



༡༡། །བསྐྱུས་གྲུ་འཛིན་མ་བཞག་རིགས་ལམ་

བསྐྱུས་གྲུ་ལྷེ་མིག



མཐུན་པ་ལོ། ཡོངས་འཛིན་ལྷན་ཁྲིམས་པ་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་མཆོ།



མཆོད་པར་བརྗོད་པ།	1
ཀ། རིགས་ལམ་ཚུང་དུ་འཛིན་ཆུང་བཞག་བཤུང་པ།	2
ཁ། ཁ་དོག་དཀར་དམར་གྱི་ཆུང་བཞག	2
ཉ། གཞི་བྱུང་གྱི་ཆུང་བཞག	9
མ། ལྷོག་པ་དོས་འཛིན་གྱི་ཆུང་བཞག	18
ཎ། ཡིན་ལོག་མིན་ལོག་གི་ཆུང་བཞག	28
ཏ། རྒྱ་འབྲས་ཚུང་དུ་འཛིན་ཆུང་བཞག	33
ཉ། སྤྱི་བྱེ་བྱག་གི་ཆུང་བཞག	44
ཏ། རྒྱ་འབྲས་ཆུང་བཞག	52
ཏ། རིགས་ལམ་འབྲིང་གི་ཆུང་བཞག་བཤུང་པ།	57
ཏ། འགལ་འབྲེལ།	57
ཉ། ཡོད་ཉོགས་མེད་ཉོགས་བར་ཤུན་དང་བཅས་པ།	70
མ། མཆོད་མཆོད་གྱི་ཆུང་བཞག	74
ཎ། རྒྱ་འབྲས་ཆེ་བའི་ཆུང་བཞག	89

རྒྱ་བཤད་པ།	101
རྒྱ་བཤད་པ།	104
འབྲས་བུ་བཤད་པ།	106
འདས་མ་འོངས་ཡོད་མེད་ལ་དབྱེད་པ།	107
༥ ་ རྗེས་འགོ་ཕྱོག་ཁྲབ་ཀྱི་རྣམ་གཞག།	117
ཐལ་འགྱུར་སྒོ་བརྒྱད་སྒོང་ཚུལ།	121
ཞར་བྱུང་དགག་གཤགས་སྐྱབ་བཤགས་ཀྱི་ཐ་སྙད་བཤད་པ། ...	127
ག ་ རིགས་ལམ་ཆེ་བའི་རྣམ་གཞག་བཤད་པ།	129
༡ ་ ཐལ་འགྱུར་སོགས་ཀྱི་རྣམ་གཞག།	129
༡ ཐལ་འགྱུར་ཚུང་བ་ཞར་བྱུང་དང་བཅས་པའི་རྣམ་གཞག	130
བྱུག་སྒྲིའི་རྣམ་གཞག་བཤད་པ།	138
ཁས་ལེན་སོང་ཚུལ་ཀྱི་རྣམ་གཞག་བཤད་པ།	141
དགག་གཞིའི་རྣམ་གཞག	144
དྲིས་འཕངས་ཀྱི་རྣམ་གཞག	147

༡ ཐལ་འགྱུར་ཆེ་བའི་རྣམ་གཞག	149
ཞར་ལ་གྲོལ་བྱི་གྲོལ་དཔང་པོ་གསུམ་གྱི་རྣམ་གཞག་བཤད་པ། .	175
༣ གཞན་སེལ་དགག་སྐྱབ་གྱི་རྣམ་གཞག	181
༤ སེལ་འཇུག་སྐྱབ་འཇུག་གི་རྣམ་གཞག	211
༡༽ ཡུལ་ཡུལ་ཅན་དང་སློ་རིག་གི་རྣམ་གཞག.....	218
༡ ཡུལ་ཡུལ་ཅན།	218
༡ སློ་རིག་གི་རྣམ་གཞག	229
ཞར་ལ་རྟག་འཛིན་སེམས་བཤད་པ།	239
སེམས་དང་སེམས་བྱང་གཉིས་བཤད་པ།	266
ཞར་ལ་གྲུབ་མཐའི་འདོད་ཚུལ་བཤད་པ།	272
༣ རྫོད་བྱེད་གྱི་སྒྲ།	275
༣༽ རྟགས་རིགས།	282
སྐྱབ་ངག་དང་སུན་འབྱེན་སོགས་གྱི་རྣམ་གཞག་བཤད་པ།	283
༡ རྟགས་ཡང་དག་བཤད་པ།	284

ཞར་ལ་མ་ཐུན་དཔེ་དང་མི་མ་ཐུན་དཔེ་བཤམ་གྱི་པ།	290
འབྲས་ཏྲགས་ཡང་དག།	296
རང་བཞིན་གྱི་ཏྲགས་ཡང་དག།	300
མ་དམིགས་པའི་ཏྲགས་ཡང་དག།	301
ཏྲགས་ཡང་དག་ལ་བསྐྱབ་བྱའི་ཆོས་ཀྱི་སྒྲོན་སྐུ་དཔྱེ་བ།	316
ཏྲགས་ཡང་དག་ལ་སྐྱབ་ཚུལ་གྱི་སྒྲོན་སྐུ་དཔྱེ་བ།	317
ཏྲགས་ཡང་དག་ལ་བསྐྱབ་བྱའི་སྒྲོན་སྐུ་དཔྱེ་བ།	319
ཏྲགས་ཡང་དག་ལ་མ་ཐུན་ཕྱོགས་ལ་འཇུག་ཚུལ་གྱི་སྒྲོན་སྐུ་དཔྱེ་བ།	321
ཏྲགས་ཡང་དག་ལ་གྲོལ་བའི་སྒྲོན་སྐུ་དཔྱེ་བ།	321
༡ ཏྲགས་ཡང་དག་གི་ལོག་ཕྱོགས་གཏན་ཆིགས་སྟར་སྟངས་བཤམ་གྱི་པ། ..	325
འགལ་བའི་གཏན་ཆིགས།	326
མ་ངེས་པའི་གཏན་ཆིགས།	329
མ་བྱུང་བའི་གཏན་ཆིགས།	334
༢ ཞར་བྱུང་མཆོན་སྟེང་གི་རྣམ་གཞག།	341

༢ གོང་ས་༢ སྐབས་མགོན་ཆུལ་བའི་དབང་པོ་མཆོག་གི་ཐུགས་རྗེ་
བཀྲིན་འོག་ཕྱན་གྱིས་གཞོན་སྐྱེས་སློབ་གསར་དོན་གཉེར་ཅན་རྣམས་ལ། ཀྱི་
ཤུ་ཉལ་ས་ཅན་གྱི་ལག་ཐོག་ཁ་པར་དང་ iPad སློབ་མྱོད་སོགས་བརྒྱུད་
ནས་དཔེ་དེབ་འདི་བཞིན་བོད་ཡིག་ལམ་ནས་གཟིགས་བདེ་ཁོ་ནའི་ཆེད་དུ་
བཅོས་པ་ཡིན། སྤྲད་ནས་ཀྱང་རིམ་པས་དཔེ་དེབ་དོ་བཤུས་ལག་ཏུ་འགྱུར་
ཆེ་དེབ་གྲངས་མང་དུ་གཏོང་རྒྱུའི་གོ་སྐབས་འོང་གི་དེར་སྤྲོད་པའི་ལམ་
སྟོན་བཀའ་སློབ་དགོངས་འཆར་ལྟར་སྤྲོད་ཡོང་བར་རེ་བསྐྱེད་ཞུ་རྒྱུ་དང་།
ཞུ་དག་བསྐྱར་མ་སོགས་ལ་རང་རྒྱས་གང་ཡོད་གྱིས་འབད་ཚུལ་གྱིས་ཁུལ་
བྱས་ཀྱང་ཆུད་ཆེད་ཞན་སྐབས་ནོར་འབྲུལ་གང་ཞོར་རྣམས་བཅོད་གསོལ་
ཞུ་རྒྱུ་བཅས།

སེར་སྤྲད་དམར་འཇམ་དབྱངས་བསོད་ནམས་གྱིས།

དེབ་བཅོས་ཐོན་པ་རྣམས་སྤུ་ལ་དགོས་ན་བརྒྱུ་རྒྱུད་ནས་རིན་མེད་དུ་ཐུལ་ཆོག
བརྒྱུ་ཁ་བྱང་། marjamson618@gmail.com

༡༡། །ཆོད་མའི་གཞུང་དོན་འབྱེད་པའི་བསྐྱུས་གྲུ་རྣམ་བཞག་
རིགས་ལམ་འཕྲུལ་གྱི་ལྷ་མིག་ཅེས་བྱ་བ་ལས་
རིགས་ལམ་ཆུང་དུ་འཛིན་ནམ་པར་
བཤད་པ་བཞགས་སོ།།

མཆོད་པར་བརྗོད་པ།

༡༡། །སྤྱི་མ་དང་མགོན་པོ་འཇམ་དཔལ་དབྱངས་ལ་ཕྱག་འཆལ་སོ། །
ཡང་དག་དོན་གཟིགས་སྟོན་པ་ཆོད་མ་དེས། །
ལེགས་གསུངས་རིགས་ལམ་ཆོད་མས་གསལ་མཛད་པའི། །
བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་ཕྱོགས་སྤང་ཆོས་གྲགས་སོགས། །
སྟོན་སྟོན་འཕགས་བོད་མཁས་གྲུབ་རྣམས་ལ་འདུད། །
འདིར་རིག་པའི་ལམ་གྱི་སྒོ་འབྱེད་བསྐྱུས་གྲུ་རྣམ་བཞག་བཤད་པ་
ལ། རིགས་ལམ་ཆུང་དུ་འཛིན་ནམ་བཞག་བཤད་པ། རིགས་ལམ་འབྲིང་གི་རྣམ་
བཞག་བཤད་པ། རིགས་ལམ་ཆེན་པོའི་རྣམ་བཞག་བཤད་པ་དང་གསུམ།

༡༽ རིགས་ལམ་ཚུང་ཏུ་འཁྱམ་བཞག་བཤད་པ།

༡༽ ཁ་དོག་དཀར་དམར་གྱི་རྣམ་བཞག་

དང་པོ་རིགས་ལམ་ཚུང་ཏུ་འཁྱམ་ཆོན་ཁ་དོག་དཀར་དམར་སོགས་
གྱི་རྣམ་བཞག་བཤད་པ་ལ། དགག་བཞག་སྟོང་གསུམ་ལས། དང་པོ་ནི། ཁ་
ཅིག་ན་རེ། ཁ་དོག་ཡིན་ན་དམར་པོ་ཡིན་པས་ཁྲབ་ཟེར་ན། ཆོས་དུང་དཀར་
པོ་འཁྱམ་ཁ་དོག་ཆོས་ཅན། དམར་པོ་ཡིན་པར་ཐལ། ཁ་དོག་ཡིན་པའི་སྟེར། ཁྲབ་
པ་ཁས། མ་གྲུབ་ན། ཆོས་དུང་དཀར་པོ་འཁྱམ་ཁ་དོག་ཆོས་ཅན། ཁ་དོག་ཡིན་
པར་ཐལ། དཀར་པོ་ཡིན་པའི་སྟེར། མ་གྲུབ་ན། ཆོས་དུང་དཀར་པོ་འཁྱམ་
ཆོས་ཅན། དཀར་པོ་ཡིན་པར་ཐལ། ཆོས་དུང་དཀར་པོ་འཁྱམ་ཁ་དོག་དང་གཅིག་
ཡིན་པའི་སྟེར། ཅ་བར་འདོད་ན། ཆོས་དུང་དཀར་པོ་འཁྱམ་ཆོས་ཅན།
དམར་པོ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། དཀར་པོ་ཡིན་པའི་སྟེར། མ་ཁྲབ་ན་ཁྲབ་པ་ཡོད་
པར་ཐལ། དཀར་པོ་དང་དམར་པོ་གཉིས་ཀྱི་གཞི་མ་ཐུན་མེད་པའི་སྟེར་ཏེ།
དེ་གཉིས་འགལ་བ་ཡིན་པའི་སྟེར།

ཁ་ཅིག་ན་རེ། ཁ་དོག་ཡིན་ན་དཀར་པོ་ཡིན་པས་ཁྲབ་ཟེར་ན། སངས་
རྒྱུ་ཆེ་དཔག་མེད་ཀྱི་ཁ་དོག་ཆོས་ཅན། དཀར་པོ་ཡིན་པར་ཐལ། ཁ་དོག་
ཡིན་པའི་སྟེར། ཁྲབ་པ་ཁས། མ་གྲུབ་ན། སངས་རྒྱུ་ཆེ་དཔག་མེད་ཀྱི་ཁ་
དོག་ཆོས་ཅན། ཁ་དོག་ཡིན་པར་ཐལ། མདོག་ཏུ་རུང་བ་ཡིན་པའི་སྟེར། མ་

བྱུང་ན། དེ་ལ་བྱུང་བ་ཡོད་པར་ཐལ། མདོག་ཏུ་རུང་བ་ཁ་དོག་གི་མཚན་ཉིད་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཅུ་བར་འདོད་ན། སངས་རྒྱས་ཆེ་དཔག་མེད་གྱི་ཁ་དོག་ཆོས་
 ཅན། དཀར་པོ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། དམར་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། སངས་
 རྒྱས་ཆེ་དཔག་མེད་གྱི་ཁ་དོག་ཆོས་ཅན། དམར་པོ་ཡིན་པར་ཐལ། སངས་
 རྒྱས་ཆེ་དཔག་མེད་གྱི་ཁ་དོག་གི་ལྗོག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། སངས་
 རྒྱས་ཆེ་དཔག་མེད་གྱི་ཁ་དོག་ཆོས་ཅན། བྱོད་བྱོད་ཀྱི་ལྗོག་པ་ཡིན་པར་
 ཐལ། བྱོད་གཞི་གྲུབ་པའི་ཕྱིར།

ཁ་ཅིག་ན་རེ། ཁ་དོག་ཡིན་ན། སེར་པོ་ཡིན་པས་བྱབ་ཟེར་ན། ཡིན་ཏེ་
 རྒྱུ་ལའི་ཁ་དོག་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་སྤྱིར། བྱབ་པ་ཁས། མ་གྲུབ་ན། དེ་
 ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། རྩ་བའི་ཁ་དོག་ཡིན་པའི་སྤྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན།
 དེར་ཐལ། སྡོ་སེར་དཀར་དམར་བཞི་པོ་གང་རུང་ཡིན་པའི་སྤྱིར། རྩ་བར་
 འདོད་ན། དེ་ཆོས་ཅན། སེར་པོ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། སྡོ་ན་པོ་ཡིན་པའི་སྤྱིར།
 བྱབ་སྟེ། སྡོ་སེར་གཉིས་འགལ་བ་ཡིན་པའི་སྤྱིར།

ཁ་ཅིག་ན་རེ། ཁ་དོག་ཡིན་ན། སྒྲོན་པོ་ཡིན་པས་བྱུང་བ་ཅེས་ན། གསེར་
བཙོ་མའི་ཁ་དོག་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། བྱུང་པ་ཁས། མ་གྲུབ་ན།
དེ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། ཁ་དོག་གི་བྱེ་བྲག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཅུ་བར་འདོད་ན།
དེ་ཆོས་ཅན། སྒྲོན་པོ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། སེར་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན།

དེ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། གསེར་བཙོ་མའི་ཁ་དོག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན།
གསེར་བཙོ་མའི་ཁ་དོག་གསེར་བཙོ་མའི་ཁ་དོག་ཡིན་པར་ཐལ། གསེར་
བཙོ་མའི་ཁ་དོག་ཡོད་པའི་ཕྱིར།

ཁ་ཅིག་ན་རེ། ཁ་དོག་ཡིན་ན། ཅ་བའི་ཁ་དོག་ཡིན་པས་ཁྲུབ་ཟེར་ན།
དོན་ཡོད་གྲུབ་པ་ལྡང་ཁུའི་ཁ་དོག་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་
ན། དེ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། ཆོས་ཅན་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཅ་བར་འདོད་ན། དེ་
ཆོས་ཅན། ཅ་བའི་ཁ་དོག་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ཡན་ལག་གི་ཁ་དོག་ཡིན་པའི་
ཕྱིར། དེར་ཐལ། སྡོ་སེར་གཉིས་ཀྱི་ཡན་ལག་གི་ཁ་དོག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་
ཐལ། ལྡང་ཁུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། སྡོ་སེར་འདྲེས་པའི་ཁ་དོག་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
ཁྲུབ་སྟེ། སྡོ་སེར་འདྲེས་པ་ལས་ལྡང་ཁུ། དམར་སེར་འདྲེས་པ་ལས་ལི་ཁྲི།
དམར་སྡོན་འདྲེས་པ་ལས་ནག་པོར་འཛོག་པའི་ཕྱིར།

ཁ་ཅིག་ན་རེ། ཡན་ལག་གི་ཁ་དོག་ཡིན་ན། ཡན་ལག་གི་ཁ་དོག་
བརྒྱད་པོ་གང་རུང་ཡིན་པས་ཁྲུབ་ཟེར་ན། འཇམ་དབྱངས་དམར་སེར་གྱི་ཁ་
དོག་ཆོས་ཅན། ཡན་ལག་གི་ཁ་དོག་བརྒྱད་པོ་གང་རུང་ཡིན་པར་ཐལ། ཡན་
ལག་གི་ཁ་དོག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁྲུབ་པ་ཁས། མ་གྲུབ་ན། འཇམ་དབྱངས་
དམར་སེར་གྱི་ཁ་དོག་ཆོས་ཅན། ཡན་ལག་གི་ཁ་དོག་ཡིན་པར་ཐལ། དམར་
སེར་གཉིས་ཀྱི་ཡན་ལག་གི་ཁ་དོག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཅ་བར་འདོད་ན། འཇམ་

དབྱངས་དམར་སེར་གྱི་ཁ་དོག་ཚེས་ཅན། ཡན་ལག་གི་ཁ་དོག་བརྒྱད་པོ་
གང་རུང་མ་ཡིན་པར་ཐལ། སྤྱིན་དང་དུ་བ། རུལ་དང་ཁུག་སྒྲིའི་ཁ་དོག་བཞི་
པོ་གང་རུང་མ་ཡིན་པ་གང་ཞིག། །སྒྲང་བ་དང་ཐུན་པ། གྲིབ་མ་དང་ཉི་མའི་
འོད་ཟེར་གྱི་ཁ་དོག་བཞི་པོ་གང་རུང་ཡང་མ་ཡིན་པའི་སྤྱིར། ཏྲགས་རེ་རེ་
ནས་བྱུང་སྟེ། འཇམ་དབྱངས་དམར་སེར་གྱི་ཁ་དོག་དང་གཅིག་ཡིན་པའི་
སྤྱིར།

ཁ་ཅིག་ན་རེ། གཟུགས་ཡིན་ན། དབྱིབས་ཀྱི་གཟུགས་ཡིན་པས་སྒྲུབ་
 ཟེར་ན། ཁ་དོག་གི་གཟུགས་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་སྤྱིར། སྒྲུབ་པ་ཁས།
 མ་གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། བཅ་པོ་ཡིན་པའི་སྤྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་
 ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། རྩལ་དུ་གྲུབ་པ་ཡིན་པའི་སྤྱིར། ཅ་བར་འདོད་ན། དེ་
 ཆོས་ཅན། དབྱིབས་ཀྱི་གཟུགས་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ཁ་དོག་གི་གཟུགས་དང་
 གཅིག་ཡིན་པའི་སྤྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ཁྱོད་དང་གཅིག་ཡིན་
 པར་ཐལ། ཁྱོད་ཡོད་པ་ཡིན་པའི་སྤྱིར།

ཁ་ཅིག་ན་རེ། གཟུགས་ཡིན་ན། ཁ་དོག་གི་གཟུགས་ཡིན་པས་སྒྲུབ་
 ཟེར་ན། ལྷུམ་པོའི་གཟུགས་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་སྤྱིར། སྒྲུབ་པ་ཁས།
 མ་གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། གཟུགས་ཀྱི་སྤྱི་མཆེད་ཡིན་པའི་སྤྱིར།
 མ་གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། མིག་ཤེས་ཀྱི་བརྒྱུད་བྱ་ཡིན་པའི་སྤྱིར།

ཅ་བར་འདོད་ན། དེ་ཆོས་ཅན། ཁ་དོག་གི་གཟུགས་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ཁ་
 དོག་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱམ་སྟེ། ཁ་དོག་གི་གཟུགས་དང་། ཁ་དོག་དོན་
 གཅིག་དབྱེ་བས་ཀྱི་གཟུགས་དང་། དབྱེ་བས་གཉིས་དོན་གཅིག་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར། རང་གི་ལུགས་ལ། གཟུགས་ཀྱི་མཆོན་ཉིད་ཡོད་དེ། གཟུགས་རུང་དེ་
 དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཟུགས་དང་བཅས་པོ་གཉིས་དོན་གཅིག་། གཟུགས་ལ་
 དབྱེ་ན། གཟུགས་ཀྱི་སྟེ་མཆེད་དང་། སྒྲེ་སྟེ་མཆེད་དང་། རྩེ་སྟེ་མཆེད་
 དང་། རོའི་སྟེ་མཆེད་དང་། རེག་བྱེ་སྟེ་མཆེད་དང་ལྔ་ཡོད། གཟུགས་ཀྱི་སྟེ་
 མཆེད་ཀྱི་མཆོན་ཉིད་ཡོད་དེ། མིག་ཤེས་ཀྱི་བཟུང་བྱ་དེ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
 གཟུགས་ཀྱི་སྟེ་མཆེད་ལ་དབྱེ་ན་གཉིས་ཡོད་དེ། དབྱེ་བས་དང་ཁ་དོག་
 གཉིས་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དབྱེ་བས་ཀྱི་མཆོན་ཉིད་ཡོད་དེ། དབྱེ་བས་སུ་བསྟན་
 དུ་རུང་བ་དེ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

དེ་ལ་དབྱེ་ན་བརྒྱད་ཡོད་དེ། རིང་བ་དང་ཐུང་བ། མཐོ་བ་དང་དམའ་
 བ། ལྷམ་པ་དང་ལྷུམ་པོ། ཕྱ་ལེ་བ་དང་ཕྱ་ལེ་བ་མ་ཡིན་པའི་གཟུགས་དན་
 བཅས་པ་བརྒྱད་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ལྷན་པ་ནི་བྱ་བཞི། ལྷམ་པོ་ནི་གོར་མོའམ་
 རྩེལ་པོ། ཕྱ་ལེ་བ་ནི་ངོས་མཉམ་པའི་དབྱེ་བས་ལྷ་བྱ་ལ་བྱེད་རིགས་པའི་ཕྱིར།
 མདོག་དུ་བསྟན་དུ་རུང་བ། ཁ་དོག་གི་མཆོན་ཉིད། ཁ་དོག་ལ་དབྱེ་ན་གཉིས་
 ཡོད་དེ། ཅ་བའི་ཁ་དོག་དང་། ཡན་ལག་གི་ཁ་དོག་གཉིས་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཅ་

བའི་ཁ་དོག་ལ་དབྱེན་བཞི་ཡོད་དེ། སྡོ་སེར་དཀར་དམར་བཞི་ཡོད་པའི་
 ཕྱིར། ཡན་ལག་གི་ཁ་དོག་ལ་དབྱེན་བརྒྱད་ཡོད་དེ། དེར་གྱུར་པའི་སྤྱོན་དང་
 དུ་བ། རུལ་དང་ཁུག་སྒ། སྒང་བ་དང་ཐུན་བ། གྱིབ་མ་དང་ཉི་མའི་འོད་ཟེར་གྱི་
 ཁ་དོག་དང་བརྒྱད་ཡོད་པའི་ཕྱིར། སྒྲིའི་སྒྲེ་མཆེད་གྱི་མཚན་ཉིད་ཡོད་དེ། ཅ་
 ཞེས་གྱི་ཉན་བྱ་དེ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། སྒྲ་ལ་དབྱེན་གཉིས་ཡོད་དེ། ཟེན་པའི་
 འབྱུང་བ་ལས་གྱུར་པའི་སྒྲ་དང་། མ་ཟེན་པའི་འབྱུང་བ་ལས་གྱུར་པའི་སྒྲ་
 གཉིས་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེའི་སྒྲེ་མཆེད་གྱི་མཚན་ཉིད་ཡོད་དེ། ལྷ་ཞེས་གྱི་
 སྒྲིང་བྱ་དེ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་ལ་དབྱེན་གཉིས་ཡོད་དེ། ལྷན་སྒྲེས་གྱི་དེ་
 དང་སྒྲུར་བྱུང་གི་དེ་གཉིས་ཡོད་པའི་ཕྱིར། རོའི་སྒྲེ་མཆེད་གྱི་མཚན་ཉིད་
 ཡོད་དེ། ལྷ་ཞེས་གྱི་སྒྲིང་བྱ་དེ་དེ་ཡིན་པའི།

རོལ་དབྱེ་ན་རྒྱག་ཡོད་དེ། མངར་བ་དང་སྐྱར་བ། ཁ་བ་དང་བསྐྱར་བ།
 ཚ་བ་དང་ལན་ཚ་བ་སྟེ་རྒྱག་ཡོད་པའི་སྒྲིབ། རེག་བྱའི་སྐྱེ་མཆེད་ཀྱི་མཚན་
 ཉིད་ཡོད་དེ། ལུས་ཤེས་ཀྱི་སྒྲོང་བྱ་དེ་དེ་ཡིན་པའི་སྒྲིབ། རེག་བྱ་ལ་དབྱེ་ན་
 གཉིས་ཡོད་དེ། འབྱུང་བར་གྱུར་པའི་རེག་བྱ་དང་། འབྱུང་འབྱུར་ཀྱི་རེག་བྱ་
 གཉིས་ཡོད་པའི་སྒྲིབ། འབྱུང་བར་གྱུར་པའི་རེག་བྱ་ལ་དབྱེ་ན་བཞི་ཡོད་དེ།
 ས་ཚུ་མེ་རྒྱུང་བཞི་པོ་དེ་དེ་ཡིན་པའི་སྒྲིབ། སའི་མཚན་ཉིད་ཡོད་དེ། སྤ་ཞིང་
 འབྲས་པ་དེ་དེ་ཡིན་པའི་སྒྲིབ། ཚུའི་མཚན་ཉིད་ཡོད་དེ། བརྒྱན་ཞིང་ག་ཤེར་

བ་དེ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མེད་མཆན་ཉིད་ཡོད་དེ། ཚ་ཞིང་སྟེག་པ་དེ་དེ་ཡིན་
པའི་ཕྱིར། རླུང་གི་མཆན་ཉིད་ཡོད་དེ། ཡང་ཞིང་གཡོ་བ་དེ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
འབྱུང་འགྱུར་གྱི་རེག་བྱ་ལ་དབྱེན་བདུན་ཡོད་དེ། དེར་གྱུར་པའི་འཇམ་པ་
དང་རྩལ་པ། ལྷ་བ་དང་ཡང་བ། གྲང་བ་དང་བགེས་པ། སྒྲིམ་པ་དང་བདུན་པོ་
དེ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཚོད་པ་སྒྲོང་བ་ལ།

ཁ་ཅིག་ན་རེ། ཆོས་དྲུང་དཀར་པོ་ཆོས་ཅན། ཁ་དོག་ཡིན་པར་ཐལ།
དཀར་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། ཆོས་དྲུང་
དཀར་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན། འགལ་བྱུང་ལ་འབྱུང། འོ་ན་ཁོ་རང་ལ། ཏྲ་དཀར་
པོ་ཆོས་ཅན། དཀར་པོ་ཡིན་པར་ཐལ། ཏྲ་དཀར་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱུང་བ་
འགྲིག། །འདོད་མི་རྒྱས་ཏེ། བཅ་པོ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། གང་ཟག་ཡིན་པའི་
ཕྱིར་ཏེ། ཏྲ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

གཞན་ཡང་། ཆོས་དྲུང་དཀར་པོ་ཆོས་ཅན། ཁ་དོག་ཡིན་པར་ཐལ།
དཀར་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཏྲ་གས་ཁས། འདོད་ན། དེ་ཆོས་ཅན། ཁ་དོག་མ་
ཡིན་པར་ཐལ། འབྱུང་འགྱུར་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། འབྱུང་བ་ཡིན་
པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཆོས་དྲུང་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཡང་ཁོ་ན་རེ། རླུང་ཆོས་ཅན། འབྱུང་
འགྱུར་ཡིན་པར་ཐལ། འབྱུང་འགྱུར་གྱི་རེག་བྱ་བདུན་པོ་གང་རུང་ཡིན་པའི་
ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། རླུང་ཆོས་ཅན། འབྱུང་འགྱུར་གྱི་རེག་བྱ་བདུན་པོ་གང་རུང་

ཡིན་པར་ཐལ། ཡང་བའི་རིག་བྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ཡང་བ་དང་རིག་
བྱ་གཉིས་ཀ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན་མ་ཁྲབ། དེ་བཞིན་ཏུ་ས་ཆུ་མེ་ལ་ཡང་
རིགས་འགྲེལ། །

ཁོ་ན་རེ། ཞེས་བྱ་ཆོས་ཅན། དབྱིབས་ཡིན་པར་ཐལ། བྱ་ལེ་བ་དང་བྱ་
ལེ་བ་མ་ཡིན་པ་གཉིས་པོ་གང་རུང་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁྲབ། མ་གྲུབ་ན།
ཞེས་བྱ་ཆོས་ཅན། བྱ་ལེ་བ་དང་བྱ་ལེ་བ་མ་ཡིན་པ་གཉིས་པོ་གང་རུང་ཡིན་
པར་ཐལ། བྱ་ལེ་བ་མ་ཡིན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། ཞེས་བྱ་ཆོས་ཅན།
བྱ་ལེ་བ་མ་ཡིན་པ་ཡིན་པར་ཐལ། བྱ་ལེ་བ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཅ་བར་འདོད་
ན། ཞེས་བྱ་ཆོས་ཅན། དབྱིབས་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ཏྲག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ།

༣༥ གཞི་གྲུབ་གྱི་རྣམ་བཞག

༥ གཉིས་པ་གཞི་གྲུབ་གྱི་རྣམ་བཞག་བཤད་པ་ལ། དགག་བཞག་སྤོང་
གསུམ་ལས། དང་པོ་ལ། ཁ་ཅིག་ན་རེ། གཞི་གྲུབ་ན། ཏྲག་པ་ཡིན་པས་ཁྲབ་
ཟེར་ན། བྱམ་པ་ཆོས་ཅན། ཏྲག་པ་ཡིན་པར་ཐལ། གཞི་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། ཁྲབ་
པ་ཁས། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། ཆད་མས་གྲུབ་པ་ཡིན་པའི་
ཕྱིར། ཁྲབ་སྟེ། ཆད་མས་གྲུབ་པ། གཞི་གྲུབ་གྱི་མཆན་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཅ་

བར་འདོད་ན། བྱམ་པ་ཆོས་ཅན། ཏྲག་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། མི་ཏྲག་པ་ཡིན་
པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། སྐད་ཅིག་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
ཁྱབ་སྟེ། སྐད་ཅིག་མ། མི་ཏྲག་པའི་མཆོན་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། རོན་
བྱེད་རྒྱས་པ། དངོས་པོའི་མཆོན་ཉིད་འཇིག་པ། འདུས་བྱས་ཀྱི་མཆོན་ཉིད།
སྐྱེས་པ། བྱས་པའི་མཆོན་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

ཁ་ཅིག་ན་རེ། ཡོད་པ་ཡིན་ན། དངོས་པོ་ཡིན་པས་ཁྱབ་ཟེར་ན། འདུས་
མ་བྱས་ཀྱི་ནམ་མཁའ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། ཁྱབ་པ་ཁས། མ་གྲུབ་
ན། དེ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། ཆད་མས་དམིགས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་ཁྱབ་ན།
དེ་ལ་ཁྱབ་པ་ཡོད་པར་ཐལ། ཆད་མས་དམིགས་པ། ཡོད་པའི་མཆོན་ཉིད་
ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཅ་བར་འདོད་ན། དེ་ཆོས་ཅན། དངོས་པོ་མ་ཡིན་པར་ཐལ།
དངོས་མེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། རོན་བྱེད་
རྒྱས་སྟོང་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁྱབ་སྟེ། རོན་བྱེད་རྒྱས་སྟོང་དངོས་མེད་ཀྱི་མཆོན་
ཉིད། མི་འཇིག་པ་འདུས་མ་བྱས་ཀྱི་མཆོན་ཉིད། མ་སྐྱེས་པ། མ་བྱས་པའི་
མཆོན་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

ཁ་ཅིག་ན་རེ། ཤེས་བྱ་ཡིན་ན། ཡིན་པ་སྟོང་པའི་ཤེས་བྱ་ཡིན་པས་
ཁྱབ་ཟེར་ན། ཀ་བྱམ་གཉིས་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་
ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། ཡོད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁྱབ་སྟེ། ཤེས་བྱ། ཡོད་པ།

གཞུང་གྲུ། གཞི་གྲུབ་རྣམས་དོན་གཅིག་ཡིན་པའི་སྤྱིར། ཅུ་བར་འདོད་ན། དེ་
 ཆོས་ཅན། ཡིན་པ་སྤྱིད་པའི་ཤེས་བྱ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ཡིན་པ་མི་སྤྱིད་པའི་
 ཤེས་བྱ་ཡིན་པའི་སྤྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། ཤེས་བྱ་ཡིན་པ་
 གང་ཞིག་ཁྱོད་གྱི་ཡིན་པ་མེད་པའི་སྤྱིར། གཉིས་པ་སྤྱི། དང་པོ་མ་གྲུབ་ན། དེ་
 ཆོས་ཅན། ཤེས་བྱ་ཡིན་པར་ཐལ། གཅིག་དང་ཐ་དད་གང་རུང་ཡིན་པའི་
 སྤྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། ཐ་དད་ཡིན་པའི་སྤྱིར། མ་གྲུབ་ན།
 དེ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། བན་ཚུན་ཐ་དད་ཡིན་པའི་སྤྱིར། མ་གྲུབ་ན། ཀ་བྱམ་
 གཉིས་པ་བན་ཚུན་ཐ་དད་ཡིན་པར་ཐལ། ཀ་བ་བྱམ་པ་དང་ཐ་དད། བྱམ་པ་ཀ་
 བ་དང་ཐ་དད་ཡིན་པའི་སྤྱིར། དང་པོ་མ་གྲུབ་ན། ཀ་བ་ཆོས་ཅན། བྱམ་པ་དང་
 ཐ་དད་ཡིན་པར་ཐལ། ཡོད་པ་གང་ཞིག་བྱམ་པ་དང་གཅིག་མ་ཡིན་པའི་སྤྱིར།

ཁ་ཅིག་ན་རེ། ཡོད་པ་ཡིན་ན། ཡིན་པ་མི་སྤྱིད་པའི་ཡོད་པ་ཡིན་པས་
 ཁྱབ་ཟེར་ན། དངོས་པོ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་སྤྱིར། ཁྱབ་པ་ཁས། མ་གྲུབ་
 ན། དེ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། ཏྲག་དངོས་གང་རུང་ཡིན་པའི་སྤྱིར་ཏེ། དངོས་
 པོ་ཡིན་པའི་སྤྱིར། ཅུ་བར་འདོད་ན། དེ་ཆོས་ཅན། ཡིན་པ་མི་སྤྱིད་པའི་ཡོད་
 པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ཡིན་པ་སྤྱིད་པའི་ཡོད་པ་ཡིན་པའི་སྤྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་
 ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། ཡོད་པ་གང་ཞིག་བཅའ་ཤེས་ལྡན་མིན་འདུ་བྱེད་གསུམ་
 ཁྱོད་ཡིན་པའི་སྤྱིར། སྤྱི་མ་མ་གྲུབ་ན། བཅའ་ཤེས་ལྡན་མིན་འདུ་བྱེད་གསུམ་

ཆོས་ཅན། དངོས་པོ་ཡིན་པར་ཐལ། ཡོད་པ་གང་ཞིག་ཏྱག་པ་མ་ཡིན་པའི་
ཕྱིར།

ཁ་ཅིག་ན་རེ། དངོས་པོ་མ་ཡིན་ན། ཏྱག་པ་ཡིན་པས་སྟབ་ཟེར་ན། རི་
བོང་རྩ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། སྟབ་པ་ཁས། མ་གྱུབ་ན། དེ་ཆོས་
ཅན། དེར་ཐལ། ཏྱག་དངོས་གང་རུང་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྱུབ་ན། དེ་ཆོས་
ཅན། དེར་ཐལ། ཡོད་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྱུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། དེར་
ཐལ། མེད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྱུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། ཆད་མས་
མ་གྱུབ་པའི་ཕྱིར། ཅ་བར་འདོད་ན། དེ་ཆོས་ཅན། ཏྱག་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ།
ཡོད་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྱུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། ཁྱོད་ཀྱི་ངོ་བོ་
མེད་པའི་ཕྱིར། མ་གྱུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། རང་གི་ངོ་བོ་འཛིན་པ་མ་
ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྱུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། ཆོས་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
སྟབ་སྟེ། རང་གི་ངོ་བོ་འཛིན་པ། ཆོས་ཀྱི་མཆོན་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

ཁ་ཅིག་ན་རེ། ཆོས་ཡིན་ན། དགག་གཞི་ཅན་གྱི་ཆོས་མ་ཡིན་པས་
སྟབ་ཟེར་ན། བྱམ་པ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། སྟབ་པ་ཁས། མ་གྱུབ་
ན། དེ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། འདུས་བྱས་ཀྱི་ཆོས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྱུབ་ན།
དེ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དངོས་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྱུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན།
དེར་ཐལ། རོན་བྱེད་རྒྱས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྱུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། དེར་

ཐལ། ལྷོ་ལྷེར་ཞབས་ལུམ་ཚུ་སྐྱོར་གྱི་དོན་བྱེད་རུས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་
 ཐལ། བུམ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འབྲེལ་སྟེ། དེ་བུམ་པའི་མཆན་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
 ཅུ་བར་འདོད་ན། དེ་ཆོས་ཅན། དགག་གཞི་ཅན་གྱི་ཆོས་ཡིན་པར་ཐལ། བྱོད་
 གྱི་དགག་གཞི་ཡོད་པ་གང་ཞིག་བྱོད་ཆོས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་སྒྲ། དང་
 བོ་མ་གྲུབ་ན། བུམ་པའི་དགག་གཞི་ཡོད་པར་ཐལ། བུམ་པ་མེད་པའི་ས་
 རྩོགས་ཡོད་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེར་ཐལ། བདག་མེད་ཡིན་ན། བུམ་པ་
 ཡོད་པས་མ་འབྲེལ་པའི་ཕྱིར།

ཁ་ཅིག་ན་རེ། རང་མཆོན་ཡིན་ན། ཤེས་པ་ཡིན་པས་བྱུང་བེད་ན།
 བེམ་ཤེས་གཉིས་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། བྱུང་པ་ཁས། མ་གྲུབ་ན།
 དེ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། མངོན་སུམ་གྱི་སྒྲུང་དོར་གྲུབ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་
 གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། མངོན་སུམ་གྱི་སྒྲུང་ཡུལ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་
 གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དངོས་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱུང་སྟེ། མངོན་
 སུམ་གྱི་སྒྲུང་ཡུལ་དང་། དངོས་པོ་དོན་གཅིག་ རྟོག་པའི་སྒྲུང་ཡུལ་དང་། རྟག་
 པ་དོན་གཅིག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཅ་བར་འདོད་ན། དེ་ཆོས་ཅན། ཤེས་པ་མ་
 ཡིན་པར་ཐལ། ལྡན་མིན་འདུ་བྱེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱུང་སྟེ། བེམ་ཤེས་ལྡན་
 མིན་འདུ་བྱེད་གསུམ་པོ་ནང་པན་ཚུན་འགལ་བ་ཁོ་ན་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

ཁ་ཅིག་ན་རེ། རྟོག་གྱུར་ཡིན་ན། རྟེན་མཆན་ཡིན་པས་བྱུང་བེད་ན།

གསེར་བུམ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། བྱ་བ་པ་ཁས། མ་གྲུབ་ན། དེ་
ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། རང་འཛིན་རྟོག་པས་སྒྲོག་ཏུ་གྱུར་པའི་ཚུལ་གྱིས་
རྟོགས་པར་བྱ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱ་བ་སྟེ། དེ་དེའི་མཆན་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
གོང་དུ་མ་གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། རང་འཛིན་རྟོག་པས་སྒྲོག་ཏུ་གྱུར་པའི་ཚུལ་
གྱིས་རྟོགས་པར་བྱ་བ་ཡིན་པར་ཐལ། རང་འཛིན་རྟོག་པའི་གཞལ་བྱ་ཡིན་
པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། གཞི་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། ཅ་བར་
འདོད་ན། དེ་ཆོས་ཅན། སྤྱི་མཆན་མ་ཡིན་པར་ཐལ། རང་མཆན་ཡིན་པའི་
ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དངོས་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱ་བ་སྟེ།
དངོས་པོ། རང་མཆན། དོན་དམ་བདེན་པ་རྣམས་དོན་གཅིག་ ཉག་པ། སྤྱི་
མཆན། གུན་རྫོབ་བདེན་པ་རྣམས་དོན་གཅིག་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

ཁ་ཅིག་ན་རེ། མཛོན་གྱུར་ཡིན་ན། སྒྲོག་གྱུར་མ་ཡིན་པས་བྱ་བ་ཟེར་
ན། ཀ་བ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ།
མཛོན་སྐུམ་གྱི་ཆད་མས་དངོས་སུ་རྟོགས་པར་བྱ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱ་བ་སྟེ།
མཛོན་སྐུམ་གྱི་ཆད་མས་དངོས་སུ་རྟོགས་པར་བྱ་བ། མཛོན་གྱུར་གྱི་མཆན་
ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གོང་དུ་མ་གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། མཛོན་སྐུམ་གྱི་ཆད་
མས་དངོས་སུ་རྟོགས་པར་བྱ་བ་ཡིན་པར་ཐལ། དངོས་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཅ་
བར་འདོད་ན། དེ་ཆོས་ཅན། སྒྲོག་གྱུར་ཡིན་པར་ཐལ། རང་འཛིན་རྟོག་པས་

སྒྲིག་ཏུ་གྲུབ་པའི་ཚུལ་གྱིས་རྟོགས་པར་བྱ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟགས་བསྐྱབས་
ཟེན།

གཉིས་པ་རང་གི་ལུགས་ལ། གཞི་གྲུབ་ཀྱི་མཆན་ཉིད་ཡོད་དེ། ཚད་
མས་གྲུབ་པ་དེ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཞི་གྲུབ་ལ་དབྱེ་ན་གཉིས་ཡོད་དེ། རྟག་
པ་དང་། དངོས་པོ་གཉིས་ཡོད་པའི་ཕྱིར། རྟག་པའི་མཆན་ཉིད་ཡོད་དེ། ཚོས་
དང་སྐྱད་ཅིག་མ་མ་ཡིན་པའི་གཞི་མ་ཐུན་པ་དེ། རྟག་པའི་མཆན་ཉིད་ཡིན་
པའི་ཕྱིར། རྟག་པ་ལ་དབྱེ་ན་གཉིས་ཡོད་དེ། ཡིན་པ་སྤྱད་པའི་རྟག་པ་དང་།
ཡིན་པ་མི་སྤྱད་པའི་རྟག་པ་གཉིས་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཡིན་པ་སྤྱད་པའི་རྟག་པ་
བཞག་ཏུ་ཡོད་དེ། ཞེས་བྱ་དེ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཡིན་པ་མི་སྤྱད་པའི་རྟག་པ་
བཞག་ཏུ་ཡོད་དེ། རྟག་དངོས་གཉིས་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དངོས་པོའི་མཆན་
ཉིད་ཡོད་དེ། དོན་བྱེད་རྒྱས་པ་དེ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དངོས་པོ་ལ་དབྱེ་ན་
གསུམ་ཡོད་དེ། བཅ་ཞེས་ལྟན་མིན་འདུ་བྱེད་གསུམ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། བཅ་
པོའི་མཆན་ཉིད་ཡོད་དེ། རྩལ་དུ་གྲུབ་པ་དེ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བཅ་པོ་ལ་
དབྱེ་ན་གཉིས་ཡོད་དེ། ཕྱིའི་བཅ་པོ་དང་། རང་གི་བཅ་པོ་གཉིས་ཡོད་པའི་
ཕྱིར། ཕྱིའི་བཅ་པོའི་མཆན་ཉིད་ཡོད་དེ། སྤྱིས་བྱའི་རྒྱད་ཀྱི་མ་བསྐྱུས་པའི་
རྩལ་དུ་གྲུབ་པ་དེ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མཆན་གཞི་ཡོད་དེ། བུམ་པ། ཀ་བ། ས་
ཚུ་མེ་རྒྱུད་བཞི་པོ་དེ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རང་གི་བཅ་པོའི་མཆན་ཉིད་ཡོད་དེ།

སྐྱེས་བུའི་རྒྱུད་ཀྱི་བསྐྱུས་པའི་རྩལ་དུ་གྱུབ་པ་དེ་དེ་ཡིན་པའི་བྱིར། མཆོན་གཞི་ཡོད་དེ། ཟག་བཅས་ཉེར་ལེན་གྱི་གཟུགས་སྤང་དེ་དེ་ཡིན་པའི་བྱིར། ཤེས་པའི་མཆོན་ཉིད་ཡོད་དེ། གསལ་ཞིང་རིག་པ་དེ་དེ་ཡིན་པའི་བྱིར། མཆོན་གཞི་ཡོད་དེ། མིག་ཤེས་དེ་དེ་ཡིན་པའི་བྱིར། ལྡན་མིན་འདུ་བྱེད་ཀྱི་མཆོན་ཉིད་ཡོད་དེ། བེམ་ཤེས་གང་རུང་མ་ཡིན་པའི་འདུས་བྱས་དེ་དེ་ཡིན་པའི་བྱིར། མཆོན་གཞི་ཡོད་དེ། དངོས་སོ་དང་། མི་རྟག་པ་དང་། རྟ་དང་བ་སྐྱང་སོགས་གང་ཟག་རྣམས་དེ་ཡིན་པའི་བྱིར། ཡང་གཞི་གྱུབ་ལ་དབྱེ་ན། གཉིས་ཡོད་དེ། གཅིག་དང་ཐ་དད་གཉིས་ཡོད་པའི་བྱིར། གཅིག་གི་མཆོན་ཉིད་ཡོད་དེ། སོ་སོ་བ་མ་ཡིན་པའི་ཆོས་དེ་དེ་ཡིན་པའི་བྱིར། མཆོན་གཞི་ཡོད་དེ། ཤེས་བྱ། རྟག་པ། དངོས་སོ་རྣམས་རེ་རེ་ནས་དེ་ཡིན་པའི་བྱིར། ཐ་དད་ཀྱི་མཆོན་ཉིད་ཡོད་དེ། སོ་སོ་བའི་ཆོས་དེ་དེ་ཡིན་པའི་བྱིར། མཆོན་གཞི་ཡོད་དེ། རྟག་དངོས་གཉིས། མཆོན་མཆོན་གཉིས། ཀ་བྱམ་གཉིས། གསེར་བྱམ་དང་ཟངས་བྱམ་གཉིས་རྣམས་དེ་ཡིན་པའི་བྱིར། ཡང་ཤེས་བྱ་ལ་དབྱེ་ན་གཉིས་སུ་ཡོད་དེ། རང་མཆོན་དང་སྤྱི་མཆོན་གཉིས་ཡོད་པའི་བྱིར། རང་མཆོན་གྱི་མཆོན་ཉིད་ཡོད་དེ། སྤྱི་རྟག་གིས་བཏགས་ཅམ་མ་ཡིན་པར་རང་གི་མཆོན་ཉིད་ཀྱི་གྱུབ་པའི་ཆོས་དེ་དེ་ཡིན་པའི་བྱིར། སྤྱི་མཆོན་གྱི་མཆོན་ཉིད་ཡོད་དེ། སྤྱི་རྟག་གིས་བཏགས་པ་ཅམ་ཡིན་གྱི་རང་མཆོན་དུ་མ་

གྲུབ་པ་དེ། སྤྱི་མཆན་གྱི་མཆན་ཉིད་ཡིན་པའི་བྱིར། དེ་བཞིན་དུ་དོན་དམ་
པར་དོན་བྱེད་རྒྱས་པའི་ཆོས། དོན་དམ་བདེན་པའི་མཆན་ཉིད། དོན་དམ་
པར་དོན་བྱེད་མི་རྒྱས་པའི་ཆོས། གྲུན་རྫོབ་བདེན་པའི་མཆན་ཉིད་ཡིན་ནོ།།

ཅུང་པ་སྒྲིང་བ་ལ་ཁོ་ན་རེ། སྒྲོའི་ཡུལ་དུ་བྱ་རུང་། ཤེས་བྱའི་མཚན་
 ཉིད་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ཡིན་པ་སྲིད་པའི་སྒྲོའི་ཡུལ་དུ་བྱ་རུང་། ཡིན་པ་སྲིད་
 པའི་ཤེས་བྱའི་མཚན་ཉིད་མ་ཡིན་པའི་སྲིད། ཟེར་ན་མ་ཁྲབ་སྟེ། གཞི་བྱལ་ན་
 ཡིན་པ་སྲིད་པའི་སྒྲོའི་ཡུལ་དུ་བྱ་རུང་དང་། ཡིན་པ་མི་སྲིད་པའི་སྒྲོའི་ཡུལ་
 དུ་བྱ་རུང་གཉིས་ཀ་ཡིན་པས་ཁྲབ་པའི་སྲིད་ཏེ། གཞི་བྱལ་ན། ཡིན་པ་སྲིད་
 པའི་རྣམ་མཁྲེན་དང་། ཡིན་པ་མི་སྲིད་པའི་རྣམ་མཁྲེན་གཉིས་ཀའི་གཞལ་བྱ་
 ཡིན་པས་ཁྲབ་པའི་སྲིད། ཡང་ཁོ་ན་རེ། མི་རྟག་པ་དང་། རྟག་པའི་གཞི་མ་ཐུན་
 ཡོད་པར་ཐལ། སྐྱ་མི་རྟག་པ་དང་། རྟག་པ་གཉིས་ཀ་ཡིན་པའི་སྲིད། དེར་
 ཐལ། སྐྱ་མི་རྟག་པ་ཡིན་པ་གང་ཞིག་རྟག་པ་ཡིན་པའི་སྲིད་ཟེར་ན། སྒྲོམས་
 རྟགས་མ་བྱལ་གྱི་ལན་འདེབས་སོ།།

ཡང་ཁ་ཅིག་འདུས་མ་བྱས་ཀྱི་ནམ་མཁའ་ཆོས་ཅན། རོན་དམ་བདེན་
བ་ཡིན་པར་ཐལ། མངོན་སུམ་གྱི་སྒྲུང་རྩལ་བ་ཡིན་པའི་སྤྱིར། མ་གྲུབ་ན།
དེ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། མངོན་སུམ་གྱི་སྒྲུང་རྩལ་ཡོད་པའི་སྤྱིར། མ་གྲུབ་ན།
དེ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། མངོན་སུམ་གྱི་རིས་རྩལ་ཡོད་པའི་སྤྱིར་ན་མ་ཁྱལ།

རྟགས་གྲུབ་སྟེ། མངོན་སུམ་གྱི་གཞལ་བྱ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་ཏེ། རྣམ་མཁྲིན་གྱི་
གཞལ་བྱ་ཡིན་པའི་སྤྱིར། གོང་དུ་འདོད་ན། དེ་ཆོས་ཅན། དོན་དམ་བདེན་པ་
མ་ཡིན་པར་ཐལ། གྱུན་རྫོབ་བདེན་པ་ཡིན་པའི་སྤྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་
ཅན། དེར་ཐལ། རྟག་པ་ཡིན་པའི་སྤྱིར།

༡༽ ལྟོག་པ་དོས་འཛིན་གྱི་རྣམ་བཞག

༺ གསུམ་པ་ལྟོག་པ་དོས་འཛིན་གྱི་རྣམ་བཞག་བཤད་པ་ལ་དགག་
བཞག་སྟོང་གསུམ་ལས། དང་པོ་ལ། ཁ་ཅིག་ན་རེ། དངོས་པོའི་ལྟོག་པ་དང་
ཡིན་བྱུང་མཉམ་ཡིན་ན། མཆོན་ཉིད་ཡིན་པས་བྱུང་བེད་ན། དོན་བྱེད་རྒྱས་
པའི་མཆོན་བྱ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་སྤྱིར། བྱུང་པ་ཁས། མ་གྲུབ་ན། དེ་
ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། བྱེད་དངོས་པོའི་ལྟོག་པ་དང་ཐ་དད་གང་ཞིག་བྱེད་ཡིན་
ན་དངོས་པོའི་ལྟོག་པ་ཡིན་པས་བྱུང་། དངོས་པོའི་ལྟོག་པ་ཡིན་ན། བྱེད་ཡིན་
པས་བྱུང་པའི་སྤྱིར། དང་པོ་མ་གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། ཡོད་པ་གང་
ཞིག་ དངོས་པོའི་ལྟོག་པ་དང་གཅིག་མ་ཡིན་པའི་སྤྱིར། རྟགས་གཉིས་པ་མ་
གྲུབ་ན། དོན་བྱེད་རྒྱས་པའི་མཆོན་བྱ་ཡིན་ན། དངོས་པོའི་ལྟོག་པ་ཡིན་པས་
བྱུང་པར་ཐལ། དེ་ཡིན་ན། དངོས་པོ་དང་གཅིག་ཡིན་པས་བྱུང་པའི་སྤྱིར།

རྟགས་གསུམ་པ་མ་གྲུབ་ན། དངོས་པོའི་ལྷོག་པ་ཡིན་ན། རོན་བྱེད་རྒྱས་པའི་
མཆོན་བྱ་ཡིན་པས་བྱུང་པར་ཐལ། དངོས་པོ་དེ། རོན་བྱེད་རྒྱས་པའི་མཆོན་
བྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཅེ་བར་འདོད་ན། དེ་ཆོས་ཅན། མཆོན་ཉིད་མ་ཡིན་པར་
ཐལ། མཆོན་བྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། མཆོན་བྱ་ཡིན་པར་
ཐལ། རོན་བྱེད་རྒྱས་པའི་བཏགས་ཡོད་ཆོས་གསུམ་ཆང་བའི་མཆོན་བྱ་
ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། རོན་བྱེད་རྒྱས་པ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ཀྱི་མཆོན་བྱ་དེ།
ཁྱོད་ཀྱི་བཏགས་ཡོད་ཆོས་གསུམ་ཆང་བའི་མཆོན་བྱ་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་
མཆོན་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

ཁ་ཅིག་ན་རེ། དངོས་པོའི་ལྷོག་པ་དང་ཡིན་ཁྱབ་མཉམ་ཡིན་ན། མཆོན་
བྱ་ཡིན་པས་ཁྱབ་ཟེར་ན། རོན་གྱིད་རྒྱས་པའི་བཏགས་ཡོད་ཆོས་གསུམ་
ཆང་བ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་སྤྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། དངོས་པོའི་
ལྷོག་པ་དང་ཡིན་ཁྱབ་མཉམ་ཡིན་པར་ཐལ། བྱིད་དངོས་པོའི་ལྷོག་པ་དང་ཐ་
དད་གང་ཞིག་བྱིད་ཡིན་ན། དངོས་པོའི་ལྷོག་པ་ཡིན་པས་ཁྱབ། དངོས་པོའི་
ལྷོག་པ་ཡིན་ན། བྱིད་ཡིན་པས་ཁྱབ་པའི་སྤྱིར། དང་པོ་མ་གྲུབ་ན། སྐྱབ་གྱིད་
གོང་དང་རིགས་འགྲེ། གཉིས་པ་མ་གྲུབ་ན། རོན་གྱིད་རྒྱས་པ་ཆོས་ཅན། བྱིད་
ཀྱི་བཏགས་ཡོད་ཆོས་གསུམ་ཆང་བ་ཡིན་ན། དངོས་པོའི་ལྷོག་པ་ཡིན་པས་
ཁྱབ་པར་ཐལ། དངོས་པོ་བྱིད་ཀྱི་བཏགས་ཡོད་ཆོས་གསུམ་ཆང་བ་ཡིན་

པའི་སྤྱིར། གསུམ་པ་མ་གྲུབ་ན། དངོས་པོ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ཀྱི་ལྟོག་པ་ཡིན་ན།
དོན་བྱེད་རྒྱས་པའི་བཏགས་ཡོད་ཆོས་གསུམ་ཆང་བ་ཡིན་པས་སྐྱབ་པར་
ཐལ། ཁྱོད་ཀྱི་ལྟོག་པ་ཡིན་ན། དོན་བྱེད་རྒྱས་པའི་མཆོན་བྱ་ཡིན་པས་སྐྱབ་
པའི་སྤྱིར། ཅ་བར་འདོད་ན། དོན་བྱེད་རྒྱས་པའི་བཏགས་ཡོད་ཆོས་གསུམ་
ཆང་བ་ཆོས་ཅན། མཆོན་བྱ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། མཆོན་ཉིད་ཡིན་པའི་སྤྱིར།
མ་གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དོན་བྱེད་རྒྱས་པའི་མཆོན་བྱའི་མཆོན་
ཉིད་ཡིན་པའི་སྤྱིར། མ་གྲུབ་ན། དོན་བྱེད་རྒྱས་པ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ཀྱི་བཏགས་
ཡོད་ཆོས་གསུམ་ཆང་བ། ཁྱོད་ཀྱི་མཆོན་བྱའི་མཆོན་ཉིད་ཡིན་པར་ཐལ།
ཁྱོད་མཆོན་ཉིད་ཡིན་པའི་སྤྱིར།

ཁ་ཅིག་ན་རེ། དོན་བྱེད་རྒྱས་པའི་ལྟོག་པ་དང་ཡིན་སྐྱབ་མཉམ་ཡིན་
ན། མཆོན་ཉིད་ཡིན་པས་སྐྱབ་ཟེར་ན། དངོས་པོའི་མཆོན་ཉིད་ཆོས་ཅན།
དེར་ཐལ། དེའི་སྤྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དོན་བྱེད་རྒྱས་པའི་
ལྟོག་པ་དང་ཐ་དད་གང་ཞིག་ཁྱོད་ཡིན་ན། དོན་བྱེད་རྒྱས་པའི་ལྟོག་པ་ཡིན་
པས་སྐྱབ། དོན་བྱེད་རྒྱས་པའི་ལྟོག་པ་ཡིན་པས་སྐྱབ། དོན་བྱེད་རྒྱས་པའི་
ལྟོག་པ་ཡིན་ན། ཁྱོད་ཡིན་པས་སྐྱབ་པའི་སྤྱིར། དང་པོ་སྟེ། གཉིས་པ་མ་གྲུབ་
ན། དངོས་པོ་ཆོས་ཅན་ཁྱོད་ཀྱི་མཆོན་ཉིད་ཡིན་ན། དོན་བྱེད་རྒྱས་པའི་ལྟོག་
པ་ཡིན་པས་སྐྱབ་པར་ཐལ། ཁྱོད་དོན་བྱེད་རྒྱས་པའི་མཆོན་བྱ་ཡིན་པའི་

གྲུ་གསལ་བ་མ་གྱུ་བ་ན། དོན་བྱེད་རྒྱུ་པ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ཀྱི་ལྷོག་པ་ཡིན་
 ན། དངོས་པོའི་མཚན་ཉིད་ཡིན་པས་བྱུང་པར་ཐལ། ཁྱོད་དངོས་པོའི་མཚན་
 ཉིད་ཡིན་པའི་གྲུ་ རྩ་བར་འདོད་ན། དངོས་པོའི་མཚན་ཉིད་ཆོས་ཅན།
 མཚན་ཉིད་མ་ཡིན་པར་ཐལ། མཚོན་བྱ་ཡིན་པའི་གྲུ་ མ་གྱུ་བ་ན། དེ་ཆོས་
 ཅན། དེར་ཐལ། དངོས་པོའི་རྫས་ཡོད་ཆོས་གསལ་ཆང་བའི་མཚོན་བྱ་ཡིན་
 པའི་གྲུ་ མ་གྱུ་བ་ན། དངོས་པོ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ཀྱི་མཚན་ཉིད་དེ། ཁྱོད་ཀྱི་
 རྫས་ཡོད་ཆོས་གསལ་ཆང་བའི་མཚོན་བྱ་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་བཏགས་
 ཡོད་ཆོས་གསལ་ཆང་བ་ཡིན་པའི་གྲུ་ མ་གྱུ་བ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ།
 མཚོན་བྱ་ཡིན་པའི་གྲུ་ བྱུང་སྟེ། བཏགས་ཡོད་ཆོས་གསལ་ཆང་བ་མཚོན་
 བྱའི་མཚན་ཉིད། རྫས་ཡོད་ཆོས་གསལ་ཆང་བ་མཚན་ཉིད་ཀྱི་མཚན་ཉིད་
 ཡིན་པའི་གྲུ་

ཁ་ཅིག་ན་རེ། འོན་ཟེད་རྒྱས་པའི་ལྷོག་པ་དང་ཡིན་བྱུང་མཉམ་ཡིན་
ན། མཆོན་བྱ་ཡིན་པས་བྱུང་བེད་ན། དངོས་པོའི་རྣམ་ཡོད་ཆོས་གསུམ་ཆང་
བ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། འོན་
ཟེད་རྒྱས་པའི་ལྷོག་པ་དང་ཐ་དད་གང་ཞིག་ བྱོད་ཡིན་ན། འོན་ཟེད་རྒྱས་པའི་
ལྷོག་པ་ཡིན་པས་བྱུང་། འོན་ཟེད་རྒྱས་པའི་ལྷོག་པ་ཡིན་ན། བྱོད་ཡིན་པས་
བྱུང་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་སྒྲ། གཉིས་པ་མ་གྲུབ་ན། དངོས་པོ་ཆོས་ཅན། བྱོད་ཀྱི་

རྒྱས་ཡོད་ཆོས་གསུམ་ཆང་བ་ཡིན་ན། རོན་བྱེད་རྒྱས་པའི་ལྟོག་པ་ཡིན་པས་
 བྱེད་པར་ཐལ། བྱེད་རོན་བྱེད་རྒྱས་པའི་བཏགས་ཡོད་ཆོས་གསུམ་ཆང་བ་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར། གསུམ་པ་མ་གྲུབ་ན། རོན་བྱེད་རྒྱས་པ་ཆོས་ཅན། བྱེད་ཀྱི་
 ལྟོག་པ་ཡིན་ན། དངོས་པོའི་རྒྱས་ཡོད་ཆོས་གསུམ་ཆང་བ་ཡིན་པས་བྱེད་
 པར་ཐལ། བྱེད་དངོས་པོའི་རྒྱས་ཡོད་ཆོས་གསུམ་ཆང་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཅ་
 བར་འདོད་ན། དེ་ཆོས་ཅན། མཆོན་བྱ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། མཆོན་ཉིད་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དངོས་པོའི་མཆོན་ཉིད་ཀྱི་
 མཆོན་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དངོས་པོ་ཆོས་ཅན། བྱེད་ཀྱི་རྒྱས་
 ཡོད་ཆོས་གསུམ་ཆང་བ་དེ། བྱེད་ཀྱི་མཆོན་ཉིད་ཀྱི་མཆོན་ཉིད་ཡིན་པར་
 ཐལ། བྱེད་བཏགས་ཡོད་ཆོས་གསུམ་ཆང་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

ཁ་ཅིག་ན་རེ། དངོས་པོའི་ལྟོག་པ་དང་ཡིན་བྱེད་མཉམ་ཡིན་ན། ཏྲག་
 པ་ཡིན་པས་བྱེད་ཐེར་ན། དངོས་པོ་དང་གཅིག་ཏུ་གྱུར་པའི་དངོས་པོ་ཆོས་
 ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། བྱེད་པ་ཁས། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ།
 བྱེད་དངོས་པོའི་ལྟོག་པ་དང་ཐ་དད། བྱེད་ཡིན་ན། དངོས་པོའི་ལྟོག་པ་ཡིན་
 པས་བྱེད། དངོས་པོའི་ལྟོག་པ་ཡིན་ན། བྱེད་ཡིན་པས་བྱེད་པའི་ཕྱིར། དང་
 པོ་དང་། གཉིས་པ་སྟེ། གསུམ་པ་མ་གྲུབ་ན། དངོས་པོའི་ལྟོག་པ་ཡིན་ན།
 དངོས་པོ་དང་གཅིག་ཏུ་གྱུར་པའི་དངོས་པོ་ཡིན་པས་བྱེད་པར་ཐལ། དེ་ཡིན་

ན་དངོས་པོ་དང་གཅིག་ཡིན་པས་ཁྱབ་པ་གང་ཞིག དངོས་པོ་དང་གཅིག་
ཡིན་ན་དངོས་པོ་ཡིན་པས་ཁྱབ་པའི་ཕྱིར། ཅུ་བར་འདོད་ན། དེ་ཆོས་ཅན།
ཏྲག་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། མི་ཏྲག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན།
དེར་ཐལ། འདུས་བྱས་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

ཁ་ཅིག་ན་རེ། དངོས་པོའི་གཞི་ལྗོགས་ཡིན་ན། དངོས་པོའི་ལྗོགས་པ་ཡིན་
པས་ཁྱབ་ཐེར་ན། སྒྲ་ཆོས་ཅན། དངོས་པོའི་ལྗོགས་པ་ཡིན་པར་ཐལ། དངོས་
པོའི་གཞི་ལྗོགས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁྱབ་པ་ཁས། མ་གྲུབ་ན། སྒྲ་ཆོས་ཅན། དངོས་
པོའི་གཞི་ལྗོགས་ཡིན་པར་ཐལ། དངོས་པོའི་མཆོད་གཞི་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཅུ་
བར་འདོད་ན། སྒྲ་ཆོས་ཅན། དངོས་པོའི་ལྗོགས་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། དངོས་པོ་
དང་ཐ་དད་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

ཁ་ཅིག་ན་རེ། དངོས་པོའི་དོན་ལྗོགས་ཡིན་ན། དངོས་པོའི་ལྗོགས་པ་ཡིན་
པས་ཁྱབ་ཐེར་ན། དོན་བྱེད་རྒྱས་པ་ཆོས་ཅན། དངོས་པོའི་ལྗོགས་པ་ཡིན་པར་
ཐལ། དངོས་པོའི་དོན་ལྗོགས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁྱབ་པ་ཁས། མ་གྲུབ་ན། དོན་
བྱེད་རྒྱས་པ་ཆོས་ཅན། དངོས་པོའི་དོན་ལྗོགས་ཡིན་པར་ཐལ། དངོས་པོའི་
མཆོད་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཅུ་བར་འདོད་ན། དོན་བྱེད་རྒྱས་པ་ཆོས་ཅན།
དངོས་པོའི་ལྗོགས་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། དངོས་པོ་དང་གཅིག་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

ཁ་ཅིག་ན་རེ། དངོས་པོའི་སྤྱི་ལྗོགས་ཡིན་ན། དངོས་པོའི་གཞི་ལྗོགས་ཡིན་

པས་བྱུང་བེད་ན། དངོས་པོ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་
 ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དངོས་པོའི་རང་ལྗོག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱུང་སྟེ། དེ་གཉིས་
 དོན་གཅིག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཅུ་བར་འདོད་ན། དེ་ཆོས་ཅན། དངོས་པོའི་གཞི་
 ལྗོག་མ་ཡིན་པར་ཐལ། དངོས་པོའི་མཆན་གཞི་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན།
 དངོས་པོ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ཁྱོད་ཀྱི་མཆན་གཞི་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་ཚད་
 མས་ངེས་ནས། དངོས་པོ་ཚད་མས་མ་ངེས་པ་མི་སྲིད་པའི་ཕྱིར།

ཁ་ཅིག་ན་རེ། བྱམ་པ་དང་གཅིག་ཏུ་གྱུར་པའི་བྱམ་པ་དེ། བྱམ་པའི་
 ལྷོག་པ་ཡིན་ཟེར་ན། བྱམ་པ་དང་གཅིག་ཏུ་གྱུར་པའི་བྱམ་པ་ཆོས་ཅན། བྱམ་
 པའི་ལྷོག་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། བྱམ་པ་དང་གཅིག་མ་ཡིན་པའི་སྤྱིར། མ་གྲུབ་
 ན། བྱམ་པ་དང་གཅིག་ཏུ་གྱུར་པའི་བྱམ་པ་ཆོས་ཅན། བྱམ་པ་དང་གཅིག་མ་
 ཡིན་པར་ཐལ། བྱམ་པ་དང་ཐ་དད་ཡིན་པའི་སྤྱིར། མ་ཁྲབ་ཟེར་ན། བྱམ་པ་
 ཆོས་ཅན། ཁྱོད་དང་ཐ་དད་ཡིན་ན། ཁྱོད་དང་གཅིག་མ་ཡིན་པས་ཁྲབ་པར་
 ཐལ། ཁྱོད་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་ཡིན་པའི་སྤྱིར། གོང་གི་མ་ཁྲབ་འཆམས་
 ལ། ཉགས་མ་གྲུབ་ཟེར་ན། བྱམ་པ་དང་གཅིག་ཏུ་གྱུར་པའི་བྱམ་པ་བྱམ་པ་
 དང་ཐ་དད་ཡིན་པར་ཐལ། བྱམ་པ་དང་གཅིག་ཏུ་གྱུར་པའི་བྱམ་པ་བྱམ་པ་
 དང་ཐ་དད་ཏུ་གྱུར་པའི་བྱམ་པ་ཡིན་པའི་སྤྱིར། ཡང་ཁ་ཅིག་ན་རེ། བྱམ་པ་
 དང་གཅིག་དེ། བྱམ་པའི་ལྷོག་པ་ཡིན་ཟེར་ན། བྱམ་པ་དང་གཅིག་ཆོས་ཅན།

བུམ་པའི་ལྷོག་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། བུམ་པ་དང་གཅིག་མ་ཡིན་པའི་སྤྱིར། མ་
གྲུབ་ན། བུམ་པ་དང་གཅིག་ཆོས་ཅན། བུམ་པ་དང་གཅིག་མ་ཡིན་པར་ཐལ།
བུམ་པ་དང་ཐ་དད་ཡིན་པའི་སྤྱིར། མ་གྲུབ་ན། བུམ་པ་དང་གཅིག་ཆོས་ཅན།
བུམ་པ་དང་ཐ་དད་ཡིན་པར་ཐལ། ཏྲག་པ་ཡིན་པའི་སྤྱིར། མ་གྲུབ་ན། བུམ་པ་
ཆོས་ཅན། ཁྱོད་དང་གཅིག་ཏྲག་པ་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་གཞི་གྲུབ་པའི་སྤྱིར།

ཁ་ཅིག་ན་རེ། བུམ་པའི་ལྷོག་པ་དེ། བུམ་པའི་ལྷོག་པ་ཡིན་ཟེར་ན།
བུམ་པའི་ལྷོག་པ་ཆོས་ཅན། བུམ་པའི་ལྷོག་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། བུམ་པ་མ་
ཡིན་པའི་སྤྱིར། མ་གྲུབ་ན། བུམ་པའི་ལྷོག་པ་ཆོས་ཅན། བུམ་པ་མ་ཡིན་པར་
ཐལ། ཏྲག་པ་ཡིན་པའི་སྤྱིར། མ་གྲུབ་ན། བུམ་པ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ཀྱི་ལྷོག་པ་
ཏྲག་པ་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་གཞི་གྲུབ་པའི་སྤྱིར།

ཁ་ཅིག་ན་རེ། བུམ་པ་མ་ཡིན་པ་ལས་ལྷོག་ན། བུམ་པའི་ལྷོག་པ་ཡིན་
པས་ཁྱབ་ཟེར་ན། གསེར་བུམ་ཟངས་བུམ་གཉིས་ཆོས་ཅན། བུམ་པའི་ལྷོག་
པ་ཡིན་པར་ཐལ། བུམ་པ་མ་ཡིན་པ་ལས་ལྷོག་པའི་སྤྱིར། དེར་ཐལ། བུམ་པ་
ཡིན་པའི་སྤྱིར། ཅུ་བར་འདོད་ན། གསེར་བུམ་ཟངས་བུམ་གཉིས་ཆོས་ཅན།
བུམ་པའི་ལྷོག་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། བུམ་པ་དང་ཐ་དད་ལས་མི་ལྷོག་པའི་
སྤྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་དེར་ཐལ། དེ་བུམ་པ་དང་ཐ་དད་ཡིན་པའི་སྤྱིར་ཏེ། དེ་
དང་འགལ་བ་ཡིན་པའི་སྤྱིར།

ཁ་ཅིག་ན་རེ། བྱམ་པ་དང་ཐ་དད་ལས་ལྡོག་ན་བྱམ་པ་འཛི་ལྡོག་པ་ཡིན་
 པས་ཁྲབ་ཟེར་ན། རི་བོང་རྩ་ཚོས་ཅན། བྱམ་པ་འཛི་ལྡོག་པ་ཡིན་པར་ཐལ།
 བྱམ་པ་དང་ཐ་དད་ལས་ལྡོག་པ་འཛི་སྟེར། ཁྲབ་པ་ཁས། མ་གྲུབ་ན། རི་བོང་རྩ་
 ཚོས་ཅན། བྱམ་པ་དང་ཐ་དད་ལས་ལྡོག་པར་ཐལ། བྱམ་པ་དང་ཐ་དད་མ་
 ཡིན་པ་འཛི་སྟེར། མ་གྲུབ་ན། རི་བོང་རྩ་ཚོས་ཅན། བྱམ་པ་དང་ཐ་དད་མ་ཡིན་
 པར་ཐལ། བྱམ་པ་དང་ཐ་མི་དད་ཡིན་པ་འཛི་སྟེར། མ་གྲུབ་ན། རི་བོང་རྩ་ཚོས་
 ཅན། བྱམ་པ་དང་ཐ་མི་དད་ཡིན་པར་ཐལ། མེད་ངེས་ཡིན་པ་འཛི་སྟེར། ཅ་བར་
 འདོད་ན། རི་བོང་རྩ་ཚོས་ཅན། བྱམ་པ་འཛི་ལྡོག་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། བྱམ་པ་
 དང་གཅིག་མ་ཡིན་པ་ལས་མི་ལྡོག་པ་འཛི་སྟེར། དེ་དེར་ཐལ། དེ་བྱམ་པ་དང་
 གཅིག་མ་ཡིན་པ་ཡིན་པ་འཛི་སྟེར་ཏེ། དེ་བྱམ་པ་དང་གཅིག་མ་ཡིན་པ་འཛི་སྟེར།
 དེར་ཐལ། དེ་མེད་པ་ཡིན་པ་འཛི་སྟེར།

གཉིས་པ་རང་ལུགས་ལ། བྱམ་པ་འཛི་ལྡོག་པ་བཞག་དུ་ཡོད་དེ། བྱམ་པ་
 དེ་དེ་ཡིན་པ་འཛི་སྟེར། བྱམ་པ་འཛི་ལྡོག་པ་དང་། བྱམ་པ་དང་གཅིག་གཉིས་ཡིན་
 ཁྲབ་མཉམ་ཡིན། གཞི་གྲུབ་ན། ཁྱོད་ཁྱོད་ཀྱི་ལྡོག་པ་ཡིན་པས་ཁྲབ་པ་ཡིན་
 ཏེ། གཞི་གྲུབ་ན། ཁྱོད་ཁྱོད་དང་གཅིག་ཡིན་པས་ཁྲབ་པ་འཛི་སྟེར། མ་གྲུབ་ན།
 གཞི་གྲུབ་ན། ཁྱོད་ཁྱོད་དང་གཅིག་ཡིན་པས་ཁྲབ་པར་ཐལ། གཞི་གྲུབ་ན།
 ཁྱོད་ཁྱོད་དང་ཐ་དད་མ་ཡིན་པས་ཁྲབ་པ་འཛི་སྟེར།

གསུམ་པ་ཚེད་སྤོང་ལ། ཁ་ཅིག་དངོས་པོ་དང་དོན་བྱེད་རྒྱས་པ་གཅིག་
ཡིན་པར་ཐལ། དེ་གཉིས་དོན་གཅིག་ཡིན་པའི་བྱིར། ཟེར་ན་མ་བྱལ་སྟེ།
དངོས་པོ་དང་དོན་བྱེད་རྒྱས་པ་ཐ་དད་ཡིན་པའི་བྱིར་ཏེ། དོན་བྱེད་རྒྱས་པ་
ཆད་མས་ངེས་ལ། དངོས་པོ་ཆད་མས་མ་ངེས་པ་ཡོད་པའི་བྱིར་ཏེ། དངོས་
པོ་ཆད་མས་ངེས་པ་ལ། དོན་བྱེད་རྒྱས་པ་ཆད་མས་ངེས་པ་སྟོན་དུ་འགྲོ་
དགོས་པའི་བྱིར། ཡང་ཁ་ཅིག་དངོས་པོ། མི་རྟག་པ། བྱས་པ། འདུས་བྱས་
རྣམས་མིང་གི་རྣམ་གྲངས་ཙམ་ལས་གཅིག་ཡིན་ཅིང་། དེ་བཞིན་དུ་ཤེས་བྱ་
ཡོད་པ། གཞི་བྱལ། གཞལ་བྱ་རྣམས་ཀྱང་གཅིག་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན། མཉམ་
མེད་ཟས་གཙང་སྤྲས་པོ། ཀྱན་མཁྱེན་ཉི་མའི་གཉེན། ཀྱན་མཁྱེན་བྱ་རམ་
ཤིང་པ་རྣམས་བཞིན་ནོ། ཟེར་ན། དེ་མི་འཐད་དེ། ཟས་གཙང་སྤྲས་པོ་དང་།
ཉི་མའི་གཉེན། བྱ་རམ་ཤིང་པ་རྣམས་ཐ་དད་ཡིན་པའི་བྱིར། མ་བྱལ་ན། དེར་
ཐལ། ཟས་གཙང་སྤྲས་པོ་ཞེས་པའི་སྒྲ་གཞི་གང་ལ་འཇུག་ཆད་མས་ངེས་
ཀྱང་། ཉི་མའི་གཉེན་དང་། བྱ་རམ་ཤིང་པ་ཞེས་པའི་སྒྲ་གཞི་གང་ལ་འཇུག་
ཆད་མས་མ་ངེས་པ་སྤྱིད་པའི་བྱིར་རོ། །དེས་ན་ཟས་གཙང་སྤྲས་པོ། ཉི་མའི་
གཉེན། བྱ་རམ་ཤིང་པ་ཞེས་པའི་སྒྲ་འཇུག་པའི་འཇུག་གཞི་གཅིག་ཡིན་ཀྱང་།
དེ་དག་གཅིག་མ་ཡིན་ཏེ། གཅིག་ཡིན་ན་སྒྲ་དོན་གཉིས་ཀ་ནས་གཅིག་ཡིན་
དགོས་པའི་བྱིར།

༤༽ ཡིན་ལོག་མིན་ལོག་གི་རྣམ་བཞག

༥ བཞི་པ་ཡིན་ལོག་མིན་ལོག་གི་རྣམ་བཞག་བཤད་པ་ལ། དགག་བཞག་སྒྲིང་གསུམ་ལས། དང་པོ་ལ། ཁ་ཅིག་ན་རེ། དངོས་པོ་ཡིན་པ་ལས་ལོག་པ་ཡིན་ན། ཏྲག་པ་ཡིན་པ་ལས་ལོག་པ་ཡིན་པས་བྱབ་ཟེར་ན། ཤེས་བྱ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་སྤྱིར། བྱབ་པ་ཁས། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དངོས་པོ་མ་ཡིན་པའི་སྤྱིར། བྱབ་སྟེ། དངོས་པོ་ཡིན་པ་ལས་ལོག་པ་དང་། དངོས་པོ་མ་ཡིན་པ་དོན་གཅིག་ཡིན་པའི་སྤྱིར། ཅ་བར་འདོད་ན། དེ་ཆོས་ཅན། ཏྲག་པ་ཡིན་པ་ལས་ལོག་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ཏྲག་པ་མ་ཡིན་པ་ལས་ལོག་པ་ཡིན་པའི་སྤྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། ཏྲག་པ་ཡིན་པའི་སྤྱིར། བྱབ་སྟེ། ཏྲག་པ་མ་ཡིན་པ་ལས་ལོག་པ་དང་། ཏྲག་པ་གཉིས་དོན་གཅིག་ཡིན་པའི་སྤྱིར།

ཁ་ཅིག་ན་རེ། དངོས་པོ་ཡིན་པ་ལས་ལོག་པ་ཡིན་པ་ལས་ལོག་པ་ཡིན་ན། དངོས་པོ་ཡིན་པ་ལས་ལོག་པ་ཡིན་པས་བྱབ་ཟེར་ན། བྱམ་པ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་སྤྱིར། བྱབ་པ་ཁས། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དངོས་པོ་ཡིན་པ་ལས་ལོག་པ་མ་ཡིན་པའི་སྤྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དངོས་པོ་མ་ཡིན་པ་ལས་ལོག་པ་ཡིན་པའི་སྤྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་

ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དངོས་པོ་ཡིན་པའི་སྤྱིར། སྤྱབ་སྟེ། དེ་གཉིས་དོན་
གཅིག་ཡིན་པའི་སྤྱིར། ཅུ་བར་འདོད་ན། དེ་ཆོས་ཅན། དངོས་པོ་ཡིན་པ་ལས་
ལོག་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་དངོས་པོ་ཡིན་པར་གནས་པའི་སྤྱིར།

ཁ་ཅིག་ན་རེ། ཏྲག་པ་ཡིན་པ་ལས་ལོག་པ་མ་ཡིན་པ་ལས་ལོག་པ་
ཡིན་པ་ལས་ལོག་པ་མ་ཡིན་པ་ལས་ལོག་པ་ཡིན་ན། ཏྲག་པ་མ་ཡིན་པ་ལས་
ལོག་པ་ཡིན་པ་ལས་ལོག་པ་ཡིན་པས་སྤྱབ་ཟེར་ན། ཀ་བའི་ལྷོག་པ་ཆོས་
ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་སྤྱིར། སྤྱབ་པ་ཁས། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ།
ཏྲག་པ་ཡིན་པ་ལས་ལོག་པ་མ་ཡིན་པ་ལས་ལོག་པ་ཡིན་པ་ལས་ལོག་པ་
ཡིན་པའི་སྤྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། ཏྲག་པ་ཡིན་པ་ལས་ལོག་
པ་མ་ཡིན་པ་ལས་ལོག་པ་མ་ཡིན་པའི་སྤྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། དེར་
ཐལ། ཏྲག་པ་ཡིན་པ་ལས་ལོག་པ་ཡིན་པ་ལས་ལོག་པ་ཡིན་པའི་སྤྱིར། མ་
གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། ཏྲག་པ་ཡིན་པ་ལས་ལོག་པ་མ་ཡིན་པའི་
སྤྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། ཏྲག་པ་མ་ཡིན་པ་ལས་ལོག་པ་
ཡིན་པའི་སྤྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། ཏྲག་པ་ཡིན་པའི་སྤྱིར།
ཅུ་བར་འདོད་ན། ཀ་བའི་ལྷོག་པ་ཆོས་ཅན། ཏྲག་པ་མ་ཡིན་པ་ལས་ལོག་པ་
ཡིན་པ་ལས་ལོག་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ཏྲག་པ་མ་ཡིན་པ་ལས་ལོག་པ་མ་
ཡིན་པ་ལས་ལོག་པ་ཡིན་པའི་སྤྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། ཏྲག་

པ་མ་ཡིན་པ་ལས་ལོག་པ་ཡིན་པའི་སྒྲིབ།

ཁ་ཅིག་ན་རེ། ཡིན་པར་གྱུར་པའི་རྟག་པ་ཡིན་ན། རྟག་པ་ཡིན་པས་
 བྱུང་བ་ན། རྟག་པ་ཁོ་ན་ཆོས་ཅན། རྟག་པ་ཡིན་པར་ཐལ། ཡིན་པར་གྱུར་
 པའི་རྟག་པ་ཡིན་པའི་སྒྲིབ། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། ཡིན་པ་དང་
 རྟག་པ་གཉིས་ཀ་ཡིན་པའི་སྒྲིབ། མ་གྲུབ་ན། རྟག་པ་ཁོ་ན་ཡིན་པ་དང་། རྟག་
 པ་གཉིས་ཀ་ཡིན་པར་ཐལ། རྟག་པ་ཡིན་པའི་སྒྲིབ། མ་གྲུབ་ན། རྟག་པ་ཡིན་
 པར་ཐལ། ཡོད་པ་གང་ཞིག་དངོས་པོ་མ་ཡིན་པའི་སྒྲིབ། དང་པོ་སྒྲིབ་ གཉིས་
 པ་མ་གྲུབ་ན། ཁྱོད་དངོས་པོ་ཡིན་པར་ཐལ། དངོས་པོ་ཡིན་པའི་སྒྲིབ། འདོད་
 ན། ཁྱོད་ཀྱི་རྒྱ་ཡོད་པར་ཐལ། ཁྱོད་དངོས་པོ་ཡིན་པའི་སྒྲིབ། འདོད་ན། ཁྱོད་
 ཁྱོད་ཀྱི་རྒྱ་ལས་སྦྱེས་པར་ཐལ། ཁྱོད་ཀྱི་རྒྱ་ཡོད་པའི་སྒྲིབ། འདོད་ན། ཁྱོད་
 ཁྱོད་ཀྱི་རྒྱ་འཁྲུངས་པ་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་ཁྱོད་ཀྱི་རྒྱ་ལས་སྦྱེས་པ་ཡིན་
 པའི་སྒྲིབ། འདོད་ན། ཁྱོད་ཁྱོད་ཀྱི་རྒྱ་དང་དེ་བྱུང་འབྲེལ་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་
 པའི་སྒྲིབ། འདོད་ན། ཁྱོད་ཀྱི་རྒྱ་མེད་ན། ཁྱོད་མེད་དགོས་པར་ཐལ། ཁྱོད་
 ཁྱོད་ཀྱི་རྒྱ་དང་དེ་བྱུང་འབྲེལ་ཡིན་པའི་སྒྲིབ། འདོད་ན། ཞེས་བྱ་ཆོས་ཅན།
 ཁྱོད་མེད་པར་ཐལ། ཁྱོད་ཀྱི་རྒྱ་མེད་པའི་སྒྲིབ། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། དེར་
 ཐལ། ཁྱོད་རྟག་པ་ཡིན་པའི་སྒྲིབ། ཅ་བར་འདོད་ན། རྟག་པ་ཁོ་ན་ཆོས་ཅན།
 ཡོད་པར་ཐལ། རྟག་པ་ཡིན་པའི་སྒྲིབ། འདོད་ན། རྟག་པ་ཁོ་ན་མེད་པར་ཐལ།

དངོས་པོ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དངོས་པོ་ཡོད་པར་ཐལ། བདག་མེད་
ཡིན་པའི་ཕྱིར།

ཁ་ཅིག་ན་རེ། མ་ཡིན་པར་གྱུར་པའི་རྟག་པ་ཡིན་ན། རྟག་པ་ཡིན་པས་
 བྱུང་བ་ཅན། ག་བ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། ག་བ་ཆོས་
 ཅན། དེར་ཐལ། མ་ཡིན་པ་དང་། རྟག་པ་གཉིས་ཀ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན།
 ག་བ་མ་ཡིན་པ་དང་། རྟག་པ་གཉིས་ཀ་ཡིན་པར་ཐལ། ག་བ་མ་ཡིན་པ་དང་།
 རྟག་པའི་གཞི་མ་ཐུན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེར་ཐལ། རྟག་པ་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར། ཅུ་བར་འདོད་ན། ག་བ་ཆོས་ཅན། རྟག་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། མི་རྟག་པ་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟག་ས་སྒྲ།

ཁ་ཅིག་ན་རེ། བདག་མེད་ཡིན་ན། ཡིན་པར་གྱུར་པའི་སྒྲིའི་ཡུལ་དུ་བྱ་
རུང་དང་། མ་ཡིན་པར་གྱུར་པའི་སྒྲིའི་ཡུལ་དུ་བྱ་རུང་གཉིས་ཀ་མ་ཡིན་པས་
ཐུབ་ཟེར་ན། མཆོན་བྱ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་སྤྱིར། ཏྲགས་སྒྲ། འདོད་ན།
མཆོན་བྱ་ཆོས་ཅན། ཡིན་པར་གྱུར་པའི་སྒྲིའི་ཡུལ་དུ་བྱ་རུང་དང་། མ་ཡིན་
པར་གྱུར་པའི་སྒྲིའི་ཡུལ་དུ་བྱ་རུང་གཉིས་ཀ་ཡིན་པར་ཐལ། དང་པོ་ཡིན་པ་
གང་ཞིག་གཉིས་པ་ཡང་ཡིན་པའི་སྤྱིར། དང་པོ་མ་གྲུབ་ན། མཆོན་བྱ་ཡིན་
པར་གྱུར་པའི་སྒྲིའི་ཡུལ་དུ་བྱ་རུང་ཡིན་པར་ཐལ། སྒྲིའི་ཡུལ་དུ་བྱ་རུང་ཡིན་
པ་གང་ཞིག་སྒྲོ་མཆོན་བྱ་ཡིན་པའི་སྤྱིར། གང་གི་གཉིས་པ་མ་གྲུབ་ན། མཆོན་

བྱ་མ་ཡིན་པར་གྱུར་པའི་སྒྲིའི་ཡུལ་དུ་བྱ་རུང་ཡིན་པར་ཐལ། མཚན་ཉིད་དུ་
གྱུར་པའི་སྒྲིའི་ཡུལ་དུ་བྱ་རུང་ཡིན་པའི་སྤྱིར། དེར་ཐལ། རིག་པའི་ཡུལ་དུ་
བྱ་རུང་ཡིན་པ་གང་ཞིག་རིག་པ་སྒྲིའི་མཚན་ཉིད་ཡིན་པའི་སྤྱིར།

གཉིས་པ་རང་ལུགས་ལ། མ་ཡིན་པ་ལས་ལོག་པ་དང་། ཡིན་པ་
གཉིས་དོན་གཅིག་ཡིན་པ་ལས་ལོག་པ་དང་། མ་ཡིན་པ་གཉིས་དོན་གཅིག་
མ་ཡིན་པ་ལས་ལོག་པ་དུ་བརྟེན་གས་ཀྱང་། མ་ཡིན་པ་ལས་ལོག་པ་གཅིག་སྤུ་
དང་དོན་གཅིག་ཡིན་པ་ལས་ལོག་པ་ཆ་དང་། མ་ཡིན་པ་ལས་ལོག་པ་དོན་
གཅིག་ཡིན་པ་ལས་ལོག་པ་ཡ་དང་བཅས་ན། ཡིན་པ་ལས་ལོག་པ་གཅིག་
སྤུ་དང་དོན་གཅིག་ཡིན་པའི་སྤྱིར་རོ།

གསུམ་པ་ཚུད་པ་སྒྲིང་བ་ལ། ཁོ་ན་རེ། དངོས་པོ་མ་ཡིན་པ་ལས་ལོག་
པ་རྟག་པ་ཡིན་པར་ཐལ། དངོས་པོ་མ་ཡིན་པ་ལས་ལོག་པ་ཡོད་པ་གང་ཞིག་
མ་ཡིན་པ་ལས་ལོག་པ་རྟག་པ་ཡིན་པའི་སྤྱིར། ཟེར་ན་མ་ཁྱབ། རྟགས་སྒྲུབ་
སྟེ། ཡིན་པ་ལས་ལོག་པ་དང་། མ་ཡིན་པ་ལས་ལོག་པ་གཉིས་རེ་རེ་ནས་
རྟག་པ་ཡིན་པའི་སྤྱིར། ཡང་ཁོ་ན་རེ། མ་ཡིན་པ་མ་ཡིན་པ་དང་། ཡིན་པ་
གཉིས་དོན་གཅིག་མ་ཡིན་པར་ཐལ། མ་ཡིན་པ་མ་ཡིན་པ་དང་། ཡིན་པ་
གཉིས་ཀ་ཡིན་ན། གང་བློ་བློ་ཡིན་དགོས་པའི་སྤྱིར་ཟེར་ན། རྟགས་མ་སྒྲུབ་
སྟེ། ཤེས་བྱ་མ་ཡིན་པ་མ་ཡིན་པ་དང་། ཡིན་པ་གཉིས་ཀ་ཡིན་པའི་སྤྱིར།

དེར་ཐལ། ཤེས་བྱ་མ་ཡིན་པ་མ་ཡིན་པ་གང་ཞིག ཤེས་བྱ་ཡིན་པའི་སྤྱིར།
རྟགས་གཉིས་ཀ་རེ་རེ་ནས་བྱུང་སྟེ། ཡོད་པ་ཡིན་པའི་སྤྱིར།

༥༽ རྒྱ་བྲས་ཅུང་ཅི་ནམ་བཞག

༩ ལྷ་པ་རྒྱ་འབྲས་རྩེ་རྣམ་བཞག་བཤད་པ་ལ། དགག་བཞག་
 སྤོང་གསུམ་ལས། དང་པོ་ལ། ཁ་ཅིག་ན་རེ། གཞི་གྲུབ་ན། རྒྱ་འབྲས་གང་
 རུང་ཡིན་པས་སྤྱབ་ཟེར་ན། ཞེས་བྱ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་སྤྱིར། མ་གྲུབ་
 ན། དེ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། ཆད་མས་གྲུབ་པ་ཡིན་པའི་སྤྱིར། ཅ་བར་འདོད་
 ན། དེ་ཆོས་ཅན། རྒྱ་འབྲས་གང་རུང་མ་ཡིན་པར་ཐལ། དངོས་པོ་མ་ཡིན་
 པའི་སྤྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། ཏྲག་པ་ཡིན་པའི་སྤྱིར།

ཁ་ཅིག་ན་རེ། རྒྱ་ཡིན་ན། འབྲས་བྱ་མ་ཡིན་པས་བྲབ་ཟེར་ན། དངོས་
པོ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། བྲབ་པ་ཁས། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན།
དེར་ཐལ། བྲོད་ཀྱི་འབྲས་བྱ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། དེར་
ཐལ། དངོས་པོའི་ཕྱི་ལོགས་སུ་བྱུང་བ་དེ། བྲོད་ཀྱི་འབྲས་བྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
མ་གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། བྲོད་ཀྱི་ཕྱི་ལོགས་སུ་བྱུང་བ་བྲོད་ཀྱི་འབྲས་བྱ་ཡིན་
པར་ཐལ། བྲོད་འདུས་བྲས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཅ་བར་འདོད་ན། དེ་ཆོས་ཅན།

འབྲས་བུ་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་ཀྱི་རྒྱ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན།
 དེར་ཐལ། ཁྱོད་ཀྱི་སྤྲ་ལོགས་སུ་བྱུང་བ་དེ། ཁྱོད་ཀྱི་རྒྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་
 གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། ཁྱོད་དངོས་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

ཁ་ཅིག་ན་རེ། དངོས་རྒྱ་ཡིན་ན། བརྒྱད་རྒྱ་མ་ཡིན་པས་ཁྲབ་ཟེར་ན།
 དངོས་པོ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ།
 དངོས་པོའི་ཕྱི་ལོགས་སུ་བྱུང་བའི་དངོས་རྒྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་
 ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ཁྱོད་ཀྱི་ཕྱི་ལོགས་སུ་བྱུང་བའི་དངོས་རྒྱ་ཡིན་པར་ཐལ།
 ཁྱོད་དངོས་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཅ་བར་འདོད་ན། དེ་ཆོས་ཅན། བརྒྱད་རྒྱ་ཡིན་
 པར་ཐལ། དངོས་པོའི་ཕྱི་ལོགས་སུ་བྱུང་བའི་ཕྱི་ལོགས་སུ་བྱུང་བའི་བརྒྱད་
 རྒྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ཁྱོད་ཀྱི་ཕྱི་ལོགས་སུ་བྱུང་
 བའི་ཕྱི་ལོགས་སུ་བྱུང་བའི་བརྒྱད་རྒྱ་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་འདུས་བྱས་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར།

ཁ་ཅིག་ན་རེ། དངོས་འབྲས་ཡིན་ན། བརྒྱད་འབྲས་མ་ཡིན་པས་ཁྲབ་
 ཟེར་ན། དངོས་པོ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན།
 དེར་ཐལ། དངོས་པོའི་སྤྲ་ལོགས་སུ་བྱུང་བའི་དངོས་འབྲས་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
 མ་གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ཁྱོད་ཀྱི་སྤྲ་ལོགས་སུ་བྱུང་བའི་དངོས་འབྲས་ཡིན་
 པར་ཐལ། ཁྱོད་བྱས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཅ་བར་འདོད་ན། དེ་ཆོས་ཅན། བརྒྱད་

འབྲས་ཡིན་པར་ཐལ། དངོས་པོའི་སྔ་ལོགས་སུ་བྱང་བའི་སྔ་ལོགས་སུ་བྱང་
བའི་བརྒྱད་འབྲས་ཡིན་པའི་བྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ཁྱོད་ཀྱི་སྔ་
ལོགས་སུ་བྱང་བའི་སྔ་ལོགས་སུ་བྱང་བའི་བརྒྱད་འབྲས་ཡིན་པར་ཐལ།
ཁྱོད་འདྲས་བྲས་ཡིན་པའི་བྱིར།

ཁ་ཅིག་ན་རེ། དངོས་པོའི་རྒྱ་ཡིན་ན། དངོས་པོའི་དངོས་རྒྱ་ཡིན་པས་
 བྱེད་ཅིང་ན། དངོས་པོའི་སྤྲོ་ལོགས་སུ་བྱུང་བའི་སྤྲོ་ལོགས་སུ་བྱུང་བ་ཆོས་
 ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། བྱེད་པ་ཁས། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ།
 དངོས་པོའི་སྤྲོ་ལོགས་སུ་བྱུང་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཅ་བར་འདོད་ན། དེ་ཆོས་
 ཅན། དངོས་པོའི་དངོས་རྒྱ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། དངོས་པོའི་བརྒྱུད་རྒྱ་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དངོས་པོ་ཁྱོད་ཀྱི་བརྒྱུད་
 འབྲས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དངོས་པོ་རང་གི་སྤྲོ་ལོགས་སུ་བྱུང་བའི་
 སྤྲོ་ལོགས་སུ་བྱུང་བའི་བརྒྱུད་འབྲས་ཡིན་པར་ཐལ། དངོས་པོ་རྣམས་རང་གི་
 སྤྲོ་ལོགས་སུ་བྱུང་བའི་སྤྲོ་ལོགས་སུ་བྱུག་ན་བའི་བརྒྱུད་འབྲས་དང་རང་གི་
 སྤྲོ་ལོགས་སུ་བྱུང་བའི་དངོས་འབྲས་སུ་འཛོག་ཅིང་། དངོས་པོ་རྣམས་རང་
 གི་སྤྲོ་ལོགས་སུ་བྱུང་བའི་སྤྲོ་ལོགས་སུ་བྱུང་བ་རང་གི་བརྒྱུད་རྒྱ་དང་། རང་
 གི་སྤྲོ་ལོགས་སུ་བྱུང་བ་རང་གི་དངོས་རྒྱར་འཛོག་དགོས་པའི་ཕྱིར།

ཁ་ཅིག་ན་རེ། དངོས་པོའི་དངོས་འབྲས་ཡིན་ན། དངོས་པོ་ལས་དངོས་

སྤྱི་སྤྱེས་པའི་འབྲས་བུ་ཡིན་པས་ཁྲབ་ཟེར་ན། དངོས་པོའི་སྤྱི་ལོགས་སྤྱི་བྱུང་
 བ་ཚོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་སྤྱིར། ཁྲབ་པ་ཁས། མ་གྲུབ་ན། དངོས་པོ་ཚོས་
 ཅན། ཁྱོད་ཀྱི་སྤྱི་ལོགས་སྤྱི་བྱུང་བ་ཁྱོད་ཀྱི་དངོས་འབྲས་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་
 མི་རྟག་པ་ཡིན་པའི་སྤྱིར། ཅ་བར་འདོད་ན། དངོས་པོའི་སྤྱི་ལོགས་སྤྱི་བྱུང་བ་
 ཚོས་ཅན། དངོས་པོ་ལས་དངོས་སྤྱི་སྤྱེས་པའི་འབྲས་བུ་མ་ཡིན་པར་ཐལ།
 དངོས་པོ་ལས་དངོས་སྤྱི་སྤྱེས་པ་དང་དུས་མཉམ་དུ་བྱུང་བ་ཡིན་པའི་སྤྱིར།
 མ་གྲུབ་ན། དེ་ཚོས་ཅན། དེར་ཐལ། དངོས་པོའི་དངོས་འབྲས་དང་དུས་མཉམ་
 དུ་སྤྱེས་པ་ཡིན་པའི་སྤྱིར། དེར་ཐལ། དངོས་པོའི་སྤྱི་ལོགས་སྤྱི་བྱུང་བ་གྲུབ་
 ན། དངོས་པོའི་དངོས་འབྲས་མ་སྤྱེས་པའི་དུས་ཀྱང་མེད། དངོས་པོའི་དངོས་
 འབྲས་གྲུབ་ན། དངོས་པོའི་སྤྱི་ལོགས་སྤྱི་བྱུང་བ་མ་སྤྱེས་པའི་དུས་ཀྱང་མེད་
 པའི་སྤྱིར།

ཁ་ཅིག་ན་རེ། བྱམ་པའི་རྒྱ་ཡིན་ན། བྱམ་པའི་ཉེར་ལེན་ཡིན་པས་ཁྲབ་
 ཟེར་ན། བྱམ་པའི་རྒྱར་གྱུར་པའི་སྤྱི་སྤྱེས་བྱ་ཚོས་ཅན། བྱམ་པའི་ཉེར་ལེན་ཡིན་
 པར་ཐལ། བྱམ་པའི་རྒྱ་ཡིན་པའི་སྤྱིར། ཁྲབ་པ་ཁས། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཚོས་
 ཅན། དེར་ཐལ། བྱམ་པའི་ལྷན་ཅིག་བྱེད་རྒྱུན་ཡིན་པའི་སྤྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་
 ཚོས་ཅན། དེར་ཐལ། བྱམ་པ་རང་གི་ལྷན་ཅིག་བྱེད་འབྲས་རང་གི་རྫས་རྒྱན་
 མ་ཡིན་པར་གཙོ་བོར་སྤྱེད་བྱེད་ཡིན་པའི་སྤྱིར། ཅ་བར་འདོད་ན། བྱམ་པའི་

རྒྱུ་རྒྱུ་པའི་སྒྲིལ་བྱ་ཆོས་ཅན། རུམ་པའི་ཉེར་ལེན་མ་ཡིན་པར་ཐལ། རུམ་
པ་རང་གི་རྩལ་རྒྱུན་དུ་གཙོ་བོར་སྐྱེད་བྱེད་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་
ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། ཁྱོད་ཀྱི་རྩལ་རྒྱུན་ཕྱི་མར་གྱུར་པའི་རུམ་པ་མེད་པའི་
ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། ཁྱོད་གང་ཟག་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

ཁ་ཅིག་ན་རེ། རུམ་པའི་རྒྱ་ཡིན་ན། རུམ་པའི་ལྷན་ཅིག་བྱེད་རྒྱུ་ཡིན་
པས་སྐྱབ་ཟེར་ན། རུམ་པའི་རྒྱུ་རྒྱུར་པའི་འཛིམ་པ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ།
དེའི་ཕྱིར། སྐྱབ་པ་ཁས། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། རུམ་པ་ཁྱོད་ཀྱི་
འབྲས་བུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། རུམ་པ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་རང་གི་རྒྱུ་
རྒྱུར་པའི་འཛིམ་པའི་འབྲས་བུ་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་ཀྱི་རྒྱུ་རྒྱུར་པའི་འཛིམ་
པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཅ་བར་འདོད་ན། དེ་ཆོས་ཅན། རུམ་པའི་ལྷན་ཅིག་བྱེད་
རྒྱུ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། རུམ་པའི་ཉེར་ལེན་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

ཁ་ཅིག་ན་རེ། རྒྱ་ཡིན་ན། ཉེར་ལེན་ཡིན་པས་སྐྱབ་ཟེར་ན། མར་མེ་
སྐྱད་ཅིག་ཐ་མ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། སྐྱབ་པ་ཁས། མ་གྲུབ་ན། དེ་
ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དངོས་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཅ་བར་འདོད་ན། མར་མེ་
སྐྱད་ཅིག་ཐ་མ་ཆོས་ཅན། ཉེར་ལེན་མ་ཡིན་པར་ཐལ། རང་གི་ཉེར་འབྲས་
རང་གི་རྩལ་རྒྱུན་ཕྱི་མར་གཙོ་བོར་སྐྱེད་བྱེད་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན།
དེ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། ཁྱོད་ཀྱི་རྩལ་རྒྱུན་ཕྱི་མ་མེད་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན།

དེ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། བྱོད་རྫས་རྒྱན་ཆད་ཁ་མའི་དངོས་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
 ཁ་ཅིག་ན་རེ། བྱལ་བདེ་གཅིག་ཡིན་ན། བྱལ་བདེ་རྫས་གཅིག་ཡིན་
 པས་བྱལ་བེར་ན། ཅན་དན་གྱི་ཁ་དོག་དང་། ཅན་དན་གྱི་བྱི་གཉིས་ཆོས་ཅན།
 དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། བྱལ་པ་ཁས། མ་བྱལ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། བྱོད་
 གཉིས་བྱལ་པ་དུས་མཉམ། གནས་པ་དུས་མཉམ། འཇིག་པ་དུས་མཉམ་པའི་
 ཕྱིར། བྱལ་སྟེ་དེ་བྱལ་བདེ་གཅིག་པའི་དོན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཅ་བར་འདོད་ན།
 ཅན་དན་གྱི་བྱི་དང་། ཅན་དན་གྱི་ཁ་དོག་གཉིས་ཆོས་ཅན། བྱལ་བདེ་རྫས་
 གཅིག་མ་ཡིན་པར་ཐལ། རྫས་གཅིག་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་བྱལ་ན། ཅན་
 དན་གྱི་བྱི་དང་། ཅན་དན་གྱི་ཁ་དོག་གཉིས་ཆོས་ཅན། རྫས་གཅིག་མ་ཡིན་
 པར་ཐལ། རོ་བོ་སོ་སོ་བར་སྐྱེས་པའི་ཆོས་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

ཁ་ཅིག་ན་རེ། རྫས་རིགས་གཅིག་ཡིན་ན། རྫས་གཅིག་ཡིན་པས་
 བྱལ་བེར་ན། ཉེར་ལེན་ནས་དོག་གཅིག་ལས་སྐྱེས་པའི་ནས་འབྱུ་ཆེ་ཆུང་
 གཉིས་ཆོས་ཅན། རྫས་གཅིག་པ་ཡིན་པར་ཐལ། རྫས་རིགས་གཅིག་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར། བྱལ་པ་ཁས། མ་བྱལ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། རང་གི་ཉེར་
 ལེན་གཅིག་ལས་སྐྱེས་པའི་ཐ་དད་པའི་འདུས་བྱས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱལ་སྟེ།
 རྫས་རིགས་གཅིག་མི་གཅིག་གི་དོན། རང་གི་ཉེར་ལེན་གཅིག་མི་གཅིག་ལ་
 བྱོད་དགོས་པའི་ཕྱིར་ཉེ། རྫས་རིགས་གཅིག་མི་གཅིག་གི་དོན་བཤད་ཚུལ་

ཡོད་པའི་སྤྱིར། ཅུ་བར་འདོད་ན། དེ་གཉིས་ཆོས་ཅན། རྩམ་གཅིག་མ་ཡིན་
པར་ཐལ། རོ་བོ་གཅིག་པར་སྐྱེས་པའི་ཆོས་མ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་ཏེ། རོ་བོ་ཐ་དད་
ཡིན་པའི་སྤྱིར།

ཁ་ཅིག་ན་རེ། དེ་གཉིས་གཅིག་ཡིན་ན། བདག་ཉིད་གཅིག་ཡིན་པས་
ཁྱབ་ཟེར་ན། ཅུ་དཀར་ནག་གཉིས་ཆོས་ཅན། བདག་ཉིད་གཅིག་ཡིན་པར་
ཐལ། དེ་གཉིས་གཅིག་ཡིན་པའི་སྤྱིར། ཁྱབ་པ་ཁས། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན།
དེར་ཐལ། རྒྱུ་པ་དེ་གཉིས་གཅིག་ཡིན་པའི་སྤྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན།
དེར་ཐལ། གང་ཟག་གང་གིས་ཡིད་གཏད་པས་མཐོང་ཅམ་ཉིད་ནས་འདི་དང་
འདི་འདྲའི་སྐྱེས་པའི་སྤྱིར་གྱི་སྤྱིར་ཡིན་པའི་སྤྱིར། ཁྱབ་སྤྱིར་
ཡོད་པ་དེ་གཉིས་གཅིག་གི་དོན་ཡོད་པའི་སྤྱིར། ཅུ་བར་འདོད་ན། དེ་ཆོས་ཅན།
བདག་ཉིད་གཅིག་མ་ཡིན་པར་ཐལ། རོ་བོ་ཐ་དད་ཡིན་པའི་སྤྱིར་ཏེ། མཐ་ཚུན་
འབྲེལ་མེད་དོན་གཞན་ཡིན་པའི་སྤྱིར།

ཁ་ཅིག་ན་རེ། དངོས་པོའི་ཉིད་ལེན་གྱི་འབྲས་བུ་ཡིན་ན། དངོས་པོའི་
ཉིད་འབྲས་ཡིན་པས་ཁྱབ་ཟེར་ན། དངོས་པོ་ཆོས་ཅན། དངོས་པོའི་ཉིད་
འབྲས་ཡིན་པར་ཐལ། དངོས་པོའི་ཉིད་ལེན་གྱི་འབྲས་བུ་ཡིན་པའི་སྤྱིར།
ཁྱབ་པ་ཁས། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། རང་གི་ཉིད་ལེན་གྱི་འབྲས་བུ་ཡིན་
པར་ཐལ། ཁྱོད་ཀྱི་ཉིད་ལེན་དེ། ཁྱོད་ཀྱི་རྒྱ་ཡིན་པའི་སྤྱིར། ཅུ་བར་འདོད་ན།

དེ་ཆོས་ཅན། དངོས་པོའི་ཉིང་འབྲས་མ་ཡིན་པར་ཐལ། དངོས་པོའི་འབྲས་བྱ་
མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ཁྱོད་ཀྱི་འབྲས་བྱ་མ་ཡིན་
པར་ཐལ། བདག་མེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་རང་གི་ལུགས་ལ། རྒྱའི་མཆོན་ཉིད་ཡོད་དེ། སྐྱེད་བྱེད་དེ་དེ་
ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྒྱ་འབྲས་བྱ་དངོས་པོ་གསུམ་དོན་གཅིག་ དངོས་པོའི་རྒྱའི་
མཆོན་ཉིད་ཡོད་དེ། དངོས་པོའི་སྐྱེད་བྱེད་དེ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཉི། དངོས་པོ་
ཡིན་ན། ཁྱོད་ཀྱི་སྐྱེད་བྱེད་ཁྱོད་ཀྱི་རྒྱའི་མཆོན་ཉིད་ཡིན་པས་བྱུང་པའི་ཕྱིར།
དངོས་པོའི་རྒྱ་ལ་དབྱེ་ན་གཉིས་ཡོད་དེ། དངོས་པོའི་དངོས་རྒྱ་དང་། དངོས་
པོའི་བརྒྱད་རྒྱ་གཉིས་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དངོས་པོའི་དངོས་རྒྱའི་མཆོན་ཉིད་
ཡོད་དེ། དངོས་པོའི་དངོས་སུ་སྐྱེད་བྱེད་དེ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མཆོན་གཞི་
ཡོད་དེ། དངོས་པོའི་སྤྲ་ལོགས་སུ་བྱུང་བ་དེ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དངོས་པོའི་
བརྒྱད་རྒྱའི་མཆོན་ཉིད་ཡོད་དེ། དངོས་པོའི་བརྒྱད་ནས་སྐྱེད་བྱེད་དེ་དེ་ཡིན་
པའི་ཕྱིར། མཆོན་གཞི་ཡོད་དེ། དངོས་པོའི་སྤྲ་ལོགས་སུ་བྱུང་བའི་སྤྲ་ལོགས་
སུ་བྱུང་བ་དེ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེས་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དངོས་རྒྱ་དང་
བརྒྱད་རྒྱ་ལ་རིགས་འགྲེ། ཡང་དངོས་པོའི་རྒྱ་ལ་དབྱེ་ན། གཉིས་ཡོད་དེ།
དངོས་པོའི་ཉིང་ལེན་དང་དངོས་པོའི་ལྷན་ཅིག་བྱེད་རྒྱེན་གཉིས་ཡོད་པའི་
ཕྱིར། དངོས་པོའི་ཉིང་ལེན་གྱི་མཆོན་ཉིད་ཡོད་དེ། དངོས་པོ་རང་གི་རྩིས་

རྒྱུན་དུ་གཙོ་བོར་སྦྱེད་བྱེད་དེ་དེ་ཡིན་པའི་སྤྱིར། མཆོན་གཞི་ཡོད་དེ། དངོས་
 པོའི་རྒྱར་གྱུར་པའི་བྱས་པ་དེ་དེ་ཡིན་པའི་སྤྱིར། དངོས་པོའི་ལྷན་ཅིག་བྱེད་
 རྒྱུན་གྱི་མཆོན་ཉིད་ཡོད་དེ། དངོས་པོ་རང་གི་རྣམས་རྒྱུན་མ་ཡིན་པར་རྣམས་སུ་
 གཙོ་བོར་སྦྱེད་བྱེད་དེ་དེ་ཡིན་པའི་སྤྱིར། མཆོན་གཞི་ཡོད་དེ། དངོས་པོའི་
 རྒྱར་གྱུར་པའི་གང་ཟག་དེ་དེ་ཡིན་པའི་སྤྱིར། འབྲས་བུའི་མཆོན་ཉིད་ཡོད་དེ།
 བསྦྱེད་བྱ་དེ་དེ་ཡིན་པའི་སྤྱིར། དངོས་པོའི་འབྲས་བུའི་མཆོན་ཉིད་ཡོད་དེ།
 དངོས་པོའི་བསྦྱེད་བྱ་དེ་དེ་ཡིན་པའི་སྤྱིར། མཆོན་གཞི་ཡོད་དེ། དངོས་པོའི་
 རྩི་ལོགས་སུ་བྱུང་བ་དེ་དེ་ཡིན་པའི་སྤྱིར། དངོས་པོའི་འབྲས་བུ་ལ་དབྱེ་ན་
 གཉིས་ཡོད་དེ། དངོས་པོའི་དངོས་འབྲས་དང་དངོས་པོའི་བརྒྱུད་འབྲས་
 གཉིས་ཡོད་པའི་སྤྱིར། དངོས་པོའི་དངོས་འབྲས་ཀྱི་མཆོན་ཉིད་ཡོད་དེ།
 དངོས་པོའི་དངོས་སུ་བསྦྱེད་བྱ་དེ་དེ་ཡིན་པའི་སྤྱིར། མཆོན་གཞི་ཡོད་དེ།
 དངོས་པོའི་རྩི་ལོགས་སུ་བྱུང་བ་དེ་དེ་ཡིན་པའི་སྤྱིར། དངོས་པོའི་བརྒྱུད་
 འབྲས་ཀྱི་མཆོན་ཉིད་ཡོད་དེ། དངོས་པོའི་བརྒྱུད་ནས་བསྦྱེད་བྱེད་དེ་དེ་ཡིན་
 པའི་སྤྱིར། མཆོན་གཞི་ཡོད་དེ། དངོས་པོའི་རྩི་ལོགས་སུ་བྱུང་བའི་རྩི་ལོགས་
 སུ་བྱུང་བ་དེ་དེ་ཡིན་པའི་སྤྱིར། དེས་དངོས་པོ་གཞན་གྱི་དངོས་འབྲས་དང་
 བརྒྱུད་འབྲས་ལ་རིགས་འགྲ།

གསུམ་པ་རྩོད་སྤྱོད་ལ། ཁ་ཅིག་ན་རེ། དངོས་པོའི་ཉིར་ལེན་མེད་པར་

ཐལ། དངོས་པོའི་སྒྲ་ལོགས་སུ་བྱུང་བ་དེ་དེ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན།
 དངོས་པོའི་སྒྲ་ལོགས་སུ་བྱུང་བ་ཆོས་ཅན། དངོས་པོའི་ཉེར་ལེན་མ་ཡིན་
 པར་ཐལ། བྱོད་དངོས་པོར་འགྱུར་ངེས་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དངོས་
 པོའི་སྒྲ་ལོགས་སུ་བྱུང་བ་ཆོས་ཅན། དངོས་པོར་འགྱུར་ངེས་མ་ཡིན་པར་
 ཐལ། དངོས་པོར་གྱུར་བྱེད་པའི་ཕྱིར། ཟེར་ན་མ་ཁྲུབ། མ་གྲུབ་ན། དངོས་པོའི་
 སྒྲ་ལོགས་སུ་བྱུང་བ་ཆོས་ཅན། དངོས་པོར་གྱུར་བྱེད་པར་ཐལ། དངོས་པོ་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར།

ཁ་ཅིག་ན་རེ། ཀ་བྱམ་གཉིས་ཆོས་ཅན། བྱོད་ཀྱི་ཉེར་ལེན་ཡོད་པར་
 ཐལ། བྱོད་དངོས་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁྲུབ་པ་ཁས། འདོད་ན། ཀ་བྱམ་གཉིས་
 ཆོས་ཅན། བྱོད་དུ་འགྱུར་ངེས་ཡོད་པར་ཐལ། བྱོད་ཀྱི་ཉེར་ལེན་ཡོད་པའི་
 ཕྱིར། ཉགས་ཁས། འདོད་ན། ཀ་བྱམ་གཉིས་ཆོས་ཅན། བྱོད་ཀྱི་ཡིན་པ་ཡོད་
 པར་ཐལ། བྱོད་དུ་འགྱུར་ངེས་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན། གོང་དུ་མ་ཁྲུབ། དངོས་
 པོ་ཡིན་ན། རང་གི་རྒྱུའི་འབྲས་བུ་ཡིན་པས་ཁྲུབ། བྱམ་པ་ལ་ཁོ་ན་རེ། རང་
 གི་རྒྱ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར་ཟེར་ན། ཉགས་མ་གྲུབ་སྟེ། རང་གི་རྒྱ་
 མེད་པའི་ཕྱིར་ཉེ། རང་ཉག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁོ་ན་རེ། བྱམ་པ་ཆོས་ཅན།
 རྒྱ་འབྲས་ཡིན་པར་ཐལ། རྒྱ་འབྲས་གཉིས་ཀ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཟེར་ན། མ་
 ཁྲུབ་སྟེ། བྱམ་པ་ཆོས་ཅན། རྒྱ་འབྲས་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ཐ་དད་མ་ཡིན་པའི་

ཕྱིར་ཏེ། གཅིག་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

ཁ་ཅིག ཏྲག་པ་མ་ཡིན་པའི་རྒྱ་ཡོད་པར་ཐལ། རྒྱ་ཡིན་ན་ཏྲག་པ་མ་
 ཡིན་པའི་རྒྱ་ཡིན་པས་བྲབ་པའི་སྤྱིར་ཟེར་ན། མི་འཐད་དེ། རྒྱ་ཡིན་ན་ཏྲག་པ་
 མ་ཡིན་པའི་རྒྱ་མ་ཡིན་པས་བྲབ་པའི་སྤྱིར། དེར་ཐལ། གཞི་བྱུང་ན། ཏྲག་པ་
 མ་ཡིན་པའི་རྒྱ་མ་ཡིན་པས་བྲབ་པའི་སྤྱིར། དེར་ཐལ། གཞི་བྱུང་ན། ཏྲག་པ་
 མ་ཡིན་པ་འབྲས་བུ་མ་ཡིན་པས་བྲབ་པའི་སྤྱིར། དེར་ཐལ། གཞི་བྱུང་ན།
 ཏྲག་པ་མ་ཡིན་པ་དངོས་པོ་མ་ཡིན་པས་བྲབ་པའི་སྤྱིར། ཡང་ཁོ་ན་རེ། དངོས་
 པོའི་རྒྱ་དང་། དངོས་པོའི་འབྲས་བུའི་གཞི་མ་ཐུན་ཡོད་པར་ཐལ། དངོས་པོའི་
 རྒྱར་གྱུར་པའི་དངོས་པོའི་འབྲས་བུ་ཡོད་པའི་སྤྱིར་ཟེར་ན། མ་བྲབ་སྟེ། དངོས་
 པོའི་རྒྱར་གྱུར་པའི་དངོས་པོའི་འབྲས་བུ་ཡོད་པར་ཐལ། དངོས་པོའི་རྒྱར་
 གྱུར་པའི་དངོས་པོ་རྒྱ་ཡིན་པའི་སྤྱིར། དེར་ཐལ། དེ་དངོས་པོ་ཡིན་པའི་སྤྱིར།

གཞན་ཡང་། དངོས་པོའི་རྒྱར་རྒྱར་པའི་དངོས་པོའི་འབྲས་བུ་ཡོད་
 པར་ཐལ། དངོས་པོ་དེ། དངོས་པོའི་རྒྱར་རྒྱར་པའི་དངོས་པོའི་འབྲས་བུ་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་དངོས་པོའི་རྒྱར་རྒྱར་པའི་དངོས་པོའི་ཕྱི་ལོགས་སུ་བྱུང་བ་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དངོས་པོ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ཁྱོད་ཀྱི་རྒྱར་རྒྱར་པའི་
 དངོས་པོའི་ཕྱི་ལོགས་སུ་བྱུང་བ་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་འདུས་བྲས་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར། བྲས་པ་ལ། ཁོ་ན་རེ། དངོས་པོ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ཀྱི་རྒྱར་རྒྱར་པའི་ཁྱོད་

ཀྱི་འབྲས་བུ་མེད་པར་ཐལ། ཁྱོད་ཀྱི་རྒྱ་དང་ཁྱོད་ཀྱི་འབྲས་བུ་ཡིན་པ་མེད་
པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན། མ་ཁྲབ་སྟེ། དངོས་པོ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ཀྱི་རྒྱར་གྱུར་པའི་
ཁྱོད་ཀྱི་འབྲས་བུ་ཡོད་པར་ཐལ། ཁྱོད་ཀྱི་རྒྱར་གྱུར་པའི་ཁྱོད་ཡོད་པ་གང་
ཞིག་དེ་ཏྱག་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

༦༥ སྤྱི་བྱེ་བྲག་གི་རྣམ་བཞག

༩ བྲག་པ་སྤྱི་དང་བྱེ་བྲག་གི་རྣམ་བཞག་བཤད་པ་ལ། དགག་
བཞག་སྟོང་གསུམ་ལས། དང་པོ་ལ། ཁ་ཅིག་ན་རེ། སྤྱི་ཡིན་ན་བྱེ་བྲག་མ་ཡིན་
པས་ཁྲབ་ཟེར་ན། དངོས་པོ་ཆོས་ཅན། བྱེ་བྲག་མ་ཡིན་པར་ཐལ། སྤྱི་ཡིན་
པའི་ཕྱིར། ཁྲབ་པ་ཁས། མ་གྱུབ་ན། དངོས་པོ་ཆོས་ཅན། སྤྱི་ཡིན་པར་ཐལ།
ཁྱོད་ཀྱི་བྱེ་བྲག་ཡོད་པའི་ཕྱིར། མ་གྱུབ་ན། དངོས་པོ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ཀྱི་བྱེ་
བྲག་ཡོད་པར་ཐལ། བྲམ་པ་དེ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྱུབ་ན། བྲམ་པ་ཆོས་
ཅན། ཁྱོད་དངོས་པོའི་བྱེ་བྲག་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་དངོས་པོ་ཡིན། ཁྱོད་
དངོས་པོ་དང་བདག་གཅིག་ཏུ་འབྲེལ་ཁྱོད་མ་ཡིན་ཞིང་དངོས་པོ་ཡང་ཡིན་
པའི་གཞི་མ་ཐུན་པ་དུ་མ་གྱུབ་པའི་ཕྱིར། ཏྱགས་གཉིས་པ་མ་གྱུབ་ན། བྲམ་པ་
ཆོས་ཅན། དངོས་པོ་དང་བདག་གཅིག་འབྲེལ་ཡིན་པར་ཐལ། དངོས་པོ་དང་

བདག་ཉིད་གཅིག་ཡིན་པ་གང་ཞིག་ དངོས་པོ་དང་ཐ་དད་ཀྱང་ཡིན། དངོས་
པོ་མེད་ན་ཁྱོད་མེད་དགོས་པའི་སྒྲིབ། ཏྲགས་དང་པོ་མ་གྲུབ་ན། བྱམ་པ་ཆོས་
ཅན། དངོས་པོ་དང་བདག་ཉིད་གཅིག་ཡིན་པར་ཐལ། དངོས་པོ་དང་རང་
བཞིན་གཅིག་ཡིན་པའི་སྒྲིབ། ཏྲགས་གཉིས་པ་མ་གྲུབ་ན། བྱམ་པ་ཆོས་ཅན།
དངོས་པོ་དང་ཐ་དད་ཡིན་པར་ཐལ། གཟུགས་ཡིན་པའི་སྒྲིབ། ཏྲགས་གསུམ་
པ་མ་གྲུབ་ན། བྱམ་པ་ཆོས་ཅན། དངོས་པོ་མེད་ན་ཁྱོད་མེད་དགོས་པར་ཐལ།
དངོས་པོ་མེད་ན་གང་འདྲ་འདྲ་ཡིན་དགོས་པའི་སྒྲིབ། གོང་གི་ཏྲགས་གསུམ་
པ་མ་གྲུབ་ན། བྱམ་པ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་མ་ཡིན་ཞིང་དངོས་པོ་ཡང་ཡིན་པའི་
གཞི་མ་ཐུན་པ་དུ་མ་གྲུབ་པར་ཐལ། ཅན་དན་གྱི་ཀ་བ་དེ་ཡང་དེ་ཡིན། ལྷག་
པའི་ཀ་བ་དེ་ཡང་དེ་ཡིན་པའི་སྒྲིབ། ཅ་བར་འདོད་ན། དངོས་པོ་ཆོས་ཅན།
བྱེ་བྲག་ཡིན་པར་ཐལ། ཞེས་བྱའི་བྱེ་བྲག་ཡིན་པའི་སྒྲིབ། མ་གྲུབ་ན། དངོས་
པོ་ཆོས་ཅན། ཞེས་བྱའི་བྱེ་བྲག་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་ཞེས་བྱ་ཡིན། ཁྱོད་
ཞེས་བྱ་དང་བདག་གཅིག་ཏུ་འབྲེལ། ཁྱོད་མ་ཡིན་ཞིང་ཞེས་བྱ་ཡང་ཡིན་
པའི་གཞི་མ་ཐུན་པ་དུ་མ་གྲུབ་པའི་སྒྲིབ།

ཁ་ཅིག་ན་རེ། དངོས་པོའི་སྤྱི་ཡིན་ན། དོན་གྱི་ད་ཅུས་པའི་སྤྱི་ཡིན་
པས་བྱུང་བེད་ན། མཆོན་བྱ་ཆོས་ཅན། དོན་གྱི་ད་ཅུས་པའི་སྤྱི་ཡིན་པར་ཐལ།
དངོས་པོའི་སྤྱི་ཡིན་པའི་བྱེད། བྱུང་བ་ཁས། མ་བྱུང་ན། མཆོན་བྱ་ཆོས་ཅན།

སྟོང་དངོས་པོའི་སྟེ་ཡིན་པར་ཐལ། དངོས་པོ་སྟོང་གི་བྱེ་བྲག་ཡིན་པའི་བྱིར།
མ་གྲུབ་ན། དངོས་པོ་ཆོས་ཅན། མཆོན་བྱའི་བྱེ་བྲག་ཡིན་པར་ཐལ། སྟོང་
མཆོན་བྱ་ཡིན། སྟོང་མཆོན་བྱ་དང་བདག་གཅིག་ཏུ་འབྲེལ། སྟོང་མ་ཡིན་
ཞིང་མཆོན་བྱ་ཡང་ཡིན་པའི་གཞི་མ་ཐུན་པ་དུ་མ་གྲུབ་པའི་བྱིར། ཅ་བར་
འདོད་ན། དོན་བྱེད་རུས་པ་ཆོས་ཅན། སྟོང་མཆོན་བྱའི་བྱེ་བྲག་མ་ཡིན་པར་
ཐལ། མཆོན་ཉིད་ཡིན་པའི་བྱིར་ཏེ། དངོས་པོའི་མཆོན་ཉིད་ཡིན་པའི་བྱིར།

ཁ་ཅིག་ན་རེ། དངོས་པོའི་སྟེ་ཡིན་ན། མི་རྟག་པའི་སྟེ་ཡིན་པས་སྟབ་
ཟེར་ན། མི་རྟག་པ་དང་ཐ་དད་ཆོས་ཅན། མི་རྟག་པའི་སྟེ་ཡིན་པར་ཐལ། དངོས་
པོའི་སྟེ་ཡིན་པའི་བྱིར། སྟབ་པ་ཁས། མ་གྲུབ་ན། མི་རྟག་པ་དང་ཐ་དད་ཆོས་
ཅན། སྟོང་དངོས་པོའི་སྟེ་ཡིན་པར་ཐལ། དངོས་པོ་སྟོང་གི་བྱེ་བྲག་ཡིན་པའི་
བྱིར། ཅ་བར་འདོད་ན། མི་རྟག་པ་དང་ཐ་དད་ཆོས་ཅན། མི་རྟག་པའི་སྟེ་མ་ཡིན་
པར་ཐལ། མི་རྟག་པ་སྟོང་གི་བྱེ་བྲག་མ་ཡིན་པའི་བྱིར། མ་གྲུབ་ན། མི་རྟག་པ་
ཆོས་ཅན། མི་རྟག་པ་དང་ཐ་དད་གི་བྱེ་བྲག་མ་ཡིན་པར་ཐལ། མི་རྟག་པ་དང་ཐ་
དད་མ་ཡིན་པའི་བྱིར། མ་གྲུབ་ན། མི་རྟག་པ་ཆོས་ཅན། སྟོང་སྟོང་དང་ཐ་དད་
མ་ཡིན་པར་ཐལ། སྟོང་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་ཡིན་པའི་བྱིར།

ཁ་ཅིག་ན་རེ། སྟེའི་སྟེ་ཡང་ཡིན། བྱེ་བྲག་གི་བྱེ་བྲག་ཀྱང་ཡིན་པའི་
གཞི་མ་ཐུན་པ་མེད་ཟེར་ན། དེ་ཡོད་པར་ཐལ། རྟག་པ་དེ་དེ་ཡིན་པའི་བྱིར།

མ་གྲུབ་ན། ཏྲག་པ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་སྤྱི་ལོ་སྤྱི་ཡང་ཡིན། གྲེ་བྲག་གི་གྲེ་བྲག་
ཀྱང་ཡིན་པའི་གཞི་མ་ཐུན་པ་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་སྤྱི་ལོ་སྤྱི་ཡིན་པ་གང་ཞིག་
གྲེ་བྲག་གི་གྲེ་བྲག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཏྲགས་དང་པོ་མ་གྲུབ་ན། ཏྲག་པ་ཆོས་ཅན།
ཁྱོད་སྤྱི་ལོ་སྤྱི་ཡིན་པར་ཐལ། སྤྱི་ཁྱོད་ཀྱི་གྲེ་བྲག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཏྲགས་
གཉིས་པ་མ་གྲུབ་ན། ཏྲག་པ་ཆོས་ཅན། གྲེ་བྲག་གི་གྲེ་བྲག་ཡིན་པར་ཐལ།
ཁྱོད་གྲེ་བྲག་ཡིན་ཁྱོད་གྲེ་བྲག་དང་བདག་གཅིག་ཏུ་འབྲེལ་ཁྱོད་མ་ཡིན་ཞིང་
གྲེ་བྲག་ཀྱང་ཡིན་པའི་གཞི་མ་ཐུན་པ་དུ་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར།

ཁ་ཅིག ཏྲག་པའི་སྤྱི་ཡིན་ན། ཏྲག་པའི་བྱེ་བྲག་མ་ཡིན་པས་བྱེ་བྲག་
 བྱ། སྤྱི་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་བྱིར། དེར་ཐལ། ཏྲག་པ་ཁྱོད་ཀྱི་བྱེ་བྲག་
 ཡིན་པའི་བྱིར། དེར་ཐལ། ཏྲག་པ་སྤྱི་ཡིན། ཏྲག་པ་སྤྱི་དང་བདག་གཅིག་ཏུ་
 འབྲེལ། ཏྲག་པ་མ་ཡིན་ཞིང་སྤྱི་ཡང་ཡིན་པའི་གཞི་མ་ཐུན་པ་དུ་མ་གྲུབ་པའི་
 བྱིར། ཅུ་བར་འདོད་ན། སྤྱི་ཆོས་ཅན། ཏྲག་པའི་བྱེ་བྲག་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་
 ཏྲག་པ་ཡིན། ཁྱོད་ཏྲག་པ་དང་བདག་གཅིག་ཏུ་འབྲེལ། ཁྱོད་མ་ཡིན་ཞིང་ཏྲག་
 པ་ཡང་ཡིན་པའི་གཞི་མ་ཐུན་དུ་མ་གྲུབ་པའི་བྱིར།

ཁ་ཅིག དངོས་པོའི་སྤྱི་ཡིན་ན། དངོས་པོའི་བྱེ་བྲག་མ་ཡིན་པས་མ་
 བྱེ་བྲག་མེད་ན། མི་འཐད་དེ། དངོས་པོའི་སྤྱི་དང་དངོས་པོའི་བྱེ་བྲག་གཉིས་ཀ་
 ཡིན་པ་མེད་པའི་སྤྱིར། དེར་ཐལ། དེར་གྱུར་པའི་རྟག་པ་ཡང་མེད། དེར་གྱུར་

པའི་མི་རྟག་པ་ཡང་མེད་པའི་སྤྱིར། དང་པོ་དེར་ཐལ། རྟག་པ་ཡིན་ན་དངོས་
པོའི་བྱེ་བྲག་མ་ཡིན་པས་ཁྲབ་པའི་སྤྱིར་ཏེ། རྟག་པ་ཡིན་ན། དངོས་པོ་མ་
ཡིན་པས་ཁྲབ་པའི་སྤྱིར། གང་གི་རྟགས་གཉིས་པ་གྲུབ་སྟེ། དངོས་པོའི་སྤྱིར་
གྲུར་པའི་དངོས་པོ་ཡིན་ན། གང་བླན་བླན་ཡིན་པས་ཁྲབ་པའི་སྤྱིར། རང་རེས་
དངོས་པོ་ཡིན་ན། དངོས་པོའི་སྤྱི་མ་ཡིན་པས་ཁྲབ་བྱས་པ་ལ།

ཁ་ཅིག་ན་རེ། སྤྱི་མི་རྟག་པ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་སྤྱིར་ཟེར་ན་
རྟགས་མ་གྲུབ་པོ། འདོད་མི་རུས་ཏེ། སྤྱི་མི་རྟག་པ་དངོས་པོའི་སྤྱི་ཡིན་པའི་
སྤྱིར་ཏེ། དངོས་པོ་སྤྱི་མི་རྟག་པའི་བྱེ་བྲག་ཡིན་པའི་སྤྱིར། དེར་ཐལ། དངོས་པོ་
སྤྱི་མི་རྟག་པ་ཡིན། དངོས་པོ་སྤྱི་མི་རྟག་པ་དང་བདག་གཅིག་ཏུ་འབྲེལ། དངོས་
པོ་མ་ཡིན་ཞིང་སྤྱི་མི་རྟག་པ་ཡང་ཡིན་པའི་གཞི་མ་ཐུན་དུ་མ་གྲུབ་པའི་སྤྱིར།
རྟགས་སྤྱི་མ་དེར་ཐལ། ཞེས་བྱ་ཡང་དེ་ཡིན། རྟག་པ་དེ་ཡང་དེ་ཡིན་པའི་སྤྱིར།
དེར་ཐལ། བདག་མེད་ཡིན་ན། སྤྱི་མི་རྟག་པ་ཡིན་པས་ཁྲབ་པའི་སྤྱིར།

ཁ་ཅིག་ན་རེ། སྤྱིའི་བྱེ་བྲག་ཡིན་ན། དངོས་པོའི་བྱེ་བྲག་ཡིན་པས་
ཁྲབ་ཟེར་ན། དངོས་པོའི་རྒྱར་གྲུར་པའི་ཆོད་མ་དང་བཅད་བཞེས་གཉིས་
ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་སྤྱིར། ཁྲབ་པ་ཁས། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། དེར་
ཐལ། བྱོད་སྤྱི་ཡིན། བྱོད་སྤྱི་དང་བདག་གཅིག་ཏུ་འབྲེལ་བྱོད་མ་ཡིན་ཞིང་།
སྤྱི་ཡང་ཡིན་པའི་གཞི་མ་ཐུན་པ་དུ་མ་གྲུབ་པའི་སྤྱིར། དང་པོ་དང་གཉིས་པ་

སྒྲིག་གསུམ་པ་མ་གྲུབ་ན། དེ་འབྲུ་བའི་གཞི་མ་ཐུན་པ་དུ་མ་གྲུབ་པར་ཐལ། རྣམ་
མཐུན་དེ་ཡང་དེ་ཡིན། ཆོས་མ་དེ་ཡང་དེ་ཡིན། དེ་གཉིས་པན་ཚུན་ཐ་དད་དུ་
གྲུབ་པའི་ཕྱིར། ཅུ་བར་འདོད་ན། དེ་ཆོས་ཅན། དངོས་པོའི་བྱེ་བྲག་མ་ཡིན་
པར་ཐལ། དངོས་པོ་དང་བདག་གཅིག་ཏུ་འབྲེལ་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་
ན། དེ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དངོས་པོའི་རྒྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཉུགས་སྒྲིག་

གཉིས་པ་རང་ལུགས་ལ། སྤྱིའི་མཆོན་ཉིད་ཡོད་དེ། རང་གི་གསལ་བ་
ལ་རྗེས་སུ་འགོ་བའི་ཆོས་དེ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། སྤྱི་ལ་སྒྲས་བརྗོད་རིགས་ཀྱི་
སྒྲོ་ནས་དབྱེ་ན་གསུམ་ཡོད་དེ། རིགས་སྤྱི། འོན་སྤྱི། ཆོགས་སྤྱི་དང་གསུམ་
ཡོད་པའི་ཕྱིར། རིགས་སྤྱིའི་མཆོན་ཉིད་ཡོད་དེ། རང་གི་རིགས་ཅན་དུ་མ་ལ་
རྗེས་སུ་འགོ་བའི་ཆོས་དེ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མཆོན་གཞི་ཡོད་དེ། ཤེས་བྱ་དེ་
དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བུམ་པའི་འོན་སྤྱིའི་མཆོན་ཉིད་ཡོད་དེ། བུམ་འཛིན་རྟོགས་
པ་ལ་བུམ་པ་མ་ཡིན་བཞིན་དུ་བུམ་པ་ལྟ་བུར་སྒྲུང་བའི་སྒྲོ་བཏགས་ཀྱི་ཆ་དེ་
དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མཆོན་གཞི་ཡོད་དེ། བུམ་འཛིན་རྟོག་པ་སྐྱད་ཅིག་མ་
གཉིས་པ་ལ་བུམ་པ་སྐྱད་ཅིག་གཉིས་པ་མ་ཡིན་པ་ལས་ལོག་པར་སྒྲུང་བ་དེ་
དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཆོགས་སྤྱིའི་མཆོན་ཉིད་ཡོད་དེ། རང་གི་ཆ་ཤས་དུ་མ་
འདུས་པའི་གཟུགས་རགས་པ་དེ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མཆོན་གཞི་ཡོད་དེ།
བུམ་པ་དང་ཀ་བ་ལྟ་བུ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཆོགས་སྤྱི་དང་། རིགས་སྤྱིའི་གཞི་

མ་ཐུན་ཡོད་དེ། བྱམ་པ་དེ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཆོག་གས་སྤྱི་མ་ཡིན་པ་དང་།
 རིགས་སྤྱིའི་གཞི་མ་ཐུན་ཡོད་ཡོད་དེ། ཤེས་བྱ་དེ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རིགས་
 སྤྱི་མ་ཡིན་པ་དང་། ཆོག་གས་སྤྱིའི་གཞི་མ་ཐུན་ཡོད་དེ། ཀ་བྱམ་གཉིས་དེ་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར། རིགས་སྤྱི་མ་ཡིན་པ་དང་། ཆོག་གས་སྤྱི་མ་ཡིན་པའི་གཞི་མ་ཐུན་
 ཡོད་དེ། ཏྲག་དངོས་གཉིས་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གྲེ་བྲག་གི་མཆོན་ཉིད་ཡོད་དེ།
 ཁྱབ་བྱེད་དུ་འབྱུག་པའི་རང་གི་རིགས་ཡོད་པ་ཅན་གྱིས་ཆོས་དེ། རང་ཉིད་
 གྲེ་བྲག་ཡིན་པའི་མཆོན་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

གསུམ་པ་ཚོད་པ་སྤོང་བ་ལ་ཁོ་ན་རེ། ཀ་བྱམ་གཉིས་ཆོས་ཅན། སྤྱི་
 ཡིན་པར་ཐལ། ཆོག་གས་སྤྱི་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁྱབ། ཏྲགས་བྱུབ་སྟེ། ཏུལ་
 རྩས་བརྒྱད་འདུས་ཀྱི་གོང་བུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེ་ཆོས་ཅན། སྤྱི་མ་
 ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་ཀྱི་གྲེ་བྲག་མེད་པའི་ཕྱིར། མ་བྱུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། དེར་
 ཐལ། ཁྱོད་ཡིན་པ་མི་སྤྱིད་པའི་ཤེས་བྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཡང་ཁོ་ན་རེ། ཤེས་
 བྱ་དེ་སྤྱི་མ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་ཤེས་བྱ་ཡིན་པའི་སྤྱི་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན་མ་
 ཁྱབ། མ་བྱུབ་ན། དེ་ཤེས་བྱ་ཡིན་པའི་སྤྱི་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ཤེས་བྱ་ཡིན་
 པའི་སྤྱི་མེད་པའི་ཕྱིར། མ་བྱུབ་ན། དེར་ཐལ། ཤེས་བྱའི་སྤྱི་མེད་པ་གང་ཞིག
 ཤེས་བྱ་དང་། ཤེས་བྱ་ཡིན་པ་གཉིས་དོན་གཅིག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གོང་དུ་
 འདོད་ན། ཤེས་བྱ་ཆོས་ཅན། སྤྱི་ཡིན་པར་ཐལ། རང་གི་གསལ་བ་ལ་རྩེས་

སྤྱི་འགོ་བའི་ཆོས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། རང་གི་
 རིགས་ཅན་དུ་མ་ལ་རྗེས་སྤྱི་འགོ་བའི་ཆོས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་
 ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། རང་གི་རིགས་ཅན་དུ་མ་ལ་རྗེས་སྤྱི་འགོ་བའི་ཕྱིར། མ་
 གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། ཏྲག་དངོས་ཐམས་ཅད་ཁྱོད་ཀྱི་རིགས་སྤྱི་
 གཏོགས་པའི་ཕྱིར།

ཡང་ཁོ་ན་རེ། ཞེས་བྱ་མ་ཡིན་པའི་སྤྱི་ཡིན་པར་ཐལ། མ་ཡིན་པ་
 ཞེས་བྱའི་བྱེ་བྲག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན་མ་ཁྲལ། འདོད་ན། ཞེས་བྱ་མ་ཡིན་
 པའི་སྤྱི་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ཞེས་བྱ་མ་ཡིན་པའི་སྤྱི་ཡིན་ན་གང་བློ་བློ་ཡིན་
 པས་ཁྲལ་པའི་ཕྱིར། ཡང་ཁོ་ན་རེ། བྱེ་བྲག་མ་ཡིན་པའི་བྱེ་བྲག་ཡོད་པར་
 ཐལ། སྤྱི་མ་ཡིན་པའི་སྤྱི་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁྲལ། ཏྲགས་གྲུབ་སྟེ། ཞེས་བྱ་
 དེ་སྤྱི་མ་ཡིན། པའི་སྤྱི་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། ཞེས་བྱ་ཆོས་ཅན། སྤྱི་མ་
 ཡིན་པའི་སྤྱི་ཡིན་པར་ཐལ། སྤྱི་མ་ཡིན་པ་ཁྱོད་ཀྱི་བྱེ་བྲག་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
 ཡང་ཁོ་ན་རེ། ཞེས་བྱ་ཆོས་ཅན། སྤྱི་མ་ཡིན་པའི་སྤྱི་མ་ཡིན་པར་ཐལ། སྤྱི་
 ཡིན་པའི་སྤྱི་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན་མ་ཁྲལ། ཏྲགས་གྲུབ་སྟེ། སྤྱི་ཡིན་པ་ཁྱོད་
 ཀྱི་བྱེ་བྲག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཡང་ཁོ་ན་རེ། ཏྲག་པ་སྤྱི་མ་ཏྲག་པའི་བྱེ་བྲག་མ་
 ཡིན་པར་ཐལ། དངོས་པོ་སྤྱི་མ་ཏྲག་པའི་བྱེ་བྲག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན་མ་
 ཁྲལ་སྟེ། ཏྲག་པ་སྤྱི་མ་ཏྲག་པའི་བྱེ་བྲག་ཡིན་པར་ཐལ། སྤྱི་མ་ཏྲག་པ་རང་གི་

གསལ་བ་རྟག་པ་ལ་རྗེས་སུ་འགྲོ་བའི་ཆོས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེའི་
གསལ་བ་ལ་རྟག་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རྟེ། དེའི་གསལ་བ་ལ་རྟག་དངོས་གཉིས་ཀ་
ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཁོ་ན་རེ། ཡོད་པ་ཆོས་ཅན། གྲེ་བྲག་ཡིན་པར་ཐལ། སྟབ་བྱེད་
དུ་འཇུག་པའི་རང་གི་རིགས་ཡོད་པ་ཅན་གྱི་ཆོས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ།
སྟབ་བྱེད་དུ་འཇུག་པའི་ཡོད་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན་མ་སྟབ་སྟེ། མཆོན་ཉིད་
ཀྱི་བྱར་དུ་རང་གི་རིགས་ཡོད་པ་ཞེས་སྟོས་པ་ལ་དགོས་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར།

པ། རྗེས་སྟོག་གི་རྣམ་བཞག

༥ བདུན་པ་རྗེས་སྟོག་གི་རྣམ་བཞག་བཤད་པ་ལ། ཁ་ཅིག་ན་རེ། རྗེས་
ཆོས་ཡིན་ན། རྟོག་ཆོས་ཡིན་པས་སྟབ་ཟེར་ན། བྱམས་པ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ།
དེའི་ཕྱིར། སྟབ་པ་ཁས། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། ཁྱོད་གཞི་གྲུབ།
ཁྱོད་ཁྱོད་རང་ཡིན། ཁྱོད་མ་ཡིན་པ་ཁྱོད་མ་ཡིན། ཁྱོད་ཀྱི་རྟོག་པ་རྗེས་ཆོས་
དང་མི་འགལ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་གྲུབ་སྟེ། ཡོད་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་
མ་གྲུབ་ན། བྱམས་པ་བྱམས་པ་ཡིན་པར་ཐལ། བྱམས་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། གསུམ་པ་
མ་གྲུབ་ན། བྱམས་པ་མ་ཡིན་པ་བྱམས་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། བྱམས་པ་མ་ཡིན་པ་
རྟག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བཞི་པ་མ་གྲུབ་ན། བྱམས་པའི་རྟོག་པ་རྗེས་ཆོས་དང་

མི་འགལ་བ་ཡིན་པར་ཐལ། བྱམ་པའི་ལྷོག་པ་དང་རྩལ་ཆོས་ཀྱི་གཞི་མ་ཐུན་
ཡོད་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེར་ཐལ། བྱམ་པ་དེ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཅ་བར་
འདོད་ན། དེ་ཆོས་ཅན། ལྷོག་ཆོས་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ལྷོག་ཆོས་དང་པོ་
གསུམ་པོ་གང་རུང་མ་ཡིན། རྩལ་མ་ཐུན་བཞི་པོ་གང་རུང་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
དང་པོ་མ་གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། རང་ཡིན་པའི་ལྷོག་ཆོས་མ་ཡིན།
རང་མ་ཡིན་པའི་ལྷོག་ཆོས་མ་ཡིན། ལྷོག་ཆོས་ལྷུང་སུམ་ཅམ་པོ་བ་ཡང་མ་
ཡིན་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་མ་གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་མ་ཡིན་པ་ཁྱོད་ཡིན་
པར་ཐལ། ཁྱོད་རང་ཡིན་པའི་ལྷོག་ཆོས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཉགས་ཁས། འབ་
སྟེ། ཁྱོད་གཞི་གྲུབ། ཁྱོད་ཁྱོད་རང་ཡིན། ཁྱོད་མ་ཡིན་པ་ཁྱོད་ཡིན། ཁྱོད་ཀྱི་
ལྷོག་པ་རང་ཡིན་པའི་ལྷོག་ཆོས་དང་མི་འགལ་བ་ཡང་ཡིན་པའི་གཞི་མ་ཐུན་
པ་དེ། ཁྱོད་རང་ཡིན་པའི་ལྷོག་ཆོས་ཀྱི་མཆན་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན།
བྱམ་བ་མ་ཡིན་པ་བྱམ་བ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། བྱམ་བ་མ་ཡིན་པ་དངོས་པོ་མ་
ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཉགས་གཉིས་པ་མ་གྲུབ་ན། བྱམ་བ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ཁྱོད་རང་
མ་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་རང་མ་ཡིན་པའི་ལྷོག་ཆོས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཉགས་
ཁས། འབ་སྟེ། ཁྱོད་གཞི་གྲུབ། ཁྱོད་ཁྱོད་རང་མ་ཡིན། ཁྱོད་མ་ཡིན་པ་ཁྱོད་
མ་ཡིན། ཁྱོད་ཀྱི་ལྷོག་པ་རང་མ་ཡིན་པའི་ལྷོག་ཆོས་དང་མི་འགལ་བ་ཡང་
ཡིན་པའི་གཞི་མ་ཐུན་པ་དེ། ཁྱོད་རང་མ་ཡིན་པའི་ལྷོག་ཆོས་ཀྱི་མཆན་ཉིད་

ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། བྱམ་པ་བྱམ་པ་ཡིན་པར་ཐལ། བྱམ་པ་ཡོད་པའི་
 ཕྱིར། ཏྲགས་གསུམ་པ་མ་གྲུབ་ན། བྱམ་པ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་མ་ཡིན་པ་ཁྱོད་
 ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་ཕྱོག་ཆོས་ཕུང་སུམ་ཅམ་པོ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཏྲགས་
 ཁས། འབ་སྟེ། ཁྱོད་གཞི་གྲུབ། ཁྱོད་ཁྱོད་རང་མ་ཡིན། ཁྱོད་མ་ཡིན་པ་ཁྱོད་
 ཡིན། ཁྱོད་ཀྱི་ཕྱོག་པ་ཕྱོག་ཆོས་ཕུང་སུམ་ཅམ་པོ་བ་དང་མི་འགལ་བ་ཡང་
 ཡིན་པའི་གཞི་མ་ཐུན་པ་དེ། ཁྱོད་ཕྱོག་ཆོས་ཕུང་སུམ་ཅམ་པོ་བའི་མཆོན་
 ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། བྱམ་པ་མ་ཡིན་པ་བྱམ་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ།
 བྱམ་པ་མ་ཡིན་པ་བཅའ་པོ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གོང་གི་ཙྰ་ཏྲགས་གཉིས་པ་མ་
 གྲུབ་ན། བྱམ་པ་ཆོས་ཅན། རྗེས་མ་ཐུན་བཞི་པོ་གང་རུང་མ་ཡིན་པར་ཐལ།
 རང་ཡིན་པའི་ཕྱོག་ཆོས་ཀྱི་རྗེས་མ་ཐུན་མ་ཡིན། རང་མ་ཡིན་པའི་ཕྱོག་ཆོས་
 ཀྱི་རྗེས་མ་ཐུན་མ་ཡིན། ཕྱོག་ཆོས་ཕུང་སུམ་ཅམ་པོ་བའི་རྗེས་མ་ཐུན་མ་
 ཡིན། རྗེས་ཆོས་ཀྱི་རྗེས་མ་ཐུན་ཡང་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་མ་གྲུབ་ན།
 བྱམ་པ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་མ་ཡིན་པ་ཁྱོད་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་རང་ཡིན་པའི་
 ཕྱོག་ཆོས་ཀྱི་རྗེས་མ་ཐུན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཏྲགས་ཁས། འབ་སྟེ། ཁྱོད་གཞི་
 གྲུབ། ཁྱོད་ཁྱོད་རང་ཡིན། ཁྱོད་མ་ཡིན་པ་ཁྱོད་ཡིན། ཁྱོད་ཀྱི་ཕྱོག་པ་རང་
 ཡིན་པའི་ཕྱོག་ཆོས་ཀྱི་རྗེས་མ་ཐུན་དང་མི་འགལ་བ་ཡང་ཡིན་པའི་གཞི་
 མ་ཐུན་པ་དེ། ཁྱོད་རང་ཡིན་པའི་ཕྱོག་ཆོས་ཀྱི་རྗེས་མ་ཐུན་ཀྱི་མཆོན་ཉིད་

ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། གོང་དུ་བཀག་ཅིན། གཉིས་པ་མ་གྲུབ་ན། བུམ་པ་
 ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ཁྱོད་རང་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་རང་མ་ཡིན་པའི་ཕྱོག་ཆོས་
 གྱི་རྗེས་མ་ཐུན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཏྲགས་ཁས། བྱ་སྟེ། ཁྱོད་གཞི་གྲུབ། ཁྱོད་
 ཁྱོད་རང་མ་ཡིན། ཁྱོད་མ་ཡིན་པ་ཁྱོད་མ་ཡིན། ཁྱོད་ཀྱི་ཕྱོག་པ་རང་མ་ཡིན་
 པའི་ཕྱོག་ཆོས་ཀྱི་རྗེས་མ་ཐུན་དང་མི་འགལ་བ་ཡང་ཡིན་པའི་གཞི་མ་ཐུན་པ་
 དེ། ཁྱོད་རང་མ་ཡིན་པའི་ཕྱོག་ཆོས་ཀྱི་རྗེས་མ་ཐུན་གྱི་མཆོད་ཉིད་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར། འདོད་ན། གོང་དུ་བཀག་ཅིན། གསུམ་པ་མ་གྲུབ་ན། བུམ་པ་ཆོས་ཅན།
 ཁྱོད་ཁྱོད་རང་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་ཕྱོག་ཆོས་ལུང་སུམ་ཅམ་པོ་བའི་རྗེས་
 མ་ཐུན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱ་སྟེ། ཁྱོད་གཞི་གྲུབ། ཁྱོད་ཁྱོད་རང་མ་ཡིན། ཁྱོད་
 མ་ཡིན་པ་ཁྱོད་ཡིན། ཁྱོད་ཀྱི་ཕྱོག་པ་ཕྱོག་ཆོས་ལུང་སུམ་ཅམ་པོ་བའི་རྗེས་
 མ་ཐུན་དང་མི་འགལ་བ་ཡང་ཡིན་པའི་གཞི་མ་ཐུན་པ་དེ། ཁྱོད་ཕྱོག་ཆོས་
 ལུང་སུམ་ཅམ་པོ་བའི་རྗེས་མ་ཐུན་གྱི་མཆོད་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན།
 གོང་དུ་བཀག་ཅིན། གཞི་པ་མ་གྲུབ་ན། བུམ་པ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ཀྱི་ཕྱོག་པ་
 རྗེས་ཆོས་ཀྱི་རྗེས་མ་ཐུན་དང་མི་འགལ་བ་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་རྗེས་ཆོས་ཀྱི་
 རྗེས་མ་ཐུན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཏྲགས་ཁས། བྱ་སྟེ། ཁྱོད་གཞི་གྲུབ། ཁྱོད་ཁྱོད་
 རང་ཡིན། ཁྱོད་མ་ཡིན་པ་ཁྱོད་མ་ཡིན། ཁྱོད་ཀྱི་ཕྱོག་པ་རྗེས་ཆོས་ཀྱི་རྗེས་
 མ་ཐུན་དང་མི་འགལ་བ་ཡང་ཡིན་པའི་གཞི་མ་ཐུན་པ་དེ། ཁྱོད་རྗེས་ཆོས་ཀྱི་

རྗེས་མཐུན་གྱི་མཆོན་ཉིད་ཡིན་པའི་བྱིར།

གཞན་ཡང་། བྱམས་པ་ཆོས་ཅན། རྗེས་ཆོས་ཀྱི་རྗེས་མཐུན་མ་ཡིན་
པར་ཐལ། རྗེས་ཆོས་དངོས་གནས་པ་ཡིན་པའི་བྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་
ཅན། དེར་ཐལ། རྗེས་ཆོས་ཡིན་པའི་བྱིར། མ་ཁྲུབ་ཟེར་ན། རྗེས་ཆོས་ཆོས་
ཅན། ཁྱོད་ཡིན་ན། ཁྱོད་དངོས་གནས་པ་ཡིན་པས་ཁྲུབ་པར་ཐལ། ཁྱོད་
བདག་མེད་ཡིན་པའི་བྱིར། དེས་ན་རང་ཡིན་པའི་ལྷོག་ཆོས་ཡོད་དེ། མཆོན་
བྱ། ཉག་པ། སྦྱི་དང་། བྱེ་བྲག་སོགས་དེ་ཡིན་པའི་བྱིར། རང་མ་ཡིན་པའི་
ལྷོག་ཆོས་ཡོད་དེ། མཆོན་ཉིད། ཐ་དད། བྱམས་པ་དང་གཅིག་གི་བྱམས་གཉིས་
སོགས་ཡིན་པ་མི་སྤྱིད་པའི་ཅ་ཉོས་རྣམས་དེ་ཡིན་པའི་བྱིར། ལྷོག་ཆོས་སྤང་
སྟམ་ཅམ་པོ་བ་ཡོད་དེ། དངོས་པོའི་བྱེ་བྲག་དང་། དངོས་པོའི་སྦྱི་སོགས་
དེ་ཡིན་པའི་བྱིར། རྗེས་ཆོས་ཀྱི་རྗེས་མཐུན་ཡོད་དེ། ལྷོག་ཆོས་སྤང་སྟམ་པའི་
དངོས་པོ་དེ་དེ་ཡིན་པའི་བྱིར། རང་ཡིན་པའི་ལྷོག་ཆོས་ཀྱི་རྗེས་མཐུན་ཡོད་
དེ། རང་ཡིན་པའི་ལྷོག་ཆོས་མ་ཡིན་པ་དེ་དེ་ཡིན་པའི་བྱིར། རང་མ་ཡིན་
པའི་ལྷོག་ཆོས་ཀྱི་རྗེས་མཐུན་ཡོད་དེ། རང་མ་ཡིན་པའི་ལྷོག་ཆོས་དེ་དེ་
ཡིན་པའི་བྱིར། ལྷོག་ཆོས་སྤང་སྟམ་ཅམ་པོ་བའི་རྗེས་མཐུན་ཡོད་དེ། ལྷོག་
ཆོས་སྤང་སྟམ་ཅམ་པོ་བ་དེ་དེ་ཡིན་པའི་བྱིར།

ཁ། རིགས་ལམ་འབྲིང་གི་རྣམ་བཞག་བཤད་པ།

༡༡། །ཆོད་མའི་གཞུང་དོན་འབྲེད་པའི་བསྐྱུས་གྲུ་འཛིན་པར་
བཤད་པ་རིགས་ལམ་འཕྱུལ་གྱི་ལྷ་མིག་ཅེས་བྱ་བ་
ལས་རིགས་ལམ་འབྲིང་གི་སྐོར་
བཞག་སོ།།

༡༢། །སྒྲ་མ་དང་མགོན་པོ་འཇམ་དཔལ་དབྱངས་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །
འདིར་རིགས་ལམ་འབྲིང་གི་རྣམ་བཞག་བཤད་པ་ལ།

༡༣། འགལ་འབྲེལ།

དང་པོ་འགལ་འབྲེལ་ལ་དགག་བཞག་སྒྲིང་གསུམ་ལས། དང་པོ་ནི།
ཁ་ཅིག་ན་རེ། དངོས་པོ་དང་འགལ་བ་ཡིན་ན། དངོས་པོ་དང་འགལ་བ་དང་
འགལ་བ་ཡིན་པས་བྱུང་བ་ན། ཉག་པའི་ལྷོག་པ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་
ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེར་ཐལ། བྱོད་དངོས་པོ་དང་ཐ་དད་གང་ཞིག་བྱོད་ཀྱང་
ཡིན་དངོས་པོ་ཡང་ཡིན་པའི་གཞི་མཐུན་མེད་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་མ་གྲུབ་ན།
དེ་ཆོས་ཅན། དངོས་པོ་དང་ཐ་དད་ཡིན་པར་ཐལ། ཉག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་མ་གྲུབ་ན། ཉག་པ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ཀྱི་ལྟོག་པ་ཡང་ཡིན། དངོས་པོ་
ཡང་ཡིན་པའི་གཞི་མ་ཐུན་མེད་པར་ཐལ། ཁྱོད་ཉག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཅ་
བར་འདོད་ན། ཉག་པའི་ལྟོག་པ་ཆོས་ཅན། དངོས་པོ་དང་འགལ་བ་དང་
འགལ་བ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། དངོས་པོ་དང་འགལ་བ་དང་མི་འགལ་བ་ཡིན་
པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། ཁྱོད་ཀྱང་ཡིན། དངོས་པོ་དང་
འགལ་བ་ཡང་ཡིན་པའི་གཞི་མ་ཐུན་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཉག་པ་དེ། དེ་འབྲེལ་གཞི་
མ་ཐུན་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

ཁ་ཅིག་ན་རེ། མི་ཉག་པ་དང་འགལ་བ་དང་འགལ་བ་ཡིན་ན། མི་ཉག་
པ་དང་འགལ་བ་ཡིན་པས་བྱུང་བེད་ན། ཀ་བའི་ལྟོག་པ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ།
དེའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། མི་ཉག་པ་དང་འགལ་བ་དང་
ཐ་དད་གང་ཞིག་ཁྱོད་ཀྱང་ཡིན། མི་ཉག་པ་དང་འགལ་བ་ཡང་ཡིན་པའི་གཞི་
མ་ཐུན་མེད་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། ཀ་བ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ཀྱི་ལྟོག་པ་ཡང་ཡིན།
མི་ཉག་པ་དང་འགལ་བ་ཡང་ཡིན་པའི་གཞི་མ་ཐུན་མེད་པར་ཐལ། ཁྱོད་ཀྱི་
ལྟོག་པ་ཡིན་ན། མི་ཉག་པ་དང་མི་འགལ་བ་ཡིན་པས་བྱུང་བའི་ཕྱིར། ཅ་བར་
འདོད་ན། ཀ་བའི་ལྟོག་པ་ཆོས་ཅན། མི་ཉག་པ་དང་འགལ་བ་མ་ཡིན་པར་
ཐལ། མི་ཉག་པ་དང་མི་འགལ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན།
དེར་ཐལ། ཁྱོད་ཀྱང་ཡིན། མི་ཉག་པ་ཡང་ཡིན་པའི་གཞི་མ་ཐུན་ཡོད་པའི་

ཕྱིར་ཏེ། ཀ་བ་དེ་དེ་འབྲེལ་གཞི་མ་ཐུན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཏྲགས་སྒྲུབ་

ཁ་ཅིག་ན་རེ། དངོས་པོ་དང་མི་འགལ་བ་ཡིན་ན། དངོས་པོ་དང་མི་
འགལ་བ་དང་མི་འགལ་བ་ཡིན་པས་སྒྲུབ་ཟེར་ན། ཀ་བུ་མ་གཉིས་དང་གཅིག་
ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། བྱོད་
ཀྱང་ཡིན། དངོས་པོ་ཡང་ཡིན་པའི་གཞི་མ་ཐུན་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཀ་བུ་མ་
གཉིས་པོ་དེ་དེ་འབྲེལ་གཞི་མ་ཐུན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན་སྒྲུབ་ཅི་བར་འདོད་
ན། ཀ་བུ་མ་གཉིས་དང་གཅིག་ཆོས་ཅན། དངོས་པོ་དང་མི་འགལ་བ་དང་། མི་
འགལ་བ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། དངོས་པོ་དང་མི་འགལ་བ་དང་འགལ་བ་ཡིན་
པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དངོས་པོ་དང་མི་འགལ་བ་
དང་ཐ་དད་གང་ཞིག་ བྱོད་ཀྱང་ཡིན། དངོས་པོ་དང་མི་འགལ་བ་ཡང་ཡིན་
པའི་གཞི་མ་ཐུན་མེད་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། ཀ་བུ་མ་གཉིས་ཆོས་ཅན། བྱོད་
དང་གཅིག་ཀྱང་ཡིན། དངོས་པོ་དང་མི་འགལ་བ་ཡང་ཡིན་པའི་གཞི་མ་ཐུན་
མེད་པར་ཐལ། བྱོད་ཡིན་པ་མི་སྲིད་པའི་ཤེས་བྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

ཁ་ཅིག་ན་རེ། དངོས་པོ་དང་མི་འགལ་བ་དང་མི་འགལ་བ་ཡིན་ན།
དངོས་པོ་དང་མི་འགལ་བ་ཡིན་པས་སྒྲུབ་ཟེར་ན། དངོས་མེད་ཆོས་ཅན།
དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། བྱོད་ཀྱང་ཡིན།
དངོས་པོ་དང་མི་འགལ་བ་ཡང་ཡིན་པའི་གཞི་མ་ཐུན་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ།

ཞེས་བྱ་དེ་དེ་འབྲེལ་གཞི་མ་ཐུན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཅ་བར་འདོད་ན། དངོས་མེད་
ཆོས་ཅན། དངོས་པོ་དང་མི་འགལ་བ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། དངོས་པོ་དང་འགལ་
བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

ཁ་ཅིག་ན་རེ། ཡོད་པ་དང་འགལ་བ་དང་མི་འགལ་བ་ཡིན་ན། ཏྲག་པ་
དང་འགལ་བ་ཡིན་པས་བྱུང་བེད་ན། མ་གྲས་པ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་
ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། ཁྱོད་ཀྱང་ཡིན། ཡོད་པ་དང་འགལ་
བ་ཡང་ཡིན་པའི་གཞི་མ་ཐུན་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཏྲག་དངོས་གཉིས་པོ་དེ་
དེ་འབྲེལ་གཞི་མ་ཐུན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཅ་བར་འདོད་ན། མ་གྲས་པ་ཆོས་ཅན།
ཏྲག་པ་དང་འགལ་བ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་དང་མི་འགལ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
མ་གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། ཏྲག་པ་ཡིན་ན། ཁྱོད་དང་ཏྲག་པའི་གཞི་
མ་ཐུན་ཡིན་པས་བྱུང་བའི་ཕྱིར།

ཁ་ཅིག་ན་རེ། དངོས་པོ་དང་འབྲེལ་བ་ཡིན་ན། དངོས་པོ་དང་འབྲེལ་
བ་དང་འབྲེལ་བ་ཡིན་པས་བྱུང་བེད་ན། དངོས་པོ་དང་འབྲེལ་བ་ཆོས་ཅན།
དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དངོས་པོ་དང་
བདག་གཅིག་ཏུ་འབྲེལ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དངོས་པོ་ཆོས་ཅན།
ཁྱོད་དང་འབྲེལ་བ་དེ། ཁྱོད་དང་བདག་གཅིག་ཏུ་འབྲེལ་བ་ཡིན་པར་ཐལ།
ཁྱོད་དང་འབྲེལ་བ་ཁྱོད་དང་ཐ་དད་གང་ཞིག། ཁྱོད་དང་འབྲེལ་བ་ཡོད་པའི་

ཕྱིར། ཅུ་བར་འདོད་ན། དངོས་པོ་དང་འབྲེལ་བ་ཚུལ་ཅན། ཁྱོད་ཁྱོད་དང་
 འབྲེལ་བ་མ་ཡིན་པར་ཐུག། ཁྱོད་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

ཁ་ཅིག་ན་རེ། དངོས་པོ་དང་འབྲེལ་བ་ཡིན་ན། དངོས་པོ་དང་བདག་གཅིག་འབྲེལ་ཡིན་པས་བྱུང་བེད་ན། དངོས་པོའི་སྤྱི་ལོགས་སུ་བྱུང་བ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་སྤྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དངོས་པོ་དང་དེ་བྱུང་འབྲེལ་ཡིན་པའི་སྤྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དངོས་པོའི་འབྲས་བུ་ཡིན་པའི་སྤྱིར། ཅུ་བར་འདོད་ན། དེ་ཆོས་ཅན། དངོས་པོ་དང་བདག་གཅིག་འབྲེལ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། དངོས་པོ་དང་དེ་བྱུང་འབྲེལ་ཡིན་པའི་སྤྱིར། ཉུགས་བསྐྱབས་ཟེན།

ཁ་ཅིག་ན་རེ། ཀ་བྱམ་གཉིས་དང་གཅིག་དང་འགལ་བ་དང་འགལ་བ་
 ཡང་ཡིན། ཀ་བྱམ་གཉིས་དང་གཅིག་དང་མི་འགལ་བ་དང་མི་འགལ་བ་ཡང་
 ཡིན་པའི་གཞི་མ་ཐུན་མེད་ཟེར་ན། དེ་ཡོད་པར་ཐལ། ཤེས་བྱའི་རྫས་ཡོད་
 ཆོས་གསུམ་ཆང་བ་དེ་དེ་ལྟར་ཡིན་པའི་བྱིར། དང་པོ་བྱབ་སྟེ། དེ་ཡང་ཡིན།
 ཀ་བྱམ་གཉིས་དང་གཅིག་དང་འགལ་བ་ཡང་ཡིན་པའི་གཞི་མ་ཐུན་མེད་པའི་
 བྱིར་ཏེ། སྒྲིའི་ཡུལ་དུ་བྱ་རུང་དེ། དེ་དང་མི་འགལ་བ་ཡིན་པའི་བྱིར། ཅ་
 ཉགས་གཉིས་པ་མ་བྱབ་ན། དེའི་རྫས་ཡོད་ཆོས་གསུམ་ཆང་བ་ཆོས་ཅན།
 ཀ་བྱམ་གཉིས་དང་གཅིག་དང་མི་འགལ་བ་དང་མི་འགལ་བ་ཡིན་པར་ཐལ།

སྟོང་ཀྱང་ཡིན། ཀ་བྱམ་གཉིས་དང་གཅིག་དང་མི་འགལ་བ་ཡང་ཡིན་པའི་
གཞི་མ་ཐུན་ཡོད་པའི་སྤྱིར་ཏེ། སྟོང་ཡུལ་དུ་བྱ་རུང་དེ་དེ་ཡིན་པའི་སྤྱིར།

ཁ་ཅིག་ན་རེ། དངོས་པོ་དང་འགལ་བ་དང་འགལ་བ་ཡང་ཡིན། དངོས་
པོ་དང་མི་འགལ་བ་དང་མི་འགལ་བ་ཡང་ཡིན། དངོས་པོ་དང་འབྲེལ་བ་དང་
འབྲེལ་བ་ཡང་ཡིན། དངོས་པོ་དང་མ་འབྲེལ་བ་དང་མ་འབྲེལ་བ་ཡང་ཡིན་
པའི་གཞི་མ་ཐུན་པ་ཡོད་ཟེར་ན། དངོས་པོ་དང་མི་འགལ་བ་དེ། དེ་འབྲེལ་བའི་
གཞི་མ་ཐུན་པ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་འབྲེལ་གཞི་མ་ཐུན་པ་ཡོད་པ་གང་ཞིག
དངོས་པོ་དང་མ་འབྲེལ་བ་དེ། དེ་འབྲེལ་བའི་གཞི་མ་ཐུན་པ་མ་ཡིན་པའི་སྤྱིར།
གཉིས་པ་མ་གྲུབ་ན། དངོས་པོ་དང་མ་འབྲེལ་བ་ཆོས་ཅན། དངོས་པོ་དང་
འགལ་བ་དང་འགལ་བ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་འབྲེལ་གཞི་མ་ཐུན་པ་ཡིན་པའི་
སྤྱིར། ཉགས་དངོས། འདོད་མི་རུས་ཏེ། དེ་དང་མ་འབྲེལ་བ་ཡང་ཡིན། དེ་དང་
འགལ་བ་ཡང་ཡིན་པའི་གཞི་མ་ཐུན་པ་ཡོད་པའི་སྤྱིར་ཏེ། དངོས་པོའི་རྒྱར་
རྒྱར་པའི་ཆ་དམ་དང་དབྱུང་ཤེས་གཉིས་དེ་ལྟར་ཡིན་པའི་སྤྱིར། མ་གྲུབ་ན།
དེ་གཉིས་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེ་དང་མ་འབྲེལ་བ་ཡིན་པ་གང་ཞིག དེ་དང་
འགལ་བ་ཡིན་པའི་སྤྱིར། དང་པོ་གྲུབ་སྟེ། དེའི་རྒྱ་ཡིན་པའི་སྤྱིར། གཉིས་པ་
གྲུབ་སྟེ། ཡིན་པ་མི་སྤྱིད་པའི་ཤེས་བྱ་ཡིན་པའི་སྤྱིར།

ཁ་ཅིག་ན་རེ། ཉགས་པ་དང་འགལ་བ་དང་འགལ་བ་ཡང་ཡིན། ཉགས་པ་

དང་མི་འགལ་བ་དང་མི་འགལ་བ་ཡང་ཡིན། རྟག་པ་དང་འབྲེལ་བ་དང་འབྲེལ་
 བ་ཡང་ཡིན། རྟག་པ་དང་མ་འབྲེལ་བ་དང་མ་འབྲེལ་བ་ཡང་ཡིན་པའི་གཞི་
 མ་ཐུན་མེད་ཟེར་ན། དེ་འབྲེལ་གཞི་མ་ཐུན་ཡོད་པར་ཐལ། རྟག་པ་དང་མ་
 འབྲེལ་བ་དེ། དེ་འབྲེལ་གཞི་མ་ཐུན་ཡིན་པའི་སྤྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན།
 དེ་འབྲེལ་གཞི་མ་ཐུན་ཡིན་པར་ཐལ། རྟག་པ་དང་འགལ་བ་དང་འགལ་བ་ཡིན་
 བ་གང་ཞིག དེ་དང་མི་འགལ་བ་དང་མི་འགལ་བ་ཡིན། དེ་དང་འབྲེལ་བ་དང་
 འབྲེལ་བ་ཡིན། དེ་དང་མ་འབྲེལ་བ་དང་མ་འབྲེལ་བ་ཡིན་པའི་སྤྱིར། དང་པོ་
 མ་གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེ་དང་ཐ་དད་གང་ཞིག ཁྱོད་ཡིན་ན།
 རྟག་པ་དང་མི་འགལ་བ་ཡིན་དགོས་པའི་སྤྱིར་ཏེ། ཁྱོད་ཡིན་ན་རྟག་པ་དང་ཐ་
 མི་དད་ཡིན་དགོས་པའི་སྤྱིར། ཅུ་རྟགས་གཉིས་པ་མ་གྲུབ་ན། དེ་དང་མ་
 འབྲེལ་བ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་དེ་དང་མི་འགལ་བ་དང་མི་འགལ་བ་ཡིན་པར་ཐལ།
 ཁྱོད་ཀྱང་ཡིན། དེ་དང་མི་འགལ་བ་ཡང་ཡིན་པའི་གཞི་མ་ཐུན་ཡོད་པའི་སྤྱིར་
 ཏེ། རྟག་པ་དེ་དེ་ལྟར་ཡིན་པའི་སྤྱིར། ཅུ་རྟགས་གསུམ་པ་མ་གྲུབ་ན། དེ་དང་
 མ་འབྲེལ་བ་ཆོས་ཅན། དེ་དང་འབྲེལ་བ་དང་འབྲེལ་བ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་དང་
 འབྲེལ་བ་དང་ཐ་དད་གང་ཞིག དེ་དང་འབྲེལ་བ་མེད་ན། ཁྱོད་མེད་དགོས་
 པའི་སྤྱིར། ཅུ་རྟགས་བཞི་པ་མ་གྲུབ་ན། རྟག་པ་དང་མ་འབྲེལ་བ་ཆོས་ཅན།
 ཁྱོད་ཁྱོད་དང་མ་འབྲེལ་བ་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་བདག་མེད་ཡིན་པའི་སྤྱིར།

ཁ་ཅིག་ན་རེ། འེས་བྱ་དང་འགལ་བ་དང་མི་འགལ་བ་ཡང་ཡིན། འེས་
བྱ་དང་མི་འགལ་བ་དང་འགལ་བ་ཡང་ཡིན། འེས་བྱ་དང་འབྲེལ་བ་དང་མ་
འབྲེལ་བ་ཡང་ཡིན། འེས་བྱ་དང་མ་འབྲེལ་བ་དང་འབྲེལ་བ་ཡང་ཡིན་པའི་
གཞི་མ་ཐུན་ཡོད་ཟེར་ན། འེས་བྱ་དང་མི་འགལ་བ་དེ། དེ་འདྲ་བའི་གཞི་
མ་ཐུན་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་འདྲ་བའི་གཞི་མ་ཐུན་ཡོད་པ་གང་ཞིག་ འེས་བྱ་དང་
འབྲེལ་བ་དེ། དེ་འདྲའི་གཞི་མ་ཐུན་མ་ཡིན་པའི་སྐྱེར། དང་པོ་དངོས། གཉིས་
པ་མ་གྲུབ་ན། འེས་བྱ་དང་འབྲེལ་བ་ཆོས་ཅན། འེས་བྱ་དང་མི་འགལ་བ་
དང་འགལ་བ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་འདྲ་བའི་གཞི་མ་ཐུན་ཡིན་པའི་སྐྱེར། ཏྲགས་
དངོས། འདོད་མི་རུས་ཏེ། དེ་དང་མི་འགལ་བ་དང་མི་འགལ་བ་ཡིན་པའི་
སྐྱེར་ཏེ། ཁྱོད་ཀྱང་ཡིན། དེ་དང་མི་འགལ་བ་ཡང་ཡིན་པའི་གཞི་མ་ཐུན་ཡོད་
པའི་སྐྱེར་ཏེ། བྱམས་པ་དང་གཅིག་དེ་དེ་ལྟར་ཡིན་པའི་སྐྱེར། ཅ་བར་འདོད་ན།
འེས་བྱ་དང་མི་འགལ་བ་ཆོས་ཅན། འེས་བྱ་དང་འབྲེལ་བ་དང་མ་འབྲེལ་བ་
ཡིན་པར་ཐལ། དེ་འདྲའི་གཞི་མ་ཐུན་ཡིན་པའི་སྐྱེར། ཏྲགས་དངོས། འདོད་མི་
རུས་ཏེ། དེ་དང་འབྲེལ་བ་དང་འབྲེལ་བ་ཡིན་པའི་སྐྱེར་ཏེ། དེ་དང་འབྲེལ་བ་
དང་ཐ་དད་གང་ཞིག་ དེ་དང་འབྲེལ་བ་མེད་ན། ཁྱོད་མེད་དགོས་པའི་སྐྱེར།
ཏྲགས་སྟེ། བྱམས་པ་ལ་ཁོ་ན་རེ། དེ་འདྲའི་གཞི་མ་ཐུན་ཡོངས་རྫོགས་དེ་ཡོད་
པར་ཐལ། ཀ་བ་དང་འགལ་བ་དང་མི་འགལ་བ་ཡང་ཡིན། དེ་དང་མི་འགལ་

བ་དང་འགལ་བ་ཡང་ཡིན། དེ་དང་འབྲེལ་བ་དང་མ་འབྲེལ་བ་ཡང་ཡིན། དེ་
 དང་མ་འབྲེལ་བ་དང་འབྲེལ་བ་ཡང་ཡིན་པའི་གཞི་མ་ཐུན་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ན།
 འདིར་མ་ཁྱབ། ཏྲགས་གྲུབ་སྟེ། ཀ་བ་དང་འགལ་བ་དེ་དེ་ལྟར་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
 མ་གྲུབ་ན། ཀ་བ་དང་འགལ་བ་ཆོས་ཅན། དེ་འབྲེལ་གཞི་མ་ཐུན་ཡིན་པར་
 ཐལ། ཀ་བ་དང་འགལ་བ་དང་མི་འགལ་བ་ཡིན་པ་གང་ཞིག དེ་དང་མི་འགལ་
 བ་དང་འགལ་བ་ཡིན། དེ་དང་འབྲེལ་བ་དང་མ་འབྲེལ་བ་ཡིན། དེ་དང་མ་
 འབྲེལ་བ་དང་འབྲེལ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཏྲགས་དང་པོ་དང་གཉིས་པ་སྟེ།
 ཏྲགས་གསུམ་པ་མ་གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། དེ་དང་འབྲེལ་བ་དང་མ་འབྲེལ་བ་
 ཡིན་པར་ཐལ། དེ་དང་འབྲེལ་བ་མེད་ན་སྟོང་མེད་མི་དགོས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཀ་
 བའི་དགག་གཞི་དེ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཏྲགས་བཞི་པ་མ་གྲུབ་ན། ཀ་བ་དང་
 འགལ་བ་ཆོས་ཅན། དེ་དང་མ་འབྲེལ་བ་དང་འབྲེལ་བ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་དང་
 མ་འབྲེལ་བ་དང་ཐ་དད་གང་ཞིག དེ་དང་མ་འབྲེལ་བ་མེད་ན། སྟོང་མེད་
 དགོས་པའི་ཕྱིར། ཏྲགས་སྟེ།

ཁ་ཅིག་ན་རེ། མི་འགལ་བ་དང་འགལ་བ་དང་མི་འགལ་བ་ཡིན་ན།
 འགལ་བ་དང་མི་འགལ་བ་ཡིན་པས་སྟབས་ཅེར་ན། འགལ་བའི་ལྷོག་པ་ཆོས་
 ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། སྟོང་གྲང་
 ཡིན། མི་འགལ་བ་དང་འགལ་བ་ཡང་ཡིན་པའི་གཞི་མ་ཐུན་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར།

འགལ་བ་དེ་དེ་ཡིན་པའི་སྤྱིར། ཅུ་བར་འདོད་ན། དེ་ཆོས་ཅན། འགལ་བ་དང་མི་
འགལ་བ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། འགལ་བ་དང་ཐ་དད་གང་ཞིག། ཁྱོད་དང་འགལ་
བའི་གཞི་མ་ཐུན་མི་སྤྱིར་པའི་སྤྱིར་ཏེ། འགལ་བ་འགལ་བ་མ་ཡིན་པའི་སྤྱིར།

གཉིས་པ་རང་ལུགས་བཞག་པ་ལ། འགལ་བ་ལ་མཆོན་ཉིད་དང་དབྱེ་
བ་གཉིས། དང་པོ་ནི། ཁྱོད་ཐ་དད་ཀྱང་ཡིན། ཁྱོད་ཡིན་པ་མི་སྤྱིར་པ་ཡང་
ཡིན་པའི་གཞི་མ་ཐུན་དུ་དམིགས་པ་དེ། རང་ཉིད་འགལ་བ་ཡིན་པའི་མཆོན་
ཉིད། གཉིས་པ་འགལ་བ་ལ་དབྱེ་ན། བན་ཚུན་སྤང་འགལ་དང་། ལྟན་ཅིག་མི་
གནས་འགལ་གཉིས། དང་པོ་ནི། རྣམ་བཅད་ཡོངས་གཙོད་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་མི་
མ་ཐུན་པར་གནས་པ། བན་ཚུན་སྤང་འགལ་གྱི་མཆོན་ཉིད། དེ་དང་འགལ་བ་
གཉིས་དོན་གཅིག་དེ་ལ་དབྱེ་ན། དངོས་འགལ་དང་། བརྒྱད་འགལ་གཉིས།
བན་ཚུན་དངོས་སུ་མི་མ་ཐུན་པར་གནས་པ། དངོས་འགལ་གྱི་མཆོན་ཉིད།
དངོས་སུ་གཞོད་བྱ་གཞོད་བྱེད་མ་ཡིན་ཞིང་། གཞི་མི་མ་ཐུན་པར་གནས་པ།
བརྒྱད་འགལ་གྱི་མཆོན་ཉིད། དང་པོ་འཇོག་གཞི་ནི། དངོས་པོ་དང་དངོས་
མེད་གཉིས་ལྟ་བུ། གཉིས་པའི་མཆོན་གཞི་ནི། ཆ་གང་གཉིས་དང་། བདག་
འཛིན་དང་བདག་མེད་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་གཉིས་ལྟ་བུ། གཉིས་པ་ནི། རྒྱན་
བཅད་བྱ་གཙོད་བྱེད་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་མི་མ་ཐུན་པར་གནས་པ། ལྟན་ཅིག་མི་
གནས་འགལ་གྱི་མཆོན་ཉིད། མཆོན་གཞི་ནི། གཉིན་པོ་དང་སྤང་བྱ་གཉིས་

ལྷ་བྲུ། ཆོས་དེ་དང་བདག་གཅིག་འབྲེལ་གྱི་མཆན་ཉིད་ཡོད་དེ། ཁྱོད་ཆོས་དེ་
དང་བདག་ཉིད་གཅིག་པའི་སྒྲོན་ས་ཐ་དད། ཆོས་དེ་མེད་ན་ཁྱོད་མེད་དགོས་
པའི་ཆོས་དེ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མཆན་གཞི་ནི། བྱམ་པ་དང་བྱམ་པའི་ལྷོག་པ་
ལྷ་བྲུ། གཞི་ལ་སྦྱར་ན། དངོས་པོ་དང་བདག་ཉིད་གཅིག་པའི་སྒྲོན་ས་ཐ་དད།
དངོས་པོ་མེད་ན་ཁྱོད་མེད་དགོས་པ་དེ་དངོས་པོ་དང་བདག་གཅིག་འབྲེལ་
གྱི་མཆན་ཉིད། མཆན་གཞི་ནི། བྱམ་པ་ལྷ་བྲུ། དེ་བྱུང་འབྲེལ་གྱི་མཆན་ཉིད་
ཡོད་དེ། ཆོས་དེ་དང་རྣམ་ཐ་དད་པའི་སྒྲོན་ས་ཆོས་དེའི་འབྲས་བུའི་རིགས་
སྤྱ་གནས་པ། ཆོས་དེ་དང་དེ་བྱུང་འབྲེལ་གྱི་མཆན་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
མཆན་གཞི་ཡོད་དེ། དངོས་པོའི་ཕྱི་ལོགས་སྤྱ་བྱུང་བ་རྣམས་དངོས་པོ་དང་
དེ་བྱུང་འབྲེལ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

གསུམ་པ་ཚོད་པ་སྤོང་བ་ལ། ཁ་ཅིག་ན་རེ། ཡོད་པ་དང་མེད་པ་གཉིས་
ཆོས་ཅན། ཐ་དད་ཅིང་གཞི་མ་ཐུན་མི་སྲིད་པ་ཡིན་པར་ཐལ། འགལ་བ་ཡིན་
པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན། ཉམས་མ་གྲུབ་པོ། །འདོད་ན། ཡོད་པ་དང་མེད་པ་གཉིས་
ཆོས་ཅན། ཡོད་པར་ཐལ། ཐ་དད་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

ཁ་ཅིག་ན་རེ། དུ་བ་ཆོས་ཅན། དེ་བྱུང་འབྲེལ་ཡིན་པར་ཐལ། མེད་དང་
དེ་བྱུང་འབྲེལ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན་མ་ཁྱུལ། ཁ་ཅིག་ན་རེ། དེ་བྱུང་འབྲེལ་
མེད་པར་ཐལ། དུ་བ་དེ་ཡང་དེ་མ་ཡིན། བྱམ་པ་དེ་ཡང་དེ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་

ཟེར་ན་མ་ཁྲབ། འདོད་མི་རུས་ཏེ། མེ་དུ་གཉིས་དེ་བྱུང་འབྲེལ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
དེ་གཉིས་རྒྱ་འབྲས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། མེ་དུ་གཉིས་ཆོས་ཅན། རྒྱ་
འབྲས་ཡིན་པར་ཐལ། བན་ཚུན་བསྐྱེད་བྱ་སྐྱེད་བྱེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

ཁ་ཅིག་ན་རེ། དངོས་པོ་ཆོས་ཅན། བྱམ་པ་དང་བདག་གཅིག་འབྲེལ་
ཡིན་པར་ཐལ། བྱམ་པ་དང་བདག་ཉིད་གཅིག་གི་སྒྲོ་ནས་ཐ་དད་ཡིན་པའི་
ཕྱིར་ཟེར་ན་མ་ཁྲབ། མ་གྲུབ་ན། དངོས་པོ་ཆོས་ཅན། བྱམ་པ་དང་བདག་ཉིད་
གཅིག་གི་སྒྲོ་ནས་ཐ་དད་ཡིན་པར་ཐལ། བྱམ་པ་དང་བདག་གཅིག་ཡིན་པ་
གང་ཞིག་དེ་དང་ཐ་དད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཏྲགས་རེ་རེ་ནས་གྲུབ་སྟེ། བྱམ་པའི་
སྦྱི་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གོང་དུ་འདོད་ན། དངོས་པོ་ཆོས་ཅན། བྱམ་པ་དང་བདག་
གཅིག་འབྲེལ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། བྱམ་པ་མེད་ན་སྟོང་མེད་པས་མ་ཁྲབ་པའི་
ཕྱིར།

ཁ་ཅིག་ན་རེ། བྱམ་པ་ཆོས་ཅན། སྟོང་གྲང་ཡིན། བྱམ་པ་ཡང་ཡིན་
པའི་གཞི་མ་ཐུན་པ་ཡོད་པར་ཐལ། སྟོང་བྱམ་པ་དང་མི་འགལ་བ་ཡིན་པའི་
ཕྱིར་ཟེར་ན་མ་ཁྲབ། འདོད་ན། བྱམ་པ་དང་བྱམ་པ་ཆོས་ཅན། སྟོང་གི་གཞི་
མ་ཐུན་པ་མེད་པར་ཐལ། སྟོང་གཅིག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་ཁྲབ་ན་ཁྲབ་པ་ཡོད་
པར་ཐལ། ཆོས་དེ་གཉིས་ཀྱི་གཞི་མ་ཐུན་འཛོག་པ་ལ། ཆོས་དེ་གཉིས་ཐ་དད་
ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར།

ཁ་ཅིག་ན་རེ། སངས་རྒྱས་དང་སེམས་ཅན་ཆོས་ཅན། མི་མ་སྦྱན་པར་
གནས་པར་ཐལ། བན་ཚུན་སྤང་འགལ་གྱི་མཆན་ཉིད་འཐད་པའི་སྤྱིར་བེར་ན་
མ་ཁྱབ་སྟེ། རྣམ་བཅད་ཡོངས་གཅོད་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་མི་མ་སྦྱན་པར་གནས་ན། མི་
མ་སྦྱན་པར་གནས་པས་མ་ཁྱབ་པའི་སྤྱིར་ཏེ། དངོས་པོ་རྣམས་རང་དང་
མ་སྦྱན་པའི་རྒྱ་ལས་འབྱུང་བའི་སྤྱིར། ཡང་ཁ་ཅིག་ འགལ་བ་ཡིན་ན། ཡིན་པ་
མི་སྤྱིད་པའི་ཤེས་བྱ་ཡིན་པས་ཁྱབ་པར་ཐལ། འགལ་བའི་མཆན་ཉིད་དེ་
འཐད་པའི་སྤྱིར། འདོད་ན། གཅིག་དང་དུ་མ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་སྤྱིར།
འདོད་མི་རུས་ཏེ། གཅིག་དང་དུ་མ་ཡིན་པ་སྤྱིད་པའི་ཤེས་བྱ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་
ཏེ། སྤུམ་པ་དེ་དེ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་ཏེ། དེ་གཅིག་དང་ཐ་དད་ཡིན་པའི་སྤྱིར་བེར་
ན། འོ་ན། དུ་མ་དང་གཅིག་འགལ་བ་ཡིན་པར་ཐལ། གཅིག་དང་དུ་མ་འགལ་
བ་ཡིན་པའི་སྤྱིར། རྟགས་ཁས། འདོད་མི་རུས་ཏེ། དུ་མ་དང་གཅིག་ཐ་དད་མ་
ཡིན་པའི་སྤྱིར། དེར་ཐལ། ཀ་སྤུམ་གཉིས་དང་གཅིག་ཐ་དད་མ་ཡིན་པའི་
སྤྱིར། དེས་ན་གཅིག་དང་དུ་མ་གཉིས་ཐ་དད་ཡིན་ཀྱང་། གཅིག་དང་དུ་མ་ཐ་
དད་མ་ཡིན། ཞེས་བརྗོད་དགོས་སམ་སྟུམ་སྟེ། གཞན་དུ་ན་འགལ་བ་དང་མི་
འགལ་བ་ཡང་འགལ་བར་ཁས་ལེན་དགོས་པར་འགྱུར་རོ།

༡༽ ཡོད་རྟོགས་མེད་རྟོགས་བར་བྱུན་དང་བཅས་པ།

༥ གཉིས་པ་ཡོད་རྟོགས་མེད་རྟོགས་བར་བྱུན་དང་བཅས་པ་ལ། དགག་བཞག་སྒྲིང་གསུམ་ལས། དང་པོ་ལ། ཁ་ཅིག་ན་རེ། ཡོད་པར་རྟོགས་པའི་ཆད་མ་ཡོད་ན། རྟག་པར་རྟོགས་པའི་ཆད་མ་ཡོད་པས་བྱུང་བེད་ན། བྱམ་པ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་སྤྱིར། མ་གྲུབ་ན། བྱམ་པ་ཆོས་ཅན། ཡོད་པར་རྟོགས་པའི་ཆད་མ་ཡོད་པར་ཐལ། ཡོད་པ་ཡིན་པའི་སྤྱིར། ཅུ་བར་འདོད་ན། བྱམ་པ་ཆོས་ཅན། རྟག་པར་རྟོགས་པའི་ཆད་མ་མེད་པར་ཐལ། དངོས་པོར་རྟོགས་པའི་ཆད་མ་ཡོད་པའི་སྤྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དངོས་པོ་ཡིན་པའི་སྤྱིར། ཡང་ཁ་ཅིག་ན་རེ། ཡིན་པར་རྟོགས་པའི་ཆད་མ་ཡོད་ན། ཡོད་པར་རྟོགས་པའི་ཆད་མ་ཡོད་པས་བྱུང་བེད་ན། རྟག་པ་ཁོ་ན་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་སྤྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། ཡིན་པའི་སྤྱིར། མ་གྲུབ་ན། རྟག་པ་ཁོ་ན་ཡིན་པར་ཐལ། རྟག་པ་ཡིན་པའི་སྤྱིར། ཅུ་བར་འདོད་ན། རྟག་པ་ཁོ་ན་ཆོས་ཅན། ཡོད་པར་རྟོགས་པའི་ཆད་མ་མེད་པར་ཐལ། མེད་ངེས་ཡིན་པའི་སྤྱིར།

ཁ་ཅིག་ན་རེ། རྟག་པར་རྟོགས་པའི་ཆད་མ་དངོས་པོར་རྟོགས་པའི་ཆད་མ་ཡོད་ན། དངོས་པོར་རྟོགས་པའི་ཆད་མ་ཡོད་པས་བྱུང་བེད་ན། བྱམ་

པའི་ལྷོག་པ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། དེར་
 ཐལ། ཉྱག་པར་རྟོགས་པའི་ཆད་མ་དངོས་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཅ་བར་འདོད་ན།
 བྱམ་པའི་ལྷོག་པ་ཆོས་ཅན། དངོས་པོར་རྟོགས་པའི་ཆད་མ་མེད་པར་ཐལ།
 དངོས་མེད་དུ་རྟོགས་པའི་ཆད་མ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན།
 དེར་ཐལ། དངོས་མེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

ཁ་ཅིག་ན་རེ། དངོས་མེད་དུ་རྟོགས་པའི་ཆད་མ་དངོས་མེད་དུ་རྟོགས་
 པའི་ཆད་མ་ཡོད་ན། དངོས་མེད་དུ་རྟོགས་པའི་ཆད་མ་ཡོད་པས་སྐབ་ཟེར་
 བ། རྣམ་མཁྱེན་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་སྤྱིར། མ་གྲུབ་ན། རྣམ་མཁྱེན་ཆོས་
 ཅན། དེར་ཐལ། དངོས་མེད་དུ་རྟོགས་པའི་ཆད་མ་དངོས་མེད་ཡིན་པའི་སྤྱིར་
 ཏེ། ཁྱོད་དངོས་པོ་ཡིན་པའི་སྤྱིར། ཅ་བར་འདོད་ན། རྣམ་མཁྱེན་ཆོས་ཅན།
 དངོས་མེད་དུ་རྟོགས་པའི་ཆད་མ་མེད་པར་ཐལ། འདུས་བྱས་ཡིན་པའི་སྤྱིར།

ཁ་ཅིག་ན་རེ། ཡོད་པར་རྟོགས་པའི་ཚད་མ་དངོས་པོར་རྟོགས་པའི་
 ཚད་མ་ཡོད་པར་རྟོགས་པའི་ཚད་མ་ཡོད་ན། དངོས་པོར་རྟོགས་པའི་ཚད་མ་
 ཡོད་པར་རྟོགས་པའི་ཚད་མ་ཡོད་པས་བྱུང་བར་ན། ཞེས་བྱ་ཆོས་ཅན། དེར་
 ཐལ། དེའི་སྤྱིར། མ་གྱུང་ན། དེ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། ཡོད་པར་རྟོགས་པའི་
 ཚད་མ་དངོས་པོར་རྟོགས་པའི་ཚད་མ་ཡོད་པའི་སྤྱིར། མ་གྱུང་ན། ཞེས་བྱ་
 ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། ཡོད་པར་རྟོགས་པའི་ཚད་མ་དངོས་པོ་ཡིན་པའི་སྤྱིར།

ཅ་བར་འདོད་ན། ཤེས་བྱ་ཆོས་ཅན། དངོས་པོར་རྟོགས་པའི་ཆད་མ་ཡོད་
པར་རྟོགས་པའི་ཆད་མ་མེད་པར་ཐལ། རྟག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

ཁ་ཅིག་ན་རེ། བྱོད་ཡོད་པ་ཡིན་ན། བྱོད་ཡོད་པ་དང་བྱོད་ཡོད་པ་
གཉིས་ཀ་ཡིན་པས་བྱབ་ཟེར་ན། དངོས་མེད་དུ་རྟོགས་པའི་ཆད་མ་ཆོས་
ཅན། བྱོད་ཡོད་པ་དང་བྱོད་ཡོད་པ་གཉིས་ཀ་ཡིན་པར་ཐལ། བྱོད་ཡོད་པ་
ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་དེར་ཐལ། དངོས་མེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཅ་བར་
འདོད་ན། ཅིས་དང་བྱས་པས། དངོས་མེད་དུ་རྟོགས་པའི་ཆད་མ་ཡོད་པ་དང་།
དངོས་མེད་དུ་རྟོགས་པའི་ཆད་མ་ཡོད་པ་གཉིས་ཀ་ཡིན་པ་འདོད་ཟེར་ན།
དངོས་མེད་དུ་རྟོགས་པའི་ཆད་མ་ཆོས་ཅན། ཡོད་པ་དང་དངོས་མེད་དུ་
རྟོགས་པའི་ཆད་མ་ཡོད་པ་གཉིས་ཀ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ཡོད་པ་དང་། དངོས་
པོར་རྟོགས་པའི་ཆད་མ་ཡོད་པ་གཉིས་ཀ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དངོས་
མེད་དུ་རྟོགས་པའི་ཆད་མ་ཆོས་ཅན། ཡོད་པ་དང་། དངོས་པོར་རྟོགས་པའི་
ཆད་མ་ཡོད་པ་གཉིས་ཀ་ཡིན་པར་ཐལ། ཡོད་པ་དང་དངོས་པོ་གཉིས་ཀ་
ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། ཡོད་པ་དང་། དངོས་པོ་གཉིས་ཀ་
ཡིན་པར་ཐལ། དངོས་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རང་ལྷགས་ནི། གཞི་གྲུབ་ན། མེད་
པར་རྟོགས་པའི་ཆད་མ་མེད་པས་བྱབ། མེད་པར་རྟོགས་པའི་ཆད་མ་གཉིས་
པོ་དེ་ཡོད་པས་བྱབ། གསུམ་པོ་དེ་མེད་པས་བྱབ་པ་སོགས་ཡ་དང་བཅས་

ན། མེད་པས་བྱུང་། ཆ་དང་བཅས་ན། ཡོད་པས་བྱུང་བའི་བྱིར། མ་གྲུབ་ན།
 དེར་ཐལ། མེད་པ་ཡིན་ན། མེད་པར་རྟོགས་པའི་ཆ་དང་མ་ཡོད་པས་བྱུང་།
 གཉིས་པོ་དེ་མེད་པས་བྱུང་། གསུམ་པོ་དེ་ཡོད་པས་བྱུང་། བཞི་པོ་དེ་མེད་
 པས་བྱུང་བ་སོགས་ཡ་གྱུར་ན། ཡོད་པས་བྱུང་། ཆ་གྱུར་ན་མེད་པས་བྱུང་།
 དངོས་པོ་ཡིན་ན། དངོས་པོར་རྟོགས་པའི་ཆ་དང་མ་ཡོད་པས་བྱུང་། དངོས་པོ་
 མ་ཡིན་ན། དངོས་པོ་མ་ཡིན་པར་རྟོགས་པའི་ཆ་དང་མ་ཡོད་པས་བྱུང་བའི་
 བྱིར། དེར་ཐལ། རྟག་པ་ཡིན་ན། རྟག་པར་རྟོགས་པའི་ཆ་དང་མ་ཡོད་པས་བྱུང་བ་
 པའི་བྱིར། རྟག་པ་མ་ཡིན་ན། རྟག་པ་མ་ཡིན་པར་རྟོགས་པའི་ཆ་དང་མ་ཡོད་
 པས་བྱུང་བའི་བྱིར། དེར་ཐལ། གཞི་དེ་ཆོས་དེ་ཡིན་ན། གཞི་དེ་ཆོས་དེ་ཡིན་
 པར་རྟོགས་པའི་ཆ་དང་མ་ཡོད་པས་བྱུང་། གཞི་དེ་ཆོས་དེ་མ་ཡིན་ན། གཞི་དེ་
 ཆོས་དེ་མ་ཡིན་པར་རྟོགས་པའི་ཆ་དང་མ་ཡོད་པ་ཡིན་པའི་བྱིར། རྩོད་སྤྱོད་ལ།

ཁ་ཅིག་ན་རེ། ཚད་མ་མེད་པར་ཐལ། ཡིན་པར་རྟོགས་པའི་ཚད་མ་
 དང་། མ་ཡིན་པར་རྟོགས་པའི་ཚད་མ་གང་རུང་མེད་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན།
 ཡིན་པར་རྟོགས་པའི་རྣམ་མཁྱེན་དང་། མ་ཡིན་པར་རྟོགས་པའི་རྣམ་མཁྱེན་
 གང་རུང་ཡོད་པར་ཐལ་ལོ། །འདོད་མི་རུས་ཏེ། རྣམ་མཁྱེན་ཡིན་ན། དེ་གང་
 རུང་མ་ཡིན་པས་སྐྱབ་པའི་ཕྱིར་ན་འདིར་མ་སྐྱབ། མ་གྲུབ་ན། རྣམ་མཁྱེན་
 ཚོས་ཅན། ཡིན་པར་རྟོགས་པའི་རྣམ་མཁྱེན་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར།

འདོད་ན། རྣམ་མཁྲེན་ཆོས་ཅན། ཡིན་པར་རྟོགས་པའི་རྣམ་མཁྲེན་ཡོད་པར་
ཐལ། འདོད་པའི་སྤྱིར། འདོད་ན། རྣམ་མཁྲེན་ཆོས་ཅན། ཡིན་པར་ཐལ་ལོ། །
འདོད་ན། རྣམ་མཁྲེན་མ་ཡིན་པར་ཐལ། རྟག་པ་ཡིན་པའི་སྤྱིར། ཡང་རྣམ་
མཁྲེན་མ་ཡིན་པར་རྟོགས་པའི་རྣམ་མཁྲེན་ཡིན་པར་ཐལ་ལོ། །འདོད་ན། རྣམ་
ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་སྤྱིར། འདོད་མི་རུས་ཏེ། རྟག་པ་ཡིན་པའི་སྤྱིར།
བྱས་པ་ལ་ཁོ་ན་རེ། གཞི་བྱུང་ན། རྣམ་མཁྲེན་ཡིན་པར་ཆད་མས་མ་བྱུང་
པས་བྱུང་པར་ཐལ། རྣམ་མཁྲེན་ཡིན་པར་ཆད་མས་མ་བྱུང་པའི་སྤྱིར། ཟེར་
ན་མ་བྱུང་སྟེ། རྣམ་མཁྲེན་རྣམ་མཁྲེན་ཡིན་པར་ཆད་མས་བྱུང་པའི་སྤྱིར།

༡༥ མཚན་མཚོན་གྱི་རྣམ་བཞག

དགག་བཞག་སྟོང་གསུམ་ལས། དང་པོ་ནི། ཁ་ཅིག་ན་རེ། གཞི་བྱུང་
ན། མཚན་མཚོན་གང་རུང་ཡིན་པས་བྱུང་ཟེར་ན། ག་བུམ་གཉིས་ཆོས་ཅན།
དེར་ཐལ། དེའི་སྤྱིར། མ་བྱུང་ན་སྟེ། འདོད་ན། ག་བུམ་གཉིས་ཆོས་ཅན།
མཚན་མཚོན་གང་རུང་མ་ཡིན་པར་ཐལ། མཚན་ཉིད་མ་ཡིན་པ་གང་ཞིག་
མཚོན་བྱ་མ་ཡིན་པའི་སྤྱིར། དང་པོ་མ་བྱུང་ན། ག་བུམ་གཉིས་ཆོས་ཅན།
མཚན་ཉིད་མ་ཡིན་པར་ཐལ། བྱོད་ཀྱི་མཚོན་བྱ་མེད་པའི་སྤྱིར། གཉིས་པ་མ་

གྲུབ་ན། ཀ་བྱམ་གཉིས་ཆོས་ཅན། མཆོན་བྱ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ཡིན་པ་མི་
སྤྱི་པའི་ཤེས་བྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

ཁ་ཅིག་ན་རེ། བྱོད་ཀྱི་ཡིན་པ་ཡོད་ན། བྱོད་མཆོན་མཆོན་གང་རུང་
ཡིན་པས་བྱུང་བའི་ན། དངོས་པོ་དང་དོན་བྱེད་རྒྱས་པ་གཉིས་ཆོས་ཅན།
དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དངོས་པོ་དང་དོན་བྱེད་རྒྱས་པ་གཉིས་ཆོས་
ཅན། བྱོད་ཀྱི་ཡིན་པ་ཡོད་པར་ཐལ། བྱོད་ཀྱི་ཡིན་པ་བཞག་སྐྱུ་ཡོད་པའི་
ཕྱིར། དེར་ཐལ། རྩམ་པ་དེ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཅ་བར་འདོད་ན། དངོས་པོ་དང་
དོན་བྱེད་རྒྱས་པ་གཉིས་ཆོས་ཅན། མཆོན་མཆོན་གང་རུང་མ་ཡིན་པར་
ཐལ། མཆོན་ཉིད་མ་ཡིན་པ་གང་ཞིག་མཆོན་བྱ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་མ་
གྲུབ་ན། དེ་གཉིས་ཆོས་ཅན། མཆོན་ཉིད་མ་ཡིན་པར་ཐལ། བྱོད་ཀྱི་མཆོན་
བྱ་མེད་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་མ་གྲུབ་ན། དེ་གཉིས་ཆོས་ཅན། མཆོན་བྱ་མ་
ཡིན་པར་ཐལ། བྱོད་ཀྱི་མཆོན་ཉིད་མེད་པའི་ཕྱིར།

ཁ་ཅིག་ན་རེ། ཡོད་པ་ཡིན་ན། མཆོན་མཆོན་གང་རུང་མ་ཡིན་པས་
བྱུང་བའི་ན། རྩམ་པ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་སྟེ། འདོད་ན།
རྩམ་པ་ཆོས་ཅན། མཆོན་མཆོན་གང་རུང་ཡིན་པར་ཐལ། མཆོན་བྱ་ཡིན་
པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། རྩམ་པ་ཆོས་ཅན། མཆོན་བྱ་ཡིན་པར་ཐལ། བྱོད་ཀྱི་
མཆོན་ཉིད་ཡོད་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། རྩམ་པའི་མཆོན་ཉིད་ཡོད་པར་ཐལ།

སྟོ་ཕྱིར་ཞབས་ཁྲུམ་ཚུ་སྟོར་བའི་དོན་བྱེད་རྒྱས་པ་དེ། བྱམ་པའི་མཆོན་ཉིད་
ཡིན་པའི་བྱིར།

ཁ་ཅིག་ན་རེ། རྩས་ཡོད་ཆོས་གསུམ་ཆང་བ་ཡིན་ན། རྩས་ཡོད་ཡིན་
པས་ཁྲབ་ཟེར་ན། སྟོའི་ཡུལ་དུ་བྱ་རུང་བ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་བྱིར། མ་
གྲུབ་ན། སྟོའི་ཡུལ་དུ་བྱ་རུང་བ་ཆོས་ཅན། རྩས་ཡོད་ཆོས་གསུམ་ཆང་བ་
ཡིན་པར་ཐལ། རྣམ་པར་འཛོག་བྱེད་ཆོས་གསུམ་ཆང་བ་ཡིན་པའི་བྱིར།
དེར་ཐལ། མཆོན་ཉིད་ཡིན་པའི་བྱིར། ཅ་བར་འདོད་ན། སྟོའི་ཡུལ་དུ་བྱ་རུང་
བ་ཆོས་ཅན། རྩས་ཡོད་མ་ཡིན་པར་ཐལ། བཏགས་ཡོད་ཡིན་པའི་བྱིར། དེར་
ཐལ། ཏྲག་པ་ཡིན་པའི་བྱིར།

ཁ་ཅིག་ན་རེ། བཏགས་ཡོད་ཆོས་གསུམ་ཆང་བ་ཡིན་ན། བཏགས་
ཡོད་ཡིན་པས་ཁྲབ་ཟེར་ན། དངོས་པོ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་བྱིར། མ་
གྲུབ་ན། དངོས་པོ་ཆོས་ཅན། བཏགས་ཡོད་ཆོས་གསུམ་ཆང་བ་ཡིན་པར་
ཐལ། རྣམ་པར་བཞག་བྱའི་ཆོས་གསུམ་ཆང་བ་ཡིན་པའི་བྱིར། དེར་ཐལ།
མཆོན་བྱ་ཡིན་པའི་བྱིར། ཅ་བར་འདོད་ན། དངོས་པོ་ཆོས་ཅན། བཏགས་
ཡོད་མ་ཡིན་པར་ཐལ། རྩས་ཡོད་ཡིན་པའི་བྱིར། དེར་ཐལ། དངོས་པོ་ཡིན་
པའི་བྱིར།

གཉིས་པ་རང་ལུགས་ལ། མཆོན་བྱའི་མཆོན་ཉིད་ཡོད་དེ། བཏགས་

ཡོད་ཆོས་གསུམ་ཆང་བ་དེ་དེ་ཡིན་པའི་སྤྱིར། བཏགས་ཡོད་ཆོས་གསུམ་
འདྲེན་ཚུལ་ཡོད་དེ། སྤྱིར་མཆོན་བྱ་ཡིན་པ། རང་གི་མཆོན་གཞིའི་སྤྱིར་དུ་
བྱུང་པ། རང་གི་མཆོན་ཉིད་གང་ཡིན་པ་གཅིག་པོ་དེ་ལས་གཞན་པ་གང་གི་
ཡང་མཆོན་བྱ་མ་ཡིན་པ་དང་གསུམ་འདྲེན་རིགས་པའི་སྤྱིར། མཆོན་ཉིད་གྱི་
མཆོན་ཉིད་ཡོད་དེ། རྗེས་ཡོད་ཆོས་གསུམ་ཆང་བ་དེ་དེ་ཡིན་པའི་སྤྱིར།
རྗེས་ཡོད་གྱི་ཆོས་གསུམ་འདྲེན་ཚུལ་ཡོད་དེ། སྤྱིར་མཆོན་ཉིད་ཡིན་པ། རང་
གི་མཆོན་གཞིའི་སྤྱིར་དུ་བྱུང་པ། རང་གི་མཆོན་བྱ་གང་ཡིན་པ་དེ་ལས་
གཞན་པ་གང་གི་ཡང་མཆོན་ཉིད་མ་ཡིན་པ་དང་གསུམ་པོ་དེ་འདྲེན་རིགས་
པའི་སྤྱིར། རྟོན་བྱེད་རྒྱས་པའི་མཆོན་བྱའི་མཆོན་ཉིད་ཡོད་དེ། རྟོན་བྱེད་
རྒྱས་པའི་བཏགས་ཡོད་ཆོས་གསུམ་ཆང་བ་དེ་དེ་ཡིན་པའི་སྤྱིར། དངོས་
པོའི་མཆོན་ཉིད་གྱི་མཆོན་ཉིད་ཡོད་དེ། དངོས་པོའི་རྗེས་ཡོད་ཆོས་གསུམ་
ཆང་བ་དེ་དེ་ཡིན་པའི་སྤྱིར། རྟོན་བྱེད་རྒྱས་པའི་བཏགས་ཡོད་ཆོས་གསུམ་
ཆང་བའི་མཆོན་གཞིའི་མཆོན་ཉིད་ཡོད་དེ། རྟོན་བྱེད་རྒྱས་པའི་བཏགས་
ཡོད་ཆོས་གསུམ་ཆང་བའི་རྟོན་བྱེད་རྒྱས་པ་དེ་དེ་ཡིན་པའི་སྤྱིར། དེའི་
མཆོན་གཞི་ཡོད་དེ། དངོས་པོ་དེ་དེ་ཡིན་པའི་སྤྱིར། ཡང་ན་མཆོན་བྱའི་
མཆོན་ཉིད་ཡོད་དེ། རྣམ་པར་བཞག་བྱའི་ཆོས་གསུམ་ཆང་བ་དེ་དེ་ཡིན་པའི་
སྤྱིར། རྣམ་པར་བཞག་བྱའི་ཆོས་གསུམ་འདྲེན་ཚུལ་ཡོད་དེ། མཆོན་བྱ་ཡིན་

པ། རང་གི་མཆོན་ཉིད་ལས་གཞན་པའི་མཆོན་བྱ་མ་ཡིན་པ། མཆོན་གཞིར་
 གང་བཟུང་བ་ལ་སྲིད་པ་སྟེང་གསུམ་པོ་དེ་འདྲེན་རིགས་པའི་ཕྱིར། མཆོན་
 ཉིད་ཀྱི་མཆོན་ཉིད་ཡོད་དེ། རྣམ་པར་འཛོགས་བྱེད་ཆོས་གསུམ་ཆང་བ་དེ་དེ་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྣམ་པར་འཛོགས་བྱེད་ཀྱི་ཆོས་གསུམ་པོ་དེ་འདྲེན་ཚུལ་ཡོད་
 དེ། མཆོན་ཉིད་ཡིན་པ། རང་གི་མཆོན་བྱ་ལས་གཞན་པའི་མཆོན་ཉིད་མ་
 ཡིན་པ། མཆོན་གཞིར་གང་བཟུང་བ་ལ་སྲིད་པ་སྟེང་གསུམ་པོ་དེ་འདྲེན་
 རིགས་པའི་ཕྱིར། མཆོན་གཞིའི་མཆོན་ཉིད་ཡོད་དེ། མཆོན་ཉིད་ཀྱི་སྐབས་
 སུ་བབ་པའི་མཆོན་བྱ་མཆོན་པའི་གཞིར་གྱུར་བ་དེ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་
 ཡང་གཞི་གཅིག་ལ་མཆོན་ན། རོན་བྱེད་རྒྱས་པའི་མཆོན་བྱའི་མཆོན་ཉིད་
 ཡོད་དེ། རོན་བྱེད་རྒྱས་པའི་རྣམ་པར་བཞག་བྱའི་ཆོས་གསུམ་ཆང་བ་དེ་དེ་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར། རོན་བྱེད་རྒྱས་པའི་རྣམ་པར་བཞག་བྱའི་ཆོས་གསུམ་འདྲེན་
 ཚུལ་ཡོད་དེ། རོན་བྱེད་རྒྱས་པའི་མཆོན་བྱ་ཡིན་པ། རོན་བྱེད་རྒྱས་པ་ལས་
 གཞན་པའི་ཆོས་གང་གི་ཡང་མཆོན་བྱ་མ་ཡིན་པ། རོན་བྱེད་རྒྱས་པའི་
 མཆོན་བྱའི་མཆོན་གཞིར་གང་བཟུང་བ་ལ་སྲིད་པ་སྟེང་གསུམ་པོ་དེ་འདྲེན་
 རིགས་པའི་ཕྱིར། དངོས་པོའི་མཆོན་ཉིད་ཀྱི་མཆོན་ཉིད་ཡོད་དེ། དངོས་པོའི་
 རྣམ་པར་འཛོགས་བྱེད་ཆོས་གསུམ་ཆང་བ་དེ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དངོས་པོའི་
 རྣམ་པར་འཛོགས་བྱེད་ཀྱི་ཆོས་གསུམ་འདྲེན་ཚུལ་ཡོད་དེ། དངོས་པོའི་མཆོན་

ཉིད་ཡིན་པ། དངོས་པོ་ལས་གཞན་པའི་ཆོས་གང་གི་ཡང་མཆོན་ཉིད་མ་
 ཡིན་པ། དངོས་པོའི་མཆོན་ཉིད་གྱི་མཆོན་གཞིར་གང་བཟུང་བ་ལ་སྲིད་པ་སྟེ་
 གསུམ་པོ་དེ་འདྲེན་རིགས་པའི་སྒྱིར། དངོས་པོའི་མཆོན་གཞིའི་མཆོན་ཉིད་
 ཡོད་དེ། རོན་བྱེད་རྒྱས་པས་དངོས་པོ་མཆོན་པའི་གཞིར་གྱུར་པ་དེ་དེ་ཡིན་
 པའི་སྒྱིར། མཆོན་གཞི་ཡོད་དེ། བྱམ་པ་དེ་དེ་ཡིན་པའི་སྒྱིར། སྒྱིར་མཆོན་
 ཉིད་ལ་དབྱེ་ན་གཉིས་ཡོད་དེ། རིགས་མི་མཐུན་དང་། ལོག་རྟོག་སེལ་བའི་
 མཆོན་ཉིད་གཉིས་ཡོད་པའི་སྒྱིར། དེ་གཉིས་ཀའི་མཆོན་གཞི་ཡོད་དེ། གསར་
 དུ་མི་སྦྲུ་བའི་ཤེས་པ་གང་ཞིག རྟོག་བྲལ་མ་འབྲུལ་བའི་ཤེས་པ་ལྟ་བུ་དེ་དེ་
 ཡིན་པའི་སྒྱིར། དེ་རིགས་མི་མཐུན་སེལ་བའི་མཆོན་ཉིད་དང་། ལོག་རྟོག་
 སེལ་བའི་མཆོན་ཉིད་གཉིས་ཀ་ཡིན་ཏེ། རིགས་མི་མཐུན་སེལ་བའི་མཆོན་
 ཉིད་ཡིན་པ་གང་ཞིག ལོག་རྟོག་སེལ་བའི་མཆོན་ཉིད་ཡིན་པའི་སྒྱིར། དང་པོ་
 གྲུབ་སྟེ། མངོན་སུམ་ཆད་མའི་རིགས་མི་མཐུན་ལ་ཆད་མིན་དང་རྗེས་དཔག་
 ཆད་མ་གཉིས་སུ་ངེས་ལ། ཆད་མིན་ནི་དེའི་ཟུར་གྱི་གསར་དུ་མི་བསྦྲུ་བ་
 ཞེས་པས་སེལ་རྒྱས་ཤིང་། རྗེས་དཔག་ཆད་མ་ནི་དེའི་ཟུར་གྱི་རྟོག་བྲལ་དང་
 མ་འབྲུལ་པ་གང་རུང་རེ་ངེས་སེལ་རྒྱས་པའི་སྒྱིར། གཉིས་པ་གྲུབ་སྟེ། རྟོག་
 བྲལ་དང་མ་འབྲུལ་བ་གང་རུང་རེ་ངེས་རིགས་མི་མཐུན་སེལ་གྱང་། རྟོག་
 བྲལ་དང་མ་འབྲུལ་བ་གཉིས་ཀ་སྦྱོས་པ་ལོག་རྟོག་སེལ་བའི་དབང་དུ་བྱས་པ་

ཡིན་ལ། དེ་ཡང་ཆེ་གཅིག་ཆེ་གཉིས་སུ་སྒྲུང་བའི་དབང་ཤེས་ལྟ་བུ་འདྲི་ཉིག་
བྲལ་ཡིན་པས་མངོན་སུམ་ཡིན་ནམ་སྒྲུམ་པའི་ལོག་ཉིག་སེལ་བའི་དབང་དུ་
བྱས་ནས་མ་འབྲལ་བ་སྟོས་ཤིང་། རིགས་པ་ཅན་པ་སོགས་མངོན་སུམ་ཉིག་
པར་འདོད་པ་རྣམས་ཀྱི་ལོག་ཉིག་སེལ་བའི་ཕྱིར་དུ་ཉིག་བྲལ་སྟོས་པ་ཡིན་
པའི་ཕྱིར།

གསུམ་པ་ཅོད་པ་སྟོང་བ་ལ། ཁོ་ན་རེ། ཤེས་བྱའི་མཆོན་ཉིད་དེ་མཆོན་
ཉིད་ཡིན་པར་ཐལ། ཤེས་བྱའི་མཆོན་ཉིད་ཡིན་ན་མཆོན་ཉིད་ཡིན་པས་བྲལ་
པའི་ཟེར་ན་མ་བྲལ། མ་གྲུབ་ན། ཤེས་བྱ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ཀྱི་མཆོན་ཉིད་ཡིན་
ན་མཆོན་ཉིད་ཡིན་པས་བྲལ་པར་ཐལ། ཁྱོད་མཆོན་བྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གོང་
དུ་འདོད་ན། ཤེས་བྱའི་མཆོན་ཉིད་ཆོས་ཅན། མཆོན་དེར་ཉིད་མ་ཡིན་པར་
ཐལ། མཆོན་བྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ཁྱོད་ཀྱི་མཆོན་ཉིད་ཡོད་པའི་ཕྱིར།
དེར་ཐལ། ཤེས་བྱའི་རྣམ་པར་འཛོག་བྱེད་ཆོས་གསུམ་ཆང་བ་དེ་དེ་ཡིན་
པའི་ཕྱིར། ཡང་ཁོ་ན་རེ། དོན་བྱེད་རྒྱས་པའི་མཆོན་བྱ་དོན་བྱེད་རྒྱས་པའི་
མཆོན་བྱ་ཡིན་པར་ཐལ། མཆོན་བྱ་མཆོན་བྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན་མ་བྲལ།
མ་གྲུབ་ན། མཆོན་བྱ་ཆོས་ཅན། མཆོན་བྱ་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་ཀྱི་མཆོན་
ཉིད་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། རྣམ་པར་བཞག་བྱ་ཆོས་གསུམ་ཆང་བ་དེ་དེ་
ཡིན་པའི་ཕྱིར། གོང་དུ་འདོད་ན། དོན་བྱེད་རྒྱས་པའི་མཆོན་བྱ་ཆོས་ཅན།

དོན་བྱེད་རྒྱས་པ་སྤྱོད་གྱི་མཆན་ཉིད་ཡིན་པར་ཐལ། སྤྱོད་དོན་བྱེད་རྒྱས་པའི་
 མཆོན་བྱ་ཡིན་པའི་བྱིར། ཏྲགས་ཁས། འདོད་ན། དོན་བྱེད་རྒྱས་པའི་མཆོན་
 བྱ་ཆོས་ཅན། སྤྱོད་ལ་མཆན་ཉིད་ཐ་དད་པ་དུ་མ་ཡོད་པར་ཐལ། དོན་བྱེད་
 རྒྱས་པ་དེ་ཡང་སྤྱོད་གྱི་མཆན་ཉིད་ཡིན། དོན་བྱེད་རྒྱས་པའི་རྣམ་པར་བཞག་
 བྱ་ཆོས་གསུམ་ཆང་བ་དེ་ཡང་སྤྱོད་གྱི་མཆན་ཉིད་ཡིན་པའི་བྱིར། འདོད་མི་
 རྒྱས་ཏེ། སྤྱོད་རང་གི་མཆན་ཉིད་གཅིག་པོ་དེ་ལས་གཞན་པ་གང་གི་ཡང་
 མཆོན་བྱ་མ་ཡིན་པའི་བྱིར། དེར་ཐལ། སྤྱོད་རྣམ་པར་བཞག་བྱ་ཆོས་གསུམ་
 ཆང་བ་ཡིན་པའི་བྱིར། ཡང་ཁོ་ན་རེ། མཆན་ཉིད་མཆན་ཉིད་ཡིན་པར་ཐལ།
 མཆོན་བྱ་མཆོན་བྱ་ཡིན་པའི་བྱིར་ཟེར་ན་མ་བྱུང་། ཏྲགས་གོང་དུ་བསྐྱུབ་
 ཟེན། འདོད་ན། མཆན་ཉིད་ཆོས་ཅན། མཆན་ཉིད་མ་ཡིན་པར་ཐལ། མཆོན་
 བྱ་ཡིན་པའི་བྱིར། མ་བྱུང་ན། མཆན་ཉིད་ཆོས་ཅན། མཆོན་བྱ་ཡིན་པར་
 ཐལ། སྤྱོད་གྱི་མཆན་ཉིད་ཡོད་པའི་བྱིར། དེར་ཐལ། རྣམ་པར་འཛོགས་བྱེད་
 ཆོས་གསུམ་ཆང་བ་དེ་དེ་ཡིན་པའི་བྱིར།

ཁ་ཅིག་ན་རེ། དོན་བྱེད་རྒྱས་པའི་བཏགས་ཡོད་ཆོས་གསུམ་ཆང་
 བའི་བཏགས་ཡོད་ཆོས་གསུམ་ཆང་བའི་ལྗོགས་པ་དང་ཡིན་བྱུང་མཉམ་ཡིན་
 ན། མཆན་ཉིད་ཡིན་པས་བྱུང་ཟེར་ན། དོན་བྱེད་རྒྱས་པའི་བཏགས་ཡོད་
 ཆོས་གསུམ་ཆང་བའི་མཆོན་བྱའི་མཆན་ཉིད་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་

ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། རོན་བྱེད་རྒྱས་པའི་བཏགས་ཡོད་
ཆོས་གསུམ་ཆང་བའི་བཏགས་ཡོད་ཆོས་གསུམ་ཆང་བའི་ལྷོག་པ་དང་ཐ་
དད་གང་ཞིག་སྟོང་ཡིན་ན། དེའི་ལྷོག་པ་ཡིན་པས་བྱུང་། དེའི་ལྷོག་པ་ཡིན་ན་
སྟོང་ཡིན་པས་བྱུང་བའི་ཕྱིར། དང་པོ་སྒྲ། གཉིས་པ་མ་གྲུབ་ན། རོན་བྱེད་
རྒྱས་པའི་བཏགས་ཡོད་ཆོས་གསུམ་ཆང་བའི་མཚོན་བྱ་ཆོས་ཅན། སྟོང་གི་
མཚོན་ཉིད་ཡིན་ན། རོན་བྱེད་རྒྱས་པའི་བཏགས་ཡོད་ཆོས་གསུམ་ཆང་བའི་
བཏགས་ཡོད་ཆོས་གསུམ་ཆང་བའི་ལྷོག་པ་ཡིན་པས་བྱུང་བར་ཐལ། སྟོང་
རོན་བྱེད་རྒྱས་པའི་བཏགས་ཡོད་ཆོས་གསུམ་ཆང་བའི་བཏགས་ཡོད་ཆོས་
གསུམ་ཆང་བའི་མཚོན་བྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཏགས་གསུམ་པ་མ་གྲུབ་ན། རོན་
བྱེད་རྒྱས་པའི་བཏགས་ཡོད་ཆོས་གསུམ་ཆང་བའི་བཏགས་ཡོད་ཆོས་
གསུམ་ཆང་བ་ཆོས་ཅན། སྟོང་གི་ལྷོག་པ་ཡིན་ན། རོན་བྱེད་རྒྱས་པའི་
བཏགས་ཡོད་ཆོས་གསུམ་ཆང་བའི་མཚོན་བྱའི་མཚོན་ཉིད་ཡིན་པས་བྱུང་
བར་ཐལ། སྟོང་རོན་བྱེད་རྒྱས་པའི་བཏགས་ཡོད་ཆོས་གསུམ་ཆང་བའི་
མཚོན་བྱའི་རྫས་ཡོད་ཆོས་གསུམ་ཆང་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཅ་བར་འདོད་ན།
དེ་ཆོས་ཅན། མཚོན་ཉིད་མ་ཡིན་པར་ཐལ། མཚོན་བྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་
གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། རོན་བྱེད་རྒྱས་པའི་བཏགས་ཡོད་ཆོས་
གསུམ་ཆང་བའི་མཚོན་བྱའི་རྫས་ཡོད་ཆོས་གསུམ་ཆང་བའི་མཚོན་བྱ་

ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། རོན་བྱེད་རྒྱས་པའི་བཏགས་ཡོད་ཆོས་གསུམ་
ཆང་བའི་མཆོན་བྱ་ཆོས་ཅན། བྱོད་གྱི་མཆོན་ཉིད་དེ། བྱོད་གྱི་རྫས་ཡོད་
ཆོས་གསུམ་ཆང་བའི་མཆོན་བྱ་ཡིན་པར་ཐལ། བྱོད་མཆོན་བྱ་ཡིན་པའི་
ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། རོན་བྱེད་རྒྱས་པའི་བཏགས་ཡོད་
ཆོས་གསུམ་ཆང་བའི་བཏགས་ཡོད་ཆོས་གསུམ་ཆང་བའི་མཆོན་བྱ་ཡིན་
པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། རོན་བྱེད་རྒྱས་པའི་བཏགས་ཡོད་ཆོས་གསུམ་ཆང་བ་
ཆོས་ཅན། བྱོད་གྱི་མཆོན་བྱ་དེ། བྱོད་གྱི་བཏགས་ཡོད་ཆོས་གསུམ་ཆང་
བའི་མཆོན་བྱ་ཡིན་པར་ཐལ། བྱོད་མཆོན་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་
ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། རོན་བྱེད་རྒྱས་པའི་མཆོན་བྱའི་མཆོན་ཉིད་ཡིན་པའི་
ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། རོན་བྱེད་རྒྱས་པ་ཆོས་ཅན། བྱོད་གྱི་བཏགས་ཡོད་ཆོས་
གསུམ་ཆང་བ་དེ། བྱོད་གྱི་མཆོན་བྱའི་མཆོན་ཉིད་ཡིན་པར་ཐལ། བྱོད་
མཆོན་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཏགས་སྒྲ།

ཁ་ཅིག་ན་རེ། རོན་བྱེད་རྒྱས་པའི་བཏགས་ཡོད་ཆོས་གསུམ་ཆང་
བའི་བཏགས་ཡོད་ཆོས་གསུམ་ཆང་བའི་ལྗོག་པ་དང་ཡིན་བྱུང་མཉམ་ཡིན་
ན། མཆོན་བྱ་ཡིན་པས་བྱུང་བའི་རོན་བྱེད་རྒྱས་པའི་བཏགས་ཡོད་ཆོས་
གསུམ་ཆང་བའི་མཆོན་བྱའི་རྫས་ཡོད་ཆོས་གསུམ་ཆང་བ་ཆོས་ཅན། དེར་
ཐལ། དེའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། བྱོད་དེའི་ལྗོག་པ་དང་ཐ་

དང་གང་ཞིག་སྤྱོད་ཡིན་ན། དེའི་ལྷོག་པ་ཡིན་པས་བྱུང་། དེའི་ལྷོག་པ་ཡིན་ན།
 སྤྱོད་ཡིན་པས་བྱུང་བའི་ཕྱིར། ཉགས་ནམས་སྦྱབ་བྱེད་གོང་དང་རིགས་འགྲོ།
 ཅ་བར་འདོད་ན། རོན་བྱེད་རྒྱས་པའི་བཏགས་ཡོད་ཆོས་གསུམ་ཆང་བའི་
 མཆོན་བྱའི་རྣམས་ཡོད་ཆོས་གསུམ་ཆང་བ་ཆོས་ཅན། མཆོན་བྱ་མ་ཡིན་པར་
 ཐལ། མཆོན་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། རོན་
 བྱེད་རྒྱས་པའི་བཏགས་ཡོད་ཆོས་གསུམ་ཆང་བའི་མཆོན་བྱའི་མཆོན་ཉིད་
 གྱི་མཆོན་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། རོན་བྱེད་རྒྱས་པའི་བཏགས་ཡོད་
 ཆོས་གསུམ་ཆང་བའི་མཆོན་བྱ་ཆོས་ཅན། སྤྱོད་གྱི་རྣམས་ཡོད་ཆོས་གསུམ་
 ཆང་བ་དེ། སྤྱོད་གྱི་མཆོན་ཉིད་གྱི་མཆོན་ཉིད་ཡིན་པར་ཐལ། སྤྱོད་མཆོན་བྱ་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཉགས་གོང་དུ་བསྦྱབས་ཟིན།

ཁ་ཅིག་ན་རེ། དངོས་པོའི་རྣམས་ཡོད་ཆོས་གསུམ་ཆང་བའི་རྣམས་ཡོད་
 ཆོས་གསུམ་ཆང་བའི་ལྷོག་པ་དང་ཡིན་བྱུང་མཉམ་ཡིན་ན། མཆོན་ཉིད་ཡིན་
 པས་བྱུང་བའི་ན། དངོས་པོའི་རྣམས་ཡོད་ཆོས་གསུམ་ཆང་བའི་མཆོན་ཉིད་
 མ་ཡིན་པའི་མཆོན་ཉིད་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་
 ཅན། དེར་ཐལ། སྤྱོད་དེའི་ལྷོག་པ་དང་ཐ་དང་གང་ཞིག་སྤྱོད་ཡིན་ན། དེའི་
 ལྷོག་པ་ཡིན་པས་བྱུང་། དེའི་ལྷོག་པ་ཡིན་ན། སྤྱོད་ཡིན་པས་མ་བྱུང་བའི་
 ཕྱིར། དང་པོ་སྒྲ། གཉིས་པ་མ་གྲུབ་ན། དངོས་པོའི་རྣམས་ཡོད་ཆོས་གསུམ་

ཚང་བའི་མཆན་ཉིད་མ་ཡིན་པ་ཆོས་ཅན། བྱོད་ཀྱི་མཆན་ཉིད་ཡིན་ན།
 དངོས་པོའི་རྣམ་ཡོད་ཆོས་གསུམ་ཚང་བའི་རྣམ་ཡོད་ཆོས་གསུམ་མཆང་
 བའི་ལྷོག་པ་ཡིན་པས་བྱུང་བར་ཐལ། དངོས་པོའི་རྣམ་ཡོད་ཆོས་གསུམ་
 ཚང་བའི་རྣམ་ཡོད་ཆོས་གསུམ་མ་ཆང་བ། བྱོད་ཀྱི་མཆན་ཉིད་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར། རྟགས་གསུམ་པ་མ་གྲུབ་ན། དངོས་པོའི་རྣམ་ཡོད་ཆོས་གསུམ་ཚང་
 བའི་རྣམ་ཡོད་ཆོས་གསུམ་མ་ཆང་བ་ཆོས་ཅན། བྱོད་ཀྱི་ལྷོག་པ་ཡིན་ན།
 དངོས་པོའི་རྣམ་ཡོད་ཆོས་གསུམ་ཚང་བའི་མཆན་ཉིད་མ་ཡིན་པའི་མཆན་
 ཉིད་ཡིན་པས་བྱུང་བར་ཐལ། དངོས་པོའི་རྣམ་ཡོད་ཆོས་གསུམ་ཚང་བའི་
 མཆན་ཉིད་མ་ཡིན་པ་བྱོད་ཀྱི་མཆོན་བྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཅུ་བར་འདོད་ན།
 དངོས་པོའི་རྣམ་ཡོད་ཆོས་གསུམ་ཚང་བའི་མཆན་ཉིད་མ་ཡིན་པའི་མཆན་
 ཉིད་ཆོས་ཅན། མཆན་ཉིད་མ་ཡིན་པར་ཐལ། མཆོན་བྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་
 གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དངོས་པོའི་རྣམ་ཡོད་ཆོས་གསུམ་ཚང་
 བའི་མཆན་ཉིད་མ་ཡིན་པའི་རྣམ་ཡོད་ཆོས་གསུམ་ཚང་བའི་མཆོན་བྱ་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དངོས་པོའི་རྣམ་ཡོད་ཆོས་གསུམ་ཚང་བའི་མཆན་
 ཉིད་མ་ཡིན་པ་ཆོས་ཅན། བྱོད་ཀྱི་མཆན་ཉིད་དེ། བྱོད་ཀྱི་རྣམ་ཡོད་ཆོས་
 གསུམ་ཚང་བའི་མཆོན་བྱ་ཡིན་པར་ཐལ། བྱོད་མཆོན་བྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་
 གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དངོས་པོའི་རྣམ་ཡོད་ཆོས་གསུམ་ཚང་

བའི་རྒྱས་ཡོད་ཆོས་གསུམ་མ་ཆང་བའི་མཆོན་བྱ་ཡིན་པའི་སྤྱིར། མ་གྲུབ་ན།
 དངོས་པོའི་རྒྱས་ཡོད་ཆོས་གསུམ་མ་ཆང་བ་ཆོས་ཅན། བྱོད་ཀྱི་མཆོན་ཉིད་མ་
 ཡིན་པ་དེ། བྱོད་ཀྱི་རྒྱས་ཡོད་ཆོས་གསུམ་མ་ཆང་བའི་མཆོན་བྱ་ཡིན་པར་
 ཐལ། བྱོད་མཆོན་ཉིད་ཡིན་པའི་སྤྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ།
 དངོས་པོའི་མཆོན་ཉིད་ཀྱི་མཆོན་ཉིད་ཡིན་པའི་སྤྱིར། མ་གྲུབ་ན། དངོས་པོ་
 ཆོས་ཅན། བྱོད་ཀྱི་རྒྱས་ཡོད་ཆོས་གསུམ་མ་ཆང་བ་དེ། བྱོད་ཀྱི་མཆོན་ཉིད་ཀྱི་
 མཆོན་ཉིད་ཡིན་པར་ཐལ། བྱོད་མཆོན་བྱ་ཡིན་པའི་སྤྱིར།

ཁ་ཅིག་ན་རེ། དངོས་པོའི་རྒྱས་ཡོད་ཆོས་གསུམ་མ་ཆང་བའི་རྒྱས་ཡོད་
 ཆོས་གསུམ་མ་ཆང་བའི་ལྟོག་པ་དང་ཡིན་ཁྲུབ་མཉམ་ཡིན་ན། མཆོན་བྱ་
 ཡིན་པས་ཁྲུབ་ཐེར་ན། དངོས་པོའི་རྒྱས་ཡོད་ཆོས་གསུམ་མ་ཆང་བའི་མཆོན་
 ཉིད་མ་ཡིན་པའི་རྒྱས་ཡོད་ཆོས་གསུམ་མ་ཆང་བ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་
 སྤྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ལྟོག་པ་དང་ཐ་དད་གང་ཞིག་
 བྱོད་ཡིན་ན་དེའི་ལྟོག་པ་ཡིན་པས་ཁྲུབ། དེའི་ལྟོག་པ་ཡིན་ན། བྱོད་ཡིན་
 པས་ཁྲུབ་པའི་སྤྱིར། ཉགས་ནམས་སྒྲ། ཅ་བར་འདོད་ན། དངོས་པོའི་རྒྱས་
 ཡོད་ཆོས་གསུམ་མ་ཆང་བའི་མཆོན་ཉིད་མ་ཡིན་པའི་རྒྱས་ཡོད་ཆོས་གསུམ་
 མ་ཆང་བ་ཆོས་ཅན། མཆོན་བྱ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། མཆོན་ཉིད་ཡིན་པའི་སྤྱིར།
 མ་གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དངོས་པོའི་རྒྱས་ཡོད་ཆོས་གསུམ་མ་ཆང་

བའི་མཆན་ཉིད་མ་ཡིན་བའི་མཆན་ཉིད་ཀྱི་མཆན་ཉིད་ཡིན་བའི་བྱིར།
རྟགས་སྒྲ།

ཁ་ཅིག་ན་རེ། དངོས་པོའི་མཆན་ཉིད་ཀྱི་རྫས་ཡོད་ཆོས་གསུམ་ཆང་
 བའི་ལྗོགས་པ་དང་ཡིན་བྱུང་མཉམ་ཡིན་ན། མཆན་ཉིད་ཡིན་པས་བྱུང་བེད་ན།
 དངོས་པོའི་མཆན་ཉིད་ཀྱི་མཆན་ཉིད་ཀྱི་མཆན་ཉིད་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ།
 དེའི་སྒྲིབ། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ལྗོགས་པ་དང་ཐ་དད་གང་
 ཞིག་བྱུང་ཡིན་ན། དེའི་ལྗོགས་པ་ཡིན་པས་བྱུང་། དེའི་ལྗོགས་པ་ཡིན་ན། བྱུང་
 ཡིན་པས་བྱུང་བའི་སྒྲིབ། དང་པོ་སྒྲིབ། གཉིས་པ་མ་གྲུབ་ན། དངོས་པོའི་མཆན་
 ཉིད་ཀྱི་མཆན་ཉིད་ཆོས་ཅན། བྱུང་ཀྱི་མཆན་ཉིད་ཡིན་ན། དངོས་པོའི་མཆན་
 ཉིད་ཀྱི་རྫས་ཡོད་ཆོས་གསུམ་ཆང་བའི་ལྗོགས་པ་ཡིན་པས་བྱུང་བར་ཐལ།
 དངོས་པོའི་མཆན་ཉིད་ཀྱི་རྫས་ཡོད་ཆོས་གསུམ་ཆང་བ་དེ། བྱུང་ཀྱི་མཆན་
 ཉིད་ཡིན་པའི་སྒྲིབ། ཉམས་གསུམ་པ་མ་གྲུབ་ན། དངོས་པོའི་མཆན་ཉིད་ཀྱི་
 རྫས་ཡོད་ཆོས་གསུམ་ཆང་བ་ཆོས་ཅན། བྱུང་ཀྱི་ལྗོགས་པ་ཡིན་ན། དངོས་
 པོའི་མཆན་ཉིད་ཀྱི་མཆན་ཉིད་ཀྱི་མཆན་ཉིད་ཡིན་པས་བྱུང་བར་ཐལ།
 དངོས་པོའི་མཆན་ཉིད་ཀྱི་མཆན་ཉིད་དེ། བྱུང་ཀྱི་མཆོན་བྱ་ཡིན་པའི་སྒྲིབ།
 ཅུ་བར་འདོད་ན། དངོས་པོའི་མཆན་ཉིད་ཀྱི་མཆན་ཉིད་ཀྱི་མཆན་ཉིད་ཆོས་
 ཅན། མཆན་ཉིད་མ་ཡིན་པར་ཐལ། མཆོན་བྱ་ཡིན་པའི་སྒྲིབ། མ་གྲུབ་ན། དེ་

ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དངོས་པོའི་མཆན་ཉིད་གཉིས་པོ་དེའི་རྫས་ཡོད་ཆོས་
གསུམ་ཆང་པའི་མཆོན་བྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཏྲགས་སྒྲ།

ཁ་ཅིག་ན་རེ། དངོས་པོའི་མཆན་ཉིད་ཀྱི་རྫས་ཡོད་ཆོས་གསུམ་ཆང་
བའི་ལྟོག་པ་དང་ཡིན་བྱུང་མཉམ་ཡིན་ན། མཆོན་བྱ་ཡིན་པས་བྱུང་བེད་ན།
དངོས་པོའི་མཆན་ཉིད་ཀྱི་མཆན་ཉིད་ཀྱི་རྫས་ཡོད་ཆོས་གསུམ་ཆང་བ་ཆོས་
ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ལྟོག་པ་
དང་ཐ་དད་གང་ཞིག་སྟོང་ཡིན་ན། དེའི་ལྟོག་པ་ཡིན་པས་བྱུང་། དེའི་ལྟོག་པ་
ཡིན་ན། སྟོང་ཡིན་པས་བྱུང་པའི་ཕྱིར། ཏྲགས་རྣམས་སྒྲ། ཅ་བར་འདོད་ན།
དངོས་པོའི་མཆན་ཉིད་ཀྱི་མཆན་ཉིད་ཀྱི་རྫས་ཡོད་ཆོས་གསུམ་ཆང་བ་ཆོས་
ཅན། མཆོན་བྱ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། མཆན་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་
ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དངོས་པོའི་མཆན་ཉིད་ཀྱི་མཆན་ཉིད་ཀྱི་མཆན་ཉིད་ཀྱི་
མཆན་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རིགས་པ་འདིས་ནི་བྱམ་པ་སོགས་མཆོན་བྱའི་
རིགས་མཐའ་དག་ལ་ཤེས་པར་བྱའོ།

གཉིས་སུ་གངས་ངེས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། མཚུངས་ལྡན་རྒྱ་ནི་སེམས་དག་དང་།
སེམས་བྱུང་བརྟེན་མཚུངས་ཅན་རྣམས་སོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར།

གཞན་ཡང་། གཟུགས་ཆོས་ཅན། ཉོན་མོངས་ཅན་ཡིན་པར་ཐལ།
ཀུན་འགྲོའི་རྒྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་ཁྲབ་ན་ཁྲབ་པ་ཡོད་པར་ཐལ། ཀུན་འགྲོའི་
རྒྱ་ཡིན་ན་ཉོན་མོངས་ཅན་ཡིན་པས་ཁྲབ་པའི་ཕྱིར་ཏེ། མཛོད་ལས། ཀུན་
འགྲོ་ཞེས་བྱ་ཉོན་མོངས་ཅན། ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཅ་བར་འདོད་
མི་རུས་ཏེ། ཁྱོད་དུ་གྱུར་པའི་ཉོན་མོངས་ཅན་མ་ཡིན་པ་མཐའ་ཡས་པ་ཡོད་
པའི་ཕྱིར།

ཁ་ཅིག་ན་རེ། ཆོས་དེའི་རྒྱ་དྲུག་པོ་གང་རུང་ཡིན་ན་ཆོས་དེའི་རྒྱ་
ཡིན་པས་ཁྲབ་ཟེར་ན། བྱམ་པ་ཆོས་ཅན། རང་གི་ཆོགས་པ་ན་ཡོད་པའི་
རྩལ་རྣམས་བརྒྱད་ཀའི་རྒྱ་ཡིན་པར་ཐལ། དེའི་རྒྱ་དྲུག་པོ་གང་རུང་ཡིན་པའི་
ཕྱིར། ཁྲབ་པ་ཁས། མ་གྲུབ་ན། བྱམ་པ་ཆོས་ཅན། རང་གི་ཆོགས་པ་ན་ཡོད་
པའི་རྩལ་རྣམས་བརྒྱད་ཀའི་རྒྱ་དྲུག་པོ་གང་རུང་ཡིན་པར་ཐལ། དེའི་ལྷན་
ཅིག་འབྱུང་རྒྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། བྱམ་པ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ཁྱོད་ཀྱི་
ཆོགས་པ་ན་ཡོད་པའི་རྩལ་རྣམས་བརྒྱད་ཀའི་ལྷན་ཅིག་འབྱུང་རྒྱ་ཡིན་པར་
ཐལ། ཁྱོད་རྩལ་རྣམས་བརྒྱད་འདུས་ཀྱི་གོང་བུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཅ་བར་འདོད་
ན། བྱམ་པ་ཆོས་ཅན། རང་གི་ཆོགས་པ་ན་ཡོད་པའི་རྩལ་རྣམས་བརྒྱད་ཀའི་

རྒྱ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་དང་དུས་མཉམ་དུ་གྲུབ་པ་ཡིན་པའི་སྤྱིར།

གཞན་ཡང་། ཡིད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཆོས་ཅན། རང་གི་འཁོར་དུ་
གྱུར་པའི་སེམས་འབྱུང་ཀུན་འགོ་ལྷ་པོའི་རྒྱ་ཡིན་པར་ཐལ། དེའི་རྒྱ་རྒྱལ་པོ་
གང་རུང་ཡིན་པའི་སྤྱིར། སྤྱབ་པ་ཁས། དེར་ཐལ། དེའི་སྟོན་ཅིག་འབྱུང་རྒྱ་
ཡིན་པའི་སྤྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ཁྱོད་ཀྱི་འཁོར་དུ་གྱུར་པའི་
སེམས་བྱུང་ཀུན་འགོ་ལྷ་པོའི་སྟོན་ཅིག་འབྱུང་རྒྱ་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་གཙོ་
སེམས་ཡིན་པའི་སྤྱིར།

ཁ་ཅིག་ན་རེ། ཤེས་བ་ཡིན་ན་ནམ་སྒྲིན་གྱི་རྩ་ཡིན་པས་བྱ་བ་ཟེར་ན།
 མིག་གི་ནམ་པར་ཤེས་བ་ཆོས་ཅན། ་ནམ་སྒྲིན་གྱི་རྩ་ཡིན་པར་ཐལ། ཤེས་བ་
 ཡིན་པའི་སྨིད། བྱ་བ་པ་ཁས། འདོད་མི་བྱས་ཏེ། ལུང་མ་བསྟན་ཡིན་པའི་
 སྨིད།

ཁ་ཅིག་ན་རེ། བུམ་པའི་བྱེད་རྒྱ་ཡིན་ན། བུམ་པའི་རྒྱ་ཡིན་པས་བྱེད་
 ཟེར་ན། དེ་མི་འཐད་པ་ཡིན་པར་ཐལ། བུམ་པའི་བྱེད་རྒྱ་ལ་བུམ་པ་དང་དུས་
 མཉམ་པ་དུ་མ་ཞིག་ཡོད་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། བུམ་པའི་བྱེད་རྒྱ་ལ་བུམ་པ་
 དང་དུས་མཉམ་པ་དུ་མ་ཞིག་ཡོད་པར་ཐལ། བུམ་པའི་བྱེད་རྒྱ་ལ་བུམ་པ་
 ལྟར་མེད་གསར་དུ་སྐྱེད་པའི་རྒྱ་དང་། སྐྱེས་ཟེན་གནས་པའི་རྒྱ་སོགས་དུ་མ་
 ཞིག་མདོ་སྡེ་བའི་སྐབས་འདིར་ཁས་ལེན་པའི་ཕྱིར།

ཁ་ཅིག་ན་རེ། རང་གི་འབྲས་བུར་གྱུར་པའི་རྣམ་སྟོན་གྱི་རྒྱ་ཡིན་ན་
རྣམ་སྟོན་གྱི་རྒྱ་ཡིན་པས་བྱུང་བེད་ན། རན་འགྲོའི་སྟོག་དབང་ཆོས་ཅན།
དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། བྱུང་པ་ཁས། མ་གྲུབ་ན། རན་འགྲོའི་སྟོག་དབང་ཆོས་
ཅན། དེར་ཐལ། བྱོད་གྱི་འབྲས་བུར་གྱུར་པའི་རྣམ་སྟོན་ཡོད་པའི་ཕྱིར། མ་
གྲུབ་ན། རན་འགྲོའི་སྟོག་དབང་ཆོས་ཅན། བྱོད་གྱི་འབྲས་བུར་གྱུར་པའི་རྣམ་
སྟོན་ཡོད་པར་ཐལ། བྱོད་རན་འགྲོའི་སྟོག་དབང་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

ཁ་ཅིག་ན་རེ། དངོས་པོ་ཡིན་ན། བྱོད་གྱི་རྒྱུན་བཞི་ཀ་ཡོད་པས་བྱུང་
བེད་ན། གཟུགས་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། བྱུང་པ་ཁས། འདོད་ན།
གཟུགས་ཆོས་ཅན། བྱོད་གྱི་དམིགས་རྒྱུན་དང་། དེ་མ་ཐག་རྒྱུན་གཉིས་རེ་
རེ་ནས་ཡོད་པར་ཐལ། བྱོད་གྱི་རྒྱུན་བཞི་ཀ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན།
གཟུགས་ཆོས་ཅན། བྱོད་གྱི་དམིགས་རྒྱུན་དང་། དེ་མ་ཐག་རྒྱུན་གཉིས་རེ་
རེ་མེད་པར་ཐལ། བྱོད་གྱི་དམིགས་རྒྱུན་མེད་པ་གང་ཞིག དེ་མ་ཐག་རྒྱུན་
མེད་པའི་ཕྱིར། ཉགས་རེ་རེ་ནས་གྲུབ་སྟེ། བྱོད་བཅས་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

ཁ་ཅིག་ན་རེ། བཅས་པོ་ཡིན་ན་བྱོད་གྱི་དམིགས་རྒྱུན་དང་དེ་མ་ཐག་
རྒྱུན་གཉིས་རེ་རེ་ནས་མེད་པས་མ་བྱུང་པར་ཐལ། བུམ་པའི་དེ་མ་ཐག་རྒྱུན་
ཡོད་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། བུམ་པའི་དེ་མ་ཐག་རྒྱུན་ཡོད་པར་ཐལ། བུམ་
པའི་དངོས་ཀྱི་ཉེར་ལེན་དེ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། བུམ་པའི་དངོས་ཀྱི་

ཉེར་ལེན་ཆོས་ཅན། ལུས་པའི་དེ་མ་ཐག་རྒྱུན་ཡིན་པར་ཐལ། ལུས་པའི་རྒྱུན་
 ཡིན་པ་གང་ཞིག ལུས་པའི་སྤྱོད་ལ་དེ་མ་ཐག་ཏུ་བྱུང་བ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་བེད་
 ར་མ་ཁྲབ། ལུས་པ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ཀྱི་དེ་མ་ཐག་རྒྱུན་མེད་པར་ཐལ། ཁྱོད་ཀྱི་
 མཚུངས་པ་དེ་མ་ཐག་རྒྱུན་མེད་པའི་སྤྱིར། མ་གྲུབ་ན། ལུས་པ་ཆོས་ཅན།
 ཁྱོད་ཀྱི་མཚུངས་པ་དེ་མ་ཐག་རྒྱུན་མེད་པར་ཐལ། ཁྱོད་གསལ་རིག་ཡིན་
 པར་སྐྱེད་པའི་རྒྱུན་མེད་པའི་སྤྱིར། མ་ཁྲབ་ན་ཁྲབ་པ་ཡོད་པར་ཐལ། ཆོས་
 དེའི་མཚུངས་པ་དེ་མ་ཐག་རྒྱུན་ཞེས་པའི་མཚུངས་པའི་དོན་ནི་རྒྱུན་དེ་དང་
 འབྲས་བུ་དེ་གཉིས་གསལ་རིག་མཚུང་པ་ལ་བྱེད་དགོས་ཤིང་། དེ་མ་ཐག་
 རྒྱུན་ཞེས་པ་རྒྱུན་དེས་འབྲས་བུ་དེ་གསལ་རིག་ཏུ་སྐྱེད་བྱེད་ལ་བྱེད་པ་གང་
 ཞིག ཞེས་པ་མ་ཡིན་པ་ལ་དེ་མི་འཐད་པ་ཡིན་པའི་སྤྱིར། གཞན་ཡང་། ལུས་
 པ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ཀྱི་དམིགས་རྒྱུན་མེད་པར་ཐལ། ཁྱོད་ལ་ཆོས་གང་གི་
 ཡང་རྣམ་པ་མི་འཆར་པ་ཡིན་པའི་སྤྱིར། མ་གྲུབ་ན། ལུས་པ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་
 ལ་ཆོས་གང་གི་ཡང་རྣམ་པ་མི་འཆར་པ་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་བཅ་པོ་ཡིན་
 པའི་སྤྱིར། གོང་དུ་ཁྲབ་པ་ཡོད་པར་ཐལ། ཆོས་དེའི་དམིགས་རྒྱུན་ཀྱི་དོན་ནི་
 ཆོས་དེ་ཡུལ་དེའི་རྣམ་ལྡན་དུ་བསྐྱེད་པའི་རྒྱུན་གཅིག་ལ་བྱེད་དགོས་པའི་
 སྤྱིར། དེར་ཐལ། སྤྱོད་འཛིན་མིག་ཞེས་ཀྱི་དམིགས་རྒྱུན་ཀྱི་དོན་སྤྱོད་འཛིན་
 མིག་ཞེས་སྤྱོད་པོའི་རྣམ་ལྡན་དུ་གཙོ་བོར་སྐྱེད་པའི་རྒྱུན་ཅིག་ལ་བྱེད་

དགོས་ལ། དེའི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་བདག་ཀྱིས་དུ་གྱུར་པའི་མིག་དབང་
སྟོན་འཛིན་མིག་ཤེས་སྟོན་པོའི་རྣམ་ལྡན་དུ་གཙོ་བོར་སྦྱེད་པའི་ཀྱིན་མ་ཡིན་
པ་བཞིན་དུ་ཤེས་པ་གཞན་ལ་རིགས་འདྲ་བ་ཡིན་པའི་སྟེར།

ཁ་ཅིག་ན་རེ། སྟོན་འཛིན་མིག་ཤེས་ཀྱི་བདག་ཀྱིས་དུ་གྱུར་པའི་མིག་
དབང་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་སྟོན་འཛིན་མིག་ཤེས་སྟོན་པོའི་རྣམ་ལྡན་དུ་གཙོ་བོར་
སྦྱེད་པར་བྱེད་པའི་ཀྱིན་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་སྟོན་འཛིན་མིག་ཤེས་སྟོན་
མཆེད་དུག་གི་ནང་ནས་སྟོན་པོ་འཛིན་པར་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པར་སྦྱེད་པར་
བྱེད་པའི་ཀྱིན་ཡིན་པའི་སྟེར། ཟེར་ན་མ་ཁྲབ། ཏྲགས་གྲབ་སྟེ། མིག་དབང་དེ་
མིག་ཤེས་སྟོན་མཆེད་དུག་གི་ནང་ནས་གཟུགས་ཀྱི་སྟོན་མཆེད་འཛིན་པར་
ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པར་སྦྱེད་པར་བྱེད་པའི་ཀྱིན་ཡིན་པའི་སྟེར། དེར་ཐལ།
ཤེས་པ་དུག་གི་ཡུལ་དུག་སོ་སོར་ངོས་འཛིན་པ་ནི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་
བདག་ཀྱིས་ཀྱི་ལག་རྗེས་ཡིན་པའི་སྟེར།

ཁ་ཅིག་ན་རེ། ཤེས་པ་དུག་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་བདག་ཀྱིས་སྟོན་
ནས་འབྱེད་པ་མི་འཐད་པ་ཡིན་པར་ཐལ། སྟོན་འཛིན་ཀྱི་ཐུན་མོང་མ་
ཡིན་པའི་བདག་ཀྱིས་དུ་གྱུར་པའི་སྟེ་དབང་ཡོད་པའི་སྟེར། མ་གྲབ་ན། སྟོན་
འཛིན་ཀྱི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་བདག་ཀྱིས་དུ་གྱུར་པའི་སྟེ་དབང་
ཡོད་པར་ཐལ། སྟོན་འཛིན་ཀྱི་བདག་ཀྱིས་དུ་གྱུར་པའི་སྟེ་དབང་ཡོད་

པའི་ཕྱིར། ཟེར་ན་མ་བྲལ། མ་གྲུབ་ན། དེར་ཐལ། ལྷེ་དབང་གིས་བདག་རྒྱུན་
བྱས་ནས་དག་སྤྱོད་བཟོས་པའི་སྤྱོད་འཛིན་ན་ཤེས་ཡོད་པའི་ཕྱིར།

ཁ་ཅིག་ན་རེ། མིག་ཤེས་ཆོས་ཅན། ཡིད་ཤེས་ཡིན་པར་ཐལ། རང་
གི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་བདག་རྒྱུན་དུ་གྱུར་པའི་ཡིད་དབང་ལ་བརྟེན་པའི་
ཤེས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། མིག་ཤེས་ཆོས་ཅན། རང་གི་ཐུན་མོང་
མ་ཡིན་པའི་བདག་རྒྱུན་དུ་གྱུར་པའི་ཡིད་དབང་ལ་བརྟེན་པའི་ཤེས་པ་ཡིན་
པར་ཐལ། རང་གི་བདག་རྒྱུན་དུ་གྱུར་པའི་ཡིད་དབང་ལ་བརྟེན་པའི་ཤེས་པ་
ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཟེར་ན་མ་བྲལ། མ་གྲུབ་ན། མིག་ཤེས་ཆོས་ཅན། རང་གི་
བདག་རྒྱུན་དུ་གྱུར་པའི་ཡིད་དབང་ལ་བརྟེན་པའི་ཤེས་པ་ཡིན་པར་ཐལ།
ཤེས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

ཁ་ཅིག་ན་རེ། སྤྱོད་པོ་ཆོས་ཅན། སྤྱོད་འཛིན་མིག་ཤེས་ཀྱི་དེ་མ་ཐག་
རྒྱུན་ཡིན་པར་ཐལ། སྤྱོད་འཛིན་མིག་ཤེས་གསལ་རིག་ཏུ་སྦྱེད་པར་བྱེད་
པའི་རྒྱུན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། སྤྱོད་པོ་ཆོས་ཅན། སྤྱོད་འཛིན་མིག་
ཤེས་གསལ་རིག་ཏུ་སྦྱེད་པར་བྱེད་པའི་རྒྱུན་ཡིན་པར་ཐལ། སྤྱོད་འཛིན་
མིག་ཤེས་སྦྱེད་པར་བྱེད་པའི་རྒྱུན་ཡིན་པ་གང་ཞིག་ སྤྱོད་འཛིན་མིག་ཤེས་
སྦྱེད་ན་དེ་གསལ་རིག་ཏུ་སྦྱེད་དགོས་པའི་ཕྱིར། ཟེར་ན་མ་བྲལ། མ་གྲུབ་ན།
སྤྱོད་འཛིན་མིག་ཤེས་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་སྦྱེད་ན་ཁྱོད་གསལ་རིག་ཏུ་བསྦྱེད་

དགོས་པར་ཐལ། ཁྱོད་གསལ་ཞིང་རིག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

ཁ་ཅིག་ན་རེ། མིག་དབང་ཆོས་ཅན། མིག་ཤེས་ཀྱི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་
པའི་བདག་རྒྱུན་མ་ཡིན་པར་ཐལ་མིག་ཤེས་ཀྱི་བདག་རྒྱུན་མ་ཡིན་པའི་
ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། མིག་དབང་ཆོས་ཅན། མིག་ཤེས་ཀྱི་བདག་རྒྱུན་མ་ཡིན་
པར་ཐལ། མིག་ཤེས་ཀྱི་རྒྱ་རྒྱུན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན་མ་བྱུང་སྟེ། འདུས་
བྱས་གང་དང་གང་གི་རྒྱ་རྒྱུན་དང་། བདག་རྒྱུན་གཉིས་དོན་གཅིག་པར་
འཛོག་དགོས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

ཁ་ཅིག་ན་རེ། སྟོན་འཛིན་མིག་ཤེས་ཀྱི་དམིགས་རྒྱུན་ལ་སྟོན་པོ་
འཛོག་མི་རིགས་པར་ཐལ། སྟོན་འཛིན་རྟོག་པའི་དམིགས་རྒྱུན་ལ་སྟོན་པོ་
འཛོག་མི་རིགས་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན་མ་བྱུང་སྟེ། མིག་ཤེས་སུ་གྱུར་པའི་ཆད་
མ་དག་གི་དམིགས་རྒྱུན་ལ་རང་གི་གཞལ་བུའི་གཟུགས་ཀྱི་སྐྱེ་མཆེད་དེ་
འཛོག་དགོས་ལ། རྟོག་པ་རྣམས་ལ་དེ་ལྟར་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། རྟོག་
པའི་དམིགས་རྒྱུན་ལ་རང་གི་དེ་མ་ཐག་རྒྱུན་ཀྱི་སྟེང་གི་བག་ཆགས་ཤིག་
འཛོག་དགོས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

ཁ་ཅིག་ན་རེ། མངོན་སུམ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དམིགས་རྒྱུན་ལ་རང་གི་
འཛིན་སྟངས་ཀྱི་ཡུལ་རེ་འཛོག་རིགས་པར་ཐལ། མིག་ཤེས་ཆད་མ་ནས་
ལུས་ཤེས་ཆད་མའི་བར་ཀྱི་དམིགས་རྒྱུན་ལ་རང་གི་འཛིན་སྟངས་ཀྱི་ཡུལ་

དེ་འཛོག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཟེར་ན་མ་ཐུག། འདོད་མི་རུས་ཏེ། རྣམ་འགྱུར་
 མཛོན་སུམ་རྣམས་ཀྱི་དམིགས་སྐྱེན་ལ་རང་གི་རྒྱུར་གྱུར་པའི་ཞི་ལྷག་བྱང་
 འབྲེལ་གྱི་ཉིང་རེ་འཛིན་དེ་འཛོག་དགོས་ལ། རྣམ་མཐུན་གྱི་དམིགས་སྐྱེན་ལ་
 རང་གི་རྒྱུར་གྱུར་པའི་བསྐྱེད་ཆེན་གྲངས་མེད་གསུམ་གྱི་ཆོགས་འཛོག་
 དགོས་པ་གང་ཞིག་དབང་ཤེས་རྣམས་ལ་མི་འདྲ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

གཞན་ཡང་། ལོག་ཤེས་རྣམས་ཅད་ཀྱི་དམིགས་རྒྱུ་མེད་པར་ཐལ།
 ཁྱོད་ཀྱི་དམིགས་རྒྱུ་འཛོག་ཚུལ་འཐད་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་ལུས་ཏེ། ཤེས་
 པ་ཡིན་ན་ཁྱོད་ཀྱི་དམིགས་རྒྱུ་ཡོད་པས་བྱུང་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། རྟོག་པ་
 ལོག་ཤེས་རྣམས་ཀྱི་དམིགས་རྒྱུ་པལ་ཆེར་ལ་རང་གི་དེ་མ་ཐག་རྒྱུ་ཀྱི་
 རྟོང་གི་བག་ཆགས་ཤིག་འཛོག་ རྟོག་མེད་ལོག་ཤེས་རྣམས་ཀྱི་དམིགས་
 རྒྱུ་འཛོག་ཚུལ་མི་འདྲ་བ་དུ་མ་ཞིག་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ལྷ་གཅིག་ལྷ་
 གཉིས་སུ་སྒྲུང་བའི་དབང་ཤེས་ཀྱི་དམིགས་རྒྱུ་ལ་ལྷ་བ་གཅིག་པོ་དེ་དང་
 བར་སྒྲུང་འཛོག་ ལྷིག་རྒྱ་ཆུར་སྒྲུང་བའི་དབང་ཤེས་ཀྱི་དམིགས་རྒྱུ་ལ་བྱེ་
 མ་སུ་བོ་དང་ཉི་འོད་འཛོག་ རྒྱ་མ་རྟ་སྒྲུང་དུ་སྒྲུང་བའི་དབང་ཤེས་ཀྱི་དམིགས་
 རྒྱུ་ལ་སྒྱ་མའི་སྒྲགས་རྣམས་འཛོག་པ་སོགས་མཐའ་ཡས་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར།

ཁ་ཅིག་ན་རེ། འབྲས་བྱ་དང་པོ་བཞི་པོ་གང་རུང་ཡིན་ན། འབྲས་བྱ་
ཡིན་པས་ཁྱབ་ཟེར་ན། ཐར་པ་ཆོས་ཅན། འབྲས་བྱ་ཡིན་པར་ཐལ། འབྲས་བྱ་

དང་པོ་བཞི་པོ་གང་རུང་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གྲུབ་པ་ཁས། མ་གྲུབ་ན། ཐར་པ་
ཆོས་ཅན། འབྲས་བུ་དང་པོ་བཞི་པོ་གང་རུང་ཡིན་པར་ཐལ། བྲལ་བའི་འབྲས་
བུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། ཐར་པ་ཆོས་ཅན། བྲལ་བའི་འབྲས་བུ་ཡིན་
པར་ཐལ། འགོག་བདེན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན་གྲུབ་པ་ཡོད་པར་ཐལ།
བྲལ་བའི་འབྲས་བུ་དང་འགོག་བདེན་གཉིས་དོན་གཅིག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཅ་
བར་འདོད་ན། ཐར་པ་ཆོས་ཅན། འབྲས་བུ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ཏྲག་པ་ཡིན་
པའི་ཕྱིར།

ཁ་ཅིག་ན་རེ། ངན་སོང་གསུམ་གྱི་གནས་གྱི་རི་རྩ་བ་ཁང་བྲིམ་སོགས།
རང་རྒྱ་མི་དགོ་བའི་ལས་གྱི་ནམ་སྒྲིན་གྱི་འབྲས་བུ་ཡིན་ཟེར་ན། ངན་སོང་
གསུམ་གྱི་གནས་གྱི་རྩ་བ་ཁང་བྲིམ་སོགས་ཆོས་ཅན། སེམས་ཅན་གྱི་རྒྱད་
ཀྱིས་བསྐྱས་པ་ཡིན་པར་ཐལ། ནམ་སྒྲིན་གྱི་འབྲས་བུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་
ན་གྲུབ་པ་ཡོད་པར་ཐལ། ནམ་སྒྲིན་གྱི་འབྲས་བུ་ཡིན་ན། སེམས་ཅན་གྱི་
རྒྱད་ཀྱིས་བསྐྱས་པས་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་ཏེ། མཛོད་ལས། སེམས་ཅན་བཛོད་
ལུང་བསྟན་ཕྱིས་འབྱུང་། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར།

ཁ་ཅིག་ན་རེ། ཆོས་དེའི་འབྲས་བུ་ཡིན་ན། ཆོས་དེའི་རྒྱ་མཐུན་གྱི་
འབྲས་བུ་ཡིན་པས་གྲུབ་ཟེར་ན། བྱམ་པ་དངོས་པོར་རྟོགས་པའི་ཆོད་མ་
ཆོས་ཅན། བྱམ་པའི་རྒྱ་མཐུན་གྱི་འབྲས་བུ་ཡིན་པར་ཐལ། བྱམ་པའི་འབྲས་

བྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱ་བ་པ་ཁས། མ་གྲུབ་ན། བྱ་མ་པ་ཆོས་ཅན། བྱོད་དངོས་
པོར་རྟོགས་པའི་ཆད་མ་བྱོད་ཀྱི་འབྲས་བྱ་ཡིན་པར་ཐལ། བྱོད་དངོས་པོ་
ཡིན་པའི་ཕྱིར། གོང་དུ་འདོད་ན། བྱ་མ་པ་དངོས་པོར་རྟོགས་པའི་ཆད་མ་
ཆོས་ཅན། བྱ་མ་པ་བྱོད་ཀྱི་སྐལ་མཉམ་གྱི་རྒྱ་ཡིན་པར་ཐལ། བྱོད་བྱ་མ་པའི་
རྒྱ་མཐུན་གྱི་འབྲས་བྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རུས་ཏེ། བྱ་མ་པ་དང་བྱོད་
གཉིས་སྐལ་པ་མི་མཉམ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། བྱ་མ་པ་དང་བྱོད་
གཉིས་རིགས་གཅིག་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

ཁ་ཅིག་ན་རེ། ཁྱོད་དེའི་རྣམ་སྤྲིན་གྱི་འབྲས་བུ་ཡིན་ན། ཁྱོད་དེའི་སྐྱེས་
བུ་བྱེད་འབྲས་མ་ཡིན་པས་སྲུབ་ཟེར་ན། ངན་འགྲོ་བའི་སློག་དབང་ཆོས་ཅན།
རང་རྒྱ་མི་དགོ་བའི་ལས་གྱི་སྐྱེས་བུ་བྱེད་འབྲས་མ་ཡིན་པར་ཐལ། རང་རྒྱ་
མི་དགོ་བའི་ལས་གྱི་རྣམ་སྤྲིན་གྱི་འབྲས་བུ་ཡིན་པའི་སྤྱིར། སྲུབ་པ་ཁས།
ཉགས་གྲུབ་སྟེ། ངན་འགྲོ་བའི་སློག་དབང་ཡིན་པའི་སྤྱིར། ཅུ་བར་འདོད་ན།
ངན་འགྲོ་བའི་སློག་དབང་ཆོས་ཅན། རང་རྒྱ་མི་དགོ་བའི་ལས་གྱི་སྐྱེས་བུ་
བྱེད་འབྲས་ཡིན་པར་ཐལ། དེའི་བདག་འབྲས་ཡིན་པའི་སྤྱིར། མ་གྲུབ་ན། ངན་
འགྲོ་བའི་སློག་དབང་ཆོས་ཅན། རང་རྒྱ་མི་དགོ་བའི་ལས་གྱི་བདག་འབྲས་
ཡིན་པར་ཐལ། རང་རྒྱ་མི་དགོ་བའི་ལས་ཁྱོད་གྱི་བདག་སྐྱེན་ཡིན་པའི་སྤྱིར།
དེར་ཐལ། རང་རྒྱ་མི་དགོ་བའི་ལས་ཁྱོད་གྱི་རྒྱ་ཡིན་པའི་སྤྱིར།

ཁ་ཅིག་ན་རེ། ཐར་པ་ཆོས་ཅན། འབྲས་བུ་ཡིན་པར་ཐལ། སྐྱེས་བུ་
བྱེད་འབྲས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། ཐར་པ་ཆོས་ཅན། སྐྱེས་བུ་བྱེད་འབྲས་
ཡིན་པར་ཐལ། རང་ཐོབ་བྱེད་ཀྱི་བར་ཆད་མེད་ལམ་གྱི་སྐྱེས་བུ་བྱེད་འབྲས་
ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེ་ལྟར་དུ་མཛོད་ལས་བཤད་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན་མ་
བྱུང་སྟེ། དེ་བྱེད་བྱུང་སྐྱེས་པའི་ལུགས་ཡིན་གྱི། མཛོད་སྟེ་པའི་སྐྱབས་འདིར་དེ་
ལྟར་དུ་ཁས་མི་ལེན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

ཁ་ཅིག་ན་རེ། བྱེད་ཀྱི་སྐྱེས་བུ་བྱེད་འབྲས་ཡོད་ན། བྱེད་སྐྱེས་བུ་ཡིན་
པས་བྱུང་ཟེར་ན། བྱམ་པ་ཆོས་ཅན། བྱེད་སྐྱེས་བུ་ཡིན་པར་ཐལ། བྱེད་ཀྱི་
སྐྱེས་བུ་བྱེད་འབྲས་ཡོད་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། བྱམ་པ་ཆོས་ཅན། བྱེད་ཀྱི་
སྐྱེས་བུ་བྱེད་འབྲས་ཡོད་པར་ཐལ། བྱེད་དངོས་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་བྱུང་ན་
བྱུང་པ་ཡོད་པར་ཐལ། དངོས་པོ་དེའི་འབྲས་བུ་ཡིན་ན། དངོས་པོ་དེའི་སྐྱེས་
བུ་བྱེད་འབྲས་ཡིན་པས་བྱུང་པའི་ཕྱིར།

ཁ་ཅིག་ན་རེ། བྱམ་པའི་འབྲས་བུ་ཆོས་ཅན། བྱམ་པའི་སྐྱེས་བུ་བྱེད་
འབྲས་མ་ཡིན་པར་ཐལ། བྱམ་པའི་བདག་འབྲས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན་མ་
བྱུང་། མ་གྲུབ་ན། བྱམ་པའི་འབྲས་བུ་ཆོས་ཅན། བྱམ་པའི་བདག་འབྲས་ཡིན་
པར་ཐལ། བྱམ་པ་བྱེད་ཀྱི་བྱེད་སྐྱེས་པའི་ཕྱིར། བྱུང་སྟེ། མཛོད་ལས།
བྱེད་སྐྱེས་ཞེས་བྱ་བདག་པོར་བཤད། །ཅེས་གསུངས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

ཡུལ་གཞན་དུ།

གཉིས་པ་རང་ལུགས་བཞག་པ་ལ། རྒྱ་བཤད་པ། རྒྱ་བཤད་པ།
འབྲས་བུ་བཤད་པ། ཞར་བྱང་འདས་མ་འོངས་ཡོད་མེད་ལ་དབྱེད་པ་དང་
བཞི། དང་པོ་ལ་མཚན་ཉིད་བཤད་པ་དང་། དབྱེ་བ་བཤད་པ་གཉིས། དང་པོ་
ནི། སྐྱེད་བྱེད་རྒྱུ་ལྡི་མཚན་ཉིད། ཡང་ན། བན་འདོགས་བྱེད་རྒྱུ་ལྡི་མཚན་ཉིད།
གཉིས་པ་དབྱེ་བ་བཤད་པ་ལ། རྒྱ་ལ་དངོས་རྒྱ་དང་། བརྒྱད་རྒྱ་གཉིས་སུ་
དབྱེ་བ། ཉེར་ལེན་དང་། ལྷན་ཅིག་བྱེད་རྒྱུ་གཉིས་སུ་དབྱེ་བ། སྤྲས་བརྗོད་
རིགས་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་དུག་ཏུ་དབྱེ་བ་དང་གསུམ་ལས། དང་པོ་ནི། དངོས་སུ་
སྐྱེད་བྱེད། དངོས་རྒྱུ་ལྡི་མཚན་ཉིད། བརྒྱད་ནས་སྐྱེད་བྱེད། བརྒྱད་རྒྱུ་
མཚན་ཉིད། གཞི་ལ་སྦྱར་ན། དུ་བའི་དངོས་སུ་སྐྱེད་བྱེད། དུ་བའི་དངོས་རྒྱུ་
མཚན་ཉིད། ཡང་ན། དུ་བའི་དངོས་སུ་བན་འདོགས་བྱེད། དུ་བའི་དངོས་
རྒྱུ་ལྡི་མཚན་ཉིད། མཚན་གཞི་ནི། མེ་ལྷ་བུ་ལ་བྱེད་དེ། མེ་མཚན་གཞི། དུ་
བའི་དངོས་རྒྱ་ཡིན་པར་མཆོན། དུ་བའི་དངོས་སུ་སྐྱེད་བྱེད་ཡིན་པ་ཞེས་
བའི་མཆོན་སྦྱོར་འདི། མཆོན་སྦྱོར་རྣམ་དག་ཡིན་པའི་བྱིར། གཉིས་པ། ཉེར་
ལེན་དང་ལྷན་ཅིག་བྱེད་རྒྱུ་འཆད་པ་ནི། རང་གི་ཉེར་འབྲས་རང་གི་རྗེས་
རྒྱུ་དུ་གཙོ་བོར་སྐྱེད་བྱེད། རང་ཉིད་ཉེར་ལེན་ཡིན་པའི་མཚན་ཉིད། གོ་བ་

བྱས་ན་ཉེར་ལེན་གྱི་མཆན་ཉིད་དུ་ཡང་འཛོག་མཆན་གཞི་ནི། ཟག་བཅས་
གྱི་ཕུང་པོ་ལྷ་ལྷ་བྱ། རང་གི་ལྷན་ཅིག་བྱེད་འབྲས་རང་གི་རྣམས་རྒྱན་མ་ཡིན་
པར་གཙོ་བོར་སྦྱེད། རང་ཉིད་ལྷན་ཅིག་བྱེད་རྒྱུ་གྱི་མཆན་ཉིད། དངོས་པོ་
ཡིན་ན། ལྷན་ཅིག་བྱེད་རྒྱུ་ཡིན་པས་བྱུང་། རྒྱན་དང་བཅས་པའི་དངོས་པོ་
ཡིན་ན། ཉེར་ལེན་ཡིན་པས་བྱུང་།

གསུམ་པ་རྒྱ་ལ་སྦྱས་བཅོམ་རིགས་ཀྱི་སྒོ་ནས་དབྱེ་ན། རྒྱ་ཡོད་དེ།
མཛོད་ལས། བྱེད་རྒྱ་ལྷན་ཅིག་འབྲུང་བ་དང་། །སྒྲུ་མཉམ་མཚུངས་པར་
ལྷན་པ་དང་། །ཀྱན་ཏུ་འགྲོ་དང་རྣམས་སྒྲིལ་ཏེ། །རྒྱ་ནི་རྣམ་པ་རྒྱ་ཏུ་འདོད། །
ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར་རྒྱ་ཡོད་པའི་སྤྱིར། སོ་སོའི་མཆན་ཉིད་དང་མཆན་
གཞི་ནི། བྱམ་པ་དང་རྣམས་ཐ་དད་ཀྱང་ཡིན། བྱམ་པ་སྦྱེ་བ་ལ་གོགས་མི་བྱེད་
པ་ཡང་ཡིན་པའི་གཞི་མ་ཐུན་དུ་དམིགས་པ། བྱམ་པའི་བྱེད་རྒྱུ་འཆན་ཉིད།
མཆན་གཞི་ནི། ཀ་བ་ལྷ་བྱ། བྱེད་རྒྱ་ལ། སྦྱས་བཅོམ་རིགས་ཀྱི་སྒོ་ནས་དབྱེ་
ན། བྱེད་རྒྱ་རྒྱས་ལྷན་དང་། རྒྱས་མེད་གཉིས། དང་པོ་ནི། བྱམ་པ་དང་ཀ་བ་
སོགས་འདུས་བྱས་མཐའ་དག་ལ་བྱེད།

གཉིས་པ་ནི། ཤེས་བྲ། ཏྲག་པ། སྦྱི་མཆན་སོགས་འདུས་མ་བྱས་ཀྱི་
ཆོས་རྣམས་ལ་བྱེད། སྦྱས་བཅོམ་རིགས་ཀྱི་ཞེས་བཅོམ་པའི་རྒྱ་མཆན་ཡོད་
དེ། བྱེད་རྒྱ་རྒྱས་མེད་ཡིན་ན། བྱེད་རྒྱ་མ་ཡིན་པས་བྱུང་བ་ཤེས་པའི་ཆེད་

དུ་ཡིན་པའི་སྤྱིར། བན་ཚུན་དུས་མཉམ་རྒྱུ་མ་དང་ཀྱང་ཡིན། བན་ཚུན་སྤྱི་
 བ་ལ་གོགས་མི་བྱེད་པ་ཡང་ཡིན་པའི་གཞི་མ་བྱུན་པར་དམིགས་པ། ལྷན་
 ཅིག་འབྱུང་བའི་རྒྱུ་འཆམ་ཉིད། མཆམ་གཞི་ནི། ལྷན་ཅིག་ཏུ་སྤྱེས་པའི་
 འབྱུང་བ་བཞི་དང་། དངོས་རྒྱ་ཚོགས་པ་གཅིག་པའི་མིག་སོགས་དབང་པོ་
 ལྷ་དང་། དངོས་རྒྱ་ཚོགས་པ་གཅིག་པའི་བྱ་རམ་གྱི་རོ་གཟུགས་གཉིས་ལྟ་
 བུའོ། །རང་གི་རིགས་འབྲས་སྤྱི་མ་རང་དང་འབྲས་བ་སྤྱིད་བྱེད། རང་ཉིད་སྐལ་
 མཉམ་གྱི་རྒྱུ་འཆམ་ཉིད། མཆམ་གཞི་ནི་བྱམ་པ་ལྟ་བུ། བན་ཚུན་མཚུངས་
 ལྷན་ནམ་པ་ལྷ་མཚུངས་ཀྱང་ཡིན། བན་ཚུན་སྤྱི་བ་ལ་གོགས་མི་བྱེད་པ་ཡང་
 ཡིན་པའི་གཞི་མ་བྱུན་དུ་དམིགས་པ། མཚུངས་ལྷན་གྱི་རྒྱུ་འཆམ་ཉིད།
 མཆམ་གཞི་ནི། མིག་གི་ནམ་པར་ཤེས་པ་དང་དེའི་འཁོར་དུ་བྱུང་བའི་ཚོར་
 བ་གཉིས་ལྟ་བུ། རང་གི་འབྲས་བྱར་གྱུར་པའི་རང་དང་ས་གཅིག་པའི་ཉོན་
 མོངས་ཅན་སྤྱི་མ་སྤྱིད་བྱེད་གྱི་ཉོན་མོངས་ཅན་དེ། རང་ཉིད་ཀྱན་འགྲོའི་རྒྱུ་
 མཆམ་ཉིད། མཆམ་གཞི་ནི། འདོད་ཆགས་ལྟ་བུ། མི་དགོ་བ་དང་། དགོ་བ་
 ཟག་བཅས་གང་རུང་གིས་བསྐྱུས་པ། ནམ་སྤྱིན་གྱི་རྒྱུ་འཆམ་ཉིད། མཆམ་
 གཞི་ནི། སློག་གཅོད་གྱི་ལས་ལྟ་བུ། ལུང་མ་བསྟན་ནམས་ནམ་སྤྱིན་གྱི་རྒྱ་མ་
 ཡིན་ཏེ། དེ་ནམས་གྱིས་ནམ་སྤྱིན་གྱི་འབྲས་བྱ་འབྲིན་མི་རུས་པའི་སྤྱིར་ཏེ།
 ས་བོན་རུལ་པས་སྐྱ་གྲུ་མི་བསྤྱིད་པ་ལྟ་བུ་ཡིན་པའི་སྤྱིར། དགོ་བ་ཟག་མེད་

གྱིས་ནམ་སྤྲོད་གྱི་འབྲས་བུ་མི་འབྲིན་ཏེ། དེ་ཉོན་མོངས་གྱི་ཚུན་དང་བལ་
བའི་ཕྱིར། དཔེར་ན། ཚུན་དང་བལ་བའི་ནས་དོག་སྐྱམ་ཉིལ་བས་སྟུ་གུ་མི་
བསྐྱེད་པ་ལྟ་བུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ནམ་སྤྲོད་གྱི་རྒྱ་ཡིན་ན། མི་དགོ་བ་དང་དགོ་
བ་ཟག་བཅས་གང་རུང་ཡིན་པས་མ་ཁྱབ་སྟེ། མི་དགོ་བ་དང་དགོ་བ་ཟག་
བཅས་གཉིས་ནམ་སྤྲོད་གྱི་རྒྱ་ཡིན་ཀྱང་། དེ་གཉིས་གང་རུང་མ་ཡིན་པའི་
ཕྱིར། རྒྱ་བྱུག་གི་ཡིན་པ་ཡོད་དེ། ཀྱན་འགོ་མི་དགོ་བར་གྱུར་པའི་སེམས་
དང་། དེའི་འཁོར་དུ་གྱུར་པའི་ཚོར་བ་སོགས་ཀྱན་འགོ་ལྟ་པོ་དེ་དེ་ཡིན་པའི་
ཕྱིར།

རྒྱན་བཤད་པ།

གཉིས་པ་རྒྱན་འཆད་པ་ལ། མཚན་ཉིད་དང་དབྱེ་བ་གཉིས། དང་པོ་ནི།
གྲོགས་བྱེད་པ། རྒྱན་གྱི་མཚན་ཉིད། གཉིས་པ་དེ་ལ་དབྱེ་ན། རྒྱ་རྒྱུ་
དམིགས་རྒྱུ་ བདག་རྒྱུ་ དེ་མ་ཐག་རྒྱན་དང་བཞི། དང་པོ་ནི། རྒྱན་དང་
དོན་གཅིག་གཉིས་པ་ནི། སྟོན་འཛིན་མངོན་སུམ་སྟོན་པོའི་ནམ་ལྟར་དུ་གཙོ་
བོར་དངོས་སུ་སྐྱེད་བྱེད། སྟོན་འཛིན་སྟོན་སུམ་གྱི་དམིགས་རྒྱན་གྱི་མཚན་
ཉིད། ཡང་ན། སྟོན་འཛིན་སྟོན་སུམ་རང་གི་ནམ་ལྟར་དུ་གཙོ་བོར་དངོས་སུ་
སྐྱེད་བྱེད། རང་ཉིད་སྟོན་འཛིན་མངོན་སུམ་གྱི་དམིགས་རྒྱན་གྱི་མཚན་ཉིད།

མཚན་གཞི་ནི། སྡོན་པོ་ལྟ་བུ། མདོར་ན། སྡོན་པོ་དང་ཡུལ་དུས་རང་བཞིན་
གང་ལ་སྟོས་ཏེ་གྲུབ་སྡེ་རྫས་གཅིག་ཡིན་ན། སྡོན་ལཱིན་མདོན་སུམ་གྱི་
དམིགས་སྐྱེན་ཡིན་པས་ཁྲབ། གསུམ་པ་ནི། སྡོན་ལཱིན་མདོན་སུམ་རང་
དབང་དུ་གཙོ་བོར་དངོས་སུ་སྐྱེད་བྱེད། སྡོན་ལཱིན་མདོན་སུམ་གྱི་བདག་
སྐྱེན་གྱི་མཚན་ཉིད། མཚན་གཞི་ནི། སྡོན་ལཱིན་དབང་པོའི་མདོན་སུམ་གྱི་
ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་བདག་སྐྱེན་དུ་གྱུར་པའི་མིག་དབང་དང་། དེའི་ཐུན་
མོང་པའི་བདག་སྐྱེན་དུ་གྱུར་པའི་ཡིད་དབང་ལྟ་བུ། བཞི་པ་ནི། སྡོན་ལཱིན་
མདོན་སུམ་སྟོང་བ་གསལ་རིག་ཅེས་དུ་གཙོ་བོར་དངོས་སུ་སྐྱེད་བྱེད་གྱི་
རིག་པ། སྡོན་ལཱིན་མདོན་སུམ་གྱི་དེ་མ་ཐག་སྐྱེན་གྱི་མཚན་ཉིད། མཚན་
གཞི་ནི། སྡོན་ལཱིན་མདོན་སུམ་གྱི་སྤྲ་ལོགས་དེ་མ་ཐག་དུ་བྱུང་བའི་སྡོན་པོ་
ཡིད་ལ་བྱེད་པའི་ཤེས་པ་ལྟ་བུ། མདོར་ན། དབང་ཤེས་ཡིན་ན། ཁྱོད་གྱི་སྐྱེན་
གསུམ་ཀ་ཡོད་པས་ཁྲབ། ཤེས་པ་ཡིན་ན། ཁྱོད་གྱི་དེ་མ་ཐག་སྐྱེན་དང་།
ཁྱོད་གྱི་བདག་སྐྱེན་གཉིས་ཀ་ཡོད་པས་ཁྲབ། དབང་ཤེས་ཡིན་ན། ཁྱོད་གྱི་
ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་བདག་སྐྱེན་དུ་གྱུར་པའི་དབང་པོ་གཟུགས་ཅན་པ་
ཡོད་པས་ཁྲབ་སྟེ། ཚད་མ་མདོ་ལས། དེ་ཡི་ཐ་སྙད་དབང་པོས་བྱས། ཞེས་
གསུངས་པའི་བྱིར། ཡིད་ཤེས་ཡིན་ན། ཁྱོད་གྱི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་བདག་
སྐྱེན་དུ་གྱུར་པའི་ཡིད་དབང་ཡོད་པས་ཁྲབ་སྟེ། ཚད་མ་མདོ་ལས། གཟུགས་

ཞེས་པ་ནི་རྣམ་གཉིས་ཏེ། མིག་དང་ཡིད་ལ་བརྟེན་པའོ། །ཞེས་པའི་ནང་ཆོན་
དུ་གྱུར་པའི་ཡིད་ལ་བརྟེན་པའོ། །ཞེས་པའི་གཞུང་དོན་གྲུབ་པའི་སྤྱིར།

འབྲས་བྱ་བཤད་པ།

གསུམ་པ་འབྲས་བྱ་བཤད་པ་ལ། མཆོན་ཉིད་དང་། དབྱེ་བ་དངོས།
སྐྱུ་བརྗོད་རིགས་ཀྱི་སྒོ་ནས་དབྱེ་བ་དང་གསུམ། དང་པོ་ནི། བརྒྱུད་བྱ་
འབྲས་བྱའི་མཆོན་ཉིད། ཡང་ན། བན་འདོགས་བྱ་འབྲས་བྱའི་མཆོན་ཉིད།
གཞི་ལ་སྦྱར་ན། མེད་པན་འདོགས་བྱ་མེད་འབྲས་བྱའི་མཆོན་ཉིད། གཉིས་
པ་དབྱེ་བ་ནི། དངོས་འབྲས་དང་། བརྒྱུད་འབྲས་གཉིས། དངོས་པོ་ཡིན་ན།
དངོས་འབྲས་དང་བརྒྱུད་འབྲས་གཉིས་ཀ་ཡིན་པས་ཁྲུབ། གཞི་ལ་སྦྱར་ན།
བྱམ་པའི་དངོས་འབྲས་དང་། བྱམ་པའི་བརྒྱུད་འབྲས་གཉིས་འགལ་བ་ཡིན་
ན། །དེས་འདུས་བྱས་ཐམས་ཅད་ལ་རིགས་འགྲེ། འབྲས་བྱ་ལ། སྐྱུ་བརྗོད་
རིགས་ཀྱི་སྒོ་ནས་དབྱེ་ན། རྣམ་སྒྲིན་གྱི་འབྲས་བྱ། བདག་པོའི་འབྲས་བྱ། རྒྱ་
མཐུན་གྱི་འབྲས་བྱ། སྐྱེས་བྱ་བྱེད་པའི་འབྲས་བྱ། བྲལ་བའི་འབྲས་བྱ་དང་ལྷ།
དང་པོ་ཡོད་དེ། ཟག་བཅས་ཉེར་ལེན་གྱི་སྤང་པོ་ལྷ་ལྷ་བྱ་ལ་བྱེད་པའི་སྤྱིར།
རྣམ་སྒྲིན་གྱི་འབྲས་བྱ་དང་། རྣམ་སྒྲིན་གཉིས་དོན་གཅིག་གཉིས་པ་བདག་

པའི་འབྲས་བུ་ཡོད་དེ། མ་དག་པའི་སྣོད་ཀྱི་འཇིག་རྟེན་ལྟ་བུ་ལ་བྱེད་པའི་
 བྱིར། གསུམ་པ། རྒྱ་མཐུན་གྱི་འབྲས་བུ་ལ་གཉིས་ཡོད་དེ། སྤྱོད་བ་རྒྱ་མཐུན་
 གྱི་འབྲས་བུ་དང་། བྱེད་བ་རྒྱ་མཐུན་གྱི་འབྲས་བུ་གཉིས་ཡོད་པའི་བྱིར། དང་
 པོ་ཡོད་དེ། བདེ་འགྲོར་སྐྱེས་ཀྱང་ཆེ་ཐུང་བ་ལྟ་བུ་ལ་བྱེད་པའི་བྱིར། གཉིས་
 པ་ཡོད་དེ། བདེ་འགྲོར་སྐྱེས་ཀྱང་སློག་གཙོད་པ་ལ་དགའ་བ་ལྟ་བུ་ལ་བྱེད་
 པའི་བྱིར། བཞི་བ་སྐྱེས་བུ་བྱེད་པའི་འབྲས་བུ་ཡོད་དེ། ཞིང་བས་ཚུལ་བས་
 བསྐྱབས་པའི་ལོ་རྟོག་ལྟ་བུ་ལ་བྱེད་པའི་བྱིར། མདོན་བ་ཀུན་བདུས་གྱི་
 འབྲེལ་བ་རྒྱལ་སྤྱོད་མ་ལས། སྐྱེས་བུ་བྱེད་པའི་འབྲས་བུ་ནི། འདི་ལྟ་སྟེ། ལོ་
 རྟོག་ལ་སོགས་པའོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་བྱིར། ལྟ་བུ་བུལ་བའི་འབྲས་བུ་
 ཡོད་དེ། སོ་སོར་བརྟགས་འགོག་རྣམས་ལ་བྱེད་པའི་བྱིར།

འདས་མ་འོངས་ཡོད་ཅེད་ལ་དབྱེད་པ།

བཞི་བ་འདས་མ་འོངས་ཡོད་ཅེད་ལ་དབྱེད་པ་ནི། སྤྱིར་འདས་པ་དང་
 མ་འོངས་པའི་མཚན་ཉིད་ཅེད་དེ། འདས་པ་དང་མ་འོངས་པ་ཅེད་པའི་བྱིར་
 ཏེ། གཞི་གྲུབ་ན། ད་ལྟར་བ་ཡིན་པས་བྱུང་པའི་བྱིར། གཞི་ལ་སྟོས་ནས་
 འཇོག་ན། བུམ་པའི་དུས་སུ་སྐྱེས་ཟིན་པ་ཡང་ཡིན། བུམ་པའི་དུས་སུ་

འགགས་ཟིན་པ་ཡང་ཡིན་པའི་གཞི་མ་ཐུན་པ། བྱམ་པའི་དུས་སུ་འདས་པའི་
 མཆོན་ཉིད། དེ་དང་བྱམ་པའི་སྤྱོད་གས་སུ་བྱུང་བ་དོན་གཅིག་བྱམ་པའི་དུས་
 སུ་བྱུང་ཟིན་པ་ཡང་ཡིན། བྱམ་པ་དང་དུས་མཉམ་པ་ཡང་ཡིན་པའི་གཞི་མ་
 ཐུན་པར་དམིགས་པ། བྱམ་པའི་དུས་སུ་ད་ལྟར་བའི་མཆོན་ཉིད། བྱམ་པའི་
 དུས་སུ་སྐྱེ་བཞིན་པ་ཡང་ཡིན། བྱམ་པའི་དུས་སུ་མ་སྐྱེས་པ་ཡང་ཡིན་པའི་
 གཞི་མ་ཐུན་པར་དམིགས་པ། བྱམ་པའི་དུས་སུ་མ་འོངས་པའི་མཆོན་ཉིད།
 བྱམ་པའི་མ་འོངས་པ། བྱམ་པའི་རྒྱ། བྱམ་པའི་དུས་སུ་འདས་པ། བྱམ་པ་ལ་
 ལྟོས་ཏེ་འདས་པ་རྣམས་དོན་གཅིག་བྱམ་པའི་འདས་པ། བྱམ་པའི་འབྲས་བྲ།
 བྱམ་པའི་དུས་སུ་མ་འོངས་པ། བྱམ་པ་ལ་ལྟོས་ཏེ་མ་འོངས་པ་རྣམས་དོན་
 གཅིག་སྦྱར་འགགས་པ། ཞིག་པ། སྐྱེ་ཁ་མ། སྐྱེ་བཞིན་པ། སྐྱེ་བ་ལ་མངོན་དུ་
 རྟོགས་པ་རྣམས་མེད། དུ་བ་འདས་པ། དུ་བ་འགགས་པ། དུ་བ་མ་འོངས་པ།
 དུ་བ་སྐྱེ་ཁ་མ། དུ་བ་སྐྱེ་བཞིན་པ། དུ་བ་སྐྱེ་བ་ལ་མངོན་དུ་རྟོགས་པ་རྣམས་
 ཡོད། སྐྱེ་བ་ལ་མངོན་དུ་རྟོགས་པའི་དུ་བ། སྐྱེ་བཞིན་པའི་དུ་བ། སྐྱེ་ཁ་མའི་
 དུ་བ། འགགས་པའི་དུ་བ། ཞིག་པའི་དུ་བ། འདས་པའི་དུ་བ། མ་འོངས་པའི་
 དུ་བ་མེད། དངོས་པོ། མི་ཏྲག་པ། སྐད་ཅིག་མ། འཛིགས་བཞིན་པ། འགགས་
 བཞིན་པ། འདས་པ་ལ་མངོན་དུ་རྟོགས་པ། ཞིག་པ་ལ་མངོན་དུ་རྟོགས་པ་
 རྣམས་དོན་གཅིག་དམ་བཅའ་འདི་དག་ནི། རིགས་པའི་རྗེས་འབྲང་གི་མདོ་སྡེ་

པའི་དབང་དུ་བྱས་སོ། །གཞན་ལ་ནི་མ་ངེས་ཏེ། བྱེ་བྲག་སྤྱོད་བས། འདས་པའི་
ལས་དང་། མ་འོངས་པའི་ལས་སོགས་ཁས་ལེན་ཅིང་། ཐལ་འབྱུར་བས།
ཞིག་པ་དངོས་པོར་བཞེད་པ་སོགས་བཞེད་ཚུལ་བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་པ་
ཡོད་པའི་ཕྱིར།

གསུམ་པ་ཙོད་པ་སྤོང་བ་ལ། ཁོ་ན་རེ། སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་ཆོས་
ཅན། འགྲོ་བ་སེམས་ཅན་གྱི་རྒྱ་ཡིན་པར་ཐལ། འགྲོ་བ་སེམས་ཅན་གྱི་པན་
འདོགས་བྱེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེ་འགྲོ་བ་སེམས་ཅན་ལ་པན་
འདོགས་བྱེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན་མ་བྱལ། ཉགས་བྱལ་སྟེ། དེ་རྣམས་ཀྱི་སྤྱག་
བསྐྱལ་སེལ་བྱེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཡང་ཁ་ཅིག་རྫོང་བྱེད་ཀྱི་སྤྱ་ཆོས་ཅན། རང་
གི་ཉེར་འབྲས་རང་གི་རྣམས་རྒྱན་དུ་གཙོ་བོར་སྦྱེད་བྱེད་ཡིན་པར་ཐལ། ཉེར་
ལེན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱབ་པ་ཁས། ཉགས་བྱལ་སྟེ། རྫོང་བྱེད་ཀྱི་སྤྱ་སྐད་ཅིག་
གཉིས་པའི་ཉེར་ལེན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་བྱལ་ན། རྫོང་བྱེད་ཀྱི་སྤྱ་ཆོས་ཅན།
ཁྱོད་ཁྱོད་སྐད་ཅིག་གཉིས་པའི་ཉེར་ལེན་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་རྒྱན་བཅས་ཀྱི་
དངོས་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཆོས་ཅན་དེ་དང་གཅིག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཅ་བར་
འདོད་ན། རྫོང་བྱེད་ཀྱི་སྤྱ་ཆོས་ཅན། རང་གི་ཉེར་འབྲས་རང་གི་རྣམས་རྒྱན་དུ་
གཙོ་བོར་སྦྱེད་བྱེད་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་ཀྱི་རྣམས་རྒྱན་མེད་པའི་ཕྱིར་ཏེ།
ཁྱོད་ཀྱི་རིགས་འབྲེེ་རྒྱན་མེད་པའི་ཕྱིར་བེར་ན་མ་བྱལ། འོ་ན། སྤེལ་རྒྱན་

མེད་པར་ཐལ། སྒྲིའི་རིགས་ཀྱི་དང་། དེའི་རྩ་ས་ཀྱི་གང་རུང་མེད་པའི་
ཕྱིར། ཏྲགས་ཁས། འདོད་ན། སྒྲིའི་ཀྱི་ཡོད་པར་ཐལ། སངས་ཀྱིས་ཀྱི་
གསུང་གི་ཀྱི་ཡོད་པའི་ཕྱིར།

གཞན་ཡང་། རྫོང་བྱེད་ཀྱི་སྒྲ་ཆོས་ཅན། དུས་མཐའི་སྐད་ཅིག་མ་ཡིན་
པར་ཐལ། དངོས་པོ་གང་ཞིག་ ཁྱོད་ཀྱི་ཀྱི་མེད་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རུས་ཏེ།
ཚུར་མཐོང་གི་མངོན་སུམ་ཀྱི་སྟོང་ཡུལ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་ཁྲབ་ན། ཁྲབ་སྟེ།
དུས་མཐའི་སྐད་ཅིག་མ་མངོན་སུམ་དུ་ཏྲོགས་པའི་ཚུར་མཐོང་མེད་པའི་ཕྱིར་
ཏེ། སྤྱ་བའི་མི་ཏྲག་པ་མངོན་སུམ་དུ་ཏྲོགས་པའི་ཚུར་མཐོང་མེད་པའི་ཕྱིར།
ཡང་ཁོ་ན་རེ། ཞེས་བྱ་བུམ་པའི་བྱེད་ཀྱི་ཡིན་པར་ཐལ། བུམ་པའི་བྱེད་ཀྱི་
ཡིན་ན། བྱེད་ཀྱི་ཡིན་པས་མ་ཁྲབ་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། བུམ་པའི་ལྟན་ཅིག་
འབྱུང་བའི་ཀྱི་ཡིན་ན། ལྟན་གཅིག་འབྱུང་བའི་ཀྱི་ཡིན་པས་མ་ཁྲབ་པའི་ཕྱིར་
ཟེར་ན་མ་ཁྲབ། མ་གྲུབ་ན། ཀ་བ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། ཁྲབ་པ་
ཁས། ཏྲགས་གྲུབ་སྟེ། ཁྱོད་བུམ་པ་དང་པན་ཚུན་དུས་མཉམ་རྩལ་ཐ་དད་གང་
ཞིག་ ཁྱོད་དང་བུམ་པ་གཉིས་པན་ཚུན་སྟེ་བ་ལ་གོགས་མི་བྱེད་པའི་ཕྱིར།
ཏྲགས་རེ་རེ་ནས་གྲུབ་སྟེ། ཀ་བ་དང་གཅིག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཅ་བར་འདོད་ན།
ཀ་བ་ཆོས་ཅན། པན་ཚུན་ཐ་དད་པའི་རྩལ་ཡིན་པར་ཐལ། པན་ཚུན་དུས་
མཉམ་ཐ་དད་པའི་རྩལ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། པན་ཚུན་དུས་མཉམ་ཐ་དད་པའི་

རྩམ་གྲང་ཡིན། བན་ཚུན་སྐྱེ་བ་ལ་གོགས་མི་བྱེད་པ་ཡང་ཡིན་པའི་གཞི་
མཐུན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ལྷན་ཅིག་འབྱུང་བའི་རྒྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འབྲེལ་སྒྲིབ་
དེ་ལྷན་གཅིག་འབྱུང་བའི་རྒྱའི་མཆན་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་བྱས་ཏེ།
གཅིག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གོང་གི་མ་འབྲེལ་མཆན་མས་ལ། མིག་གི་རྣམ་པར་ཤེས་
པའི་སྐལ་མཉམ་གྱི་རྒྱ་ཡིན་ན། སྐལ་མཉམ་གྱི་རྒྱ་ཡིན་པས་མ་འབྲེལ་པར་
ཐལ། དེའི་མཚུངས་ལྷན་གྱི་རྒྱ་ཡིན་ན། མཚུངས་ལྷན་གྱི་རྒྱ་ཡིན་པས་མ་
འབྲེལ་པའི་ཕྱིར། འབྲེལ་བ་བཞི་འགྲིག་ལ་འབྱུང། མ་གྲུབ་ན། མིག་གི་རྣམ་པར་
ཤེས་པའི་འཁོར་དུ་གྱུར་པའི་ཆོར་བ་ཆོས་ཅན། མཚུངས་ལྷན་གྱི་རྒྱ་ཡིན་
པར་ཐལ། མིག་གི་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་མཚུངས་ལྷན་གྱི་རྒྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
འབྲེལ་བ་ཁས། ཏགས་གྲུབ་སྟེ། དེ་དང་མཚུངས་ལྷན་རྣམ་པ་ལྟ་མཚུངས་གང་
ཞིག་ ཁྱོད་ཀྱིས་དེ་སྐྱེ་བ་ལ་འགལ་རྒྱུན་གྱི་གོགས་མི་བྱེད་པའི་ཕྱིར། ཕྱི་མ་
སྟོན། །དང་པོ་མ་གྲུབ་ན། མིག་གི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ཀྱི་འཁོར་
དུ་གྱུར་པའི་ཆོར་བ་ཁྱོད་དང་མཚུངས་ལྷན་རྣམ་པ་ལྟ་མཚུངས་ཡིན་པར་
ཐལ། ཁྱོད་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཅ་བར་འདོད་ན། མིག་གི་རྣམ་
པར་ཤེས་པའི་འཁོར་དུ་གྱུར་པའི་ཆོར་བ་ཆོས་ཅན། མཚུངས་ལྷན་གྱི་རྒྱ་མ་
ཡིན་པར་ཐལ། བན་ཚུན་མཚུངས་ལྷན་རྣམ་པ་ལྟ་མཚུངས་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་
ཏེ། ཐ་དད་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱས་པ་ལ་ཁོ་ན་རེ། ཡིད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་

ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ཁྱོད་ཀྱི་འཁོར་དུ་གྱུར་པའི་སེམས་བྱུང་ཀུན་འགོ་ལྟ་བུའི་
 ལྟན་ཅིག་འབྱུང་ཀྱི་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་ཀྱི་འཁོར་དུ་གྱུར་པའི་སེམས་
 བྱུང་ཀུན་འགོ་ལྟ་བུའི་ཁྱོད་ཀྱི་ལྟན་ཅིག་འབྱུང་ཀྱི་མ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་བེད་ན་མ་
 གྲལ། ཏྲགས་གྲུབ་སྟེ། ཡིད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་དེ་རང་གི་འཁོར་དུ་གྱུར་པའི་
 སེམས་བྱུང་ཀུན་འགོ་ལྟ་བུའི་ལྟན་ཅིག་འབྱུང་འབྲས་ཡང་ཡིན། དེའི་འཁོར་
 དུ་གྱུར་པའི་སེམས་བྱུང་ཀུན་འགོ་ལྟ་བུའི་དེ། ཡིད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ལྟན་
 ཅིག་འབྱུང་འབྲས་ཀྱང་ཡིན་པའི་སྤྱིར་ཏེ། མཛོད་ལས། ལྟན་ཅིག་འབྱུང་གང་
 བན་ཚུན་འབྲས། ཞེས་གསུངས་པའི་སྤྱིར།

ཡང་ཁོ་ན་རེ། རྣམ་སྒྲིན་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ཀྱི་ཀྱི་ཡིན་ན་ཁྱོད་ཀྱི་སྤྱི་
 ལོགས་སུ་བྱུང་བས་ཁྱབ་པར་ཐལ། ཁྱོད་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་ཡིན་པའི་
 སྤྱིར། ཟེར་ན། རང་ལུགས་ཚོད་གཞི་སྒྲིན་ཅན་ཏེ། རྣམ་པར་འཛོག་བྱེད་ཆོས་
 ཅན། ཁྱོད་ཀྱི་ཀྱི་ཡིན་ན། ཁྱོད་ཀྱི་སྤྱི་ལོགས་སུ་བྱུང་བས་ཁྱབ་པར་ཐལ། ཁྱོད་
 གང་ཟག་གི་བདག་མེད་ཡིན་པའི་སྤྱིར། ཁྱབ་པ་འགྲིག་འདོད་ན། སྒྲིའི་ཡུལ་
 དུ་བྱ་རུང་ཆོས་ཅན། རྣམ་པར་འཛོག་བྱེད་ཀྱི་སྤྱི་ལོགས་སུ་བྱུང་བ་ཡིན་པར་
 ཐལ། རྣམ་པར་འཛོག་བྱེད་ཀྱི་ཀྱི་ཡིན་པའི་སྤྱིར། ཁྱབ་པ་ཆོས་དེ་ཁའི་སྟེང་དུ་
 དེོས། ཏྲགས་གྲུབ་སྟེ། མཆོན་ཉིད་ཡིན་པའི་སྤྱིར། ཁྱབ་སྟེ། རྣམ་པར་འཛོག་
 བྱེད་ཀྱི་ཀྱི་དང་། མཆོན་ཉིད་གཉིས་དོན་གཅིག་ རྣམ་པར་བཞག་བྱའི་འབྲས་

[illegible]

འདས་པའི་དུས་ཡོད་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེར་ཐལ། དུས་གསུམ་ཡོད་པའི་
 ཕྱིར་ན་མ་ཁྲབ་སྟེ། སྟོན་གྱི་དུས། ཕྱི་མའི་དུས། ད་ལྟར་གྱི་དུས་གསུམ་ཡོད་
 པའི་ཕྱིར། ཡང་ཁོ་ན་རེ། འདས་པ་ཡོད་པར་ཐལ། འདས་པའི་སངས་རྒྱས་
 ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དུས་གསུམ་གྱི་སངས་རྒྱས་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན་མ་ཁྲབ།
 འོ་ན། འདས་པའི་སངས་རྒྱས་ཁོ་ཁོ་རང་ཡིན་པར་ཐལ། ཁོ་ཡོད་པའི་ཕྱིར།
 ཉགས་ཁས། འདོད་ན། དེ་ཆོས་ཅན། འདས་པ་ཡིན་པར་ཐལ་ལོ། འདོད་ན།
 དེ་སྦྱེས་ལ་འགགས་པ་དང་། དངོས་པོའི་གཞི་མ་ཐུན་ཡིན་པར་ཐལ་ལོ།

ཡང་ཁ་ཅིག་ འདས་པ་ཡོད་པར་ཐལ། འདས་པའི་གང་ཟག་ཡོད་པའི་
 ཕྱིར། དེར་ཐལ། ཞི་བའི་གང་ཟག་ཡོད་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། ཞི་བའི་གང་
 ཟག་ཡོད་པར་ཐལ། བསད་པའི་གང་ཟག་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། རྒྱལ་པོ་སྤང་
 དར་མ་ལྟ་ལུང་དཔལ་གྱི་རྡོ་རྗེས་བསད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ལྟ་ལུང་དཔལ་
 གྱི་རྡོ་རྗེས་རྒྱལ་པོ་སྤང་དར་མ་བསད་པའི་ཕྱིར་ན། འདིར་མ་ཁྲབ།

ཁ་ཅིག་ ཞི་འཕོས་མ་ཐག་པའི་གང་ཟག་མ་ཡིན་པས་ཁྲབ་པའི་ཕྱིར་
 རོ། །བྱས་པར་ཁ་ཅིག་ སྐད་ཅིག་དང་པོར་འདོད་པ་ནས་ཞི་འཕོས་ཏེ། སྐད་
 ཅིག་གཉིས་པར་གཟུགས་ཁམས་སུ་སྦྱེས་པའི་གང་ཟག་ཆོས་ཅན། ཞི་
 འཕོས་པའི་གང་ཟག་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ཞི་བའི་གང་ཟག་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
 འདོད་མི་བྱས་ཏེ། སྐད་ཅིག་དང་པོར་ཞི་འཕོས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

ཟེར་ན། འདིར་བར་བྱུང་བ་བྱུང་ནས། དེ་ཆོས་ཅན། རང་གི་སྐད་ཅིག་དང་
 བོར་འདོད་པ་ནས་ཤི་འཕོས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་པར་ཐལ། སྐད་ཅིག་དང་
 བོར་འདོད་པ་ནས་ཤི་འཕོས་པའི་གང་ཟག་གང་ཞིག་སྐབས་འདིའི་སྐད་ཅིག་
 དང་པོ་དེ། རང་གི་སྐད་ཅིག་དང་པོ་ལས་འོས་མེད་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རྒྱས་
 ཏེ། དེ་རང་གི་སྐད་ཅིག་དང་པོར་གཟུགས་ཁམས་སྲུ་སྐྱེས་པའི་གང་ཟག་
 གང་ཞིག་འདོད་པ་ནས་འཆི་བ་དང་གཟུགས་ཁམས་སྲུ་སྐྱེས་པ་ཅིག་ཅར་དུ་
 བྱེད་པའི་གང་ཟག་མེད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། སྐྱེ་འཆི་ཅིག་ཅར་དུ་བྱེད་པའི་གང་ཟག་
 མེད་པའི་ཕྱིར། གོང་གི་བར་བྱུང་བ་བྱུང་མཆོམས་སྲུ་སྐྱེས་ཅིག་དང་པོར་ས་
 བོན་ཆུ་ལུང་དོད་གཤེར་ཆོགས་པ་ཆང་། སྐད་ཅིག་གཉིས་པར་ས་བོན་བྱ་
 རོག་གིས་བཏོན་པའི་ཞིང་ཆོས་ཅན། ས་བོན་ཆུ་ལུང་དོད་གཤེར་ཆོགས་པ་
 ཆང་བའི་ཞིང་ཡིན་པར་ཐལ། སྐད་ཅིག་དང་པོར་དེ་ལྟར་ཆང་བའི་ཞིང་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར། བྱུང་བ་འགྲིག་འདོད་མི་རྒྱས་ཏེ། དེ་ལྟར་མ་ཆང་བའི་ཞིང་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར་ཏེ། སྐད་ཅིག་གཉིས་པར་དེ་ལྟར་མ་ཆང་བའི་ཞིང་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
 བྱུང་བ་ཁས།

ཡང་ཁོ་ན་རེ། དངོས་པོ་ཡིན་ན། སྐྱེས་མ་ཐག་པའི་དངོས་པོ་ཡིན་
 པས་བྱུང་བར་ཐལ། དངོས་པོ་ཡིན་ན། རང་གྲུབ་པའི་སྐད་ཅིག་གཉིས་པར་
 མི་གནས་པའི་བྱུང་བའི་ཕྱིར། འདོད་བྱས་པས། ཁོ་ན་རེ། ལོ་བརྒྱ་ལོན་པའི་

སྐྱེས་བྱ་ཆོས་ཅན། སྐྱེས་མ་ཐག་པའི་དངོས་པོ་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་
 ཕྱིར། འདོད་ན། དེ་ཆོས་ཅན། སྐྱེས་མ་ཐག་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། སྐྱེས་ནས་
 ལོ་བརྒྱ་ལོན་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁྲབ་སྟེ། དེ་སྐྱེས་ནས་ལོ་བརྒྱ་མ་ལོན་གོང་དུ་མ་
 སྐྱེས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་སྐྱེས་ནས་ལོ་བརྒྱ་མ་ལོན་གོང་དུ་མེད་པའི་ཕྱིར། བྱས་
 པ་ལ་ཁོ་ན་རེ། མའི་མངལ་ནས་སྐྱེས་མ་ཐག་པ་ཡིན་ན། མའི་མངལ་ནས་
 སྐྱེས་མ་ཐག་ཏུ་ཡོད་པས་ཁྲབ་པར་ཐལ་ལོ་བྱེད་ན། འདོད་བྱས་པ་ལ། མའི་
 མངལ་ནས་སྐྱེས་ནས་ལོ་བརྒྱ་ལོན་པའི་སྐྱེས་བྱ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་
 ཕྱིར་བྱེད་ན། མ་གྲུབ་སྟེ། མའི་མངལ་ནས་སྐྱེས་མ་ཐག་ཏུ་མའི་མངལ་ནས་
 སྐྱེས་མ་ཐག་པ་ཡིན་ན། མའི་མངལ་ནས་སྐྱེས་མ་ཐག་ཏུ་སྐྱེས་མ་ཐག་པ་
 ཡིན་པས་མ་ཁྲབ་པའི་ཕྱིར་རོ།

ཡང་ཁོ་ན་རེ། ལོ་བརྒྱ་ཐུབ་པར་ངེས་པའི་སྐྱེས་བྱ་མེད་པར་ཐལ།
 དངོས་པོ་ཡིན་ན་རང་དུས་སྐད་ཅིག་གཉིས་པར་འཛིག་ངེས་ཡིན་པས་ཁྲབ་
 པའི་ཕྱིར་བྱེད་ན་མ་ཁྲབ། བྱས་པས་ཁོ་ན་རེ། ལོ་བརྒྱ་ཐུབ་པར་ངེས་པའི་
 སྐྱེས་བྱ་ཆོས་ཅན། ལོ་བརྒྱ་ཐུབ་ངེས་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་རང་དུས་སྐད་
 ཅིག་གཉིས་པར་འཛིག་ངེས་གང་ཞིག་ཁྱོད་ཀྱི་སྐད་ཅིག་གཉིས་པ་ཁྱོད་ཐུབ་
 ནས་ལོ་བརྒྱའི་གོང་དུ་འབྱུང་ངེས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་བྱེད་ན། ཤེས་བྱས་སྟོག་
 རྩོག་སྟེ། བདག་ཅག་གི་སྟོན་པའི་བསྟན་པ་ཆོས་ཅན། ལོ་ལྔ་བརྒྱ་པ་ཐག་

བརྩེ་བར་དུ་མི་གནས་པར་ཐལ། ཁྱོད་རང་དུས་སྐད་ཅིག་གཉིས་པར་
འཛིག་ངེས་གང་ཞིག ཁྱོད་སྐད་ཅིག་གཉིས་པ་བདེན་བཞིན་ཆོས་འཁོར་
བསྐྱོར་བའི་སྐད་ཅིག་གཉིས་པར་གྲུབ་ཟིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རུས་ཏེ།
བདག་ཅག་གི་སྟོན་པའི་བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེ་ལོ་ལྟ་སྟོང་གི་བར་དུ་རྒྱུན་གང་
གིས་ཀྱང་འཛིག་མི་རུས་པར་གནས་ངེས་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

༥༽ རྟེན་བཟོ་སྒྲིག་བྱ་ནམ་གཞག

༥ ལྷ་པ་རྗེས་འགྲོ་ལྷོག་བྱ་བ་དང་ཞར་བྱུང་དགག་བཤམས་སྐྱབ་
བཤམས་ཀྱི་རྣམ་གཞག་བཤམ་པ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ལ། ཁ་ཅིག་ན་དེ།
རྟགས་གསལ་དང་བཅས་པའི་ཐལ་འགྱུར་ཡིན་ན། ཁྱོད་ཀྱི་བྱ་བ་སྒྲོ་བརྒྱད་
པོ་གང་རྩུང་ངེས་པས་བྱ་བ་ཟེར་ན། རྟག་པ་ཡིན་པར་ཐལ། མཆོན་བྱ་ཡིན་
པའི་ཕྱིར། ཞེས་པའི་ཐལ་གྱུར་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན།
དེ་འདྲའི་ཐལ་འགྱུར་ཆོས་ཅན། རྟགས་གསལ་དང་བཅས་པའི་ཐལ་འགྱུར་
ཡིན་པར་ཐལ། རྟགས་གསལ་ཐ་དད་ཀྱི་ཐལ་འགྱུར་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཅ་བར་
འདོད་ན། དེ་འདྲའི་ཐལ་འགྱུར་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ཀྱི་བྱ་བ་སྒྲོ་བརྒྱད་པོ་གང་
རྩུང་མ་ངེས་པར་ཐལ། ཁྱོད་ཀྱི་བྱ་བ་སྒྲོ་བ་རྣམས་མ་བཞི་པོ་གང་རྩུང་མ་ངེས་པ་

གང་ཞིག་ ཁྱོད་ཀྱི་ཁྱབ་པ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་བཞི་པོ་གང་རུང་མ་ངེས་པའི་ཕྱིར།
 དང་པོ་མ་གྲུབ་ན། དེ་འདྲའི་ཐལ་འགྱུར་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ཀྱི་ཁྱབ་པ་རྣལ་མ་
 བཞི་པོ་གང་རུང་མ་ངེས་པར་ཐལ། ཁྱོད་ཀྱི་རྗེས་ཁྱབ་རྣལ་མ་མ་ངེས་པ་གང་
 ཞིག་ སྒྲོག་ཁྱབ་རྣལ་མ་མ་ངེས། ཐུར་ཁྱབ་རྣལ་མ་ཡང་མ་ངེས། འགལ་ཁྱབ་
 རྣལ་མ་ཡང་མ་ངེས་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་མ་གྲུབ་ན། དེ་འདྲའི་ཐལ་འགྱུར་ཆོས་
 ཅན། ཁྱོད་ཀྱི་རྗེས་ཁྱབ་རྣལ་མ་མ་ངེས་པར་ཐལ། མཆོན་བྱ་ཡིན་ན། ཏྲག་པ་
 ཡིན་པས་ཁྱབ་པ་དེ་ཁྱོད་ཀྱི་རྗེས་ཁྱབ་རྣལ་མ་ཡིན་པ་གང་ཞིག་ མཆོན་བྱ་
 ཡིན་ན་ཏྲག་པ་ཡིན་པས་མ་ཁྱབ་པའི་ཕྱིར། ཕྱི་མ་མ་གྲུབ་ན། ཐུམ་པ་ཆོས་
 ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། གོང་གི་ཏྲགས་གཉིས་པ་མ་གྲུབ་ན། དེ་འདྲའི་ཐལ་
 འགྱུར་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ཀྱི་སྒྲོག་ཁྱབ་རྣལ་མ་མ་ངེས་པར་ཐལ། ཏྲག་པ་མ་ཡིན་
 ན། མཆོན་བྱ་མ་ཡིན་པས་ཁྱབ་པ་དེ་ཁྱོད་ཀྱི་སྒྲོག་ཁྱབ་རྣལ་མ་ཡིན་པ་གང་
 ཞིག་ ཏྲག་པ་མ་ཡིན་ན། མཆོན་བྱ་མ་ཡིན་པས་མ་ཁྱབ་པའི་ཕྱིར། ཕྱི་མ་མ་
 གྲུབ་ན། དངོས་པོ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། གོང་གི་ཏྲགས་གསུམ་པ་
 མ་གྲུབ་ན། དེ་འདྲའི་ཐལ་འགྱུར་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ཀྱི་ཐུར་ཁྱབ་རྣལ་མ་མ་ངེས་
 པར་ཐལ། ཏྲག་པ་ཡིན་ན། མཆོན་བྱ་ཡིན་པས་ཁྱབ་པ་དེ་ཁྱོད་ཀྱི་ཐུར་ཁྱབ་
 རྣལ་མ་ཡིན་པ་གང་ཞིག་ ཏྲག་པ་ཡིན་ན། མཆོན་བྱ་ཡིན་པས་ཁྱབ་པ་མ་ངེས་
 པའི་ཕྱིར། ཕྱི་མ་མ་གྲུབ་ན། ཏྲག་དངོས་གཉིས་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་

གྱེད། གོང་གི་རྟགས་བཞི་པ་མ་གྱུབ་ན། དེ་འདྲའི་ཐལ་འགྱུར་ཆོས་ཅན། བྱོད་
 གྱི་འགལ་བྱུང་ནས་མ་མ་ངེས་པར་ཐལ། བཙུག་བྱ་ཡིན་ན། རྟག་པ་མ་ཡིན་
 པས་བྱུང་བ་དེ་བྱོད་གྱི་འགལ་བྱུང་ནས་མ་ཡིན་པ་གང་ཞིག་ བཙུག་བྱ་ཡིན་
 ན། རྟག་པ་མ་ཡིན་པས་བྱུང་བ་མ་ངེས་པའི་གྱེད། བྱི་མ་མ་གྱུབ་ན། ཤེས་བྱ་
 ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་གྱེད། ཅ་རྟགས་གཉིས་པ་མ་གྱུབ་ན། དེ་འདྲའི་ཐལ་
 འགྱུར་ཆོས་ཅན། བྱོད་གྱི་བྱུང་བ་བྱིན་ཅི་ལོག་བཞི་པོ་གང་རུང་མ་ངེས་པར་
 ཐལ། བྱོད་གྱི་རྗེས་བྱུང་བྱིན་ཅི་ལོག་མ་ངེས་པ་གང་ཞིག་ ལྷོག་བྱུང་བྱིན་ཅི་
 ལོག་གྱུང་མ་ངེས། ཐུར་བྱུང་བྱིན་ཅི་ལོག་གྱུང་མ་ངེས། འགལ་བྱུང་བྱིན་ཅི་
 ལོག་གྱུང་མ་ངེས་པའི་གྱེད། དང་པོ་མ་གྱུབ་ན། དེ་འདྲའི་ཐལ་འགྱུར་ཆོས་
 ཅན། བྱོད་གྱི་རྗེས་བྱུང་བྱིན་ཅི་ལོག་མ་ངེས་པར་ཐལ། བཙུག་བྱ་ཡིན་ན།
 རྟག་པ་མ་ཡིན་པས་བྱུང་བ་དེ་བྱོད་གྱི་རྗེས་བྱུང་བྱིན་ཅི་ལོག་ཡིན་པ་གང་
 ཞིག་ བཙུག་བྱ་ཡིན་ན། རྟག་པ་མ་ཡིན་པས་བྱུང་བ་མ་ངེས་པའི་གྱེད། བྱི་མ་
 མ་གྱུབ་ན། རྟག་པ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་གྱེད། གོང་གི་རྟགས་གཉིས་པ་
 མ་གྱུབ་ན། དེ་འདྲའི་ཐལ་འགྱུར་ཆོས་ཅན། བྱོད་གྱི་ལྷོག་བྱུང་བྱིན་ཅི་ལོག་མ་
 ངེས་པར་ཐལ། རྟག་པ་མ་ཡིན་ན། བཙུག་བྱ་མ་ཡིན་པ་མ་ཡིན་པས་བྱུང་བ་
 དེ་བྱོད་གྱི་ལྷོག་བྱུང་བྱིན་ཅི་ལོག་ཡིན་པ་གང་ཞིག་ རྟག་པ་མ་ཡིན་ན། བཙུག་
 བྱ་མ་ཡིན་པ་མ་ཡིན་པས་བྱུང་བ་མ་ངེས་པའི་གྱེད། བྱི་མ་མ་གྱུབ་ན། དོན་

བྱེད་རྒྱས་པ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། གོང་གི་རྟགས་གསུམ་པ་མ་
གྲུབ་ན། དེ་འདྲའི་ཐལ་འགྱུར་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ཀྱི་ཐུར་བྱབ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་མ་
ངེས་པར་ཐལ། རྟག་པ་ཡིན་ན། མཆོན་བྱ་མ་ཡིན་པས་བྱབ་པ་དེ་ཁྱོད་ཀྱི་
ཐུར་བྱབ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཡིན་པ་གང་ཞིག་རྟག་པ་ཡིན་ན། མཆོན་བྱ་མ་ཡིན་
པས་བྱབ་པ་མ་ངེས་པའི་ཕྱིར། ཕྱི་མ་མ་གྲུབ་ན། རྟག་པ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ།
དེའི་ཕྱིར། གོང་གི་རྟགས་བཞི་པ་མ་གྲུབ་ན། དེ་འདྲའི་ཐལ་འགྱུར་ཆོས་ཅན།
ཁྱོད་ཀྱི་འགལ་བྱབ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་མ་ངེས་པར་ཐལ། མཆོན་བྱ་ཡིན་ན། རྟག་
པ་མ་ཡིན་པ་མ་ཡིན་པས་བྱབ་པ་དེ་ཁྱོད་ཀྱི་འགལ་བྱབ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཡིན་པ་
གང་ཞིག་མཆོན་བྱ་ཡིན་ན། རྟག་པ་མ་ཡིན་པ་མ་ཡིན་པས་བྱབ་པ་མ་ངེས་
པའི་ཕྱིར། ཕྱི་མ་མ་གྲུབ་ན། དངོས་པོ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར།

ཁ་ཅིག་ན་རེ། ཐལ་འགྱུར་ཡིན་ན། ཁྱོད་ཀྱི་བྱབ་པ་སྒོ་བརྒྱད་ཀ་མ་
ངེས་པས་བྱབ་ཟེར་ན། རྟག་དངོས་གཉིས་གང་ཞིག་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་
ཡིན་པར་ཐལ། ཀ་བྱམ་གཉིས་གང་ཞིག་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་ཡིན་པའི་
ཕྱིར། ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་
འདྲའི་ཐལ་འགྱུར་ཆོས་ཅན། ཐལ་འགྱུར་ཡིན་པར་ཐལ། རྟགས་གསལ་བྱབ་
གསུམ་ཆང་བའི་ཐལ་འགྱུར་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟགས་སྒྲ་ཙ་བར་འདོད་ན། དེ་
འདྲའི་ཐལ་འགྱུར་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ཀྱི་བྱབ་པ་སྒོ་བརྒྱད་ཀ་ངེས་པར་ཐལ།

ཁྱོད་ཀྱི་བྱ་བ་སྒྲིག་པའི་ཆུང་མ་མང་པོ་ལ་གང་ཞིག་ ཁྱོད་ཀྱི་བྱ་བ་སྒྲིག་པའི་
 ལོག་པའི་ཆུང་མ་མང་པོ་ལ་ དང་པོ་མ་གྲུབ་ན། དེ་འདྲིའི་ཐལ་འགྱུར་གྱི་བྱ་བ་
 སྒྲིག་པའི་ཆུང་མ་མང་པོ་ལ་ ག་ཟུམ་གཉིས་གང་ཞིག་ གང་ཟག་གི་
 བདག་མེད་ཡིན་ན། ཉག་ས་དངོས་གཉིས་གང་ཞིག་ གང་ཟག་གི་བདག་མེད་
 ཡིན་པས་བྱ་བ། ཉག་ས་དངོས་གཉིས་གང་ཞིག་ གང་ཟག་གི་བདག་མེད་ཡིན་
 ན། ག་ཟུམ་གཉིས་གང་ཞིག་ གང་ཟག་གི་བདག་མེད་ཡིན་པས་བྱ་བ་སྒྲིག་པའི་
 ལོག་ས་སོ་སོར་ཆུང་མ་མང་པོ་ལ་ གཉིས་པ་མ་གྲུབ་ན། དེ་འདྲིའི་ཐལ་འགྱུར་གྱི་
 བྱ་བ་སྒྲིག་པའི་ལོག་པའི་ཆུང་མ་མང་པོ་ལ་ ག་ཟུམ་གཉིས་གང་ཞིག་ གང་
 ཟག་གི་བདག་མེད་ཡིན་ན། ཉག་ས་དངོས་གཉིས་གང་ཞིག་ གང་ཟག་གི་བདག་
 མེད་མ་ཡིན་པས་བྱ་བ། ཉག་ས་དངོས་གཉིས་གང་ཞིག་ གང་ཟག་གི་བདག་མེད་
 ཡིན་ན། ག་ཟུམ་གཉིས་གང་ཞིག་ གང་ཟག་གི་བདག་མེད་མ་ཡིན་པས་བྱ་བ་
 སྒྲིག་པའི་ལོག་ས་སོ་སོར་ཆུང་མ་མང་པོ་ལ་ དེ་ལྟར་བྱ་བ་སྒྲིག་པའི་སྒྲིག་པའི་
 ཆེ་རིག་ས་པས་བྱ་བ་སྒྲིག་པའི་ཆུང་མ་མང་པོ་ལ་ ཆུང་མ་མང་པོ་ལ་ ཆུང་མ་མང་པོ་
 དགོས་པའི་བྱ་བ།

ཐ་ལ་བཟུང་ཡོད་ཀྱང་མྱོད་ཀྱི་ལྗོངས།

ཐལ་འགྱུར་སྒོ་བརྒྱད་སྒོར་ཚུལ་ནི། ཏགས་དེ་ཡིན་ན་གསལ་ཡིན་

བས། །ཁྱབ་པ་རྗེས་ཁྱབ་ཉིད་དུ་འདོད། །གསལ་ཡིན་ན་ནི་རྟགས་དེ་དག །
 ཡིན་པས་ཁྱབ་པ་ཐུར་ཁྱབ་ཡིན། །གསལ་བ་མིན་ན་རྟགས་དེ་ནི། །མིན་པས་
 ཁྱབ་པ་ལྷོག་ཁྱབ་དང་། །རྟགས་དེ་ཡིན་ན་བསལ་བ་དག །མིན་པས་ཁྱབ་པ་
 འགལ་ཁྱབ་སྟེ། །དེ་རྣམས་ཁྱབ་པ་རྣལ་མ་བཞི། །རྟགས་དེ་ཡིན་ན་གསལ་བ་
 ནི། །མིན་པས་ཁྱབ་པ་རྗེས་ཁྱབ་དག །ཕྱིན་ཅི་ལོག་དུ་འདོད་པ་ཡིན། །གསལ་
 བ་ཡིན་ན་རྟགས་མིན་པས། །ཁྱབ་པ་ཐུར་ཁྱབ་ཕྱིན་ཅི་ལོག །གསལ་བ་མིན་
 ར་རྟགས་དེ་ཉིད། །མིན་པ་མིན་པས་ཁྱབ་པ་ནི། །ལྷོག་ཁྱབ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་དུ་
 འདོད། །རྟགས་ཡིན་ན་ནི་གསལ་བ་དེ། །མིན་པ་མིན་པས་ཁྱབ་པ་དག །
 འགལ་ཁྱབ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཡིན་ནོ། །གཞན་ཡང་སྒྲོ་རྣམས་བཙུ་བྱག་དུ། །སྒྲོང་
 ཆེ་མཁས་པས་འདི་ལྟར་བཞིན། །རྗེས་ཁྱབ་ཀྱིས་ནི་རྗེས་ཁྱབ་དག །རྗེས་
 ཁྱབ་ཉིད་ཀྱི་སྒྲོང་ཚུལ་རང་། །དེ་ཡི་ཐུར་ཁྱབ་ཐུར་ཁྱབ་རང་། །འགལ་ཁྱབ་
 དང་ནི་ལྷོག་ཁྱབ་དག །རང་རང་སྒྲོང་ཚུལ་ཉིད་དུ་སྒྲོང་། །ཐུར་ཁྱབ་རྗེས་ཁྱབ་
 ཐུར་ཁྱབ་རང་། །དེ་ཡི་ཐུར་ཁྱབ་རྗེས་ཁྱབ་ཡིན། །གསལ་དེ་ཡིན་ན་རྟགས་
 མིན་པས། །ཁྱབ་པ་དེ་ཡི་འགལ་ཁྱབ་ཡིན། །རྟགས་དེ་མིན་ན་གསལ་མིན་
 བས། །ཁྱབ་པ་དེ་ཡི་ལྷོག་ཁྱབ་བོ། །འགལ་ཁྱབ་ཀྱི་ནི་རྗེས་ཁྱབ་དག །འགལ་
 ཁྱབ་རང་དུ་མཁས་པས་བཞེད། །གསལ་བ་མིན་ན་རྟགས་ཡིན་པས། །ཁྱབ་
 པ་དེ་ཡི་ཐུར་ཁྱབ་ཉིད། །དེ་བཞིན་དུ་ནི་རྟགས་ཡིན་ན། །གསལ་བ་མ་ཡིན་མ་

ཡིན་པས། །སྲབ་པ་དེ་ཡི་འགལ་སྲབ་པོ། །གསལ་དེ་མིན་པ་མ་ཡིན་ན། །
 ཉགས་དེ་མིན་པས་སྲབ་པ་ནི། །དེ་ཡི་ལྷོག་སྲབ་ཉིད་དུ་འདོད། །ལྷོག་སྲབ་ཀྱི་
 བེ་རྗེས་སྲབ་དག །ལྷོག་སྲབ་ཉིད་དང་མཚུངས་པ་ཡིན། །ཉགས་དེ་མིན་ན་
 གསལ་མིན་པས། །སྲབ་པ་དེ་ཡི་ཐུར་སྲབ་པོ། །གསལ་མིན་ན་ནི་ཉགས་དེ་
 དག །མ་ཡིན་མིན་པས་སྲབ་པ་ནི། །དེ་ཡི་འགལ་སྲབ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །ཉགས་
 དེ་མིན་པ་མ་ཡིན་ན། །གསལ་མིན་མིན་པས་སྲབ་པ་ནི། །ལྷོག་སྲབ་ཀྱི་ནི་
 ལྷོག་སྲབ་ལགས། །སྲབ་སྒོ་བཅུ་དྲུག་དག་གིས་ནི། །ཡིན་ལྷགས་དེ་ལྟར་
 ཡིན་ཆོད་གདལ། །

ཁ་ཅིག་ན་རེ། ཁྱོད་ཐལ་འགྱུར་གང་ཞིག་ ཁྱོད་ཀྱི་ཐུར་བྱ་ལ་རྣལ་མ་
 དེས་ན། ཁྱོད་ཀྱི་ཐུར་བྱ་ཀྱི་ཐུར་བྱ་དེས་པས་བྱ་བ་ཟེར་ན། དངོས་པོའི་
 གྲེ་བྲག་ཡིན་པར་ཐལ། དངོས་པོ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་ཆོས་
 ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་སྤྱིར། དང་པོ་སྒྲ། སྤྱི་མ་མ་གྲུབ་ན། དེ་འདྲའི་ཐལ་འགྱུར་
 ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ཀྱི་ཐུར་བྱ་ལ་རྣལ་མ་དེས་པར་ཐལ། དངོས་པོའི་གྲེ་བྲག་ཡིན་
 ན། དངོས་པོ་ཡིན་པས་བྱ་བ་པ་དེ་ཁྱོད་ཀྱི་ཐུར་བྱ་ཡིན་པ་གང་ཞིག་ དངོས་
 པོའི་གྲེ་བྲག་ཡིན་ན། དངོས་པོ་ཡིན་པས་བྱ་བ་པ་དེས་པའི་སྤྱིར། ཅུ་བར་
 འདོད་ན། དེ་འདྲའི་ཐལ་འགྱུར་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ཀྱི་ཐུར་བྱ་ཀྱི་ཐུར་བྱ་མ་
 དེས་པར་ཐལ། དངོས་པོ་ཡིན་ན། དངོས་པོའི་གྲེ་བྲག་ཡིན་པས་བྱ་བ་པ་དེ་

ཁྱོད་ཀྱི་ཐུར་བྱུང་ཀྱི་ཐུར་བྱུང་ཡིན་པ་གང་ཞིག་ དངོས་པོ་ཡིན་ན། དངོས་
པོའི་བྱེ་བྲག་ཡིན་པས་བྱུང་པ་མ་ངེས་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་བྱུང་སྟེ། ཏྲགས་
གསལ་དང་བཅས་པའི་ཐལ་འགྱུར་གང་དང་གང་གི་རྗེས་བྱུང་དང་། ཐུར་
བྱུང་ཀྱི་ཐུར་བྱུང་གཉིས་དོན་གཅིག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ཏྲགས་
གསལ་དང་བཅས་པའི་ཐལ་འགྱུར་གང་དང་གང་གི་ཐུར་བྱུང་དང་པོ་ཐུར་
བྱུང་། ཐུར་བྱུང་གཉིས་པ་རྗེས་བྱུང་ཐུར་བྱུང་གསུམ་པ་ཐུར་བྱུང་དང་དོན་
གཅིག་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

ཁ་ཅིག་ན་རེ། ཁྱོད་ཐལ་འགྱུར་གང་ཞིག་ ཁྱོད་ཀྱི་རྗེས་བྱུང་ངེས་ན་
ཁྱོད་ཀྱི་རྗེས་བྱུང་ཀྱི་རྗེས་བྱུང་མ་ངེས་པས་བྱུང་བེད་ན། དེ་མ་བྱུང་པར་
ཐལ། ཐལ་འགྱུར་གང་དང་གང་གི་རྗེས་བྱུང་གཅིག་གི་སྟེང་དུ་གཉིས་ནས་
བརྒྱའི་བར་དུ་ཅི་ཅམ་བརྟེན་གས་ཀྱང་དོན་གཅིག་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར། ཡང་
ཁ་ཅིག་ན་རེ། ཁྱོད་ཐལ་འགྱུར་གང་ཞིག་ ཁྱོད་ཀྱི་འགལ་བྱུང་ངེས་ན་ཁྱོད་ཀྱི་
འགལ་བྱུང་ཀྱི་འགལ་བྱུང་ངེས་པས་བྱུང་བེད་ན། མ་བྱུང་པ་ཡིན་པར་ཐལ།
དོན་བྱེད་རྒྱས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ།
དེའི་ཕྱིར། དང་པོ་སྟེ། ཕྱི་མ་མ་བྱུང་ན། དེ་འདྲའི་ཐལ་འགྱུར་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་
ཀྱི་འགལ་བྱུང་ངེས་པར་ཐལ། དོན་བྱེད་རྒྱས་པ་ཡིན་ན། མ་བྱུང་པ་མ་ཡིན་
པས་བྱུང་པ་ཁྱོད་ཀྱི་འགལ་བྱུང་ཡིན་པ་གང་ཞིག་ དོན་བྱེད་རྒྱས་པ་ཡིན་ན།

མ་བྱས་པ་མ་ཡིན་པས་བྱབ་པ་ངེས་པའི་ཕྱིར། ཅུ་བར་འདོད་ན། དེ་འདྲའི་
 ཐལ་འགྱུར་ཆོས་ཅན། བྱོད་ཀྱི་རྗེས་བྱབ་ངེས་པར་ཐལ། བྱོད་ཀྱི་འགལ་བྱབ་
 ཀྱི་འགལ་བྱབ་ངེས་པའི་ཕྱིར། བྱབ་སྟེ། རྟགས་གསལ་དང་བཅས་པའི་ཐལ་
 འགྱུར་གང་དང་གང་གི་འགལ་བྱབ་དང་པོ་འགལ་བྱབ། འགལ་བྱབ་གཉིས་
 པ་རྗེས་བྱབ། འགལ་བྱབ་གསུམ་པ་འགལ་བྱབ། འགལ་བྱབ་བཞི་པ་རྗེས་
 བྱབ་དང་དོན་གཅིག་ཅིང་བྱབ་པ་སྟོང་ཚུལ་མི་འདྲ་བ་ཅུ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
 དེར་མ་ཟད་ཐལ་འགྱུར་གང་དང་གང་གི་རྗེས་བྱབ་ཀྱི་རྗེས་བྱབ་དང་། དེའི་
 རྗེས་བྱབ་གཉིས་དོན་གཅིག་ རྗེས་བྱབ་ཀྱི་ཐུར་བྱབ་དང་། ཐུར་བྱབ་དོན་
 གཅིག་ རྗེས་བྱབ་ཀྱི་ལྟོག་བྱབ་དང་། ལྟོག་བྱབ་དོན་གཅིག་ རྗེས་བྱབ་ཀྱི་
 འགལ་བྱབ་དང་། འགལ་བྱབ་དོན་གཅིག་ རྗེས་བྱབ་ཀྱི་རྗེས་བྱབ་ཕྱིན་ཅི་
 ལོག་དང་། རྗེས་བྱབ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་དོན་གཅིག་ རྗེས་བྱབ་ཀྱི་ཐུར་བྱབ་ཕྱིན་ཅི་
 ལོག་དང་། ཐུར་བྱབ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་དོན་གཅིག་ རྗེས་བྱབ་ཀྱི་ལྟོག་བྱབ་ཕྱིན་ཅི་
 ལོག་དང་། ལྟོག་བྱབ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་དོན་གཅིག་ རྗེས་བྱབ་ཀྱི་འགལ་བྱབ་ཕྱིན་
 ཅི་ལོག་དང་། འགལ་བྱབ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་གཉིས་དོན་གཅིག་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
 བྱབ་པ་སྟོ་བརྒྱད་སྟོང་ཚུལ་ནི། བུ་མ་པ་ཆོས་ཅན། དངོས་པོ་ཡིན་པར་ཐལ།
 དོན་བྱེད་བུ་མ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་ལྟ་བུ་ལ་མཆོན་ན།
 དོན་བྱེད་བུ་མ་པ་ཡིན་ན། དངོས་པོ་ཡིན་པས་བྱབ་པ་དེ་འདྲའི་ཐལ་འགྱུར་

གྱི་རྗེས་སྐབ་དང་། དངོས་པོ་མ་ཡིན་ན། རོན་བྱེད་རྒྱས་པ་མ་ཡིན་པས་སྐབ་
 པ་དེ་འབྲེལ་ཐལ་འགྱུར་གྱི་སྟོག་སྐབ་དང་། དངོས་པོ་ཡིན་ན། རོན་བྱེད་རྒྱས་
 པ་ཡིན་པས་སྐབ་པ། དེ་འབྲེལ་ཐལ་འགྱུར་གྱི་ཕུར་སྐབ་དང་། རོན་བྱེད་རྒྱས་
 པ་ཡིན་ན། དངོས་པོ་མ་ཡིན་པས་སྐབ་པ་དེ་འབྲེལ་ཐལ་འགྱུར་གྱི་འགལ་
 སྐབ་སྟེ་རྣལ་མ་བཞི་སྟོང་ཚུལ་དང་། རོན་བྱེད་རྒྱས་པ་ཡིན་ན། དངོས་པོ་མ་
 ཡིན་པས་སྐབ་པ་དེ་འབྲེལ་ཐལ་འགྱུར་གྱི་རྗེས་སྐབ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་དང་། དངོས་
 པོ་མ་ཡིན་ན། རོན་བྱེད་རྒྱས་པ་མ་ཡིན་པ་མ་ཡིན་པས་སྐབ་པ་དེ་འབྲེལ་ཐལ་
 འགྱུར་གྱི་སྟོག་སྐབ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་དང་། དངོས་པོ་ཡིན་ན། རོན་བྱེད་རྒྱས་པ་
 མ་ཡིན་པས་སྐབ་པ་དེ་འབྲེལ་ཐལ་འགྱུར་གྱི་ཕུར་སྐབ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་དང་།
 རོན་བྱེད་རྒྱས་པ་ཡིན་ན། དངོས་པོ་མ་ཡིན་པ་མ་ཡིན་པས་སྐབ་པ་དེ་འབྲེལ་
 ཐལ་འགྱུར་གྱི་འགལ་སྐབ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་སྟེ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་བཞི་འབྲེལ་ཐལ་འདི་
 དག་ཉགས་གསལ་དང་བཅས་པའི་ཐལ་འགྱུར་གཞན་ཐམས་ཅད་ལ་ཡང་
 སྟོར་ཚུལ་ཤེས་པར་བྱའོ། །ཡོད་པ་ཡིན་པར་ཐལ། དངོས་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་
 ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་གྱི་རྗེས་སྐབ་དང་འགལ་སྐབ་གྱི་སྐབ་པ་སྟོ་བརྒྱད་སྟོང་
 ཚུལ་ནི། དངོས་པོ་ཡིན་ན། ཡོད་པ་ཡིན་པས་སྐབ་པ་དེ་འབྲེལ་ཐལ་འགྱུར་གྱི་
 རྗེས་སྐབ་དང་། རྗེས་སྐབ་དེ་བཤགས་པའི་ཆོ། བྱམ་པ་ཆོས་ཅན། ཡོད་པ་
 ཡིན་པར་ཐལ། དངོས་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་བཤགས་དགོས་ཤིང་། དེ་

ལྷ་ར་བཤམས་པའི་ཐལ་འགྱུར་དེའི་བྲབ་པ་སྒོ་བརྒྱད་སྤར་གྱི་ཡོད་པ་ཡིན་
 པར་ཐལ། དངོས་པོ་ཡིན་པའི་བྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་གྱི་བྲབ་པ་སྒོ་
 བརྒྱད་སྒོང་ཚུལ་མཚུངས་ལ། འགལ་བྲབ་གྱི་བྲབ་པ་སྒོ་བརྒྱད་ཀྱང་རིགས་
 འགྲེ་བར་བྱའོ། །ཐལ་འགྱུར་དེའི་ཐུར་བྲབ་དང་ཕྱོག་བྲབ་གྱི་བྲབ་པ་སྒོ་
 བརྒྱད་སྒོང་ཚུལ་ནི། ཡོད་པ་ཡིན་ན། དངོས་པོ་ཡིན་པས་བྲབ་པ་དེ་འདྲའི་
 ཐལ་འགྱུར་གྱི་ཐུར་བྲབ་དང་། ཐུར་བྲབ་དེ་བཤམས་པའི་ཆོ། ཤེས་བྱ་ཆོས་
 ཅན། དངོས་པོ་ཡིན་པར་ཐལ། ཡོད་པ་ཡིན་པའི་བྱིར། ཞེས་བཤམས་དགོས་
 ཤིང་། དེ་ལྷ་ར་བཤམས་པའི་ཐལ་འགྱུར་དེའི་བྲབ་པ་སྒོ་བརྒྱད་སྒོང་ཚུལ་ནི།
 ཡོད་པ་ཡིན་པར་ཐལ། དངོས་པོ་ཡིན་པའི་བྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་སྤར་མ་
 དེའི་ཐུར་བྲབ་གྱི་བྲབ་པ་སྒོ་བརྒྱད་སྒོང་ཚུལ་མཚུངས་པ་ཡིན་ལ། དེས་དེ་
 འདྲའི་ཐལ་འགྱུར་གྱི་ཕྱོག་བྲབ་གྱི་བྲབ་པ་སྒོ་བརྒྱད་སྒོང་ཚུལ་ཡང་ཤེས་པར་
 བྱའོ།།

ཞུང་ཕྱུང་དགག་གཤགས་སྐྱུང་བཤགས་ཀྱི་བ་སྟོང་བཤད་པ།

གཉིས་པ་ཞར་བྱུང་དགག་ག་ཤགས་སྐྱབ་བ་ཤགས་ཞེས་པའི་ཐ་སྟང་
 ཅུང་ཟད་བ་ཤད་པ་ནི། ཁ་ཅིག་ན་རེ། ཡོད་པ་ཡིན་ན། ཏྲག་དངོས་གང་ཅུང་
 ཡིན་པར་ཐལ། ཡོད་པ་ཡིན་ན་གཞི་སྐྱབ་པའི་སྤྱིར། འདོད་ན། ཡོད་པ་ཡིན་

ན་རྟག་དངོས་གང་རུང་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ཡོད་པ་ཡིན་ན་རྟག་པ་མ་ཡིན་པ་
གང་ཞིག་ ཡོད་པ་ཡིན་ན་དངོས་པོ་མ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་བེར་ན། ཡོད་པ་ཡིན་ན།
རྟག་པ་མ་ཡིན་པ་རྟགས་མ་གྲུབ་ཅེས་ལེན་འདེབས། དེས་ན། གཞི་གྲུབ་ན་
རྟག་པ་ཡིན། གཞི་གྲུབ་ན་དགག་པ་ཡིན། དགག་པ་ཡིན་ན་མེད་དགག་ཡིན།
བདག་མེད་ཡིན་ན་མེད་ཅེས་ཁས་སྦྱངས་པ་ལ་བྱབ་པ་རྣམས་བཤགས་པའི་
ཆེ་དགག་བཤགས་ཡིན་པས་མི་ཤོགས་ཤིང་། གཞི་གྲུབ་ན་དངོས་པོ་ཡིན།
གཞི་གྲུབ་ན་སྐྱབ་པ་ཡིན། བདག་མེད་ཡིན་ན་ཡོད་པ་ཡིན་ཞེས་ཁས་སྦྱངས་
པ་ལ། བྱབ་པ་རྣམས་བཤགས་པའི་ཆེ་སྐྱབ་བཤགས་ཡིན་པས་བཤགས་པ་
ཡིན་ནོ།

ག༽ རིགས་ལམ་ཆེ་བའི་རྣམ་གཞན་བཤད་པ།

༡༡། །ཆོད་མའི་གཞུང་དོན་འབྱེད་པའི་བསྐྱུས་གྲུ་འཛིན་མ་གཞན་

རིགས་ལམ་འཕྲུལ་གྱི་ལྷ་མིག་ཅེས་བྱ་བ་ལས་

རིགས་ལམ་ཆེ་བའི་སྐོར་གྱི་རྣམ་པར་

བཤད་པ་བཞུགས་སོ།།

༡༢། །སྤྱི་མ་དང་མགོན་པོ་འཇམ་དཔལ་དབྱངས་ལ་སྤྱག་འཆོལ་ལོ།།

འདིར་བསྐྱུས་གྲུ་འཛིན་མ་གཞན་རིགས་ལམ་འཕྲུལ་གྱི་ལྷ་མིག་ལས། རིགས་

ལམ་ཆེ་བ་ཐལ་འགྱུར་སོགས་གྱི་རྣམ་གཞན་བཤད་པ་ལ།

༡༣། ཐལ་འགྱུར་སོགས་གྱི་རྣམ་གཞན་

ཐལ་འགྱུར་ཆུང་བ་ཞར་བྱང་དང་བཅས་པའི་རྣམ་གཞན་བཤད་པ།

ཐལ་འགྱུར་ཆེ་བའི་རྣམ་གཞན་བཤད་པ། གཞན་སེལ་དགག་སྐྱབ་གྱི་རྣམ་

གཞན་བཤད་པ། སེལ་འཇུག་སྐྱབ་འཇུག་གི་རྣམ་གཞན་བཤད་པའོ།།

༡ ཐལ་འགྱུར་རྒྱུ་བ་ཞུང་བྱུང་དང་བཅས་པའི་རྣམ་གཞག

དང་པོ་ལ་དངོས་དང་། ཞུང་བྱུང་གཉིས་ལས། དང་པོ་ལ། ཁ་ཅིག་ན་
 རེ། ཁྱོད་རྟགས་གསལ་དང་བཅས་པའི་ཐལ་འགྱུར་ཡིན་ན། ཁྱོད་ཀྱི་རྟགས་
 གསལ་ཁྲབ་གསུམ་གང་རུང་གྲུབ་པས་ཁྲབ་ཟེར་ན། བྱམ་པ་ཆོས་ཅན། རྟག་
 པ་ཡིན་པར་ཐལ། མཆོན་ཉིད་ཡིན་པའི་སྤྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་ཆོས་ཅན།
 དེར་ཐལ། དེའི་སྤྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་འདྲའི་ཐལ་འགྱུར་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་རྟགས་
 གསལ་དང་བཅས་པའི་ཐལ་འགྱུར་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་རྟགས་གསལ་ཅོད་
 གཞི་གསུམ་ཀ་དང་བཅས་པའི་ཐལ་འགྱུར་ཡིན་པའི་སྤྱིར། དེར་ཐལ། ཁྱོད་
 བྱམ་པས་ཅོད་གཞི། རྟག་པས་གསལ་བ། མཆོན་ཉིད་ཀྱིས་རྟགས་བྱས་པའི་
 ཐལ་འགྱུར་ཡིན་པའི་སྤྱིར། ཅུ་བར་འདོད་ན། དེ་འདྲའི་ཐལ་འགྱུར་ཆོས་ཅན།
 ཁྱོད་ཀྱི་རྟགས་གསལ་ཁྲབ་གསུམ་གང་རུང་མ་གྲུབ་པར་ཐལ། ཁྱོད་ཀྱི་
 རྟགས་མ་གྲུབ་པ་གང་ཞིག་གསལ་བ་མ་གྲུབ། ཁྲབ་པ་མ་གྲུབ་པའི་སྤྱིར། དང་
 པོ་མ་གྲུབ་ན། དེ་འདྲའི་ཐལ་འགྱུར་ཀྱི་རྟགས་མ་གྲུབ་པར་ཐལ། དེ་འདྲའི་ཐལ་
 འགྱུར་ཀྱི་རྟགས་ལ་རྟགས་མ་གྲུབ་ཀྱི་ལན་བཏབ་པའི་ཆེ། བྱམ་པ་མཆོན་
 ཉིད་ཡིན་པ་རྟགས་མ་གྲུབ་ཅེས་ལན་འདེབས་རིགས་པ་གང་ཞིག བྱམ་པ་
 མཆོན་ཉིད་ཡིན་པ་རྟགས་མ་གྲུབ་ཅེས་ལན་ཐེབས་པའི་སྤྱིར། ཅུ་རྟགས་

གཉིས་པ་མ་གྲུབ་ན། དེ་འདྲའི་ཐལ་འགྱུར་གྱི་གསལ་བ་མ་གྲུབ་པར་ཐལ། དེ་
འདྲའི་ཐལ་འགྱུར་གྱི་གསལ་བ་ལ་འདོད་ལན་བཏབ་པས་བྱམ་བ་རྟག་པ་ཡིན་
པར་འདོད་ཅེས་རྩི་རིགས་པ་གང་ཞིག བྱམ་བ་རྟག་པ་ཡིན་པར་འདོད་ཅེས་
ལན་མི་ཐེབས་པ་ཡིན་པའི་སྤྱིར། ཅེ་རྟགས་གསུམ་པ་མ་གྲུབ་ན། དེ་འདྲའི་
ཐལ་འགྱུར་གྱི་བྲབ་པ་མ་གྲུབ་པར་ཐལ། མཆོན་ཉིད་ཡིན་ན། རྟག་པ་ཡིན་
པས་བྲབ་པ་དེ་འདྲའི་ཐལ་འགྱུར་གྱི་བྲབ་པ་ཡིན་པ་གང་ཞིག མཆོན་ཉིད་
ཡིན་ན། རྟག་པ་ཡིན་པས་བྲབ་པ་མ་གྲུབ་པའི་སྤྱིར། དེས་རྟགས་གསལ་བྲབ་
གསུམ་ཀ་མ་གྲུབ་པ་དང་། རྟགས་གསལ་བྲབ་གསུམ་གང་རུང་རེ་རེ་མ་གྲུབ་
པ་རྣམས་ལ་རིགས་འགྲེ་བར་བྱའོ།

ཁ་ཅིག་ན་རེ། བློན་ཐལ་འགྱུར་གང་ཞིག་ བློན་གྱི་ཏྲགས་གྲུབ་ན། བློན་
 གྱི་བཀོད་ཚོད་གྱི་ཏྲགས་གྲུབ་པས་བྱུང་བེད་ན། སྐྱ་ཚོས་ཅན། མི་ཏྲག་པ་མ་
 ཡིན་པར་ཐལ། དངོས་པོ་ཡིན་པའི་བྱིར། ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་ཚོས་ཅན།
 དེར་ཐལ། དེའི་བྱིར། ཏྲགས་གྲུབ་སྟེ། དེ་འབྲའི་ཐལ་འགྱུར་གྱི་ཏྲགས་ལ་
 ཏྲགས་མ་གྲུབ་གྱི་ལན་མི་ཐེབས་པའི་བྱིར་ཏེ། སྐྱ་དངོས་པོ་ཡིན་པ་ཏྲགས་མ་
 གྲུབ་ཅེས་ལན་མི་ཐེབས་པའི་བྱིར། ཅ་བར་འདོད་ན། དངོས་པོ་ཡིན་པར་
 གྲུབ་པར་ཐལ། དེ་འབྲའི་ཐལ་འགྱུར་གྱི་བཀོད་ཚོད་གྱི་ཏྲགས་གྲུབ་པའི་བྱིར།
 ཏྲགས་ཁས། མ་བྱུང་ན་བྱུང་པ་ཡོད་པར་ཐལ། དངོས་པོ་ཡིན་པ་དེ་དེ་འབྲའི་

ཐལ་འགྱུར་གྱི་བཀོད་ཆོད་ཀྱི་ཏྲགས་དང་། སྒྲ་དངོས་པོ་ཡིན་པ་དེ་དེ་འབྲེ་
 ཐལ་འགྱུར་གྱི་སོང་ཆོད་ཀྱི་ཏྲགས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ཏྲགས་གསལ་
 ཚོད་གཞི་གསུམ་ཀ་དང་བཅས་པའི་ཐལ་འགྱུར་གང་དང་གང་གི་ཡང་བཀོད་
 སོང་གི་ཏྲགས་ངོས་འཛིན་དང་གྲུབ་མ་གྲུབ་སོགས་འདི་དང་རིགས་འབྲ་ཞིང་།
 ཚོད་གཞི་མེད་ཅིང་ཏྲགས་གསལ་གཉིས་ཀ་དང་ལྡན་པའི་ཐལ་འགྱུར་རྣམས་
 ལ་ཡང་སོང་ཆོད་ཀྱི་ཏྲགས་མེད་ཀྱང་བཀོད་ཆོད་ཀྱི་ཏྲགས་ངོས་འཛིན་ཚུལ་
 དང་གྲུབ་མ་གྲུབ་སོགས་རིགས་འབྲ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

ཁ་ཅིག་ན་རེ། ཞེས་བྱ་ཆོས་ཅན། ཀ་བ་ཆོས་ཅན། བྱམ་པ་ཆོས་ཅན།
 དངོས་པོ་ཡིན་པར་ཐལ། དངོས་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་གྱི་
 གསལ་བ་ལ་འདོད་ལན་བཏབ་པས། ཞེས་བྱ་ཆོས་ཅན། ཀ་བ་ཆོས་ཅན།
 བྱམ་པ་ཆོས་ཅན། དངོས་པོ་ཡིན་པར་འདོད་ཅེས་ཅི་རིགས་ཟེར་ན། དེ་མི་
 རིགས་པར་ཐལ། དེ་འབྲེ་ཐལ་འགྱུར་གྱི་གསལ་བ་ལ་འདོད་ལན་བཏབ་
 པས། ཀ་བ་ཆོས་ཅན། བྱམ་པ་ཆོས་ཅན། དངོས་པོ་ཡིན་པར་འདོད་ཅེས་ཅི་
 རིགས་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེ་འབྲེ་ཐལ་འགྱུར་དེ། ཞེས་བྱས་ཚོད་གཞི།
 བྱམ་པ་ཆོས་ཅན། ཀ་བ་ཆོས་ཅན། དངོས་པོས་གསལ་བ། དངོས་པོས་
 ཏྲགས་བྱས་པའི་ཐལ་འགྱུར་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ཆོས་ཅན་གཉིས་ནས་
 བརྒྱུའི་བར་དུ་བརྟེན་པའི་ཐལ་འགྱུར་གང་དང་གང་བཀོད་ཀྱང་། ཆོས་

ཅན་དང་པོ་དེ་ཙྰ་གཞིར་བཞག་ནས། ཆོས་ཅན་ལྷག་མ་གང་ཡོད་གསལ་བ་
ལ་སྒྲུབ་དགོས་པའི་བྱིར། ཡང་ཁ་ཅིག་ན་རེ། བུམ་པ་ཆོས་ཅན། ཡོད་པ་
ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ཁྱོད་དང་གཅིག་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་ཡོད་པ་ཡིན་པའི་བྱིར་
ཞེས་པའི་ཐལ་འགྲུར་གྱི་གསལ་བ་ལ་འདོད་ལན་བཏབ་པའི་ཆོ། བུམ་པ་
ཆོས་ཅན། ཡོད་པ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ཁྱོད་དང་གཅིག་ཡིན་པར་འདོད་ཅེས་ཅི་
རིགས་ཟེར་ན། དེ་མི་རིགས་པར་ཐལ། དེ་འདྲའི་ཐལ་འགྲུར་གྱི་གསལ་བ་ལ་
འདོད་ལན་བཏབ་པའི་ཆོ། ཡོད་པ་ཆོས་ཅན། བུམ་པ་བུམ་པ་དང་གཅིག་
ཡིན་པར་འདོད་ཅེས་ཅི་རིགས་པའི་བྱིར། དེར་ཐལ། དེ་འདྲའི་ཐལ་འགྲུར་དེ་
བུམ་པས་ཙྰ་གཞི། ཡོད་པ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ཁྱོད་དང་གཅིག་ཡིན་པས་
གསལ་བ། ཁྱོད་ཡོད་པས་རྟགས་བྱས་པའི་ཐལ་འགྲུར་ཡིན་པ་གང་ཞིག་
ཁྱོད་ཁྱོད་དང་གཅིག་ཡིན་པར་ཐལ། ཞེས་པའི་ཁྱོད་གཉིས་པོ་དེ་ཙྰ་གཞི་
བུམ་པ་ལ་སྒྲུབ་དགོས་པའི་བྱིར།

ཁ་ཅིག་ན་རེ། ཡོད་པ་ཡིན་པར་ཐལ། དངོས་པོ་ཡིན་པར་ཐལ། མི་
 ཏྲག་པ་ཡིན་པར་ཐལ། མི་ཏྲག་པ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འབྱུང་གྱི་
 གསལ་བ་ལ་འདོད་ལན་བཏབ་བའི་ཆེ། ཡོད་པ་ཡིན་པར་ཐལ། དངོས་པོ་
 ཡིན་པར་ཐལ། མི་ཏྲག་པ་ཡིན་པར་འདོད་ཅེས་ཅི་རིགས་ཟེར་ན། དེ་མི་
 རིགས་པར་ཐལ། དེ་འབྲའི་ཐལ་འབྱུང་གྱི་གསལ་བ་ལ་འདོད་ལན་བཏབ་

བའི་ཆོ། ཡོད་པ་ཡིན་པར་ཐལ། དངོས་པོ་ཡིན་པར་འདོད་ཅེས་ཅི་རིགས་
 པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། གསལ་སྤྱད་ཀྱི་ཐལ་འགྱུར་གང་དང་གང་བཞོད་པའི་
 ཆོ། ཐལ་ངག་གཉིས་དང་། ཏྲགས་གཅིག་བྱུང་ན། ཐལ་ངག་གཉིས་གསལ་བ་
 དང་། ཐལ་ངག་གསུམ་བྱུང་ན། ཐལ་ངག་གཉིས་གསལ་བ་དང་། ཐལ་ངག་
 གཅིག་ཏྲགས། ཐལ་ངག་བཞི་བྱུང་ན། ཐལ་ངག་གསུམ་གསལ་བ་དང་།
 གཅིག་ཏྲགས། ཐལ་ངག་ལྔ་བྱུང་ན་གསུམ་གསལ་བ་དང་། གཉིས་ཏྲགས།
 མདོར་ན་ཏྲགས་གསལ་ཆ་བྱུང་ཆེ་མཉམ་པར་བགོ་ཞིང་། ཆ་མ་བྱུང་ན་གཅིག་
 ཅུམ་གྱིས་གསལ་བ་མང་བར་འཛོག་དགོས་པའི་ཕྱིར། ཡང་རང་རེས། ཞེས་
 བྱ་ཡིན་པར་ཐལ། དངོས་པོ་ཡིན་ན། གང་བླན་ཡིན་པས་བྱུང་། མ་བྱས་པ་
 ཡིན་པར་ཐལ། དངོས་པོ་ཡིན་ན། ཡོད་མེད་གང་རུང་མ་ཡིན་པས་བྱུང་བྱས་
 པ་ལ་ཁོ་ན་རེ། བྱམ་པ་ཆོས་ཅན། གང་བླན་བླན་ཡིན་པར་ཐལ། ཞེས་བྱ་ཡིན་
 པར་ཐལ་དངོས་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན་འདོད་ལན་ཐེབས་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་
 འདྲའི་ཐལ་འགྱུར་གྱི་གསལ་བ་ལ་འདོད་ལན་བཏབ་པའི་ཆོ། གང་བླན་བླན་
 ཡིན་པར་ཐལ་ཞེས་བྱ་ཡིན་པར་འདོད་ཅེས་ཅི་རིགས་པ་གང་ཞིག་གང་བླན་
 བླན་ཡིན་པར་ཐལ། ཞེས་བྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དམ་བཅའ་གཉིས་པ་ལ། ཞེས་
 བྱ་ཆོས་ཅན། ཡོད་མེད་གང་རུང་མ་ཡིན་པར་ཐལ། མ་བྱས་པ་ཡིན་པར་
 ཐལ། དངོས་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན་བྱུང་བ་མ་བྱས་སྟེ། དེ་འདྲའི་ཐལ་འགྱུར་

ལ་བྱུང་མེད་ཀྱི་ལན་བཏབ་པའི་ཆེ། དངོས་པོ་ཡིན་ན། ཡོད་མེད་གང་རུང་མ་
ཡིན་པར་ཐལ་མ་བྱས་པ་ཡིན་པས་བྱུང་བ་མེད་ཅེས་ལན་འདེབས་རིགས་པ་
གང་ཞིག དེ་ལྟར་དུ་ལན་ཐེབས་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་མ་གྲུབ་ན། དེར་ཐལ། དེ་
འདྲའི་ཐལ་འགྱུར་དེ། ཤེས་བྱས་ཚུངས་ཀྱི། ཡོད་མེད་གང་རུང་མ་ཡིན་པར་
ཐལ་མ་བྱས་པས་གསལ་བ། དངོས་པོས་ཉགས་བྱས་པའི་ཐལ་འགྱུར་ཡིན་
པའི་ཕྱིར། ཉགས་གཉིས་པ་སྟེ།

ཡང་ཁ་ཅིག་ན་རེ། རྣམ་མཐུན་ཆོས་ཅན། ཤེས་བྱ་ཡིན་པར་ཐལ།
ཡོད་པ་ཡིན་པར་ཐལ། བྱས་པ་ཡིན་པར་ཐལ། རྫོང་ཡུལ་དུ་བྱ་རུང་བ་ཡིན་
པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་ལ་བྱུང་བ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་
འགྱུར་གྱི་ཉགས་བྱུང་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་གྱི་གསལ་བ་ལ་འདོད་
ལན་བཏབ་པས། ཤེས་བྱ་ཡིན་པར་ཐལ་ཡོད་པ་ཡིན་པར་འདོད་ཅེས་ཅི་
རིགས་ཐེར་ན། དེ་མི་རིགས་པར་ཐལ། དེ་འདྲའི་ཐལ་འགྱུར་གྱི་གསལ་བ་ལ་
འདོད་ལན་བཏབ་པའི་ཆེ། རྣམ་མཐུན་ཤེས་བྱ་ཡིན་པར་འདོད་ཅེས་ཅི་
རིགས་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེ་འདྲའི་ཐལ་འགྱུར་དེ། རྣམ་མཐུན་གྱིས་ཚུངས་
གཞི། ཤེས་བྱས་གསལ་བ། ཡོད་པ་ཡིན་པར་ཐལ་མན་ཆད་གྱིས་ཉགས་
བྱས་པའི་ཐལ་འགྱུར་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཡང་ཁ་ཅིག་གིས། བྱམ་པ་ཆོས་ཅན།
དངོས་པོ་ཡིན་པར་ཐལ། ཤེས་བྱ་ཡིན་པར་ཐལ། འདུས་མ་བྱས་ཡིན་པར་

ཐལ། བྱས་པ་ཡིན་པར་ཐལ། ཡོད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་ལ་
 ཁྱབ་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་གྱི་གསལ་བ་ལ་འདོད་ལན་
 ཐེབས་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་གྱི་རྟགས་བྱུབ་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་
 ཐལ་འགྱུར་གྱི་གསལ་བ་ལ་འདོད་ལན་བཏབ་པའི་ཆོ། དངོས་པོ་ཡིན་པར་
 ཐལ། ཞེས་བྱ་ཡིན་པར་ཐལ། འདུས་མ་བྱས་ཡིན་པར་འདོད་ཅེས་ཅི་རིགས་
 ཟེར་ན། དེ་མི་རིགས་པར་ཐལ། དེ་འདྲའི་ཐལ་འགྱུར་གྱི་གསལ་བ་ལ་འདོད་
 ལན་བཏབ་པའི་ཆོ། བྱམ་པ་དངོས་པོ་ཡིན་པར་འདོད་ཅེས་ཅི་རིགས་པའི་
 ཕྱིར། དེ་ཐལ། དེ་འདྲའི་ཐལ་འགྱུར་དེ་བྱམ་པས་ཚོད་གཞི། དངོས་པོས་
 གསལ་བ། ཞེས་བྱ་ཡིན་པར་ཐལ་མན་ཆད་གྱིས་རྟགས་བྱས་པའི་ཐལ་
 འགྱུར་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ཐལ་འགྱུར་དེའི་ཕྱིར་སྐྱ་གསུམ་ཡས་རིམ་
 གྱིས་གསལ་བ་ཕྱི་མ་གསུམ་མས་རིམ་ནས་སྐབས་སུ་བྲངས་པ་གང་ཞིག་དེ་
 ལྟར་སྐབས་སུ་བྲངས་པའི་ཆོ། དངོས་པོ་དེ་ཅ་བའི་གསལ་བར་ལུས་པའི་
 ཕྱིར། དེར་ཐལ། གསལ་སྐྱངས་དང་། རྟགས་སྐྱངས་གྱི་ཐལ་འགྱུར་ནི་ལྟར་
 བཀོད་གྲང་། ཕྱིར་སྐྱ་རེ་རེས་གསལ་བ་རེ་རེར་སྐབས་སུ་འདྲེན་ལ། ཕྱིར་སྐྱ་
 རེ་ཅ་མ་ཡོད་ནའང་ཅ་བའི་གསལ་བ་གཅིག་པོ་དེ་སྐབས་སུ་འདྲེན་མི་བྱུབ་པ་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར།

དེས་ན་རང་ལུགས་ལ་ཐལ་འགྱུར་འགོད་ཚུལ་ལ་ལྟ་ཡོད་དེ། རྟགས་

ཆོས་དོན་གསུམ་རེ་རེ་བའི་འགོད་ཚུལ། ཆོས་ཅན་དུ་མ་བཅེགས་པའི་
འགོད་ཚུལ། གསལ་སྤངས་ཀྱི་འགོད་ཚུལ། རྟགས་སྤངས་ཀྱི་འགོད་ཚུལ།
སྤྱབས་འཆང་གི་འགོད་ཚུལ་དང་ལྷ་ཡོད་པའི་ཕྱིར།

དང་པོའི་མཆན་གཞི་ཡོད་དེ། བྱམ་པ་ཆོས་ཅན། མི་རྟག་པ་ཡིན་པར་
ཐལ། སྐད་ཅིག་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་དེ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

གཉིས་པའི་མཆན་གཞི་ཡོད་དེ། བྱམ་པ་ཆོས་ཅན། ཀ་བ་ཆོས་ཅན།
དངོས་པོ་ཆོས་ཅན། བྱམ་པ་ཡིན་པར་ཐལ། མི་རྟག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་
པའི་ཐལ་འགྱུར་དེ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

གསུམ་པའི་མཆན་གཞི་ཡོད་དེ། ཤེས་བྱ་ཆོས་ཅན། མ་བྱས་པ་ཡིན་
པར་ཐལ། རྟག་པ་ཡིན་པར་ཐལ། དངོས་མེད་ཡིན་པར་ཐལ། དོན་བྱེད་རྒྱས་
སྟོང་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་དེ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

བཞི་པའི་མཆན་གཞི་ཡོད་དེ། རྣམ་མཐུན་ཆོས་ཅན། དངོས་པོ་ཡིན་
པར་ཐལ། འདུས་བྱས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དོན་བྱེད་རྒྱས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། སྐད་
ཅིག་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་དེ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

ལྷ་པ་སྤྱབས་འཆང་གི་ཐལ་འགྱུར་ལ་གཉིས་ཡོད་དེ། ཆོས་ཅན་
སྤྱབས་འཆང་གི་ཐལ་འགྱུར་དང་། གསལ་བ་སྤྱབས་འཆང་གི་ཐལ་འགྱུར་
གཉིས་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དང་པོའི་མཆན་གཞི་ཡོད་དེ། བྱམ་པ་ཆོས་ཅན།

གཟུགས་ཚོས་ཅན། ཤེས་བྱ་ཚོས་ཅན། ཡོད་པ་ཡིན་པར་ཐལ། ཡོད་པ་ཡིན་
པའི་སྤྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་གྱི་རྟགས་བྱུང་པར་ཐལ། ཚད་མས་དམིགས་
པ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་ལ་བྱུང་པར་ཡོད་པར་ཐལ། ཚད་
མས་དམིགས་པ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་དེ་དེ་ཡིན་པའི་སྤྱིར།
གཉིས་པའི་མཚན་གཞི་ཡོད་དེ། ཀ་བ་ཚོས་ཅན། མི་རྟག་པ་ཡིན་པར་ཐལ།
སྐད་ཅིག་མ་ཡིན་པར་ཐལ། དངོས་པོ་ཡིན་པར་ཐལ། འདུས་བྱས་ཡིན་པའི་
སྤྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་གྱི་རྟགས་བྱུང་པའི་སྤྱིར། ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་ལ་
བྱུང་པ་ཡོད་པའི་སྤྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་དེ་དེ་ཡིན་པའི་སྤྱིར།

དྲུག་སྒྲིའི་རྣམ་གཞག་བཤད་པ།

༥ གཉིས་པ་ཞར་བྱང་ལ་དྲུག་སྒྲིའི་རྣམ་གཞག་བཤད་པ་དང་། ཁས་
ལེན་སོང་ཚུལ་གྱི་རྣམ་གཞག་བཤད་པ། དགག་གཞི་ངེས་འཕངས་གྱི་རྣམ་
གཞག་བཤད་པའོ། །

དང་པོ་ལ། ཁ་ཅིག་ན་རེ། རྣམ་མཁྱེན་ཚོས་ཅན། ཡོད་པར་རྟོགས་པའི་
ཚད་མ་ཡིན་པར་ཐལ། དངོས་པོར་རྟོགས་པའི་ཚད་མ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་ཞེས་
པའི་ཐལ་འགྱུར་གྱི་གསལ་བ་ལ་འདོད་ལན་བཏབ་པས། རྣམ་མཁྱེན་ཡོད་

པར་རྟོགས་པའི་ཚད་མ་ཡིན་པར་འདོད་ཅེས་ཅི་རིགས་ཟེར་ན། དེ་མི་རིགས་
པར་ཐལ། དེ་འདྲའི་ཐལ་འགྱུར་གྱི་གསལ་བ་ལ་འདོད་ལན་བཏབ་པས། རྣམ་
མཐུན་རྣམ་མཐུན་ཡོད་པར་རྟོགས་པའི་ཚད་མ་ཡིན་པར་འདོད་ཅེས་ཅི་
རིགས་པའི་སྤྱིར།

ཡང་ཁ་ཅིག་ན་རེ། རྣམ་མཐུན་ཆོས་ཅན། དངོས་པོར་རྟོགས་པའི་
ཚད་མ་ཡོད་པར་ཐལ། ཚད་མ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་གྱི་
གསལ་བ་ལ་འདོད་ལན་བཏབ་པས། རྣམ་མཐུན་རྣམ་མཐུན་དངོས་པོར་
རྟོགས་པའི་ཚད་མ་ཡོད་པར་འདོད་ཅེས་ཅི་རིགས་ཟེར་ན། དེ་མི་རིགས་པར་
ཐལ། དེ་འདྲའི་ཐལ་འགྱུར་གྱི་གསལ་བ་ལ་འདོད་ལན་བཏབ་པའི་ཆོ། རྣམ་
མཐུན་དངོས་པོར་རྟོགས་པའི་ཚད་མ་ཡོད་པར་འདོད་ཅེས་ཅི་རིགས་པའི་
སྤྱིར། དེར་ཐལ། ཡོད་འགོད་དང་། ཡིན་འགོད་གཉིས་ལ་རྩོད་གཞི་འཕར་མི་
འཕར་གྱི་བྱད་པར་ཡོད་པའི་སྤྱིར།

ཡང་ཁ་ཅིག་ན་རེ། རྣམ་མཐུན་ཆོས་ཅན། དངོས་པོར་རྟོགས་པའི་
ཚད་མ་ཡིན་པར་རྟོགས་པའི་ཚད་མ་ཡིན་པར་ཐལ། དངོས་པོར་རྟོགས་པའི་
ཚད་མ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་གྱི་གསལ་བ་ལ་འདོད་ལན་
བཏབ་པའི་ཆོ། རྣམ་མཐུན་རྣམ་མཐུན་དངོས་པོར་རྟོགས་པའི་ཚད་མ་ཡིན་
པར་རྟོགས་པའི་ཚད་མ་ཡིན་པར་འདོད་ཅེས་ཅི་རིགས་ཟེར་ན། དེ་མི་རིགས་

བར་ཐལ། དེ་འདྲའི་ཐལ་འགྱུར་གྱི་གསལ་བ་ལ་འདོད་ལན་བཏབ་པའི་ཚེ།
 རྣམ་མཁྱེན་དེ། རྣམ་མཁྱེན་རྣམ་མཁྱེན་དངོས་པོར་རྟོགས་པའི་ཚད་མ་ཡིན་
 བར་རྟོགས་པའི་ཚད་མ་ཡིན་པར་འདོད་ཅེས་ཅི་རིགས་པའི་བྱིར། དེར་ཐལ།
 རྣམ་མཁྱེན་ཆོས་ཅན། དངོས་པོར་རྟོགས་པའི་ཚད་མ་ཡིན་པར་རྟོགས་པའི་
 ཚད་མ་ཡིན་པར་རྟོགས་པའི་ཚད་མ་ཡིན་པར་ཐལ། དངོས་པོར་རྟོགས་པའི་
 ཚད་མ་ཡིན་པར་རྟོགས་པའི་ཚད་མ་ཡིན་པའི་བྱིར། ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་
 གྱི་གསལ་བ་ལ་འདོད་ལན་བཏབ་པའི་ཚེ། རྣམ་མཁྱེན་དེ། རྣམ་མཁྱེན་རྣམ་
 མཁྱེན་རྣམ་མཁྱེན་དངོས་པོར་རྟོགས་པའི་ཚད་མ་ཡིན་པར་རྟོགས་པའི་ཚད་
 མ་ཡིན་པར་རྟོགས་པའི་ཚད་མ་ཡིན་པར་འདོད་ཅེས་ཅི་རིགས་པའི་བྱིར།
 དེར་ཐལ། རྣམ་མཁྱེན་གྱིས་ཚུད་གཞི་བྱས་ནས། དངོས་པོར་རྟོགས་པའི་
 ཚད་མ་ཡིན་པར་རྟོགས་པའི་ཚད་མ་ཡིན་འགོད་བྱས་ཏེ། བཞི་བཅེགས་ན།
 རྣམ་མཁྱེན་ལྷ་འཕར་དགོས་ལ། ལྷ་བཅེགས་ན་རྣམ་མཁྱེན་དྲུག་འཕར་
 དགོས་པ་སོགས་རིགས་འགྲེ་པར་བྱ་བ་ཡིན་པའི་བྱིར། ཡང་ཁ་ཅིག་ན་རེ།
 རྣམ་མཁྱེན་ཆོས་ཅན། དངོས་པོར་རྟོགས་པའི་ཚད་མ་ཡོད་པར་རྟོགས་པའི་
 ཚད་མ་རྟོག་པར་རྟོགས་པའི་ཚད་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ཚད་མ་ཡིན་པའི་བྱིར་
 ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་གྱི་གསལ་བ་ལ་འདོད་ལན་བཏབ་པའི་ཚེ། རྣམ་མཁྱེན་
 དེ་རྣམ་མཁྱེན་རྣམ་མཁྱེན་རྣམ་མཁྱེན་དངོས་པོར་རྟོགས་པའི་ཚད་མ་ཡོད་

པར་རྟོགས་པའི་ཚད་མ་རྟག་པར་རྟོགས་པའི་ཚད་མ་ཡིན་པར་འདོད་ཅེས་ཅི་
རིགས་ཟེར་ན། དེ་མི་རིགས་པར་ཐལ། དེ་འདྲི་ཐལ་འགྱུར་གྱི་གསལ་བ་ལ་
འདོད་ལན་བཏབ་པས། རྣམ་མཐུན་རྣམ་མཐུན་དངོས་པོར་རྟོགས་པའི་ཚད་
མ་ཡོད་པར་རྟོགས་པའི་ཚད་མ་རྟག་པར་རྟོགས་པའི་ཚད་མ་ཡིན་པར་འདོད་
ཅེས་ཅི་རིགས་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། རྣམ་མཐུན་གྱིས་ཚོད་གཞི་བྱས་ནས་
དངོས་པོར་རྟོགས་པའི་ཚད་མ་ཡོད་པར་རྟོགས་པའི་ཚད་མ་རྟག་པར་རྟོགས་
པའི་ཚད་མ་ཅི་ཅམ་བཅེགས་ནས་ཡིན་འགོད་བྱས་ཀྱང་། རྣམ་མཐུན་གཉིས་
ལས་འཕར་མི་བྱས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

ཁས་ལེན་སོང་ཚུལ་གྱི་རྣམ་པ་ཞུགས་པའི་ལམ་ལུགས་ཀྱི་ཐུགས་སྒྲུབ་

གཉིས་པ་ཁས་ལེན་སོང་ཚུལ་གྱི་རྣམ་པ་ཞུགས་པའི་ལམ་ལུགས་ཀྱི་ཐུགས་སྒྲུབ་
རྟག་དངོས་གང་རུང་ཡིན་པར་ཐལ། གཞི་བྱས་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན། འདོད་བྱས་
པ་ལ། རྟག་པ་ཡིན་པར་ཐལ། རྟག་དངོས་གང་རུང་གང་ཞིག་དངོས་པོ་མ་
ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཕྱི་མ་མ་བྱས་ན། འོ་ན། རང་རྒྱུ་ལས་སྦྱེས་པ་ཡིན་པར་ཐལ།
དངོས་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟགས་ཁས། འདོད་ན། ཁྱོད་ཀྱི་རྒྱུ་ཡོད་པར་ཐལ།
ཁྱོད་རང་རྒྱུ་ལས་སྦྱེས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། ཁྱོད་ཁྱོད་ཀྱི་རྒྱུ་ལ་དེ་

བྱུང་འབྲེལ་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་ཁྱོད་ཀྱི་རྒྱ་ལ་འབྲེལ་བ་གང་ཞིག་ ཁྱོད་ཁྱོད་
ཀྱི་རྒྱ་ལ་བདག་གཅིག་འབྲེལ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། ཁྱོད་ཀྱི་རྒྱ་མེད་
ན་ཁྱོད་མེད་དགོས་པར་ཐལ། ཁྱོད་ཁྱོད་ཀྱི་རྒྱ་ལ་དེ་བྱུང་འབྲེལ་ཡིན་པའི་
ཕྱིར། འདོད་ན། ཉག་པ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་མེད་པར་ཐལ། ཁྱོད་ཀྱི་རྒྱ་མེད་པའི་
ཕྱིར། ཟེར་ན། ཅ་བར་འདོད་པ་ཡིན་ནོ།

ཁ་ཅིག་ན་རེ། མེད་པ་ཡིན་ན། ཁྱོད་ཡིན་པར་གྱུར་པའི་ཉག་པ་ཡིན་
པས་བྱབ་ཟེར་ན། ཉག་པ་ཁོ་ན་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། མ་གྱུབ་ན།
ཉག་པ་ཁོ་ན་མེད་པར་ཐལ། དངོས་པོ་གཞི་གྱུབ་པའི་ཕྱིར། ཅ་བར་འདོད་ན།
ཉག་པ་ཁོ་ན་ཡིན་པར་གྱུར་པའི་ཉག་པ་ཡིན་པར་ཐལ། ཉག་པ་ཡིན་པའི་
ཕྱིར།

ཁ་ཅིག་ན་རེ། ཡོད་མེད་གཉིས་ཀྱི་ནང་ནས་མེད་པ་ཡིན་ཟེར་ན། དེ་
མི་འཐད་པར་ཐལ། ཡོད་མེད་གཉིས་ཀྱི་ནང་ནས་ཡོད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་
ཐལ། ཡོད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ཉག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཡང་ཁ་ཅིག་
ན་རེ། ཡིན་མིན་གཉིས་ཀྱི་ནང་ནས་མ་ཡིན་པ་ཡིན་ཟེར་ན། དེ་མི་འཐད་པར་
ཐལ། ཡིན་མིན་གཉིས་ཀྱི་ནང་ནས་ཡིན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ཡིན་
པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། སྒྱིར་གང་ཡིན་ངེས་པ་ན་ཡོད་པ་ཡིན་ཅེས་ལན་
འདེབས་དགོས་པའི་ཕྱིར། བྱས་པ་ལ་ཁོ་ན་རེ། མ་ཡིན་པ་ཡིན་པར་ཐལ།

གང་མིན་ཅེས་ངེས་ན་མེད་པ་མིན་ཅེས་ལན་འདེབས་དགོས་པའི་སྤྱིར་བེར་
ན་སྦྱོན་མེད་དེ། མེད་པ་མིན་བྱས་པས་ཡོད་པ་ཡིན་པར་ཁས་སྐྱེདས་སོང་བ་
ཡིན་པའི་སྤྱིར།

ཡང་ཁ་ཅིག་ན་རེ། ཐ་དད་དང་ཐ་མི་དད་གཉིས་ཀྱི་ནང་ནས་ཐ་དད་
ཡིན་ཟེར་ན། དེ་མི་འཐད་པར་ཐལ། ཐ་དད་དང་ཐ་མི་དད་གཉིས་ཀྱི་ནང་ནས་
ཐ་མི་དད་ཡིན་པའི་སྤྱིར། དེར་ཐལ། གཅིག་དང་དུ་མ་གཉིས་ཀྱི་ནང་ནས་
གཅིག་ཡིན་པའི་སྤྱིར། དེར་ཐལ། གཅིག་ཡིན་པའི་སྤྱིར། དེས་ན་རང་ལུགས་
ལ་རྟག་དངོས་གཉིས་ཀྱི་ནང་ནས་རྟག་པ་དང་། ཡོད་མེད་གཉིས་ཀྱི་ནང་ནས་
ཡོད་པ་ཡིན། ཡིན་མིན་གཉིས་ཀྱི་ནང་ནས་ཡིན་པ་ཡིན། ཐ་དད་དང་ཐ་མི་
དད་གཉིས་ཀྱི་ནང་ནས་ཐ་མི་དད་ཡིན། སྤྱི་བྱེ་བྲག་གཉིས་ཀྱི་ནང་ནས་བྱེ་
བྲག་ཡིན། ཞེས་བྱ་ཡིན་པར་ཁས་སྐྱེདས་པས་སྤྱིར་ཞེས་བྱ་ཡིན་པར་ཁས་
སྐྱེདས་པར་སོང་། ཞེས་བྱ་མ་ཡིན་པར་ཁས་སྐྱེདས་པས་སྤྱིར་ཞེས་བྱ་མ་
ཡིན་པར་ཁས་སྐྱེདས་པར་སོང་། ཞེས་བྱ་ཡིན་པ་དང་ཡིན་པ་གཉིས་ཀར་
ཁས་སྐྱེདས་པས། སྤྱིར་ཞེས་བྱ་དེ་ཡིན་པ་དང་། ཞེས་བྱ་ཡིན་པ་གཉིས་ཀ་
ཡིན་པར་ཁས་སྐྱེདས་པར་སོང་། དེ་བཞིན་དུ་ཞེས་བྱ་མིན་པ་དང་། མིན་པ་
གཉིས་ཀ་ཡིན་པར་ཁས་སྐྱེདས་པ་སོགས་རིགས་འགྲོས་ཀྱིས་ཞེས་པར་
བྱའོ།

དགག་གཞི་འི་རྣམ་གཞག་

༩ གསུམ་པ་དགག་གཞི་དང་རྩིས་འཕངས་ཀྱི་རྣམ་གཞག་བཤད་པ་
ལ། དགག་གཞི་འི་རྣམ་གཞག་བཤད་པ་དང་། རྩིས་འཕངས་ཀྱི་རྣམ་གཞག་
བཤད་པ་གཉིས། དང་པོ་ནི། ཁ་ཅིག་ན་རེ། ཀ་བའི་དགག་གཞི་ཆོས་ཅན།
ཁྱོད་ཁྱོད་དང་གཅིག་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་
འགྱུར་གྱི་གསལ་བ་ལ་འདོད་ལན་བཏབ་པས། ཀ་བའི་དགག་གཞི་ཀ་བའི་
དགག་གཞི་དང་གཅིག་ཡིན་པར་འདོད་ཅེས་ཅི་རིགས་ཟེར་ན། དེ་མི་རིགས་
པར་ཐལ། དེ་འདྲའི་ཐལ་འགྱུར་གྱི་གསལ་བ་ལ་འདོད་ལན་བཏབ་པས། ཀ་
བའི་དགག་གཞི་ཆོས་ཅན་གྱི་སྟངས་དུ་ཀ་བའི་དགག་གཞི། ཀ་བའི་དགག་
གཞི་ཆོས་ཅན་གྱི་སྟངས་དུ་ཀ་བའི་དགག་གཞི་དང་གཅིག་ཡིན་པར་འདོད་
ཅེས་ཅི་རིགས་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ཀ་བའི་དགག་གཞི་ཆོས་ཅན། ཀ་བའི་
དགག་གཞི། ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་ཡོད་པ་གང་ཞིག་ཀ་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཞེས་
པའི་ཐལ་འགྱུར་གྱི་གསལ་བ་ལ་འདོད་ལན་བཏབ་པས། ཀ་བའི་དགག་གཞི་
ཆོས་ཅན་གྱི་སྟངས་དུ་ཀ་བའི་དགག་གཞི། ཀ་བའི་དགག་གཞི་ཆོས་ཅན་གྱི་
སྟངས་དུ་ཀ་བའི་དགག་གཞི་ཡིན་པར་འདོད་ཅེས་ཅི་རིགས་པའི་ཕྱིར། དེར་
ཐལ། ཀ་བའི་དགག་གཞི་ཆོས་ཅན། ཀ་བ་མེད་པར་ཐལ། ཀ་བའི་དགག་གཞི་

ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་གྱི་གསལ་བ་ལ་འདོད་ལན་བཏབ་པས།
ཀ་བའི་དགག་གཞི་ཆོས་ཅན་གྱི་སྟེང་དུ་ཀ་བ། ཀ་བའི་དགག་གཞི་ཆོས་ཅན་
གྱི་སྟེང་དུ་མེད་པར་འདོད་ཅེས་ཅི་རིགས་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ཀ་བ་ཆད་
མས་མ་དམིགས་པའི་ས་ཕྱོགས་ཆོས་ཅན། བྱས་པ་ཡིན་པར་ཐལ། སྐྱེས་པ་
ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་གྱི་གསལ་བ་ལ་འདོད་ལན་བཏབ་པས།
ཀ་བ་ཆད་མས་མ་དམིགས་པའི་ས་ཕྱོགས་ཆོས་ཅན་གྱི་སྟེང་དུ་ཀ་བ་ཆད་
མས་མ་དམིགས་པའི་ས་ཕྱོགས། ཀ་བ་ཆད་མས་མ་དམིགས་པའི་ས་ཕྱོགས་
ཆོས་ཅན་གྱི་སྟེང་དུ་བྱས་པ་ཡིན་པར་འདོད་ཅེས་ཅི་རིགས་པའི་ཕྱིར། དེས་
རྟགས་ལ་རིགས་འགྲེལ་ཞིང་དགག་གཞི་ཆོས་ཅན་དུ་བྱས་ཀྱང་དུག་སྐྱེ་མེད་
བའི་ཐལ་འགྱུར་རྣམས་ཀྱི་རྟགས་གསལ་ལ་ལན་འདེབས་ཚུལ་ཞེས་པར་
བྱའོ།

ཁ་ཅིག་ན་རེ། སྐྱའི་དགག་གཞི་ཆོས་ཅན། དངོས་པོར་རྟོགས་པའི་
ཆད་མའི་དགག་གཞི་ཡིན་པར་ཐལ། རྟག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་
འགྱུར་གྱི་གསལ་བ་ལ་འདོད་ལན་བཏབ་པས། སྐྱའི་དགག་གཞི་ཆོས་ཅན་
གྱི་སྟེང་དུ་སྐྱའི་དགག་གཞི། སྐྱའི་དགག་གཞི་ཆོས་ཅན་གྱི་སྟེང་དུ་དངོས་
པོར་རྟོགས་པའི་ཆད་མའི་དགག་གཞི་ཡིན་པར་འདོད་ཅེས་ཅི་རིགས་ཟེར་
ན། དེ་མི་རིགས་པར་ཐལ། དེ་འབྲའི་ཐལ་འགྱུར་གྱི་གསལ་བ་ལ་འདོད་ལན་

བཏབ་པས། སྐྱེ་དགག་གཞི་ཆོས་ཅན་གྱི་སྟེང་དུ་སྐྱེ་དགག་གཞི། སྐྱེ་
 དགག་གཞི་ཆོས་ཅན་གྱི་སྟེང་དུ་སྐྱེ་དགག་གཞི། སྐྱེ་དགག་གཞི་ཆོས་
 ཅན་གྱི་སྟེང་དུ་དངོས་པོར་རྟོགས་པའི་ཆད་མའི་དགག་གཞི་ཡིན་པར་འདོད་
 ཅེས་རྟེན་ལས་པའི་བྱིར། ཡང་ཁ་ཅིག་ན་རེ། སྐྱེ་དགག་གཞི་ཆོས་ཅན།
 ཡོད་པ་དངོས་པོར་རྟོགས་པའི་ཆད་མའི་དགག་གཞི་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་
 ཡོད་པ་གང་ཞིག ཡོད་པ་དངོས་པོར་རྟོགས་པའི་ཆད་མ་མེད་པའི་བྱིར།
 ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་གྱི་གསལ་བ་ལ་འདོད་ལན་བཏབ་པས། སྐྱེ་དགག་
 གཞི་ཆོས་ཅན་གྱི་སྟེང་དུ་སྐྱེ་དགག་གཞི། སྐྱེ་དགག་གཞི་ཆོས་ཅན་གྱི་
 སྟེང་དུ་ཡོད་པ། སྐྱེ་དགག་གཞི་ཆོས་ཅན་གྱི་སྟེང་དུ་ཡོད་པ་དངོས་པོར་
 རྟོགས་པའི་ཆད་མའི་དགག་གཞི་ཡིན་པར་འདོད་ཅེས་རྟེན་ལས་ཐེར་ན། དེ་
 མི་འཐད་པར་ཐལ། དེ་འདྲའི་ཐལ་འགྱུར་གྱི་གསལ་བ་ལ་འདོད་ལན་བཏབ་
 པས། སྐྱེ་དགག་གཞི་ཆོས་ཅན་གྱི་སྟེང་དུ་སྐྱེ་དགག་གཞི། སྐྱེ་དགག་
 གཞི་ཆོས་ཅན་གྱི་སྟེང་དུ་ཡོད་པ་དངོས་པོར་རྟོགས་པའི་ཆད་མའི་དགག་
 གཞི་ཡིན་པར་འདོད་ཅེས་རྟེན་ལས་པའི་བྱིར། ཡང་ཁ་ཅིག་ན་རེ། བྱམ་པའི་
 དགག་གཞི་ཆོས་ཅན་གྱི་སྟེང་དུ་ཡོད་པ་ཆོས་ཅན། བྱམ་པའི་དགག་གཞི་
 ཡིན་པར་ཐལ། རྟག་པ་ཡིན་པའི་བྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་གྱི་གསལ་བ་ལ་
 འདོད་ལན་བཏབ་པས། བྱམ་པའི་དགག་གཞི་ཆོས་ཅན་གྱི་སྟེང་དུ་ཡོད་པ།

བྱམ་པའི་དགག་གཞི་ཆོས་ཅན་གྱི་སྟེང་དུ་ཡོད་པ་ཆོས་ཅན་གྱི་སྟེང་དུ་བྱམ་
 པའི་དགག་གཞི་ཡིན་པར་འདོད་ཅེས་ཅི་རིགས་ཟེར་ན། དེ་མི་རིགས་པར་
 ཐལ། དེ་འདྲའི་ཐལ་འགྱུར་གྱི་གསལ་བ་ལ་འདོད་ལན་བཏབ་པས། བྱམ་པའི་
 དགག་གཞི་ཆོས་ཅན་གྱི་སྟེང་དུ་ཡོད་པ་ཆོས་ཅན་གྱི་སྟེང་དུ་བྱམ་པའི་
 དགག་གཞི་ཆོས་ཅན་གྱི་སྟེང་དུ་ཡོད་པ། བྱམ་པའི་དགག་གཞི་ཆོས་ཅན་གྱི་
 སྟེང་དུ་ཡོད་པ་ཆོས་ཅན་གྱི་སྟེང་དུ་བྱམ་པའི་དགག་གཞི་ཡིན་པར་འདོད་
 ཅེས་ཅི་རིགས་པའི་བྱིར། དེས་བྱམ་པའི་དགག་གཞི་ཆོས་ཅན་གྱི་སྟེང་དུ་
 ཞེས་བྱའི་རིགས་གང་བཅེགས་ཀྱང་ཅི་ཚུལ་ཞེས་པར་བྱའོ། །འདི་སྒྲོར་ལ་
 འགོད་རྒྱ་མང་དུ་འདུག་ཀྱང་ཆིག་གི་སྒྲིས་པ་ཆེ་དོགས་ནས་དེ་ཙམ་ལས་མ་
 བཀོད་དོ།

དེས་འཕངས་ཀྱི་རྣམ་གཞག

༥ གཉིས་པ་དྲིས་འཕངས་ཀྱི་རྣམ་གཞག་བཤད་པ་ནི། རང་རེས། བྱམ་
པའི་དགག་གཞི་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ཁྱོད་དང་གཅིག་ཡིན་པར་ཐལ། གཞི་གྲུབ་
པའི་སྤྱིར། ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་གྱི་གསལ་བ་ལ་འདོད་ལན་བཏབ་པས།
བྱམ་པའི་དགག་གཞི་ཆོས་ཅན་གྱི་སྟེང་དུ་བྱམ་པའི་དགག་གཞི། བྱམ་པའི་
དགག་གཞི་ཆོས་ཅན་གྱི་སྟེང་དུ་བྱམ་པའི་དགག་གཞི་དང་གཅིག་ཡིན་པར་

འདོད་ཅེས་ཅི་རིགས་བྱས་པ་ལ་ཁོ་ན་རེ། བྱམ་པའི་དགག་གཞི་ཆོས་ཅན།
 ཁྱོད་ཁྱོད་དང་གཅིག་ཡིན་པར་ཐལ། གཞི་གྲུབ་པའི་སྤྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་
 འགྱུར་གྱི་གསལ་བ་ལ་འདོད་ལན་བཏབ་པས། བྱམ་པའི་དགག་གཞི་ཆོས་
 ཅན་གྱི་སྟེང་དུ་བྱམ་པའི་དགག་གཞི། བྱམ་པའི་དགག་གཞི་ཆོས་ཅན་གྱི་
 སྟེང་དུ་བྱམ་པའི་དགག་གཞི་དང་གཅིག་ཡིན་པར་འདོད་ཅེས་ཅི་མི་རིགས་
 པར་ཐལ། བདག་མེད་ཡིན་པའི་སྤྱིར་བེར་ན། འདོད་བྱས་པ་ལ། དངོས་འགལ་
 དུ་འགྲོ་བེར་ན་མི་འགྲོ་སྟེ། སྤྱིར་བེར་པའི་ཆེ་ན་དེ་ལྟར་ཡིན་ཀྱང་འདོད་ལན་
 བཏབ་པས། བྱམ་པའི་དགག་གཞི་ཆོས་ཅན་གྱི་སྟེང་དུ་བྱམ་པའི་དགག་
 གཞི། བྱམ་པའི་དགག་གཞི་ཆོས་ཅན་གྱི་སྟེང་དུ་བྱམ་པའི་དགག་གཞི་དང་
 གཅིག་ཡིན་པར་ཐལ། བྱམ་པའི་དགག་གཞི་ཆོས་ཅན་གྱི་སྟེང་དུ་གཞི་གྲུབ་
 པའི་སྤྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་གྱི་གསལ་བ་ལ་འདོད་ལན་བཏབ་པས། བྱམ་
 པའི་དགག་གཞི་ཆོས་ཅན་གྱི་སྟེང་དུ་བྱམ་པའི་དགག་གཞི་ཆོས་ཅན་གྱི་སྟེང་
 དུ་བྱམ་པའི་དགག་གཞི། བྱམ་པའི་དགག་གཞི་ཆོས་ཅན་གྱི་སྟེང་དུ་བྱམ་
 པའི་དགག་གཞི་ཆོས་ཅན་གྱི་སྟེང་དུ་བྱམ་པའི་དགག་གཞི་དང་གཅིག་ཡིན་
 པར་འདོད་ཅེས་ཅི་མི་རིགས་པར་འདོད་ཅེས་ཅི་རིགས་ཤིང་། དེ་ལྟར་
 བཅིས་པས་དངོས་འགལ་དུ་མི་འགྲོ་བ་ཡིན་པའི་སྤྱིར། མདོར་ན་དེས་
 འཕངས་ཀྱི་བྱུང་པར་ནི། བྱམ་པ་ཆོས་ཅན། རྟག་པ་ཡིན་པར་ཐལ་ཞེས་དེས་

ན། བྱམ་པ་ཆོས་ཅན། ཏྲག་པ་ཡིན་པར་འདོད་ཅེས་ཅི་རིགས་ཤིང་འདོད་
ལན་ཀྱང་ཐེབས་ལ། བྱམ་པ་ཆོས་ཅན། ཏྲག་པ་ཡིན་པར་ཐལ་ཞེས་འཕངས་
ན་བྱམ་པ་ཏྲག་པ་ཡིན་པར་འདོད་ཅེས་ཅི་དགོས་པས། འདོད་ལན་མི་ཐེབས་
པ་ཡིན་ནོ། །དེས་འཕངས་གྱི་བྱུང་པར་ཅམ་ནི་དེ་ལྟར་ཡིན་ཞིང་གཞན་འདི་
སྐོར་རིགས་པའི་འབྱུང་གནས་སྟག་ཆང་རྩ་བ་སྟོད་པའི་བསྐྱུས་གྲུ་སོགས་ན་
རྒྱས་པར་འདུག་པས་དེ་ཅམ་ལས་མ་བྲིས་སོ།།

༡ ཐལ་འབྱུར་ཆེ་བའི་རྣམ་གཞག

༥ གཉིས་པ་ཐལ་འབྱུར་ཆེ་བའི་རྣམ་གཞག་བཤད་པ་ལ་གཉིས། དངོས་
དང་། ཞར་ལ་ཤོལ་སྤྱི་ཤོལ་དཔང་པོ་གསུམ་གྱི་རྣམ་གཞག་བཤད་པའོ། །དང་
པོ་ལ། དགག་བཞག་སྟོང་གསུམ་ལས། དང་པོ་ནི། ཁ་ཅིག་ན་རེ། ལན་གྱིས་
ལྟོག་པར་མི་རྒྱས་པའི་ཐལ་ངག་དེ། ཐལ་འབྱུར་ཡང་དག་གི་མཆན་ཉིད་ཡིན་
ཟེར་ན། སྐྱ་ཆོས་ཅན། མ་བྱས་པར་ཐལ། ཏྲག་པ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་ཞེས་པའི་
ཐལ་འབྱུར་ཆོས་ཅན། ལན་གྱིས་ལྟོག་པར་མི་རྒྱས་པའི་ཐལ་ངག་ཡིན་པར་
ཐལ། ཐལ་འབྱུར་ཡང་དག་ཡིན་པའི་སྤྱིར། བྱམ་པ་ཁས། མ་བྱུང་ན། དེ་འདྲི་
ཐལ་འབྱུར་ཆོས་ཅན། ཐལ་འབྱུར་ཡང་དག་ཡིན་པར་ཐལ། རང་རྒྱུད་འཕེན་

པའི་ཐལ་འགྱུར་ཡང་དག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ཚུལ་གསུམ་འཕེན་རྒྱས་
 གྱི་ཐལ་འགྱུར་ཡང་དག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། སྤྲོའི་ཚན། མི་རྟག་སྟེ།
 བྱས་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པའི་སྟོར་བ་ཡང་དག་འཕེན་རྒྱས་གྱི་ཐལ་འགྱུར་ཡང་
 དག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཅ་བར་འདོད་ན། དེ་འདྲའི་ཐལ་འགྱུར་ཆོས་ཅན། ལན་
 གྱིས་སྒྲོག་པར་མི་རྒྱས་པའི་ཐལ་དག་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ལན་གྱིས་སྒྲོག་པར་
 རྒྱས་པའི་ཐལ་དག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ལན་བཏབ་ན་ལན་དོན་མཐུན་
 ཐེབས་པའི་ཐལ་དག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེ་འདྲའི་ཐལ་འགྱུར་གྱི་
 རྟགས་ལ་རྟགས་མ་གྲུབ་གྱི་ལན་དོན་མཐུན་ཐེབས་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེ་
 འདྲའི་ཐལ་འགྱུར་གྱི་རྟགས་ལ་རྟགས་མ་གྲུབ་གྱི་ལན་བཏབ་པའི་ཆེ་སྤྲོ་རྟག་
 པ་ཡིན་པ་རྟགས་མ་གྲུབ་ཅེས་ལན་འདེབས་རིགས་པ་གང་ཞིག་སྤྲོ་རྟག་པ་མ་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར།

ཁ་ཅིག་ན་རེ། རང་ཉིད་གྱིས་འཕངས་པའི་རང་རྒྱུད་གྱི་རྟགས་ཡང་
 དག་ཡོད་པ། ཐལ་འགྱུར་ཡང་དག་གི་མཆོན་ཉིད་ཡིན་ཐེར་ན། སྤྲོའི་ཚན།
 མི་རྟག་པ་ཡིན་པར་ཐལ། བྱས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་ཆོས་
 ཅན། མཆོན་ཉིད་དེར་ཐལ། མཆོན་བྱ་དེའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་འདྲའི་ཐལ་
 འགྱུར་ཆོས་ཅན། ཐལ་འགྱུར་ཡང་དག་ཡིན་པར་ཐལ། རང་རྒྱུད་གྱི་འཕེན་
 པའི་ཐལ་འགྱུར་ཡང་དག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཅ་བར་འདོད་ན། དེ་འདྲའི་ཐལ་

འགྱུར་ཆོས་ཅན། རང་རྒྱུད་འཕེན་པའི་ཐལ་འགྱུར་ཡང་དག་ཡིན་པར་ཐལ།
 ཁྱོད་རང་ཉིད་ཀྱིས་འཕངས་པའི་རང་རྒྱུད་ཀྱི་རྟགས་ཡང་དག་ཡོད་པའི་ཐལ་
 འགྱུར་ཡིན་པའི་བྱིར། རྟགས་ཁས། འདོད་མི་རུས་ཏེ། ཁྱོད་ཚུལ་གསུམ་
 འཕེན་མི་རུས་པའི་ཐལ་ངག་རྣམ་དག་ཡིན་པའི་བྱིར།

ཁ་ཅིག་ན་རེ། ཏྲགས་གསལ་གང་རུང་བཀོད་པའི་ངག་ཡིན་ན། ཐལ་
འགྲུར་ཡང་དག་ཡིན་པས་བྱ་བ་ཟེར་ན། སྒྲ་ཆོས་ཅན། མི་ཏྲག་སྟེ། བྱས་པའི་
ཕྱིར་ཞེས་པའི་སྒྲོར་བ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་འབྲའི་
ཏྲགས་སྒྲོར་ཆོས་ཅན། ཏྲགས་གསལ་གང་རུང་བཀོད་པའི་ངག་ཡིན་པར་
ཐལ། བྱས་པ་ཏྲགས་སུ་བཀོད་པའི་ངག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། བྱས་པ་
ཏྲགས་སུ་བཀོད་པའི་ཏྲགས་སྒྲོར་རྣམ་དག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཅ་བར་འདོད་མི་
བྱས་ཏེ། ཏྲགས་སྒྲོར་དང་ཐལ་འགྲུར་ཡང་དག་གི་གཞི་མ་ཐུན་མི་སྲིད་པ་
ཡིན་པའི་ཕྱིར།

ཁ་ཅིག་ན་རེ། ས་རོལ་པོ་ལ་མི་འདོད་པའི་ཐལ་བ་སྟོན་པའི་དག་ཡིན་
ན། ཐལ་འགྱུར་ཡང་དག་ཡིན་པས་བྱུང་བེད་ན། བསྟན་བཅོས་ཆད་མ་རྣམ་
འགྲེལ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། ས་རོལ་པོ་
ལ་མི་འདོད་པའི་ཐལ་བ་སྟོན་པའི་དག་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་ཀྱི་བསྟན་དོན་དུ་
གྱུར་པའི་ས་རོལ་པོས་མི་འདོད་པའི་ཐལ་དག་རྣམ་དག་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེར་

ཐལ། ཁྱོད་ཀྱི་བསྟན་དོན་དུ་གྱུར་པའི་སྤྱོད་ཆོས་ཅན། མ་གྲུས་པ་ཡིན་པར་ཐལ།
 ཏྲག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཅུ་བར་འདོད་ན།
 བསྟན་བཅོས་ཆད་མ་ནམ་འགྲེལ་ཆོས་ཅན། ཏྲགས་གསལ་ཅོད་གཞི་གསུམ་
 ཀ་དང་ལྟན་པར་ཐལ། ཐལ་འགྱུར་ཡང་དག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རུས་ཏེ།
 ཁྱོད་ཀྱི་ཏྲགས་གསལ་ཅོད་གཞི་གསུམ་ཀ་དོས་འཛིན་རྒྱ་མེད་པའི་ཕྱིར།

ཁ་ཅིག་ན་རེ། ཐལ་འགྱུར་ཡང་དག་ཡིན་ན། སྤྱོད་བྱེད་མི་འཕེན་པའི་
 ཐལ་འགྱུར་ཡང་དག་ཡིན་པས་བྱུང་བེད་ན། སྤྱོད་ཆོས་ཅན། མ་གྲུས་པ་ཡིན་
 པར་ཐལ། ཏྲག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ།
 དེའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་འདྲའི་ཐལ་འགྱུར་ཆོས་ཅན། ཐལ་འགྱུར་ཡང་དག་
 ཡིན་པར་ཐལ། རང་གི་ཆོས་ལོག་རང་གི་ཤེས་འདོད་ཆོས་ཅན་གྱི་སྟེང་དུ་
 རང་གི་ཏྲགས་ལོག་སྤྱོད་པ་ལ་ཚུལ་གསུམ་འཕེན་པའི་ཐལ་དག་ནམ་དག་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། རང་གི་ཆོས་ལོག་བྱས་པའི་ཏྲགས་ཀྱིས་རང་གི་
 ཤེས་འདོད་ཆོས་ཅན་སྤྱི་སྟེང་དུ་རང་གི་ཏྲགས་ལོག་མི་ཏྲག་པ་སྤྱོད་པ་ལ་
 ཚུལ་གསུམ་འཕེན་པའི་ཐལ་འགྱུར་ཡང་དག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། སྤྱོད་
 ཆོས་ཅན། མི་ཏྲག་སྟེ། བྱས་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་སྟོར་བ་འདི། དེ་འདྲའི་ཐལ་
 འགྱུར་གྱི་ཆོས་ལོག་བྱས་པའི་ཏྲགས་ཀྱིས། དེ་འདྲའི་ཐལ་འགྱུར་གྱི་ཤེས་
 འདོད་ཆོས་ཅན་སྤྱི་སྟེང་དུ། དེ་འདྲའི་ཐལ་འགྱུར་གྱི་ཏྲགས་ལོག་མི་ཏྲག་པ་

ལྷན་པའི་སྒྲོར་བ་ཡང་དག་ཡིན་པའི་བྱིར།

གཉིས་པ་རང་ལུགས་ལ། ཐལ་འགྱུར་ལ་མཆན་ཉིད། དབྱེ་བ། ཏྲགས་
 ཆོས་དོན་གསུམ་ངོས་བཟུང་བ། ལན་གདབ་པའི་ཚུལ་བཤད་པ་དང་བཞི།
 དང་པོ་ཐལ་འགྱུར་གྱི་མཆན་ཉིད་ཡོད་དེ། ཐལ་འགྱུར་དུ་བཀོད་པ་དེ་དེ་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར། དེ་ལ་དབྱེ་ན་དུ་མར་དབྱེར་ཡོད་དེ། ཐལ་འགྱུར་ཡང་དག་དང་
 ལྷར་སྒྲུང་གཉིས་སུ་དབྱེ་བ། བཀོད་ཆོད་གྱི་སྒྲོ་ནས་བཞིར་དབྱེ་བ་རྣམས་སུ་
 ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཐལ་འགྱུར་ཡང་དག་གི་མཆན་ཉིད་ཡོད་དེ། རང་ཉིད་ཐལ་
 འགྱུར་ཡང་དག་ཏུ་སོང་བའི་རྒྱལ་བ་ཡོད་པ་ཡང་ཡིན། རང་ཉིད་ཐལ་འགྱུར་
 ཡང་དག་ཏུ་སོང་པའི་རྒྱལ་བས། རང་ཉིད་ལ་ལན་དོན་མཐུན་མི་ཐེབས་པ་
 ཡང་ཡིན་པའི་གཞི་མཐུན་པར་གྱུར་པའི་ཐལ་ངག་རྣམ་དག་ཏུ་དམིགས་པ་
 དེ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

དབྱེ་ན་གཉིས་ཡོད་དེ། ལྷུ་བ་བྱེད་འཕེན་པའི་ཐལ་འགྱུར་ཡང་དག་དང་།
 ལྷུ་བ་བྱེད་མི་འཕེན་པའི་ཐལ་འགྱུར་ཡང་དག་གཉིས་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ལྷུ་བ་
 བྱེད་འཕེན་པའི་ཐལ་འགྱུར་ཡང་དག་གི་མཆན་ཉིད་ཡོད་དེ། ཐལ་འགྱུར་ཡང་
 དག་གང་ཞིག་ བརྒྱུག་དོན་ཚུལ་གསུམ་ཆང་བ་དེ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ལྷུ་བ་
 བྱེད་འཕེན་པའི་ཐལ་འགྱུར་ཡང་དག་ཡིན་ན། རང་ཉིད་ཀྱི་སོང་ཆོད་ཀྱི་
 ཉགས་རང་འགོད་པ་སྐབས་སུ་བབ་པའི་ཕྱི་རྒྱལ་ཡང་དག་གིས་ཁས་ལྗངས་

ཤིང་། ཚད་མས་མ་གྲུབ་པ་དང་། རྒྱབ་པ་ཚད་མས་གྲུབ་ཅིང་། དམ་བཅའ་ལ་
 ཚད་མས་བསལ་བ་ཞུགས་པ་གཅིག་དགོས་ཏེ། སྐྱབ་བྱེད་འཕེན་པའི་ཐལ་
 འགྱུར་ཡང་དག་གང་དང་གང་གི་སོང་ཚོད་ཀྱི་ཉགས་ཚད་མས་གྲུབ་ན། དེས་
 འཕངས་པའི་སྒྲོར་བ་ཡང་དག་གི་དམ་བཅའ་ལ་ཚད་མས་བསལ་བ་འབབ་
 ཅིང་། རྒྱབ་པ་ཚད་མས་མ་གྲུབ་ན། དེས་འཕངས་པའི་སྒྲོར་བ་ཡང་དག་གི་
 སྟོག་འབྲུབ་ལ། དམ་བཅའ་ལ་ཚད་མས་བསལ་བ་མ་ཞུགས་ན། དེས་
 འཕངས་པའི་སྒྲོར་བའི་སྟོགས་ཚུལ་མི་འགྲུབ་པའི་བྱིར། སྐྱབ་བྱེད་འཕེན་
 པའམ་རང་རྒྱད་འཕེན་པའི་ཐལ་འགྱུར་ཡང་དག་ལ་དབྱེ་ན་གཉིས་ཡོད་དེ།
 སྟོག་པ་རང་རིགས་འཕེན་པའི་ཐལ་འགྱུར་ཡང་དག་དང་། སྟོག་པ་གཞན་
 རིགས་འཕེན་པའི་ཐལ་འགྱུར་ཡང་དག་གཉིས་ཡོད་པའི་བྱིར། དང་པོ་སྟོག་
 པ་རང་རིགས་འཕེན་པའི་ཐལ་འགྱུར་ཡང་དག་གི་མཚན་ཉིད་ཡོད་དེ། ཐལ་
 འགྱུར་ཡང་དག་གང་ཞིག་སྟོག་པ་རང་རྒྱད་རང་དང་རིགས་གཅིག་པ་འཕེན་
 པ་དེ་དེ་ཡིན་པའི་བྱིར།

དེ་ལ་དབྱེ་ན་བཞི་ཡོད་དེ། རང་བཞིན་དང་འགལ་བའི་རང་བཞིན་
 དམིགས་པའི་རང་རྒྱད་འཕེན་པའི་རང་བཞིན་དང་འགལ་བའི་རང་བཞིན་
 དམིགས་པའི་ཐལ་འགྱུར། རྒྱ་དང་འགལ་བའི་འབྲས་བུ་དམིགས་པའི་རང་
 རྒྱད་འཕེན་པའི་རྒྱ་དང་འགལ་བའི་འབྲས་བུ་དམིགས་པའི་ཐལ་འགྱུར། རྒྱབ་

བྱེད་དང་འགལ་བའི་བྱ་བ་དམིགས་པའི་རང་རྒྱུད་འཕེན་པའི་བྱ་བ་བྱེད་
 དང་འགལ་བའི་བྱ་བ་དམིགས་པའི་ཐལ་འགྱུར། འགལ་བྱ་བ་དམིགས་པའི་
 རང་རྒྱུད་འཕེན་པའི་འགལ་བྱ་བ་དམིགས་པའི་ཐལ་འགྱུར་དང་བཞི་ཡོད་
 པའི་ཕྱིར། དང་པོའི་མཆན་གཞི་ཡོད་དེ། མེ་སྟོབས་ཆེན་པོས་བྱ་བ་པར་ནོན་
 པའི་གཞིར་ཆོས་ཅན། མེ་སྟོབས་ཆེན་པོས་བྱ་བ་པར་ནོན་པ་མ་ཡིན་པར་
 ཐལ། གང་རེག་སྟོབས་ཆེན་པོས་བྱ་བ་པར་ནོན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་
 འགྱུར་དེ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་འདྲའི་ཐལ་འགྱུར་དེ་ཆོས་ཅན། བྱེད་རང་
 བཞིན་དང་འགལ་བའི་རང་བཞིན་དམིགས་པའི་རང་རྒྱུད་འཕེན་པའི་རང་
 བཞིན་དང་འགལ་བའི་རང་བཞིན་དམིགས་པའི་ཐལ་འགྱུར་ཡིན་པར་ཐལ།
 བྱེད་གྱིས་འཕངས་པའི་མེ་སྟོབས་ཆེན་པོས་བྱ་བ་པར་ནོན་པ་དེ། མེ་སྟོབས་
 ཆེན་པོས་བྱ་བ་པར་ནོན་པའི་གཞིར་གང་རེག་སྟོབས་ཆེན་པོས་བྱ་བ་པར་
 ནོན་པ་མ་ཡིན་པར་སྐྱབ་པར་བྱེད་པའི་རང་བཞིན་དང་འགལ་བའི་རང་
 བཞིན་དམིགས་པའི་རང་རྒྱུད་ཀྱི་རྟགས་ཡང་དག་ཡིན་པ་གང་ཞིག བྱེད་
 རང་བཞིན་དང་འགལ་བའི་རང་བཞིན་དམིགས་པའི་ཐལ་འགྱུར་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར། གཉིས་པ་མ་གྲུབ་ན། དེ་འདྲའི་ཐལ་འགྱུར་ཆོས་ཅན། བྱེད་རང་བཞིན་
 དང་འགལ་བའི་རང་བཞིན་དམིགས་པའི་ཐལ་འགྱུར་ཡིན་པར་ཐལ། བྱེད་གྱི་
 ཆོས་ལོག་ཏུ་མེ་སྟོབས་ཆེན་པོས་བྱ་བ་པར་ནོན་པ་དེ་སོང་། དེའི་རང་བཞིན་

དུ་ཆ་ཞིང་སྟེག་པ་སྟོབས་ཆེན་པོས་བྱབ་པར་ནོན་པ་དེ་སོང་། དེ་དང་འགལ་
བར་བསིལ་རིག་སྟོབས་ཆེན་པོས་བྱབ་པར་ནོན་པ་དེ་སོང་། དེའི་རང་བཞིན་
དུ་གང་རིག་སྟོབས་ཆེན་པོས་བྱབ་པར་ནོན་པ་དེ་སོང་། བྱོད་གང་རིག་
སྟོབས་ཆེན་པོས་བྱབ་པར་ནོན་པ་རྟགས་སུ་བཀོད་པའི་ཐལ་འགྱུར་ཡང་
དག་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

གཉིས་པའི་མཆན་གཞི་ཡོད་དེ། དུ་བ་བླག་ཕུར་བས་བྱབ་པར་ནོན་
པའི་གཞིར་ཆོས་ཅན། དུ་བ་བླག་ཕུར་བས་བྱབ་པར་ནོན་པ་མ་ཡིན་པར་
ཐལ། གང་འབྲས་སྤྱ་ལོང་བྱེད་རྒྱན་ཆགས་སུ་གནས་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཞེས་
པའི་ཐལ་འགྱུར་དེ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་འབྲའི་ཐལ་འགྱུར་ཆོས་ཅན། རྒྱ་དང་
འགལ་བའི་འབྲས་བུ་དམིགས་པའི་རང་རྒྱད་འཕེན་པའི་རྒྱ་དང་འགལ་བའི་
འབྲས་བུ་དམིགས་པའི་ཐལ་འགྱུར་ཡིན་པར་ཐལ། བྱོད་ཀྱིས་འཕངས་པའི་
དུ་བ་བླག་ཕུར་བས་བྱབ་པར་ནོན་པ་དེ། དུ་བ་བླག་ཕུར་བས་བྱབ་པར་ནོན་
པའི་གཞིར། གང་འབྲས་སྤྱ་ལོང་བྱེད་རྒྱན་ཆགས་སུ་གནས་པ་མེད་པར་སྐྱབ་
པར་བྱེད་པའི་རྒྱ་དང་འགལ་བའི་འབྲས་བུ་དམིགས་པའི་རང་རྒྱད་ཀྱི་རྟགས་
ཡང་དག་ཡིན་པ་གང་ཞིག བྱོད་རྒྱ་དང་འགལ་བའི་འབྲས་བུ་དམིགས་པའི་
ཐལ་འགྱུར་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་མ་གྲུབ་ན། དེ་འབྲའི་ཐལ་འགྱུར་ཆོས་
ཅན། རྒྱ་དང་འགལ་བའི་འབྲས་བུ་དམིགས་པའི་ཐལ་འགྱུར་ཡིན་པར་ཐལ།

སྤྱི་ཉི་མེད་ལོག་ཏུ་བྱ་བ་དྲག་ཕྱུར་བས་བྱུང་བར་ཞོན་པ་དེ་སོང་། དེའི་
 རྒྱུར་མེ་སྟོབས་ཆེན་པོས་བྱུང་བར་ཞོན་པ་དེ་སོང་། དེ་དང་འགལ་བར་གང་
 རེག་རྒྱུན་ཆགས་སུ་གནས་པ་དེ་སོང་། དེའི་འབྲས་བྱུར་གང་འབྲས་སུ་ལོང་
 བྱེད་རྒྱུན་ཆགས་སུ་གནས་པ་དེ་སོང་། སྤྱི་གང་འབྲས་སུ་ལོང་བྱེད་རྒྱུན་
 ཆགས་སུ་གནས་པ་རྟགས་སུ་བཀོད་པའི་ཐལ་འགྱུར་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གསུམ་
 པའི་མཚན་གཞི་ཡོད་དེ། ཅན་དན་གྱི་མེ་སྟོབས་ཆེན་པོས་བྱུང་བར་ཞོན་
 པའི་གཞིར་ཆོས་ཅན། ཅན་དན་གྱི་མེ་སྟོབས་ཆེན་པོས་བྱུང་བར་ཞོན་པ་མ་
 ཡིན་པར་ཐལ། ཁ་བའི་རེག་པ་རྒྱུན་ཆགས་སུ་གནས་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཞེས་
 པའི་ཐལ་འགྱུར་དེ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་འདྲའི་ཐལ་འགྱུར་དེ་ཆོས་ཅན། སྤྱི་
 བྱེད་བྱེད་དང་འགལ་བའི་བྱེད་བྱ་དམིགས་པའི་རང་རྒྱུད་འཕེན་པའི་བྱེད་
 བྱེད་དང་འགལ་བའི་བྱེད་བྱ་དམིགས་པའི་ཐལ་འགྱུར་ཡིན་པར་ཐལ། སྤྱི་
 གྱིས་འཕངས་པའི་ཅན་དན་གྱི་མེ་སྟོབས་ཆེན་པོས་བྱུང་བར་ཞོན་པ་དེ། ཅན་
 དན་གྱི་མེ་སྟོབས་ཆེན་པོས་བྱུང་བར་ཞོན་པའི་གཞིར་ཁ་བའི་རེག་པ་རྒྱུན་
 ཆགས་སུ་གནས་པ་མེད་པར་སྐྱབ་པར་བྱེད་པའི་བྱེད་བྱེད་དང་འགལ་བའི་
 བྱེད་བྱ་དམིགས་པའི་རང་རྒྱུད་ཀྱི་རྟགས་ཡང་དག་ཡིན་པ་གང་ཞེས། སྤྱི་
 བྱེད་བྱེད་དང་འགལ་བའི་བྱེད་བྱ་དམིགས་པའི་ཐལ་འགྱུར་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
 གཉིས་པ་མ་གྲུབ་ན། དེ་འདྲའི་ཐལ་འགྱུར་ཆོས་ཅན། སྤྱི་བྱེད་བྱེད་དང་

འགལ་བའི་བྱ་བ་བྱ་དམིགས་པའི་ཐལ་འགྱུར་ཡིན་པར་ཐལ། བྱོད་ཀྱི་ཆོས་
 ལོག་ཏུ་ཅན་དན་གྱི་མེ་སྟོབས་ཆེན་པོས་བྱ་བ་པར་ནོན་པ་དེ་སོང་། དེའི་བྱ་བ་
 བྱེད་དུ་མེ་སྟོབས་ཆེན་པོས་བྱ་བ་པར་ནོན་པ་དེ་སོང་། དེ་དང་འགལ་བར་
 གང་རེག་རྒྱན་ཆགས་སུ་གནས་པ་དེ་སོང་། དེའི་བྱ་བ་བྱར་ཁ་བའི་རེག་པ་
 རྒྱན་ཆགས་སུ་གནས་པ་དེ་སོང་། བྱོད་ཁ་བའི་རེག་པ་རྒྱན་ཆགས་སུ་
 གནས་པ་རྟགས་སུ་བཀོད་པའི་ཐལ་འགྱུར་ཡིན་པའི་བྱིར། རྟགས་དང་པོ་སྒྲ།
 གཉིས་པ་མ་གྲུབ་ན། མེ་སྟོབས་ཆེན་པོས་བྱ་བ་པར་ནོན་པ་དེ། ཅན་དན་གྱི་
 མེ་སྟོབས་ཆེན་པོས་བྱ་བ་པར་ནོན་པའི་བྱ་བ་བྱེད་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་དེའི་སྤྱི་
 ཡིན་པའི་བྱིར། གསུམ་པ་སྒྲ། བཞི་པ་མ་གྲུབ་ན། ཁ་བའི་རེག་པ་རྒྱན་ཆགས་
 སུ་གནས་པ་དེ། གང་རེག་རྒྱན་ཆགས་སུ་གནས་པའི་བྱ་བ་བྱ་ཡིན་པར་ཐལ།
 དེ་དེའི་བྱེ་བྲག་ཡིན་པའི་བྱིར། བཞི་པའི་མཆན་གཞི་ཡོད་དེ། སྒྲ་ཆོས་ཅན།
 མ་བྱས་པ་ཡིན་པར་ཐལ། རྟག་པ་ཡིན་པའི་བྱིར། ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་དེ་དེ་
 ཡིན་པའི་བྱིར། དེ་འདྲའི་ཐལ་འགྱུར་དེ་ཆོས་ཅན། བྱོད་འགལ་བྱ་བ་དམིགས་
 པའི་རང་རྒྱུད་འཕེན་པའི་འགལ་བྱ་བ་དམིགས་པའི་ཐལ་འགྱུར་ཡིན་པར་
 ཐལ། བྱོད་ཀྱིས་འཕངས་པའི་བྱས་པ་དེ། སྒྲ་མི་རྟག་པར་སྐྱབ་པར་བྱེད་པའི་
 འགལ་བྱ་བ་དམིགས་པའི་རང་རྒྱུད་ཀྱི་རྟགས་ཡང་དག་ཡིན་པ་གང་ཞིག་
 བྱོད་འགལ་བྱ་བ་དམིགས་པའི་ཐལ་འགྱུར་ཡིན་པའི་བྱིར། གཉིས་པ་གྲུབ་ཏེ།

དེ་འབྲེ་ཐལ་འགྱུར་གྱི་ཆོས་ལོག་ཏུ་བྱས་པ་དེ་སོང་། དེ་དང་འགལ་བར་མ་
 བྱས་པ་དེ་སོང་། དེའི་བྱབ་བྱར་རྟག་པ་དེ་སོང་། བྱོད་རྟག་པ་རྟགས་སུ་བཀོད་
 པའི་ཐལ་འགྱུར་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་སྒྲ། གསུམ་པ་མ་བྱབ་ན། རྟག་པ་དེ་
 མ་བྱས་པའི་བྱབ་བྱ་ཡིན་པར་ཐལ། མ་བྱས་པ་རྟག་པའི་བྱབ་བྱེད་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར་ཏེ། བྱོད་ཀྱིས་རྟག་པ་ལ་བྱབ་ཅིང་བྱོད་ལ་རྟག་པས་མ་བྱབ་པའི་ཕྱིར།
 གཉིས་པ་ལྗོག་པ་གཞན་རིགས་འཕེན་པའི་ཐལ་འགྱུར་ཡང་དག་གི་མཆན་
 ཉིད་ཡོད་དེ། ཐལ་འགྱུར་ཡང་དག་གང་ཞིག་ ལྗོག་པ་རང་རྒྱད་རང་དང་
 རིགས་མི་མཐུན་འཕེན་པ་དེ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་ལ་དབྱེ་ན། བཅུ་དྲུག་ཡོད་
 དེ། རྒྱ་དང་འགལ་བའི་རང་བཞིན་དམིགས་པའི་རང་རྒྱད་འཕེན་པའི་རང་
 བཞིན་དང་འགལ་བའི་འབྲས་བྱ་དམིགས་པའི་ཐལ་འགྱུར། བྱབ་བྱེད་དང་
 འགལ་བའི་རང་བཞིན་དམིགས་པའི་རང་རྒྱད་འཕེན་པའི་རང་བཞིན་དང་
 འགལ་བའི་བྱབ་བྱ་དམིགས་པའི་ཐལ་འགྱུར། རང་བཞིན་དང་འགལ་བའི་
 འབྲས་བྱ་དམིགས་པའི་རང་རྒྱད་འཕེན་པའི་རྒྱ་དང་འགལ་བའི་རང་བཞིན་
 དམིགས་པའི་ཐལ་འགྱུར། བྱབ་བྱེད་དང་འགལ་བའི་འབྲས་བྱ་དམིགས་པའི་
 རང་རྒྱད་འཕེན་པའི་རྒྱ་དང་འགལ་བའི་བྱབ་བྱ་དམིགས་པའི་ཐལ་འགྱུར།
 རང་བཞིན་དང་འགལ་བའི་བྱབ་བྱ་དམིགས་པའི་རང་རྒྱད་འཕེན་པའི་བྱབ་
 བྱེད་དང་འགལ་བའི་རང་བཞིན་དམིགས་པའི་ཐལ་འགྱུར། རྒྱ་དང་འགལ་

བའི་བྱ་བ་བྱ་དམིགས་པའི་རང་རྒྱུད་འཕེན་པའི་བྱ་བ་བྱེད་དང་འགལ་བའི་
 འབྲས་བྱ་དམིགས་པའི་ཐལ་འགྱུར། རྒྱ་མ་དམིགས་པའི་རང་རྒྱུད་འཕེན་
 པའི་འབྲས་བྱ་དམིགས་པའི་ཐལ་འགྱུར། བྱ་བ་བྱེད་མ་དམིགས་པའི་རང་
 རྒྱུད་འཕེན་པའི་རང་བཞིན་དམིགས་པའི་ཐལ་འགྱུར་སྟེ་བརྒྱུད་དང་། དེ་དག་
 ལས་སྟོག་པ་འབྲས་བྱ་དང་འགལ་བའི་རང་བཞིན་དམིགས་པའི་རང་རྒྱུད་
 འཕེན་པའི་རང་བཞིན་དང་འགལ་བའི་རྒྱ་དམིགས་པའི་ཐལ་འགྱུར། འབྲས་
 བྱ་དང་འགལ་བའི་བྱ་བ་བྱ་དམིགས་པའི་རང་རྒྱུད་འཕེན་པའི་བྱ་བ་བྱེད་དང་
 འགལ་བའི་རྒྱ་དམིགས་པའི་ཐལ་འགྱུར། རང་བཞིན་དང་འགལ་བའི་རྒྱ་
 དམིགས་པའི་རང་རྒྱུད་འཕེན་པའི་འབྲས་བྱ་དང་འགལ་བའི་རང་བཞིན་
 དམིགས་པའི་ཐལ་འགྱུར། བྱ་བ་བྱེད་དང་འགལ་བའི་རྒྱ་དམིགས་པའི་རང་
 རྒྱུད་འཕེན་པའི་འབྲས་བྱ་དང་འགལ་བའི་བྱ་བ་བྱ་དམིགས་པའི་ཐལ་འགྱུར།
 འབྲས་བྱ་དང་འགལ་བའི་རྒྱ་དམིགས་པའི་རང་རྒྱུད་འཕེན་པའི་རྒྱ་དང་
 འགལ་བའི་འབྲས་བྱ་དམིགས་པའི་ཐལ་འགྱུར། འདི་དང་མཚན་གཞི་གཉིས་
 ཀ་མི་འགྲིགས་པ་འདྲ་ཡང་རྩ་སྟོད་བསྐྱུས་བྲ་སོགས་ལ་ཡོད་པ་བཞིན་བཀོད་
 པ་ཡིན། རྒྱ་དང་འགལ་བའི་རྒྱ་དམིགས་པའི་རང་རྒྱུད་འཕེན་པའི་འབྲས་བྱ་
 དང་འགལ་བའི་འབྲས་བྱ་དམིགས་པའི་ཐལ་འགྱུར། འབྲས་བྱ་མ་དམིགས་
 པའི་རང་རྒྱུད་འཕེན་པའི་རྒྱ་དམིགས་པའི་ཐལ་འགྱུར། རང་བཞིན་མ་

དམིགས་པའི་རང་རྒྱུད་འཕེན་པའི་བྱེད་དམིགས་པའི་ཐལ་འགྱུར་དང་
 བརྒྱུད་དེ་བཅུ་དྲུག་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དང་པོའི་མཆན་གཞི་ཡོད་དེ། མེ་སྟོབས་
 ཆེན་པོས་བྱེད་པར་ནོན་པའི་གཞིར་ཆོས་ཅན། མེ་སྟོབས་ཆེན་པོས་བྱེད་
 པར་ནོན་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། གང་འབྲས་སྤྱ་ལོང་བྱེད་རྒྱུ་ཆགས་པ་ཡོད་
 པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་དེ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་འདྲའི་ཐལ་འགྱུར་
 ཆོས་ཅན། ཁྱོད་རྒྱུ་དང་འགལ་བའི་རང་བཞིན་དམིགས་པའི་རང་རྒྱུད་འཕེན་
 པའི་རང་བཞིན་དང་འགལ་བའི་འབྲས་བུ་དམིགས་པའི་ཐལ་འགྱུར་ཡིན་
 པར་ཐལ། ཁྱོད་ཀྱིས་འཕངས་པའི་མེ་སྟོབས་ཆེན་པོས་བྱེད་པར་ནོན་པ་དེ།
 དེས་བྱེད་པར་ནོན་པའི་གཞིར། གང་འབྲས་སྤྱ་ལོང་བྱེད་རྒྱུ་ཆགས་མེད་
 པར་སྐྱབ་པར་བྱེད་པའི་རྒྱུ་དང་འགལ་བའི་རང་བཞིན་དམིགས་པའི་རང་
 རྒྱུད་ཀྱི་རྟགས་ཡང་དག་ཡིན་པ་གང་ཞིག ཁྱོད་རང་བཞིན་དང་འགལ་བའི་
 འབྲས་བུ་དམིགས་པའི་ཐལ་འགྱུར་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་མ་གྲུབ་ན། དེ་
 འདྲའི་ཐལ་འགྱུར་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་རང་བཞིན་དང་འགལ་བའི་འབྲས་བུ་
 དམིགས་པའི་ཐལ་འགྱུར་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་ཀྱི་ཆོས་ལོག་ཏུ་མེ་སྟོབས་
 ཆེན་པོས་བྱེད་པར་ནོན་པ་དེ་སོང་། དེའི་རང་བཞིན་དུ་ཆ་ཞིང་སྟེག་པ་
 སྟོབས་ཆེན་པོས་བྱེད་པར་ནོན་པ་དེ་སོང་། དེ་དང་འགལ་བ་གང་རེག་རྒྱུ་
 ཆགས་པ་དེ་སོང་། དེའི་འབྲས་བུར་གང་འབྲས་སྤྱ་ལོང་བྱེད་རྒྱུ་ཆགས་པ་

དེ་སོང་། བྱོད་གང་འབྲས་སྟུ་ལོང་བྱེད་རྒྱན་ཆགས་པ་རྟགས་སུ་བཀོད་པའི་
ཐལ་འགྱུར་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པའི་མཆན་གཞི་ཡོད་དེ། མེ་སྟོབས་ཆེན་
པོས་བྱབ་པར་ནོན་པའི་གཞིར་ཆོས་ཅན། མེ་སྟོབས་ཆེན་པོས་བྱབ་པར་
ནོན་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ཁ་བའི་རེག་པ་རྒྱན་ཆགས་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཞེས་
པའི་ཐལ་འགྱུར་དེ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

གསུམ་པའི་མཆན་གཞི་ཡོད་དེ། དུ་བ་དྲག་ཕྱར་བས་བྱབ་པར་ནོན་
པའི་གཞིར་ཆོས་ཅན། དུ་བ་དྲག་ཕྱར་བས་བྱབ་པར་ནོན་པ་མ་ཡིན་པར་
ཐལ། གང་རེག་རྒྱན་ཆགས་སུ་གནས་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་
འགྱུར་དེ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བཞི་པའི་མཆན་གཞི་ཡོད་དེ། དུ་བ་དྲག་ཕྱར་
བས་བྱབ་པར་ནོན་པའི་གཞིར་ཆོས་ཅན། དུ་བ་དྲག་ཕྱར་བས་བྱབ་པར་ནོན་
པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ཁ་བའི་རེག་པ་རྒྱན་ཆགས་སུ་གནས་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་
ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་དེ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ལྷ་པའི་མཆན་གཞི་ཡོད་དེ། ཅན་
དན་གྱི་མེ་སྟོབས་ཆེན་པོས་བྱབ་པར་ནོན་པའི་གཞིར་ཆོས་ཅན། ཅན་དན་
གྱི་མེ་སྟོབས་ཆེན་པོས་བྱབ་པར་ནོན་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། གང་རེག་རྒྱན་
ཆགས་སུ་གནས་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་དེ་དེ་ཡིན་པའི་
ཕྱིར། དྲག་པའི་མཆན་གཞི་ཡོད་དེ། ཅན་དན་གྱི་མེ་སྟོབས་ཆེན་པོས་བྱབ་
པར་ནོན་པའི་གཞིར་ཆོས་ཅན། ཅན་དན་གྱི་མེ་སྟོབས་ཆེན་པོས་བྱབ་པར་

འོན་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། གངས་འབྲས་སྤྱ་ལོང་བྱེད་རྒྱན་ཆགས་སྤྱ་གནས་
 པ་ཡོད་པའི་སྤྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་དེ་དེ་ཡིན་པའི་སྤྱིར། བདུན་པའི་
 མཆན་གཞི་ཡོད་དེ། མེ་མེད་མཆན་མོའི་རྒྱ་མཆོར་ཆོས་ཅན། མེ་ཡོད་པར་
 ཐལ། དུ་བ་ཡོད་པའི་སྤྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་དེ་དེ་ཡིན་པའི་སྤྱིར། བརྒྱད་
 པའི་མཆན་གཞི་ཡོད་དེ། ཤིང་གིས་དབེན་པའི་བྲག་རྫོང་ན་ཆོས་ཅན། ཤིང་
 ཡོད་པར་ཐལ། ཤ་བ་ཡོད་པའི་སྤྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་དེ་དེ་ཡིན་པའི་
 སྤྱིར། གཞན་རྣམས་ཀྱི་སྤྱོད་བྱེད་གོང་གི་རིགས་འགྲོས་ཀྱིས་ཤེས་རུས་ཤིང་།

བདུན་པ་དང་བརྒྱད་པའི་སྐབ་བྲེད་ནི། མེ་མེད་མཚན་མའི་རྒྱ་མཚོར་
 ཚོས་ཅན། མེ་ཡོད་པར་ཐལ། ཏུ་བ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་ཚོས་
 ཅན། རྒྱ་མ་དམིགས་པའི་རང་རྒྱད་འཕེན་པའི་འབྲས་བུ་དམིགས་པའི་ཐལ་
 འགྱུར་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་ཀྱིས་འཕངས་པའི་མེ་མེད་པ་དེ། མེ་མེད་མཚན་
 མའི་རྒྱ་མཚོར་ཏུ་བ་མེད་པར་སྐབ་པར་བྲེད་པའི་རྒྱ་མ་དམིགས་པའི་རྟགས་
 ཡང་དག་ཡིན་པ་གང་ཞིག ཁྱོད་འབྲས་བུ་དམིགས་པའི་ཐལ་འགྱུར་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་མ་གྲུབ་ན། དེ་འདྲའི་ཐལ་འགྱུར་ཚོས་ཅན། ཁྱོད་འབྲས་
 བུ་དམིགས་པའི་ཐལ་འགྱུར་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་ཏུ་བ་རྟགས་སུ་བཀོད་པའི་
 ཐལ་འགྱུར་ཡང་དག་ཡིན་པ་གང་ཞིག ཏུ་བ་མའི་འབྲས་བུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
 ཞིང་གིས་དབེན་པའི་བྲག་རྫོང་ན་ཚོས་ཅན། ཞིང་ཡོད་པར་ཐལ། ཞ་བ་ཡོད་

པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་ཆོས་ཅན། སྲབ་བྱེད་མ་དམིགས་པའི་རང་
 རྒྱུད་འཕེན་པའི་རང་བཞིན་དམིགས་པའི་ཐལ་འགྱུར་ཡིན་པར་ཐལ། བྱིས་
 འཕངས་པའི་ཤིང་མེད་པ་དེ། ཤིང་གིས་དབེན་པའི་བྲག་རྫོང་དུ་ཤ་བ་
 མེད་པར་སྐྱབ་པར་བྱེད་པའི་སྲབ་བྱེད་མ་དམིགས་པའི་རྟགས་ཡང་དག་
 ཡིན་པ་གང་ཞིག བྱིས་རང་བཞིན་དམིགས་པའི་ཐལ་འགྱུར་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
 གཉིས་པ་མ་གྲུབ་ན། དེ་འདྲའི་ཐལ་འགྱུར་ཆོས་ཅན། བྱིས་རང་བཞིན་
 དམིགས་པའི་ཐལ་འགྱུར་ཡིན་པར་ཐལ། བྱིས་ཤ་བ་རྟགས་སུ་བཀོད་པའི་
 ཐལ་འགྱུར་ཡང་དག་ཡིན་པ་གང་ཞིག ཤ་བ་ཤིང་དང་རང་བཞིན་གཅིག་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་དག་ལས་སྟོག་པའི་ཐལ་འགྱུར་བརྒྱུད་པོ་དེའི་མཚན་གཞི་
 ཡང་རིམ་པ་བཞིན་དུ་བཞག་དུ་ཡོད་དེ། མེ་སྟོབས་ཆེན་པོས་སྲབ་པར་ལོན་
 པའི་གཞིར་ཆོས་ཅན། མེ་སྟོབས་ཆེན་པོས་སྲབ་པར་ལོན་པ་མ་ཡིན་པར་
 ཐལ། གང་རེག་གི་དངོས་རྒྱུ་འུས་པ་མ་ཐུ་ཅན་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་
 ཐལ་འགྱུར་ལྟ་བུ་དང་པོ་དང་། ཅན་དན་གྱི་མེ་སྟོབས་ཆེན་པོས་སྲབ་པར་
 ལོན་པའི་གཞིར་ཆོས་ཅན། ཅན་དན་གྱི་མེ་སྟོབས་ཆེན་པོས་སྲབ་པར་ལོན་
 པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། གང་རེག་གི་དངོས་རྒྱུ་འུས་པ་མ་ཐུ་ཅན་ཡོད་པའི་
 ཕྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་ལྟ་བུ་གཉིས་པ་དང་། མེ་སྟོབས་ཆེན་པོས་སྲབ་
 པར་ལོན་པའི་དངོས་རྒྱུ་འུས་པའི་ཆ་ཞིང་སྟེག་པ་སྟོབས་ཆེན་པོས་སྲབ་

པར་ལོན་པའི་གཞིར་ཆོས་ཅན། དེས་ཁྱབ་པར་ལོན་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། གང་
 རེག་རྒྱན་ཆགས་སུ་གནས་པ་ཡོད་པའི་སྤྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་ལྟ་བུ་
 གསུམ་པ་དང་། ཡང་གཞིར་དེར་ཆོས་ཅན། དེས་ཁྱབ་པར་ལོན་པ་མ་ཡིན་
 པར་ཐལ། ཁ་བའི་རེག་པ་རྒྱན་ཆགས་སུ་གནས་པ་ཡོད་པའི་སྤྱིར་ཞེས་པའི་
 ཐལ་འགྱུར་ལྟ་བུ་བཞི་པ་དང་། ཡང་གཞི་དེར་ཆོས་ཅན། དེས་ཁྱབ་པར་ལོན་
 པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། གང་རེག་གི་དངོས་རྒྱུ་རྒྱུ་པ་ཐོགས་མེད་ཡོད་པའི་
 སྤྱིར་ཞེས་པ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་པ་དང་། ཡང་གཞི་དེར་ཆོས་ཅན། དེས་ཁྱབ་པར་ལོན་
 པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། གང་འབྲས་སུ་ལོང་བྱེད་རྒྱན་ཆགས་ཡོད་པའི་སྤྱིར་
 ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་ལྟ་བུ་བྱུག་པ་དང་། ཏུ་བས་དབེན་པའི་ས་སྤྱོགས་ན་
 ཆོས་ཅན། ཏུ་བ་ཡོད་པར་ཐལ། ཏུ་བའི་དངོས་རྒྱུ་ཡོད་པའི་སྤྱིར་ཞེས་པའི་
 ཐལ་འགྱུར་ལྟ་བུ་བདུན་པ་དང་། རུམ་པ་ཚད་མས་མ་དམིགས་པའི་ས་
 སྤྱོགས་ཆོས་ཅན། རུམ་པ་ཚད་མས་དམིགས་པར་ཐལ། རུམ་པ་ཡོད་པའི་
 སྤྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་ལྟ་བུ་བརྒྱད་པའི་མཆན་གཞི་ཡིན་པའི་སྤྱིར། དེ་
 རྒྱུ་ལྷན་གྱི་སྐྱབ་བྱེད་ནི་གོང་གི་རིགས་འགྲོས་ཀྱིས་ཤེས་པར་བྱའོ།

གཉིས་པ་སྐྱབ་བྱེད་མི་འཕེན་པའི་ཐལ་འགྱུར་ཡང་དག་གི་མཆན་ཉིད་
 ཡོད་དེ། ཐལ་འགྱུར་ཡང་དག་གང་ཞིག་ རོན་བསྐྱོག་ན་ཚུལ་གསུམ་མ་ཆང་
 བ་དེ་དེ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་མཆན་གཞི་ཡོད་དེ། སྤྱི་ཆོས་ཅན། མི་རྟག་པ་ཡིན་

པར་ཐལ། བྱས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་དེ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
ཐལ་འགྱུར་ལྟར་སྒྲུབ་གི་མཆན་ཉིད་ཡོད་དེ། སྐབས་སུ་བབ་པའི་ལན་གྱིས་
ལྟོག་པར་རྒྱས་པའི་ཐལ་ངག་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མཆན་གཞི་ཡོད་དེ། སྐྱེ་ཆོས་
ཅན། ཏྲག་པ་ཡིན་པར་ཐལ། མིག་ཤེས་ཀྱིས་བཟུང་བྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་
པའི་ཐལ་འགྱུར་དེ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

ཡང་ཐལ་འགྱུར་ལ་བཀོད་ཆོད་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་དབྱེ་ན་བཞི་ཡོད་དེ། ཏྲགས་
བྱུང་གཉིས་ཀ་མ་གྲུབ་པའི་ཐལ་འགྱུར། ཏྲགས་མ་གྲུབ་པའི་ཐལ་འགྱུར། བྱུང་
པ་མ་གྲུབ་པའི་ཐལ་འགྱུར། ཏྲགས་བྱུང་གཉིས་ཀ་གྲུབ་པའི་ཐལ་འགྱུར་དང་
བཞི་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེ་བཞི་སོ་སོའི་མཆན་གཞི་རྣམས་རིམ་པ་བཞིན་དུ་
བཞག་དུ་ཡོད་དེ། སྐྱེ་ཆོས་ཅན། གཞལ་བྱ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ཏྲག་པ་ཡིན་
པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་ལྟ་བུ་དང་པོ་དང་། སྐྱེ་ཆོས་ཅན། མ་གྲུས་པ་
ཡིན་པར་ཐལ། ཏྲག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་ལྟ་བུ་གཉིས་པ་
དང་། སྐྱེ་ཆོས་ཅན། ཏྲག་པ་ཡིན་པར་ཐལ། གཞལ་བྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་
པའི་ཐལ་འགྱུར་ལྟ་བུ་གསུམ་པའི་མཆན་གཞི་ཡིན་ཅིང་། ཏྲགས་བྱུང་གཉིས་
ཀ་གྲུབ་པའི་ཐལ་འགྱུར་ལ། བྱུང་ཏྲགས་གཉིས་ཀ་ཆད་མས་གྲུབ་པ། བྱུང་
ཏྲགས་གཉིས་ཀ་ཁས་སྒྲངས་ཀྱིས་གྲུབ་པ། ཏྲགས་ཆད་མས་གྲུབ་ཅིང་བྱུང་
པ་ཁས་སྒྲངས་ཀྱིས་གྲུབ་པ། བྱུང་པ་ཆད་མས་གྲུབ་ཅིང་ཏྲགས་ཁས་སྒྲངས་

གྱིས་གྲུབ་པའི་ཐལ་འགྱུར་དང་བཞི་ཡོད་པའི་སྤྱིར།

དང་པོའི་མཚན་གཞི་ཡོད་དེ། སྤྱི་ཚུལ་ཅན། མི་རྟག་པ་ཡིན་པར་ཐལ།
བྱས་པ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་དེ་དེ་ཡིན་པའི་སྤྱིར། དེ་ཡང་
ཡིན་ཏེ། ཐལ་འགྱུར་འདི་འགོད་པ་སྐབས་སུ་བབ་པའི་ཚོལ་བ་དེས་སྤྱི་རྟག་
པར་ཁས་སྦངས་ན་ཐལ་འགྱུར་དེའི་རྟགས་བྲབ་གཉིས་ཀ་ཚད་མས་བྱབ་
ཅིང་དམ་བཅའ་ལ་ཁས་སྦངས་ཀྱིས་བསལ་བ་འབབས་པས་ཐལ་འགྱུར་འདི་
ཚོལ་བ་དེ་ལ་ཐལ་འགྱུར་ཡང་དག་ཏུ་སོང་ལ། ཚོལ་བ་དེས་སྤྱི་རྟག་པར་ཁས་
མ་སྦངས་ན་རྟགས་བྲབ་གཉིས་ཀ་ཚད་མས་བྱབ་ཀྱང་དམ་བཅའ་ལ་ཁས་
སྦངས་ཀྱིས་བསལ་བ་མི་འབབ་པས། ཐལ་འགྱུར་འདི་ཚོལ་བ་དེ་ལ་ཐལ་
འགྱུར་སྟར་སྟངས་ཏུ་སོང་བ་ཡིན་པའི་སྤྱིར།

གཉིས་པའི་མཆན་གཞི་ཡོད་དེ། སྐྱ་མིག་ཤེས་ཀྱི་བཟུང་བྱ་དང་།
 མིག་ཤེས་ཀྱི་བཟུང་བྱ་ཡིན་ན་རྟག་པ་ཡིན་པས་སྐྱབ་པ་ཁས་ལེན་པའི་གང་
 ཟག་གི་དོར། སྐྱ་ཆོས་ཅན། རྟག་པ་ཡིན་པར་ཐལ། མིག་ཤེས་ཀྱི་བཟུང་བྱ་
 ཡིན་པའི་སྤྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་དེ་དེ་ཡིན་པའི་སྤྱིར། དེ་ཡང་ཡིན་ཏེ། དེ་
 ལྟར་ཁས་ལེན་པའི་གང་ཟག་དེས་སྐྱ་མི་རྟག་པར་ཆད་མས་གྲུབ་ན། ཐལ་
 འགྱུར་དེའི་རྟགས་སྐྱབ་གཉིས་ཀ་ཁས་སྦངས་ཀྱིས་གྲུབ་ཅིང་། དམ་བཅའ་ལ་
 ཆད་མས་བསལ་བ་འབབས་པས་ཐལ་འགྱུར་འདི་གང་ཟག་དེ་ལ་ཐལ་འགྱུར་

ཡང་དག་ཏུ་སོང་ལ། གང་ཟག་དེས་སྐྱ་མི་རྟག་པར་ཁས་སྦངས་ན། ཐལ་
འགྱུར་དེའི་རྟགས་ཁྲབ་གཉིས་ཀ་ཁས་སྦངས་ཀྱིས་གྲུབ་ཅིང་། དམ་བཅའ་ལ་
ཁས་སྦངས་ཀྱི་བསལ་བ་ཡང་འབབས་པས། གང་ཟག་དེ་ལ་ཐལ་འགྱུར་འདི་
ཐལ་འགྱུར་ཡང་དག་ཏུ་སོང་ཞིང་། གང་ཟག་དེས་སྐྱ་མི་རྟག་པར་ཆད་མས་
ཀྱང་མ་གྲུབ། ཁས་སྦངས་པའང་མིན་ན། རྟགས་ཁྲབ་ཁས་སྦངས་ཀྱིས་གྲུབ་
ཀྱང་། དམ་བཅའ་ལ་བསལ་བ་མི་འབབས་པས། གང་ཟག་དེ་ལ་ཐལ་འགྱུར་
ལྟར་སྦང་དུ་སོང་བ་ཡིན་པའི་སྟེང་།

གསུམ་པའི་མཆོན་གཞི་ཡོད་དེ། སྐྱ་བྱས་པ་དང་། བྱས་ན་རྟག་པས་
ཁྲབ་པ་ཁས་ལེན་པའི་གང་ཟག་གི་ངོར། སྐྱ་ཆོས་ཅན། རྟག་པ་ཡིན་པར་ཐལ།
བྱས་པ་ཡིན་པའི་སྟེང་ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་དེ་དེ་ཡིན་པའི་སྟེང་། དེ་ཡང་
ཡིན་ཏེ། གང་ཟག་དེས་སྐྱ་མི་རྟག་པར་ཆད་མས་གྲུབ་ན། རྟགས་ཆད་མ་དང་
ཁྲབ་པ་ཁས་སྦངས་ཀྱིས་གྲུབ་ཅིང་། དམ་བཅའ་ལ་ཆད་མས་བསལ་བ་
འབབས་པས། གང་ཟག་དེ་ལ་ཐལ་འགྱུར་ཡང་དག་དང་། དེ་འདྲའི་གང་ཟག་
དེས་སྐྱ་མི་རྟག་པར་ཁས་སྦངས་ན། རྟགས་ཆད་མ་དང་ཁྲབ་པ་ཁས་སྦངས་
ཀྱིས་གྲུབ་ཅིང་། དམ་བཅའ་ལ་ཁས་སྦངས་ཀྱིས་བསལ་བ་འབབས་པས།
གང་ཟག་དེ་ལ་ཐལ་འགྱུར་ཡང་དག་དང་། གང་ཟག་དེས་སྐྱ་མི་རྟག་པར་ཆད་
མས་ཀྱང་མ་གྲུབ། ཁས་སྦངས་པའང་མིན་ན། ཐལ་འགྱུར་དེའི་རྟགས་ཆད་མ་

དང་ཁྱབ་པ་ཁས་སྦངས་ཀྱིས་གྲུབ་ཀྱང་། དམ་བཅའ་ལ་བསལ་བ་མི་འབབས་
པས། གང་ཟག་དེ་ལ་ཐལ་འགྱུར་ལྟར་སྤང་དུ་སོང་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

བཞི་པའི་མཆན་གཞི་ཡོད་དེ། སྤྱི་ཏྲག་པ་དང་། ཏྲག་པ་ཡིན་ན་མ་གྱས་
པ་ཡིན་པས་ཁྱབ་པ་ཁས་ལེན་པའི་གང་ཟག་གི་ངོར། སྤྱི་ཆོས་ཅན། མ་གྱས་
པ་ཡིན་པར་ཐལ། ཏྲག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་དེ་དེ་ཡིན་པའི་
ཕྱིར། དེ་ཡང་ཡིན་ཏེ། དེ་འབྲེལ་གང་ཟག་དེས་སྤྱི་གྱས་པར་ཆད་མས་གྲུབ་ན།
ཁྱབ་པ་ཆད་མ་དང་། ཏྲགས་ཁས་སྦངས་ཀྱིས་གྲུབ་ཅིང་། དམ་བཅའ་ལ་ཆད་
མས་བསལ་བ་འབབས་པས། གང་ཟག་དེ་ལ་ཐལ་འགྱུར་ཡང་དག་དང་།
གང་ཟག་དེས་སྤྱི་གྱས་པར་ཆད་མས་ཀྱང་མ་གྲུབ། ཁས་ཁྱབ་པ་ཆད་མ་དང་།
ཏྲགས་ཁས་སྦངས་ཀྱིས་གྲུབ་ཅིང་། དམ་བཅའ་ལ་ཁས་སྦངས་ཀྱིས་བསལ་
བ་འབབས་པས། གང་ཟག་དེ་ལ་ཐལ་འགྱུར་ཡང་དག་དང་། གང་ཟག་དེས་
སྤྱི་གྱས་པར་ཆད་མས་ཀྱང་མ་གྲུབ། ཁས་སྦངས་པའང་མིན་ན། ཁྱབ་པ་ཆད་
མ་དང་། ཏྲགས་ཁས་སྦངས་ཀྱིས་གྲུབ་ཀྱང་དམ་བཅའ་ལ་བསལ་བ་མི་
འབབས་པས། གང་ཟག་དེ་ལ་ཐལ་འགྱུར་ལྟར་སྤང་དུ་གྱུར་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
དེ་ལྟར་ན་ཐལ་འགྱུར་ལ་བཀོད་ཆོད་ཀྱི་སྒོ་ནས་དབྱེ་ན་བཅུ་བཞི་ཡོད་དེ།
ཁྱབ་ཏྲགས་གཉིས་ཀ་མ་གྲུབ་པ་དང་། ཏྲགས་མ་གྲུབ་པ་དང་། ཁྱབ་པ་མ་གྲུབ་
པ་དང་། ཁྱབ་ཏྲགས་གཉིས་ཀ་ཆད་མས་གྲུབ་ལ། དམ་བཅའ་ལ་བསལ་བ་

མེད་པ་དང་། བྱམས་ཏྲགས་གཉིས་ཀ་ཁས་སྦངས་ཀྱིས་གྲུབ་ལ། དམ་བཅའ་ལ་
བསལ་བ་མེད་པ་དང་། ཏྲགས་ཚད་མ་དང་བྱམས་པ་ཁས་སྦངས་ཀྱིས་གྲུབ་ལ།
དམ་བཅའ་ལ་བསལ་བ་མེད་པ་དང་། བྱམས་པ་ཚད་མ་དང་ཏྲགས་ཁས་སྦངས་
ཀྱིས་གྲུབ་ལ། དམ་བཅའ་ལ་བསལ་བ་མེད་པའི་ཐལ་འགྱུར་བདུན་ནི་རང་
འགོད་ཡུལ་གྱི་རྒྱལ་བ་ལ་སྟོས་ཏེ་ལྷ་རྒྱུ་སྦྱང་བདུན་དང་། ཏྲགས་བྱམས་གཉིས་
ཀ་ཚད་མས་གྲུབ་ཅིང་དམ་བཅའ་ལ་ཁས་སྦངས་ཀྱིས་བསལ་བ་འབབས་
པའི་ཐལ་འགྱུར་དང་། ཏྲགས་བྱམས་གཉིས་ཀ་ཁས་སྦངས་ཀྱིས་གྲུབ་ཅིང་།
དམ་བཅའ་ལ་ཚད་མས་བསལ་བ་འབབ་པའི་ཐལ་འགྱུར་དང་། ཏྲགས་བྱམས་
གཉིས་ཀ་ཁས་སྦངས་ཀྱིས་གྲུབ་ཅིང་། དམ་བཅའ་ལ་ཁས་སྦངས་ཀྱིས་
བསལ་བ་འབབ་པའི་ཐལ་འགྱུར་དང་། ཏྲགས་ཚད་མ་དང་། བྱམས་པ་ཁས་
སྦངས་ཀྱིས་གྲུབ་ཅིང་དམ་བཅའ་ལ་ཚད་མས་བསལ་བ་འབབ་པའི་ཐལ་
འགྱུར་དང་། ཏྲགས་ཚད་མ་དང་བྱམས་པ་ཁས་སྦངས་ཀྱིས་གྲུབ་ཅིང་དམ་
བཅའ་ལ་ཁས་སྦངས་ཀྱིས་བསལ་བ་འབབ་པའི་ཐལ་འགྱུར་དང་། བྱམས་པ་
ཚད་མ་དང་། ཏྲགས་ཁས་སྦངས་ཀྱིས་གྲུབ་ཅིང་། དམ་བཅའ་ལ་ཚད་མས་
བསལ་བ་འབབ་པའི་ཐལ་འགྱུར་དང་། བྱམས་པ་ཚད་མ་དང་། ཏྲགས་ཁས་
སྦངས་ཀྱིས་གྲུབ་ཅིང་། དམ་བཅའ་ལ་ཁས་སྦངས་ཀྱིས་བསལ་བ་འབབ་པའི་
ཐལ་འགྱུར་བདུན་ནི་རང་འགོད་པ་སྐབས་སུ་བབ་པའི་རྒྱལ་བ་ལ་སྟོས་ཏེ་

ཡང་དག་བདུན་ཏེ་བཅུ་བཞི་ཡོད་པའི་ཕྱིར། སྐབས་བབ་གྱི་ཚོལ་བ་ལ་ལྟོས་
ཏེ་ཡང་དག་བདུན་གྱི་དང་པོ་ལྷ་རང་རྒྱད་མི་འཕེན་པ་དང་། ཕྱི་མ་གཉིས་
རང་རྒྱད་འཕེན་པའི་ཐལ་འགྱུར་ཡང་དག་ཡིན་ནོ།

གཞན་ཡང་ཐལ་འགྱུར་གང་དང་གང་གི་དམ་བཅའ་ལ་ཆད་མས་
བསལ་བ་འབབ་ཅེས་པའི་སྐབས་གྱི་ཆད་མས་བསལ་བ་འབབ་ཚུལ་བཞག་
ཏུ་ཡོད་དེ། ཐལ་འགྱུར་དེའི་བསལ་བ་ལ་འདོད་ལན་བཏབ་པས། ཁས་སྤངས་
པའི་དོན་ཆད་མས་བསལ་བ་ཞིག་ལ། ཐལ་འགྱུར་དེའི་དམ་བཅའ་ལ་ཆད་
མས་བསལ་བ་འབབ་པ་ཞེས་ཟེར་བ་ཡིན་ཅིང་། དཔེར་ན། སྐྱ་ཆོས་ཅན། ཏྲག་
པ་ཡིན་པར་ཐལ། ཞེས་བཀོད་པ་ལྷ་བྱ་ལ་འདོད་ལན་བཏབ་ན། སྐྱ་ཏྲག་པར་
ཁས་ལེན་དགོས་ལ། སྐྱ་ཏྲག་པ་ནི་ཆད་མས་བསལ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཐལ་
འགྱུར་དེའི་དམ་བཅའ་ལ་ཁས་སྤངས་གྱིས་བསལ་བ་བབ་ན། ཐལ་འགྱུར་
དེའི་དམ་བཅའ་ལ་ཆད་མས་བསལ་བ་འབབ་དགོས་པ་ཡང་མིན་ཏེ། དཔེར་
ན། སྐྱ་ཏྲག་པར་ཁས་སྤངས་ཤིང་། བྱས་པར་ཡང་ཁས་སྤངས་པ་ལ། སྐྱ་ཆོས་
ཅན། རྒྱ་ལས་སྦྱེས་པ་ཡིན་པར་ཐལ། བྱས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་
འགྱུར་བཀོད་པའི་ཆེ། འདོད་ལན་བཏབ་པས་དམ་བཅའ་དེ་ལ་ཁས་སྤངས་
གྱིས་བསལ་བ་འབབ་ཀྱང་ཆད་མས་བསལ་བ་མི་འབབ་པའི་ཕྱིར། ཐལ་
འགྱུར་གྱི་ཏྲགས་ཆད་མས་གྲུབ་ཅེས་པ་ནི། ཐལ་འགྱུར་དེའི་ཏྲགས་ཐལ་

འགྱུར་དེའི་ཤེས་འདོད་ཆོས་ཅན་གྱི་སྟེང་དུ་ཆོད་མས་གྲུབ་པ་ཞིག་ལ་འདོད་
དགོས་སོ།།

གསུམ་པ་རྟགས་ཆོས་དོན་གསུམ་ངོས་འཛིན་ཚུལ་ཡོད་དེ། ཐལ་
འགྱུར་གཅིག་ལ་མཆོན་ན། རྟག་པ་དེ། སྒྲ་ཆོས་ཅན། མ་བྱས་པ་ཡིན་པར་
ཐལ། རྟག་པ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་དེའི་རྟགས་དང་། མི་རྟག་
པ་དེ་དེ་འབྲའི་ཐལ་འགྱུར་གྱི་རྟགས་ལོག་དང་། མ་བྱས་པ་དེ་དེ་འབྲའི་ཐལ་
འགྱུར་གྱི་ཐལ་ཆོས་དང་། བྱས་པ་དེ་དེ་འབྲའི་ཐལ་འགྱུར་གྱི་ཆོས་ལོག་དང་།
སྒྲ་ཐལ་འགྱུར་དེའི་ཚོད་གཞི་ཡིན་ཞིང་། དེ་གཞན་ལ་ཡང་རིགས་འབྲ་བ་ཡིན་
པའི་སྤྱིར།

བཞི་པ་ཐལ་འགྱུར་གྱི་ལན་གདབ་ཚུལ་བཤད་པ་ནི། ཐལ་འགྱུར་དེའི་
བསྐྱབ་བྱའི་ཆོས་ཆོས་ཅན་གྱི་སྟེང་དུ་ཆོད་མས་གྲུབ་ཅིང་། རང་ལ་ཁས་ལེན་
འགལ་བའི་ཉེས་པ་མི་འབྱུང་ཆོ། འདོད་ཅེས་ལན་གདབ་པར་བྱ་ཞིང་། ཐལ་
འགྱུར་དེའི་རྟགས་ཆོས་ཅན་གྱི་སྟེང་དུ་ཆོད་མས་མ་གྲུབ་ཅིང་། རང་ལ་ཁས་
ལེན་འགལ་བའི་ཉེས་པ་མི་འབྱུང་ཆོ། རྟགས་མ་གྲུབ་ཅེས་ལན་གདབ་པར་
བྱའོ། །ཐལ་འགྱུར་དེའི་དངོས་བྲུབ་ཆོད་མས་མ་གྲུབ་ཅིང་རང་གིས་ཀྱང་ཁས་
མ་སྒྲངས་ན། བྲུབ་པ་མ་གྲུབ་ཅེས་ལན་གདབ་པར་བྱ་དགོས་སོ།།

གསུམ་པ་ཚོད་པ་སྒྲོང་བ་ལ་ཁོ་ན་རེ། སྐྱ་ཆོས་ཅན། མ་བྱས་པ་ཡིན་
པར་ཐལ། ཏྲག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་ཆོས་ཅན། ལན་གྱིས་
ལྗོག་པར་མི་རྒྱས་པའི་ཐལ་འགྱུར་ཡིན་པར་ཐལ། རང་འགོད་པ་སྐྱབས་སུ་
བབས་པའི་རྒྱལ་བས་ལན་གྱིས་ལྗོག་པར་མི་རྒྱས་པའི་ཐལ་འགྱུར་ཡིན་པའི་
ཕྱིར་ཟེར་ན་མ་ཐུབ། ཏྲགས་གྲུབ་སྟེ། སྐྱ་ཏྲག་པ་དང་བྱས་པར་ཁས་སྦངས་
ཤིང་། ཏྲག་ན་མ་བྱས་པས་ཐུབ་པ་ཁས་ལེན་པའི་རྒྱལ་བས་ལན་དོན་མ་ཐུན་
མི་ཐེབས་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རྒྱས་ཚུལ་གོང་དུ་བསྐྱབས་ཟིན། ཡང་ཁོ་ན་རེ།
དེ་འདྲའི་ཐལ་འགྱུར་དེ་ཆོས་ཅན། ཐལ་འགྱུར་ལྟར་སྒྲུང་ཡིན་པར་ཐལ། ཐལ་
འགྱུར་ལྟར་སྒྲུང་བདུན་པོ་གང་རུང་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན་མ་ཐུབ། མ་གྲུབ་ན།
དེ་འདྲའི་ཐལ་འགྱུར་ཆོས་ཅན། ཐལ་འགྱུར་ལྟར་སྒྲུང་བདུན་པོ་གང་རུང་ཡིན་
པར་ཐལ། ཏྲགས་མ་གྲུབ་པའི་ཐལ་འགྱུར་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རྒྱས་ཏེ།
ཐལ་འགྱུར་ཡང་དག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། རང་རྒྱུད་འཕེན་པའི་ཐལ་
འགྱུར་ཡང་དག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཡང་ཁོ་ན་རེ། སྐྱ་ཆོས་ཅན། ཏྲག་པ་ཡིན་
པར་ཐལ། མིག་ཤེས་ཀྱི་བཟུང་བྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་ཆོས་
ཅན། ཐལ་འགྱུར་ཡང་དག་ཡིན་པར་ཐལ། སྐྱ་མིག་ཤེས་ཀྱི་བཟུང་བྱར་ཁས་
སྦངས། མིག་ཤེས་ཀྱི་བཟུང་བྱ་ཡིན་ན་ཏྲག་པ་ཡིན་པས་ཐུབ་པ་ཁས་སྦངས།
སྐྱ་མི་ཏྲག་པར་ཆོད་མས་མ་གྲུབ་ཀྱང་། སྐྱ་མི་ཏྲག་པར་ཁས་སྦངས་པའི་རྒྱལ་

བའི་ངོར་ཐལ་འགྱུར་ཡང་དག་ཡིན་པའི་སྤྱིར་བེར་ན་མ་ཁྲབ། ཏྲགས་གྲུབ་སྟེ།
 དེ་འབྲའི་ཐལ་འགྱུར་དེ་ཆོལ་པ་དེ་ལ་ཐལ་འགྱུར་ཡང་དག་ཏུ་སོང་ཞིང་། ཆོལ་
 བ་དེས་ཀྱང་ལན་གྱིས་སྒྲིག་པར་མི་རྒྱས་པ་ཡིན་པའི་སྤྱིར། འདོད་མི་རྒྱས་
 ཏེ། ཐལ་འགྱུར་ལྟར་སྒྲུང་ཡིན་པའི་སྤྱིར། ཡང་ཁོ་ན་རེ། དེ་འབྲའི་ཐལ་འགྱུར་
 དེ་ཆོས་ཅན། རང་ཉིད་ཐལ་འགྱུར་ཡང་དག་ཏུ་སོང་བའི་ཆོལ་བ་ཡོད་པ་ཡང་
 ཡིན། རང་ཉིད་ཐལ་འགྱུར་ཡང་དག་ཏུ་སོང་བའི་ཆོལ་བས་རང་ཉིད་ལ་ལན་
 འོན་མ་ཐུན་མི་ཐེབས་པ་ཡང་ཡིན་པའི་གཞི་མ་ཐུན་པར་གྱུར་པའི་ཐལ་ངག་
 རྣམ་དག་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་འབྲའི་གཞི་མ་ཐུན་པར་གྱུར་པའི་ཐལ་ངག་ཡིན་
 པའི་སྤྱིར་བེར་ན་མ་ཁྲབ། ཏྲགས་གྲུབ་སྟེ། དེ་དེ་འབྲའི་གཞི་མ་ཐུན་པར་གྱུར་
 པ་གང་ཞིག ཐལ་ངག་ཡིན་པའི་སྤྱིར། དང་པོ་གྲུབ་སྟེ། དེ་འབྲའི་ཐལ་འགྱུར་
 དེ། རང་ཉིད་ཐལ་འགྱུར་ཡང་དག་ཏུ་སོང་བའི་ཆོལ་བ་ཡོད་པ་གང་ཞིག རང་
 ཉིད་ཐལ་འགྱུར་ཡང་དག་ཏུ་སོང་བའི་ཆོལ་བས་རང་ཉིད་ལ་ལན་འོན་མ་ཐུན་
 མི་ཐེབས་པ་ཡིན་པའི་སྤྱིར། གོང་དུ་འདོད་ན། དེ་འབྲའི་ཐལ་འགྱུར་ཆོས་ཅན།
 དེ་འབྲའི་གཞི་མ་ཐུན་པར་གྱུར་པའི་ཐལ་ངག་རྣམ་དག་མ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་
 འབྲའི་གཞི་མ་ཐུན་པའི་ཐལ་ངག་ལྟར་སྒྲུང་ཡིན་པའི་སྤྱིར།

དཔང་པོ་དང་གསུམ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། མཚན་གཞི་རིམ་པ་བཞིན་དུ་བཞག་ཏུ་
 ཡོད་དེ། སྟོག་བྱུ་བོར་གནས་པའི་སྟོན་ས་ཚུད་པ་ལེགས་ཉེས་སོ་སོར་འབྱེད་
 པའི་གང་ཟག་ལྟ་བུ་དང་པོ་དང་། སྟོག་བྱུ་བོར་གནས་པའི་སྟོན་ས་ལེགས་
 ཉེས་ཤུག་མི་འབྱེད་པར་དེ་དག་མ་འཁྲུག་པར་སོ་སོར་བརྗོད་པའི་གང་ཟག་
 ལྟ་བུ་གཉིས་པ་དང་། དེ་གཉིས་ཀྱི་ནང་ནས་ལེགས་པ་ལ་གཟེངས་བསྟོད་པ་
 དང་། ཉེས་པ་ལ་སྦྱད་པའི་སྟོན་ས་གྲུབ་མཐའ་དེ་འདོར་དུ་འཇུག་ཅིང་། གྲུབ་
 མཐའ་ལ་ཞེན་པས་མི་འདོར་ན་ཡུལ་ནས་སྟོད་པ་ལ་སོགས་པའི་སྟོན་ས་
 ཚར་གཙོད་པའི་གང་ཟག་ལྟ་བུ་གསུམ་པའི་མཚན་གཞི་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་ཚུད་པ་བྱེད་པའི་རྣམ་གཞག་ལ། གང་ལ་ཚུད་པའི་གནས་
 དང་། རི་ལྟར་ཚུད་པའི་ཚུལ་དང་། ཚུད་པ་བྱས་པའི་འབྲས་བྱ་དང་གསུམ།
 དང་པོ་གང་ལ་ཚུད་པའི་གནས་ལ་གསུམ་ཡོད་དེ། སྟོང་བས་རྟོགས་པར་བྱ་
 པའི་མངོན་འགྱུར་དང་། རྟགས་ལ་བརྟེན་ནས་རྟོགས་པར་བྱ་བའི་སྟོག་གྱུར་
 དང་། ཡིད་ཆེས་པའི་རྟགས་ལ་བརྟེན་ནས་རྟོགས་པར་བྱ་བའི་ཤིན་ཏུ་སྟོག་
 གྱུར་དང་གསུམ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེ་དག་ལ་ཚུད་པའི་གྲུབ་མཐའ་ཡང་གསུམ་
 དུ་ཡོད་དེ། ཡོད་པ་ལ་མེད་པར་འཛིན་པའི་སྐྱར་འདེབས་དང་། མེད་པ་ལ་
 ཡོད་པར་འཛིན་པའི་སྟོ་འདོགས་དང་། ཡོད་མེད་རི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་འཛིན་
 པའི་དབྱ་མའི་གྲུབ་མཐའ་དང་གསུམ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེ་དག་གི་ནང་ནས་

ལྷོག་གྲུར་གཏན་ལ་འབེབས་བྱེད་ལ་གཉིས་ཡོད་དེ། སྐབ་བྱེད་དང་སུན་
 འབྲེན་གཉིས་ཡོད་པའི་བྱིར། དང་པོ་ལ་གཉིས་ཡོད་དེ། བསྐྱབ་བྱ་གོ་བྱེད་ཀྱི་
 གཏན་ཆིགས་དང་། བསྐྱབ་བྱ་གཞན་ལ་འདོམས་བྱེད་ཀྱི་སྐབ་དག་གཉིས་
 ཡོད་པའི་བྱིར། གཉིས་པ་སུན་འབྲེན་ལ་ཡང་གཉིས་ཡོད་དེ། ཡང་དག་དང་
 ལྷར་སྒྲུང་གཉིས་ཡོད་པའི་བྱིར། དང་པོ་ཡོད་དེ། གཞན་གྱི་སློང་ར་རྟགས་
 བཀོད་པ་དང་། རྗེས་སུ་འགོ་ལྷོག་གང་རུང་བརྗོད་ཅིང་འདོད་པའི་དོན་ལ་
 བསལ་པ་འབབ་པའི་དག་ལྟ་བུ་དེ་དེ་ཡིན་པའི་བྱིར། གཉིས་པ་སུན་འབྲེན་
 ལྷར་སྒྲུང་ལ་གསུམ་ཡོད་དེ། རྟགས་མེད་པ་མཆོན་ཆ་བྲི་སྒྲིགས་དང་། བྱ་
 པ་མེད་པ་དཔའ་བོ་ལག་རྩམ་དང་། གསལ་བ་མེད་པ་མ་བྱ་དུག་འཛོམས་ཀྱི་
 ཐལ་འགྲུར་དང་གསུམ་ཡོད་པའི་བྱིར།

གཉིས་པ་ཇི་ལྟར་ཚུད་པའི་ཚུལ་ལ་གཉིས་ཡོད་དེ། ཚུད་ཚུལ་དངོས་
 དང་། ཚུད་ཚུལ་གྱི་ཡན་ལག་གཉིས་ཡོད་པའི་སྒྲིབ། དང་པོ་ཚུད་ཚུལ་ཡོད་
 དེ། ཚུད་པའི་རང་བཞིན་དེས་པར་བྱ་བ་དང་། བར་འཕྲོད་པར་བྱ་བའི་དོན་དུ་
 ཆོག་གི་ལམ་སྦྱང་བར་བྱེད་པ་དང་། དེས་གྲུབ་པའི་སྐབས་དོན་སེམས་པར་
 བྱེད་པ་ནམས་དེ་ཡིན་པའི་སྒྲིབ། གཉིས་པ་དེའི་ཡན་ལག་ལ་བཞི་ཡོད་དེ། ཇི་
 བ་དང་ལན་འདེབས་པའི་ཚུལ་དང་། ཚུད་པ་ལ་མཁས་པའི་རྒྱ་དང་། མངོས་
 པའི་རྒྱན་དང་། ཚུད་པའི་བསམ་པ་དང་། ཚུད་པའི་དཔེ་དང་བཞི་ཡོད་པའི་

ཕྱིར། དང་པོ་ལ་གཉིས་ཡོད་དེ། རི་བའི་ཚུལ་དང་། ལན་འདེབས་པའི་ཚུལ་
གཉིས་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་ཚུད་པའི་ཆེ་རི་བའི་རིགས་གསུམ་ཡོད་དེ།
ཁྱད་པར་གྱི་གཞི་འདི་བ་དང་། དེའི་སྟེང་དུ་ཁྱད་པར་གྱི་ཆོས་འདི་བ་དང་།
དེའི་སྐྱབ་བྱེད་འདི་བ་དང་གསུམ་ཡོད་པའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་ལན་འདེབས་པའི་ཚུལ་ལ་གསུམ་ཡོད་དེ། མགོ་གཅིག་པ་
དང་། རྣམ་པར་སྤྱེ་བ་དང་། བཏང་སྟོམས་སུ་བཞག་པར་བྱ་བ་དང་གསུམ་
ཡོད་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ཚུད་པ་ལ་མཁས་པའི་རྒྱ་དང་། མངོས་པའི་རྒྱན་
བཞག་ཏུ་ཡོད་དེ། སྐྱེས་ཐོབ་གྱི་ཤེས་རབ་ཆེ་བ་དང་། སྤྲ་ཆད་ལ་སྒོ་སྤྱང་བ་
དང་། རང་དང་གཞན་གྱི་གཞུང་ལ་ལེགས་པར་སྤྱང་བ་རྣམས་ནི་ཚུད་པ་ལ་
མཁས་པའི་རྒྱ་དང་། ཚུད་པའི་ཆེ་བཞིན་གྱི་དགྱིལ་འཁོར་འཛུམ་པ་དང་།
དོན་དང་ལྡན་ཞིང་གསལ་ལ་འཇམ་པའི་ངག་དང་ལྡན་པ་དང་། སྤྱིད་ལུག་པ་
དང་། ང་རྒྱལ་མེད་པ་རྣམས་ནི་ཚུད་པ་མངོས་པའི་རྒྱན་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

གསུམ་པ་ཚུད་པའི་བསམ་པ་ལ་ཚུད་པའི་བསམ་པ་ཐ་ཤལ་དང་།
ཕུལ་དུ་བྱང་བ་གཉིས་ཡོད་དེ། པ་རོལ་པོ་དམའ་བར་འདོད་པའི་ཞེ་སྤང་དང་།
རང་ཉིད་མཐོ་བར་འདོད་པའི་འདོད་ཆགས་དང་། རིགས་ལམ་འདོར་བར་
འདོད་པའི་གཡོ་སྐྱེ་རྣམས་ནི་ཚུད་པའི་བསམ་པ་ཐ་ཤལ་དང་། རང་གིས་
རྟོགས་པར་འདོད་པའི་གུས་པ་དང་། གཞན་གྱིས་ལོག་རྟོག་བསལ་བར་

འདོད་པའི་སྒྲིང་རྗེ་དང་། བ་རོལ་པོ་ལ་ཟབ་མོའི་ཆོས་སྟོན་པར་འདོད་པའི་
བྱམས་པ་རྣམས་ནི་ཚྱོད་པའི་བསམ་པ་ལུལ་དུ་བྱུང་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

བཞི་པ་ཚྱོད་པའི་དཔེ་ལ་ཡང་ཚྱོད་པ་ངན་པའི་དཔེ་དང་། རྣམ་པར་
དག་པའི་དཔེ་གཉིས་ཡོད་དེ། རྟུན་པའི་ཆིག་དག་པོས་ཉེ་བར་གཏུགས་པ་ལྟ་
བུ་དང་། བཞིན་འགྱུར་བའི་མདོག་མཆོན་ཆ་ཁ་ཕྱེ་བ་ལྟ་བུ་དང་། ང་རོ་མི་
སྟོན་པ་ཤ་ཟས་ཐེབས་པ་ལྟ་བུ་རྣམས་ནི་ཚྱོད་པ་ངན་པའི་དཔེ་དང་། རང་དང་
གཞན་གྱི་གཏི་ཕྱག་གཙོད་པ་འཁོར་ལོ་ལྟ་བུ་དང་། སུན་འབྱེན་པའི་རྒྱུ་
གིས་མི་གཡོ་བ་ལྟོན་པོ་ལྟ་བུ་དང་། ཆིག་དང་དོན་ལ་མ་སྤྲོད་པ་ལྟ་བུ་པའི་
དབང་པོའི་སྤྲས་ལྟ་བུ་རྣམས་ནི་ཚྱོད་པ་རྣམ་པར་དག་པའི་དཔེ་ཡིན་པའི་
ཕྱིར།

གསུམ་པ་ཚྱོད་པའི་འབྲས་བུ་ལ་ཡང་མ་དག་པའི་ཚྱོད་པའི་འབྲས་བུ་
དང་། རྣམ་པར་དག་པའི་ཚྱོད་པའི་འབྲས་བུ་གཉིས་ཡོད་དེ། རང་ཉིད་ཉོན་
མོངས་པས་ཡིད་དཀྱགས་པ་དང་། སྐྱེ་བོ་བརྒྱ་ཕྱག་མང་པོས་སྤོད་པར་བྱེད་
པ་དང་། ཆེ་རབས་གཞན་དུ་རྣམ་སྤྲོད་ཡིད་དུ་མི་འོང་བ་སྤྱོད་པར་འགྱུར་བ་
རྣམས་ནི་མ་དག་པའི་ཚྱོད་པའི་འབྲས་བུ་དང་། རྟོགས་པ་འཕེལ་བས་རང་
རྒྱུད་ཆིམ་པ་དང་། སྟོན་པའི་གྲགས་པས་སྤྱོགས་ཀྱན་ཏུ་བྱུང་བ་དང་། བསྟན་
པ་བསྐྱུང་བའི་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཐོབ་པར་འགྱུར་བ་རྣམས་ནི་རྣམ་པར་དག་

པའི་ཚུད་པའི་འབྲས་བུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟར་ན་སྒྲར་བ་ཤད་པའི་ཚུད་པའི་
 གློན་ཡོན་སོགས་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་ཤེས་པར་བྱས་ནས་ཚུད་པའི་གློན་གྱི་
 རིགས་ཐམས་ཅད་སྤངས་ཏེ། རྒྱལ་བའི་གསུངས་རབ་དགོངས་འབྲེལ་དང་
 བཅས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཆོག་དོན་མཐའ་དག་དགག་སྐྱབ་དང་བཀལ་ཉགས་
 སོགས་ཀྱི་སློན་ནས་གཏན་ལ་པབ་ན་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་འཛིན་པར་
 འགྱུར་གྱི། རང་ཉིད་མཐོ་བར་འདོད་པ་དང་། ས་རོལ་པོ་དམའ་བར་འདོད་པ་
 སོགས་ཀྱི་སློང་ཕྱིན་ཅི་ལོག་དང་ལྡན་པའི་སློན་ནས་དགག་སྐྱབ་དང་བཀལ་
 ཉགས་སོགས་བྱེད་པ་ནི་ཐར་པའི་རྒྱུར་མི་འགྱུར་བར་མ་བཟང་སྤར་ཡང་
 འཁོར་བར་འཆིང་བྱེད་ཀྱི་རྒྱ་ཆེན་པོར་འགྱུར་བས་ན། བདག་བདེ་ལེགས་
 སུ་འདོད་པ་རྣམས་ཀྱིས་ནི་གནས་འདི་དག་ལ་སྤང་དོར་མ་འཆུག་པར་བྱེད་
 པ་ལ་ཤིན་ཏུ་གཟབས་དགོས་ཏེ། རིགས་རྒྱན་ལས། དེ་ལྟར་ན་ཇི་སྐད་བཤད་
 པའི་ཚུད་པའི་གློན་རྣམས་ལེགས་པར་ཤེས་པར་བྱས་ཏེ། ཚུད་པའི་གློན་
 རྣམས་སྤངས་ནས་བདེ་པར་གཤེགས་པའི་གསུང་རབ་ཀྱི་དོན་ལ་དགག་
 སྐྱབ་བྱས་ནས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་འཛིན་པར་འགྱུར་པ་ཡིན་གྱི། ཀྱན་
 སློང་ཕྱིན་ཅི་ལོག་དང་ལྡན་པས་དགག་སྐྱབ་བྱེད་པ་ནི་འཁོར་བར་འཆིང་བའི་
 རྒྱ་ཆེན་པོར་འགྱུར་བ་ཡིན་པས། བདག་ལེགས་སུ་འདོད་པ་རྣམས་ཀྱིས་
 གནས་འདི་དག་ལ་གཟབས་པར་བྱའོ་ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར།

༡ གཞན་སེལ་དགག་སྐྱབ་གི་རྣམ་གཞག

༩ གསུམ་པ་གཞན་སེལ་དགག་སྐྱབ་གི་རྣམ་གཞག་བཤད་པ་ལ།
དགག་བཞག་སྒྲིང་གསུམ་ལས། དང་པོ་ལ་ཁ་ཅིག་ན་རེ། ཆོས་དེའི་དོན་རང་
མཆོན་གི་གཞན་སེལ་ཡིན་ན། ཆོས་དེའི་གཞན་སེལ་ཡིན་པས་བྱུང་བ་ན།
སྒྲིལ་ཡིན་པ་ལས་ལོག་པ་ཆོས་ཅན། སྒྲིའི་གཞན་སེལ་ཡིན་པར་ཐལ། སྒྲིའི་
དོན་རང་མཆོན་གི་གཞན་སེལ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱུང་པ་ཁས། མ་གྱུབ་ན། སྒྲི་
ཆོས་ཅན། བྱུང་མ་ཡིན་པ་ལས་ལོག་པ། བྱུང་གི་དོན་རང་མཆོན་གི་གཞན་
སེལ་ཡིན་པར་ཐལ། བྱུང་ཡིན་པ་སྒྲིའི་པའི་དངོས་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གོང་དུ་
འདོད་ན། དེ་ཆོས་ཅན། རྟག་པས་སྒྲི་བཏགས་ཡིན་པར་ཐལ། སྒྲིའི་གཞན་
སེལ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟག་པས་ཁས། འདོད་ན། དེ་ཆོས་ཅན། རྟག་པས་སྒྲི་
བཏགས་མ་ཡིན་པར་ཐལ། སྒྲི་མཆོན་མ་ཡིན་པ་གང་ཞིག་མེད་པ་མ་ཡིན་
པའི་ཕྱིར། དང་པོ་མ་གྱུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། སྒྲི་མཆོན་ཡིན་པར་ཐལ། དང་པོ་
མ་གྱུབ་པ་དེའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེ་ཆོས་ཅན། སྒྲི་མཆོན་མ་ཡིན་པར་ཐལ།
རང་མཆོན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྱུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། སྒྲིའི་དོན་རང་
མཆོན་གི་གཞན་སེལ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

ཁ་ཅིག་ན་རེ། ཆོས་དེའི་སྒྲིའི་གཞན་སེལ་ཡིན་ན། ཆོས་དེའི་གཞན་

སེལ་ཡིན་པས་བྱབ་ཟེར་ན། རོན་རང་མཆོན་འཛིན་པའི་རྟོག་པ་ལ་དོན་རང་
མཆོན་མ་ཡིན་པ་ལས་ལོག་པར་སྒྲུང་བ་ཆོས་ཅན། རོན་རང་མཆོན་གྱི་
གཞན་སེལ་ཡིན་པར་ཐལ། རོན་རང་མཆོན་གྱི་སྟོང་གཞན་སེལ་ཡིན་པའི་
ཕྱིར། བྱབ་པ་ཁས། མ་གྱུབ་ན། དེར་ཐལ། བུམ་འཛིན་རྟོག་པ་ལ་བུམ་པ་མ་
ཡིན་པ་ལས་ལོག་པར་སྒྲུང་བ། བུམ་པའི་སྟོང་གཞན་སེལ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
མ་གྱུབ་ན། བུམ་པ་ཆོས་ཅན། བྱོད་འཛིན་རྟོག་པ་ལ་བྱོད་མ་ཡིན་པ་ལས་
ལོག་པར་སྒྲུང་བ། བྱོད་གྱི་སྟོང་གཞན་སེལ་ཡིན་པར་ཐལ། བྱོད་བདག་མེད་
ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཅ་བར་འདོད་ན། དེ་ཆོས་ཅན། རང་མཆོན་ཡིན་པར་ཐལ།
དོན་རང་མཆོན་གྱི་གཞན་སེལ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེ་ཆོས་ཅན། རང་
མཆོན་མ་ཡིན་པར་ཐལ། སྟེ་མཆོན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྱུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན།
དེར་ཐལ། རྟོག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

ཁ་ཅིག་ན་རེ། ཆོས་དེའི་མེད་དགག་གི་གཞན་སེལ་ཡིན་ན། ཆོས་
དེའི་གཞན་སེལ་ཡིན་པས་བྱབ་ཟེར་ན། རོན་རང་མཆོན་དང་དོན་རང་མཆོན་
མ་ཡིན་པའི་གཞི་མ་ཐུན་པས་སྟོང་བ་ཆོས་ཅན། རོན་རང་མཆོན་གྱི་གཞན་
སེལ་ཡིན་པར་ཐལ། རོན་རང་མཆོན་གྱི་མེད་དགག་གི་གཞན་སེལ་ཡིན་
པའི་ཕྱིར། བྱབ་པ་ཁས། མ་གྱུབ་ན། རོན་རང་མཆོན་ཆོས་ཅན། བྱོད་དང་
བྱོད་མ་ཡིན་པའི་གཞི་མ་ཐུན་པས་སྟོང་བ་བྱོད་གྱི་མེད་དགག་གི་གཞན་

སེལ་ཡིན་པར་ཐལ། བྱོང་བདག་མེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བོང་དུ་འདོད་ན། དེ་
ཆོས་ཅན། དོན་རང་མཆོན་གྱི་གཞན་སེལ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། མེད་དགག་གི་
གཞན་སེལ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

ཁ་ཅིག་ན་རེ། ཆོས་དེའི་གཞན་སེལ་ཡིན་ན། ཆོས་དེའི་གཞན་སེལ་
གསུམ་པོ་གང་རུང་ཡིན་པས་བྱུང་བ་རེ། བྱམ་པ་མ་ཡིན་པ་ལས་ལོག་པ་
ཆོས་ཅན། དོན་རང་མཆོན་གྱི་གཞན་སེལ་གསུམ་པོ་གང་རུང་ཡིན་པར་
ཐལ། དོན་རང་མཆོན་གྱི་གཞན་སེལ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱུང་པ་ཁས། མ་གྲུབ་
ན། དེ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། བྱམ་པའི་དོན་རང་མཆོན་གྱི་གཞན་སེལ་ཡིན་
པའི་ཕྱིར། ཅ་བར་འདོད་ན། བྱམ་པ་མ་ཡིན་པ་ལས་ལོག་པ་ཆོས་ཅན། དོན་
རང་མཆོན་གྱི་གཞན་སེལ་གསུམ་པོ་གང་རུང་མ་ཡིན་པར་ཐལ། དོན་རང་
མཆོན་གྱི་དོན་རང་མཆོན་གྱི་གཞན་སེལ་མ་ཡིན་པ་གང་ཞིག དོན་རང་
མཆོན་གྱི་གཞན་སེལ་ཕྱི་མ་གཉིས་པོ་གང་རུང་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཏྲགས་
དང་པོ་མ་གྲུབ་ན། བྱམ་པ་མ་ཡིན་པ་ལས་ལོག་པ་ཆོས་ཅན། དོན་རང་མཆོན་
གྱི་དོན་རང་མཆོན་གྱི་གཞན་སེལ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ལྷན་མིན་འདུ་བྱེད་མ་
ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། བེམ་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཏྲགས་གཉིས་པ་མ་གྲུབ་ན། བྱམ་
པ་མ་ཡིན་པ་ལས་ལོག་པ་ཆོས་ཅན། དོན་རང་མཆོན་གྱི་སྒྲིའི་གཞན་སེལ་
དང་། དོན་རང་མཆོན་གྱི་མེད་དགག་གི་གཞན་སེལ་གཉིས་པོ་གང་རུང་མ་

ཡིན་པར་ཐལ། བྱོད་རང་མཚན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་ཁྲབ་ན། ཁྲབ་པ་ཡོད་པར་
ཐལ། དེ་གཉིས་པོ་གང་རུང་ཡིན་ན། རྟོག་པས་སྒྲོ་བཏགས་ཡིན་དགོས་པའི་
ཕྱིར།

ཁ་ཅིག་ན་རེ། ཚེས་དེའི་གཞན་སེལ་གསུམ་ཀ་ཡོད་ན། ཚེས་དེའི་
གཞན་སེལ་ལ་ཚེས་དེའི་དོན་རང་མཚན་གྱི་གཞན་སེལ་སོགས་གསུམ་དུ་
གངས་ངེས་པས་ཁྲབ་ཟེར་ན། དོན་རང་མཚན་གྱི་གཞན་སེལ་ལ། དོན་རང་
མཚན་གྱི་དོན་རང་མཚན་གྱི་གཞན་སེལ་སོགས་གསུམ་དུ་གངས་ངེས་པར་
ཐལ། དོན་རང་མཚན་གྱི་གཞན་སེལ་གསུམ་ཀ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཁྲབ་པ་ཁས།
མ་གྲུབ་ན། དེར་ཐལ། དོན་རང་མཚན་གྱི་གཞན་སེལ་གསུམ་པོ་རེ་རེ་ནས་
ཡོད་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེར་ཐལ། དོན་རང་མཚན་མ་ཡིན་པ་ལས་ལོག་
པ། དོན་རང་མཚན་གྱི་དོན་རང་མཚན་གྱི་གཞན་སེལ་ཡིན་པ་གང་ཞིག་དོན་
རང་མཚན་འཛིན་པའི་རྟོག་པ་ལ་དོན་རང་མཚན་མ་ཡིན་པ་ལས་ལོག་པར་
སྒྲུང་བ། དོན་རང་མཚན་གྱི་སྒྲོའི་གཞན་སེལ་ཡིན། དོན་རང་མཚན་དང་།
དོན་རང་མཚན་མ་ཡིན་པའི་གཞི་མཐུན་པས་སྟོང་བ། དོན་རང་མཚན་གྱི་
མེད་དགག་གི་གཞན་སེལ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཏགས་རེ་རེ་ནས་སྒྲུ་གོང་དུ་
འདོད་ན། དོན་རང་མཚན་གྱི་གཞན་སེལ་ལ། དོན་རང་མཚན་གྱི་དོན་རང་
མཚན་གྱི་གཞན་སེལ་སོགས་གསུམ་དུ་གངས་མ་ངེས་པར་ཐལ། དོན་རང་

མཚན་གྱི་གཞན་སེལ་གསུམ་པོ་གང་རུང་ཡིན་ན། འོན་རང་མཚན་གྱི་
གཞན་སེལ་ཡིན་པས་མ་ཁྲབ་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེར་ཐལ། འོན་རང་
མཚན་གྱི་གཞན་སེལ་ཕྱི་མ་གཉིས་པོ་གང་རུང་ཡིན་ན། འོན་རང་མཚན་གྱི་
གཞན་སེལ་མ་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེར་ཐལ། དེ་གཉིས་པོ་
གང་རུང་ཡིན་ན། འོན་རང་མཚན་མ་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེར་
ཐལ། དེ་གཉིས་པོ་གང་རུང་ཡིན་ན། སྤྱི་མཚན་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར།

ཁ་ཅིག་ན་རེ། ཁྱོད་མེད་ན། ཁྱོད་ཀྱི་སློའི་གཞན་སེལ་མེད་པས་ཁྲབ་
ཟེར་ན། རི་བོང་རྩ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ཀྱི་སློའི་གཞན་སེལ་མེད་པར་ཐལ། ཁྱོད་
མེད་པའི་ཕྱིར། ཁྲབ་པ་ཁས། འདོད་ན། རི་བོང་རྩ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ཀྱི་སློ་རི་
གཞན་སེལ་ཡོད་པར་ཐལ། ཁྱོད་འཇིན་ཏྟག་པ་ལ་ཁྱོད་མ་ཡིན་པ་ལས་ལོག་
པར་སྒྲུང་བ། ཁྱོད་ཀྱི་སློའི་གཞན་སེལ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་
ཅན། དེར་ཐལ། ཁྱོད་འཇིན་ཏྟག་པ་ལ་ཁྱོད་མ་ཡིན་པ་ལས་ལོག་པར་སྒྲུང་བ་
ཁྱོད་ཀྱི་འོན་སྤྱི་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། ཁྱོད་
བདག་མེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

ཁ་ཅིག་ན་རེ། ཁྱོད་མེད་ན། ཁྱོད་ཀྱི་མེད་དགག་གི་གཞན་སེལ་མེད་
པས་ཁྲབ་ཟེར་ན། རི་བོང་རྩ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ཀྱི་མེད་དགག་གི་གཞན་སེལ་
མེད་པར་ཐལ། ཁྱོད་མེད་པའི་ཕྱིར། ཁྲབ་པ་ཁས། འདོད་ན། རི་བོང་རྩ་ཆོས་

ཅན། ཁྱོད་ཀྱི་མེད་དགག་གི་གཞན་སེལ་ཡོད་པར་ཐལ། ཁྱོད་དང་ཁྱོད་མ་
ཡིན་པའི་གཞི་མ་ཐུན་པས་སྟོང་པ། ཁྱོད་ཀྱི་མེད་དགག་གི་གཞན་སེལ་ཡིན་
པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཁྱོད་ཡོད་མེད་གང་རུང་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

ཁ་ཅིག་ན་རེ། དགག་པའི་རྣམ་པ་ཤར་བ། དགག་པའི་མཆན་ཉིད་ཟེར་
ན། རྗེས་དཔག་ཆོས་ཅན། དགག་པ་ཡིན་པར་ཐལ། དགག་པའི་རྣམ་པ་ཤར་
བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱབ་པ་ཁས། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དགག་
པའི་རྣམ་པ་ཤར་ནས། དགག་པ་ལ་གསར་དུ་མི་བསྐྱུ་བའི་རིག་པ་ཡིན་པའི་
ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དགག་པ་དངོས་སྤྱོད་གས་པའི་
ཆད་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱབ་པ་ཡོད་དེ། དགག་པའི་རྣམ་པ་ཤར་ནས་དགག་
པ་ལ་གསར་དུ་མི་བསྐྱུ་བའི་རིག་པ་དེ། དགག་པ་དངོས་སྤྱོད་གས་པའི་ཆད་
མའི་འཛོག་བྱེད་རྣམ་དག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་ཕྱིར་གཞལ་བྱེད་གས་པ་
ཡིས། །སྐྱབ་བྱེད་གཞལ་བྱའི་རང་བཞིན་ཉིད། །ཅེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར།
གོང་དུ་འདོད་ན། རྗེས་དཔག་ཆོས་ཅན། དགག་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། སྐྱབ་པ་
ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། ཆོས་ཅན། དེ་དང་གཅིག་
ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱས་པ་ལ་ཁོ་ན་རེ། རྗེས་དཔག་ཡིན་ན། དགག་པ་མ་ཡིན་
པས་བྱབ་པར་ཐལ། རྗེས་དཔག་དགག་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན་མ་བྱལ།
འདོད་ན། རྗེས་དཔག་མ་ཡིན་པ་ལས་ལོག་པ་ཆོས་ཅན། དགག་པ་མ་ཡིན་

བར་ཐལ། རྗེས་དཔག་ཡིན་པའི་སྒྲིབ། བྱམ་པ་ཁས། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན།
 དེར་ཐལ། རྗེས་དཔག་མ་ཡིན་པ་ལས་ལོག་པ་ཡིན་པའི་སྒྲིབ། མ་གྲུབ་ན།
 རྗེས་དཔག་མ་ཡིན་པ་ལས་ལོག་པ་ཁོ་ཁོ་རང་ཡིན་པར་ཐལ། ཁོ་ཡོད་པའི་
 སྒྲིབ། གོང་དུ་འདོད་ན། རྗེས་དཔག་མ་ཡིན་པ་ལས་ལོག་པ་ཆོས་ཅན། དགག་
 པ་ཡིན་པར་ཐལ། མ་ཡིན་དགག་ཡིན་པའི་སྒྲིབ། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན།
 དེར་ཐལ། རང་ཞེས་བརྗོད་པའི་སྐྱེས་རང་གི་དགག་བྱ་བཀག་ལྷལ་དུ་རང་གི་
 འཕངས་བྱར་གྱུར་པའི་ཆོས་གཞན་སྐྱབ་པ་འཕེན་པའི་མ་ཡིན་དགག་ཡིན་
 པའི་སྒྲིབ། མ་གྲུབ་ན། དེ་དེར་ཐལ། རྗེས་དཔག་མ་ཡིན་པ་ལས་ལོག་པ་ཞེས་
 པའི་ངག་དེས། རྗེས་དཔག་མ་ཡིན་པ་ལས་ལོག་པའི་དགག་བྱ་རྗེས་དཔག་
 མ་ཡིན་པ་དངོས་སུ་བཀག་ནས། རང་གི་འཕངས་བྱར་གྱུར་པའི་ཆོས་གཞན་
 སྐྱབ་པ་རྗེས་དཔག་ལྷགས་ལ་འཕེན་པའི་སྒྲིབ། མ་གྲུབ་ན། དེར་ཐལ། དེ་
 འབྲའི་ངག་དེས། རྗེས་དཔག་མ་ཡིན་པ་ལས་ལོག་པའི་དགག་བྱ་རྗེས་དཔག་
 མ་ཡིན་པ་དངོས་སུ་བཀག་པ་གང་ཞིག་དེས་རང་གི་འཕངས་བྱར་གྱུར་པའི་
 ཆོས་གཞན་སྐྱབ་པ་རྗེས་དཔག་ལྷགས་ལ་འཕེན་པའི་སྒྲིབ། དང་པོ་མ་གྲུབ་
 ན། དེར་ཐལ། དེ་འབྲའི་ངག་དེས། རྗེས་དཔག་མ་ཡིན་པ་དངོས་སུ་བཀག་
 པའི་སྒྲིབ། མ་གྲུབ་ན། རྗེས་དཔག་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་མ་ཡིན་པ་ལས་ལོག་པ་
 ཞེས་པའི་ངག་དེས། ཁྱོད་མ་ཡིན་པ་དངོས་སུ་བཀག་པར་ཐལ། ཁྱོད་ཡིན་པ་

སྲིད་པའི་དངོས་པོ་ཡིན་པའི་བྱིར། གོང་གི་རྟགས་གཉིས་པ་མ་གྲུབ་ན། དེ་
འབྲེལ་དག་དེས་ཆོས་གཞན་སྐྱབ་པ་རྗེས་དཔག་ཤྱགས་ལ་འཕེན་པར་ཐལ།
དེ་འབྲེལ་དག་དེས་རྗེས་དཔག་ཤྱགས་ལ་འཕེན་པའི་བྱིར་ཏེ། དེ་ལྟར་ཤྱགས་
ལ་བརྗོད་པའི་བྱིར། མ་གྲུབ་ན། རྗེས་དཔག་ཆོས་ཅན། བྲོད་མ་ཡིན་པ་ལས་
ལོག་པ་ཞེས་པའི་དག་དེས་བྲོད་ཤྱགས་ལ་བརྗོད་པར་ཐལ། བྲོད་ཡིན་པ་
སྲིད་པའི་སྐྱབ་པ་ཡིན་པའི་བྱིར།

ཁ་ཅིག་ན་རེ། རང་གི་དངོས་མིང་གི་མཐར་དགག་ཆིག་སྐྱར་བ།
དགག་པའི་མཆན་ཉིད་ཟེར་ན། བྱམ་པས་དག་པའི་ས་སྟོགས་ཆོས་ཅན།
མཆན་ཉིད་དེར་ཐལ། མཆོན་བྱ་དེའི་བྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། དེར་
ཐལ། རང་གི་དངོས་མིང་ལ་དགག་ཆིག་སྐྱར་བ་ཡིན་པའི་བྱིར། མ་གྲུབ་ན།
དེ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། རང་གི་དངོས་མིང་ལ་བྱམ་པས་དག་ཞེས་པའི་ཆིག་
སྐྱར་བའི་བྱིར། ཅ་བར་འདོད་ན། ས་སྟོགས་ཞེས་པའི་ཆིག་དེ་དགག་ཆིག་
ཡིན་པར་ཐལ། བྱམ་པས་དག་པའི་ས་སྟོགས་དེ་རང་གི་དངོས་མིང་གི་
མཐར་དགག་ཆིག་སྐྱར་བ་ཡིན་པའི་བྱིར། རྟགས་དངོས། འདོད་ན། ཆིག་
ཡིན་ན། དགག་ཆིག་ཡིན་དགོས་པར་ཐལ། འདོད་པའི་བྱིར།

ཁ་ཅིག་ན་རེ། རང་གི་དངོས་མིང་གི་ཆིག་ཟེན་ལ་དགག་ཆིག་སྐྱར་
བའི་མཆན་ཉིད་ཟེར་ན། དེ་ལ་སྒྲིན་འཕེན་པར་ཁོ་ན་རེ། ཆོས་ཉིད་ཆོས་ཅན།

མཚན་ཉིད་དེར་ཐལ། མཚན་གྱ་དེའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཚོས་ཅན། དེར་
 ཐལ། ཁྱོད་ལ་མཉམ་པར་གཞག་པའི་རྟོག་པ་དགག་རྟོག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གོང་
 ཏུ་འདོད་ན། ཚོས་ཉིད་རང་གི་དངོས་མིང་གི་ཆིག་ཟེན་ལ་དགག་ཆིག་སྐྱར་
 པའི་ཚོས་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ཚོས་ཞེས་པའི་ཆིག་དེ་ཡང་དགག་ཆིག་མ་
 ཡིན། ཉིད་ཅེས་པའི་ཆིག་དེ་ཡང་དགག་ཆིག་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན། རྟགས་
 གཉིས་པ་མ་གྲུབ་སྟེ། ཉིད་ཅེས་པའི་ཆིག་དེ་དགག་ཆིག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་
 གྲུབ་ན། དེར་ཐལ། དགག་ཆིག་དེ་ལ། མེད་ཆིག་གི་དགག་ཆིག་དང་། སྟོང་
 ཆིག་གི་དགག་ཆིག་ ཉིད་ཆིག་གི་དགག་ཆིག་སོགས་ཏུ་མ་ཞིག་ཡོད་པའི་
 ཕྱིར།

གཞན་ཡང་། ཚེས་ཉིད་ཚེས་ཅན། རང་གི་དངོས་མིང་གི་ཚིག་ཟེན་ལ་
དགག་ཚིག་སྐྱར་བའི་ཚེས་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་ཞེས་བའི་ཚིག་དེ། ཁྱོད་ཀྱི་
དངོས་མིང་ཡིན་པ་གང་ཞིག ཁྱོད་ཞེས་བའི་ཚིག་དེ་དགག་ཚིག་ཡིན་པའི་
ཕྱིར། དང་པོ་མ་གྲུབ་ན། དེ་ཚེས་ཅན། དེར་ཐལ། ཁྱོད་ཡོད་པའི་ཕྱིར། རྟགས་
གཉིས་པ་མ་གྲུབ་ན། ཚེས་ཉིད་ཚེས་ཅན། ཁྱོད་ཞེས་བའི་ཚིག་དེ་དགག་
ཚིག་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་འཛིན་རྟོག་པ་དེ་དགག་རྟོག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་
གྲུབ་ན། དེ་ཚེས་ཅན། དེར་ཐལ། ཁྱོད་དགག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

ཁ་ཅིག་ན་རེ། ལྷ་བ་ཆོས་དེར་མ་གྱུར་པའི་ཆོས་དགག་པའི་མཆན་

ཉིད་ཡིན་ཟེར་ན། སྐྱབ་པ་མ་ཡིན་པའི་ཆོས་དགག་པའི་མཆོན་ཉིད་ཡིན་པར་
 ཐལ། དམ་བཅའ་དེའི་ཕྱིར། འདོད་ན། ཉག་པ་མ་ཡིན་པའི་ཆོས་མི་ཉག་པའི་
 མཆོན་ཉིད་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རུས་ཏེ། ཉག་པ་མ་
 ཡིན་པའི་ཆོས་ཆད་མས་ངེས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་ན། མི་ཉག་པ་ཆད་མས་
 ངེས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེར་ཐལ། སྐྱ་ཉག་པ་མ་
 ཡིན་པའི་ཆོས་སྐྱ་ཆད་མས་ངེས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་ན། སྐྱ་མི་ཉག་པར་ཆད་
 མས་ངེས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེར་ཐལ། ཉག་པ་
 མ་ཡིན་པ་སྐྱ་མི་ཉག་པ་སྐྱབ་པར་བྱེད་པའི་ཉགས་ཡང་དག་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
 མ་གྲུབ་ན་སྒྲོལ། །

ཡང་ཁ་ཅིག་ན་རེ། སྒྲོས་རང་གི་དགག་བྱ་དངོས་སྐྱ་བཅད་པའི་ཚུལ་
 གྱིས་ཉོགས་པར་བྱ་བ། དགག་པའི་མཆོན་ཉིད་ཟེར་ན། སྐྱ་མི་ཉག་པ་ཆོས་
 ཅན། མཆོན་བྱ་དེར་ཐལ། མཆོན་ཉིད་དེའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན།
 དེར་ཐལ། སྒྲོས་རང་གི་དགག་བྱ་སྐྱ་ཉག་པ་དངོས་སྐྱ་བཅད་པའི་ཚུལ་གྱིས་
 ཉོགས་པར་བྱ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། ཤེས་བྱ་ཆོས་ཅན། སྐྱ་མི་ཉག་
 པ་དེར་ཐལ། སྒྲོས་སྐྱ་མི་ཉག་པའི་དགག་བྱ་སྐྱ་ཉག་པ་དངོས་སྐྱ་བཅད་པ་གང་
 ཞིག་སྒྲོས་སྐྱ་མི་ཉག་པར་ཉོགས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་མ་གྲུབ་ན། དེར་
 ཐལ། སྒྲོས་སྐྱ་ཉགས་པ་མ་ཡིན་པ་དངོས་སྐྱ་ཉོགས་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན།

དེར་ཐལ། ཚད་མས་སྐྱེད་པ་མ་ཡིན་པ་དངོས་སུ་རྟོགས་པའི་ཕྱིར། གཉིས་
པ་མ་གྲུབ་ན། སྐྱེད་པ་མི་རྟོགས་པ་ཡིན་པར་ཐལ། སྐྱེད་པ་སྐྱེད་
ཡུལ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། སྐྱེད་པ་སྐྱེད་ཡུལ་དུ་བྱ་རུང་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཅ
བར་འདོད་ན། སྐྱེད་པ་ཆོས་ཅན། དགག་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། སྐྱེད་པ་
ཡིན་པའི་ཕྱིར།

ཁ་ཅིག་ན་རེ། དགག་པ་གང་ཞིག་རང་བཟློང་པའི་སྐྱེད་པར་གོ་དགག་
བྱ་བ་གཞན་ཡུལ་དུ་ཆོས་གཞན་འཕྲུལ་པ་དེ། མ་ཡིན་དགག་གི་མཆོད་ཉིད་
དང་། དགག་པ་གང་ཞིག་རང་བཟློང་པའི་སྐྱེད་པར་གོ་དགག་བྱ་བ་གཞན་ཡུལ་
དུ་ཆོས་གཞན་མི་འཕྲུལ་པ་དེ། མེད་དགག་གི་མཆོད་ཉིད་ཟེར་ན། དེ་ལ་ཁ་
ཅིག་གིས། རི་བོང་རྩ་ཆོས་ཅན། མཆོད་ཉིད་དང་པོ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། མ་
ཡིན་དགག་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། མེད་པ་
ཡིན་པའི་ཕྱིར། གོང་དུ་འདོད་ན། རི་བོང་རྩ་ཆོས་ཅན། རང་བཟློང་པའི་སྐྱེད་
པར་གོ་དགག་བྱ་བ་གཞན་ཡུལ་དུ་ཆོས་གཞན་མི་འཕྲུལ་པ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་
ལྟར་འཕྲུལ་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན་མ་ཁྱུ་ལ། འདོད་ན། དེ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་
དགག་པ་ཡིན་པར་ཐལ་ལོ། །

རང་ལུགས་ཀྱི་སྐྱོན་ནི། བདག་མེད་མ་ཡིན་པ་ལས་ལོག་པའི་བདག་
མེད་ཆོས་ཅན། མཆོད་བྱ་དང་པོ་དེར་ཐལ། མཆོད་ཉིད་དེའི་ཕྱིར། རྟོགས་

གསལ་གཉིས་ཀ་སྐྱབ་སྟེ། རང་ཞེས་བརྗོད་པའི་སྐྱས་རང་གི་འཕངས་བྱར་
བྱར་པའི་ཆོས་གཞན་དགག་པ་འཕེན་པའི་མེད་དགག་ཡིན་པའི་སྟེར། དེར་
ཐལ། ཆོས་ཅན་དེ་ཡིན་པའི་སྟེར།

ཡང་ཁ་ཅིག་ན་རེ། དགག་པ་གང་ཞིག་རང་བརྗོད་པའི་སྐྱས་རང་གི་
དགག་བྱ་བཀག་ལྷལ་དུ་ཆོས་གཞན་དངོས་སུ་འཕེན་པ་དེ། མ་ཡིན་དགག་
གི་མཆན་ཉིད། དགག་པ་གང་ཞིག་རང་ཞེས་བརྗོད་པའི་སྐྱས་རང་གི་དགག་
བྱ་བཀག་ལྷལ་དུ་ཆོས་གཞན་དངོས་སུ་མི་འཕེན་པ་དེ། མེད་དགག་གི་
མཆན་ཉིད་ཡིན་ནོ་ཟེར་ན། དེ་ལ་སྟོན་འཕེན་པ་ཁ་ཅིག་གིས་ལྷས་བྱིན་ཆོན་
པོ་ཉིན་པར་བས་མི་བ་བ་ཆོས་ཅན། རང་ཞེས་བརྗོད་པའི་སྐྱས་རང་གི་དགག་
བྱ་བཀག་ལྷལ་དུ་ཆོས་གཞན་དངོས་སུ་འཕེན་པ་ཡིན་པར་ཐལ། མ་ཡིན་
དགག་ཡིན་པའི་སྟེར། མ་གྱུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དགག་པ་གང་
ཞིག་དངོས་པོ་ཡིན་པའི་སྟེར་ཟེར་ན། མི་འཐད་དེ། དེ་ཉག་པ་ཡིན་པའི་སྟེར།
ཅ་བར་འདོད་ན། ལྷས་བྱིན་ཆོན་པོ་ཉིན་པར་བས་མི་བ་ཞེས་པའི་ངག་དེས།
ལྷས་བྱིན་ཆོན་པོ་མཆན་མོ་བས་བ་བ་དེ་དངོས་སུ་འཕེན་པ་ཡིན་པར་ཐལ།
ལྷས་བྱིན་ཆོན་པོ་ཉིན་པར་བས་མི་བ་བ་དེ་རང་བརྗོད་པའི་སྐྱས་རང་གི་
དགག་བྱ་བཀག་ལྷལ་དུ་ཆོས་གཞན་དངོས་སུ་འཕེན་པ་ཡིན་པའི་སྟེར།
འདོད་ན། དེ་འདྲའི་ངག་དེས། ལྷས་བྱིན་ཆོན་པོ་མཆན་མོ་བས་བ་བ་དངོས་

སྐྱ་བཟོད་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རྒྱས་སོ། །གཞན་ཡང་ཁྱོད་
གྱི་མཆོན་ཉིད་དེ་མི་འཐད་པར་ཐལ། རང་བཟོད་པའི་སྐྱས་རང་གི་དགག་བྱ་
བཀག་ཤུལ་དུ་རང་གི་འཕངས་བྱར་གྱུར་པའི་ཆོས་གཞན་སྐྱབ་པ་ཤུགས་ལ་
འཕེན་པའི་མ་ཡིན་དགག་གཅིག་ཡོད་པའི་ཕྱིར། མ་གྱུབ་ན། དེར་ཐལ།
དགག་པ་དོན་གྱིས་བསྟན་པ་དང་། ཞེས་པའི་གཞུང་གི་བསྟན་དོན་གྱུབ་པའི་
ཕྱིར།

གཞན་ཡང་། བདག་མེད་མ་ཡིན་པ་ལས་ལོག་པའི་བདག་མེད་ཆོས་
ཅན། མ་ཡིན་དགག་ཡིན་པར་ཐལ། དགག་པ་ཡིན་པ་གང་ཞིག་རང་བཟོད་
པའི་སྐྱས་རང་གི་དགག་བྱ་བཀག་ཤུལ་དུ་ཆོས་གཞན་དངོས་སྐྱ་འཕེན་པ་
ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཏྲགས་དང་པོ་གྱུབ་ཅིང་། འདོད་མི་རྒྱས་ཏེ། མེད་དགག་ཡིན་
པའི་ཕྱིར། ཏྲགས་གཉིས་པ་མ་གྱུབ་ན། བདག་མེད་མ་ཡིན་པ་ལས་ལོག་པའི་
བདག་མེད་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། རང་བཟོད་པའི་སྐྱས་རང་གི་དགག་བྱ་
བདག་མེད་མ་ཡིན་པ་བཀག་ཤུལ་དུ་ཆོས་གཞན་དངོས་སྐྱ་འཕེན་པ་ཡིན་
པའི་ཕྱིར། མ་གྱུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། རང་བཟོད་པའི་སྐྱས་རང་གི་
དགག་བྱ་བདག་མེད་མ་ཡིན་པ་བཀག་ཤུལ་དུ་ཆོས་གཞན་བདག་མེད་
དངོས་སྐྱ་འཕེན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྱུབ་ན། དེ་ལ་གྱུབ་པ་ཡོད་དེ། ལུ་མ་
པས་དག་པའི་ས་ཕྱོགས་དེ། རང་བཟོད་པའི་སྐྱས་རང་གི་དགག་བྱ་བཀག་

ཤུལ་དུ་ཆོས་གཞན་ས་སྟོན་ས་དངོས་སུ་འཕེན་ན། དེ་རང་བཟོད་པའི་སྐྱས་
 རང་གི་དགག་བྱ་བཀག་ཤུལ་དུ་ཆོས་གཞན་དངོས་སུ་འཕེན་པས་ཁྲབ་པའི་
 ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེར་ཐལ། བྱམ་པས་དག་པའི་ས་སྟོན་ས་དེ། རང་ཞེས་
 བཟོད་པའི་སྐྱས་རང་གི་དགག་བྱ་བཀག་ཤུལ་དུ་ཆོས་གཞན་དངོས་སུ་
 འཕེན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། བྱམ་པས་དག་པའི་ས་སྟོན་ཆོས་ཅན།
 དེར་ཐལ། མ་ཡིན་དགག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁྲབ་པ་རྩ་བའི་མཆོན་ཉིད་ལ་སོང་།
 མ་ཁྲབ་མཆོམས་ཀྱི་རྩ་རྟགས་མ་གྲུབ་ན། བདག་མེད་མ་ཡིན་པ་ལས་ལོག་
 པའི་བདག་མེད་དེ། རང་ཞེས་བཟོད་པའི་སྐྱས་རང་གི་དགག་བྱ་བདག་མེད་
 མ་ཡིན་པ་བཀག་ཤུལ་དུ་ཆོས་གཞན་དངོས་སུ་འཕེན་པ་ཡིན་པར་ཐལ།
 དེས་རང་གི་དགག་བྱ་བདག་མེད་མ་ཡིན་པ་བཀག་པ་གང་ཞིག དེས་བདག་
 མེད་དངོས་སུ་འཕེན་པའི་ཕྱིར། རྟགས་གཉིས་པ་མ་གྲུབ་ན། དེ་དེར་ཐལ།
 བྱམ་པ་མ་ཡིན་པ་ལས་ལོག་པའི་བྱམ་པ་ཞེས་བཟོད་པའི་སྐྱ་དེས། བྱམ་པ་
 དངོས་སུ་འཕེན་པའི་ཕྱིར།

ཁ་ཅིག་ན་རེ། དགག་པ་གང་ཞིག རང་བཟོད་པའི་སྐྱས་རང་གི་དགག་
 བྱ་བཀག་ཤུལ་དུ་ཆོས་གཞན་སྐྱབ་པ་འཕེན་པ་དེ། མ་ཡིན་དགག་གི་མཆོན་
 ཉིད་དང་། དགག་པ་གང་ཞིག རང་བཟོད་པའི་སྐྱས་རང་གི་དགག་བྱ་བཀག་
 ཤུལ་དུ་ཆོས་གཞན་སྐྱབ་པ་མི་འཕེན་པ་དེ། མེད་དགག་གི་མཆོན་ཉིད་ཡིན་

ཟེར་ན། རྩམ་པ་མ་ཡིན་པ་ལས་ལོག་པ་ཆོས་ཅན། མཆོན་ཉིད་དང་པོའི་ཟུར་
 གྱི་མ་དེར་ཐལ། མ་ཡིན་དགག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། དེར་
 ཐལ། དགག་པ་དང་དངོས་པོའི་གཞི་མ་ཐུན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དགག་པ་གང་
 ཞིག་དངོས་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཉགས་ཕྱི་མ་མ་གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། དེར་
 ཐལ། རྩམ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། རྩམ་པ་མ་ཡིན་པ་ལས་ལོག་པ་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། རྩམ་པ་མ་ཡིན་པ་ལས་ལོག་པ་ཁོ་ཁོ་རང་ཡིན་པར་ཐལ།
 རྩམ་པ་རྩམ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཅུ་བར་འདོད་ན། རྩམ་པ་མ་ཡིན་པ་ལས་
 ལོག་པ་ཆོས་ཅན། རང་ཞེས་བརྗོད་པའི་སྐྱས་ཆོས་གཞན་སྐྱབ་པ་བརྗོད་པར་
 ཐལ། རང་ཞེས་བརྗོད་པའི་སྐྱས་རང་གི་དགག་བྱ་བཀག་ཤུལ་དུ་ཆོས་གཞན་
 སྐྱབ་པ་བརྗོད་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། རང་ཞེས་བརྗོད་
 པའི་སྐྱས་རང་གི་དགག་བྱ་བཀག་ཤུལ་དུ་ཆོས་གཞན་སྐྱབ་པ་འཕེན་པའི་
 ཕྱིར། ཉགས་དངོས། འདོད་ན། རྩམ་པ་བརྗོད་ན། སྐྱབ་པ་བརྗོད་པས་ཁྱབ་
 པར་ཐལ། རྩམ་པ་བརྗོད་པའི་སྐྱས་ཆོས་གཞན་སྐྱབ་པ་བརྗོད་པའི་ཕྱིར།
 ཉགས་ཁས། འདོད་ན། རྩམ་པ་ཆད་མས་ཉྱགས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་ན། སྐྱབ་
 པ་ཆད་མས་ཉྱགས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་དགོས་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར།
 འདོད་མི་རུས་ཏེ། རྩམ་པ་སྐྱབ་པར་མཆོན་པའི་མཆོན་སྦྱོར་རྣམ་དག་འགོད་
 དགོས་ཀྱི་གང་ཟག་ཡོད་པའི་ཕྱིར།

གཞན་ཡང་། ཏྲག་དངོས་གཉིས་ཀྱིས་སྟོང་པའི་བྱམ་པ་ཆོས་ཅན། རང་
 བཟོད་པའི་སྐྱས་རང་གི་དགག་བྱ་བཀག་ཤུལ་དུ་ཆོས་གཞན་སྐྱབ་པ་འཕེན་
 པ་ཡིན་པར་ཐལ། མ་ཡིན་དགག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དགག་པར་གྱུར་པའི་
 དངོས་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གོང་དུ་འདོད་ན། དེ་འབྲའི་བྱམ་པ་ཆོས་ཅན། རང་
 བཟོད་པའི་སྐྱས་རང་གི་དགག་བྱ་བཀག་ཤུལ་དུ་ཆོས་གཞན་སྐྱབ་པ་མི་
 འཕེན་པར་ཐལ། རང་ཞེས་བཟོད་པའི་སྐྱས་ཆོས་གཞན་སྐྱབ་པ་མི་འཕེན་
 པའི་ཕྱིར་ཏེ། རང་ཞེས་བཟོད་པའི་སྐྱས་སྐྱབ་པ་མི་འཕེན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་
 ན། དེ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། ཁྱོད་ཞེས་བཟོད་པའི་སྐྱས་སྐྱབ་པ་མ་བཟོད་པའི་
 ཕྱིར། བྱས་པ་ལ་ཁོ་ན་རེ། ཏྲག་དངོས་གཉིས་ཀྱིས་སྟོང་པའི་བྱམ་པ་ཆོས་
 ཅན། རང་བཟོད་པའི་སྐྱས་ཆོས་གཞན་སྐྱབ་པ་འཕེན་པར་ཐལ། རང་བཟོད་
 པའི་སྐྱས་རང་གི་འཕངས་བྱར་གྱུར་པའི་ཆོས་གཞན་སྐྱབ་པ་འཕེན་པའི་ཕྱིར་
 ཟེར་ན་མ་བྱུག། འོ་ན། ཁོ་རང་ལ། ཏྲག་དངོས་གཉིས་ཀྱིས་སྟོང་པའི་བྱམ་པ་
 ཆོས་ཅན། ཁྱོད་བཟོད་པའི་སྐྱས་བདག་མེད་བཟོད་པར་ཐལ། ཁྱོད་བཟོད་
 པའི་སྐྱས་རང་གི་འཕངས་བྱར་གྱུར་པའི་བདག་མེད་བཟོད་པའི་ཕྱིར། བྱབ་
 པ་ཁས། མ་གྲུབ་ན། ཏྲག་དངོས་གཉིས་ཀྱིས་སྟོང་པའི་བྱམ་པ་ཆོས་ཅན།
 ཁྱོད་བཟོད་པའི་སྐྱས་རང་གི་འཕངས་བྱར་གྱུར་པའི་བདག་མེད་བཟོད་པར་
 ཐལ། ཁྱོད་བཟོད་པའི་སྐྱས་རང་གི་བཟོད་བྱར་གྱུར་པའི་བདག་མེད་བཟོད་

པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། ཁྱོད་བརྗོད་པའི་སྤྱོད་ཡོད་པའི་
 ཕྱིར། གོང་དུ་འདོད་ན། རྗོད་བྱེད་ཀྱི་སྤྱོད་ཡིན་ན། བདག་མེད་བརྗོད་པས་བྱས་
 པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རྒྱས་ཏེ། བདག་མེད་མ་བརྗོད་པའི་རྗོད་
 བྱེད་ཀྱི་སྤྱོད་ཡོད་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེར་ཐལ། བདག་མེད་ཆད་མས་མ་
 དེས་པའི་གང་ཟག་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཡང་ཁོ་ན་རེ། ཁྱོད་ཁྱོད་རང་ཡིན་ན། ཁྱོད་
 མ་ཡིན་པ་ལས་ལོག་པ་ཁྱོད་མ་ཡིན་པ་ལས་ལོག་པ་ཡིན་པས་བྱས་པར་
 ཐལ། བྱམ་པ་བྱམ་པ་ཡིན་ན། བྱམ་པ་མ་ཡིན་པ་ལས་ལོག་པ་བྱམ་པ་མ་
 ཡིན་པ་ལས་ལོག་པ་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར་བཟུང་ན། མ་བྱས། འདོད་ན། སྤྱོད་
 པར་གྱུར་པའི་བྱམ་པ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་མ་ཡིན་པ་ལས་ལོག་པ་ཁྱོད་མ་ཡིན་
 པ་ལས་ལོག་པ་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་ཁྱོད་རང་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱས་པ་ཁས།
 མ་གྲུབ་ན། སྤྱོད་པར་གྱུར་པའི་བྱམ་པ་ཆོས་ཅན། སྤྱོད་པར་གྱུར་པའི་བྱམ་པ་
 ཡིན་པར་ཐལ། སྤྱོད་པ་དང་བྱམ་པ་གཉིས་ཀ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཅ་བར་འདོད་
 ན། སྤྱོད་པར་གྱུར་པའི་བྱམ་པ་མ་ཡིན་པ་ལས་ལོག་པ་ཆོས་ཅན། སྤྱོད་པར་
 གྱུར་པའི་བྱམ་པ་མ་ཡིན་པ་ལས་ལོག་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། སྤྱོད་པར་གྱུར་
 པའི་བྱམ་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དགག་
 པར་གྱུར་པའི་བྱམ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། སྤྱོད་པར་གྱུར་པའི་བྱམ་པ་
 མ་ཡིན་པ་ལས་ལོག་པ་ཆོས་ཅན། དགག་པར་གྱུར་པའི་བྱམ་པ་ཡིན་པར་

ཐལ། དགག་པ་དང་བྱམ་པ་གཉིས་ཀ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན་དེ་དེར་ཐལ།
 བྱམ་པ་མ་ཡིན་པ་ལས་ལོག་པ་དེ། དགག་པ་དང་བྱམ་པ་གཉིས་ཀ་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར། གོང་གི་མཚན་ཉིད་དེ་ལ་སྟོན་འཕེན་པ་ཁ་ཅིག ཀ་བྱམ་གང་རུང་གང་
 ཞིག བྱམ་པ་མ་ཡིན་པ་ཆོས་ཅན། མ་ཡིན་དགག་ཡིན་པར་ཐལ། དགག་པ་
 གང་ཞིག རང་བཟོད་པའི་སྐྱས་རང་གི་དགག་བྱ་བཀག་ཤུལ་དུ་ཆོས་གཞན་
 སྐྱབ་པ་འཕེན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། ཀ་བྱམ་གང་རུང་གང་ཞིག བྱམ་པ་མ་
 ཡིན་པ་དེ། རང་ཞེས་བཟོད་པའི་སྐྱས་རང་གི་དགག་བྱ་བཀག་ཤུལ་དུ་ཆོས་
 གཞན་སྐྱབ་པ་འཕེན་པ་ཡིན་པར་ཐལ། ཀ་བྱམ་གཉིས་ཡོད་པ་གང་ཞིག
 རྒྱལ་རིགས་དང་བྲམ་ཟའི་རིགས་གང་རུང་གང་ཞིག རྒྱལ་རིགས་མ་ཡིན་པ་
 དེ། རང་ཞེས་བཟོད་པའི་སྐྱས་རང་གི་དགག་བྱ་བཀག་ཤུལ་དུ་ཆོས་གཞན་
 སྐྱབ་པ་འཕེན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེར་ཐལ། རྒྱལ་རིགས་དང་བྲམ་
 ཟའི་རིགས་གང་རུང་གང་ཞིག རྒྱལ་རིགས་མ་ཡིན་པ་ཞེས་པའི་སྐྱ་དེས།
 རྒྱལ་རིགས་བཀག་ཤུལ་དུ་བྲམ་ཟའི་རིགས་འཕེན་པ་གང་ཞིག བྲམ་ཟའི་
 རིགས་སྐྱབ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཐལ། དང་པོ་སྐྱབ་སྟེ། དེས་བྲམ་ཟའི་
 རིགས་སྐྱབས་སྟོབས་ཀྱིས་འཕེན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། གཞི་གཅིག་རྒྱལ་རིགས་
 དང་བྲམ་ཟའི་རིགས་གང་རུང་དུ་ངེས་ཞིང་། རྒྱལ་རིགས་བཀག་པས་བྲམ་
 ཟའི་རིགས་ཡིན་པ་སྐྱབས་སྟོབས་ཀྱིས་ངེས་ཀྱས་པའི་ཕྱིར། ཅ་བར་འདོད་

ན། དེ་ཆོས་ཅན། དེ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། མེད་དགག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་སྒྲུབ་ན།
ཀ་བུ་མ་གང་རུང་གང་ཞིག བུ་མ་པ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་མ་ཡིན་པ་མེད་དགག་
ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་མ་ཡིན་པ་ཡོད་པ་གང་ཞིག ཁྱོད་སྒྲུབ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་
ན་མ་བྱུང།

ཁ་ཅིག་ན་རེ། མ་ཡིན་དགག་གི་གཞན་སེལ་ལ། འོན་རང་མཆོན་གྱི་
གཞན་སེལ་དང་། སྒྲུའི་གཞན་སེལ་གཉིས་ཡོད་པ་ལས། མ་ཡིན་དགག་གི་
གཞན་སེལ་ཡང་ཡིན། འོན་ཁྱེད་རྒྱས་པ་ཡང་ཡིན་པའི་གཞི་མ་ཐུན་པ་དེ།
འོན་རང་མཆོན་གྱི་གཞན་སེལ་གྱི་མཆོན་ཉིད་ཡིན་ཟེར་ན། མ་ཡིན་དགག་
གི་གཞན་སེལ་ཡང་ཡིན། འོན་ཁྱེད་རྒྱས་པ་ཡང་ཡིན་པའི་གཞི་མ་ཐུན་པ་
ཆོས་ཅན། རོ་བོ་ཉིད་མེད་པར་སྤྲོ་བའི་ཐལ་འགྱུར་བས་ཁྱོད་ཁས་མི་ལེན་
པར་ཐལ། ཁྱོད་འོན་རང་མཆོན་གྱི་གཞན་སེལ་གྱི་མཆོན་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
མ་སྒྲུབ་ན། དེ་ལ་སྒྲུབ་པ་ཡོད་པར་ཐལ། འོན་རང་མཆོན་གྱི་གཞན་སེལ་གྱི་
མཆོན་ཉིད་ཡིན་ན། རོ་བོ་ཉིད་མེད་པར་སྤྲོ་བའི་ཐལ་འགྱུར་བས་ཁྱོད་ཁས་མི་
ལེན་དགོས་པའི་ཕྱིར། ཅ་བར་འདོད་ན། རོ་བོ་ཉིད་མེད་པར་སྤྲོ་བའི་ཐལ་
འགྱུར་བ་དེས། མ་ཡིན་དགག་གི་གཞན་སེལ་ཡང་ཡིན། འོན་ཁྱེད་རྒྱས་པ་
ཡང་ཡིན་པའི་གཞི་མ་ཐུན་པ་ཁས་ལེན་པར་ཐལ། དེས་རྟགས་དངོས་གཉིས་
གྱི་སྒྲོང་བའི་བུ་མ་པ་དེ། དེ་འབྲུའི་གཞི་མ་ཐུན་དུ་ཁས་ལེན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེས་

རྟག་དངོས་གཉིས་ཀྱིས་སྟོང་པའི་བྱམ་པ་དེ། མ་ཡིན་དགག་གི་གཞན་སེལ་
དུ་ཡང་ཁས་ལེན། དེས་རྟག་དངོས་གཉིས་ཀྱིས་སྟོང་པའི་བྱམ་པ་དེ། རོན་
བྱེད་རྒྱས་པར་ཡང་ཁས་ལེན་པའི་བྱིར།

གཉིས་པ་རང་ལུགས་བཞག་པ་ལ། དགག་པ་དང་གཞན་སེལ་གཉིས།
བྱས་མི་རྟག་ལྟ་བུའི་རོན་གཅིག་ཡིན་པ་གཞིར་བཞག་ནས། མཆོན་ཉིད་
བཤད་པ་དང་། དབྱེ་བ་བཤད་པ་གཉིས། དང་པོ་ནི། རང་འཛིན་རྟོག་པས་
དགག་བྱ་དངོས་སུ་བཅད་པའི་ཚུལ་གྱི་རྟོགས་པར་བྱ་བ། རང་ཉིད་དགག་པ་
ཡིན་པའི་མཆོན་ཉིད། ཡང་ན། རང་འཛིན་རྟོག་པས་རང་གི་དགག་བྱ་བཅད་
པའི་སྒྲོ་ནས་དངོས་སུ་རྟོགས་པར་བྱ་བ། རང་ཉིད་དགག་པ་ཡིན་པའི་མཆོན་
ཉིད།

གཉིས་པ་དབྱེ་བ་བཤད་པ་ལ། གཞན་སེལ་ལ་དབྱེ་ན། མ་ཡིན་དགག་
གི་གཞན་སེལ་དང་། མེད་དགག་གི་གཞན་སེལ་གཉིས་ཡོད། དེ་གཉིས་སོ་
སོའི་མཆོན་ཉིད་ནི། རང་ཞེས་བརྗོད་པའི་སྐྱས་རང་གི་དགག་བྱ་བཀག་ལྷལ་
དུ་རང་འཛིན་རྟོག་པའི་གཞལ་བྱར་འཕངས་པ་ཡང་ཡིན། སྐབ་པ་ཡང་ཡིན་
པའི་གཞི་མཐུན་པ་ཡོད་པ་ཡང་ཡིན། དགག་པ་ཡང་ཡིན་པའི་གཞི་མཐུན་
པར་དམིགས་པ་དེ། རང་ཉིད་མ་ཡིན་དགག་གི་གཞན་སེལ་གྱི་མཆོན་ཉིད།
མ་ཡིན་དགག་གི་གཞན་སེལ་དང་མ་ཡིན་དགག་གཉིས་རོན་གཅིག་མ་ཡིན་

དགག་གི་གཞན་སེལ་ལ། རོན་རང་མཆན་གྱི་གཞན་སེལ་དང་། སློའི་གཞན་
སེལ་གཉིས་ཡོད། དེ་སོ་སོའི་མཆན་ཉིད་ནི། མ་ཡིན་དགག་གི་གཞན་སེལ་
ཡང་ཡིན། རོན་དམ་པར་རོན་བྱེད་རྒྱས་པ་ཡང་ཡིན་པའི་གཞི་མ་ཐུན་པར་
དམིགས་པ་དེ། རོན་རང་མཆན་གྱི་གཞན་སེལ་གྱི་མཆན་ཉིད། མཆན་གཞི་
ནི། བྱམ་པ་མ་ཡིན་པ་ལས་ལོག་པ་ལྟ་བུ། མ་ཡིན་དགག་གི་གཞན་སེལ་
ཡང་ཡིན། ཉོག་པས་སློབ་ཏུགས་ཀྱང་ཡིན་པའི་གཞི་མ་ཐུན་པ་སློའི་གཞན་
སེལ་གྱི་མཆན་ཉིད། མ་ཡིན་དགག་ལ་དབྱེ་ན། རང་ཞེས་བརྗོད་པའི་སྐྱས་
རང་གི་འཕངས་བྱར་བྱར་པའི་ཆོས་གཞན་སྐྱབ་པ་དངོས་སུ་འཕེན་པའི་མ་
ཡིན་དགག་དང་། རང་ཞེས་བརྗོད་པའི་སྐྱས་རང་གི་འཕངས་བྱར་བྱར་པའི་
ཆོས་གཞན་སྐྱབ་པ་ཤུགས་ལ་འཕེན་པའི་མ་ཡིན་དགག་དང་། རང་ཞེས་
བརྗོད་པའི་སྐྱས་རང་གི་འཕངས་བྱར་བྱར་པའི་ཆོས་གཞན་སྐྱབ་པ་དངོས་
ཤུགས་གཉིས་ཀ་ལ་འཕེན་པའི་མ་ཡིན་དགག་དང་། རང་ཞེས་བརྗོད་པའི་
སྐྱས་རང་གི་འཕངས་བྱར་བྱར་པའི་ཆོས་གཞན་སྐྱབ་པ་སྐྱབས་སྟོབས་ཀྱིས་
འཕེན་པའི་མ་ཡིན་དགག་དང་བཞི། མཆན་གཞི་ནི། རིམ་པ་ལྟར་དུ། བྱམ་པ་
ཆད་མས་མ་དམིགས་པའི་ས་སྟོགས་དང་། རི་མེད་པའི་ཐང་གཉིས་དང་པོའི་
མཆན་གཞི་ཡིན། བྱམ་པ་མ་ཡིན་པ་ལས་ལོག་པ་དང་། ལྷས་བྱིན་ཆོན་པོ་
ཉིན་པར་ཟས་མི་ཟ་བ་གཉིས་གཉིས་པའི་མཆན་གཞི་ཡིན། ཉིན་པར་ཟས་མི་

ཟ་བའི་ལྷས་བྱིན་ཆོན་པོ་རིད་པ་མ་ཡིན་པར་ཡོད་པ་དེ། གསུམ་པའི་མཆོན་གཞི་ཡིན། རྒྱལ་པོ་དོན་གྲུབ་རྒྱལ་རིགས་དང་བྲམ་ཟེའི་རིགས་གང་རུང་ཡིན་ཞིང་། བྲམ་ཟེའི་རིགས་མ་ཡིན་པ་དེ། བཞི་པའི་མཆོན་གཞི་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྲམ་པའི་མ་ཡིན་དགག་གི་གཞན་སེལ་ཡང་ཡིན། རྟོག་པས་སྟོ་བཏགས་ཀྱང་ཡིན་པའི་གཞི་མ་ཐུན་པ། བྲམ་པའི་སྟོའི་གཞན་སེལ་གྱི་མཆོན་ཉིད། མཆོན་གཞི་ནི། བྲམ་འཛིན་རྟོག་པ་ལ་བྲམ་པ་མ་ཡིན་པ་ལས་ལོག་པར་སྒྲུང་བ་དང་། རྟོག་པ་ལ་བྲམ་པ་མ་ཡིན་པ་ལས་ལོག་པར་སྒྲུང་བ་ལྟ་བུའོ། ། རང་ཞེས་བརྗོད་པའི་སྤྱིས་རང་གི་དགག་བྱ་བཀག་ལྷལ་དུ་རང་འཛིན་རྟོག་པའི་གཞན་བྱར་འཕངས་པ་ཡང་ཡིན། སྤྱིབ་པ་ཡང་ཡིན་པའི་གཞི་མ་ཐུན་པ་མེད་པ་ཡང་ཡིན། དགག་པ་ཡང་ཡིན་པའི་གཞི་མ་ཐུན་པར་དམིགས་པ་དེ། རང་ཉིད་མེད་དགག་གི་གཞན་སེལ་གྱི་མཆོན་ཉིད་ཡིན། མཆོན་གཞི་ནི། བྲམ་པ་དང་བྲམ་པ་མ་ཡིན་པའི་གཞི་མ་ཐུན་པས་སྟོང་པ་ལྟ་བུ། མེད་དགག་དང་མེད་དགག་གི་གཞན་སེལ་གཉིས་དོན་གཅིག་མེད་དགག་ལ་དབྱེ་ན། རང་གི་དགག་བྱ་ཤེས་བྱ་ལ་སྤིང་པའི་མེད་དགག་དང་། རང་གི་དགག་བྱ་ཤེས་བྱ་ལ་མི་སྤིང་པའི་མེད་དགག་གཉིས། དེ་གཉིས་སོ་སོའི་མཆོན་གཞི་ཡོད་དེ། བྲམ་པ་མེད་པ་དང་། དངོས་པོ་མེད་པ་གཉིས་དང་པོ་དང་། གང་ཟག་གི་བདག་མེད་གཉིས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དང་པོའི་སྤྱིབ་བྱེད་ནི། བྲམ་པ་མེད་

བ་རང་གི་དགག་བྱ་ཤེས་བྱ་ལ་སྤིང་བའི་མེད་དགག་ཡིན་པར་ཐལ། བུམ་བ་
 ཡོད་པ་བུམ་བ་མེད་པའི་དགག་བྱ་ཡིན་པ་གང་ཞིག བུམ་བ་ཡོད་པ་ཤེས་བྱ་
 ལ་སྤིང་བའི་ཕྱིར། དང་པོ་མ་གྲུབ་ན། དེར་ཐལ། བུམ་བ་མེད་པ་ཞེས་བརྗོད་
 པའི་སྒྲིམ། བུམ་བ་མེད་པའི་དགག་བྱ་བུམ་བ་ཡོད་པ་དངོས་སུ་བཀག་ནས།
 བུམ་བ་མེད་པ་དངོས་སུ་བརྗོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། བུམ་བ་མ་ཡིན་པ་ལས་ལོག་པ་
 ཞེས་བརྗོད་པའི་སྒྲིམ། བུམ་བ་མ་ཡིན་པ་ལས་ལོག་པའི་དགག་བྱ་བུམ་བ་མ་
 ཡིན་པ་དངོས་སུ་བཀག་ནས། བུམ་བ་མ་ཡིན་པ་ལས་ལོག་པ་དངོས་སུ་
 བརྗོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། བུམ་བ་མ་ཡིན་པ་ཞེས་པའི་ངག་དེས། དེའི་དགག་བྱ་
 བུམ་བ་དངོས་སུ་བཀག་ནས། བུམ་བ་མ་ཡིན་པ་དངོས་སུ་བརྗོད་པའི་ཕྱིར་
 ཏེ། དེ་འབྲེལ་ངག་དེས། བུམ་བ་དངོས་སུ་བཀག་པ་གང་ཞིག དེས་བུམ་བ་མ་
 ཡིན་པ་དངོས་སུ་བརྗོད་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་མ་གྲུབ་ན། བུམ་བ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་
 མ་ཡིན་པ་ཞེས་པའི་ངག་དེས། ཁྱོད་དངོས་སུ་བཀག་པར་ཐལ། ཁྱོད་དངོས་
 པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་མ་གྲུབ་ན། བུམ་བ་མ་ཡིན་པ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་
 ཞེས་པའི་ངག་དེས། ཁྱོད་དངོས་སུ་བརྗོད་པར་ཐལ། ཁྱོད་བདག་མེད་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར། དེས་དངོས་པོ་མེད་པ་སོགས་ལ་རིགས་འགྲོ། རི་བོང་རྩ་མེད་པ་
 གཉིས་པ་ཡིན་པའི་སྒྲུབ་བྱེད་ནི། རི་བོང་རྩ་མེད་པ། རང་གི་དགག་བྱ་ཤེས་
 བྱ་ལ་མི་སྤིང་བའི་མེད་དགག་ཡིན་པར་ཐལ། རི་བོང་རྩ་ཡོད་པ་རི་བོང་རྩ་

མེད་པའི་དགག་བྱ་ཡིན་པ་གང་ཞིག རི་བོང་རྩ་ཡོད་པ་ཞེས་བྱ་ལ་མི་སྲིད་
པའི་ཕྱིར། དང་པོ་མ་གྲུབ་ན། རི་བོང་རྩ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ཡོད་པ་ཁྱོད་མེད་
པའི་དགག་བྱ་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་མེད་ངེས་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

གསུམ་པ་ཙོད་པ་སྟོང་བ་ནི། སྐྱ་རྟག་པ་མ་ཡིན་པ་ཆོས་ཅན། རང་
འཛིན་རྟོག་པས་རང་གི་དགག་བྱ་དངོས་སུ་བཅད་པའི་ཚུལ་གྱི་རྟོགས་པར་
བྱ་བ་ཡིན་པར་ཐལ། དགག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། དེར་
ཐལ། གཞན་སེལ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་དེར་ཐལ། རྟག་པ་མ་ཡིན་པ་
གཞན་སེལ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གོང་དུ་འདོད་ན། སྐྱ་རྟག་པ་མ་ཡིན་པ་ཆོས་ཅན།
རང་འཛིན་རྟོག་པས་རང་གི་དགག་བྱ་དངོས་སུ་བཅད་པར་ཐལ། འདོད་པའི་
ཕྱིར། འདོད་ན། དེ་ཆོས་ཅན། རང་ཞེས་བརྗོད་པའི་སྐྱས་རང་གི་དགག་བྱ་ལ་
དངོས་སུ་གཞོད་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན། འདིར་མ་བྱུག་འདོད་ན།
སྐྱ་རྟག་པ་མ་ཡིན་པ་ཞེས་པའི་སྐྱ་ངེས། སྐྱ་རྟག་པ་ལ་དངོས་སུ་གཞོད་པར་
ཐལ། དེས་སྐྱ་རྟག་པ་མ་ཡིན་པའི་དགག་བྱ་ལ་དངོས་སུ་གཞོད་པའི་ཕྱིར།
རྟགས་ཁས། འདོད་ན། སྐྱ་རྟག་པ་མ་ཡིན་པར་རྟོགས་པའི་དངོས་སྟོབས་རྗེས་
དཔག་གི་ཡུལ་གྱི་ལོག་སྟོགས་ལ་ལུང་ནམ་དག་གཞོད་བྱེད་དུ་འཇུག་པར་
ཐལ། སྐྱ་རྟག་པ་ལ། སྐྱ་རྟག་པ་མ་ཡིན་པར་སྟོན་པའི་ལུང་གཞོད་བྱེད་དུ་
འཇུག་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེར་ཐལ། སྐྱ་རྟག་པ་ལ། སྐྱ་རྟག་པ་མ་ཡིན་པ་

ཞེས་བརྗོད་པའི་སྐྱ་དེ་གཞོད་བྱེད་དུ་འཇུག་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེར་ཐལ།
 སྐྱ་ཏྱག་པ་མ་ཡིན་པ་ཞེས་པའི་སྐྱ་དེས། སྐྱ་ཏྱག་པ་ལ་དངོས་སུ་གཞོད་པའི་
 ཕྱིར། ཏྱགས་ཁས། ཅུ་བར་འདོད་ན། སྐྱ་ཏྱག་པ་མ་ཡིན་པར་ཏྱགས་པའི་
 དངོས་སྟོབས་རྗེས་དཔག་གི་ཡུལ་ལ་ལུང་སྐྱབ་བྱེད་ནམ་དག་ཏུ་འཇུག་པར་
 ཐལ། ཅུ་བར་འདོད་པ་དེའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རུས་ཏེ། ནམ་འགྲེལ་ལས། རྗེས་
 སུ་དཔག་པའི་ཡུལ་ལ་ཆོག་ཆོད་མ་ཉིད་དུ་འདོད་མ་ཡིན། ཞེས་པའི་དོན་
 གྲུབ་པའི་ཕྱིར།

གཞན་ཡང་། སྤྲུལ་པ་མ་ཡིན་པར་རྟོགས་པའི་རྟོག་པ་དེས། སྤྲུལ་
པ་དངོས་སུ་བཅད་པར་ཐལ། སྤྲུལ་པ་མ་ཡིན་པར་རྟོགས་པའི་རྟོག་པ་དེས་དཔག་
དེས། སྤྲུལ་པ་དངོས་སུ་བཅད་པའི་སྤྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེར་ཐལ། སྤྲུལ་པ་
མ་ཡིན་པར་རྟོགས་པའི་རྟོག་པ་དེས་དཔག་དེ། སྤྲུལ་པ་མ་ཡིན་པར་དངོས་སུ་
རྟོགས་པའི་ཚད་མ་ཡིན་པའི་སྤྱིར། གོང་དུ་འདོད་ན། སྤྲུལ་པ་མ་ཡིན་པར་
རྟོགས་པའི་རྟོག་པ་དེས། སྤྲུལ་པ་ལ་དངོས་སུ་གཞོད་པར་ཐལ། དེས་སྤྲུ་
ལ་དངོས་སུ་བཅད་པའི་སྤྱིར། འདོད་ན། སྤྲུལ་པ་མ་ཡིན་པ་ཞེས་པའི་
སྤྲུལ་དེས། སྤྲུལ་པ་ལ་དངོས་སུ་གཞོད་པར་ཐལ། འདོད་པ་དེའི་སྤྱིར་ན་མ་
བྱུང་། འདོད་ན། བསྐྱབས་ཟེན་ཏོ།

ཁ་ཅིག བྱམ་པ་ཆོས་ཅན། སྐྱབ་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། དགག་པ་ཡིན་

པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། དགག་པ་ཡིན་པར་ཐལ། གཞན་སེལ་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། ཁྱོད་འཛིན་རྟོག་པ་དེ།
 གཞན་སེལ་གྱི་ཡུལ་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། བྱམས་པ་ཆོས་ཅན། དེར་
 ཐལ། ཁྱོད་འཛིན་རྟོག་པའི་ཡུལ་ཡང་ཡིན། གཞན་སེལ་ཡང་ཡིན་པའི་གཞི་
 མཐུན་ཡོད་པའི་སྤྱིར་ཟེར་ན་མ་བྱུང། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ།
 ཁྱོད་མ་ཡིན་པ་ལས་ལོག་པ་དེ། ཁྱོད་འཛིན་རྟོག་པའི་ཡུལ་ཡང་ཡིན། གཞན་
 སེལ་ཡང་ཡིན་པའི་གཞི་མཐུན་པ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་ཏེ། ཁྱོད་ཡིན་པ་སྤྱིར་པའི་
 ཞེས་བྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གོང་དུ་མ་བྱུང་མཆམས་ལ། རི་བོང་དུ་ཆོས་ཅན།
 དགག་པ་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་འཛིན་རྟོག་པ་དེ། དགག་པའི་ཡུལ་ཅན་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། ཁྱོད་འཛིན་རྟོག་པའི་ཡུལ་
 ཡང་ཡིན། དགག་པ་ཡང་ཡིན་པའི་གཞི་མཐུན་ཡོད་པའི་ཕྱིར། བྱམས་པ་ཁས།
 མ་གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། ཁྱོད་ཀྱི་དོན་སྤྱི་མ་ཡིན་པ་ལས་ལོག་པ་
 དེ། དེ་འབྲེལ་གཞི་མཐུན་པ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་ཏེ། ཁྱོད་བདག་མེད་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར། ཁོ་ན་རེ། གཞན་སེལ་ལ། དོན་རང་མཆོན་གྱི་གཞན་སེལ་དང་། སྟོའི་
 གཞན་སེལ་དང་། མེད་དགག་གི་གཞན་སེལ་གསུམ་རྣམས་སུ་མེད་པར་
 ཐལ། དོན་རང་མཆོན་གྱི་གཞན་སེལ་མེད་པའི་སྤྱིར་ཏེ། གཞན་སེལ་ཡིན་ན།
 སྟོའི་གཞན་སེལ་ཡིན་པས་བྱམས་པའི་སྤྱིར་ཏེ། བེམ་པོ་ཡིན་ན། སྟོའི་གཞན་

སེལ་མ་ཡིན་པས་ཁྱབ་པའི་སྒྱུར་ཟེར་ན། དེ་མི་འཐད་པར་ཐལ། གཞན་སེལ་
ལ་དབྱེ་ན། མ་ཡིན་དགག་གི་གཞན་སེལ་དང་། མེད་དགག་གི་གཞན་སེལ་
གཉིས་སུ་ཡོད་ཅིང་། མ་ཡིན་དགག་གི་གཞན་སེལ་ལ། སྒྲོའི་གཞན་སེལ་
དང་། དོན་རང་མཆོན་གྱི་གཞན་སེལ་གཉིས་སུ་གངས་ངེས་པའི་སྒྱུར་ རྟགས་
གོང་དུ་བསྐྱེད་པ་ཟེར། ཡང་ཁོ་ན་རེ། གང་ཟག་གི་བདག་ཡོད་པར་ཐལ། དེ་
དགག་པ་ཡིན་པའི་སྒྱུར་ མ་གྱུབ་ན། དེར་ཐལ། གང་ཟག་གི་བདག་འཛིན་
པའི་རྟགས་པ་དགག་རྟགས་ཡིན་པའི་སྒྱུར་ ཟེར་ན་མ་ཁྱབ། ཆོག་ཟེན་འདི་ལ་
དབྱེད་དགོས་སོ། །མ་གྱུབ་ན། གང་ཟག་གི་བདག་ཆོས་ཅན། སྒྲོའི་འཛིན་རྟགས་
པ་དེ། དགག་རྟགས་ཡིན་པར་ཐལ། སྒྲོའི་འཛིན་རྟགས་པ་དེ། རང་ལྷུ་ལ་དུ་གྱུར་
པའི་དགག་པའི་རྒྱུ་པ་ལྟར་བྱེད་པའི་ཞེན་རིག་ཡིན་པའི་སྒྱུར་ མ་གྱུབ་ན། དེ་
ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། སྒྲོའི་མེད་ངེས་ཡིན་པའི་སྒྱུར་ ཞེས་ཟེར། གོང་དུ་འདོད་
ན། གང་ཟག་གི་བདག་མེད་པར་ཐལ། གང་ཟག་གི་བདག་མེད་ཡིན་པའི་
སྒྱུར་ དེ་ལ་ཡང་ཁོ་ན་རེ། བདག་མེད་པར་ཐལ། བདག་མེད་ཡིན་པའི་སྒྱུར་
ཟེར་ན་མ་ཁྱབ། མ་གྱུབ་ན། དེར་ཐལ། དངོས་མེད་ཡིན་པའི་སྒྱུར་ཏེ། རྟག་པ་
ཡིན་པའི་སྒྱུར་ ཅ་བར་འདོད་ན། བདག་ཡོད་པར་ཐལ། ང་ཡོད་པའི་སྒྱུར་ཏེ།
གང་ཟག་ཡོད་པའི་སྒྱུར་ བྱས་པ་ལ་ཁོ་ན་རེ། བྱས་འཛིན་རྟགས་པ་ལ་བྱས་པ་
མ་ཡིན་པ་ལས་ལོག་པར་སྒྲུབ་ན། བྱས་པའི་སྒྲོའི་གཞན་སེལ་མ་ཡིན་པར་

ཐལ། བྱམ་འཛིན་རྟོག་པ་ལ་བྱམ་པ་མ་ཡིན་པ་ལས་ལོག་པར་སྒྲུང་བ། གཞན་
 སེལ་མ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་ཏེ། དེ་མེད་པའི་སྤྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེར་ཐལ། བྱམ་
 འཛིན་རྟོག་པ་ལ་བྱམ་པ་མ་ཡིན་པ་ལས་ལོག་པར་མི་སྒྲུང་བའི་སྤྱིར། མ་གྲུབ་
 ན། དེར་ཐལ། བྱམ་འཛིན་རྟོག་པ་ལ་བྱམ་པ་མ་ཡིན་པ་ལས་ལོག་པ་དེ་མི་
 སྒྲུང་བའི་སྤྱིར་ཟེར་ན་མ་བྱུང་། མ་གྲུབ་ན། བྱམ་པ་མ་ཡིན་པ་ལས་ལོག་པ་
 ཆོས་ཅན། བྱམ་འཛིན་རྟོག་པ་ལ་བྱེད་ཀྱི་རྣམ་པ་ཤར་བར་ཐལ། འདོད་པའི་
 སྤྱིར། འདོད་ན། བྱམ་པ་ཆོས་ཅན། བྱེད་འཛིན་རྟོག་པ་དེ། རང་ཡུལ་དུ་གྱུར་
 པའི་དགག་པའི་རྣམ་པ་ཤར་བའི་ཞེན་རིག་ཡིན་པར་ཐལ། བྱེད་འཛིན་རྟོག་
 པ་དེ། རང་ཡུལ་དུ་གྱུར་པའི་བྱམ་པ་མ་ཡིན་པ་ལས་ལོག་པའི་རྣམ་པ་ཤར་
 བའི་ཞེན་རིག་ཡིན་པའི་སྤྱིར། ཉགས་ཁས། འདོད་ན། བྱམ་པ་ཆོས་ཅན། བྱེད་
 དགག་པ་ཡིན་པར་ཐལ། བྱེད་ཡོད་པ་གང་ཞིག་ བྱེད་འཛིན་རྟོག་པ་དགག་
 རྟོག་ཡིན་པའི་སྤྱིར། ཉགས་ཁས། འདོད་མི་བྱས་ཏེ། སྦྱབ་པ་ཡིན་པའི་སྤྱིར།
 བྱས་པ་ལ་ཁོ་ན་རེ། རི་བོང་རྩ་འཛིན་རྟོག་པ་ལ། རི་བོང་རྩ་མ་ཡིན་པ་ལས་
 ལོག་པར་སྒྲུང་བ། རི་བོང་རྩའི་སྒྲེའི་གཞན་སེལ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། རི་བོང་
 རྩའི་སྒྲེའི་གཞན་སེལ་མེད་པའི་སྤྱིར་ཏེ། རི་བོང་རྩའི་སྒྲེ་མེད་པའི་སྤྱིར་ཟེར་ན་
 མ་བྱུང་། མ་གྲུབ་ན། དེར་ཐལ། རི་བོང་རྩ་མེད་པའི་སྤྱིར། གོང་དུ་འདོད་ན། དེ་
 ཆོས་ཅན། བྱེད་འཛིན་རྟོག་པ་ལ་བྱེད་མ་ཡིན་པ་ལས་ལོག་པར་སྒྲུང་བ། བྱེད་

ཀྱི་སྒྲོའི་གཞན་སེལ་ཡིན་པར་ཐལ། བྱོང་འཛིན་རྟོག་པ་ལ་བྱོང་མ་ཡིན་པ་
ལས་ལོག་པར་སྒྲུང་བ་དེ་བྱོང་གི་དོན་སྤྱི་ཡིན་པའི་བྱིར།

ཁ་ཅིག དེའི་གཞན་སེལ་ཡོད་པར་ཐལ། དེའི་སྒྲིའི་གཞན་སེལ་ཡོད་
 པའི་སྒྲིར། འདོད་ན། མེད་པའི་གཞན་སེལ་ཡོད་པར་ཐལ། རི་བོང་རྩའི་གཞན་
 སེལ་ཡོད་པའི་སྒྲིར། འདོད་ན། མེད་པ་དང་མེད་པ་མ་ཡིན་པའི་གཞི་མ་ཐུན་
 པས་སྟོང་པ་མེད་པའི་གཞན་སེལ་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་སྒྲིར། འདོད་ན།
 དེ་ཆོས་ཅན། མེད་པའི་གཞན་སེལ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ཡོད་པའི་གཞན་སེལ་
 ཡིན་པའི་སྒྲིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། ཡོད་པ་དང་གཞན་སེལ་
 གཉིས་ཀ་ཡིན་པའི་སྒྲིར་ཟེར་ན་མ་བྲལ། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ།
 གཞན་སེལ་ཡིན་པའི་སྒྲིར་ཏེ། མེད་པའི་མེད་དགག་གི་གཞན་སེལ་ཡིན་
 པའི་སྒྲིར། མ་གྲུབ་ན། མེད་པ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་དང་ཁྱོད་མ་ཡིན་པའི་གཞི་
 མ་ཐུན་པས་སྟོང་པ། ཁྱོད་ཀྱི་མེད་དགག་གི་གཞན་སེལ་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་
 བདག་མེད་ཡིན་པའི་སྒྲིར། མེད་པའི་གཞན་སེལ་ཡོད་ཅེས་གསུང་ཚུལ་
 འདུག་པ་ལ་དབྱེད་པར་བྱའོ། །

ཡང་ཁ་ཅིག་ན་རེ། ཀ་བྱམ་གཉིས་མ་ཡིན་པ་ལས་ལོག་པ། ཀ་བྱམ་
གཉིས་ཀྱི་དོན་རང་མཆོན་གྱི་གཞན་སེལ་ཡིན་པར་ཐུག། ཀ་བ་མ་ཡིན་པ་
ལས་ལོག་པ། ཀ་བའི་དོན་རང་མཆོན་གྱི་གཞན་སེལ་ཡིན་པ་གང་ཞིག་བྱམ་

བ་མ་ཡིན་པ་ལས་ལོག་པ། བྱམ་པའི་དོན་རང་མཆོན་གྱི་གཞན་སེལ་ཡིན་
 པའི་སྤྱིར་བཏགས་མ་ཁྲུག་ དང་པོ་མ་གྲུབ་ན། ཀ་བ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་མ་ཡིན་པ་
 ལས་ལོག་པ་ཁྱོད་ཀྱི་དོན་རང་མཆོན་གྱི་གཞན་སེལ་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་
 ཡིན་པ་སྤྱིར་བཏགས་དངོས་པོ་ཡིན་པའི་སྤྱིར། གཉིས་པ་ལ་ཡང་རིགས་འགྲོ།
 གོང་དུ་འདོད་ན། ཀ་བྱམ་གཉིས་མ་ཡིན་པ་ལས་ལོག་པ་ཆོས་ཅན། དེའི་དོན་
 རང་མཆོན་གྱི་གཞན་སེལ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་དོན་རང་མཆོན་གྱི་གཞན་
 སེལ་མ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་ཏེ། ཁྱོད་མེད་པའི་སྤྱིར། མ་གྲུབ་ན། ཀ་བྱམ་གཉིས་
 ཆོས་ཅན། ཁྱོད་མ་ཡིན་པ་ལས་ལོག་པ་མེད་པར་ཐལ། ཁྱོད་ཀྱི་ཡིན་པ་མེད་
 པའི་སྤྱིར། མ་གྲུབ་ན། ཀ་བྱམ་གཉིས་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ཀྱི་ཡིན་པ་མེད་པར་
 ཐལ། ཁྱོད་ཡིན་པ་མི་སྤྱིར་བཏགས་བྱ་ཡིན་པའི་སྤྱིར།

གཞན་ཡང་། ཀ་བྱམ་གཉིས་མ་ཡིན་ལས་ལོག་པ། ཀ་བྱམ་གཉིས་ཀྱི་
 དོན་རང་མཆོན་གྱི་གཞན་སེལ་ཡིན་པར་ཐལ། ཏྲག་དངོས་གཉིས་ཀྱིས་སྟོང་
 པའི་ཀ་བྱམ་གཉིས། ཀ་བྱམ་གཉིས་ཀྱི་དོན་རང་མཆོན་གྱི་གཞན་སེལ་ཡིན་
 པའི་སྤྱིར་ན་མ་ཁྲུག་ མ་གྲུབ་ན། ཀ་བྱམ་གཉིས་ཆོས་ཅན། ཏྲག་དངོས་གཉིས་
 ཀྱིས་སྟོང་པའི་ཁྱོད་དེ། ཁྱོད་ཀྱི་དོན་རང་མཆོན་གྱི་གཞན་སེལ་ཡིན་པར་
 ཐལ། ཁྱོད་ཡིན་པ་མི་སྤྱིར་བཏགས་པོ་ཡིན་པའི་སྤྱིར། བྱམ་པ་ལ་ཁོ་ན་རེ།
 ཏྲག་དངོས་གཉིས་ཀྱིས་སྟོང་པའི་ཀ་བྱམ་གཉིས་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ཡིན་པ་མི་

སྲིད་པའི་དངོས་པོ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། སྲོད་ཡིན་པ་སྲིད་པའི་དངོས་པོ་ཡིན་
 པའི་སྲིད། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། ཀ་བའི་དོན་རང་མཆོན་གྱི་
 གཞན་སེལ་ཡིན་པའི་སྲིད། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། ཀ་བ་དང་
 བྱམ་པ་གཉིས་ཀའི་དོན་རང་མཆོན་གྱི་གཞན་སེལ་ཡིན་པའི་སྲིད་ཟེར་ན་མ་
 བྱེད། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། ཀ་བྱམ་གཉིས་ཀྱི་དོན་རང་མཆོན་
 གྱི་གཞན་སེལ་ཡིན་པའི་སྲིད། མ་གྲུབ་ན། དེ་དེ་ཡིན་པར་ཐལ། ཀ་བྱམ་
 གཉིས་ཀྱི་དོན་རང་མཆོན་གྱི་གཞན་སེལ་ཡོད་པའི་སྲིད། མ་གྲུབ་ན། ཀ་བྱམ་
 གཉིས་ཆོས་ཅན། སྲོད་ཀྱི་དོན་རང་མཆོན་གྱི་གཞན་སེལ་ཡོད་པར་ཐལ།
 སྲོད་དངོས་པོ་ཡིན་པའི་སྲིད། དེས་ན་གཞན་སེལ་གྱི་རྣམ་གཞག་གཏན་ལ་
 བབ་པ་ལ་དགོས་པ་ཡོད་དེ། གང་ཟག་གི་བདག་མེད་རྟོགས་པའི་རྗེས་དཔག་
 གི་དངོས་ཀྱི་གཞལ་བྱ་ཡིན་ན། མེད་དགག་ཡིན་པས་བྱུང་གྱི། མ་ཡིན་
 དགག་དང་། རྒྱུ་པ་གང་རུང་མ་ཡིན་པ་ཅིག་དགོས་སོ། །ཞེས་ཤེས་པར་བྱ་
 བའི་ཆེད་ཡིན་པའི་སྲིད།

༩ མེལ་འཁྱག་ལྷ་བ་འཁྱག་གི་རྣམ་གཞག

༥ བཞི་པ་སེལ་འདུག་སྐྱབ་འདུག་གི་ནམ་གཞག་བཤད་པ་ལ། ཁ་
ཅིག་ན་རེ། རང་ཡུལ་ལ་ཆ་ཤས་སྤྱ་སྤྱེ་ནས་འདུག་པའི་རིག་པ། སེལ་འདུག་

གི་མཆོན་ཉིད། རང་ཡུལ་ལ་ཆ་ཤས་སུ་མ་སྟེ་བར་འཇུག་པའི་རིག་པ། སྐབ་
 འཇུག་གི་མཆོན་ཉིད་ཟེར་ན། དང་པོ་ལ། བྱམ་པ་ཞེས་བརྗོད་པའི་སྐྱ་ཆོས་
 ཅན། མཆོན་ཉིད་དེར་ཐལ། མཆོན་བྱ་དེའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན།
 དེར་ཐལ། རྗོད་བྱེད་ཀྱི་སྐྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཆོས་ཅན་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཅ་
 བར་འདོད་ན། བྱམ་པ་ཞེས་བརྗོད་པའི་སྐྱ་ཆོས་ཅན། རང་ཡུལ་ལ་ཆ་ཤས་
 སུ་སྟེ་ནས་འཇུག་པའི་རིག་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། རིག་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
 མ་གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། བཅ་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ལ།
 སངས་རྒྱས་འཕགས་པ་ཆོས་ཅན། མཆོན་ཉིད་དེར་ཐལ། མཆོན་བྱ་དེའི་
 ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། སྐབ་འཇུག་གི་སྐྱེས་བྱ་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར་ཏེ། ཆོས་ཅན་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཅ་བར་འདོད་ན། དེ་ཆོས་ཅན། རང་
 ཡུལ་ལ་ཆ་ཤས་སུ་མ་སྟེ་བར་འཇུག་པའི་རིག་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། རིག་པ་
 མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཤེས་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཆོས་ཅན་དེ་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར། ཅ་བར་འདོད་ན། དེ་ཆོས་ཅན། རང་ཡུལ་ལ་ཆ་ཤས་སུ་མ་སྟེ་བར་
 འཇུག་པའི་རིག་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། རིག་པ་མ་ཡིན་ཉིད། རང་ཡུལ་ལ་ཆ་
 ཤས་སུ་མ་སྟེ་བར་འཇུག་པའི་རིག་པ། སྐབ་འཇུག་གི་སྟོའི་མཆོན་ཉིད་ཟེར་
 བ་ལ། སྟོན་འཕེན་པ་ཁ་ཅིག་རྟོག་པ་ཆོས་ཅན། མཆོན་ཉིད་དང་པོ་དེར་ཐལ།
 མཆོན་བྱ་དེའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། རྟོག་པ་ཆོས་ཅན། སེལ་འཇུག་གི་སྟོ་ཡིན་

བར་ཐལ། རྟོག་པ་ཡིན་པའི་སྤྱིར། རྩ་བར་འདོད་ན། རྟོག་པ་ཆོས་ཅན། རང་
 ཡུལ་ལ་ཆ་ཤས་སུ་སྤྱེ་ནས་འཇུག་པའི་རིག་པ་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་
 སྤྱིར། འདོད་ན། རྟོག་པ་ཆོས་ཅན། རང་ཡུལ་འགའ་ཞིག་ལ་འཇུག་རང་ཡུལ་
 འགའ་ཞིག་ལ་མི་འཇུག་པར་ཐལ། རང་ཡུལ་ལ་ཆ་ཤས་སུ་སྤྱེ་ནས་འཇུག་
 པའི་སྤྱིར་ཟེར་ན་མ་ཁྲབ། འདོད་ན། རྟོག་པ་ཆོས་ཅན། རང་ཡུལ་འགའ་ཞིག་
 ལ་མི་འཇུག་པ་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་སྤྱིར། འདོད་མི་རུས་ཏེ། གཞི་གྲུབ་
 ན། ཁྱོད་ཀྱི་ཡུལ་ཡིན་པས་ཁྲབ་པའི་སྤྱིར། གོང་གི་མ་ཁྲབ་མཆམས་ལ། རང་
 ཡུལ་ལ་ཆ་ཤས་སུ་སྤྱེ་ནས་འཇུག་པའི་རིག་པ་ཁོ་ཁོ་རང་ཡིན་པར་ཐལ། ཁོ་
 ཡོད་པའི་སྤྱིར། འདོད་ན། དེ་ཆོས་ཅན། རང་ཡུལ་ལ་ཆ་ཤས་སུ་སྤྱེ་ནས་
 འཇུག་པར་ཐལ། འདོད་པའི་སྤྱིར། འདོད་ན། དེ་ཆོས་ཅན། རང་ཡུལ་འགའ་
 ཞིག་ལ་འཇུག་འགའ་ཞིག་ལ་མི་འཇུག་པར་ཐལ། རང་ཡུལ་ལ་ཆ་ཤས་སུ་
 སྤྱེ་ནས་འཇུག་པའི་སྤྱིར། ཁྲབ་པ་ཁས། འདོད་ན། དེ་ཆོས་ཅན། རང་ཡུལ་
 འགའ་ཞིག་ལ་མི་འཇུག་པར་ཐལ། འདོད་པའི་སྤྱིར། འདོད་ན། དེ་ཆོས་ཅན།
 རང་ཡུལ་འགའ་ཞིག་ལ་མི་འཇུག་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། གཞི་གྲུབ་ན། ཁྱོད་
 ཀྱི་ཡུལ་ཡིན་དགོས་པའི་སྤྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེར་ཐལ། དེ་ཡོད་པ་གང་ཞིག་
 གཞི་གྲུབ་ན། རྟོག་པའི་ཡུལ་ཡིན་དགོས་པའི་སྤྱིར།

ཁ་ཅིག་ན་རེ། སྐྱོད་མེད་འཇུག་ཡིན་ཟེར་ན། དེ་མ་ཡིན་པར་ཐུག།

སྒྲ་སེལ་འཇུག་གི་སྒྲ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེར་ཐལ། སྒྲ་དེ་རྫོང་ཕྱིང་
ཀྱི་སྒྲ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེར་ཐལ། ཚུའི་སྒྲ་དེ་སྒྲ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

ཁ་ཅིག་ན་རེ། གཟུགས་དངོས་སུ་རྟོགས་པའི་ཡུལ་ཅན་ཡིན་ན། སྒྲུབ་
འཇུག་ཡིན་དགོས། གཟུགས་དོན་སྤྱི་འཇུག་གི་རྟོགས་པའི་ཡུལ་ཅན་ཡིན་
ན། སེལ་འཇུག་ཡིན་དགོས་ཟེར་ན། དང་པོ་ལ་སོ་སོའི་སྤྱི་བོ་ཆོས་ཅན། དེར་
ཐལ། དེའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། ཁྱོད་གཟུགས་གཟུགས་
འཛིན་མངོན་སུམ་གྱིས་དངོས་སུ་རྟོགས་པའི་ཡུལ་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཅ་
བར་འདོད་ན། དེ་ཆོས་ཅན། དེ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། སེལ་འཇུག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་
ཏེ། གཟུགས་དོན་སྤྱི་འཇུག་གི་རྟོགས་པའི་ཡུལ་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཁྱོད་
གཟུགས་གཟུགས་འཛིན་རྟོག་པའི་སྒྲོ་ནས་རྟོགས་པའི་ཡུལ་ཅན་ཡིན་པའི་
ཕྱིར།

དེས་ན་རང་གི་ལུགས་ལ། དེ་གཉིས་སོ་སོའི་མཆོན་ཉིད་དང་། དབྱེ་
བ། ཚུད་སྟོང་དང་གསུམ་ལས། དང་པོ་ལ། རང་ཡུལ་ལ་ཆ་ཤས་སུ་བྱེ་ནས་
འཇུག་པ། སེལ་འཇུག་གི་མཆོན་ཉིད། དེ་ལ་དབྱེ་ན། སེལ་འཇུག་གི་སྒྲ།
སེལ་འཇུག་གི་སྒྲོ། དེའི་སྤྱི་སྤྱོད་དང་གསུམ་ལས་དང་པོ་ལ། མཆོན་ཉིད་དང་
། དབྱེ་བ་གཉིས། རང་ཡུལ་ལ་ཆ་ཤས་སུ་བྱེ་ནས་འཇུག་པའི་མཉན་བྱ། སེལ་
འཇུག་གི་སྒྲའི་མཆོན་ཉིད། དེ་ལ་དབྱེ་ན། དེའི་སྒྲ་དོན་མཐུན་དང་། དེའི་སྒྲ་

དོན་མི་མཐུན་གཉིས། རང་ཡུལ་ལ་ཆ་ཤས་སུ་སྤྱེན་ས། འཇུག་པའི་མཉན་
 བྱ་དོན་མཐུན་དེ། དང་པོའི་མཆན་ཉིད། མཆན་གཞི་ནི། བུམ་པ་ཞེས་པའི་སྐྱ་
 ལྟ་བུ། དེ་འབྲའི་མཉན་བྱ་དོན་མི་མཐུན་དེ། གཉིས་པའི་མཆན་ཉིད། མཆན་
 གཞི་ནི། རི་བོང་རྩ་ཞེས་པའི་སྐྱ་ལྟ་བུ། སེལ་འཇུག་གི་སྐྱ་དང་། རྫོང་བྱེད་ཀྱི་
 སྐྱ་གཉིས་དོན་གཅིག་དེའི་སྐྱ་དོན་མཐུན་དང་། རྫོང་བྱེད་ཀྱི་སྐྱ་དོན་མཐུན་
 གཉིས་དོན་གཅིག་དེའི་སྐྱ་དོན་མི་མཐུན་དང་། རྫོང་བྱེད་ཀྱི་སྐྱ་དོན་མི་མཐུན་
 གཉིས་དོན་གཅིག་སེལ་འཇུག་གི་སྐྱ་ལ་མཆན་ཉིད་དང་། དབྱེ་བ་གཉིས།
 རང་ཡུལ་ལ་ཆ་ཤས་སུ་སྤྱེན་ས་འཇུག་པའི་རིག་པ། དེའི་མཆན་ཉིད། དེ་དང་
 རྫོག་པ་གཉིས་དོན་གཅིག་དེ་ལ་དབྱེ་ན། དེའི་སྐྱ་དོན་མཐུན་དང་། དེའི་སྐྱ་
 དོན་མི་མཐུན་གཉིས། རང་ཡུལ་ལ་ཆ་ཤས་སུ་སྤྱེན་ས་འཇུག་པའི་རིག་པ་
 དོན་མཐུན་དེ། དེ་དོན་མཐུན་གྱི་མཆན་ཉིད། དེ་དང་རྫོག་པ་དོན་མཐུན་
 གཉིས་དོན་གཅིག་མཆན་གཞི་ནི། དཔེར་ན། བུམ་འཛིན་རྫོག་པ་ལྟ་བུ། རང་
 ཡུལ་ལ་ཆ་ཤས་སུ་སྤྱེན་ས་འཇུག་པའི་རིག་པ་དོན་མི་མཐུན་དེ། གཉིས་
 པའི་མཆན་ཉིད། དེ་དང་རྫོག་པ་དོན་མི་མཐུན་གཉིས་དོན་གཅིག་མཆན་
 གཞི་ནི། དཔེར་ན། རི་བོང་རྩ་འཛིན་རྫོག་པ་ལྟ་བུ། རང་ཡུལ་ལ་ཆ་ཤས་སུ་
 སྤྱེན་ས་འཇུག་པའི་སྐྱེས་བུ་དེ། སེལ་འཇུག་གི་གང་ཟག་གི་མཆན་ཉིད།
 མཆན་གཞི་ནི། དཔེར་ན། ལྷ་ར་མཐོང་ལྟ་བུ།

གཉིས་པ་སྐྱབ་འཇུག་བཤད་པ་ལ། རང་ཡུལ་ལ་ཆ་ཤས་སུ་མ་སྟེ་
 བར་འཇུག་པ། དེའི་མཆན་ཉིད། དེ་ལ་དབྱེ་ན། དེའི་སྟོང་དང་། དེའི་སྐྱེས་བྱ་
 གཉིས། དང་པོ་ལ། མཆན་ཉིད་དང་། དབྱེ་བ་གཉིས། རང་ཡུལ་ལ་ཆ་ཤས་
 སུ་མ་སྟེ་བར་འཇུག་པའི་རིག་པ། དེའི་མཆན་ཉིད། དེ་ལ་དབྱེ་ན། དེའི་སྟོ་
 རོན་མཐུན་དང་། དེའི་སྟོ་རོན་མི་མཐུན་གཉིས་ལས། རང་ཡུལ་ལ་ཆ་ཤས་
 སུ་མ་སྟེ་བར་འཇུག་པའི་རིག་པ་རོན་མཐུན། དང་པོའི་མཆན་ཉིད། དེ་དང་
 མཛོན་སུམ་གཉིས་རོན་གཅིག རང་ཡུལ་ལ་ཆ་ཤས་སུ་མ་སྟེ་བར་འཇུག་
 པའི་རིག་པ་རོན་མི་མཐུན་དེ། གཉིས་པའི་མཆན་ཉིད། དེ་དང་རྟོག་མེད་ལོག་
 ཞེས་གཉིས་རོན་གཅིག མཆན་གཞི་ནི། དཔེར་ན། ཟླ་བ་གཉིས་སྤང་གི་
 དབང་ཤེས་ལྟ་བུ། རང་ཡུལ་ལ་ཆ་ཤས་སུ་མ་སྟེ་བར་འཇུག་པའི་སྐྱེས་བྱ།
 སྐྱབ་འཇུག་གི་གང་ཟག་གི་མཆན་ཉིད། མཆན་གཞི་ནི། སངས་རྒྱས་
 འཕགས་པ་ལྟ་བུ། ཅོད་པ་སྟོང་པ་ལ། ཁོ་ན་དེ། གོང་ལོག་ཀྱང་ཅོད་པའི་ཆེ།
 ཟླ་བ་གཉིས་སྤང་གི་དབང་ཤེས་ཞེས་པ། ཟླ་གཅིག་ཟླ་གཉིས་སུ་སྤང་བའི་
 དབང་ཤེས་ཞེས་བྱ་བར་གོ་དགོས་སོ། །དེ་ཡང་། ཟླ་བ་གཉིས་སྤང་གི་དབང་
 ཞེས་ཆོས་ཅན། སྐྱབ་འཇུག་གི་སྟོ་ཡིན་པར་ཐལ། རྟོག་མེད་ལོག་ཞེས་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེ་ཆོས་ཅན། ཟླ་བ་གཅིག་ལ་སྐྱབ་འཇུག་གི་སྟོ་ཡིན་
 པར་ཐལ། འདོད་པ་གང་ཞིག ཁྱོད་སྐྱབ་འཇུག་གི་སྟོ་ཡིན་ན། ཁྱོད་ཟླ་བ་

གཅིག་ལ་སྐྱབ་འདུག་གི་སྒོ་ཡིན་དགོས་པའི་བྱིར། འདོད་ན། དེ་ཆོས་ཅན།
 ཁྱོད་ལ་སྐྱབ་གཅིག་སྒྲུབ་པར་ཐུག། ཁྱོད་སྐྱབ་གཅིག་ལ་སྐྱབ་འདུག་གི་སྒོ་
 ཡིན་པའི་བྱིར། འདོད་ན། དེ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ལ་སྐྱབ་གཅིག་སྐྱབ་གཅིག་ཡིན་པ་
 སྒྲུབ་པར་ཐུག། སྐྱབ་གཅིག་སྐྱབ་གཅིག་ཡིན་པ་དང་། སྐྱབ་གཅིག་གཉིས་པོ་དེ་ཡུལ་
 དུས་རང་བཞིན་གང་ལ་སྟོས་ཏེ་གྲུབ་སྡེ་རྩེ་སྐྱབ་གཅིག་གང་ཞིག། འདོད་པ་དེའི་
 བྱིར། དང་པོ་མ་གྲུབ་ན། སྐྱབ་གཅིག་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ཁྱོད་ཡིན་པ་དང་། ཁྱོད་
 གཉིས་པོ་ཡུལ་དུས་རང་བཞིན་གང་ལ་སྟོས་ཏེ་གྲུབ་སྡེ་རྩེ་སྐྱབ་གཅིག་ཡིན་
 པར་ཐུག། ཁྱོད་སྐྱབ་གཅིག་ཡིན་པའི་བྱིར། གོང་དུ་འདོད་ན། དེ་འབྲེལ་དབང་
 ཞེས་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ལ་སྐྱབ་གཅིག་སྐྱབ་གཅིག་ཡིན་པ་མི་སྒྲུབ་པར་ཐུག། ཁྱོད་
 ལ་སྐྱབ་གཅིག་སྐྱབ་གཅིག་ཡིན་པར་མི་སྒྲུབ་པའི་བྱིར་ཟེར་ན་མ་ཁྱབ། འོ་ན། ཁོ་
 རང་ལ། སྐྱབ་གཉིས་སྒྲུབ་པའི་དབང་ཞེས་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ལ་སྐྱབ་གཅིག་མི་
 སྒྲུབ་པར་ཐུག། ཁྱོད་ལ་སྐྱབ་གཅིག་སྐྱབ་གཅིག་ཡིན་པར་མི་སྒྲུབ་པའི་བྱིར། ཁྱབ་
 པ་འགྲིག་མ་གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐུག། ཁྱོད་ལ་སྐྱབ་གཅིག་སྐྱབ་གཉིས་སུ་
 སྒྲུབ་པའི་བྱིར། ཅ་བར་འདོད་ན། དེ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ལ་སྐྱབ་གཅིག་སྒྲུབ་པར་
 ཐུག། ཁྱོད་ལ་སྐྱབ་གཅིག་སྐྱབ་གཉིས་སུ་སྒྲུབ་པའི་བྱིར། ཡང་ཁོ་ན་དེ། དེ་ཆོས་
 ཅན། ཁྱོད་ལ་སྐྱབ་གཅིག་སྐྱབ་གཅིག་དུ་སྒྲུབ་པར་ཐུག། ཁྱོད་ལ་སྐྱབ་གཅིག་སྐྱབ་
 གཅིག་ཡིན་པ་སྒྲུབ་པའི་བྱིར་ཟེར་ན་མ་ཁྱབ། མ་གྲུབ་ན། དེར་ཐུག། ཁྱོད་ལ་

ཟླ་གཅིག་སྒྲུང་བའི་ཕྱིར། གོང་དུ་འདོད་ན། དེ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ལ་ཟླ་གཅིག་
ཟླ་གཅིག་དུ་མི་སྒྲུང་བར་ཐལ། ཁྱོད་ལ་ཟླ་གཅིག་ཟླ་གཉིས་སུ་སྒྲུང་བའི་ཕྱིར།
མ་གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། ཁྱོད་ཟླ་གཅིག་ཟླ་གཉིས་སུ་སྒྲུང་བའི་
དབང་ཤེས་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

༣༽ དུལ་དུལ་ཅན་དང་སྟོ་རིག་གི་རྣམ་གཞག

༄༅། །ཆོད་མའི་གཞུང་དོན་འབྱེད་པའི་བསྐྱུས་གྲུའི་རྣམ་གཞག་
རིགས་ལམ་འཕྲུལ་གྱི་ལྷེ་མིག་ཅེས་བྱ་བ་ལས་རིགས་ལམ་
ཆེ་བ་དུལ་དུལ་ཅན་དང་སྟོ་རིག་གི་རྣམ་པར་
བཤད་པ་བཞུགས་སོ།།

༡ དུལ་དུལ་ཅན།

༄༅། །སྤྱི་མ་དང་མགོན་པོ་འཇམ་དཔལ་དབྱངས་ལ་ཕྱག་འཆིལ་
སོ། །འདིར་ཆོད་མའི་གཞུང་དོན་འབྱེད་པའི་བསྐྱུས་གྲུའི་རྣམ་གཞག་རིགས་
ལམ་འཕྲུལ་གྱི་ལྷེ་མིག་ལས་རིགས་ལམ་ཆེ་བ་དུལ་དུལ་ཅན་དང་། སྟོ་རིག་

གི་རྣམ་བཞག་བཤད་པ་ལ། ཁ་ཅིག་ན་རེ། ཡུལ་རིག་པ་སློའི་མཆན་ཉིད།
སློས་རིག་པར་བྱ་བ་ཡུལ་གྱི་མཆན་ཉིད་དུ་འཛོག་ཟེར་ན། ཆད་མ་ཆོས་ཅན།
ཡུལ་རིག་པ་ཡིན་པར་ཐལ། སློ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། ཆད་མ་ཆོས་ཅན།
སློ་ཡིན་པར་ཐལ། རིག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཅ་བར་འདོད་ན། ཆད་མ་ཆོས་
ཅན། ཡུལ་ཤེས་པ་ཡིན་པར་ཐལ། ཡུལ་རིག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཉགས་ཁས།
འདོད་ན། ཆད་མ་ཆོས་ཅན། ཡུལ་ཤེས་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ཡུལ་དངོས་པོ་
མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

གཞན་ཡང་། སློ་ཡིན་ན། ཡུལ་རིག་པའི་སློ་ཡིན་པས་བྲབ་པར་ཐལ།
ཡུལ་རིག་པ་སློའི་མཆན་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཉགས་ཁས། འདོད་ན། ཡུལ་མ་
ཉགས་པའི་གང་ཟག་གི་རྒྱུད་ཀྱི་སློ་ཆོས་ཅན། ཡུལ་རིག་པའི་སློ་ཡིན་པར་
ཐལ། སློ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། ཡུལ་མ་ཉགས་པའི་གང་ཟག་གི་རྒྱུད་ཀྱི་
སློ་ཆོས་ཅན། བྱོད་ཡུལ་ཉགས་པའི་སློ་ཡིན་པར་ཐལ། ཡུལ་རིག་པའི་སློ་
ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཉགས་ཁས། འདོད་མི་རུས་ཏེ། བྱོད་ཡུལ་མ་ཉགས་པའི་གང་
ཟག་གི་རྒྱུད་ཀྱི་སློ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྲབ་མཐའ་དེ་ལྟར་གསུངས་འདུག་ཀྱང་།
གང་ཟག་གི་བདག་མེད་མ་ཉགས་པའི་གང་ཟག་གི་རྒྱུད་ལ། གང་ཟག་གི་
བདག་མེད་ཉགས་པའི་ཡིད་དཔྱོད་ཡོད་ཅེས་ཁས་ལེན་དགོས་སོ། །གོང་གི་
མཆན་ཉིད་གཉིས་པ་ལ། སློན་འཕེན་པ་ཁ་ཅིག་ རི་བོང་རྩ་ཆོས་ཅན། ཡུལ་

ཡིན་པར་ཐལ། སྒྲོས་རིག་པར་བྱ་བ་ཡིན་པའི་སྒྲིབ། སྒྲོས་བདགས་པ་ཡིན་
 པའི་སྒྲིབ། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། རྟོག་པས་བདགས་པ་ཡིན་
 པའི་སྒྲིབ། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། རང་འཛིན་རྟོག་པས་བདགས་
 པ་ཡིན་པའི་སྒྲིབ་ཟེར་ན། མ་ཁྲུབ། འོ་ན་ཁོ་རང་ལ། རི་བོང་རྩ་ཆོས་ཅན། སྒྲོའི་
 དུལ་ཡིན་པར་ཐལ། རང་འཛིན་པའི་སྒྲོའི་དུལ་ཡིན་པའི་སྒྲིབ། ཁྲུབ་པ་ཁས།
 མ་གྲུབ་ན། རི་བོང་རྩ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། རང་འཛིན་རྟོག་པའི་དུལ་ཡིན་
 པའི་སྒྲིབ། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། བདག་མེད་ཡིན་པའི་སྒྲིབ།
 ཡང་ཁོ་ན་རེ། ཆད་མ་ཆོས་ཅན། དུལ་རིག་པ་ཡིན་པར་ཐལ། དུལ་ཆད་
 མས་རིག་པའི་སྒྲིབ་ཟེར་ན་མ་ཁྲུབ། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དུལ་
 ཆད་མས་རིག་པར་བྱ་བ་ཡིན་པའི་སྒྲིབ། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ།
 དུལ་གཞལ་བྱ་ཡིན་པའི་སྒྲིབ།

ཁ་ཅིག་ན་རེ། སྒྲོས་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པར་བྱ་བ། དུལ་གྱི་མཆོན་
 ཉིད་ཟེར་ན། གང་ཟག་གི་བདག་མེད་ཆོས་ཅན། སྒྲོས་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་
 པར་བྱ་བ་ཡིན་པར་ཐལ། དུལ་ཡིན་པའི་སྒྲིབ། འདོད་ན། གང་ཟག་གི་བདག་
 མེད་ཆོས་ཅན། སྒྲོས་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། སྒྲོས་
 མངོན་དུ་རྟོགས་པ་མ་ཡིན་པའི་སྒྲིབ། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། སྒྲོ་
 གང་གིས་ཀྱང་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པ་མ་ཡིན་པའི་སྒྲིབ། དེར་ཐལ། མངོན་

[illegible]

གྲིས་མངོན་དུ་གྱུར་པའི་ཚུལ་གྲིས་རྟོགས་པར་ཐལ། གང་ཟག་གི་བདག་
མེད་རྣམ་མཁྱེན་གྲིས་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། རྣམ་མཁྱེན་གྲིས་
གང་ཟག་གི་བདག་མེད་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན་མ་ཁྱབ་བོ།

ཁ་ཅིག་ན་རེ། ཡུལ་ཡིན་ན། ཡུལ་དང་ཡུལ་ཅན་གཉིས་སུ་སྤྱེ་བའི་
ཡུལ་ཡིན་པས་ཁྱབ་ཟེར་ན། རྣམ་མཁྱེན་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར།
རྟགས་སྒྲ། འདོད་ན། རྣམ་མཁྱེན་ཆོས་ཅན། ཡུལ་དང་ཡུལ་ཅན་གཉིས་སུ་སྤྱེ་
བའི་ཡུལ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ཡུལ་དང་ཡུལ་ཅན་གཉིས་སུ་སྤྱེ་བའི་ཡུལ་ཅན་
ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་ཁྱབ་ན། རྣམ་མཁྱེན་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། ཆོད་མ་ཡིན་
པའི་ཕྱིར།

གཞན་ཡང་། ཡུལ་ཅན་ཡིན་ན། ཡུལ་དང་ཡུལ་ཅན་གཉིས་སུ་སྤྱེ་བའི་
ཡུལ་ཅན་ཡིན་པས་ཁྱབ་པར་ཐལ། ཡུལ་ཡིན་ན། ཡུལ་དང་ཡུལ་ཅན་གཉིས་
སུ་སྤྱེ་བའི་ཡུལ་ཡིན་པས་ཁྱབ་པའི་ཕྱིར། རྟགས་དངོས། འདོད་ན། རྫོང་བྱེད་
ཀྱི་སྒྲ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། མ་ཁྱབ་ན། རྫོང་བྱེད་ཀྱི་སྒྲ་ཆོས་ཅན།
ཡུལ་ཅན་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་ཀྱི་ཡུལ་ཡོད་པའི་ཕྱིར།

གཞན་ཡང་། རྫོང་བྱེད་ཀྱི་སྒྲ་ཡུལ་ཅན་ཡིན་པར་ཐལ། རྫོང་བྱེད་ཀྱི་སྒྲ་
དེ་རང་ཡུལ་ལ་ཆ་ཤས་སུ་སྤྱེ་ནས་འཇུག་པའི་མཉན་བྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་
ཁྱབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། སེལ་འཇུག་གི་སྒྲ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། རྫོང་

གྲེད་ཀྱི་སྐྱ་ཡིན་པའི་བྱིར། མ་ཁྲབ་ན་ཁྲབ་པ་ཡོད་དེ། རྫོང་གྲེད་ཀྱི་སྐྱ་དང་
 སེལ་འཇུག་གི་སྐྱ་གཉིས་དོན་གཅིག་ཡིན་པའི་བྱིར། གོང་དུ་འདོད་ན། རྫོང་
 གྲེད་ཀྱི་སྐྱ་ཆོས་ཅན། ཡུལ་དང་ཡུལ་ཅན་གཉིས་སུ་བྱེ་བའི་ཡུལ་ཅན་མ་ཡིན་
 པར་ཐལ། ཡུལ་དང་ཡུལ་ཅན་གཉིས་སུ་བྱེ་བའི་ཡུལ་ཡིན་པའི་བྱིར་ཏེ། དེ་
 བཅ་པོ་ཡིན་པའི་བྱིར་ཏེ། སྐྱ་ཡིན་པའི་བྱིར། བྱས་པ་ལ་ཁོ་ན་རེ། ཤེས་པ་
 ཡིན་ན། ཡུལ་དང་ཡུལ་ཅན་གཉིས་སུ་བྱེ་བའི་ཡུལ་ཅན་ཡིན་པས་ཁྲབ་པར་
 ཐལ། བཅ་པོ་ཡིན་ན། ཡུལ་དང་ཡུལ་ཅན་གཉིས་སུ་བྱེ་བའི་ཡུལ་ཡིན་པས་
 ཁྲབ་པའི་བྱིར་ཟེར་ན། འདོད་པ་ཡིན་ཏེ། ཡུལ་དང་ཡུལ་ཅན་གཉིས་སུ་བྱེ་
 བའི་ཡུལ་ཅན་དང་ཤེས་པ་དོན་གཅིག་ དེ་གཉིས་སུ་བྱེ་བའི་ཡུལ་དང་ཤེས་
 པ་མ་ཡིན་པའི་ཡོད་པ་དོན་གཅིག་ཏུ་འདོད་དགོས་པའི་བྱིར། བྱས་པ་ལ་ཁོ་
 ན་རེ། རི་བོང་རྩ་འཛིན་རྟོག་པ་ཆོས་ཅན། ཡུལ་དང་ཡུལ་ཅན་གཉིས་སུ་བྱེ་
 བའི་ཡུལ་ཅན་ཡིན་པར་ཐལ། ཤེས་པ་ཡིན་པའི་བྱིར། འདོད་ན། དེ་ཆོས་
 ཅན། ཁྱོད་ཀྱི་ཡུལ་ཡོད་པར་ཐལ། ཁྱོད་ཡུལ་ཅན་ཡིན་པའི་བྱིར། འདོད་ན།
 དེ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ཀྱི་གཞལ་བྱ་ཡོད་པར་ཐལ། ཁྱོད་ཀྱི་ཡུལ་ཡོད་པའི་བྱིར་
 ཟེར་ན། མ་ཁྲབ་མ་གྲུབ་ན། རི་བོང་རྩ་འཛིན་རྟོག་པ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ཀྱི་ཡུལ་
 ཡོད་པར་ཐལ། ཁྱོད་ཀྱི་སྐྱ་དང་ཡུལ་ཡོད་པའི་བྱིར། དེར་ཐལ། རི་བོང་རྩ་འཛིན་
 སྤྱི་ཁྱོད་ཀྱི་སྐྱ་དང་ཡུལ་ཡིན་པའི་བྱིར། མ་གྲུབ་ན། རི་བོང་རྩ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་

གྱི་དོན་སྤྱི་ཁྱོད་འཛིན་རྟོག་པའི་སྒྲུང་ཡུལ་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་བདག་མེད་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་ལ་ཁ་ཅིག་གིས། ཚད་མ་དེ། ཡུལ་དང་ཡུལ་ཅན་གཉིས་
 སུ་སྤྱེ་བའི་ཡུལ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། རྣམ་མཁུན་དེ། ཡུལ་དང་ཡུལ་ཅན་གཉིས་
 སུ་སྤྱེ་བའི་ཡུལ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། ཚད་མ་ཆོས་ཅན། ཡུལ་དང་
 ཡུལ་ཅན་གཉིས་སུ་སྤྱེ་བའི་ཡུལ་ཡིན་པར་ཐལ། ཡུལ་དང་ཡུལ་ཅན་གཉིས་
 སུ་སྤྱེ་བའི་ཡོད་པ་ཡིན་པ་གང་ཞིག་ ཡོད་པ་ཡིན་ན། ཡུལ་ཡིན་པས་སྤྱབ་
 པའི་སྤྱིར་བེད་ན་མ་སྤྱབ། རང་རིག་ཆོས་ཅན། གཟུང་བ་དང་འཛིན་པ་གཉིས་
 སུ་སྤྱེ་བའི་གཟུང་བ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་གཉིས་སུ་སྤྱེ་བའི་ཡོད་པ་གང་ཞིག་
 ཡོད་པ་ཡིན་ན། གཟུང་བ་ཡིན་པས་སྤྱབ་པའི་སྤྱིར། སྤྱབ་པ་འགྲིག་ འདོད་མི་
 རུས་ཏེ། དེ་གཉིས་སུ་སྤྱེ་བའི་འཛིན་པ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་ཏེ། རང་རིག་ཡིན་པའི་
 སྤྱིར། བྱས་པ་ལ་ཁོ་ན་དེ། རང་རིག་ཆོས་ཅན། སློང་དང་སློང་ཡུལ་དུ་བྱ་རུང་
 གཉིས་སུ་སྤྱེ་བའི་སློང་ཡུལ་དུ་བྱ་རུང་མ་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་སྤྱིར།
 འདོད་མི་རུས་ཏེ། སློང་དང་ཤེས་བྱ་གཉིས་སུ་སྤྱེ་བའི་ཤེས་བྱ་ཡིན་པའི་སྤྱིར།
 དེར་ཐལ། སློང་དང་ཡོད་པ་གཉིས་སུ་སྤྱེ་བའི་ཡོད་པ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་བེད་ན་མ་
 སྤྱབ་སྟེ། དེ་དེ་གཉིས་སུ་སྤྱེ་བའི་སློང་ཡིན་པའི་སྤྱིར་རོ། །རང་གི་ལུགས་ལ།
 ཡུལ་དང་ཡུལ་ཅན་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། སློས་རིག་པར་བྱ་བ། ཡུལ་གྱི་
 མཚན་ཉིད་དུ་འཛོག་ ཡུལ་ལ་དབྱེ་ན། སྒྲུང་ཡུལ། ཞེན་ཡུལ། འཇུག་ཡུལ་

དང་བཅས་པ་རྣམས་སྤྱོད། སློང་འཁོར་གྲུལ་དང་སློང་འཁོར་བཟུང་གྲུལ་དོན་
གཅིག་གཞི་གྲུབ་ན་སྒྲུལ་ཡིན་པས་བྱེད་ཀྱི། དངོས་པོ་ཡིན་ན་མངོན་
སྤྱོད་ཀྱི་སྒྲུལ་ཡིན་པས་བྱེད་པ་གང་ཞིག་ཏྱག་པ་ཡིན་ན། ཏྱག་པའི་སྒྲུང་
ཡུལ་ཡིན་པས་བྱེད་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་གྲུབ་ཀྱི། མངོན་སྤྱོད་ཀྱི་སྒྲུལ་
བཟུང་གྲུལ། དངོས་པོ་རྣམས་དོན་གཅིག་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

གཞན་ཡང་། དངོས་པོ་ཡིན་ན་དངོན་སྲུང་གི་སྣང་ཡུལ་ཡིན་དགོས་
 པར་ཐལ། དངོས་པོ་ཡིན་ན་མངོན་སྲུང་གིས་མངོན་དུ་གྱུར་པའི་ཚུལ་གི་
 རྟོགས་པར་བྱ་བ་ཡིན་དགོས་པའི་སྤྱིར། ཅ་རྟགས་གཉིས་པ་གྲུབ་སྟེ། རྟོག་
 པའི་སྣང་ཡུལ། བརྒྱང་ཡུལ། རྟག་པ་རྣམས་དོན་གཅིག་ཡིན་པའི་སྤྱིར། ཡང་
 མངོན་སྲུང་གི་མཛུགས་ཡུལ་དང་མངོན་སྲུང་གི་འཛིན་སྟངས་གི་ཡུལ་དོན་
 གཅིག་ རྟོག་པའི་ཞེན་ཡུལ། འཛུགས་ཡུལ། དེའི་འཛིན་སྟངས་གི་ཡུལ་རྣམས་
 དོན་གཅིག་ གཞི་གྲུབ་ན། རྟོག་པ་དང་རྟོག་མེད་གི་ཤེས་པ་གཉིས་ཀའི་འཛིན་
 སྟངས་གི་ཡུལ་ཡིན་པས་བྲུབ་པོ། །རང་འཛིན་རྟོག་པའི་འཛིན་སྟངས་གི་
 ཡུལ་ཡིན་ན། རྟོག་པའི་འཛིན་སྟངས་གི་ཡུལ་ཡིན་པས་མ་བྲུབ་སྟེ། རི་བོང་
 རུ་དེ་རྟོག་པའི་འཛིན་སྟངས་གི་ཡུལ་མ་ཡིན་པའི་སྤྱིར། དེར་ཐལ། དེ་རྟོག་
 པའི་ཡུལ་མ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་ཏེ། དེ་སྦྱོའི་ཡུལ་མ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་ཏེ། དེ་སྦྱོའི་
 ཡུལ་དུ་བྱ་རུང་མ་ཡིན་པའི་སྤྱིར། དེ་ཆོས་ཅན། རང་འཛིན་རྟོག་པའི་འཛིན་

སྒྲུངས་ཀྱི་ཡུལ་ཡིན་པར་ཐལ། བདག་མེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱས་པ་ལ་ཁོ་ན་
 རེ། བྱམ་པ་ཆོས་ཅན། རང་འཛིན་རྟོག་པའི་འཛིན་སྒྲུངས་ཀྱི་ཡུལ་ཡིན་པར་
 ཐལ། བདག་མེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱས་པ་ཁས། འདོད་མི་རུས་ཏེ། རང་འཛིན་
 རྟོག་པའི་སྒྲུང་ཡུལ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ་དེ་ལ་སྒྲུང་བའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁྲབ། མ་གྲུབ་
 ན་དེ་ཆོས་ཅན། བྱོད་རང་འཛིན་རྟོག་པ་ལ་སྒྲུང་བར་ཐལ། བྱོད་བདག་མེད་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཡང་ཁོ་ན་རེ། གང་ཟག་གི་བདག་མེད་ཆོས་ཅན། དངོས་པོ་
 ཡིན་པར་ཐལ། མངོན་སུམ་གྱི་སྒྲུང་ཡུལ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། གང་ཟག་གི་
 བདག་མེད་རྟོགས་པའི་རྣལ་འབྱོར་མངོན་སུམ་གྱི་སྒྲུང་ཡུལ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་
 ཏེ། དེ་དེ་ལ་གསལ་བར་སྒྲུང་བའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། གང་ཟག་གི་བདག་མེད་
 རྟོགས་པའི་རྗེས་དཔག་གི་རྒྱན་གོམས་པར་བྱས་པ་ལས་གོམས་བྱའི་དོན་
 ལ་གསལ་སྒྲུང་ཐོབ་པ་སྤྲོད་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁྲབ་སྟེ། དེས་དེའི་རྒྱན་གོམས་
 པར་བྱས་པ་ལས་གང་ཟག་གི་བདག་གི་དབེན་པའི་འདུ་བྱེད་ལ་གསལ་སྒྲུང་
 ཐོབ་པར་གྱུར་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་འདྲའི་རྣལ་འབྱོར་མངོན་སུམ་གྱིས་གང་ཟག་
 གི་བདག་གིས་དབེན་པའི་འདུ་བྱེད་དངོས་སུ་རྟོགས་ནས། གང་ཟག་གི་
 བདག་མེད་ཤུགས་ལ་རྟོགས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཡང་ཁ་ཅིག་སྒྲ་ཆོས་ཅན།
 རྟོག་པ་དང་མེད་པ་གང་རུང་ཡིན་པར་ཐལ། སྒྲ་རྟོག་འཛིན་རྟོག་པའི་སྒྲུང་
 ཡུལ་དང་ཞེན་ཡུལ་གང་རུང་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེའི་ཡུལ་ཡིན་པའི་

སྒྲུ་མ་མ་ཁྱུ་ལ། རྟགས་གྲུ་སྒྲུ་ དེ་དེའི་དམིགས་ལུལ་ཡིན་པའི་སྒྲུ་ ཡང་
ཁ་ཅིག་སྒྲུ་མ་མ་རིག་པར་བྱ་བ། སྒྲུ་ལུལ་གྱི་མཆན་ཉིད་ཟེར་ན། འོ་ན། སྒྲུ་
དེ་ལ་སྒྲུ་མ་མ་རིག་པར་བྱ་བ། སྒྲུ་དེའི་སྒྲུ་ལུལ་གྱི་མཆན་ཉིད་ཡིན་པར་
ཐལ། སྒྲུ་མ་མ་རིག་པར་བྱ་བ་སྒྲུ་ལུལ་གྱི་མཆན་ཉིད་ཡིན་པའི་སྒྲུ་
རྟགས་དངོས། འདོད་ན། སྒྲུ་རྟག་པའི་དོན་སྒྲུ་ཆོས་ཅན། སྒྲུ་རྟག་འཛིན་རྟག་
པ་ལ་སྒྲུ་མ་མ་རིག་པར་བྱ་བ་ཡིན་པར་ཐལ། སྒྲུ་རྟག་འཛིན་རྟག་པའི་སྒྲུ་
ལུལ་ཡིན་པའི་སྒྲུ་ མ་གྲུ་ན། སྒྲུ་རྟག་པ་ཆོས་ཅན། བྱིད་ཀྱི་དོན་སྒྲུ་བྱིད་
འཛིན་རྟག་པའི་སྒྲུ་ལུལ་ཡིན་པར་ཐལ། བྱིད་བདག་མེད་ཡིན་པའི་སྒྲུ་
གོང་དུ་འདོད་ན། སྒྲུ་རྟག་པའི་དོན་སྒྲུ་ཆོས་ཅན། སྒྲུ་རྟག་འཛིན་རྟག་པས་རིག་
པར་བྱ་བ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་ལ་སྒྲུ་མ་མ་རིག་པར་བྱ་བ་ཡིན་པའི་སྒྲུ་
འདོད་ན། དེ་ཆོས་ཅན། དེས་རྟགས་པར་བྱ་བ་ཡིན་པར་ཐལ་ལོ། །འདོད་ན།
སྒྲུ་རྟག་འཛིན་རྟག་པས་རྟགས་པ་ཡོད་པར་ཐལ་ལོ། །འདོད་ན། སྒྲུ་རྟག་འཛིན་
རྟག་པ་ཆོས་ཅན། བྱིད་ཀྱིས་རྟགས་པ་མེད་པར་ཐལ། བྱིད་ལོག་ཤེས་ཡིན་
པའི་སྒྲུ་ཏེ། བྱིད་རྟག་པ་ལོག་ཤེས་ཡིན་པའི་སྒྲུ་

གཞན་ཡང་། སྒྲུ་དེས་རིག་པར་བྱ་བ། སྒྲུ་དེའི་ལུལ་གྱི་མཆན་ཉིད་
ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་སྒྲུ་ འདོད་ན། སྒྲུ་གཅིག་ཆོས་ཅན། སྒྲུ་བ་གཉིས་
སྒྲུ་གི་དབང་ཤེས་ཀྱིས་རིག་པར་བྱ་བ་ཡིན་པར་ཐལ། སྒྲུ་བ་གཉིས་སྒྲུ་གི་

དབང་ཤེས་ཀྱི་ཡུལ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་
སྒྲིང་ཡུལ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། རྩ་གཅིག་ཆོས་ཅན། དེའི་སྒྲིང་ཡུལ་
ཡིན་པར་ཐལ། དེ་ལ་སྒྲིང་བའི་ཕྱིར། མ་བྱུང་ན། རྩ་བ་གཉིས་སྒྲིང་གི་དབང་
ཤེས་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ལ་སྒྲིང་ན། ཁྱོད་ཀྱི་སྒྲིང་ཡུལ་ཡིན་དགོས་པར་ཐལ།
ཁྱོད་རྟོག་མེད་ཀྱི་ཤེས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། རྩ་བ་གཉིས་སྒྲིང་གི་
དབང་ཤེས་ཆོས་ཅན། རྟོག་མེད་ཀྱི་ཤེས་པ་ཡིན་པར་ཐལ། དབང་ཤེས་ཡིན་
པའི་ཕྱིར། གོང་དུ་འདོད་ན། རྩ་གཅིག་ཆོས་ཅན། རྩ་བ་གཉིས་སྒྲིང་གི་དབང་
ཤེས་ཀྱིས་རྟོགས་པ་ཡིན་པར་ཐལ། དེས་རིག་པར་བྱ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
རྟགས་ཁས་སོ།

གཉིས་པ་ཡུལ་ཅན་ལ། མཆོན་ཉིད་དང་། དབྱེ་བ་གཉིས། དང་པོ་ནི།
རང་ཡུལ་ཅི་རིགས་དང་ལྡན་པའི་དངོས་པོ་དེ། རང་ཉིད་ཡུལ་ཅན་གྱི་མཆོན་
ཉིད། གཉིས་པ་དེ་ལ་དབྱེ་ན། གང་ཟག་དང་། རྩོད་དང་། བརྗོད་ཀྱི་སྒྲིང་དང་
གསུམ། དང་པོ་ལ། རང་གི་སྤང་པོ་ལྔ་པོ་གང་རུང་ལ་བརྟེན་ནས་བཏགས་
པའི་སྐྱེས་བུ་དེ། རང་ཉིད་གང་ཟག་གི་མཆོན་ཉིད། བདག་དང་ང་དང་གང་
ཟག་དང་སྐྱེས་བུ་རྣམས་དོན་གཅིག་མཆོན་གཞི་ནི། ཁམས་གསུམ་སོ་སོའི་
རྟེན་ཅན་གྱི་སྐྱེས་བུ་ལྟ་བུ།

༡ གློ་རིག་གི་རྣམ་གཞག

གཉིས་པ་གློ་ལ། མཆན་ཉིད་དང་། དབྱེ་བ་གཉིས། དང་པོ་ནི། རིག་པ་
གློ་འཛིན་མཆན་ཉིད། གསལ་ཞིང་རིག་པ་ཤེས་པའི་མཆན་ཉིད། གློ་རིག་པ་ཤེས་
པ་གསུམ་དོན་གཅིག་གཉིས་པ་གློ་ལ་དབྱེ་ན། ཆད་མ་དང་། ཆད་མིན་གྱི་གློ་
གཉིས་ལས། དང་པོ་ལ་ཁ་ཅིག་མི་སྐྱ་བའི་རིག་པ་ཆད་མའི་མཆན་ཉིད་ཟེར་
ན། དབྱུང་ཤེས་ཆོས་ཅན། ཆད་མ་ཡིན་པར་ཐལ། མི་སྐྱ་བའི་རིག་པ་ཡིན་
པའི་ཕྱིར། མ་བྱུང་ན། དེ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། རང་གི་དབྱུང་དོན་ཐོབ་བྱེད་
གྱི་རིག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་བྱུང་ན། བྱུང་བ་ཡོད་པར་ཐལ། རང་གི་དབྱུང་
དོན་ཐོབ་བྱེད་གྱི་རིག་པ་དེ། རང་ཉིད་མི་སྐྱ་བའི་ཤེས་པའི་མཆན་ཉིད་ཡིན་
པའི་ཕྱིར། ཅུ་བར་འདོད་ན། དབྱུང་ཤེས་ཆོས་ཅན། གསར་ཉོགས་གྱི་རིག་པ་
ཡིན་པར་ཐལ། ཆད་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཉོགས་དངོས། འདོད་ན། དེ་ཆོས་ཅན།
གསར་ཉོགས་གྱི་རིགས་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ཉོགས་ཟིན་ཉོགས་པའི་རིག་
པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཆོས་ཅན་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

ཡང་ཁ་ཅིག་ རང་གི་གཞལ་བྱ་ལ་མི་སྐྱ་བའི་རིག་པ་ཆད་མའི་མཆན་
ཉིད་ཟེར་ན། དེ་ཆོས་ཅན། ཆད་མ་ཡོད་ན། བྱེད་ཡོད་པས་བྱུང་བར་ཐལ།
བྱེད་ཆད་མའི་མཆན་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཉོགས་ཁས། འདོད་ན། བྱུང་བ་

ཆོས་ཅན། རང་གི་གཞལ་བྱ་ལ་མི་སྟུ་བའི་རིག་པ་ཡོད་པར་ཐལ། ཆོད་མ་
ཡོད་པའི་བྱིར་ཏེ། ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་ཆོད་མ་ཡོད་པའི་བྱིར། འདོད་ན།
བྱམ་པ་ཆོས་ཅན། རང་གི་གཞལ་བྱ་ལ་མི་སྟུ་བའི་རིག་པ་མེད་པར་ཐལ།
རང་གི་གཞལ་བྱ་མེད་པའི་བྱིར། མ་གྲུབ་ན། བྱམ་པ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ།
ཁྱོད་ཀྱི་གཞལ་བྱ་མེད་པའི་བྱིར་ཏེ། ཁྱོད་བཅའ་པོ་ཡིན་པའི་བྱིར།

ཁ་ཅིག་གིས། རྟོག་པ་དང་བྲལ་ཞིང་མ་འཁྱལ་པའི་གསར་དུ་མི་སྟུ་
བའི་རིག་པ་མངོན་སུམ་ཆོད་མའི་མཆོན་ཉིད། ཟེར་ན། དེ་ལ་ཁ་ཅིག་གིས་
རྣམ་མཁྱེན་སྐད་ཅིག་དང་པོ་ཆོས་ཅན། མཆོན་བྱ་དེར་ཐལ། མཆོན་ཉིད་དེའི་
བྱིར། འདོད་ན། མངོན་སུམ་ཆོད་མ་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་བྱིར། འདོད་
མི་རུས་ཏེ། མངོན་སུམ་སྐད་ཅིག་གཉིས་པ་མངོན་སུམ་ཡིན་པའི་བྱིར་ན་མ་
ཁུབ། རང་ལུགས་ཀྱི་སྟོན་ནི། བྱམ་པ་ཆོས་ཅན། མཆོན་ཉིད་དེར་ཐལ།
མཆོན་བྱ་དེའི་བྱིར། རྟགས་གསལ་སྟེ།

ཁ་ཅིག་ན་རེ། རྟོག་བྲལ་གྱི་རིག་པ། མངོན་སུམ་གྱི་ཆོད་མའི་མཆོན་
ཉིད་ཟེར་ན། གངས་རི་སྟོན་པོར་སྒྲང་བའི་དབང་ཤེས་ཆོས་ཅན། མངོན་སུམ་
གྱིས་ཆོད་མ་ཡིན་པར་ཐལ། རྟོག་བྲལ་གྱི་རིག་པ་ཡིན་པའི་བྱིར། མ་གྲུབ་ན།
དེ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། རྟོག་མེད་ཀྱི་ཤེས་པ་ཡིན་པའི་བྱིར་ཏེ། དབང་ཤེས་
ཡིན་པའི་བྱིར། ཅ་བར་འདོད་ན། དེ་ཆོས་ཅན། མངོན་སུམ་གྱི་ཆོད་མ་མ་

ཡིན་པར་ཐལ། མ་འཁྲུལ་བའི་ཤེས་པ་མ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་ཏེ། འཁྲུལ་ཤེས་ཡིན་
པའི་སྤྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། འོག་ཤེས་ཡིན་པའི་སྤྱིར།
རང་ལྷགས་ལ། གསར་དུ་མི་སྦྱ་བའི་རིག་པ་ཆད་མའི་མཆན་ཉིད། ཆད་མའི་
མཆན་ཉིད་གྱི་བྱར་དུ་གསར་དུ་དང་མི་སྦྱ་བ་དང་རིག་པ་ཞེས་གསུམ་སྟོས་
པ་ལ་དགོས་པ་ཡོད་དེ། གསར་དུ་ཞེས་པས་དབྱེད་ཤེས་ཆད་མ་ཡིན་པ་
གཙོད། མི་སྦྱ་བ་ཞེས་པས་ཡིད་དཔྱོད་ཆད་མ་ཡིན་པ་གཙོད། རིག་པ་ཞེས་
པས་དབང་པོ་གཟུགས་ཅན་པ་ཆད་མ་ཡིན་པ་གཙོད་པ་ཡིན་པའི་སྤྱིར། ཆད་
མ་ལ་དབྱེ་ན། མངོན་སུམ་གྱི་ཆད་མ་དང་། རྗེས་སུ་དཔག་པའི་ཆད་མ་
གཉིས་ཡོད། སོ་སའི་མཆན་ཉིད་མཆན་གཞི་སོགས་འོག་ཏུ་འཆད་དོ། །རྟོག་
པ་དང་བྲལ་ཞིང་མ་འཁྲུལ་བའི་རིག་པ་སྟོ་མངོན་སུམ་པའི་མཆན་ཉིད། སྟོ་
མངོན་སུམ་པ་ལ་དབྱེ་ན། དབང་པོའི་མངོན་སུམ། ཡིད་གྱི་མངོན་སུམ། རང་
རིག་མངོན་སུམ། རྣལ་འབྱོར་མངོན་སུམ་དང་བཞི་ལས།

དང་པོ་ལ་མཆན་ཉིད་དང་། དབྱེ་བ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། རང་གི་
 ཐུན་མོངས་མ་ཡིན་པའི་བདག་སྐྱེན་དུ་གྱུར་པའི་དབང་པོ་གཟུགས་ཅན་པ་
 ལ་བཏེན་ནས་སྐྱེས་པ་གང་ཞིག རྟོག་པ་དང་བྲལ་ཞིང་མ་འཁྱལ་པའི་རིག་པ།
 དབང་མངོན་གྱི་མཆན་ཉིད། གཉིས་པ་དེ་ལ་དབྱེ་ན། དབང་མངོན་དུ་གྱུར་
 པའི་ཆད་མ། དབྱུང་ཤེས། ལྷང་ལ་མ་ངེས་པའི་སྒོ་དང་གསུམ་ལས། དང་པོ་

ནི། གཞུགས་འཛིན་དབང་མངོན་སྐད་ཅིག་དང་པོ་ལྟ་བུའོ། །གཉིས་པ་ནི།
 གཞུགས་འཛིན་དབང་མངོན་སྐད་ཅིག་གཉིས་པ་ལྟ་བུའོ། །གསུམ་པ་ནི།
 ཡིད་སྤྱོད་ལ་ལ་ལྟག་པར་ཆགས་བཞིན་པའི་སྤྱིས་བྱའི་རྒྱུད་ཀྱི་གཞུགས་
 འཛིན་དབང་མངོན་ལྟ་བུའོ། །ཡང་དབང་མངོན་ལ་དབྱེ་ན། གཞུགས་འཛིན་
 དབང་མངོན། སྤྱོད་འཛིན་དབང་མངོན། རི་འཛིན་དབང་མངོན། རོ་འཛིན་དབང་
 མངོན། རིག་འཛིན་དབང་མངོན་དང་ལྔ་ལས། དང་པོ་ནི། རང་གི་ཐུན་མོངས་
 མ་ཡིན་པའི་བདག་རྒྱུད་དུ་གྱུར་པའི་མིག་དབང་དང་། རང་གི་དམིགས་རྒྱུད་
 དུ་གྱུར་པའི་གཞུགས་ལ་བརྟེན་ནས་སྤྱིས་པ་གང་ཞིག་ རྟོག་པ་དང་བྲལ་ཞིང་
 མ་འཁྱུལ་བའི་རིག་པ། གཞུགས་འཛིན་དབང་མངོན་གྱིས་མཆོད་ཉིད། དེ་
 བཞིན་དུ་རང་གི་མ་ཐུན་མོངས་མ་ཡིན་པའི་བདག་རྒྱུད་དུ་གྱུར་པའི་ན་བའི་
 དབང་པོ་དང་། རང་གི་དམིགས་རྒྱུད་དུ་གྱུར་པའི་སྤྱོད་ལ་བརྟེན་ནས་སྤྱིས་པ་
 སོགས་སྤྱི་མ་རྣམས་ལ་འང་རིགས་འདྲའོ།

གཉིས་པ་ཡིད་མངོན་ལ་མཆོད་ཉིད་དང་། དབྱེ་བ་གཉིས་ལས། དང་
 པོ་ནི། རང་གི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་བདག་རྒྱུད་དུ་གྱུར་པའི་ཡིད་དབང་ལ་
 བརྟེན་ནས་སྤྱིས་པ་གང་ཞིག་ རྟོག་པ་དང་བྲལ་ཞིང་མ་འཁྱུལ་བའི་གཞན་རིག་
 གི་ཤེས་པ་དེ། ཡིད་མངོན་གྱི་མཆོད་ཉིད། གཉིས་པ་དེ་ལ་དབྱེ་ན། ཡིད་
 མངོན་དུ་གྱུར་པའི་ཆོད་མ། དབྱུང་ཤེས། སྤང་ལ་མ་ངེས་པའི་སྟོང་དང་གསུམ་

ལས། དང་པོ་ནི། གཞན་སེམས་ཤེས་པའི་མངོན་ཤེས་སྐད་ཅིག་དང་པོ་ལྟ་
བུའོ། །གཉིས་པ་ནི། གཞན་སེམས་ཤེས་པའི་མངོན་ཤེས་སྐད་ཅིག་གཉིས་
པ་ལྟ་བུའོ། །གསུམ་པ་ནི། ཡིད་གཟུགས་མངོན་པར་ལྟག་པར་ཆགས་
བཞིན་པའི་སྒྲིམ་བུའི་རྒྱུད་ཀྱི་སྒྲ་འཛིན་ཡིད་མངོན་ལྟ་བུའོ། །

གསུམ་པ་རང་རིག་མངོན་སུམ་ལ། མཆོན་ཉིད་དང་། དབྱེ་བ་གཉིས་
ལས། དང་པོ་ནི། འཛིན་རྣམ་རང་རིག་གི་མཆོན་ཉིད། རྟོག་པ་དང་བྲལ་ཞིང་
མ་འབྲུལ་བའི་འཛིན་རྣམ། རང་རིག་མངོན་སུམ་གྱི་མཆོན་ཉིད། གཉིས་པ་དེ་
ལ་དབྱེ་ན། རང་རིག་མངོན་སུམ་དུ་གྱུར་པའི་ཆོད་མ་དབྱེད་ཤེས། སྒྲ་ལ་མ་
ངེས་པའི་སྒྲོ་དང་གསུམ་ལས། དང་པོ་ནི། བློ་ཤེས་ཉམས་སུ་སྤྱོད་བའི་རང་
རིག་མངོན་སུམ་སྐད་ཅིག་དང་པོ་ལྟ་བུའོ། །གཉིས་པ་ནི། བློ་ཤེས་ཉམས་
སུ་སྤྱོད་བའི་རང་རིག་མངོན་སུམ་སྐད་ཅིག་གཉིས་པ་ལྟ་བུའོ། །གསུམ་པ་ནི།
གངས་ཅན་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་བདེ་བ་ཤེས་པ་ཡིན་པ་ཉམས་སུ་སྤྱོད་བའི་རང་རིག་
མངོན་སུམ་དང་། གྲེ་བྲག་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་བདེ་བ་ཤེས་པ་ཡིན་པ་ཉམས་སུ་སྤྱོད་
བའི་རང་རིག་མངོན་སུམ་དང་། རྒྱུ་འཕེན་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་རྗེས་དཔག་ཆོད་མ་
ཡིན་པ་ཉམས་སུ་སྤྱོད་བའི་རང་རིག་རྣམས་ལྟ་བུའོ། །

བཞི་པ་ནི། འཁྱོར་མངོན་སུམ་ལ་མཆོན་ཉིད། དབྱེ་བ་གཉིས། དང་པོ་
ནི། རང་གི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་བདག་རྒྱུན་དུ་གྱུར་པའི་ཞི་ལྷག་བྱང་འབྲེལ་

གྱི་ཉིང་ངེ་འཛིན་ལ་བརྟེན་ནས་སྐྱེས་པ་གང་ཞིག རྟོག་པ་དང་བྲལ་ཞིང་མ་
འཇུག་པའི་འཕགས་ཀྱི་དྲུང་གི་གཞན་རིག་གི་མཁུན་པ་དེ། རྣམ་འབྱོར་མངོན་
སུམ་གྱི་མཆོན་ཉིད། དེ་ལ་དབྱེ་ན། རྣམ་འབྱོར་མངོན་སུམ་དུ་གྱུར་པའི་
མཆོད་མ་དང་། དབྱུང་ཤེས་གཉིས་ཡོད་ཅིང་། རྣམ་འབྱོར་མངོན་སུམ་དུ་
གྱུར་པའི་སྒྲིང་ལ་མ་ངེས་པའི་སློ་ནི་མེད་དེ། རྣམ་འབྱོར་མངོན་སུམ་ཡིན་ན་
རང་གི་གཞལ་བྱ་ངེས་བས་བྱལ་པའི་སྤྱིར་ཏེ། ཆོད་མ་རྣམ་འབྱེལ་ལས། སློ་
གྲོས་ཆེན་པོས་མཐོང་ཉིད་ལས། །རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་ངེས་པར་བྱེད། །ཅེས་
གསུངས་པའི་སྤྱིར། རྣམ་འབྱོར་མངོན་སུམ་དུ་གྱུར་པའི་དབྱུང་ཤེས་ཡོད་
ཀྱང་། ཀུན་མཁུན་ཡེ་ཤེས་སྐྱད་ཅིག་གཉིས་པ་ལྟ་བུ་ནི་དབྱུང་ཤེས་མ་ཡིན་
ཏེ། ཀུན་མཁུན་ཡེ་ཤེས་ཡིན་ན། ཆོད་མ་ཡིན་པས་བྱལ་པའི་སྤྱིར་ཏེ། རྣམ་
བཤེད་ཐར་ལམ་གསལ་བྱེད་ལས། ཁོ་བོས་ནི་ཁ་ནང་དུ་སྟོགས་ནས་ཇི་ཙམ་
བསམས་ཀྱང་། ཀུན་མཁུན་ཡེ་ཤེས་ལ་གསལ་རྟོགས་ཀྱིས་མ་བྱལ་པ་མ་
ཆོར་རོ། །ཞེས་པ་དང་། ཆོད་མ་ཡིད་ཀྱི་ཐུན་སེལ་ལས། ཆོད་མ་ལྟ་མས་
བཟུང་བ་ཙམ་གྱིས་དབྱུང་ཤེས་སུ་འགྱུར་ན། ཀུན་མཁུན་ཡེ་ཤེས་སྐྱད་ཅིག་
གཉིས་པ་ཡན་ཆད་དབྱུང་ཤེས་སུ་ཐལ་བ་སོགས་མཐའ་ཡས་པའི་གཞོན་
བྱེད་ཡོད་ཀྱང་འོག་ཏུ་བསྟན་པར་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་སྤྱིར། རྟོག་པ་
དང་བྲལ་ཞིང་གསལ་དུ་མི་སྦྱ་བའི་རིག་པ་དེ། མངོན་སུམ་གྱི་ཆོད་མའི་

མཚན་ཉིད། མངོན་སུམ་གྱི་ཚད་མ་ལ་དབྱེ་ན། རང་རིག་མངོན་སུམ་གྱི་ཚད་
 མ། དབང་པོའི་མངོན་སུམ་གྱི་ཚད་མ། ཡིད་གྱི་མངོན་སུམ་གྱི་ཚད་མ། རྣམ་
 འབྱོར་མངོན་སུམ་གྱི་ཚད་མ་དང་བཞི་ལས། ཁ་ནང་ཁོ་ནར་སྤྱོད་གས་ཤིང་
 འཛིན་པ་ཡན་གར་བར་གྱུར་པའི་རྟོག་པ་དང་བྲལ་ཞིང་གསར་དུ་མི་སྦྲུ་བའི་
 རིག་པ། དང་པོའི་མཚན་ཉིད། རང་གི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་བདག་རྒྱུན་དུ་
 གྱུར་པའི་དབང་པོ་གཟུགས་ཅན་པ་ལ་བརྟེན་ནས་གྱུར་བའི་རྟོག་པ་དང་བྲལ་
 ཞིང་གསར་དུ་མི་མི་སྦྲུ་བའི་རིག་པ། གཉིས་པའི་མཚན་ཉིད། དེ་ལ་དབྱེ་ན།
 གཟུགས་འཛིན་དབང་མངོན་གྱི་ཚད་མ་སོགས་སྣ་ཡོད། རང་གི་ཐུན་མོང་
 མ་ཡིན་པའི་བདག་རྒྱུན་དུ་གྱུར་པའི་ཡིད་དབང་ལ་བརྟེན་ནས་གྱུར་བའི་རྟོག་
 པ་དང་བྲལ་ཞིང་གསར་དུ་མི་སྦྲུ་བའི་རིག་པ། གསུམ་པའི་མཚན་ཉིད། དེ་ལ་
 དབྱེ་ན། གཟུགས་འཛིན་ཡིད་མངོན་གྱི་ཚད་མ་སོགས་སྣ་ཡོད། རང་གི་
 བདག་རྒྱུན་དུ་གྱུར་པའི་ཞི་སྟོག་གཟུང་འབྲེལ་གྱི་ཉིང་ངེ་འཛིན་ལ་བརྟེན་ནས་
 སྤྱོད་པའི་མི་རྟོག་པ་དང་། གང་ཟག་གི་བདག་མེད་སྤྱོད་རགས་གང་རུང་མངོན་
 སུམ་དུ་གསར་དུ་རྟོགས་པའི་འཕགས་རྒྱུད་ཀྱི་གཞན་རིག་གི་མཁྱེན་པ།
 བཞི་པའི་མཚན་ཉིད། དེ་ལ་དབྱེ་ན། སྤྱོད་པའི་མི་རྟོག་པ་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་
 པའི་ཚད་མ་དང་། གང་ཟག་གི་བདག་མེད་རགས་པ་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་
 པའི་ཚད་མ་དང་། གང་ཟག་གི་བདག་མེད་སྤྱོད་མོ་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་

ཆད་མ་དང་གསུམ་ཡོད། མངོན་སུམ་ལྟར་སྒྲུང་བ་ཤད་པ་ལ། མཆོན་ཉིད་དང་
 ། དབྱེ་བ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། རང་གི་སྒྲུང་ཡུལ་ལ་འབྱུང་བའི་རིག་པ།
 མངོན་སུམ་ལྟར་སྒྲུང་གི་མཆོན་ཉིད། དེ་དང་འབྱུང་ཤེས་དོན་གཅིག་གཉིས་
 པ་ནི། དེ་ལ་དབྱེ་ན། བདུན་ཡོད་དེ། རྟོག་པ་མངོན་སུམ་ལྟར་སྒྲུང་བྱུག་དང་།
 རྟོག་མེད་མངོན་སུམ་ལྟར་སྒྲུང་གཅིག་སྟེ་བདུན་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་བྱུག་
 ཡོད་དེ། འབྱུང་བའི་རྟོག་པ། གྱུན་རྒྱུ་གྱི་རྟོག་པ། རྗེས་དཔག་གི་རྟོག་པ།
 རྗེས་སུ་དཔག་པ་ལས་བྱུང་བའི་རྟོག་པ། བྱུང་བའི་རྟོག་པ། མངོན་འདོད་གྱི་
 རྟོག་པ་རྣམས་སུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། མཆོན་གཞི་རིམ་པ་ལྟར། དང་པོ་ནི། སྒྲ་
 རྟོག་འཛིན་རྟོག་པ་ལྟ་བུ། གཉིས་པ་ནི། སྒྲ་མི་རྟོག་རྟོགས་ཀྱི་རྗེས་དཔག་ལྟ་བུ།
 གསུམ་པ་ནི། རྟོག་འཛིན་སེམས་སུ་གྱུར་པའི་རྟོག་པ་ལྟ་བུ། བཞི་པ་ནི། རྗེས་
 དཔག་གི་རྗེས་སུ་བྱུང་བའི་རྟོག་པ་ལྟ་བུ། ལྷ་པ་ནི། དེ་རིང་གི་དུས་སུ་འདས་
 པའི་དོན་བྱུང་བའི་རྟོག་པ་ལྟ་བུ། བྱུག་པ་ནི། དེ་རིང་གི་དུས་སུ་མ་འོང་པའི་
 དོན་མངོན་པར་འདོད་པའི་རྟོག་པ་ལྟ་བུའོ། །རྟོག་མེད་མངོན་སུམ་ལྟར་སྒྲུང་
 ལ་དུ་མ་ཡོད་དེ། ཡིད་ཤེས་སུ་གྱུར་པའི་དེ་དང་། དབང་ཤེས་སུ་གྱུར་པའི་དེ་
 གཉིས་ལས། དང་པོའི་མཆོན་གཞི་གོང་དུ་བཤམ་ཅིང་། གཉིས་པ་ལ་
 ཡང་བཞི་ཡོད་དེ། འབྱུང་བྱུ་བཞེན་ལ་ཡོད་པ། འབྱུང་བྱུ་གནས་ལ་ཡོད་པ།
 འབྱུང་བྱུ་ཡུལ་ལ་ཡོད་པ་འབྱུང་བྱུ་དེ་མ་ཐག་རྒྱེན་ལ་ཡོད་པ་དང་བཞི་ཡོད་

པའི་ཕྱིར། དང་པོ་ནི། མིག་རབ་རིབ་ཀྱིས་བསྐྱེད་པ་ལྟ་བུ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལ་
བརྟེན་ནས་ཆོ་གཅིག་ཆོ་གཉིས་སུ་སྒྲུབ་བའི་དབང་ཤེས་སྐྱེས་པའི་ཕྱིར།
གཉིས་པ་ནི། བྱུང་ཁྱུགས་པ་ལྟ་བུ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལ་བརྟེན་ནས། སྒྲོན་ཤིང་འགྲོ་
བར་སྒྲུབ་བའི་དབང་ཤེས་སྐྱེས་པའི་ཕྱིར། གསུམ་པ་ནི། འགལ་མེད་སྒྱུར་དུ་
བསྐྱོར་བ་ལྟ་བུ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་འགལ་མེད་འཁོར་ལོར་སྒྲུབ་བའི་
དབང་ཤེས་སྐྱེས་པའི་ཕྱིར། བཞི་པ་ནི། ཡིད་ཞེས་དང་གི་དཀྱུག་པ་ལྟ་བུ་ཡིན་
ཏེ། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་ས་གཞི་དམར་པོར་སྒྲུབ་བའི་དབང་ཤེས་སྐྱེས་པའི་ཕྱིར།
རྟོག་མེད་ལོག་ཤེས། རྟོག་མེད་མངོན་སུམ་ལྟར་སྒྲུབ་མེད་པ་གསལ་སྒྲུབ་
ཅན་གྱི་ཤེས་པ་རྣམས་དོན་གཅིག་གོ། །རང་གི་རྟོན་རྟགས་ཡང་དག་ལ་བརྟེན་
ནས་དངོས་སུ་སྐྱེས་པའི་གསར་དུ་མི་སྐྱེ་བའི་གཞན་རིག་དེ། རྗེས་སུ་དཔག་
པའི་ཆ་དམའ་མའི་མཆན་ཉིད།

དེ་ལ་དབྱེ་ན། དངོས་སྟོབས་ཀྱི་རྗེས་དཔག་ གྲགས་པའི་རྗེས་དཔག་
ཡིད་ཆེས་ཀྱི་རྗེས་དཔག་དང་གསུམ་ལས་བྱས་རྟགས་ཀྱིས་སྐྱ་མི་རྟག་
རྟོགས་ཀྱི་རྗེས་དཔག་དང་པོའི་མཆན་གཞི། རྟོག་ཡུལ་ན་ཡོད་པའི་རྟགས་
ལས་རི་བོང་ཅན་ལ་ཆོ་སྐྱེས་བརྗོད་རུང་དུ་རྟོགས་པའི་རྗེས་དཔག་གཉིས་
པའི་མཆན་གཞི། དབྱེད་གསུམ་ཀྱིས་དག་པའི་ལུང་གིས་རྟགས་ལས། སྒྲིན་
པས་ལོངས་སྟོད་ཁྱིམས་ཀྱིས་བདེ། །ཞེས་སོགས་ཀྱི་ལུང་རང་གི་བསྟན་དོན་

མི་སྐྱ་བར་རྟོགས་པའི་རྗེས་དཔག་ལྟ་བུ་གསུམ་པའི་མཆན་གཞི་ཡིན།
 གྲགས་པའི་རྗེས་དཔག་ལ་དངོས་སྟོབས་རྗེས་དཔག་གིས་བྱབ་ཅིང་། མངོན་
 སུམ་ཡིན་ན་མངོན་སུམ་གྱི་ཆད་མ་ཡིན་པས་མ་བྱབ་སྟེ། གཟུགས་འཛིན་
 དབང་པོའི་མངོན་སུམ་སྐད་ཅིག་གཉིས་པ་ཆད་མ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་
 ཐལ། དེ་དང་སྐྱ་མི་རྟོག་རྟོགས་གྱི་རྗེས་དཔག་སྐད་ཅིག་གཉིས་པ་རྣམས་
 དབྱད་ཤེས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། འཐད་ལྡན་ལས། མངོན་སུམ་དང་རྗེས་སུ་
 དཔག་པའི་སྐད་ཅིག་དང་པོ་གཉིས་ནི་ཆད་མ་ཡིན་ལ། དེ་དག་གི་རྒྱུ་དུ་
 གྱུར་པ་བྱབ་བདེ་ཐ་མི་དད་པའི་ཕྱིར་གྱི་མ་རྣམས་ནི་ཆད་མ་ཡིན་པ་སྤངས་
 པའོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཡང་དེ་ལ་སྐྱས་བརྗོད་རིགས་གྱི་སྒྲོ་ནས་
 དབྱེ་ན། རང་དོན་རྗེས་དཔག་དང་གཞན་དོན་རྗེས་དཔག་གཉིས་ལས། དང་
 པོ་དང་རྗེས་དཔག་དོན་གཅིག་གཉིས་པ་དང་སྐྱབ་དག་ཡང་དག་དོན་གཅིག་
 པའི་ཕྱིར།

ཁ་ཅིག་ རང་གི་རྟོན་རྟོགས་ཡང་དག་དགོད་པ་ལ་བརྟེན་ནས་སྐྱེས་
 པའི་རང་གི་གཞལ་བྱ་སྒྲོག་གྱུར་ལ་གསར་དུ་མི་སྐྱ་བའི་གཞན་རིག་ རྗེས་
 དཔག་ཆད་མ་ཡིན་པའི་མཆན་ཉིད་ཟེར་ན། རི་བོང་རྩ་ཆོས་ཅན། མཆན་ཉིད་
 དེར་ཐལ། མཆོན་བྱ་དེའི་ཕྱིར། མ་བྱབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། རྗེས་དཔག་ཆད་མ་
 ཡིན་པར་ཐལ། རྗེས་དཔག་རྗེས་སུ་དཔག་པའི་ཆད་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་

ཁྱབ་ན། ཁྱབ་པ་ཡོད་དེ། རྗེས་དཔག་དང་། རྗེས་སྡུ་དཔག་པའི་ཚད་མ་དང་།
རང་དོན་རྗེས་དཔག་གསུམ་དོན་གཅིག་ཡིན་པའི་བྱིང་།

ཞུར་ལ་རྟག་འདྲིན་སེམས་བཤད་པ།

ཞར་ལ་རྟག་འཛིན་སེམས་བཤད་པ་ལ། མཚན་ཉིད་དབྱེ་བ་གཉིས་
ལས། དང་པོ་ནི། རང་ཉིད་སྤྱོད་བྱས་པ་དང་། བྱས་ན་མི་རྟག་པའི་བྱབ་པ་གང་
རུང་ལ་མི་སྦྱོབ་ཡང་ཡིན། རང་གི་རྒྱ་རྒྱུན་བྱས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་བྱང་བའི་
བྱས་པའི་རྟགས་ཀྱིས་སྤྱོད་མི་རྟག་རྟོགས་ཀྱི་རྗེས་དཔག་གི་རྒྱ་ཡང་ཡིན་པའི་
གཞི་མ་ཐུན་པར་བྱུང་བའི་བྱས་པའི་རྟགས་ཀྱིས་སྤྱོད་མི་རྟག་པར་སྦྱབ་པའི་བྱེ་
ཁོ་ལ་ཡང་དག་གི་རྒྱད་ཀྱི་རིག་པ་དེ། རང་ཉིད་བྱས་པའི་རྟགས་ཀྱིས་སྤྱོད་མི་
རྟག་པར་སྦྱབ་པའི་རྟག་འཛིན་སེམས་ཀྱི་མཚན་ཉིད། གཉིས་པ་ནི། དེ་ལ་
དབྱེ་ན། སྤྱོད་བྱས་པར་འཇལ་བའི་བྱས་པའི་རྟགས་ཀྱིས་སྤྱོད་མི་རྟག་པར་སྦྱབ་
པའི་རྟག་འཛིན་སེམས་དང་། བྱས་ན་མི་རྟག་པས་བྱབ་པ་འཇལ་བའི་རྟག་
འཛིན་སེམས་གཉིས་ཡོད། མཚན་ཉིད་རིམ་པ་ལྟར། རང་ཉིད་སྤྱོད་བྱས་པ་ལ་
མི་སྦྱོབ་ཡང་ཡིན། རང་གི་རྒྱ་རྒྱུན་བྱས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་བྱང་བའི་བྱས་པའི་
རྟགས་ཀྱིས་སྤྱོད་མི་རྟག་པར་རྟོགས་པའི་རྗེས་དཔག་གི་རྒྱ་ཡང་ཡིན་པའི་གཞི་

མ་ཐུན་པར་གྱུར་པའི་བྱས་པའི་ཉག་ས་ཀྱིས་སྐྱ་མི་ཉག་པར་སྐྱབ་པའི་ཕྱི་ཚོལ་
 ཡང་དག་གི་རྒྱད་ཀྱི་རིག་པ་དང་པོའི་མཆོན་ཉིད། རང་ཉིད་བྱས་ན་མི་ཉག་
 པས་བྱབ་པ་ལ་མི་སྐྱ་བ་ཡང་ཡིན། རང་གིས་རྒྱ་རྒྱུན་བྱས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་
 བྱང་བའི་བྱས་པའི་ཉག་ས་ཀྱིས་སྐྱ་མི་ཉག་པར་ཉག་ས་པའི་རྗེས་དཔག་གི་རྒྱ་
 ཡང་ཡིན་པའི་གཞི་མ་ཐུན་པར་གྱུར་པའི་བྱས་པའི་ཉག་ས་ཀྱིས་སྐྱ་མི་ཉག་
 པར་སྐྱབ་པའི་ཕྱི་ཚོལ་ཡང་དག་གི་རྒྱད་ཀྱི་རིག་པ་གཉིས་པའི་མཆོན་ཉིད།
 དང་པོ་ལ་དབྱེ་ན། སྐྱ་བྱས་པར་འཇལ་བའི་བྱས་པའི་ཉག་ས་ཀྱིས་སྐྱ་མི་ཉག་
 པར་སྐྱབ་པའི་ཉག་འཛིན་སེམས་སུ་གྱུར་པའི་མངོན་སུམ། རྗེས་དཔག་
 དབྱེད་ཤེས་དང་གསུམ་ལས། དང་པོ་ནི། བྱས་པའི་ཉག་ས་ཀྱིས་སྐྱ་མི་ཉག་
 པར་སྐྱབ་པའི་ཕྱི་ཚོལ་ཡང་དག་གི་རྒྱད་ཀྱི་སྐྱ་བྱས་པར་འཇལ་བའི་མངོན་
 སུམ་ལྟ་བུའོ། །གཉིས་པ་ནི། དེའི་རྒྱད་ཀྱི་སྐྱ་བྱས་པར་འཇལ་བའི་རྗེས་དཔག་
 ལྟ་བུའོ། །གསུམ་པ་ནི། དེའི་རྒྱད་ཀྱི་སྐྱ་བྱས་པར་འཇལ་བའི་རྗེས་དཔག་སྐྱད་
 ཅིག་གཉིས་པ་ལ་སོགས་པ་ལྟ་བུའོ། །གཉིས་པ་ལ་ཡང་། བྱས་ན་མི་ཉག་
 པས་བྱབ་པ་འཇལ་བའི་བྱས་ཉག་ས་ཀྱིས་སྐྱ་མི་ཉག་པར་སྐྱབ་པའི་ཉག་
 འཛིན་སེམས་སུ་གྱུར་པའི་མངོན་སུམ་རྗེས་དཔག་ དབྱེད་ཤེས་དང་གསུམ་
 ལས། དང་པོ་ནི། བྱས་པའི་ཉག་ས་ཀྱིས་སྐྱ་མི་ཉག་པར་སྐྱབ་པའི་ཕྱི་ཚོལ་
 ཡང་དག་གི་རྒྱད་ཀྱི་བྱས་ན་མི་ཉག་པས་བྱབ་པ་འཇལ་བའི་མངོན་སུམ་ལྟ་

བུའོ། །གཉིས་པ་ནི། དེའི་རྒྱུད་གྱི་བྱས་ན་མི་རྟག་པས་སྐྱབ་པ་འཇལ་བའི་
རྗེས་དཔག་ལྟ་བུའོ། །གསུམ་པ་ནི། དེའི་རྒྱུད་གྱི་བྱས་ན་མི་རྟག་པས་སྐྱབ་པ་
འཇལ་བའི་རྗེས་དཔག་སྐྱད་ཅིག་གཉིས་པ་ལ་སོགས་པ་ལྟ་བུའོ། །

ཡང་ཆད་མ་ལ་དབྱེ་ན། རང་ལས་དེས་དང་གཞན་ལས་ངས་གྱི་ཆད་
མ་གཉིས། དེ་གཉིས་སོ་སོའི་མཆན་ཉིད་དང་། དབྱེ་བ་གཉིས་ལས། དང་པོ་
ལ། ཁ་ཅིག་རང་ཉིད་ཆད་མ་ཡིན་པ་རང་ཉིད་གྱིས་ངས་པའི་གསར་དུ་མི་སྟེ་
བའི་རིག་པ། རང་ཉིད་རང་ལས་ངས་གྱི་ཆད་མ་ཡིན་པའི་མཆན་ཉིད་ཟེར་ན།
རང་ལས་ངས་གྱི་ཆད་མ་ཡིན་ན། རང་ཉིད་ཆད་མ་ཡིན་པ་རང་ཉིད་གྱིས་
ངས་པས་སྐྱབ་པར་ཐལ། དམ་བཅའ་འཐད་པའི་བྱིར། འདོད་ན། དེ་ཡིན་ན།
སྟོང་གྱིས་སྟོང་ངས་པས་སྐྱབ་པར་ཐལ། འདོད་པའི་བྱིར། འདོད་ན། དེ་ཡིན་
ན། སྟོང་གྱིས་སྟོང་རྟོགས་པས་སྐྱབ་པར་ཐལ། འདོད་པའི་བྱིར། རོད་ན།
གཟུགས་འཛིན་དབང་མངོན་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་བྱིར། སྐྱབ་པ་ཁས།
འདོད་ན། དེ་ཆོས་ཅན། སྟོང་གྱིས་གཟུགས་འཛིན་དབང་མངོན་མ་རྟོགས་
པར་ཐལ། སྟོང་གྱིས་གཟུགས་འཛིན་དབང་མངོན་དང་། གཟུགས་གཉིས་གྱི་
ནང་ནས་གཟུགས་ཁོ་ན་རྟོགས་པའི་བྱིར་ཏེ། སྟོང་དེ་གཉིས་གྱི་ནང་ནས་
གཟུགས་ཁོ་ནའི་ཡུལ་ཅན་དུ་ངས་པའི་བྱིར། ཡང་ཁ་ཅིག་རང་ལས་ངས་གྱི་
ཆད་མ་ཡིན་ན། རང་ཉིད་ཆད་མ་ཡིན་པར་རང་ཉམས་སུ་སྟོང་བའི་རང་རིག་

མངོན་སུམ་གྱིས་ངེས་པས་བྱུང་བེད་ན། སྟོན་འཛིན་དབང་མངོན་ཆོས་ཅན།
 དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། བྱུང་པ་ཁས། ཉགས་བྱུང་སྟེ། རང་ལས་ངེས་ཀྱི་ཆད་མ་
 དང་། གཞན་ལས་ངེས་ཀྱི་ཆད་མ་གང་རུང་གང་ཞིག་ཕྱི་མ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
 དང་པོ་བྱུང་སྟེ། ཆད་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་བྱུང་སྟེ། གཟུགས་འཛིན་
 དབང་མངོན་གཞན་ལས་ངེས་ཀྱི་ཆད་མ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་བྱུང་ན། དེ་
 ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། རང་ལས་ངེས་ཀྱི་ཆད་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་བྱུང་ན།
 གཟུགས་ཆོས་ཅན། བྱོད་འཛིན་པའི་དབང་མངོན་རང་ལས་ངེས་ཀྱི་ཆད་མ་
 ཡིན་པར་ཐལ། བྱོད་བེམ་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱས་པ་ལ་ཁོ་ན་རེ། རོན་ལ་མེའི་
 ཁ་དོག་ཡིན་ཞིང་མེའི་ཁ་དོག་ཡིན་མིན་ལ་ཐེ་ཆོམ་བཟུངས་ཀྱི་རྒྱུར་རིང་པོའི་
 ཁ་དོག་དམར་ལམ་པོ་ཆོས་ཅན། བྱོད་འཛིན་པའི་དབང་མངོན་རང་ལས་
 ངེས་ཀྱི་ཆད་མ་ཡིན་པར་ཐལ། བྱོད་བེམ་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཟེར་ན། ཆོས་
 ཅན་སྟོན་ཅན་ཡིན་ཞིང་། འདོད་མི་རྒྱས་ཏེ། གཞན་ལས་ངེས་ཀྱི་ཆད་མ་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེའི་མཆོན་གཞི་གཅིག་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཅ་བར་འདོད་ན། སྟོན་
 འཛིན་དབང་མངོན་ཉམས་སུ་སྟོང་བའི་རང་རིག་མངོན་སུམ་དེས། སྟོན་
 འཛིན་དབང་མངོན་ཆད་མ་ཡིན་པ་རྟོགས་པར་ཐལ། དེས་དེ་ཆད་མ་ཡིན་
 པར་ངེས་པའི་ཕྱིར། ཉགས་ཁས། འདོད་མི་རྒྱས་ཏེ། དེས་དེ་ཤེས་པ་ཡིན་
 པར་རྟོགས་ཀྱང་། དེས་དེ་ཆད་མ་ཡིན་པར་མ་རྟོགས་པའི་བྱུང་པར་འཐད་

པའི་སྒྲུབ་པ། ཁོ་ན་དེ། སྒྲོན་ལཱིན་དབང་མངོན་ཉམས་སུ་སྒྲོང་བའི་རང་རིག་
མངོན་སུམ་དེས། སྒྲོན་ལཱིན་དབང་མངོན་ཆད་མ་ཡིན་པར་རྟོགས་པར་
ཐལ། དེས་མངོན་ལཱིན་དབང་མངོན་ཆད་མ་ཡིན་པར་བརྩུང་བའི་སྒྲུབ་ཐེར་
ན། མ་ཁྲབ། རྟགས་གྲུབ་སྟེ། དེས་སྒྲོན་ལཱིན་དབང་མངོན་ཆད་མ་ཡིན་པར་
བརྩུང་ཡང་། དེ་ཆད་མ་ཡིན་པར་མ་རྟོགས་པས། མ་བརྩུང་བ་དང་འདྲ་བར་
ཁས་ལེན་པའི་སྒྲུབ་

གཞན་ཡང་། སྒྲོན་ལཱིན་དབང་མངོན་ཉམས་སུ་སྒྲོང་བའི་རང་རིག་
མངོན་སུམ་དེ། སྒྲོན་ལཱིན་དབང་མངོན་ཆད་མ་ཡིན་པར་མ་རྟོགས་པར་
ཐལ། དེས་སྒྲོན་ལཱིན་དབང་མངོན་གྱི་ངོ་བོ་དང་སྒྲོན་ལཱིན་དབང་མངོན་
ཞེས་པ་ཡིན་པ་རྟོགས་ཀྱིས་ཤིང་། སྒྲོན་ལཱིན་དབང་མངོན་ཆད་མ་ཡིན་པ་
དེ་རང་ལས་སྒྲིས་འབྱུང་གི་ཐ་སྙད་པའི་ཆད་མ་གཞན་ལ་བརྟེན་ནས་ངེས་
དགོས་པའི་སྒྲུབ་པ་རང་ལུགས་ནི། སྒྲི་དོན་རིག་རྒྱུ་ལས། ཆད་མ་གང་ཞིག་
རང་གི་གཞལ་བྱའི་བདག་ཉིད་ཡུལ་སྟངས་དུ་གནས་པ་མེད་ན། རང་ཉིད་མི་
འབྱུང་བ་ལ་རང་སྟོབས་ཀྱིས་ངེས་པ་འདྲེན་ཀྱིས་པ། རང་ལས་ངེས་ཀྱི་ཆད་
མའི་མཆན་ཉིད། ཆད་མ་གང་ཞིག་རང་གི་གཞལ་བྱའི་བདག་ཉིད་ཡུལ་སྟངས་
དུ་གནས་པ་མེད་ན། རང་ཉིད་མི་འབྱུང་བ་ལ་གཞན་སྟོབས་ཀྱིས་དེས་གཉིས་
པ་འདྲེན་དགོས་པ་དེ། གཞན་ལས་ངེས་ཀྱི་ཆད་མའི་མཆན་ཉིད། ཅེས་

གསུངས་པ་ལྟར་འཛིན་རིག་པ་ཡིན་ནོ།།

གཉིས་པ་དབྱེ་བ་བཤད་པ་ལ། ཁ་ཅིག་རང་ལས་ངེས་དང་། གཞན་ལས་ངེས་ཀྱི་ཚད་མ་གཉིས་ཀ་ལ། མངོན་སུམ་དང་། རྗེས་སུ་དཔག་པའི་ཚད་མ་གཉིས་ཡོད་ཟེར་ན་དེ་མི་འཐད་དེ། རང་ལས་ངེས་ཀྱི་ཚད་མ་ལ་དེ་གཉིས་ཡོད་ཀྱང་། གཞན་ལས་ངེས་ཀྱི་ཚད་མ་ཡིན་ན། མངོན་སུམ་ཀྱི་ཚད་མ་ཡིན་དགོས་པའི་སྟེང་།

གཞན་ཡང་། དེ་མི་འཐད་དེ། མངོན་སུམ་ཀྱི་ཚད་མ་ལ་དེ་གཉིས་ཀ་ཡོད་ཀྱང་། རྗེས་དཔག་ཡིན་ན། རང་ལས་ངེས་ཀྱི་ཚད་མ་ཡིན་དགོས་པའི་སྟེང་། ཡང་ཁ་ཅིག་དོན་ལ་མའི་ཁ་དོག་ཡིན་ཞིང་། རྟོག་པས་མའི་ཁ་དོག་ཡིན་མིན་གྱི་ཆོམ་བུས་ཀྱི་རྒྱུ་རྒྱུ་ལོ་ལོ་ཁ་དོག་དཔར་ལམ་པ་འཛིན་པའི་དབང་མངོན་དེ། གཞན་ལས་ངེས་ཀྱི་ཚད་མ་ཡིན་ཟེར་བ་མི་འཐད་དེ། དོན་ལ་མའི་ཁ་དོག་ཡིན་ཞིང་། རྟོག་པས་མའི་ཁ་དོག་ཡིན་མིན་གྱི་ཆོམ་བུས་མེད་པའི་སྟེང་། དེར་ཐལ། རྟོག་པས་མའི་ཁ་དོག་ཡིན་མིན་གྱི་ཆོམ་བུ་མེད་པའི་སྟེང་། མའི་ཁ་དོག་ཡིན་ན། རྟོག་པས་མའི་ཁ་དོག་ཏུ་རྟོགས་པས་བྱུང་བའི་སྟེང་།

རང་ལུགས་ནི། རང་ལས་ངེས་ཀྱི་ཚད་མ་ལ་དབྱེ་ན། དོན་གྱི་སྒྲིང་ཅན་གྱི་དབང་མངོན་གྱི་ཚད་མ། དོན་གོམས་པ་ཅན་གྱི་དབང་མངོན་གྱི་ཚད་

མ། རང་རིག་མངོན་སུམ་གྱི་ཆད་མ། རྣལ་འབྱོར་མངོན་སུམ་གྱི་ཆད་མ།
 རྗེས་སུ་དཔག་པའི་ཆད་མ་དང་ལྔ་ཡོད་ཅིང་། དེ་ལྔ་པོ་གང་རུང་ཡིན་ན། རང་
 ལས་ངེས་གྱི་ཆད་མ་ཡིན་པས་ཁྱབ་པོ། །མཆན་གཞི་རིམ་པ་ལྟར། དང་པོ་
 བློ། མེས་བུས་ཤིང་བསྐྱེད་པའི་དོན་བྱེད་བྱས་པར་འཇིན་པའི་དབང་མངོན་
 ལྟ་བུ། གཉིས་པ་ནི། བྱའི་རྒྱུད་ཀྱི་པའི་གཟུགས་འཇིན་པའི་དབང་མངོན་ལྟ་
 བུ། གསུམ་པ་ནི། མིག་ཤེས་ཉམས་སུ་སྤྱོད་བའི་རང་རིག་མངོན་སུམ་ལྟ་བུ།
 བཞི་པ་ནི། གཞན་རིག་གི་ཡིད་ཤེས་སུ་གྱུར་པའི་རྣམ་མཁྱེན་ལྟ་བུ། ལྔ་པ་ནི།
 སྒྲ་མི་རྟག་རྟགས་ཀྱི་རྗེས་དཔག་ལྟ་བུ། གཞན་ལས་ངེས་གྱི་ཆད་མ་ལ་སྒྲ་
 བརྗོད་རིགས་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་དབྱེ་ན། མངོན་སུམ་དང་པོ་ལ། མངོན་སུམ་ཡིད་མ་
 གཏད། མངོན་སུམ་འབྱུང་རྒྱ་ཅན་དང་གསུམ་ཡོད། མཆན་གཞི་རིམ་པ་
 ལྟར། དང་པོ་ནི། སྤར་ལྷུང་ལ་མཐོང་མ་སྤྱོད་བའི་གང་ཟག་གི་རྒྱུད་ཀྱི་ལྷུང་
 ལའི་ཁ་དོག་འཇིན་པའི་དབང་མངོན་ལྟ་བུའོ། །གཉིས་པ་ནི། ཡིད་གཟུགས་
 མཇེས་པ་ལ་ལྟག་པར་ཆགས་བཞིན་པའི་སྐྱེས་བྱའི་རྒྱུད་ཀྱི་སྒྲ་འཇིན་དབང་
 མངོན་ལྟ་བུའོ། །གསུམ་པ་ནི། སྒྲིག་རྒྱ་ལ་རྒྱར་འཇིན་པའི་སྒྲོ་འདོགས་དངོས་
 སུ་སྤྱེད་པར་བྱེད་པའི་སྒྲིག་རྒྱའི་ཁ་དོག་འཇིན་པའི་དབང་མངོན་ལྟ་བུའོ། །
 ཡང་དེ་ལ་སྒྲས་བརྗོད་རིགས་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་དབྱེ་ན། སྤར་བ་རང་ལས་ངེས་ཤིང་།
 བདེན་པ་གཞན་ལས་ངེས་གྱི་ཆད་མ་སྤྱི་རང་ལས་ངེས་ཤིང་། ཁྱད་པར་

གཞན་ལས་ངེས་ཀྱི་ཚད་མ། སྒྲ་བ་ཉིད་ཀྱང་གཞན་ལས་ངེས་ཀྱི་ཚད་མར་
 སོང་བ་དང་གསུམ་ལས། དང་པོ་ནི། རོན་ལ་མེད་ཁ་དོག་ཡིན་ཞིང་། མེད་ཁ་
 དོག་ཡིན་མིན་གྱི་ཆོམ་བུས་ཀྱི་རྒྱུ་རིང་པོའི་ཁ་དོག་དམར་ལམ་པ་འཛིན་
 པའི་དབང་མངོན་ལྟ་བུ། གཉིས་པ་ནི། རོན་ལ་འབ་ཡིན་ཞིང་། འབ་ཡིན་
 མིན་གྱི་ཆོམ་བུས་ཀྱི་ཡལ་ཀ་ལོ་འདབ་དང་བཅས་པའི་ཤིང་འཛིན་དབང་
 མངོན་ལྟ་བུ། གསུམ་པ་ནི། ཁོ་བོས་སྟོན་པོ་མཐོང་ངམ་མ་མཐོང་སྟུང་པའི་གེ་
 ཆོམ་འཛིན་པར་བྱེད་པའི་སྟོན་འཛིན་དབང་མངོན་ལྟ་བུའོ། །དེ་རྣམས་ལ་
 དངོས་བཏགས་ཀྱི་བྱེད་པར་ཡོད་དེ། དང་པོ་གཉིས་གཞན་ལས་ངེས་ཀྱི་ཚད་
 མ་དངོས་གནས་དང་། གྱི་མ་དེ་བཏགས་པ་དང་། དེའི་ནང་ནས་ཀྱང་། དང་པོ་
 དེ་དོན་ལ་མེད་ཁ་དོག་ཡིན་ཞིང་། མེད་ཁ་དོག་ཡིན་མིན་གྱི་ཆོམ་བུས་ཀྱི་
 རྒྱུ་རིང་པོའི་ཁ་དོག་དམར་ལམ་པ་ལ་རང་ལས་ངེས་དང་། དེ་ལ་རང་ལས་
 ངེས་ཀྱི་ཚད་མ་གཉིས་ཀ་ཡིན། དེ་དེ་འདྲའི་ཁ་དོག་དམར་ལམ་པ་མེད་ཁ་
 དོག་ཡིན་པ་ལ་གཞན་ལས་ངེས་དང་། དེ་ལ་གཞན་ལས་ངེས་ཀྱི་ཚད་མ་གཉིས་
 ཀ་ཡིན་ཀྱང་། དེ་ལ་ཚད་མ་མ་ཡིན་པའི་བྱིར། མདོར་ན། གཞན་ལས་ངེས་
 ཀྱི་ཚད་མ་ཡིན་ན། ཚད་མ་ཡིན་པས་བྱུང་ཀྱང་། ཆོས་དེ་ལ་གཞན་ལས་ངེས་
 ཀྱི་ཚད་མ་ཡིན་ན། ཆོས་དེ་ལ་ཚད་མ་མ་ཡིན་པས་བྱུང་སྟེ། ཆོས་དེ་ལ་ཚད་
 མ་ཡིན་ན། ཆོས་དེ་ལ་རང་ལས་ངེས་ཀྱི་ཚད་མ་ཡིན་པས་བྱུང་པའི་བྱིར་རོ། །

ཡང་ཚད་མ་ལ་སྐྱས་བརྗོད་རིགས་ཀྱི་སྒོ་ནས་དབྱེ་ན། སྐྱེས་བུ་ཚད་མ། ངག་
ཚད་མ། ཤེས་པ་ཚད་མ་དང་གསུམ་ཡོད་དེ། དང་པོ་ནི། བསྐྱེན་པ་སངས་
རྒྱས་ལྟ་བུ། གཉིས་པ་ནི། བདེན་བཞིའི་ཆོས་འཁོར་ལྟ་བུ། གསུམ་པ་ནི།
མངོན་སུམ་དང་རྗེས་དཔག་ལྟ་བུའོ། །

གངས་ངེས་ནི། ཚད་མ་ལ། མངོན་སུམ་གྱི་ཚད་མ་དང་། རྗེས་སུ་
དཔག་པའི་ཚད་མ་གཉིས་སུ་དབྱེར་ཡོད་ཅིང་། དེ་ལས་མང་བ་མི་དགོས་
ཤིང་། ཉུང་ན་མི་དུས་པ་ནི། ཚད་མ་ལ་དེ་གཉིས་སུ་གངས་ངེས་པའི་དོན་
ཡིན་ཏེ། ཚད་མ་ལ་དེ་གཉིས་སུ་གངས་ངེས་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེར་ཐལ།
གཞལ་བྱ་ལ་རང་མཆོན་དང་སྤྱི་མཆོན་གཉིས་སུ་གངས་པའི་ཕྱིར། རྗེས་ཀྱི་
ཁྱད་པར་ནི། མངོན་རྗེས་གཉིས་རྗེས་གཅིག་ཡིན་ཏེ། མངོན་སུམ་རྗེས་
དཔག་དང་རྗེས་གཅིག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། མངོན་སུམ་ཆོས་ཅན།
རྗེས་དཔག་དང་རྗེས་གཅིག་ཡིན་པར་ཐལ། རྗེས་དཔག་ཉམས་སུ་སྤྱོད་བའི་
རང་རིག་མངོན་སུམ་དང་རྗེས་གཅིག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་ཁྱབ་ན། རྗེས་
དཔག་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ཉམས་སུ་སྤྱོད་བའི་རང་རིག་མངོན་སུམ་དང་རྗེས་
གཅིག་ཡིན་ན། ཁྱོད་དང་རྗེས་གཅིག་ཡིན་དགོས་པར་ཐལ། ཁྱོད་དང་ཁྱོད་
ཉམས་སུ་སྤྱོད་བའི་རང་རིག་མངོན་སུམ་གཉིས་ཡུལ་དུས་རང་བཞིན་གང་
ལ་སྒྲོས་ཀྱང་གྲུབ་བདེ་རྗེས་གཅིག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁྱོད་ཤེས་པ་ཡིན་པའི་

ཕྱིར། གོང་དུ་མ་གྲུབ་ན། མངོན་སུམ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་རྗེས་དཔག་ཉམས་སུ་
 ཁྱོད་བའི་རང་རིག་མངོན་སུམ་དང་རྗེས་གཅིག་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་དངོས་
 བོ་ཡིན་པ་གང་ཞིག་རྗེས་དཔག་ཉམས་སུ་ཁྱོད་བའི་རང་རིག་མངོན་སུམ་དེ་
 ཁྱོད་ཀྱི་བྱེ་བྲག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རིགས་པ་འདི་ལ་བརྟེན་ནས་རྟོག་པ་དང་རྟོག་
 མེད་ཀྱི་ཤེས་པ་གཉིས་རྗེས་གཅིག་འབྲུལ་ཤེས་དང་། མ་འབྲུལ་བའི་ཤེས་
 པ་གཉིས་རྗེས་གཅིག་དབང་ཤེས་དང་། ཡིད་ཤེས་གཉིས་རྗེས་གཅིག་
 སེམས་དང་། སེམས་བྱུང་གཉིས་རྗེས་གཅིག་ཚད་མ་དང་། ཚད་མིན་གྱི་
 ཤེས་པ་གཉིས་རྗེས་གཅིག་ཏུ་གྲུབ་པོ།

ཁ་ཅིག་ན་རེ། རྟོག་པའི་རྗེས་དང་བྲལ་བ། རྟོག་བྲལ་གྱི་མཆོན་ཉིད་
 ཟེར་ན། རྟོག་པ་ཉམས་སུ་ཁྱོད་བའི་རང་རིག་མངོན་སུམ་ཆོས་ཅན། རྟོག་
 པའི་རྗེས་དང་བྲལ་བ་ཡིན་པར་ཐལ། རྟོག་བྲལ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། མངོན་
 སུམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཅུ་བར་འདོད་ན། དེ་ཆོས་ཅན། རྟོག་པའི་རྗེས་དང་བྲལ་
 བ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། རྟོག་པ་དང་ཡུལ་དུས་རང་བཞིན་གང་ལ་སྟོས་ཏེ་གྲུབ་
 བའི་རྗེས་གཅིག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། རྟོག་པ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ཉམས་
 སུ་ཁྱོད་བའི་རང་རིག་མངོན་སུམ་ཁྱོད་དང་ཡུལ་དུས་རང་བཞིན་གང་ལ་
 སྟོས་ཏེ་གྲུབ་བའི་རྗེས་གཅིག་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་ཤེས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
 བྱས་པ་ལ་ཁོ་ན་རེ། དེ་འདྲའི་མངོན་སུམ་ཆོས་ཅན། རྟོག་པའི་རྗེས་མ་ཡིན་

བར་ཐལ། རྟོག་མེད་ཀྱི་ཤེས་པ་འཛིན་པའི་སྤྱི་ཟེར་ན་མ་བྱུང་། མ་གྲུབ་
 ར། དེ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། རྟོག་མེད་ཀྱི་ཤེས་པའི་བྱེ་བྲག་ཡིན་པའི་སྤྱི་
 དེས་ན། སྤྱོད་འབྲས་རྒྱུ་དུ་འཛིན་པའི་ཞེན་རིག་དང་བྲལ་བ་དེ། རྟོག་བྲལ་
 ཀྱི་མཆོན་ཉིད། བྱས་པ་ལ་ཁོ་ན་རེ། མངོན་སུམ་ཡིན་ན། རྟོག་པ་དང་བྲལ་
 ཞིང་མ་འབྲལ་བའི་རིག་པ་ཡིན་པས་བྱུང་བར་ཐལ། རྟོག་པ་དང་བྲལ་ཞིང་མ་
 འབྲལ་བའི་རིག་པ། སྤྱོད་མངོན་སུམ་པའི་མཆོན་ཉིད་ཡིན་པའི་སྤྱི་རྟོག་ འདོད་
 བྱས་པ་ལ། རྟོག་ཅིག་རྟོག་ཉིས་སུ་སྤང་བའི་དབང་ཤེས་ཆོས་ཅན། མ་འབྲལ་
 བའི་རིག་པ་ཡིན་པར་ཐལ། སྤྱོད་མངོན་སུམ་པ་ཡིན་པའི་སྤྱི་རྟོག་ མ་གྲུབ་ན། དེ་
 ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། མངོན་སུམ་སྤང་སྤང་ཡིན་པའི་སྤྱི་ཟེར་ན་མ་བྱུང་། མ་
 གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། མེད་པ་གསལ་སྤང་ཅན་གྱི་ཤེས་པ་ཡིན་
 པའི་སྤྱི་རྟོག་ རྟོག་མེད་ལོག་ཤེས་ཡིན་པའི་སྤྱི་རྟོག་ བྱས་པ་ལ་ཁོ་ན་རེ། རྟོག་
 ཅིག་རྟོག་ཉིས་སུ་སྤང་བའི་དབང་ཤེས་མེད་པ་ཆོས་ཅན། ཤེས་པ་ཡིན་
 བར་ཐལ། གསལ་སྤང་ཅན་གྱི་ཤེས་པ་ཡིན་པའི་སྤྱི་ཟེར་ན། འོ་ན་ཁོ་རང་
 ལ། བྱས་པ་སྤང་མེད་པ་ཆོས་ཅན། དངོས་པོ་ཡིན་པར་ཐལ། གསལ་སྤྱོད་
 ཡིན་པའི་སྤྱི་རྟོག་ ཅོད་གཞི་སྤྱོད་ཅན་གྱི་ལན་འདེབས་སོ་ཞེ་ན། སྤང་པ་ལ་ཡང་
 མཚུངས་པ་ཡིན་ནོ། །མ་གྲུབ་ན། བྱས་པ་ཆོས་ཅན། སྤང་མེད་གསལ་སྤྱོད་
 ཡིན་པར་ཐལ། གསལ་སྤྱོད་ཡིན་པའི་སྤྱི་རྟོག་ དངོས་པོ་ཡིན་པའི་སྤྱི་རྟོག་ ཡང་

ཁ་ཅིག་ ཟླ་གཅིག་ཟླ་གཉིས་སུ་སྒྲུང་བའི་དབང་ཤེས་ཆོས་ཅན། མེད་པ་ཁྱོད་
ལ་སྒྲུང་བར་ཐལ། ཁྱོད་མེད་པ་གསལ་སྒྲུང་ཅན་གྱི་ཤེས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་
ཟེར་ན་མ་ཁྱབ་སྟེ། ཟླ་གཅིག་ཟླ་གཉིས་མེད་བཞིན་དུ། ཁྱོད་ལ་ཟླ་གཅིག་ཟླ་
གཉིས་སུ་སྒྲུང་བས་ན། མེད་པ་གསལ་སྒྲུང་ཅན་དུ་འདོག་པའི་ཕྱིར། བྱས་པ་
ལ་ཁོ་ན་རེ། དེ་ལ་ཟླ་གཅིག་སྒྲུང་བར་ཐལ། དེ་ལ་ཟླ་གཅིག་ཟླ་གཉིས་སུ་སྒྲུང་
བའི་ཕྱིར་ཟེར་ན། འདོད་པ་ཡིན་ནོ། །ཡང་དེ་ལ་ཟླ་གཉིས་སྒྲུང་བར་ཐལ། དེ་
ལ་ཟླ་གཅིག་ཟླ་གཉིས་སུ་སྒྲུང་བའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁྱབ་པོ།

གཉིས་པ་ཆད་མིན་གྱི་ཤེས་པ་འཆད་པ་ལ། མཆན་ཉིད་དབྱེ་བ་
གཉིས། དང་པོ་ལ། ཁ་ཅིག་ན་རེ། རང་གི་ཞེན་ཡུལ་ལ་འཁྱུལ་པའི་རིག་པ།
ཆད་མིན་གྱི་ཤེས་པའི་མཆན་ཉིད་ཟེར་ན། མདོན་སུམ་སྐྱད་ཅིག་གཉིས་པ་
ཆོས་ཅན། རང་གི་ཞེན་ཡུལ་ལ་འཁྱུལ་པའི་རིག་པ་ཡིན་པར་ཐལ། ཆད་མིན་
གྱི་ཤེས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དབྱུང་ཤེས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་དེར་
ཐལ། མདོན་སུམ་སྐྱད་ཅིག་དང་པོ་ཆད་མ་དང་། མདོན་སུམ་སྐྱད་ཅིག་གཉིས་
པ་དབྱུང་ཤེས་ཡིན་པའི་ཁྱད་པར་འཐད་པའི་ཕྱིར། ཅ་བར་འདོད་ན། མདོན་
སུམ་སྐྱད་ཅིག་གཉིས་པ་ཆོས་ཅན། ལོག་ཤེས་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་
ཕྱིར། འདོད་མི་རུས་ཏེ། གཞི་གྲུབ་ན། མདོན་སུམ་སྐྱད་ཅིག་གཉིས་པས་
རྟོགས་པས་ཁྱབ་པའི་ཕྱིར་ཏེ། གཞི་གྲུབ་ན། རྣམ་མཁྱེན་གྱིས་རྟོགས་པས་

བྱམ་པའི་བྱིར། རང་ལུགས་ལ། གསར་དུ་མི་སྤྱོད་བཟ་ཡིན་པའི་རིག་པ། ཚད་
 མིན་གྱི་སྒྲོའི་མཆན་ཉིད། གཉིས་པ་ནི། ཚད་མིན་གྱི་ཤེས་པ་ལ་དབྱེ་ན།
 དབྱད་ཤེས། ཡིད་དཔྱེད། སྤང་ལ་མ་ངེས། ཐེ་ཚོམ། ལོག་ཤེས་དང་ལྷ་རྣམས་
 སྤྱོད་ཡོད། དང་པོ་ནི། རྟོགས་ཟེན་རྟོགས་པའི་རིག་པ། དབྱད་ཤེས་གྱི་མཆན་
 ཉིད། དབྱད་ཤེས་ལ་དབྱེ་ན། མངོན་སུམ་དབྱད་ཤེས། རྟོག་པ་དབྱད་ཤེས།
 དེ་གཉིས་གང་རུང་མ་ཡིན་པར་གྱུར་པའི་དབྱད་ཤེས་དང་གསུམ། དང་པོ་
 ལ། དབང་མངོན། ཡིད་མངོན། རང་རིག་མངོན་སུམ། རྣལ་འབྱོར་མངོན་
 སུམ་དབྱད་ཤེས། དེ་བཞི་གང་ཡང་མ་ཡིན་པའི་མངོན་སུམ་དབྱད་ཤེས་དང་
 ལྷ། མཆན་གཞི་རིམ་པ་ལྟར། དང་པོ་ནི། སྒྲོན་འཛིན་དབང་མངོན་སྐད་ཅིག་
 གཉིས་པ་ལྟ་བུའོ། །གཉིས་པ་ནི། གཞན་སེམས་ཤེས་པའི་མངོན་ཤེས་སྐད་
 ཅིག་གཉིས་པ་ལྟ་བུ། གསུམ་པ་ནི། མིག་ཤེས་སོགས་ཉམས་སུ་སྒྱུང་བའི་
 རང་རིག་མངོན་སུམ་སྐད་ཅིག་གཉིས་པ་ལྟ་བུ། བཞི་པ་ནི། མཐོང་ལམ་བར་
 ཆད་མེད་ལམ་སྐད་ཅིག་གཉིས་པ་ལྟ་བུ། ལྷ་པ་ནི། མངོན་སུམ་སྐད་ཅིག་
 གཉིས་པ་ལྟ་བུའོ། །

གཉིས་པ་རྟོགས་པ་དབྱུང་ཤེས་ལ་དབྱེ་ན། མངོན་སུམ་གྱིས་བླངས་
པའི་རྟོག་པ་དབྱུང་ཤེས་དང་། རྗེས་དཔག་གིས་བླངས་པའི་རྟོག་པ་དབྱུང་
ཤེས་གཉིས། དང་པོ་ནི། སྟོན་འཛིན་དབང་མངོན་གྱིས་བླངས་པའི་སྟོན་པོ་

དེས་པའི་དེས་ཤེས་དོན་མ་ཐུན་ལྟ་བུ། གཉིས་པ་ནི། སྤྱི་མི་རྟག་རྟགས་ཀྱི་
 རྗེས་དཔག་སྐད་ཅིག་གཉིས་པ་ལྟ་བུ། བྱས་པ་ལ་ཁོ་ན་རེ། ཡིད་དཔྱེད་སྐད་
 ཅིག་གཉིས་པ་ཆོས་ཅན། དབྱེད་ཤེས་ཡིན་པར་ཐལ། རྟགས་ཟིན་རྟགས་
 པའི་རིག་པ་ཡིན་པའི་སྤྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། རང་གི་
 གཞལ་བྱ་རྟགས་ཟིན་རྟགས་པའི་རིག་པ་ཡིན་པའི་སྤྱིར། མ་གྲུབ་ན། ཡིད་
 དཔྱེད་སྐད་ཅིག་གཉིས་པ་རེ། ཡིད་དཔྱེད་སྐད་ཅིག་གཉིས་པའི་གཞལ་བྱ་
 རྟགས་ཟིན་རྟགས་པའི་རིག་པ་ཡིན་པར་ཐལ། དེས་ཡིད་དཔྱེད་སྐད་ཅིག་
 གཉིས་པའི་གཞལ་བྱ་རྟགས་པ་གང་ཞིག ཡིད་དཔྱེད་སྐད་ཅིག་དང་པོས་
 གྲང་། ཡིད་དཔྱེད་སྐད་ཅིག་གཉིས་པའི་གཞལ་བྱ་རྟགས་པའི་སྤྱིར་ཟེར་ན་མ་
 ཁྲལ། རྟགས་གཉིས་ཀ་མ་གྲུབ་ཟེར་ན། ཡིད་དཔྱེད་སྐད་ཅིག་གཉིས་པའི་
 གཞལ་བྱ་ཆོས་ཅན། ཡིད་དཔྱེད་སྐད་ཅིག་དང་གཉིས་གཉིས་ཀས་རྟགས་
 པར་ཐལ། ཡིད་དཔྱེད་ཀྱིས་རྟགས་པའི་སྤྱིར་ཏེ། གཞི་གྲུབ་པའི་སྤྱིར། གོང་དུ་
 འདོད་ན། ཡིད་དཔྱེད་སྐད་ཅིག་གཉིས་པ་ཆོས་ཅན། དབྱེད་ཤེས་མ་ཡིན་
 པར་ཐལ། རྟགས་ཟིན་རྟགས་པའི་རིག་པ་མ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་ཏེ། གསར་རྟགས་
 ཀྱི་རིག་པ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་ཏེ། ཡིད་དཔྱེད་ཡིན་པའི་སྤྱིར། བྱས་པ་ལ་ཁོ་ན་རེ།
 དུལ་མ་རྟགས་པའི་གང་ཟག་གིས་དུལ་རྟགས་པར་ཐལ། དེའི་རྒྱུད་ཀྱི་སྒྲོས་
 དུལ་རྟགས་པའི་སྤྱིར། དེར་ཐལ། དེའི་རྒྱུད་ལ་དུལ་རྟགས་པའི་སྒྲོ་ཡོད་པའི་

བྱིར་བེར་ན་མ་བྱུང་། མ་བྱུང་ན། དེར་ཐལ། དེའི་རྒྱད་ལ་ཡུལ་རྟོགས་པའི་
 ཡིད་དཔྱོད་ཡོད་པའི་བྱིར་ཏེ། གླེམ་རྟག་པར་རྟོགས་ཁ་མའི་གང་ཟག་གི་
 རྒྱད་ལ་གླེམ་རྟག་པར་རྟོགས་པའི་ཡིད་དཔྱོད་ཡོད་པའི་བྱིར། དེར་ཐལ། གླེམ་
 རྟག་པར་རྟོགས་པའི་རྗེས་དཔག་དེ། རང་གི་དངོས་ཀྱི་ཉིར་ལེན་གླེམ་རྟག་
 པར་རྟོགས་པའི་ཡིད་དཔྱོད་ལས་སྐྱེས་པའི་བྱིར་ཏེ། དེ་གླེམ་རྟག་པར་
 རྟོགས་པའི་རྗེས་སུ་དཔག་པའི་ཚད་མ་ཡིན་པའི་བྱིར།

གཉིས་པ་ཡིད་དཔྱོད་ལ། མཚན་ཉིད་དང་། དབྱེ་བའོ། །དང་པོ་ནི། རང་
ཡུལ་ལ་ཞེན་པས་སྤྱོད་བའི་ཞེན་རིག་དོན་མཐུན། ཡིད་དཔྱོད་ཀྱི་མཚན་ཉིད།
དེ་ལ་དབྱེ་ན། རྒྱ་མཚན་མེད་པའི་ཡིད་དཔྱོད། རྒྱ་མཚན་དང་འགལ་བའི་
ཡིད་དཔྱོད། རྒྱ་མཚན་མ་ངེས་པའི་ཡིད་དཔྱོད། རྒྱ་མཚན་མ་བྱུང་བའི་ཡིད་
དཔྱོད། རྒྱ་མཚན་ཡོད་ཀྱང་གཏན་ལ་མ་ཐེབས་པའི་ཡིད་དཔྱོད་དང་ལྔ། དང་
པོ་ནི། སྤྱི་མི་རྟག་ཅེས་པའི་དག་ཙམ་ལ་བརྟེན་ནས་སྤྱི་མི་རྟག་པར་འཛིན་པའི་
སློ་ལྟ་བུ་སྟེ། སྤྱི་མི་རྟག་ཅེས་པའི་དག་དེས་སྤྱི་མི་རྟག་པའི་དམ་བཅའ་བརྗོད་
ཀྱི། རྒྱ་མཚན་མ་བརྗོད་པའི་སྤྱིར། གཉིས་པ་ནི། དོན་བྱེད་རུས་སྟོང་གི་
རྟགས་ལས་སྤྱི་མི་རྟག་པར་འཛིན་པའི་སློ་ལྟ་བུ་སྟེ། དོན་བྱེད་རུས་སྟོང་མི་
རྟག་པ་དང་འགལ་བ་ཡིན་པའི་སྤྱིར། གསུམ་པ་ནི། གཞལ་བུའི་རྟགས་ལས་
སྤྱི་མི་རྟག་པར་འཛིན་པའི་སློ་ལྟ་བུ་སྟེ། གཞལ་བུ་དེ་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་མ་ངེས་པའི་

གཏན་ཆོག་ས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བཞི་པ་ནི། མིག་ཤེས་ཀྱི་གཟུང་བྱའི་རྟགས་
ལས་སྐྱ་མི་རྟག་པར་འཛིན་པའི་སྟོ་ལྟ་བུ་སྟེ། མིག་ཤེས་ཀྱི་གཟུང་བྱ་དེ་དེ་
སྐྱབ་ཀྱི་མ་གྲུབ་པའི་གཏན་ཆོག་ས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ལྷ་པ་ནི། སྐྱ་བྱས་པ་དང་།
བྱས་ན་མི་རྟག་པས་བྱབ་པ་ཆད་མས་མ་ངེས་པར་བྱས་རྟགས་ལས་སྐྱ་མི་
རྟག་པར་འཛིན་པའི་སྟོ་ལྟ་བུ་སྟེ། བྱས་པ་སྐྱ་མི་རྟག་པར་སྐྱབ་པའི་རྟགས་ཡང་
དག་ཡིན་ཀྱང་གང་ཟག་དེས་གཏན་ལ་མ་ཐེབས་པའི་ཕྱིར།

ཁ་ཅིག་ན་རེ། ཟློང་བ་དང་རང་གི་རྟོན་རྟགས་ཡང་དག་གང་ལ་ཡང་མ་
བརྟེན་པར་རང་ཡུལ་བདེན་པ་མཐའ་གཅིག་ཏུ་གསུང་དུ་ངེས་པའི་ཞེན་རིག་
དེ། ཡིད་དཔྱེད་ཀྱི་མཆོན་ཉིད་ཟེར་ན། ཡིད་དཔྱེད་ཡིན་ན་ཟློང་བ་ལ་མ་
བརྟེན་པས་བྱབ་པར་ཐལ། མཆོན་ཉིད་དེ་འཐད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། ཟློང་
བའི་འབྲས་བུར་གྱུར་པའི་ཡིད་དཔྱེད་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། འདོད་
མི་རུས་ཏེ། ཟློང་བ་ལ་བརྟེན་ནས་སྐྱེས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཟློང་བའི་འབྲས་བུ་ཡིན་
པའི་ཕྱིར། ཡང་བྱས་རྟགས་ཀྱིས་སྐྱ་མི་རྟག་པར་སྐྱབ་པར་བྱེད་པའི་རྟགས་
ཡང་དག་བཀོད་པ་ལ་བརྟེན་ནས་སྐྱེས་པའི་སྐྱ་མི་རྟག་པར་རྟོགས་པའི་ཡིད་
དཔྱེད་དེ་ཟློང་བ་དང་རང་གི་རྟོན་རྟགས་ཡང་དག་གང་ལ་ཡང་མ་བརྟེན་པར་
ཐལ། ཡིད་དཔྱེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱབ་པ་ཁས། འདོད་ན། དེ་ཆོས་ཅན། རང་
གི་རྟོན་རྟགས་ཡང་དག་ལ་མ་བརྟེན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་

རུས་ཏེ། རང་གི་རྟེན་བྱས་རྟགས་ཀྱི་སྤྱི་མི་རྟག་པར་སྦྱབ་པར་བྱེད་པའི་རྟགས་
 ཡང་དག་བཀོད་པ་ལ་བརྟེན་ནས་སྦྱེས་པའི་ཡིད་དཔྱོད་ཡིན་པའི་བྱིར། མ་
 བྱལ་ན། དེར་ཐལ། དེ་འབྲའི་ཡིད་དཔྱོད་ཡོད་པའི་བྱིར་ཏེ། སྤྱི་མི་རྟག་པར་
 རྟགས་ཁ་མའི་གང་ཟག་གི་རྒྱད་ལ། བྱས་རྟགས་ཀྱིས་སྤྱི་མི་རྟག་པར་སྦྱབ་
 པར་བྱེད་པའི་རྟགས་ཡང་དག་བཀོད་པ་ལ་བརྟེན་ནས་སྤྱི་མི་རྟག་པ་སྤྱི་ཅི་
 ཅ་མ་གྱི་སྒོ་ནས་རྟགས་པའི་སྒོ་ཡོད་པ་གང་ཞིག དེ་འབྲའི་སྒོ་དེ་ཡིད་དཔྱོད་
 ལས་གཞན་མངོན་སུམ་དང་ཆད་མ་དང་དབྱེད་ཤེས་གང་དུ་ཡང་འཛོག་མི་
 རིགས་པའི་བྱིར་རོ།།

ཁ་ཅིག་ན་རེ། བྱམ་པའི་དོན་སྤྱི་དེ་བྱམ་འཇིན་རྟོག་པའི་ཡུལ་བཞི་ཀ་
ཡིན་ཟེར་ན་བྱམ་པའི་དོན་སྤྱི་ཆོས་ཅན། བྱམ་འཇིན་རྟོག་པའི་ཞེན་ཡུལ་ཡིན་
པར་ཐལ། དེའི་ཡུལ་བཞི་ཀ་ཡིན་པའི་སྤྱིར། རྟགས་ཁས། འདོད་ན། དེ་ཆོས་
ཅན། བྱམ་འཇིན་རྟོག་པའི་གཞལ་བྱ་ཡིན་པར་ཐལ། དེའི་ཞེན་ཡུལ་ཡིན་པའི་
སྤྱིར། འདོད་ན། བྱམ་འཇིན་རྟོག་པ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་བྱམ་པའི་དོན་སྤྱི་ལ་མ་
འཇུག་པའི་སློ་ཡིན་པར་ཐལ་ལོ། །འདོད་ན། དེ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ལ་བྱམ་པའི་
དོན་སྤྱི་བྱམ་པར་མི་སྣང་བར་ཐལ་ལོ།།

ཁ་ཅིག བྱམ་འཇིན་རྟོག་པ་དེ། བྱམ་པའི་དོན་སྤྱི་བྱམ་པར་འཇིན་པའི་
སྒོ་ཡིན་ཟེར་ན། བྱམ་འཇིན་རྟོག་པ་ཆོས་ཅན། འོག་ཤེས་ཡིན་པར་ཐལ།

བྱམ་པའི་དོན་སྤྱི་བྱམ་པར་འཛིན་པའི་སློ་ཡིན་པའི་བྱིར། རྟགས་ཁས། འདོད་
ན། དེ་ཆོས་ཅན། ལོག་ཤེས་མ་ཡིན་པར་ཐལ། སློ་དོན་མ་ཐུན་ཡིན་པའི་བྱིར་
ཏེ། རྟག་པ་དོན་མ་ཐུན་ཡིན་པའི་བྱིར་ཏེ། ཡིད་དཔྱོད་ཡིན་པའི་བྱིར། མ་གྲུབ་
ན། བྱམ་པ་ཆོས་ཅན། བྱིད་འཛིན་རྟག་པ་ཡིད་དཔྱོད་ཡིན་པར་ཐལ། བྱིད་
གཞི་གྲུབ་པའི་བྱིར།

ཁ་ཅིག་ན་རེ། བྱམ་འཛིན་རྟག་པ་ཡིད་དཔྱོད་མ་ཡིན་ཏེ། དེར་གྱུར་
པའི་ལོག་ཤེས་ཡོད་པའི་བྱིར་ཏེ། བྱམ་པའི་དགག་གཞི་ཆོས་ཅན་གྱི་སྤྱང་གི་
བྱམ་འཛིན་རྟག་པ་དེ། བྱམ་འཛིན་རྟག་པ་ཡིན་པའི་བྱིར་ཟེར་ན་རྟགས་མ་
གྲུབ་སྟེ། འོ་ན། བྱམ་པའི་དགག་གཞི་ཆོས་ཅན་གྱི་སྤྱང་གི་བྱམ་པ་ཡོད་པར་
འཛིན་པའི་སློ་དེ་བྱམ་པ་ཡོད་པར་འཛིན་པའི་སློ་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་
བྱིར། འདོད་མི་རུས་ཏེ། དེ་བྱམ་པ་མེད་བཞིན་དུ་བྱམ་པ་ཡོད་པར་འཛིན་
པའི་ལོག་ཤེས་ཡིན་པའི་བྱིར། གསུམ་པ་ནི། རང་གི་འཇུག་ཡུལ་དུ་གྱུར་
པའི་རང་མཆོན་གསལ་བར་སྒྲུང་བ་ཡང་ཡིན། རང་གི་འཇུག་ཡུལ་དུ་གྱུར་
པའི་རང་མཆོན་ལ་ངེས་པ་འདྲེན་མི་རུས་པ་ཡང་ཡིན་པའི་གཞི་མ་ཐུན་པར་
གྱུར་པའི་རིག་པ། རང་ཉིད་སྒྲུང་ལ་མ་ངེས་ཀྱི་སློང་མཆོན་ཉིད་ཡིན་ཀྱང་།
རང་ཡུལ་དུ་གྱུར་པའི་རང་མཆོན་གསལ་བར་སྒྲུང་བ་ཡང་ཡིན། རང་ཡུལ་དུ་
གྱུར་པའི་རང་མཆོན་ལ་ངེས་པ་འདྲེན་མི་རུས་པ་ཡང་ཡིན་པའི་གཞི་མ་ཐུན་

པ། རང་ཉིད་སྒྲུང་ལ་མ་ངེས་ཀྱི་སྒྲོའི་མཆན་ཉིད་དུ་མི་འཛོག་ཚུལ་ཤེས་པར་
བྱ་སྟེ། གངས་རི་སྒྲོན་པོར་སྒྲུང་བའི་དབང་ཤེས་དེ། རང་གི་འཇུག་ཡུལ་
གངས་རིའི་ཁ་དོག་དཀར་པོ་ལ་སྒྲོན་པོར་སྒྲུང་བས་ན་རང་གི་འཇུག་ཡུལ་དུ་
གྱུར་པའི་རང་མཆན་གསལ་བར་མི་སྒྲུང་ཡང་། སྒྲུང་ཡུལ་གང་རིའི་ཁ་དོག་
དཀར་པོ་སྒྲོན་པོར་མེད་བཞིན་དུ་གསལ་བར་སྒྲུང་བས་རང་ཡུལ་རང་
མཆན་གསལ་བར་སྒྲུང་ཞིང་། དེ་ལ་ངེས་པ་འདྲན་མི་རུས་ཏེ། དེ་ལ་ལོག་
པར་ཞུགས་པའི་སྤྱིར་རོ། །སྒྲུང་ལ་མ་ངེས་ཀྱི་སྒྲོའི་མཆན་གཞི་ནི། ཁོ་བོས་
སྒྲོན་པོ་མཐོང་ངམ་མ་མཐོང་སྟུམ་དུ་ཐེ་ཆོས་འདྲན་པར་བྱེད་པའི་སྒྲོན་འཛིན་
དབང་པོའི་མདོན་སུམ་དང་། སོ་སོ་སྐྱེ་བའི་རྒྱུད་ཀྱི་གཟུགས་སོགས་དོན་ལྡན་
འཛིན་པའི་ཡིད་མདོན་དང་དེ་ཉམས་སུ་སྒྲོང་བའི་རང་རིག་ལྟ་བུའོ། །བྱས་པ་
ལ་ཁོ་ན་རེ། མདོན་སུམ་གྱི་ཆད་མ་ཆོས་ཅན། མཆོན་བྱ་དེར་ཐལ། མཆན་
ཉིད་དེའི་སྤྱིར། མདོན་སུམ་གྱིས་རང་ཡུལ་ལ་ངེས་པ་འདྲན་མི་རུས་པའི་
སྤྱིར་ཏེ། དེ་ངེས་ཤེས་མ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་བེར་ན་མ་ཁྲབ་སྟེ། མདོན་སུམ་གྱི་
ཆད་མས་རང་ཡུལ་ངེས་པར་ཐལ། མདོན་སུམ་གྱི་ཆད་མ་རང་ཡུལ་ལ་མི་
སྐྱེ་བའི་རིག་པ་ཡིན་པའི་སྤྱིར། གོང་དུ་མ་གྲུབ་ན། མདོན་སུམ་གྱི་ཆད་མ་
ཆོས་ཅན། དེས་ཤེས་མ་ཡིན་པར་ཐལ། རྟོག་པ་མ་ཡིན་པའི་སྤྱིར། དེ་བཞིན་
དུ། སྒྲོན་གནས་རྗེས་དྲན་གྱི་མདོན་ཤེས་ཆོས་ཅན། དྲན་ཤེས་ཡིན་པར་ཐལ།

རང་ཡུལ་བློན་པའི་ཤེས་པ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་ན་ཡང་མ་ཁྲབ། མ་གྲུབ་ན། དེར་
 ཐལ། རང་ཡུལ་དུ་གྱུར་པའི་སྟོན་གྱི་གནས་རྗེས་སུ་བློན་པའི་ཤེས་པ་ཡིན་
 པའི་སྤྱིར། འདོད་མི་རུས་ཏེ། རྟོག་པ་མ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་ཏེ། མཛོན་ཤེས་ཡིན་
 པའི་སྤྱིར། བཞི་པ་ལ། ཁ་ཅིག་རང་ཡུལ་ལ་དོགས་པ། ཐེ་ཆོམ་གྱི་མཆོན་གྱི་
 ཟེར་ན། རང་ཡུལ་ལ་དོགས་པའི་གང་ཟག་ཆོས་ཅན། ཐེ་ཆོམ་ཡིན་པར་ཐལ།
 རང་ཡུལ་ལ་དོགས་པ་ཡིན་པའི་སྤྱིར། ཁྲབ་པ་ཁས། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན།
 དེར་ཐལ། རང་ཡུལ་ལ་དོགས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་པའི་སྤྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་
 འབྲེལ་གང་ཟག་ཁོ་རང་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་འབྲེལ་གང་ཟག་ཡོད་པའི་སྤྱིར། མ་
 གྲུབ་ན། དེར་ཐལ། རང་ཡུལ་ལ་དོགས་པའི་ཐེ་ཆོམ་རྒྱུད་ལྡན་གྱི་གང་ཟག་
 ཡོད་པའི་སྤྱིར། མ་གྲུབ་ན། རང་ཡུལ་ལ་དོགས་པའི་ཐེ་ཆོམ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་
 རྒྱུད་ལྡན་གྱི་གང་ཟག་ཡོད་པར་ཐལ། ཁྱོད་ཐེ་ཆོམ་ཡིན་པའི་སྤྱིར། ཅ་བར་
 འདོད་ན། རང་ཡུལ་ལ་དོགས་པའི་གང་ཟག་ཆོས་ཅན། ཐེ་ཆོམ་མ་ཡིན་པར་
 ཐལ། ཤེས་པ་མ་ཡིན་པའི་སྤྱིར།

ཁ་ཅིག་རང་ཡུལ་ལ་དོགས་པའི་རིག་པ་ཐེ་ཆོམ་གྱི་མཆོན་ཉིད་ཟེར་
 ན། ཐེ་ཆོམ་དང་མཚུངས་ལྡན་གྱི་གཙོ་སེམས་ཆོས་ཅན། མཆོན་བྱ་དེར་ཐལ།
 མཆོན་ཉིད་དེའི་སྤྱིར། རྟགས་སྒྲ། འདོད་མི་རུས་ཏེ། སེམས་བྱུང་མ་ཡིན་པའི་
 སྤྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། གཙོ་སེམས་ཡིན་པའི་སྤྱིར།

གཞན་ཡང་། ཐེ་ཆོམ་དང་མཚུངས་ལྡན་གྱི་སེམས་ཀྱི་འཁོར་དུ་གྱུར་
པའི་ཆོར་བ་ཆོས་ཅན། ཐེ་ཆོམ་ཡིན་པར་ཐལ། མཚན་ཉིད་དེའི་ཕྱིར། འདོད་
ན། དེའི་འཁོར་དུ་གྱུར་པའི་སེམས་བྱུང་ཡིན་ན། ཐེ་ཆོམ་ཡིན་པས་སྒྲུབ་པར་
ཐལ་ལོ། འདོད་མི་རྒྱས་ཏེ། ཐེ་ཆོམ་ཡིན་ན་རང་སྟོབས་ཀྱིས་མཐའ་གཉིས་སུ་
དོགས་པའི་སེམས་བྱུང་ཡིན་པས་སྒྲུབ་པའི་ཕྱིར། རང་ལུགས་ནི། རང་
སྟོབས་ཀྱི་མཐའ་གཉིས་སུ་དོགས་པའི་རིག་པ། ཐེ་ཆོམ་གྱི་མཚན་ཉིད། ཐེ་
ཆོམ་དང་མཚུངས་ལྡན་གྱི་སེམས་དང་། དེའི་འཁོར་དུ་གྱུར་པའི་ཆོར་བ་
སོགས་ནི། ཐེ་ཆོམ་གྱི་སྟོབས་ཀྱིས་དོགས་ཀྱི་རང་སྟོབས་ཀྱིས་མཐའ་གཉིས་
སུ་དོགས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ཐེ་ཆོམ་ལ་དབྱེ་ན། དོན་འགྱུར་གྱི་ཐེ་ཆོམ། དོན་མི་
འགྱུར་གྱི་ཐེ་ཆོམ། ཆ་སྟོམས་པའི་ཐེ་ཆོམ་དང་གསུམ། དང་པོ་ནི། སྐྱ་མི་རྟག་
གམ་སྟམ་པའི་ཐེ་ཆོམ་ལྟ་བུ། གཉིས་པ་ནི། སྐྱ་རྟག་གམ་སྟམ་པའི་ཐེ་ཆོམ་ལྟ་
བུ། གསུམ་པ་ནི་སྐྱ་རྟག་གམ་མི་རྟག་གམ་སྟམ་པའི་ཐེ་ཆོམ་ལྟ་བུའོ།།

ཁ་ཅིག་ན་རེ། ལོག་ཤེས་དང་ཐེ་ཆོམ་འགལ་ཟེར་ན། ཐེ་ཆོམ་ཡིན་ན།
ལོག་ཤེས་མ་ཡིན་དགོས་པར་ཐལ། དེ་གཉིས་འགལ་བའི་ཕྱིར། རྟགས་ཁས།
འདོད་ན། སྐྱ་པལ་ཆེར་རྟག་ལས་ཆེ་སྟམ་དུ་འཛིན་བའི་ཐེ་ཆོམ་ཆོས་ཅན།
ལོག་ཤེས་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ཐེ་ཆོམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དོན་མི་འགྱུར་གྱི་ཐེ་
ཆོམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེ་ཆོས་ཅན། ལོག་ཤེས་ཡིན་པར་ཐལ། རྟག་

པ་ལོག་ཤེས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ལོག་རྟོག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱ་སྟེ། ལོག་རྟོག་
དང་རྟོག་པ་ལོག་ཤེས་དོན་གཅིག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། སྡེ་བདུན་ཡིད་ཀྱི་ཐུན་
སེལ་ལས། ལོག་རྟོག་དང་རྟོག་པ་ལོག་ཤེས་གཉིས་དོན་གཅིག་ཅིང་། ཞེས་
གསུངས་པའི་ཕྱིར།

གཞན་ཡང་། ལོག་ཤེས་དང་ཐེ་ཚོམ་མི་འགལ་བར་ཐལ། ལོག་རྟོག་
དང་ཐེ་ཚོམ་མི་འགལ་བའི་ཕྱིར། སྒྲ་པལ་ཆར་རྟག་ལས་ཆེ་སྟམ་པའི་ཐེ་ཚོམ་
དེ། ལོག་རྟོག་དང་ཐེ་ཚོམ་གཉིས་ཀ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟར་ཡང་སྡེ་བདུན་
ཡིད་ཀྱི་ཐུན་སེལ་ལས། ལོག་རྟོག་ཐམས་ཅད་འཛིན་སྟངས་མཐའ་གཅིག་ཏུ་
ངེས་པའི་རྣམ་པ་ཅན་ཡིན་པར་འདོད་པ་ནི། མི་འཐད་དེ། སྒྲ་པལ་ཆར་རྟག་
ལས་ཆེ་སྟམ་དུ་འཛིན་པའི་རྟོག་པ་ལོག་རྟོག་མ་ཡིན་པར་ཐལ་བའི་ཕྱིར་རོ།
།ཞེས་དང་། དེས་ན། ལོག་རྟོག་དང་ཐེ་ཚོམ་འགལ་བ་མིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་
པའི་ཕྱིར་རོ།

ལྷ་པ་ལོག་ཤེས་ལ། མཆོན་ཉིད་དང་དབྱེ་བ་གཉིས། དང་པོ་ནི། ཁ་
ཅིག་ རང་གི་ཞེན་ཡུལ་ལ་འཁྱལ་བའི་རིག་པ་རང་ཉིད་ལོག་ཤེས་ཀྱི་མཆོན་
ཉིད་ཟེར་ན། གངས་རི་སྟོན་པོར་སྒྲུང་བའི་དབང་ཤེས་ཆོས་ཅན། མཆོན་ཉིད་
དེར་ཐལ། མཆོན་བྱ་དེའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེ་ཆོས་ཅན། ཞེན་རིག་ཡིན་པར་
ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རུས་ཏེ། རྟོག་མེད་ཀྱི་ཤེས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་

ཉེ། དབང་ཤེས་ཡིན་པའི་སྤྱིར། རང་ལུགས་ནི། རང་ལུལ་ལ་སྤྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ།
 ལུགས་པའི་རིག་པ། ལོག་ཤེས་ཀྱི་མཆོན་ཉིད། གཉིས་པ་ལོག་ཤེས་ལ་དབྱེ་
 བ། རྟོག་པ་ལོག་ཤེས་དང་། རྟོག་མེད་ལོག་ཤེས་གཉིས། དང་པོ་ནི། སྤྱི་རྟག་
 འཛིན་རྟོག་པ་དང་། རི་བོང་རྩ་འཛིན་རྟོག་པ་ལྟ་བུ། གཉིས་པ་ལ་ཡང་། ཡིད་
 ཤེས་དང་། དབང་ཤེས་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། ཆི་ལམ་ཀྱི་སྡོན་པོ་སྡོན་པོར་
 གསལ་བར་སྒྲུང་བའི་ཆི་ལམ་ཀྱི་ཤེས་པ་ལྟ་བུ། དེ་ཆོས་ཅན། ཡིད་ཤེས།
 རྟོག་མེད་ཀྱི་ཤེས་པ། ལོག་ཤེས་གསུམ་ཀ་ཡིན་ཏེ། རིམ་པ་བཞིན། ཆི་ལམ་
 ཀྱི་ཤེས་པ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་དང་། སྤྱོད་འདེས་རུང་དུ་འཛིན་པའི་ཞེན་རིག་
 དང་བྲལ་པའི་ཤེས་པ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་དང་། རང་ལུལ་ཆོས་ཀྱི་སྦྱེ་མཆེད་ཀྱི་
 གཟུགས་སྡོན་པོར་མེད་བཞིན་དུ་སྡོན་པོར་འཛིན་པའི་ཤེས་པ་ཡིན་པའི་
 སྤྱིར། འོན་ཀྱང་ཆི་ལམ་ལ་གནས་པའི་གང་ཟག་དེའི་ངོར་དེ་དབང་ཤེས་དོན་
 མཐུན་ཡིན་ནོ།།

གཉིས་པ་དབང་ཤེས་སུ་གྱུར་པའི་ལོག་ཤེས་ནི། གངས་རི་སྒྲོན་པོར་
སྒྲུང་བའི་དབང་ཤེས་དང་། ཅུང་དཀར་སེར་པོར་སྒྲུང་བའི་དབང་ཤེས་སྟ་
བུའོ།།

ཡང་སྒོ་རིག་ལ་གསུམ་དུ་དབྱེ་བ་ལ། རོན་སྤྱི་བཟང་ཡུལ་དུ་བྱེད་བའི་
རྟོག་པ་བཞད་པ་རང་མཆོན་བཟང་ཡུལ་དུ་བྱེད་བའི་རྟོག་མེད་མ་འབྲུལ་བའི་

ཞེས་པ་བཤད་པ། མེད་པ་གསལ་སྒྲུང་ཅན་བཟུང་ཡུལ་དུ་བྱེད་པའི་རྟོག་མེད་
 འཇུལ་ཞེས་བཤད་པ་དང་གསུམ། དང་པོ་ལ། མཆོན་ཉིད་དབྱེ་བ་གཉིས།
 དང་པོ་ནི། སྐྱ་དོན་འབྲས་རུང་དུ་འཛིན་པའི་ཞེན་རིག་རྟོག་པའི་མཆོན་ཉིད།
 དེ་ཡང་སྐྱ་དོན་ཞེས་པའི་སྐྱ་ནི་སྐྱ་སྟེ། དོན་ནི་དོན་སྟེ། དེ་གཉིས་འབྲས་པར་
 འཛིན་པ་ནི། དེ་གཉིས་ཆོགས་པ་འཛིན་པའོ། །རུང་བ་སྟོས་པ་ལ་དགོས་པ་
 ཡོད་དེ། བཅ་ལ་མ་བྱང་བའི་སྟེས་བྱའི་རྒྱད་ཀྱི་རྟོག་པ་བསྟུ་བའི་དགོས་པ་
 ཡོད་པའི་སྟེར་ཏེ། དེའི་རྒྱད་ཀྱི་རྟོག་པ་དེས་སྐྱ་དོན་འབྲས་པར་མི་འཛིན་ཀྱང་།
 སྐྱ་དོན་འབྲས་རུང་དུ་འཛིན་པ་ཅམ་ཡིན་པའི་སྟེར། གཉིས་པ་རྟོག་པ་ལ་དབྱེ་
 བ། སྐྱ་སྟེ་ཁོ་ན་འཛིན་པའི་རྟོག་པ། དོན་སྟེ་ཁོ་ན་འཛིན་པའི་རྟོག་པ། སྐྱ་དོན་
 གཉིས་ཀ་འཛིན་པའི་རྟོག་པ་དང་གསུམ་ལས། ལྟོ་ལྟེར་ཞབས་ཞུམ་ཚུ་སྟོར་
 ཀྱི་དོན་བྱེད་རུས་པ་བྱམ་པ་ཡིན་པར་མི་ཞེས་པའི་སྟེས་བྱའི་རྒྱད་ཀྱི་བྱམ་
 པ་ཞེས་པའི་སྐྱ་ཅམ་ལ་བརྟེན་ནས་སྟེས་པའི་བྱམ་འཛིན་རྟོག་པ་ལྟ་བུ་དང་པོ་
 དང་། དེའི་རྒྱད་ཀྱི་ལྟོ་ལྟེར་བ་མཐོང་བ་ཅམ་ལ་བརྟེན་ནས་སྟེས་པའི་ལྟོ་ལྟེར་
 བ་འཛིན་པའི་རྟོག་པ་ལྟ་བུ་གཉིས་པ་དང་། བྱམ་པ་ཞེས་པའི་སྟེས་བྱའི་རྒྱད་
 ཀྱི་བྱམ་འཛིན་རྟོག་པ་ལྟ་བུ་གསུམ་པའི་མཆོན་གཞི་ཡིན་པའི་སྟེར། བྱམ་
 པའི་སྐྱ་སྟེ་དང་དོན་སྟེ་གང་ཞེ་ན། རྟོག་པ་དང་པོ་ལ་བྱམ་པར་སྒྲུང་བའི་སྒྲུང་
 བ་ནི། སྐྱ་སྟེ་རྒྱང་པ་ཡིན། རྟོག་པ་གཉིས་པ་ལ་ལྟོ་ལྟེར་བ་སྒྲུང་བའི་སྒྲུང་བ་ནི།

དོན་སྤྱི་ཤར་པ་ཡིན། རྟོག་པ་གསུམ་པ་ལ་བུམ་པའམ། ལྟོ་ལྟེན་པ་སྤང་བའི་
 ཆེ་སྤྱི་དང་དོན་སྤྱི་གཉིས་ཀ་སྤང་ངོ་། །འོ་ན། སྤྱ་ཙམ་ལ་བརྟེན་པའི་རྟོག་
 པའི་སྤང་བ་ཡིན་ན་སྤྱ་སྤྱི་ཁོ་ན་ཡིན་པས་བྱབ་བམ་ཞེ་ན། མ་བྱབ་སྟེ། རི་བོང་
 རྩ་འཛིན་རྟོག་པ་ལ། རི་བོང་རྩ་འོང་ངེ་བ་སྤང་བ་སྟེ། སྤྱ་ཙམ་ལ་བརྟེན་པའི་
 རྟོག་པའི་སྤང་བ་ཡིན་ཀྱང་། སྤྱ་སྤྱི་ཁོ་ན་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེ་རི་
 བོང་རྩའི་སྤྱ་སྤྱི་དང་དོན་སྤྱི་གཉིས་ཀ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཡང་རྟོག་པ་ལ་དབྱེ་ན།
 མིང་སྟོར་རྟོག་པ་དང་། དོན་སྟོར་རྟོག་པ་གཉིས་ཡོད། ལྟོ་ལྟེན་པ་འདི་ནི་བུམ་
 པའོ་སྟམ་དུ་འཛིན་པའི་རྟོག་པ་དེ་དེ་གཉིས་ཀ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། གོ་རིམ་
 བཞིན་དུ་བུམ་པའི་མིང་དོན་སྟོར་ནས་འཛིན་པའི་ཞེན་རིག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་
 དང་། བྱད་གཞི་བྱད་ཆོས་སྟོར་ནས་འཛིན་པའི་ཞེན་རིག་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
 དོན་སྟོར་རྟོག་པ་ཡིན་ན། མིང་སྟོར་རྟོག་པ་ཡིན་པས་མ་བྱབ་སྟེ། སྟེས་བུ་
 འདི་ནི་དབྱུག་པ་ཅན་ལོ། །སྟམ་དུ་འཛིན་པའི་རྟོག་པ་དེ་དོན་སྟོར་རྟོག་པ་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་བྱད་གཞི་སྟེས་བུ་ལ། བྱད་ཆོས་དབྱུག་པ་སྟོར་ནས་
 འཛིན་པའི་རྟོག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟོག་པ་ཡིན་ན་དེ་གཉིས་གང་རུང་ཡིན་
 པས་ཀྱང་མ་བྱབ་སྟེ། བྱད་གཞི་བུམ་པ་ཙམ་འཛིན་པའི་རྟོག་པ་ལྟ་བུ་དེ་
 གཉིས་གང་ཡང་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཡང་རྟོག་པ་ལ་དབྱེ་ན། རྟོག་པ་དོན་
 མ་ཐུན་དང་། རྟོག་པ་དོན་མི་མ་ཐུན་གཉིས། སྤྱ་དོན་འབྲེས་རུང་དུ་འཛིན་པའི་

ཞེན་རིག་དོན་མ་ཐུན་དེ། རྟོག་པ་དོན་མ་ཐུན་གྱི་མཆོན་ཉིད། གཞི་གྲུབ་ན།
 ཁྱོད་འཛིན་པའི་རྟོག་པ་རྟོག་པ་དོན་མ་ཐུན་ཡིན་པས་བྱུང། སྒྲ་དོན་འདྲེས་
 རུང་དུ་འཛིན་པའི་ཞེན་རིག་དོན་མི་མ་ཐུན་དེ། རྟོག་པ་དོན་མི་མ་ཐུན་གྱི་
 མཆོན་ཉིད། གཞི་མ་གྲུབ་ན། ཁྱོད་འཛིན་རྟོག་པ་རྟོག་པ་དོན་མི་མ་ཐུན་ཡིན་
 པས་བྱུང་བོ།

གཉིས་པ་ལ་མཆོན་ཉིད་དབྱེ་བ་གཉིས། དང་པོ་ནི། རང་གི་སྣང་ཡུལ་
 ལ་མ་འབྱུང་བའི་གསལ་སྣང་ཅན་གྱི་རིག་པ། རང་ཉིད་རྟོག་མེད་མ་འབྱུང་
 བའི་ཤེས་པ་ཡིན་པའི་མཆོན་ཉིད། དེ་དང་སྟོ་མཛོན་སྤྲུལ་པ་གཉིས་དོན་
 གཅིག་ དབྱེ་ན། དབང་མཛོན། ཡིད་མཛོན། རང་རིག་མཛོན་སྤྲུལ། རྣལ་
 འབྱོར་མཛོན་སྤྲུལ་དང་བཞི་ཡོད་པ་གོང་དུ་བཤད་ཅིན་པས་ཤེས་པར་བྱའོ།

གསུམ་པ་ལ་མཆོན་ཉིད་དབྱེ་བ་གཉིས། དང་པོ་ནི། རང་གི་སྣང་ཡུལ་
 ལ་འབྱུང་བའི་གསལ་སྣང་ཅན་གྱི་རིག་པ། རང་ཉིད་རྟོག་མེད་འབྱུང་ཤེས་
 ཡིན་པའི་མཆོན་ཉིད། དབྱེ་ན། དེར་གྱུར་པའི་དབང་ཤེས། དེར་གྱུར་པའི་
 ཡིད་ཤེས་གཉིས། རྟོག་མེད་འབྱུང་ཤེས་ཀྱང་ཡིན། རང་གི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་
 པའི་བདག་ཁྱེན་དུ་གྱུར་པའི་དབང་པོ་གཟུགས་ཅན་པ་ལ་བཞེན་ནས་སྦྲེས་
 པ་ཡང་ཡིན་པའི་གཞི་མ་ཐུན་པ་དང་པོའི་མཆོན་ཉིད། རྟོག་མེད་འབྱུང་ཤེས་
 ཀྱང་ཡིན་རང་གི་མ་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་བདག་ཁྱེན་དུ་གྱུར་པའི་ཡིད་

དབང་ལ་བརྟེན་ནས་སྐྱེས་པ་ཡང་ཡིན་པའི་གཞི་མ་ཐུན་པ་གཉིས་པའི་
མཚན་ཉིད།

གཞན་ཡང་སྒྲོ་ལ། རང་རིག་དང་། གཞན་རིག་གཉིས་ལས། དང་པོ་
དང་། ཁ་ནང་ཁོ་ནར་སྒྲོགས་པའི་ཤེས་པ་དོན་གཅིག་གཉིས་པ་དང་། ཁ་སྤྱི་
བལྟས་ཀྱི་ཤེས་པ་དོན་གཅིག་དབང་མངོན། ཡིད་མངོན། རྣལ་འབྱོར་མངོན་
སུམ། རྟོག་པ་རྣམས་གཉིས་པའི་མཚན་གཞི་ཡིན། དེ་རྣམས་གང་རུང་ཡིན་
ན་གཞན་རིག་གི་ཤེས་པ་ཡིན་པས་ཁྱབ། རང་རིག་དང་། གཞན་རིག་འགལ་
བྱས་པ་ལ། ཁོ་ན་རེ། སངས་རྒྱས་འཕགས་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་རང་རིག་ཆོས་ཅན།
གཞན་རིག་མ་ཡིན་པར་ཐལ། རང་རིག་ཡིན་པའི་སྤྱིར། མ་གྲུབ་ན། སངས་
རྒྱས་འཕགས་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་རང་རིག་རང་རིག་ཡིན་པར་ཐལ། དེའི་རྒྱུད་ལ་
རང་རིག་ཡོད་པའི་སྤྱིར་ཏེ། དེའི་རྒྱུད་ཀྱི་ཡིད་ཤེས་ཉམས་སུ་སྤྱོད་བའི་རང་
རིག་མངོན་སུམ་དེ། དེའི་རྒྱུད་ཀྱི་རང་རིག་ཡིན་པའི་སྤྱིར། མ་གྲུབ་ན། སངས་
རྒྱས་འཕགས་པ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ཀྱི་རྒྱུད་ཀྱི་ཡིད་ཤེས་ཉམས་སུ་སྤྱོད་བའི་
རང་རིག་མངོན་སུམ་དེ། ཁྱོད་ཀྱི་རྒྱུད་ཀྱི་རང་རིག་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་
གཟུགས་ཅན་གྱི་གང་ཟག་ཡིན་པའི་སྤྱིར། རང་རིག་དང་གཞན་རིག་འགལ་
བ་འདི་རྗེ་བཙུན་གྱི་སྐབས་དང་པོའི་མཐའ་དཔྱོད་ནས་གསུངས་པ་ལྟར་
བཀོད་པ་ཡིན་ཞིང་། རང་བཟོ་མིན་ནོ། །ཙུ་བར་འདོད་ན། དེ་ཆོས་ཅན། གཞན་

རིག་ཡིན་པར་ཐལ། ཁ་སྤྱི་བལྟས་ཀྱི་ཤེས་པ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་ཏེ། གཟུགས་
སོགས་སྤྱིའི་ཆོས་ཡུལ་དུ་བྱེད་པའི་སྤྱིར་ཟེར་ན་མ་བྱུང་ན། དེ་ཆོས་
ཅན། གཟུགས་སོགས་སྤྱིའི་ཆོས་ཡུལ་དུ་བྱེད་པའི་ཤེས་པ་ཡིན་པར་ཐལ།
ཆོས་ཐམས་ཅད་ཡུལ་དུ་བྱེད་པའི་མཁྱེན་པ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་ཏེ། རྣམ་མཁྱེན་
ཡིན་པའི་སྤྱིར།

སེམས་དང་སེམས་བྱུང་གཉིས་བཤད་པ།

༥ ཡང་སྟོ་རིག་ལ་སེམས་དང་སེམས་བྱུང་གཉིས་ལས། རང་ཡུལ་གྱི་
ངོ་བོ་འཛིན་པའི་སྟོ་ནས་བཞག་པའི་གཙོ་བོའི་རྣམ་རིག་དེ། གཙོ་སེམས་ཀྱི་
མཆན་ཉིད། གཙོ་སེམས་དང་། སེམས་དང་། ཡིད་དང་། རྣམ་ཤེས་རྣམས་
དོན་གཅིག་མིང་གི་རྣམ་གྲངས་སོ། །ངོ་བོའི་སྟོ་ནས་དབྱེ་ན། མིག་གི་རྣམ་
ཤེས་ནས་ཡིད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་བར་དུག་སྟེ། བསྐྱུ་ན་དབང་བོའི་རྣམ་
ཤེས་དང་། ཡིད་ཀྱི་རྣམ་ཤེས་གཉིས་སུ་འདུའོ། །ཡིད་དང་། ཡིད་ཤེས་གཉིས་
ལ་ཟུ་བཞི་ཡོད་དེ། མིག་གི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལྟ་བུ་ཡིད་ཡིན་ལ། ཡིད་ཤེས་
མ་ཡིན་པའི་ཟུ་དང་། ཡིད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་འཁོར་དུ་བྱུང་བའི་ཆོར་བ་
ལྟ་བུ་ཡིད་ཤེས་ཡིན་ལ། ཡིད་མ་ཡིན་པའི་ཟུ། ཡིད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལྟ་
བུ་ཡིད་དང་། ཡིད་ཤེས་གཉིས་ཀ་ཡིན་པའི་ཟུ། མིག་གི་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་

འཁོར་དུ་བྱུང་བའི་ཚོར་བ་ལྟ་བུ། ཡིད་དང་ཡིད་ཤེས་གཉིས་ཀ་མ་ཡིན་པའི་
 ལྷ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་བཞིན་དུ། ཡིད་དང་དབང་ཤེས་གཉིས་ལ་ལྷ་བཞི། ཡེ་
 ཤེས་དང་ཡིད་ཤེས་གཉིས་ལ་ལྷ་བཞི་འཛོགས་ཚུལ་ཡང་ཤེས་པར་བྱའོ།
 །རང་ཡུལ་གྱི་བྱང་པར་ཅི་རིགས་འཛིན་ཅིང་རང་དང་མཚུངས་ལྡན་གྱི་གཙོ་
 སེམས་གང་རུང་གི་འཁོར་དུ་བྱུང་བའི་རིག་པ། སེམས་བྱང་གི་མཚན་ཉིད།
 སེམས་དང་དེའི་འཁོར་དུ་བྱུང་བའི་སེམས་བྱང་རྣམས་པན་ཚུན་མཚུངས་
 ལྡན་རྣམ་པ་ལྷ་མཚུངས་ཡིན་ཏེ། རྟེན་དང་དམིགས་པ་དང་རྣམ་པ་དང་དུས་
 དང་རྣམས་རྣམས་མཚུངས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། གཙོ་སེམས་རྟེན་དབང་པོ་གང་ལ་
 བརྟེན་པ་དེ་ལ་འཁོར་སེམས་བྱང་དེ་བརྟེན། གཙོ་སེམས་དམིགས་པ་གང་ལ་
 བརྟེན་ནས་སྐྱེ་བ་དེ་ལས་འཁོར་སེམས་བྱང་སྐྱེ། གཙོ་སེམས་ལ་ཡུལ་གང་
 གི་རྣམ་པ་ཤར་བ་ལྟར་འཁོར་སེམས་བྱང་དེ་ལ་དེའི་རྣམ་པ་ཤར། གཙོ་
 སེམས་དུས་གང་གི་ཆེ་སྐྱེས་པ་དང་མཉམ་དུ་འཁོར་སེམས་བྱང་ཀྱང་སྐྱེས།
 གཙོ་སེམས་དང་འཁོར་སེམས་བྱང་རྣམས་རྣམས་རིགས་གཅིག་གིས་བྱང་
 པར་དུ་བྱས་ནས་སྐྱེ་ཡི། རྣམ་རིགས་ཐ་དད་པར་མི་སྐྱེ་བའི་ཕྱིར་ཏེ། མཛོད་
 ལས། རོན་གཅིག་སེམས་དང་སེམས་བྱང་རྣམས། །མཚུངས་པར་ལྡན་པའང་
 རྣམ་པ་ལྷ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར།

སེམས་བྱང་ལ་དབྱེ་ན་ང་གཅིག་ཡོད་དེ། གུན་འགྲོ་ལྷ། དུལ་ངེས་ལྷ།

དག་པ་བཅུ་གཅིག་ ཅ་ཉོན་ཐུག་ ཉེ་ཉོན་ཉི་ལྷ། གཞན་འགྲུར་བཞི་རྣམས་སུ་
 ཡོད་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་ལྷ་ཡོད་དེ། ཆོར་བ། འདུ་ཤེས། སེམས་པ། ཡིད་ལ་
 བྱེད་པ། རེག་པ་དང་ལྷ་ནི་སེམས་ཀྱན་གྱིས་འཁོར་དུ་འགྲོ་བས་ཀྱན་འགྲོ་
 ཞེས་བཤད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་ལྷ་པོ་གང་རུང་གཅིག་མ་ཆང་ན། ཡུལ་གྱི་
 ཡོངས་སྟོད་མི་རྫོགས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཆོར་བ་མེད་ན་བདེ་སྤྱག་སོགས་སྟོང་
 བ་མི་བྱུང་། འདུ་ཤེས་མེད་ན་ཐ་སྙད་འདོགས་པ་སོགས་མེད། སེམས་པ་
 མེད་ན་ཡུལ་ལ་འཇུག་པ་མེད། ཡིད་བྱེད་མེད་ན་དམིགས་པ་ལ་སེམས་
 གཏོད་པ་མེད། རེག་པ་མེད་ན་ཆོར་བ་བདེ་སྤྱག་སོགས་མི་སྐྱེ་བའི་ཕྱིར་རོ། །
 འོན་ཀྱང་དེ་དག་མངོན་གྱུར་དུ་ཡོད་དགོས་པའི་ངས་པ་མེད་དེ། འཆི་སེམས་
 ལྷ་མོའི་སྐྱབས་དང་ཉིང་མཆམས་སྐྱར་མ་ཐག་པའི་དུས་དང་འགོག་པ་ལ་
 སྟོམས་པར་ཞུགས་པ་སོགས་ཀྱི་ཆེ་ཆོར་བ་སོགས་འགའ་ཞིག་ནི་བག་ལ་
 ཞ་བའི་ཚུལ་གྱིས་འཇུག་པ་ཅམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་རྣམས་ཀྱི་ནང་ནས་དང་
 པོ་ཆོར་བ་ལ་མཆོན་ཉིད་དང་། དབྱེ་བ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། ཉམས་སུ་
 སྟོང་བའི་རབ་ཏུ་བྱེ་བའི་རིག་པ་ཆོར་བའི་མཆོན་ཉིད། ཆོར་བ་དང་ཆོར་བའི་
 ཕུང་པོ་དོན་གཅིག་ གཉིས་པ་དབྱེ་བ་ལ། གཉིས་སུ་དབྱེ་བ། གསུམ་དུ་དབྱེ་
 བ། ལྷར་དབྱེ་བ་དང་གསུམ་ལས། དང་པོ་ཡོད་དེ། ལུས་ཆོར་དང་། སེམས་
 ཆོར་གཉིས་སུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་དང་། དབང་ཤེས་སུ་གྱུར་པའི་ཆོར་

བ། སྤྱི་ལོ་ཚེ་ར་བ་རྣམས་དོན་གཅིག་གཉིས་པ་དང་། ཡིད་ཤེས་སྤྱི་གུར་པའི་
 ཚེ་ར་བ། རང་གི་ཚེ་ར་བ་རྣམས་དོན་གཅིག་ཡང་དེ་ལ་གཉིས་ཡོད་དེ། ཟང་
 ཟེང་དང་བཅས་པའི་ཚེ་ར་བ། ཟང་ཟེང་མེད་པའི་ཚེ་ར་བ་གཉིས་ཡོད། དང་པོ་
 དང་། ཟག་བཅས་ཀྱི་ཚེ་ར་བ་དོན་གཅིག་གཉིས་པ་དང་ཟག་མེད་ཀྱི་ཚེ་ར་བ་
 དོན་གཅིག་གསུམ་དུ་དབྱེ་བ་ཡོད་དེ། ཚེ་ར་བ་བདེ་སྤྱག་བསྐྱེད་སྒྲིམས་
 གསུམ་ཡོད་པའི་སྤྱིར། དེ་ཡང་བདེ་བ་དང་སྤྱག་བསྐྱེད་གང་རུང་ལ་ཚེ་ར་
 བས་བྱེད་ཀྱང་། བསྐྱེད་སྒྲིམས་ལ་ཚེ་ར་བས་མ་བྱེད་སྤྱིར། བསྐྱེད་སྒྲིམས་ལ་
 ཚེ་ར་བ་བསྐྱེད་སྒྲིམས་དང་། དགེ་བ་བརྒྱ་གཅིག་གི་ནང་ཆོན་དུ་གྱུར་པའི་འདུ་
 བྱེད་བསྐྱེད་སྒྲིམས། ཆོན་མེད་བསྐྱེད་སྒྲིམས་དེ་གསུམ་ཡོད་པའི་སྤྱིར། ལྷན་
 དབྱེ་བ་ཡོད་དེ། ཚེ་ར་བ་བདེ་བ་དང་། ཡིད་བདེ། སྤྱག་བསྐྱེད་དང་། ཡིད་མི་
 བདེ། ཚེ་ར་བ་བསྐྱེད་སྒྲིམས་དང་ལྷན་ཡོད། ཡིད་བདེ་ཡིན་ན། བདེ་བ་ཡིན་པས་
 བྱེད་ཀྱང་། ཚེ་ར་བ་ལ་ལྷན་དབྱེ་བའི་བདེ་བ་མ་ཡིན་པས་བྱེད་སྤྱིར། ཚེ་ར་བ་ལ་
 ལྷན་དབྱེ་བའི་བདེ་བ་ཡིན་ན། ལུས་ཚེ་ར་བདེ་བ་ཡིན་དགོས་པའི་སྤྱིར། དེ་
 བཞིན་དུ། ཡིད་མི་བདེ་ཡིན་ན། སྤྱག་བསྐྱེད་ཡིན་པས་བྱེད་ཀྱང་། ཚེ་ར་བ་ལ་
 ལྷན་དབྱེ་བའི་སྤྱག་བསྐྱེད་མ་ཡིན་པས་བྱེད་སྤྱིར། ཚེ་ར་བ་ལ་ལྷན་དབྱེ་བའི་
 སྤྱག་བསྐྱེད་ཡིན་ན། ལུས་ཚེ་ར་སྤྱག་བསྐྱེད་ཡིན་དགོས་པའི་སྤྱིར། འདུ་བྱེད་
 སོགས་སྤྱི་མ་རྣམས་ལ་འང་མཛོན་པ་གོང་འོག་ལས་ཤེས་པར་བྱའོ།།

གཉིས་པ་ཡུལ་ངེས་ལྟ་ཡོད་དེ། འདུན་པ། མོས་པ། དྲན་པ། ཉིང་ངེ་
འཛིན། ཤེས་རབ་དང་ལྟ་ནི། ཡུལ་སོ་སོར་ངེས་པས་ཡུལ་ངེས་ཞེས་བརྗོད་
པའི་སྤྱིར་ཉེ། འདུན་པས་ཡུལ་ལ་འདུན་ཞིང་དོན་དུ་གཉེར། མོས་པས་དེ་ལ་
དགའ་བར་འཇུག། དྲན་པས་དམིགས་ཀྱིས་འཛིན། ཉིང་ངེ་འཛིན་གྱིས་ཅེ་
གཅིག་ཏུ་གནས། ཤེས་རབ་གྱིས་སོ་སོར་དཔྱད་པར་བྱེད་པའི་སྤྱིར། དང་པོ་
གྲུབ་སྟེ། འདུན་པ། འདོད་པ། དོན་གཉེར་ཀྱིས་སོ་སོར་གཅིག་པས། ཆོས་དེ་ལ་
དོན་གཉེར་གྱི་བདུན་པ་ཡོད་ན། ཆོས་དེའི་ཆེད་དུ་བཙོན་འགྲུས་ཅོམ་པ་
འབྱུང་བའི་སྤྱིར།

གསུམ་པ་དགེ་བ་བརྩུ་གཅིག་ཡོད་དེ། དད་པ། རོ་ཆ་ཤེས་པ། ཁྲིལ་
ཡོད། མ་ཆགས་པ། ཞེ་སྤང་མེད་པའི་སེམས་བྱུང་། གཉི་ཟུག་མེད་པའི་
སེམས་བྱུང་། བཙོན་འགྲུས། ཤེས་ཏུ་སྤྱངས་པ། བག་ཡོད། བཏང་སྟོམས།
རྣམ་པར་མི་འཆེ་བ་རྣམས་ནི་རང་གི་ལྟོག་སྟོགས་མ་དད་པ་སོགས་ལས་
ལྟོག་པའི་སྒྲོ་ནས་དགེ་བར་གྱུར་པས་དགེ་བ་བརྩུ་གཅིག་ཞེས་གྲངས་ངེས་
གྱིས་བཞག་པའི་སྤྱིར། འོན་ཀྱང་བདུད་སོགས་དད་པའི་ཡུལ་མིན་པ་ལ་དད་
པ་དང་། མི་དགེ་བའི་སྟོགས་ལ་བཙོན་པ་ནི་དད་པ་དང་། བཙོན་འགྲུས་
བཏགས་པ་བ་ཡིན་གྱི་དེ་གཉིས་དངོས་མིན་པས་ཁྱད་པར་དབྱེ་དགོས་སོ།།
བཞི་པ་ཅ་ཉོན་ཏུག་ཡོད་དེ། དེར་གྱུར་པའི་འདོད་ཆགས། ཁོང་ཁྱོད་ང་

རྒྱལ་མ་རིག་པ། ཐེ་ཆོམ་ཉོན་མོངས་ཅན། ལྷ་བ་ཉོན་མོངས་ཅན་དང་དྲུག་
 བོ། ཉེ་ཉོན་རྣམས་དང་སྤྱིད་པའི་རྩ་བ་ཅི་རིགས་བྱེད་པས་ན་རྩ་ཉོན་ཞེས་
 བརྗོད་པའི་སྤྱིར། འདོད་ཆགས་དང་མ་རིག་པ་གང་རུང་ཡིན་ན། རྩ་ཉོན་ཡིན་
 མི་དགོས་ཏེ། བྱང་འཕགས་ཀྱི་རྒྱུད་ཀྱི་དེ་དག་རྩ་ཉོན་མ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་ཏེ།
 དེ་དག་ནི་སྤྲོད་དང་སྤྲུགས་ཀྱིས་བཅོམ་པའི་དྲུག་བཞིན་དུ་རྒྱས་པ་ཆུང་བའི་
 སྤྱིར་རོ།

ལུ་པ་ཉེ་ཉོན་ལ་ཉི་ཤུ་ཡོད་དེ། ཁྱོ་བ། ཁྱོ་ན་འཛིན། འཆབ་པ། འཆི་ག་
པ། ཐུག་དོག་སེར་སྒྲ། སྒྲ། གཡོ། རྒྱགས་པ། རྣམ་འཆོ། རོ་ཆ་མེད། ཁྱེལ་
མེད། རྒྱགས་པ། རྒྱོད་པ། མ་དད་པ། ལེ་ལོ། བག་མེད། བརྗེད་དེས། ཤེས་
བཞིན་མིན་པ། རྣམ་གཡེང་དང་ཉི་ཤུ་ནི་རང་རྒྱ་ཅ་ཉོན་ལས་བྱུང་ཞིང་དེ་དང་
ཉེ་བས་ན། ཉེ་ཉོན་ཞེས་བརྗེད་པའི་ཕྱིར།

ལྷག་པ་གཞན་འགྱུར་ཡོད་དེ། གཉིད་དང་། འགྲོད་པ། རྟོག་པ། དཔྱོད་
 པ་བཞི་ནི་དགེ་མི་དགེ་ལུང་མ་བསྟན་གསུམ་དུ་འགྱུར་སྲིད་པས་དེ་ལྟར་དུ་
 བརྗོད་པའི་སྒྲིབ་ཏེ། གཉིད་དུས་སུ་དགོན་མཆོག་ལ་དད་མ་དད་དགེ་སྒྲིག་ལ་
 འགྲོད་མི་འགྲོད་སོགས་གྲིས་དེ་ལྟར་འགྱུར་སྲིད་པའི་སྒྲིབ་རོ།།

ཞར་ལ་གྲུབ་མཐའི་འདོད་ཚུལ་བཤད་པ།

ཞར་ལ་གྲུབ་མཐའི་འདོད་ཚུལ་ནི། གྲེ་བྲག་སྤྲ་བ། མདོ་སྡེ་དཔྱོད་པའི་
དབུ་མ་རང་རྒྱད་པ། ཐལ་གྱུར་པ་རྣམས་ཀྱིས་མདོན་སུམ་གྱི་ཆད་མ་ལ།
དབང་པོའི་མདོན་སུམ། ཡིད་གྱི་མདོན་སུམ། རྣལ་འབྱོར་མདོན་སུམ་གསུམ་
དུ་གྲངས་ངེས་པར་འདོད་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་རྣམས་ཀྱིས་རང་རིག་མདོན་སུམ་མི་
འདོད་པའི་ཕྱིར། མདོ་སྡེ་པ། སེམས་ཅམ་པ། རྣལ་འབྱོར་དཔྱོད་པའི་དབུ་མ་
རང་རྒྱད་པ་རྣམས་ཀྱིས། མདོན་སུམ་གྱི་ཆད་མ་ལ། དབང་པོའི་མདོན་སུམ།
ཡིད་གྱི་མདོན་སུམ། རང་རིག་མདོན་སུམ། རྣལ་འབྱོར་མདོན་སུམ་དང་
བཞིར་གྲངས་ངེས་པར་འདོད། མདོན་སུམ་ལ་མ་འཁྱུལ་བའི་ཤེས་པས་ཁྲུབ་
པ་མདོ་སྡེ་པས་ཁས་ལེན་ཀྱང་། སེམས་ཅམ་པས་ཁས་མི་ལེན་ཏེ། སེམས་
ཅམ་པས་ཚུར་མཐོང་གི་རྒྱད་ཀྱི་གཟུགས་འཛིན་དབང་མདོན་འཁྱུལ་ཤེས་
སུ་ཁས་ལེན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེས་དེ་ཁས་ལེན་པར་ཐལ། དེས་ཚུར་
མཐོང་གི་རྒྱད་ཀྱི་གཟུགས་འཛིན་དབང་མདོན་མེད་པ་གསལ་སྤང་ཅན་གྱི་
སྒོར་ཁས་ལེན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། སེམས་ཅམ་རང་ལུགས་ལ། ཕྱི་དོན་མེད་པ་
གང་ཞིག་ཚུར་མཐོང་གི་རྒྱད་ཀྱི་གཟུགས་འཛིན་དབང་མདོན་ལ་གཟུགས་
ཕྱི་རོལ་དོན་དུ་གྲུབ་པར་སྤང་བའི་ཕྱིར། དེས་སྤྱི་འཛིན་དབང་མདོན་སོགས་

ཕྱི་མ་བཞི་ལ་རིགས་འབྲེལ་། རྣམ་འབྱོར་སྦྱོར་པའི་དབྱུ་མ་རང་རྒྱུད་པ་
ཡང་འདི་དང་འབྲེལ་། །མདོ་སྡེ་པས་མདོན་སྐྱུ་ལ་མ་འབྱུང་པའི་ཤེས་པས་
ཁྱབ་པ་ཁས་ལེན་ཏེ། དེས་ཚུར་མཐོང་གི་རྒྱུད་གི་གཟུགས་འཛིན་དབང་
མདོན་མ་འབྱུང་ཤེས་པར་ཁས་ལེན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེས་ཚུར་མཐོང་གི་རྒྱུད་
གི་གཟུགས་འཛིན་དབང་མདོན་ལ་གཟུགས་ཕྱི་རོལ་དོན་དུ་སྤང་བ་བཞིན་
དུ་གཟུགས་ཕྱི་དོན་དུ་ཁས་ལེན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེས་དེ་ཁས་ལེན་
པར་ཐལ། དེས་ཕྱི་དོན་ཁས་ལེན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཕྱི་དོན་དང་། རང་རིག་གཉིས་
ཀ་བདེན་གྲུབ་དུ་ཁས་ལེན་པའི་ཐེག་དམན་གི་གྲུབ་མཐའ་སྤྱོད་པའི་གང་ཟག་
མདོ་སྡེ་པའི་མཆན་ཉིད་དང་། ཕྱི་དོན་མི་འདོད་ཀྱང་། རང་རིག་བདེན་གྲུབ་དུ་
ཁས་ལེན་པའི་ཐེག་ཆེན་གི་གྲུབ་མཐའ་སྤྱོད་པའི་གང་ཟག་སེམས་ཅམ་པའི་
མཆན་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟར་ཡང་གྲུབ་མཐའི་རྣམ་བཞག་རྣམས་ལས་
གསུངས་པའི་ཕྱིར། མདོན་སྐྱུ་ལ་རྟོག་བྱལ་གིས་ཁྱབ་པ་སོགས་མདོ་
སེམས་གཉིས་དང་། རང་རྒྱུད་པས་འདོད་པ་ཡིན་གི། ཐལ་འགྱུར་པས་ཁས་
ལེན་པའི་ཕྱིར། ཐལ་འགྱུར་པས་མི་སྤྱོད་པའི་རིག་པ་ཆད་མའི་མཆན་ཉིད་དུ་
ཁས་ལེན་ཅིང་། དབྱུད་ཤེས་ལ་ཆད་མས་ཁྱབ་པ་དང་། མདོན་སྐྱུ་གི་ཆད་
མ་ལ་ཡང་རྟོག་པ་དང་རྟོག་མེད་གི་ཤེས་པ་གཉིས་ཀ་ཡོད་པར་བཞེད་པ་
སོགས་བཞེད་ཚུལ་མི་འདྲ་བ་དུ་མ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། རྣམ་བཤད་རིགས་

པའི་རྒྱ་མཆོ་ལས། འདིར་ཆད་མའི་མཆན་ཉིད་མི་སྟུ་བ་ནི་འཇིག་རྟེན་ན་ངི་
ལྟར་འཇོག་པ་བཞིན་དུ་བཞེད་པ་ལ། འཇིག་རྟེན་ན་གསར་དུ་མི་བསྟུ་བའི་བྱང་
མ་བྱེ་བར་སྦྱིར་མི་བསྟུ་བ་ལ་ཆད་མར་འཇོག་པས། མངོན་སུམ་ཆད་མ་རྟོག་
མེད་ཀྱིས་བྱངས་པའི་དབྱུང་ཤེས་རྣམས་ཀྱང་ཆད་མར་བཞེད་པར་མངོན་ནོ། །

དེའི་ཕྱིར་རྟོག་པའི་ཆད་མ་ལ་ཡང་མངོན་སུམ་གྱི་ཆད་མ་ཡོད་དེ།
ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། མངོན་སུམ་བཞིའི་གོ་རིམས་ཡང་དེ་ལྟར་དགོས་
ཏེ། སྦྱི་དོན་རིགས་རྒྱན་ལས། མངོན་སུམ་བཞི་པོ་འདི་གོ་རིམས་ངི་ལྟར་
ངས་ཞེ་ན། དེ་ཡོད་དེ། རྣལ་འབྱོར་མངོན་སུམ་འཕགས་པ་ཁོ་ནའི་རྒྱད་ལ་
ཡོད་པས་ན་མཐུག་ཏུ་བསྟན། གཞན་གསུམ་པོ་སོ་སྦྱེ་དང་། འཕགས་པ་
གཉིས་ཀའི་རྒྱད་ལ་ཡོད་པས་དང་པོར་བསྟན། དེའི་ནང་ནས་ཀྱང་། གཞན་
རིག་གཉིས་ཉམས་སུ་སྦྱོང་བྱ་ཡིན་པས་དང་པོར་བསྟན། རང་རིག་ནི་དེ་
གཉིས་ཀ་སྦྱོང་བྱེད་ཡིན་པས་མཐུག་ཏུ་བསྟན། དེའི་ནང་ནས་ཀྱང་དབང་
མངོན་རྒྱ་ཡིན་པས་དང་པོར་བསྟན། ཡིད་མངོན་འབྲས་བྱ་ཡིན་པས་དེའི་
མཐུག་ཏུ་བསྟན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར།

༡ རྫོང་བྱེད་ཀྱི་ཤྱ།

༥ གསུམ་པ་རྫོང་བྱེད་ཀྱི་ཤྱ་ལ། མཚན་ཉིད་དང་། དབྱེ་བ་གཉིས། དང་
པོ་ནི། བརྟའི་དབང་གིས་རང་གི་བརྫོང་བྱ་གོ་བར་བྱེད་པའི་གཉན་བྱ། རང་
ཉིད་རྫོང་བྱེད་ཀྱི་ཤྱའི་མཚན་ཉིད། དེ་ལ་ངོ་བོའི་སྒོ་ནས་དབྱེ་ན། མིང་ཆིག་ཡི་
གོ་གསུམ་མོ། དང་པོ་ལ། མཚན་ཉིད་དང་དབྱེ་བ་གཉིས། དང་པོ་ནི། རང་གི་
དོན་དེ་གོ་བར་བྱེད་པའི་གཉན་བྱ། རང་ཉིད་མིང་གི་མཚན་ཉིད། དེ་ལ་དབྱེ་
ན། དངོས་མིང་དང་། བཏགས་མིང་གཉིས། དོན་དེ་ལ་འདོད་རྒྱལ་ཐོག་མར་
བརྟའ་སྐྱར་བ་ཡང་ཡིན། དོན་དེའི་མིང་གི་གཙོ་བོ་ཡང་ཡིན་པའི་གཞི་མཐུན་
པར་དམིགས་པ། དོན་དེའི་དངོས་མིང་གི་མཚན་ཉིད། དོན་དེ་ལ་རྗེས་བྱུང་
ཏུ་བརྟའ་སྐྱར་བ་ཡང་ཡིན། དོན་དེའི་མིང་པལ་བ་ཡང་ཡིན་པའི་གཞི་མཐུན་
པར་དམིགས་པ། དོན་དེའི་བཏགས་མིང་གི་མཚན་ཉིད། དངོས་མིང་གི་
མཚན་གཞི་ནི། རི་དྲགས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ལ་སེང་གོ་ཞེས་བརྫོང་པའི་དག་ལྟ་བུ་
ལ་བྱེད། བཏགས་མིང་ལ་དབྱེ་ན། འབྲ་བ་རྒྱ་མཚན་དུ་བྱས་པའི་བཏགས་
མིང་དང་། འབྲེལ་བ་རྒྱ་མཚན་དུ་བྱས་པའི་བཏགས་མིང་གཉིས། དང་པོའི་
མཚན་གཞི་ནི། བྲམ་ཟེའི་སྤྱུ་ཁ་ཆེ་སྒྲ་ཉག་ལ་སེང་གོ་ཞེས་བརྫོང་པའི་དག་
ལྟ་བུ་ལ་བྱེད་དེ། རྣམ་འབྲེལ་ལས། སེང་གོ་བྲམ་ཟེའི་སྤྱུ་ལ། །དེ་ལྟར་བརྫོང་

པའང་འཛིག་རྟེན་ཡོད། །ཅེས་གསུངས་པའི་སྤྱིར།

གཉིས་པ་ལ་དེ་བྱུང་འབྲེལ་རྒྱ་མཆོན་དུ་བྱས་པའི་བཏགས་མིང་དང་།
 བདག་གཅིག་འབྲེལ་རྒྱ་མཆོན་དུ་བྱས་པའི་བཏགས་མིང་གཉིས་ཡོད་པའི་
 དང་པོ་ལ་ཡང་། རྒྱ་མིང་འབྲས་ལ་བཏགས་པའི་བཏགས་མིང་དང་། འབྲས་
 མིང་རྒྱ་ལ་བཏགས་པའི་བཏགས་མིང་དང་གཉིས། དང་པོའི་མཆོན་གཞི་ནི།
 ཉི་མའི་འོད་ཟེར་ལ་ཉི་མ་ཞེས་བརྗོད་པའི་དག་ལྟ་བུ། གཉིས་པ་ནི། སྐབ་དག་
 ཡང་དག་ལ། རྗེས་དཔག་ཅེས་བརྗོད་པའི་དག་ལྟ་བུ། གཉིས་པ་བདག་གཅིག་
 འབྲེལ་རྒྱ་མཆོན་དུ་བྱས་པའི་བཏགས་མིང་གི་མཆོན་གཞི་ནི། རས་ཡུག་གི་
 ཁ་ཆར་ཆིག་པ་ལ་རས་ཡུག་ཆིག་ཅེས་བརྗོད་པའི་དག་ལྟ་བུ། བྱས་པ་ལ་ཁོ་ན་
 རེ། རི་བོང་རྩ་ཞེས་བརྗོད་པའི་སྐྱ་ཆོས་ཅན། བདའི་དབང་གིས་བརྗོད་བྱ་གོ་
 བར་བྱེད་པའི་མཉན་བྱ་ཡིན་པར་ཐལ། རྗོད་བྱེད་ཀྱི་སྐྱ་ཡིན་པའི་སྤྱིར། འདོད་
 བ། དེའི་བརྗོད་བྱ་ཡོད་པར་ཐལ་ལོ། །འདོད་བ། དེའི་བསྟན་དོན་ཡོད་པར་ཐལ།
 འདོད་པའི་སྤྱིར་ན་མ་ཁྲུག། འདོད་མི་མི་རུས་ཏེ། དོན་མེད་ཀྱི་སྐྱ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་
 ཏེ། བྱ་རོག་སོ་རྟོགས་ཀྱི་བསྟན་བཅོས་དོན་མེད་ཀྱི་བསྟན་བཅོས་ཡིན་པའི་
 སྤྱིར། ཡང་ཁོ་ན་རེ། ཉི་མའི་འོད་ཟེར་ལ་ཉི་མ་ཞེས་བརྗོད་པའི་སྐྱ་དེ། དེ་འབྱུང་
 འབྲེལ་རྒྱ་མཆོན་དུ་བྱས་པའི་བཏགས་མིང་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ཉི་མའི་འོད་ཟེར་
 ཉི་མ་དང་དེ་བྱུང་འབྲེལ་མ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་ཏེ། དེ་ཉི་མའི་འབྲས་བྱ་མ་ཡིན་པའི་

གྱིར་ཏེ། དེ་དང་རྫས་ཐ་དད་མ་ཡིན་པའི་གྱིར་ཏེ། དེ་དང་རྫས་གཅིག་ཡིན་པའི་
 གྱིར། མ་གྲུབ་ན། མེ་ཏོག་གི་དྲི་དང་མེ་ཏོག་གཉིས་རྫས་གཅིག་ཡིན་པའི་གྱིར་
 ཟེར་ན་མ་བྱུང་། མ་གྲུབ་ན། མེ་ཏོག་ཆོས་ཅན། བྱོད་གྱི་དྲི་དང་བྱོད་གཉིས་རྫས་
 གཅིག་ཡིན་པར་ཐལ། བྱོད་དེ་ལྡན་གྱི་དངོས་པོ་ཡིན་པའི་གྱིར།

གཞན་ཡང་། ཉི་མའི་འོད་ཟེར་ཉི་མའི་འབྲས་བུ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་ཉི་
མ་ལས་བྱང་བའི་སྤྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེར་ཐལ། ལྷ་བའི་འོད་ཟེར་ལྷ་བ་ལས་
བྱང་བའི་སྤྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེར་ཐལ། རྒྱ་མཚོའི་བླ་སྐྱབས་རྒྱ་མཚོ་ལས་བྱང་
བའི་སྤྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེར་ཐལ། འཇུག་པ་ལས། རི་ལྟར་རྒྱང་གིས་བསྐྱལ་
བས་རྒྱ་མཚོ་ནི། ཆེ་ལས་ཆུ་སྐྱབས་བྱང་བ་དེ་བཞིན་དུ། ཞེས་གསུངས་པའི་
སྤྱིར། ཡང་ཁོ་ན་རེ། ཉམ་མཁའའི་འཇའ་ཚོན་ཉམ་མཁའ་ལས་བྱང་བར་ཐལ།
རྒྱ་མཚོའི་བླ་སྐྱབས་རྒྱ་མཚོ་ལས་བྱང་བའི་སྤྱིར་ཟེར་ན་མ་བྱལ། འདོད་ན།
ཉམ་མཁའའི་འཇའ་ཚོན་ཉམ་མཁའ་ལས་མ་བྱང་བར་ཐལ། ཉམ་མཁའ་ལས་
བྱང་བ་མེད་པའི་སྤྱིར། མ་གྲུབ་ན། ཉམ་མཁའ་ཚོས་ཅན། ཁྱོད་ལས་བྱང་བ་
མེད་པར་ཐལ། ཁྱོད་ཏྟག་པ་ཡིན་པའི་སྤྱིར།

གཉིས་པ་ཆིག་གི་མཆན་ཉིད་ནི། བྱད་གཞི་བྱད་ཆོས་སྐྱར་ནས་སྟོན་
 པའི་གཉན་བྱ་དེ། ཆིག་གི་མཆན་ཉིད། མཆན་གཞི་ནི། གྲེ་མ་འདུས་བྱས་
 རྒྱུ་མེད་ཀྱི་ཉམས་སྐྱོད་ཀྱི་ཆོས་ཅན། ཞེས་པ་སྟེ།

གསུམ་པ་ནི་ཡི་གེའི་མཆོན་ཉིད། མིང་ཆིག་གཉིས་ཀྱི་ཚུམ་གཞིར་
 གྱུར་པའི་སྐད་ཀྱི་གདངས་དེ། ཡི་གེའི་མཆོན་ཉིད། མཆོན་གཞི་ནི། ཀ་སོགས་
 སུམ་ཅུ་ལྟ་བུ། དེ་ལ་ཁོ་ན་རེ། ཡི་གེའི་བརྗོད་བྱ་མེད་པར་ཐལ། ཡི་གེ་རྟག་པ་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། མིང་ཆིག་ཡི་གེ་གསུམ་རྟག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་
 གསུམ་ག་དངོས་མེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། རྣམ་འགྲེལ་ལས། ཆིག་སོགས་ཀྱན་
 བཏགས་དངོས་མེད་ལ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན་མ་ཐུབ་སྟེ། དེའི་
 རོན་ནི། མིང་ཆིག་ཡི་གེ་གསུམ་ཀྱི་རོན་ནམ་བརྗོད་བྱའི་རང་ལྟོག་དངོས་
 མེད་ཡིན་ཞེས་པའི་རོན་ཡིན་གྱི། རྗོད་བྱེད་མིང་ཆིག་ཡི་གེ་གསུམ་དངོས་པོ་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེ་རྣམས་རང་གི་རྒྱུར་གྱུར་པའི་སྐྱེས་བྱའི་ཀྱན་
 སྒྲོང་གི་ཤེས་པ་ལས་སྐྱེས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། རྣམ་འགྲེལ་ལས། ཡི་གེ་ཀྱན་སྒྲོང་
 ཤེས་པ་ལས། །སྐྱེ་ལ་ཤེས་པས་སྐྱ་སྐྱེའོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར།

རྗོད་བྱེད་ཀྱི་སྐྱ་ལ་བརྗོད་བྱའི་སྒོ་ནས་དབྱེ་ན། དེགས་བརྗོད་ཀྱི་སྐྱ་
 དང་། ཆོགས་བརྗོད་ཀྱི་སྐྱ་གཉིས་ཡོད། དེ་གཉིས་ཀྱི་ཁྱད་པར་ལ། ཁ་ཅིག
 དེགས་བརྗོད་ཀྱི་སྐྱ་ཡིན་ན། རང་གི་བརྗོད་བྱའི་དེགས་ཐམས་ཅད་དངོས་སུ་
 བརྗོད་པས་ཐུབ། ཆོགས་བརྗོད་ཀྱི་སྐྱ་ཡིན་ན། རང་གི་བརྗོད་བྱའི་ཆོགས་
 ཐམས་ཅད་དངོས་སུ་བརྗོད་པས་ཐུབ་ཟེར་ན། ཤེས་བྱ་ཞེས་བརྗོད་པའི་སྐྱ་
 ཆོས་ཅན། རང་གི་བརྗོད་བྱའི་དེགས་ཐམས་ཅད་དངོས་སུ་བརྗོད་པར་ཐལ།

རིགས་བརྗོད་ཀྱི་སྐྱ་ཡིན་པའི་བྱིར། བྱེད་པ་ཁས། མ་གྲུབ་ན། ཞེས་བྱ་ཆོས་
 ཅན། བྱོད་ཞེས་བརྗོད་པའི་སྐྱ་དེ། རིགས་བརྗོད་ཀྱི་སྐྱ་ཡིན་པར་ཐལ། བྱོད་
 རིགས་སྐྱ་ཡིན་པའི་བྱིར། གོང་དུ་འདོད་ན། ཞེས་བྱ་ཞེས་བརྗོད་པའི་སྐྱ་
 ཆོས་ཅན། གསེར་བྱམ་དངོས་སུ་བརྗོད་པར་ཐལ། ཞེས་བྱ་དེ། གསེར་བྱམ་
 ཀྱི་རིགས་སྐྱ་ཡིན་པ་གང་ཞིག །བྱོད་ཀྱིས་རང་གི་བརྗོད་བྱའི་རིགས་ཐམས་
 ཅད་དངོས་སུ་བརྗོད་པའི་བྱིར། ཉགས་གཉིས་པ་ཁས།

གཞན་ཡང་། ཤེས་བྱ་ཞེས་བརྗོད་པའི་སྤྱོད་ཀྱི་ ཤེས་བྱ་ལ་སེལ་འཇུག་
ཡིན་པར་ཐལ། དེ་ཤེས་བྱ་ལ་འཇུག་པ་གང་ཞིག་ དེ་ཤེས་བྱ་ལ། སྤྱོད་འཇུག་
མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་མ་གྲུབ་ན། དེ་འབྲེལ་སྤྱོད་ཀྱི་ དེ་ལ་འཇུག་པར་ཐལ།
དེ་འབྲེལ་སྤྱོད་ཀྱི་ དེ་ལ་དངོས་སུ་འཇུག་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། ཤེས་བྱ་ཆོས་
ཅན། ཁྱོད་ཞེས་བརྗོད་པའི་སྤྱོད་ཀྱི་ཁྱོད་ལ་དངོས་སུ་འཇུག་པར་ཐལ། ཁྱོད་གཞི་
གྲུབ་པའི་ཕྱིར། གོང་གི་རྟགས་གཉིས་པ་མ་གྲུབ་ན། ཤེས་བྱ་ཞེས་བརྗོད་པའི་
སྤྱོད་ཀྱི་ ཤེས་བྱ་ལ་དངོས་དབང་གིས་འཇུག་པར་ཐལ། དེ་ཤེས་བྱ་ལ་སྤྱོད་
འཇུག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟགས་ཁས། འདོད་ན། ཤེས་བྱ་ལ་འཇུག་པའི་རྟགས་
དེ་ཡང་། ཤེས་བྱ་ལ་དངོས་དབང་གིས་འཇུག་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར།
འདོད་ན། དངོས་པོ་འཛིན་པའི་རྟགས་པ་ཡང་། དངོས་པོ་ལ་རང་དབང་གིས་
འཇུག་པར་ཐལ། ཤེས་བྱ་ལ་དེའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དངོས་པོ་དང་དངོས་པོའི་

དོན་སྡི་གཉིས་འདྲེས་པར་ཐལ། འདོད་པའི་བྱིར་འདོད་མི་རུས་ཏེ། དེ་གཉིས་
 འདྲེས་པ་མི་སྲིད་པའི་བྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེར་ཐལ། རང་མཆོན་དང་སྡི་མཆོན་
 གཉིས་འདྲེས་པར་མི་སྲིད་པའི་བྱིར། རིགས་བརྗོད་ཀྱི་སྐྱ་དང་ཆོགས་བརྗོད་
 ཀྱི་སྐྱའི་བྱིར་པར་ལ་ཟུ་བཞི་ཡོད་དེ། རིགས་བརྗོད་ཀྱི་སྐྱ་ཡིན་ལ། ཆོགས་
 བརྗོད་ཀྱི་སྐྱ་མ་ཡིན་པའི་ཟུ། ཆོགས་བརྗོད་ཀྱི་སྐྱ་ཡིན་ལ། རིགས་བརྗོད་ཀྱི་
 སྐྱ་མ་ཡིན་པའི་ཟུ། དེ་གཉིས་ཀ་ཡིན་པའི་ཟུ། དེ་གཉིས་ཀ་མ་ཡིན་པའི་ཟུ་
 དང་བཞི་རྣམས་སུ་ཡོད་པའི་བྱིར། ཟུ་དང་པོ་ཡོད་དེ། ཤེས་བྱ་ཞེས་བརྗོད་
 པའི་སྐྱ་དེ། རིགས་བརྗོད་ཀྱི་ཡིན་པ་གང་ཞིག་དེ་ཆོགས་བརྗོད་ཀྱི་སྐྱ་མ་ཡིན་
 པའི་བྱིར། དང་པོ་བསྐྱབས་ཟེན། གཉིས་པ་མ་གྲུབ་ན། ཤེས་བྱ་ཆོས་ཅན།
 ཁྱོད་ཞེས་བརྗོད་པའི་སྐྱ་ཆོགས་བརྗོད་ཀྱི་སྐྱ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་ཆོགས་
 སྡི་མ་ཡིན་པའི་བྱིར་ཏེ། བཅ་པོ་མ་ཡིན་པའི་བྱིར་ཏེ། དངོས་པོ་མ་ཡིན་པའི་
 བྱིར། ཟུ་གཉིས་པ་ཡོད་དེ། ཀ་བྱམ་གཉིས་ཞེས་བརྗོད་པའི་སྐྱ་དེ། ཆོགས་
 བརྗོད་ཀྱི་སྐྱ་ཡིན་པ་གང་ཞིག་དེ་རིགས་བརྗོད་ཀྱི་སྐྱ་མ་ཡིན་པའི་བྱིར། དང་
 པོ་མ་གྲུབ་ན། ཀ་བྱམ་གཉིས་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ཞེས་བརྗོད་པའི་སྐྱ་དེ་ཆོགས་
 བརྗོད་ཀྱི་སྐྱ་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་ཆོགས་སྡི་ཡིན་པའི་བྱིར། ཉགས་གཉིས་པ་
 མ་གྲུབ་ན། ཀ་བྱམ་གཉིས་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ཞེས་བརྗོད་པའི་སྐྱ་དེ། རིགས་
 བརྗོད་ཀྱི་སྐྱ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་རིགས་སྡི་མ་ཡིན་པའི་བྱིར་ཏེ། ཁྱོད་སྡི་

མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཁྱོད་ཀྱི་བྱེ་བྲག་མེད་པའི་ཕྱིར། ལུ་ག་ལུ་མ་པ་ཡོད་དེ།
བུམ་པ་ཞེས་བརྗོད་པའི་སྐྱ་དེ། དེ་གཉིས་ཀ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། བུམ་
པ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ཞེས་བརྗོད་པའི་སྐྱ་དེ། རིགས་བརྗོད་ཀྱི་སྐྱ་དང་། ཆོགས་
བརྗོད་ཀྱི་སྐྱ་གཉིས་ཀ་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་སྤྱི་དང་རྩལ་རྫས་བརྒྱད་འདུས་
ཀྱི་གོང་བུ་གཉིས་ཀ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ལུ་བཞི་པ་ཡོད་དེ། ཉག་དངོས་གཉིས་
ཞེས་བརྗོད་པའི་སྐྱ་དེ། དེ་གཉིས་གང་ཡང་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་
ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། རིག་བརྗོད་ཀྱི་སྐྱ་མ་ཡིན་པ་གང་ཞིག་ཆོགས་བརྗོད་
ཀྱི་སྐྱ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་མ་གྲུབ་ན། ཉག་དངོས་གཉིས་ཆོས་ཅན།
ཁྱོད་ཞེས་བརྗོད་པའི་སྐྱ་དེ། རིགས་བརྗོད་ཀྱི་སྐྱ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་
རིགས་སྤྱི་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཉགས་གཉིས་པ་མ་གྲུབ་ན། ཉག་དངོས་གཉིས་
ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ཞེས་བརྗོད་པའི་སྐྱ་དེ། ཆོགས་བརྗོད་ཀྱི་སྐྱ་མ་ཡིན་པར་ཐལ།
ཁྱོད་ཆོགས་སྤྱི་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། ཉག་དངོས་གཉིས་ཆོས་ཅན།
ཆོགས་སྤྱི་མ་ཡིན་པར་ཐལ། མི་འཇིག་པའི་ཆོས་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

མཐའ་ཡས་ཤེས་དང་ཤེས་བྱའི་གནས།

གསལ་བྱེད་སྒོ་དང་རིག་པ་ཡི།།

ནམ་བཤད་ཆེ་བ་ཅུང་འདིར་ཉེན་གང་།

ཀྱུ་ཆེན་རིགས་ལམ་ཀྱུས་གྱུར་ཅིག །

༡༽ རྟགས་རིགས།

ཚད་མའི་གཞུང་དོན་འབྱེད་པའི་བསྐྱུས་གྲུའི་རྣམ་པར་བཤད་པ་

རིགས་ལམ་འཕྲུལ་གྱི་ལྡེ་ལྷ་མིག་ལས་རིགས་ལམ་

ཆེ་བ་རྟགས་རིགས་ཀྱི་སྒྲོར་

བཞུགས་སོ།།

༡༡། །སྤྱི་མ་དང་མགོན་པོ་འཇམ་དཔལ་དབྱངས་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །

འདིར་རིགས་པའི་སྒྲོ་འབྱེད་བསྐྱུས་གྲུའི་རྣམ་པར་བཤད་པ་རིགས་
ལམ་འཕྲུལ་གྱི་ལྡེ་མིག་ལས་རིགས་ལམ་ཆེ་བ་རྟགས་རིགས་ཀྱི་རྣམ་བཞག་
བཤད་པ་ལ། ཚད་མར་གྱུར་པ་འགྲོ་ལ་ཕན་བཞེད་པ། སྟོན་པ་བདེ་གཤེགས་
སྒྲོབ་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །

ཞེས་པའི་གཞུང་འདིས་བདག་ཅག་གི་སྟོན་པ་ཕྱི་རོལ་པའི་སྟོན་པ་
ལས་བྱུང་པར་དུ་འཕགས་པའི་སྟོན་པ་ཚད་མར་བསྟན་ཏེ། འགྲོ་ལ་ཕན་
བཞེད་པ། ཞེས་པས། རང་རྒྱ་བསམ་སྒྲོར་ཕུན་ཚོགས་ལས་འབྱུངས་པའི་
ཕྱིར་ཞེས་བསྟན། འོན་རང་རེའི་སྟོན་པ་ལ་ཡོན་ཏན་ངེ་ལྟ་བུ་མངའ་ཞེ་ན།
བདེ་གཤེགས་སྒྲོབ་ཞེས་པས། རང་དོན་སྤངས་པ་ཕུན་ཚོགས་དང་། གཞན་

དོན་རྟོགས་པ་ལུན་ཆོགས་གཉིས་མངའ་བས་ན་སྐྱོབ་པ་སྒྲན་མེད་པར་
བསྟན་པ་ཡིན་ཏེ། རྣམ་འབྲེལ་ལས། རྟོག་པའི་བ་རྣམ་བསལ་ཞིང་། །ཞེས་
གསུངས་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟར་རང་རེའི་སྟོན་པ་ནི་སྟོན་པ་ཆད་མ། དེའི་ལུང་
རྟོགས་གི་བསྟན་པ་ནི་བསྟན་པ་རྣམ་དག དེའི་ལུང་ལས་གསུང་པའི་ཆད་མ་
མངོན་རྗེས་གཉིས་ནི་འདུག་བྱའི་ཆད་མ་རྣམ་དག །རྒྱ་བསམ་སྦྱོར་ལུན་
ཆོགས་ནི་ཉམས་སུ་སྒྲང་བྱའི་ལས་རྣམ་དག་ཏུ་རྟོག་གའི་ཆོག་དོན་བརྒྱད་གི་
སྟོན་ས་སྐྱབ་པར་མཛད། དེས་ན་སྐྱབ་དག་དང་། ལུན་འབྲེན་གི་རྣམ་པའི་ག་
ལ་མཁས་པའི་སྟོན་ས་རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་འཛིན་པ་དེ་ནི། བསྟན་འཛིན་གི་
གཙོ་བོ་ཡིན་ཏེ། རིགས་གཏེར་ལས། དེ་ལྟ་སྐྱབ་དང་ལུན་འབྲེན་གི། །རིགས་
པའི་གཞུང་ལུགས་གང་གིས་ཤེས། །མཁས་པ་དེ་ནི་རྫོགས་པ་ཡི། །སངས་
རྒྱུ་གི་ནི་བསྟན་པ་འཛིན། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར།

སྐྱབ་དག་དང་ལུན་འབྲེན་སོགས་གི་རྣམ་པའི་གཞུང་བཤད་པ།

དེས་ན་འདིར་སྐྱབ་དག་དང་། ལུན་འབྲེན་སོགས་གི་རྣམ་པའི་ག་
བཤད་པ་ལ། རྟོགས་ཆོས་དེ་ཆོས་བྱབ་པ་ཡི། །གཏན་ཆོགས། ཞེས་སོགས་
གསུངས། གཞུང་འདིའི་སྐབས་སུ་གཏན་ཆོགས་བཤད་པ་ལ། རྟོགས་གི་

མཆོན་ཉིད། ཏྲགས་ཀྱི་དབྱེ་བ། ཏྲགས་དཔེ་ཕྱོགས་གསུམ་ཀྱི་སྟོན་ཡོན་
 བཤད་པ་དང་གསུམ། དང་པོ་ལ། ཏྲགས་སུ་བཀོད་པ། ཏྲགས་ཀྱི་མཆོན་ཉིད།
 དེ་སྐབ་ཀྱི་ཏྲགས་སུ་བཀོད་པ། དེ་སྐབ་ཀྱི་ཏྲགས་ཀྱི་མཆོན་ཉིད། ཡོད་མེད་
 གང་རུང་ཡིན་ན། དེ་སྐབ་ཀྱི་ཏྲགས་ཡིན་པས་བྱུང་སྟེ། དེ་ཡིན་ན། དེ་སྐབ་ཀྱི་
 ཏྲགས་སུ་བཀོད་པས་བྱུང་པའི་བྱིར་ཏེ། རི་བོང་རྩ་དེ། དེ་ཆོས་ཅན། མི་ཏྲག་
 སྟེ། རི་བོང་རྩ་ཡིན་པའི་བྱིར་ཞེས་པའི་ཏྲགས་སུ་བཀོད་པའི་བྱིར། སྐྱ་མི་ཏྲག་
 པར་སྐབ་པར་བྱེད་པའི་ཏྲགས་སུ་བཀོད་པ། སྐྱ་མི་ཏྲག་པར་སྐབ་པར་བྱེད་
 པའི་ཏྲགས་ཀྱི་མཆོན་ཉིད། བྱས་ཏྲགས་ཀྱི་སྐྱ་མི་ཏྲག་པར་སྐབ་པའི་ཏྲགས་སུ་
 བཀོད་པ། བྱས་ཏྲགས་ཀྱི་སྐྱ་མི་ཏྲག་པར་སྐབ་པའི་ཏྲགས་ཀྱི་མཆོན་ཉིད། དེ་
 བཞིན་དུ་གཞན་ལ་ཡང་སྟོར་ཚུལ་རིགས་འདྲའོ།

༡ ཏྲགས་ཡང་དག་བཤད་པ།

གཉིས་པ་དབྱེ་བ་བཤད་པ་ལ། ཏྲགས་ཡང་དག་བཤད་པ། དེའི་ཕྱོག་
 ཕྱོགས་ཏྲགས་ལྟར་སྒྲུང་བཤད་པ་གཉིས། དང་པོ་ལ། ཏྲགས་ཡང་དག་གི་
 ལྟས་གཞི་དང་། མཆོན་ཉིད། དབྱེ་བ་བཤད་པ་དང་གསུམ། དང་པོ་ལ།
 ཕྱོགས་ཆོས་ཀྱི་ལྟས་གཞི་ཤེས་འདོད་ཆོས་ཅན་བཤད་པ་དང་། བྱུང་པའི་

སྟོས་གཞི་མ་ཐུན་ཕྱོགས་དང་མི་མ་ཐུན་ཕྱོགས་བཤད་པ་གཉིས། དང་པོ་ལ།
ཤེས་འདོད་ཆོས་ཅན་གྱི་མཆན་ཉིད། མཆན་གཞི། ཞར་ལ་བསྐྱབ་བྱའི་ཆོས་
ངོས་བཟུང་བ་དང་གསུམ།

དང་པོ་ལ། ཁྱོད་བྱས་པའི་ཉགས་ཀྱིས་སྐྱ་མི་ཉག་པར་སྐྱབ་པའི་ཅོད་
གཞིར་བཟུང་བ་ཡང་ཡིན། ཁྱོད་བྱས་པར་ཆད་མས་ངེས་ནས། ཁྱོད་མི་ཉག་
པ་ཡིན་མིན་ལ་ཤེས་འདོད་ཞུགས་པའི་གང་ཟག་སྤྱིད་པ་ཡང་ཡིན་པའི་གཞི་
མ་ཐུན་པར་དམིགས་པ། ཁྱོད་བྱས་པའི་ཉགས་ཀྱིས་སྐྱ་མི་ཉག་པར་སྐྱབ་པའི་
ཤེས་འདོད་ཆོས་ཅན་སྟོན་མེད་ཡིན་པའི་མཆན་ཉིད།

གཉིས་པ་མཆན་གཞི་ནི། སྐྱ་དེ་དེ་ཡིན། དེ་འབྱུང་ཤེས་འདོད་ཆོས་
ཅན་དེ་ཡིན་ན་སྐྱ་དང་གཅིག་ཡིན་པས་བྱུང་བོ། །

གསུམ་པ་ནི། བསྐྱབ་བྱའི་ཆོས་སུ་བཟུང་བ། བསྐྱབ་བྱའི་ཆོས་ཀྱི་
མཆན་ཉིད། བདག་མེད་ཡིན་ན། བསྐྱབ་བྱའི་ཆོས་ཡིན་པས་བྱུང་སྟེ། བདག་
མེད་ཡིན་ན། ཁྱོད་སྐྱ་ཁྱོད་དུ་སྐྱབ་པའི་བསྐྱབ་བྱའི་ཆོས་ཡིན་པས་བྱུང་པའི་
ཕྱིར། དེས་ན་བསྐྱབ་བྱའི་ཆོས་ཡིན་ན། ཆོས་ཡིན་པས་མ་བྱུང་བོ། །སྐྱ་མི་
ཉག་པར་བསྐྱབ་པའི་བསྐྱབ་བྱའི་ཆོས་སུ་བཟུང་བ། སྐྱ་མི་ཉག་པར་སྐྱབ་པའི་
བསྐྱབ་བྱའི་ཆོས་ཀྱི་མཆན་ཉིད། དེ་ལ་དབྱེ་ན། དེ་སྐྱབ་ཀྱི་དངོས་ཀྱི་བསྐྱབ་
བྱའི་ཆོས་དང་། དེ་སྐྱབ་ཀྱི་ཤུགས་ཀྱི་བསྐྱབ་བྱའི་ཆོས་གཉིས། མཆན་ཉིད་

རིམ་པ་བཞིན། དེ་སྐྱབ་ཀྱི་དངོས་ཀྱི་བསྐྱབ་བྱའི་ཆོས་སུ་བབྱང་བ། དེ་སྐྱབ་
 ཀྱི་དངོས་ཀྱི་བསྐྱབ་བྱའི་ཆོས་ཀྱི་མཆོན་ཉིད། དེ་སྐྱབ་ཀྱི་ཤྱགས་ཀྱི་བསྐྱབ་
 བྱའི་ཆོས་སུ་བབྱང་བ། དེ་སྐྱབ་ཀྱི་ཤྱགས་ཀྱི་བསྐྱབ་བྱའི་ཆོས་ཀྱི་མཆོན་
 ཉིད། མཆོན་གཞི་རིམ་པ་བཞིན། མི་རྟག་པ་དང་པོ་དང་། མི་རྟག་པ་མ་ཡིན་
 པ་ལས་ལོག་པ་གཉིས་པ་ཡིན། ཡང་མི་རྟག་པ་དང་སྐད་ཅིག་མ་གཉིས་རེ་རེ་
 རས་བྱས་པའི་རྟགས་ཀྱི་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་དངོས་ཀྱི་བསྐྱབ་བྱའི་ཆོས་དང་། དེ་
 གཉིས་མ་ཡིན་པ་ལས་ལོག་པ་གཉིས་རེ་རེ་རས་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་ཤྱགས་ཀྱི་
 བསྐྱབ་བྱའི་ཆོས་ཡིན་ནོ། །སྒྲ་ཆོས་ཅན། མི་རྟག་སྟེ། བྱས་པའི་ཕྱིར། ཞེས་
 བཀོད་པའི་ཆོ། སྒྲ་སྟོར་བ་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་ཅོད་གཞི། མི་རྟག་པ་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་བསྐྱབ་
 བྱའི་ཆོས། སྒྲ་མི་རྟག་པ་བསྐྱབ་བྱ། བྱས་པ་རྟགས་ཡང་དག་རྟག་པ་དགག་
 བྱའི་ཆོས། སྒྲ་རྟག་པ་སྟོར་བ་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་དགག་བྱར་འཛོག་དེས་གཞན་ལ་
 ཡང་རིགས་འགྲོ། སྐྱབ་བྱེད་ནི། མི་རྟག་པ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་སྒྲ་མི་རྟག་པར་
 སྐྱབ་པའི་དངོས་ཀྱི་བསྐྱབ་བྱའི་ཆོས་ཡིན་ཏེ། མཆོན་ཉིད་དེའི་ཕྱིར་དོ། །སྐད་
 ཅིག་མ་ཆོས་ཅན། སྒྲ་མི་རྟག་པར་སྐྱབ་པའི་དངོས་ཀྱི་བསྐྱབ་བྱའི་ཆོས་མ་
 ཡིན་ཏེ། དེ་སྐྱབ་ཀྱི་རྟགས་ཡང་དག་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་བྲབ་པའི་སྟོས་གཞི་མ་ཐུན་སྟོགས་དང་མི་སྟོགས་གཉིས་
 བཤད་པ་ལ། དངོས་བཤད་པ་དང་། ཞར་ལ་མ་ཐུན་དཔེ་དང་མི་མ་ཐུན་དཔེ་

བཤད་པ་གཉིས། དང་པོ་ལ། མཚན་ཉིད། དབྱེ་བ། སྐྱབ་བཤད་འཇུག་གི་ལྷ་
བཞི་ཅི་བ། མཐུན་ཕྱོགས་དང་མི་མཐུན་ཕྱོགས་གཉིས་དངོས་འགལ་ཡིན་
མིན་ལ་དབྱེ་བ་དང་བཞི། དང་པོ་ལ་སྐྱ་མི་རྟག་པར་སྐྱབ་པའི་བསྐྱབ་ཚུལ་
དང་མཐུན་པར་མི་རྟག་པས་མི་སྟོང་བ། སྐྱ་མི་རྟག་པར་སྐྱབ་པའི་མཐུན་
ཕྱོགས་ཀྱི་མཚན་ཉིད། མི་རྟག་པ་དང་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་མཐུན་ཕྱོགས་གཉིས་ཡིན་
ཁྱབ་མཉམ་ཡིན། དེ་སྐྱབ་ཀྱི་བསྐྱབ་ཚུལ་དང་མི་མཐུན་པར་མི་རྟག་པས་སྟོང་
བ། དེ་སྐྱབ་ཀྱི་མི་མཐུན་ཕྱོགས་ཀྱི་མཚན་ཉིད། མི་རྟག་པ་མ་ཡིན་པ་དང་དེ་
གཉིས་ཡིན་ཁྱབ་མཉམ་ཡིན། གཉིས་པ་དེ་ལ་དབྱེ་ན། དེ་སྐྱབ་ཀྱི་མེད་པ་མི་
མཐུན་ཕྱོགས། གཞན་པ་མི་མཐུན་ཕྱོགས། འགལ་བ་མི་མཐུན་ཕྱོགས་དང་
གསུམ། རི་བོང་རྩ་དང་པོ། ཤེས་བྱ་གཉིས་པ། རྟག་པ་གསུམ་པ་ཡིན། གསུམ་
པ་ནི། དེ་སྐྱབ་ཀྱི་མཐུན་ཕྱོགས་ཡིན་ན། དེ་སྐྱབ་ཀྱི་མཐུན་ཕྱོགས་ཀྱི་སྐྱ་
བཤད་དུ་ཡོད་པས་ཁྱབ་པ་མ་ཞེ་ན། འདི་ལ་ལྷ་གསུམ་སྟེ། དེ་སྐྱབ་ཀྱི་མཐུན་
ཕྱོགས་ཡིན་ལ། དེ་སྐྱབ་ཀྱི་མཐུན་ཕྱོགས་ཀྱི་སྐྱ་བཤད་དུ་མེད་པའི་ལྷ།
གཉིས་ཀ་ཡིན་པའི་ལྷ། གཉིས་ཀ་མ་ཡིན་པའི་ལྷ་དང་གསུམ། འདུས་མ་
བྱས་ཀྱི་ནམ་མཁའ་དེ། སྐྱ་རྟག་པར་སྐྱབ་པའི་མཐུན་ཕྱོགས་ཡིན་ལ། དེ་སྐྱབ་
ཀྱི་མཐུན་ཕྱོགས་ཀྱི་སྐྱ་བཤད་དུ་མེད་པའི་ལྷ་ཡིན། དེ་སྐྱབ་པ་ནི། དེ་ཆོས་
ཅན། དེ་སྐྱབ་ཀྱི་མཐུན་ཕྱོགས་ཡིན་པར་ཐལ། རྟག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་སྐྱབ་

གྱི་མ་ཐུན་སྟོགས་གྱི་སྐྱ་བཤའ་དུ་མེད་དེ། དེ་དང་སྐྱ་གཉིས་ཏྱག་པར་ཆོས་མི་
 མ་ཐུན་པའི་ཕྱིར། གཉིས་ཀ་ཡིན་པའི་ཕྱི་ནི། བྱམ་པ་དེ་སྐྱ་མི་ཏྱག་པར་སྐྱབ་
 པའི་མ་ཐུན་སྟོགས་དང་། དེ་སྐྱབ་གྱི་མ་ཐུན་སྟོགས་གྱི་སྐྱ་བཤའ་དུ་ཡོད་པའི་
 ཕྱ་གཉིས་ཀ་ཡིན། དེ་སྐྱབ་པ་ནི། བྱམ་པ་ཆོས་ཅན། དེ་སྐྱབ་གྱི་མ་ཐུན་སྟོགས་
 ཡིན་པར་ཐལ། མི་ཏྱག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་ཆོས་ཅན། དེའི་སྐྱ་བཤའ་དུ་
 ཡོད་དེ། ཁྱོད་དང་སྐྱ་གཉིས་མི་ཏྱག་པར་ཆོས་མི་མ་ཐུན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཁྱོད་ཀྱང་
 མི་ཏྱག་པ་ཡིན། སྐྱ་ཡང་མི་ཏྱག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཉིས་ཀ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱི་
 ནི། འདུས་མ་བྱས་གྱི་ནམ་མཁའ་དེ། སྐྱ་མི་ཏྱག་པར་སྐྱབ་པའི་མ་ཐུན་སྟོགས་
 མ་ཡིན་པ་དང་། དེ་སྐྱབ་གྱི་མ་ཐུན་སྟོགས་གྱི་སྐྱ་བཤའ་དུ་མེད་པའི་ཕྱ་གཉིས་
 ཀ་ཡིན། དེ་སྐྱབ་པ་ནི། དེ་ཆོས་ཅན། དེ་སྐྱབ་གྱི་མ་ཐུན་སྟོགས་མ་ཡིན་པར་
 ཐལ། མི་ཏྱག་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་ཆོས་ཅན། དེའི་སྐྱ་བཤའ་དུ་མེད་དེ།
 ཁྱོད་དང་སྐྱ་གཉིས་མི་ཏྱག་པར་ཆོས་མི་མ་ཐུན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཁྱོད་ཏྱག་པ་གང་
 བྱིག་ སྐྱ་མི་ཏྱག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་སྐྱབ་གྱི་མ་ཐུན་སྟོགས་གྱི་སྐྱ་བཤའ་དུ་
 ཡོད་ལ། དེ་སྐྱབ་གྱི་མ་ཐུན་སྟོགས་མ་ཡིན་པའི་ཕྱི་ནི་མེད་དེ། དེ་སྐྱབ་གྱི་
 མ་ཐུན་སྟོགས་གྱི་སྐྱ་བཤའ་དུ་ཡོད་ན། དེ་སྐྱབ་གྱི་མ་ཐུན་སྟོགས་ཡིན་དགོས་
 པའི་ཕྱིར། དེ་སྐྱབ་གྱི་མ་ཐུན་སྟོགས་ཞེས་པའི་སྟོགས་དེ་ཡིན་ན་དེ་སྐྱབ་གྱི་
 བསྐྱབ་བྱའི་ཆོས་ཡིན་པས་མ་བྱུང་སྟེ། སྐྱ་མི་ཏྱག་པར་སྐྱབ་པར་བྱེད་པའི་

མ་ཐུན་ཕྱོགས་ཞེས་པའི་ཕྱོགས་དང་དེ་སྐྱབ་གྱི་མ་ཐུན་ཕྱོགས་ལ་ཡོད་ཅེས་
པའི་ཕྱོགས་གཉིས་མི་འདྲ་བར་འཛོག་དགོས་པའི་ཕྱིར། མ་ཁྲབ་ན་སྒྲ། མ་
གྲུབ་ན། དེར་ཐལ། སྐྱ་མི་ཏྲག་པར་སྐྱབ་པར་བྱེད་པའི་ཕྱོགས་གྱི་རྗེས་སུ་
དཔག་བྱའམ་ཕྱོགས་གྱི་སྐྱའི་འཇུག་གཞི་དེ་ལ་གསུམ་ཡོད་པ་ལས། དེ་སྐྱབ་
གྱི་ཕྱོགས་ཆོས་ཞེས་པའི་ཕྱོགས་དེ་དེ་སྐྱབ་གྱི་ཤེས་འདོད་ཆོས་ཅན་ལ་
བྱེད། དེ་སྐྱབ་གྱི་མ་ཐུན་ཕྱོགས་ལ་ཡོད་མེད་ཅེས་པའི་ཕྱོགས་དེ་དང་དེ་སྐྱབ་
གྱི་ཁྲབ་པའི་འབྲེལ་ཡུལ་གྱི་ཕྱོགས་དེ་གཉིས་དེ་སྐྱབ་གྱི་བསྐྱབ་བྱའི་ཆོས་
སམ་མི་ཏྲག་པའི་སྐྱེ་ལྡོག་ལ་བྱེད་ཀྱང་། དེ་སྐྱབ་གྱི་མ་ཐུན་ཕྱོགས་ཞེས་པའི་
ཕྱོགས་དེ་ལ་མི་ཏྲག་པའི་སྐྱེ་ལྡོག་དང་གཞི་ལྡོག་ཐམས་ཅད་འཛོག་དགོས་
པའི་ཕྱིར། དེ་སྐྱབ་གྱི་མི་མ་ཐུན་ཕྱོགས་གྱི་སྐྱ་བཤའ་དུ་ཡོད་ན། དེ་སྐྱབ་གྱི་མི་
མ་ཐུན་ཕྱོགས་ཡིན་པས་ཁྲབ་པ་མ་ཞེ་ན། འདི་ལ་ཟུ་གསུམ་ཡོད་དེ། འདུས་
མ་བྱས་གྱི་ནམ་མཁའ་དེ་སྐྱ་ཏྲག་པར་སྐྱབ་པའི་མི་མ་ཐུན་ཕྱོགས་གྱི་སྐྱ་
བཤའ་དུ་ཡོད་ལ། དེ་སྐྱབ་གྱི་མི་མ་ཐུན་ཕྱོགས་མ་ཡིན་པའི་ཟུ་ཡིན། དུམ་པ་
དེ་སྐྱ་མི་ཏྲག་པར་སྐྱབ་པའི་གཉིས་ཀ་མ་ཡིན་པའི་ཟུ་ཡིན། འདུས་མ་བྱས་གྱི་
ནམ་མཁའ་དེ་སྐྱ་མི་ཏྲག་པར་སྐྱབ་པའི་མི་མ་ཐུན་ཕྱོགས་གྱི་སྐྱ་བཤའ་དུ་ཡོད་
ལ། དེ་སྐྱབ་གྱི་མི་མ་ཐུན་ཕྱོགས་ཀྱང་ཡིན་པའི་ཟུ་ཡིན། དེ་སྐྱབ་གྱི་མི་མ་ཐུན་
ཕྱོགས་ཡིན་ལ། དེ་སྐྱབ་གྱི་མི་མ་ཐུན་ཕྱོགས་གྱི་སྐྱ་བཤའ་དུ་མེད་པའི་ཟུ་ནི་

མེད་དེ། དེ་སྐྱབ་ཀྱི་མི་མཐུན་སྟོགས་ཡིན་ན། དེ་སྐྱབ་ཀྱི་མི་མཐུན་སྟོགས་ཀྱི་
སྐྱབ་ལྟ་དུ་ཡོད་པས་ཁྲབ་པའི་ཕྱིར།

གཞི་པ་མཐུན་སྟོགས་དང་མི་མཐུན་སྟོགས་གཉིས་དངོས་འགལ་
ཡིན་མིན་ལ་དབྱུང་བ་ནི། མཐུན་སྟོགས་དེ་ནི་མི་མཐུན་སྟོགས་དང་དངོས་
འགལ་ཡིན་ཀྱང་། མི་མཐུན་སྟོགས་མཐུན་སྟོགས་དང་དངོས་འགལ་མ་ཡིན་
ཏེ། མི་མཐུན་སྟོགས་མེད་པའི་ཕྱིར། གཞི་གྲུབ་ན། མཐུན་སྟོགས་ཡིན་པས་
ཁྲབ་པའི་ཕྱིར་ཏེ། གཞི་གྲུབ་ན། ཏྲགས་ཡང་དག་གི་མཐུན་སྟོགས་ཡིན་པས་
ཁྲབ་པའི་ཕྱིར་ཏེ། གཞི་གྲུབ་ན། སྐྱ་ཤེས་བྱར་སྐྱབ་པའི་ཏྲགས་ཡང་དག་གི་
མཐུན་སྟོགས་ཡིན་པས་ཁྲབ་པའི་ཕྱིར། དེ་ལ་ཁོ་ན་རེ། མི་མཐུན་སྟོགས་
ཡོད་པར་ཐལ། སྐྱ་མི་ཏྲག་པར་སྐྱབ་པར་བྱེད་པའི་མི་མཐུན་སྟོགས་ཡོད་པའི་
ཕྱིར་དང་། ཆོས་མི་མཐུན་སྦྱོར་གྱི་སྐྱབ་ངག་ཡང་དག་ཀྱང་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ན་
མ་ཁྲབ་བོ།

ཞར་ལ་མཐུན་དཔེ་དང་མི་མཐུན་དཔེ་བཞག་པ།

གཉིས་པ་ཞར་ལ་མཐུན་དཔེ་དང་མི་མཐུན་དཔེ་བཞག་པ་ལ། མཐུན་
དཔེར་བཟུང་བ། མཐུན་དཔེའི་མཆོན་ཉིད། བདག་མེད་ཡིན་ན། དེ་ཡིན་པས་
ཁྲབ་སྟེ། གཞི་གྲུབ་ན། དེ་ཡིན་པས་ཁྲབ། གཞི་མ་གྲུབ་ན་ཡང་དེ་ཡིན་པས་

ཁྱབ་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་དེར་ཐལ། རྩམ་པ་དེ་དེ་ཡིན་པ་གང་ཞིག་མཚུངས་
 པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་དེར་ཐལ། རི་བོང་གི་རྩ་དེ་དེ་ཡིན་པ་གང་ཞིག་མཚུངས་
 པའི་ཕྱིར། དང་པོ་མ་གྲུབ་ན། རི་བོང་རྩ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། སྒྲ་མི་ཏྲག་པར་
 སྒྲུབ་པའི་མཐུན་དཔེར་བཟུང་བའི་ཕྱིར་ཏེ། སྒྲ་ཆོས་ཅན། མི་ཏྲག་སྟེ། བྱས་
 པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན་ཁྱོད་བཞིན་ཞེས་པའི་སྒྲོར་བ་ཡང་ཡོད། བྱས་ན། མི་
 ཏྲག་པས་ཁྱབ། དཔེར་ན། ཁྱོད་བཞིན་ཞེས་པའི་སྒྲུབ་དག་ཀྱང་ཡོད་པའི་ཕྱིར།
 སྒྲ་མི་ཏྲག་པར་སྒྲུབ་པའི་མཐུན་དཔེར་བཟུང་བ། སྒྲ་མི་ཏྲག་པར་སྒྲུབ་པའི་
 མཐུན་དཔེའི་མཆན་ཉིད། བདག་མེད་ཡིན་ན། དེ་ཡིན་པས་ཁྱབ་སྟེ། གཞི་
 གྲུབ་ན་ཞེས་སོགས་རིགས་འགྲེ། བྱས་པའི་ཏྲགས་ལ་ཡང་སྒྲར་བར་བྱའོ། །
 མི་མཐུན་དཔེར་བཟུང་བ། མི་མཐུན་དཔེའི་མཆན་ཉིད་མ་ཡིན་ཏེ། མི་མཐུན་
 དཔེ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། གཞི་གྲུབ་ན། མཐུན་དཔེ་ཡང་དག་ཡིན་པས་ཁྱབ་
 པའི་ཕྱིར། འོན་ཀྱང་སྒྲ་མི་ཏྲག་པར་སྒྲུབ་པའི་མི་མཐུན་དཔེ་ཡང་དག་ནི་ཡོད་
 པ་གོང་དུ་བསྒྲུབས་ཟིན།

གཉིས་པ་ཏྲགས་ཡང་དག་གི་མཆན་ཉིད་བཤད་པ་ལ། ཚུལ་གསུམ་
 ཡིན་པ། དེའི་མཆན་ཉིད། ཚུལ་གསུམ་གང་ཞེ་ན། ལྷོགས་ཆོས། རྗེས་ཁྱབ།
 ལྷོགས་ཁྱབ་གསུམ་མོ། །དེ་རྣམས་སོ་སོའི་མཆན་ཉིད། མཆན་གཞི། སྒྲུབ་བྱེད་
 གྱི་རིགས་པ་དང་གསུམ། དང་པོ་ནི། དེ་སྒྲུབ་གྱི་ཤེས་འདོད་ཆོས་ཅན་སྒྲོན་

མེད་ཀྱི་སྟེང་དུ་འགོད་ཚུལ་དང་མཐུན་པར་ཡོད་པ་ཉིད་དུ་ཆད་མས་ངེས་པ།
དེ་སྐབས་ཀྱི་ཕྱོགས་ཆོས་ཀྱི་མཆོན་ཉིད། དེ་སྐབས་ཀྱི་མཐུན་ཕྱོགས་ཁོ་ན་ལ་
འགོད་ཚུལ་དང་མཐུན་པར་ཡོད་པ་ཉིད་དུ་ཆད་མས་ངེས་པ་དེ། དེ་སྐབས་ཀྱི་
རྗེས་ཁྲབ་ཀྱི་མཆོན་ཉིད། དེ་སྐབས་ཀྱི་དངོས་ཀྱི་བསྐྱབ་བྱའི་ཆོས་ཀྱི་དོན་ཕྱོག་
དང་འབྲེལ་སྟོབས་ཀྱིས་དེ་སྐབས་ཀྱི་མི་མཐུན་ཕྱོགས་ལ་འགོད་ཚུལ་དང་
མཐུན་པར་མེད་པ་ཉིད་དུ་ཆད་མས་ངེས་པ་དེ། དེ་སྐབས་ཀྱི་ཕྱོག་ཁྲབ་ཀྱི་
མཆོན་ཉིད། འོན་ཀྱང་མཆོན་ཉིད་དེ་ལྷག་ནི་གོ་བ་གཙོ་བོར་བྱས་པ་ཡིན་ཀྱི་
དེར་ངེས་པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། སྐྱ་དེ་སྐྱ་མི་རྟག་པར་སྐབས་པར་བྱེད་པའི་མཆོན་
ཉིད་དེ་གསུམ་ཀ་ཡིན་ཀྱང་མཆོན་བྱ་དེ་རྣམས་རེ་རེ་ནས་མ་ཡིན་པའི་བྱིར།
གཞི་ལ་སྦྱར་ཏེ་རྒྱས་པར་འགོད་ན། སྐྱ་དེ་ཁྱོད་ཀྱི་རྟགས་ཀྱིས་སྐྱ་མི་རྟག་
པར་སྐབས་པའི་ཤེས་འདོད་ཆོས་ཅན་སྟོན་མེད་ཀྱང་ཡིན། ཁྱོད་སྐྱ་དང་ཕན་
ཚུན་ཐ་དད་པའི་ཚུལ་གྱིས་སྐྱའི་སྟེང་དུ་འགོད་ཚུལ་དང་མཐུན་པར་ཡོད་པ་
ཉིད་དུ་ཆད་མས་ངེས་པ། ཁྱོད་སྐྱ་མི་རྟག་པར་སྐབས་པའི་ཕྱོགས་ཆོས་ཡིན་
པའི་མཆོན་ཉིད། ཁྱོད་ཀྱི་རྟགས་ཀྱིས་སྐྱ་མི་རྟག་པར་སྐབས་པའི་རྟགས་ཆོས་
གཉིས་ལྡན་གྱི་མཐུན་དཔེ་ཡང་དག་ཡོད། ཁྱོད་མི་རྟག་པ་ལ་འབྲེལ། ཁྱོད་སྐྱ་
མི་རྟག་པར་སྐབས་པའི་མཐུན་ཕྱོགས་ཁོ་ན་ལ་འགོད་ཚུལ་དང་མཐུན་པར་
ཡོད་པ་ཉིད་དུ་ཆད་མས་ངེས་པ་ཁྱོད་སྐྱ་མི་རྟག་པར་སྐབས་པའི་རྗེས་ཁྲབ་ཡིན་

བའི་མཆན་ཉིད། ཁྱོད་ཀྱི་རྟགས་ཀྱིས་སྐྱ་མི་རྟག་པར་སྐྱབ་པའི་རྟགས་ཆོས་
 གཉིས་དང་ལྟན་པའི་མི་མཐུན་དཔེ་ཡང་དག་ཡོད། ཁྱོད་མི་རྟག་པ་ལ་འབྲེལ།
 ཁྱོད་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་མི་མཐུན་སྟོགས་ལ་མེད་པ་ཁོ་ནར་ཆད་མས་ངེས་པ། ཁྱོད་
 དེ་སྐྱབ་ཀྱི་ལྟོག་བྱུང་ཡིན་པའི་མཆན་ཉིད། མཆན་གཞི་ནི། བྱས་པ་དེ་བྱས་
 པའི་རྟགས་ཀྱིས་སྐྱ་མི་རྟག་པར་སྐྱབ་པའི་སྟོགས་ཆོས། རྗེས་བྱུང་། ལྟོག་བྱུང་
 གསུམ་ཀ་ཡིན། སྐྱབ་བྱེད་ཀྱི་རིགས་པ་ནི། བྱས་པ་ཆོས་ཅན། སྐྱ་མི་རྟག་
 པར་སྐྱབ་པའི་སྟོགས་ཆོས་ཡིན་པར་ཐལ། མཆན་ཉིད་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཅ་
 རྟགས་དང་པོ་མ་གྲུབ་ན། སྐྱ་ཆོས་ཅན། བྱས་པའི་རྟགས་ཀྱིས་སྐྱ་མི་རྟག་པར་
 སྐྱབ་པའི་ཤེས་འདོད་ཆོས་ཅན་སྐྱོན་མེད་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་བྱས་པའི་
 རྟགས་ཀྱིས་སྐྱ་མི་རྟགས་པར་སྐྱབ་པའི་ཅོད་གཞིར་བཟུང་བ་གང་ཞིག། ཁྱོད་
 བྱས་པར་ཆད་མས་ངེས་ནས་ཁྱོད་མི་རྟག་པ་ཡིན་མིན་ལ་ཤེས་འདོད་
 རྟགས་པའི་གང་ཟག་སྲིད་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་དེར་ཐལ། སྐྱ་ཆོས་ཅན། མི་རྟག་
 རྟེ། བྱས་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་སྐྱོར་བ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་དེར་ཐལ། སྐྱ་
 བྱས་པར་ཆད་མས་ངེས་ནས་སྐྱ་མི་རྟག་པར་ཆད་མས་མ་ངེས་པའི་གང་ཟག་
 ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཅ་རྟགས་གཉིས་པ་མ་གྲུབ་ན། བྱས་པ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ།
 ཁྱོད་སྐྱ་དང་པན་ཚུན་ཐ་དད་གང་ཞིག། ཁྱོད་སྐྱའི་སྟེང་དུ་འགོད་ཚུལ་དང་
 མཐུན་པར་ཡོད་པ་ཉིད་དུ་ཆད་མས་ངེས་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་དེར་ཐལ།

ཁྱོད་ཀྱི་རྟགས་ཀྱིས་དེ་སྐབས་ཀྱི་འགོད་ཚུལ་ཡིན་འགོད་ཡིན། སྐྱོད་ཡིན།
 སྐྱོ་ཆོས་ཅན་ཀྱི་སྟེང་དུ་ཁྱོད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟགས་རྣམས་སྤྲ། བྱས་པ་ཆོས་
 ཅན། ཁྱོད་སྐྱོ་མི་རྟག་པར་སྐབས་པའི་རྗེས་ཁྲུབ་ཡིན་པར་ཐལ། མཆོན་ཉིད་དེ་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཅ་རྟགས་དང་པོ་དེར་ཐལ། བྱས་པ་དེ་ཁྱོད་ཀྱི་རྟགས་ཀྱིས་སྐྱོ་
 མི་རྟག་པར་སྐབས་པའི་རྟགས་ཆོས་གཉིས་ལྡན་ཀྱི་མ་ཐུན་དཔེ་ཡང་དག་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། བྱས་པ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་བྱས་པའི་རྟགས་ཀྱིས་དེ་སྐབས་
 ཀྱི་རྟགས་ཆོས་གཉིས་ལྡན་ཀྱི་མ་ཐུན་དཔེ་ཡང་དག་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་
 བྱས་པའི་རྟགས་ཀྱིས་དེ་སྐབས་ཀྱི་མ་ཐུན་དཔེར་བརྒྱུད་བ་གང་ཞིག་སྤྱི་སྟེང་
 དུ་བྱས་ན་མི་རྟགས་པས་ཁྲུབ་པ་ཆད་མས་མ་ངེས་པའི་སྤྱོད་ལ་དུ་ཁྱོད་ཀྱི་
 སྟེང་དུ་བྱས་ན་མི་རྟག་པས་ཁྲུབ་པ་ཆད་མས་ངེས་པའི་དེ་སྐབས་ཀྱི་ཕྱི་ཁོལ་
 ཡང་དག་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཉེ། དེ་བྱས་པའི་བྱེ་བྲག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་དེར་
 ཐལ། སྐྱོ་ཆོས་ཅན། མི་རྟག་སྟེ། བྱས་པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན་བྱས་པ་བཞིན་ཞེས་
 པའི་སྤྱོད་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་མ་གྲུབ་ན། ཞེས་བྱ་ཆོས་ཅན། དེར་
 ཐལ། སྐྱོ་མི་རྟག་པར་ཆད་མས་མ་ངེས་པའི་སྤྱོད་ལ་དུ་བྱས་པ་མི་རྟག་པར་
 ཆད་མས་ངེས་པའི་དེ་སྐབས་ཀྱི་ཕྱི་ཁོལ་ཡང་དག་ཡོད་པའི་ཕྱིར། སྐྱོ་མི་རྟག་
 པར་སྐབས་པའི་ཕྱི་ཁོལ་ཡང་དག་ཡོད་པའི་ཕྱིར། སྐྱོ་མི་རྟག་པར་སྐབས་པའི་ཕྱི་
 ཁོལ་ཡང་དག་དེ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་སྐབས་ཀྱི་ཕྱི་ཁོལ་ཡང་དག་དེས་སྐྱོ་མི་

ཏྲག་པར་ཆོད་མས་མ་ངེས་པ་གང་ཞིག དེ་བུམ་པ་མི་ཏྲག་པར་ཆོད་མས་
 ངེས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་པའི་བྱིར། ཏྲགས་གཉིས་ཆོས་ཅན་གྱིས་སྐྱབ། ཅ་
 ཏྲགས་གཉིས་པ་དེར་ཐལ། ཁྱོད་མི་ཏྲག་པ་ལ་བདག་གཅིག་དུ་འབྲེལ་བའི་
 བྱིར། ཅ་ཏྲགས་གསུམ་པ་དེར་ཐལ། ཁྱོད་ཀྱི་ཏྲགས་ཀྱིས་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་འགོད་
 ཚུལ་ཡིན་འགོད་གང་ཞིག སྐྱབ་ཚུལ་ཡིན་སྐྱབ་ཡིན། ཁྱོད་མི་ཏྲག་པ་ཡིན།
 ཁྱོད་ཡིན་ན། མི་ཏྲག་པ་ཡིན་དགོས་པའི་བྱིར། དང་པོ་སྒྲ། གཉིས་པ་དེར་
 ཐལ། ཁྱོད་ཀྱི་ཏྲགས་ཀྱིས་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་སྐྱབ་ཚུལ་ཡིན་སྐྱབ་དང་། ཡོད་བྱུང་
 གང་རུང་གང་ཞིག བྱི་མ་མ་ཡིན་པའི་བྱིར། དང་པོ་དེར་ཐལ། ཁྱོད་དེ་སྐྱབ་
 ཀྱི་ཏྲགས་སུ་བཀོད་པའི་བྱིར། གཉིས་པ་མ་བྱུང་ན། བྱས་པ་སྐྱ་མི་ཏྲག་པར་
 ཡོད་པར་སྐྱབ་པའི་མ་ཐུན་སྟོགས་ལ་ཁྱབ་བྱེད་དུ་འཇུག་པའི་ཏྲགས་ཡིན་
 པར་ཐལ། དེ་སྐྱབ་ཀྱི་མ་ཐུན་སྟོགས་ལ་ཁྱབ་བྱེད་དུ་འཇུག་པའི་ཏྲགས་ཡོད་
 པའི་བྱིར། འདོད་ན། ཞེས་བྱ་ཆོས་ཅན། བྱས་པ་ཡིན་པར་ཐལ། མི་ཏྲག་པ་
 ཡོད་པའི་བྱིར། ཏྲགས་གསུམ་པ་དེར་ཐལ། བྱས་པ་ཡིན་པའི་བྱིར། ཏྲགས་
 བཞི་པ་འབྱུང་དོ། །བྱས་པ་ཆོས་ཅན། སྐྱ་མི་ཏྲག་པར་སྐྱབ་པའི་སྟོགས་ཁྱབ་
 ཡིན་པར་ཐལ། མཆོན་ཉིད་དེ་ཡིན་པའི་བྱིར། ཅ་ཏྲགས་དང་པོ་བྱུང་སྟེ། འདུས་
 མ་བྱས་ཀྱི་ནམ་མཁའ་དེ་ཡིན་པའི་བྱིར། ཅ་ཏྲགས་གཉིས་པ་སྐྱབ་ཟིན། ཅ་
 ཏྲགས་གསུམ་པ་བྱུང་སྟེ། མི་ཏྲག་པ་མ་ཡིན་པ་ལ་བྱས་པ་མེད་པའི་བྱིར།

འབྲས་ཏྲགས་ཡང་དག

གསུམ་པ་ཏྲགས་ཡང་དག་གི་དབྱེ་བ་བཤད་པ་ལ། རོ་བོའི་སྒོ་ནས་
དབྱེ་བ། བསྐྱབ་བྱའི་ཆོས་ཀྱི་སྒོ་ནས་དབྱེ་བ། བསྐྱབ་ཚུལ་ཀྱི་སྒོ་ནས་དབྱེ་བ།
བསྐྱབ་བྱའི་སྒོ་ནས་དབྱེ་བ། མཐུན་ཕྱོགས་ལ་འདུག་ཚུལ་ཀྱི་སྒོ་ནས་དབྱེ་
བ། རྒྱལ་བའི་སྒོ་ནས་དབྱེ་བ་དང་དུག

དང་པོ་ལ། འབྲས་ཏྲགས་ཡང་དག རང་བཞིན་གྱི་ཏྲགས་ཡང་དག མ་
དམིགས་པའི་ཏྲགས་ཡང་དག་དང་གསུམ། དང་པོ་ལ། མཆོན་ཉིད། དབྱེ་བ།
མཆོན་གཞིའི་སྟེང་དུ་མཆོན་ཉིད་ངེས་བྱེད་ཀྱི་ཆ་དམ་བཤད་པ། ཏྲགས་ཆོས་
དོན་གསུམ་ངོས་བཟུང་བ་དང་བཞི། དང་པོ་ནི། ཁྱོད་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་སྐྱབ་ཀྱི་སྐྱབ་
ཏྲགས་ཡང་དག་གང་ཞིག ཁྱོད་ཀྱི་ཏྲགས་ཀྱིས་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་དངོས་ཀྱི་བསྐྱབ་
བྱའི་ཆོས་སུ་གཟུང་བྱ་ཡང་ཡིན། ཁྱོད་ཀྱི་རྒྱ་ཡང་ཡིན་པའི་གཞི་མཐུན་སྟེང་
པ་དེ། ཁྱོད་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་འབྲས་ཏྲགས་ཡང་དག་ཡིན་པའི་མཆོན་ཉིད། ཅོད་པའི་
ཆེ་ན། འབྲས་བྱའི་ཚུལ་གསུམ་ཡིན་པ། འབྲས་ཏྲགས་ཡང་དག་གི་མཆོན་
ཉིད། དེ་དང་འདུས་བྱས་གཉིས་དོན་གཅིག དེ་སྐྱབ་ཀྱི་འབྲས་བྱའི་ཚུལ་
གསུམ་ཡིན་པ། དེ་སྐྱབ་ཀྱི་འབྲས་ཏྲགས་ཡང་དག་གི་མཆོན་ཉིད། གོ་བ་དང་
སྦྱར་ན། ཁྱོད་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་ཏྲགས་ཡང་དག་གང་ཞིག་ཁྱོད་ཀྱི་ཏྲགས་ཀྱིས་དེ་

སྐྱབ་གྱི་དངོས་གྱི་བསྐྱབ་བྱེ་ཆོས་སུ་བཟུང་བྱེ་གཙོ་བོ་ཡང་ཡིན། བྱོང་གྱི་
 རྒྱ་ཡང་ཡིན་པའི་གཞི་མཐུན་སྤྱི་དུ་བཤེ། བྱོང་དེ་སྐྱབ་གྱི་འབྲས་ཏྲགས་ཡང་
 དག་གི་མཆོན་ཉིད།

གཉིས་པ་དེ་ལ་དབྱེ་ན། རྒྱ་དངོས་སྐྱབ་གྱི་འབྲས་ཏྲགས་ཡང་དག རྒྱ་
 རྩོན་སོང་སྐྱབ་གྱི་འབྲས་ཏྲགས་ཡང་དག རྒྱ་སྤྱི་སྐྱབ་གྱི་འབྲས་ཏྲགས་ཡང་
 དག རྒྱ་བྱང་པར་སྐྱབ་གྱི་འབྲས་ཏྲགས་ཡང་དག རྒྱ་ཆོས་རྗེས་དཔོག་གི་
 འབྲས་ཏྲགས་ཡང་དག་དང་ལྟ། མཆོན་གཞི་རིམ་པ་ལྟར། དུ་ལྟན་གྱི་ལ་ལ་
 ཆོས་ཅན། མེ་ཡོད་དེ། དུ་བ་ཡོད་པའི་བྱིར། ཞེས་བཀོད་པའི་ཆོ། དུ་བ་དེ་དུ་
 ལྟན་ལ་ལ་མེ་ཡོད་པར་སྐྱབ་པའི་རྒྱ་དངོས་སྐྱབ་གྱི་འབྲས་ཏྲགས་ཡིན། བར་
 ལྟན་གི་དུ་བ་སྤྱོ་ལོང་པོ་ཆོས་ཅན། རང་རྒྱ་མེ་སྤྱ་མ་སྤྱོན་དུ་སོང་བ་ཡིན་ཏེ།
 དུ་བ་ཡིན་པའི་བྱིར། ཞེས་བཀོད་པའི་ཆོ། དུ་བ་དེ་བར་ལྟན་གི་དུ་བ་སྤྱོ་ལོང་
 པོ་རང་རྒྱ་མེ་སྤྱ་མ་སྤྱོན་དུ་སོང་བར་སྐྱབ་པའི་རྒྱ་སྤྱི་སྐྱབ་གྱི་འབྲས་
 ཏྲགས་ཡང་དག ཉེར་ལེན་གྱི་ཕུང་པོ་ཆོས་ཅན། རང་རྒྱ་དང་བཅས་པ་ཡིན་
 ཏེ། དེས་འགའ་སྐྱེ་བའི་དངོས་པོ་ཡིན་པའི་བྱིར། ཞེས་བཀོད་པའི་ཆོ། དེས་
 འགའ་སྐྱེ་བའི་དངོས་པོ་དེ། ཉེར་ལེན་གྱི་ཕུང་པོ་རང་རྒྱ་དང་བཅས་པར་སྐྱབ་
 པའི་རྒྱ་སྤྱི་ལམ་རང་སྤྱོག་སྐྱབ་གྱི་འབྲས་ཏྲགས་ཡང་དག རྩོན་ལྟན་དབང་
 ཞེས་ཆོས་ཅན། རང་གི་དམིགས་སྤྱོན་དང་བཅས་པ་ཡིན་ཏེ། རང་གི་

དམིགས་རྒྱུན་མེད་པར་མི་སྐྱེ་བའི་དངོས་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་བཀོད་
པའི་ཆོ། རང་གི་དམིགས་རྒྱུན་མེད་པར་མི་སྐྱེ་བའི་དངོས་པོ་དེ་སྟོན་སྒྲུང་
དབང་ཞེས་རང་གི་དམིགས་རྒྱུན་དང་བཅས་པར་སྐྱབ་པའི་རྒྱུ་འབྱུང་པར་
སྐྱབ་ཀྱི་འབྲས་ཏྲགས་ཡང་དག ཁ་ནང་དུ་རམ་གོང་དུ་འཁྱེད་ན་ཆོས་ཅན། དུ་
རོ་སྒྲ་མས་དུར་གཟུགས་སྤྱི་མ་སྐྱེད་པའི་རྒྱས་པ་ཡོད་དེ། དུ་རོ་ད་ལྟ་བ་ཡོད་
པའི་ཕྱིར། ཞེས་བཀོད་པའི་ཆོ། དུ་རོ་ད་ལྟར་བ་དེ་ཁ་ནང་དུ་རམ་གོང་དུ་འཁྱེད་
སྟེང་དུ་དུ་རོ་སྒྲ་མས་དུར་གཟུགས་སྤྱི་མ་བསྐྱེད་པའི་རྒྱས་པ་ཡོད་པར་སྐྱབ་
པའི་རྒྱ་ཆོས་རྗེས་དཔོག་གི་འབྲས་ཏྲགས་ཡང་དག་ཡིན་ནོ། །

ཡང་དེ་ལ་དབྱེ་ན་གཉིས་ཡོད་དེ། དུ་བ་དེ་དུ་ལྟན་ལ་ལ་དུ་བའི་དངོས་
རྒྱ་ཡོད་པར་སྐྱབ་པའི་མ་ཐུན་སྟོགས་ལ་བྱབ་བྱེད་དུ་འཇུག་པའི་འབྲས་
ཏྲགས་དང་། དུ་བ་དེ་དུ་ལྟན་ལ་ལ་མེ་ཡོད་པར་སྐྱབ་པའི་མ་ཐུན་སྟོགས་ལ་
རྣམ་གཉིས་སུ་འཇུག་པའི་འབྲས་ཏྲགས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་སྐྱབ་ཀྱི་མ་ཐུན་
སྟོགས་ལ་བྱབ་བྱེད་དུ་འཇུག་པའི་དོན་ནི། དུ་བའི་དངོས་རྒྱ་ཡོད་ན་དུ་བ་
ཡོད་པས་བྱབ་པའི་དོན་དང་། དེ་ལ་རྣམ་གཉིས་སུ་འཇུག་པའི་དོན་ནི། མེ་
ཡོད་ན། དུ་བ་ཡོད་པས་མ་བྱབ་པའི་དོན་ཡིན་ནོ། །

སྐྱབ་བྱེད་ནི། དུ་བ་ཆོས་ཅན། བྱོད་དུ་བ་དང་ལྟན་པའི་ལ་ལ་མེ་ཡོད་
པར་བསྐྱབ་པའི་འབྲས་ཏྲགས་ཡིན་ཏེ། བྱོད་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་ཏྲགས་ཡང་དག་གང་

ཞིག་ ཁྱོད་མེད་འབྲས་བུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པ་ནི་མཆོན་པ་ཙམ་མོ། །དུ་བ་
 དེ་དུ་ལྡན་ལ་ལ་མེ་ཡོད་པར་སྐྱབ་པའི་རྟགས་ཡང་དག་དང་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་བཀོད་
 ཆོད་དང་སོང་ཆོད་ཀྱི་རྟགས་གཉིས་ཀ་དང་དུ་བའི་རྟགས་ཀྱིས་རྟགས་ཡང་
 དག་ཡིན། དུ་བ་ཡོད་པ་དེ་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་རྟགས་ཡང་དག་དང་བཀོད་ཆོད་ཀྱི་
 རྟགས་ཡིན་ཀྱང་། དེ་སྐྱབ་ཀྱི་སོང་ཆོད་ཀྱི་རྟགས་དང་དུ་བའི་རྟགས་ཀྱིས་
 རྟགས་ཡང་དག་མ་ཡིན། མེ་དེ་དུ་བའི་རྟགས་ཀྱིས་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་བསྐྱབ་བྱའི་
 ཆོས་དང་བཀོད་ཆོད་དང་སོང་ཆོད་ཀྱི་བསྐྱབ་བྱའི་ཆོས་ཡིན། མེ་ཡོད་པ་དེ་
 དེ་སྐྱབ་ཀྱི་བསྐྱབ་བྱའི་ཆོས་དང་བཀོད་ཆོད་ཀྱི་བསྐྱབ་བྱའི་ཆོས་དང་། དུ་
 བའི་རྟགས་ཀྱིས་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་བསྐྱབ་བྱའི་ཆོས་ཡིན་ཀྱང་། དེ་སྐྱབ་ཀྱི་སོང་ཆོད་
 ཀྱི་དེ་མ་ཡིན་ནོ། །མེ་ཆོད་མས་དམིགས་པ་དང་ཆ་ཞིང་བསྐྱེད་པ་གཉིས་པོ་
 དེ་རེ་རེ་ནས་དུ་ལྡན་ལ་ལ་མེ་ཡོད་པར་བསྐྱབ་པའི་དངོས་ཀྱི་བསྐྱབ་བྱའི་
 ཆོས་སུ་གཟུང་བྱ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་སྐྱབ་ཀྱི་རྟགས་ཡང་དག་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
 འོན་ཀྱང་དེ་གཉིས་རེ་རེ་ནས་དུ་བའི་རྟགས་ཀྱིས་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་དངོས་ཀྱི་བསྐྱབ་
 བྱའི་ཆོས་སུ་གཟུང་བྱ་ཡིན་ཏེ། དེའི་རྟགས་ཀྱིས་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་དངོས་ཀྱི་བསྐྱབ་
 བྱའི་ཆོས་སུ་གཟུང་བྱ་ཡང་ཡིན་མཆོན་ཉིད་ཀྱང་ཡིན་པའི་གཞི་མ་ཐུན་པ་
 ཡོད་པའི་ཕྱིར་རོ།།

རང་བཞིན་གྱི་རྟགས་ཡང་དག

གཉིས་པ་རང་བཞིན་གྱི་རྟགས་ཡང་དག་བཤད་པ་ལ། མཆོན་ཉིད།
དབྱེ་བ། མཆོན་གཞི་དང་གསུམ། དང་པོ་ནི། རང་བཞིན་གྱི་ཚུལ་གསུམ་
ཡིན་པ། རང་བཞིན་གྱི་རྟགས་ཡང་དག་གི་མཆོན་ཉིད། དེ་སྐབས་ཀྱི་རང་བཞིན་
གྱི་ཚུལ་གསུམ་ཡིན་པ། དེ་སྐབས་ཀྱི་རང་བཞིན་གྱི་རྟགས་ཡང་དག་གི་མཆོན་
ཉིད། ཡང་ན་ཁྱོད་དེ་སྐབས་ཀྱི་རྟགས་ཡང་དག་གང་ཞིག་ ཁྱོད་ཀྱི་རྟགས་ཀྱིས་
དེ་སྐབས་ཀྱི་དངོས་ཀྱི་བསྐྱབ་བྱའི་ཆོས་སུ་བབྱུང་བྱ་ཡིན་ན། ཁྱོད་དང་བདག་
ཉིད་གཅིག་ཡིན་དགོས་པའི་ཆ་ནས་བཞག་པ་དེ། ཁྱོད་དེ་སྐབས་ཀྱི་རང་བཞིན་
གྱི་རྟགས་ཡང་དག་གི་མཆོན་ཉིད།

གཉིས་པ་དེ་ལ་དབྱེ་ན། དེ་སྐབས་ཀྱི་ཁྱད་པར་ལྟོས་པ་བའི་རང་བཞིན་
གྱི་རྟགས་ཡང་དག་དང་། དེ་སྐབས་ཀྱི་ཁྱད་པར་དག་པ་བའི་རང་བཞིན་གྱི་
རྟགས་ཡང་དག་གཉིས། དང་པོའི་མཆོན་ཉིད་ནི། དེ་སྐབས་ཀྱི་རང་བཞིན་གྱི་
རྟགས་ཡང་དག་གང་ཞིག་ རང་བཅོལ་པའི་སྐྱས་རང་གི་བྱེད་པ་པོ་འཕེན་པའི་
ཆ་ནས་བཞག་པ། དང་པོའི་མཆོན་ཉིད། དེ་གང་ཞིག་ རང་བཅོལ་པའི་སྐྱས་
རང་གི་བྱེད་པ་པོ་མི་འཕེན་པའི་ཆ་ནས་བཞག་པ།

གཉིས་པའི་མཆོན་ཉིད། དང་པོ་ལ་ཡང་། རང་གི་བྱེད་པ་པོ་དངོས་སུ་

འཕངས་པ་དང་། དེ་ཤྱགས་ལ་འཕངས་པ་གཉིས་ཡོད།

གསུམ་པ་མཚན་གཞི་ནི། ཚེ་ལ་བྱང་དང་། སྤྱི་ལ་ ཏུང་སྤྱི་མི་རྟག་
པར་སྤྱབ་པའི་དང་པོ་དང་། བྱས་པ་སྤྱི་མི་རྟག་པར་སྤྱབ་པའི་གཉིས་པ།
དངོས་པོ་སྤྱི་མི་རྟག་པར་སྤྱབ་པའི་བྱང་པར་དག་པ་བའི་རང་བཞིན་གྱི་
རྟགས་ཡང་དག་གོ །ཡང་སྤྱི་མི་རྟག་པར་སྤྱབ་པའི་རང་བཞིན་གྱི་རྟགས་ཡང་
དག་ལ་དབྱེ་ན། དེ་སྤྱབ་གྱི་མཐུན་ཕྱོགས་ལ་བྱབ་བྱེད་དུ་འཇུག་པའི་དེ་སྤྱབ་
གྱི་རང་བཞིན་གྱི་རྟགས་ཡང་དག་དང་། དེ་སྤྱབ་གྱི་མཐུན་ཕྱོགས་ལ་རྣམ་
གཉིས་སུ་འཇུག་པའི་དེ་སྤྱབ་གྱི་རང་བཞིན་གྱི་རྟགས་ཡང་དག་གཉིས།
མཚན་གཞི་རིམ་པ་ལྟར། བྱས་པ་དང་པོ་དང་། བྱས་པའི་བྱེ་བྲག་གཉིས་པ་
ཡིན། དེ་གཉིས་སྤྱབ་པ་ནི། བྱས་པ་དེ་དང་པོ་ཡིན་ཏེ། དེ་དེ་སྤྱབ་གྱི་རང་
བཞིན་གྱི་རྟགས་ཡང་དག་གང་ཞིག་མི་རྟག་པ་ཡིན་ན། དེ་ཡིན་པས་བྱབ་
པའི་བྱེད། བྱས་པའི་བྱེ་བྲག་གཉིས་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་དེ་སྤྱབ་གྱི་རང་བཞིན་གྱི་
རྟགས་ཡང་དག་གང་ཞིག་མི་རྟག་པ་ཡིན་ན། དེ་ཡིན་པས་མ་བྱབ་པའི་བྱེད།

མ་དམིགས་པའི་རྟགས་ཡང་དག

༥ གསུམ་པ་མ་དམིགས་པའི་རྟགས་ཡང་དག་བཤད་པ་ལ། མཚན་

ཉིད། དབྱེ་བ། མཆོན་གཞིའི་སྟེང་དུ་མཆོན་ཉིད་ངེས་བྱེད་ཀྱི་ཚད་མ་བཤད་
པ་དང་གསུམ། དང་པོ་ནི། ཁྱོད་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་རྟགས་ཡང་དག་གང་ཞིག་ཁྱོད་ཀྱི་
རྟགས་ཀྱིས་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་དངོས་ཀྱི་སྐྱབ་བྱའི་ཆོས་སུ་བཟུང་བྱ་ཡང་ཡིན།
དགག་པ་ཡང་ཡིན་པའི་གཞི་མཐུན་སྟེང་པ་དེ། ཁྱོད་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་མ་དམིགས་
པའི་རྟགས་ཡང་དག་གི་མཆོན་ཉིད།

གཉིས་པ་མ་དམིགས་པའི་རྟགས་ཡང་དག་ལ་དབྱེ་ན། མི་སྣང་བ་མ་
དམིགས་པའི་རྟགས་ཡང་དག་དང་། སྣང་རུང་མ་དམིགས་པའི་རྟགས་ཡང་
དག་གཉིས། དང་པོ་ནི། མདོ་ལས། གང་ཟག་གིས་གང་ཟག་གི་ཆོད་གཟུང་
བར་མི་བྱ་སྟེ། ཉམས་པར་གྱུར་ཏེ་དེ། ཞེས་རང་ལ་མི་སྣང་བ་ཅམ་གྱིས་
གཞན་ལ་ཡོན་ཏན་དེ་ལྟ་བུ་མེད་ཅེས་འཆད་མི་རིགས་པའི་དོན་སྟོན་པ་ལ།
རྣམ་འབྲེལ་ལས། ཆོད་མ་རྣམས་ནི་མི་འཇུག་པ། མེད་ལ་མི་འཇུག་འབྲས་བྱ་
ཅན། ཞེས་སོགས་ཀྱིས་བསྟན། དེ་སྐྱབ་ཀྱི་མ་དམིགས་པའི་རྟགས་ཡང་དག་
ཀྱང་ཡིན། རང་ཉིད་ཀྱི་རྟགས་ཀྱིས་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་དགག་བྱའི་ཆོས་སུ་བརྟགས་
པའི་དོན་དེ་སྦྱར་ཡོད་ཀྱང་། རང་ཉིད་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་སྟོགས་ཆོས་ཅན་དུ་སོང་
བའི་གང་ཟག་གི་ཆོད་མ་ལ་མི་སྣང་བ་དེ། ཁྱོད་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་མི་སྣང་བ་མ་
དམིགས་པའི་རྟགས་ཡང་དག་གི་མཆོན་ཉིད། དེ་ལ་དབྱེ་ན། དེ་སྐྱབ་ཀྱི་མི་
སྣང་བའི་འབྲེལ་ལྷ་མ་དམིགས་པའི་རྟགས་ཡང་དག་ དེ་སྐྱབ་ཀྱི་མི་སྣང་བའི་

འགལ་ཆེ་དམིགས་པའི་རྟགས་ཡང་དག་གཉིས། མཆན་ཉིད་རིམ་པ་ལྟར།
 ཁྱོད་དེ་སྐྱབ་གྱི་མི་སྣང་བ་མ་དམིགས་པའི་རྟགས་ཡང་དག་གྱང་ཡིན། མེད་
 དགག་གྱང་ཡིན་པའི་གཞི་མ་ཐུན་པ། དང་པོའི་མཆན་ཉིད། དེ་སྐྱབ་གྱི་མི་སྣང་
 བ་མ་དམིགས་པའི་རྟགས་ཡང་དག་གྱང་ཡིན། མ་ཡིན་དགག་དང་སྐྱབ་པ་
 གང་རུང་ཡང་ཡིན་པའི་གཞི་མ་ཐུན་པ། གཉིས་པའི་མཆན་ཉིད། དང་པོ་ལ་
 དབྱེ་ན། མི་སྣང་བའི་རྒྱ། སྐབ་བྱེད། རང་བཞིན་མ་དམིགས་པའི་རྟགས་ཡང་
 དག་གསུམ།

མཆན་གཞི་རིམ་པ་ལྟར། མདུན་གྱི་གཞི་འདིར་ཆོས་ཅན། འག་བ་
 བསྐྱུས་དོན་དུ་སོང་བའི་གང་ཟག་གི་རྒྱད་ལ་འག་བ་ངེས་པའི་དབྱེད་ཤེས་དོན་
 མ་ཐུན་མེད་དེ། འག་བ་བསྐྱུས་དོན་དུ་སོང་བའི་གང་ཟག་གི་རྒྱད་ལ་འག་བ་
 དམིགས་བྱེད་གྱི་ཆད་མ་མེད་པའི་ཕྱིར། ཞེས་བཀོད་པའི་ཆོ། འག་བ་བསྐྱུས་
 དོན་དུ་སོང་བའི་གང་ཟག་གི་རྒྱད་ལ་འག་བ་དམིགས་བྱེད་གྱི་ཆད་མ་མེད་པ་
 དེ། མདུན་གྱི་གཞི་འདིར་འག་བ་བསྐྱུས་དོན་དུ་སོང་བའི་གང་ཟག་གི་རྒྱད་ལ་
 འག་བ་ངེས་པའི་དབྱེད་ཤེས་དོན་མ་ཐུན་མེད་པར་སྐྱབ་པའི་དང་པོ་ཡི་ན། འག་
 བ་ཡོད་པ་ལ་བསྐྱུས་དོན་དུ་སོང་བའི་གང་ཟག་གིས་འག་བ་ཡོད་པ་ཆད་མས་
 མ་དམིགས་པ་དེ། མདུན་གྱི་གཞི་འདིར་འག་བ་བསྐྱུས་དོན་དུ་སོང་བའི་གང་
 ཟག་གིས་འག་བ་ཡོད་ཅེས་དམ་བཅའ་མི་རིགས་པར་སྐྱབ་པའི་གཉིས་པ་ཡིན།

འག་ཟ་བསྐྱལ་དོན་དུ་སོང་བའི་གང་ཟག་གི་རྒྱུད་ལ་འག་ཟ་ངེས་བྱེད་ཀྱི་དབྱུང་
ཤེས་དོན་མཐུན་ཆོད་མས་མ་དམིགས་པ་དེ། མདུན་གྱི་གཞི་འདིར་དེ་འབྲེལ་
གང་ཟག་གི་རྒྱུད་ལ་འག་ཟ་ངེས་བྱེད་ཀྱི་དབྱུང་ཤེས་དོན་མཐུན་མེད་པར་
སྐྱབ་པའི་དགུམ་པ་ཡིན། དགོས་པ་ནི། མདུན་གྱི་གཞི་འདིར་ལྟའི་བར་སྤྲོད་
དང་། འག་ཟ་ཡོད་མེད་ཐེ་ཆོམ་ཟ་བའི་སྒོ་ནས་བསྐྱལ་དོན་དུ་སོང་བའི་གང་
ཟག་གིས་གཞི་འདིར་དེ་གཉིས་ཡོད་ཅེས་སམ་མེད་ཅེས་ཐག་གཅོད་དུ་མི་
རུང་བ་དཔེར་མཛད་ནས། དོན་ལ་གང་ཟག་གང་དང་གང་གི་སྒྲིན་ཡོན་རང་
གི་ཆོད་མས་མ་ངེས་བཞིན་དུ་སྒྲོ་བཀྱར་བྱར་མི་རུང་བར་ཤེས་པའི་ཆེད་
དུ་ལོ། །དེ་སྐྱབ་ཀྱི་དགག་བྱའི་ཆོས་སུ་བཏགས་པའི་དོན་ཡིན་ན། དེ་སྐྱབ་ཀྱི་
དགག་བྱའི་ཆོས་ཡིན་པས་མ་བྱལ་སྟེ། མདུན་གྱི་གཞི་འདིར་འག་ཟ་བསྐྱལ་
དོན་དུ་སོང་བའི་གང་ཟག་གི་རྒྱུད་ལ་འག་ཟ་ངེས་བྱེད་ཀྱི་དབྱུང་ཤེས་དོན་
མཐུན་ཡོད་པ་དེ་དེ་འབྲེལ་དབྱུང་ཤེས་དོན་མཐུན་མེད་པར་སྐྱབ་པའི་དགག་
བྱའི་ཆོས་སུ་བཏགས་པའི་དོན་དང་དེའི་དགག་བྱའི་ཆོས་གཉིས་ཀ་ཡིན་གྱི།
འག་ཟ་དང་དེ་ངེས་པའི་དབྱུང་ཤེས་དོན་མཐུན་གཉིས་རེ་རེ་ནས་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་
དགག་བྱའི་ཆོས་སུ་བཏགས་པའི་དོན་ཡིན་ཀྱང་དེའི་དགག་བྱའི་ཆོས་མ་
ཡིན་པའི་བྱིར། དང་པོ་སྟེ། བྱི་མ་མ་བྱལ་ན། འག་ཟ་དང་དེ་ངེས་པའི་དབྱུང་
ཤེས་དོན་མཐུན་གཉིས་རེ་རེ་ནས་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་དགག་བྱའི་ཆོས་སུ་བཏགས་

པའི་དོན་ཡིན་ཏེ། དེ་སྐྱབ་གི་ཕྱི་ལོ་ཡང་དག་དེས་མཐུན་གི་གཞི་འདིར་ཤ་
 ཟ་ཡོད་མེད་ཐེ་ཆོམ་ཟ་བའི་ཕྱིར་དང་། དེས་དེ་འདྲ་བའི་དབྱུང་ཤེས་དོན་
 མཐུན་ཡོད་མེད་ཐེ་ཆོམ་ཟ་བའི་ཕྱིར། དེ་གཉིས་རེ་རེ་ནས་དེ་སྐྱབ་གི་དགག་
 བྱའི་ཆོས་མ་ཡིན་ཏེ། སྐྱིར་ཤ་ཟ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་དང་། ཏུ་བ་དེ་མཆོན་མེད་ཀྱི་
 མཆོར་ཏུ་བ་མེད་པར་སྐྱབ་པའི་དགག་བྱའི་ཆོས་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཡོད་པ་
 དེ། མཐུན་གི་གཞི་འདིར་ཤ་ཟ་བསྐྱུལ་དོན་ཏུ་སོང་བའི་གང་ཟག་གི་རྒྱུད་ལ་
 ཤ་ཟ་དེས་བྱེད་གི་དབྱུང་ཤེས་དོན་མཐུན་མེད་པར་སྐྱབ་པའི་མི་སྤང་བའི་
 འགལ་ལྷོད་མེད་པའི་རྟགས་ཡང་དག་ཡིན་ནོ། །སྐྱིར་སློལ་སློལ་པའི་
 བསྐྱུལ་དོན་ལ་གསུམ་ཡོད་དེ། ཡུལ་དང་ཏུས་དང་ངོ་བོའི་བསྐྱུལ་དོན་གསུམ་
 ཡོད་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་ནི། རང་དང་ཕྱོགས་ཐག་ཤིན་ཏུ་རིང་བ་ན་ཡོད་པའི་
 སློང་བཅུད་གི་བྱེད་པར་ལྟ་བུ། གཉིས་པ་ནི། བསྐྱུལ་པ་འདས་ཟེན་པ་དང་
 འབྱུང་བའི་ཏུས་ན་རི་འདྲ་བུ་བ་དང་འབྱུང་བའི་བྱེད་པར་ལྟ་བུ་སྟེ། དེ་རྣམས་
 བྱི་སྐྱིར་བསྐྱུལ་དོན་མི་ཡང་རང་གི་སློལ་སློལ་པའི་བསྐྱུལ་དོན་ནོ། །གསུམ་
 པ་ནི། རང་དང་ཉེ་བ་ན་ཡོད་ཀྱང་ངོ་བོ་སྤང་བའི་དབང་གིས་བསྐྱུལ་དོན་ཏུ་སོང་
 བ་མཐུན་གི་ཤ་ཟ་ལྟ་བུ་དང་། ལྟ་མེད་པར་སྤྱོད་པ་རྣམས་དང་དེའི་ཕྱི་ལོ་སྟེ་
 བྱའོ།

སྤང་བུང་མ་དམིགས་པའི་རྟགས་ཡང་དག་ལ་མཆོན་ཉིད་དབྱེ་བ་

གཉིས། དང་པོ་ནི། དེ་སྐྱབ་ཀྱི་མ་དམིགས་པའི་རྟགས་ཡང་དག་ཀྱང་ཡིན། དེ་
 སྐྱབ་པ་ལ་སྟོགས་ཆོས་ཅན་དུ་སོང་བའི་གང་ཟག་ལ་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་དགག་བྱའི་
 ཆོས་སུ་བརྟགས་པའི་དོན་བསྐྱལ་དོན་མིན་པ་ཡང་ཡིན་པའི་གཞི་མ་ཐུན་པ།
 དེའི་མཆན་ཉིད། དེ་ལ་དབྱེ་ན། སྒྲ་རུང་གི་འབྲེལ་ལྗང་མ་དམིགས་པའི་རྟགས་
 ཡང་དག་དང་། སྒྲ་རུང་གི་འགལ་ལྗང་དམིགས་པའི་རྟགས་ཡང་དག་གཉིས།
 མཆན་ཉིད་རིམ་བཞིན། དེ་སྐྱབ་ཀྱི་སྒྲ་རུང་མ་དམིགས་པའི་རྟགས་ཡང་
 དག་ཀྱང་ཡིན། མེད་དགག་ཀྱང་ཡིན་པའི་གཞི་མ་ཐུན་པ། དང་པོའི་མཆན་
 ཉིད། དེ་སྐྱབ་ཀྱི་སྒྲ་རུང་མ་དམིགས་པའི་རྟགས་ཡང་དག་ཀྱང་ཡིན། མ་
 ཡིན་དགག་དང་སྐྱབ་པ་གང་རུང་ཡང་ཡིན་པའི་གཞི་མ་ཐུན་པ། གཉིས་པའི་
 མཆན་ཉིད། དང་པོ་ལ་དབྱེ་ན། སྒྲ་རུང་གི་རྒྱ། འབྲེལ། རང་བཞིན།
 དངོས་འབྲས་མ་དམིགས་པའི་རྟགས་ཡང་དག་དང་བཞི། མཆན་ཉིད་རིམ་པ་
 ལྟར། སྒྲ་རུང་གི་རྒྱ་མ་དམིགས་པའི་ཚུལ་གསུམ་ཡིན་པ། དང་པོའི་མཆན་
 ཉིད། དེས་འོག་མ་རྣམས་ལ་རིགས་འགྲ། མཆན་གཞི་རིམ་པ་ལྟར། མེ་མེད་
 པ་དེ་མཆན་མའི་རྒྱ་མཆོར་དུ་བ་མེད་པར་སྐྱབ་པའི་དང་པོ་དང་། ཤེང་མེད་
 པ་དེ། ཤེང་ཆད་མས་མ་དམིགས་པའི་བྲག་རྫོང་དུ་ཤ་བ་མེད་པར་སྐྱབ་པའི་
 གཉིས་པ་ཡིན། བྱམ་པ་ཆད་མས་མ་དམིགས་པ་དེ། བྱམ་པ་ཆད་མས་མ་
 དམིགས་པའི་ས་སྟོགས་སུ་བྱམ་པ་མེད་པར་སྐྱབ་པའི་གསུམ་པ་དང་།

དངོས་འབྲས་དུ་བ་མེད་པ་དེ། དུ་བས་དབེན་པའི་ཅིག་སྒྲོར་དུ་དུ་བའི་དངོས་
རྒྱ་མེད་པར་སྐྱབ་པའི་བཞི་པ་ཡིན་ནོ།།

ཁ་ཅིག་གིས། མེ་མེད་དང་པོ་དང་། ཤིང་མེད་གཉིས་པ་ཡིན་ཟེར་ན།
རི་བོང་རྩ་ཆོས་ཅན། དུ་བ་མེད་པར་ཐལ། མེ་མེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཡང་རི་
བོང་རྩ་ཆོས་ཅན། ཤ་བ་མེད་པར་ཐལ། ཤིང་མེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱེད་པ་
ཁས། ཉག་ས་གཉིས་ཀ་གྲུབ་སྟེ། གཞི་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རྒྱས་ཏེ། དུ་
བ་མེད་དངོས་འབྲས་དང་། ཤ་བ་ཤིང་གི་བྱེད་བྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

སྒྲུང་རུང་གི་འགལ་ལྷོད་ཐིག་པའི་ཉག་ས་ཡང་དག་ལ་དབྱེ་ན། ལྟན་
ཅིག་མི་གནས་འགལ་ལ་བརྟེན་པའི་སྒྲུང་རུང་འགལ་དམིགས་ཀྱི་ཉག་ས་ཡང་
དག་དང་། བན་ཚུན་སྒྲུང་ས་འགལ་ལ་བརྟེན་པའི་སྒྲུང་རུང་འགལ་དམིགས་
ཀྱི་ཉག་ས་ཡང་དག་གཉིས། དང་པོ་ལ། མཚན་ཉིད་དང་། དབྱེ་བ་གཉིས་ལས།
དང་པོ་ནི། མེ་སྟོབས་ཆེན་པོས་བྱེད་པར་ནོན་པའི་ཤར་གྱི་དངོས་པོའི་སྟེང་
དུ་གངས་རེག་རྒྱན་ཆགས་མེད་པར་སྐྱབ་པའི་སྒྲུང་རུང་འགལ་དམིགས་ཀྱི་
ཉག་ས་ཡང་དག་གྲུང་ཡིན། གང་རེག་རྒྱན་ཆགས་དང་ལྟན་ཅིག་མི་གནས་
འགལ་ཡང་ཡིན་པའི་གཞི་མ་བྱུན་པ་དེ། མེ་སྟོབས་ཆེན་པོའི་བྱེད་པར་ནོན་
པའི་ཤར་གྱི་དངོས་པོའི་སྟེང་དུ་གང་རེག་རྒྱན་ཆགས་མེད་པར་སྐྱབ་པའི་
ལྟན་ཅིག་མི་གནས་འགལ་ལ་བརྟེན་པའི་སྒྲུང་རུང་འགལ་དམིགས་ཀྱི་ཉག་ས་

ཡང་དག་གི་མཆོན་ཉིད། དེ་ལ་དབྱེ་ན། རང་བཞིན་དང་འགལ་བའི་རང་
བཞིན་དམིགས་པའི་རྟགས་ཡང་དག རྟེན་དང་འགལ་བའི་རང་བཞིན་དམིགས་
པའི་རྟགས་ཡང་དག རྟེན་གྱི་དང་འགལ་བའི་རང་བཞིན་དམིགས་པའི་
རྟགས་ཡང་དག རང་བཞིན་དང་འགལ་བའི་འབྲས་བུ་དམིགས་པའི་རྟགས་
ཡང་དག རྟེན་དང་འགལ་བའི་འབྲས་བུ་དམིགས་པའི་རྟགས་ཡང་དག་དང་ཟླ།
མཆོན་གཞི་རིམ་པ་ལྟར། མེ་སྟོབས་ཆེན་པོས་བྱུང་བར་ཞོན་པའི་དངོས་པོ་
དེ། མེ་སྟོབས་ཆེན་པོས་བྱུང་བར་ཞོན་པའི་ཤར་གྱི་དངོས་པོའི་སྟེང་དུ་གང་
རེག་རྒྱན་ཆགས་མེད་པར་སྐྱབ་པའི་དང་པོ་དང་། མེ་སྟོབས་ཆེན་པོས་བྱུང་བར་
ཞོན་པའི་དངོས་པོ་དེ། མེ་སྟོབས་ཆེན་པོས་བྱུང་བར་ཞོན་པའི་ཤར་གྱི་
དངོས་པོའི་སྟེང་དུ་གང་འབྲས་སྐྱ་ལོང་གྱེད་རྒྱན་ཆགས་མེད་པར་སྐྱབ་པའི་
གཉིས་པ་དང་། མེ་སྟོབས་ཆེན་པོས་བྱུང་བར་ཞོན་པའི་དངོས་པོ་དེ། མེ་
སྟོབས་ཆེན་པོས་བྱུང་བར་ཞོན་པའི་ཤར་གྱི་དངོས་པོའི་སྟེང་དུ་ཁ་བའི་རེག་
པ་རྒྱན་ཆགས་མེད་པར་སྐྱབ་པའི་གསུམ་པ་དང་། དུ་བ་དག་དུ་སྐྱར་བས་
བྱུང་བར་ཞོན་པའི་དངོས་པོ་དེ། དུ་བ་དག་སྐྱར་བས་བྱུང་བར་ཞོན་པའི་ཤར་
གྱི་དངོས་པོའི་སྟེང་དུ་གང་རེག་རྒྱན་ཆགས་མེད་པར་སྐྱབ་པའི་བཞི་པ་དང་།
དུ་བ་དག་སྐྱར་བས་བྱུང་བར་ཞོན་པའི་དངོས་པོ་དེ། དུ་བ་དག་སྐྱར་བས་བྱུང་བར་
ཞོན་པའི་ཤར་གྱི་དངོས་པོའི་སྟེང་དུ་གང་འབྲས་སྐྱ་ལོང་གྱེད་རྒྱན་

ཆགས་མེད་པར་སྐྱབ་པའི་ལྷ་པའི་མཆོན་གཞི་ཡིན། དེ་དག་ནི་བེམ་པོར་
 གྱུར་པའི་ལྷན་ཅིག་མི་གནས་འགལ་ལ་བརྟེན་པའི་འགལ་དམིགས་ཀྱི་རྟགས་
 ཡང་དག་ཡིན་ལ། ཞེས་པར་གྱུར་པའི་ལྷན་ཅིག་མི་གནས་འགལ་ལ་བརྟེན་
 པའི་འགལ་དམིགས་ཀྱི་རྟགས་ཡང་དག་ནི། དཔེར་ན། གང་ཟག་གི་བདག་
 འཛིན་གྱི་དངོས་གཉེན་དུ་གྱུར་པའི་ཉན་ཐོས་ཀྱི་སྒྲོམ་ལམ་བར་ཆད་མེད་
 ལམ་ཆོས་ཅན། གང་ཟག་གི་བདག་འཛིན་དང་གཞོན་མེད་དུ་ལྷན་ཅིག་ཏུ་མི་
 གནས་ཏེ། གང་ཟག་གི་བདག་འཛིན་གྱི་དངོས་གཉེན་ཡིན་པའི་སྤྱིར། ཞེས་
 བཞོན་པ་ལྟ་བུའོ། །ལྷན་མིན་འདུ་བྱེད་དུ་གྱུར་པའི་ལྷན་ཅིག་མི་གནས་འགལ་
 ལ་བརྟེན་པའི་འགལ་དམིགས་ཀྱི་རྟགས་ཡང་དག་ནི། འཤར་སྤྱོད་ཀྱི་བྱ་
 རོག་ཆོས་ཅན། ལྷག་པ་དང་གཞོན་མེད་དུ་ལྷན་ཅིག་ཏུ་མི་གནས་ཏེ། བྱ་རོག་
 ཡིན་པའི་སྤྱིར། ཞེས་བཞོན་པའི་ཆེ་ན་དེ་ལྟ་བུའོ། །སྤྱི་རྟག་པ་མ་ཡིན་པར་
 སྐྱབ་པའི་འགལ་དམིགས་ཀྱི་རྟགས་ཡང་དག་ཀྱང་ཡིན། རྟག་པ་དང་ལྷན་
 ཅིག་མི་གནས་འགལ་མ་ཡིན་པ་ཡང་ཡིན་པའི་གཞི་མཐུན་པ་དེ། སྤྱི་རྟག་པ་
 མ་ཡིན་པར་སྐྱབ་པའི་པན་ཚུན་སྤང་འགལ་ལ་བརྟེན་པའི་སྤང་རུང་འགལ་
 དམིགས་ཀྱི་རྟགས་ཡང་དག་གི་མཆོན་ཉིད། བྱས་པ་དེ། དེའི་མཆོན་གཞི་
 ཡིན། མདུན་གྱི་གོང་བུ་རྩ་ཅན་རྟ་མ་ཡིན་པར་སྐྱབ་པའི་འགལ་དམིགས་ཀྱི་
 རྟགས་ཡང་དག་ཀྱང་ཡིན། རྟ་དང་ལྷན་ཅིག་མི་གནས་འགལ་མ་ཡིན་པ་ཡང་

ཡིན་པའི་གཞི་མ་ཐུན་པ་དེ། མདུན་གྱི་གོང་བུ་རྩ་ཅན་རྟ་མ་ཡིན་པར་སྐྱབ་
 པའི་པན་ཚུན་སྤང་འགལ་ལ་བརྟེན་པའི་འགལ་དམིགས་ཀྱི་རྟགས་ཡང་དག་
 གི་མཆོན་ཉིད། རྩ་ཅན་དེ་དེའི་མཆོན་གཞི་ཡིན། དེ་ལ་དབྱེ་ན། ལྟོས་པས་
 དེས་པ་འགོག་པའི་རྟགས་ཡང་དག་དང་། དེས་པས་ལྟོས་པ་འགོག་པའི་
 རྟགས་ཡང་དག་གཉིས། མཆོན་གཞི་རིམ་པ་ལྟར། གོས་དཀར་པོ་ཆོས་ཅན།
 རང་བྱུང་ཅམ་ནས་ཆོན་ཅན་དུ་མ་དེས་ཏེ། རང་ཉིད་ཆོན་ཅན་དུ་འབྱུང་བ་
 རང་ལས་བྱིས་འབྱུང་གི་རྒྱ་ལ་ལྟོས་དགོས་པའི་བྱིར། ཞེས་བརྗོད་པའི་ཆོ་ན་
 དེ་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་ལྟོས་པས་དེས་པ་འགོག་པའི་རྟགས་ཡང་དག་ཡིན། བྱས་པ་
 ཆོས་ཅན། རང་ཉིད་འཛིག་པ་རང་ལས་བྱིས་འབྱུང་གི་རྒྱ་རྒྱེན་གཞན་ལ་མི་
 ལྟོས་ཏེ། རང་བྱུང་ཅམ་ནས་འཛིག་དེས་ཡིན་པའི་བྱིར། ཞེས་བརྗོད་པའི་ཆོ་
 བ། དེ་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་དེས་པས་ལྟོས་པ་འགོག་པའི་རྟགས་ཡང་དག་ཡིན། རིགས་
 པ་འདི་ལ་བརྟེན་ནས་ཁ་ཅིག་མི་རྟག་པ་དེ་སྐྱབ་བྱས་པར་སྐྱབ་པའི་རྟགས་ཡང་
 དག་མ་ཡིན་པར་ཐལ། བྱས་པ་དེ་སྐྱབ་མི་རྟག་པར་སྐྱབ་པའི་རྟགས་ཡང་དག་
 ཡིན་པའི་བྱིར། ཟེར་བ་ཡང་ཁེགས་ཏེ། ཞེས་བྱ་ཆོས་ཅན། རང་བྱུང་ཅམ་
 ནས་འཛིག་དེས་དེ། བྱས་པ་རང་ཉིད་འཛིག་པ་རང་ལས་བྱིས་འབྱུང་གི་རྒྱ་
 རོན་གཞན་ལ་མི་ལྟོས་པར་སྐྱབ་པའི་རྟགས་ཡང་དག་མ་ཡིན་པར་ཐལ། རང་
 ཉིད་འཛིག་པ་རང་ལས་བྱིས་འབྱུང་གི་རྒྱ་རོན་གཞན་ལ་མི་ལྟོས་པའི་དངོས་

ཐོ་དེ། བྱས་པར་རང་བྱུང་ཙམ་ནས་འདྲིག་ངེས་སུ་སྐྱབ་པའི་རྟགས་ཡང་དག་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱས་པ་ལ་ཁོ་ན་རེ། རྩ་ཙན་ཆོས་ཙན། མདུན་གྱི་གོང་བུ་རྩ་
 ཙན་རྟ་མ་ཡིན་པར་སྐྱབ་པའི་ལྟན་ཅིག་མི་གནས་འགལ་ལ་བརྟེན་པའི་འགལ་
 དམིགས་གྱི་རྟགས་ཡང་དག་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་སྐྱབ་གྱི་འགལ་དམིགས་གྱི་
 རྟགས་ཡང་དག་གང་ཞིག རྟ་དང་རྩས་ཐ་དད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན་མ་བྱུང་།
 འོ་ན། བྱོད་རང་ལ། ཤེས་བྱ་ཆོས་ཙན། རྩས་ཐ་དད་ཡིན་ན་ལྟན་ཅིག་མི་
 གནས་འགལ་ཡིན་དགོས་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། མེ་དང་དུ་བ་
 གཉིས་ཆོས་ཙན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེ་གཉིས་ཆོས་ཙན། གཞོད་
 བྱ་གཞོད་བྱེད་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རུས་ཏེ། མན་
 འདོགས་བྱ་འདོགས་བྱེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། རྒྱ་འབྲས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མཚན་
 གཞིའི་སྟེང་དུ་མཚན་ཉིད་ངེས་བྱེད་གྱི་ཆད་མ་བཤད་པ་ལ། ཤ་བ་བསྐྱལ་
 རོན་དུ་སོང་བའི་གང་ཟག་གི་རྒྱད་ལ་ཤ་བ་དམིགས་བྱེད་གྱི་ཆད་མ་མེད་པ་
 ཆོས་ཙན། མདུན་གྱི་གཞི་འདིར་ཤ་བ་བསྐྱལ་རོན་དུ་སོང་བའི་གང་ཟག་གི་
 རྒྱད་ལ་ཤ་བ་ངེས་པའི་དབྱེད་ཤེས་རོན་མཐུན་མེད་པར་སྐྱབ་པའི་མ་
 དམིགས་པའི་རྟགས་ཡང་དག་ཡིན་ཏེ། དེ་དེ་སྐྱབ་གྱི་རྟགས་ཡང་དག་གང་
 ཞིག མདུན་གྱི་གཞི་འདིར་ཤ་བ་བསྐྱལ་རོན་དུ་སོང་བའི་གང་ཟག་གི་རྒྱད་
 ལ། ཤ་བ་ངེས་པའི་དབྱེད་ཤེས་རོན་མཐུན་མེད་པ་དགག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

ཡང་དེ་ཆོས་ཅན། དེ་སྐྱབ་ཀྱི་མི་སྣང་བ་མ་དམིགས་པའི་རྟགས་ཡང་དག་
ཡིན་ཏེ། དེ་སྐྱབ་ཀྱི་མ་དམིགས་པའི་རྟགས་ཡང་དག་གང་ཞིག་ ཁྱོད་དེ་སྐྱབ་
པ་ལ་སྟོགས་ཆོས་ཅན་དུ་སོང་བའི་གང་ཟག་ལ་འཁྱེད་བསྐྱལ་དོན་ཡིན་པའི་
ཕྱིར། ཕྱི་མ་མ་གྲུབ་ན། མདུན་གྱི་གཞི་འདིར་འཁྱེད་བསྐྱལ་དོན་དུ་སོང་བའི་
གང་ཟག་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ལ་འཁྱེད་བསྐྱལ་དོན་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་ཆོས་ཅན་
དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

གཞན་ཡང་། འཁྱེད་བསྐྱལ་དོན་དུ་སོང་བའི་གང་ཟག་གི་རྒྱུད་ལ་འཁྱེད་
དམིགས་བྱེད་ཀྱི་ཆད་མ་མེད་པ་ཆོས་ཅན། མདུན་གྱི་གཞི་འདིར་འཁྱེད་
བསྐྱལ་དོན་དུ་སོང་བའི་གང་ཟག་གི་རྒྱུད་ལ་འཁྱེད་པའི་དབྱུང་ཤེས་དོན་
མཐུན་མེད་པར་སྐྱབ་པའི་མི་སྣང་བའི་འབྲེལ་ལྷེ་མ་དམིགས་པའི་རྟགས་ཡང་
དག་ཡིན་ཏེ། དེ་སྐྱབ་ཀྱི་མི་སྣང་བ་མ་དམིགས་པའི་རྟགས་ཡང་དག་གང་ཞིག་
དེ་མེད་དགག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཤེས་བྱ་ཆོས་ཅན། འཁྱེད་བསྐྱལ་དོན་དུ་སོང་
བའི་གང་ཟག་གི་རྒྱུད་ལ་འཁྱེད་དམིགས་བྱེད་ཀྱི་ཆད་མ་མེད་པ་དེ། མདུན་གྱི་
གཞི་འདིར་འཁྱེད་བསྐྱལ་དོན་དུ་སོང་བའི་གང་ཟག་གི་རྒྱུད་ལ་འཁྱེད་པའི་
དབྱུང་ཤེས་དོན་མཐུན་མེད་པར་སྐྱབ་པའི་མི་སྣང་བའི་འབྲེལ་ལྷེའི་རྒྱ་མ་
དམིགས་པའི་རྟགས་ཡང་དག་ཡིན་ཏེ། དེ་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་མི་སྣང་བའི་འབྲེལ་ལྷེ་
མ་དམིགས་པའི་རྟགས་ཡང་དག་གང་ཞིག་ འཁྱེད་དམིགས་བྱེད་ཀྱི་ཆད་མ་

དེ། ཤ་ཟ་ངེས་པའི་དབྱང་ཤེས་དོན་མཐུན་གྱི་རྒྱ་ཡིན་པའི་སྤྱིར། དེས་སྤྱི་མ་
 གཉིས་ལ་རིགས་འགྲེལ། །ཡོད་པ་ཆོས་ཅན། མདུན་གྱི་གཞི་འདིར་ཤ་ཟ་
 བསྐྱལ་དོན་དུ་སོང་བའི་གང་ཟག་གི་རྒྱད་ལ་ཤ་ཟ་ངེས་པའི་དབྱང་ཤེས་དོན་
 མཐུན་མེད་པར་སྐྱབ་པའི་འགལ་ལྷ་དམིགས་པའི་རྟགས་ཡང་དག་ཡིན་པར་
 ཐལ། དེ་དེ་སྐྱབ་གྱི་མ་དམིགས་པའི་རྟགས་ཡང་དག་གང་ཞིག མ་ཡིན་
 དགག་དང་སྐྱབ་པ་གང་རུང་ཡིན་པའི་སྤྱིར་ཏེ། སྐྱབ་པ་ཡིན་པའི་སྤྱིར། བྱས་
 པ་ཆོས་ཅན། སྐྱ་རྟག་པ་མ་ཡིན་པར་སྐྱབ་པའི་སྤྱང་རུང་མ་དམིགས་པའི་
 རྟགས་ཡང་དག་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་སྐྱབ་གྱི་མ་དམིགས་པའི་རྟགས་ཡང་དག་
 གང་ཞིག ཁྱོད་དེ་སྐྱབ་པ་ལ་སྤྱོད་པ་ཆོས་ཅན་དུ་སོང་བའི་གང་ཟག་ལ་རྟག་
 པ་བསྐྱལ་དོན་མ་ཡིན་པའི་སྤྱིར། དང་པོ་སྤྱི་སྤྱི་མ་མ་གྲུབ་ན། བྱས་པ་སྐྱ་རྟག་
 པ་མ་ཡིན་པར་སྐྱབ་པ་ལ་སྤྱོད་པ་ཆོས་ཅན་དུ་སོང་བའི་གང་ཟག་ཆོས་ཅན།
 ཁྱོད་ལ་རྟག་པ་བསྐྱལ་དོན་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་ཆོས་ཅན་དེ་ཡིན་པའི་
 སྤྱིར། མེ་མེད་པ་ཆོས་ཅན། མཆོན་མེད་རྒྱ་མཆོར་དུ་བ་མེད་པར་སྐྱབ་པའི་
 སྤྱང་རུང་གི་འབྲེལ་ལྷ་མ་དམིགས་པའི་རྟགས་ཡང་དག་ཡིན་ཏེ། དེ་སྐྱབ་གྱི་
 སྤྱང་རུང་མ་དམིགས་པའི་རྟགས་ཡང་དག་གང་ཞིག མེད་དགག་ཡིན་པའི་
 སྤྱིར། ཤེས་བྱ་ཆོས་ཅན། མེ་མེད་པ་དེ་མཆོན་མེད་རྒྱ་མཆོར་དུ་བ་མེད་པར་
 སྐྱབ་པའི་སྤྱང་རུང་གི་རྒྱ་མ་དམིགས་པའི་རྟགས་ཡང་དག་ཡིན་ཏེ། དེ་དེ་

སྐྱབ་ཀྱི་སྒྲུང་རུང་མ་དམིགས་པའི་རྟགས་ཡང་དག་གང་ཞིག མེ་དུ་བའི་རྒྱ་
ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེས་གཞན་རྣམས་ལ་རིགས་འགྲེལ།

ཡང་བྱས་པ་ཆོས་ཅན། སྐྱ་རྟག་པ་མ་ཡིན་པར་སྐྱབ་པའི་སྒྲུང་རུང་གི་
འགལ་ཆེ་དམིགས་པའི་རྟགས་ཡང་དག་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་སྐྱབ་ཀྱི་སྒྲུང་རུང་
མ་དམིགས་པའི་རྟགས་ཡང་དག་གང་ཞིག མ་ཡིན་དགག་དང་སྐྱབ་པ་གང་
རུང་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། སྐྱབ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་བྱ་ཆོས་ཅན། མེ་སྟོབས་
ཆེན་པོས་བྱབ་པར་ནོན་པའི་དངོས་པོ་དེ། མེ་སྟོབས་ཆེན་པོས་བྱབ་པར་
ནོན་པའི་ཤར་གྱི་དངོས་པོའི་སྟེང་དུ་གང་རེག་རྒྱན་ཆགས་མེད་པར་སྐྱབ་
པའི་ལྟན་ཅིག་མི་གནས་འགལ་ལ་བརྟེན་པའི་འགལ་དམིགས་ཀྱི་རྟགས་ཡང་
དག་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་སྐྱབ་ཀྱི་འགལ་དམིགས་ཀྱི་རྟགས་ཡང་དག་གང་ཞིག
མེ་སྟོབས་ཆེན་པོས་བྱབ་པར་ནོན་པའི་དངོས་པོ་དེ་གང་རེག་རྒྱན་ཆགས་
དང་ལྟན་ཅིག་མི་གནས་འགལ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱས་པ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་སྐྱ་
རྟག་པ་མ་ཡིན་པར་སྐྱབ་པའི་པན་ཚུན་སྒྲུང་འགལ་ལ་བརྟེན་པའི་འགལ་
དམིགས་ཀྱི་རྟགས་ཡང་དག་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་འགལ་དམིགས་
ཀྱི་རྟགས་ཡང་དག་གང་ཞིག ཁྱོད་རྟག་པ་དང་ལྟན་ཅིག་མི་གནས་འགལ་མ་
ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཁྱོད་རྟག་པ་དང་རྗེས་ཐ་དད་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟགས་
ཆོས་དོན་གསུམ་ངོས་བཟུང་བ་ལ། དམ་བཅའ་བཞག་པ་དང་། སྐྱབ་བྱེད་

འགོད་པ་གཉིས་དང་པོ་ནི། མེ་མེད་པ་དེ། མེ་མེད་པའི་རྟགས་ཀྱིས་མཆན་
མའི་རྒྱ་མཚོར་དུ་བ་མེད་པར་སྐྱབ་པའི་གཏན་ཆིགས་ཡིན། མེ་མེད་དེ་དེའི་
རྟགས་ཀྱིས་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་གཏན་ཆིགས་མ་ཡིན། དུ་བ་མེད་པ་དེ། མེ་མེད་པའི་
རྟགས་ཀྱིས་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་སྐྱབ་བྱའི་ཆོས་དང་། དེ་སྐྱབ་ཀྱི་དངོས་ཀྱི་སྐྱབ་བྱའི་
ཆོས་སུ་བཟུང་བྱ་གཉིས་ཀ་ཡིན། དུ་མེད་དེ་དེ་གཉིས་ཀ་མ་ཡིན། དེས་ཤིང་
མེད་སོགས་ལ་རིགས་འདྲའོ། །བྱམ་པ་ཆད་མས་མ་དམིགས་པ་དེ། བྱམ་པ་
ཆད་མས་མ་དམིགས་པའི་ས་ཕྱོགས་སུ་བྱམ་པ་མེད་པར་སྐྱབ་པའི་གཏན་
ཆིགས་ཡིན། བྱམ་པ་མེད་པ་དེ། བྱམ་པ་ཆད་མས་མ་དམིགས་པའི་རྟགས་
ཀྱིས་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་དངོས་ཀྱི་སྐྱབ་བྱའི་ཆོས་དང་། དེ་སྐྱབ་ཀྱི་དངོས་ཀྱི་སྐྱབ་
བྱའི་ཆོས་སུ་བཟུང་བྱ་གཉིས་ཀ་ཡིན། དེས་གཞན་རྣམས་ལ་རིགས་འགྲའོ།
།ཨ་བ་དེ། མདུན་གྱི་གཞི་འདིར་ཨ་བ་བསྐྱེད་དོན་དུ་སོང་བའི་གང་ཟག་གི་
རྒྱུད་ལ་ཨ་བ་དེས་པའི་དབྱུང་ཤེས་དོན་མཐུན་མེད་པར་སྐྱབ་པའི་དགག་
བྱའི་ཆོས་སུ་བཏགས་པའི་དོན་ཡིན་ཀྱང་། དེ་སྐྱབ་ཀྱི་དགག་བྱའི་ཆོས་མ་
ཡིན། ཨ་བ་བསྐྱེད་དོན་དུ་སོང་བའི་གང་ཟག་གི་རྒྱུད་ལ་ཨ་བ་དེས་པའི་
དབྱུང་ཤེས་དོན་མཐུན་ཡོད་པ་དེ། དེ་སྐྱབ་ཀྱི་དགག་བྱའི་ཆོས་དང་། དེ་སྐྱབ་
ཀྱི་དགག་བྱའི་ཆོས་སུ་བཏགས་པའི་དོན་གཉིས་ཀ་ཡིན། དུ་བ་དེ་མཆན་
མའི་རྒྱ་མཚོར་དུ་བ་མེད་པར་སྐྱབ་པའི་དགག་བྱའི་ཆོས་སུ་བཏགས་པའི་

དོན་ཡིན་ཀྱང་། དེ་སྐབས་ཀྱི་དགག་བྱའི་ཆོས་མ་ཡིན། དེར་དུ་བ་ཡོད་པ་དེ།
མཆོན་མའི་ཀྱི་མཆོར་དུ་བ་མེད་པར་སྐབས་པའི་དགག་བྱའི་ཆོས་སུ་བཏགས་
པའི་དོན་དང་། དེ་སྐབས་ཀྱི་དགག་བྱའི་ཆོས་གཉིས་ཀ་ཡིན། ཉག་པ་དེ། སྐྱ་
ཉག་པ་མ་ཡིན་པར་སྐབས་པའི་དགག་བྱའི་ཆོས་སུ་བཏགས་པའི་དོན་ཡིན་
ཀྱང་། དེ་སྐབས་ཀྱི་དགག་བྱའི་ཆོས་མ་ཡིན་ནོ།

ཉག་ས་ཡང་དག་ལ་བསྐྱབ་བྱའི་ཆོས་ཀྱི་སྒོ་ནས་དབྱེ་བ།

༥ གཉིས་པ་ཉག་ས་ཡང་དག་ལ་བསྐྱབ་བྱའི་ཆོས་ཀྱི་སྒོ་ནས་དབྱེ་ན།
སྐབས་ཉག་ས་ཡང་དག་དང་། དགག་ཉག་ས་ཡང་དག་གཉིས། མཆོན་ཉིད་རིམ་
པ་ལྟར། བྱོད་དེ་སྐབས་ཀྱི་ཉག་ས་ཡང་དག་གང་ཞིག་ བྱོད་ཀྱི་ཉག་ས་ཀྱིས་དེ་
སྐབས་ཀྱི་དངོས་ཀྱི་བསྐྱབ་བྱའི་ཆོས་སུ་བཟུང་བྱ་ཡང་ཡིན། སྐབས་པ་ཡང་ཡིན་
པའི་གཞི་མ་ཐུན་སྲིད་པ། བྱོད་དེ་སྐབས་ཀྱི་སྐབས་ཉག་ས་ཡང་དག་གི་མཆོན་
ཉིད། དེ་ལ་དབྱེ་ན། འབྲས་ཉག་ས་ཡང་དག་དང་། རང་བཞིན་ཀྱི་ཉག་ས་ཡང་
དག་གཉིས་ཡོད། དེ་གཉིས་གང་རུང་ཡིན་ན། སྐབས་ཉག་ས་ཡང་དག་ཡིན་
པས་ཁྲུབ། བྱོད་དེ་སྐབས་ཀྱི་ཉག་ས་ཡང་དག་གང་ཞིག་ བྱོད་ཀྱི་ཉག་ས་ཀྱིས་དེ་
སྐབས་ཀྱི་དངོས་ཀྱི་བསྐྱབ་བྱའི་ཆོས་སུ་བཟུང་བྱ་ཡང་ཡིན་དགག་པ་ཡང་

ཡིན་པའི་གཞི་མཐུན་སྤྱིད་པ། ཁྱོད་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་དགག་ཉག་ས་ཡང་དག་ཡིན་
པའི་མཆོན་ཉིད། དགག་ཉག་ས་ཡང་དག་དང་། མ་དམིགས་པའི་ཉག་ས་ཡང་
དག་གཉིས་དོན་གཅིག དེ་སྐྱབ་ཀྱི་དགག་ཉག་ས་ཡང་དག་དང་། དེ་སྐྱབ་ཀྱི་
སྐྱབ་ཉག་ས་ཡང་དག་ལག་ལ་ཡང་། དགག་ཉག་ས་ཡང་དག་དང་། སྐྱབ་ཉག་ས་
ཡང་དག་མི་ལག་ལ་ཏེ། བྱས་པ་དེ་དེ་གཉིས་ཀ་ཡིན་པའི་བྱེད་ཏེ། དེ་སྐྱབ་ཉག་
པ་མ་ཡིན་པར་སྐྱབ་པའི་དགག་ཉག་ས་ཡང་དག་དང་། སྐྱ་མི་ཉག་པར་སྐྱབ་
པའི་སྐྱབ་ཉག་ས་ཡང་དག་གཉིས་ཀ་ཡིན་པའི་བྱེད།

ཉག་ས་ཡང་དག་ལ་སྐྱབ་ཚུལ་གྱི་སྒྲོ་ནས་དབྱེ་བ།

གསུམ་པ་ཉག་ས་ཡང་དག་ལ་སྐྱབ་ཚུལ་གྱི་སྒྲོ་ནས་དབྱེ་བ། དོན་སྐྱབ་
ཀྱི་ཉག་ས་ཡང་དག ཐ་སྙད་སྐྱབ་ཀྱི་ཉག་ས་ཡང་དག དོན་འབའ་ཞིག་སྐྱབ་ཀྱི་
ཉག་ས་ཡང་དག ཐ་སྙད་འབའ་ཞིག་སྐྱབ་ཀྱི་ཉག་ས་ཡང་དག དོན་དང་ཐ་སྙད་
གཉིས་ཀ་སྐྱབ་ཀྱི་ཉག་ས་ཡང་དག་དང་ལྔ་ལས། དེ་རྣམས་སོ་སོའི་མཆོན་
ཉིད། མཆོན་གཞི། སྐྱབ་བྱེད་ཀྱི་རིགས་པ་དང་གསུམ། ཁྱོད་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་ཉག་ས་
ཡང་དག་གང་ཞིག ཁྱོད་ཀྱི་ཉག་ས་ཀྱིས་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་དངོས་ཀྱི་བསྐྱབ་བྱའི་
ཆོས་སུ་བཟུང་བྱ་ཡང་ཡིན། མཆོན་ཉིད་ཀྱང་ཡིན་པའི་གཞི་མཐུན་སྤྱིད་པ།

ཁྱོད་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་དོན་སྐྱབ་ཀྱི་རྟགས་ཡང་དག་གི་མཆོན་ཉིད། དེ་གང་ཞིག
 ཁྱོད་ཀྱི་རྟགས་ཀྱིས་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་དངོས་ཀྱི་བསྐྱབ་བྱའི་ཆོས་སུ་བཟུང་བྱ་ཡང་
 ཡིན། མཆོན་བྱ་ཡང་ཡིན་པའི་གཞི་མཐུན་སྲིད་པ། ཁྱོད་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་ཐ་སྙད་
 སྐྱབ་ཀྱི་རྟགས་ཡང་དག་གི་མཆོན་ཉིད། དེ་གང་ཞིག ཁྱོད་ཀྱི་རྟགས་ཀྱིས་དེ་
 སྐྱབ་ཀྱི་དངོས་ཀྱི་བསྐྱབ་བྱའི་ཆོས་སུ་བཟུང་བྱ་ཡང་ཡིན། མཆོན་བྱ་ཡང་
 ཡིན་པའི་གཞི་མཐུན་མི་སྲིད། མཆོན་ཉིད་ཀྱང་ཡིན་པའི་གཞི་མཐུན་སྲིད་པ།
 ཁྱོད་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་དོན་འབའ་ཞིག་སྐྱབ་ཀྱི་རྟགས་ཡང་དག་གི་མཆོན་ཉིད། དེ་
 གང་ཞིག ཁྱོད་ཀྱི་རྟགས་ཀྱིས་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་བསྐྱབ་བྱའི་ཆོས་སུ་བཟུང་བྱ་ཡང་
 ཡིན། མཆོན་ཉིད་ཀྱང་ཡང་ཡིན་པའི་གཞི་མཐུན་མི་སྲིད། མཆོན་བྱ་ཡང་
 ཡིན་པའི་གཞི་མཐུན་སྲིད་པ། ཁྱོད་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་ཐ་སྙད་འབའ་ཞིག་སྐྱབ་ཀྱི་
 རྟགས་ཡང་དག་གི་མཆོན་ཉིད། དེ་གང་ཞིག ཁྱོད་ཀྱི་རྟགས་ཀྱིས་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་
 དངོས་ཀྱི་བསྐྱབ་བྱའི་ཆོས་སུ་བཟུང་བྱ་ཡང་ཡིན། མཆོན་ཉིད་ཀྱང་ཡིན་པའི་
 གཞི་མཐུན་སྲིད། མཆོན་བྱ་ཡང་ཡིན་པའི་གཞི་མཐུན་སྲིད་པ། ཁྱོད་དེ་སྐྱབ་
 ཀྱི་དོན་དང་ཐ་སྙད་གཉིས་ཀ་སྐྱབ་ཀྱི་རྟགས་ཡང་དག་གི་མཆོན་ཉིད། ལྷན་
 ཅིག་མ་དེ་སྐྱ་མི་རྟགས་པར་སྐྱབ་པའི་ཐ་སྙད་འབའ་ཞིག་སྐྱབ་ཀྱི་རྟགས་ཡང་
 དག་ཡིན་ཀྱང་། བྱས་པའི་རྟགས་ཀྱི་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་རྟགས་ཡང་དག་མ་ཡིན་ཏེ།
 དེ་འབྲའི་རྟགས་ཡང་དག་ཡིན་ན། བྱས་པ་དང་གཅིག་ཡིན་དགོས་པའི་བྱིད།

བྱས་པ་དེ་སྐྱ་སྐད་ཅིག་མར་ཆད་མས་བྱུབ་ཟིན་གྱི་ཚོལ་བ་ཡང་དག་གྱི་ངོར་
སྐྱ་མི་རྟག་པར་སྐྱབ་པའི་ཐ་སྙད་འབའ་ཞིག་སྐྱབ་གྱི་རྟགས་ཡང་དག་ཡིན་
ཀྱང་། སྤྱིར་དེ་སྐྱབ་གྱི་དོན་དང་ཐ་སྙད་གཉིས་ཀ་སྐྱབ་གྱི་རྟགས་ཡང་དག་
ཡིན་ཏེ། སྐྱ་སྐད་ཅིག་མར་ཆད་མས་མ་ངེས་པའི་ཚོལ་བའི་ངོར་དོན་དང་ཐ་
སྙད་གཉིས་ཀ་སྐྱབ་གྱི་རྟགས་ཡང་དག་ཡིན་པའི་བྱིར།

རྟགས་ཡང་དག་ལ་བསྐྱབ་བྱའི་སྒོ་ནས་དབྱེ་བ།

བཞི་པ་རྟགས་ཡང་དག་ལ་བསྐྱབ་བྱའི་སྒོ་ནས་དབྱེ་ན། དངོས་སྟོབས་
གྱི་རྟགས་ཡང་དག་ ཡིད་ཆེས་གྱི་རྟགས་ཡང་དག་ གྲགས་པའི་རྟགས་ཡང་
དག་དང་གསུམ། དེ་སྐྱབ་གྱི་རྟགས་ཡང་དག་གང་ཞིག་ དེ་སྐྱབ་གྱི་བསྐྱབ་བྱ་
ལ་དངོས་སྟོབས་གྱི་རྗེས་དཔག་ཆད་མ་བསྐྱེད་བྱེད་དེ། དང་པོའི་མཆན་ཉིད།
དེ་གང་ཞིག་ དེ་སྐྱབ་གྱི་བསྐྱབ་བྱ་ལ་ཡིད་ཆེས་གྱི་རྗེས་དཔག་ཆད་མ་བསྐྱེད་
བྱེད་དེ། གཉིས་པའི་མཆན་ཉིད། དེ་གང་ཞིག་ །དེ་སྐྱབ་གྱི་བསྐྱབ་བྱ་ལ་གྲགས་
པའི་རྗེས་དཔག་ཆད་མ་བསྐྱེད་བྱེད་དེ། གསུམ་པའི་མཆན་ཉིད། དང་པོ་ལ།
འབྲས་རང་མ་དམིགས་པའི་རྟགས་ཡང་དག་གསུམ་ལས། མཆན་གཞི་རིམ་
པ་ལྟར། དུ་བ་དུ་ལྟན་ལ་ལ་མེ་ཡོད་པར་སྐྱབ་པའི་དངོས་སྟོབས་གྱི་འབྲས་

རྟགས་ཡང་དག བྱས་པ་སྐྱ་མི་རྟག་པར་སྐྱབ་པའི་དངོས་སྟོབས་ཀྱི་རང་
བཞིན་གྱི་རྟགས་ཡང་དག མེ་མེད་པ་དེ་མཆོན་མའི་ཀྱི་མཆོར་དུ་བ་མེད་
པར་སྐྱབ་པའི་དངོས་སྟོབས་ཀྱི་མ་དམིགས་པའི་རྟགས་ཡང་དག་ཡིན།

གཉིས་པ་ལ་ཡང་འབྲས་རང་མ་དམིགས་པའི་རྟགས་ཡང་དག་གསུམ་
ལས། དབྱད་གསུམ་གྱིས་དག་པའི་ལུང་དེ། སྒྲིན་པས་ཡོངས་སྟོང་ཁྲིམས་
གྱིས་བདེ། ཞེས་པའི་ལུང་རང་གི་བསྟན་བྱའི་དོན་རྟགས་པའི་ཆོད་མ་སྐྱ་མ་
སྟོན་དུ་སོང་བར་སྐྱབ་པའི་ཡིད་ཆེས་ཀྱི་འབྲས་རྟགས་ཡང་དག དེ་དེ་འབྲའི་
ལུང་རང་གི་བསྟན་བྱའི་དོན་ལ་མི་བསྐྱ་བར་སྐྱབ་པའི་ཡིད་ཆེས་ཀྱི་རང་
བཞིན་གྱི་རྟགས་ཡང་དག དེ་དེ་འབྲའི་ལུང་རང་གི་བསྟན་བྱའི་དོན་ལ་བསྐྱ་
བ་མ་ཡིན་པར་སྐྱབ་པའི་ཡིད་ཆེས་ཀྱི་མ་དམིགས་པའི་རྟགས་ཡང་དག་ཡིན་
ནོ། །

གསུམ་པ་ལ་གཉིས་ལས། རྟག་ཡུལ་ན་ཡོད་པ་དེ། རི་བོང་ཅན་ལ་སྒྲི
བ་ཞེས་པའི་སྐྱས་བརྗོད་རུང་དུ་སྐྱབ་པའི་གྲགས་པའི་རང་བཞིན་གྱི་རྟགས་
ཡང་དག རྟག་ཡུལ་ན་ཡོད་པ་དེ། རི་བོང་ཅན་ལ་དངོས་དབང་གིས་སྒྲིབ་
ཞེས་པའི་སྐྱས་བརྗོད་རུང་མ་ཡིན་པར་སྐྱབ་པའི་གྲགས་པའི་མ་དམིགས་
པའི་རྟགས་ཡང་དག་ཡིན་ནོ། །

རྟགས་ཡང་དག་ལ་མཐུན་ཕྱོགས་ལ་འཇུག་ཚུལ་གྱི་སྒོ་ ནས་དབྱེ་བ།

ལྷ་པ་རྟགས་ཡང་དག་ལ་མཐུན་ཕྱོགས་ལ་འཇུག་ཚུལ་གྱི་སྒོ་ནས་
དབྱེ་ན། མཐུན་ཕྱོགས་ལ་བྱུང་བྱེད་དུ་འཇུག་པའི་རྟགས་ཡང་དག་དང་། དེ་
ལ་རྣམ་གཉིས་སུ་འཇུག་པའི་རྟགས་ཡང་དག་གཉིས་ལས། སྒྲ་མི་རྟག་པར་
སྒྲུབ་པའི་མཐུན་ཕྱོགས་ལ་བྱུང་བྱེད་དུ་འཇུག་པའི་ཚུལ་གསུམ་ཡིན་པ། དེ་
སྒྲུབ་ཀྱི་དང་པོའི་མཆན་ཉིད། དེ་ལ་རྣམ་གཉིས་སུ་འཇུག་པའི་ཚུལ་གསུམ་
ཡིན་པ། དེ་སྒྲུབ་ཀྱི་གཉིས་པའི་མཆན་ཉིད། བྱས་པ་དང་པོའི་མཆན་གཞི་
དང་། བྱས་པའི་བྱེ་བྲག་གཉིས་པའི་མཆན་གཞི་ཡིན།

རྟགས་ཡང་དག་ལ་སྒོལ་བའི་སྒོ་ནས་དབྱེ་བ།

༥ རྟག་པ་རྟགས་ཡང་དག་ལ་སྒོལ་བའི་སྒོ་ནས་དབྱེ་ན། རང་དོན་
སྒྲུབས་ཀྱི་རྟགས་ཡང་དག་དང་། གཞན་དོན་སྒྲུབས་ཀྱི་རྟགས་ཡང་དག་
གཉིས། བྱོང་སྒྲ་མི་རྟག་པར་སྒྲུབ་པའི་རྟགས་ཡང་དག་ཀྱང་ཡིན། བྱོང་གྱི་
རྟགས་ཀྱིས་དེ་སྒྲུབ་ཀྱི་བྱེ་སྒོལ་ཡང་དག་མེད་པ་ཡང་ཡིན་པའི་གཞི་མཐུན་

པ། དང་པོའི་མཆོན་ཉིད། སྒྲ་ཤོལ་རང་གིས་རང་ཉིད་ལ་བྱས་པ་སྒྲ་མི་ཉག་
 བར་སྒྲུབ་པའི་ཉག་ས་སུ་བཀོད་དེ་སྒྲུབ་པའི་ཆོ། བྱས་པ་སྒྲ་མི་ཉག་བར་སྒྲུབ་
 པའི་རང་དོན་སྐབས་ཀྱི་ཉག་ས་ཡང་དག་ཡིན། ཁྱོད་དེ་སྒྲུབ་ཀྱི་ཉག་ས་ཡང་
 དག་ཡང་ཡིན། ཁྱོད་ཀྱི་ཉག་ས་ཀྱིས་དེ་སྒྲུབ་ཀྱི་སྒྲ་ཤོལ་ཡང་དག་ཡོད་པ་ཡང་
 ཡིན་པའི་གཞི་མ་ཐུན་པ། གཉིས་པའི་མཆོན་ཉིད། བྱས་པ་སྒྲ་མི་ཉག་བར་
 སྒྲུབ་པའི་གཞན་དོན་སྐབས་ཀྱི་ཉག་ས་ཡང་དག་ཡིན་ནོ།

ཁ་ཅིག་གིས། བྱས་པ་སྒྲ་མི་ཉག་བར་སྒྲུབ་པའི་རང་དོན་སྐབས་ཀྱི་
 ཉག་ས་ཡང་དག་དང་། དེ་སྒྲུབ་ཀྱི་གཞན་དོན་སྐབས་ཀྱི་ཉག་ས་ཡང་དག་
 གཉིས་ཀ་ཡིན་ཟེར་ན། བྱས་པ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ཀྱི་ཉག་ས་ཀྱིས་སྒྲ་མི་ཉག་
 བར་སྒྲུབ་པའི་སྒྲ་ཤོལ་ཡང་དག་མེད་པར་ཐལ། ཁྱོད་དེ་སྒྲུབ་ཀྱི་རང་དོན་
 སྐབས་ཀྱི་ཉག་ས་ཡང་དག་ཡིན་པའི་སྒྲུབ་ཀྱི་མཛོད་ན། དེ་ཆོས་ཅན། དེ་ཡོད་
 བར་ཐལ། ཁྱོད་དེ་སྒྲུབ་ཀྱི་གཞན་དོན་སྐབས་ཀྱི་ཉག་ས་ཡང་དག་ཡིན་པའི་
 སྒྲུབ་ཀྱི་མཛོད་ཡང་ཁ་ཅིག་རང་དོན་སྐབས་ཀྱི་ཉག་ས་ཡང་དག་མེད་ཟེར་ན། མི་འཐད་
 དེ། བྱས་པ་སྒྲ་མི་ཉག་བར་སྒྲུབ་པའི་རང་དོན་སྐབས་ཀྱི་ཉག་ས་ཡང་དག་ཏུ་
 སོང་པའི་ཆོ། བྱས་པ་སྒྲ་མི་ཉག་བར་སྒྲུབ་པའི་རང་དོན་སྐབས་ཀྱི་ཉག་ས་
 ཡང་དག་ཡིན་པའི་སྒྲུབ་ཀྱི་མཛོད་

གཞན་ཡང་རང་དོན་སྐབས་ཀྱི་ཉག་ས་ཡང་དག་ཡོད་པར་ཐལ། སྒྲ་མི་

ཏྲག་པར་སྐྱབ་པའི་རང་དོན་སྐབས་ཀྱི་ཏྲགས་ཡང་དག་ཡོད་པའི་བྱིར། མ་
 གྲུབ་ན། །ཤེས་བྱ་ཆོས་ཅན། སྐྱ་མི་ཏྲག་པར་སྐྱབ་པའི་ཏྲགས་ཡང་དག་ཡིན་
 བ། དེ་སྐྱབ་ཀྱི་རང་དོན་སྐབས་ཀྱི་ཏྲགས་ཡང་དག་མ་ཡིན་པས་བྲུབ་པར་
 ཐུག། མ་གྲུབ་པ་དེའི་བྱིར། འདོད་ན། བྱས་པ་སྐྱ་མི་ཏྲག་པར་སྐྱབ་པའི་རང་
 དོན་སྐབས་ཀྱི་ཏྲགས་ཡང་དག་ཏུ་སོང་བའི་ཆེ། བྱས་པ་ཆོས་ཅན། དེ་སྐྱབ་
 ཀྱི་རང་དོན་སྐབས་ཀྱི་ཏྲགས་ཡང་དག་མ་ཡིན་པར་ཐུག། དེ་སྐྱབ་ཀྱི་ཏྲགས་
 ཡང་དག་ཡིན་པའི་བྱིར། འཁོར་གསུམ།

གཞན་ཡང་། བྱས་པ་སྐྱ་མི་ཏྲག་པར་སྐྱབ་པའི་རང་དོན་སྐབས་ཀྱི་
 ཏྲགས་ཡང་དག་མ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་གཞན་དོན་སྐབས་ཀྱི་ཏྲགས་
 ཡང་དག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། སྐྱ་ཆོས་ཅན། མི་ཏྲག་སྟེ། བྱས་པའི་ཕྱིར། ཞེས་
 པའི་སྒྲུང་བ་དེ། གཞན་དོན་སྐབས་ཀྱི་ཏྲགས་ཡང་དག་གི་སྒྲུང་བ་ནམ་དག་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་ལ་ཁོ་ན་དེ། བྱས་པའི་ཏྲགས་ཀྱིས་སྐྱ་མི་ཏྲག་པར་སྐྱབ་
 པའི་ཕྱི་རྒྱུ་ལ་ཡང་དག་མེད་པའི་ཆོ། བྱས་པའི་ཏྲགས་ཀྱིས་སྐྱ་མི་ཏྲག་པར་
 སྐྱབ་པའི་ཕྱི་རྒྱུ་ལ་ཡང་དག་ཡོད་པར་ཐལ། བྱས་པ་སྐྱ་མི་ཏྲག་པར་སྐྱབ་པའི་
 རང་དོན་སྐབས་ཀྱི་ཏྲགས་ཡང་དག་ཏུ་སོང་བའི་ཆོ། བྱས་པ་སྐྱ་མི་ཏྲག་པར་
 སྐྱབ་པའི་གཞན་དོན་སྐབས་ཀྱི་ཏྲགས་ཡང་དག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན་མ་
 བྱུང་བོ། །འདོད་ན། བྱས་པ་མེད་པའི་ཆོ། བྱས་པ་ཡོད་པར་ཐལ། བྱས་པའི་

རྟགས་ཀྱིས་སྐྱ་མི་རྟག་པར་སྐྱབ་པའི་ཕྱི་ཚོལ་ཡང་དག་མེད་པའི་ཆོ། བྱས་
པའི་རྟགས་ཀྱིས་སྐྱ་མི་རྟག་པར་སྐྱབ་པའི་ཕྱི་ཚོལ་ཡང་དག་ཡོད་པའི་ཕྱིར།
རྟགས་ཁས།

ཁ་ཅིག་གིས། རང་དོན་སྐབས་ཀྱི་རྟགས་ཡང་དག་མེད་ཀྱང་། བྱས་པ་
སྐྱ་མི་རྟག་པར་སྐྱབ་པའི་རང་དོན་སྐབས་ཀྱི་རྟགས་ཡང་དག་ཏུ་སོང་བའི་ཆོ།
བྱས་པ་སྐྱ་མི་རྟག་པར་སྐྱབ་པའི་རང་དོན་སྐབས་ཀྱི་རྟགས་ཡང་དག་ཡིན་
ཟེར་བ་མི་འཐད་དེ། རང་དོན་སྐབས་ཀྱི་རྟགས་ཡང་དག་ཡོད་པར་ཐལ། སྐྱ་
མི་རྟག་པར་སྐྱབ་པའི་རང་དོན་སྐབས་ཀྱི་རྟགས་ཡང་དག་ཡོད་པའི་ཕྱིར།
བྱས་པ་སྐྱ་མི་རྟག་པར་སྐྱབ་པའི་རང་དོན་སྐབས་ཀྱི་རྟགས་ཡང་དག་ཏུ་སོང་
བའི་ཆོ། བྱས་པ་ཡོད་པ་གང་ཞིག དེའི་ཆེ་བྱས་པ་སྐྱ་མི་རྟག་པར་སྐྱབ་པའི་
རང་དོན་སྐབས་ཀྱི་རྟགས་ཡང་དག་ཡོད་པའི་ཕྱིར། རྟགས་ཁས།

གཞན་ཡང་། སྐྱ་མི་རྟག་པར་སྐྱབ་པའི་རང་དོན་སྐབས་ཀྱི་རྟགས་ཡང་
དག་ཡོད་པར་ཐལ། བྱས་པ་སྐྱ་མི་རྟག་པར་སྐྱབ་པའི་རང་དོན་སྐབས་ཀྱི་
རྟགས་ཡང་དག་ཏུ་སོང་བ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། བྱས་པ་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་རང་དོན་
སྐབས་ཀྱི་རྟགས་ཡང་དག་ཏུ་སོང་བའི་གང་ཟག་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཏུ་བ་ཏུ་
ལྡན་ལ་ལ་མེ་ཡོད་པར་སྐྱབ་པའི་རང་དོན་སྐབས་ཀྱི་རྟགས་ཡང་དག་ཏུ་སོང་
བའི་གང་ཟག་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཡང་སྐྱེ་བ་སྐྱ་ཕྱི་ཡོད་པར་སྐྱབ་པའི་རྟགས་

སྒྲོལ་ནི། སོ་སྒྲེ་འཆི་ཁ་མའི་སེམས་སྐད་ཅིག་ཐ་མ་ཆོས་ཅན། བྱོད་གྱི་ཉེར་
འབྲས་སུ་གྱུར་བའི་རིག་བ་བྱི་མ་ཡོད་དེ། བྱོད་ཆགས་བཅས་རྒྱན་ལྡན་གྱི་
རིག་བ་ཡིན་བའི་བྱིར། དཔེར་ན། ད་ལྟའི་སློབ་ཞིན། བྱིས་བ་བཅས་མ་ཐག་
བའི་སློབ་ཆོས་ཅན། རང་གི་རིགས་འདྲ་བའི་སློབ་ལ་སློན་དུ་སོང་སྟེ། རིག་བ་
ཡིན་བའི་བྱིར། དཔེར་ན། གན་པོའི་སློབ་ཞིན་ཞེས་བ་ལྟ་བུའོ།

༡ ཉགས་ཡང་དག་གི་ཡོག་ཕྱོགས་གཉན་མིགས་སྒྲུང་སྒྲུང་
བཤད་པ།

གཉིས་པ་རྟགས་ཡང་དག་གི་ལོག་སྟོགས་གཏན་ཆིགས་ལྟར་སྤང་
བཤད་པ་ལ། མཚན་ཉིད་དང་། དབྱེ་བ་གཉིས། དང་པོ་ལ། དགག་བཞག་
གཉིས་ལས། དང་པོ་ལ། ཁ་ཅིག་གིས་ཚུལ་གསུམ་མ་ཡིན་པ། གཏན་ཆིགས་
ལྟར་སྤང་གི་མཚན་ཉིད་ཟེར་ན། མི་འཐད་དེ། གཏན་ཆིགས་ལྟར་སྤང་མེད་
པའི་ཕྱིར་ཏེ། གཞི་བྱ་བ་ན། རྟགས་ཡང་དག་ཡིན་པས་བྱ་བ་པའི་ཕྱིར། གཉིས་
པ་རང་ལྷགས་ནི། དེ་སྐབས་ཀྱི་ཚུལ་གསུམ་མ་ཡིན་པ། དེ་སྐབས་ཀྱི་གཏན་
ཆིགས་ལྟར་སྤང་གི་མཚན་ཉིད།

འགལ་བའི་གཏན་ཆིགས།

གཉིས་པ་དབྱེ་བ་བཤད་པ་ནི། སྤྱིར་གཏན་ཆིགས་ལྟར་སྒྲུབ་མེད་ཀྱང་།
གཞི་ལ་སྦྱར་ན། དེ་སྦྱབ་ཀྱི་འགལ་བའི་གཏན་ཆིགས། མ་ངེས་པའི་གཏན་
ཆིགས། མ་བྱུབ་པའི་གཏན་ཆིགས་དང་གསུམ། དང་པོ་ལ། མཆོན་ཉིད། དབྱེ་
བ། མཆོན་གཞི་སྦྱབ་བྱེད་ཀྱི་རིགས་པ་འགོད་པ་དང་བཞི། དང་པོ་ནི། སྤྱི་ཏྲག་
པར་སྦྱབ་པའི་ཕྱོགས་ཆོས་ཀྱང་ཡིན། སྤྱི་ཏྲག་པ་མ་ཡིན་པར་སྦྱབ་པའི་རྗེས་
ཁུབ་ཀྱང་ཡིན་པའི་གཞི་མཐུན་པ་དེ། སྤྱི་ཏྲག་པར་སྦྱབ་པའི་འགལ་ཏྲགས་ཀྱི་
མཆོན་ཉིད། གཉིས་པ་དབྱེ་བ་ནི། མི་མཐུན་ཕྱོགས་ལ་ཁུབ་བྱེད་དུ་འཇུག་
པའི་འགལ་ཏྲགས་དང་། མི་མཐུན་ཕྱོགས་ལ་རྣམ་གཉིས་སུ་འཇུག་པའི་
འགལ་ཏྲགས་གཉིས། གསུམ་པ་མཆོན་གཞི་ནི། བྱས་པ་སྤྱི་མི་ཏྲག་པ་མ་
ཡིན་པར་སྦྱབ་པའི་མི་མཐུན་ཕྱོགས་ལ་ཁུབ་བྱེད་དུ་འཇུག་པའི་འགལ་
ཏྲགས་དང་། བྱས་པའི་བྱེ་བྲག་དེ་སྦྱབ་ཀྱི་མི་མཐུན་ཕྱོགས་ལ་རྣམ་གཉིས་སུ་
འཇུག་པའི་འགལ་ཏྲགས་ཡིན།

བཞི་པ་སྦྱབ་བྱེད་འགོད་པ་ནི། བྱས་པ་ཆོས་ཅན། སྤྱི་མི་ཏྲག་པ་མ་
ཡིན་པར་སྦྱབ་པའི་མི་མཐུན་ཕྱོགས་ལ་ཁུབ་བྱེད་དུ་འཇུག་པའི་འགལ་
ཏྲགས་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་སྦྱབ་ཀྱི་འགལ་ཏྲགས་ཡིན་པ་གང་ཞིག མི་ཏྲག་པ་

ཡིན་ན། བྱིད་ཡིན་པས་བྱིས་པའི་ཕྱིར། བྱས་པའི་བྱེ་བྲག་ཆོས་ཅན། སྐྱ་མི་
རྟག་པ་མ་ཡིན་པར་སྐྱབ་པའི་འགལ་རྟགས་ཡིན་པར་ཐལ། སྐྱ་རྟག་པར་སྐྱབ་
པའི་འགལ་རྟགས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་སྐྱབ་ཀྱི་ཕྱོགས་ཆོས་གང་ཞིག་ བྱིད་
ཀྱི་རྟགས་ཀྱིས་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་རྗེས་བྱིས་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་ངེས་པའི་ཕྱིར།

གཞན་ཡང་། དེ་ཆོས་ཅན། སྐྱ་རྟག་པར་སྐྱབ་པའི་འགལ་རྟགས་ཡིན་
པར་ཐལ། སྐྱ་མི་རྟག་པར་སྐྱབ་པའི་རྟགས་ཡང་དག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁོ་ན་རེ།
སྐྱ་མི་རྟག་པར་སྐྱབ་པའི་འགལ་རྟགས་ཡོད་པ་ཐལ། སྐྱ་རྟག་པར་སྐྱབ་པའི་
འགལ་རྟགས་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན་མ་བྱུང་། འདོད་མི་བྱས་ཏེ། སྐྱ་མི་རྟག་
པར་སྐྱབ་པའི་གཏན་ཆིགས་སྟར་སྟངས་ཡིན་ན། དེ་སྐྱབ་ཀྱི་མ་ངེས་པའི་གཏན་
ཆིགས་དང་། དེ་སྐྱབ་ཀྱི་མ་བྱུབ་པའི་གཏན་ཆིགས་གང་རུང་ཡིན་དགོས་
པའི་ཕྱིར།

ཁ་ཅིག་གིས། དེ་སྐྱབ་ཀྱི་ཚུལ་གསུམ་ཡོད་ན། དེ་སྐྱབ་ཀྱི་རྟགས་ཡང་
དག་ཡོད་པས་བྱིས་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན། ཞེས་བྱ་ཆོས་ཅན། སྐྱ་རྟག་པར་སྐྱབ་པའི་
རྟགས་ཡང་དག་ཡོད་པར་ཐལ། སྐྱ་རྟག་པར་སྐྱབ་པའི་ཚུལ་གསུམ་ཡོད་པའི་
ཕྱིར། བྱིས་པ་ཁས། མ་བྱུབ་ན། དེར་ཐལ། དེ་སྐྱབ་ཀྱི་ཕྱོགས་ཆོས་ཡོད་པ་
གང་ཞིག་ དེ་སྐྱབ་ཀྱི་རྗེས་བྱིས་ཡོད། དེ་སྐྱབ་ཀྱི་ལྟོག་བྱིས་ཡོད་པའི་ཕྱིར།
དང་པོ་བྱུབ་ཏེ། བྱས་པ་དེ་སྐྱ་རྟག་པར་སྐྱབ་པའི་ཕྱོགས་ཆོས་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

མ་གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེ་སྐྱབ་ཀྱི་འགལ་ཉགས་ཡིན་པའི་སྐྱར་
 ཏེ། སྐྱ་མི་ཉག་པར་སྐྱབ་པའི་ཉགས་ཡང་དག་ཡིན་པའི་སྐྱར། གཉིས་པ་གྲུབ་
 ཟླ། ཆོས་དང་སྐད་ཅིག་མ་མ་ཡིན་པའི་གཞི་མ་ཐུན་པ་དེ། སྐྱ་ཉག་པར་སྐྱབ་
 པའི་རྗེས་བྱུང་ཡིན་པའི་སྐྱར། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། དེ་ཐལ། བྱོད་ཀྱི་
 ཉགས་ཀྱིས་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་ཉགས་ཆོས་གཉིས་ལྡན་ཀྱི་མ་ཐུན་དཔེ་ཡང་དག་ཡོད་
 པ་གང་ཞིག བྱོད་སྐྱ་ཉག་པར་སྐྱབ་པའི་མ་ཐུན་སྟོགས་ཁོ་ན་ལ་འགོད་ཚུལ་
 དང་མ་ཐུན་པར་ཡོད་པ་ཉིད་དུ་ཆད་མས་ངེས་པའི་སྐྱར། དང་པོ་གྲུབ་ཟླ།
 འདུས་མ་བྱས་ཀྱི་ནམ་མཁའ་དེ། བྱོད་ཀྱི་ཉགས་ཀྱིས་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་ཉགས་ཆོས་
 གཉིས་ལྡན་ཀྱི་མ་ཐུན་དཔེ་ཡང་དག་ཡིན་པའི་སྐྱར། གཉིས་པ་གྲུབ་ཟླ། བྱོད་
 དེ་སྐྱབ་ཀྱི་མ་ཐུན་སྟོགས་ཁོ་ན་ལ་འགོད་ཚུལ་དང་མ་ཐུན་པར་ཡོད་པའི་སྐྱར་
 ཏེ། བྱོད་ཉག་པའི་མཆན་ཉིད་ཡིན་པའི་སྐྱར། གོང་གི་གསུམ་པ་གྲུབ་ཟླ།
 ཆོས་དང་སྐད་ཅིག་མ་མ་ཡིན་པའི་གཞི་མ་ཐུན་པ་དེ་དེ་ཡིན་པའི་སྐྱར། མ་
 གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། སྐྱ་ཉག་པར་སྐྱབ་པའི་སྟོག་བྱུང་ཡིན་པར་ཐལ། བྱོད་
 ཀྱི་ཉགས་ཀྱིས་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་ཉགས་ཆོས་གཉིས་དང་མི་ལྡན་པའི་མི་མ་ཐུན་དཔེ་
 ཡང་དག་ཡོད། བྱོད་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་མི་མ་ཐུན་སྟོགས་ལ་མེད་པ་ཁོ་ནར་ཆད་མས་
 ངེས་པའི་སྐྱར། ཅ་བར་འདོད་ན། སྐྱ་ཆོས་ཅན། བྱོད་ཉག་པར་སྐྱབ་པའི་
 ཉགས་ཡང་དག་མེད་པར་ཐལ། བྱོད་ཉག་པ་མ་ཡིན་པའི་སྐྱར། ཁོ་ན་དེ། སྐྱ་

ཏྲག་པར་སྐྱབ་པའི་ཚུལ་གསུམ་ཡིན་པ་ཡོད་པར་ཐལ། དེ་སྐྱབ་ཀྱི་ཕྱོགས་
 ཆོས་ཡིན་པ་ཡོད། དེ་སྐྱབ་ཀྱི་རྗེས་སྐྱབ་ཡིན་པ་ཡོད། དེ་སྐྱབ་ཀྱི་ཕྱོགས་སྐྱབ་
 ཡིན་པ་ཡོད་པའི་བྱིར། ཟེར་ན་མ་སྐྱབ་བོ།།

མ་དེས་པའི་གཏན་མིག་སྒྲིག་སྒྲུབ།

གཉིས་པ་མ་ངེས་པའི་གཏན་ཆིགས་བཤད་པ་ལ། མཆན་ཉིད་དང་།
དབྱེ་བ་གཉིས། དང་པོ་ནི། སྐྱེ་ཏྱག་པར་སྐྱབ་པའི་སྟོགས་ཆོས་ཀྱང་ཡིན། སྐྱེ་
ཏྱག་པར་སྐྱབ་པའི་རྗེས་བྱབ་མ་ཡིན་པ་ཡང་ཡིན། སྐྱེ་ཏྱག་པ་མ་ཡིན་པར་
སྐྱབ་པའི་རྗེས་བྱབ་མ་ཡིན་པ་ཡང་ཡིན་པའི་གཞི་མཐུན་པ་དེ། སྐྱེ་ཏྱག་པར་
སྐྱབ་པའི་མ་ངེས་པའི་གཏན་ཆིགས་ཀྱི་མཆན་ཉིད། གཉིས་པ་དབྱེ་བ་ལ། དེ་
སྐྱབ་ཀྱི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་མ་ངེས་པའི་གཏན་ཆིགས་དང་། དེ་སྐྱབ་ཀྱི་
ཐུན་མོང་བའི་མ་ངེས་པའི་གཏན་ཆིགས་གཉིས། དང་པོ་ལ་མཆན་ཉིད་དང་།
མཆན་གཞི་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། བྱོད་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་མ་ངེས་པའི་གཏན་
ཆིགས་གང་ཞིག བྱོད་དེ་སྐྱབ་པ་ལ་སྟོགས་ཆོས་ཅན་དུ་སོང་བའི་གང་ཟག་
གིས། བྱོད་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་མཐུན་སྟོགས་ལ་ཡོད་པར་མ་ངེས་པ་ཡང་ཡིན། གང་
ཟག་དེས་བྱོད་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་མི་མཐུན་སྟོགས་ལ་ཡོད་པར་མ་ངེས་པ་ཡང་ཡིན་

པའི་གཞི་མ་ཐུན་པ་དེ། ཁྱོད་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་མ་ངེས་པའི་
གཏན་ཆིགས་ཡིན་པའི་མཆོན་ཉིད། གཉིས་པ་མཆོན་གཞི་ནི། མཉན་བྱ། སྐྱ་
མ་ཡིན་པ་ལས་ལོག་པ། སྐྱའི་ཕྱོག་པ་ནམས་རེ་རེ་ནས། སྐྱ་ཏྱག་པར་སྐྱབ་
པའི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་མ་ངེས་པའི་གཏན་ཆིགས་དང་། སྐྱ་མི་ཏྱག་པར་
སྐྱབ་པའི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་མ་ངེས་པའི་གཏན་ཆིགས་གཉིས་ཀ་ཡིན།

གཉིས་པ་ཐུན་མོང་པའི་མ་ངེས་པའི་གཏན་ཆིགས་ལ། མཆོན་ཉིད།
དབྱེ་བ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། ཁྱོད་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་མ་ངེས་པའི་གཏན་ཆིགས་
གང་ཞིག ཁྱོད་དེ་སྐྱབ་པ་ལ་ཕྱོགས་ཆོས་ཅན་དུ་སོང་བའི་གང་ཟག་གིས་
ཁྱོད་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་མ་ཐུན་ཕྱོགས་ལ་ཡོད་པར་དེས་པ་དང་། གང་ཟག་དེས་དེ་
སྐྱབ་ཀྱི་མི་མ་ཐུན་ཕྱོགས་ལ་ཡོད་པར་དེས་པ་གང་རུང་ཡང་ཡིན་པའི་གཞི་
མ་ཐུན་པ་དེ། ཁྱོད་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་ཐུན་མོང་བའི་མ་ངེས་པའི་གཏན་ཆིགས་ཀྱི་
མཆོན་ཉིད།

གཉིས་པ་ནི། དེ་ལ་དབྱེ་ན། དེ་སྐྱབ་ཀྱི་དངོས་ཀྱི་མ་ངེས་པའི་གཏན་
ཆིགས། ལྷག་ལྷན་ཀྱི་མ་ངེས་པའི་གཏན་ཆིགས། དེ་གང་རུང་མ་ཡིན་པའི་
མ་ངེས་པའི་གཏན་ཆིགས་དང་གསུམ་ལས། དང་པོ་ལ། མཆོན་ཉིད་དང་།
དབྱེ་བ་གཉིས། དང་པོ་ནི། ཁྱོད་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་མ་ངེས་པའི་གཏན་ཆིགས་གང་
ཞིག ཁྱོད་དེ་སྐྱབ་པ་ལ་ཕྱོགས་ཆོས་ཅན་དུ་སོང་བའི་གང་ཟག་གིས། ཁྱོད་དེ་

སྐྱུ་བ་གྱི་མ་ཐུན་ཕྱོགས་དང་། མི་མ་ཐུན་ཕྱོགས་གཉིས་ཀ་ལ་ཡོད་པར་ངེས་པ་
 དེ། བྱོད་དེ་སྐྱུ་བ་གྱི་དངོས་གྱི་མ་ངེས་པའི་གཏན་ཆིགས་ཡིན་པའི་མཆོན་
 ཉིད། གཉིས་པ་དབྱེ་བ་ནི། དེ་ལ་དབྱེ་ན། དེ་སྐྱུ་བ་གྱི་མ་ཐུན་ཕྱོགས་ལ་ཁྲབ་
 བྱེད་དང་། མི་མ་ཐུན་ཕྱོགས་ལ་ཁྲབ་བྱེད་དུ་འཇུག་པའི་དངོས་གྱིས་མ་ངེས་
 པའི་གཏན་ཆིགས་དང་། དེ་སྐྱུ་བ་གྱི་མ་ཐུན་ཕྱོགས་ལ་ཁྲབ་བྱེད་དང་། མི་
 མ་ཐུན་ཕྱོགས་ལ་རྣམ་གཉིས་སུ་འཇུག་པའི་དེ་དང་། དེ་སྐྱུ་བ་གྱི་མི་མ་ཐུན་
 ཕྱོགས་ལ་ཁྲབ་བྱེད་དང་། མ་ཐུན་ཕྱོགས་ལ་རྣམ་གཉིས་སུ་འཇུག་པའི་དེ་
 དང་། དེ་སྐྱུ་བ་གྱི་མི་མ་ཐུན་ཕྱོག་དང་མ་ཐུན་ཕྱོགས་གཉིས་ཀ་ལ་རྣམ་གཉིས་
 སུ་འཇུག་པའི་དེ་དང་བཞི། མཆོན་གཞི་རིམ་པ་ལྟར། རི་བོང་རྩ་མེད་པ་དེ།
 སྐྱ་ཏྱག་པར་སྐྱུ་བ་པའི་མ་ཐུན་ཕྱོགས་ལ་ཁྲབ་བྱེད་དང་། དེ་སྐྱུ་བ་གྱི་མི་མ་ཐུན་
 ཕྱོགས་ལ་ཡང་ཁྲབ་བྱེད་དུ་འཇུག་པའི་དངོས་གྱི་མ་ངེས་པའི་གཏན་ཆིགས་
 དང་། མི་ཏྱག་པ་དེ། དུང་སྐྱ་ཚོལ་བྱང་དུ་སྐྱུ་བ་པའི་མ་ཐུན་ཕྱོགས་ལ་ཁྲབ་བྱེད་
 དང་། མི་མ་ཐུན་ཕྱོགས་ལ་རྣམ་གཉིས་སུ་འཇུག་པའི་དེ་དང་། མི་ཏྱག་པ་དེ།
 དུང་སྐྱ་ཚོལ་བྱང་མ་ཡིན་པར་སྐྱུ་བ་པའི་མི་མ་ཐུན་ཕྱོགས་ལ་ཁྲབ་བྱེད་དང་།
 མ་ཐུན་ཕྱོགས་ལ་རྣམ་གཉིས་སུ་འཇུག་པའི་དེ་དང་། དབང་ཤེས་དེ། ཟླ་བ་
 གཉིས་སྒྲིང་གི་དབང་ཤེས་མངོན་སུམ་དུ་སྐྱུ་བ་པའི་མ་ཐུན་ཕྱོགས་དང་། མི་
 མ་ཐུན་ཕྱོགས་གཉིས་ཀ་ལ་རྣམ་གཉིས་སུ་འཇུག་པའི་དངོས་གྱི་མ་ངེས་པའི་

གཏན་ཆོག་ས་ཡིན།

༥ གཉིས་པ་ལྷག་ལྷན་གྱི་མ་ངེས་པའི་གཏན་ཆོག་ས་ཡིན། མཆོན་
 ཉིད་དང་། དབྱེ་བ་གཉིས་ལས་དང་པོ་ནི། ཁྱོད་དེ་སྐྱབ་གྱི་ཐུན་མོང་པའི་མ་
 ངེས་པའི་གཏན་ཆོག་ས་གང་ཞིག ཁྱོད་དེ་སྐྱབ་པ་ལ་སྟོགས་ཆོས་ཅན་དུ་
 སོང་པའི་གང་ཟག་གིས། ཁྱོད་དེ་སྐྱབ་གྱི་མ་ཐུན་སྟོགས་ལ་ཡོད་པར་ངེས་
 བྱས། མི་མ་ཐུན་སྟོགས་ལ་ཡོད་མེད་ཐེ་ཆོམ་ཟ་བ་དང་། ཁྱོད་དེ་སྐྱབ་གྱི་མི་
 མ་ཐུན་སྟོགས་ལ་ཡོད་པར་ངེས་བྱས། མ་ཐུན་སྟོགས་ལ་ཡོད་མེད་ཐེ་ཆོམ་ཟ་
 བ་གང་རུང་ཡིན་པ་དེ། ཁྱོད་དེ་སྐྱབ་གྱི་ལྷག་ལྷན་གྱི་མ་ངེས་པའི་གཏན་
 ཆོག་ས་ཡིན་པའི་མཆོན་ཉིད། གཉིས་པ་དབྱེ་བ་ནི། ཡང་དག་ལྷག་ལྷན་གྱི་མ་
 ངེས་པའི་གཏན་ཆོག་ས་དང་། འགལ་བ་ལྷག་ལྷན་གྱི་མ་ངེས་པའི་གཏན་
 ཆོག་ས་གཉིས་ལས། ཁྱོད་དེ་སྐྱབ་གྱི་ལྷག་ལྷན་གྱི་མ་ངེས་པའི་གཏན་ཆོག་ས་
 གང་ཞིག ཁྱོད་དེ་སྐྱབ་པ་ལ་སྟོགས་ཆོས་ཅན་དུ་སོང་པའི་གང་ཟག་གིས།
 ཁྱོད་དེ་སྐྱབ་གྱིས་མ་ཐུན་སྟོགས་ལ་ཡོད་པར་ངེས་བྱས། མི་མ་ཐུན་སྟོགས་ལ་
 ཡོད་མེད་ཐེ་ཆོམ་ཟ་བ་དེ། ཁྱོད་དེ་སྐྱབ་གྱི་ཡང་དག་ལྷག་ལྷན་གྱི་མ་ངེས་པའི་
 གཏན་ཆོག་ས་ཡིན་པའི་མཆོན་ཉིད། ཁྱོད་དེ་སྐྱབ་གྱི་ལྷག་ལྷན་གྱི་མ་ངེས་
 པའི་གཏན་ཆོག་ས་གང་ཞིག ཁྱོད་དེ་སྐྱབ་པ་ལ་སྟོགས་ཆོས་ཅན་དུ་སོང་པའི་
 གང་ཟག་གིས། ཁྱོད་དེ་སྐྱབ་གྱི་མི་མ་ཐུན་སྟོགས་ལ་ཡོད་པར་ངེས་བྱས།

མ་ཐུན་ཕྱོགས་ལ་ཡོད་མེད་ཐེ་ཆོམ་བ་བ་དེ། ཁྱོད་དེ་སྐྱབ་གྱི་འགལ་བ་ལྷག་
ལྷན་གྱི་མ་ངེས་པའི་གཏན་ཆིགས་ཡིན་པའི་མཆན་ཉིད། མཆན་གཞི་རིམ་
པ་ལྟར། ངག་སྐྱབ་བ་དེ་ཀྱན་མཁུན་ལ་ཐེ་ཆོམ་བ་བའི་གང་ཟག་གི་ངོར། ངག་སྐྱབ་
བའི་ལྷས་བྱིན་ཀྱན་མཁུན་མ་ཡིན་པར་སྐྱབ་པའི་དང་པོ་དང་། ཡང་དེ་དེའི་
ངོར་ངག་སྐྱབ་བའི་ལྷས་བྱིན་ཀྱན་མཁུན་དུ་སྐྱབ་པའི་གཉིས་པ་ཡིན།

གསུམ་པ་དེ་གཉིས་གང་རུང་མ་ཡིན་པའི་ཐུན་མོང་བའི་མ་ངེས་པའི་
གཏན་ཆིགས་ལ་ཡང་། མཆན་ཉིད་དང་། མཆན་གཞི་གཉིས་ལས། དང་པོ་
ནི། ཁྱོད་དེ་སྐྱབ་གྱི་ཐུན་མོང་བའི་མ་ངེས་པའི་གཏན་ཆིགས་གང་ཞིག ཁྱོད་
དེ་སྐྱབ་པ་ལ་ཕྱོགས་ཆོས་ཅན་དུ་སོང་བའི་གང་ཟག་གིས། ཁྱོད་དེ་སྐྱབ་གྱི་
མ་ཐུན་ཕྱོགས་ཁོ་ན་ལ་ཡོད་པར་ངེས་པ་དང་། ཁྱོད་དེ་སྐྱབ་གྱི་མི་མ་ཐུན་
ཕྱོགས་ཁོ་ན་ལ་མེད་པར་ངེས་པ་གང་རུང་ཡིན་པ་དེ། ཁྱོད་དེ་སྐྱབ་གྱི་དེ་
གཉིས་གང་རུང་མ་ཡིན་པའི་ཐུན་མོང་བའི་མ་ངེས་པའི་གཏན་ཆིགས་ཡིན་
པའི་མཆན་ཉིད། གཉིས་པ་མཆན་གཞི་ནི། བུ་རོ་ད་ལྟ་བ་དེ། ཁ་ནང་བུ་རམ་
གོང་བུའི་སྟེང་དུ་བུར་གཟུགས་ད་ལྟ་བ་ཡོད་པར་སྐྱབ་པའི་དེ་གཉིས་གང་
རུང་མ་ཡིན་པའི་ཐུན་མོང་བའི་མ་ངེས་པའི་གཏན་ཆིགས་ཀྱི་མཆན་གཞི་
ཡིན།

མ་གྲུབ་པའི་གཏན་ཆིགས།

གསུམ་པ་མ་གྲུབ་པའི་གཏན་ཆིགས་ལ། མཆོན་ཉིད་དང་། དབྱེ་བ་
གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། དེ་སྐབ་ཀྱི་རྟགས་སུ་བཀོད་པ་གང་ཞིག དེ་སྐབ་ཀྱི་
ཕྱོགས་ཆོས་མ་ཡིན་པ་དེ། དེ་སྐབ་ཀྱི་མ་གྲུབ་པའི་གཏན་ཆིགས་ཀྱི་མཆོན་
ཉིད། གཉིས་པ་དབྱེ་བ་ལ། རོན་ལ་ལྟོས་ནས་མ་གྲུབ་པའི་གཏན་ཆིགས། ལྟོ་
ལ་ལྟོས་ནས་མ་གྲུབ་པའི་གཏན་ཆིགས། རྟོག་པ་ལ་ལྟོས་ནས་མ་གྲུབ་པའི་
གཏན་ཆིགས་དང་གསུམ་ལས། དང་པོ་ལ། རྟགས་ཀྱི་ངོ་བོ་མེད་ནས་མ་གྲུབ་
པའི་གཏན་ཆིགས། ཆོས་ཅན་ཀྱི་ངོ་བོ་མེད་ནས་མ་གྲུབ་པའི་གཏན་ཆིགས།
རྟགས་ཆོས་ཐ་དད་མེད་ནས་མ་གྲུབ་པའི་གཏན་ཆིགས། གཞི་རྟགས་ཐ་དད་
མེད་ནས་མ་གྲུབ་པའི་གཏན་ཆིགས། གཞི་ཆོས་ཐ་དད་མེད་ནས་མ་གྲུབ་
པའི་གཏན་ཆིགས། རྟགས་ཤེས་འདོད་ཆོས་ཅན་ཀྱི་སྟངས་དུ་འགོད་ཚུལ་དང་
མ་ཐུན་པར་མེད་ནས་མ་གྲུབ་པའི་གཏན་ཆིགས། གཏན་ཆིགས་ཀྱི་ཕྱོགས་
གཅིག་ཤེས་འདོད་ཆོས་ཅན་ལ་མེད་ནས་མ་གྲུབ་པའི་གཏན་ཆིགས་དང་
བདུན། མཆོན་གཞི་རིམ་པ་ལྟར། སྐྱེས་བུ་ཆོས་ཅན། སྐྱུག་བསྐྱེལ་བ་ཡིན་ཏེ།
རི་བོང་རྩ་སྐྱོ་ཕུག་པའི་ཕྱིར། ཞེས་བཀོད་པའི་ཆོ། དེ་སྐབ་ཀྱི་དང་པོ་དང་།
རི་བོང་རྩ་ཆོས་ཅན། མི་རྟག་སྟེ། བྱས་པའི་ཕྱིར། ཞེས་བཀོད་པའི་ཆོ། དེ་

སྐྱུ་བ་ཀྱི་གཉིས་པ་དང་། སྐྱ་ཆོས་ཅན། མི་རྟག་སྟེ། མི་རྟག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
 ཞེས་བཀོད་པའི་ཆོ། དེ་སྐྱུ་བ་ཀྱི་གསུམ་པ་དང་། སྐྱ་ཆོས་ཅན། མི་རྟག་སྟེ། སྐྱ་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་བཀོད་པའི་ཆོ། དེ་སྐྱུ་བ་ཀྱི་བཞི་པ་དང་། སྐྱ་ཆོས་ཅན།
 སྐྱ་ཡིན་ཏེ། བྱས་པའི་ཕྱིར། ཞེས་བཀོད་པའི་ཆོ། དེ་སྐྱུ་བ་ཀྱི་ལྔ་པ་དང་། སྐྱ་
 ཆོས་ཅན། མི་རྟག་སྟེ། མིག་ཤེས་ཀྱིས་བཟུང་བྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་བཀོད་
 པའི་ཆོ། དེ་སྐྱུ་བ་ཀྱི་དྲུག་པ་དང་། ལྡོན་ཤིང་ཆོས་ཅན། སེམས་ལྡན་ཡིན་ཏེ།
 མཆན་མོ་ལོ་མ་ཁུམ་ནས་ཉལ་བའི་ཕྱིར། ཞེས་བཀོད་པའི་ཆོ། དེ་སྐྱུ་བ་ཀྱི་
 བདུན་པ་ཡིན་ནོ།།

གཉིས་པ་སྒྲོ་ལ་ལྟོས་ནས་མ་གྲུབ་པའི་གཏན་ཆིགས་ལ། ཏྲགས་ཀྱི་ངོ་
 བོ་ལ་ཐེ་ཆོམ་ཐོས་ནས་མ་གྲུབ་པའི་གཏན་ཆིགས་ཆོས་ཅན་ཀྱི་ངོ་བོ་ལ་ཐེ་
 ཆོམ་ཐོས་ནས་མ་གྲུབ་པའི་གཏན་ཆིགས། གཞི་ཏྲགས་ཀྱི་འབྲེལ་བ་ལ་ཐེ་
 ཆོམ་ཐོས་ནས་མ་གྲུབ་པའི་གཏན་ཆིགས། ཤེས་འདོད་ཆོས་ཅན་མེད་ནས་
 མ་གྲུབ་པའི་གཏན་ཆིགས་དང་བཞི། མཆན་གཞི་རིམ་པ་ལྟར། འ་བ་བསྐྱལ་
 འོན་དུ་སོང་བའི་གང་ཟག་གི་ངོར། གླུ་ཆོས་ཅན། མི་ཏྲག་སྟེ། འ་བ་ཆད་མའི་
 གཞལ་བྱ་ཡིན་པའི་སྤྱིར། ཞེས་བཀོད་པའི་ཆེ། དེ་སྐྱབ་ཀྱི་དང་པོ་དང་། རི་བ་
 བསྐྱལ་འོན་དུ་སོང་བའི་གང་ཟག་གི་ངོར། རི་བའི་སྤྱད་བྱངས་ཆོས་ཅན། མི་
 ཏྲག་སྟེ། བྱས་པའི་སྤྱིར། ཞེས་བཀོད་པའི་ཆེ། དེ་སྐྱབ་ཀྱི་གཉིས་པ་དང་། མ་

བྱ་གང་ན་ཡོད་མ་ཤེས་པའི་གང་ཟག་གི་ངོར། རི་སྐལ་གསུམ་གྱི་དབུས་ན་
ཆོས་ཅན། མ་བྱ་ཡོད་དེ། མ་བྱས་སྐྱོགས་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཞེས་བཀོད་
པའི་ཆོ། དེ་སྐབ་ཀྱི་གསུམ་པ་དང་། དཔལ་ལྷན་ཆོས་གྲགས་ཀྱི་ངོར། སྐྱ་ཆོས་
ཅན། མི་ཏྲག་སྟེ། བྱས་པའི་ཕྱིར། ཞེས་བཀོད་པའི་ཆོ། དེ་སྐབ་ཀྱི་བཞི་པ་
ཡིན་ནོ།

གསུམ་པ་རྟོལ་བ་ལ་ལྟོས་ནས་མ་གྲུབ་པའི་གཏན་ཆིགས་ལ། སྐྱ་རྟོལ་
ལ་ལྟོས་ནས་མ་གྲུབ་པའི་གཏན་ཆིགས། ཕྱི་རྟོལ་ལ་ལྟོས་ནས་མ་གྲུབ་པའི་
གཏན་ཆིགས། སྐྱ་རྟོལ་ཕྱི་རྟོལ་གཉིས་ཀ་ལ་ལྟོས་ནས་མ་གྲུབ་པའི་གཏན་
ཆིགས་དང་གསུམ་པ་ལ། མཚན་གཞི་རིམ་པ་ལྟར། གངས་ཅན་པས་སངས་
རྒྱས་པའི་ངོར། སྐྱ་ཆོས་ཅན། སེམས་མེད་ཡིན་ཏེ། སྐྱེ་འཇིག་ཅན་ཡིན་པའི་
ཕྱིར། ཞེས་བཀོད་པའི་ཆོ། དེ་སྐབ་ཀྱི་དང་པོ་དང་། གཅེར་བྱ་པས། སངས་
རྒྱས་པའི་ངོར། ལྟོན་ཤིང་ཆོས་ཅན། སེམས་ལྡན་ཡིན་ཏེ། རྒྱན་བཤུས་ན་
འཆི་བའི་ཕྱིར། ཞེས་བཀོད་པའི་ཆོ། དེ་སྐབ་ཀྱི་གཉིས་པ་དང་། གངས་ཅན་
གྱིས་རྒྱང་འཕེན་པའི་ངོར། སྐྱ་ཆོས་ཅན། མི་ཏྲག་སྟེ། མིག་ཤེས་ཀྱིས་བཟུང་
བྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་བཀོད་པའི་ཆོ། དེ་སྐབ་ཀྱི་གསུམ་པ་ཡིན་ནོ།

འདིར་ངེས་པར་མཁོ་བའི་འཕྲོས་དོན་ལ་གཉིས། སྐབ་ངག་བཤད་པ་
དང་། འཕྲོས་དོན་གཞན་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། ཡང་དག་དང་། ལྟར་

སྒྲུང་དོ། །དང་པོ་ལ་དབྱེ་ན། འབྲས་རང་མ་དམིགས་པའི་སྐྱབ་ངག་གསུམ།
དང་པོ་ལ་ཆོས་མཐུན་སྦྱོར་དང་། ཆོས་མི་མཐུན་སྦྱོར་གྱི་སྐྱབ་ངག་གཉིས་
ལས། དང་པོ་ནི། སྦྱོར་བ་བཀོད་རྗེས་སྟུ། ཏུ་བ་ཡོད་ན། མེ་ཡོད་པས་བྲལ།
དཔེར་ན། ཆངས་མང་བཞིན། ཏུ་ལྡན་གྱི་ལ་ལ་ཡང་ཏུ་བ་ཡོད་དོ། །ཞེས་བ་
ལྟ་བུ། གཉིས་པ་ནི། མེ་མེད་ན། ཏུ་བ་མེད་པས་བྲལ། དཔེར་ན། ཚུ་སྒྲུང་
བཞིན། ཏུ་ལྡན་གྱི་ལ་ལ་ནི་ཏུ་བ་ཡོད་དོ་ཞེས་བ་ལྟ་བུའོ།

གཉིས་པ་རང་བཞིན་གྱི་སྐྱབ་ངག་ལ་ཆོས་མཐུན་སྦྱོར་དང་མི་མཐུན་
སྦྱོར་གཉིས་ཡོད་པ་ལས། དང་པོ་ནི། བྲས་ན། མི་རྟག་པས་བྲལ། དཔེར་ན།
བྲམ་བ་བཞིན། སྐྱ་ཡང་བྲས་སོ་ཞེས་བ་ལྟ་བུ། གཉིས་པ་ནི། རྟག་ན། མ་བྲས་
པས་བྲལ། དཔེར་ན། འདུས་མ་བྲས་གྱི་ནམ་མཁའ་བཞིན། སྐྱ་ནི་བྲས་སོ་
ཞེས་བ་ལྟ་བུའོ།

གསུམ་པ་མ་དམིགས་པའི་སྐྱབ་ངག་ལ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། ཞིང་
མེད་ན། རྟག་པ་མེད་པས་བྲལ། དཔེར་ན། ཞིང་མེད་པའི་ཐང་བཞིན། ཞིང་
མ་དམིགས་པའི་བྲག་ངོས་ན་ཡང་ཞིང་མེད་དོ། །ཞེས་བ་ལྟ་བུ། གཉིས་པ་ནི།
རྟག་པ་ཡོད་ན། ཞིང་ཡོད་པས་བྲལ། དཔེར་ན། རྟགས་ཆལ་བཞིན། ཞིང་མ་
དམིགས་པའི་བྲག་ངོས་ན་ནི་ཞིང་མེད་དོ་ཞེས་བ་ལྟ་བུ། སྦྱིར་སྐྱབ་ངག་ཡང་
དག་ལ། ཚུ་ལ་གསུམ་དཔེ་དང་བཅས་བ་ལྟ་བུ་ཆད་མེད་པར་སྟོན་པ་ཞིག་

དགོས་ཏེ། མཆོན་ཅམ་བཟོད་ན། སྐྱ་ཆོས་ཅན། མི་རྟག་སྟེ། བྱས་པའི་བྱིར་
 ཞེས་བཀོད་ནས། བྱས་ན་མི་རྟག་པས་བྱལ། དཔེར་ན་བྱམ་པ་བཞིན། སྐྱ་
 ཡང་བྱས་སོ་ཞེས་པའི་དག་འདིས་བྱས་ན་མི་རྟག་པས་བྱལ་ཅེས་པས་རྗེས་
 བྱལ་དངོས་སུ་བཟོད་ནས་སྟོག་བྱལ་ཤུགས་ལ་འཕེན་ཅིང་། སྐྱ་ཡང་བྱས་
 ཞེས་པས་ཆོས་ཅན་དང་འབྲེལ་བའི་སྟོགས་ཆོས་དངོས་སུ་བཟོད། དཔེར་ན་
 བྱམ་པ་བཞིན་ཞེས་པས་མཐུན་དཔེ་དངོས་སུ་བཟོད་པ་ལྟ་བུ་ཡིན་པའི་བྱིར་
 སྟོགས་ཆོས་དང་སྟོག་བྱལ་དངོས་སུ་བཟོད་ནས་རྗེས་བྱལ་ཤུགས་ལ་འཕེན་
 པ་ནི། རྟག་ན་མ་བྱས་པས་བྱལ། དཔེར་ན། རྟམ་མཁའ་བཞིན། སྐྱ་ནི་བྱས་སོ་
 ཞེས་པ་ལྟ་བུ་ལོ། །འོན་ཀྱང་། བྱས་ན་མི་རྟག་པས་བྱལ་པ་དང་། རྟག་ན་མ་
 བྱས་པས་བྱལ་པ་གཉིས་ནི། སྦྱོར་བ་དེའི་རྗེས་བྱལ་དང་སྟོག་བྱལ་མ་ཡིན་
 གྱི། བྱས་པ་ཉིད་དེའི་རྗེས་བྱལ་དང་སྟོག་བྱལ་ཡིན་ཞིང་། སྟོགས་ཆོས་ཀྱང་
 ཡིན་ཏེ། དེའི་ཚུལ་གསུམ་ཡིན་པའི་བྱིར་རོ།

གཉིས་པ་འཕྲོས་དོན་གཞན་ལ། འོན་ཀྱང་། གཞི་མ་གྲུབ་པ་ཆོས་ཅན་དུ་
 བཟུང་བའི་རྟགས་ཡང་དག་ཡོད་དམ་ཅིང་། ཡོད་ན་དེའི་སྟོགས་ཆོས་ཇི་ལྟར་
 གྲུབ། ཅིང་ན་ནི། རི་བོང་རྩ་ཆོས་ཅན། བདག་ཅིང་ཡིན་ཏེ། ཡོད་ཅིང་གང་
 རུང་ཡིན་པའི་བྱིར་ཞེས་པ་འདི། རྟགས་སྦྱོར་ཡང་དག་ཇི་ལྟར་ཡིན་ཞེ་ན།
 འདི་ལ་བཞེད་པ་མི་མཐུན་པ་ཡོད་ཀྱང་རྒྱལ་ཆབ་རིན་པོ་ཆེས་ནི། སྦྱོབ་

རྟགས་ལ་གཞི་མ་གྲུབ་པ་ཙུང་གཞིར་བཟུང་བའི་རྟགས་ཡང་དག་མེད་ཀྱང་།
 དགག་རྟགས་ལ་དེ་ཡོད་པར་བཤད་པས་དབྱེད་རྒྱ་མང་ཡང་བཞག་གོ། དབྱ་
 མའི་ལུགས་ཀྱི་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་རྟགས་དང་། ཆ་ཅན་གྱི་རྟགས། གཅིག་ཏུ་བྲལ་
 གྱི་རྟགས། ལུ་བཞི་སྒྲེ་འགོག་གི་རྟགས་རྣམས་སྤར་བཤད་པའི་རྟགས་གསུམ་
 གང་རུང་དུ་འདུས་སམ་མ་འདུས་ཞེ་ན། སྤྱི་རྟགས་ཡང་དག་ཐམས་ཅད་
 འབྲས་རང་མ་དམིགས་པའི་རྟགས་གསུམ་དུ་འདུས་ལ། འབྲས་རང་གི་རྟགས་
 གཉིས་ནི་གཙོ་བོར་སྒྲུབ་རྟགས་ཡིན་ཞིང་། མ་དམིགས་པའི་རྟགས་ལ་དགག་
 རྟགས་གཙོ་ཆེ་ཡང་། དེ་སྒྲུབ་ཀྱི་དགག་རྟགས་ཡིན་ན། དགག་པ་ཡིན་མི་
 དགོས་ཏེ། བྱས་པ་དེ་སྒྲུབ་པ་ཡིན་ཀྱང་། དེ་སྒྲུབ་མི་རྟག་པར་སྒྲུབ་པར་བྱེད་
 པའི་རང་བཞིན་གྱི་རྟགས་ཡང་དག་དང་། སྒྲ་རྟག་སྟོང་དུ་སྒྲུབ་པར་བྱེད་པའི་
 མ་དམིགས་པའི་རྟགས་ཡང་དག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཕྱི་མ་གྲུབ་སྟེ། དེ་དེ་སྒྲུབ་
 ཀྱི་འགལ་ལྷ་དམིགས་པའི་རྟགས་ཡང་དག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། སྒྲ་ཆོས་ཅན།
 རྟག་པས་སྟོང་སྟེ། བྱས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་བཀོད་པའི་ཆེ་དེ་ལྟར་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར། དབྱ་མའི་ལུགས་ཀྱི་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་རྟགས་ནི། དེའི་ལུགས་ལ་རྟེན་
 འབྲེལ་དེ་དངོས་པོ་བདེན་མེད་དུ་སྒྲུབ་པའི་འགལ་ལྷ་དམིགས་པའི་རྟགས་
 ཡིན་པར་ཐེ་ཉིད་གྱིས་བཤད་ཅིང་། ཆ་ཅན་གྱི་རྟགས་ཀྱང་དེ་དང་འབྲེལ།

དེའི་ལུགས་ལ་བདེན་མེད་སྒྲུབ་པའི་རྟགས་ཡང་དག་ཐམས་ཅད་ཀྱང་།

དེ་སྐབ་ཀྱི་འགལ་དམིགས་སུ་འགྱུར་ཏེ། དེ་ཡང་སྒྲུང་རུང་མ་དམིགས་པའི་
 ཉགས་གཙུག་ཆེའོ། །མཆོན་ན། བྱམ་པ་ཆོས་ཅན། བདེན་པར་མེད་དེ། བདེན་
 པར་ཆད་མས་མ་དམིགས་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པའི་ཉགས་འདི་ལྟ་བུ་རང་བཞིན་
 མ་དམིགས་པའི་ཉགས་དང་། བྱམ་པས་དག་པའི་ས་སྟོན་མ་ཆོས་ཅན།
 གསེར་བྱམ་མེད་དེ། བྱམ་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་ཉགས་འདི་ལྟ་བུ་བྱུང་
 བྱེད་མ་དམིགས་པའི་ཉགས་དང་། མེས་དབུག་པའི་ཅིག་སྟོར་མ་ཆོས་ཅན།
 དུ་བ་མེད་དེ། མེ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་ཉགས་འདི་ལྟ་བུ་ཀྱང་མ་དམིགས་
 པའི་ཉགས་དང་། ལྷ་གུ་ཆོས་ཅན། བདེན་པས་སྟོང་སྟེ། ཉེན་འབྲེལ་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར་ཞེས་པའི་ཉགས་འདི་ལྟ་བུ་འགལ་ཆེ་དམིགས་པའི་ཉགས་ཡང་དག་
 ཡིན་པ་དེ་བཞིན་དུ་གཞན་ལ་སྐྱར་ནས་ཤེས་པར་བྱའོ། །གཞི་གཅིག་ལ་
 ལྟོས་པའི་ཉགས་གསུམ་འགལ་ཡང་སྐབ་གཞི་སོ་སོ་ལ་ལྟོས་ནས་མི་འགལ་
 ཏེ། མཆོན་ན། སྐྱེས་པ་དེ། ལྷ་གུ་རང་གི་ཀྱང་ལས་བྱུང་བར་སྐབ་པར་བྱེད་
 པའི་འབྲས་ཉགས་ཡང་དག་ཡིན་ཀྱང་། ལྷ་གུ་མི་ཉག་པར་སྐབ་པའི་རང་
 བཞིན་གྱི་ཉགས་དང་། དེ་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་དུ་སྐབ་པར་བྱེད་པའི་མ་
 དམིགས་པའི་ཉགས་ཡང་དག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །བྱས་པའི་ཉགས་ཀྱིས་སྐྱ་
 མི་ཉག་པར་སྐབ་པའི་ཉགས་ཆོས་དོན་གསུམ་པོ་སྐྱེ་མཆོན་ཉོག་པས་
 བཏགས་ཅམ་ཡིན་ཡང་། དེ་སྐབ་ཀྱི་ཉགས་ཆོས་དོན་གསུམ་པོ་གང་རུང་

ཡིན་ན། རང་མཆོན་ཡིན་དགོས་ཏེ། དེ་ཡིན་ན། དངོས་པོ་ཡིན་དགོས་པའི་
 བྱིར་ཏེ། དེ་སྐྱབ་ཀྱི་ཚུད་གཞི་ཡིན་ན་སྐྱ་ཡིན་དགོས་པའི་བྱིར་ཏེ། དེ་སྐྱབ་ཀྱི་
 ཚུད་གཞི་ཡིན་ན་སྐྱ་དང་གཅིག་ཡིན་དགོས་ཤིང་། དངོས་ཀྱི་སྐྱབ་བྱའི་ཆོས་
 ཡིན་ན་མི་ཉག་པ་ཡིན་དགོས། ཉག་ས་ལ་བྱས་པ་ཉིད་དགོས་པའི་བྱིར་རོ། །
 དེས་ན་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་ཉག་ས་ཆོས་དོན་གསུམ་ནི་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་ཉག་ས་ཆོས་དོན་
 གསུམ་མིན་ཞེས་བྱ་སྟེ། དེ་བཞིན་དུ་གཞན་ལ་ཡང་སྐྱར་ནས་ཤེས་པར་བྱ་
 དགོས་སོ།།

༡ བར་བྱང་མཆོན་ལྗོང་གི་རྣམ་གཞག

༩ ཞར་བྱང་མཚོན་སྒྲོར་གྱི་རྣམ་གཞག་བཤད་པ་ལ། དགག་བཞག་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། ཁ་ཅིག་ན་རེ། རྒྱག་པའི་ཀ་བ་མཚོན་གཞི། ཀ་བ་ཡིན་པར་མཚོན། གདུང་འདེགས་གྱི་དོན་བྱེད་རྒྱས་པ་ཡིན་པ་ཞེས་པའི་མཚོན་སྒྲོར་འདི་མཚོན་སྒྲོར་རྣམ་དག་ཡིན་ཟེར་ན། དེ་མི་འཐད་པར་ཐལ། རྒྱག་པའི་ཀ་བ་ཚད་མས་ངེས་ནས། ཀ་བ་ཚད་མས་མ་ངེས་པའི་གང་ཟག་མེད་པའི་སྤྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེར་ཐལ། རྒྱག་པའི་ཀ་བ་ཚད་མས་ངེས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་ན། རྒྱག་པའི་ཀ་བ་དེ་ཀ་བར་ཚད་མས་ངེས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་དགོས་པའི་སྤྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཐལ། རྒྱག་པའི་ཀ་བ་ཚད་མས་ངེས་

པའི་གང་ཟག་ཡིན་ན། རྒྱག་པའི་ཀ་བ། རྒྱག་པའི་ཀ་བར་ཆད་མས་ངེས་པའི་
གང་ཟག་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར།

ཡང་ཁ་ཅིག་ན་རེ། གསེར་བྱམ་མཆོན་གཞི་བྱམ་པ་ཡིན་པར་མཆོན།
སྟོ་ལྡིར་ཞབས་ཞུམ་ཚུ་སྟོར་བའི་དོན་བྱེད་རྒྱས་པ་ཞེས་པའི་མཆོན་སྟོར་
འདི་མཆོན་སྟོར་རྣམ་དག་ཡིན་ཟེར་ན། དེ་མི་འཐད་པར་ཐལ། གསེར་བྱམ་
ཆད་མས་ངེས་ནས། བྱམ་པ་ཆད་མས་མ་ངེས་པའི་གང་ཟག་མེད་པའི་ཕྱིར།
ཞེས་སོགས་སྐྱབ་ཚུལ་གོང་དང་རིགས་འགྲེ་བར་བྱའོ།

ཡང་ཁ་ཅིག་ན་རེ། གསེར་བྱམ་མཆོན་གཞི། བྱམ་པ་ཡིན་པར་མཆོན།
སྟོ་ལྡིར་བ་ཡིན་པ་ཞེས་པའི་མཆོན་སྟོར་འདི་མཆོན་སྟོར་རྣམ་དག་ཡིན་ཟེར་
ན། དེ་མི་འཐད་པར་ཐལ། སྟོ་ལྡིར་བ་དེ་བྱམ་པའི་མཆོན་ཉིད་མ་ཡིན་པའི་
ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། སྟོ་ལྡིར་བ་ཡིན་ན། བྱམ་པ་ཡིན་དགོས་པར་ཐལ། སྟོ་ལྡིར་
བ་བྱམ་པའི་མཆོན་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཏགས་ཁས། འདོད་ན། བྱམ་པ་
ཞབས་དོལ་བ་ཆོས་ཅན། བྱམ་པ་ཡིན་པར་ཐལ། སྟོ་ལྡིར་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
མ་གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། སྟོ་ལྡིར་བ་ཡིན་པར་ཐལ། སྟོ་ལྡིར་བ་ཡིན་པར་
མཛོན་སྐྱམ་དུ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། བྱམ་པའི་མཆོན་ཉིད་ཀྱི་ཟུར་དུ་ཚུ་
སྟོར་བའི་དོན་བྱེད་རྒྱས་པ་ཞེས་སྟོས་པ་ལ་དགོས་པ་མེད་པར་ཐལ། བྱམ་པ་
ཞབས་དོལ་བྱམ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རྒྱས་སོ།

གཉིས་པ་རང་ལུགས་བཞག་པ་ནི། གསེར་གྱི་ལྷོ་ལྷིང་ཞབས་ཁུམ་མུ་
 ལྷོར་བའི་དོན་བྱེད་རྒྱས་པ་མཆོན་གཞི། བུམ་པ་ཡིན་པར་མཆོན། ལྷོ་ལྷིང་
 ཞབས་ཁུམ་མུ་ལྷོར་བའི་དོན་བྱེད་རྒྱས་པ་ཞེས་བའི་མཆོན་ལྷོར་ལྷ་བྱ་
 མཆོན་ལྷོར་རྣམ་དག་ཡིན་ནོ། །དེ་ཡང་དོན་དེ་སྟོ་ལ་ཤར་ཡང་། དེ་ལ་ཐ་སྙད་
 ཅི་འདོགས་མི་ཤེས་པའི་དོར། དོན་འདི་འདྲའི་རིགས་ལ། མིང་གི་ཐ་སྙད་འདི་
 ལྷར་ཟེར་ཞེས་བཅའ་ལྷོར་ཞིང་མཆོན་པར་བྱེད་དགོས་ལ། དཔེར་ན་གཏུང་
 འདེགས་གྱི་དོན་བྱེད་རྒྱས་པ་སྟོ་ལ་ངེས་ཟེན་གྲང་། དེ་ལ་ཀ་བ་ཞེས་པའི་ཐ་
 སྙད་ལྷོར་མི་ཤེས་པའི་གང་ཟག་ལ། གཏུང་འདེགས་གྱི་དོན་བྱེད་རྒྱས་པ། ཀ་
 བའི་མཆོན་ཉིད་དམ་དོན་ཡིན་ནོ་ཞེས་སྒྲས་པ་ན། གཏུང་འདེགས་གྱི་དོན་
 བྱེད་རྒྱས་པ་ལ་ཀ་བའོ་སྒྲམ་དུ་མིང་དོན་གྱི་འབྲེལ་བ་ཤེས་རྒྱས་པ་ལྷར་རོ། །
 དེའི་ཕྱིར་མཆོན་མཆོན་གཉིས་ལས། མཆོན་ཉིད་གོ་སྟོ་ཞིང་། དེ་ལ་ལྷོས་ཏེ་
 མཆོན་བྱ་གོ་དཀའ་བ་ཅིག་དགོས་པ་ཡིན་ནོ། །

གཞན་ཡང་། སྤྱི་མཆོན་གཞི། མི་རྟག་པ་ཡིན་པར་མཆོན། སྐད་ཅིག་
མ་ཡིན་པ་ཞེས་པའི་མཆོན་སྒྲུབ་དང་། བུམ་པ་མཆོན་གཞི། དངོས་པོ་ཡིན་
པར་མཆོན། དོན་བྱེད་རྒྱས་པ་ཡིན་པ་ཞེས་པའི་མཆོན་སྒྲུབ་དང་། སྒྲོན་
འཛིན་དབང་མངོན་སྐད་ཅིག་དང་པོ་མཆོན་གཞི། ཆད་མ་ཡིན་པར་མཆོན།
གསལ་དུ་མི་སྒྲུབ་པའི་རིག་པ་ཡིན་པ་ཞེས་པའི་མཆོན་སྒྲུབ་འདི་རྣམས་ཀྱང་།

མཆོན་སྟོར་རྣམ་དག་ཡིན་ཅིང་། དེའི་རིགས་འགྲོས་ཀྱིས་གཞན་རྣམས་ཀྱང་
ཞེས་པར་བྱའོ།

འདི་ལྟར་ཉགས་ཡང་དག་དང་། ལྟར་སྤང་། ཞར་ལ་མཆོན་སྟོར་གྱི་
རྣམ་གཞག་བཅས་པ་བཤད་པ་ལ་ཆོས་ཅན། དགོས་པ་ཡོད་དེ། རིགས་པ་
འདི་དག་གི་སྒྲོན་ས། སྤང་དོར་བྱིན་ཅི་མ་ལོག་པར་རྟོགས་ཤིང་ཉམས་སུ་
སྤངས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་ཐར་པ་དང་ཐམས་ཅད་མཐུན་པར་བཟོད་པའི་ལམ་
ལ་བདེ་སྒྲག་ཏུ་འཇུག་པའི་ཆེད་ཡིན་པའི་བྱིར།

འཇམ་གླིང་མཛེས་བྱེད་ཕྱོགས་སྤང་ཆོས་གྲགས་ཀྱི།

གཞུང་བཞིན་མ་རྟོར་གཏན་ཆིགས་རིགས་པ་ཡི།

རྣམ་བཤད་ཆིག་ཉུང་དོན་གསལ་སྒྲོན་མེ་འདིས།

ཐུབ་གཞུང་དགོངས་དོན་མ་ལུས་གསལ་བྱེད་ཤོག །

ཆོད་མའི་གཞུང་དོན་འབྱེད་པའི་བསྐྱུས་གྲུའི་རྣམ་བཞག་རིགས་ལམ་འཇུག་གྱི་ལྟ་མིག་ཅེས་
བྱ་བ། རིགས་ལམ་ཚུང་འབྲིང་གཉིས་དང་ཆེ་བ་ཐལ་འགྱུར་ནས་སྒྲོ་རྟོགས་བར་གྱི་རྣམ་གཞག་བཤད་
པ་འདི་ནི། ཡགོང་ས་ཡསྐྱབས་མགོན་ཆུལ་དབང་ཐུབ་བསྟན་ཀྱི་མཆོས་བསྐྱུས་གྲུའི་གསན་བཞེས་
བཀའ་ཁྲིན་སྟོང་སྐྱབས་ཡོངས་འཛིན་ཕུར་སྟོག་པ་སྟོ་བཟང་ཚུལ་ཁྲིམས་བྱམས་པ་ཀྱི་མཆོས་
བསྐྱེགས་ཏེ་ཕུལ་བའོ།

སཁ་མདྲ་ལོ།