
, ǣ Å-z ˘ P 14 m f P.ü

, ཁྱུ་འཕྲིན་པོ་ལྷན་པུ་ཨུ་

ལྷན་པུ་ཨུ་འཕྲིན་པོ་ལྷན་པུ་ཨུ་; ལྷན་པུ་ཨུ་འཕྲིན་པོ་ལྷན་པུ་ཨུ་

རིས་མེད་སྒྲོབ་དཔོན་གེས་རབ་དབང་ལྷན་དང་

འཇམ་དབྱངས་གནིས་ཀྱིས་བསྐྱར།



རིགས་སྒྲོབ་ལྷན་པུ་ཨུ་འཕྲིན་པོ་ལྷན་པུ་ཨུ་འཕྲིན་པོ་ལྷན་པུ་ཨུ་འཕྲིན་པོ་ལྷན་པུ་ཨུ་

Translation & Research Faculty
Institute of Buddhist Dialectics

བྱམས་བརྗེའི་རིན་ཐང་། THE TRANSFORMED MIND



Translation & Research Faculty
Institute of Buddhist Dialectics
P.O. Mcleod Ganj
Dharamsala, H.P.-176219
India

COPYRIGHT ©: 2008 Institute of Buddhist Dialectics

FIRST PUBLISHED 2008 (1000 Copies)

PRINTED AT: New Delhi

ALL RIGHTS RESERVED.

No part of this book may be reproduced in any form
without prior written permission from the publisher.

h; ¼-VG

Ç6hYp-z°Üb¤ü VII



„100±GzMH-¤°Ü-°I ¼ü 1



zhiz¼-GÁGÅ-qü 27



Ç2XihP-°±iz-¤h-qü 61



VÅZ¤Å-Å¤im-q°ÜZÅ-¾¤ü 103



»P-hG-q°Ü¤mÅ-°VÜÅm-GZÅ¾-

wm-q-WÜ¼-OzhGÅ±Bü 147



zhm-q-GZÅü 183

ÇŞ-h-YÀ.z°Übꞑü

༡༡། ཁ་ཤིས་ལ་ཐུན་ཁ་བ་རི་པའི་ཡུལ་བསྟན་ཡོངས་ཆོགས་
 གྱི་མངའ་བདག་འཛམ་གླིང་ཞི་བདེའི་དེད་དཔོན་ཆེན་པོ་ཡུལ་མོར་གོང་
 ས་སྐྱེས་ཤིང་བཅུ་བཞི་པ་ཆེན་པོ་མཆོག་གིས་ཀྱང་གར་ནང་སྟན་བྲགས་ཅན་
 གྱི་ཆེས་མཐོའི་གཙུག་ལག་སློབ་གཉེར་ཁང་ཁག་དང་། ནང་ཆོས་ཀྱི་སྡེ་
 གནས་ཁག་དེ་བཞིན་རིས་མེད་ཀྱི་འདུ་འཛོམས་སོགས་སུ་ནང་པ་སངས་
 རྒྱས་པའི་ལྟ་སློམ་སྤྱོད་གསུམ་གྱི་ཟབ་གནད་ནུས་མ་ཆང་བ་མེད་པར་
 ཆོག་ཉུང་གོ་བདེའི་ལམ་ནས་ངོ་སྤྱོད་དང་།

སྒྲིག་པར་བྱེད་དོས་པའི་ཡར་རྒྱས་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བའི་དེང་གི་སྤྱི་ཚོགས་
 ཐོག་ཆོས་ལུགས་པན་ཚུན་མཐུན་སྤྱི་ལ་དགོས་སྒོར་དང་། གཞན་པན་
 བྱེད་བསམ་སྒྲོ་དང་བྱམས་བཅེ། ཡ་རབས་སྤྱོད་བཟང་ནམས་མི་ཆོའི་སྤྱི་
 པོ་ཡིན་ཚུ་ལ་སོགས་ལས་བརྩམས་ཏེ་བཀའ་སློབ་དང་གསུང་ཆོས་གོ་སྒྲ་
 ཞིང་ལག་ལེན་བསྟར་བདེ་བ་དུ་མ་ཞིག་དེའི་སྐད་ཐོག་ The Trans-
 formed Mind བསྐྱེད་ཡོད་པ་དེ་དག་ད་པན་དེའི་སྐད་ལ་སོགས་

པའི་ཕྱི་སྒྲིང་གི་སྐད་ཡིག་ཁོ་ནའི་ཐོག་སྤྱོད་པ་བསྒྲིག་སྤྱོད་པ་ཡོད་པ་ལས།
 རང་སྐད་ཐོག་མེད་པར་བརྟེན་དུ་ལམ་རིགས་སྟོབ་སྟོབ་ཟུར་རིས་མེད་
 སྟོབ་དཔོན་གཉིས་རབ་དབང་ཕྱོག་ལགས་དང་འཇམ་དབྱངས་ལགས་གཉིས་
 གྱིས་བོད་མི་སྤྱི་དང་ལྷག་པར་ནང་ཆོས་ཀྱི་མཁྱེན་ཐུ་རྒྱུ་ཞིང་གཞུང་ཆེན་
 ཁག་ལ་ལྟ་བར་མི་ཁོམ་པའི་བོད་རིགས་ན་གཞོན་རྣམས་ལ་ཆེས་ཉེ་བར་
 མཁོ་བར་གཟིགས་ཏེ་དབྱིན་སྐད་ནས་བོད་བསྐྱར་གནང་བྱིང་། གསུང་
 དེབ་ཀྱི་མཆན་བྱང་ཡང་(བུམས་བཙུང་འི་རིན་ཐང་)ཞེས་པར་བསྐྱར་
 བཅོས་ཐོག་འདི་ག་རིགས་སྟོབ་ལྷག་བཙུང་ཆོགས་རྒྱུ་ནས་དཔར་སྐྱུན་
 ཟུང་གིང་།

ཕབ་བསྐྱར་ཟུར་སྐབས་སྤྱི་སྤྱི་རྒྱ་ལོ་བུམས་བཙུན་ལགས་དང་།
 རིགས་སྟོབ་དབྱུ་འཛིན་གཞོན་པ་དགེ་བཤེས་སྐལ་བཟང་དག་འདུལ་
 ལགས། རིགས་སྟོབ་སྟོབ་དགེ་ཆན་སྟོབ་བཟང་བསོད་ནམས་ལགས། རིས་
 མེད་སྟོབ་དཔོན་ལོ་རིམ་གཉིས་པའི་སྟོབ་གཉེར་བ་ངག་དབང་ཆོས་འཕེལ་
 བཅས་ནས་བྱུགས་འགན་ཆེ་བཞེས་ཀྱིས་ཟུང་དག་ལེགས་བཅོས་གནང་
 བར་རྗེས་སུ་ཡི་རངས་དང་སྒྲགས་བྱུགས་རྗེ་ཆེ་ཞེས་ཟུ།

དེ་ལྟར་དཔར་སྐྱུན་ཟུང་པའི་རྣམ་དཀར་དགེ་བའི་མཐུ་ལ་བརྟེན་
 རས་ལ་མཉམ་མེད་བུ་རམ་གིང་པའི་ལུང་ཏོགས་ཀྱི་བསྐྱར་པ་རིན་པོ་ཆེ་
 སྤྱོད་པ་དུས་ཀྱི་དུ་དར་བྱིང་རྒྱས་པ་དང་། ལྟུངས་མགོན་ཐུལ་པའི་
 དབང་པོ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་ཅིང་གཟིགས་པ་ཆེན་པོ་མཆོག་གིས་དབྱས་
 རིས་མེད་བསྐྱར་འཛིན་ཀྱི་སྒྲིལ་བུ་དམ་པ་རྣམས་ཀྱི་བྱུགས་བཞེད་མཛད་

འབྲིན་རྒྱལ་པ། ལྷག་པར་རང་ཅག་ནམས་ལ་བཀའ་དྲིན་མཚུངས་ཟླ་མ་
 མཆིས་པ་ཞིང་གཤེགས་དབྱ་དགེ་དམ་པ་ནན་མོ་བཟང་རྒྱ་མཚོ་མཚོག་
 གི་ཡང་སྲིད་འབྱུང་བྲལ་མཚན་ཉིད་མཁན་སྤྱལ་བསྟན་འཛིན་ཆེ་བསྟན་
 རིན་པོ་ཆེ་མཚོག་གི་སྐྱུ་གེགས་མཚན་མ་ཅི་མཆིས་ཞི་ཞིང་ལྷོག་པ་ཐོས་
 བསམ་དང་སྤྲོད་བ་བསམ་གཏན་དང་འབྲེལ་བའི་བསྟན་འགྲོའི་དོན་ཆེན་
 དབྱར་གྱི་ཚུ་གཏེར་རྒྱལ་པ་བཞིན་གོང་ནས་གོང་དུ་འཕེལ་བའི་སྟོན་འདུན་
 དང་བཅས།

རིགས་མོ་བལྟག་བཅེགས་ཆོགས་རྒྱུ་ལོ་༢༠༠༩ ཟླ་༩ ཆེས་པ་ཉིན།

„འཇིག་རྟེན་ལ་མཁུ་སྤྱོད་ཀྱི་ལུས་ཀྱི་ལྟ་སྒྲུབ་། ༡༤༥

ནང་ཆོས་ཉམས་ལེན་བྱེད་པ་ལ་ཐོག་མར་སེམས་ཀྱི་རྣམ་གཞག་གེས་
དགོས་ཤིང་། ཆོས་ལ་ཡིད་ཆེས་མེད་མཁན་ཞིག་ཡིན་ཀྱང་སེམས་ཡར་
རྒྱས་གཏོང་ཆེད་དང་སེམས་ལ་སྦྱོར་བརྟེན་བྱེད་ལུགས་གེས་ན། དེ་ལ་
གོ་རྟོགས་ཆེད་བྱུང་། སྦྱར་བརྟེན་འགྲོ་བ་མི་སུ་འདྲ་ཞིག་ཡིན་ཀྱང་སེམས་
ཡར་རྒྱས་གཏོང་ཆེད་སེམས་ལ་སྦྱོར་བརྟེན་སྤྲད་ན། དེས་མཐར་མན་
ཐོགས་ཆེན་པོ་ཡོད་པའི་ར་སྦྱོར་འབྲུང་ངེས་ཡིན། སྦྱོར་ཆོག་བརྟེན་
མས་འདིའི་སྦྱོར་སྤྱོད་བརྟེན་གསུང་གི་ཡོད། དེས་ང་ཆོར་ཡོད་
པའི་ཉོན་མོངས་པའི་སེམས་དེ་དག་ལ་ཇི་ལྟར་བྱས་ནས་འཐབ་དགོས་པ་
དང་། དེའི་ཐོག་ལ་སེམས་ཡར་རྒྱས་གཏོང་བ་དང་། བརྟེན་བཅོས་
བྱེད་སྤྱོད་སོགས་ང་ཆོར་སྦྱོབ་ཀྱི་ཡོད།

ཆོས་ཉམས་ལེན་བྱེད་མཁན་ཞིག་ཡིན་པའི་ཆ་ནས་དུས་རྒྱུ་དུ་
སེམས་ལ་བྱ་ར་དང་། སེམས་ལ་སྤྱོད་འཛིན་བྱེད་དགོས། མི་དག་
བ་དང་ཉོན་མོངས་པའི་སེམས་དེ་དག་མེད་པ་བཟོ་བ་དང་། དག་པའི་

སེམས་ཡར་རྒྱས་ཆེན་པོ་གཏོང་བ་ལ་ངེས་པར་ནང་ཆོས་ཀྱི་ཉམས་ལེན་ལ་དམིགས་བསལ་གྱིས་འབད་བརྩོན་བྱེད་དགོས་པར་བརྟེན། མི་འགའ་གས་ཀྱིས་ནང་ཆོས་འདི་བཞིན་སེམས་ཀྱི་ཆོན་རིག་ཅིག་རེད་ཅེས་བརྗོད་ཀྱི་ཡོད།

མི་སྲུ་འབྲུག་ཞིག་ཡིན་ཀྱང་བདེ་བ་འདོད་པ་དང་སྤྱད་བསམ་ལ་མི་འདོད་པ་ཡིན། ང་རང་ཆོའི་མཐའ་སྐོར་ལ་ཡོད་པའི་རྣམས་དང་གྲ་མ་འགྲིག་པ་ཕལ་ཆེ་བ་ཉོན་མོངས་མི་དགེ་བའི་སེམས་ཚུལ་མིན་ཡིད་བྱེད་ཀྱིས་སྒྲིབ་དགའ་ས་ནས་བཞེས་པའི་བྱ་དངོས་ཞིག་ཡིན་པར་མ་ཟད། རང་རང་སོ་སོའི་བསམ་སྒྲུབ་འབྲེལ་སོ་ལ་ཞིབ་འཇུག་བྱས་ན་དེ་དག་བཞེད་མི་ཐུབ་པ་ཞིག་ཡོད་པ་མཐོང་ཐུབ། དེར་བརྟེན་སེམས་བརྟན་པོ་ཞིག་ཡོང་ཐབས་ལ་འབད་བརྩོན་བྱས་ནས། རྒྱུགས་སྲུ་མ་སྤྱང་བའི་སེམས་ཞིག་ཡོང་བ་བྱེད་དགོས།

མི་ཆང་མས་ནད་ན་ཆ་མེད་ཅིང་གཟུགས་པོ་བདེ་ཐང་ཡོང་བར་འདོད་པ་ལས། ནད་ན་ཆ་འདོད་མཁན་སྲུ་ཡང་མེད། ང་རང་ལ་མཆོན་ནའང་ནད་ན་ཆ་འདོད་ཀྱི་མེད་ཀྱང་ཆམ་ནད་ཡང་ཡང་འཕྲོག་པ་དང་། ལྷག་པར་དོ་རྩེ་གདན་ལ་འགྲོ་དུས་ནམ་ཡིན་ཡང་ཆམ་ནད་ཀྱི་བྱིན་རྒྱལས་དེ་ལྷགས་ཆེན་པོ་འཇུག་གི་འདུག དངོས་ཡོད་གནས་ཚུལ་ལ་མི་ནམས་གཟུགས་པོའི་འཕྲོད་བརྟེན་ཡག་པོ་དང་བདེ་ཐང་ཡོང་བ་འདོད་ཀྱི་ཡོད། དེ་ཡོང་བའི་ཐབས་གལ་ཆེ་ཤོས་ནི་རྒྱན་དུ་སེམས་བག་ཐེབས་པོར་གནས་དགོས། འཕྲོད་བརྟེན་ཡག་པོ་ཡོང་བར་སེམས་ལ་སྦྱོང་བརྟན་བྱེད་རྒྱ་

ཤིན་ཏུ་གཤམ་ཆེན་པོ་ཡིན། འཕྲོད་བསྟེན་ཡག་པོ་དང་སེམས་སྦྱང་འཇགས་
ཡོད་ན་དེས་མི་ཆོ་ཡག་པོ་དང་བདེ་སྦྱིད་ལྡན་པ། མ་འོངས་མདུན་ལམ་
བཅས་ལ་ཕན་ཐོགས་ངེས་ཅན་ཡོད།

གལ་ཏེ་མི་ཞིག་རྟོག་བྱ་དང་རྒྱུ་འཛིན་པའི་ཁོར་ལུག་ཅིག་
ཏུ་གནས་ཀྱང་། ཁོའི་བསམ་མཐོའི་འབྲེར་སོ་བཞན་པོ་དང་སྦྱང་འཇགས་
ཡོད་ན། རྟོག་བྱ་དེ་དག་གིས་ཁོ་ལ་སྤྲོད་སྤྲོད་བའི་རྒྱུ་འཛིན་ཅན་གྱི་ཚམས་ཤིང་
མི་ཐུབ། གལ་སྲིད་མི་དེའི་ནང་བསམ་མཐོ་བཞན་པོ་དང་། མཐོའི་འབྲེར་
སོ་ཡག་པོ་ཞིག་མེད་ན་ཁོའི་ཁོར་ལུག་ལ་འཆམ་མཐུན་གྱི་ཐོགས་པོ་དང་།
ཐུའི་མཐུན་རྒྱུ་འཛིན་ཅན་ཡག་པོ་ཡོད་ཀྱང་མི་དེར་སྦྱིད་པོ་དང་ཞི་བདེ་
ཡོང་མི་ཐུབ། དེར་བཞེན་བསམ་མཐོ་ཡར་རྒྱས་གཏོང་བ་ལྟ་བུ་དགོས་ངེས་
ཅན་ཡིན་ཞིང་། དེ་དག་ཆོས་ལུགས་ཀྱི་གནད་དོན་ལྟ་བུར་བཅིས་ཏེ་
འཛིན་བྱ་ཡོད་པ་མ་རེད་ཅེས་བརྗོད་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡང་འདི་ཡིན།

བསམ་མཐོར་སྦྱོང་བཅས་ཤིང་པའི་ཐབས་ལམ་ཁ་གསལ་ཞི་མེད་མའི་
ཉིན་རེའི་འཆོ་བའི་ཤིང་སྒོའི་ཆ་གསལ་གྱི་ཡིན་དགོས། སེམས་ལ་ཁ་
དོག་དང་གཟུགས་མེད་པར་བཞེན་ངོས་འཛིན་ཤིང་དཀའ་ནའང་སེམས་
ནི་དབང་གཟུགས་ཆེན་པོ་ཞིག་ཡིན། མཚམས་རེ་སེམས་འདུལ་བྱ་དང་།
བརྒྱུར་བཅོས། རྣངས་འཛིན་ཤིང་བྱ་སོགས་ཁག་པོ་ལྟ་བུར་སྤྲོད་ཀྱི་རེད།
ངོས་ཀྱི་བསམ་པར་དེ་ལྟར་ཤིང་ཐུབ་པ་ལ་ཕལ་ཆེར་དུས་ཚོད་དང་། སྦྱང་
སྦྱོང་སྤྲོད་པ། རྣམ་དཔྱོད་བཅས་ལ་བཞེན་དགོས་པ་རེད་ལྟམ།
གལ་ཏེ་ང་ཆོ་ལ་སྦྱང་སྦྱོང་བས་དང་། གནས་ལུགས་གསལ་པའི་རྣམ་དཔྱོད་

ཀྱི་ཤེས་རབ་བཅས་ཡོད་ན། ཤེས་རབ་དེས་ཡུལ་གྱི་གནས་སྤངས་ཤེས་
 པ་དང་། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་སེམས་སྦྱོང་བདར་བྱེད་ལུགས་ཅི་འདྲ་ཡིན་
 ཤེས་པ་དང་། དེ་ལྟར་རྒྱན་བསྐངས་པའི་བྱ་རིམ་ནང་ང་རང་ཆོའི་སེམས་
 ལ་བསྐྱར་བཅོས་བཏང་སྟེ་ཡར་རྒྱས་འགོ་བྱལ།

དཔེར་ན། ངའི་ཕ་མ་ལ་ཆ་བཞག་ན་ངའི་ཨ་མ་ལགས་ཏེ་ཅང་གི་
 བཟོད་སྒྲིམ་གྱི་རང་བཞིན་བཟང་པོ་ཡོད་མཁན་ཞིག་དང་། ངའི་སྐྱེད་
 བྱེད་དེ་ལས་ཐོག་སྟེ་ཏེ་ཅང་གི་སྦྱོར་བྱུང་བྱུང་ཞིག་ཡོད། ངོས་ཀྱི་མི་ཆའི་
 སྟོན་ཆར་སྐྱེད་བྱེད་དང་སེམས་ཐག་ཉེ་བོ་ཡོད་པའི་དབང་གིས། ང་ཡང་
 ཁོང་ཁྱོད་སྦྱོར་བྱེད་པ་དང་། ངོས་ཀྱི་མི་ཆའི་སྦྱོར་གྱི་ཆར་སྐྱེད་མ་དང་
 སེམས་ཐག་ཉེ་བོ་ཡོད་པའི་དབང་གིས་ང་ཡང་སེམས་ཞི་འཇམ་ཆེ་བ་ཡོད།
 དེ་ནི་ངས་ཁོང་གཉིས་ཀྱི་རྩ་ནས་ཤེས་པ་རེད། བོད་མའི་བཤད་སློལ་ལྟར་
 བྱས་པ་ཡིན་ན། ཨ་མ་དེའི་ཕྱོགས་ནས་ཡོང་བའི་མི་རྒྱལ་ས་ཁོང་ཁྱོད་ཆ་
 པོ་དང་། ཁ་རུ་ཁ་བྱག་ཆ་པོ་ཡོད་པར་ངོས་འཛིན་བྱེད་ཅིང་། ངོས་རང་
 ཨ་མ་དེའི་ཕྱོགས་ནས་ཡོང་བའི་མི་ཞིག་ཡིན་སྟབས་ངའི་ཁོང་ཁྱོད་ལ་དེ་
 ལུགས་ཀྱི་དམིགས་བསལ་བཏང་ཆོག

ཁོང་ཁྱོད་སྦྱོར་དང་། མི་གཞན་གྱི་ཉམས་སྦྱོང་གི་རིགས་ལ་ཞིབ་
 འཇུག་བྱས་པའི་ཐོག་ནས་རང་གི་སེམས་ལ་སྦྱོང་བདར་བྱེད་རྒྱ་དང་། རྒྱལ་
 རབས་ལོ་རྒྱས་ལ་བརྟེན་རྒྱ་དེ་ནི་ཕན་ཐོགས་ཆེན་པོ་ཡོད། འགོ་བ་མའི་
 གོད་ཆག་བྱུང་རིམ་ལ་བརྟེན་ན་དེ་དག་ཕལ་ཆེ་བ་མའི་ཀྱན་སྦྱོང་མ་རུངས་
 བ་དང་ཉོན་མོངས་པའི་སེམས་ཉེ་དཔེར་ན། ཁོང་ཁྱོད་དང་། ཞེ་སྤང་།

གུའི་མཆོད་པ་ཡར་རྒྱས་འགྲོ་བའི་དུས་ཆོད་ཏེ་ཅང་གལ་ཆེན་པོ་ཡིན་ཞིང་།
 དེའི་རིང་ཕྱག་ཡི་མའི་གཟུགས་པོ་དང་སྤྱད་ནས་ཉར་རྒྱ་ཏེ་ཅང་གལ་ཆེན་
 པོ་ཡིན། དེས་ཕྱིའི་གཟུགས་པོའི་གནས་བབ་ཉིད་ཀྱང་གཞན་གྱི་བོད་
 དང་བུམས་བརྩེ་ལ་ལྟོས་དགོས་པ་སྟོན་གྱི་ཡོད།

མའི་ཕྱག་ཆོ་སྤྱོད་ནས་བྱ་བའི་ཐོག་མའི་ཨ་མའི་རྩ་མ་རྩ་རྒྱ་དེ་ཡིན་
 ཅིང་། རྩ་མ་རྩ་ནས་འོ་མ་ཁ་ནང་ལ་སྤེལ་སྤྱོད་པ་ནི་ཁོང་ཁྱོད་དང་མི་དགེ་
 བའི་ཆོར་བ་ལས་བྱུང་བ་མིན། དུས་དེའི་སྐབས་ཕྱག་འཁོར་སེམས་གསལ་
 པོ་མེད་པར་མ་ཟད། ཐ་ན་རང་གི་ཨ་མ་ཅི་འདྲ་ཞིག་ཡོད་པའི་གསལ་
 སྤྱང་ཙམ་ཡང་མེད། འོན་ཀྱང་ཨ་མ་ལ་སེམས་ཐག་ཉེ་པོའི་ཆོར་བ་ཏན་
 ཏན་བྱུང་བ་ཟེན་ཡོད།

གང་ལྟར་ཨ་མའི་སེམས་ནང་ཕྱག་འཁོར་ལ་ཁོང་ཁྱོད་དང་། མི་དགེ་
 བའི་སེམས་གང་ཞིག་གི་ཆོར་སྤྱང་ཡོད་ཆེ་འོ་མ་འབབ་ཁག་པོ་ཡིན། ཕྱ་
 གུ་ལ་དགོས་ངེས་ཀྱི་འོ་མ་འབབ་པ་དེ། ཨ་མའི་ངོས་ནས་ཕྱག་ལ་བརྩེ་
 བ་གཏིང་ཟབ་དང་། དགའ་གཅེས་ཀྱི་ཆོར་བ་ཟབ་མོ་ཡོད་པའི་སྐབས་
 གྱིས་ཡིན་པ་དང་། ཕྱག་འཁོར་ངོས་ནས་འོ་མའི་ཆེད་དུ་རང་གི་ཨ་མའི་
 ཕྱོགས་སུ་ཁ་བརྒྱུར་བ་ནི་ང་ཆོ་འགྲོ་བ་མི་མེད་ཀྱི་བྱ་བའི་ཐོག་མ་ཡིན།

ང་རང་ཆོ་སྤྱོད་རྩེས་ཀྱི་ཆེ་བ་ཁ་གསལ་དང་ལོ་ཁ་གསལ་རིང་གཙོ་བོ་པ་
 མ་དང་། དེ་མིན་ལྟོག་ཀྱི་ཕྱི་མཁའ་ཀྱི་མི་མེད་ལ་ལྟོས་ཆོས་ཏེ་ཅང་
 ཆེ་ཞིང་། སྤྱིར་བཏང་ཁོང་ཆོའི་བུམས་བརྩེ་དང་འགན་ལེན་མེད་ན་ཕྱ་
 གུ་དེ་འཆོ་གནས་ཡོང་མི་ཐུབ། ཕྱོགས་གཞན་ཞིག་ནས་སྤྱོད་ཕྱག་གི་

དང་། ཅུ་ཁྲི་མཉམ་། ཁྲི་མཉམ་ལུགས་སོགས་གང་ཡང་མེད་ཀྱང་། གཞི་
 ཅུ་ཁྲི་ཐོག་མཉམ་མཐུན་གྱིས་ལས་ཀ་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་པ་མཐོང་གསལ་ཡིན།
 དེ་ནི་ཁོ་ཆོའི་རང་བཞིན་གྱི་གནས་སྤངས་དང་། འཆོ་གནས་ཀྱི་དགོས་
 མཁོ་ལ་གཞིགས་ནས་མཉམ་མཐུན་གྱི་ལས་ཀ་བྱེད་དགོས་པ་ཞིག་རང་
 རྒྱལ་སྤྱི་ལྟར་བྱེད་པ་དང་། གལ་སྲིད་དེ་ལྟར་མ་བྱས་ཆེ་འཆོ་གནས་བྱུང་
 གྱུ་དུ་ཅང་ཁག་པོ་ཡིན།

ང་ཆོ་འགོ་བ་མི་ཚམས་ནི་འབྲུ་སྲིན་སྲོག་ཆགས་ཚུང་ཚུང་དེ་དག་
 དང་མི་འདྲ་བར་གལ་རིམ་མཐོ་བའི་སྤྱི་ཆོགས་ཤིག་ཡིན་པར་བཤད་ཀྱི་
 ཡོད། འོན་ཀྱང་དངོས་ཡོད་གནས་ཚུལ་ལ་ང་ཆོས་སྐབས་རེ་རེ་སེམས་
 ཅན་སྲོག་ཆགས་ཚུང་ཚུང་དེ་ཆོའི་བྱེད་སྤངས་ལས་གཞན་པའི་ཐབས་
 རྒྱལ་སྤྱི་ལས་ཀ་མང་པོ་བྱེད་ཀྱི་ཡོད། གཞི་ཅུ་ཁྲི་གནས་སྤངས་ཐད་ང་
 ཆོ་འགོ་བ་མི་ཆང་མ་མཉམ་དུ་འཆོ་གནས་བྱེད་དགོས་པ་ནི་སྤྱི་ཆོགས་ཀྱི་
 དགོས་མཁོ་ཡིན་པས། ལས་ཀ་མཉམ་དུ་བྱེད་དགོས་པ་ཞིག་རང་བཞིན་
 གྱིས་ཡོང་གི་ཡོད། འདི་ནི་བྱེད་པ་པོ་སྤྱི་ལྟར་བཞེས་པ་མིན་པར་རང་
 བཞིན་གྱིས་བྱུང་བའི་སྤྱི་ཆོགས་ཤིག་ཡིན། ཡིན་ནའང་མཆོམས་རེ་
 ང་ཆོས་གནས་ཚུལ་དེ་ལས་ཡོངས་སུ་ཞུགས་པའི་བྱ་བ་བྱེད་ཀྱི་ཡོད།

ནང་ཆོས་གཞིར་བཞག་བྱས་ན་ཅི་ཤིང་གི་རིགས་ལ་སེམས་དང་
 རིག་པ་མེད་པར་འདོད་ཀྱི་ཡོད། ངོས་རང་ནང་པའི་གྲུ་པ་ཞིག་ཡིན་
 པའི་ཆ་ནས་ཅི་ཤིང་གི་རིགས་ལ་ནམ་ཤེས་ཡོད་པ་མ་རེད་ཅེས་བཤད་ཀྱི་
 ཡོད། ཡིན་ནའང་དེའི་གནས་ཚུལ་གསལ་པོ་ཤེས་ཀྱི་མེད་ལ་བཤད་ཀྱང་

ཁག་པོ་རེད། ངའི་བསམ་པར་ད་དྲང་ང་ཚོས་དེའི་ཐད་ནི་བ་འདྲུག་ནན་
པོ་ཞིག་གི་ཁྱེད་དགོས་པར་སྙམ་གྱི་འདྲུག་ མེ་ཁ་གས་ཀྱིས་ཅི་གི་དེ་གི་རིགས་
ལ་ཚོར་བ་དང་ཡུལ་གེས་ཐུབ་པའི་རྒྱས་པ་ཡོད་པར་འདོད་ཀྱི་ཡོད།

ཅི་གི་དེ་གི་རིགས་ལ་ཚོར་གེས་མེད་ཀྱང་དེ་དག་གནས་ཐུབ་པ་ནི།
ཁོ་ཚོའི་ནང་གི་རྒྱལ་རྒྱས་དང་ཆ་གས་མང་པོ་ཞིག་མཉམ་དུ་གནས་པ་ལ་
བརྟེན་དགོས་ཀྱི་ཡོད། རྒྱལ་རྒྱས་དེ་དག་རེ་རེ་ལ་འང་དམིགས་བསམ་ལ་
གྱི་འགན་ཡོད་པ་དེ་དག་དང་རྒྱས་པ་རེ་ཡོད་པར་མ་ཟད། རྒྱས་དེ་ཚོ་
ཚོགས་པའི་ཐོག་ནས་མཉམ་དུ་ལས་ཀ་བྱས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་ཅི་གི་དང་འཆར་
ལོངས་དང་འཚོ་གནས་ཐུབ་ཀྱི་ཡོད། དེ་དང་ཆ་འདྲ་བར་འཛུམ་བྱ་སྒྲིང་
དང་། གཟའ་སྐྱར། འཛིག་རྟེན་ཆ་ཚང་གནས་ཐུབ་པ་ནི་དེ་ཚོའི་མཉམ་
འབྲེལ་གྱི་ཁྱེད་ལས་ལ་སྟོས་པ་ཡིན། མའི་གཟུགས་པོའི་ཆ་གས་རྣམས་
ཚོགས་ནས་མཉམ་དུ་ལས་ཀ་བྱས་པ་དེས་ང་ཚོའི་ལས་ཀའི་ཁྱེད་སྟོ་གནད་
དུ་འཁེལ་བ་ཞིག་ཡོང་བ་དང་། ང་ཚོ་འཚོ་གནས་ཐུབ་པ་ཡང་། ང་ཚོའི་
གཟུགས་པོའི་ཆ་གས་ཚོགས་པའི་མཉམ་འབྲེལ་ལ་སྟོས་པ་ཡིན།

དཔེར་ན། འགྲོ་བ་མའི་བྱིས་ཆང་ལ་ཆ་བཞག་ན་མཉམ་ཐུབ་དང་།
ཕན་ཚུན་བསམ་གེས་མེད་པའི་ཉེར་ལེན་གྱིས་དཔེར་ན། དུས་རྒྱུན་ལ་
མ་དང་ཕུ་གྱའི་བར་དང་། བཟའ་ཆང་བར་འབྲུག་ཚུད་ཡོང་བ་དེ་དང་
གཅིག་མཚུངས་ཡིན། དེའི་རྗེས་འབྲས་ལ་བཟའ་ཆང་ཁ་བུལ་འགྲོ་བ་
དང་། བྱིས་ཆང་ནང་ནི་བདེ་དང་བདེ་སྦྱིད་མེད་པར་སྟོད་དགོས་ཀྱི་ཡོད།
དེ་ལྟ་བུའི་གནས་ཚུལ་བྱུང་ཆེ་གཉེན་སྦྱིག་བྱས་པར་དོན་འབྲས་མ་བྱུང་

བཡིན། དེར་བརྟེན་མཉམ་མཐུན་ནི་བྱིམ་ཆང་དང་། ལུང་པ། སྤྱི་
ཚོགས། རྒྱལ་ཁབ་སོགས་གང་ཡའང་ངེས་པར་དགོས་པ་ཡིན།

མཉམ་མཐུན་ཡར་རྒྱས་ཡོང་བ་ནི་བཙན་དབང་བཤད་དེ་ཡོང་ཐབས་
མེད། འོ་ན་ཐབས་གཞན་ཇི་ལྟར་ཡོད་ཅེ་ན། གཞན་པམ་གྱི་ལྟ་བ་དང་།
གཞན་གྱི་ཐོབ་ཐང་། གཞན་གྱི་བདེ་དོན་ལ་སེམས་འཁྲུར་གྱི་རྣམ་པ་བརྟན་
ཏེ་ནང་སེམས་ལ་གཡོ་འགྲུལ་ཐེབས་པའི་ཐོག་ནས་ཡོང་དགོས།

དེ་དག་ནི་ཆོས་སྤྱོད་ཀྱི་སྒྲིམ་པ་གཞིར་བཞག་གིས་ཙུ་ཆེན་པོར་
བརྩེ་དགོས་པ་མིན། གང་ཡིན་ཞེ་ན། སེ་སེ་རང་ཉིད་དེ་དག་ལ་བརྩེ་བ་
དགོས་པ་སྒྲར་རང་གི་ཁེ་སྒྲིམ་ཆགས་ཡོད། དཔེར་ན། རང་ཉིད་ཀྱིས་
མི་གཞན་ལ་སེམས་འབྲུར་བྱེད་པ་དང་། ལྷད་མེད་ཀྱི་སྤྱོད་པའི་རྣམ་
འབྱུར་བརྩན་ན་པར་སྤྱོད་ཀྱི་ངོས་ནས་ཀྱང་ཚུར་དེ་དང་འཆ་མས་པའི་
རྣམ་འབྱུར་རྩོན་རྒྱུ་ཡིན། ངོས་རང་དུས་རྒྱུན་གང་མོ་དགོད་རྒྱུ་དང་སྤྱིད་
ཉམས་རྩོན་རྒྱུར་དགའ་པོ་ཡོད། གལ་སྲིད་སེ་སེའི་མི་ཆེན་ནང་ལ་འཇུ་མ་
མདངས་འདྲིད་ཀྱི་ཡོད་ཆེ། དེ་སྟར་ཡོང་བའི་ཆ་རྒྱུན་སེ་སེའི་ངོས་ནས་
བརྩེ་བ་དགོས།

འདྲུམ་མདངས་ལའང་འདྲ་མིན་སྒྲ་ཚོགས་ཡོད་ཁ་གས་དཔེར་ན།
 དཔེན་རིགས་པན་ཚུན་སྤྱད་འཕྲད་སྐབས་བཅས་མའི་འདྲུམ་མདངས་དང་།
 ཁྲིལ་འདྲུམ་སྟོན་པ་དེ་རིགས་ལ་དོགས་ཟེན་གྱི་དགོས་པ་ཡིན། དེ་
 ལས་སྟོན་ཞེ་བཅས་མིན་སྟེན་བསམ་གྱི་འདྲུམ་མདངས་ཀྱིས་ང་ཚོའི་
 སེམས་ལ་ཡིད་ཚིམ་པའི་ཚོར་སྣང་ལྷགས་ཆེ་ཡོང་གི་ཡོད། འོན་ཀྱང་འདྲུམ་

མདངས་དེ་གང་ལ་བརྟེན་ནས་ཡོང་གི་ཡོད་ཅེ་ན་དེ་ནི་ཁོང་གྲོ་དང་། ཞེ་
སྤང་། ལྷག་དོག་འདོད་རྣམས་སོགས་ལ་བརྟེན་པ་མ་ཡིན་པར། སེམས་
གྲུ་ཡངས་པོ་དང་། བྱང་བདེན། བྱམས་བརྩེ་བཅས་ལ་བརྟེན་ནས་ཡོང་
བ་ཡིན།

གལ་སྲིད་སོ་སོའི་ཀྱན་སྦྱོང་ལྷག་བསམ་ནམ་དག་ཡིན་ན་སྤྲུལ་
སྤངས་བྱེད་དགོས་དོན་མེད་ཅིང་། སྤོང་ལ་པོའི་དོས་ནས་ཀྱང་དེ་ལྟར་
གྲུ་ཡངས་ཀྱི་ནམ་འགྲུར་སྦྱོན་གྱི་རེད། འདི་ནི་ཁ་ཙམ་མིན་པར་དངོས་
ཡོད་གནས་ཚུལ་དང་འཆོས་པའི་འགྲོ་བ་མི་ཤན་ཚུན་འབྲེལ་བ་བྱེད་པའི་
ཚུལ་མཐུན་གྱི་ལམ་ཡང་དག་པ་ཞིག་ཡིན།

དོས་རང་གི་ཉམས་སྦྱོང་ནས་དཔེ་མཆོན་ཞིག་ཞུས་ན། ལྷག་
རེ་ངས་ཕར་ཕྱོགས་ཀྱི་མི་དེའི་སྐད་ཡིག་མི་ཤེས་ཀྱང་ལྷག་པའི་བསམ་
པར་བརྟེན་ནས་འབྲེལ་བ་བྱེད་ཐུབ་ཀྱི་འདུག ཡང་མཆོས་རེ་གཞན་
དོན་ཇི་བཞིན་མ་རྟོགས་པས་བྱང་པོར་བཤད་ཀྱང་དཀའ་ལས་ཁག་པོ་ཡོང་
གི་འདུག མི་གང་ཞིག་ལ་དབང་ཆ་རེག་པའི་ཆེ་མི་གཞན་མང་པོ་ཞིག་
དེའི་འཁོར་ཕྱོགས་སུ་འགྲོ་ཡི་ཡོད་པར་ལྟར། ངའི་བསམ་པར་ད་ལྟའི་
ཆར་ང་ལ་ཞི་བདེའི་གཟེངས་ཏྲགས་རག་སྤྲུལ་ང་ལ་འདྲ་བྱོགས་པོ་མང་
པོ་ཞིག་ཡོད་པར་ཡིད་ཆེས་བྱེད་ཀྱི་ཡོད། འོན་ཀྱང་བྱོགས་པོ་དེ་ཆོ་བྱོགས་
པོ་ཆོད་ཐུབ་ཅིག་ཡིན་པར་བསམ་གྱི་མེད།

སྤྱིར་ན་མི་སྐད་གཤམ་ཆེན་པོ་དང་། དབང་དང་རྒྱ་ཚོར་ཡོངས་
སྤྱིར་ཆེན་པོ་ཡོད་པ་དེ་ཆོ་ལ་བྱོགས་པོ་མང་པོ་ཡོང་གི་ཡོད། དངོས་ཡོད་

གནས་ཚུལ་ལ་དེ་དག་ནི་གྲོགས་པོ་སྒྲོས་བྱུང་དང་བདེན་བྱུང་ཅིག་མིན་
 ཞིང་། ཁོང་ཚོ་མི་དེའི་རྒྱུ་ཚོར་དང་དབང་ཆས་ཡིད་དབང་འཕྲོག་ནས་
 གྲོགས་པོ་བྲས་པ་ཞིག་ཡིན། དེས་ན་ཉིན་གཅིག་མི་དེའི་རྒྱུ་ཚོར་ལོངས་
 གྲོད་དང་དབང་ཆ་མེད་པ་ཆགས་ན་དེའི་ཉིན་གྲོགས་པོ་དེ་ཚོ་འང་མེད་
 པ་ཆགས་རྒྱུ་ཡིན་སྟབས། ངས་དེ་འདྲའི་གྲོགས་པོ་ནི་ཡང་དག་པའི་
 གྲོགས་པོ་ཞིག་ཡིན་པར་བརྟེན་ཡི་མེད། འོ་ན་བདེན་བྱུང་གི་གྲོགས་པོ་
 གང་འདྲ་ཞིག་དགོས་ཤེ་ན། ལྷན་མེད་དང་སེམས་ཐག་ཉི་ཤེས་འདྲ་ཤེས་
 གྱིས་ཕན་ཚུན་བསམ་ཚུལ་སྤེལ་རེས་དང་། རྒྱུ་ཚོར་དབང་ཐང་གི་འཕེལ་
 འགྲེལ་ལ་མ་སྒྲོས་པར་གྲོགས་པོའི་འབྲེལ་བ་མཐུད་རྒྱུན་འཛིན་བྱེད་
 མཁན་ཞིག་དགོས་པ་ཡིན། དེ་ལྟར་གཞན་གྱི་གནས་སྟངས་ལ་སེམས་
 འཁྲར་བྱེད་པ་ནི་དགེ་བའི་ཡོན་ཏན་ཆེན་པོ་ཞིག་ཡིན་མོད། དེའི་མཐར་
 ཐུག་གི་དམིགས་ཡུལ་ནི་རང་ཉིད་སྒྲེར་གྱི་བདག་དབང་དང་། ཁེ་ཕན་
 ལ་འབྲེལ་བ་ཡོད་སྟབས་དེ་ནི་རང་གཅེས་འཛིན་རེད།

ངོས་དྲུས་རྒྱུན་གྲོགས་པོ་ཚོར་རང་གཅེས་འཛིན་བྱེད་ན་མཁུ་དབྱེད་
 དང་རྣམ་པའི་རང་གཅེས་འཛིན་བྱེད་དགོས་ཞེས་བཤད་ཀྱི་ཡིད། གལ་
 མྱེད་ང་ཚོར་སྟག་བསམ་མ་བོལ་མེད་ཀྱི་བསམ་མ་སློའི་གཡོང་ན་སློས་བྲུབ་པའི་
 གྲོགས་པོ་རག་རྒྱུ་དང་། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་ཁེ་ཕན་ཆེན་པོ་ཐོབ་ཐུབ། གལ་
 ཏེ་མི་གཞན་སྤང་མེད་ལ་ཤོར་བའོ། ། ཡང་ན་གཞན་གྱི་བདེ་དོན་དང་།
 གཞན་གྱི་གནས་སྤངས་ལ་བསམ་སློའི་གཏོར་རྒྱུ་བརྟེན་དེ་རང་གཅིག་ཕྱེད་ཁེ་
 ཕན་ལ་བསམ་སློའི་བཏང་ན་མཐར་རང་ལ་གྱིང་རག་རྒྱུ་ཡིན། དེར་བརྟེན་

འགོ་བཅིའི་སྤྱི་ཚོགས་ཀྱི་མང་གཞིར་གཞན་ཕན་གྱི་ལྟ་བུ་དང་། སྤྱི་ཚེ་
གཞི་ལ་བཞག་པའི་འགན་ལེན་གྱི་ཚོར་སྣང་ཟབ་མོ་ཞིག་ཡོད་དགོས།

བདེ་བ་མཐར་ཐུག་པ་འབྱུང་བའི་རྒྱ་ནི་གཞན་ཕན་གྱི་བསམ་པ་ཡིན་
ལ། མི་ཚེའི་ནང་ལས་ཀ་མཐའ་འཁྲོལ་བ་དང་གྲུབ་འབྲས་ཡག་པོ་ཡོང་
བ་ནི་སེམས་བྱགས་དང་། འདུན་པ། སྤྱི་སྟོབས་སོགས་ལ་རག་ལུས་
ཡོད། དེ་དག་གི་འབྱུང་ཁུངས་ཀྱང་གཞན་ཕན་གྱི་བསམ་པ་ཡིན།
མཚམས་རེ་ཁོང་ཁྱོད་དང་ཞེ་སྤང་གིས་རང་ཉིད་ངར་བྱགས་དང་སྤྱི་
སྟོབས་དམིགས་བསལ་ལྡན་པ་ལྟ་བུ་རེ་བསྐྱུན་ཀྱང་། དེ་འདྲའི་སྤྱི་སྟོབས་
ལ་མཇུག་འབྲས་བཟང་པོ་ཞིག་ཡོང་རྒྱུ་ཏུ་ཅང་ཁག་པོ་ཡིན། གང་ཡིན་
ཞེ་ན། ཐུག་དོག་དང་ཁོང་ཁྱོད་གཉིས་ལས་འབྱུང་བའི་ངར་བྱགས་ནི་ལོང་
བ་དང་། གཞན་ལ་གནོད་ཚབས་ཆེ་བ་སྒྲོས་ཅི། ཐར་ན་རང་གཞན་གྱི་
ཆོ་ལའང་གནོད་པ་ཅན་དུ་འགྱུར་སྟེ།

ནང་པ་སངས་རྒྱུས་པའི་སེམས་ཡར་རྒྱས་གཏོང་རྒྱུའི་ཐབས་ལམ་
དེ་ཕན་ཚུན་སྟོས་གྲུབ་ཀྱི་ལྟ་བུ་ལ་གཞི་བཅོལ་ཞིང་། དེའི་རྒྱ་མཚན་གཙོ་
བོ་ནི་བདེ་བ་དང་སྤྱི་གཞུག་བཟུལ་གཉིས་ཀ་རྒྱུ་ལ་འབྲེལ་བ་ཡོད་པས་ཡིན།
དངོས་ཡོད་གནས་ཚུལ་ལ་ཤེས་བྱའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཕན་ཚུན་འབྲེལ་བ་
ཡོད་པས། གལ་ཏེ་གཅིག་ལ་ཕན་གནོད་ཀྱི་བྱ་བ་བྱས་ན་གཞན་དག་ལའང་
ཕན་གནོད་ཀྱི་བྱགས་རྒྱུན་ཐེབས་ཀྱི་ཡོད། ངས་གོང་དུ་བཤད་པ་ལྟར།
ང་ཚོའི་ཆོག་ཤེས་དང་བདེ་བ་ནི་རྒྱུན་མང་པོ་ཞིག་ལ་སྟོས་ཡོད། དེར་
བརྟེན་རྟེན་འབྲེལ་སྟོས་གྲུབ་ཀྱི་ལྟ་བུ་དེས་ང་ཚོའི་འཛམ་གླིང་ལ་ལྟ་སྟངས་

དངོས་གནས་མཐོང་བྱ་ཆེ་རུ་གཏོང་བ་དང་། གང་དང་གང་ཡིན་ཡང་
མཐར་ཐུག་ང་རང་ཆོའི་ཁེ་ཕན་ལ་འབྲེལ་བ་ཡོད་པ་བསྟན་པར་མ་ཟད།
སྤྱིར་བཏང་རང་བཞིན་གྱི་བསམ་སྒྲོ་གཏོང་ཕྱོགས་ཀྱང་བྱ་ཆེ་རུ་གཏོང་
བྱ་ར་ཕན་གྱི་ཡོད།

ཉེན་འབྱུང་གི་ལྷ་པ་ཤེས་ནས་ལག་ལེན་དུ་བསྐྱར་ན་དེས་བྱམས་
 བརྩེ་དང་སྤྱིང་སྤྱོདས་ཀྱི་རྣམ་པ་གོང་མཐོར་གཏོང་བ་དང་། ཁོང་ཁྱོད་དང་
 ཞེ་སྤང་གི་རིགས་ཉམས་དམས་པར་བྱེད། ནང་ཆོས་གཞིར་བཞག་སྟེ་
 བདེ་བ་དང་སྦྱག་བསྐུལ་ལ་བརྟམས་ན་རྒྱ་འབྲས་ཕན་ཚུན་སྟོམ་པའི་འབྲེལ་
 བ་དེ་ཏ་ཅང་འཐད་ཅིང་། ཡང་དག་པ་ཡིན་པར་བརྟན་ཡོད།

འབྲས་བུ་དེ་དག་གི་དེ་མ་ཐག་པའི་སྐྱེན་ནི་ལས་ཡིན་ཅིང་། ལས་
ནི་བྱ་བ་ཞིག་ལ་ཟེར། སང་ཉིན་གྱི་དྲུས་ལ་གང་ཞིག་འབྱུང་མིན་དེ་དེ་
རིང་གི་ལས་ལ་ད་ཅང་སྟོས་ཆོད་ས་ཆེན་པོ་ཡོད་པ་དང་། ད་ལོའི་གྲུབ་
འབྲས་ནི་ལོ་སྟོན་མར་སྟོས་པ། དེ་དང་མཚུངས་པར་ད་ལྟའི་དྲུས་རབས་
འདི་དྲུས་རབས་སྐྱེ་མ་དང་འབྲེལ་ནས་ཡོད་པ་དང་། མི་རབས་སྟོན་མའི་
ལས་ཀྱིས་མི་རབས་རྗེས་མའི་འཆོ་གནས་ལ་ཤུགས་སྐྱེན་ཆེན་པོ་བློབ་ས་
ཡོད་པ་དེ་དག་ཀྱང་ལས་ཀྱི་སྤེ་བྲག་ཅིག་ཡིན།

གང་ལྟར་མིའི་སྤྱི་ཚོགས་དང་འགྲོ་བ་སེམས་ཅན་མཉམ་དུ་བསགས་
པའི་བྱམ་མིང་གི་ལས་དང་། གང་ཟག་གྲེ་བྲག་པ་ཞིག་གིས་བསགས་པའི་
ལས་གཉིས་ལ་བྱུང་པར་ཡོད། གང་ཟག་གྲེ་བྲག་པ་ཞིག་ལ་ཆ་བཞག་ནས་
བཤད་ན། ཆོ་སྟོད་བསགས་པའི་ལས་ཀྱི་འགྲས་ཤུ་ཆེ་སྟེང་ལ་སྒྲིན་པ་

པ་དང་ཐེན་གྱི་ལྷ་གྲུབ་སྤྲེལ་བ་ཚོས་ལྷ་ཚུལ་ཡང་དག་པ་ཞིག་ལ་མི་འདོད་
ཅིང་། ཉང་པ་སངས་རྒྱས་པའི་ལན་ནི་འཛིག་ཉེན་གྱི་ཁམས་འདི་ཡོངས་
སྟོན་པའི་སེམས་ཅན་ཡོད་ལྟ་བུས་འཛིག་ཉེན་གྱི་ཁམས་འདི་ཡང་སེམས་
ཅན་གྱི་ལས་ཀྱི་འབྲས་བུ་རེད་ཅེས་ལན་འདེབས།

དཔེར་ན། ཁང་པ་ཞིག་ལ་ཆ་བཞག་ན། ཁང་པ་སྐྱུན་མཁན་གྱི་
 ཁང་བདག་ཡོད་པར་བརྟེན་ཁང་པ་གྲུབ་པ་དང་། ཁང་པ་བསྐྱུན་ནས་བེད་
 སྤྱོད་གཏོང་གི་ཡོད། དེ་དང་མཚུངས་པར་གནས་འཆའ་བའི་སེམས་
 ཅན་ནམ། འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་འདི་བེད་སྤྱོད་བྱེད་མཁན་གྱི་སེམས་
 ཅན་ཡོད་པར་བརྟེན། དེ་དག་གི་ལས་ཀྱིས་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་འདི་
 བསྐྱུན་པ་རེད། ཡིན་ནའང་འདི་ལ་སེམས་ཀྱི་རྒྱུན་རྒྱུ་བར་བྱས་ནས་འགྲེལ་
 བཤད་བརྒྱབ་ན་མ་གཏོགས། ལྷས་རགས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་འགྲེལ་བཤད་
 རྒྱལ་མི་ཐུབ།

ཁིན་ཏུ་སྤྱ་པའི་གསལ་རིག་གི་ཤེས་པ་ལ་ཐོག་མ་དང་མཐའ་མ་མེད་
 ཅིང་། དེ་ནི་དེའི་མཐའ་ཐུག་གི་རང་བཞིན་ཞིག་ཡིན། འོན་ཀྱང་ངས་
 ད་ལྟ་རང་བཞིན་མཐའ་ཐུག་རེད་ཅེས་བརྗོད་པ་ནི་གནས་ལུགས་སྐམ་རང་
 བཞིན་སྟོང་པ་ཉིད་རེད་ཅེས་བརྗོད་པ་མིན་པར། ཀུན་རྫོབ་བདེན་པའི་
 དབང་དུ་བྱས་པའི་ཤེས་པའི་མཐའ་ཐུག་གི་རང་བཞིན་གཙང་ཁིང་དྲངས་
 ལ་འོད་གསལ་པ་རེད་ཅེས་པའི་རང་བཞིན་དེ་བཤད་གྱི་ཡོད། ཁིན་ཏུ་
 སྤྱ་པའི་ཤེས་པ་ལ་གཞི་བཙུག་པའི་ཤེས་པ་རགས་པ་དེ་དག་ཀྱང་རང་གི་
 འོ་ཐོ་རང་བཞིན་གྱི་གསལ་རིག་དང་ལྡན་ཡོད། དེ་ལ་དགེ་བ་དང་ཉོན་

མོངས་པ་གང་རུང་གི་སེམས་ཀྱིས་ཤུགས་རྒྱུན་ཐེབས་སྟུང་། ཉོན་མོངས་
པའི་སེམས་ཀྱི་ཙུ་བ་ནི་མ་རིག་པ་ཡིན་ལ། མ་རིག་པ་ལ་རྒྱབ་ཏེན་
ཆད་མ་མེད།

ནང་པའི་ལྷ་གྲུབ་གཞིར་བཞག་བྱས་ན་རྣམ་ཤེས་དང་ལྡན་པའི་
སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་འཆང་བྱ་བའི་རྣམ་པ་འཕམ་རིགས་ཡོད་པར་
འདོད། དེ་ཡང་ཤིན་ཏུ་ཕྱ་བའི་སེམས་དེ་ལ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་རིགས་ཞེས་
བརྗོད་ཅིང་། འདི་ནི་སྤྱིར་བཏང་ནང་པའི་ཆོས་ཀྱི་ཙུ་བ་དང་། ལྷག་
པར་དུ་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ཆོས་ཀྱི་ནང་མེད་དུ་མི་རུང་བའི་གཞི་འཛིན་སའི་
གཙོ་བོ་ཡིན། ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ཆོས་ཀྱི་ནང་མཐར་ཐུག་གི་དམིགས་
ཡུལ་ནི་སངས་རྒྱས་སམ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཆོན་པའི་ཡེ་ཤེས་མངོན་
དུ་བྱ་བྱ་དེ་ཡིན་ཞིང་། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཆེད་དུ་སངས་རྒྱས་
ཀྱི་གོ་འཕང་ཐོབ་པ་བྱ་བྱ་ནི་གང་ཟག་སོ་སོས་ཐག་གཅོད་བྱེད་དགོས་པ་
དང་། དེ་འདྲའི་སྤྱིར་སྟོབས་ནི་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ཆོས་ཀྱི་མང་གཞི་སྟེ་
མཐའ་མེད་པའི་གཞན་དོན་བྱེད་པའི་ཙུ་བ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཞེས་པ་
འདི་ཡིན།

བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་བསྐྱེད་པ་ལ་ཐོག་མར་བདེན་པ་བཞིའི་རྣམ་
གཞག་ཤེས་དགོས། རྒྱལ་བསྐལ་སྤང་རུང་དང་། རྒྱལ་བསྐལ་ཟད་
པའི་འགོག་པ་མངོན་དུ་བྱེད་བྱུང་པ། རྒྱལ་བསྐལ་གྱི་རྒྱ་འགོག་པ་དང་
དེ་བཞག་པའི་འགོག་པ་མངོན་དུ་བྱ་བྱ་ཆེད། རྒྱལ་བསྐལ་གྱི་ངོ་བོ་དང་
རྒྱ་ཅི་འདྲ་ཡིན་ཤེས་དགོས་པ། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་འགོག་པ་མངོན་དུ་བྱ་

རུང་བ། འགོག་པ་མངོན་དུ་བྱེད་པའི་ལམ་གྱི་བདེན་པ་བཅས་རིམ་པས་
ཡོང་གི་རེད། མྱིང་སྟོབས་དང་གཞན་པམ་གྱི་ལྟ་བ་ཡར་རྒྱས་བཏང་ན་
འགོག་པ་མངོན་དུ་བྱེད་པ་དང་། ལམ་རྒྱུད་ལ་སྦྱོར་བར་པམ་ཐོགས་ཆེན་
པོ་ཡོད་པ་ཡིན།

ང་ཆོས་ཉིན་ལྟར་སློང་སློང་ཆོག་བརྒྱན་མ་འདི་ཁ་འདོན་བྱེད་པ་དང་
ཆབས་ཅིག་རང་གི་ཉིན་རེའི་མི་ཆེའི་ཆ་གས་སུ་འགྱུར་བ་བྱེད་དགོས་
པར་མ་ཟད། ལྷག་པར་དཀའ་ངལ་དང་འཕྲད་དུས་སློང་སློང་ཆོག་བརྒྱན་
མ་འདི་སློག་པ་དང་། ཁ་འདོན་བྱེད་པ། ཉམས་སུ་ལེན་པ་སོགས་གང་
ཐུབ་བྱེད་དགོས། དེ་ལྟར་དངོས་སུ་ལག་ལེན་བསྟར་རྒྱུ་ཁག་པོ་ཡོད་
ཀྱང་འབད་བཅོམ་བྱས་ན་རིམ་པས་ལས་སྒྲུ་འགྲོ་ཞིང་། མ་མཐར་ཡང་
རྗེས་སུ་འགྱོད་པ་མི་ཡོང་བའི་ཁྱད་པར་ཡོད།

ཙ་བ།

བདག་ནི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ།

ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་ལས་ལྷག་པའི།

དོན་མཆོག་སྦྱབ་པའི་བསམ་པ་ཡིས།

ཉག་དུ་གཅེས་པར་འདྲིན་པར་ཤོག།

ཆོགས་བཅད་ཤི་ལོ་ཀ་འདིས་ང་རང་ཆོ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་ཐོབ་
པའི་ཆེད་དུ་མཐའ་མེད་པའི་གཞན་པམ་གྱི་ལྟ་བ་ཡར་རྒྱས་གཏོང་དགོས་
པ་དང་། དགོ་བའི་ལས་ལ་འདྲུག་ཅིང་བསྒྲུན་དགོས་པ་བསྟན་ཡོད། ང་
རང་ཆོ་སེམས་ཅན་གཞན་ལ་བྱུགས་ཆེན་པོ་ལྟོས་ཡོད། སེམས་ཅན་གཞན་

སོ་དགོས་ཤིང་། གང་ཟག་པ་རོལ་པོར་དམིགས་ཏེ་སླིང་རྗེའི་བསམ་
བས་གཞན་ལ་སེམས་འཁྱར་བྱེད་དགོས་པ་དང་། སེམས་ཅན་གཞན་
ཙམ་ཆེར་བརྩིས་ཏེ་གྲུས་བྱུར་དང་། རང་ལས་བྱད་དུ་འཕགས་ཤིང་མཆོག་
ཏུ་གྱུར་པ་ཞིག་ལ་བརྩེ་དགོས།

ཕྱི་ལོ།

མྱོད་ལམ་ཀུན་ཏུ་རང་རྒྱུད་ལ།
 རྟོག་ཅིང་ཉེན་མོངས་སྤྲིས་མ་ཐག།
 བདག་གཞན་མ་རུངས་མྱེད་པས་ན།
 བཅན་ཐབས་གཏོང་ནས་བརྗེད་པར་ཤོག།

རང་བཞིན་ངན་པའི་སེམས་ཅན་དང་།
 རྟིག་སྒྲུག་བྲག་པོས་མཛོན་མཐོང་ཆེ།
 རིན་ཆེན་གཏེར་དང་འཕྲད་པ་ལྟར།
 རྩེད་པར་དཀའ་བས་གཅིས་འདྲིན་ཤོག།

ཆོག་འདི་དག་གིས་སོ་སོར་ཡོད་པའི་ཉོན་མོངས་སྤྱོད་ཀྱི་སེམས་
དེ་དག་ལ་འདྲུལ་སྤངས་ཇི་སྟེ་བྱེད་དགོས་པའི་ཐད་འགྲེལ་བཤད་བྱེད་
ཀྱི་ཡོད། ང་ཆོའི་སེམས་ལ་སྐྱེ་བ་ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་ཉོན་མོངས་སྤྱོད་ཀྱིས་
ཀྱིས་ཕྱགས་སྐྱེན་ཆེན་པོ་ཞིག་ཡོད་སྟབས། གཞན་པར་གྱི་སྟོབས་ལ་
སྐྱས་གོང་འཕེལ་གཏོང་རྒྱུར་ད་ཅང་དགའ།

དུས་རྒྱུན་ང་ཚོས་ཉོན་མིངས་ཀྱི་སེམས་ལ་འཐབ་དགོས་པ་དང་། དེ་

ངལ་བཟོ་ཡི་ཡོད་ནའང་། སྤྱགས་གཞན་ཞིག་ནས་དེས་ང་ཚོར་སྤྲོད་པ་
 དང་། གཞན་པ་གྱི་བསམ་སྒྲོ་ཉམས་ལེན་བྱེད་རྒྱུར་ངེས་པར་དགོས་
 པའི་བཟོད་བསྐྱར་བྱེད་ཡུལ་གྱི་ཆ་རྒྱུན་བསྐྱར་བ་བཅས་ཡོན་ཏན་གཉིས་
 གྱི་བའི་གོ་སྐབས་བཟང་པོ་ཞིག་སྤྲོད་ཀྱི་ཡོད།

འདྲི་རྒྱུ་མཉམས་སྤྱོད་ཉམས་སྤྱོད་ཀྱི་སེམས་འཕེལ་བའི་སྐབས་
 སུ་གདོང་ལེན་བྱེད་རྒྱུའི་གྲ་སྒྲིག་ཨང་གསར་བྱེད་དགོས་ཤིང་། གལ་
 སྤྲོད་ཉམས་སྤྱོད་ཀྱི་སེམས་འཕེལ་བའི་སྐབས་སུ་ཁ་གཏད་མ་བཅག་པར་
 རྫོང་ཡངས་སམ། རྫོང་མེད་དུ་བཞག་ན་ཉམས་སྤྱོད་ཅན་གྱི་སེམས་དེ་
 དག་ལྷགས་ཆེ་རུ་འགྲོ་ངེས་ཡིན། དེས་ན་ཉམས་སྤྱོད་ཀྱི་སེམས་གང་
 ཞིག་སྤྲོས་མ་ཐག་དེ་བཞེད་ཐབས་ཀྱི་འབད་བཟོན་བྱེད་དགོས།

ཙ་བ།

བདག་ལ་གཞན་གྱི་ཕྱག་དོག་གིས།
 གཤེ་བསྐྱར་ལ་སྤྲོས་མི་རིགས་པའི།
 གྲོང་ཁ་རང་གིས་ལེན་པ་དང་།
 རྒྱལ་ཁ་གཞན་ལ་འབྲུལ་བར་ཤོག།

གང་ལ་བདག་གིས་ཕན་བདགས་པས།
 རེ་བ་ཆེ་བ་འགའ་ཞིག་གིས།
 ཤིན་དུ་མི་རིགས་གཞོན་བྱེད་ནའང་།
 བཤེས་གཉིན་དམ་པར་བཞུགས་པར་ཤོག།

དེ་ལྟར་ཉམས་ལེན་བྱེད་རྒྱུ་ལས་སྒྲ་བོ་མེད་ནའང་དོན་དམ་པའི་
གཞན་པའི་གྲི་བསམ་པ་ཡར་རྒྱས་གཏོང་བ་ལ་མེད་དུ་མི་རུང་བ་ཡིན།
བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ཉམས་ལེན་གྱི་རིགས་ཁ་གསལ་ནི་མི་སྲིད་པ་དང་།
དངོས་ཡོད་གནས་ཚུལ་ལ་མི་འཆོས་པ་ལྟ་བུར་མཐོང་ཡང་། དེ་དག་
ནི་གལ་གནད་ཆེན་པོ་ཡིན། གལ་ཏེ་གཉོམ་ཆུང་དང་དྲང་པོ་དྲང་བཞག་
བྱས་ན་མི་ཁ་གསལ་གྱི་ང་ཆོའི་ཁེ་ཕན་འཕྲོག་སྲིད། གནས་སྤངས་དེ་ལྟའི་
སྐབས་སུ་འང་གང་ཟག་པ་རོལ་པོར་དམིགས་པའི་བརྒྱུ་སེམས་མི་འཆང་
བར། དེ་ལས་ཐོག་སྟེ་གནས་སྤངས་དེ་ཅི་འདྲ་ཡིན་མིན་ལ་བརྟག་དཔྱད་
དང་ཞིབ་འཇུག་ངེས་པ་དུ་བྱེད་དགོས།

སྒྲིམ་པོ་མོ་གང་ཞིག་ཡིན་ཡང་ཁོ་རང་ཆོའི་འདོད་པར་གང་ཡོད་
གྱི་ལས་མ་རུང་བ་བྱེད་དུ་བརྒྱུ་ན་མཐའ་མར་ཁོ་རང་ཆོར་གནོད་རྒྱུ་ཡིན་
སྐབས། ཚུལ་མིན་གྱི་ལས་དེ་རིགས་འགོག་ཆེད་ཐབས་ལམ་ཁ་གསལ་གསལ་
ལེན་བྱེད་དགོས་པ་དང་། དེ་ནི་ང་ཆོས་ངེས་པར་དུ་ལག་བརྟུར་བྱེད་
དགོས་པ་ཡིན། དེ་ལྟར་བྱེད་དགོས་དོན་ཡང་མི་དེས་ང་ཆོར་གནོད་
པ་བྱས་པའི་རྒྱུ་མཆོན་གྱིས་མིན་པར། པ་རོལ་པོའི་བདེ་དོན་དང་ཕྱགས་
སུ་ཕན་པའི་ཆེད་སེམས་འཁྲུང་སྤངས་ཏེ་བྱེད་དགོས།

སེམས་ཁོང་ཁྲོའི་དབང་དུ་སྤོང་བའི་སྐབས་སུ་ལེགས་ཉེས་འབྱེད་
པའི་མིའི་ཁྲད་པའི་རྣམ་པ་ཡག་པོ་བེད་སྤྱོད་བྱེད་མི་ཐུབ་པར་བརྟེན། པ་
རོལ་པོར་ཆོག་རྒྱུ་བ་སྤྲོས་རང་གི་ངང་གིས་ཐོན་འགྲོ་ཡི་ཡོད། གནས་
སྤངས་གང་ཞིག་ལ་སྤངས་འཛིན་བྱེད་མ་ཐུབ་པའི་སྐབས་ལ་ཞེ་སྤང་གི་

ཆོག་རྒྱ་བ་རིགས་ངམ་ངམ་ལྷགས་ཀྱིས་ཐོན་པ་དང་། རིམ་པས་ཁོང་ཁྱོ་
ཞེ་པའི་རྒྱུ་སྤྱོད་ཀྱིས་ཐོན་པའི་གནས་ཚུལ་མང་པོ་ཡོད་ཀྱི་ཡོད།

ཙ་པ།

མདོར་ན་དངོས་སམ་བརྒྱད་པ་ཡིས།།

ཕན་བདེ་མ་རྣམས་ཀྱན་ལ་འབུལ།།

མ་ཡི་གཞོན་དང་སྤྱད་པས་ཀྱན།།

གསང་བས་བདག་ལ་ལེན་པར་ཤོག།

ཆོག་འདིས་རང་དོན་ལས་གཞན་དོན་མང་བ་བྱེད་དགོས་པ་དང་།
གཞན་གྱི་སྤྱད་པས་རང་གིས་དང་དྲ་ལེན་དགོས་པའི་བསྐྱབ་བྱ་བསྟན་
ཡོད། འདི་ཇི་ལྟར་བྱེད་ཚུལ་ནི། དབུགས་ཚུར་རྩལ་པའི་སྐབས་སུ་གཞན་
གྱི་སྤྱད་པས་མཐའ་དག་རང་གིས་ཚུར་ལེན་པ་དང་། དབུགས་ཕར་
གཏོང་བའི་སྐབས་སུ་རང་གི་བདེ་བ་མཐའ་དག་གཞན་ལ་སྤྱོད་པའི་མོས་
པ་བྱས་ཏེ་དབུགས་འབྱུང་རྩལ་གྱི་ཐོག་ནས་ཉམས་ལེན་བྱེད་པ་དང་།
དམིགས་ནས་བསྐྱབ་ཏེ་ཉམས་ལེན་བྱེད་པ། ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱི་དམིགས་
པ་གང་ཞིག་ལ་སེམས་ཅེ་གཅིག་ཏུ་གཏོང་པ་སོགས་ཀྱི་སྒོ་ནས་སྤྱོད་ཚུང་ཆོག

ཙ་པ།

དེ་དག་ཀྱན་ཀྱང་ཆོས་བརྒྱད་ཀྱི།།

རྟོག་པའི་དྲི་མས་མ་སྤྱགས་ཤིང་།།

ཆོས་རྣམས་སྤྱོད་པར་ཤོས་པ་ཡིས།།

ཞེན་པའི་འཆིང་བ་ལས་གྲོལ་ཤོག།

མཐར་ཐུག་པའི་གཞན་ཕན་གྱི་ལྷ་བ་སྒྲོམ་པའི་ཆེད་དེའི་རྣམ་གཞག་
 ཤེས་པ་བྱ་རྒྱུ་གལ་ཆེན་པོ་ཡིན། རང་པ་སངས་རྒྱལ་པའི་ནང་ལྷ་བ་ལ་
 འགྲེལ་བཤད་རྒྱག་སྤངས་མི་འདྲ་བའི་གྲུབ་མཐའ་རིམ་པ་ཁ་གསལ་ཡོད།
 དེ་ལྟའི་འགྲེལ་བཤད་རྒྱག་སྤངས་འདི་གྲུབ་མཐའ་སྤྲོ་བ་བཞིའི་ནང་ནས་
 ཡང་ཕྱི་རེ་ལྟར་པ་དབྱ་མ་ཐལ་འགྱུར་བའི་འགྲེལ་བཤད་རྒྱག་སྤངས་ཡིན།
 འདིའི་ལྷགས་ལྷར་ན་སྒྲོང་ཉིད་ཅེས་པ་ནི་ཆོས་གང་ཞིག་རང་བཞིན་གྱིས་
 མེད་པ་ལ་འདོད་ཅིང་། ཆོས་ཐམས་ཅད་རང་ངོས་ནས་གྲུབ་མེད་པ་ཤེས་
 པའི་སྒྲོས་ཐམས་ཅད་སྒྱུ་མ་དང་སྒྱུ་མའི་རང་བཞིན་དུ་ཤེས་ཐུབ། དེ་ལྟའི་
 ཤེས་རབ་ཀྱིས་གྲོགས་བྱས་པའི་སྒྲོ་ནས་གཞན་ཕན་གྱི་ཉམས་ལེན་མཐའ་
 མེད་པ་བྱེད་པ་ནི་ཡང་དག་པའི་ལམ་ཡིན། ། །

སྤྱི་ལོ་༡༩༩༠ ལོར་ཅ་ཁྲིམས་ཆོགས་པའི་སྤྱི་དབྱེ་གསུངས།

zhiz¼-GÁGÅ-qü

གཞི་རྩ་དང་རང་ཆོ་འགྲོ་བ་མི་ཡིན་པའི་ཆ་ནས་གཅིག་མཚུངས་ཡིན་
པར་མ་ཟད། མྱིང་གཅིག་ལ་དབང་ཞིང་གནས་འཆའ་བའི་ཆ་ནས་ཀྱང་
གཅིག་མཚུངས་ཡིན། དེ་དང་འདྲ་བར་སེམས་ཅན་ཆང་མ་ལ་རང་བཞིན་
ལྟན་སྐྱེས་ཀྱིས་རང་ཉིད་བདེ་བ་འདོད་ཅིང་། སྤྱག་བསྐྱེལ་མི་འདོད་པའི་
ཚོ་ཡོད་པ་གཅིག་མཚུངས་ཡིན། ང་ཆོ་ཆང་མ་རང་ཉིད་ལ་བཅེ་བ་ཡོད་
པར་མ་ཟད་ལེགས་པོ་ཞིག་བྱུང་ན་བསམ་གྱི་ཡོད། བྱེ་དངོས་པོའི་ཡར་
རྒྱས་ཐད་བསམ་ཚོལ་བྱང་ན་ཡར་རྒྱས་ཏེ་ཅང་ཆེན་པོ་བྱུང་ཡོད། མྱིང་
འདིའི་ཐོག་ཡོད་པའི་རྒྱལ་ཁབ་ཆང་མས་མཐུན་རྒྱུན་ཆགས་སུ་གཏོང་རྒྱའི་
དམིགས་ཡུལ་བཟུང་སྟེ། བདེ་སྐྱིད་ལྡན་པའི་སྤྱི་ཆོགས་གྲིག་འཇུགས་
སྤྱན་གྱི་ཆེད་དུ་འབད་བཅོན་ཤེད་ཀྱི་ཡོད་ལ། དེ་ལྟར་མཐའ་མཇུག་དང་
ཆོས་ད་ལྟའི་འདོད་དོན་འགྲུབ་ཐུབ་པའང་ཡོང་སྟེད། ཡིན་ན་ཡང་མིའི་
བདེ་སྐྱིད་ནི་དངོས་པོ་ཡར་རྒྱས་གཅིག་ཤུས་འདང་གི་མེད། དེའི་རྒྱ་མཚན་
ནི་འགྲོ་བ་མི་རྣམས་འཕུལ་ཆས་ཀྱིས་བསྐྱེད་པའི་དངོས་པོ་ལྟ་བུ་མིན་པར་

དེ་ལས་ལྷག་པ་ཞིག་ཡིན་པར་བརྟེན། བདེ་སྲིད་ཡོང་བར་སྤྱིའི་དངོས་
པོ་ཅམ་མིན་པར་དེ་ལས་ལྷག་པ་ཞིག་ཡོད་དགོས།

མིའི་མི་ཆེའི་ནང་གལ་ཆེ་བོས་ཤིག་ནི་མིའི་མངའ་བཆེའི་བསམ་
 པ་ཡིན། མངའ་བཆེའི་བསམ་པ་མེད་ན་དོན་དམ་པའི་བདེ་སྲིད་ཡོང་
 མི་ཐུབ། རང་གི་མི་ཆེའི་ནང་བྱིམ་ཆང་དང་། བྱིམ་མཆོས། རྒྱལ་
 ཁབ་བཅས་བདེ་སྲིད་ལྡན་པ་ཞིག་དགོས་ན་དེའི་ལྡེ་མིག་ལྟ་བུ་ནི་ནང་
 བསམ་སྒྲོའི་ཡོན་ཏན་དེ་ཡིན། འདྲམ་སྒྲིང་འདིར་གནས་པའི་འགྲོ་བ་
 མི་དྲུང་ཕྱར་ལྟ་བུ་པོ་ཆང་མ་ལ་སྒྲོར་ས་ཡ་ཡོད་པའི་བདག་པོ་ཆགས་
 གྲང་། ནང་བསམ་སྒྲོའི་ཡོན་ཏན་ཡར་རྒྱས་མེད་ན་ནི་བདེ་འམ་གཏན་
 གྱི་བདེ་བ་ཡོང་མི་ཐུབ། མི་ཁ་གསར་དུ་ཅང་ཕྱག་པོ་ཡོད་ཀྱང་སེམས་མི་
 སྲིད་པར་སྡོད་པར་རང་རེས་མཐོང་གསལ་ཡིན།

དེས་ན་གདུང་སེམས་དང་། བུམས་བཅེ། སྤྱིང་རྗེ་སོགས་ནི་མིའི་
མི་ཆེའི་ནང་ད་ཅང་གལ་ཆེ་བའི་བདེ་སྤྱིད་ཀྱི་ཆ་རྒྱུན་ཡིན། སེམས་ཞི་
སྟོན་དུ་གནས་སྤྱོད་ཀྱི་གཟུགས་པོའི་འཕྲོད་བསྟེན་ལ་མེད་དུ་མི་རུང་བཞིག་
ཡིན། མཐུན་རྒྱུན་བཟང་པོ་དང་། སྤྱིང་དང་ཟས་བཅུད་ཡག་པོ་སོགས་
ཀྱིས་གཟུགས་པོར་ཕན་གྱི་ཡོད་ཀྱང་། གཙོ་བོ་སེམས་ཀྱི་བདེ་སྤྱིད་ནི་
འཕྲོད་བསྟེན་གྱི་སྤྱིང་ཆ་རྒྱུན་གལ་ཆེ་བོས་དེ་ཡིན།

མི་ཚང་མས་འཛམ་གླིང་ནི་བདེ་འཛིན་དུ་སེམས་འབྱར་བྱེད་ཀྱི་ཡིད་
ཅིང་། གོ་མཚོན་དང་དམག་ཤུགས་ལ་བརྟེན་ནས་གནས་སྐྱབས་དང་དུས་
སྐབས་བྱེད་པར་ཅན་གྱི་འགྲོ་སློང་ས་སློང་འཛོལ་གྱིས་གནས་སྐབས་ནི་

བདེ་ཕྱན་བྱ་བ་སྐྱུན་བྱ་བ་ཀྱང་། སྤྱགས་ལ་དམག་འཐབ་དང་། ཞེ་སྤང་།
 རྫོང་གསལ་སོགས་ཀྱི་བསམ་བློས་བརྒྱད་བསྐྱུལ་ནས་དོན་དམ་ཡུན་རིང་
 གི་འཇམ་སྒྲིང་ཞི་བདེ་ཞིག་ཡོང་རྒྱུ་ཁག་པོ་ཡིན། འཇམ་སྒྲིང་གི་ཞི་བདེ་
 རོ་མ་ནི་སེམས་ཀྱི་ཞི་བདེ་སྟེ། ཕན་ཚུན་ཡིད་ཆེས་དང་། གུས་བརྩེ་
 སོགས་བརྒྱད་ནས་ཡོང་དགོས། དེ་ལྟར་ཡོང་བ་ལའང་སྟིང་རྩེ་དང་གཞན་
 ཕན་གྱི་བསམ་པ་གཉིས་ནི་ལྡེ་མིག་ལྟ་བུའི་གལ་ཆེན་པོ་ཆགས་ཡོད།

དཔེར་ན། བྱིས་ཚང་སྦྱིད་པོ་ཡོད་པ་ཞིག་ལ་ཆ་བཞག་ན། དེ་
 ལྟར་ཡོང་བའི་ཆ་རྒྱུན་གལ་ཆེ་གོས་བརྩེ་བ་ཡིན། མི་ཞིག་གི་མི་ཆེའི་
 མདུན་ལམ་མཐའ་འཁྲིལ་དང་མ་འཁྲིལ་ཡང་འཆར་ལོངས་བྱེད་སའི་ཁོར་
 ཡུག་ལ་དྲ་ཅང་ལྟོས་ཆ་བས་ཆེན་པོ་ཡོད། བྱམས་བརྩེ་དང་སྟིང་རྩེ་ལྟ་
 པའི་ཁོར་ཡུག་ནས་ཡོང་བའི་ཕྱ་གུ་རྣམས་ནི་སྦྱིད་སྤང་ལྟ་བུའི་མདུན་
 ལམ་ཡང་མཐར་ཕྱིན་ཡོང་བ་དང་། དེ་ལས་ལྟོག་སྟེ་བྱམས་བརྩེ་མེད་
 པའི་ཁོར་ཡུག་དང་ཞེད་སྤང་འོག་འཆར་ལོངས་བྱུང་བའི་ཕྱ་གུ་རྣམས་
 ལ་དེ་ལྟར་ཡོང་བ་དཀའ། འོ་ན་བྱམས་བརྩེ་ཞེས་པ་གང་ནས་ཡོང་བ་
 དང་། དེ་བསྦྱིད་ཐབས་དང་ཡར་རྒྱས་གཏོང་ཚུལ་ཇི་ལྟར་ཡིན་ཞེ་ན།
 སྦྱར་ཇི་སྦྱིད་མའི་སེམས་ཡོད་པ་དེ་སྦྱིད་དུ་བརྩེ་སེམས་ཀྱི་ས་བོན་ཡང་
 ཡོད་ཅིང་། རྫོང་བཟང་པོ་དང་ངན་པ་ཉོན་མོངས་པའི་རྫོང་སོགས་ནི་མའི་
 སེམས་ཀྱི་ཆ་ཤས་ཡིན་ནའང་། མའི་མི་ཆེའི་བསམ་བློའི་ནང་བསམ་
 རྫོང་སྟོབས་ཆེ་གོས་ནི་བརྩེ་སེམས་ཡིན། དེར་བརྟེན་སྟིང་རྩེའི་ས་བོན་
 ནི་ང་ཆོ་སྦྱིས་ཙམ་ཉིད་ནས་བཟུང་ང་ཆོའི་རང་བཞིན་སེམས་ཀྱི་ཆ་ཤས་

སུ་གྲུབ་ཡོད།

ང་ཆོ་མའི་མངལ་ནས་བཅས་པའི་སྐབས་སུ་རྗེས་སུ་ཡོང་བྱའི་ཆོས་
ལུགས་དང་གྲུབ་མཐའི་ལྟ་གྲུབ་ཀྱི་རིགས་མེད་པར་བཅས་པ་ཡིན་ནའང་།
མའི་བྱམས་བརྩེའི་དགོས་མཁོ་ལ་ངེས་པར་དུ་ལྟོས་དགོས། བྱམས་བརྩེ་
མེད་ན་ཕྱ་གུ་དེ་ཉིད་འཆོ་གནས་བྱུང་བའི་མེད། བྱམས་བརྩེ་ནི་ཨ་མའི་
མངལ་དུ་ཕྱ་གུ་འཁོར་བར་ཆ་རྒྱུན་གཤམ་ཆེ་གོས་ཤིག་ཡིན། མའི་བརྩེ་
བ་དང་། ལྷིང་རྗེ་གཉིས་ནི་ཆགས་སེམས་དང་འདོད་གཤམ་གི་བདེ་བ་
འཆོལ་སྒྲུབ་བྱེད་པ་དེ་ཙམ་མ་ཡིན་པར། ལྷིང་རྗེ་ངོ་མ་ནི་གདུང་སེམས་
དང་སེམས་ཐག་ཉེ་པོའི་ཆོར་བ་ཙམ་མིན་པར་གཞན་དོན་ཁྲུང་དུ་ལེན་
པའི་ཆོར་བ་དྲག་པོ་ཞིག་ཡོད་པ་དེ་ཡིན།

བཅས་མིན་གྱི་ལྷིང་རྗེ་ནི་སྤྱུག་བསྐྱེད་ཀྱིས་མནར་བཞིན་བདེ་བས་
ཐོངས་པ་དང་ཡར་རྒྱས་གང་ཡང་མེད་པའི་སྐྱེ་བོ་དེ་དག་རང་རེ་དང་འདྲ་
བར་བདེ་བ་འདོད་ཅིང་སྤྱུག་བསྐྱེད་མི་འདོད་པ་གཅིག་མཚུངས་ཡིན་པ་
ཤེས་པའི་ཐོག་ནས་ལྷིང་རྗེ་སྐྱེ་བ་དང་། ལྷིང་རྗེ་དེས་པ་རོལ་པོའི་ཆེད་
དུ་ཁ་ཞེ་གཉིས་མེད་ཀྱིས་སེམས་འཁྲུང་བྱེད་པར་ཡར་རྒྱས་གཏོང་བའི་
བྱེད་པ་ཡིན།

ནམ་རྒྱུན་ང་ཆོའི་ལྷིང་རྗེ་ནི་རང་གི་གོགས་པོའི་ཕྱོགས་ལ་སེམས་
ཐག་ཉེ་པོའི་ཆོར་སྤྲང་ཡོད་པ་འདི་ཙམ་ཞིག་ཡིན་པར་བསམ་གྱི་ཡོད།
འོན་ཀྱང་ཆོར་སྤྲང་དེ་ནི་བསམ་སྒྲོའི་གོམས་ཕྱོགས་ཀྱིས་སྒྲོ་བཏགས་ནས་
བསྐྱེད་ཞུགས་པ་ཡིན། མི་གང་ཞིག་རང་དང་རྗེ་ཙམ་གོགས་པོ་ཉེ་པོར་

གནས་ན་དེའི་རིང་མི་དེར་ལྟ་སྤྲོགས་བཟང་པོ་ཡོང་བ་དང་། ཉིན་ཞིག་
 ཕར་སྤྲོགས་ཀྱི་མི་དེའི་བྱ་སྤྱོད་ལ་འགྱུར་བ་བྱིན་པའམ། ཡང་ན་ང་ཚོའི་
 རོས་ནས་ཁོ་ལ་འཛིན་པའི་ལྟ་སྤྲོགས་ལ་འགྱུར་བ་བྱིན་ན་དེ་མ་ཐག་སྤྱིང་
 རྗེ་དེ་ཡང་རྒྱན་ཆད་ངེས་ཡིན། འདི་སྤྱིང་རྗེ་རོ་མ་མིན་པར་འདོད་ཆགས་
 ཀྱི་ཆར་གཏོགས་པའི་སྤྱིང་རྗེ་ཡིན།

སྤྱིང་རྗེ་རོ་མ་ཡིན་ན་ཕ་རོལ་པོ་དེ་རང་ཉིད་ལ་སེམས་ཐག་ཉེ་མིན་
 ལ་མ་ལྟོས་པར་དེའི་གནས་སྤངས་ལ་བསམ་གཞིགས་བྱེད་མཁན་ཞིག་
 ཡིན་དགོས། དངོས་ཡོད་གནས་ཚུལ་ཐོག་ལ་མི་དེར་དཀའ་ངལ་སྤྱད་
 དེ་སྤྲུག་བསྐྲུལ་གྱིས་མནར་བཞིན་ཡོད་ན། མི་དེ་སྤྲུག་བསྐྲུལ་དེ་ལས་
 སྒོལ་ཏེ་བདེ་བ་དང་ལྷན་པར་བྱ་རྒྱུའི་ཐོབ་ཐང་ཡོད་པ་རང་དང་གཅིག་
 མཚུངས་ཡིན།

གཉེན་སྤྲིག་བྱེད་པ་དང་མངལ་དུ་སྤྱུ་གུ་ཆགས་པ་དེ་དག་འདོད་
 ཆགས་ཀྱིས་སྤྱོས་པའི་འབྲས་བུ་གཅིག་པུ་མིན་པར། ཤོ་མོ་ཕན་ཚུན་གཅིག་
 གིས་གཅིག་རྒྱས་མངའ་ཡག་པོ་ལོན་པའི་ཐོག་ནས་ཡོང་དགོས། རང་
 ཉིད་ཀྱི་བཟའ་ཟླའི་བྱད་གཟུགས་ཀྱི་ནམ་པ་དང་། བསམ་སྒྲུབ་འབྱུང་
 སོ་ཤེས་པའི་ཐོག་ནས་ཕན་ཚུན་ཡིད་ཆེས་དང་གུས་བཙུང་ཡོང་གི་ཡོད།
 དེ་གཞི་ལ་བཞག་སྟེ་གཉེན་སྤྲིག་བྱེད་པ་དང་ཆབས་ཅིག་འགན་འཁུར་
 ལེན་པའི་ཐོག་ནས་མངལ་སྤྲུལ་དགོས་པ་ཡིན། ང་ཚོ་འགྲོ་བ་མི་ཡིན་
 པའི་ཆ་ནས་ང་ཚོར་ནམ་དུའོད་ཀྱི་རིག་སྟོབས་དང་ཁྱད་དུ་འཕགས་པའི་
 རྣམ་ཅུལ་མང་པོ་ཡོད། རི་ཙམ་རིག་སྟོབས་ཆེ་བ་ཡོད་པ་དེ་ཙམ་གྱིས་

མ་འོངས་པར་རྒྱུ་བྱེད་ཐུབ། འཛོན་ཐང་ཆེ་བའི་མི་རྒྱལ་གྱིས་རང་གཞན་གཉིས་ཀྱི་གནས་སྤངས་ལ་འགན་འཁུར་ཆེན་པོ་ལེན་ཐུབ་ཀྱི་ཡོད།

དངོས་གནས་བྱས་ན་ང་རང་ཆོ་འབྲོ་བ་མི་ཙམ་མ་ཡིན་པར། སེམས་ཅན་གཞན་དང་འཇམ་སྒྲིང་སྤྱི་ལོ་འཛོན་ཆེན་འཁུར་ལེན་དགོས། གལ་སྲིད་ང་ཆོར་ཡོད་པའི་མིའི་རྒྱལ་དཔྱིད་དང་རྒྱས་སྤོབས་རྒྱལ་གཏོར་བཞིག་གཏོར་བའི་ལག་ཆར་བེད་སྤྱོད་བཏང་ན། དེའི་མཇུག་འབྲས་ནི་གཏོར་བཞིག་དང་གོད་ཆག་ཁོ་ན་ལས་ཡོང་རྒྱ་མེད། དེས་ན་ང་ཆོའི་རྒྱལ་དཔྱིད་དང་རྒྱས་སྤོབས་རྒྱལ་གཏོར་པའི་ཡར་རྒྱས་ཀྱི་ཆེད་དུ་བེད་སྤྱོད་གཏོར་དགོས། རང་ཉིད་ཀྱི་ཁེ་ཕན་གྱི་ཆེད་དུ་མི་གཞན་དང་གནས་ཚུལ་གཞན་གཡོ་ཐབས་ཀྱིས་བེད་སྤྱོད་གཏོར་རྒྱ་ཏ་ཅང་སྤང་བྱང་དང་རིག་སྤོབས། རྒྱས་རྩལ་ཡོད་མཁན་གྱི་མི་དེ་ཆོར་མཐའ་མར་སློ་འབྲོད་ཆེན་པོ་ཞིག་ཡོང་རྒྱ་ནི་གཏན་འཁེལ་བ་ཡིན།

ངོས་ཀྱི་བསམ་པར་འབྲོ་བ་མི་དང་སེམས་ཅན་དུད་འབྲོ་གཉིས་ཀ་རང་བཞིན་ལྟར་སྤྱོད་ཀྱིས་བདེན་པ་ལ་བརྩི་མཐོང་བྱེད་མཁན་ཞིག་ཡིན་པ་མཐོང་གི་འདུག དཔེར་ན། ལྷག་བསམ་རྒྱལ་དག་གིས་བྱིའམ་ལུམ་བྱ་གང་རུང་ཞིག་ལ་བྱམས་པོ་བྱས་ན་ཁོ་ཆོས་དེ་ལ་བརྩི་མཐོང་བྱེད་པ་དང་། གལ་སྲིད་ང་ཆོས་མགོ་སྐོར་བཏང་ན་ཁོ་ཆོས་དགའ་བོ་མི་བྱེད་པ་མཐོང་གསལ་ཡིན།

མི་དང་མིའི་བར་དྲང་པོ་དྲང་བཞག་གི་འབྲེལ་བ་བྱས་ན་དེ་ལ་གཞིགས་པའི་བརྩི་མཐོང་བྱེད་པ་དང་། གལ་སྲིད་དྲང་པོ་མ་བྱས་པར་

གཞན་ལ་མགོ་སྐྱོར་བཏང་བ་ཡིན་ན་ཕ་རོལ་པོ་སྒྲོབ་སྒྲོབ་ཡོད་མེད་དང་།
 དབུལ་ཕྱུག་གང་ཡིན། ཆོས་ལ་ཡིད་ཆེས་ཡོད་མེད་སོགས་ཇི་ལྟར་ཡང་
 དེ་དང་བསྐྱུན་པའི་ཚུར་ཡ་ལན་སྒྲོག་རྒྱ་གཏན་འཁེལ་བ་ཡིན། དེར་བརྟེན་
 སྤྱིང་ཇི་དང་བྱང་བའི་ན་གྱི་བསམ་མཐོ་ཡོད་དགོས་པའི་རྒྱ་མཚན་ནི་ང་ཆོས་
 མི་གཞན་ལ་མགོ་སྐྱོར་མི་གཏོང་བ་དང་། གཞན་ནམས་ཀྱང་རང་དང་
 མཚུངས་པར་བདེ་སྦྱིད་ཀྱི་ཐོབ་ཐང་འདྲ་མཚུངས་སུ་ཡོད་པ་ཤེས་ཐུབ་
 པ་དེ་ཡིན།

ངས་གོང་དུ་བཤད་པ་ལྟར་སྤྱིང་ཇི་ནི་ཡུལ་དེ་ལ་སྤྱིང་བརྩེ་དང་
 སེམས་འཁྲར་གྱི་སྒྲོ་གཉིས་ལྡན་ཞིག་གསལ་ཡང་ན་ཡུལ་དེར་སེམས་ཐག་
 ཉེ་བོ་དང་འགན་འཁྲར་གྱི་ཆོར་བ་གཉིས་ལྡན་ཞིག་ཡིན། མི་ཁ་ཤས་
 ཀྱི་སྤྱིང་ཇི་དང་བརྩེ་བ་བཟོད་སྒྲོམ་སོགས་ནི་ཆོས་ལུགས་ཀྱི་གནད་དོན་
 ཡིན་པར་ངོས་འཛིན་བྱེད་མཁན་ཡོད་ཀྱང་བསམ་ཚུལ་དེ་ནོར་བ་ཡིན།
 རྒྱུ་པོ་གང་ཞིག་ཆོས་ལ་ཡིད་ཆེས་ཡོད་མེད་ཇི་ལྟར་ཡང་བརྩེ་བ་དང་སྤྱིང་
 ཇི་ནི་བརྩེ་མེད་གཏོང་བྱུང་བས་མེད། གང་ཡིན་ཞེ་ན། བརྩེ་བ་དང་
 སྤྱིང་ཇི་ནི་མིའི་མི་ཆེའི་ནང་དགོས་ངེས་ཅན་ཡིན། གལ་ཏེ་ང་རང་ཆོ་
 བདེ་བ་ལྡན་པ་དང་མི་སེར་ཡག་པོ་ཞིག་བྱེད་འདོད་ཡོད་ན་དེ་དག་མེད་
 དུ་མི་རུང་བ་ཡིན།

ཆོས་ཐོག་ནས་བཤད་ན། ཆོས་ལུགས་གང་ཞིག་རང་ཉིད་ལ་
 འཚམས་པོ་ཡོད་པ་དེ་དང་དུ་ལེན་དགོས། གལ་སྲིད་དང་དུ་ལེན་འདོད་
 མེད་ཆེ་བཏང་སྒྲོམས་སུ་བཞག་ན་འང་འགྲིག ཡིན་ན་འང་བྱམས་བརྩེ་

ནི་འགྲོ་བ་མིར་དགོས་ངེས་ཅན་གྱི་གཞི་ཅིའི་ཁྱད་ནོར་ཞིག་ཡིན་པས།
 དེའི་རང་བཞིན་ནམ་ཁྱད་ཆོས་ཤེས་པ་བྱ་རྒྱུ་གཤམ་ཆེན་པོ་ཡིན། བདེ་
 སྐྱིད་ནི་མིའི་བསམ་བློའི་ཁྱད་ཆོས་འབའ་ཞིག་ཡིན་པས། དེ་ནི་རིན་
 གུས་ཉི་མེ་ཐུབ་ལ་འཕྲུལ་ཆས་ཀྱིས་ཀྱང་བཟོ་མི་ཐུབ། དངུལ་དང་ཕྱིའི་
 དངོས་པོ་ནི་བདེ་སྐྱིད་ཡོང་བའི་ཆ་རྒྱུན་གྱི་ཆ་ཤས་ཙམ་ལས་དེས་བདེ་བ་
 རང་གིས་བསྐྱུན་མི་ཐུབ། བདེ་བ་ནི་མི་སྲུང་ཀྱང་སྤྱོད་མི་ཐུབ་པར་སོ་
 སོའི་ནང་གི་བསམ་བློ་ཡར་རྒྱས་བཏང་ནས་ཡོང་དགོས་པ་ཞིག་ཡིན། བདེ་
 བའི་འབྲུང་ཁུངས་མཐར་ཐུག་པ་ནི་ནི་བདེའི་སེམས་ཡིན་ཅིང་། དེ་ནི་
 ཕྱིའི་ཆ་རྒྱུན་ལ་ལྟོས་པ་ཞིག་མིན། གཤམ་ཏེ་ནང་གི་བསམ་བློར་གདེང་
 ཆོད་ཡོད་ན་ཕྱིའི་སྒོ་བ་སྤྱོད་དང་མཐུན་རྒྱུན་འཛོམས་པོ་མེད་པ་དང་མི་
 ཆོ་ལམ་ལྟོང་དེ་ཙམ་ཡོང་གི་མེད་ཀྱང་སྤྱོད་མེད།

མི་གཞན་ལ་སེམས་འཁྲུང་དང་། བརྩེ་མཐོང་། བྱམས་བརྩེ་སོགས་
 ནི་ར་ཆོར་བདེ་བ་ཡོང་རྒྱུའི་ཆ་རྒྱུན་གཤམ་ཆེ་ཤོས་ཤིག་ཡིན་པར་མ་ཟད།
 སྤྱིང་རྗེས་ང་ཆོར་ནང་གི་རྒྱས་ལྟོ་བས་དང་རིན་ཐང་གི་ཆོར་སྤྱང་སྤྱིན་པར་
 བྱེད། སྤྱིང་དོན་པ་དང་། ཆོས་པ། ཆོང་པ་སོགས་སུ་ཞིག་ཡིན་ཀྱང་
 བསམ་པ་བཟང་པོ་ལྡན་པའི་མི་ཡག་པོ་ཞིག་བྱ་རྒྱུའི་འབད་བརྩོན་བྱེད་
 དགོས། མི་སྤྱིར་གཅིག་གི་ཀྱན་སྤྱོད་ཀྱིས་བྱིམ་ཆང་ཞིག་གམ་ཡང་ན་
 སྤྱི་ཆོགས་ཤིག་སྤྱིད་པོ་ཡོང་བར་མཐུན་སྤྱོད་ཀྱི་ཞལ་འདེབས་གང་
 འཆམས་འབྲུལ་ཐུབ། ཡུལ་དུས་སོ་སོར་ཆོས་ལུགས་མི་འདྲ་བ་མང་པོ་
 བྱུང་ཡོད་པ་དེ་དག་གིས་མིའི་གསེས་རྒྱུད་དུ་ཡོད་པའི་མི་དགེ་བ་ཉུང་

དུ་གཏོང་བ་དང་། བཟང་པོའི་ཡིན་ཏན་གོང་དུ་སྟེལ་བའི་ཐོག་ནས་མིའི་
སྤྱི་ཚད་སྤར་བས་རྗེ་བཟང་དང་རྒྱས་པ་ཆེ་རུ་གཏོང་གི་ཡོད།

བཤད་སྤངས་མི་འདྲ་བ་ཙམ་ལས་འཛམ་གླིང་གི་ཆོས་ལུགས་ཆེ་ཁག་
ཆང་མས་བྱམས་བརྩེ་དང་སྤྱིང་རྗེའི་སྐོར་བསྐབ་བྱ་གཅིག་མཚུངས་གནང་
ཡོད་པ་དང་། ཆང་མས་བརྩེ་བ་དང་བཟོད་བསྐྱན་གཉིས་གལ་འགངས་
ཆེན་པོ་ཡིན་པ་གཤམ་གྱི་ཡོད་ལ། མིའི་བཟང་པོའི་ཡིན་ཏན་ལ་སྦྱེད་སྤྱིང་
གོང་འཕེལ་གྱི་རྒྱས་པ་ཡོད་པར་བཤད་ཡོད། ལོ་བརྒྱ་ཕྱག་མང་པོའི་རིང་
མི་ས་ཡ་མང་པོར་ཆོས་ལུགས་འདྲ་མིན་དེ་དག་གིས་ཕན་ཐོགས་ཆེན་པོ་
བྱུང་ཡོད། དེས་ན་ཆོས་ལུགས་མི་འདྲ་བ་རྒྱ་མཚན་དུ་བྱས་ནས་ཕན་
ཚུན་སྤང་སེམས་དང་། འབྲུག་ཚེད་སོགས་མི་འཆོམ་པའི་གནས་ཚུལ་
ཡོང་གི་ཡོད་པ་འདི་ཏ་ཅང་སྒྲོ་ཕམ་གྱི་རང་བཞིན་ཡིན།

གལ་ཏེ་ཆོས་ལུགས་འདྲ་མིན་ཁག་གི་མི་ཡག་པོ་བཟོ་བའི་རྒྱས་པ་
དེ་དག་ལ་ང་ཆོས་ཞིབ་འདུག་དང་སྒྲོ་བ་སྒྲོང་བྱས་ན། ཆོས་ལུགས་ཁག་
ཆང་མར་གྲུས་བརྩེ་བྱེད་དགོས་པའི་རྒྱ་མཚན་མང་པོ་ཡོད། ཆོས་ལུགས་
ལ་འང་ཁག་གཉིས་ཡོད། དཔེར་ན། ཡེ་ཤུ་དང་། ཁ་ཆེ། རྗེ་ཕུ། ཉིན་
རྒྱ་བཅས་ཆོས་ལུགས་དེ་དག་ལ་འཛིག་ཉེན་བཞོད་པ་པོ་ཡོད་པར་སྤྱི་བའི་
བྱུ་བ་མཐའ་ཞེས་བརྗོད་ཅིང་། དེ་དག་གི་རྩ་བའི་ཡོད་ཆེས་ཀྱང་འཛིག་
ཉེན་བཞོད་པ་པོའི་དགོན་མཚོག་ལ་གཞི་བཙུལ་ཡོད།

ཆོས་ལུགས་ཀྱི་སྡེ་ཆེན་གཞན་པ་སྟེ། དཔེར་ན། རང་པ་དང་།
གཅེར་བུ་པ། གངས་ཅན་པ་བཅས་ལ་ངས་འཛིག་ཉེན་བཞོད་པ་པོའི་དགོན་

མཆོག་མི་འདོད་པའི་གྲུབ་མཐའ་ཞེས་བརྗོད་ཀྱི་ཡོད། ལྷ་མཚན་ནི་དེ་
དག་གིས་རྟག་པ་རང་བྱུང་གི་དགོན་མཆོག་དང་། ལྷོད་བཅུད་ཐམས་
ཅད་ཀྱི་བྱེད་པ་པོ་གཙོ་བོ་མེད་པར་འདོད་ཅིང་། མཐར་བྱེད་པོ་རང་ཉིད་
ཡིན་པར་བཞེད། དེའི་ནང་ནས་ནང་པ་སངས་རྒྱས་པས་རྟག་པའི་བདག་
ཁས་མི་ལེན་ཞིང་། དེས་ནང་པ་སངས་རྒྱས་པའི་གྲུབ་མཐའ་དེ་ཉིད་གྲུབ་
མཐའ་གཞན་རྣམས་ལས་ལོགས་སུ་སྡེ་ཡོད། ནང་པའི་གཞི་རྩའི་རྣམ་
ཞེ་རྟག་པའི་བདག་གམ་རང་དབང་པའི་བདག་ཅེས་པ་གཏན་དུ་མེད་པ་
དེ་ཡིན།

ནང་པ་འི་ནང་ལ་འད་རྩ་བ་འི་ཀྱན་སྒྲོང་གི་ཆ་ནས་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་དང་
 ཐེག་པ་ཆུང་དུ་འཁྱེད་བ་གཉིས་ཡོད། ཐེག་པ་ཆུང་དུ་འཁྱེད་ཀྱན་སྒྲོང་ནི་
 གཙོ་བོ་རྩལ་གྱི་མས་དང་། ཉིང་ངེ་འཛིན། སེས་རབ་བཅས་ཀྱི་ཉམས་
 ལེན་ཟུང་དུ་འབྲེལ་བ་ལ་བརྟེན་ནས་རང་ཉིད་གཅིག་ཤུའི་ཆེད་དུ་ཐར་པ་
 ཐོབ་པར་འདོད་པ་དེ་ཡིན། ཐེག་པ་ཆེན་པོ་འི་ཀྱན་སྒྲོང་ནི་སྲི་སྲི་གཅིག་
 ཤུ་ཙམ་ཀྱི་དོན་དུ་མིན་པར། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་ཕན་པའི་སེམས་
 འཁྲར་གླངས་ཏེ། བར་སྤྱིན་དུག་གས་བཅུ་ཉམས་ལེན་བྱས་ཏེ། མཐར་
 ཐུག་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་ཐོབ་འདོད་ཀྱི་སྒོ་ཞིག་ལ་ཟེར་བ་དང་། དེ་
 ལ་བྱང་སེམས་ཀྱི་ཐེག་པ་ཞེས་བརྗོད་ཀྱི་ཡོད།

ནང་པ་སངས་རྒྱལ་པ་ལ་ལྟ་བའི་རྣམ་གཞག་མི་འདྲ་བའི་ཆ་ནས་བྱེ་
བྱག་སྒྲུབ་དང་། མདོ་སྡེ་པ། སེམས་ཅམ་པ། དབུ་མ་པ་བཅས་གྲུབ་
མཐའ་མི་འདྲ་བ་བཞི་ཡོད་ཅིང་། དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྡོད་པའི་སྡིང་།

པོ་གཙོ་པོ་རྣམ་པར་མི་འཆོ་བ་ལ་འདོད། འཆོ་བ་མེད་པ་དེ་ཅིའི་ཕྱིར་གཤམ་ཆེན་པོ་ཡིན་ནམ་ཞེ་ན། དེ་ནི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཕན་ཚུན་གཅིག་ལ་གཅིག་བརྟན་པའི་ཉེན་ཅིང་འབྲེལ་བའི་ལྷ་བའི་དབང་གིས་གཤམ་ཆེན་པོ་ཆགས་པ་ཡིན། དཔེར་ན། ང་རང་ཆོའི་བདེ་སྐྱིད་ནི་ཤྱེན་མང་པོ་ཞིག་ལ་ལྷོས་པ་བཞིན། ང་ཆོ་འཆོ་གནས་བྱུང་པ་དེ་ཡང་རྒྱ་ཤྱེན་མང་པོ་ཞིག་ལ་ལྷོས་ཡོད། དེ་བཞིན་ནད་ན་ཆ་དང་ཤྱེན་ངན་གོད་ཆགས་གས་ཀྱང་ཤྱེན་མང་པོ་ཞིག་ལ་ལྷོས་ཡོད།

ང་ཆོས་རང་ཉིད་ཀྱི་བདེ་བ་དང་ཉམས་སྤོང་གཙོགས་ཆེན་པོར་འཛིན་པ་བཞིན། དེ་དག་གི་རྒྱ་ལའང་གཙོགས་ཆེན་པོ་བྱེད་དགོས། དེའི་ཕྱིར་ནང་པ་སངས་རྒྱས་པའི་ལྷ་བ་དང་སྤྱོད་པའི་སྤྱིང་པོ་ནི་ཉེན་འབྲེལ་གྱི་ལྷ་བ་དང་འཆོ་བ་མེད་པའི་སྤྱོད་པ་གཉིས་ཡིན། རྣམ་པར་མི་འཆོ་བ་ལ་ཡང་ཕྱོགས་གཉིས་ཡོད། དེ་ནི་བྱུང་ན་སེམས་ཅན་གཞན་ལ་ཕན་ཐོགས་བྱེད་དགོས་པ་དང་། དེ་ལྟར་མི་བྱུང་ན་མ་མཐར་ཡང་དེ་ལ་གནོད་འཆོ་མི་བྱེད་པ་དེ་གཉིས་ཡིན། བྱུང་མཐའ་སོ་སོས་ཉེན་འབྲེལ་གྱི་ལྷ་བ་ལ་འབྲེལ་བཤད་རྒྱག་སྤངས་མི་འདྲ་བ་ཡོད་ཅིང་། བྱུང་མཐའ་སྤྱི་བ་ཁག་གཅིག་གིས། ཉེན་འབྲེལ་གྱི་དོན་འདུས་བྱས་ཀྱི་ཆོ་ཐམས་ཅད་རྒྱ་ལ་ལྷོས་པར་ངོས་འཛིན་བྱེད་ཅིང་། རྒྱ་ལ་ལྷོས་པར་བཤད་པ་དེས་འཛིན་ཉེན་བཞོད་པ་པོའམ་བྱེད་པ་པོའི་སྤྱིས་བྱུ་མེད་པར་བརྟན།

དངོས་པོ་རྣམས་ནི་རང་རང་གི་རྒྱ་ཤྱེན་ཁོ་ན་ལ་བརྟན་པ་དང་། དེའི་རྒྱ་ཡང་སྤྲ་མ་སྤྲ་མ་ལ་བརྟན་པས་རྒྱ་ལ་ཐོག་མ་མེད་ཅིང་། ཆོས་ཐམས་

ལ་ཐག་ཉེ་པོས་ཞིབ་འཇུག་བྱས་ན། མེ་ཏོག་དེ་ཉིད་ང་ཚོར་སྣང་བའི་
 མེ་ཏོག་དེ་མིན་པ་ཆགས་འགྲོ་དེ་བས་ཟབ་ཅིང་ཞིབ་ཆགས་པའི་སྒོ་ནས་
 ཁེན་ཏུ་ཕྱ་བའི་རྩལ་ཕྱན་ལ་ཞིབ་འཇུག་བྱས་པ་ཡིན་ན། ང་ཚོས་ཆོས་
 རྣམས་ལ་མིང་དང་བདམས་བཏགས་པ་དེ། རྩལ་ཕྱན་དང་རྩལ་འདུས་པའི་
 ཆོགས་པ་ཡིན་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་དེ་ལྟར་བཏགས་པ་ཤེས་ཐུབ། རྩལ་
 ཕྱན་རྣམས་མཉམ་དུ་ཆོགས་ནས་ཆོས་གང་ཞིག་གི་ངོ་བོའི་བྱེད་ལས་བྱས་
 རྟེན་བས་ང་ཚོས་དེ་ལ་མིང་བདམས་ཀྱི་ཡོད།

ང་ཚོས་ང་ང་སྒྲུལ་པ་འདི་ཅི་ཞིག་ཡིན་པ་དང་། གང་དུ་ཡོད་མེད་
 ཞིབ་འཇུག་བྱས་ན་གཟུགས་པོ་དང་ཁྱད་པའམ་ཉམས་ཚུང་ལས་ལོགས་སུ་
 མི་རྟོག་དེ་དང་དེ་བས་ཀྱང་ཟབ་ཏུ་བཏང་སྟེ་མཐར་ཐུག་པའི་ང་བཙལ་
 ར་རང་དབང་བ་དང་དོན་དམ་པའི་ངོ་བོའི་ང་ཞིག་མི་རྟོག་དེ། ཐ་སྙད་དུ་
 སེམས་དང་ལུས་པོ་ཆོགས་པ་ཙམ་ཞིག་ལ་མིང་བཏགས་ནས་འདི་མི་རེད་
 ཅས་བརྗོད་ཀྱི་ཡོད་རྟེན་ལས། ཨ་མདོ་ནས་འོངས་པའི་ག་རུས་དང་། ཤེས་
 པའི་ཆོགས་པ་ཞིག་ལ་ཏུ་ལའི་ཁྲ་མ་བརྟན་འཛིན་རྒྱ་མཚོ་ཞེས་མིང་བཏགས་
 པ་རེད། གང་ལྟར་ཞིབ་འཇུག་དང་བཏགས་དོན་བཙལ་བའི་རྩལ་ལ་ང་
 ཚོས་ཏུ་ལའི་ཁྲ་མ་བརྟན་དགོས་ཀྱི་ཡོད་ཅས་བརྗོད་ན་རྟོག་མི་ཐུབ།

དེ་དང་འབྲེལ་བར་ང་ཚོས་དུས་རྒྱུན་འདས་པ་དང་། ད་ལྟོ་བ། མ་
 འོངས་པ་ཞེས་པའི་ཆོག་པོད་སྦྱོད་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་ནའང་། དོན་དངོས་ལ་
 འདས་པ་ནི་དྲན་པའི་ཡུལ་ཙམ་དང་། མ་འོངས་པ་ནི་འཆར་གཞི་དང་
 བསམ་ཚུལ་ཙམ་དང་། དངོས་གནས་དེ་ད་ལྟོ་བ་ཡིན། ཡང་ད་ལྟོའི་

བསྐལ་པ་འདི་དང་དུས་རབས་འདི། གྱི་ལོ་ཆིག་ཉེར་དགུ་དབུ་དགུ་ཅུ་
གོ་གཉིས། དེ་རིང་གྱི་ཁྲ་གཉིས་པའི་ཆོས་བཙུ་ལ། བདུན་པ་གསུམ་
པ། དེ་ནས་ཉི་མ་འདི། ལུ་ཆོད་འདི། ལྷ་ར་མ་འདི། ལྷ་ར་ཆ་འདི་
ཞེས་སྟེན། ལྷ་ར་ཆའི་ཆ་ཞིག་ད་ལྟ་བཡིན་པ་དེ་ཡང་ཡུད་ཅམ་ལ་འགག་
འཁོ་ཡི་ཡོད། དེས་ན་ད་ལྟ་བཞིན་ཉེ་དུས་ཆོད་འདི་ཅམ་ཡིན།

འདས་པ་ནི་ཕྱིན་ཟིན་པ་དང་། དེ་རྗེས་མ་འོངས་པ་ནི་ད་དུང་འབྱུང་
འབྱུང་ཡིན་པས་ད་ལྟ་བུ་ཞེས་མཇུག་མོ་འཇུགས་ས་ཞིག་འདུག་གམ། འོན་
ཀྱང་ད་ལྟ་བུ་མེད་ན་འདས་པ་དང་མ་འོངས་པ་ངོས་འཛིན་མི་ཐུབ། དུས་
ཚོད་མ་འགགས་པར་རྒྱན་མཐུད་ནས་འགོ་བཞིན་པ་དེ་ལྟར་ནའང་། དེའི་
འབྲས་བུ་ཏེ་ཅང་མགོ་རྟོག་པོ་ཡིད། འདི་ནི་ཕྱིའི་དུས་ཀྱི་རྫོང་ཡིན། ཅང་
གི་ཉམས་མྱོང་གི་ཆ་ནས་བཞད་ནའང་ད་ལྟ་བུ་ལ་མ་རྟོལ་པའི་འདས་མ་
འོངས་རང་མཚན་པ་ཞིག་གཏན་ནས་མེད། འོན་ཀྱང་འདས་མ་འོངས་
མེད་པར་ད་ལྟ་བུ་འཛོག་མི་ཐུབ། ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། ད་ལྟ་བུ་འདས་པ་
ལ་བརྟེན་ཅིང་། མ་འོངས་པ་ཡང་ད་ལྟ་བུ་ལ་བརྟེན་ནས་ཡོད་པ་ཡིན།
འདི་ནི་རང་བྱུང་ཁམས་ཀྱི་བྲིམས་ལུགས་ཡིན་ཅིང་། དེ་གསུམ་ལས་
གཞན་པའི་དུས་ཚོད་ཟུར་དུ་མེད།

ང་ཚོས་དུས་ཚོད་ཅིས་བརྗོད་སྐབས་དུས་ཚོད་ཅིག་ཡོད་ཅེས་ཅན་
ཡིན་ནའང་། གདགས་གཞིལ་བཞེན་ནས་བདགས་པ་མ་ཡིན་པའི་དུས་
ཚོད་ཅིག་མེད་ལ། གང་ལའང་སྟོས་མེད་ཀྱི་རྗེས་སུ་བྱུང་པའི་དུས་ཚོད་
ཅིག་དེ་བས་ཀྱང་ཡོད་མི་སྲིད། རྟོན་དམ་པར་དཔྱད་པའི་རིགས་པས་

བཅའ་ན་ཆོས་ཅི་ཡང་མི་རྟེན་པར་མཐར་སྟོང་པ་རྟེན་རྒྱུ་རེད། དེ་འདྲའི་
 སྟོང་པ་ཉིད་ཅེས་པ་ནི་ཅི་ཡང་མེད་པ་ཞིག་ལ་མི་བཟུང་བར། ཆོས་ཐམས་
 ཅད་རྟེན་འབྲེལ་ཡིན་སྟབས་རང་དབང་བའི་ངོ་བོར་གྲུབ་པ་མེད་ཅིང་།
 ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གནས་ལུགས་ལ་ཞིབ་འདུག་ཤེད་སྟབས་གཞི་དེ་དང་
 དེ་རང་དབང་དུ་ཡོད་པས་སྟོང་པ་མཐོང་བྱུང་པས་དེ་ལ་ང་ཆོས་སྟོང་པ་
 ཉིད་ཅེས་བརྗོད་པ་ཡིན། དེ་ནས་རང་དབང་བའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་སྟོང་
 པ་དེ་ཉིད་ཀྱང་རྒྱུན་གཞན་ལ་སྟོས་པ་ཡིན།

ང་འདིར་ཡོད་པ་ཆེ་ལམ་མིན་ལ་སྦྱུ་མ་ཡང་མིན་པར་དངོས་ཡོད་
 གནས་ཚུལ་ཡིན་ཅིང་། ང་ལ་གཟུགས་ཡོད་སྟབས་སེན་བཏོག་བརྒྱབ་ན་
 ཆ་བ་དང་། སོར་སོ་ལྡ་ཡོད་པ་ལྟར་སོ་སོའི་ཤེད་ལས་ཀྱང་ཤེད་ཀྱི་ཡོད་
 དེ་འདྲའི་རང་བཞིན་ཞིག་ཡོད་ཀྱང་མཐར་ཐུག་ལ་དཔྱེད་པའི་རིགས་པས་
 བཅའ་ན་རྟེན་མི་བྱུང་ཅིང་། རྟེན་འབྲེལ་སྟོས་གྲུབ་ཀྱི་རང་བཞིན་དང་སྟོང་
 ཉིད་གཉིས་ཀྱི་ཁྱད་པར་གཅིག་གི་ངོས་གཉིས་ལྟར་འབྲལ་ཐབས་མེད། བདག་
 ཅག་གི་སྟོན་པས་ཐོག་མར་བདེན་བཞིའི་ཆོས་འཁོར་བསྐྱོར་བའི་དུས་སུ་
 རྟེན་འབྲེལ་ལ་གཞི་བཙུགས་སྟུག་བསྐྱེད་བདེན་པ་དང་། ཀྱན་འབྱུང་
 བདེན་པ། འཁོག་པའི་བདེན་པ། ལམ་གྱི་བདེན་པ་བཅས་གསུངས་ཡོད།

སྟོན་པས་བདེན་བཞིའི་རྣམ་གཞག་གསུངས་པ་དེ་སྟུག་བསྐྱེད་ལ་
 རྒྱ་རྒྱུན་ཡོད་པ་དང་། ང་ཆོ་སྟུག་བསྐྱེད་མི་འདོད་པ་ཡིན་སྟབས་སྟུག་
 བསྐྱེད་དང་དེའི་རྒྱ་དང་བཅས་པ་རིམ་པ་སོ་སོར་ངོས་འཛིན་ཤེད་དགོས་
 པར་གསུངས་པ་ཡིན། ང་ཆོའི་དམིགས་ཡུལ་བདེ་བ་འདོད་པ་དེ་དག་

རྒྱ་ལ་ལྟོས་པ་དང་། དེ་ལ་ཡང་མཐར་ཐུག་གི་བདེ་བ་དང་གནས་སྐབས་
 གྱི་བདེ་བ་གཉིས་ཡོད། མཐར་ཐུག་གི་བདེ་བ་ཏུ་ཅང་གལ་ཆེ་ཡིན་སྐབས་
 ལྟོན་པས་བདེན་བཞིན་ནང་གི་གསུམ་པར་འགོག་བདེན་གསུངས་པའི་
 རྒྱ་མཆོན་ཡང་དེ་ཡིན།

རྒྱ་ག་བསྐལ་བཀག་པའི་འགོག་པ་དེ་ཐར་པ་དང་མཆོག་ཏུ་བདེ་བའི་
 གོ་འཕང་ཡིན་ཅིང་། འགོག་བདེན་མངོན་དུ་བྱེད་པའི་ཐབས་ལམ་ལ་
 ལྟོན་པས་ལམ་གྱི་བདེན་པ་གསུངས་ཡོད། བདེན་བཞིན་ནམ་གཞག་
 གི་ནང་ལ་བདེ་བ་དང་རྒྱ་ག་བསྐལ་གཉིས་དང་དེ་དག་གི་རྒྱ་རྒྱུན་བཅས་
 པའི་སྒོར་གྱི་འགྲེལ་བཤད་ཚུད་ཡོད། ང་ཆོའི་མི་ཆེའི་དགོས་དོན་ནི་
 བདེ་བ་ཡིན་ཅིང་། རྒྱུས་པ་ནས་བཟུང་སྟེ་བདེ་བ་དང་རྒྱུད་པོར་གནས་
 རྒྱུའི་ཐོབ་ཐང་ཡོད་པ་ཡིན། འོན་ཀྱང་གཏན་གྱི་བདེ་བ་ནི་སོ་སོས་ནང་
 བསམ་སྒོ་ཡར་རྒྱས་བཏང་སྟེ་ཡོང་དགོས་པ་ལས། གཞན་གྱིས་སྤྲད་དེ་
 ཡོང་ཐབས་ཡོད་པ་ཞིག་མིན་ལ། སྤྱིའི་དངོས་པོར་འགན་ཁག་དཀྱི་ས་
 ཡང་མེད། དེས་པར་རང་གི་ནང་བསམ་སྒོ་ཡར་རྒྱས་ཀྱི་ཐོག་ནས་ཡོང་
 དགོས་པ་ཡིན།

འོན་ཀྱང་པོ་གང་ཞིག་གིས་རང་གི་ཉིན་རེའི་ཉམས་ལེན་ནང་བདེན་
 བཞིན་ཉམས་ལེན་རྒྱུ་ལྟར་བྱེད་དགོས་ཤིང་། དེ་ལ་ཐོག་མར་སེམས་
 ཞེས་པ་འདི་ཅི་འདྲ་ཞིག་ཡིན་ཤེས་པ་བྱ་རྒྱུ་གལ་ཆེ། སྐབས་རེར་ཤེས་
 པ་དེ་རང་དབང་གི་ངོ་བོ་དང་། གཟུགས་པོ་ལས་ངོ་བོ་ཐ་དད་པའི་རྣམ་
 ཚུལ་ཞིག་ཡོང་གི་ཡོད་ཀྱང་དེ་འདྲའི་ཤེས་པ་ཞིག་མེད། ང་ཆོས་སོ་སོའི་

གཟུགས་པོའི་ཕྱི་རོལ་ནས་རང་དབང་བའི་ང་ཞིག་ཆེད་མི་ཐུབ།

ནང་པ་སངས་རྒྱལ་པས་རང་དབང་བའི་བདག་གམ་དྲག་པོའི་བདག་
ཁས་མི་ལེན་ཞིང་། དེ་ལྟར་ན་ཡང་རྣམ་ཤེས་དེ་མིའི་གཟུགས་པོ་ལ་བརྟེན་
ཡོད་སྟབས་ང་ཚོས་དེ་ལ་མིའི་རྣམ་ཤེས་ཞེས་བརྗོད། གལ་ཏེ་མིའི་རྣམ་
ཤེས་དེ་རང་དབང་བ་དང་མིའི་གཟུགས་པོ་དང་འབྲེལ་མེད་དུ་ཡོད་ན།
མིའི་ཤེས་པ་དང་དུད་འགྲོའི་ཤེས་པ་གཉིས་ལ་བྱད་མེད་པར་འགྱུར་རྒྱུ་
ཡིན། མིའི་ལྔད་པོའི་བྱེད་ལས་འགག་མ་ཐག་ཏུ་མིའི་ཤེས་པ་དེ་འང་གནས་
མི་ཐུབ། དེ་ལྟར་ཡིན་ན་ཡང་སྲིད་ཀྱི་རྣམ་གཞག་ངེ་ལྟར་འཐད་ཅེ་ན།
ཤེས་པ་ནི་རང་གི་དངོས་རྒྱུ་དང་། བརྒྱད་རྒྱུ། དེ་མ་ཐག་རྒྱེན་དང་ལྟན་
ཅིག་བྱེད་རྒྱེན་བཅས་རྩ་བར་བྱས་པའི་སྟོང་ནས་ཡོང་གི་ཡོད།

དཔེར་ན། མེ་ཏོག་འཛིན་པའི་ཤེས་པ་ཞིག་ལ་ཆ་མཚོན་ན་འང་
རྒྱུ་དང་རྒྱེན་མང་པོ་ཞིག་ལ་ལྟོས་དགོས་པའི་ནང་ནས་རྒྱེན་གཅིག་མིག་
དབང་ཡིན། གལ་ཏེ་མིག་གི་དབང་པོ་མེད་ན་མེ་ཏོག་འཛིན་པའི་རྣམ་
ཤེས་དང་། ཡུལ་མེ་ཏོག་གཉིས་མདུན་དུ་ཡོད་ཀྱང་མེ་ཏོག་འཛིན་མི་
ཐུབ་ཅིང་། ཡུལ་མེ་ཏོག་མེད་པར་མིག་དབང་དང་ཤེས་པ་གཅིག་པུས་
མེ་ཏོག་རིག་མི་ཐུབ། ཡང་ཡུལ་མེ་ཏོག་དང་དབང་པོ་ཏུ་ཅང་གི་གསལ་
བོ་ཡོད་ཀྱང་ཡུལ་ཅན་ཤེས་པ་མེད་ན་འང་ཡུལ་མེ་ཏོག་གི་རྣམ་པ་ཤེས་
མི་ཐུབ།

སེམས་སམ་རྣམ་ཤེས་ནི་ཚོས་གང་ཡང་རིག་ཅིང་སྒྲུབ་པའི་རྣམ་
པ་ལྟན་པའི་ཤེས་པ་ཕྱ་མོ་ཞིག་ཡིན་ཅིང་། དེའི་རང་བཞིན་ནི་གསལ་

ལ་དངས་བཞི་ལོ་ཡིན། བོད་པའི་ཐ་སྙད་ལ་ཤེས་པ་ཞེས་བརྗོད་པ་དེ་
 རི་ཆོས་གང་ཞིག་རིག་པར་བྱེད་པ་ལ་ཟེར། དེར་བརྟེན་མིའི་མྱད་པ་
 དང་མཉམ་དུ་དེ་མིན་གིན་དུ་ཕྱ་ཞིང་ཟབ་པའི་ནམ་ཤེས་ཀྱི་རྒྱ་གཞན་ཡང་
 ཡོད། དེ་དག་མེད་ན་མིའི་སེམས་འབྱུང་མི་བྱུང། དེ་ལ་འོད་གསལ་
 ཞེས་བརྗོད་ཅིང་ཤེས་པ་གིན་དུ་ཕྱ་གོས་དེ་ཡིན། འདིའི་དཔེ་མཆོན་དུ་
 ད་ལྟ་ང་ཆོས་དབང་ཤེས་ཡོངས་ཇོགས་བཅད་སྟོན་བྱེད་པའི་སྐབས་ཀྱི་ཤེས་
 པའི་རིམ་པ་དེ་རི་ཏ་ཅང་རགས་པའི་སྐབས་ཡིན། དབང་པོའི་བྱེད་ལས་
 ཉུང་དུ་བྱིན་པའི་མི་ལམ་སྐབས་ཀྱི་ཤེས་པའི་གནས་སྤངས་ཕྱ་བ་དང་། མི་
 ལམ་ཡང་མེད་པར་གཉིད་བྱུག་པོ་ཁྲུག་པའི་སྐབས་སུ་ཤེས་པ་ཕྱ་གོས་ཀྱི་
 གནས་རིམ་བཟུང་ཡོད།

དཔེ་མཆོན་གཞན་ཞིག་བརྗོད་ན། སྐབས་འདི་སྤྲོད་པས་མི་ཞིག་
 ཤི་ཆར་བར་ངོས་འཛིན་བྱས་ཀྱང་། མི་དེའི་གཟུགས་པོ་མ་རུལ་བར་
 ཉིན་ཁ་གསུམ་སྤྲོད། སྐབས་འདི་བདུན་ཕྲག་རིང་གཟུགས་པོ་སྟོན་མེད་པར་
 རྫོང་གི་ཡོད། དེའི་རྒྱ་མཆོན་ཅི་ཡིན་ཞེ་ན། དེ་རི་གིན་དུ་ཕྱ་བའི་ནམ་
 ཤེས་ད་དུང་གཟུགས་པོའི་ནང་གནས་ཡོད་སྐབས། གཟུགས་པོ་དེས་
 བྱེད་ལས་ལུ་མཐུད་བྱེད་བཞིན་ཡོད་པའི་རྒྱ་མཆོན་གྱིས་ཡིན། དེར་བརྟེན་
 ཞིབ་པའི་བསམ་གཞིགས་བྱས་ན་མི་དེ་ད་དུང་གཟུགས་པོ་དང་ཁ་བྲལ་
 མེད། གཟུགས་པོ་མ་རུལ་བར་རྫོང་བྱུང་པ་ནི་གཟུགས་པོའི་བདག་པོ་འཇུག་
 དབང་བསྐྱར་བྱེད་མཁན་ཞིག་ད་དུང་ནང་དུ་བསྐྱེད་ཡོད་པའི་རྒྱ་མཆོན་
 གྱིས་ཡིན། འོན་ཀྱང་སྤྲོད་གཞུང་དང་ནམ་རྒྱུན་ཡོངས་གྲགས་ལྟར་བྱས་

ན་མི་དེ་གི་བའི་གས་སུ་བཅི།

ངོས་རང་གིས་ཤེས་ཆོད་ལ་འདས་པའི་ལོ་སུམ་ཅུའི་རིང་ཀྱ་གར་
 ཏུ་ཡོད་པའི་ར་ཆོ་སྐྱབས་བཅོལ་བའི་ནང་ལ་གནས་ཚུལ་ལ་མཚན་དེ་འདྲ་
 བ་བཅུ་ནས་བཅོ་ལྔའི་བར་བྱུང་ཡོད། རའི་ཡོངས་འཛིན་སྐྱུ་བགྲེས་པ་
 ལ་ཆ་བཞག་ནའང་སྒྲན་ཁང་ནས་དགོངས་པ་རྫོགས་པའི་གསལ་བསྐྱགས་
 གུས་ཀྱང་། ཉིན་བཅུ་གསུམ་གྱི་རིང་ཐུགས་དམ་འོད་གསལ་ལ་བཞུགས་
 ཡོད། དེ་ལ་བཞེན་ནས་ར་ཆོས་འདས་པའི་སྐྱེ་བ་སྡོན་མའི་གནས་སྤངས་
 སྐོར་དྲན་པའི་དྲན་ཤེས་གཏིང་ཟབ་པོ་ཡོང་བྱུང་བའི་ཡིད་ཆེས་བྱེད་གྱི་
 ཡོད། སྒོམ་ཚུལ་གྱི་རིམ་པ་ནམས་མ་ཞོར་བའི་ཐོག་ནས་འོད་གསལ་
 ལ་མཉམ་པར་བཞག་སྟེ་འདས་པའི་ཉམས་སྤྱོད་དྲན་བྱུང་བ་ཡོང་གི་ཡོད།

ཉམས་ལེན་བྱེད་མཁན་ཁ་ཤས་ཀྱིས་སྒོམ་རྒྱལ་པའི་སྐབས་སུ་ཏ་ཅང་
 གཏིང་ཟབ་ཏུ་ཕྱིན་ཏེ། ཤེས་པ་རགས་པ་བེད་སྤྱོད་མེད་པ་ཆགས་ཏེ་ཤེས་
 པ་ཕྱ་མོ་ལ་བཞེན་ནས་འདས་པའི་ལོ་བཅུ་ཕྲག་སྡོན་གྱི་སྐྱེ་བ་དྲན་བྱུང་བ་
 དང་། རིགས་ཁ་ཤས་ཀྱིས་སྐྱེ་བ་བཅུ་ཕྲག་ཁ་ཤས་ཀྱི་དུས་དང་གནས་
 ཚུལ་མང་པོ་དྲན་བྱུང་བ་སོགས་ཡོང་གི་ཡོད། ར་ཆོའི་འགྲེལ་བཤད་ནི་
 ཅང་གི་ཤེས་པ་ཕྱ་མོ་དེ་སྐད་ཅིག་སྐད་ཅིག་གིས་འཇིག་ཀྱང་དེའི་རྒྱན་ཉག་
 ཏུ་གནས་ཡོད་པ་དང་། སྤྱིར་བཏང་གཟུགས་ཕུང་རགས་པ་ལ་བཞེན་
 པའི་ཤེས་པ་རགས་པའི་རིགས་ཤིག་དང་། དེ་ལ་བཞེན་མི་དགོས་པར་
 རྒྱན་དུ་ནས་ཡོད་པའི་ཤེས་པ་ཕྱ་ཤོས་ཀྱི་རིགས་ཤིག་བཅས་རིམ་པ་གཉིས་
 ཡོད་ཅིང་། གཞི་རྩ་དེ་ལ་བཞེན་ནས་ཡང་ནས་ཡང་དུ་སྐྱེ་བ་ལེན་གྱི་ཡོད།

སེམས་ཁོ་རང་གི་རྩ་བའི་རང་བཞིན་མཐར་ཐུག་ནི་ལུང་མ་བརྟན་
 ཡིན་པས་དཀར་པོ་དགེ་བའི་སྟོགས་ཀྱིས་ཐུགས་རྒྱུན་ཐེབས་ཆོག་ལ། ཉག་
 པོ་མི་དགེ་བའི་སྟོགས་ཀྱི་ཐུགས་རྒྱུན་ཡང་ཐེབས་ཆོག་ མི་སྤྱོ་ཐུང་ཐུང་
 ཞིག་ལ་ཆ་བཞག་ན། ང་ཆུང་དུས་གང་འཆོམས་སྤྱོ་ཐུང་ཐུང་ཡོད། ཡིན་
 ནའང་སྤྱོ་དེ་ཆུ་ཆོད་ཉི་ཤུ་རྩ་བཞིའི་རིང་གནས་མི་ཐུབ། གལ་སྲིད་ཉོན་
 མོངས་པ་འཕམ་མི་དགེ་བ་དེ་དག་སེམས་ཀྱི་རང་བཞིན་ལ་ཞུགས་ཡོད་ན།
 སེམས་ཀྱི་བྱེད་ལས་རི་སྲིད་ཡོད་པ་དེ་སྲིད་དུ་ཁོང་ཁྱོད་ཡང་མངོན་གྱུར་
 དུ་ཡོད་དགོས་ནའང་དེ་ཡོང་གི་མེད། དེ་དང་ཆ་འདྲ་བར་དཀར་པོ་དགེ་
 བའི་སྟོགས་ཀྱི་སེམས་དེ་ཡང་སེམས་ཀྱི་རང་བཞིན་ནམ་གཤིས་ལུགས་
 མིན། སེམས་ནི་སྟོགས་སུ་མ་རྩུང་ཁིང་ཉམས་སྤྱིང་དང་ཤེས་བྱའི་ཆོས་
 ལྷ་ཆོགས་འཆར་རུང་བའི་རིགས་ཤིག་ཡིན།

འོ་ན་ནག་པོ་མི་དགེ་བ་ཉོན་མོངས་དང་། དཀར་པོ་དགེ་བ་ལྷན་
བྱང་ཕྱོགས་ཀྱི་སེམས་ཀྱི་དབྱེ་མཆོམས་གང་ཡིན་ཞེ་ན། དེ་གཉིས་ལྟོས་
འཛོགས་ཀྱི་བྱང་པར་ཞིག་ཡོད་པ་ལས་མཐའ་གཅིག་པའི་དབྱེ་མཆོམས་མེད།
ཤེས་པ་གང་ཞིག་གི་ནུ་སྒྲིབ་རྒྱ་ནག་བཅས་པ། གཏན་ནུ་བདེ་བ་བསྐྱུན་
ཅིང་ཡིད་ཆོམ་པར་བྱེད་པའི་བྱང་ཆོས་དང་རྒན་པའི་སྤྱིང་རྗེ་དང་། བརྩེ་
བ། ཤེས་རབ་མོགས་ཞི་དགེ་བའི་ཕྱོགས་ཀྱི་སེམས་ཡིན་ལ། དགེ་བ་
ཞི་ཡག་པོ་དང་བསྐྱབ་དགོས་ངེས་ཤིག་ཡིན་པས། འདི་ལ་ཕན་གྲོགས་
བྱེད་པའི་སེམས་གང་ཡིན་པ་དེ་དག་དགེ་བར་འཛོགས་ དགེ་སེམས་ངེ་
དག་གིས་མཐར་མི་དེ་སྦྱིད་པོ་དང་། རྣོས་བྱུང་པ། ཡིད་ཆེས་འཕེར་

བ་བཅས་ཡོང་གི་ཡོད། དེ་དག་མཐའ་གཅིག་ཏུ་ཡག་པོ་ཡིན་པའི་ངེས་
ཤེས་ཀྱི་ཐོག་ནས་འཛོག་མི་བྱལ་ཀྱང་དེ་ཙམ་གྱིས་ཡག་པོར་བཞག་སྟེ།
མི་ཆང་མས་ཐ་སྟད་དུ་དེ་ལྟར་ཡིན་པ་མོས་མཐུན་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་སྟབས་
དེ་ནམས་དགེ་བའི་ཕྱོགས་ཀྱི་སེམས་ཡིན།

དཀར་པོ་དགེ་བའི་ཕྱོགས་ཀྱི་སེམས་དང་ནག་པོ་ཉོན་མོངས་ཕྱོགས་
ཀྱི་སེམས་གཉིས་རྒྱས་པ་ཆེན་པོ་ཡིན་པ་མཚུངས་ནའང་། ཉོན་མོངས་
ཕྱོགས་ཀྱི་སེམས་ནི་རྒྱན་པར་རྒྱ་མཚན་མེད་པའི་ཐོག་ནས་ཡོང་བར་མ་
ཟད་དེ་དག་སྒྲོ་བུར་ཀྱི་སེམས་བྱུང་ཙམ་རེད། གལ་ཏེ་ང་ཆོས་ཁོང་ཁྱོ་
དང་། ང་རྒྱལ། སྤག་དོག་ཐེ་ཆོམ། དོགས་ཟོན། ཞེད་སྤང་སོགས་ཀྱི་
རིན་ཐང་དང་ངོ་བོ་ལ་ཞིབ་ཚགས་པོས་རྟོག་ཞིབ་བྱས་ན། སེམས་དེ་དག་
གི་གཞི་རྩ་བརྟན་པོ་མེད་པ་མཐོང་བྱལ། ཕྱོགས་གཞན་ཞིག་ནས་བརྩེ་
བ་དང་། སྟོང་རྩེ། བཟོད་སྒྲོམ་སོགས་ནི་རྒྱ་མཚན་ལྡན་པ་དང་གཞི་
རྩ་བརྟན་པོ་ཡོད་པ་ཤེས་བྱལ།

ནང་པའི་ལྟ་ཚུལ་དང་ལྟག་དོན་དབུ་མའི་ལྟ་ཚུལ་གཞིར་བཞག་སྟེ་
བཤད་ན། ཉོན་མོངས་ཕྱོགས་ཀྱི་སེམས་དེ་དག་གི་རྩ་བའི་བརྟན་ས་གཏི་
ལུག་མ་རིག་པ་ཡིན། སྐབས་འདིར་མ་རིག་པ་ཞེས་པ་ནི་དངོས་པོའི་
རང་བཞིན་རང་དབང་དུ་ཡོད་པར་འཛོན་པའི་ཤེས་པ་ཞིག་ལ་འཛོག་དེ་
འདྲ་ཡིན་སྟབས་ཉོན་མོངས་ཕྱོགས་ཀྱི་སེམས་སྟེ་སྐབས། ང་ཆོ་གང་ལ་
ཁོང་ཁྱོ་སྟེ་སའི་མི་དེ་བརྒྱ་ཆ་བརྒྱ་ཐམ་པ་མཐའ་གཅིག་ཏུ་སྤྲུག་པོར་སྤང་
གི་ཡོད། ཁོང་ཁྱོ་དེ་ངེ་ཙམ་གནས་པ་དེ་ཙམ་གྱིས་ཡུལ་དེ་ཉིད་མཐའ་

གཅིག་ཏུ་སྐྱབས་པ་སྤངས་ཅིང་། ཡང་ཁོང་གི་ཁོ་མཉམས་ཁི་བ་དང་སྤྱོད་པ་
 གྱི་ཆ་ནས་མི་དེ་ལ་བརྟུ་སྤངས་འགྱུར་ཏེ་བཟང་དུ་འགྲོ་བ་འདི་ས་ཅི་ཞིག་
 ལྟོན་གྱི་ཡོད་དམ་ཞེ་ན། གཏི་མུག་མ་རྟེན་པའི་གྲོགས་མེད་པར་ཉོན་
 མོངས་སྤྲོགས་གྱི་མཉམས་དེ་དག་གིས་བྱེད་ལས་བྱེད་མེ་བྱུལ་བ་བརྟུན་པ་
 ཡིན། དེའི་སྤྱིར་ཉོན་མོངས་སྤྲོགས་གྱི་མཉམས་ཁོང་མའི་རྩ་བ་གཏི་མུག་
 བདེན་འཛིན་ཡིན་ཅིང་། གཏི་མུག་བདེན་འཛིན་ཇི་ཙམ་ཤུགས་ཆེན་
 པོ་ཡོད་ཀྱང་དེ་ནི་སྤངས་རྒྱུ་དང་བ་ཞིག་ཡིན།

ང་ཚོས་དཔུང་སྒོམ་དང་འདྲིལ་སྒོམ་གཉིས་བསྟུན་མིན་ཏུ་ཟབ་པའི་
 སྒོ་ནས་བསམ་སྒོ་ཡར་ཐུས་གཏོང་བྱུང་པར་མ་ཟད། རིམ་གྱིས་ཉོན་མོངས་
 གྱི་སེམས་ཆེ་ཉུང་དང་མཐར་ཕྱིན་སྒོར་བྱུང། འདི་ནི་སེམས་ཀྱི་རང་
 བཞིན་ཡིན།

ང་ཚོ་ཚང་མར་རང་བཞིན་རྟོག་སྟེན་སྐྱེས་སྐྱུ་བདེ་བ་འདོད་ཀྱི་ཡིད། བདེ་
 བ་དང་སྐྱུག་བསྐྱེལ་ཞི་དགེ་བ་དང་མི་དགེ་བའི་སེམས་ལ་རག་ལས་ཡོད།
 སེམས་ཀྱི་རང་བཞིན་མཐར་ཐུག་པ་ཞི་བྱི་མས་མ་བསྐྱད་པའི་དག་པ་ཡིན་
 པར་བརྟེན། ཉོན་མོངས་ཀྱི་སེམས་རྗེ་ཉུང་དང་། དགེ་བའི་སེམས་རྗེ་
 འཕེལ་དུ་བཏང་སྟེ། སྐྱུག་བསྐྱེལ་ལས་ནམ་པར་རྒྱལ་བུ་བ། འདི་སངས་
 རྒྱས་བཙུངས་ལྟན་འདས་ཀྱིས་བདེན་པ་གཉིས་པ་དེ་ཡིན་པར་གསུངས།
 བདག་ཅག་གི་ཉོན་པས་དངོས་སུ་སྐྱུག་བསྐྱེལ་ཀྱི་ཙུ་བར་གྱུར་པ་ཀྱུན་
 འབྱུང་ལས་ཉོན་གཉིས་ལ་ཟག་བཅས་ཀྱི་ཚོ་དང་ཟག་བཅས་ཀྱི་ལས་ཞེས་
 གསུངས་ཡོད། ཀྱུན་འབྱུང་བདེན་པའི་མོ་དོན་ཡང་དག་པར་རྟོགས་པའི་

ཆེད་དུ་བདེན་བཞིའི་ནང་གསེས་གསུམ་པ་འགོག་བདེན་གྱི་དོན་གང་ཡིན་
ཅད་གཙོད་བྱ་དགོས།

བདག་ཅག་གི་སྟོན་པས་ཆོས་འཁོར་དང་པོར་བདེན་བཞི་དང་།
ཆོས་འཁོར་གཉིས་པར་འགོག་བདེན། ཆོས་འཁོར་གསུམ་པར་ལམ་བདེན་
དང་འབྲེལ་བའི་སེམས་ཀྱི་རང་བཞིན་ལ་གིན་དུ་ཟབ་ཅིང་རྒྱས་པའི་འབྲེལ་
བཤད་གནང་ཡོད། དེ་ལ་ཉོན་མོངས་ཅན་གྱི་སེམས་ཉིང་དུ་གཏོང་རུང་
བ་དང་། གཏན་གྱི་བདེ་བ་བརྒྱབ་རུང་བ་ཡིན་པས་དེ་ལ་ཐར་པ་ཞེས་
བརྗོད། འཐོབ་བྱའི་ཐར་པ་དེ་ངོས་འཛིན་གྱི་ཐུབ་ན་ད་གཟོད་ཉོན་མོངས་
ཕྱོགས་ཀྱི་སེམས་དེ་དག་ཅ་མེད་དུ་གཏོང་བྱུང་བ་ཡིན། དེ་ནི་སེམས་
ཀྱི་སྦྱོང་བརྒྱུད་དང་ཉམས་ལེན་གྱི་ཐོག་ནས་ཡོང་དགོས་པས། ངལ་བར་
མ་འཛོམས་པར་འབད་བརྩོན་ཡང་དག་པ་བྱེད་དགོས་སྟབས་ང་ཆོར་སྟོང་
སྟོབས་ཡོད་དགོས། དེའི་ཆེད་དུ་སྟུག་བསྐལ་གྱི་དོན་ཤེས་པ་བྱ་རྒྱ་ཏ་
ཅང་གལ་ཆེན་པོ་ཡིན།

གལ་ཏེ་སྟུག་བསྐལ་ལས་རྣམ་པར་རྒྱལ་བའི་ཐར་པ་དང་། སྟུག་
བསྐལ་ཉེ་བར་ཞི་བའི་ཉེར་ཞི་ཞིག་ཡོད་ན། སྟུག་བསྐལ་ལ་དབྱེད་ཞིབ་
བྱས་ཏེ་སྟུག་བསྐལ་ཤེས་པ་དོན་དང་ལྡན་པ་བྱ་འོས་པ་དང་། རྒྱུ་པོ་གང་
ཞིག་གིས་སྟུག་བསྐལ་གྱི་གནས་ལུགས་ཇི་ཙམ་ཤེས་པ་དེ་ཙམ་གྱིས་སྟུག་
བསྐལ་ལས་རྣམ་པར་རྒྱལ་འདོད་ཀྱི་སྟོང་སྟོབས་ཆེན་པོ་ཞིག་དགོས་པ་
ལྟར། དེས་འབྱུང་གི་བསམ་པ་གལ་ཆེན་པོ་ཡིན་པ་གསུངས་པའི་རྒྱ་
མཚན་དེ་ཡིན། དེས་འབྱུང་གི་བསམ་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། ཆེ་འདིའི་བདེ་

བ་ལས་ངེས་པར་འབྱུང་བའི་བསམ་པ་དང་། ཆེ་ཕྱི་མའི་བདེ་བ་ལས་ངེས་པར་འབྱུང་བའི་བསམ་པ་ལོ། དཔེར་ན། འགྲོ་བ་རིགས་རྒྱལ་གི་སྤྱུག་བསྐྱེད་ལས་མའི་སྤྱུག་བསྐྱེད་དང་། རྟེན་འགྲོ་སེམས་ཅན་ལ་སོགས་པའི་སྤྱུག་བསྐྱེད་ལ། ག་བའི་སྤྱུག་བསྐྱེད་ལ། ན་བའི་སྤྱུག་བསྐྱེད་ལ། འཆི་བའི་སྤྱུག་བསྐྱེད་ལ་སོགས་པར་སེམས་ན་འཁོར་བ་འདི་ནས་ཐར་འདོད་ཀྱི་ངེས་འབྱུང་གི་བསམ་པ་སྐྱེ་བྱུང་བ་ཅིང་། ཆེ་ཕྱི་མ་དང་ཆེ་ཕྱི་མའི་བདེ་བ་ལ་ཆགས་པའི་ཆགས་ཞེན་ལས་ངེས་པར་འབྱུང་བའི་སྐྱོ་གོང་འཕེལ་དུ་གཏོང་བ་ལ། དང་པོ་ངན་འགྲོའི་སྤྱུག་བསྐྱེད་སེམས་རྒྱ་གལ་ཆེ།

དངོས་འབྲེལ་གྱི་རྒྱ་མཚན་གཞན་ཞིག་ལ་མཐར་ཐུག་གི་དམིགས་ཡུལ་དེ་ཏིང་ངེ་འཛིན་དང་། དེ་མིན་པའི་ཉམས་ལེན་གཞན་བརྒྱུད་ནས་ཐོབ་དགོས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་ཡིན་ཅིང་། འདི་ལ་ལོ་བརྒྱ་ཕྱག་དང་སྟོང་ཕྱག་ཡང་ན་བསྐྱེད་པ་ཡང་འགོར་སྤྱིད་ཀྱང་། ང་ཆོས་ལུ་མཐུད་ནས་ཉམས་ལེན་བྱས་ཏེ་སྐྱེ་བ་ཕྱི་མ་ནས་ཕྱི་མར་ལུས་ཉེན་བཟང་པོ་ཞིག་ལེན་པའི་གདེང་ཆོད་ཡོད་པ་བཟོ་དགོས།

མཐར་ཐུག་གི་དམིགས་ཡུལ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་ཡིན་ཀྱང་། དེ་ལྟར་འཐོབ་བྱེད་ཀྱི་ཉམས་ལེན་བྱེད་པའི་སྐབས་སུ། མ་འོངས་པའི་སྐྱེ་བ་ནམས་སྤང་མེད་དུ་མི་གཏོང་བར་དང་ལེན་བྱེད་དགོས་པ་དང་། ད་ལྟ་མ་འོངས་པར་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་ཐོབ་པའི་ཆེད་དུ་འཆར་གཞི་འདིར་བའི་སྐབས་སུ། སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་ཐོབ་པར་བྱེད་པའི་སྤྱོན་འགྲོའི་ཆ་རྒྱུན་ཁག་ག་སྤྱི་གཞི་ཡག་པོ་བྱེད་དགོས། ཆེ་འདིའི་ཆགས་ཞེན་

ལས་ངེས་འབྱུང་གི་སྒོ་ཞིག་སྒྲིམ་ཀྱང་། མ་འོངས་པའི་བདེ་བའམ་སྒྲི་
བ་ཕྱི་མའི་ཕྱོགས་ལ་ཆགས་ཞེན་ཞིག་ངང་གིས་སྒྲིམ། ཡིན་ནའང་དགེ་
བ་བརྩའི་ལས་ཀྱིས་མི་དགེ་བ་བརྩའི་ལས་ལ་གཉེན་པོ་བརྟེན་ནས་ཆགས་
ཞེན་དེ་དག་རིམ་པས་ཐོག་བྱབ་ཅིང་། འདི་དག་ནི་ལམ་རིམ་གྱི་སྒྲིམ་
བྱ་ཆུང་བྱའི་སྡེ་ཆེན་གྱི་ནང་དུ་བསྐྱུས་ཡོད།

སོ་སོ་རང་ལ་ཡིད་ཆེས་དང་གདང་ཆོད་ཀྱགས་ཆེ་རུ་གཏོང་ཆེད་དལ་
འབྱོར་གྱི་མི་ལུས་རྩ་ཆེན་ཡིན་པའི་ཐད་བསམ་སྒོ་གཏོང་བྱ་གལ་ཆེན་པོ་
ཡིན། མའི་ལུས་དང་རིག་སྟོབས་ལ་བརྟེན་ནས་འབད་བརྩོན་བྱས་ན་ང་
ཆོས་གང་ཞིག་ཡིན་ཀྱང་བྱེད་བྱབ་པར་མ་ཟད། བྱང་སེམས་ཀྱི་ཐེག་པའི་
ནང་དུ་སེམས་ཅན་ལ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་རིགས་ཁམས་བདེ་བར་གཤེགས་པའི་
སྤྲིང་པོ་འཕྲུལ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་རིགས་ཡོད་པར་གསུངས་ཡོད། གསལ་
རིག་གི་ཆ་དང་མཐར་བུག་གི་སེམས་ཀྱི་རང་བཞིན་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་
ལ་ཡོད་པ་དེས། ཉོན་མོངས་ཕྱོགས་ཀྱི་སེམས་དེ་དག་ནམ་ཡིན་ཡང་སྤང་
རུང་གི་རྒྱས་པ་ཡོད་པར་བརྟན་ཡོད། རིམ་པ་འདིའི་ཐོག་བསམ་སྒོ་བཏང་
ན་སོ་སོའི་གདང་སྟོབས་ཆེ་རུ་གཏོང་བྱ་ར་ཕན་ཐོགས་ཡོད།

སྒྱིར་མི་མང་པོ་ཞིག་དང་ལྷག་པར་རྒྱལ་ཕྱོགས་པའི་མི་མང་པོ་ཞིག་
གིས་རང་ཉིད་ལ་མཐོང་ཆུང་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་པ་དེ་ནི། ༡་ཅང་ཉོན་ཁ་དང་
དངོས་གནས་སྒྲུགས་ཏྲགས་ཀྱི་བྱེད་སྤངས་ཤིག་ཡིན། ང་ཆོར་མའི་ལུས་
ཉོན་དང་ཁྲད་པ། ཤེས་རབ་བཅས་ཡོད་པས་བསྒྲོམ་པ་ཡིན་ན། གཞན་
ཕན་ལྷག་བསམ་གྱི་ཉམས་ལེན་བརྒྱུད་དེ་ང་ཆོའི་སེམས་ལ་ར་རྒྱས་གཏོང་

ཐུབ། འབད་པཙོན་བྱས་ན་རིམ་པས་སེམས་ལ་འགྱུར་བ་འགྲོ་ཆུ་ཡིན།
 བས་རྒྱུན་སེ་སེའི་དགག་ཕྱོགས་ཀྱི་རྒྱུན་གྱི་རིགས་དང་རྒྱུ་བྱེགས་ཡིན་
 ཏན་གྱི་ཐོག་ལ་བྱ་ར་བྱས་པས་གནས་སྤངས་ལ་འགྱུར་བ་འགྲོ་ཐུབ།
 སྡོབས་པ་ནི་ཆོས་ཕྱོགས་དང་། སྤྱིར་བཏང་གི་མི་ཆོ་སྤུལ་ཕྱོགས་གང་
 ལའང་། བིན་དུ་གལ་ཆེ་བའི་ཆ་གས་ཤིག་ཡིན། སྐབས་འདིར་སྤྱིར་
 རྩོམ་བྱེགས་ཀྱི་ཆ་ཆེན་པོ་ཞིག་ཡིན་ཞིང་། སྤྱིར་རྩོམ་བྱེགས་དང་
 བཅས་པའི་སེམས་དེ་རྩིས་ཡོད་པ་དེ་ཙམ་གྱིས་ནང་སེམས་ཀྱི་སྒྲོ་འཕར་
 རང་འགྱུལ་གྱིས་སྤེལ་བ་དང་། འགྲོ་བ་མི་དང་དུད་འགྲོ་ཐ་ན་འབྲུ་མིན་
 རྒྱུ་ཆད་ལ་འབྲེལ་བ་བྱེད་ཆུ་ད་ཅང་ལས་སྐྱུ་འགྲོ་བ་ཡིན།

རང་གི་རྩ་ཚུལ་གྱི་ཡངས་དང་སྡུག་སང་མི་བྱེད་པ་དེས་ནི་ཤོགས་
 དེ་རྒྱུད་པའི་སྒོ་མོ་འབྱེད་པ་དང་། དེ་ལས་ཐོག་རྩེ་གྱུ་དོག་དང་ཉོན་མོངས་
 གྱི་སེམས་གྱིས་སྒོ་དེ་རྒྱག་པར་བྱེད། དེ་འདྲའི་གྱི་ཡངས་གྱི་ཆ་རྒྱུན་མ་
 བསྐྱུན་ན་ཤོགས་པོ་ཐོས་སྟབས་རྒྱུ་དེ་རྒྱ་དེ་ཅང་ཁག་པོ་ཡིན། གཞན་གྱིས་
 ཚུར་ནམ་འགྱུར་ཉོན་མོན་ལ་མ་རྟོས་པར་རང་གི་ངོས་ནས་པར་བེ་ཆོམ་
 དང་དོགས་པ་སོགས་མེད་པའི་ནམ་འགྱུར་འཇུ་མ་མིག་མིག་བསྐྱུན་ན་ཚུར་
 ཡང་འཇུ་མ་མཛད་ས་རྟོན་རྒྱུའི་རེ་བ་ཆེན་པོ་ཡིད། ཉོན་མོངས་སྐྱོན་ཅན་
 གྱི་སེམས་གྱིས་ཆ་རྒྱུན་དེ་དག་བསྐྱུན་མི་སྟབས་པ་དང་། མི་དེ་ཡང་རྩི་ཆོགས་
 ལས་ཟུར་དུ་ཕྱད་ནས་དེའི་འབྲས་བུར་འཁོན་འཛིན་དང་། ཤོགས་མེད་
 ཁེར་རྒྱུད་། ཞེད་རྣམས་། རེ་བྲལ། གཉེ་འཆག་པ། སེམས་རྟུག་སོགས་
 ཡོང་རྒྱ་ཡིན།

ཕྱིགས་གཞན་ནས་སྤྱིང་རྗེས་སེམས་ལ་རྒྱས་སྟོབས་སྤྱར་བ་དང་།
 རང་སེམས་ཀྱི་སྒོ་སྒོ་ཕྱེ་སྟེ་ཕྱིང་ཆོར་ཟབ་མོ་སྦྱུད་པར་བྱེད། དེ་ལྟར་
 སྒོ་སྟོབས་གོང་དུ་འཕེལ་བ་ལ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་རིགས་ཀྱི་སྐྱོར་དང་། ཆོ་
 འདི་དང་མིའི་ལྷས་ཉེན་བཅས་རྩ་ཆེན་ཡིན་པར་ཡང་ཡང་སེམས་རྒྱ་གལ་
 ཆེན་པོ་ཡིན། ད་དུང་མི་ཉག་པའི་བསྐྱབ་བྱའི་ཆོས་སྐྱོར་དེ་དག་སྒོ་ལ་
 ཏ་ཅང་འཆོམ་པོ་ཡོད་པས་བསམ་སྒོ་གཏོང་དགོས།

འདིར་གསལ་བཤད་བྱེད་དགོས་པ་ཞིག་ལ། མཉམ་རྒྱུན་མི་རྣམས་
 ཀྱིས་ང་ཞེས་པའི་ངར་འཛིན་གྱི་སྒོ་ཞིག་ཡོད་ཕྱིན་ཆད་དེ་ནི་ཉོན་མོངས་
 པ་ཡིན་པས་རྩ་ནས་མེད་པ་བྱེད་དགོས་པར་བསམ་པ་དེ་ནི་ཉོར་བ་ཡིན།
 ངོས་རང་གི་བསམ་པར་འདོད་པ་མི་འདྲ་བ་གཉིས་ཡོད་པ་དང་མཚུངས་
 པར་ངར་འཛིན་གྱི་སྒོ་ལའང་རིགས་གཉིས་ཡོད་པར་སེམས། དཔེར་
 བ། གཞན་གྱི་ཐོབ་ཐང་བརྗེད་དེ་རང་ཉིད་གཞན་ལས་གལ་ཆེ་བར་འཛིན་
 པའི་ངར་འཛིན་པའི་ངར་འཛིན་གྱི་སྒོ་དེ་སྦྱོན་ཅན་ཡིན་པས་ཉོར་བ་དང་།
 ཡང་འདི་ངས་བྱེད་བྱུང་པ་དང་རོགས་པ་འདི་ལྟ་བུ་བྱེད་བྱུང་སྟེ་མ་པའི་
 ངར་འཛིན་ཡང་དག་པའི་སྒོ་ཞིག་སྟེ་གཉིས་ཡོད། ངོས་རང་གི་བསམ་
 པར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ལ་དེའི་དབང་དུ་བྱས་པའི་གཞན་དོན་
 ངས་བྱེད་བྱུང་སྟེ་མ་པའི་ངར་འཛིན་ལྷགས་ཆེན་པོ་ཡོད་པར་མ་ཟད། རྒྱལ་
 སྤྱི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱི་ངར་འཛིན་དེ་ནི་གཞན་ལས་ཀྱང་
 ལྷགས་ཆེ་བ་ཡོད་པར་སེམས།

དེ་འདྲའི་ངར་འཛིན་གྱི་སྒོ་དེས་རང་རྒྱུད་ལྡན་གང་ཟག་གི་རང་

བསམ་སྒྲེའི་སྡིང་སྟོབས་དྲ་ཅང་རྒྱས་པར་བྱེད་ཅིང་། དེ་དག་གིས་ཉི་
མ། ཟླ་བ། ལོ་གངས་སོགས་ལ་ཅི་ཡང་མི་སྟུམ་པར་བསྐལ་བ་དང་བསྐལ་
བ་ས་ལ་གངས་མེད་པའི་བསྐལ་པའི་བར། དེ་དག་གི་སྡིང་སྟོབས་མི་
ཉམས་གོང་དུ་འཕེལ་བར་མ་ཟད། ཆད་མེད་པའི་སེམས་ཅན་དངས་ཀྱང་
སྡིང་སྟོབས་ལྷུ་མ་པར་མི་བྱེད། དེ་དག་གི་སྡིང་སྟོབས་ནི་སེམས་ཅན་
དཔག་ཏུ་མེད་པ་ལ། དུས་ཡུན་དཔག་ཏུ་མེད་པར་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་
བྱ་རྒྱུའི་སྡིང་སྟོབས་དེ་ཡིན། དེས་ན་ངར་འཛིན་གྱི་སྡོམ་ན་ཏུ་མཁྲེགས་
པོ་ཞིག་མེད་ན་རྩོག་ཏུ་མེད་པའི་སྡིང་སྟོབས་དེ་རྩ་བུ་ཡོང་མི་ཐུབ། དེས་
ན་ངར་འཛིན་གྱི་སྡོམ་འདི་ནི་ལེགས་པའི་ཆ་དང་། དགོས་ངེས་ཅན་དང་
ཕན་ཐོགས་པ། བཟང་པོ་བཅས་ཡིན་པས་ང་ཚོས་དེ་ངེས་པར་དུ་ཡར་
རྒྱས་གཏོང་དགོས།

ངར་འཛིན་གྱི་སྒོ་གཞན་དེ་ནི་སྒོ་ན་པའི་བདག་འཛིན་ཏེ་གཞན་གྱི་
 ཐོབ་ཐང་ལ་བརྩེ་མེད་གཏོང་བ་དང་། གཞན་ལ་ལ་བར་འདོར་བ། གཞན་
 ལ་མགོ་སྒྲོར་དང་བརྒྱས་བཅོས་བྱེད་པ། རང་གི་དོན་ལ་གཞན་བཀོལ་
 བར་བྱེད་པ་བཅས་ཀྱི་སྒོ་ཡིན་པས། ངར་འཛིན་དེ་དང་ལྡན་ན་མཐའ་
 མར་རང་ཉིད་ཕྱི་སྒྲིབ་འབྲས་བུ་སྤྲུག་བསྐྲུལ་མྱོང་དགོས་སྒྱུ་ཡིན། དེ་
 དང་འདྲ་བར་འདོད་པ་ལའང་གཉིས་ཡོད་ཅིང་གཅིག་ནི་ཡང་དག་པ་དང་
 བཟང་པོའི་དམིགས་ལྡུལ་ལྡན་པ་དེས་སྦྱིང་སྦྱོབས་ཀྱི་སྤྲུགས་ལ་གོ་མ་ཁ་
 བསྐྱར་བར་བྱེད། ཉང་པ་སངས་རྒྱས་པ་ལྟར་ན་འདོད་པ་དེ་ལ་བརྟེན་
 ནས་མཐར་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་ཐོབ་ཐུབ་པར་བཤད།

འདོད་པ་གཅིག་གོས་ནི་རྒྱ་མཚན་དང་མི་ལྡན་པ་སྟེ་འདི་ང་ལ་
 དགོས་ལ། དེ་ཡང་ང་ལ་དགོས་པའི་འདོད་པ་དེ་ཡིན། དེ་ལྟར་རྒྱ་མཚན་
 ཡང་དག་མེད་པའི་འདོད་པ་དེས་རྒྱན་དུ་བཀྲ་མི་གིས་པའི་སྟེ་འདྲེན་བྱེད།
 འདོད་པ་སྤྲུག་བསུལ་གྱི་རྩ་བར་བཤད་པ་དེས་མི་ཁ་གས་ཀྱི་ཆོར་སྤང་ལ་
 འདོད་པ་ཡིན་ཕྱིན་ཆད་འབྲུལ་བ་ཡིན་པར་སེམས་ཀྱི་ཡོད་ཀྱང་། ལྟ་
 ཚུལ་དེ་ནི་ནོར་བའམ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཡིན། ཉམས་ལེན་གཅིག་ནི་མི་ཉག་
 པའི་སྐྱོར་ཡིན། དེ་ལའང་རིམ་པ་གཉིས། དང་པོ་ནི་དཔེར་ན། འཆི་
 བ་དང་། རྒྱུན་ངན་གཞན། ཡང་ན། མྱོང་ཆོར་འགྱུར་ཚྲོག་ཕྱིན་པའམ་
 རྩོགས་པ་ལ་སོགས་པའི་རགས་པའི་རིམ་པ་དེ་ཡིན།

གཉིས་པ་ཕྱ་བའི་མི་ཉག་པ་ནི་སྐད་ཅིག་སྐད་ཅིག་གི་འགྱུར་བ་ཕྱ་
 མོ་དེ་ཡིན་ཅིང་། དེའི་ཐད་ལ་དང་དུས་ཀྱི་དངོས་ཁམས་རིག་པ་བཙོས་
 ཀྱང་འབྲེལ་བཤད་དེ་རྒྱག་གི་ཡོད། དཔེར་ན། ངའི་མདུན་ལ་ཡོད་པའི་
 མེ་ཏོག་འདི་གིན་དུ་ཕྱ་བའི་རིམ་པས་འགྱུར་བ་འགོ་བཞིན་པར་མ་ཟད།
 རྒྱས་པ་དང་རྒྱབས་ཀྱི་འགྱུར་བ་བཞིན་གིན་དུ་ཕྱ་བའི་རིམ་པའི་འགྱུར་
 ཚྲོག་འགོ་བཞིན་པ་འདི་ལ་ཕྱ་བའི་མི་ཉག་པ་ཞེས་བཞོད། མི་ཉག་པ་ཉོགས་
 རྒྱ་གིན་དུ་གལ་ཆེ་ཞིང་ཕན་ཐོགས་ཀྱང་ཆེན་པོ་ཡོད། གང་ལ་ཞེ་ན། མི་
 ཉག་པ་ནི་རང་ཉིད་ཀྱི་རྒྱ་རྒྱུན་དེ་ཉིད་ལ་བརྟེན་ནས་འགྱུར་ཚྲོག་འགོ་བར་
 བརྟེན། ཆོས་རྒྱམས་ཀྱི་མི་ཉག་པའི་རང་བཞིན་དེ་རང་ཉིད་འཇིག་པའི་
 རྒྱ་གསར་བ་གཞན་ཞིག་ལ་ལྟོས་མི་དགོས་པར། རང་ཉིད་རྒྱ་དང་རྒྱུན་
 ལ་བརྟེན་ནས་སྐྱེས་པའི་རྒྱ་མཚན་དེ་ཉིད་ཀྱིས། རང་ཉིད་གྲུབ་ཅོམ་ཉིད་

ནས་འགྲུག་པ་དང་འཇུག་པའི་ཆོས་ཅན་ཡིན་པས་ཡིན།

དཔེར་ན། ང་ཚོའི་ཆོ་དང་གཟུགས་པོ་ལ་ཆ་མཆོན་ན། ནང་པ་
སངས་རྒྱལ་པ་ལྟར་ན། ཇི་སྲིད་གཏི་མུག་མ་རིག་པའི་གཞན་དབང་དང་
དབང་བསྐྱར་ལོག་ཚུད་ཕྱིན་ཆད་ལ་གཏན་གྱི་བདེ་བ་ཡོང་མི་སྲིད། གཏི་
མུག་མ་རིག་པ་ཅུད་ནས་སྤྱད་ཕྱང་སྟེ་མེད་པ་ཆགས་པའི་སྐབས་སུ་ཐར་
པ་ཐོབ་པ་ཡིན། མེས་པོ་ལ་གཏི་མུག་གི་ཤུགས་ཀྱི་ན་ཐེབས་ཏེ་དེའི་གནས་
སྤངས་ལོག་ཇི་ཅུ་གནས་པའི་རིང་ལ་འཁོར་བ་དང་། གཏི་མུག་མ་རིག་
པ་དབང་སྤྱད་པ་སྤྱད་ན་སྤྱད་པ་ལྟར་འགག་ཅིང་དེ་ལ་ཐར་པ་ཞེས་བརྗོད།
ཐར་པ་བྱིན་སྐབས་ཞུས་ནས་འཐོབ་ཀྱི་མེད་ལ་བདེ་བ་ཆེན་པོ་ཡང་མིན།
ཕྱི་རོལ་ན་ཡོད་པ་ཞིག་ཀྱང་མིན་པར་ནང་གི་ཡོན་ཏན་ཁྱད་པར་བ་ཞིག་
ཡིན། ཕྱ་བའི་མི་ཉག་པའི་རིམ་པ་ཁོང་དུ་ཆུད་པ་དེས་ཐར་པ་དག་བཅོམ་
པའི་གོ་འཕང་མཛོད་དུ་བྱེད་པའི་སྟོང་སྟོང་དང་འདུན་པ་གོང་དུ་འཕེལ་
ཀྱར་པ་ལྟར་གསུངས་ཏེ་ཅང་ཆེན་པོ་ཡོད། ང་ཚོས་མི་ཉག་པའི་རང་བཞིན་
ཀྱི་རིམ་པ་མི་འདྲ་བ་ལ་བསམ་མཐོ་བཏང་ན། རྒྱུས་བྱ་འབྲིང་སྟེ་བྱང་ཆུབ་
ལམ་གྱི་རིམ་པ་གཉིས་པར་འདུག་པ་ཡིན།

རགས་པའི་མི་ཉག་པར་བསམ་མཐོ་བཏང་ན་ཆོ་ཕྱི་མ་སྤར་བས་ཀྱང་
ལེགས་པ་ཞིག་ཡོང་བར་རེ་བའི་བསམ་འདུན་གོང་དུ་འཕེལ་བ་དང་། ཕྱ་
བའི་མི་ཉག་པའི་རང་བཞིན་ལ་བསམ་མཐོ་བཏང་ན་ཐར་པ་དག་བཅོམ་པའི་
གོ་འཕང་ཐོབ་འདོད་ཀྱི་འདུན་པ་ཤུགས་དྲག་སྟེ་བ་ཡིན། ང་རང་ཆོ་སོ་
སོ་རང་ཉིད་ཀྱི་ཆེད་དུ་སྤྱད་པ་སྤྱད་པ་སྤྱོད་པར་འདོད་པ་དང་། མཐར་ཐུག་

གི་བདེ་བ་དག་བཅོམ་པའི་གོ་འཕང་མངོན་དུ་བྱེད་རྒྱའི་བསམ་སྒྲིབ་
 དེ་བཞིན་དུ། རང་སེམས་ཁ་བསྐྱར་ཏེ། གཞན་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་
 གྱི་ཆེད་དུ་དེ་དག་གི་སྤྱད་བསལ་བསལ་བར་འདོད་པའི་བསམ་པ་བསྐྱེད་
 ན། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་གྱི་ཆེད་དུ་ནམ་མཁུན་ཐོབ་པར་བྱེད་པའི་
 གཞན་ཕན་གྱི་ལྟ་བས་བྱང་ཆུབ་མངོན་དུ་བྱེད་འདོད་ཀྱི་འདུན་པ་གོང་
 འཕེལ་དུ་གཏོང་བ་ཡིན། ང་རང་ཆོ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་ཐོབ་པར་
 འདོད་ཀྱི་ཡོད་ན་དེ་ཐོབ་བྱེད་ནི་སྤིང་སྟོབས་ལྡན་པའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་
 ཞེས་པ་འདི་ཡིན།

དེ་ལྟ་བུའི་བརྟན་སྤིང་དང་སྤིང་སྟོབས་གོང་འཕེལ་དུ་གཏོང་བྱེད་
 པའི་མའི་བསམ་སྒྲིབ་ནི་ཏ་ཅང་ཡ་མཚན་པོ་ཡིན། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་
 རིན་པོ་ཆེ་དེ་སྤྱི་བོ་གང་ཞིག་གི་རྒྱུད་ལ་སྤྱེས་ན། ཆོས་ལུགས་གང་ཞིག་
 ཡིན་མིན་ལ་མ་སྟོས་པར་འདིས་སྤིང་སྟོབས་ཆེ་ཞིང་། སེམས་པ་བཟང་
 བ། སྤྱི་ཆོགས་ལ་མཁོ་གལ་ཆེན་པོ་ཡོད་པ་ཞིག་ཏུ་འགྱུར་བར་བྱེད། རང་
 པ་སངས་རྒྱས་པའི་ཆོས་ཀྱི་ཉམས་ལེན་གྱི་ཐོག་ནས་བཤད་ན། བྱང་ཆུབ་
 ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་པ་གོང་དུ་འཕེལ་བ་ལ་བརྟན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་དང་མི་
 དགེ་བའི་རིགས་ནམས་གཙང་མ་བཟོས་ཏེ། སྤྱི་བ་པ་ཆང་མ་དེས་བཅོམ་
 ཞིང་དག་ལ། དཀར་པོ་དགེ་བའི་ཕྱོགས་ཀྱི་སེམས་མ་སྤྱེས་པ་སྤྱེད་པ་
 དང་། སྤྱེས་པ་ནམས་གོང་དུ་འཕེལ་ཏེ་ཆོགས་ཐམས་ཅད་བདེ་ལྡན་ཏུ་
 རྒྱོགས་པར་བྱེད།

དེ་འདྲའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་རིན་པོ་ཆེ་རྒྱུད་ལ་ནམ་སྤྱེས་པ་ནས་

བཟུང་། སེམས་དེས་མ་འོངས་པའི་ལམ་ཡག་པོ་ཞིག་དང་སྐྱེ་བ་ཡག་
པོ་ཞིག་ཐོབ་པ་ལ་བེ་ཆོམ་མེད། སྤྱགས་གཞན་ཞིག་ནས་བཤད་ན་ནམ་
པ་བམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་ལམ་ལ་བརྟོད་པའི་ཉིང་བསྟོགས་ཤེད་པ་སྟུ་
ཡིན། སེམས་བསྐྱེད་པའི་སྟིང་སྟོངས་དེའི་རྗེས་སུ་སྦྱིན་པ་དང་། ལྷ་ལ་
ཁྲིམས། བརྟོད་པ། བརྩོན་འགྲུས། བསམ་གཏན། བེས་རབ་ལ་སོགས་
པའི་ཕར་སྦྱིན་བརྩའི་སྟོད་པ་ལ་བསྐྱབ་དགོས། ཕར་སྦྱིན་བརྩའི་ནང་ནས་
གཙོ་པོ་དུག་ཞི་གོང་དུ་སྦྱས་པ་དེ་དག་ཡིན། དེ་འདྲའི་ཉམས་ལེན་ཤེད་
པ་ནི་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་བྱང་ལྷན་སེམས་ཀྱི་ཉམས་ལེན་ཤེད་སྟངས་ཡིན།
ཉམས་ལེན་དེའི་ཐོག་སྤྱགས་ཐེག་པའི་ཉམས་ལེན་ཡང་ཡོད།

ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ཉམས་ལེན་དེ་སྐབས་ཀྱི་ཐེག་པ་དང་མཉམ་དུ་
 འབྲེལ་ནས་ཉམས་ལེན་གྱི་དགོས་ཡིང་། དེ་ལ་འང་བྱ་རྒྱུ་དང་། རྩོད་
 རྒྱུ་། རྣལ་འབྱོར་རྒྱུ་། རྣལ་འབྱོར་ཐུག་མེད་པའི་རྒྱུ་བཙས་བཞི་
 ཡོད། སྐབས་ཀྱི་ཆོས་འཁོར་ནང་སོ་སོ་རང་ཉིད་སྟེ་ཆེ་ཆུང་ལྟ་བུ་
 རྒྱ་གཡ་ཆེ་བ་དང་། དེ་ཡང་སྟེ་ཆུང་ཆུང་ལྟ་བུ་ལ་ཅམ་མིན་པར་སྟོང་
 པ་ཉིད་ལ་གོམས་པར་བྱས་ཏེ། རྟོང་པ་ཉིད་བསྐྱོམ་པའི་ཤེས་རབ་དེ་སྟེ་ལྟ་
 སངས་རྒྱས་ཀྱི་གཟུགས་ཀྱི་ཆུང་ཆུང་ལྟ་བུ་དགོས་པ་དང་། སངས་རྒྱས་
 ཀྱི་གཟུགས་དང་སྟེ་ཆུང་ཆུང་ལྟ་བུ་ལ་བཞག་ནས་དེའི་རང་བཞིན་སྟོང་
 པ་ཉིད་ལ་དཔྱད་དགོས། དེའི་སྤྱིར་གཏིང་ཟབ་པོའི་སྐབས་ཀྱི་ཉམས་
 ལེན་ནི་དེ་འདྲའི་ཐབས་ལམ་བརྒྱུད་དེ་གྱེད་དགོས།

དེ་ཡང་སྟེའི་རང་བཞིན་ལ་དཔྱོད་པ་དང་དུས་མཚུངས་དེའི་རང་

བཞིན་མཐར་ཐུག་ལ་དཔྱད་སྐབས། ཤིན་ཏུ་སྟོབས་ཆེ་བའི་ཤེས་རབ་
 རི་བྱང་ཐུབ་ཀྱི་སེམས་ཚུ་བར་བཞག་པའི་སྟོང་སྟོབས་དང་འབྲེལ་ནས་
 ཡོང་བ་ཡིན། དེའི་འབྲས་བུར་མཆོམས་རེར་དག་པོའི་མངོན་སྲོད་ཀྱི་
 ལས་རིགས་འགའ་ཤས་ཕན་ཐོགས་ཆེན་པོ་ཡོད་པ་དེའི་ཐུར་དག་པོའི་
 ལྷ་དེ་དག་ལ་བརྟེན་པ་ཡིན།

ཁོང་ཁྱོད་འཇིག་རླངས་ཀྱི་བར་དང་། བརྟེན་བའམ་སྟོང་རྗེ་དང་འདོད་
 ཆགས་ཀྱི་བར་བྱད་པར་གང་ཡོད་པ་ཤེས་རྒྱ་གལ་ཆེ་ཞིང་། འདི་ནི་སྤྱིར་
 བཏང་སྒྲགས་ཀྱི་ཉམས་ལེན་སྟོར་སྤྱི་བཤད་ཅོམ་ཡིན། སྒྲགས་ལྷ་མེད་
 ཀྱི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་བྱད་ཆོས་ནི་ཤེས་པ་རགས་པ་དང་། ལྷ་བ། ཤིན་
 ཏུ་ལྷ་བ་སོགས་ཀྱི་བྱད་པར་འབྲེད་རྒྱ་དེ་ཡིན། དེ་ལ་ཤིན་ཏུ་ལྷ་བའི་ཤེས་
 པ་དེ་མངོན་དུ་བྱེད་ཤེས་པ་ལ་རགས་པ་སྟོང་བའི་ཤེས་པ་ནམས་བཅན་
 ཐབས་སུ་བཀག་ནས། ཤིན་ཏུ་ལྷ་བའི་ཤེས་པ་དེས་སྟོང་ཉིད་ཉོགས་པ་
 རི་རགས་པའི་ཤེས་པས་སྟོང་ཉིད་ཉོགས་པ་ལས་རྒྱས་པ་ཆེ་བའི་ངོ་བོར་
 བརྒྱུར་བ་དེ་སྒྲགས་ལྷ་མེད་ཀྱི་ཐབས་ལམ་ཡིན།

བོད་ཀྱི་ནང་པ་སངས་རྒྱས་པའི་ཆོས་ཀྱི་ནང་དུ་བདེན་པ་བཞི་ལ་རྩ་
 བའི་གཞི་བཙུག་ཏེ། བྱང་ཐུབ་ཀྱི་སེམས་དང་མཉམ་དུ་ཕར་ཕྱིན་དུག་
 གི་ཉམས་ལེན་དང་། ལྷའི་ཉམས་ལེན། དེ་དང་འདྲ་བའི་ནལ་འབྱོར་
 ཀྱི་ཉམས་ལེན་མང་པོ་འཛོམས་ཡོད། ཉམས་ལེན་ཡང་རྩེར་སོན་པའི་
 ཆེད་དུ་རྩ་བའི་མང་གཞི་བཏིངས་པའི་ཐོག་ལ་རྩེག་པ་བརྩེག་དགོས། ཤེས་
 རྒྱ་གལ་ཆེ་བཞིག་ལ། སྒྲགས་ཀྱི་ཉམས་ལེན་དང་། བྱང་ཐུབ་ཀྱི་སེམས་

ཀྱི་ཉམས་ལེན་མེད་པར་བདེན་བཞིན་གཅིག་པུ་ཉམས་ལེན་ལ་བརྟེན་ནས་
ཐར་པའི་གོ་འཕང་ཐོབ་ཐུབ།

ཕྱི་གས་གཞན་ཞིག་ནས་གཞི་བདེན་བཞིན་ཉམས་ལེན་མེད་པར།
ཕར་ཕྱིན་དང་སྤྲུག་ཐེག་པའི་ཉམས་ལེན་ཅམ་གྱིས་ཉམས་ལེན་ངོ་མ་ཡོང་
མི་སྲིད། སྤྲུག་ཐེག་པའི་ཉམས་ལེན་མེད་པར་མདོ་འམ་ཕར་ཕྱིན་ཐེག་
པའི་ཉམས་ལེན་གཅིག་པུ་ལ་བརྟེན་ནས་གྲུབ་འབྲས་འདོད་མོ་ཆོམ་པ་ཞིག་
ཡོང་ཐུབ། དོན་ཀྱང་མདོ་ལྷགས་སམ་ཕར་ཕྱིན་ཐེག་པའི་ཉམས་ལེན་
མེད་པར་སྤྲུག་ཀྱི་ཐེག་པ་གཅིག་པུར་བརྟེན་ནས་འབྲས་བྱ་འདོད་མོ་ཆོམ་
པ་ཞིག་ཡོང་མི་སྲིད།

ཁང་པ་ཞིག་ལ་མཆོན་ན་ཆང་གཞི་དང་ཐོག་ཁང་དང་པོ། གཉིས་
པ། གསུམ་པ་སོགས་ཡོད་པ་དང་མཚུངས་པར། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་
ལའང་ཆང་གཞི་ལྟ་བུ་དང་། རིམ་པ་དང་པོ་དང་། གཉིས་པ། གསུམ་
པ་སོགས་ཡོད་ལ། བདེན་བཞིན་ཆོས་ཀྱི་ཆང་གཞི་མེད་ན་ཉམས་ལེན་
ཀྱི་རིམ་པ་ནམས་ཡོང་མི་ཐུབ། རྒྱལ་འགར་མི་ཁ་གས་བཟོད་སྒྲོམ་མི་
ཐུབ་པར་བརྟེན་ཕར་ཕྱིན་བྱུག་དང་། བདེན་བཞིན་ལ་སོགས་པར་བསམ་
མོ་གཏོང་མི་དགོས་པར། སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་ཞིག་དེ་མ་ཐག་ཐོབ་
ན་སྐམ་གྱི་ཡོད་པ་དེ་དག་གིས་རིམ་པ་འདི་ཤེས་རྒྱ་གལ་ཆེ་ཞིང་། ལྷའི་
རྣལ་འབྱོར་དང་། ཁ་ཏོན་བྱས་པ་གཅིག་པུས་སྤྱོད་གང་ཡང་ཡོང་མི་
ཐུབ་པས་གོམ་པ་རིམ་གྱིས་སྤོ་དགོས།

༡༩༩༩ ལོར་རྟེན་ལེ་ཅུ་བྱེད་ཆོས་པའི་སྤྱིང་གར་བཀའ་བསྟུན།

Çaxih P-^o ±iz-^oh-qü

འོས་ལ་འཛམ་གྲུ་ཁྲིང་གི་རྩོག་དྲེ་རྩྭ་ར་སེལ་རྒྱའི་ཐབས་ལམ་
 དམིགས་བསལ་ཅན་གང་ཡང་མེད། དེས་ན་ཁ་ཡོད་ལག་ཡོད་ཀྱི་གནས་
 རྒྱུ་ཐོག་ནས་བཤད་ན་ལེགས་པར་སྟུམ། དེང་དུས་རང་བྱུང་གི་རྩོག་
 རན་མང་པོ་ཡོད་བཞིན་པའི་ཐོག་རྩོག་ཅི་ཅེ་ཡོད་རྩོག་དྲེ་སོགས་མིས་བཟོས་
 པའི་དཀའ་ངལ་ཡང་མང་པོ་ཡོད་ཀྱི་ཡོད། མམ་རྒྱུན་གྱི་གནས་རྒྱུ་དང་
 བརྟན་འཕྲིན་གྱི་ནང་ཉེས་མེད་ཀྱི་མི་རྣམས་ཀྱིས་སྤྲུག་བསལ་ཁྲི་ཙམ་མྱོང་
 གི་ཡོད་པ་ང་ཚོས་མཐོང་གི་ཡོད། འཛམ་གྲུང་གི་ཡུལ་གྲུ་གཞན་ལ་ཡང་
 མི་མང་པོ་དམར་གསོད་གཏོང་བ་དང་། ཐ་ན་སྤུ་གྲུས་སྤུ་གྲུ་གསོད་པ་
 སོགས་ཀྱི་གནས་རྒྱུ་མང་པོ་ཡོད་ཀྱི་ཡོད།

སྐབས་འགར་མི་ལ་ལས་ང་ལ་དེ་ཙམ་གྱི་སྐོར་ལ་བསྐབ་བྱ་བྱ་རྒྱ་ཅི་
 ཞིག་ཡོད་དམ་ཞེས་འདྲི་ཡི་འདུག་རུང་། ང་ལ་ཐབས་ཤེས་འདྲི་ཡིན་
 ཞེས་བརྗོད་རྒྱ་མེད་ཅེས་བཤད་ཀྱི་ཡོད། རོས་རང་གི་བསམ་པར་རྟོག་
 འདྲི་དག་ཞི་བོ་ག་མར་སྤང་རྒྱུ་ལྟར་བའི་འབྲས་བུ་ཡིན་པ་ལས་དུས་

སྐབས་དེ་རང་ལ་སྒྲོ་བྱར་དུ་བྱུང་བ་ཞིག་མིན་པར་སེམས། དེ་དག་ལ་
 རྒྱ་དང་རྒྱུ་མང་པོ་ཡོད་པ་དང་རྒྱ་རྒྱུ་གཅིག་གིས་གཅིག་ལ་བྱུགས་རྒྱུ་
 ཐེབས་ཏེ་མཐར་འབ་སུ་མ་འདུས་པ་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་པ་དང་། ཆབས་ཆེའི་
 དུས་གནས་མང་པོ་ཞིག་མིའི་སེམས་དབང་བསྐྱར་བྱེད་མ་བྱུང་བའི་འབྲས་
 གཤམ་ལྟར། དེ་འདྲའི་བྲག་མི་གིས་པའི་གནས་ཚུལ་དངོས་སུ་བྱུང་བའི་སྐབས་
 ལ་གཏོང་ལེན་བྱ་རྒྱུ་ཏེ་ཅང་ཁག་པོ་ཡོད།

མིའི་བསམ་སྒྲོ་རྣམ་དཔྱད་དང་ཟུང་འབྲེལ་དམ་པོ་བྱེད་དགོས། དེའི་
 གོ་དོན་ནི་མིའི་རྣམ་དཔྱད་དང་བྱམས་བརྩེའི་སྒྲོ་ཟུང་འབྲེལ་བྱེད་དགོས་
 པ་འདི་ཡིན། མིའི་རྣམ་དཔྱད་ཅུ་མ་ཞི་གཏོར་བཞིག་གཏོར་མཁན་ནམ་
 བཟང་པོ་འདྲུགས་སྐྱུན་བྱེད་མཁན་གང་གི་ཕྱོགས་སུ་འགྲོ་མིན་ཐག་བཅད་
 རྒྱུ་ལག་མེད་མི་བྱུང་། དེ་དག་བརྩེ་སེམས་དང་མཉམ་དུ་འབྲེལ་བའི་སྐབས་
 སུ་བྱུང་འབྲས་ཏེ་ཅང་བཟང་པོ་སྐྱུན་བྱུང་གི་ཡོད། བསམ་སྒྲོ་ཡག་པོ་གཙུག་
 མ་བྱུང་བའི་སྐབས་སུ་མིའི་རྣམ་དཔྱད་ཀྱིས་ལས་ཀ་བྱེད་མཚམས་འཛིག་
 ཏུ་བརྒྱུག་གི་ཡོད།

ད་ལྟའི་ཆར་གནས་ཚུལ་མང་པོ་ཞིག་གནས་སྐབས་འདིའི་ཐོག་
 ཐེབས་ཏེ་ཡོད། མི་སྒྲུབ་པ་ལམ་འགོ་བྱེད་པ་འགས་པར་ཚུན་གསོད་རེས་
 བྱེད་ཀྱི་ཡོད་པ་དེའི་རྒྱ་མཚན་ཅི་ཡིན་དེས་ན་ལན་གསལ་པོ་ཞིག་བྱུག་
 གི་མེད། མི་གསོད་པའི་བྱ་བ་འདི་བརྒྱུད་ནས་མི་དེ་ཆོའི་མི་དགེ་བ་དང་
 གཏོ་བྱུག་རང་བཞིན་གྱི་ཉོན་མོངས་དྲག་པོ་བྱེད་མཛོན་པ་དང་། གཞན་
 སྤྱུག་བསྐྱེད་ཆབས་ཆེ་མྱོང་དུ་འདྲུག་གི་ཡོད། དེར་བརྟེན་ང་ཚོས་གནས་

ཀྱས་གཏོང་རྒྱུ་ལྟེ་ཐང་ཞབས་འདེགས་བསྐྱབ་བྱུང་རྒྱུ་ལྟེ་རྣམ་པ་ད་ཅང་ཆེན་
 པོ་ཡོད་ཀྱང་དེ་ཙམ་གྱིས་ཀྱང་འདང་གི་མེད། ཆོས་ལུགས་ནི་མི་མང་
 པོས་ལུགས་སློལ་སྤྱོད་པ་དང་དུས་ཚོད་ཡོལ་ཟེན་པ་ཞིག་ལ་བརྟེན་ཡོད་
 པ་དང་། ཆོས་ལུགས་མི་སྣ་རྣམས་ཀྱང་ཅུང་ཟད་དམ་བསྐྱགས་ཆེ་བས་
 མི་ཆེའི་དངོས་ཡོད་ཀྱི་གནས་སྤངས་དང་རྒྱན་ལྗན་གྱི་དཀའ་ངལ་རྣམས་
 ལས་ཐ་དད་དུ་གནས་པ་ལྟ་བུར་ཡོད། སྐབས་འགར་བོད་པའི་ལུགས་
 སློལ་ཐེ་བའི་ཆོས་ལུགས་ཀྱི་གོམས་སློལ་མང་པོ་ཞིག་ཆོས་ལུགས་དེ་དང་
 དེའི་གནད་དོན་ཇི་བཞིན་མ་ཤེས་པར་ཆོ་ག་ཤུག་ལེན་ལ་དམིགས་བསལ་
 འོ་གལ་ཆེན་པོ་བྱས་སྐབས། ཆོས་ལུགས་ཀྱིས་སྤྱི་ཆོགས་ལ་ཞབས་
 འདེགས་དང་བྱགས་རྒྱུན་ཐེབས་རྒྱུ་ལྟེ་རྣམ་པ་ཚུང་དུ་འགྲོ་ཡོད། དེར་
 བརྟེན་བཟང་སྤྱོད་ཀྱི་འགན་དེ་ཆོས་ལུགས་ཀྱི་ཆོགས་པ་གཅིག་བྱུང་དཀྱིས་
 ན་མི་འགྲིག་དཀའ་ངལ་ད་ཅང་མང་ལ་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཡིན་པས་དེ་ལ་གདོང་
 ལེན་བྱེད་མཁན་གྱི་མི་གངས་ཉུང་དགས་ན་རྣམ་པ་ཐོན་མི་བྱུང།

ཨ་རི་དང་དེ་མིན་རྒྱལ་ཁབ་ཁ་གསལ་མིའི་བཟང་སྤྱོད་ཀྱིས་མ་ཐུང་
 བའི་དཀའ་ངལ་མང་པོ་འཕྲད་བཞིན་ཡོད་པ་དང་ཆོས་མཐོང་གསལ་ཡིན།
 རྒྱ་གར་དེ་དག་སེལ་ཆེད་སྒྲོར་སྤྱང་བའི་གངས་དང་སྟོབས་བྱགས་ཆེ་རུ་
 གཏོང་བའོ། ཡང་ན་འཕྱལ་ཆས་བེད་སྤྱོད་དེ་དཀའ་ངལ་སེལ་བའི་ཐབས་
 ལམ་གཞན་འཛོལ་གྱི་ཡོད་ནའང་། མི་སྣེར་རེ་རེའི་ནང་བསམ་མཐོང་
 བསྐྱར་བཅོས་དང་ཡར་རྒྱས་ཤིག་མ་བྱུང་ན་སྤྱིའི་གཙུན་ཐབས་ཀྱིས་ཁ་
 ལོ་བསྐྱར་མི་བྱུང། དེར་རྟེན་དང་རང་ཆོ་འགྲོ་བ་མི་ཡིན་པ་དང་སྤྱི་ཆོགས་

ཡ་བདེན་ནས་གནས་ཡོད་པས། མི་རེ་རེ་རྒྱུ་ཚོགས་དང་འགྲོ་བ་མིའི་
བདེ་སྤྱིད་ཀྱི་ཆེད་དུ་ཡང་དག་པའི་ལས་ཀ་ཁྲེད་རྒྱུའི་འགན་ཡོད། གང་
ཡ་ཞེ་ན། འབྲུང་འབྲུར་གྱི་མིའི་རང་གསེས་བཟང་པོ་ཞི་བདེའི་ཆོར་
རྒྱང་རྒྱན་པ་ཞིག་ཡུང་ན་ཆོང་མར་ཁེ་བཟང་ཡོད།

གཡ་ཏེ་མིའི་བཟང་སྤྱོད་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ཉམས་སྤྱད་དུ་ཕྱིན་ན་སྒྲིག་བྲལ་སྤངས་དང་། བུ་གཞིག་ཐུབ་ཆོད་། མགོ་སྒྲོར་གཏོང་བ་སོགས་བྱ་རན་ངང་གིས་ཡོང་བྱ་དང་། དེའི་འབྲས་བུར་མིའི་སྤྱི་ཚོགས་ལ་དཀའ་ངལ་ཡོང་ངེས་ཡིན། རྒྱལ་ཁབ་ནང་བྱིས་མ་དང་སྒྲིག་འཇུགས་སོགས་ཅི་འདྲ་ཞིག་ཡོད་ཀྱང་མི་རན་མགོ་བདེ་དན་འབྲུལ་བྱེད་མཁན་དེ་རིགས་ལ་གང་སྟར་ལམ་ཀ་རག་གི་ཡོད་པ་རེད། གཡ་ཏེ་སྤྱི་ཚོགས་ཀྱི་ནང་བཟང་པོའི་ཀུན་སྤྱོད་ལ་རིན་ཐང་དེ་ཙམ་མེད་པ་ཆགས་ཆེ་ང་ཆོ་ཆང་མར་དཀའ་ངལ་འབྱུང་བྱ་ཡིན། དེས་ན་མི་སྡེ་རེ་རེའི་བསམ་སྒྲོལ་གཏོང་སྟངས་དེ་སྤྱི་ཚོགས་ཀྱི་བདེ་དོན་དང་ཐད་ཀར་འབྲེལ་བ་ཡོད་པར་མ་ཟད། བན་ཚུན་གཅིག་ལ་གཅིག་བརྟེན་གྱི་འབྲེལ་བ་བཟབ་པོ་ཞིག་ཏན་ཏན་ཡོད།

གྱིའི་དཀའ་ངལ་ནི་ཆེན་པོ་ཞིག་ཡིན་པ་དང་སྒྲེར་ནི་ཚུང་ཚུང་ཞིག་
 ཡིན་པས། ངས་འབད་བརྩོན་ཇི་ཙམ་བྱས་ཀྱང་གྱིའི་དཀའ་ངལ་སེལ་རྒྱུར་
 བྱཀས་ཀྱིན་གང་ཡང་ཐེབས་མི་ཐུབ་སྟེ་མ་པའི་བསམ་ཆོ་དེ་ནི་བསམ་ཆོ་
 གཏོང་སྟངས་ཡང་དག་པ་ཞིག་མིན། གྱིའི་དཀའ་ངལ་ཆེན་པོ་དེ་མི་སྒྲེར་
 རེ་རེའི་ངོས་ནས་སེལ་ཐབས་ཀྱི་འབད་བརྩོན་བྱས་པ་ཡིན་ན་མཐར་སེལ་
 ཐུབ་པ་ཡིན།

གཡ་ཏེ་མི་སྒྲིལ་མོ་སྒྲིལ་དོས་ནས་ཁེར་རྒྱུ་དུ་བཟུངས་ནས་སྒྲིལ་
 བའམ། ཡང་ན་བཏང་སྒྲིལ་ས་དང་སྒྲིལ་མེད་བཟུང་འཛོག་བྱས་ཏེ་གཞན་
 ཞིག་ནས་སྒྲིལ་དུ་འགྱུར་བ་འགྲོ་རྒྱུ་དང་། མས་མཁའ་ནས་བབས་པ་
 ལྟ་བུའམ་སྒྲིལ་ལམ་དང་སྒྲིལ་བརྒྱབ་ནས་འགྱུར་བ་ཡོང་རེ་བྱེད་པའི་སྒྲིལ་
 སེམས་ཡིན། སྒྲིལ་ལམ་བརྒྱབ་ནས་བྱིན་རྒྱབས་དང་འབྲས་བུ་སྤེན་བུ་
 ཡོང་གི་ཡོད་ཀྱང་། གཙོ་བོ་ནི་རང་དོས་ནས་འབད་བརྩོན་བྱེད་དགོས།

སངས་རྒྱས་དང་དེ་མིན་འཛིག་ཏེན་བཀོད་པ་པོ་ལ་རྒྱས་པ་ངེས་ཅན་
ཡོད་ཀྱང་། གཞི་ཙམ་མི་སྒྲིལ་སོ་སོའི་ངོས་ནས་གདེང་སྟོབས་ཆེན་པོས་
འབད་བཅོམ་བྱས་ན་ཡིད་ཆེས་པའི་བྱུང་འབྱས་གིག་འཕལ་དུ་བྱོབ་མིན་
རི་ལྟར་ཡང་། འབད་བཅོམ་བྱས་པ་དེ་དག་སྐྱེ་མཆན་ལྡན་པ་ཞིག་ཆགས་
ཡོད། དེ་ལྟར་འབད་བཅོམ་ཆེན་པོ་བྱས་ནས་རེ་འདོད་མ་འབྱུང་ཀྱང་།
ཡིད་ཐང་ཆད་དགོས་དོན་མེད། མ་མཐར་ཡང་འཁྱོད་པ་སྐྱེ་མི་དགོས་
པ་ཞིག་ཡོང་ངེས་ཡིན། རང་རང་སོ་སོའི་ངོས་ནས་འབྱས་ཤོར་བཏང་
བའི་དབང་གིས་གང་ཡང་མ་འབྱུང་པ་བྱུང་ན་དེ་ནི་ཆེས་ཐབས་རྒྱལས་དང་།
འཁྱོད་པ་སྐྱེ་གཞི་ཞིག་ཡིན། མི་སོ་སོའི་ངོས་ནས་རང་ལ་རྒྱས་པ་ཡོད་
པ་ངོ་མེས་པར་བྱས་ཏེ་འབད་བཅོམ་བྱེད་སྐྱེ་གལ་ཆེན་པོ་ཡིན།

ངོས་རང་གི་མི་ཆེ་འདྲུས་ཆོད་མང་པོས་རང་གི་བྱ་ལ་ཁབ་ཀྱི་ཕྱི་རོལ་
དུ་སྐྱབས་བཅོལ་བ་བྲས་ནས་ཐོན་དགོས་བྱུང་ཡང་། བོད་མི་མང་པོས་
ང་ལ་ཡིད་ཆེས་དང་རེ་བ་ཆེན་པོ་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་སྟབས། ངའི་འགན་འཁུར་
ཡང་དེ་བས་ཆེ་རུ་སོང་ཡོད་པར་མ་ཟད། དཀའ་ངལ་ཡང་མང་པོ་སྤང་

དང་འཕྲད་བཞིན་ཡོད།

དེ་འདྲི་བརྒྱད་རིམ་ནང་དཀའ་སྤྱད་མང་པོ་ཞིག་མཉམ་པའི་ཉམས་
 མཉམ་གྱིས། མི་གཞན་དཀའ་ངལ་འཕྲད་པ་དང་བསྐྱར་ན་ངོས་ལ་སྤྱད་
 བསྐྱལ་དེ་ཙམ་ཡོང་གི་མི་འདུག གནས་ཚུལ་ངན་པ་དང་ཆག་སྒྲིའི་རིགས་
 བྱང་སྐབས་དང་ངས་སྒྲག་དང་། རྒྱ་སེམས། སུན་སྒྲང་སོགས་ཡོང་གི་
 འདུག་ཀྱང་དེ་ཡུན་རིང་པོར་རྫོད་ཀྱི་མི་འདུག དེས་རྒྱན་བྱས་ཏེ་སེམས་
 བརྟན་པོ་དང་ཞི་བདེའི་ཐོག་གནས་བྱལ་པ་འདིས་ང་ལ་ཕན་ཐོགས་ཆེན་
 པོ་ཡོང་གི་འདུག་ལ། ངའི་མམ་དཔྱད་དང་ཤེས་རབ་སོགས་ཀྱང་འགོག་
 རྒྱ་དེ་ཙམ་མེད་པར་ཐར་རྒྱ་བཞིན་པེད་སྟོང་བྱེད་བྱལ་པ་དང་། མཆན་
 མོ་ཡང་གཉིད་སྤྱིད་པོ་ཁྱག་གི་འདུག རྩོས་ས་རྩོས་འཛོག་གིས་ངའི་སེམས་
 ཞི་བདེ་སྦྱིང་འཇགས་ཡོད་པར་བརྟེན་བཟའ་བརྒྱང་འཇུ་སྟོབས་དང་།
 གཟུགས་པོའི་འཛོད་བསྟེན་ཡག་པོ་ཡོང་བ་ལ་ཡང་ཕན་པ་བཅས་ང་ལ་
 ཁེ་བཟང་ཆེན་པོ་ཡོང་གི་འདུག

དེ་བཞིན་ང་ཚོ་བོད་མིའི་སྲོད་ནས་ནང་མི་ཆང་མ་མེད་པ་ཆགས་
 པ་དང་། ཆབས་ཆེད་མནར་གཅིད་སྟོག་པ་སོགས་དཀའ་ངལ་འདུད་མྱོང་
 བའི་མི་མང་པོ་ཞིག་སེམས་བརྟན་སྟེང་དང་ཞི་བདེའི་ངང་གནས་བྱུང་པ་
 ཡོང་གི་ཡོད།

འདས་པའི་ལོ་བཞིའི་རིང་ལ་ང་ཚོས་ཚན་རིག་ཁམས་པ་སེམས་
ཁམས་རིག་པ་བ་དང་། ལྷན་ཁམས་རིག་པ་བ། དངོས་ཁམས་རིག་པ་
བསེགས་མང་པོ་ཞིག་དང་ཐུག་འཕྲད་ཀྱིས་མཉམ་དུ་ཚོགས་འདུ་འཚོགས་

སྐབས། སེམས་ཀྱི་དཀའ་ངལ་མང་པོ་ཞིག་གི་སྐོར་གྱིས་བསྐྱར་གྱིས་
 འགྲེལ་བཤད་ཀྱིས་སྐབས་ཁོང་ཚོ་དེ་མཆར་སྦྱེ་ཞིང་ཉ་ལས་ཀྱི་འདུག
 བོད་མི་ཁ་གསུངས་ཀྱིས་ཉ་ཅང་དཀའ་ངལ་ཆེན་པོ་བྱུངས་ཀྱང་སེམས་ཀྱི་གནས་
 རྟངས་མ་འཁྲུགས་པར་ཉ་ཅང་བརྟན་པོ་དང་ཞི་མྱིང་དུ་གནས་ཡོད། འོ་
 ར། དེ་ལྟར་དཀའ་ངལ་སྐྱོང་སྐབས་སེམས་ཞི་མྱིང་དུ་གནས་ཐུབ་པའི་
 རང་གི་རྒྱས་ཤུགས་དེ་ཅི་ཞིག་ཡིན་ནམ་ཞེ་ན། དེ་ནི་ཕྱི་འཁྱེད་སྐྱེན་ལྷན་ཁབ་
 དང་། ཉལ་ཐ། སྤྱོད་ཀྱི་སྤྱོད་སྤྱོད་ཀྱི་རྒྱས་པས་མིན་ལ། ཕྱི་ནས་དཀོན་
 མཆོག་ལྟ་བུས་ཕྱིན་ཆེན་གནང་བའང་མིན་པར་ནང་སེམས་ཀྱི་སྦྱོང་
 བརྟན་ཡང་དག་པ་བྱས་ཏེ་བྱུང་བ་ཡིན།

ཆོས་ལ་དད་པ་ཡོད་མེད་ལ་མ་ལྟོས་པར་སེམས་ལ་སྦྱོང་བརྟན་བྱས་
 པ་བརྟུན་སེམས་ཀྱི་ལྟ་ལྟ་ལ་བསྐྱར་བཅོས་གཏོང་བྱུང། དེའི་འབྲས་
 བྱུང་ལ་ནི་བདེ་བག་ཐེབས་ངང་དཀའ་ངལ་དང་ཇ་དྲག་གི་གནས་ལྟ་ལ་
 གདོང་ལེན་དང་། མགོ་སྟོག་གི་གནས་ལྟ་ལ་མང་པོ་བྱུང་གསོད་བྱེད་ཐུབ་
 པ་ཡོང་གི་ཡོད། འདས་པའི་ཉམས་སྦྱོང་ནང་ཉམས་སྦྱོང་ཅན་གྱི་མི་དང་
 གྲོས་བསྐྱར་བྱས་ན་ནི་འཇམ་གྱི་ཐོག་ནས་དཀའ་ངལ་སེལ་བྱུང་པའི་ཐོག་ནས་
 ཡོང་བ་དང་། དཔེར་ན། མིས་བཞེས་པའི་སྟོག་དྲ་མི་ཆང་གཅིག་གི་
 དཀའ་ངལ་དང་། ཆོགས་པ་གཅིག་གི་དཀའ་ངལ་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་
 སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་
 ཐུབ་བྱུང་བའི་ཆོས་མེད།

ཤེས་ཡོན་གྱི་ལམ་ལུགས་དང་། ཁྱིམ་ཆང་གི་འཆོ་བ་གཉིས་ནི་སྤེ་

ཆཅན་གལ་ཆེན་པོ་གཉིས་ཡིན། ཤེས་རིག་གི་སྡེ་ཆཅན་ནང་གལ་ཆེ་ཤོས་
 ཤེས་ཚད་ཡར་རྒྱས་གཏོང་རྒྱུ་ཙམ་མིན་པར་ནང་སེམས་པ་བཟང་པོ་ཡར་
 རྒྱས་གཏོང་རྒྱུ་རྟོག་རྒྱུ་ཆེན་པོ་བྱེད་དགོས། སེམས་ཀྱི་ཀླུ་སྡེད་བཟང་
 པོ་ཞེས་བརྗོད་པ་འདི་ཆོས་ལུགས་ཤིག་གི་ལྷ་ཚུལ་གྱི་ཐོག་ནས་བཤད་པ་
 མིན་པར། མི་ཞིག་ཡིན་སྲིད་སེམས་པ་བཟང་པོ་དང་བྲམས་བརྩེས་སྦྱག་
 པ་ཞིག་ངེས་པར་དགོས་པ་བཤད་ཀྱི་ཡོད། བྲམས་བརྩེའི་རང་བཞིན་
 ལྡན་པའི་སེམས་ཤིག་ཡོད་ན་རང་བཞིན་གྱིས་ནང་གི་སྡིང་སྟོབས་རྒྱས་
 ཤིང་། དེའི་འབྲས་བུ་རྟོགས་ཟིན་དང་ཞེད་རྣང་སོགས་མེད་པར་སེམས་
 ཏ་ཅང་སྡིད་པོ་དང་གུ་ཡངས་པོ་ཆགས་ཏེ། སྤྱི་ཆོགས་ཐོག་ནས་གོགས་
 པོ་མང་པོ་རྟེན་ལུ།

དགེ་མཚན་གྱི་ལྷ་ཚུ་ལ་གཞིར་བཞག་ཏེ་ཤེས་རིག་གི་ཐོག་ལ་མཛོ་
བསམ་གཏོང་སྐབས། དགེ་མཚན་གྱི་ཀླུ་སྤྱོད་དང་ལས་ཀ་ཤེད་སྤངས་
བརྒྱད་ནས་སློབ་སྦྱང་གི་སེམས་ནང་མིའི་བྱམས་བརྩེ་དང་། དེའི་རིན་
ཐང་གི་བྱགས་སྐྱེན་ནམ་བག་ཆགས་ཤིག་ངེས་པར་འཛོག་བྱུང་བ་གསལ་
པོ་ཡིན། སློབས་གཞན་ཞིག་ནས་སྤྱི་སློབ་བཀག་པའི་ཐབས་ལམ་བརྒྱད་
ནས་མི་འཕྲོར་ཆོད་འཛིན་དང་མིའི་སྤྱི་སྤྱོད་ཡག་ཏུ་གཏོང་བརྒྱད་དང་། རང་
ཉིད་ཀྱིས་ལྷ་སྤྱོད་ཤེད་བྱུང་ཆོད་ཀྱི་སྤྱ་གྱུ་སྤྱེས་འཆར་ཤེད་གལ་དང་། སློབ་
སྤྱོད་དང་མཉམ་ཏུ་སྤྱ་གྱུའི་བསམ་སློབ་ནང་ལ་མིའི་རིན་ཐང་དང་བརྩེ་
སེམས་སོགས་སླེབས་ཐབས་ཤེད་དགོས།

གསར་འགྱུར་གྱི་ལས་རིགས་ཁག་ཀྱང་སྡེ་ཚོན་གལ་ཆེན་པོ་ཞིག་

ཡིན། དེར་གི་དུས་རབས་ནང་གསར་འགྱུར་གནས་ཚུལ་གྱིས་སྐབས་
 རེར་རྩོག་བྱེད་ཅིགས་ཏིང་སློང་བྱེད་ཀྱི་ཡོད། འོན་ཀྱང་དེ་དག་ནི་སྤྱིར་
 བཏང་ཕན་ཐོགས་ཆེན་པོ་ཡོད་པ་ཞིག་ཡིན། ལྷག་དོན་དམངས་གཙོའི་
 རྒྱལ་ཁབ་ཁག་གི་ནང་ལ་གསར་འགྱུར་གྱི་རང་དབང་དེ་ནི་གལ་འགངས་
 ཏུ་ཅང་ཆེན་པོ་ཡིན། གསར་འགྱུར་རང་དབང་གིས་གཙོ་བོ་སྒྲིག་ཟུལ་
 སྤངས་འགོག་བྱུང་པ་དང་། རྩོག་སློང་གི་རིགས་ཀྱང་ཐེར་འདོན་གསལ་
 པོ་བྱེད་བྱུང་གྱི་ཡོད། གསར་འགྱུར་གྱི་ནང་ལ་བཟང་ངན་ལེགས་ཉེས་
 གཉིས་ཀ་འབྲེལ་བཤད་ཚུགས་སུ་མ་ལྟོང་བ་བྱ་རྒྱུ་གལ་ཆེན་པོ་ཡིན།
 ཆོགས་པར་འགོད་མཁན་ནམས་ཀྱིས་དུས་རྒྱུན་གནས་ཚུལ་སྤྱད་པའི་ལས་
 རིགས། དཔེར་ན། མི་གསོད་རེས་དང་། བཙན་གཤེད། རྒྱ་བཙོན་
 བྱེད་པ་སོགས་ཀྱི་གནས་ཚུལ་དོ་སྣང་ཆེན་པོས་བཀོད་པ་ལས། ཐོན་དགོས་
 རེས་ཀྱི་གནས་ཚུལ་བཟང་པོའི་རིགས་དང་། ལྷག་དང་ནང་པ་ལ་བྱམས་
 བརྩེའི་འཆོ་སྦྱང་གི་ཁེ་ཕན་ཅི་ཙམ་རྒྱུ་གི་ཡོད་པ་སོགས་ལེགས་པའི་
 རྩོགས་ཀྱི་གསར་འགྱུར་བརྒྱུད་རིམ་ཐུན་པ་འགོད་རྒྱུ་འདར་གི་མི་འདུག

གསར་ཐོག་ཐོག་གནས་ཚུལ་སྤྱད་པའི་རིགས་འགོད་རྒྱུ་མང་དུགས་
 པའི་རྒྱུ་གྱིས་མི་དམངས་ཀྱི་སེམས་སུ་མིའི་རང་བཞིན་དེ་གཞི་རྩའི་ཆ་
 རས་སྤྱད་པ་ཞིག་རེད་འདུག་སྐྱེམ་པའི་ནམ་ཉི་མ་སྤྱི་ལོ་སེམས་པ་སྤྱད་
 སུབ་དོག་པོ་དང་མི་སྤྱི་དཔལ། སྤྱི་ཕམ། སོ་སོ་རང་ཉིད་ལའང་གདོང་
 ཆོད་མེད་པ་བཅས་ཆགས་ཀྱི་ཡོད། དེ་ནི་ཐབས་རྒྱགས་དང་ཉེན་ཁ་ཆེན་
 པོ་ཞིག་ཡིན། དེར་བརྟེན་གསར་འགྱུར་པར་སྤྱི་ཆོགས་ཀྱི་ལས་འགན་

རབས་མང་པོ་ཞིག་ལ་ཁེ་ཕན་ཐོབ་ཡོད་པ་དང་། ད་ལྟའི་ཆར་ཡང་ཕན་
ཐོགས་ཡོང་བཞིན་པ་མ་ཟད་མ་འོངས་པར་ཡང་ཕན་ཐོགས་ཡོང་རྒྱ་ཡིན་
པར་བརྟེན། བཞེད་སློལ་མིའདྲ་བའི་ཆོས་ལུགས་ནྟམས་ནང་ཁྲལ་མཐུན་
པོ་བྱེད་རྒྱ་དེ་ཅང་གལ་ཆེན་ཡིན།

ཆོས་ལུགས་ཁོང་མའ་ཐུན་མོང་གི་མང་གཞི་ཞིག་ཡོད་ལྟ་བུས་མཐུན་
 གྱིལ་ཁྱེད་ཐུབ། ལམ་ལུགས་དང་གོམས་སློལ་གཞན་ཇི་ཅུམ་ཤེས་ཤོགས་
 བྱུང་ན། རང་པ་ཞིན་གྱིས་ཆོས་ལུགས་གཞན་དག་ལ་གྲུས་བརྒྱར་དང་
 བརྩི་མཐོང་ཡོང་རྒྱུ་ཡིན། བན་ཚུན་དོན་དམ་པའི་ཤེས་ཤོགས་ཡོད་ན་
 བན་ཚུན་དོན་དམ་པའི་གྲུས་བརྒྱར་ཡོང་ཐུབ། ཉན་པ་སངས་རྒྱས་པ་
 ལྟར་ན་མཐུན་གྱི་ལ་དེ་ལྟ་བུ་ཡོང་བ་ནི་སེམས་སྦྱོར་བདར་གྱི་ཐབས་ཚུལ་
 ལ་བརྟེན་དགོས་པ་ཡིན།

ནང་པ་སངས་རྒྱས་པས་གནས་ཚུལ་ཐམས་ཅད་ལས་ཀྱི་འབྲས་བུ་
ཡིན་པར་འདོད་ལྟ་བུ། འབྲས་བུ་ཡག་པོ་ཡོང་བའི་ཆེད་སེམས་བརྒྱུར་
བཅོས་ཀྱི་སྦྱོང་བརྒྱར་ལ་དོན་ཅན་ཆེན་པོ་བྱེད་ཀྱི་ཡོད། དེ་ལ་ལས་ཞེས་
བརྗོད་ཅིང་། མ་འོངས་པ་ནི་ད་ལྟོའི་ལས་ལ་སྟོན་པ་དེ་ལས་རྒྱ་འབྲས་
ཀྱི་བྲིམས་སམ་རྣམ་གཞག་ཡིན།

ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་གྱི་ལས་ཀྱི་ནང་ནས་གཙོ་བོ་ཡིད་ཀྱི་ལས་ཏེ་
སེམས་ཀྱི་ཀུན་སྒྲོང་གིས་སྒྲུབ་ཀྱི་གཙོ་བོ་བྱེད་ཀྱི་ཡོད། ལུས་ངག་གི་
ལས་ཀྱི་ངོ་བོ་གཅིག་པ་ཡིན་ནའང་ཀུན་སྒྲོང་མི་འདྲ་བའི་དབང་གིས་འགའ་
རེས་དགེ་བ་དང་འགའ་རེས་མི་དགེ་བ་ཆགས་ཀྱི་ཡོད། ཅམ་སྒྲུབ་རང་

རེས་མི་དག་བར་བརྩེ་བའི་ལས་ཁ་གས་ཀྱན་སྒོང་གི་དབང་གིས་དག་པའི་
ལས་སུ་གྱུར་བ་ཡོང་གི་ཡོད། ཡིད་ཀྱི་ལས་ནི་མེད་དུ་མི་རུང་པའི་རྒྱན་
གྱི་གཙོ་བོ་ཡིན་སྟབས། གནས་དུས་གང་ཞིག་དང་རྒྱན་ཅི་འདྲ་ཞིག་ཡིན་
ཀྱང་མཐར་མོ་མོའི་སེམས་ལ་བརྟེན་དགོས། མཐར་ཐུག་གི་དམིགས་
ཡུལ་ནི་ཐར་པ་ཡིན་པ་དང་། ཐར་པའི་གོ་དོན་ཡང་ཉོན་མོངས་པའི་
རིགས་གཏན་ནས་མེད་པ་བཟོས་པའི་སེམས་ཀྱི་རང་བཞིན་ཞིག་སྟེ།
མདོར་ན་སེམས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ཡིན།

ནམ་ཞིག་སེམས་དང་རིག་པ་དེ་དག་ལ་འགལ་ཁྱེན་གང་ཡང་མེད་
པར་ཤེས་བྱའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་མངོན་པར་བྱང་ཆུབ་ཅིང་། ཡར་རྒྱས་
མཐར་ཕྱིན་པ་དེའི་ཆོ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་བརྟེན་པ་ཡིན་པས། དེ་
ལ་ང་ཆོས་རྣམ་མཁྱེན་ཅེས་བརྗོད་ཅིང་དེ་ཡང་སེམས་ཀྱི་ཡིན་ཏན་ཞིག་
ཡིན། བསྐྱར་བཅོས་གཏོང་ཡུལ་སེམས་ཡིན་ཅིང་བསྐྱར་བཅོས་གཏོང་
བའི་ཡང་སེམས་ཡིན་པར་མ་ཟད། བསྐྱར་བཅོས་བཏང་བའི་གྲུབ་འབྲས་
དང་ལྗན་པའི་གཞི་ཡང་སེམས་དེ་རང་ཡིན།

མི་ཁ་གསུངས་ནང་པའི་གཞུང་ལུགས་ནི་སེམས་ཀྱི་ཆོན་རིག་མེད་
 ཅེས་བརྗོད་པ་དེ་ལྟར་འགྲེལ་བཤད་བྱས་པ་ནི་འོས་པ་ཡིན། ནང་པའི་
 གཞུང་ལུགས་སུ་སེམས་ཀྱི་རང་བཞིན་ལ་ཐ་སྐད་དང་། འོན་དམ་པའི་
 སྐབས་ལ་སོགས་པའི་དབྱེ་བ་སྟེ་ཉེ་འགྲེལ་བཤད་ཐུག་སྐད་སྟོན་པ་དང་།
 བསམ་གློའི་རིགས་མི་འདྲ་བ་ལ་དབྱེ་བ་བྱེད་སྐད་སྟོན་པ་དང་།
 ཐུགས་ཐེག་པའི་སྐབས་སུ་སེམས་ཀྱི་རིམ་པ་ལ་རགས་པ་དང་། སྤྲ་བ།

ཞིན་ཏུ་ཕྱི་ལོ་འཇུག་པོ་འཇུག་ཏུ་ཡོད། སེམས་བསྐྱར་བཅས་གཏོང་
 བའི་ཐབས་ལམ་དེ་ག་སེམས་ཀྱི་རང་བཞིན་ཡིན་ལྟ་བུ་སྒྲིམ་རྒྱུ་ལྟ་
 ནང་ཆོས་ཉམས་ལེན་གྱི་གལ་ཆེ་གོས་ཤིག་ཡིན། སྒྲིམ་སྒྲུབ་མ་བྱས་པར་
 སེམས་ལ་བསྐྱར་བཅས་གཏོང་མི་བྱུང་།

སྒྲིམ་ལ་དཔྱད་སྒྲིམ་དང་འཛིན་སྒྲིམ་གཉིས་ཡོད། ཉོན་མོངས་ལ་
 ཁ་གཏང་གཅིག་པའི་མཚོན་ཆའི་གཅི་བཞི་དཔྱད་སྒྲིམ་ཡིན་པས། དཔྱད་
 སྒྲིམ་བརྒྱུད་ནས་ཐོག་ཏུ་མེད་པའི་ངེས་ཤེས་གསལ་བའི་རིགས་ཡར་རྒྱས་
 གཏོང་དགོས། ངེས་ཤེས་ཅི་ཙམ་དུ་ཡར་རྒྱས་ཕྱིན་པ་དེའི་ཆོད་ཀྱིས་
 ཐོག་ཕྱོགས་ཀྱི་སྒྲིམ་ཉམས་དམས་པར་བྱེད་ཅིང་ཉོན་མོངས་ཀྱི་ཕྱོགས་
 མེད་པ་བཟོ་བ་ཡིན།

ལྷག་མཐོང་ནི་དཔྱད་སྒྲིམ་ཁྱད་པར་བཞིག་ཡིན་པས་དེ་བརྟན་པོ་
 ཡོང་ཆེད་སེམས་ཅེ་གཅིག་པའི་རྒྱས་སྒྲོབས་ཆེན་པོ་ཞིག་ཡོད་དགོས་རྒྱུ་
 ཏུ་ཅང་གལ་ཆེ། ནམ་རྒྱུ་རང་ཆོའི་སེམས་ཁྱད་པར་ནས། སེམས་
 ཀྱི་ཕྱོགས་གཅིག་མ་གཏོགས་པེད་སྒྲིམ་གཏོང་མ་བྱུང་བའི་རྒྱུ་ཀྱིས་སེམས་
 ཀྱི་རྒྱས་པ་མང་པོ་ཞིག་འཕྲོ་བརྒྱུ་ཏུ་གཏོང་གི་ཡོད། འཛིན་སྒྲིམ་མམ་
 སེམས་ཅེ་གཅིག་པའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་བརྒྱུད་ནས་སེམས་ཀྱི་རྒྱས་པ་ཆ་ཆང་
 རྒྱ་ལམ་གཅིག་ཐོག་ཏུ་བསྒྲིལ་ཏེ། རྒྱ་ཐོག་གི་རྒྱས་ལྷགས་ལྟར་སེམས་
 ཀྱི་རྒྱས་པ་ནམས་ཕྱོགས་གཅིག་ལ་སྤྱད་ཀྱི་ཡོད། དཔེར་ན། རྒྱ་བཀམས་
 པའི་སྒྲིམ་སྒྲུབ་རྒྱས་ལྷགས་མེད་པ་དང་། རྒྱ་ཐམས་ཅད་ཕྱོགས་གཅིག་
 ལ་བསྐྱུས་ན་རྒྱས་ལྷགས་ཆེན་པོ་ཡོད་པ་ལྟར། བསམ་སྒྲོ་ཁྱད་པར་དེ་དག་

འཇོག་པར་བར་དུ་གཙོ་བོ་ཡིན་པའི་ཉམས་པའི་བྱི་མ་དང་། བག་ཆགས་
སོགས་ཤེས་བྱའི་བག་ཆགས་ཐམས་ཅད་ཟད་པ་ཞིག་ལ་ཟེར་བས། ཉམས་
ལེན་གྱི་རིམ་པ་འདི་དག་ངས་པར་གོ་མ་པ་རིམ་བཞི་དྲུག་གིས་འགྲོ་དགོས།

འབྲུལ་པའི་བག་ཆགས་ནམས་སྤྱོད་ཆེད་ཐོག་མར་ཉམས་པའི་ནམས་
མེད་པ་བཟོ་དགོས་པ་དང་། དེའི་རིམ་པ་དང་པོར་ཚུལ་བྲིམས་ཀྱི་ཉམས་
ལེན་དགོས་སྟབས། དགེ་ཚུལ་སྤྱོད་ཀྱི་སྤྱོད་ཅན་ཡིན་ནའང་འདྲ། སྐྱེ་
སེར་སྤྱོད་ཞིག་ཡིན་ཀྱང་ཉམས་ལེན་གྱི་ཐོག་མའི་རྩ་འཛིན་གྱི་སྤྱོད་ཅན་ཚུལ་
བྲིམས་ཡིན་པར་བྱད་པར་མེད། གཙོ་བོ་མི་དགེ་བའི་ལས་བརྒྱུ་ལས་ལུས་
ཀྱི་མི་དགེ་བ་སྤྱོད་གཙོ་བོ་ཡིན་པ་དང་། མ་བྱིན་པར་ལེན་པ། འདོད་པའི་
ལོག་པར་གཡེམ་པ། ངག་གི་རྩལ་བཤད་པ། སྤྱོད་ཅན་ཆོག་ཅུབ། ངག་
ཀྱལ་བཞི་དང་། སེམས་ཀྱི་བརྒྱུ་སེམས་། གཙོ་བོ་སེམས་། ལོག་ལྟ་
བཅས་སྤྱོད་དགོས།

ལོག་ལྟ་ལ་འགྲེལ་བཤད་རྒྱུ་སྤྱོད་ཅན་གཉིས་ཡོད་པས། གཙོ་བོ་
ཆོས་གང་ཡང་ཡོད་པ་མ་རེད་ཅེས་ཅི་ཡང་མེད་པར་ཁས་ལེན་པའི་ལྟ་བ་
དེ་ཡིན་ལ། ཅིག་ཤོས་ནི་ཆོས་ཐམས་ཅད་རང་ངོས་ནས་སུ་རང་དབང་
གིས་བྱུང་ཡོད་པ་རེད་ཅེས་སྤྱོད་ཅན་པའི་ལྟ་བ་ཡིན། ཚུལ་བྲིམས་
ཀྱི་ཉམས་ལེན་ཆེད་ཉམས་རེའི་མི་ཆེའི་ནང་དུན་ཤེས་དང་བག་ཡོད་ཡང་
ཡང་བརྟེན་ཅུ་དེ་གཙོ་བོ་ཡིན། མི་ཞིག་དང་མཉམ་དུ་སྐྱེད་ཆ་བཤད་
སྐབས་སེ་སེས་རྩལ་གཏམ་ཤོད་ཀྱི་ཡོད་མེད་བརྟག་དཔྱད་གྱི་དགོས་པ་
དང་། ཉམས་རེའི་འཛོལ་བའི་ནང་ལ་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་གྱི་བྱ་སྤྱོད་ལ་

བཏག་དབྱང་ཡང་ཡང་གཏོང་དགོས།

སྐབས་རེ་ར་དམིགས་བསལ་གྱི་གནས་སྐབས་ལོག་ནས་མགོ་སྐྱོར་
 ཏོག་ཙམ་གཏོང་དགོས་པ། དཔེར་ན། མི་མང་པོའི་སྲིད་སྐྱོབ་ཆེད་རྩ་
 བཤད་རུང་བ་ལྟ་བུའི་གནས་སྐབས་ཙམ་ལ་མ་གཏོགས་དང་པོ་དང་བདེན་
 པ་བདེན་ཐུབ་བྱེད་དགོས། ཐོག་མ་ཉིད་ནས་གྲུས་ཞབས་ཆེ་མཛོག་ཁ་
 བོ་བྱས་ན་མི་ལ་དོགས་ཟོན་སྤོང་ཉེན་ཡོད་པས། གཞན་དགའ་བའི་སྐད་
 ཆ་གྱ་ཡངས་པོ་དང་སྤོང་པོར་བཤད་ན་དེས་ནང་གི་མྱིང་ཆོད་དཔོག་ཐུབ།
 ང་ཆོས་སེམས་པ་བཟང་པོ་བྱེད་དགོས་ཤིང་གཞན་ལ་གཞོད་པ་བྱེད་རྒྱར་
 འཛེམ་དགོས། དེ་ལ་དཀར་ཟས་རིགས་ལོངས་སུ་སྤྱོད་པའི་ལུགས་སྲོལ་
 བཟང་པོ་རྒྱན་འཇགས་ཐུབ་ན་ལེགས་གནས་ཆེ།

ལོ་རབས་དྲུག་ཅུ་པའི་ནང་ངོས་རང་ག་མེད་ཀྱི་ཁ་ཟས་བསྟེན་རྒྱར་
 འབད་བཅོན་བྱས་པར་མ་ཟད། ལྷག་དོན་ལོ་གཉིས་རིང་ག་བཟས་མེད།
 འོན་ཀྱང་ག་ཚུ་བ་ནས་སྤོང་མ་ཐུབ་པའི་རྒྱ་མཚན་གཙོ་བོ་གཟུགས་པོའི་
 འཕྲོད་བསྟེན་ལ་དཀའ་ངལ་མང་པོ་ཞིག་འཕྲད་པས་ཡིན། དེང་སང་ཉིན་
 གནངས་ཆགས་རེས་མོས་ཀྱིས་ལོ་གཅིག་ལ་ཆུ་བ་དྲུག་ག་མེད་ཡིན། ཉེ་
 ཆར་ངོས་རང་རྟ་རམས་ལ་ནས་འཇུག་པུ་གནས་ཐང་ལ་འགོ་སྐབས།
 བྱ་དེ་མང་པོ་སྐམ་ཆུང་ཆུང་དེ་འདྲའི་ནང་ལ་ཉར་ཡོད་པ་མཐོང་བུང་།
 མཐོང་སྤང་དེས་ཏ་ཅང་གི་དངངས་སྐྱེད་བུང་། དེ་བཞིན་མཚོ་མཐའི་
 ཡུལ་གྱར་ཉ་བ་མཁན་གྱི་མི་ནམས་ཀྱིས་ཉིན་རེ་ར་ཉ་སྟོང་ཕྲག་མང་པོ་
 གསོད་ཀྱི་ཡོད་པ་དང་། མི་གཅིག་གི་གོད་ཁོག་རྒྱགས་ཆེད་སེམས་ཅན་

མང་པོའི་སློབ་ལ་གནོད་འཆེ་བྱེད་ཀྱི་ཡོད། དེས་ན་ཁ་མེད་ཀྱི་ཟས་རིགས་
བརྟེན་སྐྱེའི་གོ་མས་སློབ་དར་བྱེད་གོང་འཕེལ་གཏོང་སྐྱེ་ཤིན་ཏུ་གལ་ཆེ་
བ་མཐོང་གི་འདུག།

ངོས་རང་གི་བསམ་པར་དངོས་ཡིད་གནས་ཚུ་ལ་ལ་གཞིགས་ན་མི་
འཕྲོར་གྱི་གངས་ཀ་ཉུང་ན་སྙམ། ངེས་པར་དུ་སློག་ལྡན་གྱི་རིགས་གཞན་
ན་མས་སྤང་སློབ་ཀྱི་དགོས་པ་དང་། མི་གངས་ཉུང་ན་ཕན་ཚུན་འཆམ་
མཐུན་དང་བདེ་སྡིད་ཆེ་བ་ཡོང་བ་རྒྱ་རེད་སྙམ། སྤྱི་ཚོགས་ནང་བཟོད་མི་
བདེ་བའི་གནས་སྤངས་གཙོ་བོ་གཅིག་དབུ་ལ་ཞིང་ཤིངས་པ་ལ་ཐུག་ཡོད་
སྟབས། འང་མ་སྤྱིང་གི་དཔལ་འཕྲོར་གྱི་གནས་སྤངས་ནི་ཅུ་འགངས་ཆེན་
པོ་ཞིག་ཡིན། ལོག་གཡེམ་ནི་བྲིམ་ཆང་ནང་མི་དང་བྱ་ཆེའི་སྤྱི་ཚོགས་
ཀྱི་ཞི་བདེ་གཏོར་བཞིག་གཏོར་བའི་ཕྱེན་གཙོ་བོ་ཞིག་ཡིན་པར་སློས་ཅི།
སྟག་དོན་དེར་དུས་རེག་དུག་གི་ན་ཆ་ཤིན་དུ་བཅོས་དཀའ་བའི་ཆབས་
ཆེ་ཞིག་ཡོད་པའི་སྐབས་སུ་སྡོམ་པ་རང་བསྐྱུང་གི་བྲིམས་དེ་ངེས་པར་
དགོས་གལ་ཆེན་པོ་ཡིན།

ཁྱིམ་མ་རང་བསྐྱུང་གི་ཀྱུན་སྡོད་བཟང་པོ་ཉམས་ལེན་བྱས་ན་མི་ཆོ་
 དོན་དང་རྩན་པ་ཡོང་བ་དང་། གཞན་གྱིས་གྱུས་བརྩེ་བྱེད་སའི་སྤྱེ་བོ་
 ཞིག་ཆགས་ཏེ་མཐར་ཐུག་བདེ་ནས་བདེ་བར་བསྐྱོད་ཐུབ་པར་མ་ཟད།
 དེའི་ཐོག་ཁྱིམ་ཆང་དང་མི་སྡེའི་སྤྱི་ཚོགས་ཀྱི་ནང་ལ་ཆེ་མཐོང་རྩན་པའི་
 ཁོར་ཕུག་ཅིག་བསྐྱུན་ཏེ་སྒྲེར་སོ་སོ་ཡང་སྤྱོད་པོ་ཡོང་གི་རེ་དེ།

ཕྱོགས་གཞན་ཞིག་ནས་བརྟུལ་ན་ཕྱི་རྟག་རྒྱ་ལ་དང་ཨ་ནེའི་མི་ཚོ་

སྐབས་ལས་སྐྱོ་པོ་མེད་པར་དཀའ་ལས་ཁག་པོ་ཡོད་ནའང་། རང་གིས་
རང་སེམས་བསྐྱེད་ནས་སོ་སོ་དག་པོའི་ཉེན་ཁ་ལས་སྦྱོབ་པའི་ཐབས་ལས་
ཞིག་ལག་བརྟུན་བྱེད་དགོས། མ་མཐར་ཡང་ཉེན་མོངས་པའི་གཞན་
དབང་དུ་སོང་བའི་ཀྱན་སྦྱོད་ངན་པའི་རིགས་སྐྱེད་ཅི་འདྲུག་པར་འགོག་
ཐབས་པ་བྱེད་པ་ནི་ཚུལ་ཁྲིམས་ཡིན། དུན་ཤེས་བག་ཡོད་དང་ལྡན་པའི་
སློན་ནས་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་ཉམས་ལེན་ལ་འདྲིས་པར་བྱས་ན་མཐར་ཉམས་
ལེན་དེ་སོ་སོའི་མི་ཆོའི་ཆ་གས་ཞིག་ཆགས་ཀྱི་རེད། ཚུལ་ཁྲིམས་ནི་
ཉེན་མོངས་པའི་སེམས་དང་ཐད་ཀར་འཐབ་འཛིང་བྱེད་སའི་མང་གཞི་
ལྟ་བུ་ཡིན། གལ་ཏེ་སློབས་དང་ལྡན་པའི་གཟུགས་པོ་ཞིག་ཡོད་ཆོ་ལག་
པས་བརྟན་པོ་བྱས་ནས་སྟ་རེས་ཤིང་ལ་གནད་དུ་བསྐྱེད་ནས་ཤིང་གཅོད་
ཐབས་པ་ལྟར། ཚུལ་ཁྲིམས་ནི་སློབས་དང་ལྡན་པའི་གཟུགས་པོ་དང་གཅིག་
མཚུངས་ཡིན།

ཤུགས་ཆེ་ཞིང་བརྟན་ཆ་དང་ལྡན་པའི་ལག་པས་དམིགས་འབེན་
ལ་གནད་དུ་བསྐྱེད་ཐབས་པ་ལྟར། ཏིང་ངེ་འཛིན་དེ་བརྟན་ཆ་དང་ལྡན་
པའི་ལག་པ་དང་ཤེས་རབ་ནི་དངོས་གནས་ཤིང་གཅོད་པར་བྱེད་པའི་སྟ་
རེ་ལྟ་བུ་ཡིན། འོ་ན་ལྟག་མཐོང་ཞེས་པ་ཅི་ཞིག་ཡིན་ནམ་ཞེ་ན། དེ་
ལ་འཆི་བ་དང་མི་རྟག་པ་སྒྲིམ་པ་སོགས་འབྲེལ་ཡོད་ཀྱི་སྒྲིམ་སྐྱེད་སྐྱེད་སྐྱེད་
སྐྱེད་ཆོགས་པ་ཞིག་ཡོད། བྱང་སེམས་ཀྱི་ཐེག་པ་ལྟར་ན་ལྟག་མཐོང་གི་
གཅོད་པོ་དེ་རང་གཞན་སོགས་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གནས་ལུགས་མཐར་ཐུག་
རྟོགས་ཤིང་། དཔུང་སྒྲིམ་ལས་བྱུང་བའི་ཤེས་རབ་ཅིག་ལ་འཛིན།

ཆེན་པོ་ཡིད།

དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་འགྲོ་བ་མི་ཡག་པོ། སྤྱི་དག་པོ། མི་ཆེ་དོན་
དང་ལྡན་པ། སེམས་བཟང་ཅན་ཡིང་བར་འབད་བཅོམ་དེས་པར་དུ་བྱེད་
དགོས། དེ་ལྟར་བྱས་ན་རང་གྲགས་ཀྱིས་སྒྲེར་གྱི་མི་ཆེ་སྦྱིད་པོ་ཡིང་
བར་མ་ཟད། ནང་མི་དང་སྤྱི་ཆོགས་སོགས་ལ་བདེ་སྦྱིད་རང་གྲགས་ཀྱིས་
ཡིང་སྟེ། རང་གཞན་གཉིས་ཀར་ཕན་ཐོགས་ཡིད།

ནང་པ་ཡིན་པར་ཁས་འཆེ་མཁན་ཆང་མས་ནང་ཆོས་ཤེས་བྱ་ཙམ་
དུ་བཅོས་ཏེ་འདོད་པ་ཆོམས་ནས་མི་སྟོད་པར། ཁ་ཞེ་གཉིས་མེད་ཀྱིས་
སེམས་གཏིང་ནས་ཉམས་ལེན་དང་། འབད་བཅོམ་སྟོད་མེད་བྱས་ཏེ་ཉིན་
རེའི་མི་ཆེའི་ནང་ལག་བསྟར་བྱེད་དགོས། དུས་ཆོད་ནི་གལ་གནད་ཆེ་
བའི་རྒྱན་གཙོ་བོ་ཞིག་ཡིན། ཆོས་སྤྱོད་ཀྱི་ཉམས་ལེན་གང་ཞིག་འགོ་
བཙུགས་ཙམ་ཉིད་ནས་འཕྲལ་མར་སེམས་ནང་ལ་འགྱུར་བ་གྲགས་ཆེན་
པོ་ཞིག་འགྲོ་བྱེད་ཅེ་བ་བརྒྱབ་པ་ནི་ཉགས་མཆོན་ཡག་པོ་མིན་པས། བསྐལ་
བ་མང་པོའི་གངས་ཀ་བརྒྱབ་སྟེ་བཅོམ་པ་བསྦྱེད་ན་ནང་གི་སྟོབས་གྲགས་
ཆེ་རུ་གཏོང་བྱུང།

ང་ཆོའི་གསུང་རབ་ཀྱི་ནང་ལ་ལོ་གསུམ་གྱི་ནང་ཚུན་ལ་འཆང་བྱ་
བྱུང་གྱི་རེད་ཅེས་གསུངས་ཡིད་ཀྱང་། ངོས་ནས་དེ་ནི་ཏེ་ཅང་ལག་ལེན་
བསྟར་དགའ་བ་ཞིག་ཏུ་མཐོང་། སྐབས་རེ་ཟོལ་བསྟོད་ཀྱི་སྐད་ཆ་དེ་
འདྲ་བཤད་པ་བདེན་པར་བསམ་སྟེ་ཡིད་ཆེས་བྱས་ནའང་། དོན་དངོས་

ཐོག་སེམས་ཐག་གཙང་བཅད་དང་། བཞིག་ཏུ་མེད་པའི་སྒྲིང་སྒྲིབས་
མངའ་བ་རྗེ་བཙུན་མི་ལ་ལྟ་བུའི་གང་ཟག་གིས་ཀྱང་ལོ་གསུམ་གྱི་ནང་
སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་ཐོབ་པར་བྱ་བྱུ་ཁག་པོ་ཡིན།

དེར་མ་ཟད་ང་རང་ཆོའི་གྲུབ་པ་ཐོབ་པའི་སྒྲིང་བྱ་དང་ནལ་འབྱོར་
བསོགས་དམ་ཆོས་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་སྒྲིང་ཆེན་དེ་དག་ལོ་གསུམ་གྱི་ནང་
ལ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་ཐོབ་པའི་གནས་ཚུལ་གཅིག་ཀྱང་གོ་མ་མྱོང་།
དེར་བརྟེན་ཁ་ནས་ལོ་གསུམ་བརྗོད་པ་ཙམ་གྱིས་འགྲིག་ཐབས་མེད། ལོ་
འདི་དང་ཆོ་རབས་འདི་ཙམ་མིན་པར་ཆོ་རབས་ནས་ཆོ་རབས་དང་བསྐལ་
བ་ནས་བསྐལ་པའི་བར་གྱི་འཆར་གཞི་ཡག་པོ་འདིང་དགོས། ངོས་རང་
ལ་མཆོན་ན་བསྐལ་བ་དང་བསྐལ་བ་གངས་མེད་པར་བསམ་གཞིགས་བྱས་
ན་པར་བས་ཀྱང་ནང་གི་སེམས་ཤུགས་འཕེལ་བ་དང་སེམས་སྒྲིང་འཇགས་
ཡོང་གི་འདུག

i འཕྲིན་ལྷན་ཁག་གི་འཕྲིན་ལྷན་

དྲི་བ། བདེ་བ་དང་། མི་ཆོ་ནམ་མཁུན་བཅས་ཀྱི་གོ་དོན་ཅི་ཞིག་
ཡིན་ནམ།

བཀའ་ལན། སོ་སོའི་ཉམས་སྒྲིང་ལ་དཔགས་ན་རང་ཉིད་ཡིད་
ཆོམ་པ་དང་། སེམས་སྒྲིང་འཇགས། བདེ་བའི་ཆོ་རབ་ལོངས་པ་བཅས་
ཤེས་བྱུབ། བདེ་བ་ནི་བདེ་བ་རང་ཡིན་པས་མི་ཆང་མས་བདེ་བ་འཐོབ་

ཆེད་འབད་བཅོན་བྱེད་ཀྱི་ཡོད། ཅི་ཤིང་ལ་སློག་ཡོད་ཀྱང་ཆོར་བ་ཡོད་
མེད་དོས་རང་གིས་ཏན་ཏན་མི་ཤེས། ང་ཆོས་སེམས་ཅན་ཞེས་བརྗོད་
སྐབས་བདེ་བ་དང་སྤྱུག་བསྐྱེད་མཁོ་བྱུང་བའི་སློག་ལྡན་ཞིག་ལ་ངོས་འཛིན་
བྱེད་པ་དང་། སྤྱུགས་གཞན་ཞིག་ནས་ང་རང་ཆོས་བདེ་བ་དང་སྤྱུག་བསྐྱེད་
ཀྱི་ཆོར་བ་མཁོ་བྱུང་བྱུང་།

ངས་སློན་ལ་རོལ་ཅོམ་ཞུས་པ་བཞིན་ནམ་མཁུན་ཅེས་པ་ནི་ཆོངས་
པ་མ་རིག་པ་དང་སྐྱིབ་པའི་འགལ་ཆུན་ཅི་ཡང་མེད་པར་ཆོས་ཐམས་ཅད་
མཁུན་པའི་ཡེ་ཤེས་ཤིག་ལ་འཛིན། ང་རང་ཆོའི་སེམས་གསལ་ཞིང་དྲངས་
པའི་ཤེས་པ་ཕྱ་མོ་དེར་ནམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁུན་པ་ཆགས་སྐྱེའི་རྣམ་པ་
ཆ་ཆང་ཡོད་ཀྱང་། ད་ལྟོ་ཆར་ཆོངས་པ་མ་རིག་པའི་དབང་གིས་འགལ་
ཆུན་ཀྱི་ཆ་མང་པོ་ཞིག་ཡོད་སྐབས་ཤེས་བྱ་ཐམས་ཅད་མཁུན་བྱུང་བྱེད་མེད།
ནམ་ཞིག་ཉོན་མོངས་པ་དང་ཤེས་བྱའི་སྐྱིབ་པའི་ཆུན་ཐམས་ཅད་མེད་པ་
ཆགས་པའི་ཆེ་ཤེས་བྱའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་བྱང་ཆུབ་པའི་རྣམ་སྟོབས་བྱེད་
པར་བ་ཡོངས་སུ་རྒྱས་པ་དེར་ནམ་མཁུན་ཅེས་བརྗོད།

དེ་ལ། གཞན་ཀྱི་ཆེད་དུ་པ་རོལ་པའི་ལས་གང་ཞིག་སོ་སོས་དང་
དུ་ཐུངས་ཆེ་དེའི་འབྲས་བུ་རང་ཉིད་ཀྱིས་མྱོང་སྲིད་དམ།

བཀའ་ལན། སྤྱིར་ནང་པ་སངས་རྒྱས་པའི་གཞུང་ལྟར་ན་རང་
གིས་མ་བྱས་པའི་ལས་ཀྱི་འབྲས་བུ་མྱོང་མི་དགོས་པ་དང་། བྱས་པའི་
ལས་ཀྱི་འབྲས་བུ་ཆུད་མི་ཟ་བར་རང་ཉིད་ཀྱིས་མྱོང་དགོས་པ་ལས་འབྲས་

ཀྱི་འགྲོ་སྤངས་རེད། མཚམས་འདིར་དེ་གཉིས་ཀྱི་ཁྱད་པར་འབྱེད་ཀྱི་
གལ་ཆེན་པོ་མཐོང་ཡོང་། སྤྱུག་བསྐྱེད་མྱོང་བཞིན་པའི་སྐབས་སུ་ན་
ཟུག་ཀྱི་པ་དང་། མི་བདེ་བ་སོགས་ཡོང་བར་མ་ཟད་འཆད་འཁྱུག་
སྟེ་སེམས་ཁྱུ་པ་སོགས་ཡོང་གི་ཡོད། སྐབས་དེར་ཅད་དེ་སྤྱུག་བསྐྱེད་
ཀྱི་ནང་དུ་མགོ་འཐོམས་ནས་དྲན་ཆོར་མེད་པར་ནག་ཐིང་དེར་སྡོད།

སྟིང་རྗེ་ནི་སོ་སོ་རང་ཉིད་ལྟར་གཞན་ལ་ཡང་བདེ་བ་འདོད་པའི་
ཐོབ་ཐང་འདྲ་མཉམ་ཡོད་པའི་སྤྱི་སྤངས་དེའི་ཐོག་ནས་གཞན་ཀྱི་སྤྱུག་
བསྐྱེད་ཁྱེད་དུ་ལེན་པ་དང་བརྗེ་ལེན་བྱེད་པ་ཞིག་ལ་འཛིན། སྤྱུག་བསྐྱེད་
མྱོང་བའི་སྐབས་སུ་བདེ་བའི་མེད་པ་དང་སྡོད་བཟོད་མི་བདེ་བ་ཡོང་ནའང་།
སྟིང་རྗེས་གཞན་ཀྱི་སྤྱུག་བསྐྱེད་ཤེས་པ་དང་སྤྱུག་བསྐྱེད་བརྗེ་ལེན་བྱ་བྱའི་
ཐག་བཅད་དེ་བཟོད་མི་བདེ་བ་ནམས་དང་དུ་ལེན་ཀྱི་ཡོད། དེར་བརྟེན་
མི་བདེ་བ་དང་བག་ཐེབས་པོ་མེད་པ་དེ་ཙམ་གྱིས་སེམས་ནང་ལ་རྗེས་ལྟར་
ནག་པོ་ཡོང་གི་མ་རེད། གནས་ཚུལ་ཆ་ཆ་རྟོགས་ནས་གཞན་ཀྱི་སྤྱུག་
བསྐྱེད་བརྗེ་ལེན་བྱེད་པའི་སྐབས་སུ་ཤིན་ཏུ་གཟབ་དགོས།

དྲི་བ། ཉིང་དེ་འཛིན་ཀྱི་ནང་ལ་ལྷུས་ཀྱི་ཆ་གཅིག་ནས་ཆ་གཞན་
ཞིག་ལ་དམིགས་པ་ཁ་སློས་ཏེ་སློམ་པས་སེམས་ལ་དམིགས་བསལ་གྱི་
འགྲུར་ལྡོག་ཅི་ཞིག་ཐེབས་སམ།

བཀའ་ལན། སྤྱུག་མཐོང་སློམ་པ་ལ་རིགས་མང་པོ་ཡོད་པ་ལས་
ངའི་ཤེས་པ་ལ་དམིགས་ནས་སྤྱུག་མཐོང་སློམ་ལུགས་ཤིག་ཀྱང་ཡོད། ང་

ཆོར་འདོད་ཆགས་སྒྲིམ་པ་ན་ངའི་གཟུགས་པོའི་སྒྲིམ་པའི་ནམ་ཉིག་གསལ་
 པོ་ཞིག་སྒྲིམ་ཡོད། ཆོར་སྒྲིམ་པ་ལྟུང་དེ་རང་དབང་ཚུགས་ཐུབ་ཏུ་ཡོད་
 པར་སྒྲིམ་ནའང་། གཟུགས་པོའི་ཆ་གསལ་འདྲ་མིན་ལ་དམིགས་ཏེ་བསྒྲིམ་
 པ་ན་རིམ་གྱིས་ཚུགས་ཐུབ་པའོ། ཏེ་ཅང་ཅ་ཆེར་བཅི་བའི་གཟུགས་
 པོའི་ངོ་བོ་བོར་བརྒྱན་ཏུ་སོང་སྟེ། གཟུགས་པོ་ནི་རྩ་ལ་མང་པོ་འཛོགས་
 པའི་ཆོགས་པ་ཞིག་ཡིན་པ་ཤེས་ཐུབ། ལྟུང་གི་གནས་སྒྲིམ་པ་དེ་འདྲ་ཡིན་
 པར་ལན་གཅིག་ཉིག་ཆེ་ཅ་ཆེན་པོ་དང་། གཅིག་ཟུ། རང་དབང་ཚུགས་
 ཐུབ་ཏུ་འཛོན་པའི་སྒྲིམ་པ་མཐུད་ནས་སྒྲིམ་པ་ཐུབ། ལྟུང་དེ་པ་ཉི་པར་
 གཞག་པའི་སྒྲིམ་པ་དེ་ལྟུང་གི་ཆ་གསལ་མང་པོ་ཞིག་ལ་དམིགས་ནས་སྒྲིམ་
 དགོས། སྒྲིམ་གྱི་ནང་ནས་གལ་ཆེ་བོས་དང་རྩ་སྒྲིམ་པ་ཆེ་བོས་དེ་སྒྲིམ་
 པ་ཉིད་སྒྲིམ་པ་དེ་རེད།

དེ་ག ང་ལ་སྒྲིམ་གྱི་དེ་བཞིག་ཡོད། ངའི་མི་ཆེའི་ནང་ལས་
 དོན་མང་པོ་ཞིག་ལམ་སྒྲིམ་པ་བྱུང་མ་སོང་། འོན་ཀྱང་སྐབས་དེ་དག་ཏུ་
 གོམ་པ་རེ་རེ་ནས་སྒྲིམ་བྱེད་ཀྱིས་ང་ལ་འོགས་པ་མང་པོ་བྱས་པར་མ་ཟད།
 སྒྲིམ་ཆ་བྱུང་བ་དེ་དག་ལས་ང་རང་མི་ཡག་པོ་ཞིག་ཆགས་དགོས་པ་རེད་
 ཅས་བསྐྱབ་བྱ་མང་པོ་གནང་བ་ལ་བརྟེན་ནས། རམ་རྒྱུན་རྒྱུང་ལངས་
 པོ་ཡོད་ཀྱང་ཆེ་གསལ་རིང་སྒྲིམ་པ་འཇགས་སུ་གྱུར་ཏེ་རྒྱུང་ལངས་མ་སོང་།
 ཡིན་ནའང་ད་ལྟོ་ཆེར་ལས་ཀྱི་ཡག་པོ་རེག་པ་དང་ལས་དོན་ལམ་འགྲོ་
 ཡོད་ཀྱང་སྒྲིམ་གྱི་སྒྲིམ་པ་བྱུང་དེ་འགོ་ཚུགས་ཡོང་གི་འདུག ངའི་མི་

ཡོད་དགོས་ཀྱི་གལ་ཆེན་པོ་ཡིན།

འགྲོ་བ་མི་ལ་མྱེད་དུ་བྱུང་བའི་སྤིང་སྟོབས་དང་ཤེས་རབ་ཡོད་པར་
མ་ཟད། ཉང་པ་སངས་རྒྱས་པས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་སངས་རྒྱས་
ཀྱི་རིགས་ཡོད་པར་འདོད། དེའི་ཐད་ལ་ང་ཆོས་གྲོས་བརྒྱུར་མ་བྱས་
ཀྱང་སངས་རྒྱས་འགྲུབ་པའི་རྒྱས་པ་ལྡན་བཞིན་པ་ཡིན། གལ་སྲིད་ང་
ཆོས་མིའི་རྣམ་དཔྱད་དེ་བཟོད་བསྐྱེད་དང་མཉམ་དུ་འབད་བཅོན་དང་ཐེད་
སྟོད་བཏང་ན་ཐེངས་དང་པོ་དང་གཉིས་པར་ལམ་འགྲོ་མ་བྱུང་ཡང་།
མཐར་རང་གི་དཔེགས་ལྷལ་འགྲུབ་པའི་རེ་བ་ཆེན་པོ་ཡོད།

དེ་ག སློབ་དཔོན་མང་པོ་ཞིག་གིས་ལོ་གསུམ་ཡང་མི་འགོར་བར་རྒྱད་ཅིག་གཅིག་ལ་བདེན་པ་མཐོང་བྱུང་བས། ལམ་བུལ་བ་ལ་ཞུགས་ཏེ་ཆོག་པ་གསེག་པ་སོགས་བྱེད་མི་དགོས་ཞེས་འགྲེལ་བརྗོད་གནང་བ་དང་སྒྲགས། ལམ་བུལ་བ་ལ་དགག་པ་སྒྲགས་ཀྱི་འདུག་པས་ལགོང་ས་མཆོག་གིས་དེ་ལ་འགྲེལ་བཤད་ཅིག་གསུང་འོགས་གནང་།

བཀའ་ལན། མཆོམས་མེད་དེ་འདྲ་ཡོང་གི་མེད། ཡིན་ནའང་
 རྒྱ་རྒྱུན་མང་པོ་ཆོག་པ་ལ་བརྟེན་ནས་འབྱུང་དགོས་པར་མ་ཟད།
 གྲྭ་བུ་འགར་གིན་དུ་སློག་དུ་གྱུར་བའི་སློ་ནས་མངོན་དུ་འབྱུང་བའམ།
 རྒྱ་རྒྱུན་གྱི་རྣམ་པ་ཡོངས་སུ་རྩོག་པ་སློན་ནས་ཆོག་པ་དེ་མ་ཐག་དུ་
 འབྱུང་། འདི་ལ་བྱད་དུ་འཕགས་པའི་ཆོས་ཀྱི་ཉམས་མྱོང་ངེས་པ་ཅན་
 རྟོན་དུ་འགོ་དགོས།

དེ་ལ། ཆོས་ལུགས་ཆང་མས་སྤྱི་དང་། བཙུ་བ། བུམས་
སྤྱི་དང་། སྤྱན་ཆེའི་འདུ་ཤེས་ཀྱི་སྒྲོར་བཤད་ནང་། སྤྱི་ཆེན་པོ་འདིར་
ཆོས་ཀྱི་མིང་ཁྱེར་ནས་དམིགས་བསལ་གྱིས་འཐབ་འཛིང་ཡོང་དགོས་པའི་
རྒྱ་མཚན་ཅི་ཡིན་ནམ།

བཀའ་ལན། སྐབས་མང་པོར་སྤྱི་རྩེ་སོ་སོས་ཆོས་ལུགས་ཤིག་གི་
མིང་ཁྱེར་ནས་འདོད་པ་ཆོམས་ནས་སྤྱོད་ཀྱི་ཡོད། དཔེར་ན། ངས་ང་
ནང་པ་ཡིན་ཞེས་བཤད་ཀྱི་ཡོད་ལ། དེས་འདོད་པ་ཆོམས་ནས་བསྟན་
ཡོད། མི་ཆོས་ཉིན་རེའི་འཆོ་བའི་ནང་ལ་ཉམས་ལེན་བྱེད་རྒྱ་དང་། ཀྱན་
སྤྱོད་བཟང་དུ་གཏོང་རྒྱུའི་བསམ་ཆོ་ཞིབ་དུ་གཏོང་བ་སོགས་ལ་དོ་སྣང་
མི་བྱེད་པ་དང་། ཆོས་སྤྱོད་ནས་བཤད་པའི་དོན་དག་ངོ་མ་དེར་བསམ་
ཆོ་གཏོང་གི་མེད། ངོས་རང་ལ་ཆ་མཚོན་ན། ནང་པའི་ཆོས་ནི་ངའི་
ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་གྱི་ཀྱན་སྤྱོད་ཀྱི་སྡེ་འཁྲིད་མཁན་ཞིག་དུ་བསམ་གྱི་
ཡོད། དེ་ནི་སོ་སོའི་བསམ་ཆོ་གཏོང་སྤྱོད་དང་ཀྱན་སྤྱོད་འབྱེད་སྤྱོད་སྤྱོད་
གཉིས་ཀྱི་རྩེ་བཙོན་གྱི་རྒྱུའི་ཐབས་ལམ་ཞིག་ཡིན་ནའང་། མཚམས་
རེར་མི་ཉམས་གྱིས་དེ་ང་དག་དང་གལ་ཆེན་དུ་བཙུ་ཡི་མེད།

དེ་འདྲའི་ཡིན་སྐབས་གལ་ཏེ་ངས་ནང་པ་སངས་རྒྱུས་པའི་ལྟ་སྤྱོད་
གཞིར་བཟུང་ནས་བསྐྱུར་བཙོན་བྱེད་རྒྱུར་དོ་སྣང་མ་བྱས་པར་ལུ་མཐུད་
ནས་ནང་པ་སངས་རྒྱུས་པའི་ཆོས་འདི་ངའི་ཆོས་ལུགས་ཡིན་ཅེས་བཤད་
ནས་བསྟན་ན། སོ་སོའི་ཆོས་ལུགས་ཀྱི་དབང་ལུགས་ཆེ་དུ་གཏོང་ཆེད་
སངས་རྒྱུས་ཀྱི་ཆོས་ལུགས་པོད་སྤྱོད་གཏོང་བ་ཙམ་དེ་རེད། དེ་དང་ཆ་

འདྲ་བར་བྱིད་རང་ཚོས་ང་ཡི་བྱ་ཡིན་ཅེས་བརྗོད་ཆེ་ཡི་བྱ་ཚང་མ་སོ་སོའི་
 རྒྱལ་ཅུར་འཕྲོད་སྐྱེལ་བྱེད་པ་ཏྲ་བུ་ལས། གོམས་སློལ་དེས་སོ་སོའི་སེམས་
 ཅན་འགྲུལ་བསྐྱོད་དང་འགྲུར་བ་གང་ཡང་གཏོང་མི་ཐུབ།

ཀུན་ནས་སྒྲིམ་པ་དང་ཁོང་ཁྱོད་ཆེན་པོའི་གཞན་དབང་དུ་སོང་བའི་
 མི་རྒྱལ་གྱི་སྒྲིམ་ཆོས་ལུགས་ཤིང་སྤྱོད་བཏང་ན་ཏེ་ལས་པའི་ཆག་སྒྲིམ་
 པོ་སྤོང་གི་ཡོད། ཆོས་པ་ཞིག་ཡིན་པའི་ཆ་ནས་སོ་སོར་ཞིབ་འཇུག་དང་
 ང་རང་ཉམས་ལེན་བྱེད་མཁན་ཞིག་དང་། ཁ་ཞེ་གཉིས་མེད་ཀྱིས་གོམས་
 སྤྱོད་དེའི་རྗེས་སུ་འབྲང་མཁན་ཞིག་ཡིན་བསམ་པ་ཡོད་དགོས། དེ་ལྟར་
 ཞུས་དག་བཏང་ན་རང་ཉིད་གཞན་དང་མི་འདྲ་བ་ཞིག་ཆགས་ཐུབ།
 མེས་པ་གཏིང་ནས་ཆོས་ཉམས་ལེན་བྱེད་མཁན་ཁ་གས་ཀྱིས་སོ་སོའི་ཆོས་
 ལུགས་གཅིག་ཕུ་ཡང་དག་པ་དང་། གཞན་གྱི་ཆོས་ལུགས་རྒྱལ་མོར་
 འབྲུལ་ཅན་དུ་ཕྱི་མཁན་ཡང་ཡོང་། དེ་ལྟར་ཡོང་རྒྱུ་ནི་ཆོས་ལུགས་
 དེ་དང་དེའི་བསྐྲུབ་བྱ་རྒྱུ་སྤངས་ཀྱི་འབྲས་བུ་ཡིན་ནའང་། སྤྱིར་བཏང་
 བྱས་ན་ཆོས་ལུགས་གཞན་དང་འབྲེལ་བ་མ་བྱས་པར། དེ་དག་གི་གཏིང་
 ཟབ་པའི་རིན་ཐང་མ་མཐོང་བ་དང་། དེ་དག་གི་གནད་འགག་ཤེས་རྟོགས་
 མ་བྱུང་བ་བཅས་ལ་ཐུག་ཡོད། ཁ་ཆེ་དང་ལེ་ཤུ་སོགས་ཆོས་ལུགས་གཞན་
 གྱི་ནང་ངོ་མཆར་སྦྱོངས་པའི་མི་ཁྱད་པར་ཅན་དེ་འདྲ་ཡོད་པ་ཤེས་རྟོགས་
 བྱུང་ཆོ། ཆོས་ལུགས་གཞན་ལ་དག་སྦྱང་རང་ཤུགས་སུ་ཡོང་རྒྱུ་ཡིན།
 ཆོས་ལུགས་སོ་སོའི་རྗེས་འཇུག་པ་རྒྱལ་གྱིས་སོ་སོའི་ཆོས་ལུགས་ལ་
 ཁ་ཞེ་གཉིས་མེད་དང་། ངོ་སྒྲིག་མེད་པའི་ཉམས་ལེན་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་མེད་

སོ་སོར་ཁྱུ་དག་དེས་པར་དུ་གཏོང་དགོས།

རྒྱ་དུ་ཆོས་ལུགས་ཕན་ཚུན་བར་འབྲེལ་བ་མཉམ་སྦྲེལ་བ་དང་། ཕན་ཚུན་ལེགས་ཆ་སྤེལ་རེས་བྱེད་དགོས། དེ་རིང་ཞོགས་པར་རྒྱལ་ས་རྒྱ་ལེ་འཇམ་སྤྱིང་ཆོས་ལུགས་ཀྱི་ཆོག་ཆེན་ཐེངས་བདུན་པའི་ཐོག་དུ་ཆོས་ལུགས་ཕན་ཚུན་རྒྱབ་སྐྱོར་དེ་རྒྱ་མཐོང་པར་དམ་ཆོག་མཐུན་པོ་ཡོང་བ་བྱེད་ཆེད། ཆོས་ལུགས་སོ་སོའི་འགོ་འཁྲིད་ནམས་ཡང་ཡང་ལྷན་འཛོམས་གནང་རྒྱ་དང་། མཁས་དབང་ཁག་དང་ལྷན་དོན་ཉམས་སྦྱོང་ཅན་གྱི་མི་སྣ་ཆེའི་བར་བརྒྱུ་ཆེན་ཆོག་ལུ་ཡང་ཡང་འཆོག་པ་དགོས་ཞེས་བཤད་པ་ཡིན། གནད་ཡོད་ཀྱི་མི་སྣ་དེ་དག་བར་ཆོག་ལུ་འཆོག་པ་རྒྱ་གལ་ཆེན་པོ་འདུག་ ཆོས་ལུགས་སོ་སོའི་གཏོང་བ་པའི་རེན་ཐང་དེ་མ་ཤེས་ཏོགས་བྱུང་ཆོ། དེར་མེའི་བསམ་སྒྲུབ་ཀྱི་ནང་གི་ལྷ་ཚུལ་ངན་པའི་སྤྱོད་པ་ལ་ཁ་གཏད་གཅོག་རྒྱུའི་རྣམ་པ་ཡོད་པ་ཤེས་བྱུང་པ་དང་། ཆོས་ལུགས་སོ་སོའི་དབུ་ཁྲིད་ནམས་ཕན་ཚུན་དེ་ཤེས་ཆགས་པ་ཙམ་གྱིས་དགེ་མཚན་ཆེན་པོ་ཡོད།

དྲི་བ། མི་ཆེའི་ནང་ལ་སྤྱིང་ཆེ་ཡར་རྒྱས་ཤིང་ལྷན་གཏོང་དགོས་པ་དང་། སྤྱིང་ཆེ་དེ་ཉམས་ལེན་གྱི་ཐོག་ལ་ཤིང་ལྷན་བསྐྱེལ་དགོས་སམ།

བཀའ་ལན། དེ་ནི་དཔུང་སྒྲིམ་དང་འཛོག་སྒྲིམ་གཉིས་ཀྱི་ཐོག་ནས་ཡར་རྒྱས་གཏོང་དགོས། རྒྱ་དུ་དཔུང་སྒྲིམ་གྱིས་སྤྱིང་ཆེ་ཆེན་པོའི་རེན་ཐང་དང་ཕན་ཐོགས་ཅི་འདྲ་ཡོད་མེད་ལ་ཞིབ་ཅུང་དང་འབྲེལ། བརྒྱ་

བ་སྒྲིང་ཆེ་ཆེན་པོ་གྲགས་ཆེན་པོ་ཆགས་སྐབས་སོ་སོའི་སེམས་ནང་ཡིད་
 ཆེས་བརྟན་པོ་ཞིག་རྟེན་ཡོང་བ་དང་། དེའི་སྐབས་ཞེད་སྤང་གང་ཡང་
 མེད་པར་ཞི་བདེ་དང་། བདེ་སྲིད། གདེང་ཚོད་དང་ལྡན་པ། བསམ་
 རྒྱུ་ཡངས། མི་གཞན་དང་འགྲོགས་འདྲིས་ཆེ་བ་གྲོགས་པོ་མང་ཞིང་
 གད་མོ་དགོད་མཁན་ཡང་མང་དུ་འགྲོ།

ཕྱོགས་གཞན་ནས་ཁོང་ཁྱོད་ལ་ཞིབ་འཇུག་གིས་དེར་རིན་ཐང་ཡོད་
 མེད་ཤེས་པ་བྱེད་དགོས། ཁོང་ཁྱོས་རང་ཉིད་དང་ནང་མིའི་བདེ་སྲིད་
 འཛོམས་པར་བྱེད་པར་མ་ཟད། རྒྱལ་ཁབ་དང་རྒྱལ་སྤྱིའི་བདེ་ཆུང་
 འཛོམས་པར་བྱེད། གལ་ཏེ་ལོ་གསུམ་གྱི་རིང་མཆོམས་བཅད་ནས་ཁོང་
 ཁྱོད་བསྐྱོམ་པ་ཡིན་ན་ཞི་བའི་ཚུང་བ་ཅུ་ནས་ཡོང་མི་ཐུབ་ཅིང་། ཉམ་ཡིན་
 གྲང་བཟོད་བདེ་པོ་མེད་པ་དང་མཐར་སོ་སོའི་ཟས་ཀྱི་དང་ག་དང་གཉིད་
 གྲང་མི་ཁྲག་པར་མི་ཆེ་འཕྲོ་བརྒྱག་དུ་འགྲོ་བྱུ་ཡིན།

འདིས་ཁོང་ཁྱོས་ཅི་ཞིག་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་གསལ་པོར་བསྟན་པས་ཆོན་
 རིག་པ་ལྟར། རྒྱན་དུ་དགོ་བ་དང་མི་དགོ་བའི་ཕྱོགས་གཉིས་ཀར་ཞིབ་
 འཇུག་གི་ལས་ཀ་དུར་ཐག་བྱེད་དགོས་པ་དང་། དེ་བརྒྱད་ནས་མི་དགོ་
 བའི་ཕྱོགས་སྤོང་ཐབས་དང་། ཉམ་དཀར་དགོ་བའི་ཡིན་ཏན་གྱི་ཕྱོགས་
 ཡར་རྒྱས་གཏོང་བྱུར་བཅོན་པ་བསྐྱེད་དགོས། དེ་དང་འདྲ་བར་ང་ཆོས་
 སེམས་ཀྱི་སྒྲོར་བཤད་སྐབས་སེམས་ནི་ཡན་གར་བའི་ངོ་བོ་ཙམ་ཞིག་མིན་
 པར་ནང་གསེས་བྱེ་བྲག་མི་འདྲ་བ་མང་པོ་ཡོད། རིགས་གཅིག་ནི་སྤྲན་
 བཞིན་ཡག་པོ་ཡོད་པ་དང་ཁ་ཤས་ནི་དུག་ལས་སྤྲག་པ་ཡོད། ཕྱིའི་དངོས་

[illegible]

དེ་ལ། བཟ་ཕྱུག་སེ་སེར་མཁར་གཅིད་དང་ཐུབ་ཆོད་གཏོང་མཁན་
དེར་ཨིང་ཁྱེ་ཐུབ་པལ། དེར་ཨིང་ཁྱེ་ཕྱུང་པལ།

བཀའ་ལན། དེ་ལྟར་ཡིན་པར་མ་ཟད་གལ་ཡང་དེ་ཅང་ཆེན་པོ་
ཡིན། གཞོད་པ་ཕྱེད་མཁན་གྱི་དགའ་མ་གཞོད་པའི་ལས་ཚོམ་མཁན་གྱི་
སྐྱེ་པོ་སྲུ་འདྲ་ཞིག་ཡིན་རུང་། དེ་དག་ནི་གང་ཟག་སྒྲེར་གཅིག་ལ་དམིགས་
པའི་ལྷ་ཚུ་ལ་གདུག་པ་ཅན་ཡོད་པ་ཞིག་ཡིན་རུང་། ཁོང་ཚོར་ཡང་སྐྱུ་ག་
བསུལ་སེལ་བ་དང་། བདེ་བ་བསྐྱུ་བ་པའི་ཐོབ་ཐང་གཅིག་མཚུངས་སྲུ་
ཡོད་པར་བསམ་དགོས། ལྷ་ཚུ་ལ་འདི་ཙམ་བར་བཞག་ནས་རང་ལ་གཞོད་
འཆོ་ཕྱེད་མཁན་དེ་དག་ལ་དམིགས་ཏེ་སྒྲིང་རྗེའི་བསམ་པ་གོང་དུ་སྒྲེལ་
དགོས། དེ་འདྲའི་གང་ཟག་ལ་སྒྲིང་རྗེ་སྒྲོམ་དགོས་པ་འདི་དག་པོའི་མདུན་
དུ་མགོ་སྐྱར་དགོས་ཟེར་བ་མིན། བྱམ་པའི་སྒོ་དང་སྒྲིང་རྗེ་གཉིས་ཀྱི་
རྒྱ་མཚན་སོ་སོར་ཡོད། གཞི་དེར་སྒྲིང་རྗེ་སྐྱེ་པོས་པའི་རྒྱ་མཚན་དང་།
རྒྱ་མཚན་དེར་དགའ་པོར་གདོང་ལེན་ཕྱེད་དགོས་པའི་རྒྱ་མཚན་གནས་ཚུལ་
ཐ་དད་ཡིན།

དེ་ལ། ལྷག་བསམ་སྤོང་རྒྱུར་འབད་བཅོན་ཁྲེད་དགོས་དོན་ཅི་
ཡིན་ནམ། ལྷག་བསམ་ནི་བདེ་བ་དང་མཆོངས་པར་མི་ཆེ་འི་ནང་དགོས་
ངེས་ཅན་གྱི་ཆ་གས་ཤིག་མ་རེད་དམ།

བཀའ་ལན། གལ་ཏེ་ཉིན་རེའི་མི་ཆོའི་ནང་གི་སྤྱུག་བསྐལ་གྱིས་
འདོད་པ་ཆོམ་གྱི་ཡོད་ན་དེ་ནི་ཡག་པོ་ཡིན། སྤྱུག་བསྐལ་སྤོང་བའི་འབད་
བརྩོན་བྱེད་མི་དགོས་ལ་སེམས་བྱུང་ཡང་བྱེད་དགོས་དོན་མིད།

དེ་ལ། ལམ་ཁ་མཆོག་ (Baba Amti) ལྷ་ལྷ་ཨམ་ཏི་ལི་
 རྒྱུ་བ་གསོ་ཁང་དུ་ཕེབས་ཕྱིར་བར་བརྟེན། ལྷ་ལྷ་ཨམ་ཏི་ལི་ཨ་ནན་ཏར་
 ཞེས་པའི་ས་གནས་སུ་རྟེན་གཞི་བྱས་པའི་རྒྱ་གར་གྱི་མི་དམངས་རྒྱུ་བ་
 དང་། མངོན་དུ་ཅན་སོགས་ལ་རྒྱུ་བ་གསོའི་ལས་འགུལ་སྤེལ་མཁན་སྟེང་
 རྟེན་སྤྱད་པའི་མི་ཞིག་ཡིན། ལྷ་ལྷ་ས་སྟེང་རྟེན་མཁས་ལེན་བྱས་ཏེ་སྤེལ་
 བའི་ལས་འགུལ་ལས་ང་ཚོས་ལེགས་ཆ་ལེན་དགོས་པ་ཅི་ཞིག་ཡིད་འགྲེལ་
 བཤད་གནང་རོགས།

བཀའ་ལན། ཁ་ཡོད་ལག་ཡོད་ཀྱི་བྱམས་སྤྱིང་རྩེ་ནི་རྒྱ་གར་ཡར་
 རྒྱས་འགོ་རྒྱུ་ལྷོ་ཐབས་ལམ་ལག་པོ་ཞིག་ཡིན་པར་ངས་ཡིད་ཆེས་བྱེད་ཀྱི་
 ཡོད། ཡར་རྒྱས་གཏོང་བར་བཞོ་གྲ་དང་འབྲུལ་འཁོར་མེད་དུ་མི་རུང་
 བ་ཡིན། འདྲུགས་སྐྱུན་ནི་ཡར་རྒྱས་ཀྱི་རྣམ་པ་ཞིག་ཡིན་རུང་། མྱོང་
 བྱེད་ཀྱི་ཉེ་འབྲིས་སུ་བཞོ་གྲ་ཁ་གས་ཡོད་ཙམ་གྱིས་མི་འབྲིག་པར། རྒྱ་
 གར་བཙུན་པ་བྱུང་བ་གཏོང་རྒྱུ་ནི་དངོས་ཡོད་རྒྱ་རྒྱ་ཨམ་ཏིའི་ལས་འགུལ་

ཉུ་བྱ་བ་མུང་ནས་གཤམ་འོག་གི་མི་སེར་སྐྱོ་བོ་དཀྱུས་མ་ནམས་ཡར་རྒྱས་
གཏོང་དགོས།

སྒྲུབ་སྐྱོད་ཀྱི་འགྲོ་ལུགས་ཀྱི་ཡུལ་མེད་པའི་མི་མེད་
ལུང་སྟོང་ཞིག་ཡིན་པར་བརྟུན་སྟེང་། ད་ལྟའི་ཆར་ལུང་པ་དེའི་མི་ཆམས་
རང་ཉིད་མིའི་གསལ་སྤྱུ་ཚུད་པའི་སྟོབས་པ་དང་། རྩོམ་སྤྱུ་དང་ལྷན་པའི་
མིས་ཁོངས་པའི་སྟོང་སྤེལ་ཞིག་ཏུ་གྱུར་འདུག གཞིས་ཆགས་གསར་པ་
དེས་ང་ལ་དམིགས་བསལ་གྱི་སེམས་འགྲུལ་ཆེན་པོ་སྤྲོད་པུང་། རོས་
རང་གཞིས་ཆགས་དེར་ལྟ་སྟོར་བྱེད་སྐབས་མཐུན་མོ་གཉིས་ལས་མེད་
པའི་མི་ནད་པ་ཞིག་གིས་སྟོབ་བྱུགས་ཆེན་པོ་གཞུས་ཏེ་ལས་ཀ་བྱེད་པ་
མཐོང་བུང་། རའི་སེམས་སྤྱུང་འདིར་ཡོད་སྟབས་ཁོས་རྒྱས་བྱུགས་ཆེ་
རུ་བཏང་བ་མིན་ནམ་སྟུང་པ་དང་། སྟོབ་བྱུགས་ཆེན་པོ་གཞུ་སྐབས་
ཁོའི་ལག་པར་འཁོལ་མི་ཡོང་ངམ་སྟུང་ནས་སྟོབ་གཡང་ཡང་བུང་། གང་
སྟུང་སྟུང་འགྲོ་ལུགས་མཐོང་མཁའ་མེད་པར། ཆང་མ་འདྲ་མཉམ་གྱི་གནས་
སྟངས་ངང་རང་གི་མི་ཆོའི་རིན་ཐང་མངོན་པར་བྱེད་སྟེ་ཞིག་ཏུ་གྱུར་འདུག
རོས་ནས་ཆོམ་ཆོམ་མེད་པར་མི་ཆམས་ལ་ལག་པ་བཏང་བ་ཡིན། དེར་
ཡོད་དབང་འཕྲོག་ནས་སེམས་འགྲུལ་ཆེན་པོ་སྤྲོད་སྟེང་།

དེ་ལ། ཅིའི་ཕྱིར་ང་ཚོ་འདི་ག་རྟེན་འདིར་ཡོང་བ་ཡིན་ནམ།

བཀའ་ལན། རང་བྱུང་ནི་རང་བྱུང་རང་ཡིན་པས་དེ་ལ་ལན་
དམིགས་བསལ་མེད།

དེ་པ། ལོ་གོང་ས་མཆོག་གིས་རྒྱན་གཙོ་བོ་ཡང་དག་པའི་ཀླན་སྒྲོང་
 རེད་ཅེས་གསུངས་སོང་ན། ཀླན་སྒྲོང་ཡག་པོ་དེ་ཡར་རྒྱས་ཇི་ལྟར་གཏོང་
 དགོས་སམ།

བཀའ་ལན། ངོས་རང་གི་བསམ་པར་དེའི་སྒྲོར་འབྲེལ་བཟོད་
 བྱས་ཟིན་པ་བཞིན། སོ་སོའི་འདས་པའི་ཉམས་སྤྱོད་རྩ་བར་བཞག་ནས་
 དེ་དག་ལ་ཞིབ་འཇུག་བྱས་པ་དང་། སེམས་ལ་སྤྱོད་བཟོད་བྱེད་པ། དེ་
 བཞིན་མ་དུ་ཉི་མ་གྱི་དང་། ལྷ་ལྷ་ཨམ་ཉི་ལ་སོགས་པའི་གང་ཟག་
 གཞན་གྱི་འདས་པའི་ཉམས་སྤྱོད་སོགས་ལ་མིག་དཔེ་བཟུས་ཏེ་ཀླན་སྒྲོང་
 ཡར་རྒྱས་གཏོང་དགོས།

ངོས་རང་ལྷ་ལྷ་ཨམ་ཉི་དང་ཐུག་སྐབས་ཁོ་རང་གི་གཟུགས་པོར་
 དཀའ་ངལ་ཡོད་ཀྱང་། ཞལ་རས་ལ་མའི་རིན་ཐང་དང་། སྒྲིང་སྒྲོ་བས་
 བཅས་ཀྱི་འཇུག་པ་ལྟོན་ཞིང་། གཞན་ཡིད་དབང་མེད་དུ་འགྲུག་ཐུབ་
 པའི་གཟུ་ཕྱིན་གྱིས་ཁེངས་འདུག དེ་ནི་བཙུ་བ་སྒྲིང་རྩི་ཆེན་པོ་དང་སྒྲིང་
 སྒྲོ་བས་ཀྱི་འབྲས་བུ་རེད། ཉི་ཉི་ལར་དང་མའོ་ཙེ་རྩུང་ལྷ་བུར་དབང་
 བྱགས་ཏེ་ཅང་ཆེན་པོ་ཡོད་ཀྱང་བསམ་སྒྲོའི་ནང་ལ་ཁོང་ཁྱོད་དོགས་
 པས་ཁེངས་ཏེ་ཡོད། ལྷག་པར་མའོ་ཙེ་རྩུང་ནི་ལས་དོན་གང་ལའང་གཏོང་
 ཆོད་ཡོད་པའི་མི་བསམ་སྒྲོའི་ཁོན་རྩུ་གཏོང་ཟབ་གཏོང་མཁན་ཞིག་ཡིན་
 ནའང་། རང་དང་འཆམ་གོས་ཀྱི་གྲོགས་པོ་ཆོར་ཡང་དོགས་ཟོན་བྱེད་
 མཁན་ཞིག་རེད། རྒྱེ་པོ་སུ་ཞིག་གི་བསམ་སྒྲོའི་ནང་དོགས་པ་དང་ཁོང་
 ཁྱོད་ཡོད་ཕྱིན་མེད་རེ་བཤེས་སྒྲིད་མི་འོངས་པ་ངས་ཅན་ཡིན། མི་ཆེའི་འཆོ་

པའི་ནང་ལ་པདེ་སྤྱིད་འདོད་མཁན་ཆང་མའི་པས་མ་གློའི་ནང་པཅེ་བ་སྤྱིད་
རྩེ་ཆེན་པོ་ཡོད་སྐུ་ད་ཅང་གལ་ཆེ།

དེ་ག མིའི་གྲངས་འཛོར་དྲ་ཅང་འཕར་བྱུགས་ཆེ་བས་མིའི་གྲངས་
 འཛོར་འཛོག་པའི་ཐབས་ཤེས་ཡག་ཤོས་གང་ཞིག་ཡིན་ནམ། ཉང་པའི་
 གཞུང་ལྷན་པས་ཉང་རྒྱུ་རྫོང་འཛོག་པའི་ཐབས་ཤེས་བྱ་རྒྱུ་ཡོད་དམ་མེད།

བཀའ་ལན། གྲུ་པ་དང་ཨ་ནི་མང་ཙམ་བཟོ་རྒྱུ་དེ་ཡིན། ངས་
དེ་ནི་འཆོ་བ་མེད་པའི་སྤྱེ་སྒོ་འགོག་ཐབས་སུ་བཙུ་ཡི་ཡོད་ལ། དགོས་
མཁོ་ཡོད་པ་ཞིག་ཀྱང་ཡིན།

དེ་ལ། ལགོང་ས་མཆོག་ཐོག་མར་རྗེ་འུ་རུ་སི་ལམ་གྱི་དྲུག་ཆེན་
 ལ་ཐེབས་སྐབས་ཆོས་ལུགས་ཕན་ཚུན་གྱི་འབྲེལ་པའི་ཐོག་ལ་གསུང་འཕྲིན་
 ཅི་ཞིག་གནང་ཅིས་ཡིད།

བཀའ་ལན། རོས་ཀྱིས་ལོ་གསུམ་སྟོན་ནས་ཆོས་ལུགས་ཕན་ཚུན་
འཆམ་མཐུན་ཡིང་ཆེད་གོམ་པ་མདུན་སྟོན་གྱི་ལས་འགུལ། དཔེར་ན།
ཆོས་ལུགས་ཁག་གི་མི་སྣ་དང་སྟན་ཏུ་ཆོས་ལུགས་འདྲ་མིན་གྱི་གནས་
ཆེན་ཁག་ལ་གནས་མཇུག་དུ་བསྐྱོད་འགོ་བཙུགས་ཏེ། ཆོས་ལུགས་ཀྱི་
མི་སྣ་དང་མཉམ་དུ་གནས་དེ་དང་དེར་ཁྱེད་ཀྱི་ལམ་འདུག་པ་
པ་སོགས་བྱས་པ་འདི་ནི་དམིགས་བསལ་གྱི་ཉམས་སྟོང་ཞིག་ཡིན།

ངོས་ཀྱི་ལས་འགུལ་འདི་དང་ཐོག་ཟླ་ར་རྩ་མི་ནས་འགོ་བརྩམས་

པ་དང་། དེའི་རྒྱུ་མའི་ལོ་རྒྱུ་ར་ལ་ར་ཏིར་རྒྱ་རྒྱ་ར་མ་ལ་ཡོད་པའི་ཁ་
 ཆེའི་ལྷ་ཁང་ཞིག་དང་། ཡེ་ཤུའི་ལྷ་ཁང་། ཉིན་རྒྱུའི་ཆོག་ས་བདག་ཟླང་
 ལྷའི་ལྷ་ཁང་བཅས་ལ་གནས་སྒོར་དུ་འགྲོ་རྒྱུའི་གོ་སྐབས་བྱུང་སོང་།
 སྐབས་དེར་ངས་དདུལ་གྱི་ཆོག་ས་བདག་ཟླང་སྤེའི་སྤང་བརྟན་འདྲ་ཆགས་
 པོ་ཞིག་མཐོང་བ་དང་། སེམས་སུ་ཆོག་ས་བདག་ཟླང་སྤེའི་གྲོད་ཁོག་དེ་
 འདྲའི་ཆེ་བ་ལ་ཡང་སྤྲོ་མ་པ་དང་། ངས་རྒྱུ་དདུལ་ཏོག་ཅོམ་གསལ་
 དགོས་སྤྲོ་མ་སོང་ཡང་། ད་བར་དདུལ་བསགས་མེད། གང་ལྟར་ངོས་
 རང་ཆོག་ས་བདག་ཟླང་སྤྲོ་ལ་དགའ་བོ་ཡོད།

ཁ་ཆེའི་ལྷ་ཁང་ནང་ཁ་ཆེའི་ཆོས་གྲོགས་སྤྱན་རློང་ཆོད་ལྟན་དུ་སློན་
 ལམ་འདེབས་རྒྱུའི་གོ་སྐབས་ཐེངས་དང་པོ་ཐོབ་པ་དང་། དེ་དུས་ཆོས་
 ལུགས་འདྲ་མིན་གྱི་རྒྱུ་མའི་འདུག་པ་ནམས་མཉམ་དུ་ཆོག་ས་ཏེ་སློན་ལམ་
 འདེབས་པ་སོགས་བྱེད་པ་ནི་ཆོས་ལུགས་པན་ཚུན་བར་འབྲེལ་བ་དམ་ཟབ་
 ཡོང་བའི་ཐབས་ལམ་ཡག་ཤོས་རེད་སྤྲོ་མ་པ་བྱུང་།

ངས་དེ་སྤྱི་ལོ་མང་སྤྱི་ལོ་རྒྱུ་རུ་སེ་ལམ་མཇལ་བ་ནས་བཟུང་དེ་ལྟ་
 བུའི་གནས་ཅ་ཆེན་ཡོད་སར་འགྲོ་འདོད་ཏེ་ཅང་ཆེན་པོ་བྱུང་། ཉེ་ཆར་
 ངས་རྒྱ་རན་སའི་ལོར་རྒྱུ་མའི་ས་ཆར་བརྒྱུད་སྐབས་མའི་རིའི་སྤང་
 བརྟན་མཇལ་བྱུང་། གནས་དེ་ཏེ་ཅང་ལ་མཚན་ཆེན་པོ་འདུག ང་རང་
 ནང་པ་ཡིན་པ་ལས་ཡེ་ཤུ་མིན། ནང་པས་འཛིན་ཏེ་ན་བཀོད་པ་པོ་ནི་ཐམས་
 ཅད་ཀྱི་བྱེད་པོ་ཡིན་པར་ཁས་ལེན་གྱི་མེད། ཡིན་ནའང་ངས་ཡེ་ཤུའི་
 ཆོས་ལུགས་ཀྱིས་གཙོས་པའི་ཆོས་ལུགས་ཆང་མའི་ལམ་དང་ལུགས་སྤྱི་ལ་

ལ་སྤྱི་དང་ཐག་པ་ནས་གྲུས་བཀུར་བྱ་ཡི་ཡོད། རོས་རང་ས་གནས་དེར་
བསྐྱོད་སྐབས་ཏ་ཅང་ཡིད་ཆེས་པོ་བྱུང་ལ། གནས་དེ་ཡང་དངོས་གནས་
ཡ་མཚན་ཆེན་པོ་འདུག གལ་སྲིད་ང་ལ་གོ་སྐབས་བྱུང་ན་ (Mecca)
མའི་ཀ་ལ་འགྲོ་འདོད་ཡོད། འོན་ཀྱང་གོ་སྐབས་ནམ་ཐོབ་མིན་མི་ཤེས།
ཆོས་ལུགས་འདྲ་མིན་ཁག་གི་མི་སྣ་དང་ལྷན་དུ་རྩེ་འཕྲུ་སི་ལམ་ལ་འགྲོ་
འདོད་ཀྱང་ཆེན་པོ་ཡོད་དང་ཡོད་བཞིན་པ་ཡིན།

དེ་བཞུགས་པའི་ཆོ་འགྲོ་བ་མི་གཅིག་མཚུངས་ཡིན་སྐབས་ བྱོད་དང་ང་
ལ་བྱུང་པར་ཅི་ཞིག་ཡོད་དམ།

བཀའ་ལན། རོས་ཀྱི་བསམ་པར་འདྲ་ཅག་གཉིས་ལ་བྱུང་པར་ཏ་
ཅང་ཆེན་པོ་ཡོད་སྟེ། རྒྱ་མཚན་ནི་བྱོད་ནི་བྱོད་རང་དང་། ང་ནི་ང་
རང་ཡིན།

སྤྱི་ལོ་༡༩༩༩ ལོར་རྩ་རྒྱུ་རྒྱ་དེང་དུས་སློབ་གྲུར་བསྐྱུལ་བའི་བཀའ་སློབ།

VÅ-ZᵂÅ-Åᵂim-qᵒᵒzÅ-¾ᵂü

དེ་སྤྱིན་ང་ཆོ་ཆོགས་ཁང་འདིར་བྱུག་ནས་ད་བར་ལོ་བཞི་སྤང་ཞིང་།
 ལོ་བཞི་ལ་ཉི་མ་ཆིག་སྟོང་བཞི་བརྒྱ་དྲུག་ཅུ་ཡོད། ཉིན་དང་མཚན་མོ་
 དེ་དག་ང་ཆོས་བཅད་སྟོང་ཡག་པོ་བཏང་དང་མ་བཏང་ལ་མ་སྟོས་པར་
 འགོག་དྲུ་མེད་པར་འགྲོ་འོང་བྱེད། དེ་དག་གིས་ཡག་པོ་ཡོང་ཆེད་རྩ་
 བ་ནས་སྒྲུག་མི་སྟོང་པར། ཉིན་མཚན་ཙམ་དུ་མ་ཟད་ཐ་ན་རང་གི་དབྱུགས་
 རྒྱ་བ་ཡན་ཆད་འགྱུར་བའི་ངང་ཚུལ་ཅན་ཡིན།

རྒྱན་དུ་འགྱུར་ཐོག་བྱེད་བཞིན་པའི་རང་བཞིན་དེ་ནི་དངོས་ཡོད་
 གནས་ཚུལ་ལ་རང་རང་གི་རྒྱས་བྱས་པའི་བྱ་དངོས་ཤིག་ཡིན་པ་དང་།
 རང་ཅའི་མཐོང་ཆོས་སུ་ཡོད་པའི་དངོས་པོའི་འགྱུར་བ་དེ་དག་རང་སྤྱོད་
 བྱེད་ཀྱི་རྒྱ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་བྱས་པ་ཡིན། དེ་དག་ཀྱང་ང་ཆོའི་གཟུགས་པོའི་
 དབྱིབས་དང་གཟུགས་པོའི་རྩལ་ཤན་ནམས་རྒྱན་པར་འགྱུར་བ་འགྲོ་བཞིན་
 པ་དེ་ལྟར་ཡང་། རྩ་བའི་ཆ་ནས་ང་ཆོ་སེམས་ཅན་ཆང་མར་སེམས་དང་
 འདོད་པ་གཅིག་པ་ཡོད་པའི་ཆ་ནས་གཅིག་མཚུངས་ཡིན། བདེ་བ་མང་

ཙམ་འདོད་པ་དང་སྐྱུག་བསྐྱེད་མེལ་འདོད་ཡོད་པ་འང་གཅིག་གྱུར་ཡིན།

ང་རང་ཆོ་བ་དེ་བ་འདོད་པ་དང་སྐྱུག་བསྐྱེད་མི་འདོད་པའི་ཆ་ནས་
བསམས་ན་འགྲོ་བ་མི་དང་དྲུག་འགྲོ་བ་སྤྱི་ཆུ་ཆད་ཆད་མར་བྱུང་པར་
ཅི་ཡང་མེད། འོན་ཀྱང་བྱུང་པར་གཅིག་ནི་འགྲོ་བ་མི་ལ་མིའི་ནམ་དཔྱིད་
དང་བྲན་གཤེས་ཡོད་སྟབས། སྐྱུག་བསྐྱེད་གྱི་རང་བཞིན་ལ་ལྟ་ཆུ་ལ་བྱ་
ཆེན་པོའི་སྒོ་ནས་ཞིབ་འཇུག་བྱེད་བྱུང་པ་དང་། གཞི་རྩ་འདིའི་ཐོག་ནས་
ལྟ་བུ་དང་ཆོས་ལུགས་ཁག་ནམས་ཡོང་བ་ཡིན།

ང་ཆོར་གཟུགས་པོ་དང་སེམས་ཡོད་སྟབས་བདེ་བ་དང་སྐྱུག་བསྐྱེད་
གྱི་ཆོར་བ་མྱོང་གི་ཡོད་ཅིང་། སྐྱུག་བསྐྱེད་དང་བདེ་བའི་ཆོར་བ་དེ་དག་
བསམ་སྒྲོའི་འབྲེལ་སོ་ལ་ཤིན་ཏུ་ལྟོས་ཆབས་ཆེ། ཞིབ་འཇུག་ཡག་པོ་
བྱས་ན་ལུས་ཀྱི་བདེ་བ་དང་སྐྱུག་བསྐྱེད་དེ་དག་བསམ་སྒྲོའི་ཐོག་ནས་ཟེལ་
གྱིས་མཉན་ཏེ་འགྱུར་བ་གཏོང་བྱ་ཡོད་པ་མཐོང་བྱུང་། གལ་སྲིད་ལུས་
ཀྱི་ཆ་ནས་དཀའ་ངལ་དང་། གནས་སྒྲངས་ཁག་པོ། མ་ཆ་མངོན་གྱུར་
གྱིས་གཟེར་བའི་སྐབས་བཅས་སུ་ཡང་། བསམ་སྒྲོ་ཞི་བར་གནས་པ་འཕ་
བསམ་སྒྲོ་གཏོང་སྟངས་ཡང་དག་པ་ཞིག་ཡོད་ཆེ། གཟུགས་པོའི་དཀའ་
དུབ་ལ་དོན་ཕན་ཆེན་པོ་ཡོང་བྱུང་། གནས་སྐབས་སྐྱུག་བསྐྱེད་གྱི་ཆོར་
བ་ཞིག་ཡོད་ཀྱང་བསམ་སྒྲོའི་ལྟ་ཆུ་ལ་གྱིས་སྦྱིད་སྦྱང་དང་གང་འཆོམས་
གྱིས་བདེ་བ་ཡོང་གི་རེད། དེར་བརྟེན་ཡང་དག་པའི་བསམ་སྒྲོ་གཏོང་
སྟངས་ཀྱིས་ཆོར་བ་སྐྱུག་བསྐྱེད་དང་མི་བདེ་བ་ནམས་མེལ་བྱུང་།

ཕྱོགས་གཞན་ཞིག་ནས་སེམས་སྐྱུག་བསྐྱེད་གྱིས་མཉན་ནས་ཡོད་

ན་གཟུགས་པོས་སྤྱད་བཟུལ་དེ་དག་སེལ་མི་བྱ་བ་ཅིང་། དེས་ན་བསམ་
 གྲོ་གཅིག་ལ་ཆེ་བ་ཆགས་ཡོད། མི་སུ་ཡིན་ནའང་བསམ་གྲོར་སྦྱོར་བརྟེན་
 གུས་ན་སེམས་བསྐྱར་བཅོས་གཏོང་བྱ་དང་། སེམས་གྲུ་ཡངས་སུ་གཏོང་
 བྱ་བ། བསམ་གྲོའི་རྣམ་གཞག་ལ་རིགས་ཁ་གསལ་ཡོད། ཆོས་དད་ཀྱི་
 ཡིད་ཆེས་དང་མ་འདྲེས་པ་ཁག་གཅིག་དང་། ཆོས་ལུགས་ཀྱི་ཡིད་ཆེས་
 དང་དད་པ་མཉམ་དུ་འགྲོ་བ་བཅས་ཁག་གཉིས་ཡོད། རོས་ནས་སྤྲོ་མ་
 དེ་དེ་ཅང་གལ་ཆེན་པོར་མཐོང་གི་འདུག གང་ཡིན་ཞེ་ན། དེང་དུས་
 ཀྱི་མི་ཕལ་མོ་ཆེ་ཆོས་ལུགས་ཅི་རིགས་ལ་ཡིད་ཆེས་ཡོད་པའི་བྱིས་ཆ་
 ཞིག་དུ་སྐྱེས་པའི་མི་ཡིན་ཡང་། ཉིན་རེའི་བྱེད་སྒོ་ཁག་གི་ནང་ཆོས་ལུགས་
 ལ་དད་པ་དག་སྤང་བྱེད་བྱུར་དོ་སྤང་མི་བྱེད་པར། དངུལ་དང་ཅ་དངོས་
 སོགས་ཐུའི་དངོས་པོའི་བདེ་སྐྱིད་ལ་དོ་འཁུར་མང་བ་བྱེད་ཀྱི་ཡོད། བྱི་
 ཚུ་ལ་ནས་བཏུས་ན་འཛམ་གླིང་གི་མི་མང་ཆེ་བ་ཆོས་ལ་ཡིད་ཆེས་མེད་
 མཁན་ལྟ་བུ་ཆགས་ཡོད།

ང་ཆོར་དེང་སང་འཕྲད་བཞིན་པའི་དཀའ་ངལ་ཁ་གསལ་གཅིག་པོ་ང་
 རང་ཆོ་མི་རང་ཉིད་ཀྱིས་བཟོས་པའི་དཀའ་ངལ་ཡིན། དེ་ལ་བསམ་ན་
 ང་ཆོའི་བསམ་གྲོའི་ནང་ཆ་ཀྱི་ན་གཅིག་མ་ཆང་བ་ལྟ་བུར་ཡོད། དེའི་
 འབྲས་བུར་ཆེད་དུ་གཉེར་ནས་དེ་ལྟར་བྱེད་བསམ་པའི་འདུན་པ་མེད་ཀྱང་།
 དུགས་བྱང་རིང་པོའི་བསམ་གྲོ་མེད་པ་དང་། ཁ་གསལ་སྤང་མེད་དུ་སོང་
 བ་དེའི་ངན་འབྲས་ཀྱིས་ང་ཆོས་གནད་དོན་ཁག་ཅིག་མཐའ་མ་དཀའ་ངལ་
 ཆད་པས་ཆེར་འགྱུར་ཀྱི་ཡོད། དེར་བརྟེན་དམིགས་སུ་བཀར་ནས་ཆོས་

ལུགས་ཀྱི་ཡིད་ཆེས་དང་མ་འདྲེས་པའི་བསམ་སྒྲོ་གཏོང་སྤངས་འདི་གལ་
གནད་ཆེན་པོ་ཞིག་ཆགས་ཡོད།

བྱམས་བརྩེ་དང་བཟོད་སྦྱོམ་གྱི་ནམ་གཞག་དེ་དག་ཆོས་ལུགས་
གཅིག་པུའི་གནད་དོན་ཞིག་ཏུ་ངོས་འཛིན་བྱེད་པ་ནི་ནོར་འཁྲུལ་ཡིན།
རང་བཞིན་བཟང་སྤྱོད་ཀྱི་གནད་དོན་དེ་དག་ཆོས་ལུགས་ཀྱི་ཡིད་ཆེས་
དང་མ་འདྲེས་པར་ཉམས་ལེན་བྱེད་མི་བྱུང་སྐྱེས་པ་ནི་གུ་དོག་གི་བསམ་
སྒྲོ་ཞིག་ཡིན། འཛམ་གླིང་གི་ཆོས་ལུགས་ཆེ་བ་ཁག་གི་གཞུང་ལུགས་
ནང་བྱམས་པ་དང་བརྩེ་བའི་གནད་དོན་སོགས་ཀྱི་སྒྲོར་བཤད་ཡོད་པ་
བདེན་ནའང་། བསམ་སྒྲོ་ཞིབ་ཚགས་པོ་བཏང་ན། ཆོས་དད་བྱེད་རྒྱ་
དང་། སྤྱིར་བཏང་གི་བྱམས་བརྩེ། སེམས་བཟང་། བཟོད་སྦྱོམ་བཅས་
ཀྱི་ནམ་གཞག་དེ་དག་ཙ་བ་ནས་ཐ་དད་ཡིན།

ནང་པ་སངས་རྒྱུས་པ་ལྟར་ན་ཕུ་གྱུ་སྒྱེ་བའི་སྐབས་སུ་ཕུ་གྱུ་དེ་ལ་ཆོས་
ལུགས་གྲུབ་མཐའ་སོགས་གང་ཡང་མེད། དེའི་གནས་སྐབས་སུ་ཕུ་གྱུ་
དེ་ལྟ་གྲུབ་དང་ཆོས་དད་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བ་རེད་ཅེས་བརྗོད་ཆོག འོན་
ཀྱང་དེའི་དུས་སུ་ཕུ་གྱུ་དེ་ལ་འགོ་བཅིའི་བྱམས་བརྩེ་དང་གཞན་གྱི་བྱམས་
སྒྲོང་བྱུགས་ཆེན་པོ་དགོས་ཀྱི་ཡོད། ས་མའི་བྱམས་བརྩེ་མེད་ན་ཕུ་གྱུ་
དེ་འཆོ་མི་བྱུང། འོན་ཏང་ཆོས་ལུགས་ལ་ཡིད་ཆེས་མེད་པར་ཕུ་གྱུ་དེ་
འཆོ་གནས་བྱེད་བྱུང།

སེམས་ཅན་དུད་འགྲོ་ལ་ཆ་བཞག་ན་ཆོས་ལུགས་དང་དེ་ལ་ཡིད་
ཆེས་ཀྱི་དད་པ། ཡང་ན་ཙ་མེས་སོགས་གང་ཡང་མེད་ཀྱང་། ཆེ་བས་

ཆུང་བར་བྱམས་སྦྱང་ཇི་ལྟར་བྱེད་དགོས་མིན་གཤམ་པ་དང་། ཆུང་བ་
 ཚོར་བྱམས་སྦྱང་བྱེད་པ་དང་གཞན་ཕན་གྱི་བསམ་སྒྲོ་ཡང་ཡོད། ཏུ་
 འགྲོ་ཚོར་གཞན་ཕན་གྱི་བསམ་པ་ཡོད་ཀྱང་དེའི་རྒྱས་པ་ལ་ཆད་གཞི་ཡོད།
 འགྲོ་བ་མི་དང་འདྲ་བར་གཞན་ཕན་གྱི་བསམ་པ་དེ་དག་མཐའ་མེད་པར་
 འཕེལ་རྒྱས་གཏོང་མི་ཐུབ། དཔེར་ན། ཏུ་འགྲོ་གང་ཞིག་ལ་རྣམས་སྦྱོན་
 བྱང་ན་དེའི་རྣམ་ལ་ཕྱེ་བཞུག་བྱེད་པ་སོགས་ཕན་ཐབས་དེ་ཙམ་ཡིན།

ཏུ་འགྲོ་ལ་ཡོད་པའི་ཆད་ཅན་གྱི་རིག་སྒྲོ་བས་དང་བྲན་གཤམ་དེ་དག་
 རེ། མིའི་བྲན་གཤམ་ལ་སྒྲོས་ན་གཤམ་ཏུ་ཞན་པོ་ཡིན་རུང་བྲན་གཤམ་ཞུན་
 པ་ཞིག་ཡིན། ཏུ་འགྲོ་རིགས་མི་འདྲ་བ་སོ་སོར་རྣམ་དཔྱོད་ཀྱི་རིག་
 རྩལ་ཡང་རྣེ་རྒྱལ་དང་མཐོ་དམན་གྱི་ཁྱད་པར་ཡོད། རིགས་ཁ་གསལ་
 ལེགས་ཉེས་འབྱེད་པའི་རྣམ་དཔྱོད་ཞུན་ཞིང་། གནས་སྤངས་འགའ་ཞིག་
 ལ་ཐབས་མཁས་ཀྱིས་གདོང་ལེན་ཡང་བྱེད། འཁྱེད་དང་ཏུ་འགྲོ་སེམས་
 ཅན་གྱི་རྣམ་དཔྱོད་ནི་ཆད་ཅན་ཞིག་ཡིན་པ་དང་། འགྲོ་བ་མི་ལ་དེ་ལས་
 ལྷག་པའི་མཐའ་ཡས་པའི་གཞན་ཕན་གྱི་བསམ་པ་དང་། གཤམ་ཏུ་སྒྲོ་བས་
 ཞུན་གྱི་བྲན་གཤམ་བག་ཡོད་དང་ཡར་རྒྱས་གོང་འཕེལ་གཏོང་བའི་རྒྱས་
 པ་ཁྱད་པར་ཅན་ཞུན་ཡོད། དེར་བརྟེན་མི་ལ་ཡོད་པའི་གཞན་ཕན་གྱི་
 བསམ་པ་ཡར་རྒྱས་གཏོང་བྱའི་རྣམ་དཔྱོད་དང་རྒྱས་པ་ཡོད་པ་དེ་ནི་མིའི་
 ཁྱད་འཕགས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ཡིན།

མི་ཆེན་མོ་རྒྱན་ཞིག་དང་བྱས་ཏུ་འགྱུར་ཚོགས་བྱེད་པའི་རང་བཞིན་
 ཅན་ཞིག་ཡིན། ཏུས་ཚོད་འགྲོ་དང་འགྲོ་བཞིན་པ་ལས་མི་འགྱུར་བར་

སྤྱི་མཐུན་གཅིག་ཀྱང་མེད། དེ་འདྲ་ཡིན་སྟབས་དུས་ཚོད་དེ་ཡང་དག་
 པ་དང་། དག་མཚན་ལྟ་པའི་ཐོག་ནས་བཅད་སྤྱི་ཁྱེད་སྟབས་གསལ་
 པོར་གསལ་དགོས། མི་ཚོ་དོན་དང་ལྟ་པའི་ཡོང་བའི་ཆེད་དུ། མིའི་རྣམ་
 དཔྱད་དང་བྱུང་དུ་འཕགས་པའི་རྣམ་པ་དེ་དག་ཡོངས་སུ་རྒྱུགས་པ་བཅད་
 སྤྱི་ཁྱེད་དགོས། ཆོས་ལ་ཡིད་ཆེས་མེད་མཐུན་ཞིག་བྱས་ནས་འཆོ་སྤྱི་
 ཁྱེད་པར་མི་འགྲིག་པ་མེད་ཀྱང་། བསམ་པ་བཟང་པོ་ཡོད་པའི་མི་ཞིག་
 རེས་པར་བྱེད་དགོས་པ་དང་། སོ་སོའི་རྣམ་དཔྱད་གཏོར་བཅུག་གཏོར་
 རྒྱུའི་ཆེད་བཅད་སྤྱི་ཁྱེད་མི་རུང་། ང་ཚོའི་རྣམ་དཔྱད་ནི་གཏོར་བཅུག་
 གཏོར་རྒྱུའི་ཆེད་ཅ་བ་ནས་མིན།

གལ་ཏེ་ང་ཚོས་གཞན་པོ་ལ་པོ་སྤྱུག་བསྐྱེད་བར་བྱས་ན་མཐར་
 སོ་སོ་རང་ཉིད་སྤྱུག་བསྐྱེད་སྤྱི་ཁྱེད་ཡིན་པ་དེ་ནི་རྒྱ་མཚན་དང་ལྟ་པ་
 ཡིན། གལ་ཏེ་གཞན་པོ་བཅད་བ་བྱིན་ན་མཐར་སོ་སོ་ཡིད་ཆེས་པ་ཞིག་
 འོང་ཞིང་། རྒྱ་ཅ་ལག་གི་དངོས་པོ་མ་ཐོབ་ཀྱང་བྱུང་པར་གང་ཡང་མེད།
 བསམ་སྒྲུའི་ཐོག་ཏུ་ཅང་ཡིད་ཆེས་པ་ཞིག་ཡོང་གི་རེད། དེར་བརྟེན་མི་
 ཚོ་དོན་ལྟ་པའི་ཆེད་སྤྱི་ཁྱེད་ངང་འཆོ་གནས་ཡོང་ཆེད་མིའི་བྱུང་དུ་འཕགས་
 པའི་རྣམ་དཔྱད་དང་། གཞན་པོ་བསྐྱེད་རྒྱུའི་རྣམ་པ། བྱམས་སྤྱི་
 གོ་ཆོར་བ་བཅས་དག་མཚན་ལྟ་པའི་ཐོག་ནས་བཅད་སྤྱི་ཁྱེད་གཏོར་དགོས།
 རོས་ཀྱིས་བརྟེན་བ་དང་། སྤྱི་རྒྱུ། བཟོད་སྤྱི་ཁྱེད་བཅས་ནི་མིའི་རང་བཞིན་
 གྱི་ཆ་ཤས་ཤིག་ཏུ་རོས་འཛིན་བྱེད་ཀྱི་ཡོད།

ཆོས་དང་ཅས་པ་ནི་ཕྱིས་སུ་བྱུང་བ་དང་། དེ་ལྟོ་ཆོས་དང་དང་

ལྷན་པའི་ཐོག་ནས་མི་ཆེ་སྤྱད་པོ་ཡོང་བའང་བྱམས་སྤྱོད་གི་ཆོར་བ་དང་།
འགན་འཁུར་གྱི་བསམ་པ་བཅས་མེད་ན་ང་ཆོའི་མི་ཆེ་སྤྱད་པོ་དང་ལམ་
སྤྱོད་ཡོང་གི་མ་རེད། མི་ཆང་མས་སོ་སོའི་འཕྲོད་བརྟེན་ལ་དོ་སྣང་ལེགས་
པོ་བྱེད་དགོས། སེམས་སྤྱོད་པོ་དང་ནི་བ་ཡོད་ན་དེས་སོ་སོའི་འཕྲོད་
བརྟེན་ལ་དགོ་མཆན་ཆེན་པོ་ཡོད། དེ་ལས་ཕྱོག་སྟེ་སེམས་བྲལ་དང་
དངངས་སྐྱེ་གཞི་ན་བྱས་ཏེ་བཟུང་ན་སོ་སོའི་འཕྲོད་བརྟེན་ལ་གཞི་སྤྱོད་
ཡོང་གི་རེད། དེང་དུས་ཀྱི་སྤྲོད་དཔྱད་སྡེ་ཆན་པ་ཆོས་འཕྲོད་བརྟེན་
ནི་བསམ་སྒྲོ་ལ་སྒྲོས་ཆབས་ཅི་འདྲ་ཡོད་མེད་ཤེས་རྟོགས་བྱེད་འགོ་
འཇུགས་བཞིན་ཡོད།

བྱིམ་ཆང་དང་། ཆོགས་པ། སྤྱི་ཆོགས་བཅས་སྤྱོད་པོ་ཞིག་ཡོང་
བ་ལ་ནང་བསམ་སྒྲོའི་ཆ་རྒྱུན་མེད་དུ་མི་རུང་བ་ཡིན། ངོས་ཀྱི་བསམ་
པར་ང་ཆོས་སྐབས་རེ་བྱ་བ་གང་ཞིག་དང་དེའི་བྱུང་འབྲས་ལ་དོ་སྣང་ཆེན་
པོ་བྱེད་པ་ལས། དེ་དག་གི་ཀུན་སྤོང་དང་། རྒྱ་རྒྱུན་ལ་བསམ་གཞིགས་
མི་བྱེད་པ་མཐོང་གི་འདུག སྐབས་རེ་ཆག་སྤོང་རྒྱུན་ངན་བྱུང་སྐབས་
མི་ཆང་མ་ཏ་ལས་ནས་མི་དགའ་བ་བྱས་ཏེ་སྤོང་པ་ལས། རྒྱུན་ངན་ཆག་
སྤོང་དག་གི་རྒྱ་དང་རྒྱུན་གང་ཡིན་ལ་དོ་སྣང་ཆེན་པོ་བྱེད་ཀྱི་མེད། རྒྱ་
རྒྱུན་གྱི་རྣམ་པ་ཡོངས་སུ་ཆང་བའི་དུས་སུ་སྟོབས་ཤུགས་གང་གིས་ཀྱང་
ཆག་སྤོང་དག་འགོག་མི་བྱུང་པ་ནི་རྒྱ་འབྲས་ཀྱི་འགོ་སྣངས་ཡིན།

ངོས་ཀྱི་བསམ་པར་ནང་བསམ་སྒྲོའི་ཆ་རྒྱུན་དེ་དག་ཤིན་ཏུ་གལ་ཆེའི་
འབྲེལ་བ་ཡོད་པ་ཞིག་ཆགས་ཡོད་པར་མ་ཟད། དམིགས་བསལ་དེང་

རབས་ཀྱི་འཇམ་མེད་འདི་འོག་གལ་ཆེན་པོ་ཆགས་ཏེ། དངོས་ཡོད་གནས་སྤངས་ལ་འགྱུར་བ་ཕྱིན་ཡོད། དམིགས་བསལ་དུས་རབས་འདི་འོག་ལ་འགྱུར་བ་གིན་དུ་ཆེན་པོ་ཕྱིན་ཡོད། འགྱུར་བ་དེ་ཡང་འཕུལ་བཟེའི་རིག་ཅུལ་དང་། གསར་འགོད་ཀྱི་ལས་དོན་ཡར་རྒྱས་སོང་ནས། དངོས་ཡོད་གནས་ཚུལ་ཐོག་གོ་ཏོགས་ཟབ་དུ་ཕྱིན་པ་དང་ཆབས་ཅིག་མི་འཁོར་དང་མིས་བཟོས་པའི་དཀའ་ངལ། དཔེར་ན། ལྷན་སྐྱོན་ལ་སོགས་པའི་རྒྱུ་གཞན་མང་པོ་ལ་བརྟེན་ནས་བྱུང་བ་ཡིན། དཔེར་ན། རྒྱ་ལེར་སྔོན་མཁན་གྱི་མི་རྒྱལ་གྱིས་ལོ་བཅུ་ཕྱག་མང་པོའི་གོང་ལས་ཀྱི་ཡག་པོ་བྱས་ཡོད་ནའང་འདྲ། ཡང་ན་སྤང་མེད་བྱས་ཡོད་ནའང་འདྲ་དེ་དག་གི་འབྲས་བུ་དེང་སང་མྱོང་གི་ཡོད། དེ་ལྟར་བྱ་དངོས་ཀྱི་རིགས་ལ་འགྱུར་བ་འགོ་བཙུག་ཡོད་ཀྱང་། ང་ཚོའི་བསམ་པ་ལྟེན་འབྲེལ་སོ་དང་སེམས་ཀྱི་ལྟ་སྟེགས་དེ་དང་མཉམ་དུ་འགོ་མི་བྱུང་པར་རྗེས་ལུས་ཐེབས་བཞིན་ཡོད།

དེང་དུས་འཇམ་མེད་གི་དངོས་ཡོད་བདེན་པའི་གནས་སྤངས་ལ་གཞིགས་ན། རྒྱལ་ཁབ་ཕན་ཚུན་བར་གྱི་ས་མཆོམས་དང་། མྱིང་ཆེན་ཕན་ཚུན་བར་རྒྱང་ཐག་རིང་བྱང་སོགས་གལ་གནད་ཆེན་པོ་ཆགས་མེད། འཇམ་མེད་རིལ་པོ་འདི་གིན་དུ་རྒྱུ་རྒྱུ་ཡིན། གལ་ཏེ་ང་ཚོས་འཇམ་མེད་གི་མཁའ་དབྱེངས་བར་སྤང་ནས་འཇམ་བྱ་མེད་ལ་བརྟེན་པ་ཡིན་ན་ལྷུ་པོ་རྒྱུ་དུ་ཞིག་དུ་སྤང་། དེ་ནི་དངོས་ཡོད་འཇམ་མེད་འདིའི་གནས་སྤངས་ཡིན། དེས་ང་ཚོའི་བསམ་པ་ལྟོང་སྟེགས་བརྒྱུར་བཅོས་ཡོང་བུ་བ། ང་ཚོས་ལྟ་རྒྱུ་ལ་འདི་དོས་ལེན་བྱེད་རྒྱ་གལ་ཆེན་པོ་ཡིན།

ཀྱལ་ཁབ་འདིའི་ནང་མི་གཅིག་གི་འཆོ་གནས་དེ་མི་གཞན་གྱི་འཆོ་
གནས་ལ་གིན་དུ་ལྷོས་ཆབས་ཆེ་བར་མ་ཟད། དཔལ་འབྱོར་དང་གེས་
རིག་གཞན་ཡང་དེ་ལས་གཞན་པའི་སྡེ་ཆོན་ཁག་ཀྱང་ནང་ཁུལ་གིན་དུ་
ལྷོས་ཆབས་ཆེན་པོ་ཡོད། ང་ཆོ་དང་ཁོང་ཆོ་ཞེས་པའི་ལྷ་ཚུལ་འདི་གལ་
གནད་ཆེན་པོ་ཆགས་ཀྱི་མེད། འཛམ་གླིང་རིལ་བུ་སོ་སོའི་གཟུགས་པོའི་
ཆ་གས་གིག་དང་མཚུངས་པ་ཡིན། ངའི་རྒྱུ་ལག་ལ་དཔེར་བྱས་ན། གལ་
ཏེ་ངའི་རྒྱུ་པར་བྱུག་གཟེར་ཞིག་བརྒྱབ་ན། ངའི་ལག་པས་དེར་འཕྲུར་
མཉེད་བྱས་ཏེ་ན་ཆོ་དག་ཐབས་བྱེད་པ་དང་མཚུངས་པར། སོ་སོའི་བྱིས་
མཆོས་ལ་དཀའ་ངལ་ཆེན་པོ་ཞིག་འཕྲད་ཆོ། དེ་དག་རང་གི་བྱིས་མཆོས་
དང་སོ་སོའི་སྤྱི་ཆོགས་ཀྱི་ཆ་གས་གིག་ཆགས་ཡོད།

སོ་སོའི་བྱིས་མཆོས་དང་བྱིས་མཆོས་ཀྱལ་ཁབ་གཏོར་བཞིག་གཏོར་
བ་སོགས་ནི་མཐར་སོ་སོ་རང་གིས་གཏོར་བཞིག་གཏོར་བ་ལྷ་བུ་ཆགས་
ཡོད། སྤྱིང་རྩེ་དང་བྱམས་སྤྱིང་། ཐམས་ཅད་བརྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བ་ཡོད་
པའི་ཆོར་སྤྱང་དེ་དག་ངེས་པར་ཡར་རྒྱས་གཏོང་དགོས། གནས་ཚུལ་
འདི་དག་གི་འོག་ནས་མི་ནམས་ནི་འགྲོ་བ་མའི་བྱིས་ཆང་གཅིག་དུ་ལྷ་བའི་
གུ་ཡངས་ཀྱི་ལྷ་ཚུལ་ཡོད་དགོས།

གལ་ཏེ་སོ་སོས་མི་མཐུན་པའི་བྱིགས་ལ་བལྟས་པ་ཡིན་ན། མི་
རིགས་དང་། ལམ་སྲོལ། ཆོས་ལུགས་བཅས་མི་འདྲ་བས་མི་མཐུན་པ་
མང་པོ་མཐོང་རྒྱ་ཡོད་པ་དངོས་ཡོད་གནས་ཚུལ་ཡིན། འོན་ཀྱང་ང་ཆོ་
ཆང་མ་འཛམ་གླིང་རྒྱུ་རྒྱུ་འདི་མཉམ་དུ་ལོངས་སྤྱོད་མཁན་ཡིན་པས།

གལ་ཏེ་གཞན་དག་སྐྱུག་བསྐུལ་བར་བྱས་ན་མཐར་མོ་སོ་རང་ཡང་དགའ་
ངལ་ནང་ཚུད་རྒྱ་དང་། ང་ཚོ་སྤྱིད་པོ་ཡོད་ན་དེ་ལ་རྟེན་ནས་གཞན་ལའང་
ཁེ་ཕན་ཡོད་པས། དེ་ལྷགས་ང་ཚོར་འཛམ་གླིང་སྤྱི་ལ་བྱབ་པའི་ཡོངས་
བྱབ་འགན་ལེན་གྱི་བསམ་སྒྲུབ་ཡོད་དགོས།

གལ་ཏེ་སོ་སོས་གཞན་གྱི་ཆེད་དུ་ཅི་ཙམ་བསམ་སྒྲོ་མང་བ་བཏང་
བ་དེའི་ཆོད་ཀྱིས་གཞན་ལ་དམིགས་པའི་བྱམས་སྐྱོང་གི་སེམས་ཆོར་ཡར་
རྒྱས་འགོ་རྒྱུ་ཡིན། བསམ་སྒྲོའི་གཏོང་སྤྱོད་གས་འདིས་ནང་བསམ་སྒྲོའི་
རྒྱས་སྟོབས་རྒྱས་པར་བྱེད་ཅིང་། གཞན་ལ་དམིགས་པའི་བྱམས་སྐྱོང་
གི་བསམ་པས་གཞན་དག་ལའང་བདེ་བ་བྱུང་ན་སྙམ་པའི་ཆོར་སྣང་ཡོང་
གི་ཡོད། གལ་ཏེ་སྤྱོད་གས་གཞན་ནས་རང་གཅིག་ཕྱི་ཆེད་དུ་བསམ་སྒྲོ་
བཏང་ན། སོ་སོའི་སེམས་ནང་མ་འདང་པའི་ཆོར་སྣང་ཉག་ཏུ་ཡོང་
བར་མ་ཟད། ད་དུང་རང་ལ་སྒྲར་བས་ཀྱང་མང་བ་དགོས་ཀྱི་འདུག་སྙམ་
པའི་འདོད་སེམས་ཀྱང་འཕེལ་ཞིང་། དེས་རང་དབང་མེད་པར་དོགས་
ཟོན་འདྲེན། དེའི་འབྲས་བུར་དངངས་འཆབ་དང་སྤྱིང་འཇགས་མེད་
པ་སོགས་ཡོང་གི་རེད།

ཟུག་རྩུ་དང་རྩུག་བསུལ་གང་ཞིག་ལ་སྟོ་པའི་ཤེས་པ་གཅིག་མཚུངས་
ཡིན་ཀྱང་། རང་ཁོ་ནའི་རྩུག་བསུལ་དང་བདེ་བ་གཅིག་ཡུལ་སློག་དོ་
བཟུར་བྱེད་པ་དེས་བསམ་སྒྲུའི་ནང་ལ་སྟོང་ཆ་ཞིག་སྟུག་ཅིང་། དེའི་
འབྲས་བུར་དངངས་སྒྲག་གིས་བདེ་སྟོད་མེད་པ་ཡོང་བ་དང་། རྩུག་བསུལ་
བྱི་སློགས་ལ་སྟོ་པའི་སྒོ་གང་ཞིག་གིས་གཞན་གྱི་རྩུག་བསུལ་དང་ཟུག་

རྩ་ལའང་དོ་འབྲུར་བྱས་ན་དེས་ནང་བསམ་སྒོའི་རྣམ་སྟོབས་འཕེལ་བར་
 བྱེད། སོ་སོ་གཅིག་བྱའི་ཆེད་དུ་སེམས་ཁུལ་བྱེད་པ་དེས་དངངས་སྐྱལ་
 དང་དོགས་ཐོན་མང་པོ་ཞིག་ཡོང་བར་མ་ཟད། ཐེ་ཚོམ་དང་དོགས་ཐོན་
 གྱི་བསམ་སྒོ་དང་མཉམ་དུ་ནམ་ཡིན་ནའང་འཛིགས་ཉེན་དང་ཁེར་རྒྱུ་
 གི་ཚོར་སྤང་ཡོང་གི་རེད། གལ་ཏེ་ང་ཚོས་རང་དོན་བྱེད་བསམ་ན་ནམ་
 དཔྱིད་ལྡན་པའི་རང་གཅེས་འཛིན་ནམ་སྤང་བྱུང་ལྡན་པའི་ཐོག་ནས་རང་
 དོན་བསྐྱབ་དགོས། གལ་ཏེ་དུས་རྒྱུན་རང་ཉིད་ཁོ་ནའི་ཆེད་དུ་བསམ་
 སྒོ་བཏང་ན། དེའི་འབྲས་བྱར་མཐའ་མ་རང་ཉིད་ལ་དཀའ་ངལ་མང་པོ་
 འཕྲད་རྒྱ་ཡིན། རང་ཉིད་ཀྱི་ཁེ་ཕན་ཆེད་དུ་གཞན་དོན་ལ་བསམ་སྒོ་གཏོང་
 དགོས། གལ་ཏེ་རང་གི་ཉིན་རེའི་མི་ཆེ་ལ་བརྟག་དཔྱད་བྱེད་པ་དང་།
 བྱིས་མཆོས་ཀྱི་གནས་སྤངས་ལ་དོ་སྤང་བཅས་བྱས་པ་ཡིན་ན་མཐའ་མ་
 རང་ལ་ཡིད་ཆེས་ཀྱི་ངེས་པ་གང་འཆོམས་རྙེད་བྱུང་པ་ཡོང་ཞིང་། གཞན་
 ཕན་གྱི་བསམ་པས་གཞན་ཕ་རོལ་པོར་ཁེ་ཕན་སྤྱིན་པ་ཡིན་ན། དེས་རང་
 ཉིད་ལ་ཁེ་ཕན་ཆེན་པོ་ཡོང་གི་རེད།

སྒོ་བ་སྤྱོད་ཡོད་པ་དང་མེད་པ། དུག་པོ་དང་དབུལ་པོ། དབང་
 པོ་སྒྲིན་ཅན་སོགས་འགྲོ་བ་མི་སུ་ཞིག་ཡིན་ཀྱང་། གོང་དུ་བཤད་པའི་
 མའི་གཞི་ཅའི་ཡོན་ཏན་དེ་དག་ཡར་རྒྱས་གཏོང་རྒྱའི་རྣམ་པ་ལྡན་ཡོད།
 རྒྱུས་པ་ནས་བཟུང་ནི་ང་ཚོ་ཆང་མར་མའི་རིན་ཐང་དང་གཤེས་གཟབ་
 གི་ཡོན་ཏན་དེ་དག་གོང་འཕེལ་གཏོང་རྒྱའི་རྣམ་པ་ལྡན་ཡོད་ན། ང་
 ཚོས་ཐབས་ཤེས་གང་ཡོད་ཀྱིས་གདེང་ཆོད་ལྡན་པའི་སྒོ་ནས་དེ་དག་ཡར་

གྱུས་བཏང་སྟེ་གྱུན་འཛིན་བྱེད་དགོས།

སྤྱིགས་གཞན་ཞིག་ནས་སྤང་སེམས་དང་། ཡང་ན་ཆེས་དོགས་
མོན་གྱི་བསམ་སྒྲུབ་དེ་རིགས་ལ་རིན་ཐང་རམ་ཡོན་ཏན་གང་ཡང་མེད་པས།
ལྷ་བ་འབྲས་ཡང་དག་པ་ཞིག་ཡོང་བཤས་མེད།

སྲོ་སྲོའི་བྲིམ་མཆོས་ཀྱི་སྤྱོད་གསལ་སྤངས་སེམས་དང་མི་དགའ་པའི་
 རྩོམ་སྤྱོད་ཅན། དེས་ཁོང་ཚོར་གང་ཡང་གཞི་དམི་བྱུང་ལ། གཞན་ཡིད་
 ཆེས་མེད་པ་ཡང་བཟོ་མི་བྱུང། དེ་ལས་ཐོག་སྟེ་སྤངས་སེམས་དང་མི་དགའ་
 པའི་སེམས་དེས་ཐད་ཀར་སྲོ་སྲོ་རང་ཉིད་ཀྱི་སེམས་ཀྱི་ཁི་བདེ་བརྒྱུག་པར་
 བྱེད། དཔེར་ན། རང་ཉིད་སྲོ་སྲོའི་བྲིམ་མཆོས་དང་མི་མཐུན་པའི་དགའ་
 རལ་ཡོད་ཆོ། བྲིམ་མཆོས་དེ་ལ་ཡང་སྲོ་སྲོ་རང་ཉིད་ཀྱི་དགའ་རལ་དང་
 ཆ་འདྲ་བ་ཡོང་རྒྱུ་འི་རེ་རན་བཅངས་ན་དམིགས་ཡུལ་ལམ་རེ་འདོད་འདི་
 ཅམ་ཡང་འགྲུབ་མི་བྱུང། སེམས་པ་མི་སྦྱིད་པ་ཡོང་བ་དང་དེའི་དབང་
 གིས་མི་གང་ཞིག་གིས་སྲོ་སྲོའི་བྲིམ་མཆོས་ཀྱི་སྤྱོད་གསལ་བསམ་རན་
 བཅངས་ཏེ་བསྟུན་ན། དེས་ཐ་ན་སྲོ་སྲོའི་ཟས་ཀྱི་འདྲ་སྟོབས་ཉམས་ཤིང་།
 མི་བདེ་བ་ཆེན་པོ་ཡོང་བར་མ་ཟད། མཐའ་མ་སྲོ་སྲོའི་སྤྱ་གུ་བཟའ་ཆང་
 དང་བཅས་པ་སྤྱོད་བསྟུན་ཀྱིས་མནར་བར་བྱེད། རོས་ཀྱི་ཉམས་སྦྱོང་
 ཅས་རང་གི་སེམས་ཇི་ཅམ་ཞི་བར་གནས་པ་དེ་ཅམ་གྱིས། སྲོ་སྲོས་གཞན་
 བཞན་གྱི་བྱ་བ་བཟང་པོ་བསྟུབ་རྒྱུར་བསམ་སྟོབས་གཏོང་བྱུང་བ་དང་། ཉམས་
 ལེན་བྱེད་བྱུང་བ་ཡོང་བ་དེ་ནི་རང་ལ་ཁོ་བཟང་ཆེ་ཤོས་རེད་སྟེ།

དེ་འདྲའི་སེམས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ནི་མི་ཆེ་བ་དེ་སྤྱད་དང་ལམ་སྟོང་ལྔ་ན་

པ་ཞིག་ཡིང་རྒྱུར་འབྲེལ་བ་དང་ཕན་ཐོགས་ཆེན་པོ་ཡོད། རིམ་པ་འདི་
ལ་བསམ་སྒོ་བཏང་ན། ཁོང་སྤོད་ཞེ་སྤང་ནི་རང་གི་འཕྲོད་བསྟེན་དང་
མི་ཆེ་བཅས་པར་གཞོན་ཆབས་ཆེན་པོ་ཡོད་པར་ཡིད་ཆེས་དང་ངེས་པ་
བཏན་པོ་རྟེན་ཐུབ། སྤིང་རྗེའི་བརྒྱན་དང་བཅས་པའི་བསམ་པ་དང་བྱམས་
སྤྱོད་གི་ཆོར་སྤང་ནི་རང་སེམས་ཞི་བདེར་གནས་པ་དང་། འཕྲོད་བསྟེན་
བཅས་ལ་ཕན་ཐོགས་ཤིན་ཏུ་ཆེན་པོ་ཡོད། སོ་སོའི་བསམ་སྒོ་གཏོང་ཕྱོགས་
ཀྱི་ལེགས་པའི་ཆ་དང་ཉེས་པའི་ཆ་རྣམས་ལེགས་པར་ཤེས་ན། བསམ་
སྒོ་གཏོང་ཕྱོགས་ལ་བྱད་པར་ཆེན་པོ་ཡོད། བསམ་སྒོའི་བརྒྱུར་བཅོས་
ནི་བསམ་སྒོ་གཏོང་ཕྱོགས་ཀྱི་རིམ་པ་ཞིག་ཡིན། ང་རང་ཆོ་མི་སེམས་
བཟང་དང་མི་ཡག་པོ་ཞིག་བྱེད་དགོས་ཤིང་། འོན་དག་ཡིད་མེད་ལ་
མ་ལྟོས་པར་མི་ཆེ་འདི་གནས་དགོས་ངེས་ཅན་ཞིག་རེད། ང་ཆོ་འཆོ་
གནས་བྱེད་པ་དེ་དགོས་འོན་ཞིག་གི་ཆེད་ཤེད་སྤྱོད་ཡང་དག་པ་གཏོང་
རྒྱུ་ཤིན་ཏུ་གལ་ཆེན་པོ་ཡིན།

རིམ་པ་གཉིས་པ་ཆོས་ལ་ཡིད་ཆེས་བྱེད་མཁན་ཆོར་ངས་འདས་པའི་
དུས་སུ་ཐེངས་མང་ནན་བཤད་བྱས་པ་དེ་དག་དེ་རིང་ཡང་བཤད་འདོད་
བྱུང་། ཆོས་ལུགས་གང་ཞིག་ལ་ཡིད་ཆེས་ཀྱི་དད་པ་བྱས་ཕྱིན་ཆད། ཆོས་
ལུགས་དེའི་གསུང་རབ་ནང་གསུངས་པའི་དགོངས་འོན་རྣམས་ལག་ལེན་
ཅི་ཐུབ་འགེལ་དགོས། ཆོག་གཞན་ཞིག་ནས་བཤད་ན་ཆོས་དེ་དང་། དེ་
ལ་འདུན་པའི་དད་པ་ནི་སོ་སོའི་ཉིན་རེའི་མི་ཆེའི་ཆ་ཤས་ཤིག་ཏུ་འགྱུར་
བ་བྱེད་དགོས། གལ་སྲིད་དེ་ལྟར་ལག་ལེན་བསྟར་ན་དུས་ཆོད་ལོ་ནས་

ལོ་མཐུད་འགྲོ་བ་དང་ཆབས་ཅིག་སོ་སོའི་ནང་བསམ་སྒྲོར་བསྐྱར་བཅས་
 ཐེབས་ནས་ཁེ་ཕན་ཆེན་པོ་བློ་བྱེད་དེ། དེ་མིན་སྒྲིན་ལམ་དང་ཞལ་འདོན་
 སྒྲོར་བ་དང་། གཟུངས་སྒྲགས་ཁ་གས་བསྐྱེད་པ་ཙམ་གྱིས་བསམ་སྒྲོར་
 རྒྱགས་ཀྱིན་གང་ཡང་གཏོང་མི་ཐུབ།

སྒྲིན་པ་དང་། ཆོགས་བདག་སྒྲང་སྒྲ། སྒྲོལ་མ། དབང་ཕྱག་
 ཆེན་པོ་བཅས་ཀྱི་འདྲ་སྒྲུའི་མདུན་དུ་ནམ་རྒྱུན་མཆོད་འབུལ་བྱེད་པ་ནི་
 ནང་པ་དང་ཉིན་རྒྱུའི་ལམ་དང་ལྷགས་སྒྲོལ་ལྟ་བུ་ཡིན། སྒྲོལ་སྒྲུབ་གང་
 ཡང་མི་བྱེད་པར་དཀོན་མཆོག་གམ་ལྟ་དེ་དག་གི་མིང་ནས་བོས་ཏེ། མེ་
 ཏོག་དང་སྒྲོས། བེང་ཏོག་བཅས་འབུལ་གྱི་ཡོད། དེ་ཡང་རིག་སྒྲགས་
 སྒྲོ་བ་དང་སྒྲིན་ལམ་བརྒྱབ་པ་ཙམ་གྱིས་ནང་བསམ་སྒྲོར་རྒྱགས་ཀྱིན་གང་
 ཡང་ཐེབས་མི་ཐུབ་པ་ནི་གཅིག་མཚུངས་ཡིན། སྒྲོ་ཕམ་པ་ཞིག་ལ་ཆོས་
 ལ་ཡིད་ཆེས་བྱེད་མཁན་གྱི་རྗེས་འདུག་པ་མང་པོ་ཞིག་གིས། ནམ་རྒྱུན་
 ཆོས་ཀྱི་ཆོ་ག་ཙམ་གཏོང་བ་ལས་གཞན་གང་ཡང་མི་བྱེད་པ་དེ་ཙམ་གྱིས་
 འགྲིག་གི་མེད། ང་ཆོའི་སེམས་ཀྱི་ནང་ལ་གོ་རྟོགས་གཏིང་ཟབ་པོ་ཞིག་
 རྟོན་པ་བྱེད་དགོས། དེ་ལྟར་མེད་པར་ང་ཆོའི་ལྟ་བ་དང་མི་ཆོའི་བསམ་
 སྒྲོ་གཏོང་སྒྲུགས་ལ་བསྐྱར་བཅས་གང་ཡང་གཏོང་མི་ཐུབ།

ང་ཆོས་ཆོས་ལྷགས་གང་ཞིག་ཁས་སྒྲངས་ཕན་ཆད་དེ་ནས་གསུངས་
 པའི་དོན་རྣམས་ལ་བསམ་པ་རྣམ་དག་གིས་ཉམས་ལེན་བྱེད་དགོས། དེ་
 ལྟར་བྱས་ན་མཐར་ནང་བསམ་སྒྲོར་བཅས་བསྐྱར་དངོས་གནས་ཡོང་གི་
 རེད། དེ་ནི་ཕིན་ཏུ་གལ་ཆེན་པོ་ཡིན། བོད་པའི་སྤྱི་ཆོགས་དཔེར་སྒྲངས་

ནས་བཤད་ན། བོད་པ་མང་ཆེ་བ་ནང་པ་ཡིན། འོན་ཀྱང་ནང་ཆོས་ཐོག་
 སློབ་སྦྱང་མེད་པ་དང་། ནང་དོན་ཤེས་རྟོགས་གང་ཡང་མེད་སྟབས་ཆོས་
 ཉམས་ལེན་བྱེད་སྒྲུངས་ཐད་མ་འདད་བའི་སྒྲིན་ཆ་ཆེན་པོ་ཡོད། རྒྱ་གར་
 བ་མང་པོ་ཞིག་ཀྱང་བོད་པ་དང་མཚུངས་པར་གནས་སྒྲུངས་གཅིག་གི་ནང་
 ཏུ་བསྟན་ཡོད།

ལེགས་སྦྱར་ནས་བོད་སྐད་ཐོག་བསྒྱུར་བའི་གསུང་རབ་པ་ལ་མོ་ཆེ་
 ནང་པ་འི་གསུང་རབ་དག་ཡིན་ཞིང་། ནང་པ་འི་གསུང་རབ་དེ་དག་གི་
 ནང་དུ་ནང་པ་མ་ཡིན་པའི་གནའ་སྡེ་མོའི་རྒྱ་གར་གྱི་གསུང་རབ་མང་པོ་
 ལ་ཁུངས་གཏུགས་ཏེ་ལུང་འདྲེན་ཡང་བྱས་ཡོད། དེ་དག་གི་ནང་ཐར་
 པའི་ཆམ་གཞག་བཤད་ཡོད། དེ་དག་གི་དམིགས་ཡུལ་ནི་ཉིང་ངེ་འཛིན་
 དང་ཨྱག་མཐོང་གི་སྒྲོམ་སྒྱུབ་བརྒྱུད་ནས་ཐར་པ་ཇི་ལྟར་བསྒྱུབ་དགོས་
 ཚུལ་གྱི་འབྲེལ་བཤད་གནང་ཡོད། འདས་པའི་ལོ་སྤུམ་རྩ་སོ་བརྒྱུད་རིང་
 འོས་རང་རྒྱ་གར་དུ་སྡོད་སྟབས་ཆོས་ལུགས་ཀྱི་འགོ་ཁྲིད་དང་ལྷ་བྱུབ་
 སྒྲུབ་མང་པོ་ཞིག་དང་བླུག་འཕྲད་བྱུང་། རིགས་ཁ་ཤས་མ་གཏོགས་པ་ལ་
 ཆེ་བ་གཅིག་གྱུར་གྱིས་སོ་སོའི་ཆོས་ལུགས་ཀྱི་གོམས་གཤིས་དང་། ལུགས་
 སྒོལ་ཁས་ཁྲུངས་པའི་རྗེས་སུ་གོམ་པ་གཉིས་པ་དེ་ལ་སློབ་སྦྱང་བྱེད་རྒྱ་
 དང་། དེ་ནས་ཐོས་དོན་ཉམས་སུ་ཁྲུངས་ཏེ་རྗེས་སུ་འཇུག་དགོས་པ་གནད་
 ཀྱི་དོན་པོ་ཡིན་པ་གསུང་གི་འདུག

སློབ་སྦྱང་བྱེད་རྒྱུའི་ཆེད་དུ་སྒྲོན་ལམ་དང་གཟུངས་སྟགས་ཁ་ཤས་
 བཟངས་པ་དང་། བླེང་བ་ཁྲེར་བ་ཙམ་གྱིས་ཡིད་ཆོམ་ནས་འདུག་མི་ཉན།

སྒྲིམ་ཆེན་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཕྱིར་བཤེགས་གང་ཡང་མེད་པར་སྒྲིམ་སྒྲུབ་ཀྱི་དུས་ཅིང་། ཁོང་ཆོས་སེ་སེར་བརྟག་དཔུང་གི་དུས་པ་དང་། ཉང་བསམ་སྒྲོར་བརྟག་ཞིབ་ཀྱི་དུས་ཅིང་། ཆོས་རྣམས་ལ་དཔུང་པ་བྱས་ཏེ་བསམ་སྒྲོ་ཟབ་མོ་གཏོང་བ་དེ་དག་ནི་ཡང་དག་པའི་ལམ་ཡིན། གསུང་རབ་ནང་བཤད་པའི་སྒྲིའི་རྣམ་འཁྱོར་དང་གསང་སྤྲུགས་ཀྱི་རྣམ་འཁྱོར་སྒྲོར་བཤད་པའི་གསུང་རབ་ལྟར་བྱས་ན་ཉམས་ལེན་གཙོ་བོ་སྒྲིམ་སྒྲུག་སྒྲུ་དེ་ཡིན། སྒྲིམ་ལ་བྱུགས་ནས་དཀར་ལས་ཁག་པའི་སྐབས་སུ་གཟུངས་སྤྲུགས་སོགས་བཞས་བརྗོད་ཀྱི་ཀྱི་ཡོད། མི་རྣམས་ཀྱིས་སྒྲུན་དུ་གང་ཡང་མི་སྒྲིམ་པར་སྤྲུགས་སྒྲོ་བ་ནི་མི་འགྲིག་པ་དང་ཆ་མ་ཆང་བ་ཞིག་ཡིན།

ཆོས་ལུགས་གང་ཞིག་ལ་ཞུགས་པ་འཇམ་ཁས་སྒྲུངས་པ་ནས་བཟུང་
 སོ་སོས་དང་བདེན་ཟོལ་མེད་དང་གིན་ཏུ་གཟབ་ནན་གྱི་དགོས། ཡང་
 གཟབ་ནན་གིན་ཏུ་ཆེ་དགས་པ་དང་བསམ་སྒྲོ་གུ་དོག་དགས་ན་དེང་སང་
 བཤད་པའི་ (Fundamentalist) སོ་སོ་གཅིག་ཕྱི་ཆོས་ལུགས་ཡང་
 དག་པར་འཛིན་ཅིང་། ཆོས་ལུགས་གཞན་ལ་བརྩི་མེད་གྱི་དཔེ་ལྷོགས་
 ལྟར་གེ་ལྟ་བུ་འཛིན་མཁན་གྱི་ཆོགས་པ་དེ་དག་དང་འདྲ་མཚུངས་ཆགས་
 ཉེན་ཡོད། གལ་ཏེ་ཆོས་ལུགས་གང་ཞིག་ཡིན་རུང་ཉམས་ལེན་ཚུ་ལ་མཐུན་
 མ་བྱས་ཆེ། སོ་སོ་གཅིག་ཕྱི་ཆོས་ལུགས་ལ་ཡིད་ཆེས་ཀྱིས་གཞན་གྱི་
 ཆོས་ལུགས་གཏོར་བཞིག་གཏོར་རྒྱུའི་བསམ་སྒྲོ་འཁོར་བ་དང་། དེ་ནས་
 མི་དེ་ཡིད་ཆེས་ཐལ་ཆེ་བ་ཆགས་ཀྱི་ཡོད།

ངས་ཆོས་ལུགས་མི་འདྲ་བའི་གོམས་སློལ་དེ་དག་པམ་ཚུན་མཐུན་

ཕྱིལ་ངང་གནས་དགོས་པའི་སྐོར་སྐྱེར་གྱི་ལྷ་ཚུལ་ཞིག་བཤད་འདོད་བྱུང་།
 རོས་རང་ནང་པ་ཞིག་ཡིན་པས། ང་ལ་ནང་པ་སངས་རྒྱས་པའི་ཆོས་ཀྱི་
 ཉམས་ལེན་དེ་ཡག་ཤོས་དང་། དེའི་གསུང་རབ་ཀྱི་འགྲེལ་བཤད་གནང་
 རྒྱུ་ལ་སོགས་ཤིན་ཏུ་རྒྱ་མཚན་ལྡན་པ་ཡིད། ངས་མཚམས་རེར་ང་རང་
 ནང་པ་སངས་རྒྱས་པ་མཁྱེན་པའི་ཞིག་ཡིན་ཅེས་བཤད་ཀྱི་ཡིད།

ངས་མཐའ་གཅིག་ཏུ་ནང་པ་སངས་རྒྱས་པའི་ཆོས་ལུགས་འདི་ང་
 ལ་ཡག་ཤོས་ཡིན་པར་བརྟེན་ཡི་ཡིད། འོན་ཀྱང་འདི་རྒྱ་མཚན་དུ་བྱས་
 ཏེ་མི་ཆང་མ་ལ་ཡག་ཤོས་ཡིན་ཞེས་བསྟན་ན་མི་འགྲིག མའི་བསམ་
 རྒྱའི་བག་ཆགས་མི་འདྲ་བ་དེ་ལ་དཔག་པའི་ཆོས་ལུགས་ཀྱང་རིགས་མི་
 འདྲ་བ་ཡིད་དགོས། ཆོས་ལུགས་གཅིག་གིས་མི་ཆང་མའི་ཡིད་ཆོམ་
 པ་ཡིང་མི་བྱུང། དེར་བརྟེན་སྐྱེར་སོ་སོ་ལ་ཆོས་ལུགས་གཅིག་དང་བདེན་
 པ་མཐར་ཐུག་གཅིག་གི་ལྷ་ཚུལ་གཤམ་ཆེན་པོ་ཡིན། ལྷ་ཚུལ་དེ་ལྷ་ར་མེད་
 པར་ཆོས་ལུགས་གཅིག་ལ་ཡིད་ཆེས་བརྟན་པོ་དང་། དེ་ལ་དད་གུས་ཆེན་
 པོའི་ངང་ནས་འདུག་པའི་བསམ་རྒྱུ་ཡིང་གི་མ་རེད།

སྤྱི་ཆོགས་ལ་བརྟུན་ནས་བཤད་ན། ང་ཆོར་ཆོས་ལུགས་སྤྱི་ཆོགས་
 དང་བདེན་པ་སྤྱི་ཆོགས་ཡིད་པར་ལྟ་བུ་སྟེ། སྤྱི་མང་ལྡན་པའི་ཚུལ་ལུགས་
 ཞིག་དགོས་པ་གསལ་པོ་ཡིན་ཅིང་། དེ་ནི་དགོས་ངེས་ཅན་དང་འབྲེལ་
 བ་ཡིད་པ་ཞིག་ཆགས་ཀྱི་ཡིད། དེ་ནི་ཆོས་ལུགས་སྤྱི་ཆོགས་དང་བདེན་
 པ་སྤྱི་ཆོགས། བདེན་པ་གཅིག་པ་དང་ཆོས་ལུགས་གཅིག་པ་བཅས་ཀྱི་
 བར་གྱི་འགལ་ཁྲ་མེད་པར་བཟོ་བྱེད་ཀྱི་ཐབས་ལམ་ཡིན། དེར་བརྟེན་

དེས་རང་གི་ཡིད་ཆེས་ལ་སྒྲེར་སོ་སོ་གཅིག་གི་ཆ་ནས་ཆོས་ལུགས་གཅིག་
 དང་བདེན་པ་གཅིག་ཡོད་དགོས་པ་དང་། རྒྱ་ཆོགས་ཀྱི་རིམ་པ་ལ་སྟོས་
 ནས་ཆོས་ལུགས་དང་བདེན་པ་རྣམས་ཆོགས་ཡོད་དགོས། དེ་མེད་ན་དཀའ་
 འཕེད་དག་སེལ་རྒྱ་ཁིན་ཏུ་དཀའ་ལས་ཁག་པོ་ཡིན།

ཆོས་ལུགས་ཚང་མ་གཅིག་པ་རེད་ཟེར་བ་ནི་དགོད་པོ་བའི་སྐད་
 ཆ་ཡིན། ཆོས་ལུགས་སེ་སོར་ལྟ་བུ་མི་འདྲ་བ་སེ་སོ་དང་གཞི་ཅིའི་བྱུང་
 བར་ཡོད། ཡིན་ནའང་ཆོས་ལུགས་ཚང་མ་འཛམ་གླིང་ཡག་པོ་འོང་བ་
 དང་། མི་ཡག་པོ་དང་སྦྱིད་པོ་འོང་ཆེད་ཡིན་པས་བྱུང་པར་དེ་དག་ཡོད་
 ིང་སྦྱོན་མེད། རིམ་པ་འདི་ལ་བརྟུན་ན་ལྟ་བུ་བ་ཀྱི་འགྲེལ་བ་གད་རྒྱག་
 ལྟངས་མི་འདྲ་བ་དང་། གོ་ཚོགས་མི་འདྲ་བ་བརྒྱད་ཆོས་ལུགས་ཚང་མའི་
 དམིགས་ལུ་ལ་གཅིག་པ་དང་། རྒྱས་པ་གཅིག་མཚུངས་ཡིན། འཛིག་
 རྟེན་བཞེད་པ་པོ་འདོད་པ་དང་། རྟེན་པ་པོ་རང་ཉིད་ཡིན་པར་འདོད་
 པའི་ལྟ་རྒྱུ་ལ་གཉིས་དཔེར་བླངས་ན། དེ་གཉིས་ལ་བྱུང་པར་ཆེན་པོ་ཡོད་
 ནའང་དེ་གཉིས་ཀྱི་དགོས་དོན་གཅིག་ཡིན་པར་ཆོར་གྱི་འདུག

མི་ཁ་གསལ་ལ་འདིག་རྟེན་བཀོད་པ་པོ་འདོད་པའི་ལྷ་བཞི་སྡེ་མ་པ་
རང་སྤྱང་གི་བྲིམས་ཡར་རྒྱས་གཏོང་བར་ཀུན་སྦྱང་སྟོབས་ཆེན་པོ་ཡིན་
པ་དང་། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་བདེན་པ་མཐར་ཐུག་འདིག་རྟེན་བཀོད་པ་པོ་འཇམ་
དཀོན་མཆོག་ལ་དད་གུས་ཆེ་བ་དང་། བྱམས་བརྩེའི་ཆོར་བ་དང་བཟོད་
བསྐྱར་ཅན་གྱི་མི་ཡག་པོ་ཞིག་ཆགས་ཀྱི་ཡོད། ལྷ་ཚུལ་གཞན་ནི་སོ་སོས་
བྱས་པར་འདོད་པའི་ལྷ་བཞི་ཡིན། དེ་ནི་གལ་ཏེ་སོ་སོ་ཡག་པོ་ཆགས་

འདོད་ན་དེའི་འགན་ཚང་མ་རང་ལ་ཡོད་པས་སོ་སོས་འབད་བཅོམ་གྱི་ད
 དགོས་པར་འདོད། རང་གིས་འབད་བཅོམ་གང་ཡང་མ་བྱས་པར་ཡག་
 གོ་ཡོང་རྒྱུ་ལེ་ལོ་བ་བྱ་རྒྱུ་མེད། སོ་སོའི་མ་འོངས་པའི་བདེ་དོན་ཚང་མ་
 སོ་སོ་རང་ལ་རག་ལུས་པ་དེ་ནི། བྱེད་པོ་རང་ཉིད་ཡིན་པར་འདོད་པའི་
 ལྷ་ཚུ་ལ་ཡིན།

ལྷ་ཚུ་ལ་འདི་ནི་མི་སྒྲེར་སོ་སོ་ཡག་པོ་དང་དྲང་བདེན་ཆགས་རྒྱུར་
 བརྒྱད་སྐྱུ་ལ་བྱེད་པའི་ལྷ་བ་ཤིན་ཏུ་སྟོབས་ལྡན་ཞིག་ཡིན། དེར་བརྟེན་
 ལྷ་བ་མི་འདྲ་བ་གཉིས་པོར་ཐབས་ལམ་མི་འདྲ་བ་ཡོད་ནའང་མཐར་ཐུག་
 གི་དམིགས་ཡུལ་གཅིག་མཚུངས་ཡིན་པ་མཐོང་ཐུབ། བྱེད་ཆོ་མང་པོ་
 ཞིག་གིས་བདེན་པ་བཞི་སྟེ་ཡོངས་གྲགས་ཀྱི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གསུང་དེ་ཤེས་
 ཀྱི་ཡོད། དེ་ནི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་ཀྱི་ཙ་བ་ཡིན། སྒོ་ཤམ་པ་ཞིག་ལ་
 རང་པ་མང་པོ་ཞིག་གིས་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་དང་། ཐེག་པ་ཆུང་དུ། རྩོ་རྩོ་
 ཐེག་པ་སྟེ་ཐེག་པ་གསུམ་པོ་འགལ་ཆར་འཛིན་གྱིན་འདུག་པ་དེ་ནི་བདེན་
 པ་མ་རེད།

སྤྱི་ལོ་ཆིག་སྟོང་དགུ་བརྒྱ་བརྒྱ་སུམ་ཅུ་དང་བཞི་བརྒྱ། ལྷ་བ་རུ་ལེ་སྐབས་
 སུ་རུ་བ་ཕྱིགས་པའི་མཁས་དབང་ཁ་གས་ཀྱིས་བོད་ཀྱི་ནང་པ་སངས་རྒྱས་
 པའི་ཆོས་ནི་སྒྲ་མའི་ཆོས་ལུགས་རེད་ཅེས་ནང་པ་སྤྱི་གཙང་མིན་པར་
 བསྟེན་བསྐྱད་ཅན་ཞིག་ཡིན་པའི་འགྲེལ་བཤད་རྒྱག་མཁན་བྱུང་ཡོད། ཐེག་
 པ་ཆུང་དུ་འཕམ་ཉན་ཐོས་ཀྱི་ཐེག་པ་དེ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་ཀྱི་ཙ་བ་ཡིན།
 བདེན་པ་བཞི། བྱེད་པོ་གས་སོ་བདུན། ལྷ་ལ་བྱིས་ས། ཉིང་ངེ་འཛིན།

ཤེས་རབ་སྟེ་བསྐྱབ་པ་གསུམ་དང་བཅས་པ་ཐེག་པ་ཚུང་དུ་འཛིན་གྱི་སྒྲིང་
 པོ་འཇུག་པ་ཡིན་ལ། དེ་དག་མེད་པར་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་འཛིན་གྱི་ཉམས་
 ལེན་ཇི་ལྟར་བྱེད།

སྐབས་རེར་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་འཛིན་པའི་འཇུག་པ་རྣམས་ཀྱིས་སོ་སོའི་ཐེག་
 པ་འདི་ཐེག་པ་གཞན་ལས་ཁྱད་དུ་འཕགས་པར་སྒྲིམ་ནས། ཐེག་པ་ཚུང་
 དུ་འཛིན་པ་སྒྲིང་ཚུང་བྱེད་པ་དེ་ནི་དོན་གྱི་བསམ་པར་ཤིན་ཏུ་ནོར་འབྱུལ་
 ཏུ་མཐོང་། རྩོགས་གཞན་ཞིག་ནས་ཐེག་པ་ཚུང་དུ་འཛིན་པའི་འགའ་ཞིག་གིས་
 ཐེག་པ་ཆེན་པོ་འཛིན་གྱི་ཐུག་མཐའ་ལྟར་བཞུགས་པ་དེ་བསྐྱད་ཞུགས་ཡོད་པ་དང་། སངས་
 རྒྱུ་མཐོང་པོ་དང་ལྷན་པ་དངོས་གནས་ཞིག་མིན་པར་ལྟ་ཡི་ཡོད་པ་དེ་ཡང་
 ཏུ་ཅང་ནོར་འབྱུལ་རེད་སྟེ། ཐེག་པ་ཆེན་པོ་འཛིན་གསུང་རབ་མེད་པར་
 ཐར་པ་ལ་གོ་བ་ཆགས་ཏུ་ཏུ་ཅང་ཁག་པོ་ཡིན་ལ། སྟོང་ཉིད་ལ་གོ་བ་མེད་
 ན་ཐར་པ་འབྱུང་མི་སྲིད་པ་དང་ཐར་པའི་རྣམ་གཞག་འཛིན་གྱི་ཐུག་ཏུ་
 ཤིན་ཏུ་ཁག་པོ་ཡིན།

སངས་རྒྱུ་མཐོང་པོས་ཐར་པ་ཡོད་པར་གསུངས་པ་དང་། སངས་རྒྱུ་
 ཁོ་རང་ལ་ཡང་ཐར་པ་ཐོབ་ཡོད་པས་ཐར་པ་དེས་པར་དུ་ཡོད་ཅེས་བཤད་
 ཆོག འདི་ལྟར་བྱེད་པའི་སྒྲིང་དང་ཡོད་པ་མི་འགྲིག་པ་མེད། འོན་ཀྱང་གཙོ་
 པོ་དཔྱད་སྒྲིམ་ཡང་ཡང་བྱེད་པ་དང་། སེམས་ཀྱི་རང་བཞིན་དང་བྱེད་
 ལས་སོགས་ལ་ཞིབ་འཇུག་བྱེད་པ། ཆོས་རྣམས་ཀྱི་གནས་ལྷན་སེམས་
 ཡུལ་གྱི་དངོས་པོའི་གནས་ཚུལ་དང་ཉོན་མོངས་རྩོགས་ཀྱི་སེམས་ཀྱི་རང་
 བཞིན་ཤེས་པ་སོགས་བརྒྱུད་དེ་ཐར་པའི་གོ་བ་ཆགས་ཐུབ་པ་ཞིག་དགོས།

མགོན་པོ་སྐྱུ་སྐྱུ་བ་དང་འཕགས་པ་རྩ་ལ་སོགས་པའི་རྒྱ་གར་གྱི་མཁས་
 པ་རྒྱན་དུག་དང་། འདྲེལ་བའི་སློབ་དཔོན་རྣམ་གཉིས་ལ་སོགས་ཀྱི་ཞིབ་
 སྤྲེའི་དགོངས་འབྲེལ་གྱི་བརྟན་བཙུགས་སོགས་ལ་མ་བརྟེན་པར་ཐར་པ་ལ་
 གོ་བ་ཆགས་རྒྱ་ཤིན་ཏུ་དཀའ་བ་ཡིན། མཁས་པ་དེ་དག་ཆང་མ་ཐེག་
 པ་ཆེན་པོའི་སློབ་དཔོན་དང་རབ་ཏུ་བྱུང་བ་ཡིན། ཁོང་རྣམ་པས་ཐེག་
 པ་རྒྱུད་དུ་འཛིན་ཆོས་ཉམས་བཞེས་མཛད་པ་དང་། འདྲེལ་བའི་ཉམས་ལེན་
 ལུག་བཞེས་གནང་བ་སོགས། དགེ་སློང་རྣམ་དག་ཅིག་གནང་བའི་ཐོག་
 རས་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ཆོས་སྤེལ་བར་མཛད་ཡོད།

མི་ཁ་གས་ཀྱིས་ཐེག་པ་རྒྱུད་དུ་བ་དང་། ཐེག་པ་ཆེན་པོ། སྤྲེལ་ས་
 ཀྱི་ཐེག་པ་བཅས་ནི་ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་འཕེལ་རིམ་ལ་ལྟོས་ནས་བྱུང་བ་ཞིག་ཏུ་
 རོས་འཛིན་བྱེད་ཀྱང་། རོས་རང་ནང་པ་ཞིག་ཡིན་པའི་ཆ་ནས་དེ་ལྟར་
 དུ་ཁས་ལེན་བྱེད་མི་བྱུང་། གང་ཏེ་ཐེག་པ་དེ་དག་གི་ཡོངས་གྲགས་ཀྱི་
 འཕེལ་རིམ་གསུམ་པར་འདོད་ན། ཐེག་པ་མི་འདྲ་བ་དེ་དག་གི་ལོ་རྒྱུས་
 ལྟོག་ན་གསུམ་བྱུང་། ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ཆོས་དེ་ནི་ཏ་ལས་དགོས་པའི་ནང་
 པའི་ཆོས་ལུགས་ཡང་དག་པ་ཞིག་ཡིན། འོན་ཀྱང་ཐེག་པ་རྒྱུད་དུ་གཞུང་
 ལུགས་ནས་བཤད་པ་དེ་དག་ཉམས་ལེན་གྱི་རྩ་བ་མ་བྱས་པར་ནང་པ་ཡང་
 དག་པ་ཞིག་ཡོང་མི་བྱུང་། དེར་བརྟེན་ཐེག་པ་རྒྱུད་དུ་འཛིན་འཁོར་ནས་
 གསུངས་པའི་དགོངས་དོན་དེ་དག་རྩ་བ་བྱས་ཏེ། དེའི་སྤྲེང་དུ་ཐེག་པ་
 ཆེན་པོའི་ཆོས་ཀྱི་སྤྲིང་པོ་མཐའ་མེད་པའི་གཞན་ཕན་གྱི་བསམ་པ་དེ་དག་
 ཐབས་མཁས་དང་གོམས་པ་རིམ་བཞོད་ཀྱིས་ཡར་རྒྱས་གཏོང་དགོས།

དེ་དང་འདྲ་བར་དོན་རྒྱུ་ཐོག་པའི་རྩ་བ་ཡང་ཐོག་པ་ཆུང་དུ་ནས་
 གསུངས་པའི་ཆོས་རྣམས་ཡིན། དེའི་སྟེང་དུ་ཐོག་ཆེན་གྱི་མདོ་སྡེ་ལྟར་
 སར་སྤྱོན་ཐོག་པའི་ཉམས་ལེན་དང་། དེ་ནས་དོན་རྒྱུ་ཐོག་པ་ཆ་ལག་གསུམ་
 བར་བརྒྱན་པ་ཡིན། དེ་ནི་དོན་རྒྱུ་ཐོག་པ་ཉམས་ལེན་གྱི་ད་མཁའ་ཞིག་གི་
 འགྲོ་སྟངས་དོ་མ་ཡིན། ཐོག་པ་ཆུང་དུ་དང་སར་སྤྱོན་ཐོག་པའི་ཉམས་
 ལེན་གཉིས་མེད་ན་སྤྲུགས་ཀྱི་ཐོག་པ་མིང་ཙམ་ཆགས་ཀྱི་རེད། རྒྱན་གྱིས་
 སྟུང་པའི་གོས་རྒྱུ་ཐོག་པ་ཐོན་པ་དང་། མཆོད་རྗེས་བཤམ་པ། སྤྲུགས་
 བརྒྱ་བ་སོགས་ཀྱིས་ཆོད་བྱའགྱུ་དོན་རྒྱུ་ཐོག་པའི་ཉམས་ལེན་པ་ཡིན་པའི་
 བྱད་ཆོས་མཆོན་མི་བྱུལ། དམིགས་བསལ་ཁ་ཤས་ཡོད་པ་དངོས་བདེན་
 ཡིན་ཀྱང་། སྦྱིར་བཏང་ནས་བཤད་ན་ནང་ཆོས་ཀྱི་རྩ་བའི་ཉམས་ལེན་
 གྱི་རིམ་པའི་འགྲོ་སྟངས་དེ་ལྟར་ཡིན། དེས་ན་སྦྱིར་བཏང་རྩ་བའི་འགྲོ་
 སྟངས་དང་མཐུན་པ་བྱ་རྒྱ་ཤིན་ཏུ་གལ་ཆེན་པོ་ཡིན།

ངས་གོང་དུ་བཤད་པ་བཞིན་བོད་ཀྱི་ནང་པ་སངས་རྒྱུ་པའི་ཆོས་
འདི་ལྷ་མའི་ཆོས་ལུགས་རེད་ཅེས་བརྗོད་པ་ནི་ཚོར་བ་ཡིན། གང་ལ་
ཞེ་ན། བོད་ཀྱི་ནང་པ་སངས་རྒྱུ་པའི་ཆོས་ལུགས་འདི་བོད་ཀྱི་ལྷ་མ་
རྒྱལ་གྱིས་གསར་བཟོ་བྱས་པ་ཞིག་མིན། རྣམ་ཡིན་ཀྱང་གལ་ཆེའི་དཀའ་
གནད་ཅིག་ལ་སྒྲེབས་སྐབས་ཡིད་ཉོན་འཕེར་བའི་སྐབས་ཀྱི་མཁས་དབང་
ཁག་གི་གསུང་ལུང་འདྲན་བྱེད་ཀྱི་ཡོད། གལ་ཆེའི་གནད་དོན་དེ་དག་
གི་མཐའ་སྐབས་ཀྱི་གསུང་ལུང་ལ་གཏུགས་པའི་སློབ་འདི་
ཡོངས་གྲགས་སུ་གྱུར་ཏེ། རྒྱལ་འགར་ལྷ་བཤད་ཞིག་སྐབས་ཀྱི་གཞུང་པ་

ཚད་ཐུབ་ནང་མི་གསལ་བ་རྒྱ་མཚན་དུ་བྱས་ནས་བདེན་པར་མི་བརྩི།

རྒྱ་གར་གྱི་སློབ་དཔོན་ཞིག་གིས་བོད་ཅེས་པ་གངས་རི་མང་པོ་དང་
 ལུན་པས་གངས་ལྗོངས་ཟེར་ཞེས་གསུངས་པ་བོད་ཀྱི་མཁས་དབང་ཞིག་
 གིས་དེ་བཅིག་གི་ནང་འགྲེལ་བཤད་གནང་ཡོད། དེ་ལྟར་ནའང་རྒྱ་གར་
 གྱི་སློབ་དཔོན་ཚོའི་གསུང་གི་འོད་ཟེར་མ་འཕྲོས་ན་བོད་ལ་གངས་དཀར་
 གྱི་ལྷན་པོ་ཅི་ཙམ་མང་ཡང་། ད་དུང་ལུན་ནག་དང་ལོང་བར་གནས་ཡོད།
 དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་དངོས་ཡོད་གནས་ཚུལ་གྱི་ཆ་ལ་རྒྱ་གར་གྱི་སློབ་དཔོན་
 རྣམས་ནི་བོད་ཀྱི་སློ་གྲོས་ཀྱི་སློ་མོ་ཐོག་མར་འབྲེད་མཁན་ཡིན།

ཐུལ་དུ་བྱུང་བའི་རྒྱ་གར་མཁས་པའི་གསུང་རབ་དེ་དག་གི་བརྗོད་
 འོན་ཏེ་གསུང་པ་དང་སློབ་ཐུབ་པ་སོགས་ཀྱི་ཆེད། བོད་ཀྱི་འགྲེལ་བྲེད་པ་
 དག་གིས་མགོ་རྒྱུ་ཆེ་ཞིང་ཁ་དམ་པའི་རྒྱ་གར་གྱི་གསུང་རབ་དེ་དག་
 གི་འགྲེལ་པ་བརྩམས་པ་སོགས་ཀྱི་སློ་ནས་རྒྱ་བརྒྱུད་བཏང་ཡོད། དེ་ལ་
 བརྟེན་ནས་རྒྱ་གར་གྱི་གསུང་རབ་དེ་དག་ལ་འགྲེལ་བཤད་རྒྱག་སྐབས།
 རྣམ་ཡིན་ནའང་གནད་དོན་ཞིག་གི་ཐོག་གོ་བ་ལེན་སྤངས་མི་འདྲ་བ་མང་
 པོ་ཡོད་སྐབས་དཀའ་གནད་གཅིག་ཤུ་འདིའི་གོ་དོན་གང་ཡིན་མང་མོས་
 ཀྱི་ཐག་གཅོད་མ་བྱུང་བར་ལུ་མཐུད་འཆོལ་ཐབས་བྱེད་ཀྱི་ཡོད། བོད་
 ལུགས་ཀྱི་འགྲེལ་བཤད་རྒྱག་སྤངས་ལ་ནང་དོན་འགྲེལ་བཤད་རྒྱག་སྤངས་
 ཀྱི་ཐབས་ལམ་འདྲ་མིན་སྒྲ་ཆོགས་ཡོང་གི་ཡོད་པ་གསལ་བོ་ཡིན། བོད་
 ཀྱི་འགྲེལ་བྲེད་མཁན་པོ་དེ་དག་ཆང་མས་བྱས་ཇེས་ཆེན་པོ་བཞག་ཡོད།
 ལྐབས་ཆེན་གྱི་བྱས་ཇེས་དེ་དག་ཆང་མའི་ཕ་བ་རྒྱ་གར་གྱི་མཁས་པའི་

གཞུང་ལ་གཏུགས་ཡོད།

ངས་ག་དུས་ཡིན་ནའང་ཁོང་ཚོ་ནི་ང་ཚོའི་དགེ་ཆེན་ཡིན་པར་ངོས་
འཛིན་ཞུ་ཡི་ཡོད། དེར་བརྟེན་བོད་ཀྱི་ནང་པ་སངས་རྒྱུས་པའི་ཆོས་ལུགས་
དེ་སྤྱི་མཐོང་ཆོས་ལུགས་རེད་ཟེར་བའི་ལྟ་ཚུལ་དེ་ནི་ནོར་འབྲུལ་ཡིན། བོད་
ཀྱི་ནང་པ་སངས་རྒྱུས་པའི་ཆོས་ལུགས་ནི་དངོས་གནས་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་
ཆོས་ལུགས་ཡང་དག་པ་ཞིག་ཡིན། དེ་དག་ཀྱང་སངས་རྒྱུས་ནས་བརྒྱུད་
དེ་རྒྱ་གར་དུ་སྐབས་འགར་འགལ་མེད་དུ་གནས་པ་སོགས། མཐར་བོད་
དུ་ནང་ཆོས་གོང་ཕྱུ་གཅིག་གི་ཚུལ་དུ་འགྱུར་བ་ཞིག་ཡིན། དེར་བརྟེན་
བོད་ཀྱི་ནང་པ་སངས་རྒྱུས་པའི་ཆོས་ནི་དངོས་གནས་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་ཆོས་
ལུགས་ཆ་ཆང་བ་ཞིག་ཡིན།

ངས་ནམ་རྒྱུན་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་ཆོས་ཀྱི་སྤྱི་དོན་ཆོག་གཉིས་ནང་
བསྐྱུས་ནས་འབྲེལ་བ་གདུག་གི་ཡོད། དེ་ནི་བྱུང་ན་གཞན་ལ་ཕན་ཐོགས་
བྱ་རྒྱ་དང་། དེ་ལྟར་མ་བྱུང་ཡང་གཞོད་པ་མི་བྱེད་པ་དེ་ཡིན་ཞེས་བཤད་
ཀྱི་ཡོད། ཐོག་པ་རྒྱུད་དུ་འོ་ཆོས་འཁོར་གྱི་ཉིང་དགོས་ནི་སོ་སོ་རང་ཉིད་
གཅིག་ཕྱེ་ཐར་པ་དེ་ཡིན། དེ་ལ་སྤྱི་དོན་དགོས་ངེས་ཅན་མ་ཡིན་ཡང་
འབྲེལ་བ་ཡོད། གཙོ་བོའི་དམིགས་ཡུལ་ནི་རང་ཉིད་ཐར་པ་ཅམ་ཐོབ་
པ་དང་། གཞན་དོན་གང་བྱུང་ཅི་བྱུང་བྱེད་རྒྱུ་དེ་ཡིན། སྤྱི་དོན་གཅིག་
ནི་གཞན་ལ་གཞོད་པ་མ་བྱེད་ཅེས་པ་དེ་ཡིན།

ཐོག་པ་ཆེན་པོའི་ཆོས་ཚུལ་གྱི་ནང་ལ་གཞན་ཕན་གྱི་བསམ་པ་འཇུག་
བྱང་རྒྱུ་གྱི་སེམས་དེ་གལ་ཆེ་གོས་སུ་བརྩི་ཡི་ཡོད། མཐའ་ཡས་པའི་

མེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཕན་བདེ་བསྐྱབ་པའི་དོན་དུ་ནམ་མཁུན་བསྐྱབ་
འདོད་ཀྱི་མེམས་བསྐྱེད་དེ་ལ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་མེམས་ཞེས་བཞེད། བྱང་ཆུབ་
ཀྱི་མེམས་འདི་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ཆོས་ཀྱི་བསྐྱབ་བྱའི་གཙོ་བོ་དང་ཉམས་
ལེན་གྱི་གཙོ་བོ་ཡིན་པས་སྙིང་རྩེ་ཆེན་པོ་ནི་མེད་དུ་མི་རུང་བ་ཡིན་ལ།
གཞན་ཕན་གྱི་བསམ་པའི་རྒྱ་གཙོ་བོ་ཡང་ཡིན། སོ་སོར་ཅི་ཞིག་བྱང་
མ་བྱུང་གི་དོན་མིན་པར་གཞན་ལ་རོགས་རམ་གྱིས་ཞབས་འདེགས་ལྷ་
དགོས། གཞན་ལ་རོགས་བྱེད་པ་དང་། གཞན་ལ་གནོད་པའི་ལས་ལས་
ལྡོག་པ་ལ་རྒྱ་མཚན་ཡོད་དགོས། རྒྱ་མཚན་མེད་ན་དོན་མེད་ཡིན།

ཅིའི་ཕྱིར་ང་ཆོས་འཆོ་བ་མེད་པའི་ལམ་ཉམས་ལེན་བྱེད་པ་དང་།
གཞན་ལ་ཞབས་འདེགས་སྐྱབ་པ། གཞན་ལ་འཆོ་བའི་ལས་ལས་ལྡོག་
པ་བཅས་ལ་ངེས་པར་རྒྱ་མཚན་ཞིག་ཡོད་དགོས། འཆོ་མེད་ནི་བའི་ལམ་
ལ་འཇུག་པ་དང་། གཞན་ལ་གནོད་པ་ལས་ལྡོག་པ། གཞན་ཕན་གྱི་
བསམ་པ་བསྐྱེད་དགོས་པ་སོགས་ནི་དངོས་ཡོད་གནས་ཚུལ་ལ་ཕན་ཚུན་
ཉེན་འབྲེལ་ལྟོས་གྲུབ་ཀྱི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་ཡིན། སངས་རྒྱས་པའི་གཞུང་
ནས་ཉེན་འབྲེལ་གྱི་གོ་བ་ལ་རིམ་པ་མི་འདྲ་བ་གསུམ་བཤད་ཡོད། དང་
པོ་ནི་རྒྱ་འབྲས་ཀྱི་ཉེན་འབྲེལ་ཡིན་པ་དང་། སྐབས་འདིའི་ཉེན་འབྲེལ་
ཞེས་པ་ནི་རྒྱ་ལ་ལྟོས་པར་གོ་དགོས། གཉིས་པ་ནི་ཆ་དང་ཆ་ཅན་གྱི་ཉེན་
འབྲེལ་ཏེ། ཆོས་རྣམས་རང་རང་གི་ཆ་གས་ཆོགས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་གྲུབ་
པ་དེ་ཡིན། གསུམ་པ་ནི་ལྟོས་པའི་འབྲེལ་བ་དང་། གདགས་གཞི་ལ་
བརྟེན་ནས་ལྟོས་བདགས་པ་ཅམ་གྱི་ཚུལ་ལུགས་དེ་ཡིན། ང་རང་ཆོའི་

བདེ་བ་དང་སྐྱུག་བསྐྱེད་མི་རང་རང་གི་རྒྱ་རྒྱུན་ལ་འབྲེལ་ནས་ཡོད། རང་
ཆོ་བ་དེ་བ་འདོད་ཅིང་སྐྱུག་བསྐྱེད་མི་འདོད་པ་ཡིན་པ་སྟེ། བདེ་བ་དང་
སྐྱུག་བསྐྱེད་གྱི་རྒྱ་རྒྱུན་ལ་དོ་སྣང་བྱེད་དགོས།

གཞན་ལ་རོགས་རམ་གྱིད་པ་དང་སྒྱིན་པ་བྱང་ན་དེའི་འབྲས་བུར་
 རང་ཉིད་བདེ་བྱིང་སྒྱིད་པ་ཡོང་བ་དང་། གལ་ཏེ་གཞན་ལ་གནོད་པ་བྱས་
 ན་དེའི་འབྲས་བུར་རང་ཉིད་ལ་སྡུག་བསྔལ་ཡོང་རྒྱུ་ཡིན། ར་ཆོའི་བདེ་
 སྒྱིད་ནི་སྒྱུ་ཁུག་གཅིག་ཙམ་གྱི་འབྲས་བུ་མིན་པར་སྒྱུ་རྩལ་ལ་སྒྲིལ་ཏེ་ཡོད་
 པས། སྒྱུ་ཁུ་འདྲ་བ་དེ་དག་ལ་དོ་སྣང་གྱིད་དགོས། གནས་ཚུལ་གཅིག་
 ཡིན་རྒྱུ་དེ་འབྲུག་པ་ལ་རྒྱུ་དང་སྒྱུ་རྩལ་ཡོད་པ་བཤད་ཡོད་པས། རང་
 པ་སངས་རྒྱས་པའི་ཉེན་འབྲེལ་སྒྲིལ་བྱུང་གི་རྣམ་གཞག་ལ་གོ་རྟོགས་གཏིང་
 ཟབ་ཆེད་སྤྱོད་པ་ཞིག་བྱུང་ན། དེས་ར་ཆོར་དངོས་གནས་རང་བྱུང་ཁམས་
 གྱི་ཁོར་ཡུག་གི་བྱིས་མ་སྒོལ་གཅིགས་ཆེན་འཛིན་པའི་སྒྱུ་དངོས་རིག་པའི་
 ལྟ་བའི་མང་གཞི་རྒྱུགས་སྤྱོད་པ་ཡོང་གི་རེད། སན་རྒྱུན་སྒྲིལ་བྱུང་གི་
 ལྟ་བཞི་བསམ་སྒོའི་ལྟ་སྒྲུགས་སྒྱུ་ཆེ་རྒྱུ་འགྲོ་རྒྱུར་སན་ཐོགས་ཡོད། དེས་
 རང་བྱུགས་སྒྱུ་རྒྱུ་འབྲས་ཀྱི་འབྲེལ་བ་གལ་ཆེན་ཡིན་པ་ཤེས་པ་དང་གཅིག་
 བྱུར་གྱི་ལྟ་བ་ཆ་ཆོང་བྱིང་བྱུགས་ཆེ་རྒྱུ་འགྲོ་

འཆོ་བ་མེད་པ་ཞེས་པ་ཡང་གཞན་ལ་འཆོ་བ་མི་བྱེད་པ་ཙམ་ལ་མི་
ཟེར་བར་དེ་ནི་སྤྱིར་རྗེའི་ཉམས་ལེན་ཞིག་ཡིན། ང་རང་ཆོའི་བསམ་སྒྲུབ་
ལྟ་སྟེགས་སྐྱེ་ཆེ་དུ་གཏོང་གི་ཡོད་སྟབས་ཉེན་འབྲེལ་སྟོལ་བྱུང་གི་སྟབས་
ནི་ཁོན་དུ་གལ་ཆེན་པོ་ཡིན། ནང་པ་སངས་སྐུས་པའི་ཆོས་ཀྱིས་པན་ཚུན་

ལྟོས་གྲུབ་ཀྱི་ནམ་གཞག་འགྲེལ་སྤངས་ལ་བརྟེན་ནས་ཀྱང་གར་ནང་གྲུབ་
མཐའ་མི་འདྲ་བ་དུ་མ་བྱུང་ཡོད། ཕྱི་ལོ་འཛིན་ཏེན་འགྲེལ་བརྗོད་བྱེད་
པའི་ཀོན་ཏམ་ (Quantum-Theory) འཕྲུལ་རིགས་ཀྱི་རིག་པས་བརྟག་
དཔྱད་བྱ་ཡུལ་དང་དཔྱོད་པ་པོ་གཉིས་ཀྱི་འགྲེལ་བའི་སྐོར་དང་། དཔྱོད་
པ་པོའི་བསམ་སྒྲོ་གཏོང་བྱོགས་ཀྱིས་དཔྱད་བྱའི་ཡུལ་དེར་ཁྱད་པར་འགོ་
ཚུལ་ཐད་ལ་འགྲེལ་བཤད་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་ཅིང་། དེ་ཡང་དབུ་མའི་གཞུང་
ནས་གསུངས་པའི་དངོས་པོའི་གནས་ལུགས་དང་འགྲེལ་བ་ཡོང་གི་ཡོད།

དེའི་ཐོག་ནས་དབུ་མའི་དཔྱད་པ་བྱེད་སྐབས་གནས་ཚུལ་དང་སྤང་
ཚུལ་མི་མཐུན་པའི་ནམ་གཞག་ཅིག་ཐོན་ཀྱི་ཡོད། དབུ་མ་པས་ཆོས་རྣམས་
སྐྱུ་མ་ལྟ་བུར་གསུངས། དེར་བརྟེན་དབུ་མ་པ་ལྟར་ན་ཆོས་ཐམས་ཅད་
བརྟེན་པས་སྤོང་པ་དང་རྩིས་ཡོད་ཀྱིས་སྤོང་པའི་རང་བཞིན་དུ་འདོད། དེ་
ལྟ་ནའང་སྐྱུ་ལྟ་བུ་ཀྱི་དགོངས་དོན་བཀའ་བ་ན་ཀྱང་གར་གྱི་སྒྲོབ་དཔོན་རྣམ་
པའི་བར་འགྲེལ་ཚུལ་མི་འདྲ་བ་ཡོད། བོད་ཀྱི་སློལ་རྒྱན་ལྟར་ན་མགོན་
པོ་སྐྱུ་ལྟ་བུ་ནི་དབུ་མའི་ཤིང་ཏའི་སློལ་འབྱེད་དུ་བཙུགས་ཤིང་། སྐྱུ་ལྟ་བུ་
ཐུགས་སྤྲས་གཙོ་བོ་འཕགས་པ་ལྟ་བུ་ནི་སྐྱུ་ལྟ་བུ་དབུ་མའི་གཞུང་ལུགས་
ཀྱི་བརྒྱུད་འཛིན་ཡིན། འཕགས་པ་ཐོགས་མེད་ནི་ཀྱང་གར་གྱི་སེམས་ཅམ་
པའི་གྲུབ་མཐའི་སློལ་གཏོད་པ་པོ་དང་། དབྱེག་གཉིན་ནི་ཁོང་གི་བརྒྱུད་
འཛིན་དང་སེམས་ཅམ་པའི་གྲུབ་མཐའ་འཛིན་མཁན་ཆེན་པོ་ཞིག་ཡིན།

ཀྱང་གར་གྱི་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་གྲུབ་མཐའ་འཛིན་པའི་དབུ་མ་པ་དང་
སེམས་ཅམ་པ་གཉིས་ཀྱིས་བྱན་མོང་དུ་ཁས་ལེན་པའམ་ངོས་ལེན་བྱེད་པ་

ནི། གཙོ་པོ་ཐེག་ཆེན་གྱི་གཞུང་ལུགས་སྤྱི་དང་ཁྱེ་བྲག་ཤེར་ཕྱིན་གྱི་མདོ་
 རྩེ་དག་ཅུ་ཆེན་པོར་འཛིན་གྱི་ཡོད། དེ་ལ་དབུ་མ་པས་ཤེར་ཕྱིན་གྱི་མདོ་
 རྩེ་རིན་པོ་ཆེའི་ནང་ལ་སྟོན་པས་ཆོས་ཐམས་ཅད་རང་གི་རང་བཞིན་གྱིས་
 སྟོང་པ་དང་། རང་ངོས་ནས་སྟོང་པར་གསུངས་པ་ནི་ཆོས་ཐམས་ཅད་
 ཕན་ཚུན་སྟོན་གྲུབ་ཀྱི་དངོས་པོའི་རང་བཞིན་ལ་གོ་བ་ལེན་ཅིང་། ཡང་
 ན། རྟེན་འབྲུང་ཡིན་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་ཆོས་ཐམས་ཅད་རང་དབང་གིས་
 གྲུབ་པས་སྟོང་པའམ་རང་བཞིན་གྱིས་སྟོང་བ་རེད་ཅེས་བཤེད། གོ་བདེ་
 བར་བཤེད་ན་སྟོང་ཉིད་བསྟན་པའི་ཤེར་ཕྱིན་གྱི་མདོ་རྩེ་མཐའ་ཕན་ཚུན་
 རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྲུང་བའི་ཐོག་ནས་འབྲེལ་བར་བྱེད།

པོད་པའི་སྟོན་རྒྱུ་ལྟར་ན་མགོན་པོ་སྤྱི་སྤྱི་སྟོན་པ་འདས་ནས་
 ལོ་བཞི་བརྒྱའི་རྗེས་དང་། འཕགས་པ་ཐོགས་མེད་སྟོན་པ་འདས་ནས་
 ལོ་དགུ་བརྒྱའི་རྗེས་ལ་བྱུང་བར་འདོད། འཕགས་པ་ཐོགས་མེད་ནི་མདོ་
 རྩེ་ཁ་ཤས་ཀྱི་ནང་དུ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ས་གསུམ་པ་བརྟེན་པའི་
 འཕགས་པ་རྟོགས་པ་མཐོན་པོར་ཕེབས་པ་ཞིག་ཡིན་པར་གསུངས་ལ།
 པོད་པ་ཆོ་ལྟར་ན་འཕགས་པ་ཐོགས་མེད་མགོན་པོ་སྤྱི་སྤྱི་བྱེད་ཀྱི་དབུ་མའི་
 གཞུང་གི་བརྒྱུད་འཛིན་ཡིན་པར་འདོད།

འཕགས་པ་ཐོགས་མེད་ཀྱིས་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་གྲུབ་མཐའི་ཚུལ་
 ལུགས་གསར་པ་དེ་གསར་གཏོད་གནང་བའི་རྒྱ་མཚན་ནི། སྤྱི་སྤྱི་བྱེད་ཀྱིས་
 ཤེར་ཕྱིན་གྱི་མདོ་རྩེའི་དགོངས་པ་འབྲེལ་ཚུལ་དེ་ལ་བརྟེན་ནས། གང་
 ཟག་དབང་པོ་རྟུལ་པོ་སྟོང་ས་པ་འགའ་ཞིག་གིས་ཐེག་ཆེན་གྱི་མདོའི་

དོན་ཅད་མེད་ཀྱི་ལྷ་བ་ལ་གོ་ཉིན་ཡོད་པར་མཐོང་ནས་ཚུལ་ལུགས་གསར་
བཞིག་གསུངས་པ་རེད། དེར་བརྟེན་འཕགས་པ་ཐོགས་མེད་ཀྱིས་ཆོས་
ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་གྱིས་སྟོང་པར་བཤད་པའི་ཆབ་ལ། རྗེས་འཇུག་
པ་ནམས་ཐེག་ཆེན་གྱི་ལམ་ལ་ངངས་པའི་ཕྱིར། ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་མདོ་
སྡེའི་གོ་དོན་འགྲེལ་ལུགས་གསར་བ་སྟེ་གཞན་དུ་འགྲེལ་བཞིན་དུ་ཡང་།
ད་དུང་སངས་རྒྱུ་ཀྱི་གསུང་རབ་ཀྱི་བརྗོད་དོན་ཆོས་ཐམས་ཅད་རང་
མཆོན་གྱིས་སྟོང་པར་བསྟན་པའི་གསུང་དེ་ཁས་ལེན་གྱི་ཡོད།

གསུང་དེ་འགྲེལ་ལུགས་ནི་རང་མཆོན་གྱིས་སྟོང་པའི་དོན་དེ་སྐབས་
སྟོབས་སོ་སོར་གོ་དོན་མི་འདྲ་བ་སོ་སོ་ནས་ཡོང་གི་ཡོད། དེའི་ཚུལ་
ནི་གཞན་དབང་ཐམས་ཅད་རང་དབང་པའི་སྐྱེ་བས་སྟོང་པ་དང་། ཀྱན་
བཏགས་ཐམས་ཅད་རང་མཆོན་གྱིས་སྟོང་པ་བཅས་ཀྱི་ཕྱོགས་ལ་འགྲེལ་
བརྗོད་བྱེད། གནད་ནི་འཕགས་པ་ཐོགས་མེད་ཀྱིས་ཐེག་ཆེན་གྱི་མདོ་
སྡེའི་དགོངས་པ་འགྲེལ་ཚུལ་ནི་མགོན་པོ་སྐུ་སྐྱབ་ཀྱི་འགྲེལ་ཚུལ་ལས་མི་
འདྲ་པའི་སྲོལ་འབྱེད་གནང་སྟེ། སྟོན་པས་ཆོས་ཐམས་ཅད་རང་མཆོན་
གྱིས་སྟོང་པར་གསུངས་པའི་དོན། འཕགས་པ་ཐོགས་མེད་ཀྱིས་ངོ་བོ་
ཉིད་གསུམ་སྟེ། ཆོས་ཐམས་ཅད་རེ་རེ་ལ་ལྡན་པའི་གཞན་དབང་དང་།
ཀྱན་བཏགས། ཡོངས་བྱུ་བ་ཀྱི་རང་བཞིན་དང་བཅས་བསྐྱེལ་ནས་གསལ་
བརྗོད་བྱེད།

འཕགས་པས་མཆོན་ཉིད་གསུམ་ལ་གང་མེད་རྒྱུའི་རང་བཞིན་སོ་
སོར་ཡོད་པར་གསུངས། འཕགས་པས་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་མདོའི་དགོངས་

དོན་འགྲེལ་ཚུལ་གསར་བ་ཞིག་སྤེལ་གཏོང་པར་མ་ཟད། ལྷོན་པ་རང་
 ཉིད་ཀྱི་གསུང་ལ་ཁྲུངས་གཏུགས་པར་མཛད། དཔེར་ན། ཐེག་པ་ཆེན་
 པོའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་རྒྱལ་པོའི་མདོ་ལྟ་བུ་དེ། འཕགས་པས་ཐེག་པ་ཆེན་
 པོའི་མདོའི་དགོངས་པ་འགྲེལ་ཚུལ་གྱི་ཁྲུངས་གཏུགས་ས་ཡང་དག་པའམ་
 གཙོ་བོའི་མདོར་བཞེད། འདིར་ངོ་བོ་ཉིད་གསུམ་ལས་བར་པ་ནི་ཀུན་
 བཏགས་པའི་ངོ་བོ་དེ་ཡིན་ཅིང་། གང་མེད་རྒྱུའི་རང་བཞིན་དེ་ཡང་རང་
 གི་མཆོན་ཉིད་དམ་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་མེད་པ་ལ་གོ་དགོས། ཀུན་བཏགས་
 པའི་རང་བཞིན་དེར་སྦྱར་བཏང་གཉིས་ཡོད། དངོས་ཡོད་གནས་ཚུལ་
 ལ་གཞི་མ་གྲུབ་པར་རྟོགས་བཏགས་ཙམ་གྱིས་བཞག་པ་དང་། དངོས་
 ཡོད་ལ་གཞི་གྲུབ་པ་གང་ཞིག་བཏགས་ཡོད་མིང་རྒྱུ་ཙམ་དུ་ཡོད་པ་
 བཅས་གཉིས་ཡོད།

ངོ་བོ་ཉིད་གསུམ་གྱི་དང་པོ་དེ་གཞན་དབང་གི་ངོ་བོ་ཡིན་པ་དང་།
 དེས་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཆ་རྒྱུན་གཞན་གྱི་དབང་གིས་གྲུབ་པར་སྟོན། དེར་
 བཞེན་གཞན་དབང་གི་ངོ་བོ་དེ་རང་དབང་གིས་སྦྱོས་པ་མིན་པར་སྟོན།
 འཕགས་པ་ཐོགས་མེད་ཀྱིས་རང་གི་མཆོན་ཉིད་མེད་ཅེས་པ་དེ་ཀུན་
 བཏགས་པའི་ཆོས་མཐས་ལ་གོ་དགོས་པར་འགྲེལ་ནས། གཞན་དབང་
 དང་ཡོངས་གྲུབ་ཀྱི་ངོ་བོ་གཉིས་རང་གི་མཆོན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པ་དང་རང་
 མཆོན་གྱིས་ཡོད་པར་བཞེད།

ཤར་ཕྱིན་གྱི་མདོ་སྤེལ་དགོངས་པ་དེ་སེམས་ཙམ་པས་འགྲེལ་ཚུལ་
 ལྟར་བྱེད་པ་དེས། ཉམས་ལེན་པ་དང་རྟོག་དབྱེད་བྱེད་མཁན་ཆོར་དངོས་

པོའི་གནས་ལུགས་ལ་རང་གི་སྒོ་རྒྱས་ལ་དཔག་པའི་གོ་ཏོགས་གང་འཆོམས་
 ཟབ་མི་སྟེར་བར་བྱས་ཏེ། གོ་ཏོགས་ཀྱི་ཆད་གཞི་ངེས་ཅན་ཞིག་ལ་སྟེབས་
 མཆོམས་ཕྱི་རོལ་གྱི་དངོས་པོ་ཚུགས་བྱལ་པའི་སྣང་བ་དེ་རིམ་གྱིས་འགག་
 པར་འགྱུར། དེར་བརྟེན་སེམས་ཅམ་པས་ང་ཆོར་སྣང་བའི་ཕྱི་རོལ་ཡུལ་
 གྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་འབྲུལ་སྣང་ཅམ་དང་། སྣང་བ་ལྟར་གྱི་ཚུགས་བྱལ་
 པའི་རང་བཞིན་མེད་པའི་སྟོམ་གནད་བར་མཇད་པས་ཕྱི་རོལ་དང་
 གཟུགས་ཅན་གྱི་འཛིག་རྟེན། གཟུགས་ཅན་གྱི་ཁམས་དང་བཅས་པ་མཐར་
 གཏུགས་ན་སེམས་ཀྱིས་བཞེས་པ་དང་། རྒྱས་པར་བྱས་པ་ཅམ་ལས་གཞན་
 ཅི་ཡང་མིན་པར་འདོད་པ་དེས། ཕྱི་རོལ་གྱི་ཡུལ་ཚུགས་བྱལ་པ་དང་
 བདེན་པ་བ་དེ་ཁེགས་པ་ཡིན།

སེམས་ཅམ་པའི་ལུགས་ལ་ཕྱི་རོལ་གྱི་ཡུལ་སྣང་བའི་སྒོ་དེ་དག་ཇི་
 ལྟར་བྱུང་ཚུལ་ཤེས་རྒྱུ་ཤིན་ཏུ་གལ་ཆེན་པོ་ཆགས་ཡོད། གལ་ཏེ་ང་ཆོར་
 སྣང་བའི་ཕྱི་རོལ་ཡུལ་གྱི་བྱ་དངོས་ཐམས་ཅད་འབྲུལ་སྣང་ཅམ་ཞིག་ཡིན་
 ཅ། ཕྱི་རོལ་གྱི་ཡུལ་དེ་དག་ཚུགས་བྱལ་པ་འམ་བདེན་པ་བ་ཞིག་ཤེས་
 པ་ལ་ཇི་ལྟར་སྣང་གི་ཡོད་ཅེས་ངེ་བ་ཡོང་གི་ཡོད། སེམས་ཅམ་པས་ངེ་
 བ་འདིའི་སྒྲོར་འགྲེལ་བ་ཤད་འབྲས་ཆང་ཞིག་གྱེད་རྒྱུ་ཏ་ཅང་གནད་འགག་
 ཆེན་པོ་ཆགས་ཡོད་པར་བརྟེན། སེམས་ཅམ་པའི་ཆོས་འཁོར་ནང་སེམས་
 ཀྱི་གྱེད་ལས་དང་རང་བཞིན། ཤེས་པ་དེ་དག་ཇི་ལྟར་མངོན་ཏུ་འགྱུར་
 གྱི་ཡོད་པ་སོགས་ཀྱི་ནམ་གཞག་དུ་མ་སྟོན་གྱི་ཡོད།

སེམས་ཅམ་པས་དམིགས་བསལ་གྱི་ནམ་པར་ཤེས་པ་སྟེ། ཀུན་

གཞིའི་ལྷ་མ་ཤེས་ཤིང་མིང་བདག་པ་འི་ལྷ་མ་ཤེས་ཀྱི་སྤྲེང་གི་བག་
 ཆགས་སྒྲ་ཆོག་པ་པ་སྤྲེང་གིས་ཐུ་རོལ་ཡུལ་སྤྲེང་གི་ལྷ་མ་ཤེས་འཕྲུང་
 བའི་འགྲེལ་བརྗོད་བྱེད་ཀྱི་ཡིད། དེར་བརྟེན་ཤེས་པ་ཅམ་པས་ལྷ་མ་ཤེས་
 ཆོག་པ་ཐུག་སྤྲེང་བར་ཤེས་ཐུང་། དེའི་སྤྲེང་དུ་ཡིད་ཤེས་བཅས་ཆོག་པ་
 ཐུག་ཁས་ལེན་པ་ཅམ་དུ་མ་ཟད། ཀུན་གཞིའི་ལྷ་མ་པར་ཤེས་པའི་སྒྲོར་
 ལའང་འགྲེལ་བརྗོད་བྱེད་ཀྱི་ཡིད། ལུགས་འདིར་ཤེས་པ་ལ་ཡུལ་སྤྲེང་
 ཚུལ་དང་། ཀུན་གཞི་ལྷ་མ་ཤེས་ཀྱིས་ཤེས་པ་གཞན་དང་སྤྲེང་ཆོར་གཞན་
 གྱིས་བཞག་པའི་བག་ཆགས་ཀྱི་རྟེན་གཞི་རི་ལྟར་བྱེད་ཚུལ་ཤེས་སྤྱི་ཤིན་
 ཏུ་གལ་ཆེན་པོ་ཡིན་པ་གཞིར་བཞག་ ཀུན་གཞིའི་ལྷ་མ་ཤེས་ཀྱི་སྤྲེང་དུ་
 བག་ཆགས་རིགས་ཅི་འདེམས་བསྐྱོལ་ཡི་ཡིད་པའི་སྒྲོར་འགྲེལ་བརྗོད་བྱེད་
 སྤྱི་གལ་ཆེན་པོ་ཡིན།

སེམས་ཙམ་པས་བག་ཆགས་ཀྱི་ནང་ནས་རིགས་གཅིག་ལ་རིགས་
 མཐུན་གྱི་བག་ཆགས་ཞེས་ཟེར། བག་ཆགས་འདིས་ཚུལ་ཇི་ལྟ་བུར་སྤི་
 རོལ་གྱི་ཡུལ་འཛིན་པའི་རྣམ་ཤེས་ལུ་མཐུད་ནས་སྤྱི་པའི་ཚུལ་དེ་འགྲེལ་
 བརྗོད་བྱེད། དཔེར་ན། གལ་ཏེ་ང་ཚོས་ཡུལ་སྤོན་པོ་ཞིག་མཐོང་པའི་
 ཚེ། སྤོ་འཛིན་ཤེས་པ་རྒྱན་མཐུད་ནས་གང་འཚམས་བར་དུ་གནས་ཤིང་།
 དེ་ལ་བརྟེན་ནས་རིམ་གྱིས་འབྱུང་པའི་སྤོན་པོ་རྣམས་རྣམ་ཤེས་ཀྱི་སྤྱིང་
 གི་བག་ཆགས་སང་སྟོབས་ཀྱིས་བྱུང་བར་བཤད་ཡོད། ཡང་སེམས་ཙམ་
 པས་བག་ཆགས་རིགས་འགའ་གསལ་མཛོན་བརྗོད་ཀྱི་བག་ཆགས་དང་།
 གོམས་པའི་བག་ཆགས་ཞེས་བརྗོད། བག་ཆགས་དེས་རྩ་བ་བྱས་ནས་

ཡུལ་སྔོན་པོ་འཛིན་པ་ན་དེ་ལ་སྤང་བའི་སྔོན་པོའི་ཆ་དེ་ཇི་ལྟར་སྤང་བ་
དང་། སྔོན་པོ་ཞེས་པའི་མིང་དེ་ཡུལ་སྔོན་པོ་དེ་ལ་རང་བཞིན་གྱི་འབྲེལ་
བ་ཇི་ལྟར་ཡོད་པ་སོགས་ཀྱི་འབྲེལ་བ་ཇོ་དེ་བྱེད།

དེ་འདྲའི་འཛིན་པ་ནི་ང་ཚོས་སྔོན་པོ་ཞེས་པའི་བཞོན་པ་འཕམ་ཐ་སྟངས་
བཅད་སྟོན་བྱས་པའི་གོམས་པའི་ཉམས་སྦྱང་ལ་བརྟེན་ནས་བྱུང་བར་འདོད།
དེར་བརྟེན་མངོན་བཞོན་གྱི་བག་ཆགས་དང་གོམས་པ་གཉིས་ལ་བརྟེན་ནས་
སྦྱས་པ་ནི་གོང་དུ་བཞོན་པའི་ཤེས་པ་དག་ཡིན། སེམས་ཅམ་པས་བག་
ཆགས་གསུམ་པ་བདག་ལྟའི་བག་ཆགས་ཟེར་བ་ཞིག་བཤད་དེ། དེ་ནི་
ཕྱི་དོན་ཚུགས་ཐུབ་པ་ཞིག་ཡོད་པར་ཞེན་པའི་སྒོ་དེ་ལ་གོམས་འདྲིས་བྱེད་
པ་ལ་བརྟེན་ནས་བྱུང་བ་ཞིག་ཡིན། བག་ཆགས་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་ང་ཚོས་
ཡུལ་སྔོན་པོ་ཞིག་འཛིན་པ་ན་བག་ཆགས་འདི་ལ་བརྟེན་ནས་ཤེས་པ་དེར་
སྔོན་པོ་སྤང་བ་ཅམ་དུ་མ་ཟད། མཐོང་བའི་སྔོན་པོ་དེ་དང་འཛིན་པ་གཉིས་
ཀྱི་བར་ལ་རང་བཞིན་གྱིས་འབྲེལ་བ་ཞིག་ཡོད་པར་འཛིན། ང་ཚོས་སྔོན་
པོ་ཞེས་པའི་མིང་ཆོག་གིས་བཞོན་པ་ལྟར། མིང་དེ་འདྲུག་པའི་གཞི་དེར་
ཕྱི་རོལ་བདེན་པ་ཚུགས་ཐུབ་པ་ལྟ་བུར་སྤང་གི་ཡོད། དངོས་ཡོད་གནས་
ཚུལ་ལ་ཡུལ་དེར་འབྲེལ་བཤད་ཀྱི་སྒྱུ་འཛིན་པ་དང་ཆོག་དེ་དག་ཕྱོགས་
གཅིག་ནས་ཉོག་བཏགས་དང་མིང་དང་བདེ་ཅམ་ཡིན།

འོན་ཀྱང་ང་ཚོ་ཡུལ་སྔོན་པོ་དེ་དང་དངོས་སུ་འཕྲད་སྐབས་དེ་ལྟར་
མི་སྟམ་པར། ཡུལ་སྔོན་པོ་དེ་དངོས་གནས་པ་དང་ཕྱི་རོལ་དོན་གྱི་བདེན་
པར་བཟུང་ནས། དེའི་དབང་གིས་སྔོན་པོ་ཞེས་པའི་བཞོན་པེ་དེ་གྱི་ཆོག་

དེ་བཞིན་དགོས་ཀྱི་འདུག་སྒྲུབ་པ་རང་གྲུགས་ཀྱིས་ཡོང་གི་ཡོང་། དེ་
ལྟའི་འཛིན་པ་ལོག་ཤེས་དེ་སེམས་ཙམ་པ་ལྟར་ན་ཐོག་མེད་ནས་གོམས་
པའི་སྤྱི་རོལ་དོན་དུ་འཛིན་པའི་འཛིན་པས་བཞག་པའི་བག་ཆགས་ཀྱི་
འབྲས་བུ་ཡིན་པར་གསུངས།

དེར་བརྟེན་དངོས་ཡོད་གནས་ཚུལ་ལ་སྡོན་པོ་དེ་སྡོན་པོ་ཞེས་པའི་
སྒྲུབ་འདུག་པའི་འདུག་གཞི་ཡིན་པའི་དངོས་པོ་ཁོ་རང་གི་ངོས་ནས་རྒྱ་
མཚན་གང་ཡང་མེད། ཡུལ་དེ་དང་ཡུལ་དེ་མཚན་པར་བྱེད་པའི་མིང་
བདུན་གཉིས་ཀྱི་འབྲེལ་བ་ཡང་རྟོག་པས་བཏགས་ཙམ་ཡིན། དེའི་སྤྱིར་
སེམས་ཙམ་པས་འབྲེལ་བ་དེ་ལྟ་བུ་ནི་ཀུན་རྫོབ་ཙམ་དུ་འདོད་ཅིང་། དེ་
གཞི་རྩར་བཞག་ནས་ཡུལ་གང་ཞིག་ལ་སྡོན་པོ་ཞེས་བཏགས་པ་དེ། སྤྱི་
རོལ་ཡུལ་གྱི་ངོ་བོ་དང་རྣམས་སུ་བདེན་པའི་རང་བཞིན་དུ་མེད་པར་འདོད།
འོན་ཀྱང་དེས་བཏགས་ཙམ་དེ་མེད་མི་བཟུང་།

སྡོན་པོ་ལྟ་བུ་སྤྱི་རོལ་གྱི་ངོས་ནས་བདེན་པ་བ་དང་། སྡོན་པོ་ཞེས་
མིང་དང་བདུན་འདུག་པའི་འདུག་གཞིར་བདེན་པར་འདོད་པ་དང་། སྡོན་
པོའི་རྣམ་གཞག་རྣམས་ནི་འབྲུལ་བ་འབྲེལ་གྱི་ཡིན་ལ། སེམས་ཙམ་
པའི་བྱུང་མཐས་དགག་དགོས་རྒྱུའི་འདོད་པ་གཙོ་བོར་དེ་ཡིན།
སེམས་ཙམ་པས་ང་ཚོར་དེ་ལྟའི་འབྲུལ་སྒྲུབ་ཡོད་པ་གསལ་པོ་ཡིན་ཞེས་
བཞིན་དེ། དཔེར་ན། གལ་ཏེ་མི་ཞིག་གིས་སྡོན་པོ་གང་ཡིན་ཞེས་དྲིས་
ན། ང་ཚོས་འཕྲལ་དུ་པ་གིའི་སྡོན་པོ་ལ་མཛུ་བ་མི་གཏད་དེ་དེ་ཡིན་ཞེས་
བཞིན། དེས་རྒྱུན་ལྡན་གྱི་སྤྱིའི་བྱ་དངོས་སོགས་ལ་ལྟ་སྤྲོགས་དེ་སྡོན་

པོ་ཞེས་པའི་བད་དང་། སྔོན་པོ་ཡིན་པའི་ཆ་དེ་དག་མིང་དང་བད་ཙམ་
 གྱིས་བཞག་པའི་ཚུལ་ཙམ་ལ་མི་ལྟ་བུར། དེ་ལས་བཞལ་ནས་ཡུལ་དེ་
 དག་ཕྱི་རོལ་གྱི་བདེན་པའི་བྱད་པར་དང་ཐུན་ཞིང་། ཡུལ་དང་མིང་བདའི་
 བར་གྱི་འབྲེལ་བ་དེ་དག་བདེན་པའི་རང་བཞིན་དུ་འཛིན་གྱི་ཡོད་པར་
 བསྟན་པ་ཡིན།

སེམས་ཙམ་པས་དེ་ལྟར་འཛིན་པ་ནི་འབྲུལ་བ་ཙམ་དང་། དངོས་
 པོའི་གནས་ཚུལ་མཐོང་བར་སྒྲིངས་པའི་རྩ་བའང་ཡིན་པར་འདོད་ཅིང་།
 ཡུལ་དང་མིང་བདའི་འབྲེལ་བ་དེ་དག་ལ་ཕྱི་རོལ་དོན་དུ་གྲུབ་པའི་འབྲེལ་
 བ་མེད་པར་བཞེད། ཕྱི་རོལ་དོན་དུ་མེད་པའི་རིག་པའི་དཔྱད་ཐབས་
 གྱི་གོ་ཉོགས་འདིས་གནས་ལུགས་མཐར་ཐུག་ཉོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་རྣལ་
 མ་ཞིག་བྱུང་བ་ཡིན། དེའི་སྤྲོང་ནས་སེམས་ཙམ་པས་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་
 ཆོས་སྐོར་ནས་གསུངས་པའི་སྒྲོང་པ་ཉིད་ཀྱི་འབྲེལ་བ་ཚུན་གནང་བ་ཡིན།

དེར་བརྟེན་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་གཞུང་དང་བསྟན་བཅོས་ཀྱི་ནང་།
 སེམས་ཙམ་པས་ཕྱིའི་འཛིག་ཉེན་དང་གནས་ལུགས་མཐར་ཐུག་རྣམས་
 འཆོལ་བ་བཞིའི་ཐོག་ནས་འབྲེལ་བ་ཚུན་གནང་གི་ཡོད། (འཆོལ་བ་
 བཞི་ནི། མིང་ཡོངས་སུ་འཆོལ་བ། དོན་ཡོངས་སུ་འཆོལ་བ། རོ་བོ་
 ཉིད་དུ་འདོགས་པ་ཡོངས་སུ་འཆོལ་བ། བྱད་པར་དུ་འདོགས་པ་ཡོངས་
 སུ་འཆོལ་བ།) འཆོལ་བ་བཞི་པོ་འདིའི་སྤྲོང་ནས་དཔྱད་པ་བྱས་ཏེ།
 སེམས་ཙམ་པ་རྣམས་ཆོས་ཐམས་ཅད་སེམས་ཙམ་ཡིན་ཞེས་པའི་ལྟ་བུའི་
 གོ་བ་དེ་ཉིད་པར་མཆོན།

མདོར་ན། ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་གསུང་རབ་ལྟར་ན། དབུ་མ་པས་
འདོད་པའི་སྟོང་པའི་གོ་བ་དང་སེམས་ཅམ་པས་འདོད་པའི་སྟོང་པའི་གོ་
བ་གཉིས་གལ་ཆེ་གོས་སུ་ལྟ་ཡི་ཡོད། གོང་གི་སྟོང་ཉིད་ཀྱི་ལྟ་ལྟུང་གཉིས་
པོ་གིན་དུ་གལ་ཆེན་པོ་ཡིན་པར་མ་ཟད། ཆེས་མགོ་རྒྱ་ཆ་ཆ་པོ་ཡོད།
དོན་ཐེག་པའི་ཆོས་སྐྱོར་ཆང་མའི་རྩ་བ་སྟོང་ཉིད་ཀྱི་གོ་བ་ཡོད་པ་གཞིར་
བཞག་པའི་སྟོང་ནས་འཛོག་པ་ཡིན་སྟབས། སེམས་ཅམ་པ་དང་དབུ་
མ་པས་འདོད་པའི་སྟོང་ཉིད་ཀྱི་ལྟ་བ་གཉིས་གང་རུང་ལ་གོ་བ་དང་ཉམས་
སྦྱང་གང་འཆོམས་ཡོད་དགོས། གལ་ཏེ་ང་ཆོས་ཕྱོགས་མང་པོ་ཞིག་ནས་
དབུད་ན་དབུ་མ་པས་བཞེད་པའི་ལྟ་བ་དེ་ལེགས་པ་ཡོད།

སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་ལྟ་བ་མེད་པར་སེམས་སྒྲིབ་འཛོམས་བསྐྱེད་པ་དང་། ལྟེན་
ལྟུང་འབྱོར་སྒྲིབ་པ་སོགས་དོན་མེད་ཅིང་དཀའ་ལས་ཁག་པོ་ཡིན། དེར་
བརྟེན་གསང་སྤྲུལ་གྱི་ཉམས་ལེན་བྱེད་པར་དང་པོ་སེམས་བསྐྱེད་ཀྱི་ཉམས་
ལེན་དང་སྟོང་ཉིད་ཀྱི་ལྟ་བ་ལ་གོ་རྟོགས་གང་འཆོམས་ངེས་པར་དུ་ཡོད་
དགོས། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་དང་སྟོང་ཉིད་ཀྱི་ལྟ་བ་བྱུང་དུ་འབྲེལ་ཆེ་ལྟེན་
ལྟུང་འབྱོར་བསྐྱོམ་ན་རྣམས་པ་ལྟན་ཞིང་གནད་དུ་འཁེལ་བ་ཡོང་གི་རེད།

i ལྟེན་པའི་ཕྱི་ལོ་ལྟེན་པའི་ཕྱི་ལོ་

དེ་གི་ འཁོར་བ་དང་སྦྱང་འདས་གཉིས་རོ་མཉམ་པ་ཡིན་ལྟུང་
འཛོམས་པ་ཡིན་ནམ།

བཀའ་ལན། དེ་ལ་ཚོས་ཐམས་ཅད་རྫས་སུ་མེད་པར་གསུངས་
 པའི་གསུང་རབ་ལ་གཏིང་ཟབ་པོའི་གོ་ཉོགས་བྱུང་ཡོད་ན་འཁོར་བ་དང་
 མྱ་ངན་ལས་འདས་པའི་དོན་ཇི་ཟབ་ཏུ་འགོ་བ་ཙམ་དུ་མ་ཟད། ཚོས་ཐམས་
 ཅད་དོན་དམ་པའི་ཆ་ལ་མཉམ་པ་ཡིན་པ་ཤེས་བྱུབ།

ཚོས་ཐམས་ཅད་རྫས་སུ་མ་གྲུབ་པ་དང་རང་བཞིན་གྱིས་སྤོང་པ་ཡིན།
 ལྷ་ཚུལ་དེའི་ཐོག་ནས་བྱས་ན་མགོན་པོ་སྐྱུ་སྐྱབ་ཀྱིས། གལ་ཏེ་འཁོར་
 བའི་རང་བཞིན་ངོ་མ་དོན་དམ་པའི་གནས་ལུགས་དེ་ཉོགས་ན། དེས་
 མྱང་འདས་ཀྱི་གནས་ལུགས་མཐར་ཐུག་ཀྱང་ཉོགས་རྒྱས་ཤིང་། ཅིག་
 ཁོས་ལ་ཡང་འདི་མཚུངས་ཡིན་ཞེས་གསུངས། དེའི་ཕྱིར་མགོན་པོ་སྐྱུ་
 སྐྱབ་ཀྱི་གསུང་ལ་གོ་བ་ལོག་སྐྱབ་བྱེད་མི་རུང་བ་སྟེ། ཁོང་གིས་ང་ཚོ་
 གང་དུ་གནས་པའི་མ་དག་པའི་འཁོར་བ་དེ། དངོས་ཡོད་གནས་ཚུལ་
 ལ་སྐྱུག་བསྐལ་ཞི་བའི་དག་པ་ཐར་པ་དང་མཚུངས་པར་གསུངས་འདུག་
 ལྷ་མ་དུ་བྲན་མི་རུང་།

དྲི་བ། གང་ཟག་ལ་སེམས་ཀྱི་རང་བཞིན་འོད་གསལ་ཞེས་པ་དེ་
 ཡོད་པ་ཇི་ལྟར་ཤེས་རྒྱས་པ་དང་། གང་ཟག་སྐྱེ་བ་སྐྱེ་མ་ཚམས་སུ་ལས་
 ལ་བརྟེན་ནས་ཡང་སྲིད་ལེན་པ་ཇི་ལྟར་ཤེས་བྱུབ་བཅ།

བཀའ་ལན། རང་པ་སངས་རྒྱས་པའི་ལྷ་ཚུལ་གཞིར་བཞག་བྱས་
 བ། སྐྱེ་བ་སྐྱེ་མའི་རྣམ་གཞག་ནི་ལས་ཀྱི་རྣམ་གཞག་གི་སྟེང་ནས་བཤད་
 ཀྱི་རེད། ཡང་སྲིད་ཀྱི་རྣམ་གཞག་དེ་རྒྱ་འབྲས་ཀྱི་རྣམ་གཞག་གི་སྟེང་

ནས་ཤེས་པར་བྱེད་དགོས་པས། འདྲ་བྱེད་ཀྱི་ཚོས་གང་འདྲ་ཞིག་ཡིན་
 རུང་རང་གི་རྒྱ་རྒྱུ་སྒྲིལ་དུ་འགོ་དགོས་པར་འདོད། དཔེར་ན། ཐ་
 ན་ནམ་ཤེས་སྐད་ཅིག་མ་ཞིག་ཡིན་ནའང་རྒྱ་རྒྱུ་སྒྲིལ་དུ་དགོས་པར་བརྟེན།
 འགོ་སྐད་འདིའི་ཐོག་ནས་ནམ་ཤེས་ཀྱི་རྒྱ་རྒྱུ་སྒྲིལ་མེད་པ་ཤེས་བྱུང་།
 རྒྱ་རྒྱུ་སྒྲིལ་ཀྱི་འགོ་སྐད་ཤེད་དག་ལ་གོ་ཉོག་ས་ཡག་པོ་བྱུང་མཚམས་རྒྱ་
 འབྲས་ཀྱི་གོ་ཉོག་ས་དེ་རྩ་བར་བཞག་ནས་སྐྱེ་བ་ལྔ་ལྗེས་ཀྱི་མཚམས་གཞན་དེ་རང་
 བཞིན་གྱིས་སྐྱེ་བས་ཡོང་གི་རེད།

ལས་སམ་ཀམ་དེ་དག་ཡང་སྤྱིར་ཀྱི་རྒྱུ་གཞན་དང་འབྲེལ་བ་གང་
 ཡོད་ཅེ་ན། ལས་དེས་གང་ཟག་སྐྱེ་ར་སོ་སོའི་སྐྱེ་བ་ཡག་སྤྲུག་ཇི་ལྟར་
 ཡོང་གི་ཡོད་མེད་ཐག་གཅོད་བྱེད་ཅིང་། ལས་བཟང་པོ་དེས་སྐྱེ་བ་བཟང་
 པོ་དང་། ལས་ངན་པས་ཡོད་དུ་མི་འོང་བའི་སྐྱེ་བ་འཕེན་པར་བྱེད། ལས་
 ཀྱི་སྐྱོར་ནི་རྒྱ་འབྲས་ཀྱི་རྒྱུ་གཞན་གི་ཕྱོགས་གཅིག་ཙམ་དང་རྒྱ་འབྲས་
 ཀྱི་རྒྱུ་གཞན་གི་ཆ་ཤས་ཤིག་ཡིན་པ་ཤེས་དགོས་ཤིང་། ལས་ཀྱི་སྐྱོར་
 བཤད་སྐབས་ལས་བྱེད་པའི་སྐབས་ཙམ་མིན་པར། དེ་དང་འབྲེལ་བའི་
 ལས་བྱེད་པ་པོ་དང་བྱ་བ་བཅས་ཀྱི་སྐྱོར་བཤད་ཀྱི་ཡོད། ལས་ཞེས་པ་
 དེ་ཀྱན་ནས་སྒྲོང་བའི་ཀྱན་སྒྲོང་དང་བཅས་པའི་གང་ཟག་གམ་བྱེད་པ་པོ་
 ཞིག་གིས་བྱེད་དགོས།

དེ་ལ། བྱེད་རང་མི་གང་ཞིག་དང་འབྲུག་ཅོད་ཤོར་རྗེས་ཡར་ཕྱོགས་
 དེ་ལྟར་བ་དང་། སོ་སོ་བདེན་པ་ཡིན་པའི་ཚོར་སྣང་དེ་ལས་ཇི་ལྟར་ཐར་

བར་བྱེད་ཐུབ་བམ། སར་ཕྱོགས་དེས་བྱེད་ལ་གནོད་སེམས་དྲག་པོས་
གནོད་པ་བྱེད་པའི་ཚེ། དེ་ལ་འཁོན་འཛིན་གྱི་བསམ་པ་མི་སྦྱེ་བ་ཇི་ལྟར་
བྱེད་དགོས་སམ།

བཀའ་ལན། དེ་བ་གཉིས་པ་དེ་ལ་ངས་བྱོད་ལ་རྒྱལ་སྤྱས་ནི་བ་
ལྟས་མཛད་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྦྱོད་པ་ལ་འདུག་པའི་བཟོད་པའི་
ལེའུ་ལྷགས་ལྷོག་གནང་རོགས་ཞེས་བྱ་རྒྱུ་ཡིན། གང་ལྟར་ངས་འདིར་
གསལ་པོ་བཟོ་དགོས་པ་ཞིག་ལ། ང་ཚོས་རྒྱུ་མཚན་མེད་པར་སོ་སོ་ལ་
གནོད་པ་བྱེད་མཁན་གྱི་མི་ལ་དམིགས་ནས་བཟོད་པ་སྒྲོམ་དགོས་ཞེས་
བཤད་སྐབས། གནོད་པ་བྱེད་མཁན་དེར་མགོ་སྐྱར་དགོས་ཞེས་བཤད་
གྱི་མེད་ལ། ཁོའི་བྱེད་ཕྱོགས་དེ་དག་ལ་རྒྱལ་སྦྱོར་བྱེད་དགོས་ཞེས་ཀྱང་
བཤད་གྱི་མེད།

བཟོད་སྒྲོམ་ཞེས་པ་གཞན་ལ་མགོ་བཏགས་བྱ་བ་དང་ལྷོ་བྱུང་པའི་
དོན་མིན་པར། གནོད་ལན་ལ་ཇི་མི་སྤྱི་པར་བཟོད་བསྐྱོད་བྱེད་རྒྱུའི་
དམ་བཅའ་བཞག་ཐོག་གཞན་ལ་གནོད་ལན་མི་བྱེད་པ་དང་དུ་ཐྲངས་
པ་དེ་ལ་ཟེར་བ་ཡིན། དེ་ནི་ལྷོ་གྲུང་པོ་ཞིག་ཡིན་གྱི་བྱུང་པའི་སྐད་ཆ་
ཞིག་མ་རེད། མཚམས་རེར་ཡ་རོལ་པོས་སོ་སོར་གནོད་པ་བྱེད་པའི་
བྱ་ལས་དེ་དག་ལ་ཁ་གཏད་གྱི་གཉེན་པོ་ཤུགས་ཆེན་པོ་བཞེན་དགོས་པའི་
དུས་ཡུང་གི་ཡིད། གཉེན་པོ་དེ་དག་ཀྱང་བཟོད་པས་རྩ་བ་བྱས་ནས་
བཞེན་དགོས།

དེས་ལན་གཅིག་ཤོས་དེར་མགོ་སྐྱོག་ཅན་གྱི་གནད་དོན་གང་ཞིག་

ལ་ལངས་ཕྱིགས་དང་རྩ་རྩངས་ཀྱི་རྣམ་པ་མང་པོ་ཡོད་པ་ཤེས་ནིགས་ལྟར་
 རྗེས། མེ་མོའི་རྩ་རྩངས་དེ་ཀ་བདེན་པ་ཡིན་སྟེ་མ་དུ་འཛིན་དགོས་དོན་
 མེད། དེ་ལ་ཕྱིགས་ཕན་ཚུན་གཉིས་ལངས་ཕྱིགས་དང་རྩ་པ་མཐའ་གཅིག་
 ཏུ་མི་མཐུན་པའི་འགལ་ཚུང་ཏན་ཏན་ཡོང་གི་རེད། དཔེར་ན། ཆོས་
 རྣམས་ཀྱི་མཐར་ཐུག་གི་རང་བཞིན་ལ་འགྲེལ་བརྗོད་གནང་རྩངས་ཀྱི་
 དབང་གིས། དབུ་མ་པ་དང་མེམས་ཅམ་པའི་རྩ་གྲུབ་སྣ་བ་ཆོའི་བར་གྱི་
 མི་མཐུན་པའི་འགལ་ཚུང་རྩ་བུ་རེད། དེ་གཉིས་ཚུང་པའི་གཞི་ནི་ཆོས་
 ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པས་སྟོང་པའམ་ཆོས་རྣམས་རང་ངོས་
 རས་གྲུབ་ཡོད་མེད་དེ་རེད།

འདིར་སེམས་ཙམ་པས་ལྟ་བའི་ལངས་སྤྱོད་སྤྱོད་གཞན་ཞིག་འདོན་
 ཅིང་། དབུ་མ་པས་དེ་ལས་སྡོག་སྡེ་གཞན་ཞིག་འདོན་པས་དེ་གཉིས་
 མཐའ་གཅིག་དྲ་མི་མཐུན། དེའི་སྐབས་སུ་སྤྱོད་སྤྱོད་ལྟོས་ལྟོས་པ་མི་མཐུན་
 པའི་བར་ལ་ཚེད་དགོས་པ་ཇི་ལྟར་ཡིན་མིན། དཔེར་ན། ལྟ་བ་ཁག་
 ཅིག་གིས་སྤྱོད་པོ་ཁ་གསུ་གི་མོས་པ་དང་འཆོམས་པའི་ལྟ་བའི་དགོས་མཁོ་
 ཇི་ལྟར་སྤྱོད་པ་དང་། དེ་ལས་གཞན་པས་ཀྱང་སྤྱོད་པ་དང་འཆོམས་པའི་
 གང་ཟག་གཞན་གྱི་ལྟ་བའི་ལངས་སྤྱོད་ལྟོས་ལྟོས་པའི་ལྟ་བ་བསྤྱོད་
 མིན་སྤྱོད་པ་ཞིབ་ལྟ་བུས་ཆོག དངོས་ཡོད་གནས་ཚུལ་ལ་ལྟ་བའི་ནམ་
 གཞག་མི་འདྲ་བ་དེ་དག་ལ་དགོས་པ་མི་འདྲ་བ་སྤྱོད་པ་དང་།
 དགོས་པ་སྤྱོད་པ་ལྟ་བུའི་ཆ་ལ་དོ་སྣང་བསྐྱེད་བསྐྱེད་ན་སྤྱོད་པའི་ལངས་
 སྤྱོད་ལ་མཐའ་གཅིག་དྲ་ཞེན་པ་དེ་ཆུང་དྲ་གཏོང་བུ།

དེ་ལ། དཔེར་ན། བྱིང་ནགས་གཅོད་འབྲེག་བྱེད་སྐབས་སྦྱེ་ཐུན་
མང་པོར་སློག་སྦྱོན་འབྲུང་ནའང་། དེ་ལྟར་མ་བྱས་ཆོ་མི་མང་པོར་འཆོ་
ཐབས་མེད་ཀྱི་ན་འདས་གྲོངས་འགོ་ཡི་ཡོད། དེར་བརྟེན་ཁོར་ཡུག་སྤང་
སྦྱོབ་དང་འགོ་བ་མེད་དགོས་མཁོ་གཉིས་ཀྱི་བར་མཆོམས་འཛིན་ཇི་ལྟར་
བྱེད་དགོས་སམ།

བཀའ་ལན། རྟོག་བྱ་དང་འགལ་ཆེད་རིགས་དེ་དག་ལ་ཕྱོགས་
ཁ་གས་ནས་བསམ་ན་ནི་ང་ཆོ་འགོ་བ་མི་ཡིན་པས་མི་མཐུན་པ་དེ་དག་
བྱུང་བ་རེད། ཁ་ཡོད་ལག་ཡོད་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་ན་གནད་དོན་དེ་གིན་
དུ་མགོ་རྟོག་ཆ་པོ་ཞིག་རེད། དཔེར་ན། རྒྱ་གར་ལ་ཆ་བཞག་ན། དཔལ་
འབྱོར་གྱི་གནས་སྤངས་ཏེ་ཅང་སྦྱོ་པོ་དང་དཀའ་ལས་ཁག་པོ་ཡིན།
དམིགས་བསལ་གྲོང་གསེབ་ཁག་གི་ས་ཁུལ་དུ་ཏེ་ཅང་སྦྱོ་པོ་དང་། ཉི་
མ་ལ་ཡའི་རི་རྒྱུད་ཀྱི་མི་རྒྱལ་སོ་སོ་འཆོ་གནས་ཀྱི་ཆེད་དུ་བྱིང་ནགས་
ལ་ལྟོས་ཆ་བས་ཆེན་པོ་ཡིན་པས། དེ་དག་ལ་ཐབས་ལམ་གཞན་ཞིག་མ་
བཟུན་པར་བྱིང་ནགས་གཅོད་འབྲེག་འགོག་ཐབས་བྱེད་རྒྱུ་གིན་དུ་དཀའ་
ལས་ཁག་པོ་རེད།

དོན་ཀྱི་མང་པོ་ཞིག་ཕན་ཚུན་གཅིག་ལ་གཅིག་བརྟེན་གྱི་ཚུ་ལ་དུ་
ཡོད་སྐབས་འཇུགས་སྦྱོན་ཡར་རྒྱས་དེ་བསམ་སྒྲོ་རྒྱ་ཆེན་པོས་གཏོང་ཐབས་
བྱེད་དགོས། དཔེར་ན། བཟའ་ཆང་གི་ཕུ་གུ་མང་ཉུང་རན་པོའི་འཆར་
གཞི་ཡང་གིན་དུ་གལ་ཆེ་བར་བརྟེན། གནས་ཚུ་ལ་ཆ་ཆང་ཞིག་གི་ཐོག་
ནས་བསམ་སྒྲོ་གཏོང་རྒྱ་དེ་གལ་ཆེན་པོ་འདུག

དེ་ལ། ཐེག་པ་ཆེན་པོ་དང་ཐེག་པ་ཆུང་དུ་གཉིས་ཀྱིས་རྗེས་འཇུག་
པ་(སྟོན་རྒྱལ་)ཆོར་རི་ལྟར་པན་ཐོགས་ཡོད་པའི་སྒྲོར་མེས་འདོད་ཡོད།

བཀའ་ལན། ཅང་པའི་སློབ་སྤྱད་རྣམས་ཀྱིས་གཞུང་དེ་དག་སློབ་
 སློང་བྱེད་པ་དང་རིམ་པས་སློབ་དོན་ལག་ལེན་དུ་བསྐྱར་དགོས་པ་གཤམ་
 ཆེ། བོད་ཀྱི་གོམས་སློབ་ལ་ཡང་གསུང་རབ་དེ་དག་སློབ་གཉེར་བྱེད་
 པ་དང་། བྱས་པའི་དོན་ལག་ལེན་དུ་འབྱེར་བ་གཉེས་ཀྱིས་བྱེད་ཀྱི་ཡིད།
 གོས་དོན་ཁ་གསལ་འབྱེད་ཀྱི་ལག་ལེན་དུ་བསྐྱར་མ་བྱུང་ནའང་། འཆར་
 གཞིའི་ནང་ལ་དེ་རིང་ཉམས་ལེན་བྱེད་རྒྱ་འདི་དང་། རྗེས་མར་ཉམས་
 ལེན་འོང་རྒྱ་དེ་དང་དེ་ཡིན་པ་སོགས་བསམ་སློབ་འོང་ནང་ལ་གོ་རིམ་འགོ་
 ལྟངས་ཆ་ཆང་བ་བཟོ་དགོས།

དེ་ལ། འདི་སྤྱི་ཚོགས་ནང་ལ་འདི་གནས་སྟངས་བཟང་ཞན་དེ་
རྒྱ་དངོས་པོའི་ཐོག་ནས་ལྟ་ཡི་ཡོད། གལ་ཏེ་ངས་དེའི་ཚབ་ལ་གནས་
སྟངས་བཟང་ཞན་གྱི་ཆོད་གཞི་དེ་སྤྱིང་རྗེ་དང་ནང་གི་ཁི་བདེ་ཆེ་རྒྱུ་ཐོག་
ནས་བཟུང་ན། མི་རྒྱལ་གྱི་ས་ཁྲུག་ས་པ་འདྲ་པོར་བརྩི་ཡི་རེད། དེས་
རྒྱུན་པས་དོགས་ཟོན་དང་སྤུན་སྡུང་རྒྱལ་སེལ་ཐབས་སྤུ་བཟོད་བསྐྱེད་
དང་རང་སྤྱོད་ཡོང་ཐབས་ཇི་ལྟར་བྱེད་དགོས་སམ།

བཀའ་ལན། གྱེ་ཆོགས་ཀྱི་ནང་ལ་མིའི་གནས་སྤངས་བཟང་ལན་
དེ་རྒྱ་དངོས་པོ་མང་ཉུང་གི་ཐོག་ནས་འབྱེད་པའི་གོམས་གཤིས་ཡོད་ངེས་
རེད། ཡིན་ནའང་ངས་འདིར་གསལ་སྟོན་བཟོ་དགོས་པ་ཞིག་ལ། གྱེ་ར་

བཏང་ཡོངས་གྲགས་ཀྱི་ལྷ་སྒངས་དེ་འདྲ་ཡོད་པ་ཙམ་གྱིས་དེ་ཡང་དག་
 པ་ཡིན་པའི་ངེས་པ་མེད། འདས་པའི་མི་རབས་ཆོའི་ཡོངས་གྲགས་ཀྱི་
 རྣམ་དཔྱད་དུ་བརྩི་རྒྱུ་མང་པོ་ཞིག་གི་རྒྱུན་པས། ད་ལྟ་ང་ཆོའི་མི་རབས་
 འདི་ལ་དེ་དག་གི་འབྲས་བུ་ངན་པ་མང་པོ་མྱོང་དགོས་པ་དེ་ལོ་རྒྱས་དང་
 སོ་སོའི་ཉམས་མྱོང་ལ་བརྟགས་པས་ཤེས་བྱཔ།

ཉེ་ཆར་ཨ་རིར་དེང་དུས་སྤྱི་ཚོགས་དང་དམིགས་བསལ་ཡུག་པོ་
 འབྱོར་ཟླ། དཔལ་འབྱོར་ཡར་རྒྱས་ཙན་གྱི་སྤྱི་ཚོགས་ཀྱི་ནང་ལ་འཕྲད་
 བཞིན་པའི་དཀའ་ངལ་འདྲ་མིན་དེ་དག་ཇི་ལྟར་སེལ་ཐབས་བྱ་རྒྱུ་སོགས་
 ཀྱི་ཐད་ལ་འགོ་ཁྲེང་ཆོགས་འདྲ་ཆེན་པོ་ཞིག་འཆོགས་པ་དེར། ངོས་
 རང་འགོ་རྒྱུའི་གོ་སྐབས་ཡག་པོ་ཞིག་བྱུང་། ཆོགས་འདྲར་ཞུགས་མཁན་
 ཆོགས་མི་རྣམས་ནི་འབྲོད་བརྟེན་དང་། སྤྱི་ཚོགས་བདེ་དོན་སོགས་ཆོགས་
 རྩེ་འདྲ་མིན་མང་པོ་ནས་ཡིན་འདུག

སྐབས་དེར་མང་མོས་བསམ་རྒྱུ་ལ་དེ། སྤྱི་ཚོགས་ནང་གི་དཀའ་
 ངལ་དེ་དག་གི་རྒྱུ་རྒྱུན་གཙོ་བོ་ཞིག་ནི། སྤྱི་ཚོགས་ནང་སྤིང་རྩེ་དང་བྱམས་
 བརྩེའི་བསམ་པས་མ་འདང་བ་དེ་ཡིན་འདུག དེར་བརྟེན་འཆོ་བའི་གོམས་
 རྩོལ་འདྲ་མིན་གྱི་མི་རིགས་དག་གི་ཉམས་མྱོང་དང་ནང་ནང་གི་ཤེས་ཡོན་གྱི་
 བྱལ་འབྲས་ལ་བརྟེན་ནས། ང་ཆོའི་སྤྱི་ཚོགས་ཀྱི་ནང་ལ་འགོ་བཅིའི་ནང་
 སེམས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་མང་པོ་ཞིག་ལ་རྩ་ཆེན་པོ་བྱེད་རྒྱུ་དེ། གལ་ཆེན་པོ་
 ཡིན་པའི་བསམ་རྒྱུ་ལ་དེ་མིའི་སྤྱི་ཚོགས་ནང་རིམ་གྱིས་ཡོང་རྒྱུ་ཡིན་པ་
 དེ་ངའི་ཡིད་ཆེས་ཡིན།

དེ་ལ། ལོ་གོང་ས་མཆོག་ཅི་ཞིག་གིས་སྐྱེད་པོས་བཟོ་ཡི་འདུག་གམ།

བཀའ་ལན། གཉིད་སྐྱེད་པོ་དང་བཟོ་མ་ཞིས་པོ་དེ་རེད། བྱེད་རང་ཆོས་ཤེས་བྱ་ཡོན་ཏན་གཅིག་པུ་ཡར་རྒྱས་གཏོང་བར་འབད་བཅོམ་མི་བྱེད་པར། དེ་དང་མཉམ་དུ་བསམ་པ་བཟང་པོའི་ཡོན་ཏན་ཡར་རྒྱས་གཏོང་རྒྱུ་དོ་སྣང་བྱེད་དགོས། དེ་ལྟར་བསམ་ན་སོ་སོའི་སྒྲོབ་སྒྲོང་ཐོན་རྗེས་ཤེས་བྱ་ཡོན་ཏན་ཅན་དུ་འགྱུར་བ་མ་ཟད། བསམ་པ་བཟང་པོ་དང་སྐྱེད་རྗེ་ལྟན་པའི་མི་ཞིག་ཀྱང་ཆགས་ཀྱི་རེད།

སྤྱི་ལོ་༡༩༩༧ ལོར་ལྷ་ར་ཁམ་པའི་དེང་དུས་སྒྲོབ་གྲར་བཀའ་བསྩལ།

༠VIGĀṁ-GZĀ^{3/4}-wm-q-Oæ±Bü

འཆི་གསོན་གཉིས་དགའ་སྤྱིའི་ངང་ནས་ཇི་ལྟར་འགྲོ་དགོས་པའི་
 སྐོར་རིམ་པ་གསུམ་གྱི་ཐོག་ནས་བཤད་ཀྱི་ཡིན། དང་པོ་ཆོས་ཁས་མི་
 ལེན་པ་ནམས་ཀྱི་ཆེད་དུ་དང་། དེ་ནས་ཆོས་ལ་ཡིད་ཆེས་ཡོད་མཁན་
 ནམས་ཀྱི་ཆེད་དུ་དང་། མཐའ་མ་ནང་ཆོས་ཉམས་ལེན་བྱེད་མཁན་ནམས་
 ཀྱི་ཆེད་དུ་ཡིན། སུ་ཡང་སྤྱུག་བསྐྱེལ་མི་འདོད་པར་མི་ཆོའི་དགོས་དོན་
 བདེ་བ་འཛོལ་རྒྱ་དེ་ཡིན་སྟབས། རོས་རང་གི་བསམ་པར་ང་རང་ཆོ་ཆང་
 མ་བདེ་བ་ཞིག་འཛོལ་ན་སྙམ་པའི་རེ་བས་འཆོ་བ་ཞིན་ཡོད་པར་ཡིད་ཆེས་
 བྱེད་ཀྱི་ཡོད་ལ། ང་ཆོའི་མི་ཆོའི་དགོས་དོན་ནི་བདེ་སྤྱིད་ཐོབ་པར་བྱ་
 རྒྱུ་དེ་ཡིན། བདེ་བ་ནི་སེམས་དང་གཟུགས་པོའི་རིམ་པ་གཉིས་ཀྱི་ཐོག་
 ནས་བསྐྱེད་ཆོག

བདེ་བ་ལ་མི་འདྲ་བ་གཉིས་ཡོད་པའི་གཅིག་ནི་སེམས་དང་གཟུགས་
 པོའི་བདེ་བ་དང་། ཅིག་ཤོས་དེ་སྤྱུག་བསྐྱེལ་རྒྱུ་དུ་བཏང་བའི་བདེ་བ་
 ཡིན། འཆི་བའི་སྤྱུག་བསྐྱེལ་ནི་ང་ཆོས་མཐའ་གཅིག་དུ་མི་འདོད་པར་

མ་ཟད་དེས་འཁོར་བའི་སྤྲུག་བསྐྱེད་མཆོན་ཡོད། གལ་ཏེ་འཆི་བ་ལ་གདོང་
ལེན་ཇི་ལྟར་བྱེད་པའི་ཐད་ད་ལྟ་ནས་མོ་སྦྱངས་ན། ག་སྤྲུག་དེས་འཆི་
བའི་སྐབས་སུ་སྤྲུག་བསྐྱེད་ཆེན་པོ་མྱོང་མི་དགོས་པ་ཞིག་ངས་པར་ཡོང་
བྱུང། འཆི་བ་ལ་ཞི་ལྟོད་དང་སྦྱིད་པོའི་ངང་ནས་གདོང་ལེན་བྱུང་མི་བྱུང་
ནི་སོ་སོའི་ཉིན་རེའི་མི་ཆོ་སྦྱེལ་སྤངས་ལ་རག་ལས་ཡོད།

ད་ལྟ་འཆོ་སྤྲོད་ཀྱི་སྐབས་སུ་སེམས་ལ་དབང་བསྐྱུར་བྱས་ཏེ་སེམས་
དུལ་པོ་དང་སེམས་ཞི་བདེའི་ངང་གནས་བྱུང་ན་རིམ་པས་གོམས་གཤིས་
སུ་འཇགས་ཏེ། འཆི་བ་དངོས་སུ་ཡོང་སྐབས་ལྟོད་ལྟོད་དང་གདོང་ལེན་
བྱེད་བྱུང་པ་དང་། ཉིན་རེའི་འཆོ་བའི་ནང་མི་ཆོ་དོན་དང་ལྡན་པའི་བཟང་
པོ་ཞིག་བྱས་ཡོད་ན། འཆི་བའི་དུས་སུ་སེམས་ནང་ངས་རང་གི་མི་ཆོ་
དོན་དང་ལྡན་པ་ཞིག་བྱས་ཡོད། ད་ཆ་འཇིག་རྟེན་འདིར་ཡུན་རིང་སྤོད་
བྱུང་ཀྱི་མེད་ཀྱང་འགྱོད་པ་མེད་སྟུང་པའི་ཆོར་སྤང་ཞིག་ཡོང་གི་རེད།

འོ་ན་ཉིན་རེའི་མི་ཆོ་དོན་དང་ལྡན་པ་ཞེས་པའི་གོ་དོན་དང་ཐབས་
ལམ་གང་འདྲ་ཡིན་ཞེས་པའི་དྲི་བ་ཡོང་སྲིད། ང་རང་ཆོ་ཆོས་ལ་ཡིད་
ཆེས་ཡོད་ནའང་འདྲ་མེད་ནའང་འདྲ་ཆང་མ་འཆོ་གནས་བྱས་ཏེ་བསྐྱེད་
པ་གཅིག་གྱུར་ཡིན། གལ་ཏེ་ང་ཆོས་མི་ཆོའི་དགོས་དོན་ཅི་ཡིན་ལ་ཞིབ་
འཇུག་བྱས་ན། དེ་ནི་རྣོག་དྲ་ཡོང་བའི་ཆེད་དུ་མིན་པར་བདེ་སྦྱིད་དང་
འཆམ་མཐུན་ཡོང་བའི་ཆེད་དུ་ཡིན་པ་ཤེས་བྱུང། ང་ཆོ་སྤྱི་ཆོགས་ཤིག་
གི་སེམས་ཅན་ཡིན་པས་སྦྱུ་དང་རྒྱུན་གཅིག་ཅུང་མ་ཡིན་པར་སྦྱུ་རྒྱུན་མང་
པོ་ལ་བརྟེན་ཏེ་ཡོད། དེ་ལྷགས་ང་ཆོའི་མི་ཆོ་འདི་ཕྱོགས་མང་པོ་ཞིག་

དང་རྒྱ་རྒྱ་མཐུང་པོ་ཞིག་ལ་ལྟོས་ཆོས་ཆེན་པོ་ཡོད་པ་ཤེས་ཐུབ་པ་ཡིན་
ན་དེས་ང་རང་ཆོའི་མི་ཆེ་འདིའི་སྤྱད་ཚུལ་དོན་དང་ལྡན་པའི་ཕྱོགས་སུ་
འབྲིད་པར་བྱེད།

མི་སྒྲེར་སྟོབས་ཤུགས་ཆེན་པོ་ཇི་ལྟར་ཡོད་པ་ཞིག་ཡིན་ཡང་ང་རང་
ཆོ་འགྲོ་བ་མི་ཡིན་པས་སྤྱི་ཚོགས་ཤིག་གི་ནང་ལ་གནས་དགོས། གལ་
སྤྱད་མི་གཅིག་གྲོགས་མེད་ཁེར་རྒྱུ་དུ་བསྐྱད་ན་མཐར་སེམས་ལ་བདེ་
སྤྱད་མེད་པའི་ཆོར་སྤང་ཞིག་ཡོང་གི་རེད། གང་ལ་ཞེ་ན། མི་ཡིན་
པའི་ཆ་ནས་མིའི་སྤྱི་ཚོགས་ཤིག་ལ་བརྟེན་ནས་གནས་དགོས་པ་ནི་འགྲོ་
བ་མིའི་ཆོས་ཉིད་ཡིན། དཔེར་ན། དགོས་མཁོའི་བཟའ་བཙའ་འདང་
ངས་ཤིག་དང་། ཉལ་འདུག་བྱེད་སའི་མཐུན་རྒྱུན་སོགས་གཞན་གྱིས་
འབད་བརྩོན་ལ་བརྟེན་ནས་ཡོང་དགོས། ང་ཆོའི་བདེ་བ་དང་སྤྱོད་སྤྱད་
མཐའ་དག་གཞན་ལ་ལྟོས་ཆོས་ཆེན་པོ་ཡོད་པ་ནི་དངོས་ཡོད་གནས་
ཚུལ་ཡིན་པར་མ་ཟད། ཉིན་རེའི་མི་ཆེའི་བསམ་སྒྲོ་གཏོང་ཕྱོགས་ཀྱང་
རྒྱ་རྒྱ་ན་དེ་དག་ལ་བརྟེན་དགོས།

མིའི་རིག་སྟོབས་ནི་ཏ་ཅང་རྣམས་ཅན་ཞིག་ཡིན་པས་སྐབས་རེ་
དངོས་ཡོད་གནས་ཚུལ་འགའ་ཤེས་པར་བྱེད་པའི་སྤང་ཚུལ་ཡོང་བ་དང་།
སྐབས་རེ་འབྲུལ་སྤང་གི་མགོ་སྒྲོར་འོག་ནས་སོ་སོར་རང་རྒྱ་ཐུབ་པའི་
སྤང་བ་ཤར་ཏེ། རང་ཉིད་འཛིག་ཉེན་འདིར་འཆོ་བ་གཞན་ཡོད་པ་ལ་
ལྟོས་ཆོས་ཆེན་པོ་ཡོད་པ་མ་ཤེས་པར། རང་ཉིད་ཁོ་ནས་འཛོན་པོའི་
འབྲུལ་སྤང་གི་སྒྲུལ། གཞན་ལ་ལྟོས་པ་ཞེས་པའི་གཞན་དེ་ནི་མི་གཅིག་

ཕུ་མ་ཡིན་པར་སོ་སོའི་ཁོར་ཡུག་དང་། ཉེ་ཁོར་གྱི་སྲོག་ཆགས། མདོར་
བསྐྱུས་ན་ཐམས་ཅད་ལ་ལྷོས་པར་གོ་དགོས། འཆོ་བའི་མཐུན་རྒྱུན་ཡོད་
དོ་ཅིག་དང་། དཀའ་ངལ། རླུག་བསྐྱུས་བཅས་མང་པོ་ཞིག་སྦྱོར་བ་གཞན་
དང་སོ་སོའི་ཁོར་ཡུག་གི་གནས་སྤངས་ལ་ལྷོས་པ་དོ་མ་འབྲོད་པ་དང་།
རང་གི་ཁོར་ཡུག་དང་རང་ལས་གཞན་པའི་ཆོས་རྒྱལ་གལ་ཆེན་པོ་ཡིན་
པའི་ཚུལ་ལ་དོ་སྣང་མ་བྱས་པའི་ཉེར་ལེན་གྱིས་འབ་སུ་མི་འདུས་པའི་
དཀའ་ངལ་དང་བཟོད་མི་བྱུང་བའི་རླུག་བསྐྱུས་མང་པོ་ཡོང་བ་ཡིན།

དམིགས་ཡུལ་གཙོ་བོ་ནི་སོ་སོ་སྒྲེར་གྱི་བདེ་སྦྱིད་ཆེད་ཡིན་ཀྱང་།
སྒྲེར་གྱི་མི་འཆོའདི་ཁོར་ཡུག་དང་གནས་སྤངས་མང་པོ་ཞིག་ལ་ལྷོས་
ཆབས་ཆེན་པོ་ཅི་འདྲ་ཡོད་པ་ཤེས་ཏེ་གསུམ་ན་དངོས་ཡོད་གནས་ཚུལ་
ལ་ལྷོས་སྤངས་ཀྱི་ཆེ་རུ་འགྱུར་ཞིང་། བསམ་སྒྲུབ་འབྱེད་སོ་སྒྱུ་ཆེན་པོ་འདིས་
རང་གི་མི་ཆོ་སྦྱིད་པོ་ཡོང་རྒྱུར་ཕན་གོགས་བྱེད་པར་མ་ཟད་གཞན་ལ་
ཡང་ཁེ་ཕན་ཆེན་པོ་ཡོད། དེ་འདྲའི་ཀྱི་ཆེད་ལྷོས་ཚུལ་གྱིས་གཞན་དོན་
ལ་སེམས་འཁྱུར་གྱི་ཆོར་བ་ཞིག་རང་བྱུགས་ཀྱིས་སྒྲེབས་རྒྱུ་ཡིན། དེ་
ནི་ཆོས་ཕྱོགས་ཀྱི་རྒྱ་མཚན་གྱི་མིན་པར་སོ་སོའི་མ་འོངས་པའི་བདེ་སྦྱིད་
ཀྱི་ཡོང་རྒྱུ་དེ་དག་ལ་ལྷོས་པས་ཡིན། ལྷ་བ་འདི་ནི་དངོས་ཡོད་གནས་
ཚུལ་ཡིན་པར་མ་ཟད་འཇིག་རྟེན་མཐུན་འདུག་དང་བཟང་སྤྱོད་ཀྱི་གཞི་
རྩ་ཡང་ཡིན།

བསམ་སྒྲུབ་ཕྱགས་ཐག་ཐུང་ཞིང་མོངས་པའི་དབང་གིས་མ་འོངས་
པར་རང་ཉིད་ཀྱིས་བརྟེན་དགོས་པའི་སྤྱི་ཆོགས་ཀྱི་གང་ཟག་གཞན་དག་

ལ་རྩུན་བཤད་པ་དང་། མགོ་སྐྱོར་གཏོང་བ་ལ་སོགས་པའི་མི་དགེ་བའི་
 ལས་མང་པོ་ཞིག་གྱེད། ལེགས་ཉེས་ཀྱི་ནམ་གཞག་དེ་དག་གི་འདུག་འབྲས་
 རི་ལྟར་ཡོང་མིན་ཏོགས་པའི་འབྲས་བུར་སེམས་རྒྱུད་བརྩེ་བས་ལྷུག་པ་
 དང་། ཕན་སེམས་ཀྱི་བསམ་སྒྲུབ་ལྟ་སྤྱོད་ལྟས་ཡར་རྒྱས་འགོ་བཙུག་། འཆོ་
 བ་མེད་པ་ནི་ང་ཆོ་མའི་འགྲོ་བར་འཕྲད་བཞིན་པའི་དཀའ་ངལ་སེལ་རྒྱུའི་
 ཐབས་ལམ་དེ་ཡིན། དབང་ཤུགས་ཀྱི་དམ་ཁུངས་ཆོས་གཞན་གྱི་ཐོབ་ཐང་
 བརྩེ་མེད་གཏོང་གི་ཡོད་ཅིང་། དེ་ལས་ལྷོག་སྟེ་འཆོ་བ་མེད་པ་ནི་ཡང་
 དག་པའི་ཐབས་ལམ་དང་ཕན་ཚུན་གྲོས་བསྟུར་གྱི་དུང་པའི་དོན་ཕན་ལྡན་
 པའི་ལམ་ཁ་ཞིག་ཡིན། དོན་ཕན་ལྡན་པའི་གྲོས་བསྟུར་ནི་ཕན་ཚུན་གྲུས་
 བཀྲར་དང་། བསམ་ཤེས། འགྲིག་འཇགས་ཀྱི་སྤྱིང་སྟོབས་སོགས་བརྒྱུད་
 ཅས་བསྐྱབ་དགོས།

དེ་ལྟའི་ལྟ་སྤྱོད་དང་སེམས་ཀྱི་འབྲེལ་སྤྱོད་དག་པ་དེ་ཡར་རྒྱས་
 གཏོང་བ་དང་ཆབས་ཅིག་འགྲོ་བ་གཞན་ནམས་རང་དང་འདྲ་མཉམ་ཡིན་
 པའི་ལྟ་རྒྱུ་ལ་འཛིན་ཐུབ་པ་ཡིན་ན་སོ་སོའི་ཉིན་རེའི་མི་ཆེ་དོན་དང་ལྡན་
 པ་ཡོང་ཐུབ་ངེས་ཡིན། ངས་ནམ་རྒྱུན་མི་ནམས་ལ་ང་རང་ཆོས་གཞན་
 ལ་ཕན་ཐོགས་གང་ཡོང་ཅི་ཡོང་གྱེད་དགོས་པ་དང་། གལ་ཏེ་ཕན་ཐོགས་
 གྱེད་མ་ཐུབ་ཀྱང་མ་མཐར་གཞན་ལ་གནོད་པ་སྐྱེ་ལ་རྒྱུ་འགོག་དགོས་ཞེས་
 བཤད་ཀྱི་ཡོད། འདི་ནི་ནང་ཆོས་ཀྱི་སྤྱིང་པོ་བསྐྱས་པ་ལྟ་བུ་ཡིན་པར་
 མ་ཟད། ཆོས་ཁས་མི་ལེན་མཁན་ཆོ་ལ་ཡང་སྐབས་དོན་གྱི་འབྲེལ་བ་ཆགས་
 ཀྱི་ཡོད། ལུགས་རྒྱུད་རིང་པོའི་བསམ་སྒྲུབ་བཏང་ན་སྐྱེ་བོ་གང་ཞིག་གི་

སེམས་ཀྱང་སྤྱིར་རྗེའི་བསམ་བས་བརྒན་ཏེ་བསྐྱད་ཡོད་ན་སྤྱིར་པོ་ཡོང་
བ་དང་། མི་དགེ་པའི་ལས་སོགས་བྱས་ན་གནས་སྐབས་ཙམ་དུ་ཁེ་ཕན་
ཐུན་བྱ་ཐོབ་ཀྱི་ཡོད་ནའང་། དོན་ངོ་མར་གཏུགས་ཡོང་ན་ཉག་དུ་ཡིད་
མི་ཆོམ་པའི་ཆོར་སྤང་ཞིག་ཡོང་ངེས་ཡིན།

བྱམས་བཙུང་ཡར་ཐུས་གོང་རྒྱ་གཡ་ཆེ་ཞིང་། བྱམས་བཙུང་དགོས་
ངེས་ཡིན་པ་བརྗོད་པའི་དོན་དོ་མཆི་གཞན་གྱིས་གཞོད་པ་བྱས་པ་ལ་ཡ་
ལན་སྟོག་རྒྱུའི་སྟོ་ཁོག་མེད་པར་སྟོད་དགོས་ཞེས་པའི་དོན་མིན། གཅིག་
ལས་གཅིག་རྣམས་པའི་འགྲན་ཚོད་ཆེ་པའི་དེར་དུས་ཀྱི་སྤྱི་ཚོགས་ནང་སོ་
སོ་མཆོག་པོ་བྱས་ཏེ་སྟོད་དགོས་པའི་གནས་སྐབས་མང་པོ་ཡོད་པར་
མ་ཟད། མི་གཞན་གྱི་ཁེ་སན་ཆེད་ཀྱན་སྟོང་ཡང་དག་པ་དང་། མྱིང་
རྩེའི་ལྷ་ཚུལ་ཐོག་ནས། མཆོག་པོ་བྱེད་དགོས་སར་མཆོག་པོ་བྱེད་
བྱུང་པའི་ལྷ་ཚུལ་ཡང་དག་པ་ཡོད་དགོས།

ང་རང་ཚོ་འཆི་པའི་སྐབས་སུ་རང་ཉིད་ཀྱི་སེམས་མཁི་སྟོང་དུ་གནས་
 དགོས་སྐྱེ་ནི་ཅང་གལ་ཆེ་བ་དང་དེ་བཞིན་ཉེ་འཁོར་དུ་བཞེན་ནས་སྟོང་
 པའི་གཉེན་ཉེ་དུ་ཚོ་ཡང་རེས་པར་སེམས་སྟོང་འཇགས་སུ་གནས་དགོས།
 འཆི་པའི་སྐབས་ཉེ་འཁོར་གྱི་མི་ནམས་ཀྱིས་ཀུན་སྟོང་བཟང་པོས་ཕན་
 བོགས་ཅི་བྱུང་བྱེད་འདོད་བྱས་ཀྱང་སྐབས་འགར་འཆི་མཁན་དེར་སྲུན་
 རྒྱང་དང་ཁོང་ཁྱོད་པའི་སྐྱེད་དུ་འགྱུར་སྟེ། རིམ་པ་གཉིས་པ་ཆོས་
 ལ་དང་པ་ཡིད་ཆེས་ཡོད་མཁན་ནམས་ཀྱི་ཆེད་དུ་བཤད་ཀྱི་ཡིན། རོས་
 རང་ཚོས་ལུགས་འདྲ་མིན་གྱི་སྟ་བུའང་ལ་འབྲེལ་བཤད་སྐད་སྐད་ཀྱི་ལུ་ལུ་ལོ་ལོ་

འཛིན་མེད་ཀྱང་འཛིན་ཏེན་བཀོད་པ་པོ་ཁས་ལེན་མཁན་དང་། འཛིན་
 ཏེན་བཀོད་པ་པོར་འཛིན་པ་སྐྱེ་མཁན་ནམས་ཡག་པོ་རེད་བླན་གྱི་འདུག
 མི་དགེ་བའི་ལས་གང་ཞིག་བྱེད་འདོད་ཀྱི་ཀུན་སྒོར་སྐྱེས་པ་དང་།
 ལས་དེ་དགོན་མཆོག་གི་བཀའ་དང་འགལ་གྱི་འདུག་སྐྱེས་པའི་སྐབས་སུ་
 རང་གིས་རང་ལ་སྒྲུངས་འཛིན་བྱེད་ཐུབ་པ་ནི་བཟང་པོའི་ལྷ་ཕྱོགས་ཀྱི་
 འགྱུར་བ་ཡོང་བར་དགོས་ངེས་ཅན་ཞིག་ཡིན་ལ། དུམས་པ་དང་བརྟེ་
 བའི་གནད་དོན་ཐད་ནས་བཤད་ན་སྐབས་རེ་མི་དགེ་བའི་ལས་བྱེད་པའི་
 གོ་སྐབས་ཡོང་སྐབས་རང་ཉིད་དགོན་མཆོག་གི་རྗེས་འབྲང་ཡིན་སྐྱེས་
 པའི་འདུ་ཤེས་ཀྱིས་འགོག་ཐབས་བྱེད་པ་ནི་རང་ཉིད་ཡར་རྒྱས་ཡོང་བའི་
 ཐབས་ལམ་ཡག་པོ་ཞིག་ཡིན།

འཛིན་ཏེན་བཀོད་པ་པོ་ལ་ལྷད་མེད་པའི་བརྟེ་བའི་ནམ་འགྱུར་སྟོན་
 པ་ནི་རང་ཉིད་ཀྱི་བྱིས་མཆོས་ལ་བརྟེ་བ་བྱེད་པ་དེ་ཡིན། ངའི་བསམ་
 པར་སྤྱན་ཟླ་པོ་མའི་ཕྱོགས་ལ་ལྷད་མེད་པའི་བརྟེ་གདུང་དང་དགའ་པོ་
 བྱེད་པ་དེ་གས་དགོན་མཆོག་ལ་དད་གུས་དང་དགའ་བརྟེ་ཡོད་པར་བརྟན་
 ཡོད། མི་ཁ་ཤས་ཀྱིས་མ་ཤུ་ཀའི་སྐྱེ་འདྲའམ་ལྷ་གནན་གྱི་སྐྱེ་འདྲའི་མདུན་
 དུ་སྒྲོན་ལམ་རྒྱག་སྐབས་དུ་འབོད་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་ཀྱང་། ཉིན་རེའི་འཆོ་
 བ་དང་དཀའ་ངལ་དངོས་སུ་གདོང་ཐུག་ཡོང་དུས་ལྷད་མེད་པའི་བརྟེ་བ་
 དང་། ཡིད་ཆེས་འདང་གི་མེད། དགོན་མཆོག་ལ་དངོས་གནས་དད་
 པ་དང་ཡིད་ཆེས་ཡོད་ན་དེས་སོ་སོར་བཟོད་མི་བདེ་བའི་དཀའ་ངལ་འཕྲད་
 སྐབས་དཀའ་ངལ་ཉུང་དུ་གཏོང་ཐུབ།

ཡིན་ནའང་ལས་འགན་ཆ་ཚང་དགོན་མཆོག་ལ་ཁག་དགྱི་བྱས་ན་
 མི་འགྲིག་པར། དགོན་མཆོག་གིས་ང་ཚོར་ལམ་སྟོན་གནང་བ་དེ་དག་
 སོ་སོར་རང་ཉིད་ནས་སྤངས་པའི་འཛིན་པ་ལྟེན་ལྟེན་ལྟེན་ལྟེན་གྱི་ལག་ལེན་བསྟར་རྒྱུ་ལྟེན་ལྟེན་
 ཏེ་ཅང་ཆེན་པོ་ཡོད། འཆི་བའི་སྐབས་སུ་འཛིན་པ་ཏེན་བཀོད་པ་པོ་ལམ་
 ལ་ལྟ། ཡང་ན་དེ་ལས་གཞན་པའི་བསྟོན་པ་བྱ་གང་ཡིན་སེམས་སུ་བྱན་
 པར་བྱེད་པ་འདི། རོས་ཀྱི་བསམ་པར་འཆི་བའི་སེམས་ཁྲུལ་དང་དངངས་
 སྐྱུ་ཉུང་དུ་གཏོང་རྒྱུ་ལྟེན་ལྟེན་ལྟེན་ལྟེན་ལྟེན་ལྟེན་ལྟེན་ལྟེན་ལྟེན་ལྟེན་ལྟེན་ལྟེན་ལྟེན་
 གི་ཆོས་ལུགས་གཙོ་ཆེ་བ་ཚང་མར་འགྲོ་བ་མིའི་དཀའ་ངལ། དཔེར་ན།
 དངངས་སྐྱུ་དང་བཟོད་མི་བདེ་བ་སོགས་མེད་པ་བཟོ་རྒྱུ་ལྟེན་ལྟེན་ལྟེན་
 གཅིག་མཚུངས་སུ་ཡོད་པ་མེད་ཅེས་ཤོད་དགོས་དོན་འདི་ཡིན།

མི་འགྲིག་པའི་ཆེ་དང་པོ་འགོ་ཚུགས་དུས་ནས་གཟུགས་པོ་སྟོན་
 ཅན་དང་ཡན་ལག་སྟོན་ཅན་སོགས་ཀྱིས་དཀའ་ངལ་མང་པོ་ཞིག་འཕྲད་
 དེ་རེ་བ་ཅི་ཡང་མེད་པའི་སྤངས་པ་འཁོར་བའི་སྐབས་སུ། འཛིན་པའི་གི་
 ཆོས་ལུགས་གཙོ་ཆེ་ཁག་ནི་འགྲོ་བ་མིའི་སྤྱུག་བསྟུན་སེལ་བའི་རེ་བ་བཅོལ་
 ས་ཞིག་ཆགས་ཡོད། རེམ་པ་གསུམ་པ་ནང་པ་སངས་རྒྱུ་པའི་ཆོས་བྱེད་
 མཁན་མཁས་ཀྱི་ཆེད་དུ་བཤད་རྒྱུར། བཟང་པོ་དང་དོན་ལྡན་བཅས་ཀྱི་
 མི་ཆེའི་ཆེད་ཅི་ཞིག་ལ་འཛིན་དགོས་སམ། རང་བཞིན་ལྟན་སྟེན་ཀྱིས་
 ང་རང་ཚོ་བདེ་བ་འདོད་ཅིང་སྤྱུག་བསྟུན་མི་འདོད་པ་ནི་རང་བྱུང་གི་
 ཁྲིམས་ཤིག་ཡིན་པ་དང་། གལ་ཏེ་ང་ཚོས་རང་བཞིན་གྱིས་བདེ་བ་འདོད་
 ཅིང་སྤྱུག་བསྟུན་མི་འདོད་པ་འདི་ཇི་སྟེར་ཡོང་བ་ཡིན་ནམ་ཞེས་དྲིས་ན།

ནང་པ་སངས་རྒྱལ་པས་ང་ཚོའི་རྒྱུད་ལ་རིགས་ཡོད་པར་བཞེད་སྟབས།
 ཉོན་མོངས་པ་དང་མི་དགེ་བའི་ཕྱོགས་ཐམས་ཅད་སྒོ་བྱར་བ་ཡིན་པས་
 རྩ་བ་ནས་མེད་པ་བཟོ་རུང་ཡིན་པ་དང་། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་འཆང་
 རྒྱ་བའི་རྣམ་པ་ཡོད་པ་གསུངས་ཡོད།

སེམས་ཅན་སྤྱིག་ཡིན་ཀྱང་སྦྱིས་པ་ནས་བརྒྱུད་སྟེ་བདེ་བ་ཐོབ་འདོད་
 གྱི་བསམ་པ་དང་སྤྱུག་བསྐྱེལ་ལས་སྦྱོབ་པར་འདོད་པའི་སྒོ་ཞིག་ངམ་ངམ་
 རྒྱགས་ཀྱིས་ཡོང་གི་ཡོད། རྩ་བ་འདིའི་སྟེང་ནས་ལས་དང་ཀུན་སྒྲོང་གང་
 ཞིག་གིས་མཐར་འདོད་པ་ཆོམ་ཞིང་བདེ་སྦྱིད་འདྲེན་བྱུང་ཆེ་དེ་ལ་དགེ་བ་
 ཞེས་འཛིན་ཅིང་། དེ་ལས་ཐོག་སྟེ་མཐར་སོ་སོ་སྤྱུག་བསྐྱེལ་ཞིང་མི་བདེ་
 བ་འདྲེན་པར་བྱེད་པའི་ལས་དང་། ཀུན་སྒྲོང་ངན་པའི་རིགས་ལ་མི་དགེ་
 བ་ཞེས་འཛིན་དགོས། མི་ཆེ་འདིའི་ནང་ལ་ཐབས་ཤེས་ཡག་པོ་ཞིག་གི་
 སྟེང་ནས་ཇི་ཏྲ་ར་གནས་དགོས་སམ་ཞེ་ན། གལ་ཆེ་ཤོས་ཐོན་ལ་བཤད་
 པ་བཞིན་གཞན་ལ་རོགས་པར་བྱེད་རྒྱུ་དེ་ཡིན། གལ་ཏེ་མི་མང་པོ་ཞིག་
 གིས་འཇུག་པའི་མདངས་ཐུང་ན་སོ་སོར་སྦྱིད་པའི་ཞི་བདེ་ཡོང་བ་དང་།
 གདོང་པ་ནག་པོ་དང་སེམས་སྦྱོ་བའི་རྣམ་འགྱུར་བསྟན་ན་སོ་སོ་མི་སྦྱིད་
 པ་ཡོང་གི་ཡོད། ལོ་ཆོད་ལ་དཔག་ན་དེ་ཙམ་གྱི་ཆན་འཁོགས་མིན་ནའང་
 མཐོང་སྒྲུང་ལ་ཏ་ཅང་གི་ཆན་བཟོ་དོད་པོ་ཁ་གས་མཐོང་སོང་། དཔེར་
 ན། ངས་ཆགས་པར་ཆོང་མཁན་གྱི་ཨ་མ་ལགས་ཤིག་དང་། པ་ལགས་
 ཤིག འུ་མི་ཞིག་བཅས་མཐོང་སོང་། ཁོ་ཆོའི་སྒྱི་ཉམས་ལྡན་པའི་གདོང་
 གཤིས་དེས་ང་རང་སེམས་པ་ཏ་ཅང་སྦྱོ་བོ་བཟོས་སོང་།

གལ་ཏེ་འཇམ་མཛད་སྤྱི་ཁོར་ཡུག་ཅིག་ཡོད་ན་དེ་ལ་དཔག་པའི་
བདེ་སྲིད་ཐོབ་རྒྱུར་མ་ཟད་འདོད་སློལ་ང་ཆོས་པ་ཡོང་རྒྱུ་ཡིན། ཡུག་ས་
རྒྱུར་རིང་པོའི་བསམ་སློབ་ཀྱིས་འདྲེན་སློབ་སྤྱི་གྲོགས་པོ་ཡོང་ངེས་ཡིན།
དངུལ་གྱིས་བཟོས་པའི་གྲོགས་པོ་ནི་སློབ་སྤྱི་དང་ཆོད་དང་ལྷན་པའི་
གྲོགས་པོ་མིན། གྲོགས་པོ་ཆོད་ལྷན་ནི་མིའི་བྱམས་བཅེ་བརྒྱུད་ནས་བྱུང་
བའི་གྲོགས་པོ་ཞིག་ལ་འཛོག་དགོས།

གལ་ཏེ་གཞན་ལ་རོགས་པ་བྱེད་ཐུབ་ན་རོགས་པ་བྱས། རོགས་
པ་བྱེད་མ་ཐུབ་ན་མ་མཐར་ཡང་འཆོབ་བྱེད་པའི་ལས་འགོག་ཐབས་བྱེད་
དགོས། ང་ཆོས་གཞན་ལ་འཆོབ་བྱེད་པའི་ལས་འགོག་དགོས་པའི་རྒྱ་
མཚན་ཅི་ཡིན་ཞེ་ན། དེ་ནི་ང་ཆོ་ཆོང་མ་ལྟོས་ནས་བྱུབ་པའི་རྒྱ་མཚན་
གྱིས་ཡིན། ང་ཆོའི་མ་འོངས་པ་ནི་གཞན་ལ་ལྟོས་པར་མ་ཟད། ཐ་ན་
སྒྲེར་སོ་སོའི་སེམས་ཀྱི་བདེ་སྲིད་ཚུན་ཆད་ཀྱང་ཆ་རྒྱུན་མང་པོ་ཞིག་ལ་
བརྟེན་ཏེ་ཡོད། དེ་རིང་གི་ཉམས་སྤྱོད་འདི་རྒྱ་གཞན་གྱི་འབྲས་བུ་དང་
དེ་ཡང་ཁ་སང་གི་འབྲས་བུ་ཆགས་ཡོད། ཁ་སང་གི་དེ་ཡང་སྒྲེབ་པ་ལྟ་བུའི་
མི་ཆོའི་ནང་གི་སྤྱོད་སྤྱང་སྤྱོད་ཆོགས་ལ་འབྲེལ་བ་སོགས་ཆོས་ནམས་རྒྱ་
རྒྱུན་མང་པོར་བརྟེན་ནས་བྱུབ་ཡིན།

འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་དང་གཟུང་སྐར་གྱི་རིགས་ཡོད་དོ་ཅིག་ཀྱང་
ཕན་ཚུན་ལྟོས་བྱུབ་ཀྱི་སྤྱོད་ཚུལ་འདིའི་ཐོག་ནས་འགྲོའོང་བྱེད། དེར་
དུས་ཀྱི་ཆོན་རིག་པའི་ལྟ་ཚུལ་གཞིར་བཞག་བྱས་ན། འཛམ་གླིང་འདི་
འཛིག་རྟེན་གས་འཐོར་ཆེན་པོ་ (Big bang) བྱུང་བའི་རྗེས་ལ་བྱུབ་

པ་དང་མཐར་འཛིག་འགྲོ་བར་བཤད་ཡོད།

གལ་ཏེ་དངོས་ཡོད་གནས་ཚུལ་ལ་དེ་འདྲ་ཡིན་ཆེ་ནང་པ་སངས་རྒྱས་
པས་བསམ་སྒྲོ་ནན་ཏན་གཏོང་དགོས་པ་ཆགས་ཡོད། ཡིན་ནའང་དེ་
ནས་སྐར་ཡང་འཛིག་ཏེ་ན་གས་འཐོར་ཆེན་པོ་གཅིག་ཇེས་གཉིས་མཐུད་
དུ་ཡོང་ཆོག་པར་བརྟེན། སྤྱིའི་འཛིག་ཏེ་ན་ལ་དཔྱོད་པའི་ཆོན་རིག་གཞིར་
བཞག་བྱས་ནའང་ནང་པ་སངས་རྒྱས་པའི་ལྷ་ཚུལ་དེ་གནད་དུ་འཁེལ་ཞིང་།
ཆགས་འཛིག་ཐམས་ཅད་རྒྱ་འབྱས་ཀྱི་བྲིམས་ཀྱིས་རྩ་བ་བྱས་ཏེ་ལས་དང་
ཀུན་སྒོང་གི་བྱད་པར་ལས་བྱུང་པ་ཡིན། བྱ་དངོས་ཅི་འདྲ་ཞིག་ཡིན་
ནའང་སྐད་ཅིག་སྐད་ཅིག་གིས་འགྱུར་བ་འགྲོ་བ་དེ་རྒྱ་དང་རྒྱུན་ལ་ལྟོས་
ཤིང་། མི་ཉག་པའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ལ་བྱུང་པའི་སྐད་ཅིག་མའི་འགྱུར་
བ་དེ་རང་རང་གི་རྒྱ་རྒྱུན་ལ་ལྟོས་པ་དང་། དེ་ལྟའི་སྐད་ཅིག་མའི་འགྱུར་
བ་དེ་དག་མི་མཐུན་པའི་རྒྱ་ལས་བྱུང་བ་མིན་ལ་རྒྱ་མེད་རྒྱུན་མེད་ལས་
བྱུང་བའང་མིན།

སྐད་ཅིག་མའི་འགྱུར་བ་རྒྱ་དང་རྒྱུན་ལ་ལྟོས་དགོས་ཞེས་པའི་རྒྱ་
ལ་ལྷན་ཅིག་བྱེད་རྒྱུན་དང་ཉེར་ལེན་གྱི་རྒྱ་གཉིས་ཡོད། བྱང་ཆུབ་སེམས་
དཔའ་ནམས་དང་སྟོན་པ་སངས་རྒྱས་རང་ཉིད་ཀྱིས་བསྐྱེས་པའི་མི་ཉག་
པའི་ཆོས་དེ་དག་ཡུན་རིང་གནས་མིན་ལ་མ་ལྟོས་པར་འཛིག་པའི་རང་
ཚུལ་ཅན་དང་འགྱུར་བའི་རང་ཚུལ་ཅན་ཡིན། སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་
གི་དབང་དུ་བྱས་ཀྱང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སའི་ཡོན་ཏན་ཁ་ཤས་མི་ཉག་པ་དང་
ཁ་ཤས་ཉག་པའི་རང་བཞིན་ཅན་དུ་ཡོད་ཅིང་། འདུས་བྱས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་

དེ་དག་འགྱུར་བ་དང་འཇིག་པའི་རང་བཞིན་ལས་འདས་མེད། ལས་ཀྱི་
 རྣམ་གཞག་ཀྱང་རྒྱ་འབྲས་ཀྱི་རྣམ་གཞག་ལ་སྟོན་ཤིང་། འགྱུར་བ་དེ་དག་
 ཀྱང་ནང་ཤེས་པ་འབའ་ཞིག་གིས་བྱས་མེད། ཉམས་ལེན་བྱེད་པའི་གོ་
 གོམ་མཐོང་གི་ཐོག་མར་ཡུལ་གྱི་གནས་ཚུལ་ཤེས་པར་བྱས་ཤིང་སྐྱེས་གནས་ཚུལ་དེ་
 དང་འོས་ཤིང་འཆམས་པའི་ཐབས་ཚུལ་ཡར་རྒྱས་གཏོང་དགོས། དེ་
 གི་སེམས་བསྐྱུར་བཅོས་གཏོང་བའི་རིམ་པ་ཞིག་ཡིན། དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་
 ང་ཆོས་ཆོས་ཀྱི་ཉམས་ལེན་ལག་བསྟར་བྱེད་སྐབས་ལ་སྐྱོང་སྐྱོང་བྱེད་
 སྐབས། ཡུལ་གྱི་རང་བཞིན་ཇི་ལྟར་ཡིན་པ་དེ་དང་མཐུན་པར་ཉམས་
 སུ་ལེན་པའི་མི་ཆེའི་ལམ་ཞིག་བཤད་ཀྱི་ཡོད། ཡུལ་གྱི་གནས་ཚུལ་དང་
 མཐུན་པར་ཉམས་ལེན་བྱེད་སྐབས་ཐོག་མར་ཡུལ་གྱི་རང་བཞིན་ངོ་མ་
 དེ་ཇི་ལྟར་ཡིན་མིན་ཤེས་རྒྱ་ཏུ་ཅང་གལ་ཆེ།

དེ་དང་མཚུངས་པར་སྟོན་པས་དངོས་པོའི་རང་བཞིན་དང་གནས་
 ཚུལ་གཞི་རྩར་བཞག་ཐོག་ཡུལ་ལ་དཔྱེད་པའི་ཐབས་ལམ་བདེ་སྟོན་གཏོང་
 ཚུལ་ཞིག་དང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་གསུང་རབ་ལས་ཆོད་མས་ངེས་པ་རྟེན་
 པ་བརྒྱུད་དེ། ཡུལ་གྱི་རང་བཞིན་ཇི་འདྲ་ཡིན་མིན་ཤེས་ཏོགས་བྱེད་དགོས་
 ཚུལ་བཅས་གསུངས་པ་ལས་ཤིང་དཔག་ནི་ཤིན་ཏུ་ནས་གལ་ཆེན་པོ་ཡིན།

ཡུལ་གྱི་གནས་ཚུལ་ལམ་རང་བཞིན་ཅི་ཡིན་ཤེས་པའི་སྐྱོང་ནས་
 དངོས་གནས་ཉམས་ལེན་ལ་ཞུགས་པ་ན། མཐར་བསམ་སྒྲོ་བསྐྱུར་བཅོས་
 གོམ་པ་རིམ་བཤོད་ཀྱིས་བྱེད་དགོས་རྒྱ་གལ་ཆེན་པོ་ཡིན་པ་ཤེས་བྱུང་།
 ཡུལ་གཅིག་ལ་དམིགས་པའི་ཤེས་པར་མཚུངས་ནའང་རིམ་བཞིན་ཤེས་

པ་ལོག་པའི་ཆ་ནམས་བསལ་ཏེ་མཐར་ཡང་དག་པའི་ཚད་མའི་ངོ་བོར་
བསྐྱར་རུང་སྟེ། དཔེར་ན། ཐོག་མའི་ཆར་ཡུལ་གྱི་བྲག་པ་གང་ཞིག་
ལ་མཐའ་ཅིག་ཏུ་ལོག་པར་ཞུགས་ཀྱང་། ཡང་དག་པའི་དབྱེད་པ་དང་
སློབ་སློང་བྱས་པ་བརྒྱད་ལོག་པར་འཛིན་པའི་སློ་དེ་བེ་ཆོམ་གྱི་ངོ་བོར་
བསྐྱར་བ། རིམ་བཞིན་བེ་ཆོམ་དེ་ཡུལ་གྱི་གནས་ཚུལ་ལ་ཇི་ཉེར་སོང་
ནས་དོན་འགྱུར་གྱི་བེ་ཆོམ་དུ་འགྱུར་བ་དང་། མཐར་བེ་ཆོམ་དེ་རྗེས་
དཔག་གི་ངོ་བོར་འགྱུར་ནས་ཡུལ་གྱི་བྲག་པ་དེའི་གནས་ཚུལ་ཅི་ཡིན་ཤེས་
པའི་ཡང་དག་པའི་ཚད་མའི་ངོ་བོར་འགྱུར། དེར་བརྟེན་ཡུལ་གྱི་གནས་
ཚུལ་ཇི་ལྟར་ཡིན་པ་དང་། སྤང་ཚུལ་དང་གནས་ཚུལ་གྱི་ཁྱད་པར་ཇི་
ལྟར་ཡིན་མིན་འབྲེད་ཤེས་པ་ཤིན་ཏུ་གལ་ཆེ་ཞིང་། སྤང་གནས་ངོ་བོ་
ཐ་དད་དུ་འཛིན་པའི་འཛིན་པ་བྱགས་ཚུང་དུ་གཏོང་རྒྱུའི་ཐབས་ལམ་ནི་
གནས་ཚུལ་བདེན་པ་ཤེས་རྒྱུ་དེ་ཡིན།

ཡུལ་གྱི་ཡིན་ལུགས་སམ་གནས་ཚུལ་ཇི་ལྟར་ཡིན་པ་ཤེས་རྒྱུ་གལ་
ཆེན་པོར་བརྟེན་པ་དེ། དངོས་པོའི་གནས་ཚུལ་གྱི་རང་བཞིན་ཇི་ལྟར་
ཡིན་པ་ཤེས་པ་ཙམ་གྱི་ཆེད་མིན་པར། བདེ་བ་འདོད་པ་དང་སྤྲུག་བསྐྱལ་
མི་འདོད་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་ཡིན། ཡུལ་དངོས་པོའི་གནས་ཚུལ་ལམ་
དངོས་པོའི་ཆོས་ཉིད་ཇི་ལྟར་ཡིན་པ་དེ་དང་མཐུན་པར་ཉམས་ལེན་བྱས་
པ་ལ་བརྟེན་ནས། བདེ་སྦྱིད་བསྐྱབ་པ་དང་སྤྲུག་བསྐྱལ་ཅ་མེད་གཏོང་
བྱབ་པས་སྟོན་པས་བདེན་བཞིའི་ནམ་གཞག་གསུངས་ཡོད།

ཡུལ་གྱི་གནས་ཚུལ་འཆོལ་བའི་དམིགས་ཡུལ་དེ་བདེ་བ་འཛོལ་

རྒྱུ་ལྷ་མཐར་གཏུགས་ན་གཏན་གྱི་བདེ་བ་འཐོབ་རྒྱུ་དེ་ཡིན་སྐབས།
དམིགས་ཡུལ་དེའི་ཆེད་དུ་རྒྱུ་འབྲས་གྱི་རྣམ་གཞག་ལ་གཅེས་སྤང་དང་
ལེན་ངེས་པར་བྱེད་དགོས། དེ་ནི་སྤྲིང་རྩི་རྩ་བར་གྱུར་བའི་འཆོ་བ་མེད་
པའི་རྩིས་སུ་འཇུག་དགོས་པའི་རྒྱུ་མཚན་གཙོ་བོ་ཡང་ཡིན།

ཕྱོགས་གཞན་ཞིག་ནས་པ་རོལ་པོར་རོགས་རམ་བྱེད་མི་བྱུང་ནའང་
འཆོ་བ་བྱེད་རྒྱུ་དེ་ངེས་པར་དུ་འགོག་དགོས། གཞན་ལ་འཆོ་བ་སྤོང་དགོས་
དོན་ཅི་ཡིན་ནམ་ཞེ་ན། དངོས་ཡོད་གནས་ཚུལ་ལ་ང་ཚོ་སེམས་ཅན་ཆང་
མ་པན་ཚུན་གཅིག་ལ་གཅིག་བརྟེན་པའི་རྟེན་འབྲེལ་ཡིན་པའི་རྒྱུ་མཚན་
གྱིས་ང་ཚོས་འཆོ་བ་མེད་པ་དང་བྱམས་བརྩེའི་ཉམས་ལེན་བྱེད་དགོས།

ཞོགས་པ་སྤྲོ་བོ་ཤེས་པའི་ངོ་བོ་གྲང་བོ་དང་སོས་པ་ཡོད་པའི་སྐབས་
སུ་སྒྲོན་ལམ་བརྒྱབ་པ་ཙམ་མིན་པར། དཔུང་སྒྲོམ་བྱས་ཏེ་སེམས་ཀྱི་འབྲེལ་
སོ་བཟང་པོའི་ཕྱོགས་སུ་བརྒྱུར་ཐབས་བྱེད་དགོས། དཔུང་ནས་སྒྲོམ་
པས་བསམ་སྒྲོའི་ལྟ་ཕྱོགས་བཟང་དུ་གཏོང་བར་ཁེ་ཕན་དང་། གཞོད་
པའི་རང་བཞིན་མི་དགེ་བའི་སེམས་ལ་གཞོད་པར་བྱས་ཏེ་ཉུང་དུ་གཏོང་
བྱུང་ན་དེར་དཔུང་སྒྲོམ་ཟེར་ཞིང་འཛོག་སྒྲོམ་ལས་རྒྱས་པ་ཤིན་ཏུ་ཆེ།
ཉམས་ལེན་བྱེད་འགོ་འཇུགས་པའི་སྐབས་སྤང་སེམས་གཞན་ཕན་གྱི་
བསམ་པས་ཕྱིས་ཟེན་པར་བྱས་ནས། ཀྱན་སྒྲོང་དེ་དང་མཉམ་དུ་དེ་བས་
ཀྱང་ཞིབ་ཚགས་པོས་མི་ཉག་པ་དང་། རྒྱལ་བསྐལ་བ་ལ་སོགས་པའི་བདེན་
པ་ལ་དཔུང་སྒྲོམ་ཡང་ཡང་བྱེད་དགོས་པར་མ་ཟད། སོ་སོས་བྱེད་བྱུང་
པའམ་སྒྲོ་སོས་ཡོད་ན་མཐར་བུག་གི་བདེན་པ་ལ་དཔུང་བ་བྱ་དགོས།

སྙིང་རྩེ་ནི་ཐབས་དང་ལྟ་བུའི་གནས་ལུགས་ཉོགས་པའི་སྒྲིལ་ཤེས་
 རབ་ཡིན། ཀུན་སྒྲོང་སྙིང་རྩེ་དང་ཤེས་རབ་གཉིས་ཟུང་དུ་འབྲེལ་བའི་
 ལམ་ནི། བསམ་སྒྲོའི་ལྟ་ཕྱོགས་བསྐྱར་བཅོས་གཏོང་རྒྱའི་ཐབས་ལམ་
 ཡག་ཤོས་དང་ཡང་དག་པ་ཆགས་ཡོད། འདས་པའི་གོམས་པ་དང་བག་
 ཆགས་ཀྱི་དབང་གིས་བྱུང་བའི་འདོད་ཆགས་དང་ཁོང་ཁྱོད་སོགས་ཉོན་
 མོངས་པའི་སེམས་དེ་དག་སྐྱེ་སྤིང་སྟབས། བཅག་དབྱུང་བྱེད་པ་དང་
 ཁ་གཏད་ཀྱི་གཉེན་པོའི་རིག་པ་ཡར་རྒྱས་བཏང་ན། ཉོན་མོངས་པའི་
 སེམས་དེ་དག་རིམ་པས་འཛིག་འགོ་འདྲུགས་ཐུབ།

སེམས་ཀྱི་འདུ་ཤེས་གཞན་ནི་གཞན་ཕན་གྱི་ལྟ་བ་དང་བྱམས་སྙིང་
 རྩེ་སོགས་ཡིན་པ་དང་། དེ་དག་ནི་འདས་པའི་བག་ཆགས་གོམས་པའི་
 རྟོབས་ཀྱིས་བྱུང་བའི་འབྲས་བུ་མིན་པར། རྒྱང་དོར་གྱི་གནས་ལ་དབྱུང་
 པ་བྱས་རྟོབས་ཀྱིས་བྱུང་བ་ཡིན། ཡང་དག་པའི་དགེ་སེམས་ཀྱི་རིགས་
 དེ་དག་དབྱུང་སྒྲིམ་བྱས་པ་ལ་བཞེན་ནས་ཡར་རྒྱས་དང་རྒྱ་བསྐྱེད་གཏང་
 ཆོག་ལ། དེ་འདྲའི་ཐབས་ཤེས་ཀྱི་ཕྱོགས་གཉིས་པོ་དེ་རེས་པར་ཟུང་དུ་
 འབྲེལ་དགོས།

གལ་སྲིད་ཞོགས་པ་སྒྲུ་པོ་ཡར་ལངས་པའི་གནས་སྐབས་ཉིད་ནས་
 ཀུན་སྒྲོང་ཡང་དག་པ་དེ་གོང་སྤེལ་གཏོང་རྒྱུར་འབད་བཅོན་བྱས་ན། དགེ་
 སེམས་ཀྱི་ཚོར་བ་མང་པོ་བསྐྱེད་ཐུབ་པར་མ་ཟད། ཞོགས་པའི་ཉམས་
 ལེན་དེའི་ཤུགས་རྒྱུན་གྱིས་ཉིན་གང་པོའི་ཀུན་སྒྲོང་གྱི་འབྲེལ་སྤྲོད་ཆ་ཆང་
 ལ་སྟངས་འཛིན་བྱེད་ཐུབ། ཅི་སྟེ་ཉིན་དེའི་རིང་ལ་ཉམས་ལེན་ཡག་པོ་

མ་བྱུང་ནའང་། མ་མཐར་ཉིན་མོངས་པ་དང་མི་དགེ་བའི་སེམས་ཉུང་
 ཏུ་གཏོང་བྱུང་། ཉིན་རྗེས་མར་ཡང་བསམ་སྒྲོ་དེ་བཞིན་དུ་བཏང་སྟེ། དེ་
 རིང་གི་ཉིན་མོ་དོན་དང་ཐུན་པ་ཞིག་བྱེད་ཡང་བསམ་པའི་ཀྱན་སྒྲོང་དང་
 བཅས་ཏེ་ཉི་མ་དང་བདུན་ཕྲག་སུ་མཐུད་ནས་བྱེད་དགོས། ཐོག་མའི་
 ཆར་འབ་སུ་མ་འདུས་པ་ཡོང་སྟེད་ཀྱང་། དུས་ཚོད་ཀྱི་བརྒྱུད་རིམ་ནང་
 ལ་སྡིང་སྟོབས་དང་འབད་བརྩོན་ཡང་ཡང་བྱས་ན། མཐར་དེ་ལ་རེ་བ་
 ཞིག་འདུག་བསམ་པའི་ཆོར་སྤང་གསར་པ་ཞིག་སྟོབས་ངེས་དང་། ཁྱོད་
 ཀྱིས་དེ་བྱེད་བྱུང་བ་ཀྱི་ཡིན།

སེམས་ཀྱི་རང་བཞིན་ལ་ནམ་བུ་སྤྱོད་ཀྱི་ཆོས་དགེ་བ་ནམས་
 བརྒྱུད་རུང་བ་དང་། ཉིན་མོངས་སྤྱོད་ཀྱི་ཆོས་མི་དགེ་བ་ནམས་ཉུང་
 ཏུ་གཏོང་བ་དང་ཉམས་དམས་པར་བྱས་ཏེ་མཐར་ཆད་ནས་ཕྱུང་རུང་བ་
 ཡིན་ནའང་། ལས་སྒྲ་བོ་མིན་པས་བསྐལ་པ་མང་པོ་འགོར་སྟེ། འདོད་
 ཐག་བྱང་བའི་ལོ་ཤས་ཀྱི་བསམ་སྒྲོ་གཏོང་བ་ལས་བསྐལ་པ་མང་པོའི་བསམ་
 སྒྲོ་བཏང་ན་ལེགས།

ཉམས་ལེན་པ་ཁ་ཤས་རེ་བ་ཆེན་པོས་ལོ་གསུམ་ཀྱི་མཆམས་བསྟེན་
 སྤྱུང་བྱེད་པར་འགྲོ་ཡི་ཡོད། དང་ཐོག་མཆམས་ལ་འགྲོ་སྐབས་མི་དཀྱུས་
 མ་ཞིག་ཡིན་ཀྱང་། ལོ་གསུམ་ཀྱི་རྗེས་སུ་མཆམས་གྲོལ་ཡོང་དུས་བྱང་
 རྒྱུ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཞིག་བྱས་ནས་འོང་དགོས་སྟུང་པའི་རེ་བ་དེ་
 བཞིན་དུ་ནས་དངོས་པོའི་གནས་རྒྱུ་དང་མི་མཐུན་པ་ཞིག་དུ་མཐོང་བས།
 ལོ་ཁ་ཤས་ཀྱི་གངས་ཀ་རྒྱག་རྒྱུ་ལས་བསྐལ་པ་མང་པོའི་བསམ་སྒྲོ་བཏང་

ན་ལེགས་ཞེས་བརྗོད་འདོད་བྱུང་། རོས་རང་གི་ཉམས་སྤྱོད་ལ་ཐོག་མའི་
 ཆར་ལས་དོན་གང་ཞིག་ལ་རེ་བ་དྲ་ཅང་ཆེན་པོ་བྱས་ཀྱང་ཕྱིས་སུ་སྒོ་ཕམ་
 དང་ཕམ་རྒྱུ་ཀྱི་རྒྱུར་འགོ་བ་དེ་འདྲ་ཡོང་གི་འདུག་པས། ཐོག་མར་འགོ་
 འདུགས་སྐབས་སྙིང་སྟོབས་ཆེན་པོ་དགོས་གཤམ་མཐོང་། སྙིང་སྟོབས་
 ཡོད་ན་བསྐལ་པ་ཇི་ཙམ་འགོར་ཡང་སྟོན་མི་ཡོང་།

ང་ཆོར་ཡང་དག་པའི་བྱ་བ་ཞིག་བྱེད་རྒྱུ་འདྲ་སྟེ་སྟོབས་སྐབས།
 ཉིན་རེའི་མི་ཆོ་ཕན་ཐོགས་ཅན་ཞིག་ཏུ་འགྱུར་བ་ཡིན་ན་དུས་ཚོད་ཅི་ཙམ་
 འགོར་ཡང་སྟོན་མེད། དུས་ཚོད་ལས་ཕན་ནུས་ལྡན་པའི་དགོས་དོན་
 བསྐྱབ་རྒྱུ་གཤམ་ཆེ་བ་ཡིན། གཤམ་ཏེ་དུས་ཚོད་གང་ཞིག་ལ་བྱ་བ་ཅི་ཞིག་
 བྱས་པ་དེ་སྤྱད་བསྐྱེད་དང་གཞི་པའི་རྒྱུ་དུ་འགྱུར་བ་ཡིན་ན་དེའི་རིང་
 གི་དུས་ཚོད་ཆུད་ཐོས་སུ་སོང་བ་ཡིན། དེ་ལས་ཐོག་སྟེ་ཕན་ཐོགས་ཅན་
 དང་དགའ་བ་དེ་ཅན་དུ་གྱུར་ན་དུས་ཚོད་རིང་བྱུང་ལ་ཁྱད་མེད། དེ་འདྲའི་
 སྐབས་སུ་དུས་ཚོད་རིང་ན་དུང་ལེགས་པ་ཡོད། ཆོར་པ་ཞིག་ལ་ཆ་
 མཆོན་ན་ཉི་མ་གཅིག་རྗེས་པ་དང་ཉིན་དེར་ཁེ་བཟང་ཇི་ཙམ་བྱུང་ཡོད་
 མེད་དངུལ་གྱི་རིན་ཐང་གི་ཐོག་ནས་སྡོམ་ཅིས་རྒྱག་པ་བཞིན། ཆོས་
 ཉམས་ལེན་བྱེད་མཁན་གྱི་རོས་ནས་ཀྱང་ཉི་མ་དེ་རྗེས་སྐབས། ཉིན་
 དེའི་མི་ཆོའི་བཟང་ངན་དགེ་མི་དགེ་གང་གི་ཕྱོགས་སུ་སོང་ཡོད་མེད་
 བརྟག་དཔྱད་ནན་པོ་གཏོང་དགོས། སེམས་ལ་ཁྱུ་དག་གཏོང་བ་ནི་ཉིན་
 རེའི་ཉམས་ལེན་གྱི་རྩ་བ་ཡིན། དེ་དང་མཉམ་དུ་ཁ་ཏོན་འདོན་པ་དང་
 རྒྱགས་བགང་བ་སོགས་བྱས་ཆོག་པར་མ་ཟད་གཞི་རྩའི་ཉམས་ལེན་གང་

འཆོམས་ཆད་མཐོ་པོ་ཡོད་ན་དེའི་སྟེང་རྒྱགས་ཀྱི་ཉམས་ལེན་ལ་ཞུགས་ཆོག་གཞི་ཅེས་བརྒྱུག་དང་མ་ཅུ་ཡག་པོ་མེད་ན། ལྷ་ཁ་གསལ་ཡོད་ལ་གར་ནས་བསྐྱོམ་ཡང་ཆོས་དེ་ལྟར་བཟོས་པ་ཙམ་ལས་ཐན་ཐོགས་གང་ཡང་མེད། འདི་ནི་ཉིན་རེའི་འཆོ་བའི་མི་ཆོ་དོན་ལྷན་ངི་ལྟར་ཡོང་བ་ཤེད་དགོས་པའི་འགྲོ་རྩལ་སྤེལ་གི་གཞི་ཡིན།

རྒྱུར་བཀྲང་ཉམས་ལེན་ཤེད་ལུགས་ལ་ཉམས་ལེན་དངོས་གཞི་སྒྲིམ་
 ལ་གཞིལ་པའི་བྱམ་གྱི་སྐབས་དང་། སྒྲིམ་གྱི་རྗེས་སུ་ཇི་ལྟར་བྱ་པའི་བྱམ་
 མཚམས་བཅས་སྡེ་ཆེན་ཁག་གཉིས་ཡོད་པ་དང་། དངོས་སུ་སྒྲིམ་ལ་
 རྒྱགས་པའི་གནས་སྐབས་ནི་བསམ་སྒྲུབ་ཆེད་ནང་གི་ཆོས་ཀྱི་གོ་ཏོགས་བསྐྱར་
 གསོ་ཤེད་པའི་སྐབས་ཡིན། རུས་སྟོབས་བསྐྱར་གསོ་བྱས་པའི་དགོས་
 དོན་ནི་སྒྲིམ་བརྒྱབ་རྗེས་ཉིན་རེའི་མི་ཆེད་ནང་ཆོས་ཀྱི་གོ་ཏོགས་དང་ཉམས་
 རྒྱུར་པེད་སྟོང་གཏོང་བྱལ་རྒྱུའི་ཆེད་ཡིན། དེར་བརྟེན་གལ་ཆེ་ཤོས་ནི་
 དགེ་མན་དང་ལྷ་རྩེ། ནད་གཡོག་སྟེང་དོན་ལ་སོགས་ཀྱི་ལས་ཀ་གང་
 ཡིན་ཀྱང་ཉིན་རེའི་འཆོ་བའི་ནང་གི་དངོས་ཡོད་ཀྱི་དཀའ་ངལ་དང་གདོང་
 ཐུག་སྐབས། ཁག་ཏད་ཇི་ལྟར་གཙོག་དགོས་པའི་ཐད་ལ་བསམ་གཞིགས་
 གིས་གདོང་ལེན་ཤེད་པ་ནི་ཉམས་ལེན་དོ་མ་ཡིན། ནམ་རྒྱུན་ནང་སེམས་
 ལ་སྒྲོ་སྒྲུང་དང་བཟང་སྟོགས་ཀྱི་ཉམས་ལེན་ཇི་ལྟར་ཤེད་ཀྱི་ཡོད་མེད་ནི།
 ཉིན་རེའི་འཆོ་བ་ཇི་ལྟར་སྐྱེལ་གྱི་ཡོད་པ་དང་ཉིན་རེའི་ལས་དོན་ལ་གདོང་
 ལེན་ཇི་ལྟར་ཤེད་ཀྱི་ཡོད་མེད་སོགས་ནས་དཔོག་བྱལ།

སྒྲེར་གྱི་ལས་ཀ་དམིགས་བསལ་རེ་གཉིས་བྱེད་སྐབས་གཞན་ལ་བསྐྱུ་

བྱིད་དང་མགོ་སྐྱོར་གཏོང་རྒྱུ་ལོ་སྐབས་ཡོང་གི་ཡོད་ཅིང་། དེ་ལ་བརྟེན་
ནས་མི་དགེ་བའི་ལས་གང་ཞིག་ལ་འདྲུག་པའི་སྐབས་ཡོང་ཡོང་གི་རེད།
དེ་འདྲའི་མགོ་སྐྱོར་བསྐྱུ་བྱིད་བྱེད་རྒྱུ་ལོ་སྐབས་དེ་དག་སོ་སོའི་ལག་
པར་ཡོད་ནའང་། དེ་ལྟར་བྱས་ན་མི་འགྲིག་སྟུང་དུ་བྱས་པར་བྱས་ནས་
གཞན་ལ་གནོད་པའི་བྱ་དངོས་དེ་དག་ལ་འཛོམ་དགོས། གན་པོའི་ལས་
དེ་དག་འགོག་སྒོམ་བྱེད་པ་ནི་དངོས་ཡོད་ཀྱི་ཉམས་ལེན་ཡིན། གཙོ་
བོ་འཆི་བའི་སྐབས་སུ་ཆོས་ཀྱི་ཉམས་ལེན་དེ་དག་ངེ་ལྟར་ལག་ལེན་དུ་
བསྟར་དགོས་ཚུལ་ལ་བསམ་གཞིགས་བྱས་ན། དང་པོར་ཉམས་ལེན་
བྱས་པ་དེ་ཆོ་རབས་མང་པོ་དང་བསྐལ་པ་མང་པོ་བརྒྱད་ནས་འགྲོ་དགོས་
སྟུང་པའི་སེམས་གཏོང་ནས་ཐག་ཆོད་ཅིག་བྱང་ཆོ་འཆི་བའི་ཐོག་ལ་ལྟ་
ཚུལ་གསར་པ་ཞིག་སྒྲེབས་བྱུང།

ཤིན་དུ་སྤྱ་བའི་ཤེས་པའི་རྒྱ་མ་འགག་པར་གནས་དགོས་པའི་ཐད་
ལ་འགྲེལ་བཤད་རྒྱག་སྤངས་མང་ནའང་། གང་ལྟར་ཤིན་དུ་སྤྱ་བའི་ཤེས་
པ་དེ་གནས་དགོས་པ་དང་ཡོད་དགོས་པའི་རྒྱ་མཚན་ཏེ་ཅང་མང་། མགོན་
པོ་ལྷ་སྐྱབ་ཀྱི་གསུང་གཞིར་བཞག་བྱས་ན་ཤིན་དུ་སྤྱ་བའི་ཤེས་པ་ལ་ཐོག་
མ་དང་མཐའ་མ་མེད་དགོས་པའི་རྒྱ་མཚན་ཁ་ཤས་གསུངས་ཡོད། ཤེས་
པ་གང་ཞིག་གནས་པ་ལ་ལྷན་པ་དང་གཟུགས་པོ་སོགས་མེད་ཐབས་མེད་
པའི་རིགས་རྣམས་ནི་ཤེས་པ་རགས་པ་ཡིན་ཅིང་། དེ་ལ་རིམ་པ་མི་འདྲ་
བ་སོ་སོར་ཡོད་པ་ལ་བརྟེན་ནས་མིའི་ཤེས་པ་དང་དུད་འགྲོའི་ཤེས་པ་ཞེས་
ལོགས་སུ་སྒྲེ་སྟེ། མིའི་ལྷན་པ་དང་གཟུགས་པོས་བསྐྱར་པའི་ཤེས་པ་

རགས་པའི་རིམ་པ་ལ་མིའི་ཤེས་པ་ཞེས་བརྗོད།

དེ་ལྟར་བྱའི་ཤེས་པ་རགས་པ་ནི་ཁྲུང་པའི་བྱེད་ལས་ལ་ལྟོས་དགོས་སྟབས། ཁྲུང་པའི་བྱེད་ལས་འགག་པ་དང་ཤེས་པ་དེ་དང་དེའི་བྱེད་ལས་འགག་འགོ་བཡིན། འོན་ཀྱང་ཁྲུང་པས་ལྟན་ཅིག་བྱེད་ཀྱིན་བྱས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་ཡུལ་མཐོང་བའི་ཕན་གོགས་ཙམ་བྱེད་པ་ལས། ཡུལ་མཐོང་བ་དང་འདྲ་ཤེས་ཡུལ་གྱི་བྱེད་པར་འབྱེད་རྒྱས་པ་ནི་རྒྱ་གཞན་ཞིག་ལ་ལྟོས་དགོས་པས་དེ་ལ་ཉེར་ལེན་གྱི་རྒྱ་ཞེས་བརྗོད། གལ་ཏེ་ཉེན་ལེན་དེ་མེད་ན་ལྟན་ཅིག་བྱེད་ཀྱིན་ཁྲུང་པ་སོགས་ཡོད་ཀྱང་ཤེས་པ་དེ་དག་ཡོད་པར་འཛོག་མི་ཐུབ། རྒྱ་མཚན་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་ང་ཚོས་ཤེས་པ་ཕྱ་བའི་རང་བཞིན་ལ་ཐོག་མར་འགོ་འཇུགས་པའི་དུས་ཆོགས་དང་། མཐར་མཇུག་ཆོགས་པའི་དུས་ཆོགས་དམིགས་བསལ་གང་ཡང་འཛོག་མི་ཐུབ།

དེའི་ཕྱིར་སྐྱེ་བ་མང་པོ་ཡོད་པའི་ལྟ་ཚུལ་དང་སྒྲགས་ཏེ་བསམ་ན། སྐྱེ་བ་ལེན་པ་ནི་གཟུགས་པོ་བརྗོད་པ་ཙམ་སྟེ། དཔེར་ན། ཁྱོད་གོས་བརྗོད་པ་བཞིན་ནན་འཁོགས་ཆགས་པ་དང་འགྱུར་བ་འགྲོ་བའི་གནས་སྟངས་དེ་ཤེས་ན་འཆི་བ་ལ་ལྟ་ཚུལ་མི་འདྲ་བ་ཞིག་སྟེ་བས་ཐུབ།

འཆི་བ་ནི་མི་ཆེའི་ཆ་གས་ཤིག་ཡིན་པ་དང་། དེ་ཡང་རྫོངས་པ་མ་རིག་པ་དང་ཉོན་མོངས་པའི་སེམས་ལས་བྱུང་བར་གསལ་པོར་རྟོགས་ན་སྤར་དང་མི་འདྲ་བའི་བྱེད་པར་ཡོད། ལྟ་སྒྲུགས་འདི་གཞིར་བཟུང་ན་གཟུགས་པོ་གནས་པ་གཙོ་བོ་འདོད་ཆགས་ཀྱི་དབང་གིས་ཡིན་པ་དང་། ད་ལྟའི་མི་ཆེ་འདིའི་རྩ་བ་རྫོངས་པ་མ་རིག་པ་དང་འདོད་ཆགས་སོགས་

ལ་བཏེན་པར་མ་ཟད། ལས་ཉོན་དེ་དག་གིས་བསྐྱུན་པར་ཉོགས་ན་མྱོངས་
 པ་དང་འདྲོད་ཆགས་སོགས་ཀྱི་འབྲས་བྱ་ཡིན་ཕྱིན་ཆད་སྟུག་བསྐྱུལ་གྱི་
 རྒྱ་ལས་མ་འདས་པས། སྟུག་བསྐྱུལ་དེ་དག་ལས་ཉོན་གྱི་དབང་ལས་བྱུང་
 བའི་ཡུང་པོའི་རང་བཞིན་ཡིན་པ་ཉོགས་པར་བྱེད། དེ་ལྟར་བྱས་ཏེ་དངོས་
 ཡོད་ཀྱི་བདེན་པ་ངོ་འཕྲོད་ན་སོ་སོའི་ལྟ་སྟོགས་རྒྱ་ཆེ་རུ་འགྲོ་བར་ཕན་
 ཐོགས་ཡོད།

སྟུག་བསྐྱུལ་གྱི་རང་བཞིན་དུ་གྱུར་བའི་ལྷས་ཡོད་པ་དང་གནས་པ་
 དེ། མྱོངས་པ་དང་འདྲོད་ཆགས་སོགས་ལས་ཉོན་གྱི་འབྲས་བྱ་ཡིན་པར་
 ཤེས་རྒྱ་གལ་ཆེ་ཞེས་བརྗོད་སྐབས། བདེན་བཞིའི་དབྱུང་མཆོམས་ལས་
 མ་འདས་པར་ཤེས་པར་བྱ་དགོས། དེན་བཞི་ལའང་སྡེ་ཆོན་གཉིས་སུ་
 སྟེ་ན་ཉོན་མྱོངས་སྟོགས་ཀྱི་སྡེ་ཆོན་དང་རྣམ་བྱང་སྟོགས་ཀྱི་སྡེ་ཆོན་གཉིས་
 ཡོད་ཅིང་། ཀུན་ཉོན་སྟོགས་ཀྱི་བདེན་པ་ལ་སྟུག་བསྐྱུལ་བདེན་པ་དང་
 ཀུན་འབྱུང་བདེན་པ་གཉིས་ཡོད། སྡེ་ཆོན་གཉིས་པ་རྣམ་བྱང་གྱི་བདེན་
 པ་ལ་འགོག་པའི་བདེན་པ་དང་འགོག་པ་དེར་བགྲོད་པའི་ལམ་གྱི་བདེན་
 པ་གཉིས་ཡོད།

སྟུག་བསྐྱུལ་གྱི་རྣམ་གཞག་ངོས་འཛིན་རྒྱ་གལ་ཆེན་པོ་རེད་ཅེས་
 བཤད་སྐབས། སྟུག་བསྐྱུལ་བཀག་པའི་འགོག་པ་ཐོབ་སྲིད་པ་དང་། སྟུག་
 བསྐྱུལ་དེའི་རྒྱ་ཆོགས་ཅ་བ་ནས་མེད་པ་བཟོ་རྒྱ་ཡོད་པ་ཤེས་དགོས་རྒྱ་
 གལ་ཆེ། དེའི་རྣམ་དབྱེ་ཤེས་པའི་སྡེ་ཆོན་སྟུག་བསྐྱུལ་རྒྱ་དང་བཅས་
 པ་མེད་པ་བཟོ་རྒྱའི་འདུན་པ་བྱགས་ཆེན་པོ་སྟེ་བས་བྱུང།

རྒྱལ་བསྐལ་སྤོང་བ་ལ་གང་མེད་རྒྱུ་ནི་རྒྱལ་བསྐལ་གྱི་རང་བཞིན་
མེས་པ་མིན་ཏུ་གལ་ཆེ་བས། གལ་ཏེ་རྒྱལ་བསྐལ་ཙུ་བ་ནས་མེད་པ་བཟོ་
རྒྱུ་ཡོད་པ་དང་། དེ་བཀག་པའི་འགྲོགས་པ་ཡོད་ཏུང་ཡིན་པའི་གོ་རྟོགས་
མིག་མེད་ན། རྒྱལ་བསྐལ་ཙུ་མ་སྤོམ་པས་ཕན་ཐོགས་གང་ཡང་མེད།

གལ་ཆེ་བཞིག་ལ་རྒྱལ་བསྐྱེད་ཀྱི་དང་བཅས་པ་སྤང་རུང་གི་ནམ་
གཞག་གང་ཡང་མི་ཤེས་པར་རྒྱལ་བསྐྱེད་གཅིག་ཏུ་ཡོད་ལ་བྱས་ཏེ་བསྐྱེད་
ན། རྒྱལ་ས་གཅིག་ཏུ་རྩ་བའི་ཚུ་ལ་རང་ལྷགས་སུ་བརྟེན་པ་ཡིན་པས།
རྩ་དང་མིའི་སྐྱེ་བ་མོགས་སྐྱེ་བ་མཐོ་བའི་རིགས་འཐོབ་ཀྱི་ཡོད་པ་ཤེས་
དགོས། སྐྱེ་བ་ལ་ངན་འགྲོའི་སྐྱེ་བ་དང་བདེ་འགྲོའི་སྐྱེ་བ་གཉིས་ཡོད།
དངོས་པོའི་ཆོས་གཅིག་ལ་འང་རྩ་ཚུ་ལ་མི་འདྲ་བས་རྟོག་ཞིབ་བྱས་ཆོག་
གང་ཡིན་ཞེ་ན། དངོས་པོ་གཅིག་ལ་རྩ་ཚུ་ལ་མི་འདྲ་བས་རྟོག་ཞིབ་བྱས་
ན་དངོས་པོ་གཅིག་པོ་དེ་ལ་མཐོང་ཚུ་ལ་མི་འདྲ་བས་ལྷགས་སུ་ན་མི་འདྲ་
བཞིག་སྐྱེ་བས་ཀྱི་ཡོད།

དངོས་པོ་གཅིག་ལ་ལྟ་ཚུ་ལ་མི་འདྲ་བས་ཤིག་ཞིབ་ནན་པོ་བྱེད་དགོས་པ་
པའི་རྒྱ་མཚན་ནི། དངོས་པོ་གང་ཡིན་ཀྱང་དེ་ལ་མཐོང་ཕྱོགས་དང་རྣམ་
པ་མི་འདྲ་བ་སོ་སོར་ཡོད་སྟབས། དངོས་ཡོད་ཀྱི་གནས་དུས་དང་མཐུན་
པར་འགོ་དགོས་ཞེས་པའི་དོན་ཡིན། འོ་ན་ཡོད་པར་འཛིག་བྱུང་དང་
མི་བྱུང་གི་ཆོས་གཉིས་ཡོད་མེད་ཀྱི་ས་མཚམས་གང་ཡིན་ཞེ་ན། ཆད་
མ་གང་ཞིག་གིས་དམིགས་པའི་ཆོས་ལ་ཡོད་པ་དང་མི་དམིགས་པ་ལ་མེད་
པར་འཛིག་ དེ་རྩེད་ནའང་འགྲེལ་བཤད་རྒྱག་སྟངས་འདི་སྤྱི་བ་མང་

པོ་ཞིག་སྒོང་གི་ཡོད་པས་ཤེས་དཀའ་མོད། མགོན་པོ་རྒྱ་སྐྱབ་ཀྱིས་
གསུངས་པའི་ཡོད་མེད་ཀྱི་བྱད་པར་འཛིན་མཆོམས་དེ། རོས་རང་གིས་
འོས་ཤིང་མཆོམས་པ་དང་ཡིད་ཆེས་སུ་རུང་བར་མཐོང་གི་འདུག

ཁོང་གི་གསུང་རབ་ཀྱི་ནང་ལ། གལ་ཏེ་དངོས་པོ་བྱེ་བྲག་པ་གང་
ཞིག་ཐ་སྙད་དུ་ཡོད་པར་གྲགས་པ་དང་། དེ་ལྟར་འཛིན་ཏེ་ན་དུ་གྲགས་
ཚུལ་ལ་ཆད་མ་གཞན་གྱིས་གཞོད་པ་མེད་པ། མཐར་ཐུག་གི་བདེན་པ་
ལ་དཔྱད་པའི་རིགས་པས་མི་གཞོད་པ་བཅས་ཆང་ན་ཡོད་པར་འཛིན་ཆོག་
པས། ཡོད་མེད་ཀྱི་བྱད་པར་འཛིན་པའི་མཆོམས་འདི་གཅིག་པུ་ཡིན།
ཡོད་པའི་ཆོས་ཀྱི་སྡེ་ཆོན་གྱི་ནང་ལ་ནམ་པ་དང་ལྟ་སྟེགས་འདྲ་མིན་མང་
པོ་ཡོང་ཆོག་ནའང་། སྐབས་འདིར་ང་ཆོས་ཤན་ཚུན་བརྟེན་པའི་ཡོད་
པ་བཤད་ཀྱི་ཡོད་པས། ཐམས་ཅད་བརྟེན་ནས་འབྲེལ་བ་ཅམ་ལས་སྟོས་
མེད་རང་རྒྱ་བ་ཅི་ཡང་མེད།

ང་རང་ཆོར་དཀའ་ངལ་ལམ་ན་ཆ་ཞིག་བྱང་སྐབས་སྟུག་བསྐལ་གྱི་
རང་བཞིན་དུ་ཉོགས་རྒྱ་ནི་ཤིན་དུ་གལ་ཆེན་པོ་ཡིན། དེས་ང་ཆོའི་འཆོ་
གནས་དེ་སྟུག་བསྐལ་གྱི་རང་བཞིན་ལས་འདས་མི་འདུག་བསམ་པའི་ལྟ་
སྟེགས་བསྐྱར་རྒྱར་ཤན་ཐོགས་ཡོད། ལྟ་ཚུལ་དེ་ཅ་བར་བཟུང་ན་དཀའ་
ངལ་དང་སྟུག་བསྐལ་ལ་གདོང་བྲག་རྒྱག་སྐབས། དངོས་ཡོད་ཀྱི་གནས་
སྣངས་དེ་སྟུག་བསྐལ་གྱི་རང་བཞིན་ལས་འདས་མི་འདུག་སྟམ་སྟེ་སྟོ་བྱས་
པ་སོགས་ཡོང་གི་མ་རེད། སྐབས་དེར་དངོས་ཡོད་ཀྱི་བདེན་པ་ཤེས་པའི་
ལྟ་སྟེགས་ཤིག་ཡོད་སྟེ། ཐམས་ཅད་པ་སོགས་ཀྱི་ཆབ་དུ་དཀའ་ངལ་

ལ་ཁ་གཏད་གཙོག་རྒྱུ་འཕྲི་མེམས་བྱུགས་ཆེས་ཆེར་བྱས་པར་མ་ཟད། མཐར་
དགའ་ངལ་དེ་དག་ལས་ཐད་དེ་བྱུ་ལ་པའི་དུས་སྐབས་ཤིག་སྟེ་བས་རྒྱུ་ཡིན།

འཆི་བ་དངོས་སུ་བྱུང་པའི་སྐབས་འཆི་བ་དང་གདོང་ཐུག་གྱེད་པའི་
ཤེས་པ་རགས་པ་དང་སྤྱི་བའི་རིམ་པ་གཉིས་ཡོད། འཆི་སེམས་རགས་
པའི་སྐབས་སུ་མཐའ་འཁོར་ན་ཡོད་པའི་གྲོགས་པོ་དང་གཉེན་ཉེ་དུ་སོགས་
ཀྱིས་དགེ་སེམས་དྲན་གསོ་བཏང་ན་ཕན་ཐོགས་ཡོད། འཆི་སེམས་སྤྱི་
མོའི་གནས་སྐབས་སུ་ཕྱི་གྲོགས་པོ་སོགས་ཀྱིས་མི་ཕན་པར། ཤོམས་
གཤིས་བཟང་པོ་དང་། སོ་སོའི་ད་ལྟའི་མི་ཆོ་དང་འདས་ཟེན་པའི་འཆོ་
བའི་ནང་ལ་དགེ་བའི་བག་ཆགས་གང་ཞིག་ཡོད་པ་དེ་དག་གིས་བྱགས་
རྒྱུན་ཐེབས་ཀྱི་ཡོད། དེ་འདྲ་ཡིན་སྐབས་ལོ་གཞིན་པའི་སྐབས་ནས་འཆི་
བ་ལ་རྒྱས་མངའ་ཡོད་པ་གྱེད་དགོས། ལུས་སེམས་ཁ་བྲལ་བའི་སྐབས་
སུ་སེམས་སྤྱི་རགས་ཀྱི་རིམ་པ་མི་འདྲ་བའི་ལུགས་ཅི་འདྲ་ཡོད་པ་དང་།
དེ་ཆོ་ཉམས་སྤྱི་བའི་ཕན་ཐོན་ཆེ་ལྡར་ཡོང་གི་ཡོད་པ་སོགས་ཀྱི་འགྲོ་
རྒྱུངས་ཤེས་པར་གྱེད་དགོས།

རབ་བྱུང་ན་ནམ་རྒྱ་ནམ་འཆི་པའི་སྐོར་སྐོམ་པ་དང་ཡིད་གཤམ་
སོགས་བྱས་ཏེ་སྐོམ་པ་འདིས་པ་བྱེད་དགོས། དེ་ལྟར་བྱེད་སྐབས་ཆེ་འཆི་
བ་པ་སྒྲག་རྒྱུའི་ཆོབ་པ་སྐར་ལས་སྒྲག་པའི་གོ་རྟོགས་འཕེལ་བྱུང་། འོན་
ཀྱང་དེ་ལྟ་བུ་ཡོང་བ་ལ་ལོ་ནས་ལོ་བརྒྱད་དེ་བརྒྱུ་བ་བྱེད་དགོས། སྐོམ་
པ་བརྟེན་ནས་ཤིན་ཏུ་སྤ་པའི་ཤེས་པའི་རོ་བོ་ངོས་གཟུང་བ་ཡིན་ན། མཐར་
བེད་སྡོད་རོ་མ་གཏོང་པའི་སྐབས་ཏེ་འཆི་པའི་དུས་སུ་འཆི་སེམས་སྤ་

རགས་ཀྱི་བརྒྱད་རིམ་ལ་དབང་བསྐྱར་བྱེད་ཐུབ། དེ་ནི་ཉམས་ལེན་གྱི་
གནས་ཚད་མཐོ་པོར་སླེབས་མཁན་ཞིག་ལས་མི་གང་བྱུང་བྱུང་གིས་མི་
ཡོང་། མཆོམས་དེར་གསང་སྔགས་ཀྱི་ཉམས་ལེན་དང་འབྲེལ་ནས་རྣམ་
ཤེས་འཕྲོ་བའི་ཉམས་ལེན་ཡང་བྱེད་ཆོག།

འོན་ཀྱང་འཆི་བའི་སྐབས་ཀྱི་ཉམས་ལེན་གལ་ཆེ་གོས་དང་ཤུགས་
ཆེ་གོས་དེ་མཐའ་མེད་པའི་གཞན་ཕན་གྱི་སློ་སྤྲོ་བྱང་ཚུབ་ཀྱི་སེམས་ཡིད་
ལ་དྲན་རྒྱ་དེ་ཡིན་སྟབས། རོས་ཀྱི་རྒྱན་ལྗན་གྱི་ཉམས་ལེན་ནང་ལ་ལྟའི་
རྣལ་འབྱོར་མི་འདྲ་བ་མང་པོ་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་ནའང་། འཆི་བའི་སྐབས་སུ་
བདག་པས་གཞན་གཅེས་པའི་བྱང་ཚུབ་ཀྱི་སེམས་ཉིད་དྲན་པར་བྱེད་
བསམ་པའི་ཡིད་དམ་བཞན་པོ་ཡོད། རོས་ལ་བྱང་ཚུབ་སེམས་ཀྱི་ཉམས་
ལེན་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་མེད་ནའང་འཆི་བའི་སྐབས་སུ་བྱང་ཚུབ་སེམས་
འདི་ཉིད་ཕན་ཆེ་བར་ཆོར་གྱི་འདུག དེར་བཞེན་འཆི་བའི་དུས་སུ་བྱང་
ཚུབ་ཀྱི་སེམས་ལ་གང་བྱུང་ཅི་བྱུང་གིས་སློ་སྤུགས་གཏོང་དགོས།

བྱང་ཚུབ་ཀྱི་སེམས་ཀྱི་ཉམས་ལེན་ཞེས་པ་ནི་སྤྱུག་བསྐྱེད་ཀྱིས་
མནར་བའི་གཞན་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཆེད་དུ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་
འཕང་སྐྱབ་པར་འདོད་པའི་བསམ་པ་ཡམར་རྒྱས་དང་རྒྱ་བསྐྱེད་གཏོང་བ་
ལ་གོ་དགོས་པ་དང་། སློ་དེ་ཏ་ཅང་སྟོབས་ཆེན་པོ་ཡོད་སྟབས་མིས་པ་
ཙམ་གྱི་ཉམས་ལེན་བྱེད་ཐུབ་ནའང་སེམས་ནང་ལ་དཔོན་གནས་བག་
ཆགས་བཟང་པོ་དང་ཤུགས་རྒྱུན་ཆེན་པོ་ཐེབས་ཐུབ།

གསང་སྔགས་ཉམས་ལེན་བྱེད་སྐབས་ལྟ་དང་སྒྲ་མ་གང་ཞིག་ཡིད་

ལ་གར་དུ་བཅུག་སྟེ་སྤྲུལ་སྤྲུལ་བ་སོགས་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་ནའང་། སྤྲུལ་
བཏང་སྤྲུལ་གྱི་ཉམས་ལེན་དེ་དག་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་དང་། སྤྲུལ་རྗེ་
ཆེན་པོ་སོགས་དགོས་ངེས་ཅན་གྱི་ཉམས་ལེན་དེ་དག་དང་མཉམ་དུ་མ་
འབྲེལ་ཆོ། དེས་མཐའ་མཐུག་འབྲས་བུ་ངན་པ་ཞིག་ཏུ་འབྱེད་པར་བྱེད།
མདོར་བསྡུས་ན། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཀྱི་ཉམས་ལེན་དེ་འབྲས་འཆི་བའི་
སྐབས་སུ་ངམ་ངམ་བྲག་གི་ས་སེམས་ལ་ཞི་བདེ་འདྲེན།

ནང་པ་སངས་རྒྱལ་པ་ལྟར་ན་འཆི་བའི་གནས་སྐབས་ཀྱི་སེམས་དེ་
ཏ་ཅང་གལ་གནད་ཅན་ཞིག་ཏུ་བརྩིས་ཏེ། སྐབས་དེར་དགེ་བའི་བག་
ཆགས་ཀྱི་བྲག་སྐྱེ་ཆེན་ཆེན་པོ་ཞིག་ཐེབས་པ་ཡིན་ན། བྲག་སྐྱེ་ཆེན་དེས་
སྤྲུལ་བ་རྗེས་མར་ཡང་སྤྲུལ་མཐུད་ནས་དགེ་བའི་ཚྭ་བ་འདྲེན་པའི་རྣམས་སྟོབས་
ཁྱད་པར་ཅན་དུ་འགྱུར་ངེས་པ་ཡིན། མོང་དུ་བཞད་པ་འདི་དག་ནང་
པ་སངས་རྒྱལ་པའི་ཆོས་ཉམས་ལེན་བྱེད་མཁན་གྱིས་འཆི་བ་ལ་གདོང་ལེན་
ཇི་ལྟར་བྱེད་ཆུབ་དང་མི་ཆོ་དོན་ལྡན་བྱེད་དགོས་ཆུབ་བཅས་ཡིན།

སྤྲུལ་གྱི་ཉམས་ལེན་སྐབས་སུ་ཡང་འཆི་བའི་སྐབས་ཀྱི་ཉམས་ཚུལ་
དག་འཆི་བ་ཆོས་སྤྱིའི་ལམ་འཁྲུང་དང་། དེ་བཞིན་བར་དོ་ལོངས་སྤྱིའི་
ལམ་འཁྲུང་། སྤྲུལ་སྤྲུལ་སྤྱིའི་ལམ་འཁྲུང་བཅས་གསུང་སྟོལ་ཡོད། དེར་
བརྟེན་སོ་སོ་ལ་འོང་རྒྱུའི་འཆི་བའི་ཚྭ་བ་དེ་ཡག་སྤྲུག་གང་ཡིན། ད་
ལྟོ་མི་ཆོ་ཇི་ལྟར་བསྐྱུལ་མིན་ལ་ཏ་ཅང་སྟོས་ཆོབས་ཆེན་པོ་ཡོད། དེ་
བས་ཀྱང་གལ་ཆེ་བ་ཞིག་ནི་ཉིན་རེའི་མི་ཆོ་དོན་དང་ལྡན་པ་དང་། བཟང་
པོ། སྤྲུལ་ཉམས་བཅས་ཀྱི་ངང་སྤྲུལ་དགོས་པ་དེ་ཡིན།

i Ü-hP-z; °¾mü

ཇི་པ། ནང་ཆོས་ནི་གཞན་ལ་འཆོ་བ་མི་བྱེད་པར་ཕ་རོལ་པོའི་
ཁེ་ཕན་གཅིག་པུའི་ཆེད་དུ་ཡིན་ནའང་། གལ་ཏེ་མི་ཞིག་གིས་གསོད་
པར་བརྩམ་སྐབས། གང་བྲོས་བྱེད་རྒྱུའི་ཐབས་ལམ་གང་ཡང་མེད་ན་
ཅི་ཞིག་བྱེད་དགོས་སམ།

བཀའ་ལན། བསམ་སྒོ་རྒྱ་ཆེ་ས་ནས་བཏང་བ་ཡིན་ན། མི་ཆོ་
འདིའི་དགོས་དོན་གང་ཡིན་དང་། གཞན་ལ་ཕན་པ་དང་གཞན་གྱི་ཁེ་
ཕན་ཅི་ཙམ་སྦྱབ་ཐུབ་མིན་གྱི་ཐད་ལ་དཔྱད་པ་བྱེད་དགོས། གལ་ཏེ་མི་
ཞིག་འཐབ་འཛིང་བྱེད་དུ་འོང་ན་སྐོལ་དུང་དེ་ལས་གཡོལ་གང་ཐུབ་བྱེད་
དགོས་པ་དང་། གལ་ཏེ་ཐབས་གཞན་མ་རྟེན་ན་རང་སློག་སྦྱོབ་ཐབས་
བྱ་རྒྱུ་རང་གི་ཐོབ་ཐང་ཡིན་པས། ཕ་རོལ་པོའི་ཆེ་སློག་ལ་མི་གནོད་པའི་
ཐོག་ནས་དེའི་རྐང་ལག་གང་རུང་ལ་མས་སྦྱོན་གཏོང་རྒྱུ་སྐབས་དེའི་གདམ་
ག་གཅིག་པུ་དེ་ཡིན།

ཇི་པ། འཁོར་བའི་ཁམས་དུག་པོ་ཁམས་དངོས་གནས་པ་ཡིན་ནམ།

བཀའ་ལན། དེ་དག་ཁམས་དངོས་གནས་ཡིན་པར་མ་ཟད།
དངོས་ཡོད་གནས་ཚུལ་ལ་ཡོད་པའི་ཡིད་ཆེས་ཀྱང་ཡོད། ཡིན་ནའང་
འགྲེལ་བཤད་བྱེད་དགོས་པ་ཞིག་ལ་ཆོག་ཟེན་ལ་བཤད་པ་ལྟར་ཡོད་མིན་
ཡིད་ཆེས་བྱེད་དགའ།

དེ་ལ། རྒྱ་པོ་གང་ཞིག་གིས་འགྲོ་བ་གཞན་པ་ལ་མནར་གཅོད་གཏོང་བ་དངོས་སུ་མཐོང་ངོམ། མིའི་རང་བཞིན་ལྷན་སྐྱེས་སུ་ཡོད་པའི་བཟང་པོའི་ཡོན་ཏན་ལ་ལྷ་མགྲུང་ཡིད་ཆེས་ཅི་ལྟར་བྱེད་བྱུང་བམ།

བཀའ་ལན། བསམ་སྒོ་རྒྱ་ཆེ་ས་ནས་བཏང་བ་ཡིན་ན། མི་སྲ་
ཡིན་ཀྱང་ཨ་མ་འམ་ཨ་མ་ལྟ་བུའི་ལྟ་སྒྲིང་དང་བྲམས་བརྩེ་ལ་བརྟེན་ནས་
འདི་ག་རྟེན་འདིའི་སྒྲང་ལ་འཆོ་གནས་བྱེད་ཐུབ། ཕན་ཚུན་ཕྱོགས་གཉིས་
ཀྱི་གཅེས་སྒྲིང་དང་བརྩེ་བའི་འཆོར་སྒྲང་མེད་པར་སྲ་ཡང་འཆོ་མི་ཐུབ།
འདྲ་མ་སྒྲིང་འདིའི་རྟེན་མི་འཁོར་དྲུང་ལྟ་བུ་བཅུ་ལྟ་ག་ཙམ་འཆོ་གནས་
ཐུབ་པ་ནི། བྲམས་བརྩེའི་རང་བཞིན་ལ་བརྟེན་ནས་འཆོ་གནས་ཐུབ་པ་
དངོས་ཡོད་གནས་ཚུལ་ཡིན།

ལྷ་མཚན་གཞན་ཞིག་ནི་བསམ་སྒྲོ་ཉོན་མོངས་པ་དང་མི་དག་པའི་
 རིགས་ཀྱིས་ང་རང་ཚོ་མིའི་གཟུགས་པོར་གནོད་ཀྱི་ཡོད། དེ་ལས་ཐོག་
 རྩེ་སེམས་བཟང་པོ་དང་ནི་བདེས་གཟུགས་པོར་ཡང་དག་པའི་ཤུགས་རྒྱུ་
 བཟང་པོ་སྟེར་བ་ནི། རོས་རང་གི་རྩ་བའི་ཡོད་ཆེས་ཡིན། ཉོན་མོངས་
 སྤྱིགས་ཀྱི་སེམས་དེ་དག་ཀྱང་ང་ཚོའི་སེམས་ཀྱི་ཆ་གསལ་གྱི་ཡིན་པས།
 ང་ཚོའི་འཚོ་སྤྱོད་ཀྱི་རང་བཞིན་ལ་ཉོན་མོངས་པའི་སྤྱིགས་རྩ་བ་ནས་མེད་
 ཅས་པའི་དོན་མིན། འབྲེལ་བཤད་རྒྱག་རྒྱ་གཞན་ཞིག་ལ། ས་རོལ་
 པོའི་བསམ་སྒྲོ་བརྒྱུར་བཅོས་གཏོང་བ་ལ་བརྩེ་སེམས་དང་བཅས་བརྒྱུར་
 བཅོས་གཏོང་དགོས་པ་ལས་ཁོང་གིས་གཏོང་མི་བྱུང། བྲམས་བཙའི་
 ཚོར་རྣམ་མེད་ན་འཚོ་གནས་བྱུང་རྒྱ་ཏུ་ཅང་ཁག་པོ་ཡིན་པ་དང་། ཁོང་

ཁྲོ་མེད་ཀྱང་མི་ཚོ་བདེ་སྦྱིད་ངང་འཆོ་གནས་བྱེད་ཐུབ། མདོར་བསྡུས་
ན། བྱམས་བརྩེ་མེད་ན་སྤྱི་ན་ཀྱང་འཆོ་གནས་མི་ཐུབ་པར་བརྟེན།
བྱམས་བརྩེ་ནི་མི་ཚོའི་ནང་གི་རྩ་འགངས་ཆེ་བའི་རྣམས་ལྷགས་ཞིག་ཡིན་
པར་བསམ་གྱི་འདུག།

དྲི་བ། དེང་དུས་ཚན་རིག་པས་སྦྱེ་བོ་བྲེ་བྲག་པའི་གཤེས་སྦྱོང་
ནམས་རང་རང་གི་སྦྱིད་འབྲེལ་རིགས་རྒྱས་དང་། ཁོར་ཡུག་གི་རྒྱུ་ན་གྱིས་
ཡོང་གི་ཡོད་པའི་འབྲེལ་བཟོད་བྱེད་པ་དེ། ནང་པ་སངས་རྒྱས་པའི་གཞུང་
ལུགས་ནས་གསུངས་པའི་ཡང་སྤྱིད་ཀྱི་སྒྲོར་དང་མཐུན་པའི་འབྲེལ་བཤད་
ཅིག་ཡིན་པར་གཟེགས་གྱི་ཡོད་དམ།

བཀའ་ལན། ནང་པ་སངས་རྒྱས་པས་མིའི་ཤེས་པ་རགས་པའི་
ཆ་ནམས་ལ་མིའི་ཤེས་པ་ཞེས་བཟོད་ཅིང་། མིའི་ཁྲིད་པ་དང་གཟུགས་
པོ་ལ་ངེས་པར་བརྟེན་དགོས་པའི་ཤེས་པ་རགས་པ་དེ་ནམས་ཚན་རིག་
པས་རིགས་རྒྱས་ཀྱིས་བསྒྲུབ་ཚུལ་དང་ཤིན་ཏུ་འབྲེལ་བཆེན་པོ་ཡོད། དེང་
དུས་ཚན་རིག་པས་རིགས་རྒྱས་ཀྱི་ནམ་གཞག་བརྒྱད་ཤིན་ཏུ་ལྷ་བས་བདེ་
པོའི་འབྲེལ་བཤད་མང་པོ་རྒྱག་ཐུབ་ཀྱི་ཡོད་པ་ངེས་པར་ཤེས་དགོས་པ་
དང་། ཡང་འབྲེལ་ཡོད་གནད་དོན་མང་པོ་ཞིག་ལ་འབྲེལ་བཤད་གསལ་
པོ་རྒྱག་མ་ཐུབ་པར་ཞིབ་འཇུག་བྱེད་བཞིན་པ་རེད།

དྲི་བ། འབྲས་བུ་བཟང་པོ་འབྲིན་པའི་དགེ་བའི་ལས་གང་ཞིག་

བྱས་པ་དེ། གང་ཟག་གཞན་གྱིས་མི་དགེ་བར་མཐོང་བ་ཡོད་པས། མཐའ་
གཅིག་ཏུ་ཡང་དག་པ་ཡིན་པའི་ཆད་འཛིན་ཇི་ལྟར་བྱེད་དགོས་སམ།

བཀའ་ལན། ཞིན་ཏུ་སྤྱོད་པའི་ཤེས་པའི་རང་བཞིན་ནམ། ཞིན་
ཏུ་སྤྱོད་པའི་ཤེས་པ་ལ་བརྟེན་པའི་བཟང་པོའི་རྒྱུ་དེ་དག་ནི་སེམས་ཀྱི་རང་
བཞིན་ངོ་མ་དེ་ཡིན་ནའང་། ལས་སྒྲུབ་པར་རེ་འབྲོད་དཀའ་བས་ཞིབ་ཆགས་
པོའི་འགྲེལ་བཤད་བྱེད་དགོས། འོན་ཏང་སྤྱིར་བཏང་ཉོན་མོངས་པའི་
སྤྱོད་པའི་སེམས་ཀྱིས་བཟོས་པའི་ལུས་ངག་གི་བྱ་ལས་གང་ཞིག་དང་།
སེམས་ཀྱི་ལྟ་སྤྱོད་གང་ཞིག་ཡིན་ཀྱང་བསོད་ནམས་མིན་པ་དང་དགག་
སྤྱོད་པ་ཡིན།

ང་ཆོས་ཉོན་མོངས་པའི་སེམས་ཀྱི་སྐྱོར་ཤོད་སྐབས། ཉོན་མོངས་
པའི་སེམས་ནི་སེམས་ཀྱི་བྱུང་པར་གང་ཞིག་རང་རྒྱུད་ལ་སྦྱེས་པའི་ཆོ།
རྒྱུད་ཀྱི་ཞི་བདེ་དཀྱིགས་པ་དང་། རང་གཞན་རོགས་གསུམ་བཟོད་མི་
བདེ་བ། བག་མི་ཕེབས་པ་བཟོ་མཁན་གྱི་སེམས་ཞིག་ལ་གོ་དགོས་ལ།
ཁོང་ཁྱོད་དང་། ཕྱག་དོག་འདོད་རུལ་བཅས་བྱུགས་ཆེན་པོ་ཡོད་པའི་
སྐབས་སུ་སེམས་ལ་ཞི་བདེ་རྩ་བ་ནས་ཡོང་མི་ཐུབ།

སྤྱོད་པའི་གཞན་ཞིག་ནས་བྱམས་བརྩེ་དང་ལྡན་པའི་ཆོ་གཞན་སྤྱུག་
བསྐྱེད་པར་མཐོང་བ་ན་རྒྱུད་བཟོད་མི་བདེ་བ་ལྟ་བུ་ཡོང་ནའང་། ཆོ་དེ་
རྒྱུ་མཚན་ནམ་དང་མྱངས་ཀྱི་སྐྱོན་སྦྱེས་པ་ཡིན་ལྟ་བུ་སྤྱུག་བསྐྱེད་པར་
ལེན་བྱེད་པ་དང་སེམས་ཀྱི་གཏོང་ནས་ཞི་ལྟོད་བྱས་ཏེ་སྤོད་ཐུབ། ཉོན་
མོངས་པའི་སེམས་རྒྱུད་ནས་བྱུང་བའི་བྱ་ལས་དང་ལྟ་སྤྱོད་གང་ཞིག་

ཡིན་ཀྱང་མི་དགེ་བའི་ལས་ཡིན་པ་དང་། ཆོ་སྤྱི་མར་སྦྱི་བ་བཟང་པོ་ལེན་
པའི་རྒྱ་སྟོང་ཇི་དང་ཀྱན་སྟོང་དེ་དག་ནི་དགེ་བའི་ལས་ཡིན།

དྲི་བ། ངས་བདུན་ཕྱག་འདིའི་ནང་ངའི་ཨ་མ་ལགས་ལ་རྒྱ་མའི་
སྐྱན་ནད་ན་བ་མཐོང་བྱུང་། ན་ཆ་འདི་ལྟ་བུ་མི་སྐྱེར་གྱི་བསམ་སྦྱོང་ཡར་
རྒྱས་གཏོང་བའི་ཐབས་ལམ་གྱི་ངོ་བོར་ཇི་ལྟར་བསྐྱར་དགོས་སམ། གྲོགས་
པོ་དང་ཉེ་དྲ་ཆོས་ན་ཆ་དེར་ཡན་པའི་ཐབས་ཚུལ་ཇི་ལྟར་བྱ་དགོས་སམ།

བཀའ་ལན། གལ་ཏེ་ཁྱོད་གྱི་ཨ་མ་ལགས་ཆོས་ལུགས་གང་ཞིག་
ལ་ཡིད་ཆེས་བྱེད་མཁན་ཞིག་ཡིན་ན། ཡིད་ཆེས་དེ་དང་མཐུན་པའི་
བསམ་སྦྱོང་བྱང་ན་ལེགས་ཤིང་། གལ་ཏེ་ཆོས་ལ་ཡིད་ཆེས་མེད་ན་གྲོགས་
པོ་དང་ཉེ་དྲ་རྒྱམས་ཀྱིས་གང་སྐབ་ཅི་སྐབ་ཀྱིས་མང་འབཅའི་རྒྱུ་པ་བསྐྱར་
ཏེ་སྤྱད་བསྐྱེད་མཉམ་སྦྱོང་བྱེད་དགོས།

དྲི་བ། ང་ཆོས་མི་བཟང་པོའི་རིགས་ཀྱིས་དཀའ་ངལ་མང་པོ་སྦྱོང་
བ་དང་། སྤྱད་པའི་རིགས་ཀྱིས་སྦྱིད་པོ་དང་ཁེ་བཟང་ལོངས་སྦྱོང་བྱེད་
པ་མང་པོ་མཐོང་གི་འདུག ཉིན་རེའི་འཆོ་བའི་ནང་ལ་མི་བཟང་པོ་བྱེད་
དགོས་ཟེར་བ་ལ་ཡིད་ཆེས་ཇི་ལྟར་བྱེད་སྐབ་བམ།

བཀའ་ལན། ནང་པ་སངས་རྒྱས་པའི་ལྟ་བུ་བཞུགས་པའི་བཞག་ན།
དེ་ལྟར་ཞིབ་འདུག་དང་མཐུག་སྒོམ་བྱེད་པ་ནི་མིག་རྒྱུང་སྐབ་དཔགས་པ་
དང་། བསམ་སྦྱོང་ཞིབ་ཚགས་མ་བྱང་བར་བྲེལ་འཛུབ་ཀྱིས་ཐག་གཅོད་

བྱས་པ་ཞིག་ཡིན། གཤམ་ཏེ་ཞིབ་འཇུག་མཐིལ་ཕྱིན་པ་ཞིག་བྱས་ན། རྟོག་
 འཇུག་མཐིལ་ཏེ་དག་ལ་སྐྱེད་པ་ཞིག་མེད་པ་མཐོང་བྱུང། གང་ཟག་སྐྱེར་
 སོ་སོའི་མ་འོངས་པའི་གནས་སྟངས་ཀྱི་འགན་སྐྱེར་སོ་སོར་ཡོད་སྟབས་
 རྐྱེད་པ་བཟང་པོ་བྱས་ན་ལེགས།

མི་ཁ་གསུམ་གྱི་མི་ཆེ་འགྲོ་སྤངས་ནང་ནམ་ཡིན་ཡང་སྤྱག་པོ་འགའ་
 ཞིག་བྱས་ཀྱང་དེའི་རྗེས་སུ་ངེས་པར་འཇུག་དགོས་པའི་རྒྱ་མཚན་མེད།
 དཔེར་མཆོད་ན། མི་གཞན་ཞིག་གིས་ཁོའི་པ་མ་བསད་པའི་གཏམ་གོ་
 བ་དང་། ངས་ཀྱང་པ་མ་གསོད་ཀྱི་ཡིན་ཅེས་བརྗོད་ན་དེ་ནི་ཡང་དག་
 མིན་པ་དང་གཅིག་མཚུངས་ཡིན། སོ་སོའི་མི་ཆེ་འགན་སོ་སོས་སྐྱངས་
 ཏེ་བཟང་པོའི་ཚུགས་སུ་གཞིལ་ཐབས་བྱེད་དགོས།

ནང་པ་སངས་རྒྱལ་པའི་ལྷ་ཚུལ་གཞིར་བཟུང་བའི་འགྲེལ་བརྗོད་
 གྱེད་སྤངས་གཞན་ཞིག་ལ། རྣམ་ཡིན་ཀྱང་བྱ་སྡོད་སྡུག་པ་དང་ལས་
 ཀ་ངན་པའི་རིགས་ལ་འདུག་མཁན་རྣམས། མི་བཟང་པོ་དང་ཡ་རབས་
 དག་ལས་སྦྱིད་པ་མཐོང་བའི་རྒྱ་མཚན་ནི། དེ་དག་གིས་སྦྱེ་བ་སྤྲ་མ་
 རྣམས་སུ་བཟང་པོ་དགེ་བའི་ལས་སྟོབས་ཁུང་བ་བསགས་ཡོད་ནའང་།
 དགེ་བའི་ལས་དེ་དག་གི་རྒྱས་པས་ཆེས་སྦྱིད་པོ་དང་ལེགས་པའི་རྒྱར་
 མ་འདང་བར་ཆེ་འདིར་སྦྱིད་པོ་ངན་ངོན་ཙམ་ལ་ལོངས་སྟོན་གྱི་ཡོད།
 འོན་ཀྱང་སྦྱེ་བ་སྤྲ་མ་རྣམས་སུ་བསགས་པའི་དགེ་བའི་ལས་ཀྱི་འབྲས་
 བུ་ཆེ་འདིར་ལོངས་སུ་སྦྱུད་དེ་བཟང་པོའི་འབྲས་བུ་གང་མཁྱོགས་ཇོགས་
 གྱི་རེད།

དེ་པ། འགྲོ་བ་མིའི་བརྒྱད་རིམ་དེ་དག་དྲུག་འགྲོའི་རིགས་ལས་
མཆེད་པའི་རྒྱ་མཚན་གང་ཡིན་ནམ། དེ་ལྟར་ཡོང་བར་གནད་དོན་ཅི་
ཞིག་ཡོད་དམ།

བཀའ་ལན། དེ་ནི་སྤྱིར་བཏང་གི་སྐྱེ་དངོས་འཕེལ་རིམ་གྱི་འགྲོ་
ལུགས་དང་མཐུན་པའི་འགྲེལ་བཤད་ཅིག་ཡིན། ནང་པ་སངས་རྒྱས་པས་
འཛིག་ཏེ་ན་ཁམས་དེ་དག་མ་གྲུབ་པའི་སྡོན་ལ་རྣམ་པ་མི་འདྲ་བ་དང་།
གཟུགས་ཅན་གྱི་དངོས་པོ་མི་འདྲ་བ། སྤྱུལ་མི་འདྲ་བ་སོགས་རིམ་པས་
འཕེལ་རྒྱས་བྱུང་བར་འདོད་པས་ན་ནང་པའི་འགྲེལ་བཤད་དང་། ལྷ་ར་
ཤུན་ (Darwin) གྱི་སྐྱེ་དངོས་འབྱུང་རིམ་གྱི་ལྟ་ཚུལ་གཉིས་སྐྱེ་དངོས་
འཕེལ་རིམ་ལ་བསམ་ན་འདྲ་ཆོས་མང་པོ་ཡོད།

དེ་པ། ང་ཆོས་བོད་དོན་ཐོག་ཀྱབ་སྐྱོར་ཇི་ལྟར་བྱེད་དགོས་སམ།
ཀྱ་གར་ནང་བོད་དོན་ཆེད་ཀྱབ་སྐྱོར་ལས་འགུལ་སྤེལ་མཁན་གྱི་ཆོགས་
པ་ཡོད་དམ།

བཀའ་ལན། ཀྱ་གར་གཞུང་དང་། མངའ་སྡེ་གཞུང་། ཀྱ་གར་
མི་དམངས་བཅས་ནི་ཏ་ཅང་པན་གྲོགས་ཆེན་པོ་ཡིན། ཡིན་ནའང་བོད་
ཀྱི་གནད་དོན་འདི་ཏ་ཅང་རྩོག་བྲལ་བས། དུས་ཚོད་ཀྱི་འགྲོས་དང་བསྟུན་
ནས་བོད་དོན་ཀྱབ་སྐྱོར་འཕེལ་རྒྱས་འགོ་བཙུག་པ་ཡིན།

དེ་པ། ཐར་བ་མ་ཐོབ་བར་དུ་ཡང་ནས་ཡང་དུ་མིར་སྐྱེ་དགོས་སམ།

བཀའ་ལན། ཆེ་འདི་ག་རང་ལ་ཐར་པ་ཐོབ་ཐུབ་ན་ལེགས་ཤོས་
 རེད། གལ་ཏེ་ཆེ་འདིར་ཐར་པ་མ་ཐོབ་ན་ཐར་པ་འཐོབ་པ་ལ་སྟེ་བ་མང་
 དོ་ཞིག་བརྒྱད་དཔོན་པར་བརྟེན་མིའི་སྟེ་བ་ལེན་སྐྱུ་གལ་ཆེན་དོ་ཡིན།

ཇིག་ གང་ཟག་གཞིར་སོ་སོ་རྒྱག་བསྐྱེད་པའི་ས་ཅན་ཞིག་གིས་གཞིར་
 རྒྱབ་ས། སོ་སོའི་ཆོས་ཀྱི་ཉམས་ལེན་གོང་མཐོང་གཏོང་བྱུང་པའན་གྱི་མ་
 རྟེན་ཏེ།

བཀའ་ལན། རྒྱུ་རྒྱུ་དང་བྲག་མི་གིས་པ་ལམ་དུ་བསྐྱུར་ཐུབ་
མཁན་ཞིག་ཡིན་ན། རྒྱལ་བསྐྱལ་དང་གདོང་ཐུག་ཀྱག་སྐབས་ཆོས་ཀྱི་
ཉམས་ལེན་ཀྱང་བསྐྱེད་གཏོང་བར་ཕན་ཐོགས་ཆེན་པོ་ཡིད།

དེ་ལ། མི་དགེ་པའི་སེམས་དེ་དག་ཡང་དག་པའི་སེམས་ཀྱི་ངོ་
པོར་བརྒྱུར་བ་ལ། ཐོག་མར་ཐེ་མོམ་དང་མཁི་པའི་སེམས་སེལ་རྒྱུར་
བྱས་ཆུང་པ་དེ་རྩུར་བརྩེན་དགོས་སམ།

བཀའ་ལན། རྩོག་མར་ལམ་གྱི་འགོ་སྐངས་ཆ་ཆང་བ་ཞིག་ཤེས་
 བྱ་དེ་ཅང་གལ་ཆེན་པོ་ཡིན། དེ་ལ་ཉམས་ལེན་བྱེད་ཚུལ་རིགས་གཉིས་
 ཡོད་ཅིང་། རིགས་གཅིག་ནི་ལམ་གྱི་རིམ་པ་མི་འདྲ་བ་ལ་གོ་རྟོགས་ཡག་
 པོ་ཡོད་ན། ཆོས་ཉམས་སུ་ལེན་སྐབས་སོ་སོའི་སེམས་ལ་ཕན་ལྗེས་
 དང་བྲགས་རྒྱུ་མི་འདྲ་བ་སྐྱབས་ཐུབ། ཆོས་གཅིག་ལ་དམིགས་པའི་
 ཉམས་ལེན་གཅིག་མཚུངས་ཡིན་ནའང་། ལམ་གྱི་རིམ་པ་ལ་གོ་རྟོགས་

ཡོད་མཁན་ནི་གཞན་དང་མི་འདྲ་བར་བརྟེན། བོད་པའི་ལུགས་སློལ་ལ་
 ཐོས་པ་དང་སློམ་པ་བྱུང་འབྲེལ་བྱེད་དགོས་ཞེས་བརྗོད་པའི་གནས་དོན་
 དེར་ཐུག་ཡོད་ལ། དེ་ལུགས་སློལ་བཟང་པོ་ཞིག་ཡིན།

དྲི་བ། བཟང་སྟོན་གྱི་རིན་ཐང་ལྡན་པའི་ཐོག་ནས་བྲིམས་མཐུན་
 གྱི་ཐོབ་ཐང་ཇི་ལྟར་ཡོང་བུ་བཤ།

བཀའ་ལན། བྲིམས་གྱི་མང་གཞི་མང་ཆེ་བ་དེ་སྡེ་ཆེན་སོ་སོ་བ་
 ཡིན། བྲིམས་ལ་ཞིབ་འཇུག་བྱེད་མཁན་མཁས་པ་ཁ་གསུལ་གྱིས་བརྗོད་
 པ་ལྟར་ན། བྲིམས་ལ་བཟང་སྟོགས་གྱི་རིན་ཐང་མི་འདྲུག་ཟེར་ནའང་
 ངོས་རང་གིས་མི་ཤེས། ནང་པའི་ཆོས་ཉམས་ལེན་བྱེད་མཁན་ཞིག་ཡིན་
 པའི་ཆ་ནས། རང་དབང་གི་བྲིམས་ལུགས་ནང་ལ་སྒྲེར་གྱི་ཐོབ་ཐང་དང་
 རང་དབང་སོགས་ཤིན་ཏུ་གལ་ཆེན་པོ་ཡིན་པའི་ཡིད་ཆེས་བྱེད་གྱི་ཡོད།
 འོན་ཀྱང་དེའི་གོ་དོན་གཞན་གྱི་རང་དབང་དང་ཐོབ་ཐང་སོགས་བརྩི་མེད་
 གཏོང་དགོས་ཞེས་པའི་དོན་མིན།

དྲི་བ། ཉེ་ཆར་འཇམ་གླིང་འདིའི་སྟེང་ཆོག་གས་བདག་གླང་སྣའི་
 ཇེས་འཇུག་པ་ནམས་གྱིས། དེའི་སྣང་བརྒྱན་གྱིས་འོ་མ་འཐུང་གི་ཡོད་
 པའི་གནས་ཚུལ་ཞིག་བརྗོད་གྱིན་འདུག དེར་ཡགོང་ས་མཆོག་དགོངས་
 ཚུལ་ཅི་ཞིག་ཡོད་དམ།

བཀའ་ལན། ངོས་རང་ཆོག་གས་བདག་གླང་སྣར་འོ་མ་སྟེར་མཁན་

གྲི་མི་དང་། གནས་ཚུལ་དེ་དངོས་སུ་མཐོང་མཁན་གྲི་མི་དེར་བྱུག་འདོད་
ཡོད། ནང་པ་ཞིག་ཡིན་པའི་ཆ་ནས་མིག་གིས་མི་མཐོང་བའི་རྣམས་སྟོབས་
ཞིག་ཡོད་པའི་ཡིད་ཆེས་ཡོད། དེ་ནི་ཆུ་ཚུལ་སྤྱིར་བཏང་བ་ཞིག་ཡིན་
པས། དོན་དག་དེ་དངོས་ཡོད་གནས་ཚུལ་ར་འཕྲོད་མ་བྱུང་གི་བར་དུ་
ཐེ་ཚོམ་ངང་གནས་ན་ལེགས་ནའང་། གནས་ཚུལ་དེ་འདྲ་དངོས་སུ་འབྱུང་
སྲིད་པ་ཡིན།

སྤྱི་ལོ་༡༩༩༥ ནི་རི་ལོ་ཁ་ལོར་བཀའ་བསྩལ།

zhim-q-GZÄü

དེ་རིང་ངས་བཤད་རྒྱ་འདིའི་ཕྱེད་ཀ་གཞུང་ནས་ཇི་ལྟར་བཤད་པ་
ལྟར་གྱི་སྤྱིར་བཏང་གི་བདེན་པའི་དོན་གྱི་འགྲེལ་བཤད་དང་། ཕྱེད་ཀ་
བདེན་པའི་ཐབས་ལམ་དང་། གྲུབ་མཐའ་ཚང་མ་གཞིར་བཞག་པའི་བདེན་
པའི་དོན་དེ་དག་དང་གི་མི་ཆེའི་ནང་ལག་བསྟར་ཇི་ལྟར་བྱེད་དགོས་པའི་
སྐོར་བཤད་གྱི་ཡིན། ཅ་བ་ང་ཆོ་ཚང་མ་བདེ་བ་འདོད་པ་དང་སྤྱུག་བསྐྲུལ་
མི་འདོད་པའི་འགྲོ་བ་མི་ཡིན་པ་གཅིག་མཚུངས་ཡིན། གཞི་རྩ་དེའི་
སྟངས་ནས་ང་ཆོས་ཕྱི་ནང་གི་ཆོས་གྱི་རང་བཞིན་བདེན་པ་རྩད་གཅོད་བྱེད་
གྱི་ཡོད། མའི་སྤྱི་ཆོགས་ནང་ལ་ལྟ་གྲུབ་དང་ཆོས་གྱི་ཐབས་ལམ་འདྲ་
མིན་སྒྲ་ཆོགས་ཡོད་པ་དང་། ནང་པ་སངས་རྒྱས་གྱི་རིང་ལུགས་འདི་
ཡང་དེ་དག་གི་གས་ཤིག་ཡིན།

ལྟ་བ་གཅིག་དང་གྲུབ་མཐའ་གཅིག་གིས་འགྲོ་བ་མི་ཆོང་མའི་འདོད་
པ་ཆོམ་པར་བྱེད་བྱུང་གྱི་མེད་སྟབས། ང་ཆོར་ལྟ་གྲུབ་འདྲ་མིན་སྒྲ་ཆོགས་
ཤིག་ཡོད། ད་ལྟའི་དུས་རབས་འདིར་ལྟ་བ་དང་ཆོས་གྱི་ཐབས་ལམ་སྒྲ་

ཆོག་པ་ཡོད་དགོས་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡང་འདི་ཡིན། མིའི་ཁམས་དང་མིས་
 པ་མི་འདྲ་བ་དེ་དག་ལ་ཆོས་ཀྱི་ཐབས་ལམ་ཡང་སྤྲོད་ཆོག་པ་ཡོད་དགོས་རྒྱུ་
 བྱེད་ཀྱི་གལ་ཆེན་པོ་ཡིན། རྩོམ་རང་སངས་རྒྱུ་ཀྱི་རྩེ་ས་འཇུག་པ་ཡིན་
 རྒྱུ་ཐབས་དེའི་གསུང་རབ་སྐོར་རུང་ཟད་སྐྱུང་ས་སྐྱོང་བར་མ་ཟད། ད་དུང་
 སྐྱོང་བཞིན་པ་དང་གཤམ་བྱའི་ཡོན་ཏན་ཡང་འཐོབ་བཞིན་པ་ཡིན། རྩོམ་
 རང་མཁས་པ་གང་ཡང་མིན་ནའང་དྲང་བདེན་དང་། ཟེལ་མེད་ཀྱི་ཡིད་
 ཆེས་ཀྱིས་སྟོན་པའི་རྩེ་ས་སྤྲུག་མཁན་ཞིག་དང་། ཉིན་རེའི་འཆོ་བའི་
 རང་ཁོང་གི་རྩེ་ས་སྤྲུག་མཁན་པའི་འབད་བརྩོན་བྱེད་མཁན་གྱི་རང་པའི་དགོ་
 སྐྱོང་ཞིག་ཡིན།

ཁྱད་པར་དུ་ང་ལ་དཀའ་ངལ་འཕྲད་སྐབས་སངས་རྒྱུ་ཀྱི་ཆོས་ཀྱིས་
 རྩོམ་རང་གི་སེམས་བདུན་པོར་སྟོན་རྒྱུར་བྱེད་ཀྱི་ཕན་ཐོག་ཆེན་པོ་བྱུང་།
 ཆོས་དེས་ངའི་སེམས་རྒྱུད་འཇམ་པོ་དང་གྲུ་ཡངས། རང་གི་སྤྲོད་སྟོབས་
 བཅས་རྒྱུ་པར་བྱེད། དེར་བཞེན་སྐྱེ་བོ་གང་ཞིག་གིས་ནམ་ཡིན་ནའང་
 ང་ལ་ཆོས་དེའི་ལྟ་བུ་སྐོར་བཤད་རོགས་ཞེས་བརྗོད་སྐབས། རྩོམ་ཀྱིས་
 དེ་ནི་ངའི་ལས་འགན་ཞིག་ཡིན་པར་བརྩི་ཡི་ཡོད།

ནང་པ་སངས་རྒྱུ་ཀྱི་པའི་གྲུབ་མཐའི་རྩ་བའི་མང་གཞི་ནི་བདེན་པ་
 གཉིས་ཡིན། གལ་ཏེ་སངས་རྒྱུ་ཀྱི་ཆོས་ལ་ཕན་ཐོག་ཆེན་པོ་ཞིག་
 མཐོང་ན་དེ་ལ་སོ་སོས་རང་དོན་དུ་ཞིབ་འཇུག་བྱེད་རྒྱུ་དང་། ཉིན་རེའི་
 མི་ཆོའི་རང་ལག་བསྟར་བྱེད་རྒྱུར་འབད་བརྩོན་བྱ་དགོས། ཅི་སྟེ་གལ་
 ཆེན་པོ་གང་ཡང་མི་མཐོང་ན་གཡུགས་བཞག་ནའང་འགྲིག་ ཁྱོད་རང་

ཆོ་མང་ཆེ་བས་བདེན་བཞིན་སྒོར་ཤེས་ཀྱི་ཡོད་པས་བདེན་བཞིན་ནང་
 ཆོས་ཀྱི་རྩ་བ་ཡིན་པ་དང་། (བདེན་པ་བཞིན་སྒྲིག་བསྐྱེད་བདེན་པ།
 ཀྱན་འབྱུང་བདེན་པ། འགོག་པའི་བདེན་པ། ལམ་གྱི་བདེན་པའོ།།)
 སེམས་ཅན་ཆང་མའི་དམིགས་ཡུལ་དེ་གཏན་གྱི་བདེན་པ་ཡིན། གལ་ཏེ་
 གཏན་གྱི་བདེན་པ་བསྐྱེད་བྱུང་ཆོ་ཏ་ལས་པའི་རིན་ཐང་དང་ཡ་མཚན་ཅན་
 ཡིན་པས། དེ་ནས་སྒྲིག་བསྐྱེད་རྩ་བ་ནས་མེད་པར་མཐའ་མེད་པའི་བདེན་
 པ་སྒོ་ཆོས་པ་ཞིག་ཡོང་བ་ཡིན།

དུས་རྒྱུན་དགའ་བདེ་སྐད་ཅིག་མ་གཅིག་གི་རྗེས་ལ་སྒྲིག་བསྐྱེད་
 དང་དཀའ་ངལ་གང་རུང་ཞིག་འཕྲད་ཡོང་གི་ཡོད། དེ་འདྲའི་དགའ་བདེ་
 དེ་གཏན་དུ་བཞིག་མིན། དེར་བརྟེན་བདེན་པ་བཞིན་མེད་དུ་མི་རུང་
 བ་ཡིན། ང་ཆོས་སྒྲིག་བསྐྱེད་འདོད་ཀྱི་མེད་སྐབས་སྒྲིག་བསྐྱེད་ཀྱི་
 རྩ་བ་ཞིབ་བྱེད་རྒྱ་གལ་ཆེ། སྒྲིག་བསྐྱེད་ཀྱི་རྒྱ་དེ་དག་རྩ་བ་ནས་མེད་པ་
 བཟོ་བྱུང་བས། གལ་ཏེ་མེད་པ་བཟོ་བྱུང་ན་འབད་བཅོམ་བྱ་རྒྱ་དེ་འོས་
 འཚམས་པ་ཡིན་པ་དང་། སྒྲིག་བསྐྱེད་ཀྱི་མེད་པ་བཟོ་བྱུང་གི་མེད་
 ན་འབད་བཅོམ་བྱེད་དགོས་དོན་མེད།

བདེན་པ་གསུམ་པ་ནི་ང་ཆོས་ཐར་པ་ཞེས་བརྗོད་པའི་འགོག་པའི་
 བདེན་པ་ཡིན། གལ་ཏེ་སྒྲིག་བསྐྱེད་ཐམས་ཅད་བཀག་པའི་འགོག་བདེན་
 ཞེས་པ་ཞིག་ཐོབ་དུ་རུང་བ་དངོས་གནས་ཡིན་ན། སོ་སོའི་སེམས་ནང་
 གི་སྒྲིག་བསྐྱེད་ཀྱི་རྒྱ་ཆོག་རྩ་བ་ནས་མེད་པ་བཟོ་རྒྱའི་ཐབས་ལམ་ལ་
 འཇུག་དགོས་པ་དེ་ནི་འབྲས་བུ་དང་ལྡན་པ་ཡིན། ཐབས་ལམ་དེ་ནི་བདེན་

པ་བཞི་པ་ལམ་བདེན་ཡིན། དེས་སྐྱུ་འབྲས་དང་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་རྣམ་བཞག་
དང་སྟོང་ཉིད་ཀྱི་ཅ་བ་བཅས་བསྟན་པ་ཡིན། སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་སྟུང་བ་ནི་
ཆོས་རྣམས་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་རྣམ་གཞག་ལ་གཞིར་བཞག་ཡིད། ཆོས་གང་
ཞིག་ཡིན་ཀྱང་ཁྱད་ཆོས་མི་འདྲ་བ་ཡིད་པ་དང་། ཁྱད་ཆོས་དེ་དག་བསྐྱར་
ན་ཐམས་ཅད་འབྲེལ་ནས་ཡིད་པ་མཐོང་ཐུབ། ཆོས་རྣམས་ཀྱི་རང་བཞིན་
སྟོས་གྲུབ་དང་སྟོང་ཉིད་ནི་དེའི་རང་བཞིན་མཐར་ཐུག་ཡིན་པར་བརྟེན།
དེས་པོ་གསར་པ་གསར་བསྐྱུན་ཀྱེད་པ་ནི་ཡོང་སྲིད་པ་ཞིག་དང་། དེ་
ཡང་རྒྱུན་གཞན་ལ་སྟོས་པ་ཡིན་པས་འགྱུར་བའི་རང་བཞིན་ཅན་ཡིན།

གལ་ཏེ་ཆོས་རྒྱལ་སྤྱི་གསུང་བཟུང་བ་དང་རང་གི་ངོས་ནས་གྲུབ་པ་ཡིན་
ན། འཛོལ་བྱའི་དམིགས་ཡུལ་གསར་པ་འགྲུབ་པ་དང་། ཉམས་མྱོང་
གསར་པ་མོགས་ཀྱི་ཆེད་དུ་འབད་བཅོམ་བྱེད་མི་བྱལ། ཅི་ལྟེ་ཆོས་རྒྱལ་
ལྟོས་མེད་ཡིན་ན་ཐབས་གང་གིས་ཀྱང་བསྐྱར་དུ་མེད་ཅིང་། བདེན་གཉིས་
ཀྱི་སྒྲིང་དོན་ཡང་དེ་ར་བྱུག་ཡོད།

དེ་ལ་རྩོན་པས་ཆོས་འཁོར་རིམ་པ་གསུམ་བརྒྱུད་ཡོད་ཅིང་། འཁོར་
ལོ་དང་པོར་བདེན་བཞིའི་རྫོར་གསུངས་པ་དང་། གདུལ་བྱ་ལས་དག་
སོགས་ཀྱི་ཆེད་དུ་འཁོར་ལོ་བར་པ་ཤེར་ཕྱིན་གྱི་མདོ་གསུངས་པ། དེར་
གཙོ་བོ་རྫོང་པ་ཉིད་ཀྱི་རྫོར་གསུངས་ཡོད། དེ་རྩོན་ལང་རྩོན་པའི་གསུང་
རབ་དེ་དག་གི་རྩ་བའི་དགོངས་པ་འགྲེལ་རྒྱུ་ལ་གྱི་དབང་གིས་སེམས་ཅམ་
པ་དང་དབུ་མ་པའི་བྱུང་མཐའ་གཉིས་བྱུང་བ་ཡིན། ཆོས་འཁོར་མཐའ་
མའི་རྒྱབས་སུ་རྩོན་པས་གཙོ་བོ་སེམས་ཀྱི་ཉོན་མོངས་ཅི་རྩལ་དག་པར་

ཤེད་ཚུལ་སྐོར་ནན་ཏན་དུ་གསུངས་ཤིང་། སྤྱོད་གས་གཞན་ནས་བཤད་
ན་སེམས་ཀྱི་རང་བཞིན་འོད་གསལ་བ་དེ་ཉིད། ཡང་དག་པའི་ལམ་གྱི་
ངོ་བོར་གོང་འཕེལ་དུ་འགྱུར་རུང་བར་གསུངས་ཡིད།

བདེན་པ་བཞི་པོ་དེ་རྣམ་པ་མི་ཏྲག་སོགས་བརྒྱ་དྲུག་དང་སྐར་ནས་
གསུངས་ཡིད་པ་སྟེ། སྐྱུ་ག་བསྐལ་བདེན་པའི་རང་བཞིན་གྱི་རྣམ་པ་ནི་
མི་ཏྲག་སྐྱུ་ག་བསྐལ། རྟོང་པ། བདག་མེད་པ་བཅས་ཡིན། སྐྱུར་
བཏང་ཆོས་ཀྱི་སྡོམ་བཞི་གསུངས་ཡིད་པ་དེ་ནི་ནང་པ་ཆང་མས་ཁས་ལེན་
པ་ཡིན། ཆོས་ཀྱི་སྡོམ་བཞི་ནི། འདུས་བྱས་ཐམས་ཅད་མི་ཏྲག་པ། ཟག་
བཅས་ཐམས་ཅད་སྐྱུ་ག་བསྐལ་བ། ཆོས་ཐམས་ཅད་རྟོང་ཞིང་བདག་མེད་
པ། ལྷ་དང་ན་ལས་འདས་པ་ནི་བ་བཅས་ཡིན། ཆོས་ཐམས་ཅད་བདག་
མེད་པ་བཤད་པའི་སྐབས། སོ་སོའི་ལྷ་བ་མི་འདྲ་བའི་ཚུལ་ལ་བརྟེན་ནས།
ནང་པའི་གྲུབ་མཐའ་མི་འདྲ་བ་བཞི་པོ་སོ་སོར་གྱེས་ཤིང་། ནང་པའི་གྲུབ་
མཐའ་སྐྱབ་པ་བཞི་ནི་བྱེ་བྲག་སྐྱབ་པ། མདོ་སྟེ་བ། སེམས་ཅམ་པ། དབུ་
མ་པ་བཅས་བཞི་ཡིན་པ་དང་། དེ་དག་ཆང་མས་བདེན་གཉིས་ཀྱི་རྣམ་
གཞག་ཞལ་གྱིས་བཞེས་ཀྱི་ཡིད།

འོན་ཀྱང་བྱེ་བྲག་སྐྱབ་པ་དང་མདོ་སྟེ་བས་བདེན་པ་གཉིས་ངོ་བོ་ཐ་
དད་ཡིན་པར་འདོད་པས། བྱེ་བྲག་སྐྱབ་པ་ལྟར་ན། ཀྱན་རྫོབ་བདེན་པ་
ནི་བཙེམ་ཞིང་ཞིག་པ་ན་རང་གི་ངོ་བོ་འཛིན་མི་བྱུང་པའི་ཆོས་རྣམས་ལ་
ཟེར། དེ་ལས་ཐོག་སྟེ་ཐོག་ཆ་ཤས་སོ་སོར་བསལ་བའམ། ཡུལ་གཟུགས་
ཅན་རང་ངོས་ནས་སོ་སོར་བསལ་གྱང་རང་གི་ངོ་བོ་འཛིན་ཅུས་པ་དེར་

དོན་དམ་བདེན་པ་ཞེས་བརྗོད། དཔེར་ན། མདུན་གྱི་སྒྲ་སྒྲིབ་ཁ་པར་
 དེ་ཀུན་རྫོབ་བདེན་པ་ཡིན། གང་ལ་ཞེ་ན། གལ་ཏེ་ང་ཚོས་དེ་འགྲུབ་
 གྱེད་གྱི་ཆ་གས་རྣམས་སོ་སོར་བསལ་ན་དེའི་ངོ་བོ་བརྒྱུག་ཞིང་། འོན་
 །ཀྱང་དེའི་རང་བཞིན་རྟུལ་ཕྱ་རབ་ལ་བྱུག་ཡོང་དུས་ང་ཚོས་དེ་གཏོར་མི་
 ཐུབ་པས། དམིགས་བསལ་གྱི་རང་བཞིན་དེ་ལ་དོན་དམ་བདེན་པར་ངོས་
 འཛིན་གྱེད་གྱི་ཡོད། ཐུབ་མཐའ་འདིའི་ལུགས་ལྟར་ན་ཆ་མེད་གྱི་རྗེས་
 ཁས་ལེན་པས། ཤེས་པ་ལ་ཡང་སྐད་ཅིག་ཆ་མེད་གྱི་ཤེས་པ་ཁས་ལེན།

མདོ་སྒྲེ་པའི་ཐུབ་མཐའ་ལྟར་ན། ཀུན་རྫོབ་བདེན་པ་ནི་དོན་དམ་
 པར་དོན་གྱེད་མི་རྒྱས་པའི་ཆོས་རྣམས་དང་། དེ་ལས་ལྗོགས་ལྷོ་དོན་གྱེད་
 རྒྱས་པའི་ཆོས་རྣམས་ནི་དོན་དམ་བདེན་པར་འདོད། དཔེར་ན། མེ་
 ཏོག་འདི་དོན་དམ་བདེན་པ་ཡིན། གང་ཡིན་ཞེ་ན། ཐུབ་མཐའ་འདི་
 ལྟར་ན་མེ་ཏོག་རང་ཉིད་རྒྱ་དང་རྒྱུ་ལ་བརྟེན་ནས་སྐྱེས་པ་དང་། མེ་
 ཏོག་རང་ཉིད་ཀྱིས་ཀྱང་འབྲས་བྱ་གཞན་སྐྱེད་པར་གྱེད། དེར་བརྟེན་གལ་
 ཏེ་འབྲས་བྱ་སྐྱེད་རྒྱས་པའི་ཆོས་གང་ཞིག་ཡིན་ན་དེར་དོན་གྱེད་རྒྱས་པ་
 ཞེས་ཟེར། མེ་ཏོག་དེ་རང་ལས་གཞན་པའི་ཆོས་གང་ཡང་མིན་པས།
 མེ་ཏོག་དེར་རང་མ་ཡིན་པའི་ཆོས་གཞན་ལས་ལྗོགས་པའི་ལྗོགས་ཆོས་
 དམིགས་བསལ་མང་པོ་ཡོད་པར་བརྟེན། ལྗོགས་ཆོས་དམིགས་བསལ་བ་
 དེ་ཏོག་སྐྱོས་བཏགས་པ་ཙམ་དང་། མེ་ཏོག་དེ་ལ་བཏགས་ཙམ་དུ་ཡོད་
 པའི་ལྗོགས་ཆོས་རྣམས་ལ་ཀུན་རྫོབ་བདེན་པ་ཞེས་བརྗོད།

སེམས་ཙམ་པ་དང་དབུ་མ་པ་ལྟར་ན་བདེན་པ་གཉིས་ངོ་བོ་གཅིག་

ཡིན་ཀྱང་སོ་སོར་བར་འདོད། གལ་ཏེ་བདེན་པ་གཉིས་ངོ་བོ་སོ་སོ་བ་
 ཡིན་ན། ཆོས་དེ་དང་དེའི་རང་བཞིན་གཉིས་ཀྱང་ངོ་བོ་ཐ་དད་པར་གྱུར་
 ཏེ། ཆོས་གང་ཞིག་གི་ཀྱན་རྫོབ་བདེན་པ་དང་དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་
 གཉིས་སྒྲོས་ཅི་ཙམ་བསྒྲོམ་ཡང་། བདེན་འཛིན་དང་བདག་འཛིན་གང་
 ལའང་གནོད་མི་བྱུང་པར་འགྱུར་བས། ལྷགས་དེ་གཉིས་ལ་ཆོས་དང་
 ཆོས་ཅན་གཉིས་ངོ་བོ་ཐ་དད་པའམ་སོ་སོ་བར་ཁས་ལེན་དུ་མི་རུང་། དེས་
 ཅན་ཀྱན་རྫོབ་བདེན་པ་དང་དོན་དམ་བདེན་པ་གཉིས་ངོ་བོ་གཅིག་ཡིན་
 ཅའང་དེ་གཉིས་སོ་སོ་ནས་ཡོད། གལ་ཏེ་བདེན་གཉིས་གཅིག་ཡིན་ན།
 དངོས་པོ་བྱེ་བྲག་པ་བྲམ་པ་ལྟ་བུ་གང་ཞིག་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་
 སྐབས་དེར། བྲམ་པ་དེའི་མཐར་ཐུག་གི་བདེན་པའམ་སྟོང་ཉིད་ཀྱང་
 མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པར་ཐལ་བར་འགྱུར་རོ། །

གལ་ཏེ་བདེན་པ་གཉིས་ཀྱི་རྣམ་པར་གཞག་པ་དེ་སེམས་ཙམ་པ་ལྟར་
 བྲས་པ་ཡིན་ན། ཐེ་ཆོམ་མེད་པར་བདེན་པ་གཉིས་པོ་རང་བཞིན་གྱིས་
 བྱུང་པའི་སྟེང་ནས་འབྲེལ་བ་བཤད་བྱེད། དབུ་མ་པའི་བྱུང་མཐའ་ལྟར་
 ཅན་བདེན་པ་གཉིས་ཀྱི་འབྲེལ་སྤངས་དེས་རང་གི་ངོ་བོ་ཉིད་གྱིས་སྟོང་པར་
 མི་འདོད་པས་ཡང་དག་པ་མིན་པའི་སྒྲིན་བརྗོད་མཛད། དབུ་མ་པ་ལྟར་
 ཅན་ཆོས་གང་ཡིན་ཀྱང་རང་གི་ངོ་བོ་འམ་རང་བཞིན་ལ་ཀྱན་རྫོབ་པའི་རང་
 བཞིན་དང་དོན་དམ་པའི་རང་བཞིན་གཉིས་གཉིས་ཡོད་པར་འདོད་ཅིང་།
 ཆོག་གཞན་ནས་བཤད་ན། ཆོས་དེའི་གནས་སྐབས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་དང་
 མཐར་ཐུག་གི་ཡོན་ཏན་ཞེས་པ་དེ་ཡིན། ཡོན་ཏན་དེ་གཉིས་ཆོས་གཅིག་

གི་སློང་དུ་ཁ་བྲལ་དུ་མེད་པའི་རྒྱལ་གྱིས་ཡོད་པ་དང་རང་གི་ངོ་བོ་ཡང་
ཡོད་པ་ཡིན།

སེམས་ཙམ་པའི་འགྲེལ་བྱེད་མཁའ་པོ་དག་གིས་བདེན་པ་གཉིས་
ལ་འགྲེལ་བཤད་བྱེད་སྐབས། མཆོན་ནིད་གསུམ་གྱི་རྣམ་གཞག་གི་སྟེང་
ནས་བདེན་གཉིས་ཀྱི་རྣམ་གཞག་བཤད་ཅིང་། བདེན་གཉིས་བཤད་པའི་
དགོས་པ་ནི། ང་ཆོ་ཆང་མ་རྩ་བའི་དངོས་ཡིད་གནས་ཚུལ་གྱི་རང་བཞིན་
ལ་རྫོངས་ནས་ཡིད་པས། རྫོངས་པ་དེ་དངོས་འཛིན་པ་དང་མེད་པ་བཟོ་
རྒྱུའི་ཆེད་ཆོས་རྣམས་ཀྱི་དངོས་ཡིད་རང་བཞིན་ཤེས་དགོས་པར་བརྟེན།
བདེན་པ་གཉིས་ནི་དངོས་ཡིད་བདེན་པ་ཤེས་པར་འགྲེལ་བ་ཆེན་པོ་ཡིད།

སེམས་ཅམ་པ་ལྟར་ན་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱན་པ་ཏགས། གཞན་
དབང་། ཡོངས་གྲུབ་ཀྱི་སྡེ་ཆ་ན་གསུམ་དུ་བསྡུས་པར་འདོད་ཅིང་། གཞན་
དབང་ནི་ཀྱན་པ་ཏགས་ཀྱི་གདགས་གཞི་དང་། རྟོག་པ་དང་དེས་བཞག་
པའི་ཤེས་པའི་སྟེང་གི་བག་ཆགས་དེ་དག་ཐོག་མ་མེད་པའི་དུས་ཅན་ཡིན་
པས། ཀྱན་པ་ཏགས་དེ་དག་འདོགས་པའི་གཞིར་གཞན་དབང་འཛིག་ཤེས་
པ་གང་ཞིག་གིས་ཆོས་རྣམས་སྤྱོ་རོལ་དོན་གྱིས་གྲུབ་པ་དང་། སྤྱོ་རོལ་
རྫས་ཡོད་ཀྱིས་གྲུབ་པར་འཛིན་པ་དང་དེར་སྒྲུང་ནས། ཆོས་རྣམས་དེ་
ལྟར་འཛིན་པ་ནི་འབྲུལ་པ་ཡིན་པས་དངོས་ཡོད་གནས་སྤྱོལ་ལ་དེ་ལྟར་
གནས་མེད།

ཕྱིགས་གཞན་ནས་བཤད་ན། ང་ཚོའི་ཤེས་པ་ལ་སྒྲུང་བའི་ཆོས་
དེ་དག་ཤེས་པ་དེ་དང་རྗེས་གཅིག་ཅིང་། ཡུལ་ཅན་ཤེས་པ་དང་དེས་ཉིགས་

པའི་ཡུལ་གཉིས་ཀྱང་རྫས་གཅིག་ཡིན་པས། གལ་ཏེ་ང་ཚོས་ཤེས་པ་དང་
 ཡུལ་གཉིས་རྫས་སོ་སོར་འཛིན་ན་དེ་འབྲུལ་བ་ཡིན་པར་མ་ཟད། ཡུལ་
 དེ་འདྲ་ཞིག་གཏན་ནས་མེད་པས་དེ་དག་ག་བྱར་འདོད་པ་ཡིན། འདིར་
 རྫོང་པ་ཉིད་ནི་ཡུལ་ཅན་ཤེས་པ་དང་ཡུལ་གཉིས་རྫས་སོ་སོར་མེད་པ་ཙམ་
 ལ་འཛིག་པས། ཤེས་པ་དང་ཡུལ་གྱི་རྫས་སོ་སོས་རྫོང་པའི་ཚོས་དེ་
 འདོགས་པའི་གཞི་གཞན་དབང་གི་ཡོན་ཏན་བྱད་པར་བ་ཞིག་ཡིན།

ཕྱོགས་གཞན་ནས་བཤད་ན། གྲུབ་མཐའ་སྒྲིབ་འདིའི་ལུགས་ལ་
 འོན་དམ་པའི་བདེན་པ་ནི་ཤེས་པའི་ཡུལ་མཐའ་བྲུག་པ་དང་མཁ་དག་ལམ་
 གྱི་ཡུལ་ཁོ་ན་ཡིན་པར་འདོད་པས། གྲུབ་མཐའ་འདིའི་རྗེས་འབྲངས་
 པ་རྣམས་ཀྱིས་ཤེས་པའི་རྫས་ལས་གཞན་པའི་ཕྱི་རོལ་དོན་དུ་གྲུབ་པའི་
 འོན་ཡོད་པ་ཁས་མི་ལེན་པ་དང་། ཤེས་པ་ལ་སྒྲིབ་པའི་ཚོས་ཐམས་ཅད་
 ཤེས་པ་དེ་དང་རང་བཞིན་གཅིག་པར་འདོད།

ནལ་འབྱོར་སྤྱོད་པའི་དབུ་མ་རང་རྒྱུད་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་སེམས་
 ཙམ་པས་འདོད་པའི་ལྟ་བུ་དེ་ཁས་ལེན་ནའང་དབུ་མ་ཐལ་འབྱུར་བས་ཁས་
 མི་ལེན། དབུ་མའི་རྗེས་སུ་འབྲངས་པའི་མཁས་གྲུབ་ཆེན་པོ་རྣམས་ཀྱིས་
 སེམས་ཙམ་པ་ལ། གལ་ཏེ་ཁྱོད་ཀྱིས་ཕྱི་རོལ་གྱི་ཡུལ་དུ་གྲུབ་པའི་ཚོས་
 རྣམས་ཁས་མི་ལེན་ན་ནང་གི་ཤེས་པ་ཉིད་ཀྱང་ཁས་ལེན་མི་རིགས་ཞེས་
 ཚིད་པར། སེམས་ཙམ་པས་ལན་དུ། ཕྱི་རོལ་གྱི་ཡུལ་དེ་དག་རང་གི་
 ཆ་ཤས་ཀྱན་ནས་ཚད་ཞིབ་བྱས་ན་མི་རྟོག་སྟབས། ཤེས་པ་ལས་གཞན་
 པའི་རྫས་སུ་གྲུབ་མེད་པར་འདོད་ཅེས་ལན་འདེབས། དེའི་ལན་དུ་དབུ་

མ་པས། གལ་ཏེ་ཁྱོད་ཀྱིས་ཕྱི་རོལ་གྱི་ཡུལ་དེ་དག་རང་གི་ཆ་གས་སྟེང་
ནས་ཀྱན་དུ་བཅུལ་ཏེ་མི་རྟེན་པ་ནི་ཕྱི་རོལ་གྱི་དོན་དུ་མ་གྲུབ་པའི་དོན་
མིན་གྱི། རང་ངོས་ནས་མ་གྲུབ་པའི་དོན་ཡིན་ནོ། ཞེས་དང་། གལ་
ཏེ་སེམས་ཅམ་པ་ཁྱོད་ཀྱིས་ཕྱི་རོལ་གྱི་ཡུལ་མེད་པར་འདོད་ན། རང་
གི་ཤེས་པ་ཉིད་ཀྱང་མེད་པར་ཁས་སྐྱེད་དགོས་པར་འབྱུང་རོ། ཉེར་
བཞེན་དངུ་མའི་གྲུབ་མཐའ་སྒྲིབ་དག་གིས་ཤེས་པ་ཡོད་པ་བཞིན་དུ་ཕྱི་
རོལ་གྱི་དོན་ཡང་ཡོད་པར་འདོད།

དངུ་མ་པ་ལྟར་ན་བདེན་གཉིས་ཀྱི་འགྲེལ་བཤད་རྒྱལ་སྤངས་ལ་ཚུལ་
གཉིས་ཡོད་དེ། རྒྱ་རྟོག་པ་ཡོད་པ་གཞིར་བཞག་བྱས་པ་ཞིག་དང་། རྟོག་
མེད་ཀྱི་ཤེས་པ་ཡོད་པ་གཞིར་བྱས་ནས་འགྲེལ་བཤད་རྒྱལ་སྤངས་གཉིས་
ཡོད། ཡིན་ནའང་གལ་ཏེ་ང་ཚོས་རྟོག་པ་དང་རྟོག་མེད་ཀྱི་ཤེས་པ་གཉིས་
ཀར་མཐུན་པའི་འགྲེལ་བཤད་རྒྱལ་དགོས་ན་དེའི་ཚུལ་ནི། ཀྱན་རྫོབ་
བདེན་པ་ནི། ཚོས་གང་ཞིག་ཐ་སྙད་པའི་ཤེས་པ་ཞིག་གིས་རྟེན་པ་དང་།
དོན་དམ་བདེན་པ་ནི། ཚོས་གང་ཞིག་མཐར་ཐུག་དཔྱེད་པའི་རིགས་
ཤེས་ཀྱིས་རྟེན་པའི་ཚོས་དེ་ཡིན། འདི་ནི་རྫོབ་དཔོན་ཟླ་བ་གྲགས་པས་
དངུ་མ་འདུག་པར་གསུངས་པའི་འགྲེལ་བཤད་རྒྱལ་སྤངས་ཡིན།

བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྟོན་པ་ལ་འདུག་པའི་གཞུང་ལྟར་ན་རྟོག་
མེད་ཤེས་པ་གཞིར་བྱས་པའི་བདེན་གཉིས་ཀྱི་འགྲེལ་ཚུལ་གསུངས་པ་
འདི་ལྟར། ཀྱན་རྫོབ་བདེན་པ་ནི། ཚོས་གང་ཡིན་ཀྱང་གཉིས་ཀྱི་སྤང་
བ་དང་བཅས་པའི་སྟོན་ནས་རྟོགས་པར་བྱ་བ་དང་། དོན་དམ་བདེན་པ་

ནི། དེ་ལས་ཐོག་སྟེ་ཆོས་གང་ཞིག་མཐར་ཐུག་དབྱེད་པའི་སྒྲིབ་ཏུ་གས་
 པ་ན་གཉིས་སྤང་མེད་པའི་སྒྲིབ་ཏུ་གས་པར་བྱ་བ་ཞེས་བཞེད་དོ། སྤྱིར་
 བཏང་ང་ཆོས་གཉིས་སྤང་གི་སྐད་ཆ་བཤད་སྐབས་དེ་ལ་གོ་བྱ་མང་པོ་ཡོད།
 དཔེར་ན། གཉིས་སྤང་དེ་སྐབས་རེར་ཀུན་རྫོབ་པའི་སྤང་བ་ལ་འཇུག་
 པ་དང་། སྐབས་རེར་ཆོས་རྣམས་ཀྱི་རང་བཞིན་བདེན་གྲུབ་ལ་འཇུག་
 པ། སྐབས་རེར་ཆོས་ཀྱི་དོན་སྤྱིའི་སྤང་བ་ཙམ་ལ་འཇུག་

བདེན་པ་གཉིས་ཀྱི་ཆོག་ཟེན་ཀྱི་དོན་གང་ཡིན་ནམ་ཞེ་ན། ཀུན་རྫོབ་
 བདེན་པ་ཞེས་པའི་ཆོག་དོན་ནི། སྤྱི་བ་བྱེད་ཀྱི་སྒྲིབ་ཀུན་རྫོབ་པའི་ངོ་ལ་བདེན་
 པས་དེ་སྐད་ཅེས་བཞེད་ཅིང་། སྒྲིབ་བྱེད་བྱ་བ་ཞིག་གི་ངོར་བདེན་པ་ལྟར་
 སྤང་ཞིང་། སྒྲིབ་པ་ཡུལ་དེའི་གནས་ཚུལ་མི་ཤེས་པར་གནས་ལུགས་དེར་
 རྒྱུ་ལས་པས་བདེན་པར་ལྟ་བར་བྱེད་པ་དེའི་སྤྱིར་། ཡུལ་དེ་ལ་དོན་དམ་
 བདེན་པ་ཞེས་མི་བཞེད་པར་ཀུན་རྫོབ་བདེན་པར་བཞེད་པ་ཡིན།

གལ་ཏེ་ཀུན་རྫོབ་བདེན་པའི་ཆོག་ལེགས་སྤྱར་སྐད་ཀྱི་འགྲོ་སྤངས་
 ལྟར་བྱས་ན། ཀུན་རྫོབ་ཅེས་པའི་ཆོག་གི་དོན་མི་འདྲ་བ་མང་པོ་ལ་འཇུག་
 ཀུན་རྫོབ་ཅེས་པ་སམ་གྱི་རི་ཏི་ས་ཏ་ཡུ་ལ་འཇུག་པ་དང་། དེ་ལ་ཡང་
 དོན་མི་འདྲ་བ་མང་པོ་ཡོད། སྐབས་རེར་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་དོན་ཡུལ་གྱི་གནས་
 ལྟངས་མཐོང་བ་ལ་སྤྱི་བ་པར་བྱེད་པ་དང་། ཡང་ན་འཛིག་ཉེན་དུ་གསལ་
 པའི་ཐ་སྐད་པའི་ཆོས་རྣམས་ལ་ཟེར། གཞི་ཉེན་གཞན་ལ་བཞེན་དགོས་
 པའི་ཆོས་རྣམས་ལ་འང་འཇུག་པས་འདིར་ཀུན་རྫོབ་ཅེས་པ་སྤྱི་བ་པར་བྱེད་
 པའི་སྒྲིབ་སྟེ་གཏི་ཐུག་བདེན་འཛིན་ལ་གོ་དགོས།

ཀུན་རྫོབ་བདེན་པ་ལ་དབྱེ་བ་མི་འདྲ་བ་མང་པོ་ཡོད་ཅིང་། ཀུན་རྫོབ་པའི་ཆོས་ཀྱི་བྲག་པ་གང་ཞིག་གི་ཡོད་ལུགས་སམ་གནས་སྤངས་ཇི་ལྟར་ཡིན་པ་དང་། དེ་སློ་ལ་སྤང་བའི་སྤང་ཚུལ་གཉིས་མི་མཐུན་པར་སྟོན་པས་ཡང་དག་པའི་བདེན་པ་མིན་ཀྱང་། འཇིག་རྟེན་ཡོངས་གྲགས་ཀྱི་ལྟ་བུའི་ལུགས་གཞིར་བཞག་བྱས་ན་ཀུན་རྫོབ་བདེན་པ་ལ་ཡང་དག་ཀུན་རྫོབ་བདེན་པ་དང་། ལོག་པའི་ཀུན་རྫོབ་བདེན་པ་གཉིས་སུ་དབྱེ་རུང་། འཇིག་རྟེན་ལ་གྲགས་ཚུལ་ལྟར་གཉིས་སུ་དབྱེ་བ་ནི། དཔེར་ན། མི་ལམ་གྱི་མི་དེ་ལོག་པའི་ཀུན་རྫོབ་བདེན་པ་དང་། མི་དངོས་གནས་པ་དེ་ཡང་དག་ཀུན་རྫོབ་བདེན་པ་ཡིན། འཇིག་རྟེན་ཡོངས་གྲགས་ཀྱི་ལྟ་བུ་ཚུལ་གཞིར་བཞག་གིས། ཀུན་རྫོབ་བདེན་པ་ལ་ཡང་དག་དང་ཡང་དག་མིན་པ་གཉིས་སུ་སྟེ་ཡི། ཡུལ་བདེན་པའི་གནས་ཚུལ་ལ་དེ་ལྟར་ཡོད་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་སྟེ་བ་མིན་ནོ། །

དོན་དམ་བདེན་པ་ལ་དབྱེ་མའི་སློབ་དཔོན་རྣམས་ཀྱིས་དགོངས་པ་མི་འདྲ་བ་སོ་སོར་འགྲེལ་ཞིང་། སྐབས་འགར་དོན་དམ་བདེན་པ་ཞེས་པ་ཆོས་རྣམས་ཀྱི་བདེན་པའི་གནས་ཆོད་ལ་འཇུག་པས། ཆོས་རྣམས་ཀྱི་བདེན་པའི་གནས་ཚུལ་ནི་གཙོ་བོ་དང་ཤེས་དགོས་ངེས་ཤིག་ཡིན། སུ་ཡིན་ཀྱང་དངོས་པོའི་གནས་ཚུལ་དེ་ཤེས་པར་འབད་བཅོམ་བྱེད་དགོས་པས་དེ་ལ་དོན་དམ་པ་ཞེས་བརྗོད། དོན་དམ་པ་ཞེས་པའི་ཆོག་དེ་དོན་མི་འདྲ་བ་གཉིས་ལ་འཇུག་སྟེ། སྐབས་རེ་དགག་བྱ་དང་། སྐབས་རེ་བརྒྱུད་པར་བྱ་དགོས་སྐྱེའི་སྤྱི་ཉིད་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་བཅས་ལ་འཇུག་

གལ་ཏེ་དོན་དམ་པ་ཞེས་པ་དགག་བྱ་ལ་སྦྱར་ན། དེ་ལྟར་དོན་དམ་པར་
 གྲུབ་པའི་ཆོས་གང་ཡང་མེད་ཀྱང་། དོན་དམ་པ་ཞེས་པ་འཕགས་པའི་
 ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཉོགས་བྱ་མཐར་ཐུག་ལ་སྦྱར་ན་དེ་ནི་ཡོད་པའི་ཆོས་ཞིག་ཡིན།
 ཅི་སྟེ་དགག་བྱའི་ཆོས་དེ་དམིགས་བསལ་གྱིས་ཡོད་པ་ཞིག་ཡིན་ན། དོན་
 དམ་དཔྱད་པའི་རིགས་ཤེས་གྱིས་བཙལ་ནས་རྟོན་པ་ཞིག་དགོས། དཔྱད་
 པའི་ཤེས་རབ་ཀྱི་སྒོས་རྟོན་པ་ཞིག་ཡིན་ན་ཡུལ་རང་གི་ངོས་ནས་གྲུབ་
 པ་ཡིན་དགོས་པའི་ངེས་པ་མེད།

དཔེར་ན། རྟོང་པ་ཉིད་དམ་དེ་བཞིན་ཉིད་ནི་རིགས་ཤེས་གྱིས་
 ཉོགས་པ་ཞིག་ཡིན། གཞི་གང་ཞིག་ལ་དེའི་རང་བཞིན་ལ་དཔྱད་པའི་
 སྒོས་ཅད་ཞིབ་བྱས་ན་མཐར་གང་ཡང་མི་རྟོན། དཔེར་ན། ང་ཆོས་
 ཐོག་མར་གཞི་མེ་ཏོག་ལྟ་བུ་ཞིག་གི་རང་བཞིན་རྟོན་པའི་ཕྱིར་དཔྱད་ན།
 དེའི་རང་བཞིན་ཉིད་ཀྱང་བཙལ་ནས་མི་རྟོན་པར་རྟོང་ཉིད་རྟོན་པ་དང་།
 གང་ལྟར་མཐར་རྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་རྟོང་ཉིད་རྟོན་པ་ཀྱི་རེད། གསུང་རབ་ཀྱི་
 རང་ལ་རྟོང་ཉིད་ཉི་ཤུ་དང་བརྒྱུ་ལ་སོགས་སུ་དབྱེ་བ་ཡོད་མོད་གངས་
 ངེས་པའི་དབྱེ་བ་ནི་གཉིས་ཏེ། གང་ཟག་གི་རྟོང་ཉིད་དང་ཆོས་ཀྱི་རྟོང་
 ཉིད་གཉིས་སམ། གང་ཟག་གི་བདག་མེད་དང་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་གཉིས་
 ཡིན། ངས་སྡོན་ལ་འགྲེལ་བཤད་བརྒྱབ་ཟིན་པ་ལྟར་དོན་དམ་པ་ཞེས་
 པའི་ཆོག་འདི་རྒྱགས་ཀྱི་ལྟ་བུའི་སྐབས་སུ་སྐབས་རེ་ཡུལ་ཅན་གྱི་སྒོ་ལ་
 འཇུག་ཀྱང་འདིར་ཡུལ་ལའང་འཇུག་ཆོག

སྦྱར་བཏང་བྱས་ན་དོན་དམ་པ་ཞེས་པ་དོན་གསུམ་ལ་འཇུག་སྟེ།

ཡུལ་དང་ཡུལ་ཅན་གྱི་ཡེ་ཤེས། དེ་དག་གི་འབྲས་བུ་བཅས་ལ་གོ་ཆོག་
 རྒྱལ་སྤྱོད་ཀྱི་འགྲོ་སྤངས་ལྟར་བྱས་ན་དོན་དམ་པ་ཞེས་པའི་ཆོག་གི་གོ་དོན་
 མི་འདྲ་བ་སོ་སོར་ཡོད། རྒྱལ་སྤྱོད་ཀྱི་གསུང་རབ་དག་གི་ནང་ལ་དོན་དམ་
 པ་ཞེས་པའི་ཆོག་འདི་བཅུ་གཉིད་ས་མི་འདྲ་བ་མང་པོ་ཡོད། དེ་
 དག་རེ་རེར་གོ་བ་ཡང་མི་འདྲ་བ་རེ་ཡོད། དེར་བརྟེན་དོན་དམ་པ་ཞེས་
 པའི་ཆོག་གི་འགྱུར་འགྲོས་ལ་བརྟགས་ནས་སྐབས་ཀྱི་གོ་དོན་མི་འདྲ་སོ་
 སོར་ཡོད་པ་ཤེས་དགོས་སྐྱེ་གིན་ཏུ་གལ་ཆེ། དེ་ལྟར་གོ་དོན་སོ་སོར་
 སྤྱེ་མ་བྱུང་ཆོ་མགོ་འཛོམས་ནས་སེམས་བླགས་ཆགས་སྤྱོད། ང་ཆོས་ཀྱི་ན་
 རྒྱུ་བ་དང་དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་ཞེས་པའི་ཆོག་འདི་བཅུ་གཉིད་
 སྐབས་སྤྱིར་བཏང་རྒྱལ་སྤྱོད་དང་མདོའི་གནས་རིམ་དང་། ཤེས་བྱའི་ཆོས་
 ཐམས་ཅད་དེ་གཉིས་སུ་བསྒྲིམ་པར་གོ་བྱུང་ནའང་། རྒྱལ་སྤྱོད་ཀྱི་
 སྐབས་སུ་མཆོམས་རེ་ཤེས་བྱའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ལ་གོ་མི་བྱུང་པར་ལམ་
 གཅིག་ཕྱར་གོ་བའང་ཡོད་དོ། །

i འཇམ་དཔལ་འཕེལ་བའི་ཡུལ་གྱི་ཡེ་ཤེས།

དེ་གི་ རྒྱུ་བ་ཤིན་ཏུ་སྤྱོད་མཐོང་ངམ།

བཀའ་ལན། ངའི་བསམ་པར་མི་ཆོགས་འདིའི་ནང་ལ་མ་འོངས་
 པར་རྒྱུ་བ་ཤིན་ཏུ་སྤྱོད་མཐོང་བྱུང་པའི་མི་ཞིག་ཡོང་ངེས་རེད་སྟེ། གལ་ཏེ་
 ཉིན་རེའི་མི་ཆོ་དང་དམིགས་བསལ་འདོད་ཆགས། ཁོང་ཁྱོད། ཡང་ན་

ངར་འཛིན་གྱི་བསམ་པ་ལྷགས་ཆེན་པོ་སྐྱེས་པའམ་གནས་སྐབས་དང་
གཏོང་བྱག་ཀྱག་སྐབས། ལྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་ལྷ་བའི་ཉམས་ལེན་སྤྱིས་དག་
པོ་བྱེད་ཐུབ་ཆེ་སྟོང་ཉིད་མཐོང་བའི་མཆོམས་ལས་མི་འདའ།

ཉོན་མོངས་དེ་དག་སྐྱེ་བའི་སྐབས་སུ་སོ་སོས་བརྟག་དཔྱད་ནན་པོ་
གཏོང་བ་དང་། ལྟོང་འཛིན་སྣངས་སོགས་ལྟོ་དེའི་ཡུལ་དུ་ངེ་ལྷར་སྣང་
ཚུལ་སོགས་ལ་བརྟག་དཔྱད་བྱས་ན། དེའི་སྐབས་ཀྱི་ཡུལ་གྱི་སྣང་ཚུལ་
དེ་གིན་ཏུ་ལྷགས་དཀ་པོར་སྣང་གི་ཡོད་པ་མཐོང་བྱལ་པ་མ་ཟད། འདོད་
ཆགས་དང་ཁོང་ཁྱོའི་ཡུལ་དེ་དག་རིལ་རིལ་པོ་འམ་ཚུགས་བྱལ་བ་དང་
རང་དབང་བ་ཡིན་པར་སྣང་གི་རེད།

དཔེར་ན། ཁོང་ཁྱོད་ཀྱི་པོ་སྐྱེ་བའི་སྐབས་སུ་སྣང་བའི་ཡུལ་དེ་དག་
བརྒྱ་ཆ་རྒྱ་ཐམ་པ་མི་སྤྱི་པའི་ནམ་པར་སྣང་ནའང་དེ་ནི་སྟོང་འདོགས་དངོས་
གནས་ཡིན། གང་ལ་ཞེ་ན། གཞི་ཅི་འདྲ་ཞིག་ཡིན་ཀྱང་དེར་བརྒྱ་ཆ་
བརྒྱ་ཐམ་པ་མི་སྤྱི་པའི་ཆ་ཡོང་གི་མ་རེད། ཡིན་ནའང་སྐབས་དེར་སོ་
སོའི་ཤེས་པའི་མཐོང་སྤྱོད་ཤིག་ལ་བརྟེན་ནས་དེ་ལྷར་ཡོང་གི་ཡོད་སྟབས།
སྐབས་དེ་ནི་ཡུལ་དངོས་པོའི་གནས་སྣངས་དང་དེའི་སྣང་ཚུལ་སོགས་ལ་
ཞིབ་འཇུག་བྱེད་སྟེ་གོ་སྐབས་ཡག་ཤོས་དང་དུས་སྐབས་འཆོམས་ཤོས་
ཡིན། དེ་ནས་རྒྱ་མཆོན་དང་རྟགས་ལ་བརྟེན་ནས་ཆོས་ཐམས་ཅད་སྟོས་
བཅས་ཀྱི་རང་བཞིན་ཡིན་པར་ཤེས་ནས་སྟོང་ཉིད་མཐོང་བྱལ།

དཔེར་ན། ཆོས་བྱེ་བྲག་པ་ཞིག་གི་རྒྱུ་ལ་རིགས་པས་བརྟག་
དཔྱད་གཏོང་བ་དང་། རོ་རྩེ་གཟེགས་མ་ལ་སོགས་པའི་རྒྱ་མཆོན་བེད་

སྤྱད་ཏེ། ཆོས་ཀྱི་བྲག་པ་དེའི་ངོ་བོ་དེ་དག་ཆ་གསལ་ལ་མ་སྟོང་པར་གཅིག་
 བྱེད་བྱེད་པ་ཡིན་ནམ་ཆ་གསལ་ལ་སྟོང་པར་གྲུབ་པ་གང་ཡིན་སོགས་ལ་
 དཔྱད་པ་དང་། ཡང་ཆོས་ཀྱི་བྲག་པ་ཞིག་གི་འབྲས་བུའི་གནས་སྤངས་
 ཡོད་མེད་ཀྱི་ཚུལ་ལ་དཔྱད་ནས་མཐར་ཉེན་འབྲེལ་གྱི་གཏན་ཆོག་གིས་
 དཔྱད། ཡུལ་གྱི་གནས་ཚུལ་ཆ་ཆ་ཆ་ཆ་ཞིག་ཏེ་གསལ་དཀའ་བཟུང་བཟུང་
 དཔྱད་ནས་པོ་བྱས་ན། སོ་སོའི་སེམས་ནང་ལ་ཡུལ་སྤྱི་དུ་གཅིག་འདུག་
 སྟེ་པ་ཞི་དངོས་གནས་ཡོང་བ་ཀྱི་ཡིན།

སྟོང་པ་ཉིད་ཏེ་གསལ་བྱུ་ཤིན་ཏུ་གཤམ་ཆེ། གང་ལ་ཞེ་ན། ང་ཆོས་
 ཆོས་གང་ཞིག་གི་གནས་ལུགས་ལ་དཔྱད་སྐབས་ཆོས་དེའི་རང་བཞིན་
 དངོས་གནས་སྟོང་པ་ཉིད་དེ་དང་། རང་ངོས་ནས་གྲུབ་པས་སྟོང་པ་མཐོང་
 ཐུབ། སྟོང་ཉིད་བདེན་པར་གྲུབ་པ་རེད་སྟེ་མ་དུ་བྱེད་སྤྱོད། སྟོང་པ་
 ཉིད་རང་དབང་བས་ཡོད་པ་མིན་པ་དང་རང་ཉིད་ཆོས་གཞན་ལ་བཞེན་
 པ་ཡིན་སྟབས། སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་སྟོང་པ་ཉིད་ཤེས་བྱུ་དེ་འདྲ་ཤིན་ཏུ་གཤམ་
 ཆེ། དཔེར་ན། ང་ཆོས་ཆོས་ཀྱི་བྲག་པ་ཞིག་དང་དེའི་རང་བཞིན་ལ་
 རོབ་ཚམ་བཟུང་ན། ཆོས་ཀྱི་བྲག་པ་དེ་ལ་མ་བཞེན་པར་དེའི་རང་བཞིན་
 སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་འབྲེལ་བཤད་ཀྱི་མི་ཐུབ་པས། ཆོས་དེའི་རང་བཞིན་
 སྟོང་པ་ཉིད་ལས་ཆོས་ཀྱི་བྲག་པ་དེ་ཆེས་ཤུགས་ཆེ་བ་ལྟ་བུའི་མཐོང་སྣང་
 ཞིག་ཡོང་ཞིང་།

ཐོགས་གཞན་ནས་བཤད་ན་སྟོང་པ་ཉིད་ནི་ཆོས་གང་ཞིག་གི་བྱང་
 པར་གྱི་ཡོན་ཏན་ནམ་ནམ་པ་ཞིག་ཡིན་པ་དང་། བྱང་པར་གྱི་ཡོན་ཏན་

ཅི་ཞིག་ཡིན་ཡང་དེ་ལ་བྱད་པར་གྱི་གཞི་ཞིག་ངེས་པར་དུ་ཡོད་དགོས།
 དེར་བརྟེན་སྟོང་པ་ཉིད་ནི་ཆོས་གང་ཞིག་གི་ཆ་གས་སམ་བྱད་པར་གྱི་ཡིན་
 ཏན་ཞིག་ཡིན།

ཤེས་པ་ཡང་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་རང་བཞིན་ཡིན་པ་དེར་རྒྱ་མཚན་སྤྲེལ་
 བ་དེ་ཞིག་ཡོད། སྟོང་པ་ཉིད་ཅེས་པ་རང་དབང་བས་ཡོད་པ་དང་རང་
 ངོས་ནས་ཡོད་པས་སྟོང་པའི་དོན་ཡིན། ལེགས་སྦྱར་ནང་དུ་བྲ་ཏྲ་
 ས་སྤྱད་པ་ཏ་ཞེས་པའི་དོན་རྟེན་འབྱུང་ལ་གོ་བ་ཡིན་པས་ “རྟེན” ཞེས་
 པ་གཞན་ལ་བརྟེན་པས་ཚུགས་བྱུང་པའི་རང་བཞིན་མེད་པ་དང་།
 “འབྱུང་” ཞེས་པ་རྟེན་གཞན་ལས་བྱུང་བའམ་བྱུང་པས་འབྱུང་ཞེས་
 བརྗོད། དེ་ནི་ལྷད་ཀོར་དང་མཚུངས་ཏེ། ལྷད་ཀོར་མེད་པར་གྲངས་
 ཀྱང་བརྟེན་མི་ཤེས་པ་ལྟ་བུ་ཡིན། ཆོས་ཐམས་ཅད་བརྟེན་ནས་འབྲེལ་བ་ཡིན་
 པས་འདིས་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱང་ཆོས་གང་ཞིག་གིས་སྟོང་པ་ལ་འཛིན་ དེར་
 བརྟེན་གལ་ཏེ་དེའི་རྩ་བའི་རང་བཞིན་དེ་ལྟར་ཡིན་ན་གང་ཡང་འབྱུང་
 གྱིད་པ་ཡིན། དེའི་རྩ་བའི་རང་བཞིན་ནི་ཚུགས་བྱུང་པའི་བདེན་པའི་
 རང་བཞིན་མེད་པ་ལ་བྱུག་གི་ཡོད།

རྒྱུར་བཏང་ཡོངས་གྲགས་ཀྱི་རྒྱན་པ་ཞེས་བཤད་པའི་སྐབས་ཀྱི་རྒྱན་
 པ་དེ། ཤེས་རབ་ཀྱིས་དབྱད་ནས་རྒྱན་པར་མཐོང་བའི་རྒྱན་པ་དེ་ལ་མི་
 ཟེར་བར། འཛིན་རྟེན་ཡོངས་གྲགས་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་པའི་རྒྱན་པར་
 གོ་དགོས། དེར་བརྟེན་ཀྱན་རྫོབ་བདེན་པའི་དབང་དུ་བྱས་པའི་བདེན་
 པ་མ་ཡིན་པ་དང་དངོས་ཡོད་མ་ཡིན་པ་ཡོད། གལ་ཏེ་གང་ཞིག་གིས་

འདུན་པ་དང་དོན་གཉིས་བྱས་ན་དེ་ལ་འབྲེལ་བ་ཏན་ཏན་ཡོད། དཔེར་
ན། ང་ཚོའི་ཉིན་རེའི་འཆོ་བའི་ནང་གི་དགའ་སྤྲུག་གི་སྒྲིང་བ་དེ་དག་
སོ་སོའི་བསམ་སྒྲོལ་གཏོང་སྟེ་གསལ་ལ་གིན་ཏུ་ལྷོས་ཆབས་ཆེན་པོ་ཡོད་པ་དང་
མཚུངས། གང་ལྟར་ཀྱན་རྫོང་དང་དོན་དམ་བདེན་པ་རྟོགས་ན་དུས་དེ་
ནས་བསམ་སྒྲོལ་སྒྲོལ་འདོགས་ཉུང་དུ་གཏོང་བ་ལ་དང་། བདེན་གཉིས་
ཀྱི་ནམ་གཞག་གེས་པ་དེ་སོ་སོའི་བསམ་སྒྲོལ་བརྟན་པོར་གནས་པ་ལའང་
གིན་ཏུ་ཕན་ཐོགས་ཆེན་པོ་ཡོད།

ང་ཚོས་ཡག་སྤྲུག་ཅེས་པ་གཏོང་བ་ལྟར་གྱི་རང་བཞིན་ཁོང་དུ་ཁྱེད་
པའི་སྤྲོང་ནས་ཁས་ལེན་བྱེད་ཀྱང་། གལ་ཏེ་དངོས་གནས་ཀྱན་རྫོང་དང་
དོན་དམ་བདེན་པའི་རང་བཞིན་ལ་ཡང་དག་པའི་གོ་རྟོགས་ཆེད་བྱུང་ན།
སྤྱི་ཚུས་དེ་དག་ལ་བསམ་སྒྲོལ་ལྟ་སྟེ་གསལ་བརྟན་པོའི་ཐོག་ནས་གདོང་
ལེན་བྱེད་བྱུང་། དེ་ལྟར་བདེན་གཉིས་ཀྱི་རང་བཞིན་དངོས་གནས་མ་
གེས་པའི་སྡོན་དུ། ང་ཚོས་ཚུས་ནམས་ལ་སྒྲོལ་བཏགས་ནས། སེམས་
དེ་ཚུགས་བྱུང་པའི་ངོ་བོ་དང་དེ་ལ་སྒྲུང་བའི་ཡུལ་དེ་དག་ཀྱང་དེ་ལྟར་
སྒྲུང་གི་ཡོད།

འོན་ཀྱང་དངོས་ཡོད་གནས་ཚུལ་ལ་སེམས་ལ་རིགས་མི་འདྲ་བ་མང་
པོ་ཡོད་ཅིང་། མིའི་སེམས་ཟེར་བ་དེ་ཏ་ཅང་རྟོག་ཏུ་ཆོ་བ་ཡིན་པར་བརྟེན།
སེམས་ཞི་བ་དེ་ཡོང་བྱུང་ཆེད་དུ་དངོས་གནས་ནང་ཚོས་ཀྱི་སྒྲིང་བརྟན་
དང་ཐབས་ལམ་སྒྲུབ་ཐོགས་ལ་བརྟེན་ན་སེམས་མ་ཞི་བ་དེ་དག་ཉུང་དུ་གཏོང་
བ་དང་། བསམ་སྒྲོལ་བ་དེ་སྤྱིད་དང་ཞི་བ་དེ་གོང་མཐོར་སྤེལ་བྱུང་། སེམས་

ཀྱི་དཀའ་ངལ་སེལ་བ་དང་ནི་བདེ་བསྐྱེད་པའི་ཐབས་ལམ་སྣ་ཚོགས་ཡོད་
 པ་ལས། བདེན་པ་གཉིས་ཀྱི་སྐྱོར་ཤེས་རྒྱ་དེ་ཡང་ཐབས་ལམ་གཅིག་ཡིན།
 སྐྱེར་བཏང་བཤད་ན་ཆོས་ཀྱི་ཉམས་ལེན་དེ་ནི་བསམ་སྒོ་བཏན་པོ་བཟོ་བྱེད་
 ཀྱི་ཡོ་བྱད་ཅིག་ཡིན་པ་ནི་ནི་བདེ་དང་གཅིག་མཚུངས་རེ་ད།

དེ་ལ། ལོ་གོང་ས་མཆོག་གིས་ཡག་སྤྲུག་གི་སྐྱོར་གསུང་རོགས་གནང་།

བཀའ་ལན། ཡག་སྤྲུག་ཟེར་བ་དེ་ནང་པ་སངས་རྒྱས་པའི་ལྷ་ཚུལ་
 ལྟར་ན། དེ་གཉིས་པན་ཚུན་ལྟོས་ཤིང་རྒྱུ་གཞན་ལའང་ལྟོས་ཀྱི་ཡོད།
 རྒྱུ་དེས་ཅན་ཞིག་གི་འོག་ནས་གང་ཞིག་ལེགས་པོར་འགྱུར་བ་ཡོད་མོད་
 གང་། རྒྱུ་གཞན་ཞིག་ལ་ལྟོས་ནས་སྤྲུག་པའི་ཆར་འགྱུར་བའང་ཡོད་
 པར་བཏེན། མཐའ་གཅིག་དུ་ཆད་བཟུང་དང་དེས་པ་མེད། ང་ཆོས་
 སྐབས་བབས་ཀྱི་གནས་སྐབས་ལ་བསྐྱེད་ནས་ལེགས་ཉེས་ཀྱི་ཐག་གཅོད་
 བྱེད་དགོས། སྐྱེར་བཏང་བྱ་བ་དང་རྒྱུ་གང་ཡིན་གྱང་སོ་སོ་སྦྱིད་པ་དང་
 ཡོད་བདེའི་ཆོམ་པ་སྟེར་བ་དེ་ཡག་པོ་དང་། མི་བདེ་བ་དང་སྤྲུག་བསྐྱེད་
 སོགས་འདྲན་པར་བྱེད་པ་དེ་སྤྲུག་པ་ཞིག་དུ་བཅེ་ཡི་ཡོད། དེར་བཏེན་
 མཐར་ཐུག་གི་ཡག་སྤྲུག་གི་ཐག་གཅོད་དེ་ཉམས་སྤྱོད་དང་ཆོར་བ་ལ་
 གཞིར་བཞག་ནས་རྣམ་པར་འབྱེད་དགོས། དེའི་མཐའ་མའི་ཐག་གཅོད་
 དེ་ང་ཆོའི་སེམས་སུ་ཡོད།

ངོས་རང་གི་བསམ་པར་ང་ཆོ་བག་ཐེབས་པོ་དང་ལྟོད་ཤིག་ཤིག་
 ཡོང་བ་ནི་བསམ་སྒོའི་ནི་བདེ་ལ་བྱུག་འདུག་སྣམ་གྱི་ཡོད་ལ། དེ་ནི་དངོས་

གནས་ཡིན་པར་མི་ཆང་མའི་ངོར་བདེན་གྱི་ཡོད། གཤམ་ལམ་གཞན་
 པ་ཞིག་ནི་གཞན་པར་གྱི་བསམ་པ་ཡིན། ཆོས་རྣམས་པན་ཚུན་སྟོན་གྲུབ་
 ཡིན་སྟབས་སེ་སེ་ཡིད་ཆོམ་པ་དང་བདེ་བ་དེ་གཞན་ལ་བྱགས་ཆེན་པོ་
 སྟོན་ཡོད། གལ་ཏེ་ང་ཆོར་མི་གཞན་དང་། བ་ན་དྲུད་འགྲོ་སེམས་ཅན་
 དང་བཅས་པས་ཡིད་ཆོམ་ཞིང་དགའ་བའི་རྣམ་འགྱུར་སོགས་བརྟན་པ་
 ཡིན་ན་ང་ཆོར་ཡང་ཡིད་ཆོམ་པོ་ཡོང་བས། གཞན་པར་གྱི་བསམ་པ་
 ཉམས་ལེན་ཤེད་སྐྱེ་ནི་ཕྱིན་གཙོ་བོ་ཆགས་ཡོད།

ངའི་སྐད་ཆ་ཐུང་ཀ་བདེན་པ་གཉིས་དང་བདེན་པ་བཞི་ཙུ་བར་བྱས་
 ཅས་བཤད་ཆར་བ་ཡིན། དེ་ནི་སོ་སོའི་ཉིན་རེའི་འཆོ་བ་དང་། རྒྱུ་
 རྣམས་ཀྱི་ཉམས་ལེན་ཐོག་ཇི་ལྟར་ལག་བསྟར་བཅད་སྟུང་བུད་ཚུལ་སྟོར་
 བཤད་ཀྱི་ཡིན། བདེན་བཞིའི་རང་བཞིན་ཇི་ལྟ་བུ་ཤེས་པར་ཐབས་ལམ་
 གཉིས་ཡོད། ཐབས་ལམ་གཅིག་ནི་བདེན་གཉིས་ཀྱི་སྟོར་ལ་བསམ་སྟོ་
 ཡང་ཡང་གཏོང་རྒྱ་དང་། དེ་ལྟར་བྱས་ན་བདེན་བཞི་ལ་གོ་ཉོགས་ཡག་
 ཏུ་གཏོང་རྒྱར་ཕན་ཐོགས་ཡོད། ཐབས་ལམ་གཉིས་པ་དེ་བདེན་བཞི་
 རང་གི་ཐོག་ལ་བསམ་སྟོ་གཏོང་རྒྱ་དེ་ཡིན། འགོག་བདེན་གྱི་མཆམས་
 སུའང་བདེན་པ་གཉིས་ཀྱི་འགྲེལ་བཤད་བྱས་ཆོག བདེན་བཞིའི་དང་
 བོ་སྟུག་བསུལ་བདེན་པ་ལ་ཐོག་མར་སྟུག་བསུལ་གྱི་རང་བཞིན་ཤེས་རྒྱ་
 འདི་ཡིན།

གལ་ཏེ་ང་ཚོ་འི་མི་ཆེ་འདི་རིང་པོ་དང་གཏན་དུ་བདེ་བ་ཞིག་དང་
སྐྱེས་པ་ཞིག་འདོད་ན། དེ་ལ་མགོ་སྟོན་ཅན་གྱི་བསམ་བློ་གང་ཡང་གཏོང་།

དགོས་དོན་མེད། འོན་ཀྱང་ང་ཚོའི་མི་ཚེ་འདི་དེ་འདྲའི་ལས་སྒྲུབ་པོ་དང་
སྒྲུབས་བདེ་པོ་ཞིག་མེད་ལ། གཏན་དུ་བདེ་བའི་རང་བཞིན་ལྡན་པ་ཞིག་
ཀྱང་མིན། མི་ཚེའི་ནང་གི་སྒྲུག་བསྐྱེད་ཀྱི་རང་བཞིན་གཤམ་པའི་ཆེད་
དུ་ང་ཚོས་སྒྲུག་བསྐྱེད་གསུམ་གྱི་ནམ་གཞག་གཤམ་པར་བྱེད་དགོས།

དང་པོ་ནི། སྒྲུག་བསྐྱེད་ཀྱི་སྒྲུག་བསྐྱེད་ཡིན། དེ་ནི་མགོ་ན་བ་
དང་བྱག་གཟེར་རྒྱག་པ་ལ་སོགས་མངོན་སུམ་གྱིས་གྲུབ་པ་དེ་དག་ཡིན་པས།
དུད་འགོ་སོགས་ཀྱིས་ཀྱང་ངོས་འཛིན་བྱེད་བྱུང། སྒྲུག་བསྐྱེད་དེ་ལྟ་བུ་
ལས་གནས་སྐབས་རིང་ཐར་བ་དང་མེད་པ་བཟོ་རྒྱུའི་ཐབས་གཤམ་ཡོད།

གཉིས་པ་ནི། འགྱུར་བའི་སྒྲུག་བསྐྱེད་ཡིན། དེ་ནི་ང་ཚོས་དུས་
རྒྱུན་དུ་ནས་ཁྱོད་བའི་ཚོར་བ་བདེ་བ་སོགས་ཡིན། དཔེར་ན། ང་ཚོར་
ཅ་དངོས་གསར་པ་ཞིག་ཐོབ་པའི་སྐབས་ཉིན་གསར་རིང་སྤང་བ་སྦྱིད་པོའི་
ཚོར་བ་གྲུགས་ཆེན་པོ་སྦྱིས་ཀྱང་དུས་ལུན་གང་འཆམས་ཤིག་སོང་ཇེས།
ཅ་ལག་དེ་ག་རང་གིས་འདོད་སྟོ་མི་ཁེངས་པ་དང་མི་སྦྱིད་པ་བཟོ་ཡི་ཡོད།
དང་པོའི་ཆར་ཅ་ལག་སྦྱིང་ཇེ་པོ་གང་ཞིག་ལ་ཡིད་དུ་འོང་བ་དང་སེམས་
ཐག་ཉེ་བོའི་ཚོར་སྤང་སྦྱོབས་ནའང་། གང་འཆམས་ཤིག་གི་ཇེས་སུ་ཅ་
ལག་དེ་མི་མངོས་པའམ་གང་ལྟར་ལག་པོ་མེད་པར་མཐོང་བར་མ་ཟད།
ད་དུང་དེ་ལས་འབྲལ་འདོད་ཀྱང་ཡོང་།

གོང་གསལ་དང་ས་ཆ་ཁྲག་ཀྱོག་དུ་འདུག་མཁན་ནམས་ཡིད་འོང་
ལྡན་པའི་མི་ཚེ་ཞིག་ཡོང་རྒྱུའི་ཆེད་དུ་ས་གནས་གཞན་དང་། ཁྱོད་ཀྱི་རྒྱུ་
རྒྱུ་ཁབ་ཆེན་པོ་སོགས་སུ་འགྲོ་འདུག་སྦྱེ་བཞི་དེ་དག་གི་རང་བཞིན་ཡིན།

སྐབས་ཅེ་གྲོང་ཁྱེད་དུ་སྡོད་མཁན་གྱི་མི་ཁ་གསུང་གསེབ་དང་། ཁ་
 ཁུ་སིམ་པོའི་ས་ཆར་འདུག་འདོད་ཀྱི་འདུན་པ་སྦྱེ་ཡི་ཡོད། འདོད་པ་
 དེ་དག་དུས་ཀྱི་འདུར་བཞིན་ཡོད། དེ་ནི་སྤྱུག་བསྐྱེད་གཉིས་པ་འགྱུར་
 བའི་སྤྱུག་བསྐྱེད་ཡིན།

གསུམ་པ། ཁུབ་པ་འདུ་བྱེད་ཀྱི་སྤྱུག་བསྐྱེད་ལ་འགྲེལ་བཤད་རྒྱག་
 རྟེན་ས་མི་འདུ་བ་ཁ་གསུང་། འགྲེལ་བཤད་རྒྱག་རྟེན་གཅིག་ལ།
 རྟེན་ས་པོའི་གཞན་དབང་དུ་སྡོད་བའི་གཟུགས་སྤང་ལ་གོ་དེ་ལྟ་ནའང་
 རྟེན་ས་པ་ལ་ཡང་གོ་བ་མི་འདུ་བ་མང་པོ་ཡོད། རྟེན་ས་པ་གཅིག་ནི་ཡུལ་
 གྱི་གནས་ཆོད་མི་ཤེས་པ་ཙམ་ཡིན་ལ། རྟེན་ས་པ་གཅིག་ནི་ང་རང་ཆོར་
 ཡུལ་གྱི་གནས་ཚུལ་ལོག་པར་མཐོང་བར་བྱེད་མཁན་དེ་ཡིན། དེ་ལྟ་
 བའི་རྟེན་ས་པ་ནི་སྤྱུག་བསྐྱེད་དང་དཀའ་ངལ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ས་བོན་དང་།
 རྟེན་ས་པ་དེ་རྩོག་དུ་བཟོ་མཁན་ཡང་ཡིན་པས་རྩ་མེད་བཟོ་དགོས། དེ་
 རྩ་མེད་བཟོ་རྒྱུའི་འབད་བཅོན་བྱེད་པ་ནི་འོས་ཞིང་འཆམས་པ་ཡིན། གལ་
 སྲིད་སྤྱུག་བསྐྱེད་དེ་སྡོད་བྱུང་པ་ཡིན་ན་སྤྱུག་བསྐྱེད་ལ་ཞེད་སྣང་དང་།
 མི་དགའ་བ། མི་སྦྱིད་པ་སོགས་མི་བྱེད་པར། དེའི་རང་བཞིན་དང་
 གནས་རྟེན་ས་ལ་ཞིབ་ལྟ་བྱེད་དགོས་པ་དོན་ཕན་ཆེ།

དེ་ནི་དེ་བཀལ་ཆེ་ཤོས་ཤིག་རྟེ། འགོག་བདེན་ཞེས་པ་དངོས་ཡོད་
 གནས་ཚུལ་ལ་ཡོད་དམ་མེད་ཅེས་པ་དེ་ཡིན། འདིར་སེམས་ཀྱི་རྣམ་
 གཞག་ཅིག་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོང་དགོས། དེ་ལ་བཅའ་གཟུགས་དང་ཤེས་
 པོའི་ཆོས་སོ་སོ་བ་གཉིས་ཡོད། གལ་ཏེ་རྩལ་དང་སྤྱུལ་སོགས་ལས་

གྲུབ་པར་གཅིག་མཚུངས་ཡིན་པའི་མེ་ཏོག་དང་། ང་རང་ཆོའི་གཟུགས་
 པོ་སོགས་ལ་བཞུགས་པ་ཡིན་ན། རྒྱུན་ལྡན་གྱི་འགོ་སྤངས་དང་རྩལ་རྩལ་
 སོགས་ཀྱི་རང་བཞིན་ལས་གྲུབ་པ་མཚུངས་ནའང་མེ་འབྲ་བའི་ཁྲད་པར་
 ཞི། མེ་ཏོག་སོགས་ལ་མེ་དང་གཅིག་མཚུངས་ཀྱི་རྣམ་ཤེས་མེད་ཅིང་།
 མེའི་གཟུགས་པོའི་རྩལ་སོགས་དང་མཉམ་དུ་ང་ཆོས་རྣམ་རྒྱུན་ནས་བཤད་
 པའི་རྣམ་ཤེས་ཟེར་བ་དེ་ཡོད་པ་ཡིན།

གཟུགས་པོ་དང་། རྩལ་རྩལ་དེ་དག་རྣམ་ཤེས་དང་མཉམ་དུ་ཆོགས་
 པའི་སྐབས་དེར་སེམས་ཅན་དུ་གྲུབ་པ་ཡིན། དེ་ནས་བཟུང་ང་ང་སྣམ་
 པའི་ཆོར་སྐང་རིམ་གྱིས་ཡོང་། སེམས་དང་རྣམ་ཤེས་ཀྱི་རིམ་པ་མེ་འབྲ་
 བ་ཡོང་བ་ལ་བརྟེན་ནས་སད་པའི་གནས་སྐབས་ཀྱི་རྣམ་ཤེས་ཀྱི་རིམ་པ་
 ཞིག་དང་། ཆེ་ལམ་ཆེས་པའི་གནས་སྐབས་སུ་དེ་ལས་ཅུང་ཕྱ་བའི་རྣམ་
 ཤེས་ཤིག་རང་གི་བྱ་བ་ལ་འདུག་བཞིན་ཡོད་པ་དང་། ཆེ་ལམ་མེད་པའི་
 གཉིད་མཐུག་པོ་ཁྲག་པའི་སྐབས་སུ་གོང་གི་ཤེས་པ་དེ་དག་ལས་ཀྱང་ཤིན་
 དུ་ཕྱ་བའི་ཤེས་པའི་གནས་སྐབས་ཤིག་ལ་གནས་ཡོད། དབུགས་ཆད་
 པ་དང་བརྒྱལ་བའི་གནས་སྐབས་སུ་རྣམ་ཤེས་དེ་ཕྱ་རུ་སོང་བ་ཡིན། མི་
 རྣམས་ཀྱིས་སྐབས་དེར་དྲན་པ་ཐོར་བ་ཞེས་བརྗོད་ནའང་། དངོས་ཡོད་
 གནས་ཚུལ་ལ་དེའི་ཆོ་རྣམ་ཤེས་ཕྱ་རུ་སོང་བའི་སྐབས་ཡིན། གང་ལྟར་
 ཆེས་ཤིན་དུ་ཕྱ་བའི་རྣམ་ཤེས་དེ་འཆི་བ་སོགས་སྐབས་འགར་ཡོང་གི་ཡོད།

ཤེས་པ་རགས་པ་རྣམས་ནི་དབང་པོ་སྟེ་གཙོ་བོ་ལྷན་པ་དང་དབང་
 ཅུའི་གནས་རིམ་སོགས་ལ་ཤིན་དུ་ལྟོས་ཆད་ཆེན་པོ་ཡོད་ཅིང་། ཤེས་

པ་དེ་ཅི་ཙམ་སྤྱི་རྩུ་སོང་བ་དེའི་ཆོད་ཀྱིས་གཟུགས་སྤང་ལ་བཏེན་མི་དགོས་
 པའི་རང་དབང་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་སྟབས། གཟུགས་པོའི་བྱ་འགྲུལ་ནད་
 དེ་འགག་ཆར་བའི་སྐབས་ཤིན་ཏུ་སྤྱི་བའི་རྣམ་ཤེས་ཀྱི་བྱ་འགྲུལ་དེ་གསལ་
 ཏུ་གྱུར་པ་ཡིན། འཆི་བའི་གནས་སྐབས་སུ་རྒྱན་ལྗན་གྱི་གཟུགས་པོ་
 དང་སྤྱི་བའི་རྣམ་ཤེས་ཁ་བྲལ་ཚུལ་གྱི་རིམ་པ་ཡོད་པས།

སྤྱི་གས་དང་སྒྲོམ་གྱི་རྟོགས་པ་ངེས་ཅན་ལྗན་པའི་ཉམས་ལེན་པ་
 རྣམས་ཀྱིས་འཆི་བའི་གནས་སྐབས་སུ་རང་མོས་ཀྱིས་གཟུགས་པོ་དང་རྣམ་
 ཤེས་ཁ་བྲལ་དུ་གཏོང་བྱུང་ཅིང་། སྒྲོམ་གྱི་ཉམས་ལེན་གྱི་ཐོག་ནས་ཁྲག་
 གི་འཁོར་བ་སྐྱོད་དང་། དབུགས། གཟུགས་པོའི་བྱ་འགྲུལ་བཅས་ལ་
 དབང་བསྐྱུར་བྱུང་། མཐར་མོ་སོས་ཉམས་ལེན་གྲགས་ཆེ་རུ་བཏང་ན་
 ལུས་སེམས་ཁ་བྲལ་དུ་གཏོང་བྱས་པ་དང་། ང་ཆོས་རྣམ་ཤེས་འཕྲོ་བའི་
 ཉམས་ལེན་བརྒྱུད་ལུས་སེམས་ཁ་བྲལ་དུ་གཏོང་བྱུང་། དེ་ལྟར་ན་ཡང་
 ཉམས་ལེན་པ་ལས་དང་པོ་འཇགས་པ་རྣམས་ལ་ནི་ཤིན་ཏུ་ནས་ཉེན་ཁ་
 ཆེན་པོ་ཡོད། གལ་ཏེ་ལུས་སེམས་ཁ་བྲལ་དུ་གཏོང་བྱུང་པ་ཙམ་གྱི་
 རེད་སྐྱུར་མཉམ་དུ་འབྲེལ་མཐུད་བྱེད་མི་བྱས། ལུས་སེམས་མཉམ་
 དུ་འབྲེལ་རྒྱ་འདི་ལས་ཁ་བྲལ་དུ་གཏོང་རྒྱ་ཏ་ཅང་ལས་སྐྱུ་བ་ཡིན།

དབང་ཅུའི་ཆོན་རིག་པ་དང་སྒོག་ལྗན་དབང་ཅུའི་ཆོན་རིག་པ་
 སོགས་དང་མཉམ་དུ་གྲོས་བསྟུར་བྱས་པ་བརྒྱུད། རྒྱུད་པ་དང་དེའི་བྱེད་
 ལས་ཐད་ཀྱི་ཤེས་བྱའི་རྣམ་གངས་མང་པོ་ཞིག་གསལ་སྟོན་བྱེད་ཀྱི་ཡོད།
 རིམ་པ་དེའི་ཐོག་ལ་ད་དུང་གཏོང་བའི་ཞིབ་འཇུག་བྱེད་རྒྱ་ཡོད་པ་

ཡིན། ཉམས་མྱོང་འདྲ་མིན་བརྒྱད་དབང་རྩེ་འགྱུར་འགྲོས་ལ་དབང་
བརྒྱར་བྱེད་ཐུབ་པའི་རྣམ་པ་ལྡན་པའི་རྣམ་ཤེས་ཀྱི་ཁྱད་ཆོས་ཡོད་པ་རེད་
ཅེས་ང་ཆོས་བཤད་ཐུབ། ངས་སྤར་བཤད་པ་ལྟར་གཟུགས་པོའི་བདེ་
ཐང་ནི་བསམ་སྒྲོའི་བདེ་ཐང་དང་ཤིན་ཏུ་འབྲེལ་བ་ཆེན་པོ་ཡོད། ཆོན་
རིག་པ་ཆོས་སྒྲིམ་ཀྱག་པའི་བྱེད་སྒྲོ་བརྒྱད་ནས་ནད་བཅོས་ཐབས་བཏག་
དཔུང་བྱས་ཟེན།

འདིར་ང་ཆོས་མ་རིག་པ་བཤད་སྐབས་ཀྱི་མོངས་པ་ནི་འབྲུལ་པ་དང་
སྒྲིན་ཅན་ཀྱི་ཤེས་པ་ཞིག་ལ་ཟེར། དེ་འདྲའི་སྒྲིན་ཅན་ཀྱི་ཤེས་པའི་རིགས་
དེ་དག་ཉུང་དུ་གཏོང་ཆེད། དེ་དག་ལ་དཔུང་ཞིབ་སོགས་བྱས་པས་ཐེ་
ཆོམ་ཀྱི་ངོ་བོར་འགྱུར་ཞིང་། དེ་ནས་རིམ་པས་རྗེས་དཔག་ཆད་མ་སོགས་
ཀྱི་ངོ་བོར་འགྱུར་ནས། མཐར་མཛོན་སུམ་ཀྱི་སྒྲོའི་ངོ་བོར་གྱུར་ཏེ་ཡུལ་
རྗེན་ཆར་དུ་ཉོགས་ཐུབ་པ་ཡོང་གི་ཡོད། གལ་ཏེ་སོ་སོས་འདི་ལྟ་བུའི་
ལོག་པའི་སེམས་དེ་དག་སྤོང་བར་འདོད་ན་ཐོག་མར་སེམས་ཀྱི་རང་བཞིན་
དང་། བསམ་སྒྲོའི་བརྒྱར་བཅོས་སྒྲོར་ཤེས་དགོས་པ་གལ་ཆེ་ཞིང་། དེ་
ལ་ཐོག་མར་སེམས་ཀྱི་གནས་སྤངས་ལ་ཞིབ་འཇུག་བྱེད་དགོས།

སྐབས་རེ་སོ་སོ་ལ་བསམ་སྒྲོ་འདྲ་མིན་དང་། མོད་སྒྲོའི་མྱོང་སྤང་
སྤྲོ་ཆོགས་ཡོང་བ་ནི། ཆོས་ཀྱི་ངོ་བོ་མཐོང་བ་ལ་གེགས་བྱེད་པའི་རྣམ་
ཉོག་མང་པོ་ཡོད་པའི་དབང་གིས་ཡིན། སྐབས་དེར་དེས་སེམས་ཀྱི་རང་
བཞིན་དང་གནས་སྤངས་ངོ་མ་མཐོང་བ་ལ་སྒྲིབ་ཡོད་པ་སྟེ། དཔེར་ན།
ཤེལ་གོང་དག་པ་ཞིག་ཆོན་དང་འདྲེས་ན་ཤེལ་སྒྲོང་དག་པ་དེ་མཐོང་རྒྱ་

ཞིན་དུ་དཀའ་བ་དང་མཚུངས་པ་ཡིན། དེར་བརྟེན་ང་ཚོས་ནམ་རྒྱུན་
 རྣམ་ཏེག་ཏེག་པོ་དང་སེམས་རགས་པའི་ཆ་དེ་དག་གཙང་མ་བཟོ་རྒྱུ་
 འབད་བཅོལ་བྱས་ན། རིམ་པས་སེམས་ཀྱིས་རང་བཞིན་ཇི་ལྟ་བུ་ཡིན་
 པ་དེ་ང་ཚོས་བྱུག་ཙམ་བྱུག་ཙམ་མཐོང་བྱུང། རིམ་པ་དེ་ལ་བསྐྱེད་སྐྱེ་
 པ་དང་ང་ཚོས་སེམས་ཀྱི་རང་བཞིན་སྟོང་པ་དེ་ཤེས་བྱུང་བ་ཡོང་། དེ་
 ནི་སེམས་ཀྱི་གནས་སྤངས་ཤེས་རྒྱུ་ཐབས་ལམ་ཞིག་ཡིན། སྐབས་འདིར་
 ངས་རང་བཞིན་ཟེར་བ་དེ་མཐར་བུག་གི་རང་བཞིན་ལ་གོ་རྒྱུ་མིན་པར།
 ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་པའི་སེམས་ཀྱི་རང་བཞིན་ནམ་གནས་སྤངས་
 ལ་གོ་དགོས།

ཞོགས་པ་སྔ་པོ་ནས་བྱེད་རང་གཉིད་སང་ཀྱང་རྣམ་ཤེས་ཅན་དེ་གྲུང་
 པོ་མ་ཆགས་པའི་སྐབས་ཡོང་གི་ཡོད་ལ། ཡང་སྐབས་རེ་རྣམ་ཤེས་དེ་
 ཏུ་ཅང་གསལ་པོ་དང་ཚོན་མདོག་གི་སྤང་བ་མེད་པ་ལྟ་བུའི་སྟེང་ཆོར་ཡོང་
 བ་ཡིན། དེར་བརྟེན་ཤེས་པ་དེའི་རང་བཞིན་ནི་གཞི་དཀར་པོ་ལ་ཚོན་
 མདོག་གཞན་རྣམས་སིམ་བྱུང་བའི་རྒྱས་པ་ཡོད་པའི་དངོས་པོ་ལྟ་བུར་
 ཡོད། ཤེས་པ་ཡག་སྤྲུག་གང་ཡང་མིན་པའི་བར་མ་ལུང་མ་བསྟན་དང་
 གཙང་མ་ཡིན། དེ་ནས་རིམ་པས་དེ་དང་མཉམ་དུ་ཤེས་པ་གཞན་ཡོང་
 གི་ཡོད་པ། དཔེར་ན། མི་གང་ཞིག་ནམ་ཡིན་ནའང་ཁོང་ཁྱོད་མངོན་
 དུ་གྱུར་ནས་མི་སྟོན་པས། མི་དེ་ཁོང་ཁྱོད་ཆེན་པོ་ཡོད་ནའང་རྣམ་ཤེས་
 དང་བྲན་ཤེས་ཇི་སྟོན་ཡོད་པ་དེ་སྟོན་དུ་ཁོང་ཁྱོད་མ་ལངས་པའི་གནས་
 སྐབས་ཀྱང་ཡོང་གི་ཡོད།

འདྲིད་ཆགས་ལ་ཆ་བཞག་ནའང་ཅི་ཙམ་ཤུགས་ཆེན་པོ་ཡོད་ནའང་
 སེམས་ཀྱི་རྩ་བའི་རང་བཞིན་ལ་དེ་དག་མེད་པ་བཟོ་བྱལ་པ་སྟོན་གྱི་ཡོད།
 སྤྱི་དང་ནང་གི་རྒྱན་ལ་སྟོན་ནས་འདྲིད་ཆགས་དེ་ཤུགས་ཆེན་པོར་འགོ་
 རུང་བ་དང་ཤུགས་ཚུང་དུ་འང་འགོ་རུང་བ་ཡིན་པས། འདྲིད་ཆགས་
 ཤུགས་ཚུང་དུ་གཏོང་བྱལ་པ་ཡིན།

ད་ནི་དྲི་བ་ཞིག་ཡོད་པ་ནི། ཉོན་མོངས་པ་དང་མི་དགེ་བའི་སེམས་
 དེ་དག་ཚུང་དུ་གཏོང་བྱལ་མིན་དེ་ཡིན། དེ་དག་ཚུང་དུ་གཏོང་ཆེད་
 དེ་དག་གི་གནས་སྤངས་དང་། རྩོལ་ཇི་ལྟར་སྤང་བ་སོགས་ཀྱི་བྱད་པར་
 ཤེས་དགོས། སྤྱིར་བཏང་ང་ཆོས་ཆོས་སམ་བྱུང་གཞི་བྱེ་བྲག་པ་ཞིག་
 གི་བྱད་པར་གྱི་ཡོན་ཏན་ནམ་བྱུང་ཆོས་དང་། དེའི་ཆ་ཤས་གཉིས་ལ་
 མི་འདྲའི་བྱད་པར་སྤྱེ་བར་མ་ཟད། ཆོས་དེའི་བྱུང་ཆོས་དང་སྤྱིའི་མཚན་
 ཉིད་སོགས་བཤད་པའི་ཆོང་ཆོའི་སེམས་ནང་ལ་བྱད་པར་མི་འདྲ་བ་ཞིག་
 ཡོང་གི་ཡོད་ནའང་། གཞན་ཆོས་དེ་དང་དེའི་འབྲས་བུ་བཤད་སྐབས་
 ཅད་དེ་ཐ་དད་པའི་ཆོས་གཉིས་སུ་བྱལ་པ་ཡིན།

ཆོས་དེ་དག་གི་ཡོད་ལུགས་དངོས་གནས་པ་དེ་ལྟར་ཡིན་ན་བཏགས་
 འོན་པཅལ་ཆེ་རྙེད་དགོས་ཀྱང་རྙེད་མི་བྱལ་པར་བརྟེན། ཆོས་རྣམས་
 ཀྱི་ཆ་ཤས་རེ་རེ་ནས་སྤྱེ་ན་དེ་ལྟར་བྱལ་པའི་དངོས་ཡོད་ཀྱི་ཆོས་ཤིག་རྩ་
 རས་རྙེད་མི་བྱལ། ཡོད་ལུགས་དེ་དག་ཀྱན་རྫོབ་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་པའི་
 ཡོད་ལུགས་ལ་འོས་པ་ཡིན་གྱི། འོན་དམ་གྱི་དབང་དུ་བྱས་པའི་ཡོད་
 ལུགས་ལ་དེ་ལྟར་མི་སྤྱི། སྤྱིར་བཏང་ང་ཆོས་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གདགས་

གཞི་ལ་བདག་སྐྱོན་བཅའ་ན་རྟེན་མི་བྱུང་པ་ཡིན།

འཇིག་རྟེན་གྲགས་ཚོད་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་ན་ཆོས་རྣམས་བཅའ་ནས་
 རྟེན་རྒྱུ་ཡོད་པར་འཇོག་བྱུང་ཡང་། དེ་དག་ལས་བཞུགས་ཆོས་དེ་དག་
 གི་ཆ་གས་སོ་སོར་བཞིག་ནས་བདག་སྐྱོན་བཅའ་ན་རྟེན་མི་བྱུང་། དཔེར་
 ན། “ང” ཞེས་པ་ཆོས་ཅན་དུ་བཟུང་ནས་དབྱེད་ན་ནམ་རྒྱུན་ང་རང་
 ཚོའི་སེམས་སུ། ང་ནི་བདག་གམ་ཅ་ལག་གང་ཞིག་བདག་དུ་འཇོན་མཁན་
 ཡིན་པས་ང་དེ་རྗེ་པོ་ལྟ་བུ་ལུས་སེམས་ལས་ངོ་པོ་ཐ་དད་པར་འཇོན་ཅིང་།
 སྦྱིར་བཏང་ངའི་སྒོར་སྒྲིབ་ཆ་བཤད་སྐབས་ཀྱང་སེམས་སུ་ང་དེ་ལུས་
 སེམས་ཀྱི་དབང་སྦྱིར་བཏང་པའི་འཇོན་པའི་ལོག་འཇོན་ཡོང་གི་ཡོད།

དཔེར་ན། མི་གཟུགས་པོ་བདེ་པོ་མེད་པའམ་སེམས་སྦྱིད་པོ་མེད་
 མཁན་ཞིག་ཡོད་ཆོ། མི་གཟུགས་ཞིག་འོངས་ནས་ཁོ་ལ་ངས་བྱིད་ལ་གཟུགས་
 པོ་ཡག་པོ་ཞིག་དང་ཞི་བདེའི་སེམས་ཞིག་སྟེར་དགོས་ཟེར་ན། སུ་
 སྦྱོགས་ཀྱི་མི་དེའི་བསམ་པར། འཕྲུལ་དུ་དེ་ལྟར་བྱུང་ན་འདོད་པའི་རེ་
 འདུན་ཡོང་བ་ཡིན། དེས་ང་ཚོར་ང་ཞེས་པ་ལུས་སེམས་ཀྱི་ཕྱང་པོ་ལས་
 ངོ་པོ་ཐ་དད་དུ་སྒྲུབ་ཞིང་། སྒྲུབ་བ་ལྟར་ཞེན་ཆགས་ཀྱིས་འཇོན་པའི་
 ལྟ་ཆུང་ལོག་པ་ཞིག་ཡོད་པར་གསལ་པོར་སྟོན་གྱི་ཡོད།

ང་ཚོས་ད་དུང་ཞིབ་ཚགས་ཀྱིས་ང་ཚོའི་གཟུགས་པོ་དང་སེམས་ཅན་
 གཅོད་བྱས་ན་གང་ཡང་ལྷག་གི་མ་རེད། སྦྱིར་ང་ཡོད་པ་ཡིན། གལ་
 ཏེ་བདག་མེད་ན་གཞན་མེད་པར་འགྱུར་ཞིང་། གཞན་མེད་ན་གཞན་
 སུ་གྱི་ཆོས་ཉམས་ལེན་གྱི་དཔེ་དགོས་པ་མེད་པར་འགྱུར་རྒྱུར་བརྟེན།

བདག་དང་གཞན་ཡོད་པ་ནི་དངོས་གནས་ཡིན། དེ་ལྟར་ཡང་ནམ་རྒྱུ་
 གྱི་བཤད་སློལ་ནི་སེམས་དང་གཟུགས་ཡུང་ཚོགས་པ་ཙམ་ལ་བརྟེན་ནས་
 བཏགས་པའི་ང་ཞིག་ཡོད་པར་འདོད། དེར་བརྟེན་གཞི་གྲུབ་པའི་ཆོས་
 ཅི་འདྲ་ཞིག་ཡིན་ཀྱང་བཏགས་དོན་བཙལ་ན་རྟེན་མི་ཐུབ་པར་རང་གི་
 ཆ་གས་ལ་བརྟེན་ནས་བཏགས་པ་ཡིན། འོན་ཀྱང་བཏགས་དོན་བཙལ་
 ནས་མ་རྟེན་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་ཆོས་དེ་དག་དང་གང་ཟག་དེ་དག་གཏན་
 ནས་མེད་ཟེར་བ་ཡིན་ན། ང་ཚོའི་རྒྱུན་ལྡན་གྱི་ཉམས་ཚུང་དང་འགལ་
 བ་ཡིན།

ཕན་གོད་འདྲེན་གྱི་ཡོད་པར་བརྟེན་ང་ཚོའི་ཉམས་ཚུང་ལ་གང་ཟག་
 ཅེས་པ་ཞིག་ཡོད་པ་གསལ་པོར་བསྟན་ཡོད། གལ་ཏེ་ང་ཚོས་གང་ཟག་
 ཅིག་ཡོད་པར་ཁས་མི་ལེན་ན། ང་ཚོ་ཆད་མཐར་ལྷུང་བ་ཡིན། གང་ཟག་
 ཟེར་བ་ཞིག་ཡོད་ངེས་ཅན་ཡིན་ཀྱང་ཡོད་སྐངས་དེ་ཀྱན་རྫོབ་ཙམ་གྱི་ཡོད་
 ཚུལ་ལས་རང་དབང་པའི་ཡོད་པ་ཞིག་མིན། ཡོད་སྐངས་དེས་ཉགས་མཐའ་
 སེལ་བ་ཡིན། ང་ཚོས་གང་ཟག་ཅེས་པ་བཏགས་ཙམ་དང་ཆོས་གང་ཞིག་
 ལ་བརྟེན་པ་ཞེས་བརྗོད་སྐབས། ཆད་མཐའ་དང་ཉག་མཐའ་སྟེ་མཐའ་གཉིས་
 སེལ་བ་སྟོན་གྱི་ཡོད་པས་དེ་ལ་དབུ་མའི་ལམ་ཟེར། དབུ་མའི་ལྟ་བུ་གས་
 ཞེས་ཟེར་དུས་ཆོས་རྣམས་ཅུ་བ་ནས་མེད་པར་འཛིན་པ་དང་། རང་དབང་
 པའི་ངོ་བོར་ཡོད་པར་འཛིན་པའི་དོན་གཏན་ནས་མིན།

ང་ཚོར་ཆོས་རྣམས་སྐང་སྐབས་ཆོས་གཞན་གང་ལ་ཡང་སྟོས་མེད་
 གྱི་རང་ངོས་ནས་གྲུབ་པ་ཞིག་སྐང་གི་ཡོད་མོད། དོན་ལ་དེ་ལྟར་མིན་

པར་ཆོས་གཞན་ལ་ལྟོས་པ་དང་། རྒྱུ་ལྟོས་པ་ཅམ་དུ་ཡོད་པས་ཡོད་
ཚུལ་དེ་བཞིན་དུ་རྟོགས་པ་ལ་དབུ་མའི་ལྟ་བུ་རྟོགས་ཞེས་ཟེར།

སྐབས་དེར་དབུ་མའི་ལྟ་བུ་ཚུལ་དང་བསྐྱེད་ནས་ཆགས་སྒྲུབ་སྟེ་
འདོད་ཆགས་དང་། ཁོང་ཁྱོ་སྟེ་ཚུལ་ལ་ཞིབ་འཇུག་གི་དུང་རྒྱུ་ལོ་སྐབས་
འོས་འཆམས་ཡིན། འདོད་ཆགས་དང་ཁོང་ཁྱོ་སྟེ་བའི་སྐབས་སུ་འདོད་
ཆགས་དང་། ཁོང་ཁྱོ་ལྟ་བུ་གྲག་པ་དེ་དག་རང་དབང་བའི་ཚུལ་
དུ་འཇུག་པར་རྒྱུ་ལྟོས་པ་ལྟ་བུར་སྒྲུབ་གི་ཡོད་པ་ཏུ་ཅང་གསལ་
པོ་ཡིན་པར་མ་ཟད། འདོད་ཆགས་དང་ཁོང་ཁྱོ་གང་རུང་གྲགས་ཆེན་
པོར་རྒྱུ་ལྟོས་པའི་སྐབས་དེར། ལྟ་བུ་དེ་དག་རང་དབང་བར་སྒྲུབ་ནས་ཅད་
དེ་བརྒྱ་ཆ་བརྒྱ་ཐམ་པ་ཡག་པོ་འཇུག་ཅད་དེ་རྒྱུ་ལྟོས་པའི་ཆའི་ནམ་པར་སྒྲུབ་
གི་ཡོད་པ་ཡང་གསལ་པོ་ཡིན།

འོན་ཀྱང་དུས་ཚོད་ཀྱི་བརྒྱུད་རིམ་གང་འཆམས་སོང་རྗེས་འདོད་
ཆགས་དང་ཁོང་ཁྱོ་ཚུང་དུ་འགྲོ་བའམ་མེད་པར་འགྲོ་སྐབས། སྐར་གྱི་
འདོད་ཆགས་དང་ཁོང་ཁྱོ་སྟེ་སའི་གང་ཟག་དེ་ག་རང་ལ་མཐོང་ཚུལ་མི་འདྲ་
བཞིག་ཡོང་བ་ཡིན། དཔེར་ན། བུ་དང་བུ་མོ་གཉིས་སྒྲིག་གི་སྐབས་
སུ་ཁོང་གཉིས་ཀས་ཕན་ཚུན་བརྒྱ་ཆ་བརྒྱ་ཡོད་དུ་འོང་བ་དང་སྟོང་རྗེ་པོ།
ཡག་པོ་བཅས་མཐོང་གི་ཡོད། དེ་ནི་གཙོ་བོ་འདོད་ཆགས་ཀྱི་གཞན་དབང་
དུ་སོང་སྟེ་སྟོ་བཟགས་པ་ཞིག་ཡིན། རྟོག་ཏུ་ཞིག་བྱུང་སྐབས་སྐར་གྱི་
ཆོར་སྒྲུབ་གྲགས་ཆེན་པོ་དེ་དག་རིམ་པས་ཉམས་འགྲོ་བ་ཡིན། འོན་ཀྱང་
དཀའ་ངལ་དང་ཁོང་ཁྱོ་དེ་དག་ཞི་བའམ་མེད་པ་ཆགས་སྐབས་མི་དེའི་དངོས་

གནས་ཀྱི་རང་བཞིན་གང་ཡིན་པ་མཐོང་ཡོང་གི་ཡོད།

ང་ཚོ་ལ་ཉོན་མོངས་ཅན་དང་མི་དགེ་བའི་ཤེས་པ་དེ་དག་སྦྱེས་པའི་
སྐབས། དེའི་རྩ་བ་ནི་ཡུལ་གྱི་གནས་ལུགས་ལ་ལོག་པར་བྱུགས་པའི་
ལོག་འཛིན་ཡིན་པ་གསལ་པོ་ཡིན། ཡུལ་དེ་བདེན་པར་འཛིན་པ་དང་
བདེན་པར་མེད་པ་རྟོགས་པའི་སྒོ་གཉིས་འཛིན་སྤངས་འགལ་བ་ཡིན་པས།
ཤེས་པ་དེ་གཉིས་ཡུལ་གཅིག་ལ་དམིགས་པ་མཚུངས་ན་ཡང་། འཛིན་
སྤངས་འགལ་བ་འཕྲུལ་འཛིན་ཚུལ་མི་འདྲ་བར་བརྟེན། ཤེས་པ་དེ་གཉིས་
གཅིག་གིས་གཅིག་ལ་གཞི་དུ་གྱུར་གྱི་ཡོད། ཤེས་པ་དེ་གཉིས་ཀྱི་བྱུང་པར་
ནི་བདེན་པར་མེད་པ་རྟོགས་པའི་སྒོ་ལ་རྒྱབ་སྦྱོར་གྱི་ཆོད་མ་དང་ཡང་དག་
པའི་གཞི་རྩ་ཡོད་ཅིང་། གཞན་པ་དེ་ལ་དེ་ལྟ་བུའི་རྒྱབ་རྟེན་ཆོད་མ་མེད་
པས་དེས་རྩ་བ་བྱས་པའི་ཉོན་མོངས་པ་དང་མི་དགེ་བའི་ཕྱོགས་ཀྱི་སེམས་
ཆོང་མ་སྤངས་སྤྱད་པ་ཡིན།

དུས་ཚོད་འགྲོ་བ་དང་མཉམ་དུ་དཔྱད་སྒྲུབ་དང་འཛོག་སྒྲུབ་བྱུང་
འབྲེལ་ནས་སྒྲུབ་པ་ལ་བརྟེན་ནས། མཐར་ཉོན་མོངས་ཕྱོགས་ཀྱི་སེམས་
དེ་དག་རྩ་མེད་དུ་གཏོང་བྱུང་། ཉོན་མོངས་པའི་ཕྱོགས་ཀྱི་སེམས་ཆོང་མ་
མེད་པ་བཟོས་ཏེ། དེ་དག་ཉེ་བར་ཞི་བ་ལ་ནམ་རྒྱུན་ཐར་པ་འཕྲུལ་འགོག་པ་
ཞེས་བརྗོད། ཐར་པ་འགོག་བདེན་དེ་ཡང་སེམས་དང་གང་ཟག་མེད་པ་འཕྲུལ་
དེ་འགོག་པ་ལ་མི་ཟེར་བར། དེའི་དོན་ཉོན་མོངས་འགོག་པ་ལ་འཛོག་

ནང་པ་སངས་རྒྱས་པའི་གྲུབ་མཐའི་ནང་ལ་ཐར་པའི་དོན་འགྲེལ་
ཚུལ་རིགས་མི་འདྲ་བ་ཁ་ཤས་ཡོད། དཔེར་ན། རྩེ་བྲག་སྐྱོ་བ་ལྟར་ན་

ཐར་པ་དངོས་གནས་པ་ཐོབ་པའི་སྐབས་སུ་རྣམ་ཤེས་དང་ཡུང་པོའི་རྒྱན་
 ཐམས་ཅད་ཆད་པར་འདོད་པར་མ་ཟད། གང་ཟག་ཀྱང་མེད་པར་འདོད།
 དེ་ལ་མགོན་པོ་གྲུ་སྒྲུབ་ཀྱིས་གལ་ཏེ་དེ་ལྟར་ཡིན་ན་ཐར་པ་ཐོབ་མཁན་
 གྱི་གང་ཟག་མེད་པར་ཐལ་བ་དང་། མ་འོངས་པར་ཐར་པ་འཐོབ་རྒྱུ་ཡོད་
 པར་བཤད་མི་རུང་བར་ཡང་འགྱུར་ཏེ། ཐར་པ་ཡོད་དུས་གང་ཟག་མེད་
 གང་ཟག་ཡོད་དུས་ཐར་པ་མེད་པས་སོ། །ཞེས་སྒྲིན་བརྗོད་མཛད། སེམས་
 གྱི་རང་བཞིན་དྲངས་ཤིང་གཙང་མ་ཡིན་པར་བརྟེན་ཤེས་པའི་རྒྱན་ཆད་
 དགོས་པའི་རྒྱ་མཚན་གང་ཡང་མེད།

སེམས་ཅམ་པ་དང་དབུ་མ་པའི་ལྷགས་ལའང་ཐར་པ་ཡོད་པར་
 འདོད་པ་ཅམ་དུ་མ་ཟད། གང་ཟག་རང་གི་ངོ་བོ་དང་བཅས་པར་འདོད།
 སངས་རྒྱས་གྱི་གོ་འཕང་ཐོབ་རྗེས་སངས་རྒྱས་ཡང་རང་གི་ངོ་བོ་དང་ལྡན་
 པར་འདོད་པ་ཡིན། རོས་རང་ལ་མཚོན་ན་སེམས་དང་གང་ཟག་འགོག་
 པའི་འགོག་པ་ཅམ་ལ་འདོད་པའི་ཐར་པ་དེ་དང་། སྒྲིག་དང་ཉམས་སྦྱང་
 འབྲེལ་མེད་ཡོད་པའི་འཁོར་བ་གཉིས་ལས་འཁོར་བ་འདེམ་སྒྲུག་བྱེད་རྒྱ་
 ཡིན། ཅི་ཡང་མེད་པ་ལས་དེ་ལེགས་པར་སྦྲུམ།

མེའ་ཤས་གྱི་བསམ་པར་ཐར་པ་ཞེས་པ་དེ་ཅི་ཡང་མེད་པ། ཆོར་
 བ་དང་རྣམ་ཤེས་སྒྲིགས་སྟོང་པ་ཅམ་ལ་འདོད་མཁན་མང་པོ་ཡོད་གི་འདུག
 ཅི་ཡང་མ་སྒྲུག་པ་ཅམ་ལ་འདོད་པ་དེ་ནི་ཆོར་བ་ཡིན། དངོས་གནས་
 གྲུས་ན་ཐར་པ་ཞེས་པ་དེ་སོ་སོའི་སེམས་གྱི་ངོ་མཉམ་སྟོག་པ་ཐམས་ཅད་
 དག་པའི་གནས་སྐབས་སམ་དག་ཆ་ལ་འཛིག་པ་དང་། སྐབས་དེ་ནི་ཉོན་

མོངས་པའི་སེམས་ཐམས་ཅད་སྤངས་པའི་སེམས་ཀྱི་རང་བཞིན་མཐར་
 ཐུག་དེ་ཡིན། འདི་ལྟའི་ཐར་པ་ཞིག་འགྲུབ་པའི་ཐབས་ཤེས་དང་དགོས་
 པ་བྱད་པར་ཅན་འདུག་ཡང་སྙམ་པའི་བསམ་ཤེས་བྱ་རྒྱ་ནི་ང་ཚོའི་ལས་
 འགན་ཡིན།

དེའི་ཕྱིར་ང་རང་ཚོས་སྤྲུག་བསྐྲུལ་གྱི་རང་བཞིན་ལ་ཞིབ་འཇུག་
 གྱེད་པ་དང་། སེམས་ནང་སྤྲུག་བསྐྲུལ་ལ་སུན་སྤང་ངམ་ངལ་དུ་བསྐྱེད་བས་
 སྐབས་གཏན་དུ་བདེ་བའི་ཐར་པ་བསྐྱུབ་ཆེད། འཁོར་བ་ལས་ངེས་པར་
 འབྱུང་བའི་བསམ་ཚོལ་ཡར་རྒྱས་གཏོང་དགོས། གལ་ཏེ་ང་ཚོས་བདེན་
 པ་དང་པོ་གཉིས་གཅིག་ཤུར་བསམ་ཚོལ་མང་པོ་བཏང་ནས། བདེན་པ་ཕྱི་
 མ་གཉིས་ལ་འོས་འཛམས་ཀྱི་བསམ་ཚོལ་བཏང་ཆེ་བདེན་བཞི་གསུངས་
 པའི་དགོས་པ་འགྲུབ་མི་བྱུང།

བདེན་པ་དང་པོ་གཉིས་ཁོ་ན་ལ་བསམ་ཚོལ་བཏང་ནས་བསྐྲུན་ན།
 མཚམས་རེར་མི་ཆེ་ཡིད་ལྷུག་པ་དང་། རྒྱུད་ལུག་པ། སྤྲུག་ས་ནས་
 བལྟས་ཏེ་མི་བཟོད་པ་སོགས་ཡོང་སྲིད་པ་ཡིན་པས། ཀྱན་ནས་ཉོན་མོངས་
 ཕྱོགས་ཀྱི་བདེན་པ་དང་པོ་གཉིས་དང་། རྣམ་བུར་ཕྱོགས་ཀྱི་བདེན་པ་
 ཕྱི་མ་གཉིས་ལ་བྲལ་དུ་མ་སོང་བར་ཤེས་པར་བྱ་དགོས། དེ་ལྟར་བྲས་
 ན་བདེན་པ་བཞིའི་དགོས་པ་དང་ཉིང་དགོས། རང་བཞིན་བཅས་ཉོགས་
 པའི་ཤེས་ཡོན་རྒྱུད་ལ་ལྷན་ཞིང་སྦྱུབ་པའི་དམིགས་ཡུལ་གསལ་བར་བྲས་
 ཏེ། རང་བཞིན་གྱིས་ཉོན་མོངས་པའི་སེམས་དེ་དག་ལ་མི་དགའ་བའི་
 ཚོར་སྤང་བསྐྱེད་བྱུང། འདི་ནི་ཤིན་ཏུ་གལ་ཆེན་པོ་ཡིན།

ངོ་མ་བྱས་ན་དངོས་གནས་ཀྱི་དབྱ་བོ་དང་སྟོག་པ་བཟོ་མཁན། བདེ་
སྐྱིད་གཏོར་བཞིག་གཏོར་མཁན་དེ་ང་རང་ཆོའི་སེམས་ནང་ཡོད། དཔེར་
ན། ཁོང་ཁྱོད་དང་། སྤྱག་དོག་འདོད་ཆགས། འདོད་རྩམས་ཆེ་བ།
སེར་སྒྲ་བཅས་ནི་ནང་གི་ཞི་བདེ་གཏོར་བཞིག་གཏོར་མཁན་ཡིན། དེ་
ལས་གཞན་པའི་ཕྱི་འདྲ་བོ་ཅི་ཙམ་སྟོབས་ལྷགས་ཆེན་པོ་ཡོད་ནའང་
ནང་གི་ཞི་བདེ་གཏོར་བཞིག་གཏོར་མི་ཐུབ།

གལ་ཏེ་བསམ་སྟོན་ཞི་བདེ་དང་བག་ཐེབས་ཡོད་མཁན་གྱི་མི་ཞིག་
ཡིན་ན་རང་གི་ཉེ་འཁོར་དུ་ཁ་གཏད་ཀྱི་དབྱ་མང་པོ་ཞིག་གིས་མཐའ་
བསྐྱོར་ནས་ཡོད་ཀྱང་སྤྱན་སྒྲུང་རུང་བུ་ཡོད་པ་ཙམ་ལས་སྐྱོན་ཅི་ཡང་
མེད། སྤྱགས་གཞན་ཞིག་ནས་སེམས་མི་སྐྱིད་པ་དང་འཕྲོ་ཤིང་། འབྲུགས་
པ་སོགས་སྤྱན་པོ་ཡོད་ཆེ། སྤྱགས་པོ་འཆམ་པོ་དང་ཕྱི་འདྲ་བུ་སྤྱན་
སྤྱུང་ཆོགས་པོས་མཐའ་བསྐྱོར་ནས་ཡོད་ཀྱང་ཞི་བདེ་དང་སྐྱིད་པོ་ཞིག་
མི་ཡོང་། དེར་བརྟེན་ནང་གི་ཞི་བདེ་དང་དེའི་འབྲུང་ཁུངས་ནི་སེམས་
བག་ཐེབས་པ། ཞི་བ་བཅས་ཡིན་པས། སེམས་ཞི་བ་དང་སྐྱིད་སྤྱང་གི་
འབྲུང་ཙམ་མཐར་ཐུག་པ་ནི་ཕྱི་འདྲ་བུ་གང་ཡང་མིན།

སེམས་ཀྱི་བདེ་སྐྱིད་ཀྱི་རྩ་བ་གཏོར་བཞིག་གཏོར་མཁན་དེ་ནང་གི་
ཁོང་ཁྱོད་དང་ཉོན་མོངས་པའི་སེམས་དེ་དག་ཡིན། སྤྱག་བསྐྱེད་འདོད་
མཁན་སྤྱུ་ཡང་མེད་སྟབས་ནམ་དུང་ལྡན་པའི་མི་ཞིག་ཡིན་ཆེ། ཞི་
བདེའི་སེམས་དཀྱུག་མཁན་གྱི་ཁོང་ཁྱོད་དང་སྤྱག་དོག་སོགས་མངོན་གྱུར་
བསྐྱེད་པའི་འདྲུག། གལ་ཏེ་བདེ་བ་འདོད་ཀྱི་ཡོད་ན་བདེ་བའི་འབྲུང་

གནས་མཐར་ཐུག་ལ་བདག་གཉེར་ཡག་པོ་བྱས་ཏེ། བྱམས་བརྩེ་ཉམས་ལེན་བྱེད་པ་དང་ཆབས་ཅིག་ཁོང་ཁྱོ་སོགས་ཉུང་དུ་གཏོང་རྒྱུ་འབད་བརྩོན་བྱ་དགོས། དེ་ནི་ཆོས་ལུགས་ཀྱི་གནད་དོན་དང་འབྲེལ་བ་ཞིག་མིན་པར་སོ་སོའི་ཉིན་རེའི་མི་ཆེད་བདེ་སྦྱིད་དང་འབྲེལ་བ་ཆགས་ཡོད།

སྦྱིར་བཏང་གི་མཐོང་སྒྲུང་ལ་ཉོན་མོངས་པའི་སེམས་ཁོང་ཁྱོ་དང་འདོད་ཆགས་སོགས་སྦྱེས་པའི་ཆོ། གནད་ལ་འཁེལ་བ་ཞིག་དང་ཕན་ཐོགས་ཅན་ཞིག་ཏུ་སྒྲུང་གི་ཡོད། དཔེར་མཆོན་ན། ང་ཆོ་རེ་བ་བྲལ་བ་ལྟ་བུའི་དཀའ་ངལ་དང་གདོང་ཐུག་རྒྱལ་ཁབ་ཁོང་ཁྱོ་དེ་དག་སོ་སོ་སྦྱོབ་མཁན་ལྟ་བུ་བྱས་ཏེ། ཁོང་ཁྱོས་ང་ཆོར་ཞེད་སྒྲུང་མ་བྱེད་ཅེས་བཤད་དེ། ཅི་ཡང་བྱེད་པ་དང་ཁོང་ཁྱོ་ཁོ་རང་གིས་ཅི་ཡང་བྱེད་དུ་འཇུག་ཁོང་ཁྱོ་ལྟན་པའི་མི་དེ་ཏ་ལམ་སྦྱོན་པ་ཞིག་དང་མཚུངས་པར་ཁ་ནས་ཆོག་རྩལ་གང་བྱུང་ཤོད་པ་དང་། ལུས་ཀྱིས་གནོད་པའི་ལས་གང་ཡིན་ནའང་བྱེད་ཀྱི་ཡོད། གང་ལྟར་ཡང་ཁོང་ཁྱོས་ང་ཆོར་ཐོ་ཁོག་སྟེར་བ་དང་རྒྱས་བྲལ་སྦྱོན་པ་ལྟ་བུར་བྱེད།

དེ་དང་ཆ་མཚུངས་པར་འདོད་ཆགས་སྦྱེས་པའི་སྐབས་སུ་ཡང་། དེ་ནི་སོ་སོའི་སེམས་ཐག་ཉེ་པའི་གྲོགས་པོ་ལྟ་བུར་ཡོད་དུ་འོང་གི་ཡོད། དེ་ལྟར་ཡིན་སྐབས་ང་ཆོས་དེ་དག་ལ་དབྱེད་ཞིབ་ཞིབ་ཆགས་པོ་མ་བྱས་ཆོ། ཉོན་མོངས་པའི་སེམས་དང་དེ་དག་གི་སྦྱོན་ཆ་ཤེས་ཉོགས་བྱལ་རྒྱ་ཏ་ཅང་ཁག་པོ་ཡིན།

སེམས་དེ་ཁོང་ཁྱོའི་དབང་བསྐྱུར་གྱི་འོག་ཏུ་ཚུད་པའི་སྐབས་སུ་ང་

ཆོས་སྐབས་རེར་ཆོག་ཚུབ་པོ་དང་མི་སྟན་པ་བཅུ་ལྔ་ཉེད་ཤེད། འོན་ཀྱང་
ཁོང་ཁྱིམ་པའི་དུས་སུ་སྤར་ཆོག་ཚུབ་དང་མི་སྟན་པ་བཅུ་དེད་པ་དེར་ཁ་སྐྱེངས་
ཏེ། སྤེས་སུ་ཆོག་ཚུབ་བཤད་མའི་མི་དང་བྱུག་སྐབས་གཡོལ་གང་བྱུབ་
ཤེད་ཀྱི་ཡོད་པ་དེས། ང་ཆོའི་རང་བཞིན་ལ་ཆོག་ཚུབ་བཤད་འདོད་མེད་
ནའང་། ཁོང་ཁྱིམ་གཞན་དབང་དུ་སོང་སྟེ་སོ་སོའི་དབང་ཆ་རྒྱལ་བུ་
སོང་ཡོད་པ་གསལ་པོར་མཆོག་བྱུབ། དེར་བརྟེན་ཁོང་ཁྱིམ་ང་ཆོའི་དག་
པོ་ངོ་མ་ཡིན་པ་ལས་ཕན་ཐོགས་ཅན་དང་ཡིད་ཆེས་ཤེད་པོས་པ་ཞིག་མིན།

སྐབས་གཞན་དུ་ང་ཚོར་ཁོང་གི་ཁོ་ལ་ཁ་གཏད་གཅིག་རྒྱུ་འི་རུས་སྟེ་བས་
 བྱགས་ཆེན་པོ་ཡོད་དགོས། གལ་ཏེ་གནས་ཚུལ་འདྲ་བྱུང་ཆེ་ཡུལ་དུས་
 གནས་སྤངས་ལ་ཞིབ་འདུག་ཡང་དག་པ་བྱས་ཏེ། ཁོང་གི་མེད་པའི་ཐོག་
 ཅས་ཁ་གཏད་གཅིག་དགོས་པ་ལས། ཁོང་གིས་ཀྱན་ནས་བསྐྱངས་པའི་
 ལས་གང་ཡིན་ཡང་གནད་ལ་འཁེལ་བཞིག་ཡོང་མི་ཐུབ་པར་མ་ཟད། ད་
 དུང་སྐབས་མང་པོར་ཁོང་གི་འི་གཞན་དབང་དུ་སོང་སྟེ་ཐག་གཅོད་བྱས་
 པའི་ལས་མང་པོ་ནོར་འབྲུལ་ཅན་ཆགས་ཀྱི་ཡོད།

ཁོང་ཁྱོད་དང་ཞེ་སྒྲུང་གིས་ང་ཚོར་ཟས་ཀྱི་དང་ག་དང་གཉིད་མེད་
པ་བཟོས་ཏེ་སེམས་སྡུག་སོགས་དཀའ་ངལ་སྡེ་མང་འབྱེན་པར་བྱེད།
གནས་སྒྲུངས་དེ་རྩ་བུ་མཐོང་ནས་སོ་སོའི་ཁ་གཏད་དེ་དག་དགའ་ཚོར་
བྱེད་ཀྱི་རེད། རྩོགས་གཞན་ཞིག་ནས་སོ་སོ་བག་ཐེབས་པོ་དང་འཚབ་
འཛུབ་མེད་པར་ཞི་བ་དང་སྦྱིད་པོའི་ངང་བསྐྱེད་ན། ཁ་གཏད་ཀྱི་དག་
དེ་འདྲོད་མྱོ་ཁངས་མི་བྱུང། ཁོང་ཁྱོས་ལྷགས་རྒྱུད་རིང་བྱུང་ཅི་རིགས་

ཀྱི་ལེགས་ཉེས་ནམ་པར་འབྱེད་པའི་སྒྲ་མེད་པ་བཟོ་ཡི་ཡོད།

སོ་སོར་དགའ་ཞིག་ཡོད་ན་དེས་ང་ཚོར་བཟོད་པའི་ཉམས་ལེན་བྱེད་
 རྒྱུའི་གོ་སྐབས་སྒྲིན་གྱི་ཡོད་པས་ཕན་ཐོགས་ཆེན་པོ་ཡོད། དེ་ནི་མིང་
 འོན་མཚུངས་པའི་སྙིང་རྩེ་དང་བྲམས་པའི་ཉམས་ལེན་གོང་དུ་སྤེལ་རྒྱུ་
 བྱིན་དུ་དགོས་ངེས་ཤིག་ཡིན། བཟོད་པའི་ཉམས་ལེན་དངོས་གནས་
 དེ་རང་གི་སྒྲ་མ་དང་གོགས་པོ་སོགས་ལས་སྦྱོང་མི་བྱུང་པར། སོ་སོར་
 མི་བདེ་བ་བཟོ་མཁན་ཞིག་དང་མཉམ་དུ་འབྲེལ་ན་བཟོད་པའི་ཉམས་ལེན་
 འོ་མ་བྱེད་བྱུང། རྒྱལ་སྤྱི་ཞི་བ་ལྟས། རང་གི་དགའ་བོ་ནི་སྒྲོ་བ་སྦྱེད་
 མང་པོ་ལེན་ས་ཞིག་དང་། རང་སེམས་ཀྱི་སྙིང་སྒྲོ་བས་བཅས་པར་བྱེད་
 མཁན་ཞིག་ཡིན་པས་ཏུ་ཅང་ཕན་ཐོགས་ཆེན་པོ་ཡིན་པ་གསུངས་ཡོད།

བྲམས་བརྩེའི་ཉམས་ལེན་ནི་ཆོས་ལུགས་ཤིག་གི་ཉམས་ལེན་དང་
 རྩ་ཆེན་པོ་ཡིན་པ་ཙམ་མིན་པར། རང་ཉིད་འཆོ་གནས་བྱུང་པའི་གནད་
 འོན་དང་འབྲེལ་བ་ཡོད། འགྲོ་བ་མིའི་དབང་དུ་བྱས་ནའང་རྒྱལ་སྤྱིའི་
 དཔལ་འབྱོར་ཉམས་རྒྱུད་དུ་འགྲོ་བ་དང་མཉམ་དུ། འཛམ་གླིང་གི་ནི་
 བདེའི་གནད་འོན་ལའང་དེ་མཚུངས་ཀྱི་དཀའ་ངལ་ཡོང་གི་ཡོད། རྩེ་
 ཆེན་དང་རིམ་པ་གང་གི་སྐབས་སུའང་རྒྱན་གཙོ་ཆེ་གོས་ནི་སྙིང་རྩེ་དང་
 སེམས་པ་བཟང་པོ་འདི་ཡིན་པར་ཆོར་གྱི་འདུག

འདིར་ང་ཚོས་བྲམས་པ་དང་སྙིང་རྩེའི་བྱད་པར་འབྱེད་དགོས།
 མས་རྒྱན་ཆགས་པ་དང་འདྲེས་པའམ་འདོད་ཆགས་ཀྱིས་བསྐྱེད་པའི་བརྩེ་
 བ་ནི་སྤྱུག་བཟོད་མི་བྱུང་པ་ལྟ་བུའི་ཆོར་བ་ལུགས་དག་པོ་ཞིག་ཡོང་གི་

ཡོད། བཙེ་བ་གང་ཞིག་སྐྱེས་ལུ་པ་རོལ་པོ་དེས་རང་ལ་ཡ་ལམ་ན་ཇི་ལྟར་
 བྱེད་ཀྱི་ཡོད་མིན་ལ་ལྟོས་པ་ཡིན་ན་བཙེ་བ་དེ་བསྐྱད་ཅན་གྱི་བཙེ་བ་ཡིན་
 པར་མཚོན། དཔེར་ན། རྒྱན་དུ་སོ་སོ་ལ་ཉེ་བོ་ཡོད་པའི་མི་ཞིག་ནམ་
 ཞིག་རྫོལ་མི་འཐད་པ་ཞིག་བྱུང་ན་དེ་ལ་བརྟུ་བའི་སེམས་ཀྱི་ལངས་སྟོགས་
 གྲང་འཕྲལ་དུ་འགྱུར་ནས་བཙེ་བ་མེད་པ་ཆགས་ཀྱི་ཡོད། དེ་ནི་བསྐྱད་
 ཅན་གྱི་བཙེ་བ་ཡིན། དེ་ལྟ་ན་འང་པར་སྟོགས་ཀྱི་མི་དེ་སོ་སོ་དང་འདྲ་
 པར་བདེ་བ་འདོད་པ་དང་སྟུག་བསྐྱལ་མི་འདོད་པ། སྟུག་བསྐྱལ་སེལ་
 བ་དང་བདེ་བ་སྐྱབ་པའི་ཐོབ་ཐང་སྦྱི་མཚུངས་སུ་ཡོད་པར་བསམ་པའི་
 ཐོག་ནས་བྱུང་བའི་བཙེ་བ་གཞན་ཞིག་ཡོང་གི་ཡོད། གཞི་རྩ་དེའི་ཐོག་
 ནས་སྐྱེས་པའི་བསྐྱད་མེད་པའི་བྲམས་བཙེ་གོང་དུ་སླེལ་ཏེ། ཡག་ཉེས་
 ཀྱི་འབྲེལ་བ་གང་གི་གནས་སྐབས་སུ་ཡང་འགྱུར་བ་མེད་པར་གནས་བྱུང་།
 དེ་ནི་བསྐྱད་མེད་ཀྱི་བཙེ་བ་ཡིན།

ང་ཚོས་བྱམས་པ་དང་བརྟེ་བ་གལ་ཆེན་པོ་རེད་ཅེས་བཤད་སྐབས།
 མིངས་པའི་གཞན་དབང་དུ་སོང་པའི་བྱམས་བརྟེ་ལ་མི་ཟེ་ར་བར་བསྐྱད་
 མེད་པའི་བྱམས་བརྟེ་ལ་གོ་དགོས།

སྐབས་འདིར་མི་ལྷན་གྱི་བཤད་སྲོལ་ལ། ཁོང་ཁྱིམ་པའི་སྐབས་
སུ་ཁོང་ཁྱིའི་ལྷན་འགྲུལ་དེ་དག་ནང་དུ་སྐྱུ་ཉེ་མཚན་པ་ལས་སྤྱེ་ལོགས་
ལ་བརྟུན་ན་ཡག་གི་འདེམ་ར། ཁོང་ཁྱོ་ལ་འཛིན་པ་དང་འཛིགས་མི་འདྲ་
བ་མང་པོ་ཡོད་པ་དངོས་བདེན་ཡིན་ནའང་། དང་པོ་གལ་ཆེ་ཤོས་ནི་
ཁོང་ཁྱོ་དང་ཞེ་སྤང་གི་ཉེས་དམིགས་རྟོགས་པར་བྱས་ཏེ། ཉེས་དམིགས་

གསལ་པོ་ཆགས་པའི་མཆོམས་སུ་རིམ་གྱིས་དེ་དག་ལས་ཐག་རིང་དུ་
གཏོང་རྒྱའི་འབད་བཅོམ་གྱི་དགོས་པ་དང་། གལ་ཏེ་ཁོང་ཁྱོད་གཉིས་པོ་
སྦྱོས་ནས་འགོག་ཁག་པོ་ཆགས་ན་ཁོང་ཁྱོད་སྦྱེ་སའི་ཡུལ་དེ་བརྗེད་ཐབས་
ཀྱི་འབད་བཅོམ་གྱི་དགོས། དཔེར་ན། རོས་རང་གི་ཉམས་སྤྱོད་དང་
སྤྱོད་བཅར་ལ་ཆ་མཆོམ་ན། རོས་རང་བོད་བྱང་ཤར་སྤྱོགས་ཨ་མདོ་ནས་
ཡིན་པ་དང་། སྤྱིར་བཏང་ས་ཁུལ་དེའི་སྤྱོགས་ནས་ཡོང་མཁན་གྱི་མི་
མཉམས་སྦྱོར་བྱུང་བྱུང་ཡིན་པར་བརྟེ། རོས་རང་གཞིན་རྒྱའི་སྐབས་ལ་དེའི་
གཤེས་ཀྱི་ཡོད། འོན་ཀྱང་དུས་ཚོད་ཀྱི་འགྱུར་འགྲོས་དང་མཉམ་དུ་སེམས་
འདུལ་ཆེད་རིམ་གྱིས་བྱམས་བརྟེད་ཉམས་ལེན་བྱས་པས་ད་ཆ་ངའི་ཁོང་
ཁྱོད་ཅང་ཆུང་དུ་སོང་ཡོད། སྐབས་ངས་ཅན་ཞིག་ལ་ཁོང་ཁྱོད་སྦྱོས་ན་འང་
འཕུལ་མར་མེད་པར་འགྲོ་ཞིང་། དེར་གི་དུས་སུ་རོས་ལ་ཞེ་སྤང་སྦྱེ་རྒྱའི་
གོ་སྐབས་ཏ་ལམ་ཉུང་ཉུང་ཡིན། དེར་བརྟེན་ནང་གི་བསམ་སྒྲུབ་ལམ་
བྱས་ནི་སོ་སོས་སྤྱོད་བཅར་དང་ཉམས་ལེན་བྱས་པ་བརྒྱད་ཡོང་བྱུང་པ་
ཞིག་དང་འགྱུར་བ་འགྲོ་སྤྱད་པ་ཞིག་རེད།

སོ་སོས་བརྒྱུར་བཅོས་མ་བཏང་ན་འགྱུར་བ་གང་ཡང་ཡོང་མི་བྱུང་
པས། བརྒྱུར་བཅོས་གཏོང་བ་ལ་དང་པོར་སོ་སོ་རང་ཉིད་བརྒྱུར་བཅོས་
གཏོང་དགོས། དེ་མིན་གཞན་གྱིས་བརྒྱུར་བཅོས་གཏོང་བར་རེ་བ་བརྒྱབ་
ནས་བསྐྱད་ན་དེ་དངོས་ཡོད་གནས་སྒྱུ་ལ་ལ་ཡོང་བྱུང་གི་མེད། མེའི་
བསམ་སྒྲུབ་ནི་ནམ་ཡིན་ན་འང་འགྱུར་བ་འགྲོ་བཞིན་ཡོད།

རང་ཉིད་ལམ་སྤྱོགས་ལེགས་པའི་ཐོག་འགྲོ་རྒྱའི་འབད་བཅོམ་བྱས་

ན་མཐའ་སེ་སྟོང་བསམ་སྒོར་ཡང་དག་པའི་བསྐྱར་བཙུག་གི་བས་ཏེ།
དགའ་ཆེགས་དང་འགྲོ་སྟོང་གང་ཡང་གཏོང་མི་དགོས་པར་སེམས་ལ་
དགའ་བ་དང་ཞི་བདེ་དྲ་ཅང་ཆེན་པོ་ཞིག་ཡོང་རྒྱུ་ཡིན། བདེ་སྤྱི་དང་
ཞི་བདེ་ཟེར་བདེ་ནི་རང་གི་སེམས་ཡར་རྒྱས་གཏོང་རྒྱུ་དེ་ཡིན། ཚོན་
པས་ཀྱང་། བདག་ཉིད་བདག་གི་མགོན་ཡིན་ཀྱི། །གཞན་ནི་སྤྱི་ཞིག་
མགོན་དུ་འགྱུར། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་ཡིན།

དེ་ག་ སེམས་ཀྱི་མི་དག་པ་དང་ཉོན་མོངས་པའི་རིགས་ཁང་མ་
ལས་ནམ་པར་རྒྱལ་བཞིག་ཡོང་གི་དུས། ཡང་ན་དེ་རྣམས་ཅམ་འདྲ།

བཀའ་ལན། ཉེས་སྦྱོན་དང་འབྲུལ་པའི་ཆ་ནམས་སེམས་ཀྱི་རང་
བཞིན་ལ་ཞུགས་པ་དེ་ནི་ཡོན་ཏན་མ་ཡིན་པས། སྦྱོན་དེ་དག་ཡོངས་
རྫོགས་ཅུ་མེད་པའི་དགོས་ལ་བཟོ་ཐུབ་པའང་ཡིན།

དེ་ག གཤམ་ཏེ་སེམས་དང་ལུས་མེད་པ་བརྗོད་ན་བཅས་ཅད་མཁྱེན་པའི་རིག་པ་ཁུ་སེམ་པོ་ཞིག་ཡོང་གི་ཡོད། རིག་པ་དེ་སེམས་ཅན་ཆང་མའི་རིག་པ་དང་གཅིག་མཚུངས་དང་། དེ་ནི་བདག་གི་ངོ་པོ་རྟོགས་པའི་སྡིང་པོ་འང་རེད། དེའི་སྐྱོར་འགྲེལ་བཤད་ཅིག་གནང་རོགས།

པག་ལན། གྱུར་བཤང་སེམས་ཀྱི་རྒྱན་ནི་མཚམས་མ་ཆད་པར་
རང་འངགས་སྟོད་པར་བརྟེན། སེམས་དང་ལུས་གཉིས་རྩ་བ་ནས་མེད་
པ་བཅོས་ནས་བདག་གི་ངོ་བོ་ཐོབ་བྱུང་པ་ཞིག་མིན། གྱུར་བཤང་པ་བཞིན་

དབུ་མའི་གཞུང་ལུགས་ལྟར་ན་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་སའི་སྐབས་
ནའང་ཡེ་ཤེས་དེ་གང་ཟག་གྱེ་བྲག་པའི་རྣམ་པར་གར་བ་ཡིན།

དྲི་བ། འཆི་བ་དང་ལས་གཉིས་ལ་འགྲེལ་བཤད་གནང་བ་བཞིན་
ཆོས་རྣམས་ཀྱི་ཆོས་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་ལ་འགྲེལ་བཤད་གནང་རོགས།

བཀའ་ལན། ང་ཆོས་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་སྟོར་བཤད་སྐབས་ཆོས་ཅི་
འདྲ་ཞིག་ཡིན་ཡང་ཁྱད་མེད་པར། ཆོས་གང་ཞིག་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་
པས་སྟོང་པ་ལ་སྟོང་པ་ཉིད་ཟེར། ལས་དང་འཆི་བ་ཆོས་ཡིན་ནའང་མཐར་
བྱག་གི་བདེན་པ་མིན་པར་མཐར་བྱག་གི་བདེན་པ་ནི་སྟོང་པ་ཉིད་ཡིན།
འོན་ཀྱང་ལས་དང་འཆི་བའི་སྟོར་ཤེས་དགོས་སྐྱེ་དྲ་ཅང་གལ་ཆེན་པོ་ཡིན།
ལས་ལ་ཀུན་སྟོང་ཞིག་དང་མཉམ་དུ་བྱུང་བའི་ཡིད་དང་ལུས་ཀྱི་ལས་
སོགས་རིགས་མི་འདྲ་བ་མང་པོ་ཡོད་པ་དང་།

ལས་ཞིག་ཡིན་ཕྱིན་དེས་འབྲས་བུ་ཞིག་འབྱེན་སྐྱེ་ངེས་པ་ཡིན། རང་
པའི་ཆོས་ཀྱི་ནང་ལ་ “ཀམ་” ཞེས་པ་དེ་ལས་ལ་འདུག་ཅིང་། ལས་
དེ་ལ་ཐག་ཉེ་བ་དང་རིང་བའི་འབྲས་བུ་གཉིས་ཡོད། དཔེར་ན། ཁོང་
ཁྱོས་བྱས་པའི་ལས་གང་ཞིག་ཀུན་ནས་སྟོང་བྱེད་ཀྱི་ཉོན་མོངས་པ་ཞིག་
ངེས་པར་ཡོད་པ་དང་། ཀུན་སྟོང་དེ་དང་མཉམ་དུ་ལུས་ལས་སྐྱབ་པོ་
དང་། ཡིད་ལས་གང་ཞིག་གིས་བཟོད་མི་བདེ་བ་དང་སྦྱིད་པོ་མེད་པའི་
ཁོར་ཡུག་ཅིག་བསྐྱེན་པར་བྱེད། དེ་ནི་ཐག་ཉེ་བའི་འཕྲལ་གྱི་འབྲས་བུ་
ཡིན། སྐབས་དེར་ལས་དེས་བག་ཆགས་ཤིག་རྣམ་ཤེས་ཀྱི་སྟེང་དུ་བསྟོ་

བཅས། བག་ཆགས་དེ་སྐབས་དེའི་བསྐྱོད་ཀྱི་འཇུག་པོ་དེ་དེ་བཞིན་ཅི་ཞུ་བ་ཞུ་ནས།
ནུས་ཤེས་འཇུག་གིས་ཁྱེད་ནས་རྒྱུ་ལྡན་པའི་ཁྱེད་ཆོག་པ་དང་ལྟར་
གྱུ་བག་ཆགས་དེའི་འབྲས་བུ་སྐྱེན་ནས་ཉམས་སུ་སྦྱོང་བར་བྱེད།

འཆི་བའི་སྐྱོར་ལ་འགྲེལ་བཤད་ཀྱི་སྐབས་ནུས་ཤེས་སྤྱོད་དུ་གྱུ་
རིམ་པས་བསྐྱེད་ཆུང་དང་འགྲེལ་བཤད། ཞིབ་པའི་འགྲེལ་བཤད་ནི་རིམ་
པ་བརྒྱུད་ཀྱི་སྐྱོར་ནུས་ཤེས་བསྐྱེད་ཆུང་བཤད་པ་ལས་ཤེས་དགོས་ཤིང་།
དེ་ནི་ངེས་པར་དུ་ཤེས་དགོས་པའི་བརྗོད་ཀྱི་དམིགས་བསལ་ཞིག་ཡིན།

དེ་ལ། ཁོང་ཁྱོད་ནི་བདེན་པ་ཅི་མ་དུ་མ་ཟད་བདེ་བ་དང་མཉམ་དུ་
ངེས་པར་ཡོང་དགོས་ངེས་ཤིག་ཀྱང་ཡིན་པས། ང་ཚོས་ཁོང་ཁྱོད་ལ་སྒྲུབ་
འཇུག་ནུས་པའི་བྱེད་དགོས་པའི་ཁྱེད་མཆོན་ཅི་ཡིན་ནམ།

བཀའ་ལན། གལ་ཏེ་ཁྱེད་རང་གིས་སྐྱེན་པ་ཆོར་སྐྱེད་ཆ་བྱིས་ན།
ཁོང་ཚོས་ང་ཚོའི་མི་ཆེའི་ནང་ལ་ཁོང་ཁྱོད་མེད་པར་འཆོག་ནས་བྱུང་ཅེས་
བཤད་ཀྱི་ཡིན། གལ་ཏེ་ཁོང་ཁྱོད་ཉུང་དུ་གཏོང་ཀྱི་འབད་བཅོན་བྱས་
ན་རང་ཉིད་སྐྱེད་པ་དང་བདེ་བ་མང་བ་ཐོབ་ཀྱི་རུ་བྱེད། སྐབས་འདིའི་
ཁྱེད་མཆོན་ལྟར་པའི་དེ་བཞིན་ཁོང་ཁྱོད་ཉུང་དུ་གཏོང་བྱུང་མི་ནི་དེ་ཡིན།

དེ་ལ། འདོད་ཆགས་ཀྱིས་སྐྱེད་པ་ལྟར་གྱུ་ལྡན་པའི་ཁྱེད་ལྟར་བྱེད་མིན་
ལག་པོ་ཞིག་ཤེས་མ་སོང་། གང་ལ་ཞེ་ན། སེམས་འབྱུག་པའི་སྐབས་
འདོད་ཆགས་ཀྱིས་ང་ལ་བྱས་ཤིང་ཤེས་ཆེན་པོ་ཞིག་ལྟར་བར་བྱེད།

བཀའ་ལན། འདོད་ཆགས་ཀྱིས་སྤྲུག་བསྐྱེད་ཀྱི་བྱེད་ཚུལ་དེ་
 སྤྲུག་བསྐྱེད་གསུམ་པ་བྱབ་པ་འདྲུ་བྱེད་ཀྱི་སྤྲུག་བསྐྱེད་དང་འབྲེལ་བ་ཡོད།
 ཁོང་ཁྱོ་ནི་སྤྲུག་བསྐྱེད་དང་ཐད་ཀར་འབྲེལ་བ་ཡོད་སྟབས་སྤྲུག་བསྐྱེད་
 གསུམ་གྱི་དང་པོ་སྤྲུག་བསྐྱེད་ཀྱི་སྤྲུག་བསྐྱེད་དེ་འདྲེན་པ་དང་། འདོད་
 ཆགས་ཀྱིས་དེ་ལས་གཞན་སྤྲུག་བསྐྱེད་གཉིས་པ་དང་གསུམ་པ་འདྲེན་པར་
 བྱེད། ད་ལྟའི་གཟུགས་པོ་འདི་འདོད་ཆགས་ལ་བརྟེན་ནས་གནས་ཡོད་
 ལྟམས། འདོད་ཆགས་དང་ཁོང་ཁྱོ་བརྒྱུད་ནས་སྤྲུག་བསྐྱེད་མི་འདྲ་བ་
 མང་པོ་བསྐྱེད་པ་མཐོང་བྱབ་པས། འདོད་ཆགས་ནི་ཁོང་ཁྱོ་འདི་ཕྱི་བ་དངོས་
 གནས་དེ་ཡིན།

དེ་བ། ཁོང་ཁྱོ་ཉུང་དུ་གཏོང་བྱེད་ཐབས་ལམ་ལས་སྒྲ་པོ་ཞིག་
 གསུངས་རོགས་གནང་།

བཀའ་ལན། ཁོང་ཁྱོ་ཉེས་སྦྱོན་ལ་ཞིབ་འདུག་དང་བཏག་དཔྱད་
 མང་ཙམ་བྱས་ན་དེའི་ཚོད་ཀྱིས་ཕན་ཐོགས་ཆེན་པོ་ཡོད། ཁོང་ཁྱོས་སོ་
 སོའི་སེམས་ཀྱི་ཞི་བདེ་གཏོར་བཤེག་གཏོང་བ་དང་སྟོག་དྲ་མང་པོ་བཟོ་
 བ་ཡིན། གལ་ཏེ་འཇམ་གླིང་གི་ལོ་རྒྱུས་ལ་བལྟས་པ་ཡིན་ན། མེའི་
 སྤྲུག་བསྐྱེད་དང་གཏོར་བཤེག་དེ་མིན་པའི་སྤྲུག་བསྐྱེད་ཚང་མ་གཙོ་
 པོ་ཁོང་ཁྱོ་དང་ཞེ་སྤང་གིས་རྒྱ་བྱས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་བྱུང་བ་མཐོང་བྱབ་
 ལ། ཡང་ངོ་མཆར་བའི་ལོ་རྒྱུས་ཡོད་པ་དེ་དག་ཡང་དག་པའི་གཞན་
 ཕན་གྱི་བསམ་པས་བསྐྱེད་པ་མཐོང་བྱབ། དེ་འདྲའི་ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་དང་རང་

གིས་ཁོང་ཁྱོད་དང་ས་གནས་པམ་ཐོགས་དང་རིན་ཐང་མེད་པ་ཞིག་ཡིན་
 པ་ཉོགས་ཐུབ། གལ་ཏེ་སུ་ཞིག་གིས་སྒྲིབ་པ་སྒྲིབ་དང་ལས་འབྲས་ཀྱི་ལྷ་
 བའི་རྣམ་གཞག་ཁས་སྒྲུབ་པ་ཡིན་ན། ཐབས་ཤེས་གཞན་མང་པོ་ཞིག་
 ཁོང་ཁྱོད་ཉུང་དུ་གཏོང་རྒྱུར་བེད་སྤྱོད་བཏང་ཆོག ནང་མིའི་དཀའ་ངལ་
 མང་ཆེ་བ་ཁོང་ཁྱོད་བཟོས་པ་སོགས་ནི་མི་གཞན་གྱི་ཉམས་སྤྱོད་ལ་བཞུས་
 ནང་ཤེས་ཐུབ།

དེ་ལ། ཁོར་ཡུག་བཙོག་པ་ཆགས་ཡོང་དུ་སེམས་གཙང་མཁམ་
 དག་པའི་གནས་སྐབས་ཡོང་སྲིད་དམ།

བཀའ་ལན། སེམས་དང་ཁོར་ཡུག་གཉིས་ཀྱི་བར་ལ་ཏན་ཏན་
 འབྲེལ་བ་ཞིག་ཡོད། འབག་བཙོག་གིས་བསྐྱབས་ན་ལྷད་པའི་བྱེད་ལས་
 ཀྱང་ཡག་པོ་མི་ཡོང་བར་ཉོབ་ཏོ་ཆགས་ཀྱི་ཡོད། ཡིན་ནའང་འབག་བཙོག་
 དང་ལྷན་པའི་ཁོར་ཡུག་གི་དཀྱིལ་དུ་དྲངས་ཤིང་གསལ་བའི་ཤེས་པ་རྩ་
 ནས་ཡོང་མི་སྲིད་པ་དེ་འདྲ་མིན།

དེ་ལ། རྟོང་ཉིད་ཅེས་པ་གང་ཡིན་ནམ།

བཀའ་ལན། རྟོང་ཉིད་ནི་རྟོང་ཉིད་རང་ཡིན་པས་དེའི་ལན་ལས་
 ལྷ་པོ་མེད། དེ་ལ་གཏིང་ཟབ་ཅིང་ཞིབ་ཆགས་པོ་བྱས་ནས་འགྲོ་དགོས་པས།
 དེ་ཤེས་ཉོགས་ཡོང་བར་ལོ་དང་ལྷན་པ་མང་པོ་སྒྲེལ་ནས་འགོར་གྱི་རེད།

སྤྱི་ལོ་༡༩༩༩ ལོར་རྟོ་ལེ་རྩ་བའི་ཆོགས་པའི་སྤྱིང་གར་བཀའ་བསྩལ།