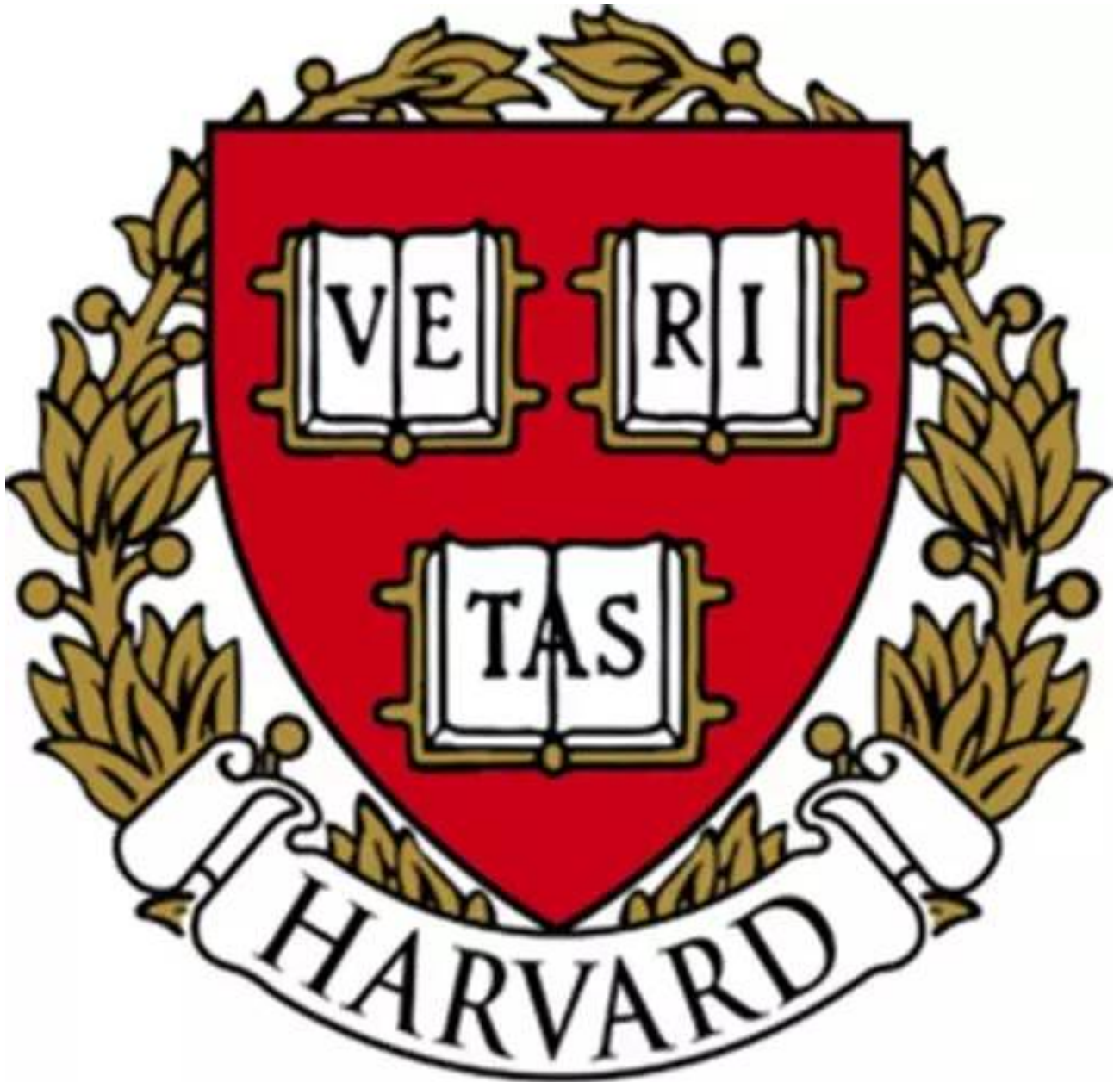


༡༡།འཇམ་གླིང་སློབ་ཆེན་ཨང་དང་པོའི་སློབ་མའི་
སློབ་སྦྱང་བྱེད་སྡངས།



ད་ཕར་ཏི་སློབ་གྲྭ་ཆེན་མོའི་རྟགས་མ།

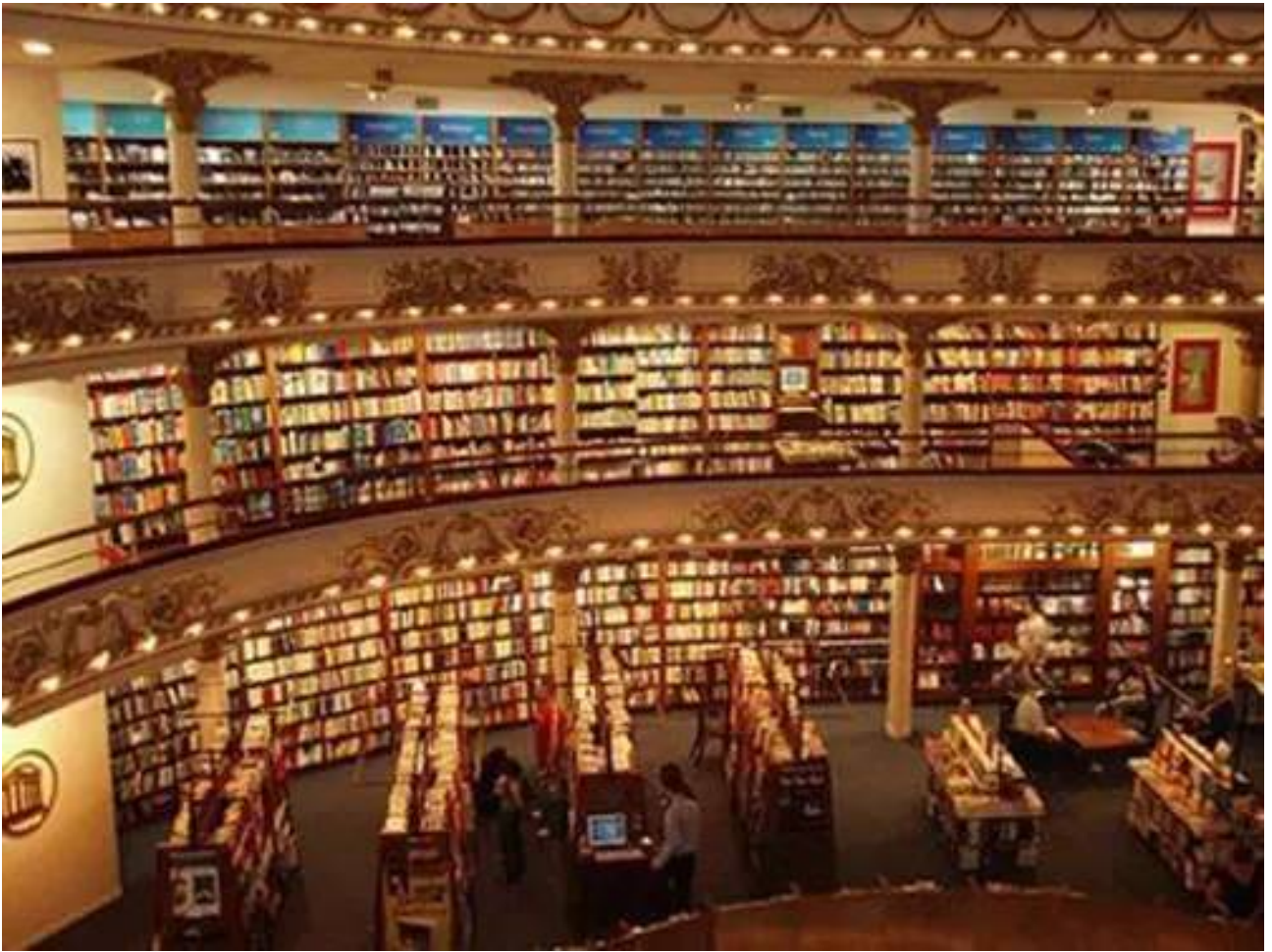
ཀྲུང་དབྱང་བརྟན་འཕྲིན་ལས་ཁུངས་ཀྱི་འཛམ་གླིང་གི་
སློབ་ཆེན་གྲགས་ཅན་ཞེས་པའི་ལེ་ཆོན་བཟོ་མཁན་ཤེ་ཅན་
གྱིས་བརྟན་ལེན་ཆོག་པ་པོ་བྱིད་ནས་འཛམ་གླིང་གི་སློབ་ཆེན་
ཨང་དང་པོར་བབྲང་པའི་ཏ་ཨར་ཌི་སློབ་ཆེན་

(Harvard University) ལ་བཅར་

འདྲིར་ཕེབས་དུས། རྒྱུ་གྲུང་གི་རྒྱ་ཆོད་གཉིས་ལྷག་ལ་
སློབས་བྱིན་ནའང་སློབ་གྲྭ་ཡོངས་སུ་སློབ་འོད་ཁྲ་ལམ་མེར་
གཉིད་ཀྱི་བདེ་བ་ལ་ཉུག་མཁན་མེད་པར། སློབ་གྲྱིེ་ར་
ཁང་དང་དཔེ་མཛོད་ཁང་། སློབ་ཁང་སོགས་གས་ཀྱི་དུ་
དཔེ་གཟིགས་གནང་མཁན་གྱི་སློབ་ཕྱག་དག་གིས་ཁེངས་
ཡོད།

ཤེ་ཅན་ན་ཤེ། “ཡོན་ཏན་སློབ་པའི་རྒྱལ་དེ་འདྲ་བས་དེ་མ་
ཐག་དུ་ངེད་ཅག་རྗེས་སུ་ཡི་རངས་དགོས་པར་བྱས་སོང་།
ཏ་ཨར་ཌི་སློབ་ཆེན་དུ་རིག་པའི་གནས་ལ་བརྩོན་པར་ཉིན་
དང་མཚན་དབྱེ་བ་མེད་པས། ངས་འཛམ་གླིང་ན་གྲགས་པ་
ཆེ་བའི་ཨ་རིའི་སློབ་ཆེན་འདི་རུ་སློབ་ཕྱག་དག་ལ་དཀའ་སྤྱོད་

ད ་ ཅ ང ་ ཆ ེ ་ བ ་ རྟ ས ། ”



ད་ཕར་རི་སློབ་གྲྭ་ཆེན་མོའི་དཔེ་མཛོད་ཁང་།

“སློབ་གྲྭ་འདི་རུ་གསལ་གང་དུ་གཉིད་ལ་ཉུགས་པའི་སློབ་
ཕྱག་དག་མཐོང་ཐུབ་ལ། བ་ན་ཇ་ཁང་གི་རྒྱབ་སྟེགས་ནར་
མོའི་སྟངས་དུ་འང་དེ་བཞིན་ཡིན་ཞིང་། གསལ་དུ་ཁ་ལག་བཟུང་
རུ་སློབ་སྦྱོང་མཁན་དག་གིས་ཀྱང་དེ་ཉིད་ལ་མཚར་པོ་ཞིག་དུ་

འཛིན་པར་མི་བྱེད་དེ། རྒྱ་མཚན་ནི་སློབ་ཕུག་དེ་དག་བསྐྱབ་
པ་ལ་ཐང་ཤིན་དུ་ཆད་ནས་ངལ་གསོས་མ་ཐག་དུ་གཉིད་འགོ་
བས་ཡིན། སློབ་ཕུག་མང་ཆེ་ཤོས་ཀྱིས་བག་ལེབ་བཟའ་ཞོར་
དཔེ་ཆ་གྲོག་ཞོར་བྱེད་པ་ནི་སྤང་ཚུལ་རྒྱན་ལྡན་པ་ཞིག་ཡིན།”

“ད་མར་ཁྱིའུ་བཅར་སྐབས་སློབ་གྲྭ་འདི་གའི་སློབ་ཕུག་དག་
ལ་དཀའ་སྤྱུག་ཤིན་དུ་ཆེ་བ་ཤེས་ནའང་། ཁོང་ཚོ་འང་དཀའ་
སྤྱུག་དང་བཙོན་འགྲུས་འདི་ལ་སློབ་རང་ཤུགས་ཀྱིས་འཕེལ་
བཞིན་འདུག་པ་མཐོང་བུལ། གཅིག་དུ་ཁོ་ཚོ་རང་གིས་
སྤངས་པར་བྱ་བའི་གནས་དག་ལ་དང་བ་འགོག་མེད་ཅིག་སྟེ་
ཡི་ཡོད་པ་དང་། གཉིས་སུ་རྩེས་མར་སློབ་གྲྭ་ལས་ཐོན་རྩེས་
སྟེ་ཚོགས་སྟངས་དུ་ལས་འགན་གཙོ་བོ་འབྲི་བསམ་པའི་འདུན་
པ་འཆང་ཡོད་པས་རེད་དེ། སློབ་ཕུག་འདི་དག་ལས་ཁོ་ཚོའི་
མི་ཚོའི་འཛིན་ཐང་དག་འོད་དུ་སྟོབ་ཞིན་པ་ཚོར་བུལ།”



ཏ་ཕར་ཏི་སློབ་གྲྭ་ཆེན་མོ་ཏི་སློབ་ཁང་།

ཤེ་ཅན་ན་རེ། “ཏ་ཕར་ཏི་སློབ་ཆེན་དུ་སློབ་གཉེར་གནང་
བའི་པེ་ཅིང་སློབ་ཆེན་གྱི་བུ་མོ་ཞིག་གིས། སློབ་གྲྭ་འདིའི་
དངོས་གཞི་སློབ་མ་ཞིག་གིས་སློབ་སྐབས་རེ་ལ་མ་མཐའ་ཡང་
འདེམས་སྟུང་སློབ་ཁྲིད་**4**ཉེ། ལོ་རེ་ལ་སློབ་ཁྲིད་**8**། ལོ་
བཞིའི་རིང་ལ་སློབ་ཁྲིད་**32**གདམ་དགོས་པར་མ་ཟད། ཡིག་
ཚད་ཀྱང་ངེས་པར་ལོངས་དགོས། སྤྱིར་སློབ་གྲྱི་རེ་བ་ལྟར་
ན་དངོས་གཞི་སློབ་མ་ཞིག་སློབ་གྲྱར་ཁྱལ་ས་པའི་ལོ་ཐོག་མ་

གཉིས་ཀྱི་རིང་སྟོབ་ཁྱིད་གཙོ་བོ་དག་ཚར་དགོས་པ་དང་།
ལོ་རིམ་གསུམ་པ་ནས་ཆེད་ལས་སྟོབ་ཁྱིད་གཙོ་བོ་བཟུང་ནས་
སྟོབ་དགོས་ཀྱི་ཡོད་ཅེས་སྒྲུབ་སོང་།”

“སྟོབ་ཕུག་རིག་པ་ཤིན་དུ་རྩོམ་དག་གིས་ད་གཟོད་ལོ་
གཉིས་གསུམ་ཀྱི་རིང་ལ་སྟོབ་ཁྱིད་**32**ཇོགས་བྱུང་པ་ལས།
ཕལ་མོ་ཆེ་ནི་སྟོབ་ཁྱིད་**4**བྱུངས་པ་ལས་དཀའ་ལས་ཆེན་པོ་
ཁག་གི་ཡོད་དེ། སྟོབ་ཁྱིད་སྐབས་སྟོབ་ཕུག་དག་གིས་གོ་མི་
གོ་ལ་མི་ལྟ་བུར། དགོ་ཆུན་དག་གིས་ཁྱིད་པ་ཏུ་ཅང་
མཁྱོགས་ཤིང་། སྟོབ་ཁྱིད་ཚར་རྗེས་སུ་མཐུད་དུ་གྲོག་དགོས་
པའི་རྒྱ་ཆའང་རི་བོའི་གདོས་དང་མཉམ་ལ། དེ་བཞགས་མ་
ཚར་ཆེ་ལས་བྱུང་བྱི་ཐབས་མེད།”

“པེ་ཅི་ང་སྟོབ་ཆེན་གྱི་བུ་མོ་དེས། མོའི་ད་ཐེངས་གཟུལ་
ལའོར་གཅིག་རིང་ལ་བཞགས་པའི་དེབ་གྲངས་ནི་པེ་ཅིང་
སྟོབ་ཆེན་དུ་ལོ་གཅིག་ལ་བཞགས་པ་དང་ལྟ། སྟོབ་གྲུ་
ལདོར་ལས་བྱུང་བྱུང་བྱུང་ཞིག་གིས་མི་ཆོག་པར། དེབ་

མང་པོ་བཀྲགས་ནས་བསམ་མཛོའི་བོ་འཁོར་ཞིང་སྟོ་ཅེ་
གཅིག་དུ་གཏད་ནས་འབྲི་དགོས་ཟེར།”

སྟོབ་ཁྱིད་རེ་རེ་ལ་གྲ་སྒྲིག་མང་པོ་ཆགས་སུ་ཆུད་པར་བྱས་ཆེ་
ད་གཟེན་སྟོབ་ཁྱིད་སྐབས་སུ་སྟོབ་ཕུག་གཞན་དང་བགོ་གྲོང་
ལ་ཉུགས་ཏེ་རང་གིས་ཅི་དུ་ཤོད་བྱུང་གི་ཡོད་པ་ལས། དེ་
ལྟར་མ་བྱས་ཆེ་སྟོབ་ཁྱིད་གི་ནང་དུ་ཉུགས་མི་བྱུང་། སྟོབ་
ཕུག་ཆང་མས་ནན་ནན་ཏིག་ཏིག་གིས་གྲ་སྒྲིག་མཇུག་ན་སྟོབ་
ཁྱིད་གི་བགོ་གྲོང་ཕུན་སུམ་ཇེ་ཆོགས་སུ་གཏོང་བྱུང་པས།
ངེས་པར་དུ་སྟོབ་ཁྱིད་མ་བྱས་སྟོན་ལ་དེབ་མང་པོ་བཀྲགས་
ཤིང་བསམ་སྟོ་མང་ཙམ་གཏོང་དགོས།

དགེ་ཤུག་ཆེན་མོ་ཞིག་གིས་སྟོབ་ཕུག་ལ། གལ་ཏེ་སྟོབ་
ཁྱིད་འདི་སྐྱངས་འདོད་ཆེ་ཉིན་རེར་རྒྱ་ཆོད་གཉིས་ལ་མ་
གཏོགས་ཉལ་ཁོམ་མེད་ཟེར། དེས་ན་སྟོབ་ཕུག་ཅིག་ལ་
སྟོབ་ཁྱིད་བཞི་ལས་མེད་པར་བྱས་ནའང་། གཉིད་ཉལ་བའི་
ཁོམ་པ་ཅི་ཡང་མེད་པར་མ་ཟད། ཉིན་རྒྱུ་པོར་གཉིད་མ་
ཉལ་ནའང་སྟོབ་ཁྱིད་ཀྱི་དུས་ཆོད་འདང་གི་མེད།



ཏ་ཕར་ཏི་སློབ་གྲྭ་ཆེན་མོ་ཏི་སློབ་ར།

ཏ་ཕར་ཏི་སློབ་ཆེན་གྱི་འབྲུམ་རམས་པ་ཞིག་གིས་ཉིན་གསུམ་
གྱི་རིང་ལ་དེབ་ཆུང་ཤོག་ལྗེ་བརྒྱ་ཕྲག་ཁ་ཤས་ཅན་ཞིག་གྲོག་
དགོས་པར་མ་ཟད། བཏུགས་པའི་རེག་བྱི ག་ཀྱང་སྤྲོད་
དགོས་ཡོད། ཏ་ཕར་ཏི་ལས་ཟམ་པ་བཀལ་ན་གྲོང་ཁྱེར་
ཆེན་མོ་ལྷོ་སི་ཁོན་ཡིན་མོད། མིའི་རིགས་རིག་པའི་སྡེ་ཁག་
གི་འགན་འཛིན་ཟུར་པ་ཀྱང་ཀོང་གི་ཡིས་ཏ་ཕར་ཏི་རུ་འབྲུམ་

རམས་པ་འདོན་སྐབས། ཟམ་པ་རུ་འབྱུང་མྱོང་མེད་ལ་སྟོ་
སེཌོན་དུའང་གོམ་པ་སྟོ་མྱོང་མེད།

ཏ་ཕར་རྟེ་ཡི་མེ་ལོང་ལས།

རང་སྟོན་ཅི་ཞིག་མཐོང་འགྱུར་རམ།

འཇམ་གླིང་རྒྱམ་པོའི་ཁྱོན་ལ་གྲགས་པ་ཆེ་བའི་སྟོབ་གྲ་
འདི་ལས་སྟེ་བོ་དམ་པ་འགོ་བ་མིའི་རིགས་ལ་ཕུག་རྗེས་ཆེ་བ་
མང་པོ་བྱུང་མྱོང་། དེ་རུ་ནོ་པེལ་བྱ་དགའ་ཐོབ་
མཁན**33**དང་། ཨ་རིའི་སྤྱིད་འཛིན**7**། ལས་རིགས་སོ་
སོ་གཉེར་བའི་སྟེ་བྱིད་པ་དང་མཁས་པ་སོགས་བགྲང་ལས་
འདས་པ་ཞིག་འདུས་ཡོད། དེས་ན་སྟེ་བོ་མང་པོ་ཞི་ག་གིས་
ཤེས་པར་འདོད་པའི་གནས་ཏེ། སྟོབ་གྲ་འདི་མཁས་པ་དག་
གི་འདུ་གནས་སུ་ཇི་ལྟར་གྱུར་པ་དང་། འདི་ལས་ལྟ་བ་དང་
སྟོ་རིག་ཅི་ཞིག་སྤྱངས་ཡོད་དམ་ཞེ་ན།

ཏ་ཕར་རྟེ་སྟོབ་ཆེན་གྱི་དཔེ་མཛོད་ཁང་གི་རྩིག་ལྗེབས་སུ་
འཁོད་པའི་ལེགས་བཤད་དུམ་བུ**20**དག་གིས་དྲི་ལན་སྤྲད་

ཡོད་པར་སྒྲུང་སྟེ། ཚིག་ཐུང་དུ་ཙམ་ལས་མེད་ནའང་མི་
སེམས་སྐྱལ་ཅིང་སྟོ་སྟོ་འབྱེད་པར་བྱེད་པ་ཞིག་རེད།

ཏ་ཐར་ཏི་སྟོབ་ཆེན་གྱི་དགོ་གན་དག་གིས་སྟོབ་ཕུག་ལ་རྒྱན་
དུ་འདི་ལྟར་གདམས་ཏེ། གལ་ཏེ་སྟོབ་གྲ་ལས་ཐོན་ནས་སྟེ་
ཚོགས་སུ་ཉུགས་རྒྱུས། བྱ་བ་ཐམས་ཅད་འབྱོལ་མེད་འགྲུབ་
ཅིང་ཕ་རོལ་པོས་གོང་དུ་བཀྱར་བ་ཞིག་ཡོང་དགོས་ན།
སྟོབ་གྲ་འདི་རུ་ཉི་མར་ལྷེ་ནས་དུས་ཚོད་གཏོང་ཁོམ་ཞིག་
གཏན་ནས་མེད་ཅེས་པའོ། །སྟོབ་གྲ་ཆེན་མོ་འདི་གར་མི་
རྣམས་ལ་གྲགས་ཆེ་བའི་ལེགས་བཤད་ཅིག་ཡོད་པ་ནི་ལོ་ཏྲག་
འདེབས་གིང་ལོ་ཏྲག་བསྟུ། །བསྟོབ་པ་ཡང་དང་ཡང་དུ་
གཉེར། །ཞེས་པའོ། །

མི་རྣམས་ཀྱི་ཆོ་དང་རྒྱས་པའང་མཐའ་དང་བྲལ་བ་ཞིག་
མིན་པས། རྒྱ་ཆོད་སྐར་ཆ་ཁ་གས་ཀྱང་རྒྱད་དུ་མི་བྱ་བར་
བརྩོན་པ་བྱེད་དགོས་པ་ལས། སྟོབ་ཁྱིད་མ་ཡིན་པའི་དུས་
ཚོད་མཐའ་དག་དུ་གཉིད་ཉལ་བ་སོགས་གཏི་མུག་གི་ལས་
བྱེད་པར་མི་རིགས།

ཁ་ཤས་ཀྱིས་ངས་ནི་སློབ་པའི་ཁོམ་སྐབས་རེ་སྤྱད་ནས་
ངལ་གསོ་བ་ལགས་ན། སློབ་བྱིད་མ་ཡིན་པའི་སྐབས་འདིར་
བྲེལ་བྲེལ་དུར་དུར་བྱ་དགོས་དོན་མེད་ཅེས་སྐྱམ་སྤྱིད་པར།
ཨེ ན་སི་ཐན་ལགས་ཀྱིས་མི་ཡི་བྱད་པར་ནི་ཁོམ་སྐབས་ཇི་
ལྟར་སྤྱོད་པ་ལ་རག་ལས་སོ་ཞེས་དྲི་ལན་ཞིག་བཏབ་ཡོད་ལ།
ད་མར་ཁྱིམ་དུ་དགོ་ཆུན་མཇུག་བཞིན་པའི་བདག་གི་གྲོགས་པོ་
ཞིག་གིས་ཀྱང་། གཞོན་ཀྱུ་ཞིག་གིས་ཁོམ་སྐབས་ཇི་ལྟར་
བེད་སྤྱོད་པའི་ཚུལ་ལས་མ་འོངས་པར་ལས་ཀ་ཆེན་པོ་ཞིག་
བསྐྱབ་བྱབ་མིན་ཤེས་ཡོང་གི་ཡོད་ཅེས་གསུངས་སྟེང་།

དུས་རབས་ཉི་ཤུ་པའི་དུས་མགོའི་གྲངས་རིག་པའི་སྡེ་རུ་
ལན་མ་ཐོབ་པའི་དྲི་བ་ཆེན་པོ་ཞིག་ཡོད་པ་ནི། **2**ཀྱི་རང་
སྐྱུར་གྲངས་**76**ལས་**1**ཕྱིར་འཐེན་རྗེས་མི་རྣམས་ཀྱིས་སྤྱོད་པའི་
གྲངས་ཚུགས་བྱབ་ཐོབ་མིན་དེའོ། །ཆོན་རིག་པ་མང་པོས་
གྲངས་རིག་གི་གནད་འདི་ལ་ཉམས་ཞིབ་མང་དུ་མཇུག་ནའང་
ལན་མ་ཐོབ་པར། **1903**ལོར་ཉི་ཤུ་ཡོག་གི་གྲངས་རིག་
པའི་སློབ་ཆོགས་སྟེང་མཆན་ལ་ཁོར་ཁུ་བའི་ཆོན་རིག་པ་ཞིག་

གིས་གནད་དེའི་མ་ཤེས་པའི་མདུད་པ་ཡོངས་སུ་བཀྲོལ་ནས་
དེར་ཡོད་ཀྱང་གྱི་ཐེ་ཆོམ་བསལ།



ཏ་ཕར་ཏི་སྟོབ་གྲ་ཆེན་མོའི་སྟོབ་ར།

མི་རྣམས་ཀྱིས་ཡ་མཚར་བ་དང་ཡི་རངས་པའི་ངང་ཁོར་
ལགས་ལ། བྱེད་ཀྱིས་གནད་འདི་སེལ་བར་ཆུ་ཆོད་ཅི་ཙམ་
སྤུང་ཅེས་དྲིས་པར། ཁོར་ལགས་ཀྱིས། ལོ་གསུམ་རིང་གི་
གཟུང་ཉི་མ་མ་ལུས་པར་སྤུང་པ་ཡིན་ཞེས་ལན་བཏབ།

དེ རྒྱལ་བཞིན་ཁ་ན་ཏའི་གསོ་རིག་སྒྲོབ་གསོ་པ་ཨོ་སི་ལེར་
ལགས་ཀྱིས་ཀྱང་ཁོམ་སྐབས་སྤུང་ནས་ཕྱག་རྗེས་ཆེན་པོ་
བཞག་པ་སྟེ། ཨོ་སི་ལེར་ལགས་ཀྱིས་ཐག་གི་ཕྱ་ཕུང་རིགས་
གསུམ་པ་ལ་ཚོད་ལྟ་བུས་ནས་འགྲོ་བ་མིའི་རིགས་ཡོངས་ལ་
ཕན་པ་རྒྱ་ཆེ་བའི་ཕྱག་རྗེས་བསྐྱུན། ལས་ཀ་ཆོགས་ཆེ་བ་
ལས་དེབ་གྲོག་པའི་དུས་ཚོད་འཆོལ་བའི་ཕྱིར་ཁོང་གིས་ཉིན་
རེར་གཉིད་མ་ཉལ་སྟོན་གྱི་སྐར་མ་བཙོ་ལཱའི་རིང་ལ་ངེས་པར་
དུ་དེབ་གྲོག་དགོས་པར་སེམས་ཐག་བཅད། མཚན་མོ་ཉལ་
བ་ཇི་འདྲ་འཕྱི་ནའང་ཁོང་གིས་གོམས་སྟོན་དེ་གཏན་ནས་མ་
བསྐྱུར་བར། དུས་རབས་ཕྱེད་ཀ་ཞིག་གི་རིང་ལ་རྒྱན་
བསྐྱུངས་པའི་མཐར་དེབ་སྟོང་ཕྱག་ལྷག་བཟླགས་ཐུབ་ནས་
འབྲས་བུ་གཡུར་དུ་བ་བསྐྱུངས།

རྒྱུད་དུ་བོས་པའི་དེ་རིང་ནི།

ཁ་སང་འདས་པའི་སྐྱེ་བོ་དེས།

ཤིན་དུ་རེ་བའི་སང་ཉིན་ནོ།

འཇམ་གླིང་ལ་གྲགས་པ་ཆེ་བའི་ཙན་དོ་བ་ཁེན་སི་སྟོ་བ་
 གླིང་གི་སྟོ་ལ་འབྱེད་གིང་རྟ་པ། ཞོག་སི་སྟོ་ར་རིའི་གསོ་རིག་
 སྟོ་བ་གླིང་གི་སྟོ་བ་དཔོན་ཆེན་མོ། དབྱིན་ཇི་རྒྱལ་པོས་སྐྱེ་དུག་
 དུ་མཚན་གསོལ་པའི་ཕྱི་ལ་ལེམ་ཞོ་སི་ལེར་ལགས་ཀྱང་།
 གཞོན་རུའི་དུས་སུ་རང་གི་མི་ཆེའི་ཁ་ཕྱོགས་བོར་ནས་ཅི་བྱེད་
 འདི་བྱེད་མེད་པར་བྱག་སྟོང་མོད། བྲེངས་ཤིག་ཁོང་གིས་དེ་བ་
 ཅིག་ལས་ཆོག་གཅིག་མཐོང་ནས་སྟོ་སྟོ་ཕྱིས་པར་བྱུར། དེ་
 རི་“གལ་ཆེ་བ་ནི་རྒྱང་རིང་གི་དོན་རབ་རིབ་དེ་ཆོར་ལྟ་མིན་
 པར་མིག་མཐོང་ལག་བྱེན་གྱི་དོན་གསལ་པོ་དེ་དག་བསྐྱབ་རྒྱ་
 རེད”ཅེས་པའོ། །

འདི་ལ་ཏ་ཨར་ཏི་སྟོ་བ་ཆེན་གྱི་སྟོ་བ་མ་དག་གིས་ཀྱང་“ང་
 ཡིས་རྒྱད་དུ་བློས་པའི་དེ་རིང་ནི། ཁ་སང་འདས་བྱེན་པའི་
 སྐྱེ་བོ་དེས་རེ་བའི་སང་ཉིན་ནོ”ཞེས་སྒྲ་སྟེ། སང་ཉིན་ཇི་
 འདྲ་བཀྲག་མདངས་ལྡན་ནའང་དེ་རིང་མིག་མཐོང་ལག་བྱེན་
 གྱི་དོན་དག་བསྐྱབ་པ་ལ་ཁྱོན་ནས་འགྲམ་མི་རུས་སོ། །

ད་མར་རི་སྒོ་བ་ཆེན་གྱི་མཚན་ལྟར་སྒོ་བ་གནས་ཐོབ་པའི་
གསར་གཏོད་པ་དང་ཚན་རིག་པ་པོ་ན་ཅེ་མིན་རྩུ་རན་ཁེ་ལིན་
ལགས་ལ་ཐེངས་ཤིག་གཞིན་ཏུ་ཞིག་གིས་རོགས་བགྱི་དགོས་
པའི་ཁ་པར་སྒྲེབས་ཏེ། འཕྲད་སའི་གནས་དང་དུས་ཆོད་
གཏན་ཁེལ་ནས་གཞིན་ཏུ་དེ་དུས་ལྟར་སྒྲེབས་དུས། པོ་ན་ཅེ་
མིན་གྱི་སྒོ་ཆེ་རུ་ཕྱེ་ཞིང་ཁང་པའི་ནང་ག་ས་གར་ཅ་ལག་
སྤངས་ཤིང་གྲལ་མི་དག་པར་འདུག་པས་གཞིན་ཏུ་དེ་རུང་ཡ་
མཚར།

ཁོ་ལ་ཁ་གྲག་ཁོམ་མ་བྱུང་བར་པོ་ན་ཅེ་མིན་གྱིས། ངའི་
ཁང་པ་འདི་ད་ལྟ་གཙང་མར་མི་འདུག་པས་ཁྱོད་གྱིས་ཁང་
པའི་ཕྱི་ནས་ང་ལ་ལན་ཅིག་སྒྲུག་རོགས། ངས་བྱི་དོར་ཞིག་
བྱེད་ལ་དེ་ནས་ནང་དུ་ཤོག་ཅེས་བཤད་པ་དང་། ཁང་པའི་
སྒོ་དལ་གྱིས་བརྒྱབ་བྱུང་།

སྐར་མ་གཅིག་ཙམ་ལས་མ་འགོར་བར་པོ་ན་ཅེ་མིན་གྱིས་
ཁང་པའི་སྒོ་བསྐྱར་དུ་ཕྱེས་ཏེ། སྒྲོ་སེམས་འཁོལ་པོའི་ངང་
གཞིན་ཏུ་དེ་ནང་དུ་བསུས་ཤིང་། ཁང་པའི་ནང་གྲལ་དག་

ཅིང་ཉམས་དགའ་བ་དེས་གཞོན་ནུ་དེ་ཡ་མཚར་བར་བྱས་
སོང་། ཡོད་ཚད་གྲ་འགྲིག་ཅིང་གཙང་བ་དང་། ཤེལ་ཕོར་
གཉིས་སུ་ཆང་དམར་སྒྲགས་དེ་དྲི་ཞིམ་ཡང་མོ་ཞིག་དལ་གྱིས་
ཐུང་ཡོང་།

གཞོན་ནུ་དེ་ཡ་མཚར་ནས་མི་ཆོ་དང་ལས་ཀའི་སྐྱོར་གྱི་དྲི་
བ་གཅིག་ཀྱང་ངག་སྐྱོར་མ་ཐོན་དུས། དེ་ན་ཅེ་མིན་ལགས་
གྱིས་གུས་ཞབས་ཆེན་པོས་ངང་། ཞབས་དག་སྐྱོན་རྟགས།
ཁྱེད་རང་ཕེབས་ཆོག་པ་ཡོད་ཅེས་ལབ་བྱུང་།



ཏ་ཕར་རི་སྒོ་བ་གྲ་ཆེན་མོའི་དཔེ་མཛོད་ཁང་།

ལག་དྲུ་ཆང་ཕོར་ཐོགས་པའི་གཞོན་ཀྱུ་ཏང་དེ་དོགས་མི་
བདེ་བ་དང་ཡིད་མ་ཆེས་པའི་ངང་ནས། ངས་ད་དུང་ཁྱེད་ལ་
བཀའ་འདྲི་གནང་མེད་ཟེར།

“འདི་དག་གིས་ད་རུང་མི་ཆོག་གམ།” དེས་ཅེ་མིན་གྱིས་
གདོང་ལ་འཇུག་ལངས་ཞོར་རང་གི་ཁང་པར་བལྟས་ཏེ།
“ཁྱོད་ནང་དུ་སླེབས་ནས་ཡང་སྐར་མ་གཅིག་ཕྱིན་
སོང་”ཟེར།

“སྐར་མ་གཅིག་” གཞོན་ཀྱུ་དེས་འདང་དཔོག་པ་ཇི་
བཞིན། “ད་ངས་ཏ་གོ་སོང་། རྒྱ་ཆོད་སྐར་མ་གཅིག་གི་
རིང་ལའང་དོན་མང་པོ་ཞིག་བསྐྱབ་ཐུབ་པ་དང་། དོན་མང་
པོ་ཞིག་བསྐྱར་ཐུབ་པའི་གནས་ལུགས་བྱ་བ་མོ་རྟོགས་སུ་
བཅུག་སོང་།”

ད་ལྟའི་སྐར་ཆ་རེ་རེ་དང་སྐར་མ་རེ་རེ་རྒྱད་དུ་མི་བྱ་བར་
བྱས་ཆེ་དེ་རིང་ཉིན་གང་པོ་རྒྱད་དུ་མ་བོས་པ་ཡིན་པས་ན།
ཏ་ཕར་རྟེ་ཡི་སློབ་སྟོན་འདིས་མི་ཆེའི་སྐད་ཅིག་མའི་དུས་ཙམ་

ཡང་རྒྱུད་དུ་མི་བྱ་བར། ད་ལྟ་ཉིད་དང་སྐབས་དེ་རིང་ནས་
གོ་སྐབས་དམ་དུ་འཛིན་དགོས་པའི་གནས་ལུགས་བཤད་
འདུག།

ནམ་ཞིག་འཕྱི་བར་ཤེས་གུར་ན།།

དེ་ནི་ད་དུང་ཐུབ་པའི་རྟགས།།

ཨན་མན་ནི་ཉིའུ་ཡོག་གི་མཚོ་ངོགས་ལས་ཁུངས་ཀྱི་བཟོ་
འགོད་པ་ཞིག་ཡིན་ཞིང་། ལོ་མང་པོར་ལས་ཀ་གཉེར་རྗེས་
དུས་ལྟར་ལས་འཁུར་ངལ་གསོ་བྱས་པར། ཐོག་མར་ཡིད་
ཤམ་པར་གུར་ནའང་། རུང་མ་འགོར་བར་ལས་ཀ་སྦྱབ་
པའི་སློ་ཆེན་པོ་ཞིག་སྦྱེས་ནས་དགའ་བ་འཕེལ། ཁོས་རང་
གི་བཟོ་འགོད་ཀྱང་སི་འཇམ་གླིང་གི་ཡུལ་གྱི་ཀུན་ལ་ཁུབ་པ་
ཞིག་གསར་དུ་བསྐྱེད་སྤྲུམ།

ཨན་མན་གྱིས་གོ་རིམ་གཅིག་རྗེས་གཅིག་གིས་མཐུད་ནས་
རང་གི་འཆར་གཞི་ལག་དུ་བསྟར་ནས་འཇམ་བུ་གླིང་གི་ས་ཆ་
ཀུན་དུ་རང་གི་བཟོ་འགོད་གྱིས་ཁུབ་པར་བྱས། ལས་འཁུར་
ངལ་གསོའི་རྗེས་ཀྱི་ལོ་ངོ་སུམ་རུ་ལྷག་གི་རིང་ལ། ཁོང་གིས་

སྒྲོན་ཆད་རང་གིས་ལག་ལེན་དུ་གདབ་མ་བྱུང་པའི་ལྷ་བ་དང་
 བཟོ་འགོད་ཁྱད་པར་བ་མང་པོ་སྤྱད་ནས་གཞན་དྲིང་མི་
 འཛིག་པའི་བཟོ་བཀོད་གཅིག་རྗེས་གཉིས་མཐུད་ཀྱིས་བསྐྱུར།
 ཡེ་སེ་ཞུ་པི་ཡ་ཡི་རྒྱལ་སའི་ཡ་རྩེ་པ་གནམ་གུ་ཐང་དང་།
 བཤེན་ཁོན་གྱི་དུ་ལེར་སི་གནམ་གུ་ཐང་། དབྱིར་ག་གི་སྤྱར་
 ལམ་མ་ལག་ བེན་སོལ་མི་ཉི་ཡའི་གོང་ཁྱེར་ཕི་ཆི་པོ་གོང་
 དཀྱིལ་གྱི་བཟོ་བཀོད་ལ་སོགས་པ་སྟེ། བཟོ་བཀོད་འདི་
 དག་སྟོབ་ཆེན་དག་གི་བཟོ་འགོད་སྟེ་ཁག་དང་ཨར་ལས་སྟེ་
 ཁག་གིས་སྟོབ་བྲིད་ཀྱི་མ་དཔེ་ལྷ་བུར་རྩི་ཞིང་། ཨན་མན་གྱི་
 སྤྱགས་འདུན་གུབ་པའི་མཆོན་རྟགས་ཀྱང་ཡིན། དགུང་
 ལོ་86ལ་སྟེ་བས་དུས་ཁོང་གིས་བཟོ་འགོད་མཐའ་མ་གུབ།
 དེ་ནི་སྐབས་དེར་འཛམ་གླིང་དུ་ཆེས་རིང་བའི་བར་སྤྱང་དུ་
 དཔུང་བའི་གཞུང་ལམ་བཅས་པ་སྟེ་ཉི་ཤུ་ཡོག་གི་ཐེལ་ཏ་ནོ་མཆོ་
 འགག་བཅས་པ་ལོ། །

འཆོ་བའི་ནང་དུ་འང་དོན་མང་པོ་ཞིག་གནས་ལུགས་འདིའི་
 རྗེས་སུ་འགོ། གལ་ཏེ་ཁྱོད་ལ་དོན་དེ་སྟུབ་པའི་འདུན་པ་

ཡོད། དམིགས་པ་ཤེས། ལག་ལེན་དུ་བཏབ་ཆོ་དེ་ལ་འཕྱི་
འདུག་ཅེས་པ་ཞིག་ཕྱོན་ནས་མེད།



ཏ་ཕར་ཏི་སྟོབ་གྲ་ཆེན་མོའི་སྟོབ་ཁང་།

དེ་རིང་མ་སོང་ན། སང་ཉིན་རྒྱག་དགོས།

ཏ་ཕར་ཏི་སྟོབ་ཆེན་དུ་སྟོབ་དཔོན་ཆེན་མོ་དག་གིས་སྟོབ་
ཕུག་ཆོར་དུས་ཆོད་བེད་ཡག་པོ་སྟོད་དགོས་ཞེས་ཡང་ཡང་
གདམས་པར་མ་ཟད། གཤམ་གྱི་དཔེའང་འཛོག་པར་བྱེད།

ད་ལྟའི་འཇམ་གླིང་གི་རྩམ་འགྱུར་ཀྱང་སི་ཆེས་ཆེ་ཤོས་དེ་དུ་
པང་ཀྱང་སི་ཡི་སྤྱི་གཉེར་གི་ལོ་བ་ཐེ་གི་རེན་ལ་ཐེ་ཡིས་ཉིན་
རེར་ཆུ་ཆོད་གཅིག་རེ་སྤྱང་བྱ་ལ་ཉམས་ཞིབ་བྱེད་པར་སྤྱོད་
ཅིང་། སྤྱང་བྱ་ལ་པར་ལེན་སྤྱད་ཀྱང་འཕུལ་ཆས་བྱེད་པར་
བ་ཅན་དག་ཡིན། མཁས་པ་ཆེན་པོ་དག་གིས་ཀྱང་ཁོས་
བྲིས་པའི་སྤྱང་བྱའི་སྐོར་གྱི་ཚུམ་དེ་དག་རང་བྱུང་གི་ལོ་རྒྱུས་
སྐོར་གྱི་དེབ་ཆོགས་ཁོད་ཀྱི་གསུང་ཚུམ་ལུལ་དུ་བྱུང་བ་ཞིག་
རེད་ཅེས་བསྟོད་པར་བྱེད།

དེ་ལྟ་གི་ཕུ་ལེག་ལགས་ཨ་རིའི་མཐོ་རིམ་གྲོས་ཆོགས་སུ་མ་
ཉུགས་སྡོན་སློབ་གྲྭ་ཆེན་མོ་འབྲིམ་སྤྱོད་མེད་པས། ཁོང་གིས་
ཉིན་རེར་ཆུ་ཆོད་གཅིག་རེ་སྤྱད་ནས་རྒྱལ་ཆོགས་དཔེ་མཛོད་
ཁང་དུ་ཆབ་སྲིད་དང་ལོ་རྒྱུས། མཚན་ཉིད་རིག་པ། སྤྱོད་
ངག་སྐོར་གྱི་དེབ་བཟང་གསལ་གྱིང་། གྲོས་ཆོགས་ཀྱི་ལས་ཀ་
ཆོགས་ཆེ་ཞིང་བྲེལ་བ་ཆེ་བའི་སྐབས་སུ་རང་གོམས་སློབ་འདི་
ཆད་དུ་མ་བརྒྱུག་པར་ལོ་ནས་ལོ་ལ་རྒྱན་བསྐྱུངས་པས།

མཐར་ཁོང་ཨ་རིའི་ཆེས་མགོའི་བྱིམས་ཁང་གི་བྱིམས་དཔོན་

དུ་བྱུང།



ཏ་ཕར་ཏི་སློབ་གྲྭ་ཆེན་མོའི་སློབ་ར།

མིང་ལ་ཉེ་གྲུ་ལ་ཟེར་བ་ཕ་ཡུལ་ཀེ་རི་སི་ནས་ཡིན་པའི་སློབ་གྲྭ་
སྐས་ཞིག་གསོ་གནང་མཁན་དེ་དང་རབས་ཀྱི་ཆེན་རིག་ལ་སློབ་
བ་ཆེ་བས། ཉིན་རེར་ལས་ཀ་གྲོལ་ཇེས་ནས་དགྲུང་ཇ་
འབྲུང་རག་བར་ཁུ་ཆོད་གཅིག་ལ་ཉིང་རྩལ་དངོས་ལུགས་

རིག་པའི་སྒོར་གྱི་དབ་བསྐྱགས་དེ། མཐར་ཤེས་བྱའི་རུ་
ཐིགས་བསགས་པ་དེས་ཁོང་ལ་བསམ་རུལ་ཞིག་སྒྲེས།

1948ལོར་ཁོང་གིས་གཞི་རྒྱལ་གསར་པ་ཏེ་མགྲོགས་སུ་
གཏོང་བའི་འཆར་གཞི་ཞིག་བཏོན་ཅིང་། མགྲོགས་གཏོང་
འཕུལ་ཆས་འདི་སྐབས་དེའི་འཕུལ་ཆས་རིགས་འདྲ་གཞན་
དག་ལས་གོང་ཁེ་ཞིང་རུས་པ་ཆེན་པོ་ཡོད། ཁོང་གིས་
འཆར་གཞི་དེ་ཨ་རིའི་ཉིང་རྒྱལ་རུས་པའི་ཟུ་ཡོན་ཆོགས་པར་
ཕུལ་ཞིང་སྤྱར་བཅོས་པ་བརྒྱད་ནས་འདིས་ཨ་རི་ལ་ཏོ་ལོར་
བྱེ་བ་བདུན་ལྷག་གོན་རུང་བུས། ཉེ་གུ་ལ་ལགས་ལ་བྱ་
དགའ་ཏོ་ལོར་ཁྱི་གཅིག་ཐོབ་པར་མ་ཟད། ཁ་ལི་རྫོར་ཉི་ལ་
སློབ་ཆེན་གྱི་འོད་འཕྲོའི་ཆོད་ལྷ་ཁང་དུ་ལས་ཀ་གནང་དུ་
གདན་དྲངས།

མི་ཆེ་ཟེར་བའི་བཤུལ་ལམ་འདིའི་ནང་ཁྱོད་ཀྱིས་གོམ་པ་
མ་བརྒྱབ་ཆོ་གཞན་དག་གི་བརྩོན་པ་བསྐྱེད་ཅིང་། ཁྱོད་
ཡར་འགྲོང་ནས་ཕྱིར་ལྷ་དུས་ཁོ་རང་ད་དུང་རྗེས་སུ་ལུས་ཡོད་
པ་མཐོང་བུ་བ་ནའང་། རུང་ཙམ་ལས་མ་འགོར་བར་ཁྱོད་

གྱིས་ཁོ་མཐོང་མི་བྱལ། ཁོ་རང་ད་ལྟ་ཁྱོད་ཀྱི་སྒྲིན་དུ་བུད་
བེན་ལ། ཁྱོད་གྱིས་ཁོའི་རྗེས་འདེད་དགོས་ཡོད་པས།
ཁྱོད་ལ་སྒྲིན་ཁོམ་རུང་ཅམ་ཡང་མེད་པར་སྒྲིན་ནས་སྒྲིན་དང་།
འགག་ཐམས་ཅད་ལས་བརྒྱལ་དགོས།

ཁྱི་བཞིན་སྐྱངས་ལ་བརྩེན་པར་བྱ།

མི་དྲག་བཞིན་དུ་ཕྱིད་འཛེར་རོལ།

འདྲིར་དུས་ཚོད་གཏན་ནས་རྒྱུད་དུ་བཟུང་མི་རིགས་བཟུང་བ་ནི་
མི་ཚེའི་འདུན་མ་དང་ལྷགས་རེའི་སྒྲིན་དུ་བརྩེན་པ་བྱེད་པ་ལ་
བཟུང་མོད། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་འབད་པ་སྒྲིན་མེད་ཁོ་ན་
བརྩེན་དགོས་པ་འང་མ་ཡིན་པར། གང་ལ་གང་འཚམ་གྱིས་
ངལ་བ་གསོ་དགོས་པ་ཡིན་ཏེ། ཚུལ་འདི་ལ་ཏ་ཐར་ཏི་སྒྲོ་བ་
ཆེན་གྱི་ཁྱི་བཞིན་སྐྱངས་ལ་བརྩེན། མི་དྲག་བཞིན་དུ་ཕྱི་ཞེས་
བཟུང་། སྐད་ཆ་ཁ་རི་ཁ་བྱལ་འདྲ་ཡིན་མོད་གནས་ལྷགས་བཟུང་
མོ་ཡོད།

ཏ་ཐར་ཏི་རུ་སྒྲོ་བ་སྐྱོང་ལ་བྲེལ་དུར་དུར་བྱེད་དགོས་པ་ལས་
གཞན། རོལ་མོའི་ཚོགས་པ་དང་། རྒྱུས་གར་འབྲལ་སྒྲིན།

འབས་བྱོའི་ལྷ་མོ་ལ་སོགས་པ་སྐྱུ་རྩལ་གྱི་རྣམ་གྲངས་ཤིན་
དུ་མང་པོ་སྤེལ་བཞིན་ཡོད་ཅིང་། ལོ་རེ་རེར་ད་དུང་སྐྱུ་རྩལ་
གྱི་དུས་ཆེན་འཆོགས་ནས་སློབ་ཕྱག་དག་སློབ་གསེང་གི་འཆོ་
བར་ཞུགས་རྒྱུར་གོ་སྐབས་བཟོས་ཡོད་པ་དང་། སྐྱུ་རྩལ་གྱི་
བྱོ་བས་ཀྱང་ནས་ཕྱག་པའི་བྱ་འགུལ་འདི་དག་གིས་སློབ་ཕྱག་
དག་ལ་སྐྱུ་རྩལ་གྱི་སློབ་གསོ་ཐེབས་སུ་བརུག་པར་མ་ཟད།
སྐྱུ་རྩལ་གྱི་རྣམ་གྲངས་དག་ལ་རོལ་བའི་རྒྱ་ཆད་དང་དེ་ལ་
དཔྱེད་པའི་སྟོབས་ཀྱང་ཆེ་རུ་བསྐྱེད་པར་བྱས།
སློབ་གྲྭ་འདི་གའི་ལྷ་བ་ནི་སློབ་སྦྱོང་དང་ལས་ཀ་ཆོགས་ཆེ་
བའི་རྗེས་སུ་རང་ཉིད་ཡོངས་སུ་བརྗེད་པར་བྱས་ནས་རྩེད་
འཛོལ་རོལ་རྒྱ་དེ་རེད་དེ། རྩེད་འཛོལ་ཐངས་ཤིག་ལ་རོལ་བའི་
ཁོམ་སྐབས་ཡག་པོ་དེས་སློབ་ཐངས་རྗེས་མ་ལ་ལུས་སེམས་
གཉིས་ཆ་ནས་སྟོབས་ཤུགས་ཟད་མཐའ་བྲལ་བ་ཞིག་བསྐྱུལ་
ཡོང་གི་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ན། སློབ་གྲྭ་གང་རུང་འགྲིམ་པའི་
སྐབས་སུ་རང་སློབ་སྦྱོང་ལ་འབད་པ་སྟོན་མེད་བྱེད་པའི་ཞོར་

དུ་ཅིང་འཛོལ་རུང་གཡེང་ནས་ངལ་བ་གསོ་རྒྱུ་འདྲ་ཤིན་དུ་
གལ་ཆེན། །



ཏ་ཕར་ཁྱི་སློབ་གྲྭ་ཆེན་མོའི་སློབ་ར།

དེ་རིང་བཟུང་བའི་ཁ་ཁྱ་ནི།

སང་ཉིན་འཕྱོར་བའི་མིག་ཁྱའོ།

མཁས་པ་སློབ་པའི་དུས་ན་སྟག། །བདེ་བར་སྡོད་ལ་མཁས་
མི་སྤྱིད། །ཅེས་པ་ལྟར་བདེ་བ་རྒྱུང་ལ་བསྐྱེད་པས་མཁས་པ་
ནམ་ཡང་མི་ཐོབ་པས། ཏ་ཕར་ཁྱི་སློབ་ཆེན་དུ་གྲགས་པ་ནང་

བཞིན། དེ་རིང་གི་ཁ་ཕྱུ་ནི། །མང་ཉིན་གྱི་མིག་ཕྱུ་རོ། །ཞེས་
པ་ལྟར་དེ། དེ་རིང་དཀའ་བ་མ་བརྒྱབ་ན། །མང་ཉིན་དཀའ་
ཁག་དེ་ལས་སྟེ། །ཞེས་པ་ཞིག་ཡོང་བར་ངེས།

བདག་གི་བྱིམ་མཆོས་ཆར་སི་ལགས་ཀྱིས་ཏ་ཕར་ཁྱེ་རུ་སྟོབ་
ཆེན་ལོ་བཞི་སྟེ་ལ་སྟོང་ཞིང་། ད་ལྟ་ཉི་ཤུ་ཡོག་གི་མཉེན་ཆས་
ཀྱང་སི་ཞིག་དུ་ཁོ་རང་ལ་བྱང་ཆེ་ལྷན་པའི་སྲིད་དོན་དོ་དམ་
གྱི་ལས་ཀ་གནང་གི་ཡོད་པར། མི་རིང་བའི་སྟོན་ལ་སྟོར་ན་
སིའི་ཀྱང་སི་ཞིག་གིས་བླ་སྟོན་ལ་བྱས་སོང་།

བླ་སྟོན་གྱི་ཆེང་ས་ཡིག་ལ་མིང་རྟགས་འགོད་པའི་ཉིན་དེར་
ཀྱང་སིའི་སྟེ་གཉེར་གསར་པས། ང་ཆོས་དོན་མེད་དུ་མི་
གངས་ཇེ་ཉུང་དུ་མི་གཏོང་ནའང་། གལ་སྲིད་ཁྱོད་ཀྱི་སྟོན་རན་
སིའི་སྐད་ཡག་པོ་མེད་པར་ལས་ཀ་པ་གཞན་དག་དང་བརྟེན་
འཕྲོད་ཆོ། ལས་ཐོབ་ཇི་ལྟར་མཐོ་ནའང་ལས་གནས་ལས་
ཕྱིར་དབྱུང་རྒྱ་ལས་མེད། འདྲིའི་གཟུང་མཇུག་ལ་སྟོན་རན་
སིའི་སྐད་ལ་ཡིག་ཆ་དག་ཏོང་རྒྱ་ཡིན་པ་དང་། ཡིག་ཆ་ད་

ལོངས་པ་དག་གིས་ད་གཟོད་མུ་མཐུད་ནས་འདི་རུ་ལས་ཀ་
གནང་བྱུང་གི་ཡོད་ཅེས་སྒྲུས་སོང་།

ཆོག་ལ་འདྲུ་གྲོལ་མ་ཐག་ཏུ་ལམ་མི་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་རྩ་རན་
མིའི་སྐད་ལ་སྤྱད་ས་དགོས་པར་ཤེས་ནས་དཔེ་མཛོད་ཁང་དུ་
ཞེགས་སོང་བར། ཆར་མི་གཅིག་ཕུ་རྒྱན་ལྷན་ནང་བཞིན་
ཕྱིར་ཕྱིམ་དུ་ལོག་པས། ལས་གྲོགས་ཆོས་ཁོས་ལས་ཀ་འདི་
མི་དགོས་པར་བསྐྱར་བ་རེད་ལ། ཁོ་རང་གང་ལྟར་ཏུ་ཐར་ཇི་
ནས་ཐོན་པ་དང་ཀྱང་མིའི་སྤྱིད་དོན་དོ་དམ་གྱི་ལས་ཀ་ལས་
སྤྱོད་ཡོད་པས། ལས་ཀ་གཞན་ཞིག་འཆོལ་རྒྱུ་འདྲ་ལས་སྒྲུ་མོ་
ཞིག་ཡིན་ངེས་སྟུམ་པར་གྱུར།



ཏ་ཕར་ཏི་སློབ་གྲྭ་ཆེན་མོའི་སློབ་ར།

ཡི ར་ནའང་སློ་ཡུལ་ལས་འདས་པ་ཞིག་ལ་ཡིག་ཚད་ཀྱི་
འབྲས་བུ་སླེབས་ཇེས། བམས་ཅད་ཀྱིས་རེ་བ་འཆང་མེད་
པའི་མི་འདིས་སྐར་གྲངས་མཐོ་ཤོས་སྒྲངས་འདུག མ་གཞི་
ཆར་སི་ལགས་སློབ་གྲྭ་ཐོན་ནས་ཀྱང་སི་འདི་ལ་སླེབས་ཇེས་
ལས་ཀ་གནང་སྐབས་སྡེ་རན་སི་པ་དང་འཕྲད་པའི་སྐབས་
ཤིན་ཏུ་མང་པོར་རྟོགས་ནས། སྡེ་རན་སིའི་སྐད་མི་ཤེས་པ་
དེས་རང་གི་ལས་ཀ་ལ་གཞོན་པ་མི་ཡོང་བའི་སྒྲུང་དུ་ཐུ་མོ་

ནས་རྩ་རྒྱ་སེའི་སྐད་རང་སྟོང་གནང་མགོ་བརྒྱམས་ཤིང་།

ཉི་མ་རྟག་པར་ཁོམ་སྐབས་དང་ལས་གསེང་གི་དུས་ཚོད་
སྟུང་ནས་བརྩོན་པ་གནང་བས་མཐར་འབྲས་བྱ་སྒྲིན་པ་རེད།

ཏ་ཨར་ཏེ་རུ་ཁྱོད་ཀྱིས་སྒྲིད་ལུག་ལེ་ལོ་ལ་གཡེང་བའི་སྟོབ་
ལུག་གཅིག་ཀྱང་མཐོང་རྒྱ་མེད། ལོ་དུ་མའི་རྗེས་སུ་ད་ལྟའི་
ལུགས་རེ་ཕྱིར་དུན་དུས་དེས་ཁྱོད་ལ་བྱིན་པ་ནི་རྣམ་པར་
བཞད་པའི་འཇུག་མདངས་ཤིག་ཡིན་པ་ལས་འགྱུད་པ་དང་
བཅས་པའི་མིག་རྒྱ་ཡིན་པར་མི་འོས།

རྒྱུང་རིང་ལོ་ཏྲག་བསྐྱུ་མཁན་ནི།

ད་ལྟ་མོ་འདེབས་བྱ་མཁན་ནི།

འཇུག་གླིང་ལ་སྐད་གྲགས་ཆེ་བའི་སྟོབ་བྱ་ཞིག་གི་ཆ་ནས་
ཏ་ཨར་ཏེ་ཡིས་མ་འོངས་རྒྱུང་རིང་གི་ལུགས་རེ་དང་འདུན་མ་
ཤིན་དུ་གལ་པོ་ཆེ་ཅི། མ་འོངས་ལ་ལོ་ཏྲག་བསྐྱུ་དགོས་ཆོ།
ལོ་ཏྲག་ཅི་ཞིག་གང་དུ་བསྐྱུ་བའི་ཁ་ཕྱོགས་གཏན་ཁེལ་དགོས་
ཤིང་། མི་ཆེ་ཁྱིལ་པོ་ལ་འདུན་མ་ཡག་པོ་ཞིག་འཆང་དགོས་
ཡོད་པ་ལས། ཁ་ཕྱོགས་པོར་ཆེ་བོག་བླུན་རི་ཁྲུང་ཟུལ་བ་

དང་འདྲ་བར་འབྲས་བུ་ལོན་པའི་དུས་ཤིག་གང་དུ་ཡོད་དེ་
མེད།

ཏཱ་མར་ཤི་སློབ་ཆེན་གྱིས་རིག་པ་དང་བསྐྱབ་གནས།
ཁོར་ཡུག་སོགས་ཆ་རྒྱུན་གཅིག་མཚུངས་ཡིན་པའི་གཞིན་རྒྱ་
མང་པོ་ཞིག་ལ་བརྟག་དཔྱད་གནང་བར། དེ་དག་
ལས**27%**ལ་ཕྱགས་འདུན་མེད། **60%**ལ་རབ་རིབ་
ཅམ་ཡོད། **10%**ལ་ཕྱགས་འདུན་གསལ་ནའང་རྒྱང་མི་
རིང་། ལྷག་མའི **3%**ལ་ད་གཟོད་གསལ་ཞིང་རྒྱང་རིང་
བའི་ཕྱགས་འདུན་ཡོད་པར་འདུག

དེ་ནས་སློབ་ཕྱག་དེ་དག་གིས་ཁོ་ཚོ་སོ་སོའི་སར་འཆོ་བ་
བསྐྱལ་ཏེ་ལོ་ངོ**25**འགོར་བའི་རྗེས་སུ་ཏཱ་མར་ཤི་ཡིས་བསྐྱར་
དུ་བརྟག་དཔྱད་གནང་བར།

རྒྱང་རིང་གི་ཕྱགས་རེ་ཡོད་མཁན**3%**ཀྱི་ས་ལོ་ངོ**25**ཡི་
རིང་ལ་ཁ་ཕྱོགས་མ་བོར་བར་འབད་པ་སྟོན་མེད་གནང་
མཐར་ལས་རིགས་སོ་སོའི་ནང་གི་མཁས་པ་དང་སྣེ་ཁྲིད་པ་རུ་
ཆགས་པ་དང་། **10%**དག་གི་ཕྱགས་འདུན་ཉེ་པོ་དག་

མངོན་དུ་གུར་ནས་ཆེད་ལས་མི་སྣ་ཆགས་དེ་ད་ལས་སྤྱི་ཚོགས་
 གྱི་གོང་དང་བར་དུ་འཆོ་བ་དང་། **60%**ནི་འཆོ་བ་དང་
 ལས་ཀ་བརྟན་ཅིང་འཇགས་ནའང་མི་ཆེ་ལ་འབྲས་བུའང་ཆེན་
 པོ་ཞིག་མེད་ཅིང་སྤྱི་ཚོགས་ཀྱི་བར་དང་འོག་དུ་འཆོ། རྩལ་
 གྱི་**27%**ནི་མི་ཆེ་འི་ཕུགས་འདུན་བོར་ཅིང་རྟག་དུ་ཕ་རོལ་
 པོ་དང་རང་ཉིད་ལ་ལེ་བདའ་བུས་ནས་མི་ཆེ་འཁྱོལ་ཐབས་
 གཤམ་བཞིན་ཡོད་པ་རེད།

དོ ཀ་ལ་ཁོ་ཆོའི་བར་གྱི་ཁྱད་པར་ཙམ་པོ་འང་། ལོ་
 ངོ་**25**ཡི་སྡོན་དུ་མི་ཁ་ཅིག་གིས་ཁོ་ཆོས་ཅི་ཞིག་སྐྱབ་འདོད་
 པ་དེ་ཏན་ཏན་ཤེས་གྱི་ཡོད་པ་དང་། ཁ་ཤས་གྱིས་གསལ་པོ་
 ཞིག་མི་ཤེས་པ་འམ་ཡང་ན་ག་ཏན་ནས་མི་ཤེས་པ་དེ་རེད། དེ་
 ཡི་ཕྱིར་ན་འཆོ་བ་ལ་དམིགས་པ་གསལ་པོ་ཞིག་ཡོད་དུ་
 འཇུག་པ་དེ་མི་ཆེ་ལ་ཕུག་རྗེས་དང་འབྲས་བུ་ལེགས་པོ་ཞིག་
 སླིན་པ་ལ་མེད་དུ་མི་རུང་བ་ཞིག་ལགས་སོ། །

ཕྱི་མ་ཁུངས། ཀྱང་གོ་འི་བོད་ལྗོངས་དྲ་བ།

