

དགེ་བཤེས་ལྷ་བ་ཚེ་རིང་གི་འཆད་ཁྲིད་ཐུ་ཐབས།



འཆད་ཁྲིད་བྱ་བ་བས་སྐོར་གྱི་བསམ་འཆར་ཚིག་གཉིས།

• ལྷ་རམས་པ་ཏེ་རྟོག་ལྷ་བ་ཆེ་རིང་།

འདི་ནས་འཆད་བྲིད་བྱ་ཐབས་དང་འབྲེལ་བའི་སྒྲིངས་འཆར་རེ་གཉིས་བརྗོད་འདོད་
བྱུང་། དེང་ཁྱིམ་མངོན་པར་འབྱེངས་པའི་ཆེ་གོ་མ་ཡིན་སྐད་གྲགས་པ་འགའ་རེས་
གསུངས་པ་གོ་ཐོས་ལ། མང་ཆོགས་ཀྱིས་མ་གོ་བའི་ཆོས་ཤིག་གསུངས་ན་ཆོས་འཆད་
སྟངས་མི་མཐས་པའམ། ཡང་ན། ཆོར་བ་དངོས་དང་མ་མཐུན་པས་ཆོས་བྲིད་ལེགས་
པོ་མིན་པར་སྒྲིའིང་།

"སྐྱུངས་སུ་མཆོ།"

སྒྲུ་མ་ག་གེ་མོ་རང་ཉིད་ཀྱིས་ནི་དུས་ནམ་ཞིག་ཡིན་ཡང་། གནས་སྐབས་ཀུན་དུ།
 ཆོས་ཅི་ཞིག་གསུངས་ཀྱང་། འགྲོ་འཁག་ཉལ་འདུག་གི་སྒྲིང་ལམ་རྒྱང་རྒྱང་གི་བསྐབ་
 བྱ་དེ་འདྲ་ཁོ་ནའི་སྤྱིང་དུ་དབྱ་འཁོར་བ་དང་། དེ་ལས་ཅུང་ཟད་ཆད་མཐོ་ན་སྐབས་
 འགྲོའི་བསྐབ་བྱ་ཅམ་རེ་ངོ་སྒྲིང་བྱས་ནས་ལོ་འཁོར་མར་འདི་ཅམ་ཞིག་གི་ནང་དུ་སྐྱ་
 བརྒྱ་དག་གཅིག་གི་ཚུལ་དུ་བསྐྱོར་ནས་འདུག རྟོན་པ་ཐུབ་པའི་དབང་པོའི་དབྱང་
 གསུམ་རྣམ་པར་དག་པའི་བཀའ། རྒྱ་གར་ཆད་ཐུབ་ཀྱི་པཎ་སྐབ་ཚུང་མེད་དག་གིས་
 ཞིབ་དུ་བཀྲལ་བ། བོད་ཁ་བ་ཅན་ལ་ཤིན་དུ་བཀའ་དྲིན་ཅན་གྱི་ལོ་རྒྱུ་བ་རྣམས་ཀྱི་
 དཀའ་སྒྲུང་བརྒྱ་ཕྱག་གིས་བསྐྱུར་བ། དེས་སུ་མ་ཆད་པའི་བོད་མ་ཕྱིའི་སྒྲུ་མ་དམ་པ་

དག་གིས་མན་ངག་ཟབ་མས་ཞིབ་བཤད་ཀྱིས་གཏན་ལ་ཕབ་པའི་འཛིག་རྟེན་སྦྱིའི་
གཅིས་ནོར་དུ་གྱུར་པའི་ཐེག་པ་ཆེ་ཆུང་སྤྲུགས་དང་བཅས་པ་འཛིག་རྟེན་ཀུན་ལ་
ཕན་བདེ་ལེགས་ཚོགས་ཟད་མི་ཤེས་སྟེར་བའི་གཞི་ལམ་འབྲས་བུའི་རྣམ་གཞག་ངོ་
མཚར་བ་ཡོད་པ་དག་ཡལ་བར་དོར། དེ་འདྲའི་འགྲེལ་བཤད་ནི་འཆད་བྲིད་མཁན་
རང་ཉིད་ཀྱིས་ཤེས་ཐབས་བྱས་པར་ཕར་བཞག། གཞུང་ལྷགས་ཆེན་པོའི་ཆོས་སྐད་དེ་
འདྲ་ནི་དགོས་པ་མེད་ཅིང་། མགོ་ན་བའི་རྒྱུ་སེམས་པ། ད་དུང་གཤགས་འབྱེད་
ཐབས་ཅི་མ་རེད། དགོས་པ་མེད་པས་བཤད་ནས་ཅི་ཕན། ཞེས་སྤྲིང་སྦྱང་ཆེན་པོས་
ལྷག་འགྲེལ་ཡང་བརྒྱབ།

ཤིན་ཏུ་ཡིད་ཕམ་པ་ཞིག་ལ། གདན་ས་ཆེན་པོར་སློབ་གཉེར་བྱས་པའི་དགོ་བཤེས་
དང་མཁན་པོ་འགའ་རེས་ཀྱང་རང་ནོར་ཉམས་ཀྱིས་མ་ཆོད་པ། གཞན་གྱི་མཆིང་བུ་
ཅི་ལ་འགྲམ་ཆུ་ལྡང་སྟེ། མི་ཆོ་སྤིལ་པོར་སློབ་གཉེར་དཀའ་སྤྱད་བྱས་པའི་སློབ་སྦྱང་
འདིས་ནང་ཆོས་ངོ་སྤྱོད་གྱི་གོ་མ་ཆོད་པར་དེ་དག་ཡལ་བ་དོར་ཏེ་ཟ་སྤངས་འདུག་
སྤངས་ལེགས་པོར་བྱེད་དགོས་པའི་བསྐྱབ་བྱ་ཅི་མ་གྱི་སྟེང་དུ་ལྷག་ལྷག་བརྒྱབ་ཅི་ཐུབ་
བྱེད་པ།

ཡང་དེའི་རིགས་སུ་གཏོགས་པའི་སྦྱིང་ལ་བདུད་རྟོ་ལྷགས་པའི་ཁ་དྲག་ཅན་
འགའ་རེས་ཀྱང་གདན་ས་ཆེན་མོའི་སློབ་བྲིད་བྱ་ཐབས་ལའང་བསྐྱར་ཞིབ་དགོས་
ཚུལ་བཤད་དེ་གདན་ས་ཆེན་པོའི་སློབ་བྲིད་བྱ་ཐབས་ཀྱང་སྤྲོ་ཆོས་ཁོ་ནར་བྱེད་དགོས་
པའི་རེ་ངན་བཅངས་པ་ནི། ནང་བསྟན་སྦྱི་དང་ལྷག་པར་བོད་བརྒྱད་བྱད་འཕགས་ཀྱི་

ནང་བསྟན་རིན་ཐང་བུལ་བ་འདི་རྟོག་དཔྱད་ཞིབ་འཇུག་དང་ཉམས་ལེན་གཏིང་
ཟབ་བྱ་རིན་མེད་པར་གསོལ་འདེབས་སྟོན་ལམ་ཙམ་དང་། ལྷ་སྐྱང་འདྲེ་སྐྱང་ཙམ་གྱི་
གཏམ་རྒྱུད་ཀྱི་མྱེད་ཁོག་ལས་མེད་པའི་བྱབ་ཚུང་དོན་ཚུང་གི་ལམ་དུ་བརྒྱུད་པའི་སྟ་
གོན་མཉམ་དུ་བྱས་པ་ཞིག་ཅི་ལ་མིན།

དང་པོ།

དཔལ་ཚོས་གྲགས་ཀྱིས། ཐབས་བྱུང་དེར་གྱུར་སྟོག་གྱུར་པ། དེ་འཆད་པ་ནི་དཀའ་བ་
ཡིན། ཞེས་གསུངས་པས། རང་གིས་མ་ཤེས་ན་གཞན་ལ་འཆད་པའི་གཞི་མེད་པས་
སྟོབ་གཉེར་ཚུལ་བཞིན་བྱེད་དགོས། གཞན་དུ། རང་གིས་མ་མཐུན་པ་རྒྱ་མཚན་དུ་
བྱས་ནས་གཞན་གྱིས་ཀྱང་ཤེས་མི་ཚོག་པ་དང་། ཤེས་མི་བྱུང་བ་དང་། ཤེས་ཀྱང་ལྷག་
པར་ལྷ་བ། དངོས་ཤུགས་བརྒྱུད་གསུམ་ནས་ངས་བཤད་པ་འདི་ལས་གཞན་མེད། ཡོད་
ན་ལྷག་པ་ཡིན་པའི་གོ་བ་བརྒྱ་ལྷག་གི་བཀའ་མོལ་ནམ་ཡང་གསུང་མི་བྱུང་། རང་
ཉིད་ལ་ཁ་སྤྱོད་པའི་སྟོབ་མ་རྣམས་སེམས་གཏིང་ནས་པན་སེམས་ཡོད་ན་རང་གིས་
ངེ་ཙམ་པན་ཐོགས་མིན་ནི་རང་སྟོ་རང་ལ་སྟོག་ཏུ་མ་གྱུར་པས། རང་ལ་དེ་ཙམ་གྱི་
རྣམ་པ་མེད་ན་ཡང་དག་པའི་ལམ་བཟང་སྟོན་པའི་བཤེས་གཉེན་རྣམ་དག་དང་ཚད་
བྱབ་ཅིག་མཚམས་སྦྱར་ངེས་པར་བྱ་དགོས། དེ་འདྲའི་ལྷ་བ་དང་འཆར་སྟོ་ཡངས་པའི་
སྟོབ་དཔོན་དེ་ནི་གཏན་གྱི་མདུན་མའི་གཞི་འཇུགས་པའི་དམིགས་བྱ་བཟང་པོ་ཞིག་
ལ་ངོས་འཛིན་བྱ་འོས།

གཉིས་པ།

སྟོན་པ་སངས་རྒྱུ་ཀྱིས་ཆོས་ལུང་བརྒྱད་ཁྲི་བཞི་སྟོང་སོགས་གསུངས་པ་ལ་དགོས་པ་
བྱུང་པར་ཅན་ཅི་ལ་མེད། རྒྱ་གར་པའ་ཐུབ་བཅུ་བདུན་སོགས་ཀྱིས་དབྱུང་གསུམ་རྣམ་
པར་དག་ཅིང་། དགག་བཞག་སྟོང་གསུམ་གྱི་སྟོན་པ་བཞུན་འཇུག་སྟེགས་བཅ་ཉིས་
བརྒྱ་ལྷག་ཙམ་ཤུལ་བཞག་མཇེད་པ་ལ་དོན་ཆེན་པོ་ཞིག་ལས་ཡོད། བོད་ལྗམས་ཕྱི་རིས་
མེད་མཁས་གྲུབ་ཆེད་ཐུབ་དག་གིས་བསྐྱར་འགྲེལ་ཡང་འགྲེལ་བྱས་པའང་དགོས་པ་
མེད་པ་ཅི་ལ་ཡིན།

དེས་ན་གསུལ་བྱ་དབང་པོ་རབ་འབྱིང་ཐ་གསུམ་ལ་ཆོས་ཀྱི་གནས་ཆེད་ཀྱང་དེ་
དང་འཆོས་པར་འཆད་ཁྲིད་བྱེད་དགོས་པ་ལས། བཤད་ཆེད་མི་དག་བཅུ་དང་
མཆོམས་མེད་ལྗེ་ཁོ་ནའི་སྟོང་དུ་བསྐྱོར་ནས་བཞུགས་ཆེ་སངས་རྒྱུ་ཀྱི་ཆོས་ཚུལ་མེད་
དུ་བྱུང་བ་འདི་ལ་གཏིང་ཚུགས་པའི་བོ་བ་ཞིག་རྟེན་མི་སྲིད། སངས་རྒྱུ་ཀྱི་ཆོས་ཚུལ་
སྟོན་ཆོས་དེ་ཙམ་ལས་ཞག་ཅི་གདོན་རྒྱ་མེད་ཆེ་པའ་ཐུབ་བཅུ་བདུན་དང་བོད་ཀྱི་
མཁས་པ་རྣམས་ཀྱི་སྟེགས་བཅ་རི་རབ་ཀྱི་བོང་ཆེད་མཉམ་པ་ཤུལ་འཇོག་དགོས་དོན་
ཅི་ཡོད།

གསུམ་པ།

ནང་ཆོས་ལ་གོ་རྟོགས་དམན་པའི་སྤྱི་ཆོགས་ནང་མང་ཆོགས་སུ་གོ་བདེ་ཞིང་ཡིད་ལ་
འཇགས་སྟོན་བའི་གོ་ཅ་ཉན་བདེའི་བཀའ་མོལ་གསུངས་ཐུབ་པ་ནི་ཆོས་འཆད་ཁྲིད་པ་
ཞིག་ལ་ངེས་པར་དགོས་པའི་བྱུང་ཆོས་གལ་ཆེ་ཞིག་ལས་ཡིན་ཡང་། སྟོན་རབ་འབྱིང་ཐ་

གསུམ་དང་བསྟན་ནས་ཆོས་ཚུལ་ཡང་སྤྲ་རགས་བར་གསུམ་འཆད་ཤེས་དགོས་པ་
ལས། ཐུག་ཚེད་ལ་བརྒྱུ་ཁ་གཅིག་ཚེད་བྱ་མི་རུང་། བྱད་པར་སྐབས་གང་ཡིན་གྱི་བརྗོད་
དོན་ལ་མཐར་ཆེད་པའི་གཞུང་བཤད་དང་། ཚེད་བཤད་གཏིང་ཚུགས་པ་དགོས་པ་
ལས། སྐབས་དོན་སྟོར་ནས་བཀའ་མལ་མང་ཆེ་ཤོས་སྤྱི་ཚོགས་རྩས་གཏོགས་འབའ་
ཞིག་ཏུ་སོང་དྲགས་པས་འོག་གི་སློབ་ཚོགས་རྣམས་སྐད་ཤོར་བའི་དགོད་བྱོ་བའི་
གནས་ཚུལ་བྱུང་བ་ལའང་ཐུགས་སྦྱང་དགོས།

ངས་བཤད་འདོད་པ་ནི། རིས་མེད་གདན་ས་ཆེན་པོ་དག་གི་འཆད་བྲིད་བྱ་
ཐབས་མད་ཏུ་བྱུང་བ་འདི་དག་གི་རིན་ཐང་མ་མཐོང་བར་དེ་དག་རང་གིས་གང་
འཆོས་ཤེས་བཞིན་ཏུ་ཡལ་བར་དོར་ཁིང་། དེས་ཆོས་འཆད་བྲིད་ཀྱི་གོ་མི་ཆེད་པར་
ཆོས་འཆད་བྲིད་ཟེར་ཏུས་གྲོང་པར་སློབ་གསོ་གཏོང་སྟངས་ལྟ་བུའི་སྐད་ཆ་ཁོ་ན་ཞིག་
ལ་ངོས་འཛིན་པ་ནི་ཆེས་ནོར་བའི་བསམ་འཆར་ཁྱབ་ཐོན་པ་ལས། དེ་དག་དགོས་
མེད་ཏུ་གཏན་ནས་ངོས་འཛིན་བྱས་པ་མིན་པའང་འདི་ནས་ཤེས་དགོས་པར་ཤིན་ཏུ་
གལ་ཆེའོ།

བཞི་པ།

ནང་པའི་གཞི་ལམ་འབྲས་གསུམ་ལ་ཐེམ་པ་རིམ་འཛིན་གྱི་བརྒྱུད་རིམ་ཞིབ་ཅིང་སྤྲ་
བ་ཡོད་པས། ཆོས་གཅིག་ནས་སུམ་ཅུ་བར་དཔྱལ་བའི་སྤྱུག་བསྐལ་དང་། དལ་འབྱོར་
རྟེན་དཀའ་འབའ་ཞིག་གིས་གོ་ཆེད་དཀའ་བས། གོ་རིམ་དང་། འཆར་གཞི་ལྡན་པའི་

འཆད་བྲིད་བྱ་དགོས། རྟིང་དོར་བཅུད་ལེན་ཞེས་པ་ལྷ་སྤྲུལ་ཡོད་དོ་ཙམ་པན་མེད་
གད་སྟོགས་ལ་བསྐྱར་དགོས་པའི་དོན་གཏན་ནས་མིན་པ། དངོས་ཐོག་བདེན་འཆོལ་
གྲིས་འཕྲུལ་ཕྱགས་ཀུན་ལ་པན་པ་ཡོད་མེད་བརྟགས་ཏེ། འདོར་ལེན་དགོས་པའི་དོན་
ཡིན།

ལྷ་པ།

གདན་ས་ཆེན་མོའི་ར་བའི་ནང་བཞུགས་པའི་སྤྲོལ་གཉེར་བ་དག་ནི་ནང་བསྟན་སྤྲོལ་
གཉེར་ཚད་མཐོ་ཤོས་རིམ་པ་དང་པོའི་གས་སུ་གཏོགས་པས། འདི་དག་ལ་སྤྲོལ་བྲིད་
བྱེད་སྤངས་གོ་བདེ་རགས་རིམ་དང་། བམ་བཤད་ཆོག་འགྲེལ་ཙམ་གྱི་བྲིད་ཐབས་
སྟབས་བདེར་བསྐྱར་དགོས་པར་འདོད་པ་ནི། ཆེས་ཤིན་ཏུ་ཡིད་དབང་འཕྲོག་ཅིང་
སྤྲོས་ཚད་ལྷན་པའི་གདན་སའི་དཔེ་བྲིད་བྱ་ཐབས་མད་དུ་བྱུང་བ་དག་ལ་རྒྱས་
མངའ་ལྟ་ཞོག་དྲི་མ་ཙམ་ཡང་སྦྲེལ་སྦྱང་མེད་པའི་གདོན་ལག་ནང་དུ་བསྐངས་པ་སྟེ།
ཐུན་མོང་མིན་པའི་འཆད་བྲིད་ཀྱི་ཕྱག་སྤྲུལ་འདི་དག་ཆ་རྒྱས་ཅུང་ཟད་ཙམ་ཡོད་ན།
ལ་ཕྱག་གི་སྤྱད་བསྐྲུལ་ཆེ་རབས་ལྟ་བུའི་རགས་བཤད་ཙམ་གྱིས་མདོ་རྒྱད་དགོངས་
འགྲེལ་དང་བཅས་པའི་དཀའ་གནད་གསེད་བཀྲོལ་ཐུབ་མིན་བརྟག་ན་ཤེས་སྟོན་སྟེ།

རིགས་པའི་དབང་ཕྱག་ཡབ་སྐུ་གྱི་ཚད་མ་རིག་པའི་རིགས་ལམ་དྲི་མ་མེད་པ་
མང་གཞིར་བྱས་པའི་སྟེང་དུ་དགག་གཞག་སྤྲོད་གསུམ་དང་། དབྱེད་གསུམ་རྣམ་པར་
དག་པའི་ལམ་ནས་སྤྱི་ལོ་ཞོག་འབྲུབས། ཆོག་གི་དངོས་འགྲེལ། དོན་གྱི་སྐབས་བབ།

གཞུང་ལྔ་ཕྱི་འབྲེལ། དེ་འབྲེལ་རིས་མེད་གྱི་གཞུང་གཞན་དང་ཞིབ་བསྟུར། བཀའ་
བསྟན་ཁྱུངས་འཆོལ་བ་སོགས་ཀྱིས་གཏིང་ཚུགས་པའི་སྲོལ་རྒྱུན་ཞིབ་བྲིད་གྱི་མན་
ངག་བཟང་པོ་དོན་ལག་བརྒྱད་གྱི་ཚུལ་དུ་གནས་པ་འདི། རང་ལ་ཡོད་གོ་ཚད་པ་དང་།
གཞན་ལ་དོན་རིན་ཡོད་པའི་རིན་ཐང་གཞལ་དུ་མེད་པའི་ནོར་བུ་ཞིག་ཡིན་པ་འདི་
ང་དང་ང་ལྟ་བུའི་ལྷན་མེད་གཞན་གྱི་ཟེར་རྒྱུས་པ་དག་ལ་དྲན་གསོ་ནན་མོ་ཐེངས་
ཤིག་བྱ་འདོད་བྱུང་།

རྒྱ་མཚན་ནི། བྲིད་ཐབས་འདིས་སྐབས་བབ་གནས་ལུགས་ཅི་ཞིག་གཏན་
འབེབས་བྱས་ཀྱང་། རིགས་པའི་ལམ་ནས་སོ་སོའི་སྤྱ་རིས་མ་འདྲེས་པར་འབྱེད་པ།
གཏིང་ཚུགས་པའི་ངེས་པར་སྟེར་བ། གྲུབ་དོན་ལ་ཚྭ་ཉུ་མེད་པའི་ཡིད་ཆེས་བརྟན་
བ་རྟེན་པ་སོགས་ཀྱི་ལག་རྒྱུས་ལ་ནི་གང་གིས་ཀྱང་བྲིད་ཐབས་འདིའི་ཆབ་མཚན་
བྱེད་མི་ཐུབ་པ་ཁྱེད་བས་ཀྱང་གྲུབ་པ་འདིའོ།

དུག་པ།

འཕགས་མཚོག་སྤྱན་རས་གཟིགས་ཀྱིས་ཀྱང་། ཉེ་དུས་བཀའ་སློབ་ཅིག་དུ།

"འགའ་ཞིག་གིས་ནང་པའི་ཚན་རིག་དང་ལྟ་གྲུབ་བཅུས་མཁྱེན་པ་དག་སྤྱད་
འདུག གོ་མི་ཐུབ་ཟེར་མཁན་འདུག ཆོ་མེད་པའི་སྐད་ཆ་རེད། མ་གོ་བ་དེ་ཞེ་གོ་ལྟ་
དགོས་པ་རེད། དེ་ལ་ཡར་རྒྱས་ཟེར། ཤེས་ཤེས་པ་ཡིན་ན་སྟེགས་བཅའ་འདི་སྟོན་དགོས་
དོན་ཅི་ཡོད"ཅེས་གསུངས་པ་འདི་ལ་ཀུན་གྱིས་དགོངས་བཞེས་མཛད་དགོས། ཚྲིངས་

འཆར་གང་དྲན་ལྷན་པོར་བཅོད་ཅིང་དཀར་ནག་ཕྱ་གསུམ་དངོས་མཐོང་གིས་སྤྱི་
བ་དང་ལྷ་ཚུལ་ཆ་ཙམ་གསོང་པོར་སྤྲས་པ་འདི་ཡང་ཁྱ་ཅག་ཐུན་མོང་གི་བསམ་པའི་
ལོངས་སྤྱོད་སླ་ན་མེད་པ་བོད་བརྒྱད་ནང་བཞུན་ལ་གཅིས་སེམས་ཉག་གཅིག་གིས་
ཞུས་པ་ལས་གང་ཟག་བྱེ་བྲག་ཅིག་ལ་དམིགས་རྟེན་བཞག་པ་གཏན་མེན་པའང་གྲོག་
མཁན་ཀུན་གྱིས་དགོངས་དབྱེངས་སུ་མངའ་དགོས།

2016/4/4/ ལ། ཁ་དྲོ་བཟླ་ཤིས།
