་རྣམས་པར་རྟོག་པ་ལོ།

གཉིས་པོ་ནི་གཟུང་བ་དང་འཛིན་པའི་དངོས་པོ་དང་བྲལ་བ་ལོ། སྟོང་བ་ཉིད་ནི་ཡང་དག་པ་མ་ཡིན་པའི་ཀུན་ཏུ་  
རྟོག་པ་དེ་གཟུང་བ་དང་འཛིན་པའི་དངོས་པོ་དང་བྲལ་བ་ཉིད་དོ། །དེ་ལ་ཡང་ནི་དེ་ཡོད་དོ། ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཡང་དག་པ་མ་  
ཡིན་པ་ཀུན་ཏུ་རྟོག་པ་ལོ། ཞེས་སྒྲར་བཤད་པ་དེ་ལྟར་དབྱིག་གཉིན་གྱིས་བཤད་པ་དེ་ཉིད་སྟོ་བརྟན་གྱིས་གསལ་བར་  
བསྟན་པ་གཞུང་དུ་བྲངས་པ་ལྟར་ཏེ། དབུས་མཐའི་ཀུན་རྟོག་ཡོད་ཅེས་པའི་ཆོག་གི་ལྷག་མ་རང་བཞིན་གྱིས་ཞེས་པ་བ་དེ་

ཡུལ་ནས་ཀུན་རྒྱུ་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་ཅེས་བྱ་དགོས་སོ། །ལ་ལ་དག་སྟེ་རོ་བོ་ཉིད་མེད་པར་སྤྲོ་བས་ཆོས་ཀུན་རང་  
 བཞིན་གྱིས་མེད་ཅེས་སྤྲོ་བ་འདེབས་པ་འགོག་ཕྱིར་གཞན་དབང་རང་བཞིན་གྱིས་སུ་རང་མཆོན་གྱིས་ཡོད་པར་  
 གསུངས་ཏེ། ཀྱང་བ་དང་པོས་འཁོར་ལོ་བར་བའི་སྤྲོ་བ་ཟེན་བཀག་ནས་འཁོར་ལོ་དང་པོའི་དགོངས་གཞི་བསྟན་ཏོ། །ཀྱང་  
 བ་གཉིས་པའི་དོན་ནི། ཀྱང་བ་དང་པོའི་སྤྲོ་བས་ཆོས་ཀུན་རང་བཞིན་གྱིས་མེད་པར་སྤྲོ་བ་མི་རུང་བར་བཤད་པ་ལ། རོ་བོ་  
 ཉིད་མེད་པར་སྤྲོ་བས་དེ་མི་འཐད་པར་ཐལ། ཤེར་མདོར་ཆོས་ཀུན་སྟོང་བར་བཤད་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན་མ་ཁྱབ་སྟེ། དེ་ནི་  
 གཞན་དབང་གཟུང་འཛིན་རྣམས་ཐ་དད་གྱིས་སྟོང་པར་གསུངས་པ་ཅམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པ་སྟེ། ཀྱང་བ་གཉིས་པས་  
 འཁོར་ལོ་བར་བའི་དགོངས་གཞིའི་རོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་དངོས་སུ་བསྟན་ནས་འཁོར་ལོ་དང་པོའི་སྤྲོ་བ་ཟེན་དངོས་སུ་བཀག་  
 མོ། དེ་ལྟར་ཀྱང་བ་དང་པོས་གཞན་དབང་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་ཅེས་གསུངས་པས། དུ་དོལ་སོགས་གྱིས་གཞན་དབང་  
 དོན་དམ་པར་མེད་ལ་ཐ་སྟོང་ཅམ་དུ་ཡོད་པར་གསུངས་པ་ཁེགས་ཤིང་། གཉིས་པས་གཞི་གཞན་དབང་གི་སྟོང་དུ་དགག་  
 བྱའི་ཆོས་བདག་འགོག་པར་གསུངས་པས། རོ་བོར་བ་སོགས་གྱིས་གཞི་ཡོངས་གྲུབ་ཀྱི་སྟོང་དུ་དགག་བྱ་གཞན་དབང་  
 འགོག་པའི་གཞན་དབང་རང་སྟོང་དུ་འཆད་པ་ལུགས་འདིའི་དོན་མིན་ཞིང་། སྤྲོ་བ་ཆེད་ཀྱི་གཞུང་དོན་ནི་སྤྲོ་བ་ཤེད་པ་  
 ཁོ་ན་ལྟར་རོ། ཀྱང་པ་གསུམ་པའི་དོན་ནི། ཁ་ཅིག་གིས། སྟོང་པ་ཉིད་བདེན་པར་མེད་པར་ཐལ། དབུས་མཐར་མཆོན་  
 ཉིད་གསུམ་ལ་བདེན་པར་ཡོད་མེད་ཀྱི་ཆ་སྟེ་སྤྲོ་བས། ཡང་དག་མ་ཡིན་ཀུན་རྒྱུ་ཡོད། ཅེས་བདེན་པར་ཡོད་པ་ནི་སྤྲོ་བ་སྟེ་  
 གཞན་དབང་དང་། དེ་ལ་གཉིས་པོ་ཡོད་མ་ཡིན། ཞེས་བདེན་པར་མེད་པ་ནི་ཕྱི་མ་སྟེ་གཟུང་འཛིན་རྣམས་ཐ་དད་པའི་ཀུན་  
 བཏགས་ཡིན་པར་བསྟན་པ་གང་། སྟོང་ཉིད་ཀྱང་བདེན་པར་ཡོད་ན་གཞན་དབང་གི་སྤྲོ་བ་ཤེད་དགོས་པ་ལམ་བཤད་  
 པའི་ཕྱིར། དེ་ནས་ཟུང་འཛིན་གཉིས་པོ་རྣམས་ཐ་དད་དུ་གྲུབ་པ་ནི་རི་བོར་གི་རྩ་ལྟར་རང་མཆོན་གྱིས་གཏན་ནས་མེད་ལ།  
 གཞན་དབང་དོན་དམ་པར་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་པར་འགྲུབ་པ་དེ་ལྟར་ན་སྟོང་པ་ཉིད་དོན་དམ་པར་མེད་པར་འགྱུར་རོ་  
 ཞེ་ན། ཞེས་རང་མཆོན་གྱིས་གྲུབ་ན་དོན་དམ་པར་ཡོད་པར་འདོད་པའི་རྣམ་རིག་པའི་བསམ་པ་བླངས་ཏེ། ཀུན་རྒྱུ་དོན་  
 དམ་པར་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་ན་ཞེས་ཚིད་པ་ལ། ལན་གྱིས་ཀྱང་དེ་ལྟར་ཁས་མ་བླངས་མི་ཟེར་བར་དེ་ལྟར་ཁས་བླངས་  
 པའི་སྟོང་ནས་ལན་མཐོང་པ་ནི། སྟོང་པ་ཉིད་ནི་དོན་དམ་པར་མེད་པར་མི་འགྱུར་ཏེ། སྟོང་པ་ཉིད་ནི་འདི་ལ་ཡོད། ཅེས་  
 གཞན་དབང་ལ་གཟུང་འཛིན་རྣམས་ཐ་དད་དུ་གྲུབ་པ་དོན་དམ་དཔྱད་པའི་རིགས་པས་ཁེགས་ན། དེ་ལ་དེ་ལྟར་གྲུབ་པས་  
 སྟོང་པ་དེ་ཉིད་དོན་དམ་དཔྱད་པའི་རིགས་ཤེས་ཀྱི་སྟོང་དོན་མཐར་ཐུག་ཏུ་གོ་ཞིང་། དེ་ནི་ལུགས་འདིའི་སྟོང་ཉིད་དོན་  
 དམ་དུ་གྲུབ་པའི་རྒྱ་མཆོན་མཐར་ཐུག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། སྟོ་བཏན་གྱིས་དབུས་མཐའི་འགྲེལ་བཤད་ལས་གསུངས་པ་དེ་  
 བཞིན་དེའི་སྤྲོ་བ་ཅུ་པའི་འགྲེལ་བར་ཡང་ཕྱི་དོན་མེད་པ་དང་། རྣམ་ཤེས་དོན་དམ་དུ་ཡོད་པ་གསལ་བར་བཤད་དེ། དོན་

སྤྱི་ཁ་ཅིག་གིས་ཤེས་པ་བདེན་པར་གྲུབ་པ་ལྟར་ཤེས་བྱ་བྱི་དོན་ཡང་རྣམས་ཏེ་བདེན་གྲུབ་ཏུ་འདོད་པ་དང་། གཞན་དག་ཏེ་  
 དོ་བོ་ཉིད་མེད་པར་སྤྱི་བ་ཁ་ཅིག་གིས་ཤེས་བྱ་བྱི་དོན་ཀྱན་རྫོབ་ཏུ་ཡོད་ལ་དོན་དམ་པར་མེད་པ་བཞིན་དུ་ཤེས་པ་ཡང་  
 ཀྱན་རྫོབ་ཏུ་ཡོད་ལ་དོན་དམ་པར་མེད་པར་འདོད་པ་གཉིས་དགག་སྒྲིར་སྤྲུམ་ཅུ་པ་བརྩམས་པར་གསུངས་པའི་སྒྲིར་  
 རོ། །དེའི་སྒྲིར་གཞན་དབང་གཏན་མེད་མིན་པར་གསུངས་པ་ནི་སྤར་བྱང་སའི་དོན་བཤད་སྐབས་བྱང་ས་བྱངས་པ་ལྟར།  
 དོན་དམ་པར་གྲུབ་པའི་དངོས་པོ་གཏན་མེད་དམ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐམས་ཅད་དུ་མེད་པ་ཡིན། ཞེས་པ་འགོག་པ་ཡིན་གྱི་  
 ཤེས་བྱ་ལ་མི་སྤྲིད་པར་འདོད་པ་འགོག་པ་མིན་མོ། །ཀར་པ་བཞི་པའི་དོན་ནི། ཀར་པ་གསུམ་པས་གཟུང་འཛིན་གཉིས་  
 སྟོང་གཞན་དབང་གི་གནས་ལུགས་སུ་གཏན་དུ་གནས་པར་བཤད་པ་ལ། དེ་ལྟར་བྱུང་གཞི་གཟུགས་སོགས་མཐོང་ཆེ་  
 བྱུང་ཆོས་གནས་ལུགས་ཀྱང་མཐོང་བར་ཅིའི་སྒྲིར་མི་འགྱུར་སྟུང་དུ་རྩོད་པའི་ལན་དུ། ཡོངས་གྲུབ་དེ་མེད་ནས་མ་མཐོང་  
 བ་མ་ཡིན་པར། སྤྱི་བ་བྱེད་གཉིས་སྤྱང་འབྲུལ་བའི་ཀྱན་རྫོག་གི་དབང་གིས་མ་མཐོང་བ་ཡིན་ཞེས་སྟོན་པར། དེ་ལ་ཡང་ནི་དེ་  
 ཡོད་དོ། །ཞེས་གསུངས་ཏེ་དེ་ལ་ཞེས་པ་ཡོངས་གྲུབ་པ་ལ་དང་། དེ་ཡོད་ཅེས་པའི་ཡོད་རྒྱུ་ནི་གཉིས་སྤྱང་འབྲུལ་བའི་ཀྱན་  
 རྫོག་གོ། །སྟོ་བརྟན་དབུས་མཐའི་འགྲེལ་བཤད་དུ།

ཡང་དག་མ་ཡིན་ཀྱན་རྫོག་ཡོད། །

ཅེས་སོགས་ཀྱི་བཤད་པའི་རྣམ་གྲངས་གཞན་བཤོད་པ་དང་། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་གྲུང་ཐང་རིན་པོ་ཆེས་གོ་དོན་  
 བླངས་པའི་བཤད་པ་རྣམས་འགྲེལ་བཤད་དང་མཆན་ལས་ཤེས་པར་བྱའོ།

གཉིས་པ་ནི། ཚས་ཐམས་ཅད་མཐའ་གཅིག་ཏུ། ཞེས་སོགས་བྱུང་། དེ་ལ། ཚས་ཀྱན་སྟོང་བ་སྟེ་བདེན་པར་མ་གྲུབ་  
མཉམ་དང་། མི་སྟོང་བ་སྟེ་བདེན་པར་གྲུབ་མཉམ་གཉིས་དང་། བདེན་པར་ཡོད་མཉམ་དང་། བདེན་པར་མེད་མཉམ་  
གཉིས་ནི་སྒྲིམ་གྱི་མཐར་འབྱུང་གི་དབུ་མའི་ལམ་མིན་པས་མཐའ་དེ་དག་བཀག་ནས་དབུ་མའི་ལམ་སྟོན་པའི་ཕྱིར་  
དབུས་མཐའ་ལས།

སྟོང་བ་མ་ཡིན་མི་སྟོང་མིན། །

སོགས་གསུངས་ཏེ། གཞན་དབང་ཡོངས་གྲུབ་གཉིས་ཀྱིས་བདེན་གྲུབ་དེ་སྟོང་བ་མིན་པ་དང་། གཟུང་འཛིན་རྣམས་  
ཐ་དད་ཀྱིས་ཚས་ཀྱན་མི་སྟོང་བ་མིན་པ་སྟེ། དེས་སྟོང་པ་དེ་ལྟ་བུས་ན་ཤེར་མདོ་སོགས་ལས། འདི་ཐམས་ཅད་ནི་གཅིག་ཏུ་  
སྟོང་བ་ཡང་མ་ཡིན་ལ་མི་སྟོང་བ་ཡང་མ་ཡིན། ཞེས་བཤད་པ་དང་མཐུན་པར་འདུས་བྱས་སུ་གྱུར་པའི་གཞན་དབང་དང་  
འདུས་མ་བྱས་སུ་གྱུར་པའི་སྟོང་ཉིད་ཐམས་ཅད་བདེན་པར་གྲུབ་པར་བྱས་ཞེས་པ་སྟེ། དབྱིག་འགྲེལ་ལས། དེ་ལྟར་འདི་  
ནི་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ལ་སོགས་པའི་ནང་ནས་འདི་ཐམས་ཅད་སྟོང་པ་ཡང་མ་ཡིན་མི་སྟོང་པ་ཡང་མ་ཡིན་ཞེས་  
འབྱུང་བ་དང་མཐུན་པར་བྱས་པ་ཡིན་ནོ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་བྱུང་། ཀླུང་བ་དང་པོ་གཉིས་ཀྱིས་ཡོངས་གྲུབ་བདེན་  
གྲུབ་དང་མཚན་ཉིད་གཞན་གཉིས་བདེན་མེད་དུ་བརྟན་པར་འཆད་པ་དོན་མིན་ཏེ། ལྟར་བཤད་པ་དེ་ལྟར་འགྲེལ་བ་  
འགྲེལ་བཤད་ལས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། དེ་ཡང་གཞན་དབང་ཡོངས་གྲུབ་གཉིས་བདེན་གྲུབ་དང་ཚས་ཀྱན་གཟུང་འཛིན་  
རྣམས་ཐ་དད་ཀྱིས་སྟོང་པ་ཡིན་ཏེ། གཞན་དབང་བདེན་པར་ཡོད་པ་དང་། གཟུང་འཛིན་རྣམས་ཐ་དད་དུ་མེད་པ་དང་།  
གཞན་དབང་ཡོངས་གྲུབ་གཉིས་ཚས་ཚས་ཅན་གྱི་ཚུལ་དུ་ཕན་ཚུན་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་རྟགས་ཀྱང་པ་གསུམ་པས་  
བརྟན་ཏོ། །འགྲེལ་བ་ལས། ཡོད་པས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཡང་དག་པ་མ་ཡིན་པ་ཀྱན་ཏུ་རྟོག་པ་ལོ། མེད་པས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གཉིས་  
པོ་ལོ་ཡོད་པས་ན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཡང་དག་པ་མ་ཡིན་པ་ཀྱན་ཏུ་རྟོག་པ་ལ་སྟོང་པ་ཉིད་ཡོད་པ་དང་། དེ་ལ་ཡང་ཡང་དག་པ་  
མ་ཡིན་པ་ཀྱན་ཏུ་རྟོག་པ་ཡོད་པ་ལོ། ཞེས་དང་། འགྲེལ་བཤད་ལས། ཡོད་པས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཡང་དག་པ་མ་ཡིན་པ་ཀྱན་  
རྟོག་པ་སྟེ། ཅས། སྟོང་པ་ཉིད་ལ་ཡང་ཡང་དག་པ་མ་ཡིན་པ་ཀྱན་རྟོག་པ་ཚས་ཅན་གྱི་རོ་བོར་ཡོད་དོ། ཞེས་གསུངས་  
སོ། །དེས་ན་རྩི་ནང་བས་གཞན་དབང་ཡོངས་གྲུབ་གཉིས་གཅིག་དོན་གཞན་དུ་གྲུབ་པས་ཅིག་ཤོས་སྟོང་པ་འོ་ཞེས་འཆད་  
པ་དབྱིག་གཉེན་དང་སྟོབ་རྟོན་གྱི་བཞེད་པ་མིན་ནོ། ཀླུང་བ་ཐ་མའི་དོན་ནི། གཟུང་འཛིན་རྣམས་ཐ་དད་ཀྱིས་སྟོང་པའི་སྟོང་  
ཉིད་ཚས་ཅན། གཞི་དབུ་མའི་ལམ་ཡིན་ཏེ། གཞན་དབང་བདེན་གྲུབ་གཟུང་འཛིན་རྣམས་ཐ་དད་ཀྱིས་སྟོང་པའི་ཡོངས་  
གྲུབ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པ་སྟེ། དེ་ནི་ཞེས་པས་ཚུད་གཞི། དབུ་མའི་ལམ་ཡིན་ནོ། ཞེས་པས་དམ་བཅའ། དེའི་ཀྱང་པ་ལྟ་

མ་རྒྱལ་གྱིས་རྟགས་བསྟན་ཏོ། །འོད་སྤངས་ལེའུ་ལས། འོད་སྤངས་ཡོད་ཅེས་བྱ་བ་ནི་མཐའི་གཅིག་གོ། མེད་ཅེས་བྱ་བ་ནི་  
མཐའ་གཉིས་སོ། །མཐའ་དེ་གཉིས་དང་བྲལ་བའི་དབུ་མའི་ལམ་སོ། །ཞེས་ཡོད་མེད་གཉིས་མཐའ་རེ་རེར་བྱས་ནས་དེ་  
གཉིས་དང་བྲལ་བའི་དབུ་མ་ཏེ་གཞི་དབུ་མ་དེ་ཉིད་ཆོས་རྒྱལ་ལ་སོ་སོར་རྟོག་པར་བྱེད་པའི་དབུ་མའི་ལམ་དུ་བསྟན་པ་  
དབུ་མ་མཐའ་དང་དོན་འདྲ་བར་སློབ་བརྟན་གྱིས་བཤད་དེ། འབྲེལ་བཤད་ལས། དེ་ནི་དབུ་མའི་ལམ་ཡིན་ཅོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་  
དགོན་མཆོག་བརྟེན་པ་ལ་སོགས་པའི་ནང་ནས། ནས། སོ་སོར་རྟོག་པའོ་ཞེས་བྱུང་བ་གང་ཡིན་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་དབུ་མའི་  
ལམ་དེ་དང་མཐུན་པར་བྱས་པ་ཡིན་ཅོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་བྱིར་རོ། །

དབུ་མ་མཐའ་གཟུང་འཛིན་གཉིས་སྟོང་དབུ་མའི་ལམ་དུ་བཤད་པས་ན་རྒྱལ་པར་རིག་པ་ཙམ་ཞེས་སེམས་ཙམ་  
པའི་གཞུང་ལས་མང་དུ་བྱུང་བ་པལ་ཆེར་གཟུང་འཛིན་གཉིས་སྟོང་ལ་བྱ་ཞིང་དེ་ཉིད་རྒྱལ་རིག་པ་དག་གིས་དབུ་མའི་དོན་  
དུ་འབྲེལ་བས། དབུ་མ་བ་གཞན་རྣལ་འབྱོར་སྟོང་པའི་དབུ་མ་རང་རྒྱུད་པ་ལྟ་བུ་ཁ་ཅིག་ ཆོགས་བཅད་དང་པོའི་སྐབས་  
སུ་བསྟན་པའི་གཟུང་འཛིན་གཉིས་སྟོང་དང་། ཆོགས་བཅད་གཉིས་པའི་སྐབས་སུ་བསྟན་པའི་དབུ་མ་གཉིས་ལས་བྱི་མ་  
མཆོག་ཏུ་བཞེད་ཀྱང་། ལྷགས་འདིས་དེ་གཉིས་དོན་གཅིག་ཏུ་མཛད་དོ། །

འདིར། དབུ་མའི་ལམ་བཅུ་གསུམ་དང་། རྟོག་བྱ་མཐའ་སུམ་ཅུ་རྒྱལ་གྱི་དོན་ཐོབ་མདོ་ཙམ་བཤད་ན། དབུ་མའི་  
ལམ་བཅུ་གསུམ་ནི་འོད་སྤངས་ལེའུ་དེའི་འབྲེལ་བ་བསྐྱབ་སོགས་ལས་བྱུང་བ་དོན་འདྲ་བར། ཡུང་ཁམས་སྟེ་མཆེད་  
སོགས་རང་རྒྱུ་བའི་བདག་གིས་སྟོང་པར་རྟོགས་པ་དེ་གང་ཟག་སྟོང་པར་སྟོན་པ་དང་། ཡུང་སོགས་བྱིས་པས་བཏགས་  
པའི་བདག་དང་མཆོན་ཉིད་མི་འདྲ་བས་མི་རྟག་པར་རྟོགས་པ་དེ་གང་ཟག་ལ་བདག་མེད་པར་སྟོན་པ་དང་། ཡུང་སོགས་  
བྱིས་པས་མི་རྟག་པར་སྟོབ་བཏགས་པ་ལྟར་བྱི་ནད་སོགས་ན་མེད་པར་རྟོགས་པ་དེ་ཆོས་སྟོང་པ་ཉིད་དུ་སྟོན་པ་དང་།  
འཕགས་པའི་མཉམ་གཞག་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྟོང་ཡུལ་སོ་སོ་རང་གིས་རིག་པར་བྱ་བ། གཞན་ལ་རི་རྩ་བ་བཞིན་བརྟོད་དུ་མེད་  
པ། བྱིས་པ་རྒྱལ་པ་དུག་གིས་རི་རྩ་བ་བཞིན་གཟུང་དུ་མེད་པའི་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་རྟོགས་པ་དེ་ཆོས་ལ་བདག་མེད་པར་  
སྟོན་པ་དང་། སྟོབ་འདོགས་དགུ་པོའི་གང་རུང་གི་ཞེན་ཡུལ་མེད་པར་རྟོགས་པ་དེ་སྟོབ་འདོགས་པའི་མཐའ་སྟོན་པ་དང་། ཡོད་  
པ་ལ་སྐྱར་བ་འདེབས་པ་སོགས་ཀྱིས་ལོག་པར་མོས་པ་དང་ཞེན་པ་ལྟར་མེད་པར་རྟོགས་པ་དེ་སྐྱར་འདེབས་ཀྱི་མཐའ་  
སྟོན་པ་དང་། ཀུན་བྱང་གི་རྟོན་འབྲེལ་བྱིས་པས་ངོ་བོ་དང་ཁྱད་པར་དུ་སྟོབ་བཏགས་པ་ལྟར་མེད་པར་རྟོགས་པ་དེ་ཆོས་  
མཛོན་པར་རྟོགས་པ་སྟོན་པ་དང་། རྒྱལ་ཐར་སྟོབ་བཞི་རྟོགས་པས་ཉོན་མོངས་པ་ཆེད་དུ་མི་སྟོང་པར་སེམས་ཙན་ལ་སྟོད་  
བརྟེན་བས་བྱང་ཆུབ་ཆེན་པོར་ཡོངས་སུ་བསྟོབ་པའི་དབུ་མའི་ལམ་དེ་དེ་བྱང་ཆུབ་ཆེན་པོར་ཡོངས་སུ་བསྟོབ་པ་སྟོན་པ་དང་།  
མི་མཐུན་སྟོགས་མ་སྤངས་ཀྱང་ཆོས་རྒྱལ་སྟོང་མཆོན་སྟོན་མེད་སོགས་བདུན་པོ་ཅི་རིགས་སུ་རྟོགས་པས་ཉོན་མོངས་

དང་སྐྱུག་བསྐྱུལ་གྱི་སེམས་མ་ཟེན་པའི་དབུ་མའི་ལམ་དེ་དེ་ལྟར་ཞུགས་པ་ཉོན་མོངས་དང་སྐྱུག་བསྐྱུལ་གཉིས་གྱིས་སེམས་  
 མ་ཟེན་པར་སྟོན་པ་དང་། གང་ཟག་གི་བདག་མེད་རྟོགས་པ་ལས་བྱུང་པར་བཞིས་བྱུང་པར་དུ་འཕགས་པའི་ཆོས་ཀྱི་  
 བདག་མེད་རྟོགས་པ་དེ་བདག་མེད་གཉིས་ལ་མོས་པའི་བྱུང་པར་སྟོན་པ་དང་། གང་ཟག་གི་བདག་མེད་རྟོགས་པ་ནི་ཆོས་  
 ཀྱི་བདག་མེད་རྟོགས་པའི་རྒྱ་དང་། ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་རྟོགས་པའི་དོན་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་ཀྱི་སྒྲུང་བ་ལོག་པ་སྐྱུ་མས་  
 སྐྱུལ་པས་སྐྱུ་མ་མཁན་ཟོས་པ་ལྟ་བུ་དང་། བདག་མེད་དོན་སྤྱིའི་ཚུལ་དུ་རྟོགས་པ་ལས་ཡང་དག་པའི་མི་རྟོག་ཡེ་ཤེས་བྱུང་  
 རས་རྟོག་པ་མེད་པར་བྱེད་པ་གཙུབ་ཤིང་གཙུབས་པ་ལས་གཙུབ་ཤིང་བསྐྱེད་པ་ལྟ་བུའི་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་  
 དེ་བདག་མེད་སྤྲུལ་པ་བདག་མེད་ཀྱི་མའི་རྒྱུར་གྱུར་པར་སྟོན་པ་དང་། རང་དུས་སུ་རང་གི་མི་མཐུན་སྤྱོད་ལས་ཐམས་ཅད་ལོག་  
 པའི་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་ལམ་དེ་སྟོང་ཉིད་ཀྱི་མཐར་ཐུག་པ་སྟོན་པ་དང་། ཐོག་མའེད་པ་ནས་  
 བསགས་པའི་ལས་ཉོན་སྐྱད་ཅིག་མ་གཅིག་གིས་འཛོམས་པའི་ཡེ་ཤེས་དེ་སྟོང་ཉིད་ཀྱི་མཐུ་སྟོན་པའི་སྟོ་ནས་བཞག་པའི་  
 དབུ་མའི་ལམ་རྣམས་སོ། །ལྷོག་བྱ་མཐའ་སུམ་ཅུ་ནི། དབུས་མཐའ་ལས།

ཐ་དད་པ་དང་གཅིག་མཐའ་དང་། །

ནས།

དེ་ནི་རྣམ་རྟོག་གཉིས་ཀྱི་མཐའ་།

ཞེས་ལེ་ལུ་ལྟ་བུར་ཆོགས་བཅད་བཞིས་བསྟན་པ་བཞིན་མུ་སྟེགས་པས་སྟོང་བཏགས་པ་ལྟར་ཡུང་སོགས་དང་དོ་ཤོ་  
 ཐ་དད་པའི་དབང་སྐྱུར་བ་པོ་ཡོད་པ་བདག་ཡུང་ཐ་དད་པའི་དང་། ཡུང་སོགས་དེ་ཉིད་རྟག་གཅིག་རང་དབང་ཅན་གྱི་  
 བདག་ཏུ་གྲུབ་པས་དག་ཡུང་གཅིག་པའི་དང་། གཟུགས་སོགས་རྟག་པར་ལྟ་བུ་མུ་སྟེགས་ཅན་གྱི་དང་། ཀུན་བཏགས་པའི་  
 གཟུགས་སོགས་མི་རྟག་པར་ལྟ་བུ་ཉོན་མོས་ཀྱི་དང་། བདག་རྣམས་སུ་ཡོད་པ་གང་ཟག་ལ་སྟོང་འདོགས་པའི་དང་། བཏགས་  
 པའི་བདག་མེད་པ་གང་ཟག་ལ་སྐྱར་བ་འདེབས་པའི་དང་། སེམས་སྟོང་གི་ཞེན་གཞིར་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པ་ཆོས་ལ་  
 སྟོང་འདོགས་པའི་དང་། གཟུང་འཛིན་གཉིས་དང་བྲལ་བའི་བརྟོག་མེད་ཀྱི་སེམས་མེད་པ་ཆོས་ལ་སྐྱར་བ་འདེབས་པའི་  
 དང་། མི་དགེ་བ་སོགས་ཀྱི་ཆོས་སྐྱར་བ་དང་བརྟོག་པ་ལྟར་ཉོན་མོངས་པར་གྲུབ་པ་མི་མཐུན་སྤྱོད་ལས་ཀྱི་དང་། དགེ་སོགས་  
 ཀྱི་ཆོས་སྐྱར་བ་དང་བརྟོག་པ་ལྟར་རྣམ་བྱུང་དུ་ཡོད་པ་གཉིན་པོའི་དང་། གང་ཟག་དང་ཆོས་གཉིས་ཤེས་བྱུང་དང་བརྟོག་  
 བྱའི་དོ་ཤོར་དོན་དམ་པར་ཡོད་པ་རྟག་པའི་དང་། དེ་གཉིས་དེའི་དོ་ཤོར་གཏན་ནས་མེད་པ་ཆད་པའི་དང་། ཀུན་བྱུང་གི་  
 རྟོན་འབྲེལ་བཅུ་གཉིས་རེ་རེ་ལ་གཟུང་བ་ཡུལ་དུ་ཞེན་པ་གཟུང་བའི་དང་། འཛིན་པ་ཡུལ་ཅན་དུ་ཞེན་པ་འཛིན་པའི་དང་།  
 ཆོས་དབྱིངས་སོགས་རང་བཞིན་ལ་ཉོན་མོངས་ཀྱི་དྲི་མ་ཞུགས་པ་ཀུན་ཉོན་གྱི་དང་། གདོད་མ་ནས་སྟོང་བྱུང་གྱི་དྲི་མས་ཀྱང་



མ་བསྐྱད་པ་རྣམ་བྱུང་གི་མཐའ་རྣམས་ནི་ཉིས་ཚན་དང་པོ་བརྒྱད་དེ་མཐའ་གཉིས་རྣམ་པ་བརྒྱད་དང་། བདག་གཉིས་གང་  
 རུང་གི་དོ་བོར་གྲུབ་པར་ལྟ་བ་དངོས་པོར་དང་། བདག་མེད་གཉིས་ཀྱི་དོ་བོར་མེད་པར་ལྟ་བ་དངོས་པོ་མེད་པ་དང་། ཀུན་  
 ཉོན་གསུམ་སྤང་བ་དང་བརྗོད་པ་ལྟར་སྤང་བར་ལྟ་བཞི་བར་དང་། ལྟོང་ཉིད་སྤང་བ་དང་བརྗོད་པ་ལྟར་སྤོང་བར་ལྟ་བཞི་  
 བར་བྱེད་པར་དང་། རང་གི་རྣམ་རྟོག་ལས་བྱུང་བའི་གཟུགས་སོགས་རི་ལྟར་བ་སྟོང་འདོགས་པ་ལྟར་གྲུབ་པར་ལྟ་བ་སྤྲུག་  
 བྱེད་དུ་དང་། དེ་དག་རི་ལྟར་བ་སྟོང་འདོགས་པ་ལྟར་མི་འདོད་པ་སྤྲུ་ཚོགས་འབྱུང་བའི་སྤང་བྱུང་ལྟ་བ་འཛིགས་པར་དང་།  
 གཟུགས་སོགས་སྤྱོད་ན་གྱི་གཟུང་བར་ལྟ་བ་གཟུང་བར་དང་། མིག་ཤེས་སོགས་སྤྱོད་ན་གྱི་འཛིན་པའི་ལྟ་བ་འཛིན་པ་དང་།  
 དེ་བཞིན་ཉིད་ལ་སོ་སོར་རྟོག་པའི་སྟོང་ལམ་མཐའ་གཅིག་ཏུ་གཉིས་སྤང་མེད་པའི་ཟག་མེད་དུ་ལྟ་བ་ཡང་དག་པ་ཉིད་དུ་  
 དང་། དེ་མཐའ་གཅིག་ཏུ་འཛིག་རྟོན་པའི་དགོ་བ་རང་དགའ་བ་བཞིན་དུ་ཟག་བཅས་སུ་ལྟ་བ་ལོག་པ་ཉིད་དུ་དང་། རྣམ་  
 པར་མི་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་ནི་མི་ཤེས་པ་སྤོང་དོ་སྟམ་པའི་སྤོ་སྤོན་དུ་བཏང་ནས་འཇུག་པར་ལྟ་བ་བྱེད་པར་དང་། ཡེ་ཤེས་དེ་  
 སྤྲུང་ཅིག་པ་ཡིན་པས་མི་ཤེས་པ་སྤོང་བའི་མཐུ་མེད་པར་ལྟ་བ་མི་བྱེད་པར་དང་། མི་ཤེས་པ་ཡུན་རིང་གནས་པས་གཉིན་  
 པོའི་ཡེ་ཤེས་སྤྱི་བའི་མཐུ་མེད་པར་ལྟ་བ་སྤྱི་བ་མེད་པར་དང་། ཡུན་རིང་ཏུ་གནས་པའི་མི་ཤེས་པ་ཡེ་ཤེས་སྤྲུང་ཅིག་པ་  
 དེས་བསལ་མི་རྣམས་པས་དེ་གཉིས་དུས་མཉམ་དུ་གནས་པར་ལྟ་བ་དུས་མཉམ་པ་ཉིད་དུ་རྣམ་པར་རྟོག་པའི་མཐའ་རྣམས་  
 རི་ཉིས་ཚན་སྤྱི་མ་བདུན་ཏེ་རྣམ་པར་རྟོག་པའི་མཐའ་གཉིས་རྣམ་པ་བདུན་ཞེས་བྱའོ། །མཐའ་སུམ་ཅུ་པོ་དེ་དག་སྤངས་  
 པའི་དབུ་མའི་ལམ་བཙོ་ལྷ་ནི། ཡུང་པོ་མུ་རྟེགས་པས་སྒྲོ་བཏགས་པའི་རང་རྒྱ་བའི་བདག་གིས་ལྟོང་པར་རྟོགས་པ་གཅིག་  
 བ་དད་ཀྱི་མཐའ་དང་བྲལ་བའི་དང་། གཟུགས་སོགས་རྟག་པ་དང་ཀུན་བཏགས་པའི་གཟུགས་སོགས་མི་རྟག་པར་མི་ལྟ་  
 བ་མུ་རྟེགས་ཅན་དང་ཉོན་ཐོས་ཀྱི་མཐའ་དང་བྲལ་བའི་དང་། རྣམ་ཡོད་ཀྱི་བདག་ཏུ་མ་གྲུབ་པར་རྟོགས་པ་གང་ཟག་ལ་  
 སྒྲོ་སྦྱར་གྱི་མཐའ་དང་བྲལ་བའི་དང་། སེམས་སྒྲུ་རྟོག་གི་ཞེན་གཞིར་རང་བཞིན་གྱིས་མེད་པར་རྟོགས་པ་ཚས་ལ་སྒྲོ་སྦྱར་  
 ཀྱི་མཐའ་དང་བྲལ་བའི་དང་། ཀུན་བྱང་གཉིས་དེ་ལྟར་ཡང་དག་པ་མ་ཡིན་པར་རྟོགས་པ་མི་མཐུན་སྟོགས་དང་གཉེན་པོའི་  
 མཐའ་དང་བྲལ་བའི་དང་། གང་ཟག་དང་ཚས་ཤེས་བྱ་དང་བརྗོད་བྱའི་དོ་བོར་དོན་དམ་པར་མེད་པར་རྟོགས་པ་ཡོད་མེད་  
 ཀྱི་མཐའ་དང་བྲལ་བའི་དང་། ཀུན་བྱང་གི་རྟོན་འབྲེལ་གཟུང་འཛིན་རྣམས་གཞན་དུ་མེད་པར་རྟོགས་པ་གཟུང་འཛིན་གྱི་  
 མཐའ་དང་བྲལ་བའི་དང་། ཚོས་དབྱིངས་སོགས་སྒྲོ་བྱུང་གྱི་བྱི་མས་བསྐྱབས་ཀྱང་རང་བཞིན་གྱི་བྱི་མས་དཔེན་པར་རྟོགས་  
 པ་ཀུན་བྱང་གི་མཐའ་དང་བྲལ་བའི་དང་། གང་ཟག་དང་ཚས་སྒྲུ་རྟོག་གི་འཇུག་གཞིར་རང་བཞིན་གྱིས་མ་གྲུབ་པར་  
 རྟོགས་པ་དངོས་པོ་ཡོད་མེད་ཀྱི་མཐའ་དང་བྲལ་བའི་དང་། ཀུན་ཉོན་དང་ལྟོང་ཉིད་སྤང་བ་དང་བརྗོད་པ་ལྟར་ཞི་བྱ་དང་  
 ཞི་བྱེད་གཉིས་སུ་མེད་པར་རྟོགས་བཞི་བྱ་བྱེད་ཀྱི་མཐའ་དང་བྲལ་བའི་དང་། གཟུགས་སོགས་རི་ལྟར་བ་སྟོང་འདོགས་

པ་ལྟར་རང་བཞིན་གྱིས་མ་གྲུབ་པར་རྟོགས་པ་སྐྱབ་བྱེད་འཛིགས་པའི་མཐའ་དང་བྲལ་བའི་དང་། གཟུང་འཛིན་རྣམས་ཐ་  
 དང་དུ་མེད་པར་རྟོགས་པ་གཟུང་འཛིན་གྱི་མཐའ་དང་བྲལ་བའི་དང་། དེ་བཞིན་ཉིད་ལ་སོ་སོར་རྟོག་པའི་སྦྱོར་ལམ་  
 མཐའ་གཅིག་ཏུ་ཡང་དག་པ་དང་མོག་པ་མ་ཡིན་པར་རྟོག་པ་ཡང་དག་པ་དང་མོག་པའི་མཐའ་དང་བྲལ་བའི་དང་། ཡེ་  
 ཤེས་ནི་སྒོ་སྒྲོན་དུ་མ་བཅང་ཡང་རྒྱན་འབྲེལ་བའི་སྦྱོབས་གྱིས་ཡེ་ཤེས་པ་སྦྱོར་བའི་མཐུ་ཡོད་པར་རྟོགས་པ་བྱེད་མི་བྱེད་གྱི་  
 མཐའ་དང་བྲལ་བའི་དང་། མི་ཤེས་པ་ཡུན་རིང་པོར་གནས་ཀྱང་རྒྱ་བརྟེན་ཆད་མ་མེད་པས་གཉེན་པོའི་ཡེ་ཤེས་སྦྱེ་རུང་  
 དང་ཡེ་ཤེས་དེས་དེ་སེལ་རྒྱས་པར་རྟོགས་པ་སྦྱེ་བ་མེད་པ་དང་དུས་མཉམ་པའི་མཐའ་དང་བྲལ་བའི་དབུ་མའི་ལམ་རྣམས་  
 སོ། ། ཀྱན་མཁུན་སྒྲུ་མའི་བཞེད་པ་ལྟར་རྟོག་བྱ་མ་ཐལ་སྤུམ་ཅུ་དབུ་མའི་ལམ་བཅུ་གསུམ་གྱི་རྟོག་བྱར་སྦྱོར་ཚུལ་ལ་རྒྱ་ནག་  
 པས་མཐའ་དང་པོ་བཞི་དབུ་མའི་ལམ་དང་པོ་བཞིའི་དང་། དེ་ནས་བདུན་ལྔ་བའི་དང་། དེ་ནས་གཅིག་དྲུག་པའི་དང་། དེ་  
 ནས་གཉིས་བདུན་པའི་དང་། དེ་ནས་གཉིས་བརྒྱད་པ་དང་དགུ་བའི་དང་། དེ་ནས་དྲུག་བཅུ་བའི་དང་། དེ་ནས་བཞི་བཅུ་  
 གཅིག་པའི་དང་། དེ་ནས་གཉིས་བཅུ་གཉིས་པའི་དང་། དེ་ནས་གཉིས་བཅུ་གསུམ་པའི་རྟོག་བྱ་དང་། གྲུབ་མཆན་དུ་དང་  
 པོ་གཉིས་དང་པོ་དང་། དེ་ནས་དགུ་ལྔ་བ་དང་། དེ་ནས་གཅིག་དྲུག་པ་དང་། དེ་ནས་གཉིས་དང་། གཉིས་དང་། གཉིས་  
 རྣམས་རིམ་པར་བདུན་པ་དགུ་བ་བཅུ་བ་གསུམ་དང་། ཉེར་གསུམ་ནས་བཟུང་བཞི་དང་གཉིས་དང་གཉིས་བཅུ་གཅིག་པ་  
 སོགས་གསུམ་དུ་སྦྱར་ནས། བཅུ་དགུ་ནས་ཉེར་གཉིས་པར་བཞི་གར་སྦྱོར་མི་གསལ་བ་དང་། བརྟན་དར་གྱིས་དབུ་མའི་  
 ལམ་བཅུ་གསུམ་དང་བཅོ་ལྔའི་དང་པོ་གཉིས་དང་། ལྔ་མའི་བཅུ་གཉིས་པ་དང་ཕྱི་མའི་བཅུ་བཞི་བ་གཉིས་དང་། ལྔ་མའི་  
 བཅུ་གསུམ་པ་དང་ཕྱི་མའི་བཅོ་ལྔ་བ་དོན་འདྲ་ཞིང་། ཕྱི་མའི་གཉིས་པ་སོགས་བཞི་ལྔ་མའི་ལྔ་བ་དང་། ཕྱི་མའི་བརྒྱད་པ་ལྔ་  
 མའི་བརྒྱད་པ་དགུ་བ་གཉིས་དང་། ཕྱི་མའི་དགུ་བ་སོགས་གསུམ་ལྔ་མའི་བཅུ་བ་དང་། ཕྱི་མའི་བཅུ་གཉིས་བཅུ་གསུམ་པ་  
 གཉིས་ལྔ་མའི་བཅུ་གཅིག་པར་འདུ་བར་བཤད་ལ། བདུན་པ་བརྒྱད་པ་གཉིས་མི་གསལ་ཡང་ཐད་སོར་དོན་འདྲ་བར་བྱེད་  
 དམ་སྟུང་མོ། །

སྦྱོར། འཇུག་པ་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པར་གསུངས། ཞེས་པ། སྦྱོར་ཐུན་ལས། འབྲེལ་བར་གསུངས། ཞེས་བྱུང་བ་ལ།  
 མཆན་དུ། སྦྱོར་ཐུན་གྱི་དོན་འབྲེལ་བར་བྲངས་པའི་མདོ་ལས་གསུངས་པ་འཇུག་མདོ་འདིའི་དོན་དུ་འབྲེལ་བར་གསུངས་པ་  
 ལ་བྱ་བ་ལས་འབྲེལ་བས་གསུངས་པ་ཙམ་ལ་བྱས་ན་མི་འབྲེལ། ཞེས་སྦྱོར་ཐུན་གྱི་སྦྱས་ཟིན་བཀག་གོ། དེ་ལྟར་བཀག་པ་  
 ཡང་། གཞུང་ལས། འདིས་ཀྱང་དེ་སྦྱོན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པའི་འདི་སྦྱའི་རྟོགས་ས་ནི་དབུས་མཐའ་ལ་རྩྭ་དཔ་མེད་པས་  
 འབྲེལ་བས་གསུངས་པ་བཞིན་ཅ་བས་ཀྱང་གསུངས་ཞེས་བཤད་ན་གོ་ལོག་པར་དགོངས་པ་འདི་ལས་གཞན་པའི་རྒྱ་  
 མཆན་ཅི་ཡང་མེད་དོ། དེ་ནི་མ་དེས་ཏེ། གཞུང་གི་དོན་འབྲེལ་བ་དཔེར་བཞོན་ནས་ཅ་བས་ཀྱང་དེ་ལྟར་སྦྱོན་ཅིས་མཐའ་

གཅིག་རྒྱ་བཤད་དགོས་པའི་ཤེས་བྱེད་ཀྱང་མེད་པ་གང་། དེ་ལྟར་བཤད་དགོས་ན་ཡང་བཤད་ཆོག་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་  
 གྲུབ་སྟེ། འདིས་ཀྱང་དེ་སྟོན་པའི་ཕྱིར་གསུངས་པ་མ་གཏོགས་འདིས་ཀྱང་དེ་བཞིན་སྟོན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་མི་འབྱུང་བས།  
 སྟོང་ཉིད་ལ་འཇུག་པ་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པར་དབྱིག་འགྲེལ་དུ་གསུངས་ལ། དབུས་མཐའ་ལས་ཀྱང་བརྗོད་བྱ་དེ་ཉིད་སྟོན་  
 པའི་ཕྱིར་སྟོང་ཉིད་ཡང་དག་པར་བརྟན་རྟེ། ཞེས་བཤད་ཆོག་པ་མཉམ་སེལ་ལྟར་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་གྲུབ་སྟེ། འགྲེལ་  
 བས་བཤད་པ་བཞིན་ཅ་བས་ཀྱང་བཤད་བྱས་ན་གོ་ལོག་རྒྱ་འགྱུར་ཕྱིན་མདོན་རྟོགས་རྒྱུ་གྱིས་ཐེག་ཆེན་གྱི་ལམ་འབྲས་  
 བརྟན་པ་བཞིན་དུ་དེའི་བཤད་བྱའི་མདོར་ཡང་དེ་ལྟར་བཤད་ཡོད་དོ་ཞེས་ཀྱང་སྒྲ་མི་རིགས་པ་དང་། སྟོ་བརྟན་གྱིས་  
 དབུས་མཐའི་འགྲེལ་བཤད་དུ་འོད་སྤྲུངས་ལེའུ་ལས་དབུ་མའི་ལམ་བཤད་པ། དབུས་མཐའ་ལས། དེ་ནི་དབུ་མའི་ལམ་  
 ཡིན་ནོ། ཞེས་པའི་དོན་ཡིན་པར་གསུངས་པ་དང་། དབུ་མའི་མཐའ་དཔྱད་ལས། བྱངས་ལྟར་མདོ་འདིར་བཤད། ཅེས་  
 པའང་གོ་ལོག་རྒྱ་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། དེས་ན་སྤྱིར་གང་ན་གང་མེད་པ་ཞེས་སོགས་ཀྱི་ཆོག་འདི། གང་ལ་གང་མེད་པ་དང་།  
 གང་ན་གང་མེད་པ་སོགས་འགྱུར་ཕྱ་མོ་རེ་མ་གཏོགས་བྱང་སར་འབྱུང་བ་སྤར་བྱང་སའི་དོན་འཆད་སྐབས་བཞོད་ཟིན་པ་  
 ལྟར་དང་། ཀུན་བཟུས་ལས་འབྱུང་བ་སྟོང་ཐུན་དུ་བཞོད་པ་ལྟར་དང་། དེ་བཞིན་དུས་སྟེ་གཞན་དང་བྱམས་ཆོས་དང་དེ་  
 དག་གི་ཕྱོགས་གཏོགས་འགྲེལ་བ་འགྲེལ་བཤད་རྣམས་ལས་ཀྱང་མང་དུ་འབྱུང་བས། དཔེར་ན། རང་འཛིན་རྟོག་པའི་ཞེན་  
 གཞིར་རང་མཆོད་གྱིས་མེད་པ་ཞེས་པ་སེམས་ཅམ་སྤྱི་སྒྲ་ལས་གཞུང་གཅིག་གི་ཆོག་ལ་རེས་བཟུང་དུ་སྤྱར་མི་དགོས་  
 པར་གཞུང་གང་དང་གང་དུ་བྱུང་བ་དེ་དང་དེར་དེའི་ཆོག་བྱས་ཆོག་པ་བཞིན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟར་གཞུང་ལས། དབྱིག་  
 གཉིས་གྱིས་གང་སྟོང་བ་དང་གང་གིས་སྟོང་པའི་དོན་དུ་དེ་ལྟར་བཤད་པ། ཞེས་དང་། འཇུག་པའི་རྣམ་བཤད་ལས། བྱང་  
 ས་དང་དབུས་མཐའི་འགྲེལ་བ་ལས། གང་ལ་གང་མེད་པ་ཞེས་སོགས་ཀྱི་དོན་སྤར་ལྟར་བཤད་པ་དེ་ཡིན་ལ། ཞེས་པའང་  
 ཤིན་རྒྱ་གསལ་ལོ། དེས་ན་མཆོན་དུ། སྟོང་ཐུན་གྱི་ལུང་དོན་དེ་ལྟར་འགྲེལ་དགོས་པར་སྟོང་ཐུན་རང་ལས་ཀྱང་ཤེས་ཏེ།  
 སྐབས་གཞན་དུ་ཀུན་བཟུས་ལས་གང་ན་གང་མེད་པ་ཞེས་སོགས་བྱངས་ཤིང་། དེ་ཡང་བྱང་ཆོས་བཅུ་དྲུག་གིས་སྟོང་པ་  
 བཤད་པའི་སྐབས་སུ་མདོ་ཆོག་འདི་ཉིད་སོར་བཞག་རྒྱ་བཞོད་པ་རྣམས་བྱངས་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པའང་གཞོད་བྱེད་དང་  
 གྲུབ་བྱེད་གར་འགྱུར་སྤར་བཤད་པས་ཤེས་སོ། །འདིས་ཀྱང་དེ་སྟོན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པའི་ཀྱང་སྒྲའི་དོན་ལའང་། མཆོན་དུ་  
 མདོ་སྟེ་རྒྱུན་ལས། དེ་བཞིན་གཉིས་སྤར་དེ་ལ་ཡོད། དེ་ཡི་དངོས་པོ་ཡོད་མ་ཡིན། ཞེས་པའི་སྐབས་སུ་མདོའི་དོན་བཞིན་  
 དེ་ལྟར་གསུངས་པར་མ་ཟད་དབུས་མཐའ་ལས་ཀྱང་གསུངས་ཞེས་པ་ཞིག་ཀྱང་ཐོབ་པར་གསུངས་མོད། འགྲེལ་བར་སྟོང་  
 ཉིད་ལ་འཇུག་པ་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པར་གསུངས་པར་མ་ཟད་དབུས་མཐའ་ལས་ཀྱང་སྟོང་ཉིད་ལ་འཇུག་པ་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་  
 པར་གསུངས་ཞེས་པའི་དོན་ཡིན་པར་བཤད་ཟིན་ལྟར་ཏེ། ཐུན་སེལ་ལས་ཀྱང་། མཆོན་ལས་འདིས་ཀྱང་ཞེས་པའི་ཀྱང་

སྐྱུ་མ་དོ་ཕྱི་རྒྱུ་ལས་གསུངས་པར་མ་ཟད་པ་བསྟན་གསུངས་མོད་དེ་རྟེན་འཆད་ཤིན་ཏུ་དཀའ། ཞེས་གསུངས་  
 ལོ། གཞུང་ལས། དེ་མེད་ན་དེའི་ཤུལ་དུ་སྟག་མ་ལུས་ཞེས་པ་ལ་མཆན་དུ། དེའི་ཤུལ་དུ་སྐྱབ་ཅེས་པ་རྒྱུ་མས་  
 བསྐྱབས་པར་གསུངས་པ་ནི། གཞུང་ལས། དེ་མེད་ན་དེའི་ཤུལ་དུ་སྟག་མ་ལུས་པའི་ཡོད་པ་དེ་གང་ཡིན་སྟུམ་ན། གུན་རྟོག་  
 ཡོད་ཅེས་པ་དང་། རྒྱུ་མ་ལས་གཞན་དབང་དང་ཡོངས་གྲུབ་གཉིས་ཡིན་ན་ཞེས་བསྟན་ལ། ཞེས་གསུངས་པའི་  
 སྐྱུ་མ་ཟིན་དང་མི་མཐུན་མོ། རྒྱུ་མ་ལས་པའི་དོགས་པ་སྦྱེ་ཚུལ་ལ། སྒོ་གོས་རྒྱ་མཚོའི་དབུས་མཐའི་འགྲེལ་བར་རྩ་ཤེའི་  
 ལུང་འབྲུ་བ་ཞིག་དངས་ནས་གཞན་དབང་བདེན་པར་གྲུབ་ན་སྟོང་ཉིད་མེད་པར་འགྱུར་བའི་དོགས་པ་སྦྱེ་བར་བཤད་  
 གུང་གཞན་དབང་བདེན་གྲུབ་ཏུ་བཤད་པ་ལ་བརྟེན་ནས་དེ་འབྲའི་དོགས་པ་སྦྱེ་དོན་ཡང་མེད་ལ། དངས་པའི་ལུང་ཡང་  
 དེའི་དོན་དང་འབྲེལ་དཀའ་ལོ། ཡོད་པ་སྐྱུ་མ་དང་མེད་པ་སྦྱི་མ། ཞེས་པའི་དོན་མཆན་ལས། བདེན་པར་ཡོད་པ་གང་ཡིན་  
 པ་དེ་སྤར་བསྟན་ཟིན་ནས། དེ་རྗེས་བདེན་པར་མེད་པ་དེ་ཉིད་འཆད་དགོས་པས། ཞེས་པ་གཞུང་གི་ཡིན་པར་བསྟན།  
 ཞེས་པའི་སྐྱུ་མ་ཟིན་དང་རྩུང་འབྱོར་དཀའ་བས། ཟབ་གསལ་སྟོན་མེ་སོགས་ཀྱིས་བཤད་པའི་རྗེས་སུ་འབྲངས་ནས་སྤར་  
 རྟེན་བྱས་སོ། ཁ་ཅིག་ཡང་དག་ཅེས་པས་སྟོང་ཉིད། མ་ཡིན་གུན་རྟོག་ཅེས་པས་གཞན་དབང་། ཡོད། ཅེས་པས་དེ་གཉིས་  
 བདེན་པར་གྲུབ་པར་བསྟན་ཟེར་བ་ཡིག་དོན་ལ་ཆེར་མ་ཞུགས་ཤིང་འགྲེལ་བ་དང་མི་མཐུན་ཞིང་། རོང་རྒྱུ་པས། སྟོང་པ་  
 ཉིད་དེ་ལ་ཡང་ནི་གུན་རྟོག་པ་དེ་ཆོས་ཅན་གྱི་ཚུལ་དུ་ཡོད་དོ། ཞེས་པ། འགྲེལ་བཤད་ལས། དེ་ལ་ཡང་ནི་དེ་ཡོད་  
 དོ། སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱང་རྣམ་པར་མ་སྦྱངས་ཀྱི་བར་དུ་ཐར་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། གུན་ནས་ཉོན་མོངས་པར་གྱུར་པ་ནི་འབད་  
 པ་ཆེན་པོས་རྣམ་པར་སྦྱང་དགོས་པས་འབད་པ་མ་བྱས་པར་ཐར་པ་མེད་དོ། ཞེས་གསུངས་པ་དང་མི་མཐུན་མོ། དེ་ལ་  
 ཡང་ནི་ཞེས་པའི་དེ་སྐྱུ་སྟོགས་ས་ལ་དཀའ་འགྲེལ་ལས། ཡང་དག་མིན་པའི་གུན་རྟོག་དེ་ལ། ཞེས་གཞན་དབང་ལ་བྱས་པ་  
 དང་།

ཁ་ཅིག། དེ་སྐྱུ་སྟོགས་ས་སོ་སྦྱེ་ལ་ངོས་བཟུང་པ་གཉིས་ཀ་གཞུང་ལས། སྟོང་ཉིད་དེ་ལ་གཉིས་སྤར་འབྲུལ་བའི་  
 གུན་རྟོག་ཡོད། ཅེས་པའི་སྐྱུ་མ་ཟིན་དང་འགལ་ལམ་སྟུམ་མོ། དེ་གཉིས་སྤར་ལས་སྦྱི་མ་མཆོག་ཏུ་བཞེད། ཅེས་པའི་གཉིས་  
 ཅི་རིན་ཆེན་བྱང་ཆུབ་ཀྱིས། ཆོས་རྣམས་རང་འཛིན་རྟོག་པའི་ཞེན་གཞིར་རང་མཆོན་གྱིས་གྲུབ་པས་སྟོང་པ་དང་། གཟུང་  
 འཛིན་རྣམས་གཞན་གྱིས་སྟོང་པ་གཉིས་ལ་བྱས་ནས། མཆོག་ཏུ་བཞེད་མཁན་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པར་སྐྱུ་བར་བྱས་པ་མི་འབད་  
 དེ། སྦྱི་མ་དེ་ཐལ་འགྱུར་བ་དང་མདོ་སྟོང་པ་བས་གཏན་དུ་མི་བཞེད་ཅིང་། རྣལ་འབྱོར་སྟོང་པའི་དབུ་མ་བས་ནི་གཉིས་  
 ཀ་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་རགས་པར་བྱེད་པའི་ཕྱིར། ཡང་། དེ་གཉིས་ཞེས་པའི་གཉིས་ལ། དཔ་སྟེ་ཆུང་བས་ཡུལ་སྟོང་པ་དང་  
 ཡུལ་ཅན་ཡེ་ཤེས་གཉིས་དང་བཞེད་མཁན་དབུ་མ་བར་ངོས་བཟུང་ཞིང་། མཆན་དུ། དབུས་མཐའ་དང་འོད་སྦྱངས་ལེ་ལུ་

ལས་བཤད་པའི་དབུ་མའི་ལམ་གཉིས་དང་། གཞན་དག་ཤིང་མདོ་དང་འོད་སྤངས་ལེ་འུར་བསྟན་པའི་དབུ་མའི་ལམ་  
 གཉིས་དང་། ལུན་སེལ་དུ། རྣམ་རིག་ཙམ་དང་། དབུ་མ་གཉིས་དོས་བརྒྱད་བ་རྣམས་ལས་སྤྱི་མའི་རྗེས་སུ་འབྲངས་  
 སོ། ། གྲུབ་མཐའ་ཆེན་མོ་ལས། གཞི་ལམ་སོགས་དང་བྱ་བྱེད་ཅི་རིགས་ཀྱི་མཐའ་གཉིས་ལས་བསྒྲོག་པའི་དབུ་མའི་ལམ་  
 བཅུ་གསུམ་བཙུག་ལྟན་འདས་ཀྱིས་གསུངས། ཞེས་དང་། དབུ་མ་མཐའ་ཙ་འགྲེལ་གྱིས་འོད་སྤངས་ལེ་འུར་དོན་ལྟར་དབུ་  
 མའི་ལམ་བཅུ་གསུམ་རེ་རེའི་ལྷོག་བྱ་མཐའ་འཛིན་གཉིས་གཉིས་ཏེ་ཉེར་དྲུག་བཤད་པར་གསུངས་པ་ལ། གྲུབ་མཆན་དུ།  
 དབུ་མའི་ལམ་བཙུག་དང་བཅུ་གསུམ་པན་ཚུན་དབྱེ་བསྟུན་དང་། མཐའ་འཛིན་སུམ་ཅུ་ཉེར་དྲུག་ཏུ་འདུ་བར་དབུ་མ་མཐའ་  
 ཙ་འགྲེལ་སོགས་གང་ལས་ཀྱང་མི་འབྱུང་བ་དང་། དབུ་མའི་ལམ་བཅུ་གསུམ་ལ་མཐའ་གཉིས་རེ་རིམ་པར་སྦྱོད་ཚུལ་མེད་  
 པས་དཔྱད་དགོས་པར་བཤད་དོ། ། དབུ་མ་མཐའ་ཙ་འགྲེལ་འོད་སྤངས་ལེ་འུར་བསྟན་པ་དེའི་འགྲེལ་བ་འགྲེལ་བཤད་  
 གཉི་གར་གསལ་ཞིང་། དབུ་མའི་ལམ་གཉིས་ཀྱི་དབྱེ་བསྟུན་དང་དེ་ལ་མཐའ་སུམ་ཅུ་སྦྱོད་ཚུལ་ཡང་བསྟན་དར་སྤྲུགས་  
 རམས་པའི་དབུ་མའི་ལམ་བཤད་སོགས་སུ་བཤད་པ་བཞིན་བྱས་ན་ལུང་རིགས་འགངས་ཅན་གྱིས་མི་གཞོད་དམ་སྟུམ་པ་  
 ལས། སྤྱིར་བས་པ་དག་དབུ་མའི་ལམ་བཅུ་གསུམ་དང་མཐའ་སུམ་ཅུ་རིམ་བཞིན་སྦྱར་ཆོག་པའི་རྒྱ་མཚན་འགའ་ཞིག་  
 སྒྲེང་བ་བརྟག་པར་བྱ་ཞིང་། དབུ་མའི་ལམ་བཅུ་གསུམ་དུ་བྱེད་ཆེ་མཐའ་འཛིན་ཉེར་དྲུག་ཏུ་འོས་མེད་ཀྱི་རིགས་པས་  
 འགྲུབ་ཟེར་བ་ལྟར་ན་དེ་ཆེ་མཐའ་སུམ་ཅུ་སྦྱར་དུ་མེད་པར་འབྱུང་དོ། ། ཡང་གྲུབ་མཆན་དུ། སྦྱོ་སྦྱར་གྱི་མཐའ་སྟོན་པ་  
 གཉིས་གཅིག་དང་། སྦྱུ་མ་མཁན་ཚོས་པའི་དཔེས་བསྟན་པ་དང་། གཙུབ་ཤིང་ཆོག་པའི་དཔེས་བསྟན་པ་གཉིས་སུ་སྦྱེན་ས་  
 དབུ་མའི་ལམ་བཅུ་གསུམ་བགྲངས་དགོས་ཏེ། འོད་སྤངས་ལེ་འུར་འགྲེལ་བར་སྦྱོ་འདོགས་ཀྱི་མཐའ་ལ་རྟག་མི་རྟག་དང་།  
 བདག་ཡོད་མེད་དང་། སེམས་ཡང་དག་པ་ཡིན་མིན་དང་། གུན་ཉོན་རྣམ་བྱུང་དང་། ཡོད་མཐའ་སྟེ་དག་སྦྱར་བའི་ནང་ན་  
 སྦྱར་འདེབས་ཀྱི་མཐའ་མང་བའི་སྤྱིར་ཞེས་པ་མི་འབྲད་དེ། འོད་སྤངས་ལེ་འུར་འགྲེལ་བ་ལས། སྦྱོ་འདོགས་པའི་མཐའ་  
 དང་། སྦྱར་བ་འདེབས་པའི་མཐའ་དང་། ཞེས་སོ་སོ་དང་། བདག་མེད་པ་སྤྲུམ་བདག་མེད་པ་སྤྱི་མའི་རྒྱར་གྱུར་པ་དང་།  
 ཞེས་གཅིག་ཏུ་བགྲངས་ཤིང་། དེའི་རྒྱས་བཤད་དུ་འདའ་རི་རྟུར་སྦྱོ་འདོགས་པའི་མཐའ་སྟོན་ཅེ་ན། བྱེ་བྲག་ཏུ་སྦྱོ་འདོགས་  
 པར་ཡོངས་སུ་སྟོན་པ་དང་། རོ་བོ་ཉིད་དུ་སྦྱོ་འདོགས་པར་ཡོངས་སུ་སྟོན་པ་རྣམ་པ་གཉིས་སོ། ། ཞེས་དང་། རི་རྟུར་སྦྱར་བ་  
 འདེབས་པའི་མཐའ་སྟོན་ཅེ་ན། རྣམ་པ་གཅིག་གིས་དངོས་པོ་ཡོད་པ་ལ་སྦྱར་བ་འདེབས་པར་ཡོངས་སུ་སྟོན་ཏོ། ། ཞེས་  
 དང་། རི་རྟུར་རྒྱ་སྟོན་ཅེ་ན། སྦྱུ་མ་མཁན་གྱི་དཔེ་དང་ཤིང་གཉིས་ཀྱི་དཔེ་དང་དཔེ་གཉིས་ཀྱིས་སོ། ། ཞེས་གསལ་བར་  
 གསུངས་ཤིང་། བསྟུ་བར་ཡང་དེ་བཞིན་དུ་འབྱུང་བ་དང་། བསྟན་དར་གྱིས་ཀྱང་བཀག་པ་ལྟར་ཡིན་པའི་སྤྱིར་རྒྱ་མཚན་  
 ཡང་མི་འབྲད་དེ། སྦྱོ་འདོགས་ཀྱི་མཐའ་ཤས་ཆེ་བའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་སྦྱོ་འདོགས་ཀྱི་མཐའ་སྟོན་པ་གསུངས་པ་ལས་སྦྱོ་

འདོགས་རྒྱུ་པའི་ཆ་ནས་གསུངས་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། དཔེ་གཉིས་ཀྱིས་དོན་གཉིས་བསྟན་པས་དབུ་མའི་ལམ་སོ་  
 སོར་བསྐྱེད་དགོས་ན་བདག་མེད་གཉིས་ཀ་ལ་མོས་པའི་བྱེད་པར་གྱི་དབུ་མའི་ལམ་གྱི་སྐབས་སུ་ཡང་དཔེ་གསུམ་གྱིས་དོན་  
 གསུམ་བསྟན་པ་ཡང་དབུ་མའི་ལམ་གསུམ་དུ་བསྐྱེད་དགོས་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །རྒྱུ་ལྡན་པ་འོད་སྤྲུངས་ལེན་  
 ལས་དབུ་མའི་ལམ་བཅུ་གསུམ་བསྟན་པའི་དབང་དུ་བྱས་ལ། དབུ་མའི་ལམ་གྱི་བྱེད་པར་བཅུ་གསུམ་བསྟན་པའི་དབང་  
 དུ་བྱས་ཀྱང་རུང་རོ། །འོད་སྤྲུངས་ལེན་ལས་ལྡན་པའི་དབུ་མའི་ལམ་གཉིས་པ་གྲུབ་མཆན་དུ། རང་རྒྱུ་པའི་བདག་གིས་  
 ལྟོང་པའི་དེ་བཞིན་ཉིད་ཡོད་པར་རྟོགས་པ་དང་། བསྟན་དར་གྱིས། ཡུང་སོགས་སྟེང་གི་རང་རྒྱུ་པའི་བདག་གིས་ལྟོང་པའི་  
 དེ་བཞིན་ཉིད་རྟོགས་པའི་སྒོར་ལྡན་ཀྱང་། རྒྱ་ནག་པས་ལྡན་པ་བསྐྱུ་བ་དང་སྒོ་བརྟན་འོད་སྤྲུངས་ལེན་ལེ་འགྲེལ་བའི་  
 སྐྱེས་ཟིན་དང་མཐུན་པས་རྒྱར་དེ་དང་བསྟན་ལ། དང་པོ་གཉིས་དགག་སྐྱབ་གྱི་རྣམ་པས་བསྟན་པས་བྱེད་པར་ཡང་དེས་  
 ཞེས་སོ། །བཞི་པར་རྒྱ་ནག་པས། འགྲེལ་བའི་ལུང་གཅིག་དྲངས་ནས་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་ཡེ་ཞེས་ལ་ངོས་བཟུང་བ་གྲུབ་  
 མཐའ་ཆེན་མོ་དང་མཐུན་ཡང་ལུང་དེ་ཐད་འདྲིར་མེད་ཅིང་། གྲུབ་མཆན་དུ། ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་མི་རྟོག་ཡེ་ཞེས་ཀྱིས་  
 གཟིགས་ཚུལ་ལྟར་གྲུབ་པར་རྟོགས་པ་ཞེས་པ་གང་ལ་བརྟེན་བརྟག་གོ། དུག་པར་རྒྱ་ནག་པས། བརྟགས་པར་ཡོད་པ་ལ་  
 སྐྱུར་བ་འདེབས་པ་དང་། བསྟན་དར་གྱིས། གྲུན་བརྟགས་རང་མཆོན་གྱིས་ཡོད་པ་དང་། གཞན་དབང་དེ་ལྟར་མེད་པའི་  
 མཐའ་གཉིས་བྲལ་བ་ཞེས་བཀའ་ཏེ། ལྷ་པ་དུག་པ་གཉིས་ཀ་མཐའ་གཉིས་བྲལ་བའི་བདག་མེད་རྟོགས་པའི་སྒོ་ལ་  
 རྟོག་ཆས་སྟེ་བཤོ། །བརྒྱུད་པར་གྲུབ་མཆན་ལས། བྱང་རྒྱུ་མེམས་དཔའི་སྤྱིད་ཞིའི་མཐའ་གཉིས་དང་མ་འབྲེལ་བའི་དབུ་  
 མའི་ལམ། ཞེས་པ་ལྟར་ན་བྱང་མེམས་ཀྱི་ལམ་ཐམས་ཅད་དེ་ལ་འཛོག་པ་འདྲ་ཡང་། བསྟན་དར་གྱིས། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་  
 རྟོགས་པའི་སྒོར་ལྡན་ལ། རྒྱ་ནག་པས་ལྡན་པ་བསྐྱུ་བ་དང་སྒོ་བརྟན་ལ་མཐུན་པར་སྤྱང་བས་དཀྱུས་སུ་བྱིས་སོ། །དགུ་  
 པ་ལ་གཞུང་གཞན་རྣམས་གནད་འདྲ་ཡང་གྲུབ་མཆན་ལས། ཞེས་བྱ་ལྟོང་པ་ཉིད་ལ་སོགས་པའི་ཆོས་རྣམས་སྒོ་བྱུར་བའི་  
 རྗེ་མས་བསྐྱབས་ཀྱང་རང་བཞིན་གྱི་རྗེ་མས་དབེན་པར་རྟོགས་པའི་ལམ། ཞེས་ལྡན་དོ། །བཅུ་པར་གྲུབ་མཆན་དུ། ཆོས་  
 རྣམས་བདག་གཉིས་ཀྱི་ངོ་བོར་མེད་ཀྱང་བདག་མེད་གཉིས་ཀྱི་ངོ་བོར་ཡོད་པར་རྟོགས་པའི་ལམ་དང་། བསྟན་དར་གྱིས།  
 གང་ཟག་གི་བདག་མེད་ལས་ཕྱ་བའི་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་རྟོགས་པའི་སྒོར་ལྡན་ལ། བྱེད་པར་བཞིའི་ངོ་བོ་ལ་འང་དཔྱད་  
 བྱ་མང་རོ། །བཅུ་གསུམ་པའི་གཞོན་བྱུར་གྲུབ་མཐའ་ཆེན་མོ་ལྟར་ན་མཐོང་སྤང་སྟོམ་སྤང་གཉི་ག་དང་། རྒྱ་ནག་པས་  
 མཐོང་སྤང་ཅིམ་དང་། བསྟན་དར་གྱིས་སྐྱེས་པ་གཉིག་ཡོད་པར་ལྡན་ཀྱང་། མདོ་དང་བསྐྱུ་བ་དང་སྒོ་བརྟན་གྱིས་ལས་  
 ཉོན་ལས་གཞན་གསལ་ཁ་མེད་པས་དེ་དག་གི་སྐྱེས་ཟིན་ལྟར་བྱས་སོ། །དབུས་མཐའ་ལས་ལྡན་པའི་མཐའ་དང་པོ་  
 གཉིས་ལ་རྒྱ་ནག་པས། ལུས་སྟོག་རྩེས་ཐ་དད་དང་གཅིག་ཏུ་གྲུབ་པ་དང་། གྲུབ་མཆན་དུ། བདག་ལུང་ངོ་བོ་ཐ་དད་པ་

དང་། རྟོག་པ་གཅིག་ཏུ་གྲུབ་པ་ལ་བཤད་ཀྱང་། དབུས་མཐའི་འགྲེལ་བ་འགྲེལ་བཤད་དང་བསྐྱར་ན་སྤར་བཤད་པ་སྤར་  
 བྱས་ཀྱང་འགལ་བ་མེད་དམ་སྟེ་ནས་བསྟན་དར་གྱིས་བཤད་པ་བཞིན་བྱས་སོ། །མཐའ་གཉིས་པ་དང་གསུམ་པར་གྲུབ་  
 མཆན་དུ། གང་ཟག་གི་བདག་རྟག་མི་རྟག་དང་། བསྟན་དར་གྱིས། ཡུང་པོ་ལས་ངོ་བོ་ཐ་དད་པའི་བདག་རྟག་པ་དང་།  
 ཡུང་པོ་འདུ་བྱེད་ཅམ་གྱི་བདག་ཉིད་རྣམས་ཡོད་ཀྱི་བདག་མི་རྟག་པ་ལ་བྱས་ཀྱང་། རྒྱ་ནག་པས་བཤད་པ་འགྲེལ་བ་འགྲེལ་  
 བཤད་ཀྱི་སྒྲིམ་ཟིན་དང་མཐུན་པས་དེའི་རྩིས་སུ་འབྲངས་སོ། །བཅུ་གསུམ་པ་དང་བཅུ་བཞི་བར་བསྟན་དར་གྱིས། སྒྲ་རྟོག་  
 གི་འཇུག་གཞིར་མོངས་སྤྱད་བྱ་དང་མོངས་སྤྱོད་པ་པོར་འཛིན་པ་ལ་བཤད་ཅིང་། བཅོ་ལྔ་པ་དང་བཅུ་དྲུག་པར་སྤར་  
 བཤད་པ་དང་བསྟན་དར་གྱིས་ངོས་བཟུང་བ་གཉིས་མི་འགལ་ཚུལ་དབུ་མའི་ལམ་བཤད་སྤར་རོ། །བཅུ་བདུན་པ་དང་  
 བཅོ་བརྒྱད་པ་གཉིས་རྒྱ་ནག་པས། གཟུང་འཛིན་གཉིས་ཀྱི་བདག་ཉིད་དུ་སྟོབ་དང་། གཉིས་སྟོང་གི་དངོས་པོ་མེད་པར་སྟོ  
 བ་ལ་བྱས་ཤིང་། ཉེར་གཅིག་པ་དང་ཉེར་གཉིས་པར་གྲུབ་མཆན་དུ། རྟོང་ཉིད་སྒྲག་པའི་གནས་དང་དེ་ལ་འཛིགས་པར་  
 འོས་པར་སྟོབ་པར་བཤད་པ་བསྟན་དར་གྱིས་བཀག་པ་སྤར་བྱས་སོ། །ཉེར་ལྔ་པ་དང་ཉེར་དྲུག་པ་ལ་རྒྱ་ནག་པས། ཟག་  
 མེད་དང་ཟག་བཅས་ཀྱི་དགེ་བ་ཡང་དག་པ་དང་མོག་པར་ཞེན་པ་ལ་བཤད་ཀྱང་དཔལ་ལྷན་ཆོས་རྩེ་དཔོན་སྟོབ་འགྲེལ་  
 བ་འགྲེལ་བཤད་དང་མཐུན་པས་དེ་དང་བསྟན་ཅིང་། ཉེར་བདུན་པ་དང་ཉེར་བརྒྱད་པར་རྒྱ་ནག་པས། གཉེན་པོའི་ཡེ་  
 ཤེས་སྤང་བྱའི་བྱི་མ་སྟོང་ངམ་སྟེ་ནས་སྟོང་བར་བྱེད་པར་རྟོག་པ་དང་། དེ་ལ་སྤང་བྱའི་བྱི་མ་སྟོང་བྱེད་ཀྱི་མཐུ་མེད་པར་  
 རྟོག་པ་གཉིས་དང་། བྱི་མར་གྲུབ་མཆན་དུ། ཡེ་ཤེས་ནི་སྟོང་དུ་མ་བཅང་བར་འཇུག་པས་མི་ཤེས་པ་སྟོང་བའི་མཐུ་མེད་  
 པར་སྟོབ་པ་ལ་བྱས་སོ། །དབུས་མཐའི་འགྲེལ་བཤད་ལས། ལྷ་སྟེགས་ཅན་དང་ཉན་ཐོས་ཀྱི་མཐའི་གཉེན་པོར་དབུ་མའི་  
 ལམ་བསྟན་ནས། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་མཐའི་གཉེན་པོར་དབུ་མའི་ལམ་བསྟན་པའི་བྱིར། ཞེས་གསུངས་པའི་དོན་ལ་  
 དབུས་མཐའ་ནས་བཤད་པའི་དབུ་མའི་ལམ་ལྔ་པ་ཡན་གྱི་ཡུལ་བདག་མེད་རྣམས་ལ་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་ལྔ་རགས་  
 གང་དུང་དགོས་པ་དང་། དབུ་མའི་ལམ་དེ་དག་རྟོན་སོ་སོར་བཤད་པ་མིན་པར་མཐར་འཛིན་ཉིད་རྟོན་སོ་སོར་བཤད་  
 པའི་དོན་དུ་བསྟན་དར་གྱིས་བཤད་པ་དང་། སྟོ་སྐྱར་གྱི་མཐའ་རྣམས་ལ་བརྟག་པ་མཐའ་བ་ཐུང་གིས་མཆན་གཞི་དང་ངོ་  
 བོ་ངོས་འཛིན་ཀྱང་བརྟག་སོ། །དབུ་མའི་ལམ་བཅོ་ལྔའི་དང་པོར་གྲུབ་མཆན་དུ། བདག་ཡུང་ངོ་བོ་གཅིག་དང་རྟོག་པ་ཐ་  
 དད་དུ་རྟོགས་པ་དང་། གཉིས་པར་དེ་དང་བསྟན་དར་གྱིས་གང་ཟག་གི་བདག་རྟག་མི་རྟག་གང་ཡང་མིན་པར་རྟོགས་པ་  
 དང་། གསུམ་པར་དེར་གང་ཟག་རྣམས་སུ་མེད་པའི་བཅགས་ཡོད་དུ་རྟོགས་པ་དང་། བསྟན་དར་གྱིས་ཡུང་པོ་ལམ་སྟོས་  
 པའི་རང་རྒྱ་བའི་བདག་མེད་པར་རྟོགས་པ་དང་། བདུན་པ་གྲུབ་མཆན་དང་བསྟན་ཀྱང་བསྟན་དར་གྱིས་ཀུན་བྱང་གི་རྟོན་  
 འགྲེལ་སྒྲ་རྟོག་གི་འཇུག་གཞིར་གཟུང་འཛིན་གཉིས་མེད་དུ་རྟོགས་པ་དང་། བརྒྱད་པར་དེས་ཀུན་ཉོན་གདོད་ནས་རང་

བཞིན་གྱིས་རི་རྩུབ་སྤྲོད་པ་དང་བཞུད་པ་རྩུབ་མེད་པར་རྟོགས་པའི་སྤྲོད་པ་དང་སྤྲོད་པ་དང་སྤྲོད་པ་གཉིས་གནད་  
 གཅིག་པ་དང་། དགུ་བར་གྲུབ་མཆན་དུ། ཚེས་ཅམས་བདག་གཉིས་ཀྱི་དོ་བོར་མེད་ཀྱང་བདག་མེད་གཉིས་ཀྱི་དོ་བོར་  
 ཡོད་པར་རྟོགས་པ་དང་། བཅུ་གཅིག་པར་སྟོང་ཉིད་སྒྲག་པའི་གནས་མ་ཡིན་ཞིང་དེ་ལ་འཛིགས་པར་མི་འོས་པར་རྟོགས་  
 པ་ལ་བཤད་དོ། །བསྟན་དར་གྱིས། མཐའ་སྤྱོད་ཅུའི་དང་པོ་དབུ་མའི་ལམ་བཅུ་གསུམ་གྱི་དང་པོ་དང་། དེ་ནས་རེ་རེ་  
 གཉིས་པ་དང་གསུམ་པའི་དང་། སལ་ཆེར་བཞི་བའི་དང་། གང་ཟག་ལ་སྟོ་འདྲེགས་སོགས་བདུན་དང་ཕྱུ་རྟེན་ཉན་ཐོས་  
 ཀྱི་མཐའ་གཉིས་ཏེ་དགུ་ལྔ་པའི་དང་། གཅིག་དུག་པའི་དང་། གཉིས་བདུན་པའི་དང་། དེ་ནས་རེ་རེ་བརྒྱད་པ་དང་དགུ་  
 བའི་དང་། དུག་བཅུ་བའི་དང་། བཞི་བཅུ་གཅིག་པའི་དང་། ཐ་མའི་གཉིས་རེ་ཐ་མ་གཉིས་ཀྱི་ཕྱོག་བྱར་སྤྲོད་པ་ལ་གྲངས་  
 ལྷག་པ་དང་དབུ་མའི་ལམ་གསུམ་པར་མཐའ་གང་སྟོར་མི་རྟོད་པའི་སྟོན་འབྱུང་བས་བརྟག་གོ། དཀྱུས་སུ་བཀོད་པ་རྣམས་  
 འགྲེལ་བ་འགྲེལ་བཤད་ཀྱི་སྒྲས་ཟིན་དང་བསྟན་ཁུལ་ཏེ། དབུ་མའི་ལམ་བཅུ་གསུམ་དང་བཅོ་ལྔ་པོའི་གང་རུང་ཡིན་ན་  
 ལམ་ཡིན་པས་བྱབ་མ་བྱབ་དང་། དངོས་བསྟན་གཙོ་བོའི་དེ་ཡིན་ན་བྱང་སེམས་ཀྱི་ལམ་ཡིན་པས་བྱབ་མ་བྱབ་དང་། དབུ་  
 མའི་ལམ་བཅོ་ལྔ་པོའི་གང་རུང་ཡིན་ན་རང་གང་དང་སྤྱར་བའི་མཐའ་འཛིན་དང་འཛིན་སྟངས་དངོས་འགལ་དུ་ཞུགས་  
 པས་བྱབ་མ་བྱབ་ཀྱང་བརྟག་ལ། དཔྱད་པ་ལྷག་མ་ནི་དབུ་མའི་ལམ་བཤད་དུ་བལྟའོ། །ཁ་ཅིག་ན་རེ། དེ་ནི་དབུ་མའི་ལམ་  
 ཡིན་ནོ། །ཞེས་པའི་དབུ་མའི་ལམ་སྟོང་ཉིད་རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཡིན་ཏེ། འོད་སྤངས་ལེའུའི་འགྲེལ་བ་ལས། མཐའ་དེ་  
 གཉིས་ཀྱི་དབུས་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ནི་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཏེ། ཞེས་དང་། དེ་ལ་རི་རྩུབ་གང་ཟག་  
 སྟོང་པ་ཉིད་དུ་སྟོན་ཅེ་ན། རྣམ་གྲངས་གཅིག་གིས་མི་དམིགས་པར་ཡོངས་སུ་སྟོན་ཏེ། གང་ཟག་ལ་བདག་མེད་པར་སོ་སོར་  
 རྟོག་ཅེས་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་ལོ། །ཞེས་སྟོང་ཉིད་རྟོགས་པའི་ཡུལ་ཅན་ལ་བཤད་པ་གང་། འོད་སྤངས་ལེའུ་ལས་བཤད་པའི་  
 དབུ་མའི་ལམ་དང་འདི་གཉིས་གནད་གཅིག་པའི་ཕྱིར་དང་། ཐེག་པ་ཆེན་པོ་དང་རབ་རྟུ་ལྷན་པའི་ཆོས་ཟབ་མོ་སྟོང་པ་  
 ཉིད་དང་། རས། ཚུལ་བཞིན་དུ་སྟོར་བས་དབུ་མའི་ལམ་དུ་ཞུགས་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་དང་། བསྐྱབ་པ་ལས། ཡང་དག་པའི་  
 སྒྲུབ་པ་ལ་རྣམ་པར་གནས་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་བསྐྱབ་པ་གང་ཞེ་ན། རས། ཚུལ་བཞིན་ལ་བརྩོན་པ་ཞེས་  
 བྱའོ། །ཚུལ་བཞིན་ལ་བརྩོན་པ་དང་དབུ་མའི་ལམ་ལ་ཞུགས་པ་ཡིན་ཏེ། འདི་རྩུར་ཆོས་དེ་ནི་དབུ་མའི་ལམ་རྣམ་པ་བཅུ་  
 གསུམ་སྟོས་པར་བྱེད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་དབུ་མའི་ལམ་ལ་ཞུགས་ཚུལ་བཤད་པ་དང་། དཀའ་འགྲེལ་ལས། གཞན་  
 དབང་གི་ཤེས་པ་གཟུང་འཛིན་རྣམས་གཞན་གྱིས་སྟོང་པར་རྟོགས་པའི་ལམ་དེ་ཉིད་འོད་སྤངས་ཀྱི་ལེའུ་སོགས་ནས་  
 གསུངས་པའི་མཐའ་གཉིས་དང་བྲལ་བའི་དབུ་མའི་ལམ་གོང་ན་མེད་པ་དེ་ཉིད་ཡིན་པར་བཞེད་དོ། །ཞེས་པ་རྩུར་རྩེས་  
 འཇུག་འགྲེལ་བྱེད་པས་ཆེ་བས་བཤད་པའི་ཕྱིར་ཟེར་བ་དང་། ལ་ལས། དེའི་དབུ་མའི་ལམ་ལ་སྟོང་ཉིད་འཛིག་དགོས་ཏེ།



ལྟོང་ཉིད་ལམ་དབུ་མ་མིན་ཡང་དབུ་མའི་ལམ་དུ་ཁས་ལེན་དགོས་པའི་ཕྱིར་དྲེ། བྱང་ས་སོགས་ལས་གསུངས་པ་སྤར་བྱང་  
 སའི་དབུ་མའི་ལམ་བཤད་སྐབས་བྲངས་པ་དང་། གཞུང་ལས། ཆོགས་བཅད་དང་པོས་ལྟོང་ཉིད་ཀྱི་མཚན་ཉིད་དང་།  
 གཉིས་པས་དེ་ཉིད་དབུ་མའི་ལམ་དུ་བསྟན་དོ། །ཞེས་དང་། ཆོས་ཐམས་ཅད་མཐའ་གཅིག་དུ་སྟོང་པ་དང་མི་སྟོང་པ་དང་  
 ཡོད་པ་དང་མེད་པ་ནི་མཐའ་ཉིད་དུ་འགྱུར་གྱི་དབུ་མའི་ལམ་མ་ཡིན། ཞེས་པའི་གསུང་ལྷགས་ཀྱི་མཐའ་གཉིས་བྲལ་བའི་  
 ལྟོང་ཉིད་དབུ་མའི་ལམ་ཡིན་པ་གསལ་བའི་ཕྱིར་དང་། ལྟོང་ཉིད་ལ་དབུ་མའི་ལམ་ཟེར་དོན་སྤར་བཤད་ཟིན་པའི་ཕྱིར་  
 དང་། ལྷགས་ཚུལ་གྱིས་ཀྱང་མི་གཞོད་དེ། ཡུལ་དབུ་མ་ལ་ཐོས་བསམ་སོགས་ཀྱིས་ལྷགས་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཟེར་བ་དང་།  
 གཞན་དག་འདྲིའི་དབུ་མ་ལ་ཡང་ཡུལ་ཡུལ་ཅན་གཉིས་ཀ་ཡོད་པར་འདོད་པ་དག་ལས་བར་བཟླར་བྱས་ན་སྤྱབ་བྱེད་  
 ཆེའམ་སྙམ་སྟེ་དབྱེད་དོ། །

གཉིས་པ་ཐོགས་མེད་རྗེས་འབྲང་གི་མཁས་པ་རྣམས་ཀྱིས་གསུངས་ཚུལ་ལ་གཉིས། དབྱིག་གཉེན་དང་སྒྲོ་བརྟན་  
གྱིས་བཀའ་ཚུལ་བརྗོད་ཟིན་པར་བརྟན་པ་དང་། རྒྱུགས་སྤྲང་དང་ཆོས་གསལ་གྱིས་བཀའ་ཚུལ་མདོར་བསྡུས་ཏེ་བརྟན་  
པལོ། །དང་པོ་ནི། དེ་ལྟར་ན་དབྱིག་གཉེན། ཞེས་སོགས་བྱུང་། དེ་ལ། དབྱིག་གཉེན་གྱིས་སྤྲུལ་ཅུ་བ་ལས་གསུངས་ཚུལ་  
སྤར་དགོངས་འབྲེལ་གྱི་མདོ་དོན་བཤད་པའི་སྐབས་དང་དབྱིག་གཉེན་སྒྲོ་བརྟན་གཉིས་ཀས་བཤད་ཚུལ་མདོ་སྤྲུལ་དང་  
དབུས་མཐའི་དོན་བཤད་པའི་སྐབས་བཀོད་ཟིན་པ་ལྟར་རོ།

གཉིས་པ་ནི། རྒྱུགས་ཀྱི་སྤྲང་པོས། ཞེས་སོགས་བྱུང་། དེ་ཡང་རྒྱུགས་སྤྲང་དང་། ཆོས་གསལ་གྱིས་བཤད་པ་  
གཉིས་ལས། དང་པོས་བརྒྱད་སྟོང་དོན་བསྡུས་སུ་བཀའ་ཚུལ་ནི། དེ་ཉིད་ལས།

ཤེས་རབ་པ་རོལ་བྱིན་པར་ནི།

བརྟན་པ་གསུམ་ལ་ཡང་དག་བརྟེན།

བརྟགས་པ་དང་ནི་གཞན་དབང་དང་།

ཡོངས་སུ་གྲུབ་པ་ཁོ་ནལོ།

མེད་ཅེས་བྱ་ལ་སོགས་ཆིག་གིས།

བརྟགས་པ་ཐམས་ཅད་འཁོག་པ་སྟེ།

སྤྱུ་མ་ལ་སོགས་དཔེ་རྣམས་ཀྱིས།

གཞན་གྱི་དབང་ནི་ཡང་དག་བརྟེན།

རྣམ་པར་བྱང་བ་བཞི་ཡིས་ནི།

ཡོངས་སུ་གྲུབ་པ་རབ་རྒྱ་བསྐྱགས།

ཞེས་ཤེར་མདོར་ཆོས་རྣམས་རང་མཆན་གྱིས་མེད་པར་གསུངས་པ་མཆན་ཉིད་གསུམ་ཁོ་ན་ལ་བརྟེན་པ་སྟེ། རོ་  
བོ་ཉིད་མེད་པ་དང་མ་སྤྱེས་པ་སོགས་སྟོན་པའི་ཆིག་གིས་ཀྱན་བརྟགས་ལ་མཆན་ཉིད་རོ་བོ་ཉིད་འཁོག་པ་དང་། སྤྱུ་མ་དང་  
མི་ལམ་སོགས་ཀྱི་དཔེས་གཞན་དབང་ལ་སྤྱེ་བའི་རོ་བོ་ཉིད་འཁོག་པ་དང་། རང་བཞིན་གྱི་རྣམ་བྱང་སྟོང་ཉིད། རི་མེད་གྱི་  
རྣམ་བྱང་འཁོག་བདེན། ལམ་རྣམ་བྱང་ལམ་བདེན། དམིགས་པ་རྣམ་བྱང་ཐེག་ཆེན་གྱི་སྤྲེ་སྤྲོད་དེ་རྣམ་བྱང་བཞི་སྟོན་པའི་  
མདོས་ཡོངས་གྲུབ་ལ་དོན་དམ་པ་རོ་བོ་ཉིད་འཁོག་པ་སྟེ། རྣམ་བྱང་ཞེས་པ་དོན་བསྡུས་འབྲེལ་བ་ལས། རྣམ་པར་བྱང་  
བཞེས་བྱ་བ་ནི་རྣམ་པར་དག་པལོ། རྣམ་པར་བྱང་བར་བྱེད་པས་ན་རྣམ་པར་བྱང་བ་སྟེ་རྣམ་པལོ། ཞེས་པ་ལྟར་གང་ལ་

དམིགས་ན་སྒྲིབ་པ་རྣམ་པར་བྱང་བ་སྟེ་དག་པར་བྱེད་པའི་དམིགས་པ་ཡིན་པའི་ཆ་ནས་བཤད་དོ། །དེ་ཉིད་ཐེག་བསྟུན་  
དང་མཐུན་ཚུལ་ནི། ཐེག་བསྟུན་ལས།

འབྱུང་རྟེན་སྒྲུ་མ་ལ་སོགས་བསྟན། །

བཏགས་ལ་བརྟེན་ནས་མེད་པ་བསྟན། །

རྣམ་པར་བྱང་བ་བཞི་བརྟེན་ནས། །

ཡོངས་སྒྲུ་གྲུབ་པ་བསྟན་པ་ཡིན། །

ཞེས་པའི་རྟེན་པ་དང་པོ་དང་དོན་བསྟུན་གྱི། སྒྲུ་མ་ལ་སོགས་དཔེ་རྣམས་གྱིས། །སོགས་རྟེན་པ་གཉིས་དང་།  
འདིའི་རྟེན་པ་གཉིས་པ་དང་དོན་བསྟུན་གྱི། མེད་ཅེས་བྱ་ལ་སོགས་ཆོག་གིས། །སོགས་རྟེན་པ་གཉིས་དང་། འདིའི་རྟེན་པ་  
ཐ་མ་གཉིས་དང་དོན་བསྟུན་གྱི། རྣམ་པར་བྱང་བ་བཞི་ཡིས་ནི། །སོགས་རྟེན་པ་གཉིས་དོན་མཐུན་པ་ཤེས་སྒྲུ་ཞིང་།  
ཐེག་བསྟུན་ལས།

དག་པ་དེ་ནི་རང་བཞིན་དང་། །

དྲི་མ་མེད་དང་ལམ་དང་དམིགས། །

རྣམ་པར་དག་པའི་ཆོས་གྱི་རྣམས། །

རྣམ་པ་བཞི་པོ་བསྟུན་པ་ཡིན། །

ཞེས་པས་རྣམ་བྱང་བཞི་དོས་བརྒྱུད་དོ། །གཉིས་པས་རྣམ་འབྲེལ་དུ་བཀའ་ཚུལ་ནི། ཕྱི་དོན་ལ་སྟོས་པའི་གཟུང་  
འཛིན་གཉིས་པོ་དེ་ལ་གང་རུང་གཅིག་བདེན་པར་མེད་པས་ཀྱང་གཉིས་ཀ་བདེན་པར་ཡོད་པ་ཉམས་པར་འགྱུར་བ་དེའི་  
ཕྱིར་གཟུང་བ་གཟུང་འཛིན་གཉིས་གྱིས་སྟོང་ཚུལ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་འཛིན་པ་དེ་ཡི་འང་སྟོང་ཚུལ་དེ་ཉིད་ཡིན་ཅོ། །ཞེས་  
སྟོང་གཞི་གཞན་དཔང་སྟེ་དུ་དགག་བྱ་གཟུང་འཛིན་རྣམས་གཞན་གྱིས་སྟོང་བའི་སྟོང་ཉིད་གཞན་དབང་གི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་  
དུ་གསུངས་ཤིང་། དེ་ལ་དགོངས་ཏེ་ཤེས་མདོར་ཆོས་རྣམས་རང་བཞིན་གྱིས་མེད་པར་བསྟན་པ་ཡིན་པས་དེར་རང་  
བཞིན་གྱིས་མེད་པར་གསུངས་པའི་དོན་ཡང་གཟུང་འཛིན་རྣམས་གཞན་དུ་མེད་པའི་དོན་དུ་འབྲེལ་དགོས་ཏེ། དེས་  
རྣམས་ཐ་དད་གནས་པ་ནི། །ཞེས་སོགས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། དེའི་དོན་ནི། དེས་པོ་རྣམས་རྒྱ་འབྲས་མཆོན་མཆོན་སོགས་  
གྱིས་སྒྲེ་བ་ལ་སོགས་པར་ཐ་དད་དུ་འབྱེད་པ་ནི་རང་རིག་ཅམ་གྱིས་མིན་པར་གཉིས་སྤང་གི་ཤེས་པ་རྟོག་པ་ལ་བརྟེན་ནས་  
འབྱེད་པ་སྟེ་བདད་དུ་བཞག་གོ། །རྟོག་པ་དེས་བཞག་པའི་ཆོས་དེ་དག་གི་ཐ་དད་པའི་རྣམ་གཞག་རྣམས་ཀྱང་བསྟན་པ་སྟེ་  
རྟེན་པ་སྟོང་བཏགས་སུ་འགྱུར་ཏེ། གཉིས་སྤང་ཅན་གྱི་རྟོག་པ་དེ་ཡང་དོན་དེ་ལ་གཉིས་སྤང་འབྲེལ་བའི་བག་ཆགས་གྱིས་

བསྐྱེད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཤེར་མདོར་ཚོས་ཀྱིན་རང་བཞིན་གྱིས་མེད་པར་གསུངས་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ། ཚོས་ཀྱིན་  
 གཟུང་འཛིན་རྣམས་ཐ་དད་དུ་སྒྲུབ་བའི་མཚན་ཉིད་དམ་ཅན་གཞག་བྱས་པ་དེ་ལྟར་བདེན་པས་སྟོང་པའི་ཕྱིར་རྟེ། གཟུང་  
 འཛིན་གྱི་རྣམས་པ་ལས་དོན་གཞན་པའི་མཚན་ཉིད་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པ་སྟེ་ཉན་ཐོས་སྟེ་བ་དང་ཐུན་མོང་མེན་  
 པའི་རྣམས་རིག་པའི་ལུགས་སོ། །གཞན་ཡང་། རྣམས་འགྲེལ་དུ། ཤེར་མདོར་ཚོས་དེ་དག་རང་མཚན་གྱིས་གྲུབ་པ་དང་བྲལ་  
 བ་སྟེ་དེས་སྟོང་བར་བཤད་པའི་དགོངས་གཞི་ཡོད་དེ། གཟུགས་ཕྱུང་སོགས་མཚན་བྱའི་བྱེ་བྲག་གི་མཚན་ཉིད་དམ་རང་  
 བཞིན་རྣམས་བྱ་བས་བྱུང་པར་དུ་བྱས་པ་དང་། གཟུགས་རུང་སོགས་མཚན་ཉིད་ཀྱི་རང་བཞིན་ཐམས་ཅད་བྱེད་པས་  
 བྱུང་པར་དུ་བྱས་ལ་མཚན་མཚོན་གྱི་གཞི་བདེན་གྲུབ་ཅིག་ཡིན་ནའང་མཚན་མཚོན་གྱི་ཆ་རྣམས་བདེན་པར་མ་གྲུབ་པ་  
 ལ་བྱེད་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟར་གྲུབ་པ་མ་ཡིན་རྟེ། དེ་ལྟར་གྲུབ་ན་དེ་དག་གི་གཞི་རྣམས་ཐ་དད་དུ་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རྟེ། མཚན་  
 མཚོན་ཀྱིན་བདེན་པའི་ཐ་དད་དུ་འགྱུར་བའི་ཕྱིར། ཞེས་པ་ནི་ཉན་ཐོས་སྟེ་བ་དང་ཐུན་མོང་བའི་རྣམས་རིག་པའི་ལུགས་་  
 སོ། །གཞན་ཡང་རྣམས་འགྲེལ་དུ། གལ་ཏེ་དངོས་པོ་རྣམས་ལ་དོན་དམ་པར་འབྲས་བུ་སྟེད་པའི་རྣམས་པ་མེད་དོ་ཞེ་ན། མ་  
 ཡིན་རྟེ། རྒྱ་ས་བོན་སོགས་ནི་འབྲས་བུ་རྒྱ་གུ་སོགས་ལ་ཕན་འདོགས་རྣམས་ཡིན་པ་མདོན་སྟུང་གིས་མཐོང་བའི་ཕྱིར། གལ་  
 ཏེ་རྒྱ་ས་འབྲས་བུ་ལ་ཕན་འདོགས་རྣམས་པ་ཀྱིན་རྫོབ་ཏུ་འདོད་དོ་ཞེ་ན། དེ་ལྟར་ན་མདོན་སྟུང་གིས་དངོས་སུ་དམིགས་པ་དེ་  
 ལྟར་རི་ལྟར་འགྱུར་ཏེ་མི་འགྱུར་བར་ཐལ། ཡུལ་རྒྱུན་པ་སྒྲུབ་བའི་མ་འབྲས་བུའི་ཤེས་པ་འགའ་ཡང་མེད་པའི་ཕྱིར། ཞེས་  
 རོ་བོ་ཉིད་མེད་པར་སྒྲུབ་དང་ཚོད་ལན་བྱེད་པ་ནི། སྤར་གྱི་བསྐྱེད་པའི་ཚོད་ལན་དང་གནད་གཅིག་གོ།

ལྷོ་ན། ཡིག་ཆ་ལས། ཆོས་ཐམས་ཅད་མ་སྐྱེས་མ་འགགས་གཞོན་མ་ནས་ཞི་བ་རང་བཞིན་གྱིས་སྤྲུངན་ལས་  
 འདས་པར་བཤད་པ་རྣམས་ཡོངས་གྲུབ་ལ་དགོངས་པའི་ཕྱིར། ཞེས་ཡིག་ཆ་རྟོང་བ་ལྟར་མ་སྐྱེས་པ་སོགས་བཞི་རྣམ་བྱང་  
 བཞི་ལ་བཞག་པ་བཞིན་ཀུན་མཁྱེན་པར་བས་ཀྱང་བཞེད་པ་གྲུང་ཐང་རིན་པོ་ཆེ་སོགས་རྗེས་འཇུག་པལ་ཆེ་བས་མགོན་  
 གཅིག་ཏུ་བཀག་གོ་དོགས་དཔྱོད་དུ། ཡིག་ཆར་མ་སྐྱེས་པ་སོགས་བཞི་རྣམ་བྱང་བཞིར་གསུངས་པའི་ཆོག་ཟུར་ཅམ་ཡང་  
 མེད་པར་བཤད་ཀྱང་། ཡིག་ཆ་བྱངས་མ་ཐག་པ་དེ། རྣམ་པར་བྱང་བ་བཞི་ཡིས་ནི། སོགས་ཀྱི་སྤྱུ་འགྲེལ་ཡིན་པ་ཡིག་ཆར་  
 དོན་བསྐྱུས་ཀྱི་ལུང་བྱངས་པས་ཤེས་སོ། དེ་ལ་རང་བཞིན་རྣམ་བྱང་སོགས་བཞི་འཛོག་པ་ཐེག་བསྐྱུས་དང་གཉིས་མཐུན་  
 ཚུལ་སྤར་ལྟར་དང་། མ་སྐྱེས་པ་སོགས་ནི། མེད་ཅེས་བྱ་ལ་སོགས་ཆོག་གིས། ཞེས་པའི་སོགས་སྐྱས་བསྐྱུས་པའོ། །འབྱུང་  
 རྟེན་སྐྱུ་མ་ལ་སོགས་བཟླ། སོགས་ཀྱི་ཆོགས་བཅད་གཉིས་དབུས་མཐའི་འགྲེལ་བཤད་དུ། ཆོས་མངོན་པའི་མངོན་ནང་  
 རས་ཆོགས་སུ་བཅད་པ་གཉིས་ལས། ཞེས་བྱངས་པ་ལ། མཆན་དུ། ལུང་དེ་ཆོས་མངོན་པའི་དོན་བསྐྱུས་པའམ་ཡི་གེ་མ་  
 དག་པ་གང་རིགས་སུ་བཤད་ཀྱང་། དེ་ནི་ཆོས་མངོན་པའི་ཆོག་གང་དག་ཟག་བཅས་ཉེར་ལེན་པའི། སོགས་མངོན་རྩེར་  
 བཀོད་པ་བཞིན་ཡིན་ནམ་བཟླ་རྣམ་འགྲེལ་ཁྲིག་ཆེན་ལས། ཆོས་ཐམས་ཅད་ལ་མཆན་མཆོན་གཉིས་ཀྱིས་ཁྱབ་པའི་རྒྱ་  
 མཆན་དེས་ཀྱང་། ཞེས་པ་གཞི་གྲུབ་ན་མཆན་མཆོན་གཉིས་ཡིན་པས་ཁྱབ་པར་གསུངས་པ་མིན་པར་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་  
 རྟོང་གི་མཆན་མཆོན་འཛོག་རུང་བའི་དོན་ཡིན་ཏེ། ཀ་བུམ་གཉིས་ཆད་མས་དམིགས་པ་ཀ་བུམ་གཉིས་ཀྱི་རྟོང་གི་མཆན་  
 ཉིད་དང་། གཟུགས་རུང་ཆད་མས་དམིགས་པ་གཟུགས་རུང་གི་རྟོང་གི་མཆན་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་མཆན་ཉིད་  
 རྟོང་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པའི་དེས་ནའི་དོན་བཤད་པ་ན་གཉིས་ཆོས་ཀྱིས་ཆོས་ཐམས་ཅད་ལ་ཁྱབ་ཅེས་པའི་དོན་ཡང་གཞི་  
 གྲུབ་ན་རང་འཛོན་རྟོག་པ་གཉིས་སྤང་ཅན་ཡིན་པས་ཁྱབ་པའི་དོན་དུ་གོ་དགོས་སོ། །འདི་ནི་ཉན་ཐོས་སྡེ་བ་དང་ཡང་ཐུན་  
 མོང་པའོ། ཞེས་པའི་དོན་ལ། ཁ་ཅིག་ན་དེ། དཀའ་འགྲེལ་དུ། འདི་ནི་སེམས་ཅམ་པ་རང་གི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི། སྤང་  
 པོ་ལ་སོགས་བྱེ་བྲག་གིས། ཞེས་སོགས་ཀྱིས་ཤེར་མདོར་ཆོས་རྣམས་བདེན་མེད་དུ་གསུངས་པའི་དགོངས་པ་འཆད་པ་  
 མདོ་སྡེ་བ་དང་ཐུན་མོང་བའི་དབང་དུ་བྱས་པར་བཤད་པ་མི་འཐད་པར་ཐལ། ཉན་ཐོས་སྡེ་བས་ཤེར་མདོའི་དགོངས་པ་  
 ལེན་པ་མི་འཐད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེས་ཐེག་ཆེན་ཀྱི་མདོ་བཀར་མི་འདོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཞེས་གསུངས་པའི་གཉིས་ཀྱི་ལུགས་  
 ལ། རས། ཐེག་པ་ཆེན་པོ་བཀར་མི་འདོད་དོ། ཞེས་དང་། རྟོང་ཐུན་ལས། འདི་ལ་ཉན་ཐོས་སྡེ་བ། རས། ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་  
 སྡེ་སྡོད་ནི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བཀའ་མ་ཡིན་པར་འདོད་ལ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་ཟེར། ལ་ལས། དེ་ལ་ཐེག་ཆེན་ཀྱི་སྡེ་སྡོད་  
 བཀར་ཁས་ལེན་མི་ལེན་གཉིས་ཡོད་དེ། སྡོད་འཇུག་དར་ཁྲིག་ལས། ཉན་ཐོས་སྡེ་བ་ཁ་ཅིག་ རས། ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་མདོ་

རྟེན་བཀར་ཁས་མི་ལེན་པ་དེ་དག་ཕྱོགས་སུ་འཛིན་པ་ལ། ཞེས་དང་། རྒྱུད་སྤྱོད་རྟེན་ལས། གནས་མ་བུ་བའི་སྟེ་བ་ལ་  
 ཡང་། ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་མདོ་སྟེ་ལ་སྤྱོད་པ་འདེབས་པ་དང་མི་འདེབས་པ་གཉིས་སུ་ཡོད་ལ། ཁ་ཆེ་བྱེ་བྲག་ཏུ་སྤྱོད་པ་སོགས་  
 ལ་ཡང་གཉིས་སུ་ཡོད་པར་ཤེས་པར་བྱའོ། ཞེས་དང་། ཆོད་མའི་བརྟེན་བྱང་ལས། ཉན་ཐོས་སྟེ་བ་པལ་ཆེར་ཐེག་པ་ཆེན་  
 པོའི་མདོ་སྟེ་བཀར་མི་འདོད། ཅེས་དང་། སྟེ་བ་དུན་རྒྱུན་ལས། མདོ་སྟེ་བ་སོགས་ཉན་ཐོས་སྟེ་བ་པལ་ཆེར་ཐེག་ཆེན་བཀར་  
 མི་འདོད། ཅེས་གསུངས་པའི་སྤྱིར་བཏགས། གཞན་དག་དེ་ལ་རྩེ་ཡབ་སྤྱོད་པ་སྤྱོད་པ་ཉམས་དགོངས་པ་མི་མཐུན་ཏེ། རྩེ་རྣམ་རིག་  
 ཐུན་མོང་མེན་པ་དང་། མདོ་སྟེ་བ་དང་ཐུན་མོང་བའི་དབང་དུ་བྱས་ནས་ཤེར་མདོའི་དགོངས་པ་འཆད་ཚུལ་གཉིས་སྟེ་ནས་  
 ཉན་ཐོས་སྟེ་བས་ཤེར་མདོ་བཀར་འདོད་པ་དང་། རྒྱལ་ཆོས་རྩེ་དེ་བཀར་ཁས་ལེན་མི་ལེན་གཉིས་དང་། མཁས་གྲུབ་  
 རྩེ་ཉན་ཐོས་སྟེ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་དེ་བཀར་མི་འདོད་པར་བཞེད་པའི་སྤྱིར་བཏགས། དཀའ་འགྲེལ་ལས། རྒྱལ་ཆོས་ཐམས་  
 ཅད་མཐུན་པ་རིགས་པའི་རྩེ་འབྲང་གི་མདོ་སྟེ་བ་རྣམས་ཐེག་ཆེན་བཀར་ཁས་ལེན་པར་བཞེད་ཅིང་། མཁས་གྲུབ་སྤྱོད་  
 བའི་ཉི་མ་ཉན་ཐོས་སྟེ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བཀར་ཁས་ལེན་པར་བཞེད་ཀྱང་། རྩེ་ཉིད་ཀྱི་དགོངས་པ་སྤྱོད་པ་སྤྱོད་པའི་  
 པར་སེམས་སོ། ཞེས་གསུངས་པའི་སྤྱིར་བཏགས།

ཁ་ཅིག། ཉན་ཐོས་སྟེ་བས་ཤེར་མདོ་བཀར་མི་འདོད་ཀྱང་དེའི་དགོངས་པ་ལེན་ཚུལ་བཤད་ནས་བརྟག་པ་མཐའ་  
 བརྒྱུད་བྱས་པ་ཡིན་ཏེ། ཡིག་ཆ་ལས། འདི་ལའང་འོན་ཀྱང་བཀར་མི་འདོད་ཀྱང་དེའི་འང་དགོངས་པ་ལེན་ན་འདི་འདྲ་  
 ཡིན་ཞེས་པའམ། ཐོགས་མེད་སྤྱོད་མཆོད་སོགས་ཀྱིས་ཐེག་ཆེན་གྱི་སྟེ་སྤྱོད་ལ་རྩོད་ཚུལ་དང་དགོངས་པ་ལེན་ཚུལ་ཉན་ཐོས་  
 སྟེ་བ་དག་འདི་འདྲ་བྱས་བྱུང་ན་ཞེས་དོགས་པ་ཁོང་སྤྱོད་གི་ཚུལ་གྱིས་བཀོད་པ་ཡིན་ནམ། ཞེས་གསུངས་པའི་སྤྱིར་བཏགས།  
 མཆོད་དང་བསྟུན་ནས་ཁ་ཅིག། ཉན་ཐོས་སྟེ་བ་སྤྱོད་ལུགས་ལ་བྱས་ན་ལུང་གི་རྩེ་འབྲང་གཙོ་ཆེ་ཞིང་དེས་ཤེར་མདོ་བཀར་  
 མི་འདོད་པས་དགོངས་པ་འགྲེལ་དོན་མེད་མོད། ཉན་ཐོས་སྟེ་བ་ཁ་ཅིག་གི་ལུགས་ལ་དེ་དྲུང་དོན་གྱི་མདོར་བྱེད་པས་དེ་  
 དང་ཐུན་མོང་བ་ཡིན་ནོ། རྒྱུ་མཆོན་དེ་བས་ན་སྤྱིར་ཉན་ཐོས་སྟེ་བ་དང་ཡང་ཐུན་མོང་བར་སོང་བ་ཡིན་ལ། སྤྱི་རྣམ་དུ་ཉན་  
 ཐོས་སྟེ་གཉིས་ཀྱི་ལུགས་ཞེས་པ་ལས་ཐམས་ཅད་ཅེས་མི་འབྲུང་བས་ཉན་ཐོས་སྟེ་བ་ཁ་ཅིག་གིས་ཐེག་ཆེན་བཀར་མི་  
 འདོད་པའི་དོན་དུ་བཀའ་རྒྱུ་ཤིང་། སྤྱོད་ཐུན་གྱི་གསུང་བཞིན་དུ་ཉན་ཐོས་སྟེ་བའི་ནང་ཆོད་ལ་ཐེག་ཆེན་བཀར་འདོད་  
 མཁས་མེད་པ་འདྲ་བ་ཞིག་སྤྱོད་ཡང་། རྟེན་ཆེན་དུ་མདོ་སྟེ་བས་ཐེག་ཆེན་བཀར་མི་འདོད་པར་གསུངས་པ་དང་། བྲངས་མ་  
 ཐག་པའི་སྟེ་བ་དུན་རྒྱུན་དང་གནད་གཅིག་པ་དང་། ཡུང་པོ་ལ་སོགས་བྱེ་བྲག་གིས། ཞེས་པ་ཉན་ཐོས་སྟེ་བ་ཁ་ཅིག་དང་  
 སྤྱོད་དགོས་པ་སྤྱོད་དབང་སྤྱོད་དང་རྩེ་རིས་བཤད་པས་ཤེས་ལ། དེས་ཀྱང་དེ་དག་མཆོན་ཉིད་བྱལ། ཞེས་པའི་ཀྱང་སྤྱོད་པ་  
 སེམས་ཅོམ་དུ་མ་བཟང་ཉན་ཐོས་སྟེ་བ་ཁ་ཅིག་གིས་ཀྱང་འདོད་པའི་དོན་ནོ། དེས་ན་རྩེ་ཡབ་སྤྱོད་པ་གཅིག་ཏུ་

བསྐྱེལ་ནས་ཉན་ཐོས་སྡེ་པ་པལ་ཆེ་བས་ཤེར་མདོ་བཀར་མི་འདོད་ཀྱང་། བཀར་འདོད་པའི་ཉན་ཐོས་སྡེ་པ་ཁ་ཅིག་ཡོད་  
 པར་བྱེད་དགོས་སོ་ཞེས་ཟེར། ལུང་སྐྱེལ་གྱུ་མཐར། བྱ་བྱེད་བདེན་པར་མེད་པ་མདོ་སེམས་ཀྱི་འདོད་པ་ཐུན་མོང་བ་  
 འདིར་བསྟན་པ་ལས་ཤེར་མདོའི་དགོངས་གཞི་འཆད་ཚུལ་ཐུན་མོང་བར་བསྟན་པ་མིན་པར་གསུངས་སོ། དེ་ལ་ཡིག་  
 ཆར་བརྟག་པ་མཐའ་བཟུང་བྱས་པ། ཐུན་སེལ་དུ་ཁས་ལེན་མི་རུས་གསུངས་པ་ལྟར་ལས་མཛད་པ་པོའི་བཞེད་པ་མིན་  
 ཏེ་ལུང་དེའི་གཤམ་དུ། ཡང་ན་བཀར་ཁས་སྒྲངས་ནས་སྤར་ལྟར་ཚོད་པ་གང་ཡིན་བརྟགས་ཏེ་རྗེ་ཡབ་སྐུ་དགོངས་པ་  
 གཅིག་མི་གཅིག་སོགས་དབྱེད་དགོས་མང་པོ་འདུག་ཀྱང་མ་བྲིས་སོ། ཞེས་གསུངས་པའི་སྤྱིར་རོ། སྡེ་བདུན་རྒྱན་དུ།  
 དུང་པོ་ལ་སོགས་བྱེ་བྲག་གིས། །

ཞེས་སོགས་མདོ་སྡེ་པའི་ལུགས་ལ་སྦྱོར་བ་མི་འབད་པར་གསུངས་ཤིང་། རིམ་རིམ་ཐོག་པ་ཐ་ཤལ་བའི་འདོད་  
 ཚུལ་དུ་བཤད་པ་བཀག་པས་མཆན་དུ་གསུངས་པ་འད་རིམ་བཞིན་འབད་དཀའ་ཞིང་། ལུང་སྐྱེལ་གྱུ་མཐའི་གསུངས་ཚུལ་  
 ཡང་གཞུང་གི་སྒྲིལ་བྱེད་རིམ་བཞིན་དུ་འགྱུར་དཀའ་ལོ། དེས་ན་ཉན་ཐོས་སྡེ་པ་དང་ཐུན་མོང་བལོ། ཞེས་པ་ཉན་ཐོས་སྡེ་  
 པས་ཀྱང་ཁས་ལེན་པའི་གྱུ་མཐའི་སྡེ་དང་ནས་ཤེར་མདོའི་དགོངས་པ་ལེན་ཚུལ་གསུངས་པ་ལས། ཉན་ཐོས་སྡེ་བས་ཤེར་  
 མདོ་བཀར་མི་འདོད་པས་དེའི་ལུགས་ཀྱི་དེའི་དགོངས་པ་བཀལ་ཚུལ་མིན་ནོ། དེའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་ཁྲིཀ་ཆེན་ལས་ཀྱང་།  
 དེས་ན་སྤྱི་གཉིས་ཀ་རྣམ་རིག་པའི་བཤད་པའི་རྣམ་གྲངས་ཡིན་ནོ། ཞེས་དང་། ཆད་མའི་བརྗེད་བྱང་ལས། ཆོགས་  
 བཅད་གསུམ་པས་རང་བཞིན་མེད་པའི་དགོངས་པ་འདི་བཞིན་དུ་འད་བཤད་དུ་རུང་ངོ་ཞེས་པའི་འགྲེལ་ཚུལ་གཞན་  
 འཆད་པ་ཡིན་གྱི་དེ་ཉིད་མདོ་སྡེ་པ་ལ་སྦྱོར་བ་མི་འབད་དེ། ཅས། རྣམ་རིག་པ་རང་གི་ལུགས་ཡིན་ནོ། ཞེས་གསུངས་  
 སོ། སྤར་རྣམ་འགྲེལ་གྱི་ཆོག་བཀལ་བ་ལ་གཞུང་འདིའི་སྒྲིལ་བྱེད་གཙོ་བོར་བརྟོན་པས་འགྲེལ་བ་གཞན་གྱི་སྒྲིལ་བྱེད་དང་  
 མཐུན་མིན་ཤུན་ཆོགས་ཡོད་ལ། དེ་ལས་གཞན་རྣམས་ཁྲིཀ་ཆེན་དང་བསྟན་ཏེ་བཀོད་ཡོད་དོ། །

གློ་འདོགས་ཀྱི་མཐའ་བྱེ་བྲག་རྩ་དགག་པ།  
 གཉིས་པ་གློ་འདོགས་ཀྱི་མཐའ་བྱེ་བྲག་རྩ་དགག་པ་ལ་གཉིས། དགག་བྱ་གློ་འདོགས་ངོས་གཟུང་བ་དང་། དེ་རི་  
 ལྟར་འཁོག་པའི་ཚུལ་ལོ། །  
 དགག་བྱ་གློ་འདོགས་ངོས་གཟུང་བ།  
 དང་པོ་ལ་གསུམ། དགག་བྱའི་རྣམ་གཞག་སྒྱིར་བཤད་པ། ལྷགས་འདིའི་ཆོས་ཀྱི་བདག་འཛིན་དང་ཆོས་བདག་བྱེ་  
 བྲག་རྩ་ངོས་གཟུང་བ། དེ་ལ་ཚུང་པ་སྤང་བལོ། །  
 དགག་བྱའི་རྣམ་གཞག་སྒྱིར་བཤད་པ།  
 དང་པོ་ནི། ལྷགས་འདིའི་ ཞེས་སོགས་སྤྱད། སྒྱིར་དགག་བྱ་ལ་ལམ་དང་རིགས་པ་ཡང་དག་གི་དགག་བྱ་གཉིས་  
 ལས། སྤྲུལ་ལ། དབུས་མཐའ་ལས། ཉེན་མོངས་པ་ཡི་སྒྲིབ་པ་དང་། །ཤེས་བྱའི་སྒྲིབ་པ་ཉིད་དུ་བརྟམ། །ཞེས་གསུངས་པ་  
 ལྟར་སྒྲིབ་པ་གཉིས་འཛོག་དགོས་ཤིང་དེ་ལམ་གྱིས་འཁོག་པའི་ཚུལ་ཡང་སྤྱར་སྒྲེ་མི་རུང་དུ་བྱེད་པའི་ཚུལ་གྱིས་འཁོག་པ་  
 ཡིན་གྱི། ཤེས་བྱ་ལ་ཡོད་པ་འཁོག་པ་མིན་ནོ། །དེས་ན་ལམ་གྱི་དགག་བྱ་ནི་ཤེས་བྱ་ལ་ཡོད་པའི་དགག་བྱ་ཡིན་ཏེ། དེ་མེད་  
 ན་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་འབད་མེད་དུ་བློལ་བ་དང་། ལམ་སྒོམ་པའི་ངལ་བ་དོན་མེད་དུ་བལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །ཕྱི་མ་ལ།  
 ལྷགས་འདིའི་དོན་དམ་དཔྱད་པའི་རིགས་པ་ཡང་དག་གི་དགག་བྱའི་དབང་དུ་བྱས་པ་ལ་གློ་སྤྱར་གཉིས་ལས་སྤྱར་  
 འདེབས་ནི་ཀྱན་བཀྲགས་ཁོ་ན་དང་། དེ་ཡང་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པར་སྤྱོད་པའི་ལྷགས་སྤྱར་སྤྱར་བཤད་པ་ལྟར་དང་། གློ་འདོགས་  
 ལ་ཀྱན་སྤྱར་གཉིས་ལས་སྤྲུལ་ནི་གཞན་སྡེ་དང་བྱེ་མདོའི་ལྷགས་དང་། ཕྱི་མ་ལ་གང་ཟག་དང་ཆོས་ཀྱི་བདག་རྩ་གློ་  
 འདོགས་པ་གཉིས་ལས་དང་པོ་འོག་རྩ་རང་རྒྱུད་པའི་སྐབས་སུ་ཉོན་པས་ཕྱི་མ་བཤད་པར་བྱ་སྟེ། དེ་ལ་ཡང་ཆོས་ཀྱི་  
 བདག་འཛིན་འཛོག་དགོས་ཤིང་། ཆོས་བདག་རིགས་པས་འཁོག་ཚུལ་སྒྲིབ་པ་རྒྱུད་ལ་འཁོག་པ་ལྟར་མིན་པར་ཤེས་བྱ་ལ་  
 ཡོད་པ་འཁོག་པ་དང་། ཆོས་ཀྱི་བདག་འཛིན་འཁོག་ཚུལ་དེའི་ཞེན་ཡུལ་སྤྱད་སྤྱད་བའི་སྒོ་ནས་འཁོག་པ་སྟེ། རིགས་པའི་  
 དགག་བྱ་ལ་ཡོད་མེད་གཉིས་སོ། །ལམ་རིམ་ལས། ཕྱིན་ཅི་ལོག་གི་འཛིན་པ་ལ་དགག་བྱར་གསུངས་པ་དང་དེས་བཟུང་  
 བའི་རང་བཞིན་ཡོད་པ་ལ་དགག་བྱར་མཛད་པ་གཉིས་ཡོད་དོ། །འོན་ཀྱང་དགག་བྱའི་གཙོ་བོ་ནི་ཕྱི་མ་ཡིན་ཏེ། ཞེས་  
 གསུངས་པ་དང་འབྲ་བར་འདིར་ཡང་རིགས་པའི་དགག་བྱ་ལ་ཡུལ་ཅན་དང་དེའི་ཡུལ་གཉིས་དང་། དེ་ལས་ཀྱང་ཕྱི་མ་  
 གཙོ་བོ་ཡིན་ཏེ། གྲུབ་མཐའི་ཆོས་བདག་བཀྲགས་པ་ཡང་སྤྱན་སྒྲེས་གྱིས་བཟུང་བའི་ཆོས་བདག་སྤྱབ་པའི་དོན་ཡིན་པའི་  
 ཕྱིར་དང་། རིགས་པའི་དགག་བྱའི་གཙོ་བོ་ཡང་ཆོས་བདག་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །

གློ་ན། གཞུང་ལས། ལྷན་སྒྲེས་ཀྱི་བདག་འཛིན་ཡུལ་དང་བཅས་པ་རིགས་པའི་དགག་བྱའི་གཙོ་བོ་ཡིན་པ་དང་།



ཞེས་གསུངས་པ་དང་། གཞུང་གི་ཐད་འདི་དང་བྲངས་ཟིན་ལམ་རིམ་དང་། དེ་མཐུན་སྟོང་ཐུན་སོགས་སུ་བདག་འཛིན་  
 ལྷན་སྐྱེས་ཀྱི་ཡུལ་དགག་བྱའི་གཙོ་བོར་གསུངས་པ་གཉིས་མི་འགལ་རྟེ། སྤྱིར་བདག་འཛིན་ལྷན་སྐྱེས་ཡུལ་དང་བཅས་པ་  
 དགག་བྱའི་གཙོ་བོ་ཡིན་ཡང་། ལྷན་སྐྱེས་དེ་དང་དེའི་ཡུལ་གཉིས་ལས་དེའི་ཡུལ་གཙོ་བོའི་དོན་ཡིན་པའི་སྤྱིར། གཞན་ཡང་  
 རྗེ་བཙུན་པས་རྟགས་དང་རིགས་པའི་དགག་བྱ་གཉིས་ལ་བྱང་མ་བྱེ་བར་རྟགས་ཡང་དག་གི་དགག་བྱ་ལ་ཡོད་མེད་གཉིས་  
 ཁས་ལེན་པ་དང་། སློ་མང་གིས་སྐབས་འདིའི་སློ་འདོགས་ཀྱང་རིགས་པ་ཡང་དག་གི་དགག་བྱར་བྱེད་པས་རིགས་པ་ཡང་  
 དག་གི་དགག་བྱ་ཡོད་ཀྱང་རྟགས་ཡང་དག་གི་དགག་བྱ་ལ་མེད་པས་བྱུང་བར་བཞེད་པ་གཉིས་ལས་སྤྱི་མ་རང་ལུགས་སུ་  
 འདོད་དགོས་པ་སོགས་ཀྱང་ཤེས་པར་བྱལོ། །ཁ་ཅིག་གཞུང་དུ་སློ་འདོགས་ཀྱན་བཏགས་ནི་གཞན་སྡེ་དང་བྱེ་མདོའི་  
 ལུགས་སུ་བཤད་པ་མི་འཐད་པར་ཐལ། དེ་ལ་གཞན་སྡེ་མེད་པའི་སྤྱིར་རྟེ། བྱང་སར་སྤྱིར་པ་འཕོབ། དོན་གྱི་སྡེ་ཚན། སྤུམ་  
 བྱེད་ཀ་བྱའི་བྱའི་མདོ་གསལ་གྱིས་སློ་འདོགས་བཀག་ཅིང་། གཞན་སྡེ་ལ་ནང་བའི་ལུང་འབྲེན་པ་མི་རིགས་པའི་སྤྱིར་ན། མ་  
 བྱེད་སྡེ། བྱང་སར་སློ་འདོགས་ལུང་རིགས་གཉིས་ཀྱིས་བཀག་པ་ལས་རིགས་པའི་འཕོག་ཡུལ་ལ་གཞན་སྡེ་ཡང་ཡོད་པའི་  
 སྤྱིར།

སེམས་ཅམ་པའི་ལུགས་ལ་ཆོས་ཀྱི་བདག་འཛིན་དང་ཆོས་བདག་གྱེ་བླ་ཏུ་ངོས་གཟུང་བ།

གཉིས་པ་ནི། འདིའི་གཞུང་མང་པོར། ཞེས་སོགས་བྱུང་། སེམས་ཅམ་པའི་གཞུང་མང་པོར་གཟུང་འཛིན་རྩིས་  
གཞན་དུ་འཛིན་པ་ལས་ཆོས་ཀྱི་བདག་འཛིན་གཞན་ཏེ་རང་འཛིན་རྟོག་པའི་ཞེན་གཞིར་རང་མཚན་གྱིས་གྲུབ་པར་འཛིན་  
པར་ངོས་སུ་མ་བཤད་ཀྱང་། དགོངས་འགྲེལ་ལས། རྣམ་པར་རྟོག་པའི་སྟོང་ཡུལ་ཀྱན་བཏགས་པའི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་གནས་  
འདུག་ཀྱི་མཚན་མ་དེ་ཉིད་ཀྱན་བཏགས་པའི་མཚན་ཉིད་དེར་ཡོངས་སུ་མ་གྲུབ་ཅིང་། རོ་བོ་ཉིད་དེ་ཁོ་ནས་རོ་བོ་ཉིད་  
མ་མཆིས་པ་ཉིད། ཆོས་ལ་བདག་མ་མཆིས་པ། དེ་བཞིན་ཉིད། རྣམ་པར་དག་པའི་དམིགས་པ་གང་ལགས་པ་དེ་ནི་ཡོངས་  
སུ་གྲུབ་པའི་མཚན་ཉིད་ལགས་ཏེ། ཞེས་གཞན་དབང་རོ་བོ་དང་བྱུང་པར་དུ་ཀྱན་བཏགས་པའི་རོ་བོར་རང་མཚན་གྱིས་  
གྲུབ་པ་མེད་པས་མཚན་ཉིད་རོ་བོ་ཉིད་དེ་འདིར་བསྟན་དགག་བྱའི་ཀྱན་བཏགས་རང་མཚན་གྱིས་མེད་པ་ཆོས་ཀྱི་བདག་  
མེད་ཕྱ་མོར་བཤད་པའི་ལུགས་ཀྱིས་གཞན་དབང་ལ་རོ་བོ་དང་བྱུང་པར་དུ་ཀྱན་བཏགས་པ་རང་མཚན་གྱིས་གྲུབ་པར་  
འཛིན་པ་ཆོས་ཀྱི་བདག་འཛིན་ཏུ་བསྟན་ལ། བྱང་ས་སོགས་ལས་ཀྱང་། བདག་འཛིན་དེས་རི་ལྟར་བཟུང་བ་ལྟར་གྲུབ་པས་  
སྟོང་པའི་སྟོང་ཉིད་ནི་གནས་ལུགས་མཐར་ཐུག་གམ་དབུ་མའི་དོན་མཐར་ཐུག་པ་དང་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་ཀྱི་ཡོངས་གྲུབ་  
ཏུ་འབད་པ་དུ་མས་སྒྲུབ་བ་ལོག་ཏུ་སྟོ་འདོགས་འགོག་སྐབས་འབྱུང་བ་ལྟར་ཡིན་པས། གཞན་དབང་ལ་ཆོས་བདག་རྟེ་ངོ་  
བོ་དང་བྱུང་པར་དུ་ཀྱན་བཏགས་པ་ལྟར་རང་མཚན་གྱིས་གྲུབ་པར་སྟོ་བཏགས་པའི་ཀྱན་བཏགས་འདི་རི་ལྟར་ཡིན་  
དཀྱིས་སྟོན་མ་ཤེས་ན་ལུགས་འདིའི་ཆོས་ཀྱི་བདག་འཛིན་དང་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་མཐའ་ཆོད་པར་མི་ཤེས་སོ། ཀྱན་  
བཏགས་རང་མཚན་གྱིས་གྲུབ་པར་འཛིན་པ་ཆོས་ཀྱི་བདག་འཛིན་ཏུ་འདོད་པའི་ཀྱན་བཏགས་ནི་ཀྱན་བཏགས་གང་ཡིན་  
ལ་མི་བྱ་བར་ཡུང་སོགས་ལ་འདི་གཟུགས་སོ་ཞེས་རོ་བོ་ལ་མིང་བརྟན་ཀྱན་བཏགས་པ་དང་། འདི་གཟུགས་ཀྱི་སྟེ་བའོ་  
ཞེས་བྱུང་པར་དུ་མིང་བརྟན་ཀྱན་བཏགས་པའི་ཀྱན་བཏགས་སོ། ཀྱན་བཏགས་པ་དེ་ཅམ་ཞིག་ཏུ་ཡུང་སོགས་ཡོད་པས་  
དེར་ཡོད་པར་འཛིན་པ་སྟོ་འདོགས་མིན་གྱི། ཡུང་སོགས་རོ་བོ་དང་བྱུང་པར་དུ་ཀྱན་བཏགས་པ་དེ་ལྟ་བུའི་རོ་བོར་རང་  
མཚན་གྱིས་གྲུབ་པར་འཛིན་པ་ནི་སྟོ་འདོགས་ཏེ། མདོར་ན་ཡུང་སོགས་ལ་འདི་ནི་གཟུགས་སོ་ཞེས་རོ་བོ་དང་། འདི་ནི་  
གཟུགས་ཀྱི་སྟེ་བའོ་ཞེས་བྱུང་པར་དུ་ཀྱན་བཏགས་པའི་རོ་བོར་ཡུང་སོགས་རང་མཚན་གྱིས་གྲུབ་པར་འཛིན་པ་ནི་སྟོ་  
འདོགས་དང་དེ་ལྟར་འཛིན་པའི་ཞེན་ཡུལ་ནི་ཆོས་བདག་ཏུ་ཤེས་པར་བྱའོ།

འདིར། ཆོས་བདག་ཏུ་གྲུབ་ཆོད་ཤེས་པ་གལ་ཆེ་བས་དེ་ཞིབ་ཏུ་བཤད་ན། དེ་ཡང་གཞན་དབང་ལ་རོ་བོ་དང་  
བྱུང་པར་དུ་མིང་བརྟན་བཏགས་ཚུལ། བཏགས་པའི་རོ་བོར་གཞན་དབང་རང་མཚན་གྱིས་གྲུབ་པར་སྤང་ཞིང་ཞེན་ཚུལ།  
མདོ་སེམས་གཉིས་ཀྱིས་དེ་ལྟར་སྤང་བ་དང་ཞེན་པ་ལྟར་གྲུབ་མ་གྲུབ་ཀྱི་བྱུང་པར་འབྱེད་ཚུལ། སེམས་ཅམ་པས་དེ་ལྟར་

ལྷུ་པ་འགོག་ཚུལ། འགོག་ཚུལ་དེ་དང་གཟུང་འཛིན་རྣམས་གཞན་འགོག་པའི་རིགས་པ་དང་ཤེས་འཚོལ་བཞི་སོ་སོའི་སྒོ་  
 རས་རྣམས་རིག་ཅམ་གྱི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ལ་འདུག་ཚུལ་རྣམས་ཤེས་དགོས་ཤིང་། དེ་ལས་གཞན་དབང་ལ་ངོ་བོ་དང་བྱུང་པར་  
 དུ་མིང་བརྟམས་བཀྲགས་ཚུལ་ནི། རྩོན་པོ་ལྟ་བུ་བྱུང་གཞིར་བཟུང་ནས་བརྟམས་གང་ཟག་གིས་དེ་ལ། འདི་རྩོན་པོ་ལོ། །འདི་  
 རྩོན་པོའི་སྒྲེ་བའོ་ཞེས་སོགས་སྒྲ་རྟོག་གིས་བ་སྟངས་འདོགས་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ལ། དེ་འབྲའི་བ་སྟངས་ཀྱི་གཞིར་རྩོན་པོ་དེ་  
 རང་གི་གནས་ཚུན་གྱིས་མ་སོང་ཡང་སྒྲ་རྟོག་ལ་སྟོས་ནས་སོང་བ་དང་གྲུབ་པ་དང་ཡོད་པར་འདོད་དོ། །བཀྲགས་པའི་ངོ་  
 བོར་གཞན་དབང་རང་མཚན་གྱིས་གྲུབ་པར་སྟངས་ཞིང་ཞེན་ཚུལ་ལ། གཞི་གྲུབ་ན་རྣམ་རིག་བཙེ་ལྔ་པོའི་གང་རུང་ཡིན་  
 པས་བྱུང་ཚུལ། དེ་དག་བག་ཆགས་གསུམ་གྱི་དབང་གིས་གྲུབ་ཚུལ། དབང་ཤེས་གཅིག་ལ་འང་བག་ཆགས་སོ་སོའི་དབང་  
 གིས་རྣམ་རིག་མི་འདྲ་བ་དུ་མ་སྟངས་ཚུལ། རྩོ་འཛིན་དབང་ཤེས་ལྟ་བུ་ལ་རྩོན་པོ་རྩོན་པོར་སྟངས་བ་དང་རྩོན་པོ་སྒྲི་དོན་དུ་  
 སྟངས་བ་དང་རྩོན་པོ་བ་སྟངས་ཀྱི་གཞིར་སྟངས་བ་དང་བྱུང་པར་དུ་རྩོན་པོ་བ་སྟངས་ཀྱི་གཞིར་རང་མཚན་གྱིས་གྲུབ་པར་སྟངས་  
 བའི་སྟངས་ཚུལ། རྩོ་སོགས་མིང་བརྟམས་གཞིར་ཡོད་ཅམ་དང་དེར་རང་མཚན་གྱིས་ཡོད་པའི་བྱུང་པར། གཟུགས་སོགས་  
 རྟོག་པའི་ཞེན་ཡུལ་ཡིན་པ་དང་དགག་བྱའི་སྐབས་རྟོག་པའི་ཞེན་གཞི་ཡིན་བཞེས་ཡང་ཡང་འབྱུང་བ་གཉིས་མི་འདྲ་ཚུལ།  
 གཟུགས་སོགས་རྟོག་པའི་ཞེན་ཡུལ་ཡིན་པ་རང་མཚན་གྱིས་མ་གྲུབ་པ་དང་གཟུགས་སོགས་རྟོག་པའི་ཞེན་གཞིར་རང་  
 མཚན་གྱིས་མ་གྲུབ་པའི་ཚུལ་གཉིས་གཏན་མི་འདྲ་ཚུལ། དབང་ཤེས་དང་རྟོག་པའི་ཡུལ་དུ་གཟུགས་སོགས་སྟོད་ལྷགས་  
 གྱི་ངོས་ནས་སྟངས་བ་དང་ཞེན་པ་ལྟར་གྲུབ་པ་འགོག་པ་གཉིས་གཏན་གཅིག་ཚུལ། དབང་ཤེས་ཀྱི་སྟངས་ཚུལ་གྱི་དགག་བྱ་  
 ངོས་ཟིན་ན་དེ་ལྟར་གྲུབ་པར་ཞེན་པའི་རྟོག་པའི་ཞེན་ཚུལ་ལྟར་གྲུབ་པ་འགོག་ལྷགས་ཤེས་པ་ལ་བྱུང་ཆེ་ཚུལ། གཟུགས་  
 སོགས་དབང་ཤེས་ལ་མིང་བརྟམས་གཞིར་དངོས་དབང་གིས་གྲུབ་པར་སྟངས་བ་དང་སྟངས་བ་དེ་ལྟར་དུ་གྲུབ་པ་གཉིས་ཀ་ཀུན་  
 བཀྲགས་ཅམ་དུ་མཚུངས་ཀྱང་ཡོད་མེད་མི་མཚུངས་ཚུལ། གཟུགས་སོགས་དོན་ལྔ་སྟངས་བ་དང་དེ་དག་སྒྲི་དོན་དུ་སྟངས་བ་  
 མི་འདྲ་ཚུལ། ཚུར་མཐོང་གི་ཤེས་པ་རང་དགའ་བ་ལ་སྟངས་ཚུན་ལྟར་གྱི་གཟུགས་སོགས་ཀུན་བཀྲགས་ཡིན་ཚུལ། ཚུལ་དེ་  
 དག་ལ་བརྟེན་ནས་སྐབས་འདིའི་སྒོ་འདོགས་དང་དེའི་མཐའ་ངོས་འཛིན་ཚུལ་དཔྱིས་སྤྱོད་པར་ཤེས་དགོས་པས་དེ་དག་  
 རིམ་པར་བཤད་ན། དང་པོ་ཡོད་དེ། འདུས་བྱས་ལ་དེས་བྱུང་པ་གང་ཞིག །མ་བྱས་པའི་ཆོས་ལ་དེས་བྱུང་པའི་ཕྱིར། དང་  
 པོ་གྲུབ་སྟེ། རྣམ་རིག་བཙེ་ལྔ་པོས་འདུས་བྱས་རྣམས་བསྐྱུས་པར་ཐེག་བསྐྱུས་ལས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་གྲུབ་སྟེ།  
 མ་བྱས་པའི་ཆོས་ལ་ཆོས་ཁམས་ཀྱིས་བྱུང་བའོ། །ཡུལ་ཁམས་དུག་པོ་ཉེ་བར་སྤྱད་པའི་རྣམ་རིག་ལ་འཛོག་པའི་ཕྱིར། དེ་  
 སྐད་དུ་གྲུབ་མཐའ་ཆེན་མོ་ལས། འདུས་བྱས་ཐམས་ཅད་རྣམ་རིག་དགྲའི་རྣམས་དང་། ཤེས་བྱ་ཐམས་ཅད་རྣམ་རིག་དགྲའི་  
 བདག་ཉིད་དུ་འདོད། ཅེས་གསུངས་སོ། །

གཉིས་པ་ལ། རྣམ་རིག་བཅོ་ལྔ་པོ་གང་རུང་ཡིན་ན་བག་ཆགས་གསུམ་པོ་གང་རུང་གི་དབང་གིས་གྲུབ་པས་བྱུང་  
 གྱེ། ལུས་ལས་ཅན་ཟ་བ་པོ་ཉི་བར་སྤྱད་པ་ཉི་བར་སྤྱོད་པ་དུས་གངས་ཡུལ་ཐ་སྟོད་ཀྱི་རྣམ་རིག་དགུ་མངོན་རྫོང་གི་བག་  
 ཆགས་དང་། བདག་གཞན་གྱི་རྣམ་རིག་གཉིས་བདག་ལྟའི་བག་ཆགས་དང་། བདེ་འགྲོ་དང་འགྲོ་འཆི་འཕོ་བ་སྐྱེ་བའི་རྣམ་  
 རིག་བཞི་སྤྱད་པའི་ཡན་ལག་གི་བག་ཆགས་ལས་བྱུང་བར་ཐེག་བསྐྱུས་ལས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། རྣམ་རིག་དེ་དག་གི་བྱུང་  
 པར་ཡོད་དེ། མིག་སྟགས་ཁམས་ལྔ་ལུས་ཀྱི་དང་། ཉོན་ཡིད་ལུས་ཅན་གྱི་དང་། ཡིད་ཁམས་ཟ་བ་པོའི་དང་། ཕྱི་རོལ་གྱི་  
 གཟུགས་སྟགས་ཁམས་དྲུག་དེས་ཉི་བར་སྤྱད་བྱའི་དང་། རྣམ་ཤེས་ཀྱི་ཁམས་དྲུག་ཉི་བར་སྤྱོད་པའི་དང་། ལའོར་བའི་རྒྱུན་  
 འཇུག་པ་ཆད་པ་མེད་པ་དུས་ཀྱི་དང་། གཅིག་བརྒྱ་སྟགས་གངས་ཀྱི་དང་། སྟོད་ཀྱི་འཛིག་རྟེན་ཡུལ་གྱི་དང་། མཐོང་ཐོས་  
 བྱེ་བྲག་བྱེད་པ་རྣམ་པར་ཤེས་པ་སྟེ་ཐ་སྟོད་བཞི་ཐ་སྟོད་ཀྱི་དང་། བདག་དང་བདག་གིར་སྤྲོད་པ་བདག་རྩ་སྤྲོད་པའི་དང་།  
 གཞན་དང་གཞན་གྱིས་སྤྲོད་པ་གཞན་དུ་སྤྲོད་པའི་དང་། ལྷ་མི་བདེ་འགྲོའི་དང་། དན་སོང་གསུམ་དན་འགྲོའི་དང་། འཆི་  
 བའི་རྟེན་འབྲེལ་འཆི་འཕོ་བའི་དང་། སྐྱེ་བའི་རྟེན་འབྲེལ་སྐྱེ་བའི་རྣམ་རིག་ལ་འཛོག་པའི་ཕྱིར། འདི་དག་ཐེག་བསྐྱུས་ཙ་  
 འགྲེལ་གྱི་བཤད་ཚུལ་ཏེ། བཤད་སྒྱུར་གྱིས་ཉི་བར་སྤྱོད་པའི་རྣམ་རིག་ལ་རྣམ་ཤེས་ལྔ་དང་། དུས་ཀྱི་རྣམ་རིག་ལ་དུས་  
 གསུམ་དུ་སྤྲོད་པ་བཞག་གོ། དེ་དག་འགྲུབ་བྱེད་བག་ཆགས་གསུམ་གྱི་བྱུང་ཡོད་དེ། ཐ་སྟོད་སྤྱོད་ཚོགས་འདོགས་པའི་རྟོག་པ་  
 སྤྱོད་བྱེད་ཀྱི་བག་ཆགས་ལ་མངོན་རྫོང་གི་བག་ཆགས་སམ་རྫོང་པའི་བག་ཆགས། ཉོན་ཡིད་ཀྱིས་ཀྱན་གཞི་ལང་ལོ་སྟམ་  
 པའི་སྟོང་བྱེད་ཀྱི་བག་ཆགས་ལ་བདག་ལྟའི་བག་ཆགས་སམ་འཛིག་ཚོགས་ལ་ལྟ་བའི་བག་ཆགས། བདེ་འགྲོ་དང་དན་  
 འགྲོའི་སྐྱེ་མཆེད་སྟགས་རྣམ་སྟོན་གྱི་འབྲས་བུ་སྤྱོད་པའི་བག་ཆགས་ལ་སྤྱིད་པའི་ཡན་ལག་གི་བག་ཆགས་སམ་རྣམ་སྟོན་  
 ཀྱི་བག་ཆགས་ཟེར་ཞིང་། བག་ཆགས་ལ་དེ་གསུམ་གང་རུང་གིས་མ་བྱུང་གྱེ། སྟོན་པོ་དང་སྟོང་འཛིན་མིག་ཤེས་ལྟ་བུ་སྤྱོད་  
 བྱེད་རིགས་མཐུན་གྱི་བག་ཆགས་དང་། མཚན་དཔེ་སྟགས་སྤྱོད་བྱེད་ཟག་མེད་ཀྱི་བག་ཆགས་སྟགས་དུ་མ་ཡོད་པའི་ཕྱིར།

གསུམ་པ་ཡོད་དེ། བག་ཆགས་བརྟན་བྱུང་གི་དབང་ཤེས་གཅིག་གི་སྤྲོད་པ་ལའང་རང་མཚན་གྱིས་གྲུབ་པའི་  
 གཞན་དབང་ཡིན་པ་དང་། མིང་བདན་བཞག་ཙམ་གྱི་ཀྱན་བརྟགས་སྤྱོད་པ་དང་། མིང་བདན་ཡོད་པར་བཞག་མི་ཅུས་  
 པའི་རྟོག་བརྟགས་འབའ་ཞིག་ཡིན་པའི་ཆ་དུ་མ་དབྱེར་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། སྟོང་འཛིན་མིག་ཤེས་ལྟ་བུ་ལ་སྟོན་པོ་རིགས་་  
 མཐུན་བག་ཆགས་དང་། སྟོན་པོ་སྟོན་པོ་ཞེས་པའི་མིང་བདན་འཇུག་པའི་གཞིར་མངོན་རྫོང་གི་བག་ཆགས་དང་། སྟོན་པོ་  
 མིང་བདན་འཇུག་པའི་གཞིར་སྤྱོད་ལུགས་ཀྱི་ངོས་ནས་གྲུབ་པར་ཡང་བག་ཆགས་དེའི་དབང་གིས་སྤྲོད་ཞིང་། སྟོན་པོ་ཐ་སྟོད་  
 ཀྱི་གཞིར་མིང་བདན་ལ་མ་སྟོས་པར་ཡུལ་རང་གི་སྤྱོད་ལུགས་ཀྱི་ངོས་ནས་གྲུབ་པར་ནི་བདག་ལྟ་མ་རིག་པའི་བག་ཆགས་  
 ཀྱིས་སྤྲོད་པ་ཡིན་ནོ། །

བཞི་པ་ལ། རྩོམ་འཛིན་མིག་ཤེས་ལ་རིགས་མཐུན་བག་ཆགས་ཀྱིས་རྩོན་པོ་རྩོན་པོར་སྤང་སྟེ། རྩོན་པོ་དེའི་སྤང་  
 ཡུལ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མིག་ཤེས་དེ་ལ་རྩོན་པོ་ཕྱི་དོན་དུ་སྤང་སྟེ། རྩོན་པོ་སྤང་ཆེ་ཕྱི་རོལ་རྒྱང་ཆད་ཀྱི་ཚུལ་དུ་སྤང་བའི་ཕྱིར།  
 དེ་ལ་རྩོན་པོ་ཐ་སྙད་ཀྱི་གཞིར་སྤང་སྟེ། སྤང་ཚུལ་དེ་དཔེ་པའི་ཡུལ་དུ་བྱས་ནས་འདི་རྩོན་པོ་འོ་ཞེས་ཐ་སྙད་བྱེད་པའི་རྟོག་  
 པ་མིག་ཤེས་དེས་རང་སྟོབས་ཀྱིས་འབྲེན་པའི་ཕྱིར། བྱུང་སྟེ། ཐ་སྙད་ཀྱི་གཞིར་མི་སྤང་ན་རྩོན་པོ་དེ་དཔེ་པའི་འཛིན་  
 པའི་རྟོག་པ་དབང་ཤེས་དེས་མི་འབྲེན་པ་བཞིན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱུང་པར་དུ་རྩོམ་འཛིན་མིག་ཤེས་ལ་རྩོན་པོ་ཐ་སྙད་ཀྱི་  
 གཞིར་སྤྱོད་པ་ལ་མ་སྟོས་པར་ཡུལ་རང་གི་སྤྱོད་ལུགས་ཀྱི་ངོས་ནས་གྲུབ་པར་སྤང་བའི་སྤང་ཚུལ་ཡོད་དེ། རྩོན་པོ་འོ་ཞེས་  
 བརྗོད་པའི་དོན་དེའི་ངོ་བོ་གང་ཡིན་ཞེས་དྲིས་པ་ན་མིག་ཤེས་དེ་ལ་རྩོན་པོ་མིང་བརྗོད་གཞིར་རང་ངོས་ནས་གྲུབ་པར་སྤང་  
 བ་སྟར་ཡིད་ཀྱིས་ཞེན་པའི་སྟོན་ནས། དེའི་ངོ་བོ་གཟུགས་ཡིན་ནོ་ཞེས་ལན་འདེབས་ཤིང་། དེ་འབྲེན་ལན་འདེབས་པའི་ཀུན་  
 རྩོམ་གི་རྟོག་པ་འང་མིག་ཤེས་དེས་རང་སྟོབས་ཀྱིས་འབྲེན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། སྟོན་སྟེས་ལ་གཟུགས་དེ་གཟུགས་ཀྱི་སྟེང་དུ་  
 གཟུགས་ཞེས་སྤྱོད་གིས་བཀྲགས་ཅིམ་གྱི་ཚུལ་པར་མི་འཆར་བར་མིང་བརྗོད་བཞག་པ་ལ་མ་སྟོས་པར་དེ་རང་གི་སྤྱོད་  
 ལུགས་ཀྱིས་དེ་འབྲེན་གཞིར་སོང་བར་འཆར་བའི་ཕྱིར།

ལྔ་པ་ཡོད་དེ། རྩོན་པོ་དེ་རྩོན་པོ་ལ་གཟུགས་སོ་ཞེས་པའི་སྤྱོད་གི་ཡུལ་དུ་མིང་བརྗོད་སྒྱུར་བ་ལ་བརྟེན་ནས་གྲུབ་  
 པ་ནི་དེ་མིང་བརྗོད་གཞིར་ཡོད་ཅིམ་གྱི་དོན་དང་། རྩོན་པོ་དེ་རྩོན་པོ་ལ་གཟུགས་སོ་ཞེས་རྗོད་པའི་སྤྱིའི་བརྗོད་བྱ་དང་རྩོན་  
 པོ་འོ་སྟུམ་དུ་རྟོག་པས་ཞེན་པའི་ཞེན་གཞིར་མིང་བརྗོད་སྒྱུར་བ་ལ་མ་སྟོས་པར་རྩོན་པོ་རང་གི་ངོ་བོའི་གནས་ཆོད་ཀྱི་དབང་  
 གིས་གྲུབ་པ་ནི་མིང་བརྗོད་འབྲུག་པའི་གནས་སུ་རང་མཆོན་གྱིས་ཡོད་པའི་དོན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟུག་པ་ཡོད་དེ། ལྔ་མ་ནི་  
 གཟུགས་གཟུགས་འཛིན་རྟོག་པས་ཞེན་པའི་སྟོན་སྟེས་འཛིན་སྟངས་ཀྱི་ཡུལ་དུ་བྱས་པ་དང་། ཕྱི་མ་ནི་དབང་ཤེས་ལ་  
 གཟུགས་སོགས་མིང་བརྗོད་འབྲུག་པའི་གཞིར་སྤྱོད་གིས་ཐ་སྙད་སྒྱུར་བ་ལ་མ་སྟོས་པར་རང་གི་སྤྱོད་ལུགས་ཀྱི་ངོས་ནས་  
 སོང་བར་སྤང་ཞིང་རྗེས་ཀྱི་རྟོག་པས་ཀྱང་སྤང་བ་དེ་ལྟར་དུ་ཞེན་ནས་གཟུགས་ལ་འདི་གཟུགས་སོ་ཞེས་ཞེན་པའི་གཞིར་  
 བྱེད་པས་ན་དེ་ལྟར་བཤད་པའི་ཕྱིར། བརྟན་པ་ཡོད་དེ། གཟུགས་རྟོག་པའི་ཞེན་ཡུལ་ཡིན་པས་དེ་དེའི་ཞེན་ཡུལ་ཡིན་པ་  
 ཡོད་ཅིང་། དེ་དེའི་ཞེན་ཡུལ་ཡིན་པའི་ཆ་དེ་རྟོག་པས་བཞག་ཅིམ་ཡིན་པས་རང་མཆོན་གྱིས་མ་གྲུབ་པར་འཛོག་ལ།  
 གཟུགས་སོགས་སྤྱོད་གིས་ཐ་སྙད་སྒྱུར་བ་ལ་བརྟེན་ནས་རྟོག་པའི་ཞེན་གཞིར་སོང་བ་ལས་དངོས་དབང་གིས་དེར་མ་  
 སོང་བ་ནི་གཟུགས་སོགས་རྟོག་པའི་ཞེན་གཞིར་རང་མཆོན་གྱིས་མ་གྲུབ་པའི་དོན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ།

བརྒྱད་པ་ཡོད་དེ། བཀག་པའི་བདག་མེད་རྟོག་པ་ཡིད་ཤེས་ལ་སྟོས་པའི་ཆོས་བདག་ཕྱ་མོ་བཀག་ཅིམ་དུ་རོ་  
 གཅིག་པའི་ཕྱིར།

དགུ་པ་ཡོད་དེ། རྟོག་པའི་ཞེན་ཚུལ་ལས་དབང་ཤེས་ཀྱི་སྣང་ཚུལ་གྱི་དགག་བྱ་སློ་ཡུལ་དུ་འཆར་དགའ་ཞིང་།  
 གང་འཆར་དགའ་བ་དེའི་སྣང་ཚུལ་ངོས་ཟིན་ན་འཆར་སྤྱོད་པ་དེ་འཁོག་པ་ལ་ཕན་ཆེ་བའི་ཕྱིར།  
 བཅུ་པ་ཡོད་དེ། དང་པོ་ཆད་མས་གྲུབ་ཅིང་། བྱི་མ་རྟགས་ཀྱི་དགག་བྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།  
 བཅུ་གཅིག་པ་ཡོད་དེ། བྱི་རོལ་དོན་སྣང་གི་བག་ཆགས་ཀྱིས་མ་བསྐྱད་པའི་ཤེས་པ་ལ་རང་ཡུལ་དེ་འཛིན་པའི་  
 བདག་ཉིད་ཀྱིས་ཁྱད་པར་དུ་བྱས་ནས་སྣང་། བག་ཆགས་དེས་བསྐྱད་པའི་ཤེས་པ་ལ་རང་ཡུལ་དེ་བྱི་དོན་ཀྱིས་ཁྱད་པར་  
 དུ་བྱས་ནས་སྣང་བའི་ཕྱིར། བཅུ་གཉིས་པ་ཡོད་དེ། ཚུར་མཐོང་གི་སྤྱོད་འཛིན་མིག་ཤེས་ཀྱིས་སྤྱོད་པོ་ལ་བརྟམས་ཆེ་པ་རོལ་  
 ནས་ཚུར་སྤྱོད་པོའི་སྣང་བ་ཤར་བ་དེ་སྤྱོད་པོ་དངོས་མིན་པར་ཐོག་མེད་ནས་གོམས་པའི་མ་རིག་བག་ཆགས་ཀྱི་དབང་  
 གིས་ཤར་བའི་སྣང་ཆ་ཀྱང་བཏགས་ཅིམ་ཞིག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རྟེ། དེ་ཉིད་འབྲུལ་བའི་སྣང་ཆ་ཅིམ་མིན་པར་མ་འབྲུལ་པའི་  
 སྣང་བ་ཡིན་ན་སྣང་བ་དེ་དོན་མཐུན་དུ་སྤོང་ནས་གཟུགས་སོགས་སེམས་ལས་དོན་གཞན་རྒྱང་ཆད་དུ་གྲུབ་པར་འགྲོ་བ་ལ།  
 དེ་རིགས་པས་ཁོགས་པའི་ཕྱིར་དང་། སྤྱོད་པོ་ལ་བརྟམས་སྤྱོད་ཆེ་ཡང་རང་ཅག་ལ་ཤར་ཆོད་ཅིམ་པོ་དེ་ལ་སྤྱོད་པོ་ཞེས་བརྟམ་  
 སྤྱོད་ཞིང་བརྟམ་དེ་སྤྱོད་པའི་གཞིར་བརྒྱུད་བས་སྤྱོད་པོའི་མིང་ཅན་ཞེས་བཤད་པའི་ཕྱིར། སྤྱོད་པོ་དངོས་ནི་སྤྱོད་འཛིན་ཤེས་  
 པ་ལས་དོན་གཞན་ཏྲ་བུར་ཚུར་ཤར་བ་དེ་ག་ཡང་མིན་ཞིང་སྤྱོད་འཛིན་ཤེས་པ་ཡང་དེ་མ་ཡིན་ལ། དེ་མེད་པ་ཡང་མ་ཡིན་པ་  
 ཅི། མི་ལམ་གྱི་སྤྱང་པོ་ལ་གང་དུ་སྣང་བའི་གཞི་དེར་དོན་ཀྱིས་གྲུབ་པའི་སྤྱང་པོ་ཞིག་ཀྱང་མི་འཛོག་མི་ལམ་གྱི་ཤེས་པ་དེ་  
 ཉིད་ཀྱང་མི་འཛོག་མོད། ཤེས་པ་དེ་དང་བག་ཆགས་གཅིག་ལས་སྤྱེས་པའི་ཤེས་པ་དེའི་སྣང་ཆ་ཞིག་འཛོག་པ་བཞིན་རྟེ་སྤྱོད་  
 འཛིན་ཤེས་པ་དེ་དང་རིགས་མཐུན་པའི་བག་ཆགས་ལས་སྤྱེས་པའི་སྣང་བ་ཅིམ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཉིད་ལ་བརྟམས་མེད་ཀྱི་སྤྱོད་པོ་  
 ཟེར་བའི་རྒྱ་མཚན་ནི་སྤྱོད་པོའི་མིང་ཅན་དེ་མ་བརྟམས་པར་རང་ཉིད་བརྟམས་དུ་མེད་པས་བརྟམས་མེད་ཅེས་བཤད་པ་ཡིན་  
 ཞིང་། བརྟམས་མེད་ཅེས་འཛོག་པའི་རྣམ་གྲངས་གཞན་གོང་དུ་སྤོང་བྱེད་པ་ཏྲ་ར་རོ། །ཚུར་མཐོང་གིས་རང་གི་སྣང་ཆོད་ཅིམ་  
 པོ་དེ་ལ་བརྟམས་ཞིང་དེ་མཐོང་བ་ན་སྤྱོད་མཐོང་ཞེས་འཛོག་དགོས་ཀྱང་ཐ་སྙད་དེ་དག་དོན་མི་མཐུན་དུ་མི་འགྱུར་  
 རྟེ། དེ་ལ་བརྟམས་བས་བརྟམས་མེད་ཀྱི་སྤྱོད་པོ་དངོས་ལ་བརྟམས་བས་འགྲོ་ཞིང་། དེ་མཐོང་བས་བརྟམས་མེད་ཀྱི་སྤྱོད་པོ་  
 མཐོང་བར་འཛོག་ཐུབ་པ། དཔེར་ན། མདོ་སྤྱོད་པའི་ལྷགས་ལ་བུམ་པ་ཞེས་པའི་བརྟམས་དངོས་སུ་སྤྱོད་པ་ཞི་དང་སྣང་བའི་ཡུལ་  
 ཅི་བུམ་པ་མ་ཡིན་པ་ལས་ལོག་པར་སྣང་བ་ཡིན་ཡང་དེ་ལ་དངོས་སུ་བརྟམས་པ་དང་དེ་དངོས་སུ་སྣང་བས་བུམ་པ་དངོས་  
 སུ་བརྟམས་པ་དང་བུམ་པ་དངོས་སུ་སྣང་བར་འཛོག་པ་བཞིན་ནོ། །ཚུར་མཐོང་ལ་ཀྱང་བཏགས་པའི་སྤྱོད་པོ་སྣང་བ་ལ་མ་  
 སྤྱོད་པར་བརྟམས་མེད་ཀྱི་སྤྱོད་པོ་དངོས་སུ་སྣང་བ་མེད་དེ། དེ་ལ་སྤྱོད་པོ་ནས་སྣང་བའི་ཆེ་པ་རོལ་ནས་ཚུར་འཆར་བའི་རྣམ་  
 པ་ཁོན་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་རྟེ། དབང་ཤེས་དེས་བྱངས་པའི་རྗེས་ཀྱི་རྟོག་པས་ཐ་སྙད་བྱེད་པ་ན་པ་རོལ་ན་ཡོད་པའི་སྤྱོད་པོ་

ཞེས་ཞེན་ནས་བད་སྒྱུར་པའི་ཕྱིར་དེ།

བཅུ་གསུམ་པ་ཡོད་དེ། ཆོས་དེ་དང་དེ་དོ་བོ་དང་བྱུང་པར་དུ་བད་སྒྱུར་པའི་སྐྱོད་ཀྱི་འཇུག་པའི་གནས་སུ་མིང་  
བད་སྒྱུར་པ་ལ་མ་ཉྟེས་པར་ཡུལ་རང་གི་དངོས་པོའི་གནས་ཚོད་ཀྱིས་གྲུབ་པ་ནི་རྟོག་པ་ཡིད་ཤེས་ལ་ཉྟེས་པའི་ཆོས་  
བདག་ཏུ་གྲུབ་པའི་ཆད་དོ། ཆོས་བདག་དེ་ལ་སྐྱེས་བཟོད་ཀྱིས་དབྱེ་ན། དོ་བོ་དང་བྱུང་པར་དུ་བད་སྒྱུར་པའི་སྐྱོད་ཀྱི་  
གི་འཇུག་གཞིར་རང་གི་སྟོང་ལུགས་ཀྱིས་གྲུབ་པ་གཉིས་དང་། དེ་རེ་རེ་ལ་རྟོག་པ་སྐྱེས་པ་སྟོང་གི་བཟོད་བྱུང་དེ་ཉྟར་གྲུབ་  
པ་དང་། རྟོག་པ་ཤེས་པའི་ཐ་སྙད་ཀྱི་ཞེན་གཞིར་དེ་ཉྟར་གྲུབ་པ་གཉིས་རེ་འཇོག་པ་དང་། ཚུལ་དེ་ཉྟར་གྲུབ་པར་འཛིན་  
པའི་རྟོག་པ་རྣམས་ནི་འདིའི་སྟོང་འདོགས་སོ། ཅན་ཤེས་པ་དང་རྣམས་ཐ་དད་པའི་ཚུལ་དུ་དོན་གཞན་རྒྱུ་ཆད་དུ་གྲུབ་པ་དེ་  
རྟོག་མེད་དབང་ཤེས་ལ་ཉྟེས་པའི་ཆོས་བདག་གམ་སྤྱོད་དོན་དུ་གྲུབ་པའི་ཆད་དང་། དེ་ཉྟར་གྲུབ་པར་འཛིན་པ་ནི་འདིའི་སྟོང་  
འདོགས་སོ། དེ་ཉྟར་ན་རང་འཛིན་རྟོག་པའི་ཞེན་གཞིར་རང་མཚན་ཀྱིས་གྲུབ་པའི་དོན་ཡང་། སྟོན་པོ་ལྟ་བུ་ལ་མཚན་ན་  
འདི་སྟོན་པོ་འོ་ཞེས་སོགས་སུ་འཛིན་པའི་རྟོག་པ་དེ་དང་དེས་ཞེན་པའི་གནས་སུ་མིང་བད་སྒྱུར་པ་ལ་མ་ཉྟེས་པར་སྟོན་པོ་  
རང་གི་གནས་ཚོད་ཀྱིས་གྲུབ་པ་དང་། གཟུང་འཛིན་རྣམས་ཐ་དད་དུ་གྲུབ་པའི་དོན་ཡང་། སྟོན་པོ་ལྟ་བུ་ལ་མཚན་ན། སྟོ་  
འཛིན་མིག་ཤེས་དང་དེའི་གཟུང་བྱའི་སྟོན་པོ་གཉིས་བདག་ཉིད་གཅིག་མ་ཡིན་པར་སྟོན་པོ་སྤྱི་རེ་ལ་ནས་དུལ་དུ་མ་འདུས་  
པའི་སྟོབས་ཀྱིས་གྲུབ་པ་ལ་བྱའོ། སྟོ་སོགས་མིང་བད་འཇུག་པའི་གཞིར་སྐྱོད་ཀྱི་ལ་བརྟེན་ནས་སོང་པ་ནི། ཐག་ཁ་སྐྱུལ་དུ་  
སྤང་བ་དེ་འཕལ་གྱི་འཕལ་རྒྱུའི་དབང་གིས་སྤང་བ་ཡིན་པ་དང་མཚུངས། སྟོ་སོགས་མིང་བད་འཇུག་པའི་གཞིར་སྐྱོ་  
རྟོག་ལ་མ་ཉྟེས་པར་ཡུལ་རང་གི་སྟོང་ལུགས་ཀྱི་དོས་ནས་སོང་བར་སྤང་བ་ནི་ཐག་ཁ་སྐྱུལ་སྤང་བ་གི་གང་ཟག་ལ་སྤང་བ་དེ་  
འཕལ་གྱི་འཕལ་རྒྱུ་ལ་མ་ཉྟེས་པར་སྤང་གཞིའི་སྟོང་ལུགས་ཀྱི་དོས་སྤང་བར་འཆར་བ་དང་མཚུངས། སྟོ་སོགས་མིང་  
བད་འཇུག་པའི་གནས་སུ་སྐྱོད་ཀྱི་ལ་མ་ཉྟེས་པར་རང་གི་སྟོང་ལུགས་ཀྱི་དོས་ནས་སོང་བར་ཞེན་པ་ནི་ཐག་ཁ་སྐྱུལ་སྤང་བ་གི་  
གང་ཟག་གིས་སྤང་གཞིའི་ཐག་ཁ་དེ་ཉིད་དོན་གྱི་སྟོང་ལུགས་ནས་སྐྱུལ་དུ་གྲུབ་པར་ཞེན་པ་དང་མཚུངས་སོ། ཁ་རིག་བག་  
ཆགས་ཀྱི་དབང་གིས་གཟུགས་སོགས་སྤྱོད་དོན་དུ་སྤང་བ་ནི་འཕལ་གྱི་འཕལ་རྒྱུའི་དབང་གིས་སྤང་བ་དང་འཇོག་པར་སྤང་བ་  
དང་མཚུངས། རང་ལ་དེ་ཉྟར་སྤང་བ་བག་ཆགས་ཀྱི་དབང་གིས་ཡིན་པར་མི་འཆར་བར་སྤྱི་རེ་ལ་ནས་དེ་ཉྟར་གྲུབ་པ་ཞིག་  
གིས་རྣམ་པ་གཏད་པར་འཆར་བ་ནི་རབ་རིབ་ཅན་ལ་རང་ལ་འཕལ་རྒྱུའི་དབང་གིས་དེ་ཉྟར་སྤང་བར་མི་འཆར་བར་སྤང་  
བའི་གཞི་དེར་དོན་ཀྱིས་གྲུབ་པའི་སྐྱོ་ཤད་ཀྱིས་རྣམ་པ་གཏད་པར་འཆར་བ་དང་མཚུངས། དེ་ཉྟར་སྤང་བ་ཉྟར་ཞེན་པ་ནི་  
རབ་རིབ་ཅན་ཀྱིས་རང་ལ་སྤང་བ་ཉྟར་གྱི་སྐྱོ་ཤད་ཡོད་པར་ཞེན་པ་དང་མཚུངས་སོ།

སྟོ་ན། ཁ་ཅིག་ན་དེ། མཚན་ཉིད་དོ་བོ་ཉི་མེད་པ་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་ཕྱོང་བ་ཤད་པའི་དགོངས་འགྲུལ་གྱི་

གཞུང་ཡོད་པར་ཐལ། གཞུང་ལས། མཚན་ཉིད་དོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་ཚོས་གྱི་བདག་མེད་དུ་བཤད། ཅེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་  
ན་མ་བྱུང་སྟེ། དེའི་མཚན་ཉིད་དོ་བོ་ཉིད་ནི་འདིར་བསྟན་དགག་བྱའི་ཀུན་བཏགས་ཡིན་ལ། དེ་མེད་པ་དགོངས་འགྲེལ་  
ལས་ཚོས་གྱི་བདག་མེད་སྤྱོད་མེད་པར་བཤད་ཅེས་པའི་དོན་ཡིན་ཞིང་། དེ་ཡང་དོན་དམ་པ་དོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་རྒྱས་བཤད་གྱི་  
གཞུང་དེས་བསྟན་པ་ཡིན་ལ། དེས་བསྟན་ཚུལ་ཡང་གཞུང་ལས། ཚོས་གྱི་བདག་མེད་དེ་གང་ཞེ་ན། དོ་བོ་ཉིད་མ་མཆིས་པ་  
ཉིད་དེ། ནས། དེ་ཉིད་ཀུན་བཏགས་གྱིས་སྟོང་པ་ལ་ཡོངས་གྲུབ་ཏུ་གིན་ཏུ་གསལ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་ཡིན་པའི་ཕྱིར།  
ཅ་བར་འདོད་མི་རྣམས་ཏེ། མཚན་ཉིད་དོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་ཚོས་གྱི་བདག་མེད་སྤྱོད་མེད་པ་ཡིན་པར་མ་ཟད། མཚན་ཉིད་དོ་བོ་  
ཉིད་མེད་པའི་མདོར་བསྟན་རྒྱས་བཤད་གྱིས་ཀྱང་དེ་ཚོས་གྱི་བདག་མེད་སྤྱོད་མེད་པ་ལྟར་བཤད་པ་ལྟར་ཡིན་  
པའི་ཕྱིར།

ཁ་ཅིག་ན་རེ། ནམ་མཁའ་སོགས་ཀུན་བཏགས་གཞན་རང་མཚན་གྱིས་གྲུབ་པ་ཚོས་བདག་ཡིན་པར་ཐལ། དོ་བོ་  
དང་བྱུང་པར་དུ་ཀུན་བཏགས་པ་རང་མཚན་གྱིས་གྲུབ་པ་ཚོས་བདག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན་མ་བྱུང་སྟེ། གཞུང་ལས། སྤྱིར་ཀུན་  
བཏགས་ལ་སྤྱི་མཚན་ཐམས་ཅད་དང་ནམ་མཁའ་ལ་སོགས་པ་དུ་མ་ཞིག་ཡོད་ཀྱང་དགོངས་འགྲེལ་ལས་མ་གསུངས་པ་ནི།  
ཀུན་བཏགས་གང་གིས་སྟོང་པ་ཡོངས་གྲུབ་ཏུ་འཛིན་པའི་སྐབས་སུ་དེ་དག་མི་མཐོ་བས་སོ། ཞེས་དང་། གཞན་དབང་ལ་  
དོ་བོ་དང་བྱུང་པར་དུ་བཏགས་པ་རང་གི་མཚན་ཉིད་གྱིས་གྲུབ་པར་འཛིན་པ་ཚོས་གྱི་བདག་འཛིན་ཏུ་བསྟན། ཅེས་  
གསུངས་པའི་ཕྱིར། དོ་བོ་དང་བྱུང་པར་དུ་ཀུན་བཏགས་པ་རང་མཚན་གྱིས་གྲུབ་པ་དང་ནམ་མཁའ་རང་མཚན་གྱིས་གྲུབ་  
པ་གཉིས་མི་འདྲ་སྟེ། དང་པོ་ལྟར་ན་ཚོས་བདག་ཏུ་གྲུབ་དགོས་པ་གང་ཞིག་ཕྱི་མ་ལྟར་ན་དེ་ལྟར་དུ་གྲུབ་མི་དགོས་པའི་  
ཕྱིར། དང་པོ་གྲུབ་སྟེ། གཞན་དབང་དོ་བོ་དང་བྱུང་པར་དུ་ཀུན་བཏགས་པའི་དོ་བོར་སྒྲིབ་བ་རང་མཚན་གྱིས་གྲུབ་ན་ཚོས་  
བདག་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ལྟར་བ་དེ་དེ་ལྟར་གྲུབ་ན་བདེན་པར་གྲུབ་དགོས། དེ་ལྟར་ན་དེ་དོན་དང་མཐུན་དགོས། དེ་  
ལྟར་ན་དེ་གཞན་དབང་དོ་བོ་དང་བྱུང་པར་དུ་བཏགས་པའི་དོ་བོར་རང་མཚན་གྱིས་གྲུབ་དགོས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དཔེར་ན།  
ཐག་བྲུལ་དུ་སྒྲིབ་བ་རང་མཚན་གྱིས་གྲུབ་ན་སྒྲིབ་བ་དེ་བདེན་པར་གྲུབ་དགོས། དེ་ལྟར་ན་དེ་དོན་དང་མཐུན་དགོས། དེ་  
ལྟར་ན་ཐག་བྲུལ་དུ་གྲུབ་དགོས་པ་བཞིན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཅ་རྟགས་གཉིས་པ་གྲུབ་སྟེ། ནམ་མཁའ་རང་མཚན་གྱིས་གྲུབ་  
ཀྱང་ཚོས་གྱི་བདག་ཏུ་གྲུབ་མི་དགོས་པའི་ཕྱིར། ཁོ་ན་རེ། བརྟག་པ་མཐའ་བཟུང་བྱས་ན་ནམ་མཁའ་རང་མཚན་གྱིས་གྲུབ་  
བ་ཚོས་བདག་ཡིན་པར་ཐལ། གཞན་དབང་དོ་བོ་དང་བྱུང་པར་དུ་ཀུན་བཏགས་པ་རང་མཚན་གྱིས་གྲུབ་པ་ཚོས་བདག་  
ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན་མ་བྱུང་སྟེ། ཐལ་འགྱུར་བའི་ལྷགས་ལ་སྤྱི་མའི་སྒྲིབ་བ་བདེན་དུ་ཆུག་ཀྱང་ཚོས་བདག་ཏུ་མི་འགྱུར་ཡང་།  
ཆུར་མཐོང་གི་སྒྲིབ་བ་འདི་བདེན་པར་གྲུབ་ན་ཚོས་བདག་ཏུ་འགྱུར་བ་བཞིན། འདི་བའི་ལྷགས་ལ་ཡང་ཀུན་བཏགས་



གཞན་རང་མཚན་གྱིས་གྲུབ་ན་ཚེས་བདག་ཏུ་མི་འགྱུར་ཡང་། གཞན་དབང་ལ་ངོ་བོ་དང་བྱུང་པར་དུ་ཀུན་བཏགས་པའི་  
 ཀུན་བཏགས་རང་མཚན་གྱི་གྲུབ་ན་ཚེས་བདག་ཏུ་འགྱུར་བའི་གནད་ཀྱིས། གཞུང་ལས། རོ་བོ་དང་བྱུང་པར་དུ་བཏགས་  
 པ་རང་མཚན་གྱིས་སམ་དོན་དམ་པར་ཡོད་པར་འཛིན་པ་ནི་ཤེས་སྒྲིབ་ཀྱི་གཙོ་བོ་ཡིན་པས་དེས་བཟུང་བ་ལྟར་མེད་པ་  
 གཏན་ལ་ཕབ་པའི་དོན་ནི་ཤེས་སྒྲིབ་དག་བྱེད་ཀྱི་དམིགས་པར་ཡང་འཐད་དོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་གཞན་  
 དབང་ལ་ངོ་བོ་དང་བྱུང་པར་དུ་བཏགས་པ་རང་མཚན་གྱིས་མེད་པའི་དོན་ནི་དེ་དེ་ལྟར་བཏགས་པའི་ངོ་བོར་རང་མཚན་  
 གྱིས་མེད་པའི་དོན་ནོ། །སྟོང་ཐུན་ལས། གངས་རིའི་བྲོད་འདིར་བདག་ཅག་གི་རྗེ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་གཅིག་པུས་གསལ་  
 བར་མཛད་དུ་བྱུང་གྱི། མཐས་པར་ཁས་འཆེ་བ་གཞན་མཐའ་དག་གིས་ནི་དབང་ཤེས་རང་གི་སྣང་ཡུལ་སྟོན་པོ་ལ་སོགས་  
 པ་དང་རྗེས་ཐ་དད་པ་བཀག་པ་ཙམ་གྱི་ཕྱོགས་གཅིག་པུ་ལས་གཞན་པ་ངོ་བོ་དང་བྱུང་པར་དུ་ཀུན་བཏགས་པའི་ཀུན་  
 བཏགས་དང་། དེ་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པ་བཀག་པའི་ཚེས་ཀྱི་བདག་མེད་འཛིན་པའི་ཚུལ་གྱི་ཐ་སྟད་ཙམ་ཡང་སྒྲ་  
 མ་ནུས། ཞེས་པ་དང་། དེ་ཙམ་ཞིག་མཐོང་བ་རྒྱ་མཚན་དུ་བྱས་ཏེ། རོ་བོ་དང་བྱུང་པར་དུ་ཀུན་བཏགས་པ་རང་གི་མཚན་  
 ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པ་བཀག་པའི་ཚེས་ཀྱི་བདག་མེད་ཐོགས་མེད་ཀྱི་ལུགས་དང་། དབང་ཤེས་ལ་སྟོས་པའི་གཟུང་འཛིན་རྗེས་  
 གཞན་བཀག་པའི་ཚེས་ཀྱི་བདག་མེད་ཕྱོགས་གྲང་ཚེས་གྲགས་ཀྱི་ལུགས་ཞེས་འཛིན་པ་ནི་མཐོང་རྒྱ་ཆུང་བའི་གཏམ་སྟེ།  
 ཞེས་པ་གཉིས་མི་འགལ་ཏེ། སྒྲ་མ་ནི་གཞན་དབང་ངོ་བོ་དང་བྱུང་པར་དུ་ཀུན་བཏགས་པ་ལྟར་གྲུབ་པས་སྟོང་པ་ཚེས་ཀྱི་  
 བདག་མེད་དུ་འཛིན་ཚུལ་གྱི་མིང་ཙམ་ཡང་བོད་དུ་སྤྱད་ཀྱང་མ་ཐོན་པ་དང་། ཕྱི་མ་ནི་ཚེས་ཀྱི་བདག་མེད་གཉིས་སྟོབ་  
 དཔོན་སོ་སོའི་ལུགས་སུ་འཛིན་ཅིང་སྒྲ་ན་མ་ཐོང་རྒྱ་ཆུང་བའི་གཏམ་དུ་འགྱུར་ཞེས་པའི་དོན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཡང་དེ་ཉིད་  
 ལས། མིག་ཤེས་ལ་དེ་ལྟར་སྣང་བ་དེ་ནི། ཅས། མིག་ཤེས་དེ་ལ་སྣང་བའི་སྟོན་པོ་ལྟར་རང་གི་རིགས་མཐུན་པའི་བག་  
 ཆགས་ཀྱི་ས་བོན་རྒྱར་བྱས་པ་ལས་སྒྲེས་པ་འང་མ་ཡིན་གྱི། ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་འདི་སྟོན་པོ་ལོ། །འདི་གཟུགས་སོ། །འདི་  
 གཟུགས་ཀྱི་སྟེ་བའི་ཞེས་སོགས་ངོ་བོ་དང་བྱུང་པར་གྱི་ཐ་སྟད་རྟོག་པས་ལན་མང་དུ་བྱས་པ་གོམས་པས་བཞག་པའི་བག་  
 ཆགས་ཀྱི་དབང་གིས་ཤར་བའི་སྣང་བ་ཙམ་ཡིན་ལ། བག་ཆགས་དེ་ལ་ནི་མདོན་པར་རྫོང་པའི་བག་ཆགས་ཞེས་  
 བྱའོ། །ཞེས་དང་། དབང་ཤེས་ལ་གཟུགས་སོགས་ངོ་བོ་དང་བྱུང་པར་གྱི་ཐ་སྟད་འཇུག་པའི་གཞིར་དངོས་པོའི་གནས་  
 ཚུལ་ལ་གྲུབ་པར་སྣང་བ་དེ་མ་རིག་པའི་བག་ཆགས་ཀྱི་དབང་གིས་ཤར་བའི་སྣང་ཚུལ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཡིན། ཞེས་གསུངས་  
 པ་གཉིས་ཀྱང་མི་འགལ་ཏེ། གཟུགས་སོགས་མིང་བརྟེན་གཞིར་གནས་ཚུན་ཀྱིས་གྲུབ་པར་སྣང་བ་དེ་མིང་བརྟེན་གཞིར་  
 སྣང་བས་མདོན་རྫོང་གྱི་བག་ཆགས་དང་། སྣང་བ་དེ་དངོས་པོའི་གནས་ཚུན་ཀྱིས་གྲུབ་པར་སྣང་བས་མ་རིག་བག་ཆགས་  
 ཀྱི་དབང་གིས་སྣང་བར་བཤད་པ་གཉིས་མི་འགལ་བའི་ཕྱིར། ཡང་ན་དེ་འདྲའི་ཀུན་བཏགས་སྣང་བ་ནི་མདོན་རྫོང་དང་

སྒྲིབ་ཚུལ་དེ་ལྟར་གྲུབ་པར་སྒྲིབ་བཞིན་མ་རིག་བག་ཆགས་ཀྱི་དབང་གིས་ཡིན་པའི་དོན་དུ་བཤད་ཀྱང་ཚོགས་སྟེ། ཚོས་བདག་  
བག་ཆགས་ཀྱི་དབང་གིས་དབང་ཤེས་ལ་སྒྲིབ་པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན་ཐལ་འགྱུར་བའི་ལྷགས་ལ་བདེན་གྲུབ་དབང་ཤེས་ལ་  
སྒྲིབ་བ་བཞིན་ནོ། །

ཁ་ཅིག། གཞུགས་སོགས་དབང་ཤེས་ལ་མིང་བརྟུན་པའི་གཞིར་རང་མཚན་གྱིས་གྲུབ་པར་སྒྲིབ་པའི་ཀྱན་  
བཏགས་དང་། གཞུགས་སོགས་ཕྱི་དོན་དུ་སྒྲིབ་པའི་ཀྱན་བཏགས་གཉིས་མི་འདྲ་སྟེ། སྒྲིབ་མ་མཛོན་རྒྱུ་ཀྱི་བག་ཆགས་ཀྱིས་  
ཤར་བའི་སྒྲིབ་ཆ་དང་། ཕྱི་མ་ཕྱི་རལ་དོན་སྒྲིབ་གི་བག་ཆགས་ཀྱིས་ཤར་བའི་སྒྲིབ་ཆ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཟེར་བ་དང་། ལ་ལས་  
དེ་གཉིས་ལྟོག་ཆས་ཕྱི་བ་མ་གཏོགས་ཀྱན་བཏགས་གཅིག་ལས་ངོ་བོ་ཐ་དད་པ་གཉིས་མེད་ཟེར་བ་གང་འཐད་བཏགས་གོ།

ཁ་ཅིག། ཤེས་པ་གང་དང་གང་ལ་རྣམ་རིག་བཅོ་ལྔ་པོའི་གང་ཤར་ཡང་བག་ཆགས་ཀྱིས་འཆར་དགོས་པར་ཐལ།  
སྒྱིར་རྣམ་རིག་བཅོ་ལྔ་པོའི་གང་རུང་ཡིན་ན་བག་ཆགས་ཀྱིས་ཤར་བས་བྱུང་པའི་སྒྱིར་ན་མ་བྱུང་སྟེ། སྒྱིར་ཤེས་པ་ལ་ཡུལ་  
བག་ཆགས་ཏིང་འཛིན་ཚོགས་གཉིས་སྟོབས་ཀྱིས་ཤར་བ་བཞི་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །

ཁ་ཅིག། རྣམ་རིག་བཅོ་ལྔ་པོའི་གང་རུང་ཡིན་ན་བག་ཆགས་ཀྱི་དབང་གིས་སྦྱེས་པས་བྱུང་པར་ཐལ། དེ་གང་རུང་  
ཡིན་ན་བག་ཆགས་ཀྱིས་གྲུབ་པས་བྱུང་པའི་སྒྱིར་ན་མ་བྱུང་སྟེ། རྣམ་རིག་བཅོ་ལྔ་བག་ཆགས་ཀྱིས་སྒྲིབ་དགོས་པར་འདྲ་  
ཡང་། དེའི་ནང་ཚན་གྱི་མ་བྱས་པའི་ཚོས་རྣམས་བག་ཆགས་ཀྱིས་སྦྱེས་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་སྦྱེས་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་  
རོ། །

སེམས་ཅམ་པའི་ལུགས་ལ་ཆོས་ཀྱི་བདག་འཛིན་དང་ཆོས་བདག་བྱེ་བྲག་རྩ་དོས་གཟུང་བ་ལ་ཚྱོད་པ་སྤོང་བ།  
 གཞུམ་པ་ལ་གཉིས། ཚྱོད་པ་དང་། ལན་ནི། །དང་པོ་ནི། གལ་ཏེ་གཟུགས། ཞེས་སོགས་བྱུང་། དེ་ཡང་གང་ལ་ཚྱོད་  
 པའི་གཞི་ནི། གཟུགས་སོགས་མིང་བརྟུག་པའི་གཞིར་རང་མཆོན་གྱིས་གྲུབ་པ་དགག་བྱའི་ཆོས་བདག་དང་། དེ་  
 བཀག་པ་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་ཕྱ་མོར་གཞུང་འདིས་བསྟན་པ་ལ་ཚྱོད་པ་སྤྱེ། གཞུང་ལས། གལ་ཏེ་གཟུགས་སོགས་མིང་དང་  
 བརྟུག་ཡིན་པ་རང་གི་མཆོན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པ་འཁོག་པ་དེ། ཞེས་པས་སྟོན་རྟོ། །གང་གིས་ན་སྟོན་བཤོང་ནས་བསྟུས་  
 པས་ཏེ། དེ་ལྟར་ཚྱོད་པའི་རྒྱ་མཆོན་ཡང་གཟུགས་སོགས་མིང་བརྟུག་པའི་གཞིར་དོ་བའི་གནས་ཆོད་ཀྱིས་གྲུབ་པས་  
 སྟོང་ཚུལ་འདི་དགོངས་འབྲེལ་གྱིས་བསྟན་ཅིང་སེམས་ཅམ་པའི་གཞུང་དུའང་འདི་ཅུལ་དུ་བརྟོན་པའི་ཚུལ་རྗེ་ཐམས་ཅད་  
 མཐུན་པས་ས་ལོག་གི་གཏེར་བརྟོན་པ་བཞིན་དུ་གསལ་བར་མཛད་པ་ལ། ལུགས་འདིར་གཟུང་འཛིན་རྣམས་ཐ་དད་ཀྱིས་  
 སྟོང་བ་ལས་གཞན་པའི་སྟོང་ཚུལ་འདི་དེ་དུས་ཀྱི་པོད་ཀྱི་མཁས་པ་དུ་མའི་སྒྲོར་མ་བདེ་བའི་རྒྱ་མཆོན་གྱིས་ཡིན་ནོ། །ཚུལ་  
 རི་ལྟར་ཚྱོད་པ་ནི། དེ་ལ་ཚྱོད་པ་ལྷ་དང་ལན་ལྷ་ཞེས་གསལ་ཆེ་བ་ལྟར་ན། དང་པོ་ལྷ་ནི། འགལ་ལོ་དང་། འགྱུར་ལ་དང་།  
 མི་འཐད་དོ་དང་། མི་སྒྲུང་དོ་དང་། གྱིས་ཤིག་གི་བར་གྱིས་རིམ་པར་སྟོན་སྟེ། གལ་ཏེ་གཟུགས་སོགས་མིང་བརྟུག་ཡིན་  
 པ་རང་མཆོན་གྱིས་གྲུབ་པ་བཀག་ནས་དེ་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་ཕྱ་མོར་འཛིན་ན་གཟུགས་སོགས་རྫོད་བྱེད་ཀྱི་དངོས་ལུལ་  
 ཡིན་པ་རང་མཆོན་གྱིས་གྲུབ་པ་འཁོག་གཤ། གཟུགས་སོགས་རྫོད་བྱེད་ཀྱི་ཞེན་ལུལ་ཡིན་པ་རང་མཆོན་གྱིས་གྲུབ་པ་  
 འཁོག་། དང་པོ་ལྟར་ན། དེ་མི་འཐད་དེ། གཞན་དབང་རྫོད་བྱེད་ཀྱི་དངོས་ལུལ་ཡིན་པས་སྟོང་བར་དོན་སྒྲུ་ལ་སྒྲུབ་མི་  
 དགོས་པའི་ཕྱིར་དང་། དགོངས་འབྲེལ་ལས། རྣམ་པར་རྟོག་པའི་སྟོད་ལུལ་ཀྱན་བཏགས་པའི་མཆོན་ཉིད་ཀྱི་གནས། རས།  
 ཡོངས་སུ་གྲུབ་པའི་མཆོན་ཉིད་ལགས་ཏེ། ཞེས་དགག་བྱའི་ཀྱན་བཏགས་རང་མཆོན་གྱིས་སྟོང་བ་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་ཀྱི་  
 ཡོངས་གྲུབ་རྩ་བཤད་པ་དང་། བྱང་ས་ལས། ཤེས་བྱའི་སྦྱིབ་པ་རྣམ་པར་དག་པའི་སྟོད་ལུལ་གྱི་དེ་ཁོ་ན་གང་ཞེ་ན། ཤེས་བྱ་  
 ལ་ཤེས་པའི་གོགས་བྱེད་པ་ནི་སྦྱིབ་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ། ཤེས་བྱའི་སྦྱིབ་པ་དེ་ལས་རྣམ་པར་གྲོལ་བའི་ཤེས་པའི་སྟོད་ལུལ་གྱི་  
 ལུལ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་ཤེས་བྱའི་སྦྱིབ་པ་རྣམ་པར་དག་པའི་ཤེས་པའི་སྟོད་ལུལ་གྱི་དེ་ཁོ་ན་ཡིན་པར་རིག་པར་བྱའོ། །ཞེས་  
 གཞན་དབང་མིང་བརྟུག་གཞིར་རང་མཆོན་གྱིས་སྟོང་བ་དེ་ཤེས་སྦྱིབ་དག་བྱེད་རྣམ་དག་ལས་གྱི་དམིགས་པར་བཤད་པ་  
 དང་འགལ་བའི་ཕྱིར། དང་པོ་གྲུབ་སྟེ། སྒྲ་དོན་གྱི་སྦྱི་རང་མཆོན་མིན་པའི་དངོས་མེད་དུ་དོན་སྒྲ་རྣམས་ལ་གྲུབ་ཟིན་པའི་  
 ཕྱིར། གཉིས་པ་གྲུབ་སྟེ། གཞན་དབང་རྫོད་བྱེད་ཀྱི་དངོས་ལུལ་ཡིན་པས་སྟོང་བར་གྲུབ་པའི་ཆད་མས་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་  
 མི་འགྲུབ་ཅིང་། དེ་འདས་སྟོང་པ་དེ་ལ་དམིགས་ནས་བསྟོམས་པས་ཤེས་སྦྱིབ་དག་པར་མི་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་ཆོས་ཀྱི་  
 བདག་མེད་ཕྱ་མོ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པ་ནི་ཚྱོད་པ་དང་པོ་ལོ། །གཉིས་པ་ལྟར་ན། ཞེན་ལུལ་གྱི་གཞི་ལྷོག་རང་མཆོན་

གྲིས་ཡོད་པ་འཕོག་གཤམ། དེའི་རང་སྒྲོག་རང་མཚན་གྲིས་གྲུབ་པ་འཕོག་སྒྲུབ་ལྟར་ན། དེ་མི་འཐད་དེ། དེ་ལྟར་ན་གཞན་  
 དབང་རང་མཚན་གྲིས་གྲུབ་པ་བཀག་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར། ཞེས་པ་ནི་ཚྱོད་པ་གཉིས་པའོ། བྲི་མ་ལྟར་ན། དེ་མི་འཐད་  
 དེ། སྒྲི་མཚན་དངོས་མེད་དུ་མདོ་སྒྲེ་བས་བྱང་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པ་ནི་ཚྱོད་པ་གསུམ་པའོ། གཞན་ཡང་། གཟུགས་  
 སོགས་མིང་བརྟེན་གཞིར་རང་མཚན་གྲིས་གྲུབ་པས་སྟོང་པ་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་པ་མོར་འཛིན་པ་མི་འཐད་དེ། སྲིད་འཕྲོའི་  
 མདོ་ལས་བཤད་པའི་སྟོང་པ་དེ་ལས་ལྷག་པ་དགོངས་འགྲེལ་གྱི་དགག་བྱ་ཀུན་བཏགས་ཀྱིས་སྟོང་པའི་ཆོས་ཉིད་དེ་ལའང་  
 མེད་པའི་ཕྱིར། བྲུབ་སྟེ། སྲིད་འཕྲོའི་མདོའི་ཆོས་ཉིད་བཟུན་པའི་ལུང་དེ་ཉིད་ཉན་ཐོས་སྒྲེ་པ་ལ་ཡང་འཐད་ལྟར་དུ་གྲུབ་  
 པའི་ཕྱིར། ཞེས་པ་ནི་ཚྱོད་པ་བཞི་པའོ། གཞན་ཡང་། དེ་མི་འཐད་དེ། དེ་ལྟར་ན་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་ཤེས་སྒྲིབ་དག་བྱེད་  
 ཀྱི་དམིགས་པར་བྱང་ས་སོགས་ལས་བཤད་པ་མི་འཐད་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་ཏེ། སྟོང་ཚུལ་འདི་ལ་གཟུང་འཛིན་རྣམས་ཐ་  
 དད་བཀག་པའི་རྣམ་རིག་ཅམ་གྱི་དོན་མེད་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པ་ནི་ཚྱོད་པ་ལྔ་པའོ།

སྟོན་ན། དེ་དབང་ཡིད་ཡངས་སོགས་སྟུ། གང་ལ་ཚྱོད་པའི་གཞི་དགོངས་འགྲེལ་གྱི་ཀུན་བཏགས་རྒྱས་བཤད་  
 དང་། ཚྱོད་པ་པོ་ལེགས་ལྟན་དང་། ཚྱོད་ལུལ་སེམས་ཅམ་དུ་བཤད་པ་དབྱུང་བྱ་སྟེ། གལ་ཏེ་གཟུགས་སོགས་མིང་དང་  
 བརྟེན་ལུལ་ཡིན་པ་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པ་འཕོག་པ་དེ། ཞེས་དོས་འཛིན་ལུལ་གོང་དེར། གཞུང་ལས། ཡུང་པོ་ལ་  
 སོགས་པ་ལ། ཅས། སྟོ་འདོགས་སོ། ཞེས་སོགས་ལས་དགོངས་འགྲེལ་ལ་འགྲེལ་མི་ཆེ་བའི་ཕྱིར་དང་། ལེགས་ལྟན་གྲིས་  
 སྲིད་འཕྲོའི་མདོར་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་དང་། དགོངས་འགྲེལ་དུ་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་པ་མོ་བཟུན་པར་བཞེད་པ་དང་།  
 སྲིད་འཕྲོའི་མདོར་བཤད་པ་ལས་ལྷག་དགོངས་འགྲེལ་ལས་གསུངས་པའི་ཆོས་ཉིད་ལ་མེད་པར་མི་བཞེད་པ་དང་། ཚྱོད་  
 པ་པོ་ལེགས་ལྟན་ཡིན་ན། ལན་གྱི་སྐབས་སྟོང་ཚུལ་འདི་ཉན་ཐོས་སྒྲེ་བས་གྲུབ་ཟིན་པ་མིན་པའི་རྒྱ་མཚན་དུ་རང་གཞུང་  
 ཐེག་བརྟུས་དང་། དགག་ལུལ་ལ་ཉན་ཐོས་སྒྲེ་བ་ཡོད་པའི་རྒྱ་མཚན་དུ་རང་གཞུང་བྱང་ས་འགོད་མི་རུང་བའི་ཕྱིར། དེས་  
 ན་སེམས་ཅམ་གཞིར་བཞག་སྟེ། གཞུང་འདིས་གསུངས་ཚུལ་ལ་རྗེས་དོགས་པ་ཁོང་སྟོང་གིས་ལན་མཛད་པ་སྤར་བཤད་  
 པ་བཞིན་ཁས་ལེན་དགོས་སོ། ཚྱོད་ཚུལ་ལ་ཁ་ཅིག་ན་རེ། འདིར་ཚྱོད་པ་གཉིས་བྱུང་བ་ཡིན་ཏེ། གཟུགས་སོགས་མིང་  
 བརྟེན་ལུལ་ཡིན་པ་རང་མཚན་གྲིས་གྲུབ་པ་འཕོག་པ་དང་། སྲིད་འཕྲོའི་མདོ་དང་དགོངས་འགྲེལ་ལས་གསུངས་པའི་སྟོང་  
 ཚུལ་གཉིས་ལ་བྱུང་མེད་པའི་ཚྱོད་པ་གཉིས་བྱུང་བའི་ཕྱིར་ཏེ། གཞུང་གིས། གཞན་ཡང་། ཞེས་པས་མཚམས་སྟེ་ཚུལ་  
 འཐད་པའི་ཕྱིར་ཟེར། གཞན་དག །དེ་གཉིས་དང་། ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་རྣམ་དག་ལམ་གྱི་དམིགས་པ་མ་ཡིན་པའི་ཚྱོད་པ་  
 གསུམ་བྱུང་སྟེ། གལ་ཏེ། སོགས་དང་། གཞན་ཡང་། སོགས་དང་། སྟོང་ཚུལ། སོགས་གསུངས་པ་ལ་དབཀག་ན་ཤེས་པའི་  
 ཕྱིར་ཟེར། དཀའ་འགྲེལ་ལས། རོ་བོ་དང་བྱུང་པར་དུ་ཀུན་བཏགས་པའི་ཀུན་བཏགས་རང་མཚན་གྲིས་གྲུབ་པས་སྟོང་པ་

ལུགས་འདིའི་ཚེས་ཀྱི་བདག་མེད་དང་རྣམ་དག་ལམ་གྱི་དམིགས་པར་འདོད་མི་རིགས་པ་དང་། དེ་འབྲེལ་སྟོང་ཚུལ་དེ་ལ་  
རྣམ་པར་རིག་པའི་དོན་མེད་པས་དེ་རྣམ་རིག་པའི་བྱམ་མོང་མིན་པའི་ཚེས་ཀྱི་བདག་མེད་དུ་འདོད་པ་མི་རིགས་པའི་ཚུད་  
པ་གཉིས་ལས། དང་པོ་སྟོན་པར། གལ་ཏེ། རས། མི་དགོས་པ་དང་། ཞེས་པའི་བར་དང་། གཟུགས་སོགས། རས། མི་འཐད་  
དོ། ཞེས་པའི་བར་དང་། གཉིས་པ་སྟོན་པར། སྟོང་ཚུལ་འདི་ལ། སོགས་བྱུང་ཞིང་། སྟོང་འཕྲེལ་མདོ་དངས་པ་དང་པོའི་  
རྟགས་སྤྱབ་དང་། དེས་སྟོང་པར་གྲུབ་པའི། སོགས་དང་པོའི་རྩ་བར་འདོད་ལན་བཏབ་པ་ལ་སྟོན་སྟོན་བྱེད་དུ་སྦྱར་རོ།

གཉལ་སྟོན་དཀའ་འགྲེལ་གྱི་ཚུད་ལན་དོན་ལ་ཁ་ཅིག རོ་བོ་དང་བྱུང་པར་དུ་ཀུན་བཏགས་པའི་ཀུན་བཏགས་  
རང་མཚན་གྱིས་མེད་པ་ལུགས་འདིའི་ཚེས་ཀྱི་བདག་མེད་ཀྱི་ཡོངས་གྲུབ་དང་རྣམ་དག་ལམ་གྱི་དམིགས་པ་མཐར་ཐུག་མ་  
ཡིན་པར་ཐལ། གཟུགས་སོགས་རྫོང་བྱེད་ཀྱི་དངོས་ཡུལ་ཡིན་པ་རང་མཚན་གྱིས་གྲུབ་པས་སྟོང་བ་ཚས་ཀྱི་བདག་མེད་ཀྱི་  
ཡོངས་གྲུབ་མ་ཡིན་ཞིང་དེ་ལ་དམིགས་པས་ཤེས་སྤྱོད་ཀྱང་སྟོང་མི་རྣམས་པའི་ཕྱིར་དང་། གཟུགས་རྫོང་བྱེད་ཀྱི་ཞེན་ཡུལ་  
ཡིན་པའི་གཞི་ལྟོག་གཟུགས་ཉིད་རང་མཚན་གྱིས་གྲུབ་པ་དེ་འགོག་མི་རིགས་པའི་ཕྱིར་དང་། རང་ལྟོག་གཟུགས་རྫོང་  
བྱེད་ཀྱི་ཞེན་ཡུལ་ཡིན་པ་དེ་རོ་བོ་དང་བྱུང་པར་དུ་ཀུན་བཏགས་པའི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་མེད་པར་མདོ་སྤྲེལ་གྲུབ་བྱེན་  
པའི་ཕྱིར་དང་། སྟོང་འཕྲེལ་མདོ་ལས་སྟོང་ཚུལ་བཤད་པ་ཉན་ཐོས་སྡེ་བ་ལ་གྲུབ་ཅིང་དེ་ལས་སྟོག་པ་དགོངས་འགྲེལ་  
ལས་བཤད་པའི་ཚེས་ཉིད་ལ་ཡང་མེད་པའི་ཕྱིར་དང་། གཞན་དབང་རོ་བོ་དང་བྱུང་པར་དུ་ཀུན་བཏགས་པའི་ཀུན་  
བཏགས་ཀྱིས་སྟོང་ཚུལ་འདི་ལ་གཟུང་འཛིན་རྣམས་གཞན་བཀག་པའི་རྣམ་རིག་ཅམ་གྱི་དོན་མེད་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པའི་  
རྟགས་སྟོན་པར་རིམ་བཞིན། དག་པར་མི་འགྱུར་བས་དང་། བཀག་པར་འགྱུར་ལ་དང་། མ་འཐད་དོད་དང་། མི་སྦྱང་དོ་  
དང་། གྱིས་ཤིག་གི་བར་རྣམས་བྱུང་ཞིང་། དགོངས་འགྲེལ་ལས་ཀུན་བཏགས་རང་མཚན་དུ། ཞེས་སོགས་ནི་རྩ་བའི་དམ་  
བཅའ་ལ་འདོད་ལན་བཏབ་པར་སྟོན་སྟོན་བྱེད་དུ་སྦྱར་བྱེད། གཞན་དག་དཀའ་འགྲེལ་འདིའི་བཞེད་པ་ལ་ཚུད་པའི་  
རིགས་པ་དུག་ཏུ་བྱེད་དགོས་ཏེ། དེ་ལྟར་སྟོང་བ་དེ་ཚེས་ཀྱི་བདག་མེད་ཀྱི་ཡོངས་གྲུབ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པ་དང་། དེ་  
ལ་དམིགས་པས་ཤེས་སྤྱོད་སྟོང་མི་རྣམས་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པ་གཉིས་སོ་སོར་བྱེད་དགོས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དཀའ་འགྲེལ་དེ་ཉིད་  
ལས། ཡོངས་གྲུབ་མ་ཡིན་ཞིང་། ཞེས་དང་། དེ་འགོག་མི་རིགས་ཤིང་། ཞེས་དང་། མི་སྦྱང་ཞིང་། ཞེས་པ་རྣམས་ཀྱིས་  
རིགས་པ་རེ་རེ་བསྟན་པའི་ཕྱིར་བྱེད། ལ་ལས། དེ་ལྟར་ན། ཉན་ཐོས་སྡེ་བ་ལ་གྲུབ་ཅིང་སོགས་ཀྱིས་ཀྱང་རིགས་པ་གཅིག་  
བསྟན་པར་ཁས་ལེན་དགོས་པས་རིགས་པ་བདུན་དུ་འགྱུར་རོ་ཞེ་ན།

ཁ་ཅིག། དེ་ལོག་མ་དང་མ་སྤྱོད་ན་སྤྱོད་དོན་མི་འགྲུབ་པས་སྟོན་མེད་ཅེས་བྱེད་པ་རྣམས་ལས་གང་འཐད་  
དཔྱད་དོ། ཡིག་ཆར། རོ་བོ་དང་བྱུང་པར་དུ་ཀུན་བཏགས་པ་རང་མཚན་གྱིས་མ་གྲུབ་པ་ཡོངས་གྲུབ་ཡིན་པ་དང་།

གཟུགས་སོགས་མིང་བདེ་གཞིར་རང་མཚན་གྱིས་གྲུབ་པ་ཚོས་བདག་པ་མོ་བྱས་ནས་འཕོག་མི་རིགས་པ་དང་། མདོ་སྡེ་  
 བས་ཚོས་ཀྱི་བདག་མེད་པ་མོ་རྟོགས་པར་ཐལ་བ་དང་། ཚོས་ཀྱི་བདག་མེད་པ་མོ་ཤེས་སྒྲིབ་དག་བྱེད་ཀྱི་དམིགས་པར་མི་  
 འཐད་པའི་ཚྱོད་པ་སྟེ་བཞི་རིམ་པར། འགལ་ལོ་དང་། མི་འཐད་དོ་དང་། མི་སྣང་དོ་དང་། ཇི་སྟར་འཐད། ཅེས་པའི་བར་  
 རྣམས་ཀྱིས་བསྟན་པར་བཤད་དོ། ཚྱོད་པ་ལྔ་བྱེད་པ་ལ། ཡིག་ཆ་རྟོང་པར། དགོངས་འགྲེལ་དང་བྱང་ས་གཉིས་དང་  
 འགལ་བའི་ཉེས་པ་དང་། གཞན་དབང་རང་མཚན་གྱིས་གྲུབ་པ་དགག་པའི་ཉེས་པ་དང་། མདོ་སྡེ་པས་ཚད་མས་གྲུབ་པས་  
 ཚོས་བདག་པ་མོ་མ་ཡིན་པར་ཐལ་བའི་ཉེས་པ་དང་། དགོངས་འགྲེལ་གྱི་ཚོས་ཀྱི་བདག་མེད་དེ་ཐེག་དམན་གྱི་མདོ་ལས་  
 བཤད་པའི་བདག་མེད་ལས་ལྷག་མ་ཡིན་པར་ཐལ་བ་དང་། ཚོས་ཀྱི་བདག་མེད་ཤེས་སྒྲིབ་དག་བྱེད་ཀྱི་དམིགས་པར་  
 བཤད་པ་མི་འཐད་པར་ཐལ་བའི་ཉེས་པ་ལྔ་རིམ་པར། གལ་ཏེ། སོགས་དང་། གཟུགས་སོགས། སོགས། ཞེན་ཡུལ་གྱི་རང་  
 སྟོན། སོགས་དང་། གཞན་ཡང་། སོགས་དང་། རྟོང་ཚུལ། སོགས་ཀྱིས་བསྟན་པར་བཤད་དོ། ཉལ་ཏ་བསྟན་སྟོན་གྱིས་  
 ཚྱོད་པ་ལྔ་རིམ་པར། གྲུབ་མི་དགོས་པ་དང་། འགལ་ལོ་དང་། མི་འཐད་དོ་དང་། མི་སྣང་དོ་དང་། ཇི་སྟར་འཐད། བར་  
 རྣམས་ཀྱིས་བསྟན་ཅིང་། དང་པོ་གསུམ་ཚྱོད་པ་སྟེ་མ་དང་བྱི་མ་གཉིས་ཚྱོད་པ་བྱི་མར་ཡང་བྱས་སོ། །དན་དབང་ཡིད་  
 ཡངས་སོགས་ཀྱིས་ཀྱན་བཀྲགས་རང་མཚན་གྱིས་གྲུབ་པ་ཚོས་བདག་ཏུ་བྱས་ནས་འཕོག་ན་དགོངས་འགྲེལ་དང་བྱང་ས་  
 གཉིས་དང་འགལ་བ་དང་། གཞན་དབང་རང་མཚན་གྱིས་མ་གྲུབ་པར་འདོད་པ་རང་གི་གྲུབ་མཐའ་དང་འགལ་བ་དང་།  
 སེམས་ཅམ་པས་མདོ་སྡེ་པ་ལ་རང་འཛིན་རྟོག་པའི་ཞེན་ཡུལ་རང་སྟོན་རང་མཚན་གྱིས་གྲུབ་པ་འཕོག་ན་གྲུབ་ཟིན་སྟེ་  
 པའི་སྟོན་དུ་འགྱུར་བ་དང་། དགོངས་འགྲེལ་གྱི་ཚོས་ཀྱི་བདག་མེད་ཐེག་དམན་གྱི་མདོ་ལས་བཤད་པའི་བདག་མེད་ལས་  
 ལྷག་མ་ཡིན་པར་འགྱུར་བ་དང་། ཚོས་ཀྱི་བདག་མེད་པ་མོ་ཤེས་སྒྲིབ་དག་བྱེད་ཀྱི་དམིགས་པར་བཤད་པ་མི་འཐད་པའི་  
 ཚྱོད་པ་ལྔ་བྱས་ནས་གཞུང་གི་མཚམས་འབྲེད་ཚུལ་ཡིག་ཆ་རྟོང་པ་སྟར་བྱས་ཏེ་དེའི་རྗེས་སུ་འབྲངས་པའོ། །རྗེ་ཡབ་སྐུས་  
 ཀྱི་གཞུང་དུ་འདིར་ཚྱོད་པ་དུ་བྱུང་གི་གངས་མི་གསལ་ཡང་། ཚྱོད་པ་དུ་མ་བྱུང་བ། གཞུང་ལས། ལུགས་འདི་ལ་འགལ་བ་  
 དེ་དག་ཇི་སྟར་མེད། ཅེས་པ་དང་། ཚྱོད་པ་སྟེ་མའི་ལན་ནི་འཆད་པར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་སོགས་ཀྱིས་ཤེས་ཤིང་། དོན་ལ་  
 ཚྱོད་པ་བཞི་ལམ་སྟེ་འཕྲོ་ལ་དུག་མི་འཕྲོ་སྟེ། དུག་པར་ཁ་ཅིག་གིས་སྦྱར་བར་འདོད་པའི་གཞུང་ནི། ཅ་བའི་འདོད་ལན་  
 ལ་སྦྱོན་སྟོན་བྱེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་སྟར་བཞོད་པའི་ཚྱོད་གངས་དང་ཚྱོད་ཚུལ་མི་འབྲ་བ་རྣམས་དབྱེ་བསྟུ་ཅམ་  
 ཡིན་ནོ། །གཞུང་དུ། གཟུགས་སོགས་རྗོད་བྱེད་ཀྱི་ཞེན་ཡུལ་དུ་གསུངས་པ་དང་མི་མཐུན་པར་སྟེ་བདུན་རྒྱན་དང་། སྐྱ་ལ་  
 ཞེན་པའི་བརྗོད་བྱ་ཡོད་པར་འདོད་པ་མི་འཐད་དེ། སྐྱ་བེམ་པོ་ཡིན་པས་རང་གིས་ཞེན་པར་བྱེད་པ་མི་རུང་བའི་ཕྱིར་དང་།  
 སྐྱ་ཀྱན་ནས་སྦྱོང་བའི་རྟོག་པའི་ཞེན་ཡུལ་དེའི་བརྗོད་བྱར་གྱུར་པ་ཡོད་པས་ཡིན་ན། སྐྱའི་སྣང་ཡུལ་ཡང་ཡོད་པར་ཐལ་

བའི་སྒྲིན་འབྲུང་བའི་ཕྱིར་གསུངས་པ་ལ། རིགས་རྒྱན་ལས། འོ་ན་རྫོང་བྱེད་ཀྱི་སྒྲིན་ལ་དོན་དང་མཐུན་མི་མཐུན་གྱི་བྱེད་པར་  
 མེད་པར་ཐལ། རྫོང་བྱེད་ཀྱི་སྒྲིན་ཡིན་ན་ཞེན་པའི་བརྫོང་བྱ་མེད་པས་བྱུང་བྱེད་ཅིང་། ཁོའི་བརྫོང་བྱ་ཡོད་པས་བྱུང་བའི་ཕྱིར།  
 ཞེས་བཀག་ཀྱང་རྫོང་བྱེད་ཀྱི་སྒྲིན་ལ་ཞེན་ཡུལ་ཡོད་པར་མི་བཞེད་པར་མངོན་ཏེ། རང་ལུགས་སྐབས་ཞེན་ཡུལ་ལ་སྦྱེས་ཏུ་  
 དང་རྟོག་པའི་ཞེན་ཡུལ་གཉིས་ལས་མ་སྦྱེ་བའི་ཕྱིར། རྟེན་བདུན་རྒྱན་ལས། ཞེན་ཡུལ་ནི་རང་འཛིན་རྟོག་པའི་ཞེན་སྐྱངས་ཀྱི་  
 ཡུལ་དུ་བྱུང་བ་སྟེ། ཞེས་གསུངས་པ་ལ་དཔགས་ན་དེས་སྦྱེས་ཏུ་འི་ཞེན་ཡུལ་ཡང་མི་བཞེད་དམ་བཟག་ཅིང་། སྦྱོབ་དཔོན་  
 ཚོས་མཚོག་གིས་མངོན་སུམ་གྱི་ཞེན་ཡུལ་བཞེད་མི་བཞེད་ཀྱང་སྦྱོར་ཡོད་དོ། །

གཉིས་པ་ནི། བཤད་པར་བྱ་སྟེ། ཞེས་སོགས་བྱུང་། ལན་དེ་དབྱིས་ཕྱིན་པར་ཤེས་པ་ལ་ཐོག་མར། གཞུང་ལས།  
 གཟུགས་སོགས་མིང་དང་བརྟེན་ཡུལ་ཡིན་པ་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་བྱུང་བ་ལ་འགོག་ ཁྱེད་པའི་དོན་ཤེས་པ་གལ་ཆེ་བས་  
 དེ་ལ། ཉན་ཐོས་སྟེ་བས་གཟུགས་སོགས་མིང་བརྟེན་ཡུལ་ཡིན་པ་དངོས་མེད་ཀྱི་ཚོས་སུ་འདོད་པས་དེ་རང་མཚན་གྱིས་མ་  
 བྱུང་བར་ཁས་ལེན་ཀྱང་། དེ་རང་མཚན་གྱིས་མ་བྱུང་བར་མ་རྟོགས་ཏེ། དེ་རང་མཚན་གྱིས་བྱུང་ན་དེ་སྒྲིན་ལ་མ་རྟོས་  
 པར་དངོས་དབང་གིས་བྱུང་དགོས། དེ་ལྟ་ན་གཟུགས་སོགས་མིང་བརྟེན་ཡུལ་དུ་རང་མཚན་གྱིས་བྱུང་བར་སོང་བས་དེས་  
 རྟོང་པ་ཉན་ཐོས་སྟེ་བས་མ་རྟོགས་པའི་ཕྱིར་རོ། དེས་ན་ཚུད་པ་དང་པོ་གཉིས་ལྟར་ན་ཕྱོགས་སུ་སྦྱོན་བརྫོང་པ་ལྟར་  
 འཇུག་པས་ཁས་ལེན་ཅིང་། བཞི་བའི་ལན་ནི་འོག་གི་སྦྱོ་འདོགས་དགག་པ་དངོས་ཀྱི་སྐབས། དེའི་ཕྱིར།

མིང་ནི་གང་དང་གང་གིས་སྟུ། །

ཞེས་སོགས་དང་། ལྟ་བའི་ལན་ཡང་སྐབས་དེར། ལྟར་བཤད་པའི་དོ་བོ་དང་བྱེད་པར་དུ་བཟགས་པ་རང་མཚན་  
 གྱིས་སམ་དོན་དམ་པར་ཡོད་པར་འཛིན་པ་ནི། ཞེས་སོགས་སུ་འཆད་འགྱུར་དུ་གསུངས་སོ། དེ་ཡང་ཚུད་པ་གསུམ་པ་ལ་  
 མ་བྱུང་སྟེ། གཟུགས་སོགས་མིང་བརྟེན་གཞིར་རང་མཚན་གྱིས་བྱུང་བས་རྟོང་བའི་སྟོན་ཕྱོགས་ཀྱི་སྦྱོ་འདོགས་དོ་བོ་དང་  
 བྱེད་པར་དུ་མིང་གིས་བཟགས་པ་དེར་གཟུགས་སོགས་རང་མཚན་གྱིས་བྱུང་བར་འཛིན་པའི་ཁས་ལེན་ཀྱང་ཉན་ཐོས་སྟེ་  
 བ་ལ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་འདྲས་རྟོང་བ་ཉན་ཐོས་སྟེ་བས་བྱུང་མ་བཞིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། གཟུགས་སོགས་མིང་བརྟེན་  
 གཞིར་རང་མཚན་གྱིས་བྱུང་བས་རྟོང་ཚུལ་འདི་བྱང་སར་ཤེས་སྦྱོབ་དག་བྱེད་ཡོ་ཤེས་ཀྱི་དམིགས་པ་དང་དབུ་མའི་ལམ་  
 མོང་ན་མེད་པར་གསུངས་པ་གང་། ཐེག་བསྟན་སུ་འདིའི་སྦོ་ནས་འཇུག་པ་དེ་རྣམ་རིག་ཙམ་དུ་འཇུག་པར་གསུངས་པའི་  
 ཕྱིར། དང་པོ་བྱུང་སྟེ། བྱང་ས་ལས། ཤེས་བྱའི་སྦྱོབ་པ་རྣམ་པར་དག་པའི་སྦྱོད་ཡུལ་གྱི་དེ་ཁོན་གང་ཞེ་ན། སོགས་བྱངས་  
 ཟེན་པ་དང་། ཇི་ལྟར་རྟོང་བ་ཉིད་ལ་ལེགས་པར་བཞིན་པ་ཡིན་ཞེ་ན། ཅས། རྟོང་བ་ཉིད་ལ་ལེགས་པར་བཞིན་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ།  
 ཡང་དག་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་ཤིན་ཏུ་རྟོགས་པ་ཞེས་བྱའོ། ཞེས་སོགས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་བྱུང་སྟེ། ཐེག་བསྟན་

ལས། འདི་ལྟར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམ་པར་རིག་པ་ཙམ་ལ་འཇུག་པར་བཅོན་པ་དེ་ལྟ་བུ་དེ། མས། རྣམ་པར་རིག་པ་  
ཙམ་ཉིད་དུ་འཇུག་གོ། ཞེས་པ་ལོག་ཏུ་གཞུང་ལས་འདྲན་པར་མཛད་པ་ལྟར་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཞུགས་སོགས་ངོ་བོ་དང་  
བྱང་པར་དུ་ཀུན་བཏགས་པའི་ངོ་བོར་རང་མཚན་གྱིས་གྲུབ་པར་ཁས་ལེན་པ་རང་སྡེ་ལ་ཉན་ཐོས་སྡེ་བ་ལས་ལོས་མེད་དེ།  
དེ་ལ་གཞན་སྡེར་མ་ཟད་རང་སྡེ་ཡོད་པ་གང་། ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པར་སྒྲིབ་དང་རྣལ་འབྱོར་སྦྱོང་པ་དེ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དང་  
པོ་གྲུབ་སྟེ། གཞུགས་སོགས་ངོ་བོ་དང་བྱང་པར་དུ་ཀུན་བཏགས་པའི་རང་མཚན་གྱིས་གྲུབ་པ་འགོག་པ་ན་བྱང་ལར་སྤྱོད་  
འཕེལ་མདོ་སོགས་གསུམ་གྱིས་བཀག་པ་གང་ཞིག །གཞན་སྡེ་ལ་རང་གི་སྟོན་པའི་ལུང་གིས་འགོག་མི་རུང་བའི་ཕྱིར། དང་  
པོ་དེར་ཐལ། སྤྱོད་འཕེལ་མདོ་ལས།

མིང་ནི་གང་དང་གང་གིས་སྟུ། །

སོགས་སྐར་བྱངས་པ་དང་། རོན་གྱི་སྡེ་ཆ་ན་གྱི་མདོ་ལས།

འཇིག་རྟེན་དག་ན་ཀུན་རྒྱུ་རྒྱུ་གང་ཅི་ཡོད། །

དེ་ཀུན་གྲུབ་པས་ཞལ་གྱིས་མི་བཞེས་རྟེ། །

གཟིགས་དང་གསན་ལ་བཞེད་པར་མི་མཛད་པས། །

དེ་ནི་ཞལ་གྱིས་མི་བཞེས་གང་གིས་འཇིན། །

ཅས་དང་། སྐུམ་བྱེད་ཀ་བྱའི་བུའི་མདོ་ལས། འདི་ན་དག་སྦྱོར་སྐུམ་བྱེད་ནི་ས་ལ་བརྟེན་ཅིང་བསམ་གཏན་མི་བྱེད་  
དོ། །ཆུ་དང་མེ་དང་རླུང་དང་ནམ་མཁའ་དང་རྣམ་ཤེས་དང་ཅི་ཡང་མེད་པའི་སྡེ་མཆེད་དང་འདུ་ཤེས་མེད་འདུ་ཤེས་མེད་  
མིན་སྡེ་མཆེད་དང་། འཇིག་རྟེན་འདི་དང་འཇིག་རྟེན་པ་རོལ་དང་། ཉི་མ་དང་ལྷ་བ་འདི་གཉིས་དང་། མཐོང་བ་དང་ཐོས་  
པ་དང་། བྱེ་བྲག་བྱེད་པ་དང་། རྣམ་པར་ཤེས་པ་དང་། རྟོད་པ་དང་བཙལ་བ་དང་། ཡིད་གྱིས་རྗེས་སུ་བཏགས་པ་དང་རྗེས་  
སུ་དཔྱད་པ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ལ་བརྟེན་ཅིང་བསམ་གཏན་མི་བྱེད་དོ། ཞེས་སོགས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། གང་གི་རྟགས་  
གཉིས་པ་གྲུབ་སྟེ། དེ་གཉི་གས་གཞུགས་སོགས་ངོ་བོ་དང་བྱང་པར་དུ་ཀུན་བཏགས་པའི་ངོ་བོར་རང་མཚན་གྱིས་གྲུབ་  
པར་མི་འདོད་པའི་ཕྱིར། ལུང་གསུམ་པོ་རེ་རེ་ལ་རྣམ་རིག་པ་དང་ཉན་ཐོས་སྡེ་བས་འབྲེལ་ཚུལ་གཉིས་རེ་ལས། ལུང་དང་  
པོའི་དོན་ལ་སྐྱ་མས། མིང་གང་དང་གང་གིས་ཆོས་གང་དང་གང་བརྗོད་པའི་ཆོས་དེ་རྣམས་ལ་མིང་བརྗོད་ཡུལ་དུ་རང་  
མཚན་གྱིས་གྲུབ་པ་དེ་ཡོད་པ་མིན་པ་འདི་ནི་ཆོས་རྣམས་ཀྱི་ཆོས་ཉིད་ཡིན་ཞེས་པ་དང་། ཕྱི་མས། སྟོན་སྡེར་བ་བུམ་པ་ཞེས་  
པའི་སྟེའི་དངོས་ཀྱི་བརྗོད་བྱ་ཡིན་པའི་ཆ་ལྟ་བུ་རང་མཚན་གྱིས་མ་གྲུབ་པ་དང་། ཆོས་ལ་རང་རྒྱ་བའི་བདག་དེ་ནི་ཡོད་པ་  
མིན་པ་ནི་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་པའི་ཆོས་ཉིད་ཡིན་ཞེས་པ་དང་། ལུང་གཉིས་པའི་དོན་ལ་སྐྱ་མས།



གཟུགས་སོགས་སྤྲིང་བཀྲགས་པའི་དངོས་པོ་ལ་དེར་བཀྲགས་པ་ནི་ཀུན་རྫོབ་ཅེས་བྱ་བས། འཛིག་རྟེན་དག་ན་དེ་ཉིད་  
 བུའི་ཀུན་རྫོབ་གང་ཅི་ཡོད་པ་དེ་ཀུན་ནི་དངོས་པོ་དེ་དང་དེའི་བདག་ཉིད་ཡིན་ཞེས་ཐུབ་པས་མི་བཞེད་དོ། །དེས་ན་  
 གཟུགས་སོགས་ལ་དེར་བཀྲགས་པའི་ཀུན་རྫོབ་རང་མཆོན་གྱིས་གྲུབ་པ་དེ་ནི། ཐུབ་པས་མི་བཞེད་ཅིང་ཡང་དག་པར་སྤྱོད་  
 ཞིག་གིས་འཛིན་ཅེས་པ་དང་། བྱི་མས། གཟུགས་གཟུགས་ཞེས་པའི་སྤྱི་འཇུག་གཞི་ཡིན་པ་གཟུགས་ཀྱི་ངོ་བོར་རང་  
 མཆོན་གྱིས་གྲུབ་པར་འཛིན་པ་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་བྱས་ནས། དེ་ཀུན་དེས་བཟུང་ཞིང་ཞེན་པ་ལྟར་སྟོན་པས་མི་བཞེད་ཅེས་པ་  
 དང་། ལུང་གསུམ་པའི་དོན་ལ་སྤྲུལ་མས། དགེ་སྲོང་སྤུམ་བྱེད་མིང་བརྟེན་འཇུག་གཞིར་རང་མཆོན་གྱིས་གྲུབ་པའི་ས་ལ་  
 བརྟེན་ནས་བསམ་གཏན་མི་བྱེད། ཅེས་སོགས་དང་། བྱི་མས། དེས་ས་ནི་ས་ཞེས་པའི་སྤྱི་འཇུག་པའི་འཇུག་གཞི་ཡིན་པའི་  
 ངོ་བོར་རང་མཆོན་གྱིས་གྲུབ་པ་ལ་བསམ་གཏན་མི་བྱེད་ཅེས་འགྲེལ་ལོ། །ལན་གདབ་པ་ལ་ཐོག་མར་སྒྲོ་འདོགས་ལྟན་  
 སྤྱི་འཇུག་གཞིར་ན། སྟོན་པོ་ལ་གཟུགས་ཞེས་ཐ་སྙད་བཀྲགས་ཆེ་སྟོན་པོ་ནི་གཟུགས་ཀྱི་ཐ་སྙད་འདོགས་པའི་གཞི་ཡིན་པ་  
 དེ་ལྟར་སྟོན་པ་ལྟས་པ་ན་མིང་བརྟེན་བཞག་པ་མིན་པར་རང་གི་གནས་ལུགས་ཀྱི་དབང་གིས་གྲུབ་པ་བཞེན་དུ་སྤྲོད་སྟེ།  
 བསྟུ་བར་དེ་ལ་སོ་སྟེ་རྣམས་ནི་སྤྱོད་གཞི་གིས་བརྟེན་པ་འཇུག་ཐ་སྙད་གདགས་པར་བྱ་བའི་དངོས་པོ་སྟེ་ཆོས་རྣམས་ལ་རྫོང་  
 བྱེད་མིང་གིས་བཀྲགས་པ་ལྟར་བ་དང་། རྟོག་པ་ཤེས་པས་བརྟེན་པ་ལྟར་བ་བཞེན་དུ་སྤྱོད་གཞི་ཡིན་པ་དུ་དོན་གྱི་སྟོང་  
 ལུགས་སྤྱི་གྲུབ་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་དུ་མཛོན་པར་ཞེན་པ་ནི་རྒྱ་ལྡན་ཤེས་པར་བྱ་བར་གསུངས་ཤིང་། དེ་ཡང་གཟུགས་ཞེས་  
 བརྟེན་པའི་དོན་དེའི་ངོ་བོ་ཉིད་གང་ཡིན་ཞེས་པས་པ་ལ་བྱིས་པ་ན་གཟུགས་ཞེས་བརྟེན་པའི་དོན་དེའི་ངོ་བོ་ཉིད་གཟུགས་  
 ཡིན་ཞེས་སྤྱི་བ་ལས་གཟུགས་ཞེས་པའི་མིང་དུ་བཀྲགས་པ་ཅུམ་ཞིག་གཟུགས་ཞེས་བརྟེན་པའི་དོན་དེའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཡིན་ནོ་  
 ཞེས་སྤྱི་རྒྱ་མཐེད་པའི་ཕྱིར། ཐུབ་སྟེ། དེ་ལྟར་བྱིས་ཆེ་གཟུགས་ཞེས་བརྟེན་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་གཟུགས་ཡིན་ཞེས་སྤྱི་པས་ནི་  
 གཟུགས་དེ་གཟུགས་ཞེས་བརྟེན་པའི་ཡུལ་དུ་རང་མཆོན་གྱིས་གྲུབ་པར་བཟུང་བ་གསལ་བར་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་རྟེ། དཔེར་ན་  
 སྤྱི་མའི་རྩས་སྤྲུགས་ཀྱིས་རྟེན་ཤིང་རྟ་སྤྲོད་ཆེ་བྱེད་ཀྱིས་རྟ་སྤྲོད་ཞེས་བརྟེན་པའི་དོན་གྱི་ངོ་བོ་ཉིད་གང་ཡིན་བྱིས་པ་  
 ན། གཞི་འདིར་ཡོད་པའི་རྟ་སྤྲོད་འདིའི་ཞེས་ལན་བཀྲབ་པས། དེས་རྟེན་ཤིང་གི་དོས་ན་རྟ་སྤྲོད་ཞིག་གྲུབ་པར་བཟུང་བ་  
 གསལ་བར་བྱས་པའི་ཕྱིར་རྟེ། གཞན་དུ་ན། དེ་ལྟར་བྱིས་པ་ན་སྤྱི་མའི་རྩས་སྤྲུགས་ཀྱིས་རྟ་སྤྲོད་དུ་སྤྲོད་པ་ཅུམ་ཞིག་ལ་རྟ་  
 སྤྲོད་ཞེས་བརྟེན་པ་འདིའི་ཞེས་སྤྱི་བར་འགྲུར་བའི་ཕྱིར་རྟེ། ལྟར་བཤད་པ་དེ་ལྟར་གཟུགས་སོགས་རྫོང་བྱེད་ཀྱི་ཞེན་ཡུལ་  
 ཀྱི་རང་སྟོན་རང་མཆོན་གྱིས་གྲུབ་པ་འགོག་པ་ནི་སྤྱི་འཇུག་བརྟེན་པའི་རང་སྟོན་ཀྱི་བཀྲགས་ཡིན་ཡང་དེའི་གཞི་སྟོན་ཏུ་  
 དགག་བྱའི་རང་མཆོན་འོང་བ་མདོ་སྟེ་བའི་ལུགས་དང་མི་མཆུངས་རྟེ། སྟོན་པོ་དེ་ལྟར་སྟོན་པ་ལྟས་པར་འཛིན་  
 པ་ནི་སྟོན་པོ་ལ་གཟུགས་སོ་ཞེས་བཀྲགས་པ་ལ་རང་མཆོན་གྱིས་གྲུབ་པར་འཛིན་པ་འཇུག་སྟོན་པོ་གཟུགས་སྤྱི་བཀྲགས་པའི་

གུན་བཏགས་ཀྱི་ངོ་བོར་རང་མཚན་གྱིས་གྲུབ་པར་འཛིན་པའི་སྒྲོ་འདོགས་ཡིན་ལ། དེ་སྔ་སྒྲེ་ལ་ཡོད་པར་བཤད་མ་ཐག་  
 པའི་དྲིས་ལན་དེས་འགྲུབ་ཅིང་རང་འཛིན་རྟོག་པའི་ཞེན་གཞིར་རང་མཚན་གྱིས་གྲུབ་པར་འཛིན་པའི་འཛིན་སྟངས་དེ་  
 འཐད་ལྟན་དུ་དོན་སྒྲིག་གཉིས་ཀྱིས་ཀྱང་འདོད་པའི་སྒྲིབ། རོ་བོ་ལ་སྒྲོ་འདོགས་ཚུལ་བཟན་པ་དེས་བྱུང་པར་དུ་གུན་  
 བཏགས་པ་ལ་སྒྲོ་འདོགས་ཚུལ་དང་། གཟུགས་ལས་ཚས་གཞན་ལ་རོ་བོ་དང་བྱུང་པར་དུ་སྒྲོ་འདོགས་ཚུལ་ཡང་ཤེས་པར་  
 བྱུང་། །དེ་བཞིན་དུ་ཡུལ་ཡུལ་ཅན་གཉིས་སུ་ཤར་བ་ན་དེ་གཉིས་རྩལ་ཐ་དང་དུ་སྒྲིབ་བ་བཞིན་ཡོད་པར་འཛིན་པ་ཡང་  
 ཚས་ཀྱི་བདག་འཛིན་གྱི་སྒྲོ་འདོགས་སོ།།

འདིར། བྱིས་པའི་མཛོན་ཞེན་རིག་པར་བྱེད་པའི་རྒྱ་མཚན་རྒྱ་མཚན་ལྔའི་ནམ་གཞག་ནི། བསྐྱུ་བ་ལས། དེ་ལ་བྱིས་  
 པ་ནམས་ནི་བརྗོད་པར་བྱ་བའི་དངོས་པོ་ལ་རྒྱ་ལྔས་མིང་རི་ལྟ་བ་དང་རྗོད་པ་རི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་རོ་བོ་ཉིད་དུ་མཛོན་པར་  
 ཞེན་པར་རིག་པར་བྱ་སྟེ། ཞེས་བརྗོད་པར་བྱ་བའི་དངོས་པོ་ནི་གུན་བཏགས་འདོགས་པའི་གཞི་གཟུགས་ལྟ་བུ་དང་། མིང་  
 དང་རྗོད་པ་ནི་གཟུགས་ལ་གཟུགས་ཞེས་རྗོད་བྱེད་ཀྱི་སྒྲོ་དང་འདོགས་བྱེད་ཀྱི་རྟོག་པ་ལྟ་བུ་དང་། རོ་བོ་ཉིད་དུ་མཛོན་པར་  
 ཞེན་པ་ནི་གཟུགས་གཟུགས་ཞེས་རྗོད་པའི་སྒྲོ་རྟོག་གི་ཡུལ་དུ་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པར་ཞེན་པ་ལྟ་བུ་སྟེ། དེ་ལྟར་སྔོ་སྒྲེས་  
 ཚས་གུན་རང་འཛིན་རྟོག་པའི་ཞེན་གཞིར་རང་མཚན་གྱིས་གྲུབ་པར་ཞེན་པ་ཤེས་པར་བྱེད་པའི་རྒྱ་མཚན་ལྔ་ཡོད་པར་  
 མདོར་བཟན་ནས། དེའི་དོན་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ལ། དེ་ཉིད་ལས། འདི་ལྟར་འདིའི་དངོས་པོ་དེའི་རོ་བོ་ཉིད་གང་ཡིན་  
 ཞེས་དྲིས་ན། རོ་བོ་ཉིད་གཟུགས་ཡིན་ནོ། ཞེས་ལན་འདེབས་པར་བྱེད་ཀྱི། མིང་གཟུགས་ཡིན་ནོ་ཞེས་ལན་འདེབས་པར་  
 མི་བྱེད་པ་དང་། རོ་བོ་ཉིད་ཚོར་བ་དང་འདུ་ཤེས་དང་འདུ་བྱེད་ནམས་དང་ནམ་པར་ཤེས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ལན་འདེབས་  
 པར་བྱེད་ཀྱི། མིང་ནམ་པར་ཤེས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ལན་འདེབས་པར་མི་བྱེད་པ་དང་། ཞེས་སྒྲུ་མའི་རྟ་སྒྲང་ལ་རྟ་སྒྲང་གི་སྒྲང་  
 ཞེན་ཉིས་ཆར་ཡོད་པའི་ལྟ་དུ་མོ་པ་ལ་བྱོད་ཀྱིས་རྟ་སྒྲང་ཞེས་བརྟུར་བའི་དོན་དེ་གང་ཡིན་ཞེས་དྲིས་པ་ན། སྒྲུ་མའི་  
 ལྟགས་རྩལ་གྱིས་སྒྲང་བའི་ཆ་དེ་ལ་བརྟུར་མི་ཤེས་པར། བརྟུར་བའི་དོན་གྱི་རྟ་སྒྲང་ནི་མདུན་ན་ཡོད་པ་འདིའོ་ཞེས་  
 རང་གིས་ཞེན་པ་ལྟར་རྟ་སྒྲང་དེ་སྒྲོ་རྟོག་གི་ཡུལ་དུ་རྟེན་འབྱེད་གི་དོན་ནས་གྲུབ་པ་གཞིར་བཞག་ནས་ལན་འདེབས་པ་  
 བཞིན། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ལ་སྒོ་ཁ་མ་ཕྱོགས་པའི་སྔོ་སྒྲེ་ལ། བྱོད་ཀྱིས་གཟུགས་ཞེས་བརྟུར་བའི་དོན་དེ་གང་ཡིན་ཞེས་དྲིས་  
 ན། བག་ཆགས་ཀྱི་དབང་གིས་ཤར་བའི་སྒྲང་ཆ་དེ་ལ་བརྟུར་མི་ཤེས་པར། བརྟུར་བའི་དོན་གྱི་གཟུགས་ནི་འདིའོ་  
 ཞེས་རང་གིས་ཞེན་པ་ལྟར་གཟུགས་དེ་སྒྲོ་རྟོག་གི་ཡུལ་དུ་དོན་གྱི་སྟོང་ལྟགས་ཀྱིས་གྲུབ་པ་གཞིར་བཞག་ནས་ལན་  
 འདེབས་པ་ནི་རྒྱ་མཚན་དང་པོ་དྲིས་ལན་གྱིས་མཛོན་ཞེན་རིག་པའི་རྒྱ་མཚན་ཏེ། སྒྲེ་བོ་རང་དགའ་བ་ཚོས་ཅན། གཟུགས་  
 སོགས་སྒྲོ་རྟོག་གི་ཡུལ་དུ་རང་མཚན་གྱིས་གྲུབ་པར་ཞེན་པ་ཡིན་ཏེ། གཟུགས་ཞེས་བརྟུར་བའི་དོན་དྲིས་པ་ན་གཟུགས་

འདིའོ་ཞེས་རང་གིས་ཞེན་པ་ལྟར་གྱི་ལན་འདེབས་གྱི། གཟུགས་ཞེས་མིང་བཏགས་པ་ཙམ་གྱི་དོན་འདིའོ་ཞེས་ལན་མི་  
 འདེབས་པའི་ཕྱིར། སྐྱུ་མའི་རྟ་སྤང་ལ་རྟ་སྤང་གི་སྤང་ཞེན་ཡོད་པའི་སྐྱེ་བོར་བྲིས་ལན་བྱས་པ་བཞིན། ཞེས་པའོ། དེ་ཉིད་  
 ལས། གཞན་ཡང་གཅིག་ཕུ་དབེན་པར་སོང་སྟེ། ཆོས་རྣམས་ཀྱི་རང་གི་མཆན་ཉིད་དང་། སྤྱིའི་མཆན་ཉིད་ཡོངས་སུ་  
 བཏག་པ་ལ་ཞུགས་པ་ན། དངོས་པོ་འདིའི་མཆན་ཉིད་ནི་གཟུགས་ཡིན་གྱི། མིང་ནི་གཟུགས་མ་ཡིན་ཅོ་ཞེས་ཡོངས་སུ་  
 འཆོལ་བར་བྱེད་པ་དང་། དངོས་པོ་འདིའི་མཆན་ཉིད་ནི་ཆོར་བ་དང་འདྲ་ཤེས་དང་འདྲ་བྱེད་རྣམས་དང་རྣམ་པར་ཤེས་  
 པ་ཡིན་གྱི། མིང་ནི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་མ་ཡིན་ཅོ་ཞེས་ཡོངས་སུ་འཆོལ་བར་བྱེད་པ་དང་། ཞེས་པ་ལྟར་གཟུགས་སོགས་ཀྱི་  
 རང་སྤྱིའི་མཆན་ཉིད་འཆོལ་བ་ན་ཡང་རང་གིས་ཞེན་པ་ལྟར་གཟུགས་སོགས་སྐྱོད་ག་གི་ཡུལ་དུ་དོན་གྱི་སྤྱོད་ལུགས་ཀྱིས་  
 གྲུབ་པ་གཞིར་བྱས་ནས་དེའི་རང་སྤྱིའི་མཆན་ཉིད་འཆོལ་བ་ལས། མིང་གིས་བཏགས་ཙམ་གྱི་སྤང་བ་གཞིར་བྱས་ནས་  
 འཆོལ་བར་མི་བྱེད་པ་ནི་རྒྱ་མཆན་གཉིས་པ་མཆན་ཉིད་འཆོལ་བས་མངོན་ཞེན་རིག་པའི་རྒྱ་མཆན་ཏེ། དེ་ཆོས་ཅན། དེ་  
 ལྟར་ཞེན་པ་ཡིན་ཏེ། རང་སྤྱིའི་མཆན་ཉིད་འཆོལ་བ་ན་སྐྱོད་ག་གི་ཡུལ་དུ་རང་མཆན་གྱིས་གྲུབ་པ་གཞིར་བྱས་ནས་  
 འཆོལ་གྱི། མིང་གིས་བཏགས་ཆོད་ཀྱི་སྤང་བ་གཞིར་བྱས་ནས་མི་འཆོལ་བའི་ཕྱིར། སྐྱུ་མའི་རྟ་སྤང་ལ་རྟ་སྤང་གི་སྤང་ཞེན་  
 ཅན་གྱི་སྐྱེ་བོས་སྐྱུ་མའི་རྟ་སྤང་ལ་རྟ་སྤང་འཆོལ་བ་བཞིན། ཞེས་པའོ། །དེ་ཉིད་ལས། གཞན་ཡང་གཟུགས་ཀྱི་དངོས་པོ་  
 དེའི་མཆན་ཉིད་གཟུགས་ཡིན་པར་ཡོངས་སུ་འཆོལ་བར་བྱེད་པའི་ཆོ་མ་རྟོད་པ་ན་མི་དགའ་ལ་མིང་གཟུགས་ཡིན་པར་  
 ཡོངས་སུ་འཆོལ་བར་བྱེད་པའི་ཆོ་མ་རྟོད་པ་ན་མི་དགའ་བ་མེད་པ་དང་། ཆོར་བ་དང་འདྲ་ཤེས་དང་འདྲ་བྱེད་རྣམས་དང་  
 རྣམ་པར་ཤེས་པའི་དངོས་པོ་དེའི་མཆན་ཉིད་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཡིན་པར་ཡོངས་སུ་འཆོལ་བར་བྱེད་པའི་ཆོ་མ་རྟོད་པ་ལ་  
 མི་དགའ་ལ། མིང་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཡིན་པར་ཡོངས་སུ་འཆོལ་བར་བྱེད་པའི་ཆོ་མ་རྟོད་ན་ནི་མི་དགའ་བ་མེད་པ་དང་།  
 ཞེས་གཟུགས་སོགས་ཀྱི་མཆན་ཉིད་འཆོལ་ཆེ་རང་གིས་ཞེན་པ་ལྟར་གཟུགས་སོགས་སྐྱོད་ག་གི་ཡུལ་དུ་དོན་གྱི་སྤྱོད་  
 ལུགས་ཀྱིས་གྲུབ་པ་གཞིར་བྱས་ནས་བཙལ་བ་ལས་མིང་གིས་བཏགས་ཙམ་གྱི་སྤང་བ་གཞིར་བྱས་ནས་བཙལ་བ་མིན་  
 པས་གཟུགས་ཞེས་བཏགས་པའི་དོ་བོ་དེ་གཟུགས་ཡིན་པར་མ་རྟོད་ན་མི་དགའ་ལ། གཟུགས་ཞེས་མིང་བཏགས་པ་ཙམ་  
 གཟུགས་ཡིན་པར་མ་རྟོད་ན་མི་དགའ་བ་མེད་པ་ནི་རྒྱ་མཆན་གསུམ་པ་དགའ་སྤྱུག་འདྲེན་པས་མངོན་ཞེན་རིག་པའི་རྒྱ་  
 མཆན་ཏེ། དེ་ཆོས་ཅན། དེ་ལྟར་ཞེན་པ་ཡིན་ཏེ། གཟུགས་ཞེས་བཏགས་པའི་དོ་བོ་དེ་གཟུགས་ཡིན་པར་མ་རྟོད་ན་མི་  
 དགའ་ལ། གཟུགས་ཞེས་མིང་བཏགས་པ་ཙམ་གཟུགས་ཡིན་པར་མ་རྟོད་ན་མི་དགའ་བ་མེད་པའི་ཕྱིར། སྐྱུ་མའི་རྟ་སྤང་ལ་  
 རྟ་སྤང་གི་སྤང་ཞེན་ཡོད་པའི་སྐྱེ་བོས་སྐྱུ་མའི་རྟ་སྤང་ལས་རྟ་སྤང་མ་རྟོད་ན་མི་དགའ་ལ་མིག་འཕུལ་ཙམ་རྟ་སྤང་དུ་མ་རྟོད་  
 ན་མི་དགའ་བ་མེད་པ་བཞིན། ཞེས་པའོ། །དེ་ཉིད་ལས། གཞན་ཡང་ཆོག་ནི་མིང་ལ་འཇུག་ལ་མིང་ནི་དོན་ལ་འཇུག་སྟེ། དེ་

ལ་མིང་གང་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་དོན་གསལ་བར་བྱེད་པ་དེ་ནི་བྱེད་པ་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་དོན་གསལ་བར་བྱེད་པ་ཡང་མ་  
 ཡིན། གཟུང་བའི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་དོན་གསལ་བར་བྱེད་པ་ཡང་མ་ཡིན། འཛིན་པའི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་དོན་གསལ་བར་བྱེད་པ་  
 ཡང་མ་ཡིན་ལ། མིང་གང་འཛིན་པའི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་བར་གྱི་དོན་གསལ་བར་བྱེད་པ་དེ་ནི་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་དོན་གྱི་  
 བར་གསལ་བར་བྱེད་པ་ཡང་མ་ཡིན་མོ། །གལ་ཏེ་མིང་གང་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་དོན་ལ་འཇུག་པར་འགྱུར་ན་དེ་འཛིན་  
 པའི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་བར་གྱི་དོན་ལ་ཡང་འཇུག་པར་འགྱུར་ན་ནི། ཅས། གང་སྟོང་འདོགས་ཤིང་འཛིན་པར་བྱེད་པ་དེ་ནི་  
 མངོན་པར་ཞེན་པ་ཡིན་པས་དེའི་ཕྱིར་མིང་རིམ་ལྔ་བ་དང་རྫོང་པ་རིམ་ལྔ་བ་བཞིན་དུ་དངོས་པོ་ལ་དོ་བོ་ཉིད་དུ་མངོན་པར་  
 ཞེན་པར་རབ་རྒྱུ་གྲུབ་པ་ཡིན་པ་དང་། ཞེས་དོན་གསལ་བར་བྱེད་པའི་རྫོང་བྱེད་ཀྱི་མིང་གིས་རང་གི་མཚན་ཉིད་དང་། བྱེ་  
 བྲག་དང་། གཟུང་བ་དང་། འཛིན་པའི་མཚན་ཉིད་སོགས་ལ་གཅིག་གསལ་བར་བྱེད་པ་དེས་གཞན་གསལ་བར་བྱེད་མི་  
 རུས་པས་སོ་སོའི་དོན་ཅད་པ་ལ་འཇུག་པ་ཡིན་ཞིང་། མིང་དེ་དག་གིས་བརྟག་པར་གང་ལ་སྦྱར་བ་ནི་བྱིས་པ་རྒྱུས་ཀྱིས་རང་  
 ལ་སྦྱང་ཚད་ཀྱི་དོན་དེ་ལ་སྦྱར་བས། ཐ་སྙད་འཇུག་པའི་གཞི་དེ་རིམ་ལྔ་བ་ལྟར་དོན་དམ་པར་ཡོད་མེད་དཔྱད་པ་ན།  
 སྦྱང་ཚུལ་དེ་ལྟར་ཡོད་པ་མིན་པ་ལ་ཡོད་པར་སྟོང་འདོགས་ཤིང་ཞེན་པ་ནི་མིང་རྫོང་རིམ་ལྔ་བ་ཞེན་པའི་ཞེན་  
 ཚུལ་དུ་གྲུབ་པ་སྟེ། ཐལ་འགྱུར་བའི་སྐབས་སུ་རྟོག་པས་བརྟགས་ཙམ་གྱི་འཛིན་ལུགས་ཤེས་ན་དེ་ལས་ལྷོག་སྟེ་འཛིན་པ་  
 བདེན་འཛིན་དུ་ཤེས་རུས་པ་དང་མཚུངས་པར་མཁས་གྲུབ་ཆེན་པོ་སྟོང་འཕྲིན་ལས་པས་གསུངས་སོ། །ལུང་སྤྲུལ་  
 རྒྱུས་ཀྱི་སྐབས་སུ་གསུངས་པའི་མིང་ནི་མིང་གིས་བརྟགས་ཙམ་གྱི་དོན་དང་། འདིའི་མིང་ནི་དོན་གསལ་བར་བྱེད་པའི་  
 རྫོང་བྱེད་ཀྱི་མིང་ལ་བྱ་བ་དང་། མིང་གིས་གསལ་བར་བྱེད་ཀྱི་རང་མཚན་ནི། འདི་ནི་གཟུགས་ཀྱི་དོ་བོ་ཉིད་དེ་ཞེས་བྱ་བ་  
 སོགས་དང་། བྱེ་བྲག་གི་མཚན་ཉིད་ནི་ཡིད་དུ་འོང་མི་འོང་དང་། གཟུང་བའི་མཚན་ཉིད་ནི་གཟུགས་སོགས་ཀྱི་སྟེང་གི་  
 གཟུང་བའི་མཚན་ཉིད་རྒྱུས་དང་། འཛིན་པའི་མཚན་ཉིད་ནི་རང་རང་གི་ཡན་ལག་དང་ཡོན་ཏན་རྒྱུས་རང་གི་མཚན་  
 ཉིད་དུ་འཛིན་ཅིང་རང་འཛིན་པའི་ཡུལ་ཅན་རྒྱུས་ཀྱང་སྟེན་པ་དང་། དེ་ལས་གཞན་པའི་མིང་རྒྱུས་ཀྱི་དོན་སོ་སོར་ཐ་  
 དད་པའི་རྗེས་སུ་འཇུག་པར་འགྱུར་བ་མི་རུང་ངོ་ཞེས་ཤར་རུབ་ཀྱི་ཉེར་སྤྲུལ་ལྟ་བུ་དོན་སོ་སོར་ཐ་དད་པ་ལ་མིང་  
 གཅིག་འཇུག་པ་མེད་དུ་མི་རུང་བས་སྐྱ་ནི་རང་ཡུལ་ལ་དངོས་དབང་གིས་འཇུག་པ་མི་རུང་བའི་དོན་དང་། ཡོད་པའི་དོན་  
 ལ་འཇུག་པར་འགྱུར་རམ་མེད་པའི་དོན་ལ་འཇུག་པར་འགྱུར་ཞེས་པ་རང་མཚན་གྱིས་ཡོད་པའི་དོན་ལ་འཇུག་གམ་མེད་  
 པའི་དོན་ལ་འཇུག་ཅེས་པ་དང་། དངོས་པོ་བརྟགས་པའི་སྐབས་སུ་བསྟན་ཟིན་ཅེས་པ་ཆོས་ལྟ་བུ་བསྟན་པའི་སྐབས་སུ་  
 བསྟན་ཅེས་པ་དང་། མཚན་ཉིད་མེད་པའི་དོན་ལ་འཇུག་པར་འགྱུར་བ་དེའི་དོན་ནི་དེ་ལྟར་ཡོད་པ་ཡིན་ལ་ཞེས་པ་རང་  
 མཚན་གྱིས་མེད་པའི་དོན་དེ་རང་མཚན་གྱིས་གྲུབ་པ་དེ་ལྟར་ཡོད་པ་མིན་ཞེས་པའི་དོན་ནོ། །དེ་ནི་རྒྱུ་མཚན་བཞི་བ་བྱིས་

པས་ཞེན་པས་མངོན་ཞེན་རིག་པའི་རྒྱ་མཚན་རྟེ། དེ་ཆོས་ཅན། དེ་ལྟར་ཞེན་པ་ཡིན་རྟེ། གྱིས་པ་རྣམས་གྱིས་རང་ལ་སྣང་  
 ཚོད་ཀྱི་དོན་དེ་རི་ལྟར་སྣང་བ་ལྟར་ངོ་བོ་ཉིད་གྱིས་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་ལ་ཡོད་པར་སྒྲོ་འདོགས་པའི་ཕྱིར། སྒྱུ་མའི་རྟ་སྤང་ལ་  
 རྟ་སྤང་གི་སྣང་ཞེན་ཡོད་པའི་སྒྲུ་བོས་དོན་དེ་ལ་སྣང་ཚོད་ལྟར་གྱི་རྟ་སྤང་མེད་པ་ལ་ཡོད་པར་སྒྲོ་འདོགས་པ་བཞིན། ཞེས་  
 པའོ། །དེ་ཉིད་ལས། གཞན་ཡང་གྱིས་པ་ཐམས་ཅད་ནི་མཚན་མ་ལ་བརྟེན་པས་བཅིངས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་མིང་རི་ལྟ་བ་  
 དང་། རྟེན་པ་རི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་དངོས་པོ་ལ་ངོ་བོ་ཉིད་དུ་མངོན་པར་ཞེན་པ་ཡིན་པར་བརྟ་བར་བྱ་སྟེ། ཉན། འདི་རྟ་སྟེ།  
 དཔེར་ན་སོ་སོ་སྒྲུ་བོ་ཡུང་པོ་རྣམས་ལ་བདག་མེད་པ་ལ་མཁས་པ་ནི་ཡུང་པོ་ཅམ་ལ་བདག་རྒྱ་ཉེ་བར་འདོགས་པ་ཅམ་ཉིད་  
 དུ་ལྟ་ཡང་། དེའི་བག་ལ་ཉལ་མ་སྤངས་པའི་ཕྱིར། དེ་ལ་བདག་རྒྱ་མངོན་པར་ཞེན་པ་མི་འབྱུང་བ་ཡང་མ་ཡིན་པ་བཞིན་དུ་  
 འདིར་ཡང་ཚུལ་དེ་བཞིན་དུ་བརྟ་བར་བྱ་པོ། ཞེས་ཐོག་མེད་ནས་མཚན་འཛིན་གྱི་བག་ཆགས་གྱིས་བཅིངས་པས་ཆོས་  
 རྣམས་ཐ་སྙད་ཀྱི་གཞིར་རང་མཚན་གྱིས་གྲུབ་པར་འཛིན་པ་སྟེ། འདིའི་མཚན་མ་ནི་ཆོས་ཀྱི་བདག་འཛིན་གྱིས་སྒྲོ་  
 བཏགས་པའི་ཡུལ་དེ་གཞིར་བཞག་ལ་ཡིད་དུ་འོང་མི་འོང་སོགས་ཀྱི་མཚན་མར་འཛིན་པའི་རྣམ་རྟོག་གི་སྒྲོས་པ་ལ་  
 བྱའོ། །དེ་ནི་རྒྱ་མཚན་ལྟ་བ་བག་ཆགས་གྱིས་བཅིངས་པས་མངོན་ཞེན་རིག་པའི་རྒྱ་མཚན་རྟེ། དེ་ཆོས་ཅན། དེ་ལྟར་ཞེན་  
 པ་ཡིན་རྟེ། ཐོག་མེད་ནས་མཚན་འཛིན་གྱི་བག་ཆགས་གྱིས་བཅིངས་པས་ཆོས་རྣམས་ཐ་སྙད་ཀྱི་གཞིར་རང་མཚན་གྱིས་  
 གྲུབ་པར་འཛིན་པའི་ཕྱིར། སྒྱུ་མའི་རྟ་སྤང་ལ་རྟ་སྤང་གི་སྣང་ཞེན་ཡོད་པའི་སྒྲུ་བོ་སྒྲུ་མའི་རྟ་སྤངས་ཀྱིས་བསྤང་པས་དེ་ལུ་  
 ཞིང་རྟ་སྤང་དུ་སྣང་བ་བཞིན། ཞེས་པའོ། །རྒྱ་མཚན་སྒྲུ་མ་རྣམས་མངོན་ཞེན་རིག་པའི་རྒྱ་མཚན་དུ་འགྲོ་ཚུལ་རྒྱ་མཚན་  
 དང་པོ་དྲིས་ལན་བྱས་པ་ལྟ་བུས་རྒྱ་མཚན་དེ་དག་དེས་པར་བྱས་རྗེས་དེ་དག་རྒྱ་མཚན་དུ་བྱས་ཏེ་སོ་སྒྲུ་ལ་མངོན་ཞེན་  
 ཡོད་པ་རིག་པར་བྱད་གོས་སམ་བཏག་གོ།

སྒྲོ་ན། དཀའ་འགྲེལ་ལས། བྱང་སར་ཀུན་བཏགས་རང་གི་མཚན་ཉིད་གྱིས་གྲུབ་པ་འགོག་པ་ན་རང་རེའི་སྟོན་  
 པའི་ལུང་གིས་བཀག་པས་སྐབས་འདིའི་ཕྱོགས་སུ་སྒྲུ་བ་པོར་ཕྱི་རོལ་བ་མེད་པར་གྲུབ་ལ། ཞེས་པའི་སྒྲས་ཟིན་ལྟར་ན་  
 གཞུང་ལས། རང་སྟེ་ཡང་ཡོད་ལ། ཞེས་པའི་ཡང་སྒྲའི་ལུས་པ་མི་ཐོན་པས་སྤར་ལྟར་བྱ་སྟེ་ཡིག་ཆའི་དགོངས་པའོ། །ཤེམས་  
 ཅམ་པའི་ལུགས་ལ་སྒྲའི་བརྟེན་བྱའི་རང་སྟོག་རྟོག་བཏགས་མ་ཡིན་པར་ཐལ། གཞུང་ལས། སྒྲའི་བརྟེན་བྱའི་རང་སྟོག་  
 རྟོག་བཏགས་ཡིན་ཡང་དེའི་གཞི་སྟོག་རྒྱ་རང་མཚན་འོང་བའི་ལུགས་དང་ག་ལ་མཚུངས། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་ན་མ་  
 བྱའ་སྟེ། དེས་ནི་སྒྲའི་བརྟེན་བྱའི་རང་སྟོག་རྟོག་བཏགས་སུ་འདོད་མི་འདོད་ཀྱི་བྱུང་བཞིན་གྱི། དེའི་གཞི་སྟོག་རྒྱ་  
 དགག་བྱའི་རང་མཚན་འོང་མི་འོང་གི་བྱུང་བཞིན་པའི་ཕྱིར། རིན་ཆེན་སྟོན་མེད། ཉན་ཐོས་སྟེ་བས་སྒྲའི་བརྟེན་བྱའི་  
 རང་སྟོག་རྟོག་པ་ཡིན་ཟེར་ཡང་དེའི་བརྟེན་བྱར་རང་གི་གནས་ཚོད་ཀྱི་དབང་གིས་གྲུབ་པར་འདོད་པས་སྒྲ་རྟོག་གི་ཐ་སྙད་

འཇུག་པའི་གཞིའི་རང་ལྷོག་རྟག་པ་ཡིན་ཡང་གཞི་ལྷོག་སྒྲོ་སོགས་རང་མཚན་འོང་བར་འདོད་པའི་སེམས་ཙམ་པ་དང་མི་  
 མཚུངས་པའི་ཕྱིར། ཞེས་བཤད་པ་ཡིག་ཆ་སོགས་དང་མི་མཐུན་ནོ། །གཉིས་སྟོན་དཀའ་འབྲེལ་མཚན་དུ། སེམས་ཙམ་  
 པས་སྟོན་པོ་ཐ་སྟོད་འཇུག་པའི་གཞི་རང་མཚན་གྱིས་མ་གྲུབ་པར་འདོད་པ་དང་། མདོ་སྒྲེ་པས་སྟོན་པོ་གཟུགས་ཞེས་པའི་  
 སྒྲུའི་བརྗོད་བྱ་ཡིན་པ་དོན་དམ་པར་རང་མཚན་གྱིས་མ་གྲུབ་པར་འདོད་པ་གཉིས་མི་མཚུངས་པ་དེའི་དོན་བཤད་དེ་  
 བརྟག་གོ། །སོ་ན་ཅེ། གཟུགས་ཆོས་ཙན། ཁྱོད་ཁྱོད་འཛིན་རྟག་པའི་ཞེན་གཞིར་རང་མཚན་གྱིས་གྲུབ་པར་ཐལ། ཁྱོད་ཁྱོད་  
 འཛིན་རྟག་པའི་ཞེན་གཞི་ཡིན་པ་གང་ཞེས། ཁྱོད་རང་མཚན་གྱིས་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་ན་འགལ་བྱུང་བོ། །གཞན་ཡང་། སྟོ་  
 འཛིན་མིག་ཤེས་ལ་སྟོན་པོ་སྟོན་པོར་སྒྲུང་བ་ལྟར་གྲུབ་པས་སྟོན་པོ་སྟོན་པོར་རང་མཚན་གྱིས་གྲུབ་པ་དང་། སྟོ་འཛིན་  
 དབང་ཤེས་ལ་སྟོན་པོ་སྟོན་པོའི་ཐ་སྟོད་ཀྱི་གཞིའི་སྒྲུང་ཚུལ་ལྟར་རང་མཚན་གྱིས་མ་གྲུབ་པས་སྟོན་པོ་སྟོན་པོའི་ཐ་སྟོད་ཀྱི་  
 གཞིར་རང་མཚན་གྱིས་མ་གྲུབ་པའི་བྱད་པར་དང་། སྟོན་པོ་སྟོ་འཛིན་མིག་ཤེས་ལ་སྒྲུང་ཚུལ་ལྟར་མ་གྲུབ་པའི་བྱད་པར་  
 སོགས་ཀྱང་ཞིབ་མོར་ཤེས་དགོས་སོ། །རྒྱ་ལྔ་ལ། ཟིན་བྲིས། སྤ་སྟེའི་དྲང་ངེས་རྒྱས་པ། དྲན་དབང་ཡིད་ཡངས་སོགས་སྟུ་  
 མིང་རྒྱ་མཚན་རྣམས་རྟག་དེ་བཞིན་ཉིད་ཡང་དག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཏེ་དངོས་པོ་སྤར་བྱས་པ་མི་འཐད་དེ། དེ་སྤར་ལྟར་ངོས་  
 འཛིན་དགོས་པ་བསྟུ་བ་ཏུ་ཅང་གསལ་བའི་ཕྱིར་དང་། དངོས་པོ་སྤར་བྱས་པའི་མདོན་ཞེན་རིག་པའི་རྒྱ་མཚན་ལ་སྦྱོར་ན།  
 གཞི་གྲུབ་ན་བྱིས་པའི་མདོན་ཞེན་རིག་པའི་རྒྱ་མཚན་དུ་སྦྱར་ཆོག་པར་ཐལ་བའི་ཕྱིར་ཙོ། །རིན་ཆེན་སྟོན་མེད། དྲིས་ལན་  
 གྱིས་མདོན་ཞེན་རིག་པ་སོགས་རྒྱ་སྤར་མིང་སོགས་དངོས་པོ་སྤར་དོན་འདྲ་བར་བྱས་ཏེ་མིང་སོགས་དངོས་པོ་སྤར་བྱིས་  
 པའི་མདོན་ཞེན་རིག་ཚུལ་མང་དུ་བཤད་པ་དང་། ཟེགས་མར། རྒྱ་ལྔ་ལ་སྤར་ཆོན་དེ་གཉིས་ཀ་ཡོད་པར་བཤད་པ་ནི་ཀུན་  
 མཁྱེན་པར་བའི་ལྷགས་བཤད་ཀྱི་རྟིང་གཞོན་པའི་རྩལ་བཤད་ཙམ་དུ་ཟད་དོ། །རྒྱ་ལྔའི་དང་པོའི་སྐབས་ཀྱི་དྲིས་ལན་བྱེད་  
 ཚུལ། གཟུགས་ཞེས་པའི་མིང་འཇུག་གཞིར་དངོས་དབང་གིས་གྲུབ་པའི་རང་བཞིན་དེ་གང་ཡིན། ཞེས་དང་། གཟུགས་  
 ཞེས་པའི་ཐ་སྟོད་ཀྱི་གཞིར་རང་མཚན་གྱིས་གྲུབ་པ་དེ་གང་ཡིན། ཞེས་དང་། གཟུགས་ཞེས་པའི་ཐ་སྟོད་ཀྱི་གཞིར་གནས་  
 ཆོད་ཀྱིས་གྲུབ་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་གང་ཡིན། ཞེས་དང་། གཟུགས་ཞེས་པའི་མིང་གང་ལ་དངོས་དབང་གིས་འཇུག་པའི་དོན་  
 དེའི་ངོ་བོ་ཉིད་གང་ཡིན། ཞེས་དྲི་བ་དང་། དེ་མཐུན་གྱི་ལན་བྱེད་པ་རྣམས་གྲུབ་མཐས་ཡིད་བསྐྱུར་པ་དག་ལ་དྲིས་ལན་  
 བྱེད་ཚུལ་དུ་སོང་བས་བྱིས་པའི་མདོན་ཞེན་རིག་པའི་རྒྱ་མཚན་དུ་སྦྱོར་བ་ལ་གྲུབ་མཐའ་ལ་ཞུགས་མ་ཞུགས་གང་ལ་དྲིས་  
 ནང་ལན་གྱིས་སྟོ་འདོགས་སྟན་སྟེས་ཀྱི་ཞེན་ཚུལ་མདོན་པར་བྱེད་ལུས་པ་ཞེས་དགོས་པས་དྲིས་ལན་བྱེད་ཚུལ་སྤར་  
 བཤད་པ་ལྟར་ཙོ། །ཡིག་ཆ་རྟིང་བར་འཆད་འགྱུར་གྱི་ལན་གསུམ་ཡོད་པར་བཤད་ཀྱང་གཉིས་ལས་མི་འབྱུང་བ་འདྲེ།

དགག་བྱ་སྒྲོ་འདོགས་ཅི་ལྟར་འཁོག་པའི་ཚུལ།

གཉིས་པ་དེ་ཅི་ལྟར་འཁོག་པའི་ཚུལ་ལ་གཉིས། དགག་པ་དངོས་དང་། དེ་ལ་ཚུད་པ་སྤང་བའོ།

དགག་བྱ་སྒྲོ་འདོགས་དགག་པ་དངོས།

དང་པོ་ལ་གསུམ། རང་འཛིན་རྟོག་པའི་ཞེན་གཞིར་རང་མཚན་གྱིས་གྲུབ་པ་འཁོག་པའི་རིགས་པ་དང་། གཟུང་འཛིན་རྟོག་པའི་རིགས་པ་དང་། དགོངས་འགྲེལ་ལས་བཤད་པའི་སྟོང་ཚུལ་ཤེས་པ་གལ་ཆེ་བར་བསྟན་པའོ། དང་པོ་ལ་གཉིས། རང་འཛིན་རྟོག་པའི་ཞེན་གཞིར་རང་མཚན་གྱིས་གྲུབ་པ་འཁོག་པའི་རིགས་པ་དགོངས་པ་དང་། རིགས་པ་དེ་དག་གིས་རྣམ་རིག་ཙམ་ལ་འཇུག་ཚུལ་བཤད་པའོ། དང་པོ་ལ་གསུམ། རིགས་པ་དངོས་སྟོན་སྟོང་དང་བཅས་པ་དང་། དེ་ལས་འཕྲོས་པའི་དོན་གཞན་བཤད་པ་དང་། སྤར་བཤད་པའི་ཚུད་པ་ལྷག་མའི་ལན་བཤད་པའོ། དང་པོ་ནི། དགོངས་འགྲེལ་ལས། ཞེས་སོགས་བྱུང་། དེ་ལ། ཞེས་གསུངས་སོ། །ཡན་གྱིས་མཚམས་སྦྱར་ཏེ་རིགས་པ་རྣམས་གང་ལས་གསུངས་པའི་བྱུངས་བཤོད། བཀག་གོ། །ཡན་གྱིས་རིགས་པ་རྣམས་བཤོད། དེ་མན་གྱིས་རིགས་པ་དེའི་སྟོན་སྟོང་སྟོན་ཏེ། དགོངས་འགྲེལ་དུ། སྟོང་གཞི་གཞན་དབང་དོ་བོ་དང་བྱུང་པར་དུ་ཀུན་བཏགས་པའི་ཀུན་བཏགས་གྱིས་སྟོང་བར་སྦྱབ་པའི་རིགས་པ་གསལ་བར་མ་གསུངས་པ་གདུལ་བྱས་རྟོགས་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་དུ་བྱང་ས་ལས། གལ་ཏེ་ཆོས་གང་དག་དང་དངོས་པོ་གང་ལ་ཅི་ལྟར་རྟོག་པ་འཇུག་པ་བཞིན་དུ་ཆོས་དེ་དག་དང་དངོས་པོ་དེ་དེའི་བདག་ཉིད་དུ་འགྱུར་ན་ནི། ཞེས་སོགས་གྱིས་རིགས་པ་གསུམ་དང་། བསྐྱབ་ལས། གལ་ཏེ་དོ་བོ་ཉིད་གང་གིས་རྒྱ་མཚན་རྣམ་པར་བཞག་པ་དེ་ལ་དེ་དང་མཐུན་པ་ཉིད་གྱི་མིང་ཉི་བར་འདོགས་པར་བྱེད་པའི་ཕྱིར། ཞེས་སོགས་གྱིས་རིགས་པ་གསུམ་གསུངས་ཤིང་། ཐེག་བསྐྱས་སུ། སྟོང་གཞི་གཞན་དབང་གི་དོ་བོ་དོ་བོ་དང་བྱུང་པར་དུ་ཀུན་བཏགས་པའི་བདག་ཉིད་དེ་དོ་བོར་སོ་སྟེ་ཕལ་བ་ལ་སྤང་བ་ལྟར་གྲུབ་པ་དེའི་བདག་ཉིད་མ་ཡིན་པར་ཅིས་མངོན་པ་སྟེ་ཅིས་ཤེས་ཞེས་དྲི་བ་བཤོད་ནས། ལན་དུ་དོན་དེ་ལ་མིང་དེ་བཏགས་པའི་སྤྲ་རིམ་ན་དོན་དེ་ལ་ཆོས་དེའི་སྣམ་པའི་སྟོ་སྟེ་བ་མེད་པས་ཆོས་དེའི་བརྟུན་པ་དོན་དེའི་བདག་ཉིད་དུ་སོང་བ་འགལ་བ་དང་། དོན་གཅིག་ལ་མིང་མང་བས་དོན་གྱི་བདག་ཉིད་མང་པོར་འགལ་བ་དང་། དོན་མ་འདྲེས་པའི་དོ་བོ་ལ་མིང་དེས་པ་མེད་པས་བདག་འདྲེས་པར་འགལ་བ་སྟེ་རིགས་པ་གསུམ་གྱིས་གཞན་དབང་ཀུན་བཏགས་གྱིས་སྟོང་པ་འགྲུབ་པར་གསུངས་སོ། །

རིགས་པ་འཁོད་པ་ལ། དེ་ལ་ཆོས་དེའི། སོགས་གྱིས་རིགས་པ་གསུམ་དང་། གཟུགས་སོགས་རྟོག་པའི་ཞེན་གཞི། སོགས་གྱིས་བརྟུན་མི་ཤེས་པའི་དགག་བྱ་སྒྲོ་འདོགས་དེ་ལ་ཁ་སྤོས་ཏེ་འཁོག་ཚུལ་དང་། བྱང་སར་དོན་སྤར་ཡོད་ལ། སོགས་གྱིས་བྱང་ས་ལས་བཤད་པའི་རིགས་པ་མི་འདྲ་བའི་བྱུང་པར་བསྟན་པ་ལས། རིགས་པ་དང་པོ་ཆོས་དེའི་བདག་ཉིད་དུ་

འགལ་བས་གཞན་དབང་དོཾ་དང་བྱུང་པར་དུ་ཀུན་བཏགས་པའི་ཀུན་བཏགས་ཀྱི་དོཾ་སྟོང་པ་འབྲུབ་ཚུལ་ནི། རྟོ་  
 རྟོར་བ་ཆོས་ཅན། བུམ་པའི་མིང་བཏགས་པའི་སྔ་རོལ་ནས་བྱོད་ལ་བུམ་པའི་སྟམ་པའི་སྟོ་སྟེ་བ་ཡོད་པར་ཐལ། བྱོད་ཡུལ་  
 དུ་སྟེད་པའི་བུམ་བཅའི་ཡུལ་ཅན་གྱི་སྟོ་ཡང་བཅའ་ལ་མི་སྟོས་པའི་ཕྱིར། དེ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། བྱོད་བུམ་པའི་ཞེས་པའི་  
 ཐ་སྟད་ཀྱི་གཞིར་བཅའི་དབང་གིས་མ་བཞག་པར་སོང་བའི་ཕྱིར། དེ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། བྱོད་བུམ་པའི་ཐ་སྟད་ཀྱི་གཞི་  
 ཡིན་པར་རང་མཚན་གྱིས་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། དེས་ན། དེ་ཆོས་ཅན། བྱོད་དོཾ་དང་བྱུང་པར་དུ་ཀུན་བཏགས་པའི་ཀུན་  
 བཏགས་ཀྱི་དོཾ་སྟོང་པ་ཡིན་ཏེ། བྱོད་ལ་བུམ་པ་ཞེས་བཅས་པར་དེ་བྱོད་ཀྱི་བདག་ཉིད་དམ་སྟོད་ལུགས་སུ་སོང་བར་  
 འགལ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། བྱོད་ལ་བུམ་པའི་མིང་བཏགས་པའི་སྔ་རོལ་ནས་བུམ་པའི་སྟམ་པའི་སྟོ་སྟེ་བ་མེད་པའི་ཕྱིར།  
 དེ་སྟོད་དུ་ཐེག་བསྐྱས་ལས། མིང་གི་སྔ་རོལ་ན་སྟོ་མེད་པས་དེའི་བདག་ཉིད་དུ་འགལ་བ་དང་། ཞེས་དང་། མིང་གི་སྔ་རོལ་  
 སྟོ་མེད་ཕྱིར། དེ་ཡི་བདག་ཉིད། འགལ་བས་འབྲུབ་པར་འབྱུང་། ཞེས་གསུངས་ཏེ། བྱང་ས་ལས། གལ་ཏེ་འདོགས་པའི་  
 ཆོག་ཉེ་བར་འདོགས་པའི་སྔ་རོལ་ནས། གཞུགས་དེ་གཞུགས་ཀྱི་བདག་ཉིད་ཡིན་ཏེ། ཕྱིས་ཀྱང་གཞུགས་ཀྱི་བདག་ཉིད་ལ་  
 གདགས་པའི་ཆོག་གིས་བསྐྱས་པའི་གཞུགས་སུ་ཉེ་བར་འདོགས་པར་བྱེད་ན་ཡང་། དེ་ལྟ་ན་ནི་གཞུགས་ཞེས་འདོགས་  
 པའི་ཆོག་ཉེ་བར་འདོགས་པ་དེ་མེད་བཞིན་དུ་ཡང་གཞུགས་ཞེས་བྱ་བར་འབྱུང་བའི་ཆོས་དང་། གཞུགས་ཞེས་བྱ་བར་  
 འབྱུང་བའི་དངོས་པོ་དེས་གཞུགས་ཀྱི་སྟོ་འཇུག་པར་འབྱུང་བར་རིགས་ན་མི་འཇུག་སྟེ། དེ་བས་ན་གཏན་ཆོགས་འདི་དང་  
 རིགས་པ་འདིས་ཆོས་ཐམས་ཅད་བཅོད་དུ་མེད་པའི་དོཾ་ཉིད་དུ་ཁོང་དུ་ཆུད་པར་བྱའོ། །གཞུགས་ལ་རི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་  
 ཆོར་བ་ལ་སོགས་པ་ནས། ཐན་བྱ་ངན་ལས་འདས་པའི་བར་དུ་རི་སྟོད་བསྟན་པའི་ཆོས་རྣམས་ལ་འང་དེ་བཞིན་དུ་རིག་  
 པར་བྱའོ། ཞེས་གསུངས་པ་ཡང་འདི་དང་གནད་འདྲ་སྟེ། དེའི་དངོས་ཟིན་གྱི་ཐལ་འབྱུང་ལ། གཞུགས་ཆོས་ཅན། སྟེ་བོ་སུ་  
 ལ་འང་ཐ་སྟད་མ་སྐྱར་བར་བྱོད་ལ་གཞུགས་སོ་སྟམ་པའི་སྟོ་སྟེ་བར་ཐལ། བྱོད་གཞུགས་ཞེས་པའི་སྟོ་འཇུག་པའི་གཞིར་  
 དངོས་དབང་གིས་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། ཞེས་དང་། དེའི་སྟོར་བ་ལ། དེ་ཆོས་ཅན། བྱོད་གཞུགས་ཞེས་པའི་སྟོ་འཇུག་པའི་གཞིར་  
 དངོས་དབང་གིས་མ་གྲུབ་སྟེ། སྟེ་བོ་སུ་ལ་འང་ཐ་སྟད་མ་སྐྱར་བར་བྱོད་ལ་གཞུགས་སོ་སྟམ་པའི་སྟོ་མི་སྟེ་བའི་ཕྱིར། ཞེས་  
 པ་འདི་འཁོད་དགོས་ལ། དེ་ཐེག་བསྐྱས་ཀྱི་རིགས་པ་འདི་དང་གནད་གཅིག་པའི་ཕྱིར། བསྐྱབ་ལས། དེས་ན་ཉེ་བར་  
 འདོགས་པའི་སྟོན་རོལ་ན། རི་ལྟར་མིང་རྣམ་པར་བཞག་པ་བཞིན་དུ་རྒྱ་མཚན་ལ་དེའི་སྟོ་འབྱུང་བར་འབྱུང་བ་དང་། ཞེས་  
 གསུངས་པ་ཡང་འདི་དང་གནད་གཅིག་སྟེ། དེའི་དངོས་ཟིན་གྱི་ཐལ་འབྱུང་ལ། རྒྱ་མཚན་ཏེ་གདགས་གཞི་སྟོ་རྟོར་བ་ཆོས་  
 ཅན། བྱོད་མཐོང་ཅམ་ནས་འདི་བུམ་པའི་སྟམ་པའི་སྟོ་འབྱུང་བར་ཐལ། བྱོད་བུམ་པ་ཞེས་པའི་མིང་བཅའི་འཇུག་གཞིར་  
 དངོས་དབང་གིས་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། ཞེས་དང་། དེའི་སྟོར་བ་ལ། དེ་ཆོས་ཅན། བྱོད་བུམ་པ་ཞེས་པའི་མིང་བཅའི་འཇུག་



གཞིར་དངོས་དབང་གིས་མ་གྲུབ་ཤི། བྱོད་མཐོང་ཅམ་ནས་འདི་བུམ་པའོ་སྣམ་པའི་སྒོ་མི་འབྱུང་བའི་ཕྱིར། ཞེས་པ་འདི་  
འཁོད་དགོས་ལ། དེ་སློབ་བསྟུས་ཀྱི་རིགས་པ་འདི་དང་གནད་གཅིག་པའི་ཕྱིར། འདི་ནི་སློབ་བསྟུས་དང་བསྟུ་བའི་རིགས་  
པ་དང་པོ་དང་བྱང་མའི་གསུམ་པ་ཡིན་ནོ།

རིགས་པ་གཉིས་པ་དོན་གཅིག་ཉིད་དོན་གྱི་བདག་ཉིད་མང་པོར་འགལ་བས་གཞན་དབང་དོཾ་དང་བྱང་པར་དུ་  
ཀྱན་བཏགས་པའི་ཀྱན་བཏགས་ཀྱི་དོ་བོས་སྟོང་པ་འབྱུབ་ཚུལ་ནི། སུམ་ཅུ་ཅུ་གསུམ་པའི་བདག་པོ་ཆོས་ཅན། གང་ཟག་  
རྒྱུད་ཐ་དད་པ་དུ་མར་འབྱུར་བར་ཐལ། བྱོད་ལ་བརྒྱ་ཕྱིན་དང་དབང་པོ་དང་གྲོང་འཛམས་སོགས་མིང་དུ་མ་འཇུག་པ་དེ་  
དངོས་དབང་གིས་འཇུག་དགོས་ཤིང་། རྟོག་པ་ལ་ཇི་ཉར་སྣང་བ་དེ་ཉར་དུ་དངོས་པོ་ལ་གནས་པའི་ཕྱིར། དེས་ན། དེ་ཆོས་  
ཅན། བྱོད་དོ་བོ་དང་བྱང་པར་དུ་ཀྱན་བཏགས་པའི་ཀྱན་བཏགས་ཀྱི་དོ་བོས་སྟོང་པ་ཡིན་ཏེ། བྱོད་དོན་གཅིག་ཡིན་པ་  
དང་། གང་ཟག་རྒྱུད་ཐ་དད་པ་མང་པོར་འབྱུར་བ་འགལ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་སྟོང་དུ་སློབ་བསྟུས་ལས། མིང་མང་པོས་  
བདག་མང་པོར་འགལ་བ་དང་། ཞེས་དང་། མང་བའི་ཕྱིར་དང་། བདག་མང་དང་། །འགལ་བས་འབྱུབ་པར་འབྱུར། ཞེས་  
གསུངས་ཏེ། བྱང་ས་ལས། གལ་ཏེ་ཆོས་གང་དག་དང་། དངོས་པོ་གང་ལ་ཇི་ཉར་སྣང་པ་འཇུག་པ་བཞིན་དུ་ཆོས་དེ་དག་  
དང་དངོས་པོ་དེ་དེའི་བདག་ཉིད་དུ་འབྱུར་ན་ནི། དེ་ཉར་ན་ཆོས་གཅིག་ཕྱུ་དང་། དངོས་པོ་གཅིག་ཕྱུའི་དོ་བོ་ཉིད་རྣམ་པ་  
སྣ་ཆོགས་མང་པོར་འབྱུར་བར་རིགས་སོ། །དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། འདི་ཉར་ཆོས་གཅིག་ཕྱུ་དང་དངོས་པོ་གཅིག་ཕྱུ་ལ་མང་པོ་  
དག་གིས་རྣམ་པ་སྣ་ཆོགས་མང་པོར་རྫོང་ཅིང་འདོགས་ཏེ་ཉེ་བར་འདོགས་པར་བྱེད་ལ། འདོགས་པའི་ཆོག་རྣམ་པ་སྣ་  
ཆོགས་མང་པོ་དག་ལས་འདོགས་པའི་ཆོག་གང་ཡང་རུང་བ་གཅིག་ཅིག་ཆོས་དེ་དང་དངོས་པོ་དེ་ལ་དེའི་བདག་ཉིད་དང་  
དེའི་རང་བཞིན་གྱི་དོ་བོ་ཉིད་དུ་འབྱུར་ལ། འདོགས་པའི་ཆོག་སྟག་མ་གཞན་དག་ནི་མ་ཡིན་ཞེས་བྱ་བའི་དེས་པ་ཅི་ཡང་མི་  
དམིགས་ཏེ། དེ་བས་ན་འདོགས་པའི་ཆོག་ཐམས་ཅད་ནི་མཐའ་དག་གལ། ཁ་ཅིག་བྱང་རུང་སྟེ། ཆོས་ཐམས་ཅད་དང་  
དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དེའི་བདག་ཉིད་དུ་འབྱུར་བ་ཡང་མེད་ལ། དེའི་རང་བཞིན་གྱི་དོ་བོ་ཉིད་དུ་འབྱུར་བ་ཡང་མེད་  
དོ། ཞེས་གསུངས་པ་ཡང་འདི་དང་གནད་འདྲ་སྟེ། དེའི་དངོས་ཟིན་གྱི་ཐལ་འབྱུར་ལ། སུམ་ཅུ་ཅུ་གསུམ་ཀྱི་བདག་པོ་ལྟ་  
བུའི་ཆོས་གཅིག་ཆོས་ཅན། བྱོད་དོ་བོ་ཐ་དད་པ་དུ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། བྱོད་མིང་བད་དུ་མ་འཇུག་པའི་གཞིར་རང་མཚན་  
གིས་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པ་དང་། དེའི་སྟོར་བ་ལ། དེ་ཆོས་ཅན། བྱོད་མིང་བད་དུ་མ་འཇུག་པའི་གཞིར་རང་མཚན་གིས་  
མ་གྲུབ་སྟེ། བྱོད་དོ་བོ་ཐ་དད་པ་དུ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པ་འདི་འཁོད་དགོས་ལ། དེ་སློབ་བསྟུས་ཀྱི་རིགས་པ་འདི་  
དང་གནད་གཅིག་པའི་ཕྱིར། བསྟུ་བ་ལས། རྒྱ་མཚན་གཅིག་ལ་ཡང་ཉེ་བར་འདོགས་པ་མང་པའི་ཕྱིར་དང་། ལྟ་ཆོགས་  
པའི་ཕྱིར་བདག་ཉིད་མང་པོ་འཐོབ་པར་འབྱུར། ཞེས་གསུངས་པ་ཡང་འདི་དང་གནད་གཅིག་སྟེ། དེའི་དངོས་ཟིན་གྱི་ཐལ་

འགྱུར་ལ། གང་གས་གཞི་སྤྱི་ཅུ་ཅུ་གསུམ་པའི་བདག་པོ་ཆོས་ཅན། གྲོང་གང་ཟག་དུ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། གྲོང་མིང་མི་འདྲ་  
བ་དུ་མའི་འཇུག་གཞིར་རང་མཆོན་གྱིས་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པ་དང་། དེའི་སྦྱར་བ་ལ། དེ་ཆོས་ཅན། གྲོང་མིང་མི་འདྲ་བ་  
དུ་མའི་འཇུག་གཞིར་རང་མཆོན་གྱིས་མ་གྲུབ་སྟེ། གྲོང་གང་ཟག་དུ་མ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པ་འདི་འགོད་དགོས་ལ། དེ་  
ཐེག་བསྐྱུས་ཀྱི་རིགས་པ་འདི་དང་གནད་གཅིག་པའི་ཕྱིར། འདི་ནི་ཐེག་བསྐྱུས་དང་བསྐྱུས་པའི་རིགས་པ་གཉིས་པ་དང་བྱང་  
སའི་དང་པོ་ཡིན་ནོ།

རིགས་པ་གསུམ་པ་དོན་མ་འདྲེས་པའི་ངོ་བོ་འདྲེས་པར་འགལ་བས་གཞན་དབང་ངོ་བོ་དང་བྱང་པར་དུ་ཀུན་  
བཏགས་པའི་ཀུན་བཏགས་ཀྱི་ངོ་བོས་སྟོང་པ་འགྲུབ་ཚུལ་ནི། ཉེར་སྤྱོད་ཞེས་མིང་འདྲ་བའི་ཤར་རྒྱུ་ཀྱི་སྤྱོད་བྱ་གཉིས་  
ཆོས་ཅན། གྲོང་དོན་གཅིག་པའི་གང་ཟག་ཡིན་པར་ཐལ། གྲོང་ལ་ཉེར་སྤྱོད་ཞེས་པའི་མིང་གཅིག་པོ་དེ་འཇུག་པའི་ཆེ་འདི་  
ཉེར་སྤྱོད་སོ་སྤྱོད་པའི་སྤྱོད་བྱ་ལ་བྱང་མེད་ཅིང་། ཉེར་སྤྱོད་ཞེས་པའི་མིང་དང་ཉེར་སྤྱོད་སོ་སྤྱོད་པའི་རྟོག་པ་ཡང་གྲོང་ལ་  
དངོས་དབང་གིས་འཇུག་པའི་ཕྱིར། དེས་ན། དེ་ཆོས་ཅན། གྲོང་ངོ་བོ་དང་བྱང་པར་དུ་ཀུན་བཏགས་པའི་ཀུན་བཏགས་ཀྱི་  
ངོ་བོས་སྟོང་པ་ཡིན་ཏེ། གྲོང་དོན་མ་འདྲེས་པ་ཡིན་པ་དང་། བན་ཚུན་འདྲས་པ་འགལ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཉེར་སྤྱོད་ཞེས་  
པའི་མིང་བྱང་པ་དངོས་དབང་གིས་འཇུག་ན་རྟོག་པ་ལ་སྤྱང་བ་སྤྱར་དོན་ལ་གནས་དགོས་པ་ལ། དོན་སོ་སོ་ལ་མིང་བརྒྱ་  
ཡང་སོ་སོར་ཡོད་པའི་ངེས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར། དེ་སྤྱོད་དུ་ཐེག་བསྐྱུས་ལས། མིང་ངེས་པ་མེད་པས་བདག་འདྲེས་པར་འགལ་  
བ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རོ། ཞེས་དང་། མ་ངེས་ཕྱིར། བདག་འདྲེས་འགལ་བས་འགྲུབ་པར་འགྱུར། ཞེས་གསུངས་ཏེ། མིང་དེའི་  
འཇུག་གཞིར་རང་མཆོན་གྱིས་གྲུབ་པར་འཛིན་པ་ཆོས་ཀྱི་བདག་འཛིན་ཡིན་ན། རྟོ་ལྟོར་བ་ལ་འདིའི་མིང་ལ་བུམ་པ་ཞེས་  
བྱའོ་ཞེས་བརྒྱུད་མི་ཤེས་པ་ལ་ཆོས་ཀྱི་བདག་འཛིན་མེད་པར་འགྱུར་རོ་སྤྱོད་ན་སྦྱོན་མེད་དེ། དེ་འདྲ་ལ་ཡང་རྟོ་ལྟོར་བ་  
རང་འཛིན་རྟོག་པའི་ཞེན་གཞིར་རང་མཆོན་གྱིས་གྲུབ་པར་འཛིན་པའི་དགག་བྱ་སྟོ་འདོགས་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། གཟུགས་  
སོགས་རྟོག་པའི་ཞེན་གཞི་ཡིན་པ་དེ་རང་མཆོན་གྱིས་གྲུབ་པར་འཛིན་ན་ཡང་གཟུགས་སོགས་མིང་དུ་བཏགས་པའི་  
གནས་སུ་རང་མཆོན་གྱིས་གྲུབ་པར་འཛིན་པ་དང་འདྲ་བའི་ཕྱིར་ཏེ། སྟོང་ཐུན་ལས། བརྒྱུད་ལ་མ་བྱང་བའི་རྒྱུད་ཀྱི་དབང་  
ཤེས་ལ་འདྲ་སྤྱང་ཚུལ་བརྒྱུད་ལ་བྱང་བ་དང་བྱང་པར་མེད་མོད་ཀྱི། དེ་རྟོ་ན་འདྲ་རྟེན་ཀྱི་རྟོག་པ་ལ་སྤྱང་ཚུལ་སྤྱར་ཀྱི་དོན་སྟེ།  
ཤར་ཡང་དེའི་ཐ་སྙད་ཀྱི་སྤྱོད་མ་ཤར་བས་སྤྱང་ཚུལ་སྤྱར་ཀྱི་བརྒྱུད་མ་ཤེས་པ་ཅོམ་ཞིག་བྱང་པར་རོ། ཞེས་གསུངས་  
པའི་ཕྱིར། དེའི་ཕྱིར་མིང་བརྒྱུད་མི་ཤེས་པ་ལ་དགག་བྱ་སྟོ་འདོགས་ཡོད་ལ་དེ་འགོག་པའི་ཆེ་མིང་རྟོག་ཁ་སྟོས་པས་ཆོག་  
ཅིང་། དེ་ཁ་སྟོས་ཚུལ་ཡང་། རྟོག་པའི་སྤྱོད་པོ་སྤྱོད་ཕྱིར། ཞེས་སོགས་སྟོར་ཚུལ་ཤེས་པར་བྱ་ལ། རིགས་པ་གསུམ་པོ་  
དེའི་ཐལ་འགྱུར་སྐབས་གཞུང་དང་། སྦྱར་འགོད་སྐབས་ཐེག་བསྐྱུས་ཀྱི་དོན་བཀའ་ཡོད་དོ།

བྱང་སའི་རིགས་པ་གཉིས་པ་མིང་མ་བཏགས་པའི་མིང་དོན་མེད་པར་ཐལ་བ་ཐེག་བསྟུས་ཀྱི་གསུམ་པ་དང་མི་  
 འདྲ་ཚུལ་ནི། བྱང་ས་ལས། གཞན་ཡང་གལ་ཏེ་གཟུགས་ལ་སོགས་པའི་ཆོས་སྤར་དེ་སྐད་བསྟན་པ་ནུམས་འདོགས་པའི་  
 ཆོག་གི་དོ་བོ་ཉིད་ཡིན་དུ་ཟིན་ན། དེ་ལྟ་ན་ཅི་དངོས་པོ་སྤར་བྱུང་ལ། བྱིས་དེ་ལ་དགའ་མཁུར་འདོགས་པའི་ཆོག་ཉེ་བར་  
 འདོགས་ན་ནི། འདོགས་པའི་ཆོག་གིས་ཉེ་བར་འདོགས་པའི་སྤར་ལོ་འདོགས་པའི་ཆོག་གིས་ཉེ་བར་མ་བཏགས་པའི་ཆོ་  
 ཆོས་དེ་དང་དངོས་པོ་དེ་དོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་ཁོ་ནར་འགྱུར་རོ། །དོ་བོ་ཉིད་མེད་པར་གྱུར་ན་ཡང་དངོས་པོ་མེད་པ་ལ་ནི་  
 འདོགས་པའི་ཆོག་གིས་ཉེ་བར་གདགས་སུ་མི་རུང་ངོ་། །འདོགས་པའི་ཆོག་གིས་ཉེ་བར་འདོགས་པ་མེད་ན་ཡང་། ཆོས་  
 དང་དངོས་པོར་འདོགས་པའི་ཆོག་གིས་དོ་བོ་ཉིད་དུ་ཡོད་པར་མི་རུང་ངོ་། །ཞེས་གསུངས་པའི་དོན་ནི། དོན་དེའི་དོ་བོ་སྟེ་  
 རྟོ་ལྷེར་བ་ལྟ་བུ་ཆོས་ཅན། སྤར་ཡོད་ལ་བྱིས་མིང་འདོགས་ན་བུམ་པའི་ཞེས་མ་བཏགས་པའི་ཆོ་ཁྱོད་མེད་པར་ཐལ། ཁྱོད་  
 བུམ་པའི་ཞེས་པའི་ཐ་སྟངས་ཀྱི་གཞིར་རང་མཆོན་གྱིས་གྲུབ་ལ། མིང་ནི་དེའི་སྐབས་སུ་མེད་པའི་བྱིས་དེས་ན། དེ་ཆོས་  
 ཅན། ཁྱོད་མིང་བརྟེན་ཡུལ་དུ་རང་མཆོན་གྱིས་མ་གྲུབ་སྟེ། མིང་མ་བཏགས་པའི་སྤར་ལོ་ཁྱོད་ཡོད་པའི་བྱིས་ཞེས་པ་སྟེ་  
 ཐེག་བསྟུས་དང་མི་འདྲ་ལོ། །གཞུང་གི་མ་བཏགས་པའི་ཆོ་ཡང་དོ་བོ་ཡོད་པ་ལ། སོགས་ཀྱིས་བྱང་སའི་རིགས་པ་གསུམ་པ་  
 ཐེག་བསྟུས་ཀྱི་དང་པོ་དང་གནད་གཅིག་པ་དེ་ཉིད་བསྟན་ཏེ། ཐལ་སྟོར་གཉིས་སྤར་སོང་ཟིན་པ་ལྟར་རོ། །འདི་ལ་ཐེག་  
 བསྟུས་དང་མི་འདྲ་བའི་ཁྱོད་པར་ཡོད་ནས་འདྲིར་གསུངས་པ་མ་ཡིན་པར། རྒྱ་མཚོའི་སྤྱིན་ལས། དེ་ལྟར་སྤར་དངོས་པོ་  
 མེད་པ་ཉིད་དུ་འགྱུར་བའི་ཉེས་པར་ཐལ་བར་འགྱུར་རོ། །དེ་ལྟ་བུའི་སྟོན་སྤངས་པའི་བྱིས་སྟོན་ནས་དེ་ལྟ་བུའི་དོ་བོ་ཉིད་  
 ཡིན་ནོ་ཞེས་སྟུས་ན། དེའི་ཕྱོགས་ལ་སྟོན་གཞན་ཡོད་པར་བསྟན་པའི་བྱིས་སྟུས་པ། གལ་ཏེ་འདོགས་པའི་ཆོག་ཅས་བྱ་བ་  
 ལ་སོགས་པ་ལ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རིགས་པ་གསུམ་པ་གཉིས་པའི་ལན་འགོག་བྱེད་ཡིན་པའི་རྒྱ་མཚོན་གྱིས་ཡིན་ལ།  
 བྱང་ས་རང་དུ་རང་རིགས་པ་གཉིས་པའི་མགོར་གཞན་ཡང་ཞེས་པའི་ཆོག་བྱང་ཞིང་གསུམ་པར་མ་བྱུང་བ་ཡང་དེའི་  
 གནད་ཀྱིས་ཡིན་ནམ་སྟུམ་མོ།

བསྟུ་བའི་རིགས་པ་གསུམ་པ་མིང་སྟོན་ལ་རག་ལས་མི་རུང་བར་ཐལ་བའི་རིགས་པ་ནི། དེ་ཉིད་ལས། དེའི་  
 བྱིས་ཉེ་བར་འདོགས་པ་རྒྱ་མཚོན་ལ་རག་ལས་པར་མི་རུང་ངོ་། །ཞེས་གསུངས་པའི་དོན་ནི། རྟོ་ལྷེར་བ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ལ་  
 བུམ་པ་ཞེས་པའི་མིང་འདོགས་པ་སྟོན་ལ་རག་ལས་མི་རུང་བར་ཐལ། ཁྱོད་བུམ་པ་ཞེས་པའི་མིང་གི་འཇུག་གཞིར་རང་  
 མཆོན་གྱིས་གྲུབ་པའི་བྱིས་དེས་ན། དེ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་བུམ་པ་ཞེས་པའི་མིང་གི་འཇུག་གཞིར་རང་མཆོན་གྱིས་མ་གྲུབ་སྟེ།  
 ཁྱོད་ལ་བུམ་པ་ཞེས་པའི་མིང་འདོགས་པ་སྟོན་ལ་རག་ལས་པའི་བྱིས་རོ། །ཞེས་པ་སྟེ་ཐེག་བསྟུས་དང་བྱང་ས་གང་དང་  
 ཡང་མི་འདྲ་ལོ། །རིགས་པ་དེ་དག་གི་སྟོན་སྟོང་ལ། ཉན་ཐོས་སྟེ་བ་དག་ན་རེ། སྟོན་དེ་དག་མི་འཇུག་སྟེ། བུམ་པ་ལྟ་བུར་

མཚན་ན་གང་ལ་བུམ་བརྟ་འདྲེགས་པའི་དངོས་ལུལ་བུམ་པའི་དོན་སྤྱི་དེ་དོན་བུམ་པ་དེའི་ངོ་བོར་རང་མཚན་གྱིས་གྲུབ་ན་  
བརྟ་འབྲེལ་བུམ་པ་ལ་མི་སྟོས་པར་བུམ་པའི་སྟོས་པའི་མིང་གི་སྟོ་སྟེ་བར་ཐལ་བ་སོགས་སྟོན་གསུམ་ཡོང་ནའང་། རྟོ་ལྷིར་  
བ་བུམ་བརྟ་འདྲེགས་པའི་གནས་དང་རྟོག་པའི་ཞེན་གཞི་ཡིན་པ་དེ་རང་མཚན་གྱིས་གྲུབ་པར་འདོད་པ་ལ་སྟོན་དེ་གསུམ་  
འཇུག་པར་མི་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ་བཟེན་ན། དེས་ནི་སྟོན་སྟོང་མི་ལུས་ཏེ། རྟོ་ལྷིར་བ་ཆོས་ཅན། བུམ་བརྟ་སྤྱར་བའི་སྤྲ་རོལ་  
རྟ་ཡང་ཁྱོད་ལ་བུམ་པའི་སྟོས་པའི་སྟོ་སྟེ་བར་ཐལ། ཁྱོད་བུམ་འཛིན་རྟོག་པའི་ཞེན་གཞི་ཡིན་པ་རང་མཚན་གྱིས་གྲུབ་པའི་  
ཕྱིར། ཞེས་སོགས་རིགས་པ་གསུམ་རིགས་བསྐྱེས་ནས་བཀག་ཆོག་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པ་ནི། ཉན་ཐོས་སྡེ་བ་དག་སྤྲོ་མོད་ཀྱང་  
འདྲའོ། །ཞེས་པའི་དོན་ནོ།

གཉིས་པ་ནི། དེ་རྟོར་ན་གཟུགས་སོགས། ཞེས་སོགས་བྱུང་། མིང་བརྟས་བཞག་ཅམ་ལ་ཡོད་མེད་གཉིས་གཞུང་  
དུ་གསལ་བ་རྟོར་ལ། རོན་ཀྱང་ཉན་ཐོས་སྡེ་བས་མ་འབྲུལ་བར་འདོད་པའི་དབང་ཤེས་ཀྱི་སྤྱང་ཡུལ་རང་མཚན་གྱིས་མ་  
གྲུབ་ན་ཡོད་པར་འཛིན་མི་ཤེས་ལ། རྣམ་རིག་པས་བག་ཆགས་བརྟན་བྱུང་གི་དབང་ཤེས་ལ་སྤྱང་བའི་དོན་ཡང་ཡིན། མིང་  
བརྟའི་ཡུལ་དུ་རང་མཚན་གྱིས་མ་གྲུབ་པ་ཡང་ཡིན་པའི་གཞི་མཐུན་འཛིན་ཤེས་མོད། ཐལ་འགྱུར་བ་རྟོར་མིང་རྒྱང་  
བརྟགས་ཡོད་ཅམ་ལ་རྒྱ་འབྲས་འཛིན་མི་ཤེས་པར། མིང་བརྟས་བཞག་ཅམ་ཡིན་ཕྱིན་ཆད་དེ་ལ་རྒྱ་འབྲས་མི་རུང་སྟེ།  
རྒྱས་འབྲས་བུ་སྟེང་ན་བདེན་གྲུབ་ཀྱི་རྒྱས་བདེན་གྲུབ་ཀྱི་འབྲས་བུ་སྟེང་དགོས་པའི་ཕྱིར། ཞེས་འདི་བ་འདོད་དོ། །དོན་སྟོས་  
གཉིས་ཀྱིས་གཟུགས་སོགས་རང་འཛིན་རྟོག་པའི་ཞེན་གཞི་དང་། བརྟ་འདྲེགས་པའི་གནས་སུ་རང་མཚན་གྱིས་གྲུབ་པ་  
ཁེགས་ན་དེ་ཡོད་པ་ཅམ་དུའང་འཛིན་མི་ལུས་ཏེ། གཟུགས་སོགས་འཛིན་པའི་དབང་ཤེས་ལ་གཟུགས་སོགས་ངོ་བོ་དང་  
ཁྱོད་པར་ཀྱི་ཐ་སྤྱང་འཇུག་པའི་གཞིར་རང་གི་གནས་ཆོད་ཀྱིས་སྤྱང་བ་དེ་སྤྱང་བ་རྟོར་དུ་གྲུབ་པར་འདོད་པའི་ཕྱིར། དེ་  
བཞིན་དུ་ནམ་མཁའ་རྟ་བུ་ལ་འང་དེ་འཛིན་པའི་རྟོག་པའི་ཞེན་གཞིར་དེ་གནས་ཆོད་ཀྱིས་གྲུབ་པ་ཁེགས་ན་ཡོད་པར་  
འཛིན་མི་ཤེས་པས་ཆོས་གང་ལ་འང་རང་འཛིན་རྟོག་པའི་ཞེན་གཞིར་རང་མཚན་གྱིས་གྲུབ་པ་ཁེགས་ན་ཆོས་དེ་ཡོད་པར་  
འཛིན་མི་ཤེས་སོ། །ཆད་མ་བ་ལ་གྲགས་པའི་རང་མཚན་ནི་མིན་ནོ། །ཞེས་པ་དོན་སྟོས་དབང་ཤེས་མ་འབྲུལ་བ་ལ་ཐ་སྤྱང་  
ཀྱི་གཞིར་སྤྱང་བའི་གཟུགས་སོགས། རྣམ་འབྲེལ་ལས། གཞལ་བྱ་གཉིས་ཕྱིར་ཆད་མ་གཉིས། །སོགས་ཀྱི་སྐབས་སུ་གྲགས་  
པའི་རང་མཚན་དུ་མི་འདོད་པར་སྟོན་པ་དང་། རྣམ་རིག་པས་དབང་ཤེས་ལ་དེ་རྟོར་སྤྱང་བར་འདོད་པའི་ཀུན་བརྟགས་  
པའི་གཟུགས་སོགས་དེ་འདྲའི་རང་མཚན་དུ་སྟོན་པ་གང་ཡང་མིན་ཏེ། རྣམ་འབྲེལ་ཀྱི་དེ་དོན་བྱེད་རུས་པ་ལ་རང་མཚན་  
དུ་སྟོན་པའི་གཞུང་ཡིན་ཞིང་། དབང་ཤེས་མ་འབྲུལ་བའི་སྤྱང་ཡུལ་དང་དོན་བྱེད་རུས་སྟོང་གི་གཞི་མཐུན་འདོད་པའི་མདོ་  
སྟེ་བ་མེད་ལ། རྣམ་རིག་པས་དོན་དེ་ཉིད་མིང་བརྟས་བཞག་ཅམ་དང་དོན་བྱེད་རུས་པ་གཉིས་ཀར་མི་འདོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ།

དེས་མིང་བདུས་བཞག་ཙམ་ལ་རྒྱ་འབྲས་འཛོག་མི་ཤེས་པའི་ཕྱིར། མདོ་སྡེ་བས་ཆོས་དེ་ཆོད་མ་བར་གྲགས་པའི་རང་  
མཚན་ཡིན་པ་ཁོགས་ཀྱང་དེ་ཡོད་པར་འཛོག་མི་ཤེས་པ་མིན་ཏེ། མཉམ་མཐའ་དེ་འདྲའི་རང་མཚན་མིན་ཡང་ཡོད་པར་  
འཛོག་ཤེས་པའི་ཕྱིར། རྣམ་ཤེས་རྟོག་པའི་ཞེན་གཞི་ཡིན་པ་དོན་དམ་པར་མ་གྲུབ་པ་དང་། རྣམ་ཤེས་དོན་དམ་པར་གྲུབ་  
པ་གཉིས་མི་འགལ་བ་བུམ་མེད་སོགས་ཀྱི་དཔེས་བསྟན་རྟོ།།

གསུམ་པ་ནི། དེའི་ཕྱིར། མིང་ནི། ཞེས་སོགས་བྱུང་། དེ་ལ། བཞིན་ནོ། །ཡན་གྱིས་ཚྱོད་པ་བཞི་པ་དང་། དེ་མན་  
གྱིས་ལྔ་བའི་ལན་སྟོན་པ་ལས། ཚྱོད་པ་བཞི་བ་ལ་མ་བྱུང་སྟེ། མིང་ནི་གང་དང་གང་གིས་སྟུ། །སོགས་ཉན་ཐོས་སྡེ་བས་  
འདོད་པའི་མདོ་ཡིན་ཡང་དེའི་དོན་རྣམ་རིག་པས་བཤད་པ་དང་བྱུང་མེད་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། རྣམ་རིག་པས་ཆོས་ཀྱི་  
བདག་མེད་ཀྱི་ཆོས་ཉིད་དང་། མདོ་སྡེ་བས་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་ཀྱི་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་དོན་དུ་འགྲེལ་བ་སྤར་བཤད་ཟིན་པ་  
རྟུར་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། གཞན་དབང་ངོ་བོ་དང་བྱུང་པར་དུ་ཀུན་བཏགས་པའི་ཀུན་བཏགས་ཀྱིས་སྟོང་པ་ཆོས་ཀྱི་  
བདག་མེད་དུ་བསྒྲུབས་ཟིན་པ་དེའི་ཕྱིར། དཔེ་གཞུང་རྟུར་རོ། །ཚྱོད་པ་ལྔ་བ་ལ་རྟགས་མ་གྲུབ་སྟེ། སྟོང་ཚུལ་འདི་ལ་རྣམ་  
རིག་ཙམ་གྱི་དོན་ཡོད་པས་བཅད་སྟེ། མ་འདིར་འཆད་པར་འགྱུར་བ་རྟུར་ཡིན་པ་གང་ཞིག །གཞན་དབང་ངོ་བོ་དང་བྱུང་  
པར་དུ་ཀུན་བཏགས་པའི་ཀུན་བཏགས་ཀྱི་ངོ་བོར་རང་མཚན་གྱིས་གྲུབ་པར་འཛིན་པ་དེས་བཟུང་བ་རྟུར་མེད་པ་གཏན་  
ལ་ཕབ་པའི་དོན་ཤེས་སྒྲིབ་དག་བྱེད་རྣམ་དག་ལམ་གྱི་དམིགས་པར་འཐད་པའི་ཕྱིར། ཕྱི་མ་གྲུབ་སྟེ། སྤར་བཤད་པའི་ངོ་  
བོ་དང་བྱུང་པར་དུ་བཏགས་པ་རྟུར་རང་མཚན་གྱིས་གྲུབ་པར་འཛིན་པ་ཤེས་སྒྲིབ་ཀྱི་གཙོ་བོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཚྱོད་པ་ཐ་  
མ་གཉིས་ཀྱི་ལན་འདིར་བཞག་པའི་དགོས་པ་ནི། མིང་ནི་གང་དང་གང་གིས་སྟུ། །སོགས་ཀྱི་དོན་ཉན་ཐོས་སྡེ་བས་བཤད་  
པ་དང་མི་འདྲ་བར་ཤེས་པ་དང་། སྟོང་ཚུལ་འདི་ལ་རྣམ་རིག་ཙམ་གྱི་དོན་མེད་པ་མིན་པ་དང་། ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་ཤེས་  
སྒྲིབ་དག་བྱེད་ཀྱི་དམིགས་པར་བཤད་པ་མི་འཐད་པར་མི་འགྱུར་ཚུལ་དཔྱིས་སྟོན་ཤེས་པ་ལ་རིགས་པ་གསུམ་གྱིས་  
གཞན་དབང་ངོ་བོ་དང་བྱུང་པར་དུ་ཀུན་བཏགས་པའི་ཀུན་བཏགས་ཀྱི་ངོ་བོར་རང་མཚན་གྱིས་མེད་པར་སྒྲུབ་པ་གལ་ཆེ་  
བས་དེ་རྟུར་བསྒྲུབས་ཟིན་པའི་རྗེས་སུ་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ།།

སྟོན། ཁ་ཅིག་ན་རེ། བསྐྱུ་བ་ཐད་འདིར་རིགས་པ་གཉིས་ལས་མ་གསུངས་པར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར་ཉེ་བར་འདོགས་  
པ་རྒྱ་མཚན་ལ་རག་ལས་པ་མི་རུང་ངོ་། །ཞེས་པས་དམ་བཅའ་ཙམ་བསྟན་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན། དེ་མི་འཐད་དེ། བསྐྱུ་བ་ལས།  
རིགས་པ་གསུམ་ཞེས་གཞུང་ལས་འབྱུང་བས་རིགས་པ་གསུམ་ཡོད་དགོས་ཤིང་། དེ་ཡང་དགའ་འབྲེལ་དང་ཡིག་ཆར་  
བཤད་པ་དགོངས་པར་སོན་པའི་ཕྱིར།

ཁ་ཅིག་བསྐྱུ་བ་ལས་བཤད་པའི་རིགས་པ་གསུམ་ནི་ཐེག་བསྐྱུས་ལས་བཤད་པ་གསུམ་དང་རིམ་པར་དོན་གཅིག་  
ཡིན་ཏེ། གཉལ་སྟོན་དགའ་འབྲེལ་ལས། སྐྱུ་མའི་རྟེན་ཤིང་རྟ་སྒྲུང་དུ་སྒྲུང་ལང་དེར་མེད་པ་བཞིན་དུ། རྟོ་ལྡིར་བ་བུམ་པ་  
ཞེས་པའི་སྐྱའི་འཇུག་གཞིར་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པར་སྒྲུང་ཡང་དེར་མེད་པ་དང་། བརྒྱ་བྱིན་དབང་པོ་དང་གོང་  
འཛམས་ཀྱི་སྐྱུ་འཇུག་པའི་གཞིར་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པར་སྒྲུང་ཡང་དེར་མེད་པ་དང་། ཤར་ལུ་བྱི་ཉེར་སྐྱས་  
གཉིས་ཉེར་སྐྱས་ཞེས་པའི་སྐྱུ་འཇུག་གཞིར་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པར་སྒྲུང་ཡང་དེར་མེད་པའི་དཔེ་དོན་སྟོར་བར་  
བྱེད་དོ། །ཞེས་བསྐྱུ་བའི་རིགས་པ་གསུམ་ངོས་བཟུང་ནས། དོན་སྟོར་ནི་ཐེག་བསྐྱུས་ཀྱི་རིགས་པ་གསུམ་པོ་རྟོ་ལྡིར་བ་བཞིན་  
ན། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་ན་དབྱེད་པར་བྱ་སྟེ། དེ་རྟར་རོས་བཟུང་བའི་རིགས་པ་ཐ་མ་སྟོན་བྱེད་བསྐྱུ་བར་མི་སྒྲུང་བའི་  
ཕྱིར། རིན་ཆེན་སྟོན་མེད། བསྐྱུ་བའི་གཉིས་པ་ཐེག་བསྐྱུས་ཀྱི་དང་པོ་དང་འབྲུ་བར་བཤད་པ་སོགས་ཀྱི་བསྐྱུ་བའི་རིགས་  
པའི་ལོ་རིམ་ཡིག་ཆ་དང་བསྐྱུ་བ་ལས་ཐེག་བསྐྱུས་ཀྱི་ལོ་རིམ་རྟར་མེན་ལ། བྱང་སའི་གཉིས་པ་དང་བསྐྱུ་བའི་དང་པོ་  
གཉིས་གསུམ་པ་དང་ཆ་འབྲུ་བར་བཤད་པ་བརྟག་དགོས་ཏེ། དེ་གཉིས་ཀར་བདག་འབྲས་འགལ་བའི་རིགས་པ་མ་  
གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཁོ་ན་རེ། བསྐྱུ་བའི་རིགས་པ་གསུམ་པ་ལ་འདྲ་ཐེག་བསྐྱུས་དང་མི་འབྲུ་བའི་གསལ་ཆ་མཛད་དགོས་  
པར་ཐལ། བྱང་སའི་རིགས་པ་གཉིས་པ་ལ་དེ་རྟར་མཛད་པའི་ཕྱིར་ན་དབྱེད་བྱའོ། །མདོ་སྐྱེ་བས་ཀྱང་སྐྱོན་གྱིས་ལ་  
དངོས་དབང་གིས་མི་འཇུག་པར་འདོད་དབང་གིས་འཇུག་པར་འདོད་མོད། འདི་བས་སྐྱོན་གྱིས་ལ་དངོས་དབང་གིས་  
འཇུག་ན་སྟོན་དུ་མ་འབྱུང་བས་ཆོས་ཐམས་ཅད་སྐྱོན་གྱི་གཞིར་རང་མཚན་ཀྱིས་གྲུབ་ན་སྐྱོན་གྱིས་ལ་དངོས་དབང་  
གིས་འཇུག་དགོས་པ་རིགས་པའི་འཕུལ་བྱས་པར་ཐུན་མེད་དུ་གསུངས་པ་རྟར་རོ། །

ཁ་ཅིག། རྟོ་ལྡིར་བ་ལ་བུམ་པའོ་སྐྱུ་པའི་རྟོག་པ་མི་སྐྱེ་བའི་སྐབས་མེད་པར་ཐལ། རྟོ་ལྡིར་བ་ལ་བུམ་བརྟམ་  
བརྟགས་པའི་སྐབས་མེད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། རྟོ་ལྡིར་བ་དང་བུམ་པ་དོན་གཅིག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན། ཁ་ཅིག་མ་བྱུང་ཟེར་བ་  
དང་། ཁ་ཅིག། སྐྱུར་རྟོ་ལྡིར་བ་ལ་བུམ་པའོ་སྐྱུ་པ་མི་འབྱུང་བའི་སྐབས་མེད་ཀྱང་། བུམ་བརྟམ་སྐྱུར་བའི་གང་ཟག་གི་  
ངོར་རྟོ་ལྡིར་བ་ལ་བུམ་པའོ་སྐྱུ་པའི་རྟོག་པ་མི་སྐྱེ་བའི་སྐབས་ཡོད་པའི་ཞིབ་ཆ་དགོས་ཟེར་བ་དང་། ལ་ལས། རྒྱ་མཚན་

དེའི་ཕྱིར་སྟོན་ལྟར་བ་ལ་བུམ་བཟང་མ་བུས་པའི་སྐབས་ཡོད་པར་ཁས་ལེན་དགོས་ཏེ། གང་ཟག་བྱེ་བྲག་པ་ལ་སྟོན་ལྟར་བ་ལ་འཇུག་  
 ར་ས་བུམ་པ་མ་འཇུག་པ་ཡོད་པས་སྟོན་ལྟར་བ་ལ་འཇུག་ར་ས་བུམ་པ་མ་འཇུག་པ་ཡོད་པར་ཁས་ལེན་པ་བཞིན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་  
 ཟེར་བ་དང་། ཁ་ཅིག་བ་ལ་འཇུག་གི་རྒྱུ་ན་བུའི་དོན་འཛིན་རྟོག་པ་ཡོད་ཀྱང་བུ་འཛིན་རྟོག་པ་མེད་དེ། དེ་ལ་བུའི་དོན་དེར་  
 བུའི་སྒྲུབ་པ་སྟེ་མི་རྣམས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་བུའི་བཟང་མི་ཤེས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཟེར་བ་དང་། གཞན་དག། དེ་ལྟར་  
 ན་དེ་ལ་བུའི་དོན་འཛིན་རྟོག་པ་ཡང་མེད་དེ། དེས་བུའི་དོན་གྱི་བཟང་མི་ཤེས་པའི་ཕྱིར་ཟེར་བ་དང་། ལ་ལས། དེ་ལྟར་ན་  
 བུམ་བཟང་མ་སྒྱུར་བའི་གང་ཟག་གིས་ཀྱང་བུམ་པའི་མིང་དག་ནས་འདོགས་མི་ཤེས་ཀྱང་ཡིད་གྱིས་སྟོན་ལྟར་བ་ལ་བུམ་བཟང་  
 སྟོར་བའི་ཕྱིར་ཏེ། བུའི་བཟང་དག་ནས་འདོགས་མི་ཤེས་ཀྱང་ཡིད་གྱིས་རྫོང་པས་བུའི་སྒྲུབ་པ་སྟེ་རྣམས་པ་བཞིན་ཡིན་པའི་  
 ཕྱིར་ཟེར་བ་རྣམས་ལ་དཔྱད་དོ། ཁོ་ལ་རན་ཆར་གཙོད་ལྟར་ན། མདོ་སྡེ་བས་སྟོན་མཚན་དངོས་མེད་ཡིན་པས་རང་མཚན་  
 མིན་པར་འདོད་ཀྱང་། སྟོན་མཚན་སྟོན་མཚན་ཞེས་པའི་སྟེང་འཇུག་གཞིར་རང་གི་མཚན་ཉིད་གྱིས་མ་གྲུབ་ན་ཡོད་པར་  
 འཛིན་མི་ཤེས་པས་དེ་ལྟར་གྲུབ་པར་འདོད་དོ། དེའི་ཕྱིར་རང་མཚན་དང་རང་གི་མཚན་ཉིད་གྱིས་གྲུབ་པ་ལ་བྱུང་བྱེ་  
 ར་ས། མདོ་སྡེ་བ་གཟུགས་སོགས་རང་འཛིན་རྟོག་པའི་ཞེན་གཞིར་རང་གི་མཚན་ཉིད་གྱིས་གྲུབ་པ་འགོག་པའི་སྟེན་སྟེན་  
 སྟོན་པ་ལོ་ཡིན་པ་དང་། དེས་ཆོས་ཐམས་ཅད་རང་གི་མཚན་ཉིད་གྱིས་གྲུབ་པར་ཁས་ལེན་ཀྱང་ཤེས་ཀྱང་ལ་རང་མཚན་ཡིན་  
 མིན་གཉིས་འབྱེད་དེ་པམ་ཆེན་བསོད་གྲགས་སོགས་ཀྱང་འདི་དང་མཐུན་མོ། ཡིག་ཆ་ལས། འདི་བའི་ལྷགས་ལ་དེ་ལྟར་  
 གྲུབ་པ་ན་དེར་རང་མཚན་གྱིས་གྲུབ་པར་འབྱུང་། ཉན་ཐོས་སྡེ་བས་གཞི་དེར་དེ་ལྟར་གྲུབ་པ་ལ་རང་མཚན་གྱི་མིང་མི་  
 འདོགས་ཀྱང་དོན་འདྲ་བའི་ཕྱིར། ཞེས་དང་། བསྐྱུས་ཆེན་ལས། རང་མཚན་དང་། རང་གི་མཚན་ཉིད་གྱིས་གྲུབ་པ་དང་།  
 དོན་དམ་པར་གྲུབ་པ་དང་། བདེན་པར་གྲུབ་པ་དང་། གཞན་དབང་དང་། དངོས་པོ་རྣམས་དོན་གཅིག་པའི་ཕྱིར། ཞེས་  
 གསུངས་པ་སྟོང་ཐུན་ལས། མདོ་སྡེ་བ་རང་གིས་རང་མཚན་གྱི་མིང་མ་བཏགས་ཀྱང་སེམས་ཅམ་པ་ལྟར་ན་མདོ་སྡེ་བས་དེ་  
 ལ་རང་མཚན་གྱི་དོན་ཁས་བླངས་པར་སོང་བའི་དོན་ཏེ། ཞེས་དང་། གཟུགས་སོགས་དོ་བོ་དང་བྱུང་པར་གྱི་བ་སྟོན་གྱི་  
 གཞིར་རང་གི་མཚན་ཉིད་གྱིས་གྲུབ་པར་རྟོག་པ་ལ་སྒྲུབ་བའི་སྒྲུབ་པ་ཅམ་ནི་རང་གི་མཚན་ཉིད་གྱིས་མ་གྲུབ་པའི་སྟོན་  
 བཏགས་སྟེ་མདོ་སྡེ་བས་ཀྱང་གྲུབ་ཟེན། ཅེས་དང་། མདོ་སྡེ་བས་གཟུགས་སོགས་སྟེང་བཞེད་བྱ་ཡིན་པ་དང་། གཟུགས་  
 སོགས་རྟོག་པའི་ཞེན་ལྷུ་ཡིན་པ་རང་གི་མཚན་ཉིད་གྱིས་གྲུབ་པ་བཀག་ནས་སྟོན་མཚན་དུ་འདོད་པ་དང་། ཞེས་དང་། དེ་  
 ཡང་མདོ་སྡེ་བ་དག་གི་ལྷགས་ལ་སྟོན་པོ་གཟུགས་ཡིན་པར་རང་གི་མཚན་ཉིད་གྱིས་གྲུབ་ཅིང་། སྟོན་པོ་གཟུགས་ཡིན་པ་དེ་  
 ཉིད་སྟོན་པོ་གཟུགས་སོ་སྟེ་ཞེན་པའི་རྟོག་པའི་ཞེན་ལྷུ་ཡིན་ཡང་། དེ་དེ་འདྲ་བའི་རྟོག་པའི་ཞེན་ལྷུ་ཡིན་པ་རང་གི་  
 མཚན་ཉིད་གྱིས་མ་གྲུབ་ཅིང་སྟོན་བཏགས་ཡིན་ལ། ཞེས་དང་། མདོ་སྡེ་བའི་ལྷགས་ལ་རང་དོས་ནས་གྲུབ་པ་ཅམ་གྱིས་རང་

གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པར་མི་འགྲོ་ཡི། རྟོག་པས་བཞག་པ་ལ་གཏན་མ་རྟོག་པར་རང་ངོས་ནས་གྲུབ་ན་རང་གི་མཚན་  
 ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པར་འགྲོ་བས་སྤྱི་མཚན་དང་སྒྲ་བྲས་མི་རྟག་གི་བ་དད་སོགས་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་མ་གྲུབ་པོ་ཞེས་སྤྱ།  
 ཞེས་སོགས་ཀྱི་སྒྲས་ཟིན་དང་མཐུན་ནོ། ཁྲོ་སྤྱིང་བས། དོན་སྒྲ་གཉིས་ཀྱིས་ཞེས་དམིགས་ཀྱིས་བཀར་བ་ལ་དགོས་པ་མེད་  
 པར་ཐལ། སེམས་ཅམ་པས་ཀྱང་མིང་བད་འཇུག་པའི་གཞིར་རང་གི་གནས་ཚད་ཀྱིས་སམ་རང་ངོས་ནས་གྲུབ་པ་ཁེགས་  
 ན་ཡོད་པར་འཛོག་མི་ཞེས་པའི་ཕྱིར་རྟེ། དེས་ཡོད་ན་དེ་ལྟར་གྲུབ་པས་ཁྱབ་པར་འདོད་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན་མ་ཁྱབ་སྟེ།  
 ལྷགས་འདིར་གནས་ཚད་ཀྱིས་མ་གྲུབ་ན་ཡོད་པར་འཛོག་མི་རྣམས་ལ། མིང་བད་འཇུག་པའི་གཞིར་གནས་ཚད་ཀྱིས་གྲུབ་  
 ན་ཚོས་བདག་རྟེ་འགྱུར་བའི་ཕྱིར།

ཁ་ཅིག་མདོ་སྤེ་བས་ཀྱན་བཏགས་རང་མཚན་ཀྱིས་མ་གྲུབ་པར་མ་རྟོགས་པར་ཐལ། ཀྱན་བཏགས་རང་མཚན་  
 ཀྱིས་མ་གྲུབ་པར་རྟོགས་ན་དེ་རང་འཛོན་རྟོག་པའི་ཞེན་གཞིར་རང་མཚན་ཀྱིས་མ་གྲུབ་པར་རྟོགས་དགོས་པ་གང་། དེ་  
 ལྟར་རྟོགས་པའི་མདོ་སྤེ་བ་མེད་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་གྲུབ་སྟེ། ཐར་ལམ་གསལ་བྱེད་ལས། སྤྱིས་སྟོང་པར་ངེས་ན་བྱེ་བྲག་གིས་  
 སྟོང་བར་ངེས་པས་ཁྱབ་པ་གྲུབ་པོ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་ན་གཞན་དག་མ་ཁྱབ་སྟེ། དེ་གཉིས་དེའི་ལྷགས་ལ་དོན་  
 གཅིག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཟེར། ཡང་ཁ་ཅིག་མདོ་སྤེ་བས་དེ་མ་རྟོགས་པར་ཐལ། དེས་དེ་རྟོགས་ན་དེས་གང་ཟག་རང་རྒྱ་བྱུབ་  
 པའི་རྣམས་ཡོད་ཀྱིས་གྲུབ་པས་སྟོང་བའང་རང་མཚན་ཀྱིས་མ་གྲུབ་པར་རྟོགས་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་ཟེར། གཞན་དག་  
 མདོ་སྤེ་བས་ཀྱན་བཏགས་རང་མཚན་ཀྱིས་མ་གྲུབ་པར་རྟོགས་པར་ཐལ། དེས་ཀྱན་བཏགས་དངོས་མེད་དུ་རྟོགས་པས་སྤྱི་  
 མཚན་དུ་རྟོགས་དགོས། དེར་རྟོགས་ན་རང་མཚན་ཀྱིས་མ་གྲུབ་པར་རྟོགས་དགོས་པའི་ཕྱིར་དང་། ཡང་། དེས་དེ་རྟོགས་  
 པར་ཐལ། དེས་ཀྱན་བཏགས་རྟོགས་པའི་ཕྱིར། ཁྱབ་སྟེ། རྟོག་པས་བཏགས་ཅམ་ཀྱན་བཏགས་ཀྱི་འཛོག་བྱེད་དུ་བྱེད་  
 དགོས་ཤིང་། དེ་རྟོགས་ན་ཅམ་སྤྱིའི་དོན་རང་མཚན་ཀྱིས་གྲུབ་པ་བཀག་ནས་རྟོགས་དགོས་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན་བཏག་  
 སོ་ཡིག་ཆར། འདི་བས་ཐེག་དམན་གྱི་མདོའི་གཞུང་ཆོག་རྟེ་གྱུར་བའི་ཐེག་ཆེན་གྱི་མདོ་ཡོད་པར་བཞེད་པས། སྤིང་  
 འཕོའི་མདོ་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་དངོས་སུ་སྟོན་པའི་མདོ་མིན་ཡང་། མིང་ནི་གང་དང་གང་གིས་སྤྱ། སོགས་དེ་ཡིན་པ་མི་  
 འགལ་ཞིང་། མདོ་ཆོག་དེ་ཉན་ཐོས་སྤེབ་ལ་བསྟན་ཀྱང་དེའི་དགོངས་པ་མཐར་ཐུག་དེ་ལ་སྟོན་མི་དགོས་པར་བཞེད་མོད།  
 རྗེ་བཙུན་པས། མདོ་ཆོག་དེ་ཐེག་དམན་གྱི་མདོ་ཡིན་ཡང་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་བསྟན་པས་དེའི་སྟུན་མོང་མིན་པའི་མདོ་མ་  
 ཡིན་པར་གསུངས་ཤིང་། ལུན་སེལ་དུ། རྗེའི་ཀྱན་གཞི་ལས།

ཐེག་དམན་གཙུག་ལག་རྣམས་སུ་ནི།

ཀྱན་གཞི་རྩ་བའི་རྣམ་ཞེས་དང་།



ཞེས་སོགས་ལྟར་ཐེག་དམན་གྱི་སྡེ་སྡོད་དུ་ཀུན་གཞི་བསྟན་པར་གསུངས་པ་དང་། སའི་སྡོད་འགྲེལ་དུ་ཀུན་གཞི་  
ལྷུང་བྱེད་གྱི་ལུང་བཅུ་བདུན་དངས་པ་ལས་བཞི་ཙམ་ཐེག་དམན་གྱི་ལུང་ཡིན་པས་རྗེ་བཙུན་པའི་དེ་འབད་པར་གསུངས་  
སོ། །

གཉིས་པ། རིགས་པ་དེ་དག་གིས་རྣམ་རིག་ཙམ་ལ་འཇུག་ཚུལ་བཤད་པ་ལ་གཉིས། ཐེག་བསྟན་གྱི་དོན་བཞིན་  
རྣམ་རིག་ཙམ་ལ་འཇུག་ཚུལ་དངོས་དང་། དེ་ལ་ཚུད་པ་སྤང་བཤོ། །དང་པོ་ནི། རིགས་པ་འདི་དག་གིས། ཞེས་སོགས་བྱུང་།  
སྤང་བཤད་པའི་རིགས་པ་གསུམ་སོགས་ཀྱིས་རྣམ་རིག་ཙམ་གྱི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ལ་རི་ལྟར་འཇུག་སྟམ་ན། ཆོས་ཐམས་ཅད་  
རང་རང་གི་མིང་འདོགས་པའི་གནས་ཡིན་པ་དང་། རང་རང་འཛིན་པའི་རྟོག་པའི་ཞེན་གཞི་ཡིན་པ་གཉིས་དོན་དམ་པར་  
གྲུབ་པ་ཁགས་པ་ན། དོན་དེ་མིང་དང་དོན་དང་མིང་དོན་གྱི་འབྲེལ་བ་གསུམ་ལ་བརྟེན་ནས་ངོ་བོ་དང་བྱུང་པར་དུ་དོན་  
རང་གི་གནས་ཚུལ་གྱི་ངོས་ནས་སྒྲ་རྟོག་གི་ཡུལ་དུ་གྲུབ་པ་ལྟ་བུར་སྤང་བའི་རྟོག་པ་ཆོས་ཅན། བྱོད་གྱི་ཡུལ་ཆོས་བདག་  
མེད་པར་མ་ཟད་དེ་ལྟར་གྲུབ་པར་འཛིན་པའི་འཛིན་སྟངས་མ་འབྲུལ་བ་ཡང་མེད་དེ། བྱོད་ལ་རི་ལྟར་སྤང་བ་ལྟར་གྱི་ཞེན་  
སའི་དོན་རྟེ་ཡུལ་རང་འཛིན་རྟོག་པ་དང་ངོ་བོ་ཐ་དད་དུ་གྲུབ་པ་མེད་པའི་ཕྱིར། སྟམ་ནས་གཟུང་འཛིན་གཉིས་མེད་གྱི་  
རྣམ་རིག་ཙམ་ལ་འཇུག་སྟེ། ཐེག་བསྟན་ལས། འདི་ལྟར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ། ཞེས་སོགས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་ན། །དེའི་  
དོན་ནི། བྱང་སེམས་སྦྱོར་ལམ་པ་འཆོལ་བཞིའི་སྒོ་ནས་རྣམ་རིག་ཙམ་གྱི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་མཐོང་  
ལམ་ལ་འཇུག་པར་བཙོན་པ་ལྟ་བུ་ལ་མཆོན་ན། ཡི་གེ་སྟེ་མིང་དང་། མིང་དེ་འཇུག་པའི་དོན་གཉིས་སྤང་བའི་ཡིད་གྱི་རྫོང་  
པ་སྟེ་རྟོག་པ་ལ་སྤང་བའི་དོན་མ་ཟད། མིང་དེ་ཡང་རྟོག་པའི་བདག་ཉིད་ཙམ་དུ་ཟད་པ་སྟེ་དེ་ཙམ་ལས་དོན་གྱི་སྡོད་  
ལུགས་ཀྱིས་འཇུག་པ་ཡོད་མེད་ཡང་དག་པར་དཔྱད་པ་ནི་འཆོལ་བ་དང་པོ་མིང་འཆོལ་ཚུལ་དང་། མིང་མ་ཟད། རྟོག་པ་  
དེ་ལ་སྤང་བའི་མིང་འཇུག་གཞིར་གྱུར་བའི་དོན་དེ་ཡང་རྟོག་པའི་བདག་ཉིད་ཙམ་ལས་དོན་གྱི་སྡོད་ལུགས་ཀྱིས་གྲུབ་པ་  
ཡོད་མེད་ཡང་དག་པར་དཔྱད་པ་ནི་གཉིས་པ་དོན་འཆོལ་ཚུལ་དང་། དོན་དེ་ལ་དེའི་མིང་བཀྲགས་པའི་ངོ་བོ་དེ་ཡང་ཆོས་  
དེ་འོ་ཞེས་ངོ་བོ་ཉིད་དུ་བཀྲགས་པ་ཙམ་ལས་དོན་གྱི་སྡོད་ལུགས་ཀྱིས་གྲུབ་པ་ཡོད་མེད་ཡང་དག་པར་དཔྱད་པ་ནི་གསུམ་  
པ་ངོ་བོ་ཉིད་དུ་འདོགས་པ་འཆོལ་ཚུལ་དང་། གཟུགས་སྟེས་སོ་ཞེས་སོགས་བྱུང་པར་དུ་མིང་བཀྲགས་པའི་ངོ་བོ་དེ་ཡང་  
བྱུང་པར་དུ་བཀྲགས་པ་ཙམ་ལས་དོན་གྱི་སྡོད་ལུགས་ཀྱིས་གྲུབ་པ་ཡོད་མེད་ཡང་དག་པར་དཔྱད་པ་ནི་བཞི་བ་བྱུང་པར་  
དུ་འདོགས་པ་འཆོལ་ཚུལ་དང་། དེ་ལྟར་བཙལ་བ་ལ་བརྟེན་ནས་ཤེས་པ་བཞི་སྟེ་ཚུལ་ནི། འཆོལ་བ་བཞིས་བཙལ་བ་  
ལྟར་མིང་དོན་སོགས་དོན་གྱི་སྡོད་ལུགས་ཀྱིས་མ་གྲུབ་པ་དེའི་ཕྱིར་མིང་དེ་རྟོག་པའི་བདག་ཉིད་ཙམ་དུ་དམིགས་པའི་མིང་  
ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་དང་། མིང་དང་ལྡན་པའི་དོན་དེ་ངོ་བོ་དང་བྱུང་པར་དུ་བཀྲགས་པ་ཙམ་དུ་དམིགས་པའི་དོན་ཡོངས་སུ་

ཤེས་པ་དང་། རོ་བོ་ཉིད་དང་བྱུང་པར་དུ་འདོགས་པ་རི་ལྟར་སྒྲུབ་བ་ལྟར་གྱི་དོན་གྱི་མཚན་ཉིད་དམ་སྟོང་ལུགས་སུ་མི་  
 དམིགས་པར་རྟོགས་པའི་རོ་བོ་ཉིད་དུ་གདགས་པ་ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་དང་། བྱུང་པར་དུ་གདགས་པ་ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་བཞི་  
 རྒྱུ་ཞིང་། དེ་ལྟ་བུའི་ཤེས་འཚོལ་བཞི་ལ་བརྟེན་ནས་མིང་དོན་སྒྲུབ་བའི་རྟོག་པ་དེ་དག་ལ་རི་ལྟར་སྒྲུབ་བ་ལྟར་མེད་པར་  
 རྟོགས་ཏེ་རྣམ་པར་རིག་པ་ཙམ་དུ་འབྱུག་གོ་ཞེས་པ་ལོ།

འདིར། ཤེས་འཚོལ་བཞིའི་རྣམ་གཞག་ལ། མདོ་སྡེ་རྒྱན་ཀུན་བརྟུས་ཐེག་བསྐྱས་བྱང་ས་སོགས་ལས་བྱུང་བ་ལྟར་  
 མིང་ཡོངས་སུ་འཚོལ་བ་དང་། དོན་རྣམ་དངོས་པོ་ཡོངས་སུ་འཚོལ་བ་དང་། རོ་བོ་ཉིད་དུ་གདགས་པ་ཡོངས་སུ་འཚོལ་བ་  
 དང་། བྱེ་བྲག་གམ་བྱུང་པར་དུ་གདགས་པ་ཡོངས་སུ་འཚོལ་བ་སྟེ་འཚོལ་བ་བཞི་དང་། མིང་འཚོལ་བར་གྱུར་བ་ཡང་དག་  
 པ་རི་ལྟ་བ་བཞིན་ཤེས་པ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་སྒྲུབ་ཏེ་དོན་རྣམ་དངོས་པོ་འཚོལ་བར་གྱུར་པ་དང་། རོ་བོ་ཉིད་དུ་གདགས་པ་  
 འཚོལ་བར་གྱུར་པ་དང་། བྱུང་པར་དུ་གདགས་པ་འཚོལ་བར་གྱུར་པ་ཡང་དག་པ་རི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་ཤེས་པ་སྟེ་ཤེས་པ་  
 བཞི་ལས། མིང་དེ་དོན་དེ་ལ་གནས་ཚུན་གྱི་དབང་གིས་ཞུགས་པ་ཡིན་མིན་དཔྱད་པའི་འཚོལ་བ་དེ་འཚོལ་བ་དང་པོ་ཡིན་  
 ཏེ། མདོ་སྡེ་རྒྱན་གྱི་དབྱིག་འགྲེལ་ལས། དེ་ལ་དངོས་པོ་ལ་མིང་སྟོ་བྱུར་བ་ཉིད་དུ་ཡོངས་སུ་འཚོལ་བ་ནི་མིང་ཡོངས་སུ་  
 འཚོལ་བ་ཡིན་པར་རིག་པར་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་བྱིར། དེ་ལ་དབྱེ་ན། མིང་གི་ཚོགས་དང་། ཚིག་གི་ཚོགས་དང་། ཡི་  
 གའི་ཚོགས་གསུམ་པོ་རེ་རེ་ལ་དེ་ལྟར་འཚོལ་བ་གསུམ་དང་། འཚོལ་བ་བཞི་པོ་རེ་རེ་ལ་ཚད་མ་དང་། ཡིད་དཔྱད་དང་།  
 བཅད་ཤེས་གསུམ་རེ་དང་། ཀུན་རྫོབ་དང་དོན་དམ་རྣམ་ཅན་གཉིས་རེ་ཡོད། འཚོལ་བ་སོ་སོའི་སྟོ་ནས་རྣམ་རིག་ཙམ་ལ་  
 འབྱུག་ཚུལ་སྒྲུབ་ཐེག་བསྐྱས་ཀྱི་ཚིག་དོན་བཤད་པས་ཤེས་རུས་སོ། །དོན་དེ་མིང་དེའི་གཞིར་གནས་ཚུན་གྱི་དབང་གིས་  
 གྲུབ་མ་གྲུབ་དཔྱད་པའི་འཚོལ་བ་དེ་འཚོལ་བ་གཉིས་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཉིད་ལས། མིང་ལ་དངོས་པོ་སྟོ་བྱུར་བ་ཉིད་དུ་ཡོངས་  
 སུ་འཚོལ་བ་ནི་དངོས་པོ་ཡོངས་སུ་འཚོལ་བ་ཡིན་པར་རིག་པར་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་བྱིར། དོན་དེ་ལ་མིང་དེ་  
 བརྟགས་པ་དེ་གནས་ཚུན་གྱི་དབང་གིས་གྲུབ་མ་གྲུབ་དཔྱད་པའི་འཚོལ་བ་དེ་འཚོལ་བ་གསུམ་པ་དང་། དོན་དེ་སྒྲུབ་མེད་  
 གསར་བྱུང་ལ་དོན་དེའི་སྟེ་བའི་ཞེས་སོགས་བྱུང་པར་དུ་བརྟགས་པ་གནས་ཚུན་གྱི་དབང་གིས་གྲུབ་མ་གྲུབ་དཔྱད་པའི་  
 འཚོལ་བ་དེ་འཚོལ་བ་བཞི་བ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཉིད་ལས། དེ་གཉིས་འབྲེལ་བ་ལ་རོ་བོ་ཉིད་དང་བྱུང་པར་འདོགས་པ་དག་  
 གདགས་པ་ཙམ་དུ་ཡོངས་སུ་འཚོལ་བ་ནི་རོ་བོ་ཉིད་དང་བྱུང་པར་འདོགས་པ་ཡོངས་སུ་འཚོལ་བ་ཡིན་པར་རིག་པར་  
 བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་བྱིར། མིང་ཡོངས་སུ་འཚོལ་བས་རི་ལྟར་བཅའ་བ་ལྟར་མ་གྲུག་པར་རྟོགས་པའི་སྟོ་དེ་ཤེས་པ་  
 དང་པོ་སྟེ། དེས་ལྷག་མ་རྣམས་ལ་འང་རིགས་འདྲ། ས་མཚམས་ལམ་མ་ཞུགས་ཚེས་ཀྱི་བདག་མེད་ལ་དཔྱད་སྟོན་ཆེད་པ་  
 རས་ས་བདུན་པའི་བར་དུ་འཚོལ་བ་དང་། ཚོས་ཀྱི་བདག་མེད་རྟོགས་པའི་ལྟ་བ་རྟེན་པ་ནས་མི་སྟོབ་ལམ་གྱི་བར་ཤེས་པ་

ཡོད་དེ། ས་བདུན་པ་མཚན་མ་མེད་པའི་སར་འཛོག་པས་དེ་ཡན་ཆད་ན་སྟོང་ཉིད་དོན་སྤྱིའི་སྒོ་ནས་རྟོགས་པ་མེད་པའི་  
ཕྱིར།

ལྟོན། ཁ་ཅིག་ན་ཅེ། རྟོག་པ་དང་རྟོག་མེད་ལ་སྟོས་པའི་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་གཉིས་ལ་རགས་པ་ཡོད་པར་ཐལ།  
 དེ་གཉིས་ལ་རྟོགས་དཀའ་སྒྲ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁྲུབ། རྟོགས་གྲུབ་སྟེ། རྩ་མ་རྟོགས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་ཕྱི་མ་རྟོགས་པར་  
 གཞུང་འདི་དང་སྟོང་ཐུན་ལས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། དེ་ལ་ཁོ་ན་ཅེ། རྟོགས་དཀའ་བའི་བྱུང་པར་དེ་ལྟར་མི་འཐད་པར་ཐལ།  
 དེ་གཉིས་ལས་རྩ་མ་རྟོགས་དཀའ་བའི་ཕྱིར་ཏེ། གཞུགས་རང་འཛིན་རྟོག་པའི་ཞེན་གཞིར་རང་གི་མཆོན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་  
 པས་སྟོང་པ་རྟོགས་པ་ལ། གཞུགས་དང་གཞུགས་འཛིན་རྩལ་གཞན་གྱིས་སྟོང་པའི་སྒྱི་སྟོན་དུ་འཆར་དགོས་པའི་ཕྱིར་ཏེ།  
 སྟོང་ཐུན་ལས། རྟོག་པའི་ཞེན་ཚུལ་ལས་དབང་ཤེས་ཀྱི་སྤང་ཚུལ་དགག་བྱསྟོ་ཡུལ་དུ་འཆར་དཀའ་བས། ཐོག་མར་སྤང་  
 ཚུལ་དེ་ངོས་ཟིན་ན་དེ་ལྟར་དུ་གྲུབ་པར་ཞེན་པའི་རྟོག་པའི་ཞེན་ཚུལ་ལྟར་གྲུབ་པ་འགོག་པའི་ཚུལ་ཤེས་པ་ལ་བྱུང་ཆེ།  
 ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁྲུབ་སྟེ། རང་འཛིན་རྟོག་པའི་ཞེན་གཞིར་རང་མཆོན་གྱིས་མ་གྲུབ་པར་རྟོགས་པ་ལ་དབང་  
 ཤེས་ལ་གཞུང་འཛིན་རྩལ་གཞན་གྱི་སྤང་ཚུལ་ངོས་ཟིན་པ་གལ་ཆེ་བའི་དོན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དབྱིག་འགྲེལ་ལས་མིང་སྟོ་  
 བྱར་དུ་འཆོལ་བ་ཞེས་པའི་སྟོ་བྱར་གྱི་དོན་ལ་ཁ་ཅིག་གནས་ལུགས་ཀྱི་དོན་ལ་བྱེད་དགོས་ཏེ། ཡིག་ཆ་ལས། མིང་དེ་དོན་  
 དེ་ལ་སྟོ་བྱར་ཏེ་གནས་ལུགས་ཀྱི་དབང་གིས་ཞུགས་པ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁྲུབ་སྟེ། དེ་ནི་མིང་དེ་དོན་དེ་ལ་  
 གནས་ལུགས་ཀྱི་དབང་གིས་ཞུགས་པ་མིན་པར་ཐ་སྟོན་ཅམ་དུ་འཇུག་པ་མིང་དེ་དོན་དེ་ལ་སྟོ་བྱར་དུ་འཇུག་པའི་དོན་དུ་  
 གསུངས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཀུན་བརྟུས་དར་རྒྱུ་ཏུ། མིང་གིས་དོན་རྒྱུད་པ་ན་མིང་དོན་གྱི་རང་བཞིན་དུ་མ་གྲུབ་པ་རྟོག་  
 བརྟགས་ཅམ་གྱིས་དོན་རྒྱུད་པར་རྟོག་པ་མིང་འཆོལ་བ་དང་། སྤང་ཁམས་སྟེ་མཆེད་གསུམ་མིང་གི་སྟོ་ནས་དེ་གསུམ་གྱི་  
 གནས་ལུགས་མཐར་ཐུག་ཏུ་མ་གྲུབ་པར་ཡིད་ཀྱི་རྒྱུད་པ་ཅམ་དུ་རྟོག་པ་དངོས་པོ་འཆོལ་བ་ལ་བཤད་པ་དང་། གཉལ་  
 སྟོན་གྱིས། འཆོལ་བ་རྣམས་ཕྱི་དོན་མེད་པར་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་ལ་བྱས་སོ། །ཁ་ཅིག་འཆོལ་བ་གསུམ་པ་ལ་ངོ་བོ་དང་བྱུང་  
 པར་དུ་འདོགས་པ་གཉིས་ཡོད་པར་ཐལ། དཀའ་འགྲེལ་ལས་འཆོལ་བ་དེ་གསུངས་པ་ན། རྟོ་ལྡིར་བ་ལ་བུམ་པ་ཞེས་པའི་  
 མིང་དུ་བརྟགས་པའི་ངོ་བོ་དེ་ཡང་འདི་བུམ་པའི་ཞེས་ངོ་བོ་ཉིད་དང་། འདི་བུམ་པའི་སྟེ་བའི་ཞེས་བྱུང་པར་དུ་བརྟགས་  
 པར་ཟད་པ་ཅམ་དུ་ཡང་དག་པར་རྟོག་ལ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་ན། དེ་རྩི་འཆར་སམ་གྱི་ཞབས་ནས་དེ་ཡིག་སྟོན་  
 དང་། ཐོག་བསྟུས་སུ་འཆོལ་བ་ཕྱི་མ་གཉིས་སྟོན་ཅིག་གསུངས་པའི་དོན་འགྲེལ་ཕྱིར་དཀྱུས་གཅིག་ལ་འབྱུང་བ་སྟོན་ནས།  
 བྱུང་པར་དུ་འདོགས་པ་འཆོལ་བ་དེ་འོག་ཏུ་བྱུང་བ་ཡིན་ཞེས་འཇམ་པའི་དབྱངས་སུ་རྩི་འཆར་གསུང་ངོ་། །བྱུབ་  
 མཆོན་དུ། རྩ་མ་རྟོག་ཐ་མ་བཞིའི་ཞེན་ཡུལ་མེད་པ་དོན་སྒྱིའི་ཚུལ་དུ་རྟོགས་པའི་སྟོ་ནི་འཆོལ་བ་བཞི་དང་། མཛོན་སུམ་དུ་  
 རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་ནི་ཤེས་པ་བཞིར་འཛོག་གོ། ཞེས་པ་ཤེས་འཆོལ་གཉིས་ཀྱི་བྱུང་པར་འབྱེད་བྱེད་ཡིན་ན་མི་འཐད་དེ།

ཤེས་པ་ལ་སྟོང་ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་མ་བྱུང་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་སྟོང་ཉིད་རྟོགས་མ་བྱུང་པ་ནས་ཡོད་  
པའི་ཕྱིར་བྱས་པ་ལ། ཁོ་ན་རེ། གྲུབ་མཆོད་ལས་བཤད་པ་འབྲེལ་པར་བཤ། དཀའ་འབྲེལ་ལས། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་  
སྟོར་ལམ་པ་འཆོལ་བ་བཞིའི་སྟོན་སྟུང་པར་རིག་པ་ཅམ་གྱི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་མཐོང་ལམ་ཡོངས་  
སྟེ་ཤེས་པ་བཞིའི་བདག་ཉིད་ཅན་ལ་འཇུག་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ལ། ཞེས་དང་། གཉལ་སྟོན་དཀའ་འབྲེལ་ལས། བྱང་སེམས་  
སྟོར་ལམ་པ་དེས་འཆོལ་བ་བཞི་བསྟོམས་སྟོབས་ཀྱིས་མཐོང་ལམ་ཐོབ་པའི་ཆེ་མིང་དང་དོན་དང་ངོ་བོ་ཉིད་དུ་འདོགས་པ་  
དང་བྱང་པར་དུ་འདོགས་པ་བཞི་ཤེས་པ་ལས་དོན་གཞན་དུ་མེད་པར་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་བཞི་ལ་རིམ་པ་  
བཞིན་དུ་མིང་ཡོངས་སྟེ་ཤེས་པ། དེ་ནི་ཡོངས་སྟེ་ཤེས་པ། ངོ་བོ་ཉིད་དུ་འདོགས་པ་ཡོངས་སྟེ་ཤེས་པ། བྱང་པར་དུ་  
འདོགས་པ་ཡོངས་སྟེ་ཤེས་པ་ཞེས་བྱ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་ན་མ་བྱུང་སྟེ། དེ་ནི། མདོ་སྟོན་ལས།

ས་རྒྱལ་གྱི་ལ་བརྟན་པ་ཡི།

དོན་རྒྱལ་སྟུང་པར་བྱེད་པ་ཡིན།

ཞེས་པའི་དངོས་བསྟན་དང་བསྟན་ནས་མཆོད་གཞི་ཅམ་བཟུང་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཡིག་ཆར། དོན་དམ་དཔྱད་  
པའི་རིགས་ཤེས་དང་གནས་ལུགས་རྟོགས་པའི་ས་མཆོམས་དང་བསྟན་ནས། ཤེས་འཆོལ་བཞིའི་ས་མཆོམས་སྟེ་ཡོངས་  
པའི་དབང་དུ་བྱས་ཏེ། གནས་ལུགས་ལ་དཔྱད་སྟོན་ཉིད་པ་ནས་མི་སྟོབ་པའི་བར་དུ་འཆོལ་བ་དང་། གནས་ལུགས་རྟོགས་  
པའི་ལྟ་བུ་ཉིད་པ་ནས་དེའི་བར་དུ་ཤེས་པ་བཞི་དང་། གནས་ལུགས་འཆོལ་བཞིས་བཅའ་ཏེ་སྟོམ་པའི་ས་མཆོམས་ལམ་  
མ་ཞུགས་ནས་རྟུན་མཐའི་བར་དང་། སངས་རྒྱས་སར་གནས་ལུགས་བཅའ་ནས་སྟོམ་པ་མེད་པ་དང་། འཆོལ་བཞིས་  
བཅའ་བ་ལྟར་མ་གྲུབ་པར་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པ་འཕགས་ལམ་མན་ཆད་ན་མེད་ལ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སར་ཡོད་པས་སྟེ།  
དོག་པའི་དབང་དུ་བྱས་ན་འཆོལ་བཞི་ལམ་མ་ཞུགས་ཀྱི་གནས་ལུགས་སེམས་པ་ནས་རྟུན་མཐའི་བར་དང་། ཤེས་བཞི་  
ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་ལ་མོ་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པ་ནས་མི་སྟོབ་པའི་བར་བཞག་ཀྱང་། ལྟར་བཤད་པ་ལྟར་འཆོལ་བཞི་ས་  
བདུན་པའི་བར་འཇོག་པ་འབྲེལ་དམ་བཅུག་གོ། སྟོང་ཉིད་དོན་སྟོན་སྟུང་པར་བཞག་ཀྱང་། ལྟར་བཤད་པ་ལྟར་འཆོལ་བཞི་ས་  
འཆོལ་བ་ཁོ་ན་ཡིན་བྱས་ན་འཆོལ་བ་བཞིའི་ས་མཆོམས་རྟུན་མཐའི་བར་བཞག་པ་དང་འགལ་ཏེ། རྟུན་མཐའ་བའི་རྟུན་  
ན་སྟོང་ཉིད་དོན་སྟོན་སྟུང་པར་མེད་པས་སོ། ཞེས་ཐུན་སེལ་དུ་གསུངས་ཤིང་། ཡིག་ཆར་འཆོལ་བ་འབྲེལ་ཅོལ་  
དང་བཅས་པ་ལ་སྦྱར་རོ། ཤེས་བཞི་སྟོན་པའི་ཐོག་བསྟུས་ཀྱི་གཞུང་ལུང་སྟེ་གྲུབ་མཐར་སྦྱར་ཆོག་འབྲེལ་སྐབས་བཤད་  
པ་བཞིན་སྦྱར་ཅིང་། ཟབ་གསལ་སྟོན་མེད། དེའི་ཕྱིར། སྟོན་ཀྱིས་དང་པོ། མིང་དང་བཅས་པའི་དོན། ཞེས་པས་གཉིས་  
པ། ངོ་བོ་ཉིད་དང་། རས། ངོ་བོ་ཉིད་དང་། ཞེས་པའི་བར་གྱིས་གསུམ་པ། དེ་མན་གྱིས་བཞི་བ་བསྟན་པ་བཤད་སྦྱར་དང་།

མཐུན་ཞེས་བཤད་ཀྱང་བཤད་སྒྱུར་མི་གསལ་ལོ།

གཉིས་པ་ནི། གལ་ཏེ་འདི། ཞེས་སོགས་བྱུང་། དེ་ལ། མེད་པ་གྲུབ་པོ། །ཡན་གྱིས་ཤེས་འཆོལ་བཞིས་རྟོག་མེད་  
ཤེས་པ་ལ་སྟོས་པའི་རྣམ་རིག་ཙམ་ལ་འདྲུག་པར་མི་འབྲང་པའི་ཚྱོད་སྟོང་དང་། འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །ཡན་གྱིས་རྣམ་ཤེས་  
རང་འཛིན་རྟོག་པའི་ཞེན་གཞིར་རང་མཚན་གྱིས་གྲུབ་པ་ཁེགས་ན་དེ་སྤྱང་བའི་རང་རིག་སྤྱང་ཡུལ་ལ་འབྱུལ་བར་ཐལ་  
བའི་ཚྱོད་སྟོང་དང་། གསལ་བར་གསུངས་སོ། །ཡན་གྱིས་སྟོན་པོ་རྟོག་པའི་ཞེན་གཞི་ཡིན་པ་དེ་རྟོག་བྲལ་ལ་མི་སྤྱང་བའི་  
ཚྱོད་སྟོང་དང་། དེ་མན་གྱིས་ཀྱན་བཏགས་གཞན་ལ་དོགས་པ་གཙང་པ་ལས། དང་པོའི་ཚྱོད་པ་ནི། ཁ་ཅིག་ན་རེ། ཤེས་  
འཆོལ་བཞིའི་སྟོན་རྣམ་རྣམ་པར་རིག་པ་ཙམ་ལ་འདྲུག་ཚུལ་འདིས་ཕྱི་དོན་མེད་པའི་རྣམ་རིག་ཙམ་ལ་འདྲུག་པ་མི་འབྲང་  
པར་ཐལ། འདི་ཡིད་ཤེས་རྟོག་པ་ལ་སྟོས་པའི་གཟུང་འཛིན་དོན་གཞན་ཁེགས་པ་ཡིན་ཡང་། བག་ཆགས་བཏན་བྱུང་གི་  
རྟོག་མེད་ཤེས་པ་ལ་སྟོས་པའི་གཟུང་འཛིན་དོན་གཞན་ཁེགས་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། ལན་ནི། རྟགས་མ་གྲུབ་སྟེ། སྟོན་  
པོ་རང་འཛིན་རྟོག་པའི་ཞེན་གཞིར་རང་མཚན་གྱིས་གྲུབ་པ་ཁེགས་སྟོན་པོ་ཕྱི་དོན་དུ་གྲུབ་པ་གཞིར་བྱས་ཀྱིས་སྟོན་པོ་  
རང་གི་སྟོན་ལུགས་ཀྱི་དོས་ནས་རང་འཛིན་ཤེས་པའི་ཡུལ་དུ་གྲུབ་པ་དང་སྟོན་པོས་པར་དོས་ནས་རང་གི་རྣམ་པ་ཚུར་  
གཏད་དེ་སྟོ་འཛིན་ཤེས་པ་སྟེད་པ་རིགས་པས་ཁེགས། དེ་ཁེགས་ན་སྟོན་པོ་ཕྱི་དོན་དུ་སྤྱང་བའི་སྟོ་འཛིན་དེ་སྤྱང་ཡུལ་ལ་  
འབྱུལ་བར་འགྲུབ་སྟེ། སྟོན་པོ་དེ་སྟོ་འཛིན་ལ་སྤྱང་བ་ན་རང་འཛིན་རྟོག་པའི་ཞེན་གཞིར་རང་མཚན་གྱིས་གྲུབ་པའི་ཕྱི་  
དོན་དུ་སྤྱང་བའི་ཕྱིར། དེ་གྲུབ་ན། སྟོན་པོ་ཆོས་ཅན། སྟོང་རང་སྤྱང་བའི་ཤེས་པ་ལས་རྣམ་གཞན་དུ་མེད་དེ། སྟོང་གྱིས་  
པར་དོས་ནས་རང་སྤྱང་བའི་ཤེས་པ་ལ་ཚུར་རྣམ་པ་གཏད་དེ་རང་འཛིན་ཤེས་པ་སྟེད་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་འགྲུབ་པོ།

གཉིས་པའི་ཚྱོད་པ་ནི། ཁ་ཅིག་ན་རེ། རོན་སྟོན་པོ་སྟོ་འཛིན་རྟོག་པའི་ཞེན་གཞི་ཡིན་པ་དེ་དོན་དམ་པར་གྲུབ་པ་  
རིགས་པས་ཁེགས་ན་རྣམ་ཤེས་རྟོག་པའི་ཞེན་གཞི་ཡིན་པ་དེ་དོན་དམ་པར་གྲུབ་པ་རིགས་པས་ཁེགས་པར་འགྱུར། དེ་  
ཁེགས་ན་རྣམ་ཤེས་རྟོག་པའི་ཞེན་གཞི་ཡིན་པ་སྤྱང་བའི་རང་རིག་སྤྱང་ཡུལ་ལ་འབྱུལ་བར་འགྲུབ་སྟེ། དེ་རང་རིག་ལ་སྤྱང་  
བ་ན་རང་མཚན་གྱིས་གྲུབ་པར་སྤྱང་བའི་ཕྱིར་ཏེ། སྟོན་པོ་སྟོ་འཛིན་རྟོག་པའི་ཞེན་གཞི་ཡིན་པ་དེ་དེ་གསལ་བར་སྤྱང་བའི་  
དབང་ཤེས་ལ་རང་མཚན་གྱིས་གྲུབ་པར་སྤྱང་བའི་ཕྱིར། གོང་དུ་འདོད་ན། རྣམ་ཤེས་སྟོང་བ་གསལ་རིག་གི་དོ་བོར་རང་  
མཚན་གྱིས་མེད་པར་ཐལ། རང་རིག་དེ་སྤྱང་ཡུལ་ལ་འབྱུལ་བར་གྲུབ་ཚུལ་འབྲང་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། རྣམ་འབྱོར་སྟོང་  
པའི་གྲུབ་མཐར་དོར་བར་འགྱུར་རོ་ཞེ་ན། ལན་ནི། ཅ་རྟགས་བསྐྱབས་མཚམས་ལ་མ་བྲུབ་སྟེ། རྣམ་ཤེས་ཉམས་སྟོང་གི་  
རང་རིག་ལ་རྣམ་ཤེས་རྟོག་པའི་ཞེན་གཞི་ཡིན་པ་སྤྱང་མི་རུང་ལ། སྟོ་འཛིན་དབང་ཤེས་ལ་སྟོན་པོ་ཕྱི་དོན་དུ་ཞེན་པའི་  
ཞེན་གཞི་ཡིན་པ་སྤྱང་བའི་ཕྱིར་ཏེ། རྟོག་པའི་ཞེན་གཞི་ཡིན་པ་དེ་ཡུལ་ཡུལ་ཅན་རྒྱུང་ཆད་ཀྱི་གཉིས་སྤྱང་ལུབ་པའི་རང་

རིག་དང་གཉིས་སྒྲིབ་ཐམས་ཅད་ལྟ་བུ་པའི་བར་ཆད་མེད་ལམ་སོགས་ལ་འཆར་དུ་མི་རུང་ཞིང་། གཉིས་སྒྲིབ་ཅན་གྱི་སྒྲིབ་  
 འཛིན་དབང་ཤེས་ལ་དོ་སྒྲུབ་བ་མི་འགལ་བའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། རྟོག་པའི་ཞེན་གཞི་དེའི་སྤྱི་རྟོགས་ལ་འཆར་བ་ན་རྒྱུ་  
 ཆད་གྱི་གཉིས་སྒྲིབ་གི་རྣམ་པ་ཅན་དུ་འཆར་བའི་ཕྱིར། དེ་ལ་ཁོ་ན་རེ། སྒྲིབ་འཛིན་རྟོག་པ་ཉམས་སྦྱོང་གི་རང་རིག་ལ་འང་  
 རྒྱུ་ཆད་གྱི་གཉིས་སྒྲིབ་ཡོད་པར་ཐལ། སྒྲིབ་པའི་དོན་སྤྱི་རྟོག་པ་ལ་འཆར་བ་ན་དེས་པར་རྒྱུ་ཆད་གྱི་གཉིས་སྒྲིབ་གི་རྣམ་  
 པ་ཅན་དུ་འཆར་བའི་ཕྱིར་ཟེར་ན། རྒྱུ་མཚན་འདི་རང་རིག་གི་ཤེས་པ་ལ་མཚུངས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། རང་རིག་སྦྱོང་ཅམ་མིན་  
 པར་མ་ཟད་རྟོག་པ་ལ་རང་རིག་གི་སྤྱི་འཆར་པ་ན་འད་སྦྱོང་ཅམ་གྱི་རྣམ་པ་ཅན་དུ་འཆར་བའི་ཕྱིར་རོ། ཁོ་ན་རེ། རྣམ་  
 ཤེས་རང་རིག་ལ་རི་ལྟར་སྒྲིབ་རྟོག་པ་ལ་འཆར་ཚུལ་དང་། གཟུགས་རྟོག་པའི་ཞེན་གཞི་ཡིན་པ་རྟོག་པ་ལ་འཆར་ཚུལ་  
 གཉིས་མཚུངས་པར་ཐལ། རྟོག་པ་ལ་གཉི་སྒྲིབ་དེས་པར་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན། མ་ཟུབ་སྟེ། རྟོག་པ་ལ་གཉིས་སྒྲིབ་ཡོད་པ་  
 དང་ཡུལ་དེ་གཉིས་སྒྲིབ་གི་རྣམ་པར་འཆར་པ་གཉིས་དོན་མི་གཅིག་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་ལ་ཡུལ་ཡུལ་ཅན་རྒྱུ་ཆད་ཆད་དུ་སྒྲིབ་པ་  
 མི་དེ་གཉིས་སྒྲིབ་དང་བཅས་པའི་དོན་དང་། དེ་ལ་ཡུལ་དེ་གཉིས་སྒྲིབ་ཅན་དུ་འཆར་པ་མི་དེ་ལ་ཡུལ་དེ་གཉིས་སྒྲིབ་གི་རྣམ་  
 པར་འཆར་བའི་དོན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟ་མིན་ན་གཉིས་སྒྲིབ་ལྟ་བུ་པ་རྟོག་པ་ལ་འཆར་མི་སྲིད་པར་ཁས་ལེན་དགོས་ན།  
 དེ་ཡང་མི་རིགས་ཏེ། དེ་ལྟར་ན་གཉིས་སྒྲིབ་ལྟ་བུ་པ་མི་སྲིད་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར།

གསུམ་པའི་ཚོད་པ་ནི། ཁ་ཅིག་། སྒྲིབ་པ་རྟོག་པའི་ཞེན་གཞི་ཡིན་པ་ཆོས་ཅན། རྟོག་བྲལ་གྱི་ཤེས་པ་ལ་མི་སྒྲིབ་  
 བར་ཐལ། རྟོག་པས་བཞག་ཅམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་སྒྲུམ་ན། ལན་ནི། འོ་ན་སྤྱོད་རང་ལ། སྒྲུ་མའི་རྟོག་པ་ཆོས་ཅན། དེར་  
 ཐལ། དེའི་ཕྱིར། ཟུབ་པ་འགྲིགས། དེས་ན་གཞན་དབང་དོ་བོ་དང་ཟུད་པར་དུ་ཀྱན་བཏགས་པའི་ཀྱན་བཏགས་ཀྱིས་སྦྱོང་  
 པ་ཡོངས་གྲུབ་རྟུ་དགོངས་འགྲེལ་ལས་གསུངས་པ་དེ་ལ་གཟུང་འཛིན་རྣམས་གཞན་བཀག་པ་མེད་པའང་མིན་ནོ། །དགོངས་  
 འགྲེལ་དུ་ཞི་གནས་རྟོན་སྐབས་སྤྱི་དོན་དགག་པ་གསལ་བར་གསུངས་པ་ནི། བཅོམ་ལྷན་འདས་རྣམ་པར་བཟླ་བར་བགྱིད་  
 པའི་ཏིང་ལེ་འཛིན་གྱི་སྦྱོང་ཡུལ་གཟུགས་བརྟན་གང་ལགས་པ་དེ་ཅི་ལགས། སེམས་དེ་དང་ཐ་དད་པ་ཞེས་བགྱིའམ་ཐ་  
 དད་པ་མ་ལགས་པ་ཞེས་བགྱི། བྱམས་པ། ཐ་དད་པ་མ་ཡིན་ཞེས་བྱའོ། །ཅིའི་ཕྱིར་ཐ་དད་པ་མ་ཡིན་ཞེ་ན། གཟུགས་བརྟན་  
 དེ་རྣམ་པར་རིག་པ་ཅམ་དུ་ཟད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། བྱམས་པ། རྣམ་པར་ཤེས་པ་ནི་དམིགས་པ་རྣམ་པར་རིག་པ་ཅམ་གྱིས་རབ་  
 ཏུ་སྟེ་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ངས་བཤད་དོ། །ཞེས་སོགས་སོ། ཀྱན་བཏགས་གཞན་ལ་དོགས་པ་གཅད་པ་ནི། གོང་དུ་རོ་བོ་ཉིད་  
 གསུམ་གྱི་རོ་བོ་ངོས་བཟུང་བའི་སྐབས། མདོ་འདིའི་ཀྱན་བཏགས་ངོས་བཟུང་བའི་སྐབས་གཉིས་ཀར་རོ་བོ་དང་ཟུད་པར་  
 དུ་བཏགས་པ་ཅམ་མིན་པའི་ཀྱན་བཏགས་གཞན་མ་གསུངས་པའི་རྒྱུ་མཚན་ནི་འཆད་པར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་ཞལ་འཕངས་  
 མཛད་པའི་དོན་འདིར་རྟོན་པར། སྤྱིར་ཀྱན་བཏགས་ལ་སྤྱི་མཚན་རྣམས་དང་ནམ་མཁའ་སོགས་ཡོད་པར་མ་ཟད།

དགོངས་འགེལ་དང་དེའི་ངོ་བོ་ཉིད་ངོས་བཟུང་བའི་སྐབས་སུ་ཐའ་གསུངས་པ་ཡོད་དེ། དེར་མཚན་ཉིད་ངོ་བོ་ཉིད་དང་  
 གྲུན་བཏགས་བསྟན། ཡོངས་གྲུབ་ཀྱི་དཔེར་ནས་མཁའ་ཡང་གསུངས་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟ་མོད་གྲུན་བཏགས་ངོས་འཛིན་མདོ་  
 རྒྱས་ཀྱི་སྐབས་ངོ་བོ་དང་བྱད་པར་དུ་གྲུན་བཏགས་པའི་གྲུན་བཏགས་ཙམ་ལས་གཞན་པའི་གྲུན་བཏགས་མཚན་གཞིར་  
 བཟུང་ནས་གྲུན་བཏགས་ཡིན་པར་དངོས་སུ་མ་གསུངས་པ་ལ་དགོས་པ་ཡོད་དེ། གྲུན་བཏགས་གང་གིས་སྟོང་པ་ཡོངས་  
 གྲུབ་ཏུ་འཛོག་པ་ལ་ངོ་བོ་དང་བྱད་པར་དུ་གྲུན་བཏགས་པའི་གྲུན་བཏགས་ལས་ནས་མཁའ་སོགས་མི་མཐོ་བའི་ཕྱིར།  
 གྲུན་བཏགས་ཐམས་ཅད་སྒྲིག་རྟེན་གིས་བཏགས་པ་ཙམ་ཡིན་མོད། དེ་ལས་ནས་མཁའ་དང་སྒྲིག་རྟེན་སོགས་མང་པོ་ཞིག་  
 མིང་བད་ཙམ་གྱིས་འཛོག་མི་ནུས་པའི་ཆོས་ཡིན་ནོ། །འོན་ཀྱང་དེ་དག་རང་མཚན་གྱིས་གྲུབ་པ་མིན་ཏེ། དེ་དག་རྟེན་པས་  
 བཏགས་པ་ཙམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ།



སྟོན། ཁ་ཅིག་སྟོན་པོ་རང་འཛིན་རྟོག་པའི་ཞེན་གཞིར་རང་མཚན་གྱིས་མ་གྲུབ་པ་རྟོགས་ན། སྟོན་པོ་དང་སྟོ་  
 འཛིན་ཤེས་པ་གཉིས་རྩལ་ཐ་དད་ཀྱིས་སྟོང་པ་རྟོགས་དགོས་པར་ཐལ། སྟོན་པོ་རང་འཛིན་རྟོག་པའི་ཞེན་གཞིར་རང་  
 མཚན་གྱིས་མ་གྲུབ་པ་རྟོགས་པས་ནམ་རིག་ཅམ་ལ་འཇུག་པའི་ཕྱིར་ན་མ་བྱུང་སྟེ། དེ་རྟོགས་ན་ཕྱི་དོན་དུ་གྲུབ་པའི་སྟོན་  
 པོ་དེ་ལྟར་མ་གྲུབ་པར་རྟོགས་པ་སོགས་ཀྱིས་ནམ་རིག་ཅམ་ལ་འཇུག་པ་ཡིན་ཡང་། སྟོན་པོ་སྟོ་འཛིན་རྟོག་པའི་ཞེན་གཞིར་  
 རང་མཚན་གྱིས་མ་གྲུབ་པ་སྟོན་དུ་རྟོགས་ནས། སྟོན་པོ་དང་སྟོ་འཛིན་རྩལ་ཐ་དད་ཀྱིས་སྟོང་པ་རྟོགས་དགོས་པའི་  
 ཕྱིར། རྟོག་པ་ལ་སྟེ་འཆར་བ་ན། ཞེས་པ་དག་འབྲེལ་དང་ཡིག་ཆར་རྟོག་པ་ལ་རང་རིག་གི་སྟེ་འཆར་བ་དང་། གཉལ་  
 སྟོན་གྱིས་ཤེས་པའི་སྟེ་རྟོག་པ་ལ་འཆར་བ་ལ་སྦྱར་པ་ལས་སྤེལ་མའི་རྩལ་སྤྲུངས་ཤིང་། ཅོད་པ་འགོད་ཚུལ་གྱི་ཟུར་མི་  
 འབྲེལ་བ་དག་ལས་སྤར་བའོད་པ་ཡིག་ཆ་ལྟར་འོ། །ནམ་པ་གཅིག་ཏུ་ན་ཤེས་པ་དེ་རྟོག་མེད་ཤེས་པ་ལ་སྤྱང་བ་ན་རྒྱང་ཆད་  
 གྱི་གཉིས་སྤང་ཡོད་པར་ཐལ། དེའི་སྟེ་རྟོག་པ་ལ་འཆར་བ་ན་གཉིས་སྤང་གི་ནམ་ཅན་དུ་འཆར་བའི་ཕྱིར་ན་མ་བྱུང་སྟེ།  
 རྟོག་པའི་ཞེན་གཞིའི་སྤང་ཚུལ་འདི་ཤེས་པའི་སྤང་ཚུལ་ལ་མི་མཚུངས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཤེས་པ་རྟོག་མེད་རང་རིག་ལ་སྤྱང་ཆོ་  
 རྒྱང་ཆད་གྱི་གཉིས་སྤང་མེད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། རྟོག་པ་ལ་ཤེས་པ་སྤྱང་བའི་རང་རིག་གི་སྟེ་འཆར་བ་ན་སྤྱང་ཅམ་གྱི་  
 ནམ་ཅན་དུ་འཆར་བའི་ཕྱིར། ཞེས་བཤད་ཀྱང་རུང་ངམ་བཟྱག་གོ། །ཁོ་ན་ལ། རང་རིག་ཆོས་ཅན། གཉིས་སྤང་ཅན་གྱི་སྟོ་  
 མ་ཡིན་པར་ཐལ། རྒྱང་ཆད་གྱི་གཉིས་སྤང་ལྟུང་པའི་ཕྱིར་ན་མ་བྱུང་སྟེ། དེ་འབྲེལ་གཉིས་སྤང་ལྟུང་ཀྱང་ཀུན་རྫོབ་གྱི་གཉིས་  
 སྤང་འབྱུང་བས་སྤེལ་མ་ལྟུང་པས་གཉིས་སྤང་ལྟུང་པར་མི་འགྲོ་ལ། ཕྱི་མ་ལྟུང་ན་གཉིས་སྤང་གཞན་གང་ཡང་མི་འབྱུང་བས་  
 དེ་ལྟུང་པས་གཉིས་སྤང་ལྟུང་པར་འཛིན་པའི་ཕྱིར།

ཁ་ཅིག་གཉིས་སྤང་ལྟུང་པ་མེད་པར་ཐལ། གཉིས་སྤང་དང་བྲལ་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་ན་མ་བྱུང་སྟེ། དེ་དང་བྲལ་ན་  
 སྟོས་པ་དང་བྲལ་དགོས་པ་གང་། སྟོས་བྲལ་མི་སྟོད་པར་ལམ་རིམ་རྒྱུད་དུ་སོགས་ལས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་གྲུབ་སྟེ།  
 སྟོས་བཅས་དང་སྟོས་མེད་གྱི་དོན་ནི་གཉིས་སྤང་གི་སྟོས་པ་ཡོད་མེད་ལ་བྱེད་པའི་ཕྱིར། ཅུ་བར་འདོད་མི་ལུས་ཏེ། གཞུང་  
 ལས། གཉིས་སྤང་ལྟུང་པ་མི་སྟོད་པར་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་འོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར།

ཁ་ཅིག། རི་ལྟ་བུ་རྟོགས་པའི་ནམ་མཁུན་ཆོས་ཅན། གཉིས་སྤང་ལྟུང་པའི་སྟོ་ཡིན་པར་ཐལ། རི་ལྟ་བུ་ལ་སྟོས་ཏེ་  
 གཉིས་སྤང་ལྟུང་པའི་སྟོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན་མ་བྱུང་། འདོད་མི་ལུས་ཏེ། བྱོད་ལ་ཀུན་རྫོབ་གྱི་གཉིས་སྤང་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེས་  
 ན་གཉིས་སྤང་དང་བྲལ་བའི་ཤེས་པ་ཡིན་ན་སྟོབ་པའི་མཉམ་གཞག་ནམ་པར་མི་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཡིན་པས་བྱུང་བྱས་པ་  
 ལ། ཁོ་ན་ལ། དེ་ཆོས་ཅན། གཉིས་སྤང་དང་བྲལ་བའི་ཆོས་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་དང་བྲལ་བའི་ཤེས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན་མ་

ཁྱུ་མེད། རལ་འགྱུར་བའི་ལུགས་ལ་ཚད་མ་མི་སྟུ་བའི་ཤེས་པ་ཡིན་ཡང་མི་སྟུ་བའི་ཚས་མ་ཡིན་པ་བཞིན་ཡིན་པའི་ཕྱིར།  
ཡིག་ཆར། རྟོང་ཐུན་ལས། དབང་ཤེས་ལ་སྒྲ་ཤད་དུ་སྒྲ་བའི་སྒྲ་པ་དང་། ཅས། གཟུགས་ཀྱི་སྒྲེ་མཆེད་ཡིན་ཏེ། ཞེས་པ་  
དངས་ནས། སྒྲེ་མའི་རྟ་སྒྲ་དུ་ཀུན་བཏགས་པའི་གཟུགས་ཀྱི་སྒྲེ་མཆེད་ཡིན་པར་གསུངས་ཀྱང་། ཀུན་བཏགས་པའི་གཟུགས་  
ཞེས་པ་ལས་ཀུན་བཏགས་པའི་གཟུགས་ཀྱི་སྒྲེ་མཆེད་ཅེས་པའི་བ་སྟོན་གཞུང་ཁྲུངས་མ་གཞན་ལས་མི་འབྱུང་ཞིང་། རྟོང་  
ཐུན་ལས་གསུངས་པ་ནི། འཇུག་པའི་རྣམ་བཤད་ལས། གཟུགས་བརྒྱན་ཡང་གཟུགས་ཀྱི་སྒྲེ་མཆེད་དུ་བཞེད་པ་ཡིན་ཏེ།  
ནས། ཚུལ་དེ་དག་ནི་མིག་ལ་རྟ་སྒྲ་དུ་སྒྲ་བའི་སྒྲེ་མ་དང་བྲག་ཅ་སོགས་ལ་ཡང་ཤེས་པར་བྱ་སྟེ། ལུགས་དམ་པ་འདི་ཡི་  
རྣམ་གཞག་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའོ། ཞེས་གསུངས་པ་རྟུན་ཡིན་པས་སྐབས་འདིར་ཁས་སྒྲུང་མི་རུང་ངོ་། །བརྟན་དར་སྟུར་  
མས་པའི་གཅིག་དུ་བྲལ་དུ། སྒྲེ་མའི་རྟ་དང་མི་ལམ་གྱི་རྟ་གཉིས་འབྲལ་གྱི་འབྲལ་རྒྱུས་བསྐྱེད་པའི་ཤེས་པའི་སྒྲ་བ་ཙམ་  
དུ་མཆུངས་ཤིང་། རྣམ་འབྲེལ་ལས། ཤེས་ཀུན་དོན་ལྡན་ཕྱིར་ཞེ་ན། ཞེས་སོགས་ཀྱིས་མི་ལམ་གྱི་རྟ་ལྡན་མིན་མིན་པ་དང་།  
རྟོང་ཐུན་ལས། སྒྲེ་མའི་རྟ་སྒྲ་རྟོག་པས་བཏགས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པས་དེ་ཀུན་བཏགས་ཡིན་པར་བསྒྲུབས་ནས་སྒྲེ་  
མའི་རྟ་སྒྲ་དངོས་པོ་མིན་པར་བཤད་པ་ལ། བར་ཕྱིན་ཞིབ་ཆར། རྣམ་འབྲེལ་གྱི་ལུང་དོན་མི་ལམ་གྱི་སྟོང་སོགས་སྒྲ་བའི་  
ཤེས་པ་བྱེ་སྒྲུས་མིང་སྟེ་ལྡན་མིན་གཟུང་དོན་དུ་བྲས་ནས་སྒྲེས་པར་འདོད་པ་འགོག་བྱེད་ཡིན་གྱི། མི་ལམ་ལྡན་མིན་མིན་  
པར་རྟོན་པ་མིན་པ་དང་། སྒྲེ་མའི་རྟ་རྟག་པ་མིན་ཏེ། མདོ་སྟེ་རྟུན་ལས།

དེ་མེད་ན་ནི་དེ་ཡི་རྒྱ།

གསལ་བར་དམིགས་པ་རི་རྩ་བ། །

ཞེས་དང་། དབྱིག་འབྲེལ་ལས། རི་རྩར་སྒྲེ་མ་བྱས་པ་དེ་མེད་ན་དེའི་རྒྱ་ཤིང་ལ་སོགས་པའི་དོན་ཡང་དག་པ་  
གསལ་བར་དམིགས་པ་དེ་བཞིན་དུ། ཞེས་དང་། གཞུང་ལས། དེས་ན་རྒྱ་རྒྱུན་ལས་སྒྲེ་བས་གཞན་དབང་ཡང་དག་པར་  
ཡོད་མི་དགོས་ཏེ། གཞན་དུ་ན་སྒྲེ་མ་ལ་སོགས་པའི་རྩུན་པ་རྣམས་ཀྱང་བདེན་པའི་དངོས་པོར་འགྱུར་རོ། ཞེས་གསུངས་  
པའི་ཕྱིར། དེས་ན་བསྐྱེད་གྲ་རྩོམ་འཕྲོ་རྟུར་སྒྲེ་མའི་རྟ་སྒྲ་དངོས་པོ་དང་། དེ་ཡང་མདོ་སྟེ་མེས་གཉིས་དང་རང་རིག་འདོད་  
པའི་རང་རྒྱུད་པས་ལྡན་མིན་དང་། བྱེ་སྒྲེ་ལེགས་ལྡན་ཐལ་འགྱུར་བས་གཟུགས་ཀྱི་སྒྲེ་མཆེད་དུ་འདོད་པར་བཤད་ཅིང་།  
རྟོང་ཐུན་གྱི་དོན་སྒྲེ་མའི་རྟ་རྟ་ཡིན་པ་རྟོག་པས་བཏགས་ཙམ་ཡིན་པའི་དོན་དང་། འཇུག་པའི་རྣམ་བཤད་ཀྱི། ལུགས་དམ་  
པ་འདི་ཡི་རྣམ་གཞག་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའོ། ཞེས་པ་གཟུགས་སྒྲ་རང་མཚན་གྱིས་གྲུབ་པར་སྒྲ་བའི་དབང་ཤེས་དང་  
གཟུགས་བརྒྱན་བྱེད་བཞིན་དུ་སྒྲ་བའི་དབང་ཤེས་གཉིས་སྒྲ་ཡུལ་ལ་འབྲུལ་མ་འབྲུལ་འབྲུལ་བ་དང་། སྒྲེ་མའི་རྟ་རྟར་  
མེད་ཀྱང་རྟར་སྒྲ་བའི་སྒྲེ་མའི་རྟ་ཡོད་པ་བཞིན་དུ་སྟོང་སོགས་རང་མཚན་གྱིས་གྲུབ་པ་མེད་ཀྱང་དེར་སྒྲ་བའི་སྟོང་སོགས་

ཐ་སྙད་དུ་ཡོད་པ་དཔེ་དོན་སྒྲུབ་པ་ཐལ་ལྟར་བའི་བྱ་མོང་མིན་པར་གསུངས་པའི་དོན་ཡིན་པར་བཤད་དོ། །ཁ་ཅིག་ན་  
 རེ། དགོངས་འགྲེལ་ལས་ནམ་མཁའ་སོགས་ཀྱི་བཏགས་སུ་བསྟན་པར་ཐལ། དེར་ནམ་མཁའ་སོགས་བསྟན་པ་གང་  
 ཞིག་དེ་ཀྱན་བཏགས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན་མ་བྱུང་། ཡང་ཁོ་ན་རེ། དགོངས་འགྲེལ་དུ་ཀྱན་བཏགས་ངོས་འཛིན་སྐབས་ཀྱི་  
 བཏགས་ཀྱི་བཏགས་སུ་གསུངས་པར་ཐལ། ཚོས་རྣམས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་ཉིད་གང་ཞེ་ན། ཀྱན་བཏགས་  
 པའི་མཚན་ཉིད་གང་ཡིན་པའོ། །ཞེས་སོགས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་ན་མ་བྱུང་། དེས་ཀྱན་བཏགས་མཚན་ཉིད་ངོ་བོ་ཉིད་  
 མེད་པ་ཡིན་པ་དང་དེའི་རྒྱ་མཚན་སོགས་ལས་ཀྱི་བཏགས་ཀྱི་བཏགས་སུ་གསུངས་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

ཁ་ཅིག་ན་རེ། གཞུང་ལས། དེ་དག་གི་མང་པོ་ཞིག་མིང་དང་བདས་འཛོག་མི་རྣམས་པའི་ཡོད་པ་ཡིན། ཞེས་སོགས་  
 གསུངས་པ་མི་འཐད་པར་ཐལ། ཀྱན་བཏགས་ཡིན་ན་མིང་བདས་བཞག་པས་བྱུང་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དགོངས་འགྲེལ་ལས།  
 མིང་དང་བདས་རྣམས་པར་བཞག་པ་གང་ལགས་པ་དེ་ནི་ཀྱན་བཏགས་པའི་མཚན་ཉིད་ལགས་ཏེ། ཞེས་གསུངས་པ་གཞུང་  
 ལས་ཀྱང་སོར་བཞག་མཛད་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན། འདི་ལ་དཀའ་འགྲེལ་ལས། ཀྱན་བཏགས་རང་གི་མཚན་ཉིད་གྱིས་མ་གྲུབ་  
 པའི་དོན་མིང་དང་བདས་བཞག་པ་ཙམ་དུ་གསུངས་པས་རང་གི་མཚན་ཉིད་གྱིས་ཡོད་མེད་ནི་མིང་དང་བད་ཙམ་ལ་སྟོས་  
 རས་བཞག་མ་བཞག་ལ་བྱེད་པ་སྒྱིར་བཏང་ལ་ཡིན། ཞེས་དང་། སྐྱེ་རྒྱུ་སྟོང་དང་ཡུང་པོ་བདག་མེད་སོགས་སྐྱེ་རྒྱུ་པས་  
 སྟོང་ངོ་ཞེས་དང་། ཡུང་པོ་བདག་མེད་ངོ་ཞེས་པའི་ཆོག་ཙམ་གྱིས་འཛོག་མི་རྣམས། ཞེས་དང་། ཀྱན་བཏགས་དེའི་ནང་ནས་  
 སྐྱེ་རྒྱུ་སྟོང་དང་ཡུང་པོ་བདག་མེད་སོགས་མང་པོ་ཞིག་མིང་དང་བདས་འཛོག་མི་རྣམས་པའི་ཡོད་པ་ཡིན། ཞེས་གསུངས་  
 པས་ཀྱི་བཏགས་ལ་མིང་བད་ཙམ་གྱིས་བཞག་པ་ཡིན་དགོས་པ་སྒྱིར་བཏང་དང་། སྐྱེ་རྒྱུ་སྟོང་དང་ཡུང་པོ་བདག་མེད་  
 སོགས་མིང་བད་ཙམ་གྱིས་འཛོག་མི་རྣམས་པ་དམིགས་བསལ་དུ་བཞེད་དམ་སྟུང་ལ། སྟོ་སྟོང་བས། ཀྱན་བཏགས་ཡིན་ན་  
 མིང་བདས་བཞག་ཙམ་ཡིན་པས་མ་བྱུང་། སྐྱེ་རྒྱུ་སྟོང་དང་ཡུང་པོ་བདག་མེད་རྩ་བུ་མིང་བད་ཙམ་གྱིས་འཛོག་མི་རྣམས་  
 པའི་ཕྱིར། འོ་ན་དེ་གཉིས་ཆོས་ཙན། རང་མཚན་གྱིས་གྲུབ་པར་ཐལ། མིང་བདས་བཞག་པ་མ་ཡིན་པའི་ཆོས་ཡིན་པའི་  
 ཕྱིར་ན་མ་བྱུང་། དེ་དག་རྟོག་པས་བཏགས་ཙམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པ་དང་། རྗེ་བཙུན་པས། རྣམ་མཁའ་སྟོ་ཡུལ་དུ་  
 འཆར་བ་རང་གི་མིང་བད་སྟོ་ཡུལ་དུ་འཆར་བ་ལ་སྟོས་མི་དགོས་པས་མིང་བདས་བཞག་པ་མིན་པ་དང་། སྐྱེ་རྒྱུ་སྟོང་  
 དངོས་སྟོབས་ཀྱི་རིགས་པས་སྐྱུབ་དགོས་ཀྱི། བད་དང་གྲགས་པ་ཙམ་གྱིས་འཛོག་མི་རྣམས་པ་མིང་བདས་བཞག་པ་མིན་  
 པར་གསུངས་ཤིང་། ཚོས་བདག་སོགས་མིང་བདས་བཞག་ཙམ་དུ་འདོད་དོ། །བདེ་ལེགས་ཉེ་མས། སྤྱི་མཚན་མིང་བདས་  
 འཛོག་རྣམས་ཀྱང་རང་འདོགས་བྱེད་ཀྱི་མིང་བདས་རང་ཉིད་ཀྱི་བཏགས་སུ་འཛོག་མི་རྣམས་པ་དང་། སྤྱིན་པ་དར་རྒྱས་  
 གྱིས། རྣམ་མཁའ་མིང་བདས་བཞག་པ་ཡིན་ཡང་བཞག་ཙམ་མིན་པ་དང་། གཞུང་གི་མང་པོ་ཞིག་མིང་བདས་འཛོག་མི་

རྒྱུ་ཞེས་པ་མིང་བད་ཅམ་གྱིས་འཛོག་མི་རྒྱུས་པ་འི་དོན་དུ་བཤད་དོ། །ཡིག་ཆ་ལས། སྤྱ་རྟག་སྟོང་ཆོས་ཅན། མིང་བད་ཅམ་  
 གྱིས་བཞག་པ་ཡིན་པར་ཐལ། མིང་བདས་བཞག་ཅམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན་མ་བྱལ། རྟགས་བྱལ་སྟེ། རང་ཞེས་བརྗོད་པའི་སྤྱ་  
 དང་རང་འཛོན་རྟག་པ་གཉིས་གྱིས་བཞག་ཅམ་གང་ཞིག། མིང་བད་ཞེས་པའི་ཆོག་ཟུར་གྱི་མིང་དེ་རྗོད་བྱེད་གྱི་སྤྱ་དང་།  
 དེའི་ཆོག་ཟུར་གྱི་བད་རྟག་པ་ལ་བྱེད་པའི་ཕྱིར། ཞེས་དང་། འདོད་མི་རིགས་ཏེ། སྤྱ་རྟག་སྟོང་དུ་སྤྱལ་པའི་རྟགས་ཡང་དག་  
 དང་རྗེས་དཔག་འཇུག་པ་ལ་དོན་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཞེས་གསུངས་སོ། །ཡང་སྟོང་ལས། རང་འཛོན་རྟག་པའི་ཞེན་གཞིར་རང་  
 མཚན་གྱིས་བྱལ་པ་ཆོས་ཅན། མིང་བདས་བཞག་ཅམ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། བད་མི་ཤེས་པའི་གང་ཟག་ལ་འད་བྱོད་གྱི་རྣམ་པ་  
 འཆར་བའི་ཕྱིར་ཏེ། དགག་བྱའི་བདེན་སྒྲུང་འབྱུང་བ་བད་ལ་མི་སྟོས་པའི་ཕྱིར། ཞེས་དང་། སྤྱ་རྟག་སྟོང་མིང་བདས་བཞག་  
 ཅམ་ཡིན་ཡང་། དེ་མིང་བད་ཅམ་གྱིས་འཛོག་མི་རྒྱུས་པ་འགལ་བ་མེད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེ་མིང་བདས་བཞག་ཅམ་  
 ཡིན་ཞེས་པའི་ཅམ་སྤྱས་རང་མཚན་གྱིས་བྱལ་པ་གཅོད་ལ། རང་མཚན་གྱིས་མ་བྱལ་པར་ཁས་ལེན་ཀྱང་དགོས། མིང་བད་  
 ཅམ་གྱིས་བཞག་པ་ཡིན་ཞེས་པའི་ཅམ་སྤྱས་དེ་འཛོག་བྱེད་སྤྱ་རྟག་སྟོང་དེ་ཞེས་པའི་སྤྱ་ཅམ་དང་། དེ་རྟུར་ཞེན་པའི་འདོད་  
 དབང་ཅམ་གྱིས་བཞག་པ་ལས་དངོས་པོའི་སྟོབས་ལྷགས་གྱི་རིགས་པས་འཛོག་བྱེད་ཡོད་པ་གཅོད་ལ། དེ་རྟུར་ཁས་ལེན་  
 མི་རུང་བའི་ཕྱིར། ཞེས་དང་། གཞན་ཡང་། དེ་དག་གིས་སྤྱ་རྟག་སྟོང་མིང་བདས་བཞག་ཅམ་མ་ཡིན་པར་འདོད་པ་དང་།  
 རྟག་པས་ཕར་བཀགས་ཅམ་དུ་འདོད་པ་ནང་འགལ་ཡིན་ཏེ། མིང་བད་ཞེས་པའི་བད་མི་རྟག་པ་ལ་བྱེད་པའི་ཕྱིར་དང་།  
 བྱོད་རྟུར་ན། དེ་ཆོས་ཅན། རྟག་པ་ཅམ་གྱིས་བཞག་པ་ཡིན་པར་ཐལ། རྟག་པས་བཞག་ཅམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟགས་བྱལ་  
 ཁས། འདོད་ན། དངོས་སྟོབས་གྱི་རིགས་པས་སྤྱལ་མི་དགོས་པར་ཐལ། རྟག་པས་སྟོང་དེ་སྟམ་དུ་ཞེན་པའི་རྟག་པ་ཅམ་  
 གྱིས་འཛོག་བྱལ་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རྒྱས་ཏེ། བྱས་པ་བྱོད་སྤྱལ་པའི་དངོས་སྟོབས་གྱི་རྟགས་ཡང་དག་ཡིན་པའི་ཕྱིར།  
 ཞེས་རྗེ་བཅུན་ཕྱོགས་བཀག་པ་ལ། ཆོ་བརྟན་ལྷ་རམས་པས། མིང་བད་ཅམ་གྱིས་བཞག་པ་དང་མིང་བདས་བཞག་པ་ཅམ་  
 ལ་བྱེད་ཡོད་ན། ཆོས་བདག་དང་ནམ་མཁའ་ལ་མིང་བད་ཅམ་གྱིས་འཛོག་རྒྱུ་མི་རྒྱས་གྱི་བྱེད་མེད་པར་ཐལ་བ་དང་།  
 བད་མི་ཤེས་པའི་གང་ཟག་གི་རྒྱུད་གྱི་ཆོས་གྱི་བདག་འཛོན་ལ་ཆོས་བདག་ཤར་ཀྱང་དེས་དེའི་དོན་འཛོག་མི་ཤེས་ལ།  
 བད་མི་ཤེས་པའི་གང་ཟག་གིས་ནམ་མཁའི་དོན་འཛོག་ཤེས་པས་དེ་གཉིས་ལ་མིང་བདས་བཞག་ཅམ་ཡིན་མིན་གྱི་བྱེད་  
 ཡོད་པ་དང་། རྟག་པས་བཞག་ཅམ་ཞེས་པའི་རྟག་པ་རང་འཛོན་རྟག་པ་དང་། མིང་བདས་བཞག་ཅམ་ཞེས་པའི་བད་སྤྱ་སྟེ།  
 འཛོན་པའི་རྟག་པ་ལ་བྱེད་པས་ནམ་མཁའ་རྟག་པས་བཀགས་ཅམ་ཡིན་ཡང་མིང་བདས་བཞག་ཅམ་མིན་བྱས་ན་ནང་  
 འགལ་མེད་པ་དང་། བད་མི་ཤེས་པའི་རྒྱུད་ལ་བད་ཡོད་པར་ཐལ། དེ་ལ་རྟག་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཞེས་དང་། བུམ་མེད་  
 བདས་བཞག་ཅམ་ཡིན་ན་བུམ་པ་ཆོད་མས་མ་དམིགས་པ་དེ་བུམ་པས་དག་པའི་ས་ཕྱོགས་བུམ་མེད་དུ་སྤྱལ་པའི་གྲགས་

ཏྲགས་ཡང་དག་ཏུ་འགྱུར་བའི་སྒྲིལ་འབྱུང་བར་བཤད་དེ་སྒོ་མང་ལ་སྒྲིལ་བསྟན་ནས། རང་ལྷགས་ལ་གཞུང་ལས། འདིར་  
 རང་གི་མཆན་ཉིད་གྱིས་ཡོད་མེད་བསྟན་ཆོད་ནི་མིང་དང་བརྟེན་ལ་སྒྲིལ་ནས་བཞག་མ་བཞག་ཡིན། ཞེས་ཆོས་དེ་འཛིག་པ་  
 མིང་བརྟེན་ལ་སྒྲིལ་དགོས་པ་རང་མཆན་གྱིས་མ་གྲུབ་པ་དང་མི་དགོས་པ་རང་མཆན་གྱིས་གྲུབ་པར་འཛིག་པའི་མདོའི་  
 དངོས་བསྟན་བསྟན་ཆོད་ལྟར་གྱི་དོན་བཤད་པ་ལས། སྤྱིང་ཀུན་བཏགས་རང་མཆན་གྱིས་མ་གྲུབ་པའི་དོན་ནི་རྟོག་པས་  
 བཏགས་ཙམ་ཡིན་པ་ལ་བྱེད་པས། ཆོས་གང་ཡིན་ཡང་དེའི་དོན་སྒྲོལ་འཆར་བ་མིང་ལ་དེས་པར་སྒྲིལ་དགོས་པ་མིང་  
 བརྟེན་བཞག་ཙམ་དང་། དེ་འཛིག་པ་རྟོག་པ་ལ་སྒྲིལ་པ་ནི་རྟོག་པས་བཏགས་ཙམ་གྱི་དོན་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་བརྟེན་མི་ཤེས་པ་  
 ལ་འང་ཐོགས་ཤེས་གིས་སྤྱིང་པ་ཤར་རྟེ་ལྷུང་དོགས་པའི་འཛིགས་པ་འབྱུང་བས་ནམ་མཁའ་འཛིག་པ་མིང་བརྟེན་ལ་མི་སྒྲིལ་  
 པ་དང་། སྤྱི་རྟོག་སྤྱིང་མིང་བརྟེན་ལ་མི་སྒྲིལ་པར་སྤྱི་མི་རྟོག་རྟོགས་པའི་ཤུགས་ལ་རྟོགས་ཅུས་པས་མིང་བརྟེན་ལ་མི་སྒྲིལ་པར་  
 འཛིག་ཅུས་གྱང་། དོ་ཤོ་དང་བྱུང་པར་ལ་ཀུན་བཏགས་པའི་ཀུན་བཏགས་མིང་བརྟེན་ལ་མི་སྒྲིལ་པར་འཛིག་མི་ཅུས་པར་  
 སྤྱོལ། །དེ་ལ་གཞན་དག་སྒྲིལ་དང་པོ་མི་འཇུག་སྟེ། དེ་གཉིས་ལ་ཡུལ་སྤྱིང་ནས་གྲུབ་མ་གྲུབ་གྱི་བྱུང་ཡོད་པའི་ཕྱིར། སྒྲིལ་  
 གཉིས་པ་ལ་འོ་ན། ཆོས་བདག་གི་དོན་ཆོས་ཙན། རྟོག་པས་བཞག་ཙམ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། རང་འཛིན་རྟོག་པས་འཛིག་མི་  
 ཅུས་པའི་ཕྱིར་རྟེ། བརྟེན་མི་ཤེས་པའི་གང་ཟག་གི་རྒྱུད་ཀྱི་ཆོས་ཀྱི་བདག་འཛིན་གྱིས་འཛིག་མི་ཤེས་པའི་སྤྱོ་རྩེ་འཐད་པའི་  
 ཕྱིར། ཅུ་བར་འདོད་མི་ཅུས་རྟེ། གཞུང་ལས། སྤྱི་མ་རྟ་སྤང་ཡིན་པ། ཅས། རྟོག་པས་བཞག་པ་ཙམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཙོ། ཞེས་  
 གསུངས་པའི་ཕྱིར། སྒྲིལ་གསུམ་པ་ནི་དབྱེད་བྱ་སྟེ། ཅམ་མཁའི་མིང་ཐོས་པའི་ཆོད་མ་རྒྱུད་ལྟན་གྱི་བ་ལང་གིས་ནམ་མཁའི་  
 མིང་རྟོགས་པས་དེའི་རྒྱུད་ན་ཆོད་མ་དེས་བྱངས་པའི་ནམ་མཁའི་མིང་སྤྱི་འམ་སྤྱི་འཛིན་པའི་རྟོག་པ་ཡོད་དགོས་ལ། དེ་  
 རྟེན་ན་དེས་ནམ་མཁའ་མིང་བརྟེན་འཛིག་ཅུས་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར། སྒྲིལ་བཞི་པ་ཡང་མི་འཇུག་སྟེ། དེ་ལ་འདོད་ལན་  
 ཐེབས་ཤིང་དེའི་རྒྱུད་ན་ཡོད་ན་དེས་ཤེས་མི་དགོས་པའི་ཕྱིར། སྒྲིལ་ལྔ་བའང་མི་འཇུག་སྟེ། མིང་བརྟེན་ཙམ་གྱིས་བཞག་པ་  
 ཞེས་པའི་ཙམ་སྤྱིས་ཡུལ་གྱི་དོས་ནས་གྲུབ་པ་དང་། བརྟེན་དབང་ཙམ་གྱིས་བཞག་པ་ཞེས་པའི་ཙམ་སྤྱིས་དངོས་སྒྲོབས་  
 གྱིས་གྲུབ་པ་གཙོད་པའི་ཕྱིར། དེས་རང་ལྷགས་བཞག་པ་ལ། འོ་ན། རང་འཛིན་རྟོག་པའི་ཞེན་གཞིར་རང་མཆན་གྱིས་  
 གྲུབ་པ་ཆོས་ཙན། བྱེད་གང་ཟག་གང་དང་གང་ལ་འཆར་བ་ན་མིང་བརྟེན་ལ་དེས་པར་སྒྲིལ་ནས་འཆར་དགོས་པར་ཐལ།  
 བྱེད་མདོའི་དངོས་བསྟན་གྱི་རང་མཆན་གྱིས་མ་གྲུབ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེ་ཆོས་ཙན། མིང་བརྟེན་མི་ཤེས་པའི་  
 གང་ཟག་ལ་མི་འཆར་བར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེ་དེའི་རྒྱུད་ཀྱི་ཆོས་ཀྱི་བདག་འཛིན་ལ་མི་འཆར་བར་ཐལ་  
 ལོ། ཞེས་ཟེར་རོ། །དེ་ལ་གཞུང་ལས། དེ་ཉིད་མིང་དང་བརྟེན་བཞག་པར་གསུངས་པ་ནི་སྤྱི་རྟོག་གིས་བཏགས་པ་ཙམ་དུ་  
 ཟེད་པའི་དོན་ནོ། ཞེས་རྟོག་པས་བཏགས་ཙམ་དང་མིང་བརྟེན་བཞག་ཙམ་བྱུང་མེད་པར་གསུངས་པས་དེ་གཉིས་ལ་

ཁྱད་འབྱེད་མི་རུང་ངམ་སྟམ་མོ། །དོགས་དཔྱོད་དུ། དེ་དག་གི་མང་པོ་ཞིག་ཅེས་པའི་དེ་སྐྱེ་སྐྱེ་མཚན་ཐམས་ཅད་དང་ནམ་  
མཁའ་སོགས་ལ་སྟེགས་པའི་དབང་དུ་བྱས་ནས་གནོད་བྱེད་བརྟན་ཀྱང་། སྤྱིར་ཀྱན་བཏགས་ལ་སྟེགས་དགོས་པ་གཞུང་  
བསྐྱུགས་པ་ཙམ་གྱིས་ཤེས་མོད། གཞུང་དུ་སྤྱི་མཚན་ཐམས་ཅད་དང་ནམ་མཁའ་ཞེས་ནམ་མཁའ་སྤྱི་མཚན་གྱི་ནང་ནས་  
ཟུར་དུ་བཀར་བའི་རྒྱ་མཚན་དབྱེད་དགོས་སོ།

གཉིས་པ་གཟུང་འཛིན་རྣམས་ཐ་དད་འགོག་པའི་རིགས་པ་ནི། བྱི་རོལ་ལ་སྟོས་པའི། ཞེས་སོགས་བྱུང་། གཟུང་  
 འཛིན་རྣམས་གཞན་འགོག་པའི་རིགས་པ་ལ་ཐེག་བསྟུས་ལས།  
 ཡི་དྲུགས་དུད་འགྲོ་མི་རྣམས་དང་། །  
 ལྷ་རྣམས་ཅི་ལྟར་རིགས་རིགས་སུ། །  
 དངོས་གཅིག་ཡིད་ནི་ཐ་དད་ཕྱིར། །  
 རོན་མ་གྲུབ་པར་འདོད་པ་ཡིན། །  
 ཞེས་དངོས་པོ་གཅིག་ལ་རྣམ་ཤེས་མི་མཐུན་པ་སྟེ་བའི་རིགས་པ་དང་།  
 འདས་སོགས་དེ་བཞིན་མི་ལས་དང་། །  
 གཟུགས་བརྒྱན་རྣམས་པ་གཉིས་ལ་ཡང་། །  
 དམིགས་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པས། །  
 དེ་ལ་དམིགས་པར་རུང་བྱིར་རོ། །  
 ཞེས་ཕྱི་དོན་མེད་ཀྱང་ཤེས་པ་ཡོད་པའི་དཔེ་མི་ལས་དང་གཟུགས་བརྒྱན་ལ་སོགས་པའི་རིགས་པ་དང་།  
 རོན་ནི་དོན་དུ་གྲུབ་ཀྱིར་ན། །  
 ཤེས་པ་རྟོག་པ་མེད་མི་འགྱུར། །  
 དེ་མེད་པས་ན་སངས་རྒྱས་ཉིད། །  
 འཛོལ་པར་འབད་པ་མ་ཡིན་ཅོ། །  
 ཞེས་ཕྱི་དོན་མེད་ན་འབད་པ་མེད་པར་གྲོལ་བའམ་འབད་ཀྱང་གྲོལ་བ་མི་ཐོབ་པར་ཐལ་བའི་རིགས་པ་དང་།  
 བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་དབང་ཐོབ་དང་། །  
 རྣལ་འབྱོར་བ་ལ་འདི་ལྟར་ཡང་། །  
 མོས་པའི་དབང་གིས་ས་ལ་སོགས། །  
 དངོས་པོ་དེ་ལྟར་དམིགས་པར་འགྱུར། །  
 འདི་ལ་སྟེ་ཞིག་སྟོ་ལྷན་ཞིང་། །  
 ཞི་བ་གྲུབ་པ་ཐོབ་པ་ཡིས། །

ཚུལ་ཀྱི་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་ལ།  
 དེ་ལྟར་དོན་རྣམས་སྤང་ཕྱིར་དང་།  
 མི་རྟོག་ཡེ་ཤེས་རྒྱ་བ་ལ།  
 དོན་ཀྱི་སྤང་བ་མེད་ཕྱིར་ཡང་།  
 དོན་མེད་ཁོང་དུ་ཆུད་པར་བྱ།  
 དེ་མེད་པས་ན་རྣམ་རིག་མེད།  
 ཅས་ཤེས་པ་གསུམ་དང་རྗེས་སུ་མཐུན་པའི་རིགས་པ་སྟེ་བཞི་བཟུན་ཅིང་།  
 མི་རྟོག་ཡེ་ཤེས་ཡོད་མི་འགྱུར།  
 ཞེས་པའི་འགྱུར་ལེགས་ལ། དེ་ལས་གཟུགས་བརྟན་གཉིས་ནི་མེ་མོང་ནང་གི་བྱང་བཞིན་གྱི་དང་མི་སྟག་པའི་ཉིང་  
 དེ་འཛིན་གྱི་སྟོད་ཡུལ་གྱི་གཟུགས་བརྟན་གཉིས་དང་། སྟོ་ལྟན་ནི་བྱང་སེམས་དང་། ཞི་བ་ནི་ཞི་གནས་དང་། སྟབ་པ་ནི་  
 ལྷག་མཐོང་དང་། ཚུལ་ཀྱི་ནི་གསུང་རང་ཡན་ལག་བཅུ་གཉིས་དང་།  
 དེ་མེད་པས་ན་རྣམ་རིག་མེད།  
 ཅས་པ་ཕྱི་དོན་མེད་པས་ན་རྣམ་རིག་ཅམ་ལ་དོན་དུ་བྱས་པ་ཡང་མེད་ཅས་པ་སྟེ། ལྷག་མ་འོག་ཏུ་རིགས་པ་  
 རྣམས་འགོད་པས་ཤེས་སོ། །ཉི་ཤུ་པ་ལས།  
 འདི་ལྟར་རྟུལ་སྤོང་མི་འགྱུར་ཕྱིར།  
 རྟུག་གིས་ཅིག་ཅར་སྦྱར་བ་ན།  
 སྤང་བ་རྟུལ་ཆ་རྟུག་ཏུ་འགྱུར།  
 རྟུག་པོ་དག་ནི་གོ་གཅིག་ན།  
 གོང་དུ་འང་རྟུལ་སྤོང་ཅམ་དུ་འགྱུར།  
 ཞེས་རྟུལ་སྤོང་ཆ་མེད་འགོག་པའི་རིགས་པ་དང་། ཚུལ་ཀྱི་གཟུགས་པས་རྣམ་འབྲེལ་ངེས་ལས་ཕྱི་དོན་འགོག་པའི་  
 རིགས་པ་མང་དུ་གསུངས་མོད་ཀྱང་། རྣམ་འབྲེལ་ལས།  
 དོན་རིག་གང་ཡིན་སོ་སོར་རིག།  
 མཛོན་སུམ་གང་ཡིན་འདི་ཉིད་དོ།  
 དེ་ནི་གང་གིས་དོན་རིག་ཡིན།



དེ་འདྲ་ལས་ཡིན་འབྲུལ་བར་འགྱུར། །

ཞེས་དང་། རྣམ་ངེས་ལས། ཚད་མའི་འབྲས་བུ་དོན་རིག་པ་འདི་གང་ཞིག་མངོན་སུམ་དུ་གྱུར་པའི་རིག་པ་གང་  
ཡིན་པ་འདི་ཉིད་དོ། རྒྱུང་བ་ཡོད་པ་འདིས་དོན་དེ་རིག་པ་ཡིན་པར་གང་གིས་སྦྱེས་པ་དང་འདྲ་བ་དག་གིས་སོ། །འོ་ན་ནི་  
ཡུལ་མཚུངས་པའི་ཤེས་པ་དེ་མ་ཐག་ཡུལ་དུ་འགྱུར་རོ། ཞེས་སོགས་དང་། རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཡུལ་དང་འདྲ་བ་ཡང་མ་  
ཡིན་ཏེ། དེ་ལ་སྤང་བ་རགས་པའི་རྣམ་པ་ནི་རྩལ་ཕྱ་རབ་སོ་སོ་བ་རྣམས་ལ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ནས། དེའི་ཕྱིར་གང་ཞིག་  
ཤེས་པ་ལ་འདྲ་བར་བྱེད་པའི་དོན་གཅིག་ཕུན་ཤོས་ལ་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཅོ། ཞེས་གཟུང་འཛིན་གྱི་མཚན་ཉིད་སྦྱེས་ལ་  
འདྲ་བ་འཁོག་པའི་རིགས་པ་དང་། ཕྱོགས་སྒྲིབ་གིས་དམིགས་བརྟག་ལས།

དབང་པོ་རྣམ་པར་རིག་པའི་རྒྱ། །

ཕྱ་རབ་རྩལ་དག་ཡིན་མོད་ཀྱི། །

དེ་མི་སྤང་ཕྱིར་དེ་ཡུལ་ནི། །

རྩལ་ཕྱན་མ་ཡིན་དབང་པོ་བཞིན། །

གང་རྟུར་སྤང་དེ་དེ་ལས་མིན། །

རྣམ་སུ་མེད་ཕྱིར་སྒྲིབ་གཉིས་བཞིན། །

དེ་རྩ་ཕྱི་རོལ་གཉིས་ཀ་ཡང་། །

སྒོ་ཡི་ཡུལ་དུ་མི་རུང་རོ། །

ཞེས་རྩལ་འདུས་པ་དང་རྩལ་ཕྱ་རབ་གཟུང་དོན་ཡིན་པ་འཁོག་པའི་རིགས་པ་རྣམས་གསུངས་སོ། །

འདིར། ཕྱོགས་སྒྲིབ་ནི་ཉན་ཐོས་སྒྲེ་བ་ཡིན་ལ། དེས་ཕྱི་དོན་འདོད་ཚུལ་ནི། བྱེ་སྦྱས་བཅའ་པོ་རྣམས་ཀྱི་དང་པོའི་རྩོམ་  
གཞི་ནི། ཆ་གསལ་རྒྱ་མེད་པའི་རྩལ་ཕྱ་རབ་ཆ་མེད་གཅིག་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་འབྱུང་བ་དེ་དེའི་ངོ་བོ་ཅན་གྱི་རྣམ་གྲུབ་གཅིག་  
དང་། རྣམ་རྩལ་དེ་འདྲ་བརྒྱད་ཚོགས་པ་ལས་བསགས་རྩལ་ཕྱ་རབ་གཅིག་གྲུབ་པ་གཉིས་ཀ་རྩལ་ཕྱ་རབ་ཡིན་པ་དང་  
གཟུགས་ཅན་གཞན་གྱིས་གཞིག་མི་རྣམས་པ་དང་པོངས་ཚོད་ཆེ་ཆུང་མེད་ཅིང་། དེ་རྣམས་འདབས་ཆགས་པ་ལས་ཕྱི་དོན་  
གྱི་རགས་པ་འབྱུང་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་ཡང་ཁ་ཆེ་བྱེ་སྦྱས་རྩལ་མང་པོས་རྩལ་གཅིག་བསྟོར་པ་ན་པན་ཚུན་མ་རེག་པར་  
བར་དང་བཅས་པར་གནས་པས་མ་རེག་པར་བཅས་དང་། བྱེ་སྦྱ་ཁ་ཅིག་གིས་དེའི་ཆེ་བར་མེད་ཅིང་པན་ཚུན་མ་འབྱུར་  
བར་གནས་རྣམས་པས་མ་རེག་པར་མེད་དང་། དེ་ལས་ཁ་ཅིག་གིས་དེའི་ཆེ་པན་ཚུན་རེག་ནས་འབྱར་ཞིང་བར་མེད་པས་  
རེག་ཅིང་བར་མེད་དུ་འདོད་མོད། གསུམ་གསུམ་དེ་རྟུར་རྩལ་ཕྱ་རབ་འདུས་པ་ལས་རགས་པའི་ཆོས་སྒྲིབ་ཚོགས་འབྱུང་པས་

ན་མྱེ་རྩལ་གྱི་དོན་བདེན་པར་ཡོད་པར་འདོད་པ་ལ་བྱང་མེད་དོ། །མདོ་སྡེ་བས་དེ་ལས་ཆུང་དུར་གསེལ་དུ་མེད་པའི་དུལ་  
 སྤ་རབ་ནི་འབྱུང་བ་བཞི་དང་འབྱུང་འབྱུར་བཞིའི་བདག་ཉིད་ཅན་ཡིན་ཡང་བྱེ་སྤྱོད་ལྟར་རྩལ་དུལ་ཡན་གར་བ་བརྒྱད་  
 འདུས་སུ་མི་འདོད་ལ། དུལ་སྤ་རབ་བདུན་འདུས་པ་དུལ་སྤན་དུ་འཛོག་པས་དུལ་སྤ་རབ་དང་དུལ་སྤན་མི་འདྲ་ཞིང་། སྤ་  
 རབ་བསགས་པས་མྱེ་དོན་འབྱུང་བ་ནི་བྱེ་སྤྱོད་སྤྱོད་པ་དང་མཐུན་ཅོ། །དེ་ལྟའི་མྱེ་དོན་འགོག་པ་ལ་ཐེག་བསྟུས་ཀྱི་  
 རིགས་པ་བཞིའི་དང་པོ་ནི། བརྒྱན་གཤེར་པོར་གང་ཆོས་ཅན། བྱོད་མྱེ་དོན་དུ་མ་གྲུབ་སྟེ། བྱོད་མྱེ་དོན་དུ་སྒྲིབ་བའི་ཤེས་པ་  
 རང་གི་སྒྲིབ་ཡུལ་ལ་འབྱུལ་བའི་ཕྱིར། དཔེར་ན་མི་ལམ་གྱི་སྒྲིབ་བ་བཞིན། བྱོད་སྟེ། བྱོད་མྱེ་དོན་དུ་གྲུབ་ན་བྱོད་ཀྱིས་རང་  
 སྒྲིབ་བའི་དབང་ཤེས་ལ་རྣམ་པ་གཏོད་དགོས་པ་གང་། དེ་ལྟར་ན་དབང་ཤེས་དེ་བྱོད་ཀྱིས་རྣམ་པ་གཏང་པ་ལྟར་དུ་དེའི་  
 རྣམ་ཅན་དུ་སྟེ་དགོས་པའི་ཕྱིར། ཅུ་རྟགས་མ་གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན་དེར་ཐལ། བྱོད་རང་སྒྲིབ་བའི་དབང་ཤེས་ལ་སྒྲིབ་བ་  
 ལྟར་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། དེ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། བྱོད་རང་སྒྲིབ་བའི་ལས་ཅན་གྱི་ལྟ་མི་ཡི་དུགས་དུད་འགོ་རྣམས་ཀྱི་དབང་  
 ཤེས་ལ་སྒྲིབ་བ་ལྟར་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། དེ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། བྱོད་དེ་འདྲའི་གང་ཟག་གསུམ་ལ་བདུད་ཅི་ཆུ་ཙག་གསུམ་  
 དུ་རིམ་པར་སྒྲིབ་བ་གང་། བྱོད་དེ་གསུམ་དུ་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་ནི། སྤྲོན་པོ་ཚེས་ཅན། བྱི་དོན་དུ་མེད་ཀྱང་རང་ལ་དམིགས་པའི་ཤེས་པ་སྐྱེ་རིགས་པ་ཡིན་ཏེ། མི་ལམ་  
གྱི་ཁང་མིག་ཚུང་དུར་སྒྲུང་པོའི་བྱུ་འབྲིགས་པ་ལ་དམིགས་པའི་ཤེས་པ་སྐྱེ་དུང་བའི་བྱིར།

གསུམ་པ་ནི། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་འབད་མེད་དུ་གྲོལ་བའམ་འབར་ཀྱང་མི་གྲོལ་བར་ཐལ། བྱི་དོན་ཡོད་པའི་  
བྱིར། བྱབ་སྟེ། བྱི་དོན་ཡོད་ན་དེ་གནས་ལུགས་སུ་གྲུབ་དགོས། དེ་ཏྟ་ན་སོ་སྐྱེས་གནས་ལུགས་མངོན་སུམ་དུ་མཐོང་བར་  
ཐལ་བ་དང་། གཟུང་འཛིན་གཉིས་མེད་རྟོགས་པའི་འཕགས་པའི་ཡེ་ཤེས་མེད་པར་འགྱུར་བའི་བྱིར།

བཞི་པ་ནི། ས་སོགས་ཚེས་ཅན། བྱི་དོན་དུ་མ་གྲུབ་སྟེ། ཤེས་པ་རྣམས་པ་གསུམ་དང་རྗེས་སུ་མཐུན་པའི་བྱིར། དེ་  
ཚེས་ཅན། དེར་ཐལ། སེམས་ལ་དབང་ཐོབ་པ་རྣམས་ཀྱི་ཤེས་པ་རི་ལྟར་མོས་པ་དེ་ལྟར་དུ་འགྱུར་བ་དང་། ཞི་ལྟག་གི་རྣམ་  
འབྱེད་བས་ཚེས་ཀྱན་སེམས་ཀྱི་བདག་ཉིད་ཅན་དུ་ཡིད་ལ་བྱེད་པའི་ཤེས་པ་ལ་དེ་ལྟར་སྒྲུང་བ་ལས་བྱི་དོན་དུ་གྲུབ་པར་  
མི་སྒྲུང་བ་དང་། བྱི་དོན་ཡོད་ན་རྣམས་པ་མི་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་ལ་སྒྲུང་དགོས་ན་དེ་ལ་མི་སྒྲུང་བའི་བྱིར། དེ་དང་འབྲུ་བར་  
རྣམ་འགྲེལ་ལས།

བྱི་རོལ་དོན་ནི་ཡོད་ན་ཡང་། །

རི་ལྟར་ཉམས་སུ་སྒྱུར་ཉིད་དེ། །

ངས་པའི་བདག་ཉིད་རང་དོ་ཐོས། །

མ་ཡིན་དུ་མའི་བདག་སྒྱུན་བྱིར། །

ཞེས་གསུངས་པའི་རིགས་པ་ནི། སྤྲོན་པོ་ཚེས་ཅན། བྱི་དོན་མ་ཡིན་ཏེ། དབང་མངོན་གྱི་གཟུང་དོན་མ་ཡིན་པའི་  
བྱིར། དེ་ཚེས་ཅན། དེར་ཐལ། དབང་མངོན་ལ་རང་གི་རྣམ་པ་གཏོད་བྱེད་མ་ཡིན་པའི་བྱིར། མ་གྲུབ་ན། སྤྲོན་པོ་ཚེས་ཅན།  
མཛེས་མི་མཛེས་གཉི་གའི་བདག་ཉིད་ཅན་ཡིན་པར་ཐལ། འགའ་ཞིག་གི་དབང་མངོན་ལ་མཛེས་པ་དང་། འགའ་ཞིག་གི་  
དབང་མངོན་ལ་མི་མཛེས་པའི་རྣམ་པ་གཏོད་བྱེད་ཡིན་པའི་བྱིར། རྟགས་ཁས། ཉི་ཤུ་པ་ལས་བཤད་པའི་རིགས་པ་ནི།  
སྤྲོན་པོ་ཚེས་ཅན། བྱི་དོན་དུ་མེད་དེ། བྱི་དོན་མེད་ཀྱི་རྩལ་ཕན་ཕྱོགས་ཀྱི་ཆ་མེད་མེད་པའི་བྱིར་ཏེ། ཕ་རབ་གཅིག་  
རྩལ་རྩག་གིས་བསྐྱོར་ཆེ་དབུས་རྩལ་དེ་ཆ་རྩག་པ་ཅན་ཡིན་པའི་བྱིར། དེར་ཐལ། དབུས་རྩལ་གྱིས་ཤར་ལ་བསྟན་པའི་  
ངོས་དེ་ཕྱོགས་གཞན་ལ་མ་བསྟན་པའི་བྱིར། མ་གྲུབ་ན། རྩལ་ཅི་ཅམ་བསགས་ཀྱང་རགས་པར་མི་འགྱུར་བར་ཐལ་  
ལོ། །དེ་དང་འབྲུ་བར་རྣམ་འགྲེལ་ལས།

རྩལ་ཕན་དེ་དག་གང་གིས་ན། །

རགས་པར་སྒྲུང་པ་དེ་འདྲར་བྱེད། །  
 ཅེས་སོགས་དང་། དབུ་མ་རྒྱན་ལས།  
 འབྱུང་བ་དང་ནི་བསྐྱེད་བའམ། །  
 བར་མེད་རྣམ་པར་གནས་ཀྱང་རུང་། །  
 དབུས་གནས་རྒྱུ་ཕྱན་རྒྱལ་གཅིག་ལ། །  
 བལྟས་པའི་རང་བཞིན་གང་ཡིན་པ། །  
 རྒྱུ་ཕྱན་གཞན་ལ་ལྟ་བ་ཡང་། །  
 དེ་ཉིད་གལ་ཏེ་ཡིན་བརྗོད་ན། །  
 དེ་ལྟ་ཡིན་ན་དེ་ལྟ་བུ། །  
 ས་རྒྱལ་སོགས་རྒྱས་འབྱུང་རམ། །  
 རྒྱུ་ཕྱན་གཞན་ལ་ལྟ་བའི་ངོས། །  
 གལ་ཏེ་གཞན་དུ་འདོད་ན་ནི། །  
 རབ་རྒྱུ་ཕྱ་རྒྱལ་རི་ལྟ་བུར། །  
 གཅིག་ཕྱར་ཆ་ཤས་མེད་པར་འབྱུར། །

ཞེས་དང་། དབུ་མ་སྒྲུང་བ་ལས། དེ་ནི་རྒྱལ་ཕྱ་རབ་བསགས་པའི་བདག་ཉིད་དུ་ཡང་མ་གྲུབ་ཏེ། རྒྱལ་རྣམས་ཆ་  
 ཤས་མེད་པ་ཉིད་ཀྱིས་བསགས་པ་མི་རུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །ཆ་ཤས་དང་བཅས་པ་ཉིད་ཡིན་ན་ནི་དངོས་པོ་མེད་པ་ཉིད་དུ་  
 ཐལ་བར་འབྱུང་རོ། །ཞེས་སོགས་གཞུང་ཆེ་བ་རྣམས་སུ་རྒྱལ་ཆ་མེད་འགོག་པའི་རིགས་པ་མང་དུ་བྱུང་ཡང་ཕྱི་དོན་འགོག་  
 བྱེད་དུ་དངོས་སུ་གསུངས་པ་ཡིན་མིན་ཅི་རིགས་སྒྲུང་རོ། །རྣམ་འགྲེལ་དེས་ལས་བཤད་པའི་སྐྱེས་ལ་འདྲ་བ་འགོག་པའི་  
 རིགས་པ་ནི། ཕྱི་དོན་མེད་པར་ཐལ། ཕྱི་དོན་རིག་བྱེད་ཀྱི་ཤེས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར། དེ་ལ་སྤྲོ་སེར་སོགས་རྟོགས་པའི་མངོན་  
 ལྷུ་མ་འཛོག་ན། དེ་དག་ཆོས་ཅན། དེ་མ་ཡིན་ཏེ། དེར་འཛོག་བྱེད་མེད་པའི་ཕྱིར། དེ་ལ་སྤྲོ་སེར་སོགས་དང་འདྲ་བར་སྐྱེས་  
 པའི་ཤེས་པ་འཛོག་ན། དེ་དང་འདྲ་བར་སྐྱེས་པའི་ཤེས་པ་ཡིན་ན་དེ་རྟོགས་པའི་ཤེས་པ་ཡིན་པས་བྱུང་བར་ཐལ། འདོད་  
 པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། ལྷ་བ་གཉིས་སྒྲུང་གི་དབང་ཤེས་ཆོས་ཅན། ལྷ་གཉིས་རྟོགས་པའི་ཤེས་པ་ཡིན་པར་ཐལ། ལྷ་བ་  
 གཉིས་དང་འདྲ་བར་སྐྱེས་པའི་ཤེས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འཁོར་གསུམ། གཞན་ཡང་རྣམ་འགྲེལ་དེས་ལས་ཕྱི་དོན་འགོག་  
 པའི་རིགས་པ་མང་དུ་གསུངས་པ་རྣམས་མང་བར་འབྱུང་པས་ཆང་བར་མ་སྤྲོས་སོ། །དམིགས་བརྟག་ལས་བཤད་པའི་

རིགས་པ་ནི། སྤྱོད་པོ་ཚོས་ཅན། བྱོད་ཕྱི་དོན་དུ་མེད་དེ། བྱོད་ཕྱི་དོན་དུ་ཡོད་ན་རང་འཛིན་མིག་ཤེས་ཀྱི་དམིགས་སྤྱོད་ཡིན་  
 དགོས་པ་ལ་བྱོད་དེ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། སྤྱོད་པོ་ཚོས་ཅན། བྱོད་ཀྱི་ཚོགས་པ་ན་ཡོད་པའི་རྒྱལ་ཕྱ་བ་རེ་རེ་བ་  
 དང་འདྲུས་པ་གང་རུང་རང་འཛིན་དབང་མངོན་གྱི་དམིགས་སྤྱོད་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་ཅུས་ཏེ། སྤྱོད་  
 རྒྱལ་ཕྱ་བ་དེ་མ་ཡིན། སྤྱོད་རྒྱལ་དུ་མ་འདྲུས་པ་འང་དེ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་མ་གྲུབ་ན། སྤྱོད་རྒྱལ་ཕྱ་བ་ཚོས་ཅན། བྱོད་དེ་  
 མ་ཡིན་པར་ཐལ། བྱོད་དེ་ལ་མི་སྣང་པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན་དབང་པོ་བཞིན། གཉིས་པ་མ་གྲུབ་ན། སྤྱོད་རྒྱལ་དུ་མ་འདྲུས་པ་  
 ཚོས་ཅན། བྱོད་དེ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། བྱོད་རྣམས་སྤྱོད་པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན་རྩ་གཉིས་བཞིན། དེ་དང་འབྲ་བར་ཆད་མ་  
 མདོར། དོན་དེ་ཞེས་པས་ཀྱན་བཟོད་ན། གང་དེ་དེ་འབའ་ཞིག་ལས་མིན། ཞེས་སོགས་ཀྱིས་ཕྱ་རབ་གཟུང་དོན་ཡིན་པ་  
 འགོག་པའི་རིགས་པ་གསུངས་སོ། རྣམ་རིག་པ་དག་གི་གཟུང་འཛིན་རྣམས་གཞན་འགོག་པའི་རིགས་པའི་གཙོ་བོ་སྤྱོད་ཅིག་  
 དམིགས་དེས་ནི། རྣམ་འབྲེལ་ལས།

དེས་པར་སློང་དང་སྤྱོད་ཅིག་ཏུ།  
 ཅིག་ཅར་དུ་ནི་སློང་འགྱུར་བས།  
 ཡུལ་ནི་དེ་ལས་གཞན་ཉིད་དུ།  
 རྣམ་གང་གིས་ན་འགྲུབ་པར་འགྱུར།  
 ཞེས་སོགས་དང་། རྣམ་དེས་ལས།  
 སྤྱོད་ཅིག་དམིགས་པ་དེས་པའི་ཕྱིར།  
 སྤྱོད་དང་སློང་གཞན་མ་ཡིན།

ཞེས་པའི་སྐབས་སུ་བསྟན་ཅིང་། དེ་ལ་རྟགས་དགོད་པ་ནི། སྤྱོད་འཛིན་ཆད་མ་དང་དེ་ལ་སྣང་བའི་སྤྱོད་པོ་གཉིས་  
 ཚོས་ཅན། རྣམ་ཐ་དད་དུ་མེད་དེ། སྤྱོད་ཅིག་དམིགས་དེས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན་སྤྱོད་དང་ཉན་བྱ་བཞིན། ཞེས་པ་སྟེ།  
 འདིའི་སྤྱོད་པོ་སྤྱོད་པོ་མདོ་ཡིན་ལ། སྤྱོད་པོ་དང་སྤྱོད་པོ་འཛིན་ཆད་མ་གཉིས་རྣམས་ཐ་དད་དུ་སྣང་བས་དེ་གཉིས་རྣམས་ཐ་དད་དུ་  
 གྲུབ་པར་ཞེན་པ་སོགས་ལ་རྣམ་རིག་པས་བཞོད་པ་ཡིན་ཅོ། སྤྱོད་པོ་ཚོས་ཅན། བྱོད་ཀྱི་ཚོགས་སྤྱོད་པ་ནི། དེ་ཚོས་ཅན། སྤྱོད་ཅིག་དམིགས་  
 དེས་ཡིན་ཏེ། གང་ཟག་གང་དང་གང་གིས་ཡུལ་དུས་གང་དང་གང་དུ་ཅིག་ཤོས་ཆད་མས་དམིགས་ན་གང་ཟག་དེ་དང་  
 དེས་ཡུལ་དུས་དེ་དང་དེར་ཅིག་ཤོས་ཀྱང་ཆད་མས་དམིགས་པས་བྱུང་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། འོ་ན། གང་ཟག་གང་དང་  
 གང་གིས་ཡུལ་དུས་གང་དང་གང་དུ་སྤྱོད་པོ་འཛིན་ཆད་མ་ལ་སྣང་བའི་སྤྱོད་པོ་ཆད་མས་དམིགས་པའི་ཆེ་གང་ཟག་དེ་དང་དེས་  
 ཡུལ་དུས་དེ་དང་དེར་སྤྱོད་པོ་འཛིན་ཆད་མ་ཆད་མས་དམིགས་པ་འགྲུབ་མི་དགོས་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེ་

དགོས་པར་ཟེལ། གང་ཟག་དེས་ཡུལ་དུས་དེར་སྡོམ་འཛིན་ཚད་མ་ལ་སྤང་བའི་སྡོམ་པོ་ཚད་མས་དམིགས་པའི་ཆོ་སྡོམ་འཛིན་  
 ཚད་མ་དམིགས་བྱེད་གྱི་ཚད་མ་ཡོད་པ་གང་ཞིག་དེ་འདྲའི་ཚད་མ་གང་ཟག་དེས་ཡུལ་དུས་དེར་སྡོམ་པོ་ཚད་མས་  
 དམིགས་པའི་རྗེས་སུ་སྡོམ་མི་རིགས་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་མ་གྲུབ་ན། གང་ཟག་དེས་ཡུལ་དུས་དེར་སྡོམ་འཛིན་ཚད་མ་ལ་སྤང་  
 བའི་སྡོམ་པོ་ཚད་མས་དམིགས་པའི་ཆོ་སྡོམ་འཛིན་ཚད་མ་ཆོས་ཅན། བྱོད་དམིགས་བྱེད་གྱི་ཚད་མ་ཡོད་པར་ཟེལ། བྱོད་  
 ཚད་མས་དམིགས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་གྲུབ་སྟེ། དེ་ལྟར་སྡོམ་ན་དེ་དམིགས་པའི་གཞན་རིག་གི་ཤེས་པ་ཞིག་ཀྱང་  
 དེའི་རྗེས་སུ་སྡོམ་དགོས་པས་ཤེས་པ་ཐུག་མེད་དུ་འགྱུར་བའི་ཕྱིར། རྗེས་བྱུང་སྤྱད་པ་ནི། དེ་ཆོས་ཅན། སུ་ཚུན་དུས་གཅིག་  
 ཏུ་ཡོད་ན་ཡོད་དགོས་པ་དང་། མེད་ན་མེད་དགོས་པའི་འབྲེལ་བ་གྲུབ་པར་ཟེལ། སུ་ཚུན་དུས་གཅིག་ཏུ་ཚད་མས་  
 དམིགས་ན་དམིགས་དགོས་པའི་བྱུང་འབྲེལ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ལྷན་ཅིག་དམིགས་ངེས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཏྲགས་ཁས།  
 འདོད་ན། དེ་ཆོས་ཅན། བདག་གཅིག་འབྲེལ་ཡིན་པར་ཟེལ། འབྲེལ་བ་གང་། ལྷན་ཅིག་ཏུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་མ་  
 གྲུབ་ན། སྡོམ་པོ་གྲུབ་ནས་སྡོམ་པོ་ཡོད་པ་མ་གྲུབ་པའི་དུས་ཡོད་པར་ཟེལ་ལོ།

སྒྲོ་ན། གཞུང་དུ་གཞུང་འཛིན་རྣམས་གཞན་འགོག་པའི་རིགས་པའི་གྲངས་གསུངས་པ་ན་ཐེག་བསྟུས་ཀྱི་རིགས་པ་  
བཞི་ལས་གཉིས་པ་དངོས་སུ་སྒྲོས་པ་དང་སྟོགས་སྒྲུང་གི་གཞུང་རྣམས་སུ་འཛོག་དོན་བརྟག་ལ། དེའི་རིགས་པ་དང་པོའི་  
སྐབས་ཐེག་བསྟུས་ལས། དཔེར་ན་ཡི་དྲགས་དང་དུད་འགོ་དང་མི་དང་ལྷ་རྣམས་ཀྱིས་དངོས་པོ་གཅིག་ལ་རྣམ་པར་རིག་  
པ་ཐ་དད་པ་མཐོང་བ་ལྟ་བུ་དང་། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་ན།

ཡི་དྲགས་དུད་འགོ་མི་རྣམས་དང་། །

ཞེས་སོགས་མཐུན་དཔེར་སྒྲུར་དགོས་པ་ལྟ་བུར་སྤང་ཡང་། བཅུན་པ་དེ་པོ་ཉིད་མེད་པའི་བཤད་སྒྲུར་གྱི་གསུང་  
སྟོགས་ལ་དཔགས་ན་རྩོད་གཞིར་བྱེད་དགོས་པ་ལྟ་བུར་ཡོད་པ་བཞིན་རེད་མདའ་བའི་ཀུན་བརྟུས་རྒྱུ་སོགས་སུ་འད་  
བྱས་པས་ཕྱི་མ་སོར་བཞག་གོ། ལྷང་སྒྱའི་གྲུབ་མཐའ་ལས། ཕྱི་རོལ་གྱི་དོན་གྲུབ་ན་དེ་ཉིད་ཀྱི་གནས་ལུགས་སུ་གྲུབ་དགོས་  
པས་གནས་ལུགས་རྟོགས་པའི་འཕགས་པའི་ཟག་མེད་ཡེ་ཤེས་ཀྱང་རྟོག་བཅས་སུ་ཐལ་བ་དང་། ཞེས་གསུངས་ཀྱང་སྟོན་  
པོ་ཕྱི་དོན་དུ་གྲུབ་ན་དེ་སྟོན་པོའི་གནས་ལུགས་སུ་འགྱུར་དགོས་མོད། དེའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་མཉམ་གཞག་ཡེ་ཤེས་རྟོག་  
བཅས་སུ་འགྱུར་ཚུལ་དཔྱད། མདོ་སེམས་གཉིས་ཀྱིས་བཙད་ཆེ་ཆ་དང་བཅས་པའི་རྟུལ་སྤྲ་རབ་ཆོགས་པ་ན་རེ་རེ་བས་  
ཀྱང་རང་འབྲའི་རྣམ་པ་གཏོད་པར་མདོ་སྟེ་བས་ཁས་སྒྲངས་པར་དམིགས་བརྟག་ཙ་འགྲེལ་ལས་གསུངས་པ་ནི་རྣམ་རིག་  
པས་བརྟགས་པའི་མཐའ་བཀག་ཙམ་ལས་མདོ་སྟེ་བ་རང་གི་གྲུབ་མཐའ་ལ་རྟུལ་སྤྲ་རབ་ཆ་བཅས་སུ་ཁས་སྒྲངས་པར་  
བཤད་པ་མིན་པར་སྤང་སྒྱའི་གྲུབ་མཐའ་བཤད་པ་ལྟར་ལ། ཡུལ་གྱིས་རྣམ་པ་གཏད་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་ཡུལ་ཅན་དེ་སྟེས་པ་  
མིན་ཡང་ནད་གི་བག་ཆགས་ཀྱི་དབང་གིས་དབང་གིས་སྤྱད་མོང་གི་སྤྱང་གཞི་གཅིག་སྤྱད་མོང་མིན་པའི་སྤྱང་གཞི་གསུམ་དུ་  
གྲུབ་ཆོག་པ་དང་། བརྒྱན་གཤེར་སོར་གང་གང་ཟག་གསུམ་ལ་སྤྱད་མོང་མིན་པའི་དངོས་པོ་གསུམ་དུ་སྤྱང་ཞིང་གྲུབ་མོད་  
ཆུ་རྒྱག་བདུད་ཅི་གསུམ་གྱི་གཞི་མཐུན་ཡོད་པར་མི་འགྱུར་བ་དང་། སྤྱང་ཚུལ་མི་འབྲ་བའི་གང་ཟག་གསུམ་གྱི་དེར་སྤྱང་གི་  
ཤེས་པ་གསུམ་སྤྱད་མོང་མིན་པའི་སྤྱང་གཞི་ལ་ཆད་མ་ཡིན་པ་དང་། སྤྱད་མོང་གི་སྤྱང་གཞི་ལ་ཆད་མ་ཡིན་མིན་སོགས་ཀྱང་  
ཤེས་པར་བྱའོ། །ཁ་ཅིག་ན་རེ། རྟུལ་དུ་གྲུབ་པ་མེད་པར་ཐལ། བཅ་པོ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཕྱི་དོན་མེད་པའི་ཕྱིར། ཙ་བར་  
འདོད་ན། རྟུལ་མེད་པར་ཐལ། རྟུལ་དུ་གྲུབ་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་ན། ཡིག་ཆ་རྣམས་འབྲང་དང་བཅས་པས། མ་ཁྲུབ་ཅིང་འདོད་  
མི་རྣམས་ཏེ། རྟུལ་རགས་པ་རྩོམ་བྱེད་ཀྱི་རྟུལ་སྤྲ་རབ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། རྟུལ་སྤྲ་རབ་དེ་རྣམས་ཡོད་དང་དབྱིབས་ལྷུ་པོ་ཅན་  
ཡིན་པའི་ཕྱིར། དམིགས་བརྟག་ལས།

དེ་ནི་རྟུལ་སྤྲ་རབ་ཡོད་ལ། །

ཁ་ཅིག། ལུང་དང་པོ་ནི་ལུས་པ་དང་ཁམ་པོར་གྱི་དབྱིབས་ཀྱི་ལུང་པར་དེ་ལྟ་བུ་ནི་རྩལ་ཕན་རྣམས་ཡོད་ལ་མེད་  
ཅེས་པ་རོལ་པོ་འགོག་བྱེད་ཡིན་ཞིང་། འགེལ་བ་འགེལ་བ་བཤད་ཀྱི་ལུང་ཡང་དེའི་ཐད་ཡིན་ནོ། །ལུང་གཉིས་པ་ནི་ཐར་ལམ་  
གསལ་བྱེད་ལས། རྩལ་ཕན་ཚད་གྲུབ་མཛད་བཞིན་པ་མ་ཡིན་གྱི་ དེ་ཡོད་ན་རྒྱ་ཡིན་དུ་ཆུག་ཀྱང་དམིགས་སྟེན་དུ་མི་  
རིགས་སོ། །ཞེས་རེ་ཞིག་བརྟག་པ་མཐའ་བཟུང་དུ་ཁས་སྒྲངས་ནས་དམིགས་སྟེན་ལ་དགག་པ་མཛད་དོ། །ཞེས་དང་། ཁྱི་  
ཀ་ཆེན་དུའང་དམིགས་བརྟག་གི་དེ་དོན་སྒྲིའི་ཁས་ལེན་ལ་གཏོང་རྒྱ་མ་གཏོགས་རང་རྒྱུད་དུ་ཁས་མི་ལེན་པའི་ཕྱོགས་  
མཛད་ཅིང་། སེམས་ཙམ་པས་རྩལ་ཁས་ལེན་པ་ལ་གཞོན་བྱེད་མང་དུ་ཡོད་དེ། ཐར་ལམ་གསལ་བྱེད་དངས་མ་ཐག་པ་  
དང་། རྣམ་འགྲེལ་ཁྱི་ཀ་ཆེན་དུ། ཕྱོགས་སྒྲུབ་གིས་ཚྱོད་སྒྲུབ་འགོག་སྐབས་རྩལ་ཡོད་པར་བཤད་པ་རྣམས་མདོ་སྤེལ་བའི་  
ཚུལ་ལ་བརྟེན་ཏེ་སྤྱོད་ཀྱི་ཁས་སྒྲངས་པའི་དབང་དུ་བྱས་པ་དང་། རྒྱན་མཐན་པོ་རྩལ་འབྲང་དང་བཅས་པའི་རྒྱ་བོད་ཀྱི་ཁྱི་  
ཀ་བྱེད་དག་ལྟར་ན། དབང་པོའི་རྩལ་ཕན་རབ་དབང་ཤེས་ཀྱི་རྒྱ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་དམིགས་ཡུལ་དུ་འགྱུར་རོ། །ཞེས་པ་འདི།  
རང་གིས་ཁས་ལེན་པ་ཡིན་ན་རང་ལུགས་ལ་རྣམ་རིག་པའི་སྐབས་མིག་དབང་གི་རྩལ་ཕན་མིག་ཤེས་ཀྱི་རྒྱར་ཁས་ལེན་  
དགོས་བར་འགྱུར་བར་གསུངས་ནས། རྩལ་ཕན་ཁས་ལེན་པའི་སེམས་ཙམ་པ་ཆེས་ངོ་མཆར་ཆེའོ། །དེས་ན་ཀུན་ལས་  
བརྟུས་ཀྱི་ཚྱོད་སྒྲུབ་བརྟག་པའི་སྐབས་ཀྱང་། ཚྱོད་སྒྲུབ་མཐན་པོ་རྣམ་རིག་པའི་ལུགས་ལ་བརྟེན་ནས་འགོག་པ་ཡིན་ཞེས་  
སྒྲུབ་དག་ལ། རྩལ་ཕན་ཁས་ལེན་པའི་སེམས་ཙམ་པའི་གྲུབ་པའི་མཐའ་རང་ལུགས་སུ་འདོད་དགོས་པའི་སྦྱོན་འདི་  
འབྱུང་བར་ཤེས་པར་གྱིས་ཤིག ཅེས་དང་། རྩལ་ཕན་དེ་དག་གང་གིས་ན་རགས་པར་གྱུར་པའི་སྦྱོན་པོ་སྦྱང་དབང་  
ཤེས་ལ་སྤང་བ་དེ་འདྲ་ཚྱོམ་པར་བྱེད་པ་འཐད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། རྩལ་ཕན་གཞི་མ་གྲུབ་པའི་སྤྱིར་རོ། །ཞེས་དང་། རྩལ་ཕན་  
རགས་ཁས་ལེན་པའི་རྣམ་རིག་པ་ངོ་མཆར་རོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་སྤྱིར་ཟེར་རོ། །དེ་ལ་ལུང་དེ་དག་གི་སྒྲས་ཟེན་ལྟར་ན་  
རྩལ་ཁས་མི་ལེན་པས། དཔག་ཚད་སོགས་ཀྱི་བརྩམ་གཞིའི་རྩལ་ཡོད་ཀྱང་རྩལ་མེད་ཅེས་ཟེར་བ་དང་། ཀུན་བརྟུས་རྒྱལ་  
སྤུས་མ་ལས། བསྐྱས་པ་ལས་གྱུར་པ་ནི་རྩལ་ཕན་རབ་ཀྱི་གཞུགས་སོ། །ཞེས་པ་ལྟར་དེ་དཔེ་བརྩམ་གཞིའི་རྩལ་ཡོད་ཀྱང་  
རྩལ་ཕན་རབ་མེད་ཟེར་བ་ལས་སུ་མ་བདེ་འམ་བརྟག་གོ། རྩལ་དུ་གྲུབ་པ་མེད་ན་རྩལ་མེད་པས་མ་བྱུབ་གསུངས་པའི་ཕྱོགས་



ལ། རྩལ་རྩལ་ལ་མེད་ན་རྩལ་མེད་པས་བྱལ་པར་ཐལ། རྩལ་ཡིན་པར་གྱལ་པ་མེད་ན་རྩལ་མེད་པས་བྱལ་པའི་ཕྱིར་རྟེ།  
 ཡིན་པ་མིན་པའི་ཤེས་བྱ་ཡིན་ན་ཁྱོད་རྩལ་ལ་མེད་ན་ཁྱོད་མེད་པས་བྱལ་པའི་ཕྱིར། ཡང་། རྩལ་རྩལ་ཆོད་མས་གྱལ་པ་  
 མེད་པར་ཐལ། རྩལ་རྩལ་ལ་མེད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། རྩལ་མེད་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། ཞེས་སོགས་སྒྲོ་བྱ་མང་  
 རོ། །ཉི་ལྷན་ལས། རྩལ་ཕྱ་རབ་ཀྱི་མཐར་ཐུག་པ་ལ་བརྟེན་པའི་དབྱིབས། ཞེས་དང་། རྩལ་ཕྱ་རབ་ཀྱི་  
 དབྱིབས། ཞེས་འབྱུང་ཞིང་། དམིགས་བརྟག་འགྲེལ་བ་འགྲེལ་བཤད་ལས་རྩལ་ཕྱ་རབ་ཀྱི་དབྱིབས་ལྷུ་པོར་གསུངས་  
 གྲང་། མཛོད་ལས། རྩལ་ལ་མེད། །ཅེས་དང་། གཤེར་ཐེང་ལས། མཛོན་པ་ནས་རྩལ་ཕྱ་རབ་ལ་དབྱིབས་མེད་པར་བཤད།  
 ཅེས་གསུངས་སོ། །དེ་ལ་བསྟུས་གྲ་ཙོམ་འཕྲོར་རྩལ་ཕྱ་རབ་ལ་རིང་ཐུང་གྲ་བཞི་སོགས་ཀྱི་དབྱིབས་མེད་ཅེས་པའི་དོན་  
 ཡིན་པར་བཤད་དོ། །རྩལ་ཕྱ་རབ་ཀྱི་དོན་ནི། རྩལ་འཁོར་རྒྱུ་ཀ་བཤད་ལས། དེ་འདྲ་བདེ་ཉིད་སྒྲོས་ཅི་ཙམ་དབྱེ་བར་ལུས་  
 ཀྱི་བར་དུ་མཐར་ཆུང་པར་བྱེ་བའི་ཆུང་མཐར་ཡིད་དོར་སྒྲུབ་བ་ལ་རྩལ་ཕྱ་རབ་ཅེས་པའི་ཐ་སྙད་བཀྲགས་པ་ཙམ་  
 མོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་སྒྲོས་དེ་ལས་ཆུང་དུ་འབྱེད་མི་ལུས་པའི་རྩལ་ཕྱ་བའི་མཐར་ཐུག་པ་ཞིག་ལ་རྩལ་ཕྱ་རབ་ཏུ་  
 འཛོག་པ་གོང་ལོག་མཐུན་ཡང་། ལོག་མས་རང་ལ་ཆ་གསེལ་རྒྱ་མེད་པ་ལ་ཆ་མེད་དང་། གོང་མས་དེ་ཙམ་གྱིས་ཆ་མེད་དུ་  
 ཁས་མི་ལེན་རྟེ། རྩལ་རྩལ་གིས་རྩལ་གཅིག་བསྐྱོར་བ་ན་ཆ་ཡོད་པར་ཁས་ལེན་པའི་ཕྱིར། ལོག་མས་རྩལ་ཕྱ་རབ་ལ་སྒྲོས་ཆ་  
 གསེལ་རྒྱ་མེད་པ་དང་གོང་མས་དེ་ཡོད་པར་འདོད་པའང་མ་ཡིན་རྟེ། གོང་མས་ཀྱང་དེ་ཡོད་པར་མི་འདོད་པའི་ཕྱིར་རྟེ།  
 གཞན་དུ་ན་རྩལ་གཅིག་ལ་རྩལ་རྩལ་གིས་བསྐྱོར་བ་ན་ཤར་ཆ་དེ་རྩལ་ཕྱ་རབ་དེ་ལས་ཆུང་བར་ཐལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །ཁོ་ན་  
 དེ། རྩལ་ཕྱ་རབ་ལ་སྒྲོས་ཆ་གསེལ་རྒྱ་ཡོད་པར་ཐལ། དེ་ལ་སྒྲོས་སྤྱེ་ན་ཤར་རྩལ་ལ་རིག་པའི་ཆ་དང་ལྷུ་རྩལ་ལ་རིག་པའི་  
 ཆ་གཉིས་འབྱེད་དུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ན་མ་བྱལ། ཡང་། སེམས་ཙམ་པའི་ལུགས་ལ་རྩལ་ཆ་མེད་ཡོད་པར་ཐལ། རང་གི་དོ་བོ་  
 ལ་སྒྲོས་ཆ་གསེལ་རྒྱ་མེད་པའི་རྩལ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ན་མ་བྱལ། ཡང་། བྱེ་མདོ་གཉིས་ཀྱིས་རྩལ་ཕྱ་རབ་ཆ་བཅས་སུ་འདོད་  
 པར་ཐལ། དེ་གཉིས་ཀྱིས་རྩལ་ཕྱ་རབ་ལ་ལྷོག་ཆ་དུ་མ་འདོད་པའི་ཕྱིར་ན་མ་བྱལ་སྟེ། དེ་གཉིས་ཀྱིས་ཀྱང་ལྷོག་ཆ་མང་པོ་  
 འབྱེད་དུ་མེད་པའི་རྩལ་མི་འདོད་ཀྱང་ལྷོགས་ཆ་འབྱེད་དུ་མེད་པའི་རྩལ་ཕྱ་མོ་འདོད་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། འདུས་མ་  
 བྱས་གསུམ་དང་དངོས་པོ་ཆོས་ཙན། ཆ་མེད་ཡིན་པར་ཐལ། རང་གི་བདག་ཉིད་ཡིན་ཞིང་རང་མིན་པའི་ཤར་ཆ་དང་ལྷུ་  
 ཆ་རྗེས་ཐ་དད་དུ་མ་མེད་པའི་ཕྱིར། བྱལ་སྟེ། རྟེན་བདུན་རྒྱན་ལས། རང་གི་བདག་ཉིད་ཡིན་ཞིང་རང་མིན་པའི་ཤར་ཆ་དང་  
 ལྷུ་ཆ་རྗེས་ཐ་དད་དུ་མ་མེད་པ་ཆ་མེད་པའི་དོན་ཡིན་གྱི། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་ན། དེ་ནི་རྩལ་ཕྱ་རབ་ཉིད་ཆ་དང་  
 བཅས་མ་བཅས་དཔྱོད་ཚུལ་ཙམ་ཡིན་ནམ་བརྟག་གོ། །དབུ་མ་རྒྱན་གྱི།

འབྱུར་བ་དང་ནི་བསྐྱོར་བའམ། །

ཞེས་སོགས་གཉལ་སྟོན་གྱིས་ཕྱི་དོན་འགོག་པ་ལ་སྤྱད་ཀྱང་། རྒྱལ་ཚབ་བརྗེད་བྱང་དུ་རྒྱལ་ཆ་མེད་འགོག་པ་ཙམ་  
 ལས་དེར་དངོས་སུ་མ་སྤྱད་པོ། །ལྷན་ཅིག་དམིགས་ངེས་ཀྱི་དོན་ལ། མདོ་སྡེ་བ་དག་འདུན་སྤྱངས་ཀྱིས། བྱལ་པ་འགལ་བ་  
 ཡིན་ཏེ། གཞུང་འཛིན་གཉིས་མདོན་སུམ་ཚད་མས་རྩས་སོ་སོར་སྤྱད་པ་ལྟར་དམིགས་དགོས་པའི་ཕྱིར་ཟེར་བ་དང་། བྱལ་  
 པ་མེད་དེ། རྣམ་མཁྱེན་དང་གཞན་སེམས། སེམས་དང་སེམས་བྱུང་རྩས་ཐ་དད་ཀྱང་ལྷན་ཅིག་དམིགས་ངེས་ཡིན་པ་  
 བཞིན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཟེར་བ་དང་། རྟགས་མ་གྲུབ་སྟེ། སྡོ་འཛིན་ཚད་མ་དམིགས་ན་སྡོན་པོ་དམིགས་པས་བྱལ་པ་སྡོ་འཛིན་  
 ཚད་མ་ཉམས་སྦྱང་གི་རང་རིག་གིས་མ་ངེས་པའི་ཕྱིར་ཟེར་བའི་དང་པོ་སྤྱད་བཤད་པའི་བྱལ་བྱུང་གི་རིགས་པས་ཁེགས་  
 ཤིང་། གཉིས་པ་མི་འབྲེད་དེ། སེམས་ཅན་གྱི་སེམས་རྟོགས་ཀྱང་རྣམ་མཁྱེན་མ་རྟོགས་པའི་གང་ཟག་མང་དུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར།  
 གསུམ་པ་ལ་མ་བྱལ་སྟེ། སྤྱད་བཤད་པ་ལས་འདི་ཙམ་ལྷན་ཅིག་དམིགས་ངེས་ཀྱི་དོན་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མདོ་སྡེ་བས་སྡོ་  
 འཛིན་མིག་ཤེས་ལ་ཤར་བའི་སྡོན་པོའི་རྣམ་པ་སྡོ་འཛིན་མིག་ཤེས་ལས་རྩས་གཞན་མིན་པར་གྲུབ་ཟིན་ཅིང་། བྱེ་སྤྱོད་དེ་  
 འདྲའི་རྣམ་པ་གཞི་མ་གྲུབ་པར་འདོད་པས་ལྷན་ཅིག་དམིགས་ངེས་ཀྱི་སྤྱིར་བའི་ཆོས་ཅན་ལ་དེ་འདྲའི་རྣམ་པ་འཛིན་པ་མི་  
 འབྲེད་པར་རྣམ་ངེས་དར་རྒྱུ་དང་། སྡོ་བདུན་རྒྱན་གཉིས་ཀར་གསུངས་ཤིང་། སྤྱམས་སྡོན་པོ་སྤྱད་པ་ཚོད་གཞིར་འཛིན་  
 མི་རུང་ཡང་། སྡོན་པོར་སྤྱད་པ་དང་སྡོན་པོ་གང་ཡིན་ཡང་རུང་བ་དང་། ཕྱི་མར་སྡོན་པོར་སྤྱད་པ་ཚོད་གཞིར་འཛིན་མི་  
 རིགས་པ་དང་། བྱེ་སྤྱོད་མིག་དབང་ལས་མིག་ཤེས་ལ་གཞུགས་མི་སྤྱད་པར་འདོད་པས་སྡོ་འཛིན་མིག་ཤེས་ལ་སྡོན་པོར་  
 སྤྱད་པ་གཞི་མ་གྲུབ་པར་འདོད་པ་དང་། རྣམ་ངེས་དར་རྒྱུ་གིས་དབང་ཤེས་མ་འབྲུལ་བ་ལ་སྡོན་པོ་སྤྱད་པ་སྡོན་པོར་  
 ཉན་ཐོས་སྡེ་གཉི་གས་འདོད་པར་གསུངས་སོ། །ཁོ་ན་ལེ། སྡོ་འཛིན་ཚད་མ་དང་དེ་ལ་སྤྱད་པའི་སྡོན་པོ་གཉིས་ཆོས་ཅན་དུ་  
 འཛིན་པ་མི་འབྲེད་པར་ཐལ། དེ་ལ་སྡོན་པོ་ཉིད་འཛིན་དགོས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། སྡོ་བདུན་རྒྱན་ལས། ལྷན་ཅིག་དམིགས་ངེས་  
 ཀྱི་རྟགས་ཀྱི་ཆོས་ཅན་དུ་ཡང་སྡོན་པོ་ཉིད་གཞུང་བར་བྱ་བ་ཡིན་ཅོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་ན་མ་བྱལ་སྟེ། དེ་ནི། སྡོན་པོ་  
 ཆོས་ཅན། སྡོ་འཛིན་མིག་ཤེས་དང་རྩས་གཞན་མ་ཡིན་ཏེ། ལྷན་ཅིག་དམིགས་ངེས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པའི་སྤྱིར་བ་  
 འདིའི་ཆོས་ཅན་ལ་སྡོན་པོ་ཉིད་འཛིན་དགོས་པའི་དོན་ཡིན་པ་སྡོ་བདུན་རྒྱན་རང་ཉིད་ཀྱིས་ཤེས་པའི་ཕྱིར། ལྷགས་འདིར་  
 སྡོ་སོགས་གཞི་མ་གྲུབ་པས་ཆོས་ཅན་དུ་འཛིན་མི་རུང་བ་དང་། ལྷན་ཅིག་དམིགས་ངེས་རྟགས་ཀྱི་མི་མཐུན་དཔེར་མི་རུང་  
 བར་བཤད་པ་དག་མི་འབྲེད་དེ། དེ་གཞི་མ་གྲུབ་པར་ལྷགས་འདིར་ཁས་ལེན་མི་རུང་བའི་ཕྱིར་དང་། སྡོ་སེར་ཐ་དད་དག་  
 ལ་ནི། བྱུང་བའི་ངེས་པ་ཡོད་མ་ཡིན། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། འཇུག་པའི་རྣམ་བཤད་དུ། རྣམ་རིག་པའི་ལྷགས་ལ་  
 གཞུགས་སོགས་བཞག་ན་ཕྱི་དོན་བཞག་དགོས་པར་མཐོང་འདུག་གསུངས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་བསྟན་དར་ལྟ་རམས་པས་  
 དམིགས་བརྟག་འགྲེལ་བར། སེམས་ཙམ་པས་གཞུགས་ཁས་ལེན་མི་ལེན་དོགས་གཞིར་བཀོད་ཀྱང་། དེའི་ལྷགས་ལ་སྡོ་

སོགས་གཞི་མ་གྲུབ་ཟེར་བ་ལ་སྡེ་བདུན་རྒྱན་དུ་གཏོང་བྱེད་མང་དུ་བརྟན་ལ། རྣམ་དེས་དར་ཁྲིལ་ཏུ་འང་གཞུགས་སོགས་  
ཁས་སྤངས་ན་ཕྱི་དོན་ཁས་ལེན་དགོས་ཟེར་བ་སེམས་ཙམ་པའི་ལུགས་ལ་མི་མཁས་པའི་མུ་ཙོར་དུ་གསུངས་ཤིང་། རྣམ་  
བཤད་གྱིས་མཐོང་འདུག་གསུངས་པ་ཡང་སྡེ་རབས་པ་འགའ་ཞིག་ཏུ་སྤང་དོ། །ཁོད་སྡེ་རབས་པ་དག་ལུགས་འདིར་སྡོན་  
པོ་ཤེས་པ་ཡིན་པར་འདོད་པ་ལ། སྡོན་པོ་ཡིན་ན་ཀུན་མཁྱེན་ཡེ་ཤེས་ཡིན་པས་བྱུང་པར་ཐལ་བ་དང་། གཞི་གྲུབ་ན་རང་  
རིག་ཡིན་པས་བྱུང་པར་ཐལ་བ་དང་། གཞུགས་ཅན་གྱི་སྡེས་བྱུ་ཡིན་ན་མིག་ཤེས་ཡོད་པས་བྱུང་པར་ཐལ་བ་སོགས་  
འབྱུང་དོ། །

ཁ་ཅིག་ལུགས་འདིར་སྡོན་པོ་ཐ་སྙད་དུ་ཕྱི་དོན་དང་ཡང་དག་པར་ཤེས་པ་ཡིན་ཟེར་བ་ལ། ཐ་སྙད་དུ་ཡོད་པས་  
ཡོད་གོ་ཆོད་ན། སྡོན་པོ་ཕྱི་དོན་ཡིན་པའམ་མི་ཆོད་ན་ཀུན་རྫོབ་ཐམས་ཅད་མེད་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་ལ་ཁོ་ན་རེ། ཐ་སྙད་དུ་  
ཕྱི་དོན་ཡིན་པས་ཐ་སྙད་དུ་ཕྱི་དོན་ཡིན་པའི་གོ་ཆོད་ཀྱང་དོན་དམ་དུ་ཕྱི་དོན་ཡིན་པའི་གོ་མི་ཆོད་ལ། ཐ་སྙད་དང་དོན་  
དམ་གང་ཡང་མིན་པའི་ཕྱི་དོན་ཕུང་གསུམ་པ་མེད་པས་དེ་གཉིས་གང་གི་ཡང་བྱུང་པར་མ་སྦྱར་བར་ཕྱི་དོན་ཡིན་པའི་གོ་  
ཆོད་མི་ཆོད་བརྟག་པར་མི་རིགས་ཟེར་ན། དེ་མི་འཐད་པར་ཐལ། བདེན་གཉིས་ལ་ཕུང་གསུམ་པ་མེད་ཀྱང་བརྟག་པ་གང་  
བྱས་དེ་གཉིས་ཀྱི་བྱུང་པར་སྦྱར་བའི་ཆོག་གིས་ཟེན་པར་བྱེད་མི་དགོས་པ་སྡེ་བདུན་རྒྱན་ལས་རྒྱས་པར་གསུངས་པ་ལྟར་  
ཡིན་པའི་ཕྱིར།

ཁ་ཅིག་། སྡོ་འཛིན་མིག་ཤེས་ཀྱི་གཞུང་རྣམ་དེ་ཐ་སྙད་དུ་ཕྱི་དོན་ཡིན་ཟེར་བ་ལྟར་ན་སྡོ་འཛིན་མིག་ཤེས་ཀྱི་འཛིན་  
རྣམ་དེ་ཐ་སྙད་དུ་ཕྱི་དོན་དངོས་སུ་རྟོགས་པའི་གཞན་རིག་གི་ཤེས་པར་འགྱུར་རོ། །གསེར་འཕྲེང་དུ་དོན་སྤང་དང་དེར་  
སྤང་གི་སློ་གཉིས་ཆོས་ཅན་དུ་འཛིན་པར་གསུངས་པས་རྣམ་པ་ཆོས་ཅན་དུ་མཛོད་ཀྱང་། སྤས་མཆོག་གཉིས་ཀྱིས་རྣམ་པ་  
ཆོས་ཅན་དུ་འཛིན་པ་བཀག་པ་རྗེས་དགོངས་པ་ཡིན་པར་གྲུབ་མཆན་དུ་བཤད་དོ། །རྣམ་བདེན་པ་ལྟར་ན་ལྟན་ཅིག་  
དམིགས་དེས་རྟགས་ཀྱིས་རྣམ་གཅིག་དང་། རྣམ་རྒྱན་པ་ལྟར་ན་རྣམ་གཞན་མ་ཡིན་པ་ཙམ་དུ་སྦྱབ་པ་ཡིན་ཟེར་བ་ནི་རྣམ་  
པ་ཆོས་ཅན་དུ་འཛིན་པ་མིན་པས་མི་འཐད་པར་སྡེ་བདུན་རྒྱན་དུ་གསུངས་སོ། །

ཕྱང་སྦྱའི་གྲུབ་མཐར་ལྟན་ཅིག་དམིགས་དེས་རྟགས་ཀྱི་བསྐྱབ་ཆོས་ལ་མེད་དགག་མི་དགོས་པའི་སྦྱབ་བྱེད་དུ།  
ལུགས་འདིའི་གཞུང་གང་དུ་ཡང་དེ་དགོས་པར་བཤད་པ་མེད་ཅིང་རྗེ་ཡབ་སྤས་ཀྱིས་ཀྱང་གསུངས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་དང་།  
ཐེག་བསྐྱས་སོགས་སུ་རྣམ་རིག་ཙམ་དུ་སྦྱབ་པའི་རིགས་པ་ལས་མོ་ཆེའི་བསྐྱབ་ཆོས་ལ་རྣམ་རིག་ཙམ་ཉིད་བཟུང་བའི་ཕྱིར་  
དང་། ཆོད་མ་མདོ་དང་རྣམ་འབྲེལ་དེས་གཉིས་འབྲེལ་བ་དང་བཅས་པ་ལས་གཞུགས་སོགས་རང་འཛིན་ཤེས་པའི་རྣམ་  
སུ་སྦྱབ་པ་དང་སློ་ཚུལ་གཉིས་པ་འཐད་པར་སྦྱབ་པ་དང་ལུགས་འདིའི་དབང་ཤེས་ཀྱི་དམིགས་རྒྱུ་སྦྱབ་པའི་རིགས་པ་

སོགས་སུ་མ་ཡིན་དགག་དང་སྐྱབ་པ་བསྐྱབ་ཆོས་སུ་བརྒྱུད་པའི་ཕྱིར་དང་། འདི་བ་གཞུགས་སོགས་ཤེས་པའི་རྣམས་སུ་སྐྱབ་  
 བས་རབ་རྟུ་བྱེ་བ་ཡིན་པས་དོན་དམ་དཔྱད་པའི་རིགས་ཤེས་ཀྱིས་རྣམས་གཅིག་ཡིན་མིན་འཆོལ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་།  
 རང་འཛིན་རྟོག་པའི་ཞེན་གཞིར་རང་མཚན་གྱིས་གྲུབ་པས་སྟོང་པ་དང་ཕྱི་དོན་གྱིས་སྟོང་པ་སྐྱབ་པའི་རིགས་པ་གཉི་ག་  
 རྣམ་རིག་ཅམ་གྱི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ལ་འཇུག་པའི་ཐབས་སུ་གསུངས་པའི་ཕྱིར་དང་། རྣམ་རིག་ཅམ་གྱི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ནི་བྱང་  
 སེམས་ཀྱི་བསྐྱེམ་བྱའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་མཐར་ཐུག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། དེ་ཡང་གཞུགས་སོགས་ཤེས་པ་དང་བདག་ཉིད་  
 གཅིག་པ་ཁོ་ན་ལ་བཤད་པའི་ཕྱིར་དང་། གཞུགས་ཤེས་རྣམས་ཐ་དད་ཡོད་མེད་འཆོལ་བའི་རིགས་པ་དེས་གཞུགས་སོགས་  
 ཤེས་པའི་བདག་ཉིད་དུ་མི་རྟོགས་ན་རིགས་པ་དེས་རྣམ་རིག་ཅམ་ལ་འཇུག་པ་མི་འཐད་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་དང་། དེ་  
 རྟུར་འཆོལ་བའི་རིགས་པ་དེས་རྟོགས་ན་རྣམ་རིག་ཅམ་གྱི་དེ་ཉིད་དོན་དམ་དཔྱད་པའི་ཆད་མས་མ་རྟོན་པ་འགལ་བའི་  
 ཕྱིར་དང་། རིགས་པ་གཞན་གྱིས་རྟོན་ན་རྣམ་རིག་ཅམ་གྱི་དེ་ཉིད་དོན་དམ་དཔྱད་པའི་རིགས་ཤེས་ཀྱིས་མ་རྟོན་པར་  
 འགྱུར་བའི་ཕྱིར་དང་། གཞུགས་ཤེས་པ་དང་རྣམས་ཐ་དད་དུ་ཡོད་མེད་བརྟག་ཅིང་རྣམས་གཅིག་ཡིན་མིན་མི་རྟོག་པའི་  
 རིགས་པ་དེ་གཞུགས་ཀྱི་གནས་ལུགས་ལ་མཐའ་ཆད་པར་དཔྱད་པའི་རིགས་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། སྤོང་པོ་ཆོས་ཅན།  
 ཁྱོད་སྤོ་འཛིན་ཤེས་པ་དང་རྣམས་གཅིག་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་སྤོ་འཛིན་ཤེས་པ་དང་རྣམས་ཐ་དད་རིགས་པས་ཁེགས་ཤིང་  
 རྣམས་སུ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པའི་རིགས་པ་འདིས་སྤོང་པོ་དང་དེ་འཛིན་ཤེས་པ་རྣམས་གཅིག་རྟུ་སྐྱབ་ཅུས་ཤིང་། དེ་མི་ཅུས་  
 ན་སྟུན་ཅིག་དམིགས་དེས་ཀྱི་རྟགས་ཀྱི་དགོས་པའི་གཙོ་བོ་མེད་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་དང་། རྒྱལ་ཆབ་རྗེས་སྟུན་ཅིག་  
 དམིགས་དེས་ཀྱི་རྟགས་ཀྱི་བསྐྱབ་བྱ་ལ་མེད་དགག་དགོས་པར་གསུངས་པ་ལས་སྤྱིར་སེམས་ཅམ་པའི་ལུགས་ལ་དེ་རྟུར་  
 དགོས་པར་གང་དུ་ཡང་མ་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཞེས་རྒྱ་མཚན་བཅུ་གསུམ་བཤོད་དོ།

ཁ་ཅིག་དེ་ལ་དང་པོ་མི་འཐད་དེ། འདི་བའི་ལུགས་ལ་འད་བདག་མེད་དངོས་སུ་སྐྱབ་པའི་བསྐྱབ་བྱ་ཡོངས་གྲུབ་  
 ཀྱི་དོ་བོ་ལ་མེད་དགག་འཛིན་པ་དགོངས་འབྲེལ་ཐོགས་མེད་སྐྱུ་མཆེད་ཀྱི་རང་གཞུང་གཞུང་འདི་སྟོང་ཐུན་ཆེན་མོ་སོགས་  
 སུ་ལན་གཅིག་མིན་པར་གསུངས་པ་ལས་སྟུག་གསལ་བར་གསུང་མི་དགོས་པའི་ཕྱིར་དང་། གཞུང་ལས། དགག་བྱ་ལ་མི་  
 འདྲ་བའི་བྱང་པར་ཡོད་པ་མ་གཏོགས་པ་དགག་གཞི་རྟོན་འབྲེལ་ལ་རང་གི་དགག་བྱའི་བདག་རྣམས་པར་བཅད་པ་ཅམ་ལ་  
 དོན་དམ་བདེན་པར་འཛིན་པ་ནི་ཤིང་རྟོན་སྟོན་གཉིས་མཐུན་པས་དེ་ལས་གཞན་པའི་དོན་དམ་འཛིན་པ་མི་རིགས་ལ།  
 ཞེས་ལུགས་གཉིས་ཀར་དོན་དམ་བདེན་པའི་དོ་བོ་མེད་དགག་འབའ་ཞིག་རྟུ་གསུངས་པ་དང་། མཁས་གྲུབ་ལྟ་བུ་ཆེན་  
 མོ་ལས། སེམས་ཅམ་པའི་ལུགས་ཀྱི་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་ནི། ཅས། དེས་པར་ཀུན་བརྟགས་དེ་ལྟ་བུ་རྣམས་པར་བཅད་པའི་  
 མེད་དགག་འབའ་ཞིག་མ་གཏོགས་གཞན་དབང་གི་སྤྱང་བ་ལོག་པ་དང་། ཞེས་འདི་བའི་ལུགས་ལ་དོན་དམ་དཔྱད་པའི་

རིགས་ཤེས་ཀྱི་རོལ་མེད་དགག་འབའ་ཞིག་ལས་མེད་པར་གསུངས་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་མི་འཐད་དེ། ཐེག་བསྐྱུས་སོགས་  
 ལུ་བདག་མེད་དངོས་སུ་སྐྱབ་པའི་རིགས་པའི་རྟགས་སྐྱབ་སོགས་ལ་བསྐྱབ་བྱ་མེད་དགག་ཡིན་མིན་ཅི་རིགས་ཡོད་ཀྱང་ཅ་  
 བའི་དངོས་ཀྱི་བསྐྱབ་ཆོས་ལ་མེད་དགག་ཁོ་ན་བརྒྱུད་བའི་ཕྱིར་རོ། །གསུམ་པ་མི་འཐད་དེ། རིགས་པ་དེ་གསུམ་ནི་བདག་  
 མེད་བརྒྱུད་ནས་སྐྱབ་པ་ལས་དངོས་སུ་སྐྱབ་བྱེད་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །བཞི་པ་ལ་མ་བྱུང་སྟེ། རོ་ན། ཐལ་འགྱུར་བའི་  
 ལྷགས་ལ་འང་དོན་དམ་དཔྱད་པའི་རིགས་ཤེས་དེ་རྟོག་པས་བརྟགས་ཅམ་འཆོལ་བའི་རིགས་པ་ཡིན་པར་ཐལ། ཐལ་  
 འགྱུར་བའི་གྲུབ་མཐའ་རྟོག་པས་བརྟགས་ཅམ་སྐྱབ་པས་རབ་རྟུ་ཕྱེ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱུང་པ་འགྲིག་ལྟ་པ་ལ་འང་མ་བྱུང་  
 སྟེ། རྣམ་རིག་ཅམ་གྱི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ལ་གཟུང་འཛིན་རྣམས་ཐ་དད་ཀྱིས་སྟོང་པའི་མེད་དགག་འཛོག་པའི་ཕྱིར། དྲུག་པ་དང་  
 བདུན་པ་གཉིས་ལ་འང་མ་བྱུང་སྟེ། རྣམ་རིག་ཅམ་གྱི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ནི་གཟུང་འཛིན་རྣམས་གཞན་གྱིས་སྟོང་པའི་མེད་དགག་  
 ལ་བྱེད་པའི་ཕྱིར་དང་། མེད་དགག་དེ་ཡང་གཟུགས་སོགས་ཤེས་པ་དང་བདག་ཉིད་གཅིག་པ་ཁོ་ན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བརྒྱད་  
 པ་མི་འཐད་དེ། གཞན་དུ་ན། ཐལ་འགྱུར་བའི་ལྷགས་ལ་བདག་མེད་དངོས་སུ་སྐྱབ་པའི་རིགས་པ་དེས་མིང་རྒྱུད་བརྟགས་  
 ཡོད་ལ་འཇུག་མི་རྣམས་པར་ཐལ། དེས་དངོས་སུ་བདེན་གྲུབ་བཀག་ཅམ་ལས་མི་རྟོན་པའི་ཕྱིར། དགྲུ་བའི་སྦྱོན་མེད་དེ།  
 དེས་དེ་རྟོན་པར་ཁས་མི་ལེན་པའི་ཕྱིར། བརྒྱུ་པ་མི་འཐད་དེ། གཟུགས་ཤེས་རྣམས་གཅིག་ཡིན་ཏེ། དེ་རྣམས་ཀྱི་སྒོ་ནས་སོ་སོ་  
 བ་མ་ཡིན་པར་སྐྱེས་པའི་ཆོས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པ་ལྟ་བུའི་རིགས་པས་རྟོན་ཆོག་ཅིང་། དེ་འདྲའི་རྟགས་ཅན་རྣམས་དཔག་  
 ཀྱན་རྣམས་ལས་དོན་དམ་དཔྱད་བྱེད་མིན་ལ། གཟུགས་ཤེས་རྣམས་གཅིག་ཡིན་པ་རྣམ་རིག་ཅམ་གྱི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་མ་ཡིན་པའི་  
 ཕྱིར། བརྒྱུ་གཅིག་པ་མི་འཐད་དེ། རྣམས་ཐ་དད་དུ་ཡོད་མེད་དཔྱད་པ་ལ་རྣམས་གཅིག་ཡིན་མིན་མ་དཔྱད་ན་མཐའ་མཆོད་  
 པར་མི་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། རྣམས་སུ་ཡོད་མེད་དཔྱད་པ་ལ་རྣམས་གཅིག་དང་ཐ་དད་གང་དུ་ཡོད་དཔྱད་དགོས་ཀྱི་རྣམས་ཐ་  
 དད་དུ་ཡོད་མེད་དཔྱད་པ་ལ་དེ་གཉིས་ཆང་མི་དགོས་པའི་ཕྱིར་རོ། བདེན་པར་ཡོད་མེད་དཔྱད་པ་ལ་བདེན་པའི་གཅིག་  
 དང་དུ་མ་གང་དུ་ཡོད་དཔྱད་དགོས་ཀྱི། བདེན་པའི་གཅིག་རྒྱ་མེད་པར་དཔྱད་པ་ལ་བདེན་པའི་དུ་མར་ཡོད་མེད་དཔྱད་  
 མི་དགོས་པ་བཞིན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བརྒྱུ་གཉིས་པ་མི་འཐད་དེ། སྦྱོན་པོ་དང་དེ་འཛིན་ཤེས་པ་རྣམས་ཐ་དད་ཁེགས་པ་  
 རྟགས་སུ་བྱས་ནས་དེ་གཉིས་རྣམས་གཅིག་ཡིན་པར་སྐྱབ་པ་ལྟར་ན་རྟགས་དེ་དེས་ནས་བསྐྱབ་བྱ་དེ་མ་དེས་པ་ཡོད་དགོས་  
 པས་རང་ལ་གཞོད་བྱེད་ལས་སྐྱབ་བྱེད་དུ་མི་རུང་བའི་ཕྱིར། བརྒྱུ་གསུམ་པ་མི་འཐད་དེ། རྒྱལ་ཆབ་རྣམས་རྣམ་དེས་དང་ལྷོ་ག་  
 རྒྱ་དེ་ལྟར་གསུངས་པ་སྦྱིར་སེམས་ཅམ་པའི་ལྷགས་མིན་ན་སུ་ཞིག་གི་ལྷགས་ཡིན་པ་སྦྱོར་དགོས་པའི་ཕྱིར་དང་། བྱེད་ལྟར་  
 ན་ལེགས་ལྟན་དང་རྩེ་ཡབ་སྐས་ཀྱིས་མཐའ་བཞིའི་སྦྱེ་བ་འགོག་པའི་བསྐྱབ་བྱ་ལ་མེད་དགག་དགོས་པར་གསུངས་ཀྱང་  
 སྦྱིར་དཔྱད་མའི་ལྷགས་ལ་དེ་ལྟར་དགོས་པར་མ་གསུངས་ཞེས་བཤད་རུང་བར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་ཟེར་ན་དཔྱད་

དགོས་སོ།།

ཁ་ཅིག། སྤྲོན་པོ་དང་སྤྲོ་འཛིན་མིག་ཤེས་ལྷན་ཅིག་དམིགས་ངེས་ཡིན་ཟེར་ན། སྤྲོན་པོ་དམིགས་བྱེད་ཀྱི་ངོ་བོར་  
སྤྲེས་ན་སྤྲོ་འཛིན་མིག་ཤེས་དམིགས་བྱེད་ཀྱི་ངོ་བོར་སྤྲེས་པས་བྱུང་པར་ཐལ། འདོད་པའི་བྱིར། འདོད་ན། སྤྲོ་འཛིན་ཡིད་  
ཤེས་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་བྱིར།

ཁ་ཅིག། སྤྲོན་པོ་དང་སྤྲོ་སྤྲང་དབང་ཤེས་དེ་ཡིན་ཟེར་ན། སྤྲོ་སྤྲང་དབང་ཤེས་ཡོད་ན་སྤྲོན་པོ་ཡོད་པས་བྱུང་པར་  
ཐལ། འདོད་པའི་བྱིར། འདོད་ན། སྤྲོན་པོའི་དགག་གཞིར་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་བྱིར། ཉགས་གྲུབ་སྟེ། གངས་རི་སྤྲོན་  
པོར་སྤྲང་བའི་དབང་ཤེས་ཡོད་པའི་བྱིར། ཁ་ཅིག། སྤྲོ་འཛིན་རྟོག་པ་དང་སྤྲོན་པོ་དེ་ཡིན་ཟེར་ན། སྤྲོན་པོ་དམིགས་བྱེད་ཀྱི་  
ངོ་བོར་སྤྲེས་ན་སྤྲོ་འཛིན་རྟོག་པ་དམིགས་བྱེད་ཀྱི་ངོ་བོར་སྤྲེས་པས་བྱུང་པར་ཐལ། འདོད་པའི་བྱིར། འདོད་ན། སྤྲོ་འཛིན་  
མིག་ཤེས་ཉམས་སྤྲོད་གི་རང་རིག་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་བྱིར། ཁ་ཅིག། སྤྲོན་པོ་དང་སྤྲོ་འཛིན་ཆད་མ་དེ་ཡིན་ཟེར་བ་  
ཡང་དེས་ཁེགས་ཤིང་གཞན་ལ་འང་བསྟེ།

ཁ་ཅིག། ལྷན་ཅིག་དམིགས་ངེས་ཀྱི་དོན། དེ་གཉིས་པན་ཚུན་ཐ་དད་ཅིང་གཅིག་དམིགས་བྱེད་ཀྱི་ཆད་མ་ཡིན་ན་  
གཅིག་དམིགས་བྱེད་ཀྱི་ཆད་མ་ཡིན་པས་བྱུང་པ་ལ་བྱེད་ཟེར་ན། སྤྲོ་འཛིན་ཆད་མ་ཆོས་ཅན། བྱེད་དམིགས་བྱེད་ཀྱི་ཆད་  
མ་ཡིན་ན་སྤྲོན་པོ་དམིགས་བྱེད་ཀྱི་ཆད་མ་ཡིན་པས་བྱུང་པར་ཐལ། འདོད་པའི་བྱིར། འདོད་ན། སྤྲོ་འཛིན་ཆད་མ་ཉམས་  
སྤྲོད་གི་རང་རིག་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་བྱིར། སྤྲོ་སྤྲེ་འཕེན་ཚུལ་ཡང་སྟེ།

ཁ་ཅིག། དེའི་དོན། རང་རིག་མཛོན་སྤྲུམ་གྱིས་ཅིག་ཅར་དམིགས་པ་ལ་བྱེད་ཟེར་ན། སྤྲོ་འཛིན་མིག་ཤེས་སྤྲོད་པའི་  
རང་རིག་གིས་སྤྲོན་པོ་ལ་དངོས་སྤྲུམ་དམིགས་པར་ཐལ་ལོ། །ཁ་ཅིག། དེའི་དོན། སྤྲོན་པོ་དང་སྤྲོ་འཛིན་མིག་ཤེས་གཉིས་སྟོ་  
ངེས་གཅིག་དངོས་སྤྲུམ་དམིགས་ན་ཅིག་ཤོས་ཀྱང་དངོས་སྤྲུམ་དམིགས་པས་བྱུང་པ་ལ་བྱེད་ཟེར་ན། སྤྲོ་འཛིན་མིག་ཤེས་ཆོས་  
ཅན། བྱེད་ཀྱིས་སྤྲོ་འཛིན་མིག་ཤེས་དངོས་སྤྲུམ་དམིགས་པར་ཐལ། བྱེད་ཀྱིས་སྤྲོན་པོ་དངོས་སྤྲུམ་དམིགས་པའི་བྱིར། འདོད་  
ན། དེ་རང་རིག་ཡིན་པར་ཐལ་ལོ། །

ཁ་ཅིག། དེའི་དོན། གཅིག་ཡོད་པའི་ཡུལ་དུས་དེར་ཅིག་ཤོས་ཀྱང་ཡོད་པས་བྱུང་པ་ལ་བྱེད་ཟེར་ན། ལུ་རམ་གྱི་  
རོ་གཟུགས་ད་ལྟ་བ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་བྱིར། འདོད་ན། བྱེད་ཀྱིས་ལུ་རམ་གྱི་གཟུགས་མཐོང་ན་དེའི་རོ་མཐོང་བས་  
བྱུང་པར་ཐལ་ལོ། །ཁ་ཅིག། དེའི་དོན། པན་ཚུན་གཅིག་ཆད་མས་དམིགས་པ་དང་དུས་མཉམ་དུ་གཅིག་ཆད་མས་དམིགས་  
པས་བྱུང་པ་ལ་བྱེད་ཟེར་བ་ཡང་དེས་ཁེགས་སོ། །དེ་ཡང་རྣམ་འགྲེལ་ལས།

སྤྲོད་བ་མེད་པར་དོན་འགའ་འཕལ། །

དོན་མེད་པ་ཡི་ཚུང་བ་ཡང་། །

ཚུང་བར་འགྱུར་བ་མ་མཐོང་བ། །

ཞེས་དེ་འཛིན་ཤེས་པ་འཛིན་མཁས་ཀྱིས་ཚུང་པ་མེད་ན་དེ་འཛིན་ཤེས་པས་དོན་ཚུང་བ་མེད་ལ། ལྷོག་སྟེ་ཡང་ན་  
དཔེ་ལྟན་ཅིག་དམིགས་ངེས་ཀྱི་དོན་དུ་གསུངས་པ་དང་། ཆོས་མཆོག་ལྟར་ལྟན་ཅིག་པ་ནི་དུས་གཅིག་པ་དང་། དམིགས་  
པ་ནི་ཆོད་མས་དམིགས་པ་དང་། ངེས་པ་ནི་བྱུང་པ་ལ་བཤད་པ་ཙམ་རྗེ་ཡབ་སྐུས་མཐུན་ཡང་། གསེར་འབྲེང་དུ། དུས་  
གཅིག་ལ་གཅིག་རྟོགས་ན་གཅིག་རྟོགས་པས་བྱུང་པ་དང་། རྣམ་འབྲེལ་ངེས་ཀྱི་དར་རྒྱུ་ཏུ་དུས་གཅིག་ཏུ་ཕན་ཚུན་  
གཅིག་རྟོགས་ན་ཅིག་ཤོས་རྟོགས་པ་དང་གྲུབ་བདེ་རྣམས་གཅིག་ཏུ་སྦྲེས་པས་བྱུང་པ་དང་། རྟེན་བདུན་རྒྱན་དུ། ཕན་ཚུན་  
གཅིག་ཆོད་མས་དམིགས་དུས་སུ་ཅིག་ཤོས་ཀྱང་ཆོད་མས་དམིགས་པས་བྱུང་པ་དང་། རིགས་རྒྱན་དུ། ཐ་དད་གང་ཞིག་  
ཕན་ཚུན་གཅིག་དམིགས་ན་ཅིག་ཤོས་དམིགས་བྱེད་ཀྱི་དོ་བོར་སྦྲེས་པས་བྱུང་པ་ལ་བྱེད་པ་རྣམས་སྦྲས་ཟིན་མི་འདྲ་བ་  
ཙམ་ལས། མཆོན་གཞི་དང་སྦྱར་ན་གང་ཟག་གང་དང་གང་གིས་ཡུལ་དུས་དེ་དང་དེར་སྟོ་འཛིན་ཆོད་མ་ལ་སྦྱང་བའི་སྟོན་  
པོ་ཆོད་མས་དམིགས་ན་གང་ཟག་དེས་ཡུལ་དུས་དེ་དང་དེར་སྟོ་འཛིན་ཆོད་མ་ཆོད་མས་དམིགས་པས་བྱུང་པ་འཕམ། ཤེས་  
པ་དེ་སྟོན་པོ་དམིགས་བྱེད་ཀྱི་དོ་བོར་སྦྲེས་ན་སྟོ་འཛིན་དམིགས་བྱེད་ཀྱི་དོ་བོར་སྦྲེས་པས་བྱུང་པ་ལྟ་བུ་ལ་བྱེད་པ་མཐུན་  
ནོ། །ལྟན་ཅིག་དམིགས་ཞེས་པའི་དམིགས་པ་ཆོད་མས་དམིགས་པ་ལ་བྱས་ནས་རྟགས་དེའི་མཐུན་དཔེར་སྟོ་གཉིས་དང་  
དེར་སྦྱང་གི་དབང་ཤེས་འཕོད་པ་དང་། སྟོ་གཉིས་ཀྱི་རྣམ་པ་དང་དེར་སྦྱང་གི་དབང་ཤེས་འཕོད་པ་གཉིས་མི་འཐད་དེ། སྟོ་  
གཉིས་ཆོད་མས་དམིགས་པར་ཐལ་བ་དང་། བྱེ་སྟོ་སོགས་ཆོས་པ་འགར་དཔེ་མ་གྲུབ་པའི་སྟོན་དུ་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་  
དག་ཤེས་པ་རྣམས་མེད་དུ་སྟོ་བའི་ཆོས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ལོ། །སྟེ་བདུན་རྒྱན་གྱི་སྦྲས་ཟིན་ལྟར་ན་དུས་མཉམ་པའི་རྟ་བ་ལང་  
གཉིས་ལྟན་ཅིག་དམིགས་ངེས་སུ་འགྲོ་ཡང་དགོངས་པ་སྤར་ལྟར་ལ། སྐབས་ལྟ་བུའི་མཐའ་དཔྱོད་དང་གྲུབ་མཐའ་ཆེན་མོ་  
གཉིས་སུ་ཆོག་ཟིན་འདྲ་མིན་བྱུང་བ་ཡང་དགོངས་པ་མི་འགལ་ལོ། །སྟོ་སྟོང་པར་ཕྱིན་མཐའ་དཔྱོད་ལས། སྟོན་པོ་དང་སྟོ་  
འཛིན་དབང་ཤེས་ལྟན་ཅིག་དམིགས་ངེས་ཡིན་ཡང་། སྟོན་པོ་དང་སྟོ་འཛིན་ཡིད་མངོན་ལྟན་ཅིག་དམིགས་ངེས་མ་ཡིན་ཏེ།  
དེ་གཉིས་རྒྱ་འབྲས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། སྟོ་འཛིན་དབང་མངོན་དང་སྟོ་འཛིན་ཡིད་མངོན་གཉིས་རྒྱ་འབྲས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་  
ཞེས་བཤད་དེ་དེའི་རྣམ་འབྲེལ་མཐའ་དཔྱོད་ཀྱང་དེ་དང་མཐུན་ལ། རྟ་ནག་རྣམས་འབྲེལ་དུ། དེ་གཉིས་ལྟན་ཅིག་དམིགས་  
ངེས་སུ་གསུངས་ཀྱང་སྟོ་འཛིན་དབང་མངོན་དང་ཡིད་མངོན་རྒྱ་འབྲས་སུ་མི་བྱེད་པར་མངོན་ཞིང་། སྟོ་མང་བས། དབང་  
མངོན་དང་ཡིད་མངོན་གཉིས་རྒྱ་འབྲས་མ་ཡིན་ཏེ། ཡིད་མངོན་ལ་དུ་མ་ཡོད་པ་ལས་འདིར་བསྟན་ཡིད་མངོན་ཡང་རང་ལ་  
སྦྱང་བའི་ཡུལ་གཞུགས་དང་ལྟན་ཅིག་དམིགས་ངེས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་གསུངས་སོ། །སྐབས་ལྟ་བུའི་མཐའ་དཔྱོད་དུ་

རྩོན་པོ་མེད་པའི་ས་སྤྱོད་ས་སྤྱོད་ལྟེན་ཤེས་པ་ཡོད་པར་གསུངས་པ་ལ་ཆོས་མཛད་མཆན་དུ་དཀར་པོ་རྩོན་པོར་འཛིན་  
 པའི་རྟོག་པ་སྤྱོད་འཛིན་ཤེས་པ་དང་། ཀ་བ་བུམ་པར་འཛིན་པའི་རྟོག་པ་བུམ་པར་འཛིན་རྟོག་པར་འགྱུར་ཞིང་། དེ་ལྟར་ན་བུམ་  
 འཛིན་རྟོག་པ་དང་བུམ་པའི་དོན་སྤྱི་གཉིས་ལྟན་ཅིག་དམིགས་ངེས་སུ་གསུངས་པ་དང་འགལ་བར་འགྱུར་བར་བཤད་  
 གྲང་། ཁོང་བ་ལྟར་ན་སྤྱོད་རྟོག་པར་འཛིན་པ་རྟོག་འཛིན་དང་བུམ་པ་གང་ཟག་གི་བདག་ཏུ་འཛིན་པ་གང་ཟག་གི་བདག་  
 འཛིན་མ་ཡིན་པར་འགྱུར་རོ། དེ་ལ་ཁོ་ན་རེ། བུམ་འཛིན་རྟོག་པ་རང་རིག་གིས་དམིགས་དུས་སུ་བུམ་པའི་དོན་སྤྱི་བུམ་  
 འཛིན་རྟོག་པས་དམིགས་དགོས་པར་ཐལ། དེ་གཉིས་ལྟན་ཅིག་དམིགས་ངེས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན་མ་བྱལ་སྟེ། བུམ་འཛིན་  
 རྟོག་པ་རང་རིག་གིས་རྟོགས་ཆེ་བུམ་པའི་དོན་སྤྱི་ཡང་རང་རིག་ངེས་ཤུགས་ལ་རྟོགས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། རྣམ་འབྲེལ་རྟེན་ཆེན་  
 ལས། བུམ་པ་འཛིན་པའི་རྟོག་པ་ལ་བུམ་པར་སྤྱང་བ་ལྟ་བུ་སྤྱོད་ཤེས་བ་དེ་ཉིད་བུམ་འཛིན་རྟོག་པའི་སྤྱང་ཡུལ་དང་དངོས་  
 ཡུལ་གཉི་ག་ཡིན་ལ། བུམ་འཛིན་རྟོག་པ་ཉམས་སུ་སྤྱང་བའི་རང་རིག་མཛོད་སུམ་གྱི་ཤུགས་ཡུལ་ཡིན་ནོ། ཞེས་གསུངས་  
 པའི་ཕྱིར། རིགས་རྒྱན་དང་གྲུབ་མཐའ་ཆེན་མོ་སོགས་ཀྱིས་རྩོན་པོ་དང་སྤྱོད་སྤྱོད་དབང་ཤེས་གཉིས་པན་ཚུན་གཅིག་  
 དམིགས་བྱེད་ཀྱི་དོཾ་ཐོར་སྤྱེས་ན་ཅིག་ཤོས་དམིགས་བྱེད་ཀྱི་དོཾ་ཐོར་སྤྱེས་པས་མ་བྱལ་བས་ལྟན་ཅིག་དམིགས་ངེས་མ་ཡིན་  
 པར་གསུངས་པ་ལ། ཆོས་མཛད་མཆན་དུ། རྩོན་པོ་དང་སྤྱོད་འཛིན་ཆ་དམ་གཉིས་ལྟན་ཅིག་དམིགས་ངེས་མ་ཡིན་པར་  
 ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། མ་བྱལ་ན། སྤྱོད་འཛིན་ཆ་དམ་སྤྱད་ཅིག་གཉིས་པ་ཆོས་ཅན། སྤྱོད་འཛིན་ཆ་དམ་དམིགས་བྱེད་ཀྱི་དོ་  
 ཐོར་སྤྱེས་པར་ཐལ། རྩོན་པོ་དམིགས་བྱེད་ཀྱི་དོཾ་ཐོར་སྤྱེས་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། སྤྱོད་འཛིན་ཤེས་པའི་འབྲས་བུར་གྱུར་  
 པའི་སྤྱོད་འཛིན་ཆ་དམ་འཛིན་པའི་ཤེས་པ་ཆོས་ཅན། ཅིག་ཤོས་དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། དེས་ན་རྩོན་པོ་དེ་སྤྱོད་འཛིན་དབང་  
 ཤེས་སོགས་ཤེས་པ་བྱེད་བྲག་པ་གང་དང་ཡང་སྤྱན་ཅིག་དམིགས་ངེས་མིན་པར་འགྱུར་ལ། སྤྱབས་ལྟ་པའི་ཡིག་ཆ་ལྟར་ན་  
 སྤྱོད་འཛིན་ཤེས་པ་སྤྱི་ཅམ་དང་ཡང་སྤྱན་ཅིག་དམིགས་ངེས་མིན་པས་སྤྱན་ཅིག་དམིགས་ངེས་ཀྱི་མཆན་གཞི་མེད་པར་  
 འགྱུར་བར་བཤད་དོ། མཆན་དེར། མར་མེའི་འོད་ཀྱི་གཟུགས་དང་དེའི་སྤྱང་བ་གཉིས་ལྟན་ཅིག་དམིགས་ངེས་ཡིན་མིན་  
 ལ་རྣམ་ངེས་དར་རྟེན་སོགས་དང་། སྤྱོད་བདུན་རྒྱན་མི་མཐུན་པར་བཤད་པ་མི་འཐད་དེ། རྣམ་ངེས་དར་རྟེན་དང་། རིགས་  
 རྒྱན་སོགས་སུ་གཟུགས་དམིགས་པ་སྤྱང་བ་ལ་ངེས་པར་སྤྱོད་པའི་དབང་ཤེས་གཅིག་གི་གཟུང་ཡུལ་དུ་གྱུར་བའི་གཟུགས་  
 སྤྱང་བར་མ་ཆད་པའི་སྤྱང་གཟུགས་གཉིས་ལྟན་ཅིག་དམིགས་ངེས་ཡིན་ཡང་། སྤྱང་གཟུགས་ཅམ་དེ་མིན་པར་གསུངས་པ་  
 དང་། སྤྱོད་བདུན་རྒྱན་དུ། སྤྱང་གཟུགས་གཉིས་སེམས་ཅན་འགའ་ཞིག་གི་སྤྱོད་སྤྱོད་ཏེ་སྤྱན་ཅིག་དམིགས་ངེས་ཡིན་ཡང་  
 སྤྱིར་སྤྱན་ཅིག་དམིགས་ངེས་མིན་པར་གསུངས་པ་གཉིས་གནད་གཅིག་པའི་ཕྱིར་ཏེ། སྤྱང་གཟུགས་གཉིས་སེམས་ཅན་  
 འགའ་ཞིག་གི་སྤྱོད་སྤྱོད་ཏེ་སྤྱན་ཅིག་དམིགས་ངེས་ཡིན་པར་གསུངས་པ་ནི་བཤད་མ་ཐག་པ་ལྟར་སྤྱང་གཟུགས་བྱེད་



པར་ཅན་གཉིས་དམིགས་པའི་སེམས་ཅན་གྱི་སྒོ་ལ་དགོངས་པའི་ཕྱིར།

ཁ་ཅིག་ལྟན་ཅིག་དམིགས་ངེས་ཀྱི་རྟགས་འགོད་པ་ན་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྒོ་ལ་རྟོགས་པའི་ལྟན་ཅིག་  
དམིགས་ངེས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་འགོད་ཅིང་། དེའི་དོན་སེམས་ཅན་གཅིག་གི་སྒོས་སྔོན་པོ་ནམ་དམིགས་པ་ན་དེ་འཛིན་གྱི་  
མིག་ཤེས་ཀྱང་དམིགས་དགོས་པ་བཞིན་དུ་སེམས་ཅན་གང་གི་སྒོས་སྔོན་པོ་དམིགས་པ་ངེས་དེ་འཛིན་གྱི་མིག་ཤེས་ཀྱང་  
དམིགས་པས་བྱུང་ཅེས་པ་ཡིན་ཟེར་ན། འོ་ན་བདག་མེད་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་དང་དེའི་སྤང་བྱ་བདག་  
འཛིན་གཉིས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྒྱུད་ལ་རྟོགས་པའི་སྤང་གཉིན་ཡིན་པར་ཐལ། སེམས་ཅན་གཅིག་གི་རྒྱུད་ལ་  
བདག་མེད་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་སྒྲིམ་ན་དེའི་སྤང་བྱ་བདག་འཛིན་སྤོང་བ་བཞིན་དུ། སེམས་ཅན་གང་གི་  
རྒྱུད་ལ་རབ་ཤེས་རབ་དེ་སྒྲིམ་ན་སྤང་བྱ་བདག་འཛིན་དེ་སྤོང་བས་བྱུང་པའི་ཕྱིར།

ཁ་ཅིག་ན་རེ། ལྟན་ཅིག་དམིགས་ངེས་ཀྱི་རིགས་པས་སྔོན་པོ་དང་སྔོ་འཛིན་ཤེས་པ་གཉིས་རྣམས་གཅིག་ཏུ་སྦྱབ་  
པར་ཐལ། དེས་དེ་གཉིས་རྣམས་ཐ་དད་བཀག་པའི་ཕྱིར་ན་མ་བྱུང་སྟེ། རིགས་པ་དེས་དེ་མ་བསྐྱབས་ཀྱང་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་  
རྣམས་དཔག་གཞན་ཞིག་སྒྲེལ་ཡི་ཕྱིར་རྟེ། དཔེར་ན་དུ་བས་དུ་ལྟན་གྱི་ལ་ལ་མེས་བྱད་ཤིང་གི་འགྱུར་བ་སྒྲེད་པའི་ལུས་  
པ་དཔགས་རྟོབས་ཀྱིས་བྱད་ཤིང་གི་འགྱུར་བ་དཔོག་པར་རིགས་རྒྱན་སོགས་ལས་གསུངས་པ་བཞིན་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

ཁ་ཅིག་ནམ་འགྲེལ་ངེས་སུ་ཚད་མའི་གཞལ་བྱ་ཤེས་པའི་བདག་ཉིད་དུ་བསྐྱབ་ཕྱིར་ལྟན་ཅིག་དམིགས་ངེས་ཀྱི་  
རིགས་པ་གསུངས་པ་འབྲེལ་མེད་པར་ཐལ། རིགས་པ་དེ་སྔོ་སོགས་ནང་ཤེས་པའི་བདག་ཉིད་དུ་སྐྱབ་པའི་རིགས་པ་མ་  
ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན་མ་བྱུང་སྟེ། དེས་དེ་མ་བསྐྱབས་ཀྱང་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་དེ་རྟོགས་ཆོག་པའི་ཕྱིར། གཟུགས་རང་འཛིན་  
ཤེས་པ་དང་རྣམས་གཅིག་པའི་དོན་གང་ཟག་གཉིས་ཀྱིས་བྱམ་པ་གཅིག་ལ་བརྟན་ཆོ་བརྟ་བྱ་བྱམ་མོང་བའི་བྱམ་པ་དེ་རྟོ་བ་  
པོ་གཉིས་ཀའི་མིག་ཤེས་དང་རྣམས་གཅིག་པ་འལ། རེ་རེ་བའི་མིག་ཤེས་དང་རྣམས་གཅིག་པ་ལ་བྱེད། དང་པོ་རྟུར་ན་མིག་  
ཤེས་གཉིས་ཀྱང་པན་ཚུན་རྣམས་གཅིག་དང་། གཉིས་པ་རྟུར་ན་རྟུན་སྒྲིམ་གྱི་མིག་ཤེས་དང་རྣམས་གཅིག་པའི་བྱམ་པ་  
མཚོད་སྒྲིམ་གྱི་མིག་ཤེས་དང་རྣམས་ཐ་དད་དུ་འགྱུར་ཞིང་། དེ་རྟུར་ན་དེ་འདྲའི་བྱམ་པ་དེ་རྟུན་བྱེད་གྱིས་མི་མཐོང་བར་  
འགྱུར་བས་བརྟ་བྱ་བྱམ་མོང་བ་ཡིན་པ་འབྱུང་དོ་སྙམ་ན། རིགས་རྒྱན་རྣམས་འབྲང་དང་བཅས་པ་མིག་ཤེས་དེ་གཉིས་རང་  
རང་ལ་སྤྱང་བའི་དོན་དེ་དག་དང་རྣམས་གཅིག་ཡིན་ཡང་གཅིག་ལ་སྤྱང་བ་ཅིག་ཤེས་ལ་མི་སྤྱང་ཞིང་། གྲུང་གཟུགས་བརྟ་བྱ་  
བྱམ་མོང་བ་ཡིན་པའི་དཔེར་གང་ཟག་གཉིས་ལ་སྒྲ་གཉིས་སྤྱང་ཆོ་གཅིག་ལ་སྤྱང་བ་ཅིག་ཤེས་ལ་མི་སྤྱང་ཡང་གཉིས་ཀར་  
སྒྲ་གཉིས་སྤྱང་བ་དང་། སྒྲིམ་བྱ་གཅིག་ལ་དབྱ་གཉིན་གཉིས་ཀྱིས་བརྟན་ཆོ་ཡིད་འོང་མི་འོང་གི་སྤྱང་ཚུལ་མི་མཐུན་ཡང་།  
སྒྲིམ་བྱ་གཅིག་ལ་བརྟན་པ་མཚུངས་པ་གཉིས་འགོད་པར་མཛད་པ་ལ་སྤྱང་སྤྱི་གྲུབ་མཐས་དཔེ་སྤྱུ་མ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཡིན་

པས་མི་མཆུངས་པ་དང་། བྱི་མ་བསྐྱབ་བྱ་དང་མཆུངས་པ་འཁྱོན་བཟོད་པ་མ་གཏོགས་གཞན་རིགས་སྐྱོན་གྱི་རྗེས་སུ་  
 འབྲངས་སོ། །སྤེ་བདུན་སྐྱོན་དུ། གང་ཟག་གཅིག་ལ་སྤྲོད་བཅིག་ཤོས་ལའང་སྤྲོད་བར་གསུངས་པ་དང་བསྐྱོན་ཏེ། སྐབས་  
 ལྷ་པའི་ཡིག་ཆར། དེ་གཉིས་རིགས་མཐུན་གྱི་བག་ཆགས་སང་པའི་དབང་གིས་སྤྲོད་བར་གསུངས་ཤིང་། ཆོས་མཛད་  
 མཆན་དུ། རིགས་སྐྱོན་ཏྲ་ན་སྤྱིར་སྤོན་པོ་དེ་དེ་གཉིས་ཀ་ལ་སྤྲོད་ཡང་དེ་གཉིས་ཀ་ལ་སྤྲོད་པའི་སྤོན་པོ་མིན་ཟེར་དགོས་  
 འདྲ་བས་གཞུང་བྱ་བུ་མོང་བའི་སྤོན་པོ་འཛོག་མི་འཛོག་དཔྱད་དགོས་པར་བཤད་དོ། །ཁ་ཅིག་ལྷས་བྱིན་གྱི་སྐྱོད་གྱི་  
 མཆོད་སྐྱོན་གྱི་ཤེས་པ་རྟོགས་པའི་ཆད་མའི་གཞུང་བྱར་གྱུར་བའི་མཆོད་སྐྱོན་གྱི་ཤེས་པ་དེ་ཆད་མ་དེ་དང་རྣམས་གཅིག་  
 ཡིན་ན། དེ་གཉིས་སྐྱོད་གཅིག་ཏུ་ཐལ་ཞིང་། རྣམས་ཐ་དད་ཡིན་ན་ཆད་མ་དེས་དེ་འཇམ་ཚུལ་དེ་ལ་ནུམ་རིག་པ་བུན་མོང་  
 མིན་པའི་གཞན་རིག་གི་ཆད་འབྲས་གྱི་ནུམ་གཞག་མི་འཐད་པར་འགྱུར་ཏེ། དེ་ལ་རང་གི་བདག་ཉིད་དུ་གྱུར་བའི་ཡུལ་  
 རིག་པ་འབྲས་བྱར་འཛོག་དགོས་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན། དེ་ལ་ཁ་ཅིག་གིས་བསྟར་གྱུར་གྱུར་པའི་གང་ཟག་གཞན་སྐྱོད་གྱི་ཤེས་  
 པ་དེ་རང་རྟོགས་པ་པོའི་གང་ཟག་གི་ཤེས་པ་དང་སྐྱོད་ཐ་དད་ཡིན་པས་སྤོན་མེད་ཟེར་བ་དང་། གཞན་དག་དེ་གཉིས་  
 རྣམས་གཅིག་གྱུར་སྐྱོད་གཅིག་ཏུ་འགྱུར་བའི་སྤོན་མེད་དེ། རྣམས་གཅིག་པ་ནི་གཞན་སྐྱོད་གྱི་ཤེས་པ་སྤྲོད་བཤད་དེ་འཛོན་  
 པའི་ཤེས་པ་གཉིས་ཡིན་ལ། སྐྱོད་ཐ་དད་པ་ནི་གཏན་ནས་འབྲེལ་མེད་གྱི་བདག་ཉིད་ཐ་དད་པའི་ཤེས་སྐྱོད་གྱི་དབང་དུ་  
 བྱས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཟེར། དེ་ལ་ལྷང་སྤྱིའི་གྲུབ་མཐའ་། འདོད་པ་དང་པོ་རྟོན་ན་སྤྱིར་ཉམ་ཉམ་གྱི་ཆོས་ཟེ་ཆོས་ཟེ་ཆོས་ཟེ་ཆོས་ཟེ་  
 སྤྱི་མི་རྟག་ཅེས་བཟོད་པའི་སྤོན་མེད་ཀྱི་སྤྱི་མི་སྤྱི་མི་སྤྱིའི་ཡང་དག་ཏུ་ཐལ་བའི་སྤོན་དང་། གཉིས་པས་དོགས་པ་མི་  
 ཆོད་དེ། འབྲེལ་མེད་གྱི་སྐྱོད་ཐ་དད་པ་ཉིད་ཀྱིས་མ་དེས་པའི་ཕྱིར་ལོ། །ཞེས་སྤོན་བཟོད་ནས། རང་ལུགས་ལ། རྣམས་དཔག་  
 གིས་གཞན་སེམས་འཛོན་པ་ནི་རྟགས་ལ་བརྟེན་ནས་ཡིན་ཞིང་དེ་ཡང་དོན་སྤྱི་འཛོན་པ་ཡིན་གྱི་ཡུལ་རང་མཆན་དངོས་སུ་  
 སྤྲོད་བའི་སྤོན་ནས་འཛོན་པ་མིན་ཡང་དེ་ལ་ཆད་མར་སོང་བ་མི་འགལ་བས། འདི་ནི་སྤོན་གྱུར་གྱི་ཡུལ་བསྐྱོད་ནས་འཛོན་  
 པས་རང་གི་དོ་བོ་དངོས་སུ་མི་འཛོན་གྱུར་ཆད་མར་གྱུར་པ་ཤེས་སྤྱི་ཞིང་། དེས་པ་ལོ་བོའི་ཤེས་པ་དང་རང་སེམས་རྣམས་  
 གཅིག་མི་དགོས་པའང་ཤེས་ལུས་ལ། གཞན་སེམས་ཤེས་པའི་མངོན་ཤེས་ལ་ནི་ནུལ་འབྱོར་གྱི་སྤོན་གྱིས་གཞན་སེམས་  
 གྱི་ནུམ་པ་ཤར་བས་སྤོན་མེད་པར་གསུངས་སོ། །ཁ་ཅིག་སངས་སྐྱོད་གྱི་ཡེ་ཤེས་དང་རྣམས་གཅིག་པའི་སྤྱི་མི་བདེན་ཡོད་  
 པར་ཐལ། རིག་བྱ་རིག་བྱེད་རྣམས་གཅིག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན། དེའི་ལན་དུ་གྲུབ་མཐའ་ཆེན་མོར། སྤོན་པོ་དང་ཀུན་  
 མཁུན་ཡེ་ཤེས་གཉིས་ཆོས་ཅན། རྣམས་གཅིག་མ་ཡིན་ཏེ། ལྷན་ཅིག་དམིགས་དེས་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་གསུངས་ནས།  
 རྟགས་དེའི་དོན་ཡང་ཀུན་མཁུན་མ་དམིགས་གྱུར་སྤོན་པོ་དམིགས་པ་དུ་མ་ཡོད་པ་ལ་དགོངས་སོ། །དེ་ལ་ལྷང་སྤྱིའི་གྲུབ་  
 མཐའ་ལྷས་བྱིན་གྱིས་རྟགས་འདི་ལ་བརྟེན་ནས་སྤོན་པོ་དང་སྤོན་འཛོན་ཤེས་པ་རྣམས་ཏུ་མེད་པར་རྟོགས་ཆོ། སྤོན་པོ་

དེ་ལྟས་བྱིན་རང་རྒྱུད་ཀྱི་སྤྱོད་འཛིན་ཤེས་པ་དང་རྣམས་ཐ་དད་འགོག་པ་དང་། གཞན་རྒྱུད་ཀྱི་སྤྱོད་འཛིན་ཤེས་པ་དང་རྣམས་ཐ་  
 དད་འགོག་པ་གང་ལ་ཡང་སྤྱོད་པོ་དམིགས་ཀྱང་དེའི་རྒྱུད་ཀྱི་སྤྱོད་འཛིན་ཤེས་པ་མ་དམིགས་པ་དུ་མ་ཡོད་པས་དེ་གཉིས་  
 ལྟན་ཅིག་དམིགས་ངེས་མིན་པར་འགྱུར་ལ། གང་གི་འདྲ་རྒྱུད་དང་མ་འབྲེལ་བའི་ཤེས་པ་ཞིག་དང་རྣམས་ཐ་དད་འགོག་ན།  
 དེ་འདྲའི་ཤེས་པ་མེད་པས་མི་འཐད་ཅིང་། རང་ལུགས་རྣམས་མཁྱེན་གྱིས་ཆོས་ཀྱན་གཟེགས་པ་ཆོགས་གཉིས་རྫོགས་  
 ལྟོབས་ལས་བྱུང་བས་སྤྱུག་བདེན་དང་རྣམས་མཁྱེན་རྣམས་གཅིག་པའི་སྤྱོད་མེད་པར་གསུངས་སོ། །དེས་ན་གང་ཟག་གཉིས་  
 ཀྱིས་སྤྱོད་པོ་གཅིག་ལ་བརྟུན་པའི་ཆོ་གཅིག་ལ་སྤྱང་བའི་ཆ་ཅིག་ཤེས་ལ་མི་སྤྱང་ཡང་བརྟ་བྱ་བྱུང་མོང་བའི་སྤྱོད་པོ་གཅིག་  
 ཡོད་པ་མི་འགལ་བ་དང་། བརྟ་བྱ་བྱུང་མོང་བའི་སྤྱོད་པོ་དེ་གང་ཟག་དེ་གཉིས་གང་གི་ཤེས་པ་དང་ཡང་རྣམས་གཅིག་མིན་  
 ཡང་རང་འཛིན་ཤེས་པ་དང་རྣམས་གཅིག་མིན་པའི་སྤྱོད་མེད་དོ། །སྤྱོད་པོ་རྟ་བུ་ལ་གང་ཟག་གཉིས་ཀྱི་བྱུང་མོང་མིན་པའི་  
 སྤྱང་གཞིའི་སྤྱོད་པོ་རེ་དེ་དང་བྱུང་མོང་གི་སྤྱང་གཞིའི་སྤྱོད་པོ་རྣམས་སྤྱོད་པོ་དངོས་གནས་པ་ཡིན་ཡང་། ཉེར་སྤྱོད་ཀྱི་  
 གཟུགས་ལ་གང་ཟག་གཉིས་ཀྱིས་བརྟུན་ཆོ་བྱུང་མོང་གི་དེ་ཉེར་སྤྱོད་ཀྱི་གཟུགས་ཡིན་ཡང་གཞན་གཉིས་དེའི་རྣམས་ཅན་  
 ལས་དེ་དངོས་གནས་པར་འདོད་མི་རུང་སྟེ། རུང་ན་གང་ཟག་རྒྱུད་ཐ་དད་པ་གསུམ་ཀྱི་རྒྱུད་ཀྱིས་བརྟུན་པའི་ཉེར་སྤྱོད་ཀྱི་  
 གཟུགས་གསུམ་ཡོད་པར་ཐལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་རྣམས་སྤྱོད་ཀྱི་འབྲས་བུ་རྣམས་ལ་བྱུང་མོང་མིན་པའི་སྤྱང་བྱ་རྣམས་དེ་  
 དང་དེ་དངོས་གནས་མིན་ཞིང་། གཞན་རྒྱུད་ཀྱི་ཤེས་པ་འཛིན་པའི་རྣམས་དཔག་ལ་དོན་སྤྱི་སྤྱང་བ་ཡིན་པས་ཤེས་པ་དེ་རྣམས་  
 དཔག་དེ་དང་རྣམས་གཅིག་པའི་དོགས་པ་མེད་ལ། གཞན་སེམས་ཤེས་པའི་མངོན་ཤེས་ལ་ཞི་ལྷག་ཟུང་འབྲེལ་གྱི་ཉིང་དེ་  
 འཛིན་གྱི་སྤྱོད་པོ་ཀྱིས་པ་རོལ་པོའི་སེམས་ཀྱི་རྣམས་པ་ཤར་བས་མངོན་ཤེས་དེ་པ་རོལ་པོའི་སེམས་དང་རྣམས་གཅིག་ཡིན་མི་  
 དགོས་པ་དང་། ཀྱན་མཁྱེན་ཡེ་ཤེས་ལ་ཆོས་གང་སྤྱང་ཆོགས་གཉིས་མཐར་ཕྱིན་པའི་སྤྱོད་པོ་སྤྱོད་པོ་སྤྱོད་པོ་དེ་དང་སྤྱུག་  
 བདེན་སོགས་རྣམས་གཅིག་ཡིན་མི་དགོས་པར་ཤེས་པར་བྱའོ། །ལུགས་འདིར་སྤྱོད་ཅིག་དམིགས་ངེས་ཀྱི་རིགས་པ་གཟུང་  
 འཛིན་རྣམས་གཞན་གྱིས་སྤྱོད་པ་གཏན་ལ་འབེབས་པའི་རིགས་པའི་གཙོ་བོ་ཡིན་པ་ལ། གཞུང་འདིར་དེ་དངོས་སུ་མ་  
 གསུངས་པར་རུལ་ཆ་མེད་འགོག་པ་དང་། རྒྱུས་ལ་འདྲ་བ་འགོག་པ་སོགས་ཀྱི་རིགས་པ་དངོས་སུ་གསུངས་པའི་རྒྱ་མཚན་  
 བརྟག་གོ།

གསུམ་པ་དགོངས་འགྲེལ་ལས་བཤད་པའི་སྟོང་ཚུལ་ཤེས་པ་གལ་ཆེ་བར་བརྟན་པ་ནི། ཡུམ་གྱི་མདོ་ནས། ཞེས་  
 སོགས་བྱུང་། སྤར་ལྟར་དགོངས་འགྲེལ་ལས་བཤད་པའི་སྟོང་འདོགས་ཀྱི་མཐའ་འཁོག་ཚུལ་མ་ཤེས་ན། ཐེག་བསྐྱེས་ལས།  
 སངས་རྒྱུས་བཙུག་ལྟན་འདས་རྣམས་ཀྱིས་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ཞིན་ཏུ་རྒྱས་པ་བརྟན་པ་གང་ཡིན་པའི་བརྟན་པ་དེར་ཀུན་ཏུ་  
 བཏགས་པའི་དོ་བོ་ཉིད་རི་ལྟར་རིག་པར་བྱ་ཞེ་ན། མེད་པའི་རྣམ་གྲངས་བརྟན་པས་རིག་པར་བྱའོ། །ཞེས་ཤེར་མདོར་  
 མེད་ཅེས་གང་གསུངས་པས་ཀུན་བཏགས་འཁོག་པར་བཤད་པའི་དོན་མི་ཤེས་ཏེ། དགོངས་འགྲེལ་དུ་གཞི་གཞན་དབང་  
 ལ་དོ་བོ་དང་བྱུང་པར་དུ་བཏགས་པའི་ཀུན་བཏགས་འཁོག་ཚུལ་གསུངས་པ་འདི་མི་ཤེས་ན། ལྷགས་འདིར་ཡང་ཆེས་མི་  
 རིགས་པ་དུ་མ་སྤྲོད་གོས་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་ཏེ། ཤེར་མདོར་ཆོས་ཐམས་ཅད་མེད་ཅེས་གསུངས་པ་ཀུན་གཟུང་འཛིན་  
 རྣམས་གཞན་གྱི་ཀུན་བཏགས་ཀྱིས་སྟོང་པ་ཁོ་ན་ལ་བཤད་དགོས་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར། བྱུང་སྟེ། དེ་ལྟར་ན་ནམ་མཁའ་  
 མེད་ཅེས་གསུངས་པ་འདེན་ནམ་མཁའ་ཕྱི་དོན་དུ་མེད་པ་ལ་དགོངས་ཞེས་རྟོག་ལྟན་ལ་སྟེ་མི་སྲིད་པའི་ལོག་རྟོག་འཁོག་པ་  
 ཁོ་ནར་སྤྱར་ཏེ་འཆད་དགོས་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ནི་རྟོག་ལྟན་ལ་སྟེ་མི་སྲིད་པའི་དོགས་པ་ཡིན་ཏེ། རྣམ་མཁའ་ཕྱི་  
 དོན་དུ་བྱུང་ན་བཅའ་པོར་གྲུབ་དགོས་ལ། རྣམ་མཁའ་བཅའ་པོར་འཛིན་པའི་ལོག་རྟོག་རྟོག་ལྟན་ལ་སྟེ་བའི་གནས་མེད་པའི་  
 ཕྱིར། འདི་ཤེས་ན་ནམ་མཁའ་རང་འཛིན་རྟོག་པའི་ཞེན་གཞིར་རང་མཚན་གྱིས་མེད་པ་ལ་དགོངས་ནས་ནམ་མཁའ་མེད་  
 ཅེས་གསུངས་སོ་ཞེས་ཤེར་མདོར་ནམ་མཁའ་མེད་ཅེས་གསུངས་པའི་དོན་འཆད་ཚུལ་ལ་མཁས་པར་འགྱུར་  
 རོ། །དགོངས་འགྲེལ་གྱི་ཀུན་བཏགས་འཛིན་ཚུལ་མི་ཤེས་པར་གཟུང་འཛིན་རྣམས་གཞན་གྱིས་སྟོང་པ་ཁོ་ན་ལ་བཤད་ན་  
 ཏྲག་མི་ཏྲག་སོགས་གང་དུ་ཡང་གཟུངས་མེད་པར་ཤེར་མདོར་གསུངས་པ་འདེན་བས་བཤད་དཀའ་ལོ། །དེའི་ཕྱིར་བོད་  
 ཁ་ཅིག་གང་དུ་ཡང་གཟུངས་མེད་པར་གསུངས་པ་རྣམས་མཉམ་གཞག་གི་དུས་ལ་དགོངས་ཟེར་བ་སོགས་ནི་ཟེར་རྒྱས་  
 མོངས་པ་ལོ། །བྱང་ས་སོགས་སུ་ཤེས་འཆོལ་བཞི་གསུངས་པ་ནི་ལྷགས་འདིའི་ལྟ་བ་གཏན་ལ་འབབས་བྱེད་སོགས་སུ་  
 གསུངས་ལ། དེ་དག་གི་དོན་ཤེས་པ་ལ་དགོངས་འགྲེལ་དུ་གསུངས་པའི་དོ་བོ་དང་བྱུང་པར་ལ་ཀུན་བཏགས་པའི་ཀུན་  
 བཏགས་རང་མཚན་གྱིས་གྲུབ་པ་འཁོག་པའི་རིགས་པ། མིང་གི་སྤྱོད་ལ་སྟོང་མེད་ཕྱིར། སོགས་ཀྱིས་བརྟན་པ་དང་། དགག་  
 བྱ་སྤྱོད་ནས་ཤེས་དགོས་པ་དང་། བྱུང་པར་རིགས་པ་དེ་དག་གིས་གཟུང་འཛིན་རྣམས་གཞན་ལོགས་ནས་རྣམ་རིག་ཙམ་ལ་  
 འཇུག་ཚུལ་ཤེས་དགོས་ཏེ། གཞན་དུ་ན། ཆོས་ཀྱི་བདག་འཛིན་སྟོགས་གཅིག་ལས་མི་ལོགས་ཤིང་། ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་  
 སྟོམ་པ་ཡོངས་སུ་མི་རྟོགས་པའི་ཕྱིར་དང་། དགོངས་འགྲེལ་དུ་གསུངས་པའི་དོ་བོ་དང་བྱུང་པར་དུ་བཏགས་པའི་ཀུན་  
 བཏགས་རང་མཚན་གྱིས་གྲུབ་པ་རིགས་པས་བཀག་ན་དེའི་སྟོན་ནས་རྣམ་རིག་ཙམ་ལ་འཇུག་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །

ལྷོ་ན། ལྷོ་ལྷོ་བས། ཅམ་མཁའ་དང་དེ་འཛིན་ཚད་མ་རྩལ་གཞན་གྱིས་སྟོང་པ་ནི་མདོ་སྤྱོད་བས་རྟོགས་པས་སྟོང་  
 ཉིད་ཕྱ་མོར་མི་རུང་བར་བཤད་ཅིང་། ཡིག་ཆ་རྟོང་བར། ཅམ་མཁའ་ཕྱི་དོན་དུ་འཛིན་པའི་ལྷོ་ལྷོ་སྟེན་སྟེན་མེད་པར་གསུངས་  
 པ་ཡིག་ཆས་བཀག་ནས། ཅམ་མཁའ་རང་འཛིན་ཤེས་པ་དང་བདག་ཉིད་གཅིག་ཡིན་ཞིང་དེ་རང་འཛིན་ཤེས་པ་དང་དོ་ཤོ་  
 ཐ་དད་དུ་འཛིན་པའི་ལྷོ་ལྷོ་སྟེན་སྟེན་ཆོས་ཀྱི་བདག་འཛིན་དང་། དེས་ཞེན་པ་ལྟར་གྲུབ་པས་སྟོང་པ་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་ཡིན་  
 པ་ལ་དགོངས་ནས། ཅམ་མཁའ་བཅའ་ཤོར་གྲུབ་པ་དེ་ཕྱི་དོན་དུ་གྲུབ་པའི་ཚད་དུ་མ་བྱས་པར། ཅམ་མཁའ་རང་འཛིན་  
 ཤེས་པ་དང་དོ་ཤོ་ཐ་དད་དུ་གྲུབ་པ་དེའི་ཚད་དུ་བྱས་ནས། ཅམ་མཁའ་ཕྱི་དོན་དུ་གྲུབ་པས་སྟོང་པ་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་ཕྱ་  
 མོར་གསུངས་པ་དབྱེད་པར་བྱ་སྟེ། གཞུང་ལས། ཅམ་འབྱོར་སྟོན་པ་བདག་གི་ལུགས་ལ་ཡང་ཆེས་མི་རིགས་པ་དུ་མ་ཞིག་  
 སྤྱོད་གོས་ལ། རྟག་མི་རྟག་ལ་སོགས་པ་གང་དུ་ཡང་གཟུངས་མེད་པར་གསུངས་པ་རྣམས་ཀྱང་ལུགས་འདིས་བཤད་པར་  
 ཤེན་ཏུ་དཀའ་ལོ། ཞེས་དང་། སྟོང་བྱུན་ལས། འདུས་མ་བྱས་ཀྱི་ཅམ་མཁའ་མེད་པར་གསུངས་པ་རང་ཅམ་མཁའ་ཕྱི་རོལ་  
 ཏུ་མེད་པ་ལ་དགོངས་སོ། ཞེས་རྟོག་ལྡན་ལ་སྟེ་མི་སྲིད་པའི་ལོག་རྟོག་འཕོག་པ་འབའ་ཞིག་ལ་སྦྱར་ཏེ་འཆད་དགོས་པ་  
 མང་པོ་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་རོ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་ཕྱི་དོན་ཞེས་པ་རང་འཛིན་ཤེས་པའི་གཟུང་དོན་ཅམ་བཅའ་  
 ཤོ་འམ་རུལ་དུ་གྲུབ་པ་ལ་བྱས་ནས། གཟུགས་སོགས་རང་འཛིན་ཤེས་པའི་གཟུང་དོན་དང་དེ་དག་འཛིན་པའི་ཤེས་པ་དེ་  
 དག་གི་འབྲས་བྱར་བྱས་པའི་གཟུང་འཛིན་རྩལ་ཐ་དད་ཀྱིས་སྟོང་བ་ཕྱི་རོལ་དོན་སྟོང་གི་དོན་ཡིན་ནོ། །ཁ་ཅིག་ན་རེ།  
 ཐོགས་མེད་སྤྱོད་མཆོད་ཀྱིས་རྟོག་པ་ཡིད་ཤེས་དང་། ཕྱོགས་སྤང་ཆོས་གཤམ་ཀྱི་རྟོག་མེད་དབང་ཤེས་ལ་རྟོས་པའི་ཆོས་ཀྱི་  
 བདག་མེད་ཅམ་ལས་མི་འདོད་དེ། ས་སྤྱེ་ལས་སྤྱེ་མ་དང་ཚད་མ་མདོ་དང་རྣམ་འགྲེལ་དེས་ལས་ཕྱི་མ་མ་གཏོགས་གསལ་  
 བར་མ་བཤད་པའི་ཕྱིར་ན་མ་བྱུབ་སྟེ། ཐོགས་མེད་ཀྱིས་ཐོག་བསྐྱུས་དང་། དབྱིག་གཉེན་གྱིས་ཉི་ཤུ་བར་རྟོག་མེད་དབང་  
 ཤེས་ལ་རྟོས་པའི་དེ་དང་། ཕྱོགས་སྤང་གིས་བརྒྱད་སྟོང་དོན་བསྐྱུས་སུ་རྟོག་པ་ཡིད་ཤེས་ལ་རྟོས་པའི་དེ་འཕོག་པའི་  
 རིགས་པ་གསལ་བར་གསུངས་པའི་ཕྱིར།

དགག་བྱ་སྒྲོ་འདོགས་དགག་པ་ལ་ཚྱོད་པ་སྤང་བ།

གཉིས་པ་དེ་ལ་ཚྱོད་པ་སྤང་བ་ལ་གཉིས། དགོངས་འབྲེལ་དང་འགལ་པའི་ཚྱོད་སྤོང་དང་། གཞོད་འཛུམས་དང་  
འགལ་པའི་ཚྱོད་སྤོང་དོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། ཚྱོད་པ་དང་། ལན་ནི། །དང་པོ་ནི། དགོངས་འབྲེལ་ལས། ཞེས་སོགས་བྱུང་།  
དེ་ལ་ཁ་ཅིག་ན་རེ། ཐེག་ཆེན་པར་མ་ཟད་ཉན་རང་གིས་ཀྱང་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་རྟོགས་པ་དགོངས་འབྲེལ་གྱི་དོན་དུ་བྱེད་  
དམ་མི་བྱེད། མི་བྱེད་ན། ཉན་རང་ལ་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་རྟོགས་པ་མེད་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རྣམས་ཏེ།  
དགོངས་འབྲེལ་དུ། གཞན་དབང་ལ་ཀྱན་བཏགས་ཀྱི་དོ་བོ་ཉིད་དུ་ཞེན་པས་འཁོར་བར་འཁོར་ལ། གཞན་དབང་ལ་དེ་  
མེད་པར་མཐོང་ན་འཁོར་བ་ལྡོག་པར་གསུངས་པ་གང་ཞིག་ཐེག་པ་གསུམ་གའི་རྣམ་དག་གི་ལམ་དང་རྣམ་དག་གཅིག་  
པར་གསུངས་ཤིང་། གཞན་དབང་ཀྱན་བཏགས་ཀྱིས་སྟོང་ཚུལ་སྤར་བཤད་པ་ལས་གཞན་མ་གསུངས་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་  
གྲུབ་སྟེ། དགོངས་འབྲེལ་འཕགས་ཞུས་ལས། གཞན་གྱི་དབང་དང་ཡོངས་སུ་གྲུབ་པའི་དོ་བོ་ཉིད་ལ་ཀྱན་བཏགས་པའི་  
མཚན་ཉིད་ཀྱི་དོ་བོ་ཉིད་དུ་མངོན་པར་ཞེན་ཏོ། །ནམ། གཞི་དེས་ན་ཉོན་མོངས་པའི་ཀྱན་ནས་ཉོན་མོངས་པས་ཀྱང་ཀྱན་  
ནས་ཉོན་མོངས་པར་འགྱུར། ལས་ཀྱི་ཀྱན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་དང་། སྐྱེ་བའི་ཀྱན་ནས་ཉོན་མོངས་པས་ཀྱང་ཀྱན་ནས་ཉོན་  
མོངས་པར་འགྱུར་ཞིང་། ནས། འཁོར་བར་འགྱུར་ཏེ་འཁོར་བ་ལས་མི་འདའ་བའི་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་དང་། གཞན་གྱི་དབང་  
གི་དོ་བོ་ཉིད་ལ་ཀྱན་བཏགས་པའི་དོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་མཚན་ཉིད་དུ་མངོན་པར་ཞེན་པ་མེད་པས། ནས། ཡང་དག་པར་འདོད་  
ཆགས་དང་བྲལ་བ་དང་། ཡང་དག་པར་རྣམ་པར་གྲོལ་བར་འགྱུར་ཞིང་། ཉོན་མོངས་པའི་ཀྱན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་དང་།  
ལས་ཀྱི་ཀྱན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་དང་། སྐྱེ་བའི་ཀྱན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་ལས་ཀྱང་ཡོངས་སུ་གྲོལ་བར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་  
གསུངས་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་གྲུབ་སྟེ། དེ་གསུམ་གསལ་མ་འདི་ཉིད་དང་སྐྱུབ་པ་འདི་ཉིད་ཀྱིས་ཐུང་འདས་ཐོབ་པར་  
གསུངས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་ཉིད་ལས། དོན་དམ་ཡང་དག་འཕགས། དེ་ལ་སེམས་ཅན་ཉན་ཐོས་ཀྱི་ཐེག་པའི་རིགས་ཅན་  
རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་ལམ་འདི་ཉིད་དང་། སྐྱུབ་པ་འདི་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པ་དང་བདེ་བ་བླ་ན་མེད་པའི་ཐུང་ན་ལས་འདས་པ་  
འཐོབ་པར་འགྱུར་ལ། སེམས་ཅན་རང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཐེག་པའི་རིགས་ཅན་རྣམས་དང་། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་རིགས་  
ཅན་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་ལམ་འདི་ཉིད་དང་། སྐྱུབ་པ་འདི་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པ་དང་བདེ་བ་བླ་ན་མེད་པའི་ཐུང་ན་ལས་འདས་པ་  
འཐོབ་པར་འགྱུར་བས། འདི་ནི་ཉན་ཐོས་དང་རང་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱི་རྣམ་པར་དག་པའི་  
ལམ་གཅིག་པ་ཡིན་ལ། རྣམ་པར་དག་པ་གཅིག་སྟེ་གཉིས་པ་གང་ཡང་མེད། ཅེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་དེ་དགོངས་  
འབྲེལ་གྱི་དོན་དུ་བྱེད་ན། ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ལ་ཡང་དག་པར་ཞུགས་པ་རྣམས་ལ་སྟོང་པ་ཉིད་སྟོས་པའི་རྣམ་པས། ཞེས་ཆོས་  
ཀྱི་བདག་མེད་རྟོགས་པ་ཐེག་ཆེན་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པར་སྤར་བཤད་པ་དང་འགལ་ལ། མི་བྱེད་ན་དགོངས་འབྲེལ་གྱི་དོན་

རིམ་ལྔ་འཆད། ཅེས་ཚུགས། །

གཉིས་པ་ནི། འདི་ལ་བྱང་སར་ཡང་། ཞེས་སོགས་བྱུང་། རྟོག་པ་ཡིད་ཤེས་ལ་སྟོས་པའི་ཆོས་ཀྱི་བདག་འཛིན་  
གྱིས་འཛིན་ཏེ་ཆ་བཟུང་པར་ལྷགས་འདིས་བཞེད་ཚུལ་ནི། བྱང་ས་ལས། རོ་བོ་ཉིད་དུ་རྣམ་པར་རྟོག་པ་གང་ཡིན་པ་  
དང་། བྱེ་བྱག་དུ་རྣམ་པར་རྟོག་པ་གང་ཡིན་པ་དང་། རིམ་བོར་འཛིན་པའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་གང་ཡིན་པའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་  
གསུམ་པོ་འདི་དག་ནི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་སྟོས་པའི་གནས་དང་། རྣམ་པར་རྟོག་པ་སྟོས་པའི་དམིགས་པའི་དངོས་པོ་གཟུགས་  
ལ་སོགས་པའི་མིང་བཅས་པ་སྟེད་དོ། ཞེས་རྣམ་རྟོག་གསུམ་གྱིས་འདི་གཟུགས་སོ་ཞེས་པ་སོགས་ཀྱི་རྣམ་རྟོག་གི་  
དམིགས་པའི་དངོས་པོ་དང་སྟོས་པའི་གནས་སྟེད་པར་གསུངས་ཤིང་། རྣམ་རྟོག་གི་དམིགས་པའི་དངོས་པོ་ཞེས་པ་དེའི་  
དམིགས་ལུས་དང་། སྟོས་པའི་གནས་ཞེས་པ་རྣམ་རྟོག་གང་ལས་འབྱུང་བའི་གནས་ཏེ་དེ་གཉིས་དོན་གཅིག་ཀྱང་གོ་ཚུལ་  
སོ་སོར་ཡོད་པས་གཉིས་ཀ་སྟོས་སོ། རྣམ་རྟོག་གི་དམིགས་པ་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་འཛིན་ཏེ་སྟེད་བཞི། དེ་ཉིད་ལས། དངོས་  
པོ་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་སྟོས་པར་བྱེད་ན། མིང་གི་འདུ་ཤེས་ཀྱི་བརྟོན་པ་ཡོངས་སུ་བཟུང་བ། མིང་གི་འདུ་ཤེས་ཀྱི་བརྟོན་པས་  
ཡོངས་སུ་བསྟོས་པའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་སྣ་ཆོགས་མང་པོ་རྣམ་པ་དུ་མ་དངོས་པོ་དེ་ཉིད་ལས་འབྱུང་བར་འགྱུར་རོ། ཞེས་  
དང་། འཛིན་ཏེ་སྟེད་ཉོན་མོངས་གཞན་སྟེད་པ་ནི། དེ་ཉིད་ལས། དེ་ལ་བདག་གོ་སྟོས་པའི་རྣམ་པ་གང་ཡིན་པ་དང་། བདག་  
གི་སྟོས་པའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་འདི་གཉིས་ནི་འཛིན་ཆོགས་ལ་ལྟ་བུ་དེ་ལས་གཞན་པའི་ལྟ་བུ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཆ་བར་གྱུར་པ་  
དང་། ད་རྒྱལ་གྱི་ཆ་བར་འོ་སྟོས་པའི་ད་རྒྱལ་དེ་ལས་གཞན་པའི་ད་རྒྱལ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཆ་བར་གྱུར་པ་སྟེད་དོ། རྟེན་ལ་སྟུག་  
པར་རྣམ་པར་རྟོག་པ་དང་། མི་སྟུག་པར་རྣམ་པར་རྟོག་པ་དང་། དེ་གཉི་ག་ལས་སྟུག་པའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ནི་ཅི་རིགས་  
པར་འདོད་ཆགས་དང་། ཞེ་སྤང་དང་། གཏི་ལུག་རྣམས་སྟེད་དོ། ཞེས་དང་། ཉོན་མོངས་གྱིས་འཁོར་བར་འཁོར་བ་ནི། དེ་  
ཉིད་ལས། ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་ལས་ནི་འཁོར་བ་ན་འཁོར་བར་འགྱུར་རོ། འཁོར་བ་ན་འཁོར་བ་ལས་ནི་འཁོར་བའི་  
རྗེས་སུ་སོང་བ་སྟེད་དང་། ཆ་བ་དང་། ན་བ་དང་། འཆི་བ་ལ་སོགས་པའི་སྟུག་བསྐྱལ་འབྱུང་བར་འགྱུར་རོ། ཞེས་  
གསུངས་ལ། ཤེས་འཆོལ་བཞེས་ཆོས་བདག་མེད་པར་ཤེས་ན་འཛིན་ཏེ་སྟེད་སོགས་སྟུག་པར་འགྱུར་བ་ནི། དེ་ཉིད་ལས།  
ཡོངས་སུ་འཆོལ་བ་རྣམ་པ་བཞི་དང་། ཡང་དག་པ་རི་ལྟ་བུ་བཞིན་དུ་ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་རྣམ་པ་བཞེས་འགྱུར་ཏེ། ནས།  
གང་གི་ཆེ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔས་ཡང་དག་པ་རི་ལྟ་བུ་བཞིན་དུ་ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་རྣམ་པ་བཞི་པོ་ལ་བརྟེན་ནས། རྣམ་  
པར་རྟོག་པ་རྣམ་པ་བརྒྱད་པོ་དེ་ཡོངས་སུ་ཤེས་པར་གྱུར་པ་ན། ཆོ་འདི་ཉིད་ལ་དེ་ཡོངས་སུ་ཤེས་པར་གྱུར་པས་སྤྱི་མ་ལ་  
དེའི་རྟོན་དང་དེའི་དམིགས་པ་སྟོས་པར་གཏོགས་པའི་དངོས་པོ་འབྱུང་བར་མི་འགྱུར་རོ། རྟེན་སྟེས་ཤིང་མ་བྱུང་བས་དེ་  
ལ་དམིགས་པའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ཡང་སྤྱི་མ་ལ་འབྱུང་བར་མི་འགྱུར་རོ། རྟེན་ལྟར་ན་དངོས་པོ་དང་བཅས་པའི་རྣམ་པར་

རྟོག་པ་དེའི་འགོག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་སྒྲོས་པ་ཐམས་ཅད་འགོག་པ་ཡིན་པར་རིག་པར་བྱའོ། །སྒྲོས་པ་འགོག་པ་དེ་ཉ་བྱ་  
 རི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ཡོངས་སུ་ཐུང་ན་ལས་འདས་པ་ཡིན་པར་རིག་པར་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་  
 ཉར་ཆོས་ཀྱི་བདག་འཛིན་གྱིས་གང་ཟག་གི་བདག་འཛིན་གྱི་གཞི་བྱེད་པ་ནི་འདི་བར་མ་ཟད་ཉན་རང་ལ་ཆོས་ཀྱི་བདག་  
 མེད་རྟོགས་པ་མེད་པར་འདོད་པའི་རང་རྒྱུད་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་བཞེད་དོ། །དེ་ཉར་ཆོས་ཀྱི་བདག་འཛིན་གང་ཟག་གི་  
 བདག་འཛིན་གྱི་གཞི་ཡིན་པར་གསུངས་ནས་དངོས་ལན་ལ། རྟོགས་ཟུར་གཉིས་བཞོད་མཚམས་ལ་མ་བྱལ་སྟེ། ལམ་འདི་  
 ཉིད་ཅེས་གསུངས་པ་ནི་གཞན་དབང་དགག་བྱའི་ཀུན་བཏགས་ཀྱིས་སྟོང་བར་རྟོགས་པའི་ལམ་ལ་བྱེད་ཀྱང་ཆོས་ཀྱི་  
 བདག་མེད་རྟོགས་པའི་ལམ་ལ་བྱ་མི་དགོས་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། འཁོར་བའི་གཞི་རྩ་མཐར་ཐུག་མ་ལོག་ཀྱང་འཁོར་བ་  
 ལས་གོལ་བ་མི་འགལ་བའི་ཕྱིར་དང་། གཞན་དབང་ཀུན་བཏགས་ཀྱིས་སྟོང་པ་ལ་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་ཀྱི་དབང་དུ་  
 བྱས་པ་ཡང་ཀུན་བཏགས་དང་དགོངས་འགྲེལ་དུ་གསུངས་པའི་ཕྱིར་དང་། གང་ཟག་གི་བདག་མེད་རྟོགས་པས་ཉོན་མོངས་  
 དག་པར་བྱེད་པ་དང་། ཉོན་མོངས་སྤངས་པ་ཙམ་གྱི་རྣམ་གྲོལ་ལ་ཐེག་པ་ཆེ་ཆུང་བྱེད་མེད་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་རྣམ་དག་  
 གི་ལམ་དང་རྣམ་དག་གཅིག་པར་གསུངས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་གྲུབ་སྟེ། ཆོས་ཀྱི་བདག་འཛིན་ཟད་ན་གང་ཟག་གི་  
 བདག་འཛིན་སྟེག་ཀྱང་ཆོས་ཀྱི་བདག་འཛིན་མ་ཟད་ན་གང་ཟག་གི་བདག་འཛིན་མི་སྟེག་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་  
 གྲུབ་སྟེ། ཀུན་བཏགས་ལས། ཆོས་ཉིད་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་རབ་ཏུ་དབྱེ་བ་གང་ཞེ་ན། སྤང་པོ་དང་ཁམས་དང་སྦྱེ་མཆེད་དེ་  
 དག་ཉིད་ལ་བདག་མེད་ཅིང་། སེམས་ཅན་དང་། སྟོག་དང་། སྦྱེ་བ་པོ་དང་། གསོ་བ་དང་། གང་ཟག་དང་། མེད་ལས་སྦྱེས་  
 དང་། མེད་བྱ་མེད་ལ། བདག་མེད་པ་ནི་ཡོད་པ་ཉིད་དོ། །ཞེས་གསུངས་མེད། དེའི་ཐད་ཀྱི་རྒྱལ་སྤངས་མར། གཞན་དབང་  
 སྤང་སོགས་ལ་ཀུན་བཏགས་པའི་གང་ཟག་གི་བདག་གིས་སྟོང་བ་ཡོངས་གྲུབ་ཏུ་གསུངས་པའི་ཕྱིར་དང་། དགོངས་འགྲེལ་  
 དུ་གཞན་དབང་ལ་ཆོས་བདག་ཏུ་སྦྱོར་བཏགས་པའི་ཀུན་བཏགས་ཀྱིས་སྟོང་པ་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་ཀྱི་ཡོངས་གྲུབ་ཏུ་འཛོག་  
 པ་ཐེག་ཆེན་གྱི་མདོའི་དོན་དུ་བཀལ་བའི་ལྷགས་ཀྱིས། གཞན་དབང་གང་ཟག་གི་བདག་ཏུ་སྦྱོར་བཏགས་པའི་ཀུན་བཏགས་  
 ཀྱིས་སྟོང་པ་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་ཀྱི་ཡོངས་གྲུབ་ཏུ་འཛོག་པའི་མཚན་ཉིད་གསུམ་གྱི་རྣམ་གཞག་དེ་ཙམ་ཞིག་ཐེག་  
 དམན་གྱི་མདོའི་དོན་དུ་གོ་རུས་ལ། རྒྱ་མཚན་དེའི་ཕྱིར་འཁོར་ལོ་དང་པོའི་ཆེད་དུ་བྱ་བའི་གདུལ་བྱ་འཁོར་ལོ་དང་པོ་རང་  
 གི་བསྟན་ཆོད་ཀྱི་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་རྟོགས་པའི་སྟོད་དུ་རུང་ཞིང་། ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་རྟོགས་པའི་སྟོད་དུ་མི་རུང་བ་  
 ལ་འཁོར་ལོ་དང་པོ་གསུངས་པར་དགོངས་འགྲེལ་དུ་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་ཐེག་ཆེན་གྱི་མདོའི་དོན་དུ་བཀལ་བའི་ལྷགས་  
 ཀྱིས་འགྲེལ་བའི་ཕྱིར། དེས་ན་འཁོར་ལོ་དང་པོའི་ཆེད་དུ་བྱ་བའི་གདུལ་བྱས་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་ལས་ཆོས་ཀྱི་བདག་  
 མེད་རྟོགས་མི་རུས་པ་དང་། བར་བའི་དེས་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་རྟོགས་རུས་པར་མ་ཟད་གཞན་ལ་མ་བརྟེན་པར་མདོ་དེའི་



དགོངས་དོན་ཇི་བཞིན་རྟོགས་ཅུས་པ་དང་། བ་མའི་དེས་ཚས་ཀྱི་བདག་མེད་རྟོགས་ཅུས་ཀྱང་ལའོར་ལོ་བ་མ་ལ་མ་བརྟེན་  
པར་བར་བའི་དགོངས་པ་ཇི་བཞིན་རྟོགས་མི་ཅུས་ལ། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་བར་བའི་དགོངས་པ་དངོས་སུ་གོ་པའི་ལྷགས་ལ་  
དང་པོའི་དགོངས་པ་ཡང་གོ་ཅུས་པས། ལེགས་པར་སྤྱེ་པའི་ཚས་ལའོར་ཐེག་པ་ཐམས་ཅད་ལ་ཡང་དག་པར་ཞུགས་པའི་  
ཆེད་དུ་གསུངས་ཞེས་པའི་ཐེག་པ་ཐམས་ཅད་ལ་ཡང་དག་པར་ཞུགས་པའི་གདུལ་བྱའི་དོན་ནི་ལའོར་ལོ་བ་མ་ལ་བརྟེན་  
ནས་ལའོར་ལོ་གསུམ་གྱི་དོན་འབྱེད་པ་ལ་ཐོས་བསམ་གྱིས་ཞུགས་པའི་དོན་དུ་བྱེད་དགོས་སོ། །རྟགས་གསུམ་པ་སྟེ།

འདིར། བྱང་སར་བཤད་པའི་རྣམ་རྟོག་བརྒྱད་ནི། དེ་ཉིད་ལས། རོ་བོ་ཉིད་དུ་རྣམ་པར་རྟོག་པ་དང་། བྱེ་བྲག་རྒྱ་  
རྣམ་པར་རྟོག་པ་དང་། རིལ་པོར་འཛིན་པའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་དང་། བདག་གོ་སྟོམ་པའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་དང་། བདག་གི་  
སྟོམ་པའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་དང་། སྤྱག་པར་རྣམ་པར་རྟོག་པ་དང་། མི་སྤྱག་པར་རྣམ་པར་རྟོག་པ་དང་། དེ་གཉིས་ལས་  
སྤྱོད་པའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ལོ། །ཞེས་པ་རྟུར་ཏེ་རིམ་པར། གཟུགས་སོགས་ལ་འདི་ནི་གཟུགས་སོ་ཞེས་རོ་བོ་ཉིད་དུ་དང་།  
གཟུགས་སོགས་ལ་འདི་ནི་གཟུགས་ཅན་ཅོ་ཞེས་སོགས་བྱུང་པར་དུ་དང་། གཟུགས་སོགས་ལ་བདག་ལ་སོགས་པའི་མིང་  
གི་བརྟུང་དང་ལྷན་ལ་ཚོས་མང་པོ་བསྟུས་པ་དག་ལ་གཅིག་རྒྱ་དང་། ཉེར་ལེན་གྱི་ཡུང་པོ་ལ་བདག་རྒྱ་དང་། ཉེར་ལེན་གྱི་ཡུང་  
པོ་ལ་བདག་གི་བར་དང་། མཛེས་པའི་དངོས་པོ་ལ་ཡིད་དུ་འོང་བར་དང་། མི་མཛེས་པའི་དངོས་པོ་ལ་ཡིད་དུ་མི་འོང་བར་  
དང་། བར་མའི་དངོས་པོ་ལ་དེ་གཉིས་ཀ་དང་བྲལ་བར་རྣམ་པར་རྟོག་པ་སྟེ། དེ་དག་ཀྱང་དངོས་པོ་གསུམ་སྟེད་པར་འཇུག་  
ལ་དངོས་པོ་གསུམ་ནི་རྒྱ་མཚོའི་སྤྱིན་ལས། གཞི་གསུམ་པོ་དབྱེ་བར་བྱ་སྟེ། དང་པོ་ནི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ལ་གནས་པ་ལོ། །དེ་  
ཉིད་ལ་ལྟ་བུ་ལས་ངའོ་སྟོམ་པའི་རྒྱལ་ཀུན་རྒྱ་འཇུག་པ་ནི་གཉིས་པ་ལོ། །དེ་ལ་བརྟེན་པའི་འདོད་ཆགས་དང་ཞེ་སྤང་དང་  
གཏི་མུག་ནི་གསུམ་པ་ལོ། །ཞེས་པ་རྟུར་རོ། །རྣམ་རྟོག་དང་དངོས་པོ་གསུམ་ཡང་རྟེན་དང་བརྟེན་པའི་ཚུལ་དུ་ཐོག་མ་མེད་  
པ་དང་། གཅིག་གི་རྒྱུ་ལས་གཅིག་འབྱུང་བ་ཡིན་ཏེ། ཐོག་མེད་ནས་རྣམ་རྟོག་ལ་བརྟེན་ནས་རྣམ་རྟོག་གི་རྟེན་པར་མ་ཆད་  
པར་བྱུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལ་རྣམ་རྟོག་དང་པོ་གསུམ་གྱིས་རྣམ་རྟོག་གི་དམིགས་པའི་དངོས་པོ་སྟོས་པའི་གནས་སྟེད། བར་  
བ་གཉིས་ཀྱིས་ལྟ་བུ་དང་ངའོ་སྟོམ་པའི་རྒྱལ་གྱི་དངོས་པོ་སྟེད། བ་མ་གསུམ་གྱིས་དུག་གསུམ་གྱི་དངོས་པོ་སྟེད་དོ། །

སྟོན། དཀའ་འགྲུལ་དུ། རྩོད་ལན་གཉིས་དང་། ཡུང་པོ་ལ་སོགས་པ་གཞན་དབང་དང་། སོགས་འཕྲོས་དོན་ལྟ་  
 བུ་དང་། གཉལ་སྟོན་གྱིས་རྩོད་པ་གཉིས་བཞོད་ནས་དོན་ཚན་བརྟན་གྱིས་ལན་དང་། རྩོད་དབང་ཡིད་ཡངས་སོགས་སུ་  
 རྩོད་ལན་གསུམ་རེ་བྱས་ཀྱང་སྤར་བཤད་པ་དགོངས་པར་གནས་སམ་སྟུང་མོ། །སྤར་བྱུང་མོང་མ་ཡིན་པར་བཤད་པ་  
 རྩམས་དང་འགལ་ལོ། །ཞེས་པའི་མང་ཆོག་གི་དོན། ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ལ་ཡང་དག་པར་ཞུགས་པ་རྩམས་ལ། སོགས་དང་།  
 ཐེག་པ་ཐམས་ཅད་ལ་ཡང་དག་པར་ཞུགས་པ་རྩམས་ལ། སོགས་དགོངས་འགྲུལ་གྱི་གཞུང་གཉིས་དང་། དེའི་སྤྱིང་དུ་བྱང་  
 སར་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་ཤེས་སྒྲིབ་དག་བྱེད་ཀྱི་དམིགས་པར་གསུངས་པ་རྩམས་དང་། གཞུང་རང་དུ་བྱུང་མོང་མ་ཡིན་  
 པར་བཤད་པ་རྩམས་ལ་བྱེད་པ་རྩམས་ལས་གང་འབྱེད་དད། བྱང་སའི་རིམ་བོར་འཛིན་པ་ཞེས་པ་མིང་སྟོ་ཆོགས་འཇུག་  
 པ་རྩམས་གཅིག་ཏུ་འཛིན་པ་དང་། ཏྲག་གཅིག་རང་དབང་བའི་ཏྲག་པར་འཛིན་པ་དང་། ཆ་མེད་དུ་འཛིན་པ་དང་། ཤིང་གི་  
 རིགས་དུ་མ་ཆོགས་པ་ལ་ནགས་ཆལ་ཞེས་བཏགས་པའི་དོན་རང་མཚན་དུ་ཞེན་པ་ལྟ་བུར་འདོད་པ་རྩམས་ལས་གང་  
 བྱངས་དང་ལྟན་པ་ཏྲག་གོ། །རྩམ་རྟོག་གི་དམིགས་པའི་དངོས་པོ་སྟོས་པའི་གནས། ཞེས་པ་ལྟ་སྟེ་དྲུང་རེས་རྒྱས་པར་སྟོས་  
 པའི་གནས་ཚུལ་མིན་ཡིད་བྱེད་གཙང་བདེ་ཏྲག་བདག་ཏུ་འཛིན་པ་སྟེད་པ་ལ་བཤད་ཀྱང་། ལུན་སེལ་ལས། རྩམ་རྟོག་ཆོས་  
 ཀྱི་བདག་འཛིན་གྱི་འཛིན་སྤངས་ཡོད་ཡོད་འདྲ་བ་སྟོས་པའི་གནས་སྟེད། ཅེས་གསུངས་སོ། །ཁོ་ན་རེ། ཉན་རང་དག་  
 བཅོམ་ཆོས་ཅན། འཁོར་བའི་རྩ་བ་སྤངས་བར་ཐལ། འཁོར་བ་རྩ་བ་ནས་སྤངས་པའི་ཕྱིར་ན་མ་བྱུང་སྟེ། འཁོར་བའི་གཞི་  
 རྩ་མཐར་ཐུག་པའི་ཆོས་ཀྱི་བདག་འཛིན་མ་ལོག་ཀྱང་འཁོར་བ་སྤངས་པ་མི་འགལ་པའི་ཕྱིར། ཁོ་ན་རེ། ཆོས་ཀྱི་བདག་  
 འཛིན་ཆོས་ཅན། བྱོད་འཁོར་རྩ་མཐར་ཐུག་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ཉན་རང་གིས་བྱོད་སྟོང་པ་གཙོ་བོར་མི་བྱེད་པའི་ཕྱིར་ན་  
 མ་བྱུང་། ཏྲགས་བྱུང་སྟེ། དེ་འཁོར་རྩ་མཐར་ཐུག་ཡིན་ཡང་དེ་ཙམ་གྱིས་འཁོར་བར་འཁོར་མི་རུས་ལ། དེ་མ་སྤངས་ཀྱང་  
 གང་ཟག་གི་བདག་འཛིན་སྤངས་པས་ཐར་བ་ཐོབ་རུས་པའི་ཕྱིར། ཡིག་ཆའི་ཆོག་བཞེས་པ་ཁ་ཅིག་གང་ཟག་གི་  
 བདག་མེད་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་ཆོས་ཅན། བྱོད་ཀྱིས་བདག་འཛིན་ཟད་པར་སྟོང་རུས་པར་ཐལ། བྱོད་བདག་འཛིན་དང་  
 འཛིན་སྤངས་དངོས་འགལ་གང་། རྒྱབ་རྟེན་ཆད་མ་དང་བཅས་པའི་སྟོན་ནས་རང་གི་འཛིན་སྤངས་ཀྱི་ཡུལ་གྱི་གནས་ལུགས་  
 སུ་སོང་བའི་ཕྱིར་ཟེར་བ་ལ། གཞན་དག་ན་རེ། ཡུང་པོ་མི་ཏྲག་པར་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་ཆོས་ཅན། བྱོད་ཀྱིས་ཡུང་པོ་  
 ཏྲག་འཛིན་སྟོང་རུས་བར་ཐལ། བྱོད་ཡུང་པོ་ཏྲག་འཛིན་དང་འཛིན་སྤངས་དངོས་སུ་འགལ་བ་གང་། ཏྲགས་གཉིས་པ་དེའི་  
 ཕྱིར་ཏེ། ཡུང་པོ་མི་ཏྲག་པ་དེ་ཡུང་པོའི་གནས་ལུགས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེ་དེའི་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་གནས་ལུགས་ཡིན་  
 པའི་ཕྱིར་ན་ཁ་ཅིག་མ་བྱུང་ཟེར་བ་ལས་གང་ཁས་སྤང་དགོས་དཔྱད་དོ། །དགོངས་འགྲུལ་གྱི་ལམ་འདི་ཉིད་དང་སྐྱབ་པ་

འདི་ཉིད་ཅེས་པ། གཉམ་སྟོན་སྟོན་གྱིས་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་རྟོགས་པའི་ལམ་ལ་སྐྱར་བ་དང་། གཞན་དག་སྐྱིར་གཞན་དབང་ཀུན་བཏགས་ཀྱིས་སྟོང་པའི་ཡོངས་གྲུབ་རྟོགས་པའི་ལམ་ལ་བྱེད་པ་གཉི་ག་རུང་སྟེ། གཞུང་ལས། ལམ་འདི་ཉིད་ཅེས་གསུངས་པ་ནི་གཞན་དབང་ཀུན་བཏགས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་སྟོང་བར་རྟོགས་པའི་ལམ་ལ་བྱེད། ཅེས་དང་། གང་ཟག་གི་བདག་མེད་རྟོགས་པས་ཉོན་མོངས་དག་པར་བྱེད་པ་དང་། ཉོན་མོངས་སྤངས་བ་ཙམ་གྱི་རྣམ་གྲོལ་ལ་ཐེག་པ་ཆེ་ཆུང་བྱུང་མེད་པས་རྣམ་དག་གི་ལམ་དང་རྣམ་དག་གཅིག་པར་ཡང་གསུངས་སོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟ་ན་ཡང་ཐེག་ཆེན་གྱིས་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་རྟོགས་པས་ཉོན་མོངས་དག་པར་བྱེད་ཚུལ་བཏག་དགོས་སོ། །འདིའི་ལམ་དང་སྐྱབ་པའི་བྱུང་ལ། དགོངས་འགྲེལ་རྣམ་བཤད་ལས། ལམ་འདི་ཉིད་དང་སྐྱབ་པ་འདི་ཉིད་ཀྱིས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྣམ་གྲངས་ཏེ། ཞེས་པ་ལས་གཞན་ཐད་འདིའི་དགོངས་འགྲེལ་གྱི་འགྲེལ་བ་རྣམས་སྤྲོ་མི་གསལ་ཞིང་། བསེ་དག་དབང་བཟ་གིས་ཀྱིས་རིམ་པར་བར་ཆད་མེད་ལམ་དང་། ལམ་བདེན་གྱི་བྱུང་ཆོས་བཞིའི་ནང་གི་སྐྱབ་པ་ལ་བྱས་སོ། །

གཉིས་པ་གཞོན་འཛུམས་དང་འགལ་བའི་ཚྭ་སྟོང་ལ་གཉིས། ལུང་དང་འགལ་བའི་ཚྭ་པ་དགོན་པ་དང་། དེ་ལ་ལན་གདབ་པའོ། །དང་པོ་ནི། གལ་ཏེ་ངོ་བོ་དང་། ཞེས་སྟོན་བྱུང་། དེ་ལ་ངོ་ནང་པ་དག་ན་ཤེ། དབྱིག་གཉེན་གྱིས་ཡུམ་གསུམ་གཞོན་འཛུམས་སྟེ། ཆོས་ཉིད་ཀྱི་མིག་སྟེ་མིག་གི་ཡོངས་གྲུབ་ནི་ཀུན་བཏགས་ཀྱི་མིག་དང་རྣམ་བཏགས་ཏེ་གཞན་དབང་གི་མིག་གིས་སྟོང་བ་སྟེ་ཡོངས་གྲུབ་སྟོང་གཞིར་བྱས་ནས་ངོ་བོ་ཉིད་གཞན་གཉིས་ཀྱིས་སྟོང་པར་གསུངས་པ་ནི་འཐད་པར་ཐལ། སྐབས་ཐམས་ཅད་དུ་གཞན་དབང་སྟོང་གཞིར་བྱས་ནས་ངོ་བོ་དང་བྱུང་པར་དུ་བཏགས་པའི་ཀུན་བཏགས་དང་གཞུང་འཛིན་རྣམས་གཞན་གྱི་ཀུན་བཏགས་གཉིས་ཀྱིས་ཡིན་པའི་ཚུལ་གྱིས་སྟོང་པ་ཡོངས་གྲུབ་དུ་བྱ་དགོས་པའི་ཕྱིར། ཏྲགས་ཁས། ཞེས་ཟེར་རོ། །

གཉིས་པ་ལ་གསུམ། གཞན་དབང་ཀུན་བཏགས་ཀྱིས་སྟོང་པ་དེ་ལོན་ཉིད་དུ་འཐད་པར་བསྟན་ཏེ་ལན་གདབ་པ། གཞོན་འཛུམས་ཀྱི་ལུང་དོན་གཞན་དུ་བསྟན་ཏེ་མི་འགལ་བར་བསྐྱབ་པ། དེ་ཡུམ་གྱི་མདོ་དོན་མ་ཡིན་པར་བསྟན་ཏེ་གཞོན་འཛུམས་དབྱིག་གཉེན་གྱི་མིན་པར་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། དེས་དང་། སྟོང་ཚུལ་དེས་བདག་འཛིན་ལ་མི་གཞོན་པར་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ནི། དེ་ལ་རྣལ་འབྱོར་སྟོན་པ། ཞེས་སྟོན་བྱུང་། བཞིན་ནོ། །ཡན་གྱིས་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་ཀྱི་སྟོང་གཞི་དང་། དགོས་སོ། །ཡན་གྱིས་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་གཏན་ལ་འབེབས་པ་ལ་བདག་འཛིན་ལྟན་སྟེས་ཀྱི་ཞེན་ཡུལ་འགོག་དགོས་པ་དང་། ག་ལ་ཡིན། ཡན་གྱིས་ཆོས་དེའི་སྟོང་གི་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་གཏན་ལ་འབེབས་པ་ལ་ཆོས་དེའི་སྟོང་གི་གཞན་དབང་ཉིད་སྟོང་གཞིར་འཛིན་དགོས་པ་དང་། དེ་མན་གྱིས་ཆོས་ཀྱི་བདག་ཡོད་པར་འཛིན་པ་ཡང་དོན་གཞན་ཞིག་ཡོད་པར་འཛིན་པ་མིན་པར་བསྟན་ཏེ། དེ་ལ་དབུ་མེས་སུའི་ལུགས་ལ་ཡང་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་ཀྱི་ཡོངས་གྲུབ་

གཏན་ལ་འབེབས་པ་ན་སྟོང་གཞི་ངོས་གཟུང་དུ་ཡོད་དེ། ཚེས་ཀྱི་བདག་འཛིན་གྱིས་གཞི་གང་ལ་ཚེས་བདག་ཏུ་བཟུང་བ་  
 དེ་ལ་ངེས་པར་བྱེད་པའི་ཕྱིར། དཔེ་གཞུང་ལྟར་དོ། །གཞན་ཡང་། དེ་གཉིས་སུའི་ལུགས་ལ་ཡང་དེ་འདྲའི་ཡོངས་གྲུབ་  
 གཏན་ལ་འབེབས་པ་ན་སྟོན་སྟེས་ཀྱི་བདག་འཛིན་གྱིས་བདག་ཏུ་བཟུང་བའི་གཞི་དེ་དེས་རི་ལྟར་བཟུང་བ་ལྟར་  
 བདག་གིས་སྟོང་པར་བསྟན་དགོས་ཏེ། རྒྱལ་ཆ་མེད་པ་བསམས་པའི་ཕྱི་དོན་ལྟ་བུ་སྟོན་སྟེས་ཀྱིས་བཟུང་ཚུལ་དང་མི་  
 མཐུན་པའི་གྲུབ་མཐའ་ཁོ་ནས་བཏགས་པ་ཙམ་ཞིག་མེད་པའི་སྟོང་པ་བསྟན་ཀྱང་བདག་འཛིན་སྟོན་སྟེས་ལ་མི་གཞོད་  
 པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་གྲུབ་མཐའ་སྟོན་པ་ཁོ་ན་ལས། སེམས་ཅན་གཞན་ལ་མེད་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་གྲུབ་མཐའ་བཏགས་པ་འགོག་  
 པ་ཡང་བདག་འཛིན་སྟོན་སྟེས་འགོག་པའི་ཡན་ལག་ཏུ་ཤེས་དགོས་སོ། །གཞན་ཡང་། ཡོངས་གྲུབ་ངོ་བོ་ཉིད་གཞན་གཉིས་  
 དོན་གཞན་དུ་ཡོད་པས་སྟོང་ངོ་ཞེས་བདག་མེད་གཏན་ལ་འབེབས་པ་མ་ཡིན་པར། གཞན་དབང་སྟོང་གཞིར་བཟུང་ནས།  
 ངོ་བོ་དང་བྱུང་པར་དུ་ཀུན་བཏགས་པའི་ཀུན་བཏགས་རང་མཚན་གྱིས་གྲུབ་པས་སྟོང་པ་གཏན་ལ་འབེབས་དགོས་ཏེ།  
 སེམས་ཅན་རང་དགའ་བ་རྣམས་ཀྱིས་ཡོངས་གྲུབ་ལ་མཚན་ཉིད་གཞན་གཉིས་དོན་གཞན་དུ་ཡོད་པར་བཟུང་ནས་  
 འབྲུལ་བ་མིན་པར་བྱིན་གྱི་དངོས་བོ་གཞན་དབང་ཙམ་ལ་བདག་ཏུ་འབྲུལ་ནས་འཛིན་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། ཚེས་  
 བདག་ཡོད་པར་འཛིན་པ་ཡང་དོན་གཞན་ཞིག་ཡོད་པར་འཛིན་པ་མ་ཡིན་ཏེ། གཟུང་འཛིན་གཉིས་ལུལ་ལུལ་ཅན་དུ་སོ་  
 སོར་རྒྱུང་ཆད་དུ་སྒྲུབ་བ་ན་དེ་ལྟར་གྲུབ་པར་འཛིན་པའི་གཉེན་པོར་གཟུང་འཛིན་རྣམས་གཞན་དུ་མ་གྲུབ་ཅེས་སྟོན་དགོས་  
 ཀྱི་གཟུང་འཛིན་རྣམས་གཞན་དུ་གྲུབ་པ་ནི་སྟོང་གཞི་གཟུང་འཛིན་དེ་ལ་མེད་དོ་ཞེས་སྟོན་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཚེས་ཀྱི་  
 བདག་འཛིན་གྱིས་རི་ལྟར་སྟོང་བ་དེ་ལྟར་ཡོད་པར་འཛིན་པའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་ནི། དེས་ན་དབུས་མཐའི། ཞེས་སོགས་བྱུང་། དེས་ན་གང་ལ་བདག་ཏུ་བཟུང་བའི་གཞི་གཞན་དབང་དེ་  
 རི་ལྟར་བཟུང་བ་ལྟར་གྱི་ཀུན་བཏགས་ཀྱི་བདག་གིས་སྟོང་པ་ཡོངས་གྲུབ་ཡིན་པའི་སྟོང་ཚུལ་དེ་འདྲའི་སྟོང་ཉིད་བསྟོམས་  
 ན་བདག་འཛིན་གྱི་གཉེན་པོར་འགོ་བ་ལས་དེ་དང་མི་མཐུན་པའི་སྟོང་ཚུལ་གྱི་སྟོང་པ་བསྟོམས་པས་བདག་འཛིན་ལ་ཅི་  
 ཡང་མི་གཞོད་དོ། །དབུས་མཐའི་འབྲེལ་བ་ཤད་ལས། གལ་ཏེ་གཉིས་པོ་ནི་རི་བོར་གི་རྒྱ་དང་འདྲན་ཡང་རི་ལྟར་དེས་ཡང་  
 དག་པ་མ་ཡིན་པ་ཀུན་རྟོག་པ་སྟོང་སྟེ། དཔེར་ན་དགེ་སྟོང་རྣམས་ཀྱིས་གཙུག་ལག་ཁང་བཞིན་དུ་གཞན་གྱིས་གཞན་སྟོང་  
 པར་མཐོང་ཞེ་ན། དཔེར་ན་ཐག་པ་ལ་འཕམ་སྟེ་མ་ལ་བདག་ཉིད་ཀྱིས་མེད་པར་སྟུལ་གྱི་རྣམ་པ་དང་སྟེས་བུ་ལ་སོགས་པ་ལྟ་  
 བུར་སྟོང་བ་དེ་ལ་ཁ་ཅིག་འཛིན་པ་བསྟོན་པའི་ཕྱིར་སྟུལ་དང་སྟེས་བུ་ལ་སོགས་པས་སྟོང་ངོ་ཞེས་བརྟོག་པ་དེ་བཞིན་དུ།  
 ཡང་དག་པ་མ་ཡིན་པ་ཀུན་རྟོག་པ་ལ་ཡང་བདག་ཉིད་ཀྱིས་མེད་པར་གཟུང་བ་དང་འཛིན་པའི་རྣམ་པར་སྟོང་བ་དེ་ལ་  
 ཁྱིས་པ་རྣམས་འཛིན་ཅིང་མཐོང་པར་ཞེན་པ་དོར་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་གཉིས་ཀྱིས་སྟོང་ཞེས་བཤད་དོ། །ཞེས་གཙུག་ལག་

ཁང་དག་སྒོང་གིས་སྒོང་པ་ལྟར་མེན་པར་བག་པ་སྤྱལ་གྱིས་སྒོང་པ་ལྟ་བུའི་སྒོང་ཚུལ་དགོས་པར་གསུངས་ཤིང་། ཚས་  
བདག་གིས་སྒོང་ཚུལ་གཞན་ཡང་དེ་ལྟར་ཡིན་པའི་བྱིར། དེས་ན་འཇིག་རྟེན་ན་འདྲེ་ཤར་སྒོར་གནས་པ་ལ་སྤྱད་ཅུབ་སྒོར་  
གཏོང་ཞེས་པ་ལྟར་མ་སོང་བ་དགོས་སོ།།

གཉིས་པ་གནོད་འཛམས་ཀྱི་ལུང་དོན་གཞན་དུ་བསྟན་ཏེ་མི་འགལ་བར་བསྐྱབ་པ་ནི། གནོད་འཛམས་ཀྱིས། ཞེས་  
 སོགས་བྱུང་། གནོད་འཛམས་ཀྱི་མདོར་བསྟན་སྐབས་ཀྱི་ལུང་སྐར་གཞུང་དུ་བྱངས་པའི་ཆོག་ཟིན་ལྟར་ན་ཡོངས་གྲུབ་  
 མཆོན་ཉིད་གཞན་གཉིས་ཀྱིས་སྟོང་པ་གནས་ལུགས་སུ་གསུངས་པ་ལྟར་སྐར་མོད་དེའི་དོན་དེ་ལྟར་མ་ཡིན་ཏེ། རྒྱས་  
 བཤད་དུ་མིག་གི་ཆོས་ཉིད་དེ་འཕགས་པའི་མཉམ་གཞག་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ངོ་ན་བརྗོད་བྱ་རྗོད་བྱེད་དེ་སྒྲ་  
 དོན་གྱི་སྤྱི་སྒྲུང་བ་ཀྱན་བཏགས་ཀྱི་གཉིས་སྒྲུང་དང་། གཟུང་འཛིན་སོགས་སུ་སྒྲུང་བ་རྣམ་བཏགས་ཀྱི་གཉིས་སྒྲུང་དང་བཤམ་  
 བ་དེ་ནི་མཆོན་ཉིད་གཞན་གཉིས་ཀྱིས་མཉམ་གཞག་གི་ཡུལ་དེ་སྟོང་ཞེས་པའི་དོན་དུ་བཤད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་ལ་བརྗོད་  
 པར་བྱ་བ་དང་རྗོད་པའི་རྣམ་པར་བཟུང་བའི། སོགས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ལུང་དང་པོའི་དོན་སྒྲ་འགྲེལ་དང་བསྐྱར་ན། དེ་  
 ལ་རྟོག་པ་ལ་རྗོད་བྱེད་སྒྲ་སྤྱི་དང་བརྗོད་བྱ་དོན་སྤྱི་རྣམ་པར་བཟུང་བ་སྟེ་སྒྲུང་བའི་མིག་ནི་ཀྱན་བཏགས་ཀྱི་མིག་དང་། ཀྱན་  
 བཏགས་ཀྱི་མིག་དེ་ཉིད་གཟུང་བ་གཟུགས་ཀྱི་སྤྱི་མཆེད་ལ་དེ་འཛིན་པའི་བདག་ཉིད་ཀྱི་མིག་གི་རྣམ་པར་སོ་སོར་སྒྲུང་བ་  
 ནི་རྣམ་བཏགས་སམ་གཞན་དབང་གི་མིག་དང་། གཞན་དབང་གི་མིག་དེ་ཉིད་སྒྲ་དོན་གྱི་སྒྲུར་ལུང་པའི་བརྗོད་བྱ་རྗོད་བྱེད་  
 དང་རྣམ་པར་བཤམ་བས་བརྗོད་དུ་མེད་ཅིང་མིག་གི་གཟུང་འཛིན་ཏུ་སོ་སོར་སྒྲུང་བ་དང་བཅས་པར་གྱུར་བ་དང་བཤམ་ཏེ་  
 མཉམ་བཞག་སོ་སོར་རིག་གིས་རིག་པ་སྟེ་རྟོགས་པའི་ཡོངས་གྲུབ་ནི་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་མིག་སྟེ། མདོར་ན་རྟོག་པ་ལ་ཤར་  
 བའི་མིག་གི་སྒྲ་དོན་གྱི་སྤྱི་ནི་ཀྱན་བཏགས་ཀྱི་མིག་དང་། མིག་རང་མཆོན་པ་ནི་རྣམ་བཏགས་ཀྱི་མིག་དང་། མཉམ་གཞག་  
 གི་དོར་མཆོན་ཉིད་གཞན་གཉིས་ཀྱིས་སྟོང་པ་ནི་ཡོངས་གྲུབ་ཀྱི་མིག་ཏུ་བཤད་དོ། །ལུང་གཉིས་པའི་དོན་ཕྱི་འགྲེལ་དང་  
 བསྟན་ན། ཁྱོད་ཀྱིས་དོན་དམ་ཡིད་བྱེད་སྟོམ་པའི་ཆོ་འཕགས་པའི་མཉམ་གཞག་གི་ངོ་ན། འདུ་བྱེད་ཀྱི་མཆོན་མའི་དངོས་  
 པོ་སྟེ་གཉིས་ཆོས་མི་སྒྲུང་བས། གཉིས་ཆོས་རྣམས་དོན་དམ་བདེན་པར་མེད་ཀྱི་ཀྱན་རྗོད་བདེན་པར་ཡོད་པར་ཤེས་པར་  
 ཀྱིས། ཞེས་པའི་དོན་ནོ། །དེས་ན་གནོད་འཛམས་སུ་འཕགས་པའི་མཉམ་གཞག་གི་དོར་ཡོངས་གྲུབ་མཆོན་ཉིད་གཞན་  
 གཉིས་ཀྱིས་སྟོང་པར་བཤད་པ་དེ་ནི་མཉམ་གཞག་གི་སྒྲུང་ཚུལ་ལས་གཞིའི་རྟེན་བ་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་ཀྱི་ཡོངས་གྲུབ་  
 གཏན་ལ་འབེབས་ཚུལ་མཐར་ཐུག་མིན་ནོ། །མཉམ་གཞག་གིས་སྟོང་ཉིད་རྟོགས་པར་འདོད་པའི་དབུ་སེམས་ཀྱན་གྱང་  
 རང་གི་ཡུལ་ཅན་གྱི་ངོ་ན་ཡུལ་ཡོད་པར་འདོད་པ་ཁོ་ན་ཡིན་པས། གནོད་འཛམས་སུ་དེའི་དོན་ཡོད་པ་ཅམ་ལ་དོན་དམ་  
 པར་ཡོད་པ་ཞེས་བཤད་གྱུར་དེ་ཅམ་གྱིས་དེའི་ལུགས་ལ་དོན་དམ་པར་ཡོད་མེད་ཅོད་པའི་དོན་དམ་དེ་ཡོད་པར་ཁས་  
 བླངས་པ་ག་ལ་ཡིན། དོན་དམ་དཔྱད་པའི་རིགས་པས་དཔྱད་བཟོད་ཀྱི་དོན་དམ་པར་ཡོད་པ་གནོད་འཛམས་ཀྱིས་གཏན་  
 རས་མི་འདོད་པ་ནི། དེ་ཉིད་ལས། ཅི་སྟོང་པ་ཉིད་ཅེས་བྱ་བ་ཆོས་ཀྱི་རྣམ་པར་ཡོད་དམ་འོན་ཏེ་མེད། གལ་ཏེ་སྟོང་པ་ཉིད་

ཅེས་བྱ་བ་ཞིག་ཡོད་ན་ནི་སྟོང་པ་ཉིད་ཡོད་པས་སྟོང་པ་མ་ཡིན་པ་ཉིད་ཀྱང་ཡོད་པར་འགྱུར་རྟེ། མི་མཐུན་པའི་སྤྱུགས་མེད་  
 པར་གཉེན་པོ་ཡོད་པར་མི་འབྲང་པའི་ཕྱིར་རོ། གལ་ཏེ་སྟོང་པ་མ་ཡིན་པ་ཡོད་ན་ཡང་ཆོས་ཐམས་ཅད་སྟོང་པ་མ་ཡིན་  
 པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་དེ་སྟུང་དུ་བསམས་ནས་ཡང་འདི་ལྟར་གཏུན་ལ་འབབས་ཏེ་སྟོང་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཅི་ཡང་མེད་  
 པའོ། གལ་ཏེ་སྟོང་པ་ཞེས་བྱ་བའི་ཆོས་གཞན་ཞིག་ཡོད་པར་གྱུར་ན་ནི་དེ་ལྟ་ན་མི་སྟོང་པའི་ཆོས་ཀྱང་ཡོད་པར་འགྱུར་ན།  
 སྟོང་པ་ཞེས་བྱ་བའི་ཆོས་གཞན་དུ་གྱུར་པ་ནི་གང་ཡང་མེད་དེ། ཞེས་དང་། སྟོང་པ་ཉིད་མེད་པས་མི་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱང་མེད་  
 རོ། མི་སྟོང་པ་མེད་པས་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱང་མེད་དོ། ཞེས་འདིར་དེ་སྐད་བྱར་ནི་རུང་རོ། སྟོང་པ་ཉིད་མེད་དོ་ཞེས་ཀྱང་  
 བརྗོད་པར་མི་བྱ་སྟེ། འདི་ལྟར་ཆོས་ཐམས་ཅད་སྟོང་པའི་ཕྱིར་རོ། སྟོང་པ་ཉིད་ཡོད་དོ་ཞེས་ཀྱང་བརྗོད་པར་མི་བྱ་སྟེ་འདི་  
 ལྟར་ནས་པར་བརྟགས་ན་སྟོང་པ་ཉིད་ཅེས་བྱ་བའི་ཆོས་གཞན་དུ་གྱུར་པ་གང་ཡང་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། ཞེས་དང་། གལ་ཏེ་  
 སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱང་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་སྟོང་པ་མ་ཡིན་ན། དེ་ལྟ་ན་ནི་མི་སྟོང་པའི་ཆོས་ཞིག་ཡོད་པར་གྱུར་པས་  
 ཆོས་ཐམས་ཅད་སྟོང་པའི་ཞེས་བྱ་བ་དང་། སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་མཚན་ཉིད་འདི་འགལ་བའི་ཕྱིར་སྟོང་པ་ཉིད་དང་འགལ་བར་  
 འགྱུར་བ་ཞིག་ན། འདི་ལྟར་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱང་སྟོང་པ་ཉིད་ཅེས་བྱ་བའི་ཆོས་གཞན་དུ་གྱུར་པ་གང་ཡང་མེད་པས་སྟོང་པ་  
 ཉིད་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་སྟོང་པར་ཁས་ལེན་རྟེ། ཞེས་དང་། ཟུང་ན་ལས་འདས་པ་དེ་ཡང་ཟུང་ན་ལས་འདས་པས་སྟོང་པ་  
 ཞེས་བྱ་བ་ནི་དོན་དམ་པའི་ཟུང་ན་ལས་འདས་པ་ནི་ཀུན་བརྟགས་པའི་ཟུང་ན་ལས་འདས་པའི་དོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་སྟོང་  
 རོ། ཟུང་ན་ལས་འདས་པ་ཐེར་ཟུག་རྒྱ་གནས་པ་ཞེས་མི་བྱ་འཕམ་ཞེན། ཉན་ཐོས་ཀྱི་ཐེག་པ་རྟོག་པ་དང་བཅས་པ་ཁ་ཅིག་  
 གིས་ཚུལ་ནི་དེ་ལྟར་ཡིན་ཀྱི་དོན་དམ་པར་ནི་ཟུང་ན་ལས་འདས་པ་ཞེས་བྱ་བའི་ཆོས་གང་ཡང་མེད་དོ། ཞེས་དང་། ཉན་  
 ཐོས་ཀྱི་ཚུལ་གྱིས་ཀྱང་འདི་དག་དོན་དམ་པར་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ན་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་ཚུལ་ལ་ལྟ་སྟོས་ཀྱང་ཅི་དགོས། ཞེས་སྟོང་  
 པ་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་སོགས་ཀྱི་སྐབས་སུ་གཞན་སྟོང་ལ་དམིགས་ཀྱིས་མང་དུ་བཀག་ནས་རང་གི་དོ་བོ་སྟོང་པ་ལ་རྩ་ལ་  
 འདོན་མཛད་པས་ཞེས་རྟེ། འདིར་མངས་པས་འཛིགས་ནས་མ་བྲིས་གསུངས་པ་གསེར་འབྲེང་གིས་ཡེ་ཞེས་ཀྱི་ཚོགས་  
 བཤད་པའི་སྐབས་ཀྱས་པར་གསུངས་པ་ལྟར་རོ།

གསུམ་པ་དེ་ཡུམ་གྱི་མདོ་དོན་མ་ཡིན་པར་བརྟན་ཏེ་གཞོན་འཛམས་དབྱིག་གཉེན་གྱི་མིན་པར་བཤད་པ་ནི། ཡུམ་གྱི་མདོ་ཉིད་ལས། ཞེས་སོགས་བྱུང་། དེ་ལ། མི་སྤང་ངོ་། །ཡན་གྱིས་གཞོན་འཛམས་གྱིས་བཤད་པ་ཡུམ་གྱི་མདོ་དོན་མིན་པ་དང་། དེ་མན་གྱིས་གཞོན་འཛམས་དབྱིག་གཉེན་གྱིས་མཛད་པ་མིན་པར་གསུངས་སོ། །དེ་ཡང་། གཞོན་འཛམས་གྱིས་མཉམ་གཞག་གི་དོར་ཡོངས་གྲུབ་གཞན་དབང་དང་ཀུན་བཏགས་གཉིས་གྱིས་སྟོང་པ་ཤེར་མདོའི་མིག་ནི་མིག་གིས་སྟོང་ངོ་ཞེས་སོགས་གྱི་དོན་དུ་འཆད་པ་མི་ལེགས་ཏེ། དེའི་དོན་སྦྱར་རྣམ་བཏགས་གྱི་མིག་ཀུན་བཏགས་གྱི་མིག་གིས་སྟོང་པ་ཆོས་ཉིད་དུ་བཤད་དགོས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། མདོ་དེར་ཆོས་ཀུན་ལ་མཚན་ཉིད་གསུམ་གསུམ་གྱི་རྣམ་གཞག་བྱས་ནས་སྟོང་གཞི་གཞན་དབང་དགག་བྱའི་ཀུན་བཏགས་གྱིས་སྟོང་པ་ཆོས་ཉིད་ཡོངས་གྲུབ་ཏུ་བཤད་པའི་ཕྱིར། གཞོན་འཛམས་ཆོས་ཅན། དབྱིག་གཉེན་གྱིས་མཛད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། བཅུན་པའི་ཉི་མེ་རྣམ་འགྲེལ་ལ་ཁ་འཕངས་མཛད་པ་དང་། གཞན་དབང་ཡོངས་གྲུབ་བདེན་མེད་དུ་བཤད་པ་དང་། དབྱིག་གཉེན་གྱི་མདོ་རྒྱན་འགྲེལ་བ་དང་རྣམ་བཤད་རིགས་པའི་བཤད་ཚུལ་དང་མི་མ་ཟུན་པ་དང་། ཞི་འཛོའི་བཤད་ཡམ་མཛད་པ་དང་། ཡོད་པ་བཞག་ནས་མེད་པ་བཅའ་བའི་སྦྱོན་རྣམས་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཁྲབ་པ་ཡོད་དེ། བཅུན་པ་གོལ་ལྷེ་དབྱིག་གཉེན་གྱི་རྗེས་སུ་བྱོན་པའི་ཕྱིར་དང་། ཀུན་བཏགས་བདེན་མེད་དང་ངོ་བོ་ཉིད་གཞན་གཉིས་བདེན་གྲུབ་ཏུ་དམ་འཆའ་བ་དབྱིག་གཉེན་གྱི་རང་ལུགས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། དབྱིག་གཉེན་གྱི་གཞུང་ཡིན་ན་དེའི་གཞུང་ཆེ་བདག་དང་མཐུན་དགོས་པའི་ཕྱིར་དང་། ཞི་འཛོད་དབྱིག་གཉེན་གྱི་རྗེས་འགྲངས་ཅམ་ནས་བྱོན་པའི་ཕྱིར་དང་། ཀུན་མཐུན་གཉིས་པ་ཞིག་ལ་ཡོད་པ་བཞག་ནས་མེད་པ་འཆོལ་བའི་འབྲུལ་བ་རགས་པ་མི་འབྱུང་བའི་ཕྱིར། ཅ་རྟགས་དང་པོ་གྲུབ་སྟེ། གཞོན་འཛམས་སུ་ཉན་ཐོས་གྱི་སྦྱེས་བྱ་ཆེན་པོའི་རྣམ་རྟོག་བརྒྱན་རྣམ་འགྲེལ་དུ་ཁ་འཕངས་པ་གང་། དོན་དེ་བཅུན་པའི་རྣམ་འགྲེལ་ན་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་གྲུབ་སྟེ། སྦྱེས་བྱ་ཆེན་པོའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་བརྒྱན་ཅེས་བྱ་བ་ལ་ཉན་ཐོས་གྱི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་རྣམས་ནི་རི་སྐད་དུ་རྣམ་འགྲེལ་ལས་བཤད་པ་བཞིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་གྲུབ་སྟེ། སྦྱེས་བྱ་ཆེན་པོའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་བརྒྱན་ཅེས་བྱ་བ་ནི་མདོ་རི་རྟ་བ་བཞིན་ནོ། །མདོ་ལས་རི་རྟ་ར་འབྱུང་ཞེས། ཞེས་སོགས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཅ་རྟགས་གཉིས་པ་གྲུབ་སྟེ། གཞོན་འཛམས་སུ་གཞན་དབང་ཡོངས་གྲུབ་གཉིས་ཀ་ཡིན་ལུགས་དཔྱོད་པའི་རིགས་པས་དབྱུང་བཅོད་ཡིན་པ་བཀག་པ་བྱངས་ཟིན་ལྟར་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཅ་རྟགས་གསུམ་པ་གྲུབ་སྟེ། སྦྱུབ་པ་ལ་གདམས་པའི་མདོ་རྟོག་པ་བཅུའི་གཉེན་པོར་མི་འཆད་ལ། དབྱིག་གཉེན་གྱིས་མདོ་རྒྱན་འགྲེལ་བར་དེ་རྟར་བཤད་པ་གང་། རྣམ་བཤད་རིགས་པར་ཤེར་མདོའི་དོན་དགོངས་འགྲེལ་གྱིས་བཤད་པ་བཞིན་དུ་བྱེད་དགོས་པར་གསུངས་པ་འདྲན་འགྱུར་རྟར་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་གྲུབ་སྟེ། དེ་ཉིད་ལས། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔས་རྣམ་པར་རྟོག་པ་རྣམ་



པ་བཅུ་གྲང་པར་བྱ་སྟེ། མེད་པར་རྟོག་པ་ནི་གང་གི་གཉེན་པོར་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་རྒྱ་ཕྱིན་པ་ལས། འདི་ལ་བྱང་ཆུབ་  
 སེམས་དཔལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་ཉིད་རྒྱ་ཡོད་པར་ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། ། ཞེས་སོགས་གསུངས་པའི་སྟེང་། ཙ་  
 རྟགས་བཞི་བ་ཡུབ་སྟེ། རྩ་བརྒྱ་ཐ་མའི་འབྲེལ་བར་བརྟན་པའི་གནས་ཚད་ལ་ཞི་འཛོའི་འདོད་པ་བཞོད་པའི་སྟེང་རྟེ།  
 འཁྱི་རྟེན་ཏའི་བསམ་པ་ནི། ཞེས་གསུངས་པའི་སྟེང་། ཙ་རྟགས་རྩ་བ་ཡུབ་སྟེ། རྒྱལ་ལྷས་ཞེ་བརྒྱད་ཀྱི་ཞེ་གཉིས་པའི་ཐང་  
 རྒྱ་མདོ་ན་ཡོད་པའི་དགོ་འདུན་དགོ་བཅུའི་ལས་ལམ་མི་གཏོང་བའི་སེམས་དཔལ་མ་བཟངས་པར། མདོ་ན་མེད་པ་སྟོགས་  
 བཅུ་བ་སྟོམས་པའི་སེམས་དཔལ་གཅིག་བཟངས་པའི་སྟེང་རྟེ། ལུ་མ་རྩ་བདུན་པ་དག་ནི་སྟོགས་བཅུའི་སེམས་ཅན་ཡོངས་  
 ལུ་སྟོན་པར་བྱས་ནས། སྟོགས་བཅུའི་སངས་རྒྱས་རྣམས་ལ་བསྟེན་བཀུར་བྱས་རྟེ། ཞེས་སོགས་གསུངས་པའི་སྟེང་། དེས་  
 ན་སྟོན་གྱི་ཡིག་རྟིང་སོགས་ལུ་གཞོད་འཛོམས་ཁ་ཆེ་དྲུག་སེ་ན་སྟེ་མཆེ་བའི་སྟེས་མཛད་པར་གྲགས་པ་རྟེར་ཡིན་ནོ། །

386 / 756

འཛིན་ཏུ་སྒྲུབ་པའི་གཉིས་སྒྲུབ་དང་བྲལ་བ་ལ་ངོ་བོ་ཉིད་གཞན་གཉིས་ཀྱིས་མཉམ་གཞག་གི་ཡུལ་དེ་སྟོང་ཞེས་བྱ་སྟེ་གཉིས་  
 སྒྲུབ་ལྷ་མ་ནི་ཀུན་བཏགས་དང་ཕྱི་མ་ནི་རྣམ་བཏགས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་དང་། འཕགས་པའི་མཉམ་གཞག་གི་དོན་  
 གཉིས་སྒྲུབ་མེད་པ་ལ་བཤད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རྟགས་གཉིས་པ་སྟུ། བོད་གི་རྟགས་གཉིས་པ་གྲུབ་སྟེ།  
 བྲངས་ཅན་གྱིས་གཞན་སྟོང་འདོད་པའི་དོན་བུམ་པ་ཀ་བས་སྟོང་པ་སོགས་ལ་བྱེད་ན་ཕྱི་ནང་གི་གྲུབ་མཐའ་སྟུ་བ་ཐམས་  
 ཅད་གཞན་སྟོང་སྟུ་བ་པོར་འགྱུར་ཞིང་། སྤྱི་བདག་གཉིས་རྣམ་འགྱུར་ཉེར་གསུམ་གྱིས་སྟོང་པ་བྲངས་ཅན་པས་སྟོང་ཉིད་  
 ཏུ་འདོད་པ་ལ་བྱེད་ན། དེས་དེ་འདྲའི་སྟོང་ཉིད་འདོད་པར་རྒྱ་བོད་ཀྱི་མཁས་པ་སུས་ཀྱང་མ་བཤད་ལ། འདོད་ཀྱང་དེ་  
 གཞན་སྟོང་ཏུ་འདོད་སར་མི་འགྱུབ་པའི་ཕྱིར་རྟགས་དང་པོའི་ཞིབ་ཆ་དང་། གྲུབ་ཟེན་ཉིན་བྱེད་སྒྲུབ་བར། དབུ་མ་སྟོང་  
 པོར།

བདག་ཀྱང་གཞན་ལ་རང་བཞིན་གཞན། །

ཞེས་སོགས་བྲངས་ཅན་གྱིས་གཞན་སྟོང་འདོད་པའི་བྲངས་སུ་བྱས་ཀྱང་དེར་གཞན་སྟོང་གི་ཐ་སྟོད་གསལ་བར་  
 མི་འབྱུང་བས་ད་ཏུ་འབྲེན་དགོས་སོ། །འདོད་ཚུལ་གཉིས་པ་མི་འབྲེན་དོ། །གཞུང་གིས་གཞོད་འཛུམས་ཀྱིས་མདོའི་དོན་  
 བཤད་པ་མི་ལེགས་པར་གསུངས་པ་ལས་དེས་སྟོང་ཚུལ་བཤད་པ་མ་བཀག་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདོད་ཚུལ་གསུམ་པ་མི་འབྲེན་དེ།  
 དེར་བཤད་པའི་སྟོང་ཚུལ་དེ་རྣམ་དག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། ལང་ག་ཤེགས་ལས་ཀྱང་རང་སྤྱིའི་མཚན་ཉིད་གཅིག་གིས་  
 གཅིག་སྟོང་པ་སོགས་ལས། མཉམ་གཞག་གི་དོར་ཡོངས་གྲུབ་མཚན་ཉིད་གཞན་གཉིས་ཀྱིས་སྟོང་པའི་སྟོང་ཚུལ་ཐ་ཤལ་  
 ཏུ་གསུངས་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདོད་ཚུལ་བཞི་བ་མི་འབྲེན་དེ། དེར་འཕགས་པའི་མཉམ་གཞག་གི་དོན་ཡོད་པ་དོན་  
 དམ་བཅེན་པར་བཤད་པ་ལས་དེར་ཡོད་པ་དོན་དམ་ཏུ་ཡོད་མེད་ཚུངས་པའི་དོན་དམ་ཏུ་ཡོད་པར་གསུངས་པ་མ་ཡིན་པའི་  
 ཕྱིར་རྟེ། གཞུང་ལས། གཞོད་འཛུམས་ལས་འཕགས་པའི་མཉམ་གཞག་གི་དོན་ཡོད་པ་ཅམ་ལ་དོན་དམ་པར་ཡོད་པ་ཞེས་  
 བཤད་ཀྱང་། ཅས། དོན་དམ་པར་ཡོད་མེད་ཚུངས་པའི་དོན་དམ་པར་ཡོད་པ་དེ་ག་ལ་ཡིན། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན་  
 བརྟག་གོ། ད་ལྟ་བརྟན་འགྱུར་བྱོད་ཏུ་ཚུད་པའི་ཡུམ་གསུམ་གཞོད་འཛུམས་འདི་བཙམ་རལ་དང་དོལ་བོ་སོགས་དབྱིག་  
 གཉིན་གྱིས་མཛད་པར་བཤད་ཅིང་། བུའི་ལུང་སྟེ་དང་ཆོས་འབྱུང་གཉི་གར། འབུམ་ཁྲི་གའི་རྟའི་སྟོལ་འབྱེད་བཞིའི་ཡ་  
 གྲལ་ལ་བཞག་ནས་གཞུང་དེ་གཉི་གས་དྲིལ་སེ་ནས་མཛད་པར་བྱས་ཏེ་གཞུང་ཕྱི་མས་དབྱིག་གཉིན་གྱི་གཞུང་འབྲེལ་  
 ཏུ་རང་བྱས་སོ། །དེ་ཡང་ཆོས་འབྱུང་ལས། འདི་ནི་དབྱིག་གཉིན་གྱི་གཞུང་འབྲེལ་ཡིན་ཏེ། ལུབ་པ་དགོངས་རྒྱན་ལ་སོགས་  
 པར་ཉི་མེ་གཞུང་འབྲེལ་ལས་བྲངས་པའི་ཆོག་རྣམས་དེར་རི་ལྟ་བ་བཞིན་སྒྲུབ་པའི་ཕྱིར་དང་། དབུར་ཡང་། འདི་ཡི་གཞུང་  
 འབྲེལ་གཞོད་འཛུམས་བྱ་བར་འདོད། །ཅེས་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །འབྲེལ་བ་དོན་གསལ་ཤེར་སྟོན་

གྲགས་ཆ་གསུམ་དུ་གཞུང་ཆོག་འདྲ་བ་མང་བས་མཆོན་གཞུང་གཞན་དུ་ཡང་དེ་འདྲ་ཅི་རིགས་འབྱུང་བས་སྐྱུ་མཆོན་དང་  
 པོ་མ་ངེས་ལ། བརྩམ་པར་དམ་བཅའ་དེ་གཞོད་འཛུམས་ཆེ་ཆུང་གཉི་གར་ཡང་བྱད་མེད་པས་མི་འབྲུབ་པོ། །ཉ་ཀྱི་ཀྱུ།  
 བྱས་འབྱམ་འགྲེལ་དང་ཡུམ་གསུམ་གཞོད་འཛུམས་བྱད་མ་ཕྱེད་པར་བཤད་ཀྱང་ཆོས་འབྱུང་ལ་དཔགས་ན་མི་བདེན་  
 འདྲེ། །རྩོད་པར་དང་གྲུབ་མཐའ་ཀུན་ཤེས་སྐྱུ་ཡང་ཤིང་རྩི་སྒོལ་འབྱེད་བཞིའི་ཡ་གྲུལ་འབྱམ་ཀྱི་ཀྱུ་བྱས་ནས་དེ་  
 དཔའ་པོས་མཛད་པར་བཤད་ཀྱང་། གྲུབ་མཐའ་ཆེན་མོས་གཞོད་འཛུམས་མཁན་པོ་ཡང་ཤིང་རྩི་སྒོལ་འབྱེད་ཡིན་པ་མི་  
 འཐད་ཅེས་འགོག་པ་ལ་བརྟུས་ན། སྤྱོད་སྤྱུ་བསྐྱབས་དཔའ་པོས་མཛད་པར་འདོད་པ་ཞེས་པ་ཡུམ་གྱི་གཞོད་འཛུམས་  
 ལ་སྦྱོར་སྐྱུ་རི་དོགས་པ་ཡོད་པས་བརྟག་གོ། །ས་སྐྱུ་གནས་དྲུག་པས།

སྒོག་གསུམ་ནུམ་གྲངས་བརྒྱ་གཅིག་གིས། །  
 བཤད་པ་དྲུག་ལ་ནུམ་ལྟེ་ལྟེ་ལྟེ། །  
 ཞེས་དང་།

དེ་ཉིད་འབྱམ་གྱི་བཤད་པར་བྱས། །  
 ལ་ལར་ཕྱི་ཞིང་ལ་ལར་བསྐྱུན། །  
 དེ་ཡང་དྲུག་ལ་ནུམ་ལྟེ་ལྟེ་ལྟེ། །  
 བྱི་སྒོར་རྒྱལ་པོས་མཛད་པར་གྲགས། །  
 ཞེས་དང་། ཡར་འབྲོག་པས་ཀྱང་།  
 དྲུག་ལ་ནུམ་ལྟེ་གཞོད་འཛུམས་འདི། །  
 བརྩན་པ་གོལ་སྤེའི་རྩིང་དུ་བརྩམས། །  
 དེ་ཡང་མཁས་པ་གནས་དྲུག་པ། །  
 ཁོ་ནས་རྟོགས་ཀྱི་གཞན་དུ་མིན། །

ཞེས་པ་རྟུར་གནས་དྲུག་པའི་རྩིས་སྐྱུ་གསེར་འབྱེད་ཡང་འབྱངས་སོ། །ཡེ་ཤེས་ཐོག་རྟོག་ཀྱུ་དྲུག་ལ་ནུམ་ལྟེ་ལྟེ་ལྟེ་ལྟེ་  
 སྒོལ་དཔོན་དུ་བཤད་ན་ཡང་གསེར་འབྱེད་དུ་ཁ་ཆེ་བར་མཛད་དོ། །དཔལ་རྣམ་ཆོས་རྩིས་པར་མཆོན་ལས། གཞོད་  
 འཛུམས་འདི་མན་ངག་རྩིས་འབྱང་དང་བོད་ཀྱི་མཁས་པ་ཁ་ཅིག་གིས་དབྱིག་གཉེན་གྱི་གཞུང་འགྲེལ་དུ་བཤད་ཀྱང་། ཞེས་  
 དང་། གྲུབ་མཆོན་ལས། མན་ངག་རྩིས་འབྱང་མཁན་པོ་ཞི་བ་འབྱུང་གནས་ཀྱིས་ཀྱང་དབྱིག་གཉེན་གྱི་དགོངས་བ་དབུ་

མར་བཀལ་བ་དང་། ཡུམ་གསུམ་གཞུང་འགྲུལ་དེ་དབྱིག་གཉེན་གྱི་གཞུང་འགྲུལ་དུ་བཤད་དོ། འོན་ཏེ་རྣམ་གསེར་འཕྲེང་  
 ལས་བཤད་པའི་ཕྱིར། ཞེས་བཤད་པ་དང་ཕྱོགས་མཐུན་པར་ཡར་འབྲོག་པས་ཀྱང་། དེང་སང་གཞུང་འགྲུལ་གཞོན་  
 འཛེམས་འདི་ཉིད་ཡིན་པས་དེ་སློབ་དཔོན་དབྱིག་གཉེན་གྱིས་མཛད་ཅེས་རྒྱ་གར་བ་འགའ་ཞིག་དང་བོད་འགའ་ཞིག་ལ་  
 གཤམ། ཞེས་འཆད་དོ། དབྱིག་གཉེན་གྱི་གཞུང་འགྲུལ་དུ་སྐྱུ་སྐྱུ་བ་ཀྱི་ལུང་ཤེས་བྱེད་དུ་བྲངས་པར་མན་ངག་རྗེས་འབྲང་  
 གིས་བཤད་ནའང་དེ་ཡུམ་གསུམ་གཞོན་འཛེམས་ལ་བསམས་པར་མི་འགྲུབ་ཅིང་། དེར་སྐྱུ་སྐྱུ་བ་ཀྱི་ལུང་ཤེས་བྱེད་དུ་མ་  
 བྲངས་པར་སྐྱ་མི་ལྷས་ཏེ། དབུ་སེམས་ཐུན་མོང་དུ་ལས་ལེན་པའི་དོན་འགའ་ཞིག་ལ་སྐྱུ་སྐྱུ་བ་ཀྱི་ལུང་ཤེས་བྱེད་དུ་བྲངས་  
 པ་ལ་འགལ་བ་མེད་པའི་ཕྱིར། གཞུང་འགྲུལ་དུ་སྐྱུ་སྐྱུ་བ་ཀྱི་ལུང་ཤེས་བྱེད་དུ་བྲངས་ནས་འཆད་པས་སྐྱུ་སྐྱུ་བ་དང་དབྱིག་  
 གཉེན་རྣམས་ཀྱི་བའི་འགངས་མཐུན་པར་མན་ངག་རྗེས་འབྲང་དུ་གསུངས་པ་གསེར་འཕྲེང་དུ་བཀག་པ་ལས། ཡུམ་གསུམ་གཞོན་  
 འཛེམས་སུ་སྐྱུ་སྐྱུ་བ་ཀྱི་ལུང་བྲངས་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་དེ་གཉིས་རྣམས་ཀྱི་བའི་འགངས་མཐུན་པར་མན་ངག་རྗེས་འབྲང་གིས་  
 གསུངས་པར་མི་འགྲུབ་སྐྱུ་མ་པས་དཔྱད་དོ། གསེར་འཕྲེང་ལས། མན་ངག་རྗེས་འབྲང་དུ་ཡང་ཉི་ཁྲིའི་གཞུང་འགྲུལ་ཞེས་  
 གཤམ་གྱི་ཡུམ་གསུམ་གཞུང་འགྲུལ་ཞེས་པ་མི་སྣང་བ་དང་། ཞེས་པའི་དོན་ཡང་། རྒྱན་སྣང་ལས། སློབ་དཔོན་དབྱིག་  
 གཉེན་གྱིས་ནི་གཞུང་གི་འགྲུལ་བར་དོན་བཤད་པ་ལ་གནས་ཐོབ་ཀྱང་། ཅེས་དང་། ཐུབ་དགོངས་ལས། སློབ་དཔོན་  
 དབྱིག་གཉེན་གྱིས་ཀྱང་གཞུང་འགྲུལ་དུ། ཞེས་དབྱིག་གཉེན་གྱི་དེ་ལ་གཞུང་འགྲུལ་དུ་བཤད་པར་མ་ཟད། མན་ངག་རྗེས་  
 འབྲང་ལས་ཀྱང་། གང་ཞིག་གཞུང་འགྲུལ་དང་ནི་ལ་རོལ་སྤྱོད་ཚུལ་དང་། ཞེས་དང་། ཉི་ཁྲིའི་གཞུང་འགྲུལ་ལས་  
 སོ། ཞེས་དང་། དེ་རྣམས་ཀྱི་ཁྲིའི་གཞུང་འགྲུལ་གྱི་རྗེས་སུ་འབྲངས་ནས། ཞེས་དང་། གཞུང་འགྲུལ་ལས་ལོག་པའི་  
 གཞན་ཚུམས་ཀྱི་བཤད་པ་གཟུང་བྱ་མ་ཡིན་པ་ཉིད་དོ། ཞེས་སོགས་ཉི་ཁྲིའི་གསུང་འགྲུལ་ཞེས་གསུངས་ཀྱི་ཡུམ་གསུམ་  
 གཞུང་འགྲུལ་ཞེས་པ་མི་སྣང་བས་ཡུམ་གསུམ་གཞོན་འཛེམས་དབྱིག་གཉེན་གྱི་མིན་པར་གསེར་འཕྲེང་གིས་གསུངས་པ་  
 བསྟོན་དུ་མེད་པས། དེའི་དོན་གྲུབ་མཆན་ལས། དབྱིག་གཉེན་གྱི་གཞུང་འགྲུལ་ནི་ཉི་ཁྲིའི་གཞུང་འགྲུལ་ཞེས་གཤམ་གྱི་  
 ཡུམ་གསུམ་གཞུང་འགྲུལ་ཞེས་འཕགས་ཡུལ་བ་སུ་ལ་ཡང་མ་གཤམ་པའི་ཤེས་བྱེད་ཡིན། ཞེས་པའང་འབྲད་དཀའ་འམ་  
 སྐྱུ་སྐྱུ་དེ་ཡུམ་གསུམ་གཞུང་འགྲུལ་ཡིན་ན་འཕགས་ཡུལ་དུ་དེ་རྣམས་གཤམ་པའི་ཕྱིར་རོ། དེས་ན་གསེར་འཕྲེང་  
 གི་དོན་པར་སྤྱོད་ཞིབ་ཆར། ཐུབ་དགོངས་མ་ཟད་མན་ངག་རྗེས་འབྲང་དུ་ཡང་ཉི་ཁྲིའི་གཞུང་འགྲུལ་ཡུམ་གསུམ་གཞུང་  
 འགྲུལ་ཡིན་པ་མ་ཤེས་ཤིང་དེར་འབྲུལ་བ་ལ་བྱས་པ་ཡང་བརྟག་སོ། ཡུམ་གསུམ་གཞོན་འཛེམས་ལ། དཀར་ཆག་འཕང་  
 ཐང་མར་བམ་པོ་ཉེར་བདུན་ཞེས་བྱུང་ཡང་། ཉེར་དགུ་ཁོ་རང་ལས་འབྱུང་དོ། ཞེས་གསེར་འཕྲེང་དུ་གསུངས་པས། ད་རྒྱ་  
 བརྟན་འགྱུར་གསུ་སྐྱུ་ཆུད་པའི་བསྐྱར་འཕྲོ་འདི་ལ་བམ་པོ་ཉེར་བདུན་ལས་མེད་ནའང་འགྱུར་རྗེས་པ་ཞིག་ཡོད་པའམ་

གང་ལྟར་ཡང་བམ་པོ་ཉིད་དགྲ་ཅན་ཞིག་ཡོད་པར་ངེས་སོ། །ད་ལྟ་བཅུན་པའི་རྣམ་འགྲེལ་དུ་གྲགས་པ་འདི་བཅུན་པའི་དེ་  
དངོས་གནས་པ་ཡིན་མིན་དཔྱད་པ་ཁོ་བོས་གཞན་དུ་བྱས་པ་ལྟར་དང་། གནོད་འཛུངས་སུ་ཞི་འཛོའི་བཤད་ཡམ་བཞོད་  
པ་སྟེ་པར་དུ་ཆད་པས་འབྲུལ་གཞི་བྱས་ཏེ་ཆོས་མཛད་བསྟན་སྒྲོན་སོགས་ཀྱིས་གནོད་འཛུངས་རང་དུ་དེ་ལྟར་ཡོད་མེད་  
དོགས་པ་བྱེད་མོད། ལྟར་ཐང་དང་རྒྱ་པར་ན་གསེར་འཕྲེང་དུ་འབྱུང་བ་ཇི་བཞིན་ཡོད་པས་ཆོས་པ་མི་འཆུལ་ལོ། །

མཐའ་གཉིས་སྒོར་ཚུལ་སྒྱིར་བསྟན་པ་དང་སྒོ་འདོགས་ཀྱི་མཐའ་བྱེ་བྲག་རྩ་དགག་པ་ལ་བརྟེན་ནས་གསུང་རབ་  
ཀྱི་བླ་མ་ལྟེན་པའི་ཚུལ།

གསུམ་པ་དེས་གསུང་རབ་ཀྱི་བླ་མ་ལྟེན་པའི་ཚུལ་ལ་གཉིས། རང་ལུགས་གཞག་པ་དང་། གཞན་ལུགས་  
དགག་པ་ལོ། །

རང་ལུགས་གཞག་པ།

དང་པོ་ལ་གསུམ། འཁོར་ལོ་གསུམ་ཀྱི་བླ་མ་སྒྱིར་བསྟན་པ། འཁོར་ལོ་བར་བ་བླ་མ་དོན་དུ་སྒྱུ་བ་ཚུལ་བྱེ་བྲག་རྩ་  
བཤད་པ། འཁོར་ལོ་གསུམ་ངོས་གཟུང་བལོ། །

འཁོར་ལོ་གསུམ་ཀྱི་བླ་མ་སྒྱིར་བསྟན་པ།

དང་པོ་ལ་གསུམ། འཁོར་ལོ་དང་པོ་བླ་མ་དོན་དུ་བསྟན་པ། འཁོར་ལོ་བར་བ་བླ་མ་དོན་དུ་བསྟན་པ། འཁོར་ལོ་བ་  
མ་དེས་དོན་དུ་བསྟན་པ་ལོ། །དང་པོ་ནི། དངོས་པོའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད། ཅེས་སོགས་བྱུང་། དེ་ལ། དངོས་པོའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་  
སོགས་མེད་སྒྱུ་མཆེད་ཀྱིས་བཀའ་ཚུལ་དེ་ལྟར་བྱས་ན་ཞེས་མཚམས་སྒྱུར་ནས། རྣམས་སོ། །ཡན་གྱིས་འཁོར་ལོ་དང་པོ་  
ལས་ཕྱི་དོན་གསུངས་པ་བླ་མ་དོན་དུ་བསྟན། དེ་མན་གྱིས་ཆོས་ཀྱི་རང་མཚན་གྱིས་ཡོད་པར་གསུངས་པ་བླ་མ་དོན་དུ་  
བསྟན་པ་ལས། ཕྱི་དོན་གྱི་གཞུགས་སོགས་སྒྱུ་མཆེད་ཡོད་པར་སྟོན་པའི་འདིར་བསྟན་འཁོར་ལོ་དང་པོས་གཟུང་འཛིན་  
རྒྱུ་ཐ་དང་དུ་གསུངས་པའི་དགོངས་གཞི་ཡོད་དེ། རྣམ་ཤེས་བྱུག་གང་ཡིན་ཡང་རང་རང་གི་ས་བོན་གང་དང་གང་ཡིན་པ་  
དེ་ལས་སྒྱུ་སྟེ་དེ་ལས་ནི་མིག་སོགས་རྣམ་རིག་དང་གཞུགས་སོགས་དོན་གྱི་སྒྲིབ་བ་གང་དག་འབྱུང་བའི་ས་བོན་དེ་དང་།  
སྒྲིབ་བ་དེ་དག་ནི་རིམ་བཞིན་མིག་སོགས་ནང་དང་གཞུགས་སོགས་ཕྱི་དེ་དང་དེ་ཡི་སྒྱུ་མཆེད་ནི་རྣམ་པ་གཉིས་སྒྱུ་བ་  
པས་གསུངས་ཤིང་དེ་ལྟ་བུའི་ས་བོན་དང་སྒྲིབ་བ་གཉིས་པོ་དེ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟར་དུ་ཉི་ཤུ་བ་ལས། རང་གི་ས་བོན་  
གང་ལས་སྒྱུ་སོགས་གསུངས་ཏེ། རྣམ་རིག་སྒྲིབ་བ་གང་འབྱུང་བ། ཞེས་པའི་འབྱུར་ལེགས་སོ། །དེས་གཞུགས་སོགས་ཕྱི་  
ངོས་ཀྱི་སྒྱུ་མཆེད་ཡོད་པར་གསུངས་པའི་དགོས་པ་ཡོད་དེ། དེ་ལྟར་བསྟན་པ་དེས་འདུལ་བའི་སྒྱུ་བོ་བྱེ་མདོ་གཉིས་ལ་ཕྱི་  
ནང་གི་སྒྱུ་མཆེད་ལ་བརྟེན་ནས་གཞུགས་ལྟ་བ་སོགས་ཀྱི་རྣམ་ཤེས་འབྱུང་བར་བསྟན་པ་ན། དེ་དག་ལས་དོན་གཞན་པའི་  
ལྟ་བ་པོ་སོགས་ཀྱི་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་པར་རྟོགས་པ་དེ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན་སྒྱུ་བ་སྒྱུ་མེད་པར་ལྟ་བའི་རྒྱང་  
པན་པ་རྣམས་ཀྱི་དོན་དུ་བར་སྤིང་ལ་དགོངས་ནས་རྒྱས་ཏེ་འབྱུང་བའི་སེམས་ཅན་ཡོད་ཅེས་བསྟན་པ་བཞིན་ནོ། །དེ་ལྟར་  
དུ། ཉི་ཤུ་བར། གཞུགས་སོགས་སྒྱུ་མཆེད་ཡོད་པར་ནི། སོགས་སོ། །སྐབས་འདིའི་རྒྱས་ཏེ་འབྱུང་བའི་སེམས་ཅན་ནི་གང་  
ཟག་གི་བདག་ལ་བྱེད་དགོས་པ། ཉི་ཤུ་བའི་འབྲེལ་བཤད་ལས། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་དགོངས་པ་འདིས་རྒྱས་ཏེ་བྱུང་

བའི་སེམས་ཅན་ཡོད་དོ་ཞེས་གསུངས་ཀྱི་ཡང་དག་པའི་དོན་དུ་ན་བདག་ནི་མེད་དོ། །ནས། བདག་ནི་རྟག་པའི་ཕྱིར་རྒྱས་  
 ཏེ་བྱུང་བ་མ་ཡིན་ཏེ། ཞེས་སོགས་གསུངས་པ་ལྟར་ཏེ་རྒྱས་ཏེ་འབྱུང་བའི་སེམས་ཅན་ཞེས་པ་རྒྱས་སྐྱེས་དང་མི་འདྲ་བར་  
 གང་ཟག་གི་བདག་གི་རྣམ་གྲངས་ཡིན་མིན་བརྟག་སོ། །ཆོས་ཁམས་ལ་བྱད་མ་སྤྱེ་བར་ཐམས་ཅད་རང་མཆོན་གྱིས་གྲུབ་  
 སེམས་ཅན་ཞེས་པ་རྒྱས་སྐྱེས་དང་མི་འདྲ་བར་གང་ཟག་གི་བདག་པའི་དགོངས་གཞི་གཞན་དབང་ཡོངས་གྲུབ་རང་  
 མཆོན་གྱིས་གྲུབ་པ་དང་། དགོས་པ་ཀུན་བཏགས་གཏན་མེད་དུ་འཛིན་པའི་ཆད་ལྟ་དགག་པ་དང་། དངོས་ཟིན་ལ་གཞོད་  
 བྱེད་ཀུན་བཏགས་རང་མཆོན་གྱིས་མ་གྲུབ་པར་སྒྲུབ་པའི་རིགས་པ་རྣམས་སོ། །

གཉིས་པ་ནི། ཀུན་ལས་བརྒྱས་ལས། ཞེས་སོགས་བྱུང་། དེ་ལ། གཉིས་པར་བཞེད་དོ། །ཡན་གྱིས་འཁོར་ལོ་བར་  
 བ་ངོས་བཟུང་། མི་འཆད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཡན་གྱིས་དེ་བྱང་དོན་དུ་འཆད་ཚུལ་འཁོར་ལོ་དང་པོ་དང་མི་འདྲ་བར་བརྟན། དེ་  
 མན་གྱིས་འཁོར་ལོ་བར་བ་བྱང་དོན་དུ་འགྲེལ་ཚུལ་བརྟན་ཏོ། །དེ་ལ་ཀུན་བརྒྱས་དང་ཐེག་བསྐྱས་སུ་དགོངས་གཞི་  
 གསུངས་པའི་མདོ་ནི་འབྱུང་པར་སྣང་བས་འཁོར་ལོ་བར་བ་བྱང་དོན་དུ་བཤད་པ་ཡང་འབྱུང་དང་། དེ་དང་བརྟེན་བྱ་  
 གྲླེགས་མཐུན་པ་རྣམས་ལ་བཞེད་དོ། །རྣམ་བཤད་རིགས་པར་ཡང་ཤེར་མདོར་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་སོགས་སུ་བཤད་པ་སྒྲུ་རི་  
 བཞིན་པ་བཀག་ནས། དེ་ཉིད་ལས། དགོངས་པ་ངེས་པར་འགྲེལ་བའི་མདོ་ལས། སོགས་གསུངས་པས་ཤེར་མདོ་འཁོར་ལོ་  
 གཉིས་པར་བཞེད་དོ། །ཀུན་བརྒྱས་སྤར་མདོ་སྤྲེ་རྒྱན་གྱི་མཐའ་གཉིས་སྤོང་ཚུལ་གྱི་དོན་འཆད་སྐབས་དང་། ཐེག་བསྐྱས་  
 བརྒྱད་སྟོང་དོན་བསྐྱས་གྱིས་བཤད་པ་ཐེག་བསྐྱས་དང་མཐུན་ཚུལ་བཤད་སྐབས་བྱངས་ནས་བཀྲལ་པ་ལྟར་ལ། རྣམ་  
 བཤད་རིགས་པའི་ལུང་གཞུང་དུ་བྱངས་པ་ལྟར་རོ། །འཁོར་ལོ་བར་བ་བྱང་དོན་དུ་འཆད་ཚུལ་ནི་འཁོར་ལོ་དང་ཐོར་རང་  
 འཛིན་ཤེས་པ་དང་རྣམ་ཐང་དང་པའི་གཟུང་འཛིན་གསུངས་པ་བྱང་དོན་དུ་འགྲོ་ལུགས་དང་ཆེས་མི་འདྲ་སྟེ། དགོངས་གཞི་  
 བརྟེན་བྱར་བྱེད་ཚུལ་མི་མཆུངས་པ་གང་ཞིག་སྒྲས་ཟིན་བརྟེན་བྱར་བྱེད་ཚུལ་མི་མཆུངས་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་གྲུབ་སྟེ། ཕྱི་  
 དོན་ཡོད་པར་སྟོན་པའི་འཁོར་ལོ་དང་པོའི་དགོངས་གཞི་ཡིན་ན་འཁོར་ལོ་དང་པོའི་བརྟེན་བྱ་མ་ཡིན་པས་བྱུབ་པ་གང་།  
 བར་བའི་དགོངས་གཞི་ཡིན་ན་བར་བའི་བརྟེན་བྱ་ཡིན་པས་བྱུབ་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་དེར་ཐལ། རང་འཛིན་ཤེས་པ་དང་  
 རྣམ་ཐང་དང་པའི་མིག་དང་གཟུགས་ཀྱི་སྤྱི་མཆེད་ཡོད་པར་གསུངས་པའི་དགོངས་གཞི་ནི་མིག་གི་རྣམ་ཤེས་ཀྱི་རྟེན་དུ་  
 གྱུར་པའི་ཀུན་གཞིའི་སྟེང་གི་རྣམ་པ་ལ་རྣམ་སྤྲིན་གྱི་བག་ཆགས་ཞེས་བྱ་བས། མིག་གི་རྣམ་ཤེས་ཀྱི་ས་བོན་སྤྲིན་པ་སྟེ་མིག་  
 གི་རྣམ་ཤེས་དེ་ཉིད་གང་ལས་བྱུང་བའི་ས་བོན་དང་། མིག་ཤེས་ལ་གཟུགས་སོགས་སྤྱི་དོན་དུ་སྤྱང་བ་གཉིས་པོ་ནི་དེའི་  
 དགོངས་གཞི་ཡིན་ལ། དེ་ཐེག་དམན་གྱི་མདོ་དེ་དག་གི་བརྟེན་བྱར་མི་རུང་བའི་ཕྱིར་ཏེ། མདོ་དེའི་ཆེད་དུ་བྱུང་བའི་གདུལ་  
 བྱ་ལ་དེ་སྟོན་མི་རུང་བའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་དེར་ཐལ། འདིར་བསྟན་འཁོར་ལོ་བར་བས་ཆོས་ཀུན་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་སོགས་



ལུ་གསུངས་པའི་དགོངས་གཞི་ནི་དོན་མེད་ཆུལ་གསུམ་ལ་བྱེད་ཅིང་། དེ་ཤེར་མདོའི་དོན་དུ་འཆད་པའི་ཕྱིར་ཏེ།  
 མདོ་དེའི་ཆེད་དུ་བྱ་བའི་གདུལ་བྱ་ལ་དེ་སྟོན་རུང་བའི་ཕྱིར། ཅུ་རྟགས་གཉིས་པ་གྲུབ་སྟེ། འདིར་བསྟན་ལའོར་ལོ་དང་  
 པོའི་སྐྱས་ཟིན་གྱི་བརྗོད་བྱ་དེའི་ཆེད་དུ་བྱ་བའི་གདུལ་བྱ་ལ་སྟོན་དགོས་པ་གང་། འདིར་བསྟན་ལའོར་ལོ་བར་བའི་སྐྱས་  
 ཟིན་གྱི་བརྗོད་བྱ་དེའི་ཆེད་དུ་བྱ་བའི་གདུལ་བྱ་ལ་སྟོན་མི་རུང་བའི་ཕྱིར། དང་པོ་དེར་ཐལ། ཕྱི་དོན་གྱི་སྐྱེ་མཆེད་ཡོད་པ་  
 འདིར་བསྟན་ལའོར་ལོ་དང་པོའི་སྐྱས་ཟིན་གྱི་བརྗོད་དོན་ཡིན་ཞིང་། དེ་དེའི་ཆེད་དུ་བྱ་བའི་གདུལ་བྱ་བྱེ་མདོ་ལ་སྟོན་  
 དགོས་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་དེར་ཐལ། རོ་བོ་ཉིད་མེད་ཆུལ་མ་སྟེ་བར་དོན་དམ་པར་དོ་བོ་ཉིད་གཏན་མེད་ཡུམ་གྱི་མདོའི་  
 སྐྱས་ཟིན་གྱི་བརྗོད་དོན་ཡིན་ཞིང་། དེ་ཡུམ་གྱི་ཆེད་དུ་བྱ་བའི་གདུལ་བྱ་སེམས་ཙམ་པ་ལ་སྟོན་མི་རུང་བའི་ཕྱིར། དེས་ན་  
 ལུ་གསུངས་འདིས་བྱུང་མ་སྟེ་བར་ཆོས་ཀྱང་དོན་དམ་པར་དོ་བོ་ཉིད་མེད་པར་འཆད་པ་ཤེར་མདོའི་དོན་ཡིན་ཡང་། དེ་བྱང་  
 དོན་ཡིན་ཞེས་མི་འགྲེལ་བར། དེ་ལྟར་གསུངས་པ་དེ་སྐྱ་རི་བཞིན་པར་གཟུང་དུ་མི་རུང་བས་དོན་དེ་ཙམ་དུ་མ་ངེས་པར་ད་  
 རུང་དེའི་དོན་བཤད་དགོས་པའི་སྟོན་སྲ་བྱང་དོན་དུ་འཆད་དོ། །འདིར་བསྟན་ལའོར་ལོ་བར་བ་བྱང་དོན་དུ་འགྲེལ་ཆུལ་  
 དངོས་ནི། དོན་དམ་པར་དོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་གསུམ་དགོངས་གཞི་དང་། ཐལ་འགྱུར་པ་སོགས་འདིའི་ལྟ་བུ་ལ་ཁ་བྱང་བ་  
 དགོས་པ་དང་། གཞན་དབང་ཡོངས་གྲུབ་རང་མཆོན་གྱིས་མ་གྲུབ་པ་ལ་གཞོད་བྱེད་གྱི་རིགས་པ་རྣམས་དངོས་ལ་གཞོད་  
 བྱེད་དོ། །དེའི་ཕྱིར་ཡུམ་གྱི་སྐྱས་ཟིན་བཞིན་འཛིན་པ་དོ་བོ་ཉིད་མེད་པར་སྐྱ་བ་རྣམས་ནི་ཤེར་མདོའི་ཆེད་དུ་བྱ་བའི་གདུལ་  
 བྱར་མི་འདོད་ཅིང་དེའི་ཆེད་དུ་བྱ་བའི་གདུལ་བྱ་ནི་སེམས་ཙམ་པར་བཞེད་པས་ལའོར་ལོ་ཕྱི་མ་གཉིས་གྱི་དགོངས་པ་  
 གཅིག་གོ། འདིར་བསྟན་ལའོར་ལོ་བར་བས་ཆོས་ཀྱང་རང་མཆོན་གྱིས་མ་གྲུབ་པར་གསུངས་པའི་དགོས་པ་ནི། བསྐྱུ་བ་  
 ལས། བཅོམ་ལྡན་འདས་གྱིས་ཅི་ལ་དགོངས་ནས་ཆོས་ཐམས་ཅད་དོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་ཞེས་གསུངས་ཤིང་། སྐྱས་པ། འདུལ་  
 བའི་དབང་གིས་དེ་དང་དེར་དོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་ཉིད་རྣམ་པ་གསུམ་ལ་དགོངས་ནས་གསུངས་ཏེ། ཞེས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་  
 ཡིག་ཆར་སྒྲར་ལྟར་གསུངས་སོ། །

གསུམ་པ་ནི། ཤིན་ཏུ་རྒྱས་པ། ཞེས་སོགས་བྱུང་། ལའོར་ལོ་ཐ་མ་དགོངས་འགྲེལ་ཆོས་ཅན། ངེས་དོན་གྱི་མདོ་  
 ཡིན་ཏེ། ཐལ་འགྱུར་བ་སོགས་ཤེར་མདོར་མོས་ཀྱང་དེ་སྐྱ་རི་བཞིན་དུ་བཟུང་ནས་སྐྱས་ཟིན་གྱི་དོན་མདོ་དེའི་དགོངས་  
 དོན་ཡིན་ནོ་ཞེས་སྐྱ་བ་བཀག་ནས་ཤེར་མདོའི་དོན་དངོས་གནས་པ་གསལ་བར་སྟོན་པའི་མདོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

འཁོར་ལོ་བར་བ་བྱང་དོན་དུ་སྐྱབ་ཚུལ་བྱེ་བཀའ་རྒྱ་བཤད་པ།

གཉིས་པ་འཁོར་ལོ་བར་བ་བྱང་དོན་དུ་སྐྱབ་ཚུལ་བྱེ་བཀའ་རྒྱ་བཤད་པ་ལ་གཉིས། དངོས་དང་། ཞར་བྱུང་  
དོ། །དང་པོ་ནི། ཡུམ་གྱི་མདོས། ཞེས་སོགས་བྱུང་། ཡུམ་གྱི་མདོས་མཚན་ཉིད་གསུམ་ལ་བདེན་པར་ཡོད་མེད་ཀྱི་བྱུང་མ་བྱེ་  
བར་ཆོས་ཀྱན་རང་མཚན་གྱིས་མེད་མཉམ་དུ་བསྟན་ཅིང་། དེ་སྐྱེ་རིམ་བཞིན་པར་གཟུང་དུ་མི་རུང་བས་བྱང་དོན་ཞེས་བྱ་  
ཞིང་། ཞེར་མདོ་སྐྱེ་རིམ་བཞིན་པར་བཟུང་ན་མཚན་ཉིད་གསུམ་ག་རང་མཚན་གྱིས་མ་གྲུབ་པར་འཛིན་པའི་སྐྱར་འདེབས་  
སྒྲུ་འགྱུར་བ་ནི་འཁོར་ལོ་བར་བ་སྐྱེ་རིམ་བཞིན་པ་ལ་གཞོད་བྱེད་དེ། དེ་ཡང་རྣམ་འཤད་རིགས་པར། ཞེར་མདོར་ཆོས་ཀྱན་  
དོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་སོགས་སྒྲུ་ལན་དུ་མར་གསུངས་པ་དང་། རྒྱལ་སྐུ་གྱི་སྦྱོད་པར་སློབ་འདོད་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཐིག་པ་  
འཤགས་པ་སོགས་ལ་བསྐྱབ་པར་ཡང་གསུངས་པའི་སྐྱེ་རིམ་བཞིན་པ་ཡིན་ན་སྤྱི་མ་དང་འགལ་རྟེ། དགེ་བ་ལས་བདེ་བ་  
འདི་འབྱུང་དོ་ཞེས་བྱུང་དུ་མི་རུང་བ་དང་། བྱང་བྱ་གང་ཡིན་བྱང་བྱ་ཅི་ཞིག་བྱང་བར་སེམས་པ་སྟེ་བྱང་བྱ་དང་སློབ་འདོད་  
མེད་པའི་བྱིར། དེས་ན་སྐྱེ་རིམ་བཞིན་པ་མིན་གྱི་དགོངས་པ་ཅན་ནོ། །དེས་ནི་དོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་ལ་སོགས་པ་སྐྱེ་རིམ་  
བཞིན་པ་ཡིན་པ་ལ་ནང་འགལ་སྟོན་རྟེ། །འགལ་ཚུལ་ཡང་བསྐྱབ་ཆོས་ཀྱན་དོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་ཡིན་ན་བྱང་བྱ་དང་འདོད་  
པ་དང་རྒྱ་འབྲས་མི་རུང་ཞེས་སྐྱེ་རིམ་གཙོ་ཆེར་གཞན་དབང་མི་རུང་ཞེས་པའོ། །ཞེར་མདོ་དེས་དོན་གྱི་མདོར་བཞེད་པ་  
ཐལ་འགྱུར་བ་སོགས་ཀྱིས་ཀྱང་། དེར་བྱང་དོར་དང་རྒྱ་འབྲས་སོགས་ལ་ཐ་སྙད་དུ་ཡོད་པ་ལས་དོན་དམ་པར་ཡོད་པ་  
མིན་ཞེས་ཡང་ཡང་གསུངས་པ་སྟར་འདོད་ཀྱི། བྱང་དོར་རྒྱ་འབྲས་སོགས་གཏན་མེད་དམ་ཐ་སྙད་དུ་མེད་པར་མི་འདོད་  
ལ། མདོའི་སྐྱར་ཟིན་ལ་རྣམ་འཤད་རིགས་པས་སྦྱོན་བརྗོད་པའང་མདོ་ནས་ཆོས་རེ་རེ་ལ་མ་སྐྱར་ཀྱང་སྦྱི་ལ་དོན་དམ་པར་  
མེད་པ་སྐྱར་ཟིན་པས་དོན་དམ་པར་མེད་པ་སྐྱེ་རིམ་བཞིན་པར་འདོད་ན་རྒྱ་འབྲས་སོགས་མི་རུང་ཞེས་པའི་དོན་ཡིན་རྟེ།  
བྱང་ས་དང་བསྐྱབ་པར་ཡང་ཆོས་ཀྱན་དོན་དམ་པར་མེད་པར་སྟབས་སྐྱར་འདེབས་སྒྲུ་བཤད་ཅིང་བཀའ་པ་སྐྱར་སྐྱར་  
སྦྱིར་བསྟན་དུ་བཤད་ཟིན་པ་སྟར་ཡིན་པའི་བྱིར་ནོ།

གཉིས་པ་ནི། དོན་དམ་པ་ལ། ཞེས་སོགས་བྱུང་། སྦྱིར་དོན་དམ་པ་ལ་བརྩམས་ནས་གསུངས་པའི་གསུང་རབ་ཀྱི་  
བྱང་དེས་འབྱེད་པ་ནི། སྐྱེ་རིམ་བཞིན་པ་ལ་རིགས་པའི་གཞོད་པ་ཡོད་མེད་ལ་བྱུག་ཅིང་། སྐབས་འདིར་དོན་དམ་པ་ལ་  
བརྩམས་ནས་གསུངས་པའི་འཁོར་ལོ་བར་བར་གཞོད་པ་བསྟན་པ་ལ་དོན་དམ་པར་ཡོད་པ་ལེགས་པར་འཕོག་ཤེས་པ་  
དང་། དེ་སྟར་ལེགས་པའི་དངོས་པོ་ལ་རྒྱ་འབྲས་འཆིང་གྲོལ་བྱ་བྱེད་སོགས་ཆོད་མས་གྲུབ་པར་འཛོག་ལེགས་པར་ཤེས་པ་  
སྟེ་བྱུང་པར་གཉིས་ལྟན་གྱི་ཐལ་འགྱུར་པའི་ལུགས་ལ་མཁས་ན་ལན་ཐེབས་སོ། །དེ་སྟེ་མིན་པར་རྒྱ་གྱའི་སྐྱེ་བ་ཆོད་མས་  
གྲུབ་ན་དེ་དོན་དམ་པའི་སྐྱེ་བར་སོང་ནས་རྒྱ་གྱུ་འབྲུལ་ཤེས་ཀྱིས་སྐྱེ་བར་སྦྱོམ་པའི་དོར་སྐྱེ་བས་དེ་ཀྱན་རྩོབ་རྒྱ་འཐད་ཀྱི་

སྒྱུར་ཡོད་པ་མིན་ཞེས་བོད་སྐད་མ་དག་གིས་སྒྲུས་པས་གཞོད་པ་སྒྲོང་མི་རྣམས་ལ། དེ་བས་རྣམ་རིག་པའི་ལྷགས་ལ་བརྟེན་ན་  
སྒྱུར་འདེབས་མང་པོ་བྱེད་མི་དགོས་པས་མངའ་སོ། །དྲང་དོན་དུ་འགྲེལ་ལྷགས་ལ་སྒྲུ་ཇི་བཞིན་པ་ཡིན་མིན་དང་། དོན་  
དམ་བཤེན་པ་དངོས་བསྟན་བསྟན་བྱའི་གཙོ་བོར་བྱེད་མི་བྱེད་སོགས་སྒྲོ་མང་པོ་ཡོད་ཀྱང་། རྣམ་རིག་པས་འཁོར་སོ་  
གཉིས་པ་དྲང་དོན་དུ་འགྲེལ་ལྷགས་སྒྲུ་ཇི་བཞིན་པ་ཡིན་མིན་གྱིས་སྤྱོད་བ་བཤད་མ་ཐག་པ་ལྟར་ཡིན་པར་ཤེས་པར་བྱའོ། །

གསུམ་པ་ལའོར་ལོ་གསུམ་ངོས་བཟུང་བ་ནི། དགོངས་འགྲེལ་ལས། ཞེས་སོགས་བྱུང་། དགོངས་འགྲེལ་དུ་ལའོར་  
པ་གསུངས་བ་ཆོ་ནང་བ་ལྟར་ལའོར་གྱི་འདུ་ཐེབས་དང་། མཆིམས་ཁྲོ་ཆག་གསུམ་ལྟར་སྐྱ་ཆེའི་ཆེགས་སོགས་གྱིས་  
པ་བརྗོད་བྱས་འཛོག་གོ། དེ་ཡང་བདག་མེད་གཏན་ལ་འབེབས་ཚུལ་གྱི་དབང་དུ་བྱས་པ་སྟེ། དེའི་ཚུལ་ཡང་བདག་  
ཏན་ལ་འབེབས་ཚུལ་སྟོར་གསུམ་བྱུང་བའི་གནད་གྱིས་སོ། །སྟོན་ཚུལ་དེ་དག་ལས་གཞན་དུ་སྟོན་པའི་ལྔ་ཕྱེ་ལ་  
བས་རྒྱུམ་པོར་བལོ་བར་གསུངས་པ་ལྟ་བུའི་མདོ་གཞན་རྣམས་སྐབས་འདིའི་དྲང་ངེས་དཔྱོད་པའི་གཞིར་མི་འོང་  
པོར་སྐྱ་རྣམས་སྐྱེའི་སོགས་གྱི་དོན་སྟེ།

ཞེས་པའི་མདོས་པ་མ་གསལ་བྱས་པས་ཀྱང་ལུང་བར་ཐལ་བའི་ཕྱིར་ཟེར་ཡང་། ལུང་སེལ་ལས། ཐམས་ཅད་དོན་དམ་  
 དུ་པར་བཤད་པ་ལུས་གྱི་མདོའི་རྒྱས་ཟིན་གྱི་དོན་ཡིན་ཡང་དགོངས་དོན་མཐར་ཐུག་མིན་པ་ལ་དོན་མིན་གསུངས་  
 ཟེར་ལུགས་ཡོད་མེད་བརྟག་ཅིས་གསུངས་སོ། །རྣམ་བཤད་རིགས་པ་གཞུང་དུ་བྱངས་པར། ལྷང་བར་བྱ་བ་ནི་ཅི་  
 དུ་བར་བྱ་བ་ནི་ཅི་ཞིག་ལྷང་བར་བྱ་བར་སེམས། ཞེས་པ་དང་། རྟེན་གྱི་པར་མར། ལྷང་བར་བྱ་བ་ནི་ཅི་ཞིག་ལྷང་  
 བར་སེམས། ཞེས་ལྷུང་བ་གང་དག་དང་། དྲང་དོན་དུ་འགྲེལ་ལུགས་ལ་སྟོ་མང་པོ་ཡོད་ཀྱང་། ཞེས་པའི་དོན་ལ་  
 འགྲེལ་དང་ཡིག་ཆར་སེམས་ཙམ་པའི་ལུགས་ལ་དྲང་དོན་དུ་འགྲེལ་པའི་སྟོ་གསུམ་ཡོད་པ་དང་། དོགས་དཔྱད་  
 ལུང་དུ་སེམས་གྱི་དྲང་དོན་དུ་འགྲེལ་པའི་སྟོ་མི་ལྟ་བུ་ལ་མཛད་པ་གང་ཞེས་བརྟག་གོ། སེམས་ཙམ་པའི་ལུགས་

ལ་དྲུང་དོན་དུ་འབྲེལ་བའི་སྒོ་ཡང་དག་ལ་འབྲེལ་དུ་འཁོར་ལོ་དང་པོ་དང་། བར་བ་དང་། ངན་པའི་ཆོག་གིས་དོན་ཟབ་མོ་  
 ཉོན་པ་དྲུང་དོན་དུ་འབྲེལ་ཚུལ་གསུམ་དང་། ཡིག་ཆར། དགོངས་ལྡེམ་དགོངས་སྒྲིའི་བཞིན་པ་ཡིན་མིན་གསུམ་གྱིས་དྲུང་  
 དོན་དུ་འབྲེལ་ཚུལ་གསུམ་གསུངས་ཤིང་། གཞན་དག་དེ་གཉིས་གནད་གཅིག་སྟེ། འཁོར་ལོ་དང་པོ་གཉིས་ལ་དྲུང་ངེས་སྟེ།  
 བ་སྒྲིའི་བཞིན་པ་ཡིན་མིན་དང་། ངན་པའི་ཆོག་གིས་དོན་ཟབ་མོ་ཉོན་པ་དྲུང་དོན་དུ་འབྲེལ་བ་དགོངས་ལྡེམ་གྱི་སྒོ་ནས་  
 ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཟེར་བས་དཔྱད་དོ། །ཡུང་པོ་ལ་སོགས་པའི་ཆོས་ལ་ཉུང་ཤས་ཤིག་མ་གཏོགས་པ་བདེན་པར་གྲུབ་པ་མ་  
 བཀག་ཅིས་པའི་དོན་ལ། སྟོབྱིང་བས། འཁོར་ལོ་དང་པོར་ཡུང་སོགས་ཆོས་ཉུང་ཤས་གཅིག་བདེན་མེད་དང་། ཕལ་ཆེ་བ་  
 བདེན་གྲུབ་ཏུ་བསྟན་པའི་དོན་དུ་འཆད་དགོས་ཤིང་། བསྟན་ཚུལ་དེ་ལྷགས་འདིར་ཁས་སྤྲང་མི་རུང་སྟེ། ལྷགས་འདི་ལ་  
 འཁོར་ལོ་དང་པོར་ཆོས་གང་ཡང་བདེན་མེད་དུ་གཏུན་ལ་ཕབ་པ་མེད་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་ཐལ་འགྱུར་བའི་གྲུབ་མཐའི་  
 ཤུལ་ཤེར་བ་ཡིན་ཞེས་འཆད་པ་ལེགས་ཞེས་བཤད་དོ། །དེ་ལ་སྐོལ་ངན་ཆར་གཙང་དུ། ཐལ་འགྱུར་བས་འཁོར་ལོ་དང་  
 པོར་ཆོས་ཀྱན་བདེན་མེད་དུ་བསྟན་པར་མི་བཞེད་པར་ཐལ་བ་དང་། དེས་འཁོར་ལོ་དང་པོས་ཉི་ཆེ་བའི་སྟོང་ཉིད་ཅེས་  
 ཞིག་བསྟན་པར་བཞེད་པར་ཐལ་བ་དང་། དེས་འཁོར་ལོ་དང་པོ་བསྐྱར་བའི་ཆེ་ལྡན་སོགས་ཀྱིས་ཆོས་ཀྱན་གྱི་སྟོང་ཉིད་  
 མ་རྟོགས་པར་ཉུང་ཤས་ཤིག་གི་སྟོང་ཉིད་རྟོགས་པར་བཞེད་པར་ཐལ་བ་དང་། དེས་ཐེག་པ་ཆེ་ཆུང་གི་སྟོང་ལས་ཆོས་  
 གྱི་བདག་མེད་རྒྱས་པར་བསྟན་མ་བསྟན་གསུངས་པའི་དོན་དམན་མདོར་ཤེས་བྱ་ཕྱོགས་རེ་བ་བདག་མེད་དུ་བསྟན་པའི་  
 དོན་ཡིན་པར་ཐལ་བ་དང་། དེས་ཐེག་པ་ཆེ་ཆུང་གི་གང་ཟག་གིས་ཆོས་གྱི་བདག་མེད་རྟོགས་པར་སྟོམ་མི་སྟོམ་གསུངས་  
 པའི་དོན་ཐེག་དམན་པས་ཤེས་བྱ་ཕྱོགས་རེ་བ་བདེན་མེད་དུ་རྟོགས་པའི་དོན་ཡིན་པར་ཐལ་བ་སོགས་ཀྱིས་ལེགས་པར་  
 བཀག་ནས། གཞུགས་སོགས་ནས་འཕགས་ལམ་ཡན་ལག་གི་བར་གྱི་ཆོས་ཀྱི་ནང་ནས་ཆོས་ཁམས་དང་ཆོས་ཀྱི་སྟེ་མཆེད་  
 འདུས་མ་བྱས་ཀྱི་ནམ་མཁའ་ལ་སོགས་པ་ཉུང་ཤས་གཅིག་བདེན་མེད་དུ་བསྟན་པ་མ་གཏོགས་སུང་། སོགས་འདུས་བྱས་  
 ལ་བདེན་གྲུབ་མ་བཀག་ཅིང་བདེན་པར་ཡོད་པ་མང་དུ་གསུངས་པ་ལུང་དེའི་དོན་དུ་མཛད་དོ། །ཡིག་ཆར་དེ་མི་འབྲད་  
 པར་གསུངས་ནས་རང་ལྷགས་ལ། ལུང་དེས་འདིར་བསྟན་འཁོར་ལོ་དང་པོར་གཞུགས་ནས་འཕགས་ལམ་ཡན་ལག་གི་  
 བར་གྱི་ཆོས་ཉུང་ཤས་དེ་དག་ཅེས་ཞིག་སོ་སོར་སྟེན་ས་བསྟན་པ་མ་གཏོགས་འདིར་བསྟན་འཁོར་ལོ་བར་མཐའ་གཉིས་  
 བཞིན་དུ་ཆོས་མང་པོ་སོ་སོར་སྟེན་ས་མ་བསྟན་ལ། བསྟན་ཚུལ་ཡང་དེ་གང་ལ་ཡང་བདེན་གྲུབ་དངོས་སུ་མ་བཀག་ཅིང་།  
 འདི་བའི་ཐུན་མོང་མིན་པའི་བདེན་གྲུབ་མང་དུ་གསུངས་ཞེས་པ་ཡིན་པར་གསུངས་སོ། །དེ་ལ་གྲུབ་མཆན་དུ། ཡུང་སོགས་  
 གྱི་ཆོས་ཉུང་ཤས་གཅིག་བདེན་པར་གྲུབ་པ་མ་བཀག་པའི་དོན་དུ་བཤད་ན། མ་གཏོགས་ཞེས་པའི་ཆོག་ནས་མེད་པར་  
 འགྱུར་བ་དང་། དེའི་དོན་ཡུང་སོགས་གྱི་ཆོས་ཉུང་ཤས་གཅིག་ལ་བདེན་གྲུབ་བཀག་པ་མ་གཏོགས་གཞན་ཕལ་ཆེར་

བདེན་པར་ཡོད་པར་གསུངས་ཞེས་པའི་དོན་ཡིན་ཞིང་། ཡུང་སོགས་ཀྱི་ཚོས་ཉུང་ཤས་གཅིག་གི་སྟེང་དུ་འགོག་སྐྱུའི་  
 བདེན་གྲུབ་ནི་གང་ཟག་གི་བདག་ལ་བྱེད་པའི་ཤེས་བྱེད་དུ། རྗེའི་ལྟ་བྱིད་བསྐྱས་པ་ལས། མདོ་སྡེ་མང་པོར་གང་ཟག་  
 བདེན་པ་བ་འགོག་ཅེས་པ་དང་། གཞི་བསྐྱབ་པར། དོན་དམ་པ་དང་། རྣམ་པར་གྲུན་ལ་དབབ་པ་བསྐྱབ་པ་དང་མདོ་རྒྱན་  
 དང་མཛོད་འགྲེལ་རྣམས་སྟུ། རྣམ་ཡོད་འགོག་ཅེས་པ་ཀུན་དོན་གཅིག་ཅེས་དང་། གཞུང་ལས། རི་སྒྲིབ་དུ་གང་བདེན་པ་  
 མེད་པར་བསྐྱན་པ་དེ་ལ། ཅས། གཞུང་འཛིན་རྣམས་གཞན་བཀག་ནས་གཉིས་སྟོང་ལ་རང་བཞིན་མི་འགོག་པའི་ཚུལ་  
 གསུངས་སོ། །ཞེས་པའི་བར་དྲངས་སོ། །དེས་ནི་གཞན་ལ་གཞོད་པ་བསྐྱན་པ་རྣམས་པ་ཆུང་ཞིང་། རང་གི་འདོད་པ་ལ་འང་།  
 གཞུང་ལས། ཡུང་པོ་སོགས་ཀྱི་ཚོས་ལ་ཉུང་ཤས་གཅིག་མ་གཏོགས་པ་ལ། ཞེས་ཡོད་ན་དེ་ལྟར་ཡིན་དུ་ཆུག་གྲུང་དེ་མེད་  
 པའི་ཕྱིར་དང་། དེ་ལྟར་འབྲུ་གཉེར་བའི་དབང་དུ་བྱས་ན། ཡུང་སོགས་ཀྱི་ཚོས་ཉུང་ཤས་གཅིག་ལ་གང་ཟག་གི་བདག་  
 བཀག་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། གཞུགས་སོགས་ཀྱི་ཚོས་ཉུང་ཤས་གཅིག་མ་གཏོགས་པ་ལ་གང་ཟག་གི་  
 བདག་མ་བཀག་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེས་ཚོས་ཀུན་ལ་གང་ཟག་གི་བདག་མ་བཀག་པར་ཐལ་ལོ། །

གཞན་ལུགས་དགག་པ།

གཉིས་པ་གཞན་ལུགས་དགག་པ་ལ་གཉིས། གཞན་གྱི་འདོད་པ་དགོད་པ་དང་། དེ་མི་འཐད་པར་བསྟན་པ་ལོ།

གཞན་གྱི་འདོད་པ་དགོད་པ།

དང་པོ་ནི། ཤེར་ཕྱིན་མན་ངག་ཅེས་སོགས་བྱུང་། ཤེར་བའི་ཤེར་ཕྱིན་མན་ངག་ཏུ། མདོ་རང་ཉིད་དེས་དོན་དུ་  
རང་ཉིད་གྱིས་འབྲུབ་པ་དང་། མདོ་རང་ཉིད་དེས་དོན་མིན་པར་མདོ་གཞན་གྱིས་འབྲུབ་པ་དང་། དེ་མིན་པར་རང་ཉིད་  
དང་མདོ་གཞན་གཉིས་ཀས་འབྲུབ་པ་གསུམ་བཤད་པ་ལས། ལང་གཤེགས་དང་དགོངས་འགྲེལ་སོགས་ཆོས་ཅན། དང་  
པོའི་མདོ་ཡིན་ཏེ། མཆོན་ཉིད་གསུམ་ལ་ངོ་བོ་ཉིད་ཡོད་མེད་ཀྱི་བྱུང་གསལ་བར་བྱེན་སྟོན་པའི་མདོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་སྟོན་  
པ་དང་། བརྒྱད་སྟོང་སོགས་ཆོས་ཅན། གཉིས་པའི་མདོ་ཡིན་ཏེ། མཆོན་ཉིད་གསུམ་ལ་ངོ་བོ་ཉིད་ཡོད་མེད་ཀྱི་བྱུང་  
དགོངས་འགྲེལ་བཞེན་དུ་བྱེད་པའི་དྲང་དོན་གྱི་མདོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་སྟོན་པ་དང་། ཉི་ཁྲི་ཆོས་ཅན། བྱུང་གསུམ་པའི་  
མདོ་ཡིན་ཏེ། བྱུང་གྱི་བྱམས་ཞུས་ཀྱི་ལེའུ་རང་ཉིད་སྒྲིའི་བཞེན་པར་འཛིན་པ་སྟོང་ཕྱིར་དྲང་དོན་གྱི་བཤད་པ་ཡོད་པ་  
དང་། མདོ་གཞན་དགོངས་འགྲེལ་གྱིས་མཆོན་ཉིད་གསུམ་ལ་རང་མཆོན་གྱིས་གྲུབ་མ་གྲུབ་བྱུང་བྱེད་སྟོན་སྒྲིའི་  
བཞེན་པ་མིན་པའི་དྲང་དོན་དུ་འགྲེལ་བའི་མདོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་སྟོན་པ་དུ་ཤེར་བས་བསམས་ཏེ། ཤེར་ཕྱིན་མན་ངག་ལས།  
མདོ་གར་དག་གི་དོན་སྒྲིའི་བཞེན་པ་དེ་ནི། ཅས། གཉིས་ཀས་བྱང་ངོ་། །གང་དག་དེ་ཉིད་གྱིས་ཡིན་ཞེ་ན། འཕགས་པ་  
དགོངས་པ་དེས་པར་འགྲེལ་བ་དང་། འཕགས་པ་ལང་ཀར་གཤེགས་པ་ལ་སོགས་པ་ལོ། །གང་དག་དེ་ལས་གཞན་པས་  
ཡིན་ཞེ་ན། འཕགས་པ་བརྒྱད་སྟོང་པ་ལ་སོགས་པ་ལོ། །གང་དག་གཉིས་ཀས་ཡིན་ཞེ་ན། འཕགས་པ་ཉི་ཁྲི་ལྔ་སྟོང་པ་ལ་  
སོགས་པ་སྟེ། དེའི་ཆོས་ཀྱི་སྒྲུའི་ལེའུ་ལས། གང་གི་ཕྱིར་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པ་ལ་འགོད་པའི་འཕྲིན་ལས། སྒྲིའི་བཞེན་པའི་  
དོན་ལ་མཛོན་པར་ཞེན་པའི་མཆོན་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཡོངས་སུ་སྤངས་པའི་མཆོན་ཉིད་ཀྱི་དྲང་བའི་དོན་གྱི་བཤད་པ་  
ཡོད་པའི་ཕྱིར་དོ། །ཞེས་གསུངས་པས་སོ། །མདོའི་མཆོན་གཞི་གསུམ་གྱི་བར་བ་བརྒྱད་སྟོང་པ་ལ་བྱམས་ཞུས་ཀྱི་ལེའུ་  
མེད་པས་རང་ཉིད་གྱིས་དེས་དོན་མིན་པར་མི་འབྲུབ་པར་འདོད་ལ། གཉལ་སྟོན་གྱིས། མདོ་རང་ཉིད་ལས་དེས་དོན་དུ་  
འབྲུབ་པ་དང་། མདོ་གཞན་ལས་དོན་དེས་པར་འབྲུབ་པ་དང་། རང་གཞན་གཉིས་ཀའི་མདོ་ལས་དོན་དེས་པར་འབྲུབ་པ་  
དང་གསུམ། ཞེས་གསུངས་པ་དགོངས་པ་མིན་ནམ་སྟུམ་མོ། །

གཞན་གྱི་འདོད་པ་དེ་མི་འབད་པར་བསྟན་པ།

གཉིས་པ་ནི། ད་གཉིས་དོན་གཅིག་ཅེས་སོགས་བྱུང་། ཉི་མི་བྱམས་ཞུས་ཀྱི་ལེའུ་དང་། དགོངས་འབྲེལ་དུ་མཚན་  
ཉིད་གསུམ་གྱི་རྣམ་གཞག་གསུངས་པ་གཉིས་དོན་འདྲ་ན་ཤུ་ཉི་པས་བཤད་པ་དེ་རྟེན་འབྲེལ་གྱིས་དེས་བཤད་པ་དེ་  
ཐོགས་མེད་སྐྱེ་མཆེད་ཀྱི་དགོངས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དབྱིག་གཉེན་གྱིས་ཤེར་མདོར་དེ་བོ་ཉིད་མེད་པ་སོགས་སྐྱེ་གསུངས་པ་ནི་  
དགོངས་འབྲེལ་སོགས་མདོ་གཞན་ལ་བརྟེན་ནས་བྱང་དོན་དུ་བསྐྱབས་ཤིང་། ཤེར་མདོར་སྐྱེ་ཁྲི་བཞེན་པ་ལ་སྐྱེ་ཕྱི་  
འགལ་བ་བསྟན་པ་ལས་ཉི་མི་བྱམས་ཞུས་ཀྱི་ལེའུ་ལ་བརྟེན་ནས་དེ་བྱང་དོན་དུ་མ་བསྐྱབས་པ་ལེ་ཕྱིར། ལྷོ་མཉེ། མདོ་  
རང་ཉིད་ཀྱིས་རང་ཉིད་བྱང་དོན་དུ་བཀའ་དུ་ཡོད་ན་མདོ་གཞན་ལ་བརྟེན་ནས་བྱང་དོན་དུ་སྐྱབ་པ་ལེ་དལ་བ་མཛད་མི་  
དགོས་པ་ལེ་ཕྱིར། ཉི་མི་བྱམས་ཞུས་དང་དགོངས་འབྲེལ་གཉིས་ཀྱིས་མཚན་ཉིད་གསུམ་གྱི་རྣམ་གཞག་བཤད་པ་འདྲ་བ་  
རྟེན་ལུར་སྐྱར་བས་སྒོ་དམན་གྱིས་ལྷན་པར་དབྱེ་དཀའ་བ་དང་། དེ་གཉིས་ཀྱི་བཤད་པ་དོན་འདྲ་ན་ཚོགས་ཀྱིན་དོན་དམ་  
པར་མེད་པ་མདོའི་དགོངས་དོན་དུ་བཤད་མི་རུང་བ་སེམས་ཅོམ་པ་ལེ་ལུགས་རྟེན་སོང་ནས་ཐལ་འགྱུར་བའི་བཞེད་པ་  
རྣམས་འདོར་དགོས་པར་འགྱུར་ཞིང་དབྱེད་གཞི་ཡང་ཤིན་ཏུ་ཆེ་སྟེ་དོ་བོ་ཉིད་མེད་པར་སྐྱེ་བའི་སྐྱབས་ཀྱི་མཚུག་ཏུ་གསལ་  
བར་འགྱུར་རོ། །དེ་ལ་འགའ་ཞིག་ཉི་མི་བྱམས་ཞུས་ཀྱི་ལེའུ་དང་དགོངས་འབྲེལ་གཉིས་བརྗོད་བྱ་མི་འདྲ་ན། གཞུང་ལས།  
འདི་གཉིས་འདྲ་མོ་ཡོད་པས་ལྷན་པར་དབྱེ་དཀའ། ཞེས་གསུངས་པ་དང་འགལ་ལ། འདྲ་ན། དེ་གཉིས་དོན་གཅིག་ན་དེ་  
རྟེན་འབྲེལ་གྱིས་ནས། དགོངས་པ་མིན་མོ། །ཞེས་གསུངས་པ་དང་འགལ་ཟེར་བའང་བཤད་མ་ཐག་པ་དེས་སེལ་རྒྱས་  
སོ། །



སློ་གྲོས་མི་ཟད་པས་བསྟན་པ་ལ་བརྟེན་ནས་བྱང་པའི་ཕྱོགས།  
 གཉིས་པ་སློ་གྲོས་མི་ཟད་པས་བསྟན་པ་ལ་བརྟེན་ནས་བྱང་པའི་ཕྱོགས་ལ་གཉིས། མདོ་ནས་ཇི་ལྟར་  
 གསུངས་པ་དགོད་པ་དང་། དེའི་དོན་ཇི་ལྟར་བཀའ་བཤེས།  
 མདོ་ནས་ཇི་ལྟར་གསུངས་པ་དགོད་པ།  
 དང་པོ་ལ་གསུམ། མཚམས་སྦྱར་བ་དང་། མདོ་དགོད་པ་དང་། མདོ་དོན་བཤད་པ་ལོ།  
 མཚམས་སྦྱར་བ།  
 དང་པོ་ནི། མགོན་པོ་སྤྱུ་སྤྱུབ། ཅེས་སོགས་བྱུང་། དེ་ཡང་རབ་བྱེད་དང་པོའི་ཆོག་གསལ་ལས། འཕགས་པ་སློ་གྲོས་  
 མི་ཟད་པས་བསྟན་པའི་མདོ་ལས། ཞེས་མདོ་ཆོག་རྣམས་བྱངས་ཤིང་། རབ་བྱེད་བཙུ་བའི་ཆོག་གསལ་ལས། འདི་ནི་སློ་  
 གྲོས་མི་ཟད་པས་བསྟན་པ་ལ་སོགས་པ་དག་ལས་རྒྱས་པར་ཁོང་དུ་ཆུད་པར་བྱལོ། ཞེས་དང་། ཤེར་སློན་འགྲེལ་བཤད་  
 ལས། དེས་པའི་དོན་དང་བྱང་བའི་དོན་གྱི་མཚན་ཉིད་ནི། འཕགས་པ་སློ་གྲོས་མི་ཟད་པས་བསྟན་པའི་མདོ་ལས། ནས།  
 དེས་པའི་དོན་ཇི་ལྟར་བྱང་བའི་དོན་ཇི་ལྟར་བྱང་བའི་དག་དེ་ཁོ་ན་བཞིན་དུ་རྣམ་པར་བཤད་པ་སྟེ། ཞེས་དང་། དབུ་མ་སྣང་  
 བ་ལས། དོན་དམ་པའི་དབང་དུ་བསྟན་པ་མཛད་པ་དེ་ཐམས་ཅད་ནི་དེས་པའི་དོན་དུ་གཟུང་བར་བྱ་ལ། བསྟོག་པ་ནི་དེས་  
 པའི་དོན་ཏོ། །དེ་རྟེན་དུ་འཕགས་པ་སློ་གྲོས་མི་ཟད་པས་བསྟན་པ་ལས། ནས། དེ་ལྟ་བུས་ན་དོན་དམ་པ་བརྟེན་པ་ཁོ་ན་  
 དེས་པའི་དོན་ཡིན་ལ། བསྟོག་པ་ནི་བྱང་བའི་དོན་ཡིན་ཅོ། ཞེས་བྱ་བར་ཁོང་དུ་ཆུད་པར་བྱལོ། ཞེས་གསུངས་པས་སློ་  
 གྲོས་མི་ཟད་པའི་མདོ་ཁྱད་སྤངས་སྤྱུ་བྱས་ནས་བྱང་པའི་ཕྱོགས་དགོས་སོ། །

མདོ་དགོད་པ།

གཉིས་པ་ནི། མདོ་སྡེ་དེ་ལས། ཞེས་སོགས་བྱུང་། དག་ལྟན་ལས། སེམས་བསྐྱེད་བསམ་སྦྱོར་ལྟག་བསམ་དང་། །ལ་  
རོལ་བྱིན་དུག་ཚད་མེད་དག། མདོན་པར་ཤེས་དང་བསྐྱེད་དོས་དང་། །སོ་སོ་རིག་རྟོན་ཚོགས་དག་དང་། །བྱང་ཆུབ་སྤྱོད་ས་  
མཐུན་ཞི་གནས་སོགས། །གཟུངས་སོགས་ཚོས་ཀྱི་མདོ་བཤད་དང་། །བཤོད་གཅིག་ལམ་དང་ཐབས་མཁས་པའོ། ཞེས་པ་  
རྟུན་གྱི་མི་ཟད་པ་བརྒྱད་ཅུ་ལས་བརྩམས་ཏེ་སྒྲོ་སྒོས་མི་ཟད་པའི་མདོ་གསུངས་ལ། དེ་ཡང་དབྱིག་འབྲེལ་དུ་གྲགས་པ་དང་  
བསྟན་ན། བརྗོད་དོན་ནི་སྤྱིང་གཞི། སྤྱིང་བསྐྱེད་། ཚོས་རྩམས་ཀྱི་གཞི། དེའི་འབྲས་བུ། བདག་དང་གཞན་གྱི་དོན་བྱེད་པ།  
སྤྱིང་བཅེ། ཡོ་བྱད། ཡོངས་སུ་སྒྲིན་པར་བྱ་བའི་མཐུ། བསྟན་པར་བྱ་བའི་མཐུ་ཐོབ་པ། དེའི་ཐབས་ཤེས་པ། ཚོགས་ལམ།  
སྦྱོར་ལམ། མཐོང་ལམ། སྒྲོམ་ལམ། དེར་སྦྱོར་བར་བྱེད་པ། ལུང་བསྟན་ཐོབ་པ། དེ་ཐོབ་པར་བྱ་བ་རྩམ་པར་གཞག་པ། རང་  
བྱང་ཆུབ། ཚོས་འཁོར་སྐྱོར་བ་སྡེ་དོན་ཚན་བཅུ་དགུར་འདུ་ཞིང་། རིམ་པར། ཚད་བརྗོད་དུ་མེད་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་  
དཔའ་དང་ཐབས་གཅིག་གོ། ཞེས་པ་ཡན་དང་། ཚོས་ཉན་པའི་ཕྱིར་འདུས་སོ། ཞེས་པ་ཡན་དང་། སེམས་བསྐྱེད་མི་ཟད་  
པ་དང་། བསམ་པ་དང་སྦྱོར་བ་དང་ལྟག་བསམ་མི་ཟད་པ་གསུམ་དང་། བྱིན་དུག་མི་ཟད་པ་དང་། ཚད་མེད་བཞི་མི་ཟད་  
པ་དང་། མདོན་ཤེས་ལྡེ་མི་ཟད་པ་དང་། བསྐྱེད་དོས་བཞི་མི་ཟད་པ་དང་། སོ་རིག་བཞི་མི་ཟད་པ་དང་། རྟོན་བཞི་མི་ཟད་  
པ་དང་། ཚོགས་གཉིས་མི་ཟད་པ་དང་། དུན་ཉིད་ཡང་དག་སྦོང་བ་དང་རྩུ་འཕྲུལ་གྱི་རྒྱུ་བ་དང་དབང་པོ་དང་སྟོབས་མི་  
ཟད་པ་ལྟ་དང་། བྱང་ཆུབ་ཡན་ལག་མི་ཟད་པ་དང་། འཕགས་ལམ་མི་ཟད་པ་དང་། ཞི་ལྟག་གཉིས་མི་ཟད་པ་དང་།  
གཟུངས་སྤོབས་གཉིས་མི་ཟད་པ་དང་། ཚོས་ཀྱི་སྒྲོམ་བཞི་མི་ཟད་པ་དང་། བཤོད་པ་གཅིག་པའི་ལམ་མི་ཟད་པ་དང་།  
ཐབས་མཁས་མི་ཟད་པ་རྩམས་ཀྱིས་བསྟན་ཏོ། །དེའི་དོན་ཚན་བཅུ་བ་ལ་བཞི་ལས་གསུམ་པ་དང་། མི་ཟད་པ་སུམ་ཅུ་བ་  
དང་དོན་ལ་མི་རྟོན་དེས་དོན་ལ་རྟོན་པ་མི་ཟད་པའི་སྐབས་སུ། མདོ་ཉིད་ལས། དེ་ལ་དེས་པའི་དོན་གྱི་མདོ་སྡེ་ནི་གང་།  
དང་བའི་དོན་གྱི་མདོ་སྡེ་ནི་གང་ཞེ་ན། མདོ་སྡེ་གང་དག་ལམ་ལ་འཇུག་པའི་ཕྱིར་བསྟན་པ་དེ་དག་ནི་དང་བའི་དོན་ཞེས་  
བྱའོ། །མདོ་སྡེ་གང་དག་འབྲས་བུ་ལ་འཇུག་པའི་ཕྱིར་བསྟན་པ་དེ་དག་ནི་དེས་པའི་དོན་ཞེས་བྱའོ། །མདོ་སྡེ་གང་དག་ཀྱང་  
རྗོད་བསྐྱབ་པར་བསྟན་པ་དེ་དག་ནི་དང་བའི་དོན་ཞེས་བྱའོ། །མདོ་སྡེ་གང་དག་དོན་དམ་པ་བསྐྱབ་པར་བསྟན་པ་དེ་དག་  
ནི་དེས་པའི་དོན་ཞེས་བྱའོ། །མདོ་སྡེ་གང་དག་ལས་དང་བྱ་བ་ལ་འཇུག་པར་བསྟན་པ་དེ་དག་ནི་དང་བའི་དོན་ཞེས་  
བྱའོ། །མདོ་སྡེ་གང་དག་ལས་དང་ཉོན་མོངས་པ་ཟད་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་བསྟན་པ་དེ་དག་ནི་དེས་པའི་དོན་ཞེས་བྱའོ། །མདོ་  
སྡེ་གང་དག་ཀྱང་ནས་ཉོན་མོངས་པ་བཤད་པའི་ཕྱིར་བསྟན་པ་དེ་དག་ནི་དང་བའི་དོན་ཞེས་བྱའོ། །མདོ་སྡེ་གང་དག་རྩམ་  
པར་བྱང་བ་ཡོངས་སུ་དག་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་བསྟན་པ་དེ་དག་ནི་དེས་པའི་དོན་ཞེས་བྱའོ། །མདོ་སྡེ་གང་དག་འཁོར་བ་ལ་

ཡིད་འབྱུང་བར་བྱ་བ་བསྟན་པ་དེ་དག་ནི་བྱང་བའི་དོན་ཞེས་བྱའོ། །མདོ་སྡེ་གང་དག་ལའོར་བ་དང་མྱ་ངན་ལས་འདའ་བ་  
 གཉིས་སུ་མེད་པ་ལ་འཇུག་པར་བསྟན་པ་དེ་དག་ནི་ངེས་པའི་དོན་ཞེས་བྱའོ། །མདོ་སྡེ་གང་དག་ཆིག་དང་ཡི་གེ་སྣ་ཚོགས་  
 སུ་བསྟན་པ་དེ་དག་ནི་བྱང་བའི་དོན་ཞེས་བྱའོ། །མདོ་སྡེ་གང་དག་ཟབ་མོ་མཐོང་བར་དཀའ་བ་ཁོང་དུ་ཆུད་པར་དཀའ་བ་  
 བསྟན་པ་དེ་དག་ནི་ངེས་པའི་དོན་ཞེས་བྱའོ། །མདོ་སྡེ་གང་དག་ཆིག་དང་ཡི་གེ་མང་ཞིང་སེམས་ཅན་གྱི་སེམས་དགའ་བར་  
 བྱ་བའི་ཕྱིར་བསྟན་པ་དེ་དག་ནི་བྱང་བའི་དོན་ཞེས་བྱའོ། །མདོ་སྡེ་གང་དག་ཆིག་དང་ཡི་གེ་ཉུང་ལ་སེམས་ཅན་གྱི་སེམས་  
 ངེས་པར་སེམས་པར་བྱེད་པར་བསྟན་པ་དེ་དག་ནི་ངེས་པའི་དོན་ཞེས་བྱའོ། །མདོ་སྡེ་གང་དག་བདག་དང་། སེམས་ཅན་  
 དང་། སྟོན་དང་། གསོ་བ་དང་། སྦྱིས་བྱ་དང་། གང་ཟག་དང་། འེད་ལས་སྦྱིས་དང་། འེད་བྱ་དང་། བྱེད་པ་པོ་དང་། ཚོར་བ་  
 པོ་དང་། སྒྲ་རྣམ་པ་སྣ་ཚོགས་སུ་བཤད་པ་དང་། བདག་པོ་མེད་པ་ལ་བདག་པོ་དང་བཅས་པར་བསྟན་པ་དེ་དག་ནི་བྱང་  
 བའི་དོན་ཞེས་བྱའོ། །མདོ་སྡེ་གང་དག་སྟོང་པ་ཉིད་དང་། མཚན་མ་མེད་པ་དང་། སྟོན་པ་མེད་པ་དང་། མདོར་པར་འདུ་མི་  
 བྱེད་པ་དང་། མ་སྦྱིས་པ་དང་། མ་བྱུང་བ་དང་། དངོས་པོ་མེད་པ་དང་། བདག་མེད་པ་དང་། སེམས་ཅན་མེད་པ་དང་། སྟོན་  
 མེད་པ་དང་། གང་ཟག་མེད་པ་དང་། བདག་པོ་མེད་པ་དང་། རྣམ་པར་ཐར་པའི་སྦྱོའི་བར་དུ་བསྟན་པ་དེ་དག་ནི་ངེས་པའི་  
 དོན་ཞེས་བྱ་སྟེ། ཞེས་ལམ་འབྲས་ལ་འཇུག་ཕྱིར་དང་། གྲུན་རྫོབ་དང་དོན་དམ་བསྟུབ་པར་དང་། ལས་དང་བྱ་བ་ལ་འཇུག་  
 པ་དང་ལས་ཉོན་ཟད་ཕྱིར་དང་། གྲུན་ཉོན་བཤད་པ་དང་རྣམ་བྱང་དག་ཕྱིར་དང་། ལའོར་བ་ལ་ཡིད་འབྱུང་བ་དང་ལའོར་  
 འདས་གཉིས་མེད་ལ་འཇུག་པ་དང་། ཆིག་དང་ཡི་གེ་སྣ་ཚོགས་སུ་དང་ཟབ་མོ་དང་། ཆིག་དང་ཡི་གེ་མང་ཞིང་སེམས་ཅན་  
 དགའ་བར་བྱ་བ་དང་ཆིག་དང་ཡི་གེ་ཉུང་དུ་བྱས་ཏེ་ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱི་མན་ངག་ཉི་ཆོ་བ་དང་། བདག་ཡོད་པ་ལྟར་དང་  
 དངོས་པོ་རྣམས་སྟོང་པ་ཉིད་སོགས་སུ་བསྟན་པའི་སྟོན་སྲུང་ངེས་སུ་འཛིན་ཚུལ་ཏེ་བརྒྱད་གསུངས་པ་ལས། འདིར་  
 གཉིས་པ་དུག་པ་བརྒྱད་པ་རྣམས་བྱངས་སོ། །

མདོ་དོན་བཤད་པ།

གསུམ་པ་ལ་བཞི། མདོ་དོན་བཤད་པ་དངོས་དང་། མདོ་གཞན་ཡང་དེ་དང་མཐུན་པ་དང་། བྱང་ངེས་སུ་འཛིན་  
ཚུལ་གྱི་བྱང་པར་དང་། བྱང་ངེས་གྱི་མཚན་གཞི་དོགས་གཙང་དང་བཅས་པ་ལོ། །

མདོ་དོན་བཤད་པ་དངོས།

དང་པོ་ནི། དེ་ལ་དང་པོ། ཞེས་སོགས་བྱུང་། མདོ་ཚན་དང་པོ་གཉིས་གྱིས་བརྗོད་བྱ་ཅམ་དང་། བར་བ་གཉིས་  
གྱིས་བརྗོད་བྱར་མ་ཟད་རྗོད་ཚུལ་དང་། ཐམ་གཉིས་གྱིས་རི་འདྲ་ཞིག་བསྟན་པས་བདེན་གཉིས་བསྟན་པར་འགྲོ་བའི་  
བསྟན་ལུགས་སྟོན་པའི་སྟོན་སྒྲུབ་བྱང་ངེས་ཀྱི་བསྟེན་པ་དེ་ཡང་མདོའི་འབྲུག་ཉེར་ན། བྱང་ངེས་གྱི་མདོ་སྟེ་གང་དང་གང་ཡིན།  
ཞེས་བྲིས་པ་ལ། ལན་དུ། གུན་རྫོབ་བདེན་པ་དངོས་སུ་གཙུག་པོར་བསྐྱབ་པར་བྱ་བར་བསྟན་པ་བྱང་དོན་དང་། དོན་དམ་  
བདེན་པ་དངོས་སུ་གཙུག་པོར་བསྐྱབ་པར་བྱ་བར་བསྟན་པ་ངེས་དོན་གྱི་མདོ་ཡིན་ཞེས་པ་མདོ་ཚན་དང་པོའི་དོན་དང་།  
དོན་སྣ་ཚོགས་སུ་སྤང་བའི་གུན་རྫོབ་བདེན་པ་རྣམས་བྱང་གཞི་དང་བྱང་ཚེས་སྤྱར་ནས་སྟོན་པའི་ཆོག་དང་ཡི་གེ་སྟེ་མིང་  
མི་འདྲ་བ་སྣ་ཚོགས་པས་གཙུག་པོར་དངོས་སུ་སྟོན་པ་བྱང་དོན་དང་། རྟོགས་པར་དཀའ་བས་ཟབ་མོ། དེ་དམིགས་པ་ཅན་  
གྱིས་ཤེས་མི་རྣམས་པས་བསྟར་དཀའ་བ། སོ་སྟེའི་མདོན་སུམ་གྱིས་ཤེས་དཀའ་བས་རྟོགས་དཀའ་བ་སྟེ་དེ་ལྟ་བུའི་དོན་དམ་  
བདེན་པ་སྟོན་པ་རྣམས་པར་བཅད་པའི་ངོ་བོར་རོག་ཅིག་པ་གཙུག་པོར་དངོས་སུ་སྟོན་པ་ངེས་དོན་གྱི་མདོ་ཡིན་ཞེས་པ་མདོ་  
ཚན་གཉིས་པའི་དོན་ཏེ། སྣ་མ་ལས་སོགས་པའི་འཛིན་ཚུལ་མིན་མོ། །བདག་དང་སེམས་ཅན་སོགས་ཡོད་པ་ལྟར་བསྟན་  
པ་ནི་གུན་རྫོབ་སྟོན་པ་སྟེ། དེ་ཡང་དེ་དག་ཅམ་ཞིག་ཡོད་པར་སྟོན་པ་མིན་པར་བྱེད་པ་པོ་དེ་ལ་སྟོན་ནས་ཏེ་དེས་མཚན་  
པའི་བྱེད་པ་པོ་དང་འབྲེལ་བའི་ལས་སུ་བྱ་བ་དང་བྱེད་པའི་དངོས་པོ་ཡོད་པར་སྟོན་པ་ཐམས་ཅད་བྱང་དོན་དུ་སྟོན་ཏེ།  
མདོར་ན་ཡུང་སོགས་གྱི་ཚེས་དང་གང་ཟག་ཡོད་པར་སྟོན་པ་མཐའ་དག་གོ། །དེས་ན་བདག་དང་སེམས་ཅན་སོགས་ཐ་  
སྟོན་སྣ་ཚོགས་ཀྱི་སྟོན་སྒྲུབ་བཤད་དགོས་པ་དེ་དག་གནས་ཚུན་ལ་རང་དབང་བའི་བདག་པོ་མེད་པ་ལ་སྤང་ཚུལ་བདག་པོ་  
ལྟ་བུར་བཅས་ནས་དངོས་སུ་གཙུག་པོར་སྟོན་པའི་མདོ་ནི་བྱང་དོན་གྱི་མདོ་སྟེ། ཉེར་ལེན་གྱི་ཡུང་པོ་རྣམས་ལ་བདག་དང་  
བདག་གིར་ལྟ་བས་བདག་དང་། ཚེས་རྣམས་ཡང་དག་པ་རི་ལྟ་བ་བཞིན་མ་ཤེས་པ་དང་དེ་དག་ལ་ཆགས་པས་སེམས་ཅན་  
དང་། ཚེ་དང་སྟན་ཅིག་གསོན་ཞིང་གནས་པས་སྟོག་དང་། ཡང་འབྲུང་བའི་སྲིད་པའི་ལམ་གྱིས་རྒྱས་པར་བྱས་པས་གསོ་  
བ་དང་། སྦྱེས་བུའི་རྩལ་བྱེད་པས་སྦྱེས་བུ་དང་། ཡང་དང་ཡང་དུ་འགྲོ་བ་ལ་མི་ངོམས་པ་དང་ཆོག་མི་ཤེས་པས་གང་ཟག་  
དང་། ཡིད་ཀྱི་རྣམ་པ་སྟེ་བསྐྱལ་བ་དང་པོའི་མི་རྣམས་ཁུ་བྲག་ལ་མ་རྟོས་པར་ཡིད་ཅམ་གྱིས་སྦྱེས་པས་ཤེད་ལས་སྦྱེས་  
དང་། ད་རྒྱལ་ལ་བརྟེན་ནས་མ་ཟོ་དམན་དུ་འབྱུང་བས་ཤེད་བུ་དང་། ལས་བྱེད་པ་པོ་ཡིན་པས་བྱེད་པ་པོ་དང་། རྣམ་སྟོན་

གྲིཾཚྲ་བ་མྱོང་བ་པོ་ཡིན་པས་ཚྲ་བ་པོ་སྟེ་ཐམས་ཅད་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་གྲིཾཚྲ་གཞི་གང་ཟག་གི་རྣམ་གྲངས་ཏེ།  
 འདི་རྣམས་ལ་བཤད་ཚུལ་མི་འདྲ་བ་མང་ན་ཡང་རྣམ་གྲངས་བསྟུ་བ་ལྟར་བཀོད་ཡོད་དོ། །དངོས་པོ་རྣམས་སྟོང་པ་ཉིད་  
 སོགས་དང་སྟེ་བ་མེད་པ་སོགས་སུ་བཤད་པ་ནི་ཚེས་རང་བཞིན་མེད་པར་བཤད་པ་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་རྣམ་ཐར་སྟོ་གསུམ་  
 དང་། དེའི་སྟོང་དུ་མ་འོངས་པའི་སྟེ་འགྱུར་གྱི་ལས་མངོན་པར་འདྲུ་མི་བྱེད་པས་མངོན་པར་འདྲུ་བྱེད་པ་མེད་པ་སྟེ་རྣམ་  
 ཐར་སྟོ་བཞི་དང་། རྒྱ་ལས་འབྲས་བུ་དོན་དམ་པར་མི་སྟེ་བས་སྟེ་བ་མེད་པ་དང་། འབྲས་བུ་རང་དོས་ནས་མ་སྟེས་པས་མ་  
 སྟེས་པ་ཞེས་བྱའོ། །སེམས་ཅན་མེད་པ་སོགས་སུ་སྟོན་པ་ནི་གང་ཟག་རང་བཞིན་མེད་པར་བཤད་པ་སྟེ་དེ་ཡང་རང་དབང་  
 བའི་སེམས་ཅན་མེད་པ་ནས་རང་དབང་བའི་བདག་པོ་མེད་པ་སྟེ་དེ་ལྟ་བུ་དངོས་སུ་གཙོ་བོར་སྟོན་པའི་མདོ་ནི་དེས་དོན་  
 གྲིཾམདོལ། །དེས་དོན་གྱི་མདོ་འདི་ལ་ཚེས་རང་བཞིན་མེད་པ་དང་གང་ཟག་རང་བཞིན་མེད་པ་བཤད་པ་གཉིས་བྱུང་བའི་  
 གནད་གྱིས་འདིའི་གོང་མ་བྲང་དོན་གྱི་མདོ་ལ་ཡང་ཚེས་དང་གང་ཟག་སྟོན་པ་གཉིས་ཀ་ཡོད་དགོས་ལ། དེ་དག་ནི་མདོ་  
 ཚན་གསུམ་པའི་དོན་མོ། །འདི་ཡང་རྫོང་ནང་བ་ལྟར་ཚེས་རྟག་པ་ཡོངས་སུ་བ་ལྟ་བུ་གཞན་ཞིག་བྱུང་གཞིར་བཟུང་ནས་དེ་  
 ཚེས་གཞན་གྱིས་སྟོང་པའི་སྟེ་བ་མེད་པ་སོགས་སུ་བཤད་པ་མིན་གྱི་སྟོ་གྲོས་མི་ཟད་པའི་མདོ་ཉིད་ལས་གསུངས་པ་ལྟར་  
 ཡུང་སོགས་དངོས་པོ་དང་གང་ཟག་བྱུང་གཞིར་བཟུང་ནས་དེ་དག་བདེན་པར་མེད་པར་བསྟན་པ་སྟེ་ཚེས་དང་གང་ཟག་  
 དེ་དག་བདེན་པར་གྲུབ་པ་རྣམ་པར་བཅད་པ་ཅེས་དེ་ཉིད་དོན་དམ་བདེན་པ་ཡིན་པས་དོན་དམ་བདེན་པ་སྟོན་པ་ཞེས་  
 བྱའོ།

ཎ འདིར། ཀུན་རྫོབ་བདེན་པ་དངོས་བསྟན་བསྟན་བྱའི་གཙོ་བོར་བྱས་ནས་སྟོན་པའི་མདོ་དེ། བྲང་དོན་གྱི་མདོའི་  
 མཚན་ཉིད། དབྱེ་ན་འཁོར་ལོ་གསུམ་ཡོད། བྲང་དོན་ཀུན་རྫོབ་བདེན་པ་དངོས་བསྟན་བསྟན་བྱའི་གཙོ་བོར་བྱས་ནས་  
 སྟོན་པའི་མདོ་ཡིན་པས་བྲང་དོན་གྱི་མདོ་ཞེས་བྱའོ། །དོན་དམ་བདེན་པ་དངོས་བསྟན་བསྟན་བྱའི་གཙོ་བོར་བྱས་ནས་སྟོན་  
 པའི་མདོ་དེ། དེས་དོན་གྱི་མདོའི་མཚན་ཉིད། དབྱེ་བ་སྟར་བཞིན། དེས་དོན་དོན་དམ་བདེན་པ་དངོས་བསྟན་བསྟན་བྱའི་  
 གཙོ་བོར་བྱས་ནས་སྟོན་པའི་མདོ་ཡིན་པས་དེས་དོན་གྱི་མདོ་ཞེས་བྱའོ། །བྲང་དེས་འབྱེད་ཚུལ་སྟོ་གྲོས་མི་ཟད་པས་བསྟན་  
 པའི་མདོའི་དངོས་བསྟན་བསྟན་པས། དང་པོ་ནི་ལམ་རང་བཞིན་མེད་རྟགས་ལ་འཇུག་པའི་ཐབས་མི་རྟག་སྟུག་བསྟུལ་  
 སོགས་དངོས་བསྟན་བསྟན་བྱའི་གཙོ་བོར་བྱས་ནས་སྟོན་པའི་མདོ་བྲང་དོན་དང་། འབྲས་བུ་མྱང་འདས་ལ་དངོས་སུ་  
 འཇུག་པའི་ཐབས་རང་བཞིན་མེད་རྟགས་ཀྱི་ཤེས་རབ་བསྐྱེད་མྱེར་དོན་དམ་བདེན་པ་དེ་ལྟར་སྟོན་པའི་མདོ་དེས་དོན་གྱི་  
 མདོ་དང་། གཉིས་པ་ནི་ཀུན་རྫོབ་བདེན་པ་དེ་ལྟར་སྟོན་པའི་མདོ་བྲང་དོན་དང་། དོན་དམ་བདེན་པ་དེ་ལྟར་སྟོན་པའི་མདོ་  
 དེས་དོན་གྱི་མདོ་དང་། གསུམ་པ་ནི་ལས་དག་སྟེག་ལས་འབྲས་བུ་བདེ་སྟུག་འབྱུང་བ་དེ་ལྟར་སྟོན་པའི་མདོ་བྲང་དོན་དང་།

ལས་ཉོན་ཟད་པའི་ཐབས་དེ་ལྟར་སྟོན་པའི་མདོ་ངེས་དོན་གྱི་མདོ་དང་། བཞི་བ་ནི་ཀུན་ཉོན་སྤྲུགས་ཀྱི་ཆོས་སྤྲོད་པའི་ཕྱིར་  
 དེའི་ཐབས་དེ་ལྟར་སྟོན་པའི་མདོ་བྲང་དོན་དང་། རྣམ་བྱང་དག་པའི་ཕྱིར་དེའི་ཐབས་དེ་ལྟར་སྟོན་པའི་མདོ་ངེས་དོན་གྱི་  
 མདོ་དང་། ལྷ་པ་ནི་འཁོར་བ་ལས་ཡིད་འབྱུང་བའི་ཐབས་དེ་ལྟར་སྟོན་པའི་མདོ་བྲང་དོན་དང་། འཁོར་འདས་གཉིས་དོན་  
 དམ་པར་གཉིས་སྤྲུམ་མེད་པ་དེ་ལྟར་སྟོན་པའི་མདོ་ངེས་དོན་གྱི་མདོ་དང་། རྒྱལ་པ་ནི་ཆོག་མི་འབྲ་བ་སྣ་ཆོགས་པས་ཀུན་  
 རྒྱུ་བ་བདེན་པ་སྣ་ཆོགས་པ་དེ་ལྟར་སྟོན་པའི་མདོ་བྲང་དོན་དང་། རྟོགས་དཀའ་བ་སྤྲོས་པ་རྣམ་པར་བཅད་པའི་དོན་དམ་  
 བདེན་པ་དེ་ལྟར་སྟོན་པའི་མདོ་ངེས་དོན་གྱི་མདོ་དང་། བདུན་པ་ནི་འཇིག་རྟེན་དགའ་བའི་ཕྱིར་འཇིག་རྟེན་གྱི་སྤྱོད་པ་དང་  
 མཐུན་པའི་དོན་དེ་ལྟར་སྟོན་པའི་མདོ་བྲང་དོན་དང་། ཆོག་དང་ཡི་གེ་ཉུང་དུས་བྱས་ཏེ་ཉིང་དེ་འཇིག་སྤྲོས་པའི་མན་ངག་ཉི་  
 ཆོ་ཙམ་དེ་ལྟར་སྟོན་པའི་མདོ་ངེས་དོན་གྱི་མདོ་དང་། བརྒྱད་པ་ནི་ཆོས་དང་གང་ཟག་གིས་བསྐྱུས་པའི་ཀུན་རྒྱུ་ཆོབ་ཀྱི་ཆོས་  
 རྣམས་དེ་ལྟར་སྟོན་པའི་མདོ་བྲང་དོན་དང་། དེ་དག་རང་བཞིན་གྱིས་མེད་པར་དེ་ལྟར་སྟོན་པའི་མདོ་ངེས་དོན་གྱི་མདོར་  
 འཛིག་གོ།

མདོ་གཞན་ཡང་དེ་དང་མཐུན་པ།

གཉིས་པ་ནི། ཉིང་དེ་འཛིན་རྒྱལ་པོ། ཞེས་སོགས་བྱུང་། ཉིང་དེ་འཛིན་རྒྱལ་པོར། རྒྱལ་བས་སྟོང་ཉིད་དངོས་བསྟན་  
བསྟན་བྱའི་གཙོ་བོར་བྱས་ནས་གསུངས་པའི་མདོ་དེས་དོན་གྱི་མདོ་ཡིན་པ་ལྟར། མཚན་མེད་སྟོན་མེད་སོགས་དེ་ལྟར་  
གསུངས་པའི་མདོ་ཡང་དེས་དོན་གྱི་མདོའི་བྱེ་བྲག་རྒྱ་ཤེས་པར་བྱ་ཞིང་། སེམས་ཅན་དང་བདག་སོགས་ཀྱན་རྫོབ་ཀྱི་ཆོས་  
དངོས་བསྟན་བསྟན་བྱའི་གཙོ་བོར་བྱས་པའི་ཆོས་ཏེ་མདོ་རྣམས་བྱང་དོན་གྱི་མདོར་ཤེས་པར་བྱ་ཞེས་བྱང་དེས་སྟེ་བའང་  
སྟོ་གྲོས་མི་ཟད་པའི་མདོས་བྱང་དེས་སྟེ་བ་དང་དོན་མཐུན་པར་ཆོག་གསལ་ལས། འཕགས་པ་སྟོ་གྲོས་མི་ཟད་པས་བསྟན་  
པའི་མདོ་ལས། རས། དེ་བཞིན་དུ་འཕགས་པ་ཉིང་དེ་འཛིན་གྱི་རྒྱལ་པོ་ལས་ཀྱང་། ཞེས་སོགས་གསུངས་སོ།།

བྱང་དེས་སུ་འཛིན་རྒྱལ་གྱི་བྱུང་པར།

གསུམ་པ་ནི། བྱང་དོན་གྱི་མདོ་སྟེ། ཞེས་སོགས་བྱུང་། དེ་ལ་བྱང་དོན་གྱི་མདོས་གདུལ་བྱ་བ་བྱང་དགོས་པ་ཡང་  
ཡིན་མོད། འོན་ཀྱང་གདུལ་བྱ་བ་བྱང་ཞེས་པ་དེ་ནི་བྱང་དོན་ཞེས་པའི་ཆོག་ཟུར་གྱི་བྱང་གི་དོན་མིན་གྱི། མདོའི་དོན་དེ་  
འམ་དེ་ལས་གཞན་དུ་བྱང་དགོས་མི་དགོས་ཀྱི་བྱང་རྒྱལ་དེ་ཡིན་ཅོ། མདོའི་དོན་བྱང་དགོས་པ་ལ། སྐྱས་ཟིན་གྱི་དོན་  
གཞན་དུ་བྱང་དགོས་པ་དང་། ཡིན་ལུགས་ཀྱི་དོན་གཞན་དུ་བྱང་དགོས་པའི་བྱང་དོན་དུ་བྱེད་པ་གཉིས་ལས་སྔ་མ་ནི་པ་མ་  
གསད་བྱར་གསུངས་པ་སྐྱས་ཟིན་ལས་གཞན་སྟིང་སྟིང་ལ་བྱང་དགོས་པ་ལྟ་བུ་དང་། བྱི་མ་ནི་ལས་དགེ་སྟེག་ལས་འབྲས་  
བུ་བདེ་སྟེག་འབྲུང་བར་གསུངས་པ་ལ་མདོ་སྟེ་བ་སོགས་ཀྱིས་མདོ་དེའི་དོན་གྱི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ནི་དེར་དེས་པས་དེ་ལས་  
གཞན་དུ་བྱང་མི་དགོས་སྟེ་པར། དབུ་མ་བས་དངོས་ཟིན་དེ་ལས་གཞན་དུ་བྱང་དགོས་ཞེས་འཆད་པ་ལྟ་བུ་ལོ། །དེས་ན་  
སྐྱས་ཟིན་ཆད་མ་དང་བཅས་པ་དང་དོན་དམ་བདེན་པ་དངོས་བསྟན་བསྟན་བྱའི་གཙོ་བོར་བྱས་ནས་སྟོན་པའི་བྱུང་པར་  
གཉིས་ལྟན་གྱི་མདོ་ཆོས་ཅན། དེས་དོན་གྱི་མདོ་ཞེས་བྱ་སྟེ། དངོས་བསྟན་གཙོ་བོའི་དོན་དེ་དེ་ལས་ཟུར་དུ་གང་གིས་གང་  
དུ་ཡང་བྱང་བར་མི་རུས་པའི་མདོ་ཡིན་པའི་བྱིར། ཞེས་དབུ་མ་སྤང་བར་གསུངས་ཏེ། ཇི་ལྟར་བསྟན་པ་ལྟར་གྱི་དོན་ཡོད་  
མེད་ཅམ་ལ་བྱང་དེས་སུ་བྱེད་ན་ཆད་མ་དང་བཅས་པ་གཅིག་སྤུས་ཆོག་ཀྱང་དེས་མི་ཆོག་སྟེ། ཆོག་ན་འདུས་བྱས་མི་རྟག་  
པར་སྟོན་པའི་མདོ་དེས་དོན་གྱི་མདོར་ཐལ་བའི་བྱིར། དེ་ལ་དོན་དམ་བདེན་པ་དངོས་བསྟན་གཙོ་བོར་བྱས་པ་ཅམ་གྱིས་  
ཀྱང་མི་ཆོག་སྟེ། ཆོག་ན་རང་རྒྱུད་པའི་ལུགས་ལ་ཤེར་སྟོང་དེ་དེས་དོན་གྱི་མདོར་ཐལ་བ་ལས་དེ་བྱང་དོན་གྱི་མདོ་ཡིན་  
པར་གཞུང་ལས། ཤེས་རབ་སྟོང་པོ་ལྟ་བུ། རས། བྱང་དོན་ཅོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་བྱིར། དེས་ན། པ་དང་མ་ནི་བསད་བྱས་  
ཤིང་། ཞེས་སོགས་ཀྱི་མདོ་ལྟ་བུ་སྐྱས་ཟིན་གཞན་དུ་བྱང་དགོས་པ་དང་གནས་ལུགས་གཞན་དུ་བྱང་དགོས་པ་གཉིས་ཀ་  
དང་། ལས་འབྲས་སྟོན་པ་ལྟ་བུ་བྱི་མ་ཡིན་ལ་སྔ་མ་མིན་པ་དང་། རང་རྒྱུད་པའི་ལུགས་ལ་ཤེར་སྟོང་ལྟ་བུ་སྔ་མ་ཡིན་ལ་བྱི་

མ་མིན་པ་དང་། འབྲུམ་པ་ལྟ་བུ་གང་ཡང་མིན་པས་ཐལ་རང་བྱུང་མོང་གི་ལྷགས་ལ་ངེས་དོན་གྱི་མདོར་བྱང་པར་གཉིས་  
ལྟན་དགོས་སོ། །འདི་ལྟར་ན། དོན་དམ་བདེན་པ་སྦྱས་ཟིན་སྦྱ་ངེ་བཞིན་པའི་ཚུལ་གྱིས་དངོས་བཟླན་བཟླན་བྱའི་གཙོ་བོར་  
བྱས་ནས་གཏན་ལ་འབེབས་པའི་མདོ་དེ། ངེས་དོན་དང་། དོན་དམ་བདེན་པ་སྦྱས་ཟིན་སྦྱ་ངེ་བཞིན་པའི་ཚུལ་གྱིས་བརྗོད་  
བྱའི་གཙོ་བོར་བྱས་ནས་གཏན་ལ་འབེབས་པ་མ་ཡིན་པའི་མདོ་དེ། བྱང་དོན་གྱི་མདོའི་མཚན་ཉིད་དོ།



བླ་མ་དེས་ཀྱི་མཚན་གཞི་དོགས་གཙང་དང་བཅས་པ།

བཞི་པ་ནི། དེས་ན་ས་བོན། །ཞེས་སོགས་བྱུང་། དེ་ལ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟ་བུའོ། །ཡན་ནི་མཚན་གཞི་དངོས་སྟོན་  
པ་དང་། ལུང་གཉིས་ནི་ཤེས་བྱེད་དང་སྒྲུབ་པ་དང་། དགག་བྱ་ལ། །ཞེས་སོགས་ནི་དོགས་གཙང་ཡིན་པས་དེ་དག་གི་དོན་  
ནི། དེས་ན། ས་བོན་ལས་སྒྱུ་གྱུ་སྒྱེ་བ་སོགས་སྟོན་པའི་མདོ་ཆོས་ཅན། །ཁྱོད་བླ་མ་དོན་གྱི་མདོ་ཡིན་ཏེ། །ཁྱོད་རང་གི་བསྟན་  
དོན་ལ་ཆད་མའི་སྒྲུབ་བྱེད་ཡོད་ཀྱང་དོན་དམ་པའི་དབང་དུ་མཛད་ནས་གསུངས་པ་མིན་པའི་མདོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། །འདིའི་  
དོན་ལས་དོན་གཞན་འབྲེན་ལུགས་གནས་ལུགས་གཞན་དུ་བླ་མ་དགོས་པ་སྟེ་བཤད་ཟེན་པ་ལྟར་འོ། །དངོས་པོ་རྣམས་ལ་  
བདེན་པའི་སྒྱེ་བ་མེད་པར་གསུངས་པ་ནི་ཆད་མ་དང་ལྡན་པ་དང་། བསྟན་དོན་ཆོས་དེའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་མིན་པར་དོན་  
གཞན་དུ་བླ་མ་མི་རྣམས་པ་སྟེ་ཁྱོད་པར་གཉིས་དང་ལྡན་ལ། དེ་འབྲེན་པའི་ཁྱོད་པར་གཉིས་དང་ལྡན་པའི་མདོ་རྣམས་ཆོས་  
ཅན། །ཁྱོད་དེས་དོན་གྱི་མདོ་ཡིན་ཏེ། །ཁྱོད་དོན་གཞན་དུ་འབྲེན་ཚུལ་གཉིས་གང་གིས་ཀྱང་གཞན་དུ་བླ་མ་མི་རྣམས་པའི་  
མདོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། །ཁྱབ་སྟེ། དེ་ལས་ལྡོག་པ་བླ་མ་དོན་གྱི་མདོར་འཛིན་པ་དེས་ནའི་ཕྱིར། །མདོ་འདིའི་དོན་གཞན་དུ་བླ་མ་  
དགོས་མི་དགོས་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་ནས་བླ་མ་དེས་སྒྲུབ་འཛིན་ཆོ་གསུང་རབ་ཉིད་བླ་མ་དེས་ཀྱི་མཚན་གཞིར་གཟུང་དགོས་ཏེ།  
དེ་ལ་གསུང་རབ་ཀྱི་བསྟན་དོན་ལ་དབྱུད་པའི་སྟོན་ནས་གསུང་རབ་ལ་དབྱེད་དགོས་པའི་ཕྱིར། །གཞན་དུ་བླ་མ་དགོས་མི་  
དགོས་ཀྱི་དོན་ལ་བླ་མ་དེས་སྒྲུབ་འཛིན་ཆོ་བདེན་གཉིས་ལ་བླ་མ་དེས་སྒྲུབ་དགོས་ཏེ། །བླ་མ་དེས་ཀྱི་དོན་ལ་དབྱེད་པའི་གཞིར་  
བདེན་གཉིས་འཛིན་དགོས་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟར་མཉམ་པར་གཞག་པའི་ས་ལས། ཆོས་ཁོ་ན་ལ་རྟོན་གྱི་གང་ཟག་ལ་མ་ཡིན་  
ཏེ། རས། ཆོས་དེ་ཡང་རྣམ་པ་གཉིས་ཏེ། ཆོག་འབྱུང་དང་དོན་རྟོ། །ཞེས་གང་ཟག་ལ་མི་རྟོན་ཆོས་ལ་རྟོན་པའི་ཆོས་ལ་ཆོག་  
དོན་གཉིས་དང་། དེ་ལ་དོན་ལ་རྟོན་གྱི་ཆོག་འབྱུང་ལ་མ་ཡིན་པ་ནི། རས། དེ་ལ་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་ནི་མདོ་ལས་དེས་  
པའི་དོན་ཡང་གསུངས་ལ། བླ་མ་པའི་དོན་ཡང་གསུངས་མོད་ཀྱི། །ཞེས་དོན་ལ་བླ་མ་དེས་གཉིས་དང་། དེས་པའི་དོན་གྱི་མདོ་  
སྟེ་ལ་རྟོན་གྱི་བླ་མ་པའི་དོན་ལ་མ་ཡིན་མོ། །རས། དེ་ལ་ཆོས་ཀྱི་རྗེས་སུ་མཐུན་པའི་ཆོས་སྒྲུབ་པས་ཡོ་ཤེས་ལ་རྟོན་གྱི། རྣམ་  
པར་ཤེས་པ་ལ་མ་ཡིན་མོ། །ཞེས་དེས་དོན་ལ་རྣམ་ཤེས་ལ་མི་རྟོན་ཡོ་ཤེས་ལ་རྟོན་པར་གསུངས་པ་ལྟ་བུ་སྟེ་དེས་དོན་  
འཆོལ་བ་ལ་རྣམ་ཤེས་ལ་མི་རྟོན་ཡོ་ཤེས་ལ་རྟོན་པ་ཞིག་དགོས་ཞེས་སྟུར་འོ། །ཡོ་ཤེས་སྣང་བ་རྒྱན་གྱི་མདོའི་དོན་སྟེ་ཞིང་།  
སྟོ་གྲོས་མི་ཟད་པས་བསྟན་པ་ལས། སྟེ་བ་མེད་པ་དང་མ་སྟེས་པ་དང་སེམས་ཅན་མེད་པ་དང་སྟོག་མེད་པ་དང་གང་ཟག་  
མེད་པ་དང་བདག་པོ་མེད་པ་རྣམ་པར་ཐར་པའི་སྟོན་སྟོན་པ་དེ་དག་ནི་དེས་པའི་དོན་ཞེས་བྱ་སྟེ། །ཞེས་སྟེ་མེད་སོགས་དོན་  
དམ་བདེན་པར་བསྟན་པས་སྟེ་མེད་སོགས་ཁོ་ན་དོན་དམ་བདེན་པ་དང་། དོན་དམ་བདེན་པ་དངོས་བསྟན་གཙོ་བོར་བྱེད་  
པ་ཁོ་ན་དེས་དོན་གྱི་མདོར་གཟུང་ངོ། །ཁོ་ན་ཞེས་པའི་དོན་ནི། ལྷག་མཐོང་དཀའ་འགྲེལ་ལས། ཁོ་ན་ཞེས་པ་གཞན་ལྡན་

ནམ་གཙང་གི་སྒྲིལ་ཏེ་ཆོས་ངེས་དོན་གྱི་མདོ་སྒྲེ་དེ་གཞི་དོན་དམ་རྒྱུད་པའི་གསུང་རབ་ལས་གཞན་ལ་ལྟན་པ་གཙང་པས་  
སོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་དོ། །དེ་ལ་གཞན་དག་དགག་བྱ་ལ་བྱུང་པར་སྐབས་དེར་མ་སྦྱར་བའི་སྒྲེ་མེད་སོགས་སྟོན་པའི་  
མདོ་ནམས་ཆོས་ཅན། དེས་དོན་གྱི་མདོ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། སྒྲིལ་བཞིན་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་སྟོན་ན། མ་གྲུབ་སྟེ། དེ་དག་  
ཀྱང་སྒྲིལ་བཞིན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། འབྲུམ་ལས། དོན་དམ་པར་མིན་ཅོ། །ཞེས་དགག་བྱའི་བྱུང་པར་སྐབས་གཅིག་ཏུ་  
སྦྱར་བའི་ཕྱིར། བྱུང་སྟེ། སྐབས་གཅིག་ཏུ་སྦྱར་ན་སྐབས་གཞན་དུ་འདར་དོན་གྱིས་སྦྱར་བའི་ཕྱིར། དཔེར་ན་ཞེས་པ་  
དགག་བྱའི་བྱུང་པར་སྦྱར་བའི་མདོའི་མཆན་གཞི་ངོས་འཛིན་པའི་ཆོག་གོ། །

༥ སྟོན། མི་ཟད་པ་བརྒྱད་ཅུ་ལ། སྟོ་སྟོང་པར་མཆན་དུ། ཆོགས་གཉིས་ཞི་ལྷག་གཟུངས་སྟོབས་ནམས་སོ་སོར་  
བབས་པ་དང་། ཆོས་མཛད་མཆན་དུ་ཆོགས་གཉིས་དང་ཞི་ལྷག་གཅིག་ཏུ་བབས་ནས་སྟོབས་པ་མ་བབས་པར་  
གཟུངས་བཞིར་བབས་པ་གཉིས་ལས་ཕྱི་མ་དག་ལྟན་ལས། དུས་མདའ་དུས་མཚོ་དུས་ལག་པ། །སྟུང་ཅུ་ཅུ་བདུན་ལག་  
ཀར་མཚོ། །ཞེས་པ་དང་འགལ་ལོ། །སྟོ་སྟོས་མི་ཟད་པའི་མདོ་འདྲན་པ་ན་ཆོག་གསལ་དུ་མདོ་ཆོན་དང་པོ་དང་བརྒྱད་པ།  
ཤེར་སྟོན་འབྲེལ་བཤད་དུ་བརྒྱད་པ། དུ་མ་སྦྱང་བར་གཉིས་པ་དུག་པ་བརྒྱད་པ་གསུམ་བྲངས་ཤིང་། དེ་གསུམ་དང་མདོ་  
རང་གི་འབྱུར་ནམས་ལ་ཕན་ཚུན་མི་མཐུན་པ་མང་ཞིང་། འདི་དང་ལྷག་མཐོང་ཆེན་མོར་བཞོད་པ་ལ་འདར་ཆོག་ངེས་མི་  
འདྲ་བ་ཅུང་ཟད་སྦྱང་མོད། དུ་མ་སྦྱང་བ་གཞིར་གཞག་མཛད་འདུག་གོ། །ཀྱན་རྒྱུ་བ་བསྐྱབ་པར་བསྟན་པ་དང་དོན་དམ་  
བསྐྱབ་པར་བསྟན་པའི་དོན། བ་སོས། ཀྱན་རྒྱུ་བ་བདེན་པ་དང་དོན་དམ་བདེན་པ་ཞེས་པ་དང་། དྲ་སྟེས། ཀྱན་རྒྱུ་བ་  
བྱེད་དང་དོན་དམ་སྦྱབ་བྱེད་དུ་བཤད་ཀྱང་། མདོ་འབྲེལ་ལས། མདོ་སྟེ་གང་དག་ཀྱན་རྒྱུ་བ་བསྐྱབ་པར་བསྟན་པ་ཞེས་བྱ་  
བ་ལ། མདོ་སྟེ་གང་ཀྱན་རྒྱུ་བ་ཀྱི་བ་སྟོང་མང་པོ་བ་སྟོང་ཅུ་ཡོད་པར་བསྐྱབ་པའི་ཕྱིར་གསུངས་པ་དེ་དག་ནི་བྲང་བའི་  
དོན་གྱི་མདོ་སྟེ་ལོ། །མདོ་སྟེ་གང་དག་དོན་དམ་པར་བསྟན་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ། མདོ་སྟེ་གང་སྟེ་བ་མེད་པ་དང་འགག་པ་མེད་  
པའི་མཆན་ཉིད་དོན་དམ་པར་བསྟན་པའི་ཕྱིར་གསུངས་པ་དེ་དག་ནི་ངེས་པའི་དོན་གྱི་མདོ་སྟེ་ལོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལ་  
དཔགས་ན་སྦྱར་བཤད་པ་ལྟར་ཡིན་ནམ་སྟུང་མོ། །བདག་པོ་མེད་པ་ལ་བདག་པོ་ལྟ་བུར་བསྟན་པ་ཞེས་པའི་ཡོད་པར་  
སྟོན་ཆུ་དང་མེད་ཆུ་གཉིས་དོན་གཅིག་པ་དགོས་ཆོ། །གང་ཟག་རང་བཞིན་གྱིས་མེད་པ་ལ་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་པར་  
བསྟན་པའི་དོན་དུ་སྦྱར་དགོས་ཏེ། བ་སྟོང་དུ་ཡོད་པ་ལ་བྱས་ན་བདག་པོ་མེད་ཆུ་ལ་བཤད་དཀའ་བས་སོ། །ཞེས་ལྷག་  
མཐོང་དཀའ་འབྲེལ་ལས་གསུངས་སོ། །

ཁ་ཅིག་ན་ཟེ། བྲང་ངེས་ཀྱི་མདོ་གཉིས་དོན་སྟོན་ཆུ་ལ་བྱུང་མེད་པར་ཐལ། ཀྱན་རྒྱུ་བ་སྟོན་སྐབས་དོན་གང་ཟག་  
གཅིག་ཉིད་མིང་སྟོ་ཆོགས་ཀྱིས་བསྟན་པ་ལྟར། དོན་དམ་སྟོན་སྐབས་ཀྱང་དོན་ཆོས་ཉིད་གཅིག་ཕུ་དེ་ལྟར་བསྟན་པའི་

མྱེར་ཟེར་ན་མ་བྱུང་སྟེ། ཀུན་རྫོབ་ལ་མིང་ཅི་ཙམ་ཡོད་པ་དེ་ཙམ་གྱི་དོན་གྱི་སྟོན་པ་མི་འདྲ་བ་སྣ་ཚོ་གསུངས་ཏེ་གཏོང་རེ་འཆར་རྒྱུ་  
 ཡོད་ལ། དོན་དམ་ནི་སྟོང་གཞིའི་བྱུང་པར་མ་གཏོགས་སྟོང་ཉིད་མཚན་མེད་སོགས་མིང་སྣ་ཚོ་གསུངས་ཀྱིས་བསྟན་ཀྱང་རྟོག་  
 རོར་འཆར་བ་ན་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པ་བཀག་ཙམ་དུ་རོམ་ཉམ་པ་ལས་མི་འདྲ་བཅུང་བྱེད་ཀྱང་འཆར་རྒྱུ་མེད་པའི་  
 མྱེར། སྟོན་གསུངས་མི་ཟད་པའི་མདོ་ཚན་གསུམ་ཀུན་མཁྱེན་སྟེ། མས་མདོ་རྒྱས་ཡན་ལག་གི་བཤའ་པ་གསུམ་ལ་སྦྱར་བ་མདོ་དོན་  
 ཡིན་མིན་དང་། ཟབ་མོ་བསྟར་དཀའ་བ་རྟོགས་དཀའ་བའི་དོན་ལ། རྗེ་དེས། མདོ་སྟེ་གང་དག་དཔག་དཀའ་བས་ཟབ་མོ་  
 དང་མཐོང་དག་བས་བསྟར་དཀའ་བ་དང་ཡིད་ཁོ་ནས་འཇལ་དགོས་པས་རྟོགས་པར་དཀའ་བ་ཞེས་དང་། སྤ་སྟིས།  
 གཏིང་རྟོགས་པར་མི་རྒྱས་པས་ཟབ་མོའི་དོན་དཔེ་དང་གཏན་ཚིགས་སོགས་ཐབས་ཀྱི་སྟོན་ནས་བསྟར་བར་དཀའ་བ། དེ་སྟེ་  
 བྱའི་སྟོན་གང་དུ་ཡོད་པའི་ཚོད་ཙམ་ཞིག་ཤེས་ཀྱང་དོན་དེ་ཉིད་རོ་བོ་རང་འདི་ལྟར་འདུག་སྟེ། དུ་ཁོང་དུ་ཆུད་པའི་སྟོན་  
 རས་རྟོགས་པར་དཀའ་བ་ཞེས་གསུངས་པ་གཉིས་ཀ་ཡང་མདོ་འབྲེལ་དང་མཐུན་མིན་བརྟག་གོ། མདོ་འབྲེལ་ལས། དེ་ལ་  
 དམིགས་པ་ལ་གནས་བ་རྣམས་ཀྱིས་ཤེས་པར་མི་རྒྱས་པས་ན་མཐོང་བར་དཀའ་བའོ། །འཕགས་པ་ཉན་ཐོས་ལ་སོགས་པ་  
 ཤེས་པ་སྟོགས་གཅིག་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཤེས་པར་མི་རྒྱས་པས་ཁོང་དུ་ཆུད་པར་དཀའ་བའོ། །ཞེས་བྱུང་ཡང་སྟེ་མ་ནི་ཉན་  
 རང་གིས་ཚོས་རང་བཞིན་མེད་པར་མ་རྟོགས་པར་འདོད་པའི་ལུགས་ཡིན་པས་ཐལ་འབྱུང་བའི་སྐབས་སྤར་ལྟར་རམ།  
 མདོ་འབྲེལ་གྱི་བཤའ་འགོས་དང་བསྟན་ན་ཉན་རང་གིས་རིགས་པའི་རྣམ་གྲངས་མཐའ་ཡས་པས་ཁོང་དུ་ཆུད་དཀའ་བ་  
 ལ་བཤའ་ཀྱང་རུང་ངམ་སྟེ། རྣམ་བཤའ་རིགས་པར་སྟོན་ཤེས་རབ་མ་སྦྱངས་པས་རང་གིས་མཐོང་བར་དཀའ་བས་ཟབ་  
 པ་དང་། རང་གིས་བརྟག་པར་མི་རྒྱས་པས་མཐོང་དཀའ་བ་དང་། རྟོག་གའི་སྟོན་ལུས་མིན་པས་ཁོང་དུ་ཆུད་དཀའ་བར་  
 བཤའ་དོ། །ཁ་ཅིག་སྟོན་གསུངས་མི་ཟད་པའི་མདོའི་བྱང་དེས་འཛིན་ཚུལ་བརྒྱུད་ཀྱི་དང་པོ་བརྟེན་བྱའི་སྟོན་བྱང་དེས་འཛིན་  
 ཚུལ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་དེ་གང་གནད་གཅིག་པའི་མྱེར་ན་མ་བྱུང་། རྟགས་གྲུབ་སྟེ། ལྷག་མཐོང་དཀའ་འབྲེལ་ལས། བརྟེན་  
 བྱའི་དབང་དུ་བྱས་པའི་འཛིན་ཚུལ་དང་དོན་གཅིག་པ་འདྲའོ། །ཞེས་དང་། དཀའ་གནས་བརྒྱུད་ཀྱི་ཟིན་བྲིས་ལས། ལམ་  
 ནི་རང་བཞིན་མེད་རྟོགས་ཀྱི་ཤེས་རབ་ཡིན་ལ། དེ་ལ་འཇུག་པའི་ཐབས་ནི་མི་རྟག་པར་སྟོན་པ་སོགས་སོ། །འབྲས་བུ་ནི་མུ་  
 ངན་ལས་འདས་པ་ཡིན་ལ། དེ་ལ་དངོས་སུ་འཇུག་པའི་ཐབས་ནི་རང་བཞིན་མེད་རྟོགས་སོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་མྱེར། ཅ་  
 བར་འདོད་མི་རྒྱས་ཏེ། དེ་གདུལ་བྱའི་སྟོན་བྱང་དེས་འཛིན་ཚུལ་ཡིན་པའི་མྱེར། དེ་ཉིད་ལས། གདུལ་བྱའི་དབང་དུ་བྱས་  
 རས་གསུངས་པ་ནི། ལམ་ལ་འཇུག་པའི་མྱེར་དུ་གསུངས་པ་ནི་བྱང་བའི་དོན་དང་། འབྲས་བུ་ལ་འཇུག་པའི་མྱེར་དུ་  
 གསུངས་པ་ནི་དེས་པའི་དོན་ནི། ཞེས་གསུངས་པའི་མྱེར། བྱུང་སྟེ། དེ་བརྟེན་བྱའི་སྟོན་འཛིན་ཚུལ་ལས་སོགས་སུ་  
 གསུངས་པའི་མྱེར་ཏེ། དེ་ཉིད་ལས། བརྟེན་བྱའི་དབང་དུ་བྱས་པ་ནི། ཀུན་རྫོབ་སྟོན་པ་ནི་བྱང་དོན་དང་། དོན་དམ་སྟོན་པ་

རི་དེས་དོན་ཅོ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ས་དང་མ་ནི་བསང་བྱས་ཤིང་། ཞེས་པའི་སྐྱེས་ཟིན་ལ་པ་མ་བསང་པ་འཛོག་  
 ཟེར་བ་དང་། སྐྱེ་ཁེ་བཞིན་པར་གཟུང་དུ་མི་རུང་བའི་མདོའི་སྐྱེས་ཟིན་ཆོད་མས་མ་གྲུབ་པར་ཁས་ལེན་དགོས་ཤིང་པ་མ་  
 བསང་པ་ཡོད་པས་དེ་ལ་པ་མ་གསང་ལོས་པ་འཛོག་ཟེར་བ་དང་། པ་མ་གསོད་རུང་དུ་སྟོན་དགོས་ཀྱི་གདུལ་བྱ་མེད་པས་  
 མདོ་དེའི་སྐྱེས་ཟིན་ལ་པ་མ་གསང་ལོས་པ་འཛོག་མི་རུང་ཟེར་བ་དང་། མ་སྐྱེས་དག་ལ་པ་མ་གསང་རུང་བར་མ་བསྟན་ན་  
 དེ་མུ་ངན་གྱིས་ཆོས་སྟོན་པའི་སྟོན་དུ་མི་རུང་བས་པ་མ་གསོད་རུང་དུ་སྐྱེས་ཟིན་ལ་སྟོན་དགོས་ཀྱི་གདུལ་བྱ་ཡོད་ཟེར་བ་  
 སོགས་དཔུང་བྱ་མང་ངོ། །ཁ་ཅིག་མདོ་དེའི་སྐྱེས་ཟིན་ལ་པ་མ་གསང་ལོས་པ་དང་། བརྗོད་བྱ་ལ་སྲིད་སྲིད་གཉིས་འཛོག་  
 ཟེར་བ་ལ། འོ་ན། དེ་འབྲེམ་མདོ་ཆོས་ཅན། དངོས་ཟིན་སྐྱེ་ཁེ་བཞིན་པའི་མདོ་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན།  
 དེ་ཆོས་ཅན། དངོས་ཟིན་གྱི་དོན་གཞན་དུ་བྱང་དགོས་ཀྱི་མདོ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རུས་ཏེ། དོན་  
 བྱང་དགོས་པ་ལ་གཉིས་ལས་དངོས་ཟིན་གྱི་དོན་གཞན་དུ་བྱང་དགོས་པའི་མཆོན་གཞི་ལ་མདོ་དེ་འཛོག་པའི་ཕྱིར་ཏེ།  
 གཞུང་ལས། ས་དང་མ་ནི་བསང་བྱས་ཤིང་། ཞེས་པ་མ་བསང་པར་གསུངས་པ་ནི་དངོས་ཟིན་གྱི་དོན་པ་མ་ལས་གཞན་དུ་  
 ལས་ཀྱི་སྲིད་པ་དང་སྲིད་པ་ལ་བྱང་དགོས་པ་ལྟ་བུ་ནི་ཚུལ་གཅིག་གོ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན་བརྟག་གོ། ཁ་ཅིག་ན་  
 རེ། དབུ་མ་སྣང་བ་ལྟར་ན་རྒྱུ་རྟེན་ཆོད་མ་དང་བཅས་པ་དང་དོན་དམ་བདེན་པ་དངོས་བསྟན་བསྟན་བྱའི་གཙོ་བོར་  
 བྱས་པ་གང་རུང་གི་མདོ་ཡིན་ན་དེས་དོན་གྱི་མདོ་ཡིན་པས་བྲུབ་པར་ཐལ། དབུ་མ་སྣང་བ་ལས། དེས་པའི་དོན་ཀྱང་གང་  
 ལ་བྱ་ཞེ་ན། ཞེས་སོགས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་ན་མ་བྲུབ་སྟེ། དེས་དོན་གྱི་མདོར་འཛོག་པ་ལ་བྲུང་པར་དེ་གཉིས་ཀ་ཆོད་  
 དགོས་པས། འདུས་བྱས་མི་རྟག་པར་སྟོན་པའི་མདོ་ལྟ་བུ་ནི་སྐྱེས་ཟིན་ཆོད་མ་དང་བཅས་ཀྱང་བྱང་དོན་དུ་འཛོག་པའི་  
 ཕྱིར། ཁོ་ན་རེ། དབུ་མ་སྣང་བ་ལྟར་ན། སྐྱེས་ཟིན་གཞན་དུ་བྱང་མི་དགོས་པའི་མདོ་ཡིན་པ་ཙམ་གྱིས་དེས་དོན་གྱི་མདོར་  
 འཛོག་པར་ཐལ། དོན་གཞན་དུ་བྱང་དགོས་པ་ལ་འཛོག་ཚུལ་གཉིས་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ན་མ་བྲུབ་སྟེ། དོན་གཞན་དུ་བྱང་  
 དགོས་པ་ལ་འཛོག་ཚུལ་གཉིས་བྱེད་ཀྱང་དེའི་རྒྱས་བྱངས་ནས་དེས་དོན་དུ་འཛོག་པ་ལ་འཛོག་ཚུལ་གཉིས་བྱེད་མི་དགོས་  
 པའི་ཕྱིར། དེའི་ཕྱིར་དབུ་མ་སྣང་བ་ལས། དེ་ལྟ་བུས་ན་དོན་དམ་པ་བརྗོད་པ་ཁོ་ན་དེས་པའི་དོན་ཡིན་ལ། བརྗོད་པ་ནི་བྱང་  
 བའི་དོན་ཡིན་ན་ཞེས་བྱ་བར་ཁོང་དུ་ཆུད་པར་བྱའོ། ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་ལ་ཁོ་ན་རེ། དབུ་མ་སྣང་བ་ལས་དེས་དོན་གྱི་  
 མདོའི་འཛོག་ལུགས་མི་འདྲ་བ་གཉིས་གསུངས་པར་ཐལ། དོན་གཞན་དུ་འབྲེན་ཚུལ་གཉིས་གཞུང་ལས་འབྱུང་ཞིང་། དེ་  
 གཉིས་དབུ་མ་སྣང་བའི་བྲུང་པར་དེ་གཉིས་ཀྱི་རྒྱས་བྱངས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན་མ་བྲུབ་སྟེ། དེ་གཉིས་དོན་གཞན་དུ་འབྲེན་  
 ཚུལ་མཆོན་ཉིད་པར་ཁས་བླངས་ཀྱང་། དེའི་རྒྱས་བྱངས་པའི་དེས་དོན་དུ་འཛོག་ཚུལ་མཆོན་ཉིད་པ་གཉིས་མི་ཡོང་བའི་  
 ཕྱིར། སར་ཕྱིན་མཐའ་དཔྱོད་དུ་དབུ་མ་པའི་ལུགས་ལ་སེམས་ཙམ་པས་ཡོངས་གྲུབ་བདེན་གྲུབ་ཏུ་འདོད་པ་དང་དགག་

བྱའི་དོན་དམ་ལྟ་བུས་མི་ཚོག་པར་ཚད་མ་དང་བཅས་པའི་དོན་དམ་བསྟན་དགོས་པས་དབུ་མ་སྣང་བར་ངེས་དོན་གྱི་  
 མདོའི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་ཟུར་དུ་ཚད་མ་དང་བཅས་པ་བསྟན་པ་ཡིན་པར་གསུངས་ཀྱང་། ཚད་མ་དང་བཅས་པའི་དོན་ནི་སྣ་  
 རི་བཞིན་པ་ལ་བྱེད་པ་འབྲེད་དེ། དབུ་མ་སྣང་བའི། གང་དུ་ཡང་བྲང་བར་མི་རྣམས་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་པའི་ཚིག་རྣམས་དང་།  
 གཞུང་ལས། རི་ལྟར་བསྟན་པ་ལྟར་གྱི་དོན་ཡོད་མེད་ལ་བྲང་ངེས་སུ་བྱེད་ན་ཚད་མ་དང་བཅས་པས་ཚོག་ཅིས་དང་།  
 དངོས་པོ་རྣམས་ལ་བདེན་པའི་སྐྱེ་བ་མེད་པར་གསུངས་པ་ནི་ཚད་མ་དང་ཡང་ལྟན་ལ། རི་ལྟར་བསྟན་པའི་དོན་དེ་ཆོས་  
 དེའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་མིན་པར་དོན་གཞན་དུ་ཡང་བྲང་མི་རྣམས་པ་དེ་འདྲ་བའི་མདོ་སྟེ་རྣམས་ངེས་པའི་དོན་ཏེ། འདེན་ཚུལ་  
 གཉིས་གང་གི་སྟོན་པ་ཀྱང་གཞན་དུ་བྲང་བར་མི་རྣམས་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་དེའི་ཚད་མ་དང་བཅས་པའི་དོན་སྣ་རི་བཞིན་  
 པའི་དོན་དུ་འགྲེལ་བ་དང་། དགག་བྱ་ལ་ཁྱད་པར་སྐབས་དེར་མ་སྐྱར་བའི་སྐྱེ་བ་མེད་པ་ལ་སོགས་པ་སྣ་རི་བཞིན་པ་མིན་  
 པའི་ངེས་དོན་མ་ཡིན་མོ་སྟུང་དུ་མི་གཟུང་སྟེ། དཔེར་ན། འབུམ་ལས། དེ་ཡང་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཐ་སྙད་དུ་ཡིན་གྱི་དོན་དམ་  
 པར་མིན་མོ། །ཞེས་ཆོས་རྣམས་ཀྱི་སྐྱེ་བ་སོགས་ལ་སྐབས་གཅིག་དུ་སྐྱར་ན་སྐབས་གཞན་དུ་ཡང་དོན་གྱིས་སྐྱར་བྱེད་པས་  
 དངོས་སུ་མ་སྟོས་པ་དེ་དག་ཀྱང་སྣ་རི་བཞིན་པ་ཡིན་མོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ནི་དོན་དམ་གྱི་ཁྱད་པར་དོན་གྱིས་སྐྱར་བའི་  
 མདོ་རྣམས་སྣ་རི་བཞིན་པ་མ་ཡིན་པས་ངེས་དོན་གྱི་མདོ་མིན་ནམ་སྟུང་པའི་དོགས་པ་སེལ་ཕྱིར་གསུངས་པ་ཡིན་ལ། དེ་  
 འདྲའི་མདོ་རྣམས་སྣ་རི་བཞིན་པ་མིན་ན་སྣ་རི་བཞིན་པ་མ་ཡིན་ཡང་ངེས་དོན་ཡིན་ཞེས་དོགས་པ་སེལ་དགོས་ཀྱི། སྣ་རི་  
 བཞིན་པ་ཡིན་མོ་ཞེས་པས་སེལ་མི་རྣམས་པའི་ཕྱིར་དང་། ལྷག་མཐོང་ལས་ཀྱང་སྣ་རི་བཞིན་པ་མིན་པ་དང་ཀུན་རྫོབ་གཙོ་  
 བོར་བསྟན་པའི་མདོ་གང་རུང་ལ་བྲང་དོན་གྱི་མདོས་བྱལ་པར་གསུངས་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་ཤེར་སྙིང་ལྟ་བུ་རང་རྒྱུད་པའི་  
 ལྷགས་ལ་དོན་དམ་བདེན་པ་སྟོན་པའི་དབང་དུ་བྱས་པའི་མདོ་ཡིན་ཡང་སྣ་རི་བཞིན་པ་མིན་ཚད་མ་དང་བཅས་པ་མིན་ཏེ། སྣ་རི་  
 ཟེན་ལ་ཡུང་པོ་ལྟ་བོ་རང་བཞིན་གྱིས་མེད་པར་བསྟན་ཀྱང་། དེ་དག་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཡུམ་འབུམ་པ་ལྟ་བུ་  
 ཁྱད་པར་དེ་གཉིས་དང་བཅས་པ་ཡིན་ཏེ། ཆོས་ཐམས་ཅད་དོན་དམ་པར་མེད་པར་གསུངས་ལ། དེ་ལྟར་གནས་པའི་ཕྱིར་  
 ཐལ་འགྱུར་བའི་ལྷགས་ལ་དོན་དམ་བདེན་པ་སྟོན་པའི་དབང་དུ་བྱས་པའི་མདོ་ཡིན་ན་སྣ་རི་བཞིན་པ་ཡིན་པས་ཁྱབ་པས་  
 དབུ་མ་སྣང་བའི་དངོས་ཟེན་ལྟར་གྱི་ངེས་དོན་གྱི་མདོའི་འཇིག་བྱེད་ཐལ་རང་གཉིས་ཀར་རུང་ཞིང་། དོན་དམ་བདེན་པ་  
 སྟོན་པའི་དབང་དུ་བྱས་པ་གཅིག་བྱ་སྐྱར་བ་ཐལ་འགྱུར་བ་ལས་རང་རྒྱུད་པའི་ལྷགས་ལ་མི་རུང་ངོ་། །

ཁ་ཅིག། ཤེར་སྙིང་ཆོས་ཅན། རང་རྒྱུད་པའི་ལྷགས་ལ་ངེས་དོན་གྱི་མདོ་ཡིན་པར་ཐལ། དེའི་ལྷགས་ལ་དགག་  
 བྱའི་ཁྱད་པར་དོན་གྱིས་སྐྱར་བའི་མདོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ཡུམ་འབུམ་པ་ལྟ་བུར་དགག་བྱའི་ཁྱད་པར་དངོས་སུ་  
 སྐྱར་བ་གང་ཞིག་ཚུམ་པ་པོ་གཅིག་གིས་གཞུང་གཅིག་ལ་དགག་བྱའི་ཁྱད་པར་དངོས་སུ་སྐྱར་ན་གཞན་ལ་དོན་གྱིས་སྐྱར་

བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་གྲུབ་སྟེ། འབྲུམ་ལས། དེ་ཡང་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཐ་སྙད་དུ་ཡིན་གྱི་དོན་དམ་པར་མིན་པོ། ཞེས་  
 གསུངས་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་གྲུབ་སྟེ། གཞུང་ལས། དུམ་འབྲུམ་པ་ལྟ་བུར་དོན་དམ་གྱི་བྱང་པར་སྦྱར་ན་དེ་དང་རིགས་  
 མཐུན་པའི་མདོ་སྟེ་ཐམས་ཅད་ལ་གོ་དགོས་པས་དོན་གྱིས་སྦྱར་བ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་ད་ལྟར་གྱི་རྩོམ་པ་པོ་གཅིག་གིས་  
 བརྒྱམས་པའི་བསྟན་བཅོས་བརྗོད་བྱ་མཐུན་པ་གཅིག་ཏུ་བྱུང་བ་མ་བྱུང་སར་འབྱེད་དགོས་པ་དང་འདྲའོ། ཞེས་པ་ལྟར་  
 ལྷག་མཐོང་ཆེན་མོར་ཡང་གསུངས་པའི་ཕྱིར་ན། ལ་ལས་མ་བྱུབ་སྟེ། དེ་ནི་ཐལ་འགྱུར་བ་ལས་རང་རྒྱུད་པའི་ལྷགས་མ་  
 ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། རང་རྒྱུད་པའི་སྐབས་ཤེར་སྟོང་ལྟ་བུ་དགག་བྱའི་བྱང་པར་གསལ་བར་མ་སྦྱར་བ་རྣམས་བྱང་དོན་དུ་  
 གསུངས་པ་གང་། ཐལ་འགྱུར་བའི་སྐབས་བྱངས་མ་ཐག་པ་ལྟར་གསུངས་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་གྲུབ་སྟེ། གཞུང་ལས། དེ་ཡང་  
 ཤེས་རབ་སྟོང་པོ་ལྟ་བུ་མདོ་དཔེ་ནང་དུ་དོན་དམ་པ་དང་བདེན་པའི་བྱང་པར་གསལ་བར་མ་སྦྱར་བར་གཞུགས་མེད་  
 ཅེས་པ་ལ་སོགས་པ་བསྟན་པ་ནི་རི་ལྟར་བསྟན་པ་དེ་ཙམ་གྱིས་སྦྱ་རི་བཞིན་པར་གཞུང་དུ་མི་རུང་བས་གཞན་དུ་བྱང་  
 དགོས་པས་བྱང་དོན་པོ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན། གཞན་དག་འོན། བྱང་པར་དེ་ལྟར་འབྱེད་པ་རང་རང་གི་གྲུབ་  
 མཐའི་གནད་ཅིག་ལ་ཐུག་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་ལུས་ཏེ། དེ་ལ་ཐུག་ཚུལ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན་བརྟག་  
 བོ། ཁོ་ན་ནེ། ཤེར་སྟོང་མདོར་བསྟན་གྱི་གཞུང་ཆོས་ཅན། རང་རྒྱུད་པའི་ལྷགས་ལ་དགག་བྱ་ལ་དོན་དམ་གྱི་བྱང་པར་  
 དངོས་སུ་སྦྱར་བའི་མདོ་ཡིན་པར་ཐལ། ཐལ་འགྱུར་བའི་ལྷགས་ལ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན་མ་བྱུབ། ཤེར་སྟོང་རྒྱས་བཤད་  
 ཆོས་ཅན། ཐལ་འགྱུར་བའི་ལྷགས་ལ་དགག་བྱ་ལ་དོན་དམ་གྱི་བྱང་པར་སྦྱས་ཟིན་ལ་སྦྱར་བར་ཐལ། དཔེ་ལྷགས་ལ་དེ་  
 དངོས་ཟིན་ལ་སྦྱར་བའི་ཕྱིར་ན་མ་བྱུབ་སྟེ། དངོས་ཟིན་ལ་སྦྱར་བའི་དོན། མིག་མེད་ཅེས་གསུངས་པ་ན་མིག་རང་བཞིན་  
 གྱིས་མེད་པ་སྟོན་བཞེད་ཡོད་པ་ལ་ཐུག་ཅིང་། སྦྱས་ཟིན་ལ་མ་སྦྱར་བ་ནི་རང་བཞིན་གྱིས་མེད་ཅེས་ཆོག་གིས་གསལ་བར་  
 མ་གསུངས་པ་ལ་བྱེད་པའི་ཕྱིར།

ཁ་ཅིག། སྦྱས་ཟིན་ལ་དགག་བྱའི་བྱང་པར་མ་སྦྱར་བའི་འབྲུམ་གྱི་མདོ་ཆོག་རྣམས་ཆོས་ཅན། རང་རྒྱུད་པའི་  
 ལྷགས་ལ་བྱང་དོན་གྱི་མདོར་ཐལ། དགག་བྱའི་བྱང་པར་གསལ་བར་མ་སྦྱར་བའི་མདོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན་མ་བྱུབ། བྱང་པར་  
 ཐལ། གཞུང་ལས། དོན་དམ་པ་དང་བདེན་པའི་བྱང་པར་གསལ་བར་མ་སྦྱར་བར་གཞུགས་མེད་ཅེས་པ་ལ་སོགས་པ་  
 བསྟན་པ་ནི་རི་ལྟར་བསྟན་པ་དེ་ཙམ་གྱིས་སྦྱ་རི་བཞིན་པར་གཞུང་དུ་མི་རུང་། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་ན་ཡང་མ་བྱུབ་སྟེ།  
 མདོ་དཔེ་མོང་ལོག་གང་དུ་ཡང་དེ་འདྲའི་བྱང་པར་གསལ་བར་སྦྱར་བ་མེད་ན་བྱང་དོན་དུ་འགྱུར་ཡང་འབྲུམ་པར་དགག་  
 བྱའི་བྱང་པར་གསལ་བར་སྦྱར་བའི་ཆོག་ཡོད་པས་དེ་དེས་དོན་གྱི་མདོར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་ཏེ། གཞུང་ལས་ཀྱང་། མདོ་  
 དཔེ་ནང་དུ། ཞེས་སོགས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཅ་རྟགས་གྲུབ་སྟེ། ཆོས་ཅན་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁོ་ན་ནེ། དེ་ཆོས་ཅན།

དགག་བྱ་ལ་དོན་དམ་གྱི་བྱང་པར་སྐྱར་བའི་མདོ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། དགག་བྱ་ལ་དོན་དམ་གྱི་བྱང་པར་སྐྱས་ཟིན་ལ་མ་  
སྐྱར་བའི་ཕྱིར་ན་མ་བྱལ། སྒོ་མང་ཁས་ལེན་གྱི་རྒྱན་ལ། གཞི་གྲུབ་ན་ངེས་དོན་ཡིན་པས་བྱལ་གསུངས་པ་གཞི་གྲུབ་ན་ཚད་  
མས་གྲུབ་པས་བྱལ་པ་ལ་བསམས་འདྲ་ཡང་། གཞན་དག་དེ་ལྟར་གསུངས་པ་དེ་དབྱ་སེམས་གང་གི་ལྷགས་ལ་འང་མི་  
འཐད་དེ། སྤྲ་མ་ལྟར་ན་གཞི་གྲུབ་ན་དོན་དམ་བདེན་པ་ཡིན་པས་མ་བྱལ་པ་དང་། ཕྱི་མ་ལྟར་ན་སའི་དངོས་གཞིར་དོན་ལ་  
བྱང་ངེས་གཉིས་བཤད་པ་བྱངས་ཟིན་ལྟར་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཟེར་རྟེ། དེ་དག་ལ་བཤད་བྱ་མང་ཡང་ཞིབ་པར་མ་སྒྲོས་སོ།

མདོ་ལས་གསུངས་པའི་དོན་རིམ་བཀའ་བ།  
 གཉིས་པ་དེའི་དོན་རིམ་བཀའ་བ་ལ་གཉིས། མགོན་པོ་ལྷ་ལྷུབ་ཀྱིས་མདོའི་དོན་རིམ་བཀའ་བ་དང་། དེའི་  
 རྗེས་སུ་འབྲང་བ་རྣམས་ཀྱིས་རིམ་བཀའ་བའི་ཚུལ་ལོ།  
 མགོན་པོ་ལྷ་ལྷུབ་ཀྱིས་མདོའི་དོན་རིམ་བཀའ་བ།  
 དང་པོ་ལ་གཉིས། རྟེན་འབྲུང་གི་དོན་རང་བཞིན་མེད་པའི་དོན་དུ་བཀའ་ཚུལ་དང་། དེ་ཉིད་གསུང་རབ་ཀྱི་དོན་  
 ཀྱི་སྙིང་པོར་བསྒྲགས་པའི་ཚུལ་ལོ།  
 རྟེན་འབྲུང་གི་དོན་རང་བཞིན་མེད་པའི་དོན་དུ་བཀའ་ཚུལ།  
 དང་པོ་ལ་གཉིས། རྟེན་འབྲུང་སྟོང་པའི་དོན་དུ་བཀའ་ནས་བྲང་ངེས་སྟེ་ཚུལ་དང་། སྟོང་པ་རྟེན་འབྲུང་གི་དོན་དུ་  
 བཀའ་ནས་བྲང་ངེས་སྟེ་ཚུལ་ལོ།  
 རྟེན་འབྲུང་སྟོང་པའི་དོན་དུ་བཀའ་ནས་བྲང་ངེས་སྟེ་ཚུལ།  
 དང་པོ་ལ་གསུམ། རྟེན་འབྲུང་སྟོང་པའི་དོན་དུ་བཀའ་བ་དང་། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་བྲང་ངེས་ཀྱི་ཤིང་རྟེན་སྟོང་སྟེ་  
 ཚུལ་དང་། དགོངས་འགྲེལ་ངེས་དོན་གྱི་མདོར་འགྲོ་བ་གདུལ་བྱའི་དབང་གིས་ཡིན་ཚུལ་ལོ།  
 རྟེན་འབྲུང་སྟོང་པའི་དོན་དུ་བཀའ་བ།  
 དང་པོ་ནི། མདོ་ལས། ཞེས་སོགས་བྱུང་། འཁོར་ལོ་དང་པོར་སྟེ་འགག་སོགས་ཡོད་པ་དང་། བར་བར་དེ་དག་  
 མེད་པར་གསུངས་པ་ལ། རྟོག་གིས་མི་ཟད་པའི་མདོ་སོགས་སུ་སྟེ་བ་མེད་པ་སོགས་གསུངས་པ་ངེས་དོན་དང་། དགོངས་  
 འགྲེལ་སོགས་སུ་དེ་དག་བྲང་དོན་དུ་བཤད་པ་རྣམས་ལས། རང་མཚན་གྱིས་སྟེ་བ་སོགས་མེད་པར་བཤད་པ་སྟེ་རིམ་བཞིན་  
 པར་འདོད་པ་ལ་རྣམ་རིག་པས་བསྟན་པ་ལྟར་གྱི་རིགས་པའི་གཞོད་བྱེད་ཡོད་ན། རང་མཚན་གྱིས་གྲུབ་པའི་དོ་བོ་དང་སྟེ་  
 འགག་སོགས་མེད་པར་གསུངས་པ་ཀུན་བཅགས་ལ་དགོངས་ནས་དེ་ལྟར་གསུངས་ཤིང་གཞན་དབང་ཡོངས་གྲུབ་གཉིས་  
 རང་མཚན་གྱིས་གྲུབ་པ་དང་། ཚས་བདག་ཀྱང་དེས་འདོད་པ་ལྟར་གྱི་རྟོག་པ་ཡིད་ཤེས་དང་རྟོག་མེད་དབང་ཤེས་ལ་སྟོང་  
 པའི་དེ་གཉིས་ལ་བཤད་ནས། དེ་གཉིས་ཀྱིས་སྟོང་པ་གནས་ལུགས་མཐར་ཐུག་ཏུ་འཆད་རིགས་ནའང་། དེ་ལ་དེ་འདྲའི་  
 རིགས་པའི་གཞོད་པ་མེད་དེ། རང་མཚན་གྱིས་གྲུབ་པའི་རང་བཞིན་ཡོད་ན་འབྲས་བུ་རྣམས་སྟེ་རྟེན་ལ་སྟོང་པ་འགལ་  
 བའི་ཕྱིར།



རྟེན་འབྲུང་སྟོང་པའི་དོན་དུ་བཀའ་བ་ལ་བརྟེན་ནས་བྲང་ངེས་ཀྱི་ཤིང་རྟེན་སྟོན་སྟེ་ཚུལ།  
 གཉིས་པ་ནི། དེས་ན་རྒྱ་རྒྱུ་ཅེས་སོགས་བྲུང་། དེས་ན་གཞན་དབང་ཚོས་ཅན། རང་མཚན་གྱིས་གྲུབ་པ་མེད་  
 དེ། རྒྱ་རྒྱུ་ལ་རག་ལས་པའི་ཕྱིར་རོ། དེ་ལ་མགོན་པོ་སྐུ་སྐྱུབ་ཀྱིས་རང་མཚན་གྱིས་གྲུབ་པའི་རང་བཞིན་ཡོད་ན་རྒྱ་རྒྱུ་  
 ལ་སྟོན་པ་འགལ་ཚུལ་དང་། དེའི་ཤུགས་ལ་རྒྱ་རྒྱུ་ལ་རག་ལས་པས་རང་མཚན་གྱིས་གྲུབ་པ་མེད་ཚུལ་གསལ་བར་  
 གསུངས་པ་ནི། གལ་ཏེ་དངོས་ནམས་རང་བཞིན་ལས། །ཡོད་པར་རྗེས་སུ་ཉྱ་བྱེད་ན། དེ་ཉྱ་ཡིན་ན་དངོས་པོ་ནམས། རྒྱ་  
 རྒྱུ་མེད་པར་བྱེད་ཉྱ་ལོ། །ཞེས་སོགས་རབ་བྱེད་ཉེར་བཞི་བ་གཙོས་རྩ་ཤེའི་གཞུང་དུ་རྒྱ་རྒྱུ་ཆེར་གསུངས་ཏེ་མངས་དོགས་  
 པས་མ་སྟོན་སོ། །ཚོས་ཀྱན་རང་མཚན་གྱིས་མ་གྲུབ་པར་འདོད་པའི་ལུགས་ལ། རྣམ་རིག་པས་བཅིངས་གྲོལ་སོགས་མེད་  
 པར་ཐལ། གཞན་དབང་རང་མཚན་གྱིས་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་ཞེས་སྐྱ་བ་ནི་ཚོས་ཀྱན་རང་བཞིན་གྱིས་སྟོང་པའི་སྐྱུབ་བྱེད་  
 མཐར་ཐུག་པ་ལ་གཞོད་བྱེད་མཐར་ཐུག་ཏུ་འཛིན་པ་ཡིན་ཏེ། རྟེན་འབྲེལ་ནི་རང་བཞིན་གྱིས་སྟོང་པའི་སྐྱུབ་བྱེད་མཐར་  
 ཐུག་ཡིན་པ་ལ་དེའི་གཞོད་བྱེད་དུ་བཟུང་བའི་ཕྱིར་ཞེས་པ་སྐུ་སྐྱུབ་ཀྱིས་བྲང་ངེས་ཀྱི་ཤིང་རྟེན་སྟོན་སྟེ་ཚུལ་ལོ། །

དགོངས་འགྲེལ་ངེས་དོན་གྱི་མདོར་འགོ་བ་གདུལ་བྱའི་དབང་གིས་ཡིན་ཚུལ།  
 གསུམ་པ་ནི། རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས། ཞེས་སོགས་བྱུང་། དགོངས་འགྲེལ་དུ་ཚོས་ཀྱན་རང་མཚན་གྱིས་མེད་  
 པར་བརྒྱུད་ན་སྐྱར་འདེབས་གྱི་ལྟ་བ་སྟེ་བར་གསུངས་པ་རང་མཚན་གྱིས་མེད་པ་དང་མེད་པའི་བྱུང་པར་མི་བྱེད་པའི་  
 གདུལ་བྱ་སྟོང་པ་ལ་ཡིན་ཅོ། །དེའི་ཕྱིར་དེ་ལྟར་གསུངས་པ་ནི་གདུལ་བྱའི་བསམ་པའི་དབང་ལས་སྟོན་པའི་བཞེད་པ་  
 མིན་ཏེ། དེ་འདྲའི་བྱུང་འབྱེད་ནུས་པའི་གདུལ་བྱ་ཐལ་འགྱུར་བ་ལ་ནི་རང་མཚན་གྱིས་མེད་པར་ལྟ་བ་དེ་ཉིད་སྐྱར་  
 འདེབས་གྱི་ལྟ་བ་འགོག་པའི་ཐབས་སུ་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་ཏེ། དེས་སྐྱེ་འབྲས་བསྟོན་མེད་དུ་གཞག་དགོས་པའི་སྐྱེ་མཚན་  
 གྱིས་དངོས་པོ་རྣམས་རང་མཚན་གྱིས་སྟོང་པར་རྟོགས་པའི་ཕྱིར། གདུལ་བྱ་དམན་པ་དེ་ལ་སྟོས་ཏེ་ཡུམ་གྱི་མདོ་བྲང་དོན་  
 དང་དགོངས་འགྲེལ་ངེས་དོན་དུ་འགྲོ་སྟེ། བཞི་བརྒྱ་བ་ལས། དམ་པ་མིན་ལ་བདག་འཛིན་མཚོག། བདག་མེད་སྟོན་པ་མ་  
 ཡིན་ཏེ། །གཅིག་ནི་རན་འགོ་ཉིད་འགོ་ལ། །ཐ་མལ་མ་ཡིན་ཞི་ཉིད་དུ་ལོ། །ཞེས་བདག་མེད་བསྟན་པའི་སྟོན་དུ་མི་རུང་བའི་  
 གདུལ་བྱ་ལ་བདག་དང་བདག་མེད་པ་བསྟན་པ་གཉིས་ལས་སྔ་མ་མཚོག་ཏུ་གསུངས་པ་བཞིན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ།

སྟོང་པ་རྟེན་འབྱུང་གི་དོན་དུ་བཀའ་ནས་བྱང་པེས་སྤྱེ་ཚུལ།

གཉིས་པ་སྟོང་པ་རྟེན་འབྱུང་གི་དོན་དུ་བཀའ་ནས་བྱང་པེས་སྤྱེ་ཚུལ་ལ་གསུམ། སྟོང་པ་རྟེན་འབྱུང་གི་དོན་དུ་  
བཀའ་བ་དང་། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་བྱང་པེས་ཀྱི་ཤིང་རྟེན་སྤྱེ་ཚུལ་དང་། ཟབ་མོ་སྟོན་པ་རྣམས་པེས་དོན་གྱི་མདོ་དང་དེ་  
ལས་གཞན་བྱང་དོན་གྱི་མདོར་བསྟན་པ་ལོ།

སྟོང་པ་རྟེན་འབྱུང་གི་དོན་དུ་བཀའ་བ།

དང་པོ་ནི། ཅ་ཤེ་ལས། ཞེས་སོགས་བྱུང་། དངོས་སྣ་བས་དབྱུ་མ་བར་ཚད་ཚུལ་ཅ་ཤེར་གསུངས་པ་ནི། གལ་ཏེ་  
ཆོས་ཀྱན་རང་བཞིན་གྱིས་མེད་ན་སྤྱེ་འཛིག་མི་རུང་བས་བདེན་བཞི་སོགས་ལའོར་འདས་ཀྱི་རྣམ་གཞག་ཐམས་ཅད་དོ་བོ་  
ཉིད་མེད་པར་སྣ་བ་བྱོད་ལ་མེད་པར་འགྱུར། ཞེས་པ་སྟེ། ལའོར་འདས་ཀྱི་རྣམ་གཞག་མི་འབྱེད་པར་ཐལ། སྤྱེ་འཛིག་མི་  
རུང་བའི་ཕྱིར་ཏེ། ཆོས་ཀྱན་རང་བཞིན་གྱིས་མེད་པའི་ཕྱིར། ཞེས་བཅད་པ་ནི་ཡུམ་མདོ་སོགས་ཀྱི་སྣ་བ་ཟེན་ལ་གཙོད་  
བྱེད་དུ་བསྟན་པའི་རིགས་པ་ལོ། དེ་ནི་པར་ལ་འཕེན་རྒྱུ་ལྟེ་སྟོན་ཚུར་ལ་འཕངས་པར་དགོངས་ནས་ལན་དུ། གལ་ཏེ་ཆོས་  
ཀྱན་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་ན་སྤྱེ་འཛིག་མི་རུང་བས་རྣམ་གཞག་ཐམས་ཅད་དངོས་སྣ་བ་བྱོད་ལ་མེད་པར་འགྱུར། ཞེས་པ་  
སྟེ། ལའོར་འདས་ཀྱི་རྣམ་གཞག་མི་འབྱེད་པར་ཐལ། སྤྱེ་འཛིག་མི་རུང་བའི་ཕྱིར་ཏེ། ཆོས་ཀྱན་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་པའི་  
ཕྱིར། ཞེས་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པ་ལ་རྣམ་གཞག་ཀྱན་མི་འབྱེད་ཅིང་། དེས་སྟོང་པ་ལ་དེ་འབྱེད་དོ་ཞེས་རང་བཞིན་གྱིས་  
སྟོང་པའི་དོན་རྟེན་འབྱུང་གི་དོན་དུ་གསུངས་སོ། །

སྟོང་པ་རྟེན་འབྱུང་གི་དོན་དུ་བཀའ་བ་ལ་བརྟེན་ནས་བྱང་པའི་ཀྱི་ཤིང་རྟེན་སྟོང་པ་ལྟུང་།

གཉིས་པ་ནི། སྟོང་དཔོན་གྱིས། ཞེས་སོགས་བྱུང་། སྟོང་དཔོན་སྐུ་སྐྱབ་ཀྱིས་སྟོང་པ་རྟེན་འབྱུང་གི་དོན་ཡིན་ཚུལ་  
འདི་ཉིད་རིགས་ཆོགས་སོགས་སྐུ་རིགས་པས་གཏན་ལ་འབེབས་པས་ཅི་ཞིག་འབྲུབ་པར་བཞེད་པ་ཡིན་ན། དེས་གསུང་  
རབ་ལ་བྱང་པའི་འབྲུང་པར་བཞེད་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཡང་སྟེ་སོགས་བདེན་མེད་དུ་གསུངས་པའི་གསུང་རབ་ཆོས་ཅན། དེས་  
དོན་གྱི་མདོར་ཤིན་ཏུ་འབྲུབ་སྟེ། སྐྱེ་བཞིན་པ་ལ་རིགས་པའི་གཞོད་པ་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མེད་པའི་མདོ་ཡིན་པ་གང་  
ཞིག་ཀྱང་རྫོང་བདེན་པ་བསྟན་བྱའི་གཙོ་བོར་བྱས་པ་སོགས་སྟོང་གཞན་ནས་བྱང་དོན་དུ་འབྲེལ་བའི་ཐབས་ཀྱང་མེད་པའི་  
ཕྱིར། དེ་ལྟར་དགོངས་ནས་ཆོག་གསལ་ལས། གལ་ཏེ་དེ་ལྟར་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་སྟེ་བཞེད་པ་ལ་སོགས་པས་  
ཁྱད་པར་དུ་བྱས་པ་རྣམས་པར་བཞག་ན། འོན་ཏེ་བཙམ་ལྟན་འདས་ཀྱིས། རས། འཇིག་རྟེན་འདི་ནས་འཇིག་རྟེན་པ་རོལ་  
ཏུ་འགོ་འཁེལ་དེ་ལྟར་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་འགག་པ་ལ་སོགས་པས་ཁྱད་པར་དུ་བྱས་པ་བསྟན་པ་གང་ཡིན་པ་  
དེ་ཇི་ལྟར་འགལ་བར་མི་འབྱུང་ཞེ་ན། ཞེས་ཆོས་རྣམས་ལ་འགག་སོགས་བརྒྱུད་ཡོད་པར་མདོ་ལས་གསུངས་པ་དང་། ཅ་  
ཤེས་དེ་དག་མེད་པར་གསུངས་པ་གཉིས་འགལ་ལོ་ཞེས་བརྒྱུད་པའི་ལན་དུ། གང་གི་ཕྱིར་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་  
འགག་པ་ལ་སོགས་པ་དག་ཡོད་པར་ཐོས་པར་འབྱུང་པ་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་སྟོང་དཔོན་གྱིས་བྱང་བ་དང་པའི་དོན་གྱི་  
མདོ་སྟེ་རྣམས་པར་དབྱེ་བ་བསྟན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་དབྱེ་མའི་བསྟན་བཙམ་འདི་མཛད་པ་ཡིན་ནོ། ཞེས་གསུངས་ཤིང་།  
ཡང་དེ་ཉིད་དུ། ཤེས་པ་སོ་སོ་ལ་རྟོག་པའི་རྩོད་སྤྱོད་མཛད་པའི་དགོངས་པ་མི་ཤེས་པས། འདིར་དེ་ཁོ་ནའི་དོན་བསྟན་པ་  
ཅན་གྱི་དེས་དོན་གྱི་མདོ་དང་། དགོངས་པ་ཅན་གྱི་མདོ་གང་ཡིན་ཐེ་ཆོམ་ཟབ་དང་། སྟོང་མན་གྱིས་བྱང་དོན་གྱི་མདོ་ལ་  
དེས་དོན་གྱི་མདོར་འཇིན་པའི་ལོག་རྟོག་ལུང་རིགས་གཉིས་ཀྱིས་བསལ་ཕྱིར་ཅ་ཤེས་མཛད་པར་གསུངས་ཏེ། ལུང་རིགས་  
གཉིས་ཀྱི་དོས་འཇིན་ནི། ཆོག་གསལ་གྱི་ལུང་དེའི་འཕྲོས་སྐུ། དེ་ལ་བདག་ལས་མ་ཡིན་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་ནི་རིགས་  
པ་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། བཙམ་ལྟན་འདས་ཀྱིས་ཆོས་གང་ཞིག་ལ་རས། མེད་པ་གཉིས་ཀའང་དགག་པར་མཛད། ཅེས་བྱ་  
བ་ལ་སོགས་པ་ལུང་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ།

ཟབ་མོ་སྟོན་པ་རྣམས་དེས་དོན་གྱི་མདོ་དང་དེ་ལས་གཞན་དང་དོན་གྱི་མདོར་བསྟན་པ།  
 གསུམ་པ་ནི། མདོ་ཀུན་ལས་བརྒྱུ། ཞེས་སོགས་བྱུང་། འབྲུམ་སོགས་དེས་དོན་གྱི་མདོ་ཡིན་ཏེ། མདོ་བརྒྱུས་སུ་  
 ཆོས་ཟབ་མོ་གང་ཡིན་དྲིས་པའི་ལན་དུ་འབྲུམ་སོགས་ཟབ་མོ་སྟོན་པའི་མདོ་རྣམས་དངས་ཤིང་། རིགས་ཆོགས་ཀྱིས་ཀྱང་  
 དེ་དག་གི་དོན་གཞན་དུ་དང་མི་རུང་བར་དེས་པར་མཛད་པའི་ཕྱིར། དེ་དག་ལས་གཞན་དུ་གསུངས་པ་རྣམས་དགོངས་པ་  
 ཅན་དུ་བཞེད་ཚུལ་ནི། བྱང་ཆུབ་སེམས་འགྲེལ་དུ་ཁམས་གསུམ་པོ་འདི་ཐམས་ཅད་ཕྱི་རོལ་མེད་པའི་སེམས་ཀྱི་བདག་  
 ཉིད་ཙམ་དང་། སེམས་དེ་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་པར་ཐུབ་པས་གསུངས་པ་ནི་སོ་སྟེ་རྣམས་སྐྱག་པ་སྤང་བའི་དོན་ཏེ། དེ་ནི་  
 སྐྱེ་བཞིན་པ་དེ་བཞིན་དུ་གནས་པ་ཉིད་མིན་པར་གསུངས་ཤིང་། བསྟན་འགྱུར་མེད་དུ་བཞུགས་པའི་འགྱུར་ལས། འདི་  
 དག་ཐམས་ཅད་སེམས་ཙམ་ཞེས། ཐུབ་པས་བསྟན་པ་གང་མཛད་དེ། བྱིས་པ་རྣམས་ཀྱིས་སྐྱག་པ་ནི། སྤང་བའི་ཕྱིར་  
 ཡིན་དེ་ཉིད་མིན། ཞེས་འབྱུང་ངོ་། རིན་ཆེན་འཕྲེང་བར་བརྟེན་པ་སྟེ་སྐྱོབ་པ་དག་གིས་སྐྱེ་བྱུང་སྐྱོབ་ན་དང་  
 པོར་དབྱངས་གསལ་སོགས་ཡི་གའི་ཕྱི་མོ་རྣམས་སྟོག་དུ་འཇུག་དེ་བཞིན་དུ་ཐུབ་པས་གདུལ་བྱལ་ཐོག་མ་ཉིད་ནས་རྟོགས་  
 དགའ་བའི་ཟབ་དོན་མི་སྟོན་པར་སྐལ་བ་དང་འཆམས་པར་སྟོས་ཅི་ཙམ་བཟོད་པའི་ཆོས་སྟོན་པ་ནི་ཆོགས་བཅད་དང་  
 པོའི་དོན་ཏེ། མཚུངས་སྤྱོད་གཉིས་བྱུང་བ་བརྟན་པའི་དོན་དང་། ལྟར་ཏེ་དཔེ་དེ་བཞིན་ཞེས་འགྲེལ་ཚུལ་གཉིས་ཀྱི་གང་  
 འབད་བརྟག་གོ། དེ་ནས་རྟེན་པ་གསུམ་གྱི་དོན་ནི། རྟོག་པ་ཤས་ཆེར་བྱེད་པ་ཁ་ཅིག་ལ་དེ་ལས་བསྐྱོད་ཕྱིར་ལས་འབྲས་  
 སོགས་དང་། བསོད་ནམས་མི་བྱེད་པ་ཁ་ཅིག་ལ་བསོད་ནམས་ཀྱི་འབྲས་བུ་ལྟ་མིའི་ལོ་འཕང་ཐོབ་ཕྱིར་བསོད་ནམས་  
 གསོག་ཚུལ་གྱི་ཆོས་སྟོན་ཏེ་འགྲེལ་ཚུལ་འདི་ནི། དར་རྒྱུ་ལས། ཁ་ཅིག་ལ་ནི་སྟོག་གཅོད་སོགས་རྟོག་པ་ལས་རྣམ་པར་  
 བསྐྱོད་པའི་ཕྱིར་ཆོས་སྟོན་ཏེ། དེ་ཡང་གདུལ་བྱ་སྐྱེས་བུ་རྒྱུད་དུའི་བསམ་པ་ཅན་ཁ་ཅིག་བསོད་ནམས་ཀྱི་འབྲས་བུ་ལྟ་མིའི་  
 ལོ་འཕང་འགྲུབ་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་རོ། ཞེས་གསུངས་པ་དང་རྒྱུད་མི་མཐུན་ཡང་ཅུ་བའི་ཆོག་ཟེན་དང་འཕྱོར་སྟུང་མོ། ཁ་  
 ཅིག་ལ་ནི་གཉིས་བརྟན་པ། ཞེས་པས་ཁ་ཅིག་སྟེ་དོན་སྤྱིའི་རིགས་ཅན་ལ་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་ཅིང་གཟུང་འཛིན་  
 གཉིས་རྒྱས་ཐ་དང་དུ་ཡོད་པ་ལ་བརྟེན་པའི་ཆོས་དང་། ཁ་ཅིག་ལ་ནི་གཉིས་མི་བརྟེན། ཞེས་པས་ཐེག་ཆེན་རིགས་ཅན་  
 ཁ་ཅིག་ལ་གཟུང་འཛིན་གཉིས་ལ་མི་བརྟེན་པ་སྟེ་གཟུང་འཛིན་གཉིས་མེད་ཀྱི་སྟོང་ཉིད་དང་། རྟེན་པ་ཐམས་གསུམ་གྱིས་  
 བྱང་ཆུབ་སྐུབ་པའི་ཐེག་ཆེན་པ་དབང་ཚོན་ཁ་ཅིག་ལ་ཟབ་མོ་ལ་ཁུ་འཕྲིག་ཅན་ཏེ་དམིགས་པ་ཅན་རྣམས་འཛིགས་སྐྱག་སྟེ་  
 བའི་སྟོང་ཉིད་དང་སྟོང་རྗེ་ཆེན་པོ་སྟེ་ཐབས་ཤེས་ཡལ་བྲལ་བ་ལས་བརྟེན་ནས་ཆོས་སྟོན་པར་གསུངས་ཏེ་ཁུ་འཕྲིག་ནི་  
 དོགས་པ་འཕམ་རྣམ་རྟོག་གོ། དེས་ན་ཆོས་ཀུན་བདེན་མེད་དུ་བསྟན་ན་རྣམ་གཞག་ཀུན་འཛིག་མི་རུས་པ་ལ་ཀུན་བརྟགས་  
 བདེན་པར་མེད་ལ་གཞན་དབང་ཡོངས་སྐུབ་བདེན་པར་ཡོད་པའི་རྣམ་དབྱེ་མཛད་དགོས་ཏེ། བདག་མེད་པའི་ཕྱོགས་རེ་

བསྟན་ནས་རིམ་གྱིས་བདག་མེད་ཡོངས་ཚོགས་ལ་འབྲིང་དགོས་ལ། རྒྱ་འབྲས་འཛོག་པའི་གཞན་དབང་བདེན་པར་མེད་  
ན། ཁོ་རང་གི་དོར་གསུངས་པའི་ཉི་ཆོ་བའི་སྟོང་པ་དེ་ཡང་གཞག་ཏུ་མི་རུང་བའི་ཕྱིར་དོ། །དེའི་ཕྱིར་སོགས་རྟོགས་སྒྲ་ཞིང་།  
རྟོན་འབྲུང་སྟོང་བའི་དོན་དུ་རྟོགས་ཅུས་པ་ན་དེ་འབྲའི་རྟོན་བའི་གོ་རིམ་མང་པོའི་རྣམ་དབྱེ་མཛད་དོན་མེད་དེ། དེའི་དོར་  
རང་བཞིན་གྱིས་སྟོང་པ་ལ་རྣམ་གཞག་ཀྱན་འབད་པའི་ཕྱིར་དོ། །དགོངས་འབྲེལ་གྱིས་དྲང་ངེས་སྟེ་བ་ནི་གདུལ་བྱ་མང་པོ་  
ཞིག་ཐེག་ཆེན་ལ་བགྱི་བའི་ཐབས་མཁས་ཆེན་པོ་ཡིན་ཏེ། ཆོས་ཀྱན་བདེན་མེད་དུ་བསྟན་ན་ཐེག་ཆེན་རིགས་ཅན་ལ་ཡང་  
ལས་འབྲས་སོགས་ལ་ཆད་པར་རྟོན་པའི་ཉེན་ཆུང་བ་དང་། ཐ་སྙད་ཆད་གྲུབ་འཛོག་མི་ཤེས་པ་གཉིས་ལས་དང་པོ་ལ་  
དགག་བྱ་བདེན་པ་རགས་པ་འགའ་ཞིག་བགག་ཀྱང་ཕྱོ་མོ་ནས་མི་ཁེགས་པ་མང་ཞིང་། གཉིས་པ་ལ་དགག་བྱ་ཕྱོ་མོ་ནས་  
ཁེགས་ཀྱང་ཐ་སྙད་ཆད་གྲུབ་ཀྱི་རྣམ་གཞག་བྱ་ས་མེད་པར་འགྲོ་བའི་ཕྱིར། དགོངས་འབྲེལ་གྱིས་དྲང་ངེས་སྟེ་བ་གདུལ་  
བྱའི་དབང་གིས་ཡིན་པ་རྟོར་དེ་དང་མཐུན་པར་རྟོན་པའི་ཕྱིར་ལང་གཤེགས་སོགས་ཀྱང་གདུལ་བྱའི་དབང་གིས་གསུངས་  
པར་ཤེས་པར་བྱ་ལ། དེ་དག་གི་འབྲེལ་བྱེད་ཐོགས་མེད་སོགས་གྱིས་དོ་བོ་ཉིད་གསུམ་རི་རྟོར་བཀའ་བ་རྟོར་གྱི་དོན་དེ་  
རྣམ་རིག་པའི་ཕྱིར་གསུངས་པ་ལས། རང་ལུགས་ལ་མི་བཞེད་པའི་བསྟན་བཅོས་ས་སྟེ་སོགས་རྣམ་རིག་པའི་བསམ་པ་  
དང་མཐུན་པར་ཐོགས་མེད་གྱིས་བཀའ་བཤོ།

༥ སྟོན། ཅ་ཤེའི་རྟོག་ཆེན་དུ། སྟོང་པའི་དོན་རྟོན་འབྲུང་གི་དོན་ཡིན་པ་རྟོན་ལྟེ་ལྟེ་བ་བུམ་པའི་དོན་དུ་འཛོག་པ་རྟོན་  
བུ་ཡིན་ན་རྟོན་འབྲེལ་ངེས་པའི་སྟོན་ཉིད་གྱིས་སྟོང་པ་ཡང་ངེས་པར་འབྱུང་བས་མི་རིགས་པ་དང་། རྟོན་འབྲེལ་རྫོང་བྱེད་  
གྱི་སྒྲའི་དོན་ཉིད་སྟོང་པའི་དོན་དུ་འདོད་ན་ཡང་གཞོད་པ་དེ་ཉིད་ཡོད་པ་དང་། རྟོན་འབྲེལ་དངོས་སུ་ངེས་པའི་ལྷགས་གྱི་  
དོན་ལ་འདོད་ན་ཡང་སྤར་རྟོར་མི་འབད་པར་གསུངས་པའི་ཕྱི་མ་གཉིས་གྱི་དོན་ལ། རྟོན་འབྲེལ་ཆེན་མོར། བུམ་པ་རྟོན་  
འབྲེལ་དུ་བརྫོང་པའི་སྒྲས་བུམ་པ་བདེན་སྟོང་དངོས་ལྷགས་གང་རུང་ལ་བརྫོང་པ་མིན་པ་དང་། བུམ་པ་རྟོན་འབྲེལ་དུ་  
ངེས་པའི་སྟོན་བུམ་པ་བདེན་སྟོང་དངོས་ལྷགས་གང་རུང་ལ་ངེས་པའི་སྟོན་མིན་པའི་དོན་དང་། རྫོང་བརྫོང་འབྲེལ་དུ། གཅིག་  
དངོས་སུ་བརྫོང་པའི་སྒྲས་ཅིག་ཤོས་དོན་གྱིས་འཕངས་པ་དང་། གཅིག་དངོས་སུ་རྟོགས་པའི་ཆོ་གཅིག་ལྷགས་ལ་རྟོགས་  
པ་རྟོན་བུམ་པ་མིན་པའི་དོན་དུ་བཤད་པ་གཉིས་སྟོགས་མཐུན་ཡང་ཟུར་ཅུང་ཟད་མི་འདྲ་མོད། ལྷག་མཐོང་དཀའ་འབྲེལ་སྤར་  
མ་དང་སྒྲས་ཟིན་མཐུན་མོ། །རང་བཞིན་གྱིས་སྟོང་བའི་དོན་གཏན་མེད་ལ་མི་བྱ་བར་རང་དབང་གིས་སྟོང་པ་དང་། རྟོན་  
འབྲུང་ཞེས་པའི་རྟོན་ནི་རྟོན་པ་ལ་བྱ་ཞིང་། འབྲུང་བ་ནི་འདུས་བྱས་ལ་སྟེ་བ་དང་། མ་བྱས་པའི་ཆོས་ལ་གྲུབ་པའི་དོན་དུ་  
བྱས་ནས་སྒྲ་རྟོག་དང་ཆ་ཤས་དང་གདགས་གཞི་ལ་རྟོན་པ་འཕམ་བརྟེན་ནས་གྲུབ་པའི་དོན་ཡིན་པས་ཆོས་དེ་རང་བཞིན་  
གྱིས་གྲུབ་པས་སྟོང་ཞེས་པ་བརྟེན་ནས་གྲུབ་ཅེས་པར་སོང་བ་སྟོང་བ་རྟེན་འབྲུང་གི་དོན་དང་། རྒྱ་རྟེན་སོགས་ལ་བརྟེན་

ཅས་ལྷུང་ན་གཞན་ལ་སྟོས་ནས་གྲུབ་པ་ལས་རང་དབང་གིས་གྲུབ་པ་མིན་དགོས་པས་ཚས་དེ་བརྟེན་ནས་གྲུབ་ཅིས་པ་  
 རང་དབང་གིས་སྟོང་ཞེས་པར་སོང་བ་རྟེན་འབྱུང་སྟོང་པའི་དོན་ནོ། །སྟོང་པ་རྟེན་འབྱུང་དང་རྟེན་འབྱུང་སྟོང་པའི་དོན་དུ་  
 འགོ་ཚུལ་ནི། ལྷག་མཐོང་དགའ་འབྲེལ་ལས། དེས་ན་ཚས་གང་ཞིག་རྟེན་འབྱུང་དུ་དངོས་སུ་ངེས་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་ཆད་མ་  
 གཞན་ལ་སྟོས་མེད་དུ་རང་བཞིན་གྱིས་སྟོང་པར་ངེས་པ་ནི་རྟེན་འབྲེལ་སྟོང་པའི་དོན་དུ་ངེས་པ་དང་། ཚས་གང་རང་  
 བཞིན་གྱིས་སྟོང་པར་ངེས་པའི་བྱེད་པ་ཉིད་ལ་བརྟེན་ནས་གཞན་ལ་མ་སྟོས་པར་རྟེན་འབྱུང་དུ་ངེས་པ་ནི་སྟོང་པ་རྟེན་  
 འབྱུང་གི་དོན་དུ་རྟོགས་པར་འཛིག་གོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་ཏེ་དེ་ནི་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པ་ཆད་མས་ཤིགས་པའི་དབུ་  
 མ་བ་རྣམས་ལས་གཞན་ལ་མིན་པར་ཅུ་ཤེས་ཀྱི་ཆེན་དུ་གསུངས་སོ། །ལྟ་མཁུར་འབྲེལ་བ་ཆོག་གི་སྟོན་མེར་ལྟ་བ་རྟེན་  
 རྗེས་ལྟ་བའི་དཔྱད་པ་རྫོགས་པ་འབྱུང་བར་གསུངས་ཤིང་། རྗེས་བསྟོད་འབྲེལ་དུ་དེ་བྱངས་པ་ཅམ་ལས་དེའི་རྗེས་སུ་  
 འབྲངས་པ་མི་གསལ་ཡང་། རྗེས་འབྲང་དག་གིས་ཡབ་སྐུ་ལ་དེ་གཉིས་དགོངས་པ་མཐུན་པར་བྱེད་དོ། །དེ་ལྟར་འདོད་པ་ལ་  
 ཅིག་གིས། ལྷང་བས་ཡོད་མཐའ་དང་སྟོང་པས་མེད་མཐའ་སེལ་བ། སྟོང་པ་རྟེན་འབྱུང་དང་རྟེན་འབྱུང་སྟོང་པའི་དོན་དུ་  
 སོང་བ། སྟོང་ཉིད་རྒྱ་འབྲས་དང་རྒྱ་འབྲས་སྟོང་པར་ཤར་བ། ལྟ་བའི་དཔྱད་པ་རྫོགས་པ་རྣམས་ལྟ་བ་རྟེན་པའི་རྗེས་སུ་  
 འབྱུང་བེར་བར། གཞན་དག་ན་ཟེ། དེ་མི་འཐད་པར་ཐལ། ལམ་གཙོ་ལས། ཅམ་ཞིག་ངེས་འཛིག་མེད་པར་ཅིག་ཅར་  
 དུ། རྟེན་འབྲེལ་མི་སྟུ་མཐོང་བ་ཅམ་ཉིད་ནས། །ངེས་ཤེས་ཡིད་ཀྱི་འཛིན་སྣངས་ཀྱན་འཛིག་ན། །དེ་ཆོ་ལྟ་བའི་དཔྱད་པ་  
 རྫོགས་པ་ལགས། །ཞེས་རྟེན་འབྲེལ་མི་སྟུ་བར་མཐོང་བའི་སྟོབས་ཀྱིས་བདེན་འཛིན་གྱི་ཞེན་ཡུལ་འཛིག་པ་ལྟ་བའི་དཔྱད་  
 པ་རྫོགས་པའི་ཆད་དུ་གསུངས་ཤིང་། གཞན་ཡང་སྣང་བས་ཡོད་མཐའ་སེལ་བ་དང་། །ཞེས་སོགས་ཀྱིས་མཐར་ལྟས་རྒྱད་  
 འཕྲོག་མི་རྣམས་པ་སྣང་བས་ཡོད་མཐའ་སེལ་བ་སོགས་ཀྱི་ལག་རྗེས་སུ་གསུངས་པ་དང་། ལྷང་བ་རྟེན་འབྲེལ་སྟུ་བ་མེད་པ་  
 དང་། །ཞེས་སོགས་ཀྱི་ཤུགས་ལ་སྣང་སྟོང་གི་གོ་བ་གཉིས་གཅིག་གོགས་སུ་གཅིག་སོང་བ་ན་ཐུབ་པའི་དགོངས་པ་མཐར་  
 ཐུག་རྟོགས་པར་གསུངས་པ་དང་། གང་ཞིག་འཁོར་འདས་ཚས་རྣམས་ཐམས་ཅད་ཀྱི། །ཞེས་སོགས་ཀྱིས་རྒྱ་འབྲས་མི་སྟུ་  
 བ་དང་བདེན་འཛིན་གྱི་དམིགས་གཏད་ཞིག་པ་གཉིས་པན་ཚུན་གཅིག་གིས་གཅིག་ལ་མི་གཞོད་པར་སོང་བ་ན་རྒྱལ་བ་  
 དཔྱེས་པའི་ལམ་དབུ་མའི་ལྟ་བ་རྟེན་པར་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ལྱབ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན་དེ་རྣམས་དང་། མཐར་ལྟས་མི་འཕྲོག་པ་  
 དང་། ཐུབ་པའི་དགོངས་པ་མཐར་ཐུག་རྟོགས་པ་དང་། རྒྱལ་བ་དཔྱེས་པའི་ཟབ་མོའི་ལམ་རྟེན་པ་རྣམས་ལྟ་བ་རྟེན་པ་ནས་  
 འབྱུང་བར་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། ཅུ་ཤེས་ཀྱི་ཆེན་ལས་དེ་ལྟ་ན་རྒྱ་འབྲས་ཀྱི་ངེས་པ་བྱངས་པ་ཉིད་ལ་བརྟེན་ནས་  
 མཚན་མར་འཛིན་པའི་དམིགས་གཏད་ཐམས་ཅད་འཛིག་པར་བྱེད་པས་ཡང་དག་པའི་ལྟ་བའི་གོལ་ས་རྟག་ཆད་དང་སྟོ་  
 སྟུར་གྱི་མཐའ་ཐམས་ཅད་དེ་ནས་ཆོད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟ་བུའི་རང་བཞིན་གྱིས་སྟོང་པའི་དོན་རྟེན་འབྱུང་གི་དོན་དུ་མ་

རྟོགས་པར་དུ་ཡང་ན་བདེན་འཛིན་གྱི་དམིགས་གཏད་གྱི་ལྷན་མ་ལུས། ཡང་ན་རྒྱ་འདི་ལས་འདི་འབྱུང་གི་རྟོན་འབྱུང་རང་  
 ལུགས་ལ་མི་བདེ་བར་རྟོན་འབྱེལ་གྱི་ངེས་པ་རྣམས་མ་བྱངས་མེད་པས་རྟག་ཆད་གང་རུང་གཅིག་གི་མཐར་ལྷུང་བ་ལས་མི་  
 འདའ་ལོ། །ཞེས་སྟོང་པ་རྟོན་འབྱུང་གི་དོན་དུ་མ་སོང་བར་རྟག་ཆད་དང་བྲལ་བའི་དབུ་མའི་ལམ་མི་རྟེན་པར་གསུངས་པ་  
 དང་། མདོར་ན་རི་སྟོན་དུ་རང་གི་ངོ་བོས་གྲུབ་པའི་རང་བཞིན་མེད་པ་ལ་ལས་འབྲས་དང་འཆིང་གོལ་ལ་སོགས་པ་ཡོད་  
 པར་འཛིན་མི་ཤེས་པ་དེ་སྟོན་དུ་རྟག་ཆད་གྱི་ལྷ་བ་སྟོང་ཚུལ་རི་འབྲུ་ཞིག་བྱས་ཀྱང་མཐའ་དེ་གཉིས་ལས་མི་འདའ་སྟེ་  
 ཆད་ལྟ་སྟོང་བ་ན་ཡོད་མཐའ་ཁས་སྤྲང་དགོས་ལ་རྟག་ལྟ་སྟོང་བ་ན་མེད་མཐའ་ཁས་སྤྲང་དགོས་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་སྟོང་  
 པ་རྟོན་འབྱུང་སོགས་གྱི་དོན་དུ་མ་སོང་བར་མཐའ་གཉིས་སྟོང་བའི་དབུ་མའི་ལམ་མི་རྟེན་པར་གསུངས་པ་དང་། དུས་  
 འཁོར་རྟེན་བཤད་ལས། མདོར་ན་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པའི་སྟོང་པ་དང་བྱ་བྱེད་གྱི་རྣམ་གཞག་གཉིས་གཅིག་བཞག་ན་  
 གཅིག་བཞགས་མེད་པར་འགྲོ་བ་འདི་མཐར་ཐུག་པའི་ལྷ་བ་ལོ་བའི་གོགས་གྱི་གཙོ་བོ་ཡིན་ཞིང་། ཐ་སྙད་དུ་དེ་གཉིས་གཞི་  
 གཅིག་ལ་འདུར་རུང་བ་ཙམ་དུ་མ་བྱེད། ཐ་སྙད་དུ་ཡང་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པ་ཁེགས་པ་ཉིད་གྱིས་གཞི་ལམ་འབྲས་  
 གསུམ་གྱི་བྱ་བྱེད་གྱི་རྣམ་གཞག་ཐམས་ཅད་ཆད་མས་གཞོད་མེད་དུ་བཞག་པས་ཆོག་པའི་ཚུལ་ལེགས་པར་ཁོང་དུ་མ་  
 ཚུད་ན་ཡང་དག་པའི་ལྷ་བ་མཐར་ཐུག་པ་རྟེན་པའི་ཐབས་མེད་ལ། ཞེས་སྟོང་པ་རྟོན་འབྱུང་གི་དོན་དུ་མ་སོང་བར་ཡང་  
 དག་པའི་ལྷ་བ་མི་རྟེན་པར་གསུངས་པ་དང་། རྗེ་མོར་བཟང་བས། རྣམ་པར་ཤེས་པ་དབང་པོའི་ཤེས་པ་ལ། །རང་རང་  
 ཡུལ་གྱི་སྤང་བ་ཤར་ཙམ་དེས། །རིགས་པའི་རྒྱ་མཚན་གཞན་ལ་སྟོས་མེད་དུ། །རང་ཡུལ་སྟོང་བར་ངེས་པའི་ངེས་ཤེས་  
 འདྲེན། །ཞེས་གསུངས་པ་རྣམས་གྱིས་ཀྱང་ཤེས་ལ། རྗེའི་གསང་རྣམས་ལས། དཔྱད་པ་ནར་མར་བྱ་བྲལ་ལ་འབྱོན་པའི་གོང་  
 ཉིད་ནས་དེ་བར་མཛོད་ནའང་མཐར་ཐུག་པའི་གནད་ལ་མི་བདེ་བ་གཏན་ནས་ལོག་པའི་ངེས་པ་འདྲེན་མ་ཐུབ། ཅས། སྤར་  
 དང་མི་འབྲུ་བའི་ངེས་པ་གཏིང་ཚུགས་པ་འབྱུངས། ཞེས་གསུངས་པས་ལྷ་བ་རྟེན་པ་ན་མི་བདེ་བ་ཐམས་ཅད་ལོག་པ་ཤེས་  
 རུས་ཤིང་། དེའི་ཆོ་ལྷ་བའི་དཔྱད་པ་རྗོགས་པ་ནི་དེ་ཉིད་ལས། ལུང་རིགས་གྱི་ལམ་ནས་བྱངས་པའི་ངེས་པ་རྟེན་ནས།  
 སྟོས་དོན་དེར་ཐག་བཅད་ཀྱང་། གཏིང་ནས་མི་བདེ་བའི་རྣམ་པ་མེད་པ་ཞིག་འོང་། དེ་དུས་དོན་དེ་ལ་དཔྱད་པ་རྗོགས་པ་  
 ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་པས་ཤེས་སོ་བྱེད། དེ་ལ། སྟོང་པ་རྟོན་འབྱུང་གི་དོན་དུ་སོང་ན་དེ་དེའི་དོན་དུ་རྟོགས་པས་བྲུབ་  
 པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། སྟོང་ཉིད་རྟོགས་མ་ཐག་པ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རུས་ཏེ། དེའི་  
 རྒྱུད་ན་དེ་ལྟར་འཛིན་པའི་ཆད་མ་མེད་པའི་ཕྱིར་ན། གཞན་དག་ལྷ་བ་རྟེན་པ་དང་སྟོང་པ་རྟོན་འབྱུང་གི་དོན་དུ་སོང་བ་  
 སོགས་དུས་མཉམ་ཡང་། དེ་དང་དེའི་དོན་དུ་རྟོགས་པ་སོགས་དུས་མི་མཉམ་ཟེར་བས་ཞིབ་ཏུ་དཔྱད་དགོས་སོ། །ཁོ་ན་ནི།  
 རྩ་ཤེས་ལས། ཐམས་ཅད་ཡང་དག་ཡང་དག་མིན། །ཞེས་སོགས་དང་། རིན་ཆེན་སྟོང་བའི། །ཁ་ཅིག་ལ་ནི་སྟོག་པ་ལས། །ཞེས་



སོགས་ཀྱིས་བསྟན་དོན་འདྲ་བར་ཐལ། ཙུ་ཤེ་ལས། བདག་གོ་ཞེས་ཀྱང་བཏགས་འགྱུར་ཞིང་། ཞེས་སོགས་དང་། རིན་  
 ཆེན་སྤེང་བའི་དེའི་བསྟན་དོན་འདྲ་བའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁྱབ། ཏྲགས་གྲུབ་སྟེ། བདག་ཡོད་པར་མ་བསྟན་ན་ལས་འབྲས་འཛོག་  
 མི་ལྷས་པ་ལ་མི་དགེ་བ་བསྟོན་ཕྱིར་བདག་ཡོད་པ་གཞིར་བྱས་ཏེ་མངོན་མཐོ་ལས་བརྩམས་པ་དང་། མི་དགེ་བ་ལས་ལོག་  
 པ་བདག་ལྷས་བཅིངས་པ་ཁ་ཅིག་ལ་རགས་པའི་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་དང་གཟུང་འཛིན་རྣམས་གཞན་དང་། དེ་འདྲ་ཁ་  
 ཅིག་ལ་གཟུང་འཛིན་གཉིས་མེད་དང་། ཟབ་དོན་མཐར་ཐུག་རྟོགས་ལྷས་པ་ལ་སྟོང་ཉིད་སྟོང་རྗེ་སྟོང་པོ་ཅན་བསྟན་པ་ཡིན་  
 པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟར་ཙུ་ཤེ་འེའི་རྟེན་ཆེན་དུ། བདག་གོ་ཞེས་ཀྱང་བཏགས་འགྱུར་ཞིང་། ཞེས་སོགས་ཀྱི་དོན་བཀྲལ་མ་ཐག་  
 རིམ་པ་འདི་ནི་བརྒྱ་བ་ལས། བསོད་ནམས་མིན་པ་དང་པོར་བསྟོན། བར་དུ་བདག་ནི་བསྟོན་པ་དང་། ཁ་མར་ལྟ་ཞིག་ཀྱང་  
 བསྟོན་པ། གང་གིས་ཤེས་དེ་མཐས་པ་ཡིན། ཞེས་གསུངས་པ་དང་། བར་སྟོན་པ་དག་རི་ལྟ་བུར། ཞེས་སོགས་གསུངས་  
 པ་དང་མཐུན་མོ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཙུ་བར་འདོད་མི་ལྷས་ཏེ། དེས་ནི་གདུལ་བྱ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ལ་གྲས་པའི་  
 ཕྱིར་སྟོན་བཅུད་ནམས་བདེན་པར་གྲུབ་པ་དང་། སྤ་བའི་མི་རྟག་པ་རྟོགས་ཕྱིར་འདུས་བྱས་ནམས་ཡིད་བརྟན་མི་རུང་བའི་  
 ཡང་དག་པ་མིན་པ་དང་། ཁ་ཅིག་ལ་སྟོན་བཅུད་ཀྱང་བྱིས་པ་ལ་སྟོས་ནས་རང་གྲུབ་པའི་སྐད་ཅིག་གཉིས་པར་གནས་པའི་  
 ཡང་དག་པ་དང་འཕགས་པའི་རྗེས་སྐབ་ཡེ་ཤེས་ལ་སྟོས་ནས་རང་གྲུབ་པའི་སྐད་ཅིག་གཉིས་པར་མི་གནས་པའི་ཡང་དག་  
 པ་མིན་པ་དང་། ཟབ་མོའི་ལྟ་བར་གོམས་པ་དག་ལ་ཡང་དག་མིན་པ་སྐད་ཅིག་རེ་རེར་འགྱུར་བ་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པ་  
 མིན་ལ། ཡང་དག་པ་སྟེ་སྐད་ཅིག་རེ་རེ་ལ་གཞན་འགྱུར་མེད་པ་ཡང་མིན་པར་བསྟན་པ་གང་ཞིག་དེ་ཉིད་རིན་ཆེན་སྤེང་བ་  
 དང་། བཞི་བརྒྱ་བའི་ལུང་དེ་དག་གི་དོན་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཙུ་ཤེ་འེའི་རྟེན་ཆེན་དུ། ཐམས་ཅད་ཡང་དག་སོགས་ཀྱི་དོན་  
 རྒྱས་པར་སྟེ་རྗེས། བརྒྱ་བ་ལས། ཡོད་དང་མེད་དང་ཡོད་མེད་དང་། གཉི་ག་མིན་ཞེས་ཀྱང་བསྟན་ཏེ། ཁད་ཀྱི་དབང་གིས་  
 ཐམས་ཅད་ནི། སྟོན་ཞེས་བྱ་བར་འགྱུར་མིན་ནམ། ཞེས་གསུངས་སོ། ཞེས་བཞི་བརྒྱ་བའི་འདི་དང་གནད་གཅིག་པར་  
 གསུངས་པའི་ཕྱིར། གཞུང་ལས། བདག་མེད་པའི་ཕྱོགས་རེ་བསྟན་ནས། ཞེས་སོགས་ཀྱིས་བདག་མེད་ཕྱོགས་རེ་བ་དང་  
 བདག་མེད་ཉི་ཆོ་བ་ལ་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་འཛོག་ཟེར་བ་དང་། གང་ཟག་གི་བདག་མེད་ནི་ཕྱོགས་རེ་བའི་སྟོང་བ་ཡིན་  
 ཟེར་ན། དང་པོ་མི་འཐད་དེ། འདིའི་ཉི་ཆོ་བ་ནི་སྟོང་གཞིའི་སྟོན་མིན་པར་དགག་བྱའི་སྟོན་མིན་ཡིན་ཞིང་། དེ་ཡང་རང་རྒྱ་  
 ཐུབ་པའི་རྣམས་ཡོད་ལ་བྱེད་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་མི་འཐད་དེ། དེ་ལྟར་ན་བུམ་པ་བདེན་སྟོང་ཡང་ཉི་ཆོ་བའི་སྟོང་པར་  
 འགྱུར་བའི་ཕྱིར།

རྟེན་འབྱུང་གི་དོན་རང་བཞིན་མེད་པའི་དོན་དུ་བཀའ་བ་གསུང་རབ་ཀྱི་དོན་གྱི་སྟོང་པོར་བསྐྱབས་པའི་ཚུལ།  
 གཉིས་པ་དེ་ཉིད་གསུང་རབ་ཀྱི་དོན་གྱི་སྟོང་པོར་བསྐྱབས་པའི་ཚུལ་ལ་གསུམ། དེ་ཉིད་གསུང་རབ་ཀྱི་སྟོང་པོ་  
 ཡིན་པས་སྐུ་སྐྱབ་ཀྱིས་རྟེན་འབྱུང་རང་དབང་དུ་གསུངས་པའི་སྒོ་ནས་བསྟོད་ཚུལ། རྟེན་འབྱུང་གི་དོན་རང་བཞིན་གྱིས་  
 མེད་པ་གསུང་རབ་ཀྱི་སྟོང་པོ་ཡིན་ཚུལ། དེས་ན་རང་བཞིན་གྱིས་སྟོང་པ་རྟེན་འབྱུང་གི་དོན་དུ་རྟོགས་པ་ལ་འབད་དགོས་  
 པར་གདམས་པའོ། །

རྟེན་འབྱུང་གི་དོན་རང་བཞིན་མེད་པའི་དོན་དུ་བཀའ་བ་གསུང་རབ་ཀྱི་སྟོང་པོ་ཡིན་པས་སྐུ་སྐྱབ་ཀྱིས་རྟེན་  
 འབྱུང་རང་དབང་དུ་གསུངས་པའི་སྒོ་ནས་བསྟོད་ཚུལ།

དང་པོ་ལ་གཉིས། མཚམས་སྐྱར་རྟེན་བསྟོད་པའི་གཞུང་དགོད་པ། གཞུང་དོན་རི་ལྟར་འཆད་ཚུལ་ལོ། །

མཚམས་སྐྱར་རྟེན་བསྟོད་པའི་གཞུང་དགོད་པ།

དང་པོ་ནི། དེ་ལྟར། ཞེས་སོགས་བྱུང་། འདུས་བྱས་ཀྱི་ཆོས་རྣམས་ཆོས་ཅན། རང་མཚན་གྱིས་གྲུབ་པའི་རང་  
 བཞིན་མེད་དེ། རང་རང་གི་རྒྱ་རྒྱུན་ལ་བརྟེན་ནས་འབྱུང་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་རང་བཞིན་གྱིས་སྟོང་པའི་དོན་རྟེན་  
 འབྱུང་གི་དོན་དུ་རང་དབང་གིས་གསུངས་པ་འདི་ཉིད། རང་གི་སྟོན་པ་ནི་ལྷ་སྟེགས་སོགས་སྐྱབ་པ་ངན་པ་དང་ཉན་རང་བྱུང་  
 སེམས་སོགས་སྐྱབ་པ་ཡང་དག་པ་གཞན་ལས་བྱུང་པར་དུ་འཕགས་པའི་ཆོས་བླ་མེད་དུ་གཟིགས་ནས་སྟོབ་དཔོན་སྐུ་སྐྱབ་  
 ཀྱིས་གཞུང་མང་པོར་སྟོན་པ་ལ་རྟེན་འབྱུང་གསུངས་པའི་སྒོ་ནས་བསྟོད་དེ། ཅུ་ཞེས་རྟེན་འབྱུང་འགག་སོགས་བརྒྱད་དང་  
 བྲལ་བ་དང་། རིགས་པ་དུག་ཅུ་བར་རྟེན་འབྱུང་ཡིན་པས་འགག་སོགས་བརྒྱད་དང་བྲལ་བ་དང་། ཚྱོད་སྟོག་ཀྱི་སྟོང་པ་རྟེན་  
 འབྱུང་དུ་མའི་ལམ་རྣམས་དོན་གཅིག་པ་དང་། བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་པར་བསྟོད་པར་རྟེན་འབྱུང་ཡིན་པས་འགག་སོགས་  
 རང་མཚན་གྱིས་གྲུབ་པས་སྟོང་པར་གསུངས་པའི་སྒོ་ནས་བསྟོད་པའི་ཕྱིར།

བསྟོད་པའི་གཞུང་དོན་རིམ་ལྟར་འཆད་ཚུལ།

གཉིས་པ་ནི། དང་པོས། ཞེས་སོགས་བྱུང་། དེ་ལ་ལུང་དང་པོའི་དོན་ནི། རྟོན་འབྱུང་རང་དབང་དུ་བསྟན་པའི་  
སངས་རྒྱུ་སྤྱོད་པ་རྣམས་ཀྱི་མཆོག་གང་གིས་རྟོན་འབྱུང་གི་དེ་ཉིད་རིམ་ལྟར་བསྟན་པ་ནི་འགག་སོགས་བརྒྱུད་ཀྱིས་སྟོན་པར་  
མཛད་དོ། དེ་བརྒྱུད་ནི། རྟོན་འབྱུང་རང་བཞིན་གྱིས་མ་སྦྱོས་པས་ན་མཉམ་གཞག་ཟག་མེད་ཀྱི་ཡུལ་གྱི་རང་བཞིན་ལ་  
སྟོས་ནས་སྤྱད་ཅིག་གིས་འཛིག་པའི་འགག་པ་དང་། རང་གི་དོ་བོར་གྱུར་པའི་སྦྱོལ་བ་དང་། རྩ་མ་རྒྱུན་ཆད་པ་དང་། རྩ་  
ཀྱན་ཏུ་གནས་པའི་རྟག་པ་དང་། ཡུལ་རིང་བ་ནས་ཉེ་བར་འོང་བ་དང་། ཉེ་བ་ནས་རིང་བར་འགྲོ་བ་དང་། དོན་སོ་སོ་བའི་  
ཐ་དད་པ་དང་། དོན་སོ་སོ་བ་མ་ཡིན་པའི་གཅིག་པ་རྣམས་མེད་པ་སྟེ། དེ་དག་དོ་བོ་ལ་སྟོས་ནས་ཉམས་འཕེལ་བྱེད་པའི་སྦྱོ་  
འགག་གཉིས། རྩ་ལ་སྟོས་ནས་རྟག་ཆད་གཉིས། ཡུལ་ལ་སྟོས་ནས་འགྲོ་འོང་གཉིས། ལྷན་ལ་སྟོས་ནས་གཅིག་ཐ་དད་  
གཉིས་སོ། རྟོན་འབྱུང་གི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་གནས་ཚུལ་བཞིན་དུ་འཕགས་པའི་གཟིགས་དོན་བརྟེན་བྱེད་མཆོན་མཆོན་  
སོགས་ཀྱི་སྟོས་པ་ཀྱན་ལོག་པའི་ཕྱིར་རྟོན་འབྱུང་གི་དེ་ཉིད་ལ་སྟོས་བ་ཉེར་ཞི་དང་། དེ་ལ་སེམས་སེམས་བྱུང་གི་འཇུག་པ་  
རྣམ་རྟོག་གི་རྒྱ་བ་མེད་པས་ཤེས་དང་ཤེས་བྱའི་ཐ་སྙད་ལོག་པའི་སྟོན་ནས་སྦྱོར་ཆེན་འཆི་ལ་སོགས་པའི་ཉེར་འཆོ་ཀྱན་དང་  
བྲལ་བས་ནི་བའོ་ཞེས་པ་སྟེ། འདིའི་ཆོག་གསལ་དུ། བདག་ཉིད་ཀྱི་དངོས་པོར་རེད་པ། ཞེས་པ་ནི་བདག་ཉིད་ཀྱི་དངོས་  
པོར་གྱུར་པ་སྟེ། ལྷ་འགྲུལ་ལས། ས་བོན་དུ་མ་རེད་པ་ནི། རས། ས་བོན་དུ་མ་གྱུར་པ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཆོག་གོ། ཞེས་པ་ལྟར་  
དོ། ལུང་གཉིས་པའི་དོན་ནི། རྟོན་འབྱུང་རང་དབང་དུ་གསུངས་པའི་ཐུབ་དབང་གང་གིས་རིམ་ལྟར་གསུངས་པ་ནི། རང་  
བཞིན་གྱིས་སྦྱོལ་འཛིག་ནི་རྟོན་འབྱུང་གི་ཚུལ་འདིས་སྤངས་པར་གྱུར་པའོ་ཞེས་པའོ། ལུང་གསུམ་པའི་དོན་ནི། རྟོན་འབྱུང་  
རང་དབང་དུ་གསུངས་པའི་སྟོན་ནས་སྟོན་པའི་མཆོག་ཏུ་གྱུར་པ་མཆུངས་པ་མེད་པའི་སངས་རྒྱུ་གང་གིས་རིམ་ལྟར་  
གསུངས་པ་ནི། བདེན་གྲུབ་ཀྱིས་སྟོང་པ་ཁོ་ནའི་ཆོས་དང་། རྟོན་འབྱུང་དང་། དབུ་མའི་ལམ་སྟེ་མཐའ་གཉིས་དང་བྲལ་  
བའི་དབུས་གསུམ་དོན་གཅིག་པར་གསུངས་པའོ་ཞེས་པ་སྟེ། འདིའི་རང་འགྲུལ་གྱི་ཙ་འགྱུར་ལས། གང་ཞིག་སྟོང་དང་  
རྟོན་འབྱུང་དག་ཅིས་བྱུང་པ་ལྟར་ན། ལྷག་མཐོང་དཀའ་འགྲུལ་ལས། སྟོང་པ་རྟོན་འབྱུང་གཉིས་རེ་རེས་ཀྱང་མཐའ་  
གཉིས་སེལ་བས་དབུ་མའི་ལམ་དུ་དོན་གཅིག་པའམ་འབྲ་བའི་དོན་དུ་སྒྱུར་ན་གོ་བདེ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་འགྱུར་མོད།  
གཞུང་ལས། རྟོན་འབྱུང་དང་དབུ་མའི་ལམ་དང་རང་བཞིན་གྱིས་སྟོང་པ་རྣམས་དོན་གཅིག་ཅིས་གསུངས་པ་དང་། ཙ་  
ཤེའི་རྒྱུ་ཆེན་དུ་ཚོད་རྒྱུ་བྱངས་ནས། དེ་གསུམ་རྣམས་གངས་པར་གསུངས་སོ། ཞེས་པ་ལྟར་ན་སྤྱར་བཞིན་བྱ་ཞིང་། ཙ་  
ཤེ་ལས། རྟོན་ཅིང་འགྲུལ་བར་འབྱུང་བ་གང་། དེ་ནི་སྟོང་པ་ཉིད་དུ་བཤད། དེ་ནི་བརྟོན་ནས་གངགས་པ་སྟེ། དེ་ཉིད་  
དབུ་མའི་ལམ་ཡིན་ནོ། ཞེས་པ་ནི། རྟོན་འགྲུལ་སྟོང་པའི་དོན་དང་། སྟོང་པ་བརྟོན་ནས་གངགས་པ་དང་། རང་བཞིན་གྱིས་

རྟོན་པ་དབུ་མ་བ་རྣམས་ཀྱི་བཤོད་པའི་ཡུལ་དུ་གསུངས་པ་རྣམས་གནད་འདྲ་བའི་དོན་ནོ། །ལུང་བཞི་བའི་དོན་ནི། ཡེ་  
 ཤེས་མཉམ་སྒྲུ་མེད་པ་དང་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་པ་དང་དཔེ་མེད་པ་སྟེ་བྱུང་པར་གསུམ་ལྡན་གྱི་རྟོན་པ་གང་གིས་དངོས་པོ་  
 གྲུན་རྟེན་འབྱུང་ཡིན་པས་འགག་སོགས་རང་མཆོན་གྱིས་མ་གྲུབ་པར་གསུངས་ཞེས་པ་ཡིན་འདྲ་ལོ། །དེ་ཡང་རྟོན་པ་ལ་  
 བརྟོད་པ་རྣམས་ཀྱི་ནང་ནས་རྟེན་འབྱུང་རང་དབང་དུ་གསུངས་པའི་སྟོས་བརྟོད་པ་མཆོག་དང་། དེ་ལ་རྟེན་འབྱུང་རང་  
 དབང་དུ་གསུངས་པ་རྟོན་པ་སྒྲུ་ན་མེད་པའི་འཕགས་ཆོས་དང་། དེ་ལ་རྟེན་འབྱུང་གསུངས་པ་ལུང་གི་བརྟན་པའི་སྟོང་པོ་  
 དང་། དེ་ལ་ཡུལ་རྟོན་ཉིད་བརྟོད་བྱའི་གཙོ་བོ་དང་ཡུལ་ཅན་ལྟ་བུ་རྟོགས་པའི་བརྟན་པའི་སྟོང་པོར་ཤེས་དགོས་སོ། །

རྟེན་འབྱུང་གི་དོན་རང་བཞིན་གྱིས་མེད་པ་གསུང་རབ་ཀྱི་སྟོང་པོ་ཡིན་ཚུལ།  
 གཉིས་པ་རྟེན་འབྱུང་གི་དོན་རང་བཞིན་གྱིས་མེད་པ་གསུང་རབ་ཀྱི་སྟོང་པོ་ཡིན་ཚུལ་ལ་བཞི། དངོས་དང་། དེ་ལ་  
 ཚྱོད་པ་སྤང་བ་དང་། རྟེན་འབྱུང་གི་དོན་མ་རྟོགས་ན་ཉག་ཆད་ཀྱི་མཐར་ལྷུང་ཚུལ་དང་། དེ་ལྟར་རྟོགས་དཀའ་བར་  
 བསྟན་པ་ལོ། །

རྟེན་འབྱུང་གི་དོན་རང་བཞིན་གྱིས་མེད་པ་གསུང་རབ་ཀྱི་སྟོང་པོ་ཡིན་ཚུལ་དངོས།  
 དང་པོ་ནི། སྟོན་པ་ལེ་གསུང་རབ། ཅེས་སོགས་བྱུང་། དེ་ལ། འཛིག་པ་མི་རིགས་ལ། ཞེས་པ་ཡན་གྱིས་རྟེན་འབྲེལ་  
 བདེན་སྟོང་གསུང་རབ་ཀྱི་སྟོང་པོར་བསྐྱབས་པ་དང་། དེ་མན་གྱིས་དོན་དམ་བདེན་པ་བདེན་གྲུབ་ཏུ་ལྟ་བུ་གསོར་མི་རུང་  
 བའི་ལྟ་བ་དང་སྤྲད་པ་ལེ་གནས་སུ་སྟོན་ཏེ། དེ་ཡང་བདེན་གཉིས་སྟོན་གསུང་རབ་འབྲེལ་ཚུལ་ཡང་སྟོང་བ་རྟེན་འབྱུང་གི་  
 དོན་དུ་གསུངས་པ་དེ་ཉིད་ཡིན་ཏེ། གསུང་རབ་རྣམས་ནི་བདེན་གཉིས་གང་རུང་ལ་བརྩམས་ནས་སྟོན་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ལ། དེ་  
 གཉིས་ཀྱི་རྣམ་དབྱེ་མི་ཤེས་ན་བསྟན་པ་ལེ་དེ་ཉིད་མི་ཤེས་པ་ལེ་ཕྱིར་ཏེ། རྟེན་འབྱུང་སྣ་ཚོ་གསུང་བསྟན་པ་ཀུན་རྫོབ་བདེན་པ་  
 དང་། དོན་དམ་པ་ནི་རྟེན་འབྱུང་ཡིན་པ་ལེ་རྒྱ་མཚན་གྱིས་རང་མཚན་གྱིས་མེད་པ་ལེ་སྟོང་པ་དེ་ཅམ་ཞིག་ཏུ་ཟད་པ་ལེ་ཕྱིར།  
 དེར་ཐལ། སྟོང་ཉིད་བདུན་ཅུ་བརྩ་འབྲེལ་བཞེན་དོན་དམ་བདེན་པ་བཞེད་མཁན་རྣམས་ཀྱིས་དགག་བྱའི་བདག་རྣམ་  
 པར་བཅད་ཅམ་ལ་དོན་དམ་བདེན་པར་འཛིག་པ་ནི་དབྱ་སེམས་གཉིས་མཐུན་པས་དེ་ལས་གཞན་པ་ལེ་དོན་དམ་འཛིག་  
 པ་མི་རིགས་པ་ལེ་ཕྱིར། སྟོང་ཉིད་བདུན་ཅུ་བའི་ལུང་དོན་ནི། དངོས་པོ་ཀུན་རང་བཞིན་གྱིས་སྟོང་པ་ཡིན་པས་ན་སྟོང་པ་དེ་  
 གང་གིས་སྟོང་བར་འཛིག་པ་ལེ་རྒྱ་མཚན་དངོས་པོ་དེ་རྣམས་ཀྱི་རྟེན་འབྱུང་གི་ཚུལ་འདི་ནི་སྟོན་པས་ཉེ་བར་བསྟན་ཅིང་  
 དོན་དམ་བདེན་པ་ནི་རྟེན་འབྱུང་རང་བཞིན་གྱིས་སྟོང་པ་དེར་ཟད་དོ། །དེ་ལྟར་ཡང་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཐ་  
 སྟོང་སྣ་ཚོ་གསུང་ལ་བརྟེན་ནས་ཀུན་རྫོབ་སྣ་ཚོ་གསུང་པ་ཀུན་ཡང་དག་པར་བཀྲགས་པར་གསུངས་ཏེ། འགྱུར་མི་མཐུན་པ་  
 མང་ཡང་འདིར་བྲངས་པ་རང་འབྲེལ་གྱི་འགྱུར་ཡིན་ལ་དེས་རང་འབྲེལ་གྱི་དོན་ཡང་ཤེས་རུས་སོ། །ཅུ་ཤེ་རབ་བྱེད་བཅུ་  
 གསུམ་པར་གང་དག་སྟོང་ཉིད་བདེན་གྲུབ་ཏུ་ལྟ་བུ་དེ་དག་བསྐྱབ་ཏུ་མེད་པ་སྟེ་གསོར་མི་རུང་བའི་ལྟ་བར་དཀོར་བརྩེགས་  
 སོགས་སུ་གསུངས་པར་བཤད་པ་དང་། བརྒྱ་བུ་ལི་ཏ་ལས། གང་དག་སྟོང་པ་ཉིད་ལ་དངོས་པོ་ཉིད་དུ་མངོན་པར་ཞེན་པ་  
 དེ་དག་ལ་ནི་གཞན་གང་གིས་ཀྱང་མངོན་པར་ཞེན་པ་དེ་སྒྲིག་པར་མི་རུས་ཏེ། དཔེར་ན་ཅི་ཡང་མེད་དོ་ཞེས་སྒྲུས་པ་ན་ཅི་  
 ཡང་མེད་པ་དེ་ཉིད་བྱིན་ཅིག་ཅེས་ཟེར་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་ལ་ཆེད་པ་ཉིད་འཛིན་ཏུ་གཞུག་པར་རི་རྩར་རུས་པ་བཞིན་ཏེ།  
 ཞེས་གསོ་བར་མི་རུང་བའི་ལྟ་བ་ཅན་དུ་བཤད་ཅིང་། འཛིག་རྟེན་ལས་འདས་པར་བསྟོད་པ་ལས། རྣམ་རྟོག་ཐམས་ཅད་  
 སྤང་ཕྱིར་སྟོན་པས་སྟོང་ཉིད་ལ་བརྩམས་པ་ལེ་ཚོས་ཀྱི་བདུད་ཅི་སྟོན་པར་མཛད་ན། གང་ཞིག་སྟོང་ཉིད་ལ་བདེན་པར་

ཞེན་པ་དེ་ཉིད་བྱུང་པས་ཞིན་ཏུ་སྒྲིད་པའི་གནས་སུ་གསུངས་སོ། །

ཉེན་འབྱུང་གི་དོན་རང་བཞིན་གྱིས་མེད་པ་གསུང་རབ་ཀྱི་སྤྱིང་པོ་ཡིན་ཚུལ་ལ་ཚད་པ་སྤང་བ།  
 གཉིས་པ་ནི། ཆོས་ཅན་རྟེན་འབྲེལ། ཞེས་སོགས་བྱུང་། དེ་ལ། ལན་དུ་མར་གསུངས་སོ། །ཞེས་པའི་བར་གྱིས་  
 ཆོས་ཅན་དང་ཆོས་ཉིད་དོན་དམ་དུ་ཡོད་མེད་མཚུངས་པ་ལ་དབུ་མེས་མཐུན་ཚུལ་དང་། དེ་མན་གྱིས་མྱུང་འདས་  
 བདེན་པར་གྲུབ་པའི་ཚད་སྤྱོད་མཛད་པ་ལས། མཉམ་གཞག་ཟག་མེད་ཀྱི་དོན་ཆོས་ཉིད་ཡོད་ཀྱང་ཆོས་ཅན་མེད་པ་མི་  
 འགལ་ཏེ། ཆོས་ཅན་དང་ཆོས་ཉིད་རྟེན་བརྟེན་པར་ཡོད་པ་ནི་ཐ་སྙད་པའི་ཤེས་དོ་ལས་འཕགས་པའི་མཉམ་གཞག་གི་  
 རོར་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རོན་ཀྱང་ཆོས་རྣམས་བདེན་གྲུབ་ཏུ་ཡོད་པ་ལ་ཆོས་ཅན་མེད་ན་ཆོས་ཉིད་ཡན་གར་དུ་གནས་མི་  
 རུས་པས་གཞན་དབང་རང་བཞིན་གྱིས་སྤྱོད་ན་ཡོངས་གྲུབ་ཀྱང་དེ་ལྟར་འབྱུང་བར་འདོད་པ་ལ་དངོས་སྤྱོད་བ་དང་། དབུ་  
 མ་པ་གཉིས་བྱུང་མེད་ཀྱང་འདི་བས་གཞན་དབང་རང་བཞིན་གྱིས་སྤྱོད་པས་ཡོངས་གྲུབ་ཀྱང་རང་བཞིན་གྱིས་སྤྱོད་བར་  
 བཞེད་ཅིང་། དངོས་སྤྱོད་བས་དེ་ལྟར་མི་འདོད་ཨ། ཚ་ཤེའི་གྲུབ་མ་གྲུབ་དང་། མདོའི་དམིགས་མ་དམིགས་ནི་རང་བཞིན་  
 གྱིས་ཡོད་མེད་ལ་བྱལ། །ཁོ་ན་རེ། རིགས་པ་དུག་ཅུ་པ་ལས། བྱ་ངན་འདས་པ་བདེན་གཅིག་བྱུར། །རྒྱལ་བ་རྣམས་གྱིས་  
 གང་གསུངས་པ། །དེ་ཆེ་ལྷག་མ་ལོག་མིན་ཞེས། །མཁས་པ་སུ་ཞིག་རྟོག་པར་བྱེད། །ཅེས་མྱུང་འདས་གཅིག་བྱུར་བདེན་གྱི་  
 གཞན་རྣམས་མི་བདེན་པར་གསུངས་བ་ཇི་ལྟར་བྱང་ཞེས། དེ་ནི་མདོ་ལས། དག་སྤོང་དག་བདེན་པ་དམ་པ་འདི་ནི་གཅིག་  
 རྟེ། འདི་རྟེ་རྟེ། མི་སྤྱོད་པའི་ཆོས་ཅན་བྱ་ངན་ལས་འདས་པའོ། །འདུ་བྱེད་ཐམས་ཅད་ནི་རྒྱན་པ་སྤྱོད་པའི་ཆོས་ཅན་ནོ། །ཞེས་  
 གསུངས་པའི་དོན་བཀའ་བ་ཡིན་ཞིང་། དེའི་དོན་ནི་རིགས་པ་དུག་ཅུ་བའི་རྩ་འབྲེལ་ལས། ཇི་ལྟར་འདུས་བྱས་ལོག་པར་  
 སྤང་བས་བྱིས་པ་རྣམས་ལ་སྤྱོད་དེ་བཞིན་དུ། བྱ་ངན་ལས་འདས་པ་ནི་དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ཏེ། ཏྲག་པར་སྤྱོད་བ་མེད་པའི་རང་གི་  
 རོ་བོར་གནས་པའི་ཕྱིར། དེ་ནི་བྱིས་པ་རྣམས་ལ་འདུས་བྱས་ལྟར་སྤྱོད་པའི་རོ་བོར་ནམ་ཡང་མི་སྤང་དོ། །དེ་བས་ན་བྱ་ངན་  
 ལས་འདས་པ་ནི་ཏྲག་ཏུ་བྱ་ངན་ལས་འདས་པ་ཉིད་དུ་གནས་པས་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཐ་སྙད་ཀྱིས་དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་  
 ཞེས་བཤད་དོ། །ཞེས་མི་སྤྱོད་བ་བདེན་པར་གསུངས་པའི་དོན་དང་དེ་ཡང་ཐ་སྙད་ཀྱི་དབང་གིས་ཡིན་པ་དང་། མདོ་ཉིད་  
 ལས་ཀྱང་མི་སྤྱོད་པའི་ཆོས་ཅན་ཞེས་བདེན་པའི་དོན་མི་སྤྱོད་བ་དང་། འདུ་བྱེད་ཐམས་ཅད་ནི་བརྒྱན་པ་སྤྱོད་པའི་ཆོས་ཅན་ནོ།  
 ཞེས་འབྱུང་བའི་སྐབས་སུ་ཡང་བརྒྱན་པའི་དོན་སྤྱོད་པ་ལ་གསུངས་པས་དེའི་སྒྲིག་ལྷོགས་ཀྱི་བདེན་པའི་དོན་ཡང་མི་སྤྱོད་བ་  
 ལ་བྱ་ཡི་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་ཡོད་པའི་བདེན་པ་མིན་ནོ། །འདུ་བྱེད་ཐམས་ཅད་བརྒྱན་པ་སྤྱོད་པའི་ཆོས་ཅན་ཡིན་ཞེས་  
 པའི་སྤྱོད་ལུགས་ནི། དེ་དག་རང་མཚན་གྱིས་མེད་བཞིན་རང་མཚན་གྱིས་གྲུབ་པར་སྤང་ནས་སོ་སྤྱོད་རྣམས་གནས་ལུགས་  
 མཐར་ཐུག་ལ་སྤྱོད་པའི་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་པ་འཕམ་སྤྱོད་བ་ཟེར་བ་འཇིག་རྟེན་གྱི་སྤྱོད་བཞིན་ནོ། །མྱུང་འདས་དོན་དམ་  
 བདེན་པ་ནི་རང་མཛོན་སུ་འདྲ་རྟོགས་པའི་སྤྱོད་དོན་རང་བཞིན་གྱིས་མེད་བཞིན་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པར་སྤང་ནས་སྤྱོད་

བ་མེད་པས་མི་སྒྲི་བའམ་བདེན་པ་ཞེས་གསུངས་པ་ལས་དགག་བྱའི་བདེན་པ་མིན་ལོ། །



རྟེན་འབྱུང་གི་དོན་མ་རྟོགས་ན་རྟག་ཆད་ཀྱི་མཐར་ལྷུང་ཚུལ།

གསུམ་པ་ལ་གསུམ། དངོས་དང་། རང་སྟོང་གི་དོན་ཕྱིན་ཅི་ལོག་རྒྱ་སྒྲིབ་དགག་པ་དང་། རྟེན་འབྱུང་ལ་བདེན་  
གྲུབ་རྒྱ་འདོད་པ་བཞད་གད་ཀྱི་གནས་སུ་བརྟན་པ་ལོ། །དང་པོ་ནི། གང་ཟག་དང་། ཞེས་སོགས་ལྟར། འདིར་བྱངས་པ་ལི་  
རིགས་པ་བྱག་ཅུ་བའི་ཆོགས་བཅད་གསུམ་སོ་སོའི་སྒྲ་འབྲེལ་དང་བཅས་པས་རིམ་པར་གཞན་སྟེ་དང་། དངོས་སྒྲིབ་  
མཐར་ལྷུང་ཚུལ་དང་། དཔུ་མ་པས་མཐའ་གཉིས་སྟོང་ཚུལ་བརྟན་པ་ལི་དང་པོའི་དོན་ནི། གང་ཟག་དང་ཆོས་རྟེན་འབྲེལ་  
དུ་མི་འདོད་པར་བདེན་གྲུབ་རྒྱ་འདོད་པ་ལི་གཞན་སྟེ་གང་དག་གིས་ལུང་པོ་རང་བཞིན་མེད་པ་ལ་མ་བརྟེན་པར་སེམས་  
རང་མཚན་གྱིས་གྲུབ་པ་ལ་བདག་གམ་འཇིག་རྟེན་དུ་ཞེན་པ་དེ་དག་ནི་ཀྱི་མ་སྟེ་ངེས་པར་རྟག་ཆད་སོགས་སུ་ལྟ་བས་ཐར་  
ལམ་ལས་སྤྱིར་སྤྱོད་པས་བྱེད་པ་དང་། ཡང་ན་གངས་ཅན་སོགས་གང་དག་གིས་བདག་ལུང་པོ་ལ་མ་བརྟེན་པར་རྟག་པ་  
དང་ངོ་ལོ་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པ་དང་རྟེན་འབྲེལ་མིན་པར་འདོད་པ་དང་། འཇིག་རྟེན་རྟེ་ལུང་པོ་འང་རྩ་བའི་རང་བཞིན་གྱི་  
བདག་ཉིད་དང་། རང་བཞིན་དེ་མི་འགྱུར་བས་རྟག་རྒྱ་གནས་པར་ཞེན་ཀྱང་། རྣམ་འགྱུར་ནི་ལྟོག་པར་འདོད་པ་དང་། དེ་  
ལས་གཞན་དུ་འདོད་པ་ལི་ལྟ་སྟགས་པ་གཉིས་ཀ་རྟག་ཆད་ཀྱི་ལྟ་བས་འཕྲོག་པར་འགྱུར་ཞེས་འབྲེལ་ཚུལ་གྱི་རྣམ་གྲངས་  
གཉིས་སྟངས་ལོ།

གཉིས་པ་ལི་དོན་ནི། གང་དག་གང་ཟག་དང་ཆོས་གཉིས་རྟེན་འབྲེལ་ཡིན་ཡང་། རང་མཚན་གྱིས་གྲུབ་པར་འདོད་  
པ་ལི་རང་སྟེ་དངོས་སྒྲིབ་དེ་དག་ལ་ཡང་རྟག་ཆད་ཀྱི་ལྟ་བའི་སྟོན་རི་རྟར་འབྱུང་བར་མི་འགྱུར་ཞེས་པ་ལོ།

གསུམ་པ་ལི་དོན་ནི། གང་དག་རྟག་ཆད་ཀྱི་ལྟ་བ་དང་བལ་འདོད་ན་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་རིགས་པས་གང་ཟག་དང་ཆོས་  
ནི་རྟེན་འབྱུང་གི་དངོས་པོ་ཚུ་སྒྲིབ་བཞིན་རང་བཞིན་གྱིས་སྟོང་པར་ཁས་སྤྲང་དགོས་སོ། །རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པ་ལི་ཡང་  
དག་པ་མིན་པ་དང་། གཏན་ནས་མེད་བཞིན་ཡོད་པར་སྤང་བའི་ལོག་པ་འང་མིན་པར་འདོད་པ་དེ་དག་རྟག་ཆད་ཀྱི་ལྟ་  
བས་འཕྲོག་པ་མིན་ཏེ། ཡང་དག་པར་མ་གྲུབ་པས་རྟག་རྟེ་སྟོང་བ་སོགས་ཡིན་པ་ལི་སྤྱིར་ཚུལ་འདི་ཉིད་རྟག་ཆད་སྟོང་བའི་  
སྟོ་དམ་པར་བཞེད་དེ། རང་གཞན་གྱི་སྟེ་བ་དེ་དག་རྟག་ཆད་ཀྱི་དབང་དུ་འགྱུར་བའི་སྤྱིར་ལོ། །ཆོགས་བཅད་འདི་དག་པ་  
སོ་དང་པ་རྟེན་འབྱུང་གཉིས་བར་སྒྲིབ་འབྲེལ་དང་མི་མཐུན་པ་མང་བས། སྒྲིབ་འབྲེལ་དང་ཐད་འདིའི་སྒྲིབ་འབྲེལ་བསྐྱར་ནས་  
བྱིས་ཡོད་དོ། །གཞུང་དུ་ཆོས་རྣམས་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པར་ཁས་སྤྲངས་པས་རྟག་ཆད་ཀྱི་མཐར་ལྷུང་བར་གསུངས་ན།  
དེ་རྟར་ཁས་སྤངས་པས་ཆད་མཐར་ལྷུང་ཚུལ་རི་རྟ་བུ་ཞེ་ན། དེ་ནི་ཆོག་གསལ་ལས། གང་ཞིག་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་པར་  
བརྟེན་པ་དེ་ནི་རང་བཞིན་ལ་ལྟོག་པ་མེད་པས་ནས་ཡང་མེད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ནས། སྟོན་གནས་པ་ལི་སྐབས་སུ་དངོས་པོའི་  
རང་བཞིན་ཁས་སྤངས་ནས་ད་རྟར་དེ་སྤྱིས་ཞིག་པས་མེད་དོ་ཞེས་ཁས་སྤངས་པས་ཆད་པར་ལྟ་བར་ཐལ་བར་འགྱུར་

རྟོ་ཞེས་དང་། ལམ་རིམ་ཆེན་མོ་ལས། རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་པ་ཁས་བླངས་པ་ལ་རྟག་རྟ་དང་སྤར་གྱི་རང་བཞིན་དེ་ཉིད་  
 མྱིས་ཞིག་པར་འདོད་ན་མེད་རྟ་གསུངས་ཀྱི། ཞེས་དང་། རང་བཞིན་དེ་དུས་ཀྱི་རྟ་མི་འགྱུར་བར་འདོད་ན་ནི་རྟག་  
 རྟར་འགྱུར་ལ། དུས་སྤར་ན་ཡོད་པ་དུས་མྱི་མར་ཞིག་པར་འདོད་ན་ནི་ཆད་རྟར་འགྱུར་བའི་མྱིར་རོ། ཞེས་གསུངས་པ་  
 རྟར་རོ།

གཉིས་པ་ནི། དེས་ན་མྱི་ནང་། ཞེས་སོགས་བྱུང་། དེ་ལ་ཆོས་ཀྱི་རང་བཞིན་གྱིས་སྟོང་ལ་སྟོང་པ་དེ་ཀྱན་རྫོབ་  
 ཆད་སྟོང་དུ་སྒྲུབ་རྫོང་བའི་འདོད་པ་ནི་ཤིང་རྟ་ཆེན་པོ་གཉིས་ཀྱི་ལུགས་དང་འགལ་ཞིང་། དབུ་མ་བར་རྫོམ་པ་མང་པོ་  
 ཡང་བཤད་ཚུལ་སྤར་མ་དེ་དང་རང་གིས་ཀྱན་རྫོབ་རྣམས་རང་གི་དེ་བོས་སྟོང་བར་འདོད་པ་མཐུན་པར་སྒྲུབ་གཉིས་ཀ་ཡང་  
 རང་སྟོང་གི་དོན་ལོག་པར་བཟུང་བ་ཡིན་ཏེ། རང་བཞིན་གྱིས་སྟོང་བ་ཙམ་ཞིག་ཆད་སྟོང་དུ་མི་འགྱུར་བར་ཡོད་པ་མེད་  
 པར་སྐྱར་བ་དེར་འགྱུར་བ་དང་། ཀྱན་རྫོབ་རྣམས་རང་རང་གིས་སྟོང་པ་རང་སྟོང་གི་དོན་མིན་པར་སྟོང་གཞི་དེ་རང་  
 བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པས་སྟོང་བ་ཞིག་རང་སྟོང་གི་དོན་ཡིན་པའི་མྱིར། ལྷག་མ་སྤོ།

གསུམ་པ་ནི། དངོས་པོ་རྣམས། ཞེས་སོགས་བྱུང་། དེ་ལ་མྱི་རོལ་བས་ཆོས་ཀྱི་བདེན་གྲུབ་རྟ་འདོད་པ་མཚར་  
 བའི་གནས་མིན་པར་སྟོན་པ་ལ་རིགས་པ་དུག་ཅུ་བའི་ཆོགས་བཅད་དང་པོ་དང་། རང་སྤྱེན་རྟེན་འབྲེལ་ཁས་བླངས་ནས་  
 ཆོས་ཀྱི་བདེན་གྲུབ་རྟ་འདོད་པ་ཆེས་བཞད་གང་གི་གནས་སུ་སྟོན་པ་ལ་ཆོགས་བཅད་གཉིས་པ་བྱུང་ངོ་། གལ་ཏེ་  
 དངོས་ཀྱི་རྟག་པར་སྒྲུབ་པའི་མྱི་རོལ་བརྟེན་འབྲེལ་ཁས་མི་ལེན་པ་རྣམས་ཀྱིས་དངོས་མཚོག་སྟེ་དངོས་པོ་བདེན་གྲུབ་རྟ་  
 ཞེན་ནས་འདོད་པ་དེ་ལ་གནས་པ་ལ་མཚན་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མེད་པར་ཐལ། དེ་དག་རྟེན་འབྲེལ་ཁས་མི་ལེན་པའི་རང་གི་  
 སྟོན་པའི་ལུགས་ལ་གནས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་པའི་མྱིར། དབུ་མ་བ་ལ་རྩོད་པར་འདོད་ནས་དངོས་ཀྱི་བདེན་པར་ཞེན་  
 པས་འདོད་པ་དེ་ལ་གནས་པའི་རང་སྤྱེད་དངོས་སྒྲུབ་རྣམས་མད་དུ་བྱུང་བའི་ཞེས་བཞད་གང་གི་གནས་སུ་བྱ་བ་ཡིན་ཏེ།  
 དེ་དག་གིས་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་ལམ་རྒྱུ་ལས་བྱུང་བའི་རྟེན་འབྲེལ་ཁས་བླངས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་དངོས་པོ་ཀྱན་མི་རྟག་པར་སྒྲུབ་  
 བའི་མྱིར། འདིའི་མད་བྱུང་གི་དོན་ཡང་སྒྲུབ་འབྲེལ་ལས། སྤྱག་བྱ་བར་ལོས་པ་མ་ཡིན་པ་ལ་སྤྱག་འཆལ་ལོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཆོག་  
 བཞིན་དུ་མད་དུ་བྱུང་བའི་སྒྲུབ་སྟོང་པའི་ཆོག་འདི་ཡང་བསྟེངས་པ་ཡིན་ནོ། ཞེས་གསུངས་པ་རྟར་རོ། དེ་སྐད་དུ་ལེགས་་  
 བཤད་སྟོང་པོ་རྒྱུད་བར་ཡང་། མོངས་པས་བྱན་དུ་བཟུང་བ་ཡིས། རས། འདི་ལ་ཁོ་བོ་ངོ་མཚར་གྱུར། ཅེས་གསུངས་་  
 སོ། འབྲེལ་འགྱུར་དུ་རྟེན་པ་གཉིས་པ་ལ། དངོས་ལ་ཞེན་པར་གནས་པ་ནི། ཞེས་དང་། རྟར་པ་བདུན་པར། རྩོད་པ་ཡིས་་  
 ཅི་དངོས་པོ་ལ། ཞེས་པ་ལེགས་པར་མཛོན་ནོ།

རང་བཞིན་གྱིས་སྤྲོད་པ་རྟེན་འབྱུང་གི་དོན་དུ་རྟོགས་དགའ་བར་བསྟན་པ།

བཞི་བ་དེ་ལྟར་རྟོགས་དགའ་བར་བསྟན་པ་ནི། རྟེན་འབྲེལ་རྟག་ཆད་དང་། ཞེས་སོགས་བྱུང་། རྟེན་འབྲེལ་རྟག་  
ཆད་དང་བྲལ་བ་ཆེས་རྟོགས་དགའ་བས་སྟོན་པས་ཐུགས་ལས་ཆུང་དུ་གཞོལ་བའི་ཚུལ་མཛད་དེ། ཅུ་ཤེད་དེ་ཕྱིར་  
ཞན་པས་ཆོས་འདི་ཡི། ཞེས་སོགས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། དོན་ནི་ཤེས་རབ་ཞན་པ་དག་གིས་ཟབ་མོའི་ཆོས་འདིའི་གཏིང་  
རྟོགས་དགའ་བར་མཐུན་ནས། ཟབ་ཞི་སྤྱོད་བྲལ་ལོད་གསལ་འདུས་མ་བྱས། ཞེས་སོགས་གསུངས་ཏེ་ཞག་ཞེ་དགུར་ཐུབ་  
པའི་ཐུགས་ཆོས་བསྟན་པ་ལས་ལོག་པར་གྱུར་པ་ཡིན་ཏེ། སྤྲོད་ཉིད་ལ་ལོག་པར་བཟུང་བས་འཛིན་པ་པོ་འཕུང་བ་དང་།  
སྤྱོད་མཐའ་གྱིས་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཡང་དག་པར་རྟོགས་པར་དགའ་བ་དེའི་ཕྱིར། དེ་ལྟར་དེ་ཉིད་ལས། སྤྲོད་པ་ཉིད་ལ་རྟ་ཉེས་  
ན། །ཤེས་རབ་ཆུང་ནས་ལས་འཕུང་བར་འགྱུར། །རི་ལྟར་སྒྲུལ་ལ་བཟུང་ཉེས་ངང་། །རིག་སྒྲགས་ཉེས་པར་བསྒྲུབས་པ་  
བཞིན། ཞེས་དང་། རིན་ཆེན་སྤངས་པ་ལས། གཞན་ཡང་འདི་ནི་ལོག་བཟུང་ན། །སྒྲུན་པོ་མཁས་པའི་ད་ཚུལ་ཅན། །སྤྲོད་  
བའི་མ་རུངས་བདག་ཉིད་ཅན། །མནར་མེད་པར་ནི་སྤྱི་ལུ་ཆུགས་འགོ། ཞེས་དང་། སྤྲུ་པ་ལས། སྤངས་ནས་སྒྲུབས་མེད་  
གྱུར་བ་དེ་ནི་མནར་མེད་འགོ། ཞེས་སོགས་སྤྲོད་ཉིད་ཀྱི་དོན་ལོག་པར་བཟུང་བ་དང་ཤེས་ཕྱིན་སྤངས་པའི་ཉེས་དམིགས་  
མང་དུ་གསུངས་སོ། །དེ་ཙམ་དུ་རྟོགས་དགའ་བའི་རྒྱ་མཚན་ཡང་ལྷག་མཐོང་ལས། མདོར་ན་རང་བཞིན་མེད་པའི་སྤྲོད་  
ཉིད་འདི་སྤྲོད་པ་ཉིད་དམ་པ་མ་ཡིན་མོ་ཞེས་སྒྲིལ་དེ་འགོག་ན་ཤེས་ཕྱིན་སྤངས་པའི་ཆོས་སྤྲོད་གིས་ངན་འགྲོར་འགྲོ་ལ།  
རང་བཞིན་མེད་པ་ལ་མོས་ན་ཡང་རང་བཞིན་མེད་ན་ཅི་ཞིག་ཡོད་སྟེ་མ་ནས་ཆོས་ཐམས་ཅད་གཏན་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པར་  
འདོད་ན་ཡང་ཆད་ལྟའི་གཡང་དུ་ལུང་བར་འགྱུར་རོ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། དེ་ལྟར་རྟོགས་དགའ་བའི་རྒྱ་མཚན་  
གྱིས་འཇུག་པར་ཡང་། དེ་ཉིད་བཤད་ཟིན་ཟབ་མོ་འཛིགས་རུང་འདི་ནི་སྤྲོད་གོམས་ཉིད་ལས་སྤྱོད་པོ་ཡིས། དེས་པར་  
རྟོགས་འགྱུར་འདི་ནི་གསལ་རྒྱ་ཆེ་ཡང་གཞན་གྱིས་ཐུགས་སྒྲུབ་མི་འགྱུར། ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན་ཏེ། སྤྱོད་སྤྱོད་པ་དང་པོ་  
ནས་རིག་པའི་ལུགས་ལྟར་ན་དེ་ཙམ་མི་དགའ་ལོ། །གསུམ་པ་དེས་ན་རང་བཞིན་གྱིས་སྤྲོད་པ་རྟེན་འབྱུང་གི་དོན་དུ་རྟོགས་  
པ་ལ་འབད་དགོས་པར་གདམས་པ་ནི། དེས་ན་ཚུལ་འདིའི། ཞེས་སོགས་བྱུང་། ཤེས་མདོའི་ཚུལ་འདིའི་ཆོག་དོན་གཉིས་  
ཀ་སྤྲོད་བ་དང་། ཆོག་མི་སྤྲོད་ཡང་དོན་སྤྲོད་བ་དང་། སྤྲོད་པའི་དོན་གཏན་མེད་དུ་བཟུང་ནས་ལས་འབྲས་སོགས་མེད་པར་  
རྟ་བའི་མེད་ལྟ་ནས་སྤངས་ལ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་དོན་རྟོགས་པ་ལ་འབད་དགོས་པར་རིན་ཆེན་སྤངས་པའི་ཆོགས་བཅད་  
གཉིས་ཀྱིས་བསྟན་ཏེ། དེ་ཡང་། །ཁ་ཟས་འཕྲོད་པ་དང་ཆོད་ཟིན་པས་ལུས་སྟོབས་རྒྱས་པ་སོགས་ཡོན་ཏན་དང་། དེ་ལས་  
སྤྱོད་པས་ནད་སྤྱོད་པ་སོགས་སྤྱོད་འབྱུང་བ་བཞིན་དུ་སྤྲོད་ཉིད་ཀྱི་དོན་ལོག་པར་བཟུང་བས་འཕུང་བ་དང་། ལོགས་པར་  
ཤེས་པས་གནས་སྒྲུབས་བདེ་བ་དང་མཐར་ཐུག་སངས་རྒྱས་འཕྲོད་པ་དེའི་ཕྱིར་སྤྲོད་ཉིད་འདི་ལ་སྤྱུར་འདེབས་ཀྱིས་སྤྲོད་

བ་དང་། མེད་པར་ལྟ་བ་གཉིས་ཀ་སྤངས་ནས་འདོད་དོན་ཀྱན་བསྐྱབ་ཕྱིར་གནས་ལུགས་ཀྱི་དོན་ཤེས་པའི་ཐབས་ལ་ནན་  
 ཏན་མཆོག་རྟུ་མཛོད་ཅེས་གསུངས་སོ། སློབ་དཔོན་སྤྱུ་སྤྱུབ་ཀྱིས་རིགས་པ་གསུངས་པ་ཐམས་ཅད་རྟེན་འབྲེལ་ཁོང་དུ་  
 ཟུང་པའི་ཐབས་སུ་ཤེས་པར་བྱས་ནས་དབུ་མར་སྦྱར་བར་བྱའོ།

༥ སློན་ན། བདེན་གཉིས་ཀྱི་སློན་ནས་གསུང་རབ་འབྲེལ་ཚུལ་ལ། གཉལ་སྟོན་གྱིས། དེ་ཤེས་པ་ལ་རྟེན་འབྲེལ་བདེན་  
 སྟོང་ཤེས་དགོས་པའི་ཕྱིར། ཞེས་གསུངས་པ་ལ་དཔགས་ན་རྟེན་འབྲེལ་བདེན་སྟོང་ཤེས་པ་འཛོག་གས་སྟུང་ཞིང་། རྗེ་  
 འཛིགས་མེད་དབང་པོས་བདེན་གཉིས་ཀྱི་སློན་ནས་གསུང་རབ་འབྲེལ་ཚུལ་རྗེ་རང་གིས་ལེགས་པར་བཤད་པའི་དོན་དང་།  
 ཟབ་གསལ་སློན་མེར་བདེན་གཉིས་ཀྱི་སློན་ནས་འབྲེལ་པ་དེ་ཙམ་ཡིན་པར་བཤད་དོ། ཁོན་གྱང་གཞུང་གིས་བརྟན་ཆོད་ནི་  
 སྟོང་པ་རྟེན་འབྱུང་གི་དོན་དུ་གསུངས་པ་སྟོན་པ་སྤྱུ་བ་གཞན་ལས་བྱུང་པར་འཕགས་ཆོས་སུ་གསུངས་པའི་འཕྲོད། བདེན་  
 པ་གཉིས་ཀྱི་སློན་ནས་གསུང་རབ་འབྲེལ་བའི་ཚུལ་ཡང་དེ་ཉིད་ཡིན་ཏེ། ཞེས་གསུངས་པས་སྤར་བཤད་པ་ལྟར་འཐད་དམ་  
 སྟུང་སོ། །བྱ། མཁས་གྲུབ། ཏཱ་ལ་བ། རྗེ་འོ་འོ་རྣམས་ཀྱིས་སློབ་པའི་གཞུང་བསྐྱངས་པ་རྣམས་སུ་སྟོང་ཉིད་བདུན་ཅུ་བའི་  
 འབྲེལ་བ་མི་འབྱུང་ཞིང་། རྗེ་ལེགས་བཤད་དུ་མི་གསལ་བས་ད་ལྟའི་སློབ་འབྲེལ་དུ་གྲགས་པ་འདི་སློབ་པའི་ཡིན་མིན་དཔྱད་  
 པར་བྱ་ལ། སྟོང་ཉིད་བདུན་ཅུ་བའི། ཡང་དག་བརྟགས། ཞེས་པར། ཅ་འགྱུར་དུ། རྟེན་བརྟགས། ཞེས་དང་། སློབ་འབྲེལ་གྱི་  
 འགྱུར་དུ། བདེན་པར་གདགས། ཞེས་འབྱུང་ཞིང་། རང་འབྲེལ་ལས། ཡང་དག་པ་དེ་བཞིན་ཉིད་དུ་བརྟག་པར་ཟད་  
 དོ། ཞེས་དང་། སློབ་དཔོན་གཞན་ལ་ཕན་པའི་འབྲེལ་བ་ལས། ཡང་དག་པར་བྱིན་ཅི་ལོག་པ་བརྟག་པ་སྟེ། ཞེས་གསུངས་  
 པ་གཉིས་མཐུན་མིན་བརྟག་ལ། ཟབ་གསལ་སློན་མེར་ཡང་དག་པར་རམ་ཚུལ་བཞིན་བརྟགས་པའམ་བརྟན་པ་ཞེས་  
 བཤད་པ་རྒྱ་འབྲེལ་གསུང་གང་དང་ཡང་མི་མཐུན་སོ། །ཅ་ཤེས་ཀྱི་དེ་དག་བསྐྱབ་རྟུ་མེད་ཅེས་པའི་དོན་ལ། མ་རྟེན་ཀྱི་མི་  
 གནས་པའི་ཐུང་འདས་བསྐྱབ་རྟུ་མེད་པ་དང་། རེད་རྟེན་ཀྱི་གཉེན་པོ་ཅི་ཡང་བསྐྱབ་རྟུ་མེད་པར་བཤད་པའི་སྤྱུ་མའི་རྗེས་  
 སུ་ཟབ་གསལ་སློན་མེ་ཡང་འབྱུངས་མོད། རྒྱ་འབྲེལ་ལྟ་གར་དེ་གཉིས་གང་ཡང་མི་གསལ་ལོ། རིགས་པ་དུག་ཅུ་བའི།  
 དངོས་མཆོག་ཅེས་དང་། དངོས་རྣམས་མཆོག་ཅེས་པ་ལ་སློབ་འབྲེལ་དུ། ཅ་བ་ཡང་། དངོས་ལ་ཞེན་ཞེས་དང་། དངོས་པོ་  
 ལ། ཆགས་གནས་ཞེས་བསྐྱུར་ཅིང་། འབྲེལ་ཡང་། དངོས་ལ་ཞེན་པར་གནས་པ་དང་། ཞེས་དང་། སྟོང་པ་ཉིད་དུ་སྤྱུ་བ་ལ་  
 ཅོད་པར་བྱེད་ཅིང་། དེ་མི་སྟོང་པའི་དངོས་པོ་ལ་བརྟེན་པ། ཞེས་དང་། དེའི་ཟིན་བྱིས་སུ། དངོས་པོ་བདེན་པར་སྤྱུ་བ།  
 ཞེས་པ་ཙམ་ལས་མི་གསལ་ཡང་། དར་རྟེན་ཀྱི་དངོས་པོ་མཆོག་བདེན་པར་བཟུང་ནས་གནས། ཞེས་གསུངས་པ་ལ་  
 བརྟེན་ནས་ཟབ་གསལ་སློན་མེར། དངོས་པོ་མཆོག་སྟེ་བདེན་པར་བཟུང་ནས། ཞེས་སྦྱར་བ་དགོངས་པར་སོན་འདྲ་ཞིང་།  
 དེ་མཛད་ཅེས་པ་ལ་དཔེ་འགར་ས་སྤྱད་བྱིས་པ་མ་དག་སྟེ། དེའི་སློབ་འབྲེལ་ལས། རོ་མཚར་ཆེ་བས་དེ་མཛད་དུ་གྱུར་

པ་ལོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཁོ་ན་རེ། དངོས་སྤྱོད་པའི་མཁས་པ་ཆེན་པོ་རྣམས་ལ་ཤེར་ཕྱིན་སྤངས་པའི་ཉེས་  
 དམིགས་རྣམས་བཤད་པ་བཞིན་བྱུང་བར་བལ། སྟོང་ཉིད་ཀྱི་དོན་ལོག་པར་བརྟུང་བ་དང་ཤེར་ཕྱིན་སྤངས་ན་ཉེས་  
 དམིགས་ཆེ་བ་སྤར་བཤད་པ་ལྟར་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན་མ་བྱུང་སྟེ། མཆོག་མི་འགྱུར་གྱི་མདོར་བསྟུས་ཀྱི་འགྲེལ་ཆེན་ལས། ལྟ་  
 བ་པོ་པན་ཚུན་སྤྱོད་པ་པོ་དེ་རྣམས་ཀྱི་ལྟ་བ་ལ་སྟོན་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཡོངས་སུ་བརྟག་པ་ལ་བརྟེན་པའི་སེམས་  
 ཀྱི་ཕྱིར་དང་། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་གཞོད་པ་བྱེད་པའི་སེམས་མེད་པའི་ཕྱིར་དང་། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་པན་  
 པ་བྱེད་པའི་སེམས་ཀྱི་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་བསྟན་པ་དང་སེམས་ཅན་ལ་པན་པར་དགོངས་པ་འབའ་ཞིག་གིས་  
 གསུང་རབ་ཀྱི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་རྣམ་པར་བརྟག་པར་བཞེད་པ་ལས་ཀྱང་སྟོང་ངན་བསམ་བསྟན་པའི་ཕྱིར་རོ། །

སྐྱུ་སྐྱུ་བ་ཀྱི་རྗེས་སུ་འབྲང་བ་རྣམས་ཀྱིས་རི་ལྟར་བཀྲལ་བའི་ཚུལ།

གཉིས་པ་དེའི་རྗེས་སུ་འབྲང་བ་རྣམས་ཀྱིས་རི་ལྟར་བཀྲལ་བའི་ཚུལ་ལ་གཉིས། མཚམས་སྐྱར་བ་དང་། དངོས་

སོ།།

མཚམས་སྐྱར་བ།

དང་པོ་ནི། སློབ་དཔོན་འདི་ཡི། ཞེས་སོགས་བྱུང་། སྐྱུ་སྐྱུ་བ་ཀྱི་རྗེས་སུ་འབྲང་གི་གཙོ་བོ་ནི་འཕགས་པ་ལྟ་ཡིན་ཏེ། དེ་  
སངས་རྒྱུ་བ་བསྐྱུངས་སོགས་རྗེས་སུ་འབྲང་ཀྱན་གྱིས་འཕགས་པ་ཉིད་དང་ཁྱད་མེད་དུ་ཡིད་ཆེས་པའི་གནས་སུ་འཛིན་པའི་  
ཕྱིར། འཕགས་པ་ལྟ་ཡེ་ཤེས་སྒྲིང་པོ་ཀྱན་བཀུས། འབྲུལ་སྒྲོག་དབུ་མ་ལག་པའི་ཚད་སོགས་ཐོར་བུ་མང་དུ་མཛད་ཀྱང་།  
བརྗོད་བྱ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའི་དབུ་མའི་གཞུང་རྣལ་འབྱོར་སྤྱོད་པ་བཞི་བརྒྱ་བ་བཅུ་མས་ནས་སྐྱུ་སྐྱུ་བ་ཀྱི་དགོངས་པ་  
གསལ་བར་མཛད་ཅིང་། ཞི་བ་འཚོ་ལ་སོགས་པ། ཞེས་པའི་སོགས་སྒྲས་བསྐྱུས་པའི་དབུ་མ་བ་ཆེན་པོ་ནི། དཔལ་བོ། ཞི་བ་  
སྟ། ཡེ་ཤེས་སྒྲིང་པོ། ཀ་ལྷ། དཔལ་སྒྲས། འཕགས་སངས་སོགས་ཡིན་ནོ། །ཡབ་སྲས་གཉིས་ལ་གཞུང་ཕྱི་མོའི་དབུ་མ་བ་ཟེར་  
བ་དང་། དེ་གཉིས་ཀྱི་གཞུང་ལ་གཞུང་ཕྱི་མོ་ཟེར་བའི་རྒྱ་མཚན་ནི། ལྷ་རྒྱུའི་གྲུབ་མཐའ་ལས། ཡབ་སྲས་གཉིས་ཀྱི་  
དགོངས་པ་མཐར་ཐུག་ཐལ་འབྱུར་བའི་ལུགས་སུ་གནས་ཀྱང་གཞུང་གི་བརྟན་ཚད་ལ། ཐ་སྙད་དུ་དངོས་པོ་ལ་རང་  
མཚན་ཞལ་གྱིས་བཞེས་མི་བཞེས་དང་། ཕྱི་རོལ་ཀྱི་དོན་ཞལ་གྱིས་བཞེས་མི་བཞེས་དང་། གཞན་གྲགས་ཅམ་གྱི་སྒོ་ནས་  
ཕྱི་རོལ་ལ་རྗེས་དཔག་སྤྱོད་དུ་རུང་མི་རུང་སོགས་ཀྱི་རྣམ་གཞག་གསལ་བར་སྤྱོད་པའི་ཐལ་རང་གི་སྤྱོད་པ་གཉིས་  
ཀའི་སྤྱི་ལ་བཞུགས་པས་ན་ཕྱི་མོ་ཞེས་ཟེར་རོ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་མཐོང་ལས། ཡབ་སྲས་གཉིས་ཀ་དབུ་མ་བ་གཞན་  
རྣམས་ཀྱི་ཁྱད་སྤངས་ཡིན་པས། སྒྲ་རབས་པ་རྣམས་དེ་གཉིས་ལ་གཞུང་ཕྱི་མོའི་དབུ་མ་པ། ཞེས་གསུངས་པ་དང་། གཞུང་འདི་  
དང་མཐུན་ནོ། །ལེགས་ལྟན་སོགས་ལ་སྤྱོད་པའི་ཐལ་རང་གི་སྤྱོད་པ་ལྟ་སྐྱུ་བ་ཀྱི་དགོངས་པ་འགྲེལ་བ་ལ་ཐལ་རང་  
གི་སྤོལ་གཉིས་སུ་གྱེས་པའི་སྤྱོད་པ་སོ་སོར་འཛིན་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་ཡིན་པ་སྟོང་ཐུན་ལས། དེའི་རྗེས་སུ་སློབ་དཔོན་  
སངས་རྒྱུ་བ་བསྐྱུངས་ཀྱིས་རྩ་ཤེའི་འགྲེལ་བ་མཛད་ནས་འཕགས་པ་ཡབ་སྲས་ཀྱི་དགོངས་པ་ཐལ་འབྱུར་དུ་བཀྲལ་ཅིང་།  
དེའི་རྗེས་སུ་སློབ་དཔོན་ལེགས་ལྟན་འབྱེད་ཀྱིས་རྩ་ཤེའི་འགྲེལ་བ་མཛད་ནས་སངས་རྒྱུ་བ་བསྐྱུངས་ཀྱིས་ཐལ་འབྱུར་དུ་  
བཀྲལ་བ་ལ་དགག་པ་མང་དུ་མཛད་དེ་རང་རྒྱུད་ཀྱི་སྤོལ་ཐོག་མར་སྤྱོད་པ་ཡིན་ལ། དེའི་ཕྱིར་འདི་གཉིས་སོ་སོའི་རྗེས་སུ་  
དང་བཅས་པ་རྣམས་ལ་ཐོད་སྒྲ་མ་དག་སྤྱོད་པའི་ཐལ་རང་གི་སྤྱོད་པ་ཞེས་ཟེར་རོ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །གཞུང་ལས།  
འདིར་འཕགས་པ་ཡབ་སྲས་ཀྱི་རྗེས་སུ་དེ་དག་གི་དགོངས་པ་བཀྲལ་བའི་ཚུལ་བརྗོད་པར་བྱ་ལ། ཞེས་པའི་འདི་སྤྱོད་པ་  
ས་དེའི་རྗེས་སུ་འབྲང་བ་རྣམས་ཀྱིས་རི་ལྟར་བཀྲལ་བ་ཞེས་པའི་ས་ཁྱད་སྤངས་འདི་ལ་སྤྱོད་པ་དགོས་པས་ས་ཁྱད་སྤངས་འདིར་

ཡབ་སྲས་ཀྱི་རྗེས་སྲུ་ཡབ་སྲས་དེའི་དགོངས་པ་བཀའ་ཚུལ་སྟོན་པ་ཡིན་པོ། །སྤྱི་བྱང་ཚུབ་ལ་སོགས་པ། ཞེས་པའི་སོགས་སྲས་མ་ཉི་གི་བ་དང་ཤ་བ་རི་སོགས་བསྐྱས་སོ། །དེ་ལས་གཞན་པ་གཞུང་ཡོད་པ་རྣམས་ཀྱི་ལུགས་བྱང་པར་ཆེ་བ་རྣམས་བཤད་པར་བྱའོ། ཞེས་པ་ནི། དཔལ་པོ་དང་སྤྱི་བྱང་སོགས་ལས་གཞན་ལེགས་ལྡན་ནི་འཚོ་སོགས་ཀྱི་དབུ་མའི་གཞུང་པོད་དུ་འགྱུར་བ་རྣམས་ཀྱི་ལུགས་བཤད་པར་བྱ་ཞེས་པ་སྟེ། དེ་ཡང་ལྷག་མཐོང་ཆེན་མོ་ལས། སློབ་དཔོན་སྤྱི་བྱང་ཀྱི་རྗེས་སྲུ་འབྲང་བའི་དབུ་མ་བ་ཆེན་པོ་རྣམས་ཀྱི་ལུགས་རི་ལྟར་ཡིན་གྲུན་ལ་དབབ་པར་བྱ་ཡི། སྤ་མོ་རྣམས་སུ་ཞིག་གིས་བཤད་པར་རུས། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་དབུ་མ་བ་ཆེན་པོ་རྣམས་ཀྱི་ལུགས་བྱང་པར་ཞིན་ཏུ་ཆེ་བ་རྣམས་བཤད་པར་དམ་བཅས་ཏེ་མཆོམས་སྦྱར་བའོ།

༥ སློ་ན། མཆོམས་སྦྱར་འདི་ལ་དཀའ་འགྲེལ་ལས། འཕགས་པ་ལྷས་རི་ལྟར་བཀའ་བའི་ཚུལ། ཞེས་གསུངས་ཀྱང་། འདི་སྒྲ་སྟེགས་ས་སྦྱར་བཤད་པ་ལྟར་གནས་སོ། །ཁོ་ན་གཞུང་དུ་འཕགས་པ་ལྷས་བཀའ་ཚུལ་མ་གསུངས་པའི་སྟོན་ཡོད་དམ་ཞེ་ན། མེད་དེ། ཡབ་སྲས་གཉིས་ཀྱི་དགོངས་པ་ཐལ་འགྱུར་དུ་གནས་ཀྱང་བསྟན་བཅོས་སུ་ཐལ་རང་གི་བྱང་མ་སྟེ་བར་མདོ་དོན་བཀའ་ཚུལ་མཐུན་པའི་ཕྱིར། རྣལ་འབྱོར་སྦྱོང་པ་བཞི་བརྒྱ་བ་ཞེས་པའི་དོན་ལ། བཞི་བརྒྱ་བའི་དར་ཁྲི་ཀ་ལས། ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་རིགས་ཅན་རྣམས་རྣལ་འབྱོར་ཀྱི་སྦྱོང་པ་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་ལམ་གྱི་རིམ་པ་འདིས་སངས་རྒྱས་འཕྲོལ་པར་བྱེད་པ་སློབ་དཔོན་གྱི་བཞེད་པ་རྟོགས་པའི་ཆེད་དུ་བསྟན་བཅོས་འདི་མཛོད། ཅེས་གསུངས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་ཐེག་ཆེན་རིགས་ཅན་གྱི་རྣལ་འབྱོར་ཀྱི་སྦྱོང་པ་སྟོན་པས་དང་། ལྷ་འགྲེལ་ལས། སློབ་དཔོན་འཕགས་པ་ལྷས་ཉེ་བར་སྦྱར་བ་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའི་རྣལ་འབྱོར་སྦྱོང་པ་བཞི་བརྒྱ་བ། ཞེས་འབྲུང་བ་ལ་བརྟེན་ནས་བྱང་སེམས་ཀྱིས་རྣལ་འབྱོར་སྟོམ་ཚུལ་སྟོན་པས་ན་རྣལ་འབྱོར་སྦྱོང་པ་ཞེས་བྱ་བར་འདོད་པ་ཡོད་ཀྱང་། ལུན་སེལ་ལས། དབུ་མའི་རྣལ་འབྱོར་བ་རྣམས་ཀྱི་སྦྱོང་པ་ཉམས་ལེན་སྟོན་པས་རྣལ་འབྱོར་སྦྱོང་པ་ཟེར། ཞེས་གསུངས་ཏེ། རྣལ་འབྱོར་སྦྱོང་མཐའ་ཐེག་ཆེན་རིགས་ཅན་དང་། བྱང་སེམས་དང་། དབུ་མ་བར་འདོད་པ་གསུམ་དང་། རྣལ་འབྱོར་སྦྱོང་པ་ལ་རྣལ་འབྱོར་ཀྱི་སྦྱོང་པ་ཞེས་དང་། རྣལ་འབྱོར་བའི་སྦྱོང་པ་སྟོན་པ་ཞེས་འགྲེལ་ལུགས་གཉིས་བྱུང་ངོ་། །དཔེ་འགར། ཤ་ཏ་ཀ་ཤ་ལྷ་སྟེ་བསྟན་བཅོས་བརྒྱ་བཞེས་བྱུང་བ་ལ་འབྲུལ་ནས་བཅུན་པ་ཆོས་སྦྱོང་གིས་བཞི་བརྒྱ་བའི་ལུས་དུམ་བུ་གཉིས་སུ་བྱས་ནས་རབ་བྱེད་དང་པོ་བརྒྱད་ལ་ཆོས་སྟོན་པ་བརྒྱ་བ་དང་། ཕྱི་མ་བརྒྱད་ལ་ཚོད་བ་བརྒྱ་བ་ཞེས་ཐ་སྟོད་སྦྱར་ཀྱང་། ལྷ་བའི་ཞེབས་ཀྱིས། དེ་འདི་ད་ལྟའི་སྟོན་དང་གས་མཐའ་ཀྱིས་རྣམ་གཉིས་བྱས། །དེ་བདག་གིས་གཅིག་ཏུ་དེ་རྣམས་དབྱེ་བར་བྱ། ཞེས་གསུངས་སོ། །ཁོ་ན་རེ། དར་ཁྲི་ཀ་ལས། ཕྱིན་ཅི་ལོག་གི་རྟོག་པ་བརྒྱས་མཆོན་པའི་མཐའ་ཡས་པ་སེལ་བར་བྱེད་པས་བསྟན་བཅོས་བརྒྱ་བ་ཞེས་བྱེད་ལས་ཀྱི་སྟོན་སེམས་མིང་བཏགས། ཞེས་གསུངས་པ་མི་འཐད་པར་ཐལ། ལྷ་འགྲེལ་ལས།

བསྟན་བཅས་བཞི་བརྒྱ་པ་འདི་ནི། །བཞི་བརྒྱ་མི་མངོན་བྱས་པ་དང་། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་ན་མ་བྱུང་སྟེ། རྟོག་ནམས་  
སེལ་བར་བྱེད་པའི་ཕྱིར། །བརྒྱ་བ་ཞེས་བྱར་བརྗོད་པ་སྟེ། །ཞེས་བྱང་དེར་འབྱུང་བས་གཉིས་ཀ་རུང་བའི་ཕྱིར།

ཁ་ཅིག་གཞུང་དུ་དཔལ་པོ་དང་སྤྱུ་བྱང་གི་དབུ་མའི་གཞུང་འབྱུར་བ་མེད་པར་བཤད་པ་མི་འཐད་པར་ཐལ། སྟོབ་  
དཔོན་དཔལ་པོའི་དོན་དམ་བྱང་ཆུབ་སེམས་སྟོམ་བོད་དུ་འབྱུར་བ་རྩོམ་མེད་ཆོས་ཆུང་བརྒྱ་ཅའི་ཁྲོད་དུ་བཞུགས་པའི་ཕྱིར་  
ཟེར་བ་ལ། གྲུབ་མཐའ་ཆེན་མོ་དང་དེའི་མཆན་དུ། གཞུང་གི་དོན་ནི་རྟ་སྟོམ་སྟོད་གསུམ་དུ་སྟེ་བའི་རྟ་བའི་གཞུང་བོད་དུ་  
འབྱུར་བ་མི་སྣང་ཞེས་པ་ཡིན་པར་བཤད་ཅིང་། རྟ་བཤུན་ཆོས་འབྱུང་དུ་བྱང་ཆུབ་སེམས་སྟོམ་གཉིས་ཀ་མངའ་བདག་  
ཁྱིའལ་དང་། ཡོ་གའི་སྟོབ་དཔོན་ཀུན་སྙིང་སོགས་དང་དུས་རབས་པར་མཉམ་པ་རྟ་དབྱངས་མིང་ཅན་ལས་དཔལ་པོ་  
དངོས་ཀྱིས་མཛད་པ་མིན་པར་བཤད་པ་སྟེ། མཐོང་དགའ་འབྲེལ་དུ་དོན་གནས་སུ་གསུངས་ལ། དཔལ་པོའི་ཡོངས་  
འཛོལ་གྱིས་དེ་དཔལ་པོ་ཆུང་བས་མཛད་ཟེར་རོ། །འཇམ་པའི་དབྱངས་སུ་རྩི་འེབས་ནས་རྟ་རྩོམ་བྱང་ཆུབ་  
སེམས་སྟོམ་དཔལ་པོའི་ཡིན་པར་བཞེད་ནས་ལམ་རིམ་དུ་ལུང་འདྲེན་ཡང་མཛད་ལ། གཉིས་ཀ་རྩོམ་མེད་ཆོས་ཆུང་དུ་འང་  
བཞུགས་མཉམ་ཡིན་པས། རྟ་རྩོམ་བྱང་ཆུབ་སེམས་སྟོམ་དཔལ་པོའི་ཡིན་ལ་ཅིག་ཤོས་དེའི་མིན་པའི་ཤེས་བྱེད་མེད་  
པས་དེ་དཔལ་པོའི་མིན་པར་ཡང་སྤྱི་མི་ཅུས་ཤིང་། དོན་དམ་བྱང་ཆུབ་སེམས་སྟོམ་ལ་དེབ་ལོངས་ཅམ་ལས་མེད་པས་  
དཔལ་པོ་སོགས་ཀྱི་དབུ་མའི་གཞུང་རྒྱས་པ་འབྱུར་བ་མི་སྣང་ཞེས་པའི་དོན་དུ་བཀའ་ན་བདེ་ཞེས་གསུངས་ཤིང་། རྗེ་མོར་  
བཟང་བ་ཡང་འདི་དང་ཕྱོགས་མཐུན་ལ། དཔྱོད་ལྡན་དག་ཀུན་རྩོམ་བྱང་ཆུབ་སེམས་སྟོམ་རྟེན་དངས་ལ་ཅིག་ཤོས་མ་  
དངས་པས་དེ་དཔལ་པོའི་མིན་པར་གསལ་ཞེས་སྟོམ། །སྐབས་འདི་དང་འབྲེལ་བ་སྦྱུ་མ་རིགས་གྲུབ་པ་དང་རབ་རྟུ་མི་  
གནས་པ་སོགས་ཀྱི་དོན་ལས་བརྩམས་ཏེ་དབྱེད་བྱ་མང་ཡང་འདིར་གལ་མི་ཆེ་བས་མ་སྟོས་སོ།



ལྷ་སྐྱབ་ཀྱི་རྗེས་སུ་འབྲང་བ་ནམས་ཀྱིས་རི་ལྟར་བཀལ་བའི་ཚུལ་དངོས།  
 གཉིས་པ་ལ་གཉིས། དབུ་མ་རང་རྒྱད་པས་འཕགས་པའི་གཞུང་རི་ལྟར་བཀལ་བ་དང་། དབུ་མ་ཐལ་འགྱུར་བས་  
 འཕགས་པའི་གཞུང་རི་ལྟར་བཀལ་བའོ།  
 དབུ་མ་རང་རྒྱད་པས་འཕགས་པའི་གཞུང་རི་ལྟར་བཀལ་བ།  
 དང་པོ་ལ་གཉིས། སློབ་དཔོན་ལེགས་ལྷན་འབྲེད་ཀྱིས་རི་ལྟར་བཀལ་བ་དང་། ཞི་བ་འཚོ་ཡབ་སྐུ་ལྷ་སྐྱབ་ཀྱིས་རི་ལྟར་  
 བཀལ་བའོ།  
 སློབ་དཔོན་ལེགས་ལྷན་འབྲེད་ཀྱིས་རི་ལྟར་བཀལ་བ།  
 དང་པོ་ལ་གསུམ། རོན་དམ་པར་གང་ཟག་དང་ཚས་ལ་རང་བཞིན་ཡོད་མེད་རི་ལྟར་བཤད་པ་དང་། ཐ་སྙད་དུ་  
 བྱེ་རོལ་གྱི་རོན་ཡོད་མེད་རི་ལྟར་བཤད་པ་དང་། རོན་དམ་པར་ཡོད་པ་འཇོག་པའི་རིགས་པའི་གཙོ་བོ་གང་ལ་བྱེད་བསྟན་  
 པའོ། དང་པོ་ལ་གཉིས། གཞུང་དང་འབྲེལ་བ་གང་ལ་བརྟེན་པ་དང་། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་རོན་དམ་པར་གང་ཟག་དང་ཚས་  
 ལ་རང་བཞིན་ཡོད་མེད་རི་ལྟར་འཆད་ཚུལ་ལོ། དང་པོ་ནི། སློབ་དཔོན་གྱི། ཞེས་སྐད་ཀྱིས་བྱུང་། སློབ་དཔོན་སྐྱབ་ཀྱི་གསོ་  
 བ་རིག་པ། ལུགས་ཀྱི་བསྟན་བཅོས། རྟེན་འབྲེལ་གྱི་རྩིས། སློབ་སྦྱོར། གཤེར་འགྱུར་གྱི་གདམས་པ་སྐད་ཀྱི་སྐད་ཀྱི་ལུགས་  
 པ་དང་། རྟེན་རིག་པ་ལའང་སྐྱ་ལྷ་ལྷང་བ་དང་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་སྐད་ཀྱི་མདོ་འབྲེལ་དང་། རང་རྟེན་དུ་  
 བརྟེན་པ་ལའང་མང་དུ་སྦྱང་ཞིང་། བྱེད་པར་དུ་དབུ་མའི་གཞུང་ལ་ཟབ་དོན་ལུང་གིས་སྐྱབ་པ་མདོ་བརྟེན་དང་། རིགས་  
 པས་སྐྱབ་པ་རིགས་ཚོགས་དུག་སྐད་མཛད་པ་ལས་གཙོ་བོ་ནི་རྩ་ཤེ་ཡིན་ལ། དེ་ལ་སྦྱན་རས་གཟིགས་བརྟུལ་ཞུགས་  
 ལས། བསྟན་བཅོས་འདིའི་འབྲེལ་བ་བྱེད་པ་མང་སྟེ། འདི་ལྟ་སྟེ། སློབ་དཔོན་གྱི་ཞལ་སྐད་ནས་དང་། གནས་བརྟན་བརྟུ་ལྷ་  
 ལི་ཏ་དང་། ཅན་ཀྱི་ཏི་དང་། དེ་བ་ཤམ་དང་། ལྷ་ཅ་ལྷི་དང་། ལྷ་ཅ་མ་ཏི་དང་། སློབ་དཔོན་ལེགས་ལྷན་  
 འབྲེད་ཉིད་ལ་ཐུག་པའི་བར་དག་ཡོད། ཅས་པ་ལྟར་རྒྱ་འབྲེལ་གྲགས་ཆེན་བརྒྱད་ལས། ག་ལས་འཛིགས་མེད་ནི་རང་གི་  
 མཚུག་ཏུ། རང་དང་གཞན་གྱི་གྲུབ་པའི་མཐའ་སྒྲིབ་པའི་ཕྱོགས་ག་ལས་ཀྱང་འཛིགས་པ་མེད་པ། ཞེས་བྱུང་བ་ལྟར་སྐྱབ་  
 ཀྱི་བྱེད་ཆོས་སུ་བྱེད་ལ། དེ་བ་ཤར་མ་ནི་ལྟའི་དགོ་སྦྱོང་དམ་དགོ་བའི་ལྷ། ལྷ་ཅ་མ་ཏི་ནི་ཡོན་ཏན་སློ་བོས། ལྷ་ཅ་ལྷི་ནི་ཡོན་  
 ཏན་དཔལ། སློབ་དཔོན་ལེགས་ལྷན་ལྟར་པའོ། བོད་དུ་ག་ལས་འཛིགས་མེད་བརྟུ་ལྷ་ལི་ཏ་ཤེས་རབ་སློན་མེ་ཆོག་གསལ་  
 བཞི་དང་། འབྲེལ་བཤད་སྐྱན་རས་གཟིགས་བརྟུལ་ཞུགས་ལས་མ་འགྱུར་རོ། འབྲེལ་བཤད་ལས། སློབ་དཔོན་དེ་བ་ཤར་  
 མས་རང་གི་འབྲེལ་བ་དཀར་པོ་འཆར་བ་ཉིད་ཀྱི་སྐབས་སུ། ཅས། སློབ་དཔོན་དེ་བ་ཤར་མའི་ནམ་པར་བཤད་པ་དེ་ནི་  
 འབྲེལ་བ་བྱེད་པ་ཉིད་ཀྱང་འདོད་དོ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་ལེགས་ལྷན་ནི་འབྲེལ་བ་དཀར་པོ་ནམ་པར་བཤད་ཀྱི་རྗེས་སུ་

འབྲང་ཞིང་། དེ་ཉིད་ལས། རང་གི་འབྲེལ་པ་ག་ལས་འཛིགས་མེད། ཅེས་དང་། ལམ་སྒྲོན་རང་འབྲེལ་ལས། སྒྲོབ་དཔོན་  
 ཉིད་ཀྱིས་མཛད་པའི་ག་ལས་འཛིགས་མེད། ཅེས་པ་ལྟར་བོད་ལྔ་རབས་དག་གིས་ཀྱང་ག་ལས་འཛིགས་མེད་རང་འབྲེལ་  
 དུ་བཤད་ཀྱང་། ཁ་གཡང་ལས་རང་འབྲེལ་མིན་ཏེ། བཞི་བརྒྱ་བའི་ལུང་ཤེས་བྱེད་དུ་བྲངས་པ་དང་། དེ་རང་འབྲེལ་ཡིན་ན་  
 སངས་རྒྱས་བསྐྱེད་སྤེལ་ལེགས་ལྷན་ལྷ་བ་གསུམ་གས་ཙུ་ཤེས་གཞུང་དོན་དུ་མ་སྒྲོབ་དཔོན་དང་མི་མཐུན་པར་བཤད་པར་  
 ཐལ་བ་དང་། རིགས་པ་སྤལ་རྟོགས་དཀའ་བ་དུ་མ་ཆོགས་བཅད་ལྷག་པར་བཏང་ཅམ་ལས་མི་སྣང་བ་དང་། སངས་རྒྱས་  
 བསྐྱེད་སྤེལ་སོགས་ཀྱིས་ཀྱང་རང་འབྲེལ་དུ་མི་བཞེད་པར་སྣང་བ་དང་། ཙུ་ཤེས་གཞུང་མིན་པ་ཞིག་ཡིན་པར་བྱས་ནས་  
 བཤད་པ་བྱས་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་གྲུབ་སྟེ། རབ་བྱེད་ཉེར་བདུན་པའི་འབྲེལ་བ་ལས། བཅུན་པ་འཕགས་པ་ལྟས་ཀྱང་།  
 ཉན་པ་པོ་དང་མཉན་བྱ་དང་། ཞས། མཐའ་ཡོད་མ་ཡིན་མཐའ་མེད་མིན། ཞེས་བཤད་དོ། ཞེས་བྱུང་བའི་ཕྱིར། གཉིས་  
 པ་གྲུབ་སྟེ། དེར་མཆོད་བཙུན་སྐབས་འགག་པ་མེད་དེ། སྒྲེ་བ་མེད་པའི་ཕྱིར། ཞེས་བཀོད་ནས་རྟགས་སྒྲུབ་པ་ལ། བདག་  
 ལས་མ་ཡིན་ཞེས་སོགས་དང་། དེའི་རྟགས་སྒྲུབ་པ་ལ། དངོས་པོ་རྣམས་ཀྱི་རང་བཞིན་ནི། སོགས་ཀྱིས་བདག་སྒྲེ་དང་།  
 བདག་གི་དངོས་པོ་ཡོད་མིན་ན། སོགས་ཀྱིས་གཞན་སྒྲེ་མེད་པར་སྒྲུབ་ཅིང་། དེས་གཉིས་སྒྲེ་འང་མེད་པར་གྲུབ་པར་  
 བཤད་ནས། དེའི་ཙོད་སྤོང་གི་ཙོད་པ། རྒྱུན་རྣམས་བཞི་སྟེ་སོགས་རྟེན་པ་བཞི་དང་། ལན་དུ། བྱ་བ་རྒྱུན་དང་ལྷན་པ་  
 མེད། སོགས་སྒྲུབ་བ་ལྟ་བུ་གཞུང་གོང་ལོག་གི་འབྲེལ་གོ་རིམ་འཆད་ཚུལ་རྣམས་དེ་དག་དང་ཕྱོགས་ཅམ་ཡང་མི་འབྲུབ་ར་  
 སྣང་བའི་ཕྱིར། གསུམ་པ་གྲུབ་སྟེ། རབ་བྱེད་གཉིས་པའི། འགྲོ་བ་གཉིས་སུ་ཐལ་འགྱུར་ན། ཞེས་སོགས་ཀྱི་ཐད་ཆོགས་  
 བཅད་ཆོག་ལྷག་ཏུ་བཏང་བ་ཅམ་ལས་མེད་པ་ལྟ་བུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བཞི་པ་གྲུབ་སྟེ། འདི་རང་འབྲེལ་ཡིན་ན་དེ་དག་གི་  
 འབྲེལ་བར་འདྲིའི་ཟུར་ཅམ་ཡང་མ་བྱུང་ཞིང་ལྷ་བས་ལེགས་ལྷན་གྱི་ལེགས་ཆ་ཚུན་བྲངས་ཤིང་འཕགས་པའི་གཞུང་ཙོད་  
 རྒྱུག་གི་རང་འབྲེལ་སོགས་ཀྱང་བྲངས་པས་འདི་ཡང་འདྲན་རིགས་པ་ལམ་བྲངས་པའི་ཕྱིར། ལྔ་པ་གྲུབ་སྟེ། འདོད་ཆགས་  
 ལ་ཡང་ཆགས་པ་ནི། ཡོད་དམ་མེད་ཀྱང་རིམ་པ་མཚུངས། ཞེས་པའི་རྟེན་པ་གཉིས་ཙུ་ཆོག་ཏུ་བྱས་ནས་དེ་ལ་བཤད་པ་  
 བྱས་པའི་ཕྱིར། ལྷུག་སྟེ། དེ་ལྟར་ན་རྩ་བར་སྒྲོ་ག་བཞི་བརྒྱ་ཞེ་དགྲར་རྩ་ཤེ་རང་ལས་བྱུང་བ་དང་འགལ་ཞིང་། དེའི་གོང་  
 དུ། ཆགས་པ་ལ་ཡང་འདོད་ཆགས་ནི། ཡོད་དམ་མེད་ཀྱང་རིམ་པ་མཚུངས། ཞེས་འདོད་ཆགས་ལ་ཆགས་པ་ཡོད་མེད་  
 བརྟགས་ནས་བཀག་པ་དེ་ཆགས་པ་ལ་འདོད་ཆགས་ཡོད་མེད་ལའང་སྒྱུར་ཅིག་ཅེས་དངོས་སུ་གསུངས་པ་མ་དེས་པར་  
 སྣང་བའི་ཕྱིར་རོ། ཉན་པ་པོ་དང་མཉན་བྱ་དང་། ཞེས་སོགས་ཀྱི་དོན་ནི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཉན་པ་པོའི་རྟེན་གྱི་གང་ཟག་དང་།  
 མཉན་བྱ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་སྟོན་པའི་གསུང་རབ་དང་། དེ་སྟོན་པའི་བཤེས་གཉེན་ཆོད་ལྷན་རྣམས་འཛིག་རྟེན་དུ་འབྱུང་བ་  
 རྟེན་དཀའ་བས་ན་གསུམ་པོ་དེ་མ་ཆོད་པ་ལ་སྟོས་ཏེ་འཁོར་བ་ལས་འདི་ཅམ་ན་ཐར་ཅེས་དེས་མི་རུས་ཤིང་། ཆོད་པ་ལ་

སྟོས་ཏེ་དེ་ལྟར་ངེས་ཅུས་ཞེས་པ་ལོ། །དར་ཁྲིལ་ལས། རོན་དམ་པའི་གནས་ལུགས་ལ་སྟོས་ནས་ཀྱང་མཐའ་ཡོད་མེད་  
གཉིས་ཀ་རོན་དམ་པར་གྲུབ་པ་ལྟར་བསྟན་དུ་མེད་པ་ལོ། །ཞེས་པ་ལྟར་བཀའ་ཀྱང་རུང་ངོ། །

གཉིས་པ་ལ་གཉིས། རྣམ་རིག་པས་དགོངས་འགྲེལ་གྱི་མདོ་དོན་འཆད་ཚུལ་དགག་པ། རང་ལུགས་ཀྱིས་དགོངས་  
 འགྲེལ་གྱི་མདོ་དོན་འཆད་ཚུལ་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། ཀུན་བཏགས་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་མ་གྲུབ་པའི་དོན་  
 འདོགས་བྱེད་ཀྱི་སྒྲ་རྟོག་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་མ་གྲུབ་པ་ལ་བྱེད་པ་དགག་པ་དང་། དེ་སྒྲ་རྟོག་གིས་བཏགས་པའི་ཆ་  
 རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་མ་གྲུབ་པ་ལ་བྱེད་པ་དགག་པའོ། །དང་པོ་ལ་བཞི། དངོས་དང་། ཞར་བྱུང་བསྐྱུ་བ་ལས་ཀུན་  
 བཏགས་ཆོས་ལྔ་མི་གཏོགས་པར་བཤད་ཚུལ་དང་། དེ་དག་གིས་ལེགས་ལྡན་གྱིས་ཐ་སྙད་དུ་རང་མཚན་གྱིས་གྲུབ་པར་  
 བཞེད་པར་གསལ་བ་དང་། དེའི་ཕྱིར་བདག་མེད་གཉིས་ཀྱི་དགག་བྱ་བ་ལ་འགྱུར་བ་དང་མི་འདྲ་ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་ནི།  
 ལེགས་ལྡན་འབྱེད། ཅེས་སོགས་བྱུང་། དེ་ལ་ཤེར་སྒྲོན་གྱི་ལུང་འགོད་དང་དེའི་དོན་བཤད་པ་གཉིས་ཏེ། དེ་ཡང་ལེགས་  
 ལྡན་འབྱེད་ཀྱིས་སྒྲ་སྒྲུབ་ཀྱི་དགོངས་པ་བཀལ་བ་ལ་དོན་དམ་པ་བདག་མེད་གཉིས་འཆད་ཚུལ་ནི་དེས་མཚན་ཉིད་གསུམ་  
 བསྟན་ཚུལ་ཤེས་ན་གསལ་ཏེ། དེ་ཡང་ཤེར་སྒྲོན་དུ། དེ་ལ་འདིར་གལ་ཏེ་རྣམ་རིག་པས། ཀུན་བཏགས་རང་མཚན་གྱིས་  
 མེད་པར་སྒྲ་བའི་ཀུན་བཏགས་དེ་གཟུགས་སོ་ཞེས་ངོ་བོ་དང་གཟུགས་སྒྲུབ་པའི་ཞེས་བྱུང་པར་དུ་ཀུན་ཏུ་འདོགས་བྱེད་ཀྱི་  
 ངོ་བོ་ཉིད་གང་ཡིན་པ་ཡིད་ལ་བཟོད་པ་སྟེ་རྟོག་པ་དང་། ཆེག་ཏུ་བཟོད་པ་སྟེ་མིང་ལ་བྱས་ནས་དེ་རང་མཚན་གྱིས་མེད་དོ་  
 ཞེས་སྒྲ་ན། དེ་ནི་མི་རིགས་ཏེ། དེས་གཞན་དབང་ལ་སྐྱར་བ་བཏབ་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་ཏེ། མིང་རྟོག་གཉིས་པོ་དེ་ལུང་  
 པོར་གཏོགས་ལ། དེ་གཉིས་ལ་དེ་ལྟར་སྐྱར་བ་བཏབ་པའི་ཕྱིར། ཞེས་འགོག་པ་ན་གཞན་དབང་རང་མཚན་གྱིས་མེད་ན་  
 གཞན་དབང་ལ་སྐྱར་འདེབས་སུ་འགྱུར་བར་གསུངས་པར་གཞན་དབང་ལ་རང་མཚན་གྱིས་གྲུབ་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཡོད་  
 པར་བཞེད་དོ། །དེ་ཡང་དེས་གཞན་དབང་རང་མཚན་གྱིས་གྲུབ་པར་བཞེད་དེ། དགོངས་འགྲེལ་ལས། འདི་ལྟར་དེ་ནི་  
 མིང་དང་བདམས་རྣམས་པར་བཞག་པའི་མཚན་ཉིད་ཡིན་གྱི་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་རྣམ་པར་གནས་པ་ནི་མ་ཡིན་པས་དེའི་  
 ཕྱིར་དེ་ནི་མཚན་ཉིད་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་ཉིད་ཅེས་བྱའོ། །ཞེས་རང་མཚན་གྱིས་མེད་པས་མཚན་ཉིད་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པར་  
 སྒྲས་ཟིན་ལ་གསུངས་ཤིང་། ཤེར་སྒྲོན་གྱི་གཞུང་འདི་དག་གིས་ཀྱང་དེའི་དོན་འཆད་ཅིང་། དེ་འཆད་པ་ན་གཞན་དབང་  
 རང་མཚན་གྱིས་མེད་པར་སྒྲ་བ་སྐྱར་འདེབས་སུ་བཤད་པ་དེའི་ཕྱིར་དོ།

གཉིས་པ་ནི། ཤེས་རབ་སྒྲོན་མ། ཞེས་སོགས་བྱུང་། ཤེར་སྒྲོན་ལས། རྣམ་འབྱོར་སྟོན་པ་བདག་གིས་སྒྲས་པ། རས།  
 དེ་མཚན་ཉིད་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་ཉིད་ཀྱིས་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་ནི་རྒྱ་མཚན་ལ་སོགས་པ་ལྔ་པོ་དག་གི་ཁོངས་སུ་མ་གཏོགས་  
 པའི་ཕྱིར་དོ། །རས། བྱིས་པ་རྣམས་དེའི་ངོ་བོ་ཉིད་ལ་མདོན་པར་ཞེན་པར་བྱེད་དོ་ཞེ་ན། ཞེས་རྣམ་རིག་པས་ཀུན་བཏགས་  
 མིང་སོགས་ཆོས་ལྔའི་ཁོངས་སུ་མི་གཏོགས་པས་མཚན་ཉིད་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པར་སྒྲས་པ་ཕྱོགས་སྐར་བྱངས་པ་ནི། བསྐྱུ་བ་

ལས། རོ་བོ་ཉིད་དང་པོ་ཚོས་ལྷ་པོ་དེ་དག་ལས་དུ་དག་གིས་བསྐྱུས་ཤེ་ན། སྤྱོད་པ། གང་གིས་ཀྱང་མ་བསྐྱུས་སོ། །ཞེས་  
 རེད་པ་དེ་ཡིན་ལ། གུན་བཏགས་ཚོས་ཅན། མིང་སོགས་ཚོས་ལྷ་པོ་གང་དུ་ཡང་མི་གཏོགས་ཏེ། གཞན་བཞི་པོ་གང་ཡང་  
 མ་ཡིན་པ་གང་ཞིག་དེ་བཞིན་ཉིད་ཀྱང་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་གྲུབ་སྟེ། མིང་ལྟན་མིན་དང་། རྒྱ་མཚན་གུན་བཏགས་ཀྱི་  
 གང་གས་གཞིར་བཤད་ཅིང་། གུན་བཏགས་དངོས་པོར་མེད་པའི་ཕྱིར། བྱལ་སྟེ། རྣམ་རྟོག་དང་། ཡང་དག་པའི་ཡེ་ཤེས་  
 གཉིས་དངོས་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་བྱལ་མཚམས་ཀྱི་རྟགས་དང་པོ་གྲུབ་སྟེ། དེ་ཉིད་ལས། མིང་ནི་སེམས་དང་མི་ལྟན་པ་  
 ཡིན་ཅོ། །ཞེས་དང་། རྒྱ་མཚན་ནི་དམིགས་པ་དང་བཅས་མ་བཅས་གཉིས་ཀ་ཡིན་ལ། མིང་དམིགས་མེད་དང་། ཡང་དག་  
 པའི་ཤེས་པ་དང་། རྣམ་རྟོག་དམིགས་བཅས་དང་། དེ་བཞིན་ཉིད་གཉིས་ཀ་མིན་པར་གསུངས་ནས། མཚུངས་པར་ལྟན་པ་  
 དང་དེ་མིན་པའང་དེ་བཞིན་དུ་བསྟར་བར་བཤད་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་གྲུབ་སྟེ། དེ་ཉིད་ལས། རྒྱ་མཚན་གང་ཞེ་ན། མདོར་  
 བསྐྱུ་ན་མདོར་པར་རྫོང་པའི་ཆོག་གི་གཞིའི་གནས་སུ་གྱུར་པའི་དངོས་པོ་གང་ཡིན་པའོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། གསུམ་  
 པ་སྤྱ། ཅ་རྟགས་གཉིས་པ་གྲུབ་སྟེ། རྟོག་པས་བཏགས་ཅམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁོ་ན་རེ། མིང་ལྟན་མིན་དུ་བཤད་པ་མི་འཐད་  
 པར་ཐལ། དབྱས་མཐའ་ལས། རྒྱ་དང་རྣམ་པར་རྟོག་པ་དང་། མིང་ནི་རྣམ་པ་གཉིས་སུ་བསྐྱུ། །ཞེས་དང་། དེའི་དབྱིག་  
 འགྲེལ་ལས། རྒྱ་དང་རྣམ་པར་རྟོག་པ་གཉིས་ནི་གཞན་གྱི་དབང་དུ་བསྐྱུ་ལོ། །མིང་ནི་གུན་བཏགས་པར་བསྐྱུ་ལོ། །ཞེས་མིང་  
 གུན་བཏགས་སུ་བཤད་པའི་ཕྱིར་ན་མ་བྱལ་སྟེ། དེ་ནི་མིང་གིས་བཏགས་པའི་ཆ་ཡིན་གྱི་མིང་གི་རོ་བོ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ།  
 དེའི་འགྲེལ་བཤད་ལས། མིང་ནི་རྒྱ་མཚན་གང་ཡིན་པ་དེ་ཉིད་བརྫོང་དུ་མེད་དུ་ཟེན་གྱང་མིང་བརྫོང་བཞིན་དུ་གོ་བར་  
 བརྫོང་པའོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཁོ་ན་རེ། རྒྱ་མཚན་ལ་གཞན་དབང་གིས་བྱལ་པར་ཐལ། དབྱས་མཐའི་ལུང་བྲངས་  
 མ་ཐག་པ་དེས་དེ་གཞན་དབང་དུ་བཤད་པའི་ཕྱིར་ན་མ་བྱལ་སྟེ། དེ་ནི་རྒྱ་མཚན་ལ་གཉིས་ཡོད་པ་ལས་འདུ་བྱེད་ཀྱི་རྒྱ་  
 མཚན་ལ་དགོངས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། བསྐྱུ་བ་ལས། དུ་ཞིག་འདུས་བྱས་དག་ཡིན། དུ་ཞིག་འདུས་མ་བྱས་དག་ཡིན་ཞེ་ན། སྤྱོད་  
 པ། རྒྱ་མཚན་ནི་གཉིས་ཀ་ཡིན་ཅོ། །ཞེས་དེ་ལ་འདུས་མ་བྱས་ཀྱང་བཤད་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་སེམས་ཅམ་ལུགས་ལ་གུན་  
 བཏགས་མིང་སོགས་ལྷར་མི་གཏོགས་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་དེ་མཚན་ཉིད་རོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་ཡིན་ཡང་། གུན་བཏགས་ཚོས་  
 ལྷ་པོ་དེར་མི་གཏོགས་པ་དེ་མཚན་ཉིད་རོ་བོ་ཉིད་མེད་པའི་དོན་མིན་པ་དཔེར་ན་བྱམ་པ་རྟག་དངོས་གང་རུང་ཡིན་པའི་  
 རྒྱ་མཚན་གྱིས་ཡོད་པ་ཡིན་ཡང་དེ་གཉིས་གང་རུང་ཡིན་པ་ཡོད་པ་ཡིན་པའི་དོན་དུ་མི་འགོ་བ་བཞིན་ཅོ། །གསུམ་པ་ནི། ཐ་  
 ལྷ་དུ་ཡོད་པ། ཞེས་སོགས་བྱུང་། ཐ་ལྷ་དུ་ཡོད་པ་ལ་ཡང་དེའི་རོ་བོ་ཉིད་སོགས་སུ་ཐལ་འགྱུར་བའི་གཞུང་ནས་ཀྱང་  
 བཤད་པ་དང་། རང་གི་རོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་མ་གྲུབ་པ་སོགས་ལེགས་ལྟན་གྱི་གཞུང་ནས་མང་མང་བས་ཐལ་རང་ལ་རང་མཚན་  
 ཀྱིས་གྲུབ་པ་བཞེད་མི་བཞེད་དབྱེ་དཀའ་བར་སྤང་ནའང་། ཤེས་སྒྲིན་ལས། དེ་ལ་འདིར་གལ་ཏེ་གཞུགས་ཞེས་བྱ་བར་

ཡིད་ལ་བརྟུན་པ་དང་། ཞེས་སོགས་ལྟར་དགོངས་འགྲེལ་ལས་གསུངས་པའི་མཚན་ཉིད་རོ་བོ་ཉིད་ཡོད་མེད་ཀྱི་དོན་  
བཤད་པ་འདི་ཉིད་ལེགས་ལྟན་གྱིས་རང་མཚན་གྱིས་གྲུབ་པ་བཞེད་པའི་ཁྱད་སྲུངས་གསལ་ཤོས་སོ། །བཞི་པ་ནི། དེའི་ཕྱིར་  
གང་ཟག་ཅེས་སོགས་བྱུང་། དེའི་ཕྱིར་རང་མཚན་གྱིས་མེད་པར་མ་རྟོགས་ཀྱང་བདག་མེད་གཉིས་མཚན་ཉིད་ཚང་བར་  
རྟོགས་པ་ཡོད་པར་ལེགས་ལྟན་གྱིས་བཞེད་ལ། རང་མཚན་གྱིས་གྲུབ་པ་དགག་བྱར་བྱེད་པ་མིན་པར་གང་ཟག་རང་རྒྱ་  
ཁྱབ་པའི་རྣམས་ཡོད་དེ་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་སྤྱོད་འདུག་གྱི་དགག་བྱ་དང་། ཆོས་རྣམས་སྟོ་གཞོད་མེད་ལ་སྣང་བའི་དབང་གིས་  
བཞག་པ་མ་ཡིན་པར་ཡུལ་རང་གི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་སྟོད་ལྷག་པ་སུ་གྲུབ་པ་དེ་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་སྤྱོད་འདུག་གྱི་བྱར་  
འཆད་པར་འགྱུར་རོ།

གཉིས་པ་དེ་སྒྲ་རྟོག་གིས་བཏགས་པའི་ཆ་རང་གི་མཚན་ཉིད་གྱིས་མ་གྲུབ་པ་ལ་བྱེད་པ་དགག་པ་ནི། ཡང་ཤེས་  
 རབ་སྒྲོན་མ། ཞེས་སོགས་བྱུང་། ཅི་སྟེ་རྣམ་རིག་པས། གྲུན་བཏགས་རང་མཚན་གྱིས་མེད་ཅེས་པའི་གྲུན་བཏགས་ནི། དེ་  
 འདོགས་བྱེད་སྒྲ་རྟོག་རང་མཚན་གྱིས་མེད་པ་ལ་བྱེད་པ་མིན་གྱི། སེ་སྟེ་གང་ཡང་རུང་བས་མིང་རྟོག་གིས་གྲུན་བཏགས་  
 པའི་ཆ་ཡིན་ཞིང་ཆ་དེ་ལ་རང་མཚན་གྱི་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་དེ། དེ་སྟེ་བཏགས་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན་ཐག་པ་  
 བཟླགས་པར་སྒྲུལ་སྒྲུལ་དུ་བཏགས་པ་ལ་སྒྲུལ་འཛིན་གྱི་སྒྲོ་སྟེ་བ་བཞིན་ནོ། ཞེས་སྒྲུ་ན། ལེགས་ལྡན་གྱིས་དཔེ་མི་འཐད་  
 པའི་སྒྲོན་རྟོན་པ་ནི། དེ་འབྲའི་གྲུན་བཏགས་རང་མཚན་གྱིས་མེད་པ་མིན་ཏེ། ངོ་བོ་དང་བྱུང་པར་དུ་བཏགས་པའི་ཆ་དེ་  
 མཚན་ཉིད་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་ཡིན་པའི་དཔེར་ཐག་པ་ལ་སྒྲུལ་དུ་བཏགས་པའི་བཏགས་དོན་མེད་པ་འཛིན་མི་རིགས་པའི་  
 ཕྱིར་ཏེ། དེ་ལ་ཐག་ཁྲ་སྒྲུལ་དང་འབྲ་བས་སྒྲོ་འབྲུལ་བའི་དབང་གིས་པ་རོལ་པོས་ཐག་པ་ལ་སྒྲུལ་ལོ་སྒྲུལ་དུ་བཏགས་པ་ན་  
 གང་དུ་གྲུན་བཏགས་པ་སྟེ་བཟུང་བ་དེའི་དོན་ཐག་ཁྲ་སྒྲུལ་ཡིན་པ་མེད་ཀྱང་སྒྲུལ་འབྲིལ་བ་ལ་སྒྲུལ་དུ་བཟུང་བའི་དོན་ཐ  
 ཉིད་དུ་ཡོད་པ་ལྟར་གཟུགས་ལ་ཆོར་བར་བཟུང་བའི་ཡུལ་གཏན་མེད་ཀྱང་གཟུགས་ལ་གཟུགས་སུ་བཟུང་བའི་ཡུལ་ཐ  
 ཉིད་དུ་ཡོད་དེ་ཞེས་སྒྲུ་རྣམས་པའི་ཕྱིར་རོ། ཞེས་སྒྲོན་ལས། གྲུན་བཏགས་པ་མེད་པ་མ་ཡིན། ཞེས་པ་དང་། སྒྲུལ་འབྲིལ་བ་  
 ལ་དེ་མེད་པ་མ་ཡིན། ཞེས་པའི་ཡོད་མེད་ནི་རང་མཚན་གྱིས་ཡོད་མེད་དང་། དེ་ཉིད་ལས། སྒྲུལ་མེད་དོ་ཞེ་ན་ནི་གྲགས་  
 པས་གཞོད་པར་འགྱུར་རོ། ཞེས་སྒྲུལ་ལ་སྒྲུལ་མེད་པར་བཟུང་ན་འཇིག་རྟེན་གྲགས་པས་གཞོད་པ་དང་། དོན་དམ་པར་  
 དངོས་པོ་སེལ་བར་བྱེད་ན་ནི་དབུ་མ་བའི་ཚུལ་གྱི་རྟེན་སུ་སྒྲུ་བ་ཡིན་ཏེ། ཞེས་སྒྲུལ་ལ་སྒྲུལ་དོན་དམ་པར་མཚན་ཉིད་ངོ་བོ་  
 ཉིད་མེད་པར་སྒྲུ་བ་དབུ་མ་བའི་ལུགས་སུ་འགྱུར་བར་གསུངས་སོ། །འདི་དང་མཐུན་པར་དབུ་མ་སྟོང་པོ་ལས། གྲུན་  
 བཏགས་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། བཏགས་ཕྱིར་སྒྲུལ་དང་འབྲར་ཞེས་སྟོགས་སྒྲུ་བསུས་པ་ལྟར་རྣམ་རིག་པས། གྲུན་བཏགས་  
 ཆོས་ཅན། མཚན་ཉིད་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་ཡིན་ཏེ། སྟེ་བཏགས་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན་ཐག་པ་ལ་སྒྲུལ་དུ་  
 བཏགས་པ་བཞིན། ཟེར་བར། དེ་ཉིད་ལས། མི་འདོད། ཐག་པའི་དངོས་པོར་མ་ངེས་ཕྱིར། ཡང་ན་གྲགས་པས་གཞོད་  
 པར་འགྱུར། ཞེས་པ་ལྟར། སྟེ་བཏགས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པས་གྲུན་བཏགས་ཐག་པའི་སྟེང་གི་སྒྲུལ་བཞིན་ནམ། ཐག་  
 པའི་ངོ་བོ་བཞིན་དུ་སྟོན་འདོད། དང་པོ་ལྟར་ན་གྲུན་བཏགས་ཆོས་ཅན། མེད་པར་ཐལ། ཐག་པའི་སྟེང་གི་སྒྲུལ་དང་འབྲ་  
 བའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ལྟར་ན། དེ་ཆོས་ཅན། རང་མཚན་གྱིས་ཡོད་པར་ཐལ། ཐག་པའི་ངོ་བོ་དང་འབྲ་བའི་ཕྱིར་བྱས་པ་ལ།  
 ཁོ་ན་དེ། མ་བྱུང་སྟེ། ཐག་པ་ཡང་རང་མཚན་གྱིས་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ་ཟེར་ན། ཐག་པ་རང་མཚན་གྱིས་ཡོད་པར་ཐལ། དེ་དེ་  
 ལྟར་མེད་ན་འཇིག་རྟེན་གྲགས་པས་གཞོད་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། དེ་ཉིད་ལས། དེ་ནི་འབྲུལ་མིན་གང་གི་ཕྱིར། །དུ་མའི་

ཆ་དེ་མཐོང་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་པ་ལྟར་དཔེའི་སྐབས་སུ་སྤྱུལ་དུ་ལོག་པར་བརྟགས་པའི་ཆ་དང་གདགས་གཞི་རང་མཚན་གྱིས་  
 གྲུབ་པའི་ཐག་པ་གཉིས་ཡོད་པ་བཞིན་དུ། དོན་ལ་ཡང་བརྟགས་པ་འབྲུལ་བའི་ཆ་དང་གདགས་གཞི་མ་འབྲུལ་བའི་ཆ་  
 གཉིས་ཡོད་པར་ཐལ། དཔེ་ལ་དེའི་ཕྱིར། སྒྲིན་དེ་འཇུག་པ་ཡང་ངོ་བོ་དང་བྱུང་པར་དུ་ཀུན་བརྟགས་པ་དེ་ཡོད་ན་རང་  
 མཚན་གྱིས་ཡོད་དགོས་པ་ལ་དགོངས་སོ། །གཞན་ཡང་། དེ་ཉིད་ལས། བྱོང་ནི་དངོས་ལ་སྤྱར་འདེབས་འགྱུར། །ནམ་པ་  
 ཀུན་ཏུ་ཡུལ་འགོག་ཕྱིར། །ཞེས་པ་ལྟར་ནམ་རིག་པས་ཀུན་བརྟགས་ཀྱི་ངོ་བོ་ཐམས་ཅད་དུ་འབྲུལ་བར་བཤད་པ་མི་འཐད་  
 དེ། དེ་ལྟར་ན་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་ཚེས་ལ་སྤྱར་བ་བརྟབ་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་དང་། ཀུན་རྫོབ་མེད་ན་དོན་དམ་པའི་ངོ་བོ་ཡང་  
 ཉོགས་མི་ལུས་པའི་ཕྱིར་རོ།



གཉིས་པ་རང་ལུགས་ཀྱིས་དགོངས་འགྲུལ་གྱི་མདོ་དོན་འཆད་ཚུལ་བཤད་པ་ལ་གཉིས། དགོངས་འགྲུལ་གྱི་མདོ་  
 དོན་འཆད་པ་དབུ་མའི་རིགས་པ་ལ་བརྟེན་དགོས་པ་དང་། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་དགོངས་འགྲུལ་གྱི་མདོ་དོན་རི་ལྟར་འཆད་  
 པའི་ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་ནི། དེས་ན་དེ་པོ་དང་། ཞེས་སོགས་བྱུང་། ཀུན་བཏགས་མཚན་ཉིད་དོ་བོ་ཉིད་མེད་པའི་དོན་འཆད་  
 པར་འདོད་པས་དབུ་མའི་རིགས་པ་འདོད་པར་བྱ་སྟེ། རྣམ་རིག་པས་དགོངས་འགྲུལ་གྱི་ཀུན་བཏགས་མཚན་ཉིད་དོ་བོ་  
 ཉིད་མེད་པའི་དོན་བཤད་པ་མི་འཐད་པ་དེའི་ཕྱིར། དེ་ལྟར་ཤེར་སྒྲོན་ལས། ཀུན་བཏགས་པའི་དོན་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པར་  
 སྟོན་པར་འདོད་པས་ནི་སྟོབ་དཔོན་གྱིས་དབུ་མ་བའི་ཚུལ་འཐད་པ་དང་བཅས་པ་བཀའ་རྩལ་བ་ཉིད་འདོད་པར་བྱ་སྟེ།  
 བརྗོད་པར་བྱ་བའི་དོ་བོ་ཉིད་བཀག་པ་ཁོ་ནས་ཡུལ་དེ་ལ་ཡིད་དང་ཚིག་གི་བརྗོད་པ་འཇུག་པ་སྟོན་པའི་ཕྱིར་རོ། ཞེས་  
 གསུངས་པའི་ཕྱིར། དབུ་མའི་རིགས་པ་ཡང་ཅ་ཤེས་ལས། བརྗོད་པར་བྱ་བ་སྟོན་པ་སྟེ། ཞེས་སོགས་ཏེ་དོན་ནི། དེའི་གོང་དུ་  
 བདག་དང་བདག་མེད་གཉིས་བདེན་མེད་དུ་བསྟན་པ་ན། འོ་ན་ཅི་ཞིག་བདེན་པར་བརྗོད་དུ་ཡོད་ཅེ་ན། དོན་དམ་པར་  
 བརྗོད་པར་བྱ་བ་སྟོན་པ་སྟེ་མེད་པར་ཐལ། དོན་དམ་པར་སེམས་ཀྱི་སྟོང་ཡུལ་སྟོན་པ་སྟེ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཚས་ཀུན་དོན་  
 དམ་པར་མ་སྟེས་ཤིང་མ་འགགས་པའི་ཚས་ཉིད་མུ་རན་ལས་འདས་པར་མཚུངས་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པའོ། །དེ་ཡང་སྟོན་ཕྱིར་  
 བ་ལ་བུམ་པའོ་ཞེས་བཏགས་པའི་བདས་བཞག་པའི་ཡུལ་དེ་ཚས་བདག་ལ་དོན་དམ་པར་བྱས་པའི་དོན་དམ་པར་གྲུབ་པ་  
 འགོག་པ་ལ་དབུ་མའི་རིགས་པ་དགོས་ཀྱང་། སྒྲུ་རྟོག་གིས་བཏགས་པ་ལ་མ་སྟོས་པར་ཡུལ་རང་དོས་ནས་གྲུབ་པ་ལ་དོན་  
 དམ་པར་བྱས་པའི་དོན་དམ་པར་གྲུབ་པ་འགོག་པ་ལ་དེའི་རིགས་པ་དགོས་ཞེས་སྒྲུ་བ་མིན་ཏེ། རྟོག་གི་འབར་བ་ལས།  
 ལྷགས་པ་དང་འོན་པ་ལ་སོགས་པ་ཡི་གེ་དང་བརྟེན་མེས་པ་དེ་དག་གིས་ཀྱང་བུམ་པ་ལ་སོགས་པའི་དངོས་པོ་དེ་མེས་པ་  
 དང་། བ་ལང་ལ་སོགས་པས་ཀྱང་དྲི་དང་མིག་གིས་རང་གཞན་གྱི་པེ་ལུ་ལ་སོགས་པ་དེ་མེས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་བས་ན་  
 དོན་ནི་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་མིང་གིས་སྟོང་པ་ཉིད་ཡིན་པས་དེས་དངོས་པོའི་དོ་བོ་ཉིད་མཛོན་པར་རྗོད་པར་མི་བྱེད་པ་ནི་  
 ཡུ་བུ་ཅག་གཉིས་ཀ་ལ་ཡང་འདྲ་ལོ། ཞེས་ལྷགས་འོན་སོགས་བརྟེན་མེས་པས་ཀྱང་བུམ་སོགས་ཀྱི་དོན་མེས་ཤིང་། བ་  
 ལང་སོགས་ཀྱིས་ཀྱང་དྲི་གཟུགས་སོགས་ལས་རང་གཞན་གྱི་བུ་མེས་རྣམས་པས་མིང་བདས་བཞག་པ་དངོས་པོའི་དེ་ཁོ་ན་  
 ཉིད་དུ་མི་གནས་པ་ལུགས་གཉིས་ཀ་ལ་འདྲ་བར་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །

གཉིས་པ་ལ་གསུམ། མཚན་ཉིད་དོ་བོ་ཉིད་མེད་པའི་མདོ་དོན་བཤད་པ། དོན་དམ་པ་དོ་བོ་ཉིད་མེད་པའི་མདོ་  
 དོན་བཤད་པ། སྟེ་བ་དོ་བོ་ཉིད་མེད་པའི་མདོ་དོན་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི། དེས་ན་འདི་གཟུགས་སོ། ཞེས་སོགས་བྱུང་།  
 དགོངས་འགྲུལ་གྱི་དོན་འཆད་པ་དབུ་མའི་རིགས་པ་ལ་བརྟེན་དགོས་པ་དེས་ན་རྣམ་རིག་པས་དོ་བོ་དང་ཁྱད་པར་དུ་

བཏགས་པའི་དོན་ཞེས་པ་ཀུན་བཏགས་ལ་ངོས་འཛིན་པ་དང་མི་འདྲ་བར། འདིར་འདི་གཟུགས་སོ་ཞེས་ངོ་བོ་དང་། འདི་གཟུགས་ཀྱི་སྐྱེ་བའོ་ཞེས་བྱུང་པར་དུ་འདོགས་པའི་ཁོན་ལུལ་ནི་རིམ་པར་གཟུགས་དང་དེའི་སྐྱེ་བ་ལ་ངོས་འཛིན་ཅིང་དེ་ལ་འདོགས་བྱེད་ཀྱི་རྟོག་པས་བཏགས་པའི་དོན་ཞེས་བྱའོ། །བཏགས་པའི་དོན་གཟུགས་དང་དེའི་སྐྱེ་བ་དེ་ཡང་དོན་དམ་པར་རང་མཚན་གྱི་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པར་སྟོན་པ་དགོངས་འགྲེལ་གྱི་དོན་དུ་འདི་བས་འཆད་དེ། གཞན་དབང་དོན་དམ་པར་ཡོད་པ་འགོག་པ་ལས་རང་མཚན་གྱིས་ཡོད་པ་མི་འགོག་པའི་ཕྱིར་རྟེ། དེ་མཚན་ཉིད་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་མིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེ་ཐ་སྟད་དུ་རང་མཚན་གྱིས་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དགོངས་འགྲེལ་དུ་ཀུན་བཏགས་ལ་མཚན་ཉིད་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་གསུངས་པའི་ཀུན་བཏགས་ནི་འདི་གཟུགས་སོ་འདི་གཟུགས་ཀྱི་སྐྱེ་བའོ་ཞེས་འདོགས་པའི་ཁོན་ལུལ་གཟུགས་དང་དེའི་སྐྱེ་བ་དེ་དོན་དམ་པར་ཀུན་བཏགས་པ་ཚོས་བདག་རྟེན་འཛིན་ཆུ་དེ་ཡིན་རྟེ། གདགས་གཞིའི་གཞན་དབང་དོན་དམ་པར་གྲུབ་པ་མཚན་ཉིད་ངོ་བོ་ཉིད་ལ་བྱས་ནས། དེ་མེད་པ་མཚན་ཉིད་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པའི་མདོ་དོན་དུ་འཆད་པ་དེའི་ཆེ་སྟེ་དེའི་ཕྱིར། དགོངས་འགྲེལ་དུ་ཀུན་བཏགས་མིང་བརྟན་བཞག་པར་གསུངས་པ་ནི་མེད་ཆུའི་ཀུན་བཏགས་སྐྱོད་ཀྱིས་བཏགས་པ་ཙམ་དུ་ཟད་པའི་དོན་ཅོ། །འོ་ན། གཞན་དབང་མཚན་ཉིད་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པར་གསུངས་པ་ལས། ཀུན་བཏགས་དེ་ལྟར་གསུངས་པ་མིན་ནམ་སྟམ་ན། སྟོན་མེད་དེ། རྟོག་པས་ཀུན་བཏགས་པའི་དོན་ནི་འདོགས་བྱེད་ཀྱི་རྟོག་པའི་ཁོན་ལུལ་གཟུགས་སོགས་ལ་བྱེད་ཀྱང་། དེའི་སྐྱེ་བའི་མཚན་ཉིད་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་ནི་གཟུགས་སོགས་དོན་དམ་པར་གྲུབ་པའི་ངོ་བོར་རང་མཚན་གྱིས་མེད་པ་ལ་བྱེད་པའི་ཕྱིར་རྟེ། གཞན་དུ་ན་རྣལ་འབྱོར་སྦྱོང་པའི་ལུགས་ལ་ཡང་དེའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་ནི། དེའི་ཕྱིར། ཞེས་སོགས་བྱུང་། མཚན་ཉིད་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པའི་དོན་དེ་ལྟར་ཡིན་པ་དེའི་ཕྱིར་དགོངས་འགྲེལ་དུ་ཡོངས་གྲུབ་དོན་དམ་པ་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པར་གསུངས་པའི་དོན་ཡང་གཟུགས་དང་དེའི་སྐྱེ་བ་སོགས་དོན་དམ་པར་གཟུགས་ཀྱི་ངོ་བོ་དང་དེའི་སྐྱེ་བ་སོགས་ཀྱིས་སྟོང་པ་ཡོངས་གྲུབ་ཡིན་པ་མདོའི་དོན་ལས། རྣལ་འབྱོར་སྦྱོང་པ་བ་ལྟར་མིན་པར་སྒྲིབ་པོ། །

གསུམ་པ་ནི། དེ་བཞིན་དུ། ཞེས་སོགས་བྱུང་། མདོ་ཚན་གཞན་གཉིས་ཀྱི་དོན་ལའང་པ་དེ་ལྟར་དུ་གཞན་དབང་བདག་ཉིད་ཀྱིས་སྐྱེ་བ་མེད་པ་སྐྱེ་བ་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པར་གསུངས་པའི་སྐབས་ཀྱི་བདག་ཉིད་ཀྱིས་སྐྱེ་བ་མེད་པ་ཞེས་པ་ཤེར་མདོ་སོགས་མདོ་གཞན་དུ་ངོ་བོ་ཉིད་དང་རང་བཞིན་གྱིས་སྐྱེ་བ་མེད་པར་གསུངས་པ་དང་དོན་གཅིག་རྟེན་སྒྲོབ་དཔོན་འདིས་བཞེད་ལ། མདོ་གཞན་ལས་གསུངས་པ་དེ་ཉིད་དོན་དམ་པར་སྐྱེ་བ་མེད་པའི་དོན་དུ་བཞེད་དོ། །བདག་ཉིད་དང་རང་བཞིན་གྱིས་སྐྱེ་བ་མེད་པ་གཉིས་དོན་གཅིག་པ་དེ་ལྟར་ན་རང་བཞིན་ནི་རང་མཚན་གྱིས་སྐྱེ་བ་ཡིན་ལ། རང་བཞིན་གྱིས་སྐྱེ་བ་དེ་དངོས་པོ་ལ་འགོག་པ་ན་དོན་དམ་པར་རང་བཞིན་གྱིས་སྐྱེ་བ་ཞེས་དོན་དམ་པའི་བྱུང་པར་ངོས་པར་སྦྱོར་

དགོས་པར་འདོད་པས་རང་མཆན་གྱིས་གྲུབ་པའི་སྐྱེ་བ་ཐ་སྙད་དུ་སློབ་དཔོན་འདིས་བཞེད་དོ། །ནམ་ཐིག་པས་ཀྱང་  
 དགོངས་འགེལ་དུ་བདག་ཉིད་གྱིས་སྐྱེ་བ་དང་། མདོ་གཞན་དུ་རང་བཞིན་གྱིས་སྐྱེ་བར་གསུངས་པ་ནམས་དོན་མཐུན་  
 ཞིང་། བདག་ཉིད་གྱིས་སྐྱེ་བ་མེད་པ་ནི་རྟེན་ལ་མ་སྟོས་པར་སྐྱེ་བ་མེད་པ་ལ་འདོད་པས་དེ་ལྟར་སྐྱེ་བ་མེད་པས་དོན་དམ་  
 པར་སྐྱེ་བ་མེད་མི་དགོས་པར་བཞེད་དོ། །གཞན་དབང་དེ་རང་བཞིན་གྱིས་ཏེ་བདེན་པས་སྟོང་པ་དགོངས་འགེལ་གྱི་སྐྱེ་བ་  
 རོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་སྟོན་པའི་མདོ་ཆོག་གི་དོན་ཡིན་ཏེ། གཞན་དབང་བདེན་པར་གྲུབ་ན་བདེན་འཛིན་ལ་ཇི་ལྟར་སྣང་བ་  
 ལྟར་གྲུབ་དགོས་པས་མདོར་དེ་སྒྲུ་མ་བཞིན་གསུངས་པ་མི་འཐད་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་དོ།

རྒྱལ་པོ་ལྷན་པུས་ཀྱིས་གྲུབ་པའི་ཆ་ནས་བཞག་པའི་ཀླན་བཏགས་ཏེ། མཚན་ཉིད་ངོ་བོ་ཉིད་དང་། རང་  
 མཚན་གྱིས་གྲུབ་པའི་རྒྱ་རྒྱུན་ལས་སྦྱེས་པ་དེ། སྦྱོར་བ་ངོ་བོ་ཉིད་དང་། རང་མཚན་གྱིས་གྲུབ་པའི་དོན་དམ་བདེན་པ་དེ།  
 དོན་དམ་པ་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་མཚན་ཉིད། དེས་ན་ངོ་བོ་ཉིད་གསུམ་ཡོད་པས་མཚན་ཉིད་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་སོགས་གསུམ་མེད་  
 གྲུང་དགོངས་འགྲེལ་དུ་བཤད་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་གསུམ་ཡོད་དེ། དོན་དམ་པར་རང་མཚན་གྱི་ངོ་བོར་མ་གྲུབ་པའི་ཆ་  
 རས་བཞག་པ་དེ། དེར་བཤད་པའི་མཚན་ཉིད་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པའི་མཚན་ཉིད་ཡིན་ཏེ། གཞུང་ལས། དེ་ཡང་ཐ་སྙད་དུ་  
 རང་གི་མཚན་ཉིད་གྱིས་ཡོད་པས་མཚན་ཉིད་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་མིན་པའི་སྤྱིར་དོན་དམ་པར་ཡོད་པ་འགོག་པས་དོན་དམ་  
 པར་མཚན་ཉིད་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པར་སྟོན་པ་མདོའི་དོན་དུ་འཆད་པའོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་སྤྱིར། དོན་དམ་པར་རང་  
 མཚན་གྱིས་གྲུབ་པའི་ངོ་བོར་མེད་པས་ན་མཚན་ཉིད་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་ཞེས་བྱའོ། །དོན་དམ་པར་སྦྱོར་བའི་ངོ་བོར་མ་གྲུབ་  
 པའི་ཆ་ནས་བཞག་པ་དེ། དེར་བཤད་པའི་སྦྱོར་བ་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པའི་མཚན་ཉིད་ཡིན་ཏེ། གཞུང་ལས། གཞན་དབང་  
 བདག་ཉིད་གྱིས་སྦྱོར་བ་མེད་པ་སྦྱོར་བ་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པར་གསུངས་པའི་བདག་ཉིད་གྱིས་སྦྱོར་བ་མེད་པ་ནི། རས། དེ་ཉིད་དོན་  
 དམ་པར་སྦྱོར་བ་མེད་པའི་དོན་དུ་བཞེད་དོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་སྤྱིར། དོན་དམ་པར་སྦྱོར་བའི་ངོ་བོར་གྲུབ་པ་མེད་པས་ན་སྦྱོར་  
 བ་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་ཞེས་བྱའོ། །དོན་དམ་པར་དོན་དམ་བདེན་པའི་ངོ་བོར་མ་གྲུབ་པའི་ཆ་ནས་བཞག་པ་དེ། དེར་བཤད་  
 པའི་དོན་དམ་པ་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པའི་མཚན་ཉིད་ཡིན་ཏེ། གཞུང་ལས། དོན་དམ་པར་གཟུགས་གྱི་ངོ་བོ་དང་དེའི་སྦྱོར་བ་  
 སོགས་གྱིས་སྟོང་པ་ཡོངས་གྲུབ་ཡིན་པ་མདོའི་དོན་ཡིན། ཞེས་གསུངས་པའི་སྤྱིར། དོན་དམ་པར་དོན་དམ་བདེན་པའི་ངོ་  
 བོར་གྲུབ་པ་མེད་པས་ན་དོན་དམ་པ་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་ཞེས་བྱའོ། །གཟུགས་ནས་རྣམ་མཁྱེན་གྱི་བར་གྱི་ཚོས་གང་ཡིན་ཡང་  
 རང་ཉིད་རང་སྟོང་གི་གཞན་དབང་དང་། རང་ཉིད་བདེན་པར་གྲུབ་པ་ལམ་བདེན་གྲུབ་ཏུ་སྦྱོར་བཏགས་པ་རང་སྟོང་གི་ཀླན་  
 བཏགས་དང་། རང་ཉིད་བདེན་པར་མེད་པ་རང་སྟོང་གི་ཡོངས་གྲུབ་ཏུ་འཛོག་གོ། །མིང་སོགས་ཚོས་ལྷ་ལ། ཀླན་བཏགས་  
 པའི་གཞིའི་ཚོས་དེ། འདིའི་རྒྱ་མཚན་གྱི་མཚན་ཉིད་ཡིན་ཏེ། བསྐྱུ་བ་ལས། རྒྱ་མཚན་གང་ཞེ་ན། མདོར་བསྐྱུ་ན་མདོར་པར་  
 རྫོང་པའི་ཚིག་གི་གཞིའི་གནས་སུ་གྱུར་པའི་དངོས་པོ་གང་ཡིན་པའོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་སྤྱིར། རང་གི་བརྫོང་དོན་མིང་  
 བརྫ་བཞིན་དུ་གོ་བར་བྱེད་པའི་ཚོས་དེ། འདིའི་མིང་གི་མཚན་ཉིད་ཡིན་ཏེ། དེ་ཉིད་ལས། མིང་གང་ཞེ་ན། རྒྱ་མཚན་དེ་  
 ཉིད་ལ་ཚིག་སྒྲ་དྲགས་གང་ཡིན་པའོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་སྤྱིར། ཁམས་གསུམ་ཅི་རིགས་ཀྱི་གཉིས་སྤྱང་འབྲུལ་རྟོག་གི་ཆ་  
 རས་བཞག་པའི་དངོས་པོ་དེ། འདིའི་རྣམ་རྟོག་གི་མཚན་ཉིད་ཡིན་ཏེ། དེ་ཉིད་ལས། རྣམ་པར་རྟོག་པ་གང་ཞེ་ན། ཁམས་  
 གསུམ་ན་སྦྱོང་པའི་སེམས་དང་སེམས་ལས་བྱུང་བའི་ཚོས་རྣམས་སོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་སྤྱིར། བྱུང་པར་གསུམ་དང་ལྷན་

པའི་ཆ་ནས་བཞག་པའི་ཡུལ་སྟོང་ཉིད་དེ། འདིའི་དེ་བཞིན་ཉིད་ཀྱིས་མཚན་ཉིད་ཡིན་ཏེ། དེ་ཉིད་ལས། དེ་བཞིན་ཉིད་  
 གང་ཞེ་ན། ཆོས་བདག་མེད་པས་རབ་རྟུ་བྱེ་བ། འཕགས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྟོན་ཡུལ། མངོན་པར་རྫོང་པ་ཚིག་ཐམས་ཅད་  
 ཀྱི་གཞིའི་གནས་སུ་མ་གྱུར་པའི་དངོས་པོ་གང་ཡིན་པའོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་བྱིར། མཉམ་གཞག་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་ཡེ་  
 ཤེས་ཀྱིས་བསྟུས་པའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་རྟོགས་པའི་སྒྲུབ་ཆ་ནས་བཞག་པ་དེ། འདིའི་ཡང་དག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་  
 ཡིན་ཏེ། དེ་ཉིད་ལས། ཡང་དག་པའི་ཡེ་ཤེས་གང་ཞེ་ན། དེ་ནི་མདོར་བསྟུན་ཆུ་གཉིས་སུ་བཟླ་བར་བྱ་སྟེ། གཅིག་རྟུ་འཛིག་  
 རྟེན་ལས་འདས་པ་དང་། འཛིག་རྟེན་པ་དང་འཛིག་རྟེན་ལས་འདས་པའོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་བྱིར། འདི་ལ་ཀུན་རྫོབ་  
 རྣམ་ཅན་ཡང་ཡོད་དེ། བསྟུ་བ་ལས། ཡང་དག་པའི་ཤེས་པ་འཛིག་རྟེན་པ་དང་འཛིག་རྟེན་ལས་འདས་པ་གང་ཞེ་ན། རས།  
 ཁམས་གསུམ་པ་ལས་ཡིད་སྒྲག་པར་བྱེད་པ་དང་། ཁམས་གསུམ་པ་རབ་རྟུ་ཞི་བའི་རོ་སྟོང་བར་བྱེད་ཅིང་དེ་ལ་ལན་མང་  
 རྟུ་གནས་པ་ཉིད་ཀྱིས་སྟུར་བ་སྟུར་བ་ཁོ་ནར་ཉོན་མོངས་པའི་སྒྲིབ་པ་རྣམ་པར་དག་པར་འཛོལ་པར་བྱེད་པའོ། །ཞེས་  
 གསུངས་པའི་བྱིར། རྟུས་པར་ན། བསྟན་དང་མཉམ་པར་བྱེད་བ་དང་། ཡོད་དང་རྫས་དང་ཀུན་རྫོབ་དང་། །རབ་རྟུ་སྟེ་  
 དང་གཞན་ཉིད་དང་། །མཚན་ཉིད་རྣམ་པ་གཟུགས་ཅན་ཡིན། །ཞེས་དང་། བསྟུ་དང་དོ་ཁོ་ཉིད་དང་ནི། །གཟུགས་དང་  
 འཛིག་ཚོགས་སྟེང་པ་དང་། །འཛིག་རྟེན་དེ་ཉིད་ཡོངས་ཚོལ་དང་། །ཡང་དག་དགོངས་དང་གོ་རིམས་སོ། །ཞེས་པ་རྟུར་  
 ཆོས་ལྡེའི་དོན་བཅུ་ཆེན་གཉིས་སུ་བསྟུས་ཏེ་བསྟུ་བར་གསུངས་པ་རྟུར་ཤེས་པར་བྱ་ཞིང་། མཚན་ཉིད་རྣམས་ཀྱང་  
 དགོངས་པར་སོན་མིན་དཔྱད་དགོས་སོ། །

ཎ སྟོན། ལམ་སྟོན་རང་འགྲེལ་རྟུ་ཅ་ཤེའི་འགྲེལ་བ་ཆེན་པོ་དུག་དང་། རྟུ་ཆེན་པོ་གཉིས་ཞེས་བྱུང་བ་དང་།  
 དབུ་མའི་ཅ་བ་ཤེས་རབ་ལ་འགྲེལ་བ་བརྒྱད་ཡོད་དེ། ཞེས་པའི་བརྒྱད་ནི་དེ་ཉིད་ལས། སྟོབ་དཔོན་ཉིད་ཀྱིས་མཛད་པའི་  
 ག་ལས་འཛིགས་མེད་དང་། སྟོབ་དཔོན་སྟོན་གསུམ་ཀྱིས་མཛད་པའི་ཚིག་དོན་གསལ་བ་དང་། སྟོབ་དཔོན་བྱ་བྱ་སྟུང་བལ་  
 ཀྱིས་མཛད་པའི་ཤེས་རབ་སྟོན་མ་དང་། གནས་བརྟན་བརྟུ་པ་ལི་ཏས་མཛད་པའི་བརྟུ་པ་ལི་ཏ་དང་། སྟོབ་དཔོན་སྟོ་  
 བརྟན་ཀྱིས་མཛད་པ་དང་། སྟོབ་དཔོན་གྲུ་ཅ་མ་ཏི་དང་། སྟོབ་དཔོན་གྲུ་ཅ་མི་དང་། ལུ་ཙྰ་ཅུ་གྲུ་ཅ་ད་ཏས་མཛད་པ་རྣམས་  
 སོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ཅ་ཤེའི་འགྲེལ་བ་ཤད་སོགས་དང་མི་འབྲ་ལ། ཤེས་རབ་སྟོན་མ་ལ་རྟུ་ཆེན་པོ་གཉིས་ཡོད་དེ། ལུ་  
 ཙྰ་ཅུ་སྟུན་རས་གཟིགས་བརྟུ་ལ་ཞུགས་ཀྱིས་མཛད་པ་དང་། ལུ་ཙྰ་ཅུ་དེ་བ་ཤུས་མཛད་པའི་དབུ་མ་དཀར་པོ་འཆར་  
 བའོ། །ཞེས་གསུངས་པས་རྟུ་ཆེན་པོ་གཉིས་ཞེས་པའང་འདི་ལ་དགོངས་པར་མངོན་ནོ། །དེ་རྟུར་ན་ཅ་ཤེའི་འགྲེལ་  
 བ་ཤད་རྟུ་ཤེར་སྟོན་དཀར་པོ་རྣམ་འཆར་གྱི་རྟེན་སུ་འབྲངས་པར་གསུངས་པ་དང་ཡང་མ་མཐུན་ཞིང་། འགྲེལ་བ་ཤད་  
 ལས་ཤེས་རབ་སྟོན་མ་རྟུ་ཆེན་པོ་འགྲེལ་བར་བྱེད་པའི་སྟོབ་དཔོན་ཡོན་ཏན་བྱིན་ཞེས་བྱ་བ་གཞན་ཞིག་ནི་འདི་སྟེང་ཅས་

གྲུང་ཟེར། ཞེས་གྲུང་འབྱུང་ངོ། །ཁ་ཅིག་ན་ཤེ། རྣམ་རིག་པས་ཀྱན་བཏགས་རང་མཚན་གྱིས་མ་གྲུབ་པར་བཤད་པ་ལེགས་  
 ལྟན་གྱིས་འགོག་པ་ན་དེའི་དོན་འདོགས་བྱེད་མིང་རྟོག་གམ། བཏགས་ཆ་རང་མཚན་གྱིས་མེད་པ་ལ་བྱེད། ཅེས་བཏགས་  
 པ་ནི། སེམས་ཙམ་ལུགས་ཀྱི་སྒྲ་རྟོག་ལ་མ་རྟོགས་པར་ཡུལ་རང་དོས་ནས་གྲུབ་པའི་རང་མཚན་དང་། རང་རྒྱུད་པས་གྲུང་  
 འདོད་པའི་ཡུལ་སྟེང་ནས་གྲུབ་པའི་རང་མཚན་གང་ལ་བསམས། དང་པོ་རྟུར་ན། ཀྱན་བཏགས་རང་མཚན་གྱིས་མ་གྲུབ་  
 པའི་དོན་མིང་རྟོག་རང་མཚན་གྱིས་མེད་པ་ལ་བྱེད་པར་དེས་ཁས་མ་སྤངས་ཤིང་། དོགས་པ་ཆེ་བས་གྲུང་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་  
 རྟུར་དོགས་པ་ཆེ་ཆུལ་མེད་པའི་ཕྱིར། མཐའ་ཚད་པའི་ཆེད་གྲུང་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་རྟུར་ན་དེའི་དོན་ཀྱན་བཏགས་འདོགས་  
 བྱེད་མིང་རྟོག་གམ། གང་གས་གཞི་གཞན་དབང་དམ། བཏགས་པའི་ཆ་རང་མཚན་གྱིས་མེད་པ་ལ་བྱེད་ཅེས་བཏགས་པ་  
 གསུམ་བྱ་རིགས་པ་ལ་དེ་རྟུར་མ་བྱས་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་རྟུར་ན། དེའི་མིང་དོན་གང་ལ་ཚུད། དོན་ལ་མིན་ཏེ། ཆོས་ཀྱན་  
 ཡུལ་སྟེང་ནས་གྲུབ་པའི་རང་མཚན་དུ་ཡོད་པ་ལ་དེ་གཉིས་མཐུན་པའི་ཕྱིར། མིང་ལ་མིན་ཏེ། མིང་ཙམ་ལ་ལེགས་ལྟན་རྟ་  
 སུའི་པརྟེ་ཏས་མི་ཚུད་པའི་ཕྱིར་དང་། ཚུད་ན། ཀྱན་བཏགས་ཆོས་ཙམ། རང་མཚན་གྱིས་མེད་པ་མ་ཡིན་པར་གསལ། རང་  
 མཚན་གྱིས་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཡུལ་སྟེང་ནས་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། བྱུང་སྟེ། དེ་ལ་རང་མཚན་གྱིས་གྲུབ་པའི་དོན་ཆང་བའི་ཕྱིར།  
 ཞེས་ཚུད་དགོས་པ་ལ་དེ་རྟུར་མ་བཅུད་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན། དབུ་མ་སྟོང་པོ་དང་བསྒྲིགས་ན་ཤེར་སྒྲོན་གྱིས་གྲུང་བྱི་མ་རྟུར་  
 བཅུད་དམ་སྟམ་སྟེ་བཏགས་པའི་གནས་སུ་ཆེལོ། །ཤེར་སྒྲོན། དེའི་འགྲེལ་བཤད། བསྟུ་བ། གཞུང་གི་ཐད་འདི་རྣམས་ཀྱི་  
 སྒྲས་ཟིན་རྟུར་ན་སེམས་ཙམ་ལུགས་ལ་གཞི་གྲུབ་ན་མིང་སོགས་ཆོས་ལྗེའི་གང་རུང་ཡིན་པས་མ་བྱུང་སྟེ། ཀྱན་བཏགས་དེ་  
 ལྗེའི་ཁོངས་སུ་མི་གཏོགས་པར་གསུངས་པའི་ཕྱིར། དེའི་ཀྱན་བཏགས་མེད་རྒྱུའི་ཀྱན་བཏགས་ལ་བྱུར་མི་རུང་སྟེ། དེ་  
 སེམས་ཙམ་དང་ལེགས་ལྟན་གྱིས་མཚན་ཉིད་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་ཡིན་མིན་ཚུད་པའི་གཞིའི་གཙོ་བོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དཔུས་  
 མཐའི་འགྲེལ་བཤད་ལས། ཤེས་པར་བྱ་བ་ཐམས་ཅད་དངོས་པོ་རྣམ་པ་ལྔ་པོ་འདིར་བསྟུ་བའི་ཕྱིར་དངོས་པོ་རྣམ་པ་འདི་  
 ལྔ་ལ་བསྟུ་བའི་དེ་ཁོ་ན་ཞེས་བྱའོ། །ཞེས་དང་། ཅུ་ཤེའི་འགྲེལ་བཤད་ལས། ངོ་བོ་ཉིད་གསུམ་པོ་དེ་དག་གྲུང་ཆོས་ལྔས་  
 བསྟུས་ཏེ། ཞེས་པའི་སྒྲས་ཟིན་རྟུར་ན་གཞི་གྲུབ་ན་དེ་ལྗེའི་གང་རུང་ཡིན་དགོས་ཏེ། དེ་ལྔས་ཆོས་ཀྱན་བསྟུས་པར་  
 གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་གཉིས་ཀྱི་འགལ་སྟོང་དུ་ཁ་ཅིག་ཀྱན་བཏགས་ཆོས་ལྗེའི་ཁོངས་སུ་མི་གཏོགས་གྲུང་དེ་དེས་  
 བསྟུས་པ་མི་འགལ་ཏེ། དེའི་ཁོངས་སུ་གཏོགས་པ་ལ་དེ་ཡིན་དགོས་གྲུང་དེར་བསྟུ་བ་ལ་དེ་ཡིན་མི་དགོས་པའི་ཕྱིར་ཟེར་  
 ན་དབྱུང། རྗེ་འཇིགས་མེད་དབང་པོས་མིང་ལྟན་མིན་མིན་པས་མིང་གི་ཆོགས་ལ་ཟེར་དགོས་པར་གསུངས་པ་ལྟན་མིན་  
 འདུ་བྱེད་ལ་དགོངས་པ་འདྲ་ཡང་། ལྟར་བྱངས་པ་རྟུར་མིང་སེམས་དང་མི་ལྟན་པ་དང་མཚུངས་ལྟན་མིན་པ་ལས་ལྟན་  
 མིན་འདུ་བྱེད་དུ་གསུངས་པ་ཡིན་མིན་བཏགས་དེ་རྟུར་བྱས་ན་གཉལ་སྟོན་གྱིས་མིང་ལྟན་པ་མིན་པའི་འདུ་བྱེད་དང་། ཞེས་

པ་ཏྲ་བུའང་སེམས་ལྷན་མིན་པ་དང་འདྲ་བྱེད་ཡིན་པའམ་མཚུངས་ལྷན་མིན་པ་དང་འདྲ་བྱེད་ཡིན་པའི་དོན་དུ་བྱེད་  
 དགོས་སོ། །བསྐྱབ་པར་རྒྱ་མཚན་གྱི་དོ་བོ་དོས་འཛིན་པ་ན་དངོས་པོ་དང་། དབུས་མཐར་དེ་གཞན་དབང་དང་། བསྐྱབ་པར་  
 གྲུན་བཏགས་ཆོས་ལྷའི་ཁོངས་སུ་མི་གཏོགས་པ་དང་། གཞུང་དུ་གྲུན་བཏགས་ཆོས་བཞི་མིན་པར་གསུངས་པ་རྣམས་ལ་  
 དཔགས་ན་རྒྱ་མཚན་ལ་རྟག་པ་མེད་པར་མངོན་ཡང་། བསྐྱབ་པར་རྒྱ་མཚན་ལ་འདུས་མ་བྱས་དང་། ཅ་ཤེའི་འགྲེལ་བཤད་  
 དང་དབུས་མཐའི་འགྲེལ་བཤད་དུ་གྲུན་བཏགས་ཆོས་ལྷས་བསྐྱས་པར་བཤད་པ་དང་། གཞུང་དུ་དབུས་མཐར་རྒྱ་མཚན་  
 གཞན་དབང་དུ་གསུངས་པར་དགོངས་གཞི་བཞག་པ་སོགས་ལ་དཔགས་ན་དེར་རྟག་པ་ཡང་ཡོད་འདྲོ། །དེ་གཉིས་ཀྱི་  
 འགལ་སྔོང་དུ་ཁ་ཅིག་སྤྱིར་ཆོས་ལྷའི་ནང་གི་རྒྱ་མཚན་ལ་རྟག་དངོས་གཉིས་ཀ་ཡོད་ཀྱང་། གྲུན་བཏགས་མཚན་ཉིད་དོ་བོ་  
 ཉིད་མེད་པ་ཡིན་མིན་ཚུད་པའི་སྐབས་ཀྱི་ཆོས་ལྷའི་ནང་གི་དེ་ལ་དངོས་པོས་བྲབ་སྟེ། དེ་ལ་གྲུན་བཏགས་ཁོངས་སུ་མི་  
 འོང་བ་ཞིག་དགོས་པའི་ཕྱིར་ཟེར་བ་དང་། གཞན་དག་སྤྱིར་ཆོས་ལྷའི་ནང་གི་དེ་ལ་དངོས་པོས་བྲབ་པས་དབུས་མཐར་དེ་  
 གཞན་དབང་དུ་བཤད་པ་ཡང་ཆོས་ལྷའི་ནང་གི་དེའི་དོས་འཛིན་ལ་དགོངས་པ་དང་། བསྐྱབ་པར་དེ་ལ་རྟག་པ་བཤད་པ་  
 འདུས་མ་བྱས་ཀྱི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་པར་བཤད་པ་ཅམ་སྟེ། འདུས་མ་བྱས་ཀྱི་རྒྱ་མཚན་ཡིན་ན་ཆོས་ལྷའི་ནང་གི་དེ་མ་ཡིན་  
 པས་བྲབ་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན་བརྟག་གོ།

ཁ་ཅིག་། གྲུན་བཏགས་ཀྱི་གདགས་གཞི་ཡིན་ན་གྲུན་བཏགས་མ་ཡིན་པས་བྲབ་པར་ཐལ། གཞུང་ལས། རྒྱ་མཚན་  
 གྲུན་བཏགས་ཀྱི་གདགས་གཞིར་བཤད་ཅིང་། ཞེས་གསུངས་དོན་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཟེར་། གཞན་དག་དེ་མ་བྲབ་སྟེ། གཞན་  
 དུ་ན་ཤེས་བྱའི་གདགས་གཞི་ཡིན་ན་ཤེས་བྱ་མ་ཡིན་དགོས་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་ཟེར་ན་དབྱང་དགོས་སོ། །གཞུང་ལས།  
 གྲུན་བཏགས་དངོས་པོར་མེད་པས་ཆོས་བཞི་མ་ཡིན་ལ། ཞེས་པའི་དོན་དངོས་པོར་མེད་པ་ནི་གྲུན་བཏགས་ཆོས་བཞི་མ་  
 ཡིན་པའི་སྐབས་བྱེད་དུ་བཀོད་པར་དཀའ་འགྲེལ་གཉིས་སོགས་གཞུང་ལས་ཆེར་དུ་འབྱུང་ཡང་། གྲུན་བཏགས་མིང་དང་རྒྱ་  
 མཚན་གཉིས་མིན་པའི་སྐབས་བྱེད་ཟུར་དུ་བཀོད་ཟེན་པས་རྣམ་རྟོག་དང་ཡེ་ཤེས་གཉིས་མིན་པའི་རྒྱ་མཚན་དུ་བཀོད་པ་  
 ཡིན་ནམ་སྟེ་ནས་སྤར་ལྟར་སྤར་ལ། ཐབ་གསལ་སྒྲོན་མེར་འདི་དབུས་མཐའི་དངོས་བསྟན་གྱི་རྒྱ་མཚན་ཡིན་ན་དངོས་  
 མེད་མིན་དགོས་པའི་དོན་དུ་བྱས་པ་ཡང་གཞུང་གི་ཐོབ་ཚད་ལ་མི་ཡོང་བ་གཞུང་བསྐྱབ་པས་ཤེས་སོ། །གཞུང་ལས།  
 དེས་ན་ཆོས་ལྷར་མི་གཏོགས་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་མཚན་ཉིད་དོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་ཡིན་ཡང་དེར་མི་གཏོགས་པ་མཚན་ཉིད་  
 དོ་བོ་ཉིད་མེད་པའི་དོན་མིན་ཅོ། །ཞེས་པ་དཀའ་འགྲེལ་དུ་ལེགས་ལྷན་གྱི་ལུགས་ལ་སྦྱར་ཀྱང་། ལུན་སེལ་ལས། དེ་བསྐྱབ་  
 བའི་ལུགས་དོ་མ་ཡིན། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །ཁོ་ན་རེ། ལེགས་ལྷན་གྱིས་དངོས་པོར་མཚན་གྱིས་བྲབ་པ་བ་སྟོན་དུ་  
 བཞེད་པའི་ཁྱད་སྤངས་གསལ་ཤོས་ཤེར་སྒྲོན་དུ་མཚན་ཉིད་གསུམ་གཏན་ལ་ཕབ་པའི་སྐབས་ཀྱི་དེ་ལ་འདིར་གལ་ཏེ་

གཟུགས་ཞེས་བྱ་བར་ཡིད་ལ་བརྟུང་བ་དང་། ཞེས་སོགས་ཀྱི་གཞུང་འདི་ཡིན་པར་བཤད་པ་མི་འཐད་པར་ཐལ། སློབ་  
 དཔོན་འདིས་མཚན་ཉིད་གསུམ་བཤད་པ་དང་། ཚོས་ཅན་མཐུན་སྣང་བ་དང་། ཐལ་རང་གིས་རང་རྒྱུད་བཞེད་མི་བཞེད་  
 བཤད་པའི་སྐབས་གསུམ་གར་དངོས་པོ་རང་མཚན་གྱིས་གྲུབ་པར་འདོད་པ་ཏུ་ཅང་གསལ་བའི་ཕྱིར་ན་མ་བྱུང་སྟེ།  
 ལུངས་གསལ་བོ་མང་དུ་ཡོད་པའི་ནང་ནས་ཤིན་ཏུ་གསལ་བ་ནི་འདི་ཡིན་ཞེས་པའི་དོན་ཡིན་ཟེར་ན་བརྟག་གཞུང་ལས།  
 ཡོད་མེད་ནི་མཚན་ཉིད་དོ་བོ་ཉིད་ཡོད་མེད་ཡིན་པས། ཞེས་པའི་དོན་ལ་གྲུང་ཐང་ཕར་མཚན་དུ། ལུང་འདིས་རང་མཚན་  
 གྱིས་གྲུབ་པར་མ་བྱེད། རང་འཛིན་རྟོག་པའི་ཞེན་གཞིར་རང་མཚན་གྱིས་གྲུབ་པར་བཞེད་པ་ཡང་གསལ་བར་བསྟན་ཏེ།  
 ལུགས་འདིར་དགོངས་འགྲེལ་གྱི་དོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་གསུམ་སྟོང་ཉིད་ཡིན་པས། མཚན་ཉིད་དོ་བོ་ཉིད་དེར་ཡོད་པ་མི་རུང་  
 ཞིང་། དེར་མ་བྱེད་ལུང་འདི་རྣམ་རིག་པས་ཀུན་བཏགས་མཚན་ཉིད་དོ་བོ་ཉིད་མེད་པར་བཤད་པ་ལ། འདོགས་བྱེད་དང་  
 གདགས་གཞི་གཉིས་སྟེ་ནས་འཁོག་པའི་ཕྱི་མའི་སྐབས་ཡིན་ལ། དེ་རྣམ་རིག་པས་རང་འཛིན་རྟོག་པའི་ཞེན་གཞིར་རང་  
 མཚན་གྱིས་གྲུབ་པ་ལ་བཤད་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་ལེགས་སྣུན་གྱི་ལུགས་ལ་རང་འཛིན་རྟོག་པའི་ཞེན་གཞིར་རང་མཚན་  
 གྱིས་གྲུབ་པ་ཤེར་སྟོན་དུ། ཀུན་བཏགས་པ་མེད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ཞེས་པ་འདི་དང་དབྱུ་མ་སྟོང་པོས་འགྲུབ་པར་བཤད་པ་ནི།  
 ལྷག་མཐོང་དཀའ་འགྲེལ་དུ་དབྱེད་དགོས་པར་གསུངས་པས། སྤར་དཀའ་འགྲེལ་དེ་སོགས་དང་བསྟན་ནས་བཞོད་ཡོད་  
 ཏོ། དཀའ་འགྲེལ་ལས། མ་སྟེས་པ་དང་མ་འགགས་པ། ཞེས་སོགས་རྒྱུ་མ་གཉིས། སེམས་ཀྱི་སྟོང་ཡུལ་ལྷག་པས་  
 སོ། ཞེས་པའི་རྒྱ་མཚན་ལ་མ་སྦྱར་གྲང་། ཅ་ཤེའི་རྟེན་ཆེན་དུ་དེ་ལྟར་སྦྱར་ལ། དཀའ་འགྲེལ་ལས། དོན་དམ་པར་ཚོས་  
 རྣམས་མ་སྟེས་པ་དང་མ་འགགས་པ་དང་ཚོས་ཉིད་དང་རང་བཞིན་གྱིས་སྦྱངན་ལས་འདས་པར་མཚུངས་པའི་ཕྱིར་  
 ཏོ། ཞེས་དང་། གཉལ་སྟོན་གྱིས་ཀྱང་དེ་དང་མཐུན་པར་གསུངས་པ་ཡང་། རྟེན་ཆེན་ལས། ཚོས་ཐམས་ཅད་དོན་དམ་  
 པར་མ་སྟེས་ཤིང་མ་འགགས་པའི་ཚོས་ཉིད་སྦྱངན་ལས་འདས་པ་དང་མཚུངས། ཞེས་གསུངས་པ་དང་མི་མཐུན་ཞིང་།  
 སྤར་བཤད་པ་དེ་དང་མི་འདྲ་བའི་སྟོར་ཚུལ་གཞན་ཡོད་པ་རྟེན་ཆེན་ལས་ཤེས་པར་བྱའོ། གཞུང་ལས། རྟོ་ལྷིར་བ་ལ་  
 དུམ་པ་ཞེས་བཏགས་པའི་བདས་བཞག་པའི་ཡུལ་དོན་དམ་པར་གྲུབ་པ་འཁོག་པ་ལ་དབྱུ་མའི་རིགས་པ་དགོས་ཞེས་སྟེ།  
 བ་མིན། ཞེས་པའི་དོན་ལ་དཀའ་འགྲེལ་གཉིས་མཐུན་པར་རྟོ་ལྷིར་བ་དུམ་བཟའི་ཡུལ་ཡིན་པ་དེ་སྟེ་རྟོག་ལ་མ་རྟོས་པའི་  
 དོན་དམ་དུ་གྲུབ་པ་འཁོག་པ་ལ་དབྱུ་མའི་རིགས་པ་མི་དགོས་ཏེ། དེ་སེམས་ཅམ་པའི་རིགས་པས་ཀྱང་ཁེགས་པའི་ཕྱིར་ཏེ།  
 དེ་དེ་འདྲའི་དོན་དམ་དུ་གྲུབ་ན་དེ་རྟོ་ལྷིར་བའི་གནས་ལུགས་ཡིན་དགོས། དེ་ཡིན་ན་དུམ་བཟའི་སྤར་རྟོ་ལྷིར་བ་མེད་  
 དགོས་པ་ལ་དེ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཞེས་བཞེད་དམ་སྟུམ་མོ། རྟོ་ལྷིར་བ་དུམ་བཟའི་ཡུལ་ཡིན་པ་དོན་དམ་པར་གྲུབ་པ་འཁོག་  
 པ་ལ་དབྱུ་མའི་རིགས་པ་མི་དགོས་ཞེས་སྟེ་མི་རུང་སྟེ། དེ་འཁོག་རྣུས་པའི་སེམས་ཅམ་སོགས་ཀྱི་རིགས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་



ཏེ། དེ་དོན་དམ་པར་མ་གྲུབ་པ་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་པ་མོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ལྷག་མཐོང་དཀའ་འབྲེལ་ལས། སློབ་དཔོན་  
 ལེགས་ལྷན་གྱི་ལུགས་ལ་འདི་གཟུགས་སོ་སྣམ་པའི་རྟོག་པའི་ཞེན་ཡུལ་སྒྲོ་བཏགས་དེ་ཡོད་རྒྱུའི་ཀུན་བཏགས་དང་། ཞེས་  
 གསུངས་པ་གཞུང་ལས། འདི་གཟུགས་སོ་འདི་གཟུགས་ཀྱི་སྐྱེ་བའི་ཞེས་སོགས་སུ་འདོགས་པའི་ཞེན་ཡུལ། ཞེས་པ་ཞེན་  
 ཡུལ་གྱི་རང་ལྡོག་ལ་ངོས་འཛིན་པའི་དབང་དུ་མཛད་པ་སྟེ། སྤར་བཤད་པ་ནི། དེ་སྤར་ན་གཞན་དབང་མཚན་ཉིད་ངོ་བོ་  
 ཉིད་མེད་པར་གསུངས་ཀྱི། ཞེས་སོགས་རྩོད་ལན་དང་ཡང་བསྒྲིགས་པའི་བཤད་པ་ལོ། །ཁོ་ན་རེ། གཞུང་ལས། དེ་རང་  
 བཞིན་གྱིས་སྟོང་པ་དགོངས་འབྲེལ་གྱི་དོན་དུ་འཆད། ཅེས་གསུངས་པ་མི་འཐད་པར་བཤ། རང་རྒྱུད་པས་གཞན་དབང་  
 རང་བཞིན་གྱིས་སྟོང་པ་མི་འདོད་པའི་ཕྱིར་ན་མ་བྱུང་སྟེ། ཡང་སྟོང་ལས། རང་རྒྱུད་པའི་གཞུང་ནམས་སུ་བདེན་གྲུབ་ལ་  
 རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པའི་མིང་གིས་བཤད་པ་འང་མང་བས་དེ་དང་བསྐྱུན་ནས་བཏགས་པ་ཅམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་  
 གསུངས་པ་སྤར་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གྲུབ་མཐའི་མཆན་དུ། གཞུང་ལས། དེ་ཡང་སྟོང་སྟོང་བ་ལ་བུམ་པ་ཞེས་བཏགས་པའི།  
 ཞེས་སོགས་ཀྱི་ངོ་བོ་དང་བྱད་པར་དུ་བཏགས་པའི་བཏགས་དོན་གང་ལ་བྱེད་པའི་རྩིས་ལ་རང་རྒྱུད་པ་དང་སེམས་ཅམ་  
 པའི་ལུགས་མི་འདྲ་བའི་བྱད་པར་བསྐྱུན་པར་བཤད་ཀྱང་དེས་ནི་སྟོང་སྟོང་བ་བུམ་བཤའི་ཡུལ་དུ་དངོས་དབང་གིས་གྲུབ་པ་  
 འགོག་པ་ལ་དེ་གཉིས་འདྲ་བར་སྟོན་པ་ལས་སྤར་མ་སྤར་སྟོན་པ་མ་ཡིན་ནོ།

གཉིས་པ་ཐ་སྟོང་དུ་སྤྱོད་མེད་མེད་ཅི་ལྟར་བཤད་པ་ལ་གཉིས། ལེགས་ལྡན་གྱི་ལུགས་རྒྱས་པར་བསྟན་  
 པ་དང་། ཡེ་ཤེས་སྟོང་པོ་ཡང་དེ་དང་མཐུན་པར་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། སྤྱོད་མེད་པར་བཞེད་པ་དངོས་དང་།  
 ཞར་བྱུང་ཀུན་གཞི་སོགས་མི་བཞེད་པར་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ལ་བཞི། ལེགས་ལྡན་གྱིས་སྤྱོད་པ་དོད་པའི་ཚུལ། སྤྱོད་  
 འདོད་པ་ལ་ལུང་གཉིས་ཀྱིས་མི་གཞོད་པའི་ཚུལ། སྤྱོད་མེད་པར་རིགས་པས་གྲུབ་པའི་ཚུལ། སྤྱོད་མེད་པ་ལ་རིགས་  
 པའི་གཞོད་པ་འཇུག་པའི་ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་ནི། དེ་ནི་ཀུན་རྫོང་། ཅེས་སོགས་བྱུང་། སྟོབ་དཔོན་འདིས་ཀུན་རྫོང་གི་ཆས་སྤྱོད་  
 རྟོན་དང་ཤེས་པའི་བདག་ཉིད་གཉིས་ལས་གང་དུ་འདོད་བཤད་པ་ནི། གྲུ་སྦྲུབ་དང་འཕགས་པ་ལྟས་དབུ་མའི་གཞུང་  
 རྣམས་སུ་ཐ་སྟོང་དུ་སྤྱོད་མེད་མེད་སྤྱོད་ནས་གསལ་བར་བཤད་པ་མེད་ལ། ཤེས་སྟོན་ལས། རྣམ་པར་ཤེས་པ་དོན་གྱིས་  
 སྟོང་པ་ཡིན་ཏེ་ཞེས་དམ་བཅས་པའི་དོན་གང་ཡིན། གལ་ཏེ་དེའི་དོན་སྤྱོད་པ་ལ་སྤྱོད་པ་མི་སྟོས་པར་བག་ཆགས་ཀྱིས་  
 བོན་གྱི་རྒྱ་ལས་རྣམ་པར་ཤེས་པ་སྟེ་བ་ཡིན་ན་ནི་དེ་ལ་གལ་ཏེ་དོན་དམ་པར་སྤྱོད་པ་ལ་སྤྱོད་པ་མི་སྟོས་པར་རྣམ་པར་  
 ཤེས་པ་སྟེ་བར་སྟོན་ན་དཔེ་མེད་དོ། །ཅི་སྟེ་ཐ་སྟོང་དུ་ན་ནི་གཤམ་པས་གཞོད་དོ། །ཞེས་ཐ་སྟོང་དུ་སྤྱོད་མེད་པ་དང་།  
 ལུས་དང་མེད་སྟོང་དང་གནས་ཀྱི་གྲིབ་མ་ལྟ་བུས་ཉེ་བར་ཁ་བསྐྱུར་བའི་ཕྱིར་ལུས་དང་མེད་སྟོང་དང་གནས་ལྟ་བུར་  
 ཡང་སྒྲུབ་དོ། །དེ་མེད་དུ་ཟིན་ན་དེ་ལྟར་སྒྲུབ་བ་ཉིད་དུ་མི་འགྱུར་ཏེ། དཔེར་ན་རི་བོང་གི་རྩ་སྒྲུབ་བ་ཉིད་དུ་མི་འགྱུར་བ་  
 བཞིན་ནོ། །ཞེས་དབང་ཤེས་ཀྱིས་ལུས་རྣམས་ལྡན་གྱི་སྟོན་ནས་འཛིན་པར་གསུངས་ཤིང་། སྤྱོད་དང་དེ་འཛིན་དབང་ཤེས་  
 གཉིས་རྒྱ་འབྲས་སུ་སྤྱོད་པ་ཡིན་ཏེ། སྟོན་པོ་དེ་སྟོང་འཛིན་མིག་ཤེས་ཀྱི་དམིགས་རྒྱུན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་དེ་ལ་རང་ངོས་ནས་  
 རང་གི་རྣམ་པ་གཏོད་བྱེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་བཞེད་དེ། རྟོག་གི་འབར་བ་ལས། སྤྱོད་པ་སྤྱོད་མེད་པ་དོན་ཞེས་དམ་བཅས་  
 པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ལ་ཡང་། རས། མིག་དང་གཟུགས་རྣམས་ལ་བརྟེན་ནས་མིག་གི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་འབྱུང་ངོ་ཞེས་གསུངས་  
 པའི་ལུང་དང་འགལ་བའོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །

གཉིས་པ་ནི། ས་བརྒྱུ་པ་ལས། ཞེས་སོགས་བྱུང་། སྤྱོད་བཀག་པ་མདོ་གང་གི་ཡང་དོན་མིན་པར་བཞེད་དམ་  
 དཔུང་པར་བྱ་སྟེ། ས་བརྒྱུ་བར་ཁམས་གསུམ་སེམས་ཅན་དུ་གསུངས་པ་དང་། ལང་ག་ཤེགས་ལས། སྤྱོད་པ་སྤྱོད་པ་ཡོད་  
 མིན་ཏེ། ཞེས་སོགས་ཀྱིས་སྤྱོད་བཀག་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་གྲུབ་སྟེ། ས་བརྒྱུ་པ་ལས། འདི་ལྟར། ཁམས་གསུམ་  
 པོ་འདི་ནི་སེམས་ཅན་སྟེ། ཞེས་པའི་ཅན་སྐྱས་སྤྱོད་པ་འགོག་པ་མིན་ཏེ། དེས་སེམས་ལས་དོན་གཞན་པའི་བདག་རྟག་པ་  
 སོགས་འཛིན་རྟེན་གྱི་བྱེད་པོ་འགོག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། མདོ་དེའི་རྗེས་སོགས་སུ། སེམས་ཀྱིས་མདོན་པར་འདུས་  
 བྱས་པ་དང་སེམས་ཀྱིས་བྲིས་པ་ཡིན་གྱི་སེམས་ལས་གཞན་པའི་བྱེད་པ་པོ་དང་ཟབ་པོ་གང་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་

གསུངས་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་གྲུབ་ཏེ། དེས་ཕྱི་དོན་དོན་དམ་པར་མེད་པར་གསུངས་པ་ཙམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཤེར་སྟོན་  
 ལས། ལུང་ལས། ཕྱི་རོལ་སྤང་བ་ཡོད་མིན་ཏེ། །ནས། དེ་དོ་བོ་ཉིད་ལ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཕྱི་རོལ་གྱི་དོན་དོ་བོ་ཉིད་  
 ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཀྱང་། ནས། དཔེར་ན་རི་བོང་གི་རྩ་སྤང་བ་ཉིད་དུ་མི་འགྱུར་བ་བཞིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ལང་  
 གཤེགས་ཀྱི་དོན་ནི། འཛིག་རྟེན་གྱི་བྱེད་པོ་བདག་རྟག་པ་སོགས་མ་ཡིན་པར་སེམས་ཙམ་ཞིག་ཏུ་བཅོམ་ལྡན་དེ་ཉིད་སྟེ། ལ།  
 ཕྱི་རོལ་གྱི་སྤང་བ་དོ་བོ་ཉིད་ལས་ཏེ་དོན་དམ་པར་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ལུས་ལོངས་སྟོང་གནས་ནམས་དང་འདྲ་བ་ཉིད་ནམ་  
 པ་གྱི་བ་མ་རྟ་བུས་ཁ་བསྐྱར་བ་དང་མཚུངས་པར་སེམས་སྒྲ་ཚོགས་སུ་སྟེ་བ་ནི་དོན་དེ་དག་དང་འདྲ་བའི་ནམ་པ་ཙན་དུ་  
 སྟེས་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པའོ། །

གསུམ་པ་ནི། གཟུགས་སྒྲ་ལ་སོགས་པ། ཞེས་སོགས་བྱུང་། དེ་ཡང་དམག་དང་ནགས་ཚལ་ལ་སོགས་པ་འདུས་  
 པའི་སྐབས་སུ་དེའི་རྒྱལ་ཕྱ་རབ་རེ་རེ་ནས་དབང་ཤེས་ལ་མི་སྤང་ཡང་གཟུགས་སྒྲ་སོགས་བསགས་པའི་སྐབས་སུ་དེའི་  
 རྒྱལ་ཕྱ་རབ་རེ་རེ་ནས་དབང་ཤེས་ལ་སྤང་སྟེ། དེ་འདྲའི་རྒྱལ་ཕྱ་རབ་རེ་རེས་ཀྱང་དབང་ཤེས་ཀྱི་དམིགས་སྟེན་བྱེད་པའི་  
 ཕྱིར། འདུས་བསགས་ཀྱི་བྱེད་པར་ནི། རྟོག་གེ་འབར་བ་ལས། བསགས་པ་དང་འདུས་པ་ཞེས་བྱ་བ་གཉིས་ལ་བྱེད་པར་ཅི་  
 ཡོད་ཅེ་ན། རྒྱལ་ཕྱ་རབ་རིགས་མཐུན་པ་དག་གཞི་གཅིག་ལ་བརྟེན་པ་ནི་ཚོགས་པ་ཞེས་བྱའོ། །བྲང་པོ་ཆེ་དང་རྟ་ལ་སོགས་  
 པ་དང་སྟེར་བ་དང་སེང་ལྷེད་ལ་སོགས་པའི་རྣམ་རིགས་མི་མཐུན་པ་གཞི་བྱ་དང་པ་འདུས་པ་ལ་དམག་དང་ནགས་ཚལ་  
 ལ་སོགས་པར་གདགས་པ་ནི་འདུས་པ་ཞེས་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་པ་རྟར་རིགས་མི་འདྲ་བ་ལ་བརྟེན་པ་ནི་འདུས་པ་དང་།  
 རྟེན་གཅིག་ལ་བརྟེན་པའི་རིགས་མཐུན་པའི་ཕྱ་རབ་ནམས་ནི་བསགས་པ་ཡིན་ཞིང་། དེ་བཞིན་དུ་བུས་སོགས་ཀྱང་  
 བསགས་པ་ཡིན་པས་འདུས་པ་རྣམས་སུ་མེད་པ་དང་བསགས་པ་རྣམས་སུ་ཡོད་ལ། འདིས་རྣམས་བརྟགས་འཛིག་ཚུལ་རི་ལྟར་  
 ཡིན་དཔྱད་དགོས་པར་སྟག་མཐོང་དཀའ་འགྲེལ་དུ་གསུངས་སོ། །དེ་ལ་དབུ་མ་སྟོང་པོ་ལས། ཅི་སྟེ་སྟོ་ཡུལ་ནམ་གཉིས་  
 ཏེ། །གཅིག་དང་འདུས་པ་ཡིན་སྟུང་། །རིགས་པས་ཡོངས་སུ་བརྟགས་པ་ན། །དེ་ནི་གཉིས་ཀར་མི་རིགས་སོ། །ཞེས་ནམ་  
 རིག་པས། རྒྱལ་ཕྱ་རབ་ཡན་གར་བ་འམ་དུ་མ་འདུས་པ་གང་དབང་ཤེས་ཀྱི་སྟོང་ཡུལ་དུ་འདོད་སྟུང་ན། དང་པོ་རྟར་ན།  
 དེ་ལ་གཟུགས་རྒྱལ་གཅིག་པུ་ནི། །གཟུགས་སྟོང་སྟོང་ཡུལ་མ་ཡིན་ཏེ། །དེ་སྤང་ཉིད་དུ་མི་འགྱུར་ཕྱིར། །དབང་གཟུགས་  
 སྟོང་ཡུལ་མ་ཡིན་བཞིན། །ཞེས་པ་རྟར་གཟུགས་རྒྱལ་ཕྱ་རབ་ཚོས་ཅན། གཟུགས་འཛིན་མིག་ཤེས་ཀྱི་སྟོང་ཡུལ་མ་ཡིན་ཏེ།  
 གཟུགས་འཛིན་མིག་ཤེས་ལ་མི་སྤང་བའི་ཕྱིར། དཔེར་ན་དབང་པོ་གཟུགས་ཅན་པ་བཞིན། ཞེས་པའི་རིགས་པ་དང་  
 འགལ། གཉིས་པ་རྟར་ན། ཕྱ་རབ་གཟུགས་ནི་དུ་མ་དེ། །སེམས་ཀྱི་སྟོང་ཡུལ་ཡིན་མི་འདོད། །རྣམས་སུ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་  
 ཕྱིར། །དཔེར་ན་ཟླ་བ་གཉིས་བཞིན་ནོ། །ཞེས་པ་རྟར་གཟུགས་རྒྱལ་བསགས་པ་ཚོས་ཅན། གཟུགས་འཛིན་མིག་ཤེས་ཀྱི་

སྟོང་ཡུལ་མ་ཡིན་ཏེ། རྗེས་སུ་མེད་པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན་ཟླ་བ་གཉིས་སྤང་བཞིན། ཞེས་པའི་རིགས་པ་དང་འགལ་ལོ། ཞེས་  
 རྣམ་རིག་པས་སྤྱི་དོན་འདོད་པའི་ལུགས་བཀག་པ་ལ། ལེགས་ལྡན་གྱིས། དེ་ལ་གལ་ཏེ་པ་རོལ་བོ། །བསགས་པ་མིན་པའི་  
 གཟུགས་སེམས་ཀྱི། སྟོང་ཡུལ་མིན་པར་སྒྲུབ་བྱེད་ན། །དེར་ནི་གྲུབ་པ་ཉིད་བསྒྲུབས་འགྱུར། ཞེས་རྟུལ་སྤྱོད་པ་ཡན་གར་  
 བ་དབང་ཤེས་ཀྱི་སྟོང་ཡུལ་མིན་པར་སྒྲུབ་ན་གྲུབ་ཟིན་སྒྲུབ་པ་དང་། ཅི་ཏྲེ་བསགས་པའི་གཟུགས་ལ་ནི། །གཏན་ཆེགས་མ་  
 གྲུབ་ཉིད་འགྱུར་ཏེ། །གཟུགས་གཞན་དག་གི་བསགས་པ་ནི། །དེར་སྤང་བློ་ནི་སྤྱི་ཕྱིར་རོ། ཞེས་བསགས་པ་དེའི་སྟོང་ཡུལ་  
 མིན་པར་སྒྲུབ་ན། རྗེས་སུ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་རྟགས་ཁོ་པོ་ལ་མ་གྲུབ་པའི་སྟོན་དུ་འགྱུར་ཏེ། དེ་རང་འཛིན་  
 དབང་ཤེས་རང་གི་རྣམ་ལྡན་དུ་སྤྱེད་བྱེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་ནི་དམིགས་ཉིད་ཡིན་འདོད་དེ། །དེ་སྤང་བློ་ཡི་རྒྱར་འགྱུར་  
 ཕྱིར། །འདོད་ཆགས་བཞིན་དུ་དེ་ཡི་ཕྱིར། །སྟོང་དམ་བཅས་ལ་རྗེས་དཔག་གཞོད། །ཅེས་བསགས་པའི་གཟུགས་ཆོས་ཅན།  
 རང་འཛིན་དབང་ཤེས་ཀྱི་དམིགས་པ་ཡིན་ཏེ། རང་འཛིན་དབང་ཤེས་ཀྱི་དམིགས་པ་ཡིན་ཏེ། རང་འཛིན་དབང་ཤེས་རང་  
 གི་རྣམ་ལྡན་དུ་སྤྱེད་བྱེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན། འདོད་ཆགས་ཀྱིས་བྱུང་མེད་ཀྱི་གཟུགས་སོགས་བསགས་པ་ལ་  
 དམིགས་པ་བཞིན། དེས་ན་རྣམ་རིག་པས་བསགས་པའི་གཟུགས་དམིགས་པ་མ་ཡིན་པར་བཤད་པ་ལ་རིགས་པས་གཞོད་  
 ཅེས་ཚུངས་མཛད་དོ། །

བཞི་པ་ནི། ཟླ་བ་གཉིས་སུ། ཞེས་སོགས་བྱུང་། ཤེས་སྟོན་ལས། ཟླ་བ་གཉིས་མཐོང་བའི་བློ་ཕྱི་རོལ་གྱི་དམིགས་པ་  
 ལ་མ་སྟོས་པར་སྤྱི་བར་མི་འགྲུབ་པའི་ཕྱིར་རོ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། ཟླ་བ་གཉིས་སྤང་གི་དབང་ཤེས་ཆོས་ཅན། ཕྱི་རོལ་  
 ཀྱི་དམིགས་སྟོན་མེད་པར་མི་སྤྱི་ཏྲེ། ཟླ་བ་གཅིག་དམིགས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་སྤྱི་བའི་ཕྱིར། དེ་ཉིད་ལས། གཞན་ཡང་སྤྱི་བར་  
 འདོད་པའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ནི་དམིགས་པའི་སྟོན་གཟུགས་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་གཟུགས་སུ་སྤང་བ་ཉིད་གང་ཡིན་པ་དེ་  
 དང་ལྡན་པ་མ་ཡིན་ཏེ། མིག་གི་རྒྱ་དང་ལྡན་པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན་དེ་ཉིད་ཀྱི་རང་གི་བདག་ཉིད་དུ་སྤང་བཞིན་པས་ཐ་སྙད་  
 དུ་ཡང་དམིགས་པའི་སྟོན་ལ་སྤྱར་བ་འདེབས་པའི་ཕྱིར་མཛད་པའི་མཐའ་དང་འགལ་བའོ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་སྤྱི་དོན་  
 མེད་ན་མདོ་ལས། མིག་དང་གཟུགས་ལ་བརྟེན་ནས་མིག་གི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་སྤྱོད། ཞེས་སོགས་དབང་ཤེས་རྣམས་  
 དམིགས་སྟོན་ལས་སྤྱི་བར་གསུངས་པ་ལ་སྤྱར་བ་བཏབ་པར་ཡང་འགྱུར་ཏེ། དོན་དམ་དང་ཐ་སྙད་གང་དུ་ཡང་དམིགས་  
 སྟོན་ལས་སྤྱི་བ་མི་འཐད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལ་དབུ་མ་སྤྱི་པོ་ལས། གལ་ཏེ་གཟུང་བར་སྤང་འདོད་པས། །གཟུགས་བློ་ཡང་  
 དག་མ་ཡིན་ན། ཞེས་པ་ལྟར་རྣམ་རིག་པས། སྟོན་པོ་རང་ལས་བདག་ཉིད་ཐ་དད་པར་སྤང་བའི་སྟོ་འཛིན་མངོན་སུམ་  
 ཆོས་ཅན། སྤང་བ་ལ་མ་འབྲུལ་བ་མ་ཡིན་ཏེ། ཡུལ་ཕྱི་དོན་དུ་མེད་བཞིན་ཕྱི་དོན་དུ་སྤང་བའི་ཤེས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།  
 དཔེར་ན་ཟླ་བ་གཉིས་སྤང་གི་ཤེས་པ་བཞིན། ཞེས་བཀོད་པ་ལ། དེས་ན་གཏན་ཆེགས་འབྲུལ་འགྱུར་ཞིང་། །དམ་བཅས་

པ་ཡང་ཉམས་པར་འགྱུར། །ཞེས་དེ་ནི་རྟགས་ཀྱི་དོན་གྲུབ་པ་ན་ཆོས་ཅན་གྱི་དོ་བོ་ལོག་པ་ཡིན་པར་གྲུབ་ཟིན་པས་རྟགས་  
 ཡང་དག་མིན་ཞིང་། དམ་བཅས་པ་ལ་ཡང་མདོན་སྤྲུམ་དང་ལུང་དང་འཛིག་རྟེན་ལ་གྲགས་པས་གཞོད་པར་འགྱུར་བ་དང་།  
 སེམས་ཅམ་དུ་ནི་དམིགས་པ་དང་། །གཟུགས་ལ་སོགས་པ་མི་འཛིན་ན། །ཁས་སྤངས་པ་དང་གྲགས་པ་ཡིས། །དམ་བཅས་  
 པ་ལ་གཞོད་པར་འགྱུར། །ཞེས་མིག་དང་གཟུགས་ལ་བརྟེན་ནས། །ཞེས་པའི་ལུང་ཁས་སྤངས་པ་དང་འགལ་ཞིང་། འཛིག་  
 རྟེན་ན་གཟུགས་སོགས་སྤྱི་དོན་མེད་པར་དེ་འཛིན་པའི་མིག་ཤེས་སོགས་མི་སྐྱེ་བར་གྲགས་པས་གཞོད་པ་དང་། དེ་ལྟར་  
 ལྷང་བ་སྐྱེ་བའི་ཕྱིར། །མི་ལམ་གཟུགས་སོགས་སྒོ་བཞིན་དུ། །གཟུགས་ལ་སོགས་པ་དོན་མེད་པར། །རྣམ་པར་ཤེས་ཞེས་  
 བྱར་མི་རུང་། །གང་ཕྱིར་མི་ལམ་ལ་སོགས་པའི། །རྣམ་ཤེས་ཆོས་ལ་དམིགས་པའི་ཕྱིར། །དེ་ཕྱིར་དཔེ་ཡང་མེད་པ་  
 དང་། །ཡུལ་ལ་སྐྱར་བ་འདེབས་པར་འགྱུར། །ཞེས་སྤྱོད་སྤྲུལ། །སྤྱི་དོན་མེད་ཀྱང་ཤེས་པ་སྐྱེ་བའི་དཔེར་མི་ལམ་གྱི་ཤེས་  
 པ་བཞག་པ་ཡང་མི་འཐད་པར་ཐལ། །མི་ལམ་གྱི་ཤེས་པ་ཡང་དམིགས་པ་དང་བཅས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རྟེ། །མི་ལམ་ན་ཡང་  
 བག་ཆགས་ཀྱིས་བསྐྱོས་པའི་མི་ལམ་གྱི་མིག་ཤེས་ཀྱིས་མི་ལམ་གྱི་གཟུགས་མཐོང་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། །གཟུགས་སོགས་  
 སྤྱི་དོན་གྱི་དངོས་པོ་སྤངས་པས་ཡུལ་ལ་སྐྱར་བ་བཏབ་པ་ཡང་ཡིན་པའི་ཕྱིར། །ཞེས་བཤད་ལ། འདི་དང་མཐུན་པར་རབ་  
 བྱེད་ཉར་ལྔ་བའི་ཤེས་སྒྲོན་དུ་ཡང་འབྱུང་མོད་མངས་དོགས་ནས་མ་བྲངས་སོ།།

གཉིས་པ་ཞར་བྱུང་ཀུན་གཞི་སོགས་མི་བཞེད་པར་བསྟན་པ་ནི། དེའི་ཕྱིར་ཀུན་གཞིའི། ཞེས་སོགས་བྱུང་། དེ་ལ།  
 གསུངས་ཏེ། ཡན་གྱིས་ཀུན་གཞི་དང་། མི་འཛིག་ལོ། ཡན་གྱིས་ཉོན་ཡིད་དང་། དེ་མན་གྱིས་རང་རིག་མི་འདོད་པར་བསྟན་  
 པ་ལས། རྣམ་རིག་པས་དགོངས་འགྲེལ་ལས། ལེན་པའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཟབ་ཅིང་ཤ། ཞེས་སོགས་ཀྱིས་ཀུན་གཞི་བསྟན་  
 པར་འདོད་པ་ལ། འདི་བས་སྤྱི་རོལ་དོན་སྟོང་མི་འདོད་པས་ན་ཀུན་གཞི་ཡང་མི་བཞེད་དེ། དེ་འདོད་ན་སྤྱི་དོན་ལས་ལེན་  
 དོན་མེད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་འདོད་ན་སྤྱི་དོན་མེད་ཀྱང་དེའི་བག་ཆགས་སྤོང་པ་ལས་སྤྱི་དོན་དུ་སྒྲུང་བའི་རྣམ་རིག་སྤྱི་བར་  
 བཞག་ཆོག་པའི་ཕྱིར། དབུ་མ་སྟོང་པོའི་ལུང་དོན་ནི། སྟོན་པས་ཀུན་གཞིའི་རྣམ་ཤེས་ཞེས་བྱ་བའི་རྣམ་གྲངས་ཀྱིས་གང་  
 ཟག་གི་བདག་ཡོད་པར་བསྟན་པ་ཡིན་གྱི་སེམས་ཅམ་ལྟར་གྱི་ཀུན་གཞིའི་རྣམ་ཤེས་ཡོད་པར་སྟོན་པ་མིན་ཞེས་པ་ལོ། ཉོན་  
 ཡིད་ཀྱང་མི་བཞེད་པར་ཐལ། ཀུན་གཞི་གང་ཟག་གི་མཆོན་གཞིར་མི་བཞེད་པའི་ཕྱིར། བྱལ་སྟེ། སྤྱིར་བཏང་ལ་ཉོན་ཡིད་  
 འདོད་ན་དེ་ཀུན་གཞི་ལ་དམིགས་ནས་རང་སེམས་པའི་རྣམ་པ་ཅན་དུ་འདོད་དགོས་པའི་ཕྱིར། དབུ་མ་སྟོང་པོ་ལས། གས་  
 ཏེ་ཡུལ་དུ་སྒྲུང་བ་ཉིད། སེམས་ཀྱི་དམིགས་པ་ཡིན་འདོད་ན། ཞེས་གཞན་རིག་གི་ཤེས་པ་རང་རིག་གི་དམིགས་པ་ཡིན་  
 པར་རང་རིག་འདོད་པའི་མདོ་སེམས་དག་གི་སྒྲ་བ། ཡུལ་དུ་སྒྲུང་ལས་གཞན་གྱུར་པའི། ཞེས་སོགས་ཀྱིས་འགོག་སྟེ་དོན་  
 ནི། ཡུལ་དུ་སྒྲུང་བའི་སྟོ་འཛིན་ལས་གཞན་དུ་གྱུར་པ་སྟེ་དེ་མིན་པའི་དེའི་སྟེང་ན་སེམས་ཉིད་ཀྱི་དོ་བོ་གཉིས་པ་རི་འདྲ་བ་  
 ཞིག་སྒྲུང་སྟེ་མེད་དོ། ཞེས་པ་ལོ། སྤྱི་འགྲེལ་གྱི་དོན་ནི། རང་རིག་མི་འདོད་དེ། རྣམ་ཤེས་སྤྱི་དོན་གྱི་རྣམ་པར་སྒྲུང་བའི་ཆ་  
 དང་། རྣམ་པ་དེར་མི་སྒྲུང་བར་འཛིན་རྣམ་སྟོང་བའི་དོ་བོར་སྒྲུང་བའི་ཆ་གཉིས་ཡོད་པས་ན་རྣམ་ཤེས་གཅིག་ཉིད་ལ་རང་  
 སྒྲུང་བ་རང་རིག་དང་ཡུལ་དུ་སྒྲུང་བ་གཞན་རིག་གཉིས་སུ་སྒྲུང་བ་འབྱུང་བ་དང་། ཡུལ་དུ་སྒྲུང་བ་ནི་གཞན་རིག་དང་། སྒྲ་  
 མ་ནི་རང་རིག་སྟེ་རང་སྒྲུང་བ་དང་ཡུལ་དུ་སྒྲུང་བ་གཉིས་ཀྱི་སྒྲ་མ་ཡིན་ལ། དེས་གཞན་རིག་སྟོང་བའི་དོ་བོར་གྱུར་བའི་རང་  
 རིག་དང་དེའི་ཡུལ་གྱི་གཞན་རིག་དེ་གཉིས་དམིགས་བྱ་དམིགས་བྱེད་ཀྱི་དམིགས་སྟེན་དུ་འཛིག་པ་རྣམས་ཐ་སྙད་དུ་ཡང་  
 མི་རིགས་པའི་ཕྱིར། ཟུན་སེལ་སོགས་ལྟར་ན། སྒྲ་མས་ཞེས་པའི་ས་མ་དག་པས་ཡུལ་དུ་སྒྲུང་བ་ལས་སྒྲ་མ་སྟོང་བའི་དོ་བོར་  
 གྱུར་པའི་རང་རིག་ཅེས་འགྲེལ་བཞེད་པར་མདོར། དེ་ལ་རྣམ་རིག་པས། ཤེས་སྟོ་སོགས་དང་འགོགས་ཆེ་རང་གི་དོ་བོ་  
 གསལ་བ་དང་སྟོ་སོགས་ཀྱི་རྣམ་ཅན་དུ་ཡོད་པ་བཞིན་རྣམ་ཤེས་ལ་ཡང་ཡུལ་སྒྲུང་ཆེ་ཡུལ་དུ་སྒྲུང་བའི་གཞུང་རྣམ་དང་།  
 རང་དུ་སྒྲུང་བའི་འཛིན་རྣམ་གཉིས་ཡོད་པར་རིགས་སོ་བཟེན་ན་དེ་ནི་དཔེ་དོན་མི་མཚུངས་ཏེ། ཤེས་སྟོ་སོགས་དང་ཉེ་བ་  
 ལས་རང་གི་དོ་བོ་སྟོ་སོགས་ཀྱིས་མ་བསྐྱབས་པའི་གསལ་བ་མ་བཏང་བར་སྟོ་སོགས་ཀྱི་རྣམ་པར་སྐྱེས་པ་མིན་ཞིང་། ཤེས་  
 ཀྱི་དོ་བོ་མ་བསྐྱབས་པ་འགགས་ནས་བསྐྱབས་པ་སྐྱེས་པ་ལ་སྒྲ་མ་དེ་ཡིན་པར་སེམས་པ་ནི་འབྲུལ་བ་ཡིན་པ་གང་

ཞིག་། ཁྱོད་ཀྱིས་ཤེས་པ་རང་གི་གསལ་རིག་གི་ཆ་མ་བཏང་བར་སྡོ་སྔགས་ཀྱི་རྣམ་ཅན་དུ་སྦྱེས་པར་འདོད་པའི་ཕྱིར། དེ་  
 སྐད་དུ་དབུ་མ་སྟོང་པོ་ལས། གཞན་རྣམ་སྦྱེས་ཕྱིར་དེ་གཉིས་སྤང་། །ཤེས་དང་འབྲ་བར་མི་འདོད་དེ། །ཉེ་བར་བཞག་ལས་  
 དེར་སྦྱེ་བ། །ཤེས་ཀྱི་སྐད་ཅིག་མིན་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལགས་གཞན་ནི་སྦྱེས་པ་ལ། །དེ་ཡི་སྒྲོ་ནི་འཁྲུལ་བར་འདོད། །ཅེས་  
 གསུངས་སོ། །གཞན་ཡང་། གཟུང་འཛིན་གྱི་རྣམ་པ་གཉིས་མེད་དེ། སྡོ་སྔགས་དང་བྲལ་བའི་ཤེས་བཞིན་དུ། ཤེས་པ་ལ་  
 རང་གི་དོ་བོའི་གསལ་བ་ཡན་གར་བ་ནམ་ཡང་སྤང་དུ་མེད་པའི་ཕྱིར་དང་། ཤེས་ཚོན་དང་ཕྲད་ན་སྡོ་སྔགས་ཀྱི་རྣམ་པར་  
 སྤང་རུང་ཡང་ཕན་ཚུན་གཅིག་གཅིག་གི་དོ་བོར་གྱུར་པ་མ་ཡིན་ཏེ། གཞན་དུ་ན་ཤེས་ཚོན་ནམ་ཚོན་ཤེས་དུ་ཐལ་བར་  
 འགྱུར་བའི་ཕྱིར་དང་། རྣམ་ཤེས་གཟུགས་དང་ཕྲད་ན་དེ་གཟུགས་ཀྱི་རྣམ་པར་སྦྱེ་ཡང་རྣམ་པ་ཀུན་ཏུ་ཕན་ཚུན་གཅིག་  
 གཅིག་གི་དོ་བོར་འགྱུར་བ་མ་ཡིན་ཏེ། གཞན་དུ་ན་ས་སོགས་སེམས་སྤྲུང་དང་སེམས་སེམས་མེད་དུ་ཐལ་བར་འགྱུར་བའི་  
 ཕྱིར་རོ། །ཞེས་པ་རྣམས་ཀྱང་རྟོག་གི་འབར་བར་གསུངས་པའི་རིགས་པ་སྟེ། ལྷགས་འདིས་རང་རིག་མི་འདོད་ཚུལ་དབུ་  
 མ་སྟོང་པོ་རྩ་འགྲེལ་འདི་ཤིན་ཏུ་གསལ་ལོ། །

གཉིས་པ་ཡེ་ཤེས་སྟོང་པོ་ཡང་དེ་དང་མཐུན་པར་བསྟན་པ་ནི། སྟོབ་དཔོན་ཡེ་ཤེས། ཞེས་སྔགས་བྱུང་། ཡེ་ཤེས་  
 སྟོང་པོས་དབུ་མའི་ཚུལ་བཀལ་བ་ཡང་། དེའི་བདེན་གཉིས་ལས། སྤང་དུ་འབྲ་ཡང་དོན་བྱེད་དག །རྣམ་པའི་ཕྱིར་དང་  
 ཞེས་བྱ་སྤྲུང་རང་མཚན་གྱིས་གྲུབ་པ་དང་། གང་ལ་དོན་གཞན་ཡོངས་གཅོད་པའི། ཤེས་པ་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མེད་པ། །དེ་  
 ཡི་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་འདིར། །བརྟགས་ཡིན་ཅུང་ཟད་འདིར་མི་འགལ། ཞེས་ཕྱི་དོན་ཡོད་པར་འདོད་པ་དང་། རང་  
 རིག་རིགས་པ་མ་ཡིན་ཕྱིར། ཞེས་རང་རིག་མི་འདོད་ཚུལ་སྔགས་ལེགས་ལྷན་དང་མཐུན་ནོ། །

༥ སྟོན། ཁོ་ན་རེ། འཕགས་པ་ཡབ་སྐུས་ཀྱིས་བྱས་སྤྲུང་དུ་ཕྱི་དོན་ཡོད་མེད་ཕྱེན་སྔགས་འཁོར་བཤད་པ་ཡོད་པར་  
 ཐལ། རིན་ཆེན་ཕྱེད་བ་ལས། བརྟོག་པ་དག་རི་རྩ་བུར། །ནས། ཁ་ཅིག་ལ་ནི་གཉིས་མི་བརྟེན། ཞེས་སྔགས་དང་། བྱང་  
 ཚུབ་སེམས་འགྲེལ་ལས། འདི་དག་ཐམས་ཅད་སེམས་ཅོམ་ཞེས། རྒྱབ་པ་ཡིས་ནི་གང་གསུངས་པ། བྱིས་རྣམས་སྐྱག་པ་  
 སྤང་དོན་ཏེ། །དེ་ནི་དེ་བཞིན་ཉིད་མ་ཡིན། ཞེས་དང་། ཤེས་པས་ཤེས་བྱ་རྟོགས་པ་སྟེ། ཤེས་བྱ་མེད་པར་ཤེས་པ་  
 མེད། ཅེས་དང་། ཡེ་ཤེས་སྟོང་པོ་ཀུན་བཏུས་ལས། འདི་ནི་བག་ཆགས་བཅས་པ་ཡིས། །བག་ཆགས་ཀྱིས་ནི་བྲིད་ཅིང་  
 བྲེད། །སེམས་ཀྱི་འཇུག་པ་འགོག་པ་ཡིས། །བག་ཆགས་ལས་ནི་བཀྱི་ཞིང་བཤེད། །གང་དང་གང་གིས་མི་རྣམས་ཀྱི། །ཡིད་  
 ནི་ཡང་དག་སྟོར་འགྱུར་བ། །སྤྲོ་ཆོགས་གཟུགས་ཅན་ཅོར་བུ་བཞིན། ཞེས་དང་། འཇུག་པའི་རྣམ་བཤད་ལས། ཕྱི་རོལ་  
 མེད་པ་དང་ཤེས་པ་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་པ་དྲང་དོན་ཡིན་པར་ནི་བྱང་ཚུབ་སེམས་འགྲེལ་ལས་གསལ་བར་གསུངས་ཏེ།  
 རས། འཕགས་པ་སྟོས་ཀྱང་ཡེ་ཤེས་སྟོང་པོ་ཀུན་ལས་བཏུས་ལས་གསལ་བར་གསུངས་སོ། །ཞེས་དང་། འཇིགས་བྱེད་

ཆོས་འབྲུང་ཆེན་མོ་ལས། བྱི་ཚྭ་རིན་ཆེན་སྤངས་པ་དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་འགྲེལ་དང་། བརྟམ་པ་འགའ་ཞིག་ལས་སེམས་  
 ཅོམ་བཀག་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་ན། ཁ་ཅིག་མ་བྱུང་སྟེ། ཡབ་སྲས་ཀྱིས་བྱི་དོན་ཡོད་མེད་  
 གསུངས་པ་ཡོད་ཀྱང་གསལ་པོར་གསུངས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། གཞུང་ལས། གསལ་པོར་བཤད་པ་མེད། ཅེས་གསུངས་  
 པའི་ཕྱིར་ཟེར། གཞན་དག། ལུང་དང་པོས་ཆོས་འགའ་ཞིག་བདེན་ཞིང་འགའ་ཞིག་མི་བདེན་པར་རྟོན་པ་གདུལ་བྱ་རབ་  
 ལ་སྟོས་ཏེ་དགོངས་པ་ཅན་དུ་དོན་གྱིས་བསྟན་པ་ལས་མི་གསལ་ཡང་ཕྱི་མ་རྣམས་གསལ་བའི་ཕྱིར་ཏེ། རྣམ་བཤད་ལས།  
 སེམས་འགྲེལ་ལས་གསལ་བར་གསུངས་ཏེ། ཞེས་དང་། ཡེ་ཤེས་སྣང་པོ་ཀུན་ལས་བརྒྱུས་ལས་གསལ་བར་གསུངས་  
 སོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་དང་། ཡེ་ཤེས་སྣང་པོ་ཀུན་བརྒྱུས་ཀྱི་རྒྱུ་བ་དང་པོ་གཉིས་ཀྱིས་སེམས་ཅོམ་པའི་འདོད་ཚུལ་  
 དང་། དེ་ནས་གཉིས་ཀྱིས་སེམས་བདེན་མེད་དང་། ཐ་མ་གསུམ་གྱིས་བྱི་དོན་ཡོད་པར་གསལ་བར་གསུངས་པའི་ཕྱིར།  
 དེས་ན་ཡབ་སྲས་ཀྱིས་བྱི་དོན་ཡོད་མེད་གསལ་པོར་གསུངས་པ་ཡོད་ཀྱང་དེ་ལྟར་སྟེ་ནས་གསལ་པོར་གསུངས་པ་མེད་དེ།  
 གཞུང་ལས། བྱི་ནས་གསལ་པོར་བཤད་པ་མེད། ཅེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་ཟེར། ལ་ལས། ཡབ་སྲས་ཀྱིས་དེ་ལྟར་གསུངས་  
 པ་ཡོད་ཀྱང་། དབུ་མའི་གཞུང་ལས་དེ་ལྟར་གསུངས་པ་མེད་དེ། རིན་ཆེན་སྤངས་པ་དངས་མ་ཐག་པར་མི་གསལ་ཞིང་། བྱང་  
 ཆུབ་སེམས་འགྲེལ་གསལ་འདུས་ལས་འཕྲོས་པ་དང་། བརྟམ་པ་རྣམས་བརྟམ་ཆོག་ལས་དབུ་མའི་སྒྲེར་གཞུང་མིན་པ་  
 དང་། ཡེ་ཤེས་སྣང་པོ་ཀུན་བརྒྱུས་ཀྱང་དེའི་བཤད་སྒྲུར་ལས། གཞན་དང་ཉིད་ཀྱི་གྲུབ་པའི་མཐའ་རབ་རྒྱ་མང་པོ་ཞིག་སྟེ་  
 སྟོང་གསུམ་གྱི་ཚུལ་དུ་བསྐྱས་ཏེ་བསྟན་ཟེན་མོད་ཀྱི། རོན་ཀྱང་། རས། གཞུང་འདི་བརྩམས་པར་མཛད་དེ། ཞེས་སོགས་  
 གསུངས་པ་ལྟར་གྲུབ་མཐའ་ལས་དབུ་མའི་སྒྲེར་གཞུང་མིན་པས་ཡབ་སྲས་ཀྱི་དབུ་མའི་སྒྲེར་གཞུང་ལས་བྱི་དོན་ཡོད་མེད་  
 ཀྱི་ཚུལ་གསལ་བར་མ་མཛད་པ་ཡིན་ཏེ། ཡེ་ཤེས་སྟེའི་འདོད་པ་ལྷག་མཐོང་དུ་འགོད་པ་ན། འཕགས་པ་ཡབ་སྲས་ཀྱིས་  
 དབུ་མའི་བསྟན་བཅས་མཛད་པ་ལས་ཕྱིའི་དོན་ཡོད་མེད་ཀྱི་ཚུལ་གསལ་བར་མ་མཛད་ལ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་ཟེར་  
 བ་རྣམས་ལས་བྱི་མ་ལྷག་མཐོང་དཀའ་འགྲེལ་གྱི་དགོངས་པ་ལོ། །ལམ་རིམ་སེར་མཆན་དུ། ཡེ་ཤེས་སྟེས་ཡབ་སྲས་ཀྱི་དབུ་  
 མའི་གཞུང་དུ་བྱི་དོན་ཡོད་མེད་གསལ་བར་མ་མཛད་ཟེར་བ་རིན་ཆེན་སྤངས་པ་དང་འགའ་བ་དང་། གྲུབ་མཐའ་ཆེན་མོར།  
 བྱང་ཆུབ་སེམས་འགྲེལ་དངས་ནས་ཡེ་ཤེས་སྟེ་སོགས་ཀྱིས་བཤད་ཚུལ་དེ་མི་འཐད་པར་གསུངས་ནས། དེས་ན་སྟོབ་  
 དཔོན་ཡེ་ཤེས་སྟེའི་གསུང་ལོགས་ལྟན་དང་ཞི་འཆོས་སྟོབ་སྟེ་བའི་སྟེ་ཅོམ་འཐད་ཀྱི། ཆོག་ཟེན་ལ་བཤད་པ་ཀུན་དེ་  
 ལྟར་མི་འཐད་པ་རྗེ་བདག་ཉིད་ཆེན་པོའི་ཡང་དགོངས་པ་ཡིན་ཏེ། ལམ་རིམ་ལས། ཞེས་འཆད་པ་ནི་བྱང་བའི་རིམ་པ་དེ་  
 ལྟར་དུ་མཛོན་མོ། །འོན་ཀྱང་། ཞེས་སོགས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་དོ། །ཞེས་གསུངས་ཀྱང་ཡེ་ཤེས་སྟེས་བཤད་ཚུལ་ལས་མི་  
 འཐད་པའི་ཆ་ནི་དབུ་མ་བ་ལ་མདོ་སྟེ་སྟོང་པ་དང་རྣལ་འབྱོར་སྟོང་པ་གཉིས་བྱང་བར་བཤད་པ་ཡིན་ཏེ། ལྷ་གསལ་དེ་



གཉིས་གང་དུ་འདུ་མི་འདུ་བའི་ཕྱིར་དོ། །ཞེས་བདག་གི་སྒྲ་མ་གསུང་དོ། །སྤྱི་རོལ་སྤྱང་བ་ཡོད་མིན་ཏེ། །ཞེས་པའི་དོན་  
 འཆད་པ་ན། གཞུང་ལས། ཀྱང་བ་དང་པོའི་དོན་ནི་སྤྱི་རོལ་དོ་བོ་ཉིད་ལས་ཡོད་པ་མིན་པའོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ནི་ཤེར་  
 སྒྲོན་ལས། དེ་དོ་བོ་ཉིད་ལས་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། སྤྱི་རོལ་གྱི་དོན་དོ་བོ་ཉིད་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཡང་། ཞེས་པ་དང་མཐུན་  
 ཅོ། །དེ་ཏྲ་ན་ཡང་འཇུག་པའི་རྣམ་པའདུང་ལས། སྒྲོབ་དཔོན་ཆེན་པོ་ལེགས་ལྷན་གྱིས་ནི། ཅས། སྤྱི་རོལ་ཡོད་མིན་གྱིས་ཀྱང་  
 སྒྲོས་རྣམ་མེད་དུ་མཐོང་བ་འགོག་པར་བཞེད་པས་ཅམ་གྱི་སྒྲས་སྤྱི་རོལ་འགོག་པ་མིན་པར་འཆད་དོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ནི་  
 གཞུང་དང་སྒྲས་ཟིན་བསྒྲིག་དགོས་པ་འམ་ལེགས་ལྷན་གྱི་གཞུང་གཞན་དང་བསྟུན་ནས་བརྟག་དགོས་ཤིང་། རྣམ་པའདུང་  
 གྱི་སྒྲས་ཟིན་ཏྲར་ན། ཅམ་སྒྲས་ཀྱང་སྒྲོས་ཡུལ་རྣམ་མེད་དུ་མཐོང་བ་འགོག་དགོས་པར་མཛོན་པས་གཞུང་དང་ཤེར་སྒྲོན་  
 དུ་ཅམ་སྒྲས་སེམས་ལས་གཞན་པའི་འཇིག་རྟེན་གྱི་བྱེད་པོ་འགོག་པར་གསུངས་པ་དང་མ་མཐུན་ཅོ། །གཞུང་ལས། སྤྱི་རོལ་  
 བཀག་པ་དེ་མདོ་གང་གི་ཡང་དོན་མིན་པར་བཞེད་དམ་དཔྱད་པར་བྱའོ། །ཞེས་པའི་དོན་ལ་ཆོལ་ངན་ཆར་གཙོད་དུ།  
 ལེགས་ལྷན་གྱིས་སྤྱི་དོན་མེད་པར་སྒྲས་ཟིན་ལ་སྟོན་པའི་མདོ་མ་གཏོགས་སྤྱི་དོན་མེད་པར་སྟོན་པའི་མདོ་བཞེད་དེ། དེས་  
 ཀུན་གཞི་སྟོན་པའི་མདོ་འདོད་པ་གང་ཞིག་དེ་ཡིན་ན་སྤྱི་དོན་མེད་པར་སྟོན་པའི་མདོ་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར། ཞེས་བཤད་  
 ཀྱང་། དེས་ཀུན་གཞི་སྟོན་པའི་མདོ་མི་འདོད་དེ། དེས་ཀུན་གཞི་ནི་གང་ཟག་གི་བདག་ལ་མིང་བསྟུར་བ་ཅམ་ཡིན་པར་  
 བཤད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དབུ་མ་སྟོང་པོ་ལས། རྣམ་ཤེས་ཞེས་བྱའི་རྣམ་གྲངས་ཀྱིས། །བདག་ནི་དེས་པར་བསྟན་པ་ཡིན། །ཞེས་  
 དང་། རྟོག་གེ་འབར་བ་ལས། བདག་ཏུ་སྒྲ་བ་དག་ཀྱང་ཡུལ་སྒྲ་ཆོགས་འབྱིན་པའི་བདག་གཅིག་པུ་ལ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་  
 རུས་པ་རབ་ཏུ་བསགས་པར་སེམས་པས་ཁྱོད་ཀྱིས་ཀྱང་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཞེས་བྱ་བའི་མིང་ཅམ་གྱི་སྒྲ་ཐབས་ཀྱིས་དེ་ཉིད་  
 ལ་བདག་ཏུ་བརྟགས་པར་འགྱུར་ཏེ། དེས་ན་བདག་མེད་པ་ཉིད་དུ་སྒྲ་བ་ཡང་ཉམས་སོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ལེན་  
 པའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཟབ་ཅིང་ལ། །ཞེས་སོགས་ཀྱིས་ཀུན་གཞི་སྟོན་པ་མིན་པར་རྣམ་ཤེས་ཀྱི་ཁྱད་པར་འགའ་ཞིག་གིས་  
 གནས་སྐབས་འཁོར་འདས་ཀྱི་གཞི་བྱེད་པ་དང་འཇིག་རྟེན་དང་སྟན་ཅིག་ཏུ་འཇུག་པ་གསུངས་པར་བཞེད་པའི་ཕྱིར་ཏེ།  
 རྟོག་གེ་འབར་བ་ལས། རྣམ་པར་སྟོན་པ་དང་ངར་སེམས་པ་དང་རྣམ་པར་རིག་པ་ཞེས་བྱ་བ་གསུམ་པོ་དག་གི་སྒྲ་ཆོགས་  
 སྒྲེ་བ་ལ་སོགས་པར་བརྟགས་པ་ཏྲར་ནི་ཁོ་བོ་ཅག་མི་འདོད་དོ། །ཅས། འདི་ཏྲར་སེམས་ཀྱི་གནས་སྐབས་ཀྱི་བྱེད་པ་ལས་  
 དེ་དག་ཏུ་གདགས་པར་ནི་འདོད་དོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། རྒྱན་བཟང་བས། ལེགས་ལྷན་གྱིས་ཀུན་གཞི་སྟོན་པའི་  
 མདོ་འདོད་པར་ཐལ། དེས་དེ་སྟོན་པའི་ལང་ག་ལེགས་སོགས་མཐོང་བའི་ཕྱིར་ཟེར། འོ་ན། སྤྱི་དོན་མེད་པ་ལེགས་ལྷན་  
 ཀྱིས་མདོ་དོན་དུ་འདོད་པར་ཐལ། སྤྱི་རོལ་སྤྱང་བ་ཡོད་མིན་ཏེ། །ཞེས་སོགས་མཐོང་བའི་ཕྱིར། འཁོར་གསུམ། དེ་ལ་ཁོ་ན་  
 རེ། ལེགས་ལྷན་གྱིས་སྤྱི་དོན་བཀག་པ་མདོའི་དོན་དུ་འདོད་པར་ཐལ། དེས་སེམས་ཅམ་རིགས་ཅན་ལ་གཟུང་འཇིན་རྩས་

གཞན་གྱིས་སྟོང་པ་བརྟན་པར་འདོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། རིན་ཆེན་མེད་པ་ལས། ཁ་ཅིག་ལ་ནི་གཉིས་མི་བརྟེན། ཞེས་གསུངས་  
 པའི་ཕྱིར། བྱབ་སྟེ། དེའི་དོན་ནི་གཞུང་ལས། དེ་ནས་གཅིག་གིས་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་རིགས་ཅན་འགའ་ཞིག་ལ་གཞུང་འཛིན་  
 གཉིས་མེད་ཀྱི་གཉིས་སྟོང་ཡོད་པ་དང་། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་ན་མ་བྱབ་སྟེ། དེ་ནི་རང་ལུགས་ཐལ་འགྱུར་བའི་བཤད་  
 ཚུལ་ཡིན་པས། ལེགས་ལྡན་གྱིས་དེའི་དོན་བདག་པུང་རྩ་ས་སུ་གྲུབ་པའི་ཐ་དད་དུ་མེད་པར་སྟོན་པ་སྟེ་གང་ཟག་རང་རྩ་  
 གྲུབ་པའི་རྩ་ས་སུ་མེད་པར་སྟོན་པ་ལ་འགྲེལ་ལམ་ཁྱུངས་དང་བསྟན་ནས་དཔྱད་པར་བྱའོ། ཁ་ཅིག་ན་རེ། ཀུན་གཞིའི་  
 མཐའ་དཔྱོད་ལས། སེམས་ཅམ་པའི་གྲུབ་མཐའ་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་ཐམས་ཅད་མདོའི་དོན་པལ་བ་ཅམ་ཡང་མ་ཡིན་ཞིང་  
 ཐོགས་མེད་ཀྱི་རང་བཟོར་འདོད་པའི་ཕྱིར། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རྣམ་རིག་པའི་གྲུབ་མཐའ་ཐུན་མོང་མིན་པ་རྣམས་  
 མདོའི་དོན་མིན་པར་ལེགས་ལྡན་གྱིས་འདོད་པར་ཐལ། རྣམ་རིག་པས་ངོ་མོ་ཉིད་གསུམ་གྱི་རྣམ་གཞག་དང་། ཕྱི་དོན་  
 བཀག་པ་དང་། ཀུན་གཞི་བཤད་པ་གང་ཡང་མདོ་དོན་དུ་མི་འདོད་ཅིང་། ཐོགས་མེད་ཐོགས་ངོ་ཆ་དང་ཁྲེལ་མེད་པ་མི་  
 ཤེས་བཞིན་ཤེས་པར་རྫོམ་པ་མཁས་པའི་ད་རྒྱལ་ཅན་དུ་ཡང་འདོད་པའི་ཕྱིར། རྟགས་རིམ་བཞིན་གྲུབ་སྟེ། གཞུང་ལས།  
 དགོངས་འགྲེལ་ལས་མཆན་ཉིད་གསུམ་གསུངས་པའི་དོན་རྣམས་འབྱོར་སྟོང་པ་བདག་གིས་རི་རྟར་བཀལ་བ་མདོའི་དོན་  
 མིན་པར་དབུ་མའི་དོན་དུ་འགྲེལ་བའི་ལམ་སྟོལ་འདི་ནི་ལེགས་ལྡན་འབྱེད་ཀྱིས་སྟེ། ཞེས་དང་། རྣམས་འབྱོར་སྟོང་པ་བས་  
 བཤད་པ་ལྟར་མདོའི་དོན་མིན་པར་སྟོན་བའོ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་དང་། ཕྱི་རོལ་བཀག་པ་མིན་པར་བཞེད་པས་ཕྱི་  
 རོལ་བཀག་པ་དེ་མདོ་གང་གི་ཡང་དོན་མིན་པར་བཞེད། ཅེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་དང་། དབུ་མ་སྟོང་པོ་ལས། རྣམ་ཤེས་  
 ཞེས་བྱའི་རྣམ་གྲངས་ཀྱིས། བདག་ནི་ངེས་པར་བརྟན་པ་ཡིན། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་དང་། རྟོག་གི་འབར་བ་ལས།  
 ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ཉིད་ཀྱི་སྟོབ་དཔོན་ཐོགས་མེད་དང་དབྱིག་གཉེན་ལ་ཐོགས་པ་གཞན་དག་ནི། དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་  
 ལུང་བརྟན་ཅིང་ས་རབ་ཏུ་བརྟེས་པའི་འཕགས་པ་སྐྱ་སྐྱབ་ཀྱིས་ཡང་དག་པར་རྟོགས་པ་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་དོན་གྱི་ལུགས་  
 གཞན་དུ་འདྲེན་པར་བྱེད་ཅིང་། རོ་ཆ་དང་ཁྲེལ་མེད་པ་དོན་རྣམས་པར་མི་ཤེས་བཞིན་དུ་རྣམས་པར་ཤེས་ཤིང་མཁས་པར་ང་  
 རྒྱལ་བྱེད་པ་དག་འདི་སྐད་སྟེ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། གཞན་དག་ཏེ་རྟར་ན་ལེགས་ལྡན་གྱིས་གྲུབ་མཐའ་སྟོན་བ་བཞི་  
 མི་འདོད་པའམ། རྣམ་རིག་པ་དེ་དག་གི་གྲལ་ནས་འབྱེན་འདོད་པའམ། དེ་སྟོན་པ་དང་མདོའི་རྩིས་འབྲང་མིན་པ་གང་  
 རིགས་སུ་འགྱུར་བར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར་ན་མ་བྱབ་སྟེ། ལེགས་ལྡན་གྱིས་དེ་ནང་པ་དང་ཐེག་ཆེན་གྱི་གྲུབ་མཐའ་སྟོན་  
 བར་བཞེད་པ་ནི་རང་གིས། ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ཉིད་ཀྱི་སྟོབ་དཔོན་ཐོགས་མེད་དང་། ཞེས་གསུངས་པས་ཀྱང་ཤེས་ལ། རྣམ་  
 རིག་པས་རྒྱ་ཆེ་བའི་སྟོར་བཀལ་བ་པལ་ཆེར་སྟོན་པ་དང་མདོའི་དགོངས་པ་ཡིན་པ་དང་། ཟབ་མོ་ཐུན་མོང་མིན་པའི་གྲུབ་  
 མཐའ་རྣམས་མདོའི་དོན་མིན་པར་བྱེད་པ་ལ་འགལ་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དྲངས་མ་ཐག་པའི་ལུང་གི། དེ་བཞིན་གཤེགས་

པས་ལུང་བསྟན་ཅིངས་རབ་རྒྱ་བརྟེན་པའི་འཕགས་པ་ཞེས་པ་གྲུབ་མཐའ་ཆེན་མོར་སྒྲིགས་མེད་སྐྱེ་མཆེད་ཀྱི་སྤྱིང་དུ་སྦྱོར་བ་ནི་གཞུང་དེའི་སྒྲིག་ཟུང་གི་དོན་མིན་ཅོ།

ཁ་ཅིག་ན་རེ། ལེགས་ལྡན་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ཀྱིས་རྒྱལ་ཆ་མེད་ཁས་ལེན་པར་ཐལ། གཞུང་ལས། རྒྱལ་ཕྱ་རབ་རེ་རེས་ཀྱང་དབང་པོའི་ཤེས་པའི་དམིགས་སྒྲིན་བྱེད། ཅེས་དང་། ལྷག་མཐོང་ཆེན་མོ་ལས། རྒྱལ་ཆ་མེད་དམིགས་སྒྲིན་དུ་བཞེད་དོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་ལུས་ཏེ། དེ་བདེན་དངོས་འདོད་པའི་གྲུབ་མཐའ་སྒྲིབ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁྱེད་སྟེ། སྤྱིང་ཐུན་ལས། ཆ་མེད་ཀྱི་དངོས་པོ་ཁས་སྤངས་ན་བདེན་དངོས་ཁས་ལེན་དགོས་པར་འདོད་པ་ལ་ནི་དབྱུ་མ་ཐལ་རང་ཐམས་ཅད་ཁྱེད་པར་མེད་དོ། །ཞེས་དང་། རྒྱལ་འཕོར་རྟེན་བཤད་ལས། གྲུབ་མཐའ་སྒྲིབ་མོང་ལོག་སྤྱི་ལུགས་ལའང་ཆ་མེད་ཀྱི་དངོས་པོ་འདོད་སྤྱིན་ཆད་དེ་བདེན་དངོས་སུ་འདོད་པ་ཡིན་ལ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་ཟེར་བ་ལ་ཁ་ཅིག་དེས་རྒྱལ་ཕྱ་རབ་ལ་ཡུལ་དང་དངོས་པོའི་ཆ་སྒྲིགས་ཆ་དུ་མ་ཡོད་པས་ཆ་བཅས་སུ་བཞེད་ཀྱང་རྒྱལ་དེ་རང་ལ་ཆ་འབྱེད་རྒྱུ་མེད་པས་ཆ་མེད་ཀྱི་ཐ་སྙད་མཐོང་བེད། དེ་ལ་ལྷག་མཐོང་དཀའ་འགྲེལ་དུ། དེ་ལྟར་ན་བྱེ་མངོས་རྒྱལ་ཆ་མེད་དེ་ཆ་བཅས་སུ་འདོད་པར་ཐལ་བ་དང་། རང་ལ་ཆ་འབྱེད་རྒྱུ་མེད་ན། རྟུག་གིས་ཅིག་ཅར་སྦྱར་བ་ན། ཞེས་སྒྲིགས་ཀྱི་ཕྱོགས་སྤར་འགྲུར་བས་ཆ་བཅས་སུ་མི་བཞེད་པའི་ཐལ་བ་བཀོད་དོ། །རྒྱལ་ཕྱ་རབ་འདོད་ན་རྒྱལ་ཆ་མེད་འདོད་མི་དགོས་པས་གཞུང་གིས་མི་གཞོད་པ་ཤེས་སྒྲིབ་ཞིང་། ལྷག་མཐོང་གི་ལུང་དོན་ནི་དབང་ཤེས་ཀྱིས་དེ་ལས་ཕྱ་བའི་ཆ་མཐོང་རྒྱུ་མེད་པས་རྒྱལ་ཆ་མེད་ཅེས་བྱས་པར་ལུང་སྤྱིའི་གྲུབ་མཐའ་དང་ལྷག་མཐོང་དཀའ་འགྲེལ་གཉི་གས་བཞེད་དོ། །སྟོན་ཆ་འབྱེད་དུ་ཡོད་ནའང་དེ་ལས་ཆུང་དུ་སྦྱོས་ཀྱང་གསེལ་རྒྱུ་མེད་པའི་རྒྱལ་ལ་རྒྱལ་ཆ་མེད་ཀྱི་ཐ་སྙད་སྦྱོར་མི་སྦྱོར་གཉིས་ལས་ལེགས་ལྡན་གྱིས་དེ་ལ་ཐ་སྙད་དེ་སྦྱོར་བས་རྒྱལ་ཆ་མེད་དམིགས་སྒྲིན་དུ་བཞེད་ཟེར་དགོས་ཤིང་། དེས་སྟོན་ཆ་ཡང་འབྱེད་རྒྱུ་མེད་པའི་རྒྱལ་ཁས་སྤངས་པར་མི་འགོ་བ་དང་། སྟོན་ཆ་འབྱེད་རྒྱུ་མེད་པའི་རྒྱལ་ཆ་མེད་ཁས་སྤངས་ན་བདེན་དངོས་འདོད་དགོས་སོ། །གྲུབ་མཐའ་དེ་ལས། རྒྱལ་ཕྱ་རབ་དེ་ཡང་རྣམ་ཡོད་དུ་བཞེད་དེ། རྒྱལ་ཕྱ་རབ་དེ་ཡུལ་སྤྱིང་ནས་གྲུབ་ཅིང་བཀྲགས་དོན་བཅའ་བའི་མཐར་སྟེད་པའི་དབང་དུ་བྱས་ནས་འཛོག་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པ་བཀྲག་དགོས་ཏེ། འདི་བས་གཞི་གྲུབ་ན་དེ་ལྟར་འཛོག་པས་ཁྱེད་པ་གང་ཞག །གཞི་གྲུབ་ན་རྣམ་ཡོད་ཡིན་པས་མ་ཁྱེད་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་གྲུབ་སྟེ། ལུགས་འདིར་གཞི་གྲུབ་ན་རང་དོས་ནས་གྲུབ་པས་ཁྱེད་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་གྲུབ་སྟེ། འདུས་པ་ཀྱན་བཀྲགས་ཡོད་དུ་འདི་བས་འདོད་པར་གྲུབ་མཐའ་དེ་ཉིད་དུ་འང་གསུངས་པའི་ཕྱིར་དོ། །གྲུབ་མཐའ་ཆེན་མོ་ལས། ཉན་སྟོན་སྟེ་བས་རྒྱལ་ཕྱ་རབ་ཡན་གར་བ་ཡང་དབང་ཤེས་ཀྱི་ཡུལ་མིན་ལ། རྒྱལ་ཕྱ་རབ་དུ་མ་བསགས་པ་ཡང་ཆོགས་སྤྱི་ཡིན་པས་རྣམ་སྤྱི་མེད་པའི་ཕྱིར། དབང་ཤེས་ཀྱི་ཡུལ་དུ་མི་རུང་བར་འདོད། ཅེས་པའང་བཀྲག་དགོས་ཏེ། སྐབས་འདིའི་ཕྱོགས་སྤར་རྒྱལ་ཕྱ་རབ་ཡན་

གར་བ་དབང་ཤེས་ཀྱི་ཡུལ་མིན་པར་འདོད་མཁན་ནི་སེམས་ཙམ་ལས་བྱེ་མདོ་མ་པའི་ཕྱིར་རྟེ། ལྷག་མཐོང་ཆེན་མོ་ལས།  
 སེམས་ཙམ་པའི་རྒྱལ་ཕྱ་རབ་རེ་རེ་བ་དབང་ཤེས་ཀྱི་ཡུལ་མ་ཡིན་རྟེ། མི་སྣང་བའི་ཕྱིར། ཞེས་པ་དང་། ཞེས་གསུངས་པའི་  
 ཕྱིར་དང་། ཆོགས་སྒྱི་ཡིན་ན་རྩལ་སྒྱུ་མེད་པས་བྱུང་བར་འདོད་པའི་དངོས་སྤྱོད་ལ་ཡང་མེད་པའི་ཕྱིར། ལྷགས་འདིར་  
 རྒྱལ་ཕྱ་རབ་ཆོས་ཀྱི་སྒྱེ་མཆེད་པའི་གཟུགས་མིན་ནམ་སྒྱུ་སྒྱེ། ཆོས་ཀྱི་སྒྱེ་མཆེད་པའི་གཟུགས་ཡིན་ན་ཡིད་ཤེས་ཁོ་ན་ལ་  
 སྣང་དགོས་པས་དབང་ཤེས་ཀྱི་དམིགས་སྒྱེན་བྱེད་པ་འགལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །གཞུང་ལས། ལྷ་བ་གཉིས་སྒྱུ་སྣང་བ་ལ་སོགས་  
 པའི་ཤེས་པ་ཡང་ལྷ་གཅིག་དམིགས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་སྒྱེ་དགོས། ཞེས་གསུངས་པ་ལ་དཔགས་ན་དབང་ཤེས་ཀྱི་ན་ལ་  
 དམིགས་སྒྱེན་ཡོད་པར་ཁས་ལེན་དགོས་འདྲ་ཡང་། རྣམ་འགྲེལ་ལས། ལྷར་སྣང་དོན་མེད་ཅན་ཡིན་ནོ། །ཞེས་སྐྱོ་ཤད་  
 འཇོག་སྣང་གི་དབང་ཤེས་ལ་གཟུང་དོན་མེད་པར་བཤད་པ་མ་བརྟག་གོ།

གསུམ་པ་དོན་དམ་པར་ཡོད་པ་འཁོག་པའི་རིགས་པའི་གཙོ་བོ་གང་ལ་བྱེད་བརྟན་པ་ལ་གསུམ། བདེན་གྲུབ་  
 འཁོག་པའི་རིགས་པའི་གཙོ་བོ་གང་ལ་བྱེད་དོས་གཟུང་བ། དེ་ཉིད་རིགས་པའི་གཙོ་བོར་བྱེད་པའི་རྒྱ་མཚན་བརྟན་པ།  
 རིགས་པ་དེ་ལ་ལེགས་པར་བསྐྱབ་དགོས་པར་བརྟན་པའོ། །དང་པོ་ནི། སྒྲོབ་དཔོན་འདིས། ཞེས་སོགས་བྱུང་། ལེགས་ལྷན་  
 གྱིས་བདེན་གྲུབ་འཁོག་པ་ལ་ཤེར་སྒྲོན་དུ་ཅ་ཤེའི་རིགས་པ་རྣམས་དང་། དེ་དང་དབྱུ་མ་སྟོང་པོ་ཅ་འབྲེལ་དུ་གཏན་  
 ཆེགས་ཆེན་པོ་ལྷ་སོགས་མང་པོ་དང་། ཡེ་ཤེས་སྟོང་པོའི་བདེན་གཉིས་ཅ་འབྲེལ་དུ་འང་ལུ་བཞི་སྟེ་འཁོག་སོགས་མང་དུ་  
 གསུངས་ཀྱང་རིགས་པའི་གཙོ་བོ་ནི་དགག་རྟགས་སྐྱབ་རྟགས་གཉིས་ལས་ལྷ་མ་དང་། དེ་ཡང་འགལ་ལྷ་དམིགས་པ་དང་  
 འབྲེལ་ལྷ་མ་དམིགས་པ་གཉིས་ལས་པལ་ཆེར་ལྷ་མ་ཉིད་དང་། དེ་ལས་ཀྱང་རྟགས་ཆོས་གཉིས་ལྷན་གྱི་མཐུན་དཔེ་སྒྲ་བ་  
 ལ་དགོངས་ནས་གཞུང་དུ་མཚན་གཞི་གཉིས་བཀོད་པ་ལྟར་མགོ་སྟོམས་ཀྱི་རིགས་པ་གཙོ་བོར་མངོན་དེ། རྟོག་གེ་འབར་  
 བར། འབྱུང་བ་འབྱུང་བའི་བྱེ་བྲག་ལུང་པོ་སྟེ་མཆེད་ཁམས་མཚན་ཉིད་མཚན་གཞི་སྟེ་འཛིག་གི་བྱེད་པ་བཅེངས་ཐར་  
 བརྟག་པ་སོགས་དུ་མ་གསུངས་པ་ཡང་རིགས་པའི་འགྲོས་གཅིག་པོ།

གཉིས་པ་ནི། འདི་ནི་འཕགས་པ། ཞེས་སོགས་བྱུང་། ལེགས་ལྷན་གྱིས་མགོ་སྟོམས་ཀྱི་རིགས་པ་ལ་གཙོ་བོར་  
 མངོན་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ། དེའི་རྟགས་ཆོས་གཉིས་ལྷན་གྱི་མཐུན་དཔེ་སྒྲ་བའི་ཕྱིར་རྟེ། དོན་དམ་པར་སྒྲ་བའི་དོ་བོར་  
 གྲུབ་ན་འབྱུང་བར་མཚུངས་པ་ལ་སྒྲ་མི་སྒྲའི་བྱེད་པར་དང་། དོན་དམ་པར་གཟུགས་ལ་ལྷ་བའི་དོ་བོར་གྲུབ་ན་དབང་པོ་  
 མཚུངས་པ་ལ་གཟུགས་ལ་ལྷ་མི་ལྷའི་བྱེད་པར་མི་རུང་བའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། བྱེད་པར་དེ་ལྟར་འབྱེད་པའི་གཏན་ཆེགས་  
 མི་རྟོན་པའི་ཕྱིར་རྟེ། བྱེད་པར་དེ་ལྟར་དབྱེ་བར་རྟུས་པའི་ཆད་མ་མེད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དོན་དམ་པར་ཡོད་ན་སྟོ་  
 གཞོད་མེད་ལ་སྤང་བའི་དབང་གིས་བཞག་པ་མེན་པར་ཡུལ་རང་གི་སྤྲོད་ལུགས་ཀྱི་དོས་ནས་གྲུབ་དགོས་ལ། དེ་ལྟར་གྲུབ་  
 ན་རྒྱུན་དང་ཆ་ཤས་སོགས་གཞན་སྤུ་ལ་འང་མི་སྟོས་པར་འབྱུར་བའི་ཕྱིར་རྟེ། དེ་ལྟར་གྲུབ་ན་རྒྱུ་ལ་མ་སྟོས་པའི་རང་  
 དབང་དུ་ཡོད་པར་འབྱུར་བའི་ཕྱིར། དཔེ་གཞུང་ན་གསལ་ལོ། །དེས་ན་ཆོས་ཀྱི་དོན་དམ་པར་མེད་པ་དང་རྟག་པའི་  
 རྣམས་སུ་མེད་པ་ཡིན་རྟེ། དོ་བོ་ཉིད་ལས་ཡོད་པ་དོན་དམ་དུ་གྲུབ་པ་ཡིན་ན་དོན་དམ་པར་དོ་བོ་ཉིད་ལས་ཡོད་དགོས་ཤིང་།  
 དེ་ལྟར་ན་རྒྱུ་རྟེན་དང་འདུས་པའི་དོ་བོ་ལས་ལོགས་ཤིག་ན་རང་གི་དོ་བོ་ཡན་གར་བར་འབའ་ཞིག་པ་གནས་དགོས་པ་ལ་  
 དེ་ལྟར་གནས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རྟེ། ཆ་ཤས་འདུས་པ་ལ་མ་སྟོས་པར་ཆ་ཅན་དང་། རྒྱུ་རྟེན་ལ་མ་སྟོས་པར་འབྲས་བུའི་དོ་  
 བོ་ཡན་གར་དུ་གནས་པ་འང་མེད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། འབྱུང་བ་དང་འབྱུང་འབྱུར་རྣམས་ནི་རྣམ་བརྒྱད་འདུས་པ་ལ་མ་  
 སྟོས་པར་མེད། སེམས་སེམས་བྱུང་རྣམས་པན་རྒྱུན་གཅིག་མེད་ན་གཅིག་མེད་པའི་ཕྱིར་དང་། དངོས་པོ་ཀུན་ཀྱང་རང་གི་

རྒྱ་རྒྱུ་ཆོག་པ་ལས་འབྱུང་ཞིང་དེ་དང་བཅས་ན་ཅུང་ཟད་ཀྱང་སྐྱེ་བ་མེད་པའི་ཕྱིར། ལྷག་མགོ་སྤོལ། །གསུམ་པ་ནི།  
འཕགས་པའི་རྗེས་འབྲང་། ཞེས་སོགས་བྱུང་སྟེ་ཆོག་དོན་གོ་སྤོལ།

༥ འདིར། རྒྱ་མཚན་མཚུངས་པ་མགོ་སྤོལ་གྱི་རིགས་པ་ལ་རྟགས་འགོད་པ་དང་། ཚུལ་སྐྱབ་པ་གཉིས་ལས།  
དང་པོ་ནི། མིག་ཚེས་ཅན། དོན་དམ་པར་གཟུགས་ལ་མི་ལྟ་སྟེ། དབང་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན་ན་དབང་བཞིན། ཞེས་  
པ་དང་། སའི་ཁམས་ཚེས་ཅན། དོན་དམ་པར་སྤྱོད་པའི་དོ་བོ་ཉིད་མ་ཡིན་ཏེ། འབྱུང་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན་ཆུ་བཞིན།  
ཞེས་པ་ལྟ་བུ་སྟེ། དབུ་མ་སྤྱིང་པོ་ལས། ས་ནི་སྤྱོད་པའི་དོ་བོ་མིན། །འབྱུང་བ་ཉིད་ཕྱིར་རྒྱུང་བཞིན་ནོ། །ཞེས་དང་། ཤེར་སྤོལ་  
ལས། མིག་ནི་གཟུགས་ལ་ལྟ་བར་མི་བྱེད་དེ། མིག་གི་དབང་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན་དེ་དང་མཚུངས་པ་བཞིན་  
ནོ། །ཡང་ན་དབང་པོ་གཟུགས་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རྟ་བ་བཞིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །ཚུལ་སྐྱབ་པ་ལ་སྤྱོད་པ་ཚེས་སྐྱབ་སྤྱོད་  
ཞིང་། བྱུང་བ་སྐྱབ་པ་ནི། དབང་པོ་ཡིན་ན་དོན་དམ་པར་གཟུགས་ལ་མི་ལྟ་བུས་བྱུང་སྟེ། དོན་དམ་པར་ལྟ་ན་རྒྱ་རྒྱུ་གང་  
ལ་ཡང་སྤོལ་མེད་དུ་ལྟ་དགོས། དེ་ལྟ་ན་ན་བའི་དབང་པོས་ཀྱང་གཟུགས་ལ་ལྟ་བར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་ཏེ། མིག་གིས་  
གཟུགས་ལ་ལྟ་བ་དེ་རྒྱ་རྒྱུ་ལ་སྤོལ་བ་མེད་པ་བཞིན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འབྱུང་བ་ཡིན་ན་དོན་དམ་པར་སྤྱོད་པའི་དོ་བོ་ཉིད་མ་  
ཡིན་པས་བྱུང་སྟེ། དོན་དམ་པར་སྤྱོད་པར་གྱུར་ན་རྒྱ་རྒྱུ་ལ་སྤོལ་མེད་དུ་སྤྱོད་པའི་དོ་བོར་གྱུར་དགོས། དེ་ལྟ་ན་ཆུ་ཡང་སྤྱོད་  
བའི་དོ་བོར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་ཏེ། སྤྱོད་པའི་དོ་བོར་འགྱུར་བ་རྒྱ་རྒྱུ་ལ་མི་སྤོལ་བ་དེའི་ཕྱིར། གཏན་ཆོགས་འདིའི་སྤྱོད་པ་  
སྤོལ་བས་ལ་བ་ལ་གཞན་དག་གིས་སོགས་འབྱུང་བའི་དོ་བོ་ཉིད་མ་ཡིན་པར་སྐྱབ་པ་མི་འཐད་དེ། ཁས་སྤངས་མཛོན་  
སུམ་གྲགས་པ་གསུམ་དང་འགལ་བའི་ཕྱིར། ཞེས་པའི་སྤོལ་སྤོང་རྣམས་རྟོག་གི་འབར་བ་སོགས་སུ་ཤེས་པར་བྱའོ། །

ཞི་བ་འཆོ་ཡབ་སྐུ་ཀྱིས་ཇི་ལྟར་བཀའ་བ།

༥ གཉིས་པ་ཞི་བ་འཆོ་ཡབ་སྐུ་ཀྱིས་ཇི་ལྟར་བཀའ་བ་ལ་བཞི། འོན་དམ་པར་གང་ཟག་དང་ཆོས་ལ་རང་  
བཞིན་ཡོད་མེད་ཇི་ལྟར་བཤད་པ་དང་། ཐ་སྙད་དུ་སྒྲིལ་གྱི་དོན་ཡོད་མེད་ཇི་ལྟར་བཤད་པ་དང་། མདོ་སྡེ་དགོངས་  
འགྲེལ་གྱི་དོན་ཇི་ལྟར་བཤད་པ་དང་། དོན་དམ་པར་ཡོད་པ་འགོག་པའི་རིགས་པའི་གཙོ་བོ་གང་ལ་བྱེད་བརྟན་པའོ། །

དང་པོ་ནི། མདོ་དགོངས་འགྲེལ་ལས། ཞེས་སོགས་བྱུང་། ཞི་བ་འཆོ་ཡབ་སྐུ་ཀྱིས་ཀྱང་ཐ་སྙད་དུ་རང་མཚན་གྱིས་  
གྲུབ་པ་བཞེད་དེ། དགོངས་འགྲེལ་དུ་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་དང་པོ་གཉིས་གསུངས་པའི་དོན་ལེགས་ལྡན་ལྟར་དབུ་མ་སྣང་བར་  
བཀའ་བ་གང་ཞིག་དེ་ཞི་བ་འཆོ་ཡབ་བཞེད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་གྲུབ་སྟེ། དབུ་མ་སྣང་བ་ལས། ཏྲག་པ་དང་མི་ཏྲག་པ་  
ལ་སོགས་པ་དོན་དམ་པ་བའི་རང་གི་ངོ་བོར་སྒྲོ་འདོགས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་ཀུན་བཏགས་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་དོ། །དེ་ཡང་ཇི་  
ལྟར་ཀུན་བཏགས་པའི་མཚན་ཉིད་དུ་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་མཚན་ཉིད་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་ཉིད་དུ་རྣམ་པར་བཞག་གོ། ཞེས་  
མཚན་ཉིད་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པའི་དོན་འཆད་པ་ན་དགག་བྱ་ལ་དོན་དམ་གྱི་བྱུང་པར་སྦྱར་བ་དང་། གཞན་གྱི་དབང་གི་ངོ་བོ་  
ཉིད་ནི་ཡང་དག་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་དུ་རིགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ནས། དེ་བས་ན་གཞན་གྱི་དབང་གི་ངོ་བོ་ཉིད་འདི་སྒྲུ་མ་དང་བྱུང་  
པར་མེད་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་སྒྲེ་བ་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་ཉིད་དུ་རྣམ་པར་བཞག་གོ། ཞེས་སྒྲེ་བ་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པའི་དོན་འཆད་པ་  
ནའང་དགག་བྱ་ལ་དོན་དམ་གྱི་བྱུང་པར་སྦྱར་ནས་བཀའ་བའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་གྲུབ་སྟེ། དབུ་མ་རྒྱུད་དུ་མེད་ཀྱང་ཆད་  
ཆེན་དུ་ཆད་མ་སྟེ་བདུན་ལས་བཤད་པའི་རྒྱ་འབྲས་འཛིན་བྱེད་ཀྱི་རིགས་པ་རང་མཚན་གྱིས་གྲུབ་པ་གཞིར་བྱས་རྣམས་  
ཐུན་མོང་བར་བཞེད་པའི་ཕྱིར་དང་། འཁོར་ལོ་གསུམ་གྱི་དྲང་ངེས་འབྱེད་པ་ནའང་དགག་བྱ་ལ་དོན་དམ་གྱི་བྱུང་པར་  
དངོས་དང་དོན་གྱིས་མ་སྦྱར་བའི་འཁོར་ལོ་བར་བ་རྣམས་སྒྲིལ་བཞིན་པ་མིན་པར་བཀའ་བ་འོག་ཏུ་གསལ་བ་ལྟར་ཡིན་  
པའི་ཕྱིར་རོ། །

གཉིས་པ་ལ་གཉིས། དངོས་དང་། ཞར་བྱུང་ངོ་། །དང་པོ་ལ་གཉིས། ཞི་བ་འཆོ་ཡུལ་དུ་རྣམ་འབྱོར་སྟོན་པའི་  
དབུ་མའི་ལུགས་བྱུང་ཚུལ། ཞི་བ་འཆོས་སྟོན་དེ་རྒྱས་པར་བྱེ་ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་ནི། ཐ་སྙད་དུ། ཞེས་སོགས་བྱུང་། ཞི་བ་  
འཆོ་ཡུལ་དུ་རྣམ་འབྱོར་སྟོན་པའི་དབུ་མ་པའི་ལུགས་བྱུང་སྟེ། ཤེར་སྟོན་དུ་དང་པོར་རྣམ་ཤེས་བདེན་པར་འཛིན་ཏུ་  
བཅུག་ནས་ཕྱིས་དེ་བདེན་པ་འགོག་པའི་དབུ་མ་པ་ཁ་ཅིག་གི་འདོད་པ་བཀག་པ་གང་། དེ་བཞིན་དུ་དེར་ཕྱི་དོན་བདེན་  
མེད་དང་རྣམ་ཤེས་བདེན་མེད་གཉིས་དུས་གཅིག་ཏུ་མི་སྟོན་པར་བཤད་པ་ལ་ཡང་དགག་པ་མཛད་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་  
གྲུབ་སྟེ། ཤེར་སྟོན་ལས། གཞན་ཡང་རྣམ་པར་རིག་པ་ཉི་བར་སྒྲུངས་པ་ཡང་བྱས་ནས། གལ་ཏེ་དེ་ཡོངས་སུ་གཏོང་བར་  
ཡང་འདོད་ན་ནི་འདི་ལྟར་འདས་རྒྱུ་བ་བས་མི་རིག་པར་ཐག་བསྐང་བ་བཟང་ངོ་། །དོན་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་ཉིད་དུ་

བརྟགས་པ་བཞིན་དུ་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཡང་བདག་མེད་པ་ཉིད་དང་སྦྱེ་བ་མེད་པ་ཉིད་དུ་རྟོགས་པར་བྱར་རུང་། ཞེས་  
 གསུངས་ཏེ། འབྲེལ་བཤད་ལས། རྣམ་འབྱོར་སྦྱོད་པ་བ་ཁ་ཅིག་འདི་སྐད་ཅེས་དང་པོ་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་བདེན་པ་ལ་འཇུག་  
 པའི་གནས་སྐབས་སུ་ནི་ཕྱི་རོལ་གྱི་ཡུལ་དགག་ཅིང་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཙམ་དུ་ཁས་སྤང་བར་བྱ་ལ། ཕྱིས་དོན་དམ་པའི་  
 བདེན་པ་མངོན་པར་རྟོགས་པར་བྱ་བའི་དུས་སུ་ནི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཙམ་ཉིད་ཀྱང་སྤང་བར་བྱ་ལ། ཞེས་ཟེར། ཞེས་  
 གསུངས་པའི་ཕྱིར། དོན་གཞུང་ན་གསལ་ཞིང་། འབྲེལ་བཤད་དུ་རྣམ་འབྱོར་སྦྱོད་པ་བ་ཁ་ཅིག་གསུངས་ཀྱང་རྣམ་རིག་  
 པས་ཕྱིས་རྣམ་ཤེས་བདེན་མེད་རྟོགས་པ་ལ་འབྲིང་པར་མི་འདོད་པས་རྣམ་འབྱོར་སྦྱོད་པའི་དབུ་མ་བ་ཁ་ཅིག་གིས་གདུལ་  
 བྱ་བ་གི་རིམ་ལ་དགོངས་པ་ལོ། །གཉིས་པ་གྲུབ་སྟེ། ཤེར་སྟོན་ལས། དང་པོར་ཕྱི་རོལ་གྱི་དོན་གྱི་ཡུལ་སྟོམ་པར་བྱེད་ཅིང་།  
 རིམ་གྱིས་རྣམ་པར་ཤེས་པ་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཡུལ་སྟོམ་པར་བྱེད་ན་ནི་རིམ་ཁོ་ནས་བདག་མེད་པ་ཉིད་རྟོགས་པར་འགྲུབ་  
 པའི་ཕྱིར་སྤྲ་ནས་ཅིག་ཙར་དུ་སྟོམ་པ་ལ་སེར་སྤྲ་བྱ་མི་དགོས་སོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ཡང་། འབྲེལ་བཤད་ལས། འདིར་རྣམ་  
 འབྱོར་སྦྱོད་པ་བ་དག་འདི་སྐད་ཅེས། ཞེས་སོགས་བཤད་པ་ཡང་རྣམ་འབྱོར་སྦྱོད་པའི་དབུ་མ་རང་རྒྱུད་པ་ལ་བྱེད་པའི་  
 ཕྱིར།

གཉིས་པ་ལ་གཉིས། མདོ་གང་ལ་བརྟེན་ནས་རི་ལྟར་འཆད་པ་དང་། ལྷ་སྦྱབ་ཀྱི་གཞུང་གང་ལ་བརྟེན་ནས་རི་ལྟར་  
 འཆད་པ་ལོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། ཕྱི་དོན་མེད་པ་མདོ་གང་ལ་བརྟེན་ནས་འཆད་ཚུལ་དང་། ཚུལ་གཉིས་མདོ་གང་ལ་བརྟེན་  
 ཅས་འཆད་ཚུལ་སོ། །དང་པོ་ནི། དེས་ན་འདི་འདྲ་བའི། ཞེས་སོགས་བྱུང་། དེ་ལ། རང་གི་བཞེད་པ་ལོ། །ཡན་གྱིས་ཕྱི་དོན་  
 མེད་པར་བཤད་ཚུལ་དང་། དེ་མན་གྱིས་དེ་ཉིད་གང་ལ་བརྟེན་པའི་མདོ་ངོས་བཟུང་བ་ཡིན་ལ། དེས་ན་ཞི་འཚོའི་སྤར་ཉི་  
 སྤང་དུ་སྐབས་གཉིས་པའི། གཟུང་དོན་རྟོག་པ་སྟོང་ཕྱིར་དང་། སོགས་དང་། སྐབས་སྤར་བའི་རྣམ་འབྱོར་གྱི་སའི་སྐབས་སུ་  
 ཕྱི་དོན་མེད་ཚུལ་བསྟན་པ་ལྟ་བུ་རེ་རེ་ཙམ་བྱུང་ཡང་གཞུང་རྒྱས་པར་བཅམས་ནས་ཐ་སྟད་དུ་ཕྱི་དོན་མེད་པའི་ཚུལ་གྱི་  
 དབུ་མའི་གྲུབ་མཐའི་སྟོམ་ཞི་འཚོས་བྱེ་བར་ཡེ་ཤེས་སྟོམ་བཞེད་དེ། དེའི་ལྷ་བའི་བརྟེན་བྱང་ལས། བར་གྱི་མཐན་པོ་ཤུ་  
 རྟེན་ཞེས་བྱ་བས་ཨ་ཙ་ཅ་ཅུ་ཨ་སི་གླས་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཙམ་དུ་བཤད་པའི་བསྟན་བཅས་རྣམ་འབྱོར་སྦྱོད་པ་མཛད་པ་  
 ལ་བརྟེན་ཏེ། ཀུན་རྫོབ་ཏུ་དེའི་ལུགས་དང་མཐུན་པར་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཙམ་དུ་བསྐྱབས་ལ། དོན་དམ་པར་རྣམ་པར་ཤེས་  
 པ་ཡང་རང་བཞིན་མེད་པར་བཤད་པའི་དབུ་མའི་བསྟན་བཅས་དབུ་མའི་རྒྱན་ཞེས་བྱ་བ་ཞིག་མཛད་དེ། དབུ་མའི་བསྟན་  
 བཅས་ལུགས་ཅུང་ཟད་མི་མཐུན་པ་གཉིས་བྱུང་། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཕྱི་དོན་མེད་པར་བཤད་པའི་དབུ་མ་རྒྱན་རང་  
 འབྲེལ་གྱི་དོན་ནི། དབུ་མ་པ་གང་དག་གིས་རྒྱ་འབྲས་ཀྱི་རྟེན་འབྲེལ་དམ་བཅས་པའི་སྟོན་སྟེ། མོལ་བ་ངན་པ་དངོས་སྤྲ་  
 བས་དབུ་མ་བ་རང་ལ་བཟུལ་བའི་ལན་བཏབ་པར་འདོད་པའི་ཀུན་རྫོབ་པའི་དངོས་པོ་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་དོན་ནི་གང་ལ་བྱ་བ་



ཡིན་དཔུང་པར་བྱ་ཞེས་པ་སྟེ། གོ་སྤྱོད་པར་བྱས་ན་དངོས་སྤྱོད་པས་དབུ་མ་པར་བཅད་པ་ལ་དབུ་མ་པས་རྟེན་འབྲེལ་དམ་  
 བཅས་པའི་སྟོན་ལ་མཛད་པའི་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་དོན་གང་ལ་བྱ་ཞེས་པ་ལོ། དེ་ལ་དཔྱོད་ཚུལ་ནི། རྒྱ་འབྲས་གཉིས་ནང་  
 ཤེས་པའི་བདག་ཉིད་དམ། བྱི་དོན་དུ་གྲུབ་པ་ཡིན་ཞེ་ན། དེ་ལ་ལེགས་ལྡན་སོགས་ནི་སྟོགས་སྟེ་མ་ལ་བརྟེན་ཏེ། དབུ་མ་  
 སྟོང་པོའི་ལེ་ལྷུ་ལྔ་བ་ལས། བསྟན་བཅོས་སེམས་ཅམ་ཞེས་གསུངས་པ། སོགས་ཀྱིས་བསྟན་བཅོས་ཏེ་མདོ་ལས། ཁམས་  
 གསུམ་འདི་ནི་སེམས་ཅམ་མོ། ཞེས་གསུངས་པ་ནི་བྱི་དོན་དགག་སྤྱིར་མིན་གྱི། སེམས་ལ་གཞན་པའི་སྟོན་བཅུད་ཀྱི་བྱེད་  
 པ་པོ་དང་རྣམ་སྟོན་སྟོང་བ་པོ་དགག་སྤྱིར་ཡིན་པར་གསུངས་པའི་བྱིར། དབུ་མ་རྒྱན་རང་འབྲེལ་དུ་དབུ་མ་སྟོང་པོ་བྲངས་  
 རས་སྟེ་རོལ་བཞེད་པའི་ལེགས་ལྡན་གྱི་ལྷགས་བཞག་པ་ནི་གཞུང་དུ་སྤར་མདོ་སྟེ་སྟོན་པའི་སྐབས་བཤད་པ་ལྟར་  
 རོ། ལེགས་ལྡན་སོགས་ལས་གཞན་ཞི་འཆོ་རང་གི་སེམས་པ་ནི། རྒྱ་འབྲས་ཀྱི་དངོས་པོ་རྣམས་ཆོས་ཅན། རང་ཤེས་པ་  
 འབར་ཞིག་གི་བདག་ཉིད་ཁོ་ན་ཡིན་ཏེ། རང་འཇལ་བྱེད་ཀྱི་མདོན་སྤུམ་ཆད་མས་ཉམས་སུ་སྟོང་བའི་ཚུལ་གྱིས་གྲུབ་པའི་  
 བྱིར། བྱབ་སྟེ། དེ་ལྟར་གྲུབ་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་ཤེས་པའི་རྣམ་སྤྱོད་གནས་པའི་བྱིར། ཞེས་པ་སྟེ་ལུང་གཉིས་པ་ནི་དབུ་མ་  
 རྒྱན་གྱི་ཆོག་གོ། རྒྱན་སྤྱུག་པོ་བཞོད་པ་ལས། རྩ་ལ་སོགས་པའི་གཟུགས་ཀྱི་དབྱིབས། ལྷང་བ་གཞན་ཡོད་མ་ཡིན་ཏེ། འདི་  
 དག་ཐམས་ཅད་སྟོ་ཅམ་བས། ཞེས་དང། དགོངས་འབྲེལ་ལས། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཏིང་འཛིན་གྱི་སྟོན་ཡུལ་གྱི་  
 གཟུགས་བརྟན་དེ་ཅི་སེམས་ལས་ཐ་དད་པ་ཞེས་བཞིའམ་ཐ་དད་པ་མ་ལགས་པ་ཞེས་བཞི། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་  
 བཀའ་སྤྱུལ་པ། བྱམས་པ་ཐ་དད་པ་མ་ཡིན་ཞེས་བྱལོ། དེ་ཅིའི་བྱིར་ཞེ་ན། རྣམ་པར་ཤེས་པ་ནི་དམིགས་པ་རྣམ་པར་རིག་  
 པ་ཅམ་གྱིས་རབ་རྟེ་བྱེ་བ་ཅན་ཡིན་ནོ། ཞེས་བཤད་དོ། ཞེས་དང། སོགས་སྤྱོད་བསྟན་པ་ས་བཅུ་པ་དང་ཆོས་ཡང་དག་  
 པར་སྤྱད་པ་རྣམས་སོ།།

གཉིས་པ་ནི། དེ་ལྟར་སེམས་ཅམ། ཞེས་སོགས་བྱུང་། དེ་ལ། ཞེས་གསུངས་སོ། ཡན་གྱིས་ཚུལ་གཉིས་རིམ་གྱིས་  
 རྟོགས་ཚུལ་དང། གསུངས་སོ། ཡན་གྱིས་དེའི་བཤད་ཚུལ་དང། དེ་མན་གྱིས་དེ་རྟོགས་པས་ཐོག་ཆེན་འཕྲོ་བུ་བསྟན་  
 ཏོ། དབུ་མ་རྒྱན་ལས། སེམས་ཅམ་ལ་ནི་བརྟེན་ནས་སྟེ། ཞེས་སོགས་གསུངས་པའི་དོན་གཞན་སྟེ་འབྲེལ་དུ་གསལ་ལ།  
 ཚུལ་འདིར་ཞེས་པ་དབུ་མའི་ཚུལ་ཏེ། དེའི་འབྲེལ་བཤད་ལས། འདིར་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཆོས་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་མེད་པ་  
 ཉིད་ཀྱི་ཚུལ་ལ་ལོ། ཞེས་གསུངས་པའི་བྱིར། སྟོའི་མཐུ་མི་རྒྱུད་བ་དང། བཅོམ་པ་ལྷག་པར་ཆེ་བ་དང། ཤིན་རྒྱ་ཞེས་པ་  
 རྣམས་རིམ་པར་འབྲེལ་བཤད་ལས། སྟོའི་མཐུ་མི་རྒྱུད་བས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྡན་འདས་རྣམས་ཀྱིས་ཞེས་  
 བྱ་བའི་ཐ་ཆོག་གོ། ཞེས་དང། ལྷག་པར་མདོན་དུ་བཅོམ་པ་དག་གིས་བྱང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སོ་སོའི་སྟེ་བོ་རྣམས་དང་བྱང་ཚུབ་  
 སེམས་དཔལ་རྣམས་ཏེ། ཤིན་རྒྱ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྣམ་གྲངས་མེད་པར་རོ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། དེ་ཉིད་ལས། རྣམ་པར་

རིག་པ་ཙམ་ཉིད་ཀྱི་ཚུལ་ལ་སྐྱེ་བ་མེད་པ་གཅིག་ཡིན་ནོ། །ཞེས་ལང་གཤེགས་ཀྱི་ཆོགས་བཅད་སྤྲུལ་སྤྲུལ་རྣམས་རིག་ཙམ་གྱི་  
 ཚུལ་གྱི་སྐྱེ་མེད་དང་། དབུ་མའི་ལུགས་ཀྱི་སྐྱེ་བ་མེད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་བསྟན་པའི་ཕྱིར། ཕྱི་དངོས་མེད། །ཅེས་བྱ་བ་སྒྲིལ་  
 ཏེ། ཞེས་ཆོགས་བཅད་གཉིས་བས་དབུ་མའི་ལུགས་ཀྱི་སྐྱེ་མེད་བསྟན་པར་བཤད་དོ། །ལང་གཤེགས་ཀྱི་དོན་ནི། རྒྱ་རྒྱེན་  
 ཕྱི་དོན་ལས་ལོག་པ་དང་། དེ་ལོག་པས་ཕྱི་དོན་གྱི་རྒྱ་ཡང་ངེས་པར་བཞག་པ་དང་། དེ་རྟེན་བཞག་པས་སེམས་ཀྱི་བདག་  
 ཉིད་ཙམ་དུ་རྣམ་པར་བཞག་པ་ནི་རྣམ་རིག་ཙམ་གྱི་ཚུལ་གྱི་སྐྱེ་མེད་དང་། དངོས་པོ་རྣམས་ཀྱི་རང་བཞིན་ལ་ཕྱི་དོན་དུ་  
 གྲུབ་པའི་དངོས་པོ་གང་ཡང་མེད་པར་མ་ཟད་སེམས་ཀྱང་བདེན་གྲུབ་ཏུ་ཡོངས་སུ་བཟུང་བར་བྱ་བ་མིན་པ་དང་། བདེན་  
 པར་ལྟ་བའི་ལྟ་དན་ཀྱན་སྤང་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་ཆོས་རྣམས་དོན་དམ་པར་སྐྱེ་བ་མེད་པའི་མཚན་ཉིད་ཅན་དུ་བཤད། ཅེས་  
 པའོ། །དབུ་མ་རྒྱན་ལས། ཚུལ་གཉིས་ཤིང་རྟ་ཞོན་ནས་སུ། ཞེས་སོགས་ཀྱིས་ཐ་སྟོན་དུ་ཕྱི་རོལ་གྱིས་སྟོང་བའི་རྣམ་རིག་  
 ཙམ་དང་། དོན་དམ་པར་ཆོས་ཀྱན་རོ་བོ་ཉིད་མེད་པའི་ཚུལ་གཉིས་ཤིང་རྟ་དང་འབྲ་བ་ལ་ཞོན་ནས་ཁ་ལོ་སྦྱར་བྱེད་ཀྱི་  
 སྤྲུལ་སྤྲུལ་ལ་འབྲུབ་དང་འབྲ་བའི་རིགས་པ་ལ་བརྟེན་ཏེ་སྤྲུལ་སྤྲུལ་ཅན་དེ་དག་གིས་དེ་ལོན་ཉིད་ཀྱི་དོན་ཅན་གྱི་  
 ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་འབྲས་བུ་འཛོལ་པར་འབྱུང་ཏེ། ཐེག་ཆེན་རིགས་ཅན་དེ་དག་དེ་རྟ་བུའི་ཐབས་བཟང་པོ་ལ་བརྟེན་པའི་  
 ཕྱིར་ཞེས་བཤད་དོ། །

གཉིས་པ་སྐྱུ་བ་ཀྱི་གཞུང་གང་ལ་བརྟེན་ནས་རི་ལྷོ་ར་འཆད་པ་ནི། རོ་ན་ཐ་སྟོན་དུ། ཞེས་སོགས་བྱུང་། འདི་ལ་  
 སྐྱེ་བ་ཅི་ཡང་མེད། །སོགས་ལང་ག་ཤེགས་དང་། འབྱུང་བ་ཆེ་ལ་སོགས་བཤད་པ། །སོགས་རིགས་པ་དུག་ཅུ་བའི་ལུང་སྟེ།  
 འབྲེལ་བཤད་ལས། འཕགས་པ་ལང་ཀར་ག་ཤེགས་པ་ལས་གསུངས་པའི་ལུངས། ཤེས་པ་འབའ་ཞིག་ཁོ་ན་ལོ། ཞེས་བྱ་  
 བ་སྟོས་ཏེ། ཞེས་དང་། འཕགས་པ་སྐྱུ་བ་ཀྱི་ཞལ་ལྷན་ནས་གསུངས་པའི་ཆོགས་སུ་བཅད་པ་གཉིས་པ། འབྱུང་བ་ཆེ་ལ་  
 སོགས་བཤད་པ། ཞེས་བྱ་བ་སྟོས་སོ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། དེ་ལ་ལུང་དང་པོས། དངོས་པོ་འདི་ལ་ཕྱི་དོན་གྱི་སྐྱེ་  
 འགག་ཅི་ཡང་མེད་དེ། སྐྱེ་འགག་ནང་ཤེས་པ་འབའ་ཞིག་གི་བདག་ཉིད་ཁོ་ན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་དངོས་པོ་རྣམས་སེམས་  
 ཅམ་དུ་བརྟན་པ་ལ། རོ་ན་མདོར་འབྱུང་བ་དང་འབྱུང་འབྱུར་བཤད་པ་མི་འབྲེད་པར་ཐལ། ཕྱི་དོན་མེད་པའི་ཕྱིར་ཞེ་ན།  
 ལུང་ཕྱི་མས་དེ་ལ་སྟོན་མེད་དེ། འབྱུང་བ་དང་སོགས་སྐྱས་བསྐྱས་པ་འབྱུང་འབྱུར་གཉིས་མདོར་བཤད་པ་ནི་རྣམ་ཤེས་དེ་  
 དག་ཏུ་སྒྲིབ་བ་ལ་བཞག་པས་རྣམ་ཤེས་སུ་འདུ་བའི་ཕྱིར། དེ་ལ་ཁོ་ན་ལེ། དེ་གཉིས་ཤེས་པའི་བདག་ཉིད་དང་ཕྱི་དོན་གང་  
 ཡིན་ཡང་སྒྲ་ཡི་དེ་གཉིས་དོན་དམ་པར་ཡོད་དོ་ཞེ་ན། དེ་གཉིས་དོན་དམ་པར་མེད་དེ། དེ་ལྟར་འཛིན་པའི་ཤེས་པ་དེ་ལོག་  
 པར་རྣམ་པར་བརྟགས་པ་མ་ཡིན་ནམ་སྟེ་ལོག་ཤེས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། །དེ་དག་གི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་མདོན་སུམ་དུ་ཤེས་པ་ན།  
 དེས་སྟོང་ཉིད་གཟིགས་དོར་ཕྱི་དོན་དུ་སྒྲིབ་བ་དང་། འབྱུང་བ་འབྱུང་འབྱུར་དུ་སྒྲིབ་བ་དང་འབྲེལ་བར་འབྱུར་བ་སྟེ་མི་སྒྲིབ་  
 བའི་ཕྱིར། །ལྟོ་པས་སེམས་ཅམ་རྒྱན་ལས། སྐྱུ་བ་ཀྱི་ཞལ་ལྷན་ནས་ཀྱིས་ཀྱང་རི་མྱོན་དུ། འདིར་གང་ཅུང་ཟད་སྐྱེ་མེད་  
 པ། ཅུང་ཟད་འགག་པ་འང་ཡོད་མ་ཡིན། སྐྱེ་བ་དང་ནི་འགག་པ་དག །ཤེས་པ་འབའ་ཞིག་ཁོ་ན་ལོ། ཞེས་གསུངས་  
 སོ། ཞེས་དང་། སྐྱུ་བ་ཀྱི་ཞལ་ལྷན་ནས་ཀྱིས་ཀྱང་འདི་མྱོན་དུ། འབྱུང་བ་ཆེ་ལ་སོགས་བཤད་པ། །ནས། ལོག་པར་རྣམ་  
 བརྟགས་མ་ཡིན་ནམ། ཞེས་ལུང་གཉིས་ཀ་སྐྱུ་བ་ཀྱི་ཡིན་པར་བྱས་པ་ནི། དབུ་མ་རྒྱན་གྱིས་རྒྱན་གཅིག་ཏུ་བྱངས་པ་ལ་  
 བསམས་པར་མདོན་ཡང་། དེ་ནི་མ་དེས་ཏེ། དེ་ཉིད་ལས། ཡང་གསུངས་པ། ཤིན་ཏུ་རྒྱ་ཆེར་རབ་ཟབ་ལ། །ནས། སྟོང་རྟེན་  
 མི་འབྱུར་སུ་ཞིག་ཡོད། །ཅེས། ཞེས་ཆོགས་བཅད་བཞི་རྒྱན་གཅིག་ཏུ་བྱངས་ཤིང་། དེའི་ཐད་ཀྱི་དཀའ་འབྲེལ་ལས།  
 འདིར་ཆོགས་སུ་བཅད་པ་དང་པོ་ནི་སྟོབ་དཔོན་སྐྱུ་བ་ཀྱི་ཞལ་ལྷན་ནས་ཀྱི་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་ལ་སོགས་པ་ནི་འཕགས་པ་  
 ལྟའི་ཡིན་ནོ། ཞེས་པ་ལྟ་བུ་གྱུང་བ་པོ་སོ་སོས་མཛད་པ་རྒྱན་གཅིག་ལ་བྱངས་པ་དུ་མ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རོ།

གཉིས་པ་ཞར་བྱུང་ནི། ལུགས་འདིས། ཞེས་སོགས་བྱུང་། ཞི་འཆོ་ཡབ་སྐས་སེམས་ཅམ་རྣམ་བཤེན་པ་ལྟར་  
 འདོད་པའི་དབུ་མ་པ་ཡིན་ཏེ། དེས་སྟོ་སེར་སོགས་ཀྱི་རྣམ་པ་འཕམ་སྟོ་སེར་སོགས་རྟོགས་པའི་དབང་ཤེས་ཀྱི་གཟུང་རྣམ་

དངོས་པོར་འདོད་པ་གང་ཞིག་ཆོས་ཀྱི་གྲགས་པའི་བཞེད་པ་ཡང་སེམས་ཙམ་རྣམ་བཤེས་སྒྲ་ཆོགས་གཉིས་མེད་པའི་  
 ལྷགས་ལྟར་དབུ་མ་རྒྱན་རང་འབྲེལ་དུ་འབྲེལ་བའི་ཕྱིར། དང་པོ་གྲུབ་སྟེ། དབུ་མ་རྒྱན་ལས། ཅི་སྟེང་བོ་ཉིད་དུ་དེལ། རྣམ་  
 པ་འདི་དག་མེད་པ་སྟེ། །ཡང་དག་ཏུ་ན་རྣམ་མེད་པའི། རྣམ་པར་ཤེས་པས་མོར་བར་སྤྱང་། ཞེས་རྣམ་རྟུན་པས་སྟེ་སེར་  
 སོགས་ཀྱི་རྣམ་པར་མ་སྟེས་པའི་དབང་ཤེས་ཆོན་གྱིས་ཁམ་བསྐྱར་བའི་ཤེས་གོང་དག་པ་ལྟར་གནས་ཀྱང་། ཐོག་མེད་ནས་  
 བཞག་པའི་ཕྱིན་ཅི་ལོག་གི་བག་ཆགས་སྟོན་པའི་མཐུས་སྟེ་སེར་སོགས་ཀྱི་རྣམ་པ་སྟེ་སེར་སོགས་ཀྱི་མིང་ཅན་སྟོབ་བརྟགས་  
 པའི་ཆ་གསལ་བར་སྤྱང་བ་རྣམས་ཀྱི་མཐུས་འདི་མ་གོང་རྟ་སྤང་སོགས་སུ་སྤྱང་བ་བཞིན་ནོ། དེས་ན་སྟེ་སེར་སོགས་  
 ཀྱི་རྣམ་པ་ནི་རབ་རིབ་ཅན་ལ་སྤྱང་བའི་སྤྱ་ཤད་ལྟར་དངོས་པོར་མེད་པའི་ཀྱན་བརྟགས་སུ་ཁས་ལེན་པའི་འདོད་པ་  
 བསུས་ནས། དེ་དག་ག་པ་ལ། གལ་ཏེ་མེད་ན་རི་ལྟ་བུར། དེ་དག་འདི་ལྟར་གསལ་བར་ཆོར། དེ་ཡི་དངོས་ལས་ཐ་དད་  
 པའི། ཤེས་པ་དེ་འདྲ་མ་ཡིན་ནོ། ཞེས་སྟེ་སེར་སོགས་ཀྱི་རྣམ་པ་ཆོས་ཅན། གསལ་བར་ཆོར་ཞིང་སྟོང་བ་མི་འབད་པར་  
 ཐལ། དངོས་པོར་མེད་པའི་ཕྱིར། བྱུང་སྟེ། རྣམ་པས་དབེན་པའི་ཤེས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར། ཞེས་རྣམ་པ་སྟོང་བ་མི་འབད་པར་  
 ཐལ་བ་དང་། འདི་ལྟར་གང་ལ་དངོས་གང་མེད། དེ་ལ་དེར་ཤེས་ཡོད་མ་ཡིན། བདེ་བ་མིན་པ་བདེ་སོགས་དང་། དཀར་  
 བ་རྣམས་ལ་མི་དཀར་བཞིན། ཞེས་ཤེས་པ་ཆོས་ཅན། སྟོང་གི་རྣམ་པ་མི་ཤེས་པར་ཐལ། སྟོང་ལ་རྣམ་པ་མེད་པའི་ཕྱིར།  
 ལྷག་བསུལ་ལ་བདེ་བ་དང་དཀར་པོ་ལ་སྟོན་པོ་བཞིན། ཞེས་རྣམ་པ་ཤེས་པ་མི་འབད་པར་ཐལ་བ་དང་། རྣམ་པ་འདི་ལ་  
 ཤེས་པའི་དོན། དངོས་སུ་འབད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ཤེས་པའི་བདག་དང་བུལ་བའི་ཕྱིར། རྣམ་མཁའི་མེ་རྟོག་ལ་སོགས་  
 བཞིན། ཞེས་རྣམ་པ་ཆོས་ཅན། དངོས་སུ་མི་སྟོང་བར་ཐལ། ཤེས་པའི་རྣམས་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྣམ་མཁའི་མེ་རྟོག་བཞིན།  
 ཞེས་དངོས་སུ་སྟོང་བ་མི་འབད་པར་ཐལ་བ་དང་། མེད་པ་རྣམས་པ་མེད་པས་ན། བརྟགས་པ་འང་མི་རུང་རྟ་རུ་  
 བཞིན། མེད་པ་བདག་སྤང་ཤེས་སྟེད་པར། རྣམ་པ་རུང་བ་མ་ཡིན་ནོ། ཞེས་ཤེས་པ་ཆོས་ཅན། སྟོང་གི་རྣམ་པ་བརྟགས་  
 རས་མི་སྟོང་བར་ཐལ། རྣམ་པ་ལ་སྟོང་རྣམ་ལྟན་དུ་སྟེད་པའི་རྣམ་པ་མེད་པའི་ཕྱིར། རྟེན་རྩ་བཞིན། བྱུང་སྟེ། དངོས་པོར་  
 མེད་ན་རང་སྤང་མཁན་གྱི་ཤེས་པ་སྟེད་པའི་རྣམ་པ་མེད་དགོས་པའི་ཕྱིར། ཞེས་བརྟགས་སྟོང་མི་འབད་པར་ཐལ་བ་དང་།  
 གང་ཕྱིར་དེ་ཡོད་དེས་ཆོར་བ། ཤེས་དང་འབྲེལ་བ་ཅི་ཞིག་ཡོད། བདག་མེད་དེ་ཡི་བདག་ཉིད་དང་། དེ་ལས་བྱུང་བ་མ་  
 ཡིན་ནོ། ཞེས་ཤེས་པ་སྟོང་ཆོ་རྣམ་པ་སྒྲ་ཆོགས་མི་སྟོང་བར་ཐལ། རྣམ་པ་དང་ཤེས་པ་འབྲེལ་མེད་པའི་ཕྱིར། ཞེས་རྣམ་  
 ཤེས་འབྲེལ་མེད་དུ་ཐལ་བ་དང་། རྒྱ་མེད་ན་ནི་གང་ཞིག་གིས། དེས་འགའ་འབྱུང་བ་འདི་རུང་འབྱུར། རྒྱ་དང་ལྟན་ན་  
 གང་ཞིག་གིས། གཞན་གྱི་དབང་ལས་སྟོན་པར་འབྱུར། ཞེས་རྣམ་པ་ཆོས་ཅན། དེས་འགའ་འབྱུང་བ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། རྒྱ་  
 མེད་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། གཞན་དབང་དུ་ཐལ། འབྲུལ་བའི་རྒྱ་ལས་སྟེས་པའི་ཕྱིར། ཞེས་དེས་འགའ་

འབྱུང་བ་མི་འཐད་པར་ཐལ་བ་དང་། དེ་མེད་ན་ནི་ཤེས་དེ་ཡང་། རྣམ་པ་མེད་པ་ཉིད་ཀྱིས་འབྱུང་། ཤེས་སྒྲོང་དག་པ་འདྲ་  
 བ་ཡི། ཤེས་པ་རབ་རྒྱ་ཚོར་བ་མེད། ཅེས་གཟུང་རྣམ་མེད་ཟེར་ན། ཤེས་པ་ཚོས་ཅན། འཛིན་རྣམ་འབའ་ཞིག་པར་ཐལ།  
 དེའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རྣམས་ཏེ། དེ་འདྲ་སྤངས་རུང་མ་དམིགས་པའི་ཕྱིར། ཞེས་འཛིན་རྣམ་འབའ་ཞིག་པར་ཐལ་བ་དང་། འདི་  
 ནི་འབྱུང་བའི་ཤེས་ཞེ་ན། དེ་ཅི་འབྱུང་ལ་རག་ལས་སམ། དེ་ཡི་མཐུ་ཡིས་བྱུང་ན་ནི། དེ་ཡང་གཞན་གྱི་དབང་ཉིད་  
 རོ། ཞེས་དོན་ལ་མེད་ཀྱང་འབྱུང་བས་རྣམ་པ་སྤངས་བ་ཡིན་ཟེར་ན། རྣམ་པ་ཚོས་ཅན། གཞན་དབང་དུ་ཐལ། འབྱུང་བའི་  
 མཐུ་ལས་བྱུང་བའི་ཕྱིར། ཞེས་གཞན་དབང་དུ་ཐལ་བ་སྟེ་བརྒྱུད་ཀྱིས་བཀག་པའི་ཕྱིར། ཅ་རྟགས་གཉིས་པ་གྲུབ་སྟེ། དབུ་  
 མ་རྒྱན་རང་འབྲེལ་དུ། དེ་དག་རྣམས་ལས་རིགས་མཐུན་པའི། ཞེས་སོགས་རྣམ་འབྲེལ་གྱི་ལུང་དངས་ནས་གཟུང་འཛིན་  
 གངས་མཉམ་པ་བཀག་པའི་ཕྱིར་རོ། དབུ་མ་རྒྱན་ལས། རྣམ་ཤེས་བཅའ་པོའི་རང་བཞིན་ལས། བརྒྱུད་པ་རབ་རྒྱ་སྟེ་བ་  
 སྟེ། བཅའ་མེན་རང་བཞིན་གང་ཡིན་པ། དེ་འདིའི་བདག་ཉིད་ཤེས་པ་ཡིན། ཞེས་དང་། དེའི་རང་འབྲེལ་ལས། དེ་ལ་རེ་  
 ཞིག་གཉིས་ཀྱི་ཚུལ་རྣམ་པ་མེད་པའི་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ཕྱོགས་ནི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཡུལ་གྱི་སྤྲོ་བ་དང་མ་འཕྲད་པ་  
 བདག་ཅེས་རིག་པ་ཅེས་ལ་གཞོལ་བ་ཁོ་ནར་ཟད་པས་བདག་དང་ཐ་དད་པའི་དོན་སྦྱོར་བའི་བདག་ཉིད་དུ་མི་རུང་  
 རོ། ཞེས་གསུངས་པ་རྟེན་རང་རིག་ཐ་སྟོད་དུ་འཛིན་གོ། ཀུན་གཞི་འཛིན་མི་འཛིན་མི་གསལ་ཡང་མི་བཞེད་པའི་ཕྱོགས་  
 ཡིན་ཏེ། ཞི་འཚོ་ཡབ་སྲས་ཀྱིས་ཡིད་ཀྱི་རྣམ་ཤེས་གང་ཟག་གི་མཚན་གཞིར་བཞེད་པ་གང་། རིགས་མཐུན་གྱི་རྣམ་ཤེས་དུ་  
 མ་ཅིག་ཅར་སྟེ་བ་མི་བཞེད་པའི་ཕྱིར། ལྷན་སྟེ། ཀུན་གཞི་འདོད་པས་ཡིད་ཀྱི་རྣམ་ཤེས་གང་ཟག་གི་མཚན་གཞིར་མི་  
 བཞེད་པར་ཀུན་གཞི་དེའི་མཚན་གཞིར་བཞེད་པའི་ཕྱིར། རྟགས་དང་པོ་གྲུབ་སྟེ། ཀ་ཤིས། ཡིད་ཀྱི་སྒྲོ་ཁོ་ན་ནི་སྟེ་བ་  
 གཞན་དང་ཉིད་མཚམས་སྦྱོར་བའི་རྣམ་པ་ཅན་ཡིན་ནོ། ཇི་སྟོན་དུ་ཡང་། ཆད་དང་མཚམས་སྦྱོར་འདོད་ཆགས་  
 ཐལ། ཉམས་དང་འཆི་འཕོ་སྟེ་བ་ནི། ཡིད་ཀྱི་རྣམ་ཤེས་ཁོ་ནར་འདོད། ཅེས་མཛོད་དངས་ནས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ལྷན་  
 སྟེ། འཇུག་པའི་རྣམ་བཤད་ལས། སྒྲོ་བ་དཔོན་ཀ་མ་ལ་ཤི་ལས་ཀྱང་། ཅས། ཡིད་ཀྱི་རྣམ་ཤེས་ཁོ་ནར་འདོད། ཅེས་མཛོད་  
 ལས་གསུངས་པ་དངས་པས། སྒྲོ་བ་དཔོན་ཆེན་པོ་ཞི་བ་འཚོ་ཡང་ཀུན་གཞིའི་རྣམ་ཤེས་མི་བཞེད་པར་གསལ་ལོ། ཞེས་  
 གསུངས་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་གྲུབ་སྟེ། དབུ་མ་རྒྱན་རང་འབྲེལ་ལས། དེ་དག་རྣམས་ལ་རིགས་མཐུན་པའི། རྣམ་པར་ཤེས་  
 པ་དེས་པར་འབྱུང་། འདི་རྟེན་རྣམ་པར་རྟོག་པ་རྣམས། རིམ་གྱིས་འབྱུང་བར་ཡང་དག་རྟོགས། ཞེས་རིགས་མཐུན་གྱི་  
 རྣམ་ཤེས་དུ་མ་ཅིག་ཅར་མི་སྟེ་བར་རྟོན་པའི་རྣམ་འབྲེལ་གྱི་ལུང་འདི་རང་ལུགས་འཐད་ལྟན་དུ་བྱས་ནས་དངས་པའི་  
 ཕྱིར། དེས་ན་ཀུན་གཞི་ཁས་མི་ལེན་པས་ཉོན་ཡིད་ཀྱང་མི་འདོད་དོ། བཟ་སྟོན་དུ་སྤྲོ་སེར་སོགས་ཀྱི་རྣམ་པ་སོག་མེད་ནས་  
 གོམས་པའི་མ་རིག་པའི་དབང་གིས་ཤར་བའི་སྒྲོ་བ་རྟགས་ཀྱི་ཆ་དངོས་པོར་མེད་པ་སེམས་ཅམ་རྣམ་རྟུན་པ་རྟེན་འདོད་

པའི་དབུ་མ་བཞི་ལྔ་བ་པས་བཀའ་བ་རྟུ་ཡིན་པར་ལྟན་སྤྱོད་དོན་རྒྱུ་དེ་རྒྱུ་བཤད་དེ། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་བཅུ་པའི་འགྲེལ་བ་ལས།  
རྣམ་པ་མེད་པའི་དབུ་མ་ཡང་ལྔ་བའི་ན་བཟའ་ཅན་ལ་སོགས་པས་ཁས་ལེན་ཏེ། དེ་སྤྲད་དུ་དེ་ཡིས། ཉེར་ལེན་ལས་སྤྱོད་ཀྱི་  
མ་ཡིས། །བདག་ཉིད་དབྱེར་མེད་པར་སྒྲིབ་སྟེ། །སྤྱོད་ཀྱི་ཤེས་སྤོང་དག་པ་རྟུར། །གཞན་གྱི་གཟུགས་སུ་སྤྲང་བ་ཡིན། །ཞེས་  
སོགས་དངས་ནས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ།

༥ སྤྱོད་ཀྱི་དགོངས་འགྲེལ་དུ་སྤྱོད་བའི་བོ་ཉིད་མེད་པར་གསུངས་པའི་དོན་ལེགས་ལྟན་དང་ཞི་འཚོ་ཡབ་སྐུ་ས་  
མཐུན་ཚུལ་ནི། སྤྱོད་བའི་བོ་ཉིད་མེད་པར་གསུངས་པའི་མེད་ཀྱི་སྤྱོད་བའི་བོ་ཉིད་རང་བཞིན་གྱིས་སྤྱོད་བ་ལ་བྱས་ནས་དེ་  
དངོས་པོ་ལ་འགོག་པ་ན་དོན་དམ་པའི་བྱད་པར་དེས་པར་སྤྱོད་དགོས་པ་ལ་མཐུན་པའི་དོན་ཡིན་ཏེ། དེ་རྟུར་ལེགས་ལྟན་  
གྱིས་བཞེད། ཞི་འཚོ་ཡབ་སྐུ་ས་གྱིས་བཞེད་པར་དབུ་མ་སྤྲང་བ་དངས་ཟིན་པས་ཤེས་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་གྲུབ་སྟེ། ལེགས་  
ལྟན་གྱི་ལྷགས་འཆད་པ་ན། གཞུང་ལས། གཞན་དབང་བདག་ཉིད་གྱིས་སྤྱོད་བའེད་པ་སྤྱོད་བའི་བོ་ཉིད་མེད་པར་གསུངས་  
པའི་བདག་ཉིད་གྱིས་སྤྱོད་བའེད་པ་ནི་མདོ་གཞན་ལས་དོ་བོ་ཉིད་ལས་སྤྱོད་བ་དང་རང་བཞིན་གྱིས་སྤྱོད་བའེད་པར་གསུངས་  
པ་དང་དོན་གཅིག་ཏུ་སྤྱོད་དཔོན་འདི་བཞེད་ལ། ནས། དེ་རྟུར་ན་རང་བཞིན་གྱིས་སྤྱོད་བའི་རང་གི་མཚན་ཉིད་གྱིས་གྲུབ་  
པའི་སྤྱོད་བ་ཡིན་ལ་དེ་དངོས་པོ་ལ་འགོག་པ་ན་དོན་དམ་པའི་བྱད་པར་དེས་པར་སྤྱོད་བས་རང་གི་མཚན་ཉིད་གྱིས་གྲུབ་  
པའི་སྤྱོད་བ་ཐ་སྤྲད་དུ་བཞེད་དོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། དེས་མཚན་ཉིད་དོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་ལ་འབང་ཤེས་པར་བྱ་ཞིང་།  
དབུ་མ་སྤྲང་བ་ལས། ཆོས་ཐམས་ཅད་དོན་དམ་པར་རྟག་ཏུ་རང་བཞིན་གྱིས་དོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་ཁོ་ནར་གནས་པ་གང་ཡིན་  
པ་དེ་ནི་ཡོངས་སུ་གྲུབ་པའི་དོ་བོ་ཉིད་ཡིན་ཏེ། ཞེས་དོན་དམ་པ་དོ་བོ་ཉིད་མེད་པའི་དོན་འཆད་པ་ན་ཡང་དགག་བྱ་ལ་  
དོན་དམ་གྱི་བྱད་པར་སྤྱར་ལ། ལེགས་ལྟན་གྱི་བཞེད་པ་འཆད་པ་ན། གཞུང་ལས། དོན་དམ་པར་གཟུགས་གྱི་དོ་བོ་དང་  
དེའི་སྤྱོད་བ་སོགས་གྱིས་སྤོང་པ་ཡོངས་གྲུབ་ཡིན་པ་མདོའི་དོན་ཡིན་གྱི། ཞེས་གསུངས་པས་ཞི་འཚོ་ཡབ་སྐུ་ས་གྱིས་ཐ་སྤྲད་  
དུ་རང་མཚན་གྱིས་གྲུབ་པ་བཞེད་པའི་རྒྱ་མཚན་འགོད་ཆེ་དོན་དམ་པ་དོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་བཀར་དོན་དམུད་དོ། །གྲུབ་  
མཐའ་ཆེན་མོར། ཤེར་སྤྱོད་གྱི་གཞན་ཡང་རྣམ་པར་རིག་པ་ཉེ་བར་བྱུངས་པ་སོགས་འགྲེལ་བཤད་གྱིས་རྣམ་རིག་པར་  
སྤྱར་ཅིང་། དེ་ཡང་རྟོག་གི་འབར་པར་སེམས་ཅམ་སྐབས་སུ་དེ་འདྲ་ཞིག་བཤད་པ་ལ་དགོངས་བྱང་། དེར་རྣམ་རིག་པའི་  
འདོད་པ་བརྗོད་པ་ལ་འདི་སྒྲིམ་པ་དང་། གལ་ཏེ་ལྟ་བུ་ལས་མི་འབྱུང་ན་ཡང་། སྐབས་འདིར། གལ་ཏེ་གཞན་དག་ན་ལེ།  
ཞེས་རྣམ་རིག་པ་ལས་ཟུར་དུ་དགར་ཆོག་འབྱུང་བས་མི་རིགས་པར་གསུངས་པ་དམུད་གཞི་ཆེ་སྟེ། འགྲེལ་བཤད་གྱིས་  
རྣམ་འབྱོར་སྤྱོད་པ་ཞེས་བྱུང་བ་དག་རྣམ་འབྱོར་སྤྱོད་པའི་དབུ་མ་བར་དགོངས་པ་ལས་རྣམ་རིག་པར་སྤྱར་བ་མིན་པ་  
དང་། དབུ་མ་སྤྲང་བའི་འདམ་ཐབ་འབྱུང་བར་བྱེད་པ་བས། །སོགས་གྱི་རྟོག་འབར་དུ། གལ་ཏེ་གཞན་དག་ན་ལེ། ཞེས་པ་

ཡང་བསྟན་འགྱུར་བྱིངས་གས་སུ་བཞུགས་པའི་ནག་ཚོའི་འགྱུར་འདིར་མི་སྣ་བ་དང་། སྣང་ཡང་འགྲེལ་བཤད་གྱིས་  
 གཞན་དག་ཅེས་པ་རྣམ་རིག་པ་ལས་གཞན་ལ་བསམས་མིན་ཟེ་ཚོམ་གྱི་གནས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དོ། །ཁོ་ན་དེ། དང་པོར་རྣམ་  
 ཤེས་བདེན་པར་འཛིན་ཏུ་བརྟག་ནས་ཕྱིས་དེ་བདེན་པ་འགོག་པའི་རྣམ་འབྱོར་སྟོན་པའི་དབུ་མ་པ་ལ་འཕགས་གྲོལ་  
 སོགས་འཛིན་པར་བལ། ཞི་འཚོའི་སྟོན་དུ་བྱུང་བའི་རྣམ་འབྱོར་སྟོན་པའི་དབུ་མ་པ་ལ་དེ་སོགས་འཛིན་པའི་ཕྱིར་ན་མ་  
 གྲུབ་སྟེ། འཕགས་གྲོལ་གྱིས་དང་པོར་རྣམ་ཤེས་བདེན་པར་འཛིན་ཏུ་མི་འཇུག་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་དེ་ལྟར་འཛིན་ཏུ་འཇུག་  
 པའི་རྣམ་འབྱོར་སྟོན་པའི་དབུ་མའི་སྟོབ་དཔོན་འགའ་ཞིག་ཞི་འཚོའི་སྟོན་དུ་བྱུང་ཡང་དེ་འཕགས་གྲོལ་སོགས་མིན་པའི་  
 ཕྱིར། ཁོ་ན་དེ། ཞི་འཚོའི་སྟོན་དུ་ཕྱི་དོན་འགོག་པའི་གཞུང་རྒྱས་པར་བཅུམས་པའི་དབུ་མའི་སྟོབ་དཔོན་བྱུང་བར་བལ།  
 འཕགས་གྲོལ་གྱིས་ཉི་སྣང་དུ་ཕྱི་དོན་མེད་ཚུལ་བསྟན་ཅིང་། ཉི་སྣང་གཞུང་རྒྱས་པ་མིན་པར་ཁས་ལེན་མི་རྣམས་པའི་ཕྱིར་  
 ཟེར་ན་མ་གྲུབ་སྟེ། དེ་ཕྱི་དོན་མེད་པར་སྟོན་པའི་གཞུང་དང་གཞུང་རྒྱས་པ་གཉིས་ཀ་ཡིན་ཡང་དེ་ཕྱི་དོན་མེད་པར་སྟོན་  
 པའི་གཞུང་རྒྱས་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེས་ཕྱི་དོན་མེད་པར་རྒྱས་པར་མ་གསུངས་པའི་ཕྱིར། དབུ་མ་རྒྱན་གྱི། རང་གིས་  
 གྲུབ་པ་གང་ཡིན་པ། །ཞེས་པའི་དོན་དེའི་རྒྱ་གཞུང་དག་ན་ཆེར་མི་གསལ་ཡང་། དེའི་བརྗེད་བྱུང་ལས་སྤར་ལྟར་གསུངས་  
 ཤིང་། ལུན་སེལ་དུ། རྒྱ་རྒྱུན་ལ་མ་སྟོས་པར་རང་གི་རང་གིས་གྲུབ་པའི་འདུས་མ་བྱས་རྣམས་ཤེས་པའི་བདག་ཉིད་ཡིན་  
 པའི་དོན་དུ་གསུངས་སོ། །དཀའ་འགྲེལ་ལས། གང་ཟག་གི་བདག་མེད་དང་ཚོས་ཀྱི་བདག་མེད་ཁོང་དུ་རྒྱུད་པ་ལ་བརྟེན་  
 རས། ཞེས་བྱུང་ལ། དབུ་མ་རྒྱན་གྱི། ཚུལ་འདིར་བརྟེན་ནས་དེ་ལ་ཡང་། ཞེས་པའི་དོན་འཆད་བྱེད་ཡིན་ཆེ་འགྲེལ་བཤད་  
 དང་ཅུང་མི་མཐུན་པར་མཛོན་ལ། ལང་ག་ཤེས་ཀྱི། རྒྱ་དང་རྒྱུན་ནི་རྣམ་ལོག་དང་། ཞེས་པའི་ལུང་དོན་སྤར་བཤད་པ་  
 འགྲེལ་བཤད་དང་བསྟན་པ་སྟེ། འགྲེལ་བཤད་ལས། རྒྱ་ལོག་པས་སེམས་ཙམ་ཉིད་དུ་གནས་པ་ནི། ཞེས་གསུངས་པ་ལ་  
 དཔགས་ན་རྣམ་ལོག་པས་ཞེས་ཡོད་པ་འདྲ་ཞིང་། ཀླང་པ་དང་པོ་ལ། ལུན་སེལ་དུ། སྟེ་བ་མེད་པར་གསུངས་པ་གངས་  
 ཅན་པའི་འདོད་པ་ལྟ་བུ་རང་དང་བདག་ཉིད་གཅིག་པའི་རྒྱ་རྒྱུན་ལས་སྟེ་བ་མེད་པའི་དོན་ནས། ཡང་ན་ཕྱི་དོན་གྱི་  
 དམིགས་རྒྱུན་ལས་དབང་ཤེས་སོགས་སྟེ་བ་བཀག་པ་ལ་སྦྱར་ན་ཨོ་འགྲིག་བརྟག་པར་གསུངས་སོ། །

ཁ་ཅིག། བཤད་པ་དེ་གཉིས་ཀླང་པ་དང་པོ་གཉིས་ལ་རིམ་པར་སྦྱར་ན་རུང་ངམ་ཟེར་ཡང་སྐབས་འདིར་བདག་  
 སྟེ་མེད་པ་བཤད་དོན་ཡོད་མེད་བརྟག་གོ། དབུ་མ་རྒྱན་ལས། བརྟགས་པའང་མི་རུང་རྟ་རུ་བཞིན། ཞེས་པའི་དོན་དེའི་  
 བརྗེད་བྱུང་དུ། སྤར་བཤད་པ་ལྟར་བྱུང་ཡང་དབུ་མ་རྒྱན་ཅ་འགྲེལ་གྱི་འགྱུར་དུ། གང་གསལ་པའང་མི་རུང་རྟ་རུ་  
 བཞིན། ཞེས་བྱུང་ཞིང་། རང་འགྲེལ་ལས། རང་སྣང་བའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་སྟེད་པའི་མཐུ་མེད་པའི་རྣམ་པ་ལ་ནི་གང་གསལ་  
 པ་ཙམ་དུ་ཡང་རིག་པའི་དོན་མི་སྟོན་པ་ཉིད་དོ། །རྟ་རུ་མེད་པ་ནི་རང་སྣང་བའི་ཤེས་པ་སྟེད་པར་མི་འགྱུར་ཏེ། རིག་པ་

གདགས་པའི་རྒྱུ་མི་འགྱུར་རོ། ཞེས་དང་། འགྲེལ་བཤད་ལས། སྒྱུར་བ་ནི་གང་ཞིག་རྒྱས་པ་མེད་པ་དེ་ནི་བཏགས་པའི་  
 ཤེས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་རྟ་རྩ་ལྟ་བུལ། ཞེས་གསུངས་སོ། །སྒྲ་རབས་པ་ཁ་ཅིག་སྒྲ་སེར་སོགས་ཁས་མི་ལེན་པ་རྣམ་  
 རྒྱུན་པར་འཛོག་པ་མི་འབྲད་དེ། དེས་ཀྱང་སྒྲ་སེར་སོགས་ནང་སེམས་ཀྱི་བདག་ཉིད་དུ་ཁས་ལེན་པའི་ཕྱིར་དང་། དངོས་  
 པོ་ལ་ཤེས་པས་བྱུང་བར་འདོད་པའི་རྣམ་རིག་པ་གཞི་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཞན་དག་སྒྲ་སེར་སོགས་རྟོག་པས་  
 བཏགས་ཅམ་དུ་ཁས་ལེན་པ་རྣམ་རྒྱུན་པར་འཛོག་པ་མི་འབྲད་དེ། དེས་ཀྱང་སྒྲ་སོགས་བདེན་གྲུབ་ཏུ་འདོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ།  
 སྒྲ་སོགས་བདེན་གྲུབ་ཏུ་མི་འདོད་པའི་རྣམ་རིག་པ་མེད་པའི་ཕྱིར། ལྷག་ལོས་སྒྲ་སོགས་ཤེས་པར་འདོད་པ་རྣམ་བདེན་  
 པར་འདོད་པ་ལ། ལུང་པོ་ལྟའི་རྣམ་གཞག་མི་འབྲད་པར་ཐལ་བ་སོགས་མང་དུ་འབྱུང་བར་ལུང་སྒྲའི་གྲུབ་མཐར་གསུངས་  
 སོ། །དེ་བཞིན་དུ་ཕྱི་དོན་མི་འདོད་པ་རྣམ་རྒྱུན་པར་འདོད་པ་ཡང་མི་འབྲད་དེ། རྣམ་རིག་པར་དེ་ལྟར་འདོད་མི་འདོད་  
 གཉིས་མེད་པའི་ཕྱིར། ལྷན་ཆ་བརྗེ་ལྟར་ན། རྣམ་རྒྱུན་པའི་ལྷགས་ལ། དབང་ཤེས་ལ་སྒྲ་སེར་སོགས་རགས་པ་དང་། ཁ་  
 དོག་གི་རྣམ་པ་དང་། གོ་ས་གཞོན་པའི་གཞུགས་སུ་སྤང་བ་ནི་མ་རིག་པས་བསྐྱད་པའི་འབྲུལ་སྤང་ཡིན་པས་ན་དེ་དག་  
 རགས་སོགས་མིན་པར་འགྱུར་བའི་དོགས་པ་མེད་དེ། སྒྲ་སེར་རགས་སོགས་མིན་ན་རགས་སོགས་མི་སྲིད་པར་འགྱུར་  
 བའི་ཕྱིར་དང་། དེ་ལྟའི་སྤང་བ་དེ་འབྲུལ་སྤང་ཡིན་ཡང་སྒྲ་སེར་རགས་སོགས་སུ་འདོད་པ་མི་འགལ་བའི་ཕྱིར་ཏེ། སེ་སྒྲའི་  
 དབང་ཤེས་ལ་སྒྲ་སྤོ་རགས་སོགས་སུ་སྤང་བ་དེ་འབྲུལ་སྤང་ཡིན་ཞེས་པ་ནི་དབང་ཤེས་དེ་ལ་སྒྲ་སྤོ་རང་ལས་རྗེས་  
 གཞན་པའི་རགས་སོགས་སུ་སྤང་བས་ཡིན་གྱི། སྒྲ་སྤོ་རགས་སོགས་མིན་བཞིན་དུ་རགས་སོགས་སུ་སྤང་བས་དེ་འབྲུལ་  
 སྤང་ཡིན་ཞེས་བཤད་པ་གཏན་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དཔེར་ན་དུང་སེར་སྤང་གི་དབང་ཤེས་དུང་གི་དབྱིབས་ལ་འབྲུལ་  
 ཞེས་པ་ནི་དེ་དུང་སེར་གྱི་དབྱིབས་སུ་སྤང་བས་ཡིན་གྱི། དུང་གི་དབྱིབས་ལས་དབྱིབས་གཞན་དུ་སྤང་བས་མིན་པ་བཞིན་  
 མོ། །དེས་ན་སྐབས་འདིའི་རྣམ་པ་བདེན་པ་དང་རྒྱུན་པ་ནི། དོན་བྱེད་རྒྱས་མི་རྒྱས་དང་དབུ་སེམས་ཚྱོད་པའི་བདེན་རྒྱུན་  
 སོགས་ལ་མི་བྱེད་དེ། རྣམ་བདེན་རྒྱུན་གཉིས་ཀས་སྒྲ་འཛིན་མིག་ཤེས་ལ་ཤར་བའི་སྒྲ་སྤོ་འི་རྣམ་པ་དེ་དངོས་པོ་དང་།  
 བདེན་གྲུབ་དང་། སྒྲ་འཛིན་མིག་ཤེས་ཀྱི་གཞུང་རྣམ་ཡིན་པར་འདོད་པ་མཐུན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དབང་ཤེས་ལ་སྒྲ་སྤོ་པ་  
 སོགས་རགས་པ་སོགས་སུ་སྤང་བ་ནི་རྣམ་བདེན་རྒྱུན་ཚྱོད་པའི་གཞི་དང་། མ་རིག་པས་བསྐྱད་པས་མ་བཞག་པའི་ཤེས་  
 པའི་གཞུང་ཡུལ་ནི་འདིའི་བདེན་པ་དང་། དེས་བཞག་པའི་ཤེས་པའི་གཞུང་ཡུལ་ནི་འདིའི་རྒྱུན་པའི་དོན་དང་། ཚྱོད་གཞི་  
 དེ་འདིའི་བདེན་རྒྱུན་གང་ཡིན་ཚྱོད་པ་ནི་ཚྱོད་ཚུལ་ཡིན་གྱི། དབང་ཤེས་ལ་ཤར་བའི་སྒྲ་སོགས་ཀྱི་རྣམ་པ་ཚྱོད་གཞིར་  
 བཟུང་ནས་དངོས་པོ་དང་བདེན་གྲུབ་ཡིན་མིན་ལ་ཚྱོད་པ་གཏན་མིན་པར་བཤད་དེ། འདི་ནི་རྗེའི་བཞེད་པར་རྣམ་རིས་  
 རྒྱུ་ཆེན་ལས་ཞལ་གྱིས་འཆེས་པར་མཛད་ཅིང་ཡིག་ཆ་པམ་ཆེར་འདིའི་རྗེས་སུ་འབྲངས་སོ། །



མཁས་གྲུབ་རྗེ་ལྟར་ན། རྣམ་བཤེན་རྒྱུན་དབང་ཤེས་ཀྱི་གཞུང་རྣམ་དངོས་པོར་འདོད་མི་འདོད་ཀྱིས་འབྱེད་དེ།  
 སྡོ་འཛིན་མིག་ཤེས་ཀྱི་གཞུང་རྣམ་ཞེས་པ་རྣམ་བཤེན་པ་དང་མདོ་སྡེ་བའི་ལུགས་ལ་གཞུང་བ་ནི་སྡོན་པོ་དང་། རྣམ་པ་ནི་སྡོ་  
 འཛིན་མིག་ཤེས་དང་། མིག་ཤེས་དེ་ཉིད་གཞུང་པ་སྡོན་པོའི་རྣམ་པར་སྐྱེས་པ་ནི་རྣམ་པ་ཤར་བའི་དོན་དུ་བྱེད་ལ། རྣམ་  
 རྒྱུན་པའི་ལུགས་ལ་རབ་རིབ་ཅན་ལ་སྤྱང་བའི་རྣམ་མཁའི་སྐྱ་ཤར་ལྟར་སྡོ་བཏགས་སུ་གྱུར་པའི་སྡོན་པོའི་གཞུགས་བརྟན་  
 ཞིག་ལ་བྱེད་ཅིང་། རྣམ་པ་ཤར་པའི་དོན་དབང་ཤེས་ལ་དེ་སྤྱང་བ་ལ་བྱེད་དེ། འདི་ནི་གསེར་སྤང་ལེགས་བཤད་སྟོང་པོ་  
 ལམ་རིམ་ཆེན་མོ་རྣམས་ལས་རྣམ་བཤེན་རྒྱུན་གྱི་ཁྱད་པར་ཟུར་ཅོམ་གྱུར་བ་དང་མཐུན་ཤིང་ཆེ་བར་གྲུབ་མཐའི་མཆན་དུ་  
 བཤད་དོ། །དེ་ཡང་གསེར་སྤང་ལས། རྣམ་རྒྱུན་པ་ལྟར་ན་ཐ་དད་བཀག་ཅོམ་ཡིན་གྱི་རྣམ་བཤེན་པ་ལྟར་ན་རྣམ་གཅིག་ཏུ་  
 སྐྱབ་པར་འདོད་དོ། །ཞེས་དང་། གཞུང་ལས། སྡོ་སེར་ལ་སོགས་པའི་རྣམ་པ་དངོས་པོར་འདོད་དེ། ཅས། ཐ་སྙད་དུ་རྣམ་  
 བཤེན་པ་ལྟར་འདོད་པའི་དབུ་མ་པའོ། །ཞེས་དང་། ཐ་སྙད་དུ་སྡོ་སེར་ལ་སོགས་པའི་རྣམ་པ་རྣམས་དངོས་པོར་མེད་པ་  
 རྣམ་རྒྱུན་པ་ལྟར་འདོད་པའི་དབུ་མ་བ་ནི། ཞེས་དང་། ལམ་རིམ་ཆེན་མོ་ལས། སྡོན་པོ་ལ་སོགས་པ་རྣམ་བཤེན་པ་འདོད་པ་  
 ལྟར་ཐ་སྙད་དུ་ཤེས་པའི་རྣམ་སུ་བཞེད་པས། ཅས། སྡོ་ཅོམ་ལ་སྟོས་ནས་འབྲུལ་བ་མ་ཡིན་ཅོ། །ཞེས་གསུངས་ཏེ། གཞུང་  
 དང་མཁས་གྲུབ་རྗེས་གསུངས་ཚུལ་གཉིས་མཐུན་ཡང་། གཞན་གཉིས་ཀྱི་སྐྱས་ཟིན་ལ་གཞུགས་ཤེས་རྣམས་ཐ་དད་བཀག་  
 ཅོམ་དང་། རྣམ་གཅིག་ཏུ་འདོད་པ་རྣམ་བཤེན་རྒྱུན་གྱི་ཁྱད་པར་དུ་གསུངས་སོ། །ཁོ་ན་ལེ། དབུ་མ་རྒྱན་རང་འགྲེལ་དུ་  
 ཆོས་ཀྱི་གཤགས་པའི་ལུགས་རྣམ་བཤེན་པ་དང་མཐུན་པའི་དབུ་མ་རང་རྒྱད་པའི་ལུགས་སུ་འགྲེལ་བར་ཐལ། གཞུང་ལས།  
 ཆོས་ཀྱི་གཤགས་པའི་བཞེད་པ་ཡང་དེ་ལྟར་འགྲེལ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁྱབ་སྟེ། དེ་ནི་རྣམ་འགྲེལ་རང་ལུགས་  
 སེམས་ཅོམ་རྣམ་བཤེན་སྐྱ་ཆོགས་གཉིས་མེད་པའི་ལུགས་སུ་འགྲེལ་བར་བཤད་པ་ལས་རྣམ་བཤེན་པ་དང་མཐུན་པའི་  
 དབུ་མ་རང་རྒྱད་པའི་ལུགས་སུ་འགྲེལ་བར་བཤད་པ་མིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དབུ་མ་རྒྱན་རང་འགྲེལ་ལས། གང་གིས་དངོས་  
 རྣམས་དེས་བཏགས་ན། །ཞེས་སོགས་དང་། རི་ལྷ་རི་ལྷར་དོན་བསམ་པ། །ཞེས་སོགས་རྣམ་འགྲེལ་གྱི་ལུང་བྲངས་ནས་  
 བཤེན་གྲུབ་ཀྱི་གཅིག་དང་དུ་བྲལ་དུ་སྐྱབ་པ་ལ། དཀའ་འགྲེལ་ལས། དངོས་སུ་བཤད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ཆོད་མ་རྣམ་འགྲེལ་ལ་  
 སོགས་པར་ནི་རྣལ་འབྱོར་སྟོན་པའི་ཚུལ་བཤད་པའི་གནས་སྐབས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ལོ། །ཅས། རིགས་པ་ཐུན་མོང་པའི་ཕྱིར་  
 སྟོབ་དཔོན་གྱི་ཆོག་འདི་ཐམས་ཅད་དུ་རུང་བ་ཉིད་དོ་སྟེ་ལྟ་བུ་བསམ་པའོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། སྟོབ་དཔོན་བྱང་  
 བཟང་གིས་སྟོགས་སྤང་ཆོས་གཤགས་རྣམ་བཤེན་པ་དང་། རྣམ་འགྲེལ་གྱི་དགོངས་པ་སྟེ་ཤུག་གིས་རྣམ་བཤེན་དང་། ཤེར་  
 འབྲུང་གིས་རྣམ་རྒྱུན་དེ་མེད་དང་། ཆོས་མཆོག་གིས་རྣམ་རྒྱུན་དེ་བཅས་སུ་བཀའ་ལ། རྣམ་དེས་དར་རྒྱུག་ལས། སྟོབ་  
 དཔོན་གྱིས་སེམས་ཅོམ་པའི་རྣམ་གཞག་མཛད་པའི་ཆོ་རྣམ་རྒྱུན་པའི་ལུགས་དང་། ཕྱི་རོལ་གྱི་རྣམ་གཞག་མཛད་པའི་ཆོ་

མདོ་སྡེ་བའི་ལུགས་མཛད་དོ། །ཞེས་དང་། སྡེ་བདུན་གྱི་སྐབས་འདིར་སེམས་ཙམ་རྣམ་བཤེན་པའི་གྲུབ་མཐའ་རང་ལུགས་  
 སྤྱོད་ལ་གྱིས་བཞེས་པ་མེད། རས། སེམས་ཙམ་པའི་ལུགས་ཁས་ལེན་པའི་ཆོ་རྣམ་རྒྱུན་ཉིད་ཞལ་གྱིས་བཞེས་པར་འཆད་  
 པར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་ཆོས་གྱི་གྲགས་པ་རྣམ་རྒྱུན་པ་དང་། སྡེ་བདུན་རྒྱུན་ལས། སྡེ་བདུན་གྱི་དགོངས་པ་མཐའ་ཐུག་སྡེ་  
 ཆོགས་གཉིས་མེད་དུ་སྒྲིབ་པའི་རྣམ་བཤེན་པ་ཡིན་པར་ཁོ་བོས་ཀྱང་ལུང་དང་རིགས་པ་དུ་མ་ལས་ཤེས་ལ། ཞེས་རྣམ་བཤེན་  
 པར་གསུངས་ཤིང་། ལུང་སྒྲིབ་གྲུབ་མཐའ་ལས། སྡེ་བདུན་མདོ་དང་བཅས་པའི་དགོངས་པ་ནི་རྣམ་བཤེན་པ་ཡིན་པར་མ་  
 དེས་ཏེ། རས། དེས་ན་ལུང་རིགས་རྗེས་འབྲང་གཉིས་ཀ་རེ་རེའི་གཞུང་ནའང་རྣམ་བཤེན་རྒྱུན་གཉིས་གྱི་རྣམ་གཞག་འོང་བ་  
 རྗེ་ཡབ་སྐུ་སྐྱོན་སྐྱོན་གྱི་མཁས་པ་ཀུན་འདོད་པས་འདི་གཉིས་སོ་སོར་བྱུང་མཉམ་བྱས་ནས་སྦྱར་བར་ནམ་ཡང་མི་  
 བྱའོ། །ཞེས་རྗེ་བཙུན་དམ་པ་འཇམ་དབྱངས་བཞད་པའི་རྗེ་རྗེས་གསུངས་པ་ཤིན་ཏུ་ལེགས་པས་ཁོ་བོས་ཀྱང་དེ་ཁོ་ན་ལྟར་  
 འདོད་དོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །གྲུབ་མཐའ་ཆེན་མོར། ཞི་འཆོས་ཀུན་གཞི་མི་རུང་བའི་ཤེས་བྱེད་དུ། རྣམ་འགྲེལ་ལས། དེ་  
 དག་རྣམས་ལས་རིགས་མཐུན་པའི། ཞེས་སྐོག་དྲངས་པར་གསུངས་ཀྱང་། གཞུང་ལས། ཀུན་གཞི་འཛིན་མི་འཛིན་གི་  
 ཚུལ་གསལ་བར་མ་བཤད། ཅེས་གསུངས་པས་ལུང་དེ་ཀུན་གཞི་མི་འདོད་པའི་ཤེས་བྱེད་དུ་འགྲོ་ཡང་། ཞི་འཆོས་རྣམ་  
 ཤེས་རིགས་མཐུན་ཅིག་ཅར་མི་སྒྲིབ་པའི་ཤེས་བྱེད་ལས་ཀུན་གཞི་མི་འདོད་པའི་ཤེས་བྱེད་དུ་དྲངས་པ་མིན་མོ། །འགྲེལ་བ་  
 དོན་གསལ་ལས། གཞུང་བ་མེད་ན་འཛིན་པའང་མེད་དོ་སྟུང་དུ་དེས་པར་སེམས་པས་འཛིན་པའི་རྣམ་པའི་མཆན་ཉིད་  
 རྣམ་པར་རིག་པ་ཙམ་དེ་ཡང་བསལ་ཏེ་གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་འབའ་ཞིག་འདི་ཡང་དག་པར་ཡོད་པའི་ངོ་བོ་ཡིན་ཅོ་  
 སྟུང་དུ་དེས་པར་བྱས་ནས། ཞེས་གསུངས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་གྲུབ་མཐའ་ཆེན་མོ་རྩ་འགྲེལ་དུ་སེང་བཟང་རྣམ་རྒྱུན་དང་  
 མཐུན་པའི་དབྱུ་མ་བ་དང་། རོ་ཏ་རི་རྣམ་རྒྱུན་པར་བཤད་པ་དེའི་མཆན་དུ་བཀག་ཅིང་། དེ་ཉིད་བཙུ་པའི་འགྲེལ་བར་  
 དྲངས་པའི། ཉེར་ལེན་ལས་སྒྲིམ་དྲི་མ་ཡིས། །སྐོག་སྤྱོད་མཐའ་ཆེན་མོར་སྤྱོད་པའི་པར་སྤྱོད་ཚུལ་དགུ་བའི་ལུང་དུ་བྱས་  
 པ་ཡང་། མཆན་ལས། ཤེས་སྤྱོད་ཆོགས་བཅད་དགུ་པ་འགྱུར་མི་འདྲ་བ་གཉིས་དང་དེའི་འགྲེལ་བ་རྣམས་སུ་ལུང་འདིའི་  
 ཆོག་ཟུར་ཙམ་ཡང་མི་སྤྱང་བསན་འདི་ནི་ཆོགས་བཅད་དགུ་པའི་གཞུང་མིན་ནམ་སྟུང་མོ། །ཞེས་བཤད་དོ།

གསུམ་པ་མདོ་ལྷོ་དགོངས་འགྲེལ་གྱི་དོན་རི་ལྟར་བཤད་པ་ལ་གཉིས། དབུ་མ་སྒྲུང་བ་ལས་བཤད་ཚུལ། དེ་ཉིད་  
 ཞི་འཆོའི་དགོངས་པར་གནས་ཤིང་ལེགས་ལྡན་གྱི་རྗེས་སུ་འབྲངས་ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། སེམས་ཅན་པའི་མཚན་  
 ཉིད་གསུམ་དགོངས་འགྲེལ་གྱི་མདོ་དོན་གཙོ་བོ་མིན་པ་དང་། དེ་མདོ་དོན་ཕལ་བར་བསྟན་པ་ལོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། རྒྱས་  
 པར་བཤད་པ་དང་། དོན་བསྟུ་བལོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། དངོས་དང་། ཚོད་སྤོང་དོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། དགོངས་འགྲེལ་  
 ཡུམ་གྱི་མདོ་ངེས་དོན་དུ་གཞུང་བཅུགས་ནས་སྟབ་པའི་མདོ་ཡིན་པར་བསྟན་པ་དང་། དགོངས་འགྲེལ་གྱིས་ཡུམ་གྱི་མདོ་  
 དོན་རི་ལྟར་བཤད་པ་ལོ། །དང་པོ་ནི། འོ་ན་ལུགས་འདིས། ཞེས་སོགས་བྱུང་། ཞི་འཆོ་ཡབ་སྲས་གྱིས་དགོངས་འགྲེལ་གྱི་  
 དོན་ནམ་རིག་པ་ལྟར་འདོད་དམ་ཞེ་ན། མིན་ཏེ། རྣམ་རིག་པས་དགོངས་འགྲེལ་གྱིས་ཡུམ་མདོ་བྱང་དོན་དུ་སྟབ་པར་  
 འདོད་ཅིང་། འདི་བས་དགོངས་འགྲེལ་གྱིས་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་གསུམ་གྱི་དགོངས་པ་བསྟན་ནས་འབུམ་སོགས་ངེས་དོན་དུ་  
 གཞུང་འཇུགས་པར་བཞེད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དབུ་མ་སྒྲུང་བ་ལས། དེའི་དོན་དུ་བཅོམ་ལྡན་འདས་གྱིས། ཞེས་སོགས་གསུངས་  
 པའི་ཕྱིར། དེའི་དོན་ནི། སྟོ་སྟུར་གྱི་འཛིན་པ་བསལ་བ་དེའི་དོན་དུ་སྟོན་པས་ཤེར་མདོར་སྟེ་མེད་སོགས་བསྟན་པ་ནི་  
 དགོངས་འགྲེལ་གྱིས་དོན་དམ་པའི་དབང་དུ་བྱས་པ་ཁོ་ནར་བརྟེན་ཅིང་ཞེས་པ་སྟེ་ལྷག་མ་གོ་སྟེ།

གཉིས་པ་ལ་གཉིས། རོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་དང་པོ་གཉིས་ཀྱི་དགོངས་པ་བསྟན་ནས་ཡུམ་གྱི་མདོ་ངེས་དོན་དུ་སྒྲུབ་པ་  
 དང་། དོན་དམ་པ་རོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་ལེ་དགོངས་པ་བསྟན་ནས་ཡུམ་གྱི་མདོ་ངེས་དོན་དུ་སྒྲུབ་པ་ལོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས།  
 དངོས་དང་། མདོ་དོན་འཆད་ཚུལ་རྣམ་རིག་པ་དང་མི་མཐུན་པར་ལེགས་ལྷན་དང་མཐུན་ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། རྒྱུ་  
 བ་རོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་ལེ་མདོ་དོན་བཤད་ནས་སྐྱར་འདེབས་སེལ་བ་དང་། མཚན་ཉིད་རོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་ལེ་མདོ་དོན་བཤད་  
 རས་སྒྲོ་འདོགས་སེལ་བ་ལོ། །དང་པོ་ནི། དེ་ཡང་ཀུན་རྫོབ་པ་ལེ། ཞེས་སོགས་བྱུང་། གཟུགས་སོགས་ཀུན་རྫོབ་པ་ལེ་རོ་བོ་ལ་  
 རང་མཚན་གྱིས་མེད་པར་རྟེན་བཞུགས་འདེབས་དང་། ར་སྟངས་དུ་ཡང་མེད་པ་རྟག་པ་ལེ་དངོས་པོ་སོགས་སུ་དང་གཟུགས་  
 སོགས་བདེན་གྲུབ་རྒྱ་སྒྲོ་འདོགས་པ་སྟེ་སྒྲོ་སྐྱར་དེ་གཉིས་ཀྱི་དབང་གིས་དོན་དམ་བདེན་པ་ལ་མི་འཇུག་པ་དེ་དག་གི་སྒྲོ་  
 སྐྱར་གྱི་འཛིན་པ་བསལ་བ་ལེ་དོན་དུ་དགོངས་འགྲེལ་གྱིས་རོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་གསུམ་གྱི་དགོངས་པ་བསྟན་ནས་འབུམ་  
 སོགས་ངེས་དོན་གྱི་མདོར་གསུངས་སོ། །དེ་ཡང་དགོངས་འགྲེལ་ལས། དེ་ནི་རྒྱུན་གཞན་གྱི་སྟོབས་ཀྱིས་བྱུང་བ་ཡིན་གྱི།  
 ཞེས་སོགས་ཀྱིས་སྟེ་མེད་སོགས་སྟོན་པ་ལེ་ཤེར་མདོ་སྒྲིའི་བཞེན་པར་འཛིན་པ་བཀག་ནས་ར་སྟངས་དུ་སྒྲོ་བར་བསྟན་པས་  
 སྐྱར་འདེབས་སེལ་བྱས་ཏེ། ཤེར་མདོས་སྒྲོ་འགག་མེད་པ་སོགས་བསྟན་པ་དོན་དམ་པ་ལེ་དབང་དུ་བྱས་པར་བསྟན་པ་  
 གང་། དེས་ནི་ར་སྟངས་དུ་སྒྲོ་འགག་སོགས་ཡོད་པར་འདོད་དགོས་པ་ལེ་ཕྱིར། གཞན་དབང་དོན་དམ་པར་སྒྲོ་བ་རོ་བོ་ཉིད་  
 མེད་པར་བཤད་པ་ནི་དེ་སྒྲོ་བ་རོ་བོ་ཉིད་མེད་པར་སྟོན་པ་ལེ་མདོའི་དོན་ཡིན་ཏེ། གཞན་དབང་རྣམས་རང་གི་རྒྱ་རྒྱུན་གྱི་  
 དབང་གིས་སྒྲོ་བ་ལས་དེ་ལ་སྟོས་མེད་དུ་བདག་ཉིད་ཁོ་ཀྱི་དབང་གིས་སྒྲོ་བ་མིན་པ་ལེ་ཕྱིར། བྱལ་སྟེ། རྒྱ་རྒྱུན་ལས་སྒྲོས་ན་  
 དོན་དམ་པར་མ་སྒྲོས་པས་བྱལ་པ་ལེ་ཕྱིར་ཏེ། མཁས་པ་སྟེ་ཐལ་འགྱུར་བས་རྟེན་འབྱུང་གི་དོན་རང་བཞིན་གྱིས་སྟོང་པ་ལ་  
 འདོད་པས། མ་དོས་པས་ཞུས་པར། ཆོས་གང་ཞིག་རྒྱུན་ལས་སྒྲོས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་རང་བཞིན་གྱིས་མ་སྒྲོས་ཤིང་། རྒྱུན་  
 ལས་སྒྲོས་པ་དེ་ལ་དོན་དམ་པར་སྒྲོ་བ་ལེ་རང་བཞིན་ཡོད་པ་མིན་པར་གསུངས་པ་བཞིན་ཡིན་པ་ལེ་ཕྱིར། དེས་ན་གཞན་  
 དབང་ཆོས་ཅན། དོན་དམ་པར་ཡོད་དེ། རྒྱ་རྒྱུན་ལས་སྒྲོ་བ་ལེ་ཕྱིར་སྟོན་དུ་བསམ་མི་དགོས་ཏེ། དེ་དགོས་ན། རྒྱ་མའི་རྟ་  
 སྤང་ཆོས་ཅན། བདེན་པ་ལེ་དངོས་པོ་ཡིན་པར་ཐལ། རྒྱ་རྒྱུན་ལས་སྒྲོ་བ་ལེ་ཕྱིར། འདོད་མི་བྱས་ཏེ། རྒྱ་པ་ཡིན་པ་ལེ་ཕྱིར།  
 དེའི་ཕྱིར་དགོངས་འགྲེལ་དུ་གཞན་དབང་སྒྲུ་མ་བཞིན་གསུངས་པ་ཡང་སྒྲུ་མའི་རྟེན་ཤིང་རྟ་སྤང་དུ་མེད་བཞིན་དེར་སྤང་  
 བ་རྟར་གཞན་དབང་བདེན་པར་མེད་བཞིན་སྟོ་འབྲུལ་བ་ལ་བདེན་པར་སྤང་བ་ནི་སྒྲུ་མ་དང་བྱུང་པར་མེད་པ་ལ་དགོངས་  
 རས་དེ་རྟར་གསུངས་པ་ཡིན་མོ། །

གཉིས་པ་ནི། དེ་རྟ་བས་ན། ཞེས་སོགས་བྱུང་། རྒྱ་མཚན་དེས་ན་གཞན་དབང་སྒྲུ་མ་དང་འབྲེལ་བ་དེ་ཉིད་ལ་རྟག་མི་

ཏྲག་སྟགས་དོན་དམ་པར་རང་མཆོན་གྱིས་མེད་པ་དེ་ཀུན་བཏགས་མཆོན་ཉིད་དོ་བོ་ཉིད་མེད་པར་གསུངས་པའི་མདོའི་  
 དོན་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟར་ཡོད་པར་བརྩུང་བའི་དོན་ཏེ་མི་ཏྲག་སྟགས་དོན་དམ་པར་གྲུབ་པ་ནི་ཀུན་བཏགས་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་ངི་  
 ཏྲག་བཏགས་པ་བཞིན་མེད་པའི་ཕྱིར། དེ་ཏྲག་བས་ན་དེ་ལ། ཞེས་པའི་དོན་བཤད་མ་ཐག་པ་ནི། དབུ་མ་སྤང་བ་ལས།  
 གཞན་གྱི་དབང་གི་དོ་བོ་ཉིད་སྐྱུ་མ་ལ་སྟགས་པ་དང་བྱུང་པར་མེད་པ་དེ་ཉིད་ལ་ཏྲག་པ་དང་མི་ཏྲག་པ་ལ་སྟགས་པ། ཞེས་  
 གསུངས་པ་དང་བསྟན་པ་ལོ། །མི་ཏྲག་སྟགས་དོན་དམ་དུ་མེད་པར་རྟོགས་པས་སྟོ་འདོགས་སེལ་ཅུས་ཏེ། དེ་དག་དོན་དམ་  
 དུ་ཡོད་པར་འཛིན་པ་སྟོ་འདོགས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་ལ་ཁོ་ན་རེ། མདོར་མཆོན་ཉིད་དོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་ཀུན་བཏགས་ལ་  
 སྐྱར་བ་མི་འཐད་པར་ཐལ། དེ་གཞན་དབང་ལ་སྐྱར་རིགས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། གཞན་དབང་དོན་དམ་པར་མ་གྲུབ་པ་མཆོན་  
 ཉིད་དོ་བོ་ཉིད་མེད་པར་གསུངས་པའི་ཕྱིར་ན་མ་བྱུང་སྟེ། གཞན་དབང་དོན་དམ་པར་གྲུབ་པ་དེ་ཀུན་བཏགས་ཡིན་ལ། སོ་  
 སྐྱེས་གཞན་དབང་ལ་དོན་དམ་པར་གྲུབ་པའི་ཀུན་བཏགས་ཀྱི་དོ་བོར་ཞེན་ཅིང་། དེ་ཏྲག་ཞེན་པའི་མཆོན་ཉིད་ཀྱི་དོ་བོ་  
 ཉིད་དུ་གཞན་དབང་མེད་པར་གསུངས་བྱ་ལ་བསྟན་དགོས་པའི་ཕྱིར། དགོངས་འགྲེལ་དུ་ཀུན་བཏགས་དོན་དམ་པར་རང་  
 མཆོན་གྱིས་མ་གྲུབ་པས་ན་མཆོན་ཉིད་དོ་བོ་ཉིད་མེད་པར་བཤད་ཅིང་དོ་བོ་ཉིད་གཞན་གཉིས་དེ་ཏྲག་མ་གྲུབ་ཀྱང་  
 མཆོན་ཉིད་དོ་བོ་ཉིད་མེད་པར་མ་གསུངས་པ་ལ་དགོས་པ་ཡོད་དེ། ཀུན་བཏགས་མཆོན་ཉིད་དོ་བོ་ཉིད་མེད་པར་གསུངས་  
 པའི་དོན་གཙོ་བོར་གཞན་དབང་དང་ཡོངས་གྲུབ་གཉིས་དོན་དམ་པར་མེད་པ་ལ་བྱེད་གོས་པར་འདི་བས་འདོད་པའི་  
 ཕྱིར་ཏེ། དེ་གཉིས་དོན་དམ་པར་གྲུབ་པ་ཀུན་བཏགས་དང་དེ་ཏྲག་གྲུབ་པས་སྟོང་པ་ཀུན་བཏགས་རང་མཆོན་གྱིས་མ་  
 གྲུབ་པའི་གཙོ་བོའི་དོན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཞུགས་སྟགས་དོན་དམ་པར་རང་མཆོན་གྱིས་མེད་པས་སྟོ་འདོགས་ཀྱི་མཐའ་  
 དང་། ཐ་སྙད་དུ་རང་མཆོན་གྱིས་གྲུབ་པས་སྐྱར་འདེབས་ཀྱི་མཐའ་སྟོང་སྟེ། དེ་དག་དོན་དམ་པར་རང་མཆོན་གྱིས་མེད་  
 པ་མཆོན་ཉིད་དོ་བོ་ཉིད་མེད་པའི་གཙོ་བོའི་དོན་དང་། དེ་དག་རང་མཆོན་གྱིས་གྲུབ་པ་ཐ་སྙད་དུ་ཡོད་པའི་དོན་ཡིན་པའི་  
 ཕྱིར།

གཉིས་པ་མདོ་དོན་འཆད་ཚུལ་རྣམ་རིག་པ་དང་མི་མཐུན་པར་ལེགས་ལྡན་དང་མཐུན་ཚུལ་ནི། དེས་ན་གཞན་  
 དབང་། ཞེས་སོགས་བྱུང་། རྣམ་རིག་པ་དང་འདི་བས་དགོངས་འགྲེལ་གྱི་དོན་འཆད་ཚུལ་ལ་བྱང་ཡོད་དེ། རང་མཚན་  
 གྱིས་མེད་ན་གཞན་དབང་གཏན་མེད་དུ་འགྱུར་བས་དེ་ལ་སྦྱར་འདེབས་སུ་འགྱུར་བར་འདོད་པ་གཉིག་འདྲ་ཡང་། འདི་  
 བས་ཆོས་ཀྱན་རང་མཚན་གྱིས་གྲུབ་ཀྱང་དོན་དམ་པར་རང་མཚན་གྱིས་མ་གྲུབ་པར་སྒྲིལ། རྣམ་རིག་པས་རང་མཚན་  
 གྱིས་གྲུབ་ན་དོན་དམ་པར་ཡོད་པས་བྱུང་བར་ཁས་ལེན་པའི་ཕྱིར། ལེགས་ལྡན་དང་འདི་བས་དོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་གསུམ་གྱི་  
 དོན་འཆད་ཚུལ་མཐུན་ཏེ། གཞན་དབང་གི་ཆོས་རྣམས་དོ་བོ་དང་བྱང་པར་དུ་ཀྱན་བཏགས་པའི་དོ་བོར་དོན་དམ་པར་  
 རང་མཚན་གྱིས་མེད་པས་ཀྱན་བཏགས་གྱིས་གཞན་དབང་སྟོང་བར་དགོངས་འགྲེལ་དུ་གསུངས་པའི་དོན་འདི་བས་ཀྱང་  
 ལེགས་ལྡན་ལྟར་འདོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དོ་བོ་དང་བྱང་པར་དུ་ཀྱན་བཏགས་པའི་དོན་ནི་དེ་ལྟར་འདོགས་པའི་རྟོག་པའི་  
 ཞེན་ཡུལ་དང་། ཀྱན་བཏགས་པའི་དོན་དེ་ཉིད་དོན་དམ་པར་གྲུབ་པ་དང་དོན་དམ་པར་སྒྲོ་བཏགས་པ་ནི་ཀྱན་བཏགས་  
 དང་། གཞན་དབང་དེ་ཉིད་ཀྱན་བཏགས་དེའི་དོ་བོར་མེད་པ་ནི་ཀྱན་བཏགས་གྱིས་གཞན་དབང་སྟོང་པའི་དོན་དུ་འདོད་  
 པ་ལྟར་མདོ་སྟེ་སྟོང་པའི་སྐབས་སུ་བཤད་པ་དང་འདྲ་བའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་དོན་དམ་པ་དོ་བོ་ཉིད་མེད་པའི་དགོངས་པ་  
 བསྟན་ནས་ཡུམ་གྱི་མདོ་ངེས་དོན་དུ་སྒྲུབ་པ་ནི། གཞན་ཡང་། ཞེས་སོགས་བྱུང་། དབུ་མ་སྒྲུབ་བ་ལས། སྟེ་བ་མེད་པ་ལ་  
 སོགས་པ་ཡང་འཕགས་པ་སྟོ་གོས་མི་ཟད་པས་བསྟན་པ་ལས། རེས་པའི་དོན་རྟོ། ཞེས་བསྟན་ཏེ་དེ་ལྟ་བུས་ན་སྟེ་བ་མེད་  
 པ་ལ་སོགས་པ་ཁོ་ན་དོན་དམ་པའི་ཞེས་བྱ་བར་ངེས་སོ། ཞེས་གསུངས་པར། གལ་ཏེ་དེ་ལྟ་ཡིན་ན། འོ་ན་ཇི་ལྟར་བཅོམ་  
 ལྡན་འདས་གྱིས་འཕགས་པ་དགོངས་པ་རེས་པར་འགྲེལ་བ་ལས་དོ་བོ་ཉིད་གསུམ་པོ་དོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་རྣམ་པ་གསུམ་ལ་  
 དགོངས་ནས་ཆོས་ཐམས་ཅད་དོ་བོ་ཉིད་མེད་པར་བསྟན་ཅེ་ན། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། ཁ་ཅིག་གིས། འཇུག་སོགས་གྱིས་  
 ཆོས་ཀྱན་དོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་དང་མ་སྟེས་པ་སོགས་སུ་གསུངས་པ་དྲུང་དོན་གྱི་མདོ་ཡིན་པར་ཐལ། དགོངས་འགྲེལ་སོགས་  
 སུ་ཤེར་མདོར་དོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་སོགས་གསུངས་པའི་དགོངས་པ་བསྟན་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན། ལན་དུ་དེ་ཉིད་ལས། དེའི་ཕྱིར།  
 ཞེས་སོགས་གསུངས་པ་ལྟར། མ་བྱུང་སྟེ། དགོངས་འགྲེལ་གྱིས་དགོངས་པ་བསྟན་པའི་མདོ་དང་ངེས་དོན་གྱི་མདོ་གཉིས་  
 འགལ་བ་མ་ཡིན་སྟེ་ཕྱིར་ཏེ། དགོངས་འགྲེལ་ལས། གཞན་ཡང་ཆོས་རྣམས་ཀྱི་ཡོངས་སུ་གྲུབ་པའི་མཚན་ཉིད་གང་ཡིན་  
 པ་དེ་ཡང་དོན་དམ་པ་དོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་ཉིད་ཅས་བྱུང་། དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། དོན་དམ་ཡང་དག་འཕགས། ཆོས་རྣམས་ཀྱི་  
 ཆོས་བདག་མེད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། དེ་དག་གི་དོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་ཉིད་ཅས་བྱུང་། དེ་ནི་དོན་དམ་པ་ཡིན་ལ་དོན་དམ་པ་  
 ནི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་ཉིད་ཀྱིས་རབ་རྟུ་བྱེ་བ་ཡིན་པས་དེའི་ཕྱིར་དོན་དམ་པ་དོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་ཉིད་

ཅེས་བྱའོ། །ཞེས་དོན་དམ་པ་ཡང་ཡིན་ལ་ཚེས་ཀྱན་དོན་དམ་པར་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པས་རབ་རྟུ་སྟེ་བ་ཡང་ཡིན་པས་དོན་  
 དམ་པ་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པར་གསུངས་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་འདིས་ཚེས་ཀྱན་དོན་དམ་པར་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་ཁོ་ན་ཡིན་  
 པར་གྲུབ་པའི་སྟེར། དེའི་སྟེར་འབྲུམ་སོགས་སུ་སྟེ་མེད་སོགས་བསྟན་པ་ངེས་དོན་གྱི་མདོར་སྒྲུབ་པ་དང་། སྟེ་འགག་སོགས་  
 མདོན་སུམ་དུ་མཐོང་བ་དང་འགལ་བ་སྤང་བ་དང་། དོན་དམ་གྱི་བྱང་པར་མ་སྒྱར་བར་མདོ་དེ་སྒྲུ་ཇི་བཞིན་པར་འཛིན་པ་  
 བསལ་བའི་སྟེར་དགོངས་འགྲེལ་ལས། དེ་ལ་མཚན་ཉིད་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་ཉིད་ལ་དགོངས་ནས་ངས་ཚེས་ཐམས་ཅད་མ་  
 སྟེས་པ་མ་འགགས་པ་གཞོན་མ་ནས་ཞི་བ་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོངས་སུ་བྱ་རན་ལས་འདས་པའོ་ཞེས་བསྟན་ཏོ། །ཞེས་ཚེས་  
 བདག་མེད་པའི་དོན་དམ་པ་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་ལ་དགོངས་ནས་མ་སྟེས་པ་སོགས་སུ་གསུངས་པ་དབུ་མ་སྒྲུང་བར་བྲངས་  
 སོ། །དབུ་མ་སྒྲུང་བའི་ལུང་འདིས་ནི། འབྲུམ་སོགས་སུ་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་དང་མ་སྟེས་པ་སོགས་སུ་གསུངས་པའི་དགོངས་  
 པ་དགོངས་འགྲེལ་གྱིས་བཀལ་ཏེ་དོན་དམ་གྱི་བྱང་པར་མ་སྒྱར་བར་སྒྲུ་ཇི་བཞིན་པར་འཛིན་པ་བཀག་ནས་ངེས་དོན་དུ་  
 སྒྲུབ་པར་བཤད་ལ། སྒྲུ་ཇི་བཞིན་པར་འཛིན་པའི་དོན་ཡང་སྟེ་འགག་སོགས་གཏན་མེད་དུ་འཛིན་པ་ཡིན་གྱི་དེ་དག་དོན་  
 དམ་པར་མེད་པར་འཛིན་པ་མིན་ཏེ། དབུ་མ་སྒྲུང་བར་མདོ་ལས་སྟེ་མེད་སོགས་བསྟན་པ་ལ་དགག་བྱའི་བྱང་པར་མ་སྒྱར་  
 བར་སྒྲུ་ཇི་བཞིན་དུ་མི་ཞེན་པར་གསུངས་པ་བཤད་མ་ཐག་པ་དེའི་སྟེར། བྱུ་མེ། དབུ་མ་སྒྲུང་བས་དོན་དམ་པར་སྟེ་བ་  
 མེད་པ་སོགས་དང་ཀུན་རྫོབ་པའི་སྟེ་བ་སོགས་འདོད་པའི་སྟེར།

གཉིས་པ་ཚུད་སྟོང་ལ་གཉིས། ཚུད་པ་དང་། ལན་ནོ། །དང་པོ་ནི། གལ་ཏེ་དེ་ལྟ་ཡིན་ན། ཞེས་སོགས་བྱུང་། ཁོ་ན་  
 རེ། དེ་ལྟ་ན་དགོངས་འགྲེལ་ལས། ཚེས་ངོ་མཚར་མདོ་དུ་བྱུང་བའི་ཚེས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་གཉིས་པ་བསྟོར་ཏེ། བཅོམ་ལྷན་  
 འདས་གྱིས་ཚེས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྟོར་བ་དེ་ཡང་སྤྱ་ན་མ་ཚིས་པ་སྐབས་མཚིས་པ་བྲང་བའི་དོན་ཚུད་པའི་གཞིའི་གནས་སུ་  
 བྱུང་པ་ལགས། ཞེས་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་དང་མ་སྟེས་པ་སོགས་བཤད་པའི་འཁོར་ལོ་གཉིས་པ་བྲང་དོན་དུ་བཤད་པ་མི་  
 འཐད་པར་ཐལ། དགོངས་འགྲེལ་གྱིས་འཁོར་ལོ་བར་བའི་མདོ་ངེས་དོན་དུ་གཞུང་བཅུགས་ནས་སྒྲུབ་པའི་སྟེར། རྟགས་  
 ཁས། ཞེས་ཟེར་རོ།

གཉིས་པ་ནི། འདིའི་འགལ་སྟོང་། ཞེས་སོགས་བྱུང་། ཞེས་པའི་དོན་ནོ། །ཡན་གྱིས་ངེས་དོན་དང་། བྲང་དོན་དུ་  
 སྒྲུབ་པའི་འཁོར་ལོ་བར་བ་གཉིས་ཀྱི་མཚན་གཞི་མི་གཅིག་པར་བསྟན། དེ་མན་གྱིས་མདོ་དེ་གཉིས་ཀྱི་བྲང་ངེས་འབྲེད་  
 ཚུལ་དགོངས་འགྲེལ་གྱིས་བསྟན་ཚུལ་བཤད་དོ། །དེ་ལ་དགོངས་འགྲེལ་གྱི་ལུང་དེས་འཁོར་ལོ་གཉིས་པ་ཡིན་ཚད་བྲང་  
 དོན་དུ་སྟོན་པ་མིན་ཏེ། དགོངས་འགྲེལ་དུ་དགོངས་གཞི་བཞག་ནས་བྲང་དོན་དུ་འགྲེལ་བ་དང་། དོན་གཏན་ལ་ཕབ་ནས་  
 ངེས་དོན་དུ་འགྲེལ་བའི་འཁོར་ལོ་བར་བ་གཉིས་མདོ་མི་གཅིག་པའི་སྟེར་ཏེ། སྤྲ་ནི་ཤེར་སྟོང་ལྟ་བུ་དགག་བྱ་ལ་དོན་

དམ་གྱི་བྱུང་པར་དངོས་ཤུགས་གང་ལ་འང་མ་སྐྱར་བ་རྣམས་དང་། བྱི་མ་ནི་འབྲུམ་པ་ལྟ་བུ་དགག་བྱ་ལ་བྱུང་པར་དེ་སྐྱར་  
 བ་རྣམས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དགག་བྱ་ལ་དོན་དམ་གྱི་བྱུང་པར་དངོས་ཤུགས་གང་ལ་ཡང་མ་སྐྱར་བར་གཞུགས་  
 མེད་ཅེས་གསུངས་པ་སོགས་སྐྱས་ཟིན་གྱིས་བསྟན་ཆོད་ལྟར་བཟུང་ན་ཆད་མཐར་ལྷུང་བའི་ཕྱིར་དང་། འབྲུམ་ལས། དེ་  
 ཡང་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཐ་སྙད་དུ་ཡིན་གྱི་དོན་དམ་པར་མིན་ནོ། །ཞེས་སྐབས་འགའ་ཞིག་ཏུ་དོན་དམ་གྱི་བྱུང་པར་སྐྱར་བས་  
 བྱུང་པར་དེ་སྐྱར་དགོས་ཀྱི་འབྲུམ་གྱི་ཆོག་ཀུན་ལ་དོན་གྱིས་སྐྱར་ཟིན་པའི་ཕྱིར། འཁོར་ལོ་གཉིས་པ་བྱང་དོན་དུ་གསུངས་  
 པ་དེ་གཉིས་པ་ཐམས་ཅད་མིན། ཞེས་པ་འདི་ཡང་། དགོངས་འགྲེལ་གྱིས་ཤེར་མདོར་ངོ་བོ་ཉིད་དང་སྟེ་འགག་སོགས་མེད་  
 པར་གསུངས་པ་དོན་དམ་གྱི་བྱུང་པར་མ་སྐྱར་བར་སྐྱ་ཇི་བཞིན་པར་འཛིན་པ་བཀག་ཀྱང་། དོན་དམ་པར་ངོ་བོ་ཉིད་དང་  
 སྟེ་འགག་སོགས་མེད་པར་གསུངས་པ་སྐྱ་ཇི་བཞིན་པར་འཛིན་པ་འཁོག་པར་མ་གསུངས་ལ། དབྱུ་མ་སྐྱར་བ་ལས། དེའི་  
 དོན་དུ་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་སྟེ་བ་མེད་པ་ལ་སོགས་པ་བསྟན་པ་དོན་དམ་པའི་དབང་དུ་མཛད་པ་ཁོ་ནར་བཛྲ་ཅིང་།  
 ཞེས་སོགས་ཀྱིས་ཤེར་མདོར་སྟེ་མེད་སོགས་བསྟན་པ་དོན་དམ་པའི་དབང་དུ་བྱས་པས་བསྟན་པ་དང་། དགོངས་པ་  
 བསྟན་པ་ཡང་དེས་པའི་དོན་ཉིད་དུ་འགལ་བར་མི་བྱེད་དོ། །ཞེས་སོགས་ཀྱིས་དགོངས་པ་བསྟན་པ་སྟེ་དོན་དམ་པར་སྟེ་བ་  
 མེད་ཅེས་པ་སྐྱ་ཇི་བཞིན་པར་བསྟན་པའི་གཞུང་གོང་ལོག་བསྐྱེགས་ན་རང་མཆོན་གྱིས་གྲུབ་པའི་ངོ་བོ་དང་སྟེ་འགག་  
 སོགས་མེད་པར་འཛིན་པ་ནི། མ་སྐྱས་པ་སོགས་སྟོན་པའི་ཤེར་མདོ་སྐྱ་ཇི་བཞིན་པར་འཛིན་པ་ཡིན་ཡང་། དགོངས་འགྲེལ་  
 དུ་རང་མཆོན་གྱིས་མེད་པས་མཆོན་ཉིད་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པར་བཤད་པ་དེ་དོན་དམ་པར་ཡོད་པ་བཀག་པ་དང་། ཐ་སྙད་དུ་  
 རང་མཆོན་གྱིས་གྲུབ་པ་འདི་བས་བཞེད་འདུག་པའི་གནད་ཀྱིས་ཡིན་ནོ། །

གཉིས་པ་དོན་བསྐྱབ་ནི། མདོར་བསྐྱབ་ན། ཞེས་སོགས་བྱུང་སྟེ་གཞན་གོ་སྒྲིབ་ཞིང་། འཁོར་ལོ་དང་པོ་བྱང་དོན་དུ་  
 འགྲེལ་ཚུལ་ནི། དེས་ཆོས་ཀུན་དོན་དམ་པར་རང་མཆོན་གྱིས་ཡོད་མཉམ་དུ་གསུངས་པའི་དགོངས་གཞི་ནི་དེ་དག་ཐ་  
 སྙད་དུ་ཡོད་པ་དང་། དགོས་པ་ནི་དེའི་གདུལ་བྱ་ལ་དེ་ལྟར་མ་བསྟན་ན་ཆད་མཐར་ལྷུང་བས་དེ་འཁོག་པ་དང་། དངོས་ལ་  
 གཞོད་བྱེད་ནི་དོན་དམ་པར་རང་མཆོན་གྱིས་གྲུབ་པ་འཁོག་པའི་རིགས་པ་གཅིག་དུ་བྲལ་སོགས་ཡིན་པས་དགོངས་གཞི་  
 སོགས་གསུམ་ག་ཆར་བའི་སྒྲོ་ནས་ཡིན་ནོ། །

གཉིས་པ་དེ་མདོ་དོན་པལ་བར་བསྟན་པ་ནི། གལ་ཏེ་རྣམ་འབྱོར་སྟོན་པ། ཞེས་སོགས་བྱུང་། གལ་ཏེ་རྣམ་རིག་  
 པས་མཆོན་ཉིད་གསུམ་གྱི་རྣམ་གཞག་བྱས་པ་དགོངས་འགྲེལ་གྱི་མདོ་དོན་མིན་ན་མདོ་གང་གི་ཡང་དོན་མིན་པར་འདི་  
 བས་འདོད་དམ་སྟུམ་ན། མིན་ཏེ། དེ་དགོངས་འགྲེལ་གྱི་བསྟན་དོན་པལ་བར་འཛིག་པའི་ཕྱིར། དེ་ཡང་མདོའི་གདུལ་བྱ་ལ་  
 ཅིག་ཅར་དུ་ཆོས་ཀུན་བདེན་མེད་དུ་རྟོགས་རྟུས་པའི་དབང་ཚོན་དང་། རིམ་གྱིས་བཀྱི་དགོས་པའི་དབང་རྟུལ་ཏེ། དང་



ཕྱི་དོན་མེད་ཅིང་སེམས་བདེན་གྲུབ་ཏུ་འཛིན་ཏུ་འདྲུག་མི་དགོས་པ་དང་དགོས་པ་ལ་བྱ་ཡི། ཚེས་ཀྱན་བདེན་མེད་དུ་  
 རིམ་གྱིས་རྟོགས་མི་དགོས་པ་དང་དགོས་པ་མིན་ནོ། །དེ་གཉིས་ཀྱི་སྒྲ་མར་ཞི་འཚོ་ཡབ་སྲས་ཀྱི་རང་ལུགས་ལྟར་གསུངས་  
 ཤིང་། བྱི་མར་དབུ་མ་སྣང་བ་ལས། འཕགས་པ་དགོངས་པ་ངེས་པར་འབྲེལ་བ་དང་། ལང་ཀར་གཤེགས་པ་དང་།  
 འཕགས་པ་སྤྱག་པོ་བཞོད་པ་ལ་སོགས་པ་ལས་ཚེས་ཐམས་ཅད་སེམས་ཙམ་གྱི་ལུགས་ཉིད་དུ་བསྟན་པའི་བྱིར་སེམས་ཁོ་  
 ན་དོན་དམ་པར་ཡོད་ཀྱི། གཞན་ནི་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བསྒྲུབ་པར་འགྱུར་རོ། །ནས། གང་ཞིག་ཅིག་ཅར་ཚེས་མ་ལུས་པ་ངོ་བོ་  
 ཉིད་མེད་པ་ཉིད་དུ་རྟོགས་པར་མི་རུས་པ་དེ་རེ་ཞིག་སེམས་ཙམ་ལ་བརྟེན་ནས་རིམ་གྱིས་བྱིའི་དོན་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་ཉིད་  
 ལ་འདྲུག་གོ། ཞེས་དགོངས་འབྲེལ་སོགས་སུ་བྱི་དོན་བཀག་ནས་གཟུགས་སོགས་ནང་སེམས་ཀྱི་བདག་ཉིད་ཙམ་དུ་  
 བསྒྲུབས་པའི་སྐབས་འགར་སེམས་ལ་བདེན་པར་གྲུབ་པའི་རང་བཞིན་མ་བཀག་པར་ནམ་རིག་པ་ལྟར་གསུངས་པ་ནི་  
 གདུལ་བྱ་དེ་དག་གི་བསམ་པ་དང་མཐུན་པར་བསྟན་པ་ཡིན་པར་གསུངས་པའི་བྱིར། དེས་ན་མདོ་གཅིག་ལའང་འདུལ་  
 བྱིའི་དབང་གིས་དེ་ལྟར་ཆ་གཉིས་སྟེ་ནས་མདོའི་དོན་དུ་འཛིན་དགོས་ཏེ། མདོ་གཅིག་ལའང་གདུལ་བྱིའི་རིགས་གཉིས་  
 འབྱུང་བའི་བྱིར། རྟེན་གཤེད་པར་མ་སོགས་ཀྱི་དབུ་མ་སྣང་བའི་ཐད་འདྲིར་ལང་གཤེགས་མི་འདྲུག་པ་ཆད་པར་མདོན་ནོ།།

གཉིས་པ་དེ་ཉིད་ཞི་འཚོའི་དགོངས་པར་གནས་ཤིང་ལེགས་ལྡན་གྱི་རྗེས་སུ་འབྲངས་ཚུལ་ནི། སྒོ་བ་དཔོན་ཞི་བ་  
འཚོའི། ཞེས་སོགས་བྱུང་སྟེ་གོ་སྟོན་པོ།

༥ འདིར། དགོངས་འགྲེལ་གྱི་དོན་འཆད་པ་ལ། རྩི་ཞུས་དངོས་བསྟན་ནི། འཁོར་ལོ་དང་པོར་གཞུགས་ནས་བྱུང་  
ཕྱིགས་ཀྱི་བར་གྱི་ཚོས་རྣམས་དོན་དམ་པར་རང་མཚན་གྱིས་གྲུབ་པ་དང་། བར་བར་གཞུགས་ནས་རྣམ་མཁེན་གྱི་བར་གྱི་  
ཚོས་རྣམས་དང་མཚན་གྱིས་མ་གྲུབ་པར་གསུངས་པ་གཉིས་སྒྲིལ་བྱེད་འགལ་ན་ཡང་དོན་ལ་འགལ་བ་མེད་དགོས་པས་  
བར་བའི་དེ་ཅི་ལ་དགོངས་ཞེས་འཁོར་ལོ་བར་བར་དངོས་དང་དང་པོར་དོན་གྱིས་རྩི་བ་ཞུས་སོ། །དེས་ཤུགས་ལ་འཁོར་  
ལོ་དང་པོར་དངོས་དང་བར་བར་དོན་གྱིས་ཞུ་ཚུལ་ཡང་ཤེས་ཞུས་སོ། །ལན་ལ་དེ་བོ་ཉིད་མེད་པར་གསུངས་པ་དང་། མ་  
སྒྲིལ་པ་སོགས་སུ་གསུངས་པའི་དོན་བཤད་པ་གཉིས་ལས། སྒྲིལ་མའི་མདོར་བསྟན་ནི་འཁོར་ལོ་བར་བ་ཤེར་སྟོང་སོགས་སུ་  
དོན་དམ་པར་མཚན་ཉིད་དེ་བོ་ཉིད་མེད་པ་དང་། དོན་དམ་པར་སྒྲིལ་བ་དེ་བོ་ཉིད་མེད་པ་དང་། དོན་དམ་པར་དོན་དམ་པ་  
དེ་བོ་ཉིད་མེད་པ་གསུམ་ལ་དགོངས་ནས་ཚོས་ཀྱན་དེ་བོ་ཉིད་མེད་པར་གསུངས་པ་དང་། རྒྱས་བཤད་ཀྱི་དེ་བོ་ཉིད་མེད་པ་  
གསུམ་སྒྲིལ་མའི་སྟེ་སྒྲིལ་པའི་སྐབས་བཤད་པ་ལྟར་ལ། དེ་གསུམ་དཔེ་དོན་སྒྲིལ་ཚུལ་ནི། རམ་མཁའི་མེ་རྟོག་རྟོག་པས་  
བཏགས་ཅིམ་ལས་མེད་པ་བཞིན་གཞུགས་བདེན་གྲུབ་ཀྱང་རྟོག་པས་བཏགས་ཅིམ་ལས་མེད་པ་དང་། སྒྲིལ་མའི་རྗེས་  
སྐགས་ཀྱིས་བསྐྱད་པའི་དེ་ལྟ་ཤིང་སོགས་རྟོག་སྒྲིལ་ཡང་དེས་སྟོང་པ་བཞིན་གཞུགས་བདེན་པར་སྒྲིལ་ཡང་བདེན་གྲུབ་  
ཀྱིས་སྟོང་པ་དང་། རམ་སེམས་ཅིམ་སྐབས་སྟར་ལ། རལ་འབྱུར་བ་དང་རྣམ་རིག་པས་ནམ་མཁའི་མེ་རྟོག་ཀྱན་བཏགས་  
གཏན་མེད་ཀྱི་དཔེར་མི་འདོད་ཀྱང་འདི་བས་དེ་ལྟར་འདོད་པར་གསུངས་སོ། །མ་སྒྲིལ་པ་སོགས་སུ་གསུངས་པའི་དོན་ནི།  
འཁོར་ལོ་བར་བའི་ཤེར་སྟོང་སོགས་སུ་ཚོས་ཀྱན་དོན་དམ་པར་སྒྲིལ་གསུམ་སོགས་མེད་པ་ལ་དགོངས་ནས་མ་སྒྲིལ་པ་  
སོགས་སུ་གསུངས་ཤིང་། དེ་བོ་ཉིད་གསུམ་སྒྲིལ་མའི་སྟེ་སྒྲིལ་པའི་སྐབས་བཤད་པ་ལྟར་པོ། གྲུབ་དོན་ནི། མཚན་ཉིད་  
གསུམ་ག་རང་མཚན་གྱིས་གྲུབ་ཀྱང་ཀྱན་བཏགས་དོན་དམ་པར་མཚན་ཉིད་དེ་བོ་ཉིད་མེད་པ་དང་། གཞན་དབང་དོན་  
དམ་པར་སྒྲིལ་བ་དེ་བོ་ཉིད་མེད་པ་དང་། ཡོངས་གྲུབ་དོན་དམ་པར་དོན་དམ་པ་དེ་བོ་ཉིད་མེད་པར་འཕགས་ཞུས་ཀྱིས་  
གསལ་བར་བཤད་པས་དགོངས་འགྲེལ་སྒྲིལ་བཞིན་པ་དང་། འཁོར་ལོ་དང་པོ་དང་བར་བའི་ཤེར་སྟོང་སོགས་སྒྲིལ་  
བཞིན་པ་མིན་པར་གྲུབ་ཅིང་། འཇུག་པ་སོགས་ཀྱི་དགོངས་པ་བསྟན་ནས་དེས་དོན་དུ་གཞུང་བཅུགས་པར་གྲུབ་  
པོ། །ལེགས་ལྡན་དགོངས་འགྲེལ་གྱིས་སེམས་ཅིམ་བྱུང་མོང་མིན་པའི་འདོད་པ་མ་བསྟན་པ་དང་། འཇུག་སོགས་དེས་དོན་  
ཀྱི་མདོར་གཞུང་བཅུགས་པར་མི་བཞེད་པ་མ་གཏོགས། དགོངས་འགྲེལ་གྱི་དོན་འཆད་ཚུལ་འདི་ཅིམ་ཞིག་དབྱེས་པ་གཉི་

གའི་འདོད་པ་མཐུན་པར་སྒྲུབ་རྒྱུ་རྟོག་པར། ཁེགས་ལྡན་གྱིས་འཁོར་ལོ་དང་པོ་བྱང་དོན་དང་། བར་བ་ལ་བྱང་ངེས་གཉིས་དང་། ཐ་མ་ངེས་དོན་གྱི་མདོར་འདོད་ཅིང་། དང་པོ་བྱང་དོན་དུ་འགྲེལ་ཚུལ་སེམས་ཅམ་དང་མི་འདྲ་སྟེ། དེས་གཞུགས་ནས་འཕགས་ལམ་བར་གྱི་ཆོས་རྣམས་ཆ་མ་སྟེ་བར་རང་མཆོན་གྱིས་གྲུབ་པར་གསུངས་པའི་རྒྱ་མཆོན་གྱིས་དང་། འདིས་ཆོས་རྣམས་དོན་དམ་པར་རང་མཆོན་གྱིས་གྲུབ་པར་གསུངས་པའི་རྒྱ་མཆོན་གྱིས་བྱང་དོན་དུ་བཀལ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བར་བ་ལ་བྱང་ངེས་ཀྱི་མདོ་གཉིས་ཡོད་པར་འདོད་དགོས་ཏེ། བར་བར་དོན་དམ་པར་སྟེ་བ་མེད་པར་གསུངས་པ་ངེས་དོན་གྱི་མདོར་མི་འདོད་ན་དབུ་མའི་ལྷགས་སྤྱི་མི་འགྱུར་ལ། ཤེར་སྤྱིང་ལྟ་བུ་དོན་དམ་པའི་བྱང་པར་མ་སྒྱུར་བ་རྣམས་ངེས་དོན་གྱི་མདོར་བཞེད་ན་དགོངས་འགྲེལ་རང་གཞུང་དུ་མཛད་པ་དང་འགལ་ཏེ། དེར་འཁོར་ལོ་བར་བ་བྱང་དོན་གྱི་མདོར་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཐ་མ་ངེས་དོན་དུ་འགྲེལ་ཚུལ་ཡང་སེམས་ཅམ་དང་མི་འདྲ་སྟེ། དགོངས་འགྲེལ་ལས་ཀྱན་བཏགས་རང་མཆོན་གྱིས་མ་གྲུབ་པར་གསུངས་པའི་ཀྱན་བཏགས་ནི་དེས་གཞུགས་སོགས་ལ་ངོ་བོ་དང་བྱང་པར་དུ་བཏགས་པའི་དོན་དང་འདིས་བཏགས་དོན་དེ་དོན་དམ་པར་གྲུབ་པ་ལ་བྱེད་པའི་ཕྱིར་རོ། ཞི་འཚོ་ཡབ་སྐུ་གྱིས་འཁོར་ལོ་དང་པོ་བྱང་དོན་དང་། བར་བ་ལ་བྱང་ངེས་གཉིས་ཡོད་པར་བཞེད་བྱང་། ཐ་མར་དགག་བྱ་ལ་དོན་དམ་གྱི་བྱང་པར་སྒྱུར་བ་མེད་ཆོ་སྒྲས་ཟིན་ཆད་མ་དང་བཅས་པའི་དོན་མི་ཆང་བས་བྱང་དོན་གྱི་མདོས་བྱུང་བམ་སྟོམ་མོ། འཁོར་ལོ་དང་པོ་བྱང་དོན་དུ་འགྲེལ་བའི་དགོངས་གཞི་སོགས་སྤར་བཤད་པ་ལྟར་ལ། ཤེར་སྤྱིང་སོགས་བྱང་དོན་དུ་འགྲེལ་ཚུལ་ལ། དགོངས་གཞི་ཀྱན་བཏགས་དོན་དམ་པར་མཆོན་ཉིད་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་སོགས་གསུམ་དང་། དགོས་པ་ཐལ་འགྱུར་བ་ཁ་བྱང་བ་དང་། དངོས་ལ་གཞོད་བྱེད་ཆོས་རྣམས་རང་མཆོན་གྱིས་གྲུབ་པར་སྒྲུབ་པའི་རིགས་པ་རྣམས་སོ།།

༥ སྟོན། དབུ་མ་སྒྲུབ་བའི་དེའི་དོན་དུ། ཞེས་པ་དཀའ་འགྲེལ་དུ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་བསྟན་པ་དེའི་དོན་དུ། ཞེས་གསུངས་བྱང་། གཞུང་ལས། སྟོན་སྒྱུར་གྱི་འཛིན་པ་བསལ་བའི་དོན་དུ་གསུངས་ཏེ། ཞེས་གསུངས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་སྤར་ལྟར་བྱིས་སོ། ཁ་ཅིག་ན་ཤེ། ཡུམ་རྒྱས་འབྱིང་བསྐྱུས་གསུམ་ཆོས་ཅན། དགོངས་པ་བསྟན་ཏེ་གཞུང་བཅུགས་ནས་ངེས་དོན་དུ་བསྐྱུབ་རྒྱུའི་འཁོར་ལོ་བར་བ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། དགོངས་འགྲེལ་ལས་བཤད་པའི་འཁོར་ལོ་བར་བ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཇི་བ་ཞུ་དགོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བར་བ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དགག་བྱ་ལ་དོན་དམ་གྱི་བྱང་པར་གསལ་བར་སྒྱུར་བའི་འཁོར་ལོ་བར་བ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཅ་བར་འདོད་མི་རྣམས་ཏེ། གཞུང་ལས། དགོངས་འགྲེལ་གྱིས་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་གསུམ་གྱི་དགོངས་པ་བསྟན་པ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་ཡུམ་གྱི་མདོ་ལ་སོགས་པ་དེས་པའི་དོན་ཡིན་པའི་གཞུང་བཅུགས་པར་འཆད་དོ། ཞེས་དང་། དགོངས་འགྲེལ་ནི་ཡུམ་འབུམ་པ་ལྟ་བུ་རྣམས་ངེས་དོན་དུ་གཞུང་འཇུགས་པའི་མདོར་བཞེད་དོ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་ནམ་བྱུང་སྟེ། དགོངས་པ་བསྟན་པ་ལ་དགོངས་གཞི་བཞག་ནས་དགོངས་པ་བསྟན་པ་དང་། དོན་གཏན་

ལ་ཕབ་ནས་དགོངས་པ་བསྟན་པ་གཉིས་ལས། ཡུམ་རྒྱས་འབྲིང་བསྟུན་གསུམ་སོགས་སྒྲ་མ་མིན་ཡང་། ཀུན་བཏགས་  
མཚན་ཉིད་དེ་བོ་ཉིད་མེད་ཅེས་གསུངས་པ་དོན་དམ་པར་མཚན་ཉིད་དེ་བོ་ཉིད་མེད་པར་གསུངས་པ་ཡིན་ཞེས་སོགས་  
དགོངས་པ་བསྟན་ཏེ་དེས་དོན་དུ་གཞུང་འཇུགས་དགོས་ཀྱི་ལའོར་ལོ་བར་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

ཁ་ཅིག་ཡུམ་འབུམ་པ་སོགས་ཀྱི་གཞུང་ཆོག་ཏུ་གྱུར་པའི་དགག་བྱ་ལ་དོན་དམ་ཀྱི་བྱུང་པར་གསལ་བར་མ་སྦྱར་  
བའི་མདོ་རྣམས་ཆོས་ཅན། དགོངས་པ་བསྟན་ནས་དེས་དོན་དུ་གཞུང་འཇུགས་རྒྱུའི་ལའོར་ལོ་བར་བ་མ་ཡིན་པར་ཐལ།  
དགོངས་པ་བསྟན་མི་དགོས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེའི་སྐྱེ་བ་མེད་པར་གསུངས་པའི་མདོས་དོན་དམ་པར་སྐྱེ་བ་མེད་པ་ལ་  
དགོངས་ནས་དེ་ལྟར་བསྟན་ཅེས་དགོངས་པ་བསྟན་མི་དགོས་པའི་ཕྱིར་ན་མ་བྱུང་སྟེ། དགོངས་པ་བསྟན་པ་ལ་བཤད་  
ཟིན་ལྟར་གཉིས་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཁོ་ན་རེ། དེ་ཆོས་ཅན། རྟོག་ཞུས་ཀྱི་ལའོར་ལོ་བར་བ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། གྲུབ་དོན་གཉིས་  
པའི་ལའོར་ལོ་བར་བ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན་མ་བྱུང་སྟེ། རྟོག་ལན་སྐབས་ཀྱི་དེས་དོན་དུ་བསྐྱབ་རྒྱུའི་ལའོར་ལོ་བར་བ་དང་།  
གྲུབ་དོན་སྐབས་ཀྱི་བྱུང་དོན་དུ་བཤད་རྒྱུའི་ལའོར་ལོ་བར་བ་གཉིས་མདོ་སོ་སོ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། སྒྲ་མ་ལ་འབུམ་  
སོགས་དང་། ཕྱི་མ་ལ་ཤེར་སྟོང་སོགས་འཛོག་པའི་ཕྱིར། མ་བྱུང་མཚམས་ཀྱི་རྟགས་གྲུབ་སྟེ། བྱུང་དོན་གྱི་མདོ་མ་ཡིན་པའི་  
ཕྱིར། བྱུང་སྟེ། དགོངས་འབྲེལ་ལས། ལའོར་ལོ་གཉིས་པ་བསྟོར་ཏེ། ཅས། བྱུང་བའི་དོན། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར།

ཁ་ཅིག། དེ་དེས་དོན་གྱི་མདོ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་དངོས་བསྟན་ཆད་མ་དང་བཅས་པ་དང་དོན་དམ་པའི་དབང་དུ་  
མཛད་པ་གཉིས་ཀ་ཆད་བའི་མདོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན། ལ་ལས་མ་བྱུང་སྟེ། དེ་ལ་དེས་མི་ཆོག་པར་སྦྱས་ཟིན་ཆད་མ་དང་  
བཅས་པ་དགོས་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན། སྒྲ་མས་དེ་ལ་དངོས་བསྟན་ཆད་མ་དང་བཅས་པས་ཆོག་སྟེ། གཞུང་ལས། དགག་བྱ་ལ་  
བྱུང་པར་སྐབས་དེར་མ་སྦྱར་བའི་སྐྱེ་བ་མེད་པ་ལ་སོགས་པ་སྦྱར་བཞིན་པ་མིན་པས་དེས་དོན་མ་ཡིན་ནོ་སྟུང་དུ་མི་གཞུང་  
སྟེ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན་བཏགས་ཁེས་པའི་དོན་ཁོ་ན་གཞུང་འཇུགས་པར་མཛད་པ་ཡིན་ནོ། ཞེས་པའི་དོན་སྟོ་  
སྟོང་བས། ལའོར་ལོ་ཐམས་དོན་དམ་ཀྱི་བྱུང་པར་དངོས་སུ་མ་སྦྱར་བའི་འབུམ་གྱི་མདོ་ཆོག་རྣམས་དེས་དོན་གྱི་མདོར་  
གཞུང་བཅུགས་པ་ཁོ་ནའི་དོན་མིན་ཏེ། ཡིན་ན། འབུམ་དང་ཤེར་སྟོང་གི་གཞུགས་མེད་ཅེས་གསུངས་པའི་སྒྲ་མ་དོན་དམ་  
དུ་མེད་པའི་དབང་དུ་མཛད་པ་རྟོགས་དཀའ་ལ། ཕྱི་མ་དེའི་དབང་དུ་མཛད་པ་རྟོགས་སྦྱ་བར་སོང་བའི་ཕྱིར་ཏེ། ཕྱི་མ་  
དངོས་སུ་མ་བསྟན་པར་སྒྲ་མ་དངོས་སུ་བསྟན་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་དགོངས་འབྲེལ་གྱིས་ཤེར་སྟོང་གི་གཞུགས་མེད་ཅེས་  
སོགས་ཀྱིས་དེས་དོན་སྟོང་ཉིད་ཁོ་ན་གཞུང་བཅུགས་ནས་དངོས་བསྟན་གཙོ་བོར་བྱེད་པར་བསྟན་པ་དང་། ཤེར་སྟོང་དང་  
འབུམ་གྱི་གཞུགས་མེད་ཅེས་པའི་མདོ་ཆོག་གཉིས་ལས་སྒྲ་མ་བྱུང་དོན་གྱི་མདོར་འབྲེལ་བའི་ཤུགས་ལ་ཕྱི་མ་དེས་དོན་གྱི་  
མདོར་གཞུང་བཅུགས་པ་ལ་བཤད་དོ། །རྗེ་བཙུན་པས། དགོངས་འབྲེལ་གྱིས་དེས་དོན་གྱི་མདོར་གཞུང་འཇུགས་རྒྱ་རྒྱས་

འབྲིང་བསྐྱུས་གསུམ་དང་། རྩེ་དོན་དུ་བསྐྱུས་ཆུ་འབུམ་གྱི་གཟུགས་མེད་ཅེས་སོགས་ཀྱི་མདོ་ཆོག་དང་། གྲུབ་དོན་གཉིས་  
 པའི་སྐབས་ནས་དངོས་སུ་བསྟན་པའི་མདོར་དོན་དམ་གྱི་བྱུང་པར་མ་སྦྱར་བ་དང་། དངོས་སུ་སྦྱར་བ་དང་། དངོས་སུ་མ་  
 སྦྱར་བའི་རིགས་གསུམ་ལས། བྱི་མ་ནི་དགོངས་པ་བསྟན་ནས་དེས་དོན་དུ་བསྐྱུས་ཆུའི་མདོར་འཛོག་ཀྱང་། འབུམ་  
 དགོངས་པ་བསྟན་ནས་དེས་དོན་དུ་བསྐྱུས་ཆུ་མིན་པ་དང་། དེས་དོན་གྱི་མདོ་ཡིན་ན་དགོངས་པ་བསྟན་དགོས་མིན་པས་  
 བྱུང་པ་དང་། འབུམ་གྱི་གཟུགས་མེད་ཅེས་པའི་མདོ་ཆོག་སྒྲིའི་བཞིན་པ་དགག་དགོས་ཀྱང་སྒྲིའི་བཞིན་པར་གཟུང་དུ་མི་  
 རུང་བའི་མདོ་མིན་པར་བཤད་དོ། །དེ་དག་ལྟར་ན་འཁོར་ལོ་བར་བ་དང་དྲི་ཞུས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བར་བ་འདྲ་བས་ཤེར་མདོ་  
 རྣམས་དེ་གཉི་གར་ཁས་ལེན་ཀྱང་། པར་བྱིན་མཐའ་དཔྱོད་དུ་ཡུམ་རྒྱས་འབྲིང་བསྐྱུས་གསུམ་འཁོར་ལོ་བར་བ་ཡིན་ཡང་  
 དྲི་ཞུས་ཀྱི་དེ་མིན་པ་དང་། དེའི་ནང་གི་དོན་དམ་གྱི་བྱུང་པར་དོན་གྱིས་སྦྱར་བ་དང་། ཤེར་སྟོང་དང་ཚུལ་བརྒྱ་ལྟ་བུ་པ་  
 སོགས་འཁོར་ལོ་བར་བ་དང་དྲི་ཞུས་དང་དགོངས་འབྲེལ་གྱི་བར་བ་གསུམ་ག་ཡིན་པར་གསུངས་སོ། །དེ་ལྟར་ན་དགག་བྱ་  
 ལ་དོན་དམ་གྱི་བྱུང་པར་མ་སྦྱར་བ་དང་། དོན་གྱིས་སྦྱར་བ་རྣམས་དེ་གསུམ་ག་དང་། ལྟ་མ་དགོངས་འབྲེལ་གྱིས་དགོངས་  
 པ་བསྟན་ནས་བྱང་དོན་དུ་འབྲེལ་ཆུ་དང་། གྲུབ་དོན་གྱི་འཁོར་ལོ་བར་བ་དང་། བྱི་མ་དེ་གཉིས་གར་ཡང་མིན་པ་དང་།  
 དེས་དོན་དུ་གཞུང་འཛུགས་རྒྱར་རྒྱས་འབྲིང་བསྐྱུས་གསུམ་འཛོག་དགོས་པར་མདོར་མོ། །ཚོལ་རན་ཆར་གཙོད་དུ།  
 དགོངས་འབྲེལ་གྱིས་སྦྱེ་འགག་སོགས་མེད་པ་འབུམ་གྱི་སྦྱེ་འགག་སོགས་མེད་ཅེས་པའི་སྒྲས་ཟིན་གྱི་དོན་དུ་འཛིན་པ་  
 བཀག་ནས་དེ་དག་དོན་དམ་པར་དོ་ཤོ་ཉིད་མེད་པ་དེའི་སྒྲས་ཟིན་གྱི་དོན་དུ་བསྟན་པའི་སྦྱོ་ནས་དེས་དོན་གྱི་མདོར་  
 བསྐྱུས་པར་བཤད་པའི་དོན་ཆེ་བརྟན་ལྟ་རམས་པས་བཤད་པ་བཞིན་ཤེས་དགོས་ཤིང་། དེ་ཉིད་གཞུང་གི་དགོངས་  
 པར་ཡང་སོན་དོ། །ཁ་ཅིག་དངོས་བསྟན་སྒྲིའི་བཞིན་པ་དང་སྒྲས་ཟིན་སྒྲིའི་བཞིན་པ་གཉིས་བྱུང་མེད་ཟེར་བ་མི་འཐད་དེ།  
 གཞུང་ལས། ཆོས་རྣམས་ཀྱི་སྦྱེ་བ་སོགས་ལ་སྐབས་གཅིག་ཏུ་སྦྱར་ན་སྐབས་གཞན་དུ་ཡང་དོན་གྱིས་སྦྱར་ཟིན་པས་དངོས་  
 སུ་མ་སྦྱོས་པ་དེ་དག་ཀྱང་སྒྲིའི་བཞིན་པ་ཡིན་མོ། །ཞེས་འབུམ་གྱི་གཞུང་ཆོག་དོན་དམ་གྱི་བྱུང་པར་དོན་གྱིས་སྦྱར་བ་ལྟ་  
 དུ་ཡང་སྒྲིའི་བཞིན་པར་གསུངས་པ་གང་། ལྷག་མཐོང་ལས། མདོ་འམ་བསྟན་བཙུང་དེའི་སྦྱི་ལུགས་གོང་ལོག་ཏུ་སྦྱོས་པ་མི་  
 སྦྱོར་བར་ཆོག་ཅུང་ཟད་དེའི་དོ་གདོང་གི་བསྟན་ཆོད་སྒྲིའི་བཞིན་པར་གཟུང་དུ་མི་རུང་བས་དེས་དོན་གྱི་གསུང་རབ་ཡིན་  
 པ་མི་འཛིག་ལ། ཞེས་ཆོག་གི་དོ་གདོང་རམ་སྒྲས་ཟིན་སྒྲིའི་བཞིན་པར་གཟུང་དུ་མི་རུང་བའི་དེས་དོན་གྱི་གསུང་རབ་ཡོད་  
 པར་གསུངས་པའི་བྱིར། བྱུང་སྟེ། དེ་ལྟ་ན་དགག་བྱ་ལ་དོན་དམ་གྱི་བྱུང་པར་དོན་གྱིས་སྦྱར་བ་རྣམས་དངོས་བསྟན་སྒྲིའི་  
 བཞིན་པ་ལས་ཤོས་མེད་པའི་བྱིར་དོ། །ཆེ་བརྟན་ལྟ་རམས་པས་སྒྲས་ཟིན་ཙམ་སྒྲིའི་བཞིན་པ་དང་། སྒྲས་ཟིན་སྒྲིའི་བཞིན་  
 པ་གཉིས་ལ་བྱུང་སྟེ་བ་ཡང་སྦྱོ་མང་ཡིག་ཆའི་མདོག་བསྐྱར་བཙུང་མོ། །ཁོ་ན་ལ། ཤེར་སྟོང་ཆོས་ཙན། དངོས་བསྟན་སྒྲིའི་

བཞིན་པའི་མདོ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། སྐྱེ་བཞིན་སྐྱེ་བཞིན་པའི་མདོ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན་མ་བྱལ། འབྲུམ་པའི་གཟུགས་མེད་  
ཅེས་པའི་མདོ་ཆོག་ཆོས་ཅན། དངོས་བསྟན་སྐྱེ་བཞིན་པའི་མདོ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། རོན་དམ་གྱི་བྱུང་པར་མ་སྦྱར་བར་  
སྐྱེ་བཞིན་དུ་གཟུང་དུ་རུང་བའི་མདོ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན་མ་བྱལ་སྟེ། ལྷག་མཐོང་བྲངས་མ་ཐག་པ་དེའི་ཕྱིར། འདོད་མི་  
ཅུས་ཏེ། དེས་དོན་གྱི་མདོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

ཡང་ཁ་ཅིག་དེ་ཆོས་ཅན། སྐྱེ་བཞིན་པའི་མདོ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། སྐྱེ་བཞིན་པའི་རྟོག་པ་བསལ་དགོས་པར་  
དབུ་མ་སྦྱར་བར་གསུངས་པའི་ཕྱིར་ན་མ་བྱལ་སྟེ། དེ་ཡང་དགག་བྱའི་བྱུང་པར་མ་སྦྱར་བར་སྐྱེ་བཞིན་དུ་འཛིན་པའི་  
རྟོག་པ་བསལ་དགོས་པའི་དོན་དུ་སྦྱར་བཤད་ཟིན་པའི་ཕྱིར།

ཁ་ཅིག། ཤེར་སྙིང་ཆོས་ཅན། དགག་བྱ་ལ་དོན་དམ་གྱི་བྱུང་པར་སྦྱར་བའི་མདོ་ཡིན་པར་ཐལ། གཞུང་ལས།  
ཤེས་རབ་སྙིང་པོ་ལྟ་བུ་མདོ་དེའི་ནང་དུ་དོན་དམ་པ་དང་བདེན་པའི་བྱུང་པར་གསལ་བར་མ་སྦྱར། ཅེས་གསུངས་པའི་  
ཕྱིར། བྱལ་སྟེ། གསལ་བར་ཞེས་པའི་ཆོག་ཅུས་ཡོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་ཅུས་ཏེ། འཁོར་ལོ་བར་བར་དགག་བྱ་ལ་དོན་  
དམ་གྱི་བྱུང་པར་སྦྱར་མ་སྦྱར་གཉིས་ཡོད་པ་གང་། ཤེར་སྙིང་ལྟ་བུ་དེ་ལམ་བཞག་ན་དེའི་མཆོན་གཞི་མི་རྟེན་པའི་ཕྱིར།  
དང་པོ་བྱལ་སྟེ། གཞུང་ལས། འཁོར་ལོ་གཉིས་པ་གསུངས་པ་དེ་ལ་དགག་བྱ་ལ་དོན་དམ་པའི་བྱུང་པར་སྦྱར་བ་དང་མ་  
སྦྱར་བ་གཉིས་བྱུང་། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན་དཔྱད་དོ། །གཞུང་དུ་ཆ་སྟེ་ནས་མདོའི་དོན་དུ་འཛིན་པར་གསུངས་  
པའི་དོན་ལ། ལྷོ་སྤྱིང་བས། མདོ་གཅིག་གི་བརྗོད་བྱ་ལ་ཆ་གཉིས་ཡོད་པའི་དོན་མིན་པར་འཁོར་ལོ་ཐ་མར་དགོངས་འགྲེལ་  
ལང་གཤེགས་རྒྱུ་སྟག་སོགས་སེམས་ཅམ་ལྟར་གྱི་མཆོན་ཉིད་གསུམ་གྱི་རྣམ་གཞག་སྟོན་པ་དང་། མདོ་གཞན་དབུ་མ་བ་  
ལྟར་གྱི་དེ་སྟོན་པ་གཉིས་འབྱེད་པའི་དོན་དུ་བཤད་དེ་ཕར་ཕྱིན་ཟུར་མཆོན་ཡང་འདིའི་རྗེས་སུ་འབྲངས་སོ། །རྗེ་བཙུན་  
པས། སེམས་ཅམ་ལྟར་གྱི་དེ་འཕགས་ལྷུ་སོགས་ཀྱི་སྐྱེ་བཞིན་ཅམ་དང་། དབུ་མ་བ་ལྟར་གྱི་དེ་དེ་དག་གི་བསྟན་བྱའི་གཙོ་  
བོར་འཛིན་པའི་དོན་དུ་བཤད་པ་དང་། བྱལ་མཐའ་ཅ་བ་ལས། གཙོ་པལ་ཆ་གཉིས་རིམ་བཞིན་དབུ་སེམས་ལྷགས། ཞེས་  
དབུ་མའི་དེ་དགོངས་འགྲེལ་གྱི་བསྟན་བྱའི་གཙོ་བོ་དང་སེམས་ཅམ་གྱི་དེ་པལ་བར་འཛིན་པར་གསུངས་པ་དང་། ཕར་  
ཕྱིན་མཐའ་དཔྱད་དུ་དགོངས་འགྲེལ་སོགས་སུ་དབུ་མའི་དེ་གསུམ་གཙོ་བོ་དང་རྣམ་རིག་པའི་དེ་གསུམ་ཞར་བྱུང་དུ་  
བསྟན་པར་གསུངས་པ་གནད་འབྲེལ།

ཁ་ཅིག། ཡོན་ཏར་འབྱུང་གནས་ཀྱི་ལེའུས་རྣམ་རིག་པའི་དེ་གཙོ་བོ་དང་། དབུ་མའི་དེ་ཞར་བྱུང་དུ་བསྟན་པའི་  
དོན་དུ་བཤད་ཅིང་ཕར་ཕྱིན་ཞིབ་ཆ་ཡང་འདིའི་རྗེས་སུ་འབྲངས་ཤིང་ཕར་ཕྱིན་མཐའ་དཔྱད་ཀྱི་དོན་ཡང་དེ་ལྟར་ཡིན་  
པར་འཆད་དོ། །དེ་ལྟར་ན་དགོངས་འགྲེལ་དབུ་སེམས་གཉིས་ཀའི་མདོར་འདོད་དམ་བརྟག་ཅིང་། ལུན་སེལ་དུ་དགོངས་

འགྲེལ་སྟོན་གྱིས་སྐབས་འགར་དབུ་མ་དང་སྐབས་འགར་སེམས་ཙམ་དང་མཐུན་པར་བརྟན་པའི་དོན་ལ་སྦྱར་ན་  
 འགྲིག་པར་གསུངས་སོ། །ཁོ་ན་དེ། རང་རྒྱུད་པས་བྱང་དེས་སྤྱོད་དགོངས་འགྲེལ་གྱི་རྗེས་སུ་འབྲངས་པ་ཐལ། དེས་དེ་ཡུམ་  
 མདོ་དེས་དོན་གྱི་མདོར་གཞུང་འཇུགས་པའི་བཀའ་དང་། ལེགས་སྤྱི་ཚོས་འཁོར་དང་། བྱང་དེས་སྤྱོད་པའི་རང་གཞུང་དུ་  
 འདོད་པའི་སྤྱིར་ན་མ་ཁྱབ། དང་པོ་གྲུབ་སྟེ། དབུ་མ་སྤྱང་བ་ལས། དེའི་དོན་དུ་བཅོམ་ལྡན་འདས་གྱིས། ཞེས་སྟོན་དང་།  
 གཞུང་ལས། དགོངས་འགྲེལ་གྱིས། ཅས། ཡུམ་གྱི་མདོ་ལ་སྟོན་པ་དེས་པའི་དོན་ཡིན་པའི་གཞུང་བཅུགས་པར་འཆད་  
 རོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་སྤྱིར། གཉིས་པ་གྲུབ་སྟེ། དབུ་མ་སྤྱང་བར་དགོངས་འགྲེལ་ལང་གཤེགས་རྒྱན་སྒྲུག་རྣམས་དེའི་  
 མཚན་གཞིར་བཞག་པ་དང་། སར་སྤྱིན་མཐའ་དཔྱད་གྱི་བཤད་ཚུལ་བཀོད་མ་ཐག་པས་གྲུབ་པའི་སྤྱིར། གསུམ་པ་གྲུབ་  
 སྟེ། གཞུང་ལས། མདོ་སྟེ། ཁ་ཅིག་ལས་ཚོས་ཐམས་ཅད་ནི་དོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་མ་སྦྱེས་པ་ཞེས་སྟོན་གསུངས་པ་ནི་བྱང་དོན་  
 ཡིན་ཏེ། ཞེས་སྟོན་གྱི་ཚུང་ལན་གྱིས་ཀྱང་ཤེས་པའི་སྤྱིར། ཅུ་བར་འདོད་མི་རུས་ཏེ། དེས་བྱང་དེས་སྤྱོད་བསྐྱོ་གོས་མི་ཟད་  
 པའི་མདོའི་རྗེས་སུ་འབྲངས་པའི་སྤྱིར། རྟོགས་སྒྲུ་སྤྱོ་སྤྱིང་བས་དཀའ་འགྲེལ་ལྟར་ཞི་འཚོ་ཡབ་སྐས་གྱིས་འཁོར་ལོ་ཐ་མ་  
 དེས་དོན་གྱི་མདོ་དང་། རྗེ་བཅུན་གྱིས་བྱང་དོན་གྱི་མདོ་དང་། སྒོ་མང་ལྟར་ན་དེས་དོན་གྱི་མདོའི་ཁྱད་པར་ལ་ཚད་མ་དང་  
 བཅས་པ་ཞེས་པ་བདེན་གྲུབ་ལྟ་བུའི་དགག་བྱའི་དོན་དམ་མིན་པར་ཚད་མས་གྲུབ་པའི་དོན་དམ་སྟོན་དགོས་པ་ལས་སྦྱས་  
 ཟེན་གྱི་དོན་ཚད་མས་གྲུབ་པ་མི་དགོས་པས་དགོངས་འགྲེལ་གྱི་འཁོར་ལོ་ཐ་མ་ལ་དེས་དོན་གྱི་མདོས་ཁྱབ་པར་བཞེད་པ་  
 འདུལ། །འཕགས་སེང་ལུགས་ལ་དགོངས་འགྲེལ་གྱི་དགོངས་པ་འཆད་ཚུལ་སྤྱོ་སྤྱིང་བས་ཞི་འཚོ་ཡབ་སྐས་དང་མཐུན་ཏེ།  
 མི་མཐུན་ན་འདིར་ལོགས་སུ་གསུང་རིགས་པ་ལ་དེ་མི་འབྱུང་བའི་སྤྱིར་ཞེས་འདོད། རྗེ་བཅུན་པས་འཁོར་ལོ་ཐ་མ་བྱང་  
 དོན་དུ་འདོད་པ་ཞི་འཚོ་ཡབ་སྐས་དང་མཐུན་ཡང་དེ་དག་གིས་དགོངས་འགྲེལ་དབུ་མའི་གཞུང་དང་། འཕགས་སེང་གིས་  
 སེམས་ཙམ་ཐུན་མོང་མིན་པའི་གཞུང་དུ་བཞེད་པར་བཤད། སྤྱང་པོའི་རྒྱན་དུ་དགོངས་འགྲེལ་མཚན་ཉིད་ལྡེམ་དགོངས་  
 སུ་གསུངས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་གྲུང་ཐང་སྐབས་དང་པོའི་མཚན་དུ་དེ་ཐལ་འགྱུར་བ་དང་མཐུན་པར་གསུངས་པ་ལ། སར་  
 སྤྱིན་ཟུར་མཚན་དུ། འཕགས་སེང་གི་གཞུང་རྣམས་སུ་དེ་ལྟར་བཤད་པའི་ཁྱད་པོད་མེད་བཅས་དགོས་ཤིང་། གསེར་  
 སྤང་དུ། མཚན་ཉིད་ལྡེམ་དགོངས་རྣམ་རིག་པ་ཁོ་ནའི་འདོད་པར་གསུངས་པས་ན། འཕགས་སེང་གིས་མཚན་ཉིད་ལྡེམ་  
 དགོངས་བཞེད་མི་བཞེད་ཀྱང་དཔྱད་དགོས་ལ། ཁ་ཅིག་གིས་དེའི་མཚན་གཞིར་ཤེར་མདོ་བཞག་པ་སེམས་ཙམ་པ་ཁོ་  
 ནའི་འདོད་པ་ཡིན་པ་གསེར་འབྲེད་གི་དགོངས་པ་ཡིན་ཡང་མཚན་ཉིད་ལྡེམ་དགོངས་ཁས་ལེན་པ་དབུ་སེམས་ཐུན་མོང་  
 བ་ཡིན་ཟེར་མཁན་ཡང་ཡོད་པར་བཤད་དོ། །གཞུང་ལས། ཅས་འབྱོར་སྤྱོད་པ་བ་དག་གིས་རི་ལྟར་བཀའ་བ་མདོའི་དོན་  
 མིན། ཅས། ལེགས་ལྡན་འབྱེད་གྱིས་སྤྱོད་བཞེད་ཏེ་ནི་དབུ་མ་སྤྱང་བ་ལས་བཤད། ཅས་པའི་དོན་དབུ་མ་སྤྱང་བར། མདོ་

འོན་ཀུན་པོ་མེན་པར་བཤད་པ་དང་། དེར་མདོ་དོན་ཙམ་ཡང་མེན་པར་བཤད་པ་དང་། ལེགས་ལྡན་གྱིས་ཀྱང་མདོ་དོན་  
 ཙམ་དུ་བཞེད་པ་དང་། རྣམ་རིག་པས་གདུལ་བྱའི་དབང་གིས་ཆ་གཉིས་མི་འབྱེད་པར་བཀའ་ན་མདོའི་དོན་མེན་པར་  
 བཤད་པ་གང་ཡང་མེན་པར་མདོ་དོན་མེན་པར་འཆད་མཁན་ལེགས་ལྡན་དང་། སྒོལ་ནི་ལེགས་ལྡན་གྱིས་སྟེ་བའི་རང་  
 རྒྱུད་པའི་སྒོལ་ལ་གོ་དགོས་སོ། །དབུ་མ་སྣང་བ་ལས་བཤད། ཅེས་པའང་དེ་འདྲའི་སྒོལ་ལེགས་ལྡན་གྱིས་སྟེ་བར་དབུ་མ་  
 སྣང་བ་ལས་བཤད་ཅེས་པའི་དོན་དུ་བྱེད་པ་ཡོད་ཀྱང་། དེ་ལྟར་ན་སྟེ་བར་ཞེས་འབྱུང་དགོས་ཤིང་། ཞིབ་ཏུ་ཞེས་གསུངས་  
 དོན་ཡང་མེད་པས་ལེགས་ལྡན་གྱིས་སྟེ་བའི་དོན་དབུ་མ་སྣང་བ་ལས་ཞིབ་ཏུ་བཤད་པའི་དོན་དུ་བྱ་དགོས་སོ། །

བཞི་བ་དོན་དམ་པར་ཡོད་པ་འགོག་པའི་རིགས་པའི་གཙོ་བོ་གང་ལ་བྱེད་བརྟན་པ་ལ་གཉིས། རིགས་པའི་དགག་  
 བྱའི་ས་གཞུང་བ་དང་། དེ་རི་ལྟར་འགོག་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། དགག་བྱའི་ས་ཟིན་དགོས་པའི་རྒྱ་མཚན་དང་། དགག་  
 བྱའི་ས་རི་ལྟར་འཛིན་པའི་ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་ནི། གལ་ཏེ་ཆོས་རྣམས། ཞེས་སོགས་བྱུང་། དེ་ལ་ཐ་སྙད་དུ་རང་མཚན་གྱིས་  
 གྲུབ་པ་འདོད་ལ་དོན་དམ་པར་རང་མཚན་གྱིས་གྲུབ་པ་མི་འདོད་ན། ཐ་སྙད་དུ་རང་མཚན་གྱིས་གྲུབ་པ་ཙམ་མེན་པའི་  
 བདེན་གྲུབ་སོགས་སུ་བརྗོད་པའི་དགག་བྱ་དེ་རི་འདྲ་ཞིག་ལ་བྱེད་སྟམ་ན། རིགས་པའི་དགག་བྱའི་གཙོ་བོ་དོས་གཞུང་བ་  
 ཤིན་ཏུ་གལ་ཆེ་སྟེ། དགག་བྱའི་སྟེ་ལེགས་པོར་མ་ཤར་ན་དེ་བཀག་པ་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པར་མི་དེས་པའི་ཕྱིར་དང་། དགག་  
 བྱའི་ས་མ་ཟིན་ན་རྟག་ཆད་ཀྱི་ལྟ་བ་གང་རུང་དེས་པར་སྟེད་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་གྲུབ་སྟེ། བདེན་གྲུབ་སོགས་སུ་འཛིན་པའི་  
 འཛིན་ལུགས་སམ་དེས་རི་འདྲ་ཞིག་ཏུ་བཟུང་བའི་མེད་རྒྱུའི་བདེན་གྲུབ་སོགས་ཀྱི་སྟེ་སྟེ་ལྟུང་དུ་རི་ལྟ་བ་བཞིན་མ་ཤར་  
 བར། བདེན་གྲུབ་སོགས་མི་སྟེད་ཅེས་པའི་མིང་རྣ་བར་བྱང་བ་ཙམ་ལ་བརྟེན་ནས། བདེན་གྲུབ་སོགས་ལ་གནོད་བྱེད་འདི་  
 ཡོད་དང་བདེན་མེད་སོགས་ལ་སྦྱབ་བྱེད་འདི་ཡོད་ཅེས་མང་དུ་སྦྱས་ཀྱང་དོན་ལེགས་པོར་གོ་ནས་སྟོང་བའི་དོ་བོ་དོས་ཟིན་  
 པ་མི་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་ཏེ། སྟོང་འཇུག་ལས་བཀྲགས་པའི་དངོས་ལ་མ་རེག་པར། དེ་ཡི་དངོས་མེད་འཛིན་མ་ཡིན། ཞེས་  
 གསུངས་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་གྲུབ་སྟེ། དགག་བྱའི་ཆད་ལེགས་པོར་མ་ཟིན་ན་ཡང་ན་དགག་མི་དགོས་པ་ཡང་བཀག་པས་  
 མེད་མཐར་སྟུང་ནས་ངན་འགྲོར་འཁྲིད་པར་བྱེད། ཡང་ན་དགག་བྱའི་གནད་མཐར་སྟུག་པའི་ཕྱ་བ་ནས་མ་ལེགས་པར་  
 ལྷག་མ་ལུས་ནས་ཡོད་མཐར་སྟུང་སྟེ་ཐར་པ་མི་འཐོབ་པའི་ཕྱིར། དེ་ཡང་ལྷག་མཐོང་ལས། དེ་ལ་དགག་བྱའི་མི་འདྲ་བའི་  
 སྟེད་པར་ནི་མཐའ་ཡས་ཀྱང་དགག་བྱ་མདོར་བསྟུས་པའི་རྩ་བ་ནས་བཀག་ན་དགག་བྱ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ལེགས་པར་  
 འབྱུར་རོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་དགག་བྱ་རྩ་བ་ནས་ལེགས་པ་གལ་ཆེ་ཞིང་། དེ་ལ་ཡང་བདེན་འཛིན་སྟུན་སྟེས་དང་དེས་  
 བཟུང་བ་ལྟར་གྱི་བདེན་གྲུབ་དོས་ཟིན་པ་གལ་ཆེ་སྟེ། འཇུག་པའི་རྣམ་བཤད་ལས། དེ་ཡང་གྲུབ་མཐའ་སྦྱ་བས་འཕལ་དུ་  
 ཀྱན་བཀྲགས་པའི་བདེན་གྲུབ་དང་བདེན་འཛིན་དོས་ཟིན་པ་ཙམ་གྱིས་མི་ཆོག་པའི་ཕྱིར་ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་རྗེས་སུ་



ཞུགས་པ་གྲུབ་མཐས་སློ་བསྐྱར་མ་བསྐྱར་གཉིས་ཀ་ལ་ཡོད་པའི་ལྷན་སྐྱེས་ཀྱི་བདེན་འཛིན་དང་དེས་བརྒྱུད་བའི་བདེན་  
གྲུབ་ལེགས་པར་ངོས་ཟིན་པ་ནི་གནད་ཤིན་ཏུ་ཆེ་སྟེ། དེ་ངོས་མ་ཟིན་པར་རགས་པའི་དགག་བྱ་བཀག་གུང་ཐོག་མ་མེད་པ་  
ནས་ཞུགས་པའི་བདེན་ཞེན་ལ་ཅི་ཡང་མི་གཞོད་པས་སྐབས་དོན་སྟོར་བར་འགྱུར་བའི་སྤྱིར་རོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་སྤྱིར།

གཉིས་པ་ལ་གསུམ། རྟོག་གི་འབར་བ་ལས་གསུངས་ཚུལ། དབུ་མ་སྒྲིབ་བ་ལས་གསུངས་ཚུལ། དེ་དག་གི་གྲུབ་  
 གོམ་བསྟན་པ་ལོ། །དང་པོ་ནི། དེ་ཡང་། ས་ལ་སོགས་པ་ཞེས་སོགས་བྱུང་། དབུ་མ་སྒྲིབ་པོ་ལས། འདིར་ནི་ས་ལ་སོགས་པ་  
 དག། །དོན་དམ་པར་ནི་འབྱུང་བ་ཡི། །དོ་བོ་ཉིད་མིན་ཞེས་ས་སོགས་དོན་དམ་པར་འབྱུང་བ་མིན་པར་གསུངས་པའི་འགྲེལ་  
 བར། སྤྱིར་དོན་དམ་པ་ཞེས་པ་ལ་བཤད་ཚུལ་གསུམ་གསུངས་པ་ལས། དོན་དང་དམ་པ་གཉིས་ཀ་ཡུལ་ལ་སྦྱར་བ་ནི།  
 དོན་ཞེས་པ་བརྟག་པ་དང་གོ་བར་བྱ་བའི་མིང་ཡིན་ཏེ། དོན་ཞེས་པ་ཤེས་བྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཐའི་ཆོག་ཅེས་པ་ཐ་སྟོན་གྱི་  
 ཆོག་དང་དོན་རང་རང་གི་ཐད་ཀ་ཐད་ཀ་སྟོན་པའི་ཆོག་གཉིས་ཀ་ལ་བྱལ། །དམ་པ་ཞེས་པ་མཆོག་གི་མིང་དང་། དོན་དམ་  
 པ་ཞེས་ཡུལ་ལ་གཞི་མཐུན་དུ་བསྟར་བ་ནི་ཡུལ་ཆོས་ཉིད་ལ་དོན་དམ་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ། དེ་ཤེས་པར་བྱ་བའི་དོན་མཆོག་ཡིན་  
 པའི་ཕྱིར། དོན་ཡུལ་དང་དམ་པ་ཡུལ་ཅན་ལ་སྦྱར་བ་ནི། དོན་དམ་པ་ཞེས་པ་དམ་པའི་དོན་ཞེས་པ་ཡིན་ཏེ། མཉམ་གཞག་  
 རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་ནི་དམ་པ་སྟེ་མཆོག་དང་། དེའི་རྩྭ་དོན་ཡོངས་གྲུབ་ནི་དོན་ལ་བྱེད་པའི་ཕྱིར། གཉིས་ཀ་  
 ཡུལ་ཅན་ལ་སྦྱར་བ་ནི། དོན་དམ་པ་ཞེས་པ་དོན་དམ་པ་དང་མཐུན་པ་ཞེས་པ་ཡིན་ཏེ། དོན་དམ་པ་སྟོང་ཉིད་མངོན་སུམ་  
 དུ་རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་དང་རྗེས་སུ་མཐུན་པའི་དོན་དམ་དཔྱད་པའི་ཐོས་བསམ་སྟོན་གསུམ་གྱི་རིགས་ཤེས་རྟོག་བཅས་  
 རྣམས་ལ་དོན་དམ་བདེན་པ་དེ་འཛིན་སྟངས་གྱི་ཡུལ་དུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེའི་སྤྲོ་མ་གཉིས་དགག་བྱ་ངོས་འཛིན་གྱི་སྐབས་  
 འདིར་བཤད་པའི་སྒྲིབ་ལ་བྱངས་པ་ལས་མཁོ་མི་ཆེ་ཡང་། བྱི་མ་ནི་སྐབས་འདིར་མཁོ་བའི་དོན་ཡིན་ཏེ། དབུ་མ་བ་དང་རང་  
 སྟེ་གཞན་གྱིས་དོན་དམ་པར་ཡོད་མེད་དཔྱད་པའི་གཞིར་གྱུར་པའི་གཞན་དབང་དེ་དོན་དམ་པར་མེད་ཅེས་པའི་དོན་ནི།  
 གཞི་གཞན་དབང་དེ་དོན་དམ་དཔྱད་པའི་རིགས་ཤེས་ཀྱི་དོར་མེད་པ་སྟེ་རིགས་ཤེས་དེས་མ་གྲུབ་པ་ལ་བྱེད་པའི་ཕྱིར་ཏེ།  
 རྟོག་གི་འབར་བ་ལས། འོ་ན། དོན་དམ་པ་ནི་གང་དག་སྟོ་ཐམས་ཅད་ལས་འདས་པ་ཡིན་ལ། དངོས་པོའི་དོ་བོ་ཉིད་དགག་  
 པ་ནི་ཡི་གེའི་ཡུལ་ཡིན་པས་དེའི་ཕྱིར་དགག་པ་མེད་པར་མི་འགྱུར་རམ་ཞེ་ན། ཞེས་བརྗོད་པའི་ལན་དུ། དོན་དམ་པ་ནི་  
 རྣམས་གཉིས་ཏེ། ཞེས་སོགས་བྱུང་སྟེ། ཚུད་ཚུལ་ནི། དངོས་པོའི་དོ་བོ་ཉིད་དགག་པ་མི་སྲིད་པར་ཐལ། དོན་དམ་བདེན་པ་  
 ནི་རྟོག་བཅས་ཀྱི་སྟོས་རི་བཞིན་བསམ་པ་ལས་འདས་ལ། ཆོས་ཅན་གྱི་དོ་བོ་ཉིད་རིགས་པས་དགག་པ་དེ་ཅམ་ནི་མིང་  
 ཆོག་གི་ཡུལ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པ་སྟེ། ལན་དུ། དེ་ལ་ཉེས་པ་མེད་དེ། ཡུལ་ཅན་དོན་དམ་པ་གཉིས་ལས་གཅིག་ནི་དོན་  
 སྤྱི་བརྒྱད་དེ་ཡུལ་དུ་བྱེད་པའི་མངོན་པར་འདུ་བྱེད་པ་མེད་པར་འཇུག་པ། འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་འཕགས་པའི་  
 མཉམ་གཞག་ཡིན་པ། རང་གི་དོ་བོ་ཉོན་མོངས་པའི་བྲི་མས་བསྟན་པ་མེད་པས་ཟག་པ་མེད་པ། རང་གི་དོར་གཉིས་སྤང་གི་  
 སྟོས་པ་མེད་པའོ།

གཉིས་པ་ནི་མདོན་པར་འདུ་བྱེད་པ་འཕམ་རྟོག་པ་དང་བཅས་པར་འཇུག་པ། མཉམ་གཞག་སྐབས་ཀྱི་ཚྭ་གས་  
 གཉིས་ཀྱི་རྩིས་སུ་མཐུན་པ། མཐོང་སྤང་གིས་དག་པ། འཛིག་རྟོག་པ་འཕམ་ཐ་སྟོད་པའི་ཡེ་ཤེས་རང་གི་དོར་སྤོས་པ་དང་  
 བཅས་པ་སྟེ། རོན་དམ་པར་མེད་ཅེས་བརྗོད་པའི་སྐབས་འདིར་ནི་རྩིས་ཐོབ་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་རིགས་ཤེས་རྟོག་བཅས་དེ། ས་  
 ཚོས་ཅན། རོན་དམ་པར་སྤྱོད་པའི་དོ་བོ་ཉིད་མ་ཡིན་ཏེ། འབྱུང་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྒྱུ་བཞེན་ཞེས་པའི་དམ་བཅའི་བྱུང་པར་  
 ཉིད་དུ་བཟུང་བའི་ཕྱིར། ཞེས་བཤད་དོ། །རྟག་མཐོང་མཆན་དུ། ཚྭ་གས་གཉིས་ཀྱིས་སྤངས་པས་དེ་གཉིས་དང་རྩིས་སུ་  
 མཐུན་པ་དང་། འབྱུང་སྤང་བྱེད་ཀྱིས་གཞོན་པས་དག་པ་ཞེས་འབྱུང་ལ། འཕགས་པའི་རྩིས་ཐོབ་ཡེ་ཤེས་སུ་མ་ཟད། རོན་  
 དམ་དཔྱོད་པའི་རིགས་ཤེས་རྟོག་བཅས་ཀྱང་རོན་དམ་དུ་གྲུབ་མ་གྲུབ་དཔྱོད་པའི་རོན་དམ་དུ་འདོད་དགོས་ཤིང་། སྟོབ་  
 དཔོན་འདིའི་སོགས་ཀྱི་ཚྭ་གས་རོན་གོ་སྟོན་པ།

༥ སྟོན་པ། རོན་དམ་ཀྱི་བཤད་ཚུལ་གསུམ་པར་སྟོན་པར་མཆན་དུ། རོན་དམ་པ་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་ལ་རོན་  
 དམ་པ་ཞེས་ཡུལ་གྱི་མིང་ཡུལ་ཅན་ལ་བཏགས་ཞེས་བཤད་པ་དབུ་མ་སྤང་བ་ལས། ཡང་དག་པའི་རོན་ཐོས་པ་དང་  
 བསམས་པ་དང་བསྟོམས་པ་ལས་བྱུང་བའི་ཤེས་པ་ཐམས་ཅད་ནི་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པའི་ཡུལ་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོན་དམ་  
 པ་ཞེས་བྱ། ཞེས་དང་། གཞུང་ལས། ཤེས་རབ་གསུམ་ནི་ཡུལ་རོན་དམ་མ་ཡིན་པས་རོན་དམ་དུ་བཏགས་ནས་བཤད།  
 ཅེས་པ་དང་མཐུན་ཞིང་། བདེན་གཉིས་དང་གྲུབ་མཆན་དུ། རིགས་ཤེས་རྟོག་བཅས་རྣམས་སྟོང་ཉིད་རྟོགས་པས་དམ་པ་  
 དང་། སྟོབ་པ་སྟོང་འདོད་ཀྱིས་རོན་དུ་གཉེར་བྱ་ཡིན་པས་རོན་ཏེ་རོན་དམ་པ་ཞེས་བྱ་བར་བཤད་དོ། །རྟོག་གོ་འབར་བའི་  
 ཚོད་ལན་འགོད་ཚུལ་སྤར་བ་ཉི་ཉུར་བཤད་ཀྱང་། རྟག་མཐོང་དཀའ་འབྱེད་ལས། རོན་དམ་བདེན་པ་སྟོན་པའི་ཡུལ་ལས་  
 འདས་པར་བཤད་པ་དང་། རིགས་ཤེས་ཀྱིས་དབྱུང་པའི་དོར་མེད་པས་རོན་དམ་པར་མེད་པའི་རོན་དུ་བཤད་པ་གཉིས་  
 ཅན་འགལ་བར་སྤང་སྟེ། རོན་དམ་བདེན་པ་གཏན་མེད་དུ་ཐལ། སྟོན་པའི་ཡུལ་མིན་པའི་ཕྱིར། ཡང་ན། རོན་དམ་བདེན་པ་དེ་  
 གཉིས་སྤང་ཅན་གྱི་ཐ་སྟོད་པའི་སྟོན་པའི་ཡུལ་དུ་ཐལ། བདེན་གྲུབ་ཀྱི་དོ་བོ་ཉིད་དགག་པ་ཡི་གེའི་ཡུལ་ལམ་སྟོན་གོ་དོར་  
 འཛིག་པའི་ཕྱིར། ཞེས་ཚོད་པ་གཉིས་སུ་མཛད་དོ། །གཞུང་ལས། དབུ་མ་བ་དང་གཞན་དག་ཡོད་མེད་དཔྱོད་པའི་གཞི་དེ་  
 རོན་དམ་པར་མེད་ཅེས་པའི་རོན་ནི་གཞི་དེ་རོན་དམ་དཔྱོད་པའི་རིགས་དོར་མེད་པ་སྟེ་དེས་མ་གྲུབ། ཅེས་དང་། ལམ་  
 རིམ་ལས། དེ་ལ་རོན་དམ་པར་མེད་ཅེས་པའི་རོན་ནི་ཡིན་ཚུལ་ལ་རི་ཉུར་ཡིན་ཚུལ་བཞེན་དུ་དཔྱོད་པའི་རིགས་པས་རྣམ་  
 པར་དབྱུང་ན་དེས་ཡོད་པར་མ་གྲུབ་པ་ལ་བྱེད་པ་ནི་སྟོབ་དཔོན་འདི་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཡིན་ཅོ། །ཞེས་དང་། འཇུག་  
 པའི་རྣམ་བཤད་ལས། རིགས་ཤེས་ལ་རོན་དམ་དུ་བྱས་ནས་དེས་སྤར་བཤད་པ་ཉུར་མ་གྲུབ་པ་ཞིག་དང་། ཞེས་སྟོན་བྱེད་  
 ལ་རོན་དམ་དཔྱོད་པའི་རིགས་ཤེས་ཀྱི་དོར་མེད་པ་ལ་རོན་དམ་དུ་མེད་པར་གསུངས་པ་ལ། སྟོང་ཐུན་ལས། དེ་ཡང་

བདེན་པར་གྲུབ་ན་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དཔྱད་པའི་རིགས་ཤེས་ཀྱི་ངོར་གྲུབ་དགོས་ཏེ། བདེན་པར་གྲུབ་ན་གནས་ལུགས་སུ་གྲུབ་  
 དགོས་པའི་ཕྱིར་རོ། །ནས། ཆོས་ཉིད་རིགས་ཤེས་ཀྱི་ངོར་ཡོད་པས་གནས་ལུགས་སུ་གྲུབ་པར་སོང་ཡང་། གནས་ལུགས་  
 སུ་གྲུབ་པ་ཙམ་གྱིས་བདེན་གྲུབ་ཏུ་འགྲོ་མི་དགོས་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་བདེན་པར་གྲུབ་ན་དོན་དམ་དཔྱད་པའི་རིགས་  
 ཤེས་ཀྱི་ངོར་གྲུབ་དགོས་ཀྱང་། རིགས་ཤེས་ཀྱི་ངོར་གྲུབ་ན་བདེན་པར་གྲུབ་མི་དགོས་པས། ལྷ་གྲུ་དོན་དམ་དཔྱད་པའི་  
 རིགས་ཤེས་ཀྱི་ངོར་མེད་པས་ལྷ་གྲུ་དོན་དམ་པར་མེད་པར་འཛོག་ཅུས་ཀྱང་། ཆོས་ཉིད་དོན་དམ་དཔྱད་པའི་རིགས་ཤེས་  
 ཀྱི་ངོར་ཡོད་པས་ཆོས་ཉིད་དོན་དམ་དུ་གྲུབ་པར་མི་འཛོག་ཚུལ་རྒྱ་མཚན་དང་བཅས་གསུངས་ཏེ་དགོངས་པ་བཀའ་ཅིང་།  
 ལྷ་གྲུ་འི་གྲུབ་མཐའ་དང་། ཆོས་རྗེའི་བདེན་གཉིས་སུ་ཡང་དེ་ལྟར་བྱས་སོ། །དེ་ལ་ཕར་བྱིན་ཟུར་མཆན་དུ། རིགས་ཤེས་  
 ཀྱི་ངོར་མེད་པ་དོན་དམ་པར་མེད་པའི་དོན་དུ་བྱས་ན་སྟོང་ཚུལ་དེས་ཆོས་རྒྱན་ལ་མ་བྲལ་པས་ཉི་ཆོ་བའི་སྟོང་བར་འགྱུར་  
 བ་དང་། དོན་དམ་པར་མེད་ཅེས་པའི་དོན་དམ་པ་ལ་རིགས་ཤེས་རྟོག་བཅས་ལས་རྟོག་མེད་མ་བཞག་པའི་རྒྱ་མཚན་མི་  
 ཉིད་པར་འགྱུར་བ་དང་། གྲུབ་མཆན་དུ། དེ་ལྟ་ན་སྟོང་ཉིད་བདེན་གྲུབ་ཏུ་འགྱུར་བ་དང་། རིགས་ཤེས་རྟོག་མེད་ནི་དོན་  
 དམ་པར་མེད་ཅེས་པའི་དོན་དམ་པའི་བྱད་པར་དུ་སྦྱོར་མི་རུང་བར་གསུངས་པ་མི་འཐད་པར་འགྱུར་ཞེས་སྟོང་ཐུན་གྱི་  
 ལྷས་ཟིན་བཀག་ནས་དོན་དམ་དཔྱད་པའི་རིགས་ཤེས་ཀྱིས་དབྱད་ཚུལ་ལྟར་གྲུབ་པ་འཕམ་དེས་དབྱད་བཟོད་དུ་གྲུབ་པ་  
 དོན་དམ་པར་གྲུབ་པའི་དོན་དུ་བྱ་དགོས་པར་བཤད་དོ། །ཟུར་མཆན་ལས། དབུ་སེམས་ཡོད་མེད་དཔྱད་པའི་གཞི་གཞན་  
 དབང་ལྟ་བུ་དོན་དམ་དཔྱད་པའི་རིགས་ངོན་མེད་པ་དེ་གཞན་དབང་དེ་དོན་དམ་པར་མེད་པའི་དོན་དུ་བཤད་པ་ཙམ་  
 ཡིན་གྱི། འཛོག་ཚུལ་དང་པོའི་དོན་དམ་པར་མེད་པའི་དོན་དེ་ལྟར་ཡིན་པར་བཤད་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་གཞུང་འདི་  
 དང་། སྟོང་ཐུན་ལས། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དཔྱད་པའི་ཐོས་བསམ་སྒྲོམ་གསུམ་གྱི་རིགས་ཤེས་ལ་དོན་དམ་དུ་བྱས་ནས་དེའི་ངོར་  
 མེད་པ་ལ་དོན་དམ་དུ་མེད་ཅེས་བཞག་པ་ཞིག་དང་། ཞེས་པའི་དོན་མཐུན་པར་བཀའ་བ་ལྟར་ཐུན་སེལ་དུ་ཡང་། དགག་  
 བྱ་ལ་དོན་དམ་གྱི་བྱད་པར་སྦྱར་བའི་དོན་དམ་འཛོག་ཚུལ་དང་པོ་ལྟར་ན་འདུས་བྱས་ནས་ཚོད་གཞིར་བཟུང་ཆོ་  
 རིགས་ཤེས་ཀྱི་ངོར་ཡོད་པ་དོན་དམ་པར་གྲུབ་པ་དང་། དེའི་ངོར་མེད་པ་དོན་དམ་པར་མེད་པའི་ཆད་དང་། སྟོང་ཉིད་  
 སོགས་ཆོས་ཅན་དུ་བཟུང་ན་འཛོག་ཚུལ་དང་པོ་ལྟར་དོན་དམ་པར་མེད་པ་བཤད་དུ་མེད་པར་གསུངས་ཤིང་། ལྷག་  
 མཐོང་དཀའ་འགྲེལ་དུ། དོན་དམ་པར་མེད་ཅེས་པའི་དོན་དམ་ལ་འཕགས་པའི་མཉམ་གཞག་ཡེ་ཤེས་འཛོག་པ། ཅུ་ཤེའི་  
 མཆོད་བརྗོད་དུ་འགག་སོགས་བརྒྱད་མཉམ་གཞག་གི་ངོར་མེད་པ་རྟེན་འབྱུང་གི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དུ་བརྟན་པ་དང་། དབུ་མ་  
 ལྷ་བ་བྱར་བྱངས་པས་ཤེས་ཤིང་། ལམ་རིམ་ལས། དོན་དམ་པ་ནི་ཕྱི་མ་དེ་ཡིན་ཏེ། ཞེས་དང་། གཞུང་ལས། ཕྱི་མ་ནི་  
 སྐབས་ཀྱི་དོན་ཡིན། ཞེས་གསུངས་པ་མཉམ་གཞག་གིས་གཟིགས་ཚུལ་གོ་དཀའ་བ་དང་རིག་ལ་ཤེས་རྟོག་བཅས་ལ་སྦྱར་

ན་འཆར་སྒྲ་བས། ལས་དང་པོ་བ་རྟུག་གསར་དུ་འཆོལ་བའི་སྐབས་སུ་ཆོས་ཅན་གྱི་ཡིན་ཚུལ་དཔྱད་པའི་རིགས་ཤེས་  
 གྱིས་དཔྱད་པའི་ངོར་ཆོས་ཅན་དེ་མེད་པ་ངེས་སུ་གཞུག་སྒྲ་བ་ལ་དགོངས་པ་དང་། དེ་ལ་སྒྱར་ན་སྐབས་ཀྱི་ཚོད་ལན་དུ་  
 འབྲེལ་ཆགས་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་ཡིན་པར་གསུངས་སོ། །དཔལ་ལྷན་ཆོས་རྗེ་སོགས་ལྟར་ན། འཇུག་པའི་རྣམ་པ་ཤད་  
 ལས། འདི་མ་བྱེད་པར་དགག་བྱའི་ཆད་འཛིན་རིགས་པས་དཔྱད་བཟོད་དང་དཔྱད་བཟོད་ཀྱི་དངོས་པོ་ལ་འཛིན་པ་མང་  
 དུ་བྱུང་ཞིང་། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་དོན་དམ་བདེན་པ་གཞི་མ་གྲུབ་པ་དང་བདེན་གྲུབ་ཏུ་འདོད་པའི་ནོར་བ་མང་དུ་བྱུང་སྒྲ་  
 རོ། །ཞེས་དང་། གཞུང་ལས། དེས་ན་བདེན་འཛིན་གྱི་ཡུལ་དེར་གྲུབ་ན་མཐར་ཐུག་དཔྱད་པའི་རིགས་པས་དཔྱད་བཟོད་  
 དང་ཆ་མེད་ཀྱི་དངོས་པོ་དང་རང་བཞིན་བྱུང་པར་གསུངས་ལྷན་སོགས་སུ་ཡོད་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་འཕེན་ཅུས་ཀྱི། དེ་དག་  
 ཏུ་འཛིན་པ་བདེན་འཛིན་གྱི་དོན་མིན་ཏེ། ཞེས་གསུངས་པས་མི་གཞོད་དེ། དེ་དག་གི་དོན་ནི་ལྷན་སྐྱེས་ཀྱི་འཛིན་ཚུལ་དང་  
 མཐུན་པའི་དགག་བྱའི་ཆད་འཛིན་དེ་དག་ལ་བྱེད་མི་རུང་བའི་དོན་ཡིན་པ། འཇུག་པའི་རྣམ་པ་ཤད་ཀྱི་ལུང་དེའི་གོང་དུ།  
 སྒྲ་མའི་ཡོད་འཛིན་ནི་ལྷན་སྐྱེས་ཀྱི་བདེན་འཛིན་མིན་ལ་དེའི་བདེན་འཛིན་ལ་ནི་ཕྱི་མའི་ཡོད་འཛིན་དགོས་སོ། །ཞེས་དང་།  
 གཞུང་ལས། སྒྲར་བཤད་པའི་བདེན་འཛིན་དེ་ནི་འདི་བའི་ལུགས་ཀྱི་ལྷན་སྐྱེས་ཀྱི་བདེན་འཛིན་ཡིན་ལ། བརྟེན་མི་ཤེས་པའི་  
 སེམས་ཅན་ལ་ཡང་དེ་དག་གི་མིང་དོན་སྒྱུར་བའི་ཚུལ་གྱིས་འཛིན་པ་མེད་ཀྱང་དོན་ཡོད་དོ། །ཞེས་གསུངས་པ་རྣམས་དང་  
 སྒྲེལ་ན་རྟོགས་སྒྲ་བའི་ཕྱིར་ཞེས་འཆད་ཅུས་སོ། །སྟོང་བུན་ལས། གནས་ལུགས་སུ་གྲུབ་ཀྱང་བདེན་པར་གྲུབ་མི་དགོས།  
 ཞེས་དང་། ཆོས་ཉིད་རིགས་ཤེས་ཀྱི་དོན་ཡོད་པས་གནས་ལུགས་སུ་གྲུབ་པར་སོང་ཡང་། གནས་ལུགས་སུ་གྲུབ་པ་ཙམ་  
 གྱིས་བདེན་གྲུབ་ཏུ་འབྲེལ་མི་དགོས། ཞེས་གསུངས་པ་ལ། པར་སྤྱོན་ཟུར་མཆན་ལས། འདི་ནི་ཆོས་ཉིད་གནས་ལུགས་ཡིན་  
 པ་ཙམ་ལ་དགོངས་པར་འདོད་དགོས་ཀྱི། ཆོག་ཟེན་རྟུར་དུ་ཁས་ལེན་མི་རུང་བའི་ཕྱིར་ཏེ། གནས་ལུགས་སུ་གྲུབ་ན་  
 བདེན་པར་གྲུབ་པས་བྱུང་བའི་ཕྱིར་ཏེ། གཤེས་ལུགས་སུ་གྲུབ་ན་བདེན་པར་གྲུབ་པས་བྱུང་བའི་ཕྱིར་ཏེ། སྟོང་ཉིད་  
 གཤེས་ལུགས་སོགས་ཡིན་ཡང་གཤེས་ལུགས་སོགས་སུ་མ་གྲུབ་པར་ཅ་ཤིང་ཁྲིམ་ཆེན་ལས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཞེས་  
 བཤད་དོ། །དེ་ལ་ཁྲིམ་ཆེན་དུ་གསུངས་པ་ཐལ་འགྱུར་བ་དང་། སྟོང་བུན་དུ་གསུངས་པ་རང་རྒྱུད་པའི་ལུགས་སུ་སྒྲུ་མི་ཅུས་  
 ཏེ། ཆོས་ཉིད་དང་སྒྲུ་གུ་ལ་བདེན་པ་ཡིན་མིན་གྱི་བྱུང་ཡོད་ཀྱང་བདེན་པར་མ་གྲུབ་པར་ཐལ་རང་གཉི་གས་འདོད་པའི་  
 ཕྱིར། ཅ་ཤིང་ཁྲིམ་ཆེན་ལས། གཤེས་ལུགས་ཡིན་པ་རིགས་ཤེས་ཀྱིས་དགག་ཅུས་པས་གཤེས་ལུགས་ལ་གྲུབ་པ་མིན་  
 མོ། །ཞེས་དང་། འཇུག་པའི་རྣམ་པ་ཤད་ལས། འདི་ལེགས་པར་ཤེས་ན་གཤེས་ལུགས་ལ་དང་། དོན་དམ་དུ་མེད་ཟེར་བ་  
 དང་། ཡང་ཆོས་ཉིད་ཡོད་པར་འདོད་ཅིང་དེ་ཉིད་གཤེས་ལུགས་དང་དོན་དམ་ཡིན་པར་སྒྲུ་བ་མི་འགལ་བའི་གནད་རྣམས་  
 ཤེས་པར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་གཤེས་ལུགས་ལ་དང་གནས་ལུགས་ལ་གྲུབ་པ་མེད་ཀྱང་། གྲངས་མ་

ཐག་པའི་སྟོང་ཐུན་ལ་བརྟེན་ནས་གཤེས་ལུགས་སུ་དང་གནས་ལུགས་སུ་གྲུབ་པ་ཡོད་ཅེས་སྒྲུབ་པ་ཡང་མི་རུང་སྟེ། དུ་ལ་  
 སོགས་པ་ལ་དང་མཐུན། །ཞེས་གསུངས་ཤིང་། རྒྱུ་ཆེན་དུ་ཡང་གཤེས་ལུགས་ལ་དང་གཤེས་ལུགས་སུ་གྲུབ་པ་བྱུང་མེད་  
 དུ་མཛད་པ་སྟེགས་བཅ་བསྐྱུགས་པས་ཤེས་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་སྟུགས་ཆོས་ཉིད་དོན་དམ་པར་མ་གྲུབ་པས་གཤེས་ལུགས་  
 སུ་གྲུབ་པ་མིན་ཡང་། དེ་སྟུགས་ཆོས་ལུགས་སུ་གྲུབ་པ་ཡིན་ཏེ། རྒྱུ་ཆེན་ལས། སྟུགས་ཆོས་ཆེན་པོ་དོན་དམ་པར་མེད་པ་དེ་  
 སྟུགས་ཆོས་དོན་དམ་དང་སྟུགས་ཆོས་ཡིན་ལུགས་སུ་གྲུབ་ཟིན་པས། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། སྟོང་ཐུན་ལས་གསུངས་པ་ནི་ཆོས་  
 གང་ཡང་རུང་བ་ཞིག་གི་གནས་ལུགས་སུ་གྲུབ་ཀྱང་བདེན་པར་རམ་གནས་ལུགས་སུ་གྲུབ་མི་དགོས་ཞེས་པ་དང་། སྟུགས་  
 ཆོས་ཆོས་ཉིད་དེའི་ཆོས་ཅན་ལ་དཔྱད་པའི་རིགས་ཤེས་ཀྱི་དོན་ཡོད་པས་ཆོས་ཅན་དེའི་གནས་ལུགས་སུ་གྲུབ་ཀྱང་།  
 ཆོས་གང་ཡང་རུང་བའི་གནས་ལུགས་སུ་གྲུབ་པ་ཅམ་གྱིས་བདེན་གྲུབ་ཏུ་འགྲོ་མི་དགོས་པར་གསུངས་པའི་དོན་དུ་འགྲེལ་  
 བ་འདི་ནི་བདག་གི་སྒྲུ་མ་འཇམ་པའི་དབྱངས་ཀྱིས་རྗེ་ཡབ་སྐུ་གཉིས་ཀའི་ལེགས་བཤད་ཀྱི་དགོངས་པ་དཔྱིས་ཕྱིན་པར་  
 བཀའ་བ་ཡིན་པས་དེ་ལྟར་བཤད་པར་བྱུང་། །གཞུང་དུ་ཡོ་ཤེས་སྟོང་པོའི་བདེན་གཉིས་སྟོར་ནས་དགག་བྱ་གསལ་བར་  
 རོས་བརྒྱུད་བ་མེད་པར་གསུངས་པ་ལ། གཞན་སྟུགས་པ་དག་གིས། དེ་མི་འཐད་དེ། བདེན་གཉིས་ལས། རི་ལྟར་སྤང་བ་  
 འདི་ཁོ་ན། །ཀུན་རྫོབ་གཞན་ནི་ཅིག་ཤོས་ཡིན། །ཞེས་པས་ཀུན་རྫོབ་དང་དོན་དམ་དུ་གྲུབ་ཚུལ་གཉི་ག་བསྟན་པའི་ཕྱིར་  
 ཟེར་ཞིང་། རྗེ་བཙུན་དབུ་མར་ཡང་། རི་ལྟར་སྤང་བ་འདི་ཁོ་ན། །ནས། འདི་ལ་དཔྱད་པ་མི་འཇུག་གོ །ཞེས་སོགས་བདེན་  
 གཉིས་ཀྱི་གཞུང་ལས་ཆོས་གསལ་བར་བཤད་པ་དང་། རྗེ་རུང་དབུ་མ་ལས། དེས་ན་སྟོང་པོའི་དབང་གིས་བཞག་པ་  
 མ་ཡིན་པར་ཡུལ་རང་གི་སྟོང་ལུགས་ཀྱི་རོས་ནས་གྲུབ་པ་དོན་དམ་དཔྱད་བྱེད་ཀྱི་རྟགས་ཀྱིས་དགག་བྱའི་ཆོས་སུ་འདོད་  
 པ་ཡིན་ཏེ། བདེན་གཉིས་ལས། རི་ལྟར་སྤང་བ་འདི་ཁོ་ན། །ནས། གཞན་དུ་སོང་བས་གཞོད་པར་འགྱུར། །ཞེས་པའི་དོན་  
 མཐར་ཐུག་པའོ། །ཞེས་གཞན་སྟུགས་ལ་བདེན་ལ་བྱིན་པ་འདྲ་བ་ཞིག་མཛད་ཅིང་། ཕྱི་རབས་ཀྱི་རང་ལུགས་པ་འགས་དེ་  
 དཔྱད་བྱར་བྱས་སོ། །དེ་དག་ལ། དབུ་མའི་མཐའ་དཔྱད་དུ་བ་ལང་རྗེ་སོགས་གྲོལ་ཟིན་པ་དང་། དེ་དག་གིས་དབུ་མའི་ལྟ་  
 བ་རྟེན་ཟིན་པ་དང་། གཞུང་དེ་བདེན་གཉིས་རོས་འཛིན་ཀྱི་གཞུང་མིན་པར་ཐལ་བ་རྣམས་ཀྱིས་བཀག་ཅིང་། བདེན་  
 གཉིས་སུ་བདེན་གཉིས་རྣམ་དབྱེ་ཤེས་པ་དག །སོགས་ཆོགས་བཅད་གཅིག་གིས་བདེན་གཉིས་ཤེས་པའི་དགོས་པ་དང་།  
 ཀུན་རྫོབ་དང་ནི་དམ་པའི་དོན། །སོགས་རྟེན་པ་གཉིས་ཀྱིས་དེ་གསུངས་ཚུལ་དང་། རི་ལྟར་སྤང་བ་འདི་ཁོ་ན། །སོགས་  
 རྟེན་པ་གཉིས་ཀྱིས་བདེན་གཉིས་ཀྱི་དོམ་འཛིན་བསྟན་ཏོ། །དེ་ཡང་། རི་ལྟར་སྤང་བ་འདི་ཁོ་ན། །ཀུན་རྫོབ་ཅེས་པས་  
 ཐ་སྟོང་ཆོད་མར་ཡུལ་གྱི་གནས་ཆོད་དང་མཐུན་པར་རི་ལྟར་སྤང་ཞིང་མཐོང་བ་འདི་ཁོ་ན་ཀུན་རྫོབ་བདེན་པ་ཡིན་ཞེས་  
 ཀུན་རྫོབ་བདེན་པའི་མཆོན་ཉིད་དང་། གཞན་ནི་ཅིག་ཤོས་ཡིན། །ཞེས་པས་དེ་ལས་གཞན་རིགས་ཤེས་ཀྱིས་རྟེན་པ་འཇམ་

གྲུབ་པའི་དོན་ནི་ཅིག་ཤོས་དོན་དམ་བདེན་པ་ཡིན་ཞེས་དོན་དམ་བདེན་པའི་མཚན་ཉིད་བསྟན་པ་ལས། རྟགས་ཀྱི་  
དགག་བྱའི་བདེན་ཚད་སྟོན་པ་མིན་ནོ། །དེ་སྐད་དུ་བདེན་གཉིས་རང་འགྲེལ་ལས། རི་ལྷར་སྤྲང་བ་འདི་ཁོ་ན། ཀྱུན་རྫོབ་  
གཞན་ནི་ཅིག་ཤོས་ཡིན། །དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཆིག་གོ། རི་ལྷར་བ་ལང་རྩི་མོ་ལ་སོགས་པ་ཡན་ཆད་  
ཀྱིས་མཐོང་བ་དེ་ལྷར་ཀྱུན་རྫོབ་ཏུ་བདེན་པ་རྣམ་པར་གནས་བྱེ། ཞེས་དང་། དེའི་འགྲེལ་བཤད་པས། བདེན་པ་གཉིས་  
རྣམ་པར་དབྱེ་བའི་དོན་ཀྱང་བྱའི་ཞེས་སྟོན་པ་ལ། རི་ལྷར་སྤྲང་བ་འདི་ཁོ་ན། ཞེས་པ་བསྟན་པ་ནི་རིགས་པ་རི་ལྷ་བ་  
བཞིན་དུ་མ་ཡིན་ནོ། ཞེས་བསྟན་པའི་ཕྱིར་དོ། ཀྱུན་རྫོབ་སྟོས་པ་ནི་ཀྱུན་རྫོབ་ཀྱི་བདེན་པ་སྟེ་ཆིག་ཐ་མ་ཁོང་ནས་དབྱུང་  
བའི་ཕྱིར་དོ། །གཞན་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རི་ལྷར་སྤྲང་བ་ལས་གཞན་པ་ལོ། །དེའི་ཕྱིར་འདིས་ནི་རིགས་པ་རི་ལྷ་བ་བཞིན་ཉིད་  
ནི་དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་འོ་ཞེས་སྟོན་ཏོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར།

ཁ་ཅིག་། རི་ལྷར་སྤྲང་བ་འདི་ཁོ་ན། ཞེས་སོགས་ཀྱིས་དོན་དམ་པར་གྲུབ་ཚད་བསྟན་པ་མ་ཡིན་ཡང་། རི་ལྷར་  
སྤྲང་བཞིན་དོ་བའི་ཕྱིར། ཞེས་པའི་རྟེན་པ་གཉིས་ཀྱིས་དོན་དམ་པར་གྲུབ་ཚད་བསྟན་ཟེར་བ་ཡང་མི་འཐད་པར་ཐལ།  
དེའི་དོན་ནི་ཀྱུན་རྫོབ་བདེན་པ་ལ་དོན་དམ་གྱི་དབྱུང་པ་མི་འཇུག་ཅེས་པའི་དོན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། བདེན་གཉིས་རང་  
འགྲེལ་ལས། ཅི་སྟེ་ཀྱུན་རྫོབ་ནི་རི་ལྷར་སྤྲང་བ་བཞིན་ཡིན་ཏེ་དེ་ལ་ནི་རི་སྐད་བཤད་པའི་དབྱུང་པའི་གནས་མེད་པ་ཉིད་  
དོ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཟབ་གསལ་སྟོན་མེད། རི་བཅུན་དབྱུང་མར་ལུང་དེས་དགག་བྱ་དོས་འཛིན་གསལ་བར་བཤད་  
ཅེས་གསུངས་པ་དགག་བྱ་དོས་འཛིན་ལ་བཀལ་གྱང་མི་རུང་བ་མེད་པ་འདྲ་སྟེ། དཔེར་ན་རྩ་ཤེའི་རབ་བྱེད་ཉེར་གཅིག་པ་  
ལས། འདོད་ཆགས་ཞེ་སྤང་གཏི་མུག་ནི། ཀྱུན་ཏུ་རྟོག་ལས་བྱུང་བ་སྟེ། ཞེས་སོགས་ཀྱི་ཆིགས་བཅད་སངས་རྒྱས་བསྐྱུང་  
དང་ལེགས་ལྡན་གཉིས་ཀས་དུག་གསུམ་རྒྱ་ལས་བྱུང་བས་བདེན་པར་ཡོད་ཅེས་སྟེ་བའི་ཕྱོགས་སྤེལ་གཞུང་དུ་བཀལ་ལ།  
སྟེ་བས་དུག་གསུམ་རང་དོས་ནས་ཡོད་པར་སྟེ་བའི་ཕྱོགས་སྤེལ་ཁོང་ནས་བཏོན་ཏེ། དེ་འགོག་བྱེད་ཀྱི་རང་གཞུང་དུ་བཀལ་  
གྱང་དེ་དག་ཕན་ཚུན་གཅིག་ལ་བརྟེན་ནས་གཅིག་འགོག་མི་རུས་པ་ལྟ་བུལ། ཞེས་གྱང་བཤད་དོ།

གཉིས་པ་ལ་གསུམ། དོན་དམ་པ་རིགས་ཤེས་དང་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ལ་བྱེད་ཚུལ། ཡང་དག་པ་རིགས་ཤེས་དང་དེ་ཁོ་  
ན་ཉིད་ལ་བྱེད་ཚུལ། སྟོ་གཞོད་མེད་ལ་མ་སྟོས་པ་ལ་དོན་དམ་དང་ཡང་དག་ཏུ་བྱེད་ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་ནི། དབྱུང་སྤྲང་བ་  
ལས། ཞེས་སོགས་བྱུང་། དེ་ལ་དབྱུང་སྤྲང་བའི། འདིའི་དོན་དམ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དོ། །ཡན་གྱིས་ཤེས་རབ་གསུམ་ནི་དོན་  
དམ་ཡུལ་དུ་བྱེད་པས་དོན་དམ་དུ་བཀགས་ནས་བསྟན་པ་དང་། དེ་མན་གྱིས་ཡང་དག་པའི་ཤེས་པས་སྟེ་བར་མ་གྲུབ་པས་  
དེའི་བསམ་པའི་དབང་གིས་མ་སྟེས་པར་བཤད་དེ། གཞུང་དུ་བྱངས་པའི་ལུང་གི་མགོར། གང་ཡང་དོན་དམ་པར་སྟེ་བ་  
མེད་ཅེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟེས་པ་དེ་ལ་འང་དོན་ནི་འདི་ཡིན་པར་འདོད་དེ། ཞེས་འབྱུང་བས་དེ་དང་བཅས་པའི་དབྱུང་

སྒྲུང་བའི་ལུང་དོན་ནི། གང་གིས་དོན་དམ་པར་སྐྱེ་འགག་མེད་ཅེས་སྒྲུས་པ་དེ་ལ་འང་དོན་ནི་འདི་ལྟར་ཡིན་པར་འདོད་དེ།  
 དེ་ཡང་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དེས་པའི་ཤེས་རབ་གསུམ་པོ་ཚོས་ཅན། དོན་དམ་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ། དོན་དམ་པར་སྐྱེ་འགག་མེད་ཅེས་  
 པའི་སྒྲུབས་འདིའི་དོན་དམ་པ་ཡིན་པའི་སྟེར་རྟེ། སྟེན་ཅི་མ་ལོག་པ་སྟེ་ཡུལ་དོན་དམ་པའི་ཡུལ་ཅན་ཡིན་པའི་སྟེར། ཤེས་  
 རབ་དེ་གསུམ་ལ་མངོན་སུམ་དང་བརྒྱད་པའི་བྱད་པར་ཡོད་དེ། ཡང་དག་པའི་ཤེས་པ་དེ་དག་གི་བསམ་པ་འམ་དཔྱད་  
 རྟོགས་ཀྱིས་དངོས་པོ་འདི་དག་དོན་དམ་པར་མ་སྐྱེས་པར་མངོན་སུམ་དུ་ཤེས་པའི་མཉམ་གཞག་དང་། དོན་སྟེ་བརྒྱད་  
 པས་ཡུལ་དུ་བྱེད་པའི་རྗེས་དཔག་གཉིས་ཡོད་པའི་སྟེར། དེས་ན་དོན་དམ་པར་སྐྱེ་བ་མེད་ཟེར་བ་འདི་དག་ཡང་དག་པའི་  
 ཤེས་པས་སྐྱེ་བར་མ་གྲུབ་ཅེས་མཁས་པས་བཤད་པར་འགྱུར། ཞེས་པའོ། །ཡང་དེ་ཉིད་ལས། ཚོས་དང་གང་ཟག་ལ་  
 བདག་མེད་པའི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་ངོ་བོ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ནི་རིགས་པ་དང་ལྡན་པས་དམ་པ་ཡིན་ཞིང་དོན་ཡང་དེ་ཡིན་རྟེ། དོན་དུ་  
 གཉེར་བ་རྣམས་ཀྱིས་སྒྲིབ་པ་སྤང་བར་བྱ་བའི་ཆེད་དུ་དོན་དུ་གཉེར་བར་བྱ་བ་ཡིན་པའི་སྟེར་དང་། ཡེ་ཤེས་དམ་པ་སྟེན་  
 ཅི་མ་ལོག་པའི་དོན་རྟེ་ཡུལ་ཡིན་པའི་སྟེར་དོན་དམ་པ་ཞེས་བྱ་ལོ། ཞེས་བདག་མེད་གཉིས་ནི་ཚོས་ཀྱི་བདག་མེད་དངོས་  
 སྟེ་སྒྲིབ་པ་གཅིག་དུ་བྲལ་སྟེ་བྱ་དང་། བརྒྱད་ནས་སྒྲིབ་པ་དུལ་ཆ་མེད་འགོག་པ་སོགས་རིགས་པ་དང་ལྡན་པས་ན་དམ་པ་  
 དང་། སྒྲིབ་པ་སྤོང་འདོད་པས་རང་གིས་རྟོགས་པར་བྱ་བའི་ཆེད་དུ་དོན་དུ་གཉེར་བར་བྱ་བ་དང་། ཡེ་ཤེས་དམ་པ་སྟེན་ཅི་  
 མ་ལོག་པའི་ཡུལ་ཡིན་པས་ན་དོན་རྟེ་དོན་དམ་མཚན་ཉིད་པར་བཤད་དོ།

གཉིས་པ་ནི། དེ་བཞིན་དུ། ཞེས་སོགས་བྱུང་། དབུ་མ་རྒྱན་གྱི་འགྲེལ་བཤད་ལས། ཡང་ན་ཡང་དག་པའི་ཤེས་པ་  
 ཁོ་ན་ཡང་དག་པ་ལ་སོགས་པའི་སྒྲུབ་བརྗོད་དེ། དེའི་དམིགས་པ་ཡིན་པའི་སྟེར་དོ། །ཡང་དག་པའི་ཤེས་པའི་བསམ་པའི་  
 དབང་གིས་རང་བཞིན་མེད་པ་ཡིན་གྱི། གུན་རྫོབ་ཀྱི་ཤེས་པའི་དབང་གིས་ན་མ་ཡིན་ཅོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཆིག་གོ། ཞེས་ཡང་  
 དག་པ་ཞེས་པ་ཡང་དོན་དམ་དཔྱད་པའི་རིགས་ཤེས་ལ་བྱས་ནས་དེས་རྣམ་པར་དཔྱད་པའི་དབང་གིས་དོན་དམ་པར་  
 གྲུབ་པའི་རང་བཞིན་མེད་པ་ཡིན་གྱི། གུན་རྫོབ་དཔྱད་བྱེད་ཐ་སྟོད་པའི་ཤེས་པས་རྣམ་པར་དཔྱད་པའི་དབང་གིས་མིན་  
 པ་དང་། ཡང་དེ་ཉིད་ལས། འོ་ན་རི་ལྟར་རང་བཞིན་མེད་པ་ཡིན་སྟུང་པ་ལ། ཡང་དག་པར་ན་ཞེས་བྱ་བ་སྟོས་རྟེ། ཡང་  
 དག་པ་ཞེས་བྱ་བའི་སྒྲུས་ནི་དངོས་པོའི་སྟོབས་ཀྱིས་ཞུགས་པའི་རྗེས་སུ་དཔག་པས་རྗེས་སུ་དཔག་པར་བྱ་བ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་  
 ཀྱི་ངོ་བོ་ལ་བྱ་སྟེ། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱིས་རྣམ་པར་དཔྱད་ན་སྟོང་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཆིག་གོ། ཞེས་ཡང་ན་ཡང་དག་པ་ཞེས་པ་རྗེས་  
 དཔག་གི་རྟོགས་བྱའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་ངོ་བོ་ལ་བྱས་ནས་ཚོས་གུན་རང་རང་གི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དམག་ནས་ལུགས་སུ་གྲུབ་མ་  
 གྲུབ་དཔྱད་ན་དེར་གྲུབ་པ་མེད་པར་བཤད་དོ། །དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱིས་ཞེས་བྱེད་ཆིག་བྱ་ན་གནས་ལུགས་སུ་གྲུབ་པས་སྟོང་མི་  
 སྟོང་དཔྱད་ན་སྟོང་ཞེས་པའི་དོན་ལ་ལྷག་མཐོང་དཀའ་འགྲེལ་དུ་གསུངས་སོ། །དངོས་པོ་རྣམས་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དུ་མ་སྐྱེས་པ་



ལ་དོན་དམ་པར་སྐྱེ་བ་མེད་པ་ཞེས་ཀྱང་བྱ་སྟེ། དེ་ལ་དངོས་པོ་རྣམས་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དུ་མ་གྲུབ་ཅེས་སྟོན་པའི་ཕྱིར། བྱ་སྟེ།  
དངོས་པོ་རྣམས་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དུ་སྐྱེ་ན་དེ་ལྟར་སྐྱེ་བ་དེ་དངོས་པོའི་དོན་དམ་མམ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་འཇལ་བའི་བློས་འགྲུབ་  
དགོས་ཀྱང་། དེས་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར།

རྩོམ་པ་དཔུ་མ་སྤྱང་བའི་ལུང་ལྷག་མཐོང་ཆེ་ཆུང་དུ་བྱངས་པར། ཡང་དག་པའི་ཆོས་པ། ཞེས་འབྱུང་ཞིང་། བྱིན་  
 ཅི་མ་ལོག་པའི་ཡུལ་ཅན་ཞེས་པ་ལྷག་མཐོང་མཆན་དུ། ཡུལ་དོན་དམ་པ་འཛོག་པ་ལ་མི་འབྲུལ་བའི་ཡུལ་ཅན་དུ་བཤད་  
 པ། གཞུང་ལས། ཡུལ་དོན་དམ་ཡིན་པས། ཞེས་པའི་སྒྲིམ་བྱེད་དང་མི་མཐུན་ནོ། །འདིའི་དོན་དམ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་  
 པ་ལ་མཆན་དེས། དོན་དམ་པ་ནི་ཡང་དག་པའི་ཤེས་པའི་ཡུལ་གྱི་དོན་དམ་པ་ཡིན་པས་ཡུལ་ཅན་ལ་ཡུལ་གྱི་སྒྲོན་མ་མིང་  
 བཏགས་པར་བཤད་ཀྱང་། ལྷག་མཐོང་དཀའ་འགྲེལ་ལས། ཡུལ་དོན་དམ་པ་འདིའི་ཡུལ་ཅན་ཡིན་ཞེས་པ་སྟེ། ཞེས་ཡུལ་  
 དོན་དམ་པའི་ཡུལ་ཅན་ཡིན་པ་ལ་མཛད་ནས། དེ་ཉིད་བྱིན་ཅི་མ་ལོག་པའི་ཡུལ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པ་དང་དོན་འབྲ་བར་  
 མཛད་དོ། །མདོན་སྤྱོད་དང་བརྒྱད་པའི་དོན་ལ་མཆན་དེས། དངོས་སྤྱོད་ཤེས་པ་དེ་དག་གི་ཡུལ་དོན་དམ་པ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་  
 མ་བསྐྱེད་པ་དང་། བརྒྱད་ནས་ཡང་དག་པའི་ཤེས་པས་སྐྱེ་བ་བཅད་ཅིང་བཅའ་བསམ་གྲུབ་པར་བཤད་པ་མི་བདེ་ཞིང་།  
 དེ་སྟེན་བྱང་དེས་རྒྱས་པར། ཆོས་ཉིད་མདོན་སྤྱོད་དང་དོན་སྤྱིའི་ཚུལ་གྱིས་རྟོགས་པ་གཉིས་ལ་སྦྱར་ནས་བརྒྱད་ཚུལ་རྟོགས་  
 དཔག་རྟོན་རྟགས་དང་། རྟོག་པ་དོན་སྤྱིས་བརྒྱད་པ་གཉིས་ལས་སྤྱི་མ་གཅོ་བར་བཤད་དོ། །མདོན་སྤྱོད་དུ་རྟོགས་པའི་  
 རྟོགས་བྱངས་པའི་དོན་སྤྱི་བརྒྱད་པ་ཡང་དངོས་བརྒྱད་ཀྱི་བརྒྱད་པ་མིན་པས་འདིའི་བརྒྱད་པ་ཞེས་པ་ལ་དེ་དགོས་ཀྱང་དེ་  
 ལ་དངོས་སུ་རྟོགས་པའི་རྟོགས་བྱངས་པའི་རྣམ་པ་མ་ཤར་བར་རྟོགས་པ་དང་། མདོན་སྤྱོད་དུ་རྟོགས་པའི་རྟོགས་བྱངས་པའི་  
 དོན་སྤྱི་བརྒྱད་དེ་རྟོགས་པ་གཉིས་ལས་སྤྱི་མར་དོས་འཛིན་དགོས་པས། ལྷག་མཐོང་དཀའ་འགྲེལ་དུ། འདིའི་བརྒྱད་པ་  
 ཞེས་པ་དངོས་བརྒྱད་ཀྱི་ནང་ཆོན་ལ་མི་ཟེར་གསུངས་པའང་དངོས་སུ་དང་བརྒྱད་ནས་རྟོགས་པ་ཞེས་པའི་སྤྱི་མ་ལ་མི་  
 ཟེར་ཞེས་པའི་དོན་ནོ། །དཔུ་མ་སྤྱང་བའི་ཐོབ་ཆོད་ལྟར་ན། དེས་ན་འདི་སྤྱད་དུ། སོགས་དོན་བསྐྱུ་ལྟ་བུར་སྤྱང་ཞིང་། བྱི་  
 འགྲེལ་དུ། ཡང་དག་པའི་ཤེས་པས་སྐྱེ་བར་མ་གྲུབ་པས། ཞེས་པ་དཔུ་མ་སྤྱང་བའི་གཞུང་ཆོག་དེ་དང་། དེའི་བསམ་པའི་  
 དབང་གིས་མ་སྐྱེས་པར་བཤད་ཅིང་། ཞེས་པ། དེ་དག་གི་བསམ་པའི་དབང་གིས། སོགས་ཀྱི་འགྲེལ་ཡིན་ཆེ་དཔུ་མ་སྤྱང་  
 བའི་དམ་བཅའ་དང་རྒྱ་མཆོན་སྤྱི་འགྲེལ་གྱིས་བསྐྱོག་པར་སོད་མོད་སྤྱི་འགྲེལ་ཆོན་གཉིས་པོ་དེ། དཔུ་མ་སྤྱང་བའི་གཞུང་  
 ཆོན་དེ་གཉིས་འཆད་ཀྱིས་དུ་སོ་སོར་མི་སྦྱོར་རམ་བཏགས་པོ། དཔུ་མ་སྤྱང་བའི་ལུང་ལྷག་མཐོང་དུ། དེ་དག་གི་དབང་གིས།  
 ཞེས་བྱངས་ཀྱང་། དེ་དག་གི་བསམ་པའི་དབང་གིས་ཞེས་པ་དག་པར་མདོན་རྟེ། དེའི་དོན་འཆད་པ་ན་འདིར། བསམ་པའི་  
 དབང་གིས་མ་སྐྱེས་པར་བཤད། ཅེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །ལྷགས་འདིར་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་དོན་དམ་བདེན་པར་  
 འདོད་མི་འདོད་ལ། ཕར་བྱིན་ཡིག་ཆའི་སྐབས་དང་པོ་ལས། ཁ་ཅིག་ན་ཟེ། གང་ཟག་གི་བདག་མེད་པ་མོ་ཆོས་ཅན། ནས།  
 རང་མདོན་སྤྱོད་དུ་རྟོགས་པའི་ཉན་ཐོས་ཀྱི་མཐོང་ལམ་བར་ཆད་མེད་ལམ་གྱིས་གཉིས་སྤྱང་བུལ་པའི་ཚུལ་གྱིས་རྟོགས་

པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ཉན་སྒོས་ཀྱི་མཐོང་ལམ་བར་ཆད་མེད་ལམ་དེ་ལ་ཚུ་ལ་ཚུ་བཞག་གི་ཚུལ་དུ་མཉམ་པར་བཞག་པའི་  
 ཡེ་ཤེས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁྲུང། ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར་ན། དེ་ཆོས་ཅན། རོན་དམ་བདེན་པ་མིན་ཏེ། རང་མངོན་སུམ་དུ་  
 རྟོགས་པའི་ཉན་སྒོས་མཐོང་ལམ་བར་ཆད་མེད་ལམ་གྱི་དོར་གཉིས་སྒྲུང་དང་བཅས་པར་ཤར་བའི་ཕྱིར་ཏེ། དེའི་དོར་ཀྱན་  
 རྫོབ་ཀྱི་གཉིས་སྒྲུང་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། མི་རྟག་སོགས་བཅུ་དྲུག་པོ་ཐམས་ཅད་གཉིས་སྒྲུང་ཅན་གྱི་ཆོས་ཡིན་པའི་  
 ཕྱིར། ཤེར་མདོ་ལས། རི་ཅམ་དུ་གཉིས་པ་དེ་ཅམ་དུ་དམིགས་པའོ། །ཞེས་དང་། དེ་ལ་འདི་ནི་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་རྩ་ཕྱིན་  
 པ་ལྟར་བཅས་པ་ཡིན་ཏེ། གཟུགས་མི་རྟག་ཅེས་བྱ་བར་ཉེ་བར་སྟོན་ཏོ། །དེ་བཞིན་དུ་སྒྲུག་བསྐལ་བ་དང་བདག་མེད་པ་  
 དང་མི་གཙང་བ་ཞེས་བྱ་བར་ཉེ་བར་སྟོན་ཏོ། །ཞེས་དང་། བདག་མེད་པ་དང་མི་སྒྲུག་པར་ཡང་དག་པར་རྗེས་སུ་མི་  
 ལྟོལ། །ཞེས་དང་། མདོ་བརྒྱས་སོགས་སུ་ཡང་མདོ་འདི་དག་བྲངས་ནས་གསུངས་པ་དང་། རིན་ཆེན་སྤངས་བ་ལས། བདག་  
 དང་བདག་མེད་ལྟ་བ་དག་དེ་ཕྱིར་ཐུབ་པ་ཆེན་པོས་བསྐྱོག་ ཅེས་དང་། དབུ་མ་སྒྲུང་བ་ལས། དངོས་པོ་སྤྲོ་བ་ཐམས་ཅད།  
 ཅས། ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་རྩ་ཕྱིན་པ་ལྟར་བཅས་པ་ཉེ་བར་སྟོན་པ་ཁོ་ན་ཡིན་གྱི། ཞེས་དང་། སྟོང་ཐུན་ལས། སེམས་ཅམ་  
 པ་དང་དབུ་མ་རང་རྒྱུད་པ་དག་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་དོན་དམ་བདེན་པར་མི་འདོད་ཅིང་གང་ཟག་གི་བདག་འགོག་  
 པའི་རིགས་པ་འདར་ཀྱན་རྫོབ་དཔྱོད་བྱེད་ཀྱི་རིགས་པར་འདོད་དོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཞེས་དགོངས་པར་མངོན་  
 མོ། །སྐབས་གསུམ་པ་ལས། གང་ཟག་གི་བདག་མེད་ཕྱ་མོ་དེ་བཞིན་ཉིད་དང་དེ་ལ་སྟོང་ཉིད་ཉི་ལུ་ཡང་བཞེད་པའི་ཕྱིར།  
 ཞེས་དང་། ཆོས་དང་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་གཉི་ག་དེ་བཞིན་ཉིད་དུ་བཤད་པའི་ཕྱིར། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་ན། དེ་ཆོས་  
 ཅན། རོན་དམ་བདེན་པ་ཡིན་ཏེ། སྟོང་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁྲུང་ཅིང་། རྟགས་གྲུབ་སྟེ། དབུ་མ་སྒྲུང་བ་ལས། ཆོས་དང་གང་  
 ཟག་ལ་བདག་མེད་པའི་མཆོན་ཉིད་ཀྱི་དོ་བོ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ནི། ཅས། རོན་དམ་པ་ཞེས་བྱའོ། །ཞེས་དང་། མདོའི་དོན་ནི་འདི་  
 ལྟར་འདི་ནི་གང་ཟག་དང་ཆོས་ལ་བདག་མེད་པའི་མཆོན་ཉིད་ཀྱི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དོན་དམ་པའི་སྤྲར་དགོངས་པ་ཡིན་ཏེ།  
 ཞེས་དང་། ཆོས་དང་གང་ཟག་ལ་བདག་མེད་པའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་མངོན་སུམ་པའི་ཡེ་ཤེས་གང་ཡིན་པ་དེ་ཉིད། ཅེས་དང་།  
 ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་གང་ཟག་དང་ཆོས་ལ་བདག་མེད་པའི་མཆོན་ཉིད་རང་བཞིན་གྱི་འོད་གསལ་བ་ཡིན་པར་བརྗོད་པར་  
 བཞེད་པའི་ཕྱིར་ཙོ། །ཞེས་དང་། གཞུང་ལས། བདག་མེད་གཉིས་ནི། ཅས། རོན་དམ་མཆོན་ཉིད་པར་བཤད་དོ། །ཞེས་  
 དང་། ཅུ་ཤེའི་རྒྱུ་ཆེན་དུ་དབུ་མ་སྒྲུང་བ་བྲངས་ཏེ་ཕྱི་འགྲེལ་གནང་མ་ཐག་དེའི་ཕྱིར་ཡུང་པོའི་ཆོས་དང་གང་ཟག་གི་བདག་  
 མེད་རྟགས་ཀྱི་དགག་བྱའི་སྟོས་པ་བཅད་ཅམ་ནི། ཅས། རོན་དམ་བདེན་པའོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཞེས་དགོངས་ཏེ་  
 རྩུང་སྒྲིའི་གྲུབ་མཐར་ཡང་འདི་བཞིན་འཆད་དོ། །

གསུམ་པ་ནི། འོ་ན་སྟེ་བ། ཞེས་སོགས་བྱུང་། འོ་ན། སོགས་ཀྱིས་ངེ་བ་དང་། དཔེར་ན། སོགས་ཀྱིས་ལན་དང་། དེ་

ཡང་དཔེ་དང་། དེ་དང་མཐུན་པའི་དོན་དང་། ལུང་དང་སྒྲུང་བ་གསུམ་གྱིས་སྟོན་པས། དཔེར་ན་སྒྲུ་མ་མཁན་གྱིས་སྒྲུ་མ་  
 བའི་གཞི་དེའུ་ཤིང་སོགས་རྟ་སྒྲང་དུ་སྒྲུལ་ཆེ་སྒྲུ་མ་མཁན་རང་དང་། སྒྲུ་མའི་སྒྲགས་རྩིས་མིག་བསྐྱད་པའི་ལྟ་མོ་བ་  
 དང་། དེས་མིག་མ་བསྐྱད་པ་གནས་དེར་སྒྲིས་སྒྲེབས་པའི་གང་ཟག་གསུམ་གྱི་དང་པོར་རྟ་སྒྲང་དུ་སྒྲུང་བ་ཡོད་ཀྱང་ཞེན་པ་  
 མེད་ལ། བར་བར་སྒྲུང་ཞེན་གཉིག་ཡོད་ཅིང་། ཐ་མར་དེའི་གང་ཡང་མེད་དོ། །དེ་ཡང་མིག་བསྐྱད་པ་ལ་དེའུ་ཤིང་རྟ་སྒྲང་དུ་  
 སྒྲུང་བ་ན་དེའི་ཤེས་པ་ལ་རྟ་སྒྲང་དུ་སྒྲུང་བ་ཅམ་ལས་དེའུ་ཤིང་རྟ་སྒྲང་དུ་མི་སྒྲུང་བར་སྒྲིམ་ཅུས་ཏེ། དེ་རྟ་ན་སྒྲུང་ཡུལ་ལ་  
 འབྱུལ་བ་མི་སྒྲིད་པར་ཐལ་བའི་ཕྱིར་རོ། དེ་བཞིན་དུ་སྒྲུ་གུ་ཡང་ས་བོན་ལས་སྒྲེ་བར་སྒྲུང་བ་ན་དེ་རྟ་སྒྲུང་བའི་ཤེས་པ་དེ་  
 ལ་ས་བོན་ལས་སྒྲེ་བར་སྒྲུང་བ་ཅམ་ལས་སྒྲུ་གུ་ས་བོན་ལས་རང་དོས་ནས་སྒྲེས་པ་མིན་ནོ་ཞེས་བྱར་མི་རུང་སྟེ། སྒྲུ་གུ་ས་  
 བོན་ལས་དོན་སྟེང་ནས་སྒྲེ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལ་ཁོ་ན་དེ། སྒྲུ་གུ་ཆོས་ཅན། དོན་དམ་པར་སྒྲེ་བར་ཐལ། རང་དོས་  
 ནས་ས་བོན་ལས་སྒྲེས་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན་མ་ཁྱབ་སྟེ། དེའུ་ཤིང་གི་དོས་ནས་ཀྱང་རྟ་སྒྲང་དུ་སྒྲུང་ཡང་མིག་བསྐྱད་པའི་ཤེས་  
 པའི་དབང་གིས་ཀྱང་དེ་རྟ་སྒྲུང་བ་ཡིན་གྱི་རྩིས་སྒྲགས་སོགས་འབྲལ་གྱི་འབྲལ་རྒྱས་མ་བསྐྱད་པའི་རང་གི་གཉུག་མ་སྟེ་  
 གདོད་མའི་རྒྱ་རྒྱེན་རང་ག་བ་དེའུ་ཤིང་ཁོ་ན་ལས་རྟ་སྒྲང་དུ་སྒྲུང་བ་བསྐྱད་པ་མིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་རྟ་ཡིན་ན་མིག་མ་  
 བསྐྱད་པ་ལ་འང་དེའུ་ཤིང་རྟ་སྒྲང་དུ་སྒྲུང་བ་འབྱུང་བར་ཐལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་བཞིན་དུ་ས་བོན་ལས་སྒྲུ་གུ་སྒྲེ་བ་ཡང་ཐ་  
 སྟོང་པའི་སྒོ་ལ་དེ་རྟ་སྒྲུང་བའི་དབང་གིས་འཛོག་དགོས་ཀྱི། དེ་རྟ་མ་བཞག་པར་སྒྲུ་གུ་རང་གི་གནས་ལུགས་སམ་སྟོ་  
 གཞོད་མེད་ལ་སྒྲུང་བར་མ་སྟོས་པར་སྒྲེ་བ་མིན་ནོ། །དེ་རྟ་ཡིན་པ་ལ། རང་གི་ཡུལ་ཅན་གྱི་སྟོ་གཞོད་མེད་ལ་སྒྲུང་བའི་  
 དབང་གིས་མ་བཞག་པར་སྒྲུ་གུ་རང་གི་གནས་ལུགས་སམ་སྟོ་དྲོད་ལུགས་ཀྱི་དབང་གིས་སྒྲེ་བ་ཡོད་པར་འཛིན་པ་ནི། དོན་  
 དམ་པར་སྒྲེ་བ་ཡོད་པར་འཛིན་པ་སྟེ་དེའི་ཞེན་ཡུལ་ནི། སྟོ་གཞོད་མེད་ལ་སྒྲུང་བའི་དབང་གིས་བཞག་པ་མ་ཡིན་པར་ཡུལ་  
 རང་གི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་སྟོད་ལུགས་ཀྱི་དབང་གིས་གྲུབ་པ་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ལ། དེས་ཆོས་གཞན་ལ་ཡང་ཤེས་པར་  
 བྱལ། །དེ་རྟ་ན་མིག་བསྐྱད་པའི་སྒྲུ་མའི་ལྟ་མོ་བ་དང་སེ་སྒྲེ་རང་ག་བ་གཉིས། དེའུ་ཤིང་དང་སྒྲུང་གཞིའི་ཡུལ་གཉིས།  
 རྩིས་སྒྲགས་ཀྱིས་བསྐྱད་པ་དང་མ་རིག་བག་ཆགས་ཀྱིས་བསྐྱད་པ་གཉིས། དེས་བསྐྱད་པ་ལ་མ་སྟོས་པར་དེའུ་ཤིང་རྟ་སྒྲང་  
 དུ་མེད་པ་དང་སྟོ་གཞོད་མེད་ལ་སྒྲུང་བའི་དབང་གིས་བཞག་པ་མིན་པར་ཡུལ་གྱི་སྟོད་ལུགས་ནས་མ་གྲུབ་པ་གཉིས། སྒྲུ་  
 མའི་རྩིས་སྒྲགས་ཀྱིས་བསྐྱད་པའི་ཤེས་པ་དང་སྟོ་གཞོད་མེད་གཉིས་ནམས་ཆོས་མ་ཆུངས་སོ། །རྩིས་སྒྲགས་ཁོ་ནའི་དབང་  
 གིས་རྟ་སྒྲང་སྒྲུང་ན་དེའུ་ཤིང་མེད་སར་ཡང་སྒྲུ་མའི་རྟ་སྒྲང་སྒྲུང་ཆོག་པར་འབྱུང་བ་བཞིན་ཡུལ་གྱི་དོས་ནས་སྒྲུ་གུ་སྒྲུང་བ་  
 ཡིན་ན་ཐལ་ཡུང་སོགས་ཀྱང་ཀུན་ལ་སྒྲུ་གུ་སྒྲུང་བར་འབྱུང་བ་དང་། དེའུ་ཤིང་ཁོ་ནའི་དོས་ནས་རྟ་སྒྲང་སྒྲུང་ན་རྩིས་  
 སྒྲགས་མེད་སར་སྒྲུ་མའི་རྟ་སྒྲང་སྒྲུང་ཆོག་པར་འབྱུང་བ་བཞིན་འབྲལ་གྱི་འབྲལ་རྒྱས་མ་བསྐྱད་པར་ཡུལ་རང་མཆོན་ལ་

ཚད་མར་སོང་བའི་སྒོ་གཞི་མེད་ཀྱི་དབང་གིས་སྐྱུ་གྱུ་སྒྲུང་བ་མིན་ན་དེ་འདྲའི་སྒོ་ལ་མ་སྟོས་པར་སྐྱུ་གྱུ་སྒྲུང་བར་འགྱུར་  
 བས། ཚོས་གང་ཡང་སྒོ་གཞི་མེད་ལ་སྒྲུང་བའི་དབང་གིས་བཞག་པ་མིན་པར་རང་གི་ཐུན་མོང་མིན་པའི་སྟོང་ལུགས་ཀྱིས་  
 གྲུབ་པ་ནི་འདི་བའི་ལུགས་ཀྱི་དགག་བྱའི་ཚད་དོ། །དེ་ཏྲ་བུའི་སྒོ་སྟན་སྟེས་ཀྱིས་བཟུང་བ་ཏྲ་བྱི་དགག་བྱའི་གྲུབ་ཚད་ནི།  
 དབྱུ་མ་སྒྲུང་བ་ལས། དངོས་པོ་ཡང་དག་པར་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་དག་ལ་ཡང་དེ་ལས་བསྐྱོག་པའི་རྣམ་པར་སྟོ་འདོགས་པའི་  
 འབྲུལ་བའི་སྒོ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་ཀུན་རྫོང་ཅེས་བྱ་སྟེ། འདི་འཕ་འདིས་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་སྒྲིབ་པ་ཏྲ་བུར་བྱེད། འགེབས་པ་ཏྲ་  
 བུར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་སྐད་དུ་མདོ་ལས་ཀྱང་། དངོས་རྣམས་སྟེ་བ་ཀུན་རྫོང་ལྟ། །དམ་པའི་དོན་དུ་རང་བཞིན་  
 མེད། །རང་བཞིན་མེད་ལ་འབྲུལ་བ་གང་། །དེ་ནི་ཡང་དག་ཀུན་རྫོང་འདོད། །ཅེས་གསུངས་སོ། །དེ་ལས་བྱུང་བའི་ཕྱིར་  
 དེས་ཉེ་བར་བསྟན་པ་མཐོང་བའི་དངོས་པོ་རྣམས་ཅད་ནི་ཀུན་རྫོང་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ཞེས་བྱ་ལོ། །དེ་ཡང་ཐོག་མ་མེད་  
 པའི་འབྲུལ་བའི་བག་ཆགས་ཡོངས་སུ་སྒྲིན་པའི་དབང་གིས་བྱུང་ལ། དེས་ཀྱང་སྟོག་ཆགས་ཐམས་ཅད་ལ་ཡང་དག་པར་  
 དངོས་པོའི་བདག་ཉིད་ཏྲ་བུར་ཉེ་བར་བསྟན་པ་མཐོང་བར་འགྱུར་རྟེ། དེའི་ཕྱིར་དེ་དག་གི་བསམ་པའི་དབང་གིས་དངོས་  
 པོ་རྣམས་པའི་ངོ་བོ་ཐམས་ཅད་ནི་ཀུན་རྫོང་ལྟ་ཡོད་པ་ཁོ་ན་འོ་ཞེས་བྱ་ལོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་ལ། ཕྱིར་རོ། །ཡན་གྱིས་  
 བདེན་འཛིན་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ལ་སྒྲིབ་བྱེད་དུ་བསྟན། དེ་སྐད་དུ། སོགས་ཀྱིས་དེའི་ཤེས་བྱེད་དུ་ལང་ག་ཤེགས་ཀྱི་ལུང་བྲངས།  
 དེ་ལས། སོགས་ཀྱིས་བདེན་འཛིན་ཀུན་བཏགས་ཡང་དག་པ་ལ་སྒྲིབ་བྱེད་དང་། དེ་ཡང་། སོགས་ཀྱིས་དངོས་པོ་རྣམས་པ་  
 རྣམས་གང་ལས་འབྱུང་བའི་བདེན་འཛིན་དེ་ཐོག་མེད་ནས་གོམས་པའི་བག་ཆགས་ལས་སྟེས་པའི་སྟན་སྟེས་སུ་བསྟན།  
 དེའི་ཕྱིར། མན་གྱིས་ཀུན་རྫོང་ལྟ་ཡོད་ཚད་བསྟན་རྟེ། དེ་ཡང་དངོས་པོ་རྣམས་ཡང་དག་པར་རྟེ་དོན་དམ་པར་གྲུབ་པའི་ངོ་  
 བོ་ཉིད་དམ་རང་བཞིན་མེད་པ་དག་ལ་ཡང་དེ་ལས་བསྐྱོག་པ་བདེན་པར་གྲུབ་པའི་རྣམ་པར་སྟོ་འདོགས་པའི་སྒོ་འབྲུལ་བ་  
 བདེན་འཛིན་སྟན་སྟེས་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་ཞེས་ཆོས་ཅན་དང་། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་དོན་མཐོང་བ་ལ་ཀུན་རྫོང་བམ་སྒྲིབ་བྱེད་  
 ཅེས་བྱ་སྟེ་ཞེས་དམ་བཅའ་དང་། བདེན་འཛིན་སྟན་སྟེས་འདི་རང་ཉིད་ཀྱིས་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་མཐོང་བ་ལ་མིག་མིང་རྟོག་གིས་  
 སྒྲིབ་པ་ཏྲ་བུར་ངོ་བོ་སྒྲིབ་བྱེད་དང་། འདིས་སྒོ་གཞི་མེད་ཀྱིས་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་མཐོང་བ་ལ་གོས་ཀྱིས་འགེབས་པ་ཏྲ་བུར་གཞན་  
 ལ་གཤམ་བྱེད་པའི་ཕྱིར། ཞེས་རྟགས་བསྟན་རྟེ། འཇུག་པའི་རྣམ་པ་ཤད་དགོངས་སྐྱུ་དུ་མིག་མིང་རྟོག་གིས་སྒྲིབ་པ་ནི་  
 འགེབས་པའི་དཔེར་མཛད་དོ། །མདོའི་དོན་ནི། དངོས་པོ་རྣམས་ཀུན་རྫོང་ལྟ་སྟེ། དེ་དག་ལ་དོན་དམ་དུ་སྟེ་བའི་རང་  
 བཞིན་མེད་པའི་ཕྱིར། དོན་དམ་དུ་སྟེ་བའི་རང་བཞིན་མེད་པ་ལ་ཡོད་པར་འབྲུལ་བའི་སྒོ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་ཡང་དག་པ་ཏྲ་  
 གནས་ལུགས་ལ་ཀུན་རྫོང་སྟེ་སྒྲིབ་བྱེད་དུ་འདོད། ཅེས་པ་སྟེ། ཀར་པ་དང་ཐས་བསྟན་པའི་ཀུན་རྫོང་གཉིས་མི་གཅིག་སྟེ།  
 སྒྲ་མ་ནི་རྣམ་པ་དང་། ཕྱི་མ་ནི་སྒྲིབ་བྱེད་སོགས་ལ་བྱ་དགོས་པའི་ཕྱིར། བདེན་འཛིན་དེ་ལས་བྱུང་བས་ན་བདེན་འཛིན་

དེས་བདེན་པར་ཡོད་པ་ལྟར་ཉེ་བར་བསྟན་པ་མཐོང་བའི་དངོས་པོ་རྩུན་པ་སྟེ་སྟོ་ཀུན་བཏགས་ནམས་ནི་ཀུན་རྫོབ་སྟེ་  
 གནས་ལུགས་ཀྱི་དོན་མཐོང་བ་ལ་སྒྲིབ་བྱེད་ཁོ་ན་ལོ། སྟོ་ཀུན་བཏགས་དེ་བདེན་འཛིན་ལྟན་སྟེས་ལས་བྱུང་བར་མ་ཟད་  
 ལྟན་སྟེས་དེ་ཡང་ཐོག་མ་མེད་པའི་འབྲུལ་བའི་བག་ཆགས་ཡོངས་སུ་སྒྲིན་པ་ལས་བྱུང་ལ། ལྟན་སྟེས་དེས་ཀྱང་སྟོག་ཆགས་  
 ཏེ་སེམས་ཅན་གྲུབ་མཐས་སྟོ་བསྐྱར་མ་བསྐྱར་ཀུན་ལ་ཡང་དག་པར་གྲུབ་པའམ་བདེན་གྲུབ་ཀྱི་དངོས་པོའི་བདག་ཉིད་དེ་  
 རང་བཞིན་ཡོད་པ་ལྟ་བུར་ཉེ་བར་སྟོན་པ་དང་སེམས་ཅན་དེ་དག་གིས་ཀྱང་དེ་ལྟར་ཉེ་བར་བསྟན་པ་མཐོང་བར་འགྱུར་  
 ཏེ། དེས་ན་ཆོས་ཀུན་བདེན་འཛིན་ལ་སྒྲུང་བས་ཡོད་པར་འཛིན་མི་རུང་བ་དེའི་ཕྱིར་བདེན་འཛིན་གྱིས་སྒྲུང་ཞེན་མ་བསྐྱར་  
 བའི་སེམས་ཅན་དེ་དག་གི་བསམ་པ་སྟེ་སྟོ་གནོད་མེད་ལ་སྒྲུང་བའི་དབང་གིས་བཞག་པའི་སྒྲུང་ཚུལ་གནས་ཚུལ་མི་མཐུན་  
 པའི་རྩུན་པའི་དངོས་པོ་ནམས་ནི་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་ཡོད་པ་ཁོ་ན་ཞེས་བྱ་ལོ། ཞེས་པ་ནི་སྟོ་གླིང་པར་མཆོན་དང་བསྟན་པ་སྟེ།  
 དངོས་པོ་རྩུན་པ་ཐམས་ཅད་ནི་ཀུན་རྫོབ་པ་ཁོ་ན་ཡིན། ཞེས་པའི་དོན་ལ་འདོད་འགལ་དང་གྲུབ་མཆོན་དུ། དངོས་སྟོ་  
 བའི་རྒྱུད་ཀྱི་སྟོ་ཀུན་བཏགས་ཀྱི་དམིགས་ལུལ་གཟུགས་སོགས་དངོས་པོ་རྩུན་པ་ནམས་ཀུན་རྫོབ་ཁོ་ན་ལས་དོན་དམ་པར་  
 ཡོད་པ་མིན་པར་བཤད་དེ་རྗེ་བཙུན་དབུ་མའི་སྟོ་དོན་སོགས་མང་པོ་ཕྱོགས་འདིར་མཐུན་ཡང་། འཇུག་པའི་ནམ་བཤད་  
 ལས། བདེན་འཛིན་དེས་བདེན་པར་ཡོད་པ་ལྟར་ཉེ་བར་བསྟན་པ་མཐོང་བ་ནི་རྟོག་པ་ཡིན་གྱི། ཞེས་གསུངས་པ་ལ་  
 དཔགས་ན་སྒྲུང་ལིན་ནམ་སྟོ་མོ། དེའི་ཕྱིར་དེ་དག་གི་བསམ་པའི་དབང་གིས། ཞེས་སོགས་ལ་འཇུག་པའི་ནམ་  
 བཤད་དཔོངས་རྒྱན་ལས། གཟུགས་སོགས་དངོས་པོ་རྩུན་པའི་དོན་ཐམས་ཅད་ནི་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་ཡོད་པ་ཁོ་ན་ཞེས་བྱ་ཡི་  
 དོན་དམ་པར་མེད་དེ། སྟོག་ཆགས་དེ་དག་གི་བསམ་པའམ་སྟོའི་དབང་གིས་ཡོད་པར་བཞག་པ་ཅམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་  
 གསུངས་སོ། དོན་བསྟན། བདེན་འཛིན་ལྟན་སྟེས་ཆོས་ཅན། ཀུན་རྫོབ་ཅེས་བྱ་སྟེ། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་མཐོང་བ་ལ་སྒྲིབ་བྱེད་  
 ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ལང་ག་ཞེགས་ལས། དངོས་ནམས་སྟེ་བ་ཀུན་རྫོབ་ཏུ། ཞེས་སོགས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། བདེན་འཛིན་  
 ཀུན་བཏགས་ཆོས་ཅན། གནས་ལུགས་མཐོང་བ་ལ་སྒྲིབ་བྱེད་ཡིན་ཏེ། བདེན་འཛིན་ལྟན་སྟེས་དེ་ལས་བྱུང་བའི་བདེན་  
 འཛིན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། སྟོ་གནོད་མེད་ལ་སྒྲུང་བའི་དབང་གིས་བཞག་པའི་ཡོད་པ་ནི་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་ཡོད་པ་ཁོ་ན་ཞེས་དོན་ཡིན་  
 ཏེ། ཆོས་ཀུན་བདེན་འཛིན་ལ་སྒྲུང་བའི་དབང་གིས་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་ཡོད་པར་འཛིན་མི་རུང་བའི་ཕྱིར། ཞེས་པ་ལོ། དེ་ལྟར་ན་  
 དོན་དམ་པར་མེད་པ་ལ་ཡོད་པར་འབྲུལ་བའི་སྟོ་ཀུན་རྫོབ་པ་ཐོག་མ་མེད་པའི་བག་ཆགས་ལས་བྱུང་བ་དེས་སེམས་ཅན་  
 ནམས་ལ་ཆོས་ཀུན་བདེན་པར་ཡོད་པ་ལྟར་སྟོན་པས་ན་ཆོས་ཀུན་བདེན་འཛིན་ལ་སྒྲུང་བའི་དབང་གིས་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་ཡོད་  
 པར་འཛིན་མི་རུང་བའི་ཕྱིར། དེའི་ཕྱིར་བདེན་འཛིན་གྱིས་སྒྲུང་ཞེན་མ་བསྐྱར་བའི་སེམས་ཅན་གྱི་བསམ་པའི་དབང་གིས་  
 བཞག་པའི་ཡོད་པ་ལ་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་ཡོད་པར་གསུངས་པས། དེའི་བསྟོན་ཕྱོགས་ལ་དགག་བྱའི་དོན་དམ་དུ་ཡོད་པར་བྱ་

དགོས་པོ། རྟེན་པ་ན་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་ཡོད་ཚད་གསུངས་པ་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་དགག་བྱའི་གྲུབ་ཚད་བཤད་དེ་འདི་ལ་རང་  
 རྒྱུད་པ་ཀུན་འབྲེལ། གང་ཟག་དང་ཚོས་ཀྱི་བདག་འཛིན་ལྷན་སྐྱེས་གཉིས་ལྟ་བུ་ནི་མ་དཔུང་པའི་སྒོ་ཡིན་ཡང་དེ་ལ་སྤྱང་  
 བའི་དབང་གིས་ཐ་སྙད་དུ་ཡོད་པར་འཛིན་མི་རྒྱས་ནའང་། ཚད་མ་གཞན་གྱིས་མི་གཞོད་པའི་ཐ་སྙད་པའི་ཤེས་པ་ལ་སྤྱང་  
 བའི་དབང་གིས་ཐ་སྙད་དུ་དོན་ཡོད་པར་འཛིན་རྒྱས་སོ། རྟེན་པའི་ལྷགས་ལ་དགག་བྱའི་གྲུབ་ཚད་སྟོན་པ་ན་རང་གི་ཡུལ་  
 ཅན་གྱི་སྒོ་གཞོད་མེད་ལ་སྤྱང་བའི་དབང་གིས་བཞག་པ་མིན་པ་ཞེས་བྱུང་པར་སྟོས་ཏེ། ཚད་མ་གཞན་གྱིས་མི་གཞོད་པའི་  
 ཐ་སྙད་པའི་ཤེས་པ་ལ་སྤྱང་བའི་དབང་གིས་བཞག་པའི་ཐ་སྙད་པའི་གནས་ལྷགས་ཏེ་རང་མཚན་གྱིས་གྲུབ་པའང་ཡོད་  
 པའི་ཕྱིར། བདེན་འཛིན་གྱི་ཡུལ་བདེན་གྲུབ་ཀྱིས་སྟོང་གཞི་དེ་དག་སྟོང་བའི་སྟོང་ཉིད་སྟོང་གཞི་དེ་དག་གི་དོན་དམ་པའི་  
 གནས་ལྷགས་སུ་འདོད་མོད་ཀྱང་སྟོང་བ་དེ་དག་ཀྱང་རང་གི་ཡུལ་ཅན་ལ་སྤྱང་བའི་དབང་གིས་བཞག་པ་མིན་པའི་གནས་  
 ལྷགས་ཀྱི་དབང་གིས་མ་གྲུབ་པར་གསུངས་པས་སྤྱང་བཤད་པ་ལྟར་སྤྱད་བདེན་གྲུབ་ཀྱིས་སྟོང་པ་སྤྱད་ཀྱི་གནས་ལྷགས་  
 སུ་གྲུབ་ཀྱང་གནས་ལྷགས་སུ་མ་གྲུབ་པར་ཤེས་རྒྱུ་ལ། འདིས་སྟོང་པ་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱང་སྟོང་ཉིད་ཀྱི་གནས་ལྷགས་  
 སུ་གྲུབ་ཀྱང་གནས་ལྷགས་སུ་མ་གྲུབ་པར་ཤེས་པར་བྱའོ། སྤྱང་བཤད་པའི་སྒོ་གཞོད་མེད་ལ་སྤྱང་བའི་དབང་གིས་བཞག་  
 པ་མིན་པར་ཡུལ་རང་གི་ཐུན་མོང་མིན་པའི་སྟོང་ལྷགས་ཀྱི་ངོས་ནས་གྲུབ་པར་འཛིན་པ་དེ་ནི་འདི་བའི་ལྷགས་ཀྱི་ལྷན་  
 སྐྱེས་ཀྱི་བདེན་འཛིན་ཡིན་ལ་བརྟེན་པའི་ཤེས་པའི་སེམས་ཅན་ལ་ཡང་དེ་དག་གི་མིང་དོན་སྟོར་བའི་ཚུལ་གྱིས་འཛིན་པ་མེད་  
 ཀྱང་དོན་ཡོད་དོ། གསུམ་པ་དེ་དག་གི་གྲུབ་དོན་བཟུང་པ་ནི། དེས་ན་བདེན་འཛིན། ཅེས་སྐད་ཀྱང་། དེས་ན་བདེན་  
 འཛིན་ལྷན་སྐྱེས་ཀྱིས་བཟུང་བ་ལྟར་གྱི་ཡུལ་དེར་གྲུབ་ན་མཐར་ཐུག་དཔྱད་པའི་རིགས་པས་དཔུང་བཟོད་དང་། ཆ་མེད་  
 ཀྱི་དངོས་པོ་དང་། རོ་བོ་རྒྱ་དང་རྒྱེན་གྱིས་མ་བསྐྱེད་པ་གནས་སྐབས་གཞན་དུ་མི་འགྱུར་བ་རྣམས་འཛིན་གཞན་ལ་མི་སྟོས་པ་  
 ཉི་རང་བཞིན་བྱུང་པར་གསུམ་ལྷན་སྐྱེས་སུ་འགྱུར་རོ་ཞེས་འཕེན་རྒྱུ་ཀྱི་རིགས་པས་དཔུང་བཟོད་སྐད་སྐད་སུ་འཛིན་པ་  
 བདེན་འཛིན་ལྷན་སྐྱེས་ཀྱིས་བདེན་པར་འཛིན་པའི་དོན་མིན་ཏེ། རིགས་པས་དཔུང་བཟོད་སྐད་སྐད་དེ་དག་ཏུ་འཛིན་པ་  
 ཚད་མས་བཀག་པ་སྟེ་མེད་ན་བདག་འཛིན་ལྷན་སྐྱེས་ཀྱིས་བཟུང་བ་ལྟར་གྱི་བདེན་གྲུབ་མེད་པའི་དོན་གང་ཟག་དེས་  
 འགྲུབ་པས་མ་བྱུང་པ་བ་ལང་ལྟ་བུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདི་བའི་བདེན་འཛིན་ལྷན་སྐྱེས་དང་དེས་བཟུང་བ་ལྟར་གྱི་དོན་  
 མེགས་པོར་ངོས་མ་ཟིན་པས་དོན་དམ་དཔྱད་པའི་རིགས་པས་དཔུང་བཟོད་པ་དང་དེས་གྲུབ་པ་གཉིས་གཅིག་ཏུ་བཟུང་  
 ཉི་རིགས་ཤེས་ལ་གཞལ་བྱ་ཡོད་ཕྱིན་བདེན་གྲུབ་ལས་འོས་མེད་དུ་སོང་ནས་བྱ་བ་ཚོས་སེང་གིས་ཚོས་ཉིད་བདེན་གྲུབ་  
 དང་། རིགས་པས་དཔུང་བཟོད་ཀྱི་བདེན་གྲུབ་གཏན་མེད་པས་རིགས་ཤེས་ཀྱིས་ཚོས་ཉིད་གྲུབ་པའང་མི་འཐད་དོ་སྟུང་  
 དུ་དགོངས་ནས་དོག་པོ་ཆེན་པོས་དོན་དམ་བདེན་པ་ཤེས་བྱ་མིན་པས་རིགས་ཤེས་ཡུལ་མེད་དང་། སྟོ་ལུང་བས་དོན་དམ་

དཔྱོད་པའི་སྒོ་གཅིག་པོ་དེར་སྒྲིག་ཆས་སྤྱོད་རིགས་ཤེས་སྤྱོད་སྤྱོད་པའི་ཡུལ་མེད་ཅིང་རྒྱུ་དཔག་ཏུ་སྤྱོད་པའི་ཡུལ་ཡོད་  
པར་འདོད་དེ། མདོར་ན། སྒྲིགས་གོ་སྒྲིག་པོ།



རྩོམ་ལ་ཅིག་འཇུག་པའི་རྣམ་པའི་ལས། རང་རྒྱུད་པའི་གཞུང་ཁུངས་ཐུབ་གཞན་ལས་དགག་བྱ་ངོས་  
 འཛིན་གསལ་བར་མི་འབྱུང་ལ། ཞེས་གསུངས་པ་མི་འཐད་པར་ཐལ། དབུ་མ་སྤང་བ་ལས། དོན་དམ་པར་སྐྱེ་བ་མེད་དོ་  
 ཞེས་བྱ་བ་ནི་འདི་དག་ཡང་དག་པའི་ཤེས་པས་སྐྱེ་བར་མ་གྲུབ་པའི་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ཅོ་ཞེས་བཤད་པར་འགྱུར་རོ། ཞེས་  
 སོགས་དགག་བྱ་ངོས་འཛིན་གསལ་བར་གསུངས་པའི་གཞུང་མང་པོ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁུབ་སྟེ། སྤྱིར་དགག་བྱ་ལ་དོན་  
 དམ་གྱི་ཁྱད་པར་སྤྱར་བའི་དོན་དམ་ལ། ཐོས་བསམ་སྒྲོམ་གསུམ་གྱི་རིགས་ཤེས་ཀྱིས་དབྱུང་ཚུལ་ལྟར་གྲུབ་པ་ལ་བྱས་པ་  
 དང་། སྒྲོ་གནོད་མེད་ཀྱིས་བཞག་པ་མིན་པའི་དོན་གྱི་སྒྲོད་ལུགས་སྤྲོད་པ་ལ་བྱས་པ་གཉིས་ལས་ཕྱི་མ་དོན་དམ་དཔྱད་  
 པའི་རིགས་ཤེས་ཀྱི་འགལ་ལྷན་མི་མཐུན་སྟེགས་སུ་གྱུར་པའི་སྟོན་སྟེས་ཀྱི་བདེན་འཛིན་ཀྱིས་བདེན་པར་བཟུང་ཚུལ་ལྟར་  
 གྱི་དགག་བྱ་ལ་དགོངས་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་སྤྲོ་མའི་དོན་དམ་དུ་གྲུབ་ཚུལ་དབུ་མ་སྤང་བ་ལས་གཞན་རང་རྒྱུད་པའི་གཞུང་  
 ཁུངས་ཐུབ་ཏུ་མི་གསལ་བར་རྗེས་མི་བཞེད་དེ། དེ་དབུ་མ་སྤོང་པོ་དང་དབུ་མ་རྒྱན་ཅ་འགྲེལ་སོགས་སུ་རྒྱས་པར་བཤད་  
 པ་རྗེས་གསལ་བར་གསུངས་པའི་ཕྱིར། འོ་ན་དབུ་མ་སྤང་བ་ལས། དངོས་པོ་ཡང་དག་པར་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་དག་ལ་ཡང་།  
 ཞེས་སོགས་ཀྱིས་བདེན་འཛིན་སྟོན་སྟེས་ཀྱིས་བཟུང་ཚུལ་ལྟར་གྱི་དགག་བྱའི་གྲུབ་ཚད་དངོས་སུ་བསྟན་པར་ཐལ།  
 འདོད་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁུབ་སྟེ། དེས་དངོས་སུ་བདེན་འཛིན་སྟོན་སྟེས་ཀྱིས་སྒྲོ་འདོགས་ཚུལ་དང་། ཀུན་རྫོབ་ཏུ་གྲུབ་ཚད་  
 སོགས་བསྟན་པའི་ལུགས་ལ་དེ་བསྟན་པའི་ཕྱིར་རོ། དབུ་མ་སྤང་བའི་ལུང་དེའི་དོན་རྗེས་འཇུག་རྣམས་ཀྱིས་གསལ་བར་  
 བཤད་པ་མི་སྤང་། ཞེས་པར་ཕྱིན་ཟུར་མཚན་དུ་བཤད་ཀྱང་འཇུག་པའི་རྣམ་པའི་ལས་ཀྱིས་དགོངས་རྒྱུ་དུ་གསལ་བར་བཤད་  
 སྤང་རོ། །འཇུག་པའི་རྣམ་པའི་ལས། བདེན་གཉིས་ཀྱི་འགྲེལ་བར་དགག་བྱ་བདེན་པ་དབང་ཤེས་ལ་མི་སྤང་བར་བཤད་  
 པ་འདིར་ཡང་འདྲ་བའི་ཕྱིར་རོ། ཞེས་གསུངས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་སྒྲོ་སྒྲིང་དབུ་མའི་སྐྱེ་དོན་ལས། ཡེ་ཤེས་སྤོང་པོས་དགག་  
 བྱ་བདེན་གྲུབ་རྟོག་མེད་དབང་ཤེས་ལ་མི་སྤང་བར་བཤད་པ་ཞི་འཚོ་དཔོན་སྒོ་བ་ཀྱི་ལུགས་འདིར་ཡང་འདྲ་བའི་ཕྱིར།  
 ཞེས་གསུངས་ཤིང་། དབུ་མ་ཆེན་མོར། དགག་བྱ་བདེན་གྲུབ་གང་ཡིན་དབང་ཤེས་ལ་མི་སྤང་ཡང་དགག་བྱ་བདེན་གྲུབ་  
 དབང་ཤེས་ལ་སྤང་སྟེ། དེ་དེ་ལ་མི་སྤང་བར་བཤད་པ་ནི་རིགས་ངོའི་བདེན་གྲུབ་ལ་དགོངས་པའི་ཕྱིར་ཞེས་འཆད་དེ་  
 འཇུག་པའི་རྣམ་པའི་ལས་ཀྱི་སྒྲས་ཟེན་དང་མི་མཐུན་པར་མཛད་དོན་བརྟག་གོ། རྗེ་བཙུན་དང་རྗེ་བྱུང་གི་དབུ་མ་སོགས་སུ།  
 དབུ་མ་སྤང་བའི། དེས་ན་འདི་སྐད་དུ་དོན་དམ་པར་སྐྱེ་བ་མེད་དོ། །སོགས་ལ་བརྟེན་ནས་ཁ་ཅིག་གིས་དགག་བྱའི་ཚད་  
 འཛིན་རིགས་པས་དབྱུང་བཟོད་དང་། དབྱུང་བཟོད་ཀྱི་དངོས་པོ་ལ་འདོད་པ་མི་འཐད་དེ། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ལ་དཔྱད་པའི་  
 རིགས་ཤེས་ཀྱི་དོར་མེད་པ་དོན་དམ་པར་མེད་པའི་དོན་དུ་ལུང་དེས་མ་བསྟན་ཅིང་དེས་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་ཆོས་རྣམས་དེ་ཁོ་ན་

ཉིད་ལ་དཔྱད་པའི་རིགས་ཤེས་ཀྱིས་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དེས་པའི་དེས་དོར་མེད་པ་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་ཆོས་དོན་དམ་པར་མེད་པའི་  
 སྐྱབ་བྱེད་དུ་བསྟན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་བཤད་དོ། །ལྷག་མཐོང་དཀའ་འགྲེལ་ལྟར་ན། འདྲུག་པའི་རྣམ་པ་ཤད་ལས། འདི་མ་  
 བྱེད་པར་དགག་བྱའི་ཆད་འཛིན་རིགས་པས་དཔྱད་བཟོད་དང་། དཔྱད་བཟོད་ཀྱི་དངོས་པོ་ལ་འཛིན་པ་མང་དུ་བྱུང་ཞིང་།  
 ཞེས་དང་། གཞུང་ལས། དེ་དག་ཏུ་འཛིན་པ་བདེན་འཛིན་ཀྱི་དོན་མིན་ཏེ། ཞེས་གསུངས་པ་རིགས་ཤེས་ཀྱིས་དཔྱད་  
 བཟོད་དུ་གྲུབ་པ་བདེན་འཛིན་ལྟན་སྟེས་ཀྱི་ཞེན་ཡུལ་དུ་གྱུར་པའི་དགག་བྱའི་ཆད་མིན་པའི་དོན་ཡིན་པས་འདི་ཡང་ཀུན་  
 བཏགས་ཤིག་གི་འཛིན་ཚུལ་ལ་སྦྱར་ན་འགྲིག་ཅིང་། གཞུང་ལས། དེ་དག་བཀག་གྱང་བདེན་མེད་ཀྱི་དོན་མི་འགྲུབ་པའི་  
 ཕྱིར་ཅེ། ཞེས་པ་སྤར་བས་པ་དོན་དམ་དཔྱད་པའི་རིགས་པས་དཔྱད་བཟོད་དགག་བྱའི་ཆད་དུ་འདོད་མཁན་དེའི་སྒོ་  
 དོར་རིགས་པས་དཔྱད་བཟོད་དུ་གྲུབ་པ་བཀག་གྱང་བདེན་མེད་ཀྱི་དོན་མི་འགྲུབ་པའི་དོན་དུ་གསུངས་ཤིང་། ལུན་སེལ་  
 དུ། དེ་དག་བཀག་གྱང་བདེན་མེད་ཀྱི་དོན་མི་འགྲུབ་ཅེས་པ་ཆ་མེད་དང་། བྱད་པར་གསུམ་ལྟན་བཀག་པ་ལ་བྱ་སྟེ།  
 མཐར་ཐུག་དཔྱད་པའི་རིགས་པས་དཔྱད་བཟོད་དུ་གྲུབ་པ་ཁེགས་ན་བདེན་མེད་རྟོགས་དགོས་པའི་ཕྱིར། ཞེས་བཞེད་  
 དོ། །ཟབ་གསལ་སྒྲོན་མེད། མཐར་ཐུག་དཔྱད་པའི་རིགས་པས་དཔྱད་བཟོད་ཁེགས་པས་བདེན་མེད་ཀྱི་དོན་པ་གྲུབ་  
 ནང་། དཔྱད་བཟོད་སོགས་དགག་བྱའི་ཆད་དུ་འདོད་པ་དག་གིས་བདེན་མེད་རྟོགས་པའི་རིགས་ཤེས་ཀྱིས་རྟོག་རྒྱ་  
 ཞིག་བྱུང་ན་དཔྱད་བཟོད་དུ་སྤང་བར་བཟུང་ནས་དཔྱད་བཟོད་དུ་མ་གྲུབ་པའམ་རིགས་ཤེས་ཀྱིས་མ་རྟོག་པ་བདེན་པར་  
 མེད་པའི་དོན་དང་། དེས་རྟོག་པ་བདེན་ཆད་དུ་འདོད་པ་ལ། འདིར་ཆོས་ཅན་ཀུན་རྫོབ་པའི་སྟེང་དུ་མཐར་ཐུག་དཔྱད་  
 པའི་རིགས་ཤེས་ཀྱི་རྟོག་དོན་ཀྱི་གཙོ་བོ་ཡིན་པ་བཀག་པས་བདེན་མེད་ཀྱི་དོན་མི་འགྲུབ་པའི་དོན་དུ་བཤད་དོ། །དེ་ལ་  
 དབུ་མ་སྤར་བའི་ལུང་དེས། ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་ཆོས་རྣམས་དོན་དམ་དཔྱད་པའི་རིགས་ཤེས་ཀྱི་དོར་མེད་པ་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་ཆོས་  
 དོན་དམ་པར་མེད་པའི་སྐྱབ་བྱེད་དུ་བསྟན་མ་བསྟན་སྤར་རང་ཐད་དུ་བཀོད་པ་ལྟར་དཔྱད་གཞི་ཆེ་བས་རྗེ་བཙུན་སོགས་  
 ཀྱིས་གསུངས་པ་དགོངས་པར་སོན་མིན་བརྟག་དགོས་སོ། །ཁོ་ན་ཅེ། རིགས་པས་དཔྱད་བཟོད་བཀག་གྱང་བདེན་མེད་ཀྱི་  
 དོན་མི་འགྲུབ་པར་ཐལ། གཞུང་ལས། དེ་དག་ཏུ་འཛིན་པ་བདེན་འཛིན་ཀྱི་དོན་མིན་ཏེ། དེ་དག་བཀག་གྱང་བདེན་མེད་ཀྱི་  
 དོན་མི་འགྲུབ་པའི་ཕྱིར་ཅེ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་ན་མ་བྱུང་སྟེ། དེ་ནི་རིགས་པས་དཔྱད་བཟོད་དུ་འཛིན་པ་ཆད་མས་  
 བཀག་ན། གང་ཟག་དེས་བདེན་མེད་ཀྱི་དོན་གྲུབ་པས་མ་བྱུང་པའི་དོན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁོ་ན་ཅེ། དངོས་པོ་རྣམས་རིགས་  
 པས་དཔྱད་བཟོད་དུ་གྲུབ་པ་བདེན་འཛིན་ལྟན་སྟེས་ཀྱི་ཞེན་ཡུལ་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་པའི་དགག་བྱའི་ཆད་ཡིན་པར་ཐལ།  
 དེ་བཀག་པ་ལས་སོགས་སུ་བདེན་འཛིན་ལྟན་སྟེས་ཀྱི་ཞེན་ཡུལ་དགག་ཏུ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཆོས་ཀུན་རིགས་པས་དཔྱད་  
 བཟོད་དུ་མེད་པ་བདེན་འཛིན་ལྟན་སྟེས་ཀྱི་ཞེན་ཡུལ་བཀག་པའི་སྟོང་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན་མ་བྱུང་། རྣམ་འཛོག་གཞན་

ལ་མི་སྟོས་པ་འི་དོན་ཆོག་གསལ་དང་སྟག་མཐོང་ཆེན་མོའི་གསུང་བེན་ཅམ་ལ་རྒྱ་རྒྱུན་ལ་མ་སྟོས་པ་ཞེས་འབྱུང་ཡང་།  
སྟོང་བྱན་དུ་རྒྱ་རྒྱུན་ལ་མ་སྟོས་པ་རྒྱས་མ་བསྐྱེད་པ་ལ་བྱས་ན་བཅོས་མ་མིན་པ་དང་སྟོས་པས་པ་ཚུན་སྟོས་ནས་བཞག་པ་  
མིན་པ་འི་དོན་དུ་གསུངས་སོ།།

གཉིས་པ་དེ་རི་ལྟར་འཁོག་པ་ལ་གསུམ། དགག་བྱ་འཁོག་པའི་རིགས་པའི་གཙོ་བོ་ངོས་གཟུང་བ། པ་རོལ་པོ་ལ་  
 འགལ་འདུལྟོན་པའི་མཚམས་མཐར་ཐུག་ངོས་གཟུང་བ། རིགས་པ་དེ་དག་ལ་བསྐྱབ་དགོས་པར་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ནི།  
 དེ་ལྟ་བུའི། ཞེས་སོགས་བྱུང་། རང་རྒྱུད་པའི་ལུགས་ཀྱི་དགག་བྱ་འཁོག་པའི་རྟགས་ནི་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་གཏན་ཆེགས་སོགས་  
 འགལ་ལྷོ་དམིགས་པ་རེ་གཉིས་མ་གཏོགས་འབྲེལ་ལྷོ་མ་དམིགས་པའི་རྟགས་ལ་བརྟེན་ནས་བྱེད་ལ། དེ་ཡང་ལང་  
 གཞེགས་ལས། གཅིག་དང་གཞན་ཉིད་སྤངས་པ་ཡི། །གཟུགས་ནི་རི་ལྟར་མེ་མོང་ལ། །སྤང་ཡང་དེ་ན་ཡོད་མ་ཡིན། །དེ་  
 བཞིན་དངོས་པོའི་ངོ་བོ་ཉིད། ། ཅས་དང་། ཡབ་སྐུས་མཇུག་བ་ལས། མེ་མོང་གི་རྒྱ་ཡོངས་དག་ལ། །རི་ལྟར་རང་བཞིན་  
 མེད་པ་ཡི། །གཟུགས་བརྟན་སྤང་བ་དེ་བཞིན་དུ། །སྟོན་པ་ཚོས་འདི་ཞེས་པར་གྱིས། །ཞེས་སོགས་ལ་བརྟེན་ནས་གཅིག་དུ་  
 བལ་གྱི་རྟགས་ཀྱིས་སྐྱབ་པ་ནི། དབུ་མ་རྒྱན་ལས། བདག་དང་གཞན་སྤྱི་དངོས་འདི་དག །ཡང་དག་ཏུ་ན་གཅིག་པ་  
 དང་། །དུ་མའི་རང་བཞིན་བལ་བའི་ཕྱིར། །རང་བཞིན་མེད་དེ་གཟུགས་བརྟན་བཞིན། །ཞེས་བཤད་དོ། །དབུ་མ་སྤང་བ་  
 ལས། གང་དག་དོན་དམ་པར་རང་དང་གཞན་དང་གཉིས་ཀ་ལས་སྐྱེ་བ་དང་རྒྱ་མེད་པ་ལས་སྐྱེ་བ་དང་བལ་བ་དེ་དག་ནི།  
 ཡང་དག་པར་ན་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་ནམ་མཁའི་པད་མ་ལ་སོགས་པ་ལྟ་བུའོ། །ཞེས་སོགས་ཀྱིས་རྩི་རྩེ་  
 གཞེགས་མ་དང་། གང་ཡང་འབྲས་བུ་ཡོད་པ་སྐྱེ་བར་དགག་པར་བྱ་བ། ཅས། སྟོན་མེད་པའི་བྱུང་པར་བྱར་མེད་པ་དེ་ནི་  
 ཅམ་ཡང་གང་གིས་ཀྱང་མི་སྐྱེད་དེ། དཔེར་ན་ནམ་མཁའི་པད་མ་ལ་སོགས་པ་ལྟ་བུའོ། །ཞེས་སོགས་ཀྱིས་ཡོད་མེད་སྐྱེ་  
 འཁོག་དང་། གང་དག་དོན་དམ་པར་མུ་བཞི་བའི་སྐྱེ་བ་དང་བལ་བ་དེ་ནི། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དུ་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ཏེ།  
 དཔེར་ན་ནམ་མཁའི་པདྨ་ལ་སོགས་པ་ལྟ་བུའོ། །ཚོད་པའི་གཞིར་གྱུར་པའི་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཡང་དག་པར་ན་དེ་  
 དང་འབྲ་བ་ཉིད་དོ། །ཞེས་སོགས་ཀྱིས་མུ་བཞི་སྐྱེ་བའོག་དང་། ཅམ་པ་གཅིག་ཏུ་ན་སྤྱོད་ཆོགས་ཀྱི་ཅམ་པ་ལ་སོགས་པའི་  
 རྟགས་ཀྱི་སྟོན་ས་ཐམས་ཅད་དུ་གཅིག་པ་ཉིད་དང་བལ་བ་གྲུབ་ན་དུ་མ་ཉིད་དང་བལ་བ་ཡང་གྲུབ་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ནི་དེའི་  
 ཆོགས་པའི་བདག་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་སོགས་ཀྱིས་གཅིག་དུ་བལ་གསུངས་ཏེ་དེ་དག་ལས་དབུ་མ་སྤང་བའི་དང་  
 པོ་གསུམ་ནི་རྒྱ་མ་དམིགས་པ་དང་གསུམ་པ་ནི་བྱུང་མ་དམིགས་པའོ། །དེ་ཉིད་ལས། གང་ཞིག་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་  
 འབྱུང་བ་དེ་ནི་དོན་དམ་པར་རང་བཞིན་གྱིས་སྟོང་པ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་སྐྱུ་མ་ལ་སོགས་པ་ལྟ་བུའོ། །ཞེས་པས་རྟེན་འབྲེལ་  
 གྱི་གཏན་ཆེགས་ཀྱང་གསུངས་ཏེ། དེ་ནི་པན་ཚུན་སྤངས་འགལ་ལ་བརྟེན་པའི་འགལ་ལྷོ་དམིགས་པའི་རྟགས་སོ། །སྤྱིར་  
 དགག་བྱ་འཁོག་པའི་རིགས་པ་མང་དུ་ཡོད་ཀྱང་ལུགས་འདིས་གཙོ་བོར་རིགས་པ་དེ་ལྟ་ལ་བརྟེན་པ་ཡིན་ཏེ། གྲུབ་མཐའ་  
 ཅུ་བ་ལས། རྩི་རྩེ་གཞེགས་མ་ཡོད་མེད་སྐྱེ་བའོག་དང་། །མུ་གཞི་སྐྱེ་བའོག་རྟེན་འབྲེལ་རྟགས་ནམས་གཙོ། །ཞེས་གསུངས་

པའི་ཕྱིར་རོ།

གཉིས་པ་ནི། པ་རོལ་ལ། ཞེས་སོགས་བྱུང་། རིགས་པ་དེ་དག་གིས་འགལ་འདྲུསྟོན་མཚམས་མཐར་ཐུག་ནི། ཕྱི་  
ནང་གིས་འདོད་པའི་ཆོས་ཚད་གྲུབ་གང་ལ་ཡང་ཆད་དུ་མ་དང་ལྡན་པར་འགྲུབ་སྟེ། དེ་དག་ལ་དུས་དང་ཡུལ་དང་ཤེས་  
པའི་ཡུལ་གྱི་རྣམ་པ་སོགས་ཆ་དུ་མ་མེད་པའི་ཆ་མེད་མི་སྲིད་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟར་བསྟན་ནས་ཆོས་དེ་ཆ་དུ་མ་དང་ལྡན་པར་  
གྲུབ་པ་ན། བུམ་པ་ལྟ་བུའི་ཆོས་གཅིག་ཐ་སྙད་དུ་ལྟོག་ཆ་དུ་མའི་བདག་ཉིད་དུ་ཡོད་པ་མི་འགལ་མོད། ཆ་དང་ཆ་ཅན་  
གཉིས་ངོ་བོ་ཐ་དད་དང་ངོ་བོ་གཅིག་པ་གང་རུང་ལས་མ་འདས་པས། རོན་དམ་པར་གྲུབ་པ་ལ་ནི་དེ་གཉིས་ངོ་བོ་ཐ་དད་ན་  
རྟ་པ་ལང་བཞིན་འབྲེལ་མེད་དུ་འགྱུར། རོ་བོ་གཅིག་ན་ཆ་རྣམས་ཆ་ཅན་བཞིན་གཅིག་ཏུ་འགྱུར་བ་དང་། ཆ་ཅན་ཡང་ཆ་  
བཞིན་དུ་མར་འགྱུར་རོ། དེ་ལྟར་གནོད་པ་བསྟན་ཏེ་ཆོས་ཀྱི་དོན་དམ་པར་གྲུབ་པ་བཀག་ནས་མ་གྲུབ་པར་གཏན་ལ་  
འབབས་ཏེ། འཕགས་པ་ལྟས། ཆོགས་ལས་སོར་མོ་གཞན་མེད་དེ། ཞེས་སོགས་དང་། བཞི་བརྒྱ་པ་ལས། དངོས་པོ་གང་  
གང་ཡོངས་བརྟགས་པ། དེ་དང་དེ་ལ་གཅིག་ཉིད་མེད། གང་གིས་གཅིག་ཀྱང་ཡོད་མིན་པ། དེས་ན་དུ་མ་དག་གྱང་  
མེད། ཅེས་གསུངས་པའི་རིགས་པ་ནི་དབུ་མ་རྒྱན་ལས། དངོས་པོ་གང་གང་རྣམ་དཔྱད་པ། དེ་དང་དེ་ལ་གཅིག་ཉིད་  
མེད། གང་ལ་གཅིག་ཉིད་ཡོད་མིན་པ། དེ་ལ་དུ་མ་ཉིད་གྱང་མེད། ཅེས་སོགས་དང་། དབུ་མ་སྣང་བ་སྤར་བྱངས་ཟེན་པ་  
དག་ལས་རྩ་ལ་དུ་བརྟོན་ནས་འཆད་པའོ། དེ་ལ་གནོད་པ་སྟོན་མཚམས་མཐར་ཐུག་པ་ནི་ཆ་དང་ཆ་ཅན་ལ་གཅིག་ཐ་  
དད་ཀྱི་བརྟག་པ་བྱས་ནས་འཇོག་པ་འདི་ཉིད་ཡིན་པ་ནི། དཔེར་ན་གཞན་སྟེ་འཇོག་པ་ལ་ཡང་དབུ་མ་སྣང་བ་ལས། འདི་  
ལྟར་དེ་ལས་དངོས་པོ་སྟེ་བར་འགྱུར་ན་རྟག་པའམ་མི་རྟག་པའི་ངོ་བོ་ཞིག་ལས་འགྱུར་གང་ན། ཅས། དེ་ལྟར་ན་དོན་དམ་  
པར་གཞན་ལས་གྱང་སྟེ་བར་རིགས་པ་མ་ཡིན་ནོ། ཞེས་དངོས་པོ་རྣམས་དོན་དམ་པར་གཞན་ལས་སྟེ་ན་རྟག་མི་རྟག་  
ལས་སྟེ་བ་གཉིས་ལས། རྟག་པའི་རྒྱ་ལས་སྟེ་ན་རིམ་ཅན་དུ་སྟེ་མི་སྲིད་པར་ཅིག་ཅར་དུ་སྟེ་བ་དང་། དངོས་པོ་གཅིག་གྱང་  
དུས་ཀྱི་རྒྱ་རྒྱ་སྟེ་བའམ་གཏན་མི་སྟེ་བར་ཐལ་བས་བཀག། མི་རྟག་པའི་རྒྱ་ལས་སྟེ་ན་དུས་མཉམ་མི་མཉམ་གཉིས་ལས་སྤྲ་མ་  
ལ་བསྟེན་བྱ་སྟེན་བྱེད་དུ་མི་འཐད་པར་ཐལ་བས་བཀག། བྱི་མ་ལ་ཞིག་མ་ཞིག་གཉིས་ལས་དང་པོར་ཞིག་པ་དངོས་མེད་  
ཡིན་པས་འབྲས་བུ་རྒྱ་མེད་དུ་སྟེ་བར་ཐལ་བས་བཀག་གཉིས་པ་འབྲས་བུའི་རང་དུས་ན་རྒྱ་སྤྲ་མ་མ་ཞིག་པ་ལས་སྟེ་བ་ལ་  
བར་ཆོད་མ་ཆོད་གཉིས་ལས་ཆོད་པའི་རྒྱ་ལས་སྟེ་ན་རྒྱ་དེ་ལས་འབྲས་བུ་དེ་དངོས་སུ་སྟེ་བ་མི་སྲིད་པར་ཐལ་བས་བཀག་  
སྟེ་དེ་རྣམས་ཅུང་སྟོལ། མཆོད་པའི་རྒྱ་ལས་སྟེ་ན་བདག་ཉིད་ཐམས་ཅད་དང་ཕྱོགས་རེས་མཆོད་པ་གཉིས་ལས། སྤྲ་མ་  
ལྟར་ན་དུས་ཅན་སྤྲ་ཕྱི་འབྲས་པར་ཐལ་བས་བཀག་སྟེ། དཔེ་གཞུང་ལྟར་རོ། བྱི་མ་ལྟར་ན་ཆ་དང་བཅས་པས་ཀྱི་རྫོབ་  
པར་འགྱུར་བར་འཆད་པ་ལྟ་བུ་སྟེ། གཞན་སྟེ་ལྟ་བུ་འཇོག་པ་ལ་ཡང་གནོད་བྱེད་སྟོན་པའི་སྟོ་མང་བ་དེ་ལྟར་རོ། །བདེན་

གཉིས་ལས། དུ་མས་གཅིག་གི་དངོས་མི་བྱེད། །དུ་མས་དུ་མ་བྱེད་མ་ཡིན། །གཅིག་གིས་དུ་མའི་དངོས་མི་བྱེད། །གཅིག་གིས་  
 གཅིག་བྱེད་པ་འང་མིན། །ཞེས་བདེན་གྲུབ་འགོག་པའི་རིགས་པའི་དངོས་གཞི་མུ་བཞི་སྟེ་འགོག་ལ་མཛད་སྐབས་གཅིག་ཐ་  
 དད་ཀྱི་བརྟག་པ་བྱས་ནས་ཡ་རོལ་བོ་དགག་པ་འང་ཞི་འཚོ་ཡབ་སྐས་དང་འདྲའོ། །གསུམ་པ་ནི། འདི་དག་གྱང་། ཞེས་  
 སོགས་བྱུང་སྟེ་སྟོན།

༥ འདིར། གཅིག་དུ་བྱལ་གྱི་རྣམ་གཞག་ལ། རྟགས་འགོད་པ་ནི། མུ་གུ་ཚོས་ཅན། བདེན་པར་མེད་དེ། བདེན་  
 གྲུབ་ཀྱི་གཅིག་དང་བདེན་གྲུབ་ཀྱི་དུ་མ་གང་རུང་དུ་མེད་པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན་གཟུགས་བརྟན་བཞིན། རྟོགས་ཚོས་སྐྱབ་པ་  
 ནི། དེ་ཚོས་ཅན། དེར་ཐལ། བདེན་གྲུབ་ཀྱི་གཅིག་ཏུ་མེད་པ་གང་ཞིག་བདེན་གྲུབ་ཀྱི་དུ་མར་མེད་པའི་ཕྱིར། དེ་ཚོས་ཅན།  
 དང་པོ་དེར་ཐལ། ཆ་བཅས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱབ་སྟེ། ཆ་དེ་ཆ་ཅན་དང་བདེན་གྲུབ་ཀྱི་གཅིག་ཏུ་ཡོད་ན་ཆ་ཅན་གཅིག་  
 ཡིན་པ་བཞིན་དུ་ཆ་ཤས་རྣམས་གྱང་གཅིག་ཏུ་འགྱུར་ལ། ཆ་ཅན་དེ་ཆ་དང་བདེན་གྲུབ་ཀྱི་གཅིག་ཏུ་ཡོད་ན་ཆ་ཤས་དུ་  
 མར་ཡོད་པ་བཞིན་དུ་ཆ་ཅན་ཡང་དུ་མར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར། མ་བྱུང་མཚམས་ཀྱི་རྟགས་མ་གྲུབ་ན། དེ་ཚོས་ཅན། དེར་  
 ཐལ། ཡོད་པ་གང་ཞིག་ཆ་མེད་ཤེས་བྱ་ལ་མི་སྲིད་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་སྟོ། གཉིས་པ་གྲུབ་སྟེ། རྟག་པ་ལ་ཆ་མེད་མི་སྲིད། མི་  
 རྟག་པ་ལ་ཡང་དེ་མི་སྲིད་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་དེར་ཐལ། དོན་དམ་བདེན་པ་དེ་མ་ཡིན། རམ་མཁའ་ཡང་དེ་མ་ཡིན། དེས་  
 རྟག་པ་གཞན་ལ་འང་འདྲ་བའི་ཕྱིར། དང་པོ་གྲུབ་སྟེ། དེ་ལ་ཀ་བའི་ཚོས་ཉིད་དང་བུམ་པའི་ཚོས་ཉིད་ལ་རྗེས་སུ་འགོ་བའི་  
 ཆ་སོགས་དུ་མ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་གྲུབ་སྟེ། ཤར་བུམ་དང་རྒྱབ་བུམ་གྱི་ནང་ལ་བྱུང་བའི་ཆ་སོགས་དུ་མ་ཡོད་པའི་  
 ཕྱིར། གསུམ་པ་སྟོ། བོད་གི་རྟགས་གཉིས་པ་དེར་ཐལ། ཆ་མེད་ཀྱི་གཟུགས་ཤེས་ལྡན་མིན་འདྲུ་བྱེད་གསུམ་རེ་རེ་ནས་མེད་  
 པའི་ཕྱིར། དང་པོ་གྲུབ་སྟེ། ཆ་མེད་ཀྱི་རྒྱལ་པ་བ་དང་རགས་པ་གང་ཡང་མེད་པའི་ཕྱིར་རྟེ། རྒྱལ་གཉིས་གཤེབས་ཆོ་བདག་  
 ཉིད་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་པུད་ན་གོས་འདྲེ་བར་འགྱུར་ཞིང་། རྟོགས་གཅིག་གིས་པུད་ན་པུད་མ་པུད་ཀྱི་ཆ་གཉིས་བྱུང་བས་  
 ཆ་མེད་ཡིན་པ་ཉམས་པའི་ཕྱིར། ཕྱི་མ་གཉིས་གྲུབ་སྟེ། དེ་གཉིས་གང་རུང་ཡིན་ན་རང་རྒྱུ་ལས་སྟེས་པའི་ཆ་དང་རང་  
 འབྲས་སྟེད་པའི་ཆ་གཉིས་རེ་ཡོད་དགོས་པའི་ཕྱིར། ཅུ་རྟགས་གཉིས་པ་མ་གྲུབ་ན། དེ་ཚོས་ཅན། དེར་ཐལ། བདེན་གྲུབ་  
 ཀྱི་དུ་མ་མེད་པའི་ཕྱིར་རྟེ། བདེན་གྲུབ་ཀྱི་གཅིག་མེད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེ་ཡིན་ན་ཆ་མེད་ཀྱི་གཅིག་ཡིན་དགོས་པ་  
 གང་། ཆ་མེད་ཤེས་བྱ་ལ་མི་སྲིད་པ་བསྐྱབས་བྱེད་པའི་ཕྱིར། བྱབ་པ་སྐྱབ་པ་ནི། བྱབ་སྟེ། དེ་གཉིས་གང་དུ་ཡང་མ་གྲུབ་  
 པའི་བདེན་པར་གྲུབ་ཚུལ་མེད་པའི་ཕྱིར། གཏུ་ཆོགས་འདིའི་རྣམ་གཞག་དབུ་མ་རྒྱན་དང་རྒྱར་ནས་དཔྱིས་བྱིན་པ་ཤད་  
 ན་མཁའ་པ་མགུ་བའི་ལེགས་པ་ཤད་དུ་འགྱུར་མོད་ཏེ་ཅང་མངས་དོགས་པས་མ་སྟོས་ཏེ་ཅུང་ཟད་རྒྱས་པར་ལུང་སྟེན་གྲུབ་  
 མཐའ་སོགས་སུ་གསལ་བས་དེར་བརྟའོ། །རྫོ་རྫོའི་གཞེགས་མ་ལ། རྟགས་འགོད་པ་ནི། མུ་གུ་ཚོས་ཅན། བདེན་པར་མི་སྟེ།

ཉེ། མཐའ་བཞི་གང་རུང་ལས་མི་སྐྱེ་བའི་ཕྱིར། དཔེར་ན་སྐྱུ་མ་བཞིན། སྟོགས་ཚེས་སྐྱབ་པ་ནི། དེ་ཚེས་ཅན། དེར་ཐལ།  
 བདག་ལས་མི་སྐྱེ་བ་གང་ཞིག། འོན་དམ་པར་གཞན་ལས་མི་སྐྱེ། བདག་གཞན་གཉིག་ལས་མི་སྐྱེ། རྒྱ་མེད་ལས་མི་སྐྱེ་བའི་  
 ཕྱིར། དང་པོ་མ་གྲུབ་ན། དེ་ཚེས་ཅན། དེར་ཐལ། རང་གི་བདག་ཉིད་ཐོབ་ཟིན་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་མ་གྲུབ་ན། དེ་ཚེས་  
 ཅན། དེར་ཐལ། དེ་ལས་སྐྱེ་ན་རྒྱ་འབྲས་འབྲེལ་མེད་དོན་གཞན་དུ་འགྱུར་བའི་ཕྱིར། གསུམ་པ་མ་གྲུབ་ན། དེ་ཚེས་ཅན།  
 དེར་ཐལ། དེ་ལས་སྐྱེ་ན་སྐྱོན་སྒྲ་མ་གཉིས་འཇུག་པའི་ཕྱིར། བཞི་པ་མ་གྲུབ་ན། དེ་ཚེས་ཅན། དེར་ཐལ། འབྲས་བུའི་ཆེད་  
 དུ་འབད་པ་དོན་ཡོད་པའི་ཕྱིར། བྲབ་པ་སྐྱབ་པ་ནི། བྲབ་སྟེ། དེ་བཞི་གང་རུང་མ་ཡིན་པའི་བདེན་པའི་སྐྱེ་ཚུལ་མེད་པའི་  
 ཕྱིར། ཡོད་མེད་སྐྱེ་འཁོག་ལ། ཏྲགས་འཁོད་པ་ནི། ལྷ་གྲུ་ཚེས་ཅན། འོན་དམ་པར་མི་སྐྱེ་སྟེ། རང་གི་རྒྱ་དུས་ན་ཡོད་པ་མི་སྐྱེ།  
 རང་གི་རྒྱ་དུས་ན་མེད་ཀྱང་དོན་དམ་པར་མི་སྐྱེ་བའི་ཕྱིར། དཔེར་ན་མི་ལམ་བཞིན། སྟོགས་ཚེས་སྐྱབ་པ་ནི། དེ་ཚེས་ཅན།  
 དང་པོ་དེར་ཐལ། སྐྱེས་ཟིན་སྐྱར་ཡང་སྐྱེ་བ་དོན་མེད་པའི་ཕྱིར། དེ་ཚེས་ཅན། གཉིས་པ་དེར་ཐལ། རྒྱའི་དུས་ན་མེད་པ་  
 དོན་དམ་པར་རྒྱས་བསྐྱེད་མི་རྣམས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། རྒྱའི་དུས་ན་མེད་པར་དོན་དམ་པར་གྲུབ་ན་དུས་ཀྱི་ན་ཏུ་མེད་དགོས་པའི་  
 ཕྱིར། བྲབ་པ་སྐྱབ་པ་ནི། བྲབ་སྟེ། དེ་གཉིས་ལས་གཞན་དུ་དོན་དམ་པར་སྐྱེ་ཚུལ་མེད་པའི་ཕྱིར། ལུ་བཞི་སྐྱེ་འཁོག་ལ།  
 ཏྲགས་འཁོད་པ་ནི། ལྷ་གྲུ་ཚེས་ཅན། དོན་དམ་པར་སྐྱེ་བ་མེད་དེ། རྒྱ་གཅིག་ཁོ་ན་ལས་འབྲས་བུ་གཅིག་ཁོ་ན་མི་སྐྱེ། རྒྱ་  
 གཅིག་ཁོ་ན་ལས་འབྲས་བུ་དུ་མ་མི་སྐྱེ། རྒྱ་དུ་མ་ལས་འབྲས་བུ་གཅིག་ཁོ་ན་མི་སྐྱེ། དོན་དམ་པར་རྒྱ་དུ་མ་ལས་འབྲས་བུ་དུ་  
 མ་མི་སྐྱེ་བའི་ཕྱིར། དཔེར་ན་མིག་ཡོར་བཞིན། སྟོགས་ཚེས་སྐྱབ་པ་ལ། ལུ་དང་པོ་གཉིས་འཁོག་པ་རྒྱུན་གསུམ་ལ་སྦྱར་ཏེ་  
 བཤད་ན། མིག་དབང་གིས་མིག་དབང་གཉིས་པ་ཁོ་ན་སྐྱེད་དམ། མིག་ཤེས་ཁོ་ན་སྐྱེད། དང་པོ་ལྟར་ན། འཕྲོ་ཀྱན་མོང་  
 བར་ཐལ། མིག་དབང་ལས་མིག་ཤེས་སྐྱེ་མི་སྲིད་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ལྟར་ནའང་། དེར་ཐལ། མིག་དབང་སྐད་ཅིག་གཉིས་  
 འཇུག་ནས་སྐྱེ་མི་སྲིད་པའི་ཕྱིར། ལུ་གསུམ་པ་འཁོག་པ་ནི། རྒྱ་དུ་མས་འབྲས་བུ་གཅིག་ཁོ་ན་སྐྱེད་ན། མིག་ཤེས་ཀྱིས་ལྷོང་  
 བའི་ཆ་ཡུལ་གྱི་རྣམ་པ་ཤར་བའི་ཆ་ཡུལ་རིས་སུ་ཆད་པ་འཛིན་རྣམས་ཀྱི་ཆ་གསུམ་པོའི་ནང་ནས་གཞན་གཉིས་མི་སྲིད་  
 པའམ་རྒྱ་མེད་དུ་སྐྱེ་བར་ཐལ། དེ་ལྟར་སྐྱེ་ན་དེ་གསུམ་པོའི་ནང་ནས་གང་རུང་གཅིག་ཁོ་ན་མིག་ཤེས་ཀྱི་རྒྱུན་གསུམ་གའི་  
 ལག་རྒྱུ་སུ་འགྱུར་བའི་ཕྱིར། ལུ་བཞི་པ་དགག་པ་ནི། རྒྱུན་གསུམ་གྱིས་བཞག་པའི་མིག་ཤེས་ཀྱི་སྟེང་གི་བྲད་པར་གསུམ་  
 པོ་དེ་དོན་དམ་པར་རྒྱུན་གསུམ་ཚོགས་པས་སྐྱེད་པ་ཡིན་ན། རྒྱུན་གསུམ་གྱི་ལག་རྒྱུས་པོ་དེ་དོན་དམ་པར་ཐ་དད་  
 མེད་ཀྱང་སྟོ་ལ་ཐ་དད་པར་སྦྱང་བ་ཙམ་མམ། སྟོ་གང་ལའང་ཐ་དད་པར་མི་སྦྱང་བའམ། དོན་དམ་པར་ཐ་དད་པ་ཡིན།  
 དང་པོ་ལྟར་ན། དེ་ཚེས་ཅན། བདེན་པར་མེད་པར་ཐལ། སྦྱང་ཚུལ་དང་གནས་ཚུལ་མི་མཐུན་པའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་ལྟར་ན། རྒྱ་དུ་མས་འབྲས་བུ་དུ་མ་མི་སྐྱེད་པར་ཐལ། རྒྱུན་གསུམ་གྱི་ལག་རྒྱུས་དེ་གསུམ་པོ་གཅིག་ཏུ་

སོང་བའི་ཕྱིར། གསུམ་པ་རྟར་ན་མི་འཐད་དེ། དེ་དག་དོན་དམ་པར་བ་དད་དུ་ཡོད་ན་འཕགས་པའི་ཇི་རྟ་བ་མཁྱེན་པའི་  
 ཡེ་ཤེས་གྱིས་བ་དད་དུ་གཟིགས་དགོས་པ་གང་། དེ་རྟར་མ་གཟིགས་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་གྲུབ་སྟེ། དོན་དམ་པར་གྲུབ་ན་  
 གནས་ལུགས་སུ་གྲུབ་དགོས་པའི་ཕྱིར། བྱལ་པ་སྦྱབ་པ་ནི། བྱལ་སྟེ། དོན་དམ་པར་སྦྱེ་ན་ཚུལ་དེ་བཞི་པོའི་གང་རུང་ལས་  
 མ་འདས་པའི་ཕྱིར། རྟེན་འབྲེལ་གྱི་གཏན་ཆེགས་ཐར་འགྱུར་བའི་སྐབས་འཆད་པར་འགྱུར་རོ།



༥ ལྟོན། ལ་ཅིག་ན་རེ། རང་རྒྱུ་པའི་བདག་དང་སྤྱི་གཙོ་བོ་སོགས་གཅིག་དུ་བྲལ་གྱི་རྟགས་ཀྱི་ཤེས་འདོད་ཆོས་  
ཅན་མིན་ཏེ། གང་ན་ཆོགས་གང་དང་གང་ལ་གཞི་མ་གྲུབ་ཆོས་ཅན་དུ་བཟུང་ཆེ་དེ་ཆོས་ཅན་གྱི་དོ་བོ་མེད་ནས་མ་གྲུབ་པའི་  
རྟགས་སུ་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་ཏེ། གཞི་མ་གྲུབ་ཆོས་ཅན་དུ་བཟུང་ཆེ་རྟགས་དེའི་ཆོས་ཅན་གྱི་དོ་བོ་ལ་ཆད་བསལ་འབབ་པའི་  
ཕྱིར། བྱུང་སྟེ། ཆད་མ་མཛོ་ལས། མཛོན་སུམ་དོན་དང་རྗེས་དཔག་དང་། ཡིད་ཆོས་གྲགས་པའི་རང་རྟེན་ལ་ལོ། ཞེས་  
གསུངས་པའི་ཕྱིར་ན་མ་བྱུང་སྟེ། ལུང་དེས་སྒྲུབ་པ་བསྒྲུབ་བྱའི་ཆོས་སུ་བཟུང་བ་ལྟ་བུ་རྟགས་དང་ཆོས་དེ་ཡིན་ན་ཡོད་  
པས་བྱུང་བ་ཅན་གྱི་རྟགས་ལ་གཞི་མ་གྲུབ་ཆོས་ཅན་དུ་བཟུང་བ་ཉིད་རྟགས་སྟོན་ཅན་དུ་སྟོན་པ་ཡིན་གྱི། ཡོད་མེད་ཀྱི་ཆ་  
གཉིས་རེ་འབྱེད་དུ་ཡོད་པའི་རྟགས་ཆོས་རྣམ་བཙད་ཅམ་བཞོད་པ་ལ་ཆོས་ཅན་གཞི་མ་གྲུབ་ཀྱང་རྟགས་ཀྱི་སྟོན་དུ་མི་  
འགྱུར་བའི་ཕྱིར། ཟུར་དང་པོ་གྲུབ་སྟེ། དབུ་མ་སྒྲུབ་པ་ལས། དེ་བས་ལོག་པར་རྟོག་པ་བསལ་བའི་ཕྱིར་རང་དང་རྗེས་སུ་  
མཐུན་པའི་ཆོས་ཅན་ཁོ་ན་ལ་གཞོད་པ་བྱས་ན་བསྒྲུབ་པར་བྱ་བ་བཀག་པ་ཡིན་གྱི། ཆོས་གཞན་དང་ལྡན་པའི་ཆོས་ཅན་ནི་  
མ་ཡིན་ཅོ། རས། སྟོབ་དཔོན་གྱིས་རང་གི་ཆོས་ཅན་སྟོས་པ་མཛད་དོ་ཞེས་འགྲེལ་བ་མཛད་པས་བཤད་དེ། ཞེས་དང་། རྟེ་  
བདུན་རྒྱན་ལས། རང་གི་རྟེན་དུ་གཞི་གྲུབ་དགོས་པའི་ཆོས་ཅན་བཀག་ན་རྟགས་ཀྱི་སྟོན་དུ་སྟོན་པ་ཡིན་གྱི་ཆོས་ཅན་ཡོད་  
པ་བཀག་པ་ཅམ་རྟགས་ཀྱི་སྟོན་དུ་སྟོན་པ་མ་ཡིན་ཅོ། ཞེས་དང་། རྣམ་འགྲེལ་ཀྱི་ཆེན་ལས། རྟགས་ཡང་དག་གི་ཤེས་  
འདོད་ཆོས་ཅན་ཡིན་ན་གཞི་གྲུབ་པས་བྱུང་བ་འདོད་པ་དག་གིས་ནི་རང་རྟེན་ལ་ཞེས་སྟོས་པའི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་  
དགོས་པ་སྟོན་པའི་གཞུང་གི་ཆོགས་འདི་དག་དང་ཁོ་བོ་ཅག་པན་ཚུན་བསྐལ་བར་གྱུར་ཏེ་ཞེས་ཆེ་དེ་སྟོགས་པ་ཡིན་  
ཅོ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཟུར་གཉིས་པ་གྲུབ་སྟེ། དེ་ལྟར་དཔལ་ལྡན་ལྟུང་བ་དང་། ཆོས་གྲགས་ཡབ་སྐུས་དང་། ཞི་འཆོ་  
ཡབ་སྐུས་དང་། རྗེ་ཡབ་སྐུས་སོགས་ཀྱན་གྱིས་བཞེད་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་གྲུབ་སྟེ། འཇུག་པ་ལས། མོ་གཤམ་བུ་ལྟར་སྟེ་བ་  
དང་བྲལ་ཕྱིར། དེ་ལྟར་གྱུར་པའི་བདག་ནི་ཡོད་མིན་ཞིང་། ཞེས་མ་སྟེས་པ་དེ་རྟག་པའི་བདག་སུ་སྟེགས་པས་སྟོ་བརྟགས་  
པ་ལྟར་མེད་པར་སྒྲུབ་པའི་རྟགས་ཡང་དག་ཏུ་གསུངས་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་གྲུབ་སྟེ། རྣམ་འགྲེལ་ལས། འདོད་པའི་བསྒྲུབ་  
པར་བྱ་བ་ལ། གཞོད་པ་ཅི་ཡང་མེད་པ་ཉིད། ཅེས་དང་། ལྟ་དབང་སྟོའི་དཀའ་འགྲེལ་ལས། འདིར་ཡང་ཆོས་ཅན་འབབ་  
ཞིག་འཕོག་པ་ཡང་གཞོད་པ་འདོད་པ་ཡིན་ན་ཡང་མི་འདོད་དེ། ཆོས་ཅན་དངོས་པོར་གྱུར་པ་བསལ་བ་ན་ཡང་བསྒྲུབ་  
པར་བྱ་བ་རྣམ་པར་གཙོད་པའི་དོ་བོ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། ཞེས་དང་། གང་ལ་ཆོས་ཅན་འཕོག་པ་ཡང་བསྒྲུབ་པར་བྱ་བ་ལ་  
གཞོད་པ་མེད་པ་དེ་ལ་སྟོན་མ་ཡིན་ཏེ། ཞེས་སོགས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། གསུམ་པ་གྲུབ་སྟེ། དབུ་མ་རྒྱན་ལས། བདག་དང་  
གཞན་སྟེ་དངོས་འདི་དག་ཡང་དག་ཏུ་ན་གཅིག་པ་དང་། །དུ་མའི་རང་བཞིན་བྲལ་བའི་ཕྱིར། །རང་བཞིན་མེད་དེ་

གཟུགས་བརྟན་བཞིན། ཞེས་དང་། ཚད་ཆེན་ལས། སྐྱེ་བ་མེད་མྱེར་དབང་ཕྱུག་ནི། སྐྱེ་བ་ཅན་གྱི་རྒྱ་མ་ཡིན། ཞེས་དང་།  
དེའི་དཀར་འབྲེལ་ལས། གང་སྐྱེ་བ་མེད་པ་དེ་ནི་འགའ་ཞིག་གི་ཡང་རྒྱ་མ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་ནམ་མཁའ་པ་སྐྱོ་བཞིན་  
ནོ། །དབང་ཕྱུག་ཀྱང་སྐྱེ་བ་མེད་པ་ཡིན་ནོ། ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཁྱབ་པར་བྱེད་པ་འགལ་བ་དམིགས་པ་ལོ། ཞེས་རྟག་དངོས་ཀྱི་  
དབང་ཕྱུག་ཆོས་ཅན་དུ་བརྒྱུད་པའི་སྦྱོར་བ་ཡང་དག་གསུངས་པའི་མྱེར་དང་། དབུ་མ་སྒྲུབ་པ་ལས། སྦྱོ་བ་དྲགས་པའི་ཆོས་  
རྣམས་པར་བཅད་པ་སྦྱབ་པ་ཙམ་ཞིག་བརྗོད་པར་འདོད་པ་དེ་ལ་ནི་མ་གྲུབ་པ་ཉིད་ལ་སོགས་པའི་ཉེས་པ་བརྗོད་པ་ཐ་སྙད་  
དུ་ཡང་དངོས་པོར་གྱུར་པའི་ཆོས་ཅན་མི་དགོས་ཏེ། རས། མངོན་པར་འདོད་པའི་དོན་གྲུབ་པ་ལ་གོགས་བྱེད་པ་མེད་པའི་  
མྱེར་ལོ། ཞེས་གསུངས་པའི་མྱེར།

བཞི་བ་གྲུབ་སྟེ། འཇུག་པའི་རྣམས་བཤད་ལས། རྟགས་དེས་སྦྱས་པའི་ཆོས་ཅན་བཀག་ཀྱང་སྦྱོན་མེད་པ་ནི་རྟགས་  
དང་ཆོས་གཉིས་ཀ་རྣམས་བཅད་ཙམ་ཡིན་པའི་གནད་ཀྱིས་སོ། ཞེས་དང་། ཐར་ལམ་གསལ་བྱེད་ལས། གཞི་མ་གྲུབ་ཆོས་  
ཅན་དུ་བརྒྱུད་པའི་རྟགས་ཡང་དག་མང་བའི་མྱེར་ལོ། ཞེས་གསུངས་པ་སོགས་ཤེས་བྱེད་མཐའ་ཡས་པའི་མྱེར། དེར་མ་  
ཟད་གཞི་མ་གྲུབ་ཆོས་ཅན་དུ་བརྒྱུད་པའི་སྦྱབ་རྟགས་ཀྱང་ཡོད་དེ། རྣམ་ངེས་དར་རྒྱུ་ལས། གཞི་མ་གྲུབ་ཆོས་ཅན་དུ་  
བརྒྱུད་ནས་ཐ་སྙད་འབའ་ཞིག་སྦྱབ་པའི་སྦྱབ་རྟགས་ཡང་དག་སྟེད་པའི་མྱེར་ལོ། ཞེས་གསུངས་ཤིང་། དེ་སྦྱབ་ཀྱི་རྟགས་  
སུ་བཀོད་ཅིང་སྟོགས་ཆོས་མ་གྲུབ་པ་དེ། རི་བོང་རྩས་ཕུག་པ་སྦྱེས་བྱ་སྦྱག་བསྐྱེལ་བར་སྦྱབ་པའི་རྟགས་ལྟར་སྒྲུབ་  
པའི་སྦྱབ་རྟགས་ཡང་དག་ཏུ་རིགས་རྒྱན་ལས་གསུངས་ལ། རྟོག་ཡུལ་ན་ཡོད་པ་དེ་རི་བོང་རྩ་རྒྱ་སྦྱས་བརྗོད་རུ་དུ་སྦྱབ་  
པའི་སྦྱབ་རྟགས་ཡང་དག་ཏུ་རྣམས་འབྲེལ་མཐའ་དཔྱོད་ལས་གསུངས་པའི་མྱེར་ལོ། །ཁོ་ན་ནི། གཅིག་དུ་བཟའ་གྱི་གཏན་  
ཆོགས་དེ་ལྟ་གྱུ་བདེན་མེད་དུ་སྦྱབ་བྱེད་ཀྱི་རྟགས་ཡང་དག་མ་ཡིན་པར་ཐལ། རྟགས་དེའི་ཁྱབ་འབྲེལ་མ་གྲུབ་པའི་མྱེར་ཏེ།  
དེ་སྦྱབ་ཀྱི་རྟགས་དང་དགག་བྱའི་ཆོས་ཀྱི་གཞི་མ་ཐུན་འགོག་པའི་ཚད་མ་མེད་པའི་མྱེར། དེར་ཐལ། དེ་སྐོར་གྱི་དགག་  
བྱའི་ཆོས་ཀྱང་ཡིན། བདེན་གྲུབ་ཀྱི་གཅིག་དང་དུ་མ་གང་རུང་དང་བཟའ་བ་ཡང་ཡིན་པ་འཛོག་རིགས་པའི་མྱེར་ན་མ་ཁྱབ་  
སྟེ། བསྦྱབ་ཆོས་བདེན་མེད་ཀྱི་སྒྲོག་སྒྲུབ་བདེན་གྲུབ་ཀྱང་ཡིན། རྟགས་བདེན་པའི་གཅིག་དང་དུ་མ་གང་རུང་དང་བཟའ་བ་  
ཡང་ཡིན་པ་ཞིག་སྟེད་ན་རྟགས་དང་དགག་བྱའི་ཆོས་ཀྱི་གཞི་མ་ཐུན་དུ་འགྱུར་གྱི། ཁྱོད་ཀྱིས་བཤད་པ་དེ་ཙམ་གྱིས་དེར་  
ཡོད་པར་ཐལ་བར་མི་འགྱུར་བའི་མྱེར་ལོ། །ཁ་ཅིག་ན་ནི། རྟགས་དེ་དེ་སྦྱབ་ཀྱི་རྟགས་ཡང་དག་མ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་སྐོར་  
ཀྱི་ཁྱབ་འབྲེལ་གྲུབ་པ་ན་བསྦྱབ་བྱ་གྲུབ་པར་འགྱུར་བའི་མྱེར་ཏེ། སྦྱིས་སྟོང་པས་ཁྱབ་པ་ངེས་པ་ན་བྱེ་བྲག་གིས་སྟོང་པས་  
ཁྱབ་པ་ངེས་དགོས་པར་ཕར་ཚད་ཀྱི་དར་རྒྱུ་གཉིས་ཀར་གསུངས་པའི་མྱེར་ན་མ་ཁྱབ་སྟེ། སྦྱོར་བདེའི་ཁྱབ་འབྲེལ་ངེས་  
པ་ན་བསྦྱབ་བྱའང་སྦྱི་འགོའི་ཚུལ་གྱིས་ངེས་དགོས་པ་ལུང་དེའི་དོན་ཡིན་གྱི་དེའི་ཆོ་བསྦྱབ་བྱའང་པ་གཞུང་གི་དོན་མ་

ཡིན་ཏེ། དེའི་ཆོ་ཆོས་ཅན་དེ་བྱུང་གཞིར་བཟུང་བའི་སྤྲིང་དུ་བསྐྱབ་ཆོས་ཀྱི་བྱུང་པར་མ་དེས་པས་རྒྱུ་བསྐྱབ་བྱ་ལ་སྒྲོ་  
 འདོགས་ཀྱི་སྒྲུབ་མ་དང་བཅས་པའི་ཕྱིར། གཞན་དུ་ན་བྱས་པ་ཡང་སྒྲུབ་མི་རྟག་པར་སྐྱབ་པའི་རྟགས་ཡང་དག་མིན་པར་  
 འགྱུར་ཏེ། སྒྲུབ་པས་ཡིན་འདི་འདྲ་ཀུན། མི་རྟག་ཅེས་ནི་བརྗོད་པས་ཀྱང་། འོན་ཀྱང་དེ་ནི་འཇིག་སྒོར་འགྱུར། ཞེས་  
 གསུངས་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་རྟགས་འདི་ཉིད་རང་བཞིན་མ་དམིགས་པའི་རྟགས་སུ་བཤད་པའི་གསུང་ཟུར་འགའ་  
 ཅུམ་སྤང་ཡང་། རྟགས་འདི་ཉིད་ཀྱི་རྣམ་གཞག་ཅུལ་དུ་བརྟོན་ནས་སྟོན་པའི་གཞུང་གི་ཕྱི་མོར་གྱུར་པ་ཞི་འཛའི་དབུ་མ་  
 རྒྱན་དང་། དེའི་རྗེས་འབྲང་ཀ་ཤེས་དབུ་མ་སྤང་བ་སོགས་སུ་བྱུང་བྱེད་མ་དམིགས་པའི་རྟགས་སུ་གསུངས་པ་ལྟར་དབུ་མ་  
 རྒྱན་ཟིན་དང་སྟོང་བྱུང་སོགས་སུ་ཡང་གསལ་བར་གསུངས་པས་དེ་ལྟར་ཁས་ལེན་དགོས་ལ། འོན་ཀྱང་རྟགས་འདི་དོན་དང་  
 ཐ་སྙད་སྐྱབ་གང་ཡིན་ཞེ་ན། འདི་ལ་ཁ་ཅིག་ན་རེ། རྟགས་འདི་ཆོས་ཅན། དོན་དང་ཐ་སྙད་གཉིས་ཀ་སྐྱབ་ཀྱི་རྟགས་ཡང་  
 དག་ཡིན་ཏེ། བྱུང་བྱེད་མ་དམིགས་པའི་གཏན་ཆེགས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱུང་སྟེ། རྣམ་འབྲེལ་དེས་ཀྱི་རང་འབྲེལ་གཉིས་  
 ཀར། རྒྱ་དང་བྱུང་པར་བྱེད་པ་མ་དམིགས་པ་ནི་གཉིས་ཀའི་ཡང་གཏན་ཆེགས་ཡིན་ནོ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་ཟེར་བ་  
 ལ། བ་ལིང་རྟགས་རིག་མཚན་དུ། མ་བྱུང་སྟེ། མེ་མེད་པའི་རྟགས་ཀྱིས་དུ་བས་དབེན་པའི་རྩིག་སྒོར་ན་དུ་བ་ཚད་མས་མ་  
 དམིགས་པར་སྐྱབ་པ་དང་། ཤིང་མེད་པའི་རྟགས་ཀྱིས་ཤིང་གིས་དབེན་པའི་བྲག་སྒྲོངས་ན་ཤ་བ་ཚད་མས་མ་དམིགས་  
 པར་སྐྱབ་པ་ལྟ་བུའི་རྒྱ་བྱུང་བྱེད་མ་དམིགས་པའི་གཏན་ཆེགས་གཉིས་ནི་དོན་འབའ་ཞིག་སྐྱབ་ཀྱི་རྟགས་ཡང་དག་ཡིན་  
 པའི་ཕྱིར། ཞེས་ཟེར་ཞིང་། རྣམ་འབྲེལ་མཐའ་དཔྱད་ལས། དེ་སྐྱབ་ཀྱི་རྒྱ་མ་དམིགས་པ་དང་བྱུང་བྱེད་མ་དམིགས་པའི་  
 རྟགས་ཡང་དག་ལ་ཐ་སྙད་འབའ་ཞིག་སྐྱབ་ཀྱིས་བྱུང་ལ། ཞེས་གསུངས་སོ། འོན་ཀྱང་རྟགས་འདི་དོན་དང་ཐ་སྙད་  
 གཉིས་ཀ་སྐྱབ་ཀྱི་རྟགས་ཡང་དག་ཡིན་ཏེ། འདིའི་དངོས་ཀྱི་བསྐྱབ་ཆོས་ལ་མཚན་མཚོན་གཉིས་ཀ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ།  
 བདེན་པར་མེད་པ་ནི་འདིའི་དངོས་ཀྱི་བསྐྱབ་ཆོས་སུ་གྱུར་པའི་མཚོན་བྱ་དང་། བདེན་པར་ཚད་མས་མ་དམིགས་པ་ནི་  
 དེར་གྱུར་པའི་མཚན་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འོན་སྟོང་བྱུང་དུ་རྟགས་འདི་ཐ་སྙད་འབའ་ཞིག་སྐྱབ་ཏུ་བཤད་པ་དང་འགའ་  
 མོ་ཞེ་ན། དབུ་མ་རྒྱན་ཀྱི་ཟིན་བྲིས་ལས། རྒྱ་དང་བྱུང་བྱེད་མ་དམིགས་པ་ལ་དོན་དང་ཐ་སྙད་སྐྱབ་བྱེད་གཉིས་གསུངས་  
 པས་འདི་ནི་བྱུང་བྱེད་མ་དམིགས་པའི་ཐ་སྙད་སྐྱབ་ཡིན་གྱི། རང་བཞིན་མ་དམིགས་པ་མིན་པས་དོན་གྲུབ་ཟིན་པ་ཡང་  
 དོན་སྟོན་གི་དོན་དུ་མི་གཟུང་ངོ་། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། འདིའི་དོན་དང་ཐ་སྙད་ཅེས་པ་ནི་སྤྱིར་བཏང་ལྟར་མཚན་  
 མཚོན་ལ་བྱ་བ་མིན་གྱི། ལྷ་གྲུ་བདེན་གྲུབ་ཀྱི་གཅིག་དང་བདེན་གྲུབ་ཀྱི་དུ་མ་གང་རུང་དུ་མ་གྲུབ་པ་དེ་སྐབས་འདིའི་དོན་  
 དང་། ལྷ་གྲུ་བདེན་མེད་དེས་པའི་རྟོག་པ་དང་དེས་ཀུན་ནས་བསྐྱངས་པའི་ལྷ་གྲུ་བདེན་མེད་ཅེས་པའི་སྐྱ་དང་ལུས་ཀྱི་ཐ་  
 སྙད་གསུམ་ལ་སྐབས་འདིའི་ཐ་སྙད་དུ་བྱས་ནས། སྐབས་ཀྱི་ཕྱི་ཚོལ་གྱིས་ཐུ་མ་གྲུབ་ཟིན་པས་ཕྱི་མ་ཁོ་ནའི་དོན་དུ་རྟགས་

འཁོད་པས་ཐ་སྙད་འབའ་ཞིག་སྐྱབ་ཅེས་འཛོག་ཚུལ་རྣམ་གྲངས་པའི་དབང་དུ་བྱས་པ་ཡིན་པས་འགལ་བ་མེད་དོ། །ཁ་  
 ཅིག་མཐའ་བཞི་ལས་མི་སྐྱེ་བ་རྟགས་སུ་བཀོད་དེ་བདེན་མེད་སྐྱབ་པའི་ཚུལ་མི་འཐད་པར་ཐལ། ཅུ་ཤེ་ལས། བདག་ལས་  
 མ་ཡིན་གཞན་ལས་མིན། །གཉིས་ལས་མ་ཡིན་རྒྱ་མེད་མིན། །ཞེས་དེ་དམ་བཅའ་ཁོ་ན་ལ་སྒྱུར་བའི་ཕྱིར་ན་མ་བྱུང་སྟེ། དེ་  
 རྟགས་སུ་བྱས་པའི་སྒྱུར་བ་དབུ་མ་སྒྲུབ་པར་གསུངས་པ་བྲངས་ཟིན་བ་དང་། འཇུག་པར་ཡང་། གང་གི་ཕྱིར་ན་བདག་དང་  
 གཞན་དང་གཉིས་ཀ་ལས་སྐྱེ་དང་། །རྒྱ་ལ་མ་རྟོས་ཡོད་པ་མིན་པས་དངོས་རྣམས་རང་བཞིན་བྱལ། །ཞེས་མཐའ་བཞི་ལས་  
 མི་སྐྱེ་བའི་རྟགས་ལས་དངོས་པོ་རང་བཞིན་མེད་པར་རྟོགས་པའི་རྗེས་དཔག་སྐྱེ་བར་གསུངས་པའི་ཕྱིར། མ་བྱུང་མཚམས་  
 གྱི་རྟགས་གྱུབ་སྟེ། འཇུག་པའི་རང་འབྲེལ་ལས། དམ་བཅའ་བ་བཞི་པོ་དེ་རྗེས་སུ་བཟོད་ནས། ཞེས་དང་། དེའི་རྣམ་པའདྲ་  
 ལས། བདག་ལས་ཞེས་སོགས་གྱི། རས། དམ་བཅའ་གཞན་གསུམ་ལ་ཡང་སྒྱུར་རོ། །ཞེས་དང་། ཅུ་ཤེའི་རྒྱུ་ཆེན་ལས།  
 འཇུག་འབྲེལ་ལས་མཐའ་ཡི་ཡོད་མ་ཡིན་ཞེས་པ་ཡོད་པའི་སྐྱབ་བྱེད་རང་ལས་སྐྱེ་བ་དང་འབྲེལ་གྱི་ཡོད་པ་དང་ནི་མ་ཡིན་  
 ཏེ། དེ་དགག་པ་དོན་གྱིས་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་བཤད་པ་ནི་རྟོག་པ་ཕྱི་མ་གཉིས་གྱིས་དམ་བཅའ་དང་ལྷ་མ་གཉིས་  
 གྱིས་རྟགས་བསྟན་པར་འཆད་པ་ལྟར་མི་བྱ་ཞེས་པའི་དོན་ཏེ་གཞན་གསུམ་ལ་འདྲ་ལོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར།

ཁ་ཅིག་རྟགས་འདྲིའི་ཚུལ་སྐྱབ་པའི་སྐབས་དོན་དམ་གྱི་བྱུང་པར་གཞན་སྐྱེ་ཁོ་ན་ལ་སྒྱུར་བ་མི་རིགས་ཏེ། རྟོང་  
 ཐུན་ལས། དོན་དམ་པར་བདག་དང་གཞན་དང་གཉི་ག་དང་རྒྱ་མེད་གང་ལས་ཀྱང་མི་སྐྱེ་བའི་ཕྱིར། ཞེས་ཐམས་ཅད་གྱི་  
 ཐོག་མར་སྒྱུར་བ་བཞིན་གསེར་སྟེང་དུ་ཡང་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་ཟེར་ན། དེ་ནི་མཐའ་བཞི་རྟགས་ཟུར་སོ་སོར་མ་སྐྱེ་བར་  
 འཁོད་ཆེ་བྱུང་པར་དེ་ཐོག་མར་སྒྱུར་བ་ཅུ་ཡིན་གྱི། སོ་སོར་སྐྱེ་ཆེ་བྱུང་པར་དེ་གཞན་སྐྱེ་ཁོ་ན་ལས་མི་སྐྱུར་བའི་ཕྱིར་ཏེ།  
 མཐའ་གཞན་གསུམ་ཐ་སྙད་དུ་ཡང་མི་སྲིད་པས་དེ་ལ་བྱུང་པར་དེ་སྒྱུར་མི་དགོས་ལ། གཞན་སྐྱེ་ཐ་སྙད་དུ་ཡོད་པས་དེ་ལ་  
 དོན་དམ་གྱི་བྱུང་པར་སྒྱུར་དགོས་པ་རྟོང་ཐུན་རང་ཉིད་ན་གསལ་བའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་ཉིད་ལས། བདག་སྐྱེ་སོགས་གསུམ་ཐ་  
 ཐ་སྙད་དུ་ཡང་མི་སྲིད་པར་ཐལ་རང་གཉིས་ཀ་མཐུན་ཡང་། རས། གཞན་སྐྱེ་འཁོག་པ་ལ་ངེས་པར་དོན་དམ་གྱི་བྱུང་པར་  
 སྒྱུར། ཞེས་དང་། བདག་སྐྱེ་འཁོག་པ་ལ་དོན་དམ་གྱི་བྱུང་པར་སྒྱུར་བ་མི་འཐད་པར་འོག་ཏུ་སྟོན། ཅེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར།  
 ཁ་ཅིག་ཐོང་གི་ཡོད་མེད་སྐྱེ་འཁོག་གི་རྟགས་འཁོད་ཚུལ་མི་འཐད་པར་ཐལ། དེ་ལ་རྒྱ་དུས་གྱི་བྱུང་པར་མ་སྒྱུར་བར་  
 འཁོད་དགོས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཡོད་པ་སྐྱེ་བར་མི་རིགས་ཏེ། མེད་པ་ནམ་མཁའི་པ་སྒྲོ་བཞིན། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན་  
 མ་བྱུང་སྟེ། དེ་ནི། ཅུ་ཤེ་ལས། མེད་དམ་ཡོད་པའི་དོན་ལ་ཡང་། །རྟེན་ནི་རུང་བ་མ་ཡིན་ཏེ། མེད་ན་གང་གི་རྟེན་དུ་  
 འབྱུང། །ཡོད་ན་རྟེན་གྱིས་ཅི་ཞིག་བྱ། །ཞེས་པའི་དངོས་བསྟན་ལྟར་རྒྱ་དུས་གྱི་བྱུང་པར་སྒྱུར་བའི་དབང་དུ་མཛད་པའི་  
 ཕྱིར། རྟགས་ཟུར་ལྷ་མར་ཕར་བྱེན་ཟུར་མཆན་སོགས་སུ་དགག་བྱའི་བྱུང་པར་སྒྱུར་ཀྱང་། ཐ་སྙད་དུ་ཡང་དགག་དགོས་

པ་རྣམས་ལ་བྱད་པར་དེ་སྒྲིབ་མི་དགོས་པའི་གནད་ཀྱིས་སྤར་མ་སྤར་རོ། །ཁ་ཅིག་གོང་གི་མུ་བཞི་སྟེ་འཕོག་གི་རྟགས་  
 འཕོད་ཚུལ་ཡང་མི་འབྲད་པར་ཐལ། དེའི་རྟགས་ཟུར་བ་ཞིག་ལ་དོན་དམ་གྱི་བྱད་པར་དང་ཁོ་ནའི་རྣམ་བཅད་ཉིས་ཆད་  
 སྒྲིབ་དགོས་པའི་ཕྱིར་རྟེ། གྲུབ་མཐའ་ཆེན་མོར་དེ་ལྟར་སྤར་ལ། སྟོང་བྱན་དུ་ཡང་རྟགས་ཟུར་གསུམ་ལ་དོན་དམ་གྱི་བྱད་  
 པར་དང་ཁོ་ནའི་རྣམ་བཅད་སྤར་བའི་ཕྱིར་ཟེར་ན། མ་བྱུང་སྟེ། དེ་ནི་ལས་གཅིག་གིས་ལུས་དུ་མར་འཕེན་པ་སོགས་ཀྱི་མུ་  
 བཞི་མི་འབྲད་པར་ཐལ་བའི་ཆོག་འབྲི་དགག་པ་དང་། རྒྱ་དུ་མས་འབྲས་བུ་དུ་མ་སྟེད་པ་ལས་གཞན་གསུམ་དོན་དམ་དུ་  
 ཡང་དགག་དགོས་པ་ཤེས་པའི་ཕྱིར་དུ་དོན་དམ་གྱི་བྱད་པར་དང་། དོན་དམ་དུ་མ་ཟད་ཐ་སྟོད་དུ་ཡང་དགག་དགོས་པ་  
 ཤེས་པའི་ཆེད་དུ་ཁོ་ནའི་ཆོག་ཀྱང་སྤར་བ་ཡིན་གྱི། དེ་གསུམ་ལ་ཁོ་ནའི་རྣམ་བཅད་གཅིག་པུ་སྤར་བས་དེ་གསུམ་བདེན་  
 པ་ཉིས་ཆར་དུ་དགག་མི་རུས་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་དོན་དམ་གྱི་བྱད་པར་བསྒྲུན་པ་མ་ཡིན་པས་སྤྱིར་སྤར་བཤད་པ་ལྟར་  
 འཕོད་དགོས་པའི་ཕྱིར། གཉལ་སྟོན་དཀའ་འབྲེལ་དུ། གཉིས་པ་རིགས་པའི་དགག་བྱ་དེ་རི་ལྟར་འཕོག་པའི་ཚུལ་ལ་དབུ་  
 མ་རྒྱན་ལས་གསུངས་ཚུལ། དབུ་མ་སྤང་བ་ལས་གསུངས་ཚུལ། བདེན་གཉིས་ལས་གསུངས་ཚུལ། དེ་རྣམས་སྤྱུ་སྤྱབ་གྱི་  
 རྗེས་སུ་འབྲང་བར་བསྟན་པ་ཞེས་ས་གཅོད་མཛད་ནས། ཕྱི་མར་གཞུང་གི་འདི་དག་ཀྱང་མགོན་པོ་སྤྱུ་སྤྱབ་གྱི་རྗེས་སུ་  
 འབྲང་བའི་རིགས་པའི་ལམ་ཆེན་པོ་སྟེ། ཞེས་པའི་འདི་སྤྱུ་སྟེགས་ས་ལེགས་ལྟན་སོགས་ལ་མཛད་པ་ནི་རང་ཆོག་སྤྱི་ཕྱི་རི་  
 གདོང་འབྲེལ་ཆགས་ཚུལ་དཀའ་བར་སྤང་ཞིང་། འབྲུ་གཉེར་ཚུལ་ཡང་ལེགས་ལྟན་དང་ཞི་འཚོ་སོགས་སྤྱུ་སྤྱབ་རྗེས་འབྲང་  
 གི་རིགས་ལམ་ཡིན་པས་རིགས་ལམ་ལ་བློ་རྒྱས་པར་འདོད་པའི་ལེགས་ལྟན་སོགས་སྟོབ་དཔོན་དེ་དང་དེ་དག་ལ་བསྐྱབ་  
 པར་བྱའོ། །ཞེས་པར་འགྱུར་བས་སྤྱི་རི་བཞིན་པར་ཁས་སྤང་དུ་མི་རུང་ངོ་། །

ཐལ་འགྱུར་བ་རྣམས་ཀྱིས་འཕགས་པའི་དགོངས་པ་རི་ལྟར་བཀལ་བ།

༥ གཉིས་པ་ཐལ་འགྱུར་བ་རྣམས་ཀྱིས་འཕགས་པའི་དགོངས་པ་རི་ལྟར་བཀལ་བ་ལ་གཉིས། གང་ཟག་དང་ཚོས་  
ལ་རང་བཞིན་ཡོད་མེད་རི་ལྟར་བཤད་པ་དང་། རྟོན་དམ་དུ་གྲུབ་པ་འགོག་པའི་རིགས་པའི་གཙོ་བོ་གང་ཡིན་བསྟན་པ་ལོ།

གང་ཟག་དང་ཚོས་ལ་རང་བཞིན་ཡོད་མེད་རི་ལྟར་བཤད་པ།

དང་པོ་ལ་གསུམ། གང་ཟག་དང་ཚོས་ལ་རང་བཞིན་འགོག་པའི་བྱད་པར་བཤད་པ་དང་། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་  
འཕགས་པའི་དགོངས་པ་འབྲེལ་ཚུལ་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་བསྟན་པ་དང་། ཚུལ་དེ་ལ་མདོ་སྟེ་རྣམས་དང་འགལ་བ་སྤང་  
བ་ལོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པའི་རང་བཞིན་འགོག་པ་བྱད་པར་ཡིན་པར་བསྟན་པ་དང་།  
དགག་བྱ་དེ་ངོས་བཟུང་ནས་རི་ལྟར་མེད་པ་བསྟན་པ་ལོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པའི་རང་བཞིན་  
འགོག་པ་རང་བྱུང་པས་མ་བྱས་པའི་ཚུལ་དང་། དེ་དཔལ་ལྡན་སྒྲ་བས་བྱས་པའི་ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་ནི། སློབ་དཔོན་སངས་  
རྒྱས་བསྐྱེད་ཀྱིས་ཞེས་སོགས་བྱུང་། སངས་རྒྱས་བསྐྱེད་ཀྱིས་ཅ་ཤེས་འབྲེལ་བ་བྱུང་པ་ལི་ཏ་མཛད་པ་ལ་ལེགས་ལྡན་ཀྱིས་  
སློན་བཅོང་སྐབས་བདག་མེད་གཉིས་ཀྱི་རྟོན་བཤད་པ་ན་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པའི་རང་བཞིན་འགོག་པ་ལ་མི་  
མཐུན་པ་ཡོད་པའི་སློན་མ་བཅོང་ལ། སྤུན་རས་གཟིགས་བརྒྱལ་ཞུགས་ཀྱིས་ཤེས་སློན་འབྲེལ་བར་ཡང་ཐ་སྙད་དུ་སྒྱུ་མ་  
ཅམ་དུ་ཡོད་པ་དང་རྟོན་དམ་དུ་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་ཚུལ་ལ་སངས་རྒྱས་བསྐྱེད་དང་ལེགས་ལྡན་གཉིས་འབྲེལ་བར་བཤད་ཅིང་།  
ཡེ་ཤེས་སྤྱིང་པོ་སོགས་ཀྱིས་ཀྱང་རང་དང་དེ་དག་གི་ལུགས་ལ་བདག་མེད་ཀྱི་དགག་བྱ་ལ་བྱད་པར་ཡོད་ཚུལ་མ་བཤད་  
དོ། །སྤུན་རས་གཟིགས་བརྒྱལ་ཞུགས་ཀྱིས། ཐེག་པ་ཆེན་པོ་དབུ་མའི་ཚུལ་འདི་ལ་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་ཐ་སྙད་དུ་ནི་ཕྱི་དང་ནང་  
གི་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་མ་བརྟགས་གཅིག་བྱ་ན་ཉམས་དགའ་བ་སྒྱུ་མ་ཅམ་དུ་བྱུང་བ་བྱེད་ཅུས་པར་ཡོད་ཅིང་། དེ་  
ལ་མདོན་པར་ཞེན་པས་ནི་སྤྱིད་པ་གསུམ་དུ་འཁོར་ཞིང་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པའི་རྒྱན་ཡང་འབྲེལ་བར་འགྱུར་ལ། དེ་ལ་  
མདོན་པར་མ་ཞེན་ཞིང་རྟོན་དམ་པར་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པར་ཤེས་པས་ནི་སྤྱིད་པའི་ས་བོན་འགག་ཅིང་མི་གནས་པའི་བྱ་ངན་  
ལས་འདས་པའི་བདེ་བ་ཆེན་པོ་ཡང་ཐོབ་པ་མེད་པའི་ཚུལ་ཀྱིས་འཛོལ་བར་འགྱུར་ཏེ། དེ་ནི་སློབ་དཔོན་སྒྲ་སྒྲུབ་ཀྱི་ཞལ་  
སྤྱོད་སྤང་། འཕགས་པ་སྤྱོད་དང་། ལེགས་ལྡན་འབྱེད་དང་། བྱུང་པ་ལི་ཏ་ལ་སོགས་པ་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་དབུ་མའི་ལམ་སྒྲ་བ་  
རྣམས་ཀྱིས་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པའི་ཚུལ་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་རབ་བྱེད་བཙོ་བརྒྱད་པའི་འབྲེལ་བར་བཤད་  
པའི་རྟོན་བསྐྱེད་ཏེ་གཞུང་དུ་བཀོད་པ་ལོ། །

གཉིས་པ་ལ་གཉིས། རང་མཚན་ཀྱིས་མ་གྲུབ་པར་འདོད་པའི་བྱད་པར་དབུ་མ་བ་གཞན་དང་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་  
པར་བཤད་པ། ཐལ་རང་ལ་རང་མཚན་ཀྱིས་གྲུབ་པ་ཐ་སྙད་དུ་འདོད་མི་འདོད་ཀྱི་བྱད་པར་བསྟན་པ་ལོ། །དང་པོ་ནི། ལྷ་

བ་གྲགས་པས། ཞེས་སོགས་བྱུང་། ལྷ་བས་སངས་རྒྱལ་བསྐྱེད་དང་རང་གི་བདེན་གཉིས་འཛིན་ཚུལ་ལ་བྱུང་མེད་པ་དང་།  
 ཚུལ་དེ་དབུ་མ་པ་གཞན་དང་ཐུན་མོང་མིན་པར་འཇུག་འགྲེལ་དུ་བཤད་དོ། དེ་ཡང་འཇུག་པ་ལས། འདི་ལས་གཞན་ན་  
 ཚོས་འདི་ནི། རི་ལྟར་མེད་པ་དེ་བཞིན་དུ། འདིར་འབྱུང་ལུགས་ཀྱང་གཞན་ན་ནི། མེད་ཅེས་མཁས་རྣམས་ངེས་པར་  
 མཛོད། ཅེས་དང་། དེའི་རང་འགྲེལ་ལས། རི་ལྟར་དབུ་མའི་བསྟན་བཅས། སོགས་ཀྱིས་རང་ལུགས་གཞན་གང་དང་ཡང་  
 ཐུན་མོང་མིན་པར་བཤད་ནས། དེའི་ཕྱིར་ཁ་ཅིག་གིས། སོགས་ཀྱིས་རྒྱ་མཚན་དེས་ན་མདོ་སྤེལ་སྤོན་དམ་དུ་འདོད་པ་  
 དག་དབུ་མ་བས་ཀྱན་རྫོབ་ཏུ་འདོད་པར་སྤྲོ་བ་དབུ་མའི་དེ་ཉིད་མི་ཤེས་པ་ཡིན་པར་བཤད། ཡང་གང་དག་གྲེ་བྲག་ཏུ་སྤྲོ་  
 བ་རྣམས་ཀྱིས་གང་དོན་དམ་པར་སྤྲོས་པ་དེ་དབུ་མ་བ་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱན་རྫོབ་ཏུ་ཡིན་ནོ་སྟེ་སྟེ་སྟེ་སྟེ་སྟེ་སྟེ་སྟེ་སྟེ་སྟེ་སྟེ་སྟེ་  
 བསྟན་བཅས་ཀྱི་དེ་ཉིད་ཡོངས་སུ་མ་ཤེས་པ་ཁོ་ན་སྟེ། ཞེས་བྱེད་སྤེལ་ལུགས་ལ་ཡང་དེ་ལྟར་གསུངས་པའི་མཐར། འདི་ལྟར་  
 འཛིན་ཏེན་ལས་འདས་པའི། སོགས་ཀྱིས་ལུགས་འདི་ལུགས་གཞན་དང་ཐུན་མོང་མིན་པའི་ཚུལ་གྱི་དོན་བསྟན་པ་ཡིན་  
 ནོ། རི་ལྟར་རྩ་ཤེ་སོགས་ལས་གཞན་དུ་སྤྱོད་ཉིད་ཀྱི་ཚོས་འདི་མ་ནོར་བར་བཤད་པ་མེད་པ་དེ་བཞིན་དུ། སྐབས་འདིར་  
 ལྷ་སྤྲོ་བ་ཀྱི་ལུགས་རྩོད་ལན་དང་བཅས་བཤད་པ་འཇུག་པ་འདི་ནས་འབྱུང་བ་དེ་ཡང་སྤྱོད་ཉིད་ལྟར་བསྟན་བཅས་གཞན་  
 ན་མེད་པར་མཁས་པས་དེས་དགོས་ལ། རྒྱ་མཚན་དེའི་ཕྱིར་དབུ་མ་བ་ཁ་ཅིག་གིས་དོན་སྤྲོས་གང་དོན་དམ་པར་སྤྲོས་པ་  
 དེ་ཉིད་དབུ་མ་བ་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱན་རྫོབ་ཏུ་འདོད་དོ་ཞེས་བཤད་པ་དེ་ནི་དབུ་མའི་བསྟན་བཅས་ཀྱི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་མ་ཤེས་  
 པས་སྤྲོས་པ་ཡིན་ཏེ། འདི་ལྟར་བདེན་གཉིས་ཀྱི་ཚུལ་ལས་མ་ཉམས་པའི་འཛིན་ཏེན་ལས་འདས་པ་ཐལ་འགྱུར་བའི་  
 ལུགས་ནི་དེ་ལས་ཉམས་པའི་རང་བཞིན་སྤྲོ་བའི་ལུགས་དང་བདེན་གཉིས་འཛིན་ཚུལ་གྱི་སྐབས་གང་དུ་ཡང་མཚུངས་  
 པར་སྤྱོད་མི་རིགས་པའི་ཕྱིར། དེ་བས་ན་ཐལ་འགྱུར་བའི་ལུགས་འདི་དངོས་སྤྲོ་བ་ལྟ་བུ་རང་རྒྱུད་པ་དང་ཡང་ཐུན་མོང་  
 མིན་པར་ཤེས་དགོས་པར་གསུངས་སོ། གཏུན་ཆོག་པ་དེ་བས་ན་དོན་སྤྲོས་དོན་དམ་པར་སྤྲོས་པ་རྣམས་དབུ་མ་བས་ཀྱན་  
 རྫོབ་ཏུ་འདོད་པར་འཆད་པས་ནི་དབུ་མའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་མི་ཤེས་པ་ཡིན་ཏེ། དབུ་མ་བས་ཐ་སྙད་དུ་ཡང་རང་མཚན་གྱིས་  
 གྲུབ་པའི་ཚོས་མི་འདོད་ལ། དོན་སྤྲོ་བ་ཚོས་གང་འཛིན་ཀྱང་རང་མཚན་གྱིས་གྲུབ་པའི་སྤྱོད་ནས་འཛིན་པ་ཤ་སྟག་ཡིན་  
 པའི་ཕྱིར་རོ། འཇུག་པ་ལས། སྤྲོ་བ་དཔོན་སྤྲོ་བ་ཞབས་ཀྱི་ལམ་ལས་ནི། སྤྱི་རོལ་གྱུར་ལ་ཞི་བའི་ཐབས་མེད་དོ། དེ་དག་  
 ཀྱན་རྫོབ་དེ་ཉིད་བདེན་ལས་ཉམས། དེ་ལས་ཉམས་པས་ཐར་པ་འགྲུབ་ཡོད་མིན། ཞེས་པ་རྩ་འགྲེལ་ལས་གསུངས་པ་  
 ལྟར་འཕགས་པ་སྤྲོ་བ་ཀྱི་བཞེད་མཐེལ་ཐལ་འགྱུར་བའི་ལུགས་དོན་དམ་དུ་མ་ཟད་ཀྱན་རྫོབ་ཏུ་ཡང་དངོས་སྤྲོ་བ་དང་  
 ཐུན་མོང་མ་ཡིན་ཏེ། བདེན་གཉིས་ཀྱི་ཚུལ་ལས་མ་ཉམས་པར་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་རྟོགས་པའི་ལུགས་ནི་དེ་ལས་ཉམས་པ་དེ་ཁོ་  
 ན་ཉིད་མ་རྟོགས་པའི་ལུགས་དང་བདེན་གཉིས་འཛིན་ཚུལ་གྱི་སྐབས་གང་དུ་ཡང་མཚུངས་བར་མི་རིགས་པའི་ཕྱིར་ཏེ།

བདེན་གཉིས་གང་རུང་གཅིག་ལས་ཉམས་ན་ཅིག་ཤོས་ལས་ཀྱང་ཉམས་པར་འགྱུར་པའི་ཕྱིར། ཁོ་ན་རེ། དེ་མི་འཐད་པར་  
 ཐལ། བདེན་གཉིས་རང་འགྲེལ་ལས། གཞན་གྱིས་དོན་དམ་བྱས་གང་ཡིན། ཞེས་སོགས་དེའི་ཁྲུངས་སུ་བྱངས་ལ། དེ་ཉིད་  
 སློབ་དཔོན་སྤྱུ་སྤྱུ་བ་ཀྱིས་བཤད་པ། ཞེས་དེ་སྤྱུ་སྤྱུ་བ་ཀྱི་ཡིན་པར་ཞི་འཛོའི་བདེན་གཉིས་འགྲེལ་བཤད་དུ་གསུངས་པའི་  
 ཕྱིར་ཞེས་ཟེར་རོ། ཁྲུངས་སུ་བྱངས་པའི་ལུང་གི་དོན་ནི། དངོས་སྤྱུ་བས་དོན་དམ་དུ་བྱས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་དབུ་མ་བའི་  
 ཀུན་རྫོབ་ཏུ་འདོད་པ་ནི། ལུང་མར་འདོད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ལུ་དེའི་ཕའི་རྒྱུ་མར་འདོད་པ་བཞིན་ནོ། ཞེས་པའོ། ལུང་  
 དེ་སྤྱུ་སྤྱུ་བ་ཀྱི་མིན་པ་ནི། འདོད་ཚུལ་དེ་འཇུག་འགྲེལ་གྱིས་བཀག་པས་ཤེས་ཤིང་། འགྲེལ་བཤད་དེ་རྩོམ་པ་པོ་ཞི་འཛོ་  
 དང་མིང་མཐུན་པ་འམ་ཁ་གཡར་བ་ལས་དབུ་མ་རྒྱན་སོགས་རྩོམ་མཁན་མིན་ཏེ། དེ་ལ། རབ་ཏུ་བྱེད་པ་འདི་ནི་དགོས་པ་  
 མེད་པའི་ཕྱིར་བརྩམ་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་ཏེ། བྱ་རོག་གི་སོ་བརྟག་པ་དང་འབྲལ་སྤྱུ་དུ་དོགས་པའི་གཏན་ཆོགས་མ་གྲུབ་པ་  
 ཉིད་དུ་བསྟན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་བསྟན་བཅས་རྩོམ་པའི་དགོས་པ་བཤད་པ་ཀ་ཤིའི་ཚད་མའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་བསྟན་པའི་  
 འགྲེལ་བར་འགྲེལ་བཤད་ཀྱི་འདོད་པ་དེ་བཞོད་རྗེས། དེ་ནི་ཡང་དག་པ་མ་ཡིན་པ་ལྟ་བུར་མངོན་ཏེ། ཞེས་བཀག་པའི་  
 ཕྱིར་དང་། བདེན་གཉིས་རང་འགྲེལ་ལས། གལ་ཏེ་མེད་པའི་ཕྱིར་མི་རྟོས་སོ་ཞེ་ན། མངོན་སུམ་དང་འགལ་བ་ཀུན་ཏུ་སྤྱོད་  
 དེ། གཟུང་བ་དང་འཛིན་པ་ནི་བརྟགས་པའི་དོ་བོ་ཉིད་ཡིན་ལ། དེ་གཉིས་ཀྱང་མངོན་སུམ་མཐོ་ནར་གྲགས་པ་དེ་དག་ཡིན་  
 ནོ། གལ་ཏེ་མ་རིག་པས་དཀྱགས་པའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཉིད་དེ་ལྟར་རྟོགས་སོ་ཞེ་ན། མྱོང་བ་དང་འགལ་བ་གྲུབ་པ་མྱོད་  
 ལ་འགོག་པར་བྱེད་པ་སུ་ཞིག་ཡོད་དེ། བདག་ཉིད་མི་ཤེས་པ་དེ་ལྟ་བུ་ནི་འཇིག་རྟེན་གྱིས་ཐག་རིང་བོ་ཁོ་ནར་སྤང་  
 རོ། ཞེས་ཕྱི་དོན་མེད་པ་མི་འཐད་པར་བཤད་པ་ནི། འགྲེལ་བཤད་ལས། རྣམ་འབྱོར་སྤྱོད་པ་བ་འདོད་པའི་དོགས་པ་  
 བསུ་བར་བྱེད་དེ། ཏྲག་ཏུ་མེད་ཅེས་བྱུང་བའི་ཕྱིར། གལ་ཏེ་མེད་པའི་ཕྱིར་མི་རྟོས་སོ་ཞེ་ན། རས། འཇིག་རྟེན་གྱིས་ཐག་  
 རིང་བོ་ཁོ་ནར་སྤོང་སྟེ། འཇིག་རྟེན་པའི་ཐ་སྙད་དང་མི་མཐུན་པར་ཞུགས་པའི་ཕྱིར་རོ། ཞེས་སྤྱི་སོར་བཞག་ནས་འཐད་  
 ཕྱོགས་སུ་བྱངས་པའི་ཕྱིར། བྱལ་སྟེ། ཞི་འཛོམས་ཕྱི་དོན་མི་བཞེད་པའི་ཕྱིར་རོ།

གཉིས་པ་ནི། གཞན་ཡང་འཇུག་འགྲེལ། ཞེས་སོགས་བྱུང་། ཐལ་རང་ལ་རང་མཚན་གྱིས་གྲུབ་པ་ཐ་སྙད་དུ་  
 འདོད་མི་འདོད་ཀྱི་བྱུང་ཡོད་དེ། ཕྱི་མས་དེ་ལྟར་འདོད་ལ་སྤྲ་མས་དེ་བདེན་པ་ཉིས་ཆར་དུ་མེད་པར་བསྐྱབས་པའི་ཕྱིར་  
 ཏེ། འཇུག་འགྲེལ་ལས། དོན་དམ་པར་སྐྱེ་བ་མེད་པས། ཞེས་སོགས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། དེའི་དོན་ནི། གོང་དུ་རང་མཚན་  
 གྱིས་གྲུབ་པའི་རྒྱ་འབྲས་བཀག་པ་ལ། ཁ་ཅིག་གིས་དོན་དམ་པར་བདག་ལས་སྐྱེ་བ་དང་། དོན་དམ་པར་གཞན་ལས་སྐྱེ་བ་  
 མེད་པས་དེ་ལྟར་དགག་པ་ལ་རག་མོད་དེ་དགག་པ་ཡིན་མོད་ཅེས་པ་སྟེ། རག་ཆོའི་འགྱུར་ལས། དོན་དམ་པར་སྐྱེ་བ་མེད་  
 པ་ནི་ཁོ་བོ་ཅག་ཀྱང་འདོད་ན་ཞེས་བྱུང་བ་གསལ་ཡོ། གཞན་སྐྱེ་ཡོད་པར་འདོད་དགོས་ཏེ། ཐ་སྙད་དུ་མངོན་རྗེས་ཀྱི་ཡུལ་



གཟུགས་ཚོར་སོགས་ཀྱི་རང་བཞིན་ནི་ཐེ་ཚོམ་མེད་པར་རང་བཞིན་ནམ་རང་མཚན་གྱིས་སྐྱེ་བའི་གཞན་སྐྱེར་འདོད་  
 དགོས་པའི་ཕྱིར་རྟེ། དེ་མི་འདོད་ན་ཀུན་རྫོབ་རྟུ་ཡང་བདེན་པ་མེད་པས་ཀུན་རྫོབ་བདེན་པ་མེད་པར་འགྱུར་ལ། དེ་ལྟ་ན་  
 འོན་དམ་བདེན་པ་གཅིག་བྱུར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་ཞེས་སྟོན་བ་ལ། གང་ཕྱིར་དངོས་པོ་འདི་དག་ནམ་དཔྱད་ན། ཞེས་སོགས་  
 ལྟོ་ཀ་གཅིག་གིས་རང་མཚན་གྱིས་སྐྱེ་བ་དོན་དམ་པར་དང་། དེ་ཉིད་སྐབས་སུ་རིགས་པ་གང་ཞིག་གིས། ཞེས་སོགས་ལྟོ་  
 ཀ་གཅིག་གིས་དེ་ཐ་སྙད་དུ་ཡོད་པ་བཀག་ནས་རང་མཚན་གྱིས་སྐྱེ་བ་བདེན་པ་ཉིས་ཆར་དུ་མེད་པར་བསྐྱབས་སོ། །ཐལ་  
 རང་ལ་དགག་བྱའི་བྱད་དེ་ཙམ་ཡོད་ན་ལྷ་བས་དེ་ལ་དམིགས་བསལ་ཅན་གྱི་དགག་པ་ཅིའི་ཕྱིར་མ་མཛད་ཅེས་སྐྱ་མི་  
 རིགས་རྟེ། རང་མཚན་གྱིས་སྐྱེ་བ་བདེན་པ་ཉིས་ཆར་དུ་མེད་པར་བསྐྱབས་པ་ནི་དོན་དམ་པར་མི་སྐྱེ་ཡང་ཐ་སྙད་དུ་རང་  
 མཚན་གྱིས་སྐྱེ་བ་ཡོད་པར་འདོད་པའི་དབྱ་མ་བར་སྐྱབ་ཀྱི་དངོས་སྐྱ་བ་ལ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རྟེ། དེས་དངོས་པོ་ནམས་དོན་  
 དམ་པར་གཞན་ལས་སྐྱེ་བར་འདོད་པའི་ཕྱིར་རོ།

༥ ལྷོ་ན། འཇུག་འགེལ་དུ་དོན་སྒྲིལ་དོན་དམ་པར་སྒྲིལ་ཆད་དབུ་མ་བས་ཀྱན་རྫོབ་རུ་འདོད་པར་བཤད་པ་མི་  
 རིགས་པར་གསུངས་པའི་དོན་ལ། གཞུང་དང་མཐུན་པར་འཇུག་པའི་རྣམ་བཤད་ལས། འདིས་ནི་རང་གིས་ཐ་སྙད་དུ་རྣམ་  
 པར་བཞག་པ་ཁས་བླངས་པ་ཐམས་ཅད་རང་མཆོན་གྱིས་གྲུབ་པ་མེད་པ་ཉིད་ལ་འཛིག་པས། རང་གི་མཆོན་ཉིད་གྱིས་  
 གྲུབ་པ་ཁོ་ནའི་སྟེང་ནས་རྣམ་གཞག་བྱས་པའི་དོན་སྒྲིལ་གཉིས་ལ་སོགས་པའི་གྲུབ་མཐའ་རྣམས་རང་ལུགས་ཀྱི་དོན་དམ་དུ་  
 མ་ཟད་ཐ་སྙད་དུ་ཡང་གྲུབ་པ་མེད་པར་འདོད་པའི་ལུགས་སོ། །ཞེས་དོན་སྒྲིལ་ཆོས་ཀྱན་རང་མཆོན་གྱིས་གྲུབ་པའི་སྟེང་  
 རས་འཛིག་པས་དེ་དག་གིས་གང་འདོད་དབུ་མ་བས་ཀྱན་རྫོབ་རུ་མི་འདོད་པའི་དོན་དང་། ལྷག་མཐོང་ཆེན་མོ་ལས། རྟེན་བ་  
 གཉིས་ཀྱིས་དོན་དམ་དུ་འདོད་པ་རྣམས་དབུ་མ་བས་ཀྱན་རྫོབ་རུ་ཁས་མི་མེན་པ་ནི་ཆ་མེད་ལ་སོགས་པའི་དངོས་པོ་ལ་བྱ་  
 ཡི། དེ་གཉིས་ཀྱིས་བདེན་པར་གང་འདོད་དབུ་མ་བས་ཀྱན་རྫོབ་རུ་ཁས་མི་བླང་བར་སྟོན་པ་མིན་ཏེ། གཟུགས་སྒྲུ་ལ་  
 སོགས་པ་དེ་དག་གིས་བདེན་པར་འདོད་ཀྱང་དབུ་མ་བས་ཀྱན་རྫོབ་རུ་འདོད་པ་བཞིན་ནོ། །ཞེས་དོན་སྒྲིལ་བདེན་པར་  
 གང་འདོད་དབུ་མ་བས་ཀྱན་རྫོབ་རུ་མི་བཞེད་པ་མིན་པར་དེས་དོན་དམ་པར་སྒྲིལ་ཆ་མེད་སོགས་ཀྱི་དངོས་པོ་ལྟ་བུ་དབུ་  
 མ་བས་ཀྱན་རྫོབ་རུ་མི་འདོད་པའི་དོན་དུ་གསུངས་པ་གཉིས་སྒྲིལ་བེན་མི་མཐུན་པ་ལྟ་བུར་སྒྲུང་ལ། བྱི་མ་ལྟར་ན་འཇུག་  
 འགེལ་གྱི་གཞུང་འདི་ཐལ་འགྱུར་བས་རང་མཆོན་གྱིས་གྲུབ་པ་མི་བཞེད་པའི་ཁུངས་སྒྲུ་མི་འབྲེལ་ཞིང་། སྒྲུ་མ་ལྟར་ན་དེའི་  
 ཁུངས་སྒྲུ་འགྱུར་བས་སྐབས་འདིར་དེ་གཙོལ། ལྷན་སེལ་དུ། འཇུག་འགེལ་གྱི་ལུང་གི་དོན། མདོ་སྟོན་བས་དོན་དམ་བདེན་  
 པར་འདོད་པའི་འདུས་བྱས་རྣམས་དབུ་མ་བས་ཀྱན་རྫོབ་རུ་འདོད་ཟེར་བ་མི་འཐད་པ་དང་། བྱི་སྒྲིལ་དོན་དམ་བདེན་  
 པར་འདོད་པའི་གཟུགས་སོགས་དབུ་མ་བས་ཀྱན་རྫོབ་རུ་འདོད་ཅེས་བཤད་པའི་ཞིབ་ཆ་ལྷག་མཐོང་ཆེན་མོ་ལྟར་གོ་  
 དགོས་པར་གསུངས་སོ། །

གཉིས་པ་དགག་བྱ་དེ་ངོས་བཟུང་ནས་ཇི་ལྟར་མེད་པ་བསྟན་པ་ལ་གཉིས། ཀྱན་བཏགས་དང་སྟན་སྒྲིལ་གྱི་སྒྲོ་  
 འདོགས་ཀྱིས་བཟུང་ཚུལ་བསྟན་ནས་དེ་མེད་པར་བསྟན་པ་དང་། ཉན་སོས་ཀྱི་སྟེ་སྟོན་ལ་བརྟེན་ནས་ཀྱང་བདག་མེད་  
 གཉིས་སྒྲུ་གསུངས་པའི་དོན་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ལ་བཞི། ཆོས་དང་གང་ཟག་གི་འཛིག་ཚུལ། སྒྲོ་འདོགས་གཉིས་ཀྱིས་  
 འཛིན་ཚུལ། བདག་མེད་གཉིས་ཀྱི་ངོས་འཛིན། སེམས་ཅམ་པས་ཀྱན་བཏགས་རང་མཆོན་གྱིས་མ་གྲུབ་པར་འདོད་པ་དང་  
 འགལ་བ་སྒྲུང་བའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། རང་བཞིན་སྒྲིལ་པའི་འདོད་ཚུལ་དང་། ཐལ་འགྱུར་བའི་བཞེད་ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་ནི།  
 འོ་ན། ཞེས་སོགས་བྱུང་། དེ་ལ། འདོད་དོ། །ཡན་གྱིས་གང་ཟག་དང་། དེ་མན་གྱིས་ཆོས་བཏགས་དོན་བཅའ་ནས་འཛིག་  
 ཚུལ་བསྟན་ཏེ། འདི་བས་རང་མཆོན་གྱིས་གྲུབ་པ་མི་བཞེད་ན། ཇི་འདྲ་ཞིག་རུ་བཟུང་ན་རང་མཆོན་གྱིས་གྲུབ་པར་བཟུང་

བ་ཡིན་ཞེ་ན། ཐོག་མར་རང་བཞིན་སྒྲ་བའི་ལྷགས་བརྒྱུད་པ་ནི། གང་ཟག་འདིས་ལས་འདི་བྱས་སོ་ཞེས་པ་དང་། འབྲས་བུ་  
 འདི་ཕྱིར་དེ་ཞེས་པའི་ཐ་སྙད་བཏགས་པ་ལ་ཐ་སྙད་བཏགས་པ་དེ་ཙམ་གྱིས་མ་ཆོམས་པར། དེ་ལྟར་བཏགས་པའི་དོན་དེ་  
 རང་གི་ཕུང་པོ་འདི་ཉིད་དམ། དེ་ལས་དོན་གཞན་ཞིག་ཡིན་ཞེས་གང་ཟག་གི་ཐ་སྙད་བཏགས་པ་དེའི་དོན་འཆོལ་ཏེ། དེ་  
 ཡང་རང་རྒྱུད་པ་དང་རིགས་པའི་རྗེས་འབྲང་གི་རྣམ་རིག་པས་ཡིད་ཀྱི་རྣམ་ཤེས་དང་། ཕུང་གི་རྗེས་འབྲང་གི་རྣམ་རིག་  
 པས་ཀྱན་གཞི་དང་། མདོ་སྡེ་བས་ཡིད་ཀྱི་རྣམ་ཤེས་ཀྱི་རྒྱུན་དང་། བྱེ་སྒྲ་ཁ་ཅིག་གིས་ཕུང་པོ་ལྡ་ག་དང་། ཁ་ཅིག་གིས་  
 སེམས་གཅིག་ཕུ་དང་། གནས་མ་བུ་བས་བརྒྱུད་མེད་ཀྱི་རྗེས་ཡོད་དུ་འདོད་པ་སོགས་དོན་གཅིག་པ་སྟེ་རང་གི་ཕུང་པོ་ཉིད་  
 དམ། དོན་ཐ་དང་པ་སྟེ་རང་གི་ཕུང་པོ་ལས་དོན་གཞན་པ་སོགས་ཀྱི་སྒྲ་གས་གཉིས་པོ་གང་རུང་ཞིག་རྟོག་ནས་གང་ཟག་དེ་  
 གང་དུ་འཛོགས་ཞིག་བྱུང་ན་གང་ཟག་དེ་ལས་གསོག་པ་པོ་དང་རྣམ་སྤྲིན་ཕྱིར་བ་པོ་སོགས་སུ་འཛོག་ཅུས་ལ། དེ་ལྟར་མ་  
 རྟོག་པར་བཏགས་ཙམ་ཞིག་ལ་དེ་དག་འཛོག་མི་རྣམས་པས་གང་ཟག་གི་ཐ་སྙད་བཏགས་པ་ཙམ་གྱིས་མི་ཆོམས་པར་དེའི་  
 ཐ་སྙད་གང་ལ་བཏགས་པའི་བཏགས་པའི་གཞིའི་དོན་གང་ཟག་དེ་ཕུང་པོ་དང་གཅིག་གམ་དོན་གཞན་ཡིན་ཞེས་དཔྱད་  
 ཅིང་བཅའ་ནས་འཛོག་ན་གང་ཟག་རང་མཆོན་གྱིས་གྲུབ་པར་འཛོག་པ་ཡིན་ཏེ། རང་རྒྱུད་པ་མན་རང་གཞན་གྱི་སྟེ་བ་  
 ཀྱན་དེ་ལྟར་དུ་འདོད་དོ། །གཟུགས་སོགས་ཆོས་ཀྱན་ཡོད་པར་འཛོག་པ་ན། རྟོ་ལྷིར་བ་རྟ་བུ་བྱམ་པ་ཞེས་པའི་ཐ་སྙད་  
 འཇུག་པའི་འཇུག་གཞིའི་དོན་རྟོ་ལྷིར་བ་དེ་དེའི་གདགས་གཞི་དང་གཅིག་གམ་དོན་གཞན་དུ་གྲུབ་བཅའ་བ་ན། དེ་ལྟར་  
 འཆོལ་བ་དེས་རྟོག་པའི་རྟོ་ལྷིར་བའི་བཏགས་དོན་མེད་ན་བྱམ་པ་ཡོད་པར་འཛོག་མི་རྣམས་པས་དེ་ལས་བསྐྱོག་པ་བཏགས་  
 དོན་རྟོག་རྒྱ་ཡོད་པ་ཞིག་ལ་ཡོད་པར་འཛོག་གོ། དེས་ན་རྟོག་གི་སྟེ་ཆད་མའི་གཞུང་ནས་དོན་བྱེད་རྣམས་པ་ཁོ་ན་ལ་རང་  
 མཆོན་དང་ཞེས་སོགས་གོ་སྤོལ།

གཉིས་པ་ལ་གསུམ། ཐལ་འགྱུར་བའི་རང་ལྷགས་ལ་ཆོས་དང་གང་ཟག་གི་ཐ་སྙད་འཛོག་ཚུལ། དེ་ལྟར་འཛོག་  
 དགོས་པའི་ཤེས་བྱེད། དེ་ཐལ་འགྱུར་བའི་བྱད་ཆོས་སུ་མི་འཐད་པའི་རྩོད་པ་སྤང་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། དཔྱད་ནས་  
 འཛོག་མི་རྣམས་པའི་ཚུལ་དང་། མ་དཔྱད་པར་འཛོག་པའི་ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་ནི། ལྷ་བའི་ཞབས། ཞེས་སོགས་བྱུང་། ལྷ་བའི་  
 ལྷགས་ལ་རང་མཆོན་གྱིས་གྲུབ་པ་ཐ་སྙད་དུ་ཡང་མི་བཞེར་པས་དེས་ཐ་སྙད་དུ་ཡོད་པར་འཛོག་ལྷགས་ནི། ཆོག་གསལ་  
 ལས། ཅི་སྟེ་ཡང་དབེར་ན་མཆི་གྱའི་ལུས་སྒྲ་གཅན་གྱི་མགོ་ནས། ཅེས་བྱ་བར་འགྱུར་རོ་སྟམ་ན། ཞེས་པའི་བར་གྱིས་  
 སྒྲ་གས་སྤྲད་དོས་སྒྲ་བའི་འདོད་ཚུལ་དང་། དེ་ནི་དེ་རྟོ་མ་ཡིན་ཏེ། ཅས། བྱད་པར་ཅན་གྱི་དོས་པོ་མི་རིགས་སོ། །ཞེས་  
 པའི་བར་གྱིས་དཔེ་དོན་མི་མཚུངས་པའི་ལན་མཛད་པའི་དོན་འཆད་པ་ལ། གཞུང་ལས། འཛོག་རྟོན་ན་མཆི་གྱའི་ལུས།  
 ཅས། ལན་མཛད་ནས། ཞེས་པའི་བར་དང་། དེ་ནས་དཔེ་མགྲུབ་པའི་རྒྱ་མཆོན་གཞན་རྟོན་པ་ལ། ཆོག་གསལ་ལས།

གཞན་ཡང་ལུས་ཀྱི་རྟེན་ཅན། སོགས་དང་། དེ་འབྲེལ་བ་ལ་གཞུང་ལས། བྱང་པར་གྱི་གཞི་རྟེན་ལུས་དང་། ནས། དཔེར་  
 མ་གྲུབ་པོའི་བར་བསྐྱེགས་ནས་གོ་རིམས་སུ་བཤད་ན་གོ་སྤྱོད་བས་དེ་ལྟར་བཤད་པ་ལ། རང་བཞིན་སྤྱོད་བས་བཏགས་དོན་  
 བཅའ་ན་རྟེན་པར་འདོད་པ་དེ་ལ་གཞོད་པ་བསྟན་པ། དེ་ལ་རང་བཞིན་སྤྱོད་བས་ལན་བཏབ་ཚུལ། དེ་ལ་དཔེ་དོན་མི་  
 མཚུངས་པ་དང་དཔེ་མ་གྲུབ་པའི་གཞོད་པ་གཉིས་བསྟན་པ། དེ་ལ་བཞུགས་ལན་གྱི་སྒོ་ནས་མི་འབད་པར་བསྟན་པའི་ཚུལ་  
 རྣམས་ལས། རང་བཞིན་སྤྱོད་བ་ཀྱན་གྱིས་ཆོས་རྣམས་ལ་རང་རང་གི་མིང་གི་ཐ་སྙད་བཏགས་པའི་དོན་བཅའ་ན་རྟེན་པར་  
 ཁས་བླངས་པ་ལ། འདི་བས། དེ་མི་འབད་དེ། སྤྱོད་པ་ལ་མཚན་ཉིད་དང་སལ་མཚན་བྱར་བཏགས་པའི་དོན་བཅའ་ཆེ་རྟེན་  
 རྒྱ་ཞིག་ཡོད་ན་ས་དང་སྤྱོད་བ་གཉིས་དོན་ཐ་དད་པར་གྲུབ་པ་ཡིན་ཡང་དེ་ལྟར་རྟེན་རྒྱ་མེད་པའི་ཕྱིར་རྟེ། སྤྱོད་པ་ལ་ཡིན་པའི་  
 ས་མེད་པའི་ཕྱིར། ཞེས་འགོག་པར་བྱེད་དོ། དེ་ལ་ཆོག་གསལ་ལས། ཅི་སྟེ་ཡང་དཔེར་ན་མཆི་གྲུའི་ལུས་སྤྱོད་གཅན་གྱི་མགོ་  
 ཞེས་བྱ་བ་ལ། ལུས་དང་མགོ་ལས་ཐ་དད་པའི་བྱང་པར་མེད་ཀྱང་བྱང་པར་དང་བྱང་པར་གྱི་གཞིའི་དངོས་པོ་ཡོད་པ་དེ་  
 བཞིན་དུ། རང་གི་མཚན་ཉིད་ལས་ཐ་དད་པའི་ས་ལ་སོགས་པ་མེད་ཀྱང་སའི་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཅེས་བྱ་བར་འགྱུར་རོ་  
 སྟུང་ན། ཞེས་པ་ལྟར་ཁོ་ན་དེ། ས་ལ་མཚན་བྱ་དང་སྤྱོད་པ་ལ་མཚན་ཉིད་དུ་བཏགས་ཆོས་འི་རང་གི་མཚན་ཉིད་སྤྱོད་པ་ཞེས་  
 པ་ལ་ཡང་སྤྱོད་པ་མིན་པའི་ས་མེད་ཀྱང་དཔེ་ཆེ་དེ་ལྟར་ཐ་སྙད་བཏགས་པའི་དོན་བཅའ་བས་དེ་ལྟ་བུའི་ཐ་སྙད་བྱེད་པ་  
 ལྟར་ལུས་སྟེང་ནས་སོ་སོར་རྟེན་རྒྱ་ཡོད་དེ། འཛིག་རྟེན་ན་མཆི་གྲུའི་ལུས་དང་སྤྱོད་གཅན་གྱི་མགོ་ཞེས་ཐ་སྙད་བྱེད་ཆོས་ལུས་  
 དང་མགོ་ལས་དོན་ཐ་དད་པའི་མཆི་གྲུ་དང་སྤྱོད་གཅན་གྱི་བྱང་པར་མེད་ཀྱང་། རྟོག་འོར་ལུས་དང་མགོ་བྱང་གཞི་དང་མཆི་  
 གྲུ་དང་སྤྱོད་གཅན་བྱང་ཆོས་སུ་ཐ་སྙད་བྱར་རུང་བ་བཞིན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཟེར་བ་ལ། འདི་བས་དཔེ་དོན་གཉིས་མི་མཚུངས་  
 པའི་ལན་བསྟན་པ་ནི། དེ་ཉིད་ལས། དེ་ནི་དེ་ལྟ་མ་ཡིན་རྟེ། མི་མཚུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། ལུས་དང་མགོའི་སྤྱོད་གཅན་གྱི་སྤྱོད་དང་  
 ལག་པ་ལ་སོགས་པ་ལྟར་སྟན་ཅིག་འབྱུང་བའི་དངོས་པོ་གཞན་ལ་སྟོས་པ་དང་བཅས་རྟེ་འབྱུག་པས། ལུས་དང་མགོའི་སྤྱོད་  
 ཅུམ་ལ་དམིགས་པའི་སྤྱོད་ཀྱི་ལྟ་ཞོག་གང་གི་ལུས་གང་གི་མགོ་སྟུང་དུ་སྟན་ཅིག་དཔྱོད་པའི་དངོས་པོ་གཞན་ལ་རེ་བ་དང་  
 བཅས་པ་ཉིད་དུ་འགྱུར་ལ། ཅིག་ཤོས་ཀྱང་བྱང་པར་གཞན་དང་འབྲེལ་བ་བསལ་བར་འདོད་པས་འཛིག་རྟེན་པའི་བདེའི་  
 རྟོག་སྤྱོད་པ་བྱང་པར་མཆི་གྲུ་དང་སྤྱོད་གཅན་གྱི་སྤྱོད་རྟོག་པ་པོའི་རེ་བ་སེལ་པར་བྱེད་དེ་ཞེས་བྱ་བར་རིགས་ན། འདིར་  
 ཅི་སྤྱོད་པ་ལ་སོགས་པ་ལས་ཐ་དད་པའི་ས་ལ་སོགས་པ་མེད་པས་བྱང་པར་དང་བྱང་པར་ཅན་གྱི་དངོས་པོ་མི་རིགས་  
 སོ། ཞེས་པ་ལྟར་དེ་གཉིས་མི་འབད་སྟེ། དེ་གཉིས་དཔེ་དོན་མི་མཚུངས་པའི་ཕྱིར་རྟེ། སྤྱོད་ལུས་དང་མགོ་ཞེས་བརྗོད་ཆོ་  
 ཉན་པ་པོས་ལུས་དང་མགོ་བྱང་གཞིར་བཟུང་ནས་དེ་གང་གི་ལུས་དང་གང་གི་མགོ་ཡིན་སྟུང་དུ་ཤེས་འདོད་ཞུགས་པར་  
 འགྱུར་རྟེ། ལུས་དང་མགོའི་སྤྱོད་ནི་རང་དང་སྟན་ཅིག་འབྱུང་བའི་དངོས་པོ་ལུས་ཅན་དང་མགོ་ཅན་རྣམས་ལ་བྱང་མ་བྱེ་

བར་རྟོག་པ་དང་བཅས་ཏེ་འཇུག་པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན་སྟོང་དང་ལག་པ་ཞེས་བརྗོད་ཆོག་གང་དང་གང་གི་སྟོང་དང་ལག་པ་  
 ཡིན་སྟེ་པའི་སྟོང་འབྱུང་བ་བཞིན་ནོ། །དཔེར་ན་སྐབས་སུ་ཉན་པ་པོས་ལུས་དང་མགོ་བྱུང་གཞིར་བཟུང་ནས་གང་གི་ལུས་  
 དང་གང་གི་མགོ་ཡིན་སྟེ་པའི་སྟོང་འདོད་ཞུགས་པ་ན་ཅིག་ཤོས་སྟོན་པ་པོས་ཀྱང་གཞན་གྱི་ལུས་དང་མགོ་ཡིན་པ་བསལ་  
 བར་འདོད་ནས་མཆི་གྱའི་ལུས་དང་སྐྱ་གཅན་གྱི་མགོ་ཞེས་འཛིན་ཏེན་པའི་བརྗོད་ཆོག་སུ་འབྱུང་བར་བྱེད་པ་བྱུང་ཆོས་  
 མཆི་གྱ་དང་སྐྱ་གཅན་གྱི་སྐྱ་སྐྱར་ཏེ་མཆི་གྱའི་ལུས་སྐྱ་གཅན་གྱི་མགོ་ཞེས་བརྗོད་པའི་སྐྱ་སྐྱར་ཉན་པ་པོའི་དོགས་པ་སེལ་  
 རིགས་པ་ཡིན་ལ། དོན་གྱི་སྐབས་འདིར་ས་དང་སྒ་བ་གཉིས་དོན་ཐ་དད་དུ་མེད་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་ས་དང་སྒ་བ་གཉིས་  
 མཚན་མཚན་དུ་འཛིན་ཆོ་མཚན་མཚན་གྱི་ཐ་སྐྱད་བཏགས་པའི་དོན་བཅའ་ནས་ཡུལ་སྟོང་ནས་འཛིན་ན་ཅི་ཅམ་དཔྱད་  
 ཀྱང་ས་དང་སྒ་བ་གཉིས་འབྲེལ་མེད་དོན་གཞན་དུ་འགྱུར་བ་མ་གཏོགས། སྒྱིར་ཉན་པ་པོས་སྒ་བ་བྱུང་གཞིར་བཟུང་ནས་  
 གང་གི་མཚན་ཉིད་ཡིན་སྟེ་པའི་སྟོང་འདོད་ཞུགས་ཆོ། སྟོན་པ་པོས་གཞན་གྱི་མཚན་ཉིད་ཡིན་པ་བསལ་བར་འདོད་ནས་  
 སའི་མཚན་ཉིད་ཡིན་ཞེས་བརྗོད་པས་སྒ་བ་དེ་ས་ལས་གཞན་པའི་མཚན་ཉིད་ཡིན་པའི་དོགས་པ་སེལ་རྒྱས་ཀྱང་།  
 བཏགས་དོན་བཅའ་ནས་དེ་གཉིས་མཚན་མཚན་དུ་འཛིན་ན་ཉན་པ་པོས་སྒ་བ་བྱུང་གཞིར་བཟུང་ནས་གང་གི་མཚན་  
 ཉིད་ཡིན་སྟེ་པའི་སྟོང་འདོད་ཞུགས་ཆོ། སྟོན་པ་པོས་གཞན་གྱི་མཚན་ཉིད་ཡིན་པ་བསལ་བར་འདོད་ནས་སའི་མཚན་  
 ཉིད་ཡིན་ཞེས་བརྗོད་དུ་མི་རུང་ཞིང་། དེ་ལྟར་བརྗོད་ཀྱང་ཉན་པ་པོའི་དོགས་པ་སེལ་བར་མི་རིགས་པའི་ཕྱིར་ཏེ།  
 བཏགས་དོན་བཅའ་ནས་འཛིན་ན་དེ་གཉིས་འབྲེལ་མེད་དོན་གཞན་དུ་འགྱུར་བའི་ཕྱིར། དཔེར་ན་རྟོ་བྱུང་གཞིར་བཟུང་  
 ནས་གང་གི་བྱུང་ཆོས་ཡིན་སྟེ་པའི་སྟོང་འདོད་ཞུགས་པ་ན་སྟོན་པ་པོས་གཞན་གྱི་བྱུང་ཆོས་ཡིན་པ་བསལ་འདོད་ནས་བ་  
 ལང་གི་རྟོ་ཡིན་ཞེས་བརྗོད་པ་བཞིན་ནོ། །དཔེ་མ་གྲུབ་པའི་ལན་ནི། དེ་ཉིད་ལས། གཞན་ཡང་ལུས་ཀྱི་རྟོན་ཅན། སོགས་  
 གཞུང་དུ་བྱངས་པ་ལྟར་དཔེ་དོན་གཉིས་མི་མཚུངས་པའི་ལན་ཅམ་དུ་མ་ཟད་དཔེ་མ་གྲུབ་པའི་རྒྱ་མཚན་གཞན་ཞིག་ཀྱང་  
 སྟོན་ཏེ། མཆི་གྱ་དང་མཆི་གྱའི་ལུས་སོགས་ནི་ས་དང་སྒ་བ་གཉིས་བཏགས་དོན་བཅའ་ནས་བཞག་ཀྱང་དོན་ཐ་དད་མེད་  
 པའི་དཔེ་མ་གྲུབ་སྟེ། ལུས་ཀྱི་རྟོན་ཅན་མཆི་གྱ་ནི་ལུས་བྱུང་པར་དུ་འབྱེད་པར་བྱེད་པ་འཛིན་ཏེན་པའི་ཐ་སྐྱད་ཀྱི་ཡན་  
 ལག་རྟོ་རྒྱུར་གྱུར་པའི་བྱུང་གཞི་ལུས་དང་མགོ་དང་བྱུང་ཆོས་མཆི་གྱ་དང་སྐྱ་གཅན་འཛིན་ཏེན་གྱི་ཐ་སྐྱད་དུ་ཐ་དད་དུ་  
 གྲུབ་པའི་ཕྱིར། མཆི་གྱ་དང་དེའི་ལུས་སོགས་ཀྱི་ཐ་སྐྱད་འདོགས་པའི་གཞི་གང་ཡིན་བཅའ་ན་དོན་གྱི་དོས་ནས་ཐ་དད་པ་  
 མི་རྟོན་དེ། སྐྱ་གཅན་གྱི་མགོ་ལ་སྐྱ་གཅན་དུ་བརྗོད་པའི་ཕྱིར་དང་། མཆི་གྱ་དང་དེའི་ལུས་ཞེས་པའི་དོན་བཅའ་ན་སོ་  
 སོར་མི་རྟོན་པའི་ཕྱིར་དོ། །དེ་ལ་བཞུགས་ལན་མཛད་ནས་གསལ་བར་གསུངས་པ་ནི། དེ་ཉིད་ལས། གལ་ཏེ། ནས། ཞེ་ན།  
 ཞེས་པའི་བར་གཞུང་དུ་བྱངས་པ་ལྟར་ཁོ་ན་ལ། མཆི་གྱའི་ལུས་སོགས་ནི་ས་དང་སྒ་བ་བཏགས་དོན་བཅའ་ནས་འཛིན་

གྲུང་འབྲེལ་མེད་དོན་གཞན་དུ་མི་འགྱུར་བའི་དཔེར་གྲུབ་སྟེ། བྱད་གཞི་ལུས་དང་མགོ་དང་བྱད་ཚོས་མཆི་གྲུ་དང་སྒྲ་  
 གཅན་གཉིས་ཉན་པ་པོའི་རྟོག་དོར་བྱད་གཞི་བྱད་ཚོས་སྒྲ་བ་སྟང་བཏགས་པ་དེའི་དོན་ལ་བཏགས་པ་ན་ལུས་དང་མགོ་  
 ལས་སོ་སོར་གྲུབ་པའི་མཆི་གྲུ་དང་སྒྲ་གཅན་མི་རྟེན་པས་དེ་གཉིས་དོན་ལ་བྱད་གཞི་བྱད་ཚོས་སྒྲ་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། ཞེས་  
 ཙོད་པ་ནི་སྒྲར་བཤད་པའི་གཞན་རང་བཞིན་སྒྲ་བས་ཚོས་རྣམས་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་པར་འཛོག་པ་གཞིར་བྱས་པའི་  
 ལུགས་སོ། །དེ་ལ་དེ་ཉིད་ལས། དེ་ནི། ནས། ཕྱིར་ཤོ། །ཞེས་པའི་བར་གཞུང་དུ་བྲངས་པ་སྟར་འདི་བས་དེ་དེའི་དཔེར་མི་  
 འགྲུབ་སྟེ། ཡོད་པ་ནི་འཛོག་རྟེན་གྱི་བ་སྟང་དུ་ཡིན་ལ་དེ་ལ་ནི་བཏགས་དོན་བཅའ་ནས་རྟེན་པའི་དོན་ལ་འཛོག་པ་མིན་གྱི་  
 མ་དཔྱད་པར་འཛོག་པ་ཡིན་ཞིང་། བཏགས་དོན་བཅའ་ནས་འཛོག་པ་ལ་མཆི་གྲུ་དང་དེའི་ལུས་སྒྲ་གཅན་དང་དེའི་མགོ་  
 དོན་གཞན་དུ་འགྱུར་བའི་ཕྱིར། ཞེས་ལན་མཛད་དོ། །

གཉིས་པ་ལ་གཉིས། གང་ཟག་གི་འཛིག་ཚུལ་དང་། ཚོས་ཀྱི་འཛིག་ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་ནི། དཔུང་ནས་འཛིག་ན།  
 ཞེས་སོགས་བྱུང་། དེ་ལ་དཔུང་ནས་འཛིག་ན་ཚོས་ཀྱན་འཛིག་མི་རྣམས་པ་དང་མ་དཔུང་པར་འཛིག་ན་འཛིག་རྣམས་པས་མ་  
 དཔུང་པར་གང་ཟག་འཛིག་ཚུལ་ནི། ཆིག་གསལ་ལས། ཇི་ལྟར་ནམ་པར་དཔུང་ན། སོགས་གཞུང་དུ་བྲངས་པ་ལྟར།  
 དཔེར་ན་ལྷས་བྱིན་གྱི་གཟུགས་དེའི་སེམས་ཞེས་བརྗོད་པ་ལ་ཡང་ཐ་སྙད་དེ་བཏགས་པའི་གཞི་ལྷས་བྱིན་དང་བཏགས་  
 པའི་ཚོས་དེའི་གཟུགས་སེམས་ཇི་ལྟར་གྲུབ་དཔུང་པ་ན། དེའི་གཟུགས་སེམས་སོགས་ཀྱང་ལྷས་བྱིན་མིན་ལ་དེ་དག་ལས་  
 འོན་གཞན་དུ་ཡང་ལྷས་བྱིན་མི་རྟོག་པས་དཔུང་ཅིང་བཅའ་ནས་རྟོག་པའི་དོན་ལ་ལྷས་བྱིན་འཛིགས་མེད་པ་ནི་བདག་  
 མེད་མོད་ཀྱི་ཞེས་པ་ཡན་གྱི་དོན་དང་། འོན་ཀྱང་བཏགས་དོན་བཅའ་ན་མི་རྟོག་པ་དེ་ནི་ལྷས་བྱིན་རང་མཆོན་གྱིས་མ་  
 གྲུབ་ཚུལ་ཡིན་གྱི་ལྷས་བྱིན་གཏན་མེད་ཚུལ་མིན་པས་ཡུང་པོ་ལ་བརྟེན་ནས་ཀྱན་རྫོབ་ཐ་སྙད་དུ་ལྷས་བྱིན་ཡོད་པ་བཞིན་  
 དུ་བཏགས་དོན་འཆོལ་ཆེ་ལུས་དང་མགོ་ལས་དོན་གཞན་དུ་མཆི་གྱུ་དང་སྒྲ་གཅན་མི་རྟོག་ཀྱང་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཐ་སྙད་དུ་  
 དེ་གཉིས་གཞི་ཚོས་སུ་འཛིག་རྣམས་པའི་དཔེ་གྲུབ་པ་མེད་པར་གསུངས་སོ།།

གཉིས་པ་ནི། ཚོས་རྣམས་ཀྱི། ཞེས་སོགས་བྱུང་། ཆིག་གསལ་ལས། དེ་བཞིན་དུ་རྣམས་པར་དཔུང་པ་ན་ཞེས་  
 སོགས་གཞུང་དུ་བྲངས་པ་ལྟར་ཚོས་རྣམས་ཀྱི་འཛིག་ཚུལ་གསུངས་ཏེ། དོན་ནི་གང་ཟག་བཞིན་དུ་བཏགས་དོན་བཅའ་  
 རྣམས་དཔུང་པ་ནས་སོགས་ལ་ཡང་སྒྲ་བ་སོགས་ལས་ངོ་བོ་ཐ་དད་པའི་མཆོན་གཞི་སྟེ་མཆོན་བྱ་མེད་ལ། མཆོན་བྱ་ལས་ངོ་  
 བོ་ཐ་དད་དུ་རྟེན་ནམ་མཆོན་བྱ་མེད་པའི་མཆོན་ཉིད་ཀྱང་མེད་མོད་ཀྱི་དེ་ལྟ་ན་འང་མཆོན་མཆོན་འདི་ནི་ཀྱན་རྫོབ་ཐ་  
 སྙད་དུ་ཡོད་པས་འཕགས་པ་ཡང་སྒྲས་དང་བརྒྱ་པུ་ལི་ཏས་པན་ཚུན་རྟོས་ཅམ་གྱིས་གྲུབ་པའི་སྟོན་ནས་ཚོས་ཐམས་ཅད་  
 གྲུབ་པར་བཞག་པར་གསུངས་པ་སྟེ་མདོར་ན་དེ་དག་མཆོན་མཆོན་དུ་འཛིག་པ་ལ་ཡང་བཏགས་དོན་བཅའ་ནས་འཛིག་  
 ན་མཆོན་མཆོན་དུ་འཛིག་མི་རྣམས་ཀྱང་པན་ཚུན་རྟོས་པའི་སྟོན་ནས་འཛིག་རྣམས་ཞེས་པ་ལོ།།

གཉིས་པ་དེ་ལྟར་འཛིག་དགོས་པའི་ཤེས་བྱེད་ནི། གང་ཟག་དང་ཚོས་ཀྱི། ཞེས་སོགས་བྱུང་། གང་ཟག་དང་ཚོས་  
 ཀྱི་འཛིག་ཚུལ་འདི་ངེས་པ་ཁོ་ནར་ཁས་སྤང་དགོས་པ་ནི། ཆིག་གསལ་ལས། འདི་ནི་དེ་ཁོན་ལྟར་གདོན་མི་ཟ་བར་ཁས་  
 སྤང་བར་བྱ་སྟེ། ཞེས་སོགས་གསུངས་ཏེ། དོན་ནི་གང་ཟག་དང་ཚོས་ཐ་སྙད་དུ་ཡོད་པར་འཛིག་ཚུལ་འདི་ནི་སྤར་བཤད་  
 པ་དེ་ཁོན་ལྟར་ཐེ་ཆོམ་མེད་པར་ཁས་སྤང་དགོས་ཏེ། དེ་ལྟ་མིན་པར་བཏགས་དོན་བཅའ་ནས་འཛིག་ན་ཀྱན་རྫོབ་དོན་  
 དམ་དཔྱད་བྱེད་ཀྱི་འཐད་པས་དཔུང་བཟོད་མ་ཡིན་ནམ་སྟེ་ཡིན་པར་འགྱུར་བས་ཀྱན་རྫོབ་རྣམས་དོན་དམ་པར་གྲུབ་  
 པར་འགྱུར་གྱི་ཀྱན་རྫོབ་ཏུ་གྲུབ་པར་མི་འགྱུར་རོ། །བཏགས་དོན་འཆོལ་བའི་འཐད་པས་རྣམས་པར་དཔུང་ནས་བཅའ་ན་

ལུས་ལས་ལོགས་སུ་མཆི་གྱུ་དང་སྒྲ་གཙན་ལས་ལོགས་སུ་ལུས་དང་མགོ་མི་རྟེན་པ་ཁོ་ན་མ་ཡིན་གྱི། འོ་ན་ཅི་ཞེ་ན། འཆད་  
 འགྱུར་ལྟར་གྱི་བཏགས་དོན་འཆོལ་བའི་འཐད་པས་བཅའ་ན་ཆོས་གང་ཡིན་ཡང་མི་རྟེན་པས་དེ་དག་ཀྱང་ཀྱན་རྒྱུ་རྒྱུ་  
 མེད་པར་ཁས་སྤངས་པར་འགྱུར་ལ། དེ་རིགས་པ་མིན་པས་བཏགས་དོན་བཅའ་ནས་རྟེན་པའི་དོན་ནི་ཡོད་པ་མིན་པའི་  
 དོན་ཏེ། དེ་ཉིད་ལས། བརྟེན་ནས་བཏགས་པ་རྣམ་པར་བཞག་པ་འདི་ཡང་དབུ་མ་ལ་འཇུག་པ་ལས་རྒྱས་པར་བརྟེན་པས་  
 དེ་ཉིད་ལས་ཡོངས་སུ་བཅའ་བར་བྱའོ། །ཞེས་བརྟེན་ནས་བཏགས་པ་རྣམ་པར་འཛིག་ཚུལ་འཇུག་པ་ལས་ཤེས་དགོས་  
 པར་གསུངས་ཤིང་། དེ་ལས་ཤེས་ཚུལ་ནི་འཇུག་པ་ལས། དེ་ནི་དེ་ཉིད་དུ་འཕམ་འཇིག་རྟེན་དུ། རྣམ་པ་བདུན་གྱིས་འགྲུབ་  
 འགྱུར་མིན་མོད་གྱི། རྣམ་དཔྱད་མེད་པར་འཇིག་རྟེན་ཉིད་ལས་འདིར། རང་གི་ཡན་ལག་བརྟེན་ནས་འདོགས་པ་  
 ཡིན། དེ་ཉིད་ཡན་ལག་ཅན་དེ་ཆ་ཤས་ཅན། ཤིང་རྩ་དེ་ཉིད་བྱེད་པོ་ཞེས་འགྲོར་བསྟན། སྦྱོ་བོ་རྣམས་ལ་ལེན་པོ་ཉིད་དུ་  
 འགྲུབ། འཇིག་རྟེན་གྲགས་པའི་ཀྱན་རྒྱུ་མ་བཟུག་ཅིག ཁྱེད་དང་། དེ་ནི་ཤིང་རྩའི་རྣམ་དཔྱད་བྱས་པས་རྣམ་བདུན་ཡོད་  
 པ་མ་ཡིན་ཞིང་། དེ་ལས་གཞན་དུ་འགྱུར་བར་འཇིག་རྟེན་གྲགས་པའི་སྒོ་ནས་ཡོད་པ་ཡིན། ཞེས་སོགས་གསུངས་པ་ལྟར་  
 རོ། དེས་ནི་བཏགས་དོན་དཔྱད་ནས་རྟེན་པའི་དོན་ལ་ཐ་སྟོད་དུ་ཡོད་པར་འཛིག་ན་དེ་ནི་དེ་ཁོ་ནར་གྲུབ་མ་གྲུབ་དཔྱད་  
 པ་སྟེ་དོན་དམ་དཔྱད་བྱེད་གྱི་འཐད་པས་བཞག་པ་ཡིན་པས་ཀྱན་རྒྱུ་རྒྱུ་ཆོས་རྣམས་ནི་ཀྱན་རྒྱུ་རྒྱུ་ཡོད་པ་མིན་གྱི་སྟེ་  
 མིན་པར་དོན་དམ་དུ་ཡོད་པར་འགྱུར་ཞེས་སྟོན་པས་རང་མཆོན་གྱིས་གྲུབ་ན་དོན་དམ་པར་གྲུབ་དགོས་པའོ། །གསུམ་པ་  
 དེ་ཐལ་འགྱུར་བའི་བྱད་ཆོས་སུ་མི་འཐད་པའི་རྩྭ་པ་སྤང་བ་ནི། འོ་ན་བདེན་གཉིས་ལས། ཞེས་སོགས་བྱུང་། དེ་ལ་ཁོ་ན་  
 རེ། ཐ་སྟོད་དུ་ཡོད་པ་རིགས་པས་དཔྱད་དོན་ལ་མི་འཛིག་པ་ཐལ་འགྱུར་བའི་བྱད་ཆོས་མ་ཡིན་པར་ཐལ། བདེན་གཉིས་  
 སུ་ཐ་སྟོད་པའི་ཤེས་པ་གཞོན་མེད་ལ་ཇི་ལྟར་སྤང་བ་བཞིན་གྲུབ་པའི་དོ་བོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཀྱན་རྒྱུ་རྒྱུ་འདི་ལ་དོན་དམ་  
 དཔྱད་པའི་རིགས་པས་དཔྱད་པའི་མཇུག་ལ་རིགས་པ་དེས་རྣམ་པར་དཔྱད་པར་བྱེད་ཅིང་དཔྱད་དོན་ལ་འཛིག་ན་ཀྱན་  
 རྒྱུ་རྒྱུ་ཆོས་ཀྱི་དོན་དཔྱད་མི་བཟོད་པ་ལས་གཞན་དཔྱད་བཟོད་དུ་སོང་བས་རིགས་པས་གཞོན་པར་འགྱུར་ཞེས་བ་ལྟར་རང་  
 རྒྱུད་པ་རྣམས་ཀྱང་ཀྱན་རྒྱུ་རྒྱུ་ཆོས་པའི་དོན་རྣམས་རིགས་པས་དཔྱད་ནས་རྟེན་པའི་དོན་ལ་འཛིག་པ་འགོག་པའི་ཕྱིར་ཞེ་ན་  
 སྟོན་མེད་དེ། ཐལ་རང་གཉིས་ཀས་ཐ་སྟོད་དུ་ཡོད་པ་རྣམས་དོན་དམ་དཔྱད་བྱེད་གྱི་རིགས་པས་དཔྱད་བཟོད་དུ་མི་  
 འཛིག་པ་མཐུན་ཡང་དཔྱད་ལུགས་ཇི་འདྲ་ཞིག་གིས་དཔྱད་པས་དེ་ཁོ་ནར་གྲུབ་མ་གྲུབ་དཔྱད་པར་འགྱུར་བའི་བྱད་པར་  
 མི་མཐུན་ལ་བྱེད་གྱི་དེ་དེ་གཉིས་མ་བྱེད་པའི་རྩྭ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་གཉིས་དོན་དམ་ལ་དཔྱད་པར་སོང་བའི་  
 མཆོམས་མི་འདྲ་བའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ཐལ་འགྱུར་བས་ནི་ཐ་སྟོད་བཏགས་པ་ཅམ་གྱིས་མ་ཆོམ་པར་སྤང་ལྟར་ཐ་སྟོད་  
 བཏགས་པའི་དོན་གང་ཡིན་སྟེ་དུ་དཔྱད་པ་ནས་དེ་ཁོ་ནར་གྲུབ་མ་གྲུབ་དཔྱད་པར་བཞེད་པ་གང་ཞིག རང་རྒྱུད་པས་



དེ་ཙམ་གྱིས་མ་ཡིན་པར་སློབ་གཞི་མེད་ལ་སྤྲོད་བའི་དབང་གིས་བཞག་པ་མ་ཡིན་པར་ཡུལ་རང་གི་ཐུན་མོང་མིན་པའི་སྤྲོད་  
 ལུགས་ཀྱི་ངོས་ནས་གྲུབ་མ་གྲུབ་དཔྱད་པ་ན་དོན་དམ་དཔྱད་པར་སོང་བར་འདོད་པས་ཐ་སྙད་དུ་རང་མཚན་གྱིས་གྲུབ་  
 པ་བཞེད་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་གྲུབ་སྟེ། སྤྲོད་ཆོག་གསལ་དངས་པ་རྣམས་དང་། རང་གཞུང་གཞན་དུ་ཡོད་པ་རྣམས་ཀྱང་  
 མིང་དང་བད་དང་ཐ་སྙད་ཙམ་དུ་ལན་མང་པོར་བཤད་པས་ཤེས་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་གྲུབ་སྟེ། དེས་ཡུལ་རང་མཚན་ལ་  
 ཚད་མར་སོང་བའི་སློབ་གཞི་མེད་ལ་སྤྲོད་བའི་དབང་གིས་བཞག་པ་མ་ཡིན་པར་ཆོས་རང་གི་ངོས་ཀྱི་གནས་ལུགས་ཀྱི་  
 དབང་གིས་ཡོད་མེད་སོགས་དཔྱད་པ་ཙམ་ནས་དེ་ཁོ་ནར་གྲུབ་མ་གྲུབ་དཔྱད་པར་འགོ་བར་འདོད་ཀྱི། སྤྲོད་བཤད་པ་  
 རྒྱར་ཡུལ་སྟེང་ནས་གྲུབ་མ་གྲུབ་དཔྱད་ལུགས་དེ་ཙམ་ནས་དོན་དམ་དཔྱད་པའི་དཔྱད་ལུགས་སུ་མི་འདོད་པའི་ཕྱིར།  
 ཐལ་འགྱུར་བས་མིང་དང་བད་དང་ཐ་སྙད་ཙམ་དུ་གསུངས་པ་ཡང་སྤྲོད་པར་བཏགས་དོན་བཅའ་བ་ན་མི་རྟོག་པ་ལ་བྱེད་  
 ཀྱི་རི་བོང་རྩ་ལྟ་བུ་མིང་ལས་དོན་མེད་པ་དང་། རི་བོང་རྩའི་མིང་ལྟ་བུ་མིང་དེ་མ་ཡིན་པའི་དོན་མེད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ལུགས་  
 འདིར་ཐ་སྙད་འདོགས་པའི་སློབ་གང་བཞག་ཐམས་ཅད་ཐ་སྙད་དུ་ཡོད་པར་མི་བཞེད་དེ། རི་བོང་གི་རྩ་ཐ་སྙད་འདོགས་  
 པའི་སློབ་བཞག་ཀྱང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འོན་ཀྱང་ཐ་སྙད་དུ་ཡོད་ན་སློབ་དབང་གིས་བཞག་པས་བྱུང་སྟེ། ཐ་སྙད་  
 འདོགས་པའི་སློབ་དབང་གིས་མ་བཞག་པའི་ཐ་སྙད་དུ་ཡོད་པ་མི་བཞེད་པའི་ཕྱིར་དོ། །རང་རྒྱུད་པ་ནི་ཐ་སྙད་འདོགས་  
 པའི་སློབ་ཀྱི་དབང་གིས་གཞུགས་སོགས་འཛོག་མི་རྒྱས་ལ། ཡུལ་རང་མཚན་ལ་ཚད་མར་སོང་བའི་སློབ་གཞི་མེད་པ་མེད་  
 པའི་དབང་པོའི་ཤེས་པ་ལ་སོགས་པ་ལ་སྤྲོད་བའི་དབང་གིས་ཐ་སྙད་དུ་ཡོད་པ་འཛོག་རྒྱས་པར་འདོད་དོ། །དེ་བས་ན་  
 ཐལ་འགྱུར་བས་ཐ་སྙད་པའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་སློབ་དབང་གིས་བཞག་པར་གསུངས་པ་དང་། རང་རྒྱུད་པས་དེ་མི་རྒྱས་  
 པར་གསུངས་པའི་སློབ་གཉིས་ལ་འདུག་པར་ཆེ་སྟེ། སྤྲོད་མི་མིང་ཙམ་ལ་མི་སྤྱོད་པའི་ཐ་སྙད་པའི་ཚད་མ་གཞི་མེད་ལ་  
 བྱེད་ལ། བྱི་མ་ནི་ཡུལ་རང་མཚན་ལ་ཚད་མར་སོང་བའི་སློབ་ཀྱི་ཕྱིར་ཕྱིར་དོ། །དེའི་ཕྱིར་གསུང་རབ་ལས་ཀྱང་རྩོམ་  
 མིང་དང་བད་དང་བཏགས་པ་ཙམ་དུ་གསུངས་པའི་ཙམ་གྱིས་སྤྲོད་གཅོད་པ་ཡང་མི་མཐུན་ཏེ་འཆད་པར་འགྱུར་ལ་  
 ཚོད་ལན་ལྷག་མ་ནི་ཤེས་སྤྲོད། དེ་དག་གི་གྲུབ་དོན་དགག་བྱེད་པ་འཛོན་ནི། འདི་བའི་ལུགས་ཀྱི་ཐ་སྙད་དུ་གྲུབ་ཚད་  
 དང་། དོན་དམ་དཔྱད་པའི་རིགས་པའི་དགག་བྱེད་ཀྱི་ཚད་གཉིས་ལས། མིང་བདས་པར་བཞག་པ་ཙམ་ལས་ཡུལ་རང་  
 གི་ངོས་ནས་སྤྲོད་ལུགས་སུ་གྲུབ་མ་གྲུབ་ལ་མ་བཏགས་ཤིང་མ་དཔྱད་པའི་ཤེས་པ་ལས་ཡུལ་གྱི་དོན་སྟེང་ནས་ཡོད་མེད་ལ་  
 སློབ་པ་མ་སྤྲོད་པའི་ཤེས་པ་རང་དགའ་བས་པར་བཏགས་པ་ཙམ་དུ་གྲུབ་པ་དེ་ཐ་སྙད་དུ་གྲུབ་པའི་ཚད་ཡིན་ལ། མིང་  
 ཙམ་དུ་དང་། བད་ཙམ་དུ་དང་། རྟོག་བཏགས་ཙམ་དུ་དང་། བདས་བཞག་ཙམ་དུ་དང་། སྤྲོད་ཙམ་དུ་དང་། བཏགས་ཡོད་  
 དུ་གྲུབ་པ་རྣམས་རྣམས་ཀྱངས་སོ། །དེ་ལྟ་བུའི་ཐ་སྙད་དུ་གྲུབ་ཚད་ཀྱི་སྟོན་ཟེན་ལྟགས་ཀྱི་དགག་བྱེད་ཀྱི་ཚད་དུ་ཤེས་

དགོས་པས་ན་མིང་བདུན་པར་བཞག་ཙམ་མ་ཡིན་པར་ཡུལ་གྱི་རང་ངོས་ནས་གྲུབ་པ་དང་། ཡུལ་རང་གི་སྒྲོན་ལྷགས་སུ་  
 ཡོད་མེད་བརྟགས་ཤིང་དཔུང་ན་ཉིད་རྒྱ་ཡོད་པ་དང་། ཡུལ་གྱི་དོན་སྤེང་ནས་གྲུབ་པ་དང་། རྟོག་བརྟགས་ཙམ་མིན་པར་  
 དོན་གྱི་ངོས་ནས་ཡོད་པ་དང་། སློ་ལ་སྤྲང་བ་ཙམ་མིན་པར་གཞི་སྤེང་ནས་གྲུབ་པ་ནི་བརྟག་པ་མཐའ་བཟུང་གི་དགག་བྱའི་  
 གྲུབ་ཚད་ཡིན་ལ། བདེན་པར་དང་། དོན་དམ་པར་དང་། ཡང་དག་པར་དང་། རང་བཞིན་གྱིས་དང་། རང་གི་ངོ་བོས་དང་།  
 རང་མཚན་གྱིས་དང་། རང་དབང་གིས་དང་། རྣམ་སྤྱད་དང་། རང་ངོས་ནས་དང་། གཤེས་ལྷགས་སུ་དང་། གནས་ལྷགས་སུ་  
 དང་། མིང་བདུན་པར་མ་ལས་པར་དང་། གཞན་ལ་སྤྲོས་མེད་དུ་དང་། ཚུགས་སྤྱབ་དུ་དང་། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དུ་དང་། བདག་  
 ཏུ་གྲུབ་པ་ནམས་ནམ་གངས་ཡིན་ནོ། །སོ་སྟེ་ལ་གང་སྤྲང་ཚུགས་སྤྱབ་དུ་སྤྲང་ཞེས་པ་འང་དེ་ཏུ་བྱའི་ཡུལ་གྱི་ངོས་ནས་གྲུབ་  
 པར་སྤྲང་བ་ལ་བྱ་དགོས་ཀྱི། ཡུལ་གྱི་ངོས་ནས་གྲུབ་པ་གཞིར་བྱས་ནས་ཚུགས་སྤྱབ་ཚུལ་གཞན་ཞིག་འཛོལ་བ་ནི་སློས་  
 བྱས་ཀྱི་དགག་བྱ་འཛོལ་ཚུལ་ཡིན་ལ། དགག་བྱ་པ་མེད་སྤྱོད་པ་ལ་སོ་སྟེ་ལ་ངེ་ལྟར་སྤྲང་བ་ལྟར་གྲུབ་པ་དང་། ད་ཏུ་འི་སྤྲང་  
 ཚུལ་འདི་བཞིན་གྲུབ་པ་སོགས་གོ་བ་འཛོལ་ཚུལ་སྟོ་སྟོ་ཚོགས་ནས་མཛད་ཀྱང་དོན་ཅ་ཡུལ་གྱི་རང་ངོས་སམ་དོན་སྤེང་  
 ནས་གྲུབ་ཚུལ་གྱི་སྟེ་ཤར་བ་ཞིག་བྱུང་ན་དགག་བྱ་ངོས་ཟེན་པ་ཡིན་ཏེ་ཤེས་བྱེད་རྒྱས་པར་མ་སློས་སོ། །

རྩོམ་ལྟུང་ལས། གཞུགས་ནི་སྒོ་བྱར་དུ་མིང་གིས་བཏགས་པའོ། ཞེས་སོགས་དང་། རྩོམ་སྒྲུབ་ལས། རོན་གང་  
 ལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་ཞེས་བྱ་བའི་མིང་རོན་གང་ལ་ཡོད་པ་དེ་མ་དམིགས་པར་བརྟེན་པ་ཡིན་ལ། ད་ལྟ་ནི། འདི་དག་  
 ཐམས་ཅད་མིང་ཙམ་སྟེ། །འདུ་ཤེས་ཙམ་ལ་རབ་རྒྱ་གནས། །རྟོག་པར་བྱེད་ལས་མ་གཏོགས་པ། །བརྟེན་པར་བྱ་བ་བརྟག་  
 མི་བྱ། ཞེས་བྱ་བའི་ཆུལ་གྱིས། ཞེས་སོགས་དང་། འགྲེལ་བ་རོན་གསལ་ལས། གཞུགས་ནས་སངས་རྒྱས་ཞེས་བྱ་བའི་བར་  
 ཆོས་ཐམས་ཅད་བརྟེན་པར་བཏགས་པའི་ཆོས་ཐ་སྙད་པ་ཡིན་པོ། ཞེས་དང་། གཞུང་ལས། གསུང་རབ་ལས་ཀྱང་རྫོང་མིང་  
 དང་བརྟེན་དང་བཏགས་པ་ཙམ་དུ་གསུངས་པའི་ཙམ་གྱི་སྒྲིམ་གང་གཅོད་པ་ཡང་མི་མཐུན་པོ། ཞེས་དང་། བར་བྱིན་རྣམ་  
 བཤད་ལས། ཆོས་ཐམས་ཅད་བརྟེན་པར་བཏགས་པ་ཙམ་དུ་ཁོང་དུ་ཆུད་པའི་སྒོ་ནས་ཆུལ་ཁྲིམས་དང་བཟོད་པའི་ཕར་  
 བྱིན་ལ་འགོད་པའི་བྱིར། ཞེས་པ་རྣམས་ལ་བརྟེན་ནས་དཀར་འགྲེལ་གཉིས་དང་ཆོལ་རན་ཆར་གཅོད་ལྟར་ན་རང་རྒྱུད་  
 པས་ཀྱང་ཆོས་རྣམས་རྟོག་པས་བཏགས་ཙམ་དུ་འདོད་པར་བཤད་དོ། །དེ་ལ་ལྷུང་དང་པོ་གཉིས་དང་ཐ་མས་ཆོས་རྣམས་  
 བདེན་གྱུ་བ་རྒྱ་མིང་གིས་བཏགས་ཙམ་དང་། གསུམ་པས་ཆོས་རྣམས་མིང་བརྟེན་པར་གསུངས་པ་ལས་དེ་རྣམས་  
 གྱིས་བཏགས་ཙམ་དུ་མ་བཤད་ལ། བཞི་བའི་རོན་ནི་ཐལ་རང་གཉིས་ཆོས་རྣམས་རྟོག་པས་བཏགས་ཙམ་དུ་འབྲ་བའི་  
 རོན་མིན་གྱི། མདོ་ལས་ཙམ་སྒྲིབ་སྟོན་མེད་དུ་གསུངས་པས་ཐལ་འགྱུར་བས་རང་གི་མཆོན་ཉིད་གྱིས་གྲུབ་པ་དང་། རང་  
 རྒྱུད་པས་བདེན་པར་གྲུབ་པ་ཙམ་གཅོད་པར་བཞེད་པའི་རོན་དུ་བྱང་དེས་ལྷུང་ལ་སྟེང་བར་གསུངས་པ་ལྟར་ཡིན་པས་མི་  
 འགྱུར་པོ། །རང་རྒྱུད་པའི་ལུགས་ལ་ཆོས་རྣམས་རྟོག་པས་བཏགས་ཙམ་དུ་བཤད་པ་མི་འཐད་དེ། དེས་ཆོས་རྣམས་རྟོག་  
 པས་བཏགས་ཙམ་མིན་པར་རང་དོས་ནས་གྲུབ་པ་དང་། ཆོས་རྣམས་སྟོ་ལ་སྤང་བའི་དབང་གིས་བཞག་ཙམ་དང་སྒྲིབ་རྟོག་  
 གིས་བཏགས་ཙམ་མིན་པ་མི་འགལ་བ་དང་། ཆོས་རྣམས་མིང་གིས་བཏགས་ཙམ་མིན་པར་བཙལ་བས་ཡུལ་སྟངས་ནས་  
 རྟོག་པར་འདོད་ལ། རྒྱ་འབྲས་སོགས་མིང་གི་ཐ་སྙད་ཀྱི་དབང་གིས་བཞག་པའི་ཡོད་པར་ཡང་ཁས་མི་ལེན་པའི་བྱིར།  
 ཏྲགས་རིམ་བཞིན་གྲུབ་སྟེ། བྱང་ཆུབ་སྒྲིབ་མའི་དྲིས་ལན་ལས། རང་རྒྱུད་པ་རྣམས་ཐ་སྙད་དུ་རང་གི་མཆོན་ཉིད་གྱིས་གྲུབ་  
 པར་ཁས་ལེན་པས་རོན་དམ་པར་རང་བཞིན་ཁེགས་ཀྱང་། ཀྱན་རྫོང་རྒྱ་རྟོག་པས་བཞག་པ་ཙམ་མིན་པའི་རང་མཆོན་  
 འདོད་ལ། དེ་ལྟར་ན་དེའི་ལུགས་ཀྱི་སྒྲིམ་ལྟ་བུར་སྒྲིབ་པའི་རོན་དེ་ལ་ཀྱན་རྫོང་རྒྱ་རྟོག་པས་བཞག་པ་ཙམ་མིན་པའི་རོན་  
 ཆོས་འདོད་དོ། ཞེས་དང་། འཇུག་པའི་རྣམ་བཤད་ལས། དེ་ལྟར་ན་སྟོ་ལ་སྤང་བའི་དབང་གིས་བཞག་པ་མིན་པའི་སྟེང་  
 ལུགས་མེད་ཀྱང་དེའི་དབང་གིས་བཞག་པའི་སྟེང་ལུགས་མིང་དུ་བཏགས་པ་ཙམ་མིན་པ་ཞིག་ཡོད་པ་ལུགས་འདི་ལ་མི་  
 འགལ་བས། ཞེས་དང་། ཅུ་ཤེའི་ཁྲི་ཀ་ཆེན་ལས། རང་རྒྱུད་པ་རྣམས་ནི་སྤར་དཔྱོད་པ་དེ་ཙམ་ནི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དུ་གྲུབ་མ་

གྲུབ་དཔྱད་པ་མིན་པར་འདོད་པས་དེ་འདྲས་བཅའ་བའི་དོན་ཡོད་པར་འདོད་ལ། ཞེས་དང་། རྒྱ་འབྲས་ལ་སོགས་པ་  
 རྣམས་མིང་གི་ཐ་སྙད་ཀྱི་དབང་གིས་བཞག་པའི་ཡོད་པར་མི་འདོད་པས། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། དེ་ལ་ཁོ་ན་རེ། འཇུག་  
 པའི་རྣམ་པ་ཤད་དུ་གསུངས་བ་ནི་མིང་གིས་ཡར་བཏགས་ཅམ་མིན་པའི་བཏགས་དོན་ཞིག་ཉིད་རྒྱ་ཡོད་པ་རང་རྒྱུད་པའི་  
 ལྷགས་འདི་ལ་མི་འགལ་ཞེས་པའི་དོན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེའི་འཕྲོ་ཉིད་དུ། དབུ་མ་བ་གཉིས་ཀྱི་དགག་བྱ་ལ་སྒྲོའི་དོར་མི་  
 འདྲ་བ་ཆེན་པོ་འོང་དོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་ཟེར། འོ་ན་རང་རྒྱུད་པ་ཆོས་ཅན། བྱོད་ཀྱིས་ཆོས་ཐམས་ཅད་མིང་  
 བརྟམ་བཞག་ཅམ་དུ་ཁས་མི་ལེན་པར་ཐལ། བྱོད་ཀྱིས་མིང་གིས་ཡར་བཞག་ཅམ་མིན་པའི་བཏགས་དོན་ཞིག་ཉིད་རྒྱ་  
 ཡོད་པར་ཁས་ལེན་པའི་ཕྱིར། ཏྲགས་ཁས། འདོད་ན། དངོས་འགལ་ལོ། །དབུ་མ་ཆེན་མོར། རང་རྒྱུད་ཀྱི་དོན་རང་དབང་  
 དུ་གྲུབ་པ་ལ་བྱེད་དགོས་པར་འཆི་མེད་མཛོད་ཀྱིས་བསྟུངས་པ་ནི། རང་རྒྱུད་རང་དབང་བདག་དབང་དང་། །རང་དགལ་  
 གཞན་ཀྱིས་མ་བཟུང་བ། ཞེས་པ་ལྟ་རང་དབང་ཅན་གྱི་རྣམ་གྲངས་ཡིན་པ་ལ་དགོངས་པར་སྒྲུང་སྟེ། དེའི་ཐད་ཀྱི་འགྲེལ་  
 བར། རང་དབང་ཅན་ལ་མིང་ལྟ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དོ།

གཉིས་པ་སྒྲོ་འདོགས་གཉིས་ཀྱིས་འཛིན་ཚུལ་ནི། དེ་ལྟར་ཐ་སྙད། ཅེས་སོགས་བྱུང་། དེ་ལྟར་ཐ་སྙད་ཀྱི་དོན་ལ་  
 དཔྱད་ནས་རང་གི་མཆོན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པའི་རང་བཞིན་འཐད་དོ་ཞེས་འཛིན་པ་ཆོས་ཅན། བྱོད་བདག་འཛིན་ལྟན་སྟེས་  
 ཀྱི་འཛིན་ཚུལ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། བྱོད་གྲུབ་མཐས་སྒྲོ་མ་བསྟུར་བའི་རྒྱུད་ན་མེད་པའི་ཕྱིར། བདག་འཛིན་ལྟན་སྟེས་ཆོས་  
 ཅན། བྱོད་ཀྱི་འཛིན་ཚུལ་ཇི་ལྟར་ཡིན་དོས་ཟེན་དགོས་ཏེ། བྱོད་རིགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་གཙོ་བོར་དགག་དགོས་པའི་ཕྱིར་ཏེ།  
 བྱོད་ལུས་ཅན་འཁོར་བར་འཆིང་བྱེད་མཐར་ཐུག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་བདག་འཛིན་ལྟན་སྟེས་ཀྱིས་འཛིན་ཚུལ་ཇི་ལྟར་  
 ཡིན་ཞེ་ན། དེ་ནི་ཆོས་རྣམས་ཐ་སྙད་ཀྱི་དབང་གིས་བཞག་ཅམ་མིན་པར་རང་དོས་ནས་གྲུབ་པར་འཛིན་པ་སྟེ། དེ་ལ་ཡང་  
 བདག་འཛིན་གཉིས་ལས། མཆོད་སྦྱིན་སོགས་གང་ཟག་ལ་དེ་ལྟར་གྲུབ་པར་འཛིན་ན་གང་ཟག་གི་བདག་འཛིན་དང་།  
 མིག་རྣ་སོགས་ཆོས་ལ་དེ་ལྟར་འཛིན་ན་ཆོས་ཀྱི་བདག་འཛིན་ཡིན་ལ། གང་ཟག་དང་ཆོས་ཀྱི་བདག་འཛིན་གཉིས་ཀྱི་  
 འཛིན་ཚུལ་དེ་གཉིས་ཀྱིས་བརྟག་པ་མཐའ་བཟུང་གི་གང་ཟག་དང་ཆོས་ཀྱི་བདག་གཉིས་ཀྱི་གྲུབ་ཚུལ་ཡང་ཤེས་པར་བྱ་  
 སྟེ། གང་ཟག་ཐ་སྙད་ཀྱི་དབང་གིས་བཞག་ཅམ་མིན་པར་རང་དོས་ནས་ཡོད་པ་དང་པོ་དང་། ཆོས་དེ་ལྟར་ཡོད་པ་གཉིས་  
 པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཞུང་རྣམས་སུ་དཔྱད་ནས་འཁོག་པ་ཤ་སྟག་འབྱུང་བ་ལ་བརྟེན་ནས་བདག་འཛིན་ཀྱན་བཏགས་ཡུལ་  
 བཅས་ཁོ་ན་འཁོག་དགོས་སྟམ་དུ་མི་གཟུང་སྟེ། བདག་འཛིན་ལྟན་སྟེས་ཡུལ་བཅས་དགག་བྱའི་གཙོ་བོ་ཡིན་པ་དང་།  
 གཞུང་རྣམས་སུ་དཔྱད་ནས་འཁོག་པ་ཤ་སྟག་འབྱུང་བ་མི་འགལ་བའི་ཕྱིར་ཏེ། ཐ་སྙད་ཀྱི་དབང་གིས་བཞག་ཅམ་མིན་  
 པར་རང་དོས་ནས་གྲུབ་པར་བཟུང་བ་དེས་བཏགས་དོན་དཔྱད་ནས་བཟུང་བ་མིན་ཡང་། དེས་བཟུང་བ་ལྟར་ཀྱི་དོན་དེ་

ཡོད་ན་བཏགས་དོན་དཔྱད་པའི་སྒྲིམ་རྟེན་དགོས་པའི་ཕྱིར། གྲུབ་མཐས་སྒྲིམ་བསྐྱར་བ་ཁ་ཅིག་དང་། བརྟམ་ཤེས་པའི་  
 སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱིས་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཐ་སྙད་འདོགས་པའི་སྒྲིམ་དབང་གིས་མ་བཞག་པར་ཡོད་པའི་དགག་བྱའི་གྲུབ་  
 ཚད་ཀྱི་མིང་དེ་སྒྱུར་མི་རྣམས་ཀྱང་དེ་དག་ལ་ཐ་སྙད་བདོགས་པའི་སྒྲིམ་དབང་གིས་མ་བཞག་པར་ཡོད་པའི་དོན་དེར་འཛིན་  
 པ་ཡོད་དེ། དེ་མེད་ན་བདག་གཉིས་སུ་འཛིན་པའི་དོན་ཡང་མེད་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །གསུམ་པ་བདག་མེད་གཉིས་ཀྱི་  
 རོས་འཛིན་ནི། རྣམ་འབྱོར་སྒྱུར་པ་བ་དང་། ཞེས་སོགས་བྱུང་། སེམས་ཅན་པ་དང་རང་རྒྱུད་པས་བདག་མེད་གཉིས་  
 དགག་བྱ་མི་འདྲ་བའི་སྒྲིམ་འཛིན་ཀྱང་། ཐམ་འགྱུར་བས་དེ་སྟོང་གཞིའི་སྒྲིམ་འབྱེད་ཀྱི་མེད་རྒྱུའི་བདག་ལ་མི་འདྲ་བ་  
 མི་བཞེད་པར་འཇུག་པ་དང་བཞི་བརྒྱུད་པའི་སྒྲིམ་འབྱེད་ཀྱི་མེད་རྒྱུའི་བདག་ལ་མི་འདྲ་བ་  
 བ་རྣམས་ལ་ཁོར་བ་ལས་དགོལ་ཕྱིར་སྟོང་གཞིའི་སྒྲིམ་རྣམ་པ་གཉིས་གསུངས་ཞེས་པ་དང་། སྒྲིམ་འབྱེད་ཀྱི་དོན་ནི། ཆོས་  
 དང་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་ཅེས་པའི་སྐབས་དེ་ལ་དེའི་བདག་ནི་རང་བཞིན་གང་ཞིག་དངོས་པོ་རྣམས་ཀྱི་སྟོང་གི་གཞན་  
 ལ་རག་མ་ལས་པའི་དོ་བོ་སྟེ་མིང་དུ་བཏགས་ཅན་མིན་པར་རང་དོས་ནས་ཡོད་པ་ནི་རང་བཞིན་ཡིན་ཏེ། དེ་འདྲའི་དགག་  
 བྱ་དེ་མེད་པ་ནི་བདག་མེད་པ་སྤྱོད་པོ། །བདག་མེད་སྤྱོད་པོ་དེ་ནི་སྟོང་གཞི་ཆོས་དང་གང་ཟག་གི་དབྱེ་བས་གཉིས་སུ་རྟོགས་  
 པ་སྟེ་ཤེས་ཏེ། ཆོས་དང་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་པ་ལོ། །ཞེས་པ་ལོ། །གཞན་ལ་རག་མ་ལས་ཞེས་པའི་དོན་སྒྲིམ་འབྱེད་ལས།  
 དེ་རྟེན་ན་དངོས་པོ་གང་ལ་བརྟེན་ནས་འབྱུང་བ་ཡོད་པ་དེ་ནི་རང་དབང་དུ་མི་འགྱུར་ཏེ། རྒྱུད་རྒྱུན་ལ་རག་མ་ལས་ཏེ་སྒྱེ་  
 བའི་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལ་དཔགས་ན་རྒྱུ་རྒྱུན་ལ་རག་མ་ལས་པར་སྦྱར་བ་ལྟ་བུར་སྤང་ཡང་། དེ་མིན་པ་གཞུང་  
 གིས་ཤེས་པར་མ་ཟད། ལྷག་མཐོང་ལས། དེ་ལ་གཞན་ལ་རག་མ་ལས་པ་ཞེས་པ་ནི། རྒྱུ་རྒྱུན་ལ་རག་མ་ལས་པ་མ་ཡིན་གྱི།  
 ཡུལ་ཅན་ཐ་སྙད་པའི་ཤེས་པ་ལ་གཞན་ཞེས་བྱ་སྟེ། དེའི་དབང་གིས་བཞག་པ་མིན་པས་གཞན་ལ་རག་མ་ལས་  
 པ་ལོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ཤིན་ཏུ་གསལ་ཞིང་རྒྱུ་མཆོན་ལྷག་མཐོང་དཀའ་འབྱེད་ཀྱི་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །བཞི་བ་སེམས་  
 ཅན་པས་ཀྱན་བཏགས་རང་མཆོན་གྱིས་མ་གྲུབ་པར་འདོད་པ་དང་འགལ་བ་སྤང་བ་ནི། གལ་ཏེ་རང་སྟེ། ཞེས་སོགས་  
 བྱུང་། ཁ་ཅིག་ན་ཟེ། སེམས་ཅན་པས་གཟུགས་སོགས་དོ་བོ་དང་བྱུང་པར་དུ་བཏགས་པའི་ཀྱན་བཏགས་ཡོད་པར་འདོད་  
 པ་ལ་རང་མཆོན་གྱིས་གྲུབ་པ་བཀག་ནས་མིང་བརྟམ་བཞག་པར་བཤད་པ་མི་འཐད་པར་ཐམས་པར་གཞན་གྱི་སྟེ་བ་ཀྱན་  
 ཀྱིས་ཆོད་མས་གྲུབ་པར་འདོད་པ་ཐམས་ཅད་ལ་ཡུལ་དེའི་དོན་སྟོང་ནས་གྲུབ་པ་ཞིག་ལ་རང་མཆོན་གྱིས་གྲུབ་པར་  
 འདོད་པ་ལ་བྱུང་མེད་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན་སྒྱུར་མེད་དེ། དེས་འགོག་རྒྱུའི་རང་མཆོན་དང་རང་རྒྱུད་པ་སོགས་ཀྱིས་འདོད་  
 རྒྱུའི་རང་མཆོན་མིང་འདྲ་བ་ཅན་ལས་དོན་གཏན་མི་འདྲ་བའི་ཕྱིར་ཏེ། སེམས་ཅན་པས་འདོད་པ་དེ་ནི་མིང་བརྟམ་འཛིན་  
 རྣམ་པས་རང་མཆོན་གྱིས་མ་གྲུབ་ཅེས་སྒྲིམ་པ་ཡིན་གྱི་དེ་ལ་བཏགས་དོན་བཅའ་ན་མི་རྟེན་པར་མི་འདོད་ལ། རང་རྒྱུད་པ་

སོགས་ཀྱིས་འདོད་སྤྱིའི་རང་མཆན་ནི་བཏགས་དོན་བཙལ་ན་ཉིད་པ་ལ་བྱེད་པའི་ཕྱིར། སེམས་ཙམ་གྱི་གཞུང་ལས་ངོ་བོ་  
དང་བྱེད་པར་དུ་བཏགས་པ་དེ་མིང་ཙམ་དུ་བཤད་པ་ཡང་ཀུན་བཏགས་དེ་དག་སྣང་བའི་སྒོར་གཟུང་འཛིན་སྐྱོང་ཆད་དུ་  
སྣང་བ་ལྟར་གྱི་དོན་མེད་པ་ལ་བཏགས་པ་ཙམ་ལས་ཐལ་འགྱུར་བ་ལྟར་དོན་སྤེངས་མེད་པར་རྟོག་པས་བཏགས་པ་  
ཙམ་ལ་མི་བྱ་བས་དེ་གཉིས་མི་འདྲའོ།

གཉིས་པ་ཉན་ཐོས་ཀྱི་སྡེ་སྡོད་ལ་བརྟེན་ནས་ཀྱང་བདག་མེད་གཉིས་གསུངས་པའི་དོན་བཤད་པ་ལ་གསུམ།  
 མཚམས་སྐྱར་བ་དང་། ཐེག་དམན་གྱི་སྡེ་སྡོད་ལས་ཚས་ཀྱི་བདག་མེད་བསྟན་ཚུལ། ཐེག་ཆེན་གྱི་སྡེ་སྡོད་ལས་གསུངས་  
 པའི་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་ཉན་ཐོས་སྡེ་བས་འདོད་ཚུལ་དང་མི་འདྲ་བར་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ནི། རྣལ་འབྱོར་སྡོད་པ་བ་  
 ཞེས་སོགས་བྱུང་། རྣམ་རིག་པ་དང་རང་རྒྱུད་པས་ཐེག་དམན་སྡེ་སྡོད་ལས་ཚས་ཀྱི་བདག་མེད་མ་བསྟན་ཅིང་། གང་ཟག་  
 གི་བདག་མེད་བསྟན་ཀྱང་དེ་ནི་ཉན་ཐོས་སྡེ་བས་བཤད་པའི་གང་ཟག་རང་རྒྱུ་བ་པའི་རྣམ་པོད་ཀྱིས་སྟོང་པ་ལས་ལྷག་  
 པ་ཐེག་ཆེན་དུ་ཡང་བཤད་རྒྱུ་མེད་པར་བཞེད་མོད། སངས་རྒྱས་བསྐྱུངས་དང་ལྷ་བ་གཉིས་ཀྱིས་ཐེག་དམན་གྱི་སྡེ་སྡོད་  
 ལས་ཚས་ཀྱི་བདག་མེད་བསྟན་པ་དང་། ཐེག་ཆེན་ལས་བསྟན་པའི་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་ཀྱང་ཉན་ཐོས་སྡེ་བས་བཤད་  
 པ་དང་མི་མཐུན་པར་སྒྲ་བའི་དང་པོ་ཐེག་དམན་གྱི་སྡེ་སྡོད་ལས་ཚས་ཀྱི་བདག་མེད་བཤད་པའི་ཚུལ་སྟོན་པར་མཚམས་  
 སྐྱར་རོ།

གཉིས་པ་ལ་གསུམ། དངོས་དང་། ཚོད་སྟོང་དང་། དེ་འཕགས་པའི་དགོངས་པར་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ནི། སངས་  
 རྒྱས་བསྐྱུངས་ཀྱིས། ཞེས་སོགས་བྱུང་། དེ་ལ་སངས་རྒྱས་བསྐྱུངས་དང་ལྷ་བའི་ཞབས་གཉིས་ཀྱིས་ཐེག་དམན་གྱི་སྡེ་སྡོད་  
 ལས་ཚས་ཀྱི་བདག་མེད་བསྟན་པར་བཞེད་དེ། བརྒྱ་པ་ལི་ཏ་ལས། བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་འདུ་བྱེད་རྣམས། ཅས། ཆོག་  
 ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། ཞེས་པའི་བར་དང་། འཇུག་འབྲེལ་ལས། ཉན་ཐོས་ལ་བསྟན་པའི་མདོ་དག་ལས་ཀྱང་། ཉན་ཐོས་  
 རྣམས་ཀྱི་ཉོན་མོངས་པའི་སྒྲིབ་པ་སྤང་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར། གཟུགས་ནི་དབུ་བཏོས་པ་འདྲ། ཆོར་བ་ཆུ་ཡི་ཆུ་བུར་  
 བཞིན། འདུ་ཤེས་སྒྲིག་རྒྱ་ཏྲ་བུ་སྟེ། འདུ་བྱེད་རྣམས་ནི་ཆུ་ཤིང་བཞིན། རྣམ་པར་ཤེས་པ་སྒྱུ་མ་ལྟར། ཉི་མའི་གཉེན་  
 ཀྱིས་བཀའ་རྩལ་རྟོ། ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་དབུ་བཏོས་པ་དང་། ཆུ་ཡི་ཆུ་བུར་དང་། སྒྲིག་རྒྱ་ཡི་ཆུ་དང་། ཆུ་ཤིང་གི་  
 སྤང་པོ་དང་། སྒྱུ་མ་ལ་སོགས་པའི་དཔེ་དག་གིས་འདུ་བྱེད་རྣམས་ངེས་པར་དཔྱད་པ་ཡིན་ནོ། །དོན་འདི་ཉིད་སྟོན་པར་  
 མཛད་པ་ནི། སྟོབ་དཔོན་གྱི་ཞལ་སྤྲན་ཀྱིས། ཐེག་པ་ཆེ་ལས་སྡེ་མེད་བསྟན། གཞན་གྱིས་ཟད་པ་སྟོང་པ་ཉིད། ཟད་དང་  
 མི་སྡེ་འདི་དོན་དུ་ནི། གཅིག་པ་དེ་ཕྱིར་བཟོད་པར་གྱིས། ཞེས་བྱ་བ་དང་། དེ་བཞིན་དུ། བཅོམ་ལྷན་དངོས་དང་དངོས་མེད་  
 པ། མཐུན་པའི་ཀླ་ཡ་ན་ཡི། གདམས་དག་ལས་ནི་ཡོད་པ་དང་། མེད་པ་གཉིས་ཀའང་དགག་པར་མཛད། ཅེས་  
 གསུངས་སོ། ཞེས་དང་། རིགས་པ་དུག་ཅུ་བའི་འབྲེལ་བ་ལས། མེད་པ་ཅན་ལས་དང་འབྲས་བུར་འབྲེལ་བ་ལ་སྐྱར་བ་  
 འདེབས་པས་མེད་པར་ལྟ་བ་ཁས་སྤངས་བ་གང་ཡིན་པ། ཅས། དེའི་ཚོས་མཛོན་པ་ལས་རྣམ་པར་བརྟེན་གྱི་དེ་བས་ན་དེ་  
 ལྟར་པ་རོལ་དག་ལ་གསལ་བའི་ཕྱིར་དེ་ཡང་རིགས་པ་མི་བཤད་དོ། །ཡོད་པ་བརྟེན་པ་ནི་དགོས་དག་འདི་ཏྲ་ཏྲ་མི་སྒྲུ་

བའི་ཚེས་ཅན་མུ་ཅན་ལས་འདས་པ་འདི་ནི་བདེན་པའི་མཆོག་གཅིག་ཡུལ། །འདུ་བྱེད་ཐམས་ཅད་སྣོད་ཀྱི་འཛིག་རྟེན་ནི་  
 བརྟན་པ་སྤྱི་བའི་ཚེས་ཅན་ནོ། །ཀྱེ་མ་འདུ་བྱེད་རྣམས་མི་རྟག་ །ཅེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་བཤད་པ་ན། བཅོམ་ལྷན་འདས་  
 གྱིས་གསུངས་སོ། །དེ་ལྟ་མོད་ཀྱི་དེ་ཕྱིར་ཞིང་བསྟུང་དེ་གཞུང་གཅིག་རྩ་མ་གསུངས་ལ། བྱིས་པ་དག་ཡུན་རིང་བོ་ནས་ཡོད་  
 པར་ལྟ་བ་ལ་གོམས་པས་དེའི་ཕྱིར་བྱུང་བའི་དབང་པོའི་གསུང་རབ་དེ་དང་དེ་དག་ལས་བཤད་པའི་གསུང་རབ་ལས་  
 བརྟན་ཏེ་རབ་རྩ་བྱེད་པ་འདིར་བསྟུས་པ་ཉིད་ཀྱིས། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། དེ་ལ་ལུང་དང་པོའི་དོན་ནི། རྒྱལ་བས་  
 དམན་མདོར་འདུ་བྱེད་རྣམས་སྤྱི་མ་སོགས་དང་འདྲ་བར་བདེན་པར་མེད་པར་བརྟན་པ་དང་། ཚེས་ཐམས་ཅད་བདག་  
 མེད་པར་གསུངས་སོ། །དེ་ལྟར་གསུངས་ན། འདུ་བྱེད་རྣམས་བདག་མེད་པའི་དཔེར། ཅས། རྟན་པ་ཡང་ཡིན་ནོ། །ཞེས་  
 པའི་བར་དང་། ཚེས་ཐམས་ཅད་བདག་མེད་དོ་ཞེས་པ་གཉིས་ཀྱིས་རིམ་པར་གསུངས་སོ། །མདོ་སྤྱི་མའི་དོན་ནི་འདུ་བྱེད་  
 རྣམས་བདག་མེད་པའི་དཔེར་སྤྱི་མ་སོགས་ཀྱི་དཔེ་བརྒྱད་བཤོད་ཅིང་། སྐབས་འདིའི་དེ་བཞིན་ཉིད་དམ་མ་ཙོར་བ་དེ་  
 བཞིན་ཉིད་ནི་ཡུལ་རང་དོས་ནས་གྲུབ་པའི་མིང་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་དེ་ལྟར་སྤྱད་བ་དེ་བཞིན་དུ་གནས་ཤིང་གྲུབ་པ་ཉིད་དམ་  
 སྤྱད་བ་ལྟར་གྲུབ་པར་འཛིན་པ་ལ་མ་ཙོར་བའམ་མ་འཁྲུལ་བར་དེ་ལྟར་བརྟུང་བ་དེ་བཞིན་དུ་གནས་པ་ཞེས་ཟབ་གསལ་  
 སྟོན་མེར་འབྲུ་བསྟན་ཏོ། །དེ་ལྟར་གྲུབ་པ་གཅིག་གྱུར་མེད་ཀྱི་འདུ་བྱེད་འདི་དག་ནི་རྒྱན་རྩིབ་ཀྱི་སྒྲིམ་པ་ཡང་ཡིན་ལ་སྤྱད་  
 གནས་མི་མཐུན་པའི་རྟན་པ་ཡང་ཡིན་ནོ། །ཞེས་པ་སྟེ། གཞུགས་ནི་དབྱུང་དོས་པ་འདྲ། །ཞེས་སོགས་ལྟར་ཡུང་པོ་ལྟ་  
 བདག་མེད་པའི་དཔེར་དབྱུང་སོགས་ལྟ་བུ་ཡིན་ཅིང་། ཐུག་ཅ་གཞུགས་བརྟན་མི་ལམ་གྱི་དཔེ་གསུམ་དོན་གང་ལ་སྟོར་  
 བརྟག་གོ། །མདོ་ཕྱི་མའི་དོན་ནི་བདག་མེད་ཅེས་གསུངས་པས་ནི་ཚེས་ཐམས་ཅད་དོ་བོ་ཉིད་མེད་པར་བསྟན་པ་ཡིན་ཏེ།  
 སྐབས་འདིར་བདག་གི་སྤྱི་ནི་དོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་ཆིག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། བདག་རྩ་གྲུབ་པ་ནི་དོ་བོས་གྲུབ་པའི་དོན་ཡིན་པའི་ཕྱིར།  
 ཞེས་པ་ལོ། །འཇུག་འབྲེལ་གྱི་དོན་ནི། ཉན་ཐོས་ཀྱི་སྡེ་སྡོད་ལས་ཚས་ཀྱི་བདག་མེད་བཤད་དེ། ཉན་ཐོས་ལ་བསྟན་པའི་  
 མདོ་ལས་དབྱུང་དོས་པ་ལ་སོགས་པའི་དཔེས་འདུ་བྱེད་རྣམས་རང་བཞིན་མེད་པར་བསྟན་པ་གང་ཞིག་ །དེས་ཚས་ཀྱི་  
 བདག་མེད་བསྟན་པར་སྟོབ་དཔོན་གྱི་སྤྱི་བཞེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །རིགས་པ་དུག་ཅུ་བའི་འབྲེལ་བའི་དོན་ནི། མེད་ལྟ་  
 སྟོག་ཚུལ་ནི་ཉན་ཐོས་སྟེ་བ་རང་གིས་ཤེས་པས་དེའི་རིགས་པ་བཤད་མི་དགོས་ལ། ཡོད་ལྟ་སྟོག་པ་ནི་མདོ་ལས་གསུངས་  
 མོད་ཀྱང་། ཕྱིར་ཞིང་སྟེ་ལན་མང་དུ་དང་། བསྟུང་པ་སྟེ་བར་མེད་པར་དང་། གཞུང་གཅིག་རྩ་དེ་ཁོ་ན་ཙམ་རྩ་བརྟོན་ནས་  
 མ་གསུངས་པས་ཚས་ཀྱི་བདག་མེད་གཏན་ལ་འབེབས་པའི་རིགས་པ་རྣམས་རིགས་པ་དུག་ཅུ་བ་འདིར་བཤད་པར་  
 གསུངས་སོ། །

གཉིས་པ་ནི། འདི་ལ་ལེགས་ལྷན་གྱིས། ཞེས་སོགས་བྱུང་། དེ་ལ་ཉན་ཐོས་ཀྱི་སྡེ་སྡོད་ལས་ཚས་ཀྱི་བདག་མེད་



བསྟན་པར་བཤད་མ་ཐག་པ་ཏྟར་སངས་རྒྱས་བསྐྱེད་སྤྱོད་ཀྱིས་གསུངས་པ་ལ་ལེགས་ལྷན་གྱིས་རབ་བྱེད་བདུན་པའི་ཤེས་  
 རབ་སྟོན་མེ་ལས། ཉན་ཐོས་ཀྱི་ཐེག་པ་ལ་བདག་དང་བདག་གི་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་ཡིན་ཡང་དེ་ཏྟར་སྤྱང་བའི་ཕྱིར་ཉན་  
 མོངས་པའི་སྒྲིབ་པའི་གཉེན་པོར། གཟུགས་ནི་དབུ་བ་རྣོས་པ་འདྲ། །ནས། དེ་ཉིད་གཟིགས་པས་བཀའ་སྩལ་རྟོ། །ཞེས་  
 གསུངས་ལ། ཞེས་མདོ་དེས་ཉན་ཐོས་སྡེ་བ་ལ་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་བསྟན་པར་བཤད་ནས། གཞན་དག་ན་ེ། ཞེས་  
 བརྒྱ་ལྷ་ལི་ཏའི་གཞུང་སྤར་བྱངས་པ་དེ་བཞོད་ནས། གཞན་མ་ཡིན་པ་ན་ེ། དེ་ལ་འདིར་བདག་ཏུ་སྤང་བ་ནི་ཚོར་བའི་དེ་  
 བཞིན་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་བདག་ཅེས་བྱ་བའི་སྒྲ་ཡང་བདག་གི་ཆོག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དེ་དག་ལ་བདག་གཞན་ཡང་མེད་  
 ལ། རང་ཉིད་ཀྱང་བདག་མ་ཡིན་ཏེ། དབང་ཕྱུག་མ་ཡིན་པ་བཞིན་པས་ཁྱེད་སྤྱང་དེས་ནི་ཉན་ཐོས་ཀྱི་ཐེག་པ་ལ་གང་ཟག་གི་  
 བདག་མེད་པའི་སྒྲའི་དོན་བྱེ་བྲག་ཏུ་རྟོགས་པར་བྱ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཆོས་བདག་མེད་པ་ཉིད་བསྟན་པར་མི་ལུས་སོ། །ལུས་  
 པར་གྱུར་ན་ནི་ཐེག་པ་གཞན་ཡོངས་སུ་བཟུང་བ་དོན་མེད་པ་ཉིད་དུ་འགྱུར་རོ། །ཞེས་སྒྲུ་མ་སོགས་ཀྱི་དཔེ་དེ་དག་གིས་  
 གང་ཟག་གི་བདག་མེད་བཤད་པ་ཡིན་ཏེ། དཔེ་དེ་དག་གིས་ནི་གང་ཟག་གི་བདག་ཏུ་སྤང་ཡང་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་པ་  
 སྟོན་པའི་ཕྱིར། དེ་དག་གིས་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་བསྟན་པ་མིན་པ་དང་། ཆོས་ཐམས་ཅད་བདག་མེད་དོ་ཞེས་པའི་བདག་  
 གི་སྒྲའི་དོན་ཀྱང་སངས་རྒྱས་བསྐྱེད་སྤྱོད་ཀྱིས་བཤད་པ་ཏྟར་ཆོས་ཀྱི་བདག་གི་ངོ་བོ་ཉིད་མ་ཡིན་གྱི་གང་ཟག་གི་བདག་ཡིན་  
 ཏེ། ཉན་ཐོས་ཀྱི་སྡེ་སྟོན་ལས་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་བཤད་ན་ནི་ཐེག་ཆེན་དོན་མེད་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་བཀའ་  
 གོ་དེ་ལ་འཇུག་འབྲེལ་ལས། གང་ཞིག་གལ་ཏེ་ཉན་ཐོས་ཀྱི་ཐེག་པ་ལས་ཀྱང་ཆོས་ལ་བདག་མེད་པ་བསྟན་ན། དེའི་ཆོ་  
 ཐེག་པ་ཆེན་པོ་བསྟན་པ་དོན་མེད་དུ་འགྱུར་རོ་སྟེ་སྤྱང་སྤྱོད་ལས་བཤད་པ་ཕྱོགས་སྤར་  
 བསུས་ནས། དེ་ཡང་འདི་ཏྟར་རིགས་པ་དང་ལུང་དང་འགལ་བར་རྟོགས་སོ། །ཐེག་པ་ཆེན་པོ་བསྟན་པས་ནི་ཆོས་ལ་  
 བདག་མེད་པ་ཅམ་འབའ་ཞིག་སྟོན་པར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་གྱི། འོ་ན་ཅི་ཞེ་ན། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱི་ས་དང་པ་  
 རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་དང་། སྟོན་ལམ་དང་སྟོང་རྗེ་ཆེན་པོ་ལ་སོགས་པ་དང་ཡོངས་སུ་བསྟོར་བ་དང་ཆོགས་གཉིས་དང་བསམ་གྱིས་  
 མི་བྱབ་པའི་ཆོས་ཉིད་ཀྱང་ཡིན་ནོ། །རྗེ་སྒྲིབ་དུ་རིན་པོ་ཆེའི་ཕྱིང་བ་ལས། ཉན་ཐོས་ཐེག་པ་དེ་ལས་ནི། བྱང་ཆུབ་སེམས་  
 དཔའི་སྟོན་ལམ་དང་། སྟོན་པ་ཡོངས་བསྟོར་མ་བཤད་དེས། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ག་ལ་འགྱུར། བྱང་ཆུབ་སྟོན་ལ་  
 གནས་པའི་དོན། །མདོ་སྡེ་ལས་ནི་བཀའ་མ་སྩལ། །ཐེག་པ་ཆེ་ལས་བཀའ་སྩལ་བ། །དེ་ཕྱིར་མཐས་པ་རྣམས་ཀྱིས་  
 གཟུང་། །ཞེས་གསུངས་སོ། །ཞེས་དམན་མདོར་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་བསྟན་ཀྱང་ཐེག་ཆེན་དོན་མེད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ཐེག་ཆེན་  
 ལས་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་ཅམ་སྟོན་པ་མིན་པར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྟོན་པ་རྒྱ་ཆེ་བ་རྣམས་ཀྱང་སྟོན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་  
 རིན་ཆེན་ཕྱིང་བའི་ཤེས་བྱེད་དང་བཅས་པས་བསྐྱབས་སོ། །

གསུམ་པ་ནི། སྒོ་བ་དཔོན་གྱིས། ཞེས་སོགས་བྱུང་། ཐེག་དམན་གྱི་སྡེ་སྡོད་དུ་ཡང་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་ཀྱང་འགྲུབ་པ་ནི་འཕགས་པ་འདི་དགོངས་པར་དེས་པར་འདོད་དགོས་ཏེ། དམན་མདོར་འདུ་བྱེད་ཐམས་ཅད་རྒྱན་པ་སྤྱི་བའི་ཆོས་ཅན་དུ་གསུངས་པ་སོགས་ཀྱིས་རྒྱན་པ་འདི་དོན་དོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་སྟོང་པ་འདི་རང་བཞིན་མེད་པ་ལས་གཞན་དུ་འདྲེན་པ་ལ་གཞོད་པ་བརྗོད་ནས་དོན་དེར་དེས་པར་ཅ་ཤེས་པ་སྤྱི་བའི་ཕྱིར། ལུང་དང་བོའི་དོན་ནི། བཅོམ་ལྷན་འདས་དངོས་པོ་དང་དངོས་མེད་ཀྱི་རང་བཞིན་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པར་མཐུན་པས་ཀྱ་ཉལ་ན་ལ་གདམས་པ་ལས་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་པ་དང་གཏན་མེད་པ་འདི་མཐའ་གཉིས་དགག་པར་མཛད་ཅེས་པ་སྟེ་ཀྱ་ཉལ་ན་ནི་ཀ་ཉའི་བྱ་ཞེས་པ་སྟེ། དྲང་སྟོང་ཀ་ཉའི་རིས་སམ་རིགས་རྒྱུད་ལ་བྱ་རྒྱུད་ཀྱི་རྒྱུ་ལྡན་པ་ན་ཅ་བྱིན་པས་ཀྱ་ཉལ་ན་ཞེས་པ་གྲུབ་པ་ལོ། མདོ་དེ་ཉིད་ལས། ཀྱ་ཉལ་ན། གང་གི་ཕྱིར་འཛིག་རྟེན་འདི་ནི་ལས་ཆེར་ཡོད་པ་ཉིད་དང་མེད་པ་ཉིད་ལ་མདོན་པར་ཞེན་ཏེ། དེས་ན་སྤྱི་བ་དང་ཆ་བ་དང་ན་བ་དང་འཆི་བ་དང་སྤྱང་ན་དང་སྤྱི་བའི་སྤྱུག་པ་འདི་དོན་པ་དང་སྤྱུག་བསྐྱེད་པ་དང་ཡིད་མི་བདེ་བ་དང་འབྲུགས་བ་དག་ལས་ཡོངས་སུ་གྲོལ་བར་མི་འགྱུར་འཆི་བའི་གདུང་བའི་སྤྱུག་བསྐྱེད་པས་ཡོངས་སུ་གྲོལ་བར་མི་འགྱུར། ཞེས་གསུངས་སོ།

ལུང་གཉིས་པ་འདི་དོན་ནི། བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་ཆོས་གང་ཞིག་སྤྱི་བ་ཡིན་པ་དེ་ནི་རྒྱན་ཅོ་ཞེས་སྤྱི་བ་ལ་བརྒྱན་པས་བྱུང་པར་གསུངས་ལ། འདུ་བྱེད་ཐམས་ཅད་ཀྱང་སྤྱི་བའི་ཆོས་ཅན་ཡིན་ཅོ་ཞེས་གསུངས་པ་དེས་ན་འདུ་བྱེད་ཐམས་ཅད་བརྒྱན་པ་ཡིན་ཅོ། ཞེས་པ་སྟེ། མདོ་ལས། དག་སྟོང་དག་འདུས་བྱས་སྤྱི་བའི་ཆོས་ཅན་གང་ཡིན་པ་དེ་དག་ནི་བརྒྱན་པ་ཡིན་ལ། མི་སྤྱི་བའི་ཆོས་ཅན་སྤྱང་ན་ལས་འདས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་བདེན་པ་དམ་པ་ལོ། ཞེས་པ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་འདུས་བྱས་དེ་ནི་སྤྱི་བའི་ཆོས་ཀྱང་ཡིན་དེ་ནི་རབ་ཏུ་འཛིག་པ་འདི་ཆོས་ཀྱང་ཡིན་ཅོ། ཞེས་གསུངས་པ་ལོ།

ལུང་གསུམ་པ་འདི་དོན་ནི། དོན་དམ་བདེན་པ་འདི་སྤྱུག་མ་སྟེ་དེ་ལས་གཞན་པ་འདི་ཀྱན་རྫོབ་ཀྱི་བདེན་པ་ནམས་ལོག་པ་སྟེ་སྤྱང་ཚུལ་གནས་ཚུལ་མི་མཐུན་པ་འདི་ཆོས་མེན་ཞེས་མཁས་པ་སུ་ཞིག་གིས་དཔྱེད་པར་བྱེད་དེ། སྤྱང་ན་ལས་འདས་པ་ནི་སྤྱང་ཚུལ་དང་གནས་ཚུལ་མཐུན་པ་འདི་བདེན་པ་གཅིག་པུར་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་ནམ་གསུངས་པ་དེའི་ཆེ་སྟེ་དེའི་ཕྱིར་ཞེས་པ་ལོ། དེ་སྟེ་ན་ཡང་ལུགས་འདིར་ཉན་སོས་ཀྱི་སྡེ་སྡོད་དུ་ཆོས་ཀྱི་བདག་ཏུ་གྲུབ་པར་མ་གསུངས་པར་མི་སྤྱི་བའི་དེ་གསུངས་པ་འདི་སྤྱི་བའི་མང་བར་འདོད་དོ།

རྩོམ་པ་ལྟ་བུ་ལྟོས་པ་དང་རང་རྒྱུད་པས་དམན་ཕྱི་བདག་མེད་མ་བཟུང་པར་འདོད་  
 པར་གསུངས་པ་མི་འབྲེལ་བའི་མེད་པར་ཐལ། སེམས་ཅམ་པས་དེ་ལྟར་འདོད་པ་གང་ཞིག་། དབུ་མ་རང་རྒྱུད་པས་དེ་ལྟར་འདོད་  
 པའི་ཕྱིར། དང་པོ་དེར་ཐལ། སེམས་ཅམ་པས། ལྷུ་བྱེད་ཀྱི་ཁྱེད་ལྟུང་ལྟུང་པ་དང་། སྤྱིད་པ་འཕྲོ་བའི་མདོ་དང་། རོན་གྱི་  
 སྤྱི་ཚན་གྱི་མདོ་གསུམ་ལས་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་བཟུང་པར་འདོད་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་དེར་ཐལ། ཤེར་སྤྱོན་ལས། ཉན་  
 ཐོས་ཀྱི་ཐེག་པ་ལས་ཀྱང་འདི་ལྟ་སྟེ་འདུས་བྱས་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་བརྟན་པ་སྤྱི་བའི་ཆོས་སོ། །དག་སྤྱོད་དག་འདི་ལྟ་སྟེ་མི་  
 སྤྱི་བའི་ཆོས་ལྟ་བུ་ལས་འདས་པ་དེ་ནི་བདེན་པའི་མཆོག་གོ། །འདུས་བྱས་དེ་ནི་སྤྱི་བའི་ཆོས་ཀྱང་ཡིན་དེ་ནི་རབ་ཏུ་  
 འཛིག་པའི་ཆོས་ཅན་ཡང་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་ལ། ཉན། འདིས་ནི་འདུ་བྱེད་ཀྱི་ཆོས་ནི་སྤྱི་བའི་ཆོས་ཉིད་ཡིན་པར་  
 བཟུང་རྟོ། །ཞེས་ཉན་ཐོས་ཀྱི་སྤྱི་སྤྱོད་ལས་འདུས་བྱས་བརྟན་པ་སྤྱི་བའི་ཆོས་ཅན་དུ་གསུངས་ཤིང་། དེས་ཆོས་ཉིད་བཟུང་  
 པར་བཤད་པའི་ཕྱིར་དང་། ཡང་དེ་ཉིད་ལས། ཉན་ཐོས་ཀྱི་ཐེག་པར་ཡང་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྤྱུལ་རྟེ། གྱེ་ཀོ་ལུ་  
 ཏ་མ། ལྷུ་ག་བཟུལ་བདག་གིས་བྱས་སམ། ཆོ་དང་ལྡན་པ་མ་ཡིན་ནོ། །གཞན་གྱིས་བྱས་སམ། ཆོ་དང་ལྡན་པ་མ་ཡིན་  
 ནོ། །གཉིས་ཀས་བྱས་སམ། ཆོ་དང་ལྡན་པ་མ་ཡིན་ནོ། །བདག་གིས་ཀྱང་མ་བྱས་གཞན་གྱིས་ཀྱང་མ་བྱས་སམ། ཆོ་དང་  
 ལྡན་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་རྒྱ་ཆེར་གསུངས་པ་དེ་དག་གིས་གྲུབ་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་ཐེག་དམན་གྱི་སྤྱི་སྤྱོད་  
 ལས་དོན་དམ་པར་གཞན་སྤྱི་མེད་པར་བཟུང་པར་བཤད་པའི་ཕྱིར་དང་། ཡང་དེ་ཉིད་ལས། ཀྱ་ཏྲུ་ཡ་ན། འཛིག་རྟེན་འདི་  
 ནི་གཉིས་ལ་གནས་རྟེ། ཕལ་ཆེར་ཡོད་པ་ཉིད་དང་མེད་པ་ཉིད་ལ་ལོ། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་ཀྱན་  
 དག་ལོ། ཡོད་ཅེས་བྱ་བ་ནི་རྟག་པར་འགྱུར་ལ། མེད་ཅེས་བྱ་བ་ནི་ཆད་པར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་ཀྱང་གསུངས་སོ། །ཞེས་  
 ལུང་ཕན་ཆོག་གས་ཀྱི་ཀྱ་ཏྲུ་ཡ་ན་ལ་གདམས་པ་ལས་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་བཟུང་པར་ཆོག་གསལ་བཞིན་བཤད་པའི་ཕྱིར།  
 དེས་ན། ཉན་ཐོས་ཐེག་པ་དེ་ལས་ནི། ཞེས་སོགས་ཀྱི་དོན་ཡང་། ཐེག་དམན་བྱུང་མོང་མ་ཡིན་པའི་སྤྱི་སྤྱོད་ལས་བྱང་ཆུབ་  
 སེམས་དཔའི་སྤྱོད་པ་ཉམས་ལེན་སོགས་མ་བཤད་པའི་དོན་ཡིན་གྱི། ཉན་ཐོས་ཀྱི་སྤྱི་སྤྱོད་ལས་མ་བཤད་པའི་དོན་མ་ཡིན་  
 རྟེ། འདུལ་བ་ལུང་ལས་ཐམས་ཅད་སྤྱོད་ཀྱི་སྤྱེས་རབས་སོགས་བརྒྱ་ཕྱག་མང་པོ་བཤད་པའི་ཕྱིར་ཟེར། རྗེ་བཙུན་ཡབ་སྲས་  
 ཀྱིས་ཀྱང་འདི་བཞིན་དུ་གསུངས་ནས་ཐེག་པ་ཆེ་ཆུང་གི་གདུལ་བྱ་གཉིས་ཀའི་ཆེད་དུ་གསུངས་པའི་བྱུང་མོང་གི་སྤྱི་སྤྱོད་  
 ཡོད་པར་ཁས་ལེན་ནོ། །དེ་ལ་དབུ་མའི་མཐའ་དཔྱོད་དུ། ལེགས་ལྡན་ལུགས་གཞིར་ཞོག་མདོ་ཆོན་དེ་གསུམ་རེ་རེ་ནས་  
 ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ཀྱི་ཆེད་དུ་བྱ་བའི་གདུལ་བྱ་ཐེག་དམན་པ་ཡོད་པར་ཐལ། ཁྱོད་ཐེག་དམན་གྱི་མདོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟགས་  
 ཁས། འདོད་ན། ཁྱོད་ཀྱིས་བཤད་པ་ལྟར་གཙོ་བོར་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་ཐེག་དམན་པ་ཡོད་པར་ཐལ། འདོད་པ་དེའི་ཕྱིར།

ཏྲགས་དངོས། བྱུང་སྟེ། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་དེ་ཏྲར་གསུངས་པ་དེ་ཉམས་སྲུ་ལེན་པ་ཁོ་ནའི་ཆེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མོང་  
 ཏུ་འདོད་ན། བདེན་མེད་གཙོ་བོར་སྟོམ་པ་དང་བདེན་འཛིན་གཙོ་བོར་སྟོང་བའི་ཐེག་དམན་པ་ཡོད་པར་ཐལ། འདོད་པའི་  
 ཕྱིར། ཏྲགས་ཁས། ཞེས་བཀག་ནས། གཞོད་བྱེད་ཆར་ཏྲར་འབབ་པས་རང་རྒྱུད་པའི་ལུགས་ཀྱན་དང་རྒྱ་བ་འགལ་ཏུ་  
 འགྱུར་བས་རྗེ་དང་ལྷ་བའི་གཞུང་ཇི་བཞིན་པ་ཁོ་ན་མཛེས་སོ། ཞེས་གསུངས་ཤིང་། སྟོ་མང་རང་ལུགས་ལ། ཤེར་སྟོན་  
 ལས་ཉན་ཐོས་ཀྱི་ཐེག་པ་ལས་ཀྱང་ཞེས་བྱངས་པ། ཉན་ཐོས་ཀྱི་སྡེ་སྟོན་ཀྱི་ནང་ནས་མདོ་ཆོག་འདི་འདྲ་འབྱུང་ཞེས་པ་  
 ཅམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རྟེ། ཉན་ཐོས་ཀྱི་ཐེག་པ་ལས་ཞེས་འབྱུང་ཁུངས་ཅམ་ལས་མི་སྣང་བའི་ཕྱིར། དེས་ན་སྟོང་ཉིད་སྟོན་  
 པའི་མདོ་ཡིན་ཕྱིན་ལེགས་ལྡན་སོགས་ཀྱི་ལུགས་ལ་ཐེག་ཆེན་ཀྱི་མདོར་འགྲུབ་པ་དང་། རང་འགྲེལ་གྱིས་དམན་མདོར་  
 བྱང་སེམས་ཀྱི་སྟོན་པ་སོགས་མ་བསྟན་པར་སྟོན་ཡུལ་ལ་ལེགས་ལྡན་དང་། རིན་ཆེན་ཕྱོད་བས་དེ་ཏྲར་སྟོན་ཡུལ་ལ་ཉན་  
 ཐོས་སྟེ་བ་འཛིན་པར་བཞེད་དེ་སྟོ་སྟེང་ཡང་བཤད་པའི་སྟེ་བབ་འདི་དང་མཐུན་ནོ། དེ་ལ་ཁ་ཅིག་གིས། ལྷ་བས། གཟུགས་  
 ཅི་དབྱ་བརྗོད་པ་འདྲ། ཞེས་སོགས་ཉན་ཐོས་ཀྱི་སྡེ་སྟོན་དུ་མི་བཞེད་པར་ཐལ། ཉན་ཐོས་ཀྱི་སྡེ་སྟོན་ནང་ནས་མདོ་ཆོག་  
 འདི་འདྲ་འབྱུང་ཞེས་པ་ཅམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རྟེ། རང་འགྲེལ་དུ་ཉན་ཐོས་ལ་བསྟན་པའི་མདོ་ལས་ཞེས་འབྱུང་ཁུངས་ཅམ་  
 ལས་མི་སྣང་བ་གང་ཞིག གཞུང་དུ་ཡང་། འཇུག་འགྲེལ་ལས་ཀྱང་། གཟུགས་ཅི་དབྱ་བ་རྗོད་པ་འདྲ། ཞེས་སོགས་ཉན་  
 ཐོས་ལ་བསྟན་པའི་མདོ་ལས་བྱངས་ནས། ཞེས་ཉན་ཐོས་ལ་བསྟན་པའི་མདོ་བྱངས་ནས་མ་གསུངས་པར་འབྱུང་ཁུངས་ཀྱི་  
 སྒྲ་མཛད་པའི་ཕྱིར། འཁོར་གསུམ་སོང་བེར་བ་དང་། རྗེ་བཅུན་ཡབ་སྐུ་ལ་གཞན་དག ལེགས་ལྡན་གྱིས་མདོ་དེ་དག་  
 ཐེག་དམན་ཀྱི་སྡེ་སྟོན་དུ་མི་འདོད་པར་ཐལ། ཉན་ཐོས་ཀྱི་ཐེག་པར་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་བཤད་ན་ནི་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་དོན་  
 མེད་པར་འགྱུར་ཞེས་བཀག་པའི་ཕྱིར་བེར་ན་བརྟག་ལ། ལུན་སེལ་ལས། ཐེག་དམན་ལུན་མོང་མིན་པའི་སྡེ་སྟོན་ལས་ཆོས་  
 ཀྱི་བདག་མེད་མ་བསྟན་ཀྱང་ལུན་མོང་བའི་སྡེ་སྟོན་ལས་དེ་བསྟན་བེར་བ། རྗེའི་ཀུན་གཞི་ལས། ཐེག་དམན་གཙུག་ལག་  
 རྣམས་སྲུ་ཅི། ཀུན་གཞི་ཅ་བའི་རྣམ་ཤེས་དང་། ཞེས་སོགས་ཏྲར་ཐེག་དམན་ཀྱི་སྡེ་སྟོན་དུ་རྒྱ་ན་གཞི་བསྟན་པར་  
 གསུངས་པ་དང་། སའི་སྟོན་འགྲེལ་དུ་ཀུན་གཞི་སྒྲུབ་བྱེད་ཀྱི་ལུང་བཅུ་བདུན་བྱངས་པ་ལས་བཞི་ཅམ་ཐེག་དམན་ཀྱི་ལུང་  
 ཡིན་པ་ལ་དཔགས་ན་རྗེ་བཅུན་པའི་དེ་བདེ་བ་འདྲ། ཞེས་གསུངས་སོ། བྱུང་མཐའ་ཆེན་མོ་ལས། གཟུགས་ཅི་དབྱ་བ་རྗོད་  
 པ་འདྲ། རས། སངས་རྒྱས་བསྐྱུངས་ཀྱིས་ལུང་དེས་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་བསྟན་པར་བཤད། ཅས་བརྒྱ་ཕྲ་ལི་ཏར་སྐབས་  
 འདིར་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་སྟོན་པ་ལ་བྱངས་པའི་ལུང་ཅི། གཟུགས་ཅི་དབྱ་བ་རྗོད་པ་འདྲ། ཞེས་སོགས་ཡིན་པར་གསུངས་  
 པ་དང་། དབྱ་མའི་མཐའ་དཔྱོད་ལས། རབ་བྱེད་བདུན་པའི་འགྲེལ་བ་བརྒྱ་ཕྲ་ལི་ཏར། དེ་བཞིན་དུ་བཅོམ་ལྡན་འདས་  
 ཀྱིས་འདུ་བྱེད་རྣམས་བདག་མེད་པའི་སྒྲུ་མ་དང་བྲག་ཅ་དང་། རས། ཐེག་དམན་ཀྱི་མདོ་དེས་སྒྲུ་མ་སོགས་དཔེར་བཞོད་

པའི་ཡུང་སོགས་ཀྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་བདག་མེད་པའི་དོན་རང་བཞིན་ནམ་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པའི་དོན་དུ་བཤད། ཅེས་སངས་  
 རྒྱས་བསྐྱེད་སྤྱིས་སྐབས་འདིར་དྲངས་པའི་ཐོག་དམན་གྱི་མདོ་ནི། འདུ་བྱེད་ནམས་བདག་མེད་པའི་སྐྱུ་མ་དང་བྲག་ཅ་  
 དང་། ཞེས་སོགས་ལ་ངོས་བཟུང་བ་གཉིས་ལས་ལྷ་མའི་སྐྱས་ཟིན་ནོར་ལ་སྤྱི་མ་ལྟར་ཡིན་པ་བྱྱུ་པ་ལི་ཏ་ཤེར་སྒྲོན་གཞུང་  
 འདི་གསུམ་གར་བལྟས་ན་འང་ཆེས་གསལ་ཞིང་། གྲུབ་མཐའ་ཆེན་མོར། གཟུགས་ནི་དབྱ་བ་དོས་པ་འདྲ། ཞེས་སོགས་ཅ་  
 ཞེ་རབ་བྱེད་བདུན་པའི་ལུང་དུ་བྱས་པ་འང་སྐྱས་ཟིན་ནོར་རོ། །ཁོ་ན་རེ། བྱྱུ་པ་ལི་ཏས་དྲངས་པའི་དམན་མདོར།  
 གཟུགས་ནི་དབྱ་བ་དོས་པ་འདྲ། ཞེས་སོགས་ཀྱི་ཆོགས་བཅད་འདི་ངོས་འཛིན་དགོས་པར་བཤད། གཞུང་ལས་དེའི་དོན་  
 འགྲེལ་བ་ན། ཡུང་པོ་ལྷ་བདག་མེད་པའི་དཔེར་རིམ་པ་བཞིན་དུ་དབྱུག་དང་ཆུ་བྱར་དང་ཆུ་ཤིང་དང་སྤྲིག་རྒྱ་དང་སྐྱུ་མ་  
 བལྟན་པ་དང་། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་ན་མ་བྱུང་སྟེ། དེ་ནི་མདོ་གཉིས་བསྐྱེད་སྤྱིས་ན་དཔེ་ལྷ་པོ་དེ་རིམ་པར་ཡུང་པོ་ལྷ་  
 བདག་མེད་པའི་དཔེ་དང་སྐྱར་བྱར་བལྟན་པ་ལས་སངས་བསྐྱེད་སྤྱིས་སྐབས་འདིར་དྲངས་པ་ཆོགས་བཅད་དེ་ཡིན་  
 པར་གསུངས་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། མདོ་གཉིས་དཔེའི་གྲངས་མི་འདྲ་བའི་ཕྱིར་རོ།

གསུམ་པ་ཐེག་ཆེན་གྱི་སྡེ་སྡོད་ལས་གསུངས་པའི་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་ཉན་ཐོས་སྡེ་བས་འདོད་ཚུལ་དང་མི་  
 འདྲ་བར་བརྟན་པ་ལ་གཉིས། རང་རྒྱུད་པ་མན་གྱིས་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་འཛིན་ཚུལ་དང་། ཐལ་འགྱུར་བས་གང་ཟག་  
 གི་བདག་མེད་འཛིན་ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་ནི། གང་ཟག་གི་བདག་མེད་ནི། ཞེས་སོགས་བྱུང་། གང་ཟག་གི་བདག་མེད་ནི་རང་  
 སྡེ་རང་རྒྱུད་པ་མན་ལྟར་ན། གང་ཟག་ཕྱང་པོ་དང་མཚན་ཉིད་མི་མཐུན་པའི་རང་རྒྱུབ་པའི་རྣམས་སུ་གྲུབ་པ་གང་ཟག་གི་  
 བདག་ཏུ་གྲུབ་ཆད་དང་། དེ་ལྟར་མེད་པ་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་པའི་དོན་དུ་འདོད་དོ། །གང་ཟག་ཕྱང་པོ་དང་མཚན་ཉིད་  
 མི་མཐུན་པའི་རང་རྒྱུབ་པའི་རྣམས་སུ་འཛིན་ཚུལ་ནི། གང་ལ་བཞེས་འཛིན་པའི་གཞིའི་བདག་འདི་ཕྱང་པོའི་དབང་རྒྱུར་  
 བ་པོའི་རྗེ་ལོ་ལྟ་བུ་དང་ཕྱང་པོ་རྣམས་དེའི་དབང་བསྐྱུར་བའི་བྲན་ལྟ་བུར་བཟུང་ནས་ཕྱང་པོ་རྣམས་བདག་དེའི་དབང་  
 བྱུར་འཛིན་པའོ། །དེས་ན་རྗེ་ཁོལ་ལྟར་བདག་ཕྱང་དང་མཚན་ཉིད་མི་མཐུན་པར་རང་རྒྱུབ་མེད་ཀྱང་དེར་སྒྲུབ་ལ། དེ་  
 བཞིན་དུ་ཡོད་པར་ཞེན་པ་ནི་གང་ཟག་རྣམས་སུ་ཡོད་པར་འཛིན་པ་སྟེ་གང་ཟག་གི་བདག་འཛིན་ནོ། །འདི་དོགས་གཅོད་  
 དང་བཅས་རྒྱས་པར་སེམས་ཅམ་པའི་སྐབས་སུ་སོང་བྱིན་པ་ལྟར་དོ། །རྗེ་ཁོལ་ལྟར་ཕྱང་པོ་དང་མཚན་ཉིད་མི་མཐུན་པར་  
 རང་རྒྱུབ་འཛིན་པ་དེ་བཞག་པ་ན། གང་ཟག་དེ་ཕྱང་པོ་ལ་བཏགས་པ་ཅམ་དུ་འགྱུར་ཏེ་ཅམ་གྱི་སྒྲིམ་ཐལ་འགྱུར་བ་ལྟར་  
 རང་དོས་ནས་ཡོད་པ་གཅོད་པ་མིན་པར་ཕྱང་པོ་ལས་དོན་གཞན་དུ་ཡོད་པ་གཅོད་དོ། །ཕྱང་པོ་ལ་བཏགས་པ་ཅམ་དུ་  
 འགྱུར་བའི་བཏགས་ལུགས་ནི། རྟོག་འབར་དུ། ཁོ་བོས་རྣམ་ཤེས་ལ་བདག་ཏུ་འདོགས་ཏེ། རྣམ་ཤེས་ཀྱིས་ཡང་སྤྱིད་མེན་  
 པའི་ཕྱིར། ལུས་དང་དབང་པོ་ནི་བདག་གི་གདགས་གཞི་ཡིན་ཏེ། བདག་ཡིན་ཞེས་ལུས་དང་དབང་པོ་ལ་འདོགས་པའི་  
 ཕྱིར་ཏེ། རི་སྐད་དུ། དཔེར་ན་ཡན་ལག་ཚོགས་པ་ལ། ཤིང་རྩ་ཞེས་ནི་བྱན་པ་ལྟར། དེ་བཞིན་ཕྱང་པོ་རྣམ་བཤེན་  
 ནས། གུན་རྫོབ་ཏུ་ནི་སེམས་ཅན་བརྗོད། ཅེས་པ་འདྲེན་ནོ། །དེ་ནི་རབ་བྱེད་བཅོ་བརྒྱད་པའི་ཤེར་སྦྱོན། སྦྱང་སྦྱོ་ཡི་  
 བཏགས་པ་དང་། དདོས་ཀྱི་དེས་པ་རང་གི་གྲུབ་པའི་མཐའ་ཡང་སྒྲུབ་པ་ཐ་སྙད་དུ་འདོད་པས་འདོད་པའི་ཕྱིར་དོ། །ཞེས་  
 པའི་ཐད་ཀྱི་སྒྲུན་རས་གཟིགས་བརྟུལ་ཞུགས་ལས། ཁོ་བོ་ཅག་གི་ལུང་ལས་གྲུར་བ་དག་གི་སྦྱར་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལ་ནི་དོན་  
 རི་ལྟ་བུ་བཞིན་ཡིན་ལ། སྦྱེ་བ་ལ་སོགས་པ་དག་ལ་ནི་ཉེ་བར་བཏགས་པ་ཡིན་པར་གྲུབ་པས། ཞེས་གསུངས་པ་ལ་བརྟེན་  
 ནས་བྱིས་པ་ཡིན་ཡང་དགོངས་པར་སོན་མ་སོན་བརྟག་ཅིང་། རྟོག་འབར་དུ་སྤར་བཞིན་ཡིན་ན་ཡང་། སྤོང་ཐུན་ལས།  
 དེར་ཤེས་བྱེད་དུ་བྱངས་པ་ནི། བདག་ཉིད་བདག་གི་མགོན་ཡིན་གྱི། ཞེས་སོགས་དང་། སེམས་འདུལ་བ་ནི་ལེགས་པ་  
 རྟེ། ཞེས་སོགས་ལུང་ཚན་གཉིས་ལ་དོས་བཟུང་དོ། །དེ་ཡང་མདོ་ཁ་ཅིག་ལས། སེམས་དུལ་བ་ནི་ལེགས་པ་རྟེ། སེམས་  
 ཐུལ་བ་ནི་བདེ་བ་འདྲེན། ཞེས་སེམས་དུལ་ན་བདེ་བ་འཛོལ་པར་གསུངས་ལ། མདོ་ཁ་ཅིག་ཏུ། བདག་ཉིད་བདག་གི་

མགོན་ཡིན་གྱི། །གཞན་ནི་སྤྲིན་མགོན་དུ་འགྱུར། །བདག་ཉིད་ལེགས་པར་སྤྱུ་ལམས་ནི། །མཁས་པས་མཐོ་རིས་འཛོལ་  
 པར་འགྱུར། །ཞེས་བདག་དུལ་བས་མཐོ་རིས་འཛོལ་པར་གསུངས་པས་སེམས་ལ་བདག་ཏུ་འཛོག་ཅེས་ལུང་དང་། རྣམ་  
 ཤེས་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་བདག་ཏུ་འཛོག་སྟེ། སྤང་པོ་ལེན་མཁན་ནི་བདག་ཡིན་ལ། ཁྱོད་ཀྱིས་ཡང་སྤྲིན་ལེན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་  
 རིགས་པའི་སྤྱུ་བ་བྱེད་སྤྱོད། །ཀུན་གཞི་མི་བཞེད་པ་ཐམས་ཅད་ལུས་ལེན་པའི་རྣམ་ཤེས་ནི་ཡིད་ཀྱི་རྣམ་ཤེས་ལ་བཞེད་  
 ཅིང་ཀུན་གཞི་འདོད་པས་ནི་ཀུན་གཞིའི་རྒྱུན་ཉིད་གང་ཟག་ཏུ་འདོད་དོ།

གཉིས་པ་ལ་གཉིས། གཞན་ལུགས་དགག་པ་དང་། རང་ལུགས་གཞག་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། རང་རྒྱ་ཐུབ་པའི་  
 རྣམ་ཡོད་ཀྱི་བདག་མེད་ཅམ་གོམས་པས་ཉོན་མོངས་ལྡོག་པ་དགག་པ། གང་ཟག་གི་ངོས་འཛིན་དགག་པའོ། །དང་པོ་ནི།  
 རྒྱ་བའི་ལུགས། ཞེས་སོགས་སྤྱུང་། ཆོས་ཀྱི་བདག་འཛིན་བཞིན་ནོ། །ཡན་གྱིས་རང་ལུགས་ཀྱི་གང་ཟག་གི་བདག་འཛིན་  
 ངོས་བརྒྱུད་ནས་དེ་མིན་གཞན་ལུགས་དགག་པ་དངོས་ཏེ། དེ་ཡང་གང་ཟག་རང་མཚན་གྱིས་གྲུབ་པར་འཛིན་པ་ནི་གང་  
 ཟག་གི་བདག་འཛིན་ཡིན་ཏེ། གང་ཟག་རང་རྒྱ་ཐུབ་པའི་རྣམ་ཡོད་དུ་གྲུབ་པ་ཞིགས་ཀྱང་གང་ཟག་ཐ་སྙད་དུ་བཏགས་  
 ཅམ་མིན་པའི་རང་གི་ངོ་བོས་གྲུབ་པ་མི་ཞིགས་ལ། གང་ཟག་ཐ་སྙད་དུ་བཏགས་པ་ཅམ་མིན་པའི་རང་གི་ངོ་བོས་གྲུབ་པར་  
 འཛིན་པ་གང་ཟག་གི་བདག་འཛིན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན་ཆོས་ཀྱི་བདག་འཛིན་བཞིན་ནོ། །གཞན་ཡང་རང་རྒྱ་ཐུབ་  
 པའི་རྣམ་ཡོད་ཀྱི་བདག་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་མེད་པར་མཛོན་སུམ་དུ་རྟོགས་ཤིང་གོམས་པས་ཀྱང་ཉོན་མོངས་པ་མི་ལྡོག་པར་  
 ཐལ། ཁྱོད་ཕྱི་རོལ་བས་ལུང་པོ་ལས་དོན་གཞན་དུ་སྤྱོད་བཏགས་པའི་ནང་གི་བྱེད་པའི་སྤྱེས་སུ་ཡོད་པར་བརྒྱུད་བའི་ཡུལ་  
 ཡིན་པ་གང་ཞིག །ཁྱོད་མེད་པར་མཛོན་སུམ་དུ་རྟོགས་ཤིང་གོམས་པས་ཀྱང་ལུང་པོ་བདེན་འཛིན་ཅུང་ཟད་ཀྱང་ཁ་གྲི་བ་  
 མེད་པའི་ཕྱིར། རྒྱལ་སྟེ། དེ་མ་ལོག་ན་ཆགས་སོགས་ཉོན་མོངས་སྤྱེ་བའི་ཕྱིར། གོང་གི་རྟོགས་དང་པོ་དེར་ཐལ། གྲངས་ཅན་  
 པས་བདེ་སྤྱག་སོགས་ལ་སྤྱོད་པ་པོ་དང་། ཏྲག་པའི་དངོས་པོ་དང་། རྣམ་འགྱུར་རྣམས་ཀྱི་བྱེད་པ་པོ་མིན་པ་དང་། རྒྱལ་མུན་  
 སྤྲིན་སྟོབས་ཀྱི་རང་བཞིན་གྱི་ཡོན་ཏན་མེད་པ་དང་། རྒྱལ་པར་བྱེད་པས་བྱ་བ་མེད་པ་སྟེ། རྒྱུད་པར་ལྷ་ལྡན་གྱི་བདག་དང་།  
 བྱེ་བྲག་པས་རྟག་པ་དང་། བྱེད་པ་པོ་དང་། ཟབ་པོ་དང་། ཡོན་ཏན་དང་བཅས་པ་དང་། བྱ་བ་མེད་པའི་ལྷུང་པར་དང་ལྡན་  
 པའི་བདག་དང་། རིག་བྱེད་པས་རྟོན་ལུས་ཐ་དང་པའི་དབང་གིས་སྤྲོ་ཆོགས་པར་འཆར་བའི་བདག་གཅིག་ཉིད་ཁས་ལེན་  
 ཅིང་། རང་རྒྱ་ཐུབ་པའི་རྣམ་ཡོད་དུ་གྲུབ་ན་དེ་རྟེན་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར། དེ་རྟེན་དུ་གསུངས་པའི་འཇུག་པའི་དོན་ནི།  
 ཁྱོད་ཀྱི་རྟེན་ན་རྣམས་འབྱོར་བས་བདག་མེད་མཛོན་སུམ་དུ་མཐོང་བས་གཟུགས་སོགས་ཀྱི་དེ་ཉིད་རྟོགས་པར་མི་འགྱུར་ཏེ།  
 དེས་དེའི་ཆེ་མུ་རྟོགས་ཀྱིས་བཏགས་པའི་རྟག་བདག་ཅམ་མེད་པར་མཐོང་བའི་ཕྱིར། དེ་བས་ན་གཟུགས་སོགས་ལ་  
 བདེན་པར་འཛིན་པས་གཟུགས་སོགས་ཀྱི་ཡུལ་ཅན་གྱི་འདོད་ཆགས་སོགས་ད་དུང་སྤྱེ་བར་འགྱུར་ཏེ། དེས་གཟུགས་ཀྱི་

གནས་ལུགས་མ་རྟོགས་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པའོ། རིགས་པ་རྒྱལ་ཅུ་བའི་དོན་ནི། གནས་ཏེ་རང་མཆོན་གྱིས་གྲུབ་པ་བདེན་  
འཛིན་སྟེ་བའི་དམིགས་པ་དང་བཅས་པའི་སེམས་དང་ལྡན་པ་རྣམས་ལ་ཉོན་མོངས་འབྱུང་སྟེ། དེ་ཆགས་སྣང་མངོན་གྱིས་  
བ་དང་བྲལ་བའི་བར་མར་གནས་ཀྱང་། ཉོན་མོངས་པ་མ་རིག་པའི་གཞན་དབང་དུ་འགྱུར་བའི་ཕྱིར། ཞེས་པ་རྟེན་གཞུང་དུ་  
བྲངས་པའི་ལྷ་འགྲེལ་གྱི་དོན་ཡང་དེས་ཤེས་སོ།།

གཉིས་པ་ནི། གཞན་གྱི་གང་ཟག་ཅེས་སོགས་ཐུང་། དེ་ལ། མི་རུང་བའི་ཕྱིར་རོ། ཡན་གྱིས་ལུང་ལ་བརྟེན་ནས་  
དང་། ཞེས་སོ། ཡན་གྱིས་ལུང་པོའི་ཚོགས་ཙམ་གང་ཟག་རྒྱ་མི་འགྲུབ་ཚུལ་དང་། འགོག་པ་ཡང་འབྲད་དོ། ཡན་གྱིས་ལུང་  
པོ་བདག་མ་ཡིན་པ་ལ་གནོད་བྱེད་མེད་ཅིང་སྦྱབ་བྱེད་ཡོད་ཚུལ་དང་། དེ་མིན་གྱིས་ལུང་པོ་བདག་ཡིན་པ་ལ་གནོད་བྱེད་  
བསྟན་རྟོ། ལུང་ལ་བརྟེན་ནས་ལུང་པོ་བདག་རྒྱ་མི་འགྲུབ་ཚུལ་ནི། ཉན་ཐོས་ཀྱི་སྟོན་གྱིས་དེ་ལྟར་མི་འགྲུབ་སྟེ། དེའི་  
དོན་ནི་གང་ཟག་ལུང་པོ་ལ་བརྟེན་ནས་བཏགས་ན་ལུང་པོ་གང་ཟག་ཡིན་དགོས་པའི་དོན་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རྟེ། ཡན་ལག་  
ལ་བརྟེན་ནས་བཞག་པའི་ཤིང་རྩ་ཡན་ལག་རྒྱ་མི་རུང་བ་ལྟར་ལུང་པོ་ལ་བརྟེན་ནས་བཏགས་པའི་གང་ཟག་ཀྱང་གང་ལ་  
བཏགས་པའི་ལུང་བོར་མི་རུང་བའི་ཕྱིར། གཞན་དུ་ན་ཤིང་རྩའི་ཡན་ལག་ཚོགས་པ་ཤིང་རྩ་ཡིན་པར་ཐལ། ཤིང་རྩ་དང་  
བདག་གཉིས་ཡན་ལག་ཚོགས་པ་ལ་འཛིག་མི་འཛིག་འདྲ་བ་གང་ཞིག ལུང་པོའི་ཚོགས་པ་བདག་རྒྱ་འདོད་པའི་ཕྱིར།  
འཇུག་པ་ལས། དེ་ཆོ་དེ་ཡི་ཡན་ལག་ཚོགས་གནས་རྣམས། ཤིང་རྩ་ཉིད་འགྱུར་ཤིང་རྩ་དང་བདག་མཚུངས། ཞེས་  
གསུངས་སོ། ལུང་པོའི་ཚོགས་ཙམ་གང་ཟག་རྒྱ་མི་འགྲུབ་ཚུལ་ནི། ཁོ་ན་རེ། ཤིང་རྩའི་ཡན་ལག་ཚོགས་ཙམ་ཤིང་རྩ་ཡིན་  
པ་བཞིན་དུ་ལུང་པོ་ཚོགས་ཙམ་གང་ཟག་ཡིན་ནོ་ཟེར་ན། གང་ཟག་གི་གདགས་གཞི་ལུང་པོ་ལྷ་ཚོགས་པ་ཙམ་བདག་མ་  
ཡིན་རྟེ། ལུང་པོའི་ཚོགས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་སེམས་ཙན་དུ་བཏགས་པར་མདོ་ལས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། དཔེ་གཞུང་ན་  
གསལ་ལོ། དེ་རྣམས་དུ་འཇུག་པར། མདོ་ལས་ལུང་པོ་བརྟེན་ནས་ཞེས་སོགས་གསུངས་སོ། ལུང་པོ་བདག་མ་ཡིན་པ་ལ་  
གནོད་བྱེད་མེད་ཅིང་སྦྱབ་བྱེད་ཡོད་ཚུལ་ལ། གལ་ཏེ་མདོ་ལས། རས། ཞེས་སོ། ཡན་གྱིས་དེ་དངོས་དང་། འཛིན་  
པའོ། ཡན་གྱིས་འཛིག་རྟོ་ངོས་འཛིན་དང་། དེ་མིན་གྱིས་ཚུད་པ་སྤྱོད་པ་གསུམ་ལས་སྤྱུ་མ་ནི། ཁོ་ན་རེ། ལུང་པོ་ལྷ་ཚོས་  
ཅན། སྟོང་བདག་ཡིན་རྟེ། སྟོང་བདག་རྟེན་དམིགས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རྟེ། མདོ་ལས། དག་སྤྱོད་དང་བྲམ་ཟེ་གང་དག་ཅེས་  
སོགས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན། མདོ་དེས་ནི་སྦྱབ་སྟོགས་ནས་ལུང་པོ་བདག་རྟེན་དམིགས་པར་སྟོན་པ་མིན་པར་དགག་  
སྟོགས་ནས་ལུང་པོ་ལས་དོན་གཞན་དུ་བདག་རྟེན་དམིགས་པ་ཡོད་པ་འགོག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རྟེ། ཁོ་ནའི་སྦྱའི་དགོས་པ་  
ཡོད་པའི་ཕྱིར། སྟོན་པས་མདོ་ལས། ལུང་པོ་བདག་གོ་ཞེས་སོགས་གསུངས་པ་དེ་ནི་ལུང་པོ་རྣམས་བདག་རྒྱ་སྟོན་པ་མ་ཡིན་  
པར་ལུང་པོ་ལས་དོན་གཞན་པའི་བདག་བདག་རྟེན་དམིགས་པར་འདོད་པ་འགོག་པ་ཡིན་རྟེ། མདོ་གཞན་ལས། གཟུགས་



བདག་མ་ཡིན། ཚོར་བ་བདག་མ་ཡིན། ཞེས་སོགས་ཀྱིས་ཕུང་པོ་རེ་རེ་ནས་བདག་ཡིན་པ་བཀག་པའི་ཕྱིར། དེ་སྐད་དུ་  
 འཇུག་པ་ལས། གང་ཕྱིར་སྟོན་པས་ཞེས་སོགས་གསུངས་སོ། །འཇིག་རྟེན་དོན་འཇིན་ལ། སྒྲ་བཤད་ནི་སྤར་བཤད་པ་འདི་  
 དག་གིས་ཤེས་དགོས་ལ། དེ་ཡང་ཕུང་པོ་ལྔ་པོ་ནི་འཇིག་ཅིང་ཚོགས་པ་ཡིན་ཞིང་དེ་ལ་བརྟགས་པའི་ང་རང་མཚན་གྱིས་  
 གྲུབ་པའི་བདག་ཏུ་རྟེན་བས་ན་འཇིག་རྟེན་ཞེས་བྱའོ། །ངར་འཇིན་ལྟན་སྐྱེས་ཀྱི་དམིགས་ཡུལ་ཡང་སྤར་གྱི་ལུང་དེ་དག་གིས་  
 རོས་བཟུང་སྟེ། དེ་ནི་ཐ་སྙད་དུ་ཡོད་པའི་ང་དང་། དེའི་རྣམ་པ་ནི་བདག་དེ་རང་གི་ངོ་བོས་ཡོད་པར་འཇིན་པ་དང་། རྣམ་  
 པའི་ཡུལ་ནི་བདག་རང་མཚན་གྱིས་གྲུབ་པ་དང་། ང་ཡིར་འཇིན་པའི་འཇིག་རྟེན་སྐྱེས་ཀྱི་དམིགས་པ་ནི་ང་ཡི་བའི་གང་  
 ཟག་དང་། རྣམ་པ་ནི་ང་ཡི་བ་རང་མཚན་གྱིས་གྲུབ་པར་འཇིན་པ་དང་། རྣམ་པའི་ཡུལ་ནི་ང་ཡི་བ་རང་མཚན་གྱིས་གྲུབ་  
 པའོ། །དེས་ན་སྐབས་འདིར་དམིགས་པ་ཐ་སྙད་དུ་ཡོད་པའི་རང་རྒྱུད་ཀྱི་ང་དང་ང་ཡི་བ་གང་རུང་ལ་དམིགས་ནས་རྣམ་པ་  
 རང་སྟོབས་ཀྱིས་དེ་དག་རང་མཚན་གྱིས་གྲུབ་པའི་ང་དང་ང་ཡི་བ་ཅི་རིགས་སུ་འཇིན་པའི་རྣམ་པ་ཅན་བྱེད་ལས་རྟེན་  
 ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྟེན་བྱེད་པའི་སེམས་བྱུང་ནི་འཇིག་རྟེན་ངོ་བོ་སྟེ། དེས་འཇིག་རྟེན་སྐྱེས་གཉིས་ཀྱི་ངོ་བོ་ཡང་ཤེས་ནུས་  
 སོ། །ཚུད་སྤོང་ལ། ཁོ་ན་རེ། བདག་རྟེན་སྤར་བའི་ཆེད་དུ་མདོ་ལས་གཟུགས་སོགས་བདག་མ་ཡིན་ཞེས་དེ་བདག་ཡིན་པ་  
 འགོག་པ་མི་འབད་པར་ཐལ། གཟུགས་སོགས་ངར་འཇིན་འཇིག་རྟེན་སྐྱེས་ཀྱི་དམིགས་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ངར་  
 འཇིན་སྐྱེས་ཀྱི་དམིགས་པར་ཕུང་པོ་མི་འབད་པའི་ཕྱིར། ཏྲགས་ཁས་ཟེར་ན། སྟོན་མེད་དེ། ཕུང་པོ་དང་བདག་གཅིག་  
 དང་དོན་གཞན་དུ་འཇིན་པ་གཉིས་ཀ་ཀུན་བརྟགས་ཀྱི་འཇིན་པ་ལས་སྐྱེས་ཀྱི་འཇིན་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འོན་ཀྱང་  
 དེ་རྟེན་བརྟགས་ནས་འགོག་པ་ཡང་འབད་དེ། འཇིག་རྟེན་སྐྱེས་ཀྱིས་རི་རྟེན་བཟུང་བ་རྟེན་ཡོད་ན་ཕུང་པོ་དང་གཅིག་  
 དང་དེ་ལས་དོན་གཞན་གང་རུང་ལས་མི་འདའ་བའི་ཕྱིར་ཙོ། །ཕུང་པོ་བདག་ཡིན་པ་ལ་རིགས་པའི་གནོད་བྱེད་བསྟན་པ་  
 ཅི། རྣམ་ཤེས་སམ་གཞན་ཚོར་སོགས་ཀྱང་རུང་ཕུང་པོ་བདག་ཏུ་མི་རིགས་ཏེ། ཕུང་པོ་བདག་གི་ཉེ་བར་སྤང་བྱ་དང་བདག་  
 ཅི་དེ་ཉེ་བར་ལེན་པ་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱབ་སྟེ། དེ་རྟེན་བྱེད་པ་པོ་དང་ལས་གཅིག་ཏུ་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་ཏེ། ཕུང་པོ་  
 བདག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཏྲགས་ཁས། དེ་སྐད་དུ་འཇུག་པ་ལས། ལེན་པོ་རང་ཉེར་ལེན་གཅིག་རིགས་དངོས་མིན། །དེ་རྟེན་  
 ལས་བྱེད་པོ་གཅིག་ཉིད་འགྱུར། ཞེས་གསུངས། དེ་ཉིད་འཕགས་པའི་དགོངས་པར་བསྟན་ཕྱིར་ཙོ། །ཤེས་རབ་བྱེད་བཅུ་བ་  
 ནངས་པའི་ལུང་དང་པོའི་དོན་ནི། བྱེད་པ་པོ་མེད་དང་ལས་ཤིང་གཉིས་གཅིག་ཡིན་པར་ཐལ། ཤིང་དང་མེ་གཉིས་ངོ་བོ་ཉིད་  
 ཀྱིས་བདག་ཉིད་གཅིག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པ་དང་། གཉིས་པའི་དོན་ནི། ལེན་པ་པོ་དང་སྤང་བྱ་དང་བུམ་སྒྲུམ་སོགས་  
 ཐམས་ཅད་པན་ཚུན་རྟོས་གྲུབ་ཅིང་དུ་གྲུབ་པར་ཐལ། མེ་དང་བྱུད་ཤིང་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པ་འགོག་པའི་རིགས་པས་  
 དེ་དག་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པའང་ཞེགས་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པའོ།



གཉིས་པ་རང་ལུགས་གཞག་པ་ནི། གཞན་ཡང་ཅ་ཤེས་ལས། ཞེས་སོགས་བྱུང་། ཅ་ཤེས་རབ་བྱེད་བརྒྱད་པ་ལས།  
 དེ་བཞིན་ཉེར་ལེན་ཤེས་པར་བྱ། ཞེས་པའི་དོན་ནི། ལས་དང་བྱེད་པོ་གཉིས་པན་ཚུན་ལ་བརྟེན་ནས་བཀྲགས་པར་ཡོད་  
 གྱི་རང་གི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པ་མེན་པ་དེ་བཞིན་དུ་ཉེ་བར་བྲུང་བྱ་དང་ཉེ་བར་ལེན་པོ་ཡང་པན་ཚུན་ལ་བརྟེན་ནས་  
 འཛོག་པར་ཤེས་པར་བྱ་བའི་དོན་ཏེ། ཐ་སྙད་བཀྲགས་པ་ལྟར་འཛོག་ཅུས་པའི་ཚུལ། མིག་གིས་གཟུགས་མཐོང་བ་ལ་  
 བརྟེན་ནས། ཞེས་སོགས་གོ་སློཔོ། ཚུལ་དེས་ཆོས་ལྷག་མ་འཛོག་ཚུལ་ཡང་ཤེས་དགོས་ཏེ། ཅ་ཤེས་ལས། བྱེད་པ་པོ་དང་  
 ལས་དག་གིས། དངོས་པོ་ལྷག་མའང་ཤེས་པར་བྱ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདི་ལ་འཇུག་པའི་རང་འགྲེལ་ལས།  
 གང་ཞིག་ཡོངས་སུ་འཆོལ་བ་ན་མུ་སྟེགས་པ་དེའི་རིགས་པས་མི་འཐད་པས། དེའི་རང་བཞིན་ལ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་གྱུར་པ་  
 ཐམས་ཅད་ཡུང་པོ་ལས་ཐ་དད་པར་ཞེན་ཅིང་། རང་གི་སྡེ་བ་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་ཡུང་པོ་ལས་ཐ་དད་པར་བདག་མེད་དོ་  
 སྟུམ་དུ་འབྱུང་བས་ཡུང་པོ་ཅམ་ཉིད་བདག་ཏུ་ཁས་བྲུངས། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་ཕྱི་རོལ་བས་མིག་སོགས་ལས་རྩལ་  
 གཞན་པའི་མཐོང་བ་པོ་སོགས་ཀྱི་གང་ཟག་དང་། རང་སྡེ་གཞན་གྱིས་རྣམ་ཤེས་སམ་ཡུང་པོའི་ཆོས་གཞན་གང་ཟག་ཏུ་  
 འདོད་ལ། དེ་ཉིད་ལས། དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་ཉེ་བར་བརྟན་པ་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པར་ཁོང་དུ་ཆུད་པ་རྣམས་ནི་ཡོད་པ་མ་  
 ཡིན་པ་ཉིད་དོ་སྟུམ་དུ་རིགས་པར་བྱས་ནས། ནས། འདི་ལྟར་རྣལ་འབྱོར་བས་ནི་དངོས་པོ་འགའ་ལ་ཡང་རང་གི་ངོ་བོ་  
 དམིས་པ་མེད་དེ། དེའི་ཕྱིར་ལའོར་བ་ལས་རྣམ་པར་གྲོལ་བར་འགྱུར་རོ། ཞེས་གསུང་རབ་ཀྱི་དོན་ཡང་དག་པར་ཤེས་  
 པའི་ཐལ་འགྱུར་བ་རྣམས་ཀྱིས་གང་ཟག་ཐ་སྙད་དུ་བཀྲགས་པ་ཅམ་མ་གཏོགས་ངོ་བོས་གྲུབ་པ་མེད་པར་རྟོགས་ནས་གྲོལ་  
 བར་གསུངས་ཏེ་བཀྲགས་ཅམ་ལ་བྱ་བྱེད་འཛོག་ཤེས་དགོས་སོ། །དེས་ན་ཞེས་སོགས་གོ་སློཔ་ཞིང་། སངས་རྒྱས་བསྐྱུངས་ཀྱི་  
 འགྲེལ་བའི་ཡང་དགོངས་པའི་དངོས་གཞི་ཡིན་པ་རབ་བྱེད་བཅོ་བརྒྱད་པའི་འགྲེལ་བ་བརྒྱ་ལྷམ་ཉར་བརྟན་པས་གསལ་  
 ཡང་འདིར་མངས་དོགས་ནས་མ་དྲངས་སོ། །

༥ འདིར། འཇུག་པ་ལས། ཟ་བོ་རྟག་དངོས་བྱེད་པོ་མེན་པའི་བདག་ཡོན་ཏན་བྱ་མེད་མུ་སྟེགས་རྣམས་ཀྱིས་  
 བཀྲག་དེའི་དབྱེའི་ཅུང་ཟད་ཅུང་ཟད་ལ་བརྟེན་ནས། མུ་སྟེགས་ཅན་རྣམས་ལུགས་ནི་ཐ་དད་འགྱུར། ཞེས་གསུངས་པ་  
 ལྟར་གཞན་སྟེས་བྱུང་པར་ལྷ་ལྷན་གྱི་བདག་སོགས་འདོད་པ་ལ། མོ་གཤམ་དུ་ལྟར་སྟེ་བ་དང་བལ་ཕྱིར། ཞེས་སོགས་  
 ཀྱིས་སྦྱོན་བརྟན་ཚུལ་དང་། ཡུང་པོ་ལས་གཞན་བདག་གྲུབ་མེད་པའི་ཕྱིར། བདག་ལྟའི་དམིགས་པ་ཡུང་པོ་ཁོ་ནས། །ཁ་  
 ཅིག་བདག་ལྟའི་རྟེན་དུ་ཡུང་པོ་ནི། །ལྷ་ཆར་ཡང་འདོད་ཁ་ཅིག་སེམས་གཅིག་འདོད། ཅས་པ་ལྟར་རང་སྡེ་སྤྱིའི་ལུགས་  
 ལའང་རང་འཛིན་ལྟན་སྟེས་ཀྱི་དམིགས་ལུལ་ང་ཞེས་པ་དེས་པར་ཁས་ལེན་དགོས་ཏེ། གཞན་དུ་ན་རྣམ་སྟོན་མྱོང་བ་པོ་

སོགས་མེད་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར། བདག་གི་མཚན་གཞིར་གནས་མ་བྱུ་པ་སོགས་མང་པོས་བཀྱར་བས་ཕྱད་པོ་དང་། དེ་  
 ལས་ཁ་ཅིག་ཕྱད་པོ་ལྡ་ཆར་དང་། ཁ་ཅིག་སེམས་གཅིག་ཕྱད་དང་། ཁ་ཅིག་བརྗོད་མེད་ཀྱི་བདག་དང་། ཁ་ཆེ་བྱེ་བྲག་སྒྲ་བ་  
 དང་མདོ་སྡེ་བ་ཁ་ཅིག་གིས་ཕྱད་པོའི་རྒྱན་དང་། ཚད་མ་སྡེ་བདུན་སོགས་ནས་བཤད་པའི་མདོ་སྡེ་བ་དང་ལེགས་ལྡན་གྱིས་  
 ཡིད་ཀྱི་རྣམ་ཤེས་དང་། སེམས་ཅམ་པ་པལ་ཆེ་བས་ཀུན་གཞིའི་རྣམ་ཤེས་དང་། ཁ་ཅིག་དབྱིབས་སུ་འདོད་པ་སོགས་ཡོད་  
 དེ། ཤེས་བྱེད་རྣམས་སྟོང་ཐུན་ཆེན་མོ་སོགས་ལས་ཤེས་པར་བྱའོ། །དེ་འགོག་པ་ལ། འཇུག་པ་ཅ་འབྲེལ་ལས། ཕྱད་པོ་  
 བདག་ཏུ་འདོད་པ་ལ་གཞོད་བྱེད་དང་། དེ་ལྟར་འདོད་མི་རིགས་པའི་སྒྲུབ་བྱེད་དང་། དེ་ལྟར་སྒྲུབ་པ་ལ་གཞོད་བྱེད་གཞན་  
 དང་། ཕྱད་པོ་བདག་ཏུ་གསུངས་པ་སོགས་ཀྱི་དགོངས་པ་དང་། གཞན་གྱི་ལུགས་འབྲེལ་མེད་དུ་བརྟན་པ་ལྡ་བྱུང་བ་ལྟར་  
 ཤེས་དགོས་སོ། །གདགས་གཞིའི་ཕྱད་པོ་ལ་བརྟེན་ནས་ད་དང་ད་ཡི་བ་གང་རུང་གི་ཐ་སྙད་འཇུག་པའི་དོན་དེ། གང་ཟག་  
 གི་མཚན་ཉིད། བདག་སོགས་བཅུ་རྣམ་གྲངས་ཏེ་དེ་དག་གི་སྒྲ་བཤད་སྤར་སྒྲོ་སྒོས་མི་ཟད་པའི་དོན་བཤད་སྐབས་བཤད་  
 ཟེན་པ་ལྟར་རོ། །དབྱེ་ན་བདག་དང་བདག་གི་བ་གཉིས་ཡོད། གང་ཟག་ཐ་སྙད་དུ་འཛོག་ཚུལ་ནི་རྣམ་པ་བདུན་དུ་བཅའ་  
 གྱུར་མི་རྟོད་པས་ན་གདགས་གཞི་ལ་བཏགས་པ་ཅམ་དུ་འཛོག་པ་ཡིན་ནོ།

༥ སྟོན། ཁ་ཅིག་ན་རེ། གཞུང་ལས། གང་ཟག་གི་བདག་མེད་ནི་རང་སྡེ་སྡེ་པ་ཆེ་ཆུང་གི་གྲུབ་མཐའ་སྒྲུབ་  
 གཞན་གྱི་ལྟར་ན་གང་ཟག་ཕྱད་པོ་དང་མཚན་ཉིད་མི་མཐུན་པའི་རང་རྒྱ་ཐུབ་པའི་རྣམས་སུ་མེད་པ་ཅམ་ལ་འདོད་དོ། །ཞེས་  
 གསུངས་པ་མི་འཐད་པར་ཐལ། རང་སྡེ་གྲུབ་མཐའ་སྒྲུབ་པ་ཡིན་ན་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་འདོད་པས་མ་ཐུབ་པའི་ཕྱིར་ཏེ།  
 གནས་མའི་བྱས་དེ་མི་འདོད་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན། འདི་ལ་གྱུར་རུ་རྒྱན་བཟང་བས་སྟོང་ཐུན་ཆུང་དུ་གནས་མའི་བྱས་བྱམ་  
 པ་མེད་པ་དང་སྒྲུལ་བྱུ་ཡོད་པར་ཁས་སྤངས་པ་བཞིན་བརྗོད་མེད་ཀྱི་བདག་ལས་འབྲས་ཀྱི་རྟེན་དུ་གྱུར་པའི་བདག་དང་།  
 བདག་མེད་ཅེས་པའི་མེད་རྒྱུའི་བདག་གང་ཟག་རང་རྒྱ་བའི་རྣམས་ཡོད་ལ་འདོད་པར་བཤད་དོ། །རྗེ་བཙུན་པའི་ལྷག་ལན་  
 དུ་མང་བཀྱར་བས་འཛོག་ལྟ་ལོག་ཤེས་སུ་ཁས་མི་ལེན་པར་ཐལ་བ་དང་། བདག་མེད་མདོན་སྒྱུམ་དུ་རྟོགས་པའི་རྣམ་  
 འཕྱོར་མདོན་སྒྱུམ་ཁས་མི་ལེན་པར་ཐལ་བ་དང་། ལྷ་བས་མང་བཀྱར་སོགས་འགོག་ཆེ་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་རྟོགས་  
 པའི་རྣམ་འཕྱོར་མདོན་སྒྱུམ་གྱིས་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་མ་རྟོགས་པར་འགྱུར་ཞེས་གསུངས་པ་འབྲེལ་མེད་དུ་ཐལ་བའི་གཞོད་པ་  
 བརྟན་ལ། དེ་དག་གི་རྒྱབ་རྟེན་དུ་བྱངས་པ་རྣམས་མང་བཀྱར་ལ་སྐྱེར་དུ་གཞོད་པ་སྟོན་པའི་གཞུང་དུ་མི་སྤར་ཡང་དེ་  
 ལ་འང་འདྲ་བར་དགོངས་ཤིང་། དེས་མང་བཀྱར་གྱིས་འཛོག་ལྟ་ལོག་ཤེས་སུ་འདོད་པ་དང་། བདག་མེད་མདོན་སྒྱུམ་དུ་  
 རྟོགས་པའི་རྣམ་འཕྱོར་མདོན་སྒྱུམ་ཁས་ལེན་པ་དང་། གང་ཟག་གི་བདག་ཁས་མི་ལེན་པར་བཞིན་པར་སྤར་དོ། །གྲུབ་  
 མཐའ་ཆེན་མོར། མང་བཀྱར་བས་བརྗོད་མེད་ཀྱི་བདག་འདོད་ཀྱང་སྟོན་པས་ཆོས་རྣམས་བདག་མེད་པར་གསུངས་པས་

ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་པར་ཡང་འདོད་པ་དང་། གང་ཟག་རྣམས་བཏགས་གང་དུ་ཡང་ཁས་མ་བླངས་པར་མཛོད་འགྲེལ་ལས་  
 བཤད་ལ། གང་ཟག་གི་བདག་མི་འདོད་པས་རྟོག་གི་འབར་བ་སོགས་སུ་ཡང་གང་ཟག་རྒྱ་སྒྲ་བ་ལས་བདག་རྒྱ་སྒྲ་བ་ཞེས་  
 མ་གསུངས་ཤིང་། འཇུག་པར། ཁ་ཅིག་དེ་ཉིད་གཞན་ཉིད་རྟག་མི་རྟག་ལ་སོགས་བཛོད་མེད་གང་ཟག་རྣམས་ཡོད་  
 འདོད། ཁྱེད་ཀྱིས་གསུངས་པ་འདྲ་གང་ཟག་ནི་གོང་མའི་ལུགས་ཀྱི་རྣམས་ཡོད་དུ་ཁས་བླངས་པར་སོང་བའི་དོན་ཡིན་པར་  
 གསུངས་སོ། ལས་པ་ཅ་རེད་མཉམ་བ་མཁས་གྲུབ་རྗེ་ལྷང་སྐྱེ་ལོ་བའི་དེ་རྗེ་ཆུམས་ཀྱིས་མང་བཀུར་གྱིས་གང་ཟག་གི་བདག་  
 དང་གང་ཟག་རང་རྒྱ་ཐུབ་པའི་རྣམས་ཡོད་དུ་གྲུབ་པ་འདོད་སྟབས་ཕྱག་རྒྱ་བཞི་ཁས་མ་བླངས་པས་རྟ་བའི་སྒོ་ནས་ནང་བ་  
 མིན་ཡང་སྐྱབས་གནས་སོགས་ཀྱིས་ནང་བ་ཡིན་པར་གསུངས་པ་དང་། བྱད་པར་རྗེ་ལྷང་སྐྱེས་མང་བཀུར་གྱིས་ཆོས་  
 ཆུམས་བདག་མེད་པར་གསུངས་བའི་ལུང་གིས་ལུང་བོ་ལས་ངོ་བོ་ཐ་དད་པའི་གང་ཟག་ཁས་མི་ལེན་པར་བསྐྱབས་པས་ནི་  
 གང་ཟག་གི་བདག་མེད་འདོད་པར་སྐྱབ་མི་ཅུས་ཏེ། དེས་ཆོས་ཐམས་ཅད་བདག་མེད་པར་གསུངས་པའི་དོན་ལུ་སྟོགས་  
 པས་བཏགས་པ་རྟར་གྱི་ལུང་བོ་ལས་དོན་གཞན་དུ་གྱུར་པའི་བདག་མེད་པའི་དོན་དུ་བཀུལ་བའི་ལུགས་ཀྱིས་ལུང་དེས་  
 སྦྱིར་གང་ཟག་གི་བདག་ཡོད་པ་ཅམ་དུ་འདོད་པ་ལ་མི་གཞོད་པར་འདོད་པར་སྤང་བས་དེ་གང་ཟག་གི་བདག་ཡོད་པར་  
 འདོད་པའི་སྐྱབ་བྱེད་དུ་སྤང་བ་དང་། དབུ་མ་རྒྱན་ལས་ཆོས་ཐམས་ཅད་བདག་མེད་པར་གསུངས་པའི་དོན་གངས་ཅན་ལ་  
 སོགས་པའི་ལུགས་ཀྱི་དངོས་པོ་དགག་པའི་དོན་དུ་གནས་མ་བྱུ་བས་འདོད་པར་བཤད་པ་དང་། མཛོད་འགྲེལ་ལས། དེ་ནི་  
 རྣམས་སུ་ཡོད་པ་ཁོ་ན་འདྲ་མེད་ལ། བཏགས་པར་ཡོད་པ་ཡང་མ་ཡིན་ཅོ། ཞེས་གནས་མའི་བུའི་འདོད་པ་བཛོད་སྐབས་  
 གསུངས་པས་ཀྱང་ལུགས་དེས་གང་ཟག་རྣམས་བཏགས་གང་དུ་ཡང་ཁས་མ་བླངས་པར་སྐྱབ་མི་ཅུས་ཏེ། དེ་ནི་དེའི་གོང་དུ་  
 བྱོད་ཀྱིས་རྣམས་སུ་ཡོད་པར་འདོད་དམ། བཏགས་པར་ཡོད་པར་འདོད་ཅེས་བྲིས་ནས་སྟོགས་གཉིས་ཀ་ལ་སྒྲིན་བཛོད་ན།  
 དེས་དེ་གཉིས་གང་ཡང་མིན་པར་སྒྲ་ན་ཡང་འདི་རྟར་འགོག་ཅེས་གསུངས་པ་ཅམ་ལས་དེའི་ཁས་ལེན་ལ་དེ་རྟར་བྱུང་བ་  
 མ་ཡིན་པ་དང་། མཛོད་འགྲེལ་དུ་གང་ཟག་བཏགས་ཡོད་དུ་སྟོན་པའི་ལུང་མང་དུ་བྱངས་པར། དེ་དག་ནི་གཞུང་འདི་ཆད་  
 མར་མི་བྱེད་པ་ཉིད་དོ། ཁྱེད་ཀྱིས་ཞེ་ན་འདི་ཁོ་བོ་ཅག་གི་སྟེ་བ་མི་འདོན་ཅོ། ཞེས་ཟེར་དོ། ཞེས་གསུངས་པས་ཀྱང་དེ་  
 དག་གིས་གང་ཟག་རྣམས་ཡོད་དུ་འདོད་པར་འབྲུབ་པ་དང་། བྱེ་སྒྲ་ཀུན་གྱིས་གང་ཟག་བདེན་པར་འདོད་པས་བདེན་པའི་  
 དོན་ཚུགས་ཐུབ་དང་། དེ་ཡང་གཞན་ལ་རག་མ་ལས་པའི་རྣམས་ཡོད་དུ་ཐལ་འགྱུར་བའི་རིགས་པས་འཕུལ་ཅུས་པས་མང་  
 བཀུར་སྟེ་ལྷ་ཁོ་ན་དམིགས་ཀྱིས་བཀར་དོན་མེད་སྟབས་འཇུག་པ་རྩ་འགྲེལ་གྱི་དོན། རིགས་པས་འཕུལ་ན་གང་ཟག་རྣམས་  
 ཡོད་ཁས་བླངས་པར་སོང་བའི་དོན་དུ་བྱེད་པ་མི་འཐད་པ་དང་། འཇུག་པའི་ཆུམ་བཤད་དུ་འདིའི་འདོད་པ་བཛོད་སྐབས།  
 གང་ཟག་དེ་རྣམས་སུ་ཡོད་པར་ཡང་འདོད་དེ། ཞེས་གསུངས་པ་དང་། འཇུག་པ་རྩ་འགྲེལ་ལ་དཔགས་ན་ཡང་ཐལ་འགྱུར་

བའི་རིགས་པས་འཕུལ་མཚམས་ཅམ་མིན་པར་ཤིན་ཏུ་གསལ་ལོ། །གཞན་ཡང་མདོ་དེ་འགྲེལ་གནས་དགུ་བར་ནང་  
 འགལ་བསྟན་པ་ལ་བསྟན་ནའང་དེས་གང་ཟག་རང་རྒྱ་བའི་རྣམ་ཡོད་དུ་འདོད་པ་གསལ་བར་འགྲུབ་པ་དང་། ཟུ་སྟེགས་  
 གྱི་ལྟ་བར་གོམས་པ་རྣམས་རྗེས་སུ་གཟུང་མྱིར་སྟོན་པས་གང་ཟག་གི་བདག་ཡོད་པར་བསྟན་པར་སྒྲུབ་ཡབ་སྲས་དང་  
 རྗེ་ཡབ་སྲས་ཀྱིས་གསུངས་པས་གང་ཟག་གི་བདག་ཁས་ལེན་པའི་ནང་བ་ཡོད་པར་གྲུབ་ཅིང་དེ་ཡང་གང་ཟག་རང་རྒྱ་བའི་  
 བའི་རྣམ་ཡོད་ཀྱི་བདག་ཡོད་པ་ལ་བྱེད་དགོས་པ་འབྲུག་པའི་རྣམ་འཤད་སོགས་ཀྱིས་ཤེས་རྒྱས་པར་གསུངས་ཤིང་།  
 གསེར་མེད་ལས་ཀྱང་། ནང་བའི་ཟུ་སྟེགས་བདག་ཁས་ལེན་པ་གནས་མ་བྱ་སོགས། ཞེས་བྱུང་ངོ་། །རྗེ་དག་དབང་བྱམས་  
 པས། གྲུང་རུར་རང་སྟེས་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་འདོད་ཅིང་། བྱེད་པར་གནས་མ་བྱ་བས་རང་རྒྱ་བའི་རྣམ་ཡོད་  
 ཀྱིས་སྟོང་བའི་བདག་མེད་འདོད་པར་གསུངས་པ་དང་། བྱེ་སྒྲུས་དོན་དམ་བདེན་པར་རྣམ་ཡོད་ཀྱིས་བྱུབ་པ་དང་། རྣམ་  
 ཡོད་དང་རང་རྒྱ་བའི་རྣམ་ཡོད་དོན་གཅིག་ཏུ་འདོད་པར་བཤད་པ་ལ་འགལ་འདུ་བསྟེགས་ནས་གནས་མ་བྱ་བས་  
 གང་ཟག་གི་བདག་འདོད་པ་ལ་གཞོད་བྱེད་དུ་དེ་ནང་བའི་གྲུབ་མཐའ་ལྡ་པ་ཡིན་པ་ལ་གཞོད་བྱེད་དང་། གྲུབ་མཐའ་བཞི་  
 བོའི་གང་རུང་ཡིན་པའི་སྒྲུབ་བྱེད་མང་དུ་བཀོད་ནས། རྒྱུད་སྟེ་སྒྲི་རྣམ་མཁས་གྲུབ་གསུང་བེན་ཡིན་པས་མཐའ་གཅིག་ཏུ་  
 ཁས་བླང་མི་རུང་སྟབས། དེར་སྟེ་བ་ལྗེ་ལྟག་མ་ལ་བྱེ་མདོ་གང་རུང་དུ་མ་གཏོགས་པ་མེད་ཅེས་པ་ནི་སྒྲི་རི་བཞིན་དུ་ཁས་  
 མི་ལེན་པ་དང་། འཐད་ལྟན་དུ་བྱས་ཀྱང་སྟེ་བ་ལྗེ་བོའི་དེའི་ལུགས་ཀྱི་གང་ཟག་འཛོག་ཚུལ་ལ་བྱེ་མདོ་གཉིས་ཀྱི་འདོད་  
 ཚུལ་སྒྲི་དང་མི་མཐུན་པ་ཡོད་ལ། ལྟག་མར་དེ་འདྲ་མེད་པའི་དོན་དང་། རྟོག་འབར་ཀྱིས་བྱེ་སྒྲུས་འདི་ལྟར་དང་། གནས་མ་  
 བྱ་བས་འདི་ལྟར་འདོད་ཅེས་གསུངས་པས་དེ་བྱེ་སྒྲུ་མ་ཡིན་པར་མི་འགྲུབ་པ་དང་། རྒྱུད་བླ་དང་ཁྲི་ཏུ་ཚུལ་བེམས་ཀྱི་  
 སྟོན་རུང་ཅམ་ལས་བདག་མེད་རགས་པ་ཡང་བསྟན་དུ་མི་རུང་ཞིང་ཐེག་ཆེན་ལ་སྐྱར་བ་འདེབས་པའི་དབང་དུ་བྱས་ནས་  
 མདོར། ང་ནི་དེ་དག་གི་སྟོན་པ་མ་ཡིན་ལ། ཞེས་སོགས་གསུངས་པར་བཤད་པས་སྟོན་པ་འདོད་ཅིང་ཞི་བ་མི་འདོད་པ་ལ་  
 ཐར་བ་མེད་པར་སྐྱར་བ་འདེབས་པ་དང་། ཐར་བ་ཡོད་པར་ཤེས་ཀྱང་རྒྱབ་ཀྱིས་ཕྱོགས་པའི་ལོག་སྟེང་ཅན་གཉིས་ལས་  
 བྱེ་མ་འདི་ཡིན་པར་བཤད་པས། མདོ་དེའི་དངོས་བསྟན་ལ་གནས་མ་བྱ་བ་འཛོག་པ་ནི་དེས་ཐར་བ་འདོད་པ་མཛོད་  
 འགྲེལ་ལས་བཤད་པ་དང་འགལ་བ་དང་། མཛོད་འགྲེལ་ལས། ཅི་འདི་ལས་གཞན་ལ་ཐར་པ་ཡོད་དམ་ཞེན་མེད་དོ། །ཅིའི་  
 བྱིར་ཞེན། བདག་ཏུ་ལྟ་བ་མིན་ཅི་ལོག་ལ་ཞེན་པ་ཉིད་ཀྱི་བྱིར། ཡུང་བོའི་རྒྱན་ཁོ་ན་ལ་བདག་ཏུ་འདོགས་པར་ནི་མི་འཛོན་  
 ཏེ། ཞེས་པས་ཀྱང་གནས་མ་བྱ་བས་རང་རྒྱ་བའི་བདག་ཁས་ལེན་པར་བཤད་པ་མ་ཡིན་པ་དང་། གང་ཟག་གི་བདག་  
 ཡོད་པར་གསུངས་པའི་དགོས་པ་ནི་གནས་མ་བྱ་བ་སོགས་རང་སྟེ་བདག་མེད་པར་དང་བའི་ཆེད་གཏོན་ནས་མ་ཡིན་གྱི།  
 ཆོ་སྒྲི་དང་ལས་འབྲས་མེད་ཅེས་སྐྱར་བ་འདེབས་པ་རྣམས་དགེ་སྟེགས་ཀྱི་བླ་དོར་ལ་བསྐུལ་བའི་ཆེད་ཡིན་པར་

གསུངས་སོ། །དེས་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་འདོད་པའི་ཤེས་བྱེད་དུ། འདུལ་བ་སྤུང་བ་སྤྱད་པ་ལས། རྒྱལ་རྒྱ་གསུམ་དང་ཡང་  
 དག་ལྟན། ཞེས་སྡེ་བ་བཙུག་པོ་ཐམས་ཅད་ལྷན་སྦྲུལ་གསུམ་མཐུག་སྦྲུལ་བཞི་ཁས་ལེན་པ་ལས་མ་འདས་པར་བཤད་  
 པ་དང་། ཐར་བ་ཐོབ་པ་ལ་གང་གིས་འཁོར་བར་འཆིང་བའི་བདག་འཛིན་དང་དེའི་གཉེན་པོ་བདག་མེད་རྟོགས་པའི་ཤེས་  
 རབ་ཁས་ལེན་དགོས་པ་དང་། གྲི་གྲིའི་མི་ལམ་ལུང་བསྟན་ལས་སྡེ་བ་བཙུག་པོས་ཐར་བ་ཐོབ་ལྷན་པར་གསུངས་པ་  
 དང་། འཇུག་པའི་རྣམ་བཤད་ལས་ལུང་མ་བསྟན་གྱི་ལྟ་བ་ཐམས་ཅད་རང་སྡེ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ལུང་མ་བསྟན་གྱི་ལྟ་བར་  
 འདོད་པར་གསུངས་ཤིང་། དེ་ཐམས་ཅད་གང་ཟག་གི་བདག་ལས་བརྩམས་ཏེ་དྲི་བ་ཁོན་ཡིན་པ་དང་། གཞུང་འདིར་ཡང་  
 རང་སྡེ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་འདོད་པར་གསུངས་པ་དང་། རྟོང་ཐུན་དུ་ཐལ་འགྱུར་བ་ལས་གཞན་རང་  
 སྡེ་སྤྱི་ལུགས་ལ་ཡང་གང་ཟག་རང་རྒྱ་ཐུབ་པའི་རྣམ་ཡོད་དུ་འཛིན་པ་ཉིད་གང་ཟག་གི་བདག་འཛིན་ལྟན་སྡེ་གྱི་འཛིན་  
 ལྟངས་ཡིན་པར་གསུངས་པ་དང་། སྡེ་བདུན་རྒྱན་དུ་བདག་གཉིས་ཀ་འདོད་པའི་ནང་བ་བཅེད་པར་གསུངས་པ་དང་། སྤྱོ་  
 སྤྱོང་ཉི་མའི་འོད་ཟེར་དུ་ཆོས་ཀྱི་སྒྲོམ་བཞི་སྒྲུ་རི་བཞིན་པར་ཁས་ལེན་པ་རང་སྡེ་ཐམས་ཅད་མཐུན་ཞིང་། ཆོས་ཐམས་ཅད་  
 བདག་མེད་པ་ཞེས་པའི་བདག་ཉན་ཐོས་སྡེ་བས་རང་རྒྱ་བའི་བདག་ལ་བྱེད་པར་གསུངས་པ་དང་། དཀའ་འགྲུལ་དུ་རང་  
 སྡེ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་རང་རྒྱ་ཐུབ་པའི་རྣམ་ཡོད་ཀྱིས་སྟོང་བ་ཁས་ལེན་པར་གསུངས་པ་རྣམས་བྱངས་སོ། །དེས་ན་གནས་  
 མ་བྱ་བས་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་དང་། ཏྲག་གཅིག་རང་དབང་བའི་བདག་མེད་དང་། རང་རྒྱ་ཐུབ་པའི་གང་ཟག་གི་  
 བདག་མེད་འདོད་ཀྱང་། རྣམ་ཡོད་ཀྱི་གང་ཟག་དང་བདག་འདོད་དེ། འཇུག་པའི་རྣམ་བཤད་ལས། གང་ཟག་དེ་རྣམ་སྤྱོ་  
 ཡོད་པར་ཡང་འདོད་དེ། ཞེས་གནས་མ་བྱ་བའི་འདོད་པ་བཤད་པའི་སྐབས་སྤྱོ་བཤད་ཅིང་། དེ་ཡང་དོན་བྱེད་ལྷན་པ་ལ་  
 རྣམ་ཡོད་དུ་བྱས་པ་དེ་ཡིན་པར་གསུངས་སོ། །ཐུབ་མཐའ་རིན་ཆེན་མེད་བར། གནས་མ་བྱ་བས་ཁས་སྤངས་པའི་བདག་  
 རང་རྒྱ་བའི་རྣམ་ཡོད་ཀྱི་བདག་ཏུ་གསུངས་པ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་ཀུན་གཞིའི་མཐའ་དཔྱོད་དུ་འང་རང་རྒྱ་ཐུབ་པའི་རྣམ་  
 ཡོད་ཀྱི་བདག་ཁས་ལེན་པའི་རང་སྡེ་ནི་གནས་མ་བྱ་བར་གསུངས་སོ། །འོན་ཀྱང་། ཡང་སྟོང་ལས། མང་བཀྱར་སྡེ་ལྷན་  
 རང་རྒྱ་ཐུབ་པའི་རྣམ་ཡོད་ཀྱི་བདག་ཁས་ལེན་པར་ཐལ། དེས་རང་རྒྱ་ཐུབ་པའི་རྣམ་ཡོད་ཀྱི་བདག་གིས་སྟོང་བ་ཁས་ལེན་  
 ལེན་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁྱབ། བདག་རང་རྒྱ་བའི་རྣམ་སྤྱོ་ཡོད་ན་ལུང་པོ་ལས་ངོ་ཐོ་བ་དད་པར་བརྟེན་དུ་མེད་ཟེར་དོན་མེད་  
 ལ། རྣམ་ཡོད་ཀྱི་བདག་གིས་སྟོང་བར་ཁས་ལེན་ནའང་བརྟེན་དུ་མེད་ཟེར་དོན་མེད་པས་རྣམ་ཡོད་དང་རྣམ་ཡོད་ཀྱིས་  
 རྟོང་བ་གང་དུ་འང་ཁས་མ་སྤངས་པར་བརྟེན་དུ་མེད་བྱས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་གསུངས་སོ། །རྒྱ་ནག་པའི་བྲེ་སྤྱོད་གས་  
 སྟོང་དུ་གནས་མ་བྱ་བས་གང་ཟག་རྣམ་ཡོད་འདོད་པར་བསྐྱབས་ནས། ཐུབ་མཐའ་ཆེན་མོར་འཇུག་པའི་དོན་ཐལ་འགྱུར་  
 བ་ལྟར་ན་རྣམ་ཡོད་དུ་ཁས་སྤངས་པར་སོང་བའི་དོན་ཡིན་པར་གསུངས་པ་ཡང་ཐལ་འགྱུར་བས་གཞན་ན་བརྟེན་མེད་ཀྱི་

བདག་ཁས་སྒྲངས་པ་དེས་རང་རྒྱུ་བའི་བདག་ཁས་སྒྲངས་པར་སོང་བ་ཡིན་ཞེས་པའི་དོན་དང་། གུན་གཞིའི་མཐའ་དཔྱོད་  
 ལས་གསུངས་པ་ཡང་དེ་ལ་དགོངས་སམ་སྟུང་སྟེ། གཞན་དྲུན་ཡང་སྟོང་དང་མཆན་ལས་འབྱུང་བ་དང་འགལ་བར་འགྱུར་  
 རོ་ཞེས་བཤད་ནས། མང་བཀུར་སྟེ་ལྷན་གསུམ་ལྷན་གྱི་བདག་མེད་འདོད་ཀྱང་། རང་རྒྱུ་བའི་རྣམ་པོད་ཀྱིས་སྟོང་བའི་  
 བདག་མེད་མི་འདོད། རང་རྒྱུ་བའི་རྣམ་པོད་ཀྱི་བདག་ཁས་མི་ལེན་ཀྱང་བཟོད་མེད་ཀྱི་བདག་རྣམ་པོད་དུ་ཁས་སྒྲངས་  
 པས་ཐལ་འགྱུར་བའི་ལུགས་ཀྱི་རང་རྒྱུ་བའི་རྣམ་པོད་འདོད་པར་སོང་བ་ཡིན་པར་བཤད་དེ། ཤེས་བྱེད་དུ་ཐོགས་འགྲེལ།  
 ཅ་འཇུག་གི་རྣམ་བཤད། རྒྱུད་སྒྲ་དར་རྟེན་སྒྱུན་རས་གཟིགས་བརྟུལ་ཞུགས། པཌ་ཆེན་ལྷན་སྦྲེས་དོན་ཤེ། གཤེར་འཕྲེང་།  
 ལྷག་མེའི་ལན་གྱི་ལུང་རྣམས་བྲངས་ཤིང་། ཕྱག་རྒྱ་བཞིའི་ཡ་གྲུལ་གསུམ་ལྷན་གྱི་བདག་མེད་ཅེས་ཡང་མི་འདོད་པས་ནང་  
 བའི་གྲུབ་མཐའ་སྒྲ་བ་མིན་པར་གསུངས་པ་དང་། ལུ་སྟེགས་པས་བཀྲགས་པ་ལྷར་གྱི་ལུང་བོ་ལས་དོན་གཞན་དུ་གྱུར་བའི་  
 བདག་མེད་འདོད་པར་བཤད་པ་གཉིས་ནང་འགལ་ཞེས་ལྷར་སྦྱེའི་གྲུབ་མཐའ་སྟོན་བསྟན་ཏོ། །གྲུབ་མཐའི་མཆན་དུ་གུན་  
 མཁྱེན་སྒྲ་མ་ལྟར་ན། མང་བཀུར་སོགས་ཀྱིས་ཕྱག་རྒྱ་བཞི་ཁས་ལེན་ན་འདུས་བྱས་ཐམས་ཅད་མི་རྟག་པར་འདོད་དགོས་  
 ལ། དེ་ལྟར་ན་འཇུག་པར་དེས་གང་ཟག་རྟག་མི་རྟག་གང་དུ་འང་བཟོད་དུ་མེད་པར་འདོད་པར་གསུངས་པ་དང་འགལ་  
 ཞིང་། གལ་ཏེ་དེས་གང་ཟག་འདུས་བྱས་སུ་མི་འདོད་ཟེར་ན། ཆད་ཆེན་དཀའ་འགྲེལ་དུ་དེའི་ལུགས་ལ་གང་ཟག་སྦྱེ་བར་  
 བཤད་པ་དང་འགལ་བར་འགྱུར་ཟེར་བ་ལ། ཁ་ཅིག་གིས། དེས་གང་ཟག་འདུས་བྱས་སུ་མི་འདོད་དེ། མཛོད་འགྲེལ་དུ།  
 གང་ཟག་འདུས་བྱས་ཡིན་ན་ཞེས་བཟོད་བར་བྱ་སྟེ། སྦྱེ་བ་དང་ལྷན་པ་ཉིད་དུ་ཁས་སྒྲངས་པའི་ཕྱིར་མོ། ཞེས་མི་འདོད་  
 པའི་ཐལ་བ་འཕངས་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ཞེས་བཤད། ཡང་ལྷར་སྦྱུ་ལྟར་ན། སྟེ་བ་དེ་དག་གིས་གང་ཟག་མི་རྟག་པར་མི་འདོད་  
 པ་དང་། འདུས་བྱས་ལ་སྐད་ཅིག་མ་ཡིན་མིན་འབྱེད་ཀྱང་འདུས་བྱས་ཐམས་ཅད་མི་རྟག་པར་མི་འདོད་པར་བཤད་པ་  
 མེད་ལ། ཆོས་ཐམས་ཅད་བདག་མེད་དུ་འང་འདོད་དེ། བདག་ལུང་དོ་ཐོ་བ་དང་དུ་འདོད་ན་ཆོས་ཐམས་ཅད་བདག་མེད་  
 དུ་གསུངས་པ་དང་འགལ་བར་འདོད་པར་ཆད་ཆེན་དཀའ་འགྲེལ་དུ་གསུངས་པའི་ཕྱིར་བྱས་པ་ལ། ཁ་ཅིག་གིས། དེ་དག་  
 གིས་ཆོས་ཐམས་ཅད་བདག་མེད་དང་གང་ཟག་བདག་རྒྱ་སྒྲ་བ་མི་འགལ་ཏེ། དེས་གང་ཟག་ཆོས་སུ་མི་འདོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ།  
 དེས་གང་ཟག་རྣམ་ཤེས་དུག་གི་ཡུལ་ཡིན་པ་དང་ཆོས་མིན་པར་འདོད་པ་ལ་མཛོད་འགྲེལ་ལས་ནང་འགལ་བསྟན་ནས་  
 བཀག་པའི་ཕྱིར་ཟེར། གཞན་ཡང་། དེ་དག་གི་འདོད་པའི་སྐབས་འདིའི་རྣམ་པོད་ནི་བཙེམ་གཞིག་སོགས་ཀྱིས་རང་  
 འཛིན་གྱི་སྒྲོ་མི་འདོར་བ་ལ་བྱེད་ན་གང་ཟག་ཆ་མེད་འདོད་དགོས་པར་འགྱུར་ཞིང་། རང་ཉིད་འཆར་བ་ལ་རང་དང་  
 མཆན་ཉིད་མི་མཐུན་པའི་ཆོས་གཞན་འཆར་མི་དགོས་པ་ལ་བྱེད་ན་མཛོད་འགྲེལ་ལས་གང་ཟག་རྣམ་ཤེས་དུག་གི་ཤེས་  
 བྱར་འདོད་ཚུལ་བཤད་པ་དང་འགལ་ཞེས་ཁ་ཅིག་ཟེར་ཞེས་བཤད་དོ། །དེ་དག་ལ་འཐད་མི་འཐད་དཔྱད་པ་ནི་ཉ་ཅང་



མངས་པར་འགྱུར་བས་མ་སྒྲིག་། རང་ལུགས་སྟོང་ཐུན་ལས། རང་སྡེ་ཁ་ཅིག་རྟག་གཅིག་རང་དབང་ཅན་གྱི་གང་ཟག་ཏུ་  
འཛིན་པ་གང་ཟག་གི་བདག་ལྟ་ལྟན་སྐྱེས་སུ་འདོད་པ་དང་། ཞེས་དང་། རྟེན་བཤད་དེ་ཉིད་སྣང་བ་ལས། གནས་མ་བུའི་སྡེ་  
བ་ལ་སོགས་པ་དེ་དག་ཀྱང་རྟག་གཅིག་རང་དབང་ཅན་གྱི་བདག་མེད་པར་ཁས་ལེན་པས་དེ་ཙམ་གྱི་སྒྲོ་ནས་སངས་རྒྱས་  
པའི་གྲུབ་མཐའི་ནང་དུ་བསྟར་དགོས་ཀྱི། ཞེས་དང་། གྲུབ་མཐའ་རིན་ཆེན་ཕྱེད་བ་ལས། རྟག་རྒྱ་བཞིའི་ནང་གི་བདག་མེད་  
ནི་རྟག་གཅིག་རང་དབང་ཅན་གྱིས་སྟོང་པའི་བདག་མེད་ལ་བྱེད་ཅིང་དེ་ནི་མང་བཀུར་སྡེ་ལྟས་ཀྱང་ཁས་ལེན་བའི་ཕྱིར་  
རོ། ཞེས་གསུངས་པ་ལ་དཔགས་ན་གནས་མ་བུ་བ་ལྟ་བུའི་སྒྲོ་ནས་ཀྱང་ནང་པའི་གྲུབ་མཐའ་སྒྲིབ་ཡིན་པར་འདོད་དགོས་  
སོ། ཁྲོད་ཆེན་ལེའུ་བརྩ་གཉིས་པའི་དཀའ་འབྲེལ་ལས། རི་སྐད་དུ། འཛིག་རྟེན་སྐྱེ་བ་ན་གང་ཟག་གཅིག་སྐྱེ་ཉེ། འདི་རྟ་  
ཉེ། དཔེར་ན་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་བཞིན་ལོ། ཞེས་བཤད་པ་རྟ་བུའོ། ཞེས་གནས་མ་བུ་བས་བདག་སྐྱེ་བར་འདོད་པ་རྟ་  
བུ་ཞིག་བཤད་ཀྱང་། འཇུག་པའི་རྣམ་བཤད་ལས། སྤང་པོའི་བདག་ཉིད་ཅན་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། ཡིན་ན་བདག་སྐྱེ་འཛིག་དང་  
ལྟན་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། ཞེས་གསུངས་སོ། དེས་རང་གིས་འདོད་པའི་བདག་དེ་རྟག་མི་རྟག་གང་དུ་ཡང་ཁས་མི་  
ལེན་ཀྱང་གང་ཟག་འདུས་བྱས་སུ་མི་འདོད་པས་འདུས་བྱས་ཐམས་ཅད་མི་རྟག་པར་གསུངས་པ་དང་མི་འགལ་ལོ། །རང་  
སྡེ་གཞན་གྱི་ལུགས་ལ་གང་ཟག་རང་རྒྱ་ཐུབ་པའི་རྣམ་ཡོད་དུ་འཛིན་པའི་སྡེ་དེ་གང་ཟག་གི་བདག་འཛིན་ཡིན་ཡང་། སྤྱིར་  
རང་རྒྱ་ཐུབ་པའི་རྣམ་ཡོད་དུ་འཛིན་པའི་སྡེ་དེ་གང་ཟག་གི་བདག་འཛིན་མ་ཡིན་ཏེ། སྤྱིར་རང་རྒྱ་ཐུབ་པའི་རྣམ་ཡོད་ཡོད་  
པའི་ཕྱིར་དང་། སེམས་ཙམ་སོགས་ཀྱིས་ཡིད་ཀྱི་རྣམ་ཤེས་དང་ཀུན་གཞི་རང་རྒྱ་ཐུབ་པའི་རྣམ་ཡོད་དུ་འདོད་པའི་ཕྱིར།  
རྣམ་བཤད་ལས། འདིར་བ་རོལ་བ་ས་བཀྲགས་ཡོད་ཀྱི་དངོས་པོ་རྣམས་རང་རྒྱ་ཐུབ་པའི་རྣམ་ཡོད་རེ་གདགས་གཞིར་  
ཡོད་པ་ལ་བརྟེན་ནས་འདོགས་པར་ཁས་ལེན་ཞིང་། ཞེས་དང་། ལུགས་དེ་དག་གིས་ཉན་རང་གིས་གང་ཟག་རྣམ་ཡོད་དུ་  
མེད་པར་རྟོགས་པར་འདོད་ཀྱང་། རྣམ་ཤེས་གཉིས་པོ་རྣམ་ཡོད་དུ་མེད་པར་རྟོགས་པར་མི་འདོད་པས། གང་ཟག་རང་རྒྱ་  
ཐུབ་པའི་རྣམ་སུ་མེད་པར་སྒྲིབ་པ་ནི་གང་ཟག་གི་རང་གི་ལྟོག་པ་ནས་འདོད་པ་ཡིན་གྱི། གང་ཟག་གི་མཚན་གཞི་རྣམ་ཤེས་  
ལ་དེ་རྟེན་འདོད་པ་མིན་ལོ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར།

ཟག་རང་རྒྱ་ཐུབ་པའི་རྣམས་ཡོད་དུ་འཛིན་པ་ནི་གྲུབ་མཐས་སློ་མ་བསྐྱར་བ་ལ་ཡང་ཡོད་མོད་ཀྱང་། གང་ཟག་ཕུང་པོ་དང་  
 མཚན་ཉིད་མི་མཐུན་པའི་གཞན་དུ་ཡོད་པར་འཛིན་པ་ནི་གྲུབ་མཐས་སློ་མ་བསྐྱར་བ་ལ་མེད་དོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་སྤྱིར་  
 ན་མ་ཁྲབ་སྟེ། དེ་དག་ནི་ཐལ་འགྱུར་བའི་ལྷགས་གཞིར་བྱས་པའི་སྐབས་ཡིན་པའི་སྤྱིར་དང་། ཐལ་འགྱུར་བའི་ལྷགས་ལ་  
 ལྷན་སྟེས་རགས་པའི་རྣམས་ཡོད་དང་། རང་སྟེ་གཞན་གྱི་ལྷན་སྟེས་ཀྱི་རྣམས་ཡོད་དང་། རང་སྟེ་ཀྱན་གྱིས་ཀྱན་བཏགས་སུ་  
 འདོད་པའི་རྣམས་ཡོད་གསུམ་རིམ་པར། ཚོང་དཔོན་དང་ཚོང་བ་ལྟར་བདག་ཕུང་པོའི་རང་བཞིན་ཅན་ཕུང་པོ་ལ་དབང་  
 སྐྱུར་བ་པོར་གྲུབ་པ་དང་། ལྷགས་རྗེ་དང་ལྷགས་ལྟར་བདག་ཕུང་པོ་དང་མཚན་ཉིད་མི་མཐུན་པའི་ཕུང་པོ་ལ་དབང་སྐྱུར་  
 བ་པོར་གྲུབ་པ་དང་། མི་འཛིག་པའི་རྟག་པ་དང་ཆ་མེད་པའི་གཅིག་ཕུར་གྲུབ་པ་རྣམས་ཡིན་པར་དབུ་མའི་མཐའ་དཔྱོད་  
 ལས་གསུངས་པ་ལྟར་ཡིན་པའི་སྤྱིར། ཁོ་ན་ནི། ཐལ་འགྱུར་བའི་ལྷགས་ལ་གང་ཟག་རང་རྒྱ་ཐུབ་པའི་རྣམས་པའི་འཛིན་པའི་འཛིག་རྟ་ལ་  
 ཀྱན་བཏགས་གྱིས་ཁྲབ་པར་ཐལ། རྟོང་ཐུན་ལས། གང་ཟག་རང་རྒྱ་ཐུབ་པའི་རྣམས་ཡོད་དུ་འཛིན་པ་དང་། དེའི་དབང་  
 གིས་བྱུང་བའི་ཉོན་མོངས་པ་རྣམས་མཚུངས་ལྡན་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་ཉོན་སྤྱི་མཛོན་གྱིས་ཀྱན་བཏགས་ཡིན་ལ།  
 ཞེས་གསུངས་པའི་སྤྱིར་ན་མ་ཁྲབ་སྟེ། དེ་ནི་གྲུབ་མཐས་བཏགས་པའི་གང་ཟག་རང་རྒྱ་ཐུབ་པའི་རྣམས་ཡོད་དུ་འཛིན་པ་ལ་  
 ཀྱན་བཏགས་གྱིས་ཁྲབ་པའི་དོན་ཡིན་པའི་སྤྱིར་ཏེ། དེ་ཉིད་ལས། གྲུབ་མཐས་བཏགས་པའི་བདེན་འཛིན་དང་། དེའི་  
 དབང་གིས་བྱུང་བའི་མཐར་འཛིན་དང་མཚོག་འཛིན་ལ་སོགས་པའི་ཉོན་མོངས་པ་རྣམས་དང་། གང་ཟག་རང་རྒྱ་ཐུབ་པའི་  
 རྣམས་ཡོད་དུ་འཛིན་པ་དང་། ཞེས་སོགས་གསུངས་པའི་སྤྱིར། སློ་སྤྱིང་དབུ་མའི་མཐའ་དཔྱོད་དུ་གང་ཟག་ཕུང་པོ་དང་  
 མཚན་ཉིད་མི་མཐུན་པའི་རང་རྒྱ་ཐུབ་པའི་རྣམས་ཡོད་དུ་འཛིན་པའི་སློ་ཡོད་ཀྱང་དེ་རང་རྒྱ་ཐུབ་པའི་རྣམས་ཡོད་དུ་འཛིན་པའི་སློ་  
 མ་ཡིན་ཏེ། སྐྱ་རྟག་མི་རྟག་གཉིས་ཀར་འཛིན་པའི་སློ་ཡོད་ཀྱང་དེ་སྐྱ་རྟག་པར་འཛིན་པའི་སློ་མ་ཡིན་པ་བཞིན་ཡིན་པའི་  
 སྤྱིར། ཡང་སྐྱ་རྟག་འཛིན་གྱི་སློ་ལྷན་སྟེས་མེད་དེ། གཟང་ཟག་རྟག་གཅིག་རང་དབང་ཅན་དུ་འཛིན་པའི་སློ་ལྷན་སྟེས་མེད་  
 པའི་སྤྱིར། ཐར་ལམ་གསལ་བྱེད་དུ་དེ་ཡོད་པར་གསུངས་པ་ནི་གྲུབ་མཐའ་ལོག་མའི་དབང་དུ་མཛོད་པར་བཤད་དོ། །དེ་  
 ལ་འདོད་འགལ་དུ། དེ་ལྟར་ན་རྣམ་འགྲེལ་ལྷགས་ལ་གང་ཟག་རྟག་གཅིག་རང་དབང་ཅན་དུ་འཛིན་པའི་སློ་ལྷན་སྟེས་  
 མེད་པས་སྐྱ་རྟག་འཛིན་གྱི་སློ་ལྷན་སྟེས་མི་འདོད་པར་འགྱུར་བ་དང་། གང་ཟག་རྟག་གཅིག་རང་དབང་ཅན་དུ་འཛིན་པའི་  
 སློ་མཐོང་སྤང་དུ་མི་འདོད་པའི་རང་སྟེ་མེད་པས་སྐྱ་རྟག་འཛིན་གྱི་སློ་ལྷན་སྟེས་འདོད་པའི་རང་སྟེ་མེད་པར་འགྱུར་བས་  
 དཔྱད་དགོས་ཏེ། དོན་སྐྱེས་འཛིན་ཚུལ་ཅན་གྱི་ཉོན་མོངས་མཐོང་སྤང་དུ་འདོད་ལ། གྲུབ་མཐའ་གོང་མས་རྟག་གཅིག་རན་  
 G་དབང་ཅན་དུ་འཛིན་པའི་སློ་ལྷན་སྟེས་མི་འདོད་པའི་སྤྱིར་ཟེར་དོ། །དབུ་མའི་མཐའ་དཔྱོད་དུ། ཕུང་པོ་དང་མཚན་  
 ཉིད་མི་མཐུན་པར་འཛིན་པའི་ལྷན་སྟེས་མེད་ཀྱང་ཕུང་པོའི་བདག་ཉིད་ཅན་གྱི་རང་རྒྱ་ཐུབ་པའི་རྣམས་ཡོད་དུ་འཛིན་པའི་

ལྷན་སྦྲེལ་ཡོད་པའི་བྱུང་འབྱེད་ལ། ཆེ་བརྟན་ལྷ་རམས་པས། གུན་བརྟམ་དར་རྒྱུ་ལས། སྤང་པོའི་ཚོགས་རྒྱུན་གང་ལ་  
 ཡང་བརྟགས་པ་མ་ཡིན་པའི་དང་དང་ཡིར་ཞེན་པ་འཛིག་ལྷ་ལྷན་སྦྲེལ་ལ་ཡོད་ཀྱི། དེ་འདྲའི་གང་ཟག་རྗེ་བོ་དང་སྤང་པོ་  
 དེའི་དབང་བསྐྱུར་བྱུར་འཛིན་པ་ནི་གུན་བརྟགས་མ་གཏོགས་ལྷན་སྦྲེལ་ལ་མེད་དོ། །ཞེས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་རང་རྒྱུད་པ་  
 མན་གྱི་ལྷགས་ལ་འང་གང་ཟག་སྤང་པོ་དང་མཚན་ཉིད་མི་མཐུན་པའི་རང་རྒྱུབ་པའི་རྣམ་ཡོད་དུ་འཛིན་པ་སྒོ་ལྷན་སྦྲེལ་  
 སུ་མི་འདོད་པར་བཤད་དོ། །འཇུག་པར། ཁ་ཅིག་བདག་ལྟའི་རྟེན་དུ་སྤང་པོ་ནི། །ལྷ་ཆར་ཡང་འདོད་ཅེས་པའི་དངོས་  
 བསྟན་གྱི་ཚུགས་སྤྲ་སྤྲ་བ་ནི། མང་བཀྱར་བའི་སྤེ་བ་མ་ཡིན་ཏེ། འདིའི་ཚུགས་སྤྲ་སྤྲ་སྤང་པོ་བདག་ལྟའི་དམིགས་པར་འདོད་  
 ཅིང། མང་བཀྱར་བས་སྤང་པོ་ལས་དེ་ཉིད་དང་གཞན་དུ་བརྗོད་མེད་ཀྱི་བདག་བདག་ལྟའི་དམིགས་པར་འདོད་པའི་ཕྱིར་  
 ཏེ། དེ་ནི་རར་འཛིན་གཞིར་ཡང་འདོད་པ་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཞེས་འདོད་པ་དང་། དེས་སྤང་པོ་དང་བརྗོད་  
 མེད་ཀྱི་བདག་གཉིས་ཀ་དེར་འདོད་ཅེས་སྤྲ་བ་དང་། དེ་ལ་ནང་གསེས་དེ་གཉིས་ཀ་ཡོད་པར་བཤད་པ་དང་། འཇུག་  
 འགེལ་དང་རྣམ་བཤད་ལས་མང་པོས་བཀྱར་བ་ཞེས་འབྱུང་བ་མང་བཀྱར་ལས་གཞན་ཟེར་རྒྱུ་ལ་ཡི་གེ་མོར་ཟེར་བ་བཞི་  
 ལས། དེ་མང་བཀྱར་ཡིན་པར་འཇུག་འགེལ་ལྟར་རྗེའི་ལེགས་བཤད་མང་པོར་འབྱུང་བས་དང་པོ་དང་བཞི་བ་མི་འཐད་ལ།  
 གསུམ་པ་ལ་ཁུངས་མེད་པས་གཉིས་པ་ལྟར་ཁས་སྒྲུབ་བར་ལེགས་བཤད་རྗེས་འབྲང་དུ་བཤད་ཀྱང་། འཇུག་པའི་རྣམ་  
 བཤད་ལས། མང་བཀྱར་བ་ཁ་ཅིག་བདག་ལྟའི་རྟེན་དུ་སྤེ་དམིགས་པར་ནི་རང་གི་སྤང་པོ་ལྷ་ཆར་ཡང་འདོད། ཅེས་དང་།  
 མང་པོས་བཀྱར་བ་པ་ཁ་ཅིག་ནི། ཅས། བདག་གམ་གང་ཟག་ནི་སྤང་པོ་ལས་དེ་ཉིད་དང་གཞན་ཉིད་དུ་བརྗོད་དུ་མེད་  
 དོ། །དེ་བཞིན་དུ་གང་ཟག་ནི་རྟག་པ་དང་མི་རྟག་པ་ལ་སོགས་པ་ཉིད་དུ་ཡང་བརྗོད་དུ་མེད་དོ། །ཅས། བདག་དེ་ནི་རར་  
 འཛིན་པའི་གཞི་སྤེ་དམིགས་པར་ཡང་འདོད་པ་ཡིན་ཅོ། །ཞེས་གསུངས་པས་གསུམ་པ་ལ་ཁུངས་ཡོད་ཅིང་། གཉིས་པ་ལ་  
 དྲངས་མ་ཐག་པའི་རྣམ་བཤད་དུ་ཁ་ཅིག་ཅེས་པས་གཞོད་ཅིང་། བརྗོད་མེད་ཀྱི་བདག་ཁས་ལེན་མཁན་དེས་སྤང་པོ་  
 བདག་གི་མཚན་གཞིར་མི་འདོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། རྣམ་བཤད་ལས། སྤང་པོ་མ་གཏོགས་དེ་འཛིན་མ་གྲུབ་ཕྱིར། །ཞེས་པའི་  
 རིགས་པས་གང་ཟག་སྤང་པོ་ལས་ངོ་བོ་ཐ་དད་པ་མིན་ལ། སྤང་པོའི་རང་བཞིན་ཅན་ཡང་མིན་ཏེ། ཡིན་ན་བདག་དེ་སྤེ་  
 འཛིག་དང་ལྷན་པར་འབྱུར་བའི་ཕྱིར། ཞེས་དེས་དེ་ལྟར་འདོད་པར་གསུངས་པ་ལྟར་འཛིག་འགེལ་དུ་ཡང་བྱུང་བ་དང་།  
 སྤང་པོ་བདག་ཡིན་ན་དེ་སྤེ་འཛིག་དང་ལྷན་པས་མི་རྟག་པར་འབྱུར་ལ། དེ་ལྟར་གང་ཟག་རྟག་མི་རྟག་གང་དུ་ཡང་བརྗོད་  
 དུ་མེད་ཅེས་པ་དང་འགལ་བར་འབྱུར་བའི་ཕྱིར་ན་གསུམ་པ་ལྟར་ཁས་ལེན་དགོས་པར་མཛོན་ཅོ། །སྤྱབ་མཐའ་ཙ་བར།  
 མང་བཀྱར་སྤེ་ལྷས་བརྗོད་མེད་བདག་སྤྲ་ཡང་། །ཞེས་པ་ལ། མཚན་དུ། དེ་དུལ་ལྷ་དང་ལེགས་ལྷན་གྱི་བཤད་ཚུལ་རྣམས་  
 གང་དང་ཡང་མི་མཐུན་ཞིང་། ལོ་ངོ་མཁན་པོས་སྤང་བཀྱར་སྤེ་ལྷའི་ཐ་སྤྲད་གསུངས་ཀྱང་དེང་སང་ཡོངས་གྲགས་ཀྱི་མང་

བཀུར་ཐེ་ལྷ་འདེན་ཚུལ་དང་མི་འདྲ་ལ། དེ་ལྷས་བརྗོད་དུ་མེད་པའི་བདག་ཁས་ལེན་པར་ཡང་མ་གསུངས་པས་དཔྱད་  
 གཞི་ཆེ་བར་བཤད་དོ། །ལེགས་བཤད་རྗེས་འབྲང་དུ། ལྷས་བྱིན་གྱི་རྒྱུད་གྱི་རྒྱུད་གྱི་རོལ་སྒྲུབ་པའི་སྒོ་སྒྲུབ་སྒྱེས་གྱི་  
 དམིགས་པར་གྱུར་བའི་རལ་འགྲོ་བ་རིགས་དྲུག་གཡོད་ཀྱང་། དེའི་རྒྱུད་གྱི་རོལ་ཡིན་པས་དེ་ལ་དེ་དྲུག་ག་མེད་པ་དང་།  
 སྒོན་པས་གང་ལ་དམིགས་ནས་རོལ་སྒྲུབ་པ་སྒྱེ་བའི་གཞིར་གྱུར་བའི་གང་ཟག་དང་། སྒོན་པ་དང་རྒྱུད་གཅིག་པའི་གང་  
 ཟག་གཉིས་དོན་གཅིག་ཡིན་ཡང་། ལྷས་བྱིན་དང་རྒྱུད་གཅིག་པ་ལ་དེའི་མདོན་ཤེས་གྱི་ཡུལ་དུ་མ་གྱུར་པ་ཡོད་པས་ལྷས་  
 བྱིན་གྱིས་གང་ལ་དམིགས་ནས་རོལ་སྒྲུབ་པ་སྒྱེ་བའི་དམིགས་པར་གྱུར་བའི་གང་ཟག་དང་། ལྷས་བྱིན་དང་རྒྱུད་གཅིག་  
 པའི་གང་ཟག་གཉིས་དོན་མི་གཅིག་པ་དང་། ཆེ་འདིའི་དུས་གྱི་གང་ཟག་དེ་སྒྱེ་བ་བྱི་མར་མི་འགྲོ་ཡང་། དེ་བྱི་མར་འགྲོ་བ་  
 ཡོད་པ་དང་། ལྷས་བྱིན་དང་། དེའི་རྒྱུད་གྱི་མི་དང་། དེའི་རྒྱུད་གྱི་བདག་དང་། དེའི་བདག་ཚུལ་དོན་གཅིག་ཀྱང་། བསྟེན་  
 པར་མ་རྗོགས་པའི་ལྷས་བྱིན་ཡོང་པས་དེ་དང་དེའི་རྒྱུད་གྱི་དག་སྒོར་གཉིས་དོན་མི་གཅིག་པ་དང་། ཅ་ཤེས་ཀྱི་ཆེན་དུ་  
 ལྷས་བྱིན་གྱི་བདག་ཅུམ་དེ་ཆེ་འདིར་གསར་དུ་བྱུང་བ་མིན་པར་གསུངས་པ་ལྷས་བྱིན་གྱིས་གང་ལ་དམིགས་ནས་རོལ་སྒྲུབ་  
 པ་སྒྱེ་བའི་བདག་ཅུམ་དེ་མིན་པར་གསུངས་པ་ཡིན་ཏེ། གཞན་དུ་ན་སངས་འཕགས་གྱི་བདག་སོ་སྒྱེ་དང་། ལྷའི་བདག་འགྲོ་  
 བ་རིགས་དྲུག་གའི་རྒྱུད་ལ་ཡོད་པ་དང་། གང་ཟག་ཡིན་ན་འགྲོ་བ་རིགས་དྲུག་གའི་བདག་རྒྱུད་ལྷན་ཡིན་པས་བྱུང་བར་  
 ཐལ་བའི་བྱིར་ཞེས་ཟེར་རོ། །དེ་ལ་ཁ་ཅིག་གང་ཟག་དེའི་མདོན་ཤེས་གྱི་ཡུལ་དུ་མ་གྱུར་བའི་སྒྱེ་བ་ལ་ཡང་རའི་སྒྱེ་བ་ལྷ་མ་  
 ཞེས་སོགས་སུ་འདོན་པས་དེ་དག་གང་ཟག་དེ་དང་དེའི་རོལ་སྒྲུབ་པ་སྒྱེ་བའི་དམིགས་པར་བྱུང་བ་དང་། སངས་འཕགས་  
 གྱི་བདག་སོ་སྒྱེའི་རྒྱུད་ལ་ཡོད་ན་སངས་འཕགས་སོ་སྒྱེའི་རྒྱུད་ན་ཡོད་པ་སོགས་སུ་མི་འགྱུར་བས་ཐལ་བ་གསུམ་གར་  
 འདོད་ལན་ཐེབས་ཞེས་ཟེར་རོ། །ཅ་ཤེས་ཀྱི་ཆེན་ལས། ཆེ་འདིའི་ལྷས་བྱིན་དང་དེའི་བདག་གཉིས་དོ་བོ་ཉིད་གྱིས་གྲུབ་  
 པའི་ཕྱོགས་ལ་སོ་སོ་བ་མི་འདོད་པས་དོ་བོ་གཅིག་ཏུ་འདོད་ལ། དེ་ལྷན་གཅིག་ཏུ་འགྱུར་བས་ཆེ་འདིའི་ལྷས་བྱིན་གྱི་སྒྱེ་ཤི་  
 དང་དེ་དང་རྒྱུད་གཅིག་པའི་སྒྱེ་བ་དང་རྒྱ་ཤི་གཉིས་ལ་སྒྲ་བྱི་ཡིན་མིན་དབྱེ་བར་མི་རྒྱས་སོ། །ཞེས་པའི་དོན་ལ་ཀུན་གཞིའི་  
 མཐའ་དཔྱད་དུ། ལྷས་བྱིན་གྱི་གདགས་གཞིར་གྱུར་བའི་དེ་ཐོག་མེད་ནས་ཡོད་པར་ཐལ་འགྱུར་བས་འདོད་ཀྱང་  
 གཞན་གྱིས་མི་འདོད་པའི་དོན་ཡིན་ལ་དེའི་རྒྱ་མཆན་ཡང་སྒྱེ་བ་སྒྲ་བྱི་གཉིས་ཀ་རང་ཞེས་པའི་ཐ་སྟོན་ཐུན་མོང་དུ་འཇུག་  
 ཅིང་། ཐལ་འགྱུར་བའི་ལུགས་ལ་ཐ་སྟོན་དེ་ཅུམ་གྱིས་ད་འདྲི་ལྷས་པས་སྒྱེ་བ་སྒྲ་བྱི་གཉིས་ཀའི་གདགས་གཞིའི་ད་ཐུན་  
 མོང་བ་མིང་གིས་བཏགས་ཅུམ་ཞིག་ཡོད་ཀྱང་སྒྲ་མའི་གདགས་གཞིའི་ད་དེ་བྱི་མའི་གདགས་གཞིའི་ད་ཡིན་མི་དགོས་པ་  
 དང་། དངོས་སྒྲ་བས་ལྷས་བྱིན་གྱི་བཏགས་དོན་བཅའ་ཏེ་གདགས་གཞིའང་དེའི་ཆོགས་པ་ནས་ཉིད་དགོས་པར་འདོད་  
 པས་སྒྱེ་བ་གཞན་གྱི་ཆོགས་པར་རྗེས་སུ་འགྲོ་ཚུལ་མེད་ཅིང་དེའི་གནད་གྱིས་གདགས་གཞི་ཐུན་མོང་བ་མི་སྤྱིད་པས་ཡིན་

ཕར་གསུངས་སོ། །དེ་ལ་ཞེགས་བཤད་རྗེས་འབྲང་དུ། དེ་མི་འཐད་དེ། ལྷས་བྱིན་གྱི་གདགས་གཞི་དེ་ལྷས་བྱིན་གྱི་ཆོ་  
 རབས་སྒྲ་མའི་དུས་སུ་མེད་པ་གང་། ལྷས་བྱིན་གྱི་སྐྱེ་བ་སྒྲ་མའི་བདག་དེ་ལྷས་བྱིན་གྱི་གདགས་གཞིར་གྱུར་པའི་དམ་ཡིན་  
 པའི་ཕྱིར། དང་པོ་གྲུབ་སྟེ། ལྷས་བྱིན་གྱི་ཆོ་རབས་སྒྲ་མའི་བདག་དེ་ལྷས་བྱིན་གྱིས་ང་ལོ་སྣམ་དུ་ཐ་སྟད་གདགས་པའི་  
 གཞིར་གྱུར་པའི་བདག་ཡིན་ཡང་ལྷས་བྱིན་ལོ་སྣམ་དུ་ཐ་སྟད་གདགས་པའི་གཞིར་གྱུར་པའི་བདག་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རྟེ།  
 ལྷས་བྱིན་ལོ་སྣམ་དུ་ཐ་སྟད་གདགས་པའི་གཞིར་གྱུར་པའི་བདག་ནི་ལྷས་བྱིན་གྱི་རྒྱུད་ལ་འཛོག་དགོས་པའི་ཕྱིར་རྟེ། ཅ་  
 ཞེའི་རྒྱུ་ཆེན་ལས། ལྷས་བྱིན་གྱིས་དུས་ང་ཕྱིའི་བདག་སོ་སོར་མ་སྟེ་བར་ངའོ་སྣམ་དུ་འཛོན་པའི་དམིགས་པའི་གཞིར་  
 གྱུར་པའི་བདག་ནི་ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་ཞུགས་པའི་ང་ཅམ་ཡིན་པས། ལྷ་ལ་སོགས་པའི་ལུས་བླངས་དུས་ཀྱི་འགོ་བ་སོ་སོ་  
 བའི་བདག་རྣམས་ནི་སྒྲ་མའི་བྱེ་བྲག་རེའོ། །ལྷས་བྱིན་གྱིས་སྐྱེ་བ་སོ་སོར་སྟེ་བའི་བདག་ལ་ངའོ་སྣམ་དུ་བཟུང་བའི་བདག་ནི་  
 ཆོ་རེ་རེའི་བདག་སྟོགས་རེ་བ་ཡིན་ཅོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་གྲུབ་སྟེ། དེ་ལ་དམིགས་ནས་ལྷས་བྱིན་ལོ་སྣམ་  
 དུ་ཐ་སྟད་འདོགས་པའི་སྒོ་སྣམ་སྐྱེས་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་ལྷས་བྱིན་གྱིས་ངའོ་སྣམ་དུ་ཐ་སྟད་འདོགས་པའི་གཞི་  
 ཡིན་ན་ལྷས་བྱིན་གྱི་གདགས་གཞི་ཡིན་པས་བྱུང་པ་མེད་དེ། གཞན་དུ་ན་ལྷས་བྱིན་ཁོ་རང་ཡང་ལྷས་བྱིན་གྱི་གདགས་  
 གཞིར་འགྱུར་བའི་སྟོན་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་རྟེ། ལྷས་བྱིན་དེ་ལྷས་བྱིན་གྱིས་ངའོ་སྣམ་དུ་ཐ་སྟད་བཏགས་པའི་གཞི་ཡིན་པའི་  
 ཕྱིར། རྒྱུ་ཆེན་ལས། ངའོ་སྣམ་དུ་ཐ་སྟད་འདོགས་མཁན་གྱི་མི་དང་། ཐ་སྟད་བཏགས་པའི་གཞི་བདག་གཉིས་བྱུང་  
 མཉམ་དུ་མི་བཟུང་བར་མི་དེ་བདག་དེའི་ཆ་གཅིག་ཡིན་པ་ཤེས་པར་བྱོས་ཤིག །ཅེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཞེས་བཤད་  
 དོ། །དེར་ཤིང་རྟའི་གདགས་གཞི་ཡིན་ན་ཤིང་རྟ་མ་ཡིན་པས་བྱུང་པས་གང་ཟག་གི་གདགས་གཞི་ཡིན་ན་གང་ཟག་མ་ཡིན་  
 པས་བྱུང་པར་བཤད་པ་ལ། རྣམ་མཁའི་གདགས་གཞི་ལ་རྣམ་མཁའ་ཡོད་མེད་དང་། དགོ་འདུན་གྱི་གདགས་གཞི་ལ་དགོ་  
 འདུན་ཡོད་མེད་སོགས་ཀྱིས་དབྱུད་པར་བྱའོ། །ང་དང་ང་ཡི་བའི་དོན་ལ། སྒོ་སྒྲིང་བསང་ཡི་བ་གང་ཟག་མིན་ལ། ཆོས་དང་  
 གང་ཟག་གཉིས་སུ་སྟེ་བའི་ཆོས་ཀྱང་མིན་པ་དང་། ང་དང་ང་ཡི་བ་གཉིས་ཀ་འཇིག་རྟའི་དམིགས་པ་ཡིན་ཡང་མི་རྣ་སོགས་  
 དེ་མིན་པ་དང་། རྗེ་བཙུན་པས་ང་ཡི་བ་གང་ཟག་མིན་ཡང་། ང་ཡི་བ་ལ་གང་ཟག་དང་མིག་རྣ་སོགས་ཆོས་གཉི་ག་ཡོད་པ་  
 དང་། སྒོ་མང་བས། མིག་རྣ་སོགས་ང་ཡི་བའི་གདགས་གཞི་ཡིན་ཡང་ང་ཡི་བམ་ཡིན་རྟེ། ང་ཡི་བ་ལ་གང་ཟག་གིས་བྱུང་པའི་  
 ཕྱིར་རྟེ། མིག་རྣ་སོགས་ངའི་ཡིན་རྒྱུའི་གཞི་དང་བདག་དེའི་ཡིན་པ་ལ་བརྟེན་ནས་བདག་གི་བའམ་བདག་གི་ཅན་ཞེས་གང་  
 ཟག་ལ་བྱེད་པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན་རྟ་ཅན་ལ་རྟ་བ་དང་རྟ་ཅན་ལ་རྟ་བ་ཞེས་པ་བཞིན་ཡིན་པར་བཤད་དོ། །ཕྱིར་མར་  
 གྲུབ་མཐའི་མཆེན་སོགས་སྟུ། ང་ཡི་བ་མཐའ་གཅིག་ཏུ་གང་ཟག་ཡིན་པར་བཤད་པ་ནི་དབྱུད་གཞི་ཤིན་ཏུ་ཆེ་སྟེ། མིག་རྣ་  
 སོགས་ང་ཡི་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རྟེ། ཆོག་གསལ་ལས། ང་ཡིར་འཛོན་པའི་ཡུལ་བདག་གི་བ་ཡུང་པོ་ལ་སོགས་པའི་དངོས་པོ།

ཞེས་དང་། ཡུང་པོའི་དངོས་པོ་བདག་གི་བ་ཡང་། ཞེས་དང་། རྩ་མེའི་རྒྱུ་ཆེན་ལས། ང་ཡིར་འཛིན་ཡུལ་ཡུང་པོ་རྣམས།  
 ཞེས་དང་། ང་ཡི་བའི་གཞི་མིག་རྣ་སོགས་ལ་དམིགས་ནས། ཞེས་དང་། ལྷག་མཐོང་ལས། བདག་གི་བ་ཡུང་པོའང་། ཞེས་  
 དང་། དེས་བདག་གི་བ་ཡང་ཞེས་པར་བསྟན་པ། རྣམས། འདི་ནི་བདག་དེའི་མིག་ལ་སོགས་པའོ་ཞེས་རིམ་རྒྱུ་རྟེན་པར་  
 འགྱུར། ཞེས་དང་། ལྷག་མཐོང་ཆུང་བ་ལས། བདག་གི་བ་མིག་སོགས། ཞེས་དང་། འཛིན་པའི་རྣམ་བཤད་ལས། ང་ཡིར་  
 འཛིན་པའི་འཛིན་ལྷན་རང་འཛིན་གྱི་དམིགས་ཡུལ་ལས་གཞན་པ་ལྟེ་དེ་མིན་པའི་གཞུགས་དང་མིག་ལ་སོགས་པའི་  
 དངོས་པོ། ཞེས་དང་། མིག་སོགས་རྣམས་བདག་གིར་བར་མཐོང་ནས། ཞེས་དང་། བདག་གི་བའི་མཆོན་གཞི་མིག་སོགས།  
 ཞེས་དང་། རྟོང་ཐུན་ལས། མིག་རྣ་སོགས་ང་ཡི་བའི་མཆོན་གཞི་དང་། ཞེས་སོགས་འཕགས་པ་ཡབ་སྐུ་མ་དང་། རྩེ་ཡབ་  
 སྐུ་མ་གྱི་གསུང་རབ་རྣམས་སུ་མིག་རྣ་སོགས་ང་ཡི་བར་བཤད་པ་ཆེས་མང་པའི་ཕྱིར། གཞུང་ལས་ཀྱང་མིག་བདག་དང་  
 བདག་གི་གཉིས་ཀྱི་གཞི་མཐུན་མིན་པར་གསུངས་པ་ལས་མིག་བདག་གི་བ་མ་ཡིན་པར་གསུངས་པ་མིན་ཅོ། རྩ་མེའི་  
 རྒྱུ་ཆེན་དུ་ང་ཡི་བའི་གཞི་མིག་རྣ་སོགས་ལ་དམིགས་ནས་རྣམ་པ་རང་གི་མཆོན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པར་འཛིན་པ་ཆོས་ཀྱི་  
 བདག་འཛིན་ཏུ་གསུངས་པ་ནི་མིག་རྣ་སོགས་དེ་ལྟར་འཛིན་པ་ཆོས་ཀྱི་བདག་འཛིན་ཏུ་གསུངས་པ་ལས་ང་ཡི་བའི་ལྟར་  
 འཛིན་པ་ཆོས་ཀྱི་བདག་འཛིན་ཏུ་གསུངས་པའི་དོན་དུ་གོ་མི་རུང་ངོ། ལེགས་བཤད་རྩེས་འབྲང་དུ། ཕྱིའི་ཡོ་བྱད་རང་གི་  
 མཆོན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པའི་ང་ཡི་བར་འཛིན་པའི་འཛིན་ལྟ་མེད་པར་རྟོང་ཐུན་ལས་གསུངས་ཞེས་བཤད་པ་ནི། རང་རྒྱུད་  
 ཀྱིས་མ་བསྐྱུས་པའི་ཡོ་བྱད་དང་ཡུལ་ལ་ང་ཡི་མོངས་སྤྱད་བྱར་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པར་འཛིན་པ་ཅམ་གྱིས་ང་ཡིར་  
 འཛིན་པར་མི་འགྱུར་ཅོ། ཞེས་གསུངས་པ་འདི་ལ་བསམས་སྣང་ཡང་། དེ་ནི། ཕྱིའི་ཡོ་བྱད་ལ་ང་ཡི་མོངས་སྤྱད་བྱར་འཛིན་  
 པ་ཅམ་གྱིས་ང་ཡིར་འཛིན་པའི་འཛིན་ལྟར་མི་འགྱུར་ཏེ། དེ་ལ་ང་ཡིར་བྱ་རྒྱུས་བྱུང་པར་དུ་བྱས་པའི་ང་ལ་དམིགས་པའང་  
 ཆང་དགོས་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པའི་དོན་ཡིན་ཅོ། དེས་ན་མིག་རྣ་སོགས་ང་ཡི་བ་རང་མཆོན་གྱིས་གྲུབ་པར་འཛིན་པ་འཛིན་  
 ལྟ་མིན་ཡང་ང་ཡི་བར་མཆོན་གྱིས་གྲུབ་པར་འཛིན་པའི་འཛིན་ལྟ་ཡོད་པ་དང་། མིག་རྣ་སོགས་རང་མཆོན་གྱིས་གྲུབ་  
 པའི་ང་ཡི་བར་འཛིན་པའི་འཛིན་ལྟ་ཡོད་ཀྱང་དེས་མིག་རྣ་སོགས་ལ་དམིགས་པ་མིན་པ་དང་། མིག་རྣ་སོགས་རང་མཆོན་  
 ཀྱིས་གྲུབ་པར་འཛིན་པའི་ཆོས་ཀྱི་བདག་འཛིན་ཡོད་ཀྱང་། དེས་མིག་རྣ་སོགས་ཀྱིས་བྱུང་པར་དུ་བྱས་པའི་ང་ཡི་བའི་གང་  
 ཟག་ལ་དམིགས་པ་མིན་པ་དང་། མིག་རྣ་སོགས་ང་ཡི་བ་རང་མཆོན་གྱིས་གྲུབ་པར་འཛིན་པའི་འཛིན་ལྟ་དེས་བྱུང་པ་པོར་  
 ཡི་བ་ལ་དམིགས་པས་ང་ལ་དམིགས་པ་ཡིན་པ་དང་། མིག་རྣ་སོགས་ལ་དམིགས་ནས་རང་མཆོན་གྱིས་གྲུབ་པར་འཛིན་པ་  
 ཡིན་ན་ཆོས་ཀྱི་བདག་འཛིན་ཡིན་པས་བྱུང་ཀྱང་། ཆོས་ཀྱི་བདག་འཛིན་ཡིན་ན་མིག་རྣ་སོགས་ཀྱིས་བྱུང་པར་དུ་བྱས་པའི་  
 གང་ཟག་ལ་མ་དམིགས་པས་བྱུང་པ་དང་། མིག་རྣ་སོགས་ཀྱིས་བྱུང་པར་དུ་བྱས་པའི་གང་ཟག་ལ་དམིགས་ནས་རང་

མཚན་གྱིས་བྱུང་པར་འཛིན་པ་ཡིན་ན་གང་ཟག་གི་བདག་འཛིན་ཡིན་པས་བྱུང་གྱང་། གང་ཟག་གི་བདག་འཛིན་ཡིན་ན་  
མིག་ནྟ་སོགས་ལ་མ་དམིགས་པས་བྱུང་པར་ཤེས་དགོས་སོ།།

གཉིས་པ་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་འཕགས་པའི་དགོངས་པ་འགྲེལ་ཚུལ་ཐུན་མོང་མིན་བ་བསྟན་པ་ལ་གསུམ། བདག་  
 མེད་རྟོགས་པ་དང་བདག་འཛིན་པ་རགས་སོགས་ཀྱི་ཐུན་མོང་མིན་པའི་བྱད་པར་དང་། བྱི་དོན་འཛིན་ཅིང་ཀུན་གཞི་དང་  
 རང་རིག་ཁས་མི་ལེན་པའི་ཐུན་མོང་མིན་པའི་བྱད་པར་དང་། རང་རྒྱུད་ཁས་མི་ལེན་པའི་ཐུན་མོང་མིན་པའི་བྱད་པར་  
 བཤད་པའོ། །དང་པོ་ལ་བཞི། བདེན་གཉིས་འཛིན་ཚུལ་མི་འདྲ་བའི་བྱད་པར་བསྟན་པ། ཉན་རང་གིས་བདག་མེད་གཉིས་  
 རྟོགས་དགོས་པར་བསྟན་པ། སློབ་གཉིས་ངོས་འཛིན་གྱི་བྱད་པར་མི་འདྲ་བའི་ཚུལ། དེ་དག་གི་གྲུབ་དོན་འཕྲོས་དང་  
 བཅས་པའོ། །དང་པོ་ནི། དེ་ལྟར་བདག་དང་། ཞེས་སོགས་བྱུང་། བདག་དང་ཆོས་ལ་ཐ་སྙད་ཀྱིས་མ་བཞག་པའི་ངོ་བོ་མེད་  
 པ་དང་ཐ་སྙད་ཀྱིས་ཡོད་པར་བཞག་པ་ཡིན་ཏེ། ཐ་སྙད་ཀྱི་དོན་བཅའ་བ་ན་གདགས་གཞི་དང་གཅིག་དང་དོན་གཞན་  
 སོགས་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མི་རྟོག་ལ་མཆོད་སྦྱོར་ནི་ཞེས་པ་དང་མིག་གོ་ཞེས་པ་སོགས་ཀྱི་ཐ་སྙད་ཀྱང་ངེས་པར་བྱ་དགོས་པའི་  
 བྱིར། དེ་ལ་འཁོར་འདས་ཀྱི་རྣམ་གཞག་ཐམས་ཅད་ཆོས་ཤིན་ཏུ་འབད་པའི་ཞེས་སོགས་གོ་སྤྲོད། ཆོས་ཡང་དག་པར་  
 སྤྱད་པའི་དོན་ནི། འཛིན་རྟེན་གནས་པ་སྟེ་སོ་སྟེ་ཕལ་བ་དག་སྟེ་འགག་སོགས་ལ་བདེན་པར་ཞེན་པ་ཡིན་པས། དེ་ལ་  
 འཛིན་རྟེན་གྱི་སྒྲག་པའི་རྒྱ་ཤར་ཕྱིར་དངོས་པོ་རྣམས་ལ་ཐ་སྙད་ཀྱི་དབང་གིས་སྟེ་འགག་གསུངས་པ་མ་གཏོགས་སྤྱིར་དེ་  
 ལ་དོན་དམ་པར་སྟེ་འགག་མེད་ཅེས་པའོ། རྟོག་ཉིད་བརྟན་ཅུ་བའི་དོན་ནི། སྟེ་གནས་འཛིན་པ་དང་། ཡོད་མེད་དང་།  
 མཆོག་དམན་པར་གསུམ་སོགས་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་ཐ་སྙད་ཀྱི་དབང་གིས་ཡོད་པར་གསུངས་པ་ལས་དོན་དམ་པར་ཡོད་  
 ནས་མིན་ཞེས་པ་སྟེ། ཟླ་འགྲེལ་དུ། འདིའི་ཡོད་མེད་ནི་ད་ལྟར་བའི་ཡུང་ཁམས་སྟེ་མཆོད་རྣམས་སམ་འདུས་བྱས་དང་།  
 འདས་མ་འོངས་པའི་ཡུང་ཁམས་སྟེ་མཆོད་རྣམས་སམ་འདུས་མ་བྱས་དང་། དམན་སོགས་གསུམ་ནི་དགོ་མི་དགོ་ལུང་མ་  
 བསྟན་གསུམ་དང་། ཁ་ཆེ་གཞན་ལ་ཕན་པའི་འགྲེལ་བར། གནས་དང་སྟེ་འཛིན་ཅེས་པས་རྟེན་འགྲེལ་ཡན་ལག་བཅུ་  
 གཉིས་གོ་རིམས་བཞིན་བསྟན་པ་དང་། ཡོད་མེད་ཅེས་པ་ཆོད་མས་དམིགས་མ་དམིགས་དང་། རྟོག་བ་དང་དེ་ལས་གཞན་  
 དང་། གང་ཟག་དང་དེ་ཉིད་དང་གཞན་དུ་བརྗོད་དུ་མེད་པ་ལ་སྦྱར་བའི་བཤད་པ་གསུམ་དང་། དམན་སོགས་ཀྱིས་ཟག་  
 བཅས་ཟག་མེད་གཉིས་ཀ་ལྟར་ཡང་རིགས་མཐུན་པ་ལ་རྟོག་པར་བཤད་དོ། ཆོས་ཐམས་ཅད་མ་བརྟགས་མ་དཔྱད་པར་  
 འཛིན་པ་ཡིན་ཏེ། ཤེར་མདོ་སོགས་སུ་འཛིན་རྟེན་གྱི་ཐ་སྙད་དུ་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཡོད་པར་གསུངས་པ་ལྟར་དབུ་མ་བས་  
 ཀྱང་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཐ་སྙད་དུ་འཛིན་དགོས་ལ། འཛིན་རྟེན་པའི་ཐ་སྙད་ཀྱིས་ནི། ས་བོན་ལས་ཐུ་གུ་སྟེ་བ་སོགས་ཀྱི་རྣམ་  
 གཞག་བྱེད་ཀྱང་དེ་ཙམ་གྱིས་མ་ཆེམས་པར་དེ་ལས་དེ་སྟེ་ན་བདག་ལས་སམ་གཞན་ལས་སྟེ་ཞེས་སོགས་ཀྱི་དཔྱད་པ་  
 མེད་པ་ཁོ་ནར་འཛིན་ཅིང་། ལྷ་སྦྱབ་ཀྱིས་ཀྱང་དེ་ཁོ་ན་ལྟར་གསུངས་པའི་བྱིར་དང་། མ་དཔྱད་པའི་འཛིན་རྟེན་གྱི་ཐ་སྙད་



གྱི་ཡུལ་ནི་སྤར་བཏགས་དོན་ལ་མ་དཔྱད་པར་གང་ཟག་འཛིན་ཚུལ་བཤད་པ་བཞིན་ལུགས་འདིས་བཞག་པ་སྤར་དོན་ལ་  
 གནས་པ་ལས་ཡུང་པོ་ལས་རྩས་ཐ་དད་པ་དང་ཡུང་པོ་འི་ཚོགས་པ་ཅམ་དང་ཡུང་པོ་ལྔ་ཆར་དང་སེམས་དང་བརྗོད་མེད་  
 གྱི་བདག་གང་ཟག་ཏུ་འཛིན་པའི་འོག་མའི་ལུགས་དེ་དག་ནི་འཛིན་ཏེན་གྱི་ཐ་སྣང་གྱི་དོན་དུ་གཏན་མི་རུང་བའི་ཕྱིར་རྟེ།  
 བདག་དང་བདག་གི་བ་ནི་འཛིན་ཏེན་ན་རྗེ་ཁོལ་སྤར་འཛིན་པའི་ཕྱིར། བྱལ་སྟེ། རྗེ་ཁོལ་སྤར་འཛིན་ན་བླན་རྗེ་བོར་མི་  
 འཛིན་པ་བཞིན་དུ་རྣམ་ཤེས་སོགས་བདག་ཏུ་འཛིན་པ་འགལ་བའི་ཕྱིར། འདིར། བདེན་གཉིས་ཀྱི་དབྱེ་གཞི་ནི། ཡབ་སྐུ་  
 མཇལ་བའི་མདོ་སྤར་ཤེས་བྱ་ལ་བྱེད་ཅིང་དེ་ཡང་ཡུང་གསུམ་སེམས་བའི་གངས་ངེས་སོ། །བདེན་གཉིས་དོ་བོ་གཅིག་ལ་སྟོག་  
 པ་ཐ་དད་ཅིང་རྟོགས་རིམ་ནི་ཀུན་རྫོབ་བདེན་པ་ཆད་མས་ངེས་པ་ལ་དོན་དམ་བདེན་པ་ཆད་མས་ངེས་པ་སྟོན་དུ་འགྲོ་  
 དགོས་སོ། །མཐར་ཐུག་དཔྱད་པའི་རིགས་ཤེས་ཀྱི་རྟེན་དོན་དེ། དོན་དམ་བདེན་པའི་མཚན་ཉིད། ཐ་སྣང་པའི་ཆད་མའི་  
 རྟེན་དོན་དེ། ཀུན་རྫོབ་བདེན་པའི་མཚན་ཉིད་དེ། དེ་ཡང་མཉམ་རྗེས་དོ་བོ་གཅིག་ཏུ་མ་སོང་བའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་བདེན་  
 གཉིས་སོ་སོར་རྟོགས་ཚུལ་སྤར་བཞག་པས་སྤྱིར་བཏང་སྟེ། དམིགས་བསལ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་སྤྲད་ཅིག་མ་གཅིག་  
 གིས་བདེན་པ་གཉིས་ཀ་སོ་སོར་མ་འདྲེས་པར་མཁྱེན་ཚུལ་བསྐྱུས་པའི་དབང་དུ་བྱས་ན། མཐར་ཐུག་དཔྱད་པའི་རིགས་  
 ཤེས་རང་ཉིད་ལ་མཐར་ཐུག་དཔྱད་པའི་རིགས་ཤེས་སྤང་བའི་རྟེན་དོན་དེ། དོན་དམ་བདེན་པའི་མཚན་ཉིད། ཐ་སྣང་  
 པའི་ཆད་མ་རང་ཉིད་ལ་ཐ་སྣང་པའི་ཆད་མར་སོང་བའི་རྟེན་དོན་དེ། ཀུན་རྫོབ་བདེན་པའི་མཚན་ཉིད་དུ་འཛིན་པ་ནི།  
 འཇུག་པའི་རྣམ་བཤད་ལམ་རིམ་རྒྱུད་དུ་སྟོང་ཐུན་སོགས་ཀྱི་དགོངས་པ་སྟེ། བདེན་གཉིས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་དེ་སྤར་ཡིན་  
 པར་ཐལ་རང་གཉིས་ཀ་མཐུན་ཡང་དགག་བྱ་ཤ་རགས་ཀྱི་དབང་གིས་དཔྱད་པ་ཅི་ཅམ་གྱིས་དོན་དམ་དཔྱད་པར་འགྲོ་  
 ལུགས་མི་འདྲའོ། །བདེན་གཉིས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་འཇུག་པ་ཙ་འབྲེལ་ལས་བྱུང་བ་ཤེས་པ་སྤྱིར་རྟོགས་ཚུལ་སྤར་བཞག་པས་  
 རྟོག་མེད་ཤེས་པའི་སྤར་ཚུལ་སྤར་ན། རང་མདོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་ཆད་མས་གཉིས་སྤང་བའི་ཚུལ་གྱིས་རྟོགས་  
 པར་བྱ་བ་དེ། དོན་དམ་བདེན་པའི་མཚན་ཉིད། རང་མདོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་ཆད་མས་གཉིས་སྤང་དང་བཅས་པའི་  
 ཚུལ་གྱིས་རྟོགས་པར་བྱ་བ་དེ། ཀུན་རྫོབ་བདེན་པའི་མཚན་ཉིད། སྤྱིར་དོན་དམ་ལ་རྟོག་གེ་འབར་བའི་བཤད་ཚུལ་གསུམ་  
 སྤར་བཤད་ཟིན་པ་བཞིན་ཐལ་རང་གཉིས་ཀས་འདོད་ཅིང་། དོན་དམ་པར་མེད་ཅེས་པའི་དོན་དམ་ལ་འང་བཤད་ཚུལ་  
 གཉིས་བྱུང་བ་སྤར་དེ་གཉིས་ཀས་ཁས་ལེན་མོད། དོན་དམ་བདེན་པ་ཞེས་པའི་དོན་དམ་གྱི་སྤྲད་དོན་ལ་མི་འདྲ་སྟེ། རང་  
 རྒྱུད་བས་དོན་དམ་བདེན་པ་ཞེས་པའི་དམ་པ་རི་ལྟ་བུ་རྟོགས་པའི་མཉམ་གཞག་ཟག་མེད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་དང་། དོན་ཞེས་པ་  
 དེའི་ཡུལ་ལ་འཆད་ཅིང་། ཐལ་འགྱུར་བས་དོན་དང་དམ་པ་གཉིས་ཀ་དོན་དམ་བདེན་པ་ཉིད་ལ་བཞེད་པར་ཙ་ཤེས་ཀྱི་གྲི་  
 ཆེན་དང་སྟོང་ཐུན་ལས་གསུངས་པས་སྐབས་འདིར་ཆོས་ཉིད་དེ་ཤེས་པར་བྱ་བའི་དོན་མཚོག་ཡིན་པས་དོན་དམ་དང་།

དེ་ཉིད་སྒྲུབ་ཚུལ་དང་གནས་ཚུལ་མཐུན་པའི་མི་སྒྲུབ་ཡིན་པས་བདེན་པ་ཞེས་བྱའོ། སྤྱིར་ན་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་སྐད་དོད་སྔ་  
 བྱེད་དོན་དུ་མར་འཇུག་ཅིང་། ཚིག་གསལ་དུ་སྒྲིབ་བྱེད་དང་། བཅ་ཚུན་བརྟེན་པ་དང་། འཇིག་རྟེན་གྱི་ཐ་སྙད་ལ་བྱས་པ་  
 གསུམ་གྱི་དང་པོ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་མཐོང་བ་ལ་སྒྲིབ་པར་བྱེད་པའི་བདེན་འཇིན་གྱི་མ་རིག་པའི་དོར་གཞུགས་སོགས་བདེན་  
 པས་ན་དེ་ཀུན་རྫོབ་བདེན་པར་གསུངས་པ་ལྟར་བྱེད་པ་ལ་འང་ཐལ་རང་མཐུན་ནོ། ཀུན་རྫོབ་ལ་ཡང་ལོག་གཉིས་འབྱེད་  
 མི་འབྱེད་ཐལ་རང་ལ་བྱེད་པར་ཡོད་དེ། ལུགས་འདིར་ཀུན་རྫོབ་པའི་ཆོས་རྣམས་སྒྲུབ་བ་ལྟར་དུ་མ་གྲུབ་པ་དང་ཐ་སྙད་  
 པའི་ཤེས་པ་རྣམས་འབྲུལ་ཤེས་ཡིན་པས་ཀུན་རྫོབ་པའི་ཡུལ་དང་ཡུལ་ཅན་གཉིས་ཀྱང་ཡང་ལོག་གཉིས་ཀྱི་དབྱེ་བ་མི་  
 འབྱེད་ལ། རང་རྒྱུད་པས་ཀུན་རྫོབ་ལ་ཡང་ལོག་གཉིས་བྱེ་བ་ནི་རང་གི་མཆོན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པ་ཁས་ལེན་པ་ལ་ཐུག་པའི་  
 བྱིར། འོན་ཀྱང་ལུགས་འདིར་ཡང་རིགས་ཤེས་ལ་མ་ལྟོས་པར་ཐ་སྙད་པའི་ཤེས་པའི་ངོ་ཅམ་ལ་ལྟོས་ཏེ་ཡང་ལོག་གཉིས་  
 སྤྱད་བྱེ་རུང་སྟེ། སྒྱུ་མའི་རྟ་དང་རྟ་དངོས་ལ་རིགས་ཤེས་ལ་ལྟོས་ཏེ་བདེན་འཇིན་གྱི་དབྱེ་བ་མི་འཐད་ཀྱང་ཐ་སྙད་པའི་  
 ཤེས་པ་ལ་ལྟོས་ཏེ་བདེན་ཇུན་གྱི་ཐ་སྙད་ཐོབ་རུ་རུང་བའི་བྱིར། དེ་ལྟ་ན་ཐ་སྙད་པའི་ཆོད་མ་དང་ཐ་སྙད་པའི་ཆོད་མའི་ངོ་  
 ལ་ལྟོས་ཏེ་ཡང་ལོག་གཉིས་འབྱེད་ཀྱང་དེའི་དོར་ཡང་ལོག་གཉིས་སྤྱི་མི་འབྱེད་པ་དང་། ཀུན་རྫོབ་པའི་ཆོས་རྣམས་རིགས་  
 ཤེས་དང་རིགས་ཤེས་ཀྱི་ངོ་ལ་ལྟོས་ཏེ་ལོག་པར་འཇོག་ཀྱང་རིགས་ཤེས་ཀྱི་ངོར་ལོག་པར་འཇོག་པ་མིན་ནོ། དེས་ན་དོན་  
 དམ་དཔྱད་བྱེད་ཀྱི་རིགས་ཤེས་ལ་མ་ལྟོས་པར་ཐ་སྙད་པའི་ཤེས་པ་ཁོ་ནས་ལོག་པའི་ཡུལ་དང་ཡུལ་ཅན་གང་རུང་དུ་  
 འཇོག་མི་རྒྱས་པའི་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་རིགས་སུ་གནས་པ་དེ། འཇིག་རྟེན་ཤེས་ངོ་ལ་ལྟོས་པའི་ཡང་དག་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་མཆོན་ཉིད།  
 མཆོན་གཞི་ནི། གཞུགས་སོགས་དོན་ལྡ་དང་འཕལ་གྱི་འབྲུལ་རྒྱས་མ་བསྐྱད་པའི་དབང་ཤེས་ལྡ་ལྟ་བུའོ། དོན་དམ་  
 དཔྱད་བྱེད་ཀྱི་རིགས་ཤེས་ལ་མ་ལྟོས་པར་ཐ་སྙད་པའི་ཤེས་པ་ཁོ་ནས་ལོག་པའི་ཡུལ་དང་ཡུལ་ཅན་གང་རུང་དུ་འཇོག་  
 རྒྱས་པའི་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་རིགས་སུ་གནས་པ་དེ། འཇིག་རྟེན་ཤེས་ངོ་ལ་ལྟོས་པའི་ལོག་པའི་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་མཆོན་ཉིད། མཆོན་  
 གཞི་ནི། སྒྱུ་མའི་དཔེ་བདུན་དང་འཕལ་གྱི་འབྲུལ་རྒྱས་པ་སྐྱད་པའི་དབང་ཤེས་ལྡ་ལྟ་བུའོ། དབྱེ་ན་དེ་རེ་རེ་ལ་ཡུལ་ཡུལ་  
 ཅན་གཉིས་གཉིས་ཡོད། དོན་དམ་དཔྱད་པའི་རིགས་ཤེས་ལ་མ་ལྟོས་པར་ཐ་སྙད་པའི་ཤེས་པ་ཁོ་ནས་ལོག་པར་འཇོག་མི་  
 རྒྱས་པའི་རིགས་གནས་ཀྱི་ཡུལ་ཅན་དེ། འཇིག་རྟེན་ཤེས་ངོ་ལ་ལྟོས་པའི་ཡུལ་ཅན་ཡང་དག་གི་མཆོན་ཉིད། དེ་འདྲའི་  
 རིགས་ཤེས་ལ་མ་ལྟོས་པར་ཐ་སྙད་པའི་ཤེས་པ་ཁོ་ནས་ལོག་པར་འཇོག་རྒྱས་པའི་རིགས་གནས་ཀྱི་ཡུལ་ཅན་དེ། འཇིག་  
 རྟེན་ཤེས་ངོ་ལ་ལྟོས་པའི་ཡུལ་ཅན་ལོག་པའི་མཆོན་ཉིད། དེ་རེ་རེ་ལ་འང་རང་ཡིན་གྱི་དབང་པོ་དང་། ཤེས་པ་དང་། རྫོད་  
 བྱེད་ཀྱི་སྒྲ་གསུམ་གསུམ་ཡོད། དོན་དམ་དཔྱད་བྱེད་ཀྱི་རིགས་ཤེས་ལ་མ་ལྟོས་པར་ཐ་སྙད་པའི་ཤེས་པ་ཁོ་ནས་ལོག་པར་  
 འཇོག་མི་རྒྱས་པའི་ཡུལ་གྱི་རིགས་སུ་གནས་པའི་ཀུན་རྫོབ་དེ། འཇིག་རྟེན་ཤེས་ངོ་ལ་ལྟོས་པའི་ཡུལ་ཡང་དག་གི་མཆོན་

ཉིད། རོན་དམ་དཔྱད་བྱེད་ཀྱི་རིགས་ཤེས་ལ་མ་ལྟོས་པར་ཐ་སྙད་པའི་ཤེས་པ་ཁོ་ནས་ལོག་པར་འཛོག་ཅུས་པའི་ཡུལ་གྱི་  
 རིགས་སུ་གནས་པའི་ཀུན་རྫོབ་དེ། འཇིག་རྟེན་ཤེས་འོ་ལ་ལྟོས་པའི་ཡུལ་ལོག་པའི་མཚན་ཉིད། སྐབས་འདིའི་བདེན་པ་ནི་  
 རིགས་ཤེས་ལ་མ་ལྟོས་པར་ཐ་སྙད་པའི་ཤེས་འོ་ཙམ་ལ་ལྟོས་ནས་བདེན་ཞེས་པའི་ཐ་སྙད་ཐོབ་རུང་གི་དོན་ལ་བྱེད་ཀྱི་  
 བདེན་གྲུབ་ལ་མི་བྱེད་པ་དང་། རང་ལུགས་ལ་ཡང་དག་ཀུན་རྫོབ་ཁས་མ་བླངས་ཞེས་པའི་ཡང་དག་དང་། འཇིག་རྟེན་  
 ཤེས་འོ་ལ་ལྟོས་ཏེ་ཡང་དག་ཀུན་རྫོབ་ཁས་ལེན་ཅེས་པའི་སྐབས་ཀྱི་ཡང་དག་ལྷ་མི་གཉིས་དོན་གཏན་ནས་མི་མཚུངས་ཏེ།  
 ལྷ་མ་ནི་རང་ངོས་ནས་གྲུབ་པ་དང་། མི་མ་ནི་འཇིག་རྟེན་པའི་བསམ་པ་རང་དགའ་བ་ལ་ལྟོས་ཏེ་བདེན་པའི་ཐ་སྙད་ཐོབ་  
 རུང་གི་དོན་ལ་བྱེད་པ་དང་། དོན་དམ་བདེན་པ་ལ་རྒྱས་པར་དབྱེན་སྟོང་ཉིད་བཅུ་དྲུག་དང་། དེ་ལས་བསྐྱུས་ན་སྟོང་ཉིད་  
 བཞི། མདོར་བསྐྱུས་ན་བདག་མེད་གཉིས་དབྱེར་ཡོད་ཅིང་སྟོང་ཉིད་ཉི་ཤུའི་ནང་ནས་དོན་དམ་སྟོང་གཞིར་བྱས་པ་ལྷ་དང་  
 ཀུན་རྫོབ་སྟོང་གཞིར་བྱས་པ་བཙུ་ཡོད་པ་དང་། ཡང་དོན་དམ་ལ་སྒྲས་བཞེད་རིགས་ཀྱི་སྟོན་ནས་དབྱེན་ལ། ཡུལ་དོན་དམ་  
 དང་ཡུལ་ཅན་དོན་དམ་གཉིས་ཡོད། དང་པོ་ལ་དོན་དམ་དངོས་དང་། མཐུན་པའི་དོན་དམ་གཉིས་ཡོད། དང་པོ་དང་ཡུལ་  
 ཅན་ནམ་གངས་མ་ཡིན་པའི་དོན་དམ་གཉིས་དོན་གཅིག་གཉིས་པ་དང་ཡུལ་ཅན་ནམ་གངས་པའི་དོན་དམ་གཉིས་དོན་  
 གཅིག་སྟོང་ཉིད་མདོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་མདོན་སུམ་གྱི་ཚད་མ་དེ་དང་པོ་དང་། སྟོང་ཉིད་དོན་སྤྱིའི་ཚུལ་གྱིས་རྟོགས་  
 པའི་རྗེས་དཔག་དེ་གཉིས་བའི་མཚན་གཞིར་འཛོག་ཐ་སྙད་བདེན་པ། ཀུན་རྫོབ་བདེན་པ། འཇིག་རྟེན་གྱི་ཀུན་རྫོབ་བདེན་  
 པ། སྐྱབ་པའི་ཚས། ཀུན་རྫོབ་པ། སྤང་ཚུལ་དང་གནས་ཚུལ་མི་མཐུན་པའི་ཚས་རྣམས་དོན་གཅིག་གོ། དེ་ལྟར་བདེན་གཉིས་  
 ཀྱི་སྤྱི་དོན་ལ། དབྱེན་གཞི། གངས་ངེས། གཅིག་ཐ་དད། རྟོགས་རིམ། མཚན་ཉིད། སྐྱབ་པ། དབྱེན་པ། རྣམ་གངས་ཏེ་བརྒྱད་  
 ཀྱིས་མདོར་བྲིས་ཏེ་བཤད་པ་འདི་ཉིད་བདེན་གཉིས་ཀྱི་སྤྱི་དོན་རྒྱས་པ་རྣམས་ལ་དཔྱད་པའི་ལྷ་མིག་ཏུ་འབྱེར་དགོས་སོ།

ལྷོ་ན། ལྷགས་འདིས་འཕགས་པའི་དགོངས་པ་འགྲེལ་ཚུལ་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་ལ་གཞུང་གིས་བཅད་དང་བསྐྱུ་  
 མ། ཉན་རང་གིས་ཆོས་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་མེད་པར་རྟོགས་པ་དང་། བདག་འཛིན་ཕྱ་རགས་སོགས་ཀྱི་ཐུན་མོང་མིན་  
 པའི་བྱང་པར་དང་། བྱི་དོན་འདོད་པ་སྟེ་སྐྱབ་ཕྱོགས་ཀྱི་ཁས་ལེན་གསུམ་དང་། ཀུན་གཞི་མི་འདོད་ཚུལ་དང་། རང་རིག་  
 འགོག་ལྷགས་ཐུན་མོང་མིན་པ་དང་། རང་རྒྱུད་ཁས་མི་ལེན་པ་སྟེ་དགག་ཕྱོགས་ཀྱི་ཁས་ལེན་གསུམ་དང་། འཇུག་པའི་རྣམ་  
 བཤད་དུ་གཞུང་འདིར་བཤད་པའི་བྱང་ཆོས་དུག་གི་སྟེང་ཞིག་པ་དངོས་པོར་འཛོག་པ་དང་། དུས་གསུམ་འཛོག་ཚུལ་ཐུན་  
 མོང་མ་ཡིན་པ་གཉིས་བསྐྱུ་པས་བྱང་ཆོས་བརྒྱད་དང་། དཀའ་གནས་བརྒྱད་ཀྱི་ཟིན་བྲིས་གཉིས་ཀར་སྤར་གྱི་དུག་གི་  
 སྟེང་དུ། རང་མཆོན་ཁས་མི་ལེན་པ་དང་། སངས་རྒྱས་ཀྱིས་རི་སྟོད་བ་མཁུན་ཚུལ་ཐུན་མོང་མིན་པ་གཉིས་བསྐྱུ་ནས་  
 བརྒྱད་དུ་མཛད་ཀྱང་རྗེའི་དངོས་ཚོམ་རྣམས་སུ་དཀའ་གནས་བརྒྱད་ཅེས་མིང་དངོས་སུ་ཐོན་པ་མེད་པར་མ་ཟད། རང་  
 མཆོན་ཞལ་གྱིས་མི་བཞེས་པའི་གནད་ལ་གྲུག་པའི་གྲུབ་མཐའ་ལ། གྲུབ་མཐའ་ཆེན་མོ་ལས། བྱི་དོན་དང་ཀུན་གཞི་ཡོད་  
 མེད་དང་། བདག་མེད་གཉིས་ཀྱི་བྱང་པར་དང་། བཅད་ཤེས་ཆད་མ་དང་ཐ་སྟོད་བྱང་པར་དང་། ཡིད་མངོན་དང་རྣམ་  
 འབྱོར་མངོན་སུམ་བྱང་པར་དང་། བདེན་བཞིའི་རྣམ་པ་དང་དུས་གསུམ་འདོད་ཚུལ་བྱང་པར་དང་། ཞིག་པ་དངོས་པོ་  
 དང་འབྲས་བུའི་འཐད་པ་ཚོད་སྟོང་དང་བཅས་པ་དང་། རང་རྒྱུད་རང་རིག་མི་བཞེད་པ་དང་། མངོན་སུམ་དང་འགོག་  
 བདེན་བྱང་པར་དང་། ལྷག་བཅས་ལྷག་མེད་ཀྱི་བྱང་པར་དང་། སྐྱབ་གཉིས་དང་སྤངས་ཚུལ་བྱང་པར་དང་། མཐའ་  
 གཉིས་སེལ་ཚུལ་གྱི་བྱང་པར་འཕྲོས་དང་བཅས་པ་བཅུ་གཅིག་ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར་བྱང་ཆོས་བཅུ་གཅིག་གམ་བྱེ་ན་  
 ཉིར་གཉིས་སོགས་མང་དུ་ཡོད་དོ། དེ་ལྟར་ན་བྱང་ཆོས་བརྒྱད་ཅེས་གྲགས་པ་འཇུག་པའི་རྣམ་བཤད་ལས། རྣམ་པར་  
 དག་པའི་གྲུབ་མཐའ་འགྲེལ་བྱེད་གཞན་དང་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་མང་དུ་ཡོད་དེ། དེ་གང་ཞེ་ན། རེ་ཞིག་གཙོ་བོ་རྣམས་  
 བརྗོད་ན། ཞེས་པ་དང་བསྐྱུ་ནས་ལྷུང་སྐྱའི་གྲུབ་མཐའ། རྣམ་པར་དག་པའི་གྲུབ་མཐའ་འགྲེལ་བྱེད་གཞན་དང་ཐུན་མོང་  
 མ་ཡིན་པ་མང་དུ་ཡོད་པ་ལས་གཙོ་བོ་ནི་དཀའ་བའི་གནས་བརྒྱད་དུ་བསྐྱུ་ནས་འཆད་པར་རང་རེའི་མཁས་པ་རྣམས་ལ་  
 གྲགས་སོ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་ཐུན་མོང་མིན་པའི་གྲུབ་མཐའི་གཙོ་བོའི་དབང་དུ་བྱས་ཤིང་། དེ་ཡང་ཡང་ལོག་མི་  
 བཞེད་པ་སོགས་ཀྱང་བྱང་ཆོས་བརྒྱད་པོ་འདི་འདྲའི་གཙོ་བོ་མིན་པའི་བྱང་པར་མི་རིགས་པས། འཇུག་པའི་རྣམ་བཤད་  
 སོགས་ལས་དངོས་སུ་ཐོན་པ་བརྒྱད་བྱུང་བ་ལས་དེར་གྲངས་དེས་པ་མིན་པ་རྣམ་བཤད་དེ་ཉིད་ལས། སོགས་ཡིན་  
 མོ། ཞེས་སོགས་སྐྱེད་བས་ཤེས་སོ། གྲངས་བརྒྱད་འདྲེན་ཚུལ་ལ་མི་འདྲ་བ་བྱུང་ན་ཡང་སྐྱོན་མེད་དེ། ཐུན་མོང་མ་ཡིན་  
 པའི་གྲུབ་མཐའི་གཙོ་བོ་ལ་མང་དུ་ཡོད་པའི་ནང་ནས་ཅི་རིགས་པ་བརྒྱད་དངོས་སུ་བསྐྱུ་ནས་གཞན་གྲགས་ལ་བྱུང་བ་

ཡིན་པའི་ཕྱིར།

ཁ་ཅིག་ཚོགས་རྒྱལ་ལས་ངོ་ཤོ་བ་དང་པའི་ཀུན་གཞི་འགོག་པ་དང་། ཞིག་པ་དངོས་པོར་འདོད་པ་གཉིས་ཐལ་  
འགྱུར་བའི་ཐུན་མོང་མིན་པའི་གྲུབ་མཐར་མི་འབྱུང་དེ། ཀུན་གཞི་ལེགས་ལྡན་གྱིས་ཀྱང་འགོག་ལ། ཞིག་པ་དངོས་པོར་བྱེ་  
སྒྲིས་ཀྱང་འདོད་པའི་ཕྱིར་ཞེས་སྒྲུབ་སོགས་རྗེ་ལ་དགག་པར་མི་འགྲོ་སྟེ། ཀུན་གཞི་མི་འདོད་པ་ཅམ་དང་། རང་རིག་  
འགོག་པ་ཅམ་དང་། རྒྱས་གསུམ་གྱི་འཛོག་ཚུལ་ཅམ་ཐལ་འགྱུར་བའི་བྱང་ཚས་སུ་གསུངས་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རྟེ། ཅམ་  
བཤད་ལས། ཚོགས་རྒྱལ་ལས་ངོ་ཤོ་བ་དང་པའི་ཀུན་གཞི་ལྡན་ཤིང་དང་། རང་རིག་འགོག་ལུགས་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་  
དང་། ཞེས་དང་། རྒྱས་གསུམ་འཛོག་ཚུལ་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། བྱང་ཚས་གཞན་ཅམས་རང་  
མཚན་ཞལ་གྱིས་མི་བཞེས་པ་ལ་ཐུག་ཚུལ་ཤིང་སྒྲུབ་པ་ལ་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་རི་སྟོང་པ་མཐུན་ཚུལ་ལུགས་འདིའི་ཐུན་མོང་  
མིན་པའི་བྱང་ཚས་སུ་འགྱུར་བ་དང་། དེ་རང་མཚན་ཞལ་གྱིས་མི་བཞེས་པ་ལ་ཐུག་ཚུལ་ནི་སྟོང་པས་རྟེན་འབྱུང་ལ་མི་  
གཞོད་པའི་སྟོན་མཐུན་པ་ལ་བྱེད་དམ་བཟག་གོ། སྟོང་ཐུན་ལས། འཇིག་རྟེན་གྱི་ཤིང་ལྔ་ཡང་ལོག་གི་དབྱེ་བ་གཉིས་  
ཡོད་ཀྱང་། འཇིག་རྟེན་གྱི་ཤིང་ལྔ་ཡོད་པའི་དབྱེ་བ་དེ་ཐལ་འགྱུར་བ་རང་ལུགས་ལ་ཁས་མི་ལེན་ཞེས་བྱ་བའི་དོན། ཞེས་  
དང་། འཇིག་རྟེན་གྱི་ཤིང་ལྔ་ཡང་ལོག་གཉིས་ཀྱི་དབྱེ་བ་ཡོད་ཅེས་པ་ཡང་། འཇིག་རྟེན་པའི་སྟོན་ལྡན་སྟེས་རང་དགའ་  
བས་ཡང་ལོག་གཉིས་ཀྱི་དབྱེ་བ་བྱེད་པའི་དོན་ཡིན་གྱི། འཇིག་རྟེན་པའི་ཐ་སྙད་པའི་ཚད་མས་ཡང་ལོག་གཉིས་སུ་དབྱེ་བ་  
བྱེད་པ་གཏན་མ་ཡིན་རྟེ། ཚད་མས་གྲུབ་པའི་དོན་དུ་ཁས་སྤངས་ནས་རང་ལུགས་ལ་ཁས་མི་ལེན་མོ་ཞེས་སྒྲུབ་པ་ནི་རིགས་  
པ་སྒྲུབ་པའི་ཚུལ་ལས་འདས་པ་གོ་བར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་དང་། གཟུགས་སོགས་ཅམས་འཇིག་རྟེན་པའི་སྟོན་གང་གི་འཛོན་  
སྟངས་ཀྱི་དོན་ཡང་དག་པར་གྲུབ་པའི་སྟོན་ནི་བདེན་འཛོན་ཡིན་པས་ཚད་མར་མི་རུང་བའི་ཕྱིར་དོ། ཞེས་དང་། འཇིག་  
རྟེན་པའི་ཤིང་ལྔ་ཡང་དག་དང་ལོག་པ་གཉིས་སུ་དབྱེ་བ་ཡོད་དོ་ཞེས་གསུངས་ཀྱི། འཇིག་རྟེན་གྱི་ཤིང་ལྔ་ཡང་དག་  
ཀུན་རྫོབ་དང་ལོག་པའི་ཀུན་རྫོབ་གཉིས་ཀྱི་དབྱེ་བ་ཡོད་དོ་ཞེས་དཔལ་ལྡན་སྒྲུབ་པས་གང་དུ་ཡང་མ་གསུངས་ལ། བདག་གི་  
སྒྲུབ་མ་ཡང་མི་བཞེད་ཅིང་། གཏན་ནས་ཁས་སྤང་དུ་མི་རུང་སྟེ། འཇིག་རྟེན་པའི་སྟོན་རང་དགའ་བའི་ངོར་ཀ་ཐུམ་སོགས་ཀུན་  
རྫོབ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། སྟོན་གང་གི་ངོ་ལ་སྟོན་ནས་བདེན་པར་འཛོག་པའི་སྟོན་དེའི་ངོ་ལ་སྟོན་ནས་བརྟུན་པར་འཛོག་པ་  
ཏ་ཅང་ཐལ་བའི་ཕྱིར་དོ། ཞེས་གསུངས་པ་ལ། ལེགས་བཤད་རྗེས་འབྱུང་དུ། དེ་མི་འབྱུང་པར་ཐལ། འཇིག་རྟེན་པའི་  
ཤིང་ལྔ་ཡང་སྟོན་ནས་ཡང་ལོག་གི་དབྱེ་བ་ཡོད་ཅེས་པ་མ་གཏོགས་འཇིག་རྟེན་པའི་ཤིང་ལྔ་ཡང་ལོག་གི་དབྱེ་བ་ཡོད་  
ཅེས་རྗེས་མ་གསུངས་པ་གང་ཞིག་ཤིང་ལྔ་ཡང་སྟོན་ནས་ཀུན་རྫོབ་པའི་དོན་ལ་ཡང་ལོག་གཉིས་སུ་དབྱེ་བ་ཡོད་པའི་  
ཤིང་ལྔ་ཡང་ཚད་མིན་གྱི་ཤིང་ལྔ་མ་ཡིན། གང་ལ་སྟོན་ནས་གཟུགས་སོགས་ཡང་དག་པར་འཛོག་པའི་ཤིང་ལྔ་ཡང་བདེན་

འཛིན་མ་ཡིན། ར་སྟང་པའི་ཚད་མ་ལ་སྟོས་ནས་ཡང་དག་ཀྱན་རྫོབ་དང་ལོག་པའི་ཀྱན་རྫོབ་གཉིས་སུ་དབྱེར་ཡོད་པར་  
 རྗེས་གསལ་བར་གསུངས་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་གྲུབ་སྟེ། ལམ་རིམ་རྒྱུ་རྟུ་ལས། དེ་ཡང་འཛིན་རྟེན་པའམ་ར་སྟང་པའི་ཚད་  
 མ་ཉིད་ལ་སྟོས་ནས་ཡང་དག་དང་ལོག་པའི་ཀྱན་རྫོབ་ཏུ་འཛིན་གི་འཕགས་པའི་གཞིགས་པའི་རྗེས་སུ་འབྲང་བའི་རིགས་  
 ཞེས་ལ་སྟོས་ནས་མིན། ཞེས་གསུངས་པ་སོགས་མང་བའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་གྲུབ་སྟེ། ཞེས་པ་གང་ལ་སྟོས་ནས་ཀྱན་རྫོབ་  
 པའི་དོན་ལ་ཡང་ལོག་གཉིས་སུ་དབྱེར་ཡོད་པའི་ཞེས་པ་ནི་ཡིན་ཚུལ་ལ་རི་རྟུར་ཡིན་མི་དཔྱད་པའི་ར་སྟང་པའི་ཚད་མ་  
 ཡིན་པའི་ཕྱིར་རྟེ། ལམ་རིམ་ཆེན་མོ་ལས། དབང་ཞེས་རྣམས་སྤང་ཡུལ་ལ་འབྱུལ་བར་འདྲ་ཡང་། འཛིན་རྟེན་པའི་དོར་  
 སྤང་བ་དང་རྗེས་སུ་མཐུན་པའི་དོན་ཡོད་པ་དང་མེད་པའི་སྟོན་ནས། གཟུགས་བརྟན་སོགས་སྤང་བའི་དབང་ཞེས་རྣམས་  
 ལོག་པའི་ཀྱན་རྫོབ་ཡིན་ལ། དེ་ལས་གཞན་པའི་དབང་ཞེས་གཞོད་མེད་རྣམས་ཡང་དག་ཀྱན་རྫོབ་ཡིན་ནོ། ཞེས་གསུངས་  
 པའི་ཕྱིར། གསུམ་པ་གྲུབ་སྟེ། འཛིན་རྟེན་པའི་ཞེས་པ་གང་ལ་སྟོས་ནས་གཟུགས་སོགས་ཡང་དག་དང་གཟུགས་བརྟན་  
 སོགས་ལོག་པར་འཛིན་པའི་ཞེས་པ་དེ་གཉིས་ཀ་ར་སྟང་པའི་ཚད་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རྟེ། ཅ་འཇུག་གི་རྣམ་འགྲུབ་གཉིས་ཀ་  
 ལས། དེ་རྟུ་བུའི་གཞོད་པ་མེད་པའི་ཞེས་པ་དུག་གིས་བཟུང་བའི་ཀྱན་རྫོབ་པའི་དོན་དང་དེ་ལས་བསྐྱེད་པའི་དོན་ལ་ཡང་  
 དག་དང་ལོག་པར་འཛིན་པ་ནི་འཛིན་རྟེན་པའི་ཞེས་པ་ཁོ་ན་ལ་སྟོས་ནས་ཡིན་རྟེ། དེ་དག་རི་རྟུར་སྤང་བ་རྟུར་གྱི་དོན་དུ་  
 ཡོད་པ་ལ་འཛིན་རྟེན་པའི་ཞེས་པས་གཞོད་པ་མེད་པ་དང་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རོ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། བཞི་པ་གྲུབ་སྟེ།  
 ལམ་རིམ་རྒྱུ་རྟུ་ལས། འཛིན་རྟེན་པའམ་ར་སྟང་པའི་ཚད་མ་ཉིད་ལ་སྟོས་ནས་ཡང་དག་དང་ལོག་པའི་ཀྱན་རྫོབ་ཏུ་  
 འཛིན་གི། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། རྟོང་ཐུན་དང་ཡིག་ཆར་དེ་རྟུར་གསུངས་པ་ནི་པརྟེ་ཏས་མཉམ་པར་མ་བཞག་པའི་  
 ཆོག་ལ་དཔྱད་པ་བྱེད་དགོས་པར་གསེར་འབྲང་ལས་གསུངས་པ་རྟུར་ཡིན་ནས། འགྲུབ་པའི་རྣམ་གྲངས་ལ་དེ་རྟུར་རུང་  
 དམ་སྟམ་ཞེས་འགྲུབ་དོ། ཞེ་ལ་བདག་གི་སྤྱོད་མ་འཇམ་པའི་དབྱངས་འདི་རྟུར་གསུངས་རྟེ། དང་པོ་ལ་བྱུང་པ་མེད་དེ།  
 ལམ་རིམ་རྒྱུ་རྟུ་ལུང་དེས་འཛིན་རྟེན་པའི་ཞེས་པ་ལ་སྟོས་ནས་ཡང་ལོག་གི་དབྱེ་བ་ཡོད་ཅེས་གསུངས་ཀྱང་དེ་རྟོང་  
 ཉིད་རྟོགས་པ་ལ་མ་སྟོས་པའི་འཛིན་རྟེན་པའི་ཞེས་དོན་ཡང་ལོག་གི་དབྱེ་བ་ཡོད་པ་ལ་གཞོད་བྱེད་དུ་མི་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་  
 རྟེ། ལམ་རིམ་ཆེན་མོ་ལས། འཛིན་རྟེན་པའི་དོར་སྤང་བ་དང་རྗེས་སུ་མཐུན་པའི་དོན་ཡོད་པ་དང་མེད་པའི་སྟོན་ནས། རས།  
 དེ་ལས་གཞན་པའི་དབང་ཞེས་གཞོད་མེད་རྣམས་ཡང་དག་ཀྱན་རྫོབ་ཡིན་ནོ། ཞེས་ར་སྟང་པའི་ཞེས་པ་ལ་སྤང་བ་དང་  
 རྗེས་སུ་མཐུན་པའི་དོན་མེད་པར་རྟོགས་མི་རྟུས་པའི་ཀྱན་རྫོབ་ཡིན་པ་དེ་འཛིན་རྟེན་པའམ་འཛིན་རྟེན་པའི་ཞེས་དོར་  
 སྤངས་འདིའི་ཡང་དག་ཡིན་པར་གསུངས་པའི་ཕྱིར་དང་། རྟོང་ཉིད་རྟོགས་པ་ལ་མ་སྟོས་པའི་འཛིན་རྟེན་པའི་ཞེས་དོར་  
 ཡང་དག་ཀྱན་རྫོབ་ཡིན་ན་ཡང་དག་ཀྱན་རྫོབ་ཡིན་མི་དགོས་པའི་ཕྱིར་རྟེ། རིགས་ཞེས་རྟོག་བཅས་ཀྱི་དོར་མཐུན་པའི་

རོན་དམ་ཡིན་ན་མཐུན་པའི་རོན་དམ་ཡིན་མི་དགོས་པ་དང་། རྟོང་ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་མཉམ་གཞག་ཡི་ཤེས་  
 གྱི་རོང་སྟོས་པ་ཉིས་ཆར་དང་བྲལ་བའི་རྟོང་ཉིད་ཡོད་ཀྱང་སྟོས་པ་ཉིས་ཆར་དང་བྲལ་བའི་རྟོང་ཉིད་ཡོད་མི་དགོས་པ་རེ་  
 རེ་ནས་རང་གི་བདེན་གཉིས་ལས་བཤད་པ་བཞིན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། འཇིག་རྟེན་ཤེས་ངོ་ཞེས་པ་ཡང་ཤེས་པ་དེའི་  
 འཛིན་སྐྱངས་གྱི་ངོ་ལ་བྱེད་མི་དགོས་པའི་ཕྱིར་རྟེ། རིགས་ཤེས་རྗེས་དཔག་གི་ངོ་ཞེས་པ་དེའི་འཛིན་སྐྱངས་གྱི་ངོ་ལ་མི་བྱེད་  
 པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། རྟོང་ཉིད་རིགས་ཤེས་རྗེས་དཔག་གི་ངོར་གཉིས་སྤང་དང་བཅས་པ་ཡིན་ཡང་དེའི་ངེས་པའི་འཛིན་  
 སྐྱངས་གྱི་ངོར་གཉིས་སྤང་དང་བཅས་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། རྟོང་ཉིད་རིགས་ཤེས་རྗེས་དཔག་གི་ངོར་མཐུན་  
 པའི་རོན་དམ་ཡིན་ཞེས་པ་དེའི་ངོ་ལ་སྟོས་ཏེ་མཐུན་པའི་རོན་དམ་ཡིན་ཞེས་པའི་རོན་ཡིན་པ་གང་ཞིག །དེའི་ངེས་པའི་  
 འཛིན་སྐྱངས་གྱི་ངོར་མཐུན་པའི་རོན་དམ་ཡིན་ཞེས་པ་དང་། དེའི་འཛིན་སྐྱངས་གྱི་ངོ་ལ་ལྷུས་ཏེ་མཐུན་པའི་རོན་  
 དམ་ཡིན་ཞེས་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེས་ངེ་ལྟ་བ་གཟིགས་ངོར་རྟོང་ཉིད་རྣམ་གྲངས་མ་ཡིན་པའི་རྟོང་ཉིད་ཡིན་  
 པའི་ཕྱིར། འོ་ན། བྱོད་རང་སྟར་ན་འཇིག་རྟེན་པའི་ཤེས་པ་ལ་སྟོས་ཏེ་ཡང་དག་ཀྱང་རྫོང་ཡོད་ཀྱང་འཇིག་རྟེན་ཤེས་ངོ་ལ་  
 སྟོས་ཏེ་ཡང་དག་ཀྱང་རྫོང་མེད་པའི་ཞིབ་ཆ་རིགས་པར་ཐལ། འཇིག་རྟེན་པའི་ཤེས་ངོ་ལ་སྟོས་ཏེ་ཡང་དག་ཀྱང་རྫོང་ཡོད་  
 ཀྱང་འཇིག་རྟེན་ཤེས་ངོར་ཡང་དག་ཀྱང་རྫོང་མེད་པའི་ཞིབ་ཆ་འབྲད་པའི་ཕྱིར། རྟགས་ཁས། འདོད་ན། རང་གིས་འཇིག་  
 རྟེན་ཤེས་ངོ་ལ་སྟོས་ཏེ་ཞེས་ཡང་ཡང་བྲིས་པ་དང་དངོས་སུ་འགལ་ལོ། སྟོན་བར་བ་གཉིས་མི་འཇུག་སྟེ། རྟོང་བྱུན་རང་  
 གིས་ཀྱང་ཤེས་པ་གང་ལ་སྟོས་ནས་ཀྱང་རྫོང་ལ་ཡང་ལོག་གཉིས་སུ་དབྱེར་ཡོད་པའི་ཤེས་པ་ནི་ཆད་མིན་གྱི་ཤེས་པ་ལ་མི་  
 བྱེད། འཇིག་རྟེན་པའི་ཤེས་པ་གང་ལ་སྟོས་ནས་གཟུགས་སྟགས་ཡང་དག་པར་འཇོག་པའི་ཤེས་པ་དེ་ཡང་བདེན་འཛིན་  
 ལ་མི་བྱེད་པའི་ཕྱིར་རྟེ། དེ་གཉིས་ཀར་ཡིན་ལུགས་ལ་མི་དཔྱོད་པའི་འཇིག་རྟེན་གྱི་སྟོ་སྟེན་སྟེས་རང་དགའ་བ་སྟོ་བྱུར་གྱི་  
 འཇུག་སྟེན་མ་བསྐྱེད་པའི་ཤེས་པ། རིགས་ཤེས་ལ་མ་སྟོས་པར་གཟུགས་བརྟན་སྟགས་སྤང་བ་ལྟར་མ་གྲུབ་པར་རྟོགས་  
 རུས་ཤིང་། རིགས་ཤེས་ལ་མ་སྟོས་པར་བྱད་བཞིན་དང་ཀ་བུམ་སྟགས་སྤང་བ་ལྟར་མ་གྲུབ་པར་རྟོགས་མི་རུས་པའི་ཐ་  
 སྟོད་པའི་ཆད་མ་འཇོག་པའི་ཕྱིར་རྟེ། རྟོང་བྱུན་ལས། འཇིག་རྟེན་གྱི་ཤེས་ངོ་ལ་སྟོས་ནས་ཡང་ལོག་གཉིས་སུ་འབྱེད་ཀྱི།  
 ཞེས་སྟགས་དང་། འཇིག་རྟེན་གྱི་ཤེས་ངོར་ཡང་ལོག་གཉིས་གྱི་དབྱེ་བ་ཡོད་ཅེས་པ་ཡང་། ཞེས་སྟགས་སྤང་བྲངས་པ་དང་།  
 མི་ལོང་ནང་གི་བྱད་བཞིན་གྱི་གཟུགས་བརྟན་མིག་ཤེས་ལ་བྱད་བཞིན་ལྟ་བུར་སྤང་བའི་མིག་ཤེས་དང་བྱད་བཞིན་གྱི་  
 གཟུགས་བརྟན་གཉིས་ཀ་ཡང་སྤང་བ་ལྟར་མ་གྲུབ་པར་འཇིག་རྟེན་པ་རང་དགའ་བ་དག་གིས་ཀྱང་རྟོགས་ལ། བྱད་བཞིན་  
 ནི་ཆ་གང་གི་སྟོ་ནས་ཀྱང་སྤང་བ་ལྟར་མ་གྲུབ་པར་འཇིག་རྟེན་པ་རང་དགའ་བ་དག་གིས་རྟོགས་མི་རུས་པས་འཇིག་རྟེན་  
 པ་རང་དགའ་བའི་ཤེས་ངོར་དེ་གཉིས་ལ་སྤང་བ་ལྟར་གྲུབ་མ་གྲུབ་ཀྱི་བྱད་པར་ཡོད་ལ། ཞེས་དང་། ཀ་བུམ་སྟགས་དང་

དེ་སྒྲིབ་གི་མིག་ཤེས་གཉིས་ཀ་འཛིག་རྟེན་པའི་ཤེས་དོན་ཡང་དག་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་གཉིས་ཀ་ཡང་སློབ་ཕྱི་འབྲུལ་རྒྱུས་མ་  
 བསྐྱད་པའི་འཛིག་རྟེན་པའི་སློབ་རང་དགའ་བའི་ངོ་ན་རི་ལྟར་སྒྲིབ་པ་ལྟར་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། དེ་དག་རི་ལྟར་སྒྲིབ་པ་ལྟར་དུ་  
 གྲུབ་པས་སྒྲིབ་རུ་རྟོགས་པ་དོན་དམ་དཔྱད་བྱེད་ཀྱི་ཚད་མ་ལ་ངེས་པར་རག་ལས་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལ་  
 རྟོགས་པ་ཙམ་གྱིས་ཤེས་པའི་ཕྱིར་དང་། རྟོང་ཐུན་དུ་འཛིག་རྟེན་པའི་ཐ་སྙད་པའི་ཚད་མས་ཡང་ལོག་གཉིས་སུ་དབྱེ་བ་མི་  
 འབྱེད་ཅེས་པ་དེའི་ངེས་པའི་འཛིན་སྒྲིབ་ཀྱི་ངོར་གྲུབ་པའི་དོན་དུ་བྱས་ནས་ཡང་ལོག་གཉིས་སུ་དབྱེ་བ་མི་འབྱེད་ཅེས་པ་  
 ཡིན་པ་ནི། དེའི་རྒྱ་མཚན་དུ། ཚད་མས་གྲུབ་པའི་དོན་དུ་ཁས་སྒྲིབ་ནས་རང་ལུགས་ལ་ཁས་མི་ལེན་ཅོ་ཞེས་སྒྲུབ་ནི་  
 རིགས་པ་སྒྲུབ་པའི་ཚུལ་ལས་འདས་པ་གོ་བར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་དང་། གཞུགས་སོགས་ནམས་འཛིག་རྟེན་པའི་སློབ་གང་གི་  
 འཛིན་སྒྲིབ་ཀྱི་ངོར་ཡང་དག་པར་གྲུབ་པའི་སློབ་མི་བདེན་འཛིན་ཡིན་པས་ཚད་མར་མི་རུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་རྟགས་  
 གཉིས་བཞོད་པས་རྟོགས་སྒྲུབ་པའི་ཕྱིར་རོ། །རྟགས་ཕྱི་མ་འདི་ཡང་གཞུགས་སོགས་ཡང་དག་ཏུ་ཐ་སྙད་པའི་ཚད་མའི་  
 འཛིན་སྒྲིབ་ཀྱི་ཡུལ་ལ་རྟོགས་ནས་འཛིག་ན་གཞུགས་སོགས་འཛིན་སྒྲིབ་ཀྱི་ཡུལ་དུ་ཡང་དག་ཏུ་གྲུབ་པའི་སློབ་མི་བདེན་  
 འཛིན་ལས་མེད་པས་དེ་ཐ་སྙད་པའི་ཚད་མར་ཁས་ལེན་བསམ་པ་ཡིན་ན་དེ་ཚད་མ་ཙམ་དུ་ཡང་མི་རུང་བའི་ཕྱིར་ཞེས་པ་  
 རོལ་པོ་ལ་གཞོད་བྱེད་བཞོད་པ་ལས། རང་ལུགས་ལ་འཛིགས་རྟེན་ཤེས་ངོ་ལ་ཡང་དག་ཡིན་ཞེས་པའི་འཛིག་རྟེན་ལ་  
 བདེན་འཛིན་འཛིག་བཞེད་པ་གཏན་ནས་མ་ཡིན་ཏེ། གཞུགས་སོགས་གང་ལ་རྟོགས་ནས་ཡང་དག་ཏུ་འཛིག་སའི་འཛིག་  
 རྟེན་ཤེས་པ་ལ་སློབ་ཕྱི་འབྲུལ་རྒྱུས་མ་བསྐྱད་པའི་ཐ་སྙད་ཚད་མ་འཛིག་པ་སྒྲར་དངས་པའི་སྒྲིབ་ཐུན་གྱི་ལུང་ནམས་སུ་  
 གསལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །བཞི་བས་ཀྱང་མི་གཞོད་དེ། ཐ་སྙད་པའི་ཚད་མ་ལ་རྟོགས་ནས་ཡང་ལོག་གི་དབྱེ་བ་ཡོད་པར་མ་ཟད།  
 དེ་ལ་རྟོགས་ནས་ཡང་དག་ཀྱང་རྫོང་དང་ལོག་པའི་ཀྱང་རྫོང་གཉིས་སུ་ཡང་དབྱེར་ཡོད་པར་སྒྲུབ་ཀྱི་སྒྲུབ་ཀྱང་བཞེད་  
 མོད། རྟོང་ཐུན་ལས། འཛིག་རྟེན་པའི་ཤེས་ངོར་ཡང་དག་དང་ལོག་པ་གཉིས་སུ་དབྱེ་བ་ཡོད་ཅོ་ཞེས་གསུངས་ཀྱི། ཞེས་  
 སོགས་ཀྱི་དོན་ནི། དོན་དམ་དཔྱད་པའི་སློབ་མ་རྟོགས་པར་རང་སྟོབས་ཀྱིས་གཞུགས་སོགས་སྒྲིབ་པ་ལྟར་མ་གྲུབ་པར་  
 རྟོགས་མི་ལུས་པའི་འཛིག་རྟེན་པའི་སློབ་རང་དགའ་བ་གཅིག་ལ་རྟོགས་ནས་བདེན་བརྒྱན་གཉིས་ཀའི་གཞི་མཐུན་འཛིག་མི་  
 རིགས་ཤིང་། དེ་རྒྱའི་གཞི་མཐུན་ཡོད་པར་སྒྲུབ་མ་གསུངས་ལ་རྗེས་ཀྱང་མི་བཞེད་གསུངས་པ་ལས། སློབ་པ་ལ་རྟོགས་ཏེ་  
 ཡང་དག་དང་སྒྲིབ་ཀྱང་རྫོང་ཡིན་པ་ལ་བསམས་ནས་འཛིག་རྟེན་ཤེས་ངོར་ལ་རྟོགས་པའི་ཡང་དག་ཀྱང་རྫོང་མི་འདོད་ཅེས་  
 གསུངས་པ་མིན་པ། སློབ་གང་གི་ངོར་ལ་རྟོགས་ནས་བདེན་པར་འཛིག་པའི་སློབ་པའི་ངོར་ལ་རྟོགས་ནས་རྒྱན་པར་འཛིག་པ་ཏེ་ཙམ་  
 ཐལ་བའི་ཕྱིར་ཞེས་རྟགས་འཁོད་ཚུལ་གྱིས་ཀྱང་ཤེས་པའི་ཕྱིར་དང་། སློབ་གང་ལ་རྟོགས་ནས་བདེན་པར་འཛིག་པའི་སློབ་ཤེས་  
 པའང་གཞུགས་སོགས་སྒྲིབ་པ་ལྟར་མ་གྲུབ་པར་རྟོགས་མི་ལུས་པའི་འཛིག་རྟེན་པའི་སློབ་རང་དགའ་བའི་ཚད་མ་ལ་གོ་



དགོས་ཀྱི། བདེན་འཛིན་ལ་གོ་བ་གཏན་ནས་མི་རུང་བའི་ཕྱིར་དང་། གུན་རྫོབ་བདེན་པའི་སྒྲ་བཤད་སྐབས་བདེན་འཛིན་  
 གྱི་རིང་བདེན་ཞེས་པ་དེའི་འཛིན་སྟངས་ཀྱི་དོ་ལ་གོ་དགོས་ཤིང་། འདིར་འཛིན་རྟོག་པའི་རིང་བདེན་ཞེས་པ་གང་གི་རིང་  
 ཡོད་པའི་འཛིན་རྟོག་པའི་ཚད་མ་རང་དགའ་བ་དེས་རང་ལ་སྤང་བ་ལྟར་མ་གྲུབ་པར་རྟོགས་མི་ཐུས་པའི་དོན་ཡིན་པའི་  
 ཕྱིར། སྐབས་འདིའི་རྟོག་ཐུག་གི་ལུང་དོན་དེ་ལྟར་བཀའ་བའི་སྟོན་ནས་རྩིས་ལྟུང་གི་དགོངས་པ་གཅིག་ཏུ་འབྲེལ་བ་འདི་  
 ཡབ་རྩིས་མ་སྐལ་ལྡན་སྒྲ་མཚོ་ཁོ་ནའི་ལེགས་བཤད་ཡིན་ཏེ། རྩིས་ཀྱི་གསུང་ཟིན་ལྟ་བུར་སྤྲོད་གི་བདུད་ཅི་ལས། རྩིས་ལྟ་  
 འཛིན་རྟོག་ཤེས་དོ་ལ་སྟོས་ཏེ་ཡང་དག་ཡིན་གྱི། དེ་ལ་སྟོས་ཏེ་ཡང་དག་གུན་རྫོབ་བདེན་པའི་ཐ་སྙད་སྒྲ་བ་དང་རྩིས་མས་  
 གང་དུ་ཡང་མ་མཛད་པར་སྟོང་ཐུག་དུ་གསལ་ཡང་། ལམ་རིམ་ཆུང་དུ་རྩིས་ལྟ་བུར་འཛིན་རྟོག་ཤེས་དོ་ལ་སྟོས་ཏེ་ཡང་དག་  
 གུན་རྫོབ་བདེན་པར་འཛིན་པ་ཤིན་ཏུ་གསལ་ལ། དེ་ཡང་རྩིས་ལྟ་བུ་དེ་གུན་རྫོབ་བདེན་པ་ཡང་ཡིན། འཛིན་རྟོག་ཤེས་དོ་ལ་  
 སྟོས་ཏེ་ཡང་དག་པ་ཡིན་པའི་གཞི་མཐུན་དུ་འཛིན་པ་ལ་དགོངས་པ་འབྲ་བས། དེ་ལྟ་ན་ཡབ་སྐལ་གཉིས་དགོངས་པ་  
 གཅིག་ཏུ་ལེགས་པར་གྲུབ་པོ། །ཞེས་གསུངས་ཤིང་སྟོན་བྱེད་ཀྱི་མཁས་པ་གཞན་གྱིས་དེ་ལྟར་མ་བཤད་པའི་ཕྱིར་  
 རོ། །ཞེས་འདོམས་པར་མཛད་དོ། །ཐལ་འགྱུར་བས་ཡང་དག་གུན་རྫོབ་མི་བཞེད་ཅེས་པའི་ཡང་དག་དང་། འཛིན་རྟོག་  
 ཤེས་དོ་ལ་སྟོས་པའི་ཡང་དག་གུན་རྫོབ་བཞེད་ཅེས་པའི་ཡང་དག་གཉིས་ཀ་རང་མཚན་ལ་བྱེད་པ་མིན་པར་བྱི་མ་འཛིན་  
 རྟོག་རང་དགའ་བའི་བསམ་དོ་ལ་སྟོས་ཏེ་བདེན་ཞེས་པའི་ཐ་སྙད་ཐོབ་རུང་གི་དོན་ལ་བྱེད་པ་དང་། བདེན་འཛིན་གྱི་རིང་  
 བདེན་གྲུབ་ཡོད་ཀྱང་འཛིན་རྟོག་ཤེས་དོར་བདེན་གྲུབ་མེད་པ་དང་། སྐབས་འདིར་གཟུགས་སྟེགས་ཡང་དག་དང་  
 གཟུགས་བརྟན་སྟེགས་སྟེགས་པར་ནི་འཛིན་རྟོག་པའི་ཤེས་པ་ཁོ་ན་ལ་སྟོས་ནས་འཛིན་པ་ཡིན་གྱི་རིགས་ཤེས་དང་བདེན་  
 འཛིན་ལ་སྟོས་ནས་འཛིན་པ་མིན་པ་དང་། སྐབས་འདིའི་ཡང་སྟེགས་འཛིན་བྱེད་ཀྱི་ཤེས་པ་ལ་སྟོང་ཉིད་ལ་སྟོ་ལ་ཕྱོགས་  
 པ་ཞིག་དགོས་ཀྱང་། དེ་ལ་སྟོང་ཉིད་མ་རྟོགས་པའི་གང་ཟག་གི་ཆུང་གི་སྟོ་མི་དགོས་པ་དང་། ཐལ་འགྱུར་བས་གུན་རྫོབ་  
 འཛིན་པ་འཛིན་རྟོག་དང་སྟོ་བསྐྱུན་ཞེས་པ་ཡང་སྟག་མཐོང་ཆེན་མོ་ལས། དེ་ལ་ཐ་སྙད་པའི་ཤེས་པ་ནི་ཆོས་གང་ལ་ཡང་  
 རི་ལྟར་སྤང་བ་ལྟར་གྱི་རྩིས་ལྟ་འཇུག་པ་ཙམ་ཡིན་གྱི། སྤང་བའི་དོན་དེ་སྟོ་ལ་དེ་ལྟར་སྤང་བ་ཙམ་ཡིན་ནམ་ལོན་ཏེ་དོན་གྱི་  
 ཡིན་ཚུལ་ལ་དེ་ལྟར་གྲུབ་པ་ཡིན་སྟེ་དུ་མི་དཔྱོད་པའི་ཤེས་པ་མ་བརྟགས་པར་འཇུག་པ་ནམས་སོ། །དེ་ཉིད་ལ་མ་དཔྱད་  
 པའི་ཤེས་པ་ཞེས་བྱ་ཡི། བརྟག་པ་ཡེ་མི་བྱེད་པ་ནི་མིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་བརྟགས་དོན་བཙལ་ནས་མི་འཛིན་པར་  
 སྤང་བའི་རྩིས་ལྟ་འབྲངས་ནས་འཛིན་པའི་དོན་ཏེ། ཐ་སྙད་པའི་ཤེས་པ་དེ་ལ་འཛིན་རྟོག་གསལ་པ་ཞེས་བྱ་བས་དེ་གྲུབ་  
 མཐའ་སྟོ་བསྐྱུར་མ་བསྐྱུར་སྟེ་ལ་ཡོད་ཀྱང་འཛིན་རྟོག་གསལ་པ་འམ་མ་དཔྱད་པའི་ཤེས་པ་འམ་ཐ་སྙད་པའི་ཤེས་པ་ཞེས་  
 བྱ་བ་མ་གཏོགས། འཛིན་རྟོག་གསལ་པ་ཞེས་པ་འཛིན་རྟོག་གྱི་ཆན་པོ་གྲུབ་མཐས་སྟོ་མ་བསྐྱུར་བ་ཁོ་ནར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་

མོ། །དབྱུང་པར་བྱ་བ་ལྷག་མ་ནི་འདིར་མངས་དོགས་པས་དཔལ་ལྷན་ཆོས་རྩེའི་འཇུག་འགྲེལ་དང་བདེན་གཉིས་ལས་  
ཤེས་པར་བྱལོ།

གཉིས་པ་ནི། གང་ཟག་དང་། ཞེས་སོགས་བྱུང་། གང་ཟག་དང་ཚོས་དོན་དམ་པར་ཡོད་མེད་དེ་ལྟར་ཡིན་ན་  
 བདག་མེད་གཉིས་ཀྱང་སྒར་བཤད་པ་ལྟར་སྒྲོང་གཞིའི་སྒོ་ནས་འཛིན་དགོས་ལ། དེའི་སྤྱིར་ཚོས་བདག་ཁས་ལེན་ན་གང་  
 ཟག་གི་བདག་མེད་རྟོགས་མེད་པས། འཇུག་འབྲེལ་ལས། གཟུགས་ལ་སོགས་པའི་རང་གི་དོ་བོ་ལ་དམིགས་པས་བྱིན་ཅི་  
 མོག་ཏུ་གྱུར་པའི་སྤྱིར་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་པ་རྟོགས་པར་ཡང་མི་འགྱུར་ཏེ། ཞེས་ཚོས་ལ་བདག་ཏུ་འཛིན་པ་མི་འདོར་  
 ན་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་མི་རྟོགས་པར་གསུངས་སོ། །དེའི་སྤྱིར་ཉན་རང་གིས་ཀྱང་བདག་མེད་གཉིས་རྟོགས་དགོས་  
 སོ། །འདི་ནི་རིགས་པ་དུག་ཅུ་བ་དང་རིན་ཆེན་ཕྱེད་བ་ལས་ཤེས་ཏེ། དེ་ཡང་སྤྱི་མའི་དོན་སྤྱི་འབྲེལ་གསལ་ཞིང་། རིན་ཆེན་  
 ཕྱེད་བའི་དོན་ནི། སྤྱི་གུ་ལ་ཆུར་བསམས་ཏེ་སོང་བ་ལས་ཆུ་མེད་པར་མཐོང་བ་ན་ཆུ་སྤར་ཡོད་པ་དེ་མེད་པར་འཛིན་པ་  
 ཅི་སྤྱོད་པ་ཉིད་ཡིན་པ་དེ་བཞིན་དུ་སྤར་བ་རང་བཞིན་མེད་པ་སྤྱི་གུ་ལྟ་བུའི་འཛིན་ཏེན་ནི་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་ཅེས་  
 སྤར་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་པ་བྱིས་མེད་པ་ཉིད་དོ་ཞེས་འཛིན་པ་དེ་ནི་མོངས་པ་སྟེ། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ལ་མོངས་པ་ཡོད་ན་  
 འཁོར་བ་ལས་མི་གྲོལ་སོ། །ལས་འབྲས་ལ་ཡིད་ཆེས་པའི་ཡོད་པ་བ་ནི་དེའི་དབང་གིས་བདེ་འགོ་དང་། ལས་འབྲས་ལ་  
 སྤར་བ་འདེབས་པའི་མེད་པ་བ་ནི་དེའི་དབང་གིས་རན་འགོར་འགོ་བས་ཡང་དག་པའི་ལྟ་བ་དེ་ཅམ་ལས་མེད་ན་རན་  
 འགོར་མ་ལྟར་ཡང་འཁོར་བར་འཁོར་ལ། མཐར་ལྟ་གཉིས་ལ་མི་རྟེན་པའི་འཕགས་པ་ནི་གནས་ལུགས་ཀྱི་དོན་ཡང་དག་  
 པ་རི་ལྟ་བ་བཞིན་མངོན་སུམ་དུ་ཡོངས་སུ་ཤེས་པས་ཐར་བ་འཐོབ་པར་འགྱུར་ཞེས་པ་ལོ། །དེ་ནི་དར་རྒྱུ་ལྟར་ཏེ། ཅ་  
 ཤེས་ཀྱི་ཆེན་དུ་རྒྱུ་རྒྱུ་ལ་གཉིས་པའི་མེད་འཛིན་གྱི་མོངས་པ་ནི་ལས་འབྲས་ལ་མོངས་པའི་མ་རིག་པར་གསུངས་སོ། །དེས་  
 ན་ཞེས་སོགས་གོ་སྤྱོད།

འདིར། ཉན་རང་ལ་ཚོས་ཀྱི་བདག་མེད་རྟོགས་པ་ཡོད་པའི་ཤེས་བྱེད་དུ་ལུང་རིགས་གཉིས་ལས། ལུང་ལ་ཐེག་  
 ཆེན་གྱི་མདོ་དང་། ཐེག་དམན་གྱི་མདོ་དང་། བསྟན་བཅོས་ཀྱི་ཤེས་བྱེད་གསུམ་ལས། ཐེག་ཆེན་གྱི་མདོ་ལ། ས་བརྩ་བ་ལས།  
 གྱི་རྒྱལ་བའི་སྤྱི་དག་འདི་ལྟ་སྟེ། དཔེར་ན་རྒྱལ་པོའི་རིགས་སུ་སྤྱེས་པའི་རྒྱལ་པོའི་བུ་མཚན་དང་ལྟན་པ་ནི། ཞེས་སོགས་  
 དང་། ལྟག་བསམ་བརྟན་པས་ཞུས་པ་ཆོག་གསལ་དུ་བྱངས་པ་ལས། དཔེར་ན་མི་ལ་ལ་ཞིག་གིས་སྤྱུ་མ་མཁན་གྱི་རོལ་མོ་  
 བྱུང་བའི་ཆོ། ཞེས་སོགས་དང་། བསམ་གཏན་དཔེ་མ་ཁུད་ཀྱི་མདོ་ཆོག་གསལ་དུ་བྱངས་པ་ལས། འཇམ་དཔལ་འཕགས་  
 པའི་བདེན་པ་རྣམས་ཡང་དག་པ་རི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་མ་མཐོང་བས། ཞེས་སོགས་དང་། རྟོག་གཙོད་པ་ལས། རབ་འབྱོར་  
 འདི་ཅི་སྟམ་དུ་སེམས། རྒྱན་དུ་ཞུགས་པ་འདི་སྟམ་དུ་བདག་གིས་རྒྱན་དུ་ཞུགས་པའི་འབྲས་བུ་ཐོབ་པོ་སྟམ་དུ་སེམས་སམ།  
 ཞེས་སོགས་དང་། ཉི་ཁྲི་ལས། འཇམ་བུའི་སྤྱིར་འདི་དག་སྤོང་ལྟ་བུའི་བུ་དང་མོ་ལུ་འགལ་གྱི་བུ་ལྟ་བུ་ཤ་ལྟག་གིས་འདམ་

ལུ་འཛིན་ལ་སོགས་པ་རྟུ་གང་བའི་ཤེས་རབ་གང་ཡིན་པ་དེས། ཞེས་སོགས་དང་། ཡུམ་ཚིག་གསལ་དུ་བྲངས་པ་ལས།  
 ཉན་ཐོས་ཀྱི་བྱང་ཆུབ་ཐོབ་པར་འདོད་པས་ཀྱང་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་འདི་ཉིད་ལ་བསྐྱབ་པར་བྱའོ། ཞེས་  
 སོགས་དང་། ལྷུང་པ་ཚིག་གསལ་དུ་བྲངས་པ་ལས། གང་དག་བདེ་གཤེགས་ཉན་ཐོས་ལྷུང་བར་བྱ་སྟམ་དང་། ཞེས་  
 སོགས་གསུངས་ཏེ། ས་བརྩུ་པའི་ལུང་འཇུག་འགྲེལ་དུ་བྲངས་མོད་འཇུག་འགྲེལ་དུ་བྲངས་པའི་ལུང་ལྡེའི་གངས་མ་ཡིན་ཏེ།  
 བཤད་བྱའི་མདོར་བཀོད་པ་ཙམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། རྣམ་བཤད་ལས། ས་བརྩུ་པའི་མདོས་ཉན་རང་ལ་ཆོས་རང་བཞིན་  
 མེད་པར་རྟོགས་པ་ཡོད་པར་བརྟན་པ་དང་། དེ་སྐྱབ་པའི་ཁྱད་སྟངས་བརྟན་པ། ཞེས་ས་བརྩུ་པ་ཁྱད་སྟངས་བརྟན་པའི་གངས་སུ་  
 མ་མཛད་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་མདོ་སྡེ་མང་པོར་ཉན་ཐོས་ཆེན་པོ་དུ་མས་བཅོམ་ལྡན་འདས་དང་ཞུས་  
 ལན་བྱས་པ་དང་། འཇམ་དཔལ་ལ་སོགས་པ་དང་བྲིས་ལན་དང་། ཉན་ཐོས་པན་ཚུན་བྲིས་ལན་ལ་སོགས་པའི་སྒོ་ནས་  
 ཆོས་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་མེད་པར་གཏན་ལ་ཕབ་པ་དང་། སྤྱི་ཞི་མཉམ་པ་ཉིད་དུ་གཏན་ལ་ཕབ་པ་མཐའ་ཡས་པ་  
 ཞིག་གསུངས་པ་ལ། ཉན་ཐོས་དེ་དག་གིས་ཆོས་རང་བཞིན་མེད་པར་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མ་རྟོགས་སོ་ཞེས་སྒྲ་བ་ནི་མདོན་སྒྲུམ་  
 ལ་བསྟོན་པ་དང་ཁྱད་པར་མེད་པར་སྟོང་བྱུན་ལས་གསུངས་སོ། ཐེག་དམན་གྱི་མདོ་ལ། འཇུག་འགྲེལ་དུ། གཟུགས་ནི་  
 དབྱ་བ་དོས་པ་འདྲ། ཞེས་སོགས་དང་། རིགས་པ་དུག་ཅུ་པའི་སྒྲ་འགྲེལ་དུ། གང་སྐྱབ་པས་འདི་མ་ལུས་པར་སྤངས་པ།  
 ཞེས་སོགས་བྲངས་པ་དང་། ལུང་ཕྱན་ཆོགས་ལས། ཀླ་ཁྲུ་ཡ་ན། གང་གི་ཕྱིར་འཇིག་རྟེན་འདི་ནི་ཕལ་ཆེར་ཡོད་པ་ཉིད་དང་  
 མེད་པ་ཉིད་ལ་མདོན་པར་ཞེན་ཏེ། ཞེས་སོགས་དང་། མདོ་གཞན་ལས། དགེ་སྦྱོང་མཐོང་བའི་ཆོས་ལ་མྱ་ངན་ལས་འདས་  
 པ། ཞེས་སོགས་ཏེ་ཕྱི་མ་གསུམ་རིམ་པར། རིན་ཆེན་སྤང་བར། ཐེག་པ་ཆེ་ལས་སྦྱེ་མེད་བརྟན། སོགས་དང་། ཅ་ཤེ་ལས།  
 བཅོམ་ལྡན་དངོས་དང་དངོས་མེད་པ། སོགས་དང་། རིགས་པ་དུག་ཅུ་བར། མ་རིག་རྒྱུན་གྱིས་བྱུང་བ་ལ། ཞེས་སོགས་ཀྱི་  
 བཤད་བྱའི་མདོའོ། བརྟན་བཅོས་ཀྱི་ཤེས་བྱེད་ནི། ཅ་ཤེ་ལས། བཅོམ་ལྡན་དངོས་དང་དངོས་མེད་པ། ཞེས་སོགས་དང་།  
 རིན་ཆེན་སྤང་བ་ལས། ཇི་སྤྱིད་ཕུང་པོ་འཛིན་ཡོད་པ། ཞེས་སོགས་དང་། ཇི་སྤྱིད་མིག་ནི་འབྲུལ་བ་ཡི། ཞེས་སོགས་དང་།  
 དེ་བཞིན་སྒྲིག་རྒྱ་རྟ་བྱ་ཡི། ཞེས་སོགས་དང་། ཐེག་པ་ཆེ་ལས་སྦྱེ་མེད་བརྟན། ཅེས་སོགས་དང་། རིགས་པ་དུག་ཅུ་པ་  
 ལས། ཡོད་པས་རྣམ་པར་མི་སྟོལ་ཏེ། ཞེས་སོགས་དང་། སྤྱིད་པ་ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་ཉིད། ཅེས་སོགས་དང་། མ་རིག་རྒྱུན་  
 གྱིས་བྱུང་བ་ལ། ཞེས་སོགས་དང་། ཆོས་དབྱིངས་བསྟོད་པ་ལས། གང་ཞིག་ཀླན་ཏུ་མ་ཤེས་ན། ཞེས་སོགས་དང་། རྣམ་  
 པར་མི་རྟོག་པར་བསྟོད་པ་ལས། ཉན་ཐོས་རྣམས་དང་རང་སངས་རྒྱས། ཞེས་སོགས་དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་འགྲེལ་ལས།  
 སེམས་ཞི་བ་ནི་མོངས་མི་འགྱུར། ཞེས་སོགས་ཏེ། དེ་ནི་མདོན་རྟོགས་རྒྱན་ལས། ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ལ་དབྱེར་མེད་  
 ཕྱིར། ཞེས་སོགས་དང་། རྒྱུད་བླ་མ་ལས། རང་བྱུང་རྣམས་ཀྱི་དོན་དམ་དེ། ཞེས་སོགས་དང་། རྒྱུད་བླ་ཐོགས་འགྲེལ་ལས།

མདོན་པའི་ར་རྒྱལ་ཅན་སྟོང་པ་ཉིད་དུ་རྩ་བ་སྟེ། ཞེས་སོགས་དང་། སྟོང་འཇུག་ལས། བདེན་པ་མཐོང་བས་གྲོལ་འགྱུར་  
 གྱི། ཞེས་སོགས་ཚད་ལྡན་གཞན་གྱི་ལུགས་ཀྱང་ཡིན་ཏེ་རྒྱལ་པར་སྟོང་ཐུན་ཆེན་མོ་སོགས་ལས་ཤེས་དགོས་ཤིང་། ཉན་  
 རང་ལ་ཆོས་རང་བཞིན་མེད་རྟོགས་ཡོད་པའི་སྒྲུབ་བྱེད་སྤྱོད་ན་མེད་པ་ནི་ཆོས་ཀྱི་བདག་འཛིན་ཡན་ལག་བརྒྱ་གཉིས་ཀྱི་  
 ཐོག་མའི་མ་རིག་པར་གསུངས་པ་འདི་ཡིན་ཏེ། ལྷག་མཐོང་ཆེན་མོ་ལས། དེས་ན་ཉན་རང་ལ་ཆོས་རང་བཞིན་མེད་པ་  
 རྟོགས་པའི་སྒྲུབ་བྱེད་ཆེན་པོ་ནི་ཆོས་ཀྱི་བདག་འཛིན་ཡན་ལག་བརྒྱ་གཉིས་ཀྱི་མ་རིག་པར་འགྱུར་བ་འདི་ཡིན་པར་ཤེས་  
 པར་གྱིས་ཤིག ཁྱེད་ཀྱིས་ཀྱང་སོ། རིགས་པ་ལ། འཇུག་པའི་རང་འབྲེལ་དུ། ཉན་རང་ལ་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་རྟོགས་པ་  
 མེད་ན་དོན་དམ་པའི་སེམས་དང་པོར་བསྟེན་པས་ཀྱང་ཉན་རང་དགར་བཅོམ་ཟེལ་གྱིས་གཞོན་པར་ཐལ་བ་དང་། ཉན་  
 རང་གིས་ཕྱ་རྒྱལ་སྟོང་མི་རྣམས་པར་ཐལ་བ་དང་། གང་ཟག་གི་བདག་མེད་མཆོན་ཉིད་རྟོགས་པར་མ་རྟོགས་པར་ཐལ་བ་  
 གསུམ་དང་། སྟོང་འཇུག་ཏུ་ཉན་རང་ལ་དེ་མེད་ན་སེམས་བདེན་འཛིན་གྱི་དམིགས་པ་དང་བཅས་པས་ལམ་གྱི་མུང་འདས་  
 མི་འཐོབ་པ་དང་། ཉན་མོངས་མདོན་གྱུར་སྤངས་པས་ཐར་པ་འཐོབ་པར་འགྱུར་པ་དང་། ཉན་རང་དགྲ་བཅོམ་པས་སྟེན་  
 པ་མ་སྤངས་པར་འགྱུར་པ་དང་། ལམ་གཞན་གྱིས་སྟེད་པ་མི་ལྷོག་པར་འགྱུར་བ་དང་། མི་རྟག་སོགས་བསྟོམས་པས་རེ་  
 ཞིག་མགོ་མནན་པའི་ཉོན་མོངས་རྣམས་སྤར་ཡང་སྟེ་བར་འགྱུར་པ་ལྔ་དང་། སྟོང་ཐུན་དུ་ཉན་རང་ལ་དེ་མེད་ན་མི་རྟག་  
 སོགས་རྟོགས་པས་ཤེས་སྒྲིབ་ཀྱང་སྟོང་རྣམས་པར་ཐལ་བ་དང་། གང་ཟག་གི་བདག་འཛིན་སྟོང་པ་ལ་ཆོས་ཀྱི་བདག་འཛིན་  
 སྟོང་དགོས་པར་བརྟན་པ་དང་། མི་རྟག་སོགས་རྟོགས་པས་ཉོན་མོངས་ཀྱི་ས་པོན་སྟོང་བ་དང་འཛིན་རྟོན་པའི་ཞི་རགས་  
 རྣམ་ཅན་གྱིས་དེ་སྟོང་མི་རྣམས་པའི་བྱད་པར་མི་འཐད་པ་དང་། ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་ཀྱང་འཁོར་ལོ་ཐ་མའི་མདོ་རྟར་གཟུང་  
 འཛིན་རྣམས་གཞན་གྱིས་སྟོང་པ་ཅོམ་ལ་བྱས་ཆོག་པར་ཐལ་བ་དང་། ཆོས་དེ་ལ་བདེན་འཛིན་ཡིན་ན་ཆོས་དེ་ལ་བདག་  
 འཛིན་ཡིན་པས་བྱབ་པར་བརྟན་པ་དང་། གཞི་ཆོས་ཅོམ་ལ་དམིགས་ནས་རྟག་གཅིག་རང་དབང་བར་འཛིན་པའི་སྟོན་ཡིན་  
 ན་གང་ཟག་གི་བདག་འཛིན་ཡིན་པས་བྱབ་པར་ཐལ་བ་དང་། འཕོག་བདེན་མདོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པས་ཆོས་ཉིད་མདོན་  
 སུམ་དུ་རྟོགས་དགོས་པ་དང་། གང་ལ་དམིགས་ནས་སྒྲིབ་པ་རྣམས་པར་དག་པར་འགྱུར་བའི་དམིགས་པ་ལ་ཡོངས་གྲུབ་  
 གྱིས་བྱབ་པ་དང་། ཉོན་མོངས་མ་ལུས་པར་སྟོང་པ་ལ་གང་ཟག་རྟག་གཅིག་རང་དབང་བར་འཛིན་པ་སྟོང་དགོས་པ་དང་  
 གང་ཟག་བདེན་པར་འཛིན་པ་སྟོང་མི་དགོས་པའི་བྱད་པར་མི་འཐད་པ་དང་། བདེན་སྟོང་གི་ཆོས་ཀྱི་རྣམ་གྲངས་གསུངས་  
 པ་ན་འབྲས་བུ་ཐོབ་པ་མང་དུ་གསུངས་པ་མི་འཐད་པར་ཐལ་བ་སྟེ་བརྒྱ་གསུངས་སོ།།

སྒྲོ་ན། འཇུག་པའི་རང་འགྲེལ་ལས་བཤད་པ་དང་། དེ་ལས་བཤད་པའི་ཚུད་སྤྱོད་གཉིས་ལས། སྒྲ་མ་གཞུང་དུ་  
 ཉན་ཐོས་ཀྱི་སྒྲེ་སྒྲོང་ལ་བརྟེན་ནས་ཀྱང་བདག་མེད་གཉིས་གསུངས་པའི་དོན་བཤད་པའི་སྐབས་སོང་ཟེན་པ་ལྟར་ལ། བྱི་  
 མ་ནི། ཁོ་ན་རེ། ཉན་རང་འཕགས་པས་བདེན་མེད་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པ་དང་། བདེན་འཛིན་ཉོན་སྤྱི་བ་ཏུ་བཤད་པ་མི་  
 འབད་དེ། མངོན་རྟོགས་རྒྱན་ལས། གཞུང་དོན་རྟོག་པ་སྤོང་ཕྱིར་དང་། །འཛིན་པ་མི་སྤོང་ཕྱིར་དང་ནི། །ཞེས་རང་རྒྱལ་གྱིས་  
 གཞུང་བ་ཕྱི་རོལ་དོན་འཛིན་གྱི་རྟོག་པ་རང་ལམ་དུ་སྤོང་རྒྱས་ཀྱང་། རང་ཤེས་པ་བདེན་པར་འཛིན་པ་རང་ལམ་དུ་སྤོང་མི་  
 རྒྱས་པར་གསུངས་པ་དང་། ཉོན་མོངས་ཤེས་བྱ་ལམ་གསུམ་གྱི། །ཉམས་ཕྱིར་སློབ་མ་བསེ་རུ་དང་། །ཞེས་གཞུང་བ་ལ་  
 བདེན་ཞེན་ཤེས་སྤྱི་བ་ཏུ་གསུངས་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན་མ་བྱུང་སྟེ། ལུང་དེ་གཉིས་ནི་ཐབ་མོའི་ལམ་གྱི་སྒྲོང་དུ་མི་རུང་བའི་  
 གདུལ་བྱ་རྣམས་རྗེས་སུ་གཞུང་བའི་ཕྱིར་དུ་གསུངས་པའི་དྲང་དོན་དགོངས་པ་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

ཁ་ཅིག་ན་རེ། ཉན་རང་འཕགས་པ་ཡིན་ན་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་རྟོགས་པས་བྱུང་པར་བཤད་པ་འཕགས་པའི་  
 དགོངས་པ་འགྲེལ་མཛད་གཞན་དང་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་མིན་པར་ཐལ། འཕགས་སང་གིས་ཀྱང་། ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ལ་  
 དབྱེར་མེད་ཕྱིར། །ཞེས་སོགས་ཀྱི་དོན་འཆད་པ་ན། ཉན་རང་འཕགས་པ་ལ་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་རྟོགས་དགོས་པར་  
 བཤད་པའི་ཕྱིར་རྟེ། ཉི་སྒྲུང་ལས། དེ་ལ་རྟོག་པ་དང་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ནི་དངོས་པོ་དང་དེའི་མཚན་མ་ལ་མངོན་པར་ཞེན་  
 པ་སྟེ། དེ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཆགས་པ་མེད་པ་ཉིད་དུ་རིག་པར་བྱའོ། །ཡོད་པར་མ་གྱུར་པ་ཉིད་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དེ་བཞིན་  
 ཉིད་དོ། །དེས་ན་འདིས་ནི་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཉིད་འཕགས་པའི་ཆོས་རྣམས་ཀྱི་རྒྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རང་བཞིན་དུ་གནས་པའི་  
 རིགས་སྐྱབ་པའི་རྟེན་ཡིན་ན་ཞེས་སྟོན་པར་བྱེད་དོ། །ཞེས་དང་། རྒྱན་སྒྲུང་དུ་ཡང་དེ་དང་མཐུན་པར་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་  
 ཟེར། གཞན་དག་འཕགས་སང་གིས་ཉན་རང་འཕགས་པ་ལ་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་རྟོགས་པ་ཡོད་པར་བཤད་པ་ལས་དེ་ལ་  
 དེས་བྱུང་པར་བཤད་པ་མ་ཡིན་རྟེ། ཞང་ཞུང་ཕར་རྟེན་ལས། འཕགས་སང་གཉིས་ཀྱི་ལྷགས་ལ་ནི། མས། ཉན་ཐོས་  
 འཕགས་པ་ལ་ངེས་བཟུང་དུ་ཆོས་ཉིད་རྟོགས་པས་བྱུང་པར་མི་འདོད་དོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་ཟེར་རོ། །འོན་ཀྱང་  
 རྟོང་ཐུན་དུ། འཕགས་སང་གི་ལྷགས་ལ་ཉན་རང་འཕགས་པར་ཆོས་ཉིད་རྟོགས་མ་རྟོགས་གཉིས་མེད་ཅིང་། རྣམ་བཤད་  
 དུ་རྒྱན་གྱི་འགྲེལ་མཛད་དེ་དག་གི་ལྷགས་ལ་ཚུལ་གཉིས་ཤེས་དགོས་པར་གསུངས་པ་ཡང་ཉན་རང་རིགས་ཅན་སོ་སྟེ།  
 རྒྱད་སྟོན་པ་དང་མ་སྟོན་པ་ལ་རྟོང་ཉིད་བསྟན་མ་བསྟན་གཉིས་ཡོད་པར་འཕགས་སང་ཡང་བཞེད་པར་སྟོན་པ་ཡིན་པར་  
 གསུངས་སོ། །ཁ་ཅིག་རྒྱད་སྟེར་ཉན་རང་གིས་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་རྟོགས་པ་མི་བཞེད་དེ། ཉི་མའི་དགྱིལ་འཁོར་འོད་  
 འབར་བ། །མིག་མེད་པས་ནི་མཐོང་བ་མེད། །ཅེས་དང་། ཐོགས་འགྲེལ་ལས། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྤྱིང་པོ་མཐོང་བ་ལ་

མིག་དང་མི་ལྟོན་པར་རྣམ་པར་བཞག་པ་ཡིན་ཏེ། མས། ཉན་ཐོས་དང་། རང་རྒྱལ་དང་། ཞེས་སོགས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་  
 ཟེར་ན་མ་བྱུང་སྟེ། དེ་ནི་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་ཕྱ་བ་ཡང་མ་རྟོགས་པའི་ཉན་རང་འགའ་ཞིག་གིས་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་  
 རང་སྟོབས་ཀྱིས་རྟོགས་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་པའི་དོན་དུ་སྟོང་ཐུན་སོགས་སུ་གསུངས་པ་རྟུར་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དབུ་ཨ་ཆེན་  
 མོར། འཇུག་འགྲེལ་གྱི་རིགས་པ་གསུམ་གྱི་དང་པོར་ཉན་རང་པོར་ཉན་རང་དག་བཅོམ་དེ་དག་གིས་ཁམས་གསུམ་ལ་  
 ཆགས་པ་དང་བྲལ་བ་དེ་ཡུང་ཁམས་སྐྱེ་མཆེད་རང་བཞིན་མེད་པར་ཤེས་ཏེ་བསྐྱོམས་པའི་དབང་གིས་མ་ཡིན་པར་ཐལ་བ་  
 གསུངས་ཀྱང་། རང་འགྲེལ་དང་རྣམ་བཤད་སོགས་སུ་ཉན་རང་དག་བཅོམ་ཡང་དོན་དམ་པའི་སེམས་དང་པོར་བསྐྱེད་  
 པས་ཀྱང་རྟོགས་པའི་སྒོ་ནས་ཟིལ་གྱིས་གཙོན་པར་འགྱུར་བ་ལ་གསུངས་པ་བཞིན་དབུ་མ་ཆུང་དུར་ཡང་མཛད་དོ། །རྗེ་  
 བཙུན་དང་། གུང་རུས་གང་ཟག་གི་བདག་འཛིན་གྱི་ཞེན་ཡུལ་སུན་ཡུང་ན་ཆོས་ཀྱི་བདག་འཛིན་གྱི་ཞེན་ཡུལ་སུན་ཡུང་  
 བས་མ་བྱུང་སྟེ། ཡུང་པོ་བདེན་འཛིན་གྱི་ཞེན་ཡུལ་སུན་འབྱེན་པ་ལ་ཡུང་པོ་བདེན་མེད་རྟོགས་དགོས་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ཡང་།  
 ལྷག་མཐོང་ཆེན་མོ་ལས། གང་ཟག་རང་བཞིན་མེད་པར་རྟོགས་པའི་སྒོ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་ཡུང་པོ་རང་བཞིན་མེད་དོ་སྟུང་དུ་མི་  
 འཛིན་ཀྱང་སྒོ་དེས་གཞན་ལ་སྟོས་མེད་དུ་ཡུང་པོ་རང་བཞིན་མེད་པར་ངེས་པའི་ངེས་ཤེས་འབྲེན་ཅུས་པས་ན་ཡུང་པོ་ལ་  
 རང་བཞིན་སྟོ་འདོགས་པའི་སྟོ་འདོགས་གཙོད་པར་ཅུས་པ་ཡིན་ཅོ། ཞེས་གསུངས་སོ། །བདག་མེད་གཉིས་ལ་འཇུག་པའི་  
 ཆོ་དང་པོར་གང་ཟག་རང་བཞིན་མེད་པར་རྟོགས་ནས། དེ་རྗེས་ཡུང་སོགས་ཆོས་རང་བཞིན་མེད་པར་རྟོགས་པར་བྱེད་  
 པས་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་རྟོགས་ན་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་རྟོགས་པས་མ་བྱུང་པ་དང་། གང་ཟག་གི་བདག་འཛིན་གྱི་ཞེན་  
 ཡུལ་སུན་ཡུང་ན་ཡུང་པོ་བདེན་འཛིན་གྱི་ཞེན་ཡུལ་སུན་ཡུང་བས་མ་བྱུང་པར་ཁས་ལེན་དགོས་པ་དང་། དེས་རང་རུས་སུ་  
 དང་དངོས་སུ་ཡུང་པོ་ལ་བདེན་འཛིན་གྱི་སྟོ་འདོགས་མི་གཙོད་ཀྱང་དེའི་བྱེད་པ་ལ་བརྟེན་ནས་སྟོ་འདོགས་དེ་བཅད་པ་ལ་  
 དེས་དེ་བཅད་ཅེས་བཤད་པ་དང་། རི་སྟོད་ཡུང་པོ་འཛིན་ཡོད་པ། ཞེས་སོགས་ཀྱི་དོན་ལ་ལེགས་ལྡན་གྱིས་ཡུང་པོ་བདེན་  
 འཛིན་ལ་ལམ་གསུམ་སྟེད་པའི་ཅུས་པ་ཡོད་པ་དེ་སྟོད་དུ་ཞེས་སྟོར་བ་དང་། རང་ལུགས་ཡུང་པོ་བདེན་མེད་མཛོན་སུམ་དུ་  
 རྟོགས་པས་ཡུང་པོ་བདེན་འཛིན་གྱི་ཞེན་ཡུལ་སུན་མ་ཡུང་བ་དེ་སྟོད་དུ་གང་ཟག་གི་བདག་འཛིན་འབྱུང་ཞེས་སྟོར་ཚུལ་  
 སོགས་ཤེས་དགོས་ལ། རིགས་པ་རྣམས་ལ་ལེགས་ལྡན་སོགས་ཀྱིས་ལན་གདབ་ཚུལ་དང་དེ་འགོག་ཚུལ་སོགས་བརྟག་བྱ་  
 མང་ཡང་མ་སྟོས་སོ། །

གསུམ་པ་ལ་གཉིས། ཉན་སྒྲིབ་ངོས་གཟུང་བ་དང་། ཤེས་སྒྲིབ་ངོས་གཟུང་བའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། ཕྱ་བའི་བདག་  
 འཛིན་ལྟན་སྟེས་ཉན་སྒྲིབ་དུ་བརྟན་པ་དང་། རང་རྒྱུད་པས་འདོད་པའི་བདག་འཛིན་ལྟན་སྟེས་ཀྱན་བརྟགས་སུ་བརྟན་  
 པའོ། །དང་པོ་ནི། དེ་རྟུར་བྱས་ན། ཞེས་སོགས་བྱུང་། དེ་ལ། གསལ་བར་བཤད་དོ། །ཡན་གྱིས་སངས་རྒྱས་བསྐྱུངས་དང་ཟླ་

བས་གསུངས་ཚུལ་དང་། དེ་ནས། འཛིག་ལྟ་མིན་ནི་འོ་བར་གྱིས་ལའོར་རྩ་གཉིས་བཞག་པ་མི་འགལ་ཚུལ་དང་། དེ་མན་  
 གྱིས་དེ་དག་འཕགས་པ་ཡབ་སྲས་ཀྱི་བཞེད་པར་བསྟན་པ་སྟེ། བརྒྱ་ལྷ་མི་ཏ་ལས། སྟོབ་དཔོན་ཐུགས་རྩེ་བདག་ཉིད་  
 ཅན་གྱིས་སེམས་ཅན་རྣམས་སྤྱག་བསྐུལ་སྤྲོ་ཆོགས་ཀྱིས་ཉེན་པར་གཞིགས་ནས། དེ་དག་རྣམ་པར་གྲོལ་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་  
 དངོས་པོ་རྣམས་ཀྱི་ཡང་དག་པ་རི་ལྟ་བུ་ཉིད་རབ་རྟུ་བསྟན་པར་བཞེད་པས། ཅན། དངོས་པོ་རྣམས་ཀྱི་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་  
 ཉིད་རབ་རྟུ་བསྟན་པའི་ཕྱིར་འདི་བརྩམས་སོ། །ཞེས་སྟོབ་དཔོན་གྱི་སྤྱི་བཀའ་ཀྱིས་སེམས་ཅན་སྤྱག་བསྐུལ་གྱིས་ཉེན་པ་རྣམས་  
 དེ་ལས་གྲོལ་ཕྱིར་དངོས་པོའི་ཡང་དག་པ་རི་བཞིན་བསྟན་པར་བཞེད་ནས་རྩ་ཤེ་བརྩམས་ལ། དངོས་པོ་རྣམས་ཀྱི་ཡང་  
 དག་པ་རི་ལྟ་བུ་ཉིད་གང་ཡིན། བཤད་པ། རོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་ཉིད་དེ། མི་མཁས་པ་གཏི་མུག་གི་མུན་པས་སྟོ་གྲོས་ཀྱི་མིག་  
 བསྐྱེད་པ་མི། དངོས་པོ་རྣམས་ལ་རོ་བོ་ཉིད་དུ་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ན་དེ་དག་ལ་འདོད་ཆགས་དང་ཞེ་སྤང་སྦྱེད་པར་བྱེད་  
 དོ། །ཞེས་ཡང་དག་པའི་དོན་དེ་ཡང་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པའི་རོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་ཡིན་ཞིང་། གཏི་མུག་གིས་བསྐྱེད་པ་ཏེ་  
 ཆོས་རྣམས་ལ་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པར་འཛིན་པ་ན་ཆགས་སྤང་སྦྱེ་བ་དང་། གང་གི་ཆེ་རྒྱུ་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་  
 ཤེས་པའི་སྤང་བས་གཏི་མུག་གི་མུན་པ་བསལ་ཞིང་ཤེས་རབ་ཀྱི་མིག་གིས་དངོས་པོ་རྣམས་ཀྱི་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་ཉིད་  
 མཐོང་བ་དེའི་ཆེ་ན་གནས་མེད་པ་ལ་དེའི་འདོད་ཆགས་དང་ཞེ་སྤང་མི་སྦྱེལ། ཞེས་རྟོན་འབྱུང་ཤེས་པས་བདེན་འཛིན་གྱི་  
 ཞེན་ཡུལ་སྤྲུང་ལྷུང་ཞིང་། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་མཐོང་ཆེ་ཆགས་སྤང་མི་སྦྱེ་བ་དང་། དེ་དག་གི་ཤེས་བྱེད་དུ་བཞི་བརྒྱ་བ་བྲངས་  
 སོ། །བརྒྱ་ལྷ་མི་ཏ་བཞི་བརྒྱ་བའི་ཤེས་བྱེད་དང་བཅས་པས་བདེན་འཛིན་ཉོན་མོངས་ཅན་གྱི་མ་རིག་པར་བཞེད་དེ།  
 ཆགས་སྤང་གཉིས་ཀྱི་ཡ་གྲུལ་ཏེ་སྟོན་གཏི་མུག་ནི་བདེན་འཛིན་དང་ལའོར་རྩ་ར་བཤད་ཅིང་། དེ་སྟོན་པ་ལ་བདག་མེད་  
 རྟོགས་དགོས་པ་དང་། དེ་ཡང་དངོས་པོ་རང་བཞིན་གྱིས་མེད་པར་རྟོགས་པ་ཉིད་ལ་གསུངས་པའི་ཕྱིར་དོ། །བཞི་བརྒྱ་བའི་  
 དོན་ནི། སྟོན་པའི་ས་ཐོན་ཏེ་ལའོར་བའི་རྩ་བ་ནི་དངོས་པོ་བདེན་འཛིན་གྱི་རྣམ་ཤེས་ཏེ། གཞུགས་སོགས་ཡུལ་རྣམས་ཤེས་  
 པ་དེས་བདེན་པར་སྟོན་པའི་ཡུལ་དང་། ཡུལ་དེ་ལ་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པའི་བདག་མེད་པར་མཐོང་ནས་གོམས་པས་  
 ལའོར་བའི་རྩ་བ་འགག་པར་འབྱུང་ཞིང་ཐར་བ་འཐོབ་པར་འབྱུང་། ཞེས་པ་སྟེ་སྟོན་པའི་ཤེས་བྱེད་ཀྱི་དོན་ཡང་དེས་ཤེས་  
 སོ། །འཇུག་འགྲེལ་གྱི་ལུང་དང་པོའི་དོན་ནི། ཉོན་མོངས་ཅན་གྱི་མ་རིག་པ་དངོས་པོ་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་ལ་  
 ཡོད་པར་སྟོན་འདོགས་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ལུགས་ཀྱི་རང་བཞིན་མཐོང་བ་ལ་སྟོན་པའི་བདག་ཉིད་ཅན་གྱི་བདེན་འཛིན་ཆོས་  
 ཅན། སྟོན་པ་ལྟར་ཡིན་ཏེ། སེམས་ཅན་རྣམས་དངོས་པོ་རི་ལྟར་གནས་པའི་རང་བཞིན་ལྟ་བུ་ལ་མོངས་པར་བྱེད་པའི་  
 ཕྱིར། ཞེས་པ་དང་། གཉིས་པའི་དོན་ནི། དེ་ལྟར་ན་རེ་ཞིག་སྟོན་པའི་རྟོན་འབྲེལ་ཡན་ལག་གིས་བསྐྱུས་པའི་ཉོན་མོངས་  
 ཅན་གྱི་མ་རིག་པ་བདེན་འཛིན་གྱི་དབང་གིས་ཀུན་རྫོབ་བདེན་པ་བཞག་ཅེས་པའི་དོན་ནོ། །སྟོན་པས་རེས་འགར་བརྒྱ་བའི་



འབྲེལ་བ་གཞུང་དུ་དངས་མ་ཐག་པ་སོགས་ལྟར་མ་རིག་པ་འཁོར་བའི་ཙུ་བར་གསུངས་ལ། དེས་འགར་འཇུག་པ་ལས།  
 ཉོན་མོངས་སྒྲིན་རྣམས་མ་ལུས་འཛིག་ཚོགས་ལ། །ལྟ་ལས་བྱུང་བར་སློ་ཡིས་མཐོང་འགྱུར་ཞིང་། །ཞེས་པ་ཙུ་འབྲེལ་སོགས་  
 ལྟར་འཛིག་ལྟ་རྟན་སྒྲིམ་འཁོར་ཙུ་བར་གསུངས་པ་གཉིས་མི་འགལ་ཏེ། བདེན་འཛིན་རྟན་སྒྲིམ་འདི་ལ་གང་ཟག་དང་ཚོས་  
 གྱི་བདག་འཛིན་གཉིས་ཡོད་པས་གང་ཟག་གི་བདག་འཛིན་རྟན་སྒྲིམ་གྱང་ཉོན་མོངས་ཅན་གྱི་མ་རིག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།  
 བདེན་འཛིན་རྟན་སྒྲིམ་ཉོན་སྒྲིབ་རྟ་འདོད་པའི་ཚུལ་འདི་ནི་འཕགས་པ་ཡབ་སྐུས་གྱི་བཞེད་པ་དམ་པ་ཡིན་ཏེ། རྟོང་ཉིད་  
 བདུན་ཅུ་བར། དངོས་པོ་རྣམས་བདེན་པར་འཛིན་པ་དེ་ནི་རྟོན་པས་ཉོན་མོངས་ཅན་གྱི་མ་རིག་པར་གསུངས་ཏེ། དངོས་  
 པོ་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པར་བརྟུང་བ་ལས་སྤྱིད་པའི་ཡན་ལག་བཅུ་གཉིས་འབྱུང་བར་གསུངས་ཤིང་། དངོས་པོ་རྟོང་བར་  
 དེ་རྟོགས་ནས། །ཡང་དག་མཐོང་ཕྱིར་མོངས་མི་འགྱུར། །དེ་ནི་མ་རིག་འགོག་པ་ཡིན། །དེ་ལས་ཡན་ལག་བཅུ་གཉིས་  
 འགག་ཅིས་དངོས་པོ་རང་བཞིན་གྱིས་རྟོང་བར་ཤེས་པ་ལས་མ་རིག་པ་འགག་ཅིང་དེ་ལས་ཡན་ལག་བཅུ་གཉིས་འགག་  
 པར་གསུངས་པ་དང་། བཞི་བརྒྱ་བར། ལུས་ལ་ལུས་དབང་གིས་བྱུང་བའི་ལུས་དབང་དབང་པོ་གཞན་རྣམས་གྱི་རྟེན་དུ་  
 གནས་ལ། དེ་མེད་ན་དབང་པོ་གཞན་རྣམས་གྱང་མི་གནས་པ་བཞིན་དུ། གཏི་མུག་གིས་བཏགས་པའི་དངོས་པོ་རང་  
 བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པའི་ཡིད་དུ་འོང་བ་དང་མི་འོང་བར་ཞེན་ནས་འདོད་པ་དང་རྒྱབ་གྱིས་ཕྱོགས་པ་སོགས་སུ་ཞེན་པས་  
 བདེན་པར་ཞེན་པའི་གཏི་མུག་ཉོན་མོངས་ཅན་གྱི་མ་རིག་པ་ནི། ཆགས་སྤང་ལ་སོགས་པའི་ཉོན་མོངས་ཀྱན་ལ་བྱུང་བའི་  
 གནས་སུ་འགྱུར་བ་དང་། དེའི་ཕྱིར་རྟེན་འབྲེལ་རང་བཞིན་གྱིས་མེད་པ་བསྐྱེད་ཏེ་གཏི་མུག་བཅོམ་པས་ཉོན་མོངས་པ་  
 གཞན་ཐམས་ཅད་བཅོམ་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་ལྟར་རྟེན་འབྱུང་རང་བཞིན་གྱིས་རྟོང་བ་མངོན་སུམ་དུ་མཐོང་ན་བདེན་  
 འཛིན་གྱི་གཏི་མུག་འབྱུང་བར་མི་འགྱུར་བ་དེའི་ཕྱིར་འབད་པ་ཀུན་གྱིས་བསྟན་བཅོས་བཞི་བརྒྱ་བ་འདིར་རྟོང་བ་རྟེན་  
 འབྲེལ་གྱི་དོན་དུ་འགྱུར་བའི་ཚུལ་གྱི་གཏམ་དེ་ཁོ་ན་བསྟན་པར་བྱ་བ་ཡིན་པར་གསུངས་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་ཞེས་སོགས་  
 གྱིས་མ་རིག་པ་སྤང་བར་གདམས་སོ། །

གཉིས་པ་ནི། འོ་ན་ཚོས་དང་། ཞེས་སོགས་བྱུང་། དེ་ལ་འཇུག་པའི་ཚིག་དོན་སྤྲ་ཞིང་། བརྒྱ་པུ་མི་ཏ་ལས་གྱང་།  
 གཞན་ཡང་འདི་ན་སྤྲ་བ་པོ་དག་ས་ཐོན་བཏབ་ནས་བདག་གིས་ཤིང་ལྡོན་པ་འདི་བཅུགས་བདག་གིས་བྱ་འདི་བསྐྱེད་དེ་  
 ཤིང་ལྡོན་པ་འདི་ནི་བདག་གི་འོ་བྱ་འདི་ནི་བདག་གི་འོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །དེ་ལ་གལ་ཏེ་ས་ཐོན་དང་ཤིང་ལྡོན་པ་དང་བྱ་དག་  
 གཞན་ཉིད་ཡིན་པར་གྱུར་ན། འཛིག་རྟེན་གྱི་ཐ་སྙད་དེ་དག་མི་སྤྱིད་པར་གྱུར་པ་ཞིག་ན། ཞེས་གསུངས་སོ། །རྟག་མ་གོ་  
 སྤོལ།

གཉིས་པ་ཤེས་སྒྲིབ་དོས་གཞུང་བ་ནི། དེ་ལྟར། ཞེས་སོགས་བྱུང་། དེ་ལ། དེ་བསྐྱེད། །ཡན་གྱིས་ཉོན་མོངས་པའི་

བག་ཆགས་དང་ས་བོན་གཉིས་སུ་སྤྱེ་བའི་བག་ཆགས་ཤེས་སྒྲིབ་ཏུ་ངོས་བཟུང་། བག་ཆགས་ཀྱི་ངོ་བོ་ནི། སོགས་ཀྱིས་བག་  
 ཆགས་དེའི་ངོ་བོ་ངོས་བཟུང་། ཤེས་སྒྲིབ་འདི། སོགས་ཀྱིས་ཐེག་པ་ཆེ་ཆུང་གི་སྤངས་པའི་བྱུང་པར་བྱུང་ཚུལ་ལས་དང་  
 པོའི་འཇུག་འབྲེལ་གྱི་ལུང་དོན་ནི། ཤེས་སྒྲིབ་ཏུ་གྱུར་པའི་མ་རིག་པའི་བག་ཆགས་ནི་ཤེས་བྱ་ཡོངས་སུ་གཙང་པ་སྟེ་ཤེས་  
 བྱ་ཐམས་ཅད་ཅིག་ཅར་མངོན་སུམ་དུ་གཟིགས་པའི་ཐོགས་སུ་གྱུར་པ་ཡིན་ལ། དེ་འདྲའི་བག་ཆགས་དེ་ནི་ལུས་དག་གི་  
 འཇུག་པ་དག་བཅོམ་པ་ལ་ཡོད་པ་སྟེ་ལྟར་མཆོང་བ་དང་གཞན་ལ་མངས་མོ་ཞེས་ཟེར་བའི་ལུས་དག་གི་གནས་ངན་ལེན་  
 རྟོན་པས་བཀག་ཀྱང་མ་ཐོག་པ་ལྟ་བུའི་རྒྱ་ཡང་ཡིན་ཏེ། བག་ཆགས་དེ་ཡང་རྣམ་མཁྱེན་དང་སངས་རྒྱས་ཁོ་ན་ལ་ཕྱོག་པར་  
 འགྱུར་གྱི། ཉན་རང་དག་བཅོམ་སོགས་གཞན་ལ་མི་ཕྱོག་པར་གསུངས་སོ། རྒྱ་ཡང་ཡིན། ཞེས་པའི་ཡང་སྒྲའི་དོན་གཞུང་  
 ར་གསལ་ཞིང་། དེ་ཡང་། ཞེས་པའི་ཡང་སྒྲའི་དོན་བརྟག་གོ། དེ་ལྟར་ན་བག་ཆགས་དང་ས་བོན་གཉིས་སུ་སྤྱེ་བའི་ཉོན་  
 མོངས་པའི་བག་ཆགས་ཐམས་ཅད་ཤེས་སྒྲིབ་དང་། དེའི་འབྲས་བུ་གཉིས་སྤང་འབྲུལ་བའི་ཆ་ཞེས་པ་ལྟན་མེད་དུ་གྱུར་པ་  
 དེ་ཡང་ཤེས་སྒྲིབ་ཏུ་ཡིན་པའི་ཚུལ་གྱིས་བསྟུན། དེ་ལྟ་བུའི་ཤེས་སྒྲིབ་ཏུ་གྱུར་པའི་བག་ཆགས་ཀྱི་ངོ་བོ་ནི། འཇུག་འབྲེལ་  
 དུ། འབག་པ་དང་སྒོ་བ་དང་རྗེས་སུ་བཞོད་པར་བྱེད་པ་གསུམ་ལ། འགྱུར་རྟིང་དུ། གོས་པར་འགྱུར་སྒོ་བར་འགྱུར་ཉམས་  
 སུ་སྒྲོང་བར་འགྱུར། ཞེས་འབྱུང་བའི་དོན་ལ། འབྲེལ་བཤད་དུ། འབག་པར་བྱེད་ཅིང་ཞེས་བྱ་བའི་བཤད་པ་ནི་སྒོ་བར་  
 བྱེད་པ་ལ་རྗེས་སུ་བཞོད་པར་བྱེད་པ་ཞེས་བྱའོ། དེ་ལ་འབག་པར་བྱེད་པ་ནི་ཉོན་མོངས་པའི་ས་བོན་དང་འབྲེལ་པར་  
 བྱེད་པ་ལོ། དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རྗེས་སུ་བཞོད་པར་བྱེད་པ་ལོ། ཞེས་དང་། ལུས་སྤྱད་པས། ཆོས་གང་གིས་སེམས་ཅན་གྱི་རྒྱུད་  
 འབག་པར་ཏེ་གོས་པར་བྱེད་ཅིང་། སྒོ་བར་ཏེ་བསྒོས་པར་གྱུར་ལ། རྗེས་སུ་བཞོད་པར་བྱེད་པ་སྟེ་སེམས་རྒྱུད་ཕྱི་མ་དེའི་  
 རྗེས་སུ་མཐུན་པར་སྟེ་བར་བྱེད་པ། ཞེས་དང་། ཟབ་གསལ་སྒྲོན་མེད། སེམས་སྒོད་པར་བྱེད་པ་དང་། སེམས་སྟེང་ལ་འགོ་  
 བར་བྱེད་པ་དང་། སྒྲིན་པ་དང་གཉེན་པོ་སོགས་ཀྱིས་མ་བཅོམ་བར་དུ་རིགས་དུག་གང་དུ་སྟེས་ཀྱང་སེམས་ཀྱི་རྗེས་སུ་  
 འབྲངས་པ་ལ་བཤད་དོ། དེ་ནི་ཉོན་མོངས་ཀྱི་ས་བོན་དང་བག་ཆགས་གཉིས་སུ་སྤྱེ་བའི་བག་ཆགས་ཡིན་ཏེ། དེའི་རྣམ་  
 གངས་ནི་ཉོན་མོངས་པའི་མུར་ཐུག་པ་སོགས་བཞི་སྟེ་རེ་རེའི་མགོར་ཉོན་མོངས། ཞེས་སྒྱུར་དོ། དེ་ཡང་འབྲེལ་བཤད་དུ།  
 ཉོན་མོངས་པ་མངོན་རྒྱ་མེད་པས་ཉོན་མོངས་པའི་མུར་ཐུག་པ་དང་། ཅ་བ་ནི་ས་བོན་དུ་བཤད་ལ། ཟབ་གསལ་སྒྲོན་མེད།  
 མུར་ཐུག་པ་ནི་མཐར་ཐུག་པ་དང་། གོམས་ནི་ཆགས་སོགས་གོམས་པ་དང་། ཅ་བ་ནི་བདེན་སྤང་གི་གཞི་དང་། བག་ཆགས་  
 ནི་སེམས་ཀྱི་བག་ལ་ཞ་བར་བཤད་དོ། ཐེག་པ་ཆེ་ཆུང་གི་སྤངས་པའི་བྱུང་པར་བྱུང་ཚུལ་ནི། ཤེས་སྒྲིབ་སྒྲོང་བ་ལ་དངོས་  
 གཉེན་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་རྟོགས་པའི་ལམ་ལས་ལམ་གཞན་མེད་ཀྱང་ཐབས་ཀྱི་ཡན་ལག་ཆང་མ་ཆང་དང་དུས་རིང་པོར་གོམས་  
 མ་གོམས་ལས་བྱུང་བ་ཡིན་ནོ།



བཞི་བ་དེ་དག་གི་གྲུབ་དོན་འཕྲོས་དང་བཅས་པ་ནི། གསུང་རབ་ལས། ཞེས་སོགས་བྱུང་། གསུང་རབ་ལས་  
 བདག་འཛིན་གཉིས་ཀྱང་དགག་བྱའི་སྒོ་ནས་དང་། རྟོང་གཞིའི་སྒོ་ནས་བཞག་པ་མི་འདྲ་བ་དང་། བདག་མེད་གཉིས་ཀྱིས་  
 སོ་སོའི་ཕ་མི་འདྲ་བ་གསུངས་པའི་གནད་ཀྱིས་བདག་འཛིན་གཉིས་ཀྱི་ངོས་འཛིན་མི་འདྲ་ཞིང་། བདག་མེད་མཐོང་བས་  
 སློབ་པ་ཇི་འདྲ་བ་ལས་གོལ་ཚུལ་ཡང་མི་འདྲ་བ་མང་དུ་ཡོད་པ་རྣམས་ཀྱི་དྲང་ངེས་ཀྱང་ཤེས་པར་བྱལོ། ། གུན་གཞི་ལས་  
 ལེན་པའི་སེམས་ཙམ་པ་དག་ལྟར་ན་མཐོང་ལམ་མཉམ་གཞག་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་ཟག་མེད་རྣམ་ཤེས་ཀྱིས་བག་ཆགས་མི་འཛིན་  
 ཀྱང་། དེའི་ཆོ་གུན་གཞིའི་སྟེང་ན་སྒོམ་སྤང་གི་ས་བོན་ཡོད་པ་མི་འགལ་བས་སྒོབ་པ་མཉམ་གཞག་པའི་རྒྱུད་ལ་འང་སྤང་བྱ་  
 ལྷག་མ་རྣམས་ཀྱི་ས་བོན་བཞག་ཆོག་པར་འདོད་པ་དང་། གུན་གཞི་མི་འདོད་པ་ལ་རང་རྒྱུད་པ་ལྟར་ན། དེའི་ཆོ་གུན་གཞི་  
 མེད་ཅིང་རྣམ་ཤེས་མིན་པའི་གང་ཟག་གི་མཚན་གཞི་ཡང་མི་འདོད་ལ། ཆོས་ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་ཡིད་ཀྱི་རྣམ་  
 ཤེས་ཀྱི་སྟེང་ན་སྤང་བྱའི་ས་བོན་ཡོད་ན་ཡེ་ཤེས་དེ་ཉིད་ཟག་བཅས་སུ་འགྱུར་བས་ཟག་མེད་ཡེ་ཤེས་ཡིན་པ་འགལ་ཞིང་།  
 དེའི་ཆོ་དེའི་རྒྱུད་ན་སྤང་བྱའི་བག་ཆགས་འཛིན་པའི་ཡིད་ཀྱི་རྣམ་ཤེས་གཞན་ཡོད་ན་གང་ཟག་དེ་ཉིད་རྒྱུད་གཉིས་སུ་  
 ཐལ་བར་འགྱུར་བས་དེའི་རྒྱུད་ལ་སྤང་བྱ་གང་གི་ཡང་ས་བོན་མེད་ཅིང་། ལེན་ཀྱང་རྟེན་ལོག་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་རེ་ཞིག་  
 འགགས་པ་ལས་གཉེན་པོས་སྤྲར་སྐྱེར་མི་རུང་དུ་བྱས་པ་མིན་པས་དེའི་ཆོ་སྤང་བྱ་དེ་དག་སྤངས་པ་མ་ཡིན་པར་འདོད་པ་  
 དང་། ཐལ་འགྱུར་བའི་ལུགས་ལ་གུན་གཞི་མེད་ཀྱང་ང་ཙམ་ཞིག་བག་ཆགས་བསྒོ་གཞིར་འབད་པས་དེའི་རྒྱུད་ལ་སྒོམ་  
 སྤང་གི་ས་བོན་ཉིད་པ་མི་འགལ་བར་འདོད་པ་སོགས་བག་ཆགས་ཀྱི་འཛོག་ལུགས་དང་། གནས་ཚུལ་དང་། རོ་བོ་སོགས་  
 ཀྱང་ཤེས་དགོས་སོ། ། དེ་ལྟར་ན་ཐེག་པ་ཆེ་ཆུང་གིས་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་རྟོགས་མ་རྟོགས་དང་བདག་འཛིན་གཉིས་ཀྱི་  
 ངོས་འཛིན་གནས་ཚུལ་དང་། རོ་བོ་སོགས་ཀྱང་ཤེས་དགོས་སོ། ། དེ་ལྟར་ན་བའི་བྱང་ཆོས་ཡིན་ཏེ། ལུགས་འདིའི་བདག་  
 མེད་གཉིས་ཀྱི་འཛོག་ཚུལ་ལུགས་གཞན་དང་མི་འདྲ་བའི་ཕྱིར་ཏེ། འདིའི་གང་ཟག་དང་ཆོས་ལ་བདེན་གཉིས་ཇི་ལྟར་  
 འཛོག་པའི་ཚུལ་ལུགས་གཞན་དང་མི་འདྲ་བའི་ཕྱིར་རོ། །

འདིར། འཁོར་བའི་སྤྱད་བསྐྱེད་སྤངས་པ་ཙམ་གྱི་ཐར་པ་ཐོབ་པ་ལ་གཙོ་བོར་བར་དུ་གཙོད་པའི་སློབ་པའི་རིགས་  
 ལུ་གནས་པ་དེ། ཉོན་སློབ་ཀྱི་མཚན་ཉིད། དེ་ལ་དབྱེ་ན་གུན་བཏགས་དང་། ལྷན་སྐྱེས་གཉིས། གྲུབ་མཐས་བསྐྱེད་པའི་  
 དབང་གིས་བྱུང་བའི་ཉོན་མོངས་པ་མཚུངས་ལྷན་དང་བཅས་པ་འམ་དེ་སྐྱེད་པའི་ས་བོན་གང་རུང་ཡིན་པ་དེ། དང་པོའི་  
 མཚན་ཉིད། གྲུབ་མཐས་བསྐྱེད་པ་ལ་མ་རྟོགས་པར་ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་བརྒྱུད་དེ་འོང་པའི་བག་ཆགས་ཙམ་ལས་སྐྱེས་པའི་  
 ཉོན་མོངས་པ་མཚུངས་ལྷན་དང་བཅས་པ་འམ་དེ་སྐྱེད་པའི་ས་བོན་གང་རུང་ཡིན་པ་དེ། གཉིས་པའི་མཚན་ཉིད། གང་ཟག་

རང་རྒྱ་ཐུབ་པའི་རྣམ་ཡིད་དུ་གྲུབ་པ་འཐད་དོ་སྟེ་མ་པ་དང་། བདེན་པར་གྲུབ་པ་འཐད་དོ་སྟེ་མ་པ་རེ་རེས་བྲངས་པའི་དུག་  
 གསུམ་ཀྱན་བཏགས་གཉིས་པོ་དེ་དང་པའི་མཚན་གཞི། བདག་འཛིན་རགས་པ་ལྟན་སྦྱེས་ཀྱི་བྲངས་པའི་དུག་གསུམ་  
 སོགས་ཐུན་མོང་བ་དང་། འཛིག་ཏུ་ལྟན་སྦྱེས་ཀྱིས་བྲངས་པའི་དུག་གསུམ་སོགས་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་ཉོན་མོངས་གཉིས་  
 པོ་དེ་གཉིས་པའི་མཚན་གཞི། དེ་རེ་རེ་ལ་དབྱེ་ན། མངོན་གྱུར་དང་ས་བོན་གཉིས་གཉིས་ཡོད། ཉོན་སྦྱིབ་ཀྱན་བཏགས་  
 གང་ཞིག་དམིགས་ནམ་འཛིན་པའི་སྟོ་དེ། ཉོན་སྦྱིབ་ཀྱན་བཏགས་མངོན་གྱུར་གྱི་མཚན་ཉིད། དམིགས་ནམ་མི་འཛིན་གྱང་  
 རང་འབྲས་ཉོན་སྦྱིབ་ཀྱན་བཏགས་སྦྱེད་པའི་ཉེར་ལེན་དུ་གྱུར་པའི་ལུས་པའི་ངོ་བོར་གནས་པ་དེ། ཉོན་སྦྱིབ་ཀྱན་བཏགས་  
 ས་བོན་གྱི་མཚན་ཉིད། ལྟན་སྦྱེས་གཉིས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་གྱང་དེས་རིགས་བསྐྱེ། མཚན་གཞི་རིམ་པར་བདེན་འཛིན་གྱི་མ་  
 རིག་པ་དང་། ཆགས་བྲལ་བའི་རྒྱུད་ཀྱི་འདོད་པའི་དུག་གསུམ་གྱི་ས་བོན་ཏུ་བྱུང་། ཁྲོ་གཅིག་གིས་དུས་གཅིག་ཏུ་ཤེས་བྱ་  
 བདེན་པ་གཉིས་མངོན་སུམ་དུ་ཡོངས་སུ་གཙོད་པ་ལ་གཙོ་བོར་བར་དུ་གཙོད་པའི་སྦྱིབ་པའི་རིགས་སུ་གནས་པ་དེ། ཤེས་  
 སྦྱིབ་ཀྱི་མཚན་ཉིད། དེ་ལ་དབྱེ་ན་མངོན་གྱུར་དང་། ས་བོན་གཉིས་ཡོད། བདེན་འཛིན་མ་ལུས་པར་སྤངས་པའི་འཕགས་  
 པ་སྦྱོབ་པའི་རྒྱུད་ལ་འང་འབྱུང་བའི་རིགས་སུ་གནས་པ་གང་ཞིག་ཡུལ་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པ་ཏུ་བྱུར་སྤང་བའི་  
 གཉིས་སྤང་འབྲུལ་བའི་ཆ་དེ། དང་པོའི་མཚན་ཉིད། རང་རྒྱ་ཉོན་མོངས་པས་བཞག་ཅིང་རང་འབྲས་གཉིས་སྤང་འབྲུལ་  
 བའི་རྒྱར་གྱུར་པའི་བག་ཆགས་གང་ཞིག་ཉོན་མོངས་མ་ལུས་པར་སྤངས་པའི་འཕགས་པ་སྦྱོབ་པའི་རྒྱུད་ལ་ཡང་འབྱུང་  
 བའི་སྦྱིབ་པའི་རིགས་སུ་གནས་པ་དེ། གཉིས་པའི་མཚན་ཉིད། མཚན་གཞི་ནི་རིམ་པར། བདེན་སྤང་གི་ཆ་ཏུ་བྱུང་། དུག་  
 གསུམ་གྱི་ས་བོན་ལས་གཞན་པའི་དེའི་བག་ཆགས་ཏུ་བྱུང་། མ་དག་ས་བདུན་གྱི་བྱང་མེས་རྒྱུད་ཀྱི་གཉིས་སྤང་འབྲུལ་བ་  
 ས་བོན་དང་བཅས་པ་ནམས་ཉོན་མོངས་སྤངས་པའི་འཕགས་པ་སྦྱོབ་པའི་རྒྱུད་ལ་ཡོད་པའི་སྦྱིབ་པ་མིན་ཡང་། དེའི་རྒྱུད་  
 ལ་ཡོད་པའི་སྦྱིབ་པ་དང་རིགས་གཅིག་པས་སྦྱིབ་པ་དེའི་རིགས་སུ་གནས་པ་ཞེས་བྱ་ལ། ཤེས་སྦྱིབ་དང་ཐོགས་སྦྱིབ་དོན་  
 གཅིག་གོ། ཉོན་སྦྱིབ་ཀྱན་བཏགས་དང་མཐོང་སྤང་ཉོན་སྦྱིབ་དོན་གཅིག་ལ། ཉོན་སྦྱིབ་ལྟན་སྦྱེས་དང་སྦྱོམ་སྤང་ཉོན་སྦྱིབ་  
 དོན་གཅིག་ཅིང་། ཤེས་སྦྱིབ་ཡིན་ན་སྦྱོམ་སྤང་ཡིན་པས་ཁྱབ་པོ། གཞུང་དུ་བྲངས་པའི་འཕགས་པ་ཡབ་ལྷན་གྱི་གཞུང་  
 ནམས་ཀྱིས་བདེན་འཛིན་ཉོན་སྦྱིབ་ཏུ་གྲུབ་པར་མ་ཟད་ཉན་རང་ལ་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་རྟོགས་པ་ཡོད་པར་སྦྱུབ་པའི་ལུང་  
 རིགས་ནམས་ཀྱིས་གྱང་དེ་འབྲུབ་ཏུ། ཉན་རང་གིས་ཆོས་རང་བཞིན་མེད་པར་རྟོགས་དགོས་པ་ནི་དེས་བདེན་འཛིན་མ་  
 ལུས་པར་སྤང་དགོས་པ་ལ་ཐུག་ཅིང་། ཆོས་རང་བཞིན་མེད་པར་མ་རྟོགས་པར་བདེན་འཛིན་མི་སྟོན་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་  
 ཡིན་པའི་བྱུང་།

སྟོན། ཁོ་ན་རེ། ཉོན་མོངས་ཅན་གྱི་མ་རིག་པ་ལ་བདེན་འཛིན་གྱིས་ཁྱབ་པར་ཐལ། གཞུང་ལས། གང་ཟག་དང་

ཆོས་ཀྱི་དངོས་པོ་བདེན་པར་འཛིན་པ་ཉིད་ཉོན་མོངས་ཅན་གྱི་མ་རིག་པར་བཞེད་དོ། །ཞེས་དང་། །འཇུག་པའི་རྣམ་པ་ཤད་  
 ལས། ཉོན་མོངས་ཅན་གྱི་མ་རིག་པ་ནི་བདག་མེད་པའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་རིག་པའི་མི་མཐུན་སྟོགས་དང་། ཅས། འགལ་ཟླ་མི་  
 མཐུན་སྟོགས་གང་ཟག་དང་ཆོས་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པར་སྒྲོ་འདོགས་པའོ། །ཞེས་དང་། རྟོང་ཐུན་ལས་ཀྱང་དེ་བཞིན་དུ་  
 འབྱུང་བའི་ཕྱིར་ཟེར་ན། རྗེ་བཙུན་པས་དེ་སྒྲུ་ཇི་བཞིན་པ་དང་། དབུ་མའི་མཐའ་དཔྱོད་དུ་ཉོན་མོངས་ཅན་གྱི་མ་རིག་པའི་  
 དོས་འཛིན་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་ཙམ་བསྟན་པར་གསུངས་ཀྱང་འཁོར་བའི་རྩ་བར་གྱུར་པའི་མ་རིག་པར་དགོངས་སམ་  
 བཏག་གོ། རྒྱུད་སྤྱོད་དར་རྒྱུ་ལས། ཤེས་སྒྲིབ་སྟན་སྒྲིབ་ནི་ཤོ་བར་ཟད་ལ། གུན་བཏགས་ནི་གཟུགས་འཛིན་པའི་དབང་  
 ཤེས་སོགས་ལ་ཡུལ་བདེན་པར་སྤྲོད་བ་སྤྲོད་བ་ལ་མ་འབྲུལ་བ་འཐད་པར་འཛིན་པའི་སྒྲོ་ས་བོན་དང་བཅས་པའོ། །ཞེས་  
 ཤེས་སྒྲིབ་གུན་བཏགས་ཡོད་པར་གསུངས་ཀྱང་། རྟོང་ཐུན་ལས། ཤེས་སྒྲིབ་ལ་ནི་གུན་བཏགས་དང་སྟན་སྒྲིབ་གཉིས་སུ་  
 དབྱེར་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟ་ཡིན་ན་མཐོང་སྤང་དང་སྒྲོམ་སྤང་གཉིས་སུ་ཡང་དབྱེར་ཡོད་པར་འགྱུར་ཞིང་། དེ་འདོད་  
 ཅ། ཐེག་ཆེན་མཐོང་ལམ་གྱིས་གཉིས་སྤང་འབྲུལ་བའི་བག་ཆགས་གུན་བཏགས་ཀྱི་ཆ་རྣམས་སྤོང་རྒྱས་པར་འདོད་དགོས་  
 པ་ལ། དེ་མི་རྒྱས་པའི་ཕྱིར་དང་། ས་བདུན་པ་མན་ཆད་དུ་ཤེས་སྒྲིབ་ཀྱི་ས་བོན་ཅུང་ཟད་ཀྱང་སྤོང་མི་རྒྱས་པར་ཁས་ལེན་  
 པ་དང་འགལ་བའི་ཕྱིར་ལོ། །ཞེས་གསུངས་ཤིང་། དེ་འདྲའི་བདག་འཛིན་བདེན་འཛིན་ཡིན་པས་ཉོན་སྒྲིབ་ཏུ་གསུངས་  
 སོ། །གཞུང་དང་རྣམ་པ་ཤད་གཉིས་ཀར་གཉིས་སྤང་འབྲུལ་བའི་ཆ་ཐམས་ཅད་ཤེས་སྒྲིབ་ཏུ་བསྐྱབ་བར་གསུངས་པ་ཡང་  
 ཤེས་སྒྲིབ་དངོས་སུ་བསྐྱབ་པའི་དོན་ཡིན་པ་སྟག་མཐོང་ཆེན་མོ་ལས། ཤེས་སྒྲིབ་ནི། ཅས། གཉིས་སྤང་འབྲུལ་བ་རྣམས་ཡིན་  
 ཏེ། ཞེས་དང་། རྟོང་ཐུན་ལས། བདེན་སྤྲོད་གི་ཆ་ལ་ཤེས་སྒྲིབ་མཛོད་གྱུར་ཅེས་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་པས་ཤེས་ཀྱང་། སྒྲོ་  
 སྤྱིང་ཡིག་ཆར་དེ་ཤེས་སྒྲིབ་མིན་པར་ཁས་སྤངས་ཅས། ཤེས་སྒྲིབ་ཀྱིས་བསྐྱས་ན་ཤེས་སྒྲིབ་ཡིན་པས་མ་ཁྲུབ་པ་དང་།  
 ཤེས་སྒྲིབ་མཛོད་གྱུར་པས་ཤེས་སྒྲིབ་ཀྱི་ཤོ་མི་ཆོད་པས། ལུང་གཉིས་ཀྱིས་མི་གཞོད་པར་གསུངས་སོ། །འཇུག་འགྲེལ་ལས།  
 ཤེས་བྱའི་སྒྲིབ་པའི་མཚན་ཉིད་ཅན་མ་རིག་པ་ཙམ་གུན་ཏུ་སྤྱོད་པའི་ཕྱིར། ཞེས་དང་། ལྷགས་འགྲོ་བདུན་ཅུ་པ་ལས། མི་  
 ཤེས་ཉོན་མོངས་མིན་སྤངས་ཕྱིར། ཞེས་དང་། མ་རིག་ཉོན་མོངས་མིན་ཡོད་པས། ཞེས་པ་ལྟ་བུའི་ལུང་དང་། ཤེས་པར་  
 གྱུར་བའི་ཤེས་སྒྲིབ་ཡོད་དེ། གུན་མོངས་ཉེར་གཉིས་དང་གནས་ངན་ལེན་བཅུ་གཅིག་གི་ནང་ཆོན་ལ་དག་བཅོམ་རྟོགས་པ་  
 སྤོན་སོང་གི་མ་དག་ས་བདུན་གྱི་བར་ཆད་མེད་ལམ་གྱི་དོས་སྒྲུལ་གྱི་སྒྲིབ་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པ་ལྟ་བུའི་རིགས་པ་ལ་  
 བརྟེན་ནས་གཉལ་སྟོན་དང་། པཌ་ཆེན་བསོད་ནམས་རྒྱལ་མཚན་དང་། སྒྲོ་མང་ཡིག་ཆ་གསར་རྟོང་རྒྱས་བསྐྱས་དང་།  
 དེའི་རྗེས་སུ་འབྱངས་པ་དག་གིས་ཤེས་པར་གྱུར་པའི་ཤེས་སྒྲིབ་ཡོད་པར་བཞེད། རྗེས། ཤེས་སྒྲིབ་ཀྱི་མ་རིག་པའི་འབྲུ་  
 སྟོན་གཉིས་སྤང་འབྲུལ་བའི་བག་ཆགས་ལ་མཛོད་པ་ལས་ཤེས་པར་གྱུར་པའི་མ་རིག་པར་གསུངས་པ་མེད་པ་དང་། ལྟག་

མཐོང་ཆེན་མོ་ལས། ཐེག་དམན་གྱི་དག་བཅོམ་དང་ས་བརྒྱད་འཛོལ་པའི་བྱང་སེམས་ལ་གཉིས་སྤྲུལ་ལྟུང་བའི་བག་  
 ཆགས་གསར་དུ་འཛོག་བྱེད་ཟད་པ་ཡིན་ཡང་། ཞེས་དང་། འཇུག་པའི་ནུས་བཤད་ལས། ས་བདུན་པའི་བར་དུ་ནི་མ་རིག་  
 པས་སྒྲོད་པ་ཡོད་ལ། ས་བརྒྱད་པ་ནས་དང་དག་བཅོམ་པ་གཉིས་ལ་ནི་སྒྲོད་བྱེད་ཀྱི་མ་རིག་པ་ཟད་པས་དེས་བསྐྱེད་པ་  
 མེད་ཀྱི། ཞེས་ཐེག་དམན་དག་བཅོམ་དང་བྱང་སེམས་ས་བརྒྱད་པ་ལ་གཉིས་སྤྲུལ་ལྟུང་བའི་བག་ཆགས་གསར་དུ་འཛོག་  
 བྱེད་ཟད་པར་གསུངས་ཤིང་། ཤེས་པར་གྱུར་པའི་ཤེས་སྒྲིབ་ཡོད་ན་དེ་དག་ལ་དེ་ཟད་དོན་མེད་དོ་སྟེ་དུས་དུ་དགོངས་ནས།  
 མཁས་གྲུབ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ། འཇམ་དབྱངས་དག་འགྲོ། རྒྱལ་བ་དག་འདུན་རྒྱ་མཚོ། སེ་ར་རྗེ་བཙུན་པ་ཡལ་སྐས།  
 པཌ་ཆེན་བསོད་ནམས་གྲགས་པ། པཌ་ཆེན་སྒོ་བཟང་ཆོས་རྒྱལ། རྗེ་ཤལ་བའི་རྗེ་ཆོས་མཁས་མཁས་གྲུབ་མང་པོས་གསུངས་  
 པ་ལྟར། ལྷག་མཐོང་དཀའ་འགྲེལ་ལས། ཤེས་པར་གྱུར་པའི་ཤེས་སྒྲིབ་མེད་པར་བཤད་པ་རྗེའི་གསུང་ཟིན་དང་མཐུན་  
 ནས་སྟུམ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་སྐས་ཀྱི་ཐུབ་ཀྱིན་མཁྱེན་ཡོངས་འཛིན་པའི་ཏ་ཆེན་པོས་ཀྱང་དེ་ལྟར་འདོམས་པར་  
 མཛོད་དོ། སྒོས་མའི་སྤྲུང་བར། དུས་འཁོར་རྒྱུ་ཆེན་ཁ་སྒོང་ཞང་ཞུང་བས་མཛོད་པར། འཇུག་པ་རང་འགྲེལ་གྱི་ལུང་  
 དངས་པའི་མཇུག་ཏུ། གཉིས་སྤྲུལ་ལྟུང་བའི་ཆར་གྱུར་པའི་སེམས་འབྱུང་བ་ནི་ཤེས་སྒྲིབ་ཏུ་འཛོག་གོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྒྱལ་  
 བ་དབྱེས་པའི་གཏམ་མོ། ཞེས་གསུངས་པ་ཐལ་འབྱུར་བའི་ལུགས་ལ་ཤེས་སྒྲིབ་ལ་ཤེས་པ་ཡོད་པའི་ཁྱུངས་རྗེ་ཡལ་སྐས་  
 ཀྱི་གཞུང་འདི་ལས་གསལ་མེད་ལ། ཀྱན་མཁྱེན་སྤྱོད་མ་གཏོགས་དེ་ལྟར་ཁས་ལེན་པ་ཡང་མེད། ཁྱུངས་འདི་སྐས་དངས་  
 པ་ཡང་མི་སྤྲུང་བས་ཀྱན་མཁྱེན་མཆོག་དབྱེས་པའི་མཆོད་པར་བསམས་ནས་བདག་གིས་དངས་པ་ཡིན་ཞེས་བཤད་དེ། དེ་  
 ལྟར་ན་དེ་འདྲའི་སེམས་ནི་གཉིས་སྤྲུལ་ལྟུང་བ་ཅན་གྱི་སེམས་དང་། བདེན་པར་འཛིན་པའི་སེམས་ལ་བྱེད་པ་གང་རུང་  
 ལས་འོས་མེད་དེ། དེ་ལ་དེ་ལས་གཞན་པའི་འཛིན་སྤངས་ཅན་གྱི་ཤེས་པ་ཞིག་འཛོག་དཀའ་བའི་ཕྱིར། དང་པོ་ལྟར་ན་  
 གཉིས་སྤྲུལ་ལྟུང་བ་ཅན་གྱི་སེམས་ཐམས་ཅད་ཤེས་སྒྲིབ་ཏུ་ཐལ་བ་དང་། གཉིས་པ་ལྟར་ན་དེ་ཉོན་སྒྲིབ་ལས་འོས་མེད་  
 དོ། །རིམ་ལྔ་གསལ་སྒྲོན་གྱི་ཟིན་བྲིས་གཉིས་ཀར། རིམ་པ་བཞི་བའི་དོན་གྱི་འོད་གསལ་ཡན་དུ་ཐིམ་རྒྱུའི་རང་བཞིན་  
 བརྒྱད་ཅུའི་རྟོག་པ་རྣམས་ཤེས་སྒྲིབ་ཡིན་པས་ཤེས་པར་གྱུར་པའི་ཤེས་སྒྲིབ་ཡོད་ཟེར་བ་དང་། དེ་ཉོན་མོངས་མ་ཡིན་པར་  
 ཉོན་མོངས་དེ་དག་གིས་བཞག་པའི་བག་ཆགས་ཡིན་ཟེར་བ་གཉིས་ཀ་དོན་མ་ཡིན་ཏེ། ཀྱན་རྟོག་བརྒྱད་ཅུའི་ནང་ན་སྒྲིབ་  
 པ་ཡིན་མིན་གཉིས་ཀ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། སྤྲོད་རྗེ་དང་དོ་ཆ་ཤེས་པ་སོགས་སྒྲིབ་པ་ཙམ་ཡང་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། དབུ་  
 མའི་མཐའ་དཔྱོད་དུ། ཤེས་སྒྲིབ་མཛོད་གྱུར་པ་ལ་དམིགས་རྣམས་འཛིན་པའི་སྒོ་དགོས་པར་བཤད་ནས་མཆོན་གཞིར་  
 བདེན་སྤང་གི་ཆ་བཞག་པ་ལ་སྒྲོན་སྤོང་བར་འདོད་ནས་དབུ་མའི་ཞིབ་ཆར། ལུས་ཀྱན་རྗོབ་པ་རྣམས་རང་འཛིན་པའི་  
 སེམས་ཅན་གྱི་སྒོ་ལ་སྤྲུང་ཆོ་བདེན་པར་སྤྲུང་བ་ལས། རང་སྤྲུང་གི་ཆོས་ཉིད་དང་དབྱེར་མེད་པའི་བདེན་མེད་དུ་འཆར་བ་

ལ་མོངས་པའི་བྱི་མ་ལ་བྱེད་ཅེས་བཤད་དོ། །གཉལ་སྟོན་དཀར་འགེལ་དུ་བདེན་སྒྲུབ་གི་ཤེས་པ་ཤེས་སྒྲིབ་དུ་བཞག་པ་  
ལྟར་ན་འཕགས་པའི་མཉམ་གཞག་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་མ་ཡིན་པའི་སེམས་ཅན་སའི་ཤེས་པ་ཐམས་ཅད་ཤེས་  
སྒྲིབ་དུ་འགྱུར་རོ། །སྒྲིབ་གཉིས་ཀྱི་དོན་ལ་དབྱུང་དགོས་མང་ཡང་མ་སྒྲོས་སོ། །



ཁ་ཅིག་ལྟར་ཀུན་གཞི་མི་འདོད་པའི་རང་རྒྱུད་པའི་ལུགས་ལ་ཀུན་གཞི་མེད་ཅིང་རྣམ་ཤེས་མིན་པའི་གང་ཟག་གི་  
 མཚན་གཞི་ཁས་མི་ལེན་པར་བཤད་པ་མི་འཐད་དེ། ལེགས་ལྟན་གྱིས་མི་ལྟ་བུའི་ཡུང་པོ་ལྟ་པ་ཅན་ལ་ཡུང་པོ་ལྟའི་ཚོགས་  
 པ་གང་ཟག་གི་མཚན་གཞི་དང་། འཁོར་བར་རྒྱུན་མི་འཆད་པར་འཁོར་མཁན་གྱི་གང་ཟག་གི་མཚན་གཞི་ལ་གཙོ་བོ་རྣམ་  
 ཤེས་འཛོག་པའི་ཕྱིར་ཏེ། རྟོག་གི་འབར་བ་ལས། འདི་ལྟར་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ནི་སྤྲོད་པ་ལེན་པའི་ཕྱིར་བདག་ཡིན་  
 མོ། །ཞེས་ལུས་དང་དབང་པོའི་ཚོགས་དག་ལ་ཉེ་བར་འདོགས་པའི་ཕྱིར། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། བྱལ་སྟེ། དབུ་མའི་  
 མཐའ་དཔྱོད་ལས། བདག་ཡིན་ནོ་ཡན་ཆད་ཀྱིས་སྤྲོད་པ་རྒྱུན་པར་ལེན་མཁན་གྱི་བདག་ལ་རྣམ་ཤེས་བཞག་ཅིང་། ལུས་  
 དང་དབང་པོའི་ཚོགས་དག་ཅེས་པ་མན་ཆད་ཀྱིས་ལུས་དང་དབང་པོའི་ཚོགས་ཙམ་བདག་དང་། ལུས་སོགས་ཡུང་པོ་ལྟ་  
 གདགས་གཞིར་བསྟན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དཔེར་ན་ཤིང་རྩའི་ཡན་ལག་ཚོགས་པ་ཙམ་ཤིང་རྩ་དང་དེའི་ཡན་ལག་  
 གདགས་གཞིར་འདོད་པ་བཞིན། ཞེས་བཤད་པའི་ཕྱིར། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་ན་མ་བྱལ་སྟེ། རྟོག་གི་འབར་བར་ལུས་  
 དང་དབང་པོའི་ཚོགས་པ་གང་ཟག་གི་གདགས་གཞིར་གསུངས་པ་ལས་མཚན་གཞིར་གསུངས་པ་མིན་ཏེ། རྟོག་ལྟར་ལས།  
 ཀུན་གཞི་ཁས་མི་ལེན་པའི་དབུ་མ་རང་རྒྱུད་པ་དག་ལྟར་ན། དེའི་ཆེ་ཀུན་གཞི་མེད་ཅིང་རྣམ་པར་ཤེས་པ་མ་ཡིན་པའི་  
 གང་ཟག་གི་མཚན་གཞི་ཡང་ཁས་མི་ལེན་ལ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར།

ཁ་ཅིག་ན་རེ། ཐལ་འགྱུར་བའི་ལུགས་ལ་གང་ཟག་བག་ཆགས་བསྟོ་གཞིར་མི་རུང་བར་ཐལ། བག་ཆགས་བསྟོ་  
 གཞི་ལ་སེམས་རྒྱུད་ཀྱིས་བྱལ་པ་གང་ཞིག་གང་ཟག་སེམས་ཀྱི་རྒྱུད་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་དེར་ཐལ། འཇུག་པའི་རང་  
 འགེལ་ལས། གང་གིས་སེམས་ཀྱི་རྒྱུད་འབག་པར་བྱེད་ཅིང་། ནས། དེ་ནི་བག་ཆགས་ཏེ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་ན། དེའི་  
 རྒྱུན་རྟོག་ལ། རྩ་ཤེས་ཀྱི་ཆེན་ལས། གང་ཟག་དེའི་སེམས་ཀྱིས་གཟུགས་མཐོང་བས་གང་ཟག་དེ་མཐོང་བ་པོར་འཛོག་པ་  
 མི་འགལ་བ་ལྟར། དེའི་ཤེས་རྒྱུན་བག་ཆགས་བསྟོ་བའི་གཞི་ཡིན་པ་དང་དེ་ལ་བཏགས་པའི་གང་ཟག་བག་ཆགས་ཀྱི་  
 གཞིར་འཛོག་པ་མི་འགལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་གསུངས་ཚུལ་གཅིག་དང་། འཇུག་པའི་རྣམ་པཤེས་ལས། ད་ཙམ་དེ་ཉིད་  
 སེམས་རྣམ་ཤེས་ལ་བརྟེན་ནས་བཏགས་པའི་རྒྱུད་ཡིན་པས་སེམས་ཀྱི་རྒྱུད་ཅེས་ཀྱང་བྱ་ལ། སེམས་ཉིད་ཀྱི་རིགས་འདྲ་ལ་  
 དེའི་རྒྱུད་ཅེས་པ་ལྟར་ན་དེ་ཡང་རེས་འགའ་བའི་བག་ཆགས་བསྟོ་བའི་གཞིར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་གསུངས་ཚུལ་གཅིག་ལྟ་མི་  
 འདྲ་བ་གཉིས་བྱུང་ཞིང་། དེ་ལ་དབུ་མའི་མཐའ་དཔྱོད་ལས། ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་བསགས་པའི་བག་ཆགས་འཛིན་པའི་  
 བསྟོ་གཞི་ལ་དཔོ་སྟམ་པའི་བློ་སྟམ་སྟེས་ཀྱི་དམིགས་ཡུལ་གཅིག་དགོས་ཀྱང་། གནས་སྐབས་ཀྱི་བག་ཆགས་བསྟོ་གཞི་ལ་  
 སེམས་ཀྱི་རིགས་འདྲའི་རྒྱུད་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཞེས་གསུངས་སོ། །

གཉིས་པ་ཕྱི་དོན་འཛིན་ཅིང་ཀུན་གཞི་དང་རང་རིག་ཁས་མི་ལེན་པའི་ཐུན་མོང་མིན་པའི་བྱང་པར་ལ་གསུམ། ཕྱི་  
 དོན་འཛིན་ཚུལ་ཐུན་མོང་མིན་པ་དང་། ཀུན་གཞི་མེད་ཚུལ་ཐུན་མོང་མིན་པ་དང་། རང་རིག་ཁས་མི་ལེན་ཚུལ་ཐུན་མོང་  
 མིན་པའོ། །དང་པོ་ལ་བཞི། རང་གཞན་གྱི་ལྷགས་ལ་དོན་ཤེས་གཉིས་ཡོད་མེད་འདོད་ཚུལ་མི་མཆུངས་པར་བསྟན་པ། ཕྱི་  
 དོན་འགོག་པའི་ལུང་རིགས་གྱིས་ཕྱི་དོན་མེད་པ་མི་འགྲུབ་པར་བསྟན་པ། རང་ལྷགས་ལ་དོན་ཤེས་གཉིས་ཡོད་མེད་  
 མཆུངས་པར་བསྟན་པ། དེ་ལ་ཚུད་པ་སྤང་བའོ། །དང་པོ་ནི། དེ་ལྟར། ཞེས་སོགས་བྱུང་། རྒྱུན་ཞུགས་ལ་སོགས་པའི་གང་  
 ཟག་དང་དཔྱལ་བ་ལ་སོགས་པའི་གང་ཟག་ལ་ཐ་སྟད་དུ་ཡོད་མེད་ཀྱི་བྱང་པར་དབྱེ་བར་མི་རྣམས་པ་བཞིན་དུ་དོན་ཤེས་  
 གཉིས་ལ་སྤྱིར་ཡོད་མེད་ཀྱི་བྱང་པར་དབྱེར་མི་རྣམས་ཏེ། དེ་དག་དོན་དམ་པར་མེད་མཉམ་དང་ཐ་སྟད་དུ་ཡོད་མཉམ་དུ་  
 མཆུངས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། གང་ཟག་དང་ཆོས་ཀྱི་འཛིན་ཚུལ་སྤར་ལྟར་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདི་ལ་ལེགས་ལྡན་སོགས་དོན་ཤེས་  
 གཉིས་ཀ་ཡོད་མཉམ་དུ་སྤྲོ་བ་དང་། ཞི་འཚོ་དཔོན་སློབ་སོགས་དང་རྣམ་རིག་པ་རྣམས་ཤེས་པ་ཡོད་ཅིང་ཕྱི་དོན་མེད་པར་  
 སྤྲོ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཡོད་ན་ཐལ་འགྱུར་བས་འདོད་པ་ལྟར་གྱི་རང་མཆོན་གྱིས་ཡོད་དགོས་ཤིང་དེ་འདྲའི་རང་མཆོན་  
 གྱིས་མེད་ན་ཡོད་པར་འཛིན་མི་ཤེས་པ་ཁོ་ནའོ། །ཐལ་འགྱུར་བས་ཕྱི་རོལ་རང་མཆོན་གྱིས་མེད་པར་བཞེད་ཀྱང་ཕྱི་རོལ་  
 རང་མཆོན་གྱིས་མེད་པས་ཕྱི་རོལ་མེད་མི་དགོས་པར་བཞེད་ཅིང་། ཐལ་འགྱུར་བ་ལས་གཞན་གྱིས་ཕྱི་དོན་དང་མཆོན་  
 གྱིས་མེད་ན་ཕྱི་དོན་མེད་དགོས་པར་འདོད་པས་མི་མཐུན་ནོ། །དེའི་ཕྱིར་ཆོས་གཅིག་རང་མཆོན་གྱིས་མེད་ཀྱང་ཡོད་པར་  
 འཛིན་ཤེས་ན་དོན་ཤེས་གཉིས་ཡོད་མེད་འབྱེད་མི་རྣམས་པའི་རིགས་པ་ལེགས་པོར་གོ་རྒྱས་ལ། ཆོས་གཅིག་རང་མཆོན་  
 གྱིས་མེད་ན་འང་ཐ་སྟད་དུ་འཛིན་ཤེས་པ་མ་བྱུང་ན་དོན་ཤེས་གཉིས་ཡོད་མེད་འབྱེད་མི་རྣམས་པའི་རིགས་པ་ལེགས་པོར་  
 གོ་མི་རྣམས་སོ། །

གཉིས་པ་ནི། དེས་ན་རྟུལ། ཞེས་སོགས་བྱུང་། དེ་ལ། དུག་གིས་ཅིག་ཅར་སྦྱར་བ་ན། ཞེས་པ་ལྟར་རྟུལ་ཆ་མེད་  
 བཀག་ནས་དེ་མེད་པས་ན་དེ་བསགས་པའི་རགས་པ་ཡང་མེད་ལ་སྤྲ་རགས་གཉིས་ཀ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཕྱི་རོལ་མེད་  
 རོ། །ཞེས་པ་ལ་སོགས་པའི་རིགས་པས་སྤྱིར་ཕྱི་དོན་ཡོད་པ་མི་གཞོད་དེ། དེས་ནི་མདོ་སྤེལ་ལ་སོགས་པའི་འདོད་པ་ལྟར་  
 གྱི་ཕྱི་དོན་ཆ་མེད་འགོག་རྣམས་ཀྱང་སྤྱིར་ཕྱི་དོན་ཅུང་ཟད་ཀྱང་འགོག་མི་རྣམས་པས་ཕྱི་དོན་མེད་པར་འདོད་པ་དེ་ལ་ནི་ལུང་  
 དང་འཛིན་རྟེན་གྲགས་པ་གཉིས་ཀས་གཞོད་པར་བརྒྱབ་པའི་འབྲེལ་བ་ལས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་ཉིད་ལས། གང་དག་  
 རིགས་པ་བརྒྱུ་ནས་རྣམས་བརྒྱུད་ཀྱི་རྟུལ་སྤྲ་རབ་ཀྱི་ཡོད་པ་ཉིད་སེལ་ཞིང་རྣམས་པར་ཤེས་པ་ཙམ་ཉིད། རྟོགས་པ་དེ་དག་  
 ཅི་རེ་ཞིག་འཛིན་རྟེན་པའི་དངོས་པོ་འཛིན་རྟེན་པའི་དོན་ལ་མཁས་པས་ཉེ་བར་བསྟན་པ་སེལ་བ་ན་འཛིན་རྟེན་དང་ལུང་  
 གི་གཞོད་པ་གཉིས་སེལ་བར་བྱེད་པ་དེ་དག་གིས་རྟུལ་སྤྲ་རབ་ཡོད་པ་ཉིད་བསལ་བར་མི་རྣམས་ཤིང་རྟུལ་སྤྲ་རབ་ལྟར་རྣམས་

བར་ཤེས་པའི་ཡོད་པ་ཉིད་འབད་པ་དང་འགལ་བ་ཡང་གཞག་པར་མི་རྣམས་སོ། །འདི་ལྟར་དེའི་སྐྱེ་བ་དང་གནས་པ་དང་  
 འགག་པ་རྣམས་རིམ་གྱིས་དང་ཅིག་ཅང་མེད་པའི་ཕྱིར་མི་འཇུག་ལ། སྐྱེ་བ་ལ་སོགས་པ་དང་བྲལ་བ་ལ་ནི་ཡོད་པ་ཉིད་ནི་  
 རིགས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེའི་ཕྱིར་འཇིག་རྟེན་པའི་དངོས་པོ་རྣམས་ནི་འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པ་ལ་ཡོངས་སུ་མཐོང་བའི་  
 རྣམ་པར་དབྱེད་པ་མ་བཅུག་པར་འཇིག་རྟེན་ན་རི་ལྟར་ཡིན་པ་དེ་ལྟར་ཁས་བླང་བར་བྱ་ཞིང་། རི་ལྟར་རྣམ་པར་ཤེས་པ་  
 འཇིག་རྟེན་པ་ཡིན་པ་དེ་ལྟར་རྒྱལ་མ་རབ་ཀྱང་ཡིན་པས་འདིས་རིགས་པ་བཅུག་ནས་རྒྱལ་མ་རབ་བསལ་བར་མི་རྣམས་ཏེ།  
 དེའི་རིགས་པ་ལ་འཇིག་རྟེན་དང་ལུང་གི་གཞོད་པས་གཞོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ལུང་ཡང་མདོ་སྡེ་ས་  
 བཅུ་པ་ལས། འདི་ལྟར། ཁམས་གསུམ་པོ་འདི་ནི་སེམས་ཙམ་སྟེ། ཞེས་ཙམ་སྟེས་ཕྱི་དོན་འགོག་པ་མདོ་དེའི་དོན་མིན་ཏེ།  
 སེམས་ལས་གཞན་པའི་འཇིག་རྟེན་གྱི་བྱེད་པ་པོ་བཀག་པར་མདོ་ཉིད་ལས་གསལ་བའི་ཕྱིར་ཏེ། མདོ་དེ་ཉིད་ལས། དེ་  
 ལྟར་ན་སྤྱག་བསལ་གྱི་ཡུང་པོ་སྤྱག་བསལ་གྱི་སྒྲིན་པ་བྱེད་པ་པོ་དང་། ཚོར་བ་པོ་མེད་པ་འབའ་ཞིག་པོ་འདི་མདོན་པར་  
 འབྱུང་བར་འབྱུར་རོ་སྟུང་མོ། །ནས། ཁམས་གསུམ་པོ་འདི་ནི་སེམས་ཙམ་སྟེ་སྤྱིད་པའི་ཡན་ལག་བཅུ་གཉིས་པོ་གང་དག་  
 དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་རབ་རྩ་སྟེ་སྟེ་བཀའ་སྤྱལ་བ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཀྱང་སེམས་གཅིག་ལ་བརྟེན་པ་དག་གོ། ཞེས་  
 གསུངས་པའི་ཕྱིར། དེ་སྐད་དུ་འཇུག་པ་ལས། མདོན་གྱི་མདོན་སྟོགས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཡིས། སྤྱིད་གསུམ་རྣམ་  
 ཤེས་ཙམ་དུ་གང་རྟོག་པ། རྟག་བདག་བྱེད་པོ་བཀག་པ་རྟོགས་ཕྱིར་དེས། བྱེད་པ་པོ་ནི་སེམས་ཙམ་ཡིན་པར་  
 རྟོགས། ཞེས་གསུངས་ཏེ་ས་བཅུ་པའི་མདོད་དོན་འགྲེལ་ཆུལ་ལེགས་ལྷན་དང་འབྲེལ། ལང་གཤེགས་ཀྱི་ཕྱི་རོལ་སྤྱང་བ་  
 ཡོད་མིན་ཏེ། ཞེས་པས་ཕྱི་རོལ་མ་བཀག་ཅེས་ལེགས་ལྷན་གྱིས་འཆད་པ་ལྟར་སྒྲ་བས་མི་བཞེད་ཀྱི་མདོད་དེས་དེ་ལྟར་  
 བསྟན་ཀྱང་དེ་དྲང་དོན་ཡིན་ཞེས་འགྲེལ་ཏེ། འཇུག་པ་ལས། མདོ་སྡེ་གང་ལས་ཕྱི་རོལ་སྤྱང་ཡོད་མིན། སེམས་ནི་སྤྱི་ཚོགས་  
 སྤྱང་རོ་ཞེས་གསུངས་པ། གཟུགས་ལ་ཤིན་རྒྱུ་ཆགས་གང་དེ་དག་ལ། གཟུགས་སྒྲོག་པ་སྟེ་དེ་ཡང་དྲང་དོན་ཉིད། ཅེས་  
 གསུངས་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་སྒྲ་བས་ས་བཅུ་པའི་མདོད་ཆོག་ཟིན་ལ་སེམས་ཙམ་དུ་བསྟན་པ་མདོད་དེའི་དོན་མིན་ཞེས་  
 སེམས་ཙམ་པའི་འདོད་པ་བཀག་པ་དང་། ལང་གཤེགས་ཀྱི་ལུང་འདིའི་སྒྲས་ཟིན་ལ་མདོད་དོན་མིན་ཞེས་མ་གསུངས་  
 པར་དྲང་དོན་ཡིན་ཞེས་ཚད་སྤྱང་མཛད་དོ། །

གསུམ་པ་ནི། ཡུམ་གྱི་མདོད། ཞེས་སོགས་བྱུང་། དེ་ཡང་ཡུམ་གྱི་མདོད་ལས། རབ་འབྱོར། གཟུགས་ནི་རང་བཞིན་  
 གྱིས་སྟོང་ངོ། །ནས། རྣམ་པར་ཤེས་པ་ནི་རང་བཞིན་གྱིས་སྟོང་ངོ། །ཞེས་ཡུང་པོ་ལྷག་བྱེད་མེད་པར་རང་བཞིན་གྱིས་སྟོང་  
 པར་གསུངས་ཤིང་། ཚོས་མདོན་པར་ཡུང་པོ་ལྷ་གའི་རང་སྤྱིའི་མཚན་ཉིད་ཡོད་མཉམ་དུ་བཤད་པ་ལྟར་དོན་ཤེས་གཉིས་  
 ཡོད་མེད་བྱེད་མེད་པར་འདོད་དགོས་ཏེ། དོན་ཤེས་གཉིས་ཀ་ལ་ཐ་སྙད་བཀྲགས་པའི་བཀྲགས་དོན་ཡོད་ཆུལ་དཔྱད་ན་

མི་ཉིད་པར་མཚུངས་ལ། དེ་ལྟ་ན་འདུག་ལྟ་བུ་ཉིད་པར་གཤིས་ཀྱི་ཕྱི་ལོད་པར་འཛིན་པ་ཡང་བྱུང་པར་མེད་པའི་ཕྱིར་  
 ལྟམ་དུ་དགོངས་པའི་ཕྱིར་རྟེ། འཇུག་པ་ལས། དེ་དག་ཤེས་རབ་ཚུལ་མདོར་སངས་རྒྱས་ཀྱིས། །མཚུངས་པར་སྤངས་ཤིང་  
 མདོན་པའི་ཚོས་ལས་གསུངས། །ཞེས་གསུངས་སོ། །ངེས་ན་དོན་ཤེས་གཉིས་ལ་དོན་དམ་དང་ཐ་སྙད་དུ་ཡོད་མེད་ཀྱི་བྱུང་  
 པར་འབྱེད་པ་ནི་ཐ་སྙད་དང་དོན་དམ་པའི་རྣམ་གཞག་གཉིས་ཀ་ལས་བརྒྱལ་པས་བདེན་པ་གཉིས་ཆར་ལས་ཉམས་པ་  
 ཡིན་རྟེ། དེ་ལྟར་བཞི་བརྒྱབ་པ་ལས་གསུངས་པ་གང་། འཕགས་པ་སྤྱུ་སྤྱུབ་ཀྱི་དགོངས་པ་འདུག་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་དེར་  
 ཐལ། དེ་ཉིད་དུ། རྣམ་རིག་པ་ཤེས་པ་བདེན་པར་ཡོད་ཅིང་ཕྱི་དོན་ཐ་སྙད་དུ་མེད་པར་འདོད་པས་དོན་ཤེས་ཡོད་མེད་ཀྱི་  
 བྱུང་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དང་འཛིན་རྟེན་གཤམ་པ་གང་དུ་འདུག་པར་མི་ལྟས་པས་འདི་དོན་དམ་པར་ཡོད་ལ་འདི་དོན་དམ་  
 པར་མེད་དེ་ཞེས་བརྗོད་མི་ལྟས་པར་གསུངས་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་དེར་ཐལ། བྱང་ཆུབ་སེམས་འགྲེལ་ལས། འདི་དག་  
 ཐམས་ཅད་སེམས་ཅམ་ཞེས། རྒྱབ་པ་ཡིས་ནི་གང་གསུངས་པ། བྱིས་རྣམས་སྤྲུག་པ་སྤྱང་དོན་རྟེ། །དེ་ནི་དེ་བཞིན་ཉིད་མ་  
 ཡིན། །ཞེས་ཕྱི་རོལ་མེད་པ་དང་ཤེས་པ་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་པ་དྲང་དོན་ཡིན་པར་གསུངས་ནས། ཤེས་པས་ཤེས་བྱ་  
 རྟོགས་པ་སྟེ། ཤེས་བྱ་མེད་པར་ཤེས་པ་མེད། །ཅེས་གསལ་བར་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །

བཞི་པ་ནི། འབྱུང་བ་ཆེ་ཞེས་སོགས་བྱུང་། དེ་ལ་ཁོ་ན་རེ། སྤྱུ་སྤྱུབ་ཀྱིས་ཕྱི་དོན་ཡོད་པར་བཞེད་པ་མི་འཐད་དེ།  
 དེས་དེ་བཀག་པའི་ཕྱིར་རྟེ། འབྱུང་བ་ཆེ་ལ་སོགས་བཤད་པ། རྣམ་པར་ཤེས་སུ་ཡང་དག་འདུ། །དེ་ཤེས་པས་ནི་འབྲལ་  
 འབྱུར་ན། །ལོག་པར་རྣམ་བརྟགས་མ་ཡིན་ནམ། །ཞེས་འབྱུང་བ་སོགས་སེམས་ཀྱི་བདག་ཉིད་དུ་གསུངས་པའི་ཕྱིར་ཟེར་  
 བ། ལུང་དེས་ཕྱི་རོལ་འཁོག་པ་མ་ཡིན་རྟེ། དེའི་རྩ་འགྲེལ་ལས། རྣམ་པར་ཤེས་པའི་དམིགས་པ་གང་གི་རྣམ་པ་འཛིན་ཅིང་  
 སྤྱེ་བའི་དམིགས་པ་དེ། རས། མོ་གཤམ་གྱི་དུ་ལ་སོགས་པ་ཡང་ཡོད་པར་ཐལ་བར་འབྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་གཟུགས་  
 སོགས་ནི་རང་འཛིན་ཤེས་པ་ལ་རང་གི་རྣམ་པ་གཏད་པའི་སྟོན་སྟེ། འབྱུང་བ་སོགས་སུ་འདོགས་པར་གསུངས་ཤིང་། དེ་  
 བས་ན་འབྱུང་བ་དང་འབྱུང་བ་ལས་གྱུར་པ་དང་། རས། དེ་དག་ཐམས་ཅད་ནི་རྣམ་པར་ཤེས་པར་ཡང་དག་པར་འདུ་ཞིང་  
 ཁོངས་སུ་ཆུད་དོ། །ཞེས་དེས་ན་འབྱུང་བ་སོགས་ནི་ཤེས་པས་བཞག་པ་ཅམ་ཡིན་པས་ཤེས་པའི་ཁོངས་སུ་འདུ་བ་དང་།  
 གང་གི་ཆེ་རྒྱལ་འཕྱོར་བས་ཡོད་པ་མེད་པ་ཡིན་པའི་དོན་སྟོན་འདོགས་པའི་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ཆངས་པ་དེ། རས། དར་  
 འཛིན་པ་དང་ང་ཡིར་འཛིན་པའི་མདོན་པའི་ང་རྒྱལ་ཅན་གྱི་དབང་དུ་བསྟན་པར་ངེས་སོ། །ཞེས་ཆངས་པ་དང་འབྲུ་བར་  
 སྟོད་བཅུད་ཀྱི་བྱེད་པོར་གྱུར་པའི་རྣམ་ཤེས་རང་བཞིན་མེད་པར་མདོན་སུམ་དུ་རྟོགས་ཆེ་ཤེས་པ་དེས་བཞག་པའི་ཡུལ་  
 སྤྱོད་ཆོགས་པ་ཡང་དེའི་ངེས་དོར་བྲལ་ཞིང་ལྷུབ་པར་འབྱུར་བར་གསུངས་པའི་ཕྱིར། འདིའི་ཆངས་པ་ཞེས་པའི་དོན་ལ་  
 གཉལ་སྟོན་གྱིས་བཤད་ཚུལ་མང་དུ་བྱས་པ་ཀུན་མཁྱེན་འཛིན་མེད་དབང་པོས་མི་འཐད་པར་གསུངས་སོ། །ཕྱི་དོན་

མེད་པར་གསུངས་པའི་མདོའི་དགོངས་པ་འཆད་ཚུལ་གྱི་རྒྱ་མཚན་མཐར་ཐུག་པ་ནི་སྟོང་ཐུན་ལས་ཤེས་པར་བྱའོ།  
 གཉིས་པ་ཀུན་གཞི་མེད་ཚུལ་ཐུན་མོང་མེན་པ་ལ་གཉིས། དངོས་དང་། ཞིག་པ་དངོས་པོར་སྒྲུབ་པ་དང་དུས་  
 གསུམ་འཛོག་ཚུལ་ཐུན་མོང་མེན་པའོ། དང་པོ་ནི། ཀུན་གཞི་ཁས་མི་ལེན་པ། ཞེས་སོགས་བྱུང་། དེ་ཡང་ཀུན་གཞི་ཁས་མི་  
 ལེན་པ་ལ་སྟོན་མེད་དེ། འདི་ལྟར། ལས་འབྲས་ཀྱི་རྟེན་དུ་ཀུན་གཞི་དགོས་ཏེ། ལས་ཀྱིས་རྣམ་སྤྲོན་ཡུན་རིང་ལོན་ནས་  
 སྐྱེད་ལ། ལས་ཀྱང་རང་དུས་གཉིས་པར་ཞིག་ཅིང་། ཞིག་པ་ལས་འབྲས་བྱ་འབྱུང་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་སྤྲོས་ན། ཟུར་ཕྱི་མ་མ་  
 བྱལ་སྟེ། རང་མཚན་གྱིས་མ་བྱལ་བྱང་དངོས་པོར་འཛོག་རྒྱས་པ་ཐལ་འབྱུར་བའི་ལུགས་ལ་ཞིག་པ་དངོས་པོར་ཤིན་ཏུ་  
 འབད་པའི་ཕྱིར། འཇུག་པ་ལས། གང་ཕྱིར་རང་བཞིན་གྱིས་དེ་མི་འགག་པ། ཞེས་སོགས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། དེའི་དོན་ནི།  
 གང་གི་ཕྱིར་ལས་དེ་རང་བཞིན་གྱིས་དེ་མི་འགག་པ་རང་བཞིན་གྱིས་མ་འགག་པ་ལས་ཀྱང་འབྲས་བྱ་འབྱུང་བ་མི་འགལ་  
 བ་དེའི་ཕྱིར་ཀུན་གཞི་སོགས་ཁས་མ་སྤངས་ཀྱང་ལས་ལས་འབྲས་བྱ་འདི་འབྱུང་བར་རྒྱས་པའི་ཕྱིར། སེམས་ཅན་གྱི་རྒྱུད་  
 ལ་ལར་ལས་གཉིས་བྱས་པ་འགགས་ནས་ཡུན་རིང་པོ་ལོན་པ་ལས་ཀྱང་ལས་ལས་འབྲས་བྱ་ཡང་དག་པ་སྟེ་རྒྱ་ལ་འབྲས་  
 བྱ་མི་འབྲུལ་བར་འབྱུང་བར་རིག་པར་གྱིས་ཤིག ཁྱེས་པའོ། རང་མཚན་མེད་ཀྱང་རྒྱ་འབྲས་འཛོག་ཤེས་ན་རྟག་ཆད་ཀྱི་  
 རྟ་བ་སྤངས་པར་མ་ཟད་ཀུན་གཞི་མེད་ཀྱང་ལས་འབྲས་ཀྱི་འབྲེལ་བ་འབད་པར་འཇུག་འབྲེལ་དུ་གསུངས་པའི་དོན་ནི།  
 རང་བཞིན་མེད་པའི་རྒྱ་ལས་རང་བཞིན་མེད་པའི་འབྲས་བྱ་སྟེ་བ་གོང་དུ་བཤད་མ་ཐག་པ་དེའི་ཕྱིར་བདེན་པ་གཉིས་ཀར་  
 ཡང་རང་བཞིན་མེད་པས་རྟག་ཆད་ཀྱི་རྟ་བ་སྤངས་པར་མ་ཟད། ལས་འབྲས་ཀྱི་རྟེན་དུ་སེམས་ཅན་ལ་ཁ་ཅིག་ལྟར་ཀུན་  
 གཞིའི་རྣམ་ཤེས་དང་། ཁ་ཆེ་བ་ལས་གཞན་པའི་བྱེ་སྒྲ། ཁ་ཅིག་ལྟར་རྣམ་ཤེས་ཀྱི་རྒྱུན་དང་། བྱེ་སྒྲ། ཁ་ཅིག་ལྟར་བྱ་ལོན་གྱི་  
 དབང་རྒྱ་དང་འབྲ་བའི་རྒྱུ་མི་ཟུང་དང་། མདོ་སྟེ་བ་དང་ཁ་ཆེ་བྱེ་སྒྲ། ཁ་ཅིག་ལྟར་ཐོབ་པ་སོགས་རྟོག་པ་སྟེ་འདོད་པ་མེད་  
 པར་ཡང་ལས་འགགས་ནས་ཡུན་རིང་ལོན་ཡང་ལས་ནི་ལས་ཀྱི་འབྲས་བྱ་དང་འབྲེལ་བ་འབད་པ་ཡིན་ཅོད་ཞེས་པའོ། ཞིག་  
 པ་དངོས་པོར་འདོད་པས་ན་ཀུན་གཞི་འཛོག་མི་དགོས་པར་མ་ཟད་ཕྱི་དོན་འདོད་པའི་གནད་ཀྱིས་ཀྱང་ཀུན་གཞི་མི་  
 འཛོག་པ་ཡིན་ཏེ། ཀུན་གཞི་ཁས་ལེན་ན་དབུས་མཐའ་ལས། དོན་དང་སེམས་ཅན་བདག་རྣམ་རིག་ཁྱེས་སོགས་ལྟར་  
 འདོད་དགོས་པའི་ཕྱིར། དེའི་དོན་ནི་དོན་དུ་སྤྲོད་པ་གཟུགས་ལ་སོགས་པའི་དངོས་པོ་དང་། སེམས་ཅན་དུ་སྤྲོད་པ་དབང་  
 པོ་ལྟར་བདག་གཞན་གྱི་རྒྱུད་ལ་སྤྲོད་པ་ཀུན་གཞི་དང་། བདག་ཏུ་སྤྲོད་པ་བདག་ཏུ་མོངས་པ་སོགས་དང་མཚུངས་ལྡན་གྱི་  
 རྟོན་མོངས་པ་ཅན་གྱི་ཡིད་དང་། རྣམ་པར་རིག་པར་སྤྲོད་པ་རྣམ་ཤེས་དུག་རྣམས་དོན་སྤྲོད་གི་བག་ཆགས་ལས་སྟེ་ལ། དེ་  
 དག་ཕྱི་དོན་དུ་མེད་ཅིང་དེ་མེད་པས་འཛིན་པའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་དེ་ཕྱི་དོན་དུ་མེད་ཅེས་པའོ། ཀུན་གཞི་འདོད་པ་ལ་  
 གནོད་བྱེད་ནི། ཡིད་ཤེས་ལས་ངོ་བོ་ཐ་དད་པའི་ཀུན་གཞིའི་རྣམ་ཤེས་ཁས་ལེན་པའི་ལུགས་ལ་ཕྱི་དོན་ཁས་ལེན་པ་

གནས་མེད་པས་ཕྱི་དོན་མེད་པ་ལ་གནོད་བྱེད་ཀྱི་རིགས་པ་རྣམས་དང་། ཀུན་གཞིའི་རྣམ་ཤེས་ཁས་ལེན་པའི་ལུགས་ལ་དེ་  
 ཉིད་ཉོན་ཡིད་ཀྱི་འཁོར་དུ་གྱུར་པའི་ངར་འཛིན་ལྟ་བུ་གྱིས་གང་ལ་དམིགས་པའི་གཞིར་གྱུར་པའི་བདག་གི་མཚན་  
 གཞིར་འདོད་པ་ཡིན་ལ། དེ་ལྟ་ན་ལས་བྱེད་པ་པོའི་བདག་གི་ཆ་ཤས་དང་གདགས་གཞི་དེའི་ཆ་ཙམ་བདགས་ཆོས་སུ་  
 ཁས་ལེན་དགོས་པ་ལ་སོགས་པའི་རིགས་པ་རྣམས་དང་། ཀུན་གཞི་ཁས་ལེན་པ་དང་དབང་ལྡན་འགྲོ་བའི་བྱེད་པོར་ཁས་  
 ལེན་པ་མཚུངས་པའི་ཚུལ་དང་། ཀུན་གཞི་ཁས་ལེན་ན་རང་མཚན་ཁས་ལེན་དགོས་པས་རང་མཚན་གྱིས་གྲུབ་པ་མི་  
 འབད་པའི་རིགས་པ་རྣམས་སོ།།

གཉིས་པ་ནི། ཞིག་པ་དངོས་པོར་སྦྱབ་ཚུལ། ཞེས་སོགས་བྱུང་། འདི་ལ་ཞིག་པ་དངོས་པོར་སྦྱབ་པ་དང་། དུས་  
 གསུམ་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་རྣམ་གཞག་སྟོན་པ་གཉིས་ཏེ། དེ་ཡང་ཆོག་གསལ་ལས། གང་ཞིག་འཛིག་པ་རྒྱ་མེད་པ་ཉིད་དུ་  
 ཁས་སྤངས་ནས་འདུས་བྱས་རྣམས་སྐད་ཅིག་མ་ཉིད་དུ་སྦྱ་བ་དེའི་ལྟར་ན། རམ་མཁའི་མེ་རྟོག་ལྟར་རྒྱ་མེད་པས་འཛིག་པ་  
 མེད་པའི་ཕྱིར་དངོས་པོ་རྣམས་སྐད་ཅིག་མ་ཉིད་དང་འཛིག་པ་དང་བལ་བ་རྣམས་འདུས་བྱས་ཉིད་དུ་འད་གྲུབ་པར་ག་ལ་  
 འགྱུར། དེའི་ཕྱིར་དེའི་ཐམས་ཅད་མི་འགྲིགས་པ་ཉིད་དུ་འགྱུར་རོ། ཞེས་གསུངས་ཤིང་། དེའི་ཕྱོགས་སུ་སྦྱ་བ་ནི། དངོས་  
 པོ་འཛིག་པ་ནི་དངོས་པོ་དེའི་རྒྱ་ལས་སྦྱེ་བས་རྒྱ་ཡོད་ཀྱང་དེ་ལས་གཞན་ཕྱིས་འབྱུང་གི་རྒྱ་མེད་པར་འདོད་ལ། དངོས་པོ་  
 ཞིག་པ་ནི་དངོས་མེད་ཡིན་པས་རྒྱ་གཏན་མེད་དུ་སྦྱ་ཞིང་ཞིག་འཛིག་འགལ་བར་འདོད་དོ། ལུགས་འདིར་ཞིག་པ་ཡང་  
 འཛིག་པ་ཡིན་པས་ཞིག་འཛིག་མི་འགལ་བར་འདོད་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་ཆོག་གསལ་དུ་འཛིག་པ་ཞེས་གསུངས་ཀྱང་ཞིག་  
 པ་རྒྱ་མེད་དུ་འདོད་པ་འགོག་པ་ཡིན་ལ། འགོག་ཚུལ་ལ་ཆོག་གསལ་དུ་ལུང་རིགས་གཉིས་ལས། ལུང་ལ། ཞིག་པ་ལ་རྒྱ་  
 ཡོད་པར་སྦྱབ་པ་ནི། མདོ་ལས། སྦྱེ་བའི་རྒྱུན་གྱིས་རྒྱ་ཤི་ཞེས་སེམས་ཅན་ཤི་བ་རྒྱས་བསྐྱེད་པར་གསུངས་པ་དང་། ཡང་  
 མདོར་འདུས་བྱས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་རྣམས་འདུ་བྱེད་ཀྱི་ལུང་པོའི་ནང་དུ་འདུ་བར་གསུངས་པ་གཉིས་དང་། ཞིག་པ་ལ་  
 འབྲས་བུ་ཡོད་པར་སྦྱབ་པའི་ལུང་ནི། ས་བརྩ་བའི་མདོ་ལས། འཆི་བ་ཡང་བྱ་བ་གཉིས་སུ་ཉེ་བར་གནས་པ་ཡིན་ཏེ། འདུ་  
 བྱེད་འཛིག་པར་ཡང་བྱེད་པ་དང་། ཡོངས་སུ་མི་ཤེས་པ་རྒྱུན་མི་འཆད་པའི་རྒྱ་ཡང་འབྱིན་པའོ། ཞེས་སེམས་ཅན་ཤི་བས་  
 མ་རིག་པ་སྦྱེད་པར་གསུངས་པ་དང་། རིགས་པ་ལ། དངོས་པོ་རྣམས་སྐད་ཅིག་མ་ཡིན་པར་ཐལ་བ་དང་། ཞིག་མ་ཞིག་  
 གཉིས་རྒྱས་སྦྱེད་མི་སྦྱེད་མཚུངས་པར་སྦྱབ་པ་དང་། སྤར་མེད་ཕྱིས་འབྱུང་གི་རིགས་པ་གསུམ་རིམ་པར། ཆོག་གསལ་  
 ལས། གང་ཞིག་འཛིག་པ་རྒྱ་མེད་པ་ཉིད་དུ་ཁས་སྤངས་ནས། རས། དེའི་ཕྱིར་དེའི་ཐམས་ཅད་མི་འགྲིགས་པ་ཉིད་དུ་  
 འགྱུར་རོ། ཞེས་དང་། ཅི་སྟེ་འཛིག་པ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི་དངོས་པོ་མེད་པ་ཡིན་ན། རས། དེའི་ཕྱིར་ཐམས་ཅད་དུ་རྒྱ་མེད་  
 པར་ཐལ་བར་འགྱུར་བས། འདི་ནི་མི་རིགས་སོ། ཞེས་དང་། གཞན་ཡང་དེ་ལྟར་སྤར་མེད་པའི་ཕྱིར་དང་། རས། གཟུགས་

ལ་སོགས་པའི་ཆོས་ལོག་པའི་རང་བཞིན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན་ནི་དངོས་པོ་མེད་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་པས་བརྟན་ལ། རིགས་པ་  
 དང་པོ་གཉིས་ལེགས་བཤད་རྗེས་འབྲང་རིམ་ལྟ་བུ་བཞིན་དང་། གསུམ་པ་ནི། ལྷ་གྲུ་ཞིག་པ་ཆོས་ཅན། ལྷ་དང་བཅས་པ་ཡིན་  
 ཏེ། ལྷར་མེད་ཅིང་ལྷ་གྲུ་འཇིག་བཞིན་པ་ལ་ལྷོས་ནས་གྲུ་བ་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ལྷ་གྲུ་ཞིག་པའི་སྟོང་ཉིད་ལྷ་གྲུ་ལ་ལྷོས་ནས་གྲུ་  
 གྲང་ལྷ་གྲུ་འཇིག་བཞིན་པ་ལ་ལྷོས་ནས་གྲུ་བ་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ལྷ་གྲུ་ཞིག་པའི་སྟོང་ཉིད་ལྷ་ལ་བརྟེན་མི་  
 དགོས་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྷར་ན་དངོས་པོ་རྣམས་དུས་གཉིས་པར་མ་བསྟན་པའི་ཞིག་པ་ལྷ་ལ་རག་མ་ལས་ན། དུས་གཉིས་  
 པར་མི་སྟོང་པའི་འཇིག་པ་ལྷ་ལ་རག་ལས་པ་འགལ་ཏེ། དཔེར་ན་མི་འགའ་ཐག་རིང་བར་ལྷར་དུ་འགྲོ་བ་ཏྲ་ལ་རག་ལས་  
 བ། དེ་དེ་ལ་རག་མ་ལས་པ་འགལ་བ་བཞིན་ནོ། །ཞིག་པ་ལྷ་ལ་མི་ལྷོས་ན་འཇིག་པ་ལྷ་ལ་ལྷོས་པ་འགལ་བས། ལྷ་གས་ལྷ་  
 མའི་ལུགས་ལ་དངོས་པོ་རྣམས་སྟོང་ཅིག་མར་ཡང་སྦྱབ་དཀའ་ཞིང་། ལུགས་འདིར་ཞིག་པ་དེ་ཞིག་ལྷ་འི་དངོས་པོ་སྦྱེས་པ་  
 ཅོམ་ལ་ལྷོས་ཀྱི་གཞན་ལ་ལྷོས་མི་དགོས་པས། དངོས་པོ་རྣམས་འཇིག་པ་ཡིན་པར་སྦྱབ་སྦྱ་ཏྲ་བས། ཅ་ཤིང་རྒྱ་ཆེན་ལས།  
 ལྷ་པའི་རྩེན་གྱིས་ཆ་ཤི་ཞེས་གསུངས་པའི་རིགས་པས་དུས་གཉིས་པར་ཞིག་པ་དེ་དུས་དང་པོར་སྦྱེས་པ་ཅོམ་ལ་ལྷོས་ཀྱི་  
 གཞན་ལ་ལྷོས་མི་དགོས་པས་དངོས་པོ་རྣམས་དུས་གཉིས་པར་མི་སྟོང་པའི་སྟོང་ཅིག་མར་འཇིག་པ་ཡང་སྦྱབ་སྦྱ་སྟེ། དེས་  
 བསྟོགས་འདི་ལ་དེ་ཐམས་ཅད་ལེགས་པར་གནས་པར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །རིགས་པ་དུག་ཅུ་པ་ལས། ལྷ་ཟད་  
 ཉིད་ལས་ཞི་བ་ནི། །ཟད་ཅེས་བྱ་བར་རྟོགས་པ་སྟེ། །རང་བཞིན་གྱིས་ནི་གང་མ་ཟད། །དེ་ལ་ཟད་ཅེས་རི་སྟོང་བརྟེན། །ཅེས་  
 པའི་ཐད་ཀྱི་རྩེ་འགྲེལ་ལས། མར་དང་རས་ཡོངས་སུ་མ་ཟད་པར་མར་མེ་འཆི་བར་འགྱུར་བའི་རིགས་ན། ཅས། ཤི་བ་གང་  
 ཡིན་པ་དེ་ཟད་པ་ཞེས་བྱ་བར་ཁས་བླངས་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་མར་དང་སྟོང་པོ་ཟད་པ་དེ་མར་མེ་ཤི་བའི་རྒྱར་གསུངས་པས་  
 ལྷ་ནི་ལྷ་ཞིག་པ་ལ་ཡང་ལྷ་ཡོད་པར་གསུངས་སོ། །འདི་ལ་ལྷ་གས་ལྷ་མས་མར་དང་སྟོང་བྱ་ཟད་པ་དེ་མར་མེ་ཤི་བའི་རྒྱ་  
 མིན་གྱི། མར་དང་སྟོང་བྱ་ཟད་པ་ནི་མར་མའི་སྟོང་ཅིག་ཐམས་ཅད་དེའི་རིགས་འདྲ་སྦྱེ་བའི་རྩེན་མ་ཆང་བ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན།  
 དེ་ལ་མར་དང་སྟོང་བྱ་ཟད་པ་ཆོས་ཅན། མར་མེ་རིགས་འདྲ་སྦྱི་མ་མ་འོངས་པའི་རྒྱར་འདོད་རིགས་པར་ཐལ། དེའི་  
 རིགས་འདྲ་སྦྱི་མ་མི་སྦྱེ་བའི་རྒྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། མར་དང་སྟོང་བྱ་མ་ཟད་ན་མར་མེ་རིགས་འདྲ་སྦྱི་མ་སྦྱེ་བའི་ཕྱིར། དེ་ལ་  
 མར་དང་སྟོང་བྱ་ཟད་པར་བཅུད་པ་ལ་མགོ་མཚུངས་ཀྱི་ལན་མཛད་ནས། གཞན་ཡང་། དངོས་པོ་སྤར་ཡོད་ཟད་པ་ལྷ་  
 ཡིན་ཏེ། ལྷ་འབྲས་ནི་འཇིག་རྟེན་པས་མཐོང་བ་ལྷར་གཞག་དགོས་པ་གང་ཞིག །འཇིག་རྟེན་ན་ལྷ་ཟད་པས་ངའི་འབྲས་  
 ཉེས་སོ། །ཟས་ཟད་པས་ངའི་བྱ་ཤིང་ཞེས་སྦྱི་མ་བསྟག་པ་སྦྱ་མ་ཟད་པས་བྱས་པར་བརྟེན་པའི་ཕྱིར། སྦྱི་མ་གྲུ་བ་སྟེ། ཟས་  
 དང་ལྷ་མ་ཟད་པ་བྱ་འཆོ་བ་དང་འབྲས་ལེགས་པའི་རྒྱར་བྱེད་པ་བཞིན་དུ། ཟས་དང་ལྷ་ཟད་པ་ཡང་བྱ་ཤི་བ་དང་འབྲས་  
 ཟད་པའི་རྒྱར་འཇོག་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྷར་ཞིག་པ་དངོས་པོར་བཞེད་པའི་གནད་ཀྱིས་དུས་གསུམ་འཇོག་པ་ལ་ཡང་ཐུན་

མང་མ་ཡིན་པའི་བྱང་པར་ཆེ་སྟེ། བྱེ་སྤྲུལ་སྤྱུ་གུ་སོགས་རེ་རེ་ཡང་དུས་གསུམ་དུ་འཛོག་པས་སྤྱུ་གུ་མ་འོངས་པ་དང་སྤྱུ་གུ་  
 འདས་པའི་དུས་སུ་ཡང་སྤྱུ་གུར་ཡོད་པར་འདོད་པ་དང་། མདོ་སེམས་རང་རྒྱད་པ་གསུམ་གྱིས་སྤྱིར་དངོས་པོ་དེ་ཉིད་ཀྱི་  
 རྒྱ་ཡོད་ཀྱང་ད་ལྟ་དངོས་པོ་དེ་མ་སྟེས་པ་དང་། རྒྱ་ལས་སྟེས་ཟིན་པའི་དངོས་པོ་དེ་ཉིད་སྤྲར་ཞིག་པ་དང་། སྟེས་ལ་མ་  
 འགགས་པ་རྣམས་རིམ་པ་བཞིན་མ་འོངས་པ་དང་འདས་པ་དང་ད་ལྟ་བར་བྱས་ཏེ། འདས་མ་འོངས་གང་རུང་ཡིན་ན་  
 དངོས་པོར་མེད་པས་བྱུང་པར་འདོད་པ་དང་། ཐལ་འགྱུར་བས་དུས་གསུམ་ག་དངོས་པོར་བཞེད་ཀྱང་སྤྱུ་གུ་མ་འོངས་པ་  
 དང་སྤྱུ་གུ་འདས་པའི་དུས་ན་སྤྱུ་གུ་ཡོད་པར་ཁས་མི་ལེན་པས་བྱེ་སྤྲུལ་དང་མི་འབྲལ།

འདིར། དངོས་པོ་གཞན་ཞིག་སྟེས་ཟིན་ཞིག་པའི་ཆ་དེ། འདས་པའི་མཚན་ཉིད། མཚན་གཞི་ནི་སྤྱུ་གུ་ཞིག་བ་ལྟ་  
 བུལ། །དངོས་པོ་གཞན་ཞིག་རང་སྟེད་བྱེད་ཀྱི་རྒྱ་ཡོད་ཀྱང་རྟེན་མ་ཚང་བས་མ་སྟེས་པའི་ཆ་དེ། མ་འོངས་པའི་མཚན་ཉིད།  
 མཚན་གཞི་ནི་དགུན་དུས་ཀྱི་ཤར་གྱི་ཞིང་དུ་རྒྱ་རྟེན་མ་ཚང་བའི་སྟོབས་ཀྱིས་སྤྱུ་གུ་མ་སྟེས་པའི་ཆ་ལྟ་བུལ། །དངོས་པོ་  
 གཞན་ཞིག་པའི་ཆ་དང་དངོས་པོ་གཞན་མ་འོངས་པའི་ཆ་གང་ཡང་མ་ཡིན་ཞིང་སྟེས་ལ་མ་འགགས་པ་དེ། ད་ལྟ་བའི་  
 མཚན་ཉིད། མཚན་གཞི་ནི་སྤྱུ་གུ་སྟེས་པ་ལྟ་བུལ། །དུས་གསུམ་གྱི་གཙོ་པལ་ཡོད་དེ། ད་ལྟ་བ་དེ་རང་ཉིད་སྟེས་ལ་མ་ཞིག་  
 པ་ཁོ་ན་ཡིན་པས་གཙོ་བོ་དང་། འདས་པ་དང་མ་འོངས་པ་གཉིས་ཀྱི་ངོ་བོ་ནི་ད་ལྟ་བ་དེ་ཞིག་པ་དང་དེ་མ་སྟེས་པའི་སྟོ་  
 རས་འཛོག་དགོས་པའི་སྟོ་ནས་པལ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟར་དུས་གསུམ་པན་ཚུན་སྟོས་པ་དང་གཅིག་གི་རྣམ་པ་འཆར་  
 བ་ལ་གཞན་གཉིས་ཀྱི་རྣམ་པ་འཆར་དགོས་པ་ལ་བྱང་པར་མེད་པར་འདོད་པ་ལ་བྱེ་སྤྲུལ་མ་གཏོགས་གྲུབ་མཐའ་གཞན་  
 གསུམ་མཐུན་ལ། འདས་མ་འོངས་གཉིས་རང་རྒྱད་པ་སོགས་ཀྱིས་མེད་དགག་ཡིན་པས་དངོས་མེད་དུ་འདོད། ཐལ་  
 འགྱུར་བས་མ་ཡིན་དགག་ཏུ་འདོད་དེ། ཞིག་པས་མ་ཞིག་པ་གཙོ་བོ། མ་འོངས་པས་སྟེ་རྒྱ་ཞིག་བཅད་ཀྱང་། དགག་བྱ་དེ་  
 གཉིས་བཅད་ཅམ་མིན་གྱི་དངོས་པོ་གཞན་ཞིག་འཕེན་པར་འདོད་དོ། །དུས་གསུམ་ནི་དངོས་པོ་རང་རང་གི་ད་ལྟ་བ་ལ་  
 སྟོས་ནས་གཞག་དགོས་ཀྱི། འཛོག་མཁན་གང་ཟག་གི་སྟོ་ཁོ་ནས་མི་རུང་སྟེ། གང་ཟག་གཅིག་ཁོ་ནས་དུས་གསུམ་གྱི་སོ་  
 སོའི་གོ་ཚད་ལ། དངོས་པོ་གཞན་གྱིས་དུས་གསུམ་གྱི་སོ་སོའི་གོ་མི་ཚད་པ་སྤྱིར་འདེབས་སུ་འགྱུར་བའི་ཕྱིར།



སྟོན། ཚིག་གསལ་དུ་འདུས་བྱས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་བཞི་འདུ་བྱེད་ཀྱི་ཡུང་པོར་འདུ་བར་གསུངས་པ་དེ། ཡིག་ཆར་  
 ཞིག་པ་དངོས་པོར་རིགས་པས་སྒྱུ་བ་པའི་སྐབས་སུ་བཤད་ཀྱང་། ཅ་ཤེད་རྒྱུ་ཆེན་ལས་ཞིག་བརྒྱུ་མེད་དུ་འདོད་པ་ལུང་  
 བོས་འཁོག་པ་ཡིན་པར་གསུངས་པ་ནི་ཚིག་གསལ་གྱི་དཔོངས་པར་ལེགས་བཤད་རྗེས་འབྲང་དུ་བཤད་པ་ལྟར་སྤར་ཡང་  
 བཞོད་དོ། ཚིག་གསལ་གྱི་རིགས་པ་གསུམ་གྱི་དོན་སྤར་བཤད་པ་ལེགས་བཤད་རྗེས་འབྲང་དང་སྟོབས་སྒྱུན་པ་སྟེ། ཡིག་ཆ་  
 ལས། སྟེ་འཛིག་སོགས་འདུས་བྱས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་དུ་མི་འཐད་པར་ཐལ་བ་དང་། གང་ཡང་རྒྱུ་ལས་མི་སྟེ་བར་ཐལ་བ་དང་།  
 སྤར་མེད་གསར་སྟེ་རིགས་པ་གསུམ། ཞེས་འབྲུང་ཞིང་ཚིག་གསལ་དང་སྟོར་ཚུལ་ཡང་སྤར་དང་མི་འདྲ་མོད། སྟེ་རིགས་  
 པ་གསུམ་ཞེས་པའི་ཐ་སྟན་ཅ་ཤེད་རྒྱུ་ཆེན་ལས་མི་འབྲུང་ངོ་།

རིགས་པ་གསུམ་པ་ལ། ཅ་ཤེད་རྒྱུ་ཆེན་གྱི་ཚིག་ཟེན་དང་བསྐྱེད་ནས་སྒྱུ་གྱུ་ཞིག་པ་ཆོས་ཅན། རྒྱ་དང་བཅས་ཏེ།  
 སྤར་མེད་ལ་ཕྱིས་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཞེས་བཞོད་ན། རྒྱ་གྱུ་ཉིད་ཉིད་དང་རྒྱ་གྱུ་དང་གཅིག་སོགས་ཀྱིས་མ་དེས་ཤིང་།  
 ལེགས་བཤད་རྗེས་འབྲང་ལས། རྒྱ་གྱུ་ཞིག་པ་ཆོས་ཅན། རྒྱ་དང་བཅས་པ་ཡིན་ཏེ། ས་བོན་གྱི་དུས་ན་རྒྱ་གྱུ་ཉིད་སྟེ་བམེད་  
 ཚུལ་ལྟར་དུ་སྤར་མེད་ལ། རྒྱ་གྱུ་ཉིད་སྟེ་བམེད་པོར་ཡུར་ཚུལ་ལྟར་དུ་ཕྱིས་ཡོད་པར་ཡུར་བའི་ཕྱིར། ཞེས་བཞོད་  
 པའང་ཏ་ཅང་བདེ་བ་ཞིག་མི་སྤར་བ་དང་། སྤར་མེད་ལ་ཕྱིས་སྟེ་བའི་ཕྱིར་ཞེས་བཞོད་ན། སྟེས་བ་དེས་ན་རྒྱུ་ལས་སྟེས་པ་  
 དེས་དཔོས་པས་དེ་དེས་ནས་རྒྱ་དང་བཅས་པ་མ་དེས་པ་དག་ལ་བ་དང་། ཡིག་ཆར་དེ་རྒྱ་གྱུ་སྟེས་པ་ལ་སྟོན་ནས་བྱུང་བའི་  
 ཕྱིར། ཞེས་གསུངས་པ་ཡང་བྱུང་བ་སྟེས་པ་ལ་བྱེད་ན་དེ་དང་འདྲ་བས་སྤར་སྤར་བཞོད་ན་ཅུང་ཤེས་སྟོན་མོ། ལེགས་  
 བཤད་རྗེས་འབྲང་ལས། ཁ་ཅིག་ན་ཤེ། མར་མེ་སྐད་ཅིག་ཐ་མ་དེའི་རིགས་འདྲ་མ་འོངས་པའི་རྒྱུ་ཡོད་པར་བཤད་པ་མི་  
 འཐད་དེ། མར་མེ་སྐད་ཅིག་ཐ་མ་དེའི་རིགས་འདྲ་མ་འོངས་པ་དེ་འདུས་བྱས་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། མར་མེ་སྐད་ཅིག་ཐ་མ་  
 དེའི་རིགས་འདྲ་ཕྱི་མ་མེད་པའི་ཕྱིར་ན་མ་བྱུང་། བྱུང་པར་ཐལ། མེད་པ་ཡིན་ན། བྱོད་མ་འོངས་པ་འདུས་བྱས་མ་ཡིན་པས་  
 བྱུང་པའི་ཕྱིར་ཏེ། མེད་པ་ཡིན་ན་བྱོད་མ་འོངས་པ་མ་འོངས་པ་མ་ཡིན་པས་བྱུང་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན། རྟགས་མ་གྲུབ་སྟེ།  
 མར་མེ་རྒྱན་ཆད་པ་ལས་ཕྱི་མའི་རིགས་འདྲ་མ་སྟེས་པ་དེ་མ་འོངས་པ་ཡིན་པར་བཤད་པ་གང་ཞིག་ཉོན་མོངས་རྒྱན་ཆད་  
 པ་ལས་ཕྱི་མའི་རིགས་འདྲ་མ་སྟེས་པ་ཡང་མ་འོངས་པ་ཡིན་པར་བཤད་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་གྲུབ་སྟེ། རབ་བྱེད་བདུན་པའི་  
 རྒྱུ་ཆེན་ལས། འདི་ལ་པ་རོལ་བས་མར་དང་སྟོང་བྱ་ཟད་པ་མར་མེ་ཤི་བའི་རྒྱ་མིན་གྱི། མར་དང་སྟོང་བྱ་ཟད་པ་ནི་མར་  
 མེ་སྐད་ཅིག་ཐ་མས་དེའི་རིགས་འདྲ་མ་འོངས་པ་སྟེད་པའི་རྒྱུ་མ་ཆད་བ་ཡིན་ལ། མ་འོངས་པ་ཡང་སྟེ་བའི་རྒྱུ་མ་ཆད་  
 བས་མ་སྟེས་སོ་ཞེས་སྒྲ་བ་ལ། དེ་ལྟ་ན་རྒྱུ་མ་ཆད་བ་མ་ཡིན་ན་དེ་དེས་པར་སྟེ་བས། རྒྱུ་མ་ཆད་བ་མ་འོངས་པ་མི་སྟེ་

བའི་རྒྱུ་ཁས་སྒྲུངས་ལ། དེའི་ཕྱིར་གནས་པའི་རྒྱུ་ཟད་པས་འབྲས་བུ་གནས་པ་ཟད་པར་ཁས་སྒྲུང་བར་འགྱུར་རོ་ཞེས་  
 བཤད་དོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་བྱུང་སྟེ། རབ་བྱེད་ཉེར་ལྔ་བའི་རྒྱུ་ཆེན་ལས། ཉོན་མོངས་ལ་སོགས་པའི་  
 རྒྱུ་རྒྱུན་རྒྱུན་ཆད་པ་ལས་ཕྱི་མའི་རིགས་འདྲ་མ་སྟེས་པ་ནི་མུང་འདས་སུ་མི་བྱ་སྟེ། དེ་ནི་རྒྱུ་ལྔ་མ་ཟད་པས་བསྐྱེད་པའི་མ་  
 འོངས་པར་བཤད་ཟིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་དང། གོང་དུ་བཤད་པ་ཡང་དྲངས་མ་ཐག་པའི་གཞུང་ལྔ་མ་  
 དེར་བཤད་པ་ལ་བྱེད་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བཤད་དོ། །དེ་ལ་རབ་བྱེད་བདུན་པའི་རྒྱུ་ཆེན་གྱི་དེ་སྟོན་མས་མར་མེ་ལ་སྟེགས་  
 པ་ལས་མར་མེ་སྟོན་ཅིག་ཐ་མ་ལ་སྟེགས་པ་མི་རིགས་ཏེ། དེ་ལྟར་སྟེགས་ན་མར་མེ་སྟོན་ཅིག་ཐ་མའི་རིགས་འདྲ་མ་འོངས་  
 པ་རྒྱུན་མ་ཆང་བ་མ་ཡིན་ན་དེས་པར་སྟེ་བར་ཁས་ལེན་དགོས་པ་ལ་དེ་མི་རིགས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། མར་མེ་རྒྱུན་ཆད་པ་ལས་  
 མར་མེ་ཕྱི་མའི་རིགས་འདྲ་མ་སྟེས་པ་མ་འོངས་པ་ཡིན་ཡང་། མར་མེ་རྒྱུན་ཆད་པ་ལས་མར་མེ་སྟོན་ཅིག་ཐ་མའི་རིགས་  
 འདྲ་ཕྱི་མ་མ་སྟེས་པ་མ་འོངས་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟར་ན་སྤྱིར་མར་མེ་རིགས་འདྲ་མ་འོངས་པ་ཤེས་བྱའི་གཤམ་ནས་  
 དཔྱད་འདོད་པ་མིན་ན་རབ་བྱེད་བདུན་པའི་རྒྱུ་ཆེན་གྱི་ལུང་འདི་མར་མེ་སྟོན་ཅིག་ཐ་མའི་རིགས་འདྲ་མ་འོངས་པའི་རྒྱུ་  
 ཡོད་པའི་ཤེས་བྱེད་དུ་འདྲན་པའི་གནས་མེད་དོ། །རབ་བྱེད་ཉེར་ལྔ་བའི་རྒྱུ་ཆེན་གྱི་ལུང་དོན་ཡང་ཉོན་མོངས་ལ་སོགས་  
 པའི་རྒྱུ་རྒྱུན་རྒྱུན་ཆད་པ་ལས་ཉོན་མོངས་སོགས་ཀྱི་ཕྱི་མའི་རིགས་འདྲ་མ་སྟེས་པ་ནི་མུང་འདས་སུ་མི་བྱ་སྟེ། ཉོན་མོངས་  
 སོགས་ཀྱི་རྒྱུ་རྒྱུན་རྒྱུན་ཆད་པ་ལས་ཉོན་མོངས་སོགས་ཀྱི་ཕྱི་མའི་རིགས་འདྲ་མ་སྟེས་པ་དེ་ནི་རྒྱུ་ལྔ་མ་ཟད་པས་བསྐྱེད་  
 པའི་མ་འོངས་པར་རབ་བྱེད་བདུན་པའི་འགྲེལ་བར་བཤད་ཟིན་ཅེས་འགྲེལ་དགོས་པས་ལུང་ལྔ་མ་དང་གནད་གཅིག་  
 གོ་དེས་ན་ཉོན་མོངས་རྒྱུན་ཆད་པ་ལས་ཉོན་མོངས་ཕྱི་མའི་རིགས་འདྲ་མ་སྟེས་པ་མ་འོངས་པ་ཡིན་ཡང་ཉོན་མོངས་རྒྱུན་  
 ཆད་པ་ལས་ཉོན་མོངས་སྟོན་ཅིག་ཐ་མའི་རིགས་འདྲ་མ་སྟེས་པ་མ་འོངས་པར་ཁས་ལེན་མི་དགོས་པའི་བྱེད་ཐོག་  
 སོ། །དེ་ལྟར་ན། རབ་བྱེད་བཅུ་དགུ་བའི་རྒྱུ་ཆེན་ལས། ད་ལྟ་བར་མ་ཕྱིན་པ་ནི་ནམ་མཁའ་དང་རི་བོང་རྩ་སོགས་  
 པའང་ཡིན་པས་དེ་གཅད་པའི་ཕྱིར་མཛོན་པ་ལས་རྒྱུ་ཡོད་ཀྱང་མ་བྱུང་བ་དང་ཞེས་གསུངས་ཏེ། དཔེར་ན་ཐུག་ཀྱི་རྒྱུ་ཡོད་  
 ཀྱང་ད་དུང་ཐུག་ཀྱི་མ་སྟེས་པ་འཕམ་མ་ཕྱིན་པ་ནི་མ་འོངས་པ་ཡིན་གྱི། གང་ཞིག་མ་འོངས་པའི་གཞི་དེ་ནམ་ཡང་འབྱུང་བའི་  
 རྒྱུ་མེད་པས་མ་ཕྱིན་པ་ནི་མ་འོངས་པ་མིན་ཅོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་དོན་ཡང་། ནམ་མཁའ་དང་རི་བོང་རྩ་སོགས་ཆོས་ཅན།  
 ད་ལྟ་བར་མ་ཕྱིན་པ་ཡིན་ཏེ། སྟེས་ལ་མ་འགགས་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་དེ་དག་མ་འོངས་པ་ཡིན་པ་གཅད་པའི་ཕྱིར་  
 མཛོན་པ་ལས་གང་མ་འོངས་པའི་གཞི་དེའི་རྒྱུ་ཡོད་ཀྱང་རྒྱུན་མ་ཆང་བའི་དབང་གིས་རེ་ཞིག་མ་བྱུང་བ་མ་འོངས་པའི་དོན་  
 དུ་གསུངས་ཏེ། དཔེར་ན། ཐུག་ཀྱི་རྒྱུ་ཡོད་ཀྱང་དགུན་དུས་ཀྱི་ཞིང་སར་ད་དུང་ཐུག་ཀྱི་མ་སྟེས་པ་འཕམ་མ་ཕྱིན་པ་ནི་མ་  
 འོངས་པ་ཡིན་གྱི། གང་ཞིག་མ་འོངས་པའི་གཞི་ནམ་མཁའ་དང་རི་བོང་རྩ་སོགས་ཆོས་ཅན། བྱེད་ད་ལྟ་བར་མ་ཕྱིན་པ་ནི་

མ་འོངས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ཁྱོད་ནས་ཡང་འབྲུང་བའི་རྒྱ་མེད་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པའི་དོན་དུ་གསལ་མོད། ལེགས་བཤད་རྗེས་  
 འབྲང་དུ། རྒྱ་ཡོད་ཀྱང་མ་བྱུང་བ་ཞེས་པའི་དོན། གང་མ་འོངས་པའི་གཞི་དེའི་རྒྱ་ཡོད་ཀྱང་ཞེས་མི་སྒྱུར་བར། མ་འོངས་  
 པ་ལ་རྒྱ་ན་འཆད་ཁ་མའི་ཉོན་སྤྱོད་ཀྱི་རིགས་འདྲ་མ་འོངས་པ་ལྟ་བུ་གང་མ་འོངས་པའི་གཞི་དེ་གཏན་ནས་མ་སྒྲིལ་པའི་མ་  
 འོངས་པ་དང་། དགུན་དུ་གྱི་ཞིང་སར་སྤྱུ་གུ་མ་འོངས་པ་ལྟ་བུ་རེ་ཞིག་མ་སྒྲིལ་པའི་མ་འོངས་པ་གཉིས་ལས་སྤྲ་མ་ལ་ཉོན་  
 མོངས་སྒྲིབ་པའི་རྒྱ་སྤར་ཡོད་ཀྱང་ཟད་ནས་མ་སྒྲིལ་པ་ཞེས་དང་། ཕྱི་མ་ལ་གང་མ་འོངས་པའི་གཞི་སྤྱུ་གུ་དེའི་རྒྱ་ཡོད་ཀྱང་རེ་  
 ཞིག་མ་སྒྲིལ་པ་ཞེས་སྒྱུར་དགོས་པའི་བྱང་པར་ཡོད་པར་བཤད་དེ། རབ་བྱེད་བདུན་པ་དང་ཉེར་ལྔ་བའི་རྒྱ་ཆེན་གྱི་ལུང་  
 གཉིས་དང་རབ་བྱེད་བཅུ་དགུ་བའི་རྒྱ་ཆེན་གྱི་ལུང་ནམས་ཀྱི་ཆོག་ཟིན་ལ་འགལ་བ་ནན་གྱིས་བསྒྲིགས་སོ། །ཡང་ལེགས་  
 བཤད་རྗེས་འབྲང་དུ། རི་བོང་གི་རྩ་ནི་དང་པོ་ཉིད་ནས་རྒྱ་རྒྱུན་མེད་པས་མ་སྒྲིལ་པ་དང་། རྒྱ་ན་འཆད་ཁ་མའི་མར་མའི་  
 རྒྱ་ཕྱི་མ་ནི་རྒྱ་རྒྱུན་ཟད་ནས་མེད་པས་མ་སྒྲིལ་པར་བཤད་པ་ལ། རྒྱ་ན་འཆད་ཁ་མའི་མར་མའི་རྒྱ་ཕྱི་མ་ཆོས་ཅན།  
 ཁྱོད་རྒྱ་རྒྱུན་ཟད་ནས་མེད་པས་མ་སྒྲིལ་པ་མ་ཡིན་པར་བཤད། ཁྱོད་ཀྱི་རྒྱ་རྒྱུན་དང་པོ་ཉིད་ནས་གཏན་མེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་  
 ཏེ། ཁྱོད་གཏན་མེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདི་དག་ནི་བདག་གི་སྤྲ་མ་འཕགས་པ་འཇམ་དཔལ་གྱི་ལུང་ཆད་མཐོ། །དབུ་མའི་  
 ཡིག་ཆར་ཞིག་པའི་སྤྱིང་ནས་དག་སོགས་གསུམ་འཇོག་ལུགས་ཡོད་པར་གསུངས་པ་ལ། ལེགས་བཤད་རྗེས་འབྲང་དུ། དེ་  
 ལ་ལུང་རིགས་ཀྱི་ཤེས་བྱེད་གང་ཡང་མེད་པས་བཤད་ཚུལ་དེ་ནི་དཔྱད་གཞི་ཆེ་སྟེ། ལས་བྱས་པའི་སྐད་ཅིག་གཉིས་པར་  
 ལས་དེ་རྒྱ་ན་འཆད་པའི་ངེས་པ་མེད་པས། མཆོམས་མེད་ཀྱི་ལས་ལྟ་བུ་ལ་སྐད་ཅིག་གཉིས་པ་ནས་བཟུང་སྟེ་རྒྱ་ན་ཐ་དད་  
 པའི་མཆོམས་མེད་ཀྱི་ལས་གཉིས་སྒྲིབ་ར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་དང་། ལུས་ཀྱི་ལས་ཞིག་པ་ལུས་ཀྱི་ལས་ཡིན་ན་གཟུགས་སུ་  
 འགྱུར་ལ། མིན་ན་ལས་གསུམ་པོ་གང་རུང་མ་ཡིན་པའི་ལས་སུ་འགྱུར་བའི་ཕྱིར། ཞེས་བཀག་གོ། ཡིག་ཆར་ཟས་མེད་པ་  
 དང་རྒྱ་མེད་པ་རྒྱ་ཡིན་པར་གསུངས་ཀྱང་། ཅ་ཤེའི་རྒྱ་ཆེན་ལས། ཟས་དང་རྒྱ་མ་ཟད་པ་བུ་འཆོ་བ་དང་འབྲས་ལེགས་  
 པའི་རྒྱ་བྱེད་པ་བཞིན་དུ་དེ་དག་ཟད་པ་ཡང་དེ་ནམས་ཟད་པའི་རྒྱ་འཇོག་པའི་ཕྱིར། ཟད་པ་མིན་པའི་དེ་དག་མེད་པ་  
 དང་མི་འདྲ་སྟེ། དེས་འབྲས་བུའི་ཕྱོགས་ཀྱང་ཤེས་པར་བྱའོ། ཞེས་ཟས་དང་རྒྱ་ཟད་པ་རྒྱ་ཡིན་ཡང་ཟས་དང་རྒྱ་མེད་པ་  
 རྒྱ་མིན་པར་གསུངས་སོ། ཡིག་ཆར་འདས་མ་འོངས་སུ་འཇོག་པ་ལ་གཏན་མེད་དང་གཏན་བརྒྱག་མ་ཡིན་པ་ཞིག་དགོས་  
 པའི་ཕྱིར། ཞེས་མ་འོངས་པ་ལ་མ་འོངས་རྒྱའི་དངོས་པོ་དེ་གཏན་མེད་དང་། འདས་པ་ལ་འདའ་རྒྱའི་དངོས་པོ་དེ་གཏན་  
 བརྒྱག་མ་ཡིན་པ་ཞིག་དགོས་པར་གསུངས་ཀྱང་། རྒྱ་ཆེན་ལས། རྒྱ་ཕྱི་ཞིག་པའི་རྒྱ་ནི་རིགས་པ་དུག་ཅུ་པའི་འབྲེལ་པ་  
 ལས་མར་དང་སྤྱིང་པོ་ཟད་པ་མར་མེ་ཤི་བའི་རྒྱ་ར་བཤད་པ་ལྟ་བུ་ནམས་ཡིན་ནོ། ཞེས་མར་མེ་ཤི་བ་འདས་པ་ཡིན་པར་  
 གསུངས་པས་འདས་མ་འོངས་ཁོ་རང་གཏན་མེད་དང་གཏན་བརྒྱག་མ་ཡིན་པ་ཞིག་དགོས་ཀྱང་ཁོ་རང་མ་འོངས་རྒྱའི་

འདེམ་གྱི་དང་དངོས་པོ་གཏན་མེད་དང་གཏན་བརྒྱག་མ་ཡིན་པ་ཞིག་ཡིན་མི་དགོས་སོ།

གསུམ་པ་རང་རིག་ཁས་མི་ལེན་ཚུལ་ཐུན་མོང་མིན་པ་ལ་གཉིས། གཞན་ལུགས་བརྗོད་པ་དང་། ལུགས་དེ་དག་གི་  
 པལོ། །དང་པོ་ནི། རང་རིག་འདོད་པའི་ཚུགས། ཞེས་སོགས་བྱུང་། ད་ལ་རང་རིག་འདོད་པའི་ཚུགས་སྒྲ་རྣམ་རིག་པའི་  
 འདོད་པ་ཉོན་པར་འཇུག་པའི་རང་འབྲེལ་ལས། འདིར་ཁ་ཅིག་གིས་མདོ་སྟེ་པའི་ཚུགས་ཁས་བླངས་ནས་རང་རིག་པ་  
 རབ་རྒྱ་བསྐྱབ་པའི་ཕྱིར། ཞེས་སོགས་དང་། དེ་འགོག་པ་ལ། འཇུག་པ་ལས། གལ་ཏེ་ཕྱི་དུས་དྲན་པ་ལས་འགྲུབ་ན། ཞེས་  
 པ་ཙ་འབྲེལ་བྱུང་བས་དེ་དག་གི་སྐབས་སུ་འདི་ལྟར་གསུངས་ཏེ། དེ་ཡང་རྣམ་རིག་པས། རང་རིག་ཡོད་དེ། དྲན་པ་ཡོད་  
 པའི་ཕྱིར་བྱས་ན་གཞན་ལ་གྲུབ་པའི་དཔེ་མི་རྟོད་པར་བསམས་ནས་དེ་ལྟར་མི་སྐྱབ་པར། རྡོ་འཛིན་ཆོས་ཅན། རྟོར་བ་  
 ཡོད་དེ། དྲན་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན་རྡོན་པོ་བཞིན། ལྷབ་སྟེ། དྲན་པ་རྟོར་བ་ལས་སྦྱེ་བ་གང་། ལྷར་འདི་མཐོང་ངོ་ཞེས་  
 ཡུལ་དང་། ངས་མཐོང་ངོ་ཞེས་ཡུལ་ཅན་དྲན་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་གྲུབ་སྟེ། ལྷར་མ་རྟོར་བ་དྲན་པ་མི་སྟོན་པའི་ཕྱིར།  
 ཙ་བར་འདོད་ན། དེ་ཆོས་ཅན། རང་རྟོར་ཡོད་པར་ཐལ། དེའི་རྟོར་བ་ལ་རང་རྟོར་གཞན་རྟོར་གཉིས་སུ་ཁ་ཆོན་ཆོད་ལ།  
 གཞན་རྟོར་རིགས་བས་ཁེགས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། གཞན་རྟོར་ཡོད་ན་རང་དང་འབྲེལ་མེད་དོན་གཞན་གྱི་ཤེས་པས་རྟོར་བ་དང་  
 ཤེས་པ་སྒྲ་མ་ཕྱི་མས་རྟོར་བ་གང་རུང་ལས་མ་འདས་ཤིང་། དེ་གཉིས་གང་ལྟར་ཡང་མི་རུང་བའི་ཕྱིར། དང་པོ་ལྟར་ན་མི་  
 རུང་སྟེ། དེ་ལྟར་ན་དེ་ལ་རྟོར་བྱེད་དོན་གཞན་དགོས་པས་ཐུག་མེད་དུ་འགྱུར་བའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ལྟར་ན་འད་མི་རུང་སྟེ།  
 དེ་ལྟར་ན་རྡོ་འཛིན་སྐད་ཅིག་གཉིས་པ་ཕྱིན་ཆད་ཕྱི་རོལ་གྱི་ཡུལ་ལ་མི་འཕོ་བར་ཐལ་བའི་ཕྱིར། དེ་ལ་རྡོ་འཛིན་མིག་ཤེས་  
 སྐད་ཅིག་གཉིས་པ་དང་རྡོ་འཛིན་སྒྲ་མ་རྟོར་བའི་མིག་ཤེས་གཉིས་དུས་མཉམ་དུ་སྟེ་བས་རྡོ་འཛིན་ཕྱི་མ་ཕྱི་རོལ་གྱི་ཡུལ་ལ་  
 མི་འཕོ་བའི་སྟོན་མེད་དོ་ཞེས་པས་ཀྱང་སྟོན་སྟོང་མི་ཅུས་ཏེ། དེ་ལྟར་ན་མིག་གི་རྣམ་ཤེས་རིགས་མཐུན་རྣམས་ཐ་དད་པ་  
 གཉིས་གང་ཟག་གཅིག་གི་རྒྱུད་ལ་དུས་གཅིག་ཏུ་སྟེ་བར་འགྱུར་ན་དེ་མི་རིགས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་རྣམ་  
 པར་ཤེས་པའི་རྒྱུད་རེ་རེ་བར་གསུངས་པའི་མདོ་དང་འགལ་བར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་དོ། །དེའི་ཕྱིར་ཕྱིས་ཀྱི་དྲན་པས་སྤར་  
 གྱི་ཡུལ་རྟོར་བ་རང་རིག་ཏུ་འགྲུབ་པོ། ཞེས་ཟེར་དོ།

གཉིས་པ་ལ་གསུམ། གཞན་ལུགས་དག་གི་པ་དངོས། རང་ལུགས་ལ་རང་རིག་མེད་ཀྱང་དྲན་པ་སྟེ་བའི་ཚུལ། དེ་  
 ལྟར་བཀག་པ་ལ་ཚོད་པ་སྤང་བལོ། །དང་པོ་ནི། འདིར་རྣམས་གྲུབ། ཅེས་སོགས་བྱུང་། གལ་ཏེ་རྣམ་རིག་པ་ཁྱོད་ཀྱིས་རང་  
 རིག་ཡོད་པར་སྐྱབ་པ་ལ། རྡོ་འཛིན་ཆོས་ཅན། རང་རིག་ཡོད་དེ། དྲན་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཞེས་འགོད་ན་ཅི་རྣམས་གྲུབ་བཅ།  
 ཐ་སྙད་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས། དང་པོ་ལྟར་ན་མི་རུང་སྟེ། ཉགས་དེ་བསྐྱབ་བྱ་དང་མཚུངས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། རྣམས་གྲུབ་ཀྱི་དྲན་པ་  
 མེད་པའི་ཕྱིར། དེ་སྐད་དུ་འཇུག་པ་ལས། གལ་ཏེ་ཕྱི་དུས་དྲན་པ་ལས་འགྲུབ་ན། ཁ་གྲུབ་བསྐྱབ་པར་བྱ་ཕྱིར་བརྗོད་པ་

ཡི། །མ་གྲུབ་འདི་ནི་སྐྱུ་པ་ར་བྱེད་པ་མིན། །ཞེས་སོ། །གཉིས་པ་རྟུར་ན་འད་མི་རུང་སྟེ། དེ་དང་བྲན་པ་རྒྱ་འབྲས་སྐྱུ་མི་  
 འབྲས་པ་འཇིགས་ཏེ། རང་རིག་ཕྱི་ཚོལ་ལ་མ་གྲུབ་པ་འཇིགས་ཏེ། དཔེར་ན་ཆུ་ཡོད་པས་ཆུ་ཤེས་དང་མེ་ཡོད་པས་མེ་ཤེས་སྐྱུ་  
 པ་བཞིན། ལ་རོལ་བའི་སྐྱུར་བ་འདི་འབྲས་རྟགས་ཀྱི་སྐྱུར་བ་ཡིན་ཞིང་བསྐྱུ་ཚོས་སྐྱུ་རང་རིག་བཟུང་བའི་དབང་དུ་  
 མཛད་དེ་དེ་རྟུར་ན་རྟགས་ཚོས་གཉིས་ལྡན་གྱི་མཐུན་དཔེ་ཡང་མི་རྟོག་དོ། །དེ་བས་ན། རྩོམ་འཛིན་ཚོས་ཅན། བྲན་པ་འཇིགས་  
 མྱོང་བྱེད་ཡོད་དེ། དུས་ཤིས་བྲན་པ་ཡོད་པ་འཇིགས་ཏེ། དཔེར་ན་རྩོན་པོ་བཞིན། ཞེས་འགོད་དོ་ཞེ་ན་འད་ཅི་མྱོང་བྱེད་ཡོད་དེ།  
 ཞེས་པ་མྱོང་བ་བྱུང་པར་ཅན་ནམ། མྱོང་ཅམ་ལ་བྱེད། དང་པོ་རྟུར་ན་རང་རིག་སྐྱུ་པ་མི་རུས་ཏེ། དེ་རང་རིག་བསྐྱུ་ཚོས་  
 སྐྱུ་བཟུང་བ་དང་འབྲས་པ་འཇིགས་ཏེ། དཔེ་ལ་རྟགས་ཚོས་རྩོམ་སྐྱུ་འགོ་བ་ཅམ་ཞིག་ཡོད་ཀྱང་བྱུ་པ་སྐྱུ་པ་མི་རུས་པ་འཇིགས་  
 དེ་བས་ན། རང་རིག་བསྐྱུ་ཚོས་སྐྱུ་བཟུང་བ། གལ་ཏེ་ཕྱི་དུས་བྲན་པ་ལས་འབྲས་ན། །ཞེས་སོགས་ཀྱིས་བཀག་པས་འདི་  
 ཡང་ཁེགས་པ་ལ་དགོངས་ནས་འཇུག་པ་ཅ་འགྲེལ་ལས་དགག་པ་དངོས་སྐྱུ་མ་སྒྲོལ་སོ། །རྩོམ་འཛིན་ཚོས་ཅན། མྱོང་ཅམ་  
 ཡོད་དེ། བྲན་པ་ཡོད་པ་འཇིགས་ཏེ། ཞེས་འགོད་ན་འད་གྲུབ་ཟིན་སྐྱུ་པ་ཡིན་པས་མྱོང་བྱེད་བསྐྱུ་ཚོས་སྐྱུ་བཟུང་བ་ལ་དགག་  
 པ་དངོས་སྐྱུ་མ་སྒྲོལ་པ་དེ་དང་འབྲས་པ་སྟེ་དེ་བཞིན་དུ་འཇུག་པ་ཅ་འགྲེལ་ལས་དགོངས་སྐྱུ་མ་སྒྲོལ་པ་ཡིན་ནོ།

གཉིས་པ་ནི། རང་ལུགས་ཀྱིས། ཞེས་སོགས་བྱུང་། འཇུག་པ་འཇིགས་དོན་ནི། གང་གི་ཕྱིར་སྐྱུར་གྱི་ཤེས་པ་གང་གིས་  
 ཡུལ་མྱོང་བར་གྱུར་པ་དེ་ལས་བྲན་པ་འདི་རང་མཚན་གྱིས་གཞན་དུ་གྱུར་པ་རའི་ལུགས་ལ་ཡོད་པ་མིན་པ་དང་། རྒྱ་  
 འབྲས་ལ་རང་མཚན་གྱིས་གཞན་དུ་འཛིན་པ་འཇིགས་རྟོན་པ་འཇིགས་སྟོང་རང་དགའ་བ་ལ་མེད་པས་མྱོང་བྲན་དང་དེ་གཉིས་ཀྱི་  
 དུས་ཀྱི་ཡུལ་གཉིས་རང་མཚན་གྱིས་གཞན་དུ་འཛིན་པ་གཉིས་ཀ་འཇིགས་རྟོན་པ་འཇིགས་སྟོང་ལ་མེད་པ་དེའི་ཕྱིར་སྐྱུར་  
 གྱི་ཤེས་པས་མྱོང་བ་དང་བཅད་པ་དེ་ཕྱིས་ཀྱི་བྲན་པས་མ་མྱོང་བ་དང་མ་བཅད་པ་མིན་པས་འདི་སྐྱུར་ཡང་ངས་མཐོང་  
 ལྟ་མ་དུ་བྲན་པ་སྐྱེ་བར་འགྱུར་ཏེ། འདི་ཡང་འཇིགས་རྟོན་གྱི་ཐ་སྙད་ཀྱི་ཚུལ་ལུགས་ཡིན་གྱི། བཀགས་དོན་བཅའ་ནས་འཛིག་  
 པའི་ལུགས་མིན། ཞེས་པ་ལོ། །རང་རིག་མེད་ན་བྲན་པ་སྐྱེ་བ་འགལ་བར་འཛིན་པའི་རྒྱ་མཚན་སྐྱུར་གཞན་ལུགས་བརྟོན་  
 པའི་སྐབས་སྐྱུ་བཤད་པ་དེ། འཇུག་པ་ལི། གང་ཕྱིར་གང་གིས་ཡུལ་མྱོང་གྱུར་དེ་ལས། །ཞེས་སོགས་ཀྱི་གཞུང་འདིས་སེལ་བ་  
 མིན་ཏེ། སྐྱུར་གྱི་ཕྱོགས་སྐྱུ་སྐྱུ་བ་དང་གཞུང་འདིའི་ཕྱོགས་སྐྱུ་སྐྱུ་བ་མི་གཅིག་པའི་ཕྱིར་ཏེ། སྐྱུ་མ་ནི་མ་མྱོང་བར་བྲན་པ་མི་སྐྱེ་  
 པས་མྱོང་བ་ཡོད་ལ། མྱོང་བ་ལ་རང་མྱོང་གཞན་མྱོང་གཉིས་སྐྱུ་ཁ་ཚོན་བཅད་ནས་གཞན་མྱོང་རིགས་པས་ཁེགས་པའི་  
 ཕྱིར་རང་མྱོང་ཡོད་དོ་སྐྱུ་པ་ཅམ་ཡིན་ལ། ཕྱི་མ་ནི་བྲན་པ་སྐྱེ་བའི་བྲན་ཚུལ་བྱུང་པར་བ་ལ་བརྟེན་ནས་སྐྱུར་གྱི་མྱོང་བ་དེ་  
 རང་རིག་ཡིན་ནོ་སྐྱུ་དུ་བསམས་པ་ཡིན་པར་གཞུང་འདི་དང་། འཇུག་པའི་རྣམ་པ་ཤད་གཉིས་ཀར་གསལ་བའི་ཕྱིར་  
 རོ། །བྲན་ཚུལ་བྱུང་པར་བ་ནི། དེ་ཡང་སྐྱུར་སྐྱུར་པོ་མཐོང་བ་ཕྱིས་བྲན་པ་ན། ཞེས་སོགས་རྟུར་ཏེ་འཇུག་པའི་རྣམ་པ་ཤད་

ལས། དེ་ཡང་སྒྲར་ང་རང་གིས་མཐོང་བ་དེ་ཉིད་ང་རང་གིས་དྲན་སྟོན་པ་ནི་དྲན་ཚུལ་ཁྱད་པར་བ་ཡིན། ཞེས་གསུངས་  
 ལོ། དྲན་ཚུལ་དེ་ནི་སྒྲར་སྟོན་པོ་མཐོང་བ་ན་སྟོ་འཛིན་རང་གིས་རང་མ་སྟོང་ན་ཕྱིས་སྟོ་འཛིན་དྲན་པ་དེ་སྟེ་བ་འགལ་བས་  
 དྲན་པའི་སྟེ་མ་སྟོང་བ་རང་རིག་གོ་སྟོན་པ་སྟེ། དྲན་པ་འདི་ནི་རང་རིག་གི་དབང་གིས་མ་བྱུང་ཡང་སྟོང་དྲན་གཉིས་ལུལ་  
 གཅིག་པའི་དབང་གིས་སྟེ་བར་སྟུབ་པོ། དེ་ལ་སྟོ་འཛིན་གྱིས་སྟོང་བའི་ལུལ་དྲན་པས་མ་སྟོང་བ་མ་ཡིན་ཏེ། སྟོང་དྲན་  
 གཉིས་སྟོ་སྟེ་སྟེ་གྱིས་རང་མཚན་གྱིས་གཞན་དུ་འཛིན་པ་མེད་པའི་ཕྱིར། འདིའི་རྟགས་སུ་རྩ་བ་ལས། གང་ཕྱིར་གང་  
 གིས་ལུལ་སྟོང་གྱུར་དེ་ལས། དྲན་པ་འདི་གཞན་ང་ལ་ཡོད་མིན་པ། དེ་ཕྱིར་ཞེས་པའི་སྟེ་མ་སྟོན་ལ་དེད་ཀྱི་རྟར་ན་སྟོང་  
 དྲན་གཉིས་རང་མཚན་གྱིས་གཞན་མིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་བཀོད་ཀྱང་། རྒྱ་མཚན་དེ་ཙམ་ཞིག་ཡིན་ན། བྱམས་པས་སྟོང་ན་  
 ཉེར་སྟེ་གྱིས་དྲན་པར་ཡང་འགྱུར་རོ། དེས་ན་སྟུབ་བྱེད་འདི་ནི་སྟོང་དྲན་གཉིས་གཞན་སྟོགས་སྟེ་ལུགས་རྟར་རང་  
 བཞིན་གྱིས་རྟེན་མ་བྱུང་དུ་གྲུབ་ན་སྟོ་སྟེ་སྟེ་གྱིས་རང་མཚན་གྱིས་རྟེན་གཞན་དུ་འཛིན་དགོས་ལ། དེ་རྟར་ན་སྟོང་  
 དྲན་གཉིས་འབྲེལ་མེད་དོན་གཞན་དུ་འགྱུར་བས་སྟོ་འཛིན་གྱིས་མཐོང་བ་ལ་ཕྱིས་དྲན་པས་ངས་མཐོང་དོ་ཞེས་མི་འཛིན་  
 པས་ན་སྟོང་དྲན་གཉིས་ལུལ་གཅིག་པ་འགལ་ཞིང་། དེ་བས་ན་སྒྲར་ངས་མཐོང་དོ་སྟོན་པའི་དྲན་པ་ཡང་སྟེ་བར་འགལ་  
 ལོ། རལ་འགྱུར་བ་དེད་རྟར་ན་དེ་གཉིས་རང་མཚན་གྱིས་རྟེན་གཞན་མིན་ཞིང་སྟོ་སྟེ་སྟེ་གྱིས་དེ་རྟར་འཛིན་པའང་  
 མེད་པས་སྟོང་བས་ལུལ་དེ་བཅད་པ་ལ་ཕྱིས་ཀྱི་དྲན་པས་ངས་བཅད་དོ་ཞེས་འཛིན་པའང་མི་འགལ་བར་དྲངས་མ་ཐག་  
 པའི་འཇུག་པས་སྟོན་མོ། །ཞེས་པ་སྟེ་མས་རྟོགས་པ་ལ་ངས་མཐོང་དོ་སྟོན་དུ་དྲན་པ་མི་འགལ་བ་དེ་ཡང་སྟོང་བ་སྟེ་མ་སྟོ་  
 འཛིན་རྟེ་བུའི་དབང་གིས་ལུལ་སྒྲར་མཐོང་བའི་སྟོན་པོ་རྟེ་བུ་ལ་ཕྱིས་ཀྱི་དྲན་པ་འཇུག་པ་མ་གཏོགས་སྟོང་བས་ལུལ་བཅད་  
 པ་ལ་མ་སྟོས་པར་རང་དབང་དུ་ལུལ་གཅད་རྒྱ་མེད་པ་ལ་ཡིན་ཀྱི་གཞན་རང་དབང་དུ་ལུལ་རྟོགས་རྒྱ་ཡོད་པ་སྟོ་འཛིན་  
 རྟེ་ཅིག་གཉིས་པ་རྟེ་བུ་ལ་མི་འགལ་བ་མིན་མོ། དེས་ན་རང་རིག་མ་སྟོན་དུ་མི་བཞེད་པ་ཡང་མ་སྟོན་དུ་ཡང་རང་གི་  
 མཚན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པ་འགོག་པ་འདིའི་མཐར་ཐུག་པ་ཡིན་མོ། སྟོང་འཇུག་ལས། གཞན་སྟོང་བ་དང་འབྲེལ་བ་  
 ལས། དྲན་འགྱུར་གྱི་བའི་དུག་བཞིན་མོ། ཞེས་རང་ལུགས་ལ་སྟོ་འཛིན་ལས་གཞན་སྟོན་པོ་སྟོང་བ་ལ་བརྟེན་ནས་སྟོ་  
 འཛིན་དྲན་པ་འབྱུང་བར་ཁས་བླངས་པ་ལ། གལ་ཏེ་སྒྲར་གང་སྟོང་བ་དེ་ཉིད་དྲན་དགོས་ཀྱི་སྟོན་པོ་སྟོང་བའི་སྟོ་བས་ཀྱིས་  
 སྟོ་འཛིན་དྲན་པ་མི་རིགས་ཏེ། གཞན་དུ་ན་སྟོན་པོ་སྟོང་བའི་སྟོ་བས་ཀྱིས་མེར་པོ་དྲན་པ་ཡང་ཡོད་པར་ཐལ་བར་འགྱུར་རོ་  
 ཞེ་ན་ཉེས་པ་མེད་དེ། ལུལ་སྟོང་བ་ལས་དྲན་པ་སྟེ་བའི་ཆོ་ལུལ་ཅན་སྒྲངས་ནས་ལུལ་གཅིག་པུ་དྲན་པ་མ་ཡིན་གྱི། སྒྲར་  
 ལུལ་འདི་མཐོང་དོ་ཞེས་ལུལ་ལུལ་ཅན་འབྲེལ་བར་དྲན་པའི་ཕྱིར་རོ། དཔེར་ན་དགུན་གྱི་དུས་སུ་གྱི་བས་ལུས་ལ་ལྷགས་  
 པ་ན། གྱི་དུག་ལྷགས་ཡོད་ཀྱང་ལྷགས་པ་སྟོང་གི་དུག་མ་སྟོང་ལ། དུས་ཕྱིས་འབྲུག་གི་སྟོ་ཐོས་པ་ན་ལྷགས་པའི་ཆོ་དུག་

ཞུགས་པར་འདུག་སྟེ་དེ་ལྟར་ཡང་སྤར་དུག་མ་མཐོང་བ་བཞིན་ཡིན་པར་གསུངས་སོ།

གསུམ་པ་ནི། མྱོང་བ་ལ་རང་གིས། ཞེས་སོགས་བྱུང་། དེ་ལ། མི་མཐོང་བར་འགྱུར་རྒྱུ་ལྟར་། ཞེས་པའི་བར་གྱིས་མྱོང་བ་ལ་གཉིས་སུ་ཁ་ཚེན་མི་ཚོད་པ་དང་། མདོར་ན། སོགས་ཀྱིས་རང་རིག་མི་འདོད་པའི་རྒྱུ་མཚན་དང་། འོ་ན། སོགས་ཀྱིས་ཐོན་པོ་བྱན་ཚུལ་བྱུང་བར་བ་ལ་ཚོད་པ་སྤོང་བ་གསུམ་ལས་སྤར་མ་ནི། མྱོང་བ་ལ་གཉིས་སུ་དེས་མ་དེས་སྒྲུབ་པའི་གཞུང་དུ་གསལ་བར་མ་གསུངས་ཀྱང་མ་དེས་པ་མར་མེ་བཞིན་ཡིན་པར་ཁས་སྤངས་པ་ལ། ཁོ་ན་རེ། དེ་གཉིས་མི་འདྲ་སྟེ། མར་མེ་རང་གིས་རང་གསལ་བར་མི་བྱེད་ཀྱང་ཆོད་མས་མ་གྲུབ་པའི་སྟོན་མེད་ལ། ཞེས་པ་རང་གིས་རང་ཞེས་པར་མི་བྱེད་ན་དེ་འདྲའི་སྟོན་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན། དེ་ལྟར་ན་སྟོན་མེ་ཚོས་ཅན། མྱོང་ཆོད་མས་མ་གྲུབ་པར་ཐལ། མྱོང་གསལ་བ་དང་གསལ་བ་མ་ཡིན་པ་གང་དུ་ཡང་ཆོད་མས་མི་འགྲུབ་པའི་ཕྱིར། ཟུར་དང་པོ་དེར་ཐལ། རང་གིས་རང་གསལ་བར་མི་བྱེད་ལ། གཞན་གྱིས་ཀྱང་གསལ་བར་མི་བྱེད་པའི་ཕྱིར་བྱས་ན་ལན་ཅི་ཡོད་བྱས་པ་ལ་མ་བྱུང་སྟེ། རང་གཞན་གཉིས་ཀྱིས་གསལ་བར་མི་བྱེད་ཀྱང་བུམ་སོགས་གསལ་བར་བྱེད་པས་གསལ་བར་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་སྟེ་ན། འོ་ན་ཞེས་པ་ལ་ཡང་རང་མྱོང་གཞན་མྱོང་གང་ཡང་མེད་ཀྱང་ཡུལ་མྱོང་བས་མྱོང་བར་གྲུབ་པོ་བྱས་ན་ཡང་མཚུངས་སོ། །གལ་ཏེ་ཡུལ་ཞེས་པ་ཉིད་རང་རིག་ལ་རག་ལས་པས་རང་རིག་མེད་ན་ཡུལ་ཞེས་པ་མི་འགྲུབ་པོ་སྟེ་ན། འོ་ན་མར་མེ་གསལ་བ་རང་གིས་གསལ་བ་ལ་རག་ལས་པས་རང་གིས་གསལ་བ་མེད་ན་གསལ་བར་མི་འགྲུབ་པོ་ཞེས་སྒྲིམ་ན་ཡང་མཚུངས་སོ་ཞེས་པ་ལ། དེ་ལྟར་ཁོ་བོ་ཅག་མར་མེ་རང་གིས་རང་གསལ་བར་སྒྲུབ་པོ་སྟེ་ན། དེ་ནི་མི་རིགས་ཏེ། དེ་ལྟར་ན་མུན་པས་མུན་པ་སྒྲིབ་དགོས་པས་མུན་པས་གཞུགས་སྒྲིབ་པ་མི་སྲིད་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་དང་། མུན་པ་མི་མཐོང་བར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །རང་རིག་མི་འདོད་པའི་རྒྱུ་མཚན་ནི། མདོར་ན། རང་རིག་མི་འདོད་དེ། ཞེས་པ་ཞེས་བྱ་ལ་བརྟེན་ནས་བཀྲགས་པས་རང་མཚན་གྱིས་མ་གྲུབ་ལ་ཞེས་བྱ་ཡང་དེ་ལྟར་ཡིན་པའི་རྒྱུ་མཚན་གྱིས་དེ་གཉིས་ཀྱི་ཐ་སྙད་པན་ཚུན་སྟོས་པར་མ་ཟད་དོན་ཡང་པན་ཚུན་སྟོས་བཀྲགས་ཅི་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། ཚོད་སྒྲོག་ལས། གལ་ཏེ་རང་ལས་ཆོད་མ་གྲུབ། ཅེས་སོགས་རང་རིག་བཀག་པའི་རིགས་པས་ཀྱང་ཞེས་པའི་ཕྱིར། དེའི་དོན་ནི། དེའི་རང་འགྲེལ་ལས། གལ་ཏེ་མེ་བཞིན་དུ་རང་ལས་ཆོད་མ་གྲུབ་པོ་སྟེ་ན་དུ་སེམས་ན། གཞལ་བར་བྱ་བའི་དོན་ནུས་ལ་མ་སྟོས་པར་ཡང་ཆོད་མ་ནུས་རབ་ཏུ་གྲུབ་པར་འགྱུར་རྒྱུ་ལྟར་། ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། རང་ལས་གྲུབ་པ་ནི་གཞན་ལ་སྟོས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །འོན་ཏེ་སྟོས་ན་ནི་རང་ལས་གྲུབ་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་ནམ་ལག་དུ་དངས་པར། གཞན་ལ་མི་སྟོས་རབ་གྲུབ་འགྱུར། ཞེས་འབྱུང་ཞིང་། དོན་ཡང་། ཆོད་མ་འགྲུབ་པ་ལ་གཞལ་བྱ་གྲུབ་པ་ཅིས་གྱིས་མི་ཆོག་པར་ཆོད་མ་རང་ལས་ཆོད་མ་འགྲུབ་པ་གཞན་དག་འདོད་པ་ལྟར་ཡིན་ན། གཞལ་བྱ་ལ་མ་སྟོས་པར་ཆོད་མ་འགྲུབ་པར་འགྱུར་རྒྱུ་ལྟར་། དེ་འདོད་ན། དེས་པོ་ནུས་རྒྱ་རྒྱུན་གཞན་ལ་མ་སྟོས་པར་རབ་ཏུ་གྲུབ་པར་འགྱུར་རྒྱུ་ལྟར་། ཞེས་



གསུངས་ཏེ། ཟབ་གསལ་སྒྲོན་མེར་དེ་གཉིས་མི་འདྲ་བར་བྱས་ཀྱང་གནད་གཅིག་གོ།

སྔོན་པོ་དྲན་ཚུལ་ཁྱད་པར་བལ་ཚུང་པ་སྔོན་བཞི། ཁོ་ན་ནི། ངས་སྤར་སྔོན་པོ་མཐོང་ངོ་ཞེས་དྲན་པ་དེ་སྔོ་འཛིན་  
 ཞེས་པ་དྲན་པའི་དྲན་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ངས་སྔོན་པོ་མཐོང་ངོ་ཞེས་པའི་ཆོག་ཟུར་གྱི་དྲན་པའི་ངན་གང་ཟག་ཡིན་ལ།  
 སྔོ་འཛིན་ཞེས་པ་དང་གང་ཟག་གཉིས་འགལ་བའི་ཕྱིར་ཟེར་ན། མ་ཁྱབ་སྟེ། སྔོ་འཛིན་གྱི་ཞེས་པས་སྔོན་པོ་མཐོང་བ་དྲན་  
 པ་ལ་བརྟེན་ནས་ངས་སྤར་སྔོན་པོ་མཐོང་ངོ་ཞེས་གང་ཟག་དྲན་པ་དེས་སྔོ་འཛིན་གྱི་ཞེས་པ་དྲན་པ་ཡང་མི་འགལ་བའི་  
 སྟེར། དཔེ་གཞུང་ན་གསལ་ལོ།

འདིར། རང་རིག་འདོད་མཁན་ངོས་གཟུང་བ། རང་རིག་གི་གོ་དོན། གཞན་གྱིས་རང་རིག་ཡོད་པར་སྐྱབ་ཚུལ།  
 རང་རིག་སྟེ་ཚུལ། དེ་དབུ་མ་བས་བཀག་ཚུལ་དང་ལྔ་ལས། དང་པོ་ནི་རིགས་པའི་རྗེས་འབྲང་གི་མདོ་སེམས་གཉིས་དང་།  
 ལུང་གི་རྗེས་འབྲང་གི་སེམས་ཅམ་པ་ཁ་ཅིག་དང་། རྣལ་འབྱོར་སྟོན་པའི་དབུ་མ་བ་པལ་ཆེ་བ་སྟེ་སྐབས་འདིའི་སྟོགས་སྤྲི་  
 གཙོ་བོ་ནི་སེམས་ཅམ་པའོ། གཉིས་པ་ནི་རང་གི་བདག་ཉིད་དུ་ཁྱུར་པའི་ཡུལ་དེ་ཡུལ་ཡུལ་ཅན་གྱི་གཉིས་སྤྲང་བྲལ་བའི་  
 ཚུལ་གྱིས་རིག་པའོ། གསུམ་པ་ནི་མང་ཡང་གཙོ་བོ་སྤར་བཤད་པ་ཉར་རོ། བཞི་བའི་སྔོ་འཛིན་དབང་མདོན་སྟེ་བའི་ཆོན་  
 སྔོན་པོའི་རྣམ་པ་ཤར་བའི་རིག་པ་གཅིག་དང་། ཡུལ་ཡུལ་ཅན་གྱི་གཉིས་སྤྲང་དང་བྲལ་བའི་སྟོན་སྔོན་པའི་རྣམ་པ་  
 ཡན་གར་བ་ཤར་བའི་སྟོན་གཅིག་དང་གཉིས་སྟེ་བའི་སྤར་མ་གཟུང་རྣམ་དང་སྟེ་མ་འཛིན་རྣམ་དུ་སྟེལོ། དབེར་ན་ཞེས་གོང་  
 དག་པ་རས་སྔོན་པོའི་སྟོང་དུ་བཞག་ཆོ་སྔོན་པོས་ཁ་བསྐྱར་བའི་དངས་ཆ་གཅིག་དང་། དེའི་ཆོ་ཞེས་གོང་རང་གི་ངོ་བོ་  
 གསལ་བའི་ཆ་གཉིས་ཅིག་ཅར་སྟེ་བ་ཉར་བུལོ། ལྔ་པ་ནི་ཚོད་སྟོན་དང་ཅ་ཞེས་བརྟེན་པའི་དང་། ཞིབ་མོ་རྣམ་འཐག་  
 སོགས་ཀྱི་དང་། ཞེགས་ལྔ་ལ་སྤྲུལ་གྱི་དང་། མདོ་དང་སྟོན་འཇུག་གི་དང་། མདོ་དང་ལྔ་བའི་ཞབས་ཀྱི་རིགས་པས་  
 བཀག་ཚུལ་སྤྲུལ་ཡིག་ཆར་འབྱུང་ཡང་གཙོ་བོ་ནི་སྤར་སྤང་ཟེན་པ་ཉར་རོ། འདི་ལས་འཕྲོས་ཏེ་ཐལ་འབྱུར་བའི་ལུགས་ཀྱི་  
 ཆོད་མའི་རྣམ་གཞག་ཀྱང་ཞེས་པར་བྱལོ།

སྟོན། ཟབ་གསལ་སྔོན་མེད། གཞུང་ལས། རང་རིག་བསྐྱབ་བྱའི་ཆོས་སུ་བཟུང་བ་དང་འབྲུ་བས་དངོས་སུ་མ་  
 སྟོས་ཏེ། ཞེས་པ་རྣམ་རིག་པས་སྟོང་བྱེད་ཡོད་པར་དྲན་པའི་རྟགས་ལས་དོན་གྱིས་བསྐྱབས་པ་ཡིན་ཡང་རྟགས་སྟོར་  
 དངོས་སུ་མ་བཞོད་པའི་དོན་དུ་བྱས་ནས། རྣམ་འགྲེལ་གྱི་འགྲེལ་བ་རྣམས་སུ་དེ་ཉར་བཞོད་པ་དོན་ཐོབ་ཅམ་ཡིན་པ་  
 སོགས་ཀྱི་ཚོད་སྟོང་བྱས་ཀྱང་སྤར་བཤད་པ་ཉར་འཇུག་པ་ཅ་འགྲེལ་ལས་དེ་འགོག་པ་དངོས་སུ་མ་བྱུང་བའི་དོན་དུ་བྱས་  
 ན་བསྐྱར་བདེལོ། ཁ་ཅིག་ན་ནི། སྤར་བྱི་བས་ལྷགས་པ་ཆོར་ཡང་བྱག་མཆོར་ལ་ཕྱིས་འབྱུག་སྐྱོཐས་པ་ན་ཟུག་ལངས་པའི་  
 རྟེན་གྱིས་དུག་ཞུགས་པ་རྟོགས་པ་དེ་ཆོས་ཅན། དྲན་ཞེས་མ་ཡིན་པར་ཐལ། རྗེས་དཔག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། སྤར་བྱི་བས་

ལྷགས་ཤིང་སྐབས་དེར་འབྲུག་སྤྱོད་པ་ལས་ཟུག་ལངས་པ་གཉིས་བསྐྱེད་པ་ལྟེན་ནས་བྱི་བས་ལྷགས་  
 པ་དྲན་པ་དེས་བྱི་བའི་དྲག་ཞུགས་པ་གསར་དུ་རྟོགས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ནམ་ཁྲུབ་སྟེ། དེ་ཙམ་གསར་དུ་རྟོགས་ཀྱང་དྲག་  
 ཞུགས་པ་ནི་ཡུལ་གྱི་གཙོ་བོ་ཆད་མ་སྤྲུམས་རྟོགས་ཟིན་གྱི་དོན་བྱི་བས་ལྷགས་པ་དང་སྟེལ་ནས་དྲན་པ་དེས་རྟོགས་པ་ཡིན་  
 པས་དྲན་ཤེས་སྤྱི་འགྱུར་གྱི་རྗེས་དཔག་རྒྱ་མི་རུང་བའི་ཕྱིར་རྟེ། །ཁོ་ན་རྟེ། དེ་ཆོས་ཅན། དྲན་ཤེས་མ་ཡིན་པར་ཐལ། སྤར་  
 འདྲིས་པའི་དངོས་པོ་ལ་དམིགས་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རྟེ། བྱི་བའི་དྲག་ཞུགས་པ་འདིའི་འདྲིས་པའི་དངོས་པོ་མ་ཡིན་པའི་  
 ཕྱིར་ནམ་ཁྲུབ་སྟེ། དེ་འདིའི་འདྲིས་པའི་དངོས་པོ་མ་ཡིན་ཡང་སྤར་བྱི་བས་ལྷགས་པ་ལ་དམིགས་པས་འདྲིས་པའི་དངོས་  
 པོ་ལ་དམིགས་པར་འཛོག་རིགས་པའི་ཕྱིར། རྟོང་ཐུན་ལས། རྟོ་འཛིན་མིག་ཤེས་ཀྱིས་རྟོ་འཛིན་མིག་ཤེས་ཡོད་པར་གྲུབ།  
 རི་ལྟར་གྲུབ་ན་རྟོན་པོ་གཞལ་བའི་རྟོབས་ཀྱིས་གྲུབ་ཅེས་མི་སྤྲི་ཡི། ནས། དེས་ན་རྟོ་འཛིན་མིག་ཤེས་ཀྱིས་རྟོན་པོ་གཞལ་  
 བ་ལ་རྟོས་ནས་རྟོ་འཛིན་མིག་ཤེས་གྲུབ་པ་ཡིན་ཡང་རྟོ་འཛིན་མིག་ཤེས་ཀྱིས་གྲུབ་པ་མིན་ནོ། །ཞེས་རྟོ་འཛིན་མིག་ཤེས་  
 ཀྱིས་རྟོ་འཛིན་མིག་ཤེས་གྲུབ་པ་མིན་པར་གསུངས་པ་དང་། འབྲུག་པའི་རྣམ་འཤད་ལས། རྟོ་འཛིན་ན་གཞན་ལྷགས་ལྟར་  
 རང་རིག་གིས་མི་འགྲུབ་གྱི། དབང་པོའི་མངོན་སུམ་ཆད་མས་འགྲུབ་པར་བརྟན་རྟེ། དེ་ཡོད་པ་ནི་རྟོ་འཛིན་གྱི་གཞལ་བྱ་  
 གྲུབ་པ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་རྟོགས་པའི་ཕྱིར་རྟེ། །ཞེས་རྟོ་འཛིན་རྟོ་འཛིན་དབང་མངོན་གྱིས་གྲུབ་པར་གསུངས་པ་གཉིས་མི་  
 འགས་རྟེ། རྟོང་ཐུན་ལས་གསུངས་པ་རྟོ་འཛིན་མིག་ཤེས་ཀྱིས་རྟོན་པོ་འགྲུབ་ཀྱང་རྟོགས་པ་མིན་པའི་དོན་དང་། རྣམ་  
 འཤད་ལས། དེ་ཡོད་པ་ནི། ཞེས་སོགས་ཀྱིས་རྟོ་འཛིན་ཡོད་པ་རྟོ་འཛིན་དབང་མངོན་གྱིས་རྟོགས་པ་མིན་པར་དེའི་རྟོབས་  
 ལྷགས་ཀྱིས་རྟོགས་ནས་པར་གསུངས་པ་ཡིན་པས་རྟོ་འཛིན་མིག་ཤེས་ཀྱིས་རྟོ་འཛིན་མིག་ཤེས་འགྲུབ་ཀྱང་དེས་དེ་  
 རྟོགས་མི་དགོས་པ་གཉི་གས་བཞེད་པའི་ཕྱིར། ཡིག་ཆར་ལུང་འདི་གཉིས་ཀྱི་འགལ་སྟངས་ལ་རྣམ་འཤད་ཀྱིས་མ་བརྟགས་  
 མ་དཔྱད་པའི་འཛིག་རྟོན་གྱི་ཐ་སྙད་རགས་པ་དང་། རྟོང་ཐུན་གྱིས་འཛིག་རྟོན་གྱི་ཐ་སྙད་པ་མོའི་དབང་དུ་བྱས་པས་  
 དགོངས་པ་མི་འགལ་བར་གསུངས་པ་ལྟ་བུར་སྤང་ཡང་། འཤད་པའི་གཞི་གཅིག་ལ་མ་བརྟགས་མ་དཔྱད་པའི་ཆེ་དེ་ལྟར་  
 ཡིན། བརྟགས་ཤིང་དཔྱད་པའི་ཆེ་དེ་ལྟར་ཡིན་ཞེས་རྣམ་གཞག་མི་འདྲ་བ་གཉིས་བྱེད་པ་བོད་སྤར་བས་པ་ལས་རྗེའི་རང་  
 ལྷགས་མིན་པར་གྲུང་བར་རིན་པོ་ཆེས་གསུངས་པ་ལྟར་འཐད་པར་ལེགས་འཤད་རྗེས་འབྲང་དུ་འཐད་དོ། །ལྷགས་འདིའི་  
 ཆད་མའི་རྣམ་གཞག་ལ་དཔྱད་པར་བྱ་བ་མང་ཡང་གཞུང་དོན་ཤེས་པ་ལ་དེ་ཙམ་གལ་མི་ཆེ་བས་བཞག་གོ།

གསུམ་པ་རང་རྒྱུད་ཁས་མི་མེན་པའི་ཐུན་མོང་མིན་པའི་བྱུང་པར་འཐད་པ་ལ་གཉིས། རང་རྒྱུད་བཀག་པའི་བྱུང་  
 ཚུལ་དང་དེའི་དོན་རི་ལྟར་འཐད་པའི་གཞན་ལྷགས་དང་། རང་ལྷགས་ཀྱིས་བསྐྱབ་བྱ་སྐྱབ་པའི་རྟགས་ཡོད་པ་དང་རང་  
 རྒྱུད་ཀྱི་རྟགས་མེད་ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། རང་རྒྱུད་བཀག་ཚུལ་དང་། དེའི་དོན་རི་ལྟར་འཐད་པའི་གཞན་ལྷགས་

དགག་པ་ལོ། །དང་པོ་ནི། གསུང་རབ་ཀྱི་དོན། ཞེས་སོགས་བྱུང་། དེ་ལ། གསུངས་སོ། །ཡན་གྱིས་བྱུང་ཚུལ་དངོས་དང་། དེ་  
 མན་གྱིས་དེ་ལས་འཕྲོས་པའི་དོན་བཤད་པ་ལས། བྱུང་ཚུལ་དངོས་ནི། གསུང་རབ་ཀྱི་དོན་འགྲེལ་བ་ན། གསུང་རབ་ཀྱི་  
 དོན་རང་མཚན་གྱིས་གྲུབ་པ་ཁས་སྤངས་པའི་སློན་ནས་འགྲེལ་ན་རང་རྒྱུད་ཁས་ལེན་དགོས་ལ། གསུང་རབ་ཀྱི་དོན་རང་  
 མཚན་གྱིས་གྲུབ་པ་ཞལ་གྱིས་མི་བཞེས་པའི་སློན་ནས་འགྲེལ་ན་རང་རྒྱུད་འདོད་དུ་མི་རུང་ངོ་ཞེས་པའི་དོན་ནི་རྒྱལ་བའི་  
 གསུང་རབ་ཀྱི་དོན་ལ་ཤིན་ཏུ་གནས་ན་ཡང་། ཐལ་རང་གང་འདོད་བརྟགས་ནས་རང་རྒྱུད་མི་འཐད་ཐལ་འགྱུར་འཐད་  
 ཅེས་པ་ནི་རང་སྤེའི་གཞུང་པོད་དུ་འགྱུར་བ་རྣམས་ལས་སྒྲ་བའི་གཞུང་རྗེས་འབྲང་དང་བཅས་པ་མེན་པ་ནས་དངོས་སྤྱུ་མ་  
 བྱུང་ངོ་། །ཁྲོ་བས་རང་རྒྱུད་མི་འཐད་ཐལ་འགྱུར་འཐད་ཅེས་སྤྱེ་བའི་བྱུང་ཚུལ་ནི། ཅུ་ཤེ་ལས། བདག་ལས་མ་ཡིན་གཞན་  
 ལས་མིན། །གཉིས་ལས་མ་ཡིན་རྒྱ་མེད་མིན། །དངོས་པོ་གང་དག་གང་ན་ཡང་། །སྤྱེ་བ་ནམ་ཡང་ཡོད་མ་ཡིན། །ཞེས་པའི་  
 ཆོགས་བཅད་ཀྱི་དོན་སངས་རྒྱས་བསྐྱུངས་ཀྱིས་བརྒྱ་པུ་ལི་ཏ་ལས། འདི་ལ་གལ་ཏེ་དངོས་པོ་འགའ་ཞིག་སྤྱེ་བར་འགྱུར་ན།  
 དངོས་པོ་དེའི་སྤྱེ་བ་དེ་བདག་ལས་སམ། གཞན་ལས་སམ། བདག་དང་གཞན་གཉིས་ལས་སམ། རྒྱ་མེད་པ་ལས་འགྱུར་  
 གང་ན། བརྟགས་ན་རྣམས་པ་ཐམས་ཅད་ལས་མི་འཐད་དོ། །རི་ལྟར་ཞེ་ན། བདག་ལས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བདག་ཉིད་ལས་ཞེས་  
 བྱ་བའི་ཐ་ཆོག་གོ། །དེ་ལ་རེ་ཞིག་དངོས་པོ་རྣམས་བདག་གི་བདག་ཉིད་ལས་སྤྱེ་བ་མེད་དེ། དེ་དག་གི་སྤྱེ་བ་དོན་མེད་པ་  
 ཉིད་དུ་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་དང་། སྤྱེ་བ་ཐུག་པ་མེད་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །འདི་ལྟར་དངོས་པོ་བདག་གི་བདག་ཉིད་ཡོད་  
 པ་རྣམས་ལ། ཡང་སྤྱེ་བ་དགོས་པ་མེད་དེ། གལ་ཏེ་ཡོད་ཀྱང་ཡང་སྤྱེ་ན་ནམ་ཡང་མི་སྤྱེ་བར་མི་འགྱུར་བས། ཞེས་སོགས་  
 ཀྱིས་བཀའ་བ་ལ། ལེགས་ལྷན་གྱིས་ཤེས་རབ་སྟོན་མེད། འདི་ལས་གཞན་ནི་དངོས་པོ་རྣམས་བདག་གི་བདག་ཉིད་ལས་  
 སྤྱེ་བ་མེད་དེ། དེ་དག་གི་སྤྱེ་བ་དོན་མེད་པ་ཉིད་དུ་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་དང་། སྤྱེ་བ་ཐུག་པ་མེད་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་  
 རྣམ་པར་བཤད་པར་བྱེད་དོ། །དེ་ནི་རིགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། གཏན་ཆོགས་དང་དཔེ་མ་བརྗོད་པའི་ཕྱིར་དང་། གཞན་གྱིས་  
 སྤྱོད་པའི་ཉེས་པ་མ་བསལ་བའི་ཕྱིར་དང་། སྤྲུགས་ཡོད་པའི་ཆོག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། སྐབས་ཀྱི་དོན་ལས་བརྗོད་པས་  
 བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་དང་། དེའི་ཆོས་བརྗོད་པའི་དོན་མངོན་པས་དངོས་པོ་རྣམས་གཞན་ལས་སྤྱེ་བར་འགྱུར་བ་དང་། སྤྱེ་བ་  
 འབྲས་བུ་དང་བཅས་པ་ཉིད་དུ་འགྱུར་བ་དང་། སྤྱེ་བ་ཐུག་པ་ཡོད་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་མཛད་པའི་མཐའ་དང་འགལ་  
 བར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་སྟོན་བཟུང་བ་ལ། སྟོན་དེ་སངས་རྒྱས་བསྐྱུངས་ལ་མི་འཇུག་པར་སྟོན་པའི་སྐབས་ཆོག་གསལ་ལས།  
 སྟོན་འདི་དག་ཐམས་ཅད་ནི་རིགས་པ་མ་ཡིན་པར་ཁོ་བོ་ཅག་གིས་མཐོང་ངོ་། །ནས། ཤིན་ཏུ་སྟོས་པས་ཆོག་གོ། །ཞེས་པའི་  
 བར་གྱིས་སངས་རྒྱས་བསྐྱུངས་རང་རྒྱུད་མི་བཞེད་པ་དང་། དཔུ་མ་བས་རང་རྒྱུད་བྱ་མི་རིགས་པའི་སྤྱེ་བ་བྱེད་དང་བརྗོད་  
 རྟེན་ལ་གཞོད་བྱེད་མང་དུ་བརྟན་ནས་ཐལ་འགྱུར་བའི་ཤིང་རྟེན་སྟོན་སྤྱེ་སྤྱེ་འདི་ལ་དཔུད་པ་མཚོད་བརྗོད་ཀྱི་སྐབས་

ལུ་བྱས་ཟིན་ཏེ། །དེར་མ་ཟད་བཞི་བརྒྱ་བའི་འབྲེལ་བ་ལས་ཀྱང་རབ་བྱེད་དགུ་བར་སྟོབ་དཔོན་ཚོས་སྟོང་གི་འདོད་པ་  
 འགོག་པའི་སྐབས་ཤིག་ཏུ། འདིས་གཞན་གྱི་དམ་བཅའ་ལ་རྗེས་སུ་དཔག་པ་དང་འགལ་བ་བརྟོག་པར་རིགས་པ་ཡང་མ་  
 ཡིན་ཏེ། དེ་ནི་གཉིག་ལ་གྲུབ་པ་ཁོ་ནས་བརྟོག་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཁང་གི་ཏྲ་ར་ན་གཉིག་ལ་གྲུབ་པའི་སྟོན་མེས་སུ་དཔག་  
 པས་གཞོད་པ་མི་སྲིད་པའི་ཕྱིར། ཞེས་རང་རྒྱུད་འགོག་ཚུལ་མདོར་བསྡུས་ཤིག་གསུངས་སོ། །བྱུང་ཚུལ་དེ་ལས་འཕྲོས་  
 པའི་དོན་ལ། ལེགས་ལྡན་ལ་སངས་རྒྱས་བསྐྱེད་དང་རང་ཉིད་རང་རྒྱུད་ཁས་ལེན་པ་ལ་མི་མཐུན་པའི་དོགས་པ་ཡང་  
 མེད་པས་རང་བཞིན་འགོག་པའི་དགག་བྱ་ལ་ཡང་བྱུང་ཡོད་པར་མི་འདོད་ཅིང་། སྤྱན་རས་གཟིགས་བརྒྱལ་ཞུགས་ལ་  
 ཚིག་གསལ་གྱི་རྒྱུས་འདུག་པས་སྒྲ་བས་ལེགས་ལྡན་ལ་སྟོན་བརྟོག་པ་རྣམས་འཇུག་མི་འཇུག་གི་བཤད་པ་འོང་དགོས་རྒྱུར་  
 སྤང་ཞིང་། ཞི་འཚོ་དང་ཀ་ཤི་སོགས་ཀྱིས་ཀྱང་སྒྲ་བས་རང་རྒྱུད་བཀག་པའི་སྟོན་སྟོང་མཛོད་དགོས་རྒྱུར་སྤང་ཡང་མ་  
 མཛོད་དོ། །དེ་ལ་སྤྱིར་སངས་རྒྱས་བསྐྱེད་དང་སྒྲ་བས་རང་བཞིན་གྱིས་མེད་པ་ལ་རྒྱ་འབྲས་སོགས་ཀྱི་རྣམ་གཞག་ཤིན་ཏུ་  
 འབྲང་པ་དང་། འཕགས་པའི་མཉམ་གཞག་ཡེ་ཤེས་སོགས་འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་རྟེན་འབྱུང་དང་། ཆགས་སྤང་  
 སོགས་འཇིག་རྟེན་ལས་མ་འདས་པའི་རྟེན་འབྱུང་ཁས་སྤང་དགོས་པའི་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་རྟགས་ཀྱིས་དགག་བྱ་རང་མཚན་  
 འགོག་པའི་རིགས་པ་རྣམས་རིགས་པ་རྣམས་ཀྱི་ཟབ་ལ་སྤྱ་བའི་མཐར་ཐུག་ཏུ་དང་། དེའི་ནང་ནས་ཀྱང་རང་རྒྱུད་འགོག་  
 པའི་རིགས་པ་སྤྱ་བར་སྤང་དོ། །

འདིར། ཐལ་བསྐྱོག་གི་རྣམ་གཞག་ལ། གངས་ཅན་པས་བདག་སྐྱེ་འདོད་ཚུལ། སངས་རྒྱས་བསྐྱེད་སྤྱོད་ཀྱིས་དེ་  
 བཀག་ཚུལ། དེ་ལ་ལེགས་ལྡན་གྱིས་སྐྱོན་བརྙོག་ཚུལ། སྐྱོན་དེ་སངས་རྒྱས་བསྐྱེད་སྤྱོད་ལ་མི་འཇུག་པར་སྐྱབས་བཤད་ཚུལ་  
 བཞི་ལས། གངས་ཅན་གྱིས་བདག་སྐྱེ་འདོད་ཚུལ་ནི། ཅས་ལྷན་ལྟ་བུའི་འབྲས་བུ་གཅིག་གི་ས་བོན་དང་ལྷན་ཅིག་བྱེད་  
 རྒྱུ་རྣམས་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་སྤྱི་གཙོ་བོ་དང་རང་བཞིན་ཆ་མེད་ཀྱི་པར་ཡིན་ཚུར་ཡིན་དུ་ཡོད་དེ། ཁྱོད་ལ་འབྲས་བུ་ལྷན་  
 མོང་བ་དམིགས་པའི་ཕྱིར། སྐྱེ་ལྷན་རྣམས་ཆོས་ཅན། རང་རྒྱུའི་དུས་ན་ཡོད་དེ། རང་རྒྱུའི་དུས་སུ་རྒྱུའི་རང་བཞིན་དུ་ཡོད་  
 པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན་རྩ་བུ་རྒྱ་འཛིན་པའི་དུས་སུ་འཛིན་པའི་རང་བཞིན་དུ་ཡོད་པ་བཞིན། དེས་ན་རྒྱ་དང་འབྲས་བུའི་  
 རང་བཞིན་ཆ་མེད་ཀྱི་གཅིག་ཡིན་པས་པན་ཚུན་ཡིན་ཁྱབ་མཉམ་དུ་འདོད་དོ། །སངས་རྒྱས་བསྐྱེད་སྤྱོད་ཀྱིས་དེ་བཀག་ཚུལ་  
 ཅི། ལྷན་ལ་སོགས་པའི་དངོས་པོ་རྣམས་ཆོས་ཅན། སྤྱར་ཡང་སྐྱེ་བ་དོན་མེད་པར་ཐལ། རང་གི་བདག་ཉིད་ཐོབ་ཟིན་པའི་  
 ཕྱིར། མ་ཁྱབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། ཅམ་ཡང་སྤྱར་མི་སྐྱེ་བར་མི་འགྱུར་བར་ཐལ། ལྷན་ཟིན་ཀྱང་སྤྱར་ཡང་སྐྱེ་དགོས་པའི་ཕྱིར།  
 ཞེས་པའི་འགལ་བརྙོག་ཀྱི་ཐལ་འགྱུར་གཉིས་ཀྱིས་བཀག་སྟེ། ཐལ་འགྱུར་འདི་གཉིས་སངས་རྒྱས་བསྐྱེད་སྤྱོད་ཀྱི་དགོངས་  
 ཆོད་ཀྱི་ཐལ་འགྱུར་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་གངས་ཅན་གྱིས། ཐལ་འགྱུར་སྤྱི་ལ་ཁྱབ་པ་མེད་དེ། ཅུས་པའི་དོ་བོར་མི་གསལ་བར་  
 ཡོད་པ་གསལ་བར་སྐྱེ་དགོས་པའི་ཕྱིར། ཐལ་འགྱུར་ཕྱི་མ་ལ་ཁྱབ་པ་མེད་དེ། གསལ་ཟིན་ནས་སྤྱར་སྐྱེ་མི་དགོས་པའི་ཕྱིར།  
 ཞེས་ཟེར་དོ། དེ་ལ་འོན་མཛོན་གསལ་གྱི་བུམ་པ་རང་གི་རྒྱ་དུས་ན་ཡོད་དམ་མེད། ཡོད་ན། རང་གི་རྒྱ་དུས་ན་ཡོད་པའི་  
 མཛོན་གསལ་གྱི་བུམ་པ་ཆོས་ཅན། སྤྱར་ཡང་སྐྱེ་མི་དགོས་པར་ཐལ། གསལ་ཟིན་པའི་ཕྱིར། མེད་ན། མཛོན་གསལ་གྱི་བུམ་  
 པ་ཆོས་ཅན། རང་གི་རྒྱ་དུས་ན་ཡོད་པར་ཐལ། སྐྱེ་ལྷན་གྱི་དངོས་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟགས་ཁས་ཞེས་འགོག་པར་མཛད་  
 དོ། །དེ་ལ་ལེགས་ལྡན་གྱིས་སྐྱོན་བརྙོག་ཚུལ་ལ། སངས་རྒྱས་བསྐྱེད་སྤྱོད་ཀྱི་འགྲེལ་བར། དངོས་པོ་རྣམས་བདག་གི་བདག་  
 ཉིད་ལས་སྐྱེ་བ་མེད་དེ། ཞེས་སོགས་མདོར་བསྟན་དང་། དངོས་པོ་བདག་གི་བདག་ཉིད་དུ་ཡོད་པ། ཞེས་སོགས་ཀྱིས་དེ་  
 རྒྱས་པར་བཤད་པ་ལེགས་ལྡན་གྱིས་མ་དགོངས་པར་མདོར་བསྟན་གྱི་གཞུང་ཁོ་ན་ལ་སྐྱོན་བརྙོག་མཛད་པ་ཡིན་ཏེ། ཤེར་  
 སྐྱོན་དུ་ཕྱོགས་སུ་འདོད་པ་འགོད་པ་ན་བརྒྱ་ལྷ་ཉིད་མདོར་བསྟན་གྱི་གཞུང་ཁོ་ན་ལས་མ་བཀོད་པའི་ཕྱིར། དེ་ལ་སྐྱོན་  
 བརྙོག་ཚུལ་ནི། སངས་རྒྱས་བསྐྱེད་སྤྱོད་ཀྱི་འགྲེལ་བཤེས་ཆོས་ཅན། རིགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ཁྱོད་ཀྱིས་བདག་སྐྱེ་འགོག་ཅུས་ཀྱི་  
 གཏན་ཆོགས་དང་དཔེ་མ་བརྙོག་པའི་སྐྱོན་དང་། གཞན་གྱིས་སྤྱོད་པའི་ཉེས་པ་མ་བསལ་བའི་སྐྱོན་དང་། རྟོག་བཤེས་  
 ཀྱིས་སྤྱན་ཀའི་སྤྱགས་ཡོད་པའི་སྐྱོན་གསུམ་འབྱུང་བའི་ཕྱིར། དང་པོ་གྲུབ་སྟེ། འགྲེལ་བཤེས་དེའི་ཆོག་ཟིན་ལྟར་ན། དངོས་པོ་  
 རྣམས་ཆོས་ཅན། བདག་ལས་སྐྱེ་བ་མེད་དེ། སྐྱེ་བ་དོན་མེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། སྐྱེ་བ་ལྷན་མེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་སྤྱོད་

བ་གཉིས་བཞོད་འདུག་ལ། རྟགས་དེ་གཉིས་གང་གིས་ཀྱང་དངོས་པོ་རྣམས་བདག་ལས་སྐྱེ་བ་མེད་པར་སྐྱབ་མི་ཐུབ་པའི་  
 སྤྱིར་རྟེ། དེ་གཉིས་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་གཞི་རྟགས་ཀྱི་འབྲེལ་བ་མེད་ནས་མ་གྲུབ་པའི་གཏན་ཆོག་ལོན་པའི་སྤྱིར་དང་། སྤྱིར་བ་དེ་  
 གཉིས་ཀྱི་མཐུན་དཔེ་སྤྱོད་མེད་ཀྱང་མི་རྟོག་པའི་སྤྱིར། འབྲེལ་དག་དེའི་ཆོག་ཟིན་ལྟར་བཞོད་པའི་སྤྱིར་བ་འདི་གཉིས་ལ་  
 འབྲེལ་བའི་དངོས་ཟིན་ཀྱི་སྤྱིར་བ་ཞེས་གྲགས་སོ། །གཉིས་པ་གྲུབ་སྟེ། བྱངས་ཅན་པས་ཁྱོད་ཀྱིས་དངོས་པོ་རྣམས་བདག་  
 གི་བདག་ཉིད་ལས་མི་སྐྱེ་ཞེས་པའི་དོན་མངོན་པར་གསལ་ཟིན་ཀྱི་བདག་ཉིད་ལས་སམ། རྒྱ་མི་གསལ་བ་རྣམས་པའི་བདག་  
 ཉིད་ལས་ཟེར། དང་པོ་ལྟར་ན་གྲུབ་ཟིན་སྐྱབ་པ་དང་། གཉིས་པ་ལྟར་ན་བྱུང་པ་འགལ་བ་ཡིན་རྟེ། ཁོ་ཤོས་སྐྱེ་ལྟན་ཐམས་  
 ཅད་རྒྱ་མི་གསལ་བ་རྣམས་པའི་བདག་ཉིད་ལས་སྐྱེ་བར་འདོད་པའི་སྤྱིར། ཞེས་དམ་བཅའ་ལ་བརྟགས་ནས་སྤྱོད་བརྗོད་པ་  
 མ་བསལ་བའི་སྤྱིར། གསུམ་པ་གྲུབ་སྟེ། ཁྱོད་ཀྱི་འབྲེལ་དག་དེའི་དངོས་ཟིན་ལྟར་འགོད་ནའང་མི་རུང་། དམ་བཅའ་མི་  
 བསྐྱོག་པར་རྟགས་ཀྱི་སྐྱོག་དོན་གཉིས་རྟགས་སུ་འགོད་ནའང་མི་རུང་། རྟགས་དང་དམ་བཅའ་གཉིས་བསྐྱོག་ནས་འགོད་  
 ནའང་མི་རུང་བའི་སྤྱིར། རྟགས་དང་པོ་གྲུབ་སྟེ། སྐྱེ་བ་དོན་མེད་དང་ཐུག་མེད་སྤྱིར་བ་དེའི་རྟགས་སུ་མི་རུང་བ་གང་  
 ཞིག །བདག་ལས་སྐྱེ་ན་དོན་མེད་ཐུག་མེད་ཀྱང་དེའི་རྟགས་སུ་མི་རུང་བའི་སྤྱིར། དང་པོ་གྲུབ་སྟེ། དེ་སྤྱིར་བ་དེའི་གཏན་  
 ཆོག་མ་གྲུབ་པར་འགྱུར་བའི་སྤྱིར་རྟེ། དངོས་པོ་སྐྱེ་བ་དོན་མེད་དང་ཐུག་མེད་མ་ཡིན་པའི་སྤྱིར། གཉིས་པ་གྲུབ་སྟེ།  
 རྟགས་དེ་ཙོང་གཞིའི་སྟེང་དུ་རྟགས་ན་བསྐྱབ་བྱ་རྟགས་པར་འགྱུར་བའི་སྤྱིར། གོང་གི་རྟགས་གཉིས་པ་གྲུབ་སྟེ། འགྱུར་  
 བའི་སྤྱིར་ཞེས་པའི་ཆོག་རྣམས་ལ་དཔགས་ན་སྐྱོག་དོན་གཉིས་རྟགས་སུ་བྱེད་དགོས་པས་དེ་ལ་སྐྱེ་བ་དོན་མེད་དུ་འགྱུར་  
 དགོས་པ་ལས་དོན་བཅས་དང་། ཐུག་མེད་དུ་འགྱུར་དགོས་པ་ལས་ཐུག་བཅས་ཡིན་པའི་སྤྱིར་ཞེས་འགོད་དགོས་པ་གང་  
 ཞིག །དེ་ལྟར་ན་དངོས་ཟིན་ཀྱི་དམ་བཅའ་ཡང་བསྐྱོག་དགོས་པའི་སྤྱིར། དེ་ལ་རྟགས་བསྐྱོག་ནས་དམ་བཅའ་མ་བསྐྱོག་ན་  
 དངོས་པོ་རྣམས་ཆོས་ཅན། བདག་ལས་སྐྱེ་བ་མེད་དེ། སྐྱེ་བ་དོན་བཅས་དང་ཐུག་བཅས་ཡིན་པའི་སྤྱིར། ཞེས་འགོད་  
 དགོས་པ་གང་ཞིག་དེ་ལྟར་ན་གཞན་སྐྱེ་བ་སྐྱབས་པར་སོང་བའི་སྤྱིར། བྱུང་སྟེ། བདག་སྐྱེ་འགོག་པའི་སྐབས་གཞན་སྐྱེ་བ་  
 སྐྱབས་ན་སྐབས་དོན་སྟོར་བའི་སྤྱིར། མ་བྱུང་མཆོམས་ཀྱི་རྟགས་གཉིས་པ་གྲུབ་སྟེ། སྐབས་འདིར་སྐྱེ་བ་གཞིར་བྱས་ཀྱིས་  
 རིགས་པ་འགོད་པ་གང་ཞིག །སྐྱེ་བ་ལ་བདག་སྐྱེ་གཞན་སྐྱེ་གཉིས་སུ་ཁ་ཆོན་ཆོད། བདག་སྐྱེ་བཀག་པའི་སྤྱིར། དང་པོ་དེར་  
 ཐམ། དངོས་པོ་རྣམས་སྐྱེ་བ་དོན་བཅས་དང་ཐུག་བཅས་སུ་དངོས་སུ་སྐྱས་པའི་སྤྱིར། གོང་གི་རྟགས་གསུམ་པ་གྲུབ་སྟེ།  
 རྟགས་ཆོས་གཉིས་ཀ་བསྐྱོག་ན། དངོས་པོ་རྣམས་ཆོས་ཅན། བདག་སྐྱེ་རྣམས་པར་བཅད་ཅམ་མ་ཡིན་རྟེ། སྐྱེ་བ་དོན་བཅས་  
 ཐུག་བཅས་ཡིན་པའི་སྤྱིར། ཞེས་འགོད་དགོས་པ་གང་ཞིག །དེ་ལྟར་འགོད་མི་རུང་བའི་སྤྱིར། དང་པོ་དེར་ཐམ། དོན་མེད་  
 ཐུག་མེད་བསྐྱོག་ན། དོན་བཅས་ཐུག་བཅས་སུ་འགྱུར་བ་ལྟར། བདག་སྐྱེ་མེད་པ་བསྐྱོག་ན་བདག་སྐྱེ་ཡོད་དེ་ཞེས་པའམ།

བདག་སྐྱེ་མེད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ཞེས་བསྐྱོད་པར་བྱར་མི་རུང་བའི་ཕྱིར་ཏེ། བདག་སྐྱེ་མེད་པར་སྐྱབ་པའི་སྐབས་ཡིན་པའི་  
 ཕྱིར། གཉིས་པ་དེར་ཐལ། སྐབས་འདི་ཡི་བསྐྱབ་བྱར་མ་ཡིན་དགག་བརྒྱུད་བར་སོང་ལ། དེ་ཉར་ན་སྐྱབ་ཀྱི་གྲུབ་མཐའ་  
 དང་འགལ་བའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། བྱོད་ཀྱི་སྦྱར་བ་འདིའི་དམ་བཅའ་དེ་གཞན་སྐྱེ་ཤུགས་ལ་འཕེན་པའི་མ་ཡིན་དགག་ཏུ་  
 འགྱུར་བའི་ཕྱིར་ཏེ། བྱོད་ཀྱི་སྦྱར་བ་འདིས་དངོས་པོ་རྣམས་བདག་སྐྱེ་རྣམ་པར་བཅད་ཅམ་མ་ཡིན་པ་དངོས་ཀྱི་བསྐྱབ་  
 བྱར་བྱས་ནས་དངོས་པོ་རྣམས་གཞན་ལས་སྐྱེ་བ་ཤུགས་ཀྱི་བསྐྱབ་བྱར་འཕངས་འདུག་པའི་ཕྱིར་དང་། དངོས་པོ་རྣམས་  
 བདག་སྐྱེ་རྣམ་པར་བཅད་ཅམ་མ་ཡིན་པ་དེ་གཞན་སྐྱེ་ཤུགས་ལ་འཕེན་པའི་མ་ཡིན་དགག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་མ་ཡིན་  
 དགག་ཡིན་པ་ལ་དོགས་པ་མེད་ལ། དེ་མ་ཡིན་དགག་ཡིན་ན་འཕེན་རྒྱུའི་ཆོས་ནི་གཞན་སྐྱེ་ལས་གཞན་དུ་མི་རྟོག་པའི་ཕྱིར་  
 དང་། དཔུ་མའི་བསྟན་བཅོས་རྣམས་དགག་བྱའི་སྒོས་པ་ཐམས་ཅད་གཙོད་པའི་ཆེད་དུ་མཛོད་པ་ཡིན་པས་སྐབས་འདིའི་  
 བསྐྱབ་ཆོས་ལ་མེད་དགག་གཅིག་དགོས་ཀྱི། མ་ཡིན་དགག་བྱས་ན་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་མཚན་མ་ལ་མི་སྦྱོད་པར་  
 གསུངས་པའི་གྲུབ་མཐའ་དང་འགལ་བའི་ཕྱིར། བཞོད་མ་ཐག་པའི་རྟགས་ཆོས་གཉིས་བསྐྱོད་པའི་སྦྱར་བ་དེ་ལ་སངས་  
 རྒྱས་བསྐྱངས་ཀྱི་དགོངས་ཆོད་སྤངས་པའི་སྦྱར་བ་ཞེས་གྲགས་ཏེ། བདག་སྐྱེ་མེད་པ་ཅམ་མ་ཡིན་པ་འཇལ། བདག་སྐྱེ་བཀག་  
 ཅམ་མ་ཡིན་པ་འཇལ། བདག་སྐྱེ་རྣམ་པར་བཅད་ཅམ་མ་ཡིན་པ་གང་བསྐྱབ་བྱའི་ཆོས་སུ་བརྒྱུད་ཡང་འདྲའོ།

སྦྱོན་དེ་སངས་རྒྱས་བསྐྱངས་ལ་མི་འཇུག་པར་སྐྱབ་བས་བཤད་ཚུལ་ནི། ལེགས་ལྡན་གྱིས་སངས་རྒྱས་བསྐྱངས་ལ་  
 བཛོད་པའི་སྦྱོན་ཐམས་ཅད་མི་འཇུག་སྟེ། སངས་རྒྱས་བསྐྱངས་ལ་སྐབས་འདིར་བདག་སྐྱེ་འགོག་ཅུས་ཀྱི་རྟགས་དང་དཔེ་  
 མ་བཛོད་པའི་སྦྱོན་ཡང་མེད། གཞན་གྱིས་སྐྱས་པའི་ཉེས་པ་མ་བསལ་བའི་སྦྱོན་ཡང་མེད། ཐལ་འགྱུར་གྱི་སྒོག་དོན་ཁས་  
 སྤངས་པས་གྲུབ་པའི་མཐའ་དང་འགལ་བའི་སྦྱོན་ཡང་མེད་པའི་ཕྱིར། རྟགས་དང་པོ་གྲུབ་སྟེ། རང་རྒྱུད་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་  
 པའི་དེ་འདྲའི་སྦྱོན་མེད་པ་གང་ཞིག །གཞན་གྲགས་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་པའི་དེ་འདྲའི་སྦྱོན་མེད་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་གྲུབ་སྟེ།  
 རང་རྒྱུད་ཀྱི་གཏན་ཆོགས་བཛོད་པ་ལ་དགོས་པ་མེད། དེ་ལ་ཅུས་པ་འདྲམ་མེད། རང་རྒྱུ་ཁས་ལེན་ཀྱང་མི་རིགས་པའི་ཕྱིར།  
 དང་པོ་དེར་ཐལ། རང་རྒྱུད་ཀྱི་རྟགས་དཔེ་མ་བཛོད་ཀྱང་སྤར་བཤད་པའི་འགལ་བཛོད་ཀྱི་ཐལ་འགྱུར་གཉིས་ཀྱིས་  
 བདག་ལས་སྐྱེ་བར་འདོད་པ་དེ་འཐད་པ་དང་བལ་བ་དང་། རང་གི་ཁས་སྤངས་དང་འགལ་བ་ཡིན་པར་སྦྱོན་གྲུབ་པའི་  
 ཕྱིར། གཉིས་པ་དེར་ཐལ། འགལ་བཛོད་ཀྱི་ཐལ་འགྱུར་གཉིས་ཀྱིས་གངས་ཅན་ལ་ནང་འགལ་བསྟན་པ་ན་དེ་མཐོང་ཡང་  
 མི་སྟོག་པར་བསྦྱོན་ན། རང་རྒྱུད་ཀྱི་རྟགས་དཔེ་བཛོད་ཀྱང་མི་སྟོག་པར་མཚུངས་པའི་ཕྱིར། གསུམ་པ་དེར་ཐལ། རང་གི་  
 མཚན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པའི་སྒྲིགས་གཞན་ཁས་ལེན་མི་རིགས་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་གྲུབ་སྟེ། འདིར་གཞན་གྲགས་དེས་པར་  
 བཛོད་མི་དགོས་པ་གང་ཞིག །བཛོད་དགོས་པ་དག་ལ་འདྲ་བཛོད་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་དེར་ཐལ། གཞན་གྲགས་ཀྱི་སྦྱར་བ་མ་



བཀོད་ཀྱང་འགལ་བཅོམ་གྱི་ཐལ་འགྱུར་གཉིས་ཀྱིས་པ་འོལ་པོའི་ཁས་སྒྲངས་ལ་ནང་འགལ་བསྟན་ནས་བདག་སྐྱེ་མེད་  
 པར་རྟོགས་པའི་རྗེས་དཔག་སྐྱེད་ཐུབ་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་དེར་ཐལ། འགྲེལ་ངག་དང་པོའི་བསྟན་བཤད་གཉིས་ཀྱིས་  
 བདག་སྐྱེ་འགོག་ཅུས་གྱི་གཞན་གྲགས་གྱི་གཏན་ཆོགས་བསྟན་པའི་ཕྱིར་རྟེ། བསྟན་བཤད་དེས་རྒྱ་དུས་ན་མངོན་པར་མི་  
 གསལ་བའི་ཚུལ་གྱིས་ཡོད་པར་འདོད་པའི་ཐུ་གུ་སྒྲར་ཡང་སྐྱེ་བ་དོན་མེད་དེ། རང་གི་བདག་ཉིད་དུ་ཡོད་པའི་  
 ཕྱིར། དཔེར་ན་མངོན་གསལ་གྱི་བྱམ་པ་བཞིན། ཞེས་པའི་གཞན་གྲགས་གྱི་སྒྲིབ་བ་བསྟན་པ་གང་ཞིག་དེས་དེ་འདྲའི་  
 དངོས་པོ་རྣམས་སྒྲར་ཡང་སྐྱེ་བ་དོན་མེད་དེ། རང་གི་བདག་ཉིད་དུ་ཡོད་པ་ནི་སྒྲར་ཡང་སྐྱེ་བ་དོན་མེད་པའི་ཕྱིར། རང་གི་  
 བདག་ཉིད་དུ་ཡོད་ན་སྒྲར་ཡང་སྐྱེ་བ་དོན་མེད་པས་བྱུང་བར་མཐོང་སྟེ། མངོན་གསལ་གྱི་བྱམ་པ་བཞིན། མངོན་གསལ་གྱི་  
 བྱམ་པ་བཞིན་དུ་དེ་འདྲ་བའི་དངོས་པོ་རྣམས་ཀྱང་རང་གི་བདག་ཉིད་དུ་ཡོད་པ་ཡིན་ནོ། །དེའི་ཕྱིར་རང་གི་བདག་ཉིད་དུ་  
 ཡོད་པ་ཉིད་གྱི་ཕྱིར་དེ་འདྲ་བའི་དངོས་པོ་རྣམས་སྒྲར་ཡང་སྐྱེ་བ་དོན་མེད་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་རིམ་པར་དམ་བཅའ་དང་།  
 རྟགས་དང་། དཔེ་ལ་བྱུང་བ་བསྟན་པ་དང་། དཔེ་དོན་ཉེར་སྒྲིབ་དང་། མཐུག་སྐྱེད་དེ་ཡན་ལག་ལྔ་ལྟར་གྱི་སྒྲུབ་ངག་བསྟན་  
 པའི་ཕྱིར། བཀོད་མ་ཐག་པའི་སྒྲིབ་བ་འདི་ལ་སངས་རྒྱས་བསྐྱེད་པའི་དཔེ་དཔྱད་ཀྱི་སྒྲིབ་བ་ཞེས་བྱ་སྟེ། རང་ལས་སྐྱེ་  
 བར་སྐྱེ་བའི་དོན་རྣམས་ཆོས་ཅན། བདག་ཉིད་ལས་སྐྱེ་བ་མེད་དེ། རང་གི་བདག་ཉིད་དུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན་སྐྱེས་བུ་  
 བཞིན། ཞེས་བཀོད་ཀྱང་ཆོག་གོ། ཅེ་རྟགས་གཉིས་པ་གྲུབ་སྟེ། རང་རྒྱུད་ལ་གཞན་གྱིས་སྐྱས་པའི་ཉེས་པ་སེལ་མི་དགོས་  
 པ་གང་ཞིག་གཞན་གྲགས་ལ་གཞན་གྱིས་སྐྱས་པའི་ཉེས་པ་མ་བསལ་བའི་སྐྱོན་མེད་པའི་ཕྱིར། རྟགས་དང་པོ་གྲུབ་སྟེ།  
 སངས་རྒྱས་བསྐྱེད་པའི་རང་རྒྱུད་ཀྱི་སྒྲིབ་བ་ཁས་མ་སྒྲངས་ཤིང་མ་བཀོད་པའི་ཕྱིར། རྟགས་གཉིས་པ་གྲུབ་སྟེ། མངོན་  
 གསལ་གྱི་བྱམ་པ་མཐུན་དཔེར་བཀོད་པས་གཏན་ཆོགས་འགལ་བའི་སྐྱོན་བསལ་བ་གང་ཞིག་རྒྱ་དུས་ན་མི་གསལ་བའི་  
 ཚུལ་གྱིས་ཡོད་པར་འདོད་པའི་ཐུ་གུ་སྒྲར་ཡང་སྐྱེ་བ་དོན་མེད་པ་བསྐྱུབ་བྱུང་བཀོད་པས་གྲུབ་ཟིན་སྐྱུབ་པའི་སྐྱོན་བསལ་  
 བའི་ཕྱིར། དང་པོ་གྲུབ་སྟེ། མངོན་གསལ་གྱི་བྱམ་པ་མཐུན་དཔེར་བཀོད་པས་ན་རང་གི་བདག་ཉིད་དུ་ཡོད་པ་དེ་བདག་སྐྱེ་  
 མེད་པར་སྐྱུབ་པའི་འགལ་རྟགས་ཡིན་ནམ་སྟམ་པའི་དོགས་པ་ཆོལ་ཕྱི་ཆོལ་གཉིས་ཀ་ལ་མི་སྐྱེ་བའི་ཕྱིར་རྟེ། མངོན་གསལ་  
 གྱི་བྱམ་པ་ནི་རྩ་ཆོལ་ཕྱི་ཆོལ་གཉིས་ཀ་ལ་གྲགས་པའི་རྟགས་ཆོས་གཉིས་ལྟར་གྱི་མཐུན་དཔེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་གྲུབ་  
 སྟེ། གངས་ཅན་གྱིས་རྒྱ་དུས་ན་མི་གསལ་བའི་ཚུལ་གྱིས་ཡོད་པར་འདོད་པའི་ཐུ་གུ་སྒྲར་ཡང་སྐྱེ་བར་འདོད་པ་ལ། དེ་འདྲ་  
 བའི་ཐུ་གུ་སྒྲར་ཡང་སྐྱེ་བ་དོན་མེད་པར་སྐྱུབ་པ་ཡིན་པས་ན་གྲུབ་ཟིན་སྐྱུབ་བམ་སྟམ་པའི་དོགས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར། ཅེ་  
 རྟགས་གསུམ་པ་གྲུབ་སྟེ། བདག་སྐྱེ་འགོག་པའི་ཐལ་འགྱུར་གཉིས་ཀྱི་ཐལ་ཆོས་དེ་བསྐྱོག་པའི་དོན་སྒྲར་ཡང་སྐྱེ་བ་དོན་  
 བཅས་དང་ཐུག་བཅས་ནི་གངས་ཅན་ཁོ་ན་འདོད་ཀྱི། རང་ལ་དེའི་ཁས་ལེན་མེད་པའི་ཕྱིར། མཐའ་དཔྱད་སོགས་ལས་

སྒྱུ་ན་དང་པོ་གཉིས་སྒྱུ་གས་གཅིག་རྒྱ་སེལ་བ་དང་། སྒྱུ་གསུམ་པ་སེལ་བའི་ཚུལ་མཛད་ཀྱང་། འདིར་དཀར་འབྲེལ་སོགས་  
ལས་སྒྱུ་གསུམ་སོ་སོར་སེལ་བའི་ལུགས་ལྟར་བཀོད་པ་སྟེ་གཉིས་ཀ་རྒྱ་ཞིང་རྒྱས་པར་དབུ་མའི་མཐའ་དཔྱད་ཆེན་མོ་  
དང་། ཚིག་གསལ་གྱང་བསྒྲིགས་ཏེ་ཤེས་པར་བྱའོ།

སྟོན། རྣམ་བཤད་ལས། རང་སྡེ་དངོས་པོར་སྤྲོ་བ་རྣམས་ན་རེ། རང་ལས་སྡེ་བ་དོན་མེད་པས་བདག་སྡེ་མི་རིགས་  
 ཤིང་། རས། གཞན་ལས་སྡེ་བ་ཁས་སྤང་བར་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལ་དཔགས་ན་དངོས་སྤྲོ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བདག་  
 སྡེ་མི་འདོད་པར་སྤང་ཡང་། ཅ་ཤེའི་རྒྱུ་ཆེན་ལས། བྱེ་བྲག་ཏུ་སྤྲོ་བ་མ་གཏོགས་པའི་རང་སྡེས་འབྲས་བུ་གྲུབ་ཟེན་སྤྲོ་བ་  
 ཡང་རྒྱས་སྡེད་མི་དགོས་ཀྱང་གྲུབ་པ་དེ་ཉིད་རྒྱས་བསྡེད་པར་འདོད་ལ། ཞེས་གསུངས་པ་དང་། བྱེ་སྤྲོས་སྤྲོ་བ་མི་མ་འོངས་  
 པ་དང་འདས་པའི་དུས་སུ་ཡང་སྤྲོ་བ་ཡོད་པར་འདོད་པ་རྟེན་ན་དེས་བདག་སྡེ་འདོད་དམ་དཔྱད་པར་བྱའོ། །ཁ་ཅིག་  
 རང་རྒྱུའི་དུས་ན་ཡོད་པའི་མངོན་གསལ་གྱི་བྱམ་པ་ཆོས་ཅན། སྤྲོ་ཡང་སྡེ་མི་དགོས་པར་ཐལ། གསལ་ཟེན་པའི་ཕྱིར།  
 ཞེས་གྲངས་ཅན་པ་ལ་འཕེན་མི་རིགས་ཏེ། དེ་ལ་དེ་རྟེན་འཕངས་པ་ན་དེས་འདོད་ལན་འདེབས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། རྒྱ་དུས་ན་  
 ཡོད་པའི་མངོན་གསལ་གྱི་བྱམ་པ་མེད་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་མངོན་གསལ་གྱི་བྱམ་པ་རྒྱ་དུས་ན་ཡོད་པ་ཆོས་ཅན་དུ་འཛིན་  
 དགོས་ཟེར་ན། དེ་ལ་མངོན་གསལ་གྱི་བྱམ་པ་ཆོས་ཅན། བྱོད་རྒྱུའི་དུས་ན་ཡོད་པར་ཐལ། བྱོད་སྡེ་ལྷན་གྱི་དངོས་པོ་ཡིན་  
 པའི་ཕྱིར། བྱམ་པ་གྲངས་ཅན་པས་ཁས་སྤངས། འདོད་ན། རྒྱ་དུས་ན་ཡོད་པའི་མངོན་གསལ་གྱི་བྱམ་པ་ཡོད་པར་ཐལ།  
 མངོན་གསལ་གྱི་བྱམ་པ་རྒྱ་དུས་ན་ཡོད་པའི་ཕྱིར། མ་བྱལ་ན། མངོན་གསལ་གྱི་བྱམ་པ་ཆོས་ཅན། བྱོད་རྒྱ་དུས་ན་ཡོད་ན་  
 རྒྱ་དུས་ན་བྱོད་ཡོད་པས་བྱམ་པར་ཐལ། བྱོད་སྡེ་ལྷན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འཁོར་གསུམ། དེ་རྟེན་འཕུལ་ན་རྒྱ་དུས་ན་ཡོད་  
 པའི་མངོན་གསལ་གྱི་བྱམ་པ་ཡོད་པར་མི་འགྲུབ་པའི་སྟོན་མེད་ཅེས་གཞན་དག་འདོད་དོ། །ལ་ལས། གྲངས་ཅན་པས་  
 མངོན་གསལ་གྱི་བྱམ་པ་རྒྱ་དུས་ན་ཡོད་པར་འདོད་པ་མི་འཐད་དེ། མངོན་གསལ་གྱི་བྱམ་པ་རང་གི་རྒྱ་དུས་ན་ཡོད་ན་  
 མངོན་གསལ་གྱི་དོ་ཐོར་ཡོད་དགོས་ཀྱི་མངོན་གསལ་གྱི་དོ་ཐོར་མེད་ན་བྱམ་པ་ཡོད་པའི་ཐ་སྟོད་སྦྱར་ཡང་མངོན་གསལ་གྱི་  
 བྱམ་པ་ཡོད་པའི་ཐ་སྟོད་བྱ་མི་རུང་བའི་ཕྱིར་ཏེ། མི་དེ་གཉིད་ལོག་པའི་དུས་སུ་མི་དེ་ཡོད་ཀྱང་དེའི་དུས་སུ་སད་པའི་མི་དེ་  
 ཡོད་པར་ཁས་སྤངས་ན་སད་པའི་དོ་ཐོབ་ཐོབ་ནས་ཡོད་དགོས་པ་བཞིན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་འགོག་གོ། གཉལ་སྟོན་དཀའ་  
 འགེལ་དང་། སྟོ་སྟོང་དང་། སྟོ་མང་ཡིག་ཆ་གསར་རྟེན་སོགས་ཀྱིས། བརྒྱ་པུ་ལི་ཏ་ལས། དངོས་པོ་བདག་གི་བདག་ཉིད་དུ་  
 ཡོད་པ་ཞེས་པའི་དོན་རང་གི་རྒྱ་དུས་སུ་ཡོད་པ་ལ་འཆད་བཞིན་རྟེན་བྱར་མཛད་ཀྱང་། གཞུང་འདིས་གཞན་གྲགས་ཀྱི་  
 རྟགས་ཡང་དག་གཅིག་བཟུན་དགོས་ཤིང་། དེ་ལ་རྟགས་དེ་རྟེན་བཞོད་ཆེ་གཞི་རྟགས་ཀྱི་འབྲེལ་བ་མི་འགྲུབ་པས་རང་གི་  
 བདག་ཉིད་ཐོབ་ཟེན་པ་ཞེས་བཤད་དགོས་སོ། །ཀྱང་རྒྱ་རྒྱུན་བཟང་བས་ཅ་ཤེའི་རྒྱུ་ཆེན་བཀག་ཚུལ་དང་། དེ་ལ་སྟོང་  
 ཐུན་ཆེན་མོ་ལས་ལན་བཤད་ཚུལ་རྣམས་སྟོང་པོ་རབ་གསལ་དུ་བཀའ་སྤྲུལ་འདུག་པ་ལ་བརྟེན་བར་བྱ་ཡི། རྒྱུན་བཟང་བའི་  
 གཞུང་བདག་གིས་མ་མཐོང་བས་སྟོ་མ་རུས་སོ། །དབུ་མའི་མཐའ་དཔྱོད་དུ་གྲངས་ཅན་པ་ལ་ཉེས་པ་བརྟེན་ཚུལ་རྒྱ་མི་

གསལ་བ་དང་འབྲས་བུ་མངོན་གསལ་གྱི་སྒྲིབ་ནས་བརྟག་པར་གསུངས་པ་དང་། གྲུབ་མཐའ་ཆེན་མོར་གཞན་གྱིས་ཀྱན་  
 རྒྱུ་དང་དོན་དམ་གང་ཡིན་དྲིས་པའི་ཉེས་པ་མ་བསལ་བ་ལ་མཛད་པར། དེའི་མཆན་དུ་གྲངས་ཅན་ལུགས་ཀྱི་ཀུན་རྒྱུ་  
 དང་དོན་དམ་གྱི་དབང་དུ་བྱས་པ་ཡིན་པས་བཤད་ཚུལ་ལྟ་བུ་དང་གནད་གཅིག་ཏུ་བཤད་དོ། །རྟགས་སྒྲིག་ན་བསྐྱབ་བྱའི་  
 ཆོས་ཀྱང་སྒྲིག་དགོས་པའི་དོན་ནི་དེ་རིགས་པ་སྤྱོད་ཀྱི་ལུགས་སུ་བཤད་པ་ཡོད་ཀྱང་། ལྷན་བཤད་པ་ཉིད་སྒྲིབ་ཐུན་ལས།  
 ཐལ་འགྱུར་དང་རྟགས་གང་ཡིན་ཐམས་ཅད་ལ་སྤྱིར་དེ་ལྟར་སྤྱོད་པ་མ་ཡིན་གྱི། འདིར་སངས་རྒྱས་བསྐྱུངས་ཀྱིས་བདག་སྤྱོད་  
 མེད་པར་སྐྱབ་པའི་རྟགས་སུ་སྤྱོད་དོན་བཅས་ཐུག་བཅས་འགོད་ན་བདག་སྤྱོད་རྣམ་པར་བཅད་ཅམ་གྱི་མེད་དགག་ལས་  
 བསྒྲིག་པའི་སྒྲིག་དོན་བསྐྱབ་བྱུང་ཁས་ལེན་དགོས་པར་ཡང་མཆུངས་ཞེས་པ་སྟེ། ཞེས་དང་། དེ་ཡང་དངོས་པོ་རྣམས་སྤྱོད་  
 དོན་བཅས་ཐུག་བཅས་སུ་དངོས་སུ་སྤྱོད་པས་དངོས་པོ་རྣམས་སྤྱོད་པར་སྤྱོད་ཤིང་། བདག་ལས་སྤྱོད་པ་མེད་དེ་ཞེས་པས་  
 བདག་ལས་སྤྱོད་པ་བཀག་ལ། སྤྱོད་པ་གཞིར་བྱས་ལ་བདག་སྤྱོད་གཞན་སྤྱོད་གཉིས་སུ་ཁ་ཆོན་ཆོད་པས། དངོས་པོ་རྣམས་སྤྱོད་  
 ཡིན་ཞིང་བདག་ལས་མི་སྤྱོད་ཞེས་སྤྱོད་པ་ཉིད་ཀྱིས་གཞན་ལས་སྤྱོད་པར་འཕེན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ལྷན་བྱིན་ཆོན་པོ་དང་ཉིན་  
 པར་མི་ཟ་བར་སྤྱོད་པའི་ལུགས་ཀྱིས་མཆན་མོ་ཟ་བར་འཕེན་པ་བཞིན་ནོ་སྟུང་དུ་བསམས་པ་སྟེ། ཞེས་གསུངས་པའི་  
 དགོངས་པ་འབྲུལ་བ་མེད་པའོ། །ཁ་ཅིག་སངས་རྒྱས་བསྐྱུངས་ཀྱི་དགོངས་ཆོད་བླངས་པའི་དམ་བཅའ་ལ་བདག་སྤྱོད་རྣམ་  
 པར་བཅད་ཅམ་མ་ཡིན་པ་སོང་ན་ཡང་འགོད་ཆོ། དངོས་པོ་ཆོས་ཅན། བདག་ལས་སྤྱོད་པ་མེད་དེ། སྤྱོད་དོན་བཅས་དང་  
 ཐུག་བཅས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་འགོད་ཅིང་དེ་ལ་སྤྱོད་གསུམ་ག་འཇུག་པར་ལེགས་ལྷན་གྱིས་བཞེད་ཅེས་སྤྱོད་པོ། །ལ་ལས་  
 ལེགས་ལྷན་གྱིས་སངས་རྒྱས་བསྐྱུངས་ཀྱི་དགོངས་ཆོད་བླངས་པ་ལ་རྟགས་ཆོས་གཉིས་ཀ་བསྒྲིག་ནས་འགོད་དགོས་ཏེ།  
 གཞན་དུ་ན་དགོངས་པ་ལ་རྟགས་སྒྲིག་པ་ཡོད་ཀྱང་དངོས་སུ་སྤྱོད་དོན་མེད་ཐུག་མེད་བཀོད་ཆོག་པར་ཐལ་བའི་ཕྱིར།  
 དེས་ན་ལེགས་ལྷན་གྱིས་དངོས་ཟིན་ལྟར་བཀོད་ན་རྟགས་མ་གྲུབ་པའི་སྤྱོད་ཡོད་པར་ཐལ། རྟགས་བསྒྲིག་ལ་དམ་བཅའ་  
 མ་བསྒྲིག་ན་གཏན་ཆོགས་དང་དཔེ་མ་བརྗོད་པ་སོགས་ཀྱི་སྤྱོད་གསུམ་ཡོད་པས་དངོས་པོ་ཆོས་ཅན། བདག་སྤྱོད་རྣམ་པར་  
 བཅད་ཅམ་མ་ཡིན་ཏེ། སྤྱོད་དོན་བཅས་དང་ཐུག་བཅས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་འགོད་འདོད་པར་དེས་སོ་ཞེས་ལེགས་ལྷན་  
 ཀྱིས་དགོངས་པར་ཁས་ལེན་དགོས་ཟེར་ན་བརྟག་གོ། ལེགས་བཤད་རྗེས་འབྲང་དུ། སྒྲིབ་ཐུན་དང་དབུ་མའི་མཐའ་  
 དཔྱོད་ལས་སྤྱོད་པ་གཞིར་བྱས་ལ་བདག་ལས་མི་སྤྱོད་པ་བསྐྱབ་བྱའི་ཆོས་སུ་བཀོད་པའི་ལུགས་སུ་བྱས་ཏེ། དེ་བདག་སྤྱོད་མེད་  
 པའི་སྒྲིག་དོན་མིན་པས་མི་རུང་བར་སྤྱོད་ནས། རང་ལུགས་མཁས་གྲུབ་རྗེའི་ཡེ་ཤེས་འོད་ཟེར་གྱི་དྲིས་ལན་ལས། དངོས་  
 ཟིན་ལ་བདག་སྤྱོད་རྣམ་པར་བཅད་ཅམ་ཆོས་སུ་སོང་ལ། དེ་བསྒྲིག་པ་ནི་བདག་སྤྱོད་རྣམ་པར་བཅད་ཅམ་མ་ཡིན་པ་ལ་བྱ་  
 ཞིང་། དངོས་པོ་གཞིར་བྱས་ལ་བདག་སྤྱོད་རྣམ་པར་བཅད་ཅམ་མིན་ན་གཞན་སྤྱོད་འགྱུར་ཏེ། བདག་གཞན་གང་ལས་ཀྱང་

མི་སྤྱི་བའི་དངོས་པོ་ཡུང་གསུམ་པ་མི་སྤྱི་དཔའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་ཅམ་གྱི་རྩམ་པ་གོ་བར་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་ཁས་  
 ལེན་དགོས་ཞེས་བཤད་པ་མི་འབད་དེ། སྟོང་ཐུན་དང་དབུ་མའི་མཐའ་དཔྱོད་དུ་དེ་ལྟར་བསྐྱབ་ཆོས་སུམ་བཞོད་པའི་  
 ཕྱིར། གཞན་དུ་ན་དབུ་མའི་ཡིག་ཆར། ལེགས་ལྡན་བྱེད་རང་ལྟར། མིག་སྟགས་ནང་གི་སྤྱི་མཆེད་རྣམས་ཆོས་ཅན། རྟོན་  
 དམ་པར་བདག་ལས་སྤྱི་བ་མེད་དེ། ཡོད་པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན་ཤེས་པ་ཡོད་པ་ཉིད་བཞིན། ཞེས་པ་ལྟ་བུའི་རང་རྒྱུད་ཀྱི་  
 སྦྱོར་བ་བཞོད་ན་དེ་འདྲའི་དཔྱད་པ་འཇུག་པ་བདེན་ཡང་། ཞེས་དང་། ཟླ་བའི་ཞབས་ཀྱིས་ཀྱང་། རང་རྒྱུད་ཀྱི་སྦྱོར་བ་ལ་  
 མ་གྲུབ་པ་དང་མ་ངེས་པའི་སྦྱོན་ཡོད་པར་གསུངས་པའི་དོན་ནི། ལེགས་བཤད་རྗེས་འབྲང་དུ། དང་པོ་ནི་ལེགས་ལྡན་བྱེད་  
 རང་རང་རྒྱུད་ཀྱི་སྦྱོར་བ་འགོད་པར་འདོད་པས་དེ་འདྲ་བའི་སྦྱོར་བ་བཞོད་པ་ལྟར་སངས་རྒྱས་བསྐྱུངས་ཀྱིས་མ་བཞོད་  
 པའི་དོན་དང་། གཉིས་པ་ནི་དེ་འདྲ་བའི་སྦྱོར་བ་རྣམས་ལེགས་ལྡན་གྱི་བསམ་ཆོད་ལྟར་རང་རྒྱུད་ཀྱི་སྦྱོར་བ་ཡིན་ན་དེ་  
 འདྲ་བའི་སྦྱོན་ཡོད་པའི་དོན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་བཤད་པ་ལྟར་རོ། །རྣམ་གཞག་རིམ་པའི་རྣམ་བཤད་ལས། མངོན་སུམ་  
 ཀྱིས་མི་འགྲུབ་པས་རྗེས་དཔག་གིས་བསྐྱབ་དགོས་ལ། དེ་ལ་ནི་རྟགས་སྦྱོན་མེད་ཀྱི་སྦྱོར་བ་དགོད་དགོས་པས་ཆོས་ཅན་ལ་  
 སྟགས་པ་ངོས་གཟུང་བར་བྱའོ། །ཞེས་དང་། སྦྱོན་གསལ་མཆོད་ལས། མངོན་སུམ་གྱིས་མི་འགྲུབ་པས་རྗེས་དཔག་གིས་  
 བསྐྱབ་དགོས་ལ་དེ་ལ་གཏན་ཆོགས་སྦྱོན་མེད་དགོས་པས། ཞེས་དང་། བསྐྱེད་རིམ་དངོས་གྲུབ་རྒྱ་མཚོ་ལས། རྗེས་དཔག་  
 གིས་བསྐྱབ་དགོས་ལ། དེ་ལ་ནི་ཚུལ་གསུམ་པའི་རྟགས་སྦྱོན་མེད་དགོས་དགོས་སོ། །ཞེས་དང་། སྟོང་ཐུན་ལས། རྗེས་  
 དཔག་གིས་རྟོགས་པ་ཁས་ལེན་ན་རྟགས་ཡང་དག་ཁས་མི་ལེན་པ་རྩ་བ་ནས་ཉམས་སོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་  
 རྟོ་སྤྱིར་གིས་རྗེས་དཔག་ཡིན་ན་རང་རྟེན་གཏན་ཆོགས་ཡང་དག་ལ་བརྟེན་པས་བྱུང་པས་འགལ་བརྟེན་གྱི་ཐལ་འགྱུར་  
 ཀྱིས་བསྐྱབ་བྱ་རྟོགས་པའི་རྗེས་དཔག་སྤྱིར་མི་བྱུང་པར་བཤད་ནས། དེ་ལྟར་བྱུང་པར་ཆོག་གསལ་སྟགས་ལས་བཤད་  
 པའི་དོན་ནི་ཐལ་འགྱུར་ཅམ་གྱིས་ལོག་རྟོག་སྒྲིག་རྩམ་པ་ལ་བྱས་སོ། །ཆོག་གསལ་ལས། གང་ལས་གཏན་ཆོགས་དང་དཔེ་  
 བཞོད་པ་འབྲས་བུ་དང་བཅས་པར་འགྱུར་བ། འདི་དག་ཅམ་ཞིག་གིས་བརྩད་པ་ན་ཅི་པ་རོལ་པོ་ཁས་ལེན་པ་མི་བྱེད་  
 དམ། འོན་ཏེ་པ་རོལ་པོ་རང་གིས་ཁས་སྤངས་པ་དང་འགལ་བས་བརྩད་པས་ཀྱང་མི་བསྒྲིག་ན་ནི། དེའི་ཆོ་ངོ་ཆ་མེད་པ་  
 ཉིད་ཀྱིས་གཏན་ཆོགས་དང་དཔེ་གཉིས་ཀྱིས་ཀྱང་བསྒྲིག་པར་མི་འགྱུར་བ་ཉིད་དོ། །ཞེས་དང་། གཞན་གྱིས་དམ་བཅའ་  
 བ་ལ་རང་གི་རྗེས་སུ་དཔག་པས་འགལ་བ་བརྟེན་པ་ནི་བྱ་དགོས་པས། ནས། འདིར་རྗེས་སུ་དཔག་པས་གཞོད་པ་བརྟེན་པ་  
 ལ་དགོས་པ་གོ་ཅི་ཞིག་ཡོད། ཅེས་དང་། རྩ་ཤེའི་རྟེན་ཆེན་ལས། སྤྱི་རྟོགས་ཐམས་ཅད་ལ་གཞན་གྲགས་ངེས་པར་བརྟེན་མི་  
 དགོས་ཤིང་། ཞེས་དང་། ལམ་རིམ་ལས། འདི་ནི་ཐལ་འགྱུར་བྱས་པའི་ཆོ་དཔེ་བྱེད་པ་ལ་བརྟེན་ནས་རྗེས་དཔག་སྤྱི་བ་  
 ཡིན་གྱི། དངོས་སུ་དམ་བཅའ་སྐྱབ་པའི་སྦྱོར་དག་མེད་དོ། །ཞེས་དང་། རྟོན་དམ་པ་སྟོང་པ་ཉིད་ངེས་པའི་ལྟ་བ་རྒྱུད་ལ་

སྐྱེད་ཚུལ་གྱི་སྒོ་ནས་མིང་འདོགས་ན་འང་ཐལ་རང་གཉིས་སུ་ངེས་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་པ་སོགས་ལ་བརྟེན་ནས་སྒོ་  
 མང་གིས་སྒོལ་བ་དབང་རྒྱལ་ལ་སྦྱོར་དག་དགོས་ཀྱང་དབང་ཚོན་གྱིས་ཐལ་ལྟུང་ཅམ་གྱིས་བསྐྱབ་བྱ་རྟོགས་བྱུང་པས་ན་  
 ཐལ་ལྟུང་ཅམ་གྱིས་རྗེས་དཔག་སྐྱེད་རྒྱལ་པར་གསུངས་ལ། ལུང་རྗེས་མ་ནི་ཚོས་ཐམས་ཅད་བདེན་མེད་དུ་གཙོ་བོར་  
 འགལ་བཟོད་ཀྱི་ཐལ་ལྟུང་སྒོས་སྐྱབ་པ་དང་། དེ་རྟེན་གཙོ་བོར་རང་རྒྱུད་ཀྱི་སྐྱབ་དག་གིས་སྐྱབ་པས་ན་དེ་སྐད་བཟོད་  
 པ་ལ་དགོངས་པར་ཉལ་ཉ་རྟ་དབྱངས་གྱིས་བཤད་དོ། །སྤྱིར་བསྐྱབ་བྱ་རྟོགས་པའི་རྗེས་དཔག་སྐྱེ་བ་ལ་རྟེན་གཏན་ཚིགས་  
 དགོས་ཀྱང་། སྒོལ་བ་གཞན་གྱིས་སྐྱབ་པ་ན་ཐལ་ལྟུང་ཅམ་ལས་འགོད་མི་དགོས་པ་ལུང་ལྷ་ཕྱི་དེ་དག་གི་དོན་དུ་བྱས་ན་  
 དགོངས་པར་འགོ་མིན་བརྟག་གོ། །རང་རྒྱུད་དང་རང་མཚན་གྱིས་གྲུབ་པ་རྣམས་གངས་ཡིན་པས་དེ་འགོག་པའི་རིགས་པ་ལ་  
 སྤ་རགས་བྱུང་བའི་རྒྱ་མཚན་ཡང་བསམ་པར་བྱ་དགོས་ཤིང་། བདེན་པར་གྲུབ་པའི་རྟོགས་གྱིས་སྐྱུ་གྱུ་རྟེན་འབྲེལ་མ་ཡིན་  
 པར་ཐལ་བ་འགོད་པ་སྐབས་སུ་བབ་པའི་གང་ཟག་ལ་སྐྱུ་གྱུ་བདེན་ཞེན་གྱིས་འདོད་པའི་གང་ཟག་གིས་མ་བྱུང་པ་དང་། དེ་  
 འདྲའི་ཐལ་ལྟུང་འགོད་པ་སྐབས་སུ་བབ་པ་ལ་སྐྱུ་གྱུ་བདེན་མེད་དུ་ཡིད་དཔྱོད་གྱིས་ངེས་པ་དང་དོན་ལྟུང་གྱི་ཐེ་ཚོམ་  
 ཅན་གཉིས་ཡོད་ཀྱང་། དེ་འདྲའི་ཐལ་ལྟུང་ཐལ་ལྟུང་ཡང་དག་ཏུ་འགོ་ཁམ་ལ་དེ་རྟེན་མེད་པ་དང་། མེད་དགག་ཡིན་  
 ཕྱིན་ཤུགས་ལ་རང་དང་དགག་བྱ་རིགས་གཅིག་པའི་མེད་དགག་གང་འཕངས་ཀྱང་སྦྱོན་མེད་པ་སོགས་མཐའ་དཔྱོད་དུ་  
 བཟླ་བོ།

གཉིས་པ་ལ་གཉིས། འགྲེལ་བཤད་ཀྱི་ལུགས་དགག་པ་དང་། བོད་ལྔ་རབས་པའི་ལུགས་དགག་པའོ། །དང་པོ་ནི།  
 འདི་ལ་པཱིཏྱ། ཞེས་སོགས་བྱུང་། འཇུག་པའི་འགྲེལ་བཤད་ལས། དེ་ལ་འགའ་ཞིག་ན་རེ། ཐལ་འགྱུར་གྲན་ཆོགས་སུ་  
 འདོད་ན་ཚད་མས་གྲུབ་པ་ཡིན་ནམ། ཅས། ཇི་ལྟར་རིགས་མི་ཤེས་སོ། །ཞེས་པ་ལྟར་རྟགས་ཚད་མས་མ་གྲུབ་པར་འདོད་  
 པ་དང་། གྲུབ་པ་ཚད་མས་མ་གྲུབ་པར་འདོད་པ་སྟོགས་གཅིག་ཏུ་འགོད་ན། དེ་ལ་པཱིཏྱ་ཇོ་ཡ་ཨ་ནཱས་ཐལ་འགྱུར་པའི་  
 ལུགས་ལ་རང་རྒྱུད་མི་འཐད་དེ། བསྐྱབ་བྱ་སྐྱབ་པའི་རྟགས་དང་གྲུབ་པ་ཚད་མས་གྲུབ་པ་ཞིག་ཡོད་ན་རང་རྒྱུད་ཀྱི་རྟགས་  
 འཐད་ནའང་། རྟགས་དང་གྲུབ་པ་ཚད་མས་གྲུབ་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རྟེ། རྟགས་ཚད་མས་གྲུབ་པ་མེད་པ་གང་ཞིག །གྲུབ་པ་  
 ཚད་མས་གྲུབ་པ་མེད་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་དེར་ཐལ། སྐོལ་བ་གཉིས་ཀ་ལ་ཚད་མས་གྲུབ་པ་རྟགས་སུ་འདོད་མི་རིགས་པའི་  
 ཕྱིར། དེར་ཐལ། ཕྱི་སྐོལ་གྱིས་ཚད་མས་གྲུབ་པར་ཕྱི་སྐོལ་གྱིས་མི་ཤེས་པ་གང་ཞིག །རང་གིས་ཚད་མས་གྲུབ་པ་ཡང་མི་  
 ཤེས་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་གྲུབ་སྟེ། ཕྱི་སྐོལ་གྱི་མདོན་རྗེས་ཀྱིས་གཞན་གྱི་སེམས་ཀྱི་བྱུང་པར་མི་ཤེས་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་  
 གྲུབ་སྟེ། རང་གི་ཚད་མས་གྲུབ་པར་ཐག་བཅད་ཀྱང་སྐྱབ་བ་སྟེད་པའི་ཕྱིར། ཅ་རྟགས་གཉིས་པ་གྲུབ་སྟེ། དེ་མདོན་སུམ་  
 ཚད་མས་མི་འགྲུབ་པ་གང་ཞིག །རྗེས་དཔག་ཚད་མས་མི་འགྲུབ་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་དེར་ཐལ། མདོན་སུམ་ཚད་མས་ཚང་  
 མང་གི་དུ་ཡོད་ལ་མེ་ཡོད་ཀྱིས་གྲུབ་པ་རྟོགས་ཀྱི། ཡུལ་དུས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དུ་ཡོད་ལ་མེ་ཡོད་ཀྱིས་གྲུབ་པ་མ་རྟོགས་པའི་  
 ཕྱིར། གཉིས་པ་དེར་ཐལ། རྗེས་དཔག་ཚད་མས་ཡུལ་དུས་ཐམས་ཅད་ན་ཡོད་པའི་རྟགས་ལ་བསྐྱབ་བྱའི་ཆོས་ཀྱིས་གྲུབ་  
 པ་མི་རྟོགས་པའི་ཕྱིར་རྟེ། རྗེས་དཔག་ནི་ཡུལ་དེས་པ་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་འཛིག་རྟེན་པའི་ཁས་བླངས་པ་ཅམ་གྱིས་  
 གྲུབ་པ་གྲུབ་པ་ཡིན་གྱི་ཚད་མས་གྲུབ་པ་མིན་ནོ། །ཞེས་ཟེར་རོ། །དེ་མི་འཐད་པར་ཐལ། རྟགས་ཚད་མས་མ་གྲུབ་པའི་རྒྱ་  
 མཚན་མི་འཐད་པ་གང་ཞིག །གྲུབ་པ་ཚད་མས་མ་གྲུབ་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡང་མི་འཐད་པའི་ཕྱིར། རྟགས་དང་པོ་གྲུབ་སྟེ། དེ་  
 ལྟར་ན་གཞན་གྱིས་ཁས་བླངས་པའི་སྟོན་མ་འགོག་པ་མི་རིགས། རང་གིས་གཞོད་བྱེད་བསྟན་ནས་འགོག་པ་ཡང་མི་  
 རིགས་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་གྲུབ་སྟེ། གཞན་གྱིས་ཇི་ལྟར་སྒྲས་པ་དེ་ལྟར་ཞེ་བས་འདོད་པ་ཡིན་པར་རང་གིས་མི་ཤེས་པའི་  
 ཕྱིར་རྟེ། གཞན་སེམས་མི་ཤེས་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཉིས་པ་གྲུབ་སྟེ། རང་གིས་གཞོད་བྱེད་དུ་ཐག་བཅད་ཀྱང་སྐྱབ་བ་སྟེད་པའི་  
 ཕྱིར་རོ། །ཅ་རྟགས་གཉིས་པ་གྲུབ་སྟེ། རིགས་པའི་གཞུང་ལས་གྲུབ་པ་འགྲུབ་ཚུལ་བཤད་པའི་དོན་ལོག་པར་བརྒྱུད་ནས་  
 འགོག་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ཚང་མང་གི་སྟེང་དུ་དུ་ཡོད་ལ་མེ་ཡོད་ཀྱིས་གྲུབ་པར་སྐྱབ་པ་ནི་ཚང་མང་གི་དུ་ཡོད་ལ་ཚང་  
 མང་གི་མེ་ཡོད་ཀྱིས་གྲུབ་པར་སྐྱབ་པ་གཞུང་གི་དོན་གྲན་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། གཞུང་གི་དོན་དེ་ལྟར་ཡིན་ན། དུ་  
 ལྟན་གྱི་ལ་ལ་ཚང་མང་གི་དུ་ཡོད་པའི་རྟགས་ཀྱིས་ཚང་མང་གི་མེ་ཡོད་པར་སྐྱབ་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རྟེ། ལ་ལ་དུ་ཡོད་

གྲིཏྲགས་གྲིས་མེལོད་པའི་བྲུབ་པ་སྐྱབ་ཆེ་རྟགས་སྲུག་དང་བཟུང་བ་ལ་ཆོས་སྲུག་དང་བཟུང་བ་དེས་བྲུབ་པ་སྐྱབ་པ་ཡིན་པའི་  
 བྱིར་དང་། དེའི་སྐྱབ་ཚུལ་ཡང་སྤར་ལྟར་ཆང་མང་གི་དུ་ཡོད་ལ་ཆང་མང་གི་མེལོད་གྲིས་བྲུབ་པ་སྐྱབ་པ་ཡིན་པའི་བྱིར་  
 རོ། །དེས་ན་ཆང་མང་ནི་བྱིར་དུ་ཡོད་ལ་མེལོད་གྲིས་བྲུབ་པ་དེས་པའི་གཞི་དང་། བྱིར་དུ་ཡོད་ལ་མེལོད་གྲིས་བྲུབ་པ་ནི་  
 གཞི་དེའི་ཉིང་དུ་དེས་སྐྱའི་དོན་ཡིན་གྱི། བྱིར་ལྟར་ན་ཆང་མང་གི་དུ་ཡོད་ལ་ཆང་མང་གི་མེལོད་གྲིས་བྲུབ་པ་དེས་གཞིའི་  
 མཐུན་དཔེ་ཆང་མང་ལས་ཟུར་བ་ཞིག་དགོས་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་བཞིན་དུ་བྱས་པའི་རྟགས་གྲིས་སྐྱ་མི་རྟག་པར་སྐྱབ་ཆེ་  
 ཡང་བུམ་པ་ནི་བྱས་ན་མི་རྟག་པས་བྲུབ་པ་དེས་པའི་གཞིའི་མཐུན་དཔེ་ཡིན་གྱི་བུམ་པའི་བྱས་པ་ལ་བུམ་པའི་མི་རྟག་པས་  
 བྲུབ་པ་སྐྱབ་པ་མིན་ཞིང་། དུ་བས་མེལོད་དང་། བྱས་པས་མི་རྟག་པར་སྐྱབ་པ་ཡུལ་དུ་ཐམས་ཅད་དུ་མི་འབྱུང་བར་  
 དེས་པའི་ཐབས་ཡིན་ནོ། །དེའི་བྱིར་རྩ་ཡ་ཨ་ནུས་རང་རྒྱུད་མི་འདོད་པའི་དོན་རྟགས་དང་བྲུབ་པ་ཆད་མས་མ་གྲུབ་པར་  
 འདོད་པ་ལ་གཏུགས་པའི་རིགས་པ་འདིའི་རྩེས་སྲུ་འབྲངས་ནས་ལོ་ཙྗ་བ་ཁུ་མདོ་སྡེ་འབར་དང་མ་བྱ་བྱང་བཙོན་དང་བོད་  
 བྱིར་བས་པ་ཁ་ཅིག་གིས་ལྟོག་པ་རིགས་གཅིག་པ་སྟེ་རིགས་བསྐྱེའི་སྐྱབ་བྱེད་མང་པོ་དཔུང་བསྒྲིགས་ནས་སྟོགས་འཕུལ་  
 བྱེད་པ་ལ་ལྟོག་པ་གཅིག་པའི་དཔུང་འཕུལ་དུ་གྲགས་པ་དེ་ལྟར་བྱེད་འདོད་པ་ནི་ཚུས་ཁྱེར་བའི་གང་ཟག་གིས་ཚུས་རྩ་བ་  
 ཡུང་ཟིན་པའི་ཡུང་ལ་འཇུག་དང་འདྲ་སྟེ། རྩ་ཡ་ཨ་ནུས་རིགས་པ་ནི་བྱིན་ཅི་ལོག་ཡིན་པས་ཚུས་རྩ་བ་ཡུང་བའི་རྩ་ཡུང་  
 དང་འདྲ། ལོ་ཙྗ་བ་ཁུ་སོགས་གྲི་རིགས་པ་པ་རྩེ་ཏའི་བྱིན་ཅི་ལོག་གི་རིགས་པ་དེ་ལ་བརྟེན་པས་དེ་འདྲའི་རྩ་ཡུང་ལ་འཇུ་  
 བའི་ཚུས་ཁྱེར་བའི་མི་དང་འདྲ་བའི་བྱིར། འདི་ལ་ལེགས་པ་བཤད་རྩེས་འབྲངས་དུ་ས་བོན་དང་སོལ་བ་ནི་ཐུག་ལས་གཞན་  
 ཡིན་པའི་ལྟོག་པ་གཅིག་པས་ན་ཐུག་དེ་ས་བོན་ལས་སྐྱེ་སོལ་བ་ལས་ཀྱང་སྐྱེ་དགོས་ཞེས་མཐུང་པུང་གིས་འཕུལ་བའི་དོན་  
 དུ་བཤད་ཅིང་། གྲུབ་མཐའི་མཚན་ཡང་དེ་དང་སྟོགས་མཐུན་པ་དང་། ཨ་ཀྱ་ཡོངས་འཛིན་གྲིས་སྐྱབ་བྱེད་ནུས་མེད་མང་པོ་  
 བཤོད་པའི་དོན་དང་། རྩེ་འཛིགས་མེད་དབང་པོས་དཀྱུས་སྲུ་བཤོད་པ་ལྟར་གསུངས་སོ། །དེ་ཡང་ལྟོག་པ་གཅིག་པའི་  
 དཔུང་འཕུལ་རང་གཞན་ཐམས་ཅད་གྲིས་སྐབས་ཀྱང་ཏུ་ཁས་ལེན་པར་མ་ཟད་རྣམ་དག་ཏུ་སོང་ན་རིགས་པ་སྟོབས་ཆེ་བ་  
 ཡིན་ཡང་། སྐབས་འདིའི་སྟོགས་སྲུ་དག་གིས་དཔུང་འཕུལ་ཞེས་པའི་མིང་ཙམ་ལ་བརྟེན་ནས་རིགས་པ་མི་ཤེས་པའི་རྣམ་  
 འགྱུར་གསལ་བར་བྱས་པས་ཁོང་དག་གིས་ལྟོག་པ་གཅིག་པའི་དཔུང་འཕུལ་བྱས་པ་ཡང་དག་ཏུ་མ་སོང་ཞེས་པ་ཡིན་ཏེ།  
 འཇུག་པའི་རྣམ་བཤད་ལས། འདི་ནི་དཔུང་འཕུལ་ཞེས་པའི་མིང་ཉིད་གྲིས་རིགས་པ་མི་ཤེས་པའི་སྐྱོན་འབྱིན་དུ་གསལ་  
 བར་བྱས་ཏེ། ཞེས་གསུངས་པའི་བྱིར། ཚུས་ཁྱེར་བ་རྩེས་འབྲངས་རྣམས་དང་། ཡུང་དུངས་ཡུང་བ་རྩ་ཡ་ཨ་ནུས་བྱེད་པ་  
 ཡང་དུང་མོད་དེ་གཉིས་གྲི་རིགས་པ་གཉིས་ལ་བྱས་ན་ལེགས་པར་མཛོན་ནོ། །

གཉིས་པ་ནི། དེ་བཞིན་དུ་དངོས་པོ། ཞེས་སོགས་བྱུང་། ཙམ་དུ་ཟད་དོ། །ཡན་གྲིས་མ་བྱ་བྱང་བཙོན་སོགས་དང་།



ཡང་ཁ་ཅིག་སོགས་ཀྱིས་ཁྱེ་ལོ་ཙྰ་བ་སོགས་དང་། གཞན་དག་སོགས་ཀྱིས་བོད་གཞན་ལག་ལེན་འགོག་པས། དེ་གསུམ་  
 རིམ་པར་ལྷག་མཐོང་ཆེན་མོར་བཞོད་པའི་གཞན་ལུགས་བཞི་བ་དང་། གཉིས་པ་དང་། གསུམ་པ་དག་གོ་དེ་ལ་བ་ཚབ་  
 རྗེས་འབྲང་མ་བྱ་བྱང་བཙོན་སོགས་ཀྱིས། རིགས་པས་དཔྱད་བཞེད་ཀྱི་གཞལ་བྱ་དང་དངོས་པོ་སྟོབས་ལུགས་སམ་འཛིན་  
 ལྟངས་དོན་ལ་མི་འབྲུལ་བའི་ཚད་མ་བཀག་ནས་མ་བརྟགས་མ་དཔྱད་པར་འཛིན་རྟོན་གྲགས་པའི་དབང་དུ་བྱས་པའི་  
 རང་མཚན་གྱིས་གྲུབ་པའི་གཞལ་བྱ་དང་ཚད་མ་འཛིན་ཅིང་། རིགས་པས་དཔྱད་བཞེད་ཀྱི་ཚད་མ་དང་གཞལ་བྱ་བཀག་  
 པའི་སྟོན་རང་ལ་མི་འབྲུག་སྟེ། ཁོ་བོའི་རང་ལུགས་ལ་རིགས་པས་དཔྱད་བཞེད་མི་འདོད་ཅིང་། ཡ་ཤེས་བོས་དེ་འདོད་པའི་  
 ཕྱིར། ཞེས་ཟེར་མོད་ཀྱང་། དེ་ནི་ཐ་སྙད་པར་གྲུབ་པ་དང་དོན་དམ་པར་མ་གྲུབ་པ་དཔྱོད་པའི་བྱུང་དང་། ཐལ་རང་གིས་  
 དོན་དམ་པར་གྲུབ་མ་གྲུབ་དཔྱོད་པའི་དཔྱོད་མཚམས་ཀྱི་བྱུང་པར་བྱེད་པ་ཡང་མེད་ལ། བརྟགས་དོན་བཅས་བས་མི་  
 རྟོད་པའི་མིང་དུ་བརྟགས་ཅམ་ལ་རྒྱ་འབྲས་སོགས་འཛིན་མི་ཤེས་པར་སྒྲུབ་བས་ཐ་སྙད་དུ་ཡང་རང་མཚན་མེད་ཅེས་མང་  
 དུ་སྒྲིས་ཀྱང་སྒྲིས་པ་ཅམ་དུ་བྱེད་དོ། །རྩ་ཡ་ཨ་ནུ་འི་སྟོབ་མ་ལོ་ཙྰ་བ་ཁྱེ་ལོ་ཙྰ་ལྟ་མཛོད་སྟེ་འབར་སོགས་ཀྱིས་ཚད་མས་གྲུབ་པའི་  
 དོན་རྣམས་པ་ཀུན་རྒྱ་མེད་པས་ན་ཡ་ཤེས་ཀྱི་ལོག་རྟོག་འགོག་པ་ནི་དེས་དངོས་སུ་ཁས་སྒྲུབ་པ་འཕམ་དེས་ཁས་སྒྲུབ་པར་  
 སོང་བ་ལ་བརྟེན་པའི་ཐལ་འབྱུར་གྱིས་བྱེད་དགོས་ལ། དེ་ལས་གཞན་དུ་བདེན་གྲུབ་བཀག་ཅམ་ཀྱི་བདེན་མེད་བསྒྲུབ་རྒྱ་  
 མེད་པ་ནི་རང་རྒྱུད་ཀྱི་རྟགས་དང་དམ་བཅའ་མེད་པའི་དོན་དུ་འདོད་དོ། །ཐལ་འབྱུར་བར་ཁས་འཆེ་བའི་ཕྱིས་ཀྱི་བོད་  
 གཞན་དག་གིས་ཐ་སྙད་དང་དོན་དམ་པ་གང་ལ་བརྩམས་པའི་རྣམ་གཞག་ཐམས་ཅད་གཞན་དོར་སྒྲུབ་པ་ལས་ཐ་སྙད་  
 དུའང་རང་ལུགས་ལ་མེད་དེ། དེ་འདྲའི་དམ་བཅའ་ཡོད་ན་དེ་སྒྲུབ་བྱེད་ཀྱི་དཔེ་དང་རྟགས་ཀྱང་འདོད་དགོས་ལ། དེ་ལྟ་ན་  
 རང་རྒྱུད་པར་འབྱུར་བའི་ཕྱིར་ཞེས་སྒྲ་ཞིང་སྒྲིས་པ་དེ་ཡང་རང་གིས་མ་བྱས་ཀྱི་གཞན་གྱི་དོར་སྒྲུབ་བ་ཅམ་མོ་ཞེས་ཟེར་  
 རོ། །ཕྱོགས་སྒྲ་བཞིའི་འདོད་ཚུལ་རྣམས་འདི་དང་ལྷག་མཐོང་གྲུབ་བསྐྱེགས་ཏེ་ཤེས་དགོས་ཤིང་། བཞི་པོ་ཐམས་ཅད་  
 ལུགས་འདིའི་ཕྱོགས་སྒྲའི་གཙོ་བོར་སྒྲུབ་སྟེ། གཉིས་པས་ལུགས་འདིའི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་དགག་བྱ་ཁས་སྒྲུབ་པར་  
 སོང་ལ། གཞན་གསུམ་གྱིས་རྟོན་འབྲེལ་ཚད་མས་གྲུབ་པ་ཡང་བཀག་པའི་ཕྱིར། དེ་དག་གི་དགག་གཞན་རྒྱས་པར་ལྷག་  
 མཐོང་ཆེན་མོའི་ཐལ་རང་གི་དོན་དོས་བཟུང་བའི་གཞན་ལུགས་དགག་པའི་སྐབས་སུ་གསུངས་ཟིན་པ་དང་སྒྲགས་ནས་  
 བཟུབ་བར་བྱའོ།

ལྷོ་ན། གཞུང་ལས། བཀག་པའི་སྟོན་རང་ལ་མི་འཇུག་པའི་རྒྱ་མཚན། ཞེས་པའི་སྟོན་གཞན་གྱིས་རི་ལྟར་སྟོན་པ་  
 དང་། དེ་ལྷག་མཐོང་ཆེན་མོ་ལས། དབུ་མ་བ་རང་གིས་ཕྱི་ཚོལ་ལ་སྐྱབ་པའི་རག་བཞོད་པའི་སྟོན་ས་གཏན་ཆོག་ལང་  
 དག་གིས་བདེན་པར་མེད་པའི་དོན་སྐྱབ་པར་བྱེད་དོ། །དེ་ལྟ་ནའང་རང་རྒྱུད་པར་མི་འགྱུར་བ་ནི། ཞེས་པ་དང་བསྟར་དུ་  
 ཡོད་མིན་དང་། ཕ་རོལ་པོས། ཁྱོད་ལའང་ཆོད་མ་མི་རུང་བར་ཐལ། རིགས་པས་དབྱད་བཅོད་ཀྱི་ཆོད་མ་བཀག་པའི་ཕྱིར་  
 ཞེས་སྟོན་བསྟར་པ་ཡིན་ན། ཁོ་བོ་ལ་དེ་འདྲའི་སྟོན་མི་འཇུག་སྟེ། ཁོ་བོས་རིགས་པས་དབྱད་བཅོད་མི་འདོད་ཅིང་། ཁྱེད་  
 ཀྱིས་དེ་འདོད་པའི་ཕྱིར་ཞེས་རྒྱ་མཚན་བཞོད་པ་འབྲེལ་ཡང་། ཁོ་བོས་རིགས་པས་དབྱད་བཅོད་ཀྱི་ཆོད་མ་མི་འདོད་ཀྱང་  
 འཇིག་རྟེན་གྲགས་པའི་ཆོད་མ་འཇོག་ཅེས་སྐྱས་མ་ཐག་པ་ལ་དེ་འདྲའི་དོགས་པ་སྐྱེ་དོན་ཡོད་མེད་དང་། རིགས་པས་  
 དབྱད་བཅོད་དམ་རང་མཚན་མི་འདོད་ཅེས་ཁོ་རང་གིས་བཤད་པ་ནི་བཤད་པ་ཅམ་དུ་ཟད་དེ། རང་མཚན་གྱིས་མེད་  
 ཚུལ་མ་ཤེས་པའི་ཕྱིར་ཞེས་བཅོད་ཀྱང་། འདི་དང་ལྷག་མཐོང་གིས་ཕྱོགས་སུ་འགོད་ཚུལ་མཐུན་མི་མཐུན་དང་། ལྷག་  
 མཐོང་ལས་ལུགས་བཞི་བ་བཀག་པ་འདིའི་ཕྱོགས་སུ་འཁལ་ལོན་གྱི་ཟུར་གང་དང་གང་འགོག་བྱེད་དུ་སྦྱོར་བ་དབྱད་  
 དགོས་སོ། །འདིར་མ་བྱ་བྱང་བཅོན་སོགས་ཀྱིས་ཐ་སྙད་དུ་རང་མཚན་གྱིས་མེད་ཅེས་མང་དུ་སྐྱས་པར་གསུངས་པ་དང་།  
 ལྷག་མཐོང་ལས། འདིས་ནི་ཐ་སྙད་དུ་རང་གི་མཚན་ནི་དེ་ཡོད་ཀྱང་རང་མཚན་རིགས་པས་དབྱད་བཅོད་ཐ་སྙད་དུ་འགོག་  
 པར་སྦྱང་། ཞེས་གསུངས་པ་གཉིས་མཐུན་པར་བསྐྱིག་ཚུལ་དགོངས་པར་སོན་པ་གང་ཡིན་ཡང་ཞིབ་ཏུ་བསམ་པར་རིགས་  
 སོ། །

སྦྱིར་ཐལ་འགྱུར་བའི་ལུགས་ལ་དངོས་པོ་སྟོབས་ལུགས་ཀྱི་ཆོད་མ་འདོད་མི་འདོད་ནི། ཡིག་ཆར། རྗེས་དཔག་གི་  
 དབྱེ་བའི་སྐབས་དངོས་སྟོབས་རྗེས་དཔག་གི་མཚན་ནི་དང་མཚན་གཞི་བཞག་སྟེ་ཤེས་བྱེད་དང་བཅས་གསུངས་ཀྱང་།  
 ལེགས་བཤད་རྗེས་འབྲང་དུ་རྗེས་དཔག་ཅམ་ལ་དངོས་སྟོབས་རྗེས་དཔག་ཅེས་པའི་ཐ་སྙད་སྦྱོར་མི་སྦྱོར་དབྱད་བྱར་  
 གསུངས་ལ། རིགས་པ་དུག་ཅུ་བའི་དར་རྒྱུ་ལས་དངོས་པོ་སྟོབས་ལུགས་ཞེས་པ་ཡང་དངོས་པོ་རང་མཚན་པ་ཁས་ལེན་  
 པ་ལ་ཟེར་ན་ཡང་མི་འཐད་དེ། སྟོབ་དཔོན་ལེགས་ལྷན་འབྱེད་ཀྱིས་ཀྱང་བཀག་པའི་ཕྱིར། ཞེས་གསུངས་སོ། །བསྟན་དང་  
 ལྷ་རམས་པས། རིགས་པ་དུག་ཅུ་བའི་དར་རྒྱུ་ལས་གསུངས་པ་གོ་དཀའ་ཡང་། ལྷག་མཐོང་གི་ཐད་འདིར་དཔགས་ན་  
 ཕལ་ཆེར་མི་བཞེད་པའི་ཕྱོགས་ཨོ་ཡིན་ཞེས་བཤད་དོ། །

གཉིས་པ་རང་ལུགས་ཀྱིས་བསྐྱབ་བྱ་སྐྱབ་པའི་རྟགས་ཡོད་པ་དང་རང་རྒྱུད་ཀྱི་རྟགས་མེད་ཚུལ་ལ་གཉིས།  
 རྟགས་ཀྱིས་བསྐྱབ་བྱ་སྐྱབ་པ་ཡོད་ཚུལ་དང་། རང་རྒྱུད་ཀྱི་རྟགས་ཁས་མི་ལེན་པའི་ཚུལ་སོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། ཕྱོགས་

མེད་པ་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པའི་ཁས་ལེན་མེད་པའི་དོན་དུ་འཇུག་པ་ཙམ་འབྲེལ་ལས་བཤད་ཚུལ་དང་། གཞུང་གཞན་དེ་  
 དང་མཐུན་པར་བརྟན་པའོ། །དང་པོ་ནི། རང་གི་ལུགས་ནི། ཞེས་སོགས་བྱུང་། འདི་ལ་ཐུག་གོ། །ཡན་གྱིས་རང་རྒྱུད་འདོད་  
 དགོས་མི་དགོས་དང་། ཅེས་གསུངས་སོ། །ཡན་གྱིས་དེ་ལ་རྒྱུ་འབྲས་འབྲད་མི་འབྲད་དང་། དེ་མན་གྱིས་དེ་ལ་སྤྱན་འབྱེན་  
 དང་སྒྲུབ་པ་འབྲད་མི་འབྲད་ཀྱི་ཁྱད་པར་བརྟན་པ་ལས་ཁྱད་པར་དང་པོ་ནི། རང་ལུགས་དགོངས་འབྲེལ་ལྟར་རང་  
 མཚན་གྱིས་གྲུབ་པ་འདོད་ན་དེས་པད་རང་རྒྱུད་འདོད་དགོས་ཏེ། རང་མཚན་གྱིས་གྲུབ་པ་དང་རང་རྒྱུད་རྣམ་གྲངས་ཡིན་  
 པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན་རང་བཞིན་སྤྱོད་བཞིན་མོ། །རང་མཚན་གྱིས་གྲུབ་པ་མི་བཞེད་ན་རང་རྒྱུད་མི་བཞེད་དགོས་ཏེ། དེ་  
 གཉིས་རྣམ་གྲངས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདི་ཡང་དགག་བྱ་ཕྱོ་མོ་ནས་འགོག་པ་ལ་ཐུག་གོ།

ཁྱད་པར་གཉིས་པ་ནི། རང་མཚན་གྱིས་གྲུབ་པ་མེད་ན་རང་སྤྱོད་ཀྱི་བསྒྲུབ་བྱ་དང་དེ་སྒྲུབ་པའི་སྒྲུབ་བྱེད་དང་  
 ཚད་མ་དང་གཞལ་བྱ་རྣམས་འཛོག་པ་འགལ་བར་མཐོང་ནས་རང་རྒྱུད་ཁས་ལེན་པ་མིན་ཏེ། རང་རྒྱུད་ཁས་ལེན་ན་རྒྱུ་  
 འབྲས་སྤང་པ་འཕམ་མ་སྤང་པར་སྦྱེད་པ་ལ་བརྟགས་ན་མི་རིགས་པས་རང་རྒྱུད་ཁས་མ་སྤངས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། འཇུག་  
 པ་ལས། གལ་ཏེ་ཁྱོད་ཀྱིས་རྒྱུ་ཡིས་སྤང་ནས་འབྲས་སྦྱེད་བྱེད་ན་དེ་ཡི་ཆོ། །དེ་དག་ལུས་པ་གཅིག་པས་སྦྱེད་བྱེད་འབྲས་བྱ་  
 ཐང་དང་མེད་འགྱུར་ཞིང་། །སོ་སོར་ན་ནི་རྒྱུ་འདི་རྒྱུ་མིན་རྣམས་དང་ཁྱད་པར་མེད་འགྱུར་ལ། །གཉིས་པོ་འདི་དག་སྤངས་  
 རས་རྟོག་པ་གཞན་ཡང་ཡོད་པར་འགྱུར་མ་ཡིན། ཞེས་དེ་ལ་རྒྱུས་འབྲས་བྱ་སྤང་ནས་དང་མ་སྤང་པར་སྦྱེད་པ་གང་ཡང་  
 མི་རུང་བའི་སྦྱོན་གཉིས་བརྟན་ནས་བཀག་ཅིང་། སྦྱོན་དེ་པ་རོལ་པོ་ལ་འཇུག་པའི་སྒྲུབ་བྱེད་དུ། རང་འབྲེལ་ལས། གང་གི་  
 ལྟར་ན། ཞེས་སོགས་ཀྱིས་རང་མཚན་གྱིས་གྲུབ་པའི་རྒྱུ་འབྲས་འདོད་པ་ལ་བརྟག་པ་གཉིས་བྱས་པའི་སྦྱོན་དེ་འཇུག་ལ།  
 གང་གི་ལྟར་ན་དངོས་པོ་རྣམས་ལོག་པར་ཀུན་བརྟགས་པས་བསྦྱེད་པ་ཉིད་ཀྱིས་སྒྲུ་མ་ལྟར་མ་སྦྱེས་པའི་རང་བཞིན་ཡིན་  
 ཞིང་། རང་བཞིན་མེད་ཀྱང་རབ་རིབ་ཅན་གྱི་དམིགས་པའི་སྤྱོད་ཤད་ལ་སོགས་པ་ལྟར་རྣམ་པར་རྟོག་པའི་ཡུལ་དུ་འགྱུར་བ་  
 དེ་ལ་ནི་བསམ་དུ་མེད་པ་ཉིད་དེ། དེའི་ཕྱིར་བདག་ལ་རི་སྐད་བཤད་པའི་སྦྱོན་གྱི་སྐབས་ཡོད་པ་མ་ཡིན། ཞེས་སྒྲུ་མ་ལྟར་  
 རང་བཞིན་མེད་པར་སྒྲུབ་པ་ལ་སྦྱོན་དེ་མེད་པར་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ།

ཁྱད་པར་གསུམ་པ་ལ། དེ་ལ་པ་རོལ་བོས། སོགས་ཀྱིས་རང་སྤྱོད་ཀྱི་ལ་སྤྱན་འབྱེན་དང་སྒྲུབ་པ་འབྲད་པར་  
 བརྟན། སྐབས་འདིར། སོགས་ཀྱིས་དེའི་དཔེ་མདོ་ལས་བརྟན་པ་འཇུག་འབྲེལ་དུ་གསུང་སྤྲོད་བཞིན། དེ་ལ་ཐོབ་པ་ནི།  
 སོགས་ཀྱིས་མདོ་དེའི་དོན་བཀལ་པ་གསུམ་ལས། རང་སྤྱོད་ཀྱི་སྒྲུབ་པ་དང་སྤྱན་འབྱེན་འབྲད་ཚུལ་ནི། ཐལ་འགྱུར་བས་  
 རྒྱུ་འབྲས་སྤང་མ་སྤང་སྤྱར་ལྟར་བརྟགས་ནས་སྤྱན་འབྱེན་བྱས་པའི་ལན་དུ། པ་རོལ་བོས། རྒྱུས་འབྲས་བྱ་སྦྱེད་པ་ལ་སྤང་  
 མ་སྤང་ཀྱི་བརྟག་པ་བྱེད་པ་ནི་ཁྱོད་ལ་འང་མཚུངས་པར་འགྱུར་ཏེ། ཁྱོད་ཀྱི་སྤྱན་འབྱེན་འདིས་སུ་དབྱུང་བྱ་དང་སྤང་ནས་

ལུན་འབྱོན་ན་ལུན་དབྱུང་བྱ་དང་འབྱོན་བྱེད་གཉིས་གཅིག་ཏུ་འགྱུར་ཞིང་། མ་ཕྱད་པར་ལུན་འབྱོན་ནམ་ཕྱད་པ་ཐམས་  
 ཅད་ཀྱིས་ལུན་འབྱོན་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར། ཞེས་པའི་ལན་དུ། འཇུག་པ་ལས། ལུན་འབྱོན་པས་ལུན་དབྱུང་བྱ་མ་ཕྱད་  
 ལུན་ནི་འབྱོན་བྱེད་དམ། ཞེས་སོགས་ཀྱིས་ལུན་འབྱོན་པས་ལུན་དབྱུང་བྱ་མ་ཕྱད་པར་ལུན་འབྱོན་ནམ། ཕྱད་ནས་འབྱོན་  
 ཞེས་པའི་ཉེས་པ་ནི། ཆོལ་བ་གང་ལ་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པའི་དོན་དམ་འཆའ་བ་དེ་ལ་སྒྲོན་དུ་འགྱུར་གྱི། བདག་ལ་རང་  
 བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པའི་དམ་བཅའ་མེད་པས་སྟོང་ཀྱིས་བརྗོད་པའི་ཐལ་བ་འདི་མི་འབྱུང་བར་གསུངས་སོ། །རང་གིས་ཕ་  
 རོལ་བོར་ཉེས་པ་བརྗོད་པ་དང་ཕ་རོལ་བོས་རང་ལ་ཉེས་པ་བརྗོད་པ་གཉིས་མི་མཆུངས་པའི་རྒྱ་མཚན་དུ། བདག་ལ་  
 ཕྱོགས་འདི་ནི། ཡོད་པ་མིན་ཞེས་རང་ལ་ཕྱོགས་མེད་པར་གསུངས་ཤིང་། དེའི་རང་འགྲེལ་ལས། ཁོ་བོ་ཅག་གི་ཕྱོགས་ལ་  
 མཆུངས་པར་ཐལ་བར་མི་འགྱུར་རྟེ། གང་གི་ཕྱིར་ཁོ་བོ་ཅག་གི་ཕྱོགས་ལ་ནི་ལུན་འབྱོན་པས་ལུན་དབྱུང་བར་བྱ་བ་ཕྱད་  
 ནས་ཀྱང་ལུན་འབྱོན་པར་མི་བྱེད་པ་ཉིད་ལ་ལུན་འབྱོན་པས་ལུན་དབྱུང་བར་བྱ་བ་མ་ཕྱད་པར་ཡང་ལུན་འབྱོན་པར་མི་  
 བྱེད་དེ། ལུན་དབྱུང་བ་དང་ལུན་འབྱོན་པ་གཉིས་ཀ་རང་བཞིན་གྱིས་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་རོ། དེའི་ཕྱིར་ཕྱད་པ་དང་མ་ཕྱད་  
 པའི་བསམ་པ་མི་བྱེད་དོ། ཞེས་གསུངས་སོ། དེ་ལ་ཕྱོགས་མེད་པ་ནི་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པའི་ཁས་ལེན་མེད་པའི་དོན་དུ་  
 དངས་མ་ཐག་པའི་རང་འགྲེལ་ལས་བཤད་དེ། བོད་དུ་རྒྱ་འབྲས་ཀྱི་སྐབས་སུ་མི་མཆུངས་པའི་རྒྱ་མཚན་དུ་རང་མཚན་  
 ཀྱིས་གྲུབ་པའི་རྒྱ་འབྲས་འདོད་པ་ལ་བརྟག་པ་གཉིས་བྱས་པའི་སྒྲོན་འཇུག་ལ་རང་བཞིན་གྱིས་མེད་པར་སྒྲིབ་པ་ལ་མི་  
 འཇུག་པར་བཤད་པ་དང་དོན་གཅིག་གོ། དེའི་དཔེ་མདོ་ལས་གསུངས་ཚུལ་ནི། འཇུག་པའི་རང་འགྲེལ་དུ་ཡུམ་གྱི་མདོ་  
 དངས་བ་ལས། ཆོ་དང་ལྷན་པ་རབ་འབྱོར། ཅི་སྦྱེས་པའི་ཆོས་ཀྱིས་མ་སྦྱེས་པའི་ཐོབ་པ་འཐོབ་པར་འགྱུར་རམ། འོན་ཏེ་མ་  
 སྦྱེས་པའི་ཆོས་ཀྱིས་མ་སྦྱེས་པའི་ཐོབ་པ་འཐོབ་པར་འགྱུར། རབ་འབྱོར་གྱིས་སྦྱས་པ། ཆོ་དང་ལྷན་པ་ཤུ་རིའི་བུ། ཁོ་བོ་ནི་  
 སྦྱེས་པའི་ཆོས་ཀྱིས་མ་སྦྱེས་པའི་ཐོབ་པ་འཐོབ་པར་མི་འདོད་ལ། མ་སྦྱེས་པས་ཀྱང་མ་སྦྱེས་པའི་ཐོབ་པ་འཐོབ་པར་མི་  
 འདོད་དོ། ཞེས་ཤུ་རིའི་བུས་རབ་འབྱོར་ལ་རང་བཞིན་གྱིས་སྦྱེས་པའི་ཆོས་ཏེ་ལམ་གྱིས་རང་བཞིན་གྱིས་མ་སྦྱེས་པའི་  
 ཐོབ་པ་སྟེ་འབྲས་བུ་འཐོབ་བམ། རང་བཞིན་གྱིས་མ་སྦྱེས་པའི་ལམ་གྱིས་རང་བཞིན་གྱིས་མ་སྦྱེས་པའི་འབྲས་བུ་འཐོབ་  
 ཅས་དབྱུང་ནས་བྲིས་པ་ལ། ལན་དུ་རབ་འབྱོར་གྱིས་དེ་གཉིས་ཀ་མི་འདོད་པར་གསུངས་པ་ན། ཤུ་རིའི་བུས་སྦྱས་པ། ཆོ་  
 དང་ལྷན་པ་རབ་འབྱོར། ཡང་ཅི་ཐོབ་པ་མེད་ཅིང་མདོན་པར་རྟོགས་པ་མེད་དམ། རབ་འབྱོར་གྱིས་སྦྱས་པ། ཆོ་དང་ལྷན་  
 པ་ཤུ་རིའི་བུ། ཐོབ་པ་ཡང་ཡོད། མདོན་པར་རྟོགས་པ་ཡང་ཡོད་མོད་གྱི། གཉིས་ཀྱི་ཚུལ་གྱིས་ནི་མ་ཡིན་ནོ། ཞེས་ཐོབ་པ་  
 སྟེ་འབྲས་བུ་དང་། མདོན་པར་རྟོགས་པ་སྟེ་ལམ་མེད་དམ་ཞེས་བྲིས་པ་ལ། དེ་གཉིས་ཡོད་ཀྱང་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པའི་  
 ལམ་གྱིས་རང་བཞིན་གྱིས་མ་སྦྱེས་པའི་འབྲས་བུ་ཐོབ་པ་དང་རང་བཞིན་གྱིས་མ་གྲུབ་པའི་ལམ་གྱིས་རང་བཞིན་གྱིས་མ་

སྐྱེས་པའི་འབྲས་བུ་འཛོལ་པ་གཉིས་ཀྱི་ཚུལ་གྱིས་མེད་པར་གསུངས་སོ། །ཡང་དེ་ཉིད་ལས། ཆོ་དང་ལྷན་པ་ཤུ་རིའི་བུ་ཐོབ་  
 པ་དང་མངོན་པར་རྟོགས་པ་ནི་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཐ་སྟོན་དུ་ཡིན་ལ། རྒྱུན་དུ་ཞུགས་པ་དང་། ལན་ཅིག་ཕྱིར་ལོང་བ་དང་། ཕྱིར་  
 མི་ལོང་བ་དང་། དག་བཅོམ་པ་དང་། རང་སངས་རྒྱས་དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་ཡང་ཡང་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཐ་སྟོན་དུ་ཡིན་གྱི་  
 རོན་དམ་པར་ཐོབ་པ་མེད་ཅིང་མངོན་པར་རྟོགས་པ་མེད་དོ། །ཞེས་ལམ་འབྲས་གཉིས་དང་རྒྱུན་ཞུགས་སོགས་ཀྱང་ཐ་  
 སྟོན་དུ་ཡོད་ཀྱི་རོན་དམ་པར་མེད་པར་གསུངས་པ་ནམས་འཇུག་འབྲེལ་དུ་བྱངས་ནས། འཇུག་པའི་རང་འབྲེལ་ལས།  
 འདིར་རི་ལྟར་གཉིས་སུ་ཐལ་བར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར། ཞེས་སོགས་གཞུང་དུ་གསལ་བའི་ལུང་ཚན་གཉིས་ལྟར་སྦྱབ་པ་དང་  
 སུན་འབྲིན་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཤུ་རིའི་བུས་བྲིས་ནས་རབ་འབྱོར་གྱིས་ལན་མཛད་པ་བཞིན་བྱ་བར་གསུངས་སོ། །དེ་ལ་ལུང་  
 དང་པོའི་རོན་ནི། ཡུམ་གྱི་མདོ་འདིར་རི་ལྟར་རྟག་ཆད་ཀྱི་མཐའ་གཉིས་པོ་གང་རུབ་དུ་ཐལ་བར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རང་  
 བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པའི་སྐྱེས་པའི་ཆོས་ཀྱིས་ཐོབ་པ་འཛོལ་པ་འམ་མ་སྐྱེས་པའི་ཆོས་ཀྱིས་ཐོབ་པ་འཛོལ་པ་གཉིས་ཀ་བཀག་  
 ཅིང་། མཐའ་དེ་གཉིས་ཀྱིས་བརྟག་པ་བྱས་ནས་ཁས་ལེན་པ་དེ་ཉིད་ཀྱང་དངོས་པོ་སྟེ་རང་མཚན་གྱིས་གྲུབ་པ་མེད་པ་  
 ཞིག་ལ་མི་རིགས་པའི་ཕྱིར་ན་མ་བརྟགས་ཤིང་མ་དཔྱད་པར་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཐ་སྟོན་ཅན་དུ་ཐོབ་པ་འཛོལ་པར་ཁས་  
 བླངས་པ་དེ་བཞིན་དུ། འདིར་ཡང་གང་སུན་དཔྱད་བར་བྱ་བ་དང་གང་གིས་སུན་འབྲིན་པར་བྱེད་པ་དག་ཀྱང་ཕྱད་ནས་  
 སུན་འབྲིན་པ་འམ་མ་ཕྱད་པར་སུན་འབྲིན་པ་གང་ཡང་མ་ཡིན་མོད་ཀྱི། འོན་ཀྱང་དེ་ལྟར་མ་དཔྱད་པར་ཐ་སྟོན་ཅན་དུ་  
 སུན་འབྲིན་པར་བྱེད་པ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་སུན་དཔྱད་བར་བྱ་བ་དེ་ཉིད་སུན་འབྲིན་པར་བྱེད་དོ་ཞེས་ཤེས་པར་བྱའོ། །ཞེས་པ་  
 དང་། ལུང་གཉིས་པའི་རོན་ནི། སྐབས་འདིར་རང་བཞིན་གྱིས་སྟོང་བའི་སུན་འབྲིན་པས་སུན་དཔྱད་བྱ་ཕྱོགས་སུ་སུན་  
 འབྲིན་ཅུས་པ་དང་། དེར་མ་ཟད་རང་བཞིན་གྱིས་སྟོང་ཞིང་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པའི་འཐད་པ་དང་བྲལ་བར་སྦྱབ་པའི་  
 རྟེན་འབྲེལ་ལ་སོགས་པའི་གཏན་ཆོགས་ཀྱིས་ཀྱང་བསྦྱབ་པར་བྱ་བ་རང་བཞིན་གྱིས་མེད་པ་སྦྱབ་པར་ཅུས་པ་ཡིན་ཞེས་  
 པའོ། །རྒྱར་བཞོད་པའི་མདོ་དེའི་རོན་གཞུང་འདིས་བཀལ་བ་ནི། ཤེས་མདོར་བརྟགས་རོན་ལ་དཔྱད་ནས་འཛོལ་བྱེད་  
 གང་གིས་ཐོབ་བྱ་གང་ཐོབ་བྲིས་ཆོ་དེ་གཉིས་ཀ་མི་འདོད་པའི་ལན་མཛད་པ་ན། འོ་ན་ཐོབ་བྱ་ཐོབ་པ་མེད་དམ་ཞེས་བྲིས་པ་  
 ནི་བརྟགས་རོན་དཔྱད་བྱེད་ཀྱིས་བཅའ་ནས་མ་རྟོད་པ་ན་དཔྱད་བྱེད་དེས་ཐོབ་བྱ་དེ་ཐོབ་པ་བཀག་པར་འཛིན་པ་དང་།  
 ཐོབ་པ་ཡང་ཡོད་མངོན་པར་རྟོགས་པ་ཡང་ཡོད་མོད་ཀྱི་ཞེས་པ་ནི་དཔྱད་ཚུལ་དེས་དཔྱད་པས་མ་རྟོད་པ་ནི་རིགས་ཤེས་  
 ཀྱིས་མ་རྟོད་པའི་རོན་ཡིན་གྱི་རོན་དེ་དེས་བཀག་པ་མིན་པས་ཐོབ་བྱ་དང་འཛོལ་བྱེད་སྤྱིར་ཡོད་ཅེས་ཆོག་ཅུས་བརྟན་  
 ཏོ། །གཉིས་ཀྱི་ཚུལ་གྱིས་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་པ་བརྟགས་རོན་བཅའ་ན་སྐྱེས་པ་དང་མ་སྐྱེས་པ་གང་ཡང་མ་ཐོབ་ཅེས་པ་  
 དང་། དེ་མན་གྱིས་བརྟགས་རོན་བཅའ་ན་མི་རྟོད་པ་རོན་དམ་དུ་མེད་པ་དང་མ་དཔྱད་པར་ཡོད་པ་ཐ་སྟོན་དུ་ཡོད་པའི་

རྟོན་དུ་བཤད་དོ། རྟོན་དཔྱད་མ་དཔྱད་ཀྱིས་ཆོག་ཤིང་ཤིས་པ་ལ་ནི་སྤར་ཀྱན་བཏགས་དང་སྤར་སྤྱོད་ཀྱི་སྤྱོད་འདོགས་ཀྱིས་  
 བཟུང་ཚུལ་བསྟན་པའི་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་པ་རང་སོ་སོའི་ལུགས་ཀྱི་དོན་དམ་དང་ཀྱན་རྩིས་ཀྱི་སྤྱོད་པའི་ཚུལ་  
 གཉིས་གཉིས་ཏེ་དཔྱད་ལུགས་བཞི་པོ་དེ་ཤིས་དགོས་ཏེ། ཟབ་གསལ་སྤྱོད་མེད་སྤྱོད་མ་སྤྱོད་ཀྱི་སྤྱོད་པའི་ཚུལ་བཏགས་པ་གཉིས་  
 དང་། སྤར་མ་སྤར་ཀྱི་སྤྱོད་པའི་ཚུལ་དཔྱད་པ་གཉིས་ཏེ་བཞི་པ་བཤད་ཀྱང་དེས་ཐལ་རང་གཉིས་ཀྱི་དོན་དམ་ལ་དཔྱད་པའི་སྤྱོད་  
 ཆོག་ཤིང་ཤིས་མི་ལྟས་སམ་སྤྱོད་མོ། རང་འགྲེལ་ལས། གཉིས་ཀྱང་དངོས་པོ་མེད་པ་ལ་མི་རིགས་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པ་རང་  
 མཚན་གྱིས་ཡོད་པར་འདོད་ན་དཔྱད་པ་དེ་རིགས་ཀྱང་རང་མཚན་གྱིས་མེད་པ་ལ་དེ་མི་རིགས་པའི་དོན་མོ། ཤེར་  
 མདོའི། ཅི་སྤྱོད་པའི་ཆོས་ཀྱིས་མ་སྤྱོད་པའི་ཐོབ་པ་འཐོབ་པར་འགྱུར་རམ། འོ་ན་ཏེ་མ་སྤྱོད་པའི་ཆོས་ཀྱིས་མ་སྤྱོད་པའི་  
 ཐོབ་པ་འཐོབ་པར་འགྱུར། ཞེས་པའི་དོན་སྤྱོད་མ་ཐོབ་དུ་བསྟན་པར། ལྷ་རིའི་བྱས་རབ་འབྱོར་ལ་སྤྱོད་པ་དང་མ་སྤྱོད་  
 པའི་ཆོས་གང་གིས་མ་སྤྱོད་པའི་ཆོས་ཐོབ་པ་འཐོབ་ཅེས་དཔྱད་ནས་དྲིས་པ་ན། ཞེས་པ་སྤྱོད་པའི་ཆོས་གང་གིས་མ་སྤྱོད་  
 པའི་ཆོས་ཐོབ་པ་འཐོབ་བམ། མ་སྤྱོད་པའི་ཆོས་གང་གིས་མ་སྤྱོད་པའི་ཆོས་ཐོབ་པ་འཐོབ། ཅེས་པར་འདུག་པས་འཐོབ་  
 བྱེད་སྤྱོད་མ་སྤྱོད་གཉིས་དང་། ཐོབ་བྱ་མ་སྤྱོད་པ་ལ་སྤྱོད་པ་འདུག་པའི་རང་འགྲེལ་གྱི་འགྱུར་དང་འཁུར་ཁེད་ལྟ་  
 བཤད་དུ་འདོད་ལྟར་འབྱུང་ངོ། གཞུང་དུ། ལྷ་རིའི་བྱས་རབ་འབྱོར་ལ་སྤྱོད་པའི་ཆོས་ཀྱིས་མ་སྤྱོད་པའི་ཐོབ་པ་འཐོབ་  
 བམ་སྤྱོད་པའི་ཐོབ་པ་འཐོབ་ཅེས་དཔྱད་ནས་དྲིས་པ་ལ། ཞེས་པ་སྤྱོད་པའི་ཆོས་ཀྱིས་མ་སྤྱོད་པའི་ཐོབ་པ་ཐོབ་བམ། སྤྱོད་  
 པའི་ཆོས་ཀྱིས་སྤྱོད་པའི་ཐོབ་པ་འཐོབ། ཅེས་པར་འདུག་པས། འཐོབ་བྱེད་ནི་སྤྱོད་པ་རྒྱུད་པ་དང་། ཐོབ་བྱ་སྤྱོད་མ་སྤྱོད་  
 གཉིས་ཀ་ལ་སྤྱོད་ན་འདུག་པའི་རང་འགྲེལ་གྱི་འགྱུར་དང་མི་མཐུན་ཡང་འགྱུར་གཞན་ལྟར་རམ་ཡི་གེ་ཆད་པ་གང་ཡིན་  
 བཏག་ཅིང་། དགོངས་ཟབ་སྤང་བའི་སྤྱོད་མེད། འདི་བཏགས་དོན་འཆོལ་ཚུལ་ཡིན་པས་དེ་ལྟར་དཔྱད་ཀྱང་རུང་བ་ལ་  
 དགོངས་སམ་སྤྱོད། ཞེས་གསུངས་ལ། དཀའ་འགྲེལ་ལྟར་ན། སྤྱོད་པའི་ཆོས་ཀྱིས་རང་དུས་ན་སྤྱོད་ཟེན་པའི་ཐོབ་པ་  
 འཐོབ་ན་སྤྱོད་སྤྱོད་པའི་དོན་མེད་ཅིང་། རང་དུས་ན་མ་སྤྱོད་པའི་ཐོབ་པ་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པ་ཐོབ་པའང་མི་འབད་ཅེས་  
 བཀའ་ཏོ།

གཉིས་པ་ནི། དེས་ན་ཆོག་གསལ་ལས། ཞེས་སོགས་བྱུང་། ཆོག་གསལ་ལས། དེ་དག་ཀྱང་ཕན་ཚུན་སྤྱོད་པས་  
 འགྲུབ་པར་འགྱུར་ཏེ། ཆོད་མ་དག་ཡོད་ན་གཞལ་བྱའི་དོན་དུ་འགྱུར་ལ། གཞལ་བྱའི་དོན་དག་ཡོད་ན་ཆོད་མ་དག་ཏུ་  
 འགྱུར་གྱི། ཆོད་མ་དང་གཞལ་བྱ་གཉིས་དོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པ་ནི་ཡོད་པ་མ་ཡིན་མོ། ཞེས་ཆོད་མ་དང་གཞལ་བྱ་རྣམས་  
 དོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པ་བཀག་ནས་ཕན་ཚུན་སྤྱོད་པས་འཛོག་པར་གསུངས་ལ། ཆོད་སྤྱོད་རང་འགྲེལ་ལས། བྱེད་ཀྱི་ཆོག་  
 དག་མེད་པར་ཡང་སྤྱོད། ཆོག་མ་གཏོགས་པར་ཡང་མེད་པའི་འགོག་པ་འགྲུབ་ན་དེ་ཅི་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་ལ་རང་བཞིན་

མེད་པ་ཡིན་མོ་ཞེས་སྒྲུབ་པ་ལེ་སྟོན་གྱི་ཆོག་དེས་ཅི་ཞིག་བྱེད་ཅེས་སྒྲུབ་པ་གང་ཡིན་པ་འདི་ལ་བཤད་པར་བྱ་སྟེ། དངོས་པོ་  
 ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་མེད་པ་ལོ་ཞེས་བྱ་བ་ལེ་ཆོག་འདི་ནི་དངོས་པོ་རྣམས་རང་བཞིན་མེད་པ་ཉིད་དུ་བྱེད་པ་མ་ཡིན་གྱི།  
 འོན་ཀྱང་རང་བཞིན་མེད་པ་ལ་དངོས་པོ་རྣམས་རང་བཞིན་མེད་པ་ལོ་ཞེས་གོ་བར་བྱེད་པ་ཡིན་མོ། །དཔེར་ན། འགའ་ཞིག་  
 ན་རེ། ལྷས་བྱིན་བྱིན་ན་མེད་བཞིན་དུ་ལྷས་བྱིན་བྱིན་ན་ཡོད་དོ་ཞེས་ཟེར་བ་དང་། དེ་མེད་པ་ལ་ཁ་ཅིག་ན་རེ་མེད་དོ་ཞེས་  
 ཟེར་བ་ན་ཆོག་དེས་ལྷས་བྱིན་མེད་པར་མི་བྱེད་གྱི་ལྷས་བྱིན་བྱིན་ན་མི་སྲིད་པར་སྟོན་པ་འབའ་ཞིག་ཏུ་བྱེད་དོ། །ཞེས་  
 སོགས་གྱིས་རང་བཞིན་མེད་ཀྱང་བསྐྱབ་བྱ་སྐྱབ་ལུས་པ་དཔེ་དང་བཅས་ཏེ་གསུངས་སོ། །སྦྱར་ཙ་ཤེ་རབ་བྱེད་ཉེར་བཞི་  
 བར་གཞི་གང་ལ་རང་བཞིན་གྱིས་སྟོང་པ་ཁོ་ན་རུང་བ་དེ་ལ་བྱ་བྱེད་ཐམས་ཅད་རུང་བར་གསུངས་པ་ལེ་ཚུལ་གྱིས་རང་  
 བཞིན་གྱིས་སྟོང་པ་ལེ་སྟོགས་ལ་རྣམ་གཞག་ཐམས་ཅད་འཐད་པར་ཡང་ཡང་གསུངས་པ་ལ་བྱ་བྱེད་མི་རུང་བར་འཛིན་པ་  
 སྟོ་སྟོས་ཡང་བར་སྟོན་པ་ལོ། །གང་དག་ཐལ་འགྱུར་བ་ལ་རང་ལུགས་མེད་དེ། ཚོད་སྒྲོག་ལས། གལ་ཏེ་དམ་དམ་བཅས་  
 འགའ་ཡོད། །ཅེས་སོགས་དང་། བཞི་བརྒྱ་པ་ལས། ཡོད་དང་མེད་དང་ཡོད་མེད་ཅེས། །ཞེས་སོགས་དང་། ཆོག་གསལ་  
 ལས། སྟོགས་གཞན་ཁས་སྤངས་པ་མེད་པ་ལེ་སྦྱར་རོ། །ཞེས་དབུ་མ་བ་ལ་སྟོགས་དང་དམ་བཅའ་མེད་པར་གསུངས་པ་ལེ་  
 སྦྱར་ཟེར་ན། ཚོད་སྒྲོག་གི་རྒྱུ་ལ་དང་པོ་གཉིས་ཀྱི་དོན་ནི། འཇུག་པ་ལས། འདིར་གང་ལ། །དེས་པར་སྟོགས་ཡོད་དེ་ལ་  
 འཇུག་གི་ཞེས་པ་ལེ་དོན་དང་། རྒྱུ་ལ་སྦྱི་མ་གཉིས་ཀྱི་དོན་ཡང་། འཇུག་པ་ལས། བདག་ལ་སྟོགས་འདི་ནི། །ཡོད་པ་མིན་  
 པས་ཐལ་བར་འགྱུར་བ་འདི་ནི་སྲིད་མ་ཡིན། །ཞེས་པ་ལེ་དོན་ཡིན་པས་དམ་བཅའ་དང་སྟོགས་མེད་པ་ལེ་དོན་འཇུག་  
 འགྲེལ་ལས། །ཁོ་བོ་ཅག་གི་སྟོགས་ལ་མཚུངས་པར་ཐལ་བར་མི་འགྱུར་ཏེ། གང་གི་སྦྱིར་ཁོ་བོ་ཅག་གི་སྟོགས་ལ་ནི། ནས།  
 སུན་དཔྱད་བ་དང་སུན་འབྱེན་པ་གཉིས་ཀ་རང་བཞིན་གྱིས་མ་གྲུབ་པ་ལེ་སྦྱར་རོ། །ཞེས་བཤད་པ་ལྟར་རོ། །བཞི་བརྒྱ་བར་  
 གསུངས་པ་ཡང་མ་དཔྱད་པ་ལེ་ཐ་སྙད་དུ་ཡང་བསྐྱབ་བྱ་དང་སྐྱབ་བྱེད་ཁས་མི་ལེན་པ་ལེ་ཁུངས་མིན་ཏེ། དེར་སྟོགས་མེད་  
 པས་སྟོན་གདགས་སུ་མེད་པར་གསུངས་པ་ཡང་འཇུག་འགྲེལ་ལས་གང་གི་སྦྱིར་མིང་ཙམ་པ་ལེ་བཏགས་ཡོད་དུ་སྒྲིབ་  
 རྣམས་ལ། བཏགས་དོན་འཆོལ་བ་ལེ་གཉིས་སུ་སྒྲིབ་པ་མི་རིགས་པ་ལེ་སྦྱིར་གཉིས་ལ་བརྟེན་ནས་སུན་འབྱེན་པ་དང་ལན་སྒྲིབ་  
 བས་དབུ་མ་བ་ལ་རྣམ་པ་ཀུན་ཏུ་སྒྲགས་མི་རྟོག་པ་ལེ་དོན་དུ་བཤད་པ་ལེ་སྦྱིར། གཞུང་གི་སྦྱི་འགྲེལ་གྱི་དོན་དེས་ཤེས་ལུས་  
 ཤིང་། བཞི་བརྒྱ་བ་ལེ་ལུང་གི་འབྱུ་འཛོམས་ནི། དངོས་པོ་རྣམས་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་པ་དང་། དོན་བྱེད་པ་ལེ་དངོས་པོ་  
 ཐམས་ཅད་གཏན་མེད་པ་དང་། དངོས་པོ་མེད་པ་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པ་ལེ་ཡོད་མེད་གཉིས་ཀ་ཞེས་བྱ་བ་ལེ་ཉེས་པ་དང་  
 བཅས་པ་ལེ་སྟོགས་ནི་གང་ལ་ཡོད་པ་མིན་པ་དེ་ལ་ཡུན་རིང་པོ་ནའང་གླུན་ཀ་བརྗོད་པར་ལུས་པ་མ་ཡིན་ཞེས་པ་སྟེ་འགྲེལ་  
 བ་རྣམས་སུ་ཆེར་མི་གསལ་ཡང་དགོངས་ཟབ་སྤང་བ་ལེ་སྟོན་མེ་ལྟར་བཀོད་པ་སྟེ་ཟབ་གསལ་སྟོན་མེར་འགྲེལ་ཚུལ་མི་འདྲ་

བ་གཉིས་བཞོད་དོ། །དེའི་ཕྱིར་ཚིག་གསལ་ལས་དབུ་མ་བ་ཡིན་ན་རང་རྒྱུད་བྱ་མི་རིགས་པའི་རྒྱ་མཚན་དུ། ཕྱོགས་གཞན་  
 ཁས་སྤངས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་ལོ། །ཞེས་བཞོད་པའི་ཤེས་བྱེད་དུ་ལུང་དེ་ནམས་སྤངས་པ་ཡང་དབུ་མ་བ་ལ་རང་མཚན་  
 གྱིས་གྲུབ་པ་ཁས་སྤངས་པ་མེད་པའམ་ཁས་ལེན་མི་རིགས་པའི་ཤེས་བྱེད་ཡིན་ལ། རང་མཚན་གྱིས་གྲུབ་པ་ཁས་སྤངས་པ་  
 མེད་པའམ་དེ་ཁས་ལེན་མི་རིགས་ན་རང་རྒྱུད་ཀྱི་རྟགས་ཀྱང་འདོད་མི་རིགས་ཞེས་རང་རྒྱུད་འགོག་པ་ཡིན་གྱི་བསྐྱབ་བྱ་  
 སྐྱབ་པའི་རྟགས་ཙམ་ཞིག་འགོག་པ་མིན་ནོ། །འདྲུག་འགེལ་ལས། གཉིས་སུ་སྤྲོ་བ་འདི་མི་རིགས་པ། ཞེས་པའི་གཉིས་སུ་  
 སྤྲོ་བ་ལ་ལྷགས་གསུམ་ལས་ཐ་མ་ནི་རང་བཞིན་གྱིས་སྤྲོས་པའི་ཚོས་ཀྱིས་རང་བཞིན་གྱིས་མ་སྤྲོས་པའི་ཐོབ་པ་འཐོབ་པ་  
 དང་། རང་བཞིན་གྱིས་མ་སྤྲོས་པའི་ཚོས་ཀྱིས་རང་བཞིན་གྱིས་མ་སྤྲོས་པའི་ཐོབ་པ་འཐོབ་པར་སྤྲོ་བ་ལོ། །



གཉིས་པ་རང་རྒྱུད་ཀྱི་རྟགས་ཁས་མི་ལེན་པའི་ཚུལ་ལ་གཉིས། མཚམས་སྦྱར་བ་དང་། དངོས་སོ། །དང་པོ་ནི།  
 གལ་ཏེ། ཞེས་སོགས་བྱུང་སྟེ་གོ་སློཔ། གཉིས་པ་ལ་གསུམ། རང་རྒྱུད་འགོག་པའི་རིགས་པ་དང་། རིགས་པ་དེ་པ་རོལ་བོས་  
 གྱུང་དོན་གྱིས་ཁས་སྤངས་ཚུལ་དང་། སྟོན་བརྗོད་དེ་རང་གི་སྦྱོར་བ་ལ་མི་མཚུངས་པའི་རྒྱ་མཚན་ནོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས།  
 གཞི་ཚེས་ཅན་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱོགས་ཀྱི་སྟོན་བརྟན་པ་དང་། སྟོན་དེས་གཏན་ཚིགས་གྱུང་མ་གྲུབ་པར་བརྟན་པའོ། །དང་པོ་  
 ལ་གཉིས། དོན་དམ་པའི་བྱུང་པར་སྦྱར་བ་དོན་མེད་པར་བཤད་པ་དང་། ཚེས་ཅན་སྟེ་ཅམ་འཛིན་པའི་ལན་དགག་  
 པའོ། །དང་པོ་ནི། དེ་ཡང་ལེགས་ལྡན་གྱིས། ཞེས་སོགས་བྱུང་། དེ་ཡང་ལེགས་ལྡན་གྱིས་ཤེར་སྟོན་ལས། དོན་དམ་པར་  
 རང་གི་སྟེ་མཆེད་རྣམས་བདག་ལས་སྟེ་བ་མེད་པར་ངེས་ཏེ། ཡོད་པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན་ཤེས་པ་ཡོད་པ་ཉིད་བཞིན་  
 ནོ། །ཞེས་བཀོད་པ་ལ་སྒྲ་བས་སྟོན་བརྗོད་ཚུལ་ནི། མི་དཔྱད་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་པའི་བར་གྱིས་དོན་དམ་པའི་བྱུང་པར་ཚེས་  
 ལ་སྦྱར་ན་དགོས་པ་མེད་པ་དང་། ཁས་མ་སྤངས་པའི་ཕྱིར་རོ། ཞེས་པའི་བར་གྱིས་དེ་ཚེས་ཅན་ལ་སྦྱར་ན་དགོས་པ་མེད་  
 པ་དང་། དེ་མན་གྱིས་དེའི་སྟོན་སྟོང་དགག་པ་བརྟན་ཏེ། དེ་ཡང་ཚིག་གསལ་ལས། གལ་ཏེ་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་སྟེ་  
 བར་ཁས་སྤངས་པ། རྣམ། དེའི་ཕྱིར་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་བྱུང་པར་དོན་དམ་པ་མེད་པ་ཉིད་དོ་ཞེས་བྱ་བར་ངེས་  
 སོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་ལ་དོན་དམ་པའི་བྱུང་པར་ཚེས་ལ་སྦྱར་ན་ཡང་དགོས་པ་མེད་དེ། དེ་དབུ་མ་བ་རང་ལ་སྟོས་  
 རས་གྱུར་མི་དགོས། གཞན་གྲངས་ཅན་པ་ལ་སྟོས་ནས་གྱུར་མི་དགོས། འཇིག་རྟེན་རང་དགའ་བ་ལ་སྟོས་ནས་གྱུར་མི་  
 དགོས་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་གྲུབ་སྟེ། རྣམ་ལོ་དབུ་མ་བ་རང་གིས་བདག་སྟེ་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་ཡང་ཁས་སྤངས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར།  
 གཉིས་པ་གྲུབ་སྟེ། དེ་ལ་དོན་དམ་གྱིས་བྱུང་པར་མ་སྦྱར་བར་བཀག་ན་ལེགས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། བདེན་གཉིས་ལས་ཉམས་  
 པའི་མུ་སྟེགས་པ་ནི་བདེན་པ་གཉིས་ཀའི་སྟོན་ནས་འགོག་རིགས་པའི་ཕྱིར། གསུམ་པ་གྲུབ་སྟེ། འཇིག་རྟེན་གྱི་ཐ་སྙད་དུ་  
 བདག་སྟེ་འདོད་པ་དགག་མི་རིགས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། འཇིག་རྟེན་པས་ནི་རྒྱ་ལས་འབྲས་བུ་འབྱུང་བ་ཅམ་འདོད་ཀྱི་བདག་  
 གཞན་གང་ལས་སྟེ་ཞེས་མི་དཔྱད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཡང་དེ་ཉིད་ལས། གཞན་ཡང་གལ་ཏེ་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་སྟེ་བ་དགག་པར་  
 འདོད་ནས། རྣམ། ཁས་མ་སྤངས་པའི་ཕྱིར་རོ། ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་ལ་དོན་དམ་པའི་བྱུང་པར་ཚེས་ཅན་ལ་སྦྱར་ན་ཡང་  
 དགོས་པ་མེད་དེ། ཕ་རོལ་པོས་དོན་དམ་པར་འདོད་པའི་མིག་སོགས་ལ་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་ཡང་སྟེ་བ་དགག་འདོད་ནས་དོན་  
 དམ་པའི་བྱུང་པར་ཚེས་ཅན་ལ་སྦྱར་ན་ནི་དེའི་ཚོ་རྣམས་ལ་སྟོས་ཏེ་ཚེས་ཅན་མ་གྲུབ་པའི་རྟགས་ཀྱི་སྟོན་དུ་འགྱུར་པའི་  
 ཕྱིར་ཏེ། རང་གིས་དོན་དམ་པར་མིག་སོགས་ཁས་མ་སྤངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཡང་དེ་ཉིད་ལས། གལ་ཏེ་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་མིག་ལ་  
 སོགས་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། རྣམ། འདི་ནི་མི་རིགས་སོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་ལ་ཁོ་ན་ནི། ཚེས་ཅན་མ་གྲུབ་པའི་རྟགས་ཀྱི་

སྒྱུ་རྩེ་མེད་དེ། རོན་དམ་པའི་མིག་སྒྲིག་མེད་ཀྱང་ཀྱུན་རྒྱུ་རྩེ་པའི་མིག་སྒྲིག་མེད་པའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། རོན་དོན་དམ་པ་  
 ཞེས་པ་དེ་གང་གི་བྱུང་པར་ཡིན་ཞེས་དྲིས་པ་ལ། ཁོ་ན་རེ། རོན་དམ་པ་ཞེས་པ་སྐྱེ་བ་འགོག་པའི་བྱུང་པར་ལ་སྒྱུར་དགོས་  
 ཏེ། རིགས་པ་དེས་མིག་སྒྲིག་ཆོས་ཅན་དུ་བཟུང་ནས་རོན་དམ་པར་སྐྱེ་བ་འགོག་པའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། དེ་ཡང་མི་རིགས་ཏེ།  
 བྱུང་གིས་དེ་ལྟར་སྐྱུར་ནས་མ་སྒྲིས་པའི་ཕྱིར་དང་། གལ་ཏེ་སྒྲིས་ན་ཡང་གཞན་གྱི་ཚུལ་གྲངས་ཅན་པ་ལ་ཆོས་ཅན་མ་གྲུབ་  
 པའི་སྒྱུ་རྩེ་ལྟར་ལྟར་པའི་ཕྱིར་ཏེ། གྲངས་ཅན་པས་མིག་སྒྲིག་དབུ་མ་བས་འདོད་པ་ལྟར་གྱི་ཀྱུན་རྒྱུ་རྩེ་པའི་འདོད་པའི་  
 ཕྱིར་རོ།

གཉིས་པ་ལ་གཉིས། འདོད་པ་བརྗོད་པ་དང་། དེ་དགག་པའོ། །དང་པོ་ནི། དེའི་སྒྱུ་རྩེ་ལ། ཞེས་སྒྲིག་བྱུང་།  
 ཆིག་གསལ་ལས། ཅི་ཉེ་རི་ལྟར་སྒྲིམ་ཏེ་ཁྱེད་ཅེས་བྱ་བ་ལ། ཅས། ཆོས་ཅན་ཅམ་ཞིག་འཛིན་པར་ལྟར་རོ་ཞེ་ན། ཞེས་  
 གསུངས་སོ། །དེ་ལ་ལེགས་ལྟན་ན་རེ། སངས་རྒྱས་པས་བྱེ་བྲག་པ་ལ་སྒྲིམ་ཏེ་ཁྱེད་པར་སྐྱུ་བ་པ་ན་ལྟར་ལྟར་དང་ནམ་  
 མཁའི་ཡོན་ཏན་གང་གིས་ཀྱང་བྱུང་པར་དུ་མ་བྱས་པའི་སྒྲིམ་ཚམ་འཛིན་གྱི་བྱུང་པར་བམི་འཛིན་ཏེ། འཛིན་ན་བསྐྱབ་བྱ་  
 སྐྱབ་བྱེད་ཡང་དག་མེད་པར་ལྟར་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ལྟར་ལྟར་གྱི་སྒྲིམ་ཆོས་ཅན་དུ་འཛིན་ན་བྱེ་བྲག་པ་ལ་མ་གྲུབ་ལ། ཅས་  
 མཁའི་ཡོན་ཏན་གྱི་སྒྲིམ་ཆོས་ཅན་དུ་འཛིན་ན་སངས་རྒྱས་པ་ལ་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་རོ། དེའི་ཕྱིར་དེ་བཞིན་དུ་དབུ་མ་བས་  
 མིག་སྒྲིག་བདག་ལས་སྐྱེ་བ་མེད་པར་གྲངས་ཅན་པ་ལ་སྐྱབ་པ་ན་བདེན་རྒྱུ་གྱི་བྱུང་པར་དོར་ནས་མཐུན་སྣང་དུ་གྲུབ་  
 པའི་མིག་སྒྲིག་ཅམ་ཞིག་ཆོས་ཅན་དུ་གཟུང་དགོས་ཏེ། བདེན་པར་གྲུབ་པའི་མིག་སྒྲིག་ཆོས་ཅན་དུ་བཟུང་ན་རང་ལ་  
 མི་འགྲུབ་ཅིང་། རྒྱན་པར་གྲུབ་པའི་མིག་སྒྲིག་ཆོས་ཅན་དུ་བཟུང་ན་གྲངས་ཅན་པ་ལ་མི་འགྲུབ་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་རོན་  
 དམ་པའི་བྱུང་པར་ཆོས་ཅན་ལ་མ་སྐྱུར་བས་ཚོལ་བ་ལ་སྒྲིམ་ཏེ་མ་གྲུབ་པའི་སྒྱུ་རྩེ་མེད་ཅེས་ཟེར་རོ།

གཉིས་པ་ལ་གཉིས། རོན་མི་འཐད་པ་དང་། དཔེ་བཞེད་པ་དང་མི་འདྲ་བའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། ཆོས་ཅན་གྱི་ངོ་  
 བོ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཅམ་གྱིས་རྟོད་པ་མིན་པར་ཁས་སྐྱེད་པའི་སྟེང་ནས་བཤད་པ་དང་། ཆོས་ཅན་དེ་ཁོ་ནར་མ་གྲུབ་པ་ཁས་  
 སྐྱེད་པའི་སྟེང་ནས་བཤད་པ་ཡང་རང་རྒྱུད་འགོག་པའི་གྲུབ་མཐའ་མི་མཐུན་པ་མིན་པར་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས།  
 དངོས་དང་། ཚོད་སྟོང་ངོ་། །དང་པོ་ནི། དེའི་ལན་དུ། ཞེས་སྒྲིག་བྱུང་། ཆིག་གསལ་ལས། དེ་ནི་དེ་ལྟར་མ་ཡིན་ཏེ། ཅས།  
 འདི་ལན་མ་ཡིན་པ་ཉིད་དོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །མིག་སྒྲིག་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཅམ་གྱིས་རྟོད་པ་མིན་པར་ལེགས་ལྟན་གྱིས་  
 ཁས་སྐྱེད་པ་ལ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་མ་ལོག་དངོས་འགལ་ཡིན་པའི་རིགས་པས་བཀག་གོ་ཞེས་མདོར་བསྟན་ནས། དེའི་རོན་  
 རྒྱས་པར་བཤད་པ་ལ། དེ་དག་གི་དོན་ནི། ཞེས་པ་མན་བྱུང་ངོ་། །དེ་ཡང་མིག་སྒྲིག་བདག་ལས་མི་སྐྱེ་བར་སྐྱབ་པའི་ཆོས་  
 ཅན་དུ་བདེན་གཉིས་གྱི་བྱུང་པར་དོར་བའི་མིག་སྒྲིག་སྒྱི་ཚམ་གཞན་ཏུ་མི་རུང་སྟེ། མིག་སྒྲིག་ཆོས་ཅན་དེ་འཇལ་བའི་

ཚད་མ་ནི་མིག་སྒྲིག་གི་རང་བཞིན་ལ་མ་འབྲུལ་བའི་ཤེས་པ་ཡིན་དགོས་པར་ཁས་བླངས་པ་གང་ཞིག་ཤེས་པ་ཕྱིན་ཅི་  
 མ་ལོག་པ་སྟེ་ཡུལ་གྱི་རང་བཞིན་ལ་མ་འབྲུལ་བས་རྟེན་པའི་ཡུལ་ན་ཤེས་བྱ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་སྟེ་རང་མཚན་གྱིས་གྲུབ་པ་མེད་  
 བཞིན་དུ་དེར་སྒྲུབ་པའི་རྒྱུ་སྒྲུབ་མེད་པའི་ཕྱིར། རྟགས་དང་པོ་གྲུབ་སྟེ། ཡོད་པ་གང་ཡིན་རང་གི་ངོ་ཤེས་ཡོད་པར་འདོད་  
 པའི་ལུགས་ལ་ཚད་མ་གང་ཡིན་ཐ་སྟོན་དུ་སྒྲུབ་རྟོག་གིས་བརྟགས་པ་ཅམ་མིན་པའི་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པ་ཞིག་ལ་ཚད་  
 མར་འགོ་དགོས་ཤིང་ཕྱོགས་སྒྲུབ་རང་གིས་ཁས་ལེན་པ་ཡང་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རྟེ། དེའི་ལུགས་ལ་ཆོས་ཅན་དེ་འཇལ་བའི་ཚད་  
 མ་རྟོག་པ་དང་རྟོག་མེད་གང་ཡིན་ཡང་ཚད་མར་སོངས་རང་མཚན་ལ་མ་འབྲུལ་བ་ཞིག་དགོས་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེའི་  
 ལུགས་ལ་རྟོག་བཅས་ཀྱི་ཚད་མ་ཡིན་ན་ཞེན་ཡུལ་རང་མཚན་ལ་མ་འབྲུལ་བ་ཞིག་དགོས་ལ། རྟོག་མེད་ཀྱི་ཚད་མ་ཡིན་ན་  
 སྒྲུབ་ཡུལ་རང་མཚན་ལ་མ་འབྲུལ་བ་ཞིག་དགོས་པའི་ཕྱིར་རྟེ། དེའི་ལུགས་ལ་རང་མཚན་སྒྲུབ་བ་ལ་སྟོས་རྟེ་འབྲུལ་བར་  
 སོང་ན་དཔེ་རང་གི་གཞལ་བྱ་རྟེན་པར་འཇོག་མི་རུས་པའི་ཕྱིར། རྟགས་གཉིས་པ་གྲུབ་སྟེ། ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པའི་ཚད་མས་  
 རྟེན་པའི་དོན་ཡིན་ན་ཤེས་བྱ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཡིན་པ་འགལ་བའི་ཕྱིར་རྟེ། འབྲུལ་བའི་ཤེས་པའི་རྟེན་དོན་ཕྱིན་ཅི་ལོག་རྒྱུ་  
 པ་དང་། མ་འབྲུལ་བའི་ཤེས་པའི་རྟེན་དོན་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པའི་བདེན་པ་གཉིས་དངོས་འགལ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་བཞིན་དུ་  
 ཤེས་པ་འབྲུལ་བའི་རྟེན་དོན་ཡིན་ན་ཤེས་བྱ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་པ་ཡིན་པས་བྱུང་བས་ན་ཆོས་ཅན་མ་གྲུབ་པའི་སྒྲིན་སྟོང་མི་  
 རུས་སོ།།

གཉིས་པ་ལ་གཉིས། ཆོས་ཅན་མཐུན་སྒྲུབ་པའི་ཚྭ་སྟོང་དང་། ཚད་མའི་རྟེན་དོན་གྱི་ཚྭ་སྟོང་དོ། །དང་པོ་ནི།  
 གལ་རྟེ་སྒྲུབ་འཇལ་བའི། ཞེས་སྒྲིགས་བྱུང་། མི་འབད་དོ་སྟོམ་ན། ཡན་གྱིས་ཚྭ་པ་དང་། མ་མཛད་དོ། །ཡན་གྱིས་དེ་སེལ་བ་  
 ཟླ་བས་མ་མཛད་པའི་རྒྱ་མཚན་དང་། དེ་མིན་གྱིས་ལན་དངོས་བསྟན་རྟོ། །དེ་ལ་ཁ་ཅིག་མིག་སྒྲིགས་སྟེ་ཅམ་ཆོས་ཅན་དུ་  
 གཟུང་དུ་མི་རུང་བར་བསྟན་པའི་རིགས་པ་དེ་རྣམས་མི་འབད་དེ། ཤེས་པ་ལ་འབྲུལ་མ་འབྲུལ་གཉིས་སུ་ཁ་ཆོན་ཆོད་ཀྱང་  
 ཆོས་ཅན་སྒྲུབ་བྱེད་ཀྱི་ཚད་མ་སྟོན་པ་ན་དེ་གཉིས་གང་གིས་ཀྱང་བྱུང་པར་དུ་བྱས་ནས་སྒྲུབ་མི་དགོས་པ། དཔེར་ན། སྒྲ་  
 འཇལ་བའི་ཚད་མ་ལ་རྟག་མི་རྟག་གཉིས་སུ་ཁ་ཆོན་ཆོད་ཀྱང་དེ་གཉིས་གང་རུང་གིས་བྱུང་པར་དུ་བྱས་པའི་ཚད་མ་སྒྲ་  
 སྒྲུབ་བྱེད་ཀྱི་ཚད་མར་སྒྲུབ་མི་དགོས་པ་བཞིན་དང་། དེ་བཞིན་དུ་མིག་སྒྲིགས་ལ་ཤེས་བྱ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་མ་ལོག་གཉིས་སུ་ཁ་  
 ཆོན་ཆོད་ཅིང་མིག་སྒྲིགས་འཇལ་བྱེད་ཀྱི་ཚད་མས་མིག་སྒྲིགས་ཤེས་བྱ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་མ་ལོག་གང་དུ་ཡང་མ་རྟེན་ཀྱང་མིག་  
 སྒྲིགས་འཇལ་བ་མི་འགལ་བ། དཔེར་ན། སྒྲ་ལ་རྟག་མི་རྟག་གཉིས་སུ་ཁ་ཆོན་ཆོད་ཅིང་སྒྲ་འཇལ་བྱེད་ཀྱི་ཚད་མས་སྒྲ་དེ་  
 གཉིས་གང་དུ་ཡང་མ་རྟེན་ཀྱང་སྒྲ་འཇལ་བ་མི་འགལ་བ་བཞིན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ་སྟོམ་ན། ཟླ་བས་ཀྱང་དེ་འདྲའི་དོགས་པ་  
 སེལ་བར་མ་མཛད་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ། དེ་འདྲའི་དོགས་པ་མ་ཁས་པ་ལ་སྟེ་ཤེས་པའི་དོགས་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འོན་

གྲུང་བོད་ཕྱི་རབས་ཀྱི་ཚེ་ལ་མི་ཤེས་པ་ལ་སྒྲེ་སྤྲེད་པས་དེ་བཤད་ན། རང་རྒྱུད་པའི་འདོད་པ་ལྟར་ན། མིག་སྟགས་སྤྱི་  
 ཅམ་ཆོས་ཅན་དུ་བཟུང་བ་ལ་བདེན་གཉིས་ཀྱི་བྱུང་པར་ལ་བརྟགས་པའི་སྒྲིམ་བཞིན་མི་འདྲུག་སྟེ། མིག་སྟགས་ཀྱི་ཆོས་  
 ཅན་ནི་ཤེས་བྱ་ཡང་དག་པ་སྟེ། རང་མཆོན་སྤང་བ་ལ་སྟོས་ཏེ་མ་འབྲུལ་བའི་ཤེས་པའི་རྟེན་དོན་དེ་འདྲ་བ་སྟེ་དེ་ལྟར་དུ་  
 ཤེས་པ་མ་འབྲུལ་བས་རྟེན་གྲུང་དེ་བདེན་གཉིས་ཀྱི་ཐ་སྙད་དང་དོན་གང་གིས་གྲུང་བྱུང་པར་དུ་བྱས་ནས་གྲུབ་མི་དགོས་  
 ཞིང་། གང་གིས་གྲུང་བྱུང་པར་དུ་མ་བྱས་པར་མིག་སྟགས་སྤྱི་ཅམ་ཆོས་ཅན་དུ་བཟུང་ནས་དོན་དམ་པར་ཡོད་མེད་དཔྱད་  
 པས་ཆོག་པའི་སྤྱིར་ཏེ། ཆོད་མས་གྲུབ་མ་གྲུབ་དང་འབྲུལ་མ་འབྲུལ་སྟགས་གྲུང་དངོས་པོ་ལ་ཁ་ཆོན་ཆོད་པ་ཅམ་ཡིན་  
 ཡང་སྟོས་འགྲུབ་པ་ལ་ཁ་ཆོན་མཆོད་པ་དང་། ཤེས་བྱ་ཡང་ལོག་གྲུང་དངོས་པོ་ལ་ཁ་ཆོན་ཆོད་པ་ཅམ་ཡིན་ཡང་སྟོས་ལ་ཁ་  
 ཆོན་མཆོད་པ་མ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་། ཏྲགས་དང་པོ་གྲུབ་སྟེ། དོན་དེ་ཆོད་མས་གྲུབ་མ་གྲུབ་དཔྱད་པའི་དུས་སུ་ཆོད་མས་གྲུབ་  
 ཅས་པའི་དོན་ནི། རྟོག་མེད་ཀྱི་ཆོད་མ་ཡིན་ན་དོན་དེ་ཆོད་མ་དེ་ལ་སྤང་བ་ལྟར་གྲུབ་པ་དང་། རྟོག་བཅས་ཀྱི་ཆོད་མ་ཡིན་  
 ན་དོན་དེ་ཆོད་མ་དེས་དེས་པའམ་ཞེན་པ་ལྟར་གྲུབ་པ་ཞིག་ཏུ་ཆོད་མས་གྲུབ་ཚུལ་གང་ལ་སྟོན་པའི་ཡུལ་དེས་གོ་དགོས་  
 ལ། དེ་ནི་དོན་དེ་ལ་མ་འབྲུལ་བའི་དོན་ཡིན་པའི་སྤྱིར་། བྱི་མ་དེར་ཐལ། ཡུལ་དེ་ཤེས་པ་དེ་ཉིད་ལ་སྤང་བ་ལྟར་དུ་གྲུབ་པའི་  
 རྣམ་འཛིན་གིས་སྟོད་སྤང་ཡུལ་ལ་མ་འབྲུལ་བ་དང་། ཡུལ་དེ་ཤེས་པ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་དེས་པ་བཞིན་དུ་གྲུབ་པའི་རྣམ་འཛིན་  
 གིས་སྟོད་ཞེན་ཡུལ་ལ་མ་དེས་ཡུལ་ལ་མ་འབྲུལ་བར་འཛིན་པའི་སྤྱིར་། ཏྲགས་གཉིས་པ་གྲུབ་སྟེ། ཤེས་པ་རང་མཆོན་སྤང་  
 བ་ལ་སྟོས་ཏེ་མ་འབྲུལ་བའི་རྟེན་དོན་ནི་ཤེས་བྱ་ཡང་དག་པའི་རྣམ་འཛིན་ཏུ་གྲུབ་པ་གང་ཞིག །དེས་ཤེས་བྱ་སྤྱིན་ཅི་ལོག་  
 གྲུང་ཤེས་དགོས་པའི་སྤྱིར་། ཞེས་པ་སྟེ་དེ་དག་རང་བཞིན་སྒྲིབ་པའི་ལྷགས་ལས་རང་ལྷགས་མིན་ནོ། །དེས་ན་ཁྱེད་ཀྱི་དོགས་  
 པ་དེ་མི་འཐད་དེ། རང་རྒྱུད་པས་བཤད་མ་ཐག་པ་དེ་ལྟར་བསམས་པ་གང་ཞིག་དེ་འདྲའི་བསམ་ཆོད་དེ་མི་རིགས་པའི་  
 སྤྱིར་ཏེ། དེ་འདྲ་བ་དེ་ཁས་སྤངས་པས་རང་གི་དོ་ཐོས་ཡོད་པར་ཁས་སྤངས་པར་སོང་ལ། རང་གི་དོ་ཐོས་ཡོད་པ་དེ་ཉིད་  
 དོན་དམ་པར་ཡོད་པའི་དོན་ཡིན་པའི་སྤྱིར་། དེས་ན་ལྷ་བས་དོན་དམ་པར་ཡོད་པ་བྱུང་གཞིར་བཟུང་བའི་ཆོས་ཅན་ཅམ་  
 པོ་གལ་སྤྲོད་སྟམ་དུ་དགོངས་ནས་བྱུང་པར་དོར་བའི་སྤྱི་རང་རྒྱུད་པས་བསམ་ཚུལ་དེ་ལྟར་གྲུབ་པ་ཆོས་ཅན་དུ་འཛིན་པ་  
 བཀག་གོ། །འདི་དག་གི་གནད་རྟོགས་ན་རང་རྒྱུད་པས། བདེན་གཉིས་ལས། སྤང་དུ་འདྲ་ཡང་དོན་བྱེད་དག །ཅེས་སྟགས་  
 ཀྱིས་བཤད་པ་དང་། དེ་ཡང་ཡུལ་ཅན་ལ་ཡང་ལོག་གཉིས་སུ་མི་བྱེད་པ་དང་། ཐལ་འགྱུར་བས་འཛིན་རྟེན་ཉིད་ལ་སྟོས་ཏེ་  
 ཡུལ་ཡུལ་ཅན་གཉིས་ཀར་ཡང་ལོག་གཉིས་རེ་འཛིན་ལ་རང་ལྷགས་ལ་ཡང་ལོག་མི་འཛིན་པའི་རྒྱ་མཚན་རྣམས་མཐའ་  
 ཆོད་པར་ཤེས་པར་འགྱུར་རོ། །བདེན་གཉིས་ཀྱི་ལུང་དོན་ནི། རྟོག་མེད་ཤེས་པ་ལ་སྤང་བ་ཅན་དུ་འདྲ་ཡང་། སྤང་བ་ལྟར་  
 དོན་བྱེད་ལུས་མི་ལུས་ཀྱི་སྟོན་སྟེ། རྒྱ་དང་སྟིག་རྒྱ་རྩ་ལ་ཡང་དག་དང་ཡང་དག་མ་ཡིན་པའི་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་དབྱེ་བ་བྱས།

ཞེས་པ་ལོ། །གལ་ཏེ་རང་ལ་རང་མཚན་སྣང་བ་ལྟར་མེད་པ་འི་འབྲུལ་ཤེས་ཀྱིས་ཚས་ཅན་གྲུབ་པར་བྱོད་ཀྱིས་འཛོག་ན་ནི་  
བྱོད་ཀྱིས་བསྐྱབ་བྱ་རང་བཞིན་མེད་པ་འི་དོན་གྲུབ། ཟིན་པས་བྱོད་དེ་བསྐྱབ་དགོས་ཀྱི་ཕྱི་སོལ་དུ་མི་རུང་བས་ཚས་ཅན་མ་  
གྲུབ་པ་འི་སྒྲོན་སོན་གནས་སོ།

གཉིས་པ་ནི། གལ་ཏེ་ཤེས་པ། ཞེས་སོགས་བྱུང་། ཁ་ཅིག་ན་དེ། ཤེས་པ་འབྲུལ་བའི་རྟེན་དོན་དང་ཤེས་བྱ་ཕྱིན་  
 ཅི་མ་ལོག་པ་གཉིས་འགལ་ན། དོན་དམ་བདེན་པ་ཆོས་ཅན། ཤེས་བྱ་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ཤེས་པ་འབྲུལ་  
 བའི་རྟེན་དོན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། རིགས་ཤེས་རྗེས་དཔག་གི་རྟེན་དོན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཟེར་བ་དང་། ཡང་ཁ་ཅིག་ཤེས་པ་  
 ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཅམ་གྱིས་རྟེན་པ་མིན་ན་མ་འབྲུལ་བའི་ཤེས་པའི་རྟེན་དོན་ཡིན་པས་བྱུང་ན། གྲུན་རྫོབ་བདེན་པ་ཆོས་ཅན།  
 མ་འབྲུལ་བའི་ཤེས་པའི་རྟེན་དོན་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ཤེས་པ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཅམ་གྱིས་རྟེན་པ་མིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། རྒྱལ་བའི་རྩ་  
 རྟེན་པ་མ་བྱུང་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་ཀྱང་འཇམ་བའི་ཕྱིར། བྱུང་སྟེ། ཅམ་སྒྲས་མ་འབྲུལ་བས་རྟེན་པ་གཙོད་པའི་ཕྱིར་ཞེ་ན།  
 དེ་ལ། དང་པོ་ལ་མ་བྱུང་སྟེ། རིགས་ཤེས་རྗེས་དཔག་སྤང་ཡུལ་ལ་འབྲུལ་བའི་འབྲུལ་ཤེས་ཡིན་ཡང་དེས་རྟེན་པ་འབྲུལ་  
 ཤེས་ཀྱིས་རྟེན་པ་མིན་པ་མི་འགལ་བའི་ཕྱིར། དཔེར་ན་ན་ཤེས་ཀྱིས་སྒྲ་ཡང་ཡིན་ལ་བརྟུན་པ་ཡང་ཡིན་པའི་དྲུང་སྒྲ་རྟེན་  
 ཀྱང་དེས་དྲུང་སྒྲ་རྟུན་པ་མ་རྟེན་པ་མི་འགལ་བ་བཞིན་ཅོ། གཉིས་པ་ལ་མ་གྲུབ་སྟེ། ཆོག་གསལ་ལས། ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཅམ་  
 གྱིས་བདག་གི་ངོ་བོ་ཡོད་པར་རྟེན་པ། ཞེས་པའི་ངེས་བཟུང་གི་ཅམ་སྒྲ་སྦྱར་ས་ལ་བརྟུན་ན་མ་འབྲུལ་བའི་ཤེས་པས་རྟེན་  
 པ་གཙོད་དམ་སྟམ་པའི་དོགས་པ་སྟེ་སྟོང་ཀྱང་སྒྲ་བའི་ཞབས་ཀྱི་བརྗོད་འདོད་ནི། ཡོད་ཚུལ་རི་རྟུར་ཡིན་དཔྱད་པའི་དོན་  
 དམ་དཔྱད་པའི་རིགས་ཤེས་ཀྱི་རྟེན་དོན་ཡིན་པ་དགག་པར་འདོད་ནས་ཅམ་སྒྲ་སྦྱོས་ཀྱི་མ་འབྲུལ་བའི་ཤེས་བས་རྟེན་པ་  
 ཡིན་པ་འཁོག་འདོད་ནས་ཅམ་སྒྲ་སྦྱོས་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཆོག་གསལ་ལས། དཔྱད་པ་ཞིབ་མོ། ཞེས་སོགས་གསུངས་  
 པའི་ཕྱིར། དེའི་དོན་ནི། བཏགས་དོན་འཆོལ་བའི་དཔྱད་པ་ཞིབ་མོ་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཐ་སྟད་ལ་བཅུག་པ་འདིས་ཅི་ཞིག་བྱ་  
 དགོས་ཞེས་སྒྲ་གསལ་ཁོ་བོས་ཀྱང་སྒྲ་སྟེ། གྲུན་རྫོབ་ནི་དོན་དམ་དཔྱད་པའི་རིགས་ཤེས་ཀྱིས་དཔྱད་ཚུལ་རྟུར་རྟེན་པ་ལ་  
 མི་འཇོག་པར་རང་མཆོན་སྤང་བ་ལ་རྟོག་ཏེ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་གི་སྒྲ་ཐ་སྟད་པའི་ཤེས་པའི་དཔྱད་ཚུལ་དང་མཐུན་པ་ཅམ་གྱིས་  
 བདག་གི་ངོ་བོ་རྟེན་པའི་དོན་ལ་འཇོག་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པའོ། དེས་ན་ཆོས་ཅན་མཐུན་སྤང་བའི་དོན་ནི་རྟུག་མཐོང་ཆེན་མོ་  
 ལས། མཐུན་སྤང་དུ་གྲུབ་པའི་དོན་ཀྱང་ཕྱི་རྟོག་ལ་ཆད་མ་ཅི་འདྲ་བ་ཞིག་གིས་གྲུབ་པའི་ཆད་མ་དེ་འདྲ་བ་ཞིག་གིས་སྒྲ་  
 རྟོག་ལ་འདྲ་གྲུབ་པའོ། ཞེས་དང་། དེ་རྟུར་ན་ཕྱི་རྟོག་ལ་ཆད་མ་ཅི་འདྲ་བ་ཞིག་གིས་ཆོས་ཅན་གྲུབ་པའི་ཆད་མ་དེ་ནི་སྒྲ་  
 རྟོག་ལ་མི་རུང་སྟེ། ཆོས་གང་ལ་འདྲ་རང་གི་མཆོན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པའི་ངོ་བོ་ཐ་སྟད་དུ་འདྲ་མེད་པས་དེ་སྒྲུབ་བྱེད་ཀྱི་ཆད་  
 མ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ་རྟུམ་དུ་སྒྲོབ་དཔོན་འདིས་དགོངས་ནས་རང་རྒྱུད་འཁོག་པ་ཡིན་ཅོ། ཞེས་གསུངས་པ་རྟུར་ཕྱི་རྟོག་  
 དངོས་སྒྲ་བས་ཆོས་གང་ཡང་རུང་བ་ལ་རང་མཆོན་གྱིས་གྲུབ་པར་དམིགས་པའི་ཆད་མས་གྲུབ་པར་འདོད་པའི་ཆད་མ་དེ་  
 འདྲ་བ་ཞིག་གིས་སྒྲ་རྟོག་དངུ་མ་བ་ལ་འདྲ་གྲུབ་པ་སྟེ། ཕྱི་རྟོག་གིས་རང་མཆོན་གྱི་ཡུལ་ལ་ཆད་མར་སོང་བར་འདོད་པ་དེ་

ལྷ་བུ་ཞིག་ལྷ་མོ་ལྷ་མོས་ཀྱང་འདོད་པ་ནི་བརྟག་པ་མཐའ་བཟུང་གིས་ཆོས་ཅན་མཐུན་སྣང་བ་གྲུབ་པའི་ཆོད་ཡིན་ནོ།  
 གཉིས་པ་ཆོས་ཅན་དེ་ཁོ་ནར་མ་གྲུབ་པ་ཁས་བླངས་པའི་སྤྱིང་ནས་བཤད་པ་ཡང་རང་རྒྱུད་འགོག་པའི་གྲུབ་  
 མཐའ་མི་མཐུན་པ་མིན་པར་བརྟན་པ་ནི། རྟོན་ཆོས་ཅན། ཞེས་སོགས་བྱུང་། ཆོག་གསལ་ལས། དེ་ནི་དེ་ལྷ་མ་ཡིན་ཏེ།  
 འདི་ལྷ་ར། གང་གི་ཆེ་འདིར་སྤྱི་བ་བཀག་པ་བསྐྱབ་པར་བྱ་བའི་ཆོས་སྤྱི་འདོད་པ་དེའི་ཆེ། ཞེས་སོགས་ཀྱི་དོན་ལོགས་ལྷན་  
 གྱིས་རྟོན་ཆོས་ཅན་གཟུགས་སོགས་དེ་ཁོ་ནར་གྲུབ་པ་ཉམས་པ་སྤྱི་དོན་དམ་པར་མེད་པར་ཁས་བླངས་པའི་སྤྱིང་ནས་  
 ཀྱང་ལོགས་ལྷན་ལ་སྤྱོན་བརྗོད་ཚུལ་ལྷག་མཐོང་ཆེན་མོར་བཤད་པ་དང་། གཞུང་འདི་ལས་ལོགས་ལྷན་གྱིས་རྟོན་ཆོས་  
 ཅན་གཟུགས་སོགས་དོན་དམ་པར་ཁས་བླངས་པར་སོང་བའི་སྤྱིང་ནས་སྤྱོན་བརྗོད་པ་གཉིས་བཤད་ཚུལ་མི་མཐུན་ཡང་  
 རང་རྒྱུད་འགོག་པའི་གྲུབ་མཐའ་མི་མཐུན་པ་མིན་ཏེ། དེ་གཉིས་ལ་ལོགས་ལྷན་གྱིས་མིག་སོགས་དོན་དམ་པར་མེད་པར་  
 ཁས་བླངས་ཞེས་བཤད་པ་དང་། དེས་དེ་དོན་དམ་པར་ཁས་བླངས་སོང་། ཞེས་རིགས་པས་འཕུལ་བའི་བྱུང་ཅམ་ལས་  
 གཉིས་ཀས་རང་རྒྱུད་འགོག་པར་མཛད་པའི་ཕྱིར། བཤད་ཚུལ་དེ་གཉིས་མི་མཐུན་ཚུལ་ནི། ལྷག་མཐོང་ལས། དེ་གཞུང་  
 དང་སྒྱུར་ནས་བཤད་ན། ཞེས་སོགས་ལྷན། ཆོས་ཅན་མཐུན་སྣང་བ་མེད་དེ། ཆོས་ཅན་མིག་སོགས་དོན་དམ་པར་མ་གྲུབ་  
 པར་ལོགས་ལྷན་རང་ཉིད་ཀྱིས་ཁས་བླངས་པའི་ཕྱིར། བྱུང་སྤྱི། དེ་ལྷན་ན་ཆོས་ཅན་མིག་སོགས་མ་འབྱུང་བའི་ཤེས་པའི་  
 རྟོན་དོན་མ་ཡིན་པར་འབྱུང་བའི་ཕྱིར། བྱུང་སྤྱི། ཕྱི་ཆོས་དངོས་སྤྱི་བས་མིག་སོགས་འཇལ་བའི་ཆོད་མ་དེ་མིག་སོགས་ཀྱི་  
 རང་མཆོན་ལ་མ་འབྱུང་བར་འདོད། ལྷ་མོ་དཔུ་མ་བས་མིག་སོགས་འཇལ་བའི་ཆོད་མ་དེ་མིག་སོགས་ཀྱི་རང་མཆོན་ལ་  
 འབྱུང་བར་འདོད་པའི་ཕྱིར། མ་བྱུང་མཆོམས་སྤྱི་མའི་རྟགས་གྲུབ་སྤྱི། ལོགས་ལྷན་གྱིས་མིག་སོགས་དེ་དོན་དམ་པར་སྤྱི་  
 བ་མེད་པར་སྐྱབ་པའི་ཆོས་ཅན་དུ་བཀོད་པའི་ཕྱིར། མ་བྱུང་མཆོམས་སྤྱི་མའི་རྟགས་གྲུབ་སྤྱི། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དུ་མ་གྲུབ་ཅིང་  
 དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་དོན་ཡང་མ་ཡིན་པའི་ཆོས་ཡིན་ན་གཟུགས་སོགས་བརྒྱན་པ་འཛིན་པའི་ཐ་སྙད་པའི་ཤེས་པའི་རྟོན་དོན་  
 ཡིན་པས་བྱུང་བའི་ཕྱིར་དང་། འབྱུང་བའི་ཤེས་པའི་རྟོན་དོན་དམ་པར་འབྱུང་བའི་ཤེས་པའི་རྟོན་དོན་གཉིས་དངོས་  
 འགལ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་ཆོག་གསལ་གྱི་འབྱུག་ཉེར་བཞུག་ཡང་། གང་གི་ཆེ་བདག་སྤྱི་མེད་པར་སྐྱབ་པའི་སྐབས་  
 འདིར། དོན་དམ་པར་སྤྱི་བ་བཀག་པ་སྤྱི་བ་མེད་པ་བསྐྱབ་བྱའི་ཆོས་སྤྱི་འདོད་པ་དེའི་ཆེ་སྤྱི་དེའི་ཕྱིར་ན་བདག་སྤྱི་  
 འགོག་པའི་སྤྱིར་བ་དེའི་བསྐྱབ་བྱའི་ཆོས་ཀྱི་རྟོན་ཆོས་ཅན་མིག་སོགས་ཕྱིན་ཅི་ལོག་སྤྱི་མ་རིག་པས་བསྐྱད་པའི་ཤེས་པ་  
 ཅམ་གྱིས་བདག་གི་དོམ་སྤྱི་མིག་སོགས་དེའི་དོམ་སྤྱི་དེ་ཁོ་ནར་ཉེ་དོན་དམ་པར་ཉམས་པར་ཉེ་མ་གྲུབ་པར་འབྱུང་  
 བར་ལོགས་ལྷན་འདིས་རང་ཉིད་ཀྱིས་དངོས་སྤྱི་ཁས་བླངས་པ་ཉིད་དོ། ཞེས་པ་སྤྱི། མདོར་ན་བདག་སྤྱི་འགོག་པ་ན་དོན་  
 དམ་པར་སྤྱི་བ་མེད་པ་བསྐྱབ་བྱའི་ཆོས་སྤྱི་འདོད་པས་ན་མིག་སོགས་དོན་དམ་པར་མེད་པར་ལོགས་ལྷན་གྱིས་ཁས་

བླ་མ་ཞེས་པའི་དོན་དང་། གཞུང་ལས། མིག་སྒྲིག་གི་ཆོས་ཅན་གྱི་རང་གི་ངོ་བོ་དེ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཅམ་གྱིས་རྟོན་པ་མིན་  
 པར་ལེགས་ལྟན་རང་ཉིད་ཀྱིས་ཁས་བླངས་ལ། ཞེས་སྒྲིག་སྟངས་ལ། ཆོས་ཅན་མཐུན་སྣང་བ་མེད་དེ། ཆོས་བ་གཉིས་ཀྱི་  
 ལུགས་ལ་བདེན་གཉིས་ཀྱི་བྱུང་པར་དོར་བའི་མིག་སྒྲིག་ཅམ་པོ་ཆོས་ཅན་དུ་གཟུང་དུ་མི་རུང་བའི་ཕྱིར་ཏེ། ལེགས་ལྟན་  
 བྱུང་ལྟར་ན་དོན་དམ་པའི་བྱུང་པར་དོར་ནས་མིག་སྒྲིག་ཅམ་པོ་ལྟུང་དུ་བྱེད་པའི་ཆད་མེད་པའི་ཕྱིར། དེར་བལ། མིག་  
 སྒྲིག་དེ་རང་བཞིན་ལ་འབྱུང་བའི་ཆད་མེད་རྟོན་མ་ཡིན་པར་ལེགས་ལྟན་རང་ཉིད་ཀྱིས་ཁས་བླངས་པའི་ཕྱིར།  
 བྱུང་སྟེ། དེ་ལྟར་ན་ལྟུང་གྱི་རང་བཞིན་ལ་འབྱུང་བའི་ཤེས་པའི་རྟོན་དོན་དང་དེ་ལ་མ་འབྱུང་བའི་ཤེས་པའི་རྟོན་དོན་  
 གཉིས་དངོས་འགལ་ཡིན་པས་ན་མིག་སྒྲིག་དེ་ལྟུང་གྱི་རང་མཚན་ལ་མ་འབྱུང་བའི་ཤེས་པའི་རྟོན་དོན་དུ་འགྱུར་བ་གང་  
 ཞིག་མིག་སྒྲིག་གྱི་རང་མཚན་སྣང་བ་ལ་སྟོས་ཏེ་མ་འབྱུང་བའི་ཆད་མས་ནི་མིག་སྒྲིག་དོན་དམ་པར་ཡོད་པར་འཇལ་  
 དགོས་ཀྱི། དོན་དམ་པའི་བྱུང་པར་དོར་བའི་མིག་སྒྲིག་ཅམ་པོ་འཇལ་མི་རུང་བའི་ཕྱིར། རྟགས་སྟེ་མ་ལེགས་ལྟན་རང་གི་  
 ཁས་བླངས་ཀྱིས་གྲུབ་པོ། དེས་ན་ཆོག་གསལ་གྱི་འབྲུག་ཉེར་བ་ན་ཡང་། གང་གི་ཆེ་བདག་སྟེ་མེད་པར་སྐྱབ་པའི་སྐྱབས་  
 འདིར་དེ་ཁོ་ནར་ཏེ་དོན་དམ་པར་སྟེ་བ་བཀག་པ་བསྐྱབ་བྱའི་ཆོས་སུ་འདོད་པ་དེའི་ཆེ་སྟེ་དུས་སུ་རྟོན་ཆོས་ཅན་མིག་  
 སྒྲིག་ཤེས་པ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་གིས་བདག་གི་ངོ་བོ་སྟེ་མིག་སྒྲིག་དེའི་ངོ་བོ་རྟོན་པ་ཅམ་ཡིན་པ་ནི་ཉམས་པར་གྱུར་པ་སྟེ་མི་  
 འབད་པར་ལེགས་ལྟན་འདིས་རང་ཉིད་ཀྱིས་དངོས་སུ་ཁས་བླངས་པ་ཉིད་དོ། ཞེས་པ་སྟེ། མདོར་ན་བདག་སྟེ་འགོག་པ་  
 ན་དོན་དམ་པར་སྟེ་བ་མེད་པ་བསྐྱབ་བྱའི་ཆོས་སུ་འདོད་པ་དེའི་ཆེ་མིག་སྒྲིག་ལྟུང་ཅན་ཡང་དག་གི་ལྟུང་དུ་ལེགས་ལྟན་  
 ཀྱིས་ཁས་བླངས་པའི་དོན་ནོ།

འདིར། ཤེས་པ་དང་ཤེས་བྱ་གཉིས་ལ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་མ་ལོག་གཉིས་གཉིས་ལས། རང་བཞིན་ལ་འབྱུང་བའི་ཤེས་  
 པ་ནི་ཤེས་པ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་དང་། རང་བཞིན་ལ་མ་འབྱུང་བའི་ཤེས་པ་ནི་ཤེས་པ་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པ་ཡིན་ནོ། རང་བཞིན་  
 ལ་འབྱུང་བའི་ཤེས་པའི་རྟོན་དོན་དེ། ཤེས་བྱ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་གི་མཚན་ཉིད། དེ་དང་ཀུན་རྫོབ་བདེན་པ་དང་། ལྷ་ཚུལ་  
 གནས་ཚུལ་མི་མཐུན་པའི་ཆོས་དོན་གཅིག་རང་བཞིན་ལ་མ་འབྱུང་བའི་ཤེས་པའི་རྟོན་དོན་དེ། ཤེས་བྱ་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་  
 པའི་མཚན་ཉིད། དེ་དང་དོན་དམ་བདེན་པ་དང་། ལྷ་ཚུལ་གནས་ཚུལ་མཐུན་པའི་ཆོས་དོན་གཅིག་པོ།

གཉིས་པ་དཔེ་བཞེད་པ་དང་མི་འདྲ་བ་ནི། དེ་དག་གིས་དོན་བཀག་ནས། ཞེས་སྒྲིག་བྱུང་། བྱ་སྟེ། ཡན་གྱིས་  
 མཚམས་སྦྱར་རོ། ཆོག་གསལ་ལས། དཔེ་ལ་འདྲ་བ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། གནས། འདྲ་བ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། ཞེས་  
 གསུངས་ཏེ། དེ་ཡང་དཔེ་བཞེད་པ་དེ་དོན་དང་མི་འདྲ་སྟེ། ནང་བས་བྱེ་བྲག་པ་ལ་སྦྱ་མི་རྟག་པར་སྐྱབ་པ་ན་ནང་པའི་  
 ལུགས་ཀྱི་འབྱུང་འགྱུར་དང་། བྱེ་བྲག་པའི་ལུགས་ཀྱི་ནམ་མཁའི་ཡོན་ཏན་གཉིས་གང་རུང་གིས་བྱུང་པར་དུ་བྱས་པའི་སྦྱ་



མི་ཆོས་ཅན་འཇམ་བའི་ཆད་མས་མ་གྲུབ་ཀྱང་། གང་ལ་ཆད་མར་སོང་སའི་སྐྱ་ཙམ་ཞིག་གི་དོན་ཉན་བྱ་འདིའི་ཞེས་སྟོན་  
 རྒྱུ་ཡོད་ལ། མིག་སོགས་བདག་ལས་མི་སྟེ་བར་སྐྱབ་པ་ན་མིག་སོགས་རང་བཞིན་གྱིས་མ་གྲུབ་པར་སྐྱ་བ་ཐལ་འགྱུར་བ་  
 དང་། དེ་དག་རང་བཞིན་གྱིས་མི་སྟོང་བར་སྐྱ་བ་རང་རྒྱུད་པ་གཉིས་ཀ་ལ་ཡང་མིག་སོགས་རང་དོས་ནས་ཡོད་མེད་ཀྱི་  
 བྱུང་པར་དུ་བྱས་པ་གཉིས་གང་ཡང་མི་འཇམ་ཀྱང་ཆོས་ཅན་གྱི་དོ་བོ་འདི་འདྲ་ཞིག་གཞལ་ལོ་ཞེས་གཉིས་ཀས་པན་ཚུན་  
 སྟོན་པར་མི་ལྟས་པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན་སྐྱ་འཇམ་བ་ན་གལ་ཏེ་སྐྱ་མི་རྟག་པར་མེད་དུ་བྱིན་ཀྱང་སྐྱ་གཞལ་ཆོག་ལ། སྐྱ་འཇམ་  
 ན་ཆད་མས་དམིགས་པའི་རང་བཞིན་དོར་ནས་གཞལ་འདོད་ཀྱང་གཞལ་མི་ཆོག་པ་བཞིན་ཅོ། །དེ་ལ་རང་རྒྱུད་པ་ན་དེ།  
 རང་དོས་ནས་ཡོད་མེད་ཀྱི་བྱུང་པར་དོར་བའི་མིག་སོགས་སྟེ་ཙམ་པ་གཉི་གས་གཉིས་ཀ་ལ་སྟོན་རྒྱུ་མེད་ཀྱང་། དོན་དམ་  
 པར་ཡོད་མེད་གང་གིས་ཀྱང་བྱུང་པར་དུ་མ་བྱས་པའི་མིག་སོགས་སྟེ་ཙམ་ཆོས་ཅན་དུ་གཟུང་རྒྱུ་ཡོད་དེ་བེར་ན། དེས་  
 སྟོན་སྟོང་སྐྱབ་མི་ལྟས་ཏེ། རང་གི་དོ་བོས་ཡོད་ན་དེ་བདེན་པར་ཡོད་པའི་དོན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་ཐལ་རང་དགག་བྱའི་  
 ཆད་ལ་མི་མཐུན་པའི་གནད་ཀྱིས་མིག་སོགས་ཆོས་ཅན་སྟེ་ཙམ་གཟུང་ཆོག་མི་ཆོག་གི་བྱུང་དེ་ལྟར་བྱུང་བ་ཡིན་པས་སྐྱ་མི་  
 རྟག་པར་སྐྱབ་པ་ལ་ཡང་ནད་བ་དང་བྱེ་བྲག་པ་གཉིས་ཀྱིས་ལུགས་ཀྱིས་འབྱུང་འགྱུར་དང་ནམ་མཁའི་ཡོན་ཏན་གཉིས་  
 ཀྱིས་བྱུང་པར་དུ་བྱས་པའི་སྐྱ་ཆོས་ཅན་འཇམ་བའི་ཆད་མས་མ་གྲུབ་ཀྱང་སྐྱ་སྐྱབ་ས་ལ་ན་ཤེས་ཀྱི་ཉན་བྱ་སྟེ་ཙམ་པོ་ཡོད་  
 ཅས་སྟོན་གྱི། ནད་བ་དང་བྱེ་བྲག་པ་གཉིས་ཀྱིས་སྐྱ་འཇམ་བའི་ཆད་མ་ནི་སྐྱའི་དོན་འབྱུང་འགྱུར་གྱི་ཆོས་དང་ནམ་མཁའི་  
 ཡོན་ཏན་གྱི་ཆོས་འདི་འདྲ་བ་ཞིག་ལ་ཆད་མར་སོང་ཞེས་སྐྱ་ས་པ་ལྟར་གྱི་ཆད་མ་གཉིས་ནི་མེད་དེ། བྱེ་བྲག་པས་སྐྱ་འཇམ་  
 བའི་ཆད་མ་སྐྱའི་དོན་ནམ་མཁའི་ཡོན་ཏན་དུ་གྱུར་པའི་ཆོས་འདི་འདྲ་ཞིག་ལ་ཆད་མར་སོང་ཞེས་སྐྱ་ས་པ་ལྟར་གྱི་ཆད་མ་  
 མེད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ནམ་མཁའི་ཡོན་ཏན་དུ་གྱུར་པའི་སྐྱ་མེད་པའི་ཕྱིར་དོ། །དེ་ནི་སྤྲ་ཚོལ་རང་དོས་ནས་ཡོད་པར་ཁས་ལེན་  
 པ་རང་རྒྱུད་པ་དང་བྱེ་ཚོལ་དེ་ལྟར་མེད་པར་ཁས་ལེན་པ་ཐལ་འགྱུར་བས་བྱེད་པའི་དབང་དུ་བྱས་ལ། དེ་ལས་བསྐྱོག་  
 ནས་ཐལ་འགྱུར་བས་སྤྲ་ཚོལ་དང་རང་རྒྱུད་པས་བྱེ་ཚོལ་བྱས་ཀྱང་བྱེ་ཚོལ་ལ་རང་དོས་ནས་ཡོད་མེད་གང་གིས་ཀྱང་བྱུང་  
 པར་དུ་མ་བྱས་པར་ཆོས་ཅན་འཇམ་བའི་ཆད་མས་གྲུབ་ཚུལ་བསྟན་རྒྱུ་མེད་དོ།

གཉིས་པ་སྟོན་དེས་གཏན་ཆོགས་ཀྱང་མ་གྲུབ་པར་བསྟན་པ་ནི། རིགས་པ་དེ་དག་གིས་གཏན་ཆོགས་མ་གྲུབ་  
 པའི་ཚུལ་ཡང་ཤེས་པར་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་ཏེ། ཆོག་གསལ་ལས། གཞི་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱོགས་ཀྱི་ཉེས་པ་བརྟོག་པའི་ཚུལ།  
 ནས། སྟོན་བརྟོག་པ་ལ་འད་སྐྱར་བར་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་ཡང་རྟགས་མཐུན་སྐྱར་བ་ཡང་མ་གྲུབ་སྟེ། ཡོད་པའི་  
 ཕྱིར། ཞེས་པའི་གཏན་ཆོགས་ཀྱང་དེ་གཉིས་ཀྱི་ལུགས་ལ་མཐུན་སྐྱར་དུ་གྲུབ་པའི་སྐྱབ་བྱེད་ཀྱི་ཆད་མ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཏེ།  
 རང་རྒྱུད་ཀྱི་རྟགས་ཀྱི་ཆོས་ཅན་མིག་སོགས་དང་བདག་ལས་སྟེ་བ་མེད་པའི་ཆོས་གཉིས་བསྟོམས་པའི་ཕྱོགས་སམ་བསྐྱབ་

བྱ་མེད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། སྒར་རང་གི་ངོ་བོས་གྲུབ་པའི་རང་བཞིན་གྱིས་སྟོང་མི་སྟོང་གི་ཚོལ་བ་གཉིས་ཀྱི་ལྷགས་ལ་  
མཐུན་སྒྲུབ་དུ་གྲུབ་པའི་ཆོས་ཅན་སྐྱབ་བྱེད་ཀྱི་ཆོད་མ་མེད་པར་བཤད་པའི་རིགས་པ་དེའི་ཕྱིར་རོ།

གཉིས་པ་རིགས་པ་དེ་ལ་རོལ་བོས་ཀྱང་དོན་གྱིས་ཁས་སྤངས་ཚུལ་ནི། ལེགས་ལྡན་རང་ཉིད། ཅེས་སོགས་བྱུང་།  
ཆོག་གསལ་ལས། དེ་ལྟ་བུ་དེ་ནི་འདི་ལྟར་ཡིན་ཏེ། ནས། རྣམ་པར་འཛིན་པར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་ཡང་ཆོས་  
ཅན་དང་རྟགས་སོགས་ཤེས་པ་འབྱུང་བས་རྟོག་པ་དང་། མ་འབྱུང་བས་རྟོག་པ་གང་ཡིན་ཞེས་བྱུང་པར་ལ་བརྟགས་ནས་  
ཚོལ་བ་གཉིས་ཀ་ལ་མཐུན་སྒྲུབ་དུ་གྲུབ་པའི་ཆོས་ཅན་དང་རྟགས་སོགས་མེད་པར་བཤད་པའི་སྟོན་ནས་རང་རྒྱུད་འགོག་  
པའི་རིགས་པ་དེ་དག་ལེགས་ལྡན་གྱིས་ཀྱང་དོན་གྱིས་ཁས་སྤངས་པ་ཡིན་ཏེ། ཤེས་སྟོན་ལས། ཡང་ན་རང་གི་སྤེལ་དག་  
ཡང་ཕྱིར་སྒྲོག་པར་བྱེད་དེ། ནས། གཏན་ཆོགས་ཀྱི་དོན་མ་གྲུབ་པ་ཉིད་དང་། དོན་འགལ་བ་ཉིད་དོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་  
ཕྱིར། དེ་ཡང་དངོས་སྤྱོད་ལས། རང་གི་སྤེལ་མཆེད་རྣམས་ཆོས་ཅན། དོན་དམ་པར་སྤྱེད་བྱེད་ཀྱི་རྒྱ་རྒྱུན་ཡོད་དེ། སྤྱེད་བྱེད་ཀྱི་  
རྒྱ་རྒྱུན་ཡོད་པར་དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། མདོ་ལས། རྒྱ་ནི་སྐྱབ་པར་བྱེད་པའོ། །དམིགས་པ་ནི་  
སེམས་དང་སེམས་ལས་བྱུང་བ་རྣམས་ཀྱི་དམིགས་པའོ། །དེ་མ་ཐག་པ་ནི་སེམས་དང་སེམས་ལས་བྱུང་བ་འགགས་མ་ཐག་  
པ་རྣམས་ལས་ཐ་མ་མ་གཏོགས་པའོ། །བདག་པོ་ནི་གང་ཡོད་ན་གང་འབྱུང་བ་དེ་ཡིན་ཅོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཞེས་  
བཀོད་པ་ལ། ལེགས་ལྡན་གྱིས། དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་རྟགས་ཀྱི་དོན་དེ་བདེན་གཉིས་གང་  
ཡིན། ཀྱན་རྒྱུ་ཏུ་ཡོད་པ་ཡིན་ན་ནི་རྟགས་ཀྱི་དོན་ཀྱན་རྒྱུ་ཏུ་ཡོད་པ་ནི་བྱེད་ལ་མ་གྲུབ། དོན་དམ་དུ་ཡོད་པ་ཡིན་ན་ནི་  
རྟགས་ཀྱི་དོན་དོན་དམ་པར་ཡོད་པ་ནི་དེད་ལ་མ་གྲུབ་ཅེས་བརྟགས་ནས་སྟོན་བརྗོད་པའི་ཕྱིར། དེ་ནི་ཆོས་ཅན་འབྱུང་མ་  
འབྱུང་གི་ཤེས་པ་གང་གིས་རྟོག་ཅེས་བྱེད་བྱུག་ལ་བརྟགས་ནས་སྟོན་བརྗོད་པ་དང་གནད་གཅིག་སྟེ། བདེན་གཉིས་གང་  
ཡིན་ཞེས་པ་དེ་འབྱུང་མ་འབྱུང་གི་ཤེས་པ་གང་གིས་རྟོག་ཅེས་པ་དང་གནད་གཅིག་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། འབྱུང་བའི་  
ཤེས་པས་རྟོག་པ་དེ་ཀྱན་རྒྱུ་དང་། མ་འབྱུང་བའི་ཤེས་པས་རྟོག་པ་དེ་དོན་དམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ཤེས་བྱ་ཡང་  
དག་པ་མཐོང་བ་དང་། ཤེས་བྱ་ལོག་པ་མཐོང་བའི་ཤེས་པས་རྟོག་པ་གཉིས་བདེན་གཉིས་ཀྱི་དོན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་  
ཐལ། འཇུག་པ་ལས། དངོས་ཀྱན་ཡང་དག་རྒྱུན་པ་མཐོང་བ་ཡིས། ཞེས་སོགས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། དེའི་དོན་ནི། སྤྱི་ནང་  
གི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ངོ་བོ་གཉིས་གཉིས་འཛིན་ཏེ། ཡང་དག་པའི་དོན་མདོན་སྐྱུ་དུ་མཐོང་བ་རྣམས་ཀྱི་རི་ལྟ་བ་  
འཇུག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་ཡུལ་ཉིད་ཀྱི་བདག་གི་ངོ་བོ་རྟོག་པ་དང་། སྤྱི་བོ་མ་རིག་པའི་དབང་དུ་གྱུར་པ་རྣམས་ཀྱིས་བརྟུན་  
པ་མཐོང་བའི་སྟོབས་ལས་བདག་གི་ངོ་བོ་ཡོད་པ་རྟོག་པ་གཉིས་ལས་ཡང་དག་པའི་དོན་འཇུག་པའི་རིགས་ཤེས་ཀྱིས་རྟོག་  
པའི་ཡུལ་དོན་དམ་བདེན་པ་དང་། ཤེས་བྱ་བརྟུན་པ་མཐོང་བ་ཐ་སྐད་པའི་ཆོད་མས་རྟོག་པ་ནི་ཀྱན་རྒྱུ་ཏུ་བྱེད་པར་

ཉུན་པས་གསུངས། ཞེས་པའོ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་རྟགས་འདི་ལ་ཤེར་སྒྲོན་ལས། ཡང་  
 བཀལ་ཞིང་བརྟག་པར་བྱ་སྟེ། འདིར་སྟོང་གིས་གཏན་ཆེགས་གྱི་དོན་དུ་འདོད་པ་གང་ཡིན། དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་ཀུན་  
 རྒྱུ་ཏུ་དེ་སྐད་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རམ། འོན་ཏེ་དོན་དམ་པར་གསུངས་པའི་ཕྱིར་ཞེས་བདེན་གཉིས་གྱི་བརྟག་པ་གཉིས་  
 ལས་མ་མཛད་པ་ལྟར་ན་རྟགས་གྱི་དོན་ཀུན་རྒྱུ་ཡོད་པ་ཡིན་ན་དེ་སྟོང་རང་ལ་མ་གྲུབ་ཅེས་སོགས་སྤར་ལྟར་བརྟག་  
 དགོས་ཏེ། དེ་ཉིད་ལས། གལ་ཏེ་ཀུན་རྒྱུ་ན་ནི་རང་ལ་དོན་མ་གྲུབ་པ་ཉིད་དོ། འོན་ཏེ་དོན་དམ་པར་ན་ནི། ཅས། དེ་ནི་  
 སྤྱི་པར་བྱེད་པའི་རྒྱུ་མ་ཡིན་པ་ཁོ་ནའོ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་ཀུན་རྒྱུ་གསུངས་པའི་  
 ཕྱིར་ཞེས་རྟགས་སུ་འགོད་དམ། དེས་དོན་དམ་དུ་གསུངས་པའི་ཕྱིར་ཞེས་རྟགས་སུ་འགོད་དམ། བདེན་གཉིས་གང་གིས་  
 གྲང་བྱུང་མ་བྱས་པར་དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པ་ཙམ་ཞིག་རྟགས་སུ་འགོད་ཅེས་བརྟག་པ་གསུམ་  
 བྱས་པའི་སྐབས་སུ་རྟགས་སུ་གང་འགོད་ཅེས་ངེ་དགོས་ཏེ། དང་པོ་ལྟར་ན་སྟོང་དང་། གཉིས་པ་ལྟར་ན་དེད་ལ་མ་གྲུབ་  
 པར་འགྱུར་ལ། གསུམ་པ་ལྟར་ན་བྱུང་པ་མ་དེས་པའི་སྒྲོན་དུ་འགྱུར་ཞེས་བརྟག་དགོས་སོ། གསུམ་པ་སྒྲོན་བརྒྱུད་དེ་རང་  
 གི་སྒྲོར་བ་ལ་མི་མཆུངས་པའི་རྒྱུ་མཚན་ལ་ལྷ། ཡ་རོལ་པོའི་ལོག་རྟོག་འགོག་པ་ལ་སྒྲོལ་བ་གཉིས་ཀར་གྲུབ་མི་དགོས་པ།  
 རང་རྒྱུད་གྱི་རྟགས་གྱི་དོན་བཤད་དེ་དེ་མི་བཞེར་པར་བསྟན་པ། གཞན་གྲགས་གྱི་རྟགས་ངོས་བཟུང་སྟེ་དེ་ཤེས་ན་ལྟ་བ་  
 ཉིད་ནས་སྟོང་སྟོགས་འདོར་བའི་ལོག་རྟོག་ཁྲིགས་པ། གཞན་གྲགས་གྱི་རྟགས་ཡང་དག་ལ་ཚུལ་གསུམ་སྟེ་སྒྲོལ་གྱིས་ཆད་  
 མས་གྲུབ་དགོས་པར་བསྟན་པ། རང་རྒྱུད་པ་དབུ་མ་བ་མ་ཡིན་པ་ལ་དོགས་པ་སྤང་བའོ། དང་པོ་ནི། དེ་འདྲའི་སྒྲོན་བརྒྱུད་  
 ཅེས་སོགས་བྱུང་། ཆེག་གསལ་ལས། གལ་ཏེ་གཞན་གྱི་རྟོག་སུ་དཔག་པ་དག་ལ་སྒྲོན་ངེ་སྤང་སྟོས་པ་དེ་བཞིན་དུ། ཅས།  
 གདུལ་བྱའི་སྟེ་པོ་ལ་ཕན་བརྟགས་པའི་ཕྱིར་རོ། རྟོན་རྒྱུ་སྟོས་པས་ཆོག་གོ། ཞེས་གསུངས་སོ། དེ་ལ། གལ་ཏེ་གཞན་གྱི་  
 རྟོག་སུ་དཔག་པ། ཅས། སྒྲོན་འཇུག་པ་ག་ལ་ཡོད། ཅེས་བདེན་གཉིས་ལ་བརྟགས་པའི་སྒྲོན་བརྒྱུད་དེ་འདྲ་བ་རྣམས་རང་གི་  
 གཞན་གྲགས་གྱི་སྒྲོར་བ་ལ་མི་མཆུངས་པའི་རྒྱུ་མཚན་དུ་རང་རྒྱུད་ཁས་མི་ལེན་པ་བཀོད་ནས་རང་ལུགས་གྱི་བསྟན་བྱ་  
 སྤྱི་པར་འདྲི་བ་རྣམས་གྱི་རྟགས་ཆོས་དོན་གསུམ་སྟེ་སྒྲོལ་ལ་གྲུབ་པས་ཆོག་སྟེ། དེ་ཉིད་གྱིས་ལོག་རྟོག་སྒྲོག་པ་ཙམ་གྱི་  
 ཆད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་གསུངས་ཤིང་། ཙམ་སྤྱིའི་དོན་ནི་རྣམ་བཤད་ལས། སྒྲོར་བ་རྣམས་གྱིས་ཡ་རོལ་པོས་རང་བཞིན་  
 གྱིས་ཡོད་པར་དམ་བཅས་པ་འགོག་པ་ཙམ་དུ་ཟད་གྱི། དེ་ལས་གཞན་མི་སྤྱི་པར་འདྲི་བ་ཡིན་གྱི་བཀག་པ་ཙམ་སྤྱི་པར་  
 འགོག་པ་མིན་ནོ། ཞེས་པ་ལྟར་ཏེ་རྩ་ཤེའི་རྟེན་ཆེན་ཡང་དེ་དང་མཐུན་ནོ། ཆེག་གསལ་ལས། ཡང་ཅི་གང་ཡང་རུང་བ་ལ་  
 གྲུབ་པའི་རྟོག་སུ་དཔག་པའི་སྒྲོ་ནས་གྲང་། ཅས། གཞན་ལ་གྲགས་པ་ཉིད་དགག་པར་འདོད་པའི་ཕྱིར་རོ། ཞེས་བཤད་  
 དོ། ཞེས་སྒྲོར་བའི་རྟགས་ཆོས་དོན་གསུམ་སྟེ་སྒྲོལ་བ་གཉིས་གང་ཡང་རུང་བ་ལ་གྲུབ་པས་མི་ཆོག་གམ་སྟམ་པ་ལ་འཇིག་

རྟེན་པའི་ཚད་པ་ནི་རེས་དབང་པོའི་ཚིག་གིས་རྒྱལ་པམ་དང་། རེས་རང་ཚིག་ཁོ་ནས་རྒྱལ་པམ་དུ་འགྱུར་བ་དཔེར་བྱས་  
ནས་དེས་ཚིག་པ་དང་། དེ་ཉིད་ལས། གང་ཞིག་གང་གཉིས་ཀ་ལ་རེས་པར་བརྟེན་པ་དེ་ནི། ཞེས་སོགས་གསུངས་ཏེ། སྐྱབ་  
པ་སྟེ་སྦྱོར་བ་དང་སྟུན་འབྲེན་ཏེ་ཐལ་འགྱུར་གཉིས་ཀ་ལ་རྟགས་ཚིག་དོན་གསུམ་ཚོལ་བ་གཉིས་ཀས་གྲུབ་པ་དགོས་པར་  
འདོད་པའི་ཕྱོགས་སྒྲུབ་གིས་བཞེད་པ་ནི་ཚད་མ་མདོའི་རང་འབྲེལ་ལས། བརྟེན་པ་གང་ཞིག་གཉི་ག་ལ་རེས་པ་དེ་ཁོ་ན་  
སྐྱབ་པ་དང་སྟུན་འབྲེན་པ་ཡིན་གྱི། གང་ཡང་རུང་བ་ལ་གྲུབ་པ་དང་། ཐེ་ཚོམ་ཟ་བ་བརྟེན་པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། ཡང་སྐྱབ་པར་  
བྱེད་པ་ལ་རྟེན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པ་རྟེན་ཏེ། དེ་དག་ལ་སོགས་པས་ཀྱང་ལྷགས་སྒྲུ་མ་ཕྱི་ཚོལ་རང་ལ་གྲུབ་པ་ཅམ་གྱིས་ཚིག་  
པའི་ལྷགས་འདོད་པར་བྱ་སྟེ། ཕྱི་ཚོལ་རྒྱུད་བས་འདོད་པའི་ལུང་གིས་སྐབས་འགར་གནོད་པ་གང་ཞིག་རང་དོན་རྗེས་  
དཔག་ལ་ཚུལ་གསུམ་རང་ལ་གྲུབ་པས་ཚིག་པའི་ཕྱིར། ཞེས་ཚིག་གསལ་ལས་འཆད་དོ།

གཉིས་པ་ནི། དེས་ན་ཤེས་རབ་སྟོན་མར། ཞེས་སོགས་བྱུང་། དོན་ཡིན་ནོ། །ཡན་གྱིས་བརྟག་པ་མཐའ་བཟུང་གིས་  
རང་རྒྱུད་ཀྱི་དོན་ངོས་བཟུང་ནས། དེ་མན་གྱིས་དེ་མི་འདོད་པར་བརྟེན་པ་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་ཕྱི་ཚོལ་གྱི་ཁས་བླངས་ལ་མ་  
འབྲིས་པར་ཤེས་འདོད་ཚེས་ཅན་དང་དཔེ་ཚེས་ཅན་གཉིས་དང་། རྟགས་ཀྱི་ཚུལ་རྣམས་རི་རྟེན་གྲུབ་ཚུལ་ཆད་མས་དོན་  
ཀྱི་སྟོང་ལྷགས་ནས་རང་དབང་དུ་རེས་པར་བྱས་པའི་སྟོན་ནས་བསྐྱབ་བྱ་རྟོགས་པའི་རྗེས་དཔག་སྟེད་པ་ཞིག་བརྟག་པ་  
མཐའ་བཟུང་གི་རང་རྒྱུད་ཀྱི་སྦྱོར་བའི་གོ་དོན་ཡིན་ཏེ། ཤེས་སྟོན་ཅིག་ངོས་བསྐྱུར་བ་ལས། རང་དབང་དུ་བྱས་ནས་སམ་  
སྟུན་འབྲེན་པའི་དབང་དུ་བྱས་ནས་བརྟེན། ཅེས་རང་དབང་ཞེས་བསྐྱུར་པ་འདི་དང་རང་རྒྱུད་གཉིས་རྣམ་གྲངས་ཡིན་  
པའི་ཕྱིར། དེ་རྟེན་རང་ལྷགས་ལ་རྟགས་དང་བསྐྱབ་བྱ་འདོད་ཀྱང་རང་རྒྱུད་ཀྱི་རྟགས་དང་བསྐྱབ་བྱ་མི་འདོད་པ་ཡིན་ཏེ།  
རང་བཞིན་སྒྲིབ་པ་ལ་བསྐྱབ་བྱ་གྲུབ་མ་བྱེད་པར་དུ་རང་ངོས་ནས་ཡོད་མེད་གང་གིས་ཀྱང་བྱེད་པར་དུ་མ་བྱས་པའི་ཆད་  
མས་གཞལ་བྱ་གྲུབ་ལྷགས་འདི་འདྲ་ཞིག་ཡིན་ནོ་ཞེས་རེས་པར་བྱ་མི་རྣམས་པའི་ཕྱིར་དོ།

གསུམ་པ་ནི། རྟེན་འབྱུང་གི་ཞེས་སོགས་བྱུང་། ལྷ་སྒྲུ་ཚོས་ཅན། རང་ངོས་ནས་གྲུབ་པའི་རང་བཞིན་མེད་དེ། རྟེན་  
འབྱུང་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན་གཞུགས་བརྟན་བཞིན། ཞེས་གཞན་གྲགས་ཀྱི་སྦྱོར་བ་བཀོད་པ་ལ། ཐལ་འགྱུར་བ་རང་  
ཉིད་ཀྱིས་ལྷ་སྒྲུ་རྟེན་འབྱུང་དུ་ཁས་མི་ལེན་པ་དང་རྟེན་འབྱུང་ལ་རང་བཞིན་གྱིས་མེད་པས་བྱུབ་པ་ཁས་མི་ལེན་པས་ཚོལ་  
བ་གཉིས་ཀ་ལ་མ་གྲུབ་པའི་གཏན་ཚིགས་དང་གཞན་གྲགས་ཀྱི་སྦྱོར་བ་ཞེས་བེད་བ་མིན་གྱི། སྒར་བཤད་པ་རྟེན་ཕྱི་ཚོལ་  
གྱི་ཁས་བླངས་ལ་མ་འབྲིས་པར་ཕྱི་ཚོལ་ལ་ཚུལ་གསུམ་ཆད་མས་རང་དབང་དུ་གྲུབ་པར་བསྐྱབ་ས་མ་བྱུང་བས་གཞན་  
གྲགས་ཀྱི་སྦྱོར་བ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཚུལ་གསུམ་ཕྱི་ཚོལ་གྱི་ཁས་བླངས་ལ་མ་འབྲིས་པར་ཆད་མས་རང་གཞན་གཉིས་ཀ་ལ་  
གྲུབ་པའི་དོན་ནོ། ལྷ་སྒྲུ་དང་ལྷ་སྒྲུ་རྟེན་འབྱུང་སོགས་སུ་ཐ་སྟོད་པའི་སྟུན་སྟེས་ཀྱི་ཆད་མས་གྲུབ་པ་ཡང་ཚོལ་བ་གཉིས་

ཀའི་རྒྱུད་ལ་ཡོད་ཀྱང་དབུ་མའི་རྩ་བ་མ་རྟེན་བར་དུ་རྩོན་སྤྱོད་ཀྱི་ཚད་མ་དེ་དང་། རང་ངོས་ནས་ཡོད་པ་འཇལ་བའི་ཚད་  
 མ་གཉིས་ཕྱི་ཚོལ་གྱི་སྒོ་ངོར་འདྲེས་ནས་སོ་སོར་མི་བྱེད་པས་སྤྱོད་ཀྱིས་དེ་བྱེད་ཀྱང་དེའི་རིང་ལ་ཕྱི་ཚོལ་ལ་བྱུང་བྱེ་ནས་  
 རྟོན་མི་ལུས་སོ། །ཐལ་འགྱུར་བ་ནང་པ་ལ་ཚུན་ལ་འང་རང་རྒྱུད་མི་རུང་སྟེ། དེ་ལ་འང་ཁས་སྤངས་ལ་མ་འཁྲིས་པར་ཚད་  
 མས་གྲུབ་ཚུལ་བརྟན་དུ་ཡོད་ཀྱང་དེའི་ཚད་མ་ནི་ཐ་སྟོད་པའི་ཚད་མ་ལས་དངོས་པོའི་དབང་གིས་བཞག་པའི་ཚད་མ་  
 མིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །རྩ་བ་སྤྱོད་པའི་རྒྱུད་ན་ལྷུ་གུ་རྩ་བ་ལ་རང་ངོས་ནས་ཡོད་པར་འཛིན་པ་སོགས་གསུམ་གཡོད་ཀྱང་། རྩ་  
 བ་མི་རྟེན་པའི་རྒྱུད་ན་རང་ངོས་ནས་མེད་པར་འཛིན་པ་མེད་པའི་བྱུང་པར་ཤེས་ན། བོད་དག་རྟོག་པས་གང་བཟུང་  
 ཐམས་ཅད་རིགས་པས་འགོག་པ་རྩར་མི་བྱེད་པ་དང་། རྩ་བ་སྤྱོད་པར་སྒྲོམ་པ་ན་སྤྱོད་ཕྱོགས་ཐམས་ཅད་འདོར་བའི་རྩ་  
 བན་ནམས་ལེགས་པར་ཁེགས་པར་འགྱུར་རོ། །

བཞི་པ་ནི། དེས་ན་གཞན་གྲགས། ཞེས་སོགས་བྱུང་། དེས་ན་གཞན་གྲགས་ཀྱི་རྟགས་ཀྱིས་བསྐྱབ་བྱ་སྐྱབ་པ་ལ་  
 ཕྱི་ཚོལ་གྱིས་ཁས་སྤངས་པ་ཅམ་གྱིས་མི་ཚོག་གི་ཤེས་འདོད་ཚོས་ཅན་དཔེ་ཚོས་ཅན་རྟགས་ཚོས་སོགས་དེས་རང་ངོས་  
 རས་གྲུབ་པ་གཞིར་བྱས་ནས་གཞལ་ན་ཚད་མས་ཀྱང་གྲུབ་ལ་རིགས་པས་འཕུལ་ན་ཁོ་རང་གིས་ཀྱང་དེས་པར་འདོད་  
 དགོས་པ་འཕམ་དེས་འཕུལ་བ་ལ་མ་རྟོས་པར་འདོད་པ་གང་རིགས་ཤིག་དགོས་ཏེ། ས་རོལ་བོས་དེ་དག་ཚད་མས་གྲུབ་པ་  
 མེད་པར་ཞེན་ཡུལ་ལ་འབྱུལ་ན་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་རྟོགས་པའི་རྩ་བ་སྤྱོད་མི་ལུས་པའི་ཕྱིར་རོ། ཅུ་ཤེར་ཐ་སྟོད་པའི་ཚད་མ་ལ་  
 མ་བརྟེན་པར་དོན་དམ་པ་རྟོགས་མི་ལུས་པར་གསུངས་པའི་ཕྱིར།

འདིར། ཅུ་ཤེར་བཟུང་གསུམ་པ་ལས། རྩ་དེ་རང་གི་བདག་ཉིད་ནི། དེ་ལ་རྩ་བ་མ་ཡིན་ཉིད། །གང་ཞིག་བདག་  
 ལ་མི་རྩ་ན། དེ་གཞན་དག་ལ་རི་རྩར་བརྟ། ཞེས་སོགས་ཀྱིས་བརྟན་པའི་གཞན་གྲགས་ཀྱི་སྒྱུར་བའི་ནམ་གཞག་ལ། ཚོལ་  
 བ་གཉིས་ཀར་རང་མཚན་ལ་མ་འབྱུལ་བའི་ཚད་མས་མི་འགྲུབ་པར་ཕྱི་ཚོལ་གཞན་ལ་གྲགས་པའི་ཚུལ་གསུམ་གྱིས་  
 བསྐྱབ་བྱ་སྐྱབ་པའི་སྒྱུར་བ་དེ། གཞན་གྲགས་ཀྱི་སྒྱུར་བའི་མཚན་ཉིད། རང་གྲགས་དང་གཞན་གྲགས་ཀྱི་སྒྱུར་བ་གཉིས་  
 དོན་གཅིག་སྒྲིབ་པ་ཤད་ནི། དེའི་རྟགས་ཚོས་དོན་གསུམ་དང་དཔེ་ནམས་སྤྱོད་ཀྱིས་ཁས་མི་ལེན་པར་ཕྱི་ཚོལ་འབལ་ཞིག་  
 གིས་ཁས་ལེན་པས་གཞན་གྲགས་ཞེས་པ་མིན་པར། ཚོས་ཅན་དང་རྟགས་དཔེ་སོགས་དངོས་སྤྱོད་པར་གི་ལུགས་ལ་རང་  
 མཚན་སྤང་བ་ལ་རྟོས་ཏེ་མ་འབྱུལ་བའི་ཚད་མའི་རྟེན་དོན་དུ་འདོད་པས་དངོས་སྤྱོད་པ་ལ་རང་གྲགས་ཀྱི་སྒྱུར་བ་དང་།  
 དབུ་མ་བ་ལས་གཞན་དངོས་སྤྱོད་པའི་ལུགས་ལ་དེ་རྩར་གྲགས་པས་གཞན་གྲགས་ཀྱི་སྒྱུར་བ་ཞེས་བྱ་སྟེ། ཚོས་ཅན་དང་  
 རྟགས་དཔེ་སོགས་སྤྱོད་ཀྱིས་ཁས་ལེན་ཀྱང་དེ་དག་རང་མཚན་ལ་མ་འབྱུལ་བའི་ཚད་མས་རྟེན་པ་ཕྱི་ཚོལ་ཁོ་ན་ལས་  
 ཚོལ་བ་གཉིས་ཀ་ལ་མཐུན་སྤང་དུ་མ་གྲུབ་པས་ན་གཉིས་ཀ་ལ་མ་གྲུབ་པ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཡང་ཤེས་དགོས་སོ། །གཞན་

གྲགས་ཀྱི་སྒྲོར་བའི་མཚན་གཞི་ནི། མིག་ཚེས་ཅན། གཟུགས་ལ་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་མི་ལྟ་སྟེ། རང་ལ་མི་ལྟ་བའི་ཕྱིར། དཔེར་ན་  
 དུམ་པ་བཞིན། ཞེས་པ་ལྟ་བུ་སྟེ་ཚུལ་སྒྲུབ་པ་ནི་ལྷག་མཐོང་ཆེན་མོ་ལས་ཤེས་པར་བྱལོ། །ལྟ་བུ་ནི། འདི་བ་ལྟར་ན། ཞེས་  
 སོགས་སྤྱད། དེ་ལ་ཐལ་འགྱུར་བ་ལྟར་ན་རང་རྒྱུད་པ་རྣམས་ཀྱིས་བདེན་གྲུབ་སོགས་མི་འདོད་ཀྱང་དེ་དག་གི་དོན་ཏེ་རང་  
 མཚན་ཀྱིས་གྲུབ་པ་ཁས་ལེན་པས་དེ་དག་དབྱུ་མ་བར་མི་འཇོག་གམ་སྟུམ་ན། དཔེར་ན་སྟོ་སྟེར་བ་ངེས་ཀྱང་གཞི་དེ་དུམ་  
 པར་མ་ངེས་པས་གཞི་དེ་དུམ་པར་འདོད་ཅེས་སྒྲུ་མི་རྣམས་པ་དང་། བྱེ་བྲག་པ་རྩ་ས་གཞན་འདོད་པའི་གྲུབ་མཐའ་སྒྲུ་བ་  
 མིན་པར་སྒྲུ་མི་རྣམས་པ་བཞིན་དུ་རང་རྒྱུད་པ་རྣམས་ཀྱང་བདེན་གྲུབ་འགོག་ཅིང་བདེན་མེད་ལེགས་པར་ཞལ་གྱིས་བཞེས་  
 པས་དབྱུ་མ་བ་ནི་ཡིན་ཅོ། །ཆོག་གསལ་ལས། དབྱུ་མ་བ་ཡིན་ན་ནི་རང་རྒྱུད་ཀྱི་རྗེས་སུ་དཔག་པར་བྱ་བ་རིགས་པ་ཡང་མ་  
 ཡིན་ཏེ། འོགས་གཞན་ཁས་སྤངས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར། ཞེས་དབྱུ་མ་བ་ཡིན་ན་རང་རྒྱུད་བྱ་མི་རུང་བར་གསུངས་པ་དང་མི་  
 འགལ་ཏེ། བཅས་པ་དང་འགལ་བ་ཅམ་གྱིས་དགེ་སློང་མིན་མི་དགོས་པ་བཞིན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་བཞིན་དུ་ལེགས་ལྟན་  
 སོགས་རྟག་མཐའི་དོན་ཁས་ལེན་པའི་དབྱུ་མ་བ་ཡིན་ཡང་རྟག་མཐའ་ཁས་ལེན་པའི་དབྱུ་མ་བ་མིན་པ་སོགས་ཀྱང་ཤེས་  
 དགོས་སོ།།

ལྟོན། ཚིག་གསལ་ལས། དེ་ཁོ་ནར་དེའི་རྟེན་ཚེས་ཅན། ཞེས་པའི་དེ་ཁོ་ན་ཞེས་པ་འཆད་བྱེད་ལྷག་མཐོང་ལས།  
 བསྐྱབ་བྱའི་ཚེས་ཀྱི་རྟེན་ཚེས་ཅན་མིག་གམ་གཟུགས་ལ་སོགས་པ་ནི་དེ་ཁོ་ནར་ཉམས་པར་གྱུར་པ་སྟེ། ཞེས་པ་དང་།  
 ཚེས་ཅན་དེ་དག་ལ་བསྐྱབ་བྱའི་ཚེས་སུ་བརྟེན་པ་དེའི་ཆེ་རྟེན་དེའི་ཕྱིར་རྟེ། དེ་ཁོ་ནར་གྲུབ་ན་དེ་བརྟེན་པ་འགལ་བའི་ཕྱིར་  
 རོ། ཞེས་པ་གང་ཡིན་བརྟག་ཅིང་། དཀའ་འགྲེལ་དང་དགོངས་རྒྱུན་མཐུན་པར། དེ་ཁོ་ནར་མ་གྲུབ་པ་དེའི་རྟེན་ཚེས་ཅན་  
 མིག་སོགས་ཞེས་འབྱུང་བལྟན་ལ། རྗེ་དྲུང་དབུ་མར་དེ་ཁོ་ནའི་ཆེ་ཞེས་དེ་ཁོ་ནར་ཞེས་པ་གོང་དུ་བྲམ་ནས་བཤད་དེ་དེ་  
 ཉིད་ཀྱི་ཆེ་ཞེས་པ་ལོ། དགོངས་ཟབ་སྒྲུབ་པའི་སྒྲོན་མེར་ལྷག་མཐོང་ལྟར་ན་མ་དགྲུགས་པར་འགྲེལ་ཚུལ་དང་། འདི་ལྟར་  
 ཅ། གང་གི་ཆེ་འདིར་དེ་ཁོ་ནར་སྐྱེ་བ་བཀག་པ། ཞེས་དེ་ཁོ་ནར་ཞེས་པ་གོང་དུ་སྒྲུབ་ནས་བཀག་པར་བཞེད་དོ། །གཞུང་  
 ལས། མིག་སོགས་ཀྱི་ཚེས་ཅན་ཤེས་བྱ་ཡང་དག་པ་དེ་འདྲ་བར་ཤེས་པ་མ་འབྲུལ་བས་རྟོད། ཅེས་པ་རང་རྒྱུད་པ་སོགས་  
 ཀྱི་ལུགས་ལ་མིག་སོགས་འཇལ་བྱེད་ཀྱི་ཆོད་མས་སྒྲུབ་པ་མཆོན་གྱིས་གྲུབ་པར་རྟོད་པའི་དོན་མིན་པར། ལྟར་བཤད་པ་  
 ལྟར་མིག་སོགས་འཇལ་བྱེད་ཀྱི་ཆོད་མས་མིག་སོགས་རི་ལྟར་གྲུབ་པ་དེ་ལྟར་དུ་རྟོད་དགོས་ཤིང་། དེ་ལ་མིག་སོགས་རང་  
 མཆོན་གྱིས་གྲུབ་པ་ཡིན་པས་མིག་སོགས་རང་མཆོན་གྱིས་རི་ལྟར་གྲུབ་པ་དེ་ལྟར་རྟོད་དགོས་པའི་དོན་ཅོ། །ཅ་ཤེས་ཀྱི་ག་  
 ཆེན་དང་། ལམ་རིམ་རྒྱུད་དུ། ལྟར་དུ་འདྲ་ཡང་དོན་བྱེད་དག ཅེས་པའི་སྒྲ་འགྲེལ་དུ། དབུ་མ་རང་རྒྱུད་པ་གང་དག་  
 ཤེས་པ་རང་གི་མཆོན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པར་སྒྲུབ་བ་ནི་སྒྲུབ་པ་ལྟར་དུ་ཡོད་པར་ངེས་པས་ཡུལ་ཅན་ལ་ཡང་དག་དང་ལོག་པ་  
 གཉིས་མི་འབྱེད་པར། ཡུལ་དུ་སྒྲུབ་བ་ལ་རི་ལྟར་སྒྲུབ་བ་ལྟར་གྱི་རང་གི་མཆོན་ཉིད་ཀྱིས་ཡོད་མེད་འབྱེད། ཅེས་གསུངས་  
 པ་ལ་དཔགས་ན་སྒྲུབ་དུ་འདྲ་ཞེས་པ་རང་མཆོན་གྱིས་གྲུབ་པར་སྒྲུབ་བར་འདྲ་བའི་དོན་དུ་བྱེད་དམ་སྟུམ་ཡང་། རང་  
 འགྲེལ་ལས། ཤེས་པ་གསལ་བའི་རྣམ་པ་སྒྲུབ་བ་ཅན་དུ་འདྲ་ཡང་། ཞེས་དང་། དཀའ་འགྲེལ་དུ་ཡང་དེ་དང་མཐུན་པར་  
 འབྱུང་བ་ལྟར་དར་རྒྱུ་ལས། རྟོག་པ་མེད་པའི་ཤེས་པ་ལ་གསལ་བར་སྒྲུབ་བ་ཅན་དུ་འདྲ་ཡང་། ཞེས་གསུངས་པ་ལས་སྒྲ་  
 མ་འབྲུག་གཉེར་བ་མིན་འདྲ་བས་སྒྲར་ཆོག་འགྲེལ་སྐབས་རང་འགྲེལ་སོགས་ཀྱི་སྒྲས་ཟིན་ལྟར་བྱས་སོ། །དབུ་མའི་མཐའ་  
 དཔྱོད་ལས། ལེགས་ལྟན་གྱི་དབུ་མ་སྟོང་པོས་མཉམ་གཞག་ཟག་མེད་ཀྱི་དོན་འབྲུལ་པ་ཐམས་ཅད་བསྟོག་པར་བཤད་  
 པས་དེ་ལ་སྒྲུབ་ནས་ཀྱང་བཤད་ཆོག་པའི་ཕྱིར། ཞེས་གསུངས་ནས། ཤེས་བྱེད་དུ་གཞུང་ལས། གཞན་དུ་བཤད་པ་དང་  
 བཤད་ཚུལ་འདི་གཉིས་མི་མཐུན། ཞེས་སོགས་བྲངས་པ་ལ་དཔགས་ན་གཞན་དུ་བཤད་ཅེས་པ་དབུ་མ་སྟོང་པོས་མཉམ་  
 གཞག་ཟག་མེད་ཀྱི་དོན་འབྲུལ་བ་ཐམས་ཅད་བསྟོག་པར་བཤད་པ་ལ་སྒྲོར་བར་སྒྲུབ་བས་དེའི་དགོངས་པ་བཅའ་དགོས་  
 ཤིང་། ལྟར་བཤད་པ་ཉིད་གཞུང་གི་དོན་དུ་འབབ་པོ། །གཞུང་དང་ཆོག་གསལ་དུ། དངོས་སྒྲ་བས་བཞོད་པའི་བསྐྱབ་བྱའི་

ཆོས་ལ་དོན་དམ་པའི་བྱང་པར་སྦྱར་བའི་གསལ་ཁ་མེད་ཀྱང་སྦྱར་བ་དོན་ཡིན་ཏེ། དངོས་སྒྲིབ་པས་དབུ་མ་བ་ལ་མིག་  
 སོགས་དོན་དམ་པར་རྒྱུ་ལས་སྦྱེས་པ་སྦྱབ་པར་འདོད་པའི་ཕྱིར་དེ། །ཁོ་ན་དེ། དེ་ལྟར་ན་རྟགས་ལ་འད་དོན་དམ་གྱི་བྱང་  
 པར་སྦྱར་དགོས་ཏེ། དེ་ལྟར་དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཞེས་བྱུང་བའི་ཕྱིར་ན། རོ་གདོང་ལ་དེ་ལྟར་སྦྱར་  
 ཡང་དེ་ལ་དོན་དམ་གྱི་བྱང་པར་མ་སྦྱར་བ་དགོངས་པ་ཡིན་ཏེ། སྦྱར་ན་ལེགས་ལྡན་གྱིས་བདེན་གཉིས་ལ་བརྟག་དོན་མེད་  
 པའི་ཕྱིར། དེས་ན་དམ་བཅའ་ལ་དོན་དམ་གྱི་བྱང་པར་སྦྱར་ཞིང་རྟགས་ལ་དོན་དམ་གྱི་བྱང་པར་མི་སྦྱར་བར་འགོད་པ་  
 ཉིད་དངོས་སྒྲིབ་པས་བཀོད་པའི་སྦྱར་བའི་དོན་དུ་འགྱུར་པོ། །ཁ་ཅིག་གཞུང་ལས། རྟགས་ལ་བདེན་གཉིས་ཀྱི་བརྟག་པ་  
 གཉིས་ལས་མ་མཛད་པ་ལྟར་ན་རྟགས་ཀྱི་དོན་གང་ཡིན་ཞེས་ངེ་དགོས། ཞེས་བརྟག་པ་གཉིས་བྱེད་རུང་བར་གསུངས་པ་  
 མི་འཐད་པར་ཐལ། ལྷག་མཐོང་ཆེན་མོ་ལས། དེའི་དོན་ནི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་ཀྱན་རྫོབ་ཏུ་གསུངས་པའི་ཕྱིར་ཞེས་  
 རྟགས་སུ་འགོད་དམ། དོན་དམ་དུ་གསུངས་པའི་ཕྱིར་ཞེས་རྟགས་སུ་འགོད་ཅེས་བརྟག་པ་བྱེད་པ་ནི་ཡི་མ་ཡིན་ཏེ། ཞེས་  
 གསུངས་པའི་ཕྱིར་ན་མ་བྱུང་སྟེ། དེ་ནི་བརྟག་པ་གཉིས་མཛད་པ་ལྟར་ན་རྟགས་ཀྱི་དོན་གང་ཡིན་འདྲི་བ་ལས་རྟགས་སུ་  
 གང་འགོད་ཅེས་འདྲི་མི་རུང་བའི་དོན་མིན་པས་གཞུང་འདི་དང་མི་མཐུན་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། བརྟག་པ་གཉིས་བྱེད་  
 སྐབས་རྟགས་སུ་གང་འགོད་འདྲི་ན་སྤར་ཆོས་ཅན་སོགས་བདེན་རྒྱུག་གང་གིས་ཀྱང་བྱང་པར་དུ་མ་བྱས་པར་གཞག་  
 དགོས་ཀྱི་གཞན་དུ་ན་རྣོ་བ་གཉིས་གང་རུང་ལ་མ་གྲུབ་པར་འགྱུར་བར་འདོད་པ་དང་འགལ་བའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་ལྟར་  
 འདྲིན་རྟགས་དེ་ཀྱན་རྫོབ་དང་དོན་དམ་གྱིས་བྱང་པར་དུ་བྱས་པར་སོང་བའི་ཕྱིར།

ཁ་ཅིག་བརྟག་པ་གཉིས་བྱེད་པ་མི་རིགས་ཏེ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་རྟགས་ཀྱི་  
 དོན་དེ་ཀྱན་རྫོབ་ཏུ་ཡོད་པ་ཡིན་ན་ནི་དོན་དེ་བྱེད་ལ་མ་གྲུབ། དོན་དམ་དུ་ཡོད་པ་ཡིན་ན་ནི་དོན་དེ་དེང་ལ་མ་གྲུབ། དེ་  
 གཉིས་གང་ཡང་མ་ཡིན་ན་རྟགས་སུ་བཀོད་པའི་དོན་དེ་མ་གྲུབ་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར། ཞེས་བརྟག་པ་གསུམ་མ་བྱས་ན་  
 བརྟག་པ་མཐའ་མཆོད་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་ཟེར་ན། སྦྱོན་མེད་དེ། བརྟག་པ་གསུམ་པ་དེ་བསལ་མི་དགོས་པའི་ཕྱིར་ཏེ།  
 ལྷག་མཐོང་ཆེན་མོ་ལས། བདེན་གཉིས་གང་དུ་འད་མེད་པའི་དོན་ནི་མི་འདོད་པས་དེ་བསལ་བར་མཛད་མི་དགོས་  
 སོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར།

བརྟག་པ་གསུམ་བྱེད་སྐབས་ཁ་ཅིག །སྤར་བཤད་པ་ལྟར་བརྟག་པ་བྱེད་པ་མི་འཐད་དེ། དེ་ལྟར་ན་དེ་བཞིན་  
 གཤེགས་པས་དོན་དམ་དུ་གསུངས་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པ་ལེགས་ལྡན་ལ་མ་གྲུབ་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེས་དེ་བཞིན་  
 གཤེགས་པས་ཆོས་ཐམས་ཅད་དོན་དམ་དུ་གསུངས་པ་ཡོད་པར་འདོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་ཆོས་  
 ཐམས་ཅད་དོན་དམ་པར་གྲུབ་པར་གསུངས་པ་ཡོད་པར་འདོད་པའི་ཕྱིར་ན་མ་བྱུང་ཅིང་། བརྟག་པ་གཉིས་བྱེད་ལུགས་



ལ་དབྱུང་པ་རྣམས་ལེགས་པ་ཤད་རྗེས་འབྲང་ལས་ཤེས་པར་བྱའོ། །གཞུང་ལས། ལྷ་གྲ་དང་དེ་རྟེན་འབྲུང་སོགས་སུ་ཐ་  
 ལྷ་དཔེ་ལྷན་སྦྲེས་ཀྱི་ཚད་མས་གྲུབ་པ་ཡང་ཆོལ་ཕྱི་ཆོལ་གཉིས་ཀའི་རྒྱད་ལ་ཡོད་མོད་ཀྱང་དེ་དང་རང་གི་ངོ་བོས་ཡོད་པ་  
 འཇལ་བའི་ཚད་མ་གཉིས་ཕྱི་ཆོལ་གྱི་ངོར་འདྲེས་ནས་ལྷ་བ་མ་སྦྲེས་བར་དུ་མི་བྱེད་པས། ཞེས་དང་། ལྷ་ག་མཐོང་ལས།  
 རང་བཞིན་མེད་པའི་ལྷ་བ་མ་རྟེན་གོང་དུ་གང་ཟག་དེ་དག་གིས་ཡོད་པ་ཙམ་དང་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པའི་ཡོད་  
 པ་གཉིས་སོ་སོར་བྱེད་པ་མི་བྱིད་ཅེས་ལྷ་བ་མ་སྦྲེས་བར་ཐ་ལྷ་དཔེ་ལྷན་སྦྲེས་ཀྱི་ཚད་མ་དང་རང་གི་ངོ་བོས་ཡོད་པ་  
 འཇལ་བའི་ཚད་མ་གཉིས་དང་། ཡོད་པ་ཙམ་དང་རང་མཚན་གྱིས་ཡོད་པ་གཉིས་སོ་སོར་མི་བྱེད་པར་གསུངས་པ་དང་།  
 ལྷ་ག་མཐོང་ཆེན་མོ་ལས། རང་བཞིན་མེད་པ་ལ་བྱ་བྱེད་འཐད་པའང་རྟོགས་པར་རྣམས་པས་རང་བཞིན་མེད་པ་དང་མེད་པ་  
 སོ་སོར་བྱེད་པར་འགྱུར་ལ། དེའི་ཕྱིར་རང་བཞིན་ཡོད་པ་དང་ཡོད་པའང་སོ་སོར་བྱེད་པར་འགྱུར། ཞེས་ལྷ་བ་རྟེན་པ་ན་  
 དེ་འདྲའི་བྱེད་བྱེད་པར་གསུངས་པ་དང་། ཡང་ལྷ་ག་མཐོང་ལས། རང་བཞིན་ཡོད་མེད་དང་ཡོད་མེད་བཞི་བོ་འདི་དཔལ་  
 ལྷན་སྦྲེས་པ་གྲགས་པས་བྱེ་བ་འདི་མ་རྟོགས་ཕྱིན་གདོན་མི་ཟ་བར་མཐའ་གཉིས་སུ་ལྷུང་བས་མཐའ་བྲལ་དབུ་མའི་དོན་མི་  
 རྟོགས་པ་ཡིན་ཏེ། ཞེས་གསུངས་པའི་འགལ་སྔོང་ལ་འཇམ་དབྲངས་དག་འགྲོས་ལྷ་བ་མ་སྦྲེས་པར་ཤེས་འདོད་ཆོས་ཅན་  
 དེའི་སྟེང་དུ་ཡོད་ཙམ་དང་དེ་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་པ་གཉིས་སོ་སོར་མི་བྱེད་པའི་དོན་ཡིན་གྱི་སྤྱིར་མི་བྱེད་པ་མིན་པ་དང་།  
 བསེ་དག་དབང་བཀའ་ཤིས་ཀྱིས་ལྷ་བ་མ་སྦྲེས་བར་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་མེད་ཀྱི་ས་ཚོད་ཐིག་ཀྱང་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་པ་  
 དང་ཡོད་པའི་བྱེད་པར་གཉིས་སོ་སོར་འབྱེད་མི་བྱུབ་པ་དང་། ལྷུང་སྦྱ་རལ་བའི་དོན་རྗེས་ལྷ་བ་མ་སྦྲེས་པར་དེ་གཉིས་ཀྱི་  
 བྱེད་བྱེད་པ་ཡོད་པའི་ཕྱོགས་མནན་པ་དང་། ཇིས་ལན་ཡབ་རྗེའི་དགོངས་རྒྱུ་དུ་ཆེ་དེ་ལ་དང་པོ་ནས་ཐལ་འགྱུར་བའི་  
 གྲུབ་མཐའ་ལ་ཞུགས་པའི་གདུལ་བྱ་དབང་པོ་ཡང་རབ་རྣམས་ལ་བཏགས་ཡོད་ཀྱི་ངོ་སྟོན་བྱས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་དགག་  
 བྱའི་གྲུབ་ཚད་ངེས་པའི་གོང་ཉིད་ནས་དེ་གཉིས་ཀྱི་བྱེད་ལེགས་པར་བྱེད་པ་ཡོད་པ་དང་། ཐལ་འགྱུར་བ་དབང་རྩོན་  
 འགར་ཆོས་ཅན་དེ་ཉིད་རྣམ་བཟུན་དུ་རང་བཞིན་གྱིས་མེད་པར་ངེས་པ་ལྷ་བྱ་དེ་སྟོར་གྱི་ཕྱོགས་ཆོས་ངེས་པའི་རྗེས་ཙམ་  
 ནས་དེ་གཉིས་ཀྱི་བྱེད་པར་བྱེད་པའང་ཡོད་པ་དང་། ཡང་འགའ་ཞིག་ལ་དེ་གཉིས་ཀྱི་བྱེད་པར་ཡིད་དཔྱོད་ཀྱིས་ངེས་ནས་  
 ལྷ་བ་རྟེན་ནས་ཚད་མས་སོ་སོར་བྱེད་པའང་ཡོད་པ་དང་། དབང་རྒྱལ་དང་དངོས་སྦྱ་བ་རྣམས་ཀྱིས་དེ་གཉིས་ཀྱི་བྱེད་  
 ཡིད་དཔྱོད་ཙམ་གྱིས་ཀྱང་མི་རྟོགས་པར་ལྷ་བ་རྟེན་པ་ན་སོ་སོར་བྱེད་བྱེད་པར་འགྱུར་བར་གསུངས་སོ། །ལྷ་ག་མཐོང་  
 ཆེན་མོ་ལས། རང་བཞིན་ཁས་བླངས་པ་ལ་གཞོད་བྱེད་བཟུན་པ་རྣམས་མཐོང་བ་ན་རང་བཞིན་ཡོད་པར་འཛིན་པའི་གྲུབ་  
 མཐའ་འདོར་བར་འགྱུར་ལ། དེ་ནས་རང་བཞིན་མེད་པ་ལ་བྱ་བྱེད་འཐད་པའང་རྟོགས་པར་རྣམས་པས་ཞེས་སོགས་ལ་  
 བརྟེན་ནས། དབུ་མའི་མཐའ་དཔྱོད་དུ་དངོས་སྦྱ་བའི་གྲུབ་མཐའ་བཏང་བ་དབུ་མའི་ལྷ་བ་རྟེན་པ་རང་བཞིན་མེད་པ་ལ་བྱ་

བྱེད་འབྲུག་པར་རྟོགས་པ་རྣམས་དུས་མཉམ་པར་གསུངས་པ་དང་། བར་ཕྱིན་མཐའ་དཔྱོད་དུའང་ཕལ་ཆེར་དེ་དང་  
 མཐུན་པར་གསུངས་པ་ལ། དགོངས་ཟབ་སྒྲིང་བའི་སྒྲིན་མེད། ཡིག་ཆའི་དེ་བྱུང་མཐའ་གཟུང་དགའ་ཡང་ཕལ་ཆེར་ལ་དེ་  
 དག་དུས་རགས་པ་མཉམ་པའི་དོན་དང་། ལམ་རིམ་ལས་གསུངས་པ་ནི་དེ་རྣམས་དུས་མཉམ་པ་མིན་ཡང་གཅིག་གི་བྱེད་  
 པ་ལས་གཅིག་ཏུ་ཅང་མ་འགྱུངས་པར་འབྱུང་བའི་དོན་དུ་བཀའ་རྒྱ། །ཁ་ཅིག་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་རྟགས་ཀྱིས་སྒྲུབ་བདེན་མེད་  
 དུ་སྒྲུབ་པ་ལ་བརྟེན་ནས་ཏྲ་བ་གསར་དུ་རྟོག་ཆོ་མཐུན་དཔེ་རྒྱན་པ་སྤྱོད་མོངས་དགོས་ཏེ། ལམ་རིམ་ཆུང་བ་ལས། འདི་དག་  
 དཔེར་ལེན་པ་ནི་གཞུགས་སྒྲ་སོགས་ཀྱི་ཆོས་གཞན་རྣམས་ལས་འདི་རྣམས་རང་བཞིན་མེད་པར་རྟོགས་སྒྲ་བའི་རྒྱ་མཚན་  
 ཀྱིས་ཡིན་ལ། ཞེས་དང་། འཛིག་རྟེན་ན་རྒྱན་པར་གྲགས་པའི་དཔེ་འདི་རྣམས་ཐོག་མར་རང་བཞིན་མེད་པར་རྟོགས་སྒྲ་  
 བཅུག་ནས་དེ་ནས་འཛིག་རྟེན་ན་རྒྱན་པར་མ་གྲགས་པའི་ཆོས་གཞན་རྣམས་རང་བཞིན་མེད་པར་རྟོགས་པ་སྒྱེད་དགོས་  
 ཞིང་། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་ན་མ་བྱུང་སྟེ། དེ་དག་གི་ཆོག་ཟུར་དུ་དཔེ་རང་བཞིན་མེད་པར་རྟོགས་ཞེས་པ་རྒྱན་པ་  
 རགས་པ་རྟོགས་པ་ལ་བྱེད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ལམ་རིམ་ཆེན་མོ་ལས། དེས་ན་གཞུགས་བརྟན་བྱུང་བཞིན་གྱིས་སྟོང་བར་རྟོགས་  
 པས་བྱུང་བཞིན་དུ་བདེན་པར་མི་འཛིན་ཀྱང་གཞུགས་བརྟན་བདེན་པར་ཡོད་པར་འཛིན་པ་ལ་འགལ་བ་ཅི་ཞིག་ཡོད།  
 འདི་ཡང་བརྟེན་ལས་བྱུང་བའི་བྱིས་པ་ཆུང་དུ་རྣམས་བྱུང་བཞིན་གྱི་གཞུགས་བརྟན་མཐོང་བ་ན་དེ་ལ་ཆེ་བ་སོགས་བྱེད་པས་  
 དེ་དག་གིས་ནི་བྱུང་བཞིན་དུ་བདེན་པར་འཛིན་ལ། ཆམ་པོ་བརྟེན་ལ་བྱུང་བ་རྣམས་ཀྱིས་ནི་དེ་དག་བྱུང་བཞིན་དུ་མེད་  
 བཞིན་དུ་བྱུང་བཞིན་གྱིས་སྟོང་བར་དེས་ཀྱང་། བྱུང་བཞིན་དུ་སྒྲིང་བའི་གཞུགས་བརྟན་དེ་ཉིད་རང་གི་དོ་ཐོས་གྲུབ་པའི་  
 ཡོད་པར་འཛིན་པ་ནི་བདེན་འཛིན་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་རང་རྒྱུད་ལ་ཡོད་པར་སྟོང་བས་འགྲུབ་པོ། །དེ་ལྟ་ཡིན་ནའང་རང་  
 བཞིན་མེད་པའི་དཔེར་རུང་ལུགས་ནི་གང་སྒྲིང་བ་དེའི་དོ་ཐོས་སྟོང་བས་གང་དུ་སྒྲིང་བ་དེའི་རང་བཞིན་མེད་པ་ནི་མངོན་  
 ལུམ་གྱིས་གྲུབ་པས་དེ་ཉིད་དཔེར་བྱེད་པ་ཡིན་ཅོ། ཞེས་དང་། ལམ་རིམ་ཆུང་དུ་ལས། བྱུང་བཞིན་གྱི་གཞུགས་བརྟན་བྱུང་  
 བཞིན་གྱིས་སྟོང་བར་རྟོགས་པས་ནི་གཞུགས་བརྟན་རང་གི་དོ་ཐོས་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པར་འཛིན་པའི་བདེན་འཛིན་གྱི་ཡུལ་ལ་  
 ཅི་ཡང་མི་གཞོད་ཅིང་། དེའི་ཡུལ་སྒྲུན་སྒྲིང་བ་མེད་པར་གཞུགས་བརྟན་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པས་སྟོང་པའི་སྟོང་ཉིད་མི་  
 རྟོགས་པའི་ཕྱིར་སྟོང་དེས་གཞུགས་བརྟན་གྱི་དེ་ཉིད་རྟོགས་པ་མིན་ཅོ། །འདིས་ནི་སྒྲུམ་ཏྲ་གྲང་གིས་སྟོང་པ་དང་། མི་ལམ་གྱི་  
 སྒྲིང་བ་སོགས་གང་དུ་སྒྲིང་བ་དེས་སྟོང་པར་རྟོགས་ཀྱང་། སྒྲུམ་དང་མི་ལམ་ཏྲ་བྱུར་རྟོགས་པའི་དབུ་མའི་ཏྲ་བ་རྟོག་པ་  
 མིན་ཅོ། །འོན་ཀྱང་འདི་དག་དཔེར་ལེན་པ་ནི་གཞུགས་སྒྲ་སོགས་ཀྱི་ཆོས་གཞན་རྣམས་ལས་འདི་རྣམས་རང་བཞིན་མེད་  
 པར་རྟོགས་སྒྲ་བའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་ཡིན་ལ། ཞེས་དང་། འཛིག་པའི་རྣམ་པ་ཤད་ལས། སྐབས་འདིར་གཞུགས་བརྟན་སོགས་  
 དཔེར་བཞོད་པ་ནི་འཛིག་རྟེན་པས་གྲུབ་ཟིན་དཔེར་འགོད་པ་ཡིན་གྱི། དབུ་མའི་རྒྱན་པར་བཞག་པ་གྲུབ་ཟིན་པ་ཞིག་

དཔེར་འགོད་པ་མིན་མོ། ཞེས་དང་། རྟོང་ཐུན་ལས། བྱང་བཞིན་གྱི་གཟུགས་བརྟན་དཔེར་བྱེད་པ་ནི། བྱང་བཞིན་གྱི་  
 གཟུགས་བརྟན་ལ་དངོས་སྤྱོད་བས་བདེན་མེད་ཚད་མས་ངེས་ཟིན་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་མཐུན་དཔེར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་ཏེ།  
 མས། འོན་མཐུན་དཔེར་བྱེད་པ་ཅི་སྟོན་ན། ལྷ་གྲུ་སོགས་བདེན་པར་ཁས་ལེན་པས་ནི་ལྷ་གྲུ་སོགས་བདེན་པར་སྤང་བ་  
 འདི་སྤང་བ་ལྟར་དུ་གྲུབ་པར་ཁས་ལེན་པ་ཡིན་ཞིང་། བྱང་བཞིན་གྱི་གཟུགས་བརྟན་རི་ལྟར་སྤང་བ་ལྟར་དུ་མི་བདེན་པར་  
 དབུ་མའི་ལྷ་བ་མགོ་བདག་གིས་ཀྱང་ངེས་ཟིན་པས་དེ་ཉིད་དཔེར་བྱེད་པ་ཡིན་མོ། ཞེས་དང་། དབུ་མའི་མཐའ་དཔྱོད་  
 ལས། རྒྱུད་མ་སྒྲིན་པ་ལ་རང་གིས་གྲུབ་པའི་རྒྱུན་པ་རགས་པ་འགོད་པ་འདི་རྟོན་པ་དང་གིང་རྟོ་ཆེན་པོ་གྲུ་གྲུབ་ཡབ་སྐུས་  
 དང་རྗེ་ཡབ་སྐུས་སོགས་དུ་མའི་དགོངས་པ་ཡིན། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཚད་མ་པའི་ལུགས་ལ་སྤྱུབ་བྱེད་འཕེན་པའི་  
 ཐལ་འགྱུར་འགོད་པ་སྐབས་བབ་ཀྱི་གང་ཟག་ལ་མཐའ་གཅིག་འཛིན་གྱི་ལོག་རྟོག་ཅན་ཞིག་དགོས་ཀྱང་ལུགས་འདིར་དེ་  
 མི་དགོས་པ་དང་། ལྷ་གྲུ་ཆོས་ཅན། རྟོན་འབྲེལ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། བདེན་པར་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་ཐལ་  
 འགྱུར་ཡང་དག་ཏུ་སོང་མ་ཐག་པ་ལ་ལྷ་གྲུ་བདེན་ཞེན་གྱིས་འདོད་པས་བྱུང་པར་དབུ་མའི་མཐའ་དཔྱོད་དུ་གསུངས་ཀྱང་།  
 དེས་ལྷ་གྲུ་བདེན་ཞེན་གྱིས་འདོད་པར་འཛིན་དཀའ་ཚུལ་སོགས་དགོངས་ཟབ་སྤང་བའི་སྟོན་མེ་ལྟར་ལ། མཐའ་དཔྱོད་  
 རང་ཉིད་ལས། ཐལ་འགྱུར་དེ་གཞོད་བྱེད་ཡང་དག་ཏུ་ཕྱི་ཚོལ་ལ་སོང་བ་ན་ལོག་རྟོག་ཀྱང་སྒྲོག་ལ། བདག་སྒྲུའི་དམ་  
 བཅའ་ཡང་དོར་ཚར་ཞིང་། བདག་སྒྲུའི་མེད་པར་ཡང་རྟོགས་ཟིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་ཀྱང་གསུངས་སོ། ལྷ་གྲུའི་གྲུབ་མཐའ་  
 གྲུབ་མཐའ་སྤྱོད་པ་ཁ་ཅིག་ལོག་མའི་གྲུབ་མཐའ་བཏང་ནས་གོང་མའི་གྲུབ་མཐའ་ལ་མ་ཞུགས་པའི་ནང་བའི་གྲུབ་མཐའ་སྤྱོད་  
 བ་ཡོད་པར་གསུངས་ཀྱང་། རྗེ་རྗེས་འབྲེལ་གྱི་དངོས་ཟིན་བཞིན། ནང་བའི་གྲུབ་མཐའ་སྤྱོད་པ་ལ་བཞིར་གྲངས་ངེས་པར་  
 ཕར་ཕྱིན་ཡིག་ཆ་སོགས་སུ་གསུངས་སོ། འོན་ཀྱང་ཤོད་དུ་གང་ཟག་ཁ་ཅིག་གིས་རང་གི་གྲུབ་མཐའ་ལ་གཞོད་པ་མཐོང་  
 ཡང་ད་དུང་དགེ་ལྡན་སོགས་ཀྱི་གྲུབ་མཐའ་ལ་འད་དཔྱད་པ་བྱས་ནས་སྒྲོ་ཆེན་དེས་གྱིས་མི་འཇུག་པ་ཡོད་པ་ལྟ་བུར་སྒྲེ་  
 གྲུབ་མཐའི་ནང་ཚན་ལ་འད་འདྲ་བས་དཔྱད་དོ། ཐལ་འགྱུར་བ་ནང་ཕན་ཚུན་དང་། དངོས་སྤྱོད་བ་ནང་ཕན་ཚུན་ལ་ཆོས་  
 ཅན་མཐུན་སྤང་བ་ཡོད་མེད་ཀྱི་དོན་ལ་ཁ་ཅིག་ན་ཤེ། དེ་དག་གི་བར་ན་རང་རྒྱུད་མེད་ཀྱང་ཆོས་ཅན་མཐུན་སྤང་བ་ཡོད་  
 དེ། གཞུང་ལས། ཐལ་འགྱུར་བ་ནང་ཕན་ཚུན་ལ་ཁས་སྤངས་ལ་མ་འབྲིས་པར་ཚད་མས་གྲུབ་ཚུལ་བརྟན་དུ་ཡོད་ཀྱང་  
 མིང་གི་ཐ་སྙད་ཀྱི་དབང་གིས་བཞག་པའི་ཚད་མ་ཡིན་གྱི་དངོས་པོའི་རང་གི་དོ་བོའི་དབང་གིས་བཞག་པ་མིན་པས་རང་  
 རྒྱུད་མི་རུང་དོ། ཞེས་དང་། དཀའ་གནད་བརྒྱུད་ཀྱི་ཟིན་བྲིས་ལས། ཐལ་འགྱུར་བ་ནང་ཕན་ཚུན་ཐ་སྙད་པའི་དོན་ལགལ་  
 ཞིག་ལ་རྗེས་དཔག་སྒྲེད་པར་འདོད་པའི་ཆོ། གྲུབ་མཐའ་བཞག་པའི་ཆོས་ཅན་མཐུན་སྤང་དུ་གྲུབ་པ་ཡོད་ཀྱང་རང་རྒྱུད་  
 དུ་མི་འགྱུར་ཏེ། འཛིན་སྤངས་ཀྱི་དོན་ལ་མི་འབྲུལ་བའི་ཚད་མ་མི་སྲིད་པའི་ཕྱིར་ཤོ། ཞེས་དང་། རྟོང་ཐུན་ལས། དེའི་ཕྱིར་

ཐལ་འགྱུར་པའི་རྩ་བ་ལེགས་པར་རྟོགས་པའི་ཚོལ་བ་གཉིས་ཀྱིས་ཐ་སྙད་ཀྱི་རྣམ་གཞག་འགའ་ཞིག་གཏན་ལ་དབབ་པའི་  
 ཕྱིར་དུ་ནང་པན་ཚུན་བཀོད་པའི་གཏན་ཚིགས་ལ་ཆོས་ཅན་དང་ཚུལ་གསུམ་ཚོལ་བ་གཉིས་ཀའི་ལུགས་ལ་མཐུན་སྦྲེང་དུ་  
 གྲུབ་ཀྱང་རང་རྒྱུད་ཀྱི་གཏན་ཚིགས་སུ་འགྱུར་བ་མ་ཡིན་མོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་དང་། དངོས་སྒྲུབ་གཅིག་སྒྲོལ་  
 དང་གཅིག་ཕྱི་ཚོལ་བྱས་ཏེ་ཕྱི་ཚོལ་ལ་བསྐྱབ་བྱ་རྟོགས་པའི་རྗེས་དཔག་སྦྱིད་པ་ཡོད་ལ། དེ་གཉིས་ཆོས་ཅན་ཆད་མས་  
 གྲུབ་ཚུལ་ལ་འདོད་པ་མཐུན་པའི་ཕྱིར་དང་། ཐལ་འགྱུར་བ་ནང་པན་ཚུན་རི་སྟོད་པ་འགའ་ཞིག་རྟོགས་ཕྱིར་ཚོད་པའི་ཆོ་  
 ཆོས་ཅན་དེ་རང་མཆོན་ལ་འབྱུལ་བའི་ཆད་མའི་རྟོད་དོན་དུ་འདོད་པ་མཐུན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་ཟེར། གཞན་དག་དེ་དག་གི་  
 བར་ནའང་ཆོས་ཅན་མཐུན་སྦྲེང་བ་མེད་པར་ཐལ། དེ་ཡོད་ན་དེ་དག་གི་བར་ན་རང་རྒྱུད་ཡོད་དགོས་པ་གང་ཞིག་རང་  
 རྒྱུད་མེད་ན་ཆོས་ཅན་མཐུན་སྦྲེང་བ་མེད་དགོས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། རང་རྒྱུད་དང་ཆོས་ཅན་མཐུན་སྦྲེང་བ་རྣམ་གཏངས་ཡིན་པའི་  
 ཕྱིར་ཏེ། ལྷག་མཐོང་ཆེན་མོ་ལས། དབུ་མ་ཐལ་འགྱུར་བ་ནང་པན་ཚུན་དུ་རི་སྟོད་པའི་དོན་འགའ་ཞིག་རྟོགས་པའི་རྗེས་  
 དཔག་སྦྱིད་པའི་ཡན་ལག་ཏུ་རང་རྒྱུད་དགོས་མི་དགོས་ཀྱི་དབྱུད་པ་ནི་རེ་ཞིག་བཞག་གོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། བྱུ་  
 རྟེ། དེའི་རང་རྒྱུད་ནི་ཆོས་ཅན་མཐུན་སྦྲེང་བ་ལ་བྱེད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དགོངས་ཟབ་སྦྲུང་བའི་སྒྲོན་མེ་ལས། དབུ་མ་བ་དང་  
 དངོས་སྒྲུབ་ལ་ཆོས་ཅན་མཐུན་སྦྲེང་བ་མེད་པར་བཤད་པ་དང་། རང་རྒྱུད་ཀྱི་གཏན་ཚིགས་མེད་པར་བཤད་པ་གནད་  
 འདྲ་ལྟམས་རང་རྒྱུད་ཅེས་གསུངས་པ་ཅུ་ལས། གོ་རྒྱུ་ནི་པ་རོལ་བོ་ལ་རང་བཞིན་མེད་རྟོགས་གསར་དུ་སྦྱིད་པའི་ཡན་  
 ལག་ཏུ་ཆོས་ཅན་མཐུན་སྦྲེང་བ་དགོས་པ་འགོག་པ་ཡིན། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་དགའ་གནད་བརྒྱུད་ཀྱི་ཟེན་  
 བྱིས་ཀྱི་དོན་ཡང་། དེ་འདྲའི་ཚོལ་བ་གཉིས་ཀྱི་བར་དུ་གྲུབ་མཐའི་དབང་གིས་ཆོས་ཅན་ཆད་མས་གྲུབ་ཚུལ་ལ་འདོད་པ་  
 མི་མཐུན་པ་མེད་པའི་དོན་ལས་ཆོས་ཅན་མཐུན་སྦྲེང་བ་ཡོད་པའི་དོན་མིན་ལ། རྟོང་བྱུན་ཀྱི་དོན་ཡང་དེ་ལྟར་ཡིན་ནི་ཞེས་  
 ཟེར་ན། ཡབ་རྗེའི་དགོངས་རྒྱན་ལས། ཐལ་འགྱུར་པའི་ལུགས་ལ་ཆོས་ཅན་མཐུན་སྦྲེང་བ་ཡོད་ཀྱང་། ཆིག་གསལ་གྱི་  
 སྐབས་འདིར་བསྟན་ཀྱི་ཆོས་ཅན་མཐུན་སྦྲེང་བ་མེད་ཅེས་དམ་བཅས་ན་རྗེའི་གསུང་རབ་ཀྱི་དང་དགོངས་ཟབ་སྦྲུང་བའི་  
 རྟོན་མེ་རྣམས་གྲུབ་བསྐྱེགས་པའི་དགོངས་པར་མཐུན་པར་གསུངས་ཤིང་ཐལ་བསྐྱོག་སྟོང་པོ་རབ་གསལ་ཡང་དེ་དང་  
 མཐུན་མོ། །གཞན་དག་དགོངས་ཟབ་སྦྲུང་བའི་སྒྲོན་མེའི་དོན་ཐལ་འགྱུར་བ་ཚོལ་ཕྱི་ཚོལ་བྱས་ཆེ་དེ་དག་གི་བར་ན་ཆོས་  
 ཅན་མཐུན་སྦྲེང་བ་ཡོད་ཀྱང་ཚུལ་གསུམ་རང་དོས་ནས་གྲུབ་པ་མེད་པར་བཞེད་པ་ལ་བྱ་དགོས་ཟེར་དོ། །ཀྱན་མཁྱེན་སྒྲུ་  
 མས། དབུ་མའི་ཡིག་ཆར་དངོས་སྒྲུབ་ནང་པན་ཚུན་དང་ཐལ་འགྱུར་བ་ནང་པན་ཚུན་ཚོད་པའི་ཆོ་ཆོས་ཅན་མཐུན་སྦྲེང་  
 བ་མེད་པའི་ཕྱོགས་དང་། ལྷག་མཆོན་དུ་ཡོད་པའི་ཕྱོགས་གསུངས་ཏེ་ཕྱི་མའི་རྗེས་འབྲང་ལ་ཤིང་བཟའ་པ་རྟེན་དང་བདག་  
 གི་སྒྲུ་མ་རྟེན་འཆང་སོགས་མཁས་པ་མང་དོ། །སྟོ་སྟོང་བས། དབུ་མ་ཐལ་རང་གཉིས་སྒྲུ་གྲུ་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་མེད་ཚོད་

པའི་ཆོ་ཆོས་ཅན་མཐུན་སྣང་བ་མེད་ཅེས་ཟེར་བ་མི་འཐད་དེ། བལ་རང་གཉིས་སྒྲུ་གྲུ་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་མེད་ཚྱོད་པ་  
 མེད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། སངས་རྒྱུས་བསྐྱེད་དང་ལེགས་ལྡན་གཉིས་དེ་རྟེན་ཚྱོད་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཞེས་འཆད་ཀྱང་། སྒོ་མང་  
 གསུང་རྒྱན་ལ་ཐལ་རང་གཉིས་སྒྲུ་གྲུ་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་མེད་ཚྱོད་པ་ཡོད་ཅེས་པ་དང་། དེ་རྟེན་ཚྱོད་ཆོ་ཆོས་ཅན་  
 མཐུན་སྣང་བ་མེད་ཅེས་ཁས་ལེན་པ་ལས་ལྷ་མ་དཔེ་དག་མ་དག་དཔྱད་དགོས་པར་འདོད་འགལ་དུ་བཤད་དོ། །གཉལ་  
 རྟོན་གྱིས་གཞུང་ལས། དེས་ན་གཞན་གྲགས་ཀྱི་རྟགས་ཀྱིས་བསྐྱབ་བྱ་སྐྱབ་པ་ལ་པ་ལོལ་ལོས་ཁས་བླངས་པ་ཙམ་གྱིས་མི་  
 ཆོག་གི་ཞེས་སོགས་ཕྱི་རྒྱུ་ལ་མ་སྒྱུར་བར་ལྷ་རྒྱུ་ལ་སྒྱུར་བ། ཐ་སྙད་ལ་ནི་མ་བརྟེན་པར། །ཞེས་པའི་ཤེས་བྱེད་དང་  
 འབྱོར་ཚུལ་བརྟག་གོ།

གསུམ་པ་ཚུལ་དེ་ལ་མདོ་སྡེ་རྣམས་དང་འགལ་བ་སྤང་བ་ལ་གཉིས། དགོངས་འབྲེལ་དང་འགལ་བ་སྤང་བ་དང་།  
 དེ་དང་བྱམས་ཞུས་ཀྱི་ལེའུ་གཉིས་མི་མཚུངས་པར་བསྟན་པ་ལོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། མཚམས་སྦྱར་བ་དང་། དངོས་  
 སོ། །དང་པོ་ནི། དགོངས་འབྲེལ་གྱིས། ཞེས་སོགས་བྱུང་། དགོངས་འབྲེལ་གྱིས་གཞན་དབང་ཡོངས་གྲུབ་བདེན་གྲུབ་དང་  
 གུན་བཏགས་ཀྱི་ཆོས་རྣམས་བདེན་མེད་དུ་གསུངས་ཏེ་མཚན་ཉིད་གསུམ་གྱི་སྒོ་ནས་ངོ་བོ་ཉིད་ཡོད་མེད་སྟེ་བ་དང་། ཇི་  
 ཞུས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་དང་པོ་གཉིས་བྱང་དོན་དང་ཐ་མ་ལེགས་པར་རྣམ་པར་སྟེ་བ་དེས་དོན་དུ་འཛོག་ཚུལ་རྣམ་རིག་པ་དང་  
 རང་རྒྱུད་པའི་སྒོ་བ་དཔོན་གཞན་གྱི་བཞེད་པ་སྤར་བཤད་པ་ལྟར་ཡིན་ན་ཟླ་བས་རི་ལྟར་བཞེད་ཅེ་ན། དགོངས་འབྲེལ་གྱི་  
 དོན་འབྲེལ་ཚུལ་འདི་ལ་འཕགས་པ་ཡབ་སྐུས་གཉིས་དང་སངས་རྒྱས་བསྐྱེད་ཀྱིས་གསལ་བར་བཤད་པ་མེད་པས་  
 འཇུག་པ་ཅ་འབྲེལ་དང་བསྟན་ཏེ་འཆད་དོ། །

གཉིས་པ་ལ་གཉིས། སེམས་ཅམ་པས་དེས་དོན་དུ་འདོད་པའི་མདོ་བཞི་བྱང་དོན་དུ་འབྲེལ་ཚུལ། ལྷགས་འདིས་  
 འཁོར་ལོ་གསུམ་གྱི་བྱང་དེས་རི་ལྟར་འཛོག་པ་ལོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། བྱང་དོན་དུ་འབྲེལ་རྒྱུ་ལི་མདོ་བཞི་དོས་གཟུང་བ་དང་།  
 དེ་བྱང་དོན་དུ་ལུང་གིས་རི་ལྟར་འབྲེལ་བ་ལོ། །དང་པོ་ནི། འོན་ཀྱང་། ཞེས་སོགས་བྱུང་། འཇུག་པའི་རྣམ་པ་དེ་ལྟའི་ ཞེས་  
 སོགས་ཀྱི་འབྲུ་འབྲེལ་ནི། ཕྱི་རོལ་སྤང་བ་ཡོད་མིན་ཏེ། ཞེས་སོགས་ཀྱི་རྣམ་པ་དེ་ལྟ་བུའི་མདོ་སྡེ་སེམས་ཅམ་པས་དེས་  
 དོན་དུ་ཁས་སྤངས་པ་གཞན་རྣམས་ཀྱང་བྱང་དོན་ཉིད་དུ་འཆད་འགྱུར་གྱི་ལུང་འདིས་གསལ་བར་བྱེད་ཅེས་པ་སྟེ། དེའི་  
 རང་འབྲེལ་གྱི་དོན། དགོངས་འབྲེལ་ལས། དེ་ལ་ཆོས་རྣམས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་ཉིད་གང་ཞེ་ན། གུན་  
 བཏགས་པའི་མཚན་ཉིད་གང་ཡིན་པ་ལོ། ཞེས་སོགས་སྤར་སེམས་ཅམ་སྐབས་རྒྱས་པར་བྱངས་པ་ལྟར་རང་བཞིན་གསུམ་  
 རྟེ་མཚན་ཉིད་གསུམ་བསྟན་པ་ལས་གུན་བཏགས་བདེན་པར་མེད་པ་ཉིད་དང་གཞན་དབང་བདེན་པར་ཡོད་པ་སྟེ་ངོ་བོ་  
 ཉིད་དང་པོ་གཉིས་ལ་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་ཡོད་མེད་ཀྱི་བྱུང་སྟེ་བ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་དེ་ཉིད་ལས། ལེན་པའི་རྣམ་པར་  
 ཤེས་པ་ཟབ་ཅིང་ཤ། ཞེས་སོགས་ཀྱིས་གུན་གཞི་བཤད་པ་གཉིས་དང་། སོགས་སྦྱས་བསྦྱས་པ། དེ་ཉིད་ལས། བཅོམ་ལྡན་  
 འདས། ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱི་སྦྱོང་ལུལ་གྱི་གཟུགས་བརྟན་དེ་ཅི། སེམས་དེ་ལས་ཐ་དད་པ་ཞེས་བགྱི་འམ་ཐ་དད་པ་མ་ལགས་  
 ཞེས་བགྱི། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྦྱུལ་པ། བྱམས་པ། ཐ་དད་པ་མ་ཡིན་ཞེས་བྱ་བ་ལོ། །དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། རྣམ་  
 པར་ཤེས་པ་ནི་དམིགས་པ་རྣམ་པར་རིག་པ་ཅམ་གྱིས་རབ་རྟེ་སྟེ་བ་ཅན་ཡིན་ནོ། ཞེས་ངས་བཤད་དོ། ཞེས་ཕྱི་རོལ་མེད་  
 པར་བཤད་པ་དང་། དེ་ཉིད་ལས། ཞིབ་བསྟོད་པ་གཅིག་ཕུ་བ་ནི་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་བཙོན་པ་དང་ལྡན་པར་གྱུར་  
 གྱུང་བྱུང་ཆུབ་ཀྱི་སྟོང་པོ་ལ་བཞག་སྟེ་སྟེ་མེད་རྣམས་བྱང་ཐོབ་པར་བྱར་མི་རུས་སོ། །དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། འདི་ལྟར། དེ་ནི་

སྒྲིབ་རྗེ་ཤིན་ཏུ་ཆུང་བ་དང་སྤྱུག་བསྐྱེད་ཀྱིས་ཤིན་ཏུ་འཛིགས་པའི་སྒྲིབ་རང་བཞིན་གྱིས་རིགས་དམན་པ་ཁོ་ན་ཡིན་པའི་  
 སྒྲིབ་རྗེ། །ཞེས་མཐར་ཐུག་ཐེག་པ་གསུམ་དུ་རིགས་ངེས་པར་བཤད་པ་སྟེ་བྲང་དོན་དུ་འཆད་རྒྱུའི་མདོ་བཞིག་དགོངས་  
 འགྲེལ་གྱི་མདོ་ཁོ་ན་ལོ། དེ་ལྟ་བུའི་མདོ་ཆོན་བཞིའི་ནང་ནས་གསུམ་པོ་འདི། ལང་ག་ཤེགས་ལས། རི་ལྟར་ནད་པ་ན་བ་  
 ལ། །ཞེས་སོགས་ཀྱིས་ནད་པ་ལ་སྦྱན་པས་སྦྱན་སོ་སོར་གཏོང་བ་ལྟར་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་ཀྱང་སེམས་ཅན་ལ་གསུམ་བུའི་  
 དབང་གིས་སེམས་ཅན་དུ་གསུངས་བར་བཤད་པ་འདིས་བྲང་དོན་དུ་འགྲེལ་བར་བཤད་དོ། །དགོངས་འགྲེལ་དུ་མཚན་  
 ཉིད་གསུམ་ག་ལ་བདེན་པར་ཡོད་མེད་ཀྱི་བྱུང་སྟེ་ཡང་རང་འགྲེལ་དུ་ཡོངས་གྲུབ་མ་གསུངས་པ་ནི་འཇུག་པའི་རྣམ་བཤད་  
 ལས། མདོ་དེར་གཞན་དབང་དང་ཡོངས་གྲུབ་གཉིས་ཀ་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པར་གསུངས་ཀྱང་། འགྲེལ་བར་  
 གཞན་དབང་ཅན་ལས་མ་གསུངས་པ་ནི་དབུ་སེམས་བདེན་པར་ཡོད་མེད་རྩོད་པའི་གཞིའི་གཙོ་བོ་ནི་གཞན་དབང་ཡིན་  
 ཏེ། གུན་བཏགས་འདོགས་པའི་གཞི་ཡང་གཞན་དབང་ཡིན་ལ། ཡོངས་གྲུབ་ཀྱང་གཞན་དབང་ལ་བརྟེན་ནས་གཞག་  
 དགོས་པའི་སྒྲིབ་རྗེ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་ཏེ། ལེན་པའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཟབ་ཅིང་ལྷ། །ཞེས་སོགས་ཀྱི་དོན་སེམས་ཅན་  
 སྐབས་བཟའ་བྱེད་པ་ལྟར་རོ། །

གཉིས་པ་ལ་བཞི། མདོ་ལྷ་མ་གསུམ་མ་གཏོགས་འཇུག་པ་རྩ་འགྲེལ་ལས་བྲང་དོན་དུ་མ་བཟའ་བའི་རྒྱ་མཚན་  
 དང་། སེམས་ཅན་དུ་སྟོན་པའི་མདོ་ལང་ག་ཤེགས་ཀྱིས་བྲང་དོན་དུ་བསྟན་པའི་ཚུལ་དང་། གུན་གཞི་སྟོན་པའི་མདོ་ལང་  
 ག་ཤེགས་ཀྱིས་བྲང་དོན་དུ་བསྟན་པའི་ཚུལ་དང་། མཚན་ཉིད་གསུམ་ལ་དོན་དམ་དུ་ཡོད་མེད་ཀྱི་བྱུང་པར་སྟེ་བའི་མདོ་  
 ལང་ག་ཤེགས་ཀྱིས་བྲང་དོན་དུ་འགྲེལ་ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་ནི། སྤྱི་མ་འདི། ཞེས་སོགས་བྱུང་། མདོ་ལྷ་མ་གསུམ་མ་གཏོགས་  
 འཇུག་པ་རྩ་འགྲེལ་ལས་ལུང་གིས་བྲང་དོན་དུ་མ་བཟའ་བའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ། སྤྱི་མ་མཐར་ཐུག་ཐེག་གསུམ་སྟོན་པ་འདི་  
 མདོ་བཏུས་ལས་ལུང་གིས་མཐར་ཐུག་ཐེག་པ་གཅིག་ཏུ་བསྐྱབས་པས་གོ་རྒྱས་པར་དགོངས་པའི་སྒྲིབ་མདོ་བཏུས་ལས་དེ་  
 ལྟར་བསྐྱབས་ཚུལ་ཡོད་དེ། དེ་ཉིད་ལས། ཐེག་པ་གཅིག་ལ་མོས་པའི་སེམས་ཅན་དེ་དག་ནི་ཤིན་ཏུ་ཉིད་པར་དཀའ་སྟེ་  
 ཐེག་པ་གཅིག་ཏུ་ཟད་པར་ནི་མདོ་སྟེ་ལྷ་མ་གསུམ་པའི་སྒྲིབ་ཞེས་གསུངས་ནས། དམ་ཚེས་པད་དཀར་དང་།  
 བདེན་པ་པོའི་ལེའུ་དང་། ཤེར་སྤྱོད་དང་། འདུས་པ་ཆེན་པོ་དང་། གཟུངས་རྒྱལ་དང་། སྤྱི་མ་ལྷོག་པའི་ལེའོར་ལོ་དང་།  
 དཔལ་སྤེང་དང་། ལང་ག་ཤེགས་རྣམས་བྲངས་ནས་བསྐྱབས་པའི་སྒྲིབ་དེ་བས་ན་གཞན་གསུམ་འཇུག་པ་རྩ་འགྲེལ་ལས།  
 རྣམ་པ་དེ་ལྟའི་མདོ་སྟེ་གཞན་ཡང་ནི། ཞེས་སོགས་ཀྱི་སྐབས་སུ་ལུང་དང་། སྤྱི་རོལ་མེད་སེམས་དཔེ་ནི་གང་དུ་ཡོད། །ཅེས་  
 སོགས་ཀྱིས་མདོ་ཆོན་དང་པོ་དང་། གང་སྒྲིབ་རང་བཞིན་གྱིས་དེ་མི་འགག་པ། ཞེས་སོགས་ཀྱིས་མདོ་ཆོན་གཉིས་པ་དང་།  
 ཤེས་བྱ་མེད་ན་ཤེས་པ་བསལ་བ་ནི། ཞེས་སོགས་ཀྱིས་མདོ་ཆོན་གསུམ་པ་རིགས་པས་བྲང་དོན་དུ་སྒྲུབ་པ་ལ། རྣམ་པ་དེ་

ལྟའི་ཞེས་སོགས་ཅུ་འབྲེལ་གྱི་སྐབས་འདིར་ལུང་གིས་བྱང་དོན་དུ་སྟོན་ཏེ།

གཉིས་པ་ནི། སེམས་ཙམ་དུ་གསུངས་པ་ལ། ཞེས་སོགས་བྱུང་། དེ་ལ་སེམས་ཙམ་དུ་གསུངས་པའི་མདོ་ལ་ཕྱི་རོལ་  
འགོག་མི་འགོག་གཉིས་ཡོད་དེ། ལང་ག་ཞེགས་གྱི་ ཕྱི་རོལ་སྤང་བ་ཡོད་མིན་ཏེ། ཞེས་པས་ཕྱི་རོལ་འགོག་པ་དང་། ས་བརྩ་  
བའི། ཁམས་གསུམ་འདི་ནི་སེམས་ཙམ་མོ། ཞེས་པས་ཕྱི་རོལ་མི་འགོག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་ལ་ལྷ་མ་ནི་སྟོན་པའི་རང་  
ལུགས་ལ་མིན་པར་གསུལ་བྱའི་དབང་གིས་ཡིན་པར་ལང་ག་ཞེགས་རང་ལས་གསུངས་པས་བྱང་དོན་དུ་གསལ་བ་སྟེ། དེ་  
བཞིན་དུ་དགོངས་འབྲེལ་ལས། བཙམ་ལྷན་འདས། ཉིང་དེ་འཛིན་གྱི་སྤྱོད་ལུལ་གྱི་གཟུགས་བརྟན་དེ་ཅི། ཞེས་སོགས་ལྷན་  
སེམས་ཙམ་གྱི་སྐབས་སུ་ཕྱི་དོན་མེད་པར་སྟོན་བྱེད་དུ་བྱངས་པའང་ལུང་འདིས་བྱང་དོན་དུ་གཙོ་བོར་འབྲེལ་དགོས་སོ།

གསུམ་པ་ལ་གསུམ། འཇུག་འབྲེལ་ལས་གསུངས་པ་དགོས་པ། འཇུག་པའི་འབྲེལ་བཤད་གྱི་ལུགས་དགག་པ།  
རང་གི་ལུགས་གཞག་པའོ། །དང་པོ་ནི། དེ་ནས་དེ་བཞིན་དུ། ཞེས་སོགས་བྱུང་། དེ་ཡང་འཇུག་འབྲེལ་ལས། དེ་བཞིན་དུ་  
བཙམ་ལྷན་འདས་གྱིས་མདོ་བརྗོད་པ་ལས་དེ་བཞིན་ག་ཞེགས་པའི་སྤྱོད་པོ་གསུངས་བདེ། ནས། འཆང་རྒྱ་བར་རི་ལྷར་  
འབྱུར་ཞེས་ཏེ། ཞེས་པའི་བར་སྤྱོད་པོ་བྱང་དོན་དུ་སྟོན་པ་དང་། སྤྱོད་མཆོག་པོ་སྤྱོད་པ་ཉིད་དང་མི་སྟེ་བ་དང་། ནས། མདོ་  
སྟེ་ནང་དུ་ཆུད་པ་འདི། ཞེས་པའི་བར་རང་བཞིན་མེད་པ་མདོ་སྟེ་ཐམས་ཅད་གྱི་ནང་དུ་ཆུད་པར་བསྟན་པ་བྱངས་ནས་  
དེའི་མཐའ། དེའི་ཕྱིར་དེ་ལྷར་ན་རྣམ་པ་དེ་ལྷ་བུའི་མདོ་སྟེ་རྣམ་པར་ཤེས་པར་སྤྱོད་པ་རྣམས་གྱིས་དེས་པའི་དོན་ཉིད་དུ་  
ཁས་བླངས་པ་ཐམས་ཅད་བྱང་བའི་དོན་ཉིད་ཡིན་པར་ལུང་འདིས་མདོན་པར་གསལ་བར་བྱས། ཞེས་སེམས་ཙམ་པས་  
དེས་དོན་དུ་ཁས་བླངས་པའི་དགོངས་འབྲེལ་གྱི་མདོ་རྒྱུ་གཞི་བསྟན་པ་དང་མཆོག་ཉིད་གསུམ་ལ་རང་མཆོག་གྱིས་ཡོད་  
མེད་བཤད་པ་ཐམས་ཅད་བྱང་དོན་དུ་ལུང་འདིས་གསལ་བར་གསུངས་ཏེ་ལུང་ནི་ལང་ནི་ལང་ག་ཞེགས་ནས་སྤྱོད་པོ་བྱང་  
དོན་དུ་བསྟན་པ་དང་། རང་བཞིན་མེད་པ་མདོ་སྟེ་ཐམས་ཅད་གྱི་ནང་དུ་ཆུད་པར་བསྟན་པ་གཉིས་སོ།

གཉིས་པ་ནི། འདིར་འཇུག་པའི། ཞེས་སོགས་བྱུང་། དེ་ཡང་འབྲེལ་བཤད་དེ་ཉིད་ལས། ཡང་བྱང་བའི་དོན་གྱི་  
མདོ་སྟེ་གཞན་བསྟན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། དེ་བཞིན་དུ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། དཔེར་ན་དེ་བཞིན་ག་ཞེགས་  
པའི་སྤྱོད་པོ་གསུངས་བདེ་ནི་བྱང་བའི་དོན་ཡིན་ལ། དེ་བཞིན་དུ་སེམས་ཙམ་གསུངས་པ་དེ་ཡང་བྱང་བའི་དོན་དུ་གསུངས་  
པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་པའོ། ཞེས་སྤྱོད་པོ་བྱང་དོན་དུ་གསུངས་པ་དཔེར་བྱས་ནས་སེམས་ཙམ་དུ་གསུངས་པ་ཡང་བྱང་དོན་དུ་  
སྟོན་པར་བཤད་པ་དང་། ལུང་འདིས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྟོན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་ལུགས་ལས་འབྱུང་བའི་རྣམ་པ་ལ་རྟོག་  
གོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་སོ། ཞེས་ལུང་འདིས་གསལ་བར་བྱེད། ཅེས་པའི་ལུང་ནི་རྟོན་འབྲེལ་ལ་རྟོག་པའི་སྐབས་  
བྱེད་པ་པོ་བཀག་པའི་ས་བརྩ་པའི་མདོ་ལ་བྱས་སོ། །དེ་ནི་མི་རིགས་ཏེ། རང་འབྲེལ་ལས། ལུང་འདིས་བྱང་བའི་དོན་ཉིད་



དུ་གསལ་བར་བྱེད་དོ། །དེ་བཞིན་དུ་བཙམ་ལྟན་འདས་ཀྱིས། ཞེས་སེམས་ཙམ་དུ་གསུངས་པ་བྱང་དོན་ཡིན་པ་དཔེར་  
 བྱས་ནས་སྙིང་པོ་བྱང་དོན་དུ་གསུངས་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་རྣམ་པ་དེ་ལྟ་བུའི་སེམས་ཙམ་པས་ངེས་དོན་དུ་བས་བྲངས་  
 པའི་མདོ་སྡེ་བྱང་དོན་དུ་བསྐྱབས་ཀྱང་ཁྱེད་ཀྱིས་དཔེ་གོ་སྒྲིག་ཏུ་བྱས་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་རྩ་བའི་ལུང་འདིས་ཞེས་པ་ལ་  
 དཔེ་ཕྱི་རོལ་མེད་པ་བྱང་དོན་དུ་སྟོན་པའི་མདོ་དང་། དཔེ་ཅན་ཀུན་གཞི་བཤད་པ་དང་མཚན་ཉིད་གསུམ་ལ་ཁྱེད་ཕྱི་བ་  
 བྱང་དོན་དུ་སྟོན་པའི་མདོ་གཉིས་གསུངས་པའི་གཅིག་ནི་སྐབས་འདིར་ལང་གཤེགས་ལས་སྙིང་པོ་བྱང་དོན་དུ་བསྟན་པ་  
 དང་། རང་བཞིན་མེད་པ་མདོ་སྡེ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ནང་དུ་ཆུད་པར་བསྟན་པའོ། །བྱེད་པ་པོ་བཀག་པ་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་  
 འབྱུང་བ་ལུགས་ལས་འབྱུང་བའི་རྣམ་པ་ལ་རྟོག་གོ། ཞེས་སོགས་ནི་ས་བརྒྱ་པ་ལས་སེམས་ཙམ་མོ་ཞེས་གསུངས་པའི་ཙམ་  
 གྱི་སྐྱས་ཕྱི་རོལ་མི་འགོག་པའི་ཤེས་བྱེད་དུ་གསུངས་ཀྱི། ཕྱི་རོལ་བཀག་པ་བྱང་དོན་དུ་སྟོན་པའི་ཤེས་བྱེད་མ་ཡིན་ཅོ། །རྣམ་  
 པ་དེ་ལྟ་བུའི་མདོ་ནི་སྤར་འཇུག་པའི་རང་འབྲེལ་ལས། རྣམ་པ་དེ་ལྟ་བུའི་མདོ་སྡེ་གང་ཞེ་ན། རི་སྐད་དུ་དགོངས་པ་ངེས་  
 པར་འབྲེལ་བའི་མདོ་ལས། ཞེས་དགོངས་འབྲེལ་ལ་གསལ་བར་བཤད་པ་ལྟར་ལས། སྙིང་པོ་བྱང་དོན་དུ་སྟོན་པའི་མདོ་ལ་  
 རྣམ་རིག་པས་ངེས་དོན་དུ་འདོད་པར་སྟོན་པ་མ་ཡིན་ཏེ། སྙིང་པོ་བྱང་དོན་དུ་སྟོན་པ་ལ་སྐབས་འདིར་རྣམ་རིག་པ་དང་  
 ཐལ་འགྱུར་བ་གཉིས་ཚུད་པ་མེད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། སྙིང་པོ་བྱང་དོན་དུ་སྟོན་པའི་ལང་གཤེགས་ཀྱི་ལུང་ཡང་སེམས་  
 ཙམ་པས་ངེས་དོན་དུ་མི་འདོད་པ་གང་ཞིག་ཐལ་འགྱུར་བས་སྐབས་འདིར་བྱང་དོན་དུ་འབྲེལ་བྱའི་མདོར་མི་བཞེད་པའི་  
 ཕྱིར། བྱེད་སྡེ། སྐབས་འདིའི་ཚུད་པའི་གཞིའི་མདོ་ལ་སེམས་ཙམ་པས་ངེས་དོན་དུ་འདོད་ལ་ཐལ་འགྱུར་བས་མི་འདོད་པ་  
 ཞིག་དགོས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། སྐབས་འདིར་ཐལ་འགྱུར་བས་སེམས་ཙམ་པ་ལ་ཚུད་གཞིའི་མདོ་དེ་བྱང་དོན་དུ་སྐྱབ་པའི་  
 སྐབས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་ཁྱབ་མཚམས་ཀྱི་རྟགས་དང་པོ་གྲུབ་སྟེ། ལུང་དེས་མདོ་གཞན་དུ་ཚོས་ཀྱི་བདག་མེད་ལ་  
 དགོངས་ནས་རྟག་བརྟན་གྱི་སྙིང་པོ་སྟོན་པར་གསུངས་པ་གང་ཞིག །སེམས་ཙམ་པས་དེ་ལྟར་མི་འདོད་པའི་ཕྱིར། དེར་  
 ཐལ། སེམས་ཙམ་པས་ཀུན་གཞི་རྣམ་ཤེས་ལ་དགོངས་ནས་སྙིང་པོ་སྟོན་པར་འདོད་དགོས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། རྒྱན་སྒྲུག་པོ་  
 བཀོད་པ་ལས། ས་རྣམས་སྒྲ་ཚོགས་ཀུན་གཞི་སྟེ། ཞེས་སོགས་དང་། ལང་གཤེགས་ལས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྙིང་པོ་  
 ཀུན་གཞི་རྣམ་པར་ཤེས་པར་བསྐྱབས་པ། ཞེས་སོགས་གཞུང་དུ་འབྲེན་པར་འགྱུར་བའི་དོན་སེམས་ཙམ་པས་འཆད་ཚུལ་  
 ཡོད་པའི་ཕྱིར། མ་ཁྱབ་མཚམས་ཀྱི་རྟགས་གཉིས་པ་གྲུབ་སྟེ། ཐལ་འགྱུར་བས་དེ་སྐྱེ་རི་བཞིན་པར་བཞེད་པའི་ཕྱིར་ཏེ།  
 དེས་སྙིང་པོ་བསྟན་པ་བྱང་དོན་དུ་བཞེད་པའི་ཕྱིར།

ལྟོན། ལྟོང་ཐུན་ལས། ལྟུང་སྐབས་འདིར་འཇུག་པ་ཙ་འགྲེལ་དུ་བྱང་དོན་དུ་བསྐྱབ་དགོས་པ་ལྟ་ཡོད་ཅིང་སྐྱབ་  
 པའི་ལུང་བཞི་ཡོད་དོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལ། ལེགས་བཤད་རྗེས་འབྲང་ལོགས་ཀྱིས། སྐབས་འདིར་བྱང་དོན་དུ་བསྐྱབ་  
 དགོས་པའི་མདོ་ལྟ་བཤད་པ་མི་འབད་དེ། གཞུང་ལས། བཞི་བྱང་དོན་དུ་འཆད་དོ། །ཞེས་དང་། འཇུག་པའི་རྣམ་བཤད་  
 ལས། འདིར་བྱང་དོན་དུ་འགྲེལ་དགོས་པ་བཞི་ཡོད་དོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་ལྟོང་ཐུན་ལས། ལྟུང་པོ་བཟུན་  
 པའི་མདོ་དེ་སྐབས་འདིར་བྱང་དོན་དུ་བསྐྱབ་སྐྱུའི་མདོ་དང་སྐྱབ་བྱེད་ཀྱི་ལུང་གང་ཡང་མ་ཡིན་ཡང་འཇུག་འགྲེལ་དུ་ལྟུང་  
 པོ་བཟུན་པའི་མདོ་བྱང་དོན་དུ་འགྲེལ་བའི་ཡང་གཤེགས་ཀྱི་ལུང་དེ་ཀུན་གཞི་བྱང་དོན་ཡིན་པའི་ཤེས་བྱེད་དུ་བྱངས་པ་  
 ཙམ་ལ་དགོངས་ནས་ལུང་ལྟར་བཤད་དོ། །ཞེས་ཟེར་རོ། །ལྟོང་ཐུན་གྱི་སྐྱུ་ལྷན་གཙོ་བོར་བྱེད་པ་དག་ན་ཤེ། དེ་ནི་མི་  
 འབད་དེ། དེ་ལ་ཕྱོགས་ལྟའི་བཞེད་པ་མ་ལོངས་པ་དང་། ལུང་བྱངས་པ་གཙོ་བྱེད་དུ་མ་སོང་བ་དང་། ལྟོང་ཐུན་ལ་  
 དགོངས་པ་འཛོག་པའི་རྩོམ་གྱིས་ལྟོང་ཐུན་གྱི་འབྲུལ་གཞི་བཙལ་བ་ནོར་བའི་སྐྱོན་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་དེར་ཐལ། ལྟོང་  
 ཐུན་ལས་ལྟུང་སེམས་ཙམ་པས་སྐྱེ་བཞིན་པར་འདོད་པའི་མདོ་ཐལ་འབྱུར་བས་སྐྱེ་བཞིན་པ་མིན་པར་སྐྱབ་པའི་  
 སྐབས་འདིར་འཇུག་པ་ཙ་འགྲེལ་ལས་བྱང་དོན་དུ་བསྐྱབ་དགོས་ཀྱི་མདོ་ཆོན་ལྟ་ཡོད་ཀྱང་ལྟ་ག་རྣམ་པ་དེ་ལྟའི་མདོ་ལྟ་  
 གཞན་ལ་མི་འཛོག་པར་བཞེད་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་དེར་ཐལ། རྗེས་ལེགས་བཤད་གཉིས་སུ་བཞི་གསུངས་པ་རྣམ་པ་དེ་  
 ལྟའི་མདོ་ལྟ་ག་ཏོགས་ལྟུང་སྐབས་འདིར་བྱང་དོན་དུ་བསྐྱབ་དགོས་ཀྱི་ལུང་དོས་བཟུང་བ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གསུམ་པ་  
 དེར་ཐལ། ལྟོང་ཐུན་གྱིས་ཀྱང་རྣམ་པ་དེ་ལྟའི་མདོ་ལྟ་ལ་བཞི་དང་། སྐབས་འདིར་བྱང་དོན་དུ་བསྐྱབ་དགོས་ཀྱི་མདོ་ལ་  
 ལྟུང་པོ་བཟུན་པ་དང་བཙལ་མདོ་ཆོན་ལྟར་བཞེད་པ་གང་ཞིག་དེ་ལྟར་རྗེས་ལེགས་བཤད་གཉིས་ཀྱིས་ཀྱང་བཞེད་པའི་  
 ཕྱིར། ཁོ་ན་ཤེ། སྐབས་འདིར་བྱང་དོན་དུ་བསྐྱབ་དགོས་ཀྱི་ལུང་ལྟ་ལ་ལྟོང་ཐུན་ལས། དེ་ལ་བྱང་དོན་དུ་བསྐྱབ་དགོས་པ་ལྟ་  
 ནི། ཡང་གཤེགས་ལས་ཕྱི་རོལ་མེད་པའི་སེམས་ཙམ་དུ་གསུངས་པ་དང་། མདོ་གཞན་ལས་སེམས་ཙམ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་  
 རྒྱད་ལ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་གདོད་མནས་རང་ཆས་སུ་ཡོད་པའི་རྟག་བརྟན་བདེན་གྲུབ་ཀྱི་བདེ་གཤེགས་  
 ལྟུང་པོ་ཡོད་པར་གསུངས་པ་དང་། དགོངས་འགྲེལ་ལས་ཡིད་ཀྱི་རྣམ་ཤེས་ལས་དོ་བོ་ཐ་དང་པའི་ཀུན་གཞི་ཡོད་པར་  
 གསུངས་པ་དང་། ཡང་དགོངས་འགྲེལ་ལས་གཞན་དབང་དང་ཡོངས་གྲུབ་རང་མཆོན་གྱིས་གྲུབ་པར་གསུངས་པ་དང་།  
 ཡང་དེ་ལས་མཐར་ཐུག་ཐེག་པ་གསུམ་དུ་གསུངས་པ་རྣམས་སོ། །ཞེས་ལང་གཤེགས་དང་། ལྟུང་པོ་བཟུན་པ་དང་།  
 དགོངས་འགྲེལ་གྱི་ལུང་གསུམ་བཙལ་ལྟ་བཤད་པ་མི་འབད་པར་ཐལ། སྐབས་འདིར་བྱང་དོན་དུ་བསྐྱབ་དགོས་ཀྱི་ལུང་ལྟ་  
 བྱེད་ན། དགོངས་འགྲེལ་ལས་ཕྱི་དོན་མེད་པར་གསུངས་པ་གཅིག་ལ་བཟང་དགོས་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེ་རྣམ་པ་དེ་

ལྟའི་མདོ་བཞི་པོ་གང་རུང་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། གཞུང་ལས། རོ་པོ་ཉིད་དང་པོ་གཉིས་ལ་རང་གི་མཆོད་ཉིད་ཀྱིས་ཡོད་མེད་  
 གུན་གཞི་བཤད་པ་གཉིས་དང་། སོགས་ཀྱིས་བསྐྱུས་པ་ཕྱི་རོལ་མེད་པ་དང་མཐར་ཐུག་རིགས་ངེས་པ་བཤད་པ་སྟེ་བཞི་  
 ནང་དོན་དུ་འཆད་དོ། །ཞེས་དང་། རྣམ་པ་དེ་ལྟ་བུའི་མདོ་ནི་སྤར་དགོངས་འགྲེལ་ལ་བཤད་པ་ལྟར་ཡིན་གྱི། ཞེས་  
 གསུངས་པའི་ཕྱིར་བེད་ན། སྤྱིར་སེམས་ཅམ་པས་སྐྱ་ཇི་བཞིན་པར་འདོད་ལ་ཐལ་འགྱུར་བས་དེ་མིན་པར་སྐྱབ་པའི་  
 སྐབས་འདིར་འཇུག་པ་ཙུ་འགྲེལ་ལས་དྲང་དོན་དུ་བསྐྱབ་དགོས་ཀྱི་མདོ་དུག་ཡོད་ཀྱང་ཆོན་པ་ལྟར་ངེས་ཏེ། ལང་  
 གཤེགས་དང་དགོངས་འགྲེལ་དུ་སྤྱི་དོན་མེད་པར་བརྟན་པ་གཉིས་མདོ་སོ་སོ་བ་ཡིན་ཡང་སྟེ་ཆོན་གཅིག་ཡིན་པའི་ཕྱིར།  
 ཁ་ཅིག་སྟོང་ཐུན་ལས་མདོ་ཆོན་ལྟ་ངོས་འཛིན་པ་ན་སྟིང་པོ་བརྟན་པ་ངོས་བཟུང་བ་མི་འཐད་པར་ཐལ། སྐབས་  
 འདིའི་མདོ་ལ་དགོངས་འགྲེལ་ཁོ་ན་ངོས་འཛིན་དགོས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། གཞུང་ལས། རྣམ་པ་དེ་ལྟ་བུའི་མདོ་ནི་སྤར་དགོངས་  
 འགྲེལ་ལ་བཤད་པ་ལྟར་ཡིན་གྱི་སྟིང་པོ་དྲང་དོན་དུ་སྟོན་པའི་མདོ་ལ་རྣམ་རིག་པས་ངེས་དོན་དུ་འདོད་པར་སྟོན་པ་མིན་  
 ཏེ། དེ་ལ་ནི་གཉིས་ཀ་ལ་རྩོད་པ་མེད་དོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁྱབ་སྟེ། དེ་ནི་རྣམ་པ་དེ་ལྟའི་མདོ་སྟེ་མ་གཏོགས་  
 སྐབས་འདིའི་མདོ་ངོས་འཛིན་པ་མ་ཡིན་པ་གང་ཞིག་སྐབས་འདིར་སྟིང་པོ་སྟོན་པ་དྲང་དོན་དུ་བསྐྱབ་སྐྱུའི་མདོར་ངེས་  
 ཅན་དུ་འདོད་དགོས་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་གྲུབ་སྟེ། རྣམ་པ་དེ་ལྟའི་མདོ་ལ་སེམས་ཅམ་པས་ངེས་དོན་དུ་འདོད་ལ་ཐལ་  
 འགྱུར་བས་སྐྱ་ཇི་བཞིན་པ་མ་ཡིན་པར་འདོད་པ་ཞིག་དགོས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། གཞུང་ལས། རྣམ་པ་དེ་ལྟ་བུའི་མདོ་ནི། ཅས།  
 རྣམ་རིག་པས་ངེས་དོན་དུ་འདོད་པར་སྟོན་པ་མིན་ཏེ། དེ་ལ་ནི་གཉིས་ཀ་ལ་རྩོད་པ་མེད་དོ། །ཞེས་དང་། འཇུག་པའི་རྣམ་  
 བཤད་ལས། རྣམ་པ་དེ་ལྟ་བུའི་མདོ་སྟེ་ནི་དྲངས་མ་ཐག་པའི་ལང་གཤེགས་ཀྱི་ལུང་ཆོན་པ་གཉིས་མིན་ཏེ། དེ་གཉིས་ཀ་  
 རྣམ་རིག་པས་ངེས་དོན་དུ་ཁས་མ་བླངས་པའི་ཕྱིར། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་གྲུབ་སྟེ། དེ་འཇུག་པ་ཙུ་འགྲེལ་  
 རྣམས་སྟུ་དྲང་ངེས་ཀྱི་མདོ་ལ་རྩོད་པའི་སྐབས་འདིར་དྲང་དོན་དུ་བསྐྱབ་པའི་ཕྱིར་ཏེ། རང་འགྲེལ་དུ་འང་ལང་གཤེགས་  
 ལས་སྟིང་པོ་བརྟན་པ་ལ་དགོངས་དགོས་གཞོད་གསུམ་བརྟན་པ་དྲངས་ནས་གསུངས་པ་དང་། རྣམ་བཤད་ལས། ཏྲག་  
 བརྟན་གྱི་སྟིང་པོ་དྲང་དོན་དུ་གསུངས་པས་ཀྱང་དགོངས་འགྲེལ་སོགས་ལས་ཀུན་གཞི་རྣམ་ཤེས་གསུངས་པ་སྐྱ་ཇི་བཞིན་  
 པ་མིན་པར་སྐྱབ་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་ནི་ཐོག་མར་སྟིང་པོ་བརྟན་པ་སྐྱ་ཇི་བཞིན་པ་མིན་པར་ཤེས་དགོས་པས། ཞེས་དང་།  
 གཞུང་འདིར། ཐོག་མར་སྟིང་པོ་བརྟན་པ་སྐྱ་ཇི་བཞིན་པ་མིན་པར་ཤེས་དགོས། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཁོ་ན་ལེ། སྟིང་པོ་  
 བརྟན་པའི་མདོ་ཆོས་ཅན། སྐབས་འདིར་དྲང་དོན་དུ་འགྲེལ་སྐྱུའི་མདོ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། སེམས་ཅམ་པས་ངེས་དོན་དུ་  
 ཁས་མི་ལེན་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁྱབ། ཁྱབ་སྟེ། སེམས་ཅམ་པས་ངེས་དོན་གྱི་མདོར་ཁས་མི་ལེན་ན་རྣམ་པ་དེ་ལྟའི་མདོ་གཞན་  
 མ་ཡིན་པས་ཁྱབ་པའི་ཕྱིར་ན་ཡང་མ་ཁྱབ། ཏྲགས་བསྐྱབས་བེན་པ་ལྟར་ལོ། །ཁོ་ན་ལེ། སྟིང་པོ་དྲང་དོན་དུ་སྟོན་པའི་ལང་

གཤམ་གསུམ་གྱི་མདོ་སེམས་ཙམ་པས་སྒྲིལ་བཞིན་པར་མི་འདོད་པར་ཐལ། གཞུང་ལས། སྙིང་པོ་བྲང་དོན་དུ་སྟོན་པའི་མདོ་  
ལ་རྣམ་རིག་པས་དེས་དོན་དུ་འདོད་པར་སྟོན་པ་མིན། ཞེས་དང་། འཇུག་པའི་རྣམ་པ་ཤད་ལས། དེ་གཉིས་ཀ་རྣམ་རིག་  
པས་དེས་དོན་དུ་ཁས་མ་བྲངས་པའི་ཕྱིར། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རུས་ཏེ། དེས་སྙིང་པོ་བྲང་དོན་དུ་སྟོན་པའི་  
ལང་གཤམ་གསུམ་གྱི་ལུང་དེ་སྒྲིལ་བཞིན་པར་འདོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེས་སྙིང་པོ་སྟོན་པའི་མདོ་སྒྲིལ་བཞིན་པ་མ་ཡིན་པར་  
འདོད་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁྲུབ་སྟེ། སེམས་ཙམ་པས་སྙིང་པོ་སྟོན་པའི་མདོ་དང་དེ་བྲང་དོན་དུ་སྟོན་པའི་ལང་གཤམ་གསུམ་གྱི་ལུང་  
གཉིས་ཀ་སྒྲིལ་བཞིན་པ་མ་ཡིན་པར་འདོད་པ་སྤར་བཤད་ཟེན་ལྟར་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

ཁ་ཅིག་ན་ཟེ། གཞུང་ལས། ཕྱི་མ་འདི་བྲང་དོན་ཡིན་པ་མདོ་ཀུན་ལས་བརྒྱས་པ་ལས་ཐོག་པ་གཅིག་ཏུ་བསྐྱབས་  
པས་གོ་རུས་པར་དགོངས་ནས་སྤུ་མ་གསུམ་འཇུག་པ་རྩ་འགྲེལ་ལས་ལུང་རིགས་གཉིས་ཀྱིས་བྲང་དོན་དུ་སྐྱབ་པ་ལ་  
སྐབས་འདིར་ལུང་གིས་བྲང་དོན་དུ་སྟོན་ནོ། ཞེས་གསུངས་པ་མི་འཐད་པར་ཐལ། འཇུག་པ་ལས། གང་ཕྱིར་འདི་ན་དེ་  
ཉིད་ཤེས་ལས་བྱི་མ་མཐའ་དག་སེལ་བ་ནི། ཞེས་སོགས་ཀྱིས་མཐར་ཐུག་ཐོག་གསུམ་བཟླས་པ་དགོངས་པ་ཅན་དུ་བཤད་  
པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁྲུབ་སྟེ། དེ་མཐར་ཐུག་ཐོག་པ་གསུམ་གྲུབ་རིགས་པས་བྲང་དོན་དུ་བཀའ་བ་ལས་ལུང་གིས་མ་ཡིན་ལ།  
སྐབས་འདིར་བྲང་དོན་དུ་མ་བསྐྱབས་ཅས་པ་ལུང་གིས་མ་བསྐྱབས་ཅས་པའི་དོན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། སྟོང་ཐུན་ལས།  
དགོངས་འགྲེལ་ལས་མཐར་ཐུག་ཐོག་པ་གསུམ་དུ་བཤད་པ་བྲང་དོན་དུ་སྐྱབ་པའི་ལུང་ནི་འཕགས་པས་མདོ་ཀུན་ལས་  
བརྒྱས་སྐྱབས་པ་ལ་དགོངས་ནས་འཇུག་པའི་རང་འགྲེལ་དུ་མ་བྲངས་ལ། རིགས་པ་དང་། མཐར་ཐུག་གི་ཐོག་པ་གསུམ་  
མེད་ཀྱང་ཐོག་པ་གསུམ་གསུངས་པའི་དགོས་པ་སོགས་ནི། གང་ཕྱིར་འདི་ན་དེ་ཉིད་ཤེས་ལས་བྱི་མ་མཐའ་དག་སེལ་བ་  
ནི། ཞེས་སོགས་ཀྱིས་སྟོན་ནོ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། འདི་ལ་ལོགས་བཤད་རྗེས་འབྲང་དུ། ཐོག་པ་གསུམ་དུ་བཟླས་པ་  
སྐབས་འདིར་བྲང་དོན་དུ་མ་བཤད་པ་མདོ་བརྒྱས་དང་། འཇུག་པར་འོག་ཏུ་བཤད་པས་གོ་རུས་པས་སྐབས་འདིར་བྲང་  
དོན་དུ་མ་བཤད་ཅས་འཆད་དོ། ཁོ་ན་ཟེ། འོ་ན་མཆོན་ཉིད་གསུམ་ལ་རང་མཆོན་གྱིས་གྲུབ་མ་གྲུབ་བྱུང་ཕྱི་བའི་དགོངས་  
འགྲེལ་གྱི་མདོ་ལུང་གིས་བྲང་དོན་དུ་སྐྱབ་པའང་འཇུག་པ་རྩ་འགྲེལ་ལས་བཤད་མི་དགོས་པར་ཐལ། དེ་བྲང་དོན་དུ་སྐྱབ་  
པའི་ལང་གཤམ་གསུམ་གྱི་མདོ་མདོ་བརྒྱས་སྐྱབས་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁྲུབ་སྟེ། དེར་དེ་བྲངས་ཀྱང་མཆོན་ཉིད་གསུམ་ལ་བྱུང་ཕྱི་  
བའི་དགོངས་འགྲེལ་གྱི་མདོ་བྲང་དོན་དུ་བསྐྱབ་ཕྱིར་བྲངས་པ་མ་ཡིན་པར་ཆོས་ཉིད་ཟབ་མོ་མདོ་སྟོན་རྣམས་ཀྱིས་དངོས་  
བརྒྱད་ཅི་རིགས་པས་བཟླས་པའི་དོན་དུ་བྲངས་པ་གང་། དེ་ལྟར་ན་དེས་མཆོན་ཉིད་གསུམ་ལ་བྱུང་ཕྱི་བའི་དགོངས་  
འགྲེལ་གྱི་མདོ་བྲང་དོན་དུ་གོ་དཀའ་བའི་ཕྱིར། དང་པོ་གྲུབ་སྟེ། མདོ་བརྒྱས་ལས། དེ་བཞིན་གཤམ་གསུམ་པས་གདུལ་བའི་  
དབང་གིས་ཐོག་པའི་སྟོ་སྒྲ་ཆོགས་ཉི་བར་སྟོན་པས་ཆོས་ཉིད་ཟབ་མོ་འདི་སྟོན་ཏེ། ཞེས་མཆོམས་སྦྱར་བའི་འོག་ཏུ་ལང་

གཤེགས་ཀྱི་ཆོས་ཟབ་མོ་བསྟན་པ་མདོ་སྡེ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ནང་དུ་འདུས་པར་གསུངས་པའི་གཞུང་བླངས་པའི་ཕྱིར།

ཁ་ཅིག་སྟོང་ཐུན་ལས། སྐབས་པའི་ལུང་བཞི་ཡོད་དོ། །ཞེས་བཤད་པ་མི་འཐད་པར་ཐལ། སྐབས་འདིར་དགོངས་  
འགེལ་གྱི་ལུང་ཆན་བཞི་བླང་དོན་དུ་སྟོན་བྱེད་ལ་ལང་གཤེགས་ཀྱི་ རི་རྩར་ནད་པ་ན་བ་ལ། ཞེས་སོགས་དང་། བཙམ་  
ལྷན་འདས་ཀྱི་མདོ་བརྗོད་པ་ལས། ཞེས་སོགས་དང་། སྡོ་གོས་ཆེན་པོ་སྟོང་པ་ཉིད་དང་མི་སྟེ་བ་དང་། ཞེས་སོགས་ལང་  
གཤེགས་ཀྱི་ལུང་གསུམ་ལས་གཞན་འཇུག་པ་ཙ་འགེལ་ལས་མི་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་ན་མ་བྱུང་སྟེ། ལུང་འདིས་གསལ་བར་  
བྱེད། ཅེས་པའི་ལུང་ལ་དེ་གསུམ་ལས་མེད་ཀྱང་། སྟོང་ཐུན་ལས་དེ་རྩར་གསུངས་པ་ནི་ཐེག་པ་གསུམ་བླང་དོན་དུ་སྟོན་  
པའི་མདོ་མདོ་བཟུས་སུ་བླངས་པ་ཡང་དགོངས་འགེལ་གྱི་ལུང་བཞི་བླང་དོན་དུ་འགེལ་བྱེད་གཅིག་ཡིན་པས་སྤྱིར་དགོངས་  
འགེལ་གྱི་མདོ་བཞི་བླང་དོན་དུ་འགེལ་བ་ལ་འགེལ་བྱེད་ཀྱང་བཞི་ཡོད་པ་འཇལ། སྐབས་འདིར་བླང་དོན་དུ་འགེལ་དགོས་  
ཀྱི་ལུང་ཆན་ལྔ་བླང་དོན་དུ་སྐབས་པའི་ལུང་བཞི་ཡོད་པའི་དོན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ལེགས་བཤད་རྗེས་འབྲང་ལས། རྣམ་བཤད་  
ལས། ཙ་བར། བླང་དོན་ཉིད་དུ་ལུང་འདིས་གསལ་བར་བྱེད། ཅེས་པའི་ལུང་ལ་གསུམ་ལས། ཞེས་སོགས་སྤར་བཤད་པ་  
རྩར་གསུངས་ལ། ལེགས་བཤད་སྟོང་པོར། ལུང་འདིས་ཞེས་པ་ལ་གཉིས་གསུངས་པའི་གཅིག་ནི་སྐབས་འདིར་ལང་  
གཤེགས་ལས་སྟོང་པོ་བླང་དོན་དང་རང་བཞིན་མེད་པ་མདོ་སྡེ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ནང་དུ་ཆུད་པར་བསྟན་པ་བླངས་  
པའོ། །ཞེས་ལུང་ཐ་མ་གཉིས་ལས་མ་གསུངས་པ་ནི་ཅུང་མི་འདྲ་བར་སྤང་ཡང་། འཇུག་འགེལ་ལས་སྐབས་འདིར་ལུང་  
གསུམ་ག་བླངས་པས་རྣམ་བཤད་རྩར་འདོད་དགོས་ལ། ལེགས་བཤད་སྟོང་པོའི་དགོངས་པ་ནི། རི་རྩར་ནད་པ་ན་བ་  
ལ། ཞེས་པ་ནི། ལང་གཤེགས་ལས། ཕྱི་རོལ་སྤང་བ་ཡོད་མིན་ཏེ། ཞེས་སོགས་བླང་དོན་ཡིན་པའི་ཤེས་བྱེད་དང་། འདི་ནི་  
སྟོན་པས་བླང་དོན་ཉིད་གསུངས་ཤིང་། ཞེས་པའི་དངོས་བསྟན་གྱི་ལུང་ཡིན་པས། སྐབས་འདིའི་དགོངས་འགེལ་ལས་  
འབྱུང་བའི་མདོ་ཆན་བཞི་བླང་དོན་དུ་འགེལ་བྱེད་ཀྱི་ལུང་དུ་མ་བཟངས་པ་ཙམ་ཡིན། ཞེས་བཤད་དོ། །དེ་མི་འཐད་དེ།  
རྣམ་བཤད་ལས་ལུང་གསུམ་གསུངས་པ། ཙ་བའི། ལུང་འདིས་གསལ་བར་བྱེད། ཅེས་པའི་ལུང་འདི་ཞེས་པ་དོས་འཛིན་  
པ་ཡིན་པ་སྐབས་མི་དགོས་ཤིང་། གཞུང་འདིར་ལུང་གཉིས་གསུངས་པའི་དོན་སྤར་ཆེན་དོན་སྐབས་བཤད་པ་རྩར་ཡིན་  
པའི་ཕྱིར། བྱུང་སྟེ། གཞུང་འདིར་ཙ་བའི་ལུང་འདིས་ཞེས་པ་དོས་འཛིན་པ་ན་དཔེ་དང་དཔེ་ཙན་གྱི་ལུང་གཉིས་སུ་བསྐྱས་  
ནས་གསུངས་པ་ལས་ཕྱི་མར་ལུང་གཉིས་སོ་སོར་བྱེ་བས་ལུང་གསུམ་ཡོད་པ་དགོངས་མཐིལ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཟབ་གསལ་  
སྟོན་མེད། འདིར་གཉིས་ཞེས་འབྱུང་བ་ནི་རང་འགེལ་དུ། རྣམ་པ་དེ་རྩ་བུའི་མདོ་སྡེ་རྣམ་རིག་པས་དེས་དོན་དུ། ཞེས་པ་  
ནས། ལུང་འདིས་གསལ་བར་བྱས། ཞེས་པའི་ལུང་འདི་ལ་ལུང་ཕྱི་མ་གཉིས་མ་གཏོགས་ལུང་དང་པོ་ཐེམས་ཙམ་དུ་  
གསུངས་པ་བླང་དོན་དུ་འགེལ་བའི་ལུང་རི་རྩར་ནད་པ་སོགས་གོང་དུ་བཤད་ཟིན་པས་དེ་མ་བཞག་གོ། ཞེས་བཤད་པ་

ལྟར་ན་ལུང་འདིས་ཞེས་པ་ལ་གཉིས་གསུངས་པ་ནི་ཞེས་གསུངས་རིགས་ཀྱི། ལུང་གཉིས་གསུངས་པའི་གཅིག་ལུང་འདི་  
གཉིས་པོ་བྱས་ན་མི་བདེ་བས་སྤར་ལྟར་བཤད་པ་ཡིན་ཡང་། ལུང་མེད་ལས། ལུང་འདིས་ཞེས་པ་སྤར་བཤོད་པ་དེ་མ་  
གཏོགས། གཉིས་གསུངས་པའི་གཅིག་ནི་ཞེས་སྤྱར་གྱང་ཆོག་པ་འདྲ། ཞེས་གསུངས་སོ།།

གསུམ་པ་ལ་གཉིས། ལྟར་པོ་སྟོན་པ་དང་དོན་དུ་བསྟན་པ་དང་། དེས་ཀྱན་གཞི་སྟོན་པ་དང་དོན་དུ་འབྱུང་  
པ་ལོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། དངོས་དང་། ལྟར་པོ་བསྟན་པ་སྤྱི་ཐོབ་ཞེས་པར་བརྟུང་ན་བདག་ཡོད་པར་སྤྱོད་དང་མཚུངས་  
ཚུལ་སོ། །དང་པོ་ནི། རང་ལུགས་ནི། ཞེས་སོགས་བྱུང་། དེ་ལས་དངས་སོ། །བར་གྱིས་གཞུང་བཤོད་ནས། ཅམ་དུ་ཟད་  
དོ། །བར་གྱིས་དེའི་དོན་བཀའ། དེ་མིན་གྱིས་མདོ་བརྟན་ལས་ཀྱང་དེ་ལྟར་གསུངས་ཚུལ་སྟོན་རྟོ། །ལྟར་པོ་དང་དོན་དུ་  
ལང་གཤེགས་ལས་གསུངས་པ་དེས་དགོངས་འགྲུལ་ལས་ཀྱན་གཞི་བསྟན་པ་དང་དོན་དུ་སྤྱོད་ཅིང་། དེ་ལ་ཐོག་མར་སྟོང་  
པོ་རྟག་བརྟན་གྱི་མདོ་སྤྱི་ཐོབ་ཞེས་པ་མིན་པར་ཤེས་དགོས་པས། ལང་གཤེགས་དང་། གཞུང་འདིར་དེའི་ཕྱི་འགྲུལ་གནང་  
བ་སྤྱར་ནས་བཤད་ན། འདི་ལ་བཀའ་སྤྱུལ་པ་དང་། གྲི་བ་ཞུས་པ་དང་། དེ་ལ་ལན་མཛད་པ་གསུམ་ལས་དང་པོ་ནི། ལྟོ་  
གྲོས་ཆེན་པོ་མདོ་སྟེ་དེ་ནི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བསམ་པ་བཞིན་དུ་བསྟན་པ་དོན་འབྱུལ་བ་ཡིན་ཏེ། ཅས། བསྟན་པ་  
བཟོད་པ་ལ་མཛོན་པར་ཆགས་པར་མི་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་ཏེ། གདུལ་བྱའི་བསམ་པ་བཞིན་དུ་བསྟན་པའི་སྤྱི་ཐོབ་ཞེས་པ་  
མ་ཡིན་པའི་མདོ་སྟེ་རྣམས་ཀྱི་སྤྱི་ཐོབ་ཞེས་ཐོན་ནི་བསྟན་དོན་ལ་འབྱུལ་བ་ཡིན་གྱི་སྤྱི་ཐོབ་ཞེས་ཐོན་གྱིས་དེ་ལྟར་བསྟན་པ་  
གཟུང་དུ་རུང་བའི་གཏམ་མིན་ཅོ། །སྤྱི་ཐོབ་སྤྱི་ཐོབ་ཀྱི་དུགས་སྤྱོད་པ་བཞིན་དུ་གདུལ་བྱའི་བསམ་པ་དང་མཐུན་པར་བསྟན་པའི་  
ཆོས་སྤྱི་ཐོབ་ཞེས་པ་མ་ཡིན་པ་རྣམས་ཀྱང་བྱིས་པ་མཁུ་བར་བྱེད་པའི་གཏམ་ཡིན་གྱི་འཕགས་པའི་ཡེ་ཤེས་རྣམ་པར་  
འགོད་པ་སྟེ་མཉེས་པར་བྱེད་པའི་དེ་ལོན་ཉིད་ཀྱི་གཏམ་མིན་ཅོ། །དེས་ན་ཁྱོད་ཀྱིས་དོན་ལས་ཆོག་གི་རྗེས་སུ་འབྲང་བར་  
མི་བྱ་ཞེས་པ་སྟེ་ལང་གཤེགས་ཀྱི་འགྲུལ་བ་གཉིས་འདི་དང་འདྲ་མིན་ཅུང་ཟད་རེ་ཡོད་དོ། །དེ་ལས་བྱུང་  
ཚུལ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་སྟོ་གྲོས་ཆེན་པོས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ལ་འདི་སྤྱད་ཅེས་གསོལ་རྟོ། །བཅོམ་ལྡན་  
འདས་ཀྱིས་མདོ་སྟེ་བཟོད་པ་ལས། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྟོང་པོ་གསུངས་པ་དེ། ཅས། བདག་ཀྱང་སྤྱོད་པར་བཞིན་  
དོ། །ཞེས་གསུངས་ཏེ། ལྟར་པོ་བསྟན་པའི་མདོར་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྟོང་པོ་གསུངས་པ་དེ་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས།  
རང་བཞིན་གྱིས་འོད་གསལ་བ་དང་རྣམ་པར་དག་པས་ཐོག་མ་ནས་རྣམ་པར་དག་པ་ཉིད། མཚན་སོ་གཉིས་དང་ལྡན་པ་  
སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ལུས་ཀྱི་ནང་ན་ཡོད་པར་གསུངས་པ་སྟེ། ལྟོ་བ་ཐོབ་ལང་གཤེགས་འགྲུལ་བ་ལས། རང་བཞིན་  
ཀྱིས་འོད་གསལ་བ་སྟོ་བྱར་གྱི་དེ་མ་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། ཐོག་མ་ནས་རྣམ་པར་དག་པ་སྟེ་རང་བཞིན་གྱིས་ཀྱང་དག་པ།  
ཞེས་དང་། མདོ་བརྟན་འགྲུལ་བ་ལས། ལུས་ཀྱི་ནང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སེམས་ལ་གནས་པའི་ཆོག་སྟེ་དུགས་སོ། །ཞེས་གསུངས་

སོ། ཁོར་བུ་གོས་དྲི་མ་ཅན་གྱིས་དགྱིས་པ་བཞིན་ཡུང་ཁམས་སྐྱེ་མཆེད་སོགས་སྤྱད་བདེན་གྱིས་དགྱིས་པ། དུག་གསུམ་ལ་  
 སོགས་པའི་ཀུན་འབྱུང་དང་། ཤེས་སྒྲིབ་ཀྱི་རྟོག་པས་དྲི་མ་ཅན་དུ་གྱུར་པ་སྟེ། འགྱུར་གཞན་དུ། འདོད་ཆགས་དང་། ཞེ་  
 སྤང་དང་། གཏི་མུག་གི་ཟེལ་གྱིས་ཅོན་པ། ཡོངས་སྤྱོད་ཀྱི་པའི་དྲི་མས་དྲི་མ་ཅན་དུ་གྱུར་པ། ཞེས་བྱུང་ཡང་འདྲིར་རྒྱ་འགྱུར་  
 ལས། འདོད་ཆགས་དང་། ཞེ་སྤང་དང་། གཏི་མུག་དང་། ཡང་དག་པ་མ་ཡིན་པ་ཡོངས་སྤྱོད་ཀྱི་པའི་རྒྱུ་གྱིས་གོས་པ།  
 ཞེས་གསུངས་པ་དང་བསྟན་པའོ། རྟག་བརྟན་ཐེར་ཟུག་གསུམ་ནི་མདོ་བརྟན་འགྲེལ་བ་ལས། སྐད་ཅིག་པ་མ་ཡིན་པས་  
 རྟག་པའོ། རྒྱུན་གྱིས་གནས་པས་བརྟན་པའོ། མི་འགྱུར་བས་ཐེར་ཟུག་པའོ། ཞེས་གསུངས་པ་རྟར་རོ། སྟོང་པོ་བསྟན་པ་  
 འདི་ཕྱི་རོལ་བའི་གཞུང་དུ་མུ་སྟེགས་ཀྱི་བདག་ལའད་པ་དང་བྱུང་ཅི་ཡོད་དེ་མུ་སྟེགས་པས་བྱུང་རྟག་པ་སོགས་བྱུང་པར་  
 རྒྱ་སྟན་གྱི་བདག་སྤྱོད་པའི་སྤྱིར་ཞེས་དྲིས་སོ། རྟེ་ལྟེ་ནི། རྟག་དངོས་དང་། རྣམ་འགྱུར་རྣམས་ཀྱི་བྱེད་པ་པོ་མིན་པ་དང་།  
 རྒྱུ་མུན་སྟོང་སྟོབས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་མེད་པ་དང་། བྱུང་པར་བྱེད་པ་དང་། མི་འགྱུར་བའོ། རྟེ་ལ་ལན་མཛད་པ་ལ། བཅོམ་  
 ལྷན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྤྱུལ་པ། སློ་གྲོས་ཆེན་པོ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྟོང་པོ་བསྟན་པ་ནི། ཅས། བདག་མེད་པའི་  
 རྗེས་སུ་འཇུག་པར་བྱའོ། ཞེས་གསུངས་ཏེ། དེ་ལ་བསྟན་ལའད་བསྟུ་བ་གསུམ་དང་། རྒྱས་ལའད་ལ་དགོངས་གཞི་དགོས་  
 པ་དངོས་ལ་གཞོད་བྱེད་གསུམ་སྟོན་པ་རྣམས་ཡོད་པ་ལས། གཞུང་འདྲིར་དེ་དག་མངས་དོགས་ནས་རྒྱས་པར་མ་བྱངས་  
 སོ། རྟེ་ཡང་ལང་གཤེགས་ལས། བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྤྱུལ་པ། སློ་གྲོས་ཆེན་པོ། ངས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་  
 སྟོང་པོ་བསྟན་པ་ནི་མུ་སྟེགས་ཅན་གྱི་བདག་རྒྱ་སྤྱོད་པ་དང་མཆུངས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ཞེས་མདོར་བསྟན་པའི་དོན་གོ་སྤྱོད་ཞིང་།  
 མདོ་བརྟན་གནའ་མཆོན་དུ། མདོན་པར་ཞེན་པར་མི་བྱའོ། ཞེས་པའི་བར་མདོར་བསྟན་ལ་སྤྱར་བྱུང་འདི་རྟར་བྱས་ན་  
 དོན་དང་འབྱོར་ཏམ་བརྟག་གོ། རྒྱས་ལའད་ལ་དགོས་པ་ནི། བྱིས་པ་རྣམས་བདག་མེད་པས་འཇིགས་པར་འགྱུར་བའི་  
 གནས་རྣམ་པར་སྤང་བར་བྱ་བའི་དོན་དུ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྟོང་པོའི་སློབ་སྟན་པས་ཞེས་དགག་སྟོགས་ནས་བདག་  
 མེད་ཀྱི་དོན་ལ་སྤྱག་པ་སྤང་བ་དང་། སྤྱུབ་སྟོགས་ནས་བདག་ལྟ་ལ་ཞེན་པ་རྣམས་ཁ་བྱང་བའི་སྤྱིར་བདེ་གཤེགས་སྟོང་པོའི་  
 ཆོས་ཀྱི་སློབ་སྟན་པས་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་སྟོན་ཏོ། རྟོག་ངས་གཞི་ནི། སློ་གྲོས་ཆེན་པོ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དག་བཅོམ་པ་ཡང་  
 དག་པར་རྗོགས་པའི་སངས་རྒྱས་རྣམས་ནི། སྟོང་པ་ཉིད་དང་། ཡང་དག་པའི་མཐའ་དང་། བྱུང་ན་ལས་འདས་པ་དང་། མ་  
 སྐྱེས་པ་དང་། མཆོན་མ་མེད་པ་དང་། སྟོན་པ་མེད་པ་ལ་སོགས་པའི་ཆིག་གི་དོན་རྣམས་ལ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྟོང་  
 པོར་བསྟན་པར་བྱས་ནས། ཞེས་དང་། རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་གནས་སྤང་བ་མེད་པའི་སྟོང་ཡུལ་སྟོན་ཏེ། ཞེས་སྟོང་པ་ཉིད་  
 ལ་སོགས་པ་རྣམ་བྱངས་མང་པོས་བསྟན་པའི་ཆིག་གི་དོན་ཏེ་བརྗོད་བྱ་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་ཀྱི་སྟོང་ཉིད་ལ་དགོངས་ནས་  
 སྟོང་པོ་ཡོད་པར་བསྟན་ཏོ། རྟེ་ལ། རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་གནས་སྤང་བ་མེད་པའི་སྟོང་ཡུལ། ཞེས་པ་ནི་མདོ་བརྟན་འགྲེལ་

བཅུ་གནས་ནི་ཡུལ་ལོ། །སྤང་བ་ནི་འབྲུལ་པ་ལོ། །མེད་པ་ནི་སྤངས་པ་སྟེ་འབྲུལ་བ་དང་བྲལ་བའི་ཐབས་ཞེས་བྱའོ། །སྤྱོད་  
 ཡུལ་ནི་སྤྱོད་ཡུལ་ཏེ་སྤྱོད་ཡུལ་ཉིད་དོ། །ཞེས་གསུངས་པས་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་ཡུལ་འབྲུལ་བ་དང་བྲལ་བའི་སྤྱོད་ཡུལ་  
 ཏེ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ལ་བྱའོ། །ཆོས་ཉིད་བརྗོད་དུ་མེད་ན་རི་རྩུར་ཆོག་གིས་བསྟན་སྟུང་ན། ཐབས་ཀྱིས་བསྟན་རྟོ། །ཞེས་དཔེ་  
 བཤད་པར་མདོ་བརྟན་འགྲེལ་བར་གསུངས་པས། སློ་བློས་ཆེན་པོ། དཔེར་ན་རྩ་མཁན་ནི་འཛིན་པའི་རྩལ་གྱི་ཡུང་པོ་  
 གཅིག་ལས་ལག་པ་དང་བཟོ་དང་ལ་གཟུངས་དང་སྤང་བྱ་དང་ནན་ཏན་དང་ལྡན་པ་ལས་སྤྱོད་རྣམས་པ་སྤྱོད་ཆོགས་བྱེད་  
 དོ། །ཞེས་དཔེ་བསྟན་པ་ནི་གོ་སློལ། །དེ་ཉིད་དོན་དང་སྤྱར་བ་ནི། སློ་བློས་ཆེན་པོ། དེ་བཞིན་དུ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་  
 རྣམས་ཀྱང་ཆོས་ལ་བདག་མེད་པ་རྣམས་པར་རྟོག་པའི་བདག་ཉིད་ཐམས་ཅད་རྣམས་པར་ལོག་པ་དེ་ཉིད་ཤེས་རབ་དང་  
 ཐབས་ལ་མཁས་པ་དང་ལྡན་པ་རྣམས་པ་སྤྱོད་ཆོགས་ཀྱིས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྤྱིང་པོ་བསྟན་པའམ་བདག་མེད་པར་  
 བསྟན་པས་ཀྱང་རུང་སྟེ། རྩ་མཁན་བཞིན་དུ་ཆོག་དང་ཡི་གེའི་རྣམ་གྲངས་རྣམས་པ་སྤྱོད་ཆོགས་ཀྱིས་སྟོན་རྟོ། །ཞེས་སངས་  
 རྒྱས་རྣམས་ཀྱིས་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་ཐབས་དང་རྣམ་གྲངས་སྤྱོད་ཆོགས་ཀྱིས་སྟོན་པར་གསུངས་སོ། །དེ་རྩུར་གསུངས་པའི་  
 ཏྲགས་ཀྱིས་སྤྱིང་པོ་བསྟན་པ་དང་བདག་ཡོད་པར་སྤྱོད་པ་མི་མཚུངས་པར་བསྒྲུབས་པ་ནི། དེ་རྩུར་དེའི་ཕྱིར་སློ་བློས་ཆེན་པོ།  
 དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྤྱིང་པོ་བསྟན་པ་ནི་མུ་སྟེགས་བྱེད་ཀྱི་བདག་ཏུ་སྤྱོད་པ་བསྟན་པ་དང་མི་འདྲའོ། །སློ་བློས་ཆེན་པོ། དེ་  
 རྩུར་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་མུ་སྟེགས་བྱེད་བདག་ཏུ་སྤྱོད་པ་ལ་མདོན་པར་ཞེན་པ་རྣམས་བྱང་བའི་ཕྱིར་དེ་བཞིན་  
 གཤེགས་པའི་སྤྱིང་པོ་བསྟན་པས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྤྱིང་པོ་སྟོན་རྟེ། ཞེས་དང་། འདི་ལ་སློ་བློས་ཆེན་པོ། མ་འོངས་པ་  
 དང་ད་རྩུར་བྱང་བའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་རྣམས་ཀྱིས་བདག་ཏུ་མདོན་པར་ཞེན་པར་མི་  
 བྱའོ། །ཞེས་དང་། ཡང་དག་པའི་བདག་ཏུ་རྣམས་པར་རྟོག་པའི་རྩུ་བར་སྤྱང་བའི་བསམ་པ་ཅན་དག་རྣམས་པར་ཐར་པ་གསུམ་  
 གྱི་སྤྱོད་ཡུལ་ལ་གནས་པའི་བསམ་པ་དང་ལྡན་ཞིང་སྤྱར་དུ་བྲལ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་མདོན་  
 པར་རྫོགས་པར་འཆང་རྒྱ་བར་རི་རྩུར་འབྱུར། ཞེས་ཏེ། སློ་བློས་ཆེན་པོ། དེའི་དོན་དུ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དག་བཅོམ་པ་  
 ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་རྣམས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྤྱིང་པོ་སྟོན་པར་མཛད་དོ། །ཞེས་གསུངས་ཏེ། སྤྱིང་  
 པོ་བསྟན་པ་མུ་སྟེགས་ཀྱིས་བདག་ཏུ་སྤྱོད་པ་དང་མི་འདྲ་སྟེ་འདི་ལ་ད་རྩུར་དང་མ་འོངས་པའི་བྱང་སེམས་ཀྱིས་བདག་ཏུ་  
 ཞེན་པར་མི་བྱའོ། །བདག་ཏུ་རྩུ་བར་སྤྱང་བའི་བསམ་པ་ཅན་རྣམས་ནི་རྣམ་ཐར་གསུམ་གྱི་སྤྱོད་ཡུལ་ལ་གནས་པའི་བསམ་  
 པ་དང་ལྡན་པ་དང་། སྤྱར་དུ་འཆང་རྒྱ་བར་སྤྱར་ན་སྟུང་ནས་དེའི་དོན་དུ་སྤྱིང་པོ་སྟོན་རྟེ། འཇུག་པའི་རང་འགྲེལ་དུ། ཡང་  
 དག་པའི་བདག་ཏུ་རྣམས་པར་རྟོག་པ། ཞེས་འབྱུང་ལ། ལང་གཤེགས་འབྱུར་གཉིས་དང་། མདོ་བརྟན་སུ་ཡང་དག་པ་མ་  
 ཡིན་པའི་ཞེས་པ་དང་མཐུན་པར་མདོ་བརྟན་འགྲེལ་བར་ཡང་འབྱུང་དོ། །དེ་རྩུར་བྱས་ན་མུ་སྟེགས་བདག་སྤྱོད་རྣམས་ཀྱིས་



གང་ལ་བསམས་ནས་སྒྲ་བའི་བདག་ནི་སྒྲ་སྔོན་ཚོད་ཀྱི་གང་ཟག་གི་བདག་དེ་ཉིད་ཡིན་ལ། རྟོན་པས་སྤྱིང་པོ་བསྟན་པར་གང་  
 ལ་བསམས་ནས་གསུངས་པའི་དགོངས་དོན་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་དང་སྒྲ་སྔོན་ཐོག་བརྟན་གཉིས་ཆེས་མི་  
 མཐུན་པ་དང་། བདག་སྒྲ་རྣམས་ཀྱིས་བདག་རྟག་པ་དང་བྱེད་པོ་མ་ཡིན་པ་སོགས་སུ་བསྟན་པ་ནི་སྒྲ་སྔོན་ཐོག་གང་  
 ཟག་གི་བདག་དེ་ཉིད་ལ་ངེས་པ་རེ་བརྟན་དུ་གཏོང་བྱིང་ཡིན་ལ། རྟོན་པས་རྟག་བརྟན་སྤྱིང་པོ་གསུངས་པ་ནི་བདག་རྟག་ལ་  
 གོམས་པ་རྣམས་ལ་རེ་ཞིག་སྒྲ་སྔོན་ཐོག་དེ་ཡོད་པར་བསྟན་ཏེ་བྱི་ནས་གང་ལ་བསམས་ནས་གསུངས་པའི་དོན་དེ་ཁོ་  
 ར་ཉིད་དེ་ལ་ཁ་བྱང་བའི་བྱིང་ཡིན་པས་དེ་གཉིས་མི་མཚུངས་སོ་ཞེས་མཚུངས་པ་འབྱེད་དགོས་པས་སྤྱིང་པོ་བསྟན་པ་སྒྲ་  
 རི་བཞིན་པར་འཛིན་ན་བདག་རྟག་སྒྲ་བ་དང་མཚུངས་པར་གསལ་བར་བསྟན་ཏེ། དངོས་ལ་གཞི་བྱེད་ཀྱང་མཚུངས་པའི་  
 ཚུལ་དེ་ཉིད་དོ།

དོན་བསྟན་པ་ནི། དེ་རྟག་བས་ན་འདི་ནི་མུ་སྟེགས་བྱེད་བདག་རྟག་སྒྲ་བ་དང་མཚུངས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །སྤྱོད་ཀྱིས་ཆེན་པོ།  
 དེ་བས་ན་མུ་སྟེགས་བྱེད་ཀྱི་རྟག་བ་རྣམས་པར་བསྟོན་པའི་བྱིང་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྤྱིང་པོ་བདག་མེད་པའི་རྩེས་སུ་  
 འཇུག་པར་བྱའོ། །ཞེས་མུ་སྟེགས་ཀྱི་རྟག་བ་བསྟོན་བྱིང་སྤྱིང་པོ་བསྟན་པའི་མདོའི་དོན་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་རྟོན་པའི་དོན་དུ་  
 ཤེས་པར་བྱས་ནས་དེའི་རྩེས་སུ་འཇུག་པར་གསུངས་སོ། །ལང་གཤེགས་སུ་སྤྱར་སྟེག་རྒྱུའི་དཔེ་དོན་སྤྱར་ནས་དོན་ལས་  
 ཆོག་རྩེས་མི་འབྲང་བར་གསུངས་པའང་སྤྱིང་པོ་བསྟན་པའི་སྒྲ་སྔོན་ཐོག་གཞི་བྱེད་དུ་གཏོང་བས། རོན་བ་  
 སོགས་པོད་ཁ་ཅིག་ལང་གཤེགས་ཀྱི་གཞུང་འདིས་སྤྱིང་པོ་བསྟན་པའི་མདོ་སྒྲ་རི་བཞིན་པ་མིན་པར་མ་བསྐྱབས་ཟེར་བ་མི་  
 འཐད་དོ། །འོན་ཀྱང་ལང་གཤེགས་ཀྱིས་སྤྱིང་པོ་བསྟན་པ་སྒྲ་རི་བཞིན་པ་མ་ཡིན་པར་བཀའ་བ་ལྟར་མི་འདོད་ན་ལང་  
 གཤེགས་ཀྱི་ཐད་འདིའི་སྒྲ་སྔོན་ཐོག་ལ་རིགས་པའི་གཞི་བྱེད་བསྟན་ནས་དེ་ཉིད་སྒྲ་རི་བཞིན་པ་མ་ཡིན་པར་འཆད་པ་ནི་  
 རྒྱ་གར་མཁས་པའི་མན་ངག་ཡིན་པས་དེ་རྟག་བྱ་ཡི། མདོ་འདི་དང་མདོ་གཞན་ཞེས་པའི་སྤྱིང་པོ་ལང་གཤེགས་ཀྱིས་ཀྱང་  
 སྤྱིང་པོ་བསྟན་པ་སྒྲ་རི་བཞིན་པ་མིན་པར་མ་བསྟན་ཅེས་སྒྲ་སྔོན་ན་རང་གི་དེ་ཉིད་བསྟན་པ་ཅམ་ལས་དགོས་པ་གཞན་གང་  
 ཡང་མེད་དོ། །མདོ་བརྟན་ལས་ཀྱང་དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་གདུལ་བའི་དབང་གིས་ཞེས་སོགས་ཀྱིས་མཆོམས་སྤྱར་ནས་  
 བྱངས་མ་ཐག་པའི་ལང་གཤེགས་ཀྱི་བཀའ་སྤྱུ་ལ་མ་གཏོགས་པའི་མདོ་ཆོས་རྣམས་མཐར་ཆགས་སུ་བྱངས་སོ། །དེ་ལ་  
 མཆོམས་སྤྱར་བྱི་དོན་ནི། སངས་རྒྱས་ཀྱིས་གདུལ་བྱའི་བསམ་པའི་དབང་གིས་སྤྱིང་ཉིད་དུ་རྟོགས་ན་སྟག་པ་རྣམས་ལ་  
 སྤྱིང་ཉིད་མི་སྤྱིང་བའི་ཐབས་སུ་ཐེག་པའི་སྟོ་སྟོ་ཆོགས་སྤྱིང་པའི་སྟོ་ནས་ཆོས་ཟབ་མོ་འདི་སྤྱིང་ཅེས་པའི་དོན་དུ་མདོ་  
 བརྟན་འབྲེལ་བར་གསུངས་ལ། འདི་ཞེས་ཉེ་ཆོག་སྟོས་པ་ནི་དེའི་ཁོད་དུ་ཟབ་མོ་སྟོས་པའི་ཐབས་ཞར་བྱུང་དང་བཅས་པ་  
 རྟོན་ལ་ཤེར་མདོ་སོགས་མང་དུ་བྱངས་ནས་ཆོས་བདག་མེད་པའི་སྤྱིང་ཉིད་གསུངས་པ་རྣམས་ཏེ། གདུལ་བའི་དབང་གིས་

ཞེས་པ་ནི་སྤར་ལང་གཤེགས་ལས་བཤད་པ་དང་གནད་གཅིག་ཚུལ་གཞུང་ན་གསལ་ལོ།

གཉིས་པ་ནི། སྐྱེ་བཞིན་པར་བརྟུང་ན། ཞེས་སོགས་བྱུང་། སྟོང་ཉིད་ལྟ་བུ་རང་མཚན་གྱིས་ཡོད་པའི་སྐྱོས་པ་  
བཅད་ཅམ་དང་། མ་སྐྱེས་པ་ལྟ་བུ་སྐྱེ་བའི་སྐྱོས་པ་བཅད་ཅམ་དང་། བདག་མེད་ལྟ་བུ་ཚེས་བདག་གི་སྐྱོས་པ་བཅད་ཅམ་  
ལ་དགོངས་ནས་སྟོང་པོ་ཡོད་པར་གསུངས་པ་མིན་པར་སྐྱས་ཟེན་གྱིས་བསྟན་པ་ལྟར་དོན་ལ་གནས་པ་ཡིན་ན་སྟོང་པོ་རྟག་  
བརྟན་ཞེས་པའི་རྟག་པ་ཡང་དགག་བྱ་འཇིག་པ་བཅད་ཅམ་གྱི་འཇིག་མེད་མིན་པས་དགག་བྱ་བཅད་པའི་ངོས་ནས་འཇིག་  
མི་དགོས་པར་སྤྲོ་མེར་བཞིན་དུ་སྐྱབ་པའི་ངོ་བོར་འཆར་བའི་རྟག་པར་འབྱུང་རོ། དེ་ལྟར་ན་དངོས་པོ་རྟག་པ་ཁས་སྤངས་  
པར་འབྱུང་ཏེ། ལུ་སྟེགས་ཀྱིས་བདག་རྟག་པར་སྐྱ་བའི་རྟག་ལུགས་དང་རྟག་བརྟན་སྟོང་པོའི་རྟག་ལུགས་གཉིས་བྱུང་མེད་  
པའི་ཕྱིར། རྟག་བརྟན་སྟོང་པོ་ལ་གཞོད་བྱེད་ནི་གཞན་སྟེས་འདོད་པའི་རྟག་པ་འགོག་པའི་རིགས་པ་རྣམས་ཏེ་སྟོང་པོ་དེ་  
འདྲ་རང་སྤེལ་མས་བྱང་ཁས་མི་ལེན་ནོ། སྟོང་པོ་བསྟན་པའི་མདོས་སྟོང་པོ་ཡོད་པར་གསུངས་པ་དེ་བདག་མེད་ལ་སྐྱབ་  
པ་སྤང་བ་དང་བདག་སྐྱ་ལ་ཞེན་པ་རྣམས་ཁ་བྱང་བའི་ཕྱིར་གསུངས་པ་ཡིན་ཏེ། རྟག་པའི་དོན་འཇིག་པ་བཅད་ཅམ་མིན་  
པར་མཚན་དཔེ་རྣམ་ཅན་གྱི་ཡོངས་གཅོད་དུ་གྲུབ་པ་ཞིག་ཡོད་པར་འདོད་ཕྱིན་ཆད་རྟག་པའི་དོན་འཇིག་པ་བཅད་ཅམ་  
དུ་སྟོན་མི་རུང་བར་མ་ཟད་བདག་གཉིས་བཅད་ཅམ་ཡང་བདག་མེད་པའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དུ་སྟོན་པའི་བདག་མེད་གཉིས་  
གང་ཡང་རེ་ཞིག་བཤད་པའི་སྟོང་དུ་མི་རུང་བའི་ཕྱིར། དེའི་ཕྱིར་བྱང་དོན་ལ་ཚུལ་གཉིས་ཡོད་དེ། གང་ཟག་གི་བདག་མེད་  
ཐུན་མོང་བ་དང་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་རགས་པ་བཤད་པའི་སྟོང་རུང་གི་རང་སྤེལ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ལ་ཁ་བྱང་ཕྱིར་གསུངས་པའི་  
བྱང་དོན་གྱི་སྐྱེ་བཞིན་པ་ལ་ནི་གཞོད་བྱེད་སྟོན་ཤིན་ཏུ་དཀའ་ཞིང་། བདག་མེད་གཉིས་སྟོན་པའི་སྟོང་དུ་མི་རུང་བའི་  
གཞན་སྟེ་བདག་སྐྱ་དངོས་དང་དེའི་ལྟ་བ་ལ་གོམས་པས་རེ་ཞིག་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་ཐུན་མོང་བ་ཡང་རྫོགས་པར་  
བཤད་དུ་མི་རུང་བའི་གཞན་སྟེའི་རིགས་ཅན་ཁ་བྱང་ཕྱིར་གསུངས་པའི་བྱང་དོན་གྱི་སྐྱེ་བཞིན་པ་ལ་གཞོད་བྱེད་སྟོན་སྐྱ་  
བ་ཡིན་ནོ།

གཉིས་པ་དེས་ཀྱན་གཞི་སྟོན་པ་བྱང་དོན་དུ་འགྲུབ་པ་ལ་གཉིས། དགོངས་གཞི་གཅིག་པས་བྱང་དོན་དུ་འགྲུབ་  
ཚུལ། དགོངས་དོན་གཅིག་བྱང་གདུལ་བྱ་མི་གཅིག་པར་བསྟན་པ་ལོ། དང་པོ་ནི། དེ་ལྟར་རྟག་པ། ཞེས་སོགས་བྱུང་། དུ་  
མར་གསུངས་སོ། །ཡན་གྱིས་བྱང་དོན་དུ་འགྲུབ་ཚུལ་དངོས་དང་། དེ་མན་གྱིས་དེ་ལ་དོགས་པ་སྤོང་ངོ་། །ལང་གཤེགས་  
ལས་སྟོང་པོ་བསྟན་པ་སྐྱེ་བཞིན་པ་མ་ཡིན་པར་གསུངས་པས་དགོངས་འགྲེལ་ལས་ཀྱན་གཞི་ཡོད་པར་གསུངས་པ་སྐྱེ་  
བཞིན་པ་མ་ཡིན་པར་འགྲུབ་སྟེ། སྟོང་པོ་དང་ཀྱན་གཞི་གཉིས་གང་ལ་དགོངས་ནས་གསུངས་པའི་དགོངས་གཞིའི་དོན་  
གཉིས་གཅིག་པར་རྒྱན་སྒྲིག་བཀོད་པ་དང་ལང་གཤེགས་ལས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། བྱང་སྟེ། དེ་ལྟར་ན་མདོ་གཉིས་

དགོངས་གཞི་གཅིག་ལ་དགོངས་ནས་སྐྱས་ཟིན་གྱི་བརྗོད་བྱ་མི་མཐུན་པ་གཉིས་བསྟན་པ་ཡིན་པས་གཅིག་དང་དོན་དུ་  
 ལྟོན་པའི་ལུང་གིས་ཅིག་ཤོས་ཀྱང་དང་དོན་དུ་འབྲུབ་པའི་ཕྱིར། མ་ཁྲབ་མཆོམས་ཀྱི་རྟགས་གྲུབ་སྟེ། རྒྱན་སྒྲུབ་ལས། ས་  
 རྣམས་སྣ་ཚོགས་ཀྱན་གཞི་སྟེ། ཞེས་སོགས་དང་། ལང་གཤེགས་ལས། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྟོང་པོ། ཞེས་སོགས་  
 གཞུང་དུ་དངས་པ་རྟུར་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དང་པོའི་དོན་ནི། རྒྱན་སེལ་དུ། ས་ལམ་སྣ་ཚོགས་པ་རྣམས་ཀྱན་གཞིའི་སྟོང་གི་  
 བག་ཆགས་སྟོན་པ་ལས་བྱུང་བ་སྟེ། བདེ་གཤེགས་སྟོང་པོ་དོན་དམ་པའི་དགེ་བའང་ཀྱན་གཞི་དེ་ཉིད་དོ། ཞེས་པ་དང་།  
 བསྟན་སྟོན་པར་མཆོད་དུ། དགེ་མི་དགེ་ལུང་མ་བསྟན་གྱི་ས་བོན་ནམ་རྣམ་ཤེས་བདུན་གྱི་ས་རྣམས་སྣ་ཚོགས་པ་ཀྱན་གཞི་  
 ལྟོན་པ་སྟེ་དེ་འདྲའི་མདོ་དང་། བདེ་གཤེགས་སྟོང་པོ་མཆོད་དཔེ་སོགས་ཀྱིས་བརྒྱན་པས་དགེ་བའང་སྟོན་པའི་མེད་དེ།  
 གང་ལ་དགོངས་ནས་བདེ་གཤེགས་སྟོང་པོ་གསུངས་པའི་དགོངས་གཞི་དེ་ལ་དགོངས་ནས་དེ་སྤར་གྱི་དེ་འདྲའི་རྣམ་ཤེས་  
 སམ་ཀྱན་གཞིའི་སྐྱས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རྣམས་སྟོན་པར་མཛད། ཅེས་པ་དང་། ཟབ་གསལ་སྟོན་མེད། ས་ཆེན་པོ་འདི་  
 རྣམས་ནི་སྟོད་བརྟན་སྣ་ཚོགས་པ་ཀྱན་གྱི་གནས་དང་གཞི་སྟེ། རྟག་དངོས་ཀྱི་བདེ་གཤེགས་སྟོང་པོ་གང་ལ་དགོངས་ནས་  
 གསུངས་པའི་སེམས་ཀྱི་ཆོས་ཉིད་ནི་དགེ་སེམས་ཀྱི་དམིགས་པ་ཡིན་པས་དགེ་བ་ཞེས་བཀྲགས་པ་དེ་འདྲ་གོང་གི་དཔེ་དེ་  
 བཞིན་དུ་འཁོར་འདས་ཀྱན་གྱི་གཞི་སྟེ། རྟག་དངོས་ཀྱི་སྟོང་པོ་གང་ལ་དགོངས་ནས་གསུངས་པའི་སྟོང་ཉིད་སོགས་ཀྱི་  
 དོན་དེ་ལ་དགོངས་ནས་ཀྱན་གཞིའི་རྣམ་ཤེས་ཀྱི་སྐྱས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རྣམས་སྟོན་པར་མཛད་ལ། སྟོང་པོ་གང་ལ་  
 དགོངས་པའི་གཞིའི་སེམས་ཀྱི་ཆོས་ཉིད་ལ་དགོངས་ནས་ཀྱན་གཞིར་བསྐྱབས་པ་སྟེ་སྟོན་ཞན་པ་རྣམས་ཀྱིས་མི་ཤེས།  
 ཞེས་བཀྲལ་རྟོ།

གཉིས་པའི་དོན་ནི། བདེ་གཤེགས་སྟོང་པོ་དང་ཀྱན་གཞི་ཞེས་རྣམ་གྲངས་སུ་བཤད་པ་རྣམ་ཤེས་བདུན་དང་  
 བཅས་པ་ཞེས་ཀྱང་བཤད་དེ། གཞན་ཡང་། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྟོང་པོ་ཀྱན་གཞི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཞེས་བསྐྱབས་པ་  
 དང་། ཞེས་དང་། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྟོང་པོ་ཀྱན་གཞི་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་སྟོད་ཡུལ། ཞེས་སོགས་མང་དུ་འབྱུང་  
 དོ། །དེ་ཡང་མདོ་གཉིས་ཀྱི་སྐྱས་ཟིན་གྱི་དོན་ཀྱན་གཞི་དང་སྟོང་པོ་རྟག་བརྟན་གཉིས་དོན་གཅིག་ཏུ་བསྟན་པ་མ་ཡིན་ཏེ།  
 མདོ་དེ་དག་གི་སྐྱས་ཟིན་གཉིས་ལས་ཕྱི་མ་རྟག་པ་དང་སྤར་མ་མི་རྟག་པར་བཤད་པའི་ཕྱིར། རོན་ཀྱང་དགོངས་པའི་དོན་ལ་  
 ལྟོས་ཏེ་དོན་གཅིག་ཡིན་ཏེ། དེ་ལ་ལྟོས་ཏེ་མིང་གི་རྣམ་གྲངས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། གང་ལ་དགོངས་ནས་སྟོང་པོ་བསྟན་པའི་  
 སེམས་ཀྱི་གནས་ལུགས་དེ་ཉིད་ལ་དགོངས་ནས་ཀྱན་གཞི་བསྟན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་རྟུར་ན་སྟོང་པོ་བསྟན་པ་སྐྱེ་  
 བཞིན་པ་མ་ཡིན་པར་བསྟན་པས་དགོངས་འགྲེལ་གྱི་ཀྱན་གཞི་སྟོན་པ་ཡང་སྐྱེ་བཞིན་པ་མ་ཡིན་པར་འབྲུབ་པོ། ཀྱན་  
 གཞི་ཡོད་པར་སྟོན་པའི་མདོ་རྣམས་ཀྱི་དོན་སྒྲུབས་ཅི་རྟུར་འཆད་ཚུལ་ནི། འཇུག་པའི་རང་འགྲེལ་ལས་གསུངས་པ་

གཞུང་དུ་བྲངས་པ་ལྟར་ཏེ། འོན་ཏེ། རྟོང་ཉིད་ལོན་ཀུན་གཞི་རྣམ་ཤེས་ཀྱི་སྒྲིམ་བཞུན་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ། དེ་དངོས་པོ་  
ཐམས་ཅད་ཀྱི་རང་བཞིན་གྱི་རྗེས་སུ་ཞུགས་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པ་ལོ།

གཉིས་པ་ནི། དེ་ལྟར་དགོངས་གཞིའི། ཞེས་སོགས་བྱུང་། དེ་ལྟར་ཀུན་གཞི་དང་སྟོང་པོ་བཞུན་པ་གཉིས་ཀྱི་  
དགོངས་གཞིའི་དོན་གཅིག་ཀྱང་གདུལ་བྱ་མི་གཅིག་སྟེ་ཀུན་གཞི་གང་གི་ཆེད་དུ་གསུངས་པའི་གདུལ་བྱ་ནི་གང་ཟག་གི་  
བདག་མེད་ཐུན་མོང་བ་དང་གཉིས་སྟོང་གི་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་བཞུན་པའི་སྟོང་དུ་རུང་ལ། གང་ཟག་དང་ཆོས་རང་བཞིན་  
མེད་པ་རྟོགས་མི་རྒྱས་པའི་སེམས་ཅམ་པ་སོགས་ཡིན་པ་གང་ཞིག། སྟོང་པོ་བཞུན་པ་གང་གི་ཆེད་དུ་གསུངས་པའི་གདུལ་  
བྱ་ནི་བདག་མེད་གཉིས་ཀ་བཞུན་པའི་སྟོང་དུ་མི་རུང་བའི་གཞན་སྟེ་དང་དེའི་རིགས་ཅན་ལ་བཞུན་པའི་ཕྱིར། ལྟབ་སྟེ།  
ཀུན་གཞི་འཛོག་པ་ན་ཕྱི་དོན་གྱིས་སྟོང་པ་ངས་ཅན་དུ་སྟོན་དགོས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་སྟོན་ནམ་དག་པའི་སྟོང་བཅུད་ཐམས་  
ཅད་ཀུན་གཞིའི་བག་ཆགས་སང་པ་ལས་བྱུང་བར་སྟོན་དགོས་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་གྲུབ་སྟེ། འཇུག་པར། ཀུན་གཞིའི་རྣམ་  
ཤེས་ཡོད་ཅིང་གང་ཟག་ཉིད་རྗེས་སུ་ཡོད་ལ། སྤང་པོ་འདི་དག་ཅམ་བདེན་པར་ཡོད་ཅེས་བཞུན་པ་ནི་ཆོས་ཟབ་པའི་དོན་  
རེ་ཞིག་རྟོགས་མི་རྒྱས་པའི་གདུལ་བྱ་ལ་གསུངས་པ་ལས་སྒྲིའི་བཞིན་པ་མིན་པར་གསུངས་པའི་ཕྱིར། རྟགས་གཉིས་པ་  
གྲུབ་སྟེ། ལང་གཤེགས་ལས། སྟོ་གོས་ཆེན་པོ་དེ་ལྟར་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་སྟེ་གས་བྱེད་བདག་ཏུ་སྟོ་བ་ལ་  
མདོན་པར་ཞེན་པ་རྣམས་བྲང་བའི་ཕྱིར་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྟོང་པོ་བཞུན་པས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྟོང་པོ་སྟོན་  
ཏེ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། བཞི་པ་མཚན་ཉིད་གསུམ་ལ་དོན་དམ་དུ་ཡོད་མེད་ཀྱི་ཁྱད་སྟེ་བའི་མདོ་ལང་གཤེགས་ཀྱིས་  
བྲང་དོན་དུ་འབྲེལ་ཚུལ་ནི། འཇུག་འབྲེལ་ལས། ཞེས་སོགས་བྱུང་། དེ་ཡང་འཇུག་འབྲེལ་དུ་སྤར་ལྟར་སྟོང་པོ་བཞུན་པ་  
བྲང་དོན་དུ་སྟོན་པའི་ལང་གཤེགས་ཀྱི་མདོ་རྣམས་བྲངས་པའི་འོག་དེ་མ་ཐག་ཏུ། སྟོ་གོས་ཆེན་པོ། རྟོང་པ་ཉིད་དང་། ཞེས་  
སོགས་གསུངས་པའི་དོན་ནི་མཚན་ཉིད་གསུམ་ཁྱད་མེད་པར་ཐམས་ཅད་རང་མཚན་གྱིས་མེད་པ་མདོ་སྟེ་རྣམས་ཀྱི་  
དགོངས་པ་མཐར་ཐུག་ཏུ་ཆུད་པའི་དོན་ཏེ། རྟོང་པ་ཉིད་དང་ཞེས་སོགས་རྣམ་གངས་རྣམས་ཇི་ལྟར་འབྲེལ་གཞུང་ཁུངས་  
མ་དང་བཞུན་ས་མ་རྟེན་པའང་བརྟག་པར་བྱ་ལ། ལྷག་མ་གོ་སྟེ།

གཉིས་པ་ལུགས་འདིས་འཁོར་ལོ་གསུམ་གྱི་བྱང་དེས་རི་ལྟར་འཛོག་པ་ལ་གཉིས། དངོས་དང་། དོགས་པ་བསལ་བཤོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ། འཁོར་ལོ་དང་པོ་དང་། བར་བ་དང་། ཐ་མའི་བྱང་དེས་བཤད་པཤོ། །དང་པོ་ནི། འོ་ན་ལུགས་འདིས། ཞེས་སོགས་བྱུང་། འཁོར་ལོ་དང་པོ་ལ་བྱང་དེས་གཉིས་ཡོད་དེ། དེར་གང་ཟག་དང་ཚས་རང་བཞིན་མེད་པར་གསུངས་པ་རྣམས་དེས་དོན་གྱི་མདོ་ཡིན་པ་གང་ཞིག་དེར་གང་ཟག་གི་བདག་རགས་པ་བཀག་ནས་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་ཕྱ་མོ་མ་བཤད་ཅིང་ཡུང་སོགས་ཚས་རྣམས་རང་མཚན་གྱིས་གྲུབ་པར་གསུངས་པའི་མདོ་བྱང་དོན་གྱི་མདོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟགས་རིམ་བཞིན་གྲུབ་སྟེ། དེ་དོན་དམ་བདེན་པ་དངོས་བསྟན་བསྟན་བྱའི་གཙོ་བོར་བྱས་པའི་མདོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། དགོངས་དགོས་གཞོད་གསུམ་ཚང་བའི་མདོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དགོངས་གཞི་ནི་ཐ་སྙད་དུ་ཡོད་པ་ཙམ་དང་། དགོས་པ་ནི་རང་བཞིན་གྱིས་སྟོང་བ་བསྟན་ན་ཆད་ལྟ་སྟེ་བས་དེ་བསྐྱོག་པ་དང་། རགས་པའི་བདག་མེད་བསྟན་པས་རྒྱད་སྟུངས་ཏེ་ཕྱ་བའི་བདག་མེད་ལ་གཞུག་པའི་ཆེད་དང་། གཞོད་བྱེད་ནི་རང་མཚན་གྱིས་ཡོད་པ་འགོག་པའི་རིགས་པ་རྣམས་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་ནི། དེ་ནས་འཁོར་ལོ། ཞེས་སོགས་བྱུང་། འཁོར་ལོ་གཉིས་པར་གང་ཟག་དང་ཚས་རང་མཚན་གྱིས་མེད་ཅིང་ཐ་སྙད་དུ་ཡོད་པར་སྟོན་པའི་མདོ་ཚས་ཙན། དེས་དོན་གྱི་མདོ་མཐར་ཐུག་པ་ཡིན་ཏེ། རང་མཚན་གྱིས་གྲུབ་པ་ལ་བྱ་བྱེད་མི་རུང་ཞིང་རྟེན་འབྱུང་ཁས་སྤང་དགོས་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་ཚས་རྣམས་རང་མཚན་གྱིས་གྲུབ་པས་སྟོང་པ་ནི་རྟེན་འབྱུང་གི་དོན་རང་བཞིན་གྱིས་སྟོང་པའི་དོན་དུ་རྟོགས་ཅུས་ཀྱི་ཐེག་ཆེན་པ་ལ་དེ་རྟོགས་པའི་ཆེད་དུ་གཙོ་བོར་གསུངས་པའི་མདོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཤེར་སྟོང་རྒྱས་བཤད་སོགས་དགག་བྱ་ལ་དོན་དམ་གྱི་ཐ་སྙད་དངོས་སུ་སྟུར་བ་རྣམས་ལ་ཡང་མདོར་བསྟན་དུ་རང་མཚན་གྱིས་སྟོང་བར་གསུངས་པ་རྒྱས་བཤད་ཀྱི་སྐབས་སུ་འད་སྟུར་དགོས་པས་དགག་བྱའི་བྱེད་པར་དོན་གྱིས་སྟུར་བེན་ལ། མདོ་དེ་དང་དེར་དགག་བྱའི་ཐ་སྙད་སྟུར་བ་གཏན་མེད་ཀྱང་ཡུམ་འབུམ་པ་ལྟ་བུ་གཅིག་ན་དངོས་སུ་སྟུར་བ་ཡོད་ན་སྟོང་ཉིད་སྟོན་པ་དེ་དང་རིགས་འདྲ་བའི་མདོ་གཞན་མ་སྟུར་བ་ཐམས་ཅད་ལ་གོ་དགོས་པས་གཞན་ལ་དོན་གྱིས་སྟུར་བ་ཡིན་ཏེ། དཔེ་གཞུང་ན་གསལ་བ་ལྟར་རོ།

གསུམ་པ་ནི། དེས་ན་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི། ཞེས་སོགས་བྱུང་། དེས་ན་འཁོར་ལོ་ཐ་མར་དགོས་པ་གདུལ་བྱ་ཐེག་ཆེན་རིགས་ཅན་ཡིན་ཡང་རང་མཚན་གྱིས་སྟོང་པ་ལ་རྣམ་གཞག་ཐམས་ཅད་འཛོག་མི་ཅུས་པ་པ་འཁོར་ལོ་བར་བ་ལྟར་རང་མཚན་གྱིས་མེད་པར་བསྟན་ན་ཆད་ལྟ་སྟེ་བས་དེ་བསྐྱོག་པ་དང་། ཚས་ཀྱི་བདག་མེད་རགས་པ་བསྟན་ནས་རྒྱད་སྟུངས་ཏེ་ཚས་ཀྱི་བདག་མེད་ཕྱ་མོ་ལ་གཞུག་པའི་ཆེད་དུ། དགོངས་གཞི་ཀུན་བཏགས་དང་མཚན་ཉིད་གཞན་གཉིས་རྣམས་འབྱོར་

སྒྱུད་པ་པས་འདོད་པ་ལྟར་ཏེ་དེའི་བསམ་ངོའི་མིང་བརྟན་བཞག་མ་བཞག་གི་བྱང་ཡོད་པ་ལ་དགོངས་ནས་གཞན་དབང་  
ཡོངས་གྲུབ་གཉིས་རང་མཚན་གྱིས་ཡོད་པ་དང་ཀུན་བཏགས་རང་མཚན་གྱིས་མེད་པར་གསུངས་སོ། །སྤྱི་བཞིན་པ་ལ་  
གནོད་བྱེད་ནི་གང་ཟག་དང་ཚེས་རང་མཚན་གྱིས་མ་གྲུབ་པ་ལ་རིགས་པའི་གནོད་བྱེད་མེད་ལ། རང་མཚན་གྱིས་གྲུབ་པ་  
ལ་རྣམ་གཞག་ཐམས་ཅད་མི་རུང་བར་སྒྲུབ་པའི་རིགས་པ་རྣམས་སོ། །དེ་འདྲ་བའི་ཞེས་སོགས་གོ་སྤྱོད།

གཉིས་པ་དོགས་པ་བསམ་པ་ལ་གཉིས། འཁོར་ལོ་གསུམ་དང་གཟུངས་རྒྱལ་གྱི་མདོའི་རིམ་པ་གསུམ་དོན་མི་  
གཅིག་པར་བསྟན་པ་དང་། གསུང་པ་པོ་ལ་ནང་འགལ་མེད་པར་བསྟན་པ་ལོ། །དང་པོ་ནི། གཟུངས་ཀྱི་དབང་ཕྱག་ཅས་  
སོགས་བྱུང་། གཟུངས་རྒྱལ་གྱི་མདོ་ལས། རིགས་ཀྱི་བྱ་འདི་ལྟ་སྟེ། དཔེར་ན་ནོར་བུ་མཁན་གྱིས་ནོར་བུའི་རིགས་ལས་སྤྱང་  
བ་མ་བྱས་པའི་ནོར་བུ་རིན་པོ་ཆེ་བྱངས་ནས། བྱལ་ཏོག་གི་ཚུ་ཚོན་པོས་བགྲུས་ཏེ། སྤྱ་ནག་པོའི་ལ་བས་བྱི་དོར་བྱས་ཀྱང་  
དེ་ཅམ་གྱིས་བཙོན་འགྲུས་རྒྱུན་མི་གཙོད་ཀྱི། དེའི་ལོག་ཏུ་དེ་དངུལ་ཚུ་ཚོན་པོ་དང་བཅས་པས་བགྲུས་ཏེ། འིང་དང་སྒྲམ་  
བྱས་བྱི་དོར་བྱ་བས་བྱི་དོར་བྱེད་དོ། །དེ་ཅམ་གྱིས་ཀྱང་བཙོན་འགྲུས་རྒྱུན་མི་གཙོད་དོ། །དེའི་ལོག་ཏུ་ཡང་སྤྱན་ཆེན་པོའི་  
ཁུ་བས་བགྲུས་ཏེ། རས་སྤྱ་མོས་བྱི་དོར་བྱས་པས་བྱི་དོར་བྱེད་དོ། །བྱི་དོར་བྱས་ཏེ་ནོར་བུ་མཆིང་བུའི་རིགས་དང་བལ་  
ནས་བེ་རུབ་ཞེས་བྱའོ། །དེ་བཞིན་དུ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་ཡོངས་སུ་མ་དག་པའི་སེམས་ཅན་གྱི་ཁམས་རིག་ནས་མི་  
རྟག་པ་དང་། སྤྱག་བསྐལ་བ་དང་། བདག་མེད་པ་དང་། མི་སྤྱག་པ། ཡིད་འབྱུང་བར་འབྱུང་བའི་གཏམ་གྱིས་འཁོར་བ་ལ་  
མདོན་པར་དཀར་བའི་སེམས་ཅན་རྣམས་ཡིད་འབྱུང་བར་བྱེད་དོ། །འཕགས་པའི་ཆོས་འདུལ་བ་ལ་འཇུག་པར་བྱེད་  
དོ། །དེ་ཅམ་གྱིས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་བཙོན་འགྲུས་རྒྱུན་མི་གཙོད་ཀྱི། དེའི་ལོག་ཏུ་སྟོང་པ་ཉིད་དང་། མཚན་མ་མེད་པ་  
དང་། སྟོན་པ་མེད་པའི་གཏམ་གྱིས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་གཏམ་གྱི་ཚུལ་ཁོང་དུ་རྒྱུད་པར་བྱེད་དོ། །དེ་ཅམ་གྱིས་ཀྱང་དེ་  
བཞིན་གཤེགས་པ་བཙོན་འགྲུས་རྒྱུན་མི་གཙོད་ཀྱི། དེའི་ལོག་ཏུ་སྤྱིར་མི་སྟོག་པའི་འཁོར་ལོའི་གཏམ་དང་། འཁོར་གསུམ་  
ཡོངས་སུ་དག་པའི་གཏམ་གྱིས་སེམས་ཅན་དེ་དག་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་ཡུལ་ལ་འཇུག་དོ། །སེམས་ཅན་རྒྱུད་དང་རང་  
བཞིན་སྤྱ་ཆོགས་པ་དེ་དག་མཉམ་དུ་ཞུགས་ནས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་ཆོས་ཉིད་ཁོང་དུ་རྒྱུད་པས། སྤྱིན་གནས་སྤྱ་ན་  
མེད་པ་རྣམས་ཞེས་བྱའོ། །ཞེས་ནོར་བུ་སྤྱིང་མཁན་གྱིས་ནོར་བུ་བྱལ་ཏོག་གི་ཚུ་ཚོན་པོས་བགྲུས་ནས་སྤྱིའི་ལ་བས་བྱི་བ་  
བཞིན་དུ་རྒྱལ་བས་ཡིད་འབྱུང་བའི་གཏམ་གྱིས་འཁོར་བ་ལས་ཡིད་འབྱུང་བ་དང་ཆོས་འདུལ་བ་ལ་འཇོག་པར་བྱེད། དེའི་  
ལོག་ཏུ་བྱལ་ཏོག་གི་ཚུ་དང་བཅས་པའི་དངུལ་ཚུ་ཚོན་པོས་བགྲུས་ནས་འིང་དང་སྒྲམ་བྱས་བྱི་བ་བཞིན་དུ་རྣམ་ཐར་སྟོ་  
གསུམ་གྱི་གཏམ་གྱིས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་གཏམ་གྱི་ཚུལ་ཁོང་དུ་རྒྱུད་པར་བྱེད་པ་དང་། དེའི་ལོག་ཏུ་སྤྱན་ཆེན་པོའི་ཁུ་  
བས་བགྲུས་ཏེ་རས་སྤྱ་མོས་བྱི་བ་བཞིན་དུ་སྤྱིར་མི་སྟོག་པའི་འཁོར་ལོའི་གཏམ་དང་འཁོར་གསུམ་ཡོངས་སུ་དག་པའི་

གཏམ་གྱིས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཡུལ་ལ་བཅུད་ནས་འཆང་རྒྱ་བར་གསུངས་སོ། མདོ་བརྒྱུ་འབྲེལ་བར། མོར་བུ་སྤྱོད་མཁན་ནི་  
 སངས་རྒྱས་དང་། མོར་བུ་མ་སྤྱོད་ས་པ་ནི་ཆགས་སོགས་གྱིས་དགྱིས་པའི་ཁམས་དང་། བུལ་རྟོག་གི་རྒྱ་ནི་མི་རྟག་སོགས་  
 བཞི་སྒྲིམ་པ་དང་། སྤྱི་ལ་བ་ནི་དེས་སྤྱིན་ཅི་ལོག་བཞི་རྒྱར་དུ་སྤོང་བ་དང་། དདུལ་རྒྱ་ནི་རྣམ་ཐར་སྒོ་གསུམ་སྒྲིམ་པ་དང་།  
 དེ་བུལ་རྟོག་གི་རྒྱ་དང་བཅས་པ་ནི་ཐབས་དང་འབྲེལ་བ་དང་། འཛིང་དང་སྤྱུམ་བུས་སྤྱི་བ་ནི་མཆན་འཛིན་སྤོང་བ་དང་།  
 སྤྱན་ཆེན་པོ་ནི་སྤྱིར་མི་ལྟོག་པ་འཁོར་ལོའི་དོན་སྒྲིམ་པ་དང་། རས་ཕྱ་མོ་འམ་སྤྱབ་མོ་ནི་ཤེས་སྤྱིབ་སྤྱབ་མོ་སྤྱོད་པའི་དབེར་  
 གསུངས་ཤིང་། འཕགས་པའི་ཆོས་འདུལ་བ་ལ་འཇུག་པ་ནི། འབྲེལ་བ་དེ་ལས། འཕགས་པ་ཆོས་འདུལ་བའི་ཆོས་ཐམས་  
 ཅད་བདག་མེད་པར་ཡིད་ཆེས་པའོ། ཞེས་གསུངས་ལ། རྒྱུད་སྤྱོད་དར་རྟེན་ལས། འཁོར་བའི་གཉིན་པོ་འཕགས་པའི་ཆོས་  
 འདུལ་བ་གང་ཟག་དང་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་ཕྱ་མོ་ཁོང་དུ་རྒྱུད་པ་དང་མ་རྒྱུད་པ་ཀུན་གྱིས་ཐུན་མོང་དུ་ཉམས་སུ་སྤྱང་བར་  
 བྱ་བའི་ལམ་བསྐྱབ་པ་རིན་པོ་ཆེ་རྣམ་པ་གསུམ་ཉམས་སུ་ལེན་པ་ལ་འཇུག་བར་མཛད་དོ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་དོ། ཇི་  
 བཞིན་གཤེགས་པའི་གཏམ་གྱི་ཚུལ་ཁོང་དུ་རྒྱུད་པ་ནི། མདོ་བརྒྱུ་འབྲེལ་བ་ལས། སྤོང་པ་ཉིད་ཤེས་པའི་ཤེས་རབ་གྱིས་  
 མཐོང་བའི་ལམ་རྟོགས་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་གཏམ་གྱི་ཚུལ་ནི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ཐམས་  
 ཅད་གྱིས་དབེན་པའོ། ཞེས་དང་། དར་རྟེན་ལས། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་ཚུལ་དེའི་གནས་ལུགས་དོན་དམ་པའི་བདེན་  
 པ་རྟོགས་པར་མཛད་དོ། ཞེས་པ་ལྟར་དོ། སྤྱིར་མི་ལྟོག་པ་འཁོར་ལོའི་གཏམ་ནི། མདོ་བརྒྱུ་འབྲེལ་བ་ལས། སྤྱིར་མི་  
 ལྟོག་པའི་འཁོར་ལོའི་གཏམ་ཐབས་དང་ཤེས་རབ་རྒྱུད་དུ་འབྲེལ་བ། ཞེས་གསུངས་ཤིང་། མདོ་བརྒྱུ་མཆན་དུ་བྱམས་  
 སྤྱོད་རྗེ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་བསྐྱེད་པ་ལ་བཤད་དེ། སྤོང་ཐུན་ལས། སྤྱིར་མི་ལྟོག་པའི་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་གཏམ་ཞེས་པ་ནི་  
 མཐར་ཐུག་ཐོག་པ་གཅིག་རྒྱ་སྤོན་པ་ལ་ཟེར་བ་ཡིན་ལ། ཞེས་གསུངས་སོ། སྤྱོད་བཤད་ནི་གཞུང་ལས། སྤྱིར་མི་ལྟོག་པ་ནི་  
 དེར་ཞུགས་ནས་ཐོག་པ་གཞན་དུ་འགྲོ་མི་དགོས་པའི་དོན་མོ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་དོ། འཁོར་གསུམ་ཡོངས་སུ་དག་པ་  
 པའི་གཏམ་ནི། མདོ་བརྒྱུ་འབྲེལ་བ་ལས། འཁོར་གསུམ་ཡོངས་སུ་དག་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བདག་ལ་སོགས་པའི་འདུ་ཤེས་  
 དང་བྲལ་བ་སྟེ། ཞེས་གསུངས་ལ། མཆན་དུ། སྤྱིར་མི་ལྟོག་པ་འཁོར་ལོའི་གཏམ་ཐབས་དང་འདི་ཤེས་རབ་ལ་སྦྱར་བ་  
 དང་། དར་རྟེན་ལས། རྟོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ལས་སྤྱིར་མི་ལྟོག་པའི་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་གཏམ་སོགས་ཐབས་ཀྱི་ཆ་ཡོངས་  
 སུ་རྟོགས་པས་ཟིན་པའི་ལས་བྱ་བྱེད་ཀྱི་འཁོར་གསུམ་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པས་སྤོང་པ་ཡོངས་སུ་དག་པའི་གཏམ། ཞེས་  
 གསུངས་པ་གཉིས་མཐུན་མོ། ཇི་བཞིན་གཤེགས་པའི་ཡུལ་ནི། མདོ་བརྒྱུ་འབྲེལ་བ་ལས། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་ཡུལ་  
 ནི་འཁོར་བ་དང་ཞི་བར་མི་རྟོག་པའོ། ཞེས་དང་། མཆན་དུ་འབྲས་བུའི་ཐོག་པ་ལ་བཤད་ཀྱང་། གཞུང་ལས། སངས་རྒྱས་  
 ཀྱི་ཡུལ་ཐོག་ཆེན་ལ་བཅུད་ནས། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་དོ། རྒྱུད་དང་རང་བཞིན་སྤྱོད་ཆོགས་པ་ཞེས་པ་ལ་མདོ་བརྒྱུ་

འགྲེལ་བར། རང་བཞིན་ནི་ཁམས་དང་། ལྷ་ཚོགས་པ་ནི་བ་རྩུ་རེ་མདོ་ལས་གསུངས་པ་ལྟར་བཤད་ལ། མཚན་དུ་རྒྱུད་  
 རིགས་དང་རང་བཞིན་དབང་པོ་ལ་བྱས་སོ། །མདོ་བརྩུས་འགྲེལ་བར། མཉམ་དུ་ཞུགས་པ་ནི་ཐམས་ཅད་ཀྱང་མཐར་ཕྱིན་  
 གྱིས་སོང་ནས་འཚང་རྒྱ་བར་འགྱུར་བ་དང་། ཚེས་ཉིད་ཁོང་དུ་རྒྱུད་པ་ནི་ཐམས་ཅད་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་མདོན་པར་  
 རྫོགས་པར་སངས་རྒྱས་པ་དང་། སྤྱིན་གནས་བླ་ན་མེད་པ་ནི་སངས་རྒྱས་ལ་བྱས་པ་དང་། མཚན་དུ་མཉམ་དུ་ཞུགས་པ་ནི་  
 ལམ་གྱི་ཐེག་པ་དང་། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་ཚེས་ཉིད་ཁོང་དུ་རྒྱུད་པ་ནི་འབྲས་བུའི་ཐེག་པ་ལ་སྦྱར་རོ། །དེ་ལྟར་རིམ་པ་  
 གསུམ་གསུངས་པ་ནི་དགོངས་འགྲེལ་གྱི་འཁོར་ལོ་རིམ་པ་གསུམ་དང་དོན་མི་གཅིག་སྟེ། འདི་ནི་གང་ཟག་གཅིག་ཐེག་  
 དམན་ནས་ཐེག་ཆེན་དུ་བྱིད་དེ་སངས་རྒྱས་འཐོབ་པར་བྱེད་པའི་རིམ་པ་ཡིན་ལ། འཁོར་ལོ་གསུམ་ནི་གདུལ་བྱ་རྒྱུད་ཐ་  
 དད་ཀྱི་དབང་དུ་མཛད་པའི་ཕྱིར་རྟེ། མདོ་བརྩུས་སུ་གཟུངས་རྒྱལ་གྱི་མདོ་འདི་ཐེག་དམན་རྣམས་ཀྱང་མཐར་ཐེག་ཆེན་དུ་  
 ཞུགས་ནས་འཚང་རྒྱ་བ་མཐར་ཐུག་ཐེག་པ་གཅིག་ཡིན་པའི་སྦྱབ་བྱེད་དུ་བྲངས་པའི་ཕྱིར་རྟེ། དེ་ཉིད་ལས། ཐེག་པ་གཅིག་  
 ཏུ་ཟད་པར་ནི་མདོ་དུ་མ་ལས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་གསུངས་ནས་མདོ་མང་དུ་བྲངས་པའི་གསུམ་མདོ་དེ་ཉིད་  
 བྲངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་རིམ་པ་དང་པོ་གཉིས་ཐེག་དམན་དུ་འབྱིད་པ་ཡིན་ཞིང་དང་པོའི་སྐབས་རྒྱུད་སྦྱོང་བྱེད་ཀྱི་  
 ལམ་སྟོན་པ་ཡིན་པས་དེའི་བདག་མེད་ནི། བརྒྱ་བ་ལས། བསོད་ནམས་མིན་པ་དང་པོར་བསྐྱོག་ །བར་དུ་བདག་ནི་བསྐྱོག་པ་  
 དང་། །ཐ་མར་ལྟ་ཞིག་ཀུན་སྟོག་པ། །གང་གིས་ཤེས་དེ་མཁས་པ་ཡིན། །ཞེས་སྟོང་ཉིད་ལྟ་བའི་རྒྱུད་སྦྱོང་བྱེད་དུ་མི་རྟག་  
 སོགས་བཞི་བཤད་པའི་བདག་མེད་དང་འདྲ་སྟེ། རང་རྒྱ་བུའ་པའི་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་པའོ། །བདག་གི་བ་རྣམས་རང་  
 དབང་དུ་གྱུར་པའི་བདག་མེད་པའོ། །ཞེས་པའི་དོན་ཡུང་སོགས་བདག་གི་བ་རྣམས་རང་གི་དབང་བྱར་བྱེད་པའི་བདག་  
 གིས་སྟོང་བའམ། ཡང་ན་ཡུང་སོགས་བདག་གི་བ་རྣམས་རང་རྒྱ་བུའ་པའི་རྣམས་ཡོད་ཀྱི་བདག་གིས་དབང་བསྐྱུར་བྱར་མ་  
 གྱུབ་པ་དང་། ཡུང་སོགས་བདག་གི་བ་ལ་དབང་སྐྱུར་བ་པོ་བདག་རང་རྒྱ་བུའ་པའི་རྣམས་ཡོད་ཀྱིས་སྟོང་བ་ཞེས་བཤད་  
 དགོས་པར་ཤིང་བཟའ་པ་རྟེན་ཏེ་གསུངས་སོ། །

གཉིས་པ་ནི། གལ་ཏེ་རྣམ་རིག་པས། ཞེས་སོགས་བྱུང་། ཁ་ཅིག་ན་རེ། མདོ་གསུང་བ་པོ་ལ་ནང་འགལ་ཡོད་པར་  
 ཐལ། རྣམ་རིག་པས་མདོའི་དོན་བཀའ་བ་དེ་མདོ་དོན་ཡིན་པ་གང་ཞིག །དེ་ལྟ་ན་དེ་དང་མི་མཐུན་པར་དབུ་མ་བས་བཀའ་  
 བ་ཡང་མདོ་དོན་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར། ཡང་དབུ་མ་བས་མདོ་དོན་བཀའ་པར་ཐལ། རྣམ་རིག་པས་མདོ་དོན་བཀའ་བ་དེ་  
 མདོ་དོན་ཡིན་པ་གང་ཞིག །དེ་དབུ་མ་བས་བཀའ་པའི་ཕྱིར་སྦྱུ་ན། འོ་ན་རྒྱུན་ལ་སྟོན་ཏེ་སྟོག་གཅོད་ལ་གནང་བ་མེད་པ་  
 དེ་ཉན་ཐོས་ཀྱི་སྡེ་སྡོད་ཀྱི་དོན་ཡིན་ནམ་མིན། མིན་ན་ཐེག་པ་ཆེ་ཆུང་གི་སྡེ་སྡོད་ལ་སྟོག་གཅོད་ལ་གནང་བཀའ་གི་བྱུང་  
 པར་མེད་པར་ཐལ། ཐེག་དམན་གྱི་སྡེ་སྡོད་ལས་རྒྱུན་ལ་སྟོན་ཏེ་སྟོག་གཅོད་གནང་བ་མེད་པ་དང་ཐེག་ཆེན་གྱི་སྡེ་སྡོད་ལས་



རྒྱུན་ལ་རྟོག་ཏེ་གནང་བ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཡིན་ན་མདོ་གསུང་བ་པོ་ལ་ནང་འགལ་ཡོད་པར་ཐལ། དགོས་པ་  
 འགའ་ཞིག་ལ་རྟོག་ནས་སྟོག་གཅོད་ལ་གནང་བ་ཡོད་པ་ཐེག་ཆེན་གྱི་སྡེ་སྡོད་ཀྱི་དོན་ཡིན་པ་གང་ཞིག་རྒྱུན་ལ་རྟོག་ཏེ་  
 གནང་བ་མེད་པ་ཐེག་དམན་གྱི་མདོ་དོན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱལ་པ་འགྲིགས། དེ་ལ་ཁོ་ན་རེ། དེ་གཉིས་མི་འགལ་ཏེ། གདུལ་  
 བྱ་ཐེག་དམན་ལ་རྟོག་ཏེ་སྟོག་གཅོད་ལ་ནམ་ཡང་གནང་བ་མེད་ལ། ཐེག་ཆེན་གྱི་བྱུང་པར་འགའ་ཞིག་ལ་རྟོག་ཏེ་གནང་བ་  
 ཡོད་པ་གསུངས་པ་པོའི་དགོངས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། དེ་རྟོན་དབུ་མེས་གཉིས་ཀས་བཀལ་བ་མདོ་དོན་ཡིན་ཡང་  
 མདོ་གསུང་བ་པོ་ལ་ནང་འགལ་ཡོད་མི་དགོས་ཏེ། ཐེག་ཆེན་རིགས་ཅན་རེ་ཞིག་ཟབ་དོན་རྫོགས་པར་བཤད་པའི་སྡོད་དུ་  
 མི་རུང་བའི་གདུལ་བྱའི་སྡོལ་རྟོག་ཏེ་རང་མཚན་གྱིས་གྲུབ་པ་ཡོད་ལ། ཟབ་དོན་རྫོགས་པར་གོ་བའི་སྡོད་དུང་གི་གདུལ་  
 བྱ་ལ་རྟོག་ཏེ་རང་མཚན་གྱིས་གྲུབ་པ་མེད་པ་མི་འགལ་བའི་ཕྱིར། ས་དང་མ་ནི་བསད་བྱས་ཤིང་། །ཞེས་པའི་མདོའི་སྒྲིམ་  
 ཟེན་བརྗོད་བྱའི་དོན་མིན་ཡང་སྒྲ་བ་པོའི་བརྗོད་འདོད་ཀྱི་དོན་སྤྲོད་སྤྲོད་བརྗོད་བྱའི་དོན་ཡིན་པ་རྟོག་གཞན་དབང་ཡོངས་  
 གྲུབ་རང་མཚན་གྱིས་ཡོད་པ་དང་མེད་པར་བརྟན་པའི་མདོ་འདི་གཉིས་ལ་བྱུང་པར་དེ་རྟོག་བྱར་མེད་དེ། གསུང་བ་པོས་  
 གཉིས་པོ་འདི་རང་རང་གི་གདུལ་བྱ་ལ་དངོས་བརྟན་གྱི་དོན་དེ་ཉིད་འཛིན་ཏུ་གཞུག་པར་བཞེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་  
 མདོ་འདི་དག་གི་དངོས་ཟེན་གྱི་དོན་བརྗོད་པར་བྱ་དགོས་ཤིང་སྒྲ་རི་བཞིན་པའི་དོན་ལ་གཞོད་པ་བརྟན་ནས་དེས་དོན་  
 མིན་པར་སྒྲུབ་པ་ནི་འདོད་དེ། གདུལ་བྱ་དེ་དག་ལ་བརྗོད་བྱ་ཞིག་བརྟན་དགོས་ལ་སྒྲིམ་ཟེན་ལས་གཞན་པའི་བརྗོད་བྱ་  
 ཡང་བརྟན་དུ་མེད་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་གསུང་ར་བ། ཅེས་སོགས་གོ་སྒྲ་ཞིང་། གསུང་རབ་ཀྱི་བརྗོད་དོན་དང་གསུང་བ་པོའི་  
 དགོངས་པ་གཉིས་ལ་སྒྲ་བཞི་བརྩོམ།

སྟོན་རྒྱུད་སྒྲ་དར་རྒྱུ་དང་། སྟོན་འཕྲུག་དར་རྒྱུ་ལ་བརྟེན་ནས་རྗེ་བཙུན་པའི་ཕར་ཕྱིན་སྤྱི་ཐལ་དང་། བསོད་  
 གཤམ་ཕར་ཕྱིན་སྤྱི་དོན་དུ་གཟུངས་རྒྱལ་གྱི་མདོར་གསུངས་པའི་གདུལ་བྱ་བཀྱི་བའི་རིམ་པ་གསུམ་ལ་འཁོར་ལོ་གསུམ་གྱི་  
 ཐ་སྙད་བྱེད་པ་དང་། དཀའ་འགྲེལ་དུ་དེ་ལ་འཁོར་ལོ་གསུམ་གྱི་ཐ་སྙད་མི་ཐོབ་པར་གསུངས་ཏེ། སྟོན་ཐུན་དུ་ཡང་འཁོར་  
 ལོ་གསུམ་གདུལ་བྱ་གཅིག་ཉིད་ཀྱི་རྒྱུད་ཀྱི་ངོ་མ་སྤྱི་རགས་གསུམ་སྟོན་བྱེད་དུ་མི་རུང་བར་གསུངས་སོ། །སྟོན་ཕར་ཕྱིན་  
 སྤྱི་དོན་དུ། འདི་ནས་བཤད་པའི་རིམ་པ་དང་པོའི་མདོ་ཡིན་ན་ཐེག་ཆེན་དང་། དགོངས་འགྲེལ་གྱི་འཁོར་ལོ་དང་པོ་ཡིན་  
 ན་ཐེག་དམན་གྱི་མདོ་ཡིན་དགོས་པས་དང་པོ་གཉིས་འགལ་བ་དང་། ཡུམ་རྒྱས་འཁྲིང་བསྐྱུས་གསུམ་ནི་མདོ་བར་བ་གཉིས་  
 ཀ་ཡིན་པས་དེ་གཉིས་མི་འགལ་བ་དང་། ཐལ་འགྱུར་བ་རྟོན་ན་འདི་ནས་བཤད་པའི་རིམ་པ་གསུམ་པའི་མདོ་ཡིན་ན་དེས་  
 དོན་གྱི་མདོ་དང་། དགོངས་འགྲེལ་ལས་བཤད་པའི་དེ་ཡིན་ན་དྲང་དོན་གྱི་མདོ་ཡིན་དགོས་པས་ཐ་མ་གཉིས་འགལ་བར་  
 གསུངས་ཤིང་། སྟོ་མང་ཡིག་ཆར། མདོ་ཡིན་ན་གཟུངས་རྒྱལ་ལས་བཤད་པའི་རིམ་པ་གསུམ་གང་རུང་གི་མདོར་འདུ་བས་

བྱུང་པར་བཤད་དོ། །ཨ་ཁྱ་ཡོངས་འཛིན་གྱི་ཚུལ་ལའོར་དོགས་གཙོང་དུ། གཟུངས་རྒྱལ་གྱི་མདོ་ཐོག་ཆེན་གྱི་མདོ་ཡིན་  
 པས། དེའི་ཆེད་དུ་བྱ་བའི་གདུལ་བྱར་ཐོག་ཆེན་རིགས་ཅན་དགོས་པ་དང་། དེ་ལས་བཤད་པའི་རིམ་པ་གསུམ་གྱི་མཚན་  
 གཞིར་ཐོག་ཆེན་གྱི་མདོ་རྒྱུད་བ་བཞག་སྟེ། ཡང་ན་ཡུམ་རྒྱུས་འབྲིང་བསྐྱུས་གསུམ་གཟུངས་རྒྱལ་གྱི་མདོར་གསུངས་པའི་  
 རིམ་པ་གསུམ་གར་ཁས་སྤང་བར་བཤད་དོ། །སྟོ་སྟོང་པར་སྦྱོར་བྱུང་མཚན་ལས། གཟུངས་རྒྱལ་གྱིས་ཞུས་པའི་མདོ་ནས་  
 བཤད་པའི་རིམ་པ་དང་པོའི་མདོ་ཡིན་ན་ཐོག་ཆེན་གྱི་མདོ་ཡིན་དགོས། ཞེས་པ་དང་། ཡུམ་རྒྱུས་འབྲིང་བསྐྱུས་གསུམ་རིམ་  
 པ་གཉིས་པའི་མདོ་ཡིན་གསུངས་པ་དཔྱད་དགོས་ཏེ། ལེགས་བཤད་སྟོང་པོ་ལས། རིམ་པ་དང་པོ་གཉིས་ཀ་ཐོག་དམན་དུ་  
 འབྲིང་པ་ཡིན་པས། ཞེས་དང་། རྒྱུད་སྤྱོད་ཀྱི་ལས་ཀྱང་། ཉན་རང་གི་རིགས་ཅན་རིམ་པ་དང་པོ་གཉིས་ཀྱིས་རང་རང་  
 གི་བྱང་ཆུབ་ཐོབ་པའི་བར་དུ་བྱིད་ནས། དེ་ནས་རིམ་པ་གསུམ་པས་ཐོག་པ་ཆེན་པོར་འབྲིང་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། ཞེས་  
 རིམ་པ་དང་པོ་གཉིས་ཐོག་དམན་གྱི་མདོ་དང་རིམ་པ་གསུམ་པ་ཐོག་ཆེན་གྱི་མདོ་ལྟ་བུར་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། ཞེས་  
 དང་། འདོད་འགལ་དུ། གཞུང་ལས། འདིར་ནི་གང་ཟག་གཅིག་དང་པོར་ཐོག་དམན་དུ་བྱིད་དེ། ཞེས་སོགས་བྱངས་ནས།  
 རིམ་པ་དང་པོའི་མདོ་ལ་ཐོག་དམན་སྟེ་སྟོང་གཞག་དགོས་ཏེ། ཐོག་ཆེན་གྱི་སྟེ་སྟོང་རྒྱུད་བས་གདུལ་བྱ་ཐོག་དམན་དུ་  
 འབྲིང་ལུགས་མེད་པའི་ཕྱིར། ཞེས་བཤད་དོ། །ཟབ་གསལ་སྟོན་མེད། གཟུངས་རྒྱལ་གྱི་མདོར་གསུངས་པའི་འཁོར་ལོ་  
 གསུམ་པོ་གང་རུང་ཡིན་ན་ཐོག་ཆེན་སྟེ་སྟོང་མེད་པའི་མདོ་ཡིན་པས་བྱུང་ཅེས་དབྱངས་ཅན་དག་འཕྲོ་དང་། ཉལ་ལྟ་  
 རབ་འབྱམས་པ་གཉིས་ཀས་གསུངས་ཤིང་། དེའི་རྒྱུ་མཚན་པར་སྦྱོར་ནས་བཤད་ལས། རིམ་པ་འདི་འདྲ་གཙོ་བོའི་གདུལ་  
 བྱའི་དབང་དུ་བྱས་ནས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། ཞེས་གསུངས་པས་སོ་སྟུང་དུ་དགོངས་སོ། རིམ་པ་འདི་འདྲ་སོགས་རྣམ་  
 བཤད་དུ་རིགས་མ་དེས་པ་དང་། དེས་པའི་ལམ་ལ་སྦྱར་བ་གཉིས་ལས་ཕྱི་མའི་སྐབས་ཡིན་པས་དེ་ཙམ་གྱིས་དེ་ལ་ཐོག་  
 ཆེན་སྟེ་སྟོང་མེད་པའི་མདོས་བྱུང་པ་མི་འགྲུབ་བམ་སྟུང་ཞིང་། གཞུང་དང་སྟོང་སྟུང་ལས་གཟུངས་རྒྱལ་གྱི་རིམ་པ་གསུམ་  
 གྱི་གདུལ་བྱར་ཐོག་པ་ཆེ་ཆུང་ལ་རིམ་གྱིས་འཇུག་པ་གསུངས་པས་གཟུངས་རྒྱལ་གྱི་འཁོར་ལོ་དང་པོ་གཉིས་ལྟ་བུའི་  
 གདུལ་བྱར་ཐོག་དམན་པ་ཡོད་དོ། །འོན་ཀྱང་ཉལ་ཉ་རབ་འབྱམས་བས་ལུང་འདི་འདྲ་བ་རྣམས་རང་གི་གདུལ་བྱ་ཐོག་  
 ཆེན་ལ་ཐོག་དམན་གྱི་རིགས་ཅན་རྗེས་སུ་འཛིན་ཚུལ་བསྟན་པ་ཙམ་གྱི་དོན་དུ་འཆད་ཅེས་བཤད་དེ། གཟུངས་རྒྱལ་ཐོག་  
 ཆེན་གྱི་མདོ་ཡིན་པས། དེའི་ཆེད་དུ་བྱ་བའི་གདུལ་བྱར་ཐོག་ཆེན་རིགས་ཅན་དགོས་ཀྱང་དེ་ནས་བཤད་པའི་རིམ་པ་  
 གསུམ་གང་རུང་གི་མདོའི་གདུལ་བྱ་ལ་ཐོག་དམན་རིགས་ཅན་ཡོད་པ་མི་འགལ་བས་མདོ་ཐམས་ཅད་གཟུངས་རྒྱལ་ནས་  
 བཤད་པའི་མདོ་རིམ་པ་གསུམ་པོ་གང་རུང་ལ་འདུས་ཏེ། དེའི་གདུལ་བྱ་ལ་ཐོག་དམན་གྱི་རྟོགས་པ་སྟོན་དུ་སོང་ནས་  
 ཐོག་ཆེན་དུ་འཇུག་པ་ཞིག་དགོས་པ་གང་ཞིག་ཐོག་ཆེན་རིགས་དེས་ལ་ཆེད་དུ་བསྟན་པའི་མདོའི་ཆེད་དུ་བྱ་བའི་གདུལ་

བྱར་དེ་འབྲེལ་མེ་ཡོང་བའི་ཕྱིར་སྐྱམ་མོ། །སྤྱོད་གསུམ་སྤྱུལ་དམན་ལམ་སྤོན་དུ་སོང་ནས་དེའི་རྗེས་སྤྱོད་ཆེན་ལམ་དུ་འཇུག་པ་བྱང་  
ཆུབ་ཡོངས་འགྱུར་བ་ལའང་ཡོད་པས་གཞུངས་རྒྱལ་གྱི་མདོས་མཐར་ཐུག་སྤྱོད་གཅིག་འགྲུབ་ལུགས་ལའང་དཔྱད་པ་ཞིབ་  
མོ་གསུམ་ཆེན།

གཉིས་པ་དེ་དང་བྱམས་ལྷུ་གི་ལེའུ་གཉིས་མི་མཚན་པར་བསྟན་པ་ལ་གསུམ། ཚྱོད་པ་དགོད་པ་དང་། དེ་ལ་  
 ལན་བསྟན་པ་དང་། ཚྱོད་ལན་དེ་དག་གི་གྲུབ་དོན་ནོ། །དང་པོ་ནི། གལ་ཏེ་དགོངས་འགྲེལ་གྱི། ཞེས་སོགས་བྱུང་། དེ་ལ་ཁ་  
 ཅིག་ན་རེ། དགོངས་འགྲེལ་དང་ཉི་མའི་བྱམས་ལྷུ་གི་ལེའུ་གཉིས་མཚན་ཉིད་གསུམ་འཆད་ཚུལ་མཐུན་ནམ་མི་མཐུན།  
 དང་པོ་ལྟར་ན་ཡུམ་གྱི་མདོ་རྣམས་ཆོས་ཅན། བྱོད་སྒྲིའི་བཞིན་པའི་མདོ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། བྱོད་ཀྱིས་མཚན་ཉིད་གསུམ་  
 གྱི་རྣམ་གཞག་འཆད་ཚུལ་དགོངས་འགྲེལ་དང་མཐུན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ཉི་མའི་ལེའུ་དོན་གཉིས་པ་བྱམས་ལྷུ་གིས་  
 དེ་འཆད་ཚུལ་དགོངས་འགྲེལ་དང་མཐུན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པ་ནི་ཚྱོད་པ་དང་པོ་ལོ། །གཉིས་པ་ལྟར་ན། དེ་གཉིས་མཐུན་པར་  
 ཐལ། ཉི་མའི་བྱམས་ལྷུ་ལས་ཀྱང་བཏགས་རྣམས་སུ་མེད་ཅིང་། གཞན་དབང་རྣམས་སུ་ཡོད་པ་དང་། ཡོངས་གྲུབ་དོན་དམ་  
 པས་རབ་རྟུ་ཕྱེ་བར་གསུངས་པའི་ཕྱིར། བྱབ་སྟེ། འདིའི་རྣམས་སུ་ཡོད་མེད་ནི་བདེན་པར་གྲུབ་མ་གྲུབ་ལ་བྱེད་པའི་ཕྱིར་  
 ཞེས་པ་ནི་ཚྱོད་པ་གཉིས་པ་ལོ། །གཞན་ཡང་། དེ་གཉིས་མཐུན་པར་ཐལ། ཉི་མའི་བྱམས་ལྷུ་ལས་གཞུགས་ནས་སངས་རྒྱུས་  
 གྱི་བར་གྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་མིང་ཅམ་དུ་སྒྲུབ་པ་ན། མིང་གི་སྤོལ་སྤྲོལ་མེད་ཕྱིར། ཞེས་སོགས་ཀྱིས་བསྟན་པ་ལྟར་གྱི་  
 རིགས་པ་གསུམ་གྱིས་བསྒྲུབས་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པ་ནི་ཚྱོད་པ་གསུམ་པ་ལོ། །འདི་ལ་གཙོད་འཛམས་སུ། བྱམས་པ་དེ་རི་སྟོན་  
 དུ་སེམས། འདི་ལྟ་སྟེ། བྱོད་འདུ་ཤེས་ཀྱི་མཚན་མའི་དངོས་པོ་དེ་དང་དེ་ལ་གཞུགས་ཞེས་བྱ་བའི་མིང་དེ་ལ་མ་བརྟེན། མ་  
 གནས། གནས་མ་བཅས་པར། ཞེས་སོགས་དང་། བྱམས་པ་དེ་རི་སྟོན་དུ་སེམས། མིང་དང་བརྟེན་དང་མ་སྟོད་དང་བཏགས་  
 པ་རྣམས་པ་སྤྱོད་ཀྱིས་འདུ་བྱེད་ཀྱི་མཚན་མའི་དངོས་པོ་དེ་ལ་ཉི་བར་འདོགས་པ་འཕམ། ཐ་སྟོད་དམ། འདོགས་པ་འཕམ།  
 མདོན་པར་ཞེན་པ་ཡིན་ནམ། ཞེས་སོགས་དང་། བྱམས་པ་དེ་རི་སྟོན་དུ་སེམས། འདི་ལ་འགའ་ཞིག་འདུ་བྱེད་ཀྱི་མཚན་  
 མའི་དངོས་པོ་དེ་ཉིད་ལ་དེ་ལས་གཞན་པའི་འདུ་བྱེད་ཀྱི་མཚན་མའི་དངོས་པོར་མིང་འདོགས་སམ། ཞེས་སོགས་རིགས་  
 པ་གསུམ་སྟོན་བྱེད་ལ་སྦྱར་བྱུང་དེ་ལེ་མང་དུ་རི་བཞིན་མེད་པར་མ་ཟད། ལེ་བརྒྱུད་མར་ཐད་དེ་གཏན་ནས་མེད་པ་ཆད་  
 ལྷག་བྱུང་མིན་བཏག་ཅིང་ལོག་རྟུ་ཚྱོད་པ་གསུམ་པའི་ལན་གྱི་སྐབས་སྦྱར་བ་ཡང་མདོའི་རིམ་པ་ལ་བརྟེན་ཏེ་ལོས་མེད་དུ་  
 སྦྱར་བ་ལས། རྒྱ་མཚན་གཞན་མེད་པས་དབྱེད་དགོས་སོ། །

གཉིས་པ་ལ་གཉིས། ཚྱོད་པ་དང་པོ་དང་ཐ་མའི་ལན་བསྟན་པ། ཚྱོད་པ་བར་བའི་ལན་བྱེ་བྲག་རྟུ་བཤད་  
 པ་ལོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ། ཚྱོད་པ་དང་པོའི་ལན། ཚྱོད་པ་གསུམ་པའི་ལན། ཚྱོད་པ་དང་པོའི་ལན་གཞན་བསྟན་པ་ལོ། །དང་  
 པོ་ནི། བཤད་པར་བྱ་སྟེ། ཞེས་སོགས་བྱུང་། དེ་ལ་རང་བཞིན་འཕོག་པ་ལོ། །ཡན་གྱིས་ལེའུ་དེ་ལས་ཆོས་ཐམས་ཅད་དོན་  
 དམ་པར་མེད་མཉམ་དང་། མི་རིགས་པ་སྤྱོད་པ་ལོ། །ཡན་གྱིས་དེ་རྣམ་རིག་པས་བཀྲལ་བ་ལྟར་མ་ཡིན་པ་དང་། དེ་མན་གྱིས་

དེས་ན་དགོངས་འགྲེལ་དང་བྱམས་ཞུས་ཀྱི་ལེ་ལུ་གཉིས་མཚན་ཉིད་མི་མཐུན་པར་བསྟན་པ་གསུམ་མོ། དེ་ལ་དེ་གཉིས་མི་  
 འབྲསྟེ། ལེ་ལུ་དེ་ལས་ནམ་བཏགས་ཀྱི་གཞུགས་རྩལ་ཡོད་དུ་གསུངས་པ་ནམ་བཏགས་སམ་གཞན་དབང་གི་གཞུགས་  
 བདེན་གྲུབ་ཏུ་སྟོན་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཚས་ཐམས་ཅད་ཐ་སྙད་ཅམ་དུ་མདོར་བསྟན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཉི་མེ་ལས་  
 དངོས་པོ་བརྒྱད་ཀྱི་ཐ་མ་ཚས་སྐུ་འཕྲིན་ལས་དང་བཅས་སྟོན་བན་འཕྲིན་ལས་ཉེར་བདུན་ཀྱི་ཉེར་གཉིས་པ་ཕྱིན་ཅི་མ་  
 མོག་པ་ལ་འགོད་པའི་མདོ་ལས། བཅོམ་ལྷན་འདས་གལ་ཏེ་ཚས་ཐམས་ཅད་དངོས་པོ་མ་མཚེས་པའི་དོ་པོ་ཉིད་ལགས་ན།  
 བཅོམ་ལྷན་འདས་དེའི་ཆེ་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ལ་སྟོད་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་བྱང་  
 ཆུབ་སེམས་དཔའི་བསྐྱབ་པ་ལ་སྟོབ་པར་འཚལ་བས་གཞུགས་ལ་ཇི་ལྟར་བསྐྱབ་པར་བགྱི། ཉན། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཚས་  
 རྣམས་ལ་ཇི་ལྟར་བསྐྱབ་པར་བགྱི། ཞེས་བྱམས་པས་ཤེར་ཕྱིན་ལ་སྟོད་པ་བྱང་སེམས་ཀྱི་སྟོད་པ་ལ་སྟོབ་འདོད་པས་  
 འགྲེལ་རྒྱུ་རྣམས་ལ་ཇི་ལྟར་བསྐྱབ་ཅེས་སྟོན་པར་དྲིས་པའི་ལན་དུ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཤེས་  
 རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ལ་སྟོད་པ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་བསྐྱབ་པ་ལ་སྟོབ་པར་འདོད་པས་གཞུགས་མིང་ཅམ་མོ་ཞེས་  
 བྱ་བར་བསྐྱབ་པར་བྱའོ། ཉན། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཚས་མ་འདྲེས་པ་རྣམས་ཀྱི་བར་དུ་མིང་ཅམ་མོ་ཞེས་བསྐྱབ་པར་  
 བྱའོ། ཞེས་དེ་ཐམས་ཅད་མིང་ཅམ་མོ་ཞེས་བསྐྱབ་པར་གསུངས་ལ། མིང་ཅམ་དུ་གྲུབ་པ་དང་བདེན་པར་གྲུབ་པ་གཉིས་  
 འགས་པའི་ཕྱིར། དེ་ལ་སྤྱར་ཡང་བཀའ་ལན་གྱི་སྟོན་པ་གཏན་ལ་ཕབ་པ་ནི། བཅོམ་ལྷན་འདས་གང་གི་ཆེ་འདི་ནི་  
 གཞུགས་སོ་འདི་ནི་མིང་དོ་ཞེས་དངོས་པོ་དང་བཅས་པར་དམིགས། ཉན། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཚས་ཞེས་བགྱི་བ་གང་ལགས་པ་  
 འདི་ཡང་མིང་ཅམ་མོ་ན་ཞེས་བགྱི་བར་མི་རུང་ལགས་སོ། ཞེས་བྱམས་པས་གཞུགས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའི་མིང་  
 འདོགས་པའི་གཞིའི་དངོས་པོ་གཞུགས་སོགས་དང་བཅས་པར་ཡོད་ན་དེ་དག་མིང་ཅམ་དུ་མི་རུང་བས་གཞུགས་སོགས་  
 མིང་ཅམ་མོ་ཞེས་ཇི་ལྟར་བསྐྱབ་པར་བྱ་སྟེ། དངོས་པོ་དེ་མེད་ན་མིང་དེ་ཡང་མིང་ཅམ་ཞེས་མི་རུང་དོ་ཞེས་དྲིས་ཏེ། ཅམ་  
 སྤྱོད་དོན་གྱི་དངོས་པོ་ཡོད་པ་གཙོ་བོ་དཔེ་དཔེ་དོན་གྱི་དངོས་པོ་ཡོད་ན་ཅམ་སྤྱོད་གཙོ་བོ་ཆུ་མེད་ལ། དེ་མེད་ན་མིང་འཇུག་པའི་  
 གཞི་མེད་པས་དོན་གྱི་དངོས་པོའི་ཡ་གྲུལ་དུ་གྱུར་པའི་མིང་ཁོ་རང་ཡང་མེད་པར་འགྱུར་ཞེས་པའོ། དེའི་ལན་དུ།  
 གཞུགས་ཞེས་བགྱི་བ་གང་ཡིན་པ་འདི་ནི་འདུ་བྱེད་ཀྱི་མཚན་མའི་དངོས་པོ་དེ་དང་དེར་སྟོ་བྱར་དུ་མིང་དུ་བཏགས་  
 པའོ། ཉན། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཚས་རྣམས་ཞེས་བྱ་བའི་བར་གང་ཡིན་པ་འདི་ནི་འདུ་བྱེད་ཀྱི་མཚན་མའི་དངོས་པོ་དེར་སྟོ་  
 བྱར་དུ་མིང་དུ་བཏགས་པ་ཡིན་པར་རིག་པར་བྱའོ། ཞེས་ཚས་ཐམས་ཅད་ནི་དངོས་པོ་ལ་སྟོ་བྱར་དུ་མིང་དུ་བཏགས་པར་  
 གསུངས་ཏེ། དེའི་དོན་ནི་མིང་དུ་བཏགས་པ་ནི་སྟོ་བྱར་བ་སྟེ་མིང་སྟོ་བྱར་དུ་བཏགས་པ་ཅམ་མོ། །སྐབས་འདིའི་སྟོ་བྱར་བ་  
 ཞེས་པའི་ཆོག་གིས་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པ་འགོག་སྟེ། འདིའི་སྟོ་བྱར་བ་ནི་བཅོས་མའི་དོན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་དག་གོ་སྟོ་

བར་བྱས་ན། གཞུགས་སོགས་ཡོད་དམ་མེད། དང་པོ་ལྟར་ན། དེ་དག་མིང་ཙམ་ཞེས་སྒྲིམ་པ་ལ་རྣམ་བཅད་ཀྱི་དགོས་པ་  
 མེད་པར་བཤམ། དོན་གཞུགས་སོགས་ཡོད་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ལྟར་ན། གཞུགས་སོགས་ཀྱི་མིང་དེ་ཡང་མིང་ཙམ་དུ་མི་  
 རུང་བར་བཤམ། དེའི་མིང་ཁོར་ལང་མེད་པའི་ཕྱིར། ཞེས་བརྟན་པ་ལ། གཞུགས་ཡོད་ན་གཞུགས་མིང་ཙམ་མོ་ཞེས་པའི་  
 ཙམ་སྒྲིམ་གཅད་བྱ་མེད་མི་དགོས་ཏེ། དེའི་ཙམ་སྒྲིམ་གཞུགས་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་པ་འགོག་གི་གཞུགས་ཡོད་ཙམ་མི་  
 གཅོད་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པའོ། དེས་ན་ལེ་ལུ་འདིའི་དོན་དགོངས་འགྲེལ་གྱི་དགོངས་པ་རྣམ་རིག་པས་བཀྲལ་བ་དང་ཆེས་མི་  
 མཐུན་ཏེ། ལེ་ལུ་འདིས་རྣམ་རིག་པ་ལྟར་གཞུགས་སོགས་བདེན་གྲུབ་མི་འགོག་པར་གཞུགས་གཞུགས་སུ་ཀུན་བཏགས་  
 པའི་དོ་ཤོར་བདེན་པར་གྲུབ་པ་བཀག་ན་ནི་སྤར་བྲངས་པ་ལྟར་གཞུགས་ནས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བར་མིང་ཙམ་དུ་གསུངས་  
 པས་ཀྱང་གཞུགས་གཞུགས་སུ་ཀུན་བཏགས་པའི་དོ་ཤོར་མིང་དུ་བཏགས་པ་ཙམ་ལས་གཞུགས་སོགས་མིང་དུ་བཏགས་  
 ཙམ་མིན་པར་བརྟན་ཅེས་ཁས་ལེན་དགོས་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་དང་། དེ་ལྟ་ན་ལེ་ལུ་འདིར་འོག་ནས། བཙམ་ལྟན་འདས།  
 ཅི་རྣམ་པ་བམས་ཅད་དུ་མཚན་ཉིད་བམས་ཅད་ཀྱིས་གཞུགས་མ་མཆིས་པ་ཁོ་ན་ལགས་སམ། ཅས། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་  
 རྣམས་མ་མཆིས་པ་ཁོ་ན་ལགས་སམ། ཞེས་གཞུགས་སོགས་མཚན་ཉིད་བམས་ཅད་ཀྱིས་མེད་དམ་ཞེས་ཞུས་པའི་ལན་  
 དུ། བྱམས་པ། རྣམ་པ་བམས་ཅད་དུ་མཚན་ཉིད་བམས་ཅད་ཀྱིས་གཞུགས་མེད་དོ་ཞེས་ང་མི་སྒྲུབ། ཅས། སངས་རྒྱས་ཀྱི་  
 ཆོས་རྣམས་ཀྱི་བར་དུ་མེད་དོ། ཞེས་ང་མི་སྒྲུབ། ཞེས་དེ་ལྟར་ང་མི་སྒྲུབ་པར་གསུངས་པ་ན། བཙམ་ལྟན་འདས། རི་ལྟར་ན་  
 གཞུགས་མ་མཆིས་པ་ལགས། ཅས། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་རྣམས་ཀྱི་བར་དུ་མ་མཆིས་པ་ལགས། ཞེས་འོ་ན་རི་ལྟར་མ་  
 མཆིས་ཞེས་ཞུས་པའི་ལན་དུ། བྱམས་པ། འཇིག་རྟེན་གྱི་བརྟན་དང་བ་སྟོད་ཀྱིས་གཞུགས་ཡོད་ཀྱི་དོན་དམ་པར་ནི་མ་ཡིན་  
 མོ། ཅས། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་རྣམས་ཀྱི་བར་དུ་ཡོད་ཀྱི་དོན་དམ་པར་ནི་མ་ཡིན་མོ། ཞེས་ཆོས་བམས་ཅད་དོན་དམ་པར་  
 མེད་མཉམ་དང་བ་སྟོད་དུ་ཡོད་མཉམ་དུ་གསུངས་པ་མི་རིགས་པར་འགྱུར་པའི་ཕྱིར། རྒྱ་མཚན་དེའི་ཕྱིར་ཤར་ཕྱིན་མན་  
 དག་ལས། མདོ་གང་དག་གི་དོན་སྒྲིའི་བཞེན་པ་དེ་ནི་ངེས་པའི་དོན་ཁོ་ནའོ། དོན་དེ་ལ་ནི་དོན་གཉིས་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ།  
 འདིའི་དོན་ངེས་པ་ཁོ་ནའོ་ཞེས་བྱ་བས་ན་ངེས་པའི་དོན་རྟོ། །གང་གིས་དོན་ངེས་ཤེ་ན། མདོ་དེ་ཉིད་དང་དེ་ལས་གཞན་པ་  
 དང་གཉིས་ཀས་ཀྱང་རོ། །གང་དག་དེ་ཉིད་ཀྱིས་ཡིན་ཞེ་ན། འཕགས་པ་དགོངས་པ་ངེས་པར་འགྲེལ་བ་དང་། འཕགས་པ་  
 ལང་ཀར་གཤེགས་པ་ལ་སོགས་པའོ། །གང་དག་དེ་ལས་གཞན་པས་ཡིན་ཞེ་ན། འཕགས་པ་བརྒྱད་སྟོང་བ་ལ་སོགས་  
 པའོ། །གང་དག་གཉིས་ཀས་ཡིན་ཞེ་ན། འཕགས་པ་ཉི་ཤི་ལྔ་སྟོང་པ་ལ་སོགས་པ་སྟེ། དེའི་ཆོས་ཀྱི་སྐུའི་ལེ་ལུ་ལས། གང་གི་  
 ཕྱིར་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པ་ལ་འགོད་པའི་འཕྱིན་ལས། སྒྲིའི་བཞེན་པའི་དོན་ལ་མདོན་པར་ཞེན་པའི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིན་ཅི་  
 ལོག་ཡོངས་སུ་སྤངས་པའི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་བྲང་བའི་དོན་གྱི་བཤད་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རོ། ཞེས་ལེ་ལུ་འདིས་ཡུམ་མདོང་སྤར་

ཆོས་ཐམས་ཅད་དོན་དམ་པར་མེད་ཅིང་ཐ་སྟད་དུ་ཡོད་པར་གསུངས་པའི་དགོངས་པ་བསྟན་ནས་བྱང་དོན་དུ་བཀའ་ཏྲེ་  
ཞེས་བཤད་པ་ནི་མི་རིགས་པར་སྒྲིབ་པའི་དེས་ན་མིང་དུ་བཏགས་པའི་ཆོས་རྣམས་ནི་ཡོད་པ་དང་མིང་དུ་བཏགས་པ་ཙམ་  
དུ་གསུངས་པ་མི་འགའ་ཏྲེ། ཐ་སྟད་དུ་ཡོད་པར་བཞག་པ་ཙམ་མིན་པའི་མིང་འཇུག་པའི་གཞི་མེད་པ་ལས་སྒྱིར་མིང་  
འཇུག་པའི་གཞིའི་དངོས་པོ་མེད་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏྲེ། མིང་དུ་བཏགས་པའི་ཆོས་རྣམས་ནི་ཐ་སྟད་ཀྱིས་ཡོད་པར་  
བཞག་པའི་བཙུག་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་ནི། དེ་ལ་གཞུགས་ཞེས་བྱ་བའི། ཞེས་སོགས་བྱུང་། གསུངས་སོ། །ཡན་གྱིས་སློབ་པར་དུ་མིང་དུ་བཏགས་  
པའི་དོན་དང་། མི་རིགས་པའི་དོན་ནོ། །ཡན་གྱིས་དེའི་སྒྲུབ་བྱེད་དང་། དེ་མན་གྱིས་ཚོད་པ་གསུམ་པའི་ལན་དངོས་བསྟན་  
ཏྲེ། ལེའུ་དེ་ཉིད་ལས། བཙུག་ལྟན་འདས། བདག་གིས་བཙུག་ལྟན་འདས་ཀྱིས་གསུངས་པའི་དོན་འཆལ་བ་ལྟར་ན་དོན་  
དམ་པར་དབྱིངས་འདི་ནི་བརྗོད་དུ་མ་མཆིས་པའོ། །ནས། འདུ་བྱེད་ཀྱི་མཆན་མའི་དངོས་པོ་ནི་བརྗོད་དུ་མ་མཆིས་པའི་  
དབྱིངས་ཞེས་བཀྱིར་མི་རུང་ལགས་སོ། །ཞེས་གཞུགས་ཞེས་བྱ་བའི་མིང་མ་བཏགས་པར་གཞུགས་མཐོང་བ་རྒྱུ་བས་  
འདི་གཞུགས་སོ་སྟུང་པ་མི་སྒྲེལ། གཞུགས་ཞེས་བྱ་བའི་མིང་བཏགས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་གཞུགས་སོ་སྟུང་པ་སྒྲེལ་བས་  
གཞུགས་རུང་ལ་གཞུགས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སློབ་པར་དུ་མིང་དུ་བཏགས་པའི་ཞེས་ཅི་ལྟར་རིགས་ཞེས་དྲིས་ཏྲེ། གཞུགས་  
གཞུགས་ཞེས་པའི་ཐ་སྟད་ཀྱི་དབང་གིས་བཞག་ཙམ་ཡིན་ན་གང་ཟག་འགར་གཞུགས་ཞེས་པའི་མིང་མ་སྒྱུར་གོང་དུ་འདྲ་  
གཞུགས་ཐ་སྟད་ཀྱིས་བཞག་པ་ཡོད་པས་གཞུགས་རུང་ལ་གཞུགས་སོ་ཞེས་པའི་སློབ་པར་རིགས་སོ་ཞེས་པའོ། །དེའི་  
ལན་དུ། བྱམས་པ། དེའི་ཕྱིར་ཁྱོད་ཉིད་ལ་དྲི་ཡིས་ཅི་ལྟར་བརྗོད་པ་དེ་བཞིན་དུ་ལན་ཐོབ་ཅིག་ནས། སངས་རྒྱུས་ཀྱི་ཆོས་  
རྣམས་ཞེས་བྱ་བའི་བར་དུ་སློབ་པར་དུ་མིང་དུ་བཏགས་པ་འདི་ཁྱོད་ཀྱིས་དམིགས་སམ། ཞེས་སྟོན་པས་བྱམས་པ་ལ་  
གཞུགས་ཞེས་པའི་མིང་ལ་མ་བརྟེན་པར་གཞུགས་རུང་ལ་གཞུགས་སོ་སྟུང་པའི་སློབ་པར་ཞེས་དྲིས་པ་ན། བྱམས་པས།  
བཙུག་ལྟན་འདས་དེ་ནི་མ་ལགས་སོ། །ཞེས་དེ་འདྲའི་སློབ་པར་ཞུས་ཆོ། བྱམས་པ། རྣམ་གྲངས་འདིས་འདུ་བྱེད་ཀྱི་  
མཆན་མའི་དངོས་པོ་གང་ཡིན་པ་དེ་བརྗོད་དུ་མེད་པའི་དབྱིངས་ཀྱང་མ་ཡིན་ལ། ནས། སངས་རྒྱུས་ཀྱི་ཆོས་རྣམས་ཞེས་བྱ་  
བའི་བར་དུ་གང་ལ་སློབ་པར་དུ་མིང་དུ་བཏགས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ལ་ཡོད་པ་གང་ཡིན་གང་ཡོད་པ་ནི་དམིགས་པར་འགྱུར་  
རོ། །ཞེས་གཞུགས་ཞེས་པའི་མིང་ལ་མ་བརྟེན་པར་གཞུགས་རུང་ལ་གཞུགས་སོ་སྟུང་པའི་སློབ་པར་ཞུ་མཆན་དེ་ཉིད་  
ཀྱིས་གཞུགས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ནི་གཞུགས་རུང་སོགས་ལ་ནི་སློབ་པར་དུ་མིང་དུ་བཏགས་པར་གསུངས་སོ། །དྲིས་  
ལན་འདི་དག་གིས་གཞུགས་ཞེས་པའི་མིང་ལ་མ་བརྟེན་པར་གཞུགས་རུང་ལ་གཞུགས་སོ་སྟུང་པའི་སློབ་པར་དེ་  
གཞུགས་སོགས་ཐ་སྟད་ཀྱིས་བཞག་པའི་སྒྲུབ་བྱེད་ཡིན་གྱི། དེ་ལས་བསྐྱོད་པ་སྟེ་གཞུགས་སོགས་རང་མཆན་གྱིས་གྲུབ་

པའི་སྐྱབ་བྱེད་ཡང་དག་མ་ཡིན་པར་བསྟན་པ་ནི་དེ་ལྟར་ཡིན་ཏེ། གཞུགས་སོགས་རང་མཚན་གྱིས་གྲུབ་ན་གཞུགས་རུང་  
 ལ་གཞུགས་སོ་སྟུང་པ་སྟེ་བ་དེ་གཞུགས་རུང་ལ་གཞུགས་ཀྱི་མིང་བཏགས་པ་ལ་མི་སྟོས་པར་སྟེ་བར་ཐལ་བའི་ཕྱིར་དང་།  
 བརྒྱ་བྱིན་གཅིག་ལུ་ལ་གྲོང་འཛེམས་དང་དབང་པོ་སོགས་མིང་མི་འདྲ་བ་དུ་མ་འཇུག་པའི་ཆེ་མིང་དེ་དག་བརྒྱ་བྱིན་ལ་རང་  
 མཚན་གྱིས་འཇུག་ན་བརྒྱ་བྱིན་དོན་དུ་མར་ཐལ་བའི་ཕྱིར་དང་། ཤར་ལུབ་ཀྱི་ཉེར་སྤྲོས་གཉིས་ལ་མིང་ཉེར་སྤྲོས་ཞེས་པ་  
 གཅིག་ལུ་རང་མཚན་གྱིས་འཇུག་ན་ཉེར་སྤྲོས་དེ་གཉིས་ཀྱང་གཅིག་ཏུ་ཐལ་བའི་ཕྱིར། ཐལ་བ་དང་པོའི་དཔེ་གཞུང་དུ་  
 གསལ་ལོ། རྒྱ་མཚན་དེ་དག་གིས་ཀྱང་གཞུགས་རུང་ལ་གཞུགས་སུ་བཏགས་པ་སྟོ་བུར་བར་མདོ་ལས་གསུངས་པའི་དོན་  
 ཡང་གཞུགས་སོགས་ཐ་སྟོད་ཀྱི་དབང་གིས་བཞག་པའི་སྟོ་བུར་བ་མིན་ན་གཞུགས་རུང་ལ་གཞུགས་སོ་ཞེས་སོགས་ཀྱི་མིང་  
 གི་ཐ་སྟོད་རྣམས་རང་མཚན་གྱིས་འཇུག་དགོས་ལ། དེ་ལྟར་འཇུག་ན་སྤར་བཤད་པའི་དེ་འཛིན་གྱི་སྟོ་སྟེ་བ་མིང་བཏགས་  
 པ་ལ་སྟོས་པ་སོགས་གསུམ་མི་རིགས་པའི་དོན་ནོ། །བཤད་མ་ཐག་པའི་རིགས་པ་འདི་རྣམས་ཀྱིས་བསྐྱབས་པ་ཅམ་གྱིས་  
 ཐེག་བསྐྱར་ལྟར་སྐྱབ་དགོས་པའི་ངེས་པ་གཏན་ནས་མེད་དེ། ཞིབ་མོ་རྣམ་འཐག་ལས་རིགས་པ་གསུམ་པོའི་བྱི་མ་གཉིས་  
 ཀྱིས་དོན་དམ་པར་གྲུབ་པ་བཀག་པ་བཞིན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞིབ་མོ་རྣམ་འཐག་གི་དོན་ནོ། །རང་བཞིན་གྱིས་མ་གྲུབ་པ་ཡིན་  
 ཏེ། རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་ན་བརྗོད་བྱ་བརྒྱ་བྱིན་གཅིག་ལ་རྗོད་བྱེད་དབང་པོ་དང་གྲོང་འཛེམས་སོགས་དུ་མས་བརྗོད་པ་ན་  
 བརྗོད་བྱ་རྗོད་བྱེད་འདྲེས་པ་སྟེ་རྗོད་བྱེད་དུ་མ་ཡིན་པ་བཞིན་བརྗོད་བྱ་ཡང་དུ་མར་འགྱུར་བའམ། བརྗོད་བྱ་གཅིག་ཡིན་པ་  
 བཞིན་རྗོད་བྱེད་ཀྱང་གཅིག་ཏུ་འགྱུར་བའི་སྟོན་མཐོང་བའི་ཕྱིར་དང་། ཤར་ལུབ་ཀྱི་སྟེས་ལུ་གཉིས་ལ་ཉེར་སྤྲོས་ཞེས་པའི་  
 མིང་གཅིག་འཇུག་ཆེ་མིང་སོ་སོར་འཇུག་པ་མ་ངེས་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པ་ཡིན་ནམ་སྟུང་ཞིང་། དེ་ཡང་དོན་དམ་པར་གྲུབ་པ་  
 ཡང་མ་ཡིན་པ་དེའི་ཕྱིར་ཞེས་པ་བཤད་མ་ཐག་པའི་རྟགས་སྐྱབ་ལ་སྟོར་དགོས་པ་ཞིབ་མོ་རྣམ་འཐག་རང་དུ་གསལ་ཡང་  
 དེ་ལ་སྟོར་ཚུལ་དང་། དེའི་ཡང་སྤྱི་རྣམས་པ་འདོན་ཚུལ་བཏག་དགོས་ཤིང་། གཞུང་དུ་དངས་པ་ཞིབ་མོ་རྣམ་འཐག་རྒྱས་  
 པའི་ལུང་དུ་འདུག་མོད། དེ་ལ་འད་དཔེ་མི་འདྲ་བ་བྱུང་བར་མ་ཟད། བསྐྱར་པའི་ལུང་ནི་འདི་དང་གཏན་ནི་འདྲོ།

གསུམ་པ་ནི། དེ་ནས་དེ་ལྟ་ཡིན་ན། ཞེས་སོགས་བྱུང་། དེ་ལ་དེ་གཉིས་མི་འདྲ་སྟེ། ལེའུ་དེ་ལས་རྣམ་བཏགས་ཀྱི་  
 གཞུགས་རྣམས་ཡོད་དུ་གསུངས་པ་རྣམ་བཏགས་སམ་གཞན་དབང་གི་གཞུགས་བདེན་གྲུབ་ཏུ་སྟོན་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ།  
 ཆོས་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་གྱིས་མེད་པར་གསུངས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ལེའུ་དེ་ཉིད་ལས། བཅོམ་ལྷན་འདས་དེ་ལྟར་ལགས་ན་  
 ཅི་གཞུགས་ཞེས་བཟྱི་བ་གང་ལགས་པ་འདི་དང་། ཅས། གཞུགས་ཀྱི་ངོ་བོ་ཉིད་དུ་དམིགས་པ་ཁོ་ན་ལགས་སམ། ཞེས་ཆོས་  
 གང་མཚན་གཞིར་བརྒྱུད་བས་མིང་དང་ཐ་སྟོད་འདོགས་པའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་པར་མི་འགྱུར་རམ་  
 ཞེས་ཞུས་པ་ནི། བྱམས་པས། གཞུགས་སོགས་ཀྱི་མིང་འདོགས་གཞིའི་དངོས་པོ་གཞུགས་སོགས་ཡོད་པས་གཞུགས་



སྟོན་ལ་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པའི་དོན་ཉིད་ཡོད་པ་མིན་ནམ་ཞེས་པ་ལོ། །དེའི་ལན་དུ། འདུ་བྱེད་ཀྱི་མཚན་མའི་དངོས་  
 པོ་ལ་གཞུགས་ཞེས་བྱ་བར་མིང་དང་འདུ་ཤེས་དང་འདོགས་པ་དང་རྗེས་སུ་ཐ་སྟན་འདོགས་པར་བྱེད་པ་ལ་བྱམས་པ་  
 འདི་ཅི་སྟུང་དུ་སེམས། དེ་གཞུགས་ཀྱི་དོན་ཉིད་ཡིན་ནམ་བཏགས་པ་ཙམ་དུ་ཟད། ཅེས་དང་། བྱམས་པ་འདི་ཅི་སྟུང་དུ་  
 སེམས། ཚཱ་བ་དང་། འདུ་ཤེས་དང་། འདུ་བྱེད་རྣམས་དང་། རྣམ་པར་ཤེས་པ་དང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཚེས་རྣམས་ཀྱི་བར་  
 ཀྱི་དོན་ཉིད་ཡིན་ནམ་བཏགས་པ་ཙམ་དུ་ཟད། ཅེས་གཞུགས་སྟོན་མིང་དང་ཐ་སྟན་དུ་འདོགས་པའི་དོན་གཞུགས་  
 སྟོན་ཀྱི་དོན་རང་མཚན་གྱིས་ཡོད་དམ་བཏགས་པ་ཙམ་དུ་ཡོད་གསུངས་པ་ན། བྱམས་པ་ལ། བཏགས་པ་ཙམ་དུ་བས་  
 སོ། །བཙམ་ལྡན་འདས། བཏགས་པ་ཙམ་དུ་བས་ལགས་སོ། །ཞེས་བཏགས་པ་ཙམ་དུ་ཟད་པ་ཡིན་ཞེས་ཞུས་པའི་ཆོ།  
 བྱམས་པ། འོ་ན་གཞུགས་ཞེས་བྱ་བ་གང་ཡིན་པ་འདི་འདུ་བྱེད་ཀྱི་མཚན་མའི་དངོས་པོ་གང་ཉེ་བར་བརྒྱུད་ནས་མིང་དང་  
 འདུ་ཤེས་དང་འདོགས་པ་དང་རྗེས་སུ་ཐ་སྟན་འདོགས་པ་གཞུགས་ཀྱི་དོན་ཉིད་དམིགས་པ་ཁོ་ནའོ་ཞེས་དེ་ལྟར་  
 སེམས། ཞེས་དང་། བྱམས་པ། འོ་ན་དེ་ལྟར་ཚཱ་བ་དང་། འདུ་ཤེས་དང་། འདུ་བྱེད་རྣམས་དང་། རྣམ་པར་ཤེས་པ་  
 དང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཚེས་རྣམས་ཀྱི་བར་ཀྱི་དོན་ཉིད་དམིགས་པ་ཁོ་ནའོ་ཞེས་དེ་ལྟར་དེ་སྟུང་དུ་སེམས། ཞེས་འོ་ན་  
 བྱམས་པ་ཁྱོད་ཀྱིས་གཞུགས་སྟོན་ཡོད་ན་དེ་དག་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པ་མིན་ནམ་ཞེས་དྲི་བ་ལྡན་ལྟར་སེམས་པ་ཇི་  
 ལྟར་ཡིན་ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རྟེ། འདིས་ནི་ཞེས་སྟོན་སྟོན། །བཙམ་ལྡན་འདས་གཤམ་ཏེ་གཞུགས་མིང་དང་འདུ་ཤེས་  
 དང་བརྟེན་དང་བཏགས་པ་དང་ཐ་སྟན་ཙམ་ཁོ་ན་ལགས་ལ། རས། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཚེས་རྣམས་ཀྱི་དོན་ཉིད་དམིགས་པ་  
 ཁོ་ནར་མི་འགྱུར་ལགས་སམ། ཞེས་གཞུགས་སྟོན་མིང་དང་ཐ་སྟན་ཀྱིས་བཏགས་པ་ཙམ་ཡིན་ནའང་གདགས་གཞིའི་  
 དངོས་པོ་དང་འདོགས་བྱེད་སྟོན་ཁས་ལེན་དགོས་པས་དེ་ལྟར་ན་གཞུགས་སྟོན་ཀྱི་དོན་ཉིད་དམིགས་པར་མི་འགྱུར་  
 རམ་ཞེས་ཞུས་ཏེ། ཕྱི་འགྲེལ་དང་མདོ་གཉི་གར་བསྟན་ན་དོན་ཉིད་དམིགས་པར་མི་འགྱུར་རམ་ཞེས་བྱ་དགོས་པར་  
 གསལ་ལོ། །དེ་ནི་ལྟར་ཏེ་གོང་འདིར་བྱམས་པས་གཞུགས་སྟོན་བཏགས་པ་ཙམ་དུ་ཟད་ཅེས་ཞུས་པ་དང་། དེའི་ལྟར་  
 གཞུགས་སྟོན་ཀྱི་དོན་ཉིད་དམིགས་པ་ཁོ་ནར་མི་འགྱུར་རམ་ཞེས་ཞུས་པ་གཉིས་པོ་དེ། དྲི་བ་ལྡན་ལྟར་སེམས་པ་ཇི་  
 ལྟར་ཡིན་ཞེས་འགལ་བར་སྟོན་པས་བསྟན་པ་ལ། ལན་དུ་བྱམས་པས་དེ་བཏགས་པ་ཙམ་དུ་སྟོན་བས་ཀྱང་གདགས་གཞི་  
 དང་འདོགས་བྱེད་ཁས་སྤང་དགོས་ལ། དེ་ལྟར་གཞུགས་སྟོན་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་དགོས་པས་མི་འགལ་ཞེས་ཞུས་  
 པ་ལོ། །དེའི་ལན་དུ། བྱམས་པ། འདི་ཅི་སྟུང་དུ་སེམས། གཞུགས་ཞེས་བྱ་བའི་མིང་དང་འདུ་ཤེས་དང་བརྟེན་དང་བཏགས་  
 པ་དང་ཐ་སྟན་ཙམ་ཁོ་ན་གང་ཡིན་པ་དང་། རས། དེ་ལ་ཅི་གང་སྟེ་བའམ་འཇིག་པའམ། ཀྱན་ནས་ཉོན་མོངས་དང་རྣམ་  
 པར་བྱང་བ་ཡོད་དམ། ཞེས་མིང་དུ་བཏགས་ཙམ་ལ་དོན་དམ་པར་སྟེ་འཇིག་དང་ཀྱན་བྱང་འཐད་དམ་ཞེས་དྲིས་པ་ལ།

བྱམས་པས། བཅོམ་ལྡན་འདས། དེ་ནི་མ་མཆིས་ལགས་སོ། །ཞེས་བཏགས་ཙམ་ལ་དོན་དམ་པར་སྐྱེ་འཇིག་སོགས་མི་  
 འབད་པར་ཞུས་པ་ན། བྱམས་པ། འོ་ན་ཁྱོད་འདི་ཅི་སྙམ་དུ་སེམས། གཟུགས་དང་། ཚོར་བ་དང་། འདུ་ཤེས་དང་། འདུ་  
 བྱེད་རྣམས་དང་། རྣམ་པར་ཤེས་པ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་སྦྱར་རྟེ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཚོས་རྣམས་ཀྱི་བར་གྱི་ངོ་བོ་ཉིད་དམིགས་  
 པའོ་སྙམ་དུ་གང་ལས་སེམས་པར་འགྱུར། ཞེས་སྟོན་པས་བྱམས་པ་ལ། འོ་ན་བཏགས་ཙམ་ཡིན་པ་དང་། རང་མཚན་གྱིས་  
 ཡོད་པ་གཉིས་མི་འགལ་བར་སྤར་བཅོམ་ལྡན་འདས་གས་རྟེ་གཟུགས་མིང་དང་འདུ་ཤེས་དང་བད་དང་བཏགས་པ་དང་  
 ཞེས་སོགས་ཀྱི་སྐབས་སུ་བྲིས་པ་ཇི་ལྟར་འབད་ཅེས་གསུངས་སོ། །དེ་ནས་གཞུང་འདིར་སྤར་ཚོད་པ་དང་པོའི་ལན་གྱི་  
 སྐབས་གསུངས་པ་ལྟར་གཟུགས་སོགས་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་མེད་དམ་ཞེས་པའི་བྲིས་ལན་དང་། འོ་ན་ཇི་ལྟར་མ་མཆིས་  
 ཞེས་པའི་བྲིས་ལན་གྱིས་ཚོས་ཐམས་ཅད་དོན་དམ་པར་མེད་མཉམ་དང་བ་སྟོད་དུ་ཡོད་མཉམ་དུ་བསྟན་པས་ངོ་བོ་ཉིད་  
 དང་སྐྱེ་འགག་དང་ཀུན་བྱང་བཀག་པ་ནི་དེ་དག་དོན་དམ་པར་བཀག་པ་ཡིན་ལ། ཐ་སྟོད་དུ་དེ་དག་ཡོད་པར་བསྟན་པས་  
 མིང་དུ་བཏགས་ཙམ་དུ་བསྟན་པ་ཡང་ཐ་སྟོད་དུ་མིང་དུ་བཏགས་པ་ཙམ་དུ་བསྟན་པ་ཡིན་པས་དགོངས་འགྲེལ་དང་མི་  
 མཐུན་ནོ། །ཐོགས་མེད་སྐྱ་མཆེད་གྱིས་ཀྱང་ལེའུ་འདིས་ཡུམ་གྱི་མདོ་བྲང་དོན་དུ་མི་འགྲེལ་ཞིང་། ཞེས་སོགས་ཀྱི་དོན་སོ་  
 སྟོན།

གཉིས་པ་ཚུང་པ་བར་བའི་ལན་བྱེ་བྲག་རྒྱ་བཤད་པ་ལ་གཉིས། བྱམས་ཞུས་ཀྱི་ལེའུ་ལས་གསུངས་པའི་མཚན་  
 ཉིད་གསུམ་གྱི་རྣམ་གཞག་བཤད་པ་དང་། དེ་ལས་གསུངས་པའི་རྣམས་སྤྱོད་མེད་ཀྱི་དོན་བཤད་པ་ལོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས།  
 བྱམས་ཞུས་ཀྱི་ལེའུ་ལས་གསུངས་ཚུལ་དང་། དེ་ཉིད་འཇུག་འགྲེལ་ལས་གསུངས་པ་དང་སྤྱར་པ་ལོ། །དང་པོ་ནི། གཞན་  
 དབང་རྣམས་ཡོད་དུ། ཞེས་སོགས་བྱུང་། དེ་ལ་གཞན་དབང་རྣམས་ཡོད་དུ་གསུངས་པ་དང་། སོགས་ཀྱིས་མཚམས་སྦྱར་  
 ཞིང་། ལེའུ་དེ་ཉིད་ལས། བྱམས་པ་གང་འདུ་བྱེད་ཀྱི་མཚན་མའི་དངོས་པོ་དེ་དང་། ཞེས་སོགས་མན་གྱིས་མཚམས་སྦྱེན་  
 བཤོད་དོ། །དེ་ལ། དངོས་པོ་དེ་དང་དེ་ལ་ཞེས་པ་ཡན་གྱིས་གང་ལ་དམིགས་པའི་ཡུལ་དང་། བརྟེན་ནས་ཞེས་པ་ཡན་གྱིས་  
 ཡུལ་དེ་ལ་དམིགས་པ་དང་། རྟོག་པ་ཞེས་པ་ཡན་གྱིས་ཡུལ་དེ་གང་དུ་རྟོག་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱན་བཀྲགས་སུ་བརྟེན་པ་དང་།  
 འདི་ནི་ཞེས་སོགས་ཀྱིས་རི་ལྟར་ཀྱན་བཀྲགས་པའི་ཚུལ་ཏེ་རྣམ་པ་གསུམ་གསུམ་འགྲེལ་རྒྱུ་ལ་མཚམས་ཅད་ལ་སྦྱོར་བར་  
 གསུངས་པས་དེ་ཡང་། ཡུལ་འདུ་བྱེད་གཞུགས་རུང་ལྟ་བུ་ལ་དམིགས་ནས་དམིགས་ཚུལ་དེ་དང་དེའི་མིང་སོགས་ལ་  
 བརྟེན་ནས་ཀྱན་བཀྲགས་ཀྱི་ངོ་བོར་ཡུལ་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པ་སྟེ་འདོགས་ཚུལ་འདི་ནི་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པའི་  
 གཞུགས་སོ་ཞེས་སོགས་སུ་འདོགས་པ་ཡིན་ལ། མིང་སོགས་བཞིའི་བྱུང་པར་ནི་ཟབ་གསལ་སྦྱོན་མེར་གཞུགས་ཞེས་མིང་  
 དང་། གཞུགས་སོ་སྟུང་དུ་འདུ་ཤེས་པའི་རྟོག་པ་དང་གཉིས་ཀྱིས་རིམ་བཞིན་མིང་དུ་བཀྲགས་པ་དང་། བརྟེན་བཀྲགས་  
 པའི་དོན་གཞུགས་ཞེས་བཤད་དོ། །རྣམ་བཀྲགས་ཀྱང་དངོས་པོ་དེ་ཞེས་པ་ཡན་གྱིས་བརྟེན་བྱ་དང་། བརྟེན་ནས་ཞེས་པ་  
 ཡན་གྱིས་དེ་རྣམ་རྟོག་ལ་བརྟེན་པ་དང་། མདོན་པར་བརྟེན་དེ་ཞེས་པས་དངོས་པོ་དེ་རྣམ་རྟོག་ལ་བརྟེན་ནས་བརྟེན་པ་  
 དང་། གང་ལ་ཞེས་སོགས་ཀྱིས་རི་ལྟར་བརྟེན་ཚུལ་དང་། མིང་དང་ཞེས་སོགས་ཀྱིས་མིང་སོགས་རྣམ་བཀྲགས་སུ་བཤད་  
 དེ་འདིས་བརྟེན་བྱ་དང་རྣམ་རྟོག་ཀྱང་རྣམ་བཀྲགས་སུ་བཤད་པ་ཡིན་ཏེ། རྣམ་རྟོག་ནི་འདིས་རྣམ་པར་བཀྲགས་པ་དང་།  
 བརྟེན་བྱ་ནི་འདི་ལ་རྣམ་པར་བཀྲགས་པའི་གཞི་ཡིན་པའི་སྤྱིར་དོ། །དེ་ཡང་བརྟེན་བྱ་འདུ་བྱེད་གཞུགས་རུང་ལྟ་བུ་དེ་རྟོག་  
 པས་བཀྲགས་ཅམ་གྱི་ཆོས་ཉིད་དེ་ངོ་བོ་ལ་དམིགས་པའི་རྣམ་རྟོག་ལ་བརྟེན་ནས་རྟེན་བྱེད་མིང་བདས་མདོན་པར་  
 འདོགས་ཏེ། བརྟེན་ཚུལ་ནི། གཞི་གཞུགས་རུང་སོགས་ལ་འདི་ནི་གཞུགས་སོ་ཞེས་བརྟེན་པ་སྟེ་དེ་ལྟར་བརྟེན་པའི་མིང་  
 སོགས་ཀྱང་འདིས་རྣམ་པར་བཀྲགས་པའི་རྣམ་བཀྲགས་སོ། །ཆོས་ཉིད་ཀྱང་གང་ཀྱན་བཀྲགས་པའི་ཞེས་སོགས་ཀྱིས་  
 དགག་བྱ་དང་། རྣམ་པར་བཀྲགས་པའི་གཞུགས་ཞེས་པས་སྟོང་གཞི་དང་། རྟོག་པ་རྟོག་པའི་དུས་ཞེས་སོགས་ཀྱིས་སྟོང་  
 ཚུལ་དང་། ཆོས་ལ་བདག་མེད་པ་ཞེས་སོགས་ཀྱིས་རྣམ་གངས་བརྟེན་ཏེ། དེ་ཡང་གང་ཀྱན་བཀྲགས་པའི་གཞུགས་སོགས་  
 ཀྱིས་རྣམ་བཀྲགས་ཀྱི་གཞུགས་སོགས་སྤྱིར་སྟོང་པའི་གཞུགས་སོགས་ཀྱི་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་སོགས་ནི་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་

གཟུགས་སྒྲིག་སྒྲིག་མོ། མེད་རྒྱུ་འདུག་ཅི་ཀླུ་བྱུང་གས་ཡིན་ཏེ། རྣམ་བྱུང་གས་ཀྱི་གཟུགས་དེ་ཀླུ་བྱུང་གས་པའི་གཟུགས་  
དེའི་ངོ་བོ་ཉིད་དང་བདག་མེད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟག་པ་རྟག་པའི་དུས་དང་ཐེར་ཟུག་ཐེར་ཟུག་གི་དུས་ནི་སྤྲ་མ་སྤྲ་མའི་  
དུས་དང་ཕྱི་མ་ཕྱི་མའི་དུས་ཞེས་པ་སྟེ་དུས་ཐམས་ཅད་དུ་ཀླུ་བྱུང་གས་དེས་རྣམ་བྱུང་གས་དེ་སྟོང་བར་སྟོན་ཏོ།

གཉིས་པ་ནི། ཚུལ་འདི་ནི། ཞེས་སྒྲིགས་བྱུང་། བཤད་པར་བྱའོ། །ཡན་གྱིས་གཞུང་དོན་བསྟུས་ཏེ་བཤད། སྤར་  
ཡང་བཤད་དོ། །ཡན་གྱིས་དེའི་དོན་བཤད། འཇུག་འགྲེལ་ལས། སྒྲིགས་རྣམ་རིག་པའི་ལུགས་དགག་པ་ཡིན་པས་དེ་  
དག་རིམ་བཞིན་བཤད་ན། དབྱུ་མ་ཐལ་འབྱུར་བའི་མཚན་ཉིད་གསུམ་འཛོག་ལུགས་ནི་ཡུམ་གྱི་མདོའི་དོན་འཇུག་འགྲེལ་  
ལས་བཤད་པ་བཞིན་བྱ་བས། འཇུག་འགྲེལ་ལས། དཔེར་ན་སྟུལ་ནི་ཐག་པ་བསྟོགས་པ་རྟེན་ཅིང་འགྲེལ་བར་འབྱུང་བ་ལ་  
བྱུང་གས་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་དེ་ལ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་སྟུལ་དངོས་ལ་ནི་ཡོངས་སུ་གྲུབ་པ་ཡིན་ཏེ། ཀླུ་རྩ་མ་  
བྱུང་གས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་བཞིན་དུ་རང་བཞིན་ཡང་གཞན་གྱིས་དབང་བྱས་པ་ཅན་ལ་ནི་ཀླུ་རྩ་བྱུང་གས་པ་ཡིན་ཏེ། རང་  
བཞིན་དག་ནི་བཙོས་མིན་དང་། གཞན་ལ་སྟོས་པ་མེད་པ་ཡིན། ཞེས་འབྱུང་བས་ངོ་བོ་ཉིད་ནི་བྱས་པ་ཅན་མ་ཡིན་  
མོ། །གཟུང་བཞིན་པའི་རྟེན་ཅིང་འགྲེལ་བར་འབྱུང་བ་བྱས་པ་ཅན་གཟུགས་བརྟན་དང་འདྲ་བ་ལ་བྱུང་གས་པ་གང་ཡིན་པ་  
དེ་ནི་སངས་རྒྱུ་གྱི་སྟོན་ཡུལ་ལ་ནི་དངོས་ཡིན་ཏེ། ཀླུ་རྩ་མ་བྱུང་གས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དངོས་པོ་བྱས་པ་ཅན་ལ་མ་རེག་པར་  
རང་བཞིན་འབའ་ཞིག་མདོན་སུམ་དུ་མཛད་པས་དེ་ཉིད་ཐུགས་སུ་ཆུད་པའི་ཕྱིར་སངས་རྒྱུ་ཞེས་བརྗོད་དོ། །དེའི་ཕྱིར་  
དེ་ལྟར་བྱུང་གས་པ་དང་གཞན་གྱི་དབང་དང་ཡོངས་སུ་གྲུབ་པ་ཞེས་བྱ་བ་ངོ་བོ་ཉིད་གསུམ་རྣམ་པར་གཞག་པ་རྟོགས་པར་  
བྱས་ནས་མདོའི་དགོངས་པ་རྣམ་པར་བཤད་པར་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་ཡང་རང་བཞིན་ནམ་གཤིས་ལུགས་ཆོས་  
ཅན། ཁྱོད་གཞན་དབང་གི་རྟེན་འགྲེལ་བྱས་པ་ཅན་ལ་མེད་བཞིན་དུ་བྱུང་གས་པ་ཡིན་ཏེ། ཁྱོད་བྱས་པ་ཅན་ལ་མེད་པའི་  
ཕྱིར། དཔེར་ན་སྟུལ་ཐག་པ་ལ་མེད་པས་ཐག་པ་བསྟོགས་པ་ལ་སྟུལ་ལོག་པར་བྱུང་གས་པ་བཞིན། རྟགས་གྲུབ་སྟེ། ཅ་  
ཤེར་རང་བཞིན་ནི་བཙོས་མིན་དང་གཞན་ལ་མི་སྟོས་པ་གཉིས་ཀ་ཡིན་པར་གསུངས་པའི་ཕྱིར། གཟུང་བཞིན་པ་སྟེ་མཐོང་  
བཞིན་པའི་རྟེན་འགྲེལ་བྱས་པ་ཅན་གཟུགས་བརྟན་དང་འདྲ་བ་ལ་གཤིས་སུ་ཀླུ་བྱུང་གས་པའི་རང་བཞིན་སངས་རྒྱུ་  
གྱི་ཇི་ལྟ་བ་གཟིགས་པའི་གཟིགས་ངོར་གཤིས་ལུགས་དངོས་ཡིན་ཏེ། དེ་གཟིགས་ངོ་དེར་མེད་བཞིན་ཀླུ་རྩ་མ་བྱུང་གས་  
པའི་ཡོད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན་སྟུལ་དངོས་ལ་སྟུལ་གྲུབ་པ་བཞིན། རྟགས་གྲུབ་སྟེ། ཡེ་ཤེས་དེས་ཆོས་ཉིད་དང་ཆོས་  
ཅན་གཉིས་ཀ་གཟིགས་ཀྱང་ཆོས་ཉིད་གཟིགས་པའི་གཟིགས་ངོར་དངོས་པོ་རྒྱ་རྟེན་གྱིས་བྱས་པ་ཅན་ལ་མ་རེག་པ་སྟེ་  
ཆོས་ཅན་དངོས་པོ་དེ་མ་གཟིགས་པའི་ཚུལ་གྱིས་རང་བཞིན་འབའ་ཞིག་མདོན་སུམ་དུ་མཛད་པའི་སྟོན་ནས་དེ་ཉིད་ཐུགས་  
སུ་ཆུད་པའི་ཕྱིར་སངས་རྒྱུ་ཞེས་བརྗོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ངོ་བོ་ཉིད་གསུམ་གྱི་འཛོག་ལུགས་འདིས་མདོ་དོན་བཤད་པར་བྱ་

བའི་དོན་ནི། འཇུག་པའི་རྣམ་པ་ཤད་ལས། དེ་ལྟར་ངོ་བོ་ཉིད་གསུམ་གྱི་རྣམ་གཞག་རྟོགས་པར་བྱས་ནས་མདོའི་དགོངས་  
 པ་པོ་ཤད་པར་བྱའོ། ཞེས་གསུངས་ཏེ། བཤད་ཚུལ་དེས་བྱམས་ཞུས་ཀྱི་མེའུར་མཆོན་ཉིད་གསུམ་པོ་ཤད་པའི་དགོངས་  
 པ་ཡང་ཤེས་པར་བྱས་ལ། དགོངས་འགྲེལ་གྱི་ངོ་བོ་ཉིད་གསུམ་པོ་ཤད་པའི་དགོངས་པ་བྱང་དོན་ཡིན་པ་ཡང་ཤེས་པར་  
 བྱའོ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་ན། དེ་ལྟར་ན་རྣམ་བཟགས་ནི་གཙོ་བོ་རྟོན་འབྱུང་གི་གཞན་དབང་དང་། འདིའི་ཀུན་  
 བཟགས་ནི་ངོ་བོ་ཉིད་དུ་བཟགས་པ་སྟེ་གཤེས་སམ་རང་བཞིན་ལ་བྱ་ཞིང་། གཞན་དབང་གཤེས་སམ་རང་བཞིན་དེར་  
 ཡོད་པ་ཀུན་བཟགས་ཡིན་ཡང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཇི་ལྟ་བུ་མཐུན་པའི་ཡུལ་ན་གཤེས་སམ་རང་བཞིན་ཡོད་པ་ཡོངས་གྲུབ་  
 རོ། དེ་ཡང་། ཡིན་ལུགས་གཅིག་གཞི་སོ་སོར་སྟོན་ནས་ཀུན་བཟགས་དང་ཡོངས་གྲུབ་ཏུ་འཛོག་པ་མི་འགལ་ཏེ། གཞན་  
 དབང་ནི་གཞན་དབང་ཡིན་ལུགས་སུ་ཡོད་པའི་ཀུན་བཟགས་ཀྱིས་སྟོང་པ་དེ་གཞན་དབང་གི་ཡིན་ལུགས་ཡིན་ལ། ཡིན་  
 ལུགས་དེ་ཉིད་སངས་རྒྱས་ཀྱི་དོན་དམ་གཟིགས་པའི་གཟིགས་པོར་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་བདེན་པ་གཉིས་ཀ་རང་མཆོན་  
 ཀྱིས་གྲུབ་པ་ལ་རང་བཞིན་དུ་བྱས་པའི་རང་བཞིན་དེར་མ་གྲུབ་ཀྱང་དོན་དམ་བདེན་པ་རྣམས་ཆོས་ཉིད་ལ་རང་བཞིན་དུ་  
 བྱས་པའི་རང་བཞིན་དེར་གྲུབ་པས་རང་བཞིན་ཡོད་མེད་རྣམས་ཞིབ་ཏུ་རྟོགས་པར་བྱའོ། དངོས་པོ་བྱས་པ་ཅན་ལ་མ་  
 རེག་པར་རང་བཞིན་འབའ་ཞིག་མདོན་སྟུང་དུ་རྟོགས་པར་གསུངས་པ་ནི། སྟོང་ཐུན་ལས། གང་ལ་ཇི་ལྟ་བུ་མཐུན་པའི་ཡེ་  
 ཤེས་སུ་སོང་བའི་རིགས་ངོ་རྒྱ་རྟེན་གྱིས་བྱས་པའི་དངོས་པོ་ཅུང་ཟད་ཀྱང་ཡུལ་དུ་མེད་པ་སྟེ་དངོས་པོ་འབའ་ཞིག་ཏུ་མ་  
 ཟད་ཀྱི་ཀུན་རྫོབ་གང་ཡང་དེའི་ཡུལ་དུ་མེད་དོ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་དོན་དམ་བདེན་པ་མདོན་སྟུང་དུ་གཟིགས་པའི་  
 གཟིགས་པོར་ཆོས་ཅན་ཡོད་པ་འགོག་པ་ཡིན་ནོ། རྣམ་རིག་པའི་ལུགས་དག་པ་ནི་འཇུག་འགྲེལ་ལས། གཟུང་བ་དང་  
 འཛིན་པ་གཉིས་ནི་གཞན་གྱི་དབང་ལས་མ་གཏོགས་པར་དངོས་པོ་མེད་པའི་ཕྱིར་ན་གཞན་གྱི་དབང་ལ་དེ་གཉིས་ཀུན་ཏུ་  
 བཟགས་པ་ཉིད་བསམ་པར་བྱ་སྟེ། ཞེས་སེམས་ཅིམ་པས་གཞན་དབང་ལ་གཟུང་འཛིན་ངོ་བོ་ཐ་དད་པ་གཉིས་སུ་བཟགས་  
 པ་ཀུན་བཟགས་སུ་འདོད་པ་ལ། དེ་ནི་བསམ་པ་འཕམ་བཟག་པར་བྱ་དགོས་ཏེ། གཟུང་འཛིན་གཉིས་ནི་གཞན་དབང་ཡིན་  
 གྱི། དེ་མིན་པའི་གཞན་དབང་ནི་དངོས་པོར་མེད་པའི་ཕྱིར། གཟུང་འཛིན་གཉིས་གཞན་དབང་ཡིན་ཏེ། ཕྱི་དོན་དང་ཤེས་  
 པ་བདེན་པར་ཡོད་མེད་ཁྱད་མེད་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་དེ་གཉིས་ཀུན་བཟགས་འདོགས་པའི་གཞི་ཡིན་གྱི་དེ་གཉིས་ལ་གཟུང་  
 འཛིན་གཉིས་སུ་ཀུན་བཟགས་པ་མི་འབྱུང་པའི་དོན་ནོ།

འདིར། ཆོས་ཅན་ཀུན་རྫོབ་པ་ལ་གནས་ལུགས་སམ་ཡུལ་གྱི་གཤེས་ལུགས་སུ་སྟོང་བཟགས་པའི་ཆའམ་སྟོང་  
 བཟགས་པ་ལྟར་གྲུབ་པ་ཅི་རིགས་ཀྱིས་བསྟུས་པའི་ཆ་ནས་བཞག་པ་དེ། ཀུན་བཟགས་ཀྱི་མཆོན་ཉིད། དེ་ལ་སྟོན་བརྗོད་  
 ཀྱིས་དཔྱེ་ན། ཡོད་རྒྱུའི་ཀུན་བཟགས་དང་མེད་རྒྱུའི་ཀུན་བཟགས་གཉིས། མཆོན་གཞི་ནི་རིམ་པ་བཞིན། ཀུན་རྫོབ་ལ་

གནས་ལུགས་སུ་སྒྲོ་བཏགས་པ་དང་དེ་དེ་ཉམས་ལུགས་པ་ལྟ་བུ་སྟེ། སྒྲ་བཤད་ནི། དེ་མ་ཡིན་བཞིན་དུ་ཀུན་ནས་སྒྲོ་བཏགས་  
 པས་ན་ཀུན་བཏགས་ཞེས་བྱའོ། །དེ་ཉམས་སྒྲ་བ་ལྟར་གྱི་ཚོས་ཅན་ཀུན་རྫོབ་པའི་ཆ་ནས་བཞག་པ་དེ། རྣམ་བཏགས་ཀྱི་  
 མཚན་ཉིད། དེ་ལ་དབྱེ་ན། གཙོ་བོ་རྟེན་འབྱུང་གི་རྣམ་བཏགས་དང་། སལ་བ་འདུས་བྱས་མ་ཡིན་པའི་རྟེན་འབྱུང་གི་རྣམ་  
 བཏགས་གཉིས་ཡོད། མཚན་གཞི་ནི་རིམ་པ་ལྟར། གཟུགས་དང་ནམ་མཐའ་ལྟ་བུ་སྟེ། སྒྲ་བཤད་ནི། སྒྲ་རྟོག་གིས་པར་  
 བཏགས་པས་ན་རྣམ་བཏགས་ཞེས་བྱའོ། །ཚོས་ཅན་ཀུན་རྫོབ་པ་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པས་སྒྲོང་བའི་ཆ་ནས་བཞག་པའི་  
 གནས་ལུགས་དེ། ཚོས་ཉིད་ཀྱི་མཚན་ཉིད། དེ་ལ་དབྱེ་ན་གང་ཟག་གི་ཚོས་ཉིད་དང་། ཚོས་ཀྱི་ཚོས་ཉིད་གཉིས་ཡོད།  
 མཚན་གཞི་རིམ་པ་བཞིན། གང་ཟག་གི་བདག་མེད་དང་ཕུང་པོ་བདག་མེད་ལྟ་བུ་སྟེ། སྒྲ་བཤད་ནི། ཚོས་དེའི་སྒྲོང་ལུགས་  
 ཁོ་ན་ཡིན་པས་ཚོས་ཉིད་ཅེས་བྱའོ།

གཉིས་པ་དེ་ལས་གསུངས་པའི་རྣམས་སུ་ཡོད་མེད་ཀྱི་དོན་བཤད་པ་ནི། དེའི་ཕྱིར་བྱམས་ཞུས་ལས། ཞེས་སོགས་  
 བྱུང་། བྱམས་ཞུས་ལས། བཅོམ་ལྡན་འདས། གཟུགས་གསུམ་པོ་འདི་དག་ལ་རྣམས་སུ་མ་མཆིས་པར་ལྟ་བའི་གཟུགས་ནི་  
 གང་ལགས། ཞེས་སོགས་གྱིས་བྱམས་པས་རྣམས་སུ་ཡོད་མེད་ཀྱི་བྱུང་པར་བྲིས་པ་ལ། བྱམས་པ། གང་ཀུན་ཏུ་བཏགས་པའི་  
 གཟུགས་དེ་ནི་རྣམས་སུ་མེད་པར་བལྟ་བར་བྱའོ། །རྣམ་པར་བཏགས་པའི་གཟུགས་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་རྣམས་  
 སུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རྣམས་སུ་ཡོད་པར་བལྟ་བར་བྱ་སྟེ་རང་དབང་དུ་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །གང་ཚོས་ཉིད་ཀྱི་  
 གཟུགས་དེ་ནི་རྣམས་སུ་མེད་པ་ཡང་མ་ཡིན་རྣམས་སུ་ཡོད་པ་ཡང་མ་ཡིན་ཞིང་དོན་དམ་པས་རབ་རྟུ་སྟེ་བར་བལྟ་བར་  
 བྱའོ། །ནས། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཚོས་རྣམས་ཀྱི་བར་དེ་དག་ནི་རྣམས་སུ་མེད་པ་ཡང་མ་ཡིན་ལ་རྣམས་སུ་ཡོད་པ་ཡང་མ་ཡིན་ཞིང་  
 དོན་དམ་པས་རབ་རྟུ་སྟེ་བར་བལྟ་བར་བྱའོ། །ཞེས་རྣམས་སུ་ཡོད་མེད་གསུངས་པའི་རྣམས་ནི་གཞུང་གཞན་ལས་རྣམས་  
 བཏགས་གཉིས་བཤད་པའི་རྣམས་དང་། དབུ་མ་པས་རང་མཚན་གྱིས་གྲུབ་པ་ལ་རྣམས་སུ་བཤད་པའི་རྣམས་གང་ཡང་མིན་  
 པས་ཡོད་པ་ཅུ་ལ་བྱའོ། །དེས་ན་ཀུན་བཏགས་རྣམས་སུ་མེད་པར་གསུངས་པ་ནི་གཞན་དབང་ཡིན་ལུགས་སུ་འདོད་པའི་  
 མེད་རྒྱུའི་ཀུན་བཏགས་མི་སྟོད་པ་ལ་བྱ་བར་དགོངས་ཀྱི། ཡོད་རྒྱུའི་ཀུན་བཏགས་རྣམས་མིན་ནོ། །རྣམ་བཏགས་རྣམས་སུ་  
 ཡོད་པ་ནི་མདོ་དྲངས་མ་ཐག་པར་རྣམ་རྟོག་རྣམས་སུ་ཡོད་པ་སྟེ་ཤེས་བྱ་ཡིན་པས་རྣམས་ཡོད་དུ་བཞག་གི་རང་དབང་དུ་  
 འབྱུང་བའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་རྣམས་ཡོད་དུ་བཞག་པ་མིན་པར་གསུངས་པས་འདིའི་རང་དབང་བ་ནི། སྤྱི་སྤྱོད་ཡབ་སྐས་གྱིས་  
 རང་མཚན་གྱིས་གྲུབ་པ་ལ་རང་དབང་བར་བཤད་པ་དེ་ཡིན་པས་ན་དགོངས་འགྲེལ་སོགས་ལས་གཞན་དབང་རང་  
 མཚན་གྱིས་གྲུབ་པར་གསུངས་པ་དང་མི་འདྲའོ། །ལྷག་མ་ནི་གོ་སླུའོ།

གསུམ་པ་རྩོད་ལན་དེ་དག་གི་གྲུབ་དོན་ནི། དེ་ཉམས་བྱས་ན། ཞེས་སོགས་བྱུང་། ཤེས་པར་བྱའོ་ཞེས་པའི་བར་

གྲིས་དངོས་དང་། དེ་མན་གྲིས་ཞིབ་པར་འཆད་དགོས་པའི་རྒྱ་མཚན་བསྟན་པའི་དོན་གཞན་རྣམས་གོ་སྒྲིབ་ཏུ་གྲྭ་ལྷན་  
མཁས་པ་ནི་ཤུག་པོ།

སྒྲིབ་ཀྱི་གཞུང་དུ། སེམས་ཙམ་སྐབས་ཤེར་བྱིན་མན་དག་གི་འདོད་པ་བཀོད་ནས། དེའི་ལྟར་ན་བྱམས་ཞུས་ཀྱི་  
ལེའུས་མཚན་ཉིད་གསུམ་རྣམ་པར་བཞག་པ་དང་དགོངས་འབྲེལ་གྲིས་བཤད་པ་གཉིས་དོན་གཅིག་ཏུ་བཞེད་དོ། ཞེས་  
དང་། འདི་གཉིས་འབྲེལ་ཡོད་པས་ཁྱད་པར་དབྱེད་ཀྱི་འཕ་བ་དང་དེ་གཉིས་དོན་གཅིག་ན་ཆོས་ཐམས་ཅད་དོན་དམ་པར་  
ངོ་མོ་ཉིད་མེད་ལ་ཐ་སྙད་དུ་ཡོད་པ་ཡུམ་གྱི་མདོའི་དགོངས་པའི་དོན་དུ་བཤད་དུ་མི་རུང་བ་རྣམ་རིག་པ་ལྟར་འབྱུང་ཞིང་  
དབྱེད་གཞི་ཡང་ཤིན་ཏུ་འགངས་ཆེ་སྟེ་དབྱེད་པའི་སྐབས་སུ་བཤད་པར་བྱའོ། ཞེས་གསུངས་པས་སྐབས་འདིའི་ཕྱོགས་  
སྒྲུ་ལ་ཤུག་པོ་བ་འཛིག་ཀྱང་། ཤེར་བྱིན་མན་དག་ཏུ་ཚོད་པ་གསུམ་བཀོད་པ་མེད་པས་རྗེས་དོགས་པ་ཁོང་སྒྲོང་གི་ཚོད་པ་  
གསུམ་བཀོད་དམ་བཅུག་གོ། གཞུང་ལས། དེ་ལ་རྣམ་བཏགས་ནི་གཟུགས་ནས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བར་གྱི་རྟེན་འབྱུང་གི་  
གཞན་དབང་ལ་བྱ་སྟེ་གཙོ་བོའི་དབང་དུ་བྱས་པའོ། ཞེས་པ་དང་བསྟན་ན་འདུས་མ་བྱས་ཀྱི་ཆོས་རྣམས་རྣམ་བཏགས་  
པལ་བར་འཛིག་པར་སྒྲུང་བས་དེ་ལྟར་ན་གཞན་དབང་དང་རྣམ་བཏགས་གཉིས་དོན་མི་གཅིག་ཀྱང་། དགོངས་ཟབ་སྒྲུང་  
བའི་སྒྲོན་མེ་ལས། ཉི་མའི་བྱམས་ཞུས་ཀྱི་ལེའུས་བཤད་པའི་མཚན་ཉིད་གསུམ་གྱི་ནང་ཆོན་རྣམ་བཏགས་ནི་སྟོང་གཞིའི་  
གཙོ་བོའི་དབང་དུ་བྱས་ན་རྒྱ་རྟེན་རྟེན་འབྱུང་གི་གཞན་དབང་ལ་གོ་དགོས་མོད། སྒྲིབ་གཟུགས་ནས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བར་  
ཀྱན་ཉོན་ཕྱོགས་ད་གསུམ་དང་རྣམ་བྱང་ཕྱོགས་ད་ལྔ་སྟེ་འབྲེལ་རྒྱུ་ཆ་བརྒྱད་ཀྱི་གསུ་སྟོང་ཉིད་བཙོ་བརྒྱད་སོགས་  
འདུས་མ་བྱས་ཀྱང་ཡོད་པས་དེ་ཐམས་ཅད་རྣམ་བཏགས་ཏེ་གཞན་དབང་དུ་འཛིག་པ་དང་། ཞེས་དེ་གཉིས་དོན་གཅིག་  
པར་གསུངས་ཏེ། དེ་ལྟར་གཞུང་གི་ལུང་བྲངས་མ་ཐག་པའི་དོན། རྣམ་མཁའ་ནས་མཁའི་སྟེང་གི་གཞན་དབང་པལ་བ་  
དང་། ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལྷའི་སྟེང་གི་གཞན་དབང་གཙོ་བོ་ལ་འཛིག་དགོས་པའི་དོན་དུ་བྱེད་དགོས་སོ། །ཁ་ཅིག་ན་རེ། རྣམ་མཁའ་  
འཛིན་པའི་ཆོད་མ་དང་རྣམ་མཁའ་བརྗོད་པའི་སྒྲུ་སོགས་ཀྱང་རྣམ་མཁའི་གཞན་དབང་ཡིན་པར་ཐལ། གཞུང་ལས། དེ་  
ལྟར་བརྗོད་པའི་མིང་སོགས་རྣམ་བཏགས་སུ་བཤད་པས་ནི་སྒྲུང་བསྟན་པའི་བརྗོད་བྱ་དང་རྣམ་རྟོག་ཀྱང་རྣམ་བཏགས་སུ་  
བཤད་པར་གཟུང་སྟེ། འདིས་རྣམ་པར་བཏགས་པ་དང་འདི་ལ་རྣམ་པར་བཏགས་པའི་གཞི་གཉིས་སོ། ཞེས་གསུངས་  
པའི་ཕྱིར་ན་མ་བྱུང་སྟེ། དེས་ནི་དེ་དག་སྒྲིབ་གཞན་དབང་ཡིན་པ་ལས་རང་ཡུལ་གྱི་སྟེང་གི་གཞན་དབང་ཡིན་པར་  
གསུངས་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

ཁ་ཅིག་ན་རེ། བྱམ་པའི་ཆོས་ཉིད་ཆོས་ཅན། བྱམ་པ་ལ་སྟོས་ནས་ཆོས་ཉིད་དང་ཀྱན་བཏགས་གཉིས་ཀ་ཡིན་  
པར་ཐལ། གཞུང་ལས། ཡིན་ལུགས་གཅིག་ཉིད་གཞི་སོ་སོ་ལ་སྟོས་ནས་ཀྱན་བཏགས་དང་ཡོངས་གྲུབ་གཉིས་སུ་འཛིག་

པལོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་ན་མ་བྱུང་སྟེ། འདིའི་ཡིན་ལུགས་ཞེས་པ་དོན་དམ་དང་དགག་བྱ་གང་གིས་ཀྱང་བྱུང་པར་  
 དུ་མ་བྱས་པར་བཤད་དགོས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། སྐབས་འདིའི་ཡིན་ལུགས་ལ་གཞན་དབང་ཡིན་ལུགས་སུ་གྲུབ་པ་ལྟ་བུ་གཞན་  
 དབང་ལ་ལྟོས་ནས་ཀྱན་བཏགས་སུ་འཛོག་ཚུལ་དང་། ཡིན་ལུགས་དེ་རིམ་བཟུང་པའི་ཡེ་ཤེས་དོན་དམ་དཔྱད་བྱེད་དུ་  
 སོང་བའི་དོར་ཡོངས་གྲུབ་དངོས་ཡིན་པ་ལྟ་བུ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་རིམ་བཟུང་པའི་ཡུལ་ལ་ལྟོས་ནས་ཡོངས་གྲུབ་ཏུ་འཛོག་  
 ཚུལ་གཉིས་ཡོད་པའི་ཕྱིར།

ཁ་ཅིག། གཞུང་ལས། དངོས་པོ་བྱས་པ་ཅན་ལ་མ་རེག་པར་རང་བཞིན་འབའ་ཞིག་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པར་  
 གསུངས་པ་ནི་དོན་དམ་བདེན་པ་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་དོན་ཚོས་ཅན་ཡོད་པ་འགོག་པ་ཡིན། ཞེས་གསུངས་པ་མི་  
 འཐད་པར་ཐལ། དོན་དམ་བདེན་པ་སྟོ་གང་གི་ཡང་ཡུལ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། འཇུག་འགྲེལ་ལས། གལ་ཏེ་རྣམ་པ་དེ་ལྟ་  
 བུའི་རང་བཞིན་ནི་མཐོང་བ་མེད་པ་ཉིད་མ་ཡིན་ནམ། དེའི་ཕྱིར་རིམ་རྟེན་དེ་དག་གིས་གཟིགས་ཤེ་ན་བདེན་མོད་ཀྱི། རོན་  
 ཀྱང་མ་གཟིགས་པའི་ཚུལ་གྱིས་དེ་དག་གིས་གཟིགས་སོ་ཞེས་བརྗོད་དོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་ན་མ་བྱུང་སྟེ། དེ་ནི་རིམ་རྟེན་  
 བ་གཟིགས་པའི་དོར་ཡུང་སོགས་མ་གཟིགས་པའི་ཚུལ་གྱིས་དེ་རྣམས་ཀྱི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་གཟིགས་ཞེས་པའི་དོན་ཡིན་པའི་  
 ཕྱིར། དངོས་པོ་བྱས་པ་ཅན་ལ་མ་རེག་པའི་དོན། གཉལ་སྟོན་དཀའ་འགྲེལ་ལས། དངོས་པོ་བྱས་པ་ཅན་བདེན་གྲུབ་ལ་མ་  
 རེག་པ་སྟེ་བདེན་གྲུབ་མི་སྤང་བར། རང་བཞིན་ཏེ་བདེན་མོད་འབའ་ཞིག་གསུངས་སུ་ཆུད་པས་སངས་རྒྱས་ཞེས་བརྗོད་  
 དོ། །ཞེས་བདག་གི་དཔལ་ལྷན་སྤྲོ་མ་དམ་པ་གསུང་དོ། །ཞེས་འབྱུང་བ་མི་འཐད་དེ། གཞུང་ལས། དངོས་པོ་བྱས་པ་ཅན་  
 ལ་མ་རེག་པར། ནས། དོན་དམ་བདེན་པ་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་དོན་ཚོས་ཅན་ཡོད་པ་འགོག་པ་ཡིན་ཏེ། ཞེས་དང་།  
 ལྷག་མཐོང་ཆུང་དུ་ལས། སངས་རྒྱས་ཀྱི་རིམ་བཟུང་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་གཟིགས་པའི་དོར་གཞན་དབང་ལ་  
 མ་རེག་པར། ཞེས་དང་། འཇུག་པའི་རྣམ་པ་ཤད་ལས། དངོས་པོ་རྒྱ་རྟེན་གྱིས་བྱས་པ་ཅན་ལ་ཡེ་ཤེས་དེས་མ་རེག་པར།  
 ཞེས་དང་། ཅ་ཤེའི་རྒྱ་ཆེན་ལས། སངས་རྒྱས་ཀྱི་རིམ་བཟུང་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་གཞན་དབང་ལ་མ་རེག་པར། ཞེས་  
 དང་། སྤར་བྱངས་པའི་སྟོང་ཐུན་སོགས་དང་འགལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །ཅ་ཤེའི་རྒྱ་ཆེན་ལས། སངས་རྒྱས་ཀྱི་རིམ་བཟུང་  
 པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་རི་སྟོང་པའི་དོན་རྣམས་འཇལ་ན་ཡང་དག་པའི་དོན་མཐོང་བའི་རིགས་ཤེས་ཀྱིས་རྟོག་རྟོག་པའི་བདེན་  
 པ་རྟོག་པར་འགྱུར་བས་བདེན་གཉིས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་འཆོལ་བ་དང་། རྟོག་རྟོག་བདེན་པ་རྣམས་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་ཡུལ་ཅན་  
 ཀྱི་རིགས་ཤེས་ཀྱི་དབང་གིས་གཞན་དགོས་པར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་དང་། རིམ་བཟུང་པའི་རི་སྟོང་པ་མཐུན་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱང་  
 དོ་བོ་ཐ་མི་དད་པས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་གཅིག་གིས་ཀྱང་ཤེས་བྱ་ཀུན་ལ་བྱུང་པར་བཤད་པ་དང་ཡང་མི་འགལ་ཏེ། ཡེ་  
 ཤེས་ཚོས་སྤྱད་དང་གཟུགས་སྤྱད་གཉིས་དོ་བོ་གཅིག་ཡིན་ཡང་དེ་གཉིས་པན་ཚུན་ཡིན་མི་དགོས་པ་བཞིན་དུ་ཡེ་ཤེས་གཉིས་



གྲང་དེ་དང་འབྲེལ། ཁྲི་ལྟ་བུ་མཁུན་པའི་རྣམ་མཁུན་གྱིས་རི་སྟོང་པ་གཟིགས་པ་དང་རི་སྟོང་པ་མཁུན་པའི་རྣམ་མཁུན་གྱིས་རི་སྟོང་བ་གཟིགས་པ་མ་ཡིན། ཞེས་གསུངས་ཀྱང་། འཇུག་པའི་རྣམ་མཁུན་ལས། འབྲུལ་བའི་བག་ཆགས་མ་ལུས་པར་སྤངས་པ་ན་ཡེ་ཤེས་སྒྲིབ་ཅིག་མ་རེ་རེ་སྟོང་དུ་ཡང་ཡེ་ཤེས་གཉིས་དོ་ཤོ་གཅིག་ཏུ་སྟེ་བ་རྒྱན་མི་འཆད་པས་དུས་གཅིག་ཏུ་ཤེས་བྱ་གཉིས་མངོན་སུམ་དུ་འཇུག་མི་འཇུག་གི་རེས་འཛོག་མི་དགོས་སོ། ཞེས་དང་། ཡེ་ཤེས་གཅིག་གིས་བདེན་པ་གཉིས་ཀྱི་ཤེས་བྱ་ཐམས་ཅད་མཁུན་པར་འདོད་དགོས་སོ། ཞེས་དང་། བདེན་གཉིས་ཀྱི་མཆོན་ཉིད་བརྟན་པ་དང་རྣམ་གཞག་འདི་གཉིས་འགལ་བར་འགྱུར་རོ་སྟུམ་ན། མི་འགལ་ཏེ། བདེན་གཉིས་ཀྱི་མཆོན་ཉིད་སྤར་བཤད་པ་ནི་སྤྱིར་བཏང་ལ་དགོངས་ལ། །སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མཁུན་ཚུལ་ནི་ས་བརྩ་པ་མན་ཆད་དང་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་དམིགས་བསལ་གྱི་དབང་དུ་བྱས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་གསུངས་ཤིང་། ལམ་རིམ་ཆུང་དུ་ལས། འབྲས་བུའི་སྐབས་སུ་ཡེ་ཤེས་གཉིས་ཀྱིས་ཡུལ་འཇུག་བ་ན་དེ་ཅམ་དུ་མ་ཟད་ཡུལ་དེ་ལ་ཆད་མ་གཉིས་གང་དུ་སོང་ལེགས་པར་ཤེས་ན། ཡུལ་སོ་སོར་མ་ངེས་ཀྱང་ཡུལ་ཅན་གཉིས་གཞི་མཐུན་དུ་མི་འོང་བ་ཡང་ཤེས་པར་རྟུས་ཏེ། འདིས་ནི་བདེན་པ་གཉིས་ཀྱི་མཆོན་ཉིད་ཀྱི་ཞིབ་ཆའང་ཤེས་པར་བྱའོ། ཞེས་པ་ནི་རྣམ་མཁུན་གཉི་གས་རི་སྟོང་གི་ཆོས་ཐམས་ཅད་གཟིགས་པས་ཡུལ་སོ་སོར་མ་ངེས་ཀྱང་། མཁུན་པ་དེ་གཉིས་རི་སྟོང་བ་ལ་དོན་དམ་དཔྱད་བྱེད་དུ་སོང་གི་ཀུན་རྫོབ་དཔྱད་བྱེད་དུ་མ་སོང་། རི་སྟོང་པ་ལ་ཀུན་རྫོབ་དཔྱད་བྱེད་དུ་སོང་གི་དོན་དམ་དཔྱད་བྱེད་དུ་མ་སོང་བས་གཞི་གཅིག་ལ་སྟོས་ཏེ་དོན་དམ་དཔྱད་བྱེད་དང་ཀུན་རྫོབ་དཔྱད་བྱེད་ཀྱི་ཡུལ་ཅན་གཉིས་གཞི་མཐུན་དུ་མི་འོང་བར་གསུངས་པ་ཡིན་པས་འཇུག་པའི་རྣམ་མཁུན་དང་གནད་གཅིག་གོ་སྟོན་འཇུག་དར་རྒྱུ་ལས། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་དེ་ཉིད་ལ་རང་ཉིད་སྤང་བར་འདོད་པ་ནི་རིགས་པ་དང་འགལ་ཏེ། སྤང་ཚུལ་གཉིས་ལས་མ་འདས་པས་ཐ་དད་དུ་སྤང་ན་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་སྤང་ཡུལ་ལ་འབྲུལ་བ་མི་སྲིད་པས་རང་ཉིད་རང་དང་ཐ་དད་དུ་ཁས་ལེན་དགོས་ལ། རྒྱལ་ཆུ་བཞག་གི་ཚུལ་དུ་སྤང་ན་དེ་ཉིད་དོན་དམ་བདེན་པར་ཐལ་བ་སྟོན་ཏུ་མེད་དོ། །སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་རང་ཉིད་ལས་ལྟོག་པ་ཐ་དད་པའི་རང་དང་གྲུབ་བདེ་དོ་ཤོ་གཅིག་པ་མཐའ་དག་ལ་སྤང་ནས་རྟོགས་ལ། རྟགས་རྟོགས་ཀྱི་ཐ་སྤྱད་འདོགས་སམ་མི་འདོགས་ཀྱང་རུང་རང་ཉིད་ལ་རང་ཉིད་མི་སྤང་ཡང་རྟོགས་པའོ། ཞེས་རྣམ་མཁུན་ལ་རྣམ་མཁུན་མ་སྤང་ཡང་རྣམ་མཁུན་གྱིས་རྣམ་མཁུན་རྟོགས་པར་བཞེད་དོ། །དབུ་མའི་མཐའ་དཔྱད་དུ། སྟོན་འཇུག་དར་རྒྱུ་གི་ཆོག་ཟིན་ལ་དེ་ལྟར་གསུངས་པ་ལས། དགོངས་པ་ནི་རྣམ་མཁུན་ལ་རྣམ་མཁུན་ཆ་ལས་ཆ་ཅན་ཡན་གར་བའི་སྤང་བ་མི་འཆར་བ་ལ་བྱེད་པར་གསུངས་སོ། །སྟོན་ཐུན་ལས། རྣམ་མཁུན་གྱིས་རྣམ་མཁུན་གཉིས་སྤང་དང་བཅས་ཏེ་རྟོགས་ན་རྣམ་མཁུན་འབྲུལ་སྤང་ཅན་དུ་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་གཉིས་སྤང་རྟུབ་པའི་སྟོ་ནས་རྟོགས་དགོས་ཤིང་། དེ་ཡང་རྣམ་མཁུན་ཆོས་ཅན། སྟོན་རྣམ་མཁུན་གྱིས་གཉིས་སྤང་རྟུབ་པའི་སྟོ་ནས་དངོས་སུ་རྟོགས་ན་སྟོན་

དོན་དམ་བདེན་པ་མིན་དགོས་པར་ཐལ། བྱོད་དེས་དེ་ལྟར་རྟོགས་ན་བྱོད་ཚམ་མཁུན་དང་གཅིག་ཡིན་དགོས་པས་ཚམ་  
 མཁུན་བྱོད་ལ་གཉིས་སྒྲུབ་ལྟ་བུ་ཡིན་དགོས་ཤིང་། ཚམ་མཁུན་དང་གཅིག་ཡིན་ན་ཀུན་རྫོབ་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར། ཚམ་  
 མཁུན་ལ་ཚམ་མཁུན་རང་དང་ཕྱོག་པ་ཐ་དད་པའི་གྲུབ་བདེ་དབྱེར་མེད་གྱི་ཆོས་མཐའ་དག་དངོས་སུ་སྒྲུབ་ནས་རྟོགས་  
 པར་ཁས་སྒྲུབ་ན་ཡེ་ཤེས་དེས་རང་ཉིད་དངོས་སུ་རྟོགས་པར་དེས་པར་ཁས་ལེན་དགོས་ཏེ། དེ་ཡང་རི་ཉིད་པ་མཁུན་  
 པའི་ཚམ་མཁུན་གྱིས་ཚམ་མཁུན་དངོས་སུ་རྟོགས་དགོས་པར་ཐལ། ཚམ་མཁུན་དེ་རི་ལྟ་བུ་མཁུན་པའི་ཚམ་མཁུན་ལས་  
 ཕྱོག་པ་ཐ་དད། དེ་དེ་དང་གྲུབ་བདེ་དབྱེར་མེད་གྱི་ཆོས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་ཁྲབ་ན། དེ་ཡིན་ན་ཚམ་མཁུན་གྱིས་དངོས་སུ་  
 སྒྲུབ་ནས་རྟོགས་པས་ཁྲབ་པ་བྱུང། འདོད་མི་ལྟས་ཏེ། རི་ཉིད་པ་མཁུན་པའི་ཚམ་མཁུན་གྱིས་དངོས་སུ་རྟོགས་ཀྱང་ཚམ་  
 མཁུན་གྱིས་དངོས་སུ་རྟོགས་མི་དགོས་ན་རི་ཉིད་པ་མཁུན་པའི་ཚམ་མཁུན་གྱིས་དངོས་སུ་རྟོད་པ་ལ་ཚམ་མཁུན་གྱིས་  
 དངོས་སུ་རྟོད་མི་དགོས་པས་ཀུན་རྫོབ་ཚམ་མཁུན་གྱིས་དངོས་སུ་མ་རྟོད་པ་དང་། དགོས་ན་ཚམ་མཁུན་ཚམ་མཁུན་གྱིས་  
 དངོས་སུ་སྒྲུབ་ནས་རྟོགས་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར། ཞེས་བཞེད་དོ། །དེ་ལ་འདྲ་ཚམ་མིན་པའི་ཚམ་པ་མ་གསུངས་པ་དང་  
 མཁུན་ཚུལ་ཞལ་མི་གསལ་བས་དོགས་པ་འགོད་རུང་དུ་ཡོད་པར་དབུ་མའི་མཐའ་དབྱོད་དུ་གསུངས་སོ། །ཚམ་བཤད་  
 ལྟར་ན་བཞེད་པ་དང་པོ་མི་འཐད་དེ། ཚམ་མཁུན་གྱིས་གང་རྟོགས་སྒྲུབ་ནས་མཁུན་དགོས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཚམ་བཤད་ལས།  
 མི་སྒྲུབ་ཡང་རྟོགས་པའི་ཤུགས་རྟོགས་སངས་རྒྱས་ལ་གཞག་རྒྱ་མི་རུང། ཞེས་དང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་མངོན་སྲུང་ལ་ཤུགས་  
 རྟོགས་མི་རུང་བས་སྒྲུབ་ནས་མཁུན་དགོས་སོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་ཚམ་མཁུན་དེ་རང་ཉིད་ཀྱི་རིག་བྱ་རིག་  
 བྱོད་གཉིས་ཀ་ཡིན་ཡང་རང་ཉིད་ལ་ཡུལ་གྱི་ཆ་ལས་སུ་བྱ་བ་དང་། རང་ཉིད་འཇལ་བའི་བྱོད་པའི་ཕྱོག་ཆ་ཐ་དད་ཡོད་  
 པའི་ཕྱིར་བྱ་བྱོད་གཅིག་རྒྱ་མི་འགྱུར་བ་དང་། ཚམ་མཁུན་ཚམ་མཁུན་ལ་ཡུལ་ཡུལ་ཅན་གྱི་གཉིས་སྒྲུབ་ལྟར་ཀྱང་དེ་ཀུན་  
 རྫོབ་གྱི་གཉིས་སྒྲུབ་དང་བཅས་པ་དང་། ཚམ་མཁུན་ལ་ཚམ་མཁུན་མི་རྟག་པ་སྒྲུབ་ན་དེ་དང་གྲུབ་བདེ་དབྱེར་མེད་གྱི་རྩས་  
 གཅིག་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཚམ་པ་ཤར་དགོས་པས་ཚམ་མཁུན་གྱི་ཚམ་པ་ཤར་ཤར་དགོས་སོ། །ད་དུང་སྟོབྱ་བྱ་མང་ཡང་དེ་ཅུམ་  
 ལས་མ་སྟོས་སོ། །

ཁ་ཅིག་འདི་བའི་ཤུགས་ལ་རྩས་ཡོད་དུ་གྲུབ་པ་ཡོད་པར་ཐལ། ཚམ་རྟོག་དེ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། གཞུང་ལས།  
 ཚམ་རྟོག་རྩས་སུ་ཡོད་པས་རྩས་ཡོད་དུ་བཞག་ཅེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁྲབ་སྟེ། དེ་ནི་བྱམས་ལྷན་ལས་མཚན་ཉིད་  
 གསུམ་རྩས་སུ་ཡོད་མེད་བཤད་པའི་སྐབས་ཀྱི་རྩས་ཡོད་དུ་གྲུབ་པའི་དོན་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་ཡོད་པ་ཅུམ་ལ་བྱོད་པའི་ཕྱིར།  
 ཅ་བར་འདོད་མི་ལྟས་ཏེ། སྤྱིར་ཤུགས་འདིར་རྩས་ཡོད་དང་རང་མཚན་གྱིས་གྲུབ་པ་ཚམ་གངས་ཡིན་པ། འཇུག་པ་ལས།  
 གཞན་གྱི་ལྟར་ན་རྩས་ལ་ཆགས་པ་ཡི། ཞེས་སོགས་ཅ་འགྲེལ་དང་། ལུམ་སོགས་འདི་དག་དེ་ཉིད་དུ་མེད་ཅིང་། ཞེས་

སོགས་ཙ་འབྲེལ་དུ་གསལ་བའི་ཕྱིར།

ཁ་ཅིག་ན་རེ། འདི་བའི་ལུགས་ལ་རྣམ་མཉན་པར་བཤམ། འདི་བའི་ལུགས་ལ་རྣམ་ཡོད་ན་རང་མཚན་གྱིས་གྲུབ་པ་  
ཡོད་དགོས་པའི་ཕྱིར་རྟེ། གཞུང་ལས། དབུ་མ་བས་རང་གི་མཚན་ཉིད་གྱིས་གྲུབ་པ་ལ་རྣམ་སྤྱོད་བཤད། ཅེས་གསུངས་པའི་  
ཕྱིར་ན་མ་གྲུབ་སྟེ། དེ་ནི་རྣམ་གྲུབ་ཀྱི་རྣམ་ལ་བྱེད་པའི་ཕྱིར། ཙ་བར་འདོད་མི་ཅུས་རྟེ། འཇུག་པའི་ནུས་བཤད་ལས། ལུས་  
པ་ནི་རྣམ་མ་ཡིན་རྟེ། གཞལ་བྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མི་ལས་གྱི་ལུས་པ་བཞིན་ནོ། །ཞེས་སུན་འབྲིན་པ་དེ་ལྟ་བུ་ལ་སོགས་པའི་  
ཡུལ་ལ་འཇིག་རྟེན་གྱིས་གཞོད་ཀྱི། ཞེས་དང་། རྣམ་རིན་ཐང་ཚང་བ་མཉན་ན་ཕམ་པ་གཉིས་པའང་མཉན་པར་འགྱུར་བའི་  
ཕྱིར་རོ།

དོན་དམ་དུ་གྲུབ་པ་འགོག་པའི་རིགས་པའི་གཙོ་བོ་གང་ཡིན་བསྟན་པ།

གཉིས་པ་དོན་དམ་དུ་གྲུབ་པ་འགོག་པའི་རིགས་པའི་གཙོ་བོ་གང་ཡིན་བསྟན་པ་ལ་གསུམ། རིགས་པའི་གཙོ་བོ་  
ངོས་གཟུང་བ་དང་། དེས་རང་མཆོན་འགོག་ཚུལ་དང་། བཀག་པའི་རང་བཞིན་མེད་པ་བསྐྱབ་བྱ་ཡིན་མིན་བསམ་  
པའོ། །དང་པོ་ལ་བཞི། རིགས་པའི་གཙོ་བོ་གཉིས་སུ་འདུ་ཚུལ་དང་། ཆོས་ཀྱི་བདག་འགོག་པའི་རིགས་པའི་གཙོ་བོ་ངོས་  
གཟུང་བ་དང་། གང་ཟག་གི་བདག་འགོག་པའི་རིགས་པའི་གཙོ་བོ་ངོས་གཟུང་བ་དང་། དེ་གཉིས་ཀ་འགོག་པའི་རིགས་  
པའི་རྒྱལ་པོ་ངོས་གཟུང་བའོ། །དང་པོ་ནི། ལུགས་འདིས། ཞེས་སོགས་བྱུང་། ཅེ་ན། ཡན་གྱིས་མཆོམས་སྐྱར་བ་སྟེ། དེ་ལ་  
དབུ་མའི་གཞུང་ལས་བདག་མེད་གཏན་ལ་འབེབས་པའི་རིགས་པ་གསུངས་པ་རྣམས་ཀྱང་བདག་གཉིས་འགོག་པའི་  
རིགས་པ་གཉིས་སུ་འདུ་སྟེ། རིགས་པས་གང་དུ་བདག་ཏུ་འཛིན་པ་འགོག་པའི་གཞིའི་གཙོ་བོ་ཡང་ཆོས་དང་གང་ཟག་  
གཉིས་སུ་ངོས་པའི་ཕྱིར་རྟེ། དབུ་མའི་གཞུང་ལས་རིགས་པ་གང་གསུངས་ཐམས་ཅད་སེམས་ཅན་གྱིས་ཐར་པ་འཁོབ་པ་  
ཁོ་ནའི་ཆེད་ཡིན་ལ། དེ་དག་ཀྱང་བདག་འཛིན་གཉིས་ཉིད་ཀྱིས་འཁོར་བར་བཅིངས་ཤིང་། དེ་ཡང་གང་ལ་ངའོ་སྟུང་པ་  
སྟེ་བའི་དམིགས་པ་གང་ཟག་དང་དེའི་རྒྱུད་ཀྱི་ཆོས་གཉིས་ལ་བདག་གཉིས་སུ་མངོན་པར་ཞེན་པ་འཁོར་བར་འཆིང་བྱེད་  
ཀྱི་གཙོ་བོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འཇུག་པའི་ལུང་དོན་ནི། དབུ་མའི་བསྟན་བཅོས་ལས་རིགས་པས་དབྱུད་པ་ཤིན་ཏུ་མང་པོར་  
མཛད་པ་ནི་གཞན་ཟེལ་གྱིས་གཞོན་པའི་ཚོད་པ་ལ་ཆགས་པས་མཛད་པ་མིན་པར་ཐར་འདོད་ཀྱིས་རྣམ་གྲོལ་བོའ་ཕྱིར་དེ་  
ཁོ་ན་ཉིད་སྟོན་པའི་ཡན་ལག་ཏུ་མཛད་ཅེས་པའོ།

གཉིས་པ་ནི། འཇུག་པ་ལས་དེ་ཁོ་ན་ཉིད། ཅེས་སོགས་བྱུང་། དེ་ལ། རིགས་པའོ། །ཡན་གྱིས་མཐའ་བཞི་སྟེ་འགོག་  
གི་རིགས་པ་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་སྐྱབ་པའི་རིགས་པའི་གཙོ་བོ་ཡིན་པར་བསྟན། དེ་མན་གྱིས་རིགས་པ་དེ་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་  
རིགས་པ་ལ་གཏུགས་ཚུལ་བསྟན་རྟོ། །དེ་ཡང་མཐའ་བཞི་སྟེ་འགོག་གི་རིགས་པ་ནི་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་སྐྱབ་པའི་རིགས་  
པའི་གཙོ་བོ་ཡིན་རྟེ། འཇུག་པ་ལས། དེ་ཉིད་དེ་ལས་འབྱུང་མིན་གཞན་དག་ལས་ལྟ་ག་ལ་ཞིག ཅེས་སོགས་ཀྱིས་ཆོས་ཀྱི་  
བདག་འགོག་པའི་རིགས་པ་དང་། ཉོན་མོངས་སྟོན་རྣམས་མ་ལུས་འཇིག་ཆོགས་ལ། ཞེས་སོགས་ཀྱིས་གང་ཟག་གི་བདག་  
འགོག་པའི་རིགས་པ་གསུངས་པ་རྣམས་རང་འབྲེལ་དུ་བདག་མེད་གཉིས་གཏན་ལ་འབེབས་པར་བསྐྱས་པའི་སྐབས་སུ།  
དེ་ཉིད་དེ་ལས་འབྱུང་མིན་ཞེས་བྱ་བ་ནས་བརྒྱུམས་རྟེ། རྣམ་དཔྱད་པ་ནི་རྒྱུར་དུ་གྲོལ་བར་འགྱུར། ཞེས་བྱ་བའི་བར་  
འདིས་ནི་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་པ་མངོན་པར་གསལ་བར་བྱས་སོ། །ཉོན་མོངས་སྟོན་རྣམས་མ་ལུས་འཇིག་ཆོགས་ལ། །རྟ་  
ལས་བྱུང་བར་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ནས་འདི་ཡན་ཆད་ཀྱིས་ནི་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་པ་གསལ་བར་བྱས་སོ། །ཞེས་  
མཐའ་བཞི་སྟེ་འགོག་གིས་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་བསྟན་པར་གསུངས་ཤིང་། ས་བཅུ་བའི་མདོ་ལས། ཀྱེ་རྒྱལ་བའི་སྤྲས་དག་

བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ས་ལྔ་བ་ལ་ལམ་ཞིན་ཏུ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དེ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་  
 ས་རྟག་པ་ལ་འཇུག་སྟེ། དེ་ཚོས་མཉམ་པ་ཉིད་བརྩས་འཇུག་གོ། བརྩ་གང་ཞེན་འདི་ལྟ་སྟེ། ཚོས་ཐམས་ཅད་མཚན་མ་མེད་  
 པར་མཉམ་པ་ཉིད་དང་། ཚོས་ཐམས་ཅད་མཚན་ཉིད་མེད་པར་མཉམ་པ་ཉིད་དང་། དེ་བཞིན་དུ་སྟེ་བ་མེད་པ་དང་། མ་  
 སྟེས་པ་དང་། དཔེན་པ་དང་། གདོད་མ་ནས་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། སྟོས་པ་མེད་པ་དང་། ལྷང་བ་མེད་པ་དང་དོར་བ་མེད་  
 པར་མཉམ་པ་ཉིད་དང་། ཚོས་ཐམས་ཅད་སྟེ་མ་དང་མི་ལམ་དང་མིག་ཡོར་དང་བྲག་ཅ་དང་རྩ་བྱ་དང་གཟུགས་བརྩན་  
 དང་སྒྲུལ་པ་ལྟ་བུར་མཉམ་པ་ཉིད་དང་། ཚོས་ཐམས་ཅད་དངོས་པོ་དང་དངོས་པོ་མེད་པ་གཉིས་སུ་མེད་པར་མཉམ་པ་  
 ཉིད་དོ། ཞེས་མཉམ་པ་ཉིད་བརྩས་ས་རྟག་པ་ལ་འཇུག་པར་གསུངས་པའི་ནང་ནས་མཉམ་པ་ཉིད་གསུམ་པ་ཚོས་ཐམས་ཅད་  
 སྟེ་བ་མེད་པར་མཉམ་པ་ཉིད་གཅིག་ཤུ་རིགས་པས་བསྟན་པས་མཉམ་པ་ཉིད་གཞན་རྣམས་བསྟན་སྟེ་བར་དགོངས་ཏེ་སྟོབ་  
 དཔོན་སྟེ་སྟེ་བ་ཀྱིས་ཅུ་ཞེ་མཛད་པའི་དང་པོར། བདག་ལས་མ་ཡིན་གཞན་ལས་མིན། ཞེས་སོགས་བཀོད་པར་འཇུག་  
 འབྲེལ་ལས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་ཉིད་ལས། དེའི་ཕྱིར་འདིར་ཚོས་སྟེ་བ་མེད་པར་མཉམ་པ་ཉིད་ཁོ་ན་རིགས་པས་  
 བསྟན་པ་ཉིད་ཀྱིས་ཚོས་མཉམ་པ་ཉིད་གཞན་བསྟན་པ་སྟེ་བར་དགོངས་ཏེ། སྟོབ་དཔོན་ཀྱིས་དབུ་མའི་བསྟན་བཅོས་ཀྱི་  
 དང་པོར། བདག་ལས་མ་ཡིན་གཞན་ལས་མིན། གཉིས་ལས་མ་ཡིན་རྒྱ་མེད་མིན། དངོས་པོ་གང་དག་གང་ན་ཡང་། སྟེ་བ་  
 རམ་ཡང་ཡོད་མ་ཡིན། ཞེས་ཉེ་བར་བཀོད་པ་ཡིན་ནོ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། མཐའ་བཞིའི་སྟེ་བ་འགོག་གི་རིགས་པས་  
 མཐར་ཆེན་འབྲེལ་ལ་གཏུགས་ནས་དགག་བྱ་འགོག་པ་ཡིན་ཏེ། ལྷ་ལྷ་དང་འདུ་བྱེད་སོགས་སྟེ་ནང་གི་དངོས་པོ་རྣམས་ས་  
 བོན་དང་མ་རིག་པ་ལ་སོགས་པའི་རྒྱ་རྒྱུན་ལ་བརྟེན་ནས་འབྱུང་བ་རྟགས་སུ་བྱས་པ་ཉིད་ཀྱིས་སྟེ་ནང་གི་དངོས་པོ་དག་རྒྱ་  
 རྒྱུན་ལས་སྟེ་བ་སོགས་རང་མཚན་ཀྱིས་གྲུབ་པས་སྟོང་བ་ཡིན་པ་དང་། བདག་དང་གཞན་དང་གཉིས་ཀ་དང་རྒྱ་མེད་ལས་  
 སྟེ་བ་མིན་ནོ་ཞེས་བསྟན་ཏེ་རང་མཚན་ཀྱིས་གྲུབ་པ་དང་། མཐའ་བཞིའི་སྟེ་བ་འགོག་པའི་ཕྱིར། འཇུག་པ་ལས། གང་ཕྱིར་  
 རྒྱ་མེད་པ་དང་དབང་ཕྱུག་གི་ཞེས་སོགས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། དོན་ནི། རྒྱ་མཚན་གང་གི་ཕྱིར་ན་དངོས་པོ་རྣམས་ཀྱི་སྟེ་བ་  
 རྒྱ་མེད་དང་དབང་ཕྱུག་དང་དུས་དང་རང་བཞིན་སོགས་ལས་ཀྱང་སྟེ་བ་མ་ཡིན་ཞིང་། བདག་དང་གཞན་དང་གཉིས་ཀ་  
 ལས་སྟེ་བར་འགྱུར་བ་མ་ཡིན་པ་དེའི་ཕྱིར་རྒྱ་རྒྱུན་འདི་ལ་བརྟེན་ནས་འབྲས་བུ་འདི་སྟེ་བར་འགྱུར་ཞིང་། གང་གི་ཕྱིར་རྒྱ་  
 འདི་ལ་བརྟེན་ནས་འབྲས་བུ་འདི་འབྱུང་ཞེས་པའི་རྒྱ་མཚན་ཀྱིས་དངོས་པོ་ཀྱན་རྫོབ་པ་རྣམས་འབྲུབ་ཀྱི་གཞན་དུ་མ་ཡིན་  
 པས། བདག་ལས་སྟེ་བ་ལ་སོགས་པའི་རྟོག་པ་འདི་དག་བརྟག་པར་མི་རུས་པ་དེའི་ཕྱིར་རྟོན་འབྱུང་གི་རིགས་པས་བདག་  
 ལས་སྟེ་བར་ལྟ་བ་ལ་སོགས་པའི་ལྟ་ངན་རྣམས་གཅོད་ཅེས་པ་ལོ། །འདི་ནི་གཙོ་བོར་སྟེ་བའི་གཏན་ཆོག་ལོན་པ་། བརྟེན་  
 རས་བརྟགས་པའི་གཏན་ཆོག་ལ་གཏུགས་དགོས་ཀྱང་དེ་ནི་སྔ་མ་ལས་རྟོགས་དཀའ་བས་རྟོགས་སྟེ་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་

ལ་གཏུགས་པ་ཡིན་ནོ།

འདིར། ཅུ་ཤེ་ལས། བདག་ལས་མ་ཡིན་གཞན་ལས་མིན། གཉིས་ལས་མ་ཡིན་རྒྱ་མེད་མིན། འདོས་པོ་གང་དག་  
གང་ན་ཡང་། རྩེ་བ་ནས་ཡང་ཡོད་མ་ཡིན། ཞེས་དང་། འཇུག་པ་ལས། དེ་ནི་དེ་ལས་འབྱུང་མིན་གཞན་དག་ལས་ལྟ་ག་ལ་  
ཞིག་གཉིས་ཀ་ལས་ཀྱང་མ་ཡིན་རྒྱ་མེད་པར་ནི་ག་ལ་ཡོད། ཅེས་དང་། གང་གི་སྤྱིར་ན་བདག་དང་གཞན་དང་གཉིས་ཀ་  
ལས་སྐྱེ་དང་། རྒྱ་ལ་མ་རྟོགས་ཡོད་པ་མིན་པས་དཔྱད་ཅུས་རང་བཞིན་བཤམ། ཞེས་གསུངས་པ་རྟོག་མཐའ་བཞི་སྐྱེ་འགོག་  
གི་གཏན་ཆོག་སེམས་ནི། ལྷ་ལྷ་ཆོས་ཅན། རང་བཞིན་གྱིས་མི་སྐྱེ་སྐྱེ། བདག་ལས་མི་སྐྱེ། གཞན་ལས་མི་སྐྱེ། གཉིས་ཀ་ལས་མི་སྐྱེ།  
རྒྱ་མེད་ལས་མི་སྐྱེ་བའི་སྤྱིར། དཔེར་ན་མི་ལམ་བཞིན། ཞེས་པ་ལོ། འདི་དང་རྣམ་བདུན་ལ་འཇུག་པའི་རིགས་པ་རྣམས་ཀྱི་  
གནད་ཆང་བའི་འགག་སྒྲོམ་སྤྱོད་སྤྱོད་གཅིག་ཏུ་དྲིལ་བ་ཞིག་གལ་ཆེ་ཡང་དེ་དང་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་རིགས་པ་རྣམས་ལོགས་སུ་  
འགོད་པར་འདོད་དོ།

གསུམ་པ་ནི། གང་ཟག་གི་བདག་ཅེས་སོགས་སྤྱིར། དེ་ཡིན་ནོ། ཡན་གྱིས་རིགས་པ་དོས་བཟུང་ནས། དེ་མན་གྱིས་  
དེ་རྟེན་འབྱུང་གི་རིགས་པ་ལ་ཐུག་ཚུལ་གསུངས་ཏེ། དེ་ཡང་རྣམ་བདུན་གྱི་རིགས་པ་ནི་གང་ཟག་གི་བདག་འགོག་པའི་  
རིགས་པའི་གཙོ་བོ་ཡིན་ཏེ། ཤིང་རྩ་རྣམ་པ་བདུན་དུ་བཅའ་བས་མི་རྟོག་ཀྱང་རང་གི་ཡན་ལག་ལ་བརྟེན་ནས་བཏགས་  
པའི་བཏགས་ཡོད་དུ་འཛོག་པ་བཞིན་གང་ཟག་ཀྱང་རྣམ་པ་བདུན་དུ་བཅའ་བས་མི་རྟོག་ཀྱང་རང་གི་ཡུང་པོ་ལ་བརྟེན་  
ནས་བཏགས་པའི་བཏགས་ཡོད་དུ་འཛོག་པར་གསུངས་པ་གང་། རྣམ་བདུན་གྱི་རིགས་པ་དེ་ཉིད་ནི་ཟབ་མོའི་རྩ་བ་བདེ་  
སྒྲུབ་ཏུ་རྟོག་པའི་ཐབས་སུ་གསུངས་པའི་སྤྱིར། རྟགས་དང་པོ་གྲུབ་སྟེ། འཇུག་པར། ཤིང་རྩ་བཏགས་དོན་རྣམ་པ་བདུན་  
གྱིས་བཅའ་ན་བདེན་པ་གཉིས་ཆར་དུ་གྲུབ་པ་མིན་ཡང་། བཏགས་དོན་འཆོལ་བའི་དཔྱད་པ་མེད་པར་འཛོག་རྟེན་ཅ་  
སྟངས་ལས་ཤིང་རྩ་འཕང་ལོ་སོགས་ཡན་ལག་ལ་བརྟེན་ནས་འདོགས་པ་ཡིན་པར་གསུངས་པ་དང་། དེ་སྤྱིར་རང་འཛོན་  
རྟེན་ནི་དཔྱད་པོ་མིན། ཡུང་ལས་གཞན་མིན་ཡུང་པོའི་དེ་བོ་མིན། ཡུང་པོ་རྟེན་མིན་འདི་ནི་དེ་ལྟ་མིན། འདི་ནི་ཡུང་པོ་  
རྣམ་བརྟེན་འབྲུག་པར་འབྱུར། ཤིང་རྩ་རང་ཡན་ལག་ལས་གཞན་འདོད་མིན། གཞན་མིན་མ་ཡིན་དེ་ལྟ་ཡང་མིན་  
ཞིང་། ཡན་ལག་ལ་མིན་ཡན་ལག་དག་དེར་མིན། འདུས་པ་ཅམ་མིན་དབྱེ་བས་མིན་ཇི་བཞིན་ནོ། ཞེས་ཤིང་རྩ་རྣམ་པ་  
བདུན་དུ་བཅའ་ན་མེད་པ་བཞིན་ཡུང་པོ་འང་དེ་དང་འབྲེལ་བས་བཏགས་པ་ཅམ་དུ་གསུངས་པའི་སྤྱིར་དོ། རྟགས་གཉིས་པ་  
གྲུབ་སྟེ། དེ་ཉིད་ལས། རྣམ་བདུན་གྱིས་མེད་གང་དེ་རི་རྩ་བུར། ཞེས་སོགས་གསུངས་པའི་སྤྱིར། དོན་ནི། རྣམ་པ་བདུན་  
གྱིས་བཅའ་ན་ཤིང་རྩ་ཡོད་པར་མི་རྟོག་ལ། དེའི་ཆེ་དེ་རི་རྩར་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་པ་ཡིན་ཏེ་མིན་ནོ་ཞེས་ངེས་པ་སྐྱེ་བར་  
འགྱུར་ཞིང་། དེས་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ལ་བདེ་སྒྲུབ་ཏུ་འཇུག་པར་འགྱུར་བས། དཔྱད་མའི་སྐབས་འདིར་ཤིང་རྩ་དེའི་ཚུལ་མ་

བརྟགས་པར་གྲུབ་པར་འདོད་དགོས་ཞེས་པ་ལོ། །དེ་ཡང་ཐོག་མར་རྣམ་བཟུན་གྱི་སྒོ་ནས་བཙལ་ན་གང་ཟག་མི་རྟོན་པ་  
 དང་། གང་ཟག་རང་གི་ཕུང་པོ་ལ་བརྟེན་ནས་འདོགས་པ་འདི་ཚོས་གྱི་བདག་མེད་གཏན་ལ་འབེབས་པ་ལ་ལྟོས་ན་གོ་སྒྲ་  
 བས་བདག་མེད་གཉིས་ལ་འབྲིང་རིམ་ཡང་དང་པོ་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་དང་། དེ་ནས་ཚོས་གྱི་བདག་མེད་ལ་འབྲིང་  
 པའི་རིམ་པ་དེ་བཞིན་ཡིན་ཅོ། །རྣམ་བཟུན་གྱི་རིགས་པ་འདི་ཡང་མཐར་གཏུགས་ན་རྟེན་འབྱུང་གི་རིགས་པ་ལ་ཐུག་པ་  
 ཡིན་ཏེ། གང་ཟག་ཕུང་པོ་ལ་བརྟེན་ནས་བརྟགས་པས་རྣམ་བཟུན་དུ་གང་ཟག་མི་རྟོན་པ་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་གྱི་དོན་  
 ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྣམ་བཟུན་གྱི་རིགས་པ་འདི་ལ་རྟག་ཏུ་དང་། ཆད་ཏུ་དགག་སྒྲ་བ་དང་། ཡོན་ཏན་དེ་གཉིས་ལ་དཔྱོད་  
 ཚུལ་རི་ལྟ་བུ་ཞིག་བྱས་པས་འགྲུབ་པའི་རྣམ་འབྱུང་བས་ཉེ་བར་བརྟག་པའི་རིམ་པ་སྟེ་ཡོན་ཏན་གསུམ་འབྱུང་ཚུལ་ལྟག་  
 མཐོང་ལས་ཤེས་པར་བྱ་ཞིང་། ཕྱི་མ་འདི་ལ་བདག་གི་སྒྲ་མས་བརྟག་ཚུལ་འདིས་བརྟགས་ན་སྒྲུ་མའི་རྟེན་འབྲེལ་ལ་ངེས་  
 པ་རྟོན་སྒྲ་བའི་ཡོན་ཏན་ཞེས་གསུངས་སོ། །

འདིར། གང་ཟག་གི་བདག་མེད་གཏན་ལ་འབེབས་པའི་རིགས་པ་ལ་མདོ་ལས། གཟུགས་བདག་མ་ཡིན། བདག་  
 གཟུགས་དང་ལྡན་པ་མ་ཡིན། གཟུགས་ལ་བདག་མེད། བདག་ལ་གཟུགས་མེད། ཅེས་སོགས་དང་། ཙུ་ཤེ་ལས། ཕུང་མིན་  
 ཕུང་པོ་ལས་གཞན་མིན། །དེ་ལ་ཕུང་མེད་དེར་དེ་མེད། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཕུང་ལྡན་མིན། །ཞེས་རྣམ་ལུ་འཛིན་རིགས་པ་  
 གསུངས་ཤིང་། ལྷ་བའི་ཞབས་གྱིས་དེའི་སྟེང་ཚོགས་ཅམ་དང་། དབྱིབས་བདག་ཡིན་པ་འཕོག་པ་གཉིས་བསྐྱེད་ནས་  
 འཇུག་པར་རྣམ་བཟུན་དུ་མཛད་པའི་གཞུང་ལྔར་བླངས་ཟེན་པ་ལྟར་ལ། དེ་ནི་རང་སྟེང་དོས་སྒྲུ་བ་དང་རང་རྒྱུད་པ་ལ་  
 ཅིག་སེམས་ལ་བདག་ཏུ་འཛོག་པ་དང་། ཡང་གང་ཟག་གི་བྱུང་པར་འགའ་ཞིག་ཕུང་པོའི་ཚོགས་པ་དང་དབྱིབས་གྱི་བྱུང་  
 པར་ལ་འཛོག་པ་སོགས་འཕོག་པའི་ཆེད་ཡིན་ཅོ། །དེ་ཡང་འཛིན་ཏུ་རྟེན་སྒྲུབ་གྱི་དམིགས་ལུལ་དུ་གྱུར་བའི་ང་ཚོས་ཅན།  
 བྱོད་རང་བཞིན་གྱིས་མེད་དེ། བྱོད་གདགས་གཞིའི་ཕུང་པོ་དང་རང་བཞིན་གྱིས་གཅིག་མ་ཡིན། བྱོད་གདགས་གཞིའི་ཕུང་  
 པོ་དང་རང་བཞིན་གྱིས་ཐ་དད་ཀྱང་མ་ཡིན། བྱོད་གདགས་གཞིའི་ཕུང་པོ་དང་རང་བཞིན་གྱིས་ལྡན་པ་ཡང་མ་ཡིན།  
 གདགས་གཞིའི་ཕུང་པོ་ལ་བྱོད་རང་བཞིན་གྱིས་བརྟེན་པ་ཡང་མ་ཡིན། བྱོད་ལ་གདགས་གཞིའི་ཕུང་པོ་རྣམས་རང་བཞིན་  
 གྱིས་བརྟེན་པ་ཡང་མ་ཡིན། གདགས་གཞིའི་ཕུང་པོའི་ཚོགས་ཅམ་ཡང་བྱོད་མ་ཡིན། གདགས་གཞིའི་ཕུང་པོའི་དབྱིབས་  
 བྱུང་པར་བ་ཡང་བྱོད་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན་ཤིང་རྩ་དེ། རང་གི་ཡན་ལག་དང་རང་བཞིན་གྱིས་གཅིག་མ་ཡིན། དེ་  
 དང་རང་བཞིན་གྱིས་ཐ་དད་ཀྱང་མ་ཡིན། དེ་དང་རང་བཞིན་གྱིས་ལྡན་པ་ཡང་མ་ཡིན། དེའི་རྟེན་དུ་རང་བཞིན་གྱིས་མེད།  
 དེ་ལ་རང་བཞིན་གྱིས་བརྟེན་ནས་ཀྱང་མེད། རང་གི་ཡན་ལག་འདུས་པ་ཅམ་ཡང་མ་ཡིན། རང་གི་ཡན་ལག་ཚོགས་པའི་  
 དབྱིབས་བྱུང་པར་བ་ཡང་མ་ཡིན་པ་བཞིན་ཅོ། །ཞེས་པ་ལོ། །

བཞི་བ་ནི། དེ་ལྟར་ན་བརྟེན་ནས། ཞེས་སོགས་བྱུང་། དེ་ལྟར་ན་རྒྱ་རྒྱུ་ལ་བརྟེན་ནས་སྦྱོར་བ་དང་། ཆ་ཤས་ལ་  
 བརྟེན་ནས་བཏགས་པའི་གཏན་ཆོགས་གཉི་ག་ལ་བརྟེན་ནས་རང་ལས་སྦྱོར་བ་དང་། གཞན་ལས་སྦྱོར་བ་དང་། གཉིས་ཀ་  
 ལས་སྦྱོར་བ་དང་། རྒྱ་མེད་ལས་སྦྱོར་བ་ལུང་སོགས་ཆོས་ཀྱི་སྟེང་དུ་འགོག་པ་དང་། རང་གི་ཡན་ལག་དང་རང་བཞིན་གྱིས་  
 གཅིག་དང་། ཐ་དད་དང་། ལྷན་པ་དང་། སན་ཚུན་རྟེན་པ་གཉིས་དང་། ཆོགས་ཅམ་དང་། དབྱེབས་བྱུང་པར་བ་སྟེ་རྣམ་པ་  
 བདུན་ཅི་རིགས་སུ་གྲུབ་པ་གང་ཟག་ལ་འགོག་པ་འདི་ཉིད་རིགས་པ་རྣམས་ཀྱི་དོན་པོ་འཇ་སྟོང་པོར་འཛིན་དགོས་ཏེ།  
 བདག་འགོག་པའི་རིགས་པ་ཐམས་ཅད་མཐར་འདི་ལ་གྲུག་པ་དང་། འདིས་མཐའ་གཉིས་ཅིག་ཅར་དུ་སེལ་བ་དང་དེ་  
 སེལ་བའི་རྣམ་པ་འདྲ་བ་སྟོང་ཕྱོགས་རྟགས་སུ་བཀོད་པའི་རིགས་པ་གཞན་ལ་མེད་པའི་ཕྱིར་ལོ།

འདིར། རྩོམ་སྒྲིལ་རྒྱ་མཚོས་ཞུས་པ་ལས། གང་རྣམས་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་། དེ་རྣམས་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་  
 མེད། །ཅིས་དང་། མ་ངོས་པས་ཞུས་པ་ལས། གང་ཞིག་རྟེན་ལས་སྦྱོས་པ་དེ་མ་སྦྱོས། ཞེས་སོགས་ལས་བསྟན་པ་ལྟར་རྟེན་  
 འབྲེལ་གྱི་གཏན་ཆོགས་ནི། རྒྱ་གྲུ་ཆོས་ཅན། རང་བཞིན་གྱིས་མེད་དེ། རྟེན་འབྲེལ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན་གཟུགས་  
 བརྟན་བཞིན། ཞེས་པའོ། དེ་ལ། རང་གི་ཆ་ཤས་ལ་སྟོས་ནས་གྲུབ་པ་དེ། རྟེན་འབྱུང་གི་མཚན་ཉིད། དེ་ལ་དབྱེ་ན། འདུས་  
 མ་བྱས་ཀྱི་རྟེན་འབྱུང་དང་། འདུས་བྱས་ཀྱི་རྟེན་འབྱུང་གཉིས་ཡོད། རང་གི་རྒྱ་རྒྱུ་ལ་བརྟེན་ནས་མ་བྱུང་བར་རང་གི་  
 འདོགས་བྱེད་ལ་སྟོས་ནས་གྲུབ་པ་དེ། འདུས་མ་བྱས་ཀྱི་རྟེན་འབྱུང་གི་མཚན་ཉིད། རང་གི་རྒྱ་རྒྱུ་ལ་བརྟེན་ནས་འབྱུང་  
 བ་དེ་འདུས་བྱས་ཀྱི་རྟེན་འབྱུང་གི་མཚན་ཉིད། དེ་ལ་དབྱེ་ན། ཕྱིའི་རྟེན་འབྲེལ་དང་། ཅན་གྱི་རྟེན་འབྲེལ་གཉིས་ཡོད། རང་  
 གི་ཆ་ཤས་ལ་བརྟེན་ཅིང་རང་གི་ཆ་ཤས་དང་འབྲེལ་བར་གྲུབ་པས་ན། རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་ཞེས་བྱ་སྟེ། རྟེན་  
 འབྱུང་ཞེས་པའི་སྒྲ་བཤད་ཀྱང་དེ་ཡིན་ལ་སྒྲ་བཤད་དེ་འདུས་བྱས་མ་བྱས་ཐམས་ཅད་ལ་འཇུག་གོ། རང་གི་རྒྱ་དང་རྒྱུ་  
 གཉིས་ལ་བརྟེན་ཅིང་དེ་དང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བས་རྟེན་འབྱུང་ཞེས་བཤད་པ་ནི་རྟེན་འབྱུང་གི་སྒྲ་བཤད་ཚུལ་ཞིག་ཡིན་  
 ཡང་འདུས་བྱས་འབའ་ཞིག་གི་སྟེང་ནས་བཤད་པ་ཡིན་པས་འདུས་མ་བྱས་ཐམས་ཅད་ལ་མི་འཇུག་ཅིང་རང་སྟེ་དངོས་སྒྲ་  
 བ་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་ཁས་ལེན་ནོ། སྦྱིར་ཕྱད་སྟོས་རྟེན་གསུམ་རྣམས་གངས་པར་གསུངས་ཀྱང་ཕྱལ་ནས་སྒྲ་བཤད་ན། རྒྱ་  
 འབྲས་ཀྱི་སྟེ་འགག་གི་བྱ་བ་ཕྱད་ནས་སྟེ་བས་ཕྱད་པ་དང་། རང་རང་གི་ཆ་ཤས་ལ་སྟོས་ནས་རང་རང་གི་བདག་ཉིད་ཉིད་  
 པས་སྟོས་པ་དང་། བརྟེན་ནས་བཏགས་པ་ཡིན་པས་བརྟེན་པ་སྟེ་རང་རང་གི་གདགས་གཞི་ལ་བརྟེན་ནས་བཏགས་  
 པའོ། དེ་ལྟར་གྲུབ་པས་ན་བྱུང་བ་ཞེས་བཤད་དེ་བརྟེན་པའི་སྒྲ་བཤད་འདི་ལྟགས་འདི་ལྟན་མོང་མ་ཡིན་པའོ། རྟེན་  
 འབྲེལ་གྱི་སྒྲ་བཤད་དང་དོན་ཤེས་པ་ལ་ཕྱི་ཏུ་ས་མུང་པ་དེ་ལི་སྒྲ་སྒྲུབ་ཚུལ་ཤེས་པ་གལ་ཆེ་ཡང་གཞན་དུ་གསལ་ལོ།



ལྷོ་ན། འཇུག་པ་ལས། གཞན་ལས་སྐྱེ་བ་འཛིན་རྟེན་ལས་ཀྱང་མེད། །ཅེས་གཞན་སྐྱེ་ཡོད་པར་འཛིན་པའི་སྐྱོ་ལྷན་  
 སྐྱེས་མེད་པར་གསུངས་པ་དང་། ཅ་འཇུག་གི་རྒྱུ་ཆེན་གཉི་གར། ཉེར་ལེན་གྱི་རྒྱུ་འབྲས་ལ་སྐྱོ་ལྷན་སྐྱེས་ཀྱིས་རང་གི་  
 མཚན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པའི་གཞན་དུ་འཛིན་པ་མེད་ལ། ཞེས་ཉེར་ལེན་གྱི་རྒྱུ་འབྲས་དམིགས་ཀྱིས་བཀར་བ་དང་། ཅ་ཤེའི་  
 རྒྱུ་ཆེན་ལས། སྐྱོ་ལྷན་སྐྱེས་ཀྱིས་བུམ་སྒྲུལ་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པའི་སོ་སོ་བར་འཛིན་པ་བཞིན་དུས་ལྷན་མི་  
 འཛིན། ཅེས་བུམ་སྒྲུལ་རང་མཚན་གྱིས་གྲུབ་པའི་སོ་སོ་བར་འཛིན་པའི་སྐྱོ་ལྷན་སྐྱེས་ཡོད་པ་དང་། ས་ལྷན་དེ་རྟེན་འཛིན་  
 པའི་སྐྱོ་ལྷན་སྐྱེས་མེད་པའི་བྱུང་བྱེད་བ་རྣམས་ཀྱི་དགོངས་པ་གཅིག་ཏུ་འབྲེལ་ཚུལ་བརྟག་དགོས་སོ། །ཁ་ཅིག་ན་ཟེ། གཞུང་  
 ལས། ཐོག་མར་གང་ཟག་ལ་རྣམ་པ་བདུན་དུ་བཅའ་ན་མི་རྟེན་པ་དང་རང་གི་ཡུང་པོ་ལ་བརྟེན་ནས་འདོགས་པ་འདི་གོ་སྒྲ་  
 བས་འབྲིད་པའི་རིམ་པ་ཡང་དེ་བཞིན་ལོ། །ཞེས་གསུངས་པ་མི་འབྲད་པར་ཐལ། གཞུང་ལས། ཤིང་རྟ། རས། རང་གི་ཡམ་  
 ལག་ལ་བརྟེན་ནས་བརྟགས་པའི་བརྟགས་ཡོད་དུ་འཛིན་པ་བཞིན་དུ་གང་ཟག་ཀྱང་འཛིན་པར་གསུངས་ལ། ཞེས་དང་།  
 ལྷན་མཐོང་ལས། དེས་ན་ཤིང་རྟ་རང་བཞིན་རྣམ་པ་བདུན་པོ་དེ་གང་དུ་འབྲེལ་མེད་པ་དང་། དེ་རྟ་ནའང་རང་གི་ཡམ་ལག་ལ་  
 བརྟེན་ནས་འདོགས་པ་རྟེན་བདག་ཀྱང་ཡུང་པོ་དང་གཅིག་དང་ཐ་དད་ལ་སོགས་པའི་རང་བཞིན་བདུན་པོ་གང་དུ་འབྲེལ་  
 མེད་པ་དང་། འོན་ཀྱང་ཡུང་པོ་ལ་བརྟེན་ནས་འདོགས་པ་གཉིས་འབྲེལ་བའི་ཕྱིར་དེ་གཉིས་དཔེ་དོན་དུ་མཐོང་ནས་མདོར་  
 གསུངས་པ་གྲུབ་པ་ཡིན་ལོ། །ཞེས་དང་། རྟོང་ཐུན་ལས། དེ་ལ་ཐོག་མར་ཤིང་རྟ་ཉིད་རྣམ་པ་བདུན་གྱིས་བཅའ་ནས་རང་  
 བཞིན་མེད་པར་གཏན་ལ་འབེབས་པའི་ཚུལ་མདོ་ཅམ་བཟོད་ན། ཞེས་གང་ཟག་རང་བཞིན་མེད་པ་དང་བརྟགས་ཡོད་དུ་  
 དེས་པའི་སྐྱ་རོལ་ཏུ་ཤིང་རྟ་རང་བཞིན་མེད་པ་དང་བརྟགས་ཡོད་དུ་རྟོགས་དགོས་པར་གསུངས་པའི་ཕྱིར་དང་། ལྷན་  
 མཐོང་དུ་རྟོང་ཉིད་མ་རྟོགས་པར་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་པ་དང་ཡོད་པའི་བྱུང་མི་སྐྱེད་པར་གསུངས་ལ། ཆོས་དེ་བརྟགས་  
 ཡོད་དུ་རྟོགས་པ་ལ་ཆོས་དེ་རྟོག་པས་བརྟགས་ཅམ་དུ་རྟོགས་དགོས་ཤིང་། དེ་ལ་ཅམ་སྒྲིའི་གཅད་བྱ་རྟོག་པས་བརྟགས་  
 པ་ལ་མ་རྟོགས་པར་གྲུབ་པས་རྟོང་བ་རྟོགས་དགོས་པའི་ཕྱིར་ཟེར་བ་ལ། གཞན་དག་རྣམ་བདུན་གྱི་རིགས་པས་གང་ཟག་  
 རང་བཞིན་མེད་པར་དེས་པའི་སྐྱ་རོལ་ཏུ་ཤིང་རྟ་བརྟགས་ཡོད་དུ་དེས་དགོས་ཀྱང་དེ་བརྟགས་ཡོད་དུ་དེས་པ་ལ་དེ་རང་  
 བཞིན་མེད་པར་དེས་མི་དགོས་ཏེ། འཇུག་པའི་རྣམ་བཤད་ལས། ལུགས་འདི་ལ་ཆོས་རྣམས་རྟོག་པའི་དབང་གིས་བཞག་  
 པ་ཅམ་གྱི་འཛིན་ཚུལ་ཤེས་ན་དེ་ལས་བསྐྱོད་སྐྱེ་འཛིན་པའི་བདེན་འཛིན་བདེ་སྒྲག་ཏུ་ཤེས་པར་འགྱུར་བས་འདི་ལ་  
 གཉིས། ཆོས་རྣམས་རྟོག་པའི་དབང་གིས་འཛིན་ཚུལ་དང་། དེ་ལས་བསྐྱོད་སྐྱེ་འཛིན་པའི་བདེན་འཛིན་བསྐྱར་པའོ། །ཞེས་  
 དང་། ལྷན་མཐོང་ཚུང་བ་ལས། དེའི་ཕྱིར་ང་ཅམ་ལ་བདག་ཏུ་བྱས་པ་ཐ་སྙད་དུ་ཡོད་པ་དང་། རས། འདི་ལེགས་པར་དེས་

པ་ནི་ཐུན་མོང་མིན་པའི་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་རྟོགས་པའི་ཐབས་བཟང་པོ་ཞིག་གོ་ཞེས་དང་། རྟོང་ཐུན་ལས། ཐལ་  
 འགྱུར་བའི་ལུགས་ལ་ཆོས་ཐམས་ཅད་རྟོག་པས་བཏགས་པ་ཙམ་དུ་རི་ལྟར་འཛིན་པའི་ཚུལ་ཤེས་ན་རྟོག་པས་བཏགས་པ་  
 ཙམ་མ་ཡིན་པའི་ཡོད་ལུགས་སུ་འཛིན་ཚུལ་ཤེས་པར་འགྱུར་ལ། དེས་རི་ལྟར་བཟུང་བ་ལྟར་དུ་གྲུབ་པ་ནི་རྟགས་ཀྱི་  
 དགག་བྱའི་ཆོད་མཐར་ཐུག་པ་ཡིན་པས་ཐོག་མར་ཆོས་རྣམས་རྟོག་པའི་དབང་གིས་འཛིན་ཚུལ་བཤད་པར་བྱའོ། ཞེས་  
 དང་། མཁས་གྲུབ་སངས་རྒྱས་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས། གང་ཤར་རྣམ་རྟོག་འཛིན་པར་ཡོངས་རིག་ན། རྟོན་དམ་ཆོས་དབྱིངས་  
 གཞན་ལ་སྟོས་མེད་འཆར། ཞེས་དང་། ལྷན་ཆེན་ཡང་གསལ་སྟོན་མེ་ལས། འདི་ལྟར་གང་ཟག་དང་ཆོས་བཏགས་ཡོད་  
 ཙམ་དུ་ངེས་པ་ལ་བརྟེན་ནས། འཁོར་བའི་ཅ་བ་ངར་འཛིན་ལྷན་སྟེས་ཀྱིས་ངའི་འཛིན་ཚུལ་རི་བཞིན་དུ་ངེས་འོང་སྟེ། དེ་  
 ལྟར་རྟོགས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་དགག་བྱ་སྤྱོད་འཛིན་ཚུལ་མ་ལུས་པར་ངེས་པར་རྒྱས་པའི་ཕྱིར། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་  
 ཟེར། ལ་ལས། རང་བཞིན་མེད་པ་ངེས་པའི་སྟོན་དུ་རྟོག་པས་བཏགས་ཙམ་ངེས་ན་དོན་དམ་བདེན་པ་མ་ངེས་པའི་སྟོན་དུ་  
 གུན་རྫོབ་བདེན་པ་རྟོགས་པ་ཞིག་འཛིན་དགོས་པ་དང་། གཞི་དེ་གུན་རྫོབ་བདེན་པར་ཡོངས་སུ་གཙང་པ་ལ་གཞི་དེ་  
 བདེན་པས་རྟོང་བར་གོ་བ་སྟོན་དུ་འགྲོ་མི་དགོས་པ་དང་། གཞི་དེ་བདེན་པ་མ་ཞིགས་པར་རྫུན་པར་གྲུབ་པར་ཐལ་བ་  
 རྣམས་འབྱུང་བས་སྤར་གྱི་ལུང་དེ་དག་གི་དོན་དགག་བྱ་ངེས་པའི་སྟོན་དུ་རྟོག་པས་བཏགས་ཙམ་དུ་འཛིན་ཚུལ་ཤེས་  
 དགོས་པ་ལས་རྟོག་པས་བཏགས་ཙམ་ཤེས་དགོས་པའི་དོན་མ་ཡིན་པ་རྣམས་བཤད་ཀྱི་སྒྲས་ཟིན་ལ་ཤིན་ཏུ་གསལ་ལོ་ཞེས་  
 ཟེར་ན་གང་འབད་བཏགས་ཤོ། །ཁ་ཅིག་ན་རེ། བདག་མེད་གཉིས་ཀྱི་ལྟ་བ་སྟེད་པ་ན་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་སྟོན་དུ་རྟོགས་  
 དགོས་པར་ཐལ། བདག་འཛིན་གཉིས་སྟེ་བ་ན་ཆོས་ཀྱི་བདག་འཛིན་གྱིས་གང་ཟག་གི་བདག་འཛིན་སྟེད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་  
 ཅ། རྟོང་འཇུག་དར་རྒྱུ་ལས། བདག་མེད་གཉིས་ལ་རྟོགས་དཀའ་སྤྱོད་ཡང་མེད་དེ། གཞི་གང་ཟག་དང་ལུང་པོ་ལ་རྩལ་  
 ཡོད་དང་བཏགས་ཡོད་ཀྱི་སྤྱོད་རགས་ཀྱང་མི་འབྱེད་ལ་དགག་བྱའི་བདག་ལ་སྤྱོད་རགས་ཀྱི་བྱུང་པར་ཡང་མི་འབྱེད་པས་  
 སོ། ཞེས་གསུངས་ཤིང་། དེ་དང་རིན་ཆེན་སྟེང་བའི་དར་རྒྱུ་ཏུ། གང་ཟག་དང་ལུང་པོ་ཆོས་ཙམ། རང་བཞིན་གྱིས་མེད་  
 དེ། རྟོན་འབྲེལ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པའི་སྟོར་བ་འགོད་པར་བཤད་པ་ནི་འགོད་ཡུལ་ངེས་དེ་སྒྲུབ་ཀྱི་བསྒྲུབ་བྱ་རྟོགས་པ་  
 ན་བདག་མེད་གཉིས་ཅིག་ཅར་རྟོགས་པར་ཁས་ལེན་དགོས་པས་སྤྱོད་མ་དང་གུང་འགྲིགས་ཀྱང་། ལམ་རིམ་ཆུང་དུ་ལས།  
 བདག་འཛིན་གཉིས་ཀྱི་སྟེ་རིམ་ལ་ཆོས་ཀྱི་བདག་འཛིན་གྱིས་གང་ཟག་གི་བདག་འཛིན་སྟེད་པ་ཡིན་ཡང་། བདག་མེད་ཀྱི་  
 དེ་ཉིད་ལ་འཇུག་པ་ན། སྟོན་དུ་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་ཀྱི་ལྟ་བ་བསྟེད་ནས། དེའི་འོག་ཏུ་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་རྟོགས་པའི་  
 ལྟ་བ་སྟེད་དགོས་སོ། ཞེས་དང་། གཞི་གང་ཟག་དང་ཆོས་ཀྱི་སྟེང་དུ་ངེས་ཀྱི་འོད་ཀྱི་བདག་མེད་ལ་སྤྱོད་རགས་མེད་ཀྱང་། བྱུང་  
 གཞིའི་གནད་ཀྱིས་གང་ཟག་གི་སྟེང་དུ་ངེས་སྤྱོད་ལ། ཆོས་ཀྱི་སྟེང་དུ་ངེས་དཀའ་བའི་ཕྱིར། ཞེས་གསུངས་པ་དང་འགལ་

ལོ། རྗེ་བཅུན་དབུ་མའི་སྤྱི་དོན་ལས། ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་རྟོགས་པའི་ལྟ་བུ་རྒྱུད་པ་ལ་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་  
 རྟོགས་པའི་ལྟ་བུ་རྒྱུད་པ་སྟོན་དུ་འགྲོ་དགོས་པ་མི་འབྱེད་དེ། གང་ཟག་ཆོས་ཅན། བདེན་པར་མེད་དེ། རྟོན་འབྲེལ་  
 ཡིན་པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན་གཟུགས་བརྟན་བཞིན། ཞེས་བཀོད་པའི་ཆོ་རྟོན་འབྲེལ་གྱི་རྟོགས་ཀྱིས་གང་ཟག་བདེན་མེད་དུ་  
 རྒྱབ་པའི་ཕྱི་ཆོལ་ཡང་དག་གིས་གཟུགས་བརྟན་བདེན་མེད་དུ་རྟོགས་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན། སྟོན་མེད་དེ། ཆོས་དང་གང་ཟག་  
 གཉིས་སུ་སྤྱེ་བའི་ཆོས་གཅིག་བདེན་མེད་དུ་རྟོགས་པ་ཅམ་ལ་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་རྟོགས་པར་མི་འཛོག་པའི་ཕྱིར་རྟེ། གང་  
 ཟག་གི་གདགས་གཞིའི་ཡུང་པོ་བདེན་མེད་དུ་ནམ་རྟོགས་པའི་ཆོ་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་རྟོགས་པར་འཛོག་པའི་ཕྱིར། ཞེས་  
 གསུངས་ལ། དགོངས་ཟབ་སྒྲུབ་པའི་སྟོན་མེད། རྗེ་བཅུན་སྤྱི་དོན་དུ་དེ་ལྟར་གསུངས་པ་གང་ཟག་དང་། གདགས་གཞིའི་  
 ཡུང་པོ་རང་བཞིན་མེད་པར་རྟོགས་པ་རིམ་ཅན་ཁོ་ནར་འབྱུང་ཡང་། གང་ཟག་དང་ཆོས་གཞན་གང་ཡང་རྒྱུད་པ་རང་  
 བཞིན་མེད་པར་རྟོགས་པ་ལ་གོ་རིམ་གྱི་དེས་པ་མེད་པའི་དོན་དང་། ཡིག་ཆར་རིམ་གྱིས་རྟོགས་པར་བཤད་པ་དངོས་སུ་  
 རྟོགས་ཚུལ་གཙོ་བོར་བྱས་ཞེས་པ་ལྟར་ན་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་དངོས་སུ་རྟོགས་པའི་ལྷགས་ལ་ཡུང་པོ་རང་བཞིན་  
 མེད་པ་རྟོགས་པར་ཁས་ལེན་དགོས་སོ། །བདག་མེད་གཉིས་རིམ་ཆར་དུ་རྟོགས་པ་རྗེའི་ལེགས་བཤད་དུ་གསལ་བས་ཡིག་  
 ཆའི་སྒྲས་ཟིན་ཡང་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་དངོས་སུ་རྟོགས་པའི་སྤྱོད་ཀྱིས་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་རིགས་པའི་རྟོགས་ལྷགས་  
 ཀྱིས་རྟོགས་པའི་དོན་དུ་གོ་དགོས་པར་གསུངས་སོ། །ཅམ་བདུན་སྐབས་འཇུག་པར། ཡུང་པོ་བདག་ཏུ་འདོད་མི་རིགས་  
 པའི་རྒྱ་མཚན་སྟོན་པར་ལེགས་བཤད་རྗེས་འབྱུང་དུ་རྒྱུད་པ་གཉིས་སྒྱུར་ཀྱང་། དེ་ཕྱིར་ཡུང་པོ་དང་ལེམས་བདག་མི་  
 རིགས། ཞེས་པ་སྤྱི་མའི་དོན་བསྐྱར་སྟོར་དགོས་པ་ཅམ་བཤད་དུ་གསལ་ལོ། །གཞུང་ལས། ལྷ་གྲུ་ལ་སོགས་པ་ཕྱི་དང་འདྲ་  
 བྱེད་ལ་སོགས་པ་ནང་གི་དངོས་པོ་ཅམས་ས་བོན་དང་མ་རིག་པ་ལ་སོགས་པའི་རྒྱ་རྒྱེན་ལ་བརྟེན་ནས་འབྱུང་བ་ཉིད་ཀྱིས།  
 ཞེས་སོགས་དང་། ལྷ་ག་མཐོང་ཆེན་མོ་ལས། འདིར་ལྷ་གྲུ་ནི་རང་གི་དོ་བོས་གྲུབ་པའི་རང་བཞིན་མེད་དེ། རང་གི་རྒྱ་རྒྱེན་  
 ལ་བརྟེན་ནས་འབྱུང་བའི་ཕྱིར། ཞེས་སོགས་ནི་རྟོན་འབྲེལ་གྱི་དོན་འཛོག་ཚུལ་ཐུན་མོང་བའི་དབང་དུ་བྱས་པ་ཡིན་གྱི།  
 སྤྱིར་རྟོན་འབྲེལ་གྱི་དོན་བཤད་པ་མིན་ཅོ། །ས་སྟོན་སྤྱེ་བས་རྟོན་འབྲེལ་འདུས་མ་བྱས་ཡིན་པར་ཁས་ལེན་པ་མ་གཏོགས་  
 དངོས་སྤྱི་བ་གཞན་ཅམས་ཀྱིས་རྟོན་འབྲེལ་ལ་འདུས་བྱས་ཀྱིས་བྱུང་པར་ཁས་ལེན་པ་དང་། ཅུ་ཤེའི་རྒྱུ་ཆེན་ལས།  
 ལྷགས་གཞན་ལས་མེ་དུ་བ་ལ་མི་སྟོས་པར་བཤད་པ་སོགས་དང་མི་འདྲ་ལོ། ཞེས་དངོས་སྤྱི་བས་མེ་དུ་བ་ལ་མི་སྟོས་པར་  
 འདོད་པར་གསུངས་ཤིང་། རིགས་ཐེགས་དར་རྒྱུ་ལས། ཆོས་དེ་ལ་དེ་བྱུང་དུ་འབྲེལ་ན་ཆོས་དེ་ལས་བྱུང་མི་དགོས་པར་  
 ཁོ་བོས་ཅམ་དེས་རྒྱུར་བཤད་ཟིན་རྟེ། ཞེས་ཆོས་དེ་དང་རྟོན་བྱུང་འབྲེལ་ཡིན་ན་ཆོས་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་བྱུང་མི་དགོས་  
 པར་གསུངས་སོ། །ལྷང་སྤྱི་གྲུབ་མཐར་ཡུན་སྟོས་རྟོན་གསུམ་གྱི་རིགས་པ་སྟོན་པར་ལམ་རིམ་རྒྱུད་དུ་ལས། དེས་ན་ལྷ་གྲུ་

ལ་སོགས་པ་ཕྱི་དང་། ཞེས་སོགས་དང་། རང་ལ་རང་དབང་བའི་ཚུགས་བྱུང་གི། ཞེས་སོགས་དང་། འདིས་ནི་གང་ཟག་  
 དང་བྱམ་པ་སོགས་ཀྱང་། ཞེས་སོགས་སྐྱར་བ་དང་། ལམ་རིམ་ཆུང་དུ་ལས། རྟེན་འབྱུང་གི་གཏན་ཆེགས་ཀྱི་རྣམ་གཞག་  
 གཉིས་སོ། ཞེས་པ་ཐུན་མོང་དང་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་རྟེན་འབྱུང་གི་གཏན་ཆེགས་གཉིས་ལ་ངོས་བཟུང་བའི་སྣ་མ་  
 གསུམ་རིགས་པ་དེ་གསུམ་ལ་སྦྱར་དགོས་པ་མི་གསལ་བ་དང་། ཕྱི་མ་ནི་བརྟེན་ནས་སྦྱེ་བ་དང་བརྟེན་ནས་བཏགས་པའི་  
 གཏན་ཆེགས་གཉིས་ལ་ངོས་འཛིན་དགོས་པ་ལྟ་བུར་སྒྲུབ་བས་ལམ་རིམ་ཆུང་དུ་འདོད་དགོངས་པ་རི་བཞིན་ཡིན་མིན་བརྟག་  
 དགོས་ཤིང་བྱུང་པར་ལུང་བར་བས་གཏན་ཆེགས་པར་བ་བརྟན་པ་དཔྱད་དགོས་པར་གྱུ་མཐའི་མཆན་དུ་བཤད་པ་  
 ལྟར་དང་། གྱུ་མཐའ་དེར་མདོ་དང་། རིན་ཆེན་ཕྱེད་བ་དང་། ཅ་ཤེའི་ལུང་གསུམ་རིགས་པ་གསུམ་གཙོ་བོར་སྟོན་བྱེད་དུ་  
 རིམ་བཞིན་སྐྱར་བ་ལ་འང་བྱུང་ཡོད་མེད་དང་། མདོར། འདི་ཡོད་ན་འདི་འབྱུང་། ཞེས་སོགས་ཀྱིས་སྟོས་པ་ལས་ཕྱད་པའི་  
 རིགས་པ་གཙོ་བོར་སྟོན་ཚུལ་ཡང་དཔྱད་དགོས་སོ། རྟེན་འབྲེལ་ཆེན་མོ་ལས། ཕྱད་སྟོས་རྟེན་གསུམ་དོན་གཅིག་ཡིན་  
 པར་ཐལ། དེ་གསུམ་རྣམ་གྲངས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན་མ་བྱུང་། ཅེས་གསུངས་ཀྱང་གྱུ་མཐའི་མཆན་ལས། གཞི་གྱུ་ན་  
 ཕྱད་ནས་གྱུ་པ་དང་སྟོས་ནས་གྱུ་པ་དང་བརྟེན་ནས་འབྱུང་བ་གསུམ་གཡིན་པས་བྱུང་། ཅེས་དང་། ལྷན་ཅིག་ཏུ་གནས་  
 པའི་རྟ་དང་བ་ལང་ནི་སྟོས་ནས་གྱུ་པ་ཡིན་ཡང་པན་ཚུན་སྟོས་ནས་གྱུ་པ་མིན་པ་དང་། ལྷན་ལུན་གཉིས་ཕྱད་ནས་གྱུ་  
 པ་ཡིན་ཡང་། ཕྱད་པ་མ་ཡིན་པར་ཁས་སྤངས་ཆོག་པའི་ཕྱིར། གཞན་དུ་ན་དེ་དག་བརྟེན་ནས་འབྱུང་བ་ཡང་མ་ཡིན་པར་  
 ཐལ་བའི་ཕྱིར་ཞེས་ཁ་ཅིག་འདོད་དེ་འཐད་མི་འཐད་དཔྱད་པར་བྱའོ། ཞེས་འབྱུང་སྟེ། ཅ་ཤེའི་རྟེན་ཆེན་ལས། དེ་ལ་  
 ཕྱད་སྟོས་རྟེན་གསུམ་རྣམ་གྲངས་པར་གསུངས་པས། ཞེས་གསུངས་སོ། འདི་ལས་འཕྲོས་རྟེན་ནག་ཙོར་བཟང་རྒྱ་མཚོས་  
 གཞི་གྱུ་ན་འདུས་བྱས་ཡིན་པས་བྱུ་པར་བཤད་པས་སོགས་ལ་དཔྱད་བྱ་མང་ཡང་མ་སྟོས་ཤིང་། དཔྱད་པ་ལྷག་མ་  
 རྣམས་རྟེན་འབྲེལ་ཆེན་མོར་གསལ་བས་དེར་བརྟེན།

གཉིས་པ་དེས་རང་མཚན་འགོག་ཚུལ་ལ་གཉིས། མཚན་སྒྲུབ་བ་དང་། རིགས་པ་བཞིས་འགོག་པ་དངོས་  
 སོ། །དང་པོ་ནི། འོ་ན་རྟེན་འབྱུང་གི་ཞེས་སོགས་བྱུང་། རྟེན་འབྲེལ་གྱི་རྟགས་ཀྱིས་རང་མཚན་གྱིས་གྲུབ་པ་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་  
 ཡང་འགོག་པ་འདི་ལྷགས་འདིས་འཕགས་པའི་དགོངས་པ་འབྲེལ་བའི་བྱང་ཆོས་ཡིན་ན་རང་མཚན་གྱིས་གྲུབ་པ་ལ་  
 དམིགས་བསལ་ཅན་གྱི་དགག་པ་ཚུལ་རི་ལྟར་མཇུག་ཅེ་ན། འདི་ནི་འོ་ན་ཏུ་གནད་ཆེ་བས་བཤད་པར་བྱའོ། །འདི་ལ་  
 འཇུག་པར་འཕགས་པའི་མཉམ་གཞག་དངོས་པོའི་འཛིག་རྒྱུར་ཐལ་བ་དང་། ཐ་སྙད་བདེན་པ་རིགས་པས་དབྱུང་བཟོད་  
 ཏུ་ཐལ་བ་དང་། རོན་དམ་པའི་སྐྱེ་བ་མི་ཁེགས་པར་ཐལ་བ་གསུམ་དང་། དེའི་རང་འབྲེལ་དུ་ཆོས་རྣམས་རང་བཞིན་གྱིས་  
 རྟོང་པར་གསུངས་པ་མི་འཐད་པར་ཐལ་བའི་རིགས་པ་གཅིག་སྟེ་བཞིས་བཀག་གོ།

གཉིས་པ་ལ་བཞི། འཕགས་པའི་མཉམ་གཞག་དངོས་པོའི་འཛིག་རྒྱུར་ཐལ་པས་དགག་པ། ཐ་སྙད་བདེན་པ་  
 རིགས་པས་དབྱུང་བཟོད་ཏུ་ཐལ་བས་དགག་པ། རོན་དམ་པའི་སྐྱེ་བ་མི་ཁེགས་པར་ཐལ་བས་དགག་པ། ཆོས་རྣམས་རང་  
 བཞིན་གྱིས་རྟོང་པར་གསུངས་པ་མི་འཐད་པར་ཐལ་བས་དགག་པ་ལོ། །དང་པོ་ནི། དེ་ལ་དང་པོ། ཞེས་སོགས་བྱུང་། ཞེས་  
 སོ། །ཡན་གྱིས་དགག་པ་དངོས་དང་། དེ་མན་གྱིས་སྟོན་སྟོང་མི་རུས་པར་བསྟན་པ་ལས་སྔ་མ་ནི། དངོས་པོ་རྣམས་རང་  
 མཚན་གྱིས་གྲུབ་པའི་རང་བཞིན་ཡོད་ན་རྣམ་འབྱོར་བས་གཞུགས་སོགས་ཆོས་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་མེད་པར་མངོན་  
 སུམ་དུ་རྟོགས་ཆེ་གཞུགས་སོགས་མེད་པར་འགྱུར་རྟེ། ཡོད་ན་གཞུགས་སོགས་རང་བཞིན་མེད་པར་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་  
 པའི་ཡེ་ཤེས་དེས་དེའི་ཆེ་དེ་དག་དམིགས་དགོས་པ་ལས་མ་དམིགས་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟ་ན་མཉམ་གཞག་ཡེ་ཤེས་དེ་ནི་  
 གཞུགས་སོགས་ཀྱི་འཛིག་རྒྱུར་འགྱུར་རྟེ། དངོས་པོ་སྔར་ཡོད་ཕྱིས་མེད་པར་གྱུར་པ་ནི་ཞིག་པ་ཡིན་ལ། གཞུགས་སོགས་  
 དངོས་པོ་དེའི་འཛིག་རྒྱུ་ནི་རྟོང་ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་དེས་བྱས་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་རང་མཚན་གྱི་སྐྱེ་བ་ནི་  
 རྣམ་པ་ཀུན་ཏུ་ཁས་མི་བླང་སྟེ། འཕགས་པའི་མཉམ་གཞག་དངོས་པོའི་འཛིག་རྒྱུར་མི་རུང་བའི་ཕྱིར། དེ་སྐད་དུ་འཇུག་པ་  
 ལས། གལ་ཏེ་རང་གི་མཚན་ཉིད་བརྟེན་འགྱུར་ན། ཞེས་སོགས་གསུངས་རྟེ་དོན་ནི། གལ་ཏེ་གཞུགས་སོགས་ཀྱི་རང་གི་  
 མཚན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པའི་རང་བཞིན་ནི་རྒྱ་རྒྱེན་ལ་བརྟེན་ནས་སྐྱེ་བར་འགྱུར་ན་ནི་རྟོང་ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་ཆེ།  
 དངོས་པོའི་རང་བཞིན་དེ་ལ་སྐྱུར་བ་བཏབ་པའི་ཚུལ་གྱིས་རྟོང་ཉིད་རྟོགས་པར་འགྱུར་རྟེ། དེས་ན་དངོས་པོ་དེ་དག་  
 མཉམ་གཞག་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྔར་ཡོད་པ་ཕྱིས་མེད་པའི་འཛིག་པ་སྟེ་ཞིག་པར་འགྱུར་ལ། དེའི་ཕྱིར་རྟོང་ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་  
 རྟོགས་པ་ཡང་དངོས་པོ་འཛིག་པ་དང་དེ་ལ་སྐྱུར་བ་འདེབས་པའི་རྒྱུར་འགྱུར་ན། དེ་ནི་རིགས་པ་ཡང་མིན་པས་དངོས་པོ་  
 རྣམས་ཀྱི་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པ་ཡོད་པ་མིན། ཞེས་པ་ལོ། །དེ་ལ་སྟོན་སྟོང་མི་རུས་པར་བསྟན་པ་ནི། རང་རྒྱུད་པ་

དག་ན་རེ། གཞུགས་སོགས་རང་མཚན་གྱིས་ཡོད་པ་ཅམ་ལ་འཕགས་པའི་མཉམ་གཞག་གིས་དམིགས་མི་དགོས། དེ་དག་  
དོན་དམ་པར་ཡོད་ན་དེས་དམིགས་དགོས། དོན་དམ་པར་གྲུབ་པ་དེ་ཡང་ཁས་མི་ལེན་ཏེ། རང་མཚན་གྱིས་གྲུབ་པ་ནི་ཐ་  
སྟོང་དུ་ཡིན་གྱི་དོན་དམ་པར་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོཞེ་ན། དེ་ནི་རིགས་པ་གཉིས་པའི་སྐབས་སུ་འཆད་དོ།

གཉིས་པ་ལ་གཉིས། དངོས་དང་། སྟོན་སྟོང་གི་ལན་ནོ། །དང་པོ་ནི། ཐ་སྟོང་བདེན་པ། ཞེས་སོགས་བྱུང་། དངོས་  
པོ་ནམས་རང་མཚན་གྱིས་གྲུབ་ན་ཐ་སྟོང་བཏགས་པའི་བཏགས་སའི་དོན་ལ་དཔྱད་ན་དཔྱད་བྱེད་ཀྱིས་རྟེན་དགོས་ཏེ།  
གཞན་དུ་ན་རང་མཚན་གྱིས་གྲུབ་པའི་དོན་མེད་དེ། ཐ་སྟོང་གི་དབང་གིས་བཞག་པ་ཅམ་དུ་འགྱུར་བའི་ཕྱིར། དེ་རྟེན་  
བཅའ་ཞིང་དཔྱད་པ་ན་དོན་དམ་པར་མ་སྟེས་ཤིང་མ་འགགས་པ་ལས་གཞན་ཐ་སྟོང་ཅམ་དུ་སྟེ་བ་སོགས་མི་རྟེན་པས་ན་  
ཀུན་རྫོབ་པའི་དོན་ནམས་དེ་རྟེན་དཔྱད་པས་རྟེན་པའི་དོན་དུ་མི་གཟུང་སྟེ། འཇུག་པ་ལས། གང་ཕྱིར་དངོས་པོ་འདི་དག་  
ནམ་དཔྱད་ན། ཞེས་སོགས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། དོན་ནི། རྒྱ་མཚན་གང་གི་ཕྱིར་གཞུགས་སོགས་དངོས་པོ་འདི་དག་  
བཏགས་དོན་ལ་དཔྱད་པ་ན་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་བདག་ཉིད་ཅན་གྱི་དོན་དམ་པར་མ་སྟེས་པ་སོགས་ཀྱི་དངོས་པོ་ལས་ཚུ་རོལ་  
ཏེ་གཞན་དུ་གྱུར་བའི་སྟེ་བ་ལ་སོགས་པ་ཅན་ལ་གནས་པ་རྟེན་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དེའི་ཕྱིར་འཇིག་རྟེན་ཐ་སྟོང་གི་བདེན་པ་ལ་  
བཏགས་དོན་འཆོལ་བའི་དཔྱད་པ་མི་བྱ་ཞེས་པའོ།

གཉིས་པ་ལ་གཉིས། རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་ཀྱང་དཔྱད་བཟོད་དུ་མི་འགྱུར་པའི་སྟོན་སྟོང་དང་། ལན་དེ་ལ་སྟོན་  
སྟོང་མི་ཅུས་པར་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ནི། འདི་ལ། ཞེས་སོགས་བྱུང་། འདི་ལ་ཐལ་རང་དོན་དམ་དཔྱད་པའི་དཔྱད་  
མཚམས་ལ་འདོད་པ་མི་མཐུན་པའི་གནད་ཀྱིས་རང་རྒྱུད་པས་རང་མཚན་གྱིས་གྲུབ་མ་གྲུབ་བཤད་པ་འདྲ་བའི་དཔྱད་  
ལུགས་ཀྱིས་དཔྱད་བཟོད་ཡིན་ཡང་དོན་དམ་པར་གྲུབ་མ་གྲུབ་དཔྱད་པའི་རིགས་པས་དཔྱད་བཟོད་དུ་མི་འདོད་པས་  
རིགས་པ་གཉིས་པས་མི་གཞོད་པར་སྟོན་སྟོང་གི་དངོས་གཞི་ཡིན་ཏེ། སྟོན་སྟོང་རྣམ་དང་གནད་གཅིག་གོ།

གཉིས་པ་ལ་གསུམ། དངོས་དང་། དཔྱད་ན་མེད་པར་མཚུངས་ཀྱང་ཡོད་མེད་མི་མཚུངས་པར་བསྟན་པ་དང་།  
འཇུག་པོར་ཡོད་པ་ཐ་སྟོང་དུ་ཡོད་པའི་དོན་མ་ཡིན་པར་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི། དེ་དག་གིས་སྟོན། ཞེས་སོགས་བྱུང་། དེ་  
ལ། དམིགས་དགོས་སོ། །ཡན་གྱིས་རང་ལུགས་ཀྱི་ཐ་སྟོང་གི་འཇིག་རྟེན་ལ་བསྟན་ནས་སྟོན་སྟོང་མི་ཅུས་པ་དང་། ཞེ་ན། ཡན་  
གྱིས་རང་རྒྱུད་པས་ཐ་སྟོང་འཇིག་རྟེན་ལ་བཤད་ནས་དེའི་ལ་ན་བསྟན། དེ་མན་གྱིས་དེ་ལ་སྟོན་སྟོན་པར་བྱེད་དོ། །རང་  
མཚན་གྱིས་ཡོད་ན་དོན་དམ་དཔྱད་པའི་རིགས་ཤེས་ཀྱིས་དཔྱད་བཟོད་དང་དོན་དམ་མདོན་སུམ་དུ་འཇལ་བའི་ཡེ་ཤེས་  
ཀྱིས་དམིགས་དགོས་ཏེ། ཚོས་ཐམས་ཅད་མ་དཔྱད་པར་འཇིག་པའི་བསྟོན་སྟོན་གསུངས་དཔྱད་ནས་ཡོད་པར་འཇིག་པ་ནི་དོན་  
དམ་པར་ཡོད་པར་གསུངས་པ་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ལྷ་བས་སྐབས་དུ་མར་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་ཡོད་པ་ནི་ཐ་སྟོང་དུ་

ཡོད་པར་གསུངས་པ་རྟུང་ཡིན་ལ། འཛིག་རྟེན་ཐ་སྙད་ཀྱིས་གང་འཛིག་བཏགས་དོན་ལ་ཡེ་མ་དཔུང་པ་ཁོ་ནར་འཛིག་  
 པའི་ཕྱིར་རྟེ། ཐ་སྙད་པའི་ཚད་མ་ནུས་ཀྱིས་དཔུང་ཚུལ་པལ་ཆེར་སྤོང་བ་ལ་སྦྱར་ན་ཤེས་པའི་ཕྱིར་རང་རྒྱུད་པས། ཚད་  
 མ་གཞན་གྱིས་གཞོད་པ་མེད་པའི་དབང་ཤེས་སོགས་ལ་སྦྱང་བའི་དབང་གིས་བཞག་པ་མིན་པར་དངོས་པོ་རང་གི་གནས་  
 ལུགས་ཀྱི་དབང་གིས་གྲུབ་མ་གྲུབ་དཔུང་ན་དེ་རྟུང་ཡོད་པ་ནི་དོན་དམ་པར་གྲུབ་ཚད་ཡིན་པས་དངོས་པོ་རང་གི་གནས་  
 ལུགས་ཀྱི་དབང་གིས་ཡོད་པ་མིན་པར་སྟོ་གཞོད་མེད་ལ་སྦྱང་བའི་དབང་གིས་ཡོད་པ་ནི་ཐ་སྙད་དུ་ཡོད་པའི་དོན་ཡིན་གྱི་  
 ཐ་སྙད་ཀྱི་དབང་གིས་བཞག་པ་ནི་ཐ་སྙད་དུ་ཡོད་པའི་དོན་མིན་མོ་ཞེ་ན། དེའི་ལན་ལ་གཉིས་ལས། ཅམ་དུ་ཟད་དོ། །ཡན་  
 ཀྱིས་དང་པོ་བཏགས་དོན་བཅའ་ནས་འཛིག་པ་ཐ་སྙད་ཀྱི་འཛིག་ཚུལ་དང་མི་མཐུན་པར་བསྟན་ཏེ་ལན་མཛད་པ་ནི། རང་  
 རྒྱུད་པས་བཤད་པ་དེ་རྟུང་དུ་ཡིན་ན། ཡབ་སྐུ་མཛུལ་བའི་མདོ་ལས། འདི་དག་ནི་ཐ་སྙད་ཅམ་མིང་ཅམ་བད་ཅམ་གུན་  
 རྫོང་ཅམ་བརྟེན་པ་ཅམ་གདགས་པ་ཅམ་སྟེ། ཞེས་ཆོས་ཐམས་ཅད་མིང་དང་བདས་བཞག་པ་དང་བཏགས་པ་ཅམ་དུ་  
 གསུངས་པ་དང་། དེ་ཡང་མདོ་ལས། འཛིག་རྟེན་གྱི་བད་དང་ཐ་སྙད་ཀྱིས་ཡོད་ཀྱི་དོན་དམ་པར་ནི་མ་ཡིན་མོ། ཞེས་  
 གསུངས་པ་དང་འགལ་རྟེ། བཏགས་དོན་བཅའ་བས་རྟེན་ན་མདོ་སྤྲུལ་ཅམ་སྐྱས་ཅི་ཞིག་གཙོད་ཅིང་། ཕྱི་མས་འཛིག་  
 རྟེན་གྱི་བདས་ཡོད་པའི་ཞེས་ཀྱང་རྗེ་རྟུང་བརྟེན་རིགས་ཞེས་ཐ་སྙད་འཛིག་ཚུལ་ལུང་དང་འགལ་བ་བསྟན་རྟོ། །དེ་རྟུང་ན་  
 ཆོས་ཐམས་ཅད་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཐ་སྙད་དུ་ཡོད་པའོ། ཞེས་སྐུ་ཀྱང་སྐུ་པ་ཅམ་དུ་ཟད་དོ། དེ་ནི་འཛིག་རྟེན་པས་ཐ་སྙད་  
 བཏགས་པའི་དོན་རྗེ་རྟུང་ཁས་ལེན་པའི་ཚུལ་དང་ཆེས་མི་མཐུན་ལ། ཚུལ་དེ་དང་མཐུན་པའི་དོན་མི་འདོད་པའི་ཕྱིར་  
 ཞེས་རིགས་པ་དང་འགལ་བ་བསྟན་རྟོ། །གང་ཟག་གི་སོགས་ཀྱིས་ལན་ཕྱི་མ་བཏགས་དོན་བཅའ་ན་མི་རྟེན་པའི་ཚུལ་  
 བསྟན་ཏེ་ལན་མཛད་པ་ནི། གང་ཟག་གི་ཐ་སྙད་བཏགས་པའི་བཏགས་དོན་བཅའ་ཆེ་མི་རྟེན་པ་ནི་ནམ་བདུན་གྱི་དཔུང་  
 པ་དང་། སྟེ་བ་སོགས་ཆོས་ཀྱི་ཐ་སྙད་བཏགས་པའི་བཏགས་དོན་བཅའ་ཆེ་མི་རྟེན་པ་ནི་ཐ་སྙད་དུ་ཡང་གཞན་སྟེ་འཕོག་  
 པ་སོགས་རྗེ་རྗེ་གཟེགས་མའི་རིགས་པ་སྟག་མཐོང་ཆེན་མོར་རྒྱས་པར་གཏན་ལ་ཕབ་བྱེད་ཅིང་། ཕྱིས་འཇུག་པའི་ནམ་  
 བཤད་དུ་འབང་ཞིབ་ཏུ་གསུང་བར་འགྱུར་བ་ལས་ཤེས་པར་བྱའོ།

གཉིས་པ་ནི། དེས་ན་སྟུ་གུ། ཞེས་སོགས་བྱུང་། སྟུ་གུ་སྟེ་ཞེས་པ་རྟ་བུ་ཆོས་དང་། ངས་མཐོང་ཞེས་པ་རྟ་བུ་གང་  
 ཟག་གི་ཐ་སྙད་དོན་མཐུན་དང་། སྟུ་གུ་རྣམས་སམ་རང་མཚན་གྱིས་གྲུབ་པའི་རང་ལས་གཞན་པའི་ས་བོན་ལས་སྟེ་ཞེས་པ་  
 རྟ་བུ་ཆོས་དང་། རྣམ་ཡོད་དམ་རང་མཚན་གྱིས་གྲུབ་པའི་བདག་གིས་མཐོང་ཞེས་པ་རྟ་བུ་གང་ཟག་གི་ཐ་སྙད་དོན་མི་  
 མཐུན་ནམས་གང་ལ་ཐ་སྙད་བྱས་པའི་དོན་བཅའ་ན་མི་རྟེན་པ་ལ་བྱུང་མེད་ཀྱང་། རྗེ་རྟུང་བཏགས་པ་རྟུང་གྱི་དོན་ཡོད་  
 པ་ལ་ཚད་མས་གཞོད་མི་གཞོད་བྱུང་ཆེ་སྟེ། རྟོ་ལྷིང་བ་ལ་བྱུང་པར་བཏགས་པ་རྟ་བུ་བཏགས་པའི་དོན་ལ་ཚད་མས་མི་

གཞོན་ཅིང་། རི་བོང་ལ་རྩ་ཡོད་པར་བརྟགས་པ་ལྟ་བུ་བརྟགས་པ་ལི་དོན་ལ་ཚད་མས་གཞོན་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་སྤྲུལ་མ་གྱི་སྒྲིབ་མཐུན་གྱི་ཡུལ་གཉིས་ནི་ཐ་སྤྲོད་དུ་ཡོད་ལ། ཕྱི་མ་དོན་མི་མཐུན་གྱི་ཡུལ་གཉིས་ནི་ཐ་སྤྲོད་དུ་ཡང་མེད་པའི་བྱུང་ཡོད་དོ། །བྱུང་པར་འདི་ཤེས་པ་ཡང་དོན་དམ་དཔྱད་པའི་རིགས་ཤེས་ཀྱིས་གཞོན་པ་དང་རིགས་ཤེས་དེས་དཔྱད་མི་བཟོད་པ་གཉིས་ཀྱི་བྱུང་པར་དང་། རིགས་ཤེས་དེས་ཡོད་པར་མ་རྟོག་པ་དང་རིགས་ཤེས་དེས་མེད་པར་མཐོང་བ་གཉིས་ཀྱི་བྱུང་པར་འཁོར་རྒྱ་ཆེ་བ་ལེགས་པོར་བྱེད་པ་ལ་རག་ལས་སོ། །དེ་ཡང་སྤྲུལ་མ་གཉིས་ལ་བྱུང་པར་ཆེ་སྟེ། དོན་དམ་དཔྱད་པའི་རིགས་ཤེས་ཀྱིས་དཔྱད་བཟོད་མི་བཟོད་མི་རིགས་ཤེས་དེས་དཔྱད་པ་ལྟར་རྟོག་པ་རྟོག་པ་བྱེད་ལ། སྐབས་འདིའི་དེས་གཞོན་མི་གཞོན་ནི་དེས་མེད་པར་རྟོགས་མ་རྟོགས་ལ་བྱེད་པའི་ཕྱིར་དང་། བདེན་གྲུབ་ཡོད་ན་གནས་ལུགས་སུ་གྲུབ་དགོས་ཀྱང་གཟུགས་སོགས་ཡོད་ན་གནས་ལུགས་སུ་གྲུབ་མི་དགོས་པས། བདེན་གྲུབ་དོན་དམ་དཔྱད་བྱེད་ཀྱི་རིགས་ཤེས་ཀྱིས་མ་རྟོག་ན་དེས་ཁེགས་དགོས་པ་དང་། གཟུགས་སོགས་དེས་མ་རྟོག་ན་དེས་ཁེགས་མི་དགོས་པའི་ཕྱིར་དང་། གཟུགས་སོགས་དོན་དམ་པར་གྲུབ་ན་རིགས་ཤེས་དེས་རྟོག་དགོས་ཀྱང་དོན་དམ་པར་མ་གྲུབ་པ་ལ་རིགས་ཤེས་དེས་རྟོག་མི་དགོས་པའི་ཕྱིར། དེ་བཞིན་དུ་ཕྱི་མ་གཉིས་ཀྱང་བྱུང་པར་ཆེ་སྟེ། གཟུགས་སོགས་དོན་དམ་དཔྱད་པའི་རིགས་ཤེས་ཀྱིས་ཡོད་པར་མ་རྟོག་ཀྱང་དེས་མེད་པར་མཐོང་བ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། འཕགས་པའི་མཉམ་གཞག་གིས་གཟུགས་སོགས་ཀྱི་སྟེ་འགག་མ་གཟིགས་པ་ལས་དེས་དེ་མེད་པར་གཟིགས་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། སྟེ་འགག་སོགས་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་མེད་དཔྱད་པའི་རིགས་པས་ཀྱང་སྟེ་འགག་སོགས་མ་རྟོག་པ་ལས་སྟེ་འགག་སོགས་མེད་པར་འཇལ་བ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་དེ་དག་གི་བྱུང་ལེགས་པར་བྱེད་པ་གལ་ཆེ་སྟེ། ལྷག་མཐོང་ཆེན་མོ་ལས། དེའི་ཕྱིར་རིགས་པས་དཔྱད་མི་བཟོད་པ་དང་རིགས་པས་གཞོན་པ་གཉིས་དང་། འཕགས་པའི་མཉམ་གཞག་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་སྟེ་འགག་མ་གཟིགས་པ་དང་མེད་པར་གཟིགས་པ་གཉིས་དང་། རང་བཞིན་ཡོད་མེད་དཔྱད་པའི་རིགས་ཤེས་ཀྱིས་སྟེ་འགག་མ་རྟོག་པ་དང་སྟེ་འགག་མེད་པར་རྟོག་པ་གཉིས་མ་བྱེད་པར་གཅིག་ཏུ་བརྒྱུད་བ་འདིས་ད་ལྟ་བ་རྣམས་ལྟ་ཅི་སྟོས་ཏེ། སྤོན་གྱི་མཁས་པ་འགའ་རེ་ལ་འང་འཁྲུལ་བ་བསྐྱེད་སྤང་བས། སྟོ་གྲོས་དང་ལྡན་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཞིབ་ཏུ་དཔྱད་ལ་དེ་དག་བྱེད་པར་གྱིས་ཤིག་ཅེས་གསུངས་སོ། །དེ་དག་ནི་རྒྱས་པར་ལྷག་མཐོང་ཆེན་མོར་གཞོན་བྱེད་བཟོད་པ་རྣམས་ཀྱིས་སུན་མི་བྱིན་པར་བརྟན་པའི་ས་བཅད་བཞིའི་དང་པོའི་སྐབས་གསུངས་ཟིན་པ་ལས་ཤེས་པར་བྱའོ།

གསུམ་པ་ལ་གཉིས། འཁྲུལ་ངོར་ཡོད་མེད་ཐམས་ཅད་མི་མཚུངས་པར་བརྟན་པ་དང་། འཁྲུལ་ཚུལ་མི་མཚུངས་པའི་ལན་དགག་པའོ། །དང་པོ་ནི། དེ་དག་ཞིབ་ཏུ་ཞེས་སོགས་བྱུང་། དེ་ལྟར་འབྱེད་པའི་དཔྱད་པ་མ་རྟོགས་པར་བོད་ཁ་ཅིག་གིས་དོན་དམ་པར་གྲུབ་པ་རིགས་པ་ལྟར་སྤང་རེས་བཀག་ཅིང་། གུན་རྫོབ་ཏུ་ཡོད་པ་རྣམས་འཁྲུལ་ངོར་ཡོད་པ་ཙམ་



གྲིས་འཛོག་རྒྱས་ཏེ། དེ་དག་འབྲུལ་ངོར་ཡོད་པ་ཙམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་དག་འབྲུལ་ཤེས་རིས་ཡོད་པར་བརྟུང་བའི་  
 ཕྱིར་སྒྲུལ་དུ་བསམ་ན། དེ་ལ་ལོ་ན། དབང་ཕྱུག་དང་གཙོ་བོ་སོགས་ལས་བདེ་སྤྱག་སྦྱེ་བ་དང་། དཀར་ནག་གི་ལས་གཉིས་  
 ལས་བདེ་སྤྱག་སྦྱེ་བ་གཉིས་འབྲུག་ན་འབྲུག་མཉམ་དང་མི་འབྲུག་ན་མི་འབྲུག་མཉམ་ཡིན་པར་ཐལ། རྟོན་དམ་དཔྱོད་པའི་  
 རིགས་ཤེས་གྲིས་དཔྱད་ན་ལས་དཀར་ནག་ལས་འབྲས་བུ་བདེ་སྤྱག་སྦྱེ་བ་ཡང་མི་རྟོན་ལ། འབྲུལ་ངོར་དབང་ཕྱུག་དང་  
 གཙོ་བོ་སོགས་ལས་ཀྱང་བདེ་སྤྱག་སྦྱེ་བ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟ་ན་འཇུག་པ་ལས། འདི་ནི་ངར་འཛིན་རྟོན་དུ་འང་མི་རིགས་  
 ལ། །ཞེས་སོགས་དང་། མི་ཤེས་གཉིད་གྲིས་རབ་བསྐྱེད་མུ་སྟེགས་ཙན། །ཞེས་སོགས་གྲིས་རབ་གཞན་གྱི་སྟེ་བ་གཞན་གྱི་  
 གྲུབ་མཐའ་ཐུན་མོང་མིན་པས་བཀགས་པ་རྣམས་དང་། སྦྱུ་མལ་རྟ་སྒྲུང་དང་སྒྲིག་རྒྱུ་ལ་ཆུར་འཛིན་པ་སོགས་གྱི་ཡུལ་  
 རྣམས་ཀྱན་རྫོང་རྒྱ་ཡང་མེད་དོ་ཞེས་གསུངས་པ་རྣམས་མི་རིགས་པར་ཐལ། སྟོ་འབྲུལ་བས་ཀྱང་དེ་དག་དེ་ལྟར་མ་བརྟུང་  
 བར་ཐལ་བར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་དང་། འབྲུལ་ངོར་ཡོད་པས་ཐ་སྙད་དུ་ཡོད་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་དང་། བདག་གཞན་ལས་  
 སྦྱེ་བ་སོགས་ཐ་སྙད་དུ་ཡང་མ་གྲུབ་བོ་ཞེས་རིགས་པས་བཀག་པ་རྣམས་གྲིས་ཀྱང་འགོག་མི་རྒྱས་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར།  
 འཇུག་པའི་ལུང་དང་པོའི་དོན་ནི། གཞན་གྱིས་བཀགས་པའི་བདག་འདི་ནི་དོན་དམ་པར་ངར་འཛིན་སྟན་སྦྱེས་གྱི་  
 དམིགས་ཡུལ་མིན་ལ། དེ་ཁོ་ནར་མ་ཟད་ཀྱན་རྫོང་རྒྱ་ཡང་ཡོད་པར་མི་འདོད། ཅས་པ་དང་། གཉིས་པའི་དོན་ནི། མི་ཤེས་  
 པའི་དབང་དུ་སོང་བའི་མུ་སྟེགས་ཙན་རྣམས་གྲིས་ཡོན་ཏན་གསུམ་གྱི་བདག་ཉིད་དུ་བརྟགས་པའི་བདག་དང་། སྦྱུ་མ་སྒྲིག་  
 རྒྱ་གཞུགས་བརྟན་རྣམས་རྟ་སྒྲུང་དང་ཆུ་དང་བྱང་བཞེན་སོགས་སུ་བཀགས་པའི་བརྟན་པ་དེ་དག་ཐ་སྙད་པའི་ཚད་མ་  
 ལས་ཀྱང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་ཉིད་དོ། །ཞེས་པ་ལོ།

གཉིས་པ་ལ་གསུམ། ཐོག་མེད་ནས་བརྒྱད་པའི་འབྲུལ་རོལ་ཡོད་ན་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་ཡོད་པའི་ལན་མི་རིགས་པ་དང་།  
 ཅན་སྒྲིལ་གཅད་བྱེད་སྒྲིལ་གཅད་པ་དང་། ཐ་སྙད་ཀྱི་དབང་གིས་ཡོད་པར་འབྲུལ་ཚུལ་བསྟན་པ་ལོ། །དང་པོ་ནི། འབྲུལ་བ་དེ་  
 དག་ཅེས་སོགས་བྱུང་། གྲུབ་མཐའ་ཐུན་མོང་མིན་པས་སྒྲོ་བཏགས་པ་རྣམས་དང་། སྒྲུ་མ་སོགས་སྒྲུ་བཏགས་པའི་རྒྱུ་པ་  
 རྣམས་འདོགས་བྱེད་ཀྱི་སྒོ་འབྲུལ་བ་དེ་དག་སེམས་ཅན་རང་དགའ་བའི་སྟན་སྒྲིལ་གྱི་འབྲུལ་བ་མིན་ལ། སྟན་སྒྲིལ་གྱི་མ་  
 རིག་པའི་འབྲུལ་རོལ་ཡོད་པ་ཅན་ལ་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་ཡོད་པར་འཛིག་པས་སྒྲོ་བཏགས་པ་དེ་དག་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་ཡོད་པར་  
 འབྲུལ་བའི་སྟོན་མེད་ཅེས་ཀྱང་སྒྲ་མི་བྱས་ཏེ། དེ་ལྟ་ན་པ་ལྟེ་གཅིག་འཛིན་གྱི་རྟག་འཛིན་དང་གང་ཟག་དང་ཆོས་ཀྱི་བདག་  
 འཛིན་སྟན་སྒྲིལ་གཉིས་ཀྱི་ཞེན་ཡུལ་ཡང་ཐ་སྙད་ཏུ་ཡོད་པར་ཐལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་ཐ་སྙད་ཏུ་ཡོད་ན་ཐ་སྙད་པའི་  
 ཤེས་པ་ལ་གྲགས་པ་དང་། ཐ་སྙད་པའི་ཆད་མ་གཞན་གྱིས་གཞོད་པ་མེད་པ་དང་། རང་བཞིན་ལ་དཔྱོད་པའི་རིགས་པས་  
 གཞོད་པ་མི་འབབ་པ་སྟེ་བྱུང་པར་གསུམ་དང་ལྟན་དགོས་པར་སྟོན་པ་ལ། གཞུང་ལས། དེས་ན་ཐ་སྙད་ཏུ་ཡོད་ན། ཅན།  
 ཆད་མས་གྲུབ་པ་དགོས་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་པའི་བར་དང་། ལྷག་མཐོང་ཆེན་མོ་ལས། དེ་ལ་ཐ་སྙད་ཏུ་ཡོད་པར་འདོད་པ་  
 དང་མེད་པར་འདོད་པ་ནི་ཅི་འདྲ་བ་ཞིག་གི་སྒྲོ་ནས་འཛིག་པ་ཡིན་སྟུང་། ཐ་སྙད་པའི་ཤེས་པ་ལ་གྲགས་པ་ཡིན་པ་དང་།  
 རི་རྟར་གྲགས་པའི་དོན་དེ་ལ་ཐ་སྙད་པའི་ཆད་མ་གཞན་གྱིས་གཞོད་པ་མེད་པ་དང་། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ལ་འཇམ་རང་བཞིན་  
 ཡོད་མེད་ཚུལ་བཞིན་ཏུ་དཔྱོད་པའི་རིགས་པས་གཞོད་པ་མི་འབབ་པ་ཞིག་ནི་ཐ་སྙད་ཏུ་ཡོད་པར་འདོད་ལ། དེ་དག་ལས་  
 ལྷག་པ་ནི་མེད་པར་འདོད་དོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །

གཉིས་པ་ནི། དེ་ལྟ་ན་ཐ་སྙད་ཏུ། ཞེས་སོགས་བྱུང་།

ཁ་ཅིག་ན་ཤེ། ཐ་སྙད་ཏུ་ཡོད་པ་རྣམས་ཐ་སྙད་ཀྱི་དབང་གིས་བཞག་ཅན་ཡིན་པ་འགལ་ཏེ། ཐ་སྙད་ཏུ་ཡོད་པ་ལ་  
 ཆད་མས་གྲུབ་པ་དགོས་པའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། སྟོན་མེད་དེ། དེའི་ཅན་སྒྲིལ་ཐ་སྙད་ཀྱི་དབང་གིས་མ་བཞག་པ་གཅོད་ཀྱི་ཆད་  
 མས་གྲུབ་པ་ཡང་མི་གཅོད་ལ། མིང་གིས་བཞག་ཆད་ཐ་སྙད་ཏུ་ཡོད་པར་སྟོན་པ་ཡང་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། རི་བོང་རྩ་ལྟ་བུ་  
 མིང་གིས་བཞག་པ་ཡིན་ཡང་ཐ་སྙད་ཏུ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འོ་ན་དེའི་ཅན་སྒྲིལ་ཐ་སྙད་ཀྱི་དབང་གིས་མ་བཞག་པ་  
 གཅོད་ན་ཐ་སྙད་ཀྱི་དབང་གིས་མ་བཞག་པ་ཅི་འདྲ་བ་ཞིག་གཅོད་སྟུང་། ཐ་སྙད་བཏགས་པའི་དོན་དེ་རང་མཆོན་གྱིས་  
 གྲུབ་ན་དོན་ཁོ་རང་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་པར་སོང་བ་དེ་གཅོད་དེ། ཐ་སྙད་བཏགས་པའི་དོན་རང་མཆོན་གྱིས་གྲུབ་ན་ཐ་  
 སྙད་དེའི་དབང་གིས་དོན་དེ་ཡོད་པར་མ་སོང་བའི་ཕྱིར།

གསུམ་པ་ནི། དེ་འདྲ་བ་དེ། ཞེས་སོངས་བྱུང་། ཐ་སྙད་པའི་ཆོས་རྣམས་ཡོད་པར་གྲུབ་སྟེ། དེ་དག་རང་མཆོན་

གྲིས་གྲུབ་པ་རིགས་ཤེས་གྲིས་ཁེགས་ཀྱང་ཐ་སྙད་ཀྱི་དོན་མེད་ན་ཐ་སྙད་པའི་ཚད་མས་གཞོད་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟ་ན་ཐ་སྙད་  
 པའི་ཚོས་དེ་དག་ཐ་སྙད་ཀྱི་དབང་གིས་ཡོད་པར་འོས་མེད་གྲིས་འབྲུབ་སྟེ། དོན་དང་ཐ་སྙད་གཉིས་ཀྱི་ནང་ནས་དོན་རང་  
 གི་དོས་ནས་ཡོད་པར་མ་སོང་བའི་ཕྱིར། དེའི་ཕྱིར་དོན་དམ་བདེན་པའི་ཡོད་ཚུལ་ཡང་ཐ་སྙད་ཀྱི་དབང་གིས་བཞག་པར་  
 སྒྲ་ཡི་ཐ་སྙད་ཚད་མས་གྲུབ་པར་མི་སྒྲ་སྟེ། དེའི་ཡོད་ཚུལ་དཔུང་ན་མི་རྟོན་པའི་ཕྱིར། དོན་དམ་བདེན་པ་ཡོད་པ་ཐ་སྙད་  
 པའི་ཤེས་དོད་འཛིག་པའི་དོན་ཡང་དོན་དམ་པ་ཡོད་པར་བཟུང་བ་དེ་རིགས་ཤེས་ཀྱི་འཛིན་སྟངས་ལ་མེད་པའི་རྒྱ་མཚན་  
 གྲིས་ཡིན་གྱི། དོན་དམ་བདེན་པ་ཐ་སྙད་ཚད་མས་གྲུབ་ཅེས་པ་མིན་ནོ། །བརྒྱ་པུ་མི་ཏ་ལས། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཉིད་  
 གྲིས་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྲུང་བ་བཤད་ཅིང་རབ་རྩ་བརྟན་པ་བདེན་མོད་གྱི། འོན་ཀྱང་། འཛིག་རྟེན་གྱི་ཐ་སྙད་ཀྱི་  
 དབང་གིས་སྒྲེ་བ་ལ་སོགས་པའི་བརྗོད་པ་དག་གིས་བཤད་ཅིང་རབ་རྩ་བརྟན་པས། ཞེས་རྒྱལ་བས་ཐ་སྙད་ཀྱི་དབང་གིས་  
 སྒྲེ་བ་སོགས་གསུངས་པ་དང་། དེ་དག་མིང་གིས་བཏགས་པ་ཙམ་དུ་གྲུབ་པར་བཤད་དོ། །ཐལ་རང་གཉིས་ཀྱི་ཤེས་པ་  
 གཞོད་མེད་ཀྱི་གཞོད་པ་ཡོད་མེད་ལ་ཡང་ཁྱད་ཆེ་སྟེ། རང་རྒྱུད་པས་སྤང་ཡུལ་ལ་མ་ཞེན་ཡུལ་རང་མཚན་གྲིས་གྲུབ་པའི་  
 དོན་ལམ་འབྲུལ་བ་ཞིག་ལ་ཤེས་པ་གཞོད་མེད་དུ་འདོད་ལ། འདི་བའི་ལྷགས་ལ་སྤང་ཡུལ་ལ་འབྲུལ་ཡང་དེས་དོན་འཛིག་  
 རྣམ་པ་དུ་མ་ཞིག་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ལྷགས་འདི་ལ་འཁོར་འདས་དང་འཆིང་གོལ་མཚན་ཉིད་པ་སོགས་ཐམས་ཅད་འཐད་  
 ཀྱི་གཞན་གྱི་ལྷགས་ལ་དེ་གཏན་ནས་མི་འཐད་དེ། འདི་འདྲ་བའི་གཞོད་མེད་ཀྱི་ཤེས་པའི་ཐ་སྙད་ཀྱི་དབང་གིས་ཡོད་པ་  
 ལ་བཏགས་ཡོད་དུ་གསུངས་ཀྱི་ཚོས་དེ་དངོས་མིན་བཞིན་དུ་དེར་བཏགས་པའི་བཏགས་ཡོད་དུ་བཤད་པ་གཏན་མ་ཡིན་  
 པའི་ཕྱིར། དེ་ཉིད་མགོན་པོ་སྤྱུ་གྲུབ་དང་འཕགས་པ་སྟེ་དགོངས་པ་མཐར་ཐུག་རྩ་སངས་རྒྱས་བསྐྱུངས་དང་ལྷ་བས་  
 འབྲེལ་བའི་སྟོལ་འདི་ལ་རྣམ་གཞག་མཚན་ཉིད་པ་འཛིགས་མ་བྱུང་ན་རྒྱ་འབྲས་འཛིག་པ་སོགས་རང་མཚན་གྲིས་གྲུབ་  
 པའི་རྟེན་དུ་བྱེད་པའི་གོམས་པ་ཆེས་པས་ལན་ཞིང་ད་དུང་ལྷགས་འདིའི་གོལ་ས་ཆེན་པོ་ལ་གནས་སོ། །གསུམ་པ་དོན་  
 དམ་པའི་སྒྲེ་བ་མི་ཁེགས་པར་ཐལ་བས་དགག་པ་ནི། དོན་དམ་པའི་སྒྲེ་བ། ཞེས་སོགས་བྱུང་། དེ་ལ། དོན་དམ་པར་གྲུབ་པ་  
 ལ་ཡང་བདག་གཞན་གང་ལས་སྒྲེ་དཔུང་ནས་འགོག་པས་དོན་དམ་པར་སྒྲེ་བ་མི་ཁེགས་པར་ཐལ། རང་མཚན་གྲིས་གྲུབ་  
 པ་ལ་དེ་ལྟར་དཔུང་པས་དེ་མི་ཁེགས་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་ཐ་སྙད་དུ་རང་མཚན་གྲིས་གྲུབ་པ་ཡང་འགོག་རྣམས་སོ། །རང་  
 མཚན་གྲིས་སྒྲེ་བ་བདེན་པ་གཉིས་ཀར་མེད་དེ། རང་མཚན་གྲིས་གྲུབ་ན་དོན་དམ་པར་གྲུབ་དགོས་པའི་གནད་ཀྱིས་དོན་  
 དམ་པའི་སྒྲེ་བ་འགོག་པའི་རིགས་པས་ཐ་སྙད་དུ་རང་མཚན་གྲིས་གྲུབ་པ་ཡང་བཀག་པའི་ཕྱིར། དེ་སྐད་དུ་འཇུག་པ་ལས།  
 དེ་ཉིད་སྐབས་སུ་རིགས་བ་གང་ཞིག་གིས། ཞེས་སོགས་གསུངས་ཏེ། དོན་ནི། དོན་དམ་ལ་དཔྱད་སྐབས་བཏགས་དོན་  
 འཆོལ་བའི་རིགས་པ་ཟང་ཞིག་གིས་གཞུགས་སོགས་བདག་དང་གཞན་ལས་སྒྲེ་བར་རིགས་པ་མིན་པ་དེ་བཞིན་དུ་ཐ་སྙད་

དུ་ཡང་རིགས་པ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་རང་མཚན་གྱིས་སྐྱེ་བར་རིགས་པ་མིན་པས་རང་རྒྱད་པ་ཁྱོད་ཀྱི་རང་བཞིན་གྱིས་སྐྱེ་བ་ཚད་  
མ་གང་གིས་འགྲུབ་པར་འགྱུར་ཏེ་མི་འགྱུར། ཞེས་པ་ལོ།

བཞི་བ་ཚོས་རྒྱལ་པོ་བཞི་ཉི་ཤེས་སྟོང་བར་གསུངས་པ་མི་འབད་པར་ཐལ་བས་དགག་པ་ལ་གཉིས། རང་  
 མཚན་ལས་གཞན་གྱིས་སྟོང་པ་གནས་ལུགས་མཐར་ཐུག་དུ་མི་འབད་པར་བསྟན་པ་དང་། གཞན་སྟོང་མི་འབད་པའི་རྒྱ་  
 མཚན་ནོ། །དང་པོ་ནི། ཚོས་རྒྱལ་པོ་བཞི་ཉི་ཤེས་སྟོང་ཞེས་སོགས་བྱུང་། རིགས་པ་དང་པོ་འཕགས་པའི་མཉམ་གཞག་  
 དངོས་པོའི་འཛིན་རྒྱུར་ཐལ་བས་དགག་པ་སྟོན་སྐབས་འཇུག་པའི་རང་འགྲེལ་ལས། འོད་སྤངས། ཞེས་སོགས་བྱངས་པའི་  
 སྟོང་ཉིད་ལ་སྦྱར་བའི་ལུང་ཚན་དང་པོ་གཞུང་དུ་བཀོད་པ་ཉུར་དང་། དེ་བཞིན་དུ་གང་མཚན་མ་མེད་པས་ཚོས་རྒྱལ་  
 མཚན་མ་མེད་པར་མི་བྱེད་དེ། ཚོས་རྒྱལ་པོ་བཞི་ཉིད་མཚན་མ་མེད་པ་དང་། གང་སྟོན་པ་མེད་པས་ཚོས་རྒྱལ་པོ་བཞི་  
 པར་མི་བྱེད་དེ། ཚོས་རྒྱལ་པོ་བཞི་ཉིད་སྟོན་པ་མེད་པ་དང་། གང་མཛོན་པར་འདུ་བྱ་བ་མེད་པས་ཚོས་རྒྱལ་པོ་བཞི་  
 བྱེད་པ་མེད་པར་མི་བྱེད་དེ། ཚོས་རྒྱལ་པོ་བཞི་ཉིད་མཛོན་པར་འདུ་བྱེད་པ་མེད་པ་དང་། གང་མ་སྟེས་པས་ཚོས་རྒྱལ་པོ་བཞི་  
 བ་ཉིད་དུ་མི་བྱེད་དེ། ཚོས་རྒྱལ་པོ་བཞི་ཉིད་མ་སྟེས་པ་དང་། གང་མ་བྱུང་བས་ཚོས་རྒྱལ་པོ་བཞི་ཉིད་མ་བྱུང་བར་མི་བྱེད་དེ། ཚོས་རྒྱལ་  
 ཉིད་མ་བྱུང་བ་དང་། ཞེས་མཚན་མེད་དང་སྟོན་མེད་དང་མཛོན་པར་འདུ་བྱ་བ་མེད་པ་དང་མ་སྟེས་པ་དང་མ་བྱུང་བས་  
 རྒྱར་ལྟར་གསུངས་པའི་དཀོན་བཅེགས་འོད་སྤངས་ལེའུའི་གཞུང་ཆེག་རྒྱལ་པོ་བཞི་ཉིད་ནས་ཚོས་རྒྱལ་པོ་བཞི་ཉིད་ཀྱིས་  
 སྟོང་བར་བསྐྱབས་ཤིང་། མདོ་དོན་ནི་དབུ་མའི་ལམ་སྟོང་ཉིད་ལ་དཔྱད་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་ཚོས་རྒྱལ་པོ་བཞི་ཉིད་ལ་ཡོད་ཚུལ་  
 དཔྱད་པ་ནི། ཚོས་བུམ་པ་ལྟ་བུ་གང་ཞིག་དགག་བྱ་སྐྱམ་བུ་ལྟ་བུ་གཞན་གྱིས་སྟོང་བ་ཉིད་ཀྱིས། ཚོས་རྒྱལ་པོ་བཞི་ཉིད་ཀྱིས་  
 ལུགས་མཐར་ཐུག་གི་སྟོང་བ་དཔྱད་པར་མི་བྱེད་ཀྱི། བུམ་སོགས་ཚོས་དེ་ཉིད་རང་གི་ངོ་བོས་གྲུབ་པས་སྟོང་བར་དཔྱད་  
 ཅེས་པའོ། །རང་འགྲེལ་ལས། གང་ཞིག་གཞན་གྱི་དབང་གི་དངོས་པོ་ཁས་སྤངས་ནས། དེ་ལ་བརྟེན་པའི་སྟོང་བ་ཉིད་  
 གཟུང་བ་དང་འཛིན་པ་མེད་པའི་མཚན་ཉིད་ཅན་མི་རྟག་པ་ཉིད་ལ་སོགས་པ་ལྟར་དེ་ཉིད་དང་གཞན་དུ་བརྗོད་པར་བྱ་བ་  
 མ་ཡིན་པར་སེམས་པ་དེའི་ལྟར་ན། སྟོང་པ་ཉིད་ཁོ་ནས་ཚོས་ཐམས་ཅད་སྟོང་པ་ཡིན་གྱི། རང་བཞིན་ཉིད་ཀྱིས་ནི་མ་ཡིན་  
 རོ་ཞེས་བྱ་བར་འགྱུར་རོ། ཞེས་མདོ་ལུང་དེས་རྒྱལ་པོ་བཞི་ཉིད་ལ་སོགས་ཀྱི་གཟུང་འཛིན་རྣམས་གཞན་དུ་གྲུབ་པས་སྟོང་བ་ཡང་  
 མི་འབད་པར་བསྟན་པར་བཤད་དོ། །ཚོས་རྒྱལ་པོ་བཞི་ཉིད་ཀྱིས་ཡོད་ན་མདོ་དེ་ལས་ཚོས་རྒྱལ་པོ་བཞི་ཉིད་སྟོང་བ་དང་།  
 ཞེས་གསུངས་པ་མི་འབད་པར་ཐལ། ཚོས་རྒྱལ་པོ་བཞི་ཉིད་ནས་སྟོང་བར་མ་སོང་བའི་ཕྱིར། དེ་ལྟ་ན་ཡང་མདོ་ལས། གང་  
 སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱིས་ཚོས་རྒྱལ་པོ་བཞི་ཉིད་བར་མི་བྱེད། ཅེས་གསུངས་པ་དང་འགལ་ཏེ། རང་ཉིད་རང་ངོས་ནས་ཡོད་པ་མ་བཀག་  
 པར་དགག་བྱ་གཞན་ཞིག་གིས་སྟོང་བའི་སྟོན་སྟོང་བར་བསྟན་དགོས་པའི་ཕྱིར། མདོར་ན་ཚོས་རྒྱལ་པོ་བཞི་ཉིད་  
 ཀྱིས་གྲུབ་པ་ཡོད་ན་རང་གི་ངོ་བོ་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པས་སྟོང་བའི་རང་སྟོང་དུ་མི་འགྱུར་ཞེས་པའི་དོན་ནོ། །དེས་ན་

མདོ་ལས་ཚས་རྣམས་ཉིད་སྟོང་བ་དང་ཞེས་པས་རང་སྟོང་དུ་མིང་བཏགས་ཀྱང་གཞན་སྟོང་ལས་མི་འདབ་བར་ཐལ།  
ཚས་རྣམས་རང་མཚན་གྱིས་གྲུབ་པས་སྟོང་བ་མི་འདོད་པའི་ཕྱིར། རྣམ་རིག་པས་གཞན་དབང་གཟུང་འཛིན་རྣམས་གཞན་  
གྱིས་སྟོང་བར་བརྟན་པ་ཡང་གཞན་དབང་རང་བཞིན་མེད་པའི་དོན་ཡིན་བྱས་ན་མི་ཁེགས་པར་ཐལ། ཚས་ཐམས་ཅད་  
རང་བཞིན་མེད་པ་མདོ་དོན་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རྟེ། ཚས་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། ཏྲགས་ལྷ་ཕྱི་སོང་།

གཉིས་པ་ནི། དགག་གཞི་དེ། ཞེས་སོགས་བྱུང་། ཚས་ཀྱི་བདག་མེད་ལྷ་མོ་ཁས་ལེན་པ་ཐམས་ཅད་གྱིས་དགག་  
གཞི་དེ་རང་རང་གིས་འདོད་པའི་དགག་བྱའི་དོ་ཤོར་མེད་ཅམ་ལ་འདྲ་བ་དང་དགག་གཞི་དེ་དགག་བྱས་སྟོང་ཚུལ་ཡང་  
གཙུག་ལག་ཁང་དུ་དགེ་སྟོང་གིས་སྟོང་བ་རྟ་བུ་མིན་པར་དགག་གཞི་དེ་དགག་བྱ་དེ་ཡིན་པས་སྟོང་བར་རྟེ་སྟོང་བ་ལ་འདྲ་  
བཞིན་དུ་ཚས་རྣམས་རང་མཚན་གྱིས་གྲུབ་པས་སྟོང་བ་ནི་རང་སྟོང་མཐར་ཐུག་གི་དོན་ཡིན་ལ། དེ་ལས་གཞན་པ་ཕྱི་དོན་  
གྱིས་སྟོང་བ་དང་། སློ་གཞོད་མེད་ལ་སྦྱང་བའི་དབང་གིས་བཞག་པ་མ་ཡིན་པར་ཡུལ་རང་དོས་ནས་གྲུབ་པས་སྟོང་པའི་  
སྟོང་ཚུལ་རྣམས་རང་དོས་ནས་གྲུབ་པས་སྟོང་པའི་རང་སྟོང་མཐར་ཐུག་མིན་པའི་བྱུང་བའི་རྒྱ་མཚན་ནི། ཚས་རྣམས་  
རང་མཚན་གྱིས་གྲུབ་པས་སྟོང་བ་རང་གི་དོ་ཤོར་སྟོང་བའི་རང་སྟོང་མཐར་ཐུག་གི་དོན་ཡིན་རྟེ། ཚས་རྣམས་རང་མཚན་  
གྱིས་གྲུབ་པས་སྟོང་བ་རྟོགས་ཟིན་བྱེད་པ་མ་ཉམས་པའི་རིང་ལ་གྲུབ་མཐས་གཞི་དེ་བདེན་པ་འཕམ་བདེན་པའི་དོན་རང་  
བཞིན་གྱིས་གཅིག་ཁ་དང་སོགས་སུ་འཛིན་པའི་སྟོ་འདོགས་སྟེ་མི་མིང་པའི་ཕྱིར་དང་། དེ་ལས་གཞན་པའི་སྟོང་ཚུལ་  
རྣམས་རང་དོས་ནས་སྟོང་བའི་རང་སྟོང་མཐར་ཐུག་མ་ཡིན་རྟེ། དེ་རྣམས་ཀྱི་དོན་རྟོགས་ཟིན་བྱེད་པ་མ་ཉམས་ཀྱང་གྲུབ་  
མཐས་ཚས་རྣམས་བདེན་པ་འཕམ་བདེན་པའི་དོན་རང་བཞིན་གྱིས་གཅིག་ཁ་དང་སོགས་སུ་སྟོ་འདོགས་པ་མི་འགལ་བའི་  
ཕྱིར། ཞེས་པ་ལོ།

གསུམ་པ་བཀག་པའི་རང་བཞིན་མེད་པ་བསྐྱབ་བྱ་ཡིན་མིན་བསམ་པ་ལ་གསུམ། མཚམས་སྦྱར་པ་དང་། དགག་  
པའི་རྣམ་གཞག་བཤད་པ་དང་། རང་བཞིན་མེད་པ་རྟགས་ཀྱི་བསྐྱབ་བྱར་བཤད་པ་ལོ། །དང་པོ་ནི། འོ་ན་གང་ཟག་དང་།  
ཞེས་སོགས་བྱུང་སྟེ་གོ་སློལ།

གཉིས་པ་ལ་གཉིས། དགག་པའི་རྣམ་གཞག་སྦྱིར་བཤད་པ་དང་། ཚས་གཞན་འཕེན་ཚུལ་གྱི་དོན་བྱེད་ཐག་རྒྱ་  
བཤད་པ་ལོ། །དང་པོ་ནི། དེ་ལ་དགག་པ་ནི། ཞེས་སོགས་བྱུང་། དགག་པ་ནི། རང་ཞེས་བརྗོད་པའི་སྒྲས་རང་ཉིད་བརྗོད་པ་  
ན་ཆོག་གིས་ཟིན་པར་རང་གི་དགག་བྱ་བཅད་པ་འཕམ། དེ་མིན་ན་ཡང་རང་གི་རྣམ་པ་སྟོ་ལ་འཆར་བ་ན་རང་གི་དགག་བྱ་  
བཀག་པའི་རྣམ་ཅན་དུ་དངོས་སུ་ཤར་ནས་རྟོགས་པར་བྱ་བ་ཞིག་སྟེ། ཅ་ཤེའི་རྟེན་ཆེན་ལས། སྦྱིར་དགག་པ་ནི་སྟོས་  
དགག་བྱ་དངོས་སུ་བཅད་ནས་རྟོགས་པར་བྱ་བ་ཡིན་པས་རང་མ་ཡིན་པ་ཅད་པ་རྟ་བུ་དངོས་པོ་ལ་དགག་བྱ་བཅད་པ་

ཅམ་དགག་པ་མིན་ལ། ཆོས་ཉིད་དང་དོན་དམ་བདེན་པ་ཏྲ་བུ་སྤྲུལ་དགག་བྱ་དངོས་སུ་མ་བཅད་ཀྱང་དེའི་དོན་སྒོམ་ལ་  
 འཆར་བ་ནི་སྒོམ་པ་བཅད་པའི་རྣམ་པ་ཅན་དུ་འཆར་བ་རྣམས་དགག་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་ན། དེ་ལ་རང་  
 དངོས་སུ་རྟོགས་པའི་སྒོམ་རང་གི་དགག་བྱ་དངོས་སུ་བཅད་ནས་རྟོགས་པར་བྱ་བ་དེ། རང་དགག་པ་ཡིན་པའི་མཆོན་  
 ཉིད། དང་པོ་སྤྲུལ་བཟོད་པ་ན་ཆོག་གིས་ཟིན་པར་དགག་བྱ་བཅད་པའི་མཆོན་གཞི་ནི་བདག་མེད་ཏྲ་བུ་དང་། གཉིས་པ་  
 རང་གི་རྣམ་པ་སྒོམ་ལ་འཆར་བ་ན་དགག་བྱ་བཀག་པའི་རྣམ་པ་ཅན་དུ་དངོས་སུ་ཤར་ནས་རྟོགས་པར་བྱ་བའི་མཆོན་གཞི་  
 ནི་ཆོས་ཉིད་ཏྲ་བུ་སྟེ། འདི་ལ་ཆོག་ཟིན་ལ་དགག་བྱ་བཅད་པ་མེད་ཀྱང་དོན་སྒོམ་ལ་འཆར་བ་ན་དགག་བྱ་སྒོམ་པ་བཅད་  
 པའི་རྣམ་པ་ཅན་དུ་འཆར་བ་ཡོད་དོ། །དགག་པ་དེ་ལ་རྒྱས་པར་དབྱེ་ན། རྟོག་པ་བསྐྱུས་པ་ལས། མེད་དང་གཞན་དང་འབྲ་བ་  
 དང་། །དམན་དང་ཞུམ་དང་ཞན་པ་དང་། །སྤྱང་དང་ཉུང་དང་སྤྱར་བ་དང་། །ཆུང་དང་ལྷག་མ་མེད་པ་དང་། །འགའ་ལས་  
 མཐའ་དག་མ་ཡིན་དང་། །མི་མཐུན་གཉེན་པོ་བྲལ་བ་ཡིས། །རྣམ་གྲངས་བཅོ་ལྔར་བཤད་པ་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་  
 བཅོ་ལྔ་དང་། བསྐྱུ་ན་མེད་པར་དང་། མ་ཡིན་པར་དང་། འབྲ་བ་ལས་དང་། དམན་སོགས་གསུམ་དམན་པར་བསྐྱུས་ཏེ་  
 དམན་པར་དང་། སྤྱ་སོགས་དུག་སྤྱ་བར་བསྐྱུས་ཏེ་སྤྱ་བར་དང་། མི་མཐུན་པར་དང་། གཉེན་པོར་དང་། བྲལ་བར་དགག་  
 པ་བརྒྱད་དང་། དེ་ལས་མི་མཐུན་པ་གཉེན་པོར་བསྐྱུས་ཏེ་བདུན་དང་། དམན་པ་དང་སྤྱ་བ་གཉིས་ཞུམ་པར་བསྐྱུས་ཏེ་ཞུམ་  
 པར་དགག་པ་རྟེ་དུག་དང་། དོན་གྱིས་གོ་བ་དང་། ཆོག་གཅིག་གིས་སྤྱབ་པ་དང་། དེ་གཉིས་ཀ་དང་ལྷན་པ་དང་། དེ་དག་  
 ལས་གཞན་པ་དངོས་སུ་རྟོན་པ་ལྟ་དང་། གུན་རྒྱ་བརྟགས་པའི་དང་། དམན་སོགས་དག་བསྐྱུས་ཏེ་རང་གི་གཞི་ལས་ཞུམ་  
 པའི་དང་། གཞན་པའི་དང་། འགལ་བའི་དགག་པ་བཞི་དང་། མེད་པར་དང་། གཞན་པར་དང་། གཉེན་པོར་དགག་པ་  
 གསུམ་དང་། མེད་པར་དགག་པ་དང་། མ་ཡིན་པར་དགག་པ་གཉིས་སུ་འདུལོ། །དེ་གཉིས་ལས་མ་ཡིན་དགག་ནི། རང་  
 ཞེས་བཟོད་པའི་སྤྲུལ་རང་དངོས་སུ་རྟོགས་པའི་སྒོམ་དགག་བྱ་དངོས་སུ་བཅད་ནས་ཆོས་གཞན་སྒོམ་པོར་འཕེན་པ་སྟེ། རང་  
 དངོས་སུ་རྟོགས་པའི་སྒོམ་རང་གི་དགག་བྱ་བཅད་ནས་དངོས་སུ་རྟོགས་པར་བྱ་བ་གང་ཞིག་རང་དངོས་སུ་རྟོགས་པའི་  
 སྒོམ་རང་གི་དགག་བྱ་བཀག་པའི་དུ་ཆོས་གཞན་མ་ཡིན་དགག་དང་སྤྱབ་པ་གང་རུང་འཕེན་པ་དེ། རང་མ་ཡིན་དགག་  
 ཡིན་པའི་མཆོན་ཉིད་དོ། །རྟོག་གི་འབར་བའི་དོན་ནི། མ་ཡིན་དགག་ནི་རང་ཞེས་བཟོད་པའི་སྤྲུལ་དང་རང་དངོས་སུ་རྟོགས་  
 པའི་སྒོམ་བྲམ་ཟེ་ཏྲ་བུའི་དངོས་པོའི་ངོ་བོ་དེ་ཉིད་བཀག་པས་བྲམ་ཟེ་དེ་དང་འབྲ་བ་བྲམ་ཟེ་དེ་ལས་གཞན་པ་དམངས་  
 རིགས་ཏྲ་བུའི་དངོས་པོའི་ངོ་བོ་དེ་ཉིད་སྤྱབ་པའམ་འཕེན་པར་བྱེད། ཅེས་པ་སྟེ་དཔེ་སྤྲུལ། །མེད་དགག་ནི་རང་ཞེས་བཟོད་  
 པའི་སྤྲུལ་དང་རང་དངོས་སུ་རྟོགས་པའི་སྒོམ་དགག་བྱ་དངོས་སུ་བཅད་ནས་ལུལ་དུ་བྱས་ཤིང་ཆོས་གཞན་སྒོམ་པོར་མི་འཕེན་  
 པ་སྟེ། རང་དངོས་སུ་རྟོགས་པའི་སྒོམ་རང་གི་དགག་བྱ་དངོས་སུ་བཅད་ནས་རྟོགས་པར་བྱ་བ་གང་ཞིག་རང་དངོས་སུ་

རྟོགས་པའི་སྒོས་རང་གི་དགག་བྱ་བཀག་ཤུལ་དུ་ཆོས་གཞན་མ་ཡིན་དགག་དང་སྐྱབ་པ་གང་རུང་མི་འཕེན་པ་དེ། རང་  
མེད་དགག་ཡིན་པའི་མཆན་ཉིད་དོ། རྟོག་གི་འབར་བའི་ལུང་དོན་ནི། མེད་དགག་ནི་རང་དངོས་སུ་བརྟེན་པའི་སྐྱབ་དང་  
རང་དངོས་སུ་རྟོགས་པའི་སྒོས་བྱམ་ཟེ་ཆང་བཏུང་བ་ལྟ་བུའི་དངོས་པོའི་ངོ་བོ་དེ་ཉིད་འགོག་པ་ཙམ་དུ་ཟེད་གྱི་དགག་བྱ་  
བཀག་ཙམ་དེ་ལས་གཞན་པ་ཆང་དེ་དང་འབྲབ་ཆང་དེ་མ་ཡིན་པའི་བཏུང་བ་འཁྱུང་བ་དང་མི་འཁྱུང་བ་ལྟ་བུའི་དངོས་པོ་  
གང་ཡང་སྐྱབ་པར་མི་བྱེད་པ་སྟེ་མི་འཕེན་པའོ། ཞེས་པ་སྟེ་རྟོག་གི་འབར་བ་དང་། གཞུང་གི་ཆོག་དོན་ལྷག་མ་ཅམས་  
སྟེ།

གཉིས་པ་ནི། ཁ་ཅིག་ཅེས་སོགས་བྱུང་། ཁ་ཅིག་བདག་མེད་ལྟ་བུ་མེད་དགག་ཡིན་གྱི་གང་ཟག་ལ་བདག་མེད་  
ཅེས་པ་ལྟ་བུ་གཞི་སྐྱབ་པ་དང་ཆོགས་ན་མེད་དགག་མིན་ཞེས་འདོད་པ་དང་། གཞན་དག་ཤེས་བྱ་ལ་བདག་མེད་པ་ལྟ་བུ་  
གཞི་གཞན་དང་ཆོགས་པ་ན་ཆོས་གཞན་ཤེས་བྱ་ལྟ་བུ་སྟོང་རོ་འཕངས་པས་དེ་མེད་དགག་མིན་པར་སྐྱབ་པ་གཉིས་ཀ་མི་  
རིགས་ཏེ། དགག་པ་གཉིས་གྱི་བྱུང་པར་སྤར་བཤད་པ་ཁོ་ན་བཞིན་ཆད་ཆེན་དང་ལྷོག་པ་བསྐྱས་པ་ནམས་སུ་འད་བྱུང་ལ།  
དེའི་ཕྱིར་བྱམ་ཟེས་ཆང་མི་བཏུང་ཞེས་པ་ལྟ་བུ་ལ་གཞི་སྐྱབ་པ་བྱམ་ཟེ་དང་ཆོགས་ཀྱང་ཆོས་གཞན་མི་འཕེན་པའི་ཕྱིར་  
དང་། བྱམ་ཟེ་ལྟ་བུ་དེ་དགག་བྱ་ཆང་འཁྱུང་བ་ལྟ་བུ་བཅད་ནས་ཆོས་གཞན་འཕེན་མི་འཕེན་རྩི་བའི་གཞི་ཡིན་གྱི།  
འཕངས་པའི་ཆོས་གཞན་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དོ། དེས་ན་རང་ལུགས་སུ་ཆོས་གཞན་འཕངས་ཚུལ་ལ་ལྷགས་དང་དངོས་  
དང་དེ་གཉིས་ཀ་དང་སྐབས་གྱིས་འཕངས་པ་བཞི་ཡོད་དེ། ལྷོག་པ་བསྐྱས་པ་ལས། དགག་པ་དོན་གྱིས་བསྟན་པ་  
དང་། ཞེས་སོགས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། དེའི་དོན་ནི་དེའི་སྐབས་གྱི་དགག་བྱ་དོན་གྱིས་བསྟན་པ་དང་། ཆོག་གཅིག་གིས་  
དངོས་པོ་སྐྱབ་པ་དང་། དེ་གཉིས་དང་ལྷན་པ་དང་། རང་ཆོག་གིས་མི་སྟོན་པ་བཞི་རིམ་པ་བཞིན་དགག་པ་ལྷགས་ལ་  
བསྟན་པ་སོགས་དང་དོན་འདྲ་སྟེ། དེ་དག་མ་ཡིན་དགག་དང་། དེ་དག་ལས་གཞན་པའི་དགག་པ་ནི་གཞན་མེད་དགག་  
ཡིན་ཞེས་པའོ། མཆན་གཞི་གཞུང་ན་གསལ་ཞིང་། རྟོག་ཆེན་གཉི་གར་ཆོས་གཞན་འཕེན་པ་ལ་དངོས་ལྷགས་སྐབས་གྱི་  
འཕངས་པ་གསུམ་དུ་སྟེ་ནས་གཉི་ག་ལྷན་པ་དང་པོ་གཉིས་ལ་བསྐྱས་སོ། རྗེ་ཡབ་སྐས་ཐམས་ཅད་གྱིས་ལྷོག་པ་བསྐྱས་  
པའི་ཆོག་འདི་འདྲེན་ཆེ་ཤེས་རབ་སྟོན་མའི་འབྲེལ་བཤད་དུ་བྱངས་པ་ལས། ཞེས་སོགས་ལས་གཞུང་དངོས་མིང་གིས་མ་  
བྱངས་པ་ནི་དེ་དུས་ལྷོག་པ་བསྐྱས་པའི་གཞུང་བོད་དུ་མ་འགྱུར་བའམ་རྒྱ་མཆན་གཞན་གང་ཡིན་བརྟག་གོ། དེ་ལ་མཆོད་  
སྦྱོར་ཆོན་པོ་ཉིན་པར་ཟས་མི་ཟ་བཞེས་བརྟེན་པའི་སྐྱས་སྐབས་གྱི་དགག་བྱ་ཆོག་ཟེན་ལ་བཀག་ནས་ཆོས་གཞན་མ་ཡིན་  
དགག་དང་སྐྱབ་པ་གང་རུང་ལྷགས་ལ་འཕངས་ཏེ། ཆོན་པོ་ཞེས་པས་ཟས་ཟ་བར་བྱུང་ལ། ཟ་དུས་ལ་ཉིན་མཆན་གཉིས་  
སུ་ངེས་པས་ཉིན་པར་ཟས་མི་ཟ་བཞེས་པའི་ཆོག་ཟུར་གྱི་མི་ཞེས་པ་དེས་ཉིན་པར་ཟས་ཟ་བ་བཀག་ཤུལ་དུ་ཆོས་གཞན་



མཚན་མོ་ཟ་བ་དོན་གྱིས་འཕངས་པའི་ཕྱིར། བདག་ལས་མ་སྐྱེས་པ་ཡོད་པ་ཞེས་བརྗོད་པའི་སྐྱས་སྐབས་ཀྱི་དགག་བྱ་ཆོག་  
 ཟེན་ལ་དངོས་སུ་བཀག་ལུལ་དུ་ཆོས་གཞན་མ་ཡིན་དགག་དང་སྐྱབ་པ་གང་རུང་དངོས་སུ་འཕངས་པ་ཡིན་ཏེ། བདག་ལ་  
 ས་མ་སྐྱེས་པ་ཡོད་པ་ཞེས་པའི་སྐྱ་དེས་བདག་ལས་སྐྱེས་པ་དེ་དངོས་སུ་བཀག་ནས་བདག་ལས་མ་སྐྱེས་པ་ཡོད་པ་དངོས་  
 སུ་འཕངས་ལ། བདག་ལས་མ་སྐྱེས་པ་ཡོད་པ་དེ་མ་ཡིན་དགག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མཚན་སྐྱོན་ཆོན་པོ་ཉིན་པར་ཟས་མི་ཟ་བ་  
 རིང་པ་མིན་པ་ཡོད་པ་ཞེས་བརྗོད་པའི་སྐྱས་སྐབས་ཀྱི་དགག་བྱ་བཀག་ལུལ་དུ་ཆོས་གཞན་མ་ཡིན་དགག་དང་སྐྱབ་པ་  
 གང་རུང་དངོས་སུ་བཀག་གཉིས་ཀ་ལ་འཕེན་པ་ཡིན་ཏེ། སྐྱ་དེས་མཚན་སྐྱོན་ཆོན་པོ་ཉིན་པར་ཟས་ཟ་བ་དངོས་སུ་བཀག་  
 རས་མཚན་མོ་ཟ་བ་ལྷགས་ལ་འཕངས་པ་དང་། རིང་པ་མ་ཡིན་པ་ཡོད་པ་དངོས་སུ་འཕངས་ལ། དེ་གཉིས་མ་ཡིན་དགག་  
 ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱམ་ཟེ་མ་ཡིན་ཞེས་བརྗོད་པའི་སྐྱས་སྐབས་ཀྱི་དགག་བྱ་བཀག་ལུལ་དུ་ཆོས་གཞན་མ་ཡིན་དགག་དང་  
 སྐྱབ་པ་གང་རུང་སྐབས་སྟོབས་ཀྱིས་འཕངས་པ་ཡིན་ཏེ། དོན་ལ་རྒྱལ་རིགས་ཡིན་ཞིང་རྒྱལ་རིགས་དང་བྱམ་ཟེའི་རིགས་  
 གང་རུང་དུ་དེས་ལ་བྱང་པར་མ་དེས་པའི་སྐབས་སུ་རྒྱལ་རིགས་ཡིན་པར་སྟོན་འདོད་ནས་བྱམ་ཟེ་མ་ཡིན་ཅོ་ཞེས་པའི་སྐྱ་  
 དེས་བྱམ་ཟེ་ཡིན་པ་དངོས་སུ་བཀག་ནས་རྒྱལ་རིགས་ཡིན་པར་སྐབས་སྟོབས་ཀྱིས་འཕངས་པའི་ཕྱིར། དེ་ཡང་སྡེ་བདུན་  
 རྒྱན་དུ་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་སྐྱབ་པ་དང་། དོན་རང་མཚན་གྱི་སེལ་བ་སེལ་བ་བཏགས་པ་བར་གསུངས་ཤིང་། རྣམ་འགྲེལ་  
 རྒྱུ་ཆེན་དུ་དོན་རང་མཚན་གྱི་སེལ་བ་སེལ་བ་བཏགས་པ་བར་འདོད་པ་ནི་ཞི་འཚོ་ཡབ་སྐས་ཀྱི་གཞུང་དང་འགལ་བར་  
 གསུངས་ལ། རིགས་རྒྱན་དུ་མི་རྟག་པ་དང་། རྟོག་པ་ལ་བུམ་པར་སྤང་བ་རྟུ་བུ་དགག་པ་མ་ཡིན་པར་གསུངས་པ་སོགས་  
 གཞུང་གི་ཆོག་ཟེན་འབྲེལ་མིན་དང་། དགག་པ་བཅོ་ལྔ་པོ་སོ་སོའི་མཚན་གཞི་དང་དབྱེ་བསྟུ་སོགས་ལ་དབྱེད་བྱ་མང་ཡང་མ་  
 སྟོན་སོ།།

གསུམ་པ་རང་བཞིན་མེད་པ་རྟགས་ཀྱི་བསྐྱབ་བྱུང་བཤད་པ་ལ་གཉིས། རྟགས་དང་རྗེས་དཔག་གིས་རང་བཞིན་  
 མེད་པ་སྐྱབ་པར་བསྟན་པ། དེ་ལ་ཚུད་པ་སྤང་བཤོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། གཞན་ལུགས་དགག་པ་དང་། རང་ལུགས་གཞན་  
 པལ། །དང་པོ་ནི། འདི་ལ་སྟོན་གྱི། ཞེས་སོགས་བྱུང་། དེ་ལ། མི་སྤྱིད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཡན་གྱིས་དབུ་མའི་ལུགས་ལ་རྟགས་  
 དང་རྗེས་དཔག་གིས་བསྐྱབ་བྱུ་མི་སྐྱབ་པ་སྤྱིར་བཀག་དེ་མན་གྱིས་ཐལ་འགྱུར་བའི་ལུགས་ལ་དེས་དེ་མི་སྐྱབ་པ་བྱེ་བྲག་རྒྱ་  
 བཀག་སྟེ། སྟོན་གྱི་པོད་ཁ་ཅིག་དབུ་མ་བ་ལ་རང་བཞིན་འཁོག་པའི་རྟགས་དང་རྗེས་དཔག་ཡོད་ཀྱི་རང་བཞིན་མེད་པ་  
 སྐྱབ་པའི་དེ་གཉིས་མེད་ཅེས་སྐྱབ་པ་མི་འཐད་དེ། བསྐྱབ་བྱུ་མེད་པའི་རྟགས་ཡང་དག་དང་གཞལ་བྱུ་མེད་པའི་རྗེས་དཔག་  
 ཚད་མ་མི་སྤྱིད་པའི་ཕྱིར་རྟེ། རྟགས་ཡང་དག་གི་དགོས་པ་བསྐྱབ་བྱུ་སྐྱབ་པ་ཡིན་ལ། རྗེས་དཔག་ཚད་མ་ཡིན་ན་རང་གི་  
 འཛིན་སྤངས་ཀྱི་གཞལ་བྱུ་སྟོན་གྱུར་ལ་མི་སྐྱབ་པ་ཞིག་དགོས་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཞན་དག་ན་རེ། རང་རྒྱུད་པའི་ལུགས་ལ་  
 བདག་མེད་སྐྱབ་པའི་རྟགས་དང་རྗེས་དཔག་ཡོད་ཀྱི་ཐལ་འགྱུར་བའི་ལུགས་ལ་གཞན་ལུགས་བཀག་པ་ཙམ་ལས་རང་  
 བཞིན་མེད་པ་སྐྱབ་པའི་རྟགས་དང་རྗེས་དཔག་མེད་དེ། རབ་བྱེད་ཉི་ལུ་བའི་ཆོག་གསལ་ལས། ཁོ་བོ་ཅག་ནི་འདི་མེད་  
 པར་སྐྱབ་པ་མ་ཡིན་གྱི། ཞེས་སོགས་གཞུང་དུ་བྱངས་པ་སྟར་ཡོད་པ་འཁོག་པ་ལས་མེད་པ་སྐྱབ་པ་མིན་པར་གསུངས་པ་  
 དང་། དེ་ཉིད་ལས། ཐལ་བ་སྐྱབ་པ་ནི་ཕ་རོལ་པོའི་དམ་བཅའ་འཁོག་པ་ཙམ་གྱི་འབྲས་བུ་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཐལ་བ་ལས་  
 བསྐྱོག་པའི་དོན་དུ་འགྱུར་བ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཅོ། །ཞེས་ཐལ་འགྱུར་རྣམས་ནི་གཞན་གྱི་དམ་བཅའ་འཁོག་པ་ཙམ་གྱི་དགོས་  
 པ་ཅན་ཡིན་པར་བཤད་ཅིང་། འཇུག་པ་ལས། རྟོག་རྣམས་ལོག་པར་གྱུར་པ་གང་ཡིན་དེ། ཞེས་སོགས་ཀྱིས་ཀྱང་དམ་  
 བཅའ་འཁོག་པ་ཙམ་དཔྱད་པའི་འབྲས་བུར་གསུངས་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་ཐལ་འགྱུར་བའི་ལུགས་ལ་གཞན་ལུགས་བཀག་  
 པ་ཙམ་བྱེད་པ་ཡིན་གྱི། རང་བཞིན་གྱིས་མེད་པ་སྐྱབ་པར་བྱེད་པ་མིན་ཅོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །དེ་ལ་རྒྱ་མཚན་དེ་གསུམ་ག་མ་  
 དེས་རྟེ། རྒྱ་མཚན་བར་བ་དགག་བྱུ་བཅད་ཙམ་གྱི་དགོས་པ་ཅན་དུ་བཤད་པ་ནི་ཐལ་འགྱུར་བའི་བྱུང་ཆོས་མ་ཡིན་རྟེ།  
 རྟགས་དང་ཐལ་འགྱུར་གྱིས་དགག་བྱུ་འཁོག་པ་ཙམ་བྱེད་པར་རང་རྒྱུད་པས་ཀྱང་འདོད་པའི་ཕྱིར་རྟེ། འབྱུང་བའི་རྟགས་  
 ཀྱིས་སའི་ཁམས་དེ་དོན་དམ་པར་ན་འབྱུང་བ་ཡིན་པ་འཁོག་པ་ཙམ་བྱེད་པར་རྟོག་གི་འབར་བར་བཤད་པའི་ཕྱིར། རྟོག་  
 གི་འབར་བའི་དོན་ནི། འབྱུང་བའི་རྟགས་ཀྱིས་ས་སོགས་དོན་དམ་པར་ན་འབྱུང་བའི་དོ་བོ་ཉིད་མ་ཡིན་པར་དགག་པ་སྟེ་  
 ཡིན་པ་དགག་པ་ཙམ་མ་གཏོགས་དེ་ལས་གཞན་པའི་ཆོས་ཀྱི་དོ་བོ་ཉིད་ཡིན་པ་དང་། བདེན་པར་གྲུབ་པའི་དངོས་པོ་མེད་  
 པའི་དོ་བོ་ཉིད་ཡོད་པ་ཡིན་པར་མི་སྐྱབ་། ཅེས་པ་སྟེ། དོན་དམ་པར་འབྱུང་བའི་དོ་བོ་མེད་པའི་དོ་བོ་ཉིད་ཡིན་པར་མི་སྐྱབ་  
 སྟེ། དེ་གཉིས་མེད་དགག་མིན་པས་དེ་གཉིས་སྐྱབ་ན་དོན་དམ་པར་འབྱུང་བའི་དོ་བོ་ཉིད་མ་ཡིན་པ་མེད་དགག་མིན་པར་

ཐལ་བས་སོ། ཞེས་མཉམ་སེལ་དུ་གསུངས་སོ། གྲུ་མཚན་གསུམ་པ་འདུག་པའི་ལུང་བྲངས་པས་ཀྱང་མི་འགྲུབ་སྟེ། འདུག་  
པར་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པར་འཛིན་པའི་རྟོག་པ་ལོག་པ་རིགས་པས་རྣམ་པར་དབྱེད་པའི་དགོས་པ་ཡིན་པར་མཐས་  
པས་གསུངས་པར་བཤད་པ་ལས་རང་ལུགས་ལ་དམ་བཅའ་མི་སྦྱབ་པའི་དོན་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གྲུ་མཚན་དང་པོ་ཆོག་  
གསལ་གྱི་ལུང་དོན་ཕྱོགས་སྡེ་ས་བཀལ་བ་ལྟར་མིན་པ་འཆད་པར་འགྱུར་རོ།

གཉིས་པ་ནི། དེས་ན་ཆོས་རྣམས། ཞེས་སོགས་བྱུང་། དེས་ན་ཆོག་གསལ་དུ་ཆོས་རྣམས་རང་མཚན་གྱིས་གྲུབ་པ་  
འཛོག་པ་ན་དགག་བྱ་བཅད་ཅམ་དང་ལོག་རྟོག་ལོག་ཅམ་ཞེས་པའི་ཅམ་སྒྲིལ་ནི་བསྒྲུབ་བྱ་མ་ཡིན་དགག་ཡིན་ནམ་སྟམ་  
པ་བཀག་ནས་མེད་དགག་ཏུ་སྟོན་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ནི་རིགས་པའི་ཡུལ་དུ་དགག་བྱ་བཀག་ཅམ་མིན་པའི་ཆོས་གཞན་འཕེན་  
པ་གཅོད་པ་ཅམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། མེད་དགག་ནི་དགག་བྱ་བཅད་ཅམ་ལས་ཆོས་གཞན་མི་སྦྱབ་པར་རྟོག་འབར་དུ་  
གསུངས་པ་སྤར་མེད་དགག་འཆད་སྐབས་གཞུང་དུ་བྲངས་པ་ལྟར་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན། མཚོ་ལ་དུ་བ་མེད་ཅེས་  
བརྗོད་པ་ནི་མཚོ་ལ་དུ་བ་བཅད་ཅམ་ཡིན་གྱི་ཆོས་གཞན་མ་འཕངས་ཀྱང་ཆོག་དེས་མཚོ་དུ་མེད་མ་བསྟན་པ་དང་དེའི་  
རྗེས་སུ་འབྲངས་པའི་གྲོས་མཚོ་དུ་མེད་མ་དེས་པ་མིན་པ་བཞིན་སྟུག་ལ་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པ་མེད་ཅེས་བརྗོད་པ་  
ན་རང་སྟུག་ལ་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པ་བཅད་ཅམ་ཡིན་ཡང་དེའི་སྒྲིལ་སྟུག་རང་བཞིན་མེད་པ་བསྟན་པ་དང་དེའི་རྗེས་  
སུ་འབྲངས་པའི་གྲོས་སྟུག་རང་བཞིན་གྱིས་མེད་པ་དེས་པ་མི་འགལ་བས་ན་མཚོ་ལ་དུ་བ་མེད་ཅེས་པའི་ཆོག་གིས་མཚོ་ལ་  
དུ་བ་རྣམ་པར་བཅད་པ་ཉིད་ནི་དུ་མེད་བརྗོད་པ་ཡིན་ཞིང་དེའི་རྗེས་སུ་འབྲངས་པའི་གྲོས་ཀྱང་དུ་བ་བཅད་པ་ཉིད་ནི་དུ་  
མེད་དེས་པ་ཡིན་ཏེ། དགག་བྱ་རྣམ་པར་གཅོད་པ་དང་། བཀག་པ་ཡོངས་སུ་གཅོད་པ་གཉིས་གཅིག་མེད་ན་ཅིག་ཤོས་མེད་  
དགོས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་བཞིན་དུ་མེད་པ་སྟོན་པའི་ལུང་རྣམས་ཀྱིས་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པ་བཀག་པ་ཉིད་རང་བཞིན་  
མེད་པ་བརྗོད་པ་ཡིན་གྱི་ལུང་དེ་ལ་བརྗོད་བྱ་མེད་པ་མིན་པ་དང་། རང་བཞིན་འཛོག་པའི་རིགས་ཤེས་ཀྱིས་རང་བཞིན་  
བཀག་པ་ཉིད་རང་བཞིན་མེད་པ་ཤེས་པ་ཡིན་གྱི་རིགས་ཤེས་ལ་ཤེས་བྱ་མེད་པ་མིན་པ་དང་། རང་བཞིན་འཛོག་པའི་  
རྟོགས་ཀྱིས་རང་བཞིན་བཀག་པ་ཉིད་རང་བཞིན་མེད་པ་བསྒྲུབས་པ་ཡིན་གྱི་རྟོགས་དེ་ལ་བསྒྲུབ་བྱ་མེད་པ་མིན་མོ། །དེའི་  
ཕྱིར་སོགས་སོ་སྟེ། །རྟོག་གི་འབར་བ་ལས། དངོས་པོ་མེད་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཡིན་པར་མི་སྦྱབ་ཅེས་གསུངས་པས་ས་སོགས་  
ནི་དོན་དམ་པར་འབྱུང་བའི་དངོས་པོར་མེད་པ་མི་སྦྱབ་ཅེས་པ་མིན་གྱི། བཀག་ཅམ་ལས་མ་གཏོགས་པའི་དངོས་མེད་ཀྱི་  
ངོ་བོ་ཉིད་དུ་མི་སྦྱབ་པའི་དོན་ཡིན་ཏེ། དེ་ཉིད་ལས། ས་ལ་སོགས་པ་དོན་དམ་པར་ན་འབྱུང་བའི་ངོ་བོ་ཉིད་མ་ཡིན། ཞེས་  
སོགས་གསུངས་པས་ས་སོགས་ནི་དོན་དམ་པར་འབྱུང་བའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཡིན་པ་བཀག་པ་ཅམ་ཞིག་བྱེད་ཅེས་སྟེ་བཞི་མེད་  
དགག་དེ་བསྒྲུབ་བྱར་བྱེད་ཅེས་པའི་དོན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་རྟོན་འབྲེལ་གྱི་རྟོགས་ཀྱིས་སྟུག་བདེན་གྲུབ་ལྟ་བུའི་

དགག་བྱ་བཅད་ཙམ་ལས་གཞན་ཞིག་སྐྱབ་བམ་མི་སྐྱབ་འདི་ན། དཔྱོད་ལྡན་གྱི་འདི་ལྷགས་ཡིན་མོད། རྟེན་འབྲེལ་གྱི་  
 རྟགས་ཀྱིས་དགག་བྱ་བདེན་གྲུབ་གཙོད་པར་ཁས་སྤངས་ནས། རྟགས་དེས་བདེན་མེད་བསྐྱབས་མ་བསྐྱབས་དང་། བདེན་  
 མེད་སྐྱོས་ལུས་དུ་བྱས་མ་བྱས་དཔྱོད་མི་རིགས་ཏེ། བདེན་གྲུབ་བཀག་ཙམ་ལུས་དུ་བྱེད་པ་ལ་བདེན་མེད་ལུས་དུ་བྱེད་  
 དགོས་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་དེ་ལ་ཙོད་པ་སྤང་བ་ལ་གཉིས། ལུང་དོན་བཤད་དེ་ཙོད་པ་སྤང་བ་དང་། དོགས་པ་སྐྱེ་ཚུལ་མི་  
 འབད་པར་བརྟན་པའོ། །དང་པོ་ནི། གལ་ཏེ་རང་བཞིན་གྱིས། ཞེས་སོགས་བྱུང་། འཕགས་པ་སྐྱེ་སྐྱབ་གྱི་འཛིག་རྟེན་བརྟག་  
 པ་ལས། འདི་ནི་ཡོད་ཉིད་འགོག་པ་སྟེ། ཞེས་སོགས་གསུངས་པ་མི་འབད་པར་བཤ། རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་པ་རྟགས་ཀྱིས་  
 རྣམ་པར་བཅད་པས་རང་བཞིན་མེད་པ་རྟགས་ཀྱིས་སྐྱབ་པའི་ཕྱིར་ཞེན་མ་བྱུང་སྟེ། ལུང་དེའི་དོན་ནི། དཔེར་ན་ནག་པོ་  
 མིན་ཞེས་སྐྱས་པས་དཀར་པོ་ཡིན་པར་མི་སྟོན་པ་བཞིན་སྐྱུ་གུ་ལྟ་བུ་རང་བཞིན་གྱིས་མེད་ཅེས་སྐྱས་པ་ཡང་དེ་རང་བཞིན་  
 གྱིས་ཡོད་པ་བཀག་ཙམ་སྐྱབ་པ་ལས། དེ་ལས་གཞན་པའི་བདེན་མེད་ཡོད་པར་སྐྱབ་པ་མིན་ཞེས་པའི་དོན་ཡིན་པས་  
 རྟགས་ཀྱིས་བསྐྱབ་བྱ་མི་སྐྱབ་པའི་དོན་མ་ཡིན་ཏེ། རབ་བྱེད་ལྔ་བའི་ཤར་སྟོན་ལས་ཀྱང་། འདི་རྟུར་ཁོ་བོས་ནི་སྐྱེ་མཆེད་  
 རྣམས་གྱི་ཡོད་པ་ཉིད་དགག་པ་སྐྱས་པ་ན་དོ་བོ་ཉིད་ཡོད་པ་དགག་པ་བྱས་པར་ཟད་གྱི་དངོས་པོ་མེད་པ་ཉིད་དུ་མ་སྐྱས་  
 ཏེ། ཞེས་དང་། དེའི་འབྲེལ་བཤད་ལས། ཁོ་བོས་མེད་པར་དགག་པའི་ཚུལ་གྱིས་དོན་དམ་པར་སྐྱེ་མཆེད་རྣམས་གྱི་ཡོད་པ་  
 ཉིད་དགག་པར་ཟད་གྱི། མ་ཡིན་པར་དགག་པའི་ཚུལ་གྱིས་དངོས་པོ་མེད་པ་ཉིད་དུ་ནི་མ་སྐྱས་པས། ཞེས་མ་ཡིན་དགག་  
 བསྐྱབ་བྱ་མིན་ལ་མེད་དགག་བསྐྱབ་བྱ་ཡིན་པའི་དོན་དུ་བཤད་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པ་རོལ་བས་འཛིག་རྟེན་བརྟག་པ་རྟགས་  
 ཀྱིས་བསྐྱབ་བྱ་སྐྱབ་པ་མིན་པའི་ཤེས་བྱེད་དུ་བྱངས་པ་ལ་དེས་དེ་སྟོན་པ་མིན་པར་རྟགས་ཀྱིས་བསྐྱབ་བྱ་སྐྱབ་པར་སྟོན་པ་  
 ཡིན་པའི་ཤེས་བྱེད་དུ་ཤེས་སྟོན་འབྲེལ་བཤད་དང་བཅས་པ་བྱངས་པ་ཡིན་ནོ། །དཔེ་འགར། དཀར་པོ་མིན་ཞེས་མ་  
 བརྟོད་བཞིན། ཞེས་པ་ཡི་གེ་མ་དག་ལ། དཔེར་བརྟོད་གྱིས། སོགས་གྱི་དོན་རྟོགས་སྤྲོ་ཞིང་། ཤེས་སྟོན་དུ། དེ་བཞིན་དུ་  
 སྟོབ་དཔོན་ཉིད་ཀྱིས་ཀྱང་གཞན་དག་ཏུ། འདི་ནི་ཡོད་ཉིད་འགོག་པ་སྟེ། ཞེས་སོགས་བྱངས་པའི་འབྲེལ་བཤད་ལས།  
 སྟོབ་དཔོན་སྐྱེ་སྐྱབ་གྱི་ཞལ་ལྔ་ནས་ཀྱིས་ཉིད་གྱི་འཛིག་རྟེན་བརྟག་པ་ཞེས་བྱ་བའི་བརྟན་བཙས་མཛད་པ་ལས་དེ་སྐད་  
 བཀའ་རྩལ་ཏེ། ཞེས་གསུངས་སོ།

གཉིས་པ་ནི། དོགས་པ་འདིའི་སྐྱེ་ཚུལ། ཞེས་སོགས་བྱུང་།

ཁ་ཅིག། ལྷ་གུ་དོན་དམ་པར་སྐྱེ་བ་མེད་པར་སྐྱབ་པ་ན་དོན་དམ་པའི་སྐྱེ་བཅད་ཡོད་པ་བསྐྱབ་བྱར་འགྱུར་ཏེ། དེ་  
 རྟགས་དེ་ལ་བརྟེན་པའི་རྗེས་དཔག་གིས་འགྲུབ་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ལྷ་གུ་དོན་དམ་པའི་སྐྱེ་བཅད་པ་དེ་ཡོད་པར་རིགས་ཤེས་  
 ཀྱིས་འགྲུབ་དགོས་པའི་ཕྱིར་སྟོན་དུ་དོགས་པ་སྐྱེ་པོ། །དེའི་ལན་ལ། རང་བཞིན་མེད་པ་ཡོད་པར་རིགས་ཤེས་ཀྱིས་མི་

འགྲུབ་པ་ནི་ཅ་ཤེས་རྣམས་ལ་ཤད་དུ་འཆད་འགྱུར་དུ་གསུངས་ཏེ། དེ་ཡང་དེ་ཉིད་ལས། འདི་ལ་རིགས་ཤེས་ཀྱིས་རང་  
 བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པ་མེད་དོན་སྙམ་དུ་བརྒྱུད་བ་ཙམ་མ་གཏོགས་པ་རང་བཞིན་མེད་པ་ཡོད་པ་ལ་སོགས་པ་གང་དུ་ཡང་མི་  
 འཛིན་པས་མེད་དགག་ཉིད་གཞལ་བྱར་འདོད་པ་ཡིན་ལ། གལ་ཏེ་རང་བཞིན་མེད་པ་ཡོད་པ་སོགས་སུ་འཛིན་ན་ཆོས་  
 གཞན་རིགས་ཤེས་ཀྱི་ཡུལ་དུ་འཕངས་པས་མ་ཡིན་དགག་བསྐྱུབ་བྱ་དང་གཞལ་བྱར་འགྱུར་རྟེ། །དེས་ན་རིགས་ཤེས་ཀྱི་  
 དངོས་ཀྱི་བྱེད་པས་ནི་རང་བཞིན་མེད་པ་ཡོད་པར་མི་འགྲུབ་པོ། །ཞེས་སོགས་གསུངས་ཏེ་རྒྱས་པར་རྟེན་ཆེན་དེར་  
 བཏྟལ། །བསྐྱུབ་བྱ་མེད་དགག་ཡིན་པ་རྟོགས་ན་དོན་དམ་པར་སྐྱེ་བ་རྣམས་པར་བཅད་ཙམ་སྐྱུབ་ཀྱི་དེ་མ་ཡིན་པའི་དོན་དམ་  
 པའི་སྐྱེ་མེད་ཡོད་པར་མི་སྐྱུབ་པ་གོ་བས། ཆོག་གསལ་ལས། ཁོ་ཤོ་ཅག་ནི་འདི་མེད་པར་སྐྱུབ་པ་མ་ཡིན་གྱི། ཞེས་སོགས་  
 སྤར་བྱངས་པར་གཞན་གྱིས་ཡོད་པར་བརྟགས་པ་འགོག་པ་མ་གཏོགས། གཞན་གྱིས་ཡོད་པར་བརྟགས་པ་མེད་པར་མི་  
 བསྐྱུབ་པར་གསུངས་པ་ནི་བདེན་གྲུབ་འགོག་གི་བདེན་མེད་ཡོད་པར་རྟགས་དེས་མི་སྐྱུབ་པ་དང་། གཞན་གྱིས་མེད་པ་  
 ཉིད་དུ་བརྟགས་པ་འགོག་པར་གསུངས་པ་ནི་དོན་དམ་པའི་སྐྱེ་མེད་བདེན་པར་བརྒྱུད་བ་སྤར་གྲུབ་པ་འགོག་པ་སྟ་བུ་དང་།  
 ཡོད་པ་ཉིད་དུ་མི་སྐྱུབ་པར་གསུངས་པ་ནི་དོན་དམ་པའི་སྐྱེ་བ་ཡོད་པར་མི་སྐྱུབ་པ་སྟ་བུ་ཡིན་ཏེ། ཅ་ཤེས་རྟེན་ཆེན་ལས།  
 ཁོ་ཤོ་ཅག་འབྲས་བུ་རྒྱ་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་ཆོགས་པ་ལ་མེད་པ་རང་བཞིན་གྱིས་སྐྱུབ་པ་མིན་གྱི། ཆོགས་པ་ལ་འབྲས་བུ་རང་བཞིན་  
 གྱིས་ཡོད་པར་གཞན་གྱིས་བརྟགས་པ་འགོག་གོ། །དེ་བཞིན་དུ་ཁོ་ཤོ་ཅག་ཆོགས་པ་ལ་འབྲས་བུ་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་པར་  
 མི་སྐྱུབ་ཀྱི་གཞན་གྱིས་དེ་ལ་འབྲས་བུ་མེད་པ་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པར་བརྟགས་པ་སེལ་ཏེ། ཡོད་མེད་ཀྱི་མཐའ་གཉིས་  
 བསལ་ནས་དབུ་མའི་ལམ་སྐྱུབ་པར་འདོད་པའི་ཕྱིར་རྟེ། །ཞེས་གསུངས་པ་སྟར་རྟེ། །དེས་ན་སྐྱུ་གྲུ་བདེན་གྲུབ་དང་དེ་  
 བདེན་མེད་བདེན་གྲུབ་གཉིས་ཀ་དགག་ཅུས་པས་གཅིག་རྣམས་པར་བཅད་ནས་ཅིག་ཤོས་ཡོངས་སུ་གཅོད་པ་མིན་ཡང་སྐྱུ་  
 གྲུ་བདེན་ཡོད་དང་བདེན་མེད་གཉིས་ནི་གཅིག་རྣམས་པར་བཅད་ན་ཅིག་ཤོས་ཡོངས་སུ་གཅོད་དགོས་པས་གཉིས་ཆར་  
 འགོག་མི་ཅུས་ཏེ། ཚུད་རྒློག་ལས། གལ་ཏེ་རང་བཞིན་མེད་ཉིད་ཀྱིས། །ཞེས་སོགས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། དེའི་དོན་ནི། གལ་  
 ཏེ་ཆོག་རང་བཞིན་མེད་པ་ཉིད་ཀྱིས་ཅི་སྟེ་དངོས་པོ་རྣམས་རང་བཞིན་མེད་པ་རྒློག་པར་བྱེད་ན་སྐྱས་སྐྱ་རྒློག་པར་བྱེད་པ་  
 དང་དཔེ་དོན་མཚུངས་པར་འགོ་བས་དཔེ་འདི་འཐད་པར་ཡང་འགྱུར་ན་ཆོག་རང་བཞིན་མེད་པས་དངོས་པོ་རྣམས་རང་  
 བཞིན་མེད་པ་འགོག་པར་བྱེད་མི་རུང་སྟེ། རང་བཞིན་མེད་པ་བཀག་ན་རང་བཞིན་དང་བཅས་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར།  
 ཞེས་པའོ། །དོན་དམ་པར་ཡོད་མེད་གཉིས་ཀྱང་རང་བཞིན་ཡོད་མེད་དེ་དང་འདྲ་བས། གཞི་དེ་དོན་དམ་པར་ཡོད་པ་ཡང་  
 མིན། དོན་དམ་པར་མེད་པ་ཡང་མིན་ཞེས་དོན་དམ་པར་ཡོད་མེད་གཉིས་དགག་མི་ཅུས་ལ། དོན་དམ་པར་ཡོད་པ་དང་  
 དོན་དམ་པར་མེད་པ་དོན་དམ་དུ་ཡོད་པ་གཉིས་ཀ་འང་དགག་ཅུས་སོ། །འདི་ལ་དངོས་སྐྱ་བས་དགག་བྱ་མི་བདེན་ན་དེ་

བཀག་པ་བདེན་ལ། དེ་བཀག་པ་མི་བདེན་ན་དགག་བྱ་བདེན་པར་འདོད་པས་དགག་བྱ་དང་དེ་བཀག་པ་གཉིས་ཀ་བདེན་  
 པ་འགོག་མི་ཞུས་ལ། དབུ་མ་བས་དགག་བྱ་དང་དེ་བཀག་པ་བདེན་པར་གྲུབ་པ་གཉིས་ཀ་བཀག་ནས་མཐའ་དེ་གཉིས་  
 སྤངས་པའི་དབུ་མའི་ལམ་རྟོགས་པར་དཀའ་བས་ཟབ་མོ། བདེན་འཛིན་གྱི་དམིགས་པའི་གཏད་ས་མེད་པ། གནས་ལྷགས་  
 མཐར་ཐུག་ཏུ་ངེས་པའི་དོན་དེ་ཉིད་ལུང་རིགས་ཀྱིས་ལེགས་པར་བསྐྱབས་ནས་བསྟན་པའི་སྟོང་པོ་ཟབ་ལམ་རྒྱས་པར་  
 མཛད་དོ། །དོན་དམ་དུ་མེད་པ་དེ། དོན་དམ་པར་ཡོད་པ་མེད་མཐའ་དང་། དེ་འགོག་པ་མེད་མཐའ་འགོག་པ་ཡིན་ཏེ། ཅ  
 ཤེའི་རྒྱུ་ཆེན་ལས། དེ་ལ་ཡང་དག་པར་ཡོད་པ་ཐ་སྟད་དུ་ཡང་མི་སྲིད་པས་ཡང་དག་པར་མེད་པ་ཐ་སྟད་དུ་ཡོད་པའི་  
 སྤྱིར་དོན་དམ་པར་མེད་ཅེས་པ་མེད་པའི་མཐར་འཛིན་དང་། དེ་སྟར་མ་ཡིན་ཞེས་འགོག་པ་མེད་མཐའ་འགོག་པ་མིན་  
 ཡང་། དགག་བྱ་བཀག་པའི་མེད་པ་ཡང་དག་པར་ཡོད་དོ་ཞེས་འཛིན་ན་དངོས་པོ་མེད་པའི་མཐར་ཐུག་བས་དེ་འགོག་པ་  
 ཡང་མེད་མཐའ་འགོག་པ་ཡིན་མོ། །ཞེས་གསུངས་པ་སྟར་རོ།

གསུམ་པ་རང་ཉིད་གང་གི་རྗེས་སུ་འབྲང་བསྟན་ཅིང་མཇུག་བསྟུ་བ་ལ་གཉིས། རང་ཉིད་གང་གི་རྗེས་སུ་འབྲང་  
 བསྟན་པ་དང་། གཞུང་གི་མཇུག་བསྟུ་བའོ། །དང་པོ་ནི། ད་ནི་འདི་བྱི་བར་བྱ་སྟེ། ཞེས་སོགས་བྱུང་། ད་ནི་དོན་འདི་བྱི་བར་  
 བྱ་སྟེ། ཅི་དབུ་སེམས་ཀྱི་ཤིང་རྟ་ཆེན་པོའི་ལྷགས་གཉིས་ཀྱིས་གསུང་རབ་ཀྱི་བྱང་ངེས་ཕྱེ་བ་དང་། རྣམ་རིག་པ་ལ་རྣམ་  
 བདེན་རྟུན་གྱི་མཁས་པ་སོ་སོ་དང་། དབུ་མ་བ་ལ་མདོ་སྟེ་སྟོན་པ་དང་རྣམ་འབྱོར་སྟོན་པ་དང་ཐལ་འགྱུར་བ་སོགས་ཀྱིས་  
 འཕགས་པའི་དགོངས་པ་བཀའ་བའི་སྟོ་མངས་ན། རྗེ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་དབུ་སེམས་ཀྱི་ཤིང་རྟ་ཆེན་པོ་དེ་གཉིས་  
 གང་གི་རྗེས་སུ་འབྲང་བ་དང་། དབུ་མའི་རྗེས་སུ་འབྲང་ན་ཡང་ལེགས་ལྡན་ཞི་འཚོ་བླ་བ་སོགས་དགོངས་འབྲེལ་མཁན་པོ་  
 གང་གི་རྗེས་སུ་འབྲངས་ནས་ངེས་དོན་དུ་བཞག་པ་གང་ལ་མཐར་ཐུག་པའི་དོན་དུ་འདོད་ཅེས་འདྲི་ན། ལན་དུ་དབུ་  
 སེམས་ཀྱི་མཁས་པ་འཛམ་གླིང་མཁས་པའི་རྒྱན་དུ་གྱུར་པ་བཤད་མ་ཐག་པ་འདི་རྣམས་ཀྱི་ལེགས་བཤད་ཀྱན་ལ་སྟོར་  
 རས་གྲས་ཏེ། གྲས་པའི་རྒྱ་མཚན་ནི། དེ་དག་གི་ལེགས་བཤད་རྣམས་རང་རང་སན་དོ་མཚར་ཆེ་བར་མ་ཟད། གྲུབ་མཐའ་  
 ཆེན་མོ་ལས། དེས་ན་གཞན་སྟེས་བདག་མི་རྟག་པར་ཁས་བླངས་ན་སྟེ་བ་སྟེ་ཕྱི་འཛིག་མི་ཤེས་ལ། བྱེ་སྟེས་དེ་ལྟར་ཤེས་པ་  
 དེ་མདོ་སྟེ་བའི་དངོས་པོ་དང་རྗེས་ཡོད་མིན་ཡང་འདུས་མ་བྱས་དང་འདུས་བྱས་བཀྲགས་ཡོད་འཛིག་ཤེས་པའི་སྟེགས་  
 དང་། མདོ་སྟེ་བས་དེ་ལྟར་འཛིག་ཤེས་པ་དང་། མིང་དོན་གྱི་འབྲེལ་བ་དངོས་མེད་བཀྲགས་ཡོད་དུ་ཤེས་པ་དེ། སེམས་ཅན་  
 པས་ཆོས་ཐམས་ཅད་མིང་གི་འཇུག་གཞིར་རང་དབང་གིས་མ་གྲུབ་ཀྱང་བྱེད་འཐད་པ་དང་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱན་  
 བཀྲགས་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་དུ་མ་གྲུབ་པར་གོ་བའི་སྟེགས་དང་། སེམས་ཅན་པས་དེ་ལྟར་ཤེས་ཤིང་མཚན་ཉིད་གསུམ་འཛིག་  
 ཤེས་པ་དེ། དབུ་མ་བས་ཆོས་ཐམས་ཅད་མིང་བརྟེན་དབང་གིས་བཞག་ཅན་དང་། དེ་ལ་བྱེད་དང་དབུ་མ་བའི་ལྷགས་  
 ཀྱི་མཚན་ཉིད་གསུམ་འཛིག་ཤེས་པའི་སྟེགས་སུ་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་དོ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་ལོག་མ་ལོག་མའི་འདོད་ཚུལ་  
 སལ་ཆེར་གོང་མ་གོང་མའི་ལྷགས་ཤེས་པའི་སྟེགས་སུ་འགྱུར་བའི་དབང་གིས་ཡིན་ནོ། །དེའི་ཕྱིར་རྗེ་ཉིད་ནས་ཀྱང་རྣམ་  
 ཐར་གྱི་ཡི་གེ་ཆེན་མོ་རྣམས་སུ་གསལ་བ་ལྟར་གྲུབ་མཐའ་ངེས་མེད་ཀྱི་ལེགས་བཤད་འགངས་ཆེ་བ་ཐམས་ཅད་ལ་ཕྱོགས་  
 མེད་དུ་སྟོང་བར་མཛད་དོ། །དེ་ལྟར་ན་ཡང་མགོན་པོ་སྐུ་སྐྱབ་ཀྱི་ལྷགས་བཟང་པོ་ཉིད་གཙོ་བོར་འཛིན་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་  
 དེ། རྟེན་འབྱུང་སྐྱབ་མེད་པའི་གཏུན་ཆོགས་ལ་བརྟེན་ནས་འཁོར་འདས་ཀྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་བདེན་གྲུབ་ཀྱི་མཚན་མར་  
 འཛིན་པའི་དམིགས་པའི་གཏུན་སོ་སྟེ་འཛིན་སྟངས་ཀྱི་ཡུལ་ཐམས་ཅད་འཛིག་པར་བྱེད་པ་དཔལ་ལྡན་བླ་བ་ལས་འོངས་  
 པའི་ལེགས་བཤད་ཀྱི་འོད་དཀར་ལ་བརྟེན་ནས་མཁྱེན་རབ་ཀྱི་ཀྱུན་ལོ་ཆལ་ཁ་བྱེ་བ་སྟེ་གནས་ལྷགས་མཐར་ཐུག་རྗེ་  
 བཞིན་གཟིགས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། རྟོགས་བརྗོད་འདུན་ལེགས་མ་ལས། མདོ་སྟེགས་གཞུང་ལ་ངལ་བ་མང་བྱས་ཀྱང་། །ཟབ་

རོན་ཉམས་སྤྱི་ལོན་དང་སྤྱི་བ་ན། །གང་ཡང་མ་བསྐྱབས་ཅི་ཡང་མི་ཤེས་པའི། །རྟ་བའི་ཚུལ་ལས་རིང་དུ་མ་སོང་  
 བར། །མཐོང་ནས་ལྷག་པར་སྤྱི་སྤྱི་བ་གཞུང་ལུགས་ཀྱི། །ཟབ་མོ་འབྱེད་པའི་ཕྱ་བའི་རིགས་ལམ་ནས། །ཡང་དག་ལྟ་བ་  
 འདྲན་པའི་གནད་ཀྱན་ལ། །ལེགས་པར་སྦྱངས་ཏེ་ཐེ་ཆོམ་ཆོད་པར་བྱས། །ཞེས་དང་། ཉམས་མཁུར་ལས། །ཡིན་ལུགས་སུ་  
 ཐག་ཆོད་པའི་ཤེས་རབ་དེ། །གཡེ་མེད་ཞི་གནས་རྟ་ལ་བསྐྱོན་ནས་ནི། །མཐའ་བྲལ་དབུ་མའི་རིགས་པའི་མཆོན་ཆོན་  
 གྱིས། །མཐར་འཛིན་དམིགས་གཏང་ཐམས་ཅད་འཇིག་བྱེད་པའི། །ཚུལ་བཞིན་དཔྱོད་པའི་ཡངས་པའི་ཤེས་རབ་  
 གྱིས། །དེ་ཉིད་རྟོགས་པའི་སློ་གོས་རྒྱས་པར་མཛད། །ཅེས་གསུངས་ཤིང་། །གཞུང་ལས་ཀྱང་། །འཇམ་མགོན་སྤྱི་མའི་བློན་  
 གྱིས་ལེགས་མཐོང་ནས། །ཞེས་དང་། །སངས་རྒྱས་བསྐྱུངས་གྱིས་བསྟན་པའི་ལམ་མཐོང་ནས། །ཞེས་དང་། །གསུང་རབ་དེ་  
 ཉིད་མཐོང་བའི་རིགས་སྤྱི་དེས། །ཞེས་ཆིག་ཅུས་བརྟོན་པའི་ཕྱིར། །དེ་ལྟར་སྤྱི་བའི་གཞུང་ལ་བརྟེན་ནས་སངས་རྒྱས་  
 བསྐྱུངས་གྱིས་བསྟན་པའི་སྤྱི་སྤྱི་བ་ཀྱི་ལམ་བཟང་པོ་མཐོང་ནས་ནི་དེ་གཙོ་བོར་མི་འཛིན་པ་སྤྱི་ཞིག་ཡོད། ཅེས་རྗེ་ཐམས་  
 ཅད་མཐུན་པས་དེ་སྐད་དུ་གསུངས་སོ། །དེས་ན་དེ་དང་མཐུན་པར་ཁོ་བོ་ཅག་ཀྱང་འདི་ལྟར་སྤྱི་སྤྱི་བ་དགོ་བའི་  
 ལེགས་བཤད་མཐའ་དག་ལ། །ཀུས་མོད་རྟེན་འབྱུང་མི་སྤྱི་ལྟར་ཆིགས་གྱིས། །མཆོན་འཛིན་དམིགས་གཏང་འཇིག་  
 བྱེད་སྤྱི་ལྟེ་འི་ཞབས། །གང་གིས་ལེགས་བཤད་ཉི་ཟེར་སློས་པའི་ཆོ། །སློ་བཟང་བཞེད་གཞུང་པད་ཆལ་རབ་བྱེ་བས། །སློབ་  
 དཔོན་གཉིས་གྱིས་རི་ལྟར་བཀའ་བའི་དོན། །འབྲུལ་མེད་སྤྱི་མའི་བློན་ལས་ཐོས་པ་ན། །སྤྱི་སྤྱི་བ་ལུགས་བཟང་གཙོ་བོར་  
 འཛིན་ལ་གུས། །ཞེས་སྤྱོད།

གཉིས་པ་ནི། །དེ་ལྟར་སྤྱི་བཤད་པའི། །ཞེས་སོགས་བྱུང་། །དེ་ལྟར་སྤྱི་བཤད་པའི་ཚུལ་གྱིས་གསུང་རབ་ཀྱི་བྱང་  
 རིས་བྱེ་ནས་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་གཏན་ལ་འབེབས་པའི་ཤིང་རྟེན་སློལ་གཉིས་པོ་འདི་ནི་མདོ་སྤྱི་གསུང་རབ་ཐམས་ཅད་  
 ཀྱི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་དོན་གཏན་ལ་འབེབས་པའི་ལམ་དུ་ཤེས་པར་བྱ་དགོས་ཏེ། །དེ་པ་རོལ་དུ་བྱིན་པའི་སྐབས་སུ་རྒྱས་པར་  
 གསུངས་ཀྱང་། །སྤྱི་གཞུང་འབྲེལ་བའི་པཌ་བྱུང་རྣམས་གྱིས་ཀྱང་ཤིང་རྟེན་སློལ་དེ་གཉིས་གང་རུང་ཞིག་དང་མཐུན་  
 པར་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་དོན་གཏན་ལ་འབེབས་པ་ལས། །དེ་ལས་གཞན་པའི་ཕྱང་གསུམ་པ་མེད་པའི་ཕྱིར། །ཚུལ་དེ་ལ་  
 དགོངས་ནས་སྤྱི་གསུང་རིམ་ལས། །ཡེ་ཤེས་ཞབས་གྱིས་ཀྱང་སྤྱི་བཤད་ཐམས་ཀྱན་བཟང་དང་བདག་སྤྱི་བའི་ཐམས་ལ་འཇུག་པ་  
 རྣམས་སུ་གཅིག་དང་དུ་བྲལ་ལ་སོགས་པའི་རིགས་པས་དབུ་མ་ནས་འབྱུང་བ་བཞིན་དུ་སྤྱི་གསུང་གཏན་ལ་ཕབ་  
 པོ། །རྒྱུད་རྗེ་ལོག་མ་གསུམ་ནས་ཀྱང་ཚུལ་དེ་ལྟར་རྒྱུད་ལ་བསྐྱེད་པ་སྤྱི་བཤད་ཐེན་ཏོ། །དེའི་ཕྱིར་དེ་རྗེ་ཐེག་པ་  
 རས་བདག་མེད་པའི་ལྟ་བའི་གོ་བ་རྒྱུད་ལ་སྐྱེད་པ་ནི་མཆོན་ཉིད་ཀྱི་ཐེག་པ་བཞིན་དུ་བྱ་དགོས་སོ། །ཞེས་དང་། །དེས་ན་  
 ཤེས་རབ་ཅན་གྱིས་ནི་རྗེ་ཐེག་པར་ཡང་ཐོས་བསམ་གྱིས་བདག་མེད་པ་གཉིས་ཀྱི་ལྟ་བ་དབུ་མའི་གཞུང་བཞིན་དུ་



བཅའ་ལ་མ་ཐོར་བའི་རྩ་བ་ཉིད་ནས་ཀྱང་རང་བཞིན་མེད་པའི་དོན་ངེས་པའི་ངེས་ཤེས་ཀྱི་རྒྱན་བསྐྱེད་བར་བྱ། ཞེས་  
 གསུངས་ཏེ། རྒྱས་པར་སྤྲུགས་རིམ་སོགས་སྤྲུགས་གཞུང་ཆེ་བ་རྣམས་ལས་ཤེས་དགོས་སོ། །ཤེས་པར་བྱས་སོ་ཞེས་པ་ལ་  
 དཔེ་འགར་ཤེས་པར་བྱའོ་ཞེས་བྱུང་བ་དག་གམ། ཡང་ན་རྗེ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་རང་གིས་ཤེས་པར་བྱས་སོ་ཞེས་  
 པལོ། །དེའི་ཕྱིར་རྗེ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པས་ལེགས་པ་ཤེས་པ་ཤིང་པོ་འདི་གཏམ་དུ་བྱས་པའི་ཡུལ་ཡོད་དེ། གསུང་རབ་ཀྱི་རྒྱ་  
 ཆེ་བ་ཐབས་ཀྱི་ཆ་དང་། ཟབ་པ་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཆ་གཉིས་དང་། ཟབ་མོའི་ནང་ནས་ཀྱང་ཆེས་ཟབ་པ་སྤྲུལ་དང་སྤྲུལ་བའི་  
 ལུགས། དེའི་ཟབ་གནས་སྟོང་བ་རྟེན་འབྱུང་དང་རྟེན་འབྱུང་སྟོང་བའི་དོན་དུ་ཤར་བའི་སྒོ་ནས་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པ་  
 རྒྱལ་ཙམ་མེད་ཀྱང་བྱ་བྱེད་ཐམས་ཅད་ག་མ་ཆག་པར་འཛོག་ནུས་པའི་གནས་རྣམས་གཏན་ལ་འབེབས་པ་ལ་བཙོན་པ་  
 རྒྱན་དུ་བསྟེན་ཞིང་། རི་ཙམ་ཤེས་པ་དེ་ཙམ་དུ་ཤེས་པའི་དོན་རྣམས་ལ་སྤྲུབ་པ་སྟིང་པོར་བྱས་ཏེ་རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་རིང་  
 དུ་གནས་འདོད་ཀྱི་རྣམ་དཔྱད་ཅན་རྣམས་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་ལ་གཞུང་འདི་གཏམ་དུ་བྱས་པའི་རྒྱ་ཡོད་དེ། དོན་གྱི་  
 གནད་རགས་པ་ཙམ་དུ་མ་ཞིག་མཐོང་ཡང་དེ་ཙམ་གྱིས་མ་ཆོམས་པར་ཤིང་རྟ་ཆེན་པོ་རྣམས་ཀྱི་རིགས་པའི་གནད་པ་  
 རགས་རྣམས་ལ་འདྲིས་པར་བྱས་པ་དེ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་རྟར་འདྲིས་པར་བྱས་པའི་རྒྱ་མཆོན་ཡང་ཡོད་དེ། ཤིང་རྟའི་  
 སྒོལ་གཉིས་གང་ལ་འང་མི་བརྟེན་པར་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་འཆོལ་བ་ནི་ལོང་འབྲིད་མེད་པའི་ལོང་བ་ཉམ་ང་བའི་ཕྱོགས་སུ་རྒྱག་  
 པ་དང་འདྲ་ལ། ཤིང་རྟ་ཆེན་པོའི་གཞུང་ལ་བརྟེན་པར་འདོད་ཀྱང་དེ་དག་གི་གཞུང་ལ་རིང་དུ་མ་འདྲིས་པ་དང་། བྱང་  
 པར་དུ་ཤིང་རྟ་ཆེན་པོའི་གཞུང་ལ་འདྲིས་ཀྱང་དེ་དག་གི་རིགས་པའི་གནད་པ་མོ་རྣམས་མི་ཤེས་པར་གསུང་རབ་ཀྱི་དྲང་  
 ངེས་འབྱེད་པའི་ལུང་ཆོག་འགའ་ཙམ་ལ་བརྟེན་ནས་ལུང་ཙམ་ལ་བརྟེན་པ་རྣམས་ཀྱིས་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་དྲང་ངེས་ཀྱི་  
 གཏམ་བྱས་ཀྱང་ཆོག་ཙམ་དུ་ཟད་པར་མཐོང་བའི་ཕྱིར།

སྒོ་ན། ཁ་ཅིག་ན་རེ། ལུགས་ལུགས་ལ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་གཏན་ལ་འབེབས་ཚུལ་ཤིང་རྟ་ཆེན་པོ་གཉིས་གང་རུང་གི་  
 ལུགས་དང་མཐུན་མི་དགོས་པར་ཐལ། ཁ་སྐྱོར་ལས། སྟོང་པ་བསྐྱོམ་པར་མི་བྱ་སྟེ། སྟོང་མིན་བསྐྱོམ་པར་མི་བྱ་པོ། ཞེས་  
 སོགས་དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་འགྲེལ་ལས། སྐྱེ་མེད་དང་ནི་སྟོང་ཉིད་དང་། །ནས། དེ་དེ་སྐྱོམ་པར་བྱེད་པ་མིན། ཞེས་སྟོང་  
 སྟོང་མིན་གང་དུ་ཡང་མི་འཛིན་པར་གསུངས་པའི་ཕྱིར་ན། མ་བྱུབ་སྟེ། ལུང་ལྷ་མས་ཀྱན་རྩོལ་རྒྱལ་བའི་ཆད་སྟོང་དང་  
 དོན་དམ་པར་མི་སྟོང་བའི་རྟག་པ་གཉིས་སྐྱོམ་པ་བཀག་པ་མ་གཏོགས། རང་བཞིན་མེད་པའི་སྟོང་ཉིད་དུ་ཡང་གཟུང་དུ་མི་  
 རུང་བར་སྟོན་པ་མིན་པ་དང་། ལུང་སྐྱེ་མས་སྟོང་ཉིད་བདག་མེད་པའི་དོན་ལ་བདེན་པར་འཛིན་ན་མི་རུང་བར་སྟོན་པ་  
 ཡིན་གྱི། རང་བཞིན་མེད་དོ་སྟུང་དུང་གཟུང་དུ་མི་རུང་བར་སྟོན་པ་གཏན་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

ཁ་ཅིག་ན་རེ། རུས་ལ་ཁོར་ལུགས་ལ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་གཏན་ལ་འབེབས་ཚུལ་ཤིང་རྟ་ཆེན་པོ་གང་རུང་གི་ལུགས་དང་

མཐུན་མི་དགོས་པར་ཐལ། རིགས་པས་དབྱུང་ནས་གཏན་ལ་ཕབ་པའི་སྟོང་ཉིད་སྟོང་པོ་མེད་པར་གསུངས་པའི་ཕྱིར་ཏེ།  
 རང་གི་རྟ་བའི་འདོད་པ་མདོར་བསྟན་པ་ལས། སུང་པོ་རྣམ་དབྱུང་སྟོང་པ་ཉིད། །ཆུ་ཤིང་རི་བཞིན་སྟོང་པོ་མེད། །རྣམ་པ་  
 ཀུན་གྱི་མཆོག་ལྟན་པའི། །སྟོང་ཉིད་དེ་རྟ་ར་འགྱུར་མ་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁུང་སྟེ། ལུང་དེའི་དོན་ནི།  
 རིགས་པས་དབྱུང་པའི་རྟེན་དོན་ལ་ཟེར་བ་མིན་གྱི། སུང་པོ་རིགས་པས་དབྱུང་ནས་བདེན་མེད་དུ་གཏན་ལ་ཕབ་པ་མིན་  
 པར། སུང་པོ་རིགས་པས་དབྱུང་ནས་ཅང་མེད་དུ་བཟུང་བའི་ཆད་སྟོང་འགོག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། རི་མེད་འོད་ལས། རུལ་  
 སྤ་རབ་ཆོག་པའི་བདག་ཉིད་གྱི་ཆོས་རྣམ་པར་དབྱུང་པའི་སྟོང་པ་ཆད་པའི་སྟོང་པ་ལས་རིང་དུ་བྱས་པ། ཞེས་གསུངས་  
 པའི་ཕྱིར་དང་། གཞན་དུ་ན་གཅིག་དུ་བྲལ་གྱི་རྟ་གས་དང་ནམ་མཁའི་མེ་ཏོག་གི་དཔེས་རྣམ་ཤེས་ཀྱི་སུང་པོ་རང་བཞིན་  
 མེད་པར་དབྱུང་པའི་སྟོང་ནས་དབྱུང་བས་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་རིག་པར་ལེའུ་གཉིས་པའི་མདོར་བསྟུས་བདུན་པར་ཡེ་ཤེས་སྟོང་  
 པོ་ཀུན་བརྟུས་བྲངས་ནས་གསུངས་པ་དང་འགལ་བའི་ཕྱིར་དང་། རྩི་རྩི་མི་ཕྱེད་པ་དང་མི་ཆོད་པ་ཆེན་པོ་ཡིན་ལ། དེ་  
 ཉིད་ཐེག་པ་ཡིན་པ་ནི་རྩི་ཐེག་པ་སྟེ། སྤྲུག་གྱི་ཚུལ་དང་ཕ་རོལ་རྟ་ཕྱིན་པའི་ཚུལ་འབྲས་བུ་དང་རྒྱུའི་བདག་ཉིད་  
 གཅིག་རྟ་འབྲས་པར་གྱུར་པའོ། །ཞེས་རྒྱུའི་ཐེག་པ་ཕར་ཕྱིན་གྱི་སྟོང་ཉིད་ཀྱི་རྟ་བ་དང་། འབྲས་བུའི་ཐེག་པ་སྤྲུག་གྱི་བདེ་  
 ཆེན་གཉིས་གཅིག་རྟ་འབྲས་པར་གསུངས་པའི་ཕྱིར་དང་། མཆོག་མི་འགྱུར་གྱི་མདོར་བསྟུས་ལས་སྤྱི་ཡང་ཡིད་ལ་མི་  
 ཕྱེད་པ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་བསྟོམ་པ་ཡིན་པ་འགོག་པའི་སྤྲུག་ལས། འདིར་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་ཡེ་ཤེས་ནི་ཆོས་ཐམས་ཅད་  
 ཀྱི་རང་བཞིན་མེད་པ་ཉིད་རྟོགས་པར་ཕྱེད་པ་སྟེ། དངོས་པོ་མེད་པའི་མཆོན་ཉིད་ཤིན་ཏུ་གཉིད་ལོག་པའི་སེམས་ནི་མ་  
 ཡིན་ཅོ། །ཞེས་རང་བཞིན་མེད་པ་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དེ་ཁོ་ནར་གསུངས་པའི་ཕྱིར་དང་། ལེའུ་གཉིས་པའི་འགྲེལ་ཆེན་  
 ལས། འདིར་འཁོར་བའི་སྤྱི་མ་ངར་འཛིན་པ་དང་ང་ཡིར་འཛིན་པའི་བདག་ཉིད་ཅན་གྱིས་སྤོངས་པར་བྱས་པ་ནི། དཔུལ་  
 བ་དང་ཡི་དུགས་དང་དུད་འགྲོའི་སྤྱག་བསྐལ་དག་ལས་སྤྱག་བསྐལ་འཛིན་པར་ཕྱེད་པའོ། །ཞེས་ང་དང་ང་ཡིར་འཛིན་པ་  
 འཁོར་བའི་སྤྱག་བསྐལ་གྱི་རྩ་བར་གསུངས་པའི་ཕྱིར་དང་། གཞན་ཡང་། དེའི་ཕྱིར་འབྲས་བུ་ནི་རང་ལས་མ་ཡིན་གཞན་  
 ལས་མ་ཡིན་གཉི་ག་ལས་མ་ཡིན་རྒྱ་མེད་པ་ཅན་དུ་ཡང་མ་ཡིན་ཅོ། །ནས། བདག་མེད་པ་ལ་སོགས་པ་གྲུབ་པ་ཡིན་  
 ཅོ། །འདིར་ནི་མདོར་བསྟུས་པས་གསུངས་པ་སྟེ། རྒྱས་པར་ལུང་རྒྱ་ཆེན་པོ་ལས་ཤེས་པར་བྱའོ་ཞེས་པ་ནི་དེས་པའོ། །ཞེས་  
 མཐའ་བཞི་འགོག་པའི་རིགས་པ་སོགས་གསུངས་ནས། རྒྱས་པར་དབྱུང་མ་སོགས་ཀྱི་ལུང་རྒྱ་ཆེན་པོ་རྣམས་ལས་ཤེས་པར་  
 བྱ་བར་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཁོ་ན་ཟེ། དེ་མི་འཐད་པར་ཐལ། རྒྱུད་སྟེ་ལས་སྟོང་པ་ཉིད་དམིགས་བཅས་སྤྱི་བཤད་པའི་  
 ཕྱིར་ཞེ་ན། དེ་ནི་དགག་བྱ་བཅ་པོས་སྟོང་པ་ལ་སྟོང་ཉིད་དུ་བསྟན་མཛད་པ་རྣམས་ཐམས་ཅད་པའི་གཟུགས་ཀུན་རྫོབ་པ་  
 ཡིན་པར་དུས་འཁོར་གྱི་སྟོར་ལས་ལན་མང་དུ་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །

ཁ་ཅིག། དེ་དག་ནི་དང་པོར་གོ་བ་འཛོལ་བའི་སྐབས་ལས་ཕྱིས་སྒོམ་པའི་སྐབས་མ་ཡིན་ཟེར་བ་མི་འབད་དེ།  
འདུས་པའི་ཙ་རྒྱུད་ལེ་ལུ་གཉིས་པ་དང་། བཙེ་ལྔ་པ་དང་། དགོངས་པ་ལུང་སྟོན་དང་། རོ་རྩེ་ཕྱེད་བ་དང་། རོ་རྩེ་སྟོང་པོ་རྒྱན་  
ཀྱི་རྒྱུད་དང་། གསང་བ་གྲུབ་པ་སོགས་སུ་སྟོང་ཉིད་གཏན་ལ་འབེབས་ཚུལ་གསུངས་པ་གོ་བ་འཛོལ་བ་ཙམ་གྱི་སྐབས་མིན་  
པར་ཕྱིས་སྒོམ་པའི་སྐབས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཟབ་རྒྱས་ཀྱི་དོན་ལ་སྟོན་བྱ་མང་ཡང་མ་སྟོས་སོ།།

བསྟན་བཅས་ཅི་ལྟར་བཅམས་པའི་ཚུལ་དགེ་བཅོམ་སྤྱད་བྱང་དང་བཅས་པ།

གསུམ་པ་བསྟན་བཅས་ཅི་ལྟར་བཅམས་པའི་ཚུལ་དགེ་བཅོམ་སྤྱད་བྱང་དང་བཅས་པ་ལ་གསུམ། འགན་ཟླ་མེད་  
པའི་བསྟན་བཅས་འདི་ཅི་ལྟར་བཅམས་པའི་ཚུལ། བསྟན་བཅས་བཅམས་པ་ལས་བྱུང་བའི་དགེ་བ་ཅི་ལྟར་བསྟོས་པའི་  
ཚུལ། བསྟན་བཅས་བྱུང་པར་ཅན་དེ་མཛད་པ་པོ་ཡུན་སྐུམ་ཚོགས་པས་ཅི་ལྟར་མཛད་པའི་ཚུལ་ལོ།

འགན་ཟླ་མེད་པའི་བསྟན་བཅས་འདི་ཅི་ལྟར་བཅམས་པའི་ཚུལ།

དང་པོ་ལ་བཞི། སྦྱར་ཚུལ་ཡུན་སྐུམ་ཚོགས་པས་ཅི་ལྟར་སྤྱད་བྱང་དང་བཅས་ཀྱི་ཆེ་བ་བསྟན་  
པ། བྱང་དེས་ཀྱི་དོན་རྟོགས་པ་འབྲས་བྱ་དང་བཅས་པ། བྱང་དེས་རྟོགས་འདོད་པས་བསྟན་བཅས་འདི་ལ་འཇུག་པར་  
གདམས་པའོ།

སྦྱར་ཚུལ་ཡུན་སྐུམ་ཚོགས་པས་ཅི་ལྟར་སྤྱད་བྱང་དང་བཅས་པ།

དང་པོ་ནི། རྒྱལ་བའི་དགོངས་ཟབ་ཅེས་སོགས་བྱུང་། རྒྱལ་སོ་ཞེས་བྱང་དོ། །གང་ན་མཛད་བྱུང་གཏམ་ཀྱི་སྦྱར་བ་  
འདིལ། །གང་གིས་ན་གསུང་རབ་དེ་ཉིད་མཐོང་བའི་རིགས་སྤྱེད་སོ། །རྒྱ་ཅི་ཞིག་གིས་ན་ཐོས་པ་དང་། བསམས་པ་དང་།  
བཤེས་གཉེན་བསྟན་པའི་རྒྱ་གསུམ་པོ་དེས་སོ། །རྒྱ་གསུམ་པོ་དེ་ཅིའི་ཕྱིར་དུ་བསྐྱབས་ན་བསྟན་པའི་སྙིང་པོ་འཛིན་པའི་  
ཕྱིར་རོ། །དེ་ལ་བདུད་བཞི་ལས་རྒྱལ་བས་ན་རྒྱལ་བ་སྟེ་བཅོམ་ལྡན་འདས་སོ། །བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་དགོངས་པ་ལ་ཟབ་  
རྒྱས་གཉིས་ལས་ཟབ་པ་ནི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཡིན་ལ། དེ་ཉིད་དངོས་བསྟན་བསྟན་བྱའི་གཙོ་བོར་བྱེད་པ་ནི་ཟབ་མོའི་མདོ་རྒྱས་  
འབྲིང་བསྐྱས་པ་སོགས་ཡིན་པས་ཟབ་མོའི་མདོ་དེས་རབ་རྒྱ་བསྟན་པའི་དོན། བསྟན་པའི་སྙིང་པོ་ཡང་དག་པའི་ལྟ་བ་  
འཛིན་པའི་ཆེད་དུ་བྱུང་པའི་རང་ལྷགས་སུ་གྱུར་བ་དབུ་སེམས་ཀྱི་ལྷགས་མཆོག་རྒྱ་གཉིས་ཀྱི་གཞུང་མང་པོ་རྣམས་  
ལན་གཅིག་མ་ཡིན་པར་མང་དུ་སོས་པ་སྟེ། དེའི་ཚུལ་ནི་སྤྲ་མ་རེད་མདའ་བ་གཙོ་བོར་གྱུར་པའི་སྟེག་པ་མཆོག་གི་བཤེས་  
གཉེན་རྣམས་ལས། བྱམས་ཚོས་ལྷ། ས་སྟེ་ལྷ། སྤྲོམ་རྣམ་གཉིས། དུ་ཀར་ཅ་སྟེ་བརྒྱད་སོགས་བྱམས་ཚོས་རྗེས་འབྲང་དང་  
བཅས་པ་ཐམས་ཅད་དང་། རིགས་ཚོགས། བསྟོད་ཚོགས། མདོ་བརྒྱས། བཞི་བརྒྱ་པ། འཇུག་པ། སྦྱོད་འཇུག་། དབུ་མ་སྙིང་  
པོ། དབུ་མ་རྒྱན། དབུ་མ་སྦྱང་བ། བདེན་གཉིས་རྣམས་ཙ་འབྲེལ་སྒྲོར་ཡོད་དོ་ཅོག་ལ་འདི་མ་གསན་བྱ་བ་མེད་པར་མཛད་  
པ་ནི། འདུན་ལེགས་མ་ལས། བྱང་དོར་གནས་ལ་ཀུན་ནས་འཐོམས་པའི་ཐུན། །ཡང་དག་ཐོས་པའི་སྦྱོན་མེས་མ་བསལ་  
བར། །ལམ་མི་ཤེས་ན་ཐར་པའི་གོད་མཆོག་རྒྱ། །འཇུག་པར་འགྱུར་བ་སྦྱོས་ཀྱང་ཅི་ཞིག་དགོས། །དེ་ཉིད་ཕྱིར་ན་མི་པམ་  
ཚོས་རྗེ་དང་། །འཛམ་གླིང་རྒྱན་དུག་མཆོག་གཉིས་ཞེས་གྲགས་པའི། །གཞུང་ལ་སྟོགས་རེ་བ་དང་རགས་པ་རེས། །ཆོམ་  
པར་མ་བྱས་ཀུན་ལ་ཞིབ་རྒྱ་སྤངས། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །ཅི་ལྟར་ཐོས་པ་དེའི་དོན་ལ་རྣམ་པར་དཔྱོད་པའི་དབུ་

སེམས་ཀྱི་རིགས་ཚུལ་རྣམས་དཔྱད་དང་ལྷན་པ་དག་གི་ཡིད་འཕྲོག་པར་བྱེད་པ་ནི་ཚུལ་བཞིན་དུ་བསམས་པ་སྟེ། དེའི་ཚུལ་  
 ནི་རྗེ་རང་ཉིད་ཀྱིས། དེ་ནས་བྱང་ས་མདོ་སྡེ་རྒྱན་གཉིས་པོ། ཞེས་པར་སྦྱར་ཏེ་ཚུལ་བཞིན་རབ་འབད་པས། ཁི་པམ་  
 ཚོས་རྗེ་གཞུང་དང་རྗེས་འབྲང་གི། གཞུང་ཀུན་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་གདམས་པར་ཤར། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རྣམ་རིག་  
 པའི་གཞུང་ཆེན་མོ་རྣམས་ཀྱི་དོན་ས་རྒྱན་གཉིས་སྦྱར་བའི་སྟེང་དུ་དྲིལ་ནས་བསམས་པས་སེམས་ཅམ་གྱི་ལམ་གྱི་རིམ་པ་  
 རྣམས་ལ་རིགས་ལམ་ནས་བྱངས་པའི་དེས་པ་རྟེན་པ་དང་། ལྷག་པར་ཟབ་དང་རྒྱ་ཆེའི་གསུང་རབ་ཚོགས། བསྐྱེགས་པའི་  
 གོ་རིམ་ཉིད་ལས་ལམ་གྱི་གནད། ཀུན་ལ་དེས་སྟེར་བསྐྱབ་པ་ཀུན་བརྟུས་ལ། བརྟེན་ནས་མདོ་སྡེ་ཀུན་ལས་བརྟུས་པ་  
 སོགས། གྲུ་སྦྱབ་ལུགས་ཀྱི་གཞུང་མཚོག་དུ་མའི་དོན། ཉམས་སུ་ལེན་པའི་རིམ་པ་ལེགས་པར་མཐོང་། ཞེས་གསུངས་པ་  
 ལྟར་དབུ་མའི་གཞུང་ཆེན་མོ་རྣམས་ཀྱི་དོན་བསྐྱབ་སྟོན་གཉིས་སྦྱར་བའི་སྟེང་དུ་དྲིལ་ནས་བསམས་པས་དབུ་མའི་ལམ་གྱི་  
 རིམ་པ་རྣམས་ལ་རིགས་ལམ་ནས་བྱངས་པའི་དེས་པ་རྟེན་པར་གསུངས་པ་ལྟར་རྟོ། རྗེ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ལ་དགོ་བའི་  
 བཤེས་གཉེན་མང་ཡང་འགན་ལྔ་མེད་པའི་བླ་མ་ནི་རྗེ་བཙུན་འཇམ་པའི་དབྱངས་ཞེས་གྲགས་པ་སྟན་པའི་གྲགས་པ་བར་  
 མ་ཆད་པའི་སྟེང་བས་སྟོགས་ཀུན་ཏུ་བྱུང་པ་རིགས་བརྒྱའི་བྱུང་བདག་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཞབས་པད་ནི། རོ་བོ་ལུགས་བླ་པ་དུས་  
 རྒྱུན་མི་འཆད་པའི་དད་པས་སྟོང་གི་པདྨའི་ཉེ་བར། ལེགས་བཤད་ཀྱི་བདུད་རྩི་དཔག་ཏུ་མེད་པ་སྦྱུལ་བའི་བཀའ་བློན་  
 བླ་པའི་གྲས་པ་མདོན་དུ་བྱས་ཏེ་བརྟེན་པ་ཡིན་ཏེ། དེའི་ཚུལ་ནི། གསང་རྣམ་གསོལ་འདེབས་ལས། ཞི་རྩུ་ནི་ལའི་མདོག་  
 ལྟར་རབ་སྟོ་བའི། རབ་མཛེས་འོད་ཟེར་ལྡ་ཡི་བླ་བ་ཅན། ཤེན་ཏུ་ལྷུ་པའི་དབུས་སུ་འཇམ་པའི་དབྱངས། མདོན་སུམ་  
 གཟིགས་ཞེས་དང་། དེ་ནས་བཙུམས་ཏེ་རྗེ་བཙུན་མཁྱེན་པའི་གཏེར། རམ་འདོད་གཟིགས་ཤིང་དཔལ་ལྷན་འདུས་པ་  
 དང་། ཤེས་རབ་པ་རོལ་སྟེན་གཞུང་ཟབ་མོའི་དོན། རྒྱུན་དུ་གསན་ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་ཏེ། རོགས་བརྗོད་ལས། དེ་ནས་  
 གདུལ་བྱའི་སྟོ་ལུན་སེལ་བའི་མཚོག། འཇམ་པའི་དབྱངས་ལ་ལུགས་བླ་པ་རྒྱུན་རིང་གི། དད་པ་བརྟན་པོས་གཞུང་ལུགས་  
 གདམས་པ་རུ། འཆར་སྦྱར་གསོལ་བཏབ་རྒྱ་ཚོགས་ཀུན་ལ་འབད། ཅེས་གསུངས་པ་དང་གནད་གཅིག་སྟེ། དེ་དག་ནི་  
 རྗེ་བཙུན་འཇམ་པའི་དབྱངས་ཀྱིས་རྗེ་ལ་གདམས་པ་ལས། བླ་མ་དང་ཡི་དམ་ཐ་མི་དད་དུ་བྱས་པ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་  
 ཤིང་བསྟོན་སྦྱབ་བྱེད་པ་དང་། གསན་སྦྱང་གཉིས་ལ་ལེགས་པར་འབད་པ་དང་། གཞུང་ལུགས་ཀྱི་དོན་ལ་རིགས་པས་  
 རྣམ་པར་དཔྱད་ཅིང་ཞིབ་ཏུ་སེམས་པ་རྣམས་སུམ་བསྐྱེལ་དུ་ཉམས་སུ་ལོངས་ལ། ཚིམ་མ་སྦྱ་བར་རྒྱུན་བསྐྱངས་ལ་ལེགས་  
 པར་དཔྱད་ཅིག་ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར་གྱི་རྒྱ་ཚོགས་དང་པོ་གཉིས་ནི། འཇམ་དབྱངས་ཞེས་གྲགས། རས། རྟེ་བར་གྲས་  
 བརྟེན་ཅེས་པའི་བར་གྱིས་བསྟན། བྱི་མ་ནི་རྟེན་པ་དང་པོ་གསུམ་གྱིས་བསྟན་པས་རྒྱ་ཚོགས་དེ་གསུམ་གྲངས་ཆོང་བར་  
 ལུག་ཏུ་བཞེས་པ་ཡང་བསྟན་ཏོ། དེ་ལྟར་རྒྱ་ཚོགས་གྲངས་ཆོང་བར་བྱས་པ་ལས་གསུང་རབ་ཀྱི་དེ་ཉིད་དེ་དགོངས་དོན་

རི་བཞིན་དུ་གཟིགས་པ་ལི་རིགས་པ་སྣ་བ་དེས་ངོ་མཚར་མ་དུ་བྱུང་བ་ལི་ལེགས་པར་བཤད་པ་ལི་གཏམ་གྱི་སྦྱར་བ་ལ་དེ་  
 བྱས་སོ། །ཤུགས་དྲག་རྒྱན་མི་འཆད་པ་ལི་དད་པ་ཡི། །ཞེས་པ་ལི་གོང་དུ། རབ་འབྱམས་རྒྱལ་བ་སྟོ་བར་མཛད་པ་པོ། །མ་  
 ལུས་ཡེ་ཤེས་སྤྱད་པ་འཇམ་པ་ལི་དབྱངས། །ཞེས་པ་ལི་རྐང་པ་གཉིས་ཡོད་པ་ལི་དབང་དུ་བྱས་ན། རབ་འབྱམས་རྒྱལ་བ་  
 ཐམས་ཅད་སྟོ་བར་མཛད་པ་ལི་དོན་ནི་རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡབ་རྒྱ་གུར་པ་དང་གནད་འབྲ་ལ། དེ་ཡང་རྗེ་བཙུན་འཇམ་  
 དབྱངས་ལའོར་སྦྱར་ནམ་མཁར་གུར་ཆེ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་འབྲུག་སྒྲུབ་དབྱངས་ཀྱི་རྒྱལ་པོའི་སྦྱན་སྒྲར་ཐུགས་བསྐྱེད་  
 པ་ནས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ལམ་ལ་མ་ཞུགས་པ་རྣམས་གསར་དུ་འཇུག་པ་དང་། ཞུགས་པ་རྣམས་ལམ་གོང་མར་སྟོ་བ་  
 པ་དང་། སྟོ་བ་བཞིན་པ་རྣམས་མཐར་ཕྱིན་པར་མཛད་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བཤེས་གཉེན་རྗེ་བཙུན་འཇམ་དབྱངས་ཉིད་ཀྱིས་  
 མཛད་པར་གསུངས་པ་ལྟར་ཡིན་ནོ། །རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་བཞིན་ལག་ལྷེའི་རྣམ་པར་ཤར་བ་ནི་རྗེ་བཙུན་འཇམ་  
 དབྱངས་ཉིད་ཡིན་པར་ལུང་རིགས་ཀྱིས་སྦྱབ་རྒྱ་ཡོད་པ་ལི་རྒྱ་མཚན་གྱིས། མ་ལུས་ཡེ་ཤེས་སྤྱད་པ་འཇམ་པ་ལི་  
 དབྱངས། །ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །

སྒྱུར་བའི་བསྟན་བཅོས་ཀྱི་ཆེ་བ་བསྟན་པ།

གཉིས་པ་ནི། ལེགས་འཤད་གཏིང་ཆེན་ཞེས་སོགས་བྱུང་། སྒྱིར་རྗེ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པས་མཛད་པའི་ལེགས་  
འཤད་རྣམས་ནི་མཁས་གྲུབ་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོས། རི་རྩེ་རྒྱལ་བའི་ལུང་བསྟན་བརྟེས་པའི་ཤིང་རྟའི་སྒོལ་འབྱེད་ཆེན་པོ་  
དག་གི་གཞུང་ལུགས་རྣམས་ལ་རིགས་པའི་དབང་ཕྱུག་དག་གིས་རི་ཅམ་དཔྱད་ཀྱང་ཁས་སྤངས་པ་ལྟ་བུ་འགལ་བ་སོགས་ཀྱི་  
དྲི་ཅམ་ཡང་བརྟག་པར་མི་རྣམས་པ་རྟུན། བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་འདིས་ཀྱང་མདོ་སྟེང་རྒྱུད་སྟེའི་དགོངས་པ་འགྲེལ་བའི་  
བསྟན་བཅོས་ཤིན་ཏུ་མང་པོ་འདི་ཅམ་ཞིག་མཛད་པ་ཐམས་ཅད་ལ་འདུག་པར། བདག་ཅག་གི་དགེ་བའི་བཞེས་ཀྱི་གསུང་ཡིན་  
པ་རྒྱུ་མཛན་དུ་ཉི་མར་བཀོད་པའི་རང་གི་ཡིན་པའི་འདུ་ཤེས་ཀྱིས་སྒྲོ་འདོགས་པ་དང་། ཡིད་ཕྱག་དོག་གི་དུག་རྒྱས་ཆེས་  
ཆེར་སྒྲུབ་པས་སྒྲིན་གདགས་པར་འདོད་པ་འབབ་ཞིག་གི་སེམས་ཀྱིས་སྒྱུར་བ་འདེབས་པ་གཉིས་ཀ་སྤངས་ཏེ། དྲི་མ་མེད་  
པའི་རིགས་པའི་ལམ་ནས་འོངས་པའི་སྒྲོས་རི་ཅམ་ལེགས་པར་བརྟགས་ཀྱང་། རྒྱུད་སྟེའི་གོང་ལོག་ཐེག་པ་ཆེ་ཆུང་། གྲུབ་  
པའི་མཐའ་སོ་སོ་ལ་སོགས་པ་གང་ཡིན་པ་དེའི་གཞུང་ལུགས་དེ་དང་དེ་ལས་སྤྱི་ལོ་ལྟ་བུར་པར་ལུང་དང་རིགས་པ་  
འདིས་གཞོད་དོ་ཞེས་བྱ་བའམ། ལུགས་དེ་ཉིད་གཞིར་བྱས་པ་ལ་འདུང་རང་ཆོག་འགལ་བའི་ཉེས་པ་འདི་ལྟ་བུས་རིག་གོ་  
ཞེས་བྱ་བའི་དྲི་ཅམ་ཡང་བརྟག་པར་མི་རྣམས་པ་མཛོན་སྒྱུ་མ་གྱིས་གྲུབ་པ་འདི་ཉིད་འདིའི་རིགས་པ་ཡང་དག་པ་ཡིན་  
མོ། །དེའི་ཕྱིར་ཚུལ་འདི་ནི་རི་འདྲ་བའི་མཁས་པ་མཛད་དུ་བྱུང་བ་གྲགས་པའི་བ་དན་གྱིས་མཛོས་པར་བྱས་པ་སྒྲོན་བྱོན་པའི་  
ཆེན་པོ་དག་ལ་འདུང་རང་གི་གཞུང་ལུགས་ལ་རྣམ་པར་དཔྱད་ན། ལུགས་དེ་ཉིད་གཞིར་བྱས་པ་ལ་འདུང་རང་ཆོག་འགལ་  
བའི་ཉེས་པ་ལན་གཅིག་མ་ཡིན་པར་འབབ་པ་དག་མཛོང་བ་ལས་ན། བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་འདིའི་སྒྲོ་སྒྲོས་དང་མཁྱེན་རབ་  
མཛད་དུ་བྱུང་བ་ལ་བསྟན་པར་བཞེད་པའི་བཞེས་གཉེན་ནི་སྒྲོན་ཆད་གངས་རིའི་ཁྲོད་འདིར་ལན་གཅིག་ཀྱང་མ་བྱོན་པ་  
ཉིད་དུ་ཁོ་ཙམ་ཡིད་ཆེས་པའི་ཆད་མས་གྲུབ་པ་ཡིན་མོ། །ཞེས་གསུངས་པ་རྟུན་ཡིན་པར་མ་ཟད། ལེགས་འཤད་སྟོང་པོ་  
འདི་ནི་དབུ་སེམས་ཀྱི་རྟུ་བ་བྱིན་ཅི་མ་ལོག་པར་དཔྱིས་བྱིན་རྒྱས་པར་བསྟན་པས་ཁྱུང་པར་འཕགས་པ་ཡིན་ཏེ། ལེགས་  
པར་འཤད་པའི་གཏིང་ཆེན་ནི་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཏེ། དེའི་གསུང་རབ་ཀྱི་དོན་སྒྲུབའི་མཁས་གྲུབ་ཀྱི་ཁྱུང་པག་ཏུ་མེད་  
པའི་མཆོག་ཏུ་གྱུར་པ་སྒྲུ་སྒྲུབ་ཀྱིས་རི་བཞིན་དུ་བཀྲལ་བའི་དབུ་མའི་ལུགས་དང་། ཐོགས་མེད་ཀྱིས་རི་བཞིན་དུ་བཀྲལ་  
བའི་རྣམ་རིག་པའི་ལུགས་ཀྱི་ཤིང་རྟའི་སྒོལ་གཉིས་པོ་ཤིང་རྟ་ཆེན་པོས་རི་རྩེ་བཀྲལ་བ་དེ་བཞིན་དུ་དཔྱིས་བྱིན་རྒྱས་  
པར་འཆད་པ་ལེགས་འཤད་སྟོང་པོ་འདི་ལས་གཞན་ལ་མེད་པའི་ཕྱིར་ལོ། །དེའི་ཕྱིར་དཀའ་འགྲེལ་ལས། རབ་བསྐྱིད་  
ཆོག་གི་པ་མཐའ་མི་མདོན་ཟབ་མོའི་གཏིང་མཐའ་དཔག་པར་དགལ། །དགག་སྒྲུབ་སྒྲུབས་སྟེང་དག་ཏུ་འཕྱར་བས་ཤེས་བྱ་  
མ་ལུས་ཅིག་ཅར་འགོངས། །མི་མཁས་སྟོང་ནི་ཅི་ཡང་འདར་བྱེད་ལེགས་འཤད་རིན་ཆེན་འབྱུང་གནས་ཆེད། །ཞེས་

གཞུང་ལ་སོ།།



བྱང་པའི་ཀྱི་དོན་རྟོགས་པ་འབྲས་བུ་དང་བཅས་པ།

གསུམ་པ་ནི། རྒྱབས་ཆེན་སྟོད་ལ་ཞེས་སོགས་བྱུང་། ཆོགས་བཅད་དང་པོས་བྱང་པའི་ཀྱི་དོན་རྟོགས་ཚུལ། དེ་  
ནས་ཀྱང་པ་གཉིས་ཀྱིས་བསྐྱབ་གསུམ་གྱིས་ཡིད་ཆེས་ཚུལ། དེ་ནས་ཆོགས་བཅད་ཕྱིད་དང་གཉིས་ཀྱིས་རྒྱལ་བ་ལ་དད་པ་  
སོགས་སྟོར་རྒྱས་ཚུལ། དེ་ནས་ཆོགས་བཅད་གཅིག་གིས་བོད་དུ་ཚུལ་འདི་ཉམས་པ་གསལ་དུ་རྟོག་པ་ལ་དགའ་བ་བྱེ་བྲག་  
ཏུ་བྱུང་ཚུལ་རྟོག་རྟོ། །དེ་ལ་དམིགས་ཡུལ་དོ་བོ་འབྲས་བུ་གང་གི་དབང་དུ་བྱས་ན་ཡང་རྒྱབས་ཆེ་བའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་  
དཔའི་སྟོད་པ་ལ་རིང་མོ་ཉིད་ནས་ཞུགས་པའི་རྒྱལ་སྐུ་ཐུན་མོང་བའི་རིག་གནས་ལ་མཁས་པ་དཔལ་ལྷན་ཆོས་སྟོར་  
དང་། ཚད་མ་ལ་མཁས་པ་སྟོགས་ཀྱི་སྒྲུང་བོ་དང་། རང་རིག་ལ་མཁས་པ་སྟོབ་དཔོན་དབྱིག་གཉིན་རྟུ་བྱས་ཀྱང་རྟོགས་  
པར་དགའ་བ་བཞི། རྒྱ་སྐྱབ་དང་ལྷ་བའི་ཞབས་ཀྱིས་བཞེད་པའི་ཟབ་མོའི་ལམ་ཡིན་ཏེ། འཇུག་པ་ལས། དེ་ཉིད་བཤད་ཟིན་  
ཟབ་མོ་འཇིགས་རུང་འདི་ནི་སྟོན་གོམས་ཉིད་ལས་སྟེ་བོ་ཡིས། །དེས་པར་རྟོགས་འགྱུར་འདི་ནི་གསལ་རྒྱ་ཆེ་ཡང་གཞན་གྱི་  
ཐུགས་སུ་ཆུད་མི་འགྱུར། །ཞེས་དང་། དེའི་རང་འབྲེལ་ལས། གལ་ཏེ་གནས་བརྟན་དབྱིག་གཉིན་དང་། སྟོགས་ཀྱི་སྒྲུང་བོ་  
དང་། ཆོས་སྟོར་ལ་སོགས་པ་བརྟན་བཅས་རྣམས་ཀྱི་མཛད་པ་པོ་བྱོན་ཟིན་པར་གྱུར་པ་དེ་དག་གིས་ཀྱང་ཡི་གེ་ཅམ་ཐོས་  
པས་འཇིགས་ཏེ། རྟོན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བའི་དོན་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པར་སྟོན་པ་འདི་ཡོངས་སུ་སྤངས་སམ་ཞེ་ན། དེ་  
སྐད་དུ་སྟོལ། །ཞེས་དང་། དེ་དག་གིས་ཀྱང་མང་དུ་གསལ་པ་རྣམས་པ་དེ་རྟུ་བྱུ་མང་བར་ཟིན་ཀྱང་སྟོར་པ་ཉིད་ལ་ལྷག་པར་  
མོས་པའི་ས་བོན་དང་བུལ་བས་སྟོར་པ་ཉིད་ཐུགས་སུ་ཆུད་པར་མི་སྟོད་དོ་ཞེས་བྱ་བར་ཤེས་པར་བྱལོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་  
ཕྱིར། ཟབ་མོའི་ལམ་དེ་དང་དེས་ཟིན་པའི་རྒྱ་ཆེ་བའི་གནས་ཏེ་དོན་རི་རྟུ་བ་བཞེན་རྟོག་ནས་ཡུན་རིང་བའི་བར་དུ་ཚུལ་  
བཞེན་འདྲིས་པར་བྱས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་སེམས་ཅེ་གཅིག་པའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་དང་། གནས་ལུགས་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་  
དང་། དེ་དག་གི་གཞི་རྟོན་ཡན་ལག་དུག་ལྷན་གྱི་ཚུལ་ཁྲིམས་ཡོངས་སུ་དག་པའི་དགའ་སྟོན་ཆེན་པོས་ཡིད་རབ་ཏུ་ཆེམས་  
པ་སྟེ། བྱང་ཆུབ་གཞུང་ལམ་ལས། ཐོས་བསམ་གྱི་ཤེས་རབ་དང་རྟག་མཐོང་ནི་ཤེས་རབ་ཀྱི་བསྐྱབ་པ་སྟེ། ཞེས་གསུངས་  
ཤིང་། ཐུབ་བརྟན་གྱི་དོར་དང་། རྒྱུད་སྟེ་སྟེ་རྣམས་ལ་བརྟེན་ནས་རྣམས་འབྲེལ་མཐའ་དཔྱོད་དུ་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་བསྐྱབ་པ་ཡིན་  
ན་ཚུལ་ཁྲིམས་དང་། སེམས་ཀྱི་བསྐྱབ་པ་ཡིན་ན་ཞེ་གནས་དང་། ཤེས་རབ་ཀྱི་བསྐྱབ་པ་ཡིན་ན་ལྷག་མཐོང་གིས་བྱུང་བར་  
གསུངས་ཤིང་། རྗེས་འབྲངས་དང་བཅས་ན་བསྐྱབ་གསུམ་མི་འགལ་བར་བཞེད་དེ། འདིར་བསྐྱབ་གསུམ་གོ་རིམས་སུ་མ་  
གསུངས་པའི་དགོས་པ་བརྟག་གོ། །དེ་རྟུར་ཆེམས་པར་གྱུར་ནས། ཤེགས་བཤད་སྟོར་པོ་ཆུང་བ་ལས། གང་གང་རྟོན་ལ་  
རག་ལས་པ། །ཞེས་སོགས་རྟུར་རྟོན་འབྲེལ་གཟིགས་ཤིང་གསུངས་པས་སྟོན་པ་སྐྱུ་བ་གཞན་ལས་བྱུང་ཞུགས་ཚུལ་དང་།  
རྟོན་འབྲེལ་རི་རྟུར་གཟིགས་ཤིང་གསུངས་པའི་ཚུལ་ལ་བརྟེན་ནས་རེས་འགའ་རྒྱལ་བ་ལ་དམིགས་ཏེ་དང་བའི་དད་པའི་

དཀའ་བ་རྒྱས་པ་དང་། དེ་ལྟར་མང་དུ་བྱུང་བ་ཡི། ཞེས་སོགས་ལྟར་ཟབ་དོན་མི་མཁས་པ་རྣམས་ཀྱིས་འཕྲུགས་པར་བྱས་  
 པ་ལ་བརྟེན་ནས་རང་གཞན་གྱི་སྤེལ་བའི་གཞུང་ལ་སྤྱདས་པས་སྟག་པར་བེ་ཚོམ་གྱི་གནས་སུ་གྱུར་པའི་ཚུལ་བཞེས་པ་ན་  
 དཔལ་ལྷན་སྒྲིབ་པའི་ལེགས་པ་ཤད་ལ་བརྟེན་ནས་སྤྱུ་སྒྱུ་གྱི་དགོངས་དོན་བྱང་པེས་ཀྱི་གནད་མཐོང་བ་ན་སྐབས་འགར་  
 དབུ་མེམས་ཀྱི་ཤིང་རྩ་ཆེན་པོ་རྣམས་ཀྱི་བཀའ་བློན་བྱེད་པ་དང་། རྟོན་པ་བླ་ན་མེད་པའི་བསྟན་པ་དང་། མཇལ་བ་འདི་  
 འདྲ་བླ་མའི་བློན་ཡིན་པས། ཞེས་པ་ལྟར་སྤྱིར་རྒྱལ་བའི་བསྟན་པའི་གནད་དང་བྱེད་བྱ་ལྟ་བུ་མོའི་དོན་མཐོར་བ་གང་ལ་  
 བརྟེན་ནས་རྟོག་པའི་དགེ་བའི་བསེས་གཉེན་མཁས་པ་རྣམས་ལ་གྲུས་པ་དང་། མཁས་གྲུབ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པས། རིན་  
 ཆེན་འབྱུང་གནས་ཆུ་ཡི་ཡུང་པོ་བཞིན། ཁྱོད་ཐུགས་སྦྱིང་རྩེའི་གཏིང་མཐའ་ཅི་ཙམ་ཞེས། ཡེ་ཤེས་སྤྱན་ལྷན་ཀུན་གྱི་ཡུལ་  
 ལས་འདས། རྩེ་བཅུན་ཐུགས་རྩེའི་གཏིང་ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་ལའོར་བའི་སྤྱག་བསྐྱེད་ཀྱིས་མནར་བའི་ཉམ་ཆུང་བ་སྟེ་  
 ཉམ་ཐག་པའི་འགོ་བ་རྣམས་ལ་སྦྱིང་ཐག་པ་ནས་བཙེ་བ་སྦྱིང་རྩེ་ཆེན་པོ་འཕེལ་བས། གཞུང་འདིའི་ཚོམ་པ་དམ་བཅར་  
 ཡང་། ཤིན་རྒྱ་བཙེ་བའི་བསམ་པས་བདག་གིས་བཤད། ཅེས་གསུངས་སོ། རྒྱགས་རིམ་ལས། བསྟན་པ་ཁོན་ལྟར་བཅས་  
 འགོ་བ་ཡི། བདེ་ལེགས་ཀུན་གྱི་རྩ་བར་ཡིད་ཆེས་ནས། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེ་ཉིད་འགོ་བ་ཐམས་  
 ཅད་ཀྱི་ཕན་བདེའི་རྩ་བར་གཟིགས་ཏེ་རྒྱན་དུ་དེ་ཉིད་ཡུན་རིང་དུ་གནས་པར་བཞེད་པའི་དབང་གིས་ལམ་རིམ་ཆེ་ཆུང་  
 དང་རྩ་འཕྲུག་གི་རྣམ་བཤད་དང་རྒྱུད་འབྲེལ་རྣམ་གཉིས་སོགས་བསྟན་བཅས་ཆེ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མཇུག་རྒྱ་བསྟན་པ་  
 འཛིན་པའི་སྟོན་ཆེག་རེ་རེས་ཅན་དུ་སྦྱོར་བར་མཛད་ཅིང་། ལེགས་བཤད་སྦྱིང་པོ་ཆུང་བར་ཡང་།

བརྟེན་ནས་འབྱུང་བའི་དེ་ཉིད་གསལ་མཛད་པ། །

ཐུབ་པའི་ལུགས་བཟང་སྟེ་བ་ཐམས་ཅད་དུ། །

ལུས་དང་སྟོག་གྲང་བཏང་ནས་འཛིན་པ་ལ། །

སྐད་ཅིག་ཙམ་ཡང་སྟོད་པར་མ་གྱུར་ཅིག །

འདྲན་པ་མཆོག་དེས་དཀའ་བ་དཔག་མེད་ཀྱིས། །

ནན་ཏན་སྦྱིང་པོར་མཛད་ནས་བསྐྱེད་པ་འདི། །

ཐབས་གང་ཞིག་གིས་འཕེལ་བར་འགྱུར་སྟམ་པའི། །

རྣམ་པར་དཔྱད་པས་ཉིན་མཆོན་འདེལ་བར་ཤོག །

ཅེས་གསུངས་སོ། དེའི་གནད་ཀྱིས་རྒྱལ་ཆབ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པས། རྒྱལ་བ་རྣམས་ཀྱི་དམ་པའི་ཆོས་མ་ལུས་

པ་རྒྱལ་བའི་དགོངས་པ་རི་རྩ་བ་བཞིན་དུ་འཛིན་པའི་སྟོན་ལམ་ལེགས་པར་གྲུབ་པའི་སྟེས་བྱ་ཆེན་པོ། ཞེས་དང་། མདོ་

སྐྱུགས་ཀྱི་བསྟན་པ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའི་དམ་པའི་ཆོས་འཛིན་པའི་སྟོན་ལམ་ལེགས་པར་གྱུ་བ་པ། ཞེས་དང་། མཁས་  
 གྱུ་བ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པས། རྒྱལ་བ་རྣམས་ཀྱི་ལུང་དང་མདོན་པར་རྟོགས་པའི་ཆོས་མ་ལུས་པ་རྒྱལ་བ་ཉིད་ཀྱི་དགོངས་  
 པ་རི་ཏྲ་བ་བཞིན་དུ་འཛིན་པ་ལ་སྒྲ་དང་བུལ་བའི་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་སྟོ་བཟང་གྲགས་པའི་དཔལ། ཞེས་དང་། རྣམ་པར་  
 དཀར་བའི་འཕྲིན་ལས་རྒྱ་མཚོའི་གོས་ཅན་གྱི་མཐའ་གྲས་པར་བྱུང་པས་བདེ་བར་གཤེགས་པའི་བསྟན་པའི་རྒྱལ་མཚན་  
 སྟོན་ཅེའི་བར་དུ་སྟོང་བ་ལ་འགྲན་པའི་སྒྲ་ཐམས་ཅད་དང་བུལ་བའི་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ། ཞེས་སོགས་སྤྲས་མཆོག་  
 རྣམས་ཀྱིས་རྒྱལ་བའི་དམ་ཆོས་འཛིན་པའི་ཆ་ནས་བསྐྱུགས་པ་ལ་བསྐྱུགས་པ་གཞན་དང་མི་འདྲ་བའི་གནད་ཡོད་དོ། །དེ་  
 རྟེན་ན་རྗེ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ལ་ཡོན་ཏན་འདི་དག་པན་ཚུན་གཅིག་ལ་གཅིག་འགྲན་གྱི་ཚུལ་དུ་འཕེལ་བ་སྟེ། འདི་ནི་  
 གཉལ་སྟོན་སོགས་ཀྱིས་རྗེ་རང་ལ་སྦྱར་བ་དང་བསྟུན་ཅིང་། དེ་རྟེན་ན་འགྱུར་ཞེས་ཡོད་པ་མ་དག་པས་གྱུར་ཅས་བྱ་  
 དགོས་པར་སྦྱང་དོ། །དེ་རྟེན་ན་ཉམས་རྟོགས་འཕེལ་བ་དེའི་ཆེ་བོད་ཀྱི་སྡེངས་འདིར་མཁན་སྟོབ་ཆོས་གསུམ་དང་། མར་མི་  
 དྲགས་གསུམ་དང་། རྗེ་འབྲོམ་ཡབ་སྤྲས་སོགས་ཅུ་བའི་མཁན་པོ་འགའ་ཞིག་ལས། གཞན་ས་ཤུག་རྗེ་རྫོགས་བཀའ་  
 གདམས་པ་ལལ་ཆེར་གྱིས་མ་རྟོན་པར་ཉམས་པའི་རྟོགས་དཀའ་བ་ཟབ་དོན་གྱི་གནས་དེ་གང་གིས་ཏེ་རྗེ་སྤྱོད་མ་ཉིད་ཀྱིས་  
 སྦྱ་སྟོག་ལ་འང་སྟོས་པ་མེད་པར་འབད་པ་ཆེན་པོས་བཙལ་ནས་རྟོན་པའི་ཟབ་མོ་གཏན་ལ་འབབས་པའི་རིགས་ལམ་གྱི་  
 རྣམ་གྲངས་ཅུ་འཇུག་བཞི་གསུམ་སོགས་ལས་བསྟན་པའི་རིགས་པའི་རྣམ་འཕྱུལ་མི་འདྲ་བ་རྣམས་ནི་ཁྱེ་མའོ་འདི་རྟེན་དོ་  
 མཚར་འོ་ཞེས་རང་གཅིག་ཤུར་གནས་ན་འང་དགའ་བའི་ཅ་ཅོ་དབང་མེད་དུ་འཆར་བར་གསུངས་ཏེ། རྗེའི་བསྟོན་འགྲེལ་  
 ལས། མཆོག་ཏུ་ཟབ་པའི་གནས་འདི་ཉིད་ས་འོག་གི་གཏེར་བཞིན་སྟོན་ཆད་གངས་རིའི་སྡེངས་འདིར་སྤྲས་ཀྱང་གསལ་  
 བར་མ་རྟུས་པ་རྗེ་སྤྱོད་མ་འབབ་ཞིག་གིས་མགོན་པོ་འཇམ་པའི་དབྱངས་ཀྱི་བཀའ་བློན་ལ་བརྟེན་ནས་ལུང་དང་རིགས་པ་  
 བརྒྱ་ཤུག་གིས་ཆེས་ཤིན་ཏུ་གསལ་བར་བཀོལ་ཏེ་སྐལ་ལྷན་ཐར་འདོད་ཡོངས་ཀྱི་སྦྱོར་ར་དུ་སྦྱུ་ལ་བ་ནི་སྤྱོད་མ་རྣམས་ལས་  
 ཆེས་ཁྱད་པར་དུ་འཕགས་པའི་སྟོས་ཆོས་སྤྱོད་མེད་པ་ཡིན་ཞིང་། རྟེན་སྟོན་སྟོན་པའི་གནད་དང་གཞི་ལམ་འབྲས་བུའི་རྣམ་  
 གཞན་སྤྱོད་མོ་ཚུན་ཆད་ལ་འང་འབྱུལ་བ་མེད་པའི་ཡོན་ཏན་མཐའ་དག་གང་ལས་འབྱུང་བའི་གཏེར་ན་བུའང་སྟོང་བ་དང་  
 རྟེན་འབྱུང་དོན་གཅིག་ཏུ་གཟིགས་པ་འདི་ཉིད་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་པ་རྟེན་དོ། །

འདིར། ཟབ་དང་རྒྱ་ཆེའི་གནས། ཞེས་པའི་སྟོང་ནས་ཟབ་རྒྱས་ཀྱི་ལམ་གཉིས་དང་། ཏིང་འཛིན་ཤེས་རབ་ཚུལ་  
 འཁྲུགས་ཡོངས་དག་པའི། ཞེས་པའི་སྟོང་ནས་བསྐྱུགས་གསུམ་གྱི་སྦྱོར་དང་དེ་དག་གི་དོགས་སྟོང་རྣམས་སྟོར་འོས་ཀྱང་  
 སྐབས་དོན་ལ་ཏུ་ཅང་གལ་མི་ཆེ་བས་མ་སྟོས་སོ། །

དང་ངེས་རྟོགས་འདོད་པས་བསྟན་བཅོས་འདི་ལ་འདྲུག་པར་གདམས་པ།  
 བཞི་བ་ནི། དེ་འདྲ་དེ་ལ་ཞེས་སོགས་བྱུང་། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་དོན་རྟོགས་ནས་གོམས་པ་དེ་འདྲའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་  
 དཔལ་དེ་ལ་སྤྱོད་པའི་རྒྱ་བ་སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་མདོ་སྟེ་དུ་མར། སྒོམ་རིམ་ལས། ཞེས་རབ་ཀྱིས་དངོས་པོ་  
 མཐའ་དག་གི་ངོ་བོ་ཉིད་ལ་སོ་སོར་བརྟགས་ནས་གང་གི་ཕྱིར་མི་དམིགས་པར་བསམ་གཏན་བྱེད་པ་དེའི་ཕྱིར་ཞེས་རབ་  
 མཆོག་གི་བསམ་གཏན་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ། ཞེས་པ་རྟུར་རམ། ཡང་ན་འདི་ནི་གནས་ལུགས་རྟོགས་པའི་ཞེས་རབ་མཆོག་དང་།  
 དེ་དང་འབྲེལ་བའི་བསམ་གཏན་མཆོག་དང་། དེ་དག་གི་གཞི་རྟེན་ཚུལ་ཁྲིམས་ཡོངས་སུ་དག་པ་རྣམས་ཀྱི་གཤམ་མགོ་ལ་  
 དབང་བསྐྱུར་ནས་འདྲུག་པ་པོ། རྒྱལ་བའི་གདུང་འཛོལ་སྟེ་བྱང་སེམས་ངེས་དོན་ཀྱི་གནད་རྟེན་པ་པོ་པོ། ཞེས་བསྟོད་པ་  
 བར་མ་ཆད་པའི་ཕྱིར་བས་ལན་གཅིག་མ་ཡིན་པར་ཡང་དང་ཡང་དུ་བསྟགས་པར་མཛད་པ་ཡིན་ལ། དེ་རྟུར་རྒྱལ་བ་སྤྱོད་  
 དང་བཅས་པས་བསྟགས་པ་གང་ཟག་གང་གིས་ཐོབ་པར་འདོད་པའི་སློ་བློས་དང་ལྷན་པ་དེས། དབུ་སེམས་ཀྱི་བྱང་ངེས་  
 ཀྱི་གནད་རྣམ་པར་བཤད་པའི་གཞུང་ལེགས་བཤད་སྟོང་པོ་འདིར་ཞུགས་ནས་སློ་བློས་ཀྱི་མིག་རྟེན་འབྱུང་ལ་སོགས་པའི་  
 རིགས་པའི་ལམ་བརྒྱ་ཕྱག་གིས་དག་པར་ཀྱིས་ཞིག་ཅེས་བསྟུལ་བར་མཛད་པ་པོ།

བསྟན་བཅོས་བརྩམས་པ་ལས་བྱུང་བའི་དགོ་བ་ཇི་ལྟར་བསྟོན་པའི་ཚུལ།  
 གཉིས་པ་བསྟན་བཅོས་བརྩམས་པ་ལས་བྱུང་བའི་དགོ་བ་ཇི་ལྟར་བསྟོན་པའི་ཚུལ་ནི། ཚུལ་གཉིས་ཞེས་སོགས་  
 བྱུང་། ཚེགས་བཅད་གཉིས་ཀྱིས་རིམ་པར་ཤིང་རྟ་ཆེན་པོ་གཉིས་བཞིན་རྒྱལ་བའི་དམ་ཚོས་འཛིན་པ་དང་། གྲུན་བཟང་  
 འཇམ་དབྱངས་གཉིས་བཞིན་རྒྱལ་སྤྱི་ལྟོད་པ་ལ་འཇུག་པར་སྟོན་པ་སྟེ། དབུ་སེམས་ཀྱི་ལྷགས་གཉིས་ཀྱི་ཤིང་རྟ་འི་  
 སྟོལ་གྱི་བྱང་པའི་འབྲེད་པའི་བསྟན་བཅོས་ལོགས་བཤད་སྟོང་པོ་འདི་ཙམ་པ་ལ་སྐྱུ་གསུང་ཐུགས་ཀྱིས་ཅེ་གཅིག་རྒྱ་འབད་  
 པ་ལ་བརྟེན་ནས་འཇམ་མགོན་ལྷ་མ་རང་གིས་རྒྱལ་བའི་དམ་ཚོས་འཛིན་པའི་བསྟོན་ནམས་ཆད་མེད་པ་གང་ཞིག་  
 བསམས་པ་དེའི་མཐུ་ལས་ཤིང་རྟ་ཆེན་པོ་གཉིས་བཞིན་རྒྱལ་བའི་དམ་ཚོས་མཐའ་དག་རྒྱལ་བའི་དགོངས་པ་བཞིན་ཡུན་  
 རིང་དུ་འཛིན་པར་ཤོག་ཅེས་སྟོན་པ་དང་། དེ་ལྟར་དམ་ཚོས་བཟུང་བའི་ཚུལ་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་རྒྱལ་བ་དགེས་པ་སྟེད་པ་  
 ལ། འཇུག་པའི་རང་འབྲེལ་ལས། དེ་ལ་སྟོན་ལམ་ཆེན་པོ་བརྩ་ལ་སོགས་པ་སྟོན་ལམ་འབྲུམ་ཕྱག་གྲངས་མེད་པ་ཕྱག་བརྩ་  
 བོ་གང་དག་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དང་པོ་བསྟེད་པས་འདེབས་པ་དེ་དག་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་གྲུན་རྒྱ་  
 བཟང་པོའི་སྟོན་ལམ་གྱི་ནང་དུ་འདུས་པ་ཡིན་ཏེ། སྟོན་ལམ་མ་ལུས་པ་ཉེ་བར་བསྐྱབས་བྱ་བའི་ཕྱིར་གྲུན་རྒྱ་བཟང་པོའི་  
 སྟོན་ལམ་བྱུང་པར་དུ་བཤོད་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་པ་ལྟར་རྒྱལ་སྤྱི་སྟོན་ལམ་ལ་མཁས་པ་གྲུན་བཟང་དང་། ཞིང་མཆོག་སྟོ་  
 འབྲེད་ལས། འཆལ་བའི་ཤེས་རབ་ཀྱི་སྟོན་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་གསུང་རབ་ཀྱི་ཚིག་དོན་འབྲེད་པ་ལ་  
 ཐབས་མཁས་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱི་སྟོན་ནས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྟོད་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མཐར་མོན་པ་རྗེ་བརྩན་འཇམ་པའི་  
 དབྱངས། ཞེས་པ་ལྟར་རྒྱལ་སྤྱི་ཤེས་རབ་ལ་མཁས་པ་འཇམ་དབྱངས་གཉིས་ཀྱིས་རྒྱལ་སྤྱི་སྟོད་པ་རྒྱབས་ཆེ་བ་ལ་  
 ཇི་ལྟར་སྟེད་པ་དེ་ལྟར་བདག་ཉིད་ཀྱིས་ཀྱང་སྟོད་པ་རྒྱབས་པོ་ཆེ་ལ་སྟོད་པར་ཤོག་ཅེས་སྟོན་པ་ལོ།

བསྟན་བཅས་ཁྱད་པར་ཅན་དེ་མཛད་པ་པོ་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པས་རི་ལྟར་མཛད་པའི་ཚུལ།

གསུམ་པ་བསྟན་བཅས་ཁྱད་པར་ཅན་དེ་མཛད་པ་པོ་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པས་རི་ལྟར་མཛད་པའི་ཚུལ་ནི། ཅེས་  
མགོན་པོ་ལྷ་སྒྲུབ། ཅེས་སོགས་བྱུང་། བསྟན་བཅས་འདིའི་གསལ་བར་བྱ་རྒྱུ་ནི་མགོན་པོ་ལྷ་སྒྲུབ་ཀྱིས་དབུ་མ་བའི་ལྷགས་  
དང་། བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་ཐོགས་མེད་ཀྱིས་རྣམ་པར་རིག་པའི་ལྷགས་ཀྱི་ཤིང་རྩའི་སྒོལ་གཉིས་ཕྱེ་བའི་སྒོ་ནས་རྒྱལ་བའི་  
གསུང་རབ་ཀྱི་བྱང་པའི་ཀྱི་དོན་ལེགས་པར་བྱེ་བ་སྟེ། དེ་ཉིད་གསལ་བར་བྱེད་པའི་བསྟན་བཅས་དབུ་མེམས་སོ་སོའི་  
ལྷགས་ཀྱི་བསྟན་པའི་སྒྲིང་པོ་ཟབ་མོའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པར་གཏན་ལ་འབེབས་པས་ན་ལེགས་པར་བཤད་  
པའི་སྒྲིང་པོ་ཞེས་བྱ་བར་མཚན་དུ་གསོལ་བ་འདི་ནི་ཞེས་བསྟན་བཅས་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་དོས་བཟུང་བ་སྟེ། མཛད་པ་པོ་  
ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་ཤུགས་དག་སྒོར་ཞེས་སོགས་ཏེ། ཤུགས་དག་སྒོར་ཞེས་པས་བཅུན་པ་དང་། མང་དུ་བོས་པ་ཞེས་པས་  
མཁས་པ་དང་། རིགས་པ་སྤྱོད་པ་ཞེས་པས་གདུལ་བྱ་རྗེས་སུ་འཛིན་པའི་ཡོན་ཏན་བསྟན་ལ། ཤར་ཙོང་ཁའི་ཡུལ་དུ་  
འཁྱུངས་པ་མཚན་དཔོན་སྒོ་བཟང་གྲགས་པའི་དཔལ་ཞེས་པ་སྟེ། དེ་ཡང་སྒོ་བཟང་ཞེས་པས་མཁྱེན་པ་ཕུན་སྒྲོགས་དང་།  
གྲགས་པ་ཞེས་པས་སྟོན་པ་ཕུན་ཚོགས་དང་། དཔལ་ཞེས་པས་མཁས་བཅུན་བཟང་པོའི་ཡོན་ཏན་ཕུན་ཚོགས་བསྟན་  
ཏོ། །དེ་ཉིད་ཀྱིས་སྒྱུར་ཚུལ་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པས་རི་ལྟར་སྒྱུར་བའི་ཚུལ་ནི། བསྟན་བཅས་ཀྱི་དབུར་བཤད་ཟིན་པ་ལྟར་  
ལ། གནས་ར་ཁ་བྲག་རྩ་དུས་དགུང་ལོ་དག་ཅིག་པའི་སྤྱིང་མཛད་པ་ལ། ཡི་གེ་བ་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་ནི། རྗེ་བཅས་ཅད་  
མཁྱེན་པའི་ལེགས་བཤད་མཛད་པའི་ཡི་གེ་བ་མང་དུ་ཡོད་ཅིང་གསུང་གིས་ཟིན་པའང་ཅི་རིགས་སྤྱང་མོད། གཙོ་བོ་ཡི་  
གེས་ཐུགས་ཟིན་གྱི་བུ་ཆེན་གསུམ་དུ་གྲགས་པ། སྤྱི་ཆའི་སྟོད་དུ་ཡི་གེས་ཐུགས་ཟིན་གྱི་བུ་ཆེན་གཤག་སྟེ་བསོད་ནམས་  
དཔལ་བཟང་། སྤྱི་ཆའི་བར་གྱི་ཡི་གེས་ཐུགས་ཟིན་གྱི་བུ་ཆེན་སྟོན་བཙོན་བསོད་ནམས་སྒོ་གྲོས། སྤྱི་ཆའི་སྟོད་ཀྱི་ཡི་གེས་  
ཐུགས་ཟིན་གྱི་བུ་ཆེན་དཀར་བཞི་བ་རིན་དཔལ་བ་དང་གསུམ་དུ་གྲགས་པ་ལས་བར་བ་སྟོན་བཙོན་བསོད་ནམས་སྒོ་གྲོས་  
ཏེ། འདིས་མདོ་ཕྱོགས་ལ་གཞུང་འདི་དང་ཙ་ཤེའི་རྒྱ་ཆེན་སོགས་དང་། ཐུགས་ཕྱོགས་ལ་སྤྱོད་དོན་ལྟ་བའི་མིག་འབྱེད།  
དཀྱིལ་ཚོག་རིན་ཆེན་ཕྱེད་བ། འཕོ་རྒྱུ་གསེར་གྱི་སྒོ་འབྱེད་སོགས་ཀྱི་དབུ་ཡིག་མཛད་དོ། །ཡི་གེས་ཐུགས་ཟིན་གྱི་བུ་ཆེན་  
དུ་གྱུར་བའི་ཚུལ་ཡང་རྗེ་བཅས་ཅད་མཁྱེན་པས་མདོ་ཐུགས་ཀྱི་ཡིག་ཆ་ཆེ་བ་མཛད་པ་རྣམས་ཀྱི་ཚུལ་གདན་ཐོག་མར་  
འབྲི་བ་དང་། དེ་ལ་ཞལ་བཤུས་དུ་མ་མཛད་དེ་འགའ་ཞིག་ག་ཟིམ་ཁང་དུ་འཛོག་ཅིང་། ལ་ལ་བུ་ཆེན་སོ་སོར་གནད་བ་  
སོགས་རྗེའི་ཐུགས་བཞེད་བཞིན་ངལ་མེད་དུ་འབྲི་བར་མཛད་པ་དང་། ཡིག་རིས་ཀྱང་དུ་མ་མཁྱེན་པར་མ་བཟང་བཟང་དག་  
པ་དང་གཙོད་མཚམས་འབྲི་ལྷགས་སོགས་ཤིན་ཏུ་མཁས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་རྗེ་ཡང་ལྟག་པར་ཐུགས་མཉེས་ཏེ་ཟབ་ཚོས་དུ་  
མ་གནད་བར་རྣམ་ཐར་དག་ལས་བཤད་པ་ལྟར་ལ། རྣམ་ཐར་འགར་ཡི་གེས་ཐུགས་ཟིན་གྱི་བུ་ཆེན་གསུམ་གྱི་ནང་དུ་

བསོད་ནམས་སྒོ་གོས་མ་བབས་པར་སྒོ་གོས་གཤམ་པ་ཞེས་བབས་ཀྱང་རྗེའི་ལེགས་བཤད་ཆེ་ཆུང་གང་དུ་འད་ཡི་གེ་བ་  
མཛད་མཁན་ལ་དེ་འདྲའི་མཚན་ཅན་ཞིག་མ་བྱུང་བས་ཡི་གེ་ཚོར་བར་མཛད་ནོ།།

འདིས་ཀྱང་བརྟན་པ་རིན་པོ་ཆེ་ཞེས་སོགས་ཡོད་པ་ལྟར་ན། རྒྱལ་བའི་དམ་ཚེས་འཛིན་པའི་ཐུགས་བསྐྱེད་  
གཟུགས་སུ་ཤར་བ་ལྟ་བུས་སྒྲར་ཡང་ནན་ཏན་གྱི་ཚུལ་དུ་ཆོག་ལྟག་པས་ཀྱང་རྒྱལ་བའི་བརྟན་པ་ཡུན་རིང་དུ་གནས་པའི་  
སྟོན་པ་མཛད་པ་ལོ།།

དེ་ནི་འདི་བཙུན་པར་བྱ་སྟེ། གྲུ་ས་སོ་སོའི་ཡིག་ཆ་མཛད་པ་པོ་རྣམས་ནི་ཐུན་མོང་སྤང་བར་ཡང་ས་མཐོན་པོ་ལ་  
གནས་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཐུགས་བསྐྱེད་གཞན་འགྲན་མེད་པ་ཤ་ལྟག་བསམ་བཞིན་ཁ་བ་རི་བའི་སྤྲོད་ས་འདིར་  
རྒྱལ་བརྟན་རིན་པོ་ཆེ་སྟེ་དང་བྱུང་པར་འཇམ་མགོན་སྐྱ་མའི་རང་ལུགས་ཉི་མ་ལྟར་གསལ་བར་མཛད་མྱིར་བྱོན་པ་དང་།  
བྱོན་པ་ལྟར་མཛད་པ་དང་ཡུག་རྗེས་གྱི་མཐའ་དཔག་པར་དཀའ་བས་བཤད་སྟུབ་གྱི་བརྟན་པ་དུས་གྱི་མཐར་ཡང་མི་  
ཉམས་གོང་འཕེལ་དུ་གནས་པའི་སྟོག་ཤིང་དམ་པར་ཁྱུར་པ་དང་། རྒྱན་དུག་མཚོག་གཉིས་ལྟ་བུའི་འཇམ་གླིང་རྒྱན་གྱི་པནྟེ་  
ཏ་ཚོད་མེད་ཡིན་པ་དང་། བཀའ་བློན་གྱི་ཆ་རེ་ཡང་རང་ཅག་རྗེས་སུ་འཇུག་པ་དག་གིས་གསལ་བར་དཀའ་བའི་ཁུར་དུ་སྟེ་  
བར་ཁྱུར་པ་ནི་རྗེད་པ་ཅམ་མིན་པར་རྒྱ་མཚན་ཤེས་པའི་སྟོན་པ་དང་པ་དང་གུས་པ་དང་བཀའ་བློན་ཡང་དག་པར་བླན་  
པ་རྣམས་མི་ལམ་ན་ཡང་མི་ཡལ་བའི་ཆོད་དུ་ལོངས་མོད། དེ་ལྟ་ན་ཡང་འོ་སྟོལ་གྱི་སྟོན་པས་རྟོན་པ་བཞིའི་རྣམ་གཞག་  
བཀའ་སྟུལ་ཏེ་ཡང་དག་པའི་རིགས་པའི་རྗེས་སུ་འབྲང་དགོས་པར་གསུངས་ཤིང་། རང་རང་གི་སྟོས་དཔོག་ཆོད་གྱིས་  
རིགས་པའི་ལམ་པོ་ཆེར་ཞུགས་ཏེ་འཐད་མི་འཐད་གྱི་རྣམ་གཞག་བྱེད་པ་ནི་རྒྱ་བོད་གྱི་མཁས་པ་རི་སྟེད་ཅིག་བྱོན་པའི་སྟེ་  
སྟོལ་དུ་གནས་པས་ན། འཇམ་དབྱངས་སྤྲུལ་པོ་ཚོད་དུས་གྱི་པའ་ཆེན་ཡོངས་འཛིན་ཐམས་ཅད་མཐུན་པའི་གསུང་རག་  
ཟབ་མོའི་ལེགས་བཤད་གྱི་སྟོན་རྣམ་པར་གྲོལ་བ་ལ་བརྟེན་ནས་གྲུ་ས་སོ་སོའི་ཡིག་ཆའི་བཤད་སྟོལ་འདྲ་བ་དང་མི་འདྲ་བའི་  
རིགས་སྤྱ་མོ་ནས་རི་བཞིན་དེས་པ་དང་། རིགས་པའི་རྣམ་འགྱུར་མི་འདྲ་བའི་རོལ་ཅེད་བཞིན་པ་དང་། བྱི་རབས་གྱི་སྟོ་  
གསལ་ཞིང་གཟུ་བོར་གནས་པ་རྣམས་ཀྱང་མཁས་པའི་ལམ་སྟོལ་གང་མཆིས་ལ་འདྲིས་པ་དང་། རིགས་ལམ་དྲི་མ་མེད་  
པས་རྗེ་ཡབ་སྤྲུལ་གྱི་ལེགས་བཤད་གྱི་དགོངས་པ་དཔྱིས་བྱིན་འཚོལ་བ་ལ་ཞུགས་པ་ཞིག་བྱུང་ན་ཅི་མ་རུང་སྟམ་ནས་  
དབྱུད་པའི་སྟོ་ཅུང་ཟད་རེ་བཏོད་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་བརྟན་བཅོས་འདི་ལ་བརྟེན་ནས་མཁས་པས་བཤད་ཚུལ་མི་འདྲ་བ་  
རྣམས་ལ་རྣམ་པར་དབྱུད་ན་མགོན་པོ་སྟུ་སྟུབ་ཡབ་སྤྲུལ་དང་འཇམ་མགོན་ཆོས་གྱི་རྒྱལ་བོ་ཙོང་ཁ་བ་ཆེན་པོའི་བཞེད་དོན་  
ཟབ་མོ་དབུ་མའི་གནད་ཡང་དག་པར་རྟོགས་ནས་སྟུབ་པའི་རྒྱལ་མཚན་སྟོན་པའི་མཐའི་བར་དུ་སྟེང་བ་ཞིག་དེས་པར་  
འབྱུང་ངོ་།།





སྒྲིལ་པ།

འཛམ་གླིང་གླིང་གི་ཚེ་མོར་སོན་པ་རབ་དཀར་གྲགས་པ་དཀར་པོའི་མེ་ཏོག་སྒྲིགས་ནས་སྒྲིགས་སུ་བཞད་པའི་

ཡུལ། །

ཡུལ་དབུས་དབུས་འགྱུར་བྱ་གོད་ཕུང་པོར་སྟོང་སྟོང་པ་ཉ་གང་སྟོང་བས་བཅུའི་རྒྱ་བས་འཇུག་ཞལ་འཇུག་པའི་

ཟེར་སྟོ་ཞིང་། །

ཞིང་ཀུན་ཀུན་ནས་འགོངས་པའི་ཆོ་འཕུལ་དགེ་ལེགས་བདུད་ཅིས་ལེགས་ཆོགས་ཅི་ཐོག་གོང་ནས་གོང་དུ་སྒྲེལ་

བའི་ཕྱིར། །

ཕྱིར་ཞིང་ཞིང་འདྲིའི་སྟོན་པ་མཆོག་གིས་ཟབ་གསང་གཏམ་གྱི་གསང་མཛོད་བདུལ་བས་ཐར་འདོད་ཐར་བའི་

ལམ་ཡངས་ཕྱེ། །

ཤེས་བྱའི་དཀྱིལ་འཁོར་ཡངས་པའི་བཀོད་པ་ཡེ་ཤེས་མེ་མོང་དག་པར་མ་རྟོགས་ཐུབ་དབང་གངས་གྱི་བུམ་པ་

ལས། །

གཏེར་དུ་གྲོལ་བའི་ཟབ་རྒྱས་རྒྱ་བོ་རྣལ་མེད་མཁྱེན་པའི་སྟོང་དུ་སེམ་པ་མི་པམ་རྒྱལ་བའི་ཡབ་གཅིག་ཅེས། །

བདུད་ཅིའི་སྟོ་མ་ས་ལ་འགྲེམ་མཁས་སྟོན་མེད་དྲང་སྟོང་ཇོ་རུ་གསར་བ་ཐུབ་དབང་དགོངས་པའི་འཁོར་ལོ་ནི། །

དོག་མེད་བདེ་བར་འདྲེན་པའི་མཁྱེན་བཅེ་གཏིང་མཐའ་བས་པའི་མཛོད་བཟང་རི་མོ་བསྟན་ལ་མཛོལ་བའི་རྒྱར་

མིག་རིང་། །

སུལ་མང་ལན་བུའི་ཞག་མ་རིང་བོས་ཁོར་ཡུག་ཆལ་ལ་མཛོལ་བ་སྦྱིན་པ་ཐུབ་བསྟན་གངས་གྱི་རྒྱར་མིག་མ། །

ཆེས་ཆེར་དཀར་བའི་ལང་ཆོའི་དུས་སྟོན་སྟོན་མེད་སྦྱིན་པའི་མཛོད་བཟང་སྣང་བ་བར་མེད་འགྲེམ་པའི་རྒྱ་བ་ནི། །

དང་པོའི་ཆ་ཡང་རྒྱད་པར་མ་གྱུར་སྒྲུབ་ཐོགས་མེད་ཅེས་བྱའི་སྤྲིང་ཡིག་སྤྲིང་པའི་གཙུག་ཏོར་ལས་རྒྱལ་བས། །

ཚུལ་གཉིས་འཁོར་ལོ་བཅུ་བའི་ཤིང་རྟ་བདེ་བར་འདྲེན་པའི་ཕྲག་པ་མི་ངལ་ས་སྤྱང་འཕུལ་གྱི་རྣམ་པར་དགེ། །

ཐུབ་པའི་སྟོལ་འདི་སྟོལ་བཟང་གཉིས་གྱིས་རབ་བསྟན་བསྟན་པའི་གནད་དོན་ནི། །

སྟན་པའི་གྲགས་པ་གྲགས་པའི་མཐར་ཁྱབ་རྒྱལ་དབང་དབང་པོའི་རྟོག་གི་སྒྲས། །  
སྟོ་བཟང་ཀུན་མཁྱེན་ཀུན་དཔེ་ཚལ་ལས་རིགས་ཚུལ་ཚུལ་བཞིན་རྣམས་སྟེ། །  
འཆི་མེད་ལེགས་ལམ་ལེགས་པར་བཤད་པ་དགོངས་ཟབ་ཟབ་དོན་སྟོང་བོ་བྱིན། །

གང་ཞིག་བཀའ་བསྟན་ཉིད་ཁུ་ཡིན་གྱི་ཁུངས་མེད་ཚོག་ཆོས་དེ་མ་ཡིན། །  
ཤིང་རྟ་ཆེན་པོའི་བྱུགས་བཅུད་ཡིན་གྱི་པལ་བའི་དག་རྒྱན་དེ་མ་ཡིན། །  
ཐེག་མཆོག་དམ་པའི་གསང་ཆོག་ཡིན་གྱི་ཉམས་སྦྱང་བཟུང་བའི་དེ་མ་ཡིན། །  
ཐར་འདོད་བཤོད་པའི་འཇུག་དོགས་ཡིན་གྱི་རྟོག་ཆད་གཡངས་དེ་མ་ཡིན། །

སྒྲིབ་གཉིས་ཆོ་འཕྲུལ་སྤངས་པའི་བཞེད་གཞུང་དོན། །  
གསལ་བར་མཆོན་པ་བྱང་དེས་སང་གའི་སྒྲ། །  
རྣམ་པར་འབྱེད་པའི་བཞིན་རས་ཆེས་གསལ་བ། །  
དགོ་ལྡན་བསྟན་ལ་རིང་ནས་མཐའ་མ་རིག། །

དེ་ལས་ལེགས་འདོམས་ཚུ་རྒྱལ་ཕྱ་མོའི་རྒྱན། །  
འཛིན་པའི་ལུས་ཅན་མ་ཡིན་ཚོགས་ལྡན་སྒྲིན། །  
དབུ་སེམས་མཁའ་ལ་དགྲིགས་པའི་བྱེད་པ་པོ། །  
ཀུན་མཁྱེན་ཏ་ས་བཟོ་ལས་གཞན་སྟ། །

སྟོ་ཆེན་གདོང་བ་འཇུག་པའི་མེ་མོང་དུ། །  
ཤིང་རྟ་ཆེན་པོའི་སྟོལ་བཟང་མོད་ལྗེའི་གྲར། །  
ཕིབ་ལས་དཔལ་སྟུག་རིགས་པའི་ཁ་རྒྱངས་ཀྱིས། །  
ས་གསུམ་འགོངས་པ་བཙོམ་ལྡན་དག་གི་དབང། །

གཡར་མོ་ཐང་གི་མངོས་པ་ནོར་འཛིན་མས། །  
ཉེར་ཟིན་ལྟོ་རྒྱུད་རིག་པའི་དགའ་ཚལ་དུ། །  
རྒྱན་རྫོགས་སྟོབས་བཅུ་མངའ་བ་སྐྱའི་ཞབས། །  
རབ་དབྱེས་གསུང་གི་བདུད་རྩིས་སྟོས་པ་ལས། །

སྤྱུ་སྤྱུ་དགོངས་དོན་གནས་ལུགས་མངོན་གཟིགས་པའི། །  
ཀུན་བཟང་སྟོན་ཚུལ་མཁའ་འགྲོའི་གསང་གཏམ་དང་། །  
རྣམ་པར་སྤྱེལ་བས་ཟུང་འཇུག་ལའོར་ལོའི་བྱིམ། །  
རབ་གཏོན་ཐབས་མཁས་གྲུབ་པའི་རྣམ་ཐར་དོམ། །

དེ་ཡིས་བརྟེ་བའི་བཀའ་མཆིད་འཇུག་པའི་རྒྱབས། །  
གཞན་གྱིས་མི་ཐོན་སྐྱེ་ཆེར་བརྟེགས་པའི་སྤྲིན། །  
དྲང་ངེས་ཡིད་བཞིན་འབྱེལ་བའི་སྐྱེ་མཚེ་ཆེ། །  
ཆ་བས་གདུང་བ་སེལ་བའི་རྩ་ཡབ་མངོས། །

ཤིང་རྩ་ཆེན་པོའི་བཞེད་གཞུང་ནི། །  
གསལ་བར་མཆོན་པའི་ལེགས་བཤད་སར། །  
སྐལ་བཟང་སྟོ་ཡི་ཁོར་ཡུག་རྒྱ། །  
ཞུ་དུས་རའི་ཚལ་དུ་སྤེལ། །

སྤྲིད་ཞིར་གང་གི་བཀའ་དྲིན་ཆད། །  
མཆོན་པའི་མངོན་བ་ཀུན་གསལ་གྱི། །  
པདྨའི་འདབ་རྩེ་ལ་ཉལ་བས། །  
ཆོར་བས་སྤོང་བར་བདག་ཉིད་བཟུང་། །

གང་ཆོ་ཟབ་དོན་གཡས་འབྱེལ་དུང་།  
ཀུན་བྱུང་ཆོས་ཀྱི་སྒྲ་བརྒྱབ་།  
སྒོ་བཟང་གཉིས་པའི་མཁུན་པ་ལས།  
ཁོ་ཐོའི་བསོད་ནམས་སྐལ་བར་ཐོབ།

དེ་ནི་གྲེགས་བཅས་སར་བའི་ངོས།  
རྣམ་པ་ཅི་ཡང་འཆར་བ་ཡི།  
རྩུ་འཕུལ་སྟོན་པའི་བྱེད་པ་པོ།  
གཅིག་པུར་སྟེམས་པའི་ཅོད་པན་འཇུག།

གང་འདིར་སང་གའི་རྩ་སྒྲ་འབྲས་ཀྱིས།  
དོན་གྱི་གཞི་ལ་ངེས་པ་བྱིན།  
གཞུང་དོན་སྤལ་བའི་འཕར་འགོས་ཀྱིས།  
དུམ་བུར་བཅད་ནས་མཆོམས་རྣམས་འབྱེད།

ཆོག་དོན་རུས་སྤལ་བཞུར་འགོས་ཀྱིས།  
འབྲུ་ཕྱེད་གསལ་བའི་སྟོན་མེ་སྟོར།  
དཀའ་གནས་སྟག་གི་མཆོང་སྟབས་ཀྱིས།  
མཐའ་རྣམས་དཔྱད་ནས་སོམ་ཉི་འབྲལ།

བསྐྱས་དོན་འབྱོར་ཞིང་འཆོམས་པ་དང་།  
ཆོག་དོན་གསལ་ཞིང་ཞིབ་པ་དང་།  
སྤྱི་དོན་འབྲེལ་ཞིང་འདུ་བ་དང་།

དགོངས་དོན་འདྲིལ་ཞིང་ཕྱག་པ་དང་། །

དཀར་གནས་ལུང་རིགས་རྒྱ་བསྐྱེལ་ཏེ། །  
ཕ་མོའི་ཆོག་གིས་མཆོན་པ་སོགས། །  
བསྟན་བཅོས་གཞན་གྱི་ཆོངས་པ་ལ། །  
གོམ་པ་འགོད་པའི་བྱད་ཆོས་མང་། །

ཐུབ་པ་ཆོས་ཀྱི་ཉི་མ་ཡིས། །  
རང་བསྟན་སྟོག་གིས་བསྟན་པ་ལ། །  
བཀའ་བློན་གཞོན་པའི་ཆོག་ཡང་། །  
ལེགས་བཤད་བྱ་རམ་མཛོད་འདི་ཡིན། །

ཟབ་རྒྱས་ཆོས་ཀྱི་ཐེག་པ་བ། །  
རྒྱལ་བའི་སྤྲེལ་པོ་བྱུང་དག་གི། །  
ཞལ་ཆབ་བདུད་ཅིའི་རྒྱན་སྟོང་བའི། །  
གསུམ་དཔལ་མོ་འདི་ན་སྟེག། །

ཤིང་རྩ་ཆེན་པོ་རྣམ་གཉིས་ཀྱི། །  
བཞེད་དོན་དག་བྱེད་སར་བའི་རྒྱན། །  
གང་དུ་འབབ་ཅིང་གཞོལ་བ་ཡི། །  
རྒྱ་མཆོའི་གྲོང་གཅིག་འབྲེལ་འདི་མད། །

ཉ་གང་རྒྱལ་བ་གཉིས་པ་ཡི། །  
བསྟན་ལ་དགོངས་པ་དཀར་པོའི་འོད། །

འཕྲོ་བའི་བཞེད་པ་སྐྱབ་པའི་སྒོ།  
མད་བྱང་གཏམ་གྱི་སྒྱུར་བ་ལགས།

རྗེས་བཅེ་ཙྰར་བྱའི་ཟ་ར་ཆགས།  
བདག་ལ་ཡོན་པོར་བསེལ་བ་ཡི།  
ཐུགས་རྗེ་གཏེར་ཆེན་མཉེས་བྱེད་ཀྱི།  
མཆོད་ཡོན་བདུད་ཅིའི་རྒྱབས་ཤེད་བཅེགས།

པད་དཀར་འདབ་མའི་ཅེ་མོ་ལ།  
ཀར་པས་སྒྱུན་པའི་རྒྱ་འཕྲུལ་མཁན།  
གྲོགས་སུ་བློབ་པའི་སྐལ་བཟང་ཆོགས།  
འདི་ལས་རིག་པའི་ཟེལ་དངར་འབྱུང་།

དཔྱོད་པའི་མིག་དཀྱུས་རིང་པོ་ཅན།  
འགའ་ཞིག་སྲིད་ན་བསྟན་བཅོས་འདིར།  
གཞུང་དོན་སྒྲིབ་མེད་སྒྲུང་བ་ཡི།  
གཟིགས་མོ་ཉམས་སུ་བསྟར་བ་མཆར།

འཇམ་དཔལ་ས་བཅུའི་དབང་ཕྱུག་ནི།  
སྒྲ་གོས་ཆེལ་ལ་ཞུགས་པ་ཡི།  
མེགས་འདོམས་སྤྱིར་ན་འབྲུལ་བའི་ཆ།  
ཡུངས་ཀར་སྤྲོ་མོའི་ལུས་མི་རིག།

འོན་ཀྱང་ཁོ་བོ་མོངས་ཆེན་གྱི།

འབྲུལ་འཁོར་སྟོང་གི་བྲ་བ་ན།  
བག་མེད་སྟོད་པའི་བྱིས་པ་ཡི།  
ནང་ནའང་བྱིས་པའི་ཐ་མ་སྟེ།

གང་ཕྱིར་འཆི་མེད་ནར་བོའི་རྒྱན།  
དུག་གི་སྟོད་གཡོགས་མི་འཛིན་ཀྱང་།  
དུག་ཅན་འབྱུང་པོའི་མར་འབྱུང་པས།  
དེ་ཡིས་རེག་པར་འབྱུར་བ་བཞིན།

སོ་སྟེའི་སྟོ་གོས་ལ་བརྟར་བས།  
འབྲུལ་གང་དམ་པའི་ཞིང་མཆོག་སྟེ།  
བྱང་པར་འཇམ་དཔལ་སྟོང་པོ་དང་།  
བདག་གི་འདྲེན་པ་མཆོག་ལ་བཤགས།

ཡིད་ལ་ཉེས་པའི་དུད་རིས་ཅན།  
མཇུག་རིང་ལང་ཆོས་བརྒྱང་མིན་ཡང་།  
བསམ་འཕེལ་ནོར་བུའི་ཕྱེང་བ་ལ།  
རིན་ཐང་བཅལ་བའི་ནོངས་པ་འཆགས།

ཉེས་ཆོགས་ཆར་ལྷན་སྟོགས་ཀྱི་སྤང་།  
བྱིན་རྒྱབས་ཀྱི་བཞེན་དར་མའི་ཤུགས།  
བསྟོད་པའི་ཤུལ་ཡང་མི་མཐོང་བའི།  
དཔལ་གཅིག་ཡིད་ཀྱི་དུས་སྟོན་སྟོལ།

རང་མཐོང་གདེངས་ཀའི་འདུ་འཛི་ཅན།  
སྤྱད་བར་ཁ་རྒྱངས་མིག་སྒྲན་དུ།  
གནག་པ་དག་ལ་མཐོལ་མིན་རྟེ།  
མོངས་པས་བཅིངས་པ་དག་གིས་སོ།

གསུང་གི་གསང་བའི་བཞོད་པ་རེར་ཡང་རབ་ཏུ་བསྐྱིད་བའི་རྫོད་པ་དང་ལྡན་ཟབ་དོན་རིན་ཆེན་ཆོགས་ཀྱིས་  
གང་།  
བཤད་སྤྱད་སྤྱབས་སྤེང་དྲག་པོར་ཁྱོས་པས་མཁས་སྒྲོམ་སྤྱིང་ལ་འདར་བ་སྤྱིར་བ་ལེགས་པར་བཤད་པའི་སྤྱིང་པོ་  
ལ།  
འབད་པས་ཡིད་འོང་སྤྱབའི་ལང་ཆོར་བྱུར་མིག་སྤྱད་བའི་པ་སངས་འཇུག་ཟེར་ཀྱུ་མུད་ཆལ་ལ་འབབ་པ་ཡིས།  
འགོ་བའི་རྒྱད་པ་སེལ་བའི་སྒྲན་གཅིག་རྒྱལ་བསྟན་རྫོགས་ལྷན་པའི་མཆོད་སྤྱོད་ཉམས་མེད་ཕྱོགས་སུ་རྒྱས་ཀྱུར་ཅིག།

སྤྱོམ་སྤྱོད་པ་མངར་བའི་བྱི།  
གཞན་ལས་ཕྱོགས་སུ་འབྱུལ་བ་ཡི།  
དགེ་ལྡན་ལྷགས་བཟང་མ་ལ་ཡའི།  
དགའ་ཆལ་ས་འདིའི་རྒྱན་དུ་སྤྱོན།

སྤྱོད་བས་སྤྱད་བར་ངེས་པ་དང་།  
སྤྱད་བས་སྤྱོད་བར་ངེས་སྤྱིར་བ།  
སྤྱ་སྤྱུབ་འཇམ་མགོན་ཡབ་སྲས་ཀྱི།  
སྤྱགས་བཅུད་དུས་མཐར་ཉམས་མེད་ཤོག།

ཆུལ་དེ་འཛིན་སྤྱོད་སྤེལ་བའི་སྤྱོབས།  
དར་བབ་མཁས་དང་གྲུབ་པའི་ཆོགས།



བཞིན་རྒྱས་པ་སྒོའི་སོར་ཅི་ལ།  
བུང་བའི་གྲོགས་སུ་ཁྱེད་ཀྱི་ཅིག།

ཉེ་དམ་མཉམ་པས་དབུལ་བྱས་ཏེ།  
ཡང་དག་ཉེ་བའི་སྤང་བ་ནི།  
གསུང་གི་ཟེར་མ་འགྲེམ་མཁས་པ།  
སྒོ་བཟང་གཉིས་པ་ཞབས་བརྟན་ཤོག།

དེ་ཡི་འཕྲིན་ལས་རྩ་ཡབ་དཀར།  
སྲིད་ཞིའི་དཔལ་དུ་འཇུག་ཕྱེ་བ།  
དེ་ལས་ཞིང་འདིའི་སངས་རྒྱས་བསྐྱུངས།  
རྒྱལ་བའི་མཛད་པ་སྟོན་ལ་འདུན།

རྟོག་གེ་རིགས་པའི་སྤྱན་པ་ནི།  
སོར་ཅིར་འབྱུང་མིན་གནས་ལུགས་དོན།  
མདོན་གཞིགས་སྒྲོམ་བཅོན་ལི་ཁྲི་ཡིས།  
ཙམ་གྱི་སྒོ་གྲོས་བརྒྱན་གྱིར་ཅིག།

ཉམ་ཐག་རྒྱུད་ལྡིའི་འགོ་བ་ནི།  
སྲིད་པར་སྤྱག་བསྐྱེད་མི་བཟང་པའི།  
གདུང་བ་སྤྲོད་ལ་འབྱུང་ཅི་ཅན།  
རྟོགས་སྤྲོད་དག་བཅུའི་ཅི་ལ་རེ།

གདོད་ནས་རྣམ་དག་ཉེ་བའི་མཚོན།

འཕྱར་བས་ཉོན་མོངས་མཐར་བྱས་ཏེ། །  
འགོ་ནམས་བྱང་ཆུབ་ཆེན་པོའི་སར། །  
བདེ་སྒྲག་བསྐྱོད་པའི་དཔལ་ཐོབ་ཤོག།

བདག་ཀྱང་དལ་འབྱོར་ཆུ་ཤེལ་གྱི། །  
ར་བ་མངོས་པའི་ལམ་བརྒྱད་དེ། །  
སྟོབས་བརྩའི་གོང་དུ་བསྐྱོད་པ་ཡི། །  
ས་སྤྱང་གཞོན་ནུའི་ཐེག་པར་སྐྱབས། །

སྐྱེ་བའི་ཕྱིར་བར་ཟུར་ཕྱད་ལ། །  
སྟོ་བཟང་རྒྱལ་བར་གྲགས་པའི་ད། །  
ཕྱགས་ཀྱིས་བརྟུངས་པའི་དཔལ་ལྡན་ཆབས། །  
ཅ་ནུན་གྱི་བཟང་ཉིད་དུ་སྟོན། །

དེ་ཡི་མཛད་པ་བྱི་རྩུའི། །  
མེ་མོང་འགོ་ལ་སྟོན་པ་དང་། །  
ཁྱད་པར་གསུང་གསང་ཟབ་མོའི་ལམ། །  
ཁྱར་དུ་འབྱེར་བའི་མཐུ་ཐོབ་ཤོག།

ཆོ་མཇུག་འདིར་ཡང་ཐེག་མཆོག་གི། །  
འབྲེན་པ་ལ་བརྟེན་ཟབ་རྒྱས་བརྩད། །  
འཐུངས་པས་རྣམ་འབྱེད་སྟོབས་བསོས་ཏེ། །  
གཏན་གྱི་འདུན་མ་སྐྱབ་ལ་གུས། །

སྒྱུ་མས་གྲོང་དུ་ཉམས་བརྒྱུ་རུ།  
སྒྲོས་པའི་ཉྱད་མོ་སྒྲུལ་བ་ཉྱར།  
སྒྲུང་ཡང་བདེན་པས་སྒྲོང་པ་ཡི།  
སྒྲུ་སྒྲུབ་བྱུགས་བཅུད་སྒྲོང་གྲུར་ཅིག།

གང་ཞིག་བྱང་ཆུབ་དོ་རྗེ་ཡི།  
ཞལ་ཆབ་དྲོན་མོར་ཉེར་བསྐྱེས་ཏེ།  
ཐབས་མཁས་གོམ་པའི་ལའོར་ལོ་ཡིས།  
ཟུང་འདྲུག་ས་ཆེན་གཞོན་ལ་འདུན།

དེ་ཉྱའི་བསོད་ནམས་ཡོངས་འདུའི་སྒྲོན།  
བསམ་པའི་མཁའ་ལ་མ་བསྐྱེགས་ན།  
དོ་རྗེ་ལུས་ཀྱི་གྲོང་གྲུར་ནི།  
དཔལ་འབྱོར་ལྡན་ལ་རིམ་བརྒྱུད་ཤོག།

རྗོགས་ལྡན་ཕྱི་མའི་དགའ་སྟོན་གྱིས།  
ཟིན་པའི་དུས་སྒྲུ་སྒྲོང་པའི་མདངས།  
བདེ་བས་ཟིན་པའི་ཐབས་མཁས་ཀྱིས།  
བྱང་ཆུབ་སྒྲིང་པོར་ཅེན་གྲུར་ཅིག།

དོ་རྗེ་གདན་གྱི་ཤར་རི་ལས།  
མི་པམ་ཉི་མ་ཤར་བའི་ཆོ།  
དང་ངེས་འབྱེད་པའི་སྒོལ་རྟེན་ནས།  
རྒྱལ་བ་དགུས་པའི་གཙོ་བོར་སྒྲོན།

བསྐལ་བཟང་འབྲེན་པ་སྟོང་ཕྱག་གི།  
རང་སྟོལ་ཨིན་ཉི་ལ་ཡི།  
ཤིང་རྟ་འབྲེན་ལ་མི་བསྟེངས་པའི།  
ཅོད་པན་གཙུག་རྩ་འཇུག་པར་རེ།

རྒྱལ་བའི་མཛད་པ་ཀུན་གྱི་མཆོག།  
རྒྱལ་བའི་དམ་ཆོས་འཛིན་པ་ལ།  
རྒྱལ་སྐས་ཤིང་རྟ་མཆེད་གཉིས་གྱི།  
རྒྱལ་ཐབས་བདག་ལ་ཐོབ་པར་ཤོག།

ཚུལ་དེས་ཐུབ་པ་སྐས་དང་བཅས།  
དབྱེས་པ་སྟེད་ལ་འཇུག་དབྱངས་དང།  
ཀུན་རྩ་བཟང་པོའི་རྣམ་ཐར་གྱིས།  
སྤང་བ་དཀར་པོས་སྟེད་ཀྱང་ཅིག།

ལེགས་ལཤད་གསར་བའི་བ་ཏ་ར།  
གང་ཞིག་སྟེད་པའི་ཐ་མར་ཡང།  
ཐར་འདོད་རྣ་བའི་བདུད་ཅི་རུ།  
སྟན་ཞིང་རེ་བ་ཀུན་སྟོང་ཤོག།

ཅས་བྱང་བ་དང་ངེས་པའི་དོན་རྣམ་པར་སྟེ་བ་གསལ་བར་བྱེད་པ་ལེགས་ལཤད་སྟོང་པོའི་དོན་མཐའ་དག་རྣམ་  
པར་འབྱེད་པའི་བསྟན་བཅོས་ལེགས་ལཤད་སྟོང་པོའི་འཇུག་དོགས་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི། མདོ་སྐགས་རིག་གནས་གྱིས་  
བསྐྱས་པའི་མཁས་པར་བྱ་བའི་གནས་ལ་འཕགས་ཡུལ་གྱི་མཁས་པ་ཆེན་པོ་དག་གི་རྣམ་ཐར་བཞིན་སྐྱངས་པའི་མཉུ་པའི་

ཏ། རང་གཞན་གྱི་གྲུབ་པའི་མཐའ་རྒྱ་མཚོ་ལྟ་བུའི་པ་རོལ་ཏུ་སོན་ཏེ་སྤྱུ་སྤྱུབ་སྟོང་པོའི་རང་སྟོལ་འཛིན་པ་ལ་ཐུགས་བསྐྱེད་  
 གྱི་འབྲས་བུ་དུས་སུ་སོན་པ། ཆོས་ཐམས་ཅད་ཚུ་ནང་གི་ཟླ་བ་དང་སྐྱུ་མའི་མིག་འཕྲུལ་བཞིན་དུ་སྤང་ཡང་བདེན་པས་སྟོང་  
 བའི་ཚུལ་རིམ་ལྔ་བ་བཞིན་དུ་གཞིགས་པའི་རྣལ་འབྱོར་གྱི་དབང་ལྷན་རྒྱུ་རྗེ་བཅུན་འཇམ་པའི་དབྱངས་ཉིད་ཐ་མལ་གྱི་སྤྱིའི་  
 བཀོད་པ་བཟུང་ནས་གདུལ་བྱ་རྣམས་སྟོན་གོལ་གྱི་ལམ་བཟང་པོ་ལ་འཁོད་པའི་ཁུར་བཞེས་པ། བདག་ཉིད་ཆེ་རབས་  
 རས་ཆེ་རབས་སུ་གཞལ་དུ་མེད་པའི་བཀའ་བློན་གྱིས་སྟོང་བ་ལ་ཟླ་མེད་པའི་བདག་ཅག་གི་དཔལ་ལྷན་སྒྲུ་མ་དམ་པ།  
 གསེར་སྟོངས་ལུལ་གྱི་སྤྱུབས་མགོན་བདུན་པ་ཆེན་པོའི་ཡོངས་འཛིན་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་ཅིང་གཞིགས་པ་ཆེན་པོ་ལྟོ་  
 བཟང་དཔལ་ལྷན་མི་ལམ་མཚོ་བྱང་བཞད་པའི་ལང་ཚོ་དཔལ་བཟང་པོ་ནས་རབ་རྒྱལ་ས་འབྲུག་མའི་སྟོན་དུ་གླེ་བའི་  
 དཀར་ཕྱོགས་གྱི་དགའ་པ་དང་པོ་ནས་བཟུང་ཟླ་འོ་བརྒྱད་དང་རིལ་པོ་སྟེད་དང་ལྷ་ལྷག་གི་བར་གཞུང་གི་འབྲུ་ཞིབ་གཉེར་  
 གྱིས་ལུང་རིགས་གསལ་བར་བྱེད་དགོས་པ་རྣམས་ཞིབ་གསལ་དུ་གཏོང་བ། སྐབས་སྐབས་སུ་སྤྱི་དོན་དགོས་པ་རྣམས་ལ་  
 སྤྱི་དོན་དང་། དཀར་གནས་ལ་ལྷ་སྤྱིའི་མཐས་པ་སོ་སོའི་ལེགས་བཤད་གྲུང་བསྒྲིགས་ནས་རྒྱ་བོད་གྱི་གཞུང་ཁུངས་མ་དང་  
 གཏུགས་ཏེ་དགག་གཞག་རྒྱ་ཆེར་མཛད་པའི་གསུང་གི་བདུད་རྩི་ཡིད་གྱི་ཐུམ་པར་སོན་པ་ལ། སྤར་དཔུ་མའི་གཞུང་དོན་  
 ལོ་འཁོར་གསུམ་གྱི་རིང་ཞིབ་སྦྱངས་གྱི་ཁུལ་བྱས་སྐབས་རྗེ་བཅུན་དམ་པ་དེའི་གསུང་གི་བདུད་རྩི་ཅུང་ཟད་ཐོབ་པས་  
 གྲུང་ཟུར་བརྒྱན་ཏེ། གྲུབ་ཆེན་སངས་རྒྱས་བསྐྱེད་པའི་གར་དུ་སྒྲོས་པ་གསེར་སྟོངས་ཡང་པའི་སྤྱུབས་མགོན་སྐལ་ལྷན་རྒྱ་  
 མཚོ་ཡབ་སྲས་ཉི་ཟླ་ལྟ་བུ་དག་གི་འཕྲིན་ལས་གྱིས་འཚོ་ཤིང་། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་མཐའ་ཡས་པོད་གྱི་སྤྱན་སྤར་ཐུགས་  
 བསྐྱེད་དེ་འཕགས་པོད་གྱི་མཐས་གྲུབ་མང་པོའི་རྣམ་པར་བྱོན་ནས་མ་འོངས་པ་ན་སྟོབས་བཅུ་མངའ་བ་རབ་གསལ་གྱི་རོ་  
 པོར་མངོན་པར་རྫོགས་པར་འཆང་རྒྱ་བའི་ཚུལ་སྟོན་པ། རིགས་དང་དཀྱིལ་འཁོར་ཀུན་གྱི་བྱེད་པོ་རྟོ་རྟེ་འཆང་དགེ་འདུན་  
 བཏྟན་འཛིན་རྒྱ་མཚོ་ཡབ་སྲས་སྤྱི་དང་། ཁྱད་པར་དུ་འཇམ་མགོན་དག་གི་དབང་པོ་སྟོ་བཟང་དཔལ་པའི་བཀའ་བློན་ལས་  
 མདོ་སྤྲུགས་རིག་གནས་གྱི་ཕྱོགས་ལ་ཅུང་ཟད་སྦྱངས་པ། ལྷ་སྟེ་དཀར་པོའི་རིགས་ལས་བྱུང་བའི་འགར་གྱི་སྟོང་བ་པ་ལྟོ་  
 ལམ་དབྱངས་ཅན་དགོས་པའི་རྟོ་རྟེས་བཙོན་པ་བསྐྱེད་དེ། རེབ་ཤོད་སྟོང་གྱི་སྤྱུབ་པའི་དགའ་ཚལ་དར་ཞིང་བདེ་འཛོམས་  
 རི་པོའི་སུལ་དང་། ལུག་ར་པད་དཀར་ཆོས་སྤྱིང་གཉིས་ནས་རིམ་པར་བྲིས་པ་ལ་བྲིས་གོགས་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་  
 རྣམས་དང་ལྷན་ཅིག་འབེལ་གཏམ་གྱིས་ཞིབ་ཐོར་བཞིས་པའི་ཡི་གེ་བ་ནི་འཕགས་པོད་གཞུང་བརྒྱའི་དོན་ལ་གཏུགས་པ་  
 མེད་པའི་སྟོ་འོད་ཅན་མཐས་པའི་དབང་པོ་ཟླ་མཛེས་དཔལ་གྱི་སྟེམས་བཞིས་པས་ཟབ་དོན་དཔུ་མའི་ལུགས་བཟང་དང་  
 རྒྱལ་བ་འཇམ་དཔལ་སྟོང་པོའི་རང་ལུས་དུས་གྱི་མཐར་ཡང་གསལ་བར་བྱེད་ཅུས་པར་གྱུར་ཅིག། །



དག་ལེགས་བྱེ་བའི་སྒྲིབ་བ་དག་ནི་འདུན་ལྡན་སྒྲོ་ཡི་ས་ལ་འགྲེམ། །  
རྒྱལ་བསྟན་འཛིན་སྦྱང་སྤེལ་བའི་མཛད་བཟང་སྟོགས་དུས་སྤུབ་པ་ཀུན་ལས་སྟོག།  
དཔལ་སྤྱད་གྲགས་པ་དཀར་པོའི་ལྷ་འོད་རྒྱ་མཚོའི་མཐའ་ལ་ལྡན་པ་རྣམས། །  
མཁས་སྤྱབ་ཡོངས་ཀྱི་གཙུག་རྟོར་ཅེ་ལ་ཞབས་སེན་ཅོར་བུའི་ཕྱོད་བ་བརྒྱེད། །

འཛིག་རྟེན་འདི་ན་གྲང་བོ་ཡིས། །  
འདམ་བུའི་ཚལ་བཞིན་སྤུབ་པའི་སྟོལ། །  
རྣམ་པར་གྲུགས་བྱེད་དཀར་མེན་སྟོགས། །  
ཀུན་དགའི་བ་དན་འཛིན་པ་རྟོལ། །

སྤྱིད་པ་ནགས་ཀྱི་དུག་ཅན་ཤིང་། །  
རྒྱས་པའི་མེ་རྟོག་ཕྱོད་བ་ནི། །  
གཉེན་དུ་བསྟེན་ནས་ཚལ་མེན་གྱི། །  
འཁོར་ལོ་སྟོགས་སུ་བསྐྱུར་བ་མང་། །

ལྷགས་གཉིས་སྦྱོད་པའི་སྒྲོས་གར་བརྒྱ། །  
འབྲུབ་པའི་སྤྱིང་གི་སྟོབས་བྱི་བས། །  
རང་དགར་དོན་མེད་ཀྱི་ན་རུ། །  
ལུས་པའི་གྲངས་ཀྱི་མཐའ་མ་རིག།

དེ་ལྟའི་མཚན་མ་མཐའ་དབུས་ཀྱི། །  
གཞན་རྟོ་བསྟན་ལ་བྱ་བ་དག།  
བསྐྱེད་པའི་སེང་གེ་རྟོག་སྟོགས་མཐོར། །

བཤམས་པ་ལ་ཡང་མངོན་སུམ་ཉིད། །

གང་ཆེ་སྟེས་གྱིས་ཅོད་པན་ལ། །  
རྒྱལ་བའི་ཡབ་གྱིས་ཞབས་བཞག་སྟེ། །  
ཆོས་སྤྱན་མངོས་པའི་རྩ་ལག་མང། །  
རྒྱས་པས་བདག་ནི་དཔལ་དུ་གྱུར། །

རྒྱ་དེས་དམ་པ་ལ་འོས་པའི། །  
བྱ་བ་གང་ཞིག་གྲུབ་པ་ཡི། །  
ལག་རྩེས་བསྟན་བཅོས་འདི་ཉིད་དེ། །  
འཇམ་དཔལ་སྙིང་པོ་དགྲེས་བྱེད་ཡིན། །

འདི་ལས་སློ་བློས་དགའ་སྟོན་དང། །  
སྟོན་འཆོལ་འདོད་པ་གང་ལ་ཡང། །  
དུ་སྟེ་ཀ་ཡིས་དབྱལ་བའི་སྐབས། །  
འཕྲོག་བྱེད་པར་གྱི་འདུ་བྱེད་ནི། །

དབྱངས་ལྡན་རིག་པའི་འདོད་འཇོ་ཞེས། །  
ཡུངས་འབྱའི་བྲིན་ལ་རི་རབ་གྱི། །  
ལན་གྱི་གཏོང་བ་རབ་ཡངས་པའི། །  
སྟག་བསམ་དག་བའི་མཐུ་ལས་བྱུང། །

གང་ཞིག་སྐྱབ་ལ་ཞུས་ཆེན་དང། །  
རི་སྟར་སྐྱབ་པའི་བྱ་བ་དང། །



གང་གིས་སྐྱབ་པའི་ཆ་རྒྱུན་དང་།  
ལྷུང་དུ་སྐྱབ་པའི་ཁུར་ན་མས་ཁྱེར།

དེ་ལས་སྤྱོད་སྒྲུབ་ཀྱིན་གཞོན་པ་ཡི།  
འཕྲུལ་བར་སྐྱུ་མ་ཆེན་པོའི་རྫོང་།  
གྲུབ་པས་བསྟན་བཅས་ལས་འབྲུངས་པའི།  
དོན་བཟང་ཀྱན་ལ་སྦྱོད་གྲུར་ཅིག།

ཚུལ་འདི་སྐྱབ་པའི་ཁུར་འབྱེར་བ།  
གང་གིས་སྐྱུ་ཆེ་རབ་བརྟན་ཅིང་།  
ཞབས་མེན་པ་སྒྲུའི་ཉེ་དྲུང་དུ།  
སྤྱོད་སྒྲུབ་མེད་སྤྱོད་གསལ་འདུ་བར་ཤོག།

ཆོས་མཛོད་བཟ་ཤིས་སྒོ་བརྒྱ་ཞེས།  
བཛོད་པའི་གསུང་རབ་ཞིང་འདི་ཡང་།  
བསྐྱལ་བའི་མཐར་ཡང་བསྟན་འགྲོ་ཡི།  
ཕན་བདེ་བསྟེན་པའི་གཞིར་གྲུར་ཅིག།

བཟ་ཤིས་ཆོས་སྤེ་སྤྱིང་འདིས་གཙོས།  
སྐར་བདུན་ཆོ་དུག་སྤིང་ཞིན།  
སྤྱིང་བཟ་བའི་བདེ་སྤྱིང་གྱིས།  
འཆོ་བ་ཀྱན་དུ་རྒྱས་པར་སྒོན།

མཐར་འཛིན་གཡུལ་ལ་འཛིགས་མེད་ཉ་མས།

དག་མཁུར་ཉིད་པའི་སྒྲིང་པོ་མཆོག།  
གཏམ་འདིས་སྒྲིབ་གཉིས་མ་ལུས་པ།།  
མྱུར་དུ་ཟིལ་གྱིས་གཞོན་གྱུར་ཅིག།

འབྲེལ་ཐོགས་ཀུན་ཀྱང་གནས་སྐབས་སུ།  
གང་བསམ་ལག་ཅེར་འབྲོངས་པ་དང་།།  
རྫོགས་ལྡན་ཕྱི་མའི་ཉིན་བྱེད་གིས།།  
གཏན་བདེ་པད་ཆལ་འབྱེད་པར་ཤོག།

མདོར་ན་དཔལ་ལྡན་སྒྲིང་པོའི་ཞབས་བརྟན་མཛད་འཕྲིན་གོགས་མེད་ཕྱོགས་སུ་རྒྱས།།  
རྒྱལ་བརྟན་སྒྲེད་པའི་ཉིད་འཆོར་རྟག་བརྟན་བཤད་སྒྲུབ་བྱ་བ་ཉིན་བཞིན་འཕེལ།།  
འགོ་ལ་བདེ་སྦྱིད་དཔག་བསམ་རབ་བརྟན་དགེ་བཅུའི་བྲིམས་ཀྱིས་དུས་ཀུན་འཚོ།།  
པར་གྱི་ལེགས་བྱས་འདི་ཡང་ཡུན་བརྟན་བཟ་ཤིས་རྒྱ་མཚོས་ཀུན་བྱབ་ཤོག།

ཅས་དྲང་བ་དང་དེས་པའི་དོན་རྣམས་པར་བྱེ་བ་གསལ་བར་བྱེད་པ་ལེགས་བཤད་སྒྲིང་པོའི་དོན་མཐའ་དག་རྣམས་  
པར་འབྱེད་པའི་བརྟན་བཅོས་ལེགས་བཤད་སྒྲིང་པོའི་འཇུག་དོགས་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ཉིད། ལྷན་སྦྲེས་གྱི་མཁུན་རབ་ལྷ་དང་  
བལ་བ། ཆེ་ཏན་ཞབས་དུང་སྒྲུལ་པའི་སྒྲུ་འཛིགས་མེད་རིགས་པའི་སྒྲོ་གྲོས་ནས་གང་ཅིའི་ཐུགས་འགན་བཞེས་ཏེ་ལུས་  
དག་འཕར་བལྟམས་མང་པོ་བཞུས་ཐོག་དོ་དམ་པ་དགེ་འདུན་དཔལ་ལྡན། དག་དབང་དམ་ཚོས། དག་དབང་ཐབས་  
མཁས། འཛིགས་མེད་ཤེས་རབ་རྣམས་བསྐྱོས་ཤིང་། པར་ཤིང་རྣམས་ཤིང་བཟོ་གྲུ་གྲུ་མགོན་པོ་ནས་བསྒྲུབས། པར་ཡིག་  
པ་རྟག་དེའི་གྲུ་རིགས་སྒྲོ་བཟང་ཙོར་བྱ་དང་། རྟོ་མཁས་དཀོན་མཆོག་བསམ་གཏན། དམ་ཚོས་རབ་རྒྱས། དཀོན་མཆོག་  
འཛིགས་མེད། དཀོན་མཆོག་དཔལ་ལྡན། འཛིགས་མེད་གྲགས་པ་ཆེ་ཆུང་། དགེ་ལེགས་རྒྱ་མཚོ། འཛིགས་མེད་སྒྲོ་གྲོས།  
བསམ་གཏན་རྒྱ་མཚོ། འཛིགས་མེད་བྱམས་པ། འཛིགས་མེད་ཤེས་རབ། འཛིགས་མེད་ཐབས་མཁས། འཛིགས་མེད་ལོན་  
ཏན། འཛིགས་མེད་དག་དབང་། འཛིགས་མེད་བརྟན་འཛིན། འཛིགས་མེད་ཕུལ་བྱུང་། བསོད་ནམས་དཔལ་འབྱོར་རྣམས་  
གྱིས་བཙོན་པ་བསྐྱེད་དེ། ལོ་ངོ་གསུམ་གྱི་རིང་གྲུབ་པར་བཞུས་པའི་དགེ་བསྐྱེད་སྒྲོན་ཆོག་རྒྱ་མཚོས་སྒྲུབ་པ་ལ་མེ་པམ་དབྱངས་

ཅན་དགེས་པའི་དོ་རྩེས་སྒྲིས་པ་ཤེ་ཡི་མཐུ། །

༥ ལྷ་མི།

མདོ་སྒྲིད་དན་ཏིག་ཉེ་འཁོར་མཐུ་བ་དགོན། །

བཀ་ཤིས་ཚོས་སྒྲེར་པར་འདི་བསྐྱུན་པའི་མཐུས། །

སྒྲ་མའི་ཞབས་བརྟན་རྒྱལ་བའི་ལྷགས་བཟང་རྒྱས། །

འབྲེལ་ཐོགས་ཀྱན་ཀྱང་ཤམ་ལྷ་ལར་སྒྲེ་ཤོག། །

