



༄༅། །དབུས་འབྲུར་ཆོས་ཁྱོད་བསྐྱེད་བཟང་

མགྲིན་བྱོན།



དཔལ་ལྷན་འབྲས་ལྷངས་སྒོ་མང་དཔེ་མཛོད་ཁང་།

Paldan Drepung Gomang Library



རྟོག་པོ་ལྟོ་བྱུ་རྩུ་བྱུ་རྩུ་གཤམ་པུ།

[037]

མཚན་བྱང་།

༡། །དབྱས་འབྱུར་ཚོས་ཕྱེ་ཆེ་ཆུང་ནམས་སྤྱ་གསུངས་པའི་ཚོས་
ཚྭ་དྲ་ཀྱི་རིམ་པ་བསྐལ་བཟང་མཁྱེན་རྒྱན་
ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །

འབྲས་སྤྱངས་སྒོ་མང་སྒོ་ག་རུལ་གཙུག་ལག་ང་མཛོད་ནས་འབྲེམས་སྒྲིལ་བྱས།

ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༤ ལོའི་ཟླ་བྲག་བར།

ཕབ་ལེན་ང་གནས།

www.gomanglibrary.com

དཔར་གཞི་བྱ་མྱིག་པ། འབྲས་སྤྱངས་སྒོ་མང་དཔེ་མཛོད་ཁང་།

འབྲུལ་དེབ་བཟོ་རྒྱན་པ། ཤེས་ཚད་ལྡན་ལྷུག་

དེབ་འདི་འདི་དཔར་གཞིའི་བདག་དཔར་འབྲས་སྤྱངས་སྒོ་མང་དཔེ་མཛོད་ཁང་ལ་ཡོད་པས་ཚོག་མཚན་

མེད་པར་གང་བྱུང་དཔར་རྒྱན་བྱ་མི་ཚོག་



༡༡། །དབུས་འགྲུང་ཆོས་སྡེ་ཆེ་ཆུང་ནམས་སུ་
གསུངས་པའི་ཆོས་སྤྱོད་ཀྱི་རིམ་པ་བསྐྱེལ་
བཟང་མགིན་རྒྱན་ཞེས་བྲ་བ་
བཞུགས་སོ། །



དཔལ་ལྷན་འབྲས་སྤྱངས་སྒོ་མང་དཔེ་མཛོད་ཁང་།

Drepung Gomang Library

2016

དཀར་ཆག

སྐབས་འགོ་སྐྱོད་འབྲེན་ཁྱུས་གསལ།	2
མཐུལ་དང་ཐོས་པ་རྒྱ་མཚོ།	10
ཐབས་མཁས་ཐུགས་རྗེ།	12
སྐབ་དབང་བསྟོད་པ་བརྗོད་མེད་བསྐྱེལ་བ།	14
སྐབས་གསུམ་པ།	16
རྟེན་འབྲེལ་བསྟོད་པ།	18
སྐབ་ནམས་སྤངས་ཏོགས།	23
བདེ་གཤེགས་སྐྱབས་ཐུགས་མ།	26
ཉི་གཞོན་འཆར་གྱི།	27
བྱམས་བསྟོད་ཆངས་པའི་ཅོད་པ།	29
བྱམས་པའི་བསྟོད་པ་ཟབ་ཡངས་མཁྱེན་པ།	36
འཇམ་དབྱངས་བསྟོད་ཆེན་བསྟོད་སྤྱིན་རྒྱ་མཚོ།	38
གནས་བརྟན་བྱུང་མཚོད་བསྐྱེལ་བ།	47
མཁའ་མཉམ་མ།	54
རྩ་བ་རྩེའི་བསྟོད་པ།	55
བསྟོད་པ་སྤྲང་བ་མཐའ་ཡས་མ།	59
འགྲོམ་སྟོན་ཆོས་རྒྱལ་གྱི་བསྟོད་པ།	60

ལོ་ཆེན་སློ་ལྷན་ཤེས་རབ་ཀྱི་བསྟོན་པ།	62
ལམ་རིམ་གསོལ་འདེབས།	65
ཡོན་ཏན་གཞིར་གྱུར་མ།	73
མཁེན་སྲིད་མ།	75
སློ་བྲག་གྲུབ་ཆེན་བསྟོན་པ་ཤེས་བྱ་ཀྱན་ཐོགས་མ།	77
དཔལ་ལྷན་ས་གསུམ་མ།	78
ཚོང་ཁ་བརྒྱད་ཅུ་བསྟོན་པ།	83
ཆོས་གོས་དྲར་སྤྲིག་མ།	93
རྗེའི་གསང་བའི་རྣམ་ཐར།	94
མི་འགྱུར་མཆོག་ཡངས།	100
རྣམ་དག་གངས་རི་མ།	104
བསྟོན་པ་མཆམས་སྤྲིན་གཞོན་བྱ།	107
འཕགས་པ་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་བསྟོན་པ།	107
གསོལ་འདེབས་སློ་བྲག་མཆོག་སྤང་མ།	112
མཉམ་ཉིད་མི་གཡོ་མ།	113
དཔལ་ལྷན་ཡོན་ཏན།	115
ལྷ་བཅས་འགྲོ་བ་མ།	118
ཡོན་ཏན་དཀྱིལ་འཁོར།	119
བྱམས་ཆེན་ཆོས་རྗེའི་བསྟོན་པ།	121

ཐུབ་དབང་བསྟན་སྟོན་མ།	123
མཁས་གྲུབ་ཁོར་བཟང་བའི་རྣམ་ཐར་གསལ་འདེབས།	125
གསལ་འདེབས་ཐུགས་རྩི་བདག་ཉིད་མ།	130
རབ་དཀར་དགེ་ཚོགས་མ།	132
མད་བྱང་དགེ་ཚོགས་མ།	134
མཆོག་ཏུ་ཐབ་ཅིང་རྒྱ་ཆེ་མ།	135
སྟོན་བསགས་ལེགས་སྤྱད་མ།	136
རྒྱ་ཆེན་བསོད་ནམས།	137
བསྟོད་པ་དབྱངས་ཅན་པང་འགྲོའི་སྤྱད་དབྱངས།	139
ཐུན་ཆོགས་ཡོན་ཏན།	143
ཐུབ་དབང་ཞལ་པད་མ།	145
ཐུན་ཆོགས་འདབ་སྟོང་གྲིན་ཡངས་མ།	146
བརྟན་བཞུགས་སྐལ་པ་མཆོག་གི་འི་གཞོན་མ།	148
གསལ་འདེབས་ལེགས་བྱས་མཆོག་བསྟན་མ།	150
མཆོག་ཐུན་དངོས་གྲུབ་མ།	151
ཐབས་ཤེས་མཆོག་སྟེར་མ།	153
བསྐལ་བཟང་སྟོབས་བརྩ་མ།	155
སྟོ་བཟང་རྒྱལ་བ་མ།	157
རབ་འབྱམས་སྟོབ་པ་མ།	158

གདུགས་དཀར་མཆོག་གྲུབ་མ།	210
ཤེས་རབ་སྣང་པོ།	225
ཆེ་མདོ།	228
འཆི་མེད་རྒྱའི་གཟུངས་མདོ།	238
སྒྲོལ་མ་འཁོར་བཅས།	243
ལེགས་ཐེས་མ།	247
སྒྲོལ་དཀར་བསྟོད་པ་མཐུན་བཅེ་བེ་མེད།	251
འདུལ་བ་རྒྱ་མཆོའི་སྣང་པོ།	253
ལམ་རིམ་བསྐྱུས་དོན།	256
རྟོགས་བརྗོད་མདུན་ལེགས་མ།	261
སྒྲོབས་བཞིའི་བཤགས་བསྐྱུས་རྗེས་མཛད་པ།	267
འཕགས་བ་ཕྱང་པོ་གསུམ་པའི་མདོ།	275
བཟང་སྟོད་སྟོན་ལམ།	279
བྱམས་པའི་སྟོན་ལམ།	286
སྟོད་འཇུག་སྟོན་ལམ།	289
ཐོག་མཐའ་མ།	294
བདེ་བ་ཅན་དུ་སྦྱེ་བའི་སྟོན་ལམ།	298
བྱམས་པའི་སྒྲུ་གཟུགས།	304
བདེ་ཆེན་ལྷན་གྲུབ་མ།	305

ཇ་མཚོད་འབྲེན་པ་མཉམ་མེད།	306
མདོ་དགོན་མཚོག་རྗེས་བྲན་དང་ལུད་མཚོད་སོགས།	307
ལྷ་མེའི་གཏོར་འབུལ།	311
དཀར་གཏོར་དགུས་ལྟར་རྒྱས་པ།	313
ཤེས་བརྗོད་ནི།	314
སངས་རྒྱས་བསྐྱེད་འབར་མ།	319
པར་བྱང་སྟོན་ཚིག།	321

1

སྐྱབས་འགོ་སྤྱན་འདྲན་ཁུས་གསོལ།

ཕྱོགས་བཅུ་དུས་གསུམ་གྱི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྐྱབས་འགོ་སྤྱན་འདྲན་འཇུག་ལས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོ་སོར་གྱུར་པ། ཆོས་ཀྱི་ཕུང་པོ་སྒྲིང་པུག་བརྒྱད་ཅུ་ཅ་བཞིའི་
འབྱུང་གནས། འཕགས་པའི་དགེ་འདུན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མངའ་བདག །དེན་ཅན་ཅ་བ་དང་
བརྒྱད་པར་བཅས་པའི་དཔལ་ལྷན་སྤྲུལ་པ་ནམས་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆིའོ། །སངས་རྒྱས་
ལ་སྐྱབས་སུ་མཆིའོ། །ཆོས་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆིའོ། །དགེ་འདུན་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆིའོ། །ཡི་
དམ་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ལྷ་ཆོགས་འཁོར་དང་བཅས་པ་ནམས་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆིའོ། །དཔལ་
མགོན་དམ་པའི་ཆོས་སྐྱོང་བའི་སྤྱང་མ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྤྱན་དང་ལྷན་པ་ནམས་ལ་སྐྱབས་སུ་
མཆིའོ། །ལན་གསུམ་བཞི་ད། སངས་རྒྱས་ཆོས་དང་ཆོགས་ཀྱི་མཆོག་ནམས་ལ། །བྱང་ཆུབ་
བར་དུ་བདག་ནི་སྐྱབས་སུ་མཆི། །བདག་གིས་སྤྱན་སོགས་བགྱིས་པ་འདི་དག་གིས། །འགྲོ་
ལ་པན་བྱིར་སངས་རྒྱས་འབྱུང་བར་ཤོག །ལན་གསུམ་བཞི་ད། དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་
བདག་སྐྱབས་མཆི། །སྤྱིག་པ་ཐམས་ཅད་སོ་སོར་བཤགས། །འགྲོ་བའི་དགེ་ལ་རྗེས་ཡི་
རང་། །སངས་རྒྱས་བྱང་ཆུབ་ཡིད་ཀྱིས་གཟུང་། །སངས་རྒྱས་ཆོས་དང་ཆོགས་མཆོག་
ལ། །བྱང་ཆུབ་བར་དུ་བདག་སྐྱབས་མཆི། །རང་གཞན་དོན་ནི་རབ་བསྐྱབ་བྱིར། །བྱང་ཆུབ་
སེམས་ནི་བསྐྱེད་པར་བགྱི། །བྱང་ཆུབ་མཆོག་གི་སེམས་ནི་བསྐྱེད་བགྱིས་ནས། །སེམས་
ཅན་ཐམས་ཅད་བདག་གི་མགོན་དུ་གཉེར། །བྱང་ཆུབ་སྤྱོད་མཆོག་ཡིད་འོང་སྤྱད་པར་
བགྱི། །འགྲོ་ལ་པན་བྱིར་སངས་རྒྱས་འབྱུང་བར་ཤོག །ལན་གསུམ་བཞི་ད། སེམས་ཅན་ཐམས་
ཅད་བདེ་བ་དང་བདེ་བའི་རྒྱ་དང་ལྷན་པར་གྱུར་ཅིག །སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སྤྱག་བསྐྱེད་

དང་སྐྱུག་བསྐལ་གྱི་རྒྱ་དང་བྲལ་བར་གྱུར་ཅིག །སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སྐྱུག་བསྐལ་མེད་
 པའི་བདེ་བ་དང་མི་འབྲལ་བར་གྱུར་ཅིག །སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཉེ་རིང་ཆགས་སྤང་གཉིས་
 དང་བྲལ་བའི་བཏང་སྟོམས་ལ་གནས་པར་གྱུར་ཅིག །ཅེས་ལན་གསུམ་བཟྩོད། གང་གིས་ཉེན་
 ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་། །འགག་པ་མེད་པ་སྦྱི་མེད་པ། །ཆད་པ་མེད་པ་རྟག་མེད་པ། །འོང་
 བ་མེད་པ་འགོ་མེད་པ། །ཐ་དད་དོན་མིན་དོན་གཅིག་མིན། །སྟོས་པ་ཉེར་ཞི་ཞི་བསྟན་
 པ། །རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་སྤྲུལ་ཀླུ་ལྟེན་གྱི། །དམ་པ་དེ་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །ཉན་ཐོས་ཞི་
 བ་འཆོལ་ཀླུ་ལྟེན་གྱི་ཉེར་ཞིར་འཁྲིད་མཛད་གང་ཡིན་དང་། །འགོ་ལ་པན་པར་
 བྱེད་ཀླུ་ལྟེན་གྱི་འཛིན་ཉེན་དོན་སྐྱབ་མཛད་པ་གང་། །གང་དང་ཡང་དག་ལྟན་
 པའི་ཐུབ་ཀླུ་ལྟེན་གྱི་འཛིན་ཉེན་སྐྱབ་མཛད་པ་གང་། །ཉན་ཐོས་བྱང་ཆུབ་སེམས་
 དཔའི་ཆོགས་བཅས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ནི་ཡུམ་དེ་ལ་ཕྱག་འཆའ། །

ཐམས་ཅད་དུ་ནི་ས་གཞི་དག །གསེག་མ་ལ་སོགས་མེད་པ་དང་། །ལག་མཐེལ་ལྟར་
 མཉམ་བཞུགས། །རང་བཞིན་འཇམ་པོར་གནས་གྱུར་ཅིག །མ་ལུས་སེམས་ཅན་ཀུན་གྱི་
 མགོན་གྱུར་ཅིང་། །བདུད་སྡེ་དབྱུང་བཅས་མི་བཟད་འཛོམས་མཛད་ལྟ། །དངོས་ཀླུ་ལྟེན་
 མ་ལུས་ཡང་དག་མཐེལ་གྱུར་པའི། །བཙུག་ལྟན་འཁོར་བཅས་གནས་འདིར་གཤེགས་
 སུ་གསོལ། །བཙུག་ལྟན་བསྐྱལ་པ་བྱངས་མེད་དུ་མ་རུ། །འགོ་ལ་བཙུག་ཕྱིར་ཐུགས་རྩེ་
 ཀླུ་ལྟེན་སྤྲུལ་ཞིང་། །སྟོན་ལམ་རྒྱ་ཆེན་དགོངས་པ་ཡོངས་རྫོགས་པ། །ཁྱེད་བཞེད་འགོ་
 དོན་མཛད་དུས་འདི་ལགས་ན། །དེ་ཕྱིར་ཆོས་དབྱིངས་སོ་བྱང་ལྟན་གྱུབ་ནས། །རྩུ་འབྲུལ་
 བྱེད་ཆུབས་སྤྲུལ་ཆོགས་སྟོན་མཛད་ཅིང་། །མཐའ་ཡས་སེམས་ཅན་ཆོགས་ཀླུ་ལྟེན་བསྐྱལ་
 བྱེད་ཕྱིར། །ཡོངས་དག་འཁོར་དང་བཅས་ཉེ་གཤེགས་སུ་གསོལ། །ཆོས་ཀླུ་ལྟེན་
 གྱི་དབང་ཕྱག་གཙོ། །བཙུག་མའི་གསེར་གྱི་མདོག་འདྲ་ཞིང་། །ཉི་མ་ལས་ལྟག་གཞི་བཟྩོད་

ཆེ། །དད་པའི་སྒྲུབ་ནི་དང་བར་བཤུ། །ཞི་ཞིང་སྤྲུགས་རྗེ་ཆེ་ལྟ་བུ། །དུལ་ཞིང་བསམས་
གཏན་ས་ལ་བཞུགས། །ཆོས་རྣམས་ཡེ་ཤེས་ཆགས་བྲལ་བ། །ཀྱུན་ཏུ་མི་ཟད་ཅུས་པར་
ལྟ། །ཚུར་སྒྲུབ་ཚུར་སྒྲུབ་ནི་བདག་ལྟ། །ཐུབ་པའི་སྦྱེས་མཆོག་ཐམས་ཅད་མཁྱེན། །ཤེན་
ཏུ་ལེགས་བྲས་གཟུགས་བརྟན་ནི། །མཆོད་པས་འདིར་ནི་གཤེགས་སུ་གསོལ། །འདིར་
ནི་གཟུགས་དང་ལྟན་ཅིག་ཏུ། །འགྲོ་བའི་དོན་དུ་བཞུགས་ནས་ཀྱང་། །ནད་མེད་ཆེ་དང་
དབང་ལྡན་དང་། །མཆོག་རྣམས་ལེགས་པར་སྦྱལ་དུ་གསོལ། །བཙུན་ལྟོ་འདིར་ནི་ཤོན་
པ་ལེགས། །བདག་ཅག་བསོད་ནམས་སྐལ་བར་ལྟ། །བདག་གི་མཆོད་ཡོན་བཞེས་ནས་
ཀྱང་། །སྤྲུགས་ལ་དགོངས་ཤིང་གནང་བར་མཛོད། །བདག་དང་འགྲོ་ལ་སྤྲུགས་བཅེའི་
ཕྱིར། །ཉིད་ཀྱི་རྩ་འབྲུལ་མཐུ་ཡིས་ནི། །རི་སྤྱོད་མཆོད་པ་བདག་བཤུད་ན། །དེ་སྤྱོད་བཙུན་
ལྟན་བཞུགས་སུ་གསོལ། །གང་འདིར་བཙུན་ལྟན་འདས་དེ་བཞེན་གཤེགས་པ་དག་བཙུན་
པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་རིག་པ་དང་ཞབས་སུ་ལྟན་པ། །བདེ་བར་གཤེགས་
པ། །འཛིག་ཏེན་མཁྱེན་པ། །སྦྱེས་བྱ་འདུལ་བའི་ཁ་ལོ་སྦྱར་བ། །སྒྲ་ན་མེད་པ། །སྤྱ་དང་མི་
རྣམས་ཀྱི་སྒྲོན་པ་སངས་རྒྱས་བཙུན་ལྟན་འདས་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ལ་ཡོ་བྱད་ཐམས་ཅད་
དང་ལྟན་པའི་ཁྱེད་འདི་གསོལ་བར་བཤུད། །ཁྱེད་ཀྱི་ཁང་པ་ཤིན་ཏུ་དྲི་ཞིང་པ། །ཤེས་
ཀྱི་ས་གཞི་གསལ་ཞིང་འཆོར་བ་བལྟར་(བསྟར།)། །རིན་ཆེན་འབར་བའི་ཀ་བ་ཡིད་འོང་
ལྟ། །སྤྱ་ཏིག་འོད་ཆགས་སྒྲ་རེ་གེས་པ་དེར། །རི་ལྟར་བལྟམས་པ་ཙམ་གྱིས་ནི། །སྤྱ་
རྣམས་ཀྱིས་ནི་ཁྱེད་གསོལ་ལྟར། །སྤྱ་ཡི་ཚུ་ནི་དག་པ་ཡིས། །དེ་བཞེན་བདག་གིས་སྦྱ་
ཁྱེད་གསོལ། །ཨོ་སྐྱ་ཏ་ལྟ་གཏུ་ཨ་ཞི་ཏེ་ཀ་ཏ་ས་མ་ཡ་ཤི་ཡེ་ལྟ་ཏུ། །དེ་དག་སྦྱ་ལ་
མཆོངས་པ་མེད་པའི་གོས། །གཙང་ལ་དྲི་རབ་བསྐྱོས་པས་སྦྱ་ཕྱིད། །ཨོ་རྩྱ་རྩྱ་རྩྱ་ལྟ་ཀྱ་ལ་
བེ་ཤོ་རྩྱ་ལེ་སྦྱ་ལྟ། །ཁྱེད་པའི་སྦྱ་ལ་ཉོན་མོངས་མི་མངའ་ཡང་། །སེམས་ཅན་ལུས་ཀྱི་སྦྱིབ་

བ་སྐྱུང་སྐྱུང་དུ། །རྒྱལ་བའི་སྐྱུ་ལ་ཁྱུས་ཆབ་འདི་གསོལ་བས། །སེམས་ཅན་ལུས་ཀྱི་སྐྱིབ་
 བ་དག་གྱུར་ཅིག །ཨྀ་སར་ཏ་སྤྱ་ག་ཏ་ལ་ཨ་ཞི་ཤེ་ཀ་ཏ་ས་མ་ཡ་ཤྱི་ཡེ་ཨྲུཾ་ཧྲུྃ། དེ་དག་
 སྐྱུ་ལ་ སྐྱུ་ལ་ རྒྱལ་བའི་གསུང་ལ་འགག་བ་མི་མངའ་ཡང་། །སེམས་ཅན་དག་གི་སྐྱིབ་བ་
 སྐྱུང་སྐྱུང་དུ། །རྒྱལ་བའི་གསུང་ལ་ཁྱུས་ཆབ་འདི་གསོལ་བས། །སེམས་ཅན་དག་གི་སྐྱིབ་
 བ་དག་གྱུར་ཅིག །ཨྀ་སར་ཏ་སྤྱ་ག་ཏ་ལ་ཨ་ཞི་ཤེ་ཀ་ཏ་ས་མ་ཡ་ཤྱི་ཡེ་ཨྲུཾ་ཧྲུྃ། རྒྱལ་བའི་
 རྒྱགས་ལ་འཁྱུལ་བ་མི་མངའ་ཡང་། །སེམས་ཅན་ཡིད་ཀྱི་སྐྱིབ་བ་སྐྱུང་སྐྱུང་དུ། །རྒྱལ་བའི་
 རྒྱགས་ལ་ཁྱུས་ཆབ་འདི་གསོལ་བས། །སེམས་ཅན་ཡིད་ཀྱི་སྐྱིབ་བ་དག་གྱུར་ཅིག །ཨྀ་
 སར་ཏ་སྤྱ་ག་ཏ་ཅི་ཏ་ཨ་ཞི་ཤེ་ཀ་ཏ་ས་མ་ཡ་ཤྱི་ཡེ་ཨྲུཾ་ཧྲུྃ། རྒྱལ་བའི་སྐྱུ་གསུང་རྒྱགས་ལ་
 རྟོན་མོངས་མི་མངའ་ཡང་། །སེམས་ཅན་ལུས་དག་ཡིད་གསུམ་ངེ་མ་སྐྱུང་སྐྱུང་དུ། །རྒྱལ་
 བའི་སྐྱུ་གསུང་རྒྱགས་ལ་ཁྱུས་ཆབ་འདི་གསོལ་བས། །སེམས་ཅན་ལུས་དག་ཡིད་གསུམ་
 ངེ་མ་དག་གྱུར་ཅིག ། །ཨྀ་སར་ཏ་སྤྱ་ག་ཏ་ཨ་ཞི་ཤེ་ཀ་ཏ་ས་མ་ཡ་ཤྱི་ཡེ་ཨྲུཾ་ཧྲུྃ། དེ་དག་
 སྐྱུ་ལ་ སྐྱུ་ལ་ ཨྀ་ཧྲུྃ་ཧྲུྃ་ཧྲུྃ་ སྐྱུ་ལ་ ཁྱེད་སྐྱུ་རང་བཞིན་ཡོངས་དག་བས། །མྱེད་སྐྱུ་ལ་
 འཆིང་བ་མི་མངའ་ཡང་། །བདག་ཅག་སྐྱིབ་བ་སྐྱུང་སྐྱུང་དུ། །གཙང་མ་ཆབ་ཀྱིས་སྐྱུ་ཁྱུས་
 གསོལ། །ཨྀ་སར་ཏ་སྤྱ་ག་ཏ་ སྐྱུ་ལ་ དེ་དག་སྐྱུ་ལ་ སྐྱུ་ལ་ ཨྀ་ཧྲུྃ་ཧྲུྃ་ཧྲུྃ་ སྐྱུ་ལ་ དེ་བཞིན་
 གཤེགས་དང་དེ་ཡི་སྐྱུ་ལ་རྣམས་ལ། །རིན་ཆེན་བྱམ་བ་མང་པོ་སྐྱོས་ཀྱི་ཆུ། །ཡིད་ལོང་
 ལེགས་པར་བཀའ་བ་སྐྱུ་དང་ནི། །རོལ་མོར་བཅས་བ་དུ་མས་སྐྱུ་ཁྱུས་གསོལ། །ཨྀ་སར་
 ཏ་སྤྱ་ག་ཏ་ སྐྱུ་ལ་ དེ་དག་སྐྱུ་ལ་ སྐྱུ་ལ་ ཨྀ་ཧྲུྃ་ཧྲུྃ་ཧྲུྃ་ སྐྱུ་ལ་ འགྲོ་བ་རྟོན་མོངས་སྐྱོམ་
 གྱིས་གདུངས་བ་ལ། །ཆོས་ཀྱི་ཆུ་ཡིས་ཆེ་མ་བར་བྱ་བའི་བྱིར། །ཉེས་བྱལ་བསྐྱུབ་བའི་
 རོན་ལ་དམིགས་ནས་ཀྱང་། །བདག་གིས་ཁྱེད་ལ་བྱམ་ཆུ་དབུལ་བར་བཟྱ། །ཨྀ་སར་ཏ་
 སྤྱ་ག་ཏ་ སྐྱུ་ལ་ དེ་དག་སྐྱུ་ལ་ སྐྱུ་ལ་ ཨྀ་ཧྲུྃ་ཧྲུྃ་ཧྲུྃ་ སྐྱུ་ལ་ འདི་ནི་སྐྱུ་པའི་རང་བཞིན་

སོགས་ལ་བརྒྱན་པར་བཀྱི། །སྐབ་འཇམ་ཡང་བ་ལྷ་ཡི་གོས། །མི་ཕྱེད་དོ་རྩེའི་སྐྱ་བཞེས་
ལ། །མི་ཕྱེད་དད་པས་བདག་འབྱུང་ན། །བདག་ཀྱང་དོ་རྩེའི་སྐྱ་ཐོབ་ཤོག །སྐྱ་ཆོགས་དབང་
པོའི་གཞུ་སྒར་རབ་བཀྱ་ཞིང་། །གང་ལ་རེག་ན་བདེ་བའི་རྒྱར་འབྱུར་པ། །གོས་བཟང་རིན་
ཆེན་བདག་སྒོ་སྒྱུར་ཕྱིར་དབྱུང་། །བཟོད་པ་དམ་པའི་གོས་ཀྱིས་བརྒྱན་པར་ཤོག །རྒྱལ་
བ་མཆོན་དཔེའི་རང་བཞིན་རྒྱན་ལྡན་ཕྱིར། །རྒྱན་གཞན་དག་གིས་བརྒྱན་པར་མི་འཆོལ་
ཡང་། །རིན་ཆེན་རྒྱན་མཆོག་སྤུལ་བས་འགོ་བ་ཀྱན། །མཆོན་དཔེས་བརྒྱན་པའི་སྐྱ་ལྷས་
ཐོབ་པར་ཤོག །བཙེ་བའི་ཁོར་ཡུག་སྐྱོན་པའི་བ་དན་ཅན། །ཉིང་འཛིན་སྒྲ་བྲེ་སྒྲོབས་པའི་
འོད་གསལ་བ། །མཆོག་རྒྱུན་འོས་པའི་ཉེར་མཁོ་འདི་དག་འབྱུང་། །སྐྱེ་བོས་རྣམ་དག་ཡེ་
ཤེས་ཐོབ་པར་ཤོག །རིན་ཆེན་མཛེས་པའི་བཀྱ་ཤིས་བྱམ་པ་འདི། །སྐྱ་ཆོགས་བཅུད་ཀྱིས་
བཀྱང་སྟེ་སྤུལ་བ་ཡིས། །ལས་དང་ཉོན་མོངས་ཅི་མ་ཀྱན་བྱང་ནས། །བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་
རྒྱན་ཀྱིས་བརྒྱན་པར་ཤོག །ཕུན་ཆོགས་གསེར་འོད་ཕྱོགས་བཅུར་རབ་ཏུ་འཕྱོ། །བཀྱ་ཤིས་
དཔལ་ཀྱིས་ཀྱན་ནས་ལྷམ་མེ་བ། །རིན་ཆེན་ས་ལེ་སྒྲུལ་གྱི་དབྱ་རྒྱན་འདི། །ཤྱུང་ཀྱལ་པོའི་
དབྱ་ལ་སྤུལ་བ་ཡིས། །བསྐྱོན་པ་རིན་ཆེན་ཕྱོགས་བཅུར་རྒྱས་པ་དང་། །འཛིག་ཉེན་བདེ་
ལེགས་ཆེན་པོས་བྱབ་པ་དང་། །ལྷར་བཅས་འགོ་བའི་གཙུག་གི་རྒྱན་ལྱུར་བའི། །སྒྲོབས་
བཅུ་མངའ་བའི་གོ་འཕང་ཐོབ་པར་ཤོག །

རྒྱལ་བ་རྒྱ་མཆོའི་མཆོད་རྗེས་ལས་བྱུབ་པའི། །ཞིང་ཁམས་རྒྱ་མཆོའི་མཆོད་ཡོན་
རྒྱ་མཆོའི་ཆོགས། །ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཆོའི་རྒྱལ་བ་འཁོར་བཅས་ལ། །དད་པ་རྒྱ་མཆོས་
འབྱུང་ལོ་བཞེས་སུ་གསོལ། །རྒྱལ་བ་རྒྱ་མཆོའི་མཆོད་རྗེས་ལས་བྱུབ་པའི། །ཞིང་ཁམས་
རྒྱ་མཆོའི་ཞབས་བསིལ་རྒྱ་མཆོའི་ཆོགས། །ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཆོའི་རྒྱལ་བ་འཁོར་བཅས་
ལ། །དད་པ་རྒྱ་མཆོས་འབྱུང་ལོ་བཞེས་སུ་གསོལ། །རྒྱལ་བ་རྒྱ་མཆོའི་མཆོད་རྗེས་ལས་

གྲུབ་པའི། །ཞིང་ཁམས་རྒྱ་མཚོའི་མེ་ཏྲག་རྒྱ་མཚོའི་ཚོགས། །ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཚོའི་རྒྱལ་བ་
འཁོར་བཅས་ལ། །དད་པ་རྒྱ་མཚོས་འབྲུལ་ལོ་བཞེས་སུ་གསོལ། །རྒྱལ་བ་རྒྱ་མཚོའི་མཚོད་
ཟླ་ལས་གྲུབ་པའི། །ཞིང་ཁམས་རྒྱ་མཚོའི་དབུག་སྟེན་རྒྱ་མཚོའི་ཚོགས། །ཡོན་ཏན་རྒྱ་
མཚོའི་རྒྱལ་བ་འཁོར་བཅས་ལ། །དད་པ་རྒྱ་མཚོས་འབྲུལ་ལོ་བཞེས་སུ་གསོལ། །རྒྱལ་
བ་རྒྱ་མཚོའི་མཚོད་ཟླ་ལས་གྲུབ་པའི། །ཞིང་ཁམས་རྒྱ་མཚོའི་སྤང་གསལ་རྒྱ་མཚོའི་
ཚོགས། །ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཚོའི་རྒྱལ་བ་འཁོར་བཅས་ལ། །དད་པ་རྒྱ་མཚོས་འབྲུལ་ལོ་བཞེས་
སུ་གསོལ། །རྒྱལ་བ་རྒྱ་མཚོའི་མཚོད་ཟླ་ལས་གྲུབ་པའི། །ཞིང་ཁམས་རྒྱ་མཚོའི་བྲི་ཆབ་
རྒྱ་མཚོའི་ཚོགས། །ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཚོའི་རྒྱལ་བ་འཁོར་བཅས་ལ། །དད་པ་རྒྱ་མཚོས་འབྲུལ་
ལོ་བཞེས་སུ་གསོལ། །རྒྱལ་བ་རྒྱ་མཚོའི་མཚོད་ཟླ་ལས་གྲུབ་པའི། །ཞིང་ཁམས་རྒྱ་
མཚོའི་ཞལ་ཟས་རྒྱ་མཚོའི་ཚོགས། །ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཚོའི་རྒྱལ་བ་འཁོར་བཅས་ལ། །དད་
པ་རྒྱ་མཚོས་འབྲུལ་ལོ་བཞེས་སུ་གསོལ། །རྒྱལ་བ་རྒྱ་མཚོའི་མཚོད་ཟླ་ལས་གྲུབ་
པའི། །ཞིང་ཁམས་རྒྱ་མཚོའི་རོལ་མོ་རྒྱ་མཚོའི་ཚོགས། །ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཚོའི་རྒྱལ་བ་
འཁོར་བཅས་ལ། །དད་པ་རྒྱ་མཚོས་འབྲུལ་ལོ་བཞེས་སུ་གསོལ། །

རིན་ཆེན་དབང་གི་རྒྱལ་པོ་བཞུགས། །སྟོན་པོ་ལ་སོགས་ཁ་དོག་དབྱིབས་ཀྱི་
གཟུགས། །རྣམ་གསུམ་གཟུགས་ཀྱི་དོ་རྩེ་མར་བྱས་ནས། །སྤྲེལ་སྟེ་ཡི་སྟོན་ལ་དབུལ་བར་
བྱ། །མ་ཟེན་འབྲུང་བའི་ཚོགས་པ་ལས་བྱུང་བའི། །བརྗོད་བྲལ་དབྲངས་ལ་སོགས་པ་སྤྲེལ་
ཚོགས། །རྣམ་གསུམ་སྤྲེལ་པོ་དོ་རྩེ་མར་བྱས་ནས། །སྤྲེལ་སྟེ་ཡི་སྟོན་ལ་དབུལ་བར་བྱ། །ག་
བྱར་ཨ་ཀར་ཇ་ཏི་ལ་སོགས་པ། །ལེགས་པར་སྦྱར་ལས་བྱུང་བ་བྲི་ཡི་ཚོགས། །རྣམ་གསུམ་
བྲི་ཡི་དོ་རྩེ་མར་བྱས་ནས། །སྤྲེལ་སྟེ་ཡི་ཤངས་ལ་དབུལ་བར་བྱ། །ལུས་མཆོག་བརྟན་
བྱེད་བདུད་ཅིའི་ཟས་སོགས་ཀྱི། །མངར་སྦྱར་ཁ་དང་བསྐྱེད་ལ་སོགས་པའི་རོ། །རྣམ་གསུམ་

རོ་ཡི་རྩེ་རྩེ་མར་བྱས་ནས། །སྤྲོ་མ་ལྟ་ཡི་ལྷགས་ལ་དབྱལ་བར་བྱ། །ལུས་ལ་རེག་པ་ཅམ་
གྱིས་བདེ་སྟེར་བ། །དབག་བསམ་གོས་ལ་སོགས་པ་རེག་བྱའི་ཆོགས། །རྣམ་གསུམ་རེག་
བྱའི་རྩེ་རྩེ་མར་བྱས་ནས། །སྤྲོ་མ་ལྟ་ཡི་སྤྱོད་ལ་དབྱལ་བར་བྱ། །

ཞིང་འདི་འཁོར་ལོ་རིན་ཆེན་གྱིས། །མཁས་པ་དག་གིས་ཡོངས་བཀའ་སྟེ། །དངོས་
གྲུབ་འདོད་པ་སྤྱོད་པའི་བྱིར། །ཉིན་རེ་ཤེས་རབ་ཅན་གྱིས་དབྱལ། །ཞིང་འདི་ལོར་བྱ་རིན་པོ་
ཆེས། །མཁས་པ་དག་གིས་ཡོངས་བཀའ་སྟེ། །དངོས་གྲུབ་འདོད་པ་སྤྱོད་པའི་བྱིར། །ཉིན་རེ་
ཤེས་རབ་ཅན་གྱིས་དབྱལ། །ཞིང་འདི་བཅུན་མོ་རིན་པོ་ཆེས། །མཁས་པ་དག་གིས་ཡོངས་
བཀའ་སྟེ། །དངོས་གྲུབ་འདོད་པ་སྤྱོད་པའི་བྱིར། །ཉིན་རེ་ཤེས་རབ་ཅན་གྱིས་དབྱལ། །ཞིང་
འདི་ལྷོན་པོ་རིན་པོ་ཆེས། །མཁས་པ་དག་གིས་ཡོངས་བཀའ་སྟེ། །དངོས་གྲུབ་འདོད་པ་སྤྱོད་
པའི་བྱིར། །ཉིན་རེ་ཤེས་རབ་ཅན་གྱིས་དབྱལ། །ཞིང་འདི་སྒང་པོ་རིན་པོ་ཆེས། །མཁས་
པ་དག་གིས་ཡོངས་བཀའ་སྟེ། །དངོས་གྲུབ་འདོད་པ་སྤྱོད་པའི་བྱིར། །ཉིན་རེ་ཤེས་རབ་
ཅན་གྱིས་དབྱལ། །ཞིང་འདི་རྩ་མཆོག་རིན་པོ་ཆེས། །མཁས་པ་དག་གིས་ཡོངས་བཀའ་
སྟེ། །དངོས་གྲུབ་འདོད་པ་སྤྱོད་པའི་བྱིར། །ཉིན་རེ་ཤེས་རབ་ཅན་གྱིས་དབྱལ། །

དེ་ལས་གཞན་ཡང་མཆོད་པའི་ཆོགས། །རོལ་མོ་དབྱངས་སྟོན་ཡིད་འོང་ལྡན། །སེམས་
ཅན་སྤྱག་བསྐྱེད་སེམས་བྱེད་པའི། །སྤྱིན་རྣམས་སོ་སོར་གནས་གྱུར་ཅིག །དམ་ཆོས་
དགོན་མཆོག་ཐམས་ཅད་དང་། །མཆོད་ཉེན་རྣམས་དང་སྤྱོད་གཞུགས་ལ། །རིན་ཆེན་མེ་
ཉྱལ་ལ་སོགས་ཆར། །རྒྱུ་མི་འཆད་པར་འབབ་པར་ཤོག །རི་ལྷར་འཇམ་དབྱངས་ལ་
སོགས་པས། །རྒྱལ་བ་རྣམས་ལ་མཆོད་མཇུག་པ། །དེ་བཞིན་བདག་གིས་དེ་བཞིན་
གཤེགས། །མགོན་པོ་སྤྲུལ་དང་བཅས་རྣམས་མཆོད། །ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཆོ་རྣམས་ལ་
བདག །བསྟོད་དབྱངས་ཡན་ལག་རྒྱ་མཆོས་བསྟོད། །བསྟོད་དབྱངས་སྟོན་སྤྱིན་དེ་དག་

ལ། །དེས་པར་ཀུན་ཏུ་འབྱུང་གྱུར་ཅིག །།

མཁུལ་དང་ཐོས་པ་རྒྱ་མཆོ།

ཨོ་བཟླ་ལྷ་མི་ལྷ་མྱོ། དབང་ཆེན་གསེར་གྱི་ས་གཞི། ཨོ་བཟླ་རི་ཁེ་ལྷ་མྱོ། བྱི་ལྷགས་
རི་ཁོར་ཡུག་གིས་བསྐྱོར་བའི་དབུས་སུ་རིའི་རྒྱལ་པོ་རི་རབ། ཤར་ལུས་འཕགས་པོ། ལྷ་
འཇམ་བུ་སྤྱིང་། ལུབ་བ་སྤང་སྤྱོད། བྱང་སྤྱ་མི་སྣྟ། ལུས་དང་ལུས་འཕགས། ར་ཡབ་དང་
ར་ཡབ་གཞན། གཡོ་ལྷན་དང་ལམ་མཆོག་འགོ། སྤྱ་མི་སྣྟ་དང་སྤྱ་མི་སྣྟ་གྱི་ཁྱ། རིན་པོ་
ཆའི་རི་པོ། དཔག་བསམ་གྱི་ཤིང་། འདོད་འཇོའི་བ། མ་ཆོས་པའི་ལོ་རྟོག། འཁོར་ལོ་རིན་
པོ་ཆེ། ཁྱར་བུ་རིན་པོ་ཆེ། བཅུན་མོ་རིན་པོ་ཆེ། ལྷོན་པོ་རིན་པོ་ཆེ། སྤང་པོ་རིན་པོ་ཆེ།
རྟ་མཆོག་རིན་པོ་ཆེ། དཔག་དཔོན་རིན་པོ་ཆེ། གཏེར་ཆེན་པོའི་བུམ་པ། སྤེག་མ། སྤང་
བ་མ། ལྷ་མ། གར་མ། མེ་རྟོག་མ། བདུག་སྤོས་མ། ལྷང་གསལ་མ། སྤི་ཆབ་མ། ཉི་མ།
ལྷ་བ། རིན་པོ་ཆའི་གདུགས། བྱོགས་ལས་རྣམ་པར་རྒྱལ་བའི་རྒྱལ་མཆོན། དབུས་སུ་ལྷ་
དང་མའི་དཔལ་འབྱོར་ལྷན་སུམ་ཆོགས་པ་མ་ཆང་བ་མེད་པ་འདི་དག་རིན་ཅན་རྩ་བ་དང་
བརྒྱད་པར་བཅས་པའི་དཔལ་ལྷན་སྤྱ་མ་དམ་པ་རྣམས་དང་། མཉམ་མེད་ཤུགས་རྒྱལ་པོའི་
ལྷ་ཆོགས་འཁོར་དང་བཅས་པ་རྣམས་ལ་དབུས་བར་བཞུགས། །ཐུགས་རྗེས་འགོ་བའི་དོན་
དུ་བཞེས་སུ་གསོལ། བཞེས་ནས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་ཏུ་གསོལ། །

ཐོས་པ་རྒྱ་མཆོའི་མཆོད་ཡོན་ཀུན་ནས་འབྱིལ། །ཡོན་ཏན་མེ་རྟོག་རྒྱལ་བྱིས་པ་དུག་
སྤོས་སྤྱིན། །ཤེས་རབ་སྤྱོན་མེ་དད་པ་སྤོས་རྒྱུའི་མཆོ། །ཏིང་འཛིན་བདུན་ཅིའི་ཞལ་ཟས་

དམ་པ་དང་། །བསྟོད་དབངས་སྟོན་པའི་སིལ་སྟོན་སྒྲ་འབྲིན་ཅིང་། །ཀུན་ནས་སྟོང་བཅེ་
ནས་དཔྱོད་སྟོབས་པ་ཡི། །གདུགས་དང་རྒྱལ་མཚན་བ་དན་བསྐྱེདས་བྱས་པས། །བདག་
ལུས་གཞལ་མེད་ཁང་བཅེགས་རབ་བརྒྱན་ནས། །སྟོང་དབུས་ཚུ་སྦྲེས་ཐིག་ལེ་འདབ་རྒྱས་
ལ། །བརྟན་པར་བཞུགས་པའི་ཆོས་རྗེ་མཆོད་བྱེད་ཅིང་། །དེས་པར་འདུན་པའི་ཡིད་ཀྱིས་
གསོལ་འདེབས་ན། །འགྲོ་བའི་སྒྲ་མ་རྟག་ཏུ་མཉེས་གྱུར་ཅིག །ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་རྟག་ཏུ་
མཉེས་གྱུར་ཅིག །

ས་གཞི་སྟོས་ཀྱིས་བྱུགས་ཞིང་མེ་ཉྱལ་བཟམ། །རི་རབ་སླིང་བཞི་ཉི་ལྷས་བརྒྱན་པ་
འདི། །སངས་རྒྱས་ཞིང་ཏུ་དམིགས་ཏེ་སྤུལ་བ་ཡིས། །འགྲོ་ཀུན་ནས་དག་ཞིང་ལ་སྟོད་
པར་ཞོག །

དེང་ནས་བྱང་ཚུབ་སྟོང་པོའི་བར། །བདག་གི་ལུས་དང་ལོངས་སྟོད་དང་། །དུས་
གསུམ་དགེ་བའི་དངོས་པོ་རྣམས། །སེམས་ཅན་ཀུན་གྱི་དོན་གྱི་ཕྱིར། །གྲུས་པས་ཁྱེད་
ལ་དབུལ་བར་བསྒྱེ། །ཀུན་ནས་གཟིགས་པའི་སྟུན་ལྡན་པ། །ཡོན་གནས་དམ་པ་ཁྱེད་
རྣམས་ཀྱིས། །བདག་ལ་བཅེ་བས་ཉེར་དགོངས་ནས། །བདག་གི་འདི་དག་བཞེས་སུ་
གསོལ། །བཞེས་ནས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་ཏུ་གསོལ།

ཐབས་མཁས་ཐུགས་རྗེ།

ཐབས་མཁས་ཐུགས་རྗེས་ཤྱུག་ཏེ་རིགས་འབྱུངས་ཤིང་། །གཞན་གྱིས་མི་ཐུབ་བདུད་
གྱི་དབུང་བཅོམ་བ། །གསེར་གྱི་ལྷན་པོ་ལྷ་བྱུང་བཟིང་བའི་སྒྲ། །ཤྱུག་ཏེ་རྒྱལ་པོ་དེ་ལ་ཕྱག་
འཆའ་ལོ། །གང་གིས་དང་པོར་བྱང་ཆུབ་ཐུགས་བསྐྱེད་ནས། །བསོད་ནམས་ཡེ་ཤེས་
ཆོགས་གཉིས་རྫོགས་མཛད་ཅིང་། །དུས་འདིར་མཛད་པ་རྒྱ་ཆེན་འགོ་བ་ཡི། །མགོན་གྱུར་
ཁྱིད་ལ་བདག་གིས་བསྟོད་པར་བགྱ། །ལྷ་རྣམས་འདུལ་མཛད་འདུལ་བའི་དུས་གཟིགས་
ནས། །ལྷ་ལས་བབས་ནས་སྒྲུང་ཆེན་ལྷར་གཤེགས་ཏེ། །རིགས་ལ་གཟིགས་ནས་ལྷ་མོ་སྒྲུ་
འབྲུལ་མའི། །ལྷ་མས་སུ་ཁྱེད་པར་མཛད་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །ཆེ་བ་བཅུ་རྫོགས་ཤྱུག་ཏེ་
སྤྲུལ་པོ་ནི། །བགྱིས་ལུས་འཛིན་ཆེན་ལྷ་བལྟམས་བའི་ཆོ། །ཆངས་དང་བརྒྱ་བྱིན་གྱིས་བཏུད་
མཆན་མཆོག་ནི། །བྱང་ཆུབ་རིགས་སུ་ངས་མཛད་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །གཞོན་ནུ་སྟོབས་ལྷན་
མི་ཡི་སང་གོ་དེས། །ཞི་ག་མ་ག་རྩར་ནི་སྒྲུ་ཅལ་བསྟན། །སྒྲེ་བོ་དེགས་པ་ཅན་རྣམས་ཆར་
བཅད་ནས། །མགའ་ཆེ་མེད་པར་མཛད་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །འཛིག་རྟེན་ཆོས་དང་མཐུན་
པར་བྱ་བ་དང་། །ཁ་ན་མ་ཐོ་སྤང་བྱིར་བཅུན་མོ་ཡི། །འཁོར་དང་ལྷན་མཛད་ཐབས་ལ་
མཁས་པ་ཡིས། །རྒྱལ་སྤྱི་དྲུང་བར་མཛད་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །འཁོར་བའི་བྱ་བ་སྤྱིང་བོ་
མེད་གཟིགས་ནས། །བྱིས་ནས་བྱུང་སྟེ་མཁའ་ལ་གཤེགས་ནས་ཀྱང་། །མཆོད་རྟེན་རྣམ་དག་
བྱུང་དུ་ཉིད་ལས་ཉིད། །རབ་དུ་བྱུང་བར་མཛད་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །བཙོན་པས་བྱང་ཆུབ་
འགྲུབ་པ་དགོངས་ནས་ཀྱང་། །ནི་རུ་ནའི་འགམ་དུ་ལོ་བྱག་ཏུ། །དཀའ་བ་སྤྱད་མཛད་བཙོན་
འགྲུས་མཐར་བྱིན་ནས། །བསམ་གཏན་མཆོག་བརྟེས་མཛད་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །ཐོག་མ་
མེད་ནས་འབད་བ་དོན་ཡོད་བྱིར། །མ་ག་རྩ་ཡི་བྱང་ཆུབ་ཤིང་བྱུང་དུ། །སྤྱིལ་གྱང་མི་གཡོ་

མཛོན་པར་སངས་རྒྱས་ནས། །བྱང་ཆུབ་རྫོགས་པར་མཛད་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །ཐུགས་
 རྗེས་འགྲོ་ལ་ཐུར་དུ་གཟིགས་ནས་ནི། །ཕ་ར་རྩ་སི་ལ་སོགས་གནས་མཆོག་དུ། །ཆོས་
 གྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱོར་ནས་གདུལ་བྱ་རྣམས། །ཐེག་པ་གསུམ་ལ་འགོད་མཛད་ཕྱག་འཆའ་
 ལོ། །གཞན་གྱི་ཆོལ་བ་ངན་པ་ཆར་བཅད་ནས། །ཐུ་སྟེགས་སྟོན་པ་དུག་དང་ལྷས་བྱིན་
 སོགས། །འཁོར་མོ་འདྲིག་གི་ཡུལ་དུ་བདུད་རྣམས་བདུལ། །ཐུབ་པ་གཡུལ་ལས་རྒྱལ་ལ་
 ཕྱག་འཆའ་ལོ། །སྲིད་པ་གསུམ་ན་དཔེ་མེད་ཡོན་ཏན་གྱིས། །མཉན་དུ་ཡོད་པར་ཆོ་འབྲུལ་
 ཆེན་པོ་བསྟན། །ལྷ་མི་འགྲོ་བ་ཀུན་གྱིས་རབ་མཛོད་དེ། །བསྟན་པ་རྒྱས་པར་མཛད་ལ་ཕྱག་
 འཆའ་ལོ། །ལེ་ལོ་ཅན་རྣམས་ཆོས་ལ་བསྐྱལ་བའི་བྱིར། །རྩ་མཆོག་གྲོང་གི་ས་གཞི་གཅང་
 མ་རུ། །འཆི་མེད་དོ་རྩེ་ལྷ་བུའི་སྐྱེ་བ་ཤིག་ནས། །ཐུ་ངན་འདའ་བར་མཛད་ལ་ཕྱག་འཆའ་
 ལོ། །ཡང་དག་ཉིད་དུ་འདྲིག་པ་མེད་གཟིགས་ཀྱང་། །མ་འོངས་སེམས་ཅན་བསོད་ནམས་
 བསག་བྱའི་བྱིར། །དེ་ཉིད་དུ་ནི་རིང་བསེལ་མང་སྤུལ་ནས། །སྐྱ་གདུང་ཆ་བརྒྱད་མཛད་ལ་
 ཕྱག་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །དེ་ལྟར་བསྟན་པའི་བདག་པོ་བཅོམ་ལྷན་གྱི། །མཛད་པའི་ཚུལ་ལ་
 མདོ་ཅམ་བསྟོད་པ་ཡི། །དགེ་བས་འགྲོ་བ་ཀུན་གྱི་སྦྱོང་བ་ཡང་། །བདེ་གཤེགས་ཉིད་གྱི་
 མཛད་དང་མཚུངས་པར་ཤོག། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཁྱེད་སྐྱེ་ཅི་འདྲ་དང་། །འཁོར་དང་སྐྱེ་
 ཆེད་ཆད་དང་ཞིང་ཁམས་དང་། །ཁྱེད་གྱི་མཆོན་མཆོག་བཟང་པོ་ཅི་འདྲ་བ། །དེ་འདྲ་ཁོ་ནར་
 བདག་སོགས་འགྱུར་བར་ཤོག། །ཁྱོད་ལ་བསྟོད་ཅིང་གསོལ་བ་བཏབ་པའི་མཐུས། །བདག་
 སོགས་གང་དུ་གནས་པའི་ས་སྟོབས་དེར། །ནད་གདོན་དབུལ་འཕོངས་འཐབ་ཚོད་ཞི་བ་
 དང་། །ཆོས་དང་བཟའི་ཤིས་འཕེལ་བར་མཛད་དུ་གསོལ། །སྟོན་པ་འདྲིག་རྟེན་ཁམས་སུ་
 བྱོན་པ་དང་། །བསྟན་པ་ཉི་འོད་བཞིན་དུ་གསལ་བ་དང་། །བསྟན་འཛིན་བྱ་སྟོབས་ཤིན་དུ་
 མཐུན་པ་ཡིས། །བསྟན་པ་ཡུན་རིང་གནས་པའི་བཟའི་ཤིས་ཤོག། །ཅེས་པ་འདི་ནི་འབྲི་གུང་སྦྱོབ་པ་

མགོན་ཁྱིད་བརྗོད་དུ་མེད་པའི་སྐལ་བ་ནས། །ཉག་བརྟན་ཞི་བ་ཆོས་ཀྱི་སྐུ་བརྟེན་
གྲང་། །སྲིད་མཆོར་ཉེན་པའི་འགྲོ་ཆམས་བསྐྱལ་བའི་སྤང། །བྲང་ཚུབ་སྟོང་པའི་གར་གྱིས་
རོལ་བར་མཛད། །བྲེ་བ་ཕྱག་བརྒྱའི་དགའ་ལྡན་གནས་ཆམས་སུ། །དམ་པ་ཉོག་དཀར་
སྐུ་འཕྱལ་བ་བ་ཡིས། །ཅིག་ཅར་རྣམ་རོལ་སྐལ་བཟང་བཅུད་ལྡན་ཆོགས། །ཐེག་མཆོག་
བདུད་ཅིས་ཆོམ་མཛད་ལ་ཕྱག་འཆོལ། །འདུལ་བའི་དུས་དང་རིགས་དང་སྤྱིང་སོགས་
ལ། །གཟིགས་ནས་ས་གསུམ་འོད་གྱིས་སྤང་མཛད་ཅིང་། །སྤྱིན་དཀར་གཡོ་འབྲའི་སོ་གཉིས་
ལྟར་གཤེགས་ཏེ། །ལྷ་མོ་སྐུ་འཕྱལ་ལྷམས་ཞུགས་ཁྱིད་ཕྱག་འཆོལ། །ཆེ་བའི་གངས་རྩོགས་
ལུས་མི་ཡི་ཆོལ། །སུམ་ཅེན་སྟེང་ཆོལ་མཆོག་ལ་འགན་བ་དེར། །སྤྱིན་རུམ་ནས་ཐོན་རྒྱ་
སྐར་བདག་པོ་བཞིན། །གཞོད་མེད་བདེ་བར་བལྟམས་ལ་ཕྱག་འཆོལ་ལོ། །གསེར་གྱི་མངལ་
དང་མིག་སྟོང་ལྡན་བ་ཡིས། །ཁྱིད་སྐུ་རབ་བསྟེན་བདུད་ཅིའི་ཚུས་བགུས་ཤིང་། །ཞབས་
ཀྱི་རུལ་སྤེང་བཀོད་པས་ལོར་ལྡན་མ། །འདབ་བརྒྱའི་སྤང་བས་མཛེས་མཛད་ཁྱིད་ཕྱག་
འཆོལ། །ཡི་གེ་ཅིས་དང་སྐུ་ཅལ་རིགས་ཀྱན་ལ། །འཛིག་ཉེན་གསུམ་གྱི་རིགས་ལྡན་ཐམས་
ཅད་གྱིས། །ཁྱིད་ཀྱི་རུལ་ལའང་འགན་བར་མ་བཟོད་ནས། །ཆེ་བའི་སྤྱིས་བྱར་བསྐྱགས་ལ་
ཕྱག་འཆོལ་ལོ། །འདམ་ལས་སྤྱིས་བ་འདམ་གྱིས་མ་གོས་བཞིན། །ཆགས་སོགས་བྲི་མ་མཐའ་
དག་རྒྱང་བསྤིངས་ནས། །ལྷ་མོ་ལྟར་མཛེས་བཅུན་མའི་འཁོར་དང་བཅས། །རྒྱལ་སྲིད་སྟོང་
བའི་ཚུལ་མཛད་ཁྱིད་ཕྱག་འཆོལ། །རིན་ཆེན་བདུན་ལྡན་འཁོར་ལོར་བསྐྱར་བའི་དཔལ། །སྤུལ་

གདུག་ཆགས་པའི་ཚང་ཚོར་ལྟར་དགོངས་ཏེ། །འཆི་མེད་མཁའ་ལ་གཤེགས་ནས་དུར་སྤྲིག་
གི། །རྒྱལ་མཆོན་ལྟ་དང་བཅས་པའི་དཔལ་དུ་བཞེས། །ལུས་ཀྱི་གདུང་བའི་དཀའ་ཐུབ་བྲག་
པོ་དང་། །འཛིག་རྟེན་ལམ་གྱིས་གྲོལ་བའི་སྐབས་མེད་པར། །གཟིགས་ནས་རྒྱལ་བ་རྣམས་
གྱིས་བསྟེན་བའི་གནས། །བྱང་ཆུབ་སྣོད་པོར་གཤེགས་གུར་ཁྱོད་ཕྱག་འཆོལ། །དེ་ཆེ་མེ་
ཏོག་མདའ་ཅན་དཔུང་གི་སྤེས། །མགོན་པོ་ཁྱོད་ལ་ལན་མང་ཐོ་བཅམས་ཀྱང་། །པམ་པར་
མ་རུས་བདུད་ལས་རྒྱལ་བའི་སྤྱ། །འོག་མིན་གཙང་མའི་གནས་ནས་ཅ་ཅོར་གྱུར། །འགྲོ་བ་
ཀྱན་ལ་བྱ་གཅིག་ལྟར་བཅེ་ཡང་། །བྱང་ཆུབ་གོ་འཕང་ཕྱག་གིས་བསྟོད་མི་རུས། །དེ་སྤྲོད་
བརྒྱད་ཁྲི་བཞི་སྟོང་ཆོས་ཀྱི་སྤྱ། །སྤེད་པ་གསུམ་དུ་བསྐྱགས་པ་སྤྲེལ་བ་བཟང་། །སྤྱེ་འཆི་
སྤངས་པ་དོ་རྩེའི་སྤྱ་བརྟེས་ཀྱང་། །ཐབས་ལ་མཁས་པས་ཐུང་ན་འདའ་བ་དང་། །སྤྱེ་གདུང་
རིང་བསྐལ་མང་སྤྱལ་འགོ་འདི་ཡི། །བསོད་ནམས་ཞིང་དུ་མཛད་ལ་ཕྱག་འཆོལ་ལོ། །ཞིང་
འདིར་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་སུ་སྟོམས་ཞུགས་ཀྱང་། །ནམ་མཁའི་མཐའ་བྱབ་འཛིག་རྟེན་ཁམས་
རྣམས་སུ། །མ་ལུས་ཞིང་གི་རྒྱལ་མཉམ་སྤྱལ་བ་ཡིས། །རྣམ་རྟེན་འགོ་བའི་སྤྱ་མར་གྲུས་ཕྱག་
འཆོལ། །དེ་ལྟར་རྒྱལ་བའི་མཛད་པ་རྒྱ་མཚོ་ལས། །རྒྱ་ཐིགས་ཙམ་ཞིག་སྟོབས་པའི་རྩ་ཡབ་
ཅས། །སྤངས་པས་འགོ་རྣམས་འཁོར་བའི་སྤྱག་བསྐལ་དང་། །བྲལ་ནས་རྒྱལ་བའི་གོ་འཕང་
ཐོབ་པར་ཤོག། །ཅེས་པ་འདི་ནི་ཆོས་སྤྱ་བའི་བཙུན་པ་དགེ་འདུན་རྒྱ་མཚོ་དཔལ་བཟང་པོས། །ཕིར་ཐོགས་དབང་པོ་
སྤྱལ་སྤྱེ་རྣམ་པར་གྲོལ་བའི་སྤེས་བསྐལ་བའི་རོར་པོ་བྱང་ཆེན་པོ་འཆི་མེད་བཀོད་པར་སྦྱར་བའོ། །

སྐབས་གསུམ་པ།

ན་མོ་ཕྱི་ཁྱེ་རུ་མཆུ་རྟོ་ལྟ་ཡ། སྐབས་གསུམ་པ་དང་དབང་པོའི་དག། །དེ་ན་གདེངས་
ཅན་གྲུབ་པའི་གཙོ། །ཀུན་གྱི་གཙུག་རྒྱུ་ལོ་རྒྱུ་ཡིས། །གང་གི་ཞབས་པད་མཛེས་བྲས་
པ། །གསེར་འོད་འཕྲུག་པའི་དཔལ་གྱིས་བརྗོད་པའི་སྒྲ། །དེ་ནའི་དབྱངས་གྱིས་བསྐྱུན་
དུ་མེད་པའི་གསུང་། །ཉི་མ་བྱེ་བའི་མདངས་ལས་གསལ་བའི་ཐུགས། །མཐའ་ཡས་འགྲོ་
བའི་འདྲན་མཆོག་ལྟ་བུའི་ཏོག །དག་པའི་མཁའ་ལ་ཤར་བའི་གཟའ་སྐར་རྣམས། །ཆུ་
གཏེར་དབུས་ན་ཡོངས་སུ་གསལ་བ་བཞིན། །དང་བའི་ཡིད་མཆོར་ཁྱོད་ཀྱི་ཡོན་ཏན་
གྱི། །གཟུགས་བརྒྱན་མ་འདྲིས་གསལ་བར་རབ་བཞུགས། །ཆེ་བའི་ཕོག་པའི་ཆུ་སྐྱེས་
གཞོན་ཅུ་བཞིན། །ལག་པའི་སོར་མོ་སྟོང་གའི་ངོས་སུ་བུམ། །ཅེ་གཅིག་ཡིད་ཀྱི་ཁྱོད་སྐར་
མཛོད་ཕྱོགས་ཏེ། །ཅུང་ཟད་བསྟོད་ལ་ཐུགས་རྗེ་ཅན་ཁྱོད་དགོངས། །སྐར་མའི་ཆོགས་ཀྱི་
མཁའ་ལ་ཆེ་བ་བཞིན། །རྒྱལ་སྐུ་དཔའ་བོ་རྣམས་གྱིས་ཀུན་ནས་བསྐྱོར། །བ་ལང་ཁྱེ་
ཐོག་མར་ཁྱེ་མཆོག་བཞིན། །དག་བཅོམ་འཁོར་ཀྱི་ཆོགས་གྱིས་མདུན་དུ་བདར། །ནམ་
མཁའི་ཁྱོད་ཀུན་འགོངས་པའི་འོད་ཟེར་གྱི། །བ་སྟོང་གིས་ཡོངས་སུ་དགྱིགས་པའི་
སྒྲ། །ནམ་མཁའི་ལམ་ནས་ཆོ་འཕྲུལ་དུ་མ་ཡིས། །དང་བའི་རྒྱལ་པོ་བཞིན་དུ་ཕྱིར་ཞིང་
གཤེགས། །དེ་ཆེ་རིང་ནས་བསྐྱུན་པའི་བཟང་པོའི་ལས། །ཡོངས་སུ་སད་པའི་ལྷ་མི་སྟོང་
པག་བརྒྱ། །ཁྱོད་ཞལ་མཐོང་བའི་མོད་ལ་མི་བསྐྱུན་ཡིད། །ཉིས་བརྒྱའི་འཆིང་བ་ཀུན་ནས་
སྟོད་པར་གྱུར། །དཔའ་བོ་ཁྱོད་གྱིས་བྱང་རྒྱུ་ཤིང་བྱང་དུ། །མཁའ་བཙུང་དཔའ་བོ་དཔའ་བོ་གིས་ཡིད་
སྐྱབས་བདག་པོའི་སྟེ། །མ་ལུས་ཐེལ་གྱིས་གཞོན་པར་མཛད་པ་ནི། །དག་པོའི་རྒྱང་དང་ཉེ་
བའི་སྤྱིན་ནག་བཞིན། །མདའ་མཆོན་གོ་ཆ་མ་བཟུང་བར། །དང་ཉིད་གཅིག་ཕུས་བྱེ་བའི་

བདུད། །མ་ལུས་པམ་མཛད་གཡུལ་གྱི་ལས། །ཁྱོད་ལས་གཞན་པ་སུ་ཡིས་ཤེས། །དེ་
 ལྟར་ཁྱོད་གྱི་བྱམས་པའི་མེས། །འདོད་ལྷའི་སྣང་ནི་རབ་གདུངས་ཀྱང་། །བཅེ་བའི་གཏེར་
 ཁྱོད་ལུས་ཅན་ལ། །རིས་སུ་ཆད་པར་གྱུར་པ་མེད། །ཁྱོད་ནི་འགྲོ་བའི་དོན་གྱི་སྒྲིབ། །ཅུང་
 ཟད་ཅམ་ཡང་མི་ངལ་ཞིང་། །འགྲོ་བ་རྣམས་ཀྱང་ཁྱོད་ཀྱི་ནི། །ཡོན་ཏན་བརྗོད་ལ་ངལ་མ་
 གྱུར། །རྒྱ་མཚོའི་སྒོང་ལྟར་རབ་ཏུ་ཟབ་པའི་ཐུགས། །ལྷ་ཡི་རྩ་བཞིན་ལེགས་པར་འདོམས་
 པའི་གསུང་། །ལྷན་པོའི་སློ་ལྟར་མདོན་པར་འཕགས་པའི་སྒྱ། །མཐོང་ཐོས་དྲན་པས་དོན་
 ལྷན་མཛད་པ་ཁྱོད། །འཛིག་ཏེན་ཀུན་གྱི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས། །དུས་གཅིག་ཉིད་
 དུ་ཐེ་ཚོམ་དོན་ཁྱུས་ཀྱང་། །དེ་དག་རེ་རེའི་མདུན་དུ་འདེད་སྟེད་ཀྱི། །སྒྱུ་དང་གསུང་གི་
 བཞོད་པ་དུས་གཅིག་ཏུ། །མཛད་པ་མཛད་ཀྱང་རྟོག་པ་ཉེར་ཞི་བ། །ཁྱོད་ཀྱི་སྒྱུ་གསུང་
 ཐུགས་ཀྱི་གསང་བ་ཡི། །ཚུལ་འདི་རྒྱལ་སྐས་རང་རྒྱལ་ཉན་ཐོས་ཀྱིས། །རི་ཅམ་བརྟགས་
 ཀྱང་སྒོ་ཡི་ཡུལ་མིན་ན། །ཆངས་དང་དབང་པོ་སོགས་ཀྱིས་སྒྲོས་ཅི་འཆལ། །མཁའ་ལྗིང་
 དབང་པོས་མཁའ་ལ་བཞོད་བཞོད་ནས། །ནམ་ཞིག་རང་སྟོབས་གི་བས་ལྡོག་འགྱུར་
 ཀྱི། །ནམ་མཁའ་ཟད་པས་ལྡོག་པར་མི་འགྱུར་བཞིན། །ཁྱོད་ཀྱི་ཡོན་ཏན་བརྗོད་པའང་དེ་
 ལྟར་ལགས། །གཤོག་རྩལ་རབ་ཏུ་རྫོགས་པའི་མཁའ་ལྗིང་གིས། །བཞོད་པའི་ལམ་དུ་བྱེད་
 ཅོལ་བ་ལྟར། །སྟོབས་བརྩུ་མངའ་བ་གང་དུ་གཤེགས་པ་ཡི། །ལམ་མཚོག་དེར་ནི་འཇུག་
 པར་འདོད་པ་བདག །གནས་ལུགས་དོན་ལ་ལྟ་བའི་སྒོ་མིག་ཉམས། །དེས་འབྱུང་བྱང་རྒྱབ་
 སེམས་ཀྱི་འཕྱོར་པས་དབུལ། །སྟོབས་ལྷན་ཉོན་མོངས་དག་པོས་རྒྱན་དུ་གཅོས། །བདག་
 འཛིན་གཙོང་རོང་ཟབ་མོའི་སྐབས་སུ་ལྷུང་། །འདི་འདྲའི་ཉམ་ཐག་གནས་སུ་གྱུར་ལགས་
 པ། །བཅེ་ཆེན་ཁྱོད་ཀྱིས་ཡལ་བར་དོར་ལགས་ན། །དམན་པ་རྣམས་ལ་ཆེས་ཆེར་བཅེ་བའི་
 མགོན། །ཁྱོད་ལས་གཞན་པ་གང་ལ་སྐབས་སུ་བཟུང་། །སྟོགས་མ་ལྡེ་ཡིས་ཏ་ཅང་སྐགས་

བ་ཡི། །ཞིང་འདི་གཞན་གྱིས་སྤངས་དུས་མགོན་ཁོང་གིས། །ཡོངས་སུ་བཟུང་སྟེ་རྒྱལ་བ་
སྤུས་བཅས་གྱིས། །པད་དཀར་ལྷ་བྱར་སྤྲུགས་པའི་དགོས་པ་འདྲ་ཅི། །འོན་ཀྱང་ཁོང་གི་
འཕྲིན་ལས་གདུལ་བྱ་ལ། །མ་བཞགས་བཏང་སྟོམས་ཅུང་ཟད་མི་མངའ་བས། །སྐལ་འཛ་
བདག་གི་ཉེས་པ་ཁོ་ནར་ཟད། །དེ་ཕྱིར་ཁོང་ལ་སྟོན་གྱི་སྐབས་མེད་པས། །དེང་ནས་བྱང་
ཅུབ་སྟེང་ལོར་བདུད་སྟེ་ལས། །རི་སྟོང་རྒྱལ་བར་མ་གྱུར་དེ་སྟོང་དུ། །སྟེ་ཞིང་སྟེ་བར་ཁོང་
གྱིས་རྗེས་བཟུང་ནས། །གསུང་གི་བདུད་ཅིས་ངོམས་པ་མེད་པར་ཤོག། །ཅེས་དེ་བཞིན་གཤེགས་
བ་དག་བཅོམ་བ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱུ་འཇིག་པ་དང་ཞབས་སུ་ལྷན་པ། །བདེ་བར་གཤེགས་པ། །འཛིག་
རྟེན་མཁེལ་པ། །སྟེས་བྱ་འདུལ་བའི་ཁ་ལོ་བསྐྱར་བ། །ལྷ་ན་མེད་པ་སྟོང་མི་རྣམས་ཀྱི་སྟོན་པ་ལྷ་ཁྱུ་ཐུབ་པ་ལ་བསྟོད་པ་
ཁྱིན་རྒྱལ་ཉེར་འཇུག་ཅེས་བྱ་བ་འདི་ནི། །སྟེ་སྟོང་འཛིན་པ་འཇམ་དཔལ་རྒྱ་མཚོ་ཞེས་བྱ་བ་རང་གི་སྟོབ་མས་གསོལ་བ་
བཏབ་པའི་དོན་དུ་མང་དུ་སྟོས་པ་རྒྱལ་ཁམས་པ་སྟོ་བཟང་གྲགས་པའི་དཔལ་གྱིས་གངས་ཅན་ཁོང་གི་གངས་རིའི་དབང་
པོ་འོ་དེ་གྲང་རྒྱལ་གྱི་ལྷ་ཞོལ་དུ་སྐྱར་བའི་ཡི་གེ་བཞི་སྟེ་སྟོང་འཛིན་པ་རྟུང་བ་ལོ། །

རྟེན་འབྲེལ་བསྟོད་པ།

ན་མོ་གུ་རུ་མཆོ་རྟོ་ལ། །གང་ཞིག་གཞིགས་ཤིང་གསུང་བ་ཡི། །མཁེལ་དང་སྟོན་
པ་ལྷ་ན་མེད། །རྒྱལ་བ་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་། །གཞིགས་ཤིང་འདོམས་པ་དེ་ལ་
འདུད། །འཛིག་རྟེན་རྒྱད་པ་རི་སྟོང་པ། །དེ་ཡི་ཅ་བ་མ་རིག་སྟེ། །གང་ཞིག་མཐོང་བས་དེ་
སྟོན་པ། །རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བར་གསུངས། །དེ་ཆེ་སྟོ་དང་ལྷན་པ་ཡིས། །རྟེན་ཅིང་
འབྲེལ་བར་འབྱུང་བའི་ལམ། །ཁོང་གི་བསྟན་པའི་གནད་ཉིད་དུ། །རི་ལྷར་ཁོང་དུ་རྒྱད་མི་
འགྱུར། །དེ་ལྷ་ལགས་ན་མགོན་ཁོང་ལ། །བསྟོད་པའི་སྟོར་ནི་སུ་ཞིག་གིས། །བརྟེན་ནས་

འབྲུང་བ་གསུང་བ་ལས། །རྡོ་མཚར་གྲུང་བ་ཅི་ཞིག་རྟེན། །གང་གང་རྟེན་ལ་རག་ལས་
 བ། །དེ་དེ་རང་བཞིན་གྱིས་སྟོང་ཞེས། །གསུངས་པ་འདི་ལས་ཡ་མཚན་པའི། །ལེགས་
 འདོམས་ཚུལ་ནི་ཅི་ཞིག་ཡོད། །གང་དུ་བཟུང་བས་བྱིས་པ་རྣམས། །མཐར་འཛིན་འཆིང་བ་
 བརྟན་བྱེད་པ། །དེ་ཉིད་མཁས་ལ་སྟོས་པ་ཡི། །བ་བ་མ་ལུས་གཅོད་པའི་སྟོ། །བརྟན་འདི་
 གཞན་དུ་མ་མཐོང་བས། །སྟོན་པ་ཞེས་བྱ་བྱོང་ཉིད་དེ། །མ་སྐྱེས་ལ་ནི་སེལ་བཞིན། །མུ་
 སྟེགས་ཅན་ལ་འང་གཅུལ་བུའི་ཆོག །ཨེ་མའོ་སྟོན་པ་ཨེ་མའོ་སྐྱབས། །ཨེ་མའོ་སྐྱ་མཆོག་
 ཨེ་མའོ་མགོན། །རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་འབྲུང་ལེགས་གསུང་པའི། །སྟོན་པ་དེ་ལ་བདག་ཕྱག་
 འཆོལ། །ཕན་མཛད་བྱོང་གིས་འགྲོ་བ་ལ། །སྟོན་པའི་སྟོང་དུ་བཀའ་སྤྲུལ་བ། །བརྟན་པའི་
 སྟོང་པོ་སྟོང་པ་ཉིད། །དེས་པའི་རྒྱ་མཚན་ལྷ་མེད་པ། །རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྲུང་བའི་
 ཚུལ། །འགལ་བ་དང་ནི་མ་གྲུབ་པར། །མཐོང་བ་འདི་ཡིས་བྱོང་གི་ལུགས། །རི་ལྟར་ཁོང་
 དུ་ཆུད་པར་བྱས། །བྱོང་ནི་ནམ་ཞིག་སྟོང་པ་ཉིད། །རྟེན་འབྲུང་དོན་དུ་མཐོང་བ་ན། །རང་
 བཞིན་གྱིས་ནི་སྟོང་པ་དང་། །བྱ་བྱེད་འཐད་པའང་མི་འགལ་ཞིང་། །དེ་ལས་བསྐྱེད་པར་
 མཐོང་བ་ན། །སྟོང་ལ་བྱ་བ་མི་རུང་ཞིང་། །བྱ་དང་བཅས་ལ་སྟོང་མེད་པས། །ཉམ་ངའི་
 གཡང་དུ་ལྷུང་བར་བཞེད། །དེ་ཕྱིར་བྱོང་གི་བརྟན་པ་ལ། །རྟེན་འབྲུང་མཐོང་བ་ལེགས་
 བར་བསྟུགས། །དེ་ཡང་ཀུན་དུ་མེད་པ་དང་། །རང་བཞིན་གྱིས་ནི་ཡོད་པས་མིན། །སྟོས་
 མེད་ནམ་མཁའི་མེ་ཏྲོག་བཞིན། །དེས་ན་མ་བརྟེན་ཡོད་མ་ཡིན། །རྡོ་བོས་གྲུབ་ན་དེ་འགྲུབ་
 བ། །རྒྱ་དང་རྟེན་ལ་སྟོས་པ་འགལ། །དེ་ཕྱིར་བརྟེན་ནས་འབྲུང་བ་ལས། །མ་གཏོགས་ཆོས་
 འགའ་ཡོད་མིན་པས། །རང་བཞིན་གྱིས་ནི་སྟོང་པ་ལས། །མ་གཏོགས་ཆོས་འགའ་མེད་
 བར་གསུངས། །རང་བཞིན་ལྟོག་པ་མེད་པའི་ཕྱིར། །ཆོས་རྣམས་རང་བཞིན་འགའ་ཡོད་
 ན། །མྱ་ངན་འདས་པ་མི་རུང་ཞིང་། །སྟོས་ཀུན་ལྟོག་པ་མེད་པར་གསུངས། །དེ་ཕྱིར་རང་

བཞིན་ནམ་བུལ་ཞེས། །སང་གའི་སྤྱི་ཡིས་ཡང་ཡང་དུ། །མཁས་པའི་ཚོགས་སུ་ལེགས་
གསུངས་པ། །འདི་ལ་སྤྱི་ཡིས་འགོང་པར་བྱས། །རང་བཞིན་འགའ་ཡང་མེད་པ་དང་། །འདི་
ལ་བཞེན་ནས་འདི་འབྱུང་བའི། །ནམ་གཞག་ཐམས་ཅད་འཐད་པ་གཉིས། །མི་འགལ་འདྲ་
བ་སྟོས་ཅི་དགོས། །བཞེན་ནས་འབྱུང་བའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས། །མཐར་ལྷ་བ་ལ་མི་བཞེན་
ཞེས། །ལེགས་གསུངས་འདི་ནི་མགོན་ཁྲོད་ཀྱི། །སྤྱི་བ་སྤྱི་ན་མེད་པའི་རྒྱ། །འདི་ཀུན་
ངོ་བོས་སྟོང་པ་དང་། །འདི་ལས་འདི་འབྲས་འབྱུང་བ་ཡི། །དེས་པ་གཉིས་པོ་མན་ཚུན་
དུ། །གོགས་མེད་པར་ནི་ཐོགས་བྱེད་པ། །འདི་ལས་ངོ་མཚར་གྱུར་པ་དང་། །འདི་ལས་
མེད་དུ་བྱུང་བ་གང་། །ཚུལ་འདིས་ཁྲོད་ལ་བསྟོད་ན་ནི། །བསྟོད་པར་འགྱུར་གྱི་གཞན་དུ་
མིན། །སྤྱི་ལས་པས་བྱན་དུ་བཟུང་བ་ཡིས། །གང་ཞིག་ཁྲོད་དང་ཞེ་འགས་པ། །དེ་ཡིས་
རང་བཞིན་མེད་པའི་སྤྱི། །མི་བཟོད་གྱུར་ལ་མཚར་ཅི་ཡོད། །ཁྲོད་ཀྱི་གསུང་གི་གཅེས་པའི་
མཛོད། །བཞེན་ནས་འབྱུང་བར་ཁས་སྤངས་ནས། །སྟོང་ཉིད་ང་རོ་མི་བཟོད་པ། །འདི་ལ་
ཁོ་བོ་ངོ་མཚར་གྱུར། །རང་བཞིན་མེད་ལ་བཀྱི་བའི་སྤྱི། །སྤྱི་མེད་ཞེན་ཅིང་འབྲེལ་འབྱུང་གི་
ཁྲིམ་ཉིད་ཀྱིས་ནི་རང་བཞིན་དུ། །འཛིན་ན་ད་ཀོ་སྤྱི་བོ་འདི། །འཕགས་མཚོག་ནམས་ཀྱིས་
ལེགས་བཟོད་པའི། །འཇུག་ངོགས་སྤྱི་དང་བུལ་གྱུར་པ། །ཁྲོད་དཀྱེས་གྱུར་པའི་ལམ་བཟང་
དེར། །ཐབས་གང་གིས་ནི་བཀྱི་བར་བྱ། །རང་བཞིན་བཅོས་མིན་སྟོས་མེད་དང་། །ཞེན་
འབྲེལ་སྟོས་དང་བཅོས་མ་གཉིས། །རི་ལྷ་བྱར་ན་གཞི་གཅིག་ལ། །མི་འགལ་འདྲ་བ་ཉིད་དུ་
འགྱུར། །དེ་ཕྱིར་བཞེན་ནས་འབྱུང་བ་གང་། །རང་བཞིན་གྱིས་ནི་གདོད་མ་ནས། །ནམ་པར་
དཔེན་ཡང་དེར་སྤང་བས། །འདི་ཀུན་རྒྱ་མ་བཞིན་དུ་གསུངས། །ཁྲོད་ཀྱི་རི་ལྷར་བསྟན་པ་
ལ། །ཀློལ་བ་འགས་ཀྱང་ཚོས་མཐུན་དུ། །སྤྱི་མི་ཞེད་པར་གསུངས་པ་ཡང་། །འདི་ཉིད་
ཀྱིས་ནི་ལེགས་པར་ཁུམས། །ཅི་སྤྱི་ཅི་ན་འདི་བཤད་པས། །མཐོང་དང་མ་མཐོང་དངོས་

བོ་ལ། །སློ་འདོགས་པ་དང་སྐྱར་འདེབས་ཀྱི། །གོ་སྐབས་རིང་དུ་མཛད་ཕྱིར་རོ། །ཁྱོད་
 ཀྱི་སྤྲ་བ་ལྷ་མེད་པར། །མཐོང་བའི་རྒྱ་མཚན་རྟེན་འབྱུང་གི། །ལམ་འདི་ཉིད་ཀྱིས་གསུང་
 གཞན་ཡང་། །ཆད་མར་གྱུར་པ་ངས་བ་སྟེ། །དོན་བཞིན་གཟིགས་ནས་ལེགས་གསུངས་
 པ། །ཁྱོད་ཀྱི་རྗེས་སུ་སློབ་པ་ལ། །རྒྱད་པ་ཐམས་ཅད་རིང་དུ་གྱུར། །ཉེས་ཀྱན་ཅ་བ་ཐོག་
 ཕྱིར་རོ། །ཁྱོད་ཀྱི་བསྟན་ལས་ཕྱིར་ཕྱོགས་པས། །ཡུན་རིང་ངལ་བ་བསྟན་བྱས་ཀྱང་། །ཕྱི་
 ཕྱིར་སྟོན་ནམས་བོས་བ་བཞིན། །བདག་ཏུ་ལྟ་བ་བརྟན་ཕྱིར་རོ། །ཞེ་མའོ་མཁས་པས་འདི་
 གཉིས་ཀྱི། །བྱད་པར་ཁོང་དུ་ཆུད་གྱུར་པ། །དེ་ཆེ་རྒྱུད་གི་ཁོང་ནས་ནི། །ཁྱོད་ལ་ཅི་ཕྱིར་
 གྱུས་མི་འགྱུར། །ཁྱོད་གསུང་དུ་མ་ཅི་ཞིག་སློས། །ཆ་ཤས་རེ་ཡི་དོན་ཅམ་ལའང་། །འོལ་
 སྤྱི་ཅམ་ཀྱི་ངས་རྟེན་པ། །དེ་ལའང་མཆོག་གི་བདེ་བ་སྟེར། །ཀྱི་ཏུད་བདག་སློ་སྤངས་པས་
 བཅོམ། །འདི་འདྲའི་ཡོན་ཏན་ཕྱང་བོ་ལ། །རིང་ནས་སྐབས་སུ་སོང་གྱུར་ཀྱང་། །ཡོན་ཏན་
 ཆ་ཅམ་མ་འཆལ་རྟོ། །འོན་ཀྱང་འཆི་བདག་ཁར་ཕྱོགས་པའི། །སློག་གི་རྒྱན་ནི་མ་རུབ་
 པར། །ཁྱོད་ལ་ཅུང་ཟད་ཡིད་ཆེས་པ། །འདི་ཡང་སྐལ་བ་བཟང་སྟམ་བཁྱེད། །སྟོན་པའི་ནང་
 ན་རྟེན་འབྲེལ་སྟོན་པ་དང་། །ཤེས་རབ་ནང་ན་རྟེན་འབྲེལ་ཤེས་པ་གཉིས། །འདི་གཉིས་དག་
 ན་རྒྱལ་བའི་དབང་པོ་བཞིན། །ཡུལ་བྱང་ལེགས་པར་ཁྱོད་མཁྱེན་གཞན་ཀྱིས་མིན། །ཁྱོད་
 ཀྱིས་རི་སྟེད་བཀའ་སྒྲུལ་པ། །རྟེན་འབྲེལ་ཉིད་ལས་བཅམས་ཏེ་འཇུག། །དེ་ཡང་མྱ་ངན་
 འདའ་ཕྱིར་ཏེ། །ཞི་འགྱུར་མིན་མཛད་ཁྱོད་ལ་མེད། །ཀྱི་མའོ་ཁྱོད་ཀྱི་བསྟན་པ་ནི། །གང་
 གི་ན་བའི་ལམ་སོང་བ། །དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཞི་འགྱུར་ཕྱིར། །ཁྱོད་བསྟན་འདིན་པར་སྤྲ་མི་
 གྱུས། །པས་རྒྱལ་མཐའ་དག་འདྲིམས་པ་དང་། །རྟག་འོག་འགལ་འདུས་སྟོང་པ་དང་། །སྟེ་
 རྒྱའི་དོན་གཉིས་སྟེར་བྱེད་པ། །ལུགས་འདིར་ཁོ་བོ་སྤྲོ་བ་འཕེལ། །འདི་ཡི་ཕྱིར་དུ་ཁྱོད་ཀྱི་
 ནི། །ལ་ལར་སྐྱ་དང་གཞན་དུ་སྟོག། །སྤྱག་པའི་གཉིན་དང་ལོངས་སྟོན་ཆོགས། །གངས་

མེད་བསྐྱལ་པར་ཡང་ཡང་བཏང་། །གང་གི་ཡོན་ཏན་མཐོང་བ་ཡིས། །ལྷགས་ཀྱས་ཉ་ལ་ཇི་
བཞིན་དུ། །ཉིད་ཀྱི་ཐུགས་བླངས་ཚུལ་དེ་ནི། །ཁྱོད་ལས་མ་ཐོས་སྐལ་བ་ཞན། །དེ་ཡི་ཐུང་ན་
ལྷགས་ཀྱིས་ནི། །སྤྱག་པའི་བྱ་ལ་མ་ཡི་ཡིད། །རྗེས་སུ་སོང་བ་ཇི་བཞིན་དུ། །བདག་གི་ཡིད་
ནི་གཏོང་མི་བྱེད། །འདི་ལ་འདྲ་ཁྱོད་གསུང་བསམ་བ་ན། །མཚན་དཔེ་དཔལ་གྱིས་རབ་
ཏུ་འབར། །འོད་ཀྱི་བྱ་བས་ཡོངས་བསྐྱོར་བའི། །སྟོན་པ་དེ་ཡི་ཚད་སྤྱངས་ཀྱིས། །འདི་
ནི་འདི་ལྟར་གསུངས་སྟུང་དུ། །ཡིད་ལ་བྱུང་པའི་གཞུགས་བརྟན་ནི། །འཕར་བ་ཚུལ་ཡང་
ཆ་བ་ཡིས། །གཏུངས་ལ་ཆེ་ཐེར་བཞིན་དུ་སྟན། །དེ་ལྟར་མཛད་དུ་བྱུང་བ་ཡི། །ལྷགས་
བཟང་དེ་ཡང་མི་མཁས་པའི། །སྤྱོད་པས་བལ་པ་ཇི་བཞིན་དུ། །ནམ་པ་ཀུན་ཏུ་འཛིངས་
པར་བྱས། །ཚུལ་འདི་མཐོང་ནས་བདག་གིས་ནི། །འབད་བ་དུ་མས་མཁས་པ་ཡི། །རྗེས་
སུ་འབྲངས་ནས་ཁྱོད་ཀྱི་ནི། །དགོངས་པ་ཡང་དང་ཡང་དུ་བཅུ། །དེ་ཆེ་རང་གཞན་སྤེ་
བ་ཡི། །གཞུང་མང་དག་ལ་སྤྱངས་བ་ན། །ཕྱི་ཕྱིར་ཐེ་ཆོས་བྱ་བ་ཡིས། །བདག་གི་ཡིད་ནི་
ཀུན་ཏུ་གཏུངས། །ཁྱོད་ཀྱི་སྒྲ་མེད་ཐེག་པའི་ཚུལ། །ཡོད་དང་མེད་པའི་མཐའ་སྤངས་ཏེ། །རི་
བཞིན་འགྲེལ་བར་ལུང་བསྟན་པ། །སྤྱོད་པ་གཞུང་ལྷགས་ཀྱི་ཐུང་ཆུང་། །དེ་མེད་མཐེན་པའི་
དཀྱིལ་འཁོར་རྒྱས། །གསུང་རབ་མཁའ་ལ་ཐོགས་མེད་རྒྱ། །མཐར་འཛིན་སྟོང་གི་ཐུན་པ་
སེལ། །ལོག་སྤྱི་རྒྱ་སྐར་ཐེལ་གཞོན་པ། །དཔལ་ལྷན་རྒྱ་བའི་ལེགས་བཤད་ཀྱི། །འོད་
དཀར་ཐེང་བས་གསལ་བྱས་པ། །སྒྲ་མའི་དེན་གྱིས་མཐོང་བའི་ཆོ། །བདག་གི་ཡིད་ཀྱིས་
ངལ་གསོ་ཐོབ། །མཛད་པ་ཀུན་ལས་གསུང་གི་ནི། །མཛད་པ་མཆོག་ཡིན་དེ་ཡང་ནི། །འདི་
ཉིད་ཡིན་ཕྱིར་མཁས་པ་ཡིས། །འདི་ལས་སངས་རྒྱས་རྗེས་བྲན་བྱོས། །སྟོན་དེའི་རྗེས་
སུ་རབ་ཏུ་བྱུང་བྱུང་ཏེ། །རྒྱལ་བའི་གསུང་ལ་སྤྱངས་པ་མི་དམན་ཞིང་། །ནམ་འབྱོར་སྤྱོད་
ལ་བཙོན་པའི་དགོ་སྟོང་ཞིག །བྱང་སྟོང་ཆེན་པོ་དེ་ལ་དེ་ལྟར་གྱས། །སྟོན་པ་སྒྲ་ན་མེད་

པའི་བསྟན་པ་དང་། །མཇལ་བ་འདི་འདྲ་སྒྲ་མའི་བྱིན་ཡིན་པས། །དགོ་བ་འདི་ཡང་འགྲོ་
བ་མ་ལུས་པ། །བཤེས་གཉིན་དམ་པས་འཛིན་པའི་རྒྱ་རུ་བསྟོ། །པན་མཛད་དེ་ཡི་བསྟན་
པའང་སྲིད་པའི་མཐར། །ངན་རྟོག་རྒྱུ་གིས་རྒྱལ་པར་མི་གཡོ་ཞིང་། །བསྟན་པའི་ངང་ཚུལ་
ཤེས་ནས་སྟོན་པ་ལ། །ཡིད་ཆེས་རྟེན་པས་རྟག་ཏུ་གང་བར་ཤོག། །བརྟེན་ནས་འབྱུང་བའི་
དེ་ཉིད་གསལ་མཛད་པ། །ཐུབ་པའི་ལུགས་བཟང་སྟེ་བ་ཐམས་ཅད་དུ། །ལུས་དང་སྲོག་
ཀྱང་བཏང་ནས་འཛིན་པ་ལ། །སྐད་ཅིག་ཅམ་ཡང་སྟོད་པར་མ་གྱུར་ཅིག། །འདྲེན་པ་མཆོག་
དེས་དཀའ་བ་དཔག་མེད་ཀྱིས། །ནན་ཏན་སྟོང་པོར་མཛད་ནས་བསྐྱབ་པ་འདི། །ཐབས་
གང་ཞིག་གིས་འཕེལ་བར་འགྱུར་སྟམ་པའི། །རྒྱལ་པར་དཔྱོད་པས་ཉིན་མཆོན་འདའ་བར་
ཤོག། །ལྷག་བསམ་དག་པས་ཚུལ་འདྲིར་བཅོན་པ་ན། །ཆོངས་དང་དབང་པོ་འཛིན་རྟེན་
སྟོང་བ་དང་། །ལེགས་ལྷན་ནག་པོ་ལ་སོགས་སྤང་མས་ཀྱང་། །གཡེལ་བ་མེད་པར་རྟག་
ཏུ་སྟོགས་བྱེད་ཤོག། །ཅེས་སངས་རྒྱལ་བཅོམ་ལྷན་འདས་འཛིན་རྟེན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མ་འདྲིས་པའི་མཛའ་བཤེས་
ཆོན་པོ་སྟོན་པ་སྒྲ་ན་མེད་པ་ལ་ཐབ་མོ་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་གསུངས་པའི་སྟོན་པ་བསྟོད་པ་ལེགས་པར་བཤད་
པའི་སྟོང་པོ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི་མང་དུ་ཐོས་པའི་དགོ་སྟོང་སྟོ་བཟང་གསལ་པའི་དཔལ་གྱིས་གངས་ཅན་ཁོད་ཀྱི་གངས་
རིའི་དབང་པོ་འོ་དེ་གྲང་རྒྱལ་གྱི་ལྷ་ཞོལ་དཔེན་གནས་ལྷའི་ལྗོང་ཁང་མིང་གཞན་རྒྱལ་པར་རྒྱལ་བའི་གླིང་ཞེས་བྱ་བར་
སྤྱང་བའི་ཡི་གེ་བ་ནི་ནམ་མཁའ་དཔལ་ལོ། །

ཐུབ་རྒྱལ་སྤངས་རྟོགས།

སྙམ་སྙམ་སྙམ། ཐུབ་རྒྱལ་སྤངས་རྟོགས་ཡོན་ཏན་རབ་མཉམ་ཡང་། །གདུལ་དཀའི་
འགྲོ་ལ་ཉར་བཅེད་སྟོང་སྟོབས་ལ། །སྟོགས་བཅུད་རྒྱལ་ཀུན་མགྱིན་གཅིག་བསྐྱབས་པའི་

ཡུལ། །བཅོམ་ལྷན་ཤྲུ་སང་གར་མགོས་ཕྱག་འཆལ། །བདེ་གཤེགས་ཀྱིས་བསྐྱལ་ཅོད་
བན་མ་པམ་དབུར། །བཅིངས་ཏེ་གཟིགས་པ་ལྷ་ཡིས་འཛམ་གླིང་འགོ། །ཡང་དག་ལམ་ལ་
བཀྱི་ཕྱིར་དགའ་ལྷན་ནས། །འཕོ་མཛད་དམ་པ་ཏྲིག་དཀར་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །ས་ག་རྩ་བའི་
ཡར་ཆེས་བཅོ་ལྷའི་མཆན། །རྒྱ་འབྱལ་ལྷ་མོ་གསོ་སྦྱང་ལ་གནས་དུས། །སྤང་ཆེན་ཐལ་
དཀར་མཆེ་བ་དུག་ལྷན་གྱི། །ནམ་བས་ལྷམས་སུ་ཁྱགས་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལ། །དཔོ་རྒྱའི་
ཆེས་བཅུར་སྟོ་གཡས་ནས་བལྟམས་ཆོ། །དོ་མཆར་ལྷས་བཟང་ལྷ་སྤྱུས་སྤི་ཁུ་མཛད། །སྟེ་
མཐར་ཞལ་འཆེས་ལུས་ཅན་བདེ་སྦྱིད་མཐུས། །དོན་ཀུན་གྲུབ་མཆོན་གསོལ་ལ་ཕྱག་
འཆལ་ལ། །ཡི་གེ་རྒྱལ་དང་སྤང་ཆེན་འདུལ་ལ་སོགས། །དུག་ཅུ་ཅ་བཞི་ལས་བཀལ་སྦྱ་
ཅལ་གྱིས། །གཞོན་རྒྱའི་དུས་ནས་སྟོབས་ཆེན་དེགས་ལྷན་ཆོགས། །ཁེངས་པ་འཕྲོག་
བར་མཛད་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །རང་ལོ་ཉེར་དགྲའི་བར་དུ་རྒྱལ་པོའི་སྤྱི། །བསྐྱངས་ཆོ་
འཛིག་ཏེན་མཐུན་དང་ལོག་ཏྲིག་ནམས། །སེལ་ཕྱིར་ས་མཆོ་གྲགས་འཛིན་གྱིས་མཆོན་
པའི། །བཅུན་མོ་ཁབ་ཏུ་བཞེས་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །རྒྱལ་གསུང་སེལ་སྟན་སྤར་དངས་ཉེར་
བསྐྱལ་ཞིང་། །རྒན་འཆི་དང་དགེ་སྟོང་གཟིགས་རྒྱན་གྱིས། །མཆོད་ཏེན་ནམ་དག་དྲུང་དུ་
རབ་བྱུང་བར། །བརྒྱ་ཕྱིན་དུར་སྟེག་ཕུལ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །རྗེ་རུ་ནར་མཁའ་ཁྲབ་ཏིང་
འཛིན་ལ། །ལོ་དུག་དཀར་བ་སྦྱང་ཆོ་ཟས་གཙང་སོགས། །དབུགས་དབྱུང་ལེགས་སྟེས་འོ་
མས་བསྟེན་བཀྱར་མཐུས། །གསེར་མདོག་ལང་ཆོ་དར་ལ་ཕྱག་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །སྟེལ་གྲུང་
གཅིག་ལ་བྱང་ཆུབ་མཆོག་བརྟེས་ཕྱིར། །དོ་རྗེའི་གདན་ལ་རྩ་ཆོང་བཀྱ་ཤིས་ལས། །ཉེར་
བསྐྱངས་ཟོར་བའི་ཆུན་པོ་བཏིང་བའི་སྟེང་། །མི་གཡོའི་དམ་བཅའ་བརྟན་ལ་ཕྱག་འཆལ་
ལོ། །བདུད་ལྷའི་མཆོན་ཆར་མཛེས་མའི་སྦྱ་བྱིད་གྱིས། །མ་ཚུགས་གངས་མེད་མཆོད་
སྦྱིན་དཔང་པོ་རུ། །ས་ལྷས་ཐལ་མོ་སྤར་ཆོ་འདོད་ལྷ་ཡིས། །དང་བས་ཆེད་དུ་བསྐྱགས་

ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །སུམ་ཅུ་ཅ་ལྟེ་དགུང་ལོར་ཉེར་བབས་དུས། །ས་ག་ལྷ་བའི་བཙུང་ལྟེ་
 ཐུན་དུག་གི། །ཐ་མར་ལྷ་མེད་བྱང་ཆུབ་བདུན་ཅིའི་བཅུད། །ཐུགས་ཀྱི་དཔལ་བེར་གཏམས་
 ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །བདུན་པ་ག་བདུན་མཐར་བཀའ་ཤེས་ཆོགས་བཅད་གསུངས། །ཆངས་
 དབང་གིས་བསྐྱལ་ཕ་ར་ཏུ་མི་རུ། །ཆུ་སྟོང་ལྷ་བའི་ཆོས་བཞིར་བདེན་པ་བཞིའི། །ཆོས་ཀྱི་
 འཁོར་ལོ་བསྐྱར་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །བརྒྱད་ཅུའི་ལོ་ལ་སྤེལས་པའི་དཔྱིད་ཐ་ཡི། །བཙུང་ལྟེ་
 ཆོས་ཀྱི་ནང་པར་དེ་བཞིན་གཤེགས། །འཇིག་རྟེན་ཁམས་སུ་མི་སྤངས་ལྟར་གྱུར་ནས། །ཕྱ་
 དན་འདའ་བར་མཛད་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །ཐུན་མོང་གདུལ་བྱར་བསྐྱར་གྱུང་ངེས་པའི་
 འོན། །སྤྱི་འཆི་སྤངས་པའི་སྐྱུ་ལ་ཕྱག་འཆའ་ཞིང་། །ནམ་མཁའ་མཛོད་ཀྱི་སྐྱོ་འཕར་ཡོངས་
 བྱེ་བའི། །འཛད་མེད་དངོས་བཤམས་ཡིད་སྐྱལ་མཆོད་པ་འབྱུལ། །ཐོག་མེད་བསགས་པའི་
 ཐེག་ལྷུང་མ་ལུས་པ། །གཉེན་པོ་སྟོབས་བཞིའི་སྐྱོ་ནས་བཤམས་པར་བཀྱི། །རང་བཞན་
 ཀུན་གྱིས་བསྐྱབས་པའི་དགེ་བ་ལ། །དང་བའི་སེམས་ཀྱིས་རྟག་ཏུ་ཡི་རང་ངོ་། །རྒྱལ་
 སྤུས་སྟོབ་མར་བཅས་པའི་འཁོར་བའི་མཐའ། །སྤྱིངས་མིན་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱར་བར་
 བསྐྱལ། །འགོ་ཀུན་ཐར་པའི་ལམ་དུ་མ་བཞག་པར། །གཟུགས་སྐྱ་ཕྱ་དན་མི་འདའ་བརྟན་
 པར་བཞུགས། །ཉེར་བསགས་བསོད་ནམས་སྤང་པོ་སྤྱི་དགུ་ནམས། །ནམ་མཁེན་ཡེ་ཤེས་
 ཐོབ་པའི་རྒྱ་རུ་བསྟོ། །དགེ་བའི་འབྲས་བྱ་འཇིག་རྟེན་ཁམས་ནམས་སུ། །བཀའ་ཤེས་བདེ་
 ལེགས་ཆེན་པོས་བྱུང་པར་ཤོག །འོ་སྐྱལ་གྱི་སྟོན་པ་ལྟ་དང་བཅས་པའི་མ་འདྲིས་པའི་མཛད་བཤེས་ཆེན་པོ་
 ཉི་མའི་གཉེན་གྱི་མཛད་པ་བཅུ་གཉིས་ལས་བརྒྱམས་པའི་བསྟོད་པ་མཆོག་དཔན་ཀུན་གྱིས་གོ་བདེ་ཕྱིར་སྟོན་དག་གི་
 ལམ་ནས་མ་དྲངས་ཤིང་བཟང་དང་མཛོན་བཟོད་ཀྱིས་མ་བཅིངས་པ་ཞིག་དགོས་ཞེས་གྲོང་སྐྱོད་པ་སངས་རྒྱལ་རྒྱ་མཆོས་
 བསྐྱལ་བ་ལ་བརྟེན་ནས་སྐྱ་སྐྱུ་གྱི་གསུང་དུ་གྲགས་པའི་བསྟོད་རྟོན་དོན་ལ་གནས་ཆེ་དགོངས་པ་འགྲེལ་རྒྱ་བྱུང་པར་
 ཅན་ཡོད་པ་ལས་འོས་མ་མཆིས་མོད། །གལ་ཏེ་འབྲི་གྲུང་སྐྱོབ་པས་མཛད་པ་ལྟ་བུ་མིང་བཏགས་ཀྱིས་འདྲེས་ན་དོན་གྱི་

ཆར་སོམ་ཉི་འགའ་ཞིག་སྤང་ཞིང། ཐམས་ཅད་མཁུན་པ་དགེ་འདུན་རྒྱ་མཚོའི་ཐུགས་རྩིས་དེ་ཆོག་སྒྲོར་ལེགས་ཀྱང་གོ་
དགའ་ལ་མཛད་པ་གཅིག་ལ་ཆོག་བཅད་གཉིས་ཙམ་ཡོད་པའི་ཅུང་མི་གསལ་བ་ནས་འདུལ་བའི་རྣམ་བཤད་འབྲུལ་བ་
དང་བྲལ་བ་ལུང་རིགས་གཉིས་མཛོད་ཀྱི་དགོངས་དོན་སོར་བཞག་པའི་བསྟོད་པ་ལེགས་བྱས་ཡོངས་འདུས་སྟེ་མ་ཞེས་
བྱ་བ་འདི་ནི་ཟུར་གྱི་བརྗེ་དག་དབང་སྒོ་བཟང་རྒྱ་མཚོས་མེ་སྒྲུལ་ཉོར་ཆེན་ལྷ་པོའི་ཡར་འོད་དགའ་བ་གཉིས་པར་མོ་བྲང་
སོ་རྒྱ་ལར་སྒྲུར་བའི་ཡི་གེ་བ་ཡང་བསྒྲུལ་བ་སོ་ཉིད་ཀྱིས་བཀྲིས་པ་རྩ་ཡུལ།

བདེ་གཤེགས་སྐུ་བསྐྱགས་མ།

ན་མོ་ཤི་ལུ་རུ་མཆུ་སྟོ་ལྟ་ཡ། བདེ་གཤེགས་ཀྱན་གྱིས་བསྐྱགས་པའི་བདེ་བ་
ཅན། །རྣམ་དག་ཞིང་གི་དབང་ཕྱག་བཙུག་ལྟོས་ལྟོས་འདས། །ལྷ་མིའི་སྟོན་པ་མགོན་པོ་ཆེ་
དཔག་མེད། །རྒྱལ་བའི་དབང་པོས་འགྲོ་ལ་འཆི་མེད་སྟོལ། །སྒྲ་ཆོགས་སྟོད་ཀྱི་དབྱེ་བ་
མཐའ་ཡས་པའི། །དང་བའི་(དྲངས་བའི)ཆུ་ལ་སྤྱིན་བྲལ་ཆེན་གཟུགས་བཞེན། །སྐལ་ལྷན་
གངས་མེད་འགྲོ་ལ་ཅིག་ཅར་དུ། །རྣམ་པ་དུ་མར་སྟོན་པ་ཁྱིད་ཀྱི་སྐུ། །མཐའ་ཡས་གདུལ་
བྱའི་སོམ་ཉིད་པ་རྣམས། །སྤྲད་ཅིག་ཉིད་ལ་སོ་སོར་གཅོད་མཛད་ཅིང། །ཡང་དག་དོན་
ལ་སྒོ་གྲོས་མིག་འབྱེད་པའི། །རྒྱན་མི་འཆད་པར་སྒྲོག་པ་ཁྱིད་ཀྱི་གསུང། །ཤེས་བྱ་ཀྱན་
ལ་རབ་འབྱམས་མཁུན་པ་འཕྲོ། །རྒྱུད་ལྷའི་འགྲོ་ལ་ཐུགས་རྗེའི་གཞན་དབང་གྲུང། །མཁུན་
བཅེ་རུས་པས་སྤྲད་ཞེའི་འཛིགས་ལས་སྐྱབ། །འབད་རྩིས་མཆོན་མས་མི་གཡོ་ཁྱིད་ཀྱི་
ཐུགས། །ཉིན་བྱེད་ཟེར་གྱིས་ལྷ་ཡི་ལམ་ལ་བཞེན། །དཔག་ཡས་ཞིང་ཀྱན་མཐའ་མེད་
འོད་དཔུང་གིས། །ཡོངས་སུ་འགོངས་པའི་གཟི་བརྗིད་ཕྱང་པོའི་སྐུས། །སྐལ་ངན་བདག་
གི་མིག་གི་དགའ་སྟོན་སྐྱབ། །སྟོན་པའི་འབྲུག་སྐྱ་མ་བྱའི་སྟོང་ལ་བཞེན། །ཐོས་པ་ཙམ་

གྲིས་བདེ་བའི་མཆོག་སྟེར་བའི། །ཡན་ལག་ལྔ་དང་ལྔ་ན་པའི་ཆངས་དབྱངས་ཀྱི། །རྩ་བའི་
ལམ་དུ་བདུད་ཅིའི་ཐེགས་མ་འཐོར། །ནམ་མཁའི་དབྱིངས་སུ་སྤྲོན་སྤང་ཞི་བ་བཞིན། །སྟོང་
པའི་ངང་དུ་རིག་པ་(ཞུགས་)ཞུར་གྱུར་པས། །སྟོས་ཀྱི་ཉེར་ཞི་ཞི་བའི་ཐུགས་མཆོག་
གིས། །ཀྱན་རྟོག་ཡིད་ཀྱི་དམིགས་གཏད་ཐམས་ཅད་ཞི། །རྒྱལ་བ་ཀྱན་གྱིས་དཔག་མེད་
བསྐྱལ་པ་རུ། །བརྗོད་ཀྱང་པ་མཐའ་རྟེན་པར་མི་སྦྲ་བའི། །ཁྱོད་ཀྱི་ཡོན་ཏན་སྤང་པོ་ཅི་འདྲ་
བ། །དེ་འདྲ་བདག་གིས་བརྗོད་པའི་ཡུལ་ལས་འདས། །དེ་ཕྱིར་མི་ཟད་ཡོན་ཏན་གཏེར་གྱུར་
ཅིང་། །ཉེས་པའི་ས་བོན་མཐའ་དག་གཏན་སྤངས་པ། །ཁྱོད་དང་མཚུངས་པའི་སྟོན་པ་གཞན་
ཡོད་མིན། །དེ་སྦྲད་ཁྱོད་ཉིད་གཅིག་ཕུ་འགྲོ་བའི་སྐྱབས། །སྟོབ་པ་ཁྱོད་ཀྱི་སྟོན་ལམ་གྱེ་བ་
བརྒྱས། །ལེགས་པར་བསྐྱབས་པའི་ཞིང་མཆོག་དམ་པ་གང་། །སྤྱག་བསྐྱལ་རྣམས་ཀྱི་མིང་
ཡང་མི་འབྱུང་བས། །བདེ་བ་ཅན་ཞེས་ཡོངས་སུ་གྲགས་པ་དེར། །ཆེ་འདིའི་སྤང་བ་རུབ་
པར་གྱུར་ཅིང་ན། །འདབ་སྟོང་བརྒྱའི་སྐྱབས་སུ་སྟེས་མ་ཐག །རྩ་སྟེས་དབུས་ན་ཐོགས་
པ་མེད་བྱུང་སྟེ། །ཁྱོད་སྐྱེ་མཐོང་ནས་གསུང་གིས་ཆོམ་པར་ཤོག །མགོན་པོ་ཁྱོད་ལས་
ཐེག་མཆོག་གཏམ་ཐོས་ནས། །སྟོང་པའི་འདམ་དུ་བྱིང་རྣམས་བསྐྱལ་བྱིར་དུ། །སྤྱན་རས་
གཟིགས་དང་མཐུ་ཆེན་ཐོབ་གཉིས་ཀྱིས། །རི་ལྗར་སྟོང་པ་དེ་ལྗར་བདག་གྱུར་ཅིག །ཅེས་
མགོན་པོ་འོད་དཔག་མེད་ཀྱི་བསྟོད་པ་ཞིང་མཆོག་སྟོ་འབྱེད་ཅེས་བྱ་བ་འདི་ནི་མང་དུ་ཐོས་པའི་རྒྱལ་ཁམས་པ་སྟོ་བཟང་
གྲགས་པའི་དཔལ་གྱིས་གངས་རིའི་དབང་པོ་འོ་དེ་གྱུང་རྒྱལ་གྱི་ལྷ་ཞོལ་དུ་སྦྱར་བའོ། །

ཉི་གཞིན་འཆར་ཀ

སྙམྱ། ཉི་གཞིན་འཆར་ཀའི་མདངས་ལྡན་ལི་ཁྱི་ལྟར། །ཡིད་འོང་དམར་སེར་བྲ་བས་

ཁེབས་པ་ཡི། །འདབ་སྒྲོང་གེ་སར་ཅེ་ན་ཆེ་གདན་ལ། །རྩིལ་ས་བྱང་བའི་མགོན་པོ་ཆེ་
དཔག་མེད། །བརྒྱ་རྒྱ་གའི་ལྷན་པོ་དབང་པོའི་གཞུས། །ཀུན་ནས་སྐབས་པ་ཇི་བཞིན་ཁྱོད་
ཀྱི་སྒྱ། །སྣ་ཆོགས་གོས་དང་ཉེར་བྱའི་རྒྱན་མང་གིས། །ཀུན་ནས་མངེས་པར་བྱས་ལ་བྱག་
འཆལ་ལོ། །འཁྲི་ཤིང་གཞོན་ནུའི་ཡལ་འདབ་ལྷར་མཉེན་པའི། །བྱག་གཉིས་དབུས་ན་འཆི་
མེད་བདུད་ཅི་ཡིས། །ལེགས་པར་གང་བའི་སྐྱང་བཟེད་རབ་བསྐྱམས་ནས། །ཆེ་ཡི་དངོས་
བྱུང་སྒྲོལ་ལ་བྱག་འཆལ་ལོ། །བྱང་བ་ལྷར་ནག་རལ་པའི་ཐོར་ཅོག་ནི། །སྤྱི་པོར་མངེས་
པའི་ལན་བྱ་རིང་དུ་འཕྱང། །འཇམ་མཉེན་སྣ་ཆོགས་དར་གྱི་སྦྱང་གཡོགས་ཅན། །མཆན་
དཔའི་གཟེ་བུ་འབར་ལ་བྱག་འཆལ་ལོ། །འཁྱགས་དྲག་དད་པས་བསྐྱོད་པའི་ཐལ་སྦྱར་
ཞིང་། །ཡིད་འཕྲོག་ཤིན་ཏུ་སྣན་པའི་ར་རོ་ཡིས། །ཁྱོད་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ལེགས་པར་བཟོད་པ་
ལ། །ལེགས་ཆོགས་ཐམས་ཅད་སྒྲོལ་ལ་བྱག་འཆལ་ལོ། །ཡེ་ཤེས་མཆོན་གྱིས་མི་ཤེས་ང་
བ་བཅད། །སེམས་ཅན་ཀུན་ལ་ཐུགས་རྗེ་རྒྱན་ཆད་མེད། །འཕྲོ་ཀུན་འབྲེན་པའི་ཁྱར་གྱིས་
མི་ངལ་བ། །གཏན་གྱི་སྐྱབས་གནས་ཁྱོད་ལ་བྱག་འཆལ་ལོ། །མཆན་ཅམ་བཟུང་བས་
དུས་མིན་འཆི་བ་འཇོམས། །ཡིད་ལ་དན་པས་སྲིད་པའི་འཇིགས་ལས་སྦྱོབ། །སྐྱབས་སུ་
བསྟེན་ན་གཏན་གྱི་བདེ་སྟེར་བ། །ཁྱོད་ལ་རྣམ་པ་ཀུན་ཏུ་བྱག་འཆལ་ལོ། །སྦྱོན་བལ་ཁྱོད་
ལ་གྲུས་པས་བསྟེན་པ་བདག་། །གནས་སྐབས་མི་འདོད་ཉེར་འཆེ་ནི་བ་དང་། །མཐར་ཐུག་
བདེ་བ་ཅན་དུ་བསྒོལས། །བརྩམ་ཏེ་སྦྱིས་ནས་ཁྱོད་མཉེས་བགྱིད་པར་ཤོག །ཅེས་པ་འདི་
ཡང་རྒྱལ་ཁབས་པ་ཤར་ཅོང་ཁ་པ་སློབ་བཟང་གྲགས་པའི་དཔལ་གྱིས་སྦྱར་བའོ། །

བྱམས་བསྟོད་ཆངས་པའི་ཅོད་པ།

ན་མོ་ཤྲི་གྲུ་རུ་མཆུ་ལྟོ་ལ། མཉེས་གཤེན་བྱམས་པས་ཉྱ་ཏུ་བརྒྱན་ཡང་ནག་པོའི་
ཚ་ལག་སྟེག། ཤེན་ཏུ་བཅད་དཀའི་འཆིང་བ་བཅད་ཀྱང་སྟོང་རྩེས་དམ་ཏུ་བཅིང་། ཞི་བའི་
བཏང་སྟོམས་རྒྱན་ཏུ་ལྷན་ཡང་བདག་པས་གཞན་ལ་གཅེས། འཇམ་དབྱངས་ཞབས་ལ་
གྲུས་པས་བཏུང་ནས་མི་པམ་མགོན་ལ་བསྟོད། གདོང་བཞི་(མེས་)མང་པོའི་ཞལ་ནས་
རབ་ཏུ་བསྟགས། སྟུན་སྟོང་ལྷན་པས་དང་བས་རྒྱན་ཏུ་ལྟ། དགའ་མའི་བདག་པོས་རྟེགས་
བ་བཏང་ནས་བཏུད། རྒྱལ་ཆབ་ཞབས་ལ་གྲུས་པས་ཕྱག་བགྱིད། དང་བའི་མཆོ་ལ་འདབ་
བརྒྱ་བ་སྟེ་དེ་ཉིད་ལ་ཡང་ཉིན་གཤེད་འོད། དག་པའི་མཁའ་ལ་རྒྱ་སྐར་མགོན་ཏེ་དེས་ཀྱང་
ཀྱན་དའི་ཆལ་ལ་བཞིན། མཆན་དཔེའི་སྟེང་བས་གང་སྐྱ་མཐོང་མ་ཐག་ཏུ་འགྲོ་བའི་ཡིད་
འགྲོག་པ། བྱམས་མགོན་ཞབས་པད་སྟེ་ཞིང་སྟེ་བར་བདག་གི་གཙུག་ན་མཛེས་གྱུར་
ཅིག བདུད་འཛེམས་འཁོར་ཏུ་འཛིགས་པ་ཀྱན་དང་བྲལ། མཆུངས་མེད་དཔའ་བོ་སྟེད་
གསུམ་སྟོན་པ་མཆོག ཉམ་ངར་ལྷང་བའི་འགྲོ་ལ་ཉྱ་ཏུ་གཟིགས། རྣམ་འཛིན་ཁྱོད་གྱི་
ཞབས་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། མཐའ་ཡས་ཤེས་བྱར་ཐོགས་པ་མེད་འཇུག་པའི། མཁྱེན་པའི་
སྟོབས་གྱིས་མ་རུང་བདུད་གྱི་སྟེ། གནམ་ལྷགས་བབས་པའི་མེ་ཏྲོག་གཞོན་ཏུ་བཞིན། པམ་
མཛད་སྟོབས་བརྩའི་དཔལ་གྱི་བརྩིང་བ་ཁྱོད། པས་ཆོལ་སྤང་པོ་རྟེགས་པའི་སྤྱད་འགེམས་
ཤིང་། ལེགས་བཤད་སྤྱ་ཆེན་འཁོར་དབྱས་བསྟགས་པ་ཡིས། སྤྱོ་བ་ངན་པའི་ཕ་སྟེས་
མཐར་མཛད་པའི། མི་འཛིགས་བཞི་ལྷན་མི་ཡི་སེང་གོ་ཁྱོད། ཁེངས་པས་མཐོ་བའི་
འཛིག་ཉེན་མེས་པོ་དང་། ཉྱག་སྟན་བདག་པོ་དགོ་སྟོང་བམ་ཟེ་སོགས། གང་གིས་སྤྱོ་བར་
མི་རུས་འཁོར་ལོ་མཆོག བསྐྱར་བས་འགྲོ་ལ་བྱམས་པའི་མགོན་པོ་ཁྱོད། སྤྱོ་དང་གསུང་

ལ་འཁྲུལ་བའི་མིང་ཡང་མེད། །ཐུན་པ་མ་ཉམས་ཏྲག་ཏུ་མཉམ་པར་བཞག། །ཐ་དང་འཛིན་
པ་མ་བཏགས་བཏང་སྟོམས་ཀྱིས། །དབེན་ཕྱིར་ཁྱོད་ཀྱི་སྒྱུད་པ་ཡོངས་སུ་དག། །འདུན་པ་
དང་ནི་བཙོན་འགྲུས་ཐུན་པ་དང་། །ཉིང་འཛིན་ཤེས་རབ་རྣམ་པར་གྲོལ་བ་ལ། །ཉམས་པའི་
གོ་སྐབས་མ་ལུས་རིང་དུ་མཛད། །དེ་ཕྱིར་ཁྱོད་ཀྱི་ཉོགས་པ་སྒྲ་ན་མེད། །དུས་གསུམ་
ཐམས་ཅད་ཆགས་ཐོགས་མེད་པར་མཁྱེན། །སྐྱ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་འཕྲིན་ལས་རྣམ་པར་
དག། །སྲིད་པའི་ཕྱི་མཐའ་རི་སྲིད་འགོ་བའི་དོན། །མཛད་པའི་ཁུར་གྱིས་དགེས་བཞིན་འཇུག་
པ་ཁྱོད། །རྒྱ་ཆའི་ཡོན་ཏན་ཕུང་པོ་རབ་ཚྲོགས་པས། །ཕྱ་མོའི་སྒྲོན་ཡང་འཇུག་པའི་སྐབས་
བཙོམ་པ། །ཁྱོད་ཀྱི་བཙེ་བའི་ཡུལ་དུ་གྲུར་པ་བདག། །སྟེ་སྤྲུགས་སྟོན་ནས་སྤྲུལ་ཡུད་ཅམ་
དགོངས། །སྤྲུག་བསྐྲུལ་རྒྱ་མཆོ་ཆེ་ལས་སྒྲོལ་བའི་གྲ། །དལ་འབྱོར་ཆང་བའི་རྟེན་འདི་ཡིན་
ན་ཡང་། །བག་མེད་ལེ་ལོ་གཉིད་དང་བློ་མོའི་གཏམ། །རྟེན་བཀྱར་འདོད་པའི་སྒྲོན་གྱིས་
སྤྲུགས་པ་ཡིས། །དོན་མེད་ཕྱོགས་སུ་བཀོལ་བས་དོན་ཆེན་པོ། །བདེ་སྐྱབས་སྤྱབ་པའི་ལུས་
བཟང་ཆུད་གསོན་པ། །མི་ཡི་ཤ་ཚུགས་སྤྲུགས་ཀྱི་འདུ་ཤེས་ཅན། །བདག་ལ་ཁྱོད་ཀྱི་སྤྲུགས་
རྗེས་གཟིགས་སུ་གསོལ། །རྟེན་དཀའ་དོན་ཆའི་དལ་འབྱོར་ཐོབ་པ་ཡང་། །སྟོབས་ཀྱིས་མི་
བསྐྱོག་འགྲོས་པར་མི་རུས་པའི། །སྟོབས་ལྡན་འཆི་བདག་པོ་ཉ་བཤེ་བ་དང་། །ན་དང་ག་
བས་ཟིན་པར་མཐོང་ན་ཡང་། །ནམ་འཆི་ངེས་མེད་འཆི་བའི་དུས་ཀྱི་ཆོ། །ཐམས་ཅད་དོར་
ནས་འགོ་བ་ཤེས་བཞིན་དུ། །ལོ་རྒྱ་ཞག་རྣམས་དོན་མེད་འདའ་བྱེད་པའི། །རབ་མོངས་
བདག་ལ་བཙེ་བའི་དུས་ལ་བབས། །ངེས་པར་ལེགས་པའི་གོ་འཕང་སྟོས་ཅི་དགོས། །ལམ་
ཀྱི་རྟེན་དུ་སྤྱབ་པས་བསྤྲུགས་པ་ཡི། །མཐོ་རིས་ཅམ་ཡང་ཐོབ་པའི་གདེངས་མེད་པ། །བདག་
ལ་ཁྱོད་ཀྱིས་བཏང་སྟོམས་མཛད་ལགས་སམ། །མཐོ་རིས་དཔལ་དང་ལྡན་པའི་ལུས་ཐོབ་
ཀྱང་། །གསུང་རབ་ཚུལ་བཞིན་འབྱེད་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས། །མ་ཙོར་ལམ་བཟང་རྟེན་པར་

མ་གྱུར་ན། །སྤར་ཡང་འཁོར་བའི་རྒྱ་མཚོ་ཉིད་དུ་ལྷུང་། །དེ་ཕྱིར་གཏི་ཐུག་ཐུན་པའི་སྤག་
 ཆེན་གྱིས། །ཡུན་རིང་དུས་སུ་བསྐྱེད་པས་བསྐྱེད་དོར་གནས། །རིམ་ཞིན་འབྱེད་ལ་ཀྱན་
 ཉན་འཛོམས་གྱུར་པ། །བདག་ལ་ཤེས་རབ་སྒྲོན་མེ་སྤུལ་དུ་གསོལ། །རབ་འབར་ལྷགས་
 གྱི་ས་གཞིར་མེ་ལྷེས་སྟེག་ཅིང་ལུས་ལ་མཚོན་ཆའི་ཆར་བ་འབབ། །གཤམ་རྗེས་སྤྱིས་བྱས་
 གསལ་ཤིང་ལ་བསྒྲོན་ཟངས་ཁྱུན་སྤྱད་ཅིང་ཕྱར་བྱས་ལྷེ་ལ་འདེབས། །གངས་རིས་བསྐྱོར་
 བའི་འབྲུག་པའི་སྤྱབས་ཚུད་བུ་ཡུག་འཇུགས་པའི་རྒྱུད་གིས་བཏབ་བ་ཡིས། །ལ་ལར་རྒྱ་
 བྱར་བརྒྱ་བྱར་ལ་ལར་རྟོལ་ཞིང་ལུས་ནི་ཆལ་བ་དུ་མར་གས། །གདོང་ནི་སྤྱས་ཁེབས་ཁ་
 ནི་བསྐྱམས་ཤིང་རྒྱ་སྤྱང་མཐོང་སྟེ་བཏུང་ཕྱིར་(རྒྱགས་)བརྒྱགས་བ་ན། །རལ་གྱི་མདུང་
 རྣམས་ཐོགས་པའི་སྤྱིས་བྱས་འགགས་ཤིང་རྒྱ་ཡང་རྣག་ཁྱག་ཉིད་དུ་མཐོང་། །ཁ་ནི་ཁབ་
 གྱི་མིག་ཅམ་ལྷ་བས་མགྱོན་འགགས་ཟས་སྒྲོམ་རྟེན་ཀྱང་སྤྱོད་མི་བྱས། །ཐོས་ཤིང་འཐུང་
 རྣམས་འབར་ནས་ཆོག་ཅིང་བཤང་གཅིས་འཚོ་ལ་རང་ཤ་བཅད་དེ་བ། །མོངས་པའི་ཐུན་
 ཆེན་འཐེབས་པས་ལམ་དང་ལམ་མིན་འབྱེད་ལ་སྟོལ་བྱས་བ་བྲལ། །གཅིག་ལ་གཅིག་
 གསོད་ལྟ་མེད་གཞན་དབང་གྱུར་པས་རྟོག་དང་བཞོལ་བའི་སྤྱག་བསྐྱེད་འབབ། །ལྟ་རྣམས་
 དཔལ་ལ་འཁྲུག་པའི་ཕྱག་དོག་མེ་ཆེན་འབར་བས་ཡིད་བདེའི་གོ་སྤྱབས་བཅོམ། །འཐབ་
 ཅོད་ལས་བྱུང་ལུས་བཅད་བྲལ་ཅིང་གཡོ་སྤྱས་བསྐྱེད་པས་བདེན་མཐོང་སྤུལ་བ་མེད། །དེ་
 ལྟར་མཐོང་བ་ལྟ་ཞོག་ཐོས་ན་ཡང་། །སྤྱིང་ལ་འཇིགས་སྤྱིད་སྤྱི་ནི་གཡའ་བ་ཡི། །དུལ་བ་
 ཡི་དྲགས་དུང་འགོ་ལྟ་མིན་གྱི། །གཡང་ས་ཆེན་པོ་དག་ཏུ་ལྷུང་འགྱུར་བའི། །དམ་པས་སྤྱད་
 པའི་མི་བཟད་སྟེག་པའི་ལས། །ཐོག་མེད་དུས་ནས་བསགས་ཤིང་སོག་འགྱུར་པ། །གཡང་
 ས་ཆེན་པོར་མངོན་སྟོགས་ཉམ་ཐག་བདག །ངན་འགོའི་འཇིགས་ལས་སྒྲོལ་བའི་དུས་ལ་
 བབ། །མི་ཡི་གནས་ནའང་ལོངས་སྤྱོད་དབང་ལྷག་གིས། །མངོན་པར་མཐོན་ཉམས་གྱི་

དོགས་པ་དང་། །མཐོ་རིས་ཡོན་ཏན་འབྱོར་བས་མོངས་པ་ན། །འདོད་བདེ་འཆོལ་བར་
འགྱུར་བས་ཤུག་ཐང་རོ། །བདེ་བར་འདོད་ནས་དེ་ཡི་ཐབས་བསྐྱབས་པས། །བདེ་བ་ཐོབ་པ་
དེ་ལས་ཆེས་ལྷག་པའི། །ལུས་ཀྱི་སྤྱད་བསྐྱེད་སེམས་ཀྱི་ཡིད་མི་བདེ། །རྣམ་པ་དུ་མས་
ཀྱན་ནས་མཉམ་བར་འགྱུར། །ལུས་མཛེས་རིན་ཆེན་རྒྱན་གྱིས་རབ་བརྒྱན་ནས། །ཁང་
བཟང་དགའ་བའི་ཆལ་དུ་གནས་བཅས་ཤིང་། །ཡུན་རིང་འདོད་པའི་བདེ་ལ་ལོངས་སྤྱོད་
བ། །མཐོ་རིས་དབལ་ལ་རོལ་བའི་ལྷ་རྣམས་ཀྱང་། །མི་འདོད་འཆི་བའི་ལྷས་ཀྱིས་ཟིན་པ་
ན། །ཡིད་འཕྲོག་སྤྱིང་ལ་གཅགས་པར་གྱུར་པ་ཡི། །ལྷ་ཡི་མཛེས་མ་ཡིད་འོང་སྤྱོད་མོས་
ཆལ། །བདུད་རྩིའི་ཁ་ཟས་གོས་བཟང་མཛེས་པའི་རྒྱན། །ལྷ་བྱ་གཞོན་ཏུ་རྣམས་དང་ལྷུང་
དུ་བདག །མི་འདོད་བཞིན་དུ་འབྲལ་བར་མཐོང་བའི་ཆོ། །གནས་དེར་སྤྱོད་པའི་ལུས་ཀྱི་
བདེ་བ་ལས། །ཆེས་ཆེར་ལྷག་པའི་ཡིད་ཀྱི་སྤྱད་བསྐྱེད་ཀྱིས། །བསྤྱོད་པའི་ཕྱ་ངན་མེ་ལྷེ་
འབར་བས་བསྐྱེད། །ཆོ་རབས་མང་པོར་ལེགས་པར་སྤྱད་པའི་ལས། །འབད་བས་བསྐྱེད་པས་
པའི་འབྲས་བུ་སྤྱད་པས་ཟད། །བག་མེད་དབང་གི་ངན་འགྲོའི་རྒྱ་བསྐྱབས་པས། །སྤྱར་ཡང་
ངན་སོང་གནས་སུ་སྤྱང་བར་འགྱུར། །འདོད་ལ་འདུན་པའི་རྣམ་རྟོག་གཞོན་སེམས་
མེད། །གཉིད་དང་ཡིད་ལ་གདུང་བའི་སྤྱོད་པ་སྤངས། །ལུས་དང་སེམས་ལ་གཞོན་པའི་
སྤྱད་བསྐྱེད་བྲལ། །ཉིང་འཛིན་སྟོབས་ཀྱིས་ཡུན་རིང་བདེར་གནས་པ། །གཟུགས་དང་
གཟུགས་མེད་ལྷ་ཡི་གནས་ཐོབ་ཀྱང་། །འདུ་བྱེད་སྤྱད་བསྐྱེད་འཆིང་ལས་མ་གྲོལ་
བས། །སྤྱོད་ཀྱི་ཉིང་འཛིན་འཕེན་པ་ཟད་པ་ན། །བྱིར་ཡང་འོག་ཏུ་སྤྱང་ནས་བརྒྱུད་མར་
འཁོར། །དེ་ལྟར་འཁོར་བའི་གཙོ་བོ་ལྷ་མི་ཡང་། །སྤྱོད་འཆི་ན་དང་ཆ་ལ་སོགས་པ་ཡི། །སྤྱད་
བསྐྱེད་ཆུ་བོས་སྤིང་བའི་མཆོར་བྱེད་ན། །སྤིང་བའི་བདེ་ལ་ཆགས་པར་མི་རིགས་
མོད། །འོན་ཀྱང་སྤོང་པས་སྒོ་མིག་བསྐྱབས་པ་ཡིས། །སྤྱད་བསྐྱེད་བདེ་བར་འཛིན་པའི་

ལོག་ཤེས་ཅན། །ཕྱིན་ཅི་ལོག་གི་རྟོག་པས་བསྐྱབས་པ་བདག། །སྲིད་པའི་ཚུ་བོ་ཆེ་ལས་
 བསྐྱལ་དུ་གསོལ། །འདོད་པའི་འདམ་དུ་བྱིང་བས་ཐར་པའི་ལམ་ལས་གོལ། །མ་རིག་ཐེབས་
 ཐོར་ཞུགས་པས་ཤེས་རབ་མིག་དང་བྲལ། །སྟོས་པའི་གཞེན་ཏུ་ཚུད་པས་འཁོར་བའི་གཙོན་
 རར་བཅིངས། །ལས་ཀྱི་མནར་བ་བདག་ནི་བྱིད་ཀྱི་ཐུགས་རྗེའི་གནས། །འཇིགས་རུང་
 འཁོར་བའི་གཡང་ས་འགོགས་པ་ལ། །དྲི་མེད་མང་དུ་ཐོས་ལ་བརྟེན་བ་ཡི། །ཚུལ་བཞིན་
 དཔྱོད་པའི་རྣམ་དག་རིགས་སྟོབས་ཀྱིས། །མཐའ་ཡས་གསུང་རབ་རྣམས་ཀྱི་བྱང་ངེས་
 ཚུལ། །རི་བཞིན་འབྱེད་ལ་གཞན་དྲིང་མི་འཛོག་པའི། །མཁས་པའི་གོ་འཕང་ངེས་པར་རྟེན་
 དགོས་ཀྱང། །རྒྱལ་བའི་དགོངས་པ་སྤོ་མོ་སྟོས་ཅི་དགོས། །འཇུག་སྟོག་གནས་ནི་ཤིན་ཏུ་
 རགས་པ་ལའང། །བདག་གི་སྟོ་མིག་ཆེས་ཆེར་གསལ་མ་གྱུར། །ད་དུང་རབ་སྟོངས་དབྱ་
 འདིས་བདག་གི་སྟོང། །རིང་དུ་བསྐྱབས་ནས་གོལ་བའི་སྐབས་མེད་པ། །ཚུལ་འདི་དགོངས་
 ལ་སྟོང་གི་ཐུན་བ་སེལ། །རྒྱལ་བ་རྒྱལ་སྤྱོད་སྤྱོད་རིག་གནས་ལ། །མང་ཐོས་རྒྱ་མཆོས་
 སྟེ་བ་དུ་མ་རུ། །ཡང་ཡང་སྦྱངས་པའི་བག་ཆགས་ལེགས་སད་པ། །འགྲོ་ལ་ལམ་བཟང་
 མཆོན་པའི་མིག་གཅིག་ལ། །སྟོན་ཀྱི་དམ་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཡལ་བར་དོར། །དེ་ཕྱིར་མགོན་
 དང་བྲལ་བའི་ཐོངས་པ་བདག་སྟོགས་རྣམས་བསྟན་པའི་མགོན་པོ་བཞིན་གྱུར་པས། །བཅུ་
 ཆེན་ཁྱོད་ཀྱིས་རྗེས་སུ་བཟུང་བའི་དུས། །ཡང་དང་ཡང་དུ་གྲུས་པས་བསྟེན་པའི་
 སྐབས། །བྱམས་པ་བྱམས་པས་འགྲོ་བ་སྟོལ་བ་ཁྱོད། །སྦྱར་བ་སྦྱར་བར་གྱོན་ནས་བདག་
 གི་ནི། །སྟེ་བ་སྟེ་བར་ཐེག་མཆོག་བཞེས་གཉེན་མཛོད། །རྟག་ཏུ་བཅུ་བས་ལུས་ཅན་མཐའ་
 དག་ལ། །རྒྱུན་མི་ཆད་པར་གཞིགས་པ་བྱིད་བྱང་དུ། །གང་གི་ཡོན་ཏན་བྱེད་པས་དང་བའི་
 ཡིད། །ཉིན་རེ་བཞིན་དུ་སྟོབ་པར་བགྱིས་ན་ཡང། །གནས་ཀྱིས་བསྐྱལ་ཞིང་སྤར་ཡང་དབེན་
 པའི་རོ། །རབ་དུ་སྟོང་ཕྱིར་ཐག་རིང་གནས་སུ་ནི། །འཇུག་པར་འདོད་པས་ལུས་ཀྱི་བགོད་

མ་རུས། །དེས་ན་བསོད་ནམས་ཞིང་གི་དམ་པ་ཁྱོད། །མཉེས་པར་བགྱི་སྒྲིག་ལྷག་བསམ་
དག་པ་ཡིས། །རིན་ཆེན་ས་ལེ་སྒྲུལ་དང་ལྷ་ཡི་དར། །དགེ་སྦྱོང་རྣམས་ལ་སྐྱབ་པས་བསྐྱགས་
པ་ཡི། །ཆོས་གོས་གསུམ་དང་གསེལ་བྱེད་དང་སྤོང་སྦྱོང། །གཞན་ཡང་ཉིང་འཛིན་སྦྱོན་
ལམ་གྱིས་སྦྱུལ་བའི། །བཀོད་ལེགས་ཡིད་འཕྲོག་མཆོད་པ་ནམ་མཁའི་ཁྱོད། །ཡོངས་སུ་
བཀའ་སྟེ་རྒྱ་དུ་གཉིས་གཙོ་བོ་ལ། །ཞེན་མེད་མ་ཆགས་སྒྲོ་ཡིས་དབུལ་བར་བགྱི། །དེ་ལས་
འོང་བའི་རབ་དཀར་དགེ་བའི་ཆོགས། །གང་དེས་སྤྱིད་པར་ཡུན་རིང་འབྲམས་པ་ན། །སྤྱག་
བསྐྱེད་བྱེ་བས་མཉམ་ཞིང་བདེ་བས་ཤོངས། །མ་ལུས་འཁྲོ་བའི་སྐྱབས་སུ་བདག་གྱུར་
ཅིག །འཛིག་རྟེན་འཕྲོན་པའི་གོ་འཕང་དམ་པ་ལ། །རེག་པར་མ་གྱུར་སྐྱེ་བ་ཐམས་ཅད་
དུ། །ཆངས་སྦྱོང་ཡོངས་སུ་དག་པའི་རབ་བྱུང་རྟེན། །རྟེན་ནས་ཐེག་མཆོག་རིགས་ནི་སང་
པར་ཤོག །བཟོད་ལྷན་དང་ཞིང་གྲ་གྲུ་མེད་པ་དང་། །མ་ཁུམ་སྦྱིང་སྦྱོབས་བྱགས་དག་དང་
པ་དང་། །གུས་དང་རྟག་ཏུ་སྦྱོར་བའི་བཙུན་འགྲུས་དང་། །རྣམ་དཔྱོད་ཤེས་རབ་སྤུལ་བྱུང་
ཐོབ་པར་ཤོག །རྒྱལ་བའི་དགོངས་པ་རྣམ་དག་རིགས་སྦྱོབས་ཀྱིས། །རི་བཞིན་རྟེན་ནས་
རང་གིས་དགོངས་པ་ལྟར། །བཅེ་བས་དངས་བའི་ཐབས་མཁས་སྦྱོང་བ་ཡིས། །གཞན་ལ་
སྦྱོན་ལ་མཁས་པའི་མཐར་མོན་པའི། །བཤེས་གཉེན་བསྟེན་ནས་མང་ཐོས་རྒྱ་མཆོ་ལ། །རིང་
དུ་སྦྱངས་པས་ཐེ་ཆོས་ཀྱན་བཅད་ནས། །ཐོས་པའི་དོན་རྣམས་ཚུལ་བཞིན་བསྐྱབས་པ་
ཡིས། །བདེ་བར་གཤེགས་རྣམས་མཉེས་པར་བྱེད་པར་ཤོག །སྐྱབ་པས་བཅས་པའི་
མཆོམས་ལས་མི་འདའ་ཞིང་། །རྒྱལ་བའི་གདུང་འཆོབ་དགེ་བའི་བཤེས་ལ་གུས། །དབང་
པོ་རབ་རྣེ་ལོག་སྐྱབ་སྦྱོན་དང་བྲལ། །ཡོངས་སུ་དག་པའི་འཁོར་དང་ལྷན་པར་ཤོག །ནག་
པོའི་ཕྱོགས་ཀྱིས་ཡིད་ནི་བསྦྱོང་བ་ཡིས། །ཆོགས་པའི་ཆོས་སྦྱོང་དགའ་སྦྱོན་སྦྱོང་བའི་
གོགས། །བདུད་ཀྱི་གཉེན་དུ་གྱུར་བའི་སྤྲིག་གྲོགས་དང་། །སྤྱད་ཅིག་ཅམ་ཡང་སྤྱད་པར་མ་

གྲུར་ཅིག ། ཐུབ་དབང་རྗེས་སུ་གྲུས་པས་སྟོབ་པའི་ཆོ། ། རྒྱབས་ཆེན་སྟོང་པ་རྗེས་པར་
 བྱེད་པའི་གོགས། ། སྐལ་བ་ངན་པའི་རྗེས་འགོ་བདུད་ཀྱི་ལས། ། བར་དུ་གཙོད་པའི་མིང་
 ཡང་མེད་པར་ཤོག ། གང་དང་ལྷན་ན་དམ་པ་དགའ་བྱེད་པ། ། དགེ་སྦྱོང་རྒྱན་དུ་འཕྲོད་པས་
 བསྐྱུགས་པ་ཡི། ། བྱང་རྩལ་སྟོང་པའི་རྗེས་སུ་མཐུན་པའི་རྒྱུ། ། མ་ལུས་ཐོགས་པ་མེད་
 པར་འགྲུབ་པར་ཤོག ། བྱང་རྩལ་སྟོང་ཆོ་གདུལ་བྱའི་གནས་ཀྱན་གྱང་། ། རྣམ་དག་བསྐྱབ་
 པས་བསྐྱམས་པའི་རབ་བྱུང་ལ། ། འགོད་ཅིང་དེ་ལ་འོས་པའི་ཡོ་བྱད་རྣམས། ། བསམ་པ་
 ཙམ་གྱིས་མ་ལུས་སྟོལ་བར་ཤོག ། དེང་ནས་བརྒྱུ་ཆེ་ཆོ་རབས་ཐམས་ཅད་དུ། ། ལུས་
 དག་ཡིད་ཀྱི་རྩོམ་པ་གང་བཤུས་པ། ། དེ་དག་ཐམས་ཅད་མཐའ་ཡས་འགོ་བ་ལ། ། གནས་
 སྐབས་ཀྱན་དུ་པན་པའི་རྒྱར་གྲུར་ཅིག ། བྱ་སྒྲུག་གི་བའི་དུས་ཀྱི་མ་བཞིན་དུ། ། སྒྲུག་བསྐྱལ་
 ཀྱན་གྱིས་མནར་བའི་འགོ་བ་ཀྱན། ། ཏྲག་དུ་ཡིད་ལ་གཅགས་པའི་བརྟེ་བ་ཡིས། ། བདོག་
 པ་ཐམས་ཅད་དེ་ལ་གཏོང་བར་ཤོག ། མོས་སྟོང་ས་ཡི་བྱི་མ་སྦྱང་བ་ན། ། འདས་དང་མ་
 འོངས་ད་ལྟར་བྱུང་བ་ཡི། ། རྩལ་རྩལ་མཐོང་བའི་རྩལ་སྐྱས་ནང་ན་བདག ། གསེར་གྱི་ས་
 འཛིན་དབུས་ན་ལྷན་པོ་བཞིན། ། སྦྱོར་དང་མཛོད་ཤེས་མང་དུ་ཐོས་པ་སོགས། ། ཡོན་ཏན་
 ཀྱན་གྱིས་རབ་དུ་མཐོ་བ་དང་། ། བྱིས་པའི་རྒྱད་པ་ཀྱན་ལས་འདས་གྱུར་ཏེ། ། གཞན་བྱིང་
 མི་འཛིག་སྟོབས་པ་ཐོབ་པར་ཤོག ། རྩལ་སྐྱས་འཕགས་པའི་ས་ལ་སྟོབ་པ་ན། ། སར་གནས་
 དཔའ་པོ་དུས་གསུམ་ཐམས་ཅད་དུ། ། ཡོངས་སུ་གཤེགས་པ་རྣམས་ཀྱི་ཁྱོད་ན་བདག ། བྱ་
 ལམ་བཟོད་ལ་འདབ་བཟང་དབང་པོ་བཞིན། ། རྩལ་སྐྱས་གཞན་གྱིས་དཔག་པར་དཀའ་བ་
 ཡི། ། ཤིན་དུ་རྒྱ་ཆེའི་ཤེས་བྱའི་གནས་རྣམས་ལ། ། བྱི་མེད་མཐུན་པ་ཐོགས་པ་མེད་འཇུག་
 ཅིང་། ། རྒྱབས་ཆེན་སྟོང་པའི་གཏོར་དུ་འགྱུར་བར་ཤོག ། དེ་ལྟར་སྟོང་པའི་འབྲས་བྱ་གྲུབ་
 པ་ན། ། དུས་གསུམ་རྩལ་བ་རྣམས་ཀྱི་སྦྱ་དང་ཞིང་། ། འཁོར་དང་མཛད་པ་སྦྱ་ཆོ་སྟོན་ལམ་

ནམས། །གང་ཡིན་གཅིག་ཏུ་བསྐྱེམས་པ་དེ་དག་ཀྱང་། །ཐབས་མཁས་སྟོང་པས་ཡོངས་
སུ་རྩོགས་གྱུར་ནས། །རིང་ནས་ཡིད་ལ་བརྒྱགས་པའི་འགྲོ་བ་འདི། །དམ་ཚས་བདུད་ཅིའི་
ཆར་ཆེན་པབ་བ་ཡིས། །སྐད་ཅིག་གཅིག་ལ་བདག་གིས་སྟོལ་བར་ཤོག། །རྩ་དང་བཅས་པའི་
འཛིག་རྟེན་ཀྱང་གི་སྐབས་གཅིག་ཕུ་རྒྱལ་བ་བྱམས་པ་མགོན་པོ་ལ་སྟེ་ཐུགས་ཀྱི་སྟོན་ནས་བསྟོད་པ་ཆངས་པའི་ཅོད་པར་
ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི་མང་དུ་ཐོས་པའི་རྒྱལ་ཁམས་པ་སྟོ་བཟང་གྲགས་པའི་དཔལ་གྱིས་རྩོ་བྲག་སྟོང་དེ་ཉི་ཤར་གྱི་དབེན་
གནས་སུ་སྐྱར་བ་དགེ་ལེགས་སུ་གྱུར་ཅིག།

བྱམས་པའི་བསྟོད་པ་ཟབ་ཡངས་མཁྱེན་པ།

ན་མོ་གྲུ་རུ་མཐུ་རྩོ་ལ། །ཟབ་ཡངས་མཁྱེན་པ་མཁའ་ལྟར་པ་མཐའ་ཡས། །དམིགས་
མེད་ཐུགས་རྗེས་འགྲོ་ཀྱན་རྗེས་སུ་འཛིན། །སྟོན་བལ་མཛད་པས་གདུལ་བྱ་བདེ་ལ་
འགོད། །མི་པམ་ཚས་རྗེའི་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །ཤེས་བྱ་ཀྱན་ལ་སྒོངས་པ་ཟད་
པ་དང་། །ལུས་ཅན་ཀྱན་ལ་མ་ལྟར་བཅེ་བ་དང་། །སྤྱག་བསུལ་རྒྱ་མཚོ་སྐྱེམ་པར་བྱེད་
པའི་མཐུ། །བདེ་ལྷག་ཉིད་དུ་འགྱུར་པར་བྱིན་གྱིས་སྟོབས། །རྒྱལ་བ་ཀྱན་གྱིས་བསུགས་
པའི་ཡོན་ཏན་གཏོར། །རྒྱལ་བའི་དམ་ཚས་རྒྱལ་སྤྱི་ལེགས་སྟོང་ཞིང་། །རྒྱལ་སྐས་ཀྱན་
གྱི་གཙུག་ན་མཛེས་གྱུར་པ། །མི་པམ་ཚས་རྗེའི་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །རི་སྤྱི་
ནམ་མཁའ་གནས་པ་དེ་སྤྱིད་དུ། །ལུས་ཅན་ཐར་ལམ་འཚོལ་བའི་མིག་གཅིག་ཕུ། །ཐུབ་
པའི་གསུང་རབ་ལེགས་བཤད་བདུད་ཅིའི་རྒྱན། །མ་ལུས་འཛིན་ཅིང་སྟེལ་བར་བྱིན་གྱིས་
སྟོབས། །བདུད་བཞིའི་གཡུལ་ལས་རྒྱལ་བའི་མི་པམ་མགོན། །རྒྱལ་སྐས་སྟོང་པ་མཐར་

བྱིན་འཕགས་པའི་མཆོག ། ཐུབ་པའི་རྒྱལ་ཚབ་དམ་པར་དབང་བསྐྱར་བ། ། མི་པམ་ཆོས་རྗེའི་
ཞབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། ། བདུད་སྡེ་བྱམས་པའི་དབྱང་གིས་འཛོམས་པ་དང་། ། ཆོག་གས་
གཉིས་ཐབས་མཁས་ལམ་གྱིས་རྫོགས་པ་དང་། ། རྒྱལ་བ་མཉེས་པའི་ཀུན་སྟོན་འབའ་ཞིག་
གིས། ། ཉིན་མཆོན་གཡེལ་བ་མེད་པར་བྱིན་གྱིས་རྫོབས། ། བདེ་གཤེགས་སྡེ་མས་བཏང་
སྟོམས་མཛད་པ་ཡིས། ། བྱངས་མེད་འགོ་ལ་བརྟེན་པས་མ་བཟོད་ནས། ། ཞིང་འདིར་བྱང་ཆུབ་
སྟོང་པོར་གཤེགས་འགྱུར་བ། ། མི་པམ་ཆོས་རྗེའི་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། ། མགོན་
པོ་བྱིན་གྱིས་བྱང་ཆུབ་མཆོག་བརྟེན་ནས། ། སྐལ་ལྷན་འགོ་ལ་ཆོས་འཁོར་བསྐྱོར་བའི་
ཆོ། ། ཐོག་མ་ཁོ་ནར་བྱིན་གསུང་བདུད་ཅིའི་རོས། ། ཉོན་མོངས་ནད་ཀུན་སེལ་བར་བྱིན་
གྱིས་རྫོབས། ། དགའ་ལྷན་གནས་སུ་བྱངས་མེད་ལྷ་རྣམས་ལ། ། ཐེག་མཆོག་གཏམ་གྱིས་
དགའ་བ་སྦྱང་མཛད་ཅིང་། ། སུན་ཆོགས་ཆོས་སྐུའི་གོ་འཕང་མཆོག་སྟོལ་བ། ། མི་པམ་ཆོས་
རྗེའི་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། ། ཆེ་འདིའི་སུན་ཆོགས་རྩ་ཅིའི་ཐེལ་བ་བཞིན། ། མི་རྟག་
སྟོང་པོ་མེད་པར་རྟོགས་པ་དང་། ། ལན་ཅིག་ཅམ་ཞིག་རྟེན་པའི་དལ་འབྱོར་འདི། ། རྟག་ཏུ་
དོན་ལྷན་བྱེད་པར་བྱིན་གྱིས་རྫོབས། ། འབད་པས་བསྐྱབས་ཀྱང་ངེས་པར་འདོར་དགོས་
པའི། ། རྟེན་དང་བཀུར་སྟེའི་ཆོས་ལས་ཡིད་ལོག་སྟེ། ། གཏན་གྱི་བདེ་བ་སྦྱབ་བྱེད་དམ་པའི་
ཆོས། ། ཅེ་གཅིག་ཉམས་སུ་ལེན་པར་བྱིན་གྱིས་རྫོབས། ། ཞེས་རྗེ་བཙུན་བྱམས་པ་མགོན་
པོ་ལ་བསྟོན་པའི་ཆོགས་སུ་བཅད་པ་འདི་ནི་རྒྱལ་ཁམས་པ་སྟོ་བཟང་གྲགས་པའི་དཔལ་
གྱིས་ཆོས་གྲ་ཆེན་པོ་སྐྱེ་མོ་ལུང་དུ་སྐྱར་བ་དགེ་ལེགས་སུ་གྱུར་ཅིག །

འཇམ་དབྱངས་བསྟོད་ཆེན་བསྟོད་སྤྲིན་གྲུ་མཆོ།

ན་མོ་གུ་རུ་མཆུ་རྩོད་ཀྱི་ཡ། རིང་ནས་གོམས་པའི་ཐུགས་རྗེའི་ཆབ་ཀྱིས་རང་བདེ་འདོད་
པའི་ཡིད་ཀྱི་མེ་དབྱུང་བཅེལ། །ཟབ་མོའི་རང་བཞིན་རིམ་བཞིན་གཟིགས་པས་ཀུན་རྒྱུ་རྟོག་
པའི་སྤྲོས་པའི་བྲ་བ་བཅད། །ཉིད་ཀྱིས་གཟིགས་གང་འགྲོ་ལ་བསྐྱུན་ཕྱིར་གཞན་པན་ཁུར་
ཆེན་སྟོ་མེད་ཐུགས་ཀྱིས་འབྱེད། །ལྷག་པའི་ལྷ་དེར་ཡིད་གཏད་དད་པའི་རྒྱུད་གིས་བསྟོད་
པའི་བསྟོད་ཆེན་མེ་རྟོག་ལ། །ཉིན་བྱེད་འཆར་ཀའི་མདངས་ཀྱིས་རབ་འབྱུང་པའི། །ལྷན་
སྤྲུག་གསེར་གྱི་རི་བོའི་ངོས་བཞིན་དུ། །དམར་སེར་འོད་ཀྱི་ཕུང་པོ་ལྷམ་མེ་བ། །འཇམ་
དབྱངས་མཐུན་པའི་གཏེར་ཁྱོད་ཡུད་ཅེས་དགོངས། །མ་ལུས་ཞིང་དུ་འབད་པས་བཅའ་
ན་ཡང་། །ཁྱོད་ལས་གཞན་པའི་སྐྱབས་བཟང་མ་མཆིས་པས། །བདག་ཡིད་ཁྱོད་ཀྱི་རྗེས་
སུ་ཕྱོགས་པ་ནི། །ཉི་མས་གདུང་བའི་སྒྲང་ཆེན་པད་མཆོར་བཞིན། །དེ་ཕྱིར་ཁྱོད་ཀྱི་ཡོན་
ཏན་བརྗོད་ལ་བདག་ཀྱི་ཡིད་ལ་རེ་བ་སྐྱོང་བར་བྱེད་པ་ཡི། །གཏོང་བས་མཛེས་པའི་སྤྲིན་
བདག་མཐོང་བ་ན། །འབྱོར་བས་དམན་པའི་སྤོང་མོ་བ་བཞིན་གྱུར། །ཁྱོད་སྐྱུ་རི་དབང་
རིམ་བཞིན་མཐོ་ཞིང་བྱང་། །བྱ་གྲོའི་ལྷོན་པ་ལྷར་རྒྱས་ཆུ་ཞེང་གཤ། །གཙོ་མའི་གསེར་ལྷར་
དག་ཅིང་གསལ་བ་ཡི། །པགས་པའི་མདོག་ནི་ལེགས་ཤིང་སྤྲུལ་ལ་འཇམ། །རྒྱལ་མཆོན་
རྟོག་ལྷར་སྤྲི་གཙུག་གནས་སུ་ནི། །རིང་འཇམ་གནག་ལ་སྐྱུམ་པའི་རལ་བ་ཡི། །ཐོར་ཅོག་
མཛེས་པར་བཅིང་བའི་ཟར་བུ་ནི། །ཟུར་ཕུད་ལྷ་ལྷན་ཅུང་ཟད་གཡོན་དུ་འཕྱང་། །རིན་ཆེན་
ཅེ་སྤན་རྣམས་ཀྱིས་མཛེས་བྱས་པའི། །དབྱིབས་ལེགས་གདུགས་བཞིན་ཀུན་ནས་རྒྱས་
པའི་དབྱ། །སྐྱ་མཆོམས་མཐོ་བ་ལེགས་པར་བྱེད་པ་ཡི། །དབྱལ་བའི་དབྱེས་ནི་ཆོ་བ་རྒྱས་
པ་བཞིན། །ཀུན་ད་དུང་དང་བརྒྱའི་རྩ་བ་ལྷར། །དཀར་གསལ་གཡས་སུ་འབྱིལ་ལེགས་རི་

མོ་ཅན། །དག་པའི་དབྱལ་གྱི་འབྱར་དང་འབྲ་བ་ཡི། །དྲི་མེད་མཛོད་སྤྲིན་སྤྲིན་མའི་དབྱལ་ན་
 མཛེས། །ཁ་དོག་ནག་ཅིང་ཅུང་ཟད་གྲག་བ་ཡི། །འཇམ་སྤྲིན་སྤྲིན་མཉམ་སྤྲིན་ཚུགས་རིང་པོ་
 ཅན། །སྤྲིན་ཅིང་འཇམ་ལ་མ་འདྲེས་བསྐྱེགས་ལེགས་པ། །སྤྲིན་མཚོག་བཞིན་དུ་རྩི་མ་ཡིད་
 དུ་འོང་། །ལྷན་ལ་མཐིང་ཁའི་འདབ་མ་རི་བཞིན་དུ། །སྤྲིན་དཀྱུས་རིང་པོ་ཅུང་ཟད་ཟུམ་བ་
 ཡི། །དཀར་ནག་ཆ་རྣམས་མ་འདྲེས་མཛེས་པ་ནི། །འདམ་སྤྲིན་འདབ་མ་ཀྱན་ནས་རངས་
 པ་བཞིན། །རིམ་པར་འཆམ་ཞིང་ཀྱན་དུ་མཐོ་བའི་ཤངས། །བིམ་བ་ལྟར་དམར་ཡིད་དུ་འོང་
 བའི་མཆུ། །དཀར་ཞིང་ཆོད་མཉམ་ཐགས་བཟང་བཞི་བཅུའི་ཆེམས། །འབྲམ་བ་རྒྱུ་རྒྱས་
 རི་དྲགས་རྒྱལ་པོ་བཞིན། །སྤྲིན་མཉམ་རོ་མཚོག་སྤྲིན་འདྲེས་ལྷགས་ཀྱིས་ནི། །ཞལ་གྱི་དཀྱིལ་
 འཁོར་ཀྱན་དུ་ཁབས་པར་མཛད། །སྤྲིན་ཤལ་བཟང་པོ་རིང་དུ་འཕྱང་བའི་ཅེར། །རིན་ཆེན་
 དུ་མས་སྤྲིན་པའི་རྣ་ཆ་གཡོ། །གཟི་འོད་འབྱུག་པའི་རིན་ཆེན་ཐོང་བའི་རྒྱན། །གང་དུ་འཕྱང་
 བའི་དྲི་མེད་མགྱིན་བ་ནི། །མཛེས་པའི་གསེར་གྱི་བྱམ་པའི་མགྱིན་བ་བཞིན། །རྩ་ཡི་བྲ་བ་
 མི་མཛོད་རྒྱུ་ཞིང་རྒྱས། །ཕྱག་ཞབས་པོལ་དང་ཕྱག་གོང་ལྟག་པའི་ཕྱོགས། །ཡོངས་སྤྲིན་
 གང་བས་མི་མཉམ་མེད་པའི་སྤྲིན། །གདོང་ལྷ་བ་བཞིན་ཀྱན་ནས་རྒྱས་པའི་སྟོད། །སྤྲིན་པའི་
 རོས་ལྟར་རབ་དུ་ཡངས་པའི་བྲང་། །དབྱང་པའི་མགོ་ནི་ལེགས་པར་རྒྱུ་པའི་ཕྱག །སྤྲིན་
 པའི་རྒྱལ་པོའི་སྤྲིན་ལྟར་རིང་ཞིང་མཛེས། །ཉི་ཤུའི་སོར་མོ་མཛེས་པའི་བྲ་བ་ཡིས། །ལེགས་
 པར་སྤྲིན་བ་རང་པའི་རྒྱལ་པོ་བཞིན། །མཛོད་སྤྲིན་དམར་བའི་མདངས་ཆགས་སེན་མོ་
 ཡི། །ཐོང་བས་རབ་དུ་དངར་བའི་སོར་མོ་ནི། །དཔག་བསམ་ཡལ་འདབ་གཞོན་ཅུའི་ལྷག་
 ཐུན་ལྟར། །རིང་ཞིང་རྒྱས་ལ་འཇམ་ཞིང་གཞོན་ཤ་ཆགས། །གསལ་ཞིང་རྩིགས་ལ་སོ་
 སོར་མ་འདྲེས་པའི། །རྩིབས་སྟོང་ལྷན་པའི་གསེར་གྱི་འཁོར་ལོ་མཚོག་ཕྱག་དང་ཞབས་
 གྱི་མཐིལ་ན་བཀྲ་བ་ནི། །རྒྱ་ལས་རྒྱ་ཡི་འབྱར་ནི་གསལ་བ་བཞིན། །དབྱང་རྒྱན་གདུ་བྱས་

མཛེས་པར་བྱས་པ་ཡི། །གཡས་པའི་ཕྱག་ན་དངོས་འཛིན་འཁྲི་ཤིང་གི། །སྟོན་པ་བྱངས་
ནས་གཙོན་པའི་རལ་གྱི་ནི། །འབར་བའི་འོད་ཀྱི་བྱ་བ་འགྱུར་པ་བསྐྱམས། །ཞི་སྟོག་གཉིས་
སྟེ་མེད་པའི་རྟེན་འབྲེལ་ལམ། །མ་ལུས་གསལ་བར་སྟོན་པའི་སྒྲིགས་བཅའ་མཆོག་། །ཡུལ་
སྟོན་པའི་ལྟེ་བར་གནས་པ་ཡི། །སྟོང་བྱ་གཡོན་པའི་ཕྱག་གིས་བྱགས་ཀར་འཛིན། །རབ་
འབྲམས་ཆོན་གྱིས་ཁ་བསྐྱར་སྤབ་ལ་འཇམ། །སྒྲ་ཆོགས་དར་གྱི་སྒྲ་གཡོགས་གཡོ་བའི་
སྟེང་། །སིལ་སིལ་སྒྲ་སྟོག་གསེར་གྱི་འོག་པག་གིས། །ཡིད་འོད་སྟེང་སྐབས་ཀྱན་ནས་
མཛེས་པར་བསྐྱམས། །རྟ་མཆོག་བཞིན་དུ་གསང་གནས་སྐབས་སུ་བྱལ། །འཇམ་ཞིང་
སྤ་བ་བསྐྱེད་ཆོགས་ནམས་ནི། །ཆེ་མེད་རེ་རེར་བྱུང་ནས་གཡས་ཕྱོགས་སུ། །རིམ་གྱིས་
འཁྲེལ་ནས་སྐྱུ་ལ་གྱེན་དུ་ཕྱོགས། །བགས་གྱིས་སྤ་ཞིང་རྒྱུ་པའི་བྱིན་པ་ལེགས། །ཞབས་
གྱི་མཁྲིག་མ་ལོང་བྱའི་འབྱར་གྱིས་དབེན། །རུས་སྤལ་སྟོ་བཞིན་ཞབས་མཐེལ་ཀྱན་ནས་
མཉམ། །ཞབས་གྱི་བཞི་ཆ་ཕྱིར་འཕགས་རྟིང་པ་ཡངས། །འདབ་བྱག་པད་དཀར་དམར་
སེར་སྟེ་བའི་སྟེང་། །དཀྱིལ་འཁོར་ཡོངས་རྫོགས་རྒྱ་སྐར་བདག་པོའི་གདན། །གང་དེར་སྒྲ་
ལྡན་གདུ་བྱས་མཁྲིག་མའི་ཕྱོགས། །མཛེས་པའི་ཞབས་གཉིས་རྩོུ་རྩེའི་སྐྱེལ་ཀྱང་མཛད།
།བསོད་ནམས་ཆོགས་རབ་རབ་འབྲམས་རྒྱ་ལས་འཁྱུངས་པའི་སྐྱུ་མཆོག་མཆོག་དུ་མཛེས་
པ་ཁྱོད་གྱི་སྐྱུ། །ནམ་མཁའི་མཐས་གདུགས་གདུགས་པ་མེད་པའི་ཞིང་མཆོག་ཀྱན་(དུ)དུ་
དུ་མའི་འགྲོ་ལ་མིག་འཕྱལ་བཞིན། །ལ་ལར་བསྐྱམས་ཤིང་ཞིང་གཞན་དུ་ཡང་བྱང་ཚུབ་
ཚུལ་སྟོན་སྟོན་པ་ཁྱོད་གྱི་སྐྱུ་ཡི་ནི། །བཀོད་པ་མཆོག་འདི་འདི་དང་གཞན་དུ་མ་ལུས་འགྲོ་
ཀྱན་ཀྱན་མཁྲིན་གྱུར་ཀྱང་བརྗོད་མི་བྱས། །ལི་ཁྲིའི་རྒྱ་མཆོར་རྟ་བདུན་འོད་སྟོང་ལྷུང་བ་
བཞིན། །ལྟ་བས་མི་དོམས་འོད་དབྱུང་ཕྱོགས་བཅུར་འགྲོ་བའི་སྐྱུ། །གང་དེ་ཅུང་ཟད་བསྟོད་
པའི་བསོད་ནམས་དེ་ཡིས་བདག །འཇམ་དབྱངས་སྐྱུ་མཛེས་མིག་གི་ལམ་དུ་འབྲལ་མེད་

ཤོག། རྣམ་ཞིག་ཁྱོད་སྐྱེ་མཐོང་བར་གྱུར་མ་ཐག། སྤིང་བར་རིང་དུ་འབྱམས་པས་དུབ་པ་
བདག། ལོག་པའི་ལམ་དུ་སོང་བའི་མ་རུངས་ཡིད། །བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་དབང་དུ་འགྱུར་
བར་ཤོག། གཞན་ཡང་གཟུངས་དང་མངོན་ཤེས་རྣམས་ཐར་སྒོ། །ལྷ་མཐའ་(ཡས་)མེད་པའི་
ཉིང་འཛིན་ཆོག་མཐོང་ནས། །ཞིང་ཁམས་བྱེ་བར་རྒྱལ་རྣམས་བཟླ་བའི་བྱིར། །དཔག་མེད་
ལུས་ཀྱི་བཀོད་པ་སྟོན་པར་ཤོག། དེར་ནི་མང་དུ་ཐོས་པའི་མཐར་སོན་ཏེ། །མཐའ་ཡས་འགྲོ་
བ་ཆོས་ཀྱིས་ཆོམ་བྱས་ནས། །རིང་པོར་མི་ཐོགས་རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་གཙོ། །དག་གི་དབང་
པོའི་སྐྱེ་མཚོག་ཐོབ་པར་ཤོག། །རྗེ་བཙུན་འཇམ་པའི་དབྱངས་ལ་བསྟོད་པ་འཇམ་དབྱངས་
མཉེས་པར་བྱེད་པའི་བསྟོད་སྤྱོད་རྒྱ་མཚོ་ལས་སྐྱེ་ལ་བསྟོད་པའི་སྐབས་ཏེ་དང་པོའོ། །

འོད་སྟོང་ཟེར་གྱིས་བྱེ་བའི་གྱུར་གྱུར་གཟུགས། །དྲངས་པའི་མེ་ལོང་དཀྱིལ་ན་(སྤང)
གསལ་བ་བཞེན། །འགྱུང་ལེགས་དབང་པོའི་གཞུ་བཞེན་རབ་བཟླ་བ། །འཇམ་པའི་དབྱངས་
ཀྱིས་དག་གི་དབང་ལྷག་སྟོལ། །སྤྱོད་པ་བཙུང་ཞིང་ཀུན་ཀུན་ནས་(ཁེངས་)འགོངས་པའི་
སྒྲ་སྒྲ་སྒྲ་ཀྱི་དབྱེ་བ་མཐའ་ཡས་པ། །སེམས་ཅན་ཀུན་ཡིད་ཡིད་དང་མཐུན་པར་ཆོམ་
བྱེད་བྱེད་པོའི་གདངས་ཀྱང་ཟེལ་གཞོན་པ། །ཁྱོད་ཀྱི་གསུང་དབྱངས་དབྱངས་ཀྱི་ང་འོ་
དཀྱིལ་འཁོར་འཁོར་བ་སྤིང་དུ་རྒྱན་ཆགས་པའི། །སྟན་པའི་གསུང་གང་གང་གི་ན་བའི་
ལམ་དུ་ལྷུང་ན་ན་ཆ་འཆི་བ་འཕྲོག་པར་བྱེད། །གསུང་མཉེན་འཇམ་ཞིང་ཡིད་འོང་ཡིད་དུ་
འཐད། །དག་ཅིང་དྲི་མེད་འོད་གསལ་སྟན་ལ་འཛེབས། །མཉེན་པར་འོས་ཤིང་མི་ཚུགས་
སྟན་ཞིང་དུལ། །མི་རྒྱལ་མི་བརྒྱུང་རབ་དུལ་ན་བར་སྟན། །ལུས་སེམས་སྟོང་ནི་ཆོམ་བྱེད་
དགའ་བདེ་བསྐྱེད། །གདུང་མེད་ཀུན་ཏུ་ཤེས་བྱ་རྣམས་རིག་བྱ། །རྣམ་གསལ་དགའ་བྱེད་མངོན་
པར་དགའ་བྱེད་ཅིང་། །ཀུན་ཤེས་བྱེད་ཅིང་རྣམ་པར་རིག་པ་བྱེད། །རིགས་ཤིང་འབྲེལ་ལ་
རྫོས་པའི་སྟོན་དང་བྲལ། །སེང་གི་སྤང་ཆེན་འབྲུག་དང་ལག་འགྲོའི་དབང་། །དྲི་ཟ་ཀ་ལ་

མིང་ཀ་ཆངས་པ་དང་། །ཤང་ཤང་ཉེའུ་དབང་པོའི་དབྱངས་ལྟར་སྟན། །རྩ་སྤྱོད་མ་ཁེངས་མི་
དམའ་ཀུན་རྗེས་ཞུགས། །ཆོག་ཟུར་ཕྱིན་ཅིང་མ་ཆང་མེད་པ་དང་། །མ་ཞུས་མི་ཞན་རབ་
དགའ་བྱུང་ཅིང་ཆུབ། །རྒྱན་ཆགས་འབྲེལ་ཞིང་སྤྱོད་ཀུན་རྗེས་པར་བྱེད། །དབང་པོ་ཀུན་
ཆོས་མ་སྤྱད་མི་འགྲུང་ལ། །མ་བརྟགས་འཁོར་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་ཡོངས་སུ་གྲགས། །དུག་
གསུམ་སེལ་བྱེད་བདུད་དཔྱང་ཆར་གཙོད་ཅིང་། །ནམ་པ་ཀུན་གྱི་མཆོག་དང་ལྡན་པར་
འབྱུང་། །དེ་ལྟར་བཞི་ཡིས་ལྟག་པའི་དུག་ཅུའི་དབྱངས། །གསུང་གཅིག་ཉིད་ལའང་མ་
ཆང་མེད་པར་ནི། །རྩི་སྤྱོད་ནམ་མཁའི་མཐས་བྱུང་དེ་སྤྱོད་དུ། །སྤྱོད་ལྡན་ན་བའི་ལམ་དུ་
བདེ་བ་སྟེར། །དེ་ཆེ་ཉེ་བར་གནས་ལ་ཏ་ཅང་ཆེ་བར་མི་སྤང་རིང་ན་གནས་ལ་ཆུང་མིན་
པར། །སྤྱོད་ཆོགས་ཆོན་དང་སྤྱད་པའི་ཤེལ་བཞིན་གྲངས་མེད་གདུལ་བྱའི་རང་རང་སྤྱད་དང་
མཐུན་པར་ནི། །སྤྱོད་གཙུག་མཛོད་སྤྱོད་མཐུན་པ་ལ་སོགས་ཁྱོད་སྤྱོད་ཆ་ཤས་ཀུན་ནས་འབྱུང་
བར་རབ་སྟོན་ཀྱང་། །དེ་དག་ཀུན་ལ་རྟོག་པ་ཉེར་ཞི་འདི་ནི་ནམ་མཁས་ཆངས་དབྱངས་
སྤྱོད་ན་མཆོན་པར་བྱས། །སྤྱོད་དམར་མཛེས་པའི་སྤྱོད་རགས་བཅིངས་པ་ཡི། །ཆར་སྤྱོན་
ནང་གི་འབྱུག་སྤྱོད་ཐབ་མོ་བཞིན། །འཇམ་དབྱངས་གསུང་བསྟོད་བསོད་ནམས་འདི་ཡིས་
བདག་ཁྱོད་གསུང་ན་བའི་ལམ་དུ་འབྲལ་མེད་ཤོག། །གསུང་རྒྱན་ན་བའི་བུ་གར་ཞུགས་མ་
ཐག། །སྤྱོད་ལྡན་རྗེས་འཛིན་ལོག་སྤྱོད་ཆར་གཙོད་ཅིང་། །སྤྱོད་ལོགས་ཆོག་གིས་སྤྱོད་གསལ་
ཡིད་འཕྲོག་པའི། །འཆད་ཅོད་ཅོས་པའི་གནས་ནམས་མཐར་སོན་ཤོག། །ཐ་དད་འཕྲོ་བའི་
སྤྱད་ལ་ཐོགས་མེད་པའི། །དེས་ཆོག་སོ་སོ་ཡང་དག་རིག་པ་མཆོག། །བདེ་སྤྱོད་ཐོབ་ནས་
འཕྲོ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི། །ཐེ་ཆོས་གཙོད་པའི་མཆོག་དུ་བདག་གྱུར་ཅིག། །ཁྱོད་ཀྱིས་རྩི་ལྟར་
རྩིས་སུ་གདམས་པ་ཡི། །གསུང་གི་མཆོམས་ལས་ནམ་ཡང་མི་འདའ་བར། །གྲུས་པས་ཅེ་
གཅིག་ཉམས་སུ་སྤངས་པ་ཡིས། །གསུང་གི་དབང་སྤྱོད་སྤྱོད་དུ་འབྱུང་བར་ཤོག། །རྩི་བཙུན་

འཇམ་པའི་དབྱངས་ལ་བསྟོད་པ་འཇམ་དབྱངས་མཉེས་པར་བྱེད་པའི་བསྟོད་སྤྲིན་རྒྱ་མཆོ་
ལས་གསུང་ལ་བསྟོད་པའི་སྐབས་ཏེ་གཉིས་པའོ། །

བྱ་བུའི་མདངས་དང་འབྲེས་པའི་གསེར་ཟངས་མདོག། མདོག་ལེགས་ཤེས་བྱ་མ་ལུས་
ལྷང་རེར་མཁྱེན། །མཁྱེན་རབ་དབང་ལྷག་འཇམ་དབྱངས་འགྲོ་བའི་སྐབས། །སྐབས་མཆོག་
ཁྱོད་ཀྱིས་རབ་འབྲམས་ཤེས་རབ་སྦྱེལ། །དངོས་འཛིན་ཆང་གིས་རབ་ཏུ་སྦྱོས་པས་སྒྲང་
དོར་དཔྱོད་པའི་སྒོ་གྲོས་ཉམས། །ཉོན་མོངས་གདུག་པའི་སྤྲ་ཡི་ལག་པས་དགེ་བའི་སྦྱོན་
པ་ཀུན་ཏུ་འཛོམས། །སྟེད་པའི་ཞགས་པས་ཡིད་ནི་བྱངས་པས་རྟེན་བཀྱར་སྒྲང་མའི་ཕྱིར་
འབྲང་བ། །བག་མེད་ནགས་ཁྱོད་ཀུན་ཏུ་རྒྱ་བའི་གདུལ་དཀའི་ཡིད་ཀྱི་སྒྲང་པོ་ཆེ། །བྲན་
ཤེས་བག་ཡོད་ཐག་པས་དམ་བཅེངས་ནས། །ཡང་དག་རིགས་པའི་ལྷགས་ཀྱ་ཚོན་པོ་
ཡིས། །འཕགས་མཆོག་བྱེ་བས་བཟོད་ཅིང་བསྐྱགས་པ་ཡི། །རྟེན་འབྲེལ་དམ་པའི་ལམ་
བཟང་སྒོལ་དུ་བཅུད། །ཚུལ་དེ་སྦྱོ་མེད་བཙོན་པའི་ཤུགས་བྲག་གིས། །དཔག་མེད་བསྐྱལ་
བར་ཡང་དང་ཡང་གོམས་པས། །སྦྱ་མ་ལྟ་བུའི་ཉིང་འཛིན་རྩི་རྩི་ཡིས། །མཐར་འཛིན་
རི་བོ་མིང་གི་ལྷག་མར་མཛད། །སྦྲར་ཡང་མཐའ་ཡས་རྒྱལ་བའི་དབང་པོ་ནམས། །རབ་
མཆོག་མཆོད་སྤྲིན་རྒྱ་མཆོས་གཉིས་བྱས་པས། །དེ་མེད་མགུར་ནས་ཆངས་དབྱངས་ང་
རོ་ཡིས། །དགོངས་པ་གཅིག་གིས་གསུངས་པའི་གདམས་པ་མཆོག། སྟེད་པའི་ནད་བརྒྱ་
བྱངས་འབྱེན་བདུད་ཅིའི་ཟས། །རྒྱན་དུ་བསྟེན་པས་བཟོད་པར་ཆེས་དཀའ་བའི། །རྒྱལ་སྤས་
སྦྱོད་པ་རྒྱབས་ཆའི་པ་རོལ་ཏུ། །བཟོད་པའི་སྒོ་གྲོས་ལུས་སྟོབས་རྒྱས་པ་ན། །མཐའ་དག་
འཛིན་པས་ནམ་ཡང་མི་རྩེ་ཞིང་། །མ་ལུས་འཁྲལ་སྒྲང་འཛོམས་ལ་ཐོགས་མེད་པའི། །ཉིང་
འཛིན་ཀུན་གྱི་གཙོ་བོར་གྱུར་པ་གང། །རྩི་རྩི་ལྟ་བུར་གྲགས་པའི་ཉིང་དེ་འཛིན། །ཁྱོད་ཀྱིས་
མདོན་དུ་མཛད་པ་དེ་ཡི་མཐུས། །སྦྱ་མ་ལྟ་བུའི་ཡུལ་གྱིས་སྒྲང་བ་དང་། །མི་ལམ་ལྟ་བུར་

གསལ་ཞིང་རིག་པའི་སྒོ། །སྤྱོད་སྒྲུང་མ་ལུས་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་སུ་ཞུགས། །དེ་ཕྱིར་ཅ་
བ་ཉམས་པའི་ལྷན་ཤིང་བཞིན། །མ་ལུས་འཛིན་པའི་ས་བོན་དུངས་ཕྱུང་བས། །སྦྱོབ་པ་
སྤྱོད་ལ་ནམ་མཁའ་འཛི་སྤྱོད་དུ། །ཆོས་ཀྱི་སྦྱུ་ལས་གཡོ་བ་ག་ལ་ཞིག་། །དེ་ལྟར་མགོན་སྤྱོད་
ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ལས་ཅུང་ཟད་གཡོ་བ་མེད་བཞིན་དུ། །དུ་མའི་ཤེས་བྱ་གསལ་བར་སྒྲུང་
བ་མེ་ལོང་ནང་དུ་གཟུགས་བརྟན་ནས། །ནམ་མཁའི་ལམ་ན་འཇའ་ཆོན་བཞིན་དུ་སོ་སོར་
མ་འདྲེས་རྫོགས་པར་མཁྱེན། །མཁྱེན་བཟང་སྤྱོད་ཀྱི་མཁྱེན་པ་དེ་ཡང་སྐད་ཅིག་ཉིད་ལ་དེ་
ལྟར་ལགས། །སྦྱིན་ལས་འབྱོར་ལྡན་གནས་ཡིན་དབུལ་པོ་མིན། །སེར་སྒྲིམ་དབུལ་པོའི་
གནས་ཡིན་འབྱོར་ལྡན་མིན། །དེ་སོགས་ཉེན་འབྱེལ་མི་བསྐྱེད་གནས་ཀུན་མཁྱེན། །དེ་
ཕྱིར་སྤྱོད་ནི་སྦྱོ་བའི་གཙོ་བོ་ལགས། །ཐོགས་མེད་སྤྱོད་པར་སོང་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི། །དགེ་
དང་མི་དགའི་ལས་ཚུལ་འབྲས་བུར་བཅས། །གང་དེ་སྤྱོད་ཀྱི་མངོན་དུ་མ་གྱུར་མེད། །དེ་
སྤྱོད་སྤྱོད་གསུང་འབྲས་མེད་མ་མཆིས་ལགས། །ཆགས་ལ་གནས་ཤིང་སྤྱང་ལ་མོས་པ་
དང་། །དེ་ལས་ཐོག་སོགས་མོས་པ་སྦྱ་ཆོགས་ཚུལ། །མངོན་སུམ་གཟིགས་ཕྱིར་སྤྱོད་ཀྱི་
མཇེད་པ་ཀུན། །འགྲོ་ལ་དོན་དུ་མི་འགྱུར་ཡོད་མ་ལགས། །བཙོ་བརྒྱད་ཁམས་ཀྱི་རབ་དབྱེ་
མཐའ་དག་ལ། །སྤྱོད་ལ་སྒྲིག་ཏུ་གྱུར་པ་གང་ཡང་མེད། །དེ་ཕྱིར་སྤྱོད་ནི་གདུལ་བུའི་གནས་
རྣམས་ཀྱི། །གདུལ་བའི་དུས་ལས་ཅུང་ཟད་(འདའ)གདའ་མ་ལགས། །སྤྱོད་པ་རྒྱ་བ་རྣམས་
ཀྱི་དད་སོགས་ཀྱི། །དབང་པོ་རྣེ་རྒྱལ་དབང་པོ་མེད་པ་ལ། །མཁྱེན་པ་ཐོགས་མེད་འཇུག་
པ་དེ་སྤྱོད་སྤྱོད། །ཆོས་སྦྱོན་ཚུལ་ལ་ཤིན་ཏུ་མཁས་པ་ལགས། །མངོན་པར་མཐོ་ཞིང་ངས་
པར་ལེགས་པ་དང་། །ངན་སོང་གནས་རྣམས་ཀུན་ཏུ་བགྲོད་པའི་ལམ། །ཀུན་ལ་མཁྱེན་པ་
སྦྱོབ་པ་མེད་པའི་ཕྱིར། །སྤྱོད་ནི་འགྲོ་བའི་བཤེས་གཉེན་བཟང་པོ་ལགས། །བསམ་གཏོན་
གཟུགས་མེད་སེང་གེ་རྣམ་པར་བསྐྱེདས། །ཐོད་ཀླལ་ལ་སོགས་ཉིང་འཛིན་མཐའ་དག་

གིས། །འདྲུག་ལྡང་ཀུན་བྱང་ཚུལ་ལ་མ་ཆོངས་པས། །སྟོམས་འདྲུག་རྣམས་ཀྱི་པ་རོལ་སོན་
པ་ལགས། །ཐོག་མེད་འཁོར་བར་ཡོངས་སུ་འབྱིས་བཀྱིས་པའི། །རང་གཞན་ཆེ་རབས་དོན་
ཉོགས་དང་བཅས་པར། །སྐད་ཅིག་ཅམ་གྱིས་ཁོང་དུ་ཆུད་པས་ན། །ཁྱོད་ནི་སྟོན་གྱི་མཐའ་
ལ་མཁས་པ་ལགས། །འདི་ཅམ་དུས་ན་འདི་ནས་འཆི་འཕོ་ཞིང་། །ལེགས་སྤྱད་ཉེས་སྤྱད་
ལས་རྣམས་ཇི་ལྟ་བར། །གང་དུ་སྐྱེ་བའི་གནས་ཀུན་རབ་མཐུན་པས། །ཁྱོད་ནི་ཕྱི་མའི་
མཐའ་ལ་མཁས་པ་ལགས། །གང་ཞིག་ཟག་པ་ཟད་པའི་སྤང་འདས་དང་། །གང་གིས་ཟད་
བྱེད་འཕགས་ལམ་བརྒྱད་ཀྱི་ལམ། །དེ་དག་ཀུན་ལ་སྤྱི་བ་མེད་མཛོན་སུམ་སྤྱུན། །དེ་ཕྱིར་
ཁྱོད་ནི་སྤྱབས་ཀྱི་དམ་པ་ལགས། །དེ་ལྟར་གནས་དང་གནས་མིན་ལས་ཀྱི་རྣམ་སྤྱོད་མོས་
པ་འཇིག་རྟེན་ཁམས། །དབང་པོའི་རིམ་པ་ཀུན་འགྲོའི་ལམ་དང་ཉོན་མོངས་རྣམ་བྱང་སྟོན་
ཀྱི་གནས། །འཆི་འཕོ་སྐྱེ་དང་ཟག་པ་ཟད་པ་མཐུན་པ་ཐོགས་པ་མེད་འདྲུག་པ། །གང་ལ་
མངའ་བ་ཁྱོད་ཀྱི་ཡུལ་དུ་མ་གྱུར་ཤེས་བྱའི་གནས་དེ་གང་། །སྤྱིད་པར་འབྲམས་པ་རྣམས་
ཀྱི་ཐོག་མེད་ནས། །བདག་བདེའི་ཕྱིར་དུ་གཞན་ལ་གཞོད་པའི་ལམ། །བྲག་པོའི་རྩོལ་བས་
ཀུན་དུ་བསྟེན་ན་ཡང་། །ངལ་བ་འབྲས་བྱ་མེད་པས་གོལ་བ་ལྟར། །གཞན་ལ་ཅུང་ཟད་ཅམ་
ཡང་མི་འཆེ་བར། །རང་ཉིད་ཕྱིར་དུ་ཉིན་མཆོན་བར་མེད་པར། །བརྒྱ་སྟག་བརྩོན་པས་ཐར་
པ་བསྐྱབ་དེ་ཡང་། །ཡང་དག་ལམ་ལ་རྒྱབ་ཀྱིས་ཕྱོགས་པར་གཟིགས། །དེ་ཕྱིར་རྒྱལ་བ་
ཀུན་གྱི་ལམ་གཅིག་ལྟ། །ལུས་ཅན་མཐའ་དག་རྗེས་སུ་འཛིན་པའི་མ། །རྒྱལ་སྤྱུ་དཔའ་བོ་
གཡུལ་དུ་འདྲུག་པའི་གོ་སྟོང་རྗེའི་ལམ་བཟང་རིང་ནས་གོམས་པར་མཛད། །སྤྱག་བསྐྱལ་
ཆི་ལམ་དུ་ཡང་མི་འདོད་ཅིང་། །ལུལ་བྱང་བདེ་ལ་ཆོག་ཤེས་མེད་པར་ནི། །འགྲོ་བ་འདི་
ཀུན་ཁྱད་པར་ཡོད་མིན་ན། །གཞན་བདེ་ཡལ་བར་འདོར་རྣམས་ཆེས་འཁྲུལ་བར། །བཅེ་
ལྡན་ཁྱོད་ཀྱིས་གཟིགས་ནས་བདག་དང་གཞན། །མཉམ་པ་ཉིད་དུ་མཐོང་བའི་བྱང་ཆུབ་

སེམས། །ཐོག་མ་ཉིད་དུ་གོམས་པར་མཛད་པ་ཡིས། །སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཁྱོད་ཀྱིས་
བདག་གིར་གཟུང་། །བདག་བདེར་སློང་པ་ཡང་དག་ལམ་གྱི་གོགས། །གཞན་ཉིད་གཅེས་
འཛིན་ཡོན་ཏན་ཀུན་གྱི་གཏེར། །དེ་ཕྱིར་ཁྱོད་ཀྱིས་བདག་གཞན་བརྗེ་བའི་ཚུལ། །ཡང་
ཡང་གོམས་པས་འགྲོ་ཀུན་བདག་ཏུ་མཛད། །དེ་ལྟར་སློང་རྗེའི་མ་ཡིས་ལན་མང་དུ། །ལུས་
སྟོབས་རྫོགས་པར་བསྐྱངས་པའི་བཙུང་ལྟོགས་ཁྱོད་ཀྱིས་ལྟོགས་ཡོན་ཏན་རྣམས་ཀྱི་མཐར་
བྱིན་ཡང་། །ཞི་བའི་བདེ་བས་འཕྲོག་པར་ག་ལ་འགྱུར། །འདབ་བཟང་དབང་པོ་ལྟ་ཡི་ལམ་
ལྷགས་པ། །དེར་གནས་མ་ཡིན་འཛིན་མར་མི་ལྟར་ལྟར། །སློང་ཞིར་མི་གནས་ཁྱོད་སྐྱགས་
བསྟོད་པས་བདག་ །འཇམ་དབྱངས་མཁུན་བཅེ་ཡིད་ལ་འབྲལ་མེད་ཤོག །མཐར་འཛིན་
གོ་སྐབས་འཕྲོག་པའི་ལྟ་བ་དང་། །འགྲོ་ཀུན་བྱ་སྐྱབ་ལྟར་མཐོང་སློང་རྗེ་གཉིས། །ཡིད་ལ་
བདེ་ལྷག་ཉིད་དུ་གྲུབ་ཐུང་ནས། །ལུས་ཅན་ཐེག་པ་མཆོག་ལ་འབྲིང་པར་ཤོག །ཆོས་ཀུན་
ཆོག་དོན་མི་བརྗེད་བྱ་བའི་གཟུངས། །དེ་བ་ཀུན་གྱི་ལན་སྟོན་སྟོབས་པ་མཆོག །ཐུར་
དུ་བསྐྱེད་ནས་ཆོས་ཀྱིས་ཐོངས་རྣམས་ལ། །ལེགས་བཤད་དགའ་སྟོན་འགྲུང་པར་བདག་
ཐུར་ཅིག །སྐྱ་ཆོགས་གདུལ་བྱའི་བསམ་པ་རྗེ་བཞིན་དུ། །མི་རྟོག་བཞིན་དུ་རེ་བ་སྐྱོང་བ་
ཡི། །འཇམ་དབྱངས་སྐྱགས་ཀྱི་དཔལ་གྱིས་ཐུར་དུ་བདག་ །སྟོན་ལྷན་ནམ་མཁར་རྗེ་བཞིན་
མཛེས་ཐུར་ཅིག །རྗེ་བཙུན་འཇམ་པའི་དབྱངས་ལ་བསྟོད་པ་འཇམ་དབྱངས་མཉེས་པར་
བྱེད་པའི་བསྟོད་སྟོན་རྒྱ་མཚོ་ལས་སྐྱགས་ལ་བསྟོད་པའི་སྐབས་ཏེ་གསུམ་པའོ། །

ཕྱོགས་བཅུའི་ཞིང་ན་མཐའ་ཡས་རྒྱལ་བས་རྒྱུན་ཆད་མེད་པར་རབ་བསྐྱགས་པ། །གང་
གི་སྟུན་པས་འཛིག་རྟེན་གསུམ་བཀའ་འཇམ་པའི་དབྱངས་ཞེས་རབ་དུ་གྲགས། །གང་
དའི་ཡོན་ཏན་ཅུང་ཟད་གྲས་པས་བརྗེད་པའི་བསྟོད་སྟོན་རྒྱ་མཚོ་འདི། །གང་ཞིག་འཛིན་
ཅིང་སྟོག་པ་དེ་ཡི་ཡིད་ལ་འཇམ་དབྱངས་ཐུར་འཇུག་ཤོག །ཅེས་རྗེ་བཙུན་འཇམ་པའི་དབྱངས་ལ་

བསྟོད་པ་འཇམ་དབྱངས་མཉེས་པར་བྱེད་པའི་བསྟོད་སྤྱིན་རྒྱ་མཆོ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི། མང་དུ་ཐོས་པའི་རྒྱལ་ཁབ་ས་པ་
མོ་བཟང་གྲགས་པའི་དཔལ་གྱིས་གངས་ཅན་ཁོང་གི་གངས་རིའི་དབང་པོ་འོ་དེ་གྲང་རྒྱལ་གྱི་ལྷ་ཞེས་དུ་སྦྱར་བའི་ཡི་གེ་
བ་ནི་སྟེ་སྟོད་འཛིན་བ་ཟླ་བ་ལྟོ། །

གནས་བརྟན་ཕྱག་མཆོད་བསྐྱེད་པ།

སྟོགས་དུས་ཀྱན་གནས་སྐྱབས་གསུམ་བཀའ་སྟོད་བཅས། ། ཉོན་མོངས་འགོ་ལ་མཁུན་
བཅེས་རབ་དགོངས་ནས། ། དཔག་མེད་ཞིང་ནས་ཐོགས་མེད་རྩ་འབྱེད་ཀྱིས། ། འདིར་
གཤེགས་མཆོད་སྤྱིན་རྒྱ་མཆོའི་དབྱས་བཞུགས་གསོལ། ། ལག་མཐེལ་ལྟར་མཉམ་རིན་
ཆེན་རྒྱན་གྱིས་སྦྱས། ། ལྷོན་ཤིང་རྩ་མཆོས་བརྒྱན་པའི་ས་གཞིའི་དབྱས། ། རིན་ཆེན་ལས་
བྱུང་བྱ་བཞི་སྟོ་བཞི་བ། ། པརྒྱ་ཉི་ཟླས་བརྒྱན་པའི་གདན་སྟེང་དུ། ། བྱགས་རྩེས་ཅོད་པའི་
དུས་ཀྱི་གདུལ་བྱ་རྣམས། ། རྣམ་གྲོལ་ལམ་ལ་འགོད་མཇེད་འགོ་བའི་མགོན། ། བྱབ་པ་
མཆོག་དང་གནས་བརྟན་ཆེན་པོ་རྣམས། ། འཁོར་དང་བཅས་པ་གནས་འདིར་གཤེགས་
སུ་གསོལ། ། སྟོགས་བཅུའི་རྒྱལ་བ་སྤྲས་བཅས་ཐམས་ཅད་དང་། ། ཤེས་རབ་མེ་འབར་
ཉོན་མོངས་མཆོ་སྟེན་ཞིང་། ། རྣམ་གྲོལ་བསོད་ནམས་ཞིང་དུ་བཀའ་བསྟོད་པའི། ། སྟོགས་
བཅུའི་ཉན་ཐོས་དགེ་འདུན་བཞུགས་སོ་འཆལ། ། ཡོན་སྦྱར་མཆོད་པའི་གནས་སུ་སྦྱར་འཛེན་
ན། ། འགོ་བའི་དོན་ཕྱིར་མཆོད་གྱིས་གཤེགས་སུ་གསོལ། ། འགོ་བའི་མགོན་པོ་ཤུག་སང་
གོ་ཡིས། ། སངས་རྒྱས་བསྟན་པ་གང་གི་ཕྱག་དུ་བཞག། ། གསུང་རབ་རིན་ཆེན་སྦྱོར་གྱི་ཁ་
འབྲེད་པ། ། ཆོས་སྦྱོར་དག་བཅོམ་ཆེན་པོ་བཞུགས་སོ་འཆལ། ། དམ་ཆོས་སྟེལ་བའི་སྦྱང་
དུ་སྦྱར་འཛེན་ན། ། འགོ་བའི་དོན་ཕྱིར་མཆོད་གྱིས་གཤེགས་སུ་གསོལ། ། བྱབ་པས་བཀའ་

བསྐྱོས་བསྐྱོན་པའི་རྒྱལ་མཆོན་འཛིན། །ཡན་ལག་འབྱུང་དང་མ་ཐམ་ནགས་ན་གནས། །དུས་
ལྡན་རྩི་རྩི་མའི་བྱ་བཟང་པོ་དང་། །གསེར་བེུ་རྩ་ར་རྩ་ཇ་གསེར་ཅན་མཆོག་། །འཕགས་པ་
བ་ཀྱལ་དང་སྤྱ་གཅན་འཛིན། །ལམ་ཕན་རྩ་ར་རྩ་ཇ་བསོད་སྟོམས་ལེན། །ལམ་བསྐྱོན་སྤྱི་
སྤྱི་སྤྱི་བྱེད་མི་བྱེད་པ། །འཁོར་དང་བཅས་པ་གནས་འདིར་གཤེགས་སུ་གསོལ། །སྤངས་
དང་ཡེ་ཤེས་ཕུན་ཆོགས་སངས་རྒྱས་ཀྱང་། །གདུལ་བྱའི་དབང་གིས་ཉན་ཐོས་ཚུལ་འཛིན་
པ། །ཁྱད་པར་ཅན་གྱི་འཕྲིན་ལས་ཆོས་རྒྱུང་བའི། །གནས་བརྟན་བརྟུ་བྱུག་འདིར་བྱོན་གདན་
ལ་བཞུགས། །བདེ་གཤེགས་བཀའ་ལུང་གཙོ་བོ་མཛད་བསྐྱོན་པ་བསྐྱུང་། །རང་དོན་དོར་ནས་
འཁོར་བའི་ནགས་ཆལ་དུ། །གཞན་དོན་ལྟར་མཛད་གནས་བརྟན་བརྟུ་བྱུག་པོ། །དམ་བཅས་
ཐུགས་རྩེའི་དབང་གིས་གནས་འདིར་གཤེགས། །དགེ་བསྟེན་སྐྱབས་གསོལ་བདེན་པའི་
ཆོག་བརྟན་པ། །དཀོན་མཆོག་གསུམ་གྱི་ཞབས་འབྲིང་མཆིས་སོ་འཆལ། །བསོད་ནམས་
རིན་ཆེན་སྤྱིང་དུ་སྐྱུན་འབྲེན་ན། །འགྲོ་བའི་དོན་ཕྱིར་མཆོད་གྱིས་གཤེགས་སུ་གསོལ། །

༥ བཅོམ་ལྡན་འདིར་ནི་བྱོན་པ་ལེགས། །བདག་ཅག་བསོད་ནམས་སྐལ་བར་ལྡན། །རི་
སྤྱིང་མཆོད་པ་བདག་བགྱིད་ན། །དེ་སྤྱིང་བཅོམ་ལྡན་བཞུགས་སུ་གསོལ། །གང་གི་རིན་
གྱིས་བདེ་ཆེན་ཉིད། །སྐྱད་ཅིག་ཉིད་ལ་འཆར་བ་གང་། །སྤྱུ་མ་རིན་ཆེན་ལྟ་བུའི་སྤྱ། །རྩི་
རྩི་ཅན་ཞབས་པད་ལ་འདུད། །བསྐྱོན་པ་རྒྱས་པར་བྱིན་གྱིས་རྫོབས། །མགོན་པོ་ཐུགས་
རྩི་ཆེ་ལྡན་པ། །ཐམས་ཅད་མཐུན་པས་སྟོན་པ་པོ། །བསོད་ནམས་ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཆོའི་
ཞིང་། །དེ་བཞིན་གཤེགས་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །བསྐྱོན་པ་རྒྱས་པར་བྱིན་གྱིས་རྫོབས། །དག་
པས་འདོད་ཆགས་བྲལ་བར་གྱུར། །དགེ་བས་ངན་སོང་ལས་གྲོལ་ཅིང་། །གཅིག་དུ་དོན་
དམ་མཆོག་གྱུར་པ། །ཞི་གྱུར་ཆོས་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །བསྐྱོན་པ་རྒྱས་པར་བྱིན་གྱིས་
རྫོབས། །གྲོལ་ནས་གྲོལ་བའི་ལམ་ཡང་སྟོན། །བསྐྱབ་པ་དག་ལ་རབ་དུ་གནས། །ཞིང་གི་

དམ་པ་ཡོན་ཏན་ལྡན། །ཆོག་གས་མཆོག་དགོ་འདུན་ལ་ཕྱག་འཆོལ། །བསྟན་པ་རྒྱས་པར་
བྱིན་གྱིས་ཆོ་བས། །ཁམས་གསུམ་པ་ཡི་འགོ་ཀུན་གྱི། །ངན་སོང་ཐམས་ཅད་སྤོང་མཛད་
པ། །ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱོར་མཛད་པའི། །ཤུག་སེང་གོ་དེ་ལ་འདུད། །བསྟན་པ་རྒྱས་
པར་བྱིན་གྱིས་ཆོ་བས། །ཉེས་པ་ཀུན་ལས་རྣམ་གྲོལ་ཅིང་། །ཡོན་ཏན་ཀུན་གྱིས་བརྒྱན་པ་
སོ། །སེམས་ཅན་ཀུན་གྱི་གཉེན་གཅིག་ཕྱ། །ཐམས་ཅད་མཁྱེན་ལ་ཕྱག་འཆོལ་སོ། །བསྟན་
པ་རྒྱས་པར་བྱིན་གྱིས་ཆོ་བས། །གང་གི་སྤྱེ་དང་འཛིག་པ་དག །ཚུལ་འདི་ཡིས་ནི་སྤངས་
གྱུར་པ། །རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་གསུང་བའི། །ཐུབ་དབང་དེ་ལ་ཕྱག་འཆོལ་སོ། །བསྟན་
པ་རྒྱས་པར་བྱིན་གྱིས་ཆོ་བས། །

མཚུངས་མེད་བསྟན་པས་མི་ངོམས་ཤིང་། །གསེར་གྱི་མདོག་ཅན་མཛེས་པའི་
སྒྲ། །ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་སྦྱིལ་གྱུང་བཞུགས། །ས་གནོན་མཉམ་གཞག་མཛད་ཕྱག་
འཆོལ། །བསྟན་པ་རྒྱས་པར་བྱིན་གྱིས་ཆོ་བས། །གངས་རི་ཆེན་པོ་ཉི་མི་ལ། །འཕགས་
པ་གནས་བརྟན་ཡན་ལག་འབྱུང་། །དག་བཅོམ་སྟོང་དང་སུམ་བརྒྱས་བསྐྱོར། །སྟོས་
པོར་རྩ་ཡལ་འཛིན་ཕྱག་འཆོལ། །བསྟན་པ་རྒྱས་པར་བྱིན་གྱིས་ཆོ་བས། །དང་སྟོང་རི་ཡི་
ངོས་ཤེལ་ན། །འཕགས་པ་གནས་བརྟན་མ་པམ་པ། །དག་བཅོམ་བརྒྱ་ཕྱག་གཅིག་གིས་
བསྐྱོར། །ཕྱག་གཉིས་མཉམ་གཞག་མཛད་ཕྱག་འཆོལ། །བསྟན་པ་རྒྱས་པར་བྱིན་གྱིས་
ཆོ་བས། །ལོ་མ་བདུན་པའི་རི་ཕྱག་ན། །འཕགས་པ་གནས་བརྟན་ནགས་ན་གནས། །དག་
བཅོམ་སྟོང་དང་བཞི་བརྒྱས་བསྐྱོར། །སྤྲིགས་མཛུབ་རྩ་ཡལ་འཛིན་ཕྱག་འཆོལ། །བསྟན་
པ་རྒྱས་པར་བྱིན་གྱིས་ཆོ་བས། །འཛམ་བྱ་གླིང་གི་ཟངས་གླིང་ན། །འཕགས་པ་གནས་
བརྟན་དུས་ལྡན་ནི། །དག་བཅོམ་སྟོང་དང་ཆེག་བརྒྱས་བསྐྱོར། །གསེར་གྱི་རྩ་ཀོར་འཛིན་
ཕྱག་འཆོལ། །བསྟན་པ་རྒྱས་པར་བྱིན་གྱིས་ཆོ་བས། །སིང་ལ་ཡི་གླིང་ན་ནི། །གནས་

བརྟན་ངོ་རྩེ་མོ་ཡི་བྲུ། །དབྱ་བཅོམ་སྟོང་ཕྱག་གཅིག་གིས་བསྐྱོར། །སྤྲེགས་མཛུབ་རྩེ་
ཡབ་འཛིན་ཕྱག་འཆོལ། །བསྟན་པ་རྒྱས་པར་བྱིན་གྱིས་ཆོ་བས། །ཆུ་བོ་ཡ་ལུ་ནའི་སྤིང་
ན། །འཕགས་པ་གནས་བརྟན་བཟང་པོ་ནི། །དབྱ་བཅོམ་སྟོང་དང་ཉིས་བརྒྱས་བསྐྱོར། །ཆོས་
འཆད་མཉམ་གཞག་མཛད་ཕྱག་འཆོལ། །བསྟན་པ་རྒྱས་པར་བྱིན་གྱིས་ཆོ་བས། །གནས་
མཆོག་དམ་པ་ཁ་ཆེ་ན། །འཕགས་པ་གནས་བརྟན་གསེར་བེའུ། །དབྱ་བཅོམ་ཆེན་པོ་ལྷ་
བརྒྱས་བསྐྱོར། །རིན་ཆེན་ཞགས་པ་འཛིན་ཕྱག་འཆོལ། །བསྟན་པ་རྒྱས་པར་བྱིན་གྱིས་
ཆོ་བས། །ལུ་གྲི་བ་ལང་སྟེད་སྤིང་ན། །རྩ་ར་རྩ་རྩ་གསེར་ཅན་ནི། །དབྱ་བཅོམ་ཆེན་པོ་
བདུན་བརྒྱས་བསྐྱོར། །ཕྱག་གཉིས་མཉམ་གཞག་མཛད་ཕྱག་འཆོལ། །བསྟན་པ་རྒྱས་པར་
བྱིན་གྱིས་ཆོ་བས། །བྲང་གི་སྤྲ་མི་སྟན་ནའི། །འཕགས་པ་གནས་བརྟན་བ་ཀྲུ་ལ། །དབྱ་
བཅོམ་ཆེན་པོ་དགུ་བརྒྱས་བསྐྱོར། །ཕྱག་གཉིས་ནེའུ་ལེ་འཛིན་ཕྱག་འཆོལ། །བསྟན་པ་
རྒྱས་པར་བྱིན་གྱིས་ཆོ་བས། །བྲི་ཡང་ཀྲུ་ཡི་སྤིང་ནའི། །འཕགས་པ་གནས་བརྟན་སྤྲ་
གཅན་འཛིན། །དབྱ་བཅོམ་སྟོང་དང་ཆེག་བརྒྱས་བསྐྱོར། །རིན་ཆེན་ཕྱོག་ལྷ་འཛིན་ཕྱག་
འཆོལ། །བསྟན་པ་རྒྱས་པར་བྱིན་གྱིས་ཆོ་བས། །བྲ་ཆོད་ཕྱང་པོའི་རི་བོ་ལ། །འཕགས་པ་
གནས་བརྟན་ལམ་སྟན་བསྟན། །དབྱ་བཅོམ་སྟོང་དང་བྲུག་བརྒྱས་བསྐྱོར། །ཕྱག་གཉིས་
མཉམ་གཞག་མཛད་ཕྱག་འཆོལ། །བསྟན་པ་རྒྱས་པར་བྱིན་གྱིས་ཆོ་བས། །ཤར་གྱི་ལུས་
འཕགས་སྤིང་ནའི། །རྩ་ར་རྩ་རྩ་བསོད་སྟོམས་ལེན། །དབྱ་བཅོམ་སྟོང་ཕྱག་གཅིག་གིས་
བསྐྱོར། །སྤྲེགས་བམ་སྤུང་བཟེད་འཛིན་ཕྱག་འཆོལ། །བསྟན་པ་རྒྱས་པར་བྱིན་གྱིས་
ཆོ་བས། །ལྷ་གནས་སུམ་ཅུ་ཅ་གསུམ་ན། །འཕགས་པ་གནས་བརྟན་ལམ་བསྟན་ནི། །དབྱ་
བཅོམ་ཆེན་པོ་དགུ་བརྒྱས་བསྐྱོར། །སྤྲེགས་བམ་ཆོས་འཆད་མཛད་ཕྱག་འཆོལ། །བསྟན་
པ་རྒྱས་པར་བྱིན་གྱིས་ཆོ་བས། །རི་ཡི་རྒྱལ་པོ་ངོས་ཡངས་ལ། །འཕགས་པ་གནས་བརྟན་

ལྷ་ཡི་སྒྲེ། །དག་བཅོམ་སྟོང་དང་ཉིས་བརྒྱས་བསྟོར། །བྱམ་པ་འཁར་གསེལ་འཛིན་ཕྱག་
འཆོལ། །བསྟན་པ་རྒྱས་པར་བྱིན་གྱིས་རྒྱོབས། །རི་ཡི་རྒྱལ་པོ་བེ་རྩ་ལ། །འཕགས་
པ་གནས་བརྟན་སྟེང་བྱེད་ནི། །དག་བཅོམ་སྟོང་དང་བཞི་བརྒྱས་བསྟོར། །ཕྱག་གཉིས་
སྟེགས་བམ་འཛིན་ཕྱག་འཆོལ། །བསྟན་པ་རྒྱས་པར་བྱིན་གྱིས་རྒྱོབས། །གངས་ཅན་
རི་ཡི་རྒྱལ་པོ་ལ། །འཕགས་པ་གནས་བརྟན་མི་བྱེད་པ། །དག་བཅོམ་སྟོང་ཕྱག་གཅིག་
གིས་བསྟོར། །བྱང་ཆུབ་མཆོད་རྟེན་འཛིན་ཕྱག་འཆོལ། །བསྟན་པ་རྒྱས་པར་བྱིན་གྱིས་
རྒྱོབས། །དག་བསྟན་རྟེན་ཏུ་ལ་ནི། །རལ་པའི་ཐོད་བཅིངས་སྟེགས་བམ་འཁུར། །སྒང་
བ་མཐའ་ཡས་མདུན་གནས་ཤིང་། །རྩ་ཡབ་བྱམ་པ་འཛིན་ཕྱག་འཆོལ། །བསྟན་པ་རྒྱས་
པར་བྱིན་གྱིས་རྒྱོབས། །ཡུལ་འཁོར་སྤང་དང་འཕགས་སྟེགས་པོ། །སྤྱན་མི་བཟང་དང་
རྣམ་ཐོས་སྤྲུལ། །རང་རང་འཁོར་འདུལ་སྟོ་བཞི་བསྐྱེད། །རྒྱལ་ཆེན་བཞི་ལ་ཕྱག་འཆོལ་
ལོ། །བསྟན་པ་རྒྱས་པར་བྱིན་གྱིས་རྒྱོབས། །ཕྱག་བྱར་འོས་པ་ཐམས་ཅད་ལ། །ཞིང་རྩལ་
ཀུན་གྱི་གངས་སྟེང་གི། །ལུས་བདུད་པ་ཡིས་རྣམ་ཀུན་ཏུ། །མཆོག་ཏུ་དད་པས་ཕྱག་
འཆོལ་ལོ། །བསྟན་པ་རྒྱས་པར་བྱིན་གྱིས་རྒྱོབས། །

རི་སྟེང་སྤྲུལ་དག་ཕྱོགས་བཅུ་འཛིན་རྟེན་ན། །དུས་གསུམ་གཤེགས་པ་མི་ཡི་སེང་
གོ་ཀུན། །བདག་གིས་མ་ལུས་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ལ། །ལུས་དང་དག་ཡིད་དང་བས་ཕྱག་
བཞིའོ། །བཟང་པོ་སྟོད་པའི་སྟོན་ལམ་སྟོབས་དག་གིས། །རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་ཡིད་གྱི་མཛོན་
སུམ་དུ། །ཞིང་གི་རྩལ་སྟེང་ལུས་རབ་བདུད་པ་ཡིས། །རྒྱལ་བ་ཀུན་ལ་རབ་ཏུ་ཕྱག་འཆོལ་
ལོ། །རྩལ་གཅིག་སྟེང་ན་རྩལ་སྟེང་སངས་རྒྱས་རྣམས། །སངས་རྒྱས་སྤྲུལ་གྱི་དབུས་ན་
བཞུགས་པ་དག་། །དེ་ལྟར་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་རྣམས་མ་ལུས་པར། །ཐམས་ཅད་རྒྱལ་བ་དག་
གིས་གང་བར་མོས། །དེ་དག་བསྐྱེད་པ་མི་ཟད་རྒྱ་མཆོ་རྣམས། །དབྱངས་ཀྱི་ཡན་ལག་

ཀྲུལ་མཆོད་སྤྱི་ཀུན་གྱིས། །ཀྲུལ་བ་ཀུན་གྱི་ཡོན་ཏན་རབ་བརྗོད་ཅིང་། །བདེ་བར་གཤེགས་
བ་ཐམས་ཅད་བདག་གིས་བསྟོད། །མེ་ཏྲིག་དམ་པ་འབྲེང་བ་དམ་པ་དང་། །སིལ་སྟན་རྣམས་
དང་བྱུག་པ་གདུགས་མཆོག་དང་། །མར་མེ་མཆོག་དང་བདུག་སྟོས་དམ་པ་ཡིས། །ཀྲུལ་
བ་དེ་དག་ལ་ནི་མཆོད་པར་བགྱི། །ན་བཟའ་དམ་པ་རྣམས་དང་བྲི་མཆོག་དང་། །ཕྱེ་མ་ཕུར་
མ་རི་རབ་མཉམ་པ་དང་། །བཀོད་པ་བྱུང་པར་འཕགས་པའི་མཆོག་ཀུན་གྱིས། །ཀྲུལ་བ་
དེ་དག་ལ་ནི་མཆོད་པར་བགྱི། །མཆོད་པ་གང་རྣམས་སྤྲ་མེད་རྒྱ་ཆེ་བ། །དེ་དག་ཀྲུལ་བ་
ཐམས་ཅད་ལ་ཡང་མོས། །བཟང་པོ་སྟོད་ལ་དད་པའི་སྟོབས་དག་གིས། །ཀྲུལ་བ་ཀུན་ལ་
བྱུག་འཆའ་མཆོད་པར་བགྱི། །འདོད་ཆགས་ཞེ་སྤང་གཏི་ཕྱག་དབང་གིས་ནི། །ལུས་དང་
དག་དང་དེ་བཞིན་ཡིད་གྱིས་ཀྱང་། །སྤྲིག་པ་བདག་གིས་བགྱིས་པ་ཅི་མཆིས་པ། །དེ་དག་
ཐམས་ཅད་བདག་གིས་སོ་སོར་བཤགས། །སྟོགས་བཅུའི་ཀྲུལ་བ་ཀུན་དང་སངས་རྒྱས་
སྤྱི། །རང་ཀྲུལ་རྣམས་དང་སྟོབ་དང་མི་སྟོབ་དང་། །འགྲོ་བ་ཀུན་གྱིས་བསོད་ནམས་གང་
ལ་ཡང་། །དེ་དག་ཀུན་གྱི་རྗེས་སུ་བདག་ཡི་རང་། །གང་རྣམས་སྟོགས་བཅུའི་འཛིག་རྟེན་
སྟོན་མ་རྣམས། །བྱང་ཆུབ་རིམ་པ་སངས་རྒྱས་མ་ཆགས་བརྟེས། །མགོན་པོ་དེ་དག་བདག་
གིས་ཐམས་ཅད་ལ། །འཁོར་ལོ་སྤྲ་ན་མེད་པ་བསྐྱོར་བར་བསྐྱུལ། །ཕྱ་ངན་འདའ་སྟོན་གང་
བཞེད་དེ་དག་ལ། །འགྲོ་བ་ཀུན་ལ་སན་ཞིང་བདེ་བའི་བྱིར། །བསྐྱུལ་པ་ཞིང་གི་རྩལ་སྟེད་
བཞུགས་པར་ཡང་། །བདག་གིས་ཐལ་མོ་རབ་ཕྱར་གསོལ་བར་བགྱི། །བྱུག་འཆའ་བ་དང་
མཆོད་ཅིང་བཤགས་པ་དང་། །རྗེས་སུ་ཡི་རང་བསྐྱུལ་ཞིང་གསོལ་བ་ཡི། །དགོ་བ་ཅུང་ཟད་
བདག་གིས་ཅི་བསགས་པ། །ཐམས་ཅད་བདག་གིས་བྱང་ཆུབ་བྱིར་བསྟོད། །

སངས་རྒྱས་སྤྱི་ལ་བ་དབྱ་བཅོམ་འཕགས་པའི་ཆོགས། །འགྲོ་བའི་དོན་དུ་བསྟན་
པ་སྦྱོང་མཛད་པ། །དཀོན་མཆོག་གསུམ་དངོས་གནས་བརྟན་བཅུ་བྱུག་གིས། །བསྟན་

པ་ཡུན་རིང་གནས་པར་བྱིན་གྱིས་ཆོ་བས། །སྤྲུགས་ཇེའི་བདག་ཉིད་གནས་བརྟན་བརྟུ་
དྲུག་གི། །འཁོར་ཆོགས་སྲིད་མཆོ་ལས་བཞུལ་ཉོན་མོངས་མེད། །ཁྲི་དང་དྲུག་སྟོང་བཞི་
བརྒྱའི་ཆོགས་ནམས་ཀྱིས། །བསྟན་པ་ཡུན་རིང་གནས་པར་བྱིན་གྱིས་ཆོ་བས། །སེམས་
ཅན་ཀུན་གྱི་གསོས་གྱུར་དག་བཅོམ་པ། །རིགས་དང་ཞབས་ལྡན་སྦྱེ་དགའི་སྦྱིན་གནས་
ཆེ། །འཕགས་པའི་གང་ཟག་ཆེན་པོ་བྱེད་ནམས་ཀྱིས། །བསྟན་པ་ཡུན་རིང་གནས་པར་
བྱིན་གྱིས་ཆོ་བས། །བདག་གཞན་དག་བའི་ཅ་བ་འདི་ཡི་མཐུས། །པན་བདེའི་འབྱུང་གནས་
བསྟན་པ་འཕེལ་གྱུར་ཅིག །སྤྲུག་བསྐྱེད་ཀུན་འབྱུང་མ་ལུས་རབ་སྤངས་ནས། །སྲིད་པའི་
རྒྱ་མཆོ་སྤྱད་དུ་སྒྲིམ་པར་ཤོག །བསོད་ནམས་རྒྱ་མཆོ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་གྱུར་ཅིང་། །ཡེ་
ཤེས་རྒྱ་མཆོ་ནམ་པར་དག་གྱུར་ཏེ། །ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཆོ་མ་ལུས་ཀུན་རྫོགས་ནས། །འཛིག་
རྟེན་ཀུན་ལས་བྱུང་པར་འཕགས་པར་ཤོག །ཆོགས་གཉིས་མཐར་བྱིན་དུས་གསུམ་རྒྱལ་
བ་ཡི། །འཕྲིན་ལས་སྦྱབ་ཅིང་ཡོན་ཏན་ནམ་དཔེར་མེད། །སྐལ་བ་མཉམ་པའི་གདུལ་བྱ་
སྦྱིན་མཛད་པ། །མཉམ་མེད་སྤྲོ་མ་མཆོག་གི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག །དུས་གསུམ་རྒྱལ་བ་རྒྱལ་
སྤྲུལ་སྤྲུགས་ཇེ་ཡིས། །ཉན་ཐོས་རྩལ་འཛིན་སྲིད་པ་རི་སྲིད་པར། །བསྟན་པ་སྟོང་ཞིང་
འགོ་བའི་དོན་མཛད་པའི། །གནས་བརྟན་ཆེན་པོ་ནམས་ཀྱི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག །ཉིན་མོ་བདེ་
ལེགས་མཆོན་བདེ་ལེགས། །ཉི་མའི་གྲང་(ཡང་)ལ་བདེ་ལེགས་ཤིང་། །ཉིན་མཆོན་རྟག་དུ་
བདེ་ལེགས་པའི། །དཀོན་མཆོག་གསུམ་གྱི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག །ཅེས་བ་འདི་ནི་མང་དུ་ཐོས་པའི་བཙུན་
པ་དག་འདུན་རྒྱ་མཆོའི་དཔལ་གྱིས་སྤྱར་བའོ། །

མཁའ་མཉམ་མ།

མཁའ་མཉམ་འགྲོ་ལ་མཁའ་བཟུང་བཅེས་རབ་དགོངས་ནས། །གངས་མེད་གསུམ་དུ་
ཆོགས་གཉིས་རབ་རྫོགས་ཏེ། །སྟོང་གསུམ་མི་མཛེད་ཞིང་གི་དབལ་གྱུར་བ། །འདྲེན་
མཆོག་ཤུག་ཏེ་ཏོག་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །ཤེས་རབ་ཆེན་པོས་དེ་ཉིད་ལེགས་རྟོགས་
ནས། །བཙུན་པ་ཆེན་པོས་གོ་འཕང་མཆོག་བརྟེས་བ། །བསྟན་པ་འདི་ལ་སྟོན་པ་གཉིས་
བར་གྲགས། །འཕགས་མཆོག་སྐུ་སྤྱོད་ཞབས་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །དེ་སྤྱི་ཕྱི་ལོ་དགོ་
ལེགས་དབལ་ཡོན་ཅན། །ལོག་སྤྱོད་ཆར་གཅོད་སྤྱོད་ལྟན་རྒྱུ་འདྲིན། །ཐར་འདོད་རྣམས་
ལ་ཐར་བའི་ལམ་སྟོན་བ། །ཞུ་བ་དེ་མའི་ཞབས་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །མཁའ་བའི་དཀྱིལ་
འཁོར་ལེགས་བཤད་འོད་སྟོང་ཅན། །རབ་འབྱམས་ཤེས་བྱའི་མཁའ་ལ་རབ་འཕགས་
ཤིང་། །བདེ་གཤེགས་གསུང་རབ་ཉིན་མོར་བྱེད་བའི་དབལ། །འཕགས་པ་ཐོགས་མེད་
ཞབས་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །དགུ་བཅུ་གོ་དགུ་འབུམ་སྒྲིལ་གཞུང་རྣམས་ཀྱིས། །གང་གི་
ཆོ་གས་མགུལ་(བར་)བ་རབ་བརྒྱན་ཅིང་། །འཛམ་གླིང་འདི་ན་ཀུན་མཁའ་གཉིས་བར་
གྲགས། །མཁའ་མཆོག་དབྱིག་གཉིན་ཞབས་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །ཕུལ་དུ་བྱུང་བའི་ཆོ་
གས་སྟོབས་ཀྱིས་བརྟན། །མད་དུ་བྱུང་བའི་ཡོན་ཏན་ཁུར་གྱིས་བརྟེན། །ལོག་སྤྱོད་འདམ་
བྱའི་ཆལ་རབ་འཛམས་མཛེད་བའི། །ཕྱོགས་ཀྱི་གླང་པོའི་ཞབས་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །ཆོས་
ཀྱིས་རིགས་པས་ཆོས་མིན་པམ་མཛེད་ཅིང་། །གྲགས་པའི་སྤྱོད་ཆེན་འདི་གཉིན་གསུམ་ན་
གྲགས། །སྤྱོད་ལྟན་འཛམས་སྤྱོད་བའི་ཉི་མ་མཆོག་ཆོས་ཀྱི་གྲགས་པའི་ཞབས་ལ་ཕྱག་
འཆལ་ལོ། །ཚུལ་ཁྲིམས་རྒྱ་མཆོའི་དབུས་ན་གནས་བཅས་ཤིང་། །འབུམ་ཕྱག་འདུལ་བའི་
གཞུང་གི་གདེངས་ཀས་བརྟེན། །རྣམ་གྲོལ་ཐར་བའི་འོར་བུས་གཙུག་ན་མཛེས། །མཆོག་

གཉིས་སྒྲ་ཡི་དབང་པོ་ལ་ཕྱག་འཆའ་། །ཐུབ་པའི་བསྟན་ལ་ཤིང་རྩེ་སྒྲ་བཏོད་ནས། །སྒྲེ་
 རྒྱ་རྣམས་ལ་ལེགས་པའི་ལམ་སྟོན་པ། །འཛམ་གླིང་མངའ་བའི་རྒྱ་རྒྱུག་མཆོག་གཉིས་
 ལ། །རྒྱ་རྒྱུག་ལ་བསྟན་པའི་ཡིད་ཀྱིས་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །རྒྱ་རྒྱུག་ལ་བསྟན་པ། བསྟན་རྣམས་ཀྱིས་མངོན་
 བར་མཐོ་བ་ཁྱི་རྒྱལ་བསྟན་རྣམས་སྡེས་བསྒྲུལ་ནས་མང་དུ་སྒྲོལ་པའི་དགེ་སློང་གཞོན་ལུ་སྒྲོ་བློས་ཀྱིས་མང་ཡུལ་སྦྱིད་
 སྟོང་དུ་སྦྱར་བ་དགེ་ལེགས་སུ་གྱུར་ཅིག །མཆོག་གཉིས་ཀྱི་བསྟན་པ་རྩི་རིན་པོ་ཆའི་རྒྱ་རྒྱུག་མཆོག་གཉིས་ཀྱི་བསྟན་
 པ་ལས་སྦྱང་། འཛམ་གླིང་མངའ་བའི་རྒྱ་རྒྱུག་ལ། །ཞེས་པ་རྒྱ་རྒྱུག་མཆོག་གཉིས་ལ་བསྒྱུར་བའོ། །

རྩོམ་ཆེའི་བསྟན་པ།

ཨོ་བདེ་ལེགས་སུ་གྱུར་ཅིག །ཕུན་སུམ་ཆོགས་པ་རྩྭ་ག་ལ་ཡི་ཡུལ། །ཆོ་རིགས་
 བཅུན་པ་ཟ་རྟོར་རྒྱལ་པོའི་རིགས། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཞི་འཆོ་འབྲུངས་པའི་
 བརྒྱད། །མར་མེ་མཛད་པའི་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །ཡལ་དང་ཡུམ་ལ་སྤྲོ་ཆུ་མཁས་
 ཤིང་གུས། །གཟུགས་མངའ་ཡིད་འོང་ཤེས་རབ་སྦྱིང་བཅེར་ལྡན། །དུལ་ཞིང་རྒྱད་འཛམ་
 ཐབས་མཁས་སྦྱིང་སྟོབས་ཆེ། །མར་མེ་མཛད་པའི་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །འཛིག་
 རྟེན་ལུགས་ཀྱི་བསྟན་བཅོས་ཐམས་ཅད་དང་། །བཟོ་དང་གསོ་བ་སྐྱུ་རྒྱལ་སྤྱོད་ཆོགས་
 དང་། །རིག་བྱེད་ཀྱན་ལ་མཁས་ཤིང་མཁྱེན་པ་རྒྱས། །མར་མེ་མཛད་པའི་ཞབས་ལ་གསོལ་
 བ་འདེབས། །འདོད་པའི་ཡོན་ཏན་རྣམས་ལ་མ་ཆགས་ཤིང་། །རྒྱལ་སྤྱི་འབྱོར་བ་ཕུན་
 ཆོགས་སྤངས་ནས་ནི། །དགེ་འདུན་པལ་ཆེན་སྡེ་པའི་དགེ་སློང་མཛད། །དཔལ་ལྡན་ཨ་རི་ཤ་
 ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །འདུལ་བའི་སྡེ་སྟོན་སྡེ་བཞི་ལས་གསུངས་པ། །བདེ་བར་གཤེགས་
 པས་བསྐྱབ་པ་བཅས་པ་ལ། །ཉེས་པའི་སྦྱོན་གྱིས་མ་གོས་རྣམ་པར་དག །དཔལ་ལྡན་ཨ་

ཏི་ཤ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །ཡོངས་སུ་འཛིན་པའི་མཁས་པ་མང་བསྟན་ཅིང་། །སྡེ་སྡོད་
གསུམ་དང་སྐྱ་དང་ཆོད་མ་དང་། །མན་ངག་ཀུན་ལ་མཁས་ཤིང་མཁའི་བ་རྒྱས། །དཔལ་
ལྷན་ཨ་ཏི་ཤ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །གསེར་སྤིང་རྒྱལ་པོའི་ས་སྤྱོད་སྒྲ་མ་ལས། །བྱང་ཆུབ་
སེམས་ཀྱི་བདུད་ཅིའི་སྟན་སྒྲངས་ནས། །འགྲོ་བ་ཀུན་ལ་པན་པར་མཛད་པ་ཡི། །དཔལ་ལྷན་
ཨ་ཏི་ཤ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །སེམས་ཅན་སོངས་ཤིང་ཤིན་ཏུ་སྤྲུག་བསྐྱལ་བ། །རབ་ཏུ་
མང་ལ་སྤྱིང་ནས་བཅེ་བ་ཡིས། །འཛིག་ཏེན་ལྟ་དང་ལྟ་མིན་མིར་བཅས་པའི། །སྤྱོད་པ་ཡབ་
གཅིག་པོ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །གྲུབ་པ་བརྟེན་པའི་སྒྲ་མ་དམ་པ་ལས། །ཡི་དམ་ལྟ་ཡི་
མངོན་ཏྲོགས་ལུང་ལོད་ནས། །ཅེ་གཅིག་སྐྱབ་པ་སྤྱིང་པོར་མཛད་པ་ཡིས། །ལུང་བསྟན་ཐོབ་
པར་མཛད་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །གདུལ་བྱ་བོད་དུ་ཡོད་པར་དགོངས་ནས་ནི། །ཁ་བ་ཅན་
ཀྱི་ལྗོངས་སུ་བྱོན་ནས་ཀྱང་། །སྡེ་བ་མི་ཆེན་རྣམས་ཀྱི་སྒྲ་མ་མཛད། །མཆོད་ཅིང་བཀྱར་
འོས་ཁྱོད་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །མཁས་མཆོག་ཁྱེད་འབྲུ་བོད་དུ་མ་བྱོན་ན། །སངས་རྒྱས་
བསྟན་པ་ཡོད་པར་གྱུར་ཀྱང་ནི། །པལ་ཆེར་ཟབ་མོའི་དོན་ལ་སྒྲོངས་གྱུར་པས། །ལེགས་
པར་སྟོན་མཛད་ཁྱེད་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །བསྟན་བཅོས་བསྐྱར་དང་བསྐྱར་ཟེན་འཆོས་
པ་དང་། །དེ་ཉིད་འཆད་དང་རང་གི་རྩོམ་པ་སོགས། །ཡང་དག་ལམ་ལ་ལེགས་པར་འབྲིང་
པ་ཡིས། །བསྟན་པ་རྒྱས་མཛད་ཁྱེད་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །ལྟ་ངན་ལ་ཞེན་ལོག་པའི་
ལམ་ལ་ཞུགས། །བདུད་དང་སྤྱི་ཉེགས་དབང་སྤྲུག་གྲུབ་མཐའ་ངན། །རིགས་པས་ཆར་
བཅད་ཐར་པའི་ལམ་ལ་བཀོད། །ཐར་འདོད་དེད་དཔོན་ཁྱེད་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །སྤྱིན་
དང་ཆུལ་ཁྲིམས་བཟོད་དང་བཅོན་འགྲུས་དང་། །བསམ་གཏན་ཤེས་རབ་པ་རོལ་བྱིན་པ་
དུག །སྤྱོད་པ་དུ་མར་ཡང་ཡང་གོམས་པ་ཡི། །ཆོགས་གཉིས་ཡོངས་སུ་རྫོགས་ལ་གསོལ་
བ་འདེབས། །མཁོ་བ་སྤྱིན་དང་སྟན་པར་སྤྱོད་པ་དང་། །འཛིག་ཏེན་དོན་མཐུན་གདུལ་བྱའི་

དོན་ལ་སྟུང། །བསྐྱ་བའི་དངོས་པོ་བཞི་ཡི་དཔལ་འབྱོར་གྱིས། །གཞན་དོན་ལྷུང་མཛད་
 བྱེད་ལ་× དད་དང་ཚུལ་ཁྲིམས་ཐོས་དང་གཏོར་བ་དང་། །དོ་ཆ་ཤེས་དང་ཁྲེལ་ཡོད་ཤེས་
 རབ་ཀྱི། །ཁོར་བདུན་དག་གིས་ཕྱག་པར་གྱུར་པའི་མཛོད། །ཡོན་ཏན་འབྱུང་གནས་བྱེད་
 ལ་× སྟོན་ཆེ་སྟོན་ལམ་བཏབ་པའི་སྟོབ་མ་མཆོག་། །རྒྱལ་བའི་འབྱུང་གནས་རིང་ནས་འོངས་
 པའི་ཆོ། །ཟུ་སྒྲ་སི་ཀ་དེ་རིང་སྟེབ་པོ་ཞེས། །ལྷ་མིག་མཛོད་ཤེས་མངའ་ལ་× མ་ག་རྩ་
 ནས་སྟོབ་མ་གྲུས་པ་ཡིས། །སིལ་སྟན་དགོལ་ཞིང་གསོལ་བ་བཏབ་པའི་སྐད། །འོད་དུ་
 གསན་ནས་འབྱོམ་ལ་སྟོན་པ་ཡིན། །རྩ་བའི་མཛོད་ཤེས་མངའ་ལ་× ལྷ་སར་ལྷ་ཡི་རྩལ་མོ་
 བསྐྱགས་པ་ལས། །ལྷུང་བར་བྱོན་ནས་བར་ཁང་ལྷ་ཆོགས་ལ། །ཕྱག་རྟེན་ཕུལ་ནས་མཁའ་
 ལ་བསྐྱོར་བ་མཛད། །རྩུ་འབྱུལ་མཛོད་ཤེས་མངའ་ལ་× གང་དུ་རྒྱལ་བོའི་བཀའ་ཆེམས་
 གཏེར་དུ་སྤྲས། །མཁའ་འགོས་གཏེར་ཁ་བྱེད་ནས་བྱོད་ལ་བསྟན། །ཤུག་ཕུ་ནིའི་འཇའ་ས་
 བྱོད་ཀྱི་བྱིན། །རྩོ་བོ་བཀའ་བྱིན་ཅན་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །ས་བདག་ནད་ཀྱིས་ཟེན་པའི་
 མི་རྣམས་ལ། །རྟག་པར་ཆེ་འཛིན་བསྐྱུང་བའི་སྟོར་རྣམས་ཀྱང། །བྱོད་ལས་བྱུང་སྟེ་འགོ་
 བའི་ནད་གསོ་མཛད། །སྐྱ་སྐྱབ་གཉིས་པར་གྲགས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །སྟེ་ཐང་འོར་
 དུ་བྱེ་མའི་སྟེང་བཞུགས་ཆོ། །བརྒྱ་བྱིན་ལ་སོགས་བར་སྐྱང་ལྷ་ཆོགས་ཀྱིས། །རིན་ཆེན་
 ལྷ་ལྷའི་མེ་རྟོག་ཆར་བ་པལ། །སྒྲ་མ་ལྷ་ཡི་ལྷ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །གཡོར་པོ་འཆིང་
 རུར་བུ་མོས་མགོ་རྒྱན་ཕུལ། །ཤི་བ་གསན་ནས་དེ་ཡི་སྟོབ་སྟོང་མཛད། །རིགས་ཀྱི་བུ་
 མོ་ལྷ་བུ་སྟེས་ཞེས་གསུངས། །འགོ་བའི་འཛིན་པ་བྱོད་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །ཁོ་བོ་འདི་
 ནས་དགའ་ལྡན་གནས་སུ་འགོ། །ང་ལ་དད་ཅིང་གྲུས་པར་བྱེད་པ་རྣམས། །དགའ་ལྡན་
 གནས་སུ་མཇལ་བར་འགྱུར་ཞེས་གསུངས། །མ་འོངས་མཛོད་སུམ་གཟིགས་ལ་གསོལ་
 བ་འདེབས། །དགའ་ལྡན་གནས་ན་ནམ་མཁའ་བྱི་མ་མེད། །འཕགས་པའི་ཡུལ་ན་དི་མི་

གར་ལྷོ། །ཁ་བ་ཅན་འདིར་དཔལ་ལྷན་ཨ་ཏི་ཤ། །ས་སྟེང་གྲགས་པས་བྲབ་ལ་གསོལ་བ་
འདེབས། །འགྲོམ་སྟོན་བདག་གིས་རྩ་སྤྲོད་ལྷ་ཁང་བཞེངས། །འགྲོ་བ་འདྲེན་ཕྱིར་གསོལ་
བ་བཏབ་པ་ལས། །དགའ་ལྷན་གནས་ནས་རབ་གནས་མེ་ཏོག་འཛོམ། །བྱིན་རྒྱལས་དངོས་
སྲུ་མེབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །ཁྱོད་ཀྱི་ཡོན་ཏན་མཐོང་དང་ཐོས་པ་ལས། །དང་བའི་
ཡིད་ཀྱིས་ལྷང་ལྷང་གསོལ་འདེབས་ན། །དགའ་ལྷན་གནས་ནས་སྤྲུགས་རྗེས་གཟིགས་
མཛོད་ལ། །གསོལ་བ་བཏབ་བཞིན་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་དུ་གསོལ། །ད་དུང་ཁ་བ་ཅན་ན་ཁྱོད་
ཉིད་ལ། །དད་ཅིང་རྗེས་སྲུ་སྟོབ་པ་མང་ཡོད་ཀྱི། །སྤྲུགས་ལ་དགོངས་ནས་བྱ་ལ་མ་བཞིན་
དུ། །བཅེ་བས་བདག་གི་དགོ་བཤེས་མཛད་དུ་གསོལ། །སྤྲུགས་དུས་སྤྱི་བོ་དཔུས་ལོང་
ལྷ་བྱ་རྒྱལས། །དམ་མིན་དགོ་བའི་བཤེས་འདྲས་རྗེས་བཟུང་སྟེ། །འཁོར་བའི་གཙང་རོང་
གནས་ནས་འདྲེན་མེད་རྒྱལས། །སྤྲུགས་རྗེའི་ལྷགས་ཀྱས་སྤྱར་དུ་བྱང་དུ་གསོལ། །དུས་དང་
གནས་སྐབས་དག་ནི་ཐམས་ཅད་དུ། །དམ་པ་ཁྱོད་ནི་བདག་གི་མགོན་ལགས་ཀྱི། །མཛོན་
པར་རྫོགས་པར་སྤྱར་དུ་འཆང་བྱ་འགྲུར། །ཐོས་བསམ་སྟོམ་གསུམ་བདག་ལ་སྦུལ་དུ་
གསོལ། །ཡོངས་ཀྱི་དགོ་བའི་བཤེས་གཉེན་ཡོངས་ཀྱི་མགོན། །རྒྱལ་བའི་གདུང་འཆོབ་
སྤྱར་བ་རྒྱལ་བའི་སྲས། །རང་གཞན་དོན་གཉིས་འབྱུང་གནས་རིན་པོ་ཆེ། །བཤེས་གཉེན་
སྟོན་པའི་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །བསྐྱལ་བ་དུ་མར་ཆོགས་གཉིས་གོམས་པའི་
མཐུས། །གནས་གསུམ་དོན་ལ་མཐུན་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་རྒྱས། །ཨ་ཏི་ཤ་ཡི་སྲས་ཀྱི་བྱ་བོ་
པ། །ལེགས་པའི་ཤེས་རབ་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །མར་མེ་མཛད་དཔལ་རྒྱལ་བ་
ཀྱན་ཀྱི་ཡབ། །རྒྱལ་བའི་འབྱུང་གནས་རྒྱལ་བ་རྒྱ་མཆོ་ལས། །གདམས་པའི་ཁུ་བ་བཏོན་
ནས་ཆོམ་མཛད་པའི། །བཙོན་འགྲུས་གཡུང་བྱང་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །ལོང་མེད་
སྤྲུགས་ལ་འཁྱུངས་པའི་པོ་ཏོ་བ། །བདག་པས་གཞན་གཅེས་སྟོམ་པའི་སྤྱན་ལྷ་བ། །སྤྱོད་པ་

སྟོང་པོར་མཛད་པའི་ཕུ་རྒྱུད་པ། །རྒྱལ་སྤྱི་སྤྱོད་མཆོད་གསུམ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །སྟེ་
བ་ཀྱན་ཏུ་རྩོམ་ཡབ་སྤྱི་དང་། །འབྲུལ་མེད་ཆོས་ཀྱི་དཔལ་ལ་ལོངས་སྤྱོད་ཅིང་། །ས་དང་
ལམ་གྱི་ཡོན་ཏན་རབ་རྩོགས་ནས། །རྩོམ་མཆོད་གི་གོ་འཕང་སྤྱར་ཐོབ་ཤོག །

བསྟོད་པ་སྒྲུང་བ་མཐའ་ཡས་མ།

དཔལ་མར་མེ་མཛད་ཡེ་ཤེས་ཡབ་སྤྱི་བརྒྱུད་པ་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་ལ་དུས་
ཐམས་ཅད་དུ་གྲུས་པས་ཕྱག་འཆོལ་ལོ། །སྒྲུང་བ་མཐའ་ཡས་རྒྱལ་བ་ཀྱན་གྱི་གཙོ། །སྟིགས་
དུས་ལྡན་བརྒྱའི་གཙུག་རྒྱུ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན། །དཔལ་ལྡན་མར་མེ་མཛད་དཔལ་ཡེ་ཤེས་
ཞེས། །སྟོགས་བཅུར་སྟོན་པར་གྲགས་ལ་ཕྱག་འཆོལ་ལོ། །ཁོར་བུའི་བ་གམ་འད་ཟེར་
བཞད་པའི་གྲོང་། །གསེར་གྱི་རྒྱལ་མཆོན་མངོན་མཐའི་གཞལ་མེད་ཆེད། །དགེ་བའི་
དཔལ་དང་འད་ཟེར་ཅན་གཉིས་ཀྱི། །སྤྱི་སྤྱོད་བསམས་བཞིན་འཁྱུངས་ལ་ཕྱག་འཆོལ་
ལོ། །མཆོད་སྟོན་བརྒྱ་པའི་ཕུན་ཆོགས་ལ་འཁྱུང་། །སྟོན་འབྱོར་མནར་མེད་དཔལ་བའི་
བྱེན་ཟ་ལྟར། །དགོངས་མ་ཐག་ཏུ་དེ་སྤངས་སྟགས་སྟོད་པའི། །བརྒྱལ་ཞུགས་གྲུབ་པའི་
དབང་པོ་ཁྱོད་ཕྱག་འཆོལ། །བསྐྱབ་གསུམ་སྤང་ཅིའི་རྒྱལ་མཆོན་དཔལ་འབར་བ། །ཁོ་
ནས་སྤྱབ་བསྟོན་དགའ་ཆོལ་མཛེས་དགོངས་ཏེ། །དོན་ཀྱན་གྲུབ་པ་གཞན་བཞིན་རབ་བྱུང་
བས། །སྤྱབ་དབང་གཉིས་པར་གྱུར་པ་ཁྱོད་ཕྱག་འཆོལ། །མཁྱེན་པའི་རྒྱ་འཛིན་བཅེ་བའི་
རྒྱ་ཁུར་ཅན། །བརྒྱ་དང་ལྡན་བཅུའི་སྟགས་བཅུད་བདུན་ཅིའི་ཆར། །དེ་བལ་ཁྱོད་སྟགས་ཤེས་
གྱི་བུམ་བཟང་དེར། །ནམ་ཡང་དོགས་པ་སྤངས་ལ་ཕྱག་འཆོལ་ལོ། །དངོས་སྟོབས་རིགས་
པ་རྩོམ་མེ་ཆར་གྱིས། །པས་གྱི་ཆོལ་བའི་བྲག་རི་ཀྱན་བསྟེན་ཞིང་། །སྤྱལ་ལྡན་མ་བུའི་

ན་བར་ལེགས་བཤད་ཀྱི། །འབྲུག་སྤྱོད་ལ་གྱིས་དགོང་ལ་ཕྱག་འཆམ་ལོ། །དཔལ་ལྷན་
ཐུབ་པའི་བཀའ་ཡི་ཁུར་འཛིན་པ། །སྡེ་པ་བཙེ་བརྒྱུད་ཀྱི་གཙུག་རྒྱུད་དུ། །ཁྱོད་གྲུ་
དེ་ཆེ་ལྷ་བརྒྱུད་གཙུག་རྒྱུད་ཞེས། །བསྐྱུགས་པ་དོན་དང་ལྷན་ལ་ཕྱག་འཆམ་ལོ། །གངས་
ཅན་མགོན་པོ་རྒྱལ་བའི་འབྲུང་གནས་དང་། །ལེགས་སྤྱད་སྟོན་ལམ་སྟོང་གི་མཆོམས་སྦྱར་
ལས། །སྤར་ཡང་བོད་ཡུལ་ཐུན་པ་ཀུན་སེལ་བའི། །མར་མེ་མཛད་དཔལ་དོན་མཐུན་ཁྱོད་
ཕྱག་འཆམ། །དེ་ཆེ་ཁ་བ་ཅན་གྱི་སྦྱེད་མོས་ཆལ། །བསྐྱུག་གསུམ་སྤྱང་ཅིས་གཏམས་
པའི་ཆུ་སྦྱེས་ཀྱིས། །ཡོངས་གང་འཕགས་ཡུལ་ཆོས་ཀྱི་དགའ་ཆལ་ཡང་། །ཀུན་ཏུ་པམ་
པར་མཛད་ལ་ཕྱག་འཆམ་ལོ། །ཞིང་འདྲིའི་གདུལ་བྱ་འདུལ་བའི་དོན་མཛད་ནས། །དགའ་
ལྷན་ལ་སོགས་གངས་མེད་གནས་མཆོག་ཏུ། །དཔག་མེད་སྤྱུལ་པས་ཐུ་མེད་འགོ་བའི་
དོན། །བཞེད་དགུར་མཛད་པ་ཁྱོད་ལ་ཕྱག་འཆམ་ལོ། །སྤར་ཡང་མི་རྟོག་ཆོས་སྦྱུང་མཁའ་
དབྱིངས་ལས། །ཁྱོད་ཀྱི་འཕྲིན་ལས་ཉི་ལྔའི་འགོས་ཆེན་པོས། །བདག་སོགས་ཆོངས་པའི་
ཐུན་པ་ཀུན་སེལ་ཞིང་། །ཐུབ་བསྐྱུན་འཛིན་མ་གོས་དཀར་ལྷན་གྱུར་ཅིག །བདག་གིས་
མཆོག་ཏུ་དད་པས་མགོན་ཁྱོད་ཀྱི། །རྣམ་ཐར་ཚུལ་ལ་ཆ་ཅམ་བསྟོད་བཀྱིས་པས། །འགོ་
བ་ཀུན་གྱང་དཔལ་ལྷན་ཨ་ཉི་ཤེ། །རྣམ་ཐར་ཚུལ་ལ་འདོད་དགུར་སྦྱོང་གྱུར་ཅིག །ཅེས་
དཔལ་མར་མེ་མཛད་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྣམ་པར་ཐར་པ་ལ་མདོ་ཅམ་དུ་བསྟོད་པ་འདི་ནི། །གངས་ཅན་ལྗོངས་ཀྱི་བཀའ་གདམས་
པ་རྣམས་ཀྱི་ཐམས་ཅད་གཏོགས་པ་ཆོས་སྤྱོད་པའི་བཙུན་པ་དགེ་འདུན་རྒྱ་མཚོའི་དཔལ་གྱིས་སྦྱར་བའོ། །

འགོ་མ་སྟོན་ཆོས་རྒྱལ་གྱི་བསྟོད་པ།

ལྷ་བཅས་འགོ་བའི་སྟོན་པ་འོད་དཔག་མེད། །སྟིགས་དུས་འགོ་ལ་བཅེ་བས་མ་བཟོད་

ནས། །དུར་སྤིག་འཛིན་པའི་གར་གྱིས་རྣམ་རྒྱལ་བ། །མགོན་པོ་ཨ་ཏི་ཤ་ལ་གསོལ་བ་
འདེབས། །གངས་མེད་རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་ཐུགས་རྗེའི་གཏེར། །གཅིག་ཏུ་བསྐྱུས་པ་འགྲོམ་
སྟོན་ཆོས་གྱི་རྗེ། །རབ་འབྱམས་རྒྱལ་བའི་འབྱུང་གནས་མི་ཟད་པ། །བཤེས་གཉིན་
སྟོན་པའི་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །དབག་མེད་དུས་ནས་མངོན་པར་སངས་རྒྱས་
ཀྱང་། །ཆོད་མེད་ཐུགས་རྗེའི་གཞན་དབང་གྱུར་པའི་མཐུས། །ཐུ་མེད་ཞིང་དུ་གངས་མེད་
སྤྱལ་བ་ཡིས། །རྣམ་རྒྱལ་སྤྱོད་ཆོགས་སྟོན་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །ཀུན་ལ་མ་ལྟར་བཅེ་བའི་
ཐུགས་རྗེ་ཡིས། །ཀུན་ཏུ་གདུལ་བར་དཀའ་བའི་སེམས་ཅན་རྣམས། །ཀུན་མཁྱེན་གོ་འཕང་
མཆོག་ལ་འགོད་མཛད་པ། །ཀུན་གྱི་སྐྱབས་གནས་ཁྱོད་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །ཁྱོད་
ཐུགས་ཞི་བའི་ངང་ལས་མ་གཡོས་ཀྱང་། །ཁྱོད་སྐྱའི་རྣམ་རྒྱལ་ཐུགས་རྗེའི་སྐྱབ་རས་
གྱིས། །དུས་གསུམ་ཀུན་ཏུ་གཟིགས་པ་ལྟར་ལེན་པ། །སྐྱབས་གསུམ་ཀུན་འདུས་ཁྱོད་ལ་
གསོལ་བ་འདེབས། །ལྷག་བསམ་རྣམ་དག་འཛིན་མའི་ཁྱོད་ཡངས་ལས། །བྱང་ཆུབ་སེམས་
གྱི་ལྷན་ཞིང་ཡོངས་རྫོགས་པ། །སྐྱབས་གསུམ་འབྲས་བུའི་སྟེ་མས་གཡུར་བ་བའི། །འདོད་
དགའི་དབག་བསམ་ཁྱོད་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །དེ་ལྟར་བདག་གིས་མགོན་པོ་སྐྱབ་
རས་གཟིགས། །ཅུང་ཟད་བསྟོད་ལས་བྱུང་བའི་བསོད་ནམས་གྱིས། །ཆེ་རབས་ཀུན་ཏུ་
ངོ་བོ་ཡབ་སྐུས་གྱིས། །དཔེས་བཞིན་རྗེས་སུ་འཛིན་པར་བྱིན་གྱིས་རྫོབས། །ངན་སོང་
གསུམ་གྱི་འཛིགས་པས་ཡིད་སྐྱབ་ནས། །སྤྱིང་ནས་དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་སྐྱབས་འགོ་
ཞིང་། །དགོ་དང་མི་དགོའི་ལས་གྱི་འདུག་སྟོག་གི། །སློང་དོར་ཚུལ་བཞིན་བྱེད་པར་བྱིན་
གྱིས་རྫོབས། །ཆེ་རབས་ཀུན་ཏུ་འཁོར་བའི་ཐུན་ཆོགས་ལ། །མི་ལམ་དུ་ཡང་སྟེད་པ་མི་
སྐྱེ་ཞིང་། །ཐོག་མེད་དུས་ནས་བསྐྱངས་པའི་མ་རྣམས་ལ། །བཅོས་མིན་སྤྱིང་རྗེ་སྐྱེ་བར་
བྱིན་གྱིས་རྫོབས། །ལུས་ཅན་འཁོར་བའི་མཆོ་ལས་སྟོལ་བ་ལ། །ཁུམ་པ་མེད་པའི་མད་

བྱང་སྟོང་སྟོབས་ཀྱིས། །སེམས་ནི་བྱང་ཆུབ་དམ་པར་བསྐྱེད་བྱས་ནས། །ཕྱིན་དུག་སྟུང་
བས་འཆོ་བར་བྱིན་གྱིས་སྟོབས། །གནས་སྐབས་སུ་ཡང་བཤད་དང་སྐྱབ་པ་ཡིས། །བཀའ་
གདམས་བསྟན་པའི་རྒྱལ་མཆན་ཕྱོགས་ཀྱི་དུ། །བསྐྱེད་ལ་ས་སྟེང་འགྲན་ཆེ་མ་མཆིས་
པའི། །ཕྱོགས་ལས་རྣམ་པར་རྒྱལ་བ་ཐོབ་པར་ཤོག ། ཅེས་པ་འབྲོམ་ཆས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ལ་བསྟོད་
ཅིང་གསོལ་བ་འདེབས་པའི་རྒྱལ་འདི་ནི་བཙུན་པ་དག་འདུན་རྒྱ་མཆོའི་དཔལ་གྱིས་རྒྱེད་རྒྱལ་བའི་དཔེན་གནས་
སུ་སྐྱར་བའོ། །

ལོ་ཆེན་སྟོ་ལྷན་ཤེས་རབ་ཀྱི་བསྟོད་པ།

སྟེ། དཔལ་ལྷན་ཅ་བའི་སྒྲ་མ་རིན་པོ་ཆེ། །བདག་གི་སྟོང་གར་པསྟོའི་གདན་བཞུགས་
ལ། །བཀའ་ངོན་ཆེན་པོའི་སྟོ་ནས་རྗེས་བཟུང་སྟེ། །སྐྱ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་དངོས་གྲུབ་སྦྱལ་དུ་
གསོལ། །རྒྱལ་བའི་མདུན་ན་རྒྱལ་སྐས་བཟང་པོ་སྟུང་། །ཁ་བ་ཅན་ན་དཔལ་ལྷན་མར་མེ་
མཛད། །དགའ་ལྷན་གནས་ན་ནམ་མཁའ་ངོ་མ་མཛད། །ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་ལྟ་བུར་གཞན་
དོན་མཛད། །དཔལ་ལྷན་ཨ་ཉིལ་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །བསྐྱལ་བ་དུ་མར་ཆོགས་གཉིས་
གོམས་པའི་མཐུས། །གནས་གསུམ་དོན་ལ་མཐུན་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་རྒྱས། །ཁ་བ་ཅན་
དུ་བསྟན་པའི་སྟོན་མེ་སྐར་(སྐར)། །ཨ་ཉིལ་ཡི་སྐས་ཀྱི་ཐུ་བོ་བ། །ལེགས་པའི་ཤེས་རབ་
ཞབས་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །རྒྱ་གར་ཤར་བུ་ལི་དང་བལ་པོའི་ཡུལ། །མཁས་གྲུབ་དུ་མའི་
ལེགས་བཤད་བདུད་ཅིའི་རྒྱན། །རྣམ་དཔྱོད་སྟོ་ཡི་བུམ་པར་ལེགས་བསྐྱས་ནས། །ཐོད་
ཡུལ་སྟོངས་པའི་ངོ་མ་སེལ་མཛད་པ། །སྟོ་ལྷན་ཤེས་རབ་ཞབས་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །སྟོ་
གོས་མཚུངས་མེད་འཛིག་ཉེན་ཀྱི་མིག། ཕྱོགས་ལས་རྣམ་རྒྱལ་རིགས་པའི་དབང་ཕྱག་

གཙོ། །སྤྱི་བའི་སེང་གི་སྒོ་ལུན་ཤེས་རབ་བྲག་པ། །བྲག་པ་པ་བསམ་ཡས་ནམ་མཁའི་མཐར་
 སོན་པ། །སྒོ་ལུན་ཤེས་རབ་ཞབས་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །བསྐྱལ་བ་བྱེ་བ་སྟོང་དུ་ལེགས་
 སྦྱངས་བས། །དྲི་མེད་ཡོངས་སུ་དག་པའི་ཐུགས་མངའ་ཞིང་། །ངལ་བརྒྱས་རིག་པའི་འབྱུང་
 གནས་དུ་མར་ནི། །དམ་པ་ཉེར་བསྟེན་དགའ་བ་ཀུན་རྫོགས་པ། །སྒོ་ལུན་ཤེས་རབ་ཞབས་
 ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །རྣམ་འགྲེལ་མཛད་གཞུང་རིགས་པའི་ཐུར་མ་ཡིས། །ལེགས་པར་
 བྱེ་བའི་སྒོ་མིག་དག་པ་ལ། །ཐུབ་པའི་གསུང་རབ་འོད་ཀྱིས་རབ་གསལ་བའི། །ཤེས་བྱ་
 མཐའ་མེད་ཇི་བཞིན་སྦྱང་བ་ཅན། །སྒོ་ལུན་ཤེས་རབ་ཞབས་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །བྲག་པ་
 པའི་སྒོ་ལ་སྒོ་བས་པའི་གཟེ་འབར་བ། །ཤེས་རབ་དཀྱིལ་འཁོར་གསུང་གི་ཟེར་འགྱུར་
 བས། །སྐལ་ལུན་སྒོ་ཡི་བརྒྱ་ཁ་འབྱེད་ཅིང་། །མི་ཤེས་ཐུན་ཀླ་དཔྱིས་འབྱིན་མཛད་པ་
 ལོ། །སྒོ་ལུན་ཤེས་རབ་ཞབས་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །གངས་ཁྲོད་ཕྱེ་སྟོད་འཛིན་པའི་ཅོད་
 བན་གྱིས། །ཁྲོད་ཀྱི་ཞབས་ཀྱི་བརྒྱ་རྣམ་མཛེས་ཤིང་། །རིགས་པར་སྤྱི་བའི་སེང་གའི་སྤྱི་
 དབྱངས་ཀྱིས། །གཞུང་ལུགས་སྤྱི་བའི་མ་ཆོགས་སྤྱི་བའི་མཛད་པ། །སྒོ་ལུན་ཤེས་རབ་ཞབས་
 ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །བཅེ་བས་སྐལ་ལུན་འགྲོ་བ་རྗེས་འཛིན་ཅིང་། །ཐུབ་པའི་བསྟན་པ་
 རྒྱུགས་བཅུར་རྒྱས་མཛད་པ། །ལྟར་བཅས་འཛིན་ཉེན་ཀུན་གྱི་མཆོད་པའི་གནས། །མི་
 ཡི་དབང་པོ་མཆོག་ལ་མགོས་ཕྱག་འཆའ་ལ། །སྤྱིགས་མའི་དུས་འདྲིར་ཐུབ་པའི་བསྟན་པ་
 ལ། །སྟོན་པ་གཉིས་གྱུར་སྒོ་གོས་ཡོངས་སུ་གསལ། །རྒྱལ་སྤྱི་བའི་ལུན་བསྟན་པའི་ཁུར་
 འཛིན་པ། །ཀུན་ལས་རྣམ་མཛེས་ཁྲོད་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །དགའ་བ་སྦྱར་ལེན་སྟོག་ལའང་
 མི་འཛེམ་པར། །རྒྱ་གར་ཡུལ་དུ་གཤེགས་ནས་ལུང་རིགས་གཉིས། །ལེགས་བསྐྱར་ཐུན་
 རུམ་གནས་པའི་ས་རྒྱུགས་འདྲིར། །བསྟན་པ་གསལ་མཛད་ཁྲོད་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །བྱང་
 རྒྱུགས་གངས་རིའི་ཁྲོད་འདྲིར་གཞན་དག་དང་། །མཚུངས་བུལ་ཤེས་རབ་མཆོག་གི་ཅུལ་

ལམ་རིམ་གསལ་འདེབས།

འདྲན་པ་མཉམ་མེད་སྟོན་པ་བཅོམ་ལྡན་འདས། །རྒྱལ་ཚབ་དམ་པ་རྗེ་བཙུན་མི་
 བམ་མགོན། །རྒྱལ་བས་ལུང་བསྟན་འཕགས་པ་ཐོགས་མེད་ཞབས། །སངས་རྒྱས་བྱང་
 སེམས་གསུམ་ལ་གསལ་བ་འདེབས། །འཛེམ་སྤྱིང་མཁས་པའི་གཙུག་རྒྱུ་དབྱིག་གི་
 གཉེན། །དབུ་མའི་ལམ་བརྟེན་འཕགས་པ་རྣམ་གྲོལ་སྟེ། །དད་པའི་སར་གནས་བཙུན་པ་
 རྣམ་གྲོལ་སྟེ། །འཛིག་རྟེན་མིག་འབྱེད་གསུམ་ལ་གསལ་བ་འདེབས། །མད་བྱང་ངོ་མཆར་
 གནས་གྱུར་མཆོག་གི་སྟེ། །ཟབ་མོའི་ལམ་གྱི་རྒྱུད་སྤངས་དུལ་བའི་སྟེ། །རྒྱབས་ཆེན་སྤྱོད་
 པའི་གཏེར་གྱུར་རྣམ་སྤྲང་མཛད། །འགྲོ་བའི་རྩ་ལག་གསུམ་ལ་གསལ་བ་འདེབས། །ལམ་
 མཆོག་ཤིང་ཕྱིན་རྒྱས་མཛད་སངས་བཟང་ཞབས། །རྒྱལ་བའི་མན་ངག་ཀུན་འཛིན་ཀུ་ས་
 ལི། །འགྲོ་ཀུན་བཅེ་བས་རྗེས་འཛིན་དགེ་བ་ཅན། །འགྲོ་བའི་དེད་དཔོན་གསུམ་ལ་གསལ་
 བ་འདེབས། །བྱང་རྒྱལ་ཐུགས་ལ་མངའ་བརྟེན་གསེར་སྤྱིང་བ། །ཤིང་རྟ་ཆེན་པོའི་སྒྲོལ་
 འཛིན་མར་མེ་མཛད། །ལམ་བཟང་གསལ་མཛད་སྟོན་པ་རིན་པོ་ཆེ། །བསྟན་པའི་སྒྲོག་
 ཤིང་གསུམ་ལ་གསལ་བ་འདེབས། །རྣལ་འབྱོར་དབང་ལྷག་དཔལ་ལྡན་དགོན་པ་བ། །ཟབ་
 མོའི་ཏིང་འཛིན་བརྟན་པའི་སྤུ་རྩུ་བ། །འདུལ་བའི་སྟེ་སྤྱོད་ཀུན་འཛིན་ཐག་མ་བ། །མཐའ་
 འཁོབ་སྟོན་མེ་གསུམ་ལ་གསལ་བ་འདེབས། །བཙོན་པས་སྐྱབ་པ་སྤྱར་ལེན་ནམ་སངས་
 ཞབས། །དམ་པས་བྱིན་རྒྱབས་ནམ་མཁའ་རྒྱལ་པོ་དང་། །འཛིག་རྟེན་ཆོས་བརྒྱུད་སྤངས་པའི་
 སང་གོ་བཟང་། །རྒྱལ་སྤྲས་བཟང་པོའི་ཞབས་ལ་གསལ་བ་འདེབས། །བྱང་རྒྱལ་ཐུགས་ཀྱིས་
 འགྲོ་ཀུན་བུ་བཞིན་གཟིགས། །ལྷག་པའི་ལྷ་ཡིས་རྗེས་བཟུང་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས། །སྟེགས་
 དུས་འགྲོ་བ་འདྲན་པའི་བཤེས་གཉེན་མཆོག་ །ནམ་མཁའ་རྒྱལ་མཆོན་ཞབས་ལ་གསལ་བ་

འདེབས། །དམིགས་མེད་བཙེ་བའི་གཏེར་ཆེན་སྤྲུལ་རས་གཟིགས། །དྲི་མེད་མཁའ་ཁྲེན་པའི་
དབང་པོ་འཇམ་དཔལ་དབྱངས། །གངས་ཅན་མཁས་པའི་གཙུག་རྒྱུ་ཙོང་ཁ་བ། །དཔལ་
ལྷན་སྒྲ་མའི་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །བདེ་བར་གཤེགས་པའི་གསུང་རབ་པད་མོའི་
ཆལ། །ལེགས་པར་འབྲེད་པའི་སྒོ་གྲོས་འོད་སྟོང་ལྗན། །སྤིང་གསུམ་མཁས་པའི་གཙུག་
རྒྱུ་རིན་པོ་ཆེ། །རྒྱལ་ཆབ་ཆོས་རྗེའི་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །རབ་འབྱམས་སྡེ་
སྟོང་གསུམ་ལ་མཁའ་བ་རྒྱས། །ནམ་དག་བསྐྱབ་བ་གསུམ་གྱི་ཉོར་གྱིས་སྤྲུག། །ལུས་
ཅན་བྱང་ཚུབ་གསུམ་ལ་འགོད་མཛད་པའི། །འདུལ་བ་འཛིན་པའི་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་
འདེབས། །ཕུན་ཆོགས་དགེ་ལེགས་ལུང་རྟོགས་ཉོར་བྱའི་དཔལ། །འཕྲིན་ལས་བཟང་
པོས་བསྟན་བ་རྒྱས་མཛད་པ། །ཐར་ལམ་གསལ་བར་སྟོན་པའི་ཐུགས་རྗེ་ཅན། །མཁས་
གྲུབ་ཆོས་རྗེའི་ཞབས་གསོལ་བ་འདེབས། །

རི་བོ་དགའ་ལྷན་དུ་མཁན་བརྒྱད་ཡོངས་རྫོགས་མི་འདུག་རུང་གང་གསུང་ནམས།
ཕུན་ཆོགས་བསྐྱབ་གསུམ་ཡོངས་འདུའི་རྩ་བ་བརྟན། །རྒྱབས་ཆེན་སྟོང་པའི་ཡལ་ག་ཁྲོན་
ཡངས་ཤིང་། །བསྐྱ་དངོས་འབྲས་བྱས་བརྗེད་པ་ཀྱུན་འཛི་ཆལ། །དཔལ་ལྷན་སྒྲ་མའི་ཞབས་ལ་
གསོལ་བ་འདེབས། །སྒོ་གྲོས་རབ་དཀར་ལེགས་བཤད་ཀྱན་གྱི་གཏེར། །གསུང་རབ་རིན་
ཆེན་བདུན་ལ་དབང་སྤྲུང་ཞིང་། །ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་སྤིང་སྟོང་པའི་དཔལ་མངའ་བ། །རྗེ་བཙུན་
སྒྲ་མའི་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །རྒྱ་ཆེན་ཆོས་ཀྱི་སྤིང་ལ་དབང་བསྤྲུང་ཞིང་། །རྒྱལ་
བ་ཀྱན་གྱི་བསྟན་པའི་རྒྱལ་མཆོན་འཛིན། །དཔལ་འབྱོར་བཟང་པོས་འགྲོ་ཀྱན་ལེགས་
སྟོང་བ། །ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཆོན་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །གཞུང་ལུགས་འབྲམ་ཐུག་
ནམ་མཁའི་ཁྲོན་ཡངས་པོར། །དྲི་མེད་བསྐྱབ་གསུམ་དཀྱིལ་འཁོར་རབ་དུ་རྒྱས། །ཐུབ་
བསྟན་ཉིན་མོར་བྱེད་པའི་དཔལ་ཡོན་ཅན། །དཔལ་ལྷན་སྒྲ་མའི་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་

འདེབས། །ནམ་དཀར་ལས་དང་རྒྱབས་ཆེན་སྟོན་ལམ་གྱིས། །རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་འཛིན་
པ་ཀུན་གྱི་དཔལ། །ཤེས་བྱ་ཀུན་ལ་ལེགས་པའི་སྟོ་གྲོས་རྒྱས། །སྟོ་གསལ་ཀུན་གྱི་མགོན་
ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །མཁའ་རབ་འཇམ་པའི་དབྱངས་ལྟར་མཐའ་ཡས་ཤིང་། །ཐུགས་
རྟེན་འགྲོ་བ་མ་ལུས་བྱ་བཞིན་གཟིགས། །འཕྲིན་ལས་བཟང་པོས་བསྟན་པ་རྒྱས་མཛད་
པ། དཔལ་ལྷན་སྤྲོ་མའི་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །

འབྲས་སྤངས་མཁན་བརྒྱད་ནི། བཀྲ་ཤིས་རབ་བརྟན་ཡིད་འོང་མཛེས་པའི་སྐྱ། །དཔལ་
ལྷན་ཆོས་སྤྲོ་སྟན་པར་སྟོག་པའི་གསུང་། །གསུང་རབ་མ་ལུས་མཁའ་རབ་པའི་ཐུགས་མངའ་
བ། །འཇམ་དབྱངས་ཆོས་རྟེན་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །ནམ་དཀར་ལས་དང་རྒྱབས་
ཆེན་སྟོན་ལམ་གྱིས། །རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་འཛིན་པ་ཀུན་གྱི་དཔལ། །ཤེས་བྱ་ཀུན་ལ་ལེགས་
པའི་སྟོ་གྲོས་རྒྱས། །སྟོ་གསལ་ཀུན་གྱི་མགོན་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །དཔལ་ལྷན་སྤྲོ་བའི་
མེད་གོ་བྱུང་པའི་གཙོ། །རིན་ཆེན་བྱང་རྒྱལ་སེམས་ཀྱི་གཞལ་མེད་ཁང་། །ཤྲུའི་རྟོག་གི་
བསྟན་པའི་རྒྱལ་མཆོད་འཛིན། །སྟོ་བཟང་བསྟན་པའི་དཔལ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །གང་
གི་མཁའ་རབ་འཇམ་དབྱངས་གཞོན་ཏུ་བཞིན། །ལེགས་བཤད་དགའ་སྟོན་འགྲོ་ལ་སྟོལ་
མཛད་ཅིང་། །སྐལ་བཟང་གདུལ་བྱའི་སྟོ་གྲོས་རྒྱས་མཛད་པའི། །དཔལ་ལྷན་སྤྲོ་མའི་ཞབས་
ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །མད་བྱང་མཁའ་བཙུང་གཉིད་མཐའ་མི་མཛོན་ཞིང་། །མདོ་སྐགས་
ཡིད་བཞིན་ནོར་བུའི་ཆོགས་ཀྱིས་གང་། །མཁས་བཙུན་སྤྱད་བང་ཆོགས་ཀྱིས་ཉེར་བསྟེན་
པ། །ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཆོད་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །དགོས་འདོད་ཀུན་འབྱུང་ནོར་བུ་
བསམ་འཕེལ་བྱོད། །ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་མ་བསྐྱབས་ཐུགས་སྤྲོད། །ཐོས་བསམ་སྟོམ་
པ་མཐར་ཕྱིན་བྱུང་བ་བརྟེས། །འཕྲིན་ལས་རྒྱན་མི་འཆད་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །བསོད་
ནམས་ཡེ་ཤེས་ཆོགས་གཉིས་གོམས་པའི་མཐུས། །ལུང་རྟོགས་ཡོན་ཏན་དུ་མའི་མཛོད་

འཛིན་ཅིང་། །སྟན་པའི་གྲགས་པས་ནོར་འཛིན་ཡོངས་སུ་བྱུང་། །རྗེ་བཙུན་སྒྲ་མའི་ཞབས་
ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །རྒྱ་ཆེན་བསོད་ནམས་མཆོག་གིས་བསྐྱུན་པའི་སྒྱ། །ལེགས་
བཤད་ཆོས་ཀྱི་སྒྲ་དབྱངས་སྒྲོག་པའི་གསུང་། །ཤེས་བྱ་མ་ལུས་ཐོགས་མེད་མཁྱེན་པའི་
ཐུགས། །མཁས་གྲུབ་རྒྱ་མཆོའི་མགོན་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །མཛོང་བ་དོན་ལྡན་སྒྲར་
ཡང་བསྟན་པའི་དཔལ། །འགྲོ་བའི་དོན་ལ་འགྲན་སྒྲ་མ་མཆིས་པ། །སྟོང་ནས་དྲན་པས་
སྒྱུ་བོར་ལེགས་བསྐྱོམས་ཏེ། །ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཆོའི་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །དག་
ལེགས་ཡོན་ཏན་མ་ལུས་འབྱུང་བའི་གནས། །དྲི་མེད་སྟོ་བཟང་བསྟན་པའི་ཁང་བཟང་
ཅིང་། །ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཆན་འཛིན་པའི་དཔལ་ཡོན་ཅན། །དཔལ་ལྡན་སྒྲ་མའི་ཞབས་ལ་
གསོལ་བ་འདེབས། །སྟོ་བཟང་རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་ཐུགས་རྗེ་ནི། །གཅིག་ཏུ་བསྐྱུས་བ་ཡོན་
ཏན་རྒྱ་མཆོའི་དཔལ། །ལྟན་གྲུབ་འཕྲིན་ལས་བཟང་པོའི་མཛད་པ་ཅན། །རྗེ་བཙུན་སྒྲ་མའི་
ཞབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །སྟོ་གོས་ཡངས་པའི་སྐལ་བཟང་གདུལ་བྱའི་ཆོགས། །གཙུག་
ན་བསོད་ནམས་ཡེ་ཤེས་འབྲས་བྱ་ཡིས། །ལེགས་དྲུད་རྒྱུད་གི་རྒྱལ་མཆན་སྟར་བཀ་
བ། །དཔལ་ལྡན་སྒྲ་མའི་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །སྔ་འགྲུར་ཐེག་པ་པར་འཛིན་རྒྱུས་
ཀྱང་། །སྟོ་བཟང་གྲགས་སྟན་བསྟན་པ་རིན་ཆེན་གྱི། །གདུགས་དཀར་མཁའ་བྲུབ་འགྲོ་བའི་
གྲིབ་བསིལ་དུ། །འདེགས་མཁས་ཆངས་དབྱངས་རྒྱ་མཆོར་གསོལ་བ་འདེབས། །བསྐལ་
བཟང་རྣམ་འདོན་ཤུག་མེད་གེ་ཡི། །མདོ་སྒྲགས་བསྟན་པའི་རྒྱ་མཆོ་སྟེལ་སྟེད་དུ། །འཕགས་
མཆོག་འདིག་ཉེན་དབང་ཕྱག་མི་ཡི་གར། །ལེགས་མཛད་རྗེ་བཙུན་སྒྲ་མར་གསོལ་བ་
འདེབས། །མཁྱེན་བཅེའི་བདག་ཉིད་རྗེ་བཙུན་སྐྱུན་རས་གཟིགས། །དཔལ་ལྡན་མཁས་
བཙུན་བཟང་པོའི་སྒྲོས་གར་གྱིས། །རྣམ་རྟེན་མཆོག་གི་སྒྲུལ་སྒྲུ་ཡིད་བཞིན་ནོར། །སྟོ་
བཟང་བསྟན་པའི་དཔལ་དུ་ཞབས་བརྟན་ཤོག །

སེར་མཁན་བརྒྱད་ནི། ལུན་ཆོགས་བསྐྱབ་གསུམ་ཡོངས་འདྲི་ཅ་བ་བརྟན། །རྒྱབས་
 ཆེན་སྤྱོད་པའི་ཡལ་ག་ཁྱོན་ཡངས་ཤིང་། །བསྐྱུ་དངོས་འབྲས་བྱས་བརྩེད་པ་ཀྱུན་འེ་
 ཆོལ། །དཔལ་ལྡན་སྒྲ་མའི་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །བྱམས་པ་ཆེན་པོས་འགྲོ་
 ཀྱན་བདེ་ལ་འགོད། །ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོས་འཛིགས་པ་ཀྱན་ལས་སྦྱོབ། །ཡོན་ཏན་
 ཆེན་པོས་བཞེས་གཉེན་མཆོག་གྱུར་པ། །བྱམས་ཆེན་ཆོས་རྗེའི་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་
 འདེབས། །སྒྲ་མེད་ཤུག་འེ་བསྟན་ལ་རབ་ཏུ་བྱུང་། །ཉེས་ལྷུང་བྲི་མས་མ་གོས་བསོད་ནམས་
 བཟང་། །རྒྱལ་སྐས་དཔའ་བོ་བྱང་སེམས་རིན་པོ་ཆེན། །ཤུག་བསོད་ནམས་ཞབས་ལ་
 གསོལ་བ་འདེབས། །མང་ཐོས་ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཆོའི་མཐར་མོན་ཅིང་། །འཆད་ཅོད་ཅོམ་ལ་
 ཐོགས་མེད་སྤོབས་པ་ཅན། །གནས་ལྷ་རིག་པའི་བཤ་ཆེན་ཆོས་ཀྱི་རྗེ། །རྒྱལ་མཆོན་བཟང་
 པོའི་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །སྒོ་གོས་རབ་ཏུ་རྒྱས་པའི་ལང་ཆོ་ལ། །གསུང་རབ་
 རིན་ཆེན་རྒྱན་གྱིས་མཛེས་བྱས་ཤིང་། །ཤུག་སེང་གའི་བསྟན་པའི་སྤྱོད་ཆོལ་དུ། །ལེགས་
 བཤད་སྤྱུ་གར་མཛད་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །མདོ་སྤྱུགས་རྒྱ་མཆོའི་དཔལ་ལ་གནས་
 བཅས་ཤིང་། །ལུང་རིགས་ནོར་བུའི་འབྲུར་བ་རབ་ཏུ་རྒྱས། །ལེགས་བཤད་འདོད་དགུ་སྤྱོན་
 གྲུབ་སྤོལ་མཛད་པ། །བཞེས་གཉེན་སྤྱུ་དབང་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །མང་དུ་ཐོས་
 པའི་རིན་ཆེན་གཞལ་མེད་ཁང་། །དོན་ཡོན་གྲུབ་པའི་རྒྱལ་མཆོན་མཐོན་པོ་ཅན། །དཔལ་
 ལྡན་འཕྱིན་ལས་བཟང་པོའི་བ་དན་གཡོ། །བཞེས་གཉེན་དམ་པའི་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་
 འདེབས། །དགོས་འདོད་ཀྱན་འབྱུང་ནོར་བུ་བསམ་འཕེལ་བྱོད། །ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་
 མ་བསྐྱབས་ཐུགས་སུ་རྩུང། །ཐོས་བསམ་སྒྲོམ་པ་མཐར་ཕྱིན་གྲུབ་པ་བརྟེས། །འཕྱིན་
 ལས་རྒྱུད་མི་འཆད་(ཆད)ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །རྗེ་བརྩན་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་བཙོང་ཁ་
 པའི། །བཤད་སྤྱུབ་བསྟན་པའི་རྒྱལ་མཆོན་འཛིན་པ་ལ། །དཔལ་ལྡན་འཕྱིན་ལས་བཟང་

པོའི་དཔལ་མངའ་བ། །བཤེས་གཉེན་དམ་པའི་ཞབས་གསོལ་བ་འདེབས། །བསོད་ནམས་
ཡེ་ཤེས་ཆོགས་གཉིས་གོམས་པའི་མཐུས། །ལུང་རྟོགས་ཡོན་ཏན་དུ་མའི་མཛོད་འཛིན་
ཅིང་། །སྙན་པའི་གྲགས་པས་རོར་འཛིན་ཡོངས་སུ་བྱལ། །རྩེ་བཙུན་སྒྲ་མའི་ཞབས་ལ་
གསོལ་བ་འདེབས། །མདོ་རྒྱད་ཆོས་ཀྱི་མཁའ་ལ་ཐོགས་མེད་རྒྱ། །གྲགས་པའི་འོད་ཟེར་
སྟོང་གི་བྱ་བ་ཅན། །སྐལ་བཟང་གཏུལ་བྱའི་བད་ཚལ་གཉེན་གཅིག་བྱ། །མད་བྱུང་བཤེས་
གཉེན་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །རྒྱ་ཆེན་བསོད་ནམས་མཆོག་གིས་བསྐྱུན་པའི་
སྒྱ། །ལེགས་བཤད་ཆོས་ཀྱི་སྒྲ་དབྱངས་སྟོན་པའི་གསུང་། །ཤེས་བྱ་མ་ལུས་ཐོགས་མེད་
མཁེན་པའི་ཐུགས། །མཁས་གྲུབ་རྒྱ་མཆོའི་མགོན་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །རྒྱལ་བ་སྐྱ་
མེད་བསོད་ནམས་རྒྱལ་བའི་སྒྱ། །རྒྱལ་བའི་ཆོས་ལ་ཐོགས་པ་མེད་པའི་གསུང་། །རྒྱལ་
བ་དབྱེར་མེད་གནས་ལྷ་རིག་པའི་ཐུགས། །འཇམ་དབྱངས་རྒྱ་མཆོའི་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་
འདེབས། །འགྲོ་ལ་སྐྱུན་རས་སྟོང་གིས་གཟིགས་པ་ཡི། །ཆོས་སྐྱ་མཁའ་དབྱིངས་མཛེས་
མའི་ལང་ཆོ་ལ། །མཛོན་པར་འབྱུང་པའི་སྐྱ་འབྲུལ་བྱ་བའི་གར། །མཐོང་བས་དོན་ལྡན་མཛོད་
ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །དག་ལེགས་ཡོན་ཏན་མ་ལུས་འབྱུང་བའི་གནས། །དྲི་མེད་སྟོ་བཟང་
བསྐྱུན་པའི་ཁང་བཟང་ཅིང་། །ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཆོན་འཛིན་པའི་དཔལ་ཡོན་ཅན། །དཔལ་ལྡན་
སྒྲ་མའི་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །སྟོ་བཟང་རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་ཐུགས་རྩེ་ནི། །གཅིག་ཏུ་
བསྐྱས་པ་ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཆོའི་དཔལ། །ལྷན་གྲུབ་འཕྲིན་ལས་བཟང་པོའི་མཛོད་བ་ཅན། །རྩེ་
བཙུན་སྒྲ་མའི་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །སྟོ་གོས་ཡངས་པའི་སྐལ་བཟང་གཏུལ་བྱའི་
ཆོགས། །གཙུག་ན་བསོད་ནམས་ཡེ་ཤེས་འབྲས་བྱ་ཡིས། །ལེགས་དུད་རྒྱུང་གི་རྒྱལ་
མཆོན་ལྷར་བཀྲ་བ། །དཔལ་ལྡན་སྒྲ་མའི་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །སྐྱ་འབྱུང་ཐེག་
པ་བརྒྱའི་རྩིང་སྟེས་ཀྱང་། །སྟོ་བཟང་གྲགས་སྙན་བསྙན་པ་རིན་ཆེན་གྱི། །གཏུགས་དཀར་

མཁའ་ཁྲབ་འགོ་བའི་གྲིབ་སེལ་དུ། །འདེགས་མཁའ་ཚངས་དབྱངས་རྒྱ་མཚོར་གསོལ་བ་
འདེབས། །བསྐྱལ་བཟང་རྣམ་འདྲན་ལྷན་སེང་གེ་ཡི། །མདོ་སྤྲུགས་བསྟན་པའི་རྒྱ་མཚོ་སྤེལ་
སྤྲད་དུ། །འཕགས་མཚོག་འདྲིག་རྟེན་དབང་ཕྱུག་མི་ཡི་གར། །ལེགས་མཛད་རྩེ་བཙུན་སྒྲ་
མར་གསོལ་བ་འདེབས། །རབ་འབྱམས་གསུང་རབ་ཀུན་ལ་ལྟ་བའི་མིག །སྐལ་བཟང་
ཐར་པར་བསྐྱོད་པའི་འཇུག་རྒྱུགས་མཚོག། །བཙེ་བས་བསྐྱོད་པའི་ཐབས་མཁའ་མཛད་
པ་ཡིས། །གསལ་མཛད་བཤེས་གཉེན་རྣམས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །

སྤྱི་བ་སྒྲ་མེད་འདྲན་མཚོག་ལྷན་འཁྲུལ་ཏོག །རྒྱལ་བའི་མཁའ་རབ་ཀུན་བསྐྱུས་འཇམ་
པའི་དབྱངས། །ཟབ་མོའི་དོན་གཟིགས་འཕགས་མཚོག་སྤྱི་བ་ཞབས། །སྤྱི་བའི་གཙུག་
རྒྱན་གསུམ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །འཕགས་པའི་དགོངས་པ་གསལ་མཛད་སྒྲ་བ་
གཤམ། །དེ་སྤྲུལ་ཐུ་བོ་རིགས་པའི་ཁྱ་བྱུག་ཆེ། །རྒྱལ་སྤྲུལ་རིགས་པའི་ཁྱ་བྱུག་གཉིས་
པའི་ཞབས། །རིགས་པའི་དབང་ཕྱུག་གསུམ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །རྟེན་འབྲེལ་ཟབ་མོ་རྩེ་
བཞེན་གཟིགས་པ་ཡི། །ཤིང་རྩ་ཆེན་པོའི་སྤོལ་འདྲིན་མར་མེ་མཛད། །ལམ་བཟང་གསལ་
མཛད་སྟོན་པ་རིན་པོ་ཆེ། །འཇམ་སྤིང་རྒྱན་གྱུར་གཉིས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །རྒྱལ་བའི་
གདུང་འཚོབ་བཤེས་གཉེན་པོ་ཏོག། །རྣམ་དཔྱོད་འགན་སྒྲ་བལ་བའི་ཤ་ར་བ། །བྱང་ཆུབ་
ཐུགས་ཀྱི་བཀའ་བབས་འཆད་ཁ་བ། །འགོ་བའི་རེ་སྤོང་གསུམ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །ལྷང་
རྟོགས་མངའ་བདག་བྱང་སེམས་སྤྱིལ་བུ་བ། །དྲི་མེད་ལྷང་གི་དབང་ཕྱུག་མཁའ་བའི་
མཚོག། །ཁམས་གསུམ་འགོ་བའི་མགོན་པོ་རིན་པོ་ཆེ། །གནས་བཏྲན་ཆེན་པོ་གསུམ་ལ་
གསོལ་བ་འདེབས། །རྣམ་དག་ཚུལ་ཁྲིམས་ངད་ལྗང་ཟངས་ཆེན་པ། །འདུལ་བ་འབྱམ་སྤེའི་
མངའ་བདག་མཚོ་སྤྱི་བ། །ཆོས་མཛོད་རྒྱ་མཚོའི་མཐར་སོན་མོན་ག་བ། །འགོ་བའི་འདྲན་
པ་གསུམ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །ཟབ་ཅིང་རྒྱ་ཆེའི་ཆོས་ལ་མངའ་བརྟེན་པ། །སྐལ་ལྷན་

འགྲོ་བ་ཀུན་གྱི་སྐྱབས་སུ་གྱུར། །འཕྱིན་ལས་བཟང་པོས་བསྟན་བ་རྒྱས་མཛད་པ། །དཔལ་
ལྷན་ལྷ་མའི་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །གྲུབ་པའི་དབང་ལྷག་ཆེན་པོ་ཚུལ་བླིམས་
འབར། །བཤེས་གཉེན་ཚུལ་བཞིན་བསྟེན་མཛད་གཞོན་ཏུ་འོང། །ཐེག་མཆོག་ལམ་གྱིས་
རྒྱད་སྒྲུངས་དགྱེར་སྒྲོམ་ཞབས། །རྒྱལ་བའི་སྲས་པོ་གསུམ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །རྟེན་
བྱུང་ཡོན་ཏན་མཛོད་འཛིན་སངས་རྒྱས་དཔོན། །དམ་པས་བྱིན་བརྒྱབས་ནམ་མཁའ་རྒྱལ་
པོ་དང། །འཛིག་ཉེན་ཆོས་བརྒྱད་སྒྲུངས་པའི་སང་གེ་བཟང། །རྒྱལ་སྲས་བཟང་པོའི་ཞབས་
ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །བྱང་ཆུབ་ཐུགས་གྱིས་འགྲོ་ཀུན་བྱ་བཞིན་གཟིགས། །ལྷག་པའི་
ལྷ་ཡིས་རྗེས་བཟུང་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས། །སྟོན་པས་དུས་འགྲོ་བ་འདྲེན་པའི་བཤེས་གཉེན་
མཆོག་ནམ་མཁའ་རྒྱལ་མཆོན་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །སློ་གྲོས་ཁང་བཟང་བསྟོབ་
གསུམ་ལོར་གྱིས་ལྷག། །བཟང་པོའི་འཕྱིན་ལས་གདུལ་བྱའི་དཔལ་དུ་ཤར། །གྲགས་པའི་
འོད་ཟེར་འཛམ་གླིང་ཕྱོགས་བཅུར་འཕྱོ། །སློ་བཟང་གྲགས་པའི་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་
འདེབས། །

རི་བོ་དགེ་ལུན་གྱི་ལྷ་བརྒྱད་ནི། ཐར་འདོད་ཐར་པར་འཇུག་པའི་སློ་གཅིག་ལ། །དངོས་
སྟོབས་རིགས་པས་རིགས་པའི་གཞུང་གི་དོན། །ལེགས་པར་རྟོགས་ནས་གཞན་ལ་ལེགས་
འདོམས་པའི། །རྒྱལ་ཆབ་ཆོས་རྗེའི་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །འདུལ་བ་འཛིན་པ་
ཐུབ་པའི་རྒྱལ་ཆབ་ཅེས། །སྟོན་པའི་གྲགས་པས་ས་སྟེང་ཀུན་བྱབ་ཅིང། །སྟོན་པས་དུས་
ཀུན་ཏུ་བསྟན་པའི་རྒྱལ་མཆོན་འཛིན། །གྲགས་པ་རྒྱལ་མཆོན་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་
འདེབས། །གཞུང་ལུགས་རལ་བ་འཐུག་པོས་གཉའ་ཁེབས་ཤིང། །རིགས་པའི་གད་རྒྱུངས་
ས་གསུམ་འདར་བྱེད་པ། །འཛིགས་མེད་སྤྱོད་པའི་སང་གེ་དགེ་ལེགས་དཔལ། །མཁའ་
གྲུབ་ཆོས་རྗེའི་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །དགེ་ལེགས་གཉིང་མཐའ་ཡངས་པའི་རྒྱ་

གཏེར་ལས། །མཁའ་བཟུང་ལོང་ལའང་དབང་གི་རྒྱལ་པོ་ལྟར། །མཁས་མང་རྒྱལ་མཆོན་
གཙུག་ན་མངོན་མཐོ་བ། །མི་པམ་སྒྲ་མའི་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །དེ་མེད་སྒོ་གྲོས་
རིགས་པའི་འབྲུག་སྤྱུ་ཅན། །རྒྱ་མཚོའི་གོས་ཅན་མཐའ་དག་འདར་བྱེད་པ། །ཆོས་ཆར་ཟབ་
མོས་སྤྱབ་བསྟན་དཔྱིད་ཀྱི་དཔལ། །སྦྱོང་མཛད་སྒྲ་མ་མཆོག་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །སྤྱབ་
བསྟན་གསེར་གྱི་བྱ་བས་གདོང་མཛེས་ཤིང་། །བསྒྲུབ་གསུམ་དག་པའི་ལུས་སྟོབས་རབ་
ཏུ་རྒྱས། །བདག་ཏུ་འཛིན་པའི་འཁྲིའི་དུག་གཅོད་པ། །བསྐྱུ་བཞིས་འགྲོ་དོན་མཛད་ལ་
གསོལ་བ་འདེབས། །མདོ་རྒྱུད་ཀྱན་ལ་སྒོ་གྲོས་ཐོགས་མེད་རྒྱས། །རི་དབང་ལྟ་བུར་བཏོན་
པའི་ཐུགས་རྗེ་ཅན། །ལུས་ཅན་ཐེག་པ་མཆོག་ལ་འགོད་མཛད་པའི། །དཔལ་ལྷན་སྒྲ་མའི་
ཞབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །སྒོན་ལམ་བརྒྱ་པག་དུ་མས་བསྐྱུན་པའི་སྒྱ། །དཔལ་ལྷན་
མཁས་པའི་ཡིད་རབ་འཕྲོག་པའི་གསུང་། །ལེགས་པའི་སྒོ་གྲོས་ཆོས་ཀྱན་གསལ་བའི་
ཐུགས། །རབ་འབྲུམས་ཆོས་རྗེའི་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །ཐོས་བསམ་སྒོམ་པའི་སྒོ་
གྲོས་ཡོངས་སུ་གསལ། །མཁས་བཙུན་བཟང་པོས་འཕྲིན་ལས་ཕྱོགས་བཅུར་རྒྱས། །འཆད་
ཅོད་ཅུང་ལ་སྒྲ་བའི་ཉི་མ་མཆོག། །སྒོ་བཟང་ཉི་མའི་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །རབ་
འབྲུམས་གསུང་རབ་ཀྱན་ལ་ལྟ་བའི་མིག། །སྤྱལ་བཟང་ཐར་པར་བགྲོད་པའི་འཇུག་དོགས་
མཆོག། །བཙུང་བས་བསྐྱོད་པའི་ཐབས་མཁས་མཛད་པ་ཡིས། །གསལ་མཛད་བཤེས་གཉེན་
རྣམས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །

ཡོན་ཏན་གཞིར་གྱུར་མ།

ཡོན་ཏན་ཀུན་གྱི་གཞིར་གྱུར་དེན་ཅན་རྗེ། །ཚུལ་བཞིན་བསྟེན་པ་ལམ་གྱི་ཅ་བ་

རྒྱ། །ལེགས་པར་མཐོང་ནས་འབད་བ་དུ་མ་ཡིས། །གྲུས་པ་ཆེན་པོས་བསྟེན་པར་བྱིན་
 གྲིས་ཚྲོབས། །ལན་གཅིག་ཆེད་པའི་དལ་བའི་རྟེན་བཟང་འདི། །ཤིན་ཏུ་ཆེད་དགའ་དོན་
 ཆེ་ཤེས་གྲུར་ནས། །ཉིན་མཆོན་ཀྱན་ཏུ་སྟོང་པོ་ལེན་པའི་སྒོ། །རྒྱན་ཆད་མེད་པར་སྐྱེ་བར་
 བྱིན་གྲིས་ཚྲོབས། །ལུས་སྟོག་གཡོ་བ་ཚུ་ཡི་ཚུ་བྱར་བཞིན། །སྦྱར་དུ་འཛིག་པའི་འཆི་
 བ་བྲན་པ་དང་། །ཤི་བའི་རྗེས་སུ་ལུས་དང་གིབ་མ་བཞིན། །དགར་ནག་ལས་འབྲས་བྱི་
 བཞིན་འབྲང་བ་ལ། །དེས་པ་བརྟན་པོ་ཆེད་ནས་ཉེས་པའི་ཆོགས། །སྤ་ཞིང་སྤ་བ་རྣམས་
 གྲང་སྟོང་བ་དང་། །དགེ་ཆོགས་མཐའ་དག་སྐྱབ་པར་བྱེད་པ་ལ། །རྟག་ཏུ་བག་དང་ལྷན་
 པར་བྱིན་གྲིས་ཚྲོབས། །སྤྱད་པས་མི་ངོམས་སྤྱག་བསྐལ་ཀྱན་གྱི་སྟོ། །ཡིད་བརྟན་མི་བྱང་
 སྤྱིད་པའི་ཕུན་ཆོགས་ཀྱི། །ཉེས་དམིགས་རིག་ནས་ཐར་པའི་བདེ་བ་ལ། །དོན་གཉེར་
 ཆེན་པོ་སྐྱེ་བར་བྱིན་གྲིས་ཚྲོབས། །རྣམ་དག་བསམ་པ་དེ་ཡིས་བྲངས་པ་ཡི། །བྲན་དང་
 ཤེས་བཞིན་བག་ཡོད་ཆེན་པོ་ཡིས། །བསྟན་པའི་རྩ་བ་སོ་སོ་ཐར་པ་ལ། །སྐྱབ་པ་སྟོང་པོ་
 བྱེད་པར་བྱིན་གྲིས་ཚྲོབས། །རང་ཉིད་སྤྱིད་མཆོར་ལྷུང་བ་རི་བཞིན་དུ། །མར་གྲུར་འགོ་བ་
 ཀྱན་གྲང་དེ་འདྲ་བར། །མཐོང་ནས་འགོ་བ་སྒྲོལ་བའི་ཁུར་འབྱེར་བའི། །བྱང་ཆུབ་སེམས་
 མཆོག་འབྱོངས་པར་བྱིན་གྲིས་ཚྲོབས། །སེམས་ཅམ་བསྐྱེད་གྲང་ཆུལ་ཁྲིམས་རྣམ་གསུམ་
 ལ། །གོམས་པ་མེད་ན་བྱང་ཆུབ་མི་འགྲུབ་པར། །ལེགས་པར་མཐོང་ནས་རྒྱལ་སྤྲུལ་སྟོམ་
 པ་ལ། །བརྩོན་པ་བྲག་པོས་སྟོབ་པར་བྱིན་གྲིས་ཚྲོབས། །ལོག་པའི་ཡུལ་ལ་གཡེང་བ་ཞི་
 བྱེད་ཅིང་། །ཡང་དག་དོན་ལ་ཚུལ་བཞིན་དཔྱོད་པ་ཡི། །ཞི་གནས་ལྷག་མཐོང་བྱང་དུ་འབྲེལ་
 བའི་ལམ། །སྦྱར་དུ་རྒྱད་ལ་སྐྱེ་བར་བྱིན་གྲིས་ཚྲོབས། །སུན་མོང་ལམ་སྦྱངས་སྟོད་དུ་གྲུར་
 པ་ན། །ཐེག་པ་ཀྱན་གྱི་མཆོག་གྲུར་དོ་རྗེའི་ཐེག་ །སྐལ་བཟང་སྐྱེ་བའི་འཇུག་དོགས་དམ་
 པ་དེར། །བདེ་ལྷག་ཉིད་དུ་འཇུག་པར་བྱིན་གྲིས་ཚྲོབས། །དེ་ཆེ་དངོས་གྲུབ་རྣམ་གཉིས་

འགྲུབ་པའི་གཞི། །རྣམ་དག་དམ་ཚིག་སྒྲིམ་པ་བསྐྱར་བ་ལ། །བཅོས་མ་མིན་པའི་ངེས་པ་
 རྟེན་གྱར་ནས། །སློག་དང་བསྐྱོས་ཏེ་བསྐྱར་བར་བྱིན་གྱིས་ཆོ་བས། །དེ་ནས་རྒྱུད་ལྡེའི་སྒྲིམ་
 བོ་རིམ་གཉིས་ཀྱི། །གནད་རྣམས་ངེ་བཞིན་རྟོགས་ནས་བཅོན་པ་ཡིས། །ཐུན་བཞིའི་རྣལ་
 འབྱོར་སྦྱོང་ལས་མི་གཡེལ་བར། །དམ་པའི་གསུང་བཞིན་སྐྱབ་པར་བྱིན་གྱིས་ཆོ་བས། །དེ་
 ལྟར་ལས་བཟང་སྟོན་པའི་བཤེས་གཉེན་དང་། །ཚུལ་བཞིན་སྐྱབ་པའི་གྲོགས་རྣམས་ཞབས་
 བཏུན་ཅིང་། །སྤྱི་དང་ནང་གི་བར་དུ་གཅོད་པའི་ཆོ་གས། །ཉེ་བར་ཞི་བར་བྱིན་གྱིས་བཟུང་
 ཏུ་གསོལ། །བྱང་ཚུབ་ལས་གྱི་རིམ་པའི་བརྒྱུད་བ་རྣམས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་པའི་རིམ་པ་ལས་མཆོག་སྟོ་འབྱེད་
 ཅས་བྱ་བ་འདི་ནི་འདོད་འདུན་ཅན་དུ་མས་བསྐྱལ་བའི་དོན་དུ། སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་དུ་མས་བྱིན་གྱིས་བཟུངས་པའི་
 གྲུབ་གནས་བྱང་རྩ་སྤྱིར་ཚུལ་པའི་དཔེན་གནས་ཀྱི་དགོན་པ་གོང་དུ་དཔལ་ལྷན་ཨ་ཏི་ཤའི་སྐྱེ་དངོས་དང་ཁྱད་པར་མ་
 མཆིས་པའི་སྐྱེ་འབྱུང་དབྱེ་ཡོན་མ་ཆེ་བར་གྲགས་པའི་སྤྱན་རྒྱུན་ལྷན་རིང་དུ་གསོལ་བ་བཏབས་ནས་ཤུག་ཏུ་དགོ་སྟོང་སྟོ་
 བཟང་གྲགས་པའི་དཔལ་གྱིས་སྐྱར་བའི་ཡི་གེ་བ་ནི་ཤུག་བཟང་གིས་བཞུགས་པའོ། །

མཁའ་མཁའ་མཁའ་

མཁའ་པས་སྤྱི་པའི་འཆིང་བ་མཐར་མཛད་ཅིང་། །ཐུགས་རྗེས་ཞི་ལ་དགའ་བ་རིང་
 དུ་དོར། །སྤྱི་ཞིའི་མཐའ་ལ་མི་གནས་སྤྱི་ཞིའི་མགོན། །རྒྱལ་བ་རྩོ་རྩོ་འཆང་ལ་གསོལ་
 བ་འདེབས། །རབ་འབྱམས་ཞིང་གི་རྩལ་སྟེང་ལས་འདས་པའི། །གངས་མེད་རྒྱལ་བ་
 རྣམས་ཀྱི་མཁའ་པའི་གཏེར། །མཐའ་ཡས་གཅིག་ཏུ་བསྐྱུས་པའི་ཡེ་ཤེས་སྐྱེ། །མགོན་
 བོ་འཇམ་པའི་དབྱངས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །རྒྱལ་མེད་སྟོན་ལས་རིང་ནས་བཏབ་
 པའི་མཐུས། །རྩོ་བཏུན་འཇམ་དབྱངས་ཉིད་ཀྱིས་མངོན་སུམ་དུ། །ཐེ་ཆོམ་བྱ་བ་མཐའ་

དག་བསལ་གྱུར་པ། །དཔའ་བོ་རྩོམ་པའི་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །བདེན་གཉིས་
 གནས་ཚུལ་རིགས་པས་ལེགས་ཏོགས་ཤིང་། །ཐབས་ཤེས་བྱུང་འབྲེལ་ཉམས་སྲུ་བླངས་
 པའི་མཐུས། །སྐྱ་གསུམ་མངོན་དུ་གྱུར་པའི་བཙོང་ཁ་པ། །དཔལ་ལྷན་སྒྲ་མའི་ཞབས་ལ་
 གསོལ་བ་འདེབས། །བདེ་གཤེགས་གསུངས་རབ་ནགས་ཀྱི་ཆལ་ན་གནས། །འབྲུམ་
 ཐག་གཞུང་གི་རལ་པའི་ཆོགས་ཀྱིས་བརྟེན། །ལེགས་ལམ་སྤྱོད་པའི་སེང་གོ་དགོ་འདུན་
 གྲུབ། །འཛམ་གླིང་མཁས་པའི་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །འཛིག་ཉེན་འཛིག་ཉེན་
 འདས་པའི་དགོ་ལེགས་ཀྱི། །ཡོན་ཏན་ཀུན་གྱི་ཅ་བ་རིན་ཅན་རྟེན། །ཡིད་ལ་བློ་བ་ཅམ་
 གྱིས་དུས་ཀུན་ཏུ། །མོས་གུས་ཚུལ་མེད་སྤྱོད་བར་བྱིན་གྱིས་རྒྱུ་བས། །འདོད་ཚུང་ཆོག་
 ཤེས་ཞི་ཞིང་དུལ་བར་གནས། །སྤྱིང་ནས་ཐར་པ་དོན་གཉེར་གསོང་པོར་སྤྱོད། །བག་ཡོད་
 ལ་སྤྱོད་(སྤྱོད)ཐོགས་མཆོག་སྟེན་བྱེད་ཅིང་། །དག་སྤྱང་སྤྱོགས་མེད་སྤྱོད་བར་བྱིན་གྱིས་
 རྒྱུ་བས། །འཆི་བར་ངེས་ཤིང་ནམ་འཆི་ཆ་མེད་པ། །ཆོག་ཅམ་མིན་པར་བློ་ནས་ལོང་
 མེད་དང་། །རྟེན་བཀྱར་ཆོས་ལ་གཉིང་ནས་ཞེན་ལོག་སྟེ། །དགོས་མེད་རྒྱུད་ལ་སྤྱོད་བར་
 བྱིན་གྱིས་རྒྱུ་བས། །ལུས་ཅན་མཐའ་དག་རིན་ཅན་མར་ཤེས་པས། །ཉམ་ཐག་རྣམས་ཀྱི་
 རྒྱུག་བསལ་བློ་གྱུར་ནས། །རང་བདེ་འབའ་ཞིག་སྤྱོད་ལས་ཡིད་ལོག་སྟེ། །སྤྱིང་རྩོད་
 མེད་སྤྱོད་བར་བྱིན་གྱིས་རྒྱུ་བས། །མཐར་འཛིན་ནད་ཀུན་སེལ་བའི་སྤྱོད་གཅིག་ཏུ། །ཟབ་
 མོ་ཉེན་འབྲེལ་མཐའ་དང་བྲལ་བའི་དོན། །འཕགས་མཆོག་སྤྱོད་སྤྱོད་ལས་སྤྱོད་དགོངས་
 པ་དག། །རྩི་བཞིན་ཁོང་དུ་རྒྱུད་པར་བྱིན་གྱིས་རྒྱུ་བས། །དགོ་འདིས་མཆོན་ནས་དུས་
 གསུམ་དང་འབྲེལ་བའི། །བདག་གཞན་དགོ་བའི་ཅ་བ་རིན་སྟེན་པ། །དེ་དག་ཐམས་ཅད་
 སྤྱོད་ཞིང་སྤྱོད་བ་ཏུ། །བྱང་ཆུབ་མཆོག་གི་རྩིས་སྤྱོད་མི་མཐུན་པའི། །ཤེས་ཀྱི་ཁེ་འདོད་པ་
 དང་གྲགས་པ་དང་། །འཁོར་དང་ལོངས་སྤྱོད་རྟེན་དང་བཀྱར་སྟེའི་རྒྱུར། །སྤྱོད་ཅིག་ཅམ་

ཡང་ན་མ་ཡང་མི་སྤྲོད་པར། །ཆོ་མེད་བྱང་ཆུབ་ཁོ་ནའི་རྒྱུར་གྱུར་ཅིག །མད་བྱང་སྤྲས་
བཅས་རྒྱལ་བའི་བྱིན་རྒྱབས་དང། །རྟེན་འབྲེལ་བསྐྱེད་པ་མེད་པའི་བདེན་པ་དང། །བདག་
གི་ལྷག་བསམ་དག་པའི་མཐུ་སྟོབས་ཀྱིས། །རྣམ་དག་སྟོན་པའི་གནས་འདི་འབྲུབ་པར་
ཤོག །ཅེས་བྱིན་རྒྱབས་ཉི་བརྒྱད་ཀྱི་ཆོ་མ་རྣམས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་པ་དངོས་བྱུང་གི་སྟེ་མ་ཞེས་བྲུ་བ་འདི་ནི་
མང་དུ་ཐོས་པའི་དགེ་སྟོང་སྟོང་བཟང་གྲགས་པའི་དཔལ་གྱིས་གངས་ཅན་ཁོང་གི་གངས་རིའི་དབང་པོ་འོ་དེ་གྲུང་རྒྱལ་
གི་ལྷ་ཞོལ་དུ་སྦྱར་བའོ། །

སྒྲོ་བླ་གྲུབ་ཆེན་བསྟོད་པ་ཤེས་བྲུ་ཀུན་ཐོགས་མ།

ཤེས་བྲུ་ཀུན་ལ་ཐོགས་མེད་འཇམ་པའི་དབྱངས། །མཐའ་ཡས་འགོ་བའི་མར་གྱུར་
སྒྱུར་རས་གཟིགས། །མ་ལུས་བདུད་དཔུང་འཛོམས་མཛད་གསང་བའི་བདག །རིགས་
གསུམ་འདུས་སྐྱེ་ཆོ་མའི་ཞབས་ལ་འདུད། །སྟོན་བལ་ཚུལ་ཁྲིམས་རྒྱ་གཏོར་དབུས་ན་
མཛེས། །རྒྱལ་སྤྲུལ་སྟོད་པའི་འདབ་སྟོང་རབ་ཏུ་རྒྱས། །གསང་བའི་དམ་ཆོག་སྤྲང་ཅིའི་
དཔལ་འཛིན་པ། །སྟོན་གསུམ་རྒྱན་གྱིས་མཛེས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །རྒྱལ་བའི་གསང་
བའི་མཛོད་འཛིན་རྩི་མེ་འཆང། །དེ་ཡི་གསུང་རྒྱན་བདུད་ཅིས་སྟོ་སྟོས་ལུས། །ལེགས་པར་
རྒྱས་པའི་རྒྱལ་སྤྲུལ་འགོ་བའི་མགོན། །སྟེ་རྒྱའི་གཙུག་གི་རྒྱན་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །ཟབ་
མོ་རྩི་བཞེན་མཁྱེན་པའི་ཐུགས་མངའ་ཞིང། །ཉིད་ཀྱིས་གཟིགས་གང་འགོ་ལ་བསྐྱུན་པའི་
ཕྱིར། །གཞན་པར་སྐྱབ་ལ་གཡེལ་བ་མི་མངའ་བ། །འགོ་བའི་དེད་དཔོན་ཁྱོད་ལ་གསོལ་
བ་འདེབས། །བྱམས་པས་ཁོ་བའི་གོ་སྐབས་མེད་པར་མཛད། །བཅེ་བས་གཞན་དོན་འབའ་
ཞིག་ལྟར་མཛད་ཅིང། །བསྟེན་པ་ཙམ་གྱིས་ངང་གིས་དགེ་བ་འཕེལ། །ཡོན་ཏན་སྤང་པོ་ཁྱོད་

ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །མཐུ་ཆེན་ཁྱོད་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་བ་བདག །ཆོ་རབས་ཀྱན་ཏུ་
ཁྱོད་དང་མི་འབྲལ་ཞིང་། །མི་ཕྱེད་དད་པས་ཁྱོད་མཉེས་བགྱིད་བ་དང་། །ཐབ་མོའི་གདམས་
བས་རྗེས་སུ་འཛིན་པར་ཤོག །གསང་བའི་བདག་པོ་དཔལ་ལྷན་སྒྲ་མ་ཡིས། །བཅེ་བས་
བཟུང་ཆོ་སྒྲ་མའི་ཡོན་ཏན་ཀྱན། །ལེགས་པར་མཐོང་ཞིང་ཡིད་ཆེས་ཆེན་པོ་ཡིས། །ཐེ་
ཆོམ་བྲལ་བས་གསུང་བཞིན་སྐྱབ་པར་ཤོག །མདོར་ན་བདག་གི་མདོན་པར་འདོད་པའི་
དོན། །ཐམས་ཅད་ཡིད་ལ་སློན་བཞིན་འགྲུབ་བ་དང་། །མི་འདོད་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་ཉར་
ཞི་ནས། །བཞེས་གཉེན་དམ་པས་འབྲལ་མེད་འཛིན་གྱུར་ཅིག །རྩོ་བྲག་གྲུབ་ཆེན་ལས་ཀྱི་རྩོ་རྩེ་
ལ་བསྟོད་བ་འདི་ནི་ཤུ་ཀྱའི་དགེ་སློང་སྟོ་བཟང་གྲགས་པའི་དཔལ་གྱིས་སྐྱར་བཤོ། །

གསང་བདག་སྒྲ་མ་བྱིད་སྐྱ་ཅི་འདྲ་དང་། །འཁོར་དང་སྐྱ་ཆེའི་ཆད་དང་ཞིང་ཁམས་
དང་། །བྱིད་ཀྱི་མཆན་མཆོག་བཟང་པོ་ཅི་འདྲ་བ། །དེ་འདྲ་ཁོ་ནར་བདག་སོགས་འགྲུར་
བར་ཤོག །

དཔལ་ལྷན་ས་གསུམ་མ།

དཔལ་ལྷན་ཅ་བའི་སྒྲ་མ་རིན་པོ་ཆེ། །བདག་སོགས་སྙིང་གར་བསྐྱོའི་སྙིང་བཞུགས་
ལ། །བཀའ་འདིན་ཆེན་པོའི་སྟོན་སྒྲ་མ་རྗེས་བཟུང་སྟེ། །སྐྱ་གསུང་བྲགས་ཀྱི་དངོས་བྲུབ་སྦྱལ་
དུ་གསོལ། །དཔལ་ལྷན་ས་གསུམ་འགྲོ་བའི་མིག་གཅིག་ལ། །ཐར་འདོད་ཡོངས་ཀྱི་སྒྲ་
ན་མེད་པའི་མགོན། །རྒྱལ་བ་ཀྱན་ལས་ལྷག་པའི་བྲགས་རྗེ་ཅན། །སྒྲ་མེད་སྒྲ་མ་མཆོག་ལ་
གསོལ་བ་འདེབས། །རྒྱལ་བའི་སྐྱན་སྐྱར་བྱང་ཆུབ་སྟོན་པ་སྒྲངས། །དགའ་ལྷན་གནས་སུ་
འཇམ་དཔལ་སྙིང་པོར་གྲགས། །ཁ་བ་ཅན་འདིར་སྟོ་བཟང་གྲགས་པའི་དཔལ། །རྒྱལ་སྐས་

ལྷ་པོ་ཁྱོད་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། ། རྒྱ་ཆེན་བསོད་ནམས་སྤྲོན་པའི་མཐུ་ལྷན་པས། ། གསུང་
 རབ་སློག་དང་ལེགས་སྦྲར་སྦྲ་ལ་སོགས། ། བཅ་སློད་གཙུག་ལག་མ་བསྐྱབས་ཐུགས་སུ་
 རྒྱུད། ། ཡོན་ཏན་ལྷན་རྒྱུན་རྒྱུགས་ཁྱོད་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། ། ཁྱོད་སྤྱི་ཉིན་བྱེད་ཡུམ་གྱི་རྒྱ་
 འཛིན་ལས། ། གསལ་བར་བྱོན་ཆེ་(སྲིད)སྲིད་པའི་ཐུན་ཆོགས་ལ། ། ཀུན་ནས་སྲིད་(སྲིད)
 པའི་སློག་གི་རོལ་རྩེད་དང་། ། རྣམ་ཡང་འགྲོགས་པ་སྤངས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། ། གཞོན་
 ལུ་ཉིད་ནས་རྒྱལ་བའི་བརྒྱལ་ཁྱུགས་ཀྱང་། ། མ་སྤྲད་ཚུལ་ཁྲིམས་མཆོག་གིས་ལེགས་
 བསྐྱམས་ཤིང་། ། སླེབ་ཀྱན་ཏུ་གཅིག་ཏུ་བག་ཡོད་ལ། ། གོམས་པའི་མཐུ་ལྷན་ཁྱོད་ལ་
 གསོལ་བ་འདེབས། ། རྒྱལ་བའི་གསུང་རབ་ཀྱན་གྱི་ཆོག་དོན་ལ། ། རྩོགས་པ་མེད་པར་
 འཇུག་པའི་རྣམ་དབྱེད་ཀྱིས། ། ཏྲག་ཏུ་ལེགས་བཤད་འཆོལ་བ་ལྷུང་སྤངས་པས། ། རྒྱ་
 ཆེན་མཁྱེན་པའི་གཏེར་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། ། ཆོག་སྤེང་ལྷ་བས་རོམས་པ་མི་མངའ་
 ཞིང་། ། མཁས་མཆོག་གྲེ་བས་རྟོགས་པར་དཀའ་བའི་གནས། ། ཞིབ་ཅིང་ཆེས་སྤྲི་མེད་
 རིག་པ་ཡིས། ། མ་ལུས་ཆོས་ཀྱན་གཟིགས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། ། རྟོག་གེལ་སྤངས་ཆོལ་
 བ་མཐའ་དག་གིས། ། ལན་བརྒྱར་དབྱེད་ཀྱང་མགོན་པོ་ཁྱོད་གྱི་གསུང་། ། ཆ་ཙམ་རྣམ་པ་
 གཞན་ཏུ་གཡོ་བ་སྤངས། ། དག་པའི་ཐུགས་མངའ་ཁྱོད་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། ། འཕགས་
 ཡུལ་ཤིང་རྩ་ཆེ་རྣམས་བཞེད་པའི་གཞུང་། ། རི་བཞིན་གཟིགས་པ་ཁྱོད་ལས་གཞན་ན་
 བང་། ། གསུང་རབ་ཀྱན་ཀྱང་ཁྱོད་ཉིད་འབའ་ཞིག་ལ། ། བདམས་པའི་མཆོག་ཏུ་ཤར་ལ་
 གསོལ་བ་འདེབས། ། དེ་ཕྱིར་མཁས་མཆོག་ཀྱན་གྱི་ཅོད་པན་ལ། ། ཏྲག་ཏུ་དལ་གསོ་མཛད་
 པའི་ཞབས་པད་ཀྱིས། ། རྒྱ་མཆོའི་གོས་ཙན་གང་ལ་བྲིས་པའི་རྩལ། ། འགྲོ་བའི་མཆོད་རྟེན་
 གྱུར་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། ། རྒྱལ་བའི་མཁྱེན་པས་རི་ཙམ་ལེགས་དབྱེད་ཀྱང་། ། ཁྱོད་
 གྱི་ཐུགས་ལ་རྣམ་དག་བསྐྱབ་པའི་ཁྲིམས། ། སློད་པར་བགྱིས་པའི་ཉེས་པ་སྤྲོ་མོ་ནི། ། ཆ་

ཅམ་གཟིགས་པ་སྤངས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །རིན་ཆེན་འབྲུང་གནས་ཆུ་ཡི་ཕྱང་སོ་
བཞིན། །ཁྱོད་ཐུགས་སྡིང་ཇེའི་གཏིང་མཐའ་ཇི་ཅམ་ཞེས། །ཡེ་ཤེས་སྤྱན་ལྷན་ཀྱན་གྱི་ཡུལ་
ལས་འདས། །རྗེ་བཙུན་ཐུགས་ཇེའི་གཏིང་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །ཁྱོད་གྱི་ལྷག་བསམ་
ཁྱོགས་ལ་མ་སྤངས་པའི། །ལུས་ཅན་པན་བདེའི་ཁུར་ནི་ཅང་མ་མཆིས། །རྒྱབས་ཆེན་སྤྱོད་
པ་ཀྱན་གྱི་མཐར་སོན་པ། །སྡིང་སྡོབས་མདུ་བྱུང་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །མགོན་སོ་ཁྱོད་
གྱི་ཞལ་གྱི་དབུགས་ཅམ་ཡང་། །མཐའ་དག་འགོ་ལ་སྤྲོན་པའི་རྒྱར་འགྲུང་ན། །ཆོགས་གཉིས་
སྤྱོད་པ་གཞན་ལྟ་སྟོས་ཅི་འཆལ། །ས་གསུམ་སྟེ་རྒྱུ་གཉིན་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །འཇམ་
པའི་དབྱངས་ཀྱིས་ཁྱོད་ལ་མངོན་སུམ་བྱ། །ཉིན་རེ་བཞིན་ཡང་ལེགས་བཤད་བདུད་ཅིའི་
རྒྱན། །དུས་གསུམ་རྒྱལ་བའི་ཐུགས་ཀྱི་བཙུན་བསྐྱུས་པ། །རྒྱན་མི་འཆད་པར་འདོམས་ལ་
གསོལ་བ་འདེབས། །ཐུབ་བསྟན་པརྟེ་ཆལ་ལ་འཇིག་རྟེན་འདིར། །ཁྱོད་ནི་རྒྱལ་བའི་ཉི་མ་
ཇི་བཞིན་ཞེས། །མི་པམ་མགོན་སོས་ཁྱོད་ལ་མངོན་སུམ་བྱ། །དབུགས་དབྱང་མཆོག་ཏུ་
བསྐྱུགས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །གྲངས་མེད་རྒྱལ་བའི་སྐྱ་ཡི་རྒྱལ་མཆོན་གཟིགས། །ས་
ར་ཏ་དང་ལྷ་ཡི་པ་ལ་སོགས། །ཐུབ་ཆེན་དུ་མས་མངོན་སུམ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས། །ཡོངས་
དག་སྟེས་བྱ་མཆོག་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །སྐྱ་སྐྱབ་འཕགས་པ་ལྟ་དང་སངས་རྒྱས་
བསྐྱངས། །རྒྱ་བའི་ཞབས་ཀྱིས་གང་ཆེ་བྱིན་བརྒྱབས་པ། །དེ་ཡི་མོད་ལ་ཟབ་མོའི་ཆོས་
ཉིད་ལ། །འབྲུལ་བའི་དྲི་མ་སྤངས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །ཁྱོད་ཀྱིས་ཆོས་ཉིད་ནམ་མཁའི་
དཀྱིལ་ལྟ་བུ། །མཉམ་བཞག་ཏིང་འཛིན་མཆོག་གིས་ལེགས་བསྟོམས་པས། །རྗེས་སོབ་
ཏུ་ཡང་སྐྱ་མ་ལྟ་བུའི་ཐུགས། །སྤྲད་ཅིག་གཡོ་བ་མེད་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །ཐུབ་པའི་
ལེགས་བཤད་ཀྱན་གྱི་མཐར་ཐུག་པ། །རྒྱུད་སྟེ་རྒྱ་མཆོའི་དེ་ཉིད་འབྱེད་པ་ལ། །རྒྱལ་བ་ཁྱབ་
བདག་རྟོ་རྗེ་འཆང་དབང་དང་། །དབྱེར་མེད་རྒྱ་མ་མཆོག་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །ཁྱོགས་

འདིར་སྡོན་ཆད་གཞན་གྱིས་མ་སྤངས་པའི། །ལམ་གྱི་མཐར་ཐུག་རིམ་གཉིས་ཟབ་མོའི་
གནད། །རི་བཞིན་གཟིགས་ནས་དེ་དོན་སྐྱབ་པ་ལ། །ཉམས་ལེན་སྤྱང་པོར་མཛད་ལ་གསོལ་
བ་འདེབས། །སྤ་རགས་ལྷ་ཡི་རྣལ་འབྱོར་མཐར་ཕྱིན་པས། །ཐ་མལ་སྤང་ཞེན་ཀུན་རྟོག་རྒྱུ་
བསྐྱངས་ཤིང་། །གང་ཤར་དཀྱིལ་འཁོར་འཁོར་ལོའི་རྣམ་རོལ་ལས། །ཁྱོད་ཐུགས་གཡོ་བ་
མེད་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །ཀུན་རྟོག་རྒྱུ་གི་རྒྱ་བ་རྒྱ་རྒྱུ་དེངས། །འོད་གསལ་ཐམས་
ཅད་སྤྱང་པའི་དེ་ཉིད་གཟིགས། །གང་ཤར་བདེ་ཆེན་མཆོག་གི་རྣམ་རོལ་ཅན། །རྫོ་རྩེའི་
ཐུགས་དང་ལྷན་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །མཐའ་ཡས་སྡོན་ལམ་སྟོབས་མངའ་ཐབས་མཁས་
གྱིས། །འབད་མེད་ལྷན་གྱུ་མཐའ་ཡས་གདུལ་བྱའི་ཆོགས། །རྒྱལ་བ་དགུས་པའི་ལམ་ལ་
འཁྲིད་མཛད་པ། །འཛིག་རྟེན་ཀུན་གྱི་སྐྱབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །ཆོག་སྤྱིའི་བཤའ་
སྐྱབ་རྟགས་གྱི་དགེ་སྦྱོང་གིས། །ཐུབ་བསྟན་མིང་ཅན་ལྷག་མར་གྱུར་པའི་དུས། །བསྐྱབ་
གསུམ་ལུང་རྟོགས་རྒྱལ་བའི་དམ་ཆོས་ཀུན། །ཁྱོད་གྱིས་ཉིན་མོར་མཛད་ལ་གསོལ་བ་
འདེབས། །བསམ་བཞིན་ཞིང་འདིར་སྐྱ་ཡི་བཀོད་པ་ནི། །ཉེ་བར་སྤྱད་ལ་ཁྱོད་ཐུགས་གཞོལ་
བའི་ཆོ། །དཔའ་བོ་མཁའ་འགྲོའི་སྣ་ཆོགས་མཆོད་པ་ཡིས། །བསམ་ཡས་ནམ་མཁའ་གང་
ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །འོད་གསལ་ཆོས་སྐྱ་མངོན་དུ་མཛད་གྱུར་པ། །དེ་ཆོ་ཁྱོད་སྐྱ་འོད་
གྱི་གོང་བྱུར་གྱུར། །བར་དོར་ལོངས་སྟོན་རྫོགས་པ་སྐྱ་མའི་སྐྱ། །མཆོག་གི་དངོས་གྲུབ་
བརྟེན་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །

དེང་ནས་བརྩམས་ཉེ་ཆོ་རབས་ཀུན་ཏུ་བདག །ཁྱོད་ཞབས་བརྗོད་གྲུས་པས་མཆོད་པ་
དང་། །ཁྱོད་གསུང་ཉན་ཅིང་སྟོགས་པས་བྱ་བ་ཀུན། །ཁྱོད་མཉེས་འབའ་ཞིག་སྐྱབ་པར་བྱིན་
གྱིས་རྒྱུ་ལ། །རྟེན་བཀྱར་དོན་གཉེར་ཆོ་འདིའི་སྤང་བ་དང་། །རང་བདེ་འདོད་པའི་ཞི་བའི་
སེམས་སྤངས་ནས། །འགྲོ་བའི་དོན་སེམས་བྱང་རྒྱུ་སེམས་མཆོག་དང་། །ནམ་ཡང་འབྲལ་

བ་མེད་པར་བྱིན་གྱིས་ཚོལ་ས། །སྤ་ཞིང་མཛངས་ལ་ཞིབ་པའི་སྒོ་གྲོས་གྱིས། །རིགས་པའི་
 རྗེས་འབྲང་རྒྱལ་བའི་གསུང་རབ་དོན། །མ་ལུས་ཁོང་དུ་རྒྱད་ནས་འགོ་བ་ཡི། །ཚོངས་པའི་
 ལུན་ཆེན་སེལ་བར་བྱིན་གྱིས་ཚོལ་ས། །རྣམ་མང་རྒྱད་སྡེའི་དོན་ལ་ངེས་ཉིད་ནས། །ལམ་
 བཟང་མཐར་ཐུག་རིམ་གཉིས་ཟབ་མོའི་དོན། །སྤྱི་ནང་འགལ་རྒྱུན་ཀྱང་གྱིས་གཡོ་མེད་
 པར། །ཅེ་གཅིག་ཉམས་སུ་ལེན་པར་བྱིན་གྱིས་ཚོལ་ས། །མདོར་ན་རྒྱལ་བའི་དམ་ཚིས་མཐའ་
 དག་དང་། །བྱད་པར་དུ་ཡང་སྒྲ་མེད་དོ་རྗེ་ཐེག་ །རྒྱལ་བའི་དགོངས་པ་རི་བཞིན་ལེགས་
 བཟུང་ནས། །འགོ་བའི་འདྲེན་པ་བགྱིད་པར་བྱིན་གྱིས་བྱིན་གྱིས་ཚོལ་ས། །དགོ་བ་འདི་
 ཡིས་སྒྲེ་བ་ཐམས་ཅད་དུ། །འདྲེན་མཆོག་སྒྲ་མ་ཁྱོད་དང་མི་འབྲལ་ཞིང་། །མགོན་པོ་ཁྱོད་
 གྱི་ཐུགས་གྱི་བཅུད་ལྷུང་བ། །ལེགས་བཤད་བདུད་ཅིའི་རོ་ཡིས་འཆོ་བར་ཤོག །གཞན་
 ཡང་བདག་གིས་བགྱིས་དང་བགྱིད་འགྲུང་པའི། །ལེགས་པར་སྤྱད་པ་རི་སྟེང་མཆིས་པ་
 ཀྱན། །ཁྱོད་གྱིས་དགྱེས་བཞིན་རྗེས་སུ་འཛིན་པ་དང་། །བཀའ་བཞིན་སྒྲུབ་པ་ཁོ་ནའི་རྒྱར་
 གྱུར་ཅིག །ཆེ་རབས་ཀྱན་ཏུ་རྒྱལ་བ་ཅོང་ཁ་པས། །ཐེག་མཆོག་བཤེས་གཉེན་དངོས་སུ་
 མཛད་པའི་མཐུས། །རྒྱལ་བས་བསྐྱེད་པའི་ལམ་བཟང་དེ་ཉིད་ལས། །སྐྱད་ཅིག་ཅམ་ཡང་
 ལྟོག་པར་མ་གྱུར་ཅིག །ཐེག་ཆེན་ལམ་གྱི་གཞུང་ཤིང་བྱང་རྒྱལ་སེམས། །ཡང་དག་ལྟ་བུའི་
 གནད་དང་རིམ་གཉིས་ལ། །འབྲུལ་མེད་ངེས་པ་རྟེན་ནས་བཅོན་པ་ཡིས། །ཁྱོད་གསུང་
 སྒྲུབ་པ་སྟེང་པོར་བྱེད་པར་ཤོག །སྟེ་སྟོད་གསུམ་དང་རྒྱད་སྟེ་རྣམ་པ་བཞི། །གདམས་པའི་
 མཆོག་ཏུ་གཞིགས་པའི་བཤད་སྒྲུབ་གྱིས། །ཐུབ་བསྐྱེད་སྟོགས་དུས་ཀྱན་ཏུ་རྒྱས་མཛད་
 པའི། །སྒོ་བཟང་བྲགས་པའི་དཔལ་གྱིས་བཀྲའིས་ཤོག །ཅེས་རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་གྱི་མཆོན་བཅོ་
 གཅིག་ཏུ་བསྐྱས་པའི་རོ་པོ། ལྟ་བུ་སྒྲུབ་རྣམས་ཀྱི་གཙུག་གི་ཁོར་བུ། དཔལ་ལྷན་སྒྲ་མ་དམ་པ་རྗེ་བཅོན་བཅོང་ཁ་ཆེན་
 པོ་ཉིད་གྱི་རྣམ་པར་ཐར་པ་མདོ་ཅམ་ཞིག་བརྗོད་པའི་སྟོན་པ་གསོལ་བ་འདེབས་པའི་ཆོགས་སུ་བཅད་པ་འདི་ནི། ལྟ་

གོང་ནས་དགེ་སྤྱོད་སྒྲིམ་བཅོམ་མཆོག་བཟང་བ་ལ་སོགས་པ་མང་པོ་ཞིག་གིས་ནན་ཆེར་བསྐྱེད་ཞིང་། ཕྱིས་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་ཉི་མ་སྟོང་སྟོང་ཡང་ཡང་བསྐྱེད་ཏེ། རྣམ་ཐར་གྱི་སྟོན་ནས་གསོལ་བ་འདེབས་པ་སྟེན་དངགས་ཀྱི་བཅས་མ་བཅིངས་པའི་གོ་བདེར་བརྩོད་པ་ཞིག་གིས་ཞེས་གསུང་བ་དང་། བདག་ཉིད་མཆོག་ཏུ་དད་པས་ཉི་ལེ་བསྐྱེད་ཏེ། རྗེ་བཙུན་རྒྱ་མ་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཞབས་ཀྱི་པ་སྟོང་ལ་ཉི་ལེ་བར་གཏུགས་པའི་བཀའ་ཁྲིན་གྱིས་འཇོ་བ། མང་དུ་སྟོན་པའི་བཙུན་པ་དགེ་ལེགས་དཔལ་བཟང་སོས་སྐྱར་བ་ཕྱོགས་དུས་ཐམས་ཅད་དུ་བཟུ་གིས་པར་གྱུར་ཅིག །

ཙོང་ཁ་བརྒྱད་ཅུ་བསྟོད་པ།

གྲུ་རུ་རྩ་ཡ་རྩ་མཐུ། རྗེ་བཙུན་རྒྱ་མ་འབགས་པ་འཇམ་དཔལ་གཞོན་རྒྱུར་གྱུར་པའི་ཞབས་ལ་གྲུས་པས་བྱག་འཇམ་ཞིང་དང་བས་སྐྱབས་སུ་མཆིའོ། །བཅེ་བ་ཆེན་པོས་དུས་དང་གནས་སྐབས་ཐམས་ཅད་དུ་རྗེས་སུ་བཟུང་དུ་གསོལ། །རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་མཁའ་བཅེ་གཅིག་བསྐྱེད་ནས། །རྒྱལ་སྐུ་ཆུང་གིས་སྟོན་གསུང་དུས་གངས་ཅན་འདིར། །རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་རྒྱས་པར་མཛད་པ་ཡི། །རྒྱལ་ཆབ་རྒྱ་མའི་ཞབས་ལ་བྱག་འཇམ་ནས། །གཞན་པན་དབང་གི་ཀུན་མཁའ་བཅེ་ཙོང་ཁ་བ། །གངས་རིའི་སྤྱོད་པ་འདིར་བྱོན་ནས་ཞིང་གཞན་དུ། །འགྲོ་བའི་དོན་ལ་ཞི་བར་གཤེགས་ཀྱི་བར། །རབ་རྒྱ་རྩ་མཆར་མཛད་གྱུར་མཛད་པའི་ཆུང་། །རང་གཞན་དད་པ་འཕེལ་བའི་ཡན་ལག་ཏུ། །ས་མཐའི་བཙུན་པ་སྟོན་གསལ་རི་ཁྲོད་པས། །སྟོན་སྐྱར་སྤངས་ཏེ་མདོར་བསྐྱེད་ཅུ་མ་ཞིག་བརྩོད། །ཕྱོགས་སྐྱར་དོར་ལ་དད་ཅིང་གྲུས་པས་ཉོན། །སྐལ་ལྷན་པད་ཆལ་རྒྱས་པར་བྱེད་པ་ཡི། །ཆོས་རྗེ་ཉིན་བྱེད་ཞིང་གཞན་གཤེགས་མ་ཐག །དད་ལྷན་གྱི་སྐྱེད་ནམས་སྤྱོད་པ་ཡི། །རྣམ་ཐར་གསོལ་འདེབས་རྒྱ་བ་ཤར་འདི་སྟོན། །སྐལ་སྐྱའི་འབྲུངས་ཡུལ་གངས་ཅན་ཤར་གྱི་ཕྱོགས། །མདོ་སྤྱད་བཅོང་།

ཁར་མེ་མོ་བྱ་ལོ་ལ། །སྤྱ་འབྲུམ་དག་དང་ཤིང་བཟང་ཨ་ཆོས་ཀྱི། །སྤྲུམ་སྤྱ་བསམས་བཞིན་
འཁྱུངས་པའི་བཙེང་ཁ་པ། །མཚུངས་མེད་ཆོས་རྗེའི་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །རྒྱལ་
ཆབ་སྤྱལ་པའི་སྤྱ་ཡིས་བྱིན་གྱིས་རྫོབས། །རང་གཞན་སྤྱིན་ཅིང་གྲོལ་བར་བྱིན་གྱི་
རྫོབས། །བཤད་སྤྱབ་བསྟན་བ་དར་བ་བྱིན་གྱིས་རྫོབས། །ལོ་གསུམ་ལོན་ཆེ་བྱུང་ཆེན་
ཀམ་པ། །རིལ་པའི་རྩོུ་ལོངས་རྩོགས་དག་བསྟེན་མཛད། །ཀྱུན་དགའ་སྤྱིང་པོ་ཞེས་
བྱང་མཆན་གསོལ་ནས། །ཐུབ་བསྟན་སྟོ་རྩ་བཅུག་པའི་བཙེང་ཁ་པ། །མཚུངས་མེད་
༥། །རྒྱལ་ཆབ་༥། །རང་གཞན་༥། །བཤད་སྤྱབ་༥། །བདུན་པའི་དུས་སྤྱོད་བྱུང་རིན་ཆེན་
དང་། །གཞོན་རྩ་བྱང་ཆུབ་ཅེས་བྱའི་མཁན་སྟོབ་ཀྱིས། །སྟོ་བཟང་གྲགས་པའི་དཔལ་དུ་
མཆན་བཏགས་ནས། །དགེས་བཞིན་རབ་བྱང་མཛད་པའི་བཙེང་ཁ་པ། །མཚུངས་མེད་
༥། །རྒྱལ་ཆབ་༥། །རང་གཞན་༥། །བཤད་སྤྱབ་༥། །བཅུ་དྲུག་བར་དུ་མཁན་པོ་ལ་བརྟེན་
ནས། །བཀའ་ལུང་མན་ངག་གཞུང་ལུགས་འགའ་གསན་ཅིང་། །བསྟེན་སྤྱབ་བདག་འཇུག་
དུ་མ་མཛད་པ་ལ། །བཙེན་འགྲུས་སྟོད་པ་མེད་པའི་བཙེང་ཁ་པ། །མཚུངས་མེད་༥། །རྒྱལ་
ཆབ་༥། །རང་གཞན་༥། །བཤད་སྤྱབ་༥། །རབ་ཏུ་བྱུང་ནས་ཡང་ཡང་མནལ་ལམ་དུ། །མཐུ་
སྟོབས་དབང་ལྷག་གསང་བདག་གཞུམ་པོ་དང་། །རྒྱལ་བ་གཉིས་པ་རྩོ་བོ་ཨ་ཉིཤ། །སྤྱི་
བསྟེན་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པའི་བཙེང་ཁ་པ། །མཚུངས་མེད་༥། །རྒྱལ་ཆབ་༥། །རང་གཞན་
༥། །བཤད་སྤྱབ་༥། །བཅུ་བདུན་བཞེས་ཆེ་མཁན་པོའི་གསུང་བཞིན་དུ། །དབུས་སྤྱི་བྱིན་
ནས་གདན་ས་འབྲི་ཁུང་དུ། །སྤྱི་སྤྱི་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་དང་མཛལ་ཆེ། །ཐུགས་བསྐྱེད་ཟབ་
ཁིད་གསན་པའི་བཙེང་ཁ་པ། །མཚུངས་མེད་༥། །རྒྱལ་ཆབ་༥། །རང་གཞན་༥། །བཤད་
སྤྱབ་༥། །གྲོགས་འགའི་སྟོབས་ཀྱིས་སྤྱིད་ལོད་གུང་ཐང་དུ། །གསོ་བ་རིག་པའི་སྟོབ་གཉེར་
མཛད་པའི་ཆེ། །རིང་པོར་མི་ཐོགས་འབད་བ་ཆུང་དུ་ཡིས། །འཆོ་བྱེད་གོ་འཕང་ཐོབ་པའི་

བཙོང་ཁ་པ། །མཚུངས་མེད་མ། །རྒྱལ་ཚབ་མ། །རང་གཞན་མ། །བཤད་སྒྲུབ་མ། །བདེ་བ་
 ཅན་དང་དཔལ་ལྷན་ས་སྒྲུ་སོགས། །བཤད་གྲུ་འགའ་ཏུ་ལེགས་པར་སྤྲུགས་སྒྲུངས་
 ནས། །དབུས་གཙང་གཉིས་སུ་དཀའ་བཞིའི་གྲ་སྒྲོར་མཛད། །རྒྱ་མེད་མཁས་པར་གྲགས་
 པའི་བཙོང་ཁ་པ། །མཚུངས་མེད་མ། །རྒྱལ་ཚབ་མ། །རང་གཞན་མ། །བཤད་སྒྲུབ་མ། །འདུལ་
 པའི་གཞུང་ལུགས་གསན་ཆེ་འགྲེལ་ཆེན་གྱི། །བཙུ་བདུན་ཅུ་ལྟ་ཆག་མེད་འཛིན་པ་དང་།
 སྐུམས་སུ་མདོ་ཡི་ཞལ་འདོན་མཛད་པའི་ཆོ། ཉིང་འཛིན་ཚོལ་མེད་འཁྲུངས་པའི་བཙོང་ཁ་
 པ། །མཚུངས་མེད་མ། །རྒྱལ་ཚབ་མ། །རང་གཞན་མ། །བཤད་སྒྲུབ་མ། །པར་ཕྱིན་དགོངས་
 འགྲེལ་རྣམ་བཤད་མཛད་པའི་ཆོ། གསེར་གྱི་ཁ་དོག་ལྷ་བྱའི་ཡི་གེའི་ཆོགས། །ནམ་མཁའི་
 ཁམས་ཀྱན་བྱབ་པར་གཟེགས་པ་ཡིས། །ཡུམ་དོན་སྤྲུགས་སུ་རྒྱུད་པའི་བཙོང་ཁ་
 པ། །མཚུངས་མེད་མ། །རྒྱལ་ཚབ་མ། །རང་གཞན་མ། །བཤད་སྒྲུབ་མ། །རྒྱ་བོད་མཁས་
 པའི་གཞུང་ལུགས་ཐམས་ཅད་ལ། །ཕྱོགས་རིས་མེད་པར་རྒྱན་ཏུ་སྒྲུངས་པ་ཡིས། །རང་
 གཞན་གྲུབ་མཐའ་རྒྱ་མཚོའི་མཐར་སོན་ནས། །འཆད་ཚོད་ཚུལ་པ་མཛད་པའི་བཙོང་ཁ་
 པ། །མཚུངས་མེད་མ། །རྒྱལ་ཚབ་མ། །རང་གཞན་མ། །བཤད་སྒྲུབ་མ། །རྒྱལ་ཁྲིམས་རིན་
 ཆེན་ཤེས་རབ་མགོན་པོ་དང་། །བསོད་ནམས་རྗེ་རྟེན་དགའ་བཅས་པ་ལས། །བསྟེན་པར་
 རྫོགས་ནས་རི་ལྷར་ཞལ་བཞེས་བཞིན། །འདུལ་ཁྲིམས་མཐའ་དག་སྒྲུང་བའི་བཙོང་ཁ་
 པ། །མཚུངས་མེད་མ། །རྒྱལ་ཚབ་མ། །རང་གཞན་མ། །བཤད་སྒྲུབ་མ། །སྟོན་འདུག་བྱང་
 རྒྱུ་མཆོག་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་ནས། །བྱང་སེམས་བསྐྱེད་པའི་མེ་མཐུན་ཕྱོགས་སྟོང་
 ཞིང་། །བདག་པས་གཞན་གཅེས་འབྱོངས་པའི་སྟོང་རྗེ་ཡིས། །གཞན་པར་འབའ་ཞིག་མཛད་
 པའི་བཙོང་ཁ་པ། །མཚུངས་མེད་མ། །རྒྱལ་ཚབ་མ། །རང་གཞན་མ། །བཤད་སྒྲུབ་མ། །སྟོན་
 ཆོ་བམ་ཟེའི་བྱེད་འཁྲུངས་པའི་དུས། །རང་གི་སྟོན་པ་ལྷ་ཁྲུ་བྱབ་པ་ལ། །ཤེས་དཀར་འཕྲེང་

བ་ཅི་མེད་ཕུལ་བྱས་ཏེ། །དང་པོར་ཐུགས་བསྐྱེད་མཇུག་པའི་བཅོང་ཁ་པ། །མཚུངས་མེད་
མ། །རྒྱལ་ཆབ་མ། །རང་གཞན་མ། །བཤད་སྒྲུབ་མ། །རྒྱུད་སྡེའི་སྡེ་པོ་སྡེན་བྱེད་དབང་ཐོབ་
ནས། །གྲོལ་བྱེད་ལམ་གྱི་རྣལ་འབྱོར་སྒྲོམ་བ་ན། །རིག་འཛིན་སྒྲོམ་པའི་བཅས་མཆམས་
མི་འདའ་བར། །དབང་དོན་ཉམས་སྲུ་ལེན་པའི་བཅོང་ཁ་པ། །མཚུངས་མེད་མ། །རྒྱལ་ཆབ་
མ། །རང་གཞན་མ། །བཤད་སྒྲུབ་མ། །མདོ་རྒྱུད་དགོངས་འགྲེལ་བཅས་བ་ཐམས་ཅད་
ལ། །སྒོལ་འབྱེད་སོ་སོའི་དགོངས་བ་ཇི་ལྟ་བར། །ཐོས་བསམ་སྒྲོམ་པའི་ཚུལ་གྱིས་སྦྱངས་
བ་ཡིས། །གཞུང་ཕུགས་གདམས་པར་ཤར་བའི་བཅོང་ཁ་པ། །མཚུངས་མེད་མ། །རྒྱལ་
ཆབ་མ། །རང་གཞན་མ། །བཤད་སྒྲུབ་མ། །མཆན་ཉིད་ལྡན་པའི་སྒྲ་མ་དུ་མ་ལ། །ཡོངས་
སྲུ་དག་པའི་བརྒྱུད་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི། །དབང་ལུང་གཞུང་བཤད་མན་དག་པལ་མོ་ཆེ། །སོ་
སོར་གཏུགས་ནས་གསན་པའི་བཅོང་ཁ་པ། །མཚུངས་མེད་མ། །རྒྱལ་ཆབ་མ། །རང་གཞན་
མ། །བཤད་སྒྲུབ་མ། །སྡེ་སྡོད་གསུམ་གྱི་བརྗོད་བྱ་ཐུགས་རྒྱུད་ནས། །བསྐྱབ་བ་གསུམ་གྱི་
རང་གི་རྒྱུད་སྦྱོང་ཁིང། །བསྐྱབ་བ་བཞི་ཡིས་གཞན་དོན་མཇུག་པ་ཡིས། །སྟོན་པའི་བསྟན་
བ་འཛིན་པའི་བཅོང་ཁ་པ། །མཚུངས་མེད་མ། །རྒྱལ་ཆབ་མ། །རང་གཞན་མ། །བཤད་སྒྲུབ་
མ། །དབུ་མ་བ་ཡིས་བར་དུ་མཆམས་སྦྱར་ཏེ། །འཇམ་པའི་དབྱངས་ལ་དྲི་བ་ཁྱུས་བ་
ཡིས། །ཤིན་ཏུ་རྟོགས་དཀའི་ཐབ་པའི་གནད་རྣམས་ཀྱི། །ཐེ་ཆོམ་དྲ་བ་ཆོད་པའི་བཅོང་ཁ་
པ། །མཚུངས་མེད་མ། །རྒྱལ་ཆབ་མ། །རང་གཞན་མ། །བཤད་སྒྲུབ་མ། །རྒྱལ་སྐས་གཞོན་
ཁུས་གནས་སྐབས་ཐམས་ཅད་དུ། །དངོས་སྲུ་གདམས་དག་འདོམས་པའི་བཤེས་གཉེན་
ལ། །བརྟེན་ནས་ཡི་དམ་ཉིད་ལ་ཁྱུས་བ་ཡིས། །སྟོན་བརྒྱུད་གདམས་པའི་གཏེར་མཛོད་
བཅོང་ཁ་པ། །མཚུངས་མེད་མ། །རྒྱལ་ཆབ་མ། །རང་གཞན་མ། །བཤད་སྒྲུབ་མ། །དམར་
སེར་གྲུར་གྲུམ་མདོག་ཅན་འཇམ་པའི་དབྱངས། །དགའ་བ་གདོང་དུ་བསྐྱབ་ཆེ་ཞལ་གཟིགས་

ཤིང་། །ནམ་འདོད་གསོལ་བ་བཏབ་ན་མཐོང་ངོ་གསུང་། །ལྷག་པའི་ལྷ་ཡིས་རྗེས་བརྒྱང་
 བཙོང་ཁ་པ། །མཚུངས་མེད་མ། །རྒྱལ་ཚབ་མ། །རང་གཞན་མ། །བཤད་སྒྲུབ་མ། །རྗེ་བཙུན་
 བཀའ་ཡིས་བསྐྱེད་བར་གྱུར་མ་ཐག །ཆེ་འདིའི་བྱ་བ་མ་དག་རིང་སྤངས་ནས། །སྤྱི་མ་དོན་
 གཉེར་འཁོར་དང་ལྷན་ཅིག་ཏུ། །དཔེན་པར་སྒྲུབ་ལ་གཤེགས་པའི་བཙོང་ཁ་པ། །མཚུངས་
 མེད་མ། །རྒྱལ་ཚབ་མ། །རང་གཞན་མ། །བཤད་སྒྲུབ་མ། །ཆོས་ལུང་དགོན་པར་སྤྲུགས་
 དམ་མཛད་པའི་ཆོ། །རྒྱན་དུ་སངས་རྒྱས་སུ་མ་ཅུ་སོ་ལྷ་ཡིས། །ཆོགས་གསོག་སྤྱིབ་པ་
 སྦྱོང་བའི་རྟེན་མཛད་དེ། །དག་པའི་འཁོར་ལ་གསུངས་པའི་བཙོང་ཁ་པ། །མཚུངས་མེད་
 མ། །རྒྱལ་ཚབ་མ། །རང་གཞན་མ། །བཤད་སྒྲུབ་མ། །དེ་ཆེ་སངས་རྒྱས་སྤྲན་པའི་རྒྱལ་སོ་
 དང་། །འཆི་མེད་དཔལ་སྟེར་མགོན་སོ་ཆེ་དཔག་མེད། །གཅིག་ཏུ་འགྲོ་ལ་བཅེ་བའི་བྱམས་
 པ་རྣམས། །ཡང་དང་ཡང་དུ་གཟིགས་པའི་བཙོང་ཁ་པ། །མཚུངས་མེད་མ། །རྒྱལ་ཚབ་
 མ། །རང་གཞན་མ། །བཤད་སྒྲུབ་མ། །རྒྱ་སོག་ཕུ་རུ་རྗེ་བཙུན་འཇམ་དབྱངས་ལ། །སངས་
 རྒྱས་བྱང་སེམས་རྒྱན་དུག་མཆོག་གཉིས་དང་། །བྱུང་ཆེན་དུ་མས་བསྐྱོར་བ་གཟིགས་པ་
 ཡིས། །ལེགས་ཆོགས་རྟེན་འབྲེལ་འབྲེག་པའི་བཙོང་ཁ་པ། །མཚུངས་མེད་མ། །རྒྱལ་ཚབ་
 མ། །རང་གཞན་མ། །བཤད་སྒྲུབ་མ། །འཇམ་དཔལ་སྤྲུགས་ཀའི་ཕུག་མཆོན་རལ་གྱི་
 ལས། །བརྒྱད་ནས་ཉིད་ཀྱི་སྤྲུགས་ཀར་བབས་པ་ཡི། །དཀར་སེར་བདུད་ཅིའི་རྒྱན་གྱིས་
 སྦྱ་གང་བས། །ཟག་མེད་བདེ་བ་འབར་བའི་བཙོང་ཁ་པ། །མཚུངས་མེད་མ། །རྒྱལ་ཚབ་
 མ། །རང་གཞན་མ། །བཤད་སྒྲུབ་མ། །དེ་དུས་མཁྱེན་དང་མི་མཁྱེན་སྦྱེ་དགྲའི་ཆོགས། །བདུད་
 ཅི་འདོད་པ་དཔག་མེད་སྤང་བ་ལ། །འགའ་ཡིས་མ་ཐོབ་ལ་ལས་ཅུང་ཞིག་སྦྱོང་། །པལ་ཆར་
 ཆོམ་པར་གཟིགས་པའི་བཙོང་ཁ་པ། །མཚུངས་མེད་མ། །རྒྱལ་ཚབ་མ། །རང་གཞན་
 མ། །བཤད་སྒྲུབ་མ། །སྤྱིབ་གནས་མཆོག་དེར་ཆོ་འཕྲུལ་མཆོད་པའི་དུས། །རང་རང་སྤྱོགས་

གྱི་མདོག་ཅན་སངས་རྒྱས་རྣམས། །ནམ་མཁའ་ཁམས་ཀྱན་སྒྲུབ་པར་བཞུགས་པ་
ཡིས། །མཆོད་རྩིས་བཞེས་པ་གཟིགས་པའི་བཙེང་ཁ་པ། །མཚུངས་མེད་མ། །རྒྱལ་ཚབ་
མ། །རང་གཞན་མ། །བཤད་སྒྲུབ་མ། །གནས་དེར་བཞེད་པར་དཀའ་བའི་གཟི་བཞིན་ཅན། །རྩོ་
རྩེ་འཛིགས་བྱེད་ཞལ་བྱག་རྩོགས་པའི་སྒྲ། །ཞལ་གཟིགས་བྱིན་ཆད་ནམ་ཡང་ཆག་མེད་
དུ། །ལམ་དུས་དབང་བཞི་ལོན་པའི་བཙེང་ཁ་པ། །མཚུངས་མེད་མ། །རྒྱལ་ཚབ་མ། །རང་
གཞན་མ། །བཤད་སྒྲུབ་མ། །འཇམ་དབྱངས་བཀའ་བཞིན་རྩིང་བྱིའི་གཙུག་ལག་
ཁང་། །གསོས་ནས་རབ་གནས་མཛད་པའི་དུས་ཀྱན་དུ། །རང་རང་ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའི་
ཚོགས་བྱོན་ནས། །སོ་སོར་ཐེམ་པ་གཟིགས་པའི་བཙེང་ཁ་པ། །མཚུངས་མེད་མ། །རྒྱལ་
ཚབ་མ། །རང་གཞན་མ། །བཤད་སྒྲུབ་མ། །ལྟ་བཅོས་སངས་རྒྱས་སུམ་ཅུ་སོ་ལྔ་ཡི། །སྒྲི་
མདོག་བྱག་མཚན་འདྲི་ཚུལ་མ་ཤེས་པར། །ཞུས་པས་གསོལ་བ་བཏབ་ཆེ་རིམ་པ་
ལྟར། །དངོས་སུ་བྱོན་བཞིན་བསྟན་པའི་བཙེང་ཁ་པ། །མཚུངས་མེད་མ། །རྒྱལ་ཚབ་
མ། །རང་གཞན་མ། །བཤད་སྒྲུབ་མ། །སྟོ་བྲག་གྲུབ་ཆེན་ལས་ཀྱི་རྩོ་རྩེ་ལ། །གསང་བའི་
བདག་པོའི་སྟན་བརྒྱད་གདམས་ངག་དང་། །མདོ་རྒྱད་ལམ་གྱི་རིམ་པ་གསན་པ་
ཡིས། །བརྒྱད་པའི་བཀའ་བབས་ཐོབ་པའི་བཙེང་ཁ་པ། །མཚུངས་མེད་མ། །རྒྱལ་ཚབ་
མ། །རང་གཞན་མ། །བཤད་སྒྲུབ་མ། །ཅ་རི་བསྐྱོར་ནས་གཉལ་དུ་བྱོན་པའི་ཆོ། །མོ་ལའི་
ལ་ཅེར་རྩེ་བཙན་བྱམས་མགོན་གྱིས། །སྒྲུབ་བསྟན་འཛིན་ལ་སྒྲུབ་པའི་དབང་པོ་ལྟར། །ལུང་
བསྟན་མདོན་དུ་གྱུར་པའི་བཙེང་ཁ་པ། །མཚུངས་མེད་མ། །རྒྱལ་ཚབ་མ། །རང་གཞན་
མ། །བཤད་སྒྲུབ་མ། །སངས་པོ་རྩེ་དུ་སྦྱོར་དུག་གནད་རྣམས་ལ། །ཞིབ་དུ་དབྱད་པས་སྒྲགས་
སུ་རྒྱད་པའི་ཆོ། །དུས་འཁོར་དཔའ་གཅིག་གསེར་གྱི་མདོག་ཅན་གྱིས། །ཆོ་བཟང་ལྟ་བུར་
བསྒྲགས་པའི་བཙེང་ཁ་པ། །མཚུངས་མེད་མ། །རྒྱལ་ཚབ་མ། །རང་གཞན་མ། །བཤད་སྒྲུབ་

མ། །གཉལ་དུ་དབྱངས་ཅན་ལྷ་མོས་མནལ་ལམ་དུ། །དགྲང་ལོ་འདི་ཅམ་ཞིག་ཐུབ་དེ་ཡི་
 བར། །གཞན་པན་འཕྱིན་ལས་དཔག་མེད་འབྱུང་ངོ་ཞེས། །ཕྱིས་འབྱུང་ལུང་བསྟན་མཛད་
 པའི་བཙུང་ཁ་པ། །མཚུངས་མེད་མ། །རྒྱལ་ཆབ་མ། །རང་གཞན་མ། །བཤད་སྒྲུབ་མ། །དྲགས་
 སོ་ལྷ་སྤྱིངས་དགོན་པར་མནལ་ལམ་དུ། །འཕགས་པ་ཡབ་སྐུ་ཡི་རྗེས་བཟུང་ཞིང་། །ཉིན་
 པར་བུརྟ་སྤྱ་ལི་ཏ་གཞིགས་པས། །ལྷ་བའི་སྒྲོ་འདྲིགས་ཆོད་པའི་བཙུང་ཁ་པ། །མཚུངས་
 མེད་མ། །རྒྱལ་ཆབ་མ། །རང་གཞན་མ། །བཤད་སྒྲུབ་མ། །གཞན་ཡང་དབེན་གནས་དུ་མར་
 འཇམ་དབྱངས་ཀྱིས། །འདི་དང་འདི་འདྲི་བསྟན་བཅོས་ཚྭ་མས་ཤིག་དང་། །བསྟན་དང་
 འགྲོ་ལ་པན་པ་འབྱུང་ངོ་ཞེས། །གསུངས་ནས་བཀའ་བཞིན་མཛད་པའི་བཙུང་ཁ་
 པ། །མཚུངས་མེད་མ། །རྒྱལ་ཆབ་མ། །རང་གཞན་མ། །བཤད་སྒྲུབ་མ། །སྤྱལ་བའི་ལྷ་ཁང་
 ར་ས་འཕུལ་སྤང་དུ། །སྤྱིགས་བཅུའི་སངས་རྒྱས་འཁོར་བཅས་སྤྱན་དྲངས་ནས། །ཀྱན་དུ་
 བཟང་པོའི་མཆོད་སྤྱིན་ལྷ་བུ་ཡི། །དཔག་མེད་མཆོད་པས་མཆོད་པའི་བཙུང་ཁ་པ། །མཚུངས་
 མེད་མ། །རྒྱལ་ཆབ་མ། །རང་གཞན་མ། །བཤད་སྒྲུབ་མ། །དང་བའི་མཆོ་ནང་རྒྱ་སྐར་
 གཞུགས་བརྟན་བཞིན། །མཆོད་ཡུལ་ལྷ་རྣམས་དངོས་སུ་སྤང་བ་ལ། །གང་ཤར་བདེ་སྟོང་
 རྒྱ་ཡིས་ཐེབས་པ་ཡི། །ལྷ་མེད་མཆོད་པས་མཆོད་པའི་བཙུང་ཁ་པ། །མཚུངས་མེད་
 མ། །རྒྱལ་ཆབ་མ། །རང་གཞན་མ། །བཤད་སྒྲུབ་མ། །ས་སྟོང་རྗེ་སྟོན་རྣམས་ཀྱིས་གསོལ་
 བཏབ་ནས། །ཐར་འདྲིད་འགྲོ་བ་འབྱུང་ཕྱག་དུ་མ་དང་། །ལྷ་སར་རྒྱབས་ཆེན་སྟོན་ལམ་
 མཛད་པ་ཡིས། །ཤོད་ཁམས་བདེ་ལ་བཞོད་པའི་བཙུང་ཁ་པ། །མཚུངས་མེད་མ། །རྒྱལ་
 ཆབ་མ། །རང་གཞན་མ། །བཤད་སྒྲུབ་མ། །འོལ་ཁར་ལྷ་དང་སྤྱ་མས་ཕྱི་ལམ་དུ། །བུམ་རྒྱ་
 བསྟན་པས་ཤིང་སྤྱིགས་བཅས་གཏད་པ་སོགས། །རྒྱུད་དོན་རྟོགས་ཤིང་གྲོལ་དུ་བྱང་བ་
 ཡི། །ལྷས་དང་མཆོན་མ་གཞིགས་པའི་བཙུང་ཁ་པ། །མཚུངས་མེད་མ། །རྒྱལ་ཆབ་མ། །རང་

གཞན་མ། །བཤད་སྐྱབ་མ། །སྐྱེས་མཆོག་ལྷོ་བྲག་མར་པའི་ཐུགས་ཀྱི་བཅུད། །བསྐྱེད་འཕོ་
མཆོམས་སྒྱུར་གཉིས་ཀྱི་གནད་རིག་པས། །ལྷ་མེད་རྒྱུད་དོན་མཐའ་དག་རྟོགས་པ་
ཡིས། །ཉམས་ལེན་གནད་ལ་མཁས་པའི་བཙེང་ཁ་པ། །མཚུངས་མེད་མ། །རྒྱལ་ཆབ་
མ། །རང་གཞན་མ། །བཤད་སྐྱབ་མ། །ས་མོ་སྤང་ལ་དགའ་ལྡན་དགོན་པ་བཏབ། །རྟག་ལོ་
ནས་བརྩེང་ས་མོ་པག་གི་བར། །བྱུང་པའི་གནས་དེར་ཆོས་འཁོར་བསྐྱོར་བ་ཡིས། །ཐུབ་
བསྟན་འཛིན་སྐྱོང་སྤེལ་པའི་བཙེང་ཁ་པ། །མཚུངས་མེད་མ། །རྒྱལ་ཆབ་མ། །རང་གཞན་
མ། །བཤད་སྐྱབ་མ། །འབྲེག་རིར་ཐུགས་དམ་མཛད་ཆེ་མནལ་ལམ་དུ། །འོད་ཀྱི་རང་བཞིན་
ཨེ་ཨྱི་ཡེ་གོ་གཉིས། །ཅུ་གསུམ་དབུ་མར་ཐེམ་ནས་འབྲལ་མེད་དུ། །བདེ་སྒྱོང་རྒྱན་ཆད་
མེད་པའི་བཙེང་ཁ་པ། །མཚུངས་མེད་མ། །རྒྱལ་ཆབ་མ། །རང་གཞན་མ། །བཤད་སྐྱབ་
མ། །འབྲུག་གི་ལོ་ལ་བསྐྱུང་པའི་ཚུལ་བསྟན་ཆོ། །གསེར་རི་ལྷར་བཞེད་སྟོན་པ་བཅོམ་ལྡན་
འདས། །དངོས་སུ་བྱོན་པ་རང་ལ་བསྟེམ་པ་ཡིས། །དབྱེར་མེད་གཅིག་ཏུ་གྱུར་པའི་བཙེང་
ཁ་པ། །མཚུངས་མེད་མ། །རྒྱལ་ཆབ་མ། །རང་གཞན་མ། །བཤད་སྐྱབ་མ། །སྦྱོན་ལས་མ་
གྲོལ་དེ་སྤེད་སྐབས་སྐབས་སུ། །སྒྲོལ་མ་རྣམ་རྒྱལ་གདུགས་དཀར་འོད་ཟེར་ཅན། །ལ་
སོགས་ཡི་དམ་དུ་མའི་ཞལ་གཟིགས་ཤིང་། །ཉམས་རྟོགས་ལྷག་པར་འཕེལ་བའི་བཙེང་ཁ་
པ། །མཚུངས་མེད་མ། །རྒྱལ་ཆབ་མ། །རང་གཞན་མ། །བཤད་སྐྱབ་མ། །བྱུང་པར་གསང་
བདག་འཁོར་ལོ་ཆེན་པོ་དང་། །ཁྲི་བོའི་དབང་པོ་རྩི་རྩེ་འཛིགས་བྱེད་གཉིས། །ཡང་ཡང་
བྱོན་ནས་གསོལ་བ་བཏབ་པ་བཞིན། །སྐྱེ་ཆའི་བར་ཆད་སེལ་བའི་བཙེང་ཁ་པ། །མཚུངས་
མེད་མ། །རྒྱལ་ཆབ་མ། །རང་གཞན་མ། །བཤད་སྐྱབ་མ། །དེ་དུས་ཆོས་སྐྱོང་མགོན་པོ་
འཁོར་བཅས་ཀྱིས། །ནད་དང་བར་ཆད་འབྱུང་པོ་བསྐྱལ་མ་ཐག། །ཕྱི་རུ་བདུད་སྤེ་དབྱང་
བཅས་པམ་མོ་ཞེས། །སྐྱེ་སྤྱད་གཞན་ཀྱིས་ཐོས་པའི་བཙེང་ཁ་པ། །མཚུངས་མེད་མ། །རྒྱལ་

ཆབ་མ། །རང་གཞན་མ། །བཤད་སྒྲུབ་མ། །སྟོབས་ལྡན་ཕྱག་དྲུག་པ་དང་ཕྱག་བཞི་པ། །གྲུང་
 གྱི་མགོན་པོ་ནམ་ཐོས་སྤྲུལ་ལ་སོགས། །བསྟན་སྲུང་དུ་མས་རང་རང་གཞུགས་བསྟན་
 ནས། །འབྲིན་ལས་སྣ་ཆོགས་མཛད་པའི་བཙེང་ཁ་པ། །མཚུངས་མེད་མ། །རྒྱལ་ཆབ་
 མ། །རང་གཞན་མ། །བཤད་སྒྲུབ་མ། །ཁྱད་པར་དུ་ཡང་ལས་ཀྱི་གཤིན་རྗེ་ཡིས། །སྣ་ཆོགས་
 གཞུགས་ཀྱིས་དུ་མའི་གཏམ་སྒྲེང་ཞིང་། །ཅི་གསུང་བཀའ་ལས་ནམ་ཡང་མི་འདའ་
 བ། །བཞེད་དོན་མཐའ་དག་སྒྲུབ་པའི་བཙེང་ཁ་པ། །མཚུངས་མེད་མ། །རྒྱལ་ཆབ་མ། །རང་
 གཞན་མ། །བཤད་སྒྲུབ་མ། །དུས་ལ་བབ་ཆེ་སྐལ་ལྡན་གངས་མེད་ལ། །བཀའ་ལུང་གཞུང་
 བཤད་ཐབ་འཁྲིད་མན་ངག་ནམས། །རང་རང་སྟོ་དང་འཆམ་པར་བསྟན་པ་ཡིས། །གདུལ་
 བྱའི་རེ་འདོད་སྟོང་བའི་བཙེང་ཁ་པ། །མཚུངས་མེད་མ། །རྒྱལ་ཆབ་མ། །རང་གཞན་
 མ། །བཤད་སྒྲུབ་མ། །དམ་ཆོས་བཀའ་དྲིན་ཐོབ་པའི་འཁོར་མང་ཡང་། །སྤྱན་པོའི་བྱང་ན་
 གསེར་གྱི་རི་བདུན་ལྟར། །འགྲན་རྒྱས་དཔེན་པའི་ཕྱགས་སྤྲུལ་བདུན་འབྱུང་ཞེས། །ཡི་དམ་
 ལུང་བསྟན་ཐོབ་པའི་བཙེང་ཁ་པ། །མཚུངས་མེད་མ། །རྒྱལ་ཆབ་མ། །རང་གཞན་མ། །བཤད་
 སྒྲུབ་མ། །སྟེ་དགྲའི་ཕན་བདེའི་རྩ་བ་སྟོན་པ་གསུམ། །ལེན་ཅིང་སྲུང་དང་ཉམས་ན་འཆོས་
 བའི་ཚུལ། །མིང་ཅམ་སྤང་ཡང་པལ་ཆར་ཉམས་པའི་ཆོ། །ཕྱོགས་འདིར་གསར་འཛུགས་
 མཛད་པའི་བཙེང་ཁ་པ། །མཚུངས་མེད་མ། །རྒྱལ་ཆབ་མ། །རང་གཞན་མ། །བཤད་སྒྲུབ་
 མ། །མཚན་ཉིད་ཐེག་པའི་གཞུང་ལུགས་ཐམས་ཅད་ཀྱི། །བརྗོད་བྱ་བསྟུས་ནས་ཉམས་སུ་
 ལེན་པའི་ཚུལ། །སྟེས་བྱ་གསུམ་གྱི་ལམ་གྱི་རིམ་པ་ཡིས། །གོང་ནས་གོང་དུ་འཁྲིད་པའི་
 བཙེང་ཁ་པ། །མཚུངས་མེད་མ། །རྒྱལ་ཆབ་མ། །རང་གཞན་མ། །བཤད་སྒྲུབ་མ། །གསང་
 སྤགས་རྒྱུད་ཕྱེ་བཞི་ཡི་བརྗོད་བྱའི་དོན། །ལེགས་པར་བསྟུས་ནས་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་
 ཚུལ། །རྟོ་རྗེ་འཆང་གི་ལམ་གྱི་རིམ་པ་ཡིས། །སྐལ་ལྡན་སྟོན་གྲོལ་མཛད་པའི་བཙེང་ཁ་

པ། །མཚུངས་མེད་མ། །རྒྱལ་ཚབ་མ། །རང་གཞན་མ། །བཤད་སྐྱབ་མ། །ཁྱད་པར་པ་རྒྱད་
གསང་བ་འདུས་པ་དང་། མ་རྒྱུད་བདེ་མཆོག་འཁོར་ལོ་ལ་སོགས་པའི། །བཤད་སྐྱབ་ཉམས་
པ་ལེགས་པར་གསོས་བྱས་ཏེ། །དར་ཞིང་རྒྱས་པར་མཛད་པའི་བཙུང་ཁ་པ། །མཚུངས་
མེད་མ། །རྒྱལ་ཚབ་མ། །རང་གཞན་མ། །བཤད་སྐྱབ་མ། །དེ་ནས་པག་ལོ་རྩ་བ་བཅུ་པ་
ཡི། །མར་ངོའི་ཆོས་བཅུའི་སྤྲོད་དུས་ཀྱི་ཆོ། །ངོ་མཚར་ཆོ་འབྲུལ་དུ་མའི་ཆོགས་བསྟན་
ནས། །དགའ་ལྡན་གནས་སུ་གཤེགས་པའི་བཙུང་ཁ་པ། །མཚུངས་མེད་མ། །རྒྱལ་ཚབ་
མ། །རང་གཞན་མ། །བཤད་སྐྱབ་མ། །དེ་ཆོ་བསྟན་འཛིན་དགེ་འདུན་ཆོགས་ནམས་
ཀྱིས། །ཉིད་སྐྱའི་ནམ་པ་ཐ་དད་སྤང་བ་ལ། །དངོས་སུ་འཕྱོར་དང་ཡིད་ཀྱིས་སྐྱལ་པ་
དང་། །སྐྱབ་པའི་མཆོད་པས་མཆོད་པའི་བཙུང་ཁ་པ། །མཚུངས་མེད་མ། །རྒྱལ་ཚབ་
མ། །རང་གཞན་མ། །བཤད་སྐྱབ་མ། །ཁྱད་རན་འདས་ཆོ་ནང་གི་རྟེན་འབྲེལ་གྱིས། །སྤྱི་རུ་
པལ་ཆེར་ནམ་མཁའ་གཡའ་དག་ཅིང་། །ཉི་རྩའི་འོད་གསལ་གྲང་བོ་སྟོམས་པ་སོགས། །ཡུལ་
སྤང་སྐྱར་བར་མཛད་པའི་བཙུང་ཁ་པ། །མཚུངས་མེད་མ། །རྒྱལ་ཚབ་མ། །རང་གཞན་
མ། །བཤད་སྐྱབ་མ། །གཞན་ཡང་མེ་ཉྱེས་སྤྲོད་ཆོགས་ཆར་པ་དང་། །སྐབས་འགར་འཇའ་
འོད་འཁྲུགས་པས་བར་སྤང་བྱུང་། །ལྷ་སར་ལྷ་ཡི་རོལ་མོའང་གྲགས་པ་ཡིས། །སྤྱིད་གསུམ་
མཆོད་པས་མཆོད་པའི་བཙུང་ཁ་པ། །མཚུངས་མེད་མ། །རྒྱལ་ཚབ་མ། །རང་གཞན་
མ། །བཤད་སྐྱབ་མ། །མཐོང་ཐོས་རྩན་རེག་སྐྱོབ་པར་བྱས་པ་ཡི། །ཉིད་ཀྱི་སྐྱ་གདུང་རིལ་
ཐོར་བཞུགས་པ་ལ། །མཆོད་བསྟོད་གསོལ་བ་འདེབས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་། །མཐོ་རིས་
ཐར་པར་འཕྲེན་པའི་བཙུང་ཁ་པ། །མཚུངས་མེད་ཆོས་རྗེའི་ཞབས་མ། །བྲམས་མགོན་སྐྱལ་
པའི་སྐྱ་ཡིས་བྱིན་མ། །རང་གཞན་སྤྲིན་ཅིང་གྲོལ་བར་བྱིན་མ། །བཤད་སྐྱབ་བསྟན་པ་དར་
བར་བྱིན་གྱིས་རྫོབས། །རྒྱལ་བའི་རྒྱལ་ཚབ་དཔལ་ལྡན་སྒྲ་མ་ལ། །སྤྲར་ཡང་སྐོ་གསུམ་

གྲུ་ས་པས་ཕྱག་འཆལ་ནས། །དངོས་འབྱོར་ཡིད་ཀྱིས་སྤྲུལ་པའི་མཆོད་སྤྲིན་དབུལ། །སྤར་
བསགས་སྤྲིག་པ་ཐམས་ཅད་སོ་སོར་བཞགས། །དགེ་བ་སྤྲུབ་པ་ཀྱན་ལ་ཡི་རང་ངོ་། །བྲངས་
མེད་འགྲོ་ལ་ཆོས་འཁོར་བསྐྱོར་དུ་གསོལ། །གར་བཞུགས་ཕྱ་ངན་མི་འདའ་གསོལ་བ་
འདེབས། །འདིར་འབད་དགེ་བ་བྱང་ཚུབ་ཆེན་པོར་བསྟོ། །ཞེས་པ་འདི་ནི་འབྲེན་མཆོག་ཆོས་ཀྱི་
རྗེ། །འཛིག་རྟེན་འདི་ནས་ཞིང་གཞན་གཤེགས་པ་ཡི། །བདུན་ཕྲག་གསུམ་པ་ཆོས་པ་བཙུ་མའི་ཉིན། །དགེ་འདུན་ཆོགས་
ནས་གསོ་སྦྱང་མཛད་པའི་ཆོ། །སྤྲེ་སྦྱོང་འཛིན་པ་གཞན་གྱིས་བསྐྱུལ་བའི་ངོར། །ས་མཐའི་བཅུན་པ་སློ་གསལ་རི་ཁྲོད་
པ། །འཇམ་དབྱངས་ཁ་ཆེ་པ་ཆེན་པུ་ཆུ་སྤྲིས། །དགའ་ལྗན་ནས་པར་རྒྱལ་བའི་སྤྲིང་དུ་བཞོད། །

ཆོས་གོས་དྲུང་སྤྲིག་མ།

ཨོ་བདེ་ལེགས་སུ་གྱུར་ཅིག །ཆོས་གོས་དྲུང་སྤྲིག་རྒྱལ་མཆོན་འཆང་བའི་སྐྱ། །ཆོས་
ཕྱང་བརྒྱད་ཁྱི་བཞི་སྟོང་སྟོག་པའི་གསུང་། །ཆོས་དབྱིངས་ངང་ལས་གཡེལ་བ་མེད་པའི་
ཐུགས། །ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་རྒྱལ་བ་བཙུང་ཁ་པ། །གསོལ་བ་འདེབས་སོ་རྗེ་བཅུན་བཙུང་
ཁ་པ། །བྲིན་གྱིས་རྫོབས་ཤིག་ཐུགས་རྗེ་སྤྲུལ་པའི་སྐྱ། །ཀ་ལུ་པ་ན་འཇམ་དབྱངས་གྲགས་
པ་ལྟར། །ཁ་བ་ཅན་འདིར་ཐུབ་བསྟན་འཛིན་པ་ལ། །ག་ན་གནས་ཀྱང་འགྲན་རྩེ་མ་མཆིས་
པའི། །ང་ཡི་གཙུག་གི་རྒྱན་གྱུར་བཙུང་ཁ་པ། །དཔལ་ལྗན་རྩེ་མའི་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་
འདེབས། །མཚུངས་མེད་ཆོས་རྗེའི་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །ཅ་ཅོ་སྤངས་ནས་ལེགས་
བཞད་སྤྲ་དབྱངས་སྟོག །ཆ་ལུགས་མཛེས་པའི་ཆོས་གོས་རྣམ་གསུམ་འཆང་། །རྩ་སོགས་
སྤེད་སྤངས་གང་བྱུང་ཅམ་གྱིས་འཆོ། །ཉ་ལྟོ་བ་དང་མཚུངས་པའི་བཙུང་ཁ་པ། །དཔལ་
ལྗན་མ། མཚུངས་མེད་མ། །ཏ་ཐུ་ག་ཏས་ལུང་བསྟན་རྒྱལ་བའི་སྤྲིས། །ཐ་ཆད་གངས་ཅན་

འགྲོ་རྒྱུ་ལྟེ་འདྲུལ་བ་ལ། །ད་ལྟ་སྒོ་བཟང་གྲགས་པ་ཞེས་སུ་གྲགས། །རྒྱ་གཞུང་ནི་རྒྱུ་
འདྲུལ་བཅོང་ཁ་བ། །དབལ་ལྡན་མ། །མཚུངས་མེད་མ། །བ་སངས་རྒྱ་སྐར་དབུས་ན་རྒྱ་
བ་ལྟར། །པ་རོལ་མཁས་མང་དབུས་ན་འགྲན་རྒྱ་བལ། །བ་སྐང་དག་ལྟར་བས་མཐར་
གནས་བྱས་ཤིང་། །མ་ཡེངས་སྐྱབ་ལ་བཅོན་པའི་བཅོང་ཁ་བ། །དབལ་ལྡན་མ། །མཚུངས་
མེད་མ། །ཅ་གོ་ར་ལྟར་གྲགས་ན་གནས་བྱས་ཤིང་། །ཆ་གང་འགལ་རྒྱུན་ཐམས་ཅད་ཁྱད་
བསད་ནས། །རྩ་ལང་ཅན་གྱི་རང་སེམས་འདྲུལ་བ་ལ། །ཤ་ལེ་ཅེ་གཅིག་གནས་པའི་བཅོང་
ཁ་བ། །དབལ་ལྡན་མ། །མཚུངས་མེད་མ། །རྒྱ་བཟང་ཉིག་ལྟར་ཡོངས་འཛིན་གཙུག་ཁུར་
ནས། །ཟ་མ་མཆོག་དང་གང་བྱུང་ཅམ་གྱིས་འཛོ། །འཅག་སྲིད་མཆོར་བྱིང་བའི་འགྲོ་རྒྱུ་
ལ། །ཡ་མཆོན་ཐར་ལམ་སྒྲོན་པའི་བཅོང་ཁ་བ། །དབལ་ལྡན་མ། །མཚུངས་མེད་མ། །རྩ་
ལོ་བ་ལྟར་བསྐྱེད་རིམ་མཐར་སོན་ཅིང་། །ལ་ཤ་བ་ལྟར་རྩོགས་རིམ་མཆོག་ཏུ་གྱུར། །ཤུ་
རིའི་བྱ་ལྟར་བདེན་བ་གཟིགས་པ་ཡི། །ས་སྤྱང་འགྲན་རྒྱ་བལ་བའི་བཅོང་ཁ་བ། །དབལ་
ལྡན་མ། །མཚུངས་མེད་མ། །ཏ་ཅང་གདུང་བའི་ང་རོས་གསོལ་འདེབས་ན། །ཨ་དོན་སྐྱེ་
མེད་སྒྲོན་པའི་བཅོང་ཁ་བ། །དབལ་ལྡན་རྒྱ་མའི་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །མཚུངས་
མེད་ཆོས་རྩེའི་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །ཞེས་པ་འདི་ཡང་དབལ་གདན་ས་ཐེལ་གྱི་ཆོས་སྒོ་བ་བྱ་
འཁོར་བ་འཇམ་དབྱངས་ཁ་ཆེས་སྐར་བའོ། །

རྩེའི་གསང་བའི་རྒྱུ་ཐར།

ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཅོང་ཁ་བ་ལ་བྱག་འཆལ་ལོ། །གང་གི་མཁྱེན་པ་རབ་ཡངས་རྒྱུ་
མཁལ་ལ། །རི་ལྟ་རི་སྒྲིབ་མཁྱེན་པའི་འོད་ཟེར་ཅན། །རྒྱལ་སྐུ་ཉི་མ་རྩེ་བཙུན་ཆོས་ཀྱི་

རྗེ། །དཔལ་ལྷན་སྒྲ་མའི་ཞབས་རྒྱལ་སྤྱི་བོས་བསྟེན། །ཁྱོད་ཀྱི་སྤྱོད་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་ཡོན་
 ཏན་ཆམས། །སྤྱོད་གསུང་བཅུ་གསུམ་པའི་རྒྱལ་བ་སྤྱོད་བཅས་ཀྱིས། །མ་ལུས་བརྗོད་
 བར་མི་རྒྱས་འོན་ཀྱང་ནི། །དད་པས་སྤེལ་ལ་ཅུང་ཟད་མཉན་པར་ཀྱིས། །ཡོན་ཏན་རྒྱ་
 མཚོའི་བསྟོད་ཆོག་མེ་ཏོག་གི། །འཕྲེང་བ་སྤེལ་ལེགས་སྟོ་གསལ་མགིན་པའི་རྒྱ། །དད་
 པའི་བསོད་ནམས་སྤེལ་བའི་རིན་ཆེན་ནི། །བདག་གིས་བསྐྱབས་ལ་མཁས་ཆམས་དགེས་
 བར་མཛོད། །ཁྱོད་ཀྱི་ལེགས་པར་སྤྱད་པའི་བསོད་ནམས་སྤྱིན། །གདུལ་བྱའི་དགེ་ལེགས་
 སྤེལ་བའི་ཆར་རྒྱན་ཅན། །ཟབ་དང་རྒྱ་ཆེའི་སྟན་པའི་འབྲུག་སྤྱོད་གྲུ་དཔལ་ལྷན་སྒྲ་མ་ཆུ་
 འཛིན་དབང་པོ་བཞིན། །ཏིང་འཛིན་གྱེ་བ་མང་ལ་དབང་བསྐྱར་ཞིང་། །ལེགས་བཤད་ཚུམ་
 དང་སྐྱབ་ལ་མངོན་བཅོན་པ། །རྒྱལ་འབྱོར་དབང་ཐུག་སྤྱོད་ཀྱི་གཙོ། །དཔལ་
 ལྷན་སྒྲ་མ་ལུས་ཅན་གཙུག་ན་རྒྱལ། །སྟོན་ཆེ་རྗེ་གདན་དུ་རྒྱལ་བ་ལ། །རིན་ཆེན་ཤེལ་གྱི་
 ཐེང་བ་བརྒྱ་ཅ་གཅིག་ལེགས་པར་སྤེལ་ཏེ་བྱང་ཆུབ་སེམས་བསྐྱེད་ནས། །ཡང་དག་ལྟ་བ་
 ཏོགས་པའི་སྐལ་ལྷན་གྱུར། །དཔལ་ལྷན་སྒྲ་མའི་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །དགྲང་ལོ་
 བདུན་ནས་རྗེ་བཙུན་གསང་བདག་དང་། །ཤིང་རྩ་ཆེན་པོ་དཔལ་ལྷན་མར་མེ་མཛད། །མངོན་
 སུམ་གཟིགས་ཤིང་རྒྱན་དུ་རྗེས་བཟུང་བས། །སྤྱོད་དང་པ་རོལ་ཕྱིན་གཞུང་གདམས་པར་
 ཤར། །དཔལ་ལྷན་སྒྲ་མའི་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །ཨིན་རྩེ་ལའི་མདོག་ལྟར་རབ་
 སྟོ་བའི། །རབ་མཛེས་འོད་ཟེར་ལྷ་ཡི་བ་བ་ཅན། །ཤིན་དུ་རྒྱུ་པའི་དབྱུག་སྤྱོད་འཇམ་པའི་
 དབྱངས། །མངོན་སུམ་གཟིགས་པ་རྗེ་བཙུན་ཆོས་ཀྱི་རྗེ། །དཔལ་ལྷན་མ། །དེ་ནས་བཅམས་
 ཏེ་རྗེ་བཙུན་མཁེན་པའི་གཏེར། །ནམ་འདོད་གཟིགས་ཤིང་དཔལ་ལྷན་འདུས་པ་དང་། །ཤེས་
 རབ་པ་རོལ་ཕྱིན་གཞུང་ཟབ་མའི་དོན། །རྒྱན་དུ་གསན་པ་རྒྱལ་སྤྱོད་ཆོས་ཀྱི་རྗེ། །དཔལ་
 ལྷན་མ། །ཡན་ལག་བདུན་པའི་ཆོ་ག་མཛད་པའི་ཆོ། །སངས་རྒྱས་སུམ་ཅུ་སོ་ལྷ་མངོན་

སུམ་དུ། །རང་རང་སྐྱ་ཡི་དབྱིབས་དང་ཕྱག་མཚན་སོགས། །རི་བཞིན་རྒྱན་དུ་གཟིགས་
བ་ཚེས་ཀྱི་རྗེ། །དཔལ་ལྷན་མ། །གཡས་གཡོན་ཕྱག་གི་ཚེས་འཆད་ཕྱག་རྒྱ་ཅན། །བཟང་
པོའི་བཞུགས་སྐྱེད་མཛད་པའི་བྱམས་མགོན་གྱིས། །སྤྲུང་ཡང་སྟོབས་བཅུ་མངའ་བ་
གཤེགས་པ་བཞིན། །རྒྱལ་བའི་མཛད་པ་སྐྱབ་པར་ལུང་བསྟན་པ། །དཔལ་ལྷན་མ། །སྟ་
མིའི་སྟོན་པ་ཤུའི་རྒྱལ་པོ་དང་། །སྟན་གྱི་ལྷ་དང་འབྲེན་པ་འོད་དཔག་མེད། །འཁོར་ཚོགས་
རྒྱ་མཚོའི་དབུས་ན་ལྷམ་མེ་བ། །མངོན་སུམ་གཟིགས་པ་རྒྱལ་སྤྲུང་ཚེས་ཀྱི་རྗེ། །དཔལ་
ལྷན་མ། །དངོས་གྲུབ་འབྱུང་གནས་རྗེ་བཅུན་སྟོལ་མ་དང་། །གཙུག་ཏྲར་རྣམ་རྒྱལ་འཕགས་
མ་འོད་ཟེར་ཅན། །བར་ཆད་ཀྱན་སེལ་གཙུག་ཏྲར་གདུགས་དཀར་སོགས། །ལྷག་པའི་
ལྷ་རྣམས་ཡང་ཡང་གསལ་བར་གཟིགས། །དཔལ་ལྷན་མ། །རྒྱལ་སྤྲུང་སྐྱབ་རྗེ་བཅུན་
སངས་རྒྱལ་བསྐྱེད་པ། །འཕགས་པ་ལྷ་དང་དཔལ་ལྷན་ལྷ་བའི་ཞབས། །རྣམ་འབྱོར་དབང་
ཕྱག་སྐྱ་ཡི་བྱང་ཚུབ་རྣམས། །མངོན་སུམ་ཕྱོན་ནས་རྒྱན་དུ་རྗེས་བཟུང་བ། །དཔལ་ལྷན་
མ། །ས་གསུམ་བརྟེན་པ་འཕགས་པ་ཐོགས་མེད་དང་། །ཀྱན་མཁྱེན་གཉིས་པ་རྒྱལ་སྤྲུང་
དབྱིག་གི་གཉེན། །འཕགས་པས་རྗེས་བཟུང་ཕྱོགས་ཀྱི་སྤང་པོ་རྣམས། །མངོན་སུམ་ཕྱོན་
ནས་རྒྱན་དུ་རྗེས་བཟུང་བ། །དཔལ་ལྷན་མ། །སྐྱ་བའི་ལྷ་བ་ཚེས་ཀྱི་གཤེགས་པ་དང་། །ཡོན་
ཏན་འོད་དང་རྒྱལ་སྤྲུང་ཤུའི་འོད། །ཞི་བ་ལྷ་དང་དཔལ་ལྷན་ཨ་ལྷ་ཡ། །མངོན་སུམ་ཕྱོན་
ནས་རྒྱན་དུ་རྗེས་བཟུང་བ། །དཔལ་ལྷན་མ། །ཨིརྱ་རྒྱ་ཏི་དཔལ་ལྷན་ས་ར་ཏ། །ལྷ་ཡི་བ་
དང་རྗེ་བཅུན་འིལ་བུའི་ཞབས། །ནག་པོ་སྤྱོད་པ་བསྐྱེད་ངང་ཚུལ་སོགས། །མངོན་སུམ་ཕྱོན་
ནས་རྒྱན་དུ་རྗེས་བཟུང་བ། །དཔལ་ལྷན་མ། །འདི་དག་གཞུང་ལ་བརྟེན་ནས་རང་གཞན་
ལ། །པན་པ་རྒྱ་ཆེན་འགྲུབ་པའི་རྟེན་འབྲེལ་ཞེས། །འཇམ་པའི་དབྱངས་ཀྱིས་གསལ་བར་
ལུང་བསྟན་ཅིང་། །གཞན་དོན་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པའི་སེམས་དཔའ་ཆེ། །དཔལ་ལྷན་མ། །ཞི་

ལྷག་ཟུང་དུ་འབྲེལ་བའི་རྣམ་འབྱོར་གྱི། ཉིང་འཛིན་ཡར་ངོའི་ཁྲ་ལྟར་འཕེལ་བ་ན། །བཙམ་
ལྷན་རྗེ་རྗེ་འཛིགས་བྱེད་རབ་བཞིན་པའི། །ཞལ་ཕྱག་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའི་སྐྱེ་མཆོག་
གཟིགས། །དཔལ་ལྷན་མ། །འཇམ་པའི་དབྱངས་དང་རྗེ་བཙུན་སྒྲ་མ་ཡི། །ཐུགས་ཀར་ཤེས་
རབ་རལ་གྱིས་འབྲེལ་བ་ལས། །ཟག་མེད་བདུད་རྩིའི་ཚུ་རྒྱན་ཐུགས་ཀར་ཞུགས། །ལྷན་
སྐྱེས་བདེ་བའི་ཉིང་འཛིན་བཟང་པོ་འཁྱུངས། །དཔལ་ལྷན་མ། །བདེ་བ་ཅན་དུ་སྐྱེ་བའི་སྟོན་
ལམ་དང་། །མི་ཤམ་མགོན་གྱི་ཡང་དག་དོན་བསྟོན་པ། །དོན་གྱི་ངོ་བོ་གོ་རིམ་འཇམ་དབྱངས་
གྱིས། །གསལ་བར་གསུངས་ནས་ཆོག་སྦྱོར་ལེགས་སྦྱར་བ། །དཔལ་ལྷན་མ། །སྐྱེ་གསུང་
ཐུགས་རྟེན་རབ་གནས་མཛད་པའི་ཆོ། །དམ་ཆོག་པ་ལ་ཡེ་ཤེས་མངོན་སུམ་ཞུགས། །གང་
གིས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པའི་ལྷ་ཆོགས་རྣམས། །སྐྱེ་རྒྱུའི་བསོད་ནམས་ཞིང་དུ་ལེགས་
བྱུང་བ། །དཔལ་ལྷན་མ། །རྒྱལ་སྤྱོད་སྐྱེ་བའི་སྤྱོད་པའི་གཙོ་འཁོར་ལ། །ཟབ་མོ་རྟེན་
འབྱུང་གཏམ་གྱི་བཟོ་བ་མཛད། །དེ་ཡི་ནང་ནས་དཔལ་ལྷན་སངས་རྒྱས་བསྐྱུངས། །རྒྱ་
དཔེས་བྱིན་རྒྱབས་འཕགས་པའི་དགོངས་པ་འཁྱུངས། །དཔལ་ལྷན་མ། །རྒྱུད་ཀྱི་མཐར་ཐུག་
དཔལ་ལྷན་དུས་འཁོར་ལོའི། །ཡན་ལག་དྲུག་གི་གནད་རྣམས་དགོངས་པ་ན། །བཙམ་ལྷན་
དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་མངོན་སུམ་གཟིགས། །ཁྲ་བ་བཟང་པོ་འབྲ་བར་ལུང་བསྟན་པ། །དཔལ་
ལྷན་མ། །ཆོས་འཁོར་ལྷ་སར་ཆོ་འཕྲུལ་ཆེན་པོའི་དུས། །ངོ་མཆར་བཀའ་ཤིས་ལྷ་ཆོགས་
བརྒྱ་བཀོད་པས། །མཆོད་པ་བདེ་བ་ཆེན་པོར་བྱིན་བརྒྱབས་ནས། །ཐོགས་བཙུའི་རྒྱལ་
བ་སྤྱོད་བཅས་མཉེས་པར་མཛད། །དཔལ་ལྷན་མ། །ཐ་མལ་སྟོན་བཙུན་སྟོན་སྐྱེ་མ་
དང་། །ཟབ་གསལ་གཉིས་སུ་མེད་པའི་རྣམ་འབྱོར་གྱིས། །བདེ་ཆེན་ལྷ་ཡི་རྣམ་པར་ཤར་
བའི་ཆོ། །སྐྱེ་ཡི་རྗེ་རྗེའི་རྣམ་འབྱོར་ཆོས་ཀྱི་རྗེ། །དཔལ་ལྷན་མ། །སྤྱིང་གའི་བརྒྱུ་གསུམ་
རྗེ་རྗེ་ཡི། །འབྱུང་འབྱུག་ཐུགས་ཀྱི་གདངས་སུ་བརྒྱས་པ་ན། །ཞུགས་གནས་ཐིམ་པའི་

འོད་གསལ་ཕྱག་རྒྱ་ཆེ། །གསུང་གི་དོན་རྒྱུ་ལ་འབྱོར་ཆོས་ཀྱི་རྒྱ། །དཔལ་ལྷན་མ། །སྟེ་
 བའི་འཁོར་ལོའི་གཏུམ་མོ་ཙུང་ལི། །སྟེ་བའི་རྩྱ་ཡིག་དབུ་མར་བཞུ་བ་ལས། །ལྷན་སྟེས་
 བདེ་ཆེན་དཔལ་ལ་རྣམ་རྒྱུ་བ། །ཐུགས་ཀྱི་དོན་རྒྱུ་ལ་འབྱོར་ཆོས་ཀྱི་རྒྱ། །དཔལ་ལྷན་
 མ། །སྟེ་གསུང་བཅུར་བཞུགས་པའི་རྒྱལ་བ་སྤྲུལ་བཅས་རྣམས། །རྣམ་དག་སྟོན་པའི་དབང་
 རོར་སྟུན་བྱངས་ཆོ། །རང་རང་སྟེ་གསུང་ཀྱི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཡི། །སྟེ་ཡི་བཀོད་པས་
 མཆོད་པ་བདག་གིར་མཛད། །དཔལ་ལྷན་མ། །འཇམ་པའི་དོན་རྒྱུ་ལ་འཁོར་གཙོ་བོ་
 ཡིས། །འཇམ་པའི་དབྱངས་དང་རྒྱུ་བཅུན་བྱམས་པ་གཉིས། །ཆོས་ཀྱི་བཀོད་པ་མཛད་པའི་
 རྒྱུ་བཀའ་བའི། །རིན་ཆེན་བྱམ་བཟང་སྟེར་བ་གསལ་བར་མིས། །དཔལ་ལྷན་མ། །རིན་
 ཆེན་དུ་མས་སྟེས་པའི་ཁྱི་སྟེང་ན། །ཐམས་ཅད་མཁུན་པ་བྱ་སྟོན་རིན་ཆེན་གྱུ་བ། །འདུས་པ་
 ཅ་བའི་རྒྱུ་ཀྱི་སྟེ་གསུང་བམ་ནི། །གནང་ནས་འདི་ཡི་བདག་པོ་ཀྱིས་ཞེས་གསུང་། །དཔལ་
 ལྷན་མ། །སྟེ་གསུང་བམ་གཏད་དེ་སྟེ་གསུང་དང་ཕྱག་རྒྱ་ཡིས། །ལན་གསུམ་དབུ་ཡི་སྟེང་དུ་
 གྱེན་བརྒྱབས་པས། །སྟེ་བྱག་མར་པའི་དགོངས་པ་བསྟེ་འཕྱོང་གནད། །རྒྱུ་དང་འཕགས་
 པའི་མན་དག་ཡིན་པར་ངེས། །དཔལ་ལྷན་མ། །བདེ་མཆོག་འཁོར་ལོའི་སྟེ་བམ་མཛད་པའི་
 ཆོ། །དཀྱིལ་འཁོར་པ་རྣམས་མངོན་སུམ་གསལ་བར་གཟིགས། །སྟེ་ནང་གནས་གསུམ་
 མཁའ་འགྲོའི་ཆོགས་རྣམས་ཀྱིས། །དོན་རྒྱུ་ཡི་མཆོད་པས་དགེས་པར་མཛད། །དཔལ་ལྷན་
 མ། །བདུད་དབྱང་གཞིལ་བའི་ཐུགས་དམ་མཛད་པའི་ཆོ། །གསེར་སྤྲུངས་གཙོ་མའི་མདངས་
 ལྷར་རབ་གསལ་ཞིང་། །ཉི་མ་བྱེ་བའི་འོད་ཀྱི་འཁོར་ཡུག་ཅན། །བདུད་འདུལ་ཆེན་པོའི་ཐུབ་
 པ་དངོས་སུ་གཟིགས། །དཔལ་ལྷན་མ། །རྒྱུ་དང་རྒྱལ་བའི་སྟེ་གསུང་ཐུགས། །དཀྱིལ་
 མེད་མཛད་ནས་བདུད་སྟེ་ཐེལ་མནན་པས། །བསྟན་སྤྲུང་རྣམས་ཀྱིས་བདུད་རིགས་ཆར་
 བཅད་ཆོ། །བདུད་ཀྱི་དམག་དབྱང་པམ་པའི་སྟེ་ཆེན་གྲགས། །དཔལ་ལྷན་མ། །བསྟན་སྤྲུང་

རྒྱ་མཚོའི་ཚོགས་ཀྱི་མངོན་སུམ་དུ། །སྟོན་ཆེ་ནོ་རྗེ་འཆང་གིས་བཀའ་སྩལ་བཞིན། །ཁྱོད་
 ཀྱི་བསྟན་པ་འཛིན་དང་སྤེལ་བ་ལ། །ལྷག་པར་གྲུས་པའི་ཡིད་ཀྱི་ཚུལ་བཞིན་སྒྲུབ། །དཔལ་
 ལྷན་མ། །དགའ་ལྷན་གནས་སུ་མི་པམ་ཚོས་རྗེའི་བྱང་། །རྒྱལ་བའི་སྤྲས་པོ་འཇམ་དཔལ་
 སྟོང་པོ་ཞེས། །འཇམ་པའི་དབྱངས་དང་གསང་བའི་བདག་པོ་ཡིས། །གསལ་བར་ལུང་
 བསྟན་རྗེ་བཙུན་ཚོས་ཀྱི་རྗེ། །དཔལ་ལྷན་མ། །དེ་ལྟར་དང་བའི་ཡིད་ཀྱིས་གསོལ་བཏབ་
 བས། །མཁའ་མཉམ་འགྲོ་བའི་སྤྱག་བསྐྱེད་སེལ་བྱེད་ཅིང་། །སྤྱོད་དང་སྤྱོད་བར་རྗེ་བཙུན་ལྷ་མ་
 ཡིས། །རྗེས་བབྱང་དམ་ཚོས་འཛིན་པར་བྱིན་གྱིས་རྒྱོབས། །བདེ་ཆེན་ལྷན་སྤྲེས་ཡེ་ཤེས་
 འཆར་དུ་གསོལ། །དངོས་འཛིན་འབྲུལ་བའི་བྱི་མ་བསལ་དུ་གསོལ། །སེམས་ཉིད་ཐེ་ཚོམ་
 བ་བ་བཅད་དུ་གསོལ། །སྤྱར་དུ་བྱིད་རང་ལྟ་བུར་བྱིན་གྱིས་རྒྱོབས། །ཐོས་བསམ་སྒྲོམ་པའི་
 ཤེས་རབ་འཕེལ་དུ་གསོལ། །འཆད་ཅོད་ཅོམ་པའི་སྒྲོ་གྲོས་རྒྱས་སུ་གསོལ། །མཚག་དང་
 སྤྱན་མོང་དངོས་གྲུབ་སྩལ་དུ་གསོལ། །སྤྱར་དུ་བྱིད་རང་ལྟ་བུར་བྱིན་གྱིས་རྒྱོབས། །ཀུན་
 བཟང་མཆོད་སྤྱིན་ནམ་མཁའ་མཉམ་པར་འབུལ། །ཐོག་མེད་བསགས་པའི་སྤྲིག་ལྷུང་སོ་
 སོར་བཞགས། །རྒྱལ་སྤྲས་ཀུན་གྱི་དགེ་ལ་ཡི་རང་ཞིང་། །སྤྱང་ན་མི་འདའ་ཚོས་འཁོར་
 བསྐྱོར་བར་བསྐྱེད། །དེ་ལྟར་བྱིས་པའི་བསོད་ནམས་རྒྱ་མཚོ་དེས། །འགྲོ་ཀུན་ཉིང་
 འཛིན་དཔལ་ལ་རྣམ་རོལ་ཞིང་། །ལེགས་ཚོགས་ཡར་རོལ་ལྷ་ལྟར་འཕེལ་བ་དང་། །ཀུན་
 མཁུན་རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་རྒྱས་པར་ཤོག །ཅེས་བསོད་ནམས་ཆེན་པོའི་དཔལ་གྱིས་མཐོ་བ་བྱང་གྲགས་
 པ་དཔལ་བཟང་པོ་སྤྱོད་ཆེད་ཀྱི་གསུང་གིས་བསྐྱེད་ཞིང་། །གཞུང་ལུགས་འབྲུམ་ལྷག་དུ་མ་ལ་སྒྲོ་ཉོད་འགྲོ་བ་རིགས་པ་
 སྤྱོད་པ་ཤུགས་དགེ་སྤོང་བཟུང་གིས་དཔལ་ལྷན་གྱིས་དཔལ་ལྷན་འབྲས་སྤྱངས་ཚོས་ཀྱི་སྤྲེ་ཆེན་པོར་སྤྱར་བའོ། །འདི་གིས་
 དགེ་བས་ཀུན་མཁུན་བཅོང་ཁ་པའི། །གསུང་གི་བདུན་ཅི་ཐོག་མར་རོ་སྤྱང་ཤོག །

མི་འགྲུར་མཆོག་ཡངས།

མི་འགྲུར་མཆོག་ཏུ་ཡངས་པའི་བདེ་བ་ཆེ། །སྤྱི་མེད་ཡེ་ཤེས་བདུད་རྩི་སྤྲིང་པོ་
ཅན། །སྤྱི་གསུམ་གསང་བ་རྒྱན་གྱི་འཁོར་ལོའི་མཛོད། །སྤྱི་བས་བཅུའི་དཔལ་མངའ་རྒྱལ་
བ་གཉིས་པར་འདུད། །དག་པའི་ཞིང་གི་བཀོད་པ་རྒྱ་མཆོའི་རྩལ། །ཡེ་ཤེས་རང་སྤང་ལས་
གྲུབ་འོག་མིན་གྱི། །དོ་མཆར་སྤྱི་མའི་རོལ་ཅེད་ཐེམ་སྐྱས་ལས། །རྒྱས་སྐྱས་དམ་པའི་རྣམ་
པར་བདེ་བར་བྱོན། །རྣམ་འབྲེན་ཀུན་གྱི་མཁུན་པའི་ཕྱང་པོ་གང། །གཅིག་གྱུར་འཇམ་
མགོན་མི་ཡི་སྤིང་པའི་གང། །བསམས་བཞིན་རྣམ་པར་རོལ་བའི་མཛད་པ་ལ། །བསྐྱལ་
བཟང་རྒྱལ་བ་སྤྲོང་གིས་བསྐྱུན་དུ་མེད། །སྤྱོད་སྤྱོད་ལང་ཆོ་དར་བའི་མིག་སྤྲོང་ཅན། །མཁས་
བཅུན་བཟང་པོའི་ས་སྤྱང་ལ་ཞོན་ཏེ། །འཆད་ཅོད་ཅོམ་པའི་དོ་རྩེ་ཅེ་བརྒྱ་པས། །ཞོལ་ངན་ས་
འཛིན་བཅོམ་པའི་གྲགས་པ་འབར། །མངལ་རྒྱའི་བྱང་འགྲོའི་མདུད་གྲོལ་བྱི་བྲལ་སྤྱིའི། །མ་
ལ་ལ་སྤྱེས་ལྷག་ཐུན་གཞོན་ཏུ་དག། །ན་ཆོད་ཐ་ཡང་པན་བདེའི་བྱི་བསྐྱུང་ནི། །ནམ་ཡང་
ཟད་མི་ཤེས་པའི་གཏེར་ཆེན་པོ། །སྤིང་འཕྱོར་སྤྱོད་གི་བྱ་མོའི་གར་མཁན་ལ། །སྤྱུག་
བསྐྱལ་ཐུན་པར་མལ་འཆའི་མཆང་རིག་སྟེ། །འཁོར་བ་མཆོན་མོའི་མཐའ་ལས་ངས་འབྱུང་
བའི། །ཆངས་སྤྱོད་དཔལ་གྱི་སྤྱི་རངས་དང་པོར་ཤར། །གཞོན་ཏུའི་ལུས་ཅན་ཁྱེད་པོའི་
སྤྱོད་འཆང་བའི། །རྒྱལ་བསྐྱུན་གྱིན་དུ་འདེགས་པའི་སྤྲིང་སྤྱི་བས་ཀྱིས། །ཐོས་བསམ་སྤྱོམ་
པའི་ས་ཆེན་དབུས་གཙང་གི། །སྤྱོདས་སྤྱི་བདེ་བར་གཤེགས་པ་འདི་མཛད་བྱུང། །མང་ཐོས་
དགྲེས་དགྲུར་སྤྱོད་ལ་ཆེས་སྤོང་པས། །ཤེས་བྱའི་ལུས་སྤང་སྤྱོད་དེ་བཅའ་ཐེན་པ། །སྤྲོང་
ཡང་ཐོས་བཅོན་མི་བྱེད་མཛའ་གཙུགས་ཀྱིས། །འཁྱུད་པའི་སྐལ་བཟང་འདི་གོས་དམ་དུ་
བཅིངས། །ནང་དོན་རིག་པའི་འོ་མཆོ་རབ་འབྱེལ་བར། །རྣམ་འབྱེད་ཤེས་རབ་ལག་ལྷན་

ཉེར་ཞུགས་པས། །ཐ་སྟོད་རིག་པའི་མེ་ཉོག་ཆོག་གི་ཅེར། །སྒྲོ་གྲོས་སོར་མོས་རེག་མིན་
གང་དུ་མཆིས། །འཇམ་མགོན་མཐུན་པར་ཆགས་པའི་རྣམ་དཔྱོད་ཀྱིས། །གཞུང་ལུགས་རྒྱ་
མཆོ་རྟོགས་ལ་མཆར་དུ་ཅི། །ཁམས་གསུམ་ལས་རྒྱལ་ལུས་མེད་མདའ་ལྡེ་ཡིས། །ཆེས་
སྤུངས་ལོ་གོས་འབྲུགས་པར་རྒྱས་མིན་མཆར། །སྤྱོད་ཀྱན་སྦྱངས་ཡང་དག་གྲུབ་པའི་
འབྲས། །དགའ་ཆེན་དུ་མར་འབྲུམས་སྒྲུལ་བཤད་པས་ཅི། །རིང་མོ་ཉིད་ནས་རི་ལྷ་རི་སྤྱོད་
ཀྱི། །ཆོས་ཀྱན་ཐུགས་སུ་རྒྱུད་ཅིན་མ་ཡིན་ནམ། །བདེ་སྟོང་རང་བཞིན་རྒྱས་པའི་དབང་
པོའི་གཞུ། །ཟུང་འབྲུག་གྲུར་ཁྱིམ་རྣམ་པར་བཟ་བ་ནས། །གསང་ཆེན་ཆོས་ཀྱི་རྒྱུད་མང་
བསྐྱོགས་པའི་ཆོ། །ས་ར་ཉ་དེ་མཁའ་སྟོན་གནས་སུ་བོས། །ཁེངས་ལྡན་གནས་ལྡེ་རིག་
པའི་ལུས་སྤུངས། །རྣམ་དཔྱོད་ཟུར་མིག་ལྷགས་ཀྱས་ཉེར་བཏབ་ཆོ། །འབྱུང་མིན་མཇོང་
བས་མགུལ་བར་དམ་བཅིངས་ཏེ། །གོས་པ་མེད་པར་མཐུན་པའི་སྟོང་དུ་མིས། །རང་བཞིན་
དག་པའི་ཐུགས་ཀྱི་ཤེལ་དགར་དུ། །ཆོས་ཀྱན་སྦྱངས་མར་སྦྱང་བའི་རྣམ་རོལ་གཟུགས། །རྒྱ་
དང་འབྲས་བྱར་ངེས་པའི་གཟིགས་མོ་ལ། །དུས་གསུམ་རྒྱལ་བ་པལ་ཆེར་ཡེངས་སམ་
སྟུམ། །སྦྱུ་ལུས་སིལ་སྦྱར་པའི་འདབ་མའི་སྟོ། །མཁས་རྣམས་ཉི་མའི་འོད་ཀྱིས་སྤྱོད་མིན་
པ། །ལེགས་གསུང་རྟེན་མེད་ཁ་ཡི་ཟེགས་མའི་ཆང་། །འཕྲོ་ཆོ་འདབ་བརྒྱ་བ་དེར་རང་
དབང་ཅི། །འཇམ་དབྱངས་བཤེས་གཉེན་རོལ་པར་ངེས་རྟེན་ནས། །ཁྱོད་སྟོང་རི་དྲུགས་
དགའ་གནད་སྟོག་གི་རྒྱར། །བཅིངས་རྣམས་ཟུར་ལུད་ལྡེ་པའི་གསུང་མཆོན་གྱིས། །བཅད་
ལ་མཆར་དུ་འཛིན་བ་བྱིས་པའི་སྟོ། །རྣམ་འབྲེན་སྤུངས་བཅས་གངས་མེད་ཆོགས་རྣམས་
དང་། །ལྷན་ཅིག་གསང་གསུམ་བཀོད་པས་དུས་འདའ་ན། །འཕགས་མཆོག་པཎ་གྲུབ་འགའ་
ཟུང་གཟིགས་ཞེས་པའི། །བསྟོན་བསྐྱགས་མགོན་འདིའི་ཆེ་བའི་འོས་སུ་མིན། །རིགས་ཀྱན་
ཁྲུབ་བདག་དབང་པོར་མཛོན་གྲུབ་པའི། །དཀྱིལ་འཁོར་རྒྱ་མཆོད་སྟོ་བསྐྱར་མངའ་འབྱོར་

ན། །ལྷག་པའི་ལྷ་འགས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་སོ་ཞེས། །བསྐྱུགས་བརྗོད་དར་དེར་སྟོག་ལ་
རེ་བ་བསྐྱུངས། །མཁས་གྲུབ་ཆེར་ཆོམ་པལ་གྱིས་ཁྲགས་མིན་པའི། །མཐའ་བལ་ལྷ་དང་
རིམ་གཉིས་དཀའ་གནས་གཞུ། །ལེགས་བཤད་རྒྱད་གྱིས་བཀྲག་འདི་ཐུན་མོང་གི། །གདུལ་
བྱའི་སྤང་ངོར་བསྟན་པའི་མཛད་པའི་དབྱིད། །དེས་པའི་དོན་དུ་སྤངས་རྟོགས་ཕུན་ཚོགས་
ཀྱི། །ཡོན་ཏན་རྟོགས་པའི་དཔལ་སྟུག་གདོང་ལྡེ་དབང། །འབྲུལ་པའི་གཙན་གཟན་དེགས་
པའི་ང་རོ་ལ། །དག་ཆེར་མི་སེམས་རང་གི་ངང་ཚུལ་ཡིན། །རྒྱ་ཆེན་མཁུན་པའི་སྤང་ལ་
ཤེས་བྱ་ཡི། །གནས་ལུགས་མཐའ་དག་བཙའ་ཆེ་རུལ་ཕན་ལྟར། །རྒྱར་པས་སྐྱེངས་ཏེ་
ཆོས་ཀྱན་འཆེ་མེད་གཙོ། །སྟོང་ཉིད་བཞོལ་མེད་མངལ་དུ་ཡུད་གྱིས་བྲོས། །བཙེ་ཆེན་
ལྷག་པའི་བསམ་པའི་ལྷེད་ཀྱི་ཁྲར། །ཁོར་འཛིན་བྱ་མོས་མ་བཟོད་རུལ་པའི་ཆུ། །ཆེས་ཆེར་
བབས་ལ་བྲུབ་འཇུག་ཞབས་བསིལ་དུ། །སྐལ་ལྷན་ཤིང་ཏྲས་པབ་ཅེས་སྟོས་སུ་སྤང། །དུས་
དགའི་རྒྱས་མཐུར་གྲུབ་པའི་ཐོག་མདའ་ཡིས། །ནག་ཕྱོགས་བྲག་རི་བཙོམ་དང་ལྷན་ཅིག་
ཏུ། །འདོད་ལྡེ་ལུས་ཀྱང་ཆོག་པར་མཁུན་སྟོན་གྱིས། །མིག་མེས་བསྐྱེད་ཞེས་རིག་
བྱེད་གཏམ་དུ་མཆིས། །གང་གིས་ཐར་པར་བྱངས་མིན་སྐྱེས་བྱ་ནི། །མེད་ཕྱིར་རྒྱལ་རྣམས་
རང་གི་གདུལ་བྱ་དག། །མ་རྟེན་ཞི་བའི་དབྱིངས་སུ་མནལ་བ་ལ། །གདུལ་དཀའི་སྟེགས་མ་
ལྷ་བདོར་སྟོ་ཡིས་བཏགས། །སྲིད་ཞིའི་ཁམས་ན་འཆད་ཅོད་ཅོམ་པ་ཡི། །དཔེ་རྒྱར་འོས་
པ་ཆོལ་ཕྱིར་ཉི་ཟླ་བྱང། །དལ་མེད་མཁའ་ལ་རྒྱ་ཡང་མ་རྟེན་པས། །དལ་ཏེ་ཐུན་མཆོམས་
སྟེག་མོའི་པང་པར་ཉལ། །ཚུལ་ཁྲིམས་ཏིང་འཛིན་ཤེས་རབ་བསྐྱབ་པའི་གཞིར། །མཐའ་
ཡས་ལུས་ཅན་མ་ལུས་དེས་སྟོར་བའི། །མཛད་པ་མཆོག་འདིས་ཁྱོད་དང་ཟས་གཙང་
སྤྲ། །ཐ་དད་དབྱེ་བའི་གོ་སྐབས་རྟོགས་རུས་མིན། །བསྐྱལ་བརྒྱར་བསྐྱབ་བྱ་སྟེགས་དུས་
ཆེ་གཅིག་ལ། །བྱང་འཇུག་སྐྱ་བཞིའི་ལམ་དུ་འགོ་བ་ཀྱན། །འཁྲིད་ལ་ཁྱོད་དང་བྲུབ་བདག་

རྡོ་རྗེ་འཆང་། །སྤྱལ་ལོངས་རྟགས་གྱིས་མ་འབྲེས་ངེས་པ་རྟེན། །ཐབས་ཤེས་རིན་ཆེན་སྣ་
 བདུན་ལ་བརྟེན་ནས། །ལུང་རྟོགས་བསྟན་པ་གླིང་བཞིར་དབང་སྦྱར་བའི། །དམ་པའི་ཆོས་
 གྱི་འཁོར་ལོས་སྦྱར་བ་ཅན། །ཀུན་མཁྱེན་བཙུང་ཁ་པ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །དེར་ནས་
 ཆེ་རབས་ལྷ་ཡི་ལམ་ཡངས་པོར། །མི་ཁོས་སྦྱོན་གྱི་ཚུ་འཛིན་དང་བྲལ་བའི། །དལ་བརྒྱད་
 འབྱོར་བཅུའི་བསིལ་ཟེར་རབ་སྦྱོས་པས། །གཏན་བདེའི་ག་བྱར་ཐེགས་པར་ལོངས་སྦྱོད་
 ཤོག། །འཁྱལ་པའི་ཁུང་བྱར་ལོག་སྤྱིའི་ཕྱེ་རྒྱུང་བའི། །སྟར་སྟངས་བཤེས་གཉིན་སྤྱལ་གྱིས་
 མི་གཅེ་ཞིང་། །ཡང་དག་ལམ་སྟོན་ཡོངས་འཛིན་སྦྱ་དབང་གི། །གཙུག་རྒྱལ་ཡིད་བཞིན་
 རྩེ་བུ་ཐོབ་པར་ཤོག། །མད་བྱང་རྣམ་ཐར་གཙང་མའི་ཁྲིམས་དང་ལྡན། །རྒྱལ་ཆེན་རྒྱལ་
 སྤྱལ་སྦྱོད་པའི་སྦྱོང་སྦྱོབས་ཆེ། །བདེ་སྦྱོང་མཆོག་གི་རིམ་གཉིས་རྣལ་འབྱོར་སྦྱོད། །ཁྲོ་
 བཟང་རྒྱལ་བའི་བསྟན་དང་མཇལ་བར་ཤོག། །གང་གི་ལེགས་བཤད་འཆི་མེད་བདུད་ཅིའི་
 ཆོགས། །འབྱུང་ལ་ནམ་ཡང་ངོམས་པ་མ་མཆིས་ཤིང་། །དེ་དོན་འཆད་དང་སྟེལ་བའི་རྒྱད་
 མང་སྒྲ། །སྤྱིད་ཅིའི་བར་དུ་སྦྱོག་པའི་དཔལ་ཐོབ་ཤོག། །སྤྱེ་མང་ཉེར་བརྒྱད་ཐུན་པ་སྤྱལ་
 པའི་ནང་། །འདིར་སྟངས་བདེ་བ་སྦྱོག་འོད་སྒྲུང་ཅིག་མར། །རྟོགས་ནས་མངོན་མཐོའི་སྦྱོན་
 མེ་ཉེར་འདེགས་པའི། །དགོ་བའི་ཅི་བཅུད་གྲུབ་པར་བྱིན་གྱིས་རྒྱལ་ས། །སྤྱིད་པའི་བདེ་
 བ་དབྱར་གྱི་ཚུ་གཏེར་ཆེ། །སྤྱལ་བསྟེན་སྤྱུ་ངམ་ཐར་དུ་འགྱུར་ཤེས་ནས། །ལྟོག་མེད་ཐེག་
 གསུམ་འཕགས་པའི་གོ་འཕང་གི། །མི་ཐད་རྒྱ་མཆོ་ཆེ་ལ་འཇུག་པར་ཤོག། །ཞི་བདེའི་ཐུན་
 པར་མ་གྱུར་འགྲོ་བའི་གཟུགས། །མ་མཐོང་རྣམ་པར་གྲོལ་བའི་ཚུལ་ཤེས་ཏེ། །བྱིན་དུག་
 སྦྱོད་པའི་འོད་སྦྱོང་རབ་སྦྱོས་ནས། །ཀུན་མཁྱེན་ཡེ་ཤེས་སྟངས་བརྒྱས་པར་ཤོག། །བྲངས་
 མེད་བསྟེན་གསུམ་ཀུན་གསལ་རྫོགས་དཀའི་ཆོགས། །རྟ་ལྔ་རྒྱུད་ཤུགས་རིམ་གཉིས་
 འཁྱལ་འཁོར་གྱིས། །སྟོགས་དུས་ཆེ་མུང་རྒྱ་ཆོད་དུག་ཅུ་ལ། །ཐུན་གྲུབ་འབད་མེད་བགྲོད་

པར་བྱིན་གྱིས་རྫོབས། །ཁྱད་པར་མགོན་ཁྱོད་བསྟན་པ་ཡིད་བཞིན་ནོར། །ཐོས་བསམ་
སྒོམ་པའི་རྒྱལ་མཆན་ཅེར་བཞོད་ནས། །རིང་ལུགས་དཔལ་འབྱོར་སྐལ་བཟང་འགོ་ཀུན་
གྱིས། །མི་ཟད་དགའ་སྟོན་སྟེང་ལ་རུས་ལྡན་ཤོག །འཁོར་བའི་སྤྱི་སྤྱི་འདབ་ཆགས་བཟོད་
པའི་འགོས། །སྤྱི་ཆོགས་མཐོ་དམན་བར་མར་རྒྱ་བའི་ཆོ། །འཇམ་དཔལ་སྟིང་པོས་རྗེས་སུ་
ཉེར་བཟུང་བའི། །གྲིབ་མ་གཉིས་པས་རྗེས་སུ་འབྲང་བར་ཤོག །ཆོས་ལུང་སྟིན་གྱི་ལུས་
ལའི་པང་བ་ནས། །རྒྱལ་བ་གཉིས་པའི་བསྟན་པ་འབྱུག་གི་སྤྱ། །བཟང་པོའི་བསྐལ་བ་དབྱར་
དུས་རི་སྤྱི་དུ། །མི་འགྲུར་རྩོམ་རི་དཔལ་དུ་འབྱུག་གྱུར་ཅིག །ཁམས་གསུམ་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་རྒྱལ་བ་
བཙུང་ཁ་ཆེན་པོ་ལ་བསྟོད་པ་དབྱིད་ཀྱི་རྒྱལ་མོའི་སྤྱི་དབྱངས་ཞེས་བྱ་བ་འདི། གང་གི་རྣམ་པར་ཐར་བ་ལ་མི་བྱེད་པའི་
དད་པས་ཉེ་བར་བསྐྱལ་ཏེ། དམ་པ་གང་དེའི་རིང་ལུགས་འཛིན་པའི་ཟ་ཏྱར་གྱི་བཅུན་པ་དག་དབང་སྟོ་བཟང་རྒྱ་མཆོས།
རྒྱ་ཁྱི་ཞེས་པ་ས་པོ་གྱི་བའི་ལོ་རྒྱ་སྟོད་རྒྱ་བའི་དཀར་ཕྱོགས་ཀྱི་དགའ་བ་དང་པོའི་ཆོས་ལ། དཔལ་ལྡན་འབྲས་སྤངས་ཆོས་
ཀྱི་སྤྱི་ཆེན་པོར་སྐྱར་བའི་ཡི་གེ་བ་ནི་དག་དབང་དགེ་ལེགས་སོ། །

རྣམ་དག་གངས་རི་མ།

ན་མོ་མཆོ་སྟོ་ལ། རྣམ་དག་གངས་རིའི་སྤང་བས་ཡོངས་བསྐྱོར་བའི། །སྤྱོགས་
འདིར་བདག་ཅག་མགོན་མེད་རྣམས་ཀྱི་མགོན། །སྟོ་དམན་བསམ་པའི་ངོ་དང་འཆམ་པའི་
སྤྱ། །སྟོན་མཛད་སྤྱི་མ་མཆོག་ལ་བདག་ཕྱག་འཆལ། །སྟོད་ནི་སྤྱི་ཆེ་དུ་མའི་སྤྱི་རོལ་ཏུ། །རྗེ་
བཅུན་འཇམ་དབྱངས་སྤྱི་སྤྱི་པོར་གྱུར། །གཟུངས་སྟོབས་མངོན་ཤེས་ཏིང་འཛིན་དུ་མ་
ལ། །དབང་འབྱོར་ཆོས་ཀུན་རྣམ་དབྱོད་སྟོན་གྱིས་གཟིགས། །རྣམ་ཞིག་དེ་བཞིན་གཤེགས་
པ་དབང་པོའི་ཏྱིག །རྣམ་མང་འཁོར་གྱི་དབུས་ན་ཐེག་པ་མཆོག །སྟོན་མཛད་མདུན་ས་ཆེ་

དེར་འཇམ་པའི་དབྱངས། ། རྒྱལ་སྤྱི་རྒྱ་མཚོའི་འཁོར་དང་བཅས་ཏེ་གཤེགས། ། དེ་ཆེ་རྒྱལ་
 བ་དེ་ཡི་ཚངས་དབྱངས་ཀྱིས། ། རྒྱལ་སྤྱི་དཔའ་བོ་ལུས་དང་སློག་ལ་ཡང་། ། ལྷོས་བ་མེད་
 པར་མ་དག་ཞིང་རྣམས་སུ། ། རྩོམ་ཐེག་པའི་ལམ་བཟང་འདབ་བརྒྱ་བ། ། ལྷོང་ཉིད་གཏམ་གྱི་
 རི་བཟང་རྩོགས་བ་ཡིས། ། ཡོངས་སུ་འགོངས་ལ་ཁྱུགས་བ་གང་ཡིན་པ། ། དེ་ནི་བྱང་ཆུབ་
 སེམས་དཔའི་སྤྱོད་ཀྱན་གྱི། ། རབ་དང་ཕུལ་ཞེས་རྒྱ་ཆེར་བསྐྱགས་བ་ལས། ། བདག་ཉིད་
 ཆེ་ཁྱོད་སྤྱང་སྟོབས་འོ་མའི་མཚོ། ། ཆེས་ཆེར་བསྤྱོད་པའི་རྒྱལ་སྤྱི་གཞི་བ་ཡིས། ། རྒྱལ་
 བའི་འཁོར་མང་དབྱས་ནས་སྤྱར་བར་ལངས། ། མ་ཁྱུ་ཤིན་ཏུ་མཐོ་བའི་སྤྱ་དབྱངས་
 ཀྱིས། ། བདག་ནི་གངས་མེད་མ་དག་ཞིང་རྣམས་སུ། ། ལྷོང་ཉིད་ལྷ་དང་ཉེར་འབྲེལ་སྤྱགས་
 ཀྱི་ལམ། ། ལུས་དང་སློག་ལ་མི་ལྷ་འདོམས་བ་ཡིས། ། རྒྱལ་བ་དབྱེས་པའི་ལམ་བཟང་
 རྒྱས་བྱ་ཞེས། ། དམ་བཅས་སྟོན་ལམ་བཏབ་པའི་མོད་ཉིད་ལ། ། རྒྱལ་བ་དབང་པོའི་རྟོག་
 དང་སྤྱོགས་བརྩ་ཡི། ། རྒྱལ་བ་མ་ལུས་དབྱངས་དང་མགིན་གཅིག་ཏུ། ། ལེགས་སོ་ཁྱོད་ནི་
 སྤྱང་སྟོབས་ཆེན་པོ་ཞེས། ། ཆེས་ཆེར་བསྐྱགས་ཤིང་ངོ་མཚར་ལྷས་མང་བསྟན། ། དེ་ནས་
 བརྩམས་ཏེ་སངས་རྒྱས་ཞིང་ཀྱན་ཏུ། ། འདི་ཡི་མཚན་ནི་སྤྱང་སྟོབས་ཆེན་པོ་ཞེས། ། རྒྱལ་
 བ་སྤྱི་བཅས་ཀྱན་ལ་མཐུན་པར་གྲགས། ། དེ་ནས་དེར་ནི་བདེ་གཤེགས་དབང་པོའི་
 རྟོག་ ། ལྷ་ལས་འོད་ཟེར་བྱེ་བ་འབྱུང་འགྲུག་ཅིང་། ། འཇུག་ལྷན་ཞལ་གྱིས་བདག་གི་དགོ་
 བའི་བཤེས། ། སྤྱང་སྟོབས་ཆེ་དེ་འདི་ལྷར་ལུང་བསྟན་མཛད། ། ཁྱོད་ནི་དེང་ནས་བརྩམས་
 ཏེ་མ་དག་པའི། ། གངས་མེད་ཞིང་དུ་རྩོམ་ཐེག་པའི་ལམ། ། ཟབ་མོ་དབྱ་མའི་ལྷ་བས་ཡོངས་
 བཟུང་བ། ། རྒྱས་བྱེད་རྒྱལ་སྤྱི་ལ་རྩོགས་བྱས་ཏེ། ། སངས་རྒྱས་ཞིང་མང་བརྒྱལ་བའི་
 བྱང་ཤར་མཚན་ལ། ། རོ་མཚར་མད་བྱང་བཀོད་པའི་འཛིག་ཏེན་བྱ། ། དེ་བཞིན་གཤེགས་
 བ་སེལ་འོ་འོ་ཞེས། ། མཛོན་པར་རྩོགས་པར་སྤྱར་དུ་འཛང་རྒྱ་འགྱུར། ། ཞེས་གསུངས་དེ་

ལྟར་འདི་ཉིད་སངས་རྒྱས་པའི། །རྒྱལ་བ་སེངྒེའི་ང་རོའི་སྐྱ་ཆེ་ནི། །བསྐྱལ་བ་དཔག་མེད་ཐ་
མལ་སྐྱ་ཡི་ཆད། །དཔག་ཆད་གཅིག་པར་མར་གད་མདོག་ལྟ་བུ། །དཔག་ཆད་དུ་མའི་འོད་
ལྡན་བྲག་གཡམས་ནི། །ཆོས་འཆད་གཡོན་པ་མཉམ་གཞག་ལ་གནས་པ། །བདུད་རྩིས་གང་
བའི་ལྟར་བཟེད་དེ་དབུས་ན། །བདུད་རྩིའི་འོད་ལྡན་མཆོད་སྤྲོད་ཆེར་འཕགས་ཤིང་། །གངས་
མེད་འོད་ཟེར་འགྲུང་པ་ལྷག་གོར་གསལ། །ཞིང་དེའི་གདུལ་བྱ་དབང་པོ་མཆོག་རྣམས་
ཀྱིས། །མཆོད་སྤྲོད་དེ་ཉིད་མཐོང་བའི་མོད་ཅམ་ལ། །ཐེག་མཆོག་ལམ་བཟང་རྒྱུད་ལ་མདོན་
དུ་བྱེད། །འཕྲིང་དང་ཐ་མའི་གདུལ་བྱ་འང་རྒྱལ་བ་དེས། །བསྐྱབས་ཚུལ་སྤྲོད་ཉིད་གཏམ་དང་
ཉེར་འབྲེལ་བ། །འདོམས་པའི་གསུང་གི་བདུད་རྩི་འཕྲུངས་ཅམ་ལས། །དེ་ཡི་མོད་ལ་ལམ་
བཟང་མདོན་དུ་བྱེད། །ཞིང་དེའི་གདུལ་བྱ་ཀུན་གྲངས་སྤྲུགས་ཀྱི་ཚུལ། །ཟབ་མོ་དབུ་མའི་ལྟ་
དང་ཉེར་འབྲེལ་བ། །ཁོང་དུ་ཆུད་པའི་མཐུ་ལས་སྤིང་པ་གཞན། །ཉིང་མཆོམས་མི་སྦྱོར་རྒྱལ་
སྤུངས་ལ་སྤྲུག་གོ། །དེ་ལྟར་འཆང་རྒྱ་བདག་ཅག་རྣམས་ཀྱི་སྐྱབས། །འདྲེན་པ་མཆོག་དེའི་
ཐུགས་ཀྱི་བཅུད་ལྷུང་བ། །རྒྱུད་ཕྱེ་རྒྱ་མཆོའི་དེ་ཉིད་ལེགས་ཉོགས་ནས། །བཀའ་བཞིན་
སྐྱབ་པ་སྤྲོད་པོར་བྱེད་པར་ཤོག། །སྤྱི་བ་ཀུན་ཏུ་ལུས་དང་སྲོག་ལ་ཡང་། །མི་ལྟ་སྤྲུགས་ཀྱི་
ཆོས་ཚུལ་ཀུན་བཟུང་ནས། །རྒྱལ་བ་སེངྒེའི་ང་རོའི་སངས་རྒྱས་པ། །དེ་ཡི་འཁོར་ཀྱི་དང་
པོར་བདག་གྲུང་ཅིག། །ཅེས་ཇི་བཅུན་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་བཙོང་ཁ་བ་ཆེན་པོ་གང་དུ་མདོན་པར་ཇོགས་པར་འཆང་
རྒྱ་བའི་ཚུལ་སྤོན་པའི་སྤུལ་པའི་སྤྱིའི་བཀོད་པ་མཐའ་ཡས་པ་ལས་ཕྱོགས་གཅིག་གི་ཚུལ་ལས་བརྒྱུས་ཉེ་མདོར་བསྐྱས་
པར་བཅོད་ནས་སྤོན་ལས་དུ་བྱ་བའི་ཆོགས་སུ་བཅད་པ་གོ་བདེ་བར་སྦྱར་བ་འདི་ནི་ཇི་རིན་པོ་ཆེ་དེ་ཉིད་ལ་མི་བྱེད་པའི་
དད་པ་བརྟན་པོ་ལ་སོགས་པའི་ཡོན་ཏན་དུ་མས་ལེགས་པར་བརྒྱན་པ་བྱུང་ནམ་མཁའ་དཔལ་འབྱོར་བའི་གསུང་གིས་ཉེ་
བར་བསྐྱལ་ཉེ་བཅུན་པ་དགེ་ལེགས་དཔལ་བཟང་པོས་སྦྱར་བའོ། །

བསྟོད་པ་མཆམས་སྤྱོད་གཞིན་ལུ།

སྣ་སྟེ། མཆམས་སྤྱོད་གཞིན་ལུ་མདངས་བཞིན་མཛེས་པའི་སྒྲ། །འཆི་མེད་བདག་པོའི་
དབངས་ལྟར་སྟོན་པའི་གསུང་། །ཚུ་གཉེར་ཆེན་པོའི་སྒྲོང་བཞིན་ཟབ་པའི་ཐུགས་། །འཇམ་
དབངས་རྒྱལ་བའི་ཡལ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །རབ་འབྱམས་བསྐྱལ་བར་གངས་མེད་རྒྱལ་བ་
ལ། །རབ་འབྱམས་ཞིང་དུ་དཔག་མེད་ལེགས་བཤད་ཆོགས་། །རབ་འབྱམས་བཙོན་པས་ཐོས་
པའི་མཐར་མོན་པའི། །མཚུངས་མེད་མཁྱེན་པའི་དབང་ཕྱག་ཁྲིད་ལ་འདུད། །འཁོར་བའི་ཐ་
མའི་མཆམས་གང་ཇི་སྤྱོད་པ། །དེ་སྤྱོད་ཉམ་ཐག་འགོ་ཀྱན་བསྐྱབ་པའི་ཕྱིར། །སེམས་ཅན་
ཁུར་ཆེན་ཁྲེར་བས་མི་ངལ་བའི། །མཚུངས་མེད་སྤྱིང་ཇིའི་དབང་ཕྱག་ཁྲིད་ལ་འདུད། །རྒྱལ་
སྐུ་ཐུ་བོའི་སྒྲ་ཡིས་ཞིང་ཀྱན་ཏུ། །མཛད་བྱུང་བཀོད་པའི་མཛད་པའི་རྒྱ་མཆོ་ལས། །སྒྲ་ཅེས་
སྒྲངས་པའི་ཆ་ཤས་ཕྱ་མོ་ཅམ། །མཁའ་མཉམ་འགོ་བའི་དོན་དུ་འདིར་བཀོད་པས། །ཆེ་
རབས་ཀྱན་ཏུ་ཇི་བཙུན་འཇམ་དབངས་ཀྱིས། །ཐེག་མཆོག་སྟོན་པའི་བཤེས་གཉེན་མཛད་པ་
དང་། །སྒྲུག་བསྐལ་རྒྱལ་མཆོར་བྱིང་བའི་དྲིན་ཅན་རྣམས། །མ་ལུས་སྒྲོལ་ལ་འཇམ་དབངས་
འབྲ་བར་ཞོག །

འཕགས་པ་ཐུགས་ཇི་ཆེན་པོའི་བསྟོད་པ།

ན་མོ་ལྷ་ཁྲ་ལོ་གེ་ལུ་རྩ་ལ། ཐུགས་བཙུངའི་རྒྱལ་བ་རབ་འབྱམས་ཞིང་གི་རྒྱལ་དང་མཉམ་
པ་དེ་དག་གི། །འགོ་ལ་ཆགས་པས་ཀྱན་ཏུ་ཆགས་པའི་སྤྱིང་ཇི་རྒྱ་མཆོ་ལྟ་བུར་ཟབ། །དེ་
ལས་འཁྲུངས་པའི་ཡོན་ཏན་ལྷན་རྒྱུན་རྒྱུན་རས་གཟིགས་ཞེས་རྣམ་གྲགས་པ། །མགོན་པོ་

བདག་ཅག་ཀྱན་གྱིས་བསྟེན་འོས་རིན་ཆེན་རི་འབྲུག་ལ་འདུད། །དྲི་མེད་ཚུ་སྐྱེས་གསར་པའི་
དབུས་སུ་བསེལ་ཟེར་གང་བའི་དགྱིལ་འཁོར་སྟེང་། །བསྐྱེད་འདབ་ལྟར་ནམ་པར་དག་པའི་
ཞབས་གཉིས་མཉམ་པའི་ཚུལ་བཞུགས་ཏེ། །འཛིག་ཏེན་དག་ན་ཆེ་བ་ཉ་འབྲུག་ཏུ་ལྟམ་
མེར་གསལ་བ་ཁྱོད། །མཐོང་བའི་མོད་ལ་སྟོང་གི་གདུང་སེལ་ཀྱན་ནས་དགའ་བ་རྒྱས་པར་
མཛད། །ཁ་བའི་རེག་བ་ལྟ་བུར་བསེལ་ཡང་བདུད་ཀྱི་སྟེ་ནམས་ལྟག་པར་བསྟེག། །མཐའ་
དག་མཚན་མའི་ཆོས་ལས་འདས་ཀྱང་སྟོས་བ་དུ་མའི་དགྱིལ་འཁོར་སྟེང་། །སྲིད་ལས་
བཀལ་ཡང་སྲིད་བ་གསུམ་དུ་སྟེ་བ་ཏག་ཏུ་སྟོན་མཛད་པའི། །སྐྱེ་མ་རི་བཞིན་ཁྱོད་ཀྱི་སྟོད་
ལ་སྟོ་དང་ལྷན་ནམས་ངོ་མཚར་འགྲུར། །ནམ་བ་ཀྱན་གྱི་རྗེས་སུ་ཞུགས་བ་སྟོན་མཚན་
ནམ་མཁའི་དགྱིལ་འཁོར་ཏེ། །སྐལ་ལྷན་སྟེ་བོས་ཏག་ཏུ་བསྟེན་པས་སྟོ་མེད་ས་གཞི་ཉིད་
དུ་གྱུར། །འཛིག་ཏེན་ཡོངས་ཀྱི་གཏི་ཐུག་ཐུན་པར་ཐར་མཛད་ཉི་མ་འབར་བ་དང་། །ཞེ་སྤང་
ཡིད་བསྟེག་གདུང་བ་སེལ་བའི་རི་བོང་མཚན་མ་འཛིན་བ་ཅན། །དུམ་རི་ཀ་རབ་ཏུ་བཞད་
པའི་ཞལ་གྱི་དགྱིལ་འཁོར་མཛེས་སྟོན་ཅིང་། །དྲི་མེད་དུང་དང་ཚུ་ཤེལ་ལྟར་དཀར་ལྟ་ན་
སྤྱག་པའི་ལང་ཆོ་ཅན། །བསམ་ཡས་མཚོད་སྟོན་རྒྱས་པའི་དབུས་ན་སྟོལ་མཛད་སྐྱེ་མའི་
ཅིད་འཛི་དང་། །བདེ་གཤེགས་རྒྱལ་སྐུ་སྟོ་བོའི་དབྱང་ཆོགས་གངས་མེད་འཁོར་གྱི་དབུས་
ན་བཞིད། །མེ་དང་ཚུ་སྐྱེད་སྐལ་བ་དན་དང་རྒྱལ་བོའི་འཛིགས་བ་ལ་སོགས་པ། །ཤིན་ཏུ་
ཉམ་ཐག་གནས་སུ་ལྟུང་བའི་སྤྱག་བསྐྱེད་བརྒྱ་ཡིས་གཙུག་པ་ཀྱན། །ཁྱོད་ཀྱི་འོད་ཟེར་
ཆེ་བ་བཀྱས་འབྲེལ་སྤྱ་རྒྱུད་ཀྱིས་ཉེར་བྲངས་ནས། །ལྟ་ཡི་དཔལ་དང་རབ་ཏུ་ལྷན་པའི་
བདེ་བ་མཚོག་ལ་མཛོན་པར་སྟོར། །དྲི་ཞེས་ལན་བུ་སྟེ་བོར་བཅིངས་བ་ནམ་མཁའི་འོད་
དང་རབ་འབྲེས་ལ། །རྒྱལ་བའི་དབང་པོ་འོད་དཔག་མེད་སྐྱེ་རིགས་ཀྱི་ཅོད་པན་དབྱ་ལ་
མཛེས། །ཕྱག་གཡས་མཚོག་སྟོན་ཅི་མོ་ལས་བབས་བདུད་ཅི་དཀར་བོའི་ཐེགས་པ་ནི། །ཐུ་

ཉིག་འོད་ཆགས་རྟག་ཏུ་ལྷངས་པས་ཡི་དྲགས་ཀྱི་གདུང་བ་འཛོམས། །ཕྱག་གཡོན་
 ལྷ་ཟུར་ངོས་ལ་བརྟེན་པའི་འགྲིང་བག་ཡིད་འོང་གཙང་མའི་སྒྲ། །ཆངས་དབང་ལ་སོགས་
 དེགས་ལྷན་འདུད་པས་ཁྱོད་ནི་འཛིག་རྟེན་ཀྱི་དབང་ཕྱག་། །འཁོར་ལོ་བསྐྱེད་མདའ་དང་གཞུ་
 ཡི་ཕྱག་རྒྱ་སོགས་ཀྱིས་རབ་སྤྱོད་བའི། །སྟོང་ཕྱག་ཕྱག་དང་སྒྲིན་སྟོང་མངའ་བ་བརྩ་གཅིག་
 ཞལ་བཟང་ཡང་དག་སྟོན། །ལ་ལར་གདུག་ཅན་སྒྲ་ཡི་དེད་དཔོན་སེང་གའི་སྒྲ་དང་གཞན་
 དུ་ནི། །དོན་ཡོད་ཞགས་དང་མགིན་སྟོན་ལ་སོགས་རྣམ་པ་དུ་མའི་ཆོ་འབྱུང་འབྱེད། །རེས་
 འགའ་བགེགས་འཛོམས་ཁོ་རྒྱལ་རྟ་མགིན་ལེགས་ལྷན་ནག་པོའི་ཚུལ་ལ་སོགས། །དྲག་
 རྒྱལ་ས་གསུམ་འགས་པ་སྟོན་ཡང་ཐུགས་ནི་བཅེ་ལས་གཡོ་མི་མངའ། །ནམ་མཁའི་ལམ་
 གྱི་རྗེས་སུ་སོང་བའི་འཛིག་རྟེན་རྒྱ་ཆེན་མཐའ་མ་མཆིས། །དེ་ལྟ་མོད་ཀྱི་སེམས་ཅན་གྲངས་
 མཆུངས་ཁྱོད་ཀྱི་སྒྲུལ་པ་དེ་སྟེད་ཅིག། །རབ་ཏུ་སྟོ་ཡང་བ་སྒྲིའི་ཅེ་ཅམ་གཡོ་སྒྲུམ་བགྱིད་པ་མ་
 ཡིན་ཏེ། །ཆར་སྒྲིན་ལས་ནི་ཆུ་ཆར་བཞིན་དུ་འབད་པའི་རྟོག་པ་མངའ་མ་ལགས། །རྣམ་པ་
 འགར་ཡང་འགྲོ་བའི་དོན་དུ་མི་འགྱུར་ཆེག་ནི་ཡོངས་སུ་སྤངས། །རང་རང་སྟོ་དང་རྗེས་སུ་
 མཐུན་པའི་འགག་མེད་དབྱངས་ཀྱི་ཡན་ལག་ནི། །རྒྱ་མཆོའི་རྒྱལ་གྱི་གྲངས་ལས་འདས་པའི་
 ཆོས་ལམ་ཉེ་བར་སྟོན་མཛད་པ། །ཁྱོད་གསུང་སུ་ཡི་རྣ་བར་ལྷུང་ཡང་བཀའ་ལ་ཡང་དག་
 གནས་པར་འགྱུར། །དྲི་ཟའི་རྒྱུད་མང་སྒྲ་དང་འཐབ་པའི་ཡིད་འོང་ན་ཆུང་སྒྲ་ལྟ་བུ། །ཡིད་
 དུ་འཐད་ཀྱང་ཆགས་ལྷན་རྣམས་ཀྱི་ཡུལ་གྱི་འདོད་པ་མ་ལུས་འཛོམས། །ནམ་མཁའ་བྱུང་
 པའི་འབྲུག་སྒྲ་རི་བཞིན་ཟབ་མོར་འབྱེན་ཡང་དེ་ཡི་མོད། །འཛིགས་པས་སྒྲག་པ་དེ་དག་
 གི་ཡང་སྒྲག་བསྐལ་མིང་གི་སྒྲག་མར་མཛད། །འཁོར་བ་པ་རྣམས་རྟག་ཏུ་གཡོ་བའི་སྒྲེ་བ་
 ཡང་དག་སྟོལ་སྤྱད་དུ། །རྣམ་པ་ཀྱིན་ལྷན་གསང་མཐོར་སྟོག་པའི་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་སྟོན་
 འགྲོ་བ། །དུས་གསུམ་གཏོགས་པའི་རྒྱལ་བ་ཀྱི་གསུང་དབྱངས་རེས་པར་རབ་རྫོགས་

བས། །སྒྲ་མེད་འབྱོར་པའི་དབང་ཕྱག་ཁྱོད་ནི་འཛིག་རྟེན་ཀྱན་གྱི་སྒྲ་མར་གྲགས། །སྒྲེ་བོ་
 གང་དག་རང་ཕྱག་ཉིད་ཀྱང་རེས་འགའ་ཁྱོ་བའི་དབང་གྱུར་ཏེ། །གསོད་པར་བརྩམས་མོད་
 ཁྱོད་ཀྱིས་འགྲོ་ཆམས་བྱ་དང་འབྲ་བར་རྟག་དགོངས་ནས། །གཞོད་འགྲུར་ཆ་ཙམ་ཐུགས་
 ཀྱིས་དགོངས་པ་རིང་མོ་ཞིག་ནས་བཏང་བས་ན། །བདག་འབྲ་རང་ལ་བརྟེ་བ་དེས་ཀྱང་
 ཁྱོད་ཐུགས་སྒྲིང་རྒྱུ་ཆེད་ཆར་མི་མོད། །ག་བྱར་ཙན་དན་ལྷ་ཤིར་ལ་སོགས་ཆབ་ཀྱིས་སྤངས་
 བ་ལྟར་བསིལ་བའི། །ཞི་བའི་གཟིགས་སྤངས་ནས་ཡང་མི་འཛུམ་རིགས་དྲུག་སྤྱན་རས་
 བཙའ་མོད་ཀྱི། །སྤྱོད་སྤང་སྤྱོས་པ་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་སུ་ཉེ་བར་ཞི་བའི་དགོངས་པ་ནི། །བདེ་
 བ་མཆོག་གིས་རྟག་ཏུ་འབྱུང་བཞིན་གཡོ་བ་མེད་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །སྤྱོགས་ཀྱན་འབར་
 བའི་མེ་ལྷུས་བསྐྱེད་ཅིང་ཁ་གདངས་མིག་རྩ་དམར་ཁྱོས་པའི། །གཤེད་མས་ཁོར་ལུག་ཀྱན་
 རས་འཛིགས་བསྐྱེད་ལ་ལ་ཟངས་ཁྱུན་འབར་བའི་ཁྱོད། །འབྲུ་ལྟར་འཆོད་པའི་ཆ་དཔྱུལ་
 གནས་སུ་བདུད་ཅིའི་ཆར་ཀྱིས་བསིལ་བ་དང་། །ལ་རུས་འགས་བྱེད་གང་བས་ཉེན་རྣམས་
 རྩོ་བའི་རིག་པས་སྐྱོབ་ཏུ་གསོལ། །ལྟོ་བ་རི་མཚུངས་མགིན་པ་འགག་ཅིང་ཡན་ལག་རྩ་ཐུན་
 བཞིན་དུ་སྤ། །ལུས་བསྐྱམས་ཐལ་བས་རབ་གཡོགས་སྤྱོ་ཆོགས་འཐབ་ལས་མེ་ཡི་ཆ་ཆ་
 འབབ། །ཚུ་སྤྱང་དག་ཀྱང་བལྟས་པ་ཙམ་ཀྱིས་སྐྱེས་འགྲུར་རྟག་ཏུ་ངལ་བ་དང་། །བཀྲེས་
 བས་གདུང་བའི་ཡི་དྲུགས་རྣམས་ལ་ཟས་གོས་བདུད་ཅིའི་ཆར་བ་སྒྲིལ། །ཟས་ཁམ་ཙམ་
 ཀྱི་འདོད་ལ་སྐྱེད་པས་སྤྲ་མོའི་བདེ་བ་དེ་ཡི་སྤྱད། །གཅེས་པའི་སློག་ཀྱང་ཡལ་བར་འདོར་
 བཞིད་སྤང་དོར་འགའ་ཡང་སྐབས་མི་བྱེད། །དབྱིབས་དང་ཁ་དོག་མི་ཐུག་ལ་བརྟེན་ཤིན་
 ཏུ་སྐལ་དམན་དུད་འགྲོ་རྣམས། །སྤྱར་དུ་དགེ་བའི་བླ་བ་ཐོབ་ཅིང་བདེ་བའི་འཆོ་བ་སྤུལ་དུ་
 གསོལ། །ཁོར་བྱ་འབར་བའི་གཞལ་མེད་ལ་བརྟེན་ཆངས་པའི་རྒྱལ་པོའི་དཔལ་དེ་ཡང་། །མི་
 རྟག་ཉམས་ནས་མནར་མེད་མེ་ནང་རུས་པ་རྐང་ཡང་འབར་འགྲུར་ཞིང་། །རིག་ན་བདེ་བའི་

མལ་སྟན་འཇམ་དང་ཡིད་འོང་སྐྱེད་ཆལ་དོགས་ཅེ་བའི། །ལྷ་བུ་ཉིད་ཀྱང་འགྱུར་བྱེད་འཐུང་
 ཞིང་ལུགས་ཀྱི་ཆེར་རྒྱུན་ཐང་ལ་འབྱུང་། །མཐོ་བ་ཉིད་ཀྱང་མི་རིང་དུས་སུ་ཀྱང་བས་བསྟུན་
 འོས་བྱན་དུ་འགྱུར། །ལང་ཆོ་འདི་ཡང་ཡུད་ཀྱིས་ཉམས་འགྱུར་སྟོན་མཐའི་མེ་ཏོག་རི་ལྷ་
 བུ། །འབྱོར་བ་འདི་ཡང་དུས་ཀྱིས་འདོར་ངེས་བརྟན་པོའི་རྒྱན་ལ་དགའ་སྟུང་བཞིན། །བདག་
 གི་ཆེ་ཡང་སློག་འོད་འགྱུ་བཞིན་སྐྱད་ཅིག་ཅམ་ཞིག་འདིར་སྤང་སྟེ། །འཛིག་རྟེན་འདི་ཡི་
 བ་རོལ་ཞེས་བྱ་སྤར་འདྲིས་དངོས་པོ་ཐག་བསྐྱང་བའི། །ཐུན་ཁོད་སྟུག་པོར་བདག་ཉིད་
 གཅིག་བུ་རྣམ་པར་འབྱམས་འགྱུར་དེ་ཡི་སྤྲད། །འཛིགས་རུང་འཁོར་བར་ཉོན་མོངས་སྟུ་
 ཡིས་སྟོང་ལ་མཛོན་པར་བསྟུས་གྱུར་པ། །བདག་ཅག་སྟུག་བསྐྱལ་རྒྱ་མཆོ་འདི་ནས་ཐུགས་
 རྗེའི་ཐུག་གིས་བྱང་དུ་གསོལ། །གངས་ཅན་རི་ཡིས་བསྐྱོར་བའི་ཞིང་འདིར་བྱབ་པའི་བསྟན་
 སྟོལ་གནས་མོད་ཀྱི། །ཆོས་བྱེད་པལ་ཆེར་ཚུལ་ཁྲིམས་གོས་བལ་གཅེར་བྱར་ངོ་ཆ་སྤངས་
 བས་ནི། །ཁྲིམ་པ་རྣམས་ལ་བསྟེན་ཅིང་ངོར་བལྟ་དམ་པས་སྤྲད་པའི་ལས་ལ་འཇུག། །ཀྱེ་མ་
 དམ་ཆོས་ཉི་མའི་འོད་ཟེར་རི་པོའི་ཐུག་ཏུ་བྱབ་ལ་ཉེ། །སྟོབས་དང་ལྡན་རྣམས་རང་འདོད་སྦྱར་
 ལེན་པན་ཚུན་རྩྱེད་ཅིང་དམའ་ལ་འཆོ། །དམན་པ་རྣམས་ནི་ཉག་ཏུ་འཁོལ་ཞིང་ཀྱི་ནའི་ཟས་
 ཀྱང་རྟེན་པར་དགའ། །མི་བཟད་སྟུགས་མའི་རང་ཚུལ་འདི་འབྱར་འཕགས་པ་བཏང་སྟོམས་
 མཛད་ལགས་ན། །སྟོན་ཀྱི་ཐུགས་དམ་དེ་ཡིས་ཅི་འཆལ་འབངས་རྣམས་སུ་ཞིག་སྐྱབས་ལ་
 བསྟེན། །ཁྱོད་ཀྱི་མཆོན་ཡང་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ཏེ་གང་ཐོས་འཛིགས་པ་ཞི་བ་དང་། །སངས་
 རྒྱས་གངས་མེད་བསྟེན་པའི་ལས་དང་ཁྱོད་མཆོན་འཛིན་ཅམ་འབྲས་མཚུངས་ཞེས། །བྱང་
 སྟོང་བདེན་པའི་ཆོག་གིས་བསྟན་བཞིན་བདག་ཅག་རེ་བས་གསོལ་འདེབས་ན། །མགོན་པོ་
 གཞན་དུ་གཡེལ་བའི་ཐུགས་སྤངས་ཉམ་ཐག་སེམས་ཅན་སྟོབ་ཏུ་གསོལ། །སྟེ་བོ་ཐམས་ཅད་
 དགོན་མཆོག་གསུམ་པོ་གྲུས་པས་ཉེ་བར་བསྟེན་པ་དང་། །ལས་དང་འབྲས་བུའི་གནས་ལ་དད་

བས་ཏྲག་ཏུ་ཆོས་ཀྱི་ལམ་དུ་འདུག། །སྒྲ་ཆོག་མཁས་ཁམས་དང་སྐལ་བར་འཆོམས་པའི་ཞི་ཁྲིའི་ཆོ་
འཕུལ་དཔག་མེད་ཀྱིས། །སྲིད་བ་ཉམ་ངའི་གནས་འདིར་ལྷུང་བའི་གཉེན་ནམས་བདེ་ལ་སྦྱར་
དུ་གསོལ། །རབ་གྲུས་བདག་ཀྱང་དེ་ཉིད་འབྱེད་པའི་སློ་བྲོས་ངི་མ་མེད་བ་དང་། །སྲིད་ལ་སྦྱོ་
དང་སྦྱང་རྗེས་གཞན་དོན་སྦྱོ་བ་དུ་མར་སྦྱོད་ལ་བཙོན། །བདུད་སྡེ་མཐའ་དག་པམ་བར་བྱེད་
པའི་མཐུ་ཆེན་པ་རོལ་བྱིན་ཐོབ་སྟེ། །ནམ་དག་དགའ་ལྡན་ཆོས་ཀྱི་ཚུལ་དང་འགྲོ་བ་དུས་རིང་
སྦྱོར་གྱུར་ཅིག །སློ་བྲོས་དམན་ཡང་ཁོ་བོའི་ཡིད་ཀྱི་འོ་མཆོ་བྱེད་དུ་འཕྱར་བའི་མཐུས། །བསྟོད་
ཅིང་སྟེ་བའི་བྲེང་བ་རབ་མཛེས་དབྱ་བ་དཀར་པོ་ཆོད་པ་འདི། །སྟོག་གམ་ཐོས་སམ་བློ་བ་དེ་
ཡང་སྟོག་པའི་ངི་མ་ནམ་དག་ཅིང་། །བྱ་འཛིན་ཞིང་དུ་རྒྱལ་བ་མཆོག་རབ་སྦྱན་རས་གཟིགས་
ཀྱིས་རྗེས་བཟུང་ཤོག །དེ་ལྟར་རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐུགས་རྗེའི་རང་གཟུགས་འཕགས་པ་འཛིག་རྟེན་དབང་ལྷག་
སྦྱན་རས་གཟིགས་ལ་བསྟོད་ཅིང་ཐུགས་རྗེ་བསྐྱེད་པའི་གསོལ་འདེབས་དང་བཅས་པ་པན་བདེའི་ཆར་འབབས་ཞེས་བྱ་བ་
འདི་ནི་ཤུ་ཀྱའི་དགེ་སྦྱོར་ཆོས་སྒྲ་བ་སྟོ་བཟང་བསྐལ་བཟང་རྒྱ་མཆོས་སྦྱར་བའོ། །

གསོལ་འདེབས་སློ་བྲོས་མཆོག་སྦྱང་མ།

ན་མོ་གྲུ་དུ་མཆྐ་རྩོ་ཤ་ཡ། །ཤེས་དང་ཤེས་བྱ་གཅིག་ཏུ་གྱུར་པའི་སྒྱ། །ཤེས་པའི་སྦྱང་
བ་རབ་དུ་རྒྱས་མཛད་གསུང་། །ཤེས་བྱ་ཐམས་ཅད་མཛོན་སུམ་གསལ་བའི་ཐུགས། །ཤེས་
རབ་ལྟ་མཆོག་འཇམ་དབྱངས་མགོན་ལ་འདུད། །ཐོག་མེད་དུས་ནས་ལས་ཉོན་གཞན་
དབང་གིས། །སྦྱག་བསྐལ་སྦྱོར་དུ་མནར་བའི་ཉམ་ཐག་བདག །དང་ནས་བཙམས་ཏེ་བདེ་
བའི་ལམ་བཟང་དུ། །འདྲེན་པའི་བ་ཤེས་གཉེན་མཛོད་ཅིག་འཇམ་དཔལ་དབྱངས། །འདོད་
ལ་ཞེན་ཅིང་མི་འདོད་གནས་ལ་སྦྱང་། །ཆོས་སྟོ་རྒྱལ་ཞིང་བག་མེད་ནམ་གཡང་རྫོ། །ནམ་

བ་འདི་ལྟའི་ཉོན་མོངས་ཆ་ཆམ་ཡང་། །འབྲུང་བའི་གོ་སྐབས་བཅོམ་ཞིག་འཇམ་དཔལ་
 དབྱངས། །དེས་འབྲུང་སྙིང་རྩེ་མཆོག་གི་རྒྱུད་དུ་ཞིང་། །ཤེས་བྱའི་གནས་ཀྱི་མཐོང་
 བའི་སྒོ་གོས་རྒྱས། །ཁྱད་པར་མཐའ་བུལ་གནས་ལུགས་དེ་བཞིན་ཉིད། །རྟོགས་པའི་ཡེ་
 ཤེས་སྒྲིལ་ཞིག་འཇམ་དཔལ་དབྱངས། །སྙིང་དང་བདེ་ཆེན་བྱུང་དུ་འཇུག་པའི་འཕྱུལ། །སྒྲི་
 མ་ལྟ་བུའི་ཉིང་འཛིན་རོལ་བ་ལ། །གང་ཤར་དག་པའི་འཁོར་ལོར་འབྱམས་སྐྱས་ཏེ། །ཆོ་
 འདིར་གོལ་བར་མཛོད་ཅིག་འཇམ་དཔལ་དབྱངས། །རྒྱལ་བའི་དམ་ཆོས་མ་ལུས་འཛིན་
 བ་དང་། །འགོ་ལ་ཕན་བྱེད་ཡོན་ཏན་ཀྱི་ཐོབ་ནས། །བཞི་བ་མཐའ་དག་དོན་ལྡན་འབའ་
 ཞིག་ཏུ། །སྦྱོང་བའི་སྐལ་བཟང་སྒྲིལ་ཞིག་འཇམ་དཔལ་དབྱངས། །རིས་མེད་འགོ་ལ་
 ཕན་བདེ་འབྲུང་བའི་གནས། །ཐུབ་བསྟན་བཤའ་སྒྲིབ་དར་ཞིང་རྒྱས་བ་དང་། །འཇིག་
 རྟེན་ཁམས་འདིར་སྐྱེ་དགུ་མཐའ་དག་ལ། །བདེ་སྦྱིད་དགའ་སྟོན་སྒྲིལ་ཞིག་འཇམ་དཔལ་
 དབྱངས། །འཇམ་དབྱངས་མཛེས་སྐྱ་མིག་དང་མི་འབྲལ་ཞིང་། །མགོན་ཁྱིད་གསུང་དབྱངས་
 རྟག་ཏུ་ན་བར་སྟན། །ཡིད་ལ་མཁྱེན་བཅེ་རྒྱས་པའི་དཔལ་ཐོབ་ནས། །རང་གཞན་དོན་
 གཉིས་ལྷན་གྱིས་འབྲུབ་བྱུང་ཅིག །ཅེས་ཤིང་ཁྱིའི་རྩེ་བཅུ་བའི་ནང་རྩེ་བཅུན་འཇམ་དཔལ་དབྱངས་ཀྱི་སྐྱ་
 བརྟན་གྱིན་ཅན་དུ་མ་ལ་གསོལ་འདེབས་དང་། །མཆོད་འབུལ་སྦྱོས་སྐབས་ལུལ་བའི་སྟན་དར་ཞལ་ཡིག་སྒོ་གོས་མཆོག་
 གི་སྦྱང་བ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི་ཤུག་འདི་དགོ་སྒོང་སྒོ་བཟང་བསྐལ་བཟང་རྒྱ་མཆོས་སྦྱང། །

མཉམ་ཉིད་མི་གཡོ་མ།

ཨོ་སྤྱི། མཉམ་ཉིད་མི་གཡོ་ཟབ་གསལ་བདེ་ཆེན་ཐུགས། །ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་སུ་རོ་
 གཅིག་མི་བྱེད་པའི། །རྟོ་རྩེ་འཆང་དབང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་འདུས་དཔལ། །སྒོ་བཟང་གྲགས་

པའི་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །མགོན་ཁྱོད་གངས་མེད་རྒྱལ་བ་མ་ལུས་པའི། །ཡབ་
གཅིག་འཇམ་དཔལ་གཞོན་ཏུ་མཐོན་མཐིང་གི། །བྱར་ཕྱད་བྲེགས་ཏེ་བྱན་མཆོམས་ལ་འཁུ་
བའི། །སྒྲ་གོས་ཉིང་སྐྱབས་སྐྱབ་བསྟན་བདག་པོར་བཞེངས། །སྤྱ་ལའི་སྐྱན་སྒྲོངས་ཟབ་
མོ་དབུ་མ་དང་། །ཉིང་འབྲེལ་རྩོམ་ཐེག་པའི་རིམ་གཉིས་ལམ། །ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་བསམ་
འཕེལ་རིན་པོ་ཆེས། །ཡོངས་གཏམས་ཤིང་རྟེན་སྤྱོད་འབྱེད་ཁྱོད་ཁོ་ན། །ཁྲི་མེད་བཀའ་དང་
བསྟན་བཅོས་ཚུ་སྐྱང་འབུམ། །ཟབ་རྒྱས་གདམས་ངག་རྒྱ་མཆོར་ཤར་བའི་འཛིང་། །ཐོས་
བསམ་སྒྲོམ་པའི་གྲུ་རྒྱུངས་བརྟན་པོ་ཡིས། །དོན་གཉིས་ལོར་བྱར་དབང་བ་ཁྱེད་ལས་
གང་། །དེ་ཕྱིར་མགོན་པོ་ཁྱོད་ཀྱི་གསང་བ་གསུམ། །འདྲེན་བ་གཞན་ལས་མད་བྱུང་ནམ་
ཐར་ལ། །ཤེས་ནས་མི་ཕྱེད་དད་པས་ཅེ་གཅིག་ཏུ། །གཏན་གྱི་སྐྱབས་གསོལ་སྤྲུགས་རྗེས་
ཏྲུ་སྒྲོངས། །སྲིད་པར་སྤྲུག་བསྐལ་གསུམ་གྱི་མེ་འོབས་སུ། །ལུང་སྟེ་ཐོག་མེད་དུས་
ནས་འཁོར་བའི་རྒྱན། །ཟད་པར་མ་གྱུར་མཁའ་མཉམ་སེམས་ཅན་ལ། །བྱིན་རྒྱབས་སྤྲུགས་
རྗེས་ཏྲུག་པར་མི་གཏོང་གསོལ། །དལ་འཁྱོར་ཚུ་ལུར་འབྲེལ་བའི་ཉམ་རྒྱུང་ལུས། །མི་ཏྲུག་
ཏུབ་ཀའི་ཉི་མ་རི་བཞིན་འདིར། །དོན་མེད་ངན་སོང་གཏོང་དོ་སྐྱབ་པ་ལ། །གཞོལ་བའི་
མོངས་ཆེན་འགོ་རྣམས་སྤྲུགས་རྗེས་སྒྲོངས། །ཁྱེད་པར་སྟོགས་མ་ལྡེ་འཛིན་ཁྲའི་སོ། །རྒྱ་
བས་སྤྲུག་པའི་མི་བཟད་སྤྲུག་བསྐལ་ཅན། །གདུལ་བར་ཆེས་དཀའ་དེད་དུས་སེམས་ཅན་
ལ། །སྒྲོབ་པ་ཁྱོད་ཀྱི་སྤྲུགས་རྗེས་དབུང་སྒྲིད་ཅིག །རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་སྤངས་རྟོགས་ཕྱིན་
ལས་ཀུན། །ཕུན་སུམ་ཆོགས་པར་མཉམ་པ་ཉིད་མོད་ཀྱང་། །སྟོགས་དུས་འགོ་ལ་ལྷག་པར་
མགོན་དང་སྐྱབས། །མཛད་པའི་དམ་བཅའ་བཅན་པོ་མ་གཡེལ་དགོངས། །ཞུ་སེར་སྤྲུགས་
བཟང་ཀུན་སྤྱང་འབར་བའི་འོད། །ཏྲུ་ཏུ་མི་ཉམས་སྤྲུགས་བཅུར་འཕེལ་བ་དང་། །རྒྱ་ཉོར་
བོད་གསུམ་སེམས་ཅན་སྤྲུག་བསྐལ་ཉིད། །རབ་སངས་གཏན་བདེའི་སྤྱང་བར་སྦྱོར་དུ་

གསོལ། །སྲིད་པའི་གནས་ལ་བཅོན་རའི་མི་བཞིན་དུ། །ངེས་འབྱུང་བཅོས་མ་མིན་པས་གཞི་
བཟུང་སྟེ། །མར་གྱུར་འགྲོ་ལ་བྱམས་དང་སྦྲིང་ཇེ་ཆེས། །བདག་རྒྱུད་རྟག་ཏུ་ལྷག་པར་བྱིན་
གྲིས་རྫོབས། །འགྲོ་ཀླུ་སྤྱད་པས་ལྷ་ལ་བའི་བྱང་ཆུབ་ཆེད། །སྐད་ཅིག་ཉིད་ལ་སྦྱོར་
འདོད་སེམས་བསྐྱེད་དང་། །རྟག་ཆད་མཐའ་བྱལ་ཐབ་མོ་དབུ་མའི་ལྷ། །རི་བཞིན་རྒྱུད་ལ་
སྦྱེ་བར་བྱིན་གྲིས་རྫོབས། །འདི་ཕྱིར་ལེགས་ཆོག་གས་ཀོ་བེ་དུ་རའི་ཤིང་། །མ་ལུས་སྦྱེ་བའི་
ས་གཞི་དམ་ཆོག་དང་། །སོ་ཐར་བྱང་སེམས་རིག་འཛིན་སྡོམ་པ་ལ། །ཉེས་པས་མི་གོས་
ནམ་པར་དག་བྱིན་རྫོབས། །ཐ་མལ་སྤང་ཞེན་སྤངས་ཏེ་དཀྱིལ་འཁོར་ལྷར། །བསྐྱེད་པའི་
རྣལ་འབྱོར་ཕྱ་རགས་བཏན་པ་དང་། །རྫོགས་རིམ་ཐབ་ལམ་སྒྲ་མེད་བྱང་པར་ཅན། །རྒྱུད་ལ་
ལྷར་དུ་སྦྱེ་བར་བྱིན་གྲིས་རྫོབས། །མདོར་ན་རང་གཞན་དོན་གཉིས་རྒྱབས་པོ་ཆེ། །བསྐྱུབ་
ལ་བར་གཅོད་ཉར་འཆེས་མི་བཟེ་ཞིང་། །ཕྱི་དང་ནང་གི་མཐུན་ཁྱེན་རི་སྟེང་པ། །འབད་
མེད་ལྷན་གྲིས་གྲུབ་པར་བྱིན་གྲིས་རྫོབས། །བསྐྱེད་དཀོན་མཆོག་གསུམ་གྱི་བྱིན་རྒྱབས་
དང་། །ཡི་དམ་དཀྱིལ་འཁོར་ལྷ་ཆོག་མཁའ་འགྲོར་བཅས། །དཀར་ཕྱོགས་སྤང་མའི་མཐུ་
སྦྱོབས་རྣམས་པ་ཡིས། །བསམ་དོན་སྦྱོན་པ་ཐམས་ཅད་འབྱུང་པར་ཤོག། །ཅེས་ཇེ་བཙུན་སྒྲ་མ་
བཅོང་ཁ་པ་ཆེན་པོ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་ཤིང་། །བྱང་པར་སྦྱིགས་དུས་ཀྱི་རྒྱུད་པ་ཞི་ཕྱིར་ཐུགས་ཇེ་བསྐྱུལ་བ་འདི་ནི། ཇེ་
སྒྲ་མ་གང་གི་གསང་བ་གསུམ་གྱི་རྣམ་ཐར་ལ་ཤེས་ནས་དད་པ་ཐོབ་པ་ཤུགས་དགེ་སྦོང་སྦོ་བཟང་བསྐྱལ་བཟང་རྒྱ་མཆོས་
ལི་ཐར་ཐུབ་ཆེན་བྱམས་པ་སྦྱིང་དུ་སྦྱར་བཞོ། །

དཔལ་ལྷན་ཡོན་ཏན།

དཔལ་ལྷན་སྒྲ་མ་དམ་པ་ལ་བསྦྱོད་པའི་ཆོག་གས་སུ་བཅད་པ་ཆངས་པའི་དབྱངས་ཞེས་

ཞེས་བྱ་བ། རྩེ་བཙུན་སྒྲ་མ་འཇམ་པའི་དབྱངས་ཀྱི་ཞབས་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །དཔལ་ལྷན་
ཡོན་ཏན་ཆོག་ཀྱི་བྱེད་པོ་ཡིས། །མི་འཇིགས་སེང་གའི་ཁྱི་ལ་དབང་བསྐྱར་བ། །རྒྱལ་བ་
གཉིས་པའི་རྒྱལ་ཆབ་ཆོས་ཀྱི་རྩེ། །མི་པམ་སྒྲ་མ་གཉིས་པ་རྒྱལ་གྱུར་ཅིག །ཁྱོད་ནི་རྣམ་
དཔྱོད་ལུས་མཛེས་ཤིང་། །དར་དེར་ལེགས་བཤད་མགིན་པའི་དབྱངས། །མ་ལུས་མཁས་
པའི་ཡིད་འཕྲོག་པ། །རིན་ཆེན་རིགས་པའི་དོ་ཤལ་འཕྱང་། །མཁས་པ་ཀུན་གྱི་ཟུར་ཕྱད་
ལ། །བཀའ་ཡི་ཅེ་དགའ་བགྱིས་པ་ཁྱོད། །དཔལ་ལྷན་སྟོགས་རྣམས་ཐམས་ཅད་ལས། །རྣམ་
པར་རྒྱལ་བའི་རྒྱལ་མཆན་འཛིན། །རིགས་པའི་ཉིན་བྱེད་ཁྱོད་རིན་ལས། །གངས་ཅན་སྒོ་
གསལ་བྱང་བའི་ཆོག་ཀྱི། །མཐའ་དག་བསྟན་པའི་པད་ཆའ་དུ། །གསུང་རབ་སྤང་ཅིའི་དགའ་
སྟོན་སྤྱང་། །ད་ལྟ་ཐུབ་པའི་གཞུང་ལུགས་ལ། །ལོག་པར་འཁྱབ་རྣམས་ཀྱི་སྤྱིང་། །ཁྱོད་
གསུང་རིགས་པའི་རི་བོ་ནི། །ཤིན་ཏུ་ལྷེ་བས་ཅི་ཡང་ནོན། །བཙུན་པ་དམ་པའི་དབྱང་གི་
ཆོག་ཀྱི། །ཡན་ལག་བཞི་དང་ལྷན་པ་ཁྱོད། །ལེ་ལོའི་དག་སྟེ་བྱངས་སྤང་ནས། །ཉམས་པ་
མེད་པའི་གོ་འཕང་འཛེགས། །དེ་ཕྱིར་ཆོས་ཚུལ་ཚུ་བའི་རྒྱན། །ཁྱེ་བ་ཕྱག་བརྒྱ་ཉིན་བཞིན་
དུ། །རྒྱུ་མི་འཆད་པར་འབབས་པ་ལས། །ཁྱོད་ཐུགས་ཚུ་གཏེར་རྣམ་པར་འཕེལ། །ཁྱོད་ནི་
དམ་པའི་མགོན་གྱིས་བཟུང་། །རྒྱལ་བའི་ཐུགས་བཅུད་བདུད་ཅིའི་རྒྱན། །ཞལ་གྱི་བུམ་བཟང་
ལས་འོངས་པ། །དད་པའི་སྦྱིམ་པས་རྫོགས་པར་གསོལ། །དེ་སྤྱད་ཆོས་ཀུན་ཐུགས་སུ་
རྒྱུད། །རང་གཞན་གྲུབ་མཐའི་པ་རོལ་སོན། །སྤྱི་མཁས་རི་དྲགས་ཆོག་རྣམས་ཀྱི། །དབུས་
སུ་སེང་གའི་སྤྱི་ཡང་སྟོགས། །སྟོང་ཉིད་སྟེར་སྟེང་ཆེར་གཡོ་བ། །རྟེན་འབྲེལ་ཟབ་མའི་ངར་
ཡིས། །དངོས་འཛིན་སྤང་ཆེན་སྟོས་པ་དག །སྟོང་ལ་འཆི་བའི་འཇིགས་པ་བྱིན། །བདེན་
གསུང་བདེན་པར་གསུངས་པ་གང་། །དེ་ཡང་བཅད་བརྟར་བསྟེགས་པ་ཡི། །གསེར་བཞིན་
ཆད་མས་ལེགས་སྤངས་པའི། །གསུང་ལ་སུ་ཞིག་སྒྲགས་ཐོད་འགྱུར། །དེ་ཕྱིར་རྟོག་གེ་རྟོ་

ལྷན་པ། །ལེགས་སྤངས་ཆོལ་བ་སྟོང་དག་ནི། །སྟོང་བྱང་ལྷེ་ཅེ་མགིན་པ་ན། །སྟོང་དང་ལྷན་
 ཅིག་འདར་བ་བསྟེན། །ལེགས་བཤད་འོད་དཀར་རབ་རྒྱས་ཤིང་། །ལྷག་བསམ་ཆུང་ལས་
 ཡོངས་རྫོགས་པ། །གྲ་གྲུའི་རི་བོང་མཆན་མ་དང་། །བྲལ་བའི་རྩ་བ་སྟོང་ཤར་ཆོ། །ལོག་སྤྱི་
 འབྱུང་བའི་བྱ་ཡི་ཆོགས། །མཆན་མོ་རྒྱ་བའང་མཆན་མོ་ནི། །ལོང་བས་སྤྱག་བསྐྱེལ་ཐོབ་པ་
 དག། །སྟན་པའི་ཁྱེད་བྱ་སྤྱབས་སྤྱུ་འཛིན། །སྟོང་ནི་དབྱངས་ཅན་མགིན་པར་ཆགས། །ལེགས་
 བཤད་བདུན་ཅི་ཞལ་ལ་ཆགས། །པ་རོལ་ཆོལ་བ་མ་ལུས་ཀྱི། །ཁ་ལ་སྤྱི་བཅད་རྒྱ་ཡང་
 གིན། །མཁས་པ་གསེར་རིའི་སྤང་བ་ནི། །གཟེ་བཞིན་རབ་རྒྱས་ཉི་མ་ཡི། །བྱང་ན་མར་མའི་
 ཅེ་མོ་དང་། །མཚུངས་པའི་གནས་ལ་སྟོང་གིས་བཀོད། །རྟག་ཏུ་ལེགས་བཤད་ཆོགས་ཀྱིས་
 གང་། །དུལ་བའི་དཔལ་གིས་རྣམ་པར་བཞིན། །རིགས་པའི་སྤང་བ་བྱེ་བས་བརྒྱན། །བསྟན་
 པ་འབའ་ཞིག་གཅེས་པར་དགོངས། །དེ་ཕྱིར་པན་བདེའི་རྩ་ལག་མཆོག། །སྟོ་ལྷན་ཐར་ལམ་
 སྟོན་པའི་མིག། །འགྲོ་བའི་མཛའ་བཤེས་དམ་པའི་ཕྱལ། །སྟོང་ལྷའི་མགོན་བཅས་སྤྱལ་བ་
 བཟང་། །བག་ཡོད་རྩ་ལོན་བརྟན་པོ་ཡིས། །ཉེས་པའི་རྩ་རྒྱུད་རྒྱན་བཅད་ནས། །བརྟུལ་
 རྟགས་རྫོགས་པའི་བྱང་སྤང་མཆོག། །ཀྱན་མཁྱེན་རལ་པའི་ཅོད་པན་མཛེས། །རང་གི་
 རོན་དུ་འཆི་མེད་ཀྱི། །བདེ་བའང་རྩ་ལྷན་དགོངས་པ་སྟོང་། །སྤྱགས་རྩེ་ཁོ་ནས་གཞན་དོན་
 ཕྱིར། །དཀའ་བ་བརྒྱ་ཕྱག་དག་གིས་དབྱེས། །རི་རབ་ལྷ་བྱུང་བརྟན་པའི་སྤྱགས། །བྱམས་
 པའི་རྒྱུད་ལྷགས་ཀྱིས་བསྟོད་པས། །ཤིང་བལ་བཞིན་དུ་སྤིང་བ་འདིར། །འགྲོ་བའི་དོན་
 དུ་གཡོ་བ་ལགས། །རིམ་གཉིས་ནོར་བུའི་ཅོད་པན་གིས། །བསྐྱབ་གསུམ་གདེངས་ཀ་
 རབ་ཏུ་མཛེས། །ཟབ་ཡངས་རྒྱུད་སྤེའི་རྒྱ་མཆོ་ལ། །དབང་རྒྱུར་གདེངས་ཅན་དབང་པོ་
 སྟོང་། །ཉིང་འཛིན་མཆོག་གི་བདེ་བ་ལ། །འདོད་དགུར་སྟོང་པའི་མཐུ་ལྷན་ཡང་། །འགྲོ་
 བའི་སྟན་སེལ་ངལ་བ་ལ། །ལྷག་པར་གཞོལ་འདི་མེད་དུ་བྱུང་། །མདོར་ན་ཡབ་རྩེ་དམ་

པའི་བཀའ། །ཀྱལ་བའི་རིང་ལུགས་ཡོངས་རྫོགས་པ། །ཉམས་པ་མེད་པའི་བཀའ་འདིན་
མཛད། །པན་མཛད་ཁྱིད་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །སྐྱེ་བོ་ཡོན་ཏན་མེད་ལ་ཡང་། །ཡོན་ཏན་
ལྷག་པར་སྐྱོ་བཏགས་ནས། །གཙམ་བྱ་ཁོ་ནའི་ངག་གིས་ནི། །མགྲ་བ་ལྟར་ལེན་ཆོག་ཏུ་
སྤྲ། །ཁྱིད་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ཚུ་གཏེར་ལས། །སྐྱ་ཅེས་བཟུང་བའི་ཐེགས་པ་ལྟར། །བསྐྱགས་པའི་
འདབ་བརྒྱ་དགོད་པ་འདི། །ཆད་མའི་ཉིན་བྱེད་འོད་ཀྱིས་བྱེ། །དེ་ལྟར་དགེ་བའི་བཤེས་
ཀྱི་ཡོན་ཏན་གྱི། །མེ་ཏོག་སྤེང་མཛེས་ཅུང་ཟད་སྤེལ་བ་ལས། །ཐོབ་པའི་དགེ་བས་འགྲོ་
བ་མ་ལུས་པ། །ཐེག་པ་མཆོག་གི་མགོན་དང་ལྷན་གྱུར་ཅིག །རབ་བྱེད་འདི་ཡང་གངས་
རིའི་ཁྱོད་འདི་ན། །སྙན་ངག་དབང་པོ་ཀུན་གྱི་མགོ་བོ་ལ། །ཆོག་གི་གོམ་པ་འགོད་མཁས་
དགེ་ལེགས་དཔལ། །བཟང་པོས་ཆོག་གི་སྦྱར་བ་སྤངས་ཏེ་སྤྲས། །དཔལ་ལྷན་མཁས་པ་མ་
ལུས་ཅོད་པན་འཛིན་པའི་ཞབས་ཀྱི་པད་མོས་ས་ཆེན་པོ་ལ་དབུགས་འབྱིན་པར་མཛད་པ་དེ་ཉིད་ལ་ཡོན་ཏན་རབ་ཏུ་
བསྐྱགས་པའི་ཆོག་སྤྲ་བཅད་པ་ཆངས་པའི་དབྱངས་ཞེས་བྲ་བ་འདི་ནི། མགོན་དེའི་བཀའ་འདིན་གྱིས་ཉེ་བར་འཆོ་བ།
སྤེ་སྤྱད་རིན་པོ་ཆེའི་ཁོར་གྱིས་སྒོ་སྒོས་ཀྱི་བང་མཛོད་རབ་ཏུ་ཁིངས་པ་འཛིན་བ་ཏུ་མས། ཆོག་གི་སྦྱར་བའི་འཆིང་བ་
དང་མི་ལྷན་པར་གོ་བདེ་བར་རྫོད་ཅིག་ཅེས་ཉེ་བར་བསྐྱལ་ནས་གསོལ་བ་འདེབས་པའི་རྒྱུ་གྱི་མཆོམས་སྦྱར་བའི་
བྱེད་པ་ལས། རིགས་པའི་གནས་ཀྱི་འཕྱོར་བ་དམ་པའི་དཔལ་ལ་འདོད་དགྲུང་སྦྱོད་པའི་སྐལ་བ་དང་ལྷན་པའི་བཅུན་
པ་དགེ་ལེགས་ཀྱིས་སྦྱོ་བ་ལྟར་ལེན་པའི་མགྱིན་པ་ཅུང་ཟད་གཟེངས་བསྟོད་དེ་སྤྲས་པའོ། །

ལྟར་བཅས་འགྲོ་བ་མ།

ལྟ་དང་བཅས་པའི་འཛིག་ཉེན་ཐམས་ཅད་ལ། །ཆོས་ཀྱི་སྒོ་མོ་བརྒྱད་ཁྲི་བཞི་སྟོང་
གི། །མེད་གཏེར་རོ་སྒོག་ལ་ལྷ་བྲལ་བ། །མཁས་བྲུབ་ཆོས་རྗེའི་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་

འདེབས། །གྲུབ་པའི་གནས་མཆོག་དཔལ་ལྷན་འཇུག་ལའི། །རིགས་ལྷན་རིགས་ཀྱི་གཙོ་རྒྱུ་གྲགས་པ་ནི། །དགེ་ལེགས་དཔལ་ཞེས་ས་སྟེང་མཁས་ནམས་ཀྱི། །གཙུག་གི་རྒྱན་དུ་སྦྱལ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །སྟོགས་འདིར་མཁས་རྩོམ་རི་དྲགས་མ་ལུས་པ། །ཁྱེད་ཀྱི་ལུང་རིགས་ང་རོ་མི་བཟོད་པས། །ཆེས་ཆེར་སྐྱག་མཇད་སྦྲ་བའི་གཙུག་རྒྱན་ཞེས། །འཛིན་ཉེན་གསུམ་ན་གྲགས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །སྦྱུ་མ་ལྟ་བུའི་ཆོས་ཀྱི་དོན་རྟོགས་ནས། །སྦྱུ་མ་ལྟ་བུར་ང་ནི་འཆང་རྒྱ་ཞེས། །སྐལ་ལྷན་འགྲོ་ལ་དངོས་སུ་འདོམས་མཇད་པ། །དོན་རྟོག་འཆང་དབང་ཁྱོད་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །བདེ་ཆེན་ཆོས་སྦྱུའི་ངང་དུ་རྟག་བཞུགས་ཀྱང་། །སྦྱ་སྦྱབ་སྲས་ཀྱི་སྦྱ་བོ་ལེགས་ལྷན་གྱིད། །ཨ་རྒྱ་ཡ་སོགས་མཁས་དང་གྲུབ་པའི་ཚུལ། །འཛིན་མཇད་སྦྲ་མ་མཆོག་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །རྒྱལ་བ་ཀུན་དངོས་རྗེ་བཙུན་བཙོང་ཁ་པའི། །སྲས་ཀྱི་སྦྱ་བོ་མཉམ་མེད་དགེ་ལེགས་དཔལ། །ཅུང་ཟད་བསྟོད་ལས་བྱུང་བའི་བསོད་ནམས་དེས། །འགྲོ་ཀུན་ཐེག་མཆོག་མགོན་དང་ལྷན་གྱུར་ཅིག །སྟོགས་འདིར་ཡབ་སྲས་སྦྲ་མའི་འཕྲིན་ལས་ཀྱི། །ཉིན་མའི་དབང་བྱུག་འོད་ཟེར་སྟོང་འབར་བས། །ལོག་སྦྱ་སྦྱར་བའི་ཆོགས་ཀུན་བྱུང་བྱུངས་ཏེ། །པན་བདེའི་འདབ་བརྒྱ་རྟག་ཏུ་རྒྱས་པར་ཤོག །ཅས་པ་འདི་ནི་བཙུན་བ་དགེ་བདུན་རྒྱ་མཆོ་དཔལ་བཟང་པོས་དོན་གཉེར་ཅན་དགའ་ཞིག་གི་བསྐྱལ་བའི་དོར་ཆོས་གྲ་ཆེན་པོ་ཅེས་ཐང་དུ་སྦྱས་པའོ།

ཡོན་ཏན་དགྱིལ་འཁོར།

ཡོན་ཏན་དགྱིལ་འཁོར་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་ཡི། །སྦྱ་བའི་སྦྲ་བ་འཇམ་དབྱངས་ཆོས་རྗེ་ཞེས། །ས་གསུམ་སྟན་པའི་བ་དན་རབ་གསལ་བ། །འཇམ་དབྱངས་ཆོས་རྗེའི་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །ངས་འབྱུང་རྒྱུད་གི་བཞོན་པ་ལ་བརྟེན་ནས། །ཆངས་སྟོད་ཤར་རིའི་

ཅེ་ལ་རབ་འཕགས་ཏེ། །འཆལ་ཚུལ་ཐུན་པའི་གོ་སྐབས་ཀྱན་སྤངས་པ། །འཇམ་དབྱངས་
ཆོས་ཇེ་འཕགས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །སྒོ་གོས་དྲི་མ་མེད་པའི་ཆུ་ཤེལ་ལས། །རྣམ་དཔྱོད་
བསེལ་ཟེར་བ་སྟོང་འགྲེད་པ། །ཚོངས་པའི་གདུང་བ་རིང་དུ་སྤངས་པ་ཅན། །འཇམ་
དབྱངས་ཆོས་ཇེ་འཕགས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །རབ་དཀར་ཡིད་ཀྱི་མེ་ལོང་དག་པའི་
ངོས། །གསུང་རབ་ཀྱན་གྱི་གཟུགས་ཀྱིས་རྣམ་པར་མཛོལ། །སྟོང་ཇེ་འཕགས་ཅིས་ཉག་
ཏུ་གང་བ་ཅན། །འཇམ་དབྱངས་ཆོས་ཇེ་འཕགས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །འཇམ་པའི་
དབྱངས་ཀྱིས་མངོན་སུམ་གྱིན་གྱིས་བརྒྱབས། །མཁེན་པས་ཆོས་ལ་དབང་སྐྱུར་ཐོགས་
པ་མེད། །ཐུགས་ཇེ་ཆེན་པོས་ཀྱན་ལ་པན་བདེ་སྟེར། །འཇམ་དབྱངས་ཆོས་ཇེ་འཕགས་
ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །རྒྱལ་བ་རྣམས་ཀྱི་མཁེན་བཅའི་ཚད་པན་བཅིངས། །རྒྱལ་སྤྱི་
ཀྱན་གྱིས་བཟུལ་ཤིང་ཉག་མཛོལ། །ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་སྤྱི་དཔལ་དང་རབ་ལྡན་པ། །འཇམ་
དབྱངས་ཆོས་ཇེ་འཕགས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །བཟུང་ཤིས་གཏེར་གྱི་བུམ་པ་བཟང་པོ་
ཅན། །དཔལ་ལྡན་འདོད་དགའི་འབྱུང་གནས་ཡིད་བཞིན་ནོར། །སྟུན་གྱུབ་མཛད་པའི་ཆར་
འབེབས་ཆོས་ཀྱི་སྟོན། །འཇམ་དབྱངས་ཆོས་ཇེ་འཕགས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །མང་
ཐོས་རྒྱ་མཚོའི་དཔལ་ལ་དབང་སྐྱུར་ཞིང་། །ཚུལ་བཞིན་རྣམ་དཔྱོད་གདེངས་ཀ་རྒྱ་ཆེན་
པོ། །སྟོན་པ་དྲི་མེད་ནོར་བུའི་གཙུག་རྒྱན་ཅན། །འཇམ་དབྱངས་ཆོས་ཇེ་འཕགས་ལ་གསོལ་
བ་འདེབས། །འཆད་ཚད་ཚོམ་པའི་འོད་ཟེར་འབྱམ་ཕྱག་གིས། །བསྟན་པའི་པད་ཆལ་རྣམ་
པར་རྒྱས་བྱས་ཏེ། །སྟེ་རྒྱ་བུང་བའི་ཆོགས་ཀྱི་དབུགས་འབྱིན་པ། །འཇམ་དབྱངས་ཆོས་
ཇེ་འཕགས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །ཁྲིད་ཞབས་པད་མོ་གང་ལ་རེག་པའི་གནས། །བཟུ་
ཤིས་དག་མཚན་དཔལ་དང་རབ་ལྡན་པ། །བསོད་ནམས་ཕུང་པོ་ཡོངས་སུ་རྒྱ་ཆོགས་པའི་
སྟུ། །མིག་གི་ཡུལ་དུ་འབྲལ་བ་མེད་པར་ཞོག །མཁས་མང་སྤྱི་བའི་མདུན་སར་བཞུགས་

ས་ན། །འཇམ་པའི་དབྱངས་ཀྱིས་ཡིད་ལ་སྐྱལ་བཟང་སྟེང་། །གསུང་རབ་ཀྱན་གྱི་དེ་ཉིད་
འབྱེད་པའི་གསུང་། །རྒྱ་བའི་ཡུལ་དུ་རྟག་དུ་འབྲལ་མེད་ཤོག། །ཤེས་བྱ་ཀྱན་ལ་སྒོ་སྒྲོས་
ཐོགས་མེད་ཅིང་། །ལུས་ཅན་ཀྱན་ལ་པན་པའི་བསམ་པ་ཅན། །མཁུན་བཅེའི་དཔལ་གྱིས་
ཡོངས་སུ་གང་བའི་ཐུགས། །ཡིད་གྱི་ཡུལ་དུ་རྟག་དུ་འབྲལ་མེད་ཤོག། །ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་
ལྟ་བུར་རྟེན་དཀའ་ཞིང་། །རྟེན་བྱ་ལྟ་བུར་འཛིག་པར་སྦྲ་བའི་ཚུལ། །ལེགས་པར་རྟོགས་
ནས་དལ་བའི་རྟེན་བཟང་པོ། །ཉིན་མཆན་ཆོས་ཀྱིས་དོན་ལྡན་བྱེད་པར་ཤོག། །ཅེས་པ་འདི་
ནི་སྒོ་སྒྲོས་རིན་ཆེན་སེང་གའི་དད་པ་ལས་བྱུང་བའོ། །

བྱམས་ཆེན་ཆོས་རྗེའི་བསྟན་པ།

བྱམས་པ་ཆེན་པོས་འགྲོ་ཀྱན་བདེ་ལ་འགོད། །ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོས་འཛིགས་པ་ཀྱན་
ལས་སྒྲོབས། །ཡོན་ཏན་ཆེན་པོའི་བཤེས་གཉེན་མཆོག་གྱུར་པ། །བྱམས་ཆེན་ཆོས་ཀྱི་
རྗེ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །དཔག་ཡས་བསྐྱལ་པར་ཤིན་ཏུ་བྱ་དཀའ་བའི། །རྒྱབས་ཆེན་
ཆོགས་གཉིས་རྒྱ་ཆེན་བསྐྱུན་པའི་མཐུས། །བྱམས་ཆེན་གཏེར་ལས་འབྱུངས་པའི་སྤྱན་
རས་གཟིགས། །མི་པམ་བྱམས་ཆེན་ཆོས་རྗེ་རྒྱལ་གྱུར་ཅིག། །ལེགས་ཆོགས་བྱེ་བས་
བསྐྱུན་པའི་རབ་མཛེས་སྒྲ། །ཡིད་རབ་ཆེས་བྱེད་ལེགས་པར་འདོམས་པའི་གསུང་། །དྲི་
མེད་མཁུན་དང་བཅེ་བའི་རྣམ་དག་ཐུགས། །ཡོན་ཏན་ཕུང་པོ་བྱམས་ཆེན་ཆོས་ཀྱི་རྗེ། །ལྟ་
མའི་སྤྱི་གཙུག་རྒྱན་དུ་རྟག་བཞུགས་ནས། །ལུས་ཅན་འཁོར་བའི་འཛིགས་ལས་སྒྲོབ་མཛད་
ཅིང་། །ཕུལ་བྱང་ཡོན་ཏན་སྒྲ་མའི་གསེར་གྱི་གཞི། །བྱམས་ཆེན་ཆོས་ཀྱི་རྗེ་ལ་གསོལ་བ་
འདེབས། །མད་བྱང་ཤུག་བསྐྱུན་པའི་རྒྱལ་མཆན་འཛིན། །རྣམ་དག་མཁུན་པའི་ཡེ་ཤེས་

ཀུན་ལ་བྱལ། །དམིགས་མེད་མཁུན་པའི་འགྲོ་བ་འཛིགས་ལས་སྒྲོབས། །བྱམས་ཆེན་ཆོས་
ཀྱི་རྗེ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །སེར་སྣ་དོར་བའི་སྒྲིན་པ་རྒྱབས་པོ་ཆེ། །ཉེས་སྒྱུད་ཀུན་སྒྲིམ་
ཚུལ་ཁྲིམས་འཕགས་པའི་འོར། །དམ་པ་དགའ་སྒྱུད་བདེ་ལེགས་ཀུན་གྱི་གཞི། །བྱམས་ཆེན་
ཆོས་ཀྱི་རྗེ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །སྒོ་གོས་སྒྲིན་གྱིས་མ་གོས་བཟོད་པ་དང་། །མཛད་བྱུང་
དགེ་ཆོགས་སྒྱུད་པའི་བཙུན་འགྲུས་ཀྱི། །ཡོན་ཏན་ཆོགས་ཀྱིས་མངོན་པར་འཕགས་གྱུར་
པ། །བྱམས་ཆེན་ཆོས་ཀྱི་རྗེ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །བསམ་གཏན་སེམས་ལ་དབང་སྒྱུར་
བདེ་ཆེན་འདེན། །ཤེས་རབ་རྣམ་ཐར་ཐབ་མོས་དེ་ཉིད་གཟིགས། །རྣམ་ཐོལ་ལམ་གྱི་མཐར་
ཐུག་ཡིད་བཞིན་འོར། །བྱམས་ཆེན་ཆོས་ཀྱི་རྗེ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །སྒྲ་མེད་ཤུག་འི་
བསྟན་པའི་དབག་བསམ་ཤིང་། །སྒྲིམ་ཐོབ་སྒོ་གོས་གཞན་ལས་མི་དམན་ཞིང་། །སྒྱུངས་
སྒྲོབས་ལེགས་བཤད་ཡེ་ཤེས་མཁུན་པའི་གཏེར། །བྱམས་ཆེན་ཆོས་ཀྱི་རྗེ་ལ་གསོལ་བ་
འདེབས། །བསྐྱེད་རིམ་རྩོམ་རྩལ་འགྱུར་ཐབས་ཀྱི་མཆོག། །རྫོགས་རིམ་ལམ་གྱི་མཐར་
ཐུག་ཕྱག་རྒྱ་ཆེ། །མི་འགྱུར་བདེ་བ་མཆོག་གི་ལམ་བརྟེན་པ། །བྱམས་ཆེན་ཆོས་ཀྱི་རྗེ་
ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །ཕུན་ཆོགས་ཡོན་ཏན་གཏེར་དུ་གྱུར་པ་ན། །ཐུགས་ཀྱི་ཚུ་གཏེར་
དགའ་བདེའི་རྒྱུད་གིས་བསྒྱུད། །ཞི་བའི་གནས་སུ་མི་རྟོག་ཏིང་འཛིན་གསལ། །བྱམས་ཆེན་
ཆོས་ཀྱི་རྗེ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །མཚུངས་མེད་སྟོང་རྗེས་ཀུན་ཏུ་བྱལ་བ་དང་། །ཡོན་
ཏན་ཆོགས་ཀྱིས་བརྒྱན་པར་བྱིན་གྱིས་རྒྱོབས། །འགྲོ་བ་དགའ་སྒྱུད་གཏོང་བ་རྒྱས་པ་
དང་། །སྒྲིན་བྲལ་ཚུལ་ཁྲིམས་ལྡན་པར་བྱིན་གྱིས་རྒྱོབས། །རྣམ་དག་བཟོད་པ་མཁས་པའི་
རྒྱན་གྱི་མཆོག། །རྒྱབས་ཆེན་དགེ་ཆོགས་འཕེལ་བར་བྱིན་གྱིས་རྒྱོབས། །རྣམ་གཡིང་སྒྲིན་
གྱིས་མ་གོས་བསམ་གཏན་དང་། །རྣམ་དཔྱོད་ཤེས་རབ་རྒྱས་པར་བྱིན་གྱིས་རྒྱོབས། །ཐབས་
ཤེས་བྱུང་དུ་འབྲེལ་བའི་ཉམས་ལེན་གྱིས། །དབག་མེད་གཞན་དོན་བྱེད་པར་བྱིན་གྱིས་

ཚྲོ་བས། །ཀུན་རྟོག་རྟོག་པའི་རི་མ་དག་པ་དང་། །བདེ་ཆེན་ལམ་མཆོག་ཐོབ་པར་བྱིན་
 གྱིས་ཚྲོ་བས། །པད་དཀར་འཕྲེང་བ་དགོད་པ་དང་བའི་མཆོར། །རྒྱ་སྐར་བཟ་བའི་མཆོན་
 མའི་མགོན་པོ་བཞིན། །རྒྱལ་ཡུམ་དོན་ལྡན་སྒྲོས་བྲལ་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས། །སྒྱུ་མའི་ཉིང་
 འཛིན་མངོན་དུ་འགྱུར་བར་ཤོག །དེ་ལྟར་གྲུས་པའི་ཡིད་གྱིས་གསོལ་བཏབ་པས། །རྒྱལ་
 བ་ཀུན་གྱིས་བསྐྱབས་པའི་ཆད་བྱུང་ལམ། །ཐེག་མཐོག་ཟབ་ལམ་སྟོན་པའི་བཤེས་གཉེན་
 གྱིས། །སྟེ་བ་ཀུན་ཏུ་རྗེས་སུ་འཛིན་བར་ཤོག ། ༥ ཆོག་གས་གཉིས་མཐར་བྱིན་དུས་གསུམ་
 རྒྱལ་བ་ཡི། །འཕྲིན་ལས་སྒྲུབ་ཅིང་ཡོན་ཏན་རྣམས་དབྱེར་མེད། །སྐལ་བ་མཉམ་པའི་གདུལ་
 བྱ་སྟོན་མང་དཔ། །མཉམ་མེད་སྒྲ་མ་མཆོག་གི་བཟ་ཤེས་ཤོག །ཅེས་པ་མི་དབང་གཙུག་གི་ནོར་
 བུ་བྲམས་ཆེན་ཆོས་ཀྱི་རྗེ་ཤུག་ཡེ་ཤེས་ལ་བསྟོད་པ་དཔག་བསམ་ཤིང་གི་འདོད་འཇོ་འབྲས་བུ་དགོས་འདོད་ཀུན་འབྱུང་
 ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི་མདོ་སྟོད་པ་རྒྱལ་མཆོན་བཟང་པོས་སྒྲུབ་བའོ། །

ཐུབ་དབང་བསྟན་སྒྲོན་མ།

ཨོ་སྤ་མྱེ། རྒྱ་མ་དང་མགོན་པོ་འཇམ་དཔལ་དབྱངས་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །ཐུབ་
 དབང་བསྟན་པའི་སྒྲོན་མེ་ལེགས་བཟུང་ནས། །གདུལ་བྱའི་ཡིད་ཀྱི་ཐུན་བ་སེལ་མང་ད་
 པའི། །མཁུན་རབ་དབང་ཕྱག་དཔལ་ལྡན་ཆོས་ཀྱི་རྗེ། །སྟིང་གའི་བསྐྱོར་བཞུགས་ལ་མཆོག་
 སྟེལ་ཅིག །བསྐྱབ་གསུམ་དག་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་རབ་ཏུ་རྒྱས། །རྒྱ་ཆེན་མཁུན་པའི་འོད་
 སྟོང་རབ་ཏུ་འཕྲོ། །སྐལ་བཟང་འདབ་བརྒྱ་ལྡན་པའི་གཉེན་གཅིག་བྱ། །སྒྱུ་བའི་ཉི་མ་སྒོ་
 བཟང་དགོ་འདུན་བྱལ། །ཞབས་པད་གཙུག་གིས་བསྟེན་པའི་མང་ཐོས་བདག །རི་བཞོན་
 རྒྱང་གིས་བསྐྱོད་པའི་ནགས་ཆལ་བཞིན། །དང་བའི་བསེར་བྲས་ཀུན་ནས་རབ་བསྐྱོད་

དེ། །མགོན་པོ་འདི་ཡི་ཡོན་ཏན་ཆ་ཙམ་བཟློང་། །འཇམ་དབྱངས་གསུང་གི་འདབ་བཟང་མེ་
 ཏོག་ལ། །སྟོང་ཉིད་སྤང་ཅི་ཟབ་མེད་བཅུད་ཆགས་པ། །ཁྱིད་གི་ནམ་དཔྱིད་རོ་འཛིན་དམ་པ་
 དེས། །བསྟེན་པས་ཟབ་ལམ་སྤང་ཅིའི་དགའ་སྟོན་ལྟོང་། །སྟོགས་སྤང་གྲགས་པའི་གསུང་
 རབ་ནམ་མཁའ་ལས། །ལེགས་པར་སྟོན་པའི་བྱ་བ་མཐའ་ནམ་མཁའི་ལྷགས། །རིགས་པའི་
 སྟོག་སྤང་སྟོང་དང་བཅས་པ་དེས། །པས་སྟོལ་ལྷ་མིན་སྟེ་དང་བཅས་པ་འདྲ། །བྱ་རམ་
 ཤིང་པའི་རིང་ལུགས་སྤྲོ་ན་མེད། །ཡོངས་རྫོགས་ཉམས་པ་མེད་པར་སྟོན་པ་ལ། །མགོན་
 པོ་ཁྱིད་ནི་སྤྲོ་བ་སྤྲོ་ན་མེད། །སྤྲོ་བ་གཞན་ནམས་ཚུ་ཤིང་བཞིན་དུ་གྱུར། །ཤེས་རབ་མཆོག་
 གིས་བག་ཡོད་ལེགས་གསུངས་པ། །སྐལ་བཟང་ཁྱིད་ལ་དོན་དང་བཅས་པར་གྱུར། །བདེ་
 གཤེགས་བསྟན་ལ་ཉེས་ལུང་བྱི་མས་དབེ། །དེ་སྤྲད་དུར་སྤྲིག་འཛིན་པའི་མཆོག་དུ་
 གྱུར། །དཔལ་ལྷན་རྟེན་ཆེ་འཆང་གིས་རབ་བསྟགས་པའི། །རྒྱུད་སྟེ་རྒྱ་མཚོའི་དེ་ཉིད་ལེགས་
 ཏོགས་ནས། །ཟབ་ལམ་རིམ་གཉིས་ལོར་བྱ་ལེན་པ་དེ། །མགོན་པོ་ཁྱིད་ལ་དོན་དང་བཅས་
 པར་གྱུར། །བསྐལ་བཟང་སྟོ་གྲོས་པ་སྟོ་ཁ་འབྱེད་པའི། །གསུང་རབ་དལ་གྱིས་འཆད་པའི་
 སྤྲོ་མཁས་དང་། །ལོག་སྤྲོ་བྱིར་སྟོལ་སྟོབས་པ་འཕྲོག་བྱེད་པའི། །མཁས་པའི་འདུན་སར་
 རྩོད་པའི་བྲི་ལ་དབང་། །གསུང་རབ་དགོངས་དོན་ཚུལ་བཞིན་རབ་འབྱེད་པའི། །སྟེ་བ་
 ལེགས་རྩམ་པས་མཁས་ནམས་དགའ་བ་བསྟེད། །མད་བྱང་མཁས་པའི་བྱ་བ་གསུམ་པོ་
 དེ། །འཛིག་ཉེན་འདི་ན་སྟུན་སེལ་སྟོན་མེ་ཡིན། །ཚོངས་པའི་སྟུན་སེལ་རྒྱ་ཆེན་ཐོས་པ་
 དང་། །རིགས་ལམ་མ་མ་འདྲེས་འབྱེད་པའི་སོ་སོར་རྟོག་། །གནས་ལུགས་དོན་ལ་ལྷ་བའི་ཉམས་
 ལེན་གསུམ། །འཇམ་སྤྱིང་འདི་ན་འདོད་པ་འཇོ་བ་ཡིན། །ཉོན་མོངས་གདུང་སེལ་ངེས་འབྱུང་
 ཚུལ་ཁྲིམས་དང་། །དཔག་ཡས་འགོ་ལ་བརྟེ་བའི་ལྷག་བསམ་དང་། །མཐར་འཛིན་བྱ་བ་
 གཙོད་པའི་ཤེས་རབ་སྟེ། །ས་སྟེང་འདི་ན་རིན་ཆེན་ནམ་པ་གསུམ། །མཁས་པ་མཛེས་པའི་

རྒྱལ་བཟང་འདི་དག་ནི། །དམ་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཁྱོད་ལ་བསྐྱགས་པ་ཡིས། །སྤྱོད་མེད་རྒྱལ་
ཁམས་བསྐྱོད་པའི་མང་ཐོས་བདག །བཤེས་གཉེན་དམ་པའི་རྣམ་པར་ཐར་པ་བྱས། །བདེ་
གཤེགས་བསྟན་ལ་དྲར་སྤྱི་ག་རྒྱལ་མཆོན་འཛིན། །བཤེས་གཉེན་དམ་པའི་ཞབས་བད་
སྤྱི་ཐོར་ལེན། །ལེགས་པར་བཤད་པའི་བདུད་ཅིའི་དགའ་སྟོན་མྱོང་། །འདི་འབྲུ་འདི་ཡང་
སྐལ་བ་བཟང་སྟུང་བཞིན། །མགོན་ཁྱོད་བསྟོད་པའི་བསོད་ནམས་དམ་པ་དེས། །སྐྱེ་དང་
སྐྱེ་བར་ཁྱོད་དང་མི་འབྲལ་ཞིང་། །ཟས་གཙང་སྤྲེལ་གྱི་བསྟན་པ་སྡེ་སྟོད་གསུམ། །ཀུན་ལ་
སྤངས་པའི་ཡོན་ཏན་མཆོག་ཏུ་གྱུར། །ཟབ་མོ་དབུ་མའི་ལམ་དང་འབྲེལ་བ་ཡི། །སྤྲེལ་མེད་
རྩི་རྩེ་ཐེག་པའི་བསྟན་པ་ལ། །རྒྱལ་བས་བསྐྱགས་པའི་དལ་འབྱོར་ལུས་ཐོབ་ནས། །བདེ་
གཤེགས་བསྟན་པའི་དཔལ་དུ་བདག་གྱུར་ཅིག །བདག་གྱུར་མགོན་པོ་ཁྱོད་གྱི་བཀའ་འཛིན་
ལས། །ཐམས་ཅད་གཟིགས་པའི་གོ་འཕང་ཐོབ་ཀྱི་བར། །སྐྱེ་བ་ཀུན་ཏུ་ཆེ་རབས་བྱས་པ་
དང་། །དྲར་སྤྱི་ག་འཛིན་པའི་མཆོག་ཏུ་འགྱུར་བར་ཤོག །སྟོན་པ་སྤྲེལ་ན་མེད་པའི་བསྟན་
པ་དང་། །མཇལ་བ་འདི་འབྲུ་སྤྲེལ་མའི་བྱིན་ཡིན་པས། །དགེ་བ་འདི་ཡང་འགྲོ་བ་མ་ལུས་
པ། །བཤེས་གཉེན་དམ་པས་འཛིན་པའི་རྒྱ་ཏུ་བསྟོ། །བཤེས་གཉེན་དམ་པས་རྗེས་སུ་
བཟུང་བའི་ཆོ། །མི་མཉེས་སྐད་ཅིག་ཅམ་ཡང་མི་སྦྱབ་ཅིང་། །སྦྱ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་རྣམ་ཐར་
ལེགས་བཟུང་ནས། །རྩྭ་བཞིན་སྦྱབ་པའི་མཆོད་པས་མཉེས་བྱེད་ཤོག །ཅེས་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་
པ་དགེ་འདུན་གྲུབ་པ་དཔལ་བཟང་པོ་ལ་བསྟོད་པ་འདི་ནི་འདུལ་བ་འཛིན་པ་སྒོ་མོས་སྤྲེལ་པས་མཇོད་པའོ། །

མཁས་གྲུབ་ཞོར་བཟང་བའི་རྣམ་ཐར་གསལ་འདེབས།

དུས་གསུམ་རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མཁྱེན་བཅེ་གཅིག་ཏུ་བསྐྱུས་པའི་ངོ་བོ། དཔལ་ལྷན་

ལུགས་ཀྱན་ལ་རྒྱ་དང་བྲལ་གྱུར་པས། །མཁས་པའི་འདུན་སར་འཛིགས་མེད་མེད་གཤེ་
སྒྲ། །ལན་ཅིག་མིན་པར་བསྒྲགས་ལ་གསལ་བ་འདེབས། །ལེགས་སྦྱར་སྦྱ་དང་མངོན་བཟོད་
སྒྲན་དངགས་དང་། །སྤེབ་སྦྱོར་ལ་སོགས་རིག་གནས་རྒྱ་མཚོ་ཆེ། །མཐར་སོན་ཆོགས་ཀྱི་
ནང་ན་སྦྱ་བ་ཡི། །བྱ་མཆོག་རྒྱལ་ཆེན་གྱུར་ལ་གསལ་བ་འདེབས། །བྱད་པར་དཔལ་ལྷན་
དང་པོའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི། །རྒྱད་དོན་འབྲེལ་ལ་རིགས་ལྷན་གྲགས་པ་དང་། །དབྱེར་མེད་སྤྱི་
པ་གསུམ་ན་རྒྱ་བྲལ་བ། །མཚུངས་མེད་དམ་པའི་མགོན་ལ་གསལ་བ་འདེབས། །དཔལ་ལྷན་
འདུས་པའི་ཙོང་ལམ་དང་རྒྱད་ཀྱན་དང་། །ཟབ་མོ་མཐའ་བྲལ་དབུ་མ་ཆེན་པོའི་ལམ། །རི་བཞིན་
འབྱེད་ལ་འཕགས་པ་ཡལ་སྤྱས་དང་། །དབྱེར་མེད་རྒྱ་མ་མཆོག་ལ་གསལ་བ་འདེབས། །དེ་
ལྟར་ཐོས་བསམ་རྒྱ་མཚོའི་མཐར་སོན་ནས། །ཆོས་བརྒྱད་སྦྱོས་པའི་རོལ་ཅིང་རྒྱང་བསྐྱངས་
ཏེ། །ཅེ་གཅིག་སྦྱབ་པའི་རྒྱལ་མཆོན་འཛིན་པ་ལ། །ས་སྟེང་འགྲན་རྒྱ་བྲལ་ལ་གསལ་བ་
འདེབས། །སྦྱོན་བྲལ་ཚུལ་ཁྱིམས་རྣམ་དག་གསེར་གྱི་གཞིར། །ཞི་ལྷག་བྱུང་དུ་འབྲེལ་
བའི་ཡིད་བཞིན་(མཆོར་)ཆོར། །སྤངས་རྟོགས་བང་རིམ་མངོན་པར་མཐོ་བ་ཅན། །སྦྱབ་
མཆོག་ལྷན་པོའི་དབང་པོར་གསལ་བ་འདེབས། །སྤྱག་བསྐྱེད་གསུམ་གྱིས་ཉམ་ཐག་སྤྱི་
པའི་གནས། །དཔྱལ་མེ་བཟོད་དཀའི་འཁྱུལ་འཁོར་ལྟར་གཞིགས་ནས། །སྦྱོམ་པ་གསུམ་
ཀྱི་བཅས་མཆོམས་མཐའ་དག་ལ། །ཉེས་པའི་དྲི་མ་སྤངས་ལ་གསལ་བ་འདེབས། །མཐའ་
མེད་འཁོར་བའི་སྦྱོང་ཟབ་འཛིགས་རུང་བར། །རྒྱུད་པའི་འགྲོ་རྣམས་བདག་ཉིད་གཅིག་
དུ་ཡིས། །རིངས་པར་བྱང་རྒྱལ་མཆོག་ལ་དགོད་བྱ་ཞེས། །དམ་བཅའི་ཁྱུང་ཆེན་བཞེས་
ལ་གསལ་བ་འདེབས། །ཕྱིན་དུག་སྦྱོད་པའི་བྱ་ཆེན་མ་བཟུང་བར། །ཆོགས་གཉིས་རྒྱ་
མཚོ་བཀྲལ་བར་མི་རུས་ཞེས། །རྒྱལ་སྤྱོད་ཀྱན་གྱི་རྒྱལ་ཆེན་སྦྱོད་པའི་ཁྱུང་། །འཛིན་
མཛད་དཔའ་བོ་མཆོག་ལ་གསལ་བ་འདེབས། །ཕྱི་ནང་ཆོས་ཀྱན་རྟོག་བཏགས་འབའ་ཞིག་

ལས། །ཡུལ་གྱི་སྟེང་ནས་བྱུང་བ་རྩལ་ཙམ་མེད། །མེད་པའི་མཐའ་བྲལ་ཟབ་མོའི་གནས་
ལུགས་ལས། །རྟག་རྟ་གཡོ་བ་མེད་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །ཆེ་གཅིག་ཉིད་ལ་སྐྱེ་གསུམ་
གོ་འཕང་དུ། །འཛོག་པའི་ཐབས་ནི་གཉིས་པ་གཞན་མེད་པར། །དགོངས་ནས་རིམ་གཉིས་
ཟབ་མོའི་ཉམས་ལེན་ལ། །ནམ་ཡང་གཡེལ་བ་མེད་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །མ་དག་སྐྱེ་
ཤི་བར་དོའི་སྒྲུང་ཞེན་ནི། །ཐབས་མཁས་མཆོག་གིས་རྒྱལ་བའི་སྐྱེ་གསུམ་དུ། །ཡིད་རྩེ་
སྒྲུང་བྱེད་རིམ་བ་དང་པོའི་ལམ། །གོམས་བ་མཐར་ཕྱིན་མཛད་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །ཆེ་
ཉིའི་རྒྱ་བ་སྐྱ་གཅན་གྱིས་ཐོས་པས། །ཅན་ལི་ཡི་བྱིན་ཟས་རི་བོང་ཅན། །བཞུས་པའི་བྱང་
ཆུབ་སེམས་ཀྱི་འགྲོ་ལྟོག་ལས། །བཅུ་དྲུག་དགའ་བས་རོལ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །ཆོས་
དབྱིངས་མལ་དུ་འོད་གསལ་བདེ་བ་ཆེར། །ལས་ཀྱི་མཁྱེགས་འགྲོ་རྒྱན་བཅད་གཉིད་གྱུར་
ཅིག །ལང་ཆོ་མཁའ་བྲལ་སྐྱེ་འཕྲུལ་བྱ་བའི་གར། །ནམ་རོལ་འཁོར་ལོའི་གཙོ་ལ་གསོལ་
བ་འདེབས། །མཁས་དང་ཆོ་གསལ་སྐྱེ་བོ་མཐའ་དག་དང་། །ས་སྐྱོང་ཆོགས་དང་སྐལ་
བཟང་གདུལ་བྱའི་ཆོགས། །མ་ཙོར་མདོ་དང་རྒྱུད་སྟེའི་ལེགས་བཤད་གྱིས། །ལྷག་པར་
ཆོམ་མཛད་བྱེད་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །ཟབ་ཅིང་གཉིང་དཔག་དགའ་བའི་ཆོས་རྣམས་
ཀུན། །འི་ཞིང་མེད་ལ་མདོན་དགྱེས་ཆོས་ཀྱི་གཏམ། །སྟོ་ཆེན་ཀུན་གྱིས་གཉིང་དཔག་
མི་རྣམས་པ། །མཁྱེན་རབ་དབང་ལྷག་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །(བུ་)བྱ་རམ་ཤིང་
པའི་མདོ་སྟགས་གསུང་རབ་ཀྱི། །དགོངས་དོན་རྒྱལ་བ་གཉིས་པ་བཙོང་ཁ་པ། །ལེགས་
པར་བཀལ་བའི་སྟོལ་ཞུགས་ལེགས་བཤད་ཀྱི། །འཕྲེང་བ་སྟོན་མེད་སྟེལ་ལ་གསོལ་བ་
འདེབས། །ཞིང་གཞན་གཤེགས་པར་མདོན་དུ་སྟོགས་པའི་ཆོ། །དཔག་བསམ་རྐང་འཕྱང་
ཡིད་བཞིན་རྒྱ་མཆོའི་དབུས། །མཆོན་དཔེའི་གཟི་འབར་ནམ་མཁའི་ཁྱོན་གང་བའི། །འཇམ་
དབྱངས་གཞོན་རྒྱ་གཟིགས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །མགོན་དེའི་ཞལ་གྱི་བདུད་རྩིའི་འཇུམ་

དཀར་ལས། །མཁའ་ཁྲབ་འགོ་འདི་སངས་རྒྱས་གོ་འཕང་ལ། །བདག་ཉིད་ཁོ་ནས་ངེས་
པར་དགོད་དོ་ཞེས། །གསལ་བར་མངོན་སུམ་འདོམས་ལ་གསལ་བ་འདེབས། །ཞིན་ཏུ་
སྒྲིག་ཏུ་གྱུར་པའི་གནས་རྣམས་ཀྱང་། །ཆགས་ཐོགས་སྤངས་པའི་ཚུལ་གྱིས་མངོན་སུམ་
གཟིགས། །སྤྲས་བཅས་རྒྱལ་བའི་ཞལ་དང་ཉིང་འཛིན་གྱི། །སྒྲོ་བརྒྱ་མངོན་དུ་གྱུར་ལ་གསལ་
བ་འདེབས། །ཆོས་འཁོར་ལྷ་སར་རོལ་མོ་དགོལ་བའི་སྐད། །འོལ་ཁའི་གནས་འདིར་བདག་
གིས་གསལ་བར་ཐོས། །སྒྲོགས་(རྟོག)བཏགས་རྟེན་འབྲེལ་སྤང་བ་མཆར་ཆེ་ཞེས། །དགྲེས་
བཞིན་འཁོར་ལ་བཀའ་སྤྲུལ་གསལ་བ་འདེབས། །མགོན་ཁྱིད་ཟུང་འབྲུག་རྩི་རྩེའི་སྐུ་བརྟེན་
ཀྱང་། །དགྲུང་ལོ་བཅུ་པ་དགྲུ་དང་གཅིག་འདས་ཆེ། །ཕུང་པོ་རྩིང་པའི་ཟ་མ་ཉོག་སྤངས་
ནས། །དག་པའི་ཞིང་དུ་གཤེགས་ལ་གསལ་བ་འདེབས། །དེ་ཆེ་དཔའ་བོ་མཁའ་འགྲོའི་ལྷ་
ཆོགས་གྱིས། །ལྷ་ཡི་རོལ་མོའི་སྐུ་བསྐྱགས་རིན་ཆེན་གྱི། །མེ་ཉོག་ཆར་པབ་ནམ་མཁའ་
དབང་པོའི་གཞུས། །རྟག་ཏུ་ཁྲབ་པར་མངོན་ལ་གསལ་བ་འདེབས། །ཉིད་གྱི་ཕུང་ཁམས་སྐྱེ་
མཆེད་མ་ལུས་པ། །ངེས་པར་ལྷ་དང་ལྷ་མོའི་རང་བཞིན་ཞེས། །སྐུ་གདུང་ལྷ་སྐུ་རིང་བསྐེལ་
བྱུར་བྱུར་གྱུར། །གཞན་དོན་མཐར་ཕྱིན་ཁྱིད་ལ་གསལ་བ་འདེབས། །མགོན་ཁྱིད་ཡོན་ཏན་
རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོ་ལས། །རྒྱ་ཐིགས་ཅན་ཞིག་བརྗོད་པས་བདག་ཅག་རྣམས། །རྩེ་བཅུན་ལྷ་
མ་ཁྱིད་དང་མི་འབྲལ་བར། །ཁྱིད་གསུང་བདུད་ཅིས་འཆོ་བར་བྱིན་གྱིས་རྒྱོབས། །རྩིང་
དཀར་འཛིག་པར་སྤྲ་བའི་དལ་འབྱོར་འདི། །ཡིད་བཞིན་ནོར་ལྷར་མཆོག་ཏུ་གཅེས་པའི་
རྒྱོས། །དོན་མེད་ཆོས་བརྒྱད་བྱ་བས་མི་གཡེལ་བར། །རྟག་ཏུ་སྤྲོད་པོ་ལོན་པར་བྱིན་གྱིས་
རྒྱོབས། །འཁོར་བའི་གནས་ཀུན་མེ་འོབས་ལྷར་མཐོང་ཞིང་། །འགྲོ་ཀུན་རིན་ཅན་པ་མར་
ཤེས་གྱུར་ནས། །བཅོས་མིན་བྱམས་དང་སྤྲོད་རྩེས་ཡིད་བླངས་ཏེ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་
གཉིས་འབྱོངས་པར་བྱིན་གྱིས་རྒྱོབས། །རྒྱལ་བའི་བཀའ་དང་དགོངས་འབྲེལ་མ་ལུས་

པ། །གདམས་པའི་མཆོག་ཏུ་ཤར་ནས་དེ་ཡི་དོན། །ཅེ་གཅིག་ཉིད་དུ་ཉམས་སུ་སྒྲངས་པ་
ལས། །རང་གཞན་དོན་གཉིས་འབྲུག་པར་བྱིན་གྱིས་ཆོབས། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དང་འབྲུལ་
མེད་ལྟ་བུ་དང་། །གསང་ཆེན་ལམ་གྱི་མཐར་ཐུག་རིམ་པ་གཉིས། །ཉམས་སུ་སྒྲངས་པས་
སྐྱབ་ཞིའི་གོ་འཕང་མཆོག་ །ཐོབ་ནས་འགྲོ་ཀུན་འདེན་པར་བྱིན་གྱིས་ཆོབས། །སངས་
རྒྱུ་ཀུན་གྱི་ཡོན་ཏན་བརྗོད་པ་བས། །སྒྲ་མའི་ཡོན་ཏན་ཅུང་ཟད་བརྗོད་པ་ཡང་། །དོན་
ཆེན་ཤེས་ནས་བསྟོད་པའི་རྣམ་དཀར་གྱིས། །ཐེག་མཆོག་བཤེས་དང་འབྲུལ་བ་མེད་གྱུར་
ཅིག །མགོན་ཁྱོད་ཞབས་སེན་རྣམ་པར་བཀོད་པ་ཡི། །འཛིན་མའི་ཁྱོན་འདི་ཉེར་འཆེ་ཀུན་
ཞི་ནས། །ཆོས་དང་སྲིད་གྱི་དཔལ་འབྱོར་རབ་རྒྱས་ཏེ། །འགྲོ་ཀུན་པན་བདེའི་དཔལ་ལ་
སྦྱོད་པར་ཤོག །ཅེས་དཔལ་ལྡན་སྒྲ་མ་དམ་པ་མཁས་གྲུབ་ཆོས་གྱི་རྒྱལ་པོ་རྣམས་བཟང་རྒྱ་མཆོའི་ཞལ་སྤྲ་ནས་གྱི་
རྣམ་པར་ཐར་པ་མདོ་ཙམ་དུ་བརྗོད་པའི་སྟོན་ནས་གསོལ་བ་འདེབས་པ་དངོས་གྲུབ་གཉིས་གྱི་བང་མཛོད་ཅེས་བྲ་བ་འདི་ནི་
ས་སྦྱོང་ཆོས་གྱི་སྤྱན་ལྡན་རྣམས་འཛིན་ཆོས་རྒྱལ་གྱི་བཀའ་ལེགས་པར་བསྐྱེད་ཞིང་། ཆ་མལ་ནས་ནང་པ་དག་གི་དོན་གྲུབ་
པས་བསྐྱེད་པ་དང་། བྱང་པར་རང་གི་དད་པས་ཀུན་ནས་བསྐྱང་སྟེ། རྗེ་བཙུན་སྒྲ་མ་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཞབས་རྒྱལ་སྤྱི་ཐོར་ལེན་པ་
ཆོས་སྤྱོད་པའི་བཙུན་པ་དག་འདུན་རྒྱ་མཆོའི་དཔལ་གྱིས་འོལ་ཁ་སྟག་ཅིའི་ཕོ་བྲང་དུ་ཉེ་བར་སྦྱར་བའོ། །

གསོལ་འདེབས་ཐུགས་རྗེ་བདག་ཉིད་མ།

ཐུགས་རྗེའི་བདག་ཉིད་སྤྱན་རས་གཟིགས་དབང་ཞེས། །རབ་འབྲམས་རྒྱལ་བའི་འབྲུང་
གནས་གང་དེ་ཉིད། །སྤར་ཡང་གདུལ་བྱའི་དོན་དུ་གངས་ཅན་འདིར། །མི་ཡི་གཟུགས་སུ་
སྤྱལ་ལ་བསྟོད་པར་བགྱི། །པན་བདེའི་འབྲུང་གནས་རྗོགས་པའི་སངས་རྒྱུ་གྱི། །བསྟན་
འཛིན་དག་བདུན་འདུས་པ་རྒྱ་མཆོ་ཡི། །གཙུག་རྒྱན་ཤུགས་ཀྱི་གདུང་འཆོབ་ཆོས་གྱི་རྗེ། །རྗེ་

བཙུན་སྒྲ་མ་མཆོག་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །མཁུན་རབ་དབང་ལྷག་འཇམ་དབྱངས་གཞིན་
 ལུ་གང་། །མཐོན་མཐིང་རལ་པའི་ཁུར་གྱིས་རབ་བརྩེད་པ། །དུར་སྤྲིག་ལྗོས་གར་གསར་
 པར་བཞེངས་བ་ཡི། །ཀུན་མཁུན་སྒྲ་མ་མཆོག་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །བྱང་ཆུབ་ཐུགས་
 ལ་བསྐལ་བར་རབ་གོམས་པས། །བདག་འཛིན་སྟོང་ཞིང་གཞན་དོན་སྦྱབ་པ་ལ། །དཔྱལ་
 མེ་བཟོད་དཀའ་པད་རྩེང་ལྷར་དགོངས་པའི། །རྒྱལ་སྤྲས་སྒྲ་མ་མཆོག་ལ་གསོལ་བ་
 འདེབས། །སྦྱ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་བཀོད་པ་དབག་མེད་ཀྱི། །སྦྱ་འབྱལ་བྱ་བའི་རྣམ་རོལ་དུ་
 མ་དག །སྤྲལ་མཉམ་ཉིད་དུ་འགྲོ་ལ་སྟོན་མཁས་པ། །མཚུངས་མེད་སྒྲ་མ་མཆོག་ལ་གསོལ་
 བ་འདེབས། །བརྒྱད་ཁྲི་བཞི་སྟོང་ཐུབ་གཞུང་ཀུན་དའི་ཆོལ། །ལེགས་པར་འབྱེད་ལ་དཔེ་
 བལ་ཆུ་ཤེལ་གྱི། །འཕྲིན་ལས་འོད་དཀར་འགྲོ་ལ་གསལ་བ་ཅན། །སྤྲ་བའི་སྒྲ་བ་མཆོག་ལ་
 གསོལ་བ་འདེབས། །རྒྱ་ཆེན་ལུང་གི་ཆུ་འཛིན་རབ་དཀྱིགས་ནས། །དྲི་མེད་རིགས་པའི་
 འབྲུག་སྟོང་ཆེར་བསྐྱགས་པས། །གཞན་སྡེ་ལོག་པའི་གཉིད་ལས་སྟོང་མཁས་པ། །པས་
 རྒྱལ་འཛུམས་པའི་མཆོག་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །གང་གི་ལྷགས་བཟང་པད་མཆོ་རབ་
 ཡངས་པ། །དབྱངས་ཅན་ངང་མོ་ཅི་བ་ལས་བྱང་བའི། །སྤྲེ་རྒྱུད་རྣ་བའི་བཙུན་ལེན་སྟན་དག་
 སྤྲས། །ས་གསུམ་འགོངས་པའི་མཆོག་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །འཇམ་སྤིང་སྤྲེ་བོ་ཀུན་གྱིས་
 ཐུག་བྱས་ཤིང་། །དག་བའི་བཤེས་དང་ས་སྟོང་ཆོགས་དག་གི། །ཡན་ལག་མཆོག་གི་ཞབས་
 རུལ་ཀུས་བསྟེན་པའི། །འགྲོ་བའི་སྒྲ་མ་མཆོག་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །ཁྲིམས་བརྒྱ་དུ་ཀུ་
 ལ་ཡི་གོས་བཟང་མཛེས། །རྒྱབས་ཆེན་སྟོད་པའི་མིག་འབྱལ་བརྒྱ་ཐག་འབྱེད། །གཡོ་མེད་
 རྩོམ་གསུམ་གྱིས་རབ་བརྒྱན་པ། །དཔལ་མགོན་སྒྲ་མ་མཆོག་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །(དེ)
 ད་ལྟར་བསྟོད་པའི་དག་བས་བདག་ཅག་ཀུན། །ཁྲིད་ཞབས་ཐུགས་རྗེའི་ལྷགས་ཀུས་ཉིང་
 བརྒྱང་ནས། །དག་འཕྲན་གནས་སུ་ཐེག་མཆོག་བདུད་ཅི་ལ། །རྫོགས་པར་སྟོད་པའི་སྤྲལ་བ་

ཐོབ་ཀྱང་ཅིག །ཁྱེད་ཀྱི་ཡོན་ཏན་མཁའ་ལྟར་རྒྱ་ཆེ་བ། །སློ་ཆེན་ནམས་ཀྱིས་གཞལ་བར་མི་
དཔྱོད་མོད། །འོན་ཀྱང་བསྟོད་ཆེག་ཚུ་ཡི་ཟེགས་མ་ནི། །དད་པའི་རྒྱ་མཚོ་ལུང་པས་འཐོར་
བ་ལགས། །བྱུང་པའི་དབང་ལྷག་དཔལ་ལྡན་སྒྲ་མ་དང་། །བསྐྱུ་བ་མེད་པའི་སྐྱབས་གནས་
དགོན་མཆོག་གསུམ། །མཐུ་ལྡན་སྤང་མ་གནས་གསུམ་མཁའ་འགྲོའི་ཆོགས། །དབྱེར་
མེད་ཞབས་ཀྱི་པད་མོའི་བཀའ་བློན་དང་། །སྤྲུལ་བཅས་རྒྱལ་བའི་རྣམ་དཀར་དགེ་ཆོགས་
བཅས། །ཚུལ་བཞིན་སྐྱབ་ལ་འདུན་པའི་བསམ་བ་ཡིས། །བྱུང་བསྟན་རྒྱ་མཚོའི་དཔལ་དུ་
ཡུན་རིང་དུ། །གནས་ཤིང་འཕྲིན་ལས་ཕྱོགས་བཅུར་རྒྱས་པར་ཤོག །མཁས་གྲུབ་ཙེར་བཟང་
རྒྱ་མཚོས་མཛད་པའོ། །

རབ་དཀར་དགེ་ཆོགས་མ།

ཨོ་སྤྱ་སྟེ། རབ་དཀར་དགེ་ཆོགས་སྟོང་གིས་བསྐྱུན་པའི་སྤྱ། །འདུན་ལྡན་རྒྱ་མཚོའི་རེ་
བ་སྟོང་བའི་གསུང་། །དཔལ་ལྡན་ཤེས་བྲུ་མ་ལུས་གསལ་བའི་ཐུགས། །འཕྲིན་ལས་བཟང་
པོ་ཏྲག་དུ་རྒྱལ་གྱང་ཅིག །གཞོན་ནུ་ཉིད་ནས་སྟོང་སྒྲ་མ་ཡིས། །བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་
པའི་སྤང་བ་རབ་རྒྱས་ཤིང་། །གསུང་རབ་སྟོག་དང་ཡི་གེའི་གཙུག་ལག་སོགས། །མ་
བསྐྱབ་པར་ཡང་མཐའ་དག་ཐུགས་སུ་ཆུད། །ཆེ་རབས་མང་པོར་མཁས་པར་རབ་སྐྱངས་
པས། །སྤྱེས་ཅམ་ཉིད་ནས་སྟེ་ལེགས་སྟན་ངག་གི། །མེ་ཏྲག་འབྲེང་མཛེས་སྟེལ་ལ་
ཐོགས་མེད་པའི། །དབྱངས་ཅན་བཞད་པའི་རྩོམ་རྒྱལ་གྱང་ཅིག །བྱུང་པའི་བསྟན་པ་
འཆི་མེད་སྟེང་ཆལ་དུ། །ཆངས་སྟོད་སྤང་ཅིའི་ཆང་གིས་སྟོས་པ་བྲོད། །འདུལ་བ་འདུམ་
སྟེ་མགིན་པའི་རྒྱུད་མང་སྤྲུམ། །སྟོ་གསལ་ན་བའི་བདུད་ཅི་འབྱེད་ལ་མཁས། །མདོ་

ལྷགས་གཞུང་ལྷགས་སྟོང་གི་ནམ་མཁའ་ལ། །སྟོ་གྲོས་དཀྱིལ་འཁོར་ཐོགས་པ་མ་མཆིས་
 ཤིང་། །རྒྱ་ཆེན་བཤད་པའི་འོད་ཟེར་འབྲུམ་ཕྱག་གིས། །རྣམ་མང་ཤེས་བྱའི་བྲིན་ཀྱན་
 ཅིག་ཅར་གསལ། །མང་དུ་ཐོས་པའི་རལ་ཁུར་ཅི་ཡང་འཛིན། །དངོས་སྟོབས་རིགས་པའི་
 སྤར་བྲིམ་རྣམ་པར་གཡོ། །སྟན་ངག་ཚོམ་པའི་གད་རྒྱུངས་མཐོན་པོ་ཅན། །ཐུབ་བསྟན་
 གངས་རི་སྟོང་བ་བྲོད་ཉིད་ལགས། །རྟག་ཏུ་འགྲོ་ལ་བཅེ་བའི་བྱང་ཚུབ་སེམས། །རྒྱབས་
 ཆེན་སྟོད་པའི་འོད་དཀར་སྟོང་འཕྲོ་བ། །བྲོད་ཐུགས་མཁའ་དབྱིངས་མཛེས་པའི་ལང་ཆོ་
 ལ། །གསལ་བར་འགྲོགས་པའི་མཛེས་སྤྱད་ཅི་ཡང་མཛིན། །རྣམ་དཔྱོད་འགྲན་རྒྱ་མེད་
 པའི་དེད་དཔོན་གྱིས། །རྒྱུད་ལྡེ་རྒྱ་མཆོའི་བྲིན་ལ་དབང་སྦྱར་ཞིང་། །རིམ་གཉིས་དབང་གི་
 རྒྱལ་པོའི་ཚོད་པན་གྱིས། །བསྐྱབ་གསུམ་རིན་ཆེན་གདེངས་ཀ་མཆོག་ཏུ་མཛེས། །བཤད་
 དང་སྦྱབ་པའི་དབྱང་པའི་ཀ་བ་ཡིས། །བདེ་གཤེགས་བསྟན་པའི་ས་ཆེན་འདེགས་མཁས་
 བ། །བྲོད་ཀྱི་འཕྲིན་ལས་རྒྱན་ཆད་མེད་པའི་འོད། །སྟོ་བཟང་བསྟན་པའི་བད་ཆལ་བཞད་
 པའི་གཉེན། །མཐོང་དང་ཐོས་དང་བྲན་དང་རིག་པས་ཀྱང་། །མཐའ་དག་སྦྱེ་བའི་ཆོགས་ལ་
 སྐལ་བཟང་སྟོལ། །དགའ་ལྷན་ལྟ་བུའི་མོ་བྲང་ཉམས་དགའ་བར། །འགྲོ་ཀྱན་འདྲེན་མཛད་
 བྲོད་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །དེ་ལྟར་བསྟོད་པའི་དགེ་བ་དཔག་མེད་གྱིས། །མཆོན་པའི་རྣམ་
 དཀར་ཕྱང་པོ་ཅི་མཆིས་བ། །གཅིག་ཏུ་བསྟོམས་པ་དེ་ཡང་དགེ་བའི་བཤེས། །བྲོད་ཀྱིས་
 རྗེས་སུ་འཛིན་པའི་རྒྱར་གྱུར་ཅིག །རྗེ་བཙུན་ལྷ་མའི་སྦྱ་ཆེ་རབ་བཏན་ཅིང་། །རྣམ་དཀར་
 འཕྲིན་ལས་ཕྱོགས་བཅུར་རྒྱས་པ་དང་། །སྟོ་བཟང་བསྟན་པའི་སྟོན་མེས་གསུམ་གྱི། །འགྲོ་
 པའི་ཐུན་སེལ་རྟག་ཏུ་གནས་གྱུར་ཅིག །རང་གིས་རང་ལ་བསྟོད་པ་ནི། །རིགས་པ་མིན་
 ཡང་རིགས་སོ་ཞེས། །ནན་གྱིས་བསྐྱལ་བའི་ནན་ཆོག་དོར། །སྤྲས་ལ་མཁས་རྣམས་བཟོད་
 པར་མཛོད། །ཅེས་པ་འདི་ཡང་རྗེ་ཉིད་གྱིས་མཛད་པའོ།

མད་བྱང་དགེ་ཆོག་གསུམ་མ།

མད་བྱང་དགེ་ཆོག་གསུམ་དུ་མས་བསྐྱེད་པའི་སྒྲ། །བསྐྱེད་ལ་འདུན་པའི་རེ་བ་སྐྱོང་བའི་
གསུང་། །མཁུན་བཅའི་རྒྱ་མཆོ་གཏིང་མཐའ་མེད་པའི་སྤྲུགས། །རྩེ་བཙུན་སྤྲུགས་རྩེའི་
གཏིང་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །སྒྲོས་བྲལ་ཆོས་སྒྲུའི་ནམ་མཁའ་ཡངས་པ་ལ། །སྒྲ་ཆོག་གསུམ་
གཟུགས་སྒྲུའི་ཚུ་འཛིན་འཁྲིགས་པ་ལས། །ལུས་བྱང་མཛད་པའི་བྱ་ཆར་འབབས་མཁས་
པ། །པན་བདེའི་ལོ་ཉོག་སྐྱེད་གསོལ་བ་འདེབས། །སྒྲོ་འདོགས་བཅད་ཕྱིར་བདེན་གཉིས་
ཅིག་ཅར་གཟིགས། །རྣམ་དག་ལམ་ལ་གདུལ་བྱ་ཐབས་ཀྱིས་འཕྲེན། །སྐྱ་གསུམ་འབྲས་
བུའི་གནས་ལ་འགོད་མཛད་པ། །དོན་གྱི་འབྱུང་གནས་ཁྱེད་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །ཁྱོད་
ནི་སྒྲོན་ཆེ་ཁ་བ་ཅན་སྒྲོངས་འདིར། །ཆོས་རྒྱལ་མི་དབང་དུ་མར་སྐྱ་སྐྱལ་ནས། །དམ་ཆོས་
དབུ་བརྟེན་སྒོལ་བཏོད་དར་རྒྱས་མཛད། །ཐུབ་བསྐྱེད་གསལ་མཛད་ཁྱེད་ལ་གསོལ་བ་
འདེབས། །དེ་ནས་ལྷ་ཆོས་བདུན་ལྡན་བཀའ་གདམས་ཀྱི། །རྣམ་ཐར་གཙང་མའི་བསྐྱེད་པ་
སྤེལ་བའི་ཕྱིར། །ཨ་ཉི་ཤ་ཡི་སྤྲས་ཀྱི་ཐུ་བོ་པ། །རྒྱལ་བའི་འབྱུང་གནས་ཞབས་ལ་གསོལ་
བ་འདེབས། །དེ་ཡི་རྣམ་སྐྱལ་བསམ་གྱིས་མི་ཁྱད་(ཁྱབ)ཅིང་། །སྒྲོ་བཟང་བསྐྱེད་ལ་མཁས་
པའི་ཚུལ་འཛིན་པ། །ཐུབ་དབང་བསྐྱེད་པའི་སྒྲོན་མེ་དགེ་འདུན་གྲུབ། །ཐར་ལམ་སྒྲོན་མཛད་
ཁྱོད་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །མགོན་ཁྱོད་ཞིང་འདིར་གདུལ་བྱ་མ་རྩོགས་པར། །གངས་ཅན་
མགོན་པོ་དགེ་འདུན་རྒྱ་མཆོ་ཞེས། །འཛིག་ཉེན་དབང་སྤྲུག་སྤྲུགས་ཀྱི་རྣམ་སྐྱལ་དུ། །ས་
སྤྱིང་གྲགས་པས་ཁྱབ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །རྩེ་བཙུན་ལྷ་མ་སྐྱེད་རས་གཟིགས་དབང་
ལ། །ཡིད་ཆེས་དད་པས་གསོལ་བ་བཏབ་པའི་མཐུས། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དང་ནམ་ཡང་

མི་འབྲལ་ཞིང་། །རྒྱལ་སྤྱི་སྤྱོད་པས་འགོ་བ་འདྲེན་གྱི་ཅིག །བསྟན་པའི་གཉེན་གྱི་རྒྱལ་སྤྱི་མཐུ་ཆེན་ཐོབ། །བསྟན་སྤང་རྒྱ་མཆོའི་ཆོག་ས་དང་བཅས་པས་གྱང་། །མགོན་པོ་འདི་ཡི་མི་ཕྱིད་དོ་རྩེའི་སྒྲ། །རི་དབང་ལྷ་བྱར་བརྟན་པར་མཛད་དུ་གསོལ། །སྤྱི་བ་ཀུན་ཏུ་ཡང་དག་སྒྲ་མ་དང་། །འབྲལ་མེད་ཆོས་ཀྱི་དཔལ་ལ་ཡོངས་སྤྱོད་ཅིང་། །ས་དང་ལམ་གྱི་ཡོན་ཏན་རབ་རྩིག་ས་ནས། །དོ་རྩེ་འཆང་གི་གོ་འཕང་སྤྱར་ཐོབ་ཤོག །

མཆོག་ཏུ་ཟབ་ཅིང་རྒྱ་ཆེ་མ།

མཆོག་ཏུ་ཟབ་ཅིང་རྒྱ་ཆེའི་མཁྱེན་པ་ཅན། །ལྷག་པའི་ལྷ་ཡིས་རྗེས་བཟུང་གྲུབ་པ་བརྟེས། །མཛད་བྱང་འཕྲིན་ལས་ཡོད་ཟེར་སྟོང་ལྷན་པ། །བཤེས་གཉེན་བཟང་པོ་རྟག་ཏུ་རྒྱལ་གྱི་ཅིག །བྱུང་ཆོག་ས་ཡོན་ཏན་ཀུན་གྱི་གཞིར་གྱུར་པ། །དད་པའི་ས་ཆེན་རབ་ཏུ་བརྟན་གྱི་ཅིང་། །བསྐྱབ་གསུམ་འཆི་མེད་བདུད་ཅིས་ཁྱོད་ཐུགས་ཀྱི། །བུམ་བཟང་ཡོངས་སུ་གཏམས་ལ་བྱག་འཆལ་ལོ། །སྟོབས་ཆེན་བཤད་དང་སྐྱབ་པའི་གྲུང་བྱས། །པན་བདེའི་ནོར་བུས་ཡོངས་སུ་གང་གྱུར་པའི། །བདེ་གཤེགས་བསྟན་པའི་ཤིང་རྩ་ལེགས་བྲངས་ཏེ། །འགོ་སྒྲོའི་རྒྱད་པ་ཀུན་སེལ་དེ་ལ་འདུད། །མཁྱེན་པའི་མཁའ་ལ་གཞུང་ལུགས་རྩ་འཛིན་འཁྲིགས། །ལུང་དང་རིགས་པའི་འབྲུག་གི་གད་རྒྱངས་ཅན། །གདུལ་བྱའི་འཛིན་མར་ལེགས་པར་བཤད་པའི་ཆར། །དུས་སུ་འཕེབས་མཁས་དེ་ལ་བྱག་འཆལ་ལོ། །སྐྱབས་གསུམ་གཙུགས་གི་རྒྱན་དུ་གྲུས་པས་འཛིན། །ཐེག་གསུམ་ཆོས་ཀྱི་དེ་ཉིད་འབྲེད་ལ་མཁས། །སྤིང་གསུམ་འགོ་བའི་གཙུག་གི་རྒྱན་ཁྱོད་ལ། །སྒོ་གསུམ་གྲུས་པའི་ཡིད་ཀྱིས་བྱག་འཆལ་ལོ། །དེ་ལྟར་བསྟོད་པའི་དགེ་བས་འགོ་བ་ཀུན། །ཡོངས་དག་དགོ་

བའི་བཤེས་གྲིས་རྗེས་བཟུང་སྟེ། །རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་ལུང་རྟོགས་དམ་པའི་ཚོས། །མ་ལུས་
འཛིན་ལ་འཇམ་པའི་དབྱངས་གྲུང་ཅིག །ཅེས་པ་འདི་ནི་སྐྱེ་མ་དེ་ཉིད་ལ་དང་པ་དང་ལྷན་པའི་སྟོབ་དཔོན་
བསོད་ནམས་རྣམ་རྒྱལ་ཞེས་བྱ་བས་བསྐྱལ་བའི་དོར། བཙུན་པ་དགེ་འདུན་རྒྱ་མཚོ་དཔལ་བཟང་པོས་དཔལ་ཅེས་ཐང་
གི་ཚས་གྲ་ཆེན་པོར་སྦྲར་བའོ། །

སྟོན་བསགས་ལེགས་སྟུང་མ།

སྟོན་བསགས་ལེགས་པར་སྟུང་པའི་ནམ་མཁའ་ལ། །སྟོ་གྲོས་དཀྱིལ་འཁོར་རྒྱས་པའི་
རི་པོར་ཅན། །འཕྱིན་ལས་བཟང་པོའི་འོད་དཀར་སྟོང་འཕྲོ་བའི། །ཐུབ་བསྟན་ཀུན་དའི་གཉེན་
ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །དལ་དང་འབྱོར་པའི་དཔག་བསམ་རྟུང་འཁྱུང་ནི། །ཕུན་ཚོགས་ཏུར་
སྤྲིག་ལོ་འདབ་གསར་པས་གཡོགས། །སྟོན་རྒྱལ་བཟང་པོའི་བྱི་བཟང་གཡོ་བ་ཅན། །འདུལ་བ་
འཛིན་པའི་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །འདི་ཕྱིའི་དངོས་གྲུབ་ཀུན་གྱི་རྩ་བ་མཚོག །མད་
བྱང་དམ་པའི་མགོན་གྲིས་དགེས་བཞེན་དུ། །རྗེས་བཟུང་ལེགས་བཤད་དུ་མའི་དཔལ་གྲིས་
འབྱོར། །ཁོར་བཟང་དང་མཚུངས་བྱེད་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །རྒྱ་ཆེན་བཤད་པས་སྟོ་གསལ་
དགའ་བ་སྟེན། །རིགས་ལམ་རྩོད་པས་པས་རྒྱལ་ཐེལ་གྲིས་གཞོན། །སྟེབ་ལེགས་རྩོམ་པས་
མཁས་པའི་ཡིད་འཕྲོག་པ། །སྦྲ་བའི་དབང་པོའི་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །དེ་ལྟར་
བསྐྱགས་འོས་བཤེས་གཉེན་དམ་པ་ཡིས། །བཅེ་བས་སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་གཟིགས་པ་
དང་། །འཕྱིན་ལས་ཡར་དོའི་སྦྲ་ལྟར་གོང་འཕེལ་ཞིང་། །བཤད་སྦྱབ་བསྟན་པ་སྟོགས་བཏུར་
རྒྱས་པར་ཤོག །ཅེས་བྱང་ཆེན་ལེགས་པ་བཟང་པོ་ལ་བསྟོད་པའི་ཚོགས་སུ་བཅད་པ་འདི་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཞལ་སྟོབ་འགས་
བསྐྱལ་བའི་དོར་ཚོས་སྦྲ་བའི་བཙུན་པ་དགེ་འདུན་བཙུན་རྒྱ་མཚོ་དཔལ་བཟང་པོས་སྦྲར་བའོ། །

ཀྱེ་ཆེན་བསོད་ནམས།

ཀྱེ་ཆེན་བསོད་ནམས་མཆོག་གིས་བསྐྱུན་པའི་སྒྲུ། །ལེགས་བཤད་ཆོས་
ཀྱི་སྒྲ་དབྱངས་སྒྲོག་པའི་གསུང་། །ཤེས་བྱ་མ་ལུས་ཐོགས་མེད་མཁྱེན་པའི་
ཐུགས། །མཁས་གྲུབ་ཀྱི་མཆོད་མགོན་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །དཔལ་ལྷན་ལེགས་
སྦྱད་བསོད་ནམས་ཚུ་གཉེར་ལས། །རབ་འབྱུངས་ཡོན་ཏན་ཀྱི་མཆོད་སྐྱབས་འཕྲུང་
ཅན། །དངོས་གྲུབ་ནོར་བུའི་ཆོགས་ཀྱིས་ཡོངས་གང་བའི། །ཡོངས་འཛིན་འདོད་
དགུའི་འབྱུང་གནས་རྒྱལ་གྱི་ཅིག །ནམ་དག་ཆོགས་གཉིས་རིན་ཆེན་ཁམས་ལས་
གྲུབ། །ལུང་རྟོགས་བང་རིམ་ཆ་ཤས་ཡོངས་རྫོགས་ཤིང་། །ཐུབ་བསྐྱུན་གླིང་བཞིའི་
དབུས་ན་ལྷ་མ་མེ་བ། །དཔལ་ལྷན་སྒྲ་མ་ས་འཛིན་དབང་པོར་འདུད། །མཆོན་ལྷན་
ལུས་ཀྱི་ན་ཆོད་པ་མོ་ནས། །དེ་བལ་ལྷག་བསམ་དགྱིལ་འཁོར་རབ་རྒྱས་ཤིང་། །རོ་
མཆར་དག་པའི་སྒྲ་བརྒྱན་རི་དྲགས་གཟུགས། །གངས་མེད་གསལ་བར་ཤར་བ་
ཁྱོད་ཕྱག་འཆལ། །ཆོགས་གཉིས་མངའ་ཐང་རྒྱས་པའི་བང་མཛོད་ནས། །ལུལ་
བྱུང་མཛོད་པའི་བེདྲུང་དཀར་པོ་ནི། །ཡོངས་རྫོགས་སྒོ་བཟང་བསྐྱུན་པའི་རྒྱལ་
མཆོན་ཅིར། །རབ་མཛེས་དབང་གི་རྒྱལ་པོ་ཁྱོད་ཕྱག་འཆལ། །དེ་མེད་མཁྱེན་པའི་
འོད་སྟོང་རབ་རྒྱས་ཤིང་། །སྐལ་ལྷན་སྒོ་གསལ་སྒྱེ་བོའི་ཆོགས་ནམས་ལ། །ནམ་
གྲོལ་ལམ་བཟང་གསལ་བར་སྟོན་མཛོད་པའི། །མཚུངས་མེད་སྒྲ་མ་མཆོག་ལ་ཕྱག་

འཆའ་ལོ། །མཐོང་ཐོས་དྲན་པའི་སྤྱི་ཞིའི་རྒྱུ་པ་ཀུན། །ཉེར་ཞི་ཟླ་མེད་བདེ་ལ་
འགོད་པའི་གཉེན། །ཟབ་རྒྱས་ལེགས་བཤད་ཆོས་ཀྱི་གཞིའི་དབྱངས། །རྒྱན་མི་
འཆད་པར་སྒྲོག་པ་ཁྱིད་ཕྱག་འཆའ། །གང་གི་སྤྱིང་སྤྱོད་པས་དཔག་བསམ་སྒྲོན་པ་
ནི། །ཐུབ་བསྟན་ས་ཆེན་འདེགས་པའི་ཁུར་ཁྱིའི་ཞིང་། །མཁའ་བཙུང་གི་བ་བསེལ་
ཡོངས་སུ་རྒྱས་པ་ཡིས། །འགྲོ་བའི་གདུང་བ་སེལ་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །དཔལ་ལྷན་
མར་མེ་མཛད་དང་འགྲོ་བའི་མགོན། །འཇམ་དཔལ་སྤྱིང་པོས་རྗེས་བརྒྱང་གྲུབ་པ་
བརྟེས། །མཐའ་ཡས་འགྲོ་བ་ཀུན་གྱི་ཉེར་འཆོ་མཆོག །སྐྱབས་གནས་ཀུན་འདུས་
ཁྱིད་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །ཉི་ཟླ་ལྷ་བྱ་བྱིན་པའི་སྤྱན་ཡངས་ཤིང་། །རྒྱ་མཚོ་ལྷ་བྱར་
ཟབ་པའི་ཐུགས་མངའ་བ། །ནམ་མཁའ་ལྷ་བྱར་མཛད་འཕྱིན་ཀུན་ལ་ཁྱབ། །ཟླ་
མེད་སྐྱབས་གྱུར་ཁྱིད་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །དེ་ལྷར་བསྟོད་པའི་དགེ་ཆོགས་མཐའ་
ཡས་པས། །དངོས་གྲུབ་འབྱུང་གནས་ཐེག་མཆོག་བཤེས་གཉེན་གྱིས། །དགྲེས་
བཞིན་རྗེས་སུ་བརྒྱང་སྟེ་དམ་ཆོས་ཀུན། །ཚུལ་བཞིན་སྐྱབ་པའི་བཙོན་པ་མཐར་
ཕྱིན་ཤོག །ཟླ་མ་ལྷར་བཅས་རྣམས་ཀྱི་བྱིན་རྒྱལ་དང་། །འགྲོ་འདིའི་ལེགས་སྤྱད་
གཅིག་ཏུ་བསྐྱེམས་པའི་མཐུས། །གངས་ཅན་པན་བདེའི་བསོད་ནམས་ཉེར་འཆོ་
མཆོག །ཐུབ་བསྟན་རྒྱ་མཚོར་མི་གཡོ་ཞབས་བརྟན་ཤོག །རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་མཁའ་
བཙུང་འུ་ལྷ་ཀུན། །གང་དུ་འཁྱེལ་བ་ཡོན་ཏན་ལོར་བུའི་གཏེར། །འཕྱིན་ལས་
གཏིང་མཐའ་ཡངས་པའི་རྒྱ་མཚོ་ཆེ། །རྗེ་བཙུན་གངས་ཅན་མགོན་པོར་གསོལ་
བ་འདེབས། །རང་གི་རང་ལ་བསྟོད་པ་མི་འོས་ཀྱང་དོན་གཉེར་ཅན་མང་པོས་བསྐྱེད་པའི་འོར་ཤུགས་
བཙུན་པ་བསོད་ནམས་རྒྱ་མཚོས་གཟིམས་རྩེ་ཉི་འོད་འཁྱེལ་བར་སྤྱར་བའོ། །

བསྟོན་པ་དབྱངས་ཅན་པང་འགྲོའི་སྒྲ་དབྱངས།

ན་མོ་ལོ་གེ་ཤུ་རྩ་ཡ། རྩེ་བཙུན་སྒྲ་མ་དམིགས་པ་མེད་པའི་ཐུགས་རྩེ་ཆེན་པོ་དང་ལྷན་
པ་མཆོག་གི་སྒྲུལ་པའི་སྒྲ་རིན་པོ་ཆེ་ལ་བསྟོན་པ་དབྱངས་ཅན་པང་འགྲོའི་སྒྲ་དབྱངས་ཞེས་
བྱ་བ་འདིག་ཉེན་དབང་ཐུག་ཐུགས་རྩེ་ཆེན་པོ་ལ་ཐུག་འཆའ་ལོ། །དབག་ཡས་བསོད་
ནམས་སྐལ་ལྷན་ཤིང་ཏྲ་འབྱམ། །ལེགས་འདུས་རྒྱ་མཚོའི་སྒྲོང་ལས་རབ་བསྐྱུན་ཞིང་། །འགྲོ་
ལ་དགོས་འདོད་མ་ལུས་སྟེར་བའི་དབལ། །འཕྲིན་ལས་བཟང་པོ་སྲིད་མཐར་རྒྱལ་གྱུར་
ཅིག །རབ་འབྱམས་རྒྱལ་བའི་ལེགས་བྲིས་མ་ལུས་པའི། །མཁུན་བཙེ་མཛེས་དགའི་
ཆོགས་ཀྱན་རབ་བསྐྱུས་ཏེ། །འགྲོ་འདིའི་ལེགས་སྒྲུད་མཁའ་ལ་ཏྲག་འཆར་བའི། །འདྲེན་
མཆོག་རྒྱལ་བའི་ཉི་མ་ཁྲོད་ལ་བསྟོན། །དབག་མེད་བསྐལ་ནས་བགྲང་ཡས་འགྲོ་འདིའི་
ཕྱིར། །རྒྱལ་སྐས་སྒྲོད་པ་བསྐྱབས་པའི་རྩ་བ་ནི། །རང་བདེར་གཉེར་བའི་རི་དྲགས་མི་འཛིན་
ཞིང་། །ཞུམ་པའི་བྲི་ནི་གཞར་ཡང་སྤངས་པ་ལགས། །སྒྲ་ཆེ་དུ་མར་མཁས་པའི་གངས་
རི་ལ། །གནས་བཙས་བལྟམས་པའི་མོད་ནས་མགིན་ཡངས་པོར། །དབྱངས་ཅན་ལེགས་
ཆོགས་སྟན་དངགས་གཞུང་རྒྱན། །སྒྲུག་མཁས་ཇ་རྩ་གསར་པ་ཁྲོད་ལས་སུ། །ཁྲིད་སྒྲུའི་
འདབ་བརྒྱུལ་གྱི་སྒྲིད་ཆའ་ལས། །ལེགས་འོངས་འཁོར་བའི་ཕུན་ཆོགས་རྒྱལ་སྤངས་
ཏེ། །ཆངས་སྒྲོད་ཟེལ་དངར་གྱིས་གཏམས་འགྲོ་བ་ཡི། །བྱང་བའི་གཉེན་ནི་ཁྲོད་ལས་གཞན་
མ་མཆིས། །གཞོན་ཅུ་ཉིད་ནས་མད་བྱང་རྣམ་དཔྱོད་གྱིས། །མཁས་རྩོམ་སྤངས་པས་

དེགས་པ་མ་གཉིས་པའི། །སྟེམས་པའི་འཆོ་བ་ཕྱང་ཆེ་ཀུན་ཀྱི་། །གར་མཁན་གཞོན་དབང་
ཐོལ་གྱིས་མཐོ་རིས་སོང་། །སེམས་ལྡན་རབ་རྟོག་གི་ཕྱལ་བྱང་.....ཐུབ་བསྟན་ལང་ཆོར་ཆགས་པའི་
མཁེན་སྒྱུན་སྟོང་། །མདོ་རྒྱུད་གནད་དོན་ཕྱ་ཁིང་ཕྱ་བ་ཀུན། །གསལ་བར་གཟིགས་ཆེ་སྟེན་
ལ་ཞོན་པའི་མིག །མཐོ་རིས་དབང་མོར་ལྟ་བའི་རྩལ་ས་ཅི། །འཛིག་རྟེན་ན་རབ་རྟ་ཐགས་པའི་རྒྱ་
བརྒྱུག་ནས་ནང་གི་རྒྱ་གཞན་ཅུང་ཟད་དང་བཅས་པའི་སྤྱི་པ་ཅན་གྱི་རྒྱན།.....ཀུན་ཕྱོགས་དབང་པོ་བརྒྱ་ཡིས་
མ་བཀུས་ཤིང་། །འཆི་མེད་དར་བཟང་ཀུན་གྱིས་མ་ཕྱིས་པའི། །ཁྱོད་ཐུགས་བསྐྱེད་གསུམ་
དག་ལ་ཉིས་པའི་དེ། །རྒྱལ་ཀུན་གྱིས་ཀྱང་གཟིགས་པ་གཞར་ཡང་ཅི། །སེམས་མེད་རབ་རྟོག་
.....ཁྱོད་གྱི་གསང་གསུམ་ཀུན་མཁེན་མཁེན་པས་ཀྱང་། །དཔག་རྒྱས་མིན་པའི་ཡོན་ཏན་
ཕྱང་པོའི་ཁྱུང་། །རྣམ་པར་སྦྱི་བས་གསར་ལྡན་དགའ་མའི་ལུས། །རྩལ་བས་དལ་འགྲོའི་
རྒྱན་རྣམས་ཕྱང་བ་བཞིན། །ཐེ་ཆོམ་ཕྱལ་བྱང་.....མཁེན་པས་ཤེས་བྱ་མ་ལུས་ཀུན་གཟིགས་
ཤིང་། །དམིགས་མེད་བཅེ་བས་འགོ་བ་ཀུན་སྟོབ་པའི། །འཛེན་མཆོག་ཁྱོད་དང་ཀུན་
མཁེན་ལུ་རྟེ་རྒྱ། །གཅིག་རྟེ་འཛེས་ཏེ་ཐ་དད་མཆོན་མ་རུས། །ཁྱོད་གསུང་ལེགས་བཤད་
རྩ་རྟེ་བྱ་མོའི་རྒྱན། །སྟོ་ལྡན་གདུལ་བྱའི་སྟོང་ལ་རབ་ཞུགས་ཆོ། །ཐོག་མེད་དུས་ནས་
བསགས་པའི་ཉོན་མོངས་འདམ། །བསྐྱམས་པར་གྱུར་འདི་དོ་མཆར་ལྷ་དང་བྲལ། །ཆོས་
འགོག་པ།.....ཐུགས་རྩེའི་ཞགས་པས་སྐལ་ལྡན་ཀུན་འཆིང་ཞིང་། །ཡེ་ཤེས་རལ་གྱིས་མ་རིག་
མགོ་བོ་འབྲལ། །ཆོགས་གཉིས་དབྱང་གིས་བདུད་སྟེ་ཀུན་འཛོམས་པས། །འཛེན་མཆོག་
ཁྱོད་ནི་བཅེ་བ་ལྡན་པ་རྒྱན། །མ་བསྐྱས་པའི་གཟུགས་ཅན།.....རྒྱལ་གཞུང་ལུ་མཐའ་བྲལ་བའི་ཁོར་
ལྡན་ཀུན། །ཁྱོད་མཁེན་དཔལ་གྱི་བདག་པོའི་གོམ་གཅིག་གིས། །བཟོད་ཆ་ངལ་བརྒྱས་
རིང་དུ་རབ་སྐྱུངས་པའི། །མཁས་རྩེམས་པའི་སྟོབས་ལྡན་ས་འོག་སོང་། །ཐུན་མོང་མ་
ཡིན་པའི་དང་།.....རྒྱལ་དང་རྒྱལ་བའི་སྐས་པོ་མཐའ་དག་གི། །མཁེན་དང་བཅེ་བའི་མཐའ་ལས་

141

འགོག་པར་ཤོག། །མཁུན་དང་བཅེ་བའི་ཡལ་འདབ་རབ་ཡངས་ཤིང་། །ཐུགས་རྗེའི་མེ་
 ཏྲིག་འབྲས་བུ་ཕུན་ཚོགས་པའི། །དམ་པ་བྲོད་ཀྱི་གིབ་བསིལ་ཉམས་དགའ་བར། །སྐྱེ་བ་
 ཀུན་ཏུ་ངལ་གསོ་བགྱིད་པར་ཤོག། །སྔོན་མེད་གཟུགས་ཅན།.....དམིགས་བྲལ་བཅེ་བའི་གཏིང་
 མཐའ་མི་མངོན་ཞིང་། །རང་བདེ་འདོད་པའི་སྤྱལ་ངན་འགྲོགས་སྤངས་ཏེ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་
 མཆོག་རིན་ཆེན་གྱིས་གང་བས། །འགྲོ་ལ་དགོས་འདོད་སྟེར་བའི་རྒྱ་མཆོར་ཤོག། །ཆོ་
 རབས་ཀུན་ཏུ་ཐུགས་རྗེའི་གངས་རི་ལ། །གནས་བཅས་བྲོད་ཞབས་སྒྲ་བའི་གཙུག་རྒྱན་
 དང་། །འབྲལ་མེད་སྒོ་གོས་རལ་པའི་ནགས་ལྷུང་དུ། །གསུང་ཟབ་གརྒྱ་རྟག་ཏུ་འཛིན་པར་
 ཤོག། །མདོ་དང་རྒྱུད་སྟེའི་རྒྱ་མཆོ་ལེགས་བསྐྱབས་པའི། །འབྲལ་བྲལ་ཟབ་མའི་གནད་
 གྱི་བདུད་རྩིའི་གཏོར། །ལེགས་པར་རྟེན་ཅིང་མ་ལུས་ཁོང་བསྐྱས་པས། །ཟག་མེད་བདེ་
 ཆེན་རོ་ཡིས་ཆོས་པར་ཤོག། །གང་གི་ཞབས་སེན་འཁོར་ལོས་ཏྲིག་བྲས་ཤིང་། །སྒོ་བཟང་
 རྒྱལ་བའི་ཆོས་རྒྱལ་དེ་བྲལ་གོས། །ཐུབ་བསྟན་ཁང་བཟང་ཅེ་ལ་བསྐྱེད་འོས་པའི། །མི་རུབ་
 བསྟན་པའི་རྒྱལ་མཆོན་རྒྱལ་གྱུར་ཅིག། །བྱ་བ་ལྷན་ཅིག་བརྗོད་པའི་ཤིས་བརྗོད་.....བྲོད་ཞབས་རིན་
 ཆེན་དབང་གི་ལྷ་ལྷེ་མཆོག། །སྐབས་གསུམ་བདག་པོའི་སྒྲར་ཡང་བྲེས་པ་དེས། །ས་འཛིན་
 དབང་པོ་དེ་དང་ལྷན་ཅིག་ཏུ། །སྲིད་པའི་མཐར་ཡང་གཡོ་བ་མེད་གྱུར་ཅིག། །ཅེས་སྟོགས་
 ཏུས་ཀྱི་ཀུན་མཁུན་གཉིས་པ་མཆོག་གི་སྤྱལ་པའི་སྤྱ་རིན་པོ་ཆེ་བསོད་ནམས་རྒྱ་མཆོ་དཔལ་བཟང་པོའི་ཞལ་སྤྱ་ནས་
 ལ་མདོ་ཙམ་ཞིག་བསྟོད་པའི་ཆོགས་སུ་བཅད་པ་དབྱངས་ཅན་པར་འགྲོའི་སྒྲ་དབྱངས་ཞེས་བྲ་བ་འདི་ནི། །རྗེ་ཉིད་ཀྱི་
 རྩེད་དུ་འབྲལ་བ་མེད་པར་བཞུགས་ཤིང་། །གསུང་རབ་མཐའ་དག་ལ་གཟེགས་པའི་སྤྱན་རས་གཉིས་པ་ལྷར་གྱུར་བ།
 འཛིག་རྟེན་དབང་ལྷག་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོའི་གདུང་བརྒྱུད་དེ་མ་མེད་པ་སྟོ་བཙུན་བསོད་ནམས་དཔལ་བཟང་པོའི་བཀའ་
 བཞུགས་པའི་མོ་ནས་བསྐྱལ་ཞིང་། །རང་ཉིད་ཀྱིས་ཀྱང་སྐྱ་སྐྱེ་བ་བྱུང་དུ་ཞབས་རྒྱལ་སྤྱི་པོས་བསྟེན་ཅིང་གསུང་གི་
 བདུད་རྩི་མང་དུ་སྒྲོང་བ་ལས་མི་བྱེད་པའི་དད་པ་ཐོབ་པ་དག་གི་དབང་ལྷག་དབྱངས་ཅན་དབང་པོའི་སྟེ་མིང་གཞན་

དགའ་ལྷན་པ་བཟ་གིས་རབ་བརྟན་གྱིས་བྱེ་རི་སྟག་ཅེའི་རྫོང་དུ་སྦྲར་བ་འདིས་ཀྱང་སྤྱེ་བ་དང་ཆོ་རབས་ཐམས་ཅད་
དུ་རྗེས་སུ་འཛིན་པའི་རྒྱར་གྱུར་ཅིག །

ཕུན་ཚཱགས་ཡོན་ཏན།

ན་མོ་གུ་རུ་མཆྐ་ལྟོ་ཏྲ་ཡ། རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཚོ་དཔལ་བཟང་
པོ་ལ་བསྟོད་བ་ཡིད་ཀྱི་འདོད་འཛོལ་ཞེས་བྱ་བ་རྗེ་བཙུན་དམ་པ་པད་དཀར་འཛིན་པ་དེ་ཉིད་ཀྱི་
ཞབས་ལ་དུས་ཐམས་ཅད་དུ་བྱག་འཆའ་ལོ། །ཕུན་ཚཱགས་ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཚོའི་དབུས་གནས་
ཤིང་། །སྤྱོད་གསུམ་བང་རིམ་མཐོན་པོས་མངོན་པར་མངོས། །ལྷན་གྲུབ་འཕྱིན་ལས་ཉི་ལྔའི་
འོད་སྟོང་གིས། །པན་བདེའི་སྤང་བརྟན་སྟོལ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །འགྲོ་ལ་སྦྱན་རས་སྟོང་
གིས་གཟིགས་པ་ཡི། །ཆོས་སྤྱོད་མཁའ་དབྱིངས་མངོས་མའི་ལང་ཆོ་ལ། །མངོན་པར་འཁྱུང་
པའི་སྤྱོད་འཕྱལ་བྱ་བའི་གར། །མཐོང་བས་དོན་ལྡན་མཛད་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །མཐོན་
པོའི་རིགས་ཀྱི་བ་གཤམ་ལས་འོངས་པས། །མཚན་དཔེའི་འོད་སྟོང་འགྲེད་པའི་ཉིན་མོར་
བྱེད། །གངས་ཅན་པན་བདེའི་པད་ཆའ་རྒྱས་མཛད་པ། །གདུལ་བྱའི་སྟོ་ཐུན་སེལ་ལ་
གསོལ་བ་འདེབས། །རྣམ་དག་ངེས་འབྱུང་འདབ་བརྒྱའི་དགའ་ཆའ་དུ། །བསྐྱབ་གསུམ་སྤྱང་
ཅིས་སྟོས་པའི་རྒྱང་དུག་པ། །ལེགས་གསུངས་མགྱིན་པའི་རྒྱུད་མང་འབྱམ་སྟག་གིས། །ན་
བའི་བརྟན་ལེན་འགྲེད་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །མཁས་དང་གྲུབ་པའི་ལེགས་བཤད་བདུད་
ཅིའི་རྒྱན། །ཁྱོད་ཐུགས་རིན་ཆེན་བུམ་བཟང་ལ་རེག་པས། །དོ་མཚར་རྒྱལ་བས་བསྟུགས་
པའི་ལུང་རྟོགས་ཀྱི། །དམ་ཚོས་རྒྱལ་སྤིད་སྟོང་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །བགྲང་ཡས་ཤེས་

བྱེད་དཀྱིལ་འཁོར་མ་ལུས་པ། །ཁྱོད་ཀྱི་ནམ་དཔྱིད་གོམ་པ་གཅིག་གིས་ཀྱང་། །བཟོད་
ཆེ་ཀྱན་ཚོངས་སྟོབས་ལྡན་མཐར་མཛད་པས། །སྟོགས་ལས་ནམ་པར་རྒྱལ་ལ་གསོལ་
བ་འདེབས། །མདོ་རྒྱད་གཞུང་ལུགས་རལ་པའི་ཁུར་འཆང་ཞིང་། །ནམ་དག་རིགས་པའི་
སྡེར་འབྲེང་མདོན་པར་གཡོ། །འཆད་ཚོད་ཚོམ་པའི་གད་རྒྱུངས་མཐོན་པོ་ཅན། །བྱབ་
བསྟན་གངས་རི་སྐྱོང་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །མད་བྱུང་ནམ་དཔྱིད་ཚོམ་པའི་དེད་དཔོན་
གྱིས། །དཔལ་ལྡན་མདོ་དང་རྒྱད་སྡེའི་རྒྱ་མཚོ་ཆེ། །དབང་སྐུར་ནམ་གྲོལ་ནོར་བུའི་དཔལ་
མངའ་བ། །འགོ་ལ་འདོད་དགུ་སྟོལ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །ལུང་རྟོགས་ཡོན་ཏན་རིན་
ཆེན་གྱིས་གང་ཞིང་། །འཕྲིན་ལས་རྒྱབས་སྡེང་གཡོ་བའི་རྒྱ་མཚོ་ཆེ། །སྐལ་བཟང་ཁྱུ་དབང་
ཆོགས་ཀྱི་ཉེར་འཛིན་གཞིར། །ཡུན་རིང་འཆོ་ཞིང་གཞེས་པར་གསོལ་བ་འདེབས། །ཡོན་
ཏན་འོད་དཀར་རི་མོ་བརྒྱ་ཕྱག་གིས། །རྒྱལ་བ་གཉིས་པའི་བསྟན་པའི་རྒྱ་མཚོ་ཆེ། །སྟོགས་
བཅུར་རྒྱས་མཛད་འགོ་བའི་གདུངས་སེལ་བྱ། །གཡོ་མེད་དོ་རྩེ་ལྷ་བུར་བརྟན་པར་ཤོག །དེ་
ལྟར་བསྟོད་པའི་ནམ་དཀར་བྱང་པའི་མཐུས། །ཆེ་རབས་ཀྱན་ཏུ་ཕྱག་ན་བསྟོ་ཡིས། །དགྲུས་
བཞིན་རྩེས་སུ་བཟུང་སྟེ་དམ་ཆོས་ཀྱན། །རྒྱལ་བའི་དགོངས་པ་རི་བཞིན་འཛིན་པར་ཤོག །
༥ རྒྱལ་བ་མང་པོའི་ཡེ་ཤེས་ནམ་རོལ་ལས། །བྱུང་བའི་གསང་བ་གསུམ་གྱི་རང་བཞིན་
ཉིད། །འགོ་བ་ཀྱན་གྱི་འབྲེན་པ་སྦྲ་ན་མེད། །མཚུངས་མེད་དམ་པའི་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་
འདེབས། །ཅེས་བ་འདི་ཡང་འགྲུའི་བཅུན་པ་སྟོ་བཟང་ཆོས་ཀྱི་རྒྱན་མཚན་དཔལ་བཟང་པོས་ཆོས་སྡེ་ཆེན་པོ་དཔལ་
ལྡན་འབྲས་སྐྱུངས་སུ་སྦྱར་བའོ། །

ཐུབ་དབང་ཞལ་པད་མ།

ན་མོ་གུ་རུ་མཆོ་ལྟ་ཡ། ཐུབ་དབང་ཞལ་གྱི་པརྫོ་ལ་ཆགས་པའི། །ལེགས་བཤད་སྤང་
 ཅིས་སྤྱོད་པའི་རྒྱུ་ལ། །མཛད་བྱུང་རྟོགས་པའི་དབྱངས་སྟུན་སྒྲིག་པ་ཅན། །ཐེག་མཆོག་
 ཉན་ཐོས་གྱུར་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །ཀེ་ལ་ཤས་མཛེས་ཉོར་བྱའི་པོ་བྱང་ཆེད། །དཔལ་
 ལྡན་དང་པོའི་སངས་རྒྱུ་ཅ་བའི་རྒྱུ། །སྤྲེང་ཡང་སྤྱད་མཛད་འཇམ་དཔལ་དབྱངས་ཞེས་
 གྲགས། །རིགས་ལྡན་རིགས་ཀྱི་གཙོ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །ཐུབ་པའི་གོ་འཕང་མཐོན་
 པོར་གཤེགས་གྱུར་ཀྱང་། །སྤྲེང་གས་གདུལ་བྱའི་བསམ་པ་རྩེ་བཞིན་དུ། །ལེགས་ལྡན་རང་
 རྒྱུད་ཤིང་རྩེ་སྤོལ་འབྱེད་མཁན། །སྤྲེང་སྤྱོད་སྤྲེང་གྱི་མཆོག་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །རྩེ་བཙུན་
 རྣམ་འབྱོར་མ་ཡིས་རྩེས་བཟུང་ནས། །རྒྱུད་སྤྱིའི་དོན་ལ་ཐོགས་མེད་མཁྱེན་པ་རྒྱས། །འཆད་
 ཅོད་ཅོམ་པའི་ཐུབ་བསྟན་ཉིན་མོར་མཛད། །འཛིགས་མེད་འབྱུང་གནས་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་
 འདེབས། །དམ་ཆོས་འཛིན་པའི་སྟོན་ལམ་སྟོབས་རྒྱས་པས། །འཕགས་ཡུལ་མཁས་གྲུབ་
 དུ་མའི་ཞབས་བསྟན་ཅིང་། །འདུས་པའི་ལམ་བཟང་སྤྱོད་གས་འདིར་གསལ་མཛད་པ། །སྤྲེང་
 རྒྱུར་དམ་པའི་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །འཇམ་པའི་དབྱངས་ཀྱིས་དངོས་སུ་བྱིན་
 རྒྱབས་པས། །ཤེས་བྱ་ཀུན་ལ་ལྟ་བའི་རྣམ་དཔྱོད་ཀྱིས། །རིག་གནས་རྒྱ་མཆོའི་མཐར་
 སོན་པ་རྩེ་ཏ། །ཀུན་དགའ་རྒྱལ་མཆོན་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །གསང་སྤྲུགས་རྩིང་
 མའི་གདམས་པ་བདུད་ཅིའི་རྒྱུ། །སྤྲེང་བཟང་བྱས་པ་ཐུབ་པའི་ཡ་མཆོན་ཀྱིས། །སྤྲེང་
 སྤྱིའི་ཐེལ་གཞོན་དམ་ཅན་བྱ་དུ་འཁོལ། །རྣམ་འབྱོར་དབང་རྒྱུག་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་
 འདེབས། །རྒྱལ་བ་གཉིས་པ་རྩེ་བཙུན་ཅོང་ཁ་པའི། །སྤྲེང་གྱི་སྤྱོད་པའི་རྒྱུ་བཟུང་བསྟན་པའི་
 གཉེན། །འཇམ་སྤྱིང་མཁས་པའི་གཙུག་རྒྱུན་དགེ་ལེགས་དཔལ། །མཁས་གྲུབ་ཆེན་པོའི་

ཞབས་གསོལ་བ་འདེབས། །མདོ་རྒྱད་གཞུང་ལ་མཁུན་པའི་ལུས་སྟོབས་རྒྱས། །བསྐྱབ་
གསུམ་རིམ་གཉིས་གསེར་གྱི་བྱ་བས་མཛེས། །དངོས་སྟོབས་རིགས་པའི་མཆེ་བ་མདོན་
མཐོ་བའི། །ཕྱོགས་གྱི་སྒྲང་པོའི་ཞབས་གསོལ་བ་འདེབས། །སྟོ་བཟང་དགོངས་དོན་
བསམ་འཕེལ་དབང་གི་རྒྱལ། །མཛད་བྱུང་སྐྱབ་པའི་རྒྱལ་མཆོན་ཅེར་མཆོད་པས། །སྐྱ་
གསུམ་འདོད་དགའི་ཆར་འབབས་དབེན་ས་པ། །བྱུབ་མཆོག་དམ་པའི་ཞབས་གསོལ་
བ་འདེབས། །དག་ལེགས་ཡོན་ཏན་མ་ལུས་འབྱུང་བའི་གནས། །དེ་མེད་སྟོ་བཟང་བསྟན་
པའི་ཁང་བཟང་ཅེར། །ཆོས་གྱི་རྒྱལ་མཆོན་འདོན་པའི་དཔལ་ཡོན་ཅན། །དཔལ་ལྷན་སྟོ་
མའི་ཞབས་གསོལ་བ་འདེབས། །འདིས་མཆོན་དག་བས་ཆེ་རབས་ཐམས་ཅད་དུ། །ཐེག་
མཆོག་དམ་པའི་མགོན་དང་མི་འབྲལ་ཞིང་། །མཐའ་ཡས་རྒྱལ་བའི་ཆོས་ཚུལ་ཀུན་བཟུང་
ནས། །བསྟན་དང་འགྲོ་བའི་དཔལ་དུ་བདག་གྱུར་ཅིག །པན་བདེའི་དཔལ་གྱུར་སྟོ་བཟང་
བསྟན་པའི་གཉིན། །བཞད་སྐྱབ་ཆོས་གྱི་རྒྱལ་མཆོན་འདོན་པའི་མཆོག་། །སྐལ་བཟང་གདུལ་
བྱའི་དཔལ་དུ་ཞབས་བརྟན་ཅིང་། །བྱུབ་བསྟན་རྒྱ་མཆོ་ཏྲག་ཏུ་རྒྱས་གྱུར་ཅིག ། །ཇི་བཅུན་སྟོ་
མའི་སྐྱ་ཆེ་རབ་བརྟན་ཅིང་། །རྣམ་དཀར་འཕྲིན་ལས་ཕྱོགས་བཅུར་རྒྱས་པ་དང་། །སྟོ་བཟང་བསྟན་པའི་སྟོན་མེ་ས་གསུམ་
གྱི། །འགྲོ་བའི་ཐུན་མེལ་ཏྲག་ཏུ་གནས་གྱུར་ཅིག །ཅེས་དབེན་ས་པ་སྟོ་བཟང་དོན་བྱུབ་གྱི་སྟེ་རབས་འདི་ནི་ཤུག་པུན་
པ་སྟོ་བཟང་ཆོས་གྱི་རྒྱལ་མཆོན་གྱིས་སྦྱར་བའོ། །

ཕུན་ཆོགས་འདབ་སྟོང་བྱིན་ཡངས་མ།

ཕུན་ཆོགས་འདབ་སྟོང་འོད་སྦྲང་བྱིན་ཡངས་པར། །མཛེས་སྦྱག་ལང་ཆོའི་གཟི་འོད་
མན་ཤེལ་མདངས། །མཆོན་བཟང་རྒྱུད་གི་རྒྱལ་མཆོན་གྱིས་འཕྱུང་པའི། །སྟོ་གཏེར་བསིལ་

ལྷན་ལྷན་པོས་དག་ལེགས་སྟོལ། །དཔལ་སྟག་གསང་གསུམ་རྒྱ་བའི་མ་མ་ལས། །རབ་
 ཡངས་མཁེན་པའི་སྒོ་གྲོས་བཅུ་གཉིས་བདག །ཕྱ་ཚོགས་བཟང་པོའི་མཛད་པའི་ཆ་བེར་
 གྲིས། །ཤེས་བྱའི་གནས་དོན་ལྟ་བུ་ཀུན་ཏུ་སྟོམས། །ལུས་མེད་ཉག་ཐོན་གྲིས་བཙམ་
 རྒྱགས་ཀྱི་གོས། །ལེགས་གསལ་ཆོས་ཀྱི་སྤང་རྩེའི་རྒྱལ་མཆན་ཆལ། །རབ་རྒྱས་གཅིག་
 ཏུ་མཛད་པའི་ཀུར་ཀ། །སྟོགས་བྲལ་ན་བར་འགོད་མཁས་ཉག་ཏུ་རྒྱལ། །ལུས་ཅན་བསོད་
 རམས་མེ་ཞལ་སྒྱུ་ཅལ་སར། །ཐུབ་བསྟན་ནགས་ཀྱི་བདག་པོའི་སྤང་རྩེའི་རྒྱགས་དབུས། །གངས་
 མེད་རྒྱལ་བ་ཀུན་དངོས་དཔག་བསམ་སྟོན། །པན་བདེའི་རི་བསུང་རྒྱས་ཕྱིར་བཏན་གྱུར་
 ཅིག །སྒོ་བཟང་རྒྱལ་བསྟན་ཤེས་ཀྱི་བ་གམ་དུ། །ལུང་རྟོགས་ཆོས་ཀྱི་འཛམ་བུ་རྒྱ་
 དའི་ཁྲིར། །འོ་ལ་ངན་སྦྱེན་སྦྱེས་འཛམས་པའི་རྒྱལ་མཆན་མཆོག །ཉེར་འཛིན་བཤེས་
 གཉེན་ལྷ་དབང་ཉག་བཞུགས་གསོལ། །ཁྱད་པར་ནག་སྟོགས་སྟེ་བཅས་འཛམས་པའི་
 ཆེད། །ཕྱག་ན་འཁོར་ལོ་མི་རྗེའི་རྒྱལ་འཛིན་པ། །ཐུབ་སྟུ་དུས་ཀྱི་རྒྱ་སྤང་རྩེའི་རྒྱགས་མན་(མིན)
 དུ། །བཏོད་བྱེད་རྗེ་རྗེའི་རང་བཞིན་ལྟར་གྱུར་ཅིག །གངས་མེད་ནམ་འབྲེན་སྟོབས་བཅུ་
 མངའ་བ་འགས། །ཤེས་ལྷན་རྗེས་བཅེ་བོར་ནས་སྟོམས་ཞུགས་པ། །མགོན་ཁྱིད་ཆེད་
 དུ་ཞིང་འདིར་སྤྱོད་བཟུང་ནས། །ཞི་བདེར་ཞུགས་པའི་མཛད་པ་རིགས་སམ་ཅི། །འཛམ་
 མགོན་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་གྲོང་གསུམ་འཛམས། །འཛམས་བྱེད་མི་མཐུན་ཆུ་སྤོར་རྒྱལ་མཆན་
 སྟེ། །སྟེ་བཅས་འཕྲིན་ལས་འབྲེན་བྱེད་ཞུགས་ཀྱི་ཐབས། །ཐབས་འཕྲུལ་མཆོག་དེས་ཉག་
 ཏུ་རྒྱལ་བའི་དཔལ། །དཔལ་ཀྱི་དུམ་བུ་ལྟར་དཀར་འཆི་མེད་ལྷ། །ལྷ་མཆོག་ཡིད་བཞིན་
 འཁོར་ལོ་དབང་གི་རྒྱལ། །རྒྱལ་ཡུམ་དེས་ཀྱང་སྟན་ཆོག་དབྱར་སྦྱེས་རྩྭ། །རྩྭ་གསང་ཆེས་
 ཆེར་སྟོག་པའི་དགའ་སྟོན་སྟོལ། །རིགས་བརྒྱའི་ཁྱབ་བདག་དངོས་གྱུར་གནས་བསྟོས་
 ལྷ། །བསྟན་འགྲོའི་ཕུན་ཚོགས་སྤྱིང་བཞིའི་དཔལ་མགོན་དུ། །གཡོ་མེད་ལུང་རྟོགས་གཏྲ་

སྐྱེས་འཁོར་ལོ། །ཀུན་ཁྱབ་ཤིས་བརྗོད་སྤོང་བ་གྲུབ་གྱུར་ཅིག །རྒྱལ་བ་མཆོག་ཉིད་ཞབས་
ཟུང་རྟོ་རྟེ་ལྷར། །བདེ་ལེགས་དཔལ་དུ་བརྟན་ཕྱིར་ཤིས་བརྗོད་འཕྲེང་། །ཡན་ལག་མཆོག་
བརྟན་པད་དཀར་འདབ་སྟོང་དབུས། །དབྱངས་ཅན་བཞུགས་ནས་གསུངས་མེན་གཞན་
དུ་ཅི། །འོན་ཀྱང་སྐྱེས་ཐོབ་སློ་ཐོས་གངས་རི་ལས། །ཁྲོད་གཏམ་རིང་སྤངས་དཀྲའི་གཞུང་
བཞིན་དུ། །ཆངས་སྤུས་བཞད་པའི་རྟོ་རྟེ་དཔལ་བཟང་པོ། །མི་སྐྱེས་དགའ་བའི་ལང་ཚོ་
མཆོག་སྤེས་སྤྱར། །

བརྟན་བཞུགས་སྐྱལ་བ་མཆོག་གི་དྲི་བཞེན་མ།

མཐའ་དག་གཞུགས་ཅན་དང་གྲངས་ཀྱི་གབ་ཆོག །སྐྱལ་བ་མཆོག་གི་དྲི་བཞེན་འཁོར་ལོའི་
ལྷགས། །ལོངས་སུ་སྟོང་པས་སྐབ་བསྟན་དུས་གཞུགས་ཆས། །རྣམ་པར་གང་བའི་བཤེས་
གཉེན་བསལ་སྦྱོར་མཁན། །པན་བདེའི་ས་མོས་བཞད་ཁྲོད་རྒྱལ་གྱུར་ཅིག །ཡན་ལག་གཉིས་
པའི་གཞུགས་ཅན་རིང་ནས་མཛའ་བཅེངས་མཁྱེན་པའི་བླ་མ་རས། །གསུང་རབ་འདབ་བརྒྱའི་
བརྟན་གྱིས་སྦྱོས་པའི་ལྷ། །མཁས་མང་བླ་ན་མཐོ་བའི་མགྱིན་པ་ནས། །དབྱངས་སུ་སྒྲོག་པ་
ཐོས་འཛིན་རྒྱན་དུ་དངར། །གཞུགས་ཅན་དང་ལེའུ་དང་པོའི་ཤར་སྟོགས་གོ་ཁ་བ་ལ་གྲགས་པའི་རབ་དངས་ཀྱི་རྒྱན་
འཕྲེས་པ། །འབྲུལ་མེད་བརྟན་ལྷན་མཛོན་གྱུར་མཁའ་དབྱིངས་ནས། །ཆངས་སྟོང་དཔལ་གྱི་བི་
ཙྰ་ལ་ཏ་མཆོག །སྤང་དོར་ཚུལ་བཞིན་བསྟར་བའི་སྤང་མཛོད་ཀྱིས། །རྒྱལ་ཁྲིམས་སྦྱོར་གྱི་

མེ་ཉོག་ཅི་ཡང་འཇོག། མཆོག་གི་ངེས་བཞུག་། རེས་དོན་རྒྱ་མཚོའི་འཇིང་གནས་ཤིང་རྟ་ཆེའི། །
གཞུང་ལུགས་ཇི་བཞིན་སྟོན་པའི་དག་ལྡན་ན། །གང་གིས་རིགས་པའི་རྒྱུད་ལས་བྱངས་པའི་
དོན། །དབྱུང་གསུམ་དག་པའི་འདབ་ལྡན་མིན་པ་གང་། །སྟོག་པའི་དཔེ་ཅན་། རྒྱལ་ཡུམ་བཀའ་
དང་དགོངས་འགྲེལ་བྱང་ངེས་རྣམས། །མ་འདྲེས་(འདྲིས)སྟོན་པའི་བྲིད་ཀྱི་ལེགས་བཤད་
ལྟར། །མི་པམ་མགོན་དང་ཐོགས་མེད་ཡབ་སྲས་ཀྱི། །གསུང་རབ་ཆོགས་འདི་གཅིག་ཏུ་
མཆར་མྱད། །ལེའུ་དང་པོར་བཞུག་པའི་མཛེས་པའི་ཡོན་ཏན་ལ་གཉིས་སུ་ཡོད་པའི་ལྷོ་ཕྱགས་བེ་དརྟ་ལ་གྲགས་པའི་
གཏམ་དང་སྤྱར་བའི་ཆོག་རྒྱན་གཟུགས་ཅན་དང་བསྐྱེབས་པ། །དབྱེད་ལྡན་གཟིགས་མོར་མཆར་བའི་དོན་
བྱེ་འོད། །མ་རྟོགས་རི་བོ་ཆད་མའི་གྲང་འབྲེགས་པར། །ལེགས་བྲིས་འཁོར་གསུམ་ཆང་
བའི་གཏན་ཆོགས་ཀྱིས། །རིགས་གཞུང་གསེར་ལྡན་ལྷོ་འདྲིར་རྣམ་པར་བསྐྱེལ། །མངོན་གྱར་
འགོག་པ་.....ཤེས་བྱ་གཞི་ལྡ་གཙོར་བརྟེན་ཆོས་མངོན་གཞུང་། །སྤྱི་ལ་ལྟོངས་འདྲིར་ཆོ་བའ་
ཁེངས་པས་ཅི། །རྒྱལ་གསུང་ཡན་ལག་བཅུ་གཉིས་མཛའ་ན་མོས། །རྟག་ཏུ་མགྱིན་པའི་
གཞོན་ནུར་འཁྱུད་མིན་ནམ། །མ་བསྐྱུས་པའི་གཟུགས་ཅན་.....གསང་བ་ཐུགས་ཀྱི་བདུད་ཅིའི་བ་
མ་རྟོག། །མཐའ་དུག་ཚུལ་བཞིའི་མི་བྱེད་རྒྱས་བཅེངས་པར། །ཆོས་ཀྱན་འབྱེད་པའི་ཤེས་
རབ་རྒྱན་བདུན་ཀྱིས། །སྐལ་བཟང་སྟོང་གི་ཡོལ་གོར་འདོད་པ་འདོ། །ལྡན་པའི་གཟུགས་ཅན་།
"རྒྱབས་ཆེན་སྟོང་སྟོབས་མཁྱེན་པའི་གྲུ་རྩིངས་ཀྱིས། ། ཐོས་བསམ་སྟོམ་པའི་ཆུ་གཏེར་
ལས་བཀའ་ཉ། །མཁས་བཅུན་བཟང་པོར་གྲུབ་པའི་ཡིད་བཞིན་ནོར། །སྤྱི་གསུམ་རིན་
ཆེན་ཆར་དུ་སྟེལ་དེར་འདུད། །དེ་ལྟར་དགོ་ཆོགས་བསོད་ནམས་བྱང་པོའི་མཐའ། །ཀྱན་
ཏུ་རྣམ་པར་གྲས་པའི་བྱེད་པོ་ཡིས། །རྣམ་འདྲན་བཞུག་པའི་དབྱིག་གི་སྟོ་བྲིས་འདྲིར། །རྩེ་
བཅུན་ས་འཛིན་དབང་པོ་བརྟན་གྱར་ཅིག། །ཅེས་རྩེ་བཅུན་ཆོས་ཀྱི་སྤྱན་ལྡན་མཁས་ཤིང་གྲུབ་པའི་དབང་
ཐུག་དམ་པ་དགོན་མཆོག་ཆོས་འཕེལ་བ་ལ་གསོལ་འདེབས་བརྟན་བཞུགས་ཀྱི་རྟེན་འབྱུང་དུ་བྱ་བ་འདི་ཡང་། ཡུལ་ལྷོ་

ཁྱོགས་སྒྲན་ལྗོངས་སའི་ཐིག་ལེར་བྱང་བའི་རིག་བྱེད་པ་ཚངས་སྐས་བཞད་པའི་རྩོམ་སྟུང་།

གསོལ་འདེབས་ལེགས་བྲས་མཆོག་བསྐྱེད་མ།

ལེགས་བྲས་མཆོག་གི་བཟོ་སྐྱེད་བསྐྱེད་པའི་སྟུང་། །མདོ་རྒྱུད་རབ་འབྱམས་ཚུལ་བཞིན་
འདོམས་པའི་གསུང་། །མཁེན་བཙུང་དཔལ་གྱིས་ལེགས་པར་གཏམས་པའི་ཐུགས། །སྐྱབས་
མཆོག་རྗེ་བཙུན་སྒྲ་མར་གསོལ་བ་འདེབས། །མཁེན་པའི་ཀུན་གསལ་དང་འགྲོགས་དབང་
པོའི་གཞུ། །རིག་འཛིན་དབྱར་སྐྱེས་མཛེས་མའི་སྟོན་ཡུལ་ཉིད། །དོན་གཉེར་སྟོ་གསལ་
འབྲེན་བྱེད་དགའ་ཚལ་དུ། །མཆོན་ལྷན་སྐྱེས་སྐྱའི་སྟོན་གར་ཅན་དེར་འདུད། །མ་ལུས་
རིག་གནས་དབྱངས་གསལ་གྱི་འགྲུར་ཅན། །ཚངས་དབྱངས་བྱི་ཟའི་པང་འགྲོའི་སྐྱ་སྒྲན་
གྱིས། །བསིལ་ལྷན་མཁས་པའི་སྟོང་ལ་བདེ་སྟེར་མཁན། །ངག་གི་དབང་ལྷག་ཞབས་ལ་
གསོལ་བ་འདེབས། །མད་བྱང་ཐུགས་རྗེའི་འཆི་མེད་མཛེས་མ་ཡིས། །རང་བཞིན་དབྱེར་
མེད་དགའ་བདེ་འགོག་པ་ལས། །སྒྲངས་པའི་ཕྱིན་དུག་སྟོན་པའི་ལག་ལྷན་གྱིས། །སྐྱིབ་
གཉིས་ལྷ་མེན་བཙུན་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །མི་ཉམས་སྟོ་བཟང་རིང་ལུགས་དགའ་བའི་
ཚལ། །སྟོན་གྱི་ཐབས་མཁས་མཛད་པས་སྐྱང་བ་ཡི། །མ་ལུས་གཏེར་ཁ་འབྱེད་པའི་ཉི་
མ་ལྟར། །གསལ་མཛད་འགྲོ་བའི་མགོན་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །རྒྱབས་ཆེན་ཆོག་གས་
གཉིས་འོ་མའི་རྒྱ་མཆོ་ལས། །ལྷན་གྲུབ་འཕྲིན་ལས་བདུད་ཅིའི་ཀེ་ལ་ཤས། །སྐལ་བཟང་ལྷ་
བརྒྱའི་རེ་འདོད་ཀུན་སྟོལ་བ། །ཡོངས་འཛིན་འདུག་པ་བཙུ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །བསྐྱ་
མེད་དཀོན་མཆོག་རིན་ཆེན་ཐུགས་རྗེ་དང་། །མཐུ་ལྷན་ཆོས་སྟོང་སྐྱང་མའི་མཐུ་ཅལ་
གྱིས། །རྒྱལ་བསྐྱེད་འཕེལ་མཛད་རྩོམ་རྩོམ་པ་ཡི། །གཟུགས་སྐྱའི་བཀོད་པ་སྟོན་མཐར་

བརྟན་གྱུར་ཅིག། །དེ་ལྟར་སྒྲ་མའི་ཡོན་ཏན་སྤང་པོ་ལས། །ཆེན་མོ་ཙམ་ཞིག་བརྗོད་པའི་
དགེ་བ་དེས། །འདྲེན་མཆོག་འཁོར་ལོའི་མགོན་དང་མི་འབྲལ་ཞིང་། །རིམ་གཉིས་ཟབ་
མའི་དཔལ་ལ་སྦྱོད་པར་ཤོག། །རྗེ་བཙུན་དམ་པ་དཀོན་མཆོག་ཆོས་འཕེལ་གྱི་བསྟོད་པ་འདི་ནི་རྗེ་ཉིད་གྱིས་
མཛད་པར་ཁ་གཡར་གྱང་། ལུ་སྟོབ་མང་པོས་བསྐྱས་ནས་བརྩམས་པར་གདོ།

མཆོག་ཐུན་དངོས་གྲུབ་མ།

མཆོག་དང་ཐུན་མོང་དངོས་གྲུབ་མ་ལུས་པ། །དཔལ་ལྷན་སྒྲ་མ་ཉིད་ལ་རག་ལས་
ཞེས། །མདོ་རྒྱུད་ཀྱང་ལས་གསུངས་པའི་སྒྲ་མ་ཡི། །ཞབས་ཀྱི་བརྗོད་གྲུས་པས་ཕྱག་
འཆལ་ལོ། །དཔལ་འབྱོར་ཆོགས་གཉིས་ཡལ་གའི་ཁྱོན་ཡངས་ཤིང་། །བསྐྱབ་གསུམ་
རིམ་གཉིས་འབྲས་བྱས་མདོན་པར་ཕྱག། །ཐུན་གྲུབ་འཕྲིན་ལས་བཟང་པོའི་བྱི་བསྐྱང་
ཅན། །བཤེས་གཉིན་ཡོངས་འདྲའི་དབང་པོའི་ཞབས་ལ་འདྲད། །སངས་རྒྱས་ཤྱུག་ཐུབ་
པ་ཁྱོན་པའི་ཆོ། །ཁྱོད་ནི་ཆོ་དང་ལྡན་པ་ཅུ་ཇྱེ་ཞེས། །དག་བཅོམ་ཆོགས་ཀྱི་དབྱས་ན་ལྟ་
མེ་བ། །མཆོད་འོས་མཆོག་ཏུ་གྱུར་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །ལྷ་བརྒྱ་ཕྱག་གཉིས་འབྲས་
བྱའི་ལེའུའི་དུས། །ཁྱོད་ནི་སྦྱ་སྦྱབ་སྤྲས་ཀྱི་ཐུ་བོ་མཆོག། །ཤྱུག་བཤེས་གཉིན་ཞེས་བྱ་
མཁས་པའི་མཆོག། །སྦྱ་བའི་དབང་ཕྱག་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །ལྷ་བརྒྱ་ཕྱག་
བཞི་སྦྱབ་པའི་ལེའུའི་དུས། །ཁྱོད་ནི་སྐྱད་གཉིས་སྦྱ་བའི་ལོ་རྒྱུ་བ། །སྦྱ་བསྐྱར་དབང་པོ་སྐྱ་
བ་དཔལ་བརྩེགས་ཞེས། །འདྲིག་ཉེན་མིག་གྱུར་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །འདུས་པ་
མདོ་དང་སྦྱ་འབྲལ་སེམས་སྡེ་སོགས། །གསང་བ་སྒྲ་མེད་ཆོས་ཀྱི་ཆར་པབ་ནས། །འགྲོ་
རྣམས་བདེ་ཆེན་ཞིང་དུ་འཁྲིད་མཛད་པ། །གསང་བདག་སྟོ་ཕྱག་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་

འདེབས། །བྱམས་དང་སྤྱང་རྗེའི་སེམས་ལ་སྒོ་འབྱོར་བས། །བདག་པས་གཞན་གཅེས་
སྒོམ་པའི་སེམས་དཔའ་ཆེ། །སྤྱན་རས་གཟིགས་དབང་སི་སི་རི་བ་ཞེས། །ཐུགས་རྗེ་ཆེན་
པོའི་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །མཐའ་འཁོབ་ཐུན་སྤྱིང་རྒྱ་བོད་ཉོར་གསུམ་དུ། །དམ་
ཆོས་ཉི་མ་ཤར་བ་ལྟར་མཛད་ཅིང་། །འགྲོ་ལ་ཐར་པའི་ལམ་བཟང་སྦྱོལ་མཛད་པ། །སྒྲ་མ་
འཕགས་པའི་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །རྗེ་རྗེ་འཆང་དབང་ཐུགས་བཅུད་གསང་བའི་
མཛོད། །སྒྲ་མེད་སྤྱིང་པོ་རིམ་གཉིས་ཟབ་མའི་གནད། །རི་བཞིན་གཟིགས་ནས་གཞན་ལ་
སྟོན་མཛད་པ། །བསོད་ནམས་རྒྱལ་མཆོན་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །ཤུག་སེང་གའི་
གསུང་གི་གསང་བའི་གནད། །ཡེ་ཤེས་སྤྱན་གྱིས་མངོན་སུམ་གཟིགས་པ་བཞིན། །སྐལ་
བཟང་མི་དབང་ཆོགས་ལ་འདོམས་མཛད་པ། །བྱམས་ཆེན་ཆོས་རྗེའི་ཞབས་ལ་གསོལ་
བ་འདེབས། །རྗེ་བཙུན་སྒྲ་མའི་མདོ་སྤྲུལ་གསུང་རབ་སོགས། །ལེགས་བཤད་ཆོས་ཀྱི་
དགའ་སྟོན་སྤེལ་བ་ལ། །རྒྱལ་མཆོན་ཉོག་ལྟར་མངོན་པར་འཕགས་གྱུར་པའི། །རྗེ་བཙུན་སྒྲ་
མའི་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །དེ་དག་ཀུན་དང་ལས་སྟོན་འབྲེལ་ཆེས་བས། །ཐར་
བ་སྦྱབ་པའི་རྟེན་བཟང་འདི་ཐོབ་པར། །སྤྱེ་བ་རིམ་པར་བརྒྱད་པ་བྲིད་ཡིན་ཞེས། །དགའ་
ཡིས་རབ་བཏགས་མཛད་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །བདག་ལ་འདི་འདྲའི་སྤྱེས་རབས་མི་
སྤྱིད་ཀྱང་། །དམ་པ་རྣམས་ལ་བསྟོད་པའི་དགོ་བའི་མཐུས། །ཐུབ་པའི་བསྟན་པ་དར་ཞིང་
རྒྱས་པ་དང་། །ཉག་ཏུ་རྒྱལ་བའི་དམ་ཆོས་འཛིན་པར་ཤོག །ཅེས་པ་འདི་ནི་འཁོན་སྟོན་ཆོས་ཀྱི་
རྒྱལ་པོའི་གསུང་དེ་མ་མེད་པ་ཡིན་ལོ། །

ཐབས་ཤེས་མཆོག་སྟེར་མ།

ཐབས་དང་ཤེས་རབ་མཆོག་གི་ཆུ་གཏེར་ལས། །ཟུང་འཇུག་བདུད་ཅིའི་བཅུད་ཀྱི་ཐ་མ་
 ཏོག། །སྐལ་བཟང་འཆི་བ་མེད་པའི་དགའ་སྟོན་ཅན། །རྒྱལ་བའི་ཏོག་གྱུར་རྩེ་བཅུན་སྒྲ་མར་
 འདུད། །དཔལ་སྒྱུག་གསར་བ་གསུམ་གྱི་ཡིད་བཞིན་ནོར། །གང་གིས་བདག་གིར་མཛད་
 པའི་འགྱོར་མཛོད་ལས། །སྟོབས་བཅུའི་ལམ་བཟང་དཔག་ཡས་འདོད་དགུའི་ཆར། །ཙུའ་
 མེད་ལྷན་གྱུ་ཐད་མི་ཤེས་པའི་གཏེར། །ཉི་མའི་གཉེན་སྲས་ཅུ་ན་ངེས་དོན་སྒྲ། །འཛིགས་
 མེད་སྒྲོག་ལ་ཤུ་བཤེས་གཉེན་ཞབས། །གངས་ཁོད་ཐུབ་བསྟན་བྱུང་རི་ཀའི་ཆལ། །རྒྱས་
 གྱེད་སྐད་གཉིས་སྒྲ་བ་རྟ་ལྡར་ཅན། །སྒྲ་འགྱུར་ལམ་བཟང་རྩེངས་ཀྱིས་སྐལ་ལྷན་ནམས། །སྒྲ་
 གསུམ་རིན་ཆེན་གླིང་འཁྲིད་སྒྲ་ཕྱག་རྩེ། །དབང་སྤྱོད་ཆོས་རྒྱལ་མགྱིན་སྟོན་རོལ་པའི་
 ཅེར། །ཞབས་སེན་སྒྲ་ཆོས་འགོད་མཁས་འཕགས་པའི་མཆོན། །བཀལ་བརྟག་རྒྱ་ཆེན་
 འབྲེལ་བའི་ལྷ་ལམ་ངོས། །རྒྱལ་དབང་སྟོ་བཟང་རིང་ལུགས་སྒྲ་མཛོད་ཁྲིམ། །ཐོགས་མེད་
 འདྲན་པའི་རྣམ་དཔྱད་རྟ་བདུན་པ། །ལོག་སྒྲའི་ཀྱུ་ཟུམ་ལ་འགྲན་སྒྲས་དབེན། །མཛོན་པར་
 གདུལ་དགའ་ལྷ་བརྒྱའི་ནགས་གླུང་ཁོད། །ཕུན་ཆོགས་སྒྲེས་རབས་དགུ་ཡི་ཡོངས་འདུའི་
 ཐོང་ཁྲ་དུ་དངར་བ་པན་བདེའི་བྱི་བསུང་གིས། །འཛམ་གླིང་བསྟན་དང་འགྲོ་བའི་ཉེར་
 འཆོའི་དབྱིད། །རབ་འབྲམས་ཤེས་བྱའི་འོད་དཀར་ཅན་གྱི་གཟུགས། །སྟོ་བྲོས་ཆུ་མཆོར་
 ཤར་བའི་རི་སྟེང་ཆོས། །མ་འདྲེས་འབྱེད་ལ་བརྟན་པའི་འཁོར་ལོ་གང། །ཐུན་མཆོམས་སྒྲ་
 གོས་གསར་པའི་འོད་ཀྱིས་མཛེས། །རིང་ནས་སྤངས་པའི་སྟོང་རྩེའི་མཛའ་ན་མོས། །མ་
 འདྲེས་འགྲོ་ལ་འཁྱུད་པའི་ཅེ་དགའ་ཡིས། །བད་དཀར་འཛོན་པའི་སྟོང་སྟོབས་ཁེངས་པའི་
 གཞུ། །འགྲུགས་གྱེད་ལྷག་བསམ་རྒྱུད་འདི་གཞན་དུ་ཅི། །དཔག་དགའ་རུས་སྟོབས་རྩོ་

རྩེ་མེ་གསུམ་མ་ཡིས། །ཆུ་སྤོན་རྒྱལ་མཚན་སྒྲེང་བཅས་བྲག་གི་རི། །ཐལ་བར་བརྒྱག་
འདིས་མཐུ་ཆེན་གསང་བའི་བདག་། །ཁྲོད་ལ་ཁྱུ་པའི་ཚུལ་གྱིས་འདུད་མིན་ནམ། །དུས་
གསུམ་ཅིག་ཅར་མཁུན་པའི་འོད་དཀར་གྱིས། །འགྲོ་ཀྱན་མ་རིག་སྤྱན་ལས་རྒྱལ་བྱེད་
ན། །འཕགས་ཡུལ་མཁས་པའི་འཆད་ཚད་ཚུལ་པའི་སྒྲོས། །གང་གི་རྣམ་དཔྱད་ལ་འགྲན་
ངལ་བའི་དཔེ། །གཙོད་མ་ཉིད་ནས་རིགས་བརྒྱའི་བདག་པོའི་སྐྱེ། །ཡོངས་སུ་བྱུང་བ་ཀྱང་
ཐོས་བསམ་སྒྲོམ་བ་ཡི། །རྒྱབས་ཆེན་མཛད་པས་རྒྱ་བོད་བྱུང་དབང་རྣམས། །ཞི་བའི་
དབྱིངས་སུ་ཁྱེད་པའི་ཐོལ་གྱིས་བརྟེན། །བསྐྱལ་བ་དུ་མར་གོ་མས་པའི་སྤྱན་གསུམ་
མཐར། །མཁས་བཙུན་བཟང་པོའི་ཉིན་མོར་བྱེད་བ་ཡིས། །ཡོན་ཏན་སྤྱོད་པས་རེར་རྟེན་
པའི་མེ་བྲིང་དང་། །སྤྱོད་བཅད་བཟང་རྩེ་ཆང་ཆང་སྤྱུག་པོར་ཡི། །ཀ་དག་སྤྱན་བྱུང་དབྱིག་
གི་སྒྲོ་གྲོས་སྟོར། །ཁྲིག་གཙོད་ཐོད་བརྒྱལ་ལས་ཐབས་སྤྱོད་ལའི་སྟོན། །སྤྱོད་ཡེ་ཤེས་གང་སུ་
གཡུང་བ་བའི། །འཁོར་ལོའི་དབང་སྤྱུག་དམ་པར་གསོལ་བ་འདེབས། །རྒྱལ་བ་ཀྱན་དངོས་
རྩེ་བཙུན་སྤྱོད་པའི། །མཐའ་ཡས་ཡོན་ཏན་ནོར་བུའི་འབྱུང་གནས་ལས། །སོར་ཅེའི་གར་དུ་
བགྱིས་ལྟའི་སྤྱོད་པའི་ཆ། །ཅུང་ཟད་བསྟོད་ཆོག་འཕྲེང་བར་སྤེལ་བ་འདིས། །ཀྱན་གསལ་
སུ་མོའི་པ་མཐའ་ཞགས་པས་ཀྱང་། །ཆད་དུ་གཞལ་དཀའ་འཁོར་བའི་རྩ་སྟོང་ཁྲོད། །ལན་
ཅིག་མིན་པར་གཡེང་བའི་ཆེ་རབས་སུ། །བཤེས་གཉེན་མཆོག་གིས་བཅེ་བས་རྩེས་འཛིན་
ཤོག། །ཡོངས་སུ་དག་པ་ཟངས་མདོག་དཔལ་གྱི་རི། །མགོན་ཁྲོད་འཆི་མེད་བྱུང་བའི་
འཁོར་གྱིས་གཙོར། །བཞུགས་ཆེ་དད་ལྡན་སྟོབ་ཆོགས་ཞིང་མཆོག་དེ། །ཐེག་མཆོག་
ཆོས་ལ་སྤྱོད་པར་བྱིན་གྱིས་རྒྱོབས། །སྤྱུག་བསྐྱལ་གསུམ་གྱི་ཆེར་མའི་ཁུང་བུ། །བྲངས་
མེད་མནར་བའི་མར་གྱུར་འགྲོ་བ་ཀྱན། །གང་གི་སྤྱུགས་རྩེས་གནས་སྐབས་མཐར་སྤྱུག་
ཀྱན། །པན་དང་བདེ་བའི་འདོད་འཇོ་རྒྱས་གྱུར་ཅིག། །ཅེས་རྒྱལ་བ་ཀྱན་གྱི་མཁུན་བཅེ་རུས་པའི་དབང་

བ་མོ་སྐུ་ལ་སྐུ་གྱུར་ཤི། བསྐྱལ་བཟང་སྟོབས་བཅུ་མངའ་བ་སྟོང་གི་དབུས། །ཕུལ་བྱུང་
 སྟོང་སྟོབས་མཆོན་ཐུན་ཤུག་ལོ་གཙོ་ལོ། །རྒྱ་ཆེན་ཆོས་ཀྱི་གདུལ་བྱ་ཉན་ཐོས་ཀྱི། །མཆོག་
 གྱུར་དག་བཅོམ་ཚུར་གསོལ་བ་འདེབས། །རྒྱུད་ཀྱི་མཐར་ཐུག་འདུས་པའི་ལམ་ཀྱི་
 བཅུད། །ཟབ་ཡངས་ཐུགས་ཀྱི་བྱམ་པར་ལེགས་གཏམས་པའི། །མཁས་གྲུབ་དབང་པོ་
 ཤུག་བཞེས་གཉེན་ཞེས། །སྐུ་སྐུབ་སྤྱོད་ཀྱི་མཆོག་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །རྣམ་དཔྱིད་
 ཉིན་མོར་བྱེད་པའི་འོད་ཟེར་ཀྱིས། །ཐུན་སྒྲིང་སྤང་བས་བྱུང་པའི་མཛོད་བཟང་ཅན། །འཛིག་
 ཉེན་མིག་གཅིག་སྒྲིབ་དཔལ་བཅེགས་ཞབས། །སྒྲིབ་གཉིས་སྐུ་བའི་དབང་པོར་གསོལ་
 བ་འདེབས། །མདོ་སྐུ་སེམས་སོགས་སྤྱུ་འགྱུར་རྒྱུད་སྟེའི་གཟུགས། །མཐུན་དཔྱིད་འཕྱོར་
 བྱེད་སྟོང་གིས་ལེགས་གཞིགས་པའི། །དོན་ཀྱི་བརྒྱ་བྱིན་གསང་བདག་སྟོན་ཕུག་པ། །ཟུར་
 རིགས་ཐམས་ཅད་མཐུན་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །ཕུག་ན་བརྗོད་བཞོད་པ་རྒྱ་མཆོད་
 རུལ། །འགྲོ་བའི་ཁམས་དང་འཆོམ་པར་སྟོན་རུས་པའི། །སྤྱོད་པའི་རྣལ་འབྱོར་སི་སི་རི་
 པ་ཞེས། །ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་གཏེར་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །མཐུན་པས་ཤེས་བྱ་མཐའ་
 དག་ཐུགས་སྐུ་ཅུད། །བཅེ་བས་འགྲོ་ཀུན་ཐབས་ཀྱིས་རྗེས་སུ་འཛིན། །རུས་པས་རྒྱ་ཉིང་
 བོད་རྣམས་དབང་བསྐྱུས་པའི། །འགྲོ་མགོན་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོར་གསོལ་བ་འདེབས། །མདོ་

ལྷགས་ཐ་སྙད་ལུང་གི་ཆོས་རྣམས་དང་། །རིམ་གཉིས་ཏྲོགས་པ་མཆོག་གི་མཐར་སོན་
པའི། །མཁས་དང་གྲུབ་པའི་དེད་དཔོན་ཐམས་ཅད་གཟིགས། །བསོད་ནམས་རྒྱལ་མཆོན་
ཞབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །སློ་བཟང་སྙན་གྲགས་རྒྱས་པའི་བྲི་མེད་བསྟན། །ཤར་
ཕྱོགས་རྒྱ་མཚོའི་པ་མཐར་ཁྱབ་མཛད་པའི། །མི་དབང་གཙུག་གི་རྒྱན་གྱུར་ཤུག་འཁྲུང་
མཆོན། །བྱམས་ཆེན་ཆོས་ཀྱི་རྩེ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །མཁས་རྣོ་མ་སྤང་པོའི་ཚད་ངག་
མཆོན་ཆ་ཡིས། །བྱབ་བསྟན་ལོག་ཏྲོག་ཟུག་རྩ་འབྲིན་པའི་ཆོ། །འཛིགས་མེད་སང་གའི་ང་
རོས་པམ་མཛད་པའི། །ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཆོན་འཛིན་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །གནས་ལྷ་རིག་
པའི་རོལ་མཆོ་ལེགས་འབྲིལ་ཞིང་། །རིས་བྲལ་བསྟན་པའི་བང་རིམ་རྣམ་བཞིའི་སྟེང་། །སློ་
བཟང་རིང་ལུགས་རིན་ཆེན་ཁང་བཟང་དབུས། །འགྱིང་མཁས་འཇམ་མགོན་སྤྱོད་མར་གསོལ་
བ་འདེབས། །དེང་ནས་བཟུང་སྟེ་ཆོ་རབས་ཐམས་ཅད་དུ། །ཡང་དག་དགེ་བའི་བཤེས་
གཉེན་ཁྱོད་ཉིད་ཀྱིས། །རྩེ་སུ་བཟུང་སྟེ་མངོན་མཐོའི་རྟེན་རྟེན་ཅིང་། །དལ་འབྱོར་དོན་དང་
ལྷན་པར་བྱིན་གྱིས་རྒྱུ་བས། །ངན་སོང་སྟུག་བསྐྱེད་བཟོད་པར་དཀའ་བ་དང་། །སྲིད་པའི་
བདེ་བ་འགྱུར་བའི་རང་བཞིན་དུ། །ཤེས་ནས་མངོན་པར་མཐོ་དང་ཐར་པའི་ལམ། །ཐོབ་པའི་
ཐབས་ལ་བརྩོན་པས་འཇུག་པར་ཤོག། །མཐའ་ཡས་བསྐྱེད་པར་བྱིན་གྱིས་ལེགས་བསྐྱུངས་
པའི། །འགྲོ་རྣམས་སྟུག་བསྐྱེད་གསུམ་ལས་བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར། །རྒྱལ་བའི་སྤྲུལ་གྱི་སྤྱོད་པ་
རྒྱབས་ཆེན་ལ། །འཇུག་པའི་སྤྱིང་སྟོབས་གོ་ཆ་གྱོན་པར་ཤོག། །བྱད་པར་ཆོ་གཅིག་སངས་
རྒྱས་སར་འགོད་པའི། །སྤྱི་ཕྱིར་འགྱུར་བའི་གསང་ཆེན་རྩི་རྩེའི་ཐེག་ །སྤྱིན་གྲོལ་ཐབ་མའི་
ལམ་ཀུན་ཉམས་སྤངས་པས། །ཟུག་འཇུག་སྤྱོད་བཞིའི་དཔལ་ལ་སྤྱོད་པར་ཤོག། །མདོར་ན་
མཆོག་དང་ཐུན་མོང་དངོས་གྲུབ་ཀྱི། །ལུན་ཆོགས་ལེགས་པའི་ཡོན་ཏན་མ་ལུས་པ། །འདོད་
པའི་རེ་བ་རྩི་བཞིན་སྒྲོང་བ་ལ། །བསམ་འཕེལ་དབང་གི་རྒྱལ་པོ་དང་མཚུངས་ཤོག། །ཅེས་

དུས་གསུམ་རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ངོ་བོ་དཔལ་ལྷན་སྒྲིལ་དམ་པ། འཁོན་སྟོན་རྩོམ་ཅི་འཆང་དཔལ་འབྱོར་ལྷན་གྲུབ་ཀྱི་
སྒྲིལ་རབས་ཀྱི་འབྲེང་བ་ལ་བསྟོད་པ་སྟོན་ལམ་དང་བཅས་པ་འདི་ཡང་། རྩོམ་ཀྱི་གསུང་འབྲུམ་རྣམས་སྟོགས་གཅིག་ཏུ་
དཔོན་ཡིག་ལྷ་རྒྱུན། ཆོས་ལོར་བྲ། ལོ་རྒྱལ་གསུམ་གྱིས་ཡི་གེ་བ་བྲས་ཏེ། སྟེགས་བམ་ལ་བཞོད་པའི་ཆེ་སྒྲ་མའི་བཀའ་
འབངས་ཟ་ཉོར་གྱི་བཅུན་པ་དག་དབང་སྒོ་བཟང་རྒྱ་མཆོས་སྐུར་བའི་ཡི་གེ་བ་ནི་སྒོ་བཟང་ལོར་བྲའོ། །

སྒོ་བཟང་རྒྱལ་བ་མ།

སྒོ་བཟང་རྒྱལ་བ་ཀྱན་གྱི་ཐུགས་རྩེ་ནི། །གཅིག་ཏུ་བསྐྱུས་པ་ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཆོའི་
དཔལ། །ལྷན་གྲུབ་འཕྲིན་ལས་བཟང་པོའི་མཛད་པ་ཅན། །རྩོམ་ལྷན་སྒྲིལ་མའི་ཞབས་ལ་
གསོལ་བ་འདེབས། །བགྲང་ཡས་བསྐྱལ་བའི་སྟོན་ནས་སངས་རྒྱས་ཀྱང་། །འོད་དཔག་མེད་
མགོན་ལ་སོགས་དུས་གསུམ་གྱི། །རྒྱལ་སྐུས་ཐུ་བོ་ས་བཅུའི་དབང་ལྷག་ཚུལ། །འཛིག་
ཉེན་གསུམ་གྱི་མགོན་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །དེ་ཉིད་ཐུགས་རྩེའི་འོད་གཟིས་གངས་
ཅན་གྱིས། །གདུང་བའི་ཐུན་སེལ་དགེ་ལེགས་བསྐྱེད་ཆུལ། །རྒྱས་མཛད་ཉེན་མོར་བྱེད་
པ་སྟོང་བཅན་ཞེས། །ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོར་གྱུར་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །དཔལ་ལྷན་མར་
མེ་མཛད་དཔལ་ཐུགས་ཀྱི་སྐུས། །པན་བདེའི་འབྲུང་གནས་བཀའ་གདམས་ཤིང་རྟའི་
སྟོལ། །ལེགས་པར་འབྱེད་མཛད་སྟོན་པ་རིན་པོ་ཆེ། །རྒྱལ་བའི་འབྲུང་གནས་ཞབས་ལ་
གསོལ་བ་འདེབས། །དབང་ལྷག་བརྒྱུད་ལྷན་རྒྱལ་བ་ཙོང་ཁ་བའི། །བསྐྱུར་པའི་སྟོན་མེ་དགེ་
འདུན་ཀྱན་གྱི་གཙོ། །མཁས་ཤིང་གྲུབ་པའི་དཔལ་གྱུར་ཐམས་ཅད་མཁྱེན། །པན་བདེའི་ཉེན་
མོར་བྱེད་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །དགེ་ཆོགས་ཀྱན་ལ་འདུན་པའི་རྣམ་དཔྱད་ཀྱིས། །རབ་
འབྲུམས་མདོ་རྒྱུད་གཞུང་ལུགས་རྒྱ་མཆོལ། །འདོད་དགུར་སྟོད་པའི་དེད་དཔོན་སྒྲ་ན་

མེད། །མཁུན་རབ་དབང་ཕྱག་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་གཞན་
གྱིས་གདུལ་དགའ་བ། །མ་རུངས་མཐའ་འཁོབ་སྐྱེ་བོ་མཐའ་དག་ལ། །བསོད་ནམས་ཡེ་
ཤེས་རྒྱ་མཚོ་མཐར་ཕྱིན་པའི། །རྒྱལ་བའི་མཛད་པ་སྐྱབ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །མཁུན་
པའི་ཚུ་གཉེར་གཉིང་མཐའ་མི་མངོན་ཞིང་། །མཐུ་སྟོབས་ཡོན་ཏན་རིན་ཆེན་ཆོགས་ཀྱིས་
གང་། །འཕྲིན་ལས་རྒྱབས་སྤེང་འབྲིགས་པའི་རྒྱ་མཚོ་ཆེ། །འགྲོ་བའི་འདྲེན་པ་མཆོག་ལ་
གསོལ་བ་འདེབས། །ཀྱན་མཁུན་སྟོ་བཟང་བསྟན་པའི་རྒྱ་མཚོ་ཆེར། །མཚམས་སྤྲིན་ལ་
འགན་རུང་སྤྲིག་གསར་བ་ཡི། །སྤྱང་ཅིའི་རྒྱལ་མཆོན་འཛིན་པའི་བད་དཀར་ཅན། །སྤྱལ་
བས་འགྲོ་བ་འདྲེན་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །མཁུན་བཅའི་བདག་ཉིད་རྩེ་བཅུན་སྐྱུན་རས་
གཟིགས། །དཔལ་ལྡན་མཁས་བཅུན་བཟང་པོའི་རྫོས་གར་གྱི། །རྣམ་རོལ་མཆོག་གི་སྤྱལ་
སྐྱ་ཡིད་བཞིན་འོར། །སྟོ་བཟང་བསྟན་པའི་དཔལ་དུ་ཞབས་བཏན་ཤོག །ཅེས་བ་འདི་ནི་ཡོངས་
ཀྱི་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་ཆེན་པོ་སྤྱིང་སྤྱད་ཞབས་རུང་རིན་པོ་ཆེས་བཀའ་སྤྱལ་བ་དང་དུ་སྤངས་ཏེ། རྟོགས་སྤྱལ་གྱི་རྒྱལ་
ཁམས་བ་སྟོ་བཟང་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཆོན་དཔལ་བཟང་པོས་དཔལ་ལྡན་འབྲས་སྤྱངས་ཀྱི་གཟིམས་རྒྱུད་ཉི་འོད་འབྲེལ་བར་
སྐྱར་བའི་ཡི་གེ་པ་ནི་དགེ་ཚུལ་སྟོ་བཟང་ལུན་ཆོགས་སོ། །

རབ་འབྲུམས་སྟོབ་པ་མ།

རབ་འབྲུམས་སྟོབ་པ་ཉིད་གཟིགས་ཡེ་ཤེས་སྐྱའི། །རང་གཟུགས་བདག་ཅན་དང་
བའི་རྩེ་ཤེས་གྱི། །གསལ་བྱེད་རྣམ་པར་བཟ་བའི་རྒྱན་གྱུར་བ། །འཆར་བྱུང་སྤངས་པའི་
སྤང་བ་བཏན་པར་ཤོག །གཞོན་ཅུ་ཉིད་ནས་རིག་གནས་མཐའ་དག་དང་། །མདོ་རྒྱུད་

ཀུན་མཁྱེན་ལྷ་རྩལ་གྱིས་སྒྲུབས་པ། །བལྟམས་མ་ཐག་པའི་དོན་ཀུན་གྲུབ་པ་ཡི། །རྩེས་
 འགྲོ་གངས་རིའི་མགོན་པོ་ཞབས་བརྟན་ཤོག། །འཆི་མེད་མཆོག་སྟོལ་རིགས་ཅན་ཀུན་
 གྱེ་གཙོ། །འཛམ་གླིང་མཁས་གྲུབ་བྱེ་བའི་བདེ་འབྱུང་གི། །སྤྱི་པོར་ཞབས་སེན་གསར་
 པའི་ཆེ་ཆེས་གྱིས། །མངོས་པའི་སྤྱན་ཆོགས་འགྱུར་བ་མེད་པར་ཤོག། །གང་གིས་ཀུན་
 མོངས་རྒྱུད་ཐུབ་སར་ལྷན་བཅས། །ཞུ་མཛད་ཤེས་བྱའི་རིན་ཆེན་འབྱུང་བའི་གནས། །རྣམ་
 དཔྱོད་ཏུབ་གཅིག་གིས་འདྲེན་ངང་སྤོང་ཆེ། །བགྲང་ཡས་བསྐྱལ་པའི་བར་དུ་ཞབས་བརྟན་
 ཤོག། །རིག་གནས་སྡེ་སྡོད་ཀུན་ཤེས་གསེར་གྱི་མངལ། །དབྱངས་ཅན་བཞད་པའི་ངག་གི་
 དབང་ལྷག་མཆོག། །སྒྲོ་བཟང་ལུང་རྟོགས་ལོར་བྱས་ཡོངས་གང་བའི། །སྤྱན་ཆོགས་རྒྱ་
 མཆོ་གཡོ་མེད་བརྟན་པར་ཤོག། །དགེ་ལ་འདུན་པ་མཁས་དང་གྲུབ་པའི་དཔལ། །བསོད་
 རམས་ཡེ་ཤེས་རྒྱ་མཆོ་ཆེན་པོའི་འཛིང་། །སྐྱུ་གསུམ་གདངས་ཀ་ལོར་བྱའི་འོད་འབར་
 བ། །འགྲོ་ལ་འདོད་དགྱའི་མཆོག་སྟོལ་བརྟན་པར་ཤོག། །ལུང་རི་ཀ་འཛིན་པའི་ཐུགས་
 རྩེ་ཡིས། །ཞོ་འཐུང་རུས་པའི་རང་བཞིན་ལས་གྲུབ་ཅིང་། །མེ་ཏོག་མདའ་ཅན་རི་འཛོམས་
 དཔལ་ཡོན་ཅན། །འགྱུར་མེད་རྩི་རྩེའི་རང་བཞིན་བརྟན་པར་ཤོག། །༩ དེ་ལྟར་བསྟོད་
 པའི་དགེ་བས་འགྲོ་བ་ཀུན། །མཆོན་ཉིད་ལྷན་པའི་དམ་པས་རྩེས་བཟུང་སྟེ། །མདོ་རྒྱུད་
 ཆོག་དོན་ཀུན་རྟོགས་ཐབས་ཤེས་གྱི། །ཉམས་ལེན་མཐར་སོན་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་གྱུར་
 ཅིག། །སྒྲུ་མ་ཡི་དམ་རྣམས་གྱི་བྱིན་རྒྱབས་དང་། །བསྟན་སྲུང་དམག་ཐོར་རྒྱལ་མའི་མཐུ་
 སྟོབས་གྱིས། །གངས་ཅན་མགོན་པོ་སྒྲོ་བཟང་རྒྱ་མཆོའི་དཔལ། །སྐྱུ་ཆེ་བརྟན་ཅིང་འཕྱིན་
 ལས་རྒྱས་གྱུར་ཅིག། །ཐུགས་པོ་འབྲུག་ལོའི་སྟོན་ལམ་ཆེན་མོའི་དུས་པཎ་ཆེན་རིན་པོ་ཆེ་སྒྲོ་བཟང་ཆོས་གྱི་རྒྱལ་
 མཆོན་གྱིས་མཛད་པའོ། །

ངག་གི་འདོད་འཇོ་མ།

ངག་གི་འདོད་འཇོ་དབྱངས་ཅན་དགའ་བའི་དཔལ། །འཆད་ཚུད་ཚུམ་ལ་དབང་བའི་སྒོ་
གྲོས་ཅན། །མཁས་བཙུན་བཟང་པོར་གྲུབ་པའི་འཁོར་ལོ་ཡིས། །རྒྱ་མཚོའི་གོས་ཅན་ཁྲོན་
ལ་སྦྱར་ང་(བ་)རྒྱལ། །མི་འཛིགས་བཞི་ལྟན་རྒྱལ་གསུང་སྟོང་པོའི་བཙུང། །ཡོད་མེད་མཐའ་
བྲལ་དབུ་མའི་གོ་ཆ་ཡིས། །ཐུབ་བསྟན་ཐེག་ཆེན་ལང་ཆོའི་སྲོག་འཆོ་བའི། །རྣམ་དཔྱོད་ཕྱེ་
བཞིའི་དཔལ་མངར་གསོལ་བ་འདེབས། །ཤེས་བྱའི་པ་མཐའ་རྣམ་པར་སྤྲོ་བའི་གཞུ། །མང་
ཐོས་རྒྱུད་ཀྱིས་བཀུག་པའི་གནས་ལྗེའི་མདས། །དྲི་བཅས་འབྲུལ་པའི་བདེ་འབྱུང་དཀའ་ཐུབ་
ཀྱིས། །དམ་བཅའི་དངོས་ཀྱི་འཛིག་པའི་ཆོས་ཉིན་ཅན། །མཐའ་སྒྲིལ་ཆོག་གི་ཀ་ཤི་མཛེས་
དགའ་མའི། །དོན་བཟང་ན་གོང་ལྷན་པོའི་ཁ། །ཕྱ་ཞིབ་བསམ་པའི་སྒྲ་ཐེར་གྱིས་སྤྱེ་
བས། །ཕུལ་བྱང་ལེགས་བཞད་འདབ་མ་འཇུག་གིས་བསུ། །བཞོད་བྲལ་སྟོང་ཆེན་དག་
པའི་མཁའ་དབྱིངས་ངོས། །བདེ་ཆེན་རྣམ་པར་བཀྲ་བའི་འཇའ་ཆོན་མདངས། །རྒྱུ་སེམས་
གོམས་པའི་ཕིར་གྱིས་སྒྲོས་པའི་གར། །བྱང་འཇུག་འཛིན་མའི་ངོས་སུ་སྦྱར་ལ་བྲེལ། །འཇམ་
དབྱངས་དབྱངས་ཅན་མགྱོན་པར་ཆགས་པའི་གཏམ། །སྟན་ཆོག་ཆོག་དོན་ཁོལ་བའི་རྒྱུད་
མང་སྒྲ། །རྣམ་དཔྱོད་དཔྱོད་ལྟན་དགའ་བའི་འབྱུང་ཁུག་གིས། །ཐེལ་དངར་དངར་བའི་སྒྲ་
དབྱངས་མགྱོན་པར་ལེན། །ཕུན་ཆོགས་དོན་གཉིས་ཙོར་བའི་བང་མཛོད་ནས། །འདོད་པའི་
རེ་བ་སྒྲོང་བའི་དབང་གི་རྒྱལ། །འབད་མེད་སྟོལ་མཁས་མ་འདྲིས་འཇའ་བའི་བཤེས། །རབ་
འབྱམས་རྒྱལ་བའི་ངོ་བོར་གསོལ་བ་འདེབས། །དོ་རྗེའི་ཁམས་ལས་གྲུབ་པའི་སེང་གའི་
ཁྲིར། །ཁྲོད་ཞབས་བཀྲ་ཤིས་འཁོར་ལོའི་རི་མོ་ཅན། །བསྐྱལ་བ་རྒྱ་མཚོར་འགོ་ལ་དམ་
ཆོས་ཀྱི། །འཁོར་ལོ་བསྐྱོར་བྱིར་གཡོ་མེད་བརྟན་པར་བཞུགས། །ཕུང་དང་རིགས་པའི་ཉི་

མའི་འོད་ཟེར་གྱིས། །ཁྲིམས་ལྡན་འདུས་པའི་པད་ཆལ་བཞད་པའི་ཐང་། །སྒྲལ་བཟང་རྒྱང་
 རྒྱག་ཆོགས་གྱིས་ལོངས་སྤྱོད་པའི། །བཟའི་སྒྲུ་དབྱངས་དར་དེར་སྒྲོག་གྱུར་ཅིག །ཅེས་
 པ་འདི་ལྟ་བུ་ཞིག་དགོས་ཞེས་གསང་བུ་ཉི་ཐང་ལྷ་མས་བསྐྱལ་བའི་རོང་ཟ་རྩོར་གྱི་བརྟེན་སྦྱར། །

མཐའ་ཡས་ཀྱི་བ་མ།

མཐའ་ཡས་ཀྱི་བའི་སྤྱིང་སྤྱོད་བས་བཅན་པའི་གོ། ཅིག་ཅར་ཡོངས་རྫོགས་མཆོན་དཔའི་
 རོ་མཆར་མཆོག །སྒྲལ་བཟང་འགོ་བའི་སྤྱང་བྱེད་དགའ་སྤྱོད་ཅན། །རྣམ་འདེན་བྱ་རམ་ཤིང་
 པ་ཀྱི་གྱུར་ཅིག །སྤྱོད་པའི་སྤྱན་ཆེན་གཏིབས་པའི་བསེལ་བའི་སྤྱངས། །སོ་ཐར་ཁྲིམས་
 གྱི་རྣམ་མཁའི་རོང་བྱ་ཡིས། །ཀྱལ་བསྐྱར་འོད་སྤྱོད་སྤྱོད་པའི་ཐམས་ཅད་མཐེན། །མཁན་ཆེན་
 བསྐྱར་པའི་ཅ་ལག་ཞི་འཆོར་འདུད། །ལུང་དང་རྟོགས་པའི་དངོས་པོ་སྤྱི་བའི་ཁྱུང། །འདེན་པ་
 འཆད་ཅོད་ཅོམ་པའི་ཤིང་རྩ་བ། །བྱང་གི་ཁ་ལོ་བསྐྱར་བའི་བརྟེན། །ལྷ་བརྒྱའི་དབྱང་གཉིན་
 མར་མེ་མཛད་ལ་འདུད། །ཐབས་དང་ཤེས་རབ་བྱང་དུ་འཇུག་པ་ཡི། །ཟག་མེད་བདེ་ཆེན་
 སྤྱིང་པའི་ཀྱུང་ལས། །མཆོན་དཔའི་ལང་ཆོ་རྒྱས་པའི་སྒྲོས་གར་ཅན། །ཀྱལ་བ་ཀྱན་དངོས་
 ཅོང་ཁ་པ་ལ་འདུད། །རྫི་ཡིག་རང་བཞིན་སྤྱོད་ཡི་ཆུ་གཏེར་ལས། །རྒྱག་པ་རྩོ་རྩེ་འཆང་གི་
 བཟང་པའི་བརྟེན། །སྤྱོད་པའི་བྱུང་གས་པའི་གྱི་ལ་ཤར་གཏམས་ནས། །དབྱང་ལྡན་འཆི་
 མེད་དགའ་སྤྱོད་སྤེལ་ལ་འདུད། །སྤྱིང་འདེར་འཇམ་མགོན་བྱང་བྱང་ལྷ་པ་གང། །མཆོམས་
 སྤྱོད་མདངས་གྱི་དཔལ་འཕྲོག་སྤྱོད་ཅན། །ཐུབ་བསྐྱར་སྤྱིང་པོར་བཞུགས་པའི་དགའ་གནད་
 འདུད། །འགྲེལ་མཁས་ཀྱི་བ་གཉིས་པར་གསོལ་བ་འདེབས། །དེ་ལྟར་བསྐྱེད་མཆོག་
 གསུམ་དམ་པའི་མཐུས། །གངས་ཅན་པན་བདེའི་དབྱིད་གྱུར་ཞི་འཆོའི་དཔོན། །ངག་དབང་

བརྟན་པའི་འཁོར་ལོ་སྒྲ་མ་ཇེ། །སྒོ་བཟང་རྒྱལ་བའི་རིང་ལུགས་རྒྱ་མཚོའི་རྟེན། །འཆད་
ཚད་ཚུལ་པའི་ཁོར་འཛིན་དབང་པོ་གང་། །ཤེས་རབ་ཁུར་གྱིས་འདེགས་པའི་བད་དཀར་
མིག། །གཡུང་བྱང་རྟག་པའི་རྫོང་རྩེའི་གཞི་ཆེན་པོར། །ནམ་ཡང་གཡོ་མེད་རབ་ཏུ་བརྟན་
གྱུར་ཅིག། །བྲངས་མེད་འགྲོ་ལ་ངེས་བར་ལེགས་པའི་ཁོར། །རི་བཞིན་སྟེར་བའི་མི་ཟད་
བང་མཛོད་མཆོག། །ཀུན་མཁྱེན་ཟས་གཙང་སྤས་པོའི་ལུང་རྟོགས་གྱི། །ལུས་བྱུང་བསྟན་པ་
ཡུན་དུ་རྒྱས་པ་དང་། །སྤྱ་མཐའ་དང་བྲལ་མཁྱེན་པའི་ཚུ་སྤྱང་གིས། །ཚུལ་མིན་ལོག་པའི་བྱི་
མ་ཀུན་བཀྲས་པས། །སྟིགས་དུས་རྒྱལ་བའི་དབང་པོ་བཙོང་ཁ་པའི། །ལུགས་བཟང་སྲིད་
མཐའི་བར་དུ་འཕེལ་གྱུར་ཅིག། །བཀྲལ་བརྟག་རིགས་པའི་རྒྱུད་ལས་ཉེར་བྲངས་ནས། །རྒྱ་
བོད་མཁས་པའི་གཞུང་ལུགས་འདབ་ལྗན་གྱིས། །ལོག་སྤྱིའི་སྟོན་གྱི་ལྷ་ཀུན་རབ་བཙོམས་
ནས། །ལེགས་བཤད་སྐབས་གསུམ་དགའ་སྟོན་རྒྱས་པར་ཤོག། །ཅེས་བ་འདི་ཡང་ལེགས་བཤད་
ཆོས་འཁོར་གྱིང་བ་རྣམས་གྱིས་ནན་གྱིས་བསྐྱལ་བ་ལ་བརྟེན་ནས། །ཤོ་ལོ་ཀ་དང་པོ་བྱག་གི་བྱུང་དབང་། མཁན་པོ་དེན་
པོ་ཆེ། རོ་བོ་ཇེ། རྒྱལ་བ་བཙོང་ཁ་བ་རྣམས་ལ་བསྟོད་ཅིང་། །ལྷག་མ་ལུས་སྟོན་ལམ་བུས་ཏེ། །ལུས་སྟོ་ཕྱོགས་སྟོན་སྟོངས་
སྤྱ་བྱུང་བའི་སྟན་དག་མཁན་ཆངས་སྤས་བཞད་པའི་རྫོང་རྩེས་བྲིས་པའོ། །

བརྟན་བཞུགས་རབ་འབྱམས་རྒྱལ་བ་མ།

ཨོ་བདེ་ལེགས་སུ་གྱུར་ཅིག། །རབ་འབྱམས་ཕྱོགས་བཅུའི་རྒྱལ་བ་མ་ལུས་
པའི། །བྱགས་རྩེ་བདུད་ཅིའི་རྒྱ་མཚོ་ལས་འབྱུངས་པ། །བད་དཀར་འཛིན་པ་གངས་ཅན་
འགྲོ་བའི་མགོན། །མཐའ་ཡས་བསྐྱལ་པའི་བར་དུ་ཞབས་བརྟན་ཤོག། །ངག་གི་དབང་ལྷག་སྟོ་
བཟང་བསྟན་པ་ཡི། །རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོ་ཕྱོགས་བཅུར་རྒྱས་མཛད་པ། །འཕྲིན་ལས་འོད་དཀར་

གྲེ་བ་འབྱེད་མཁས་པའི། །སྤྱོད་པའི་སྤྱོད་པ་མཆོག་དེ་ཞབས་བརྟེན་ཤོག། །ཆོག་གས་གཉིས་གསེར་
 གྲེ་ཤིང་རྩ་ལེགས་དངས་པའི། །སྤྱོད་གསུམ་ཡིད་བཞིན་རིན་ཆེན་དབང་གི་རྒྱལ། །མཆོག་
 གསུམ་ཐུན་མོང་འདོད་དགའི་ཆར་འབེབས་པ། །རྩེ་བཅུན་སྤྱོད་མ་སྤྱོད་མཐར་ཞབས་བརྟེན་
 ཤོག། །བསྐྱེད་དཀོན་མཆོག་གསུམ་གྱི་བྱིན་རྒྱལ་དང་། །དམ་ཅན་ཆོས་སྤྱོད་སྤྱོད་མའི་
 མཐུ་སྤྱོད་དང་། །དང་སྤྱོད་གྲུབ་པ་རྣམས་གྱི་བདེན་ཆོག་དང་། །མཐའ་ཡས་འགྲོ་འདིའི་
 ལེགས་པར་སྤྱད་པའི་མཐུས། །གངས་རིའི་ར་བས་བསྐྱོར་བའི་ཞིང་ཁམས་འདིར། །པན་
 དང་བདེ་བ་མ་ལུས་འབྱུང་བའི་གནས། །སྤྱོད་རས་གཟིགས་དབང་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་
 ཡི། །ཞབས་པད་སྤྱོད་མཐའི་བར་དུ་བརྟེན་གྱུར་ཅིག། །ཆོས་སྤྱོད་ཆེན་པོས་དེད་ལ་བརྟེན་བཞུགས་
 མོང་ནས་སྤྱོད་གསུམ་པ་བཞིན་འབྲས་སྤྱོད་ཆོག་ཆེན་ནས་བསྐྱེད་པའི་དོར་ཤྱུའི་བཅུན་པ་སྤྱོད་བཟང་ཆོས་གྱི་རྒྱལ་
 མཆོག་གིས་སྤྱོད་བཤོ། །

རྩོམ་པའི་སྐུ་བརྟེན་མ།

རྩོམ་པའི་སྐུ་བརྟེན་ཆེ་དང་ཡེ་ཤེས་རྣམས། །དཔག་མེད་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པའི་མགོན་པོ་
 དང་། །སངས་རྒྱུ་གྱུན་གྱི་འཕྲིན་ལས་གཅིག་བསྐྱེད་མ། །བཅོམ་ལྷན་ཡིད་བཞིན་འཁོར་
 མའི་བྱིན་རྒྱལ་གྱིས། །དག་དབང་འཇམ་མགོན་ལྷ་ཡིས་རྩེ་བཅུན་བཟང་བའི། །སྤྱོད་ལྷན་བསྐྱེད་
 བཟང་རྒྱ་མཆོའི་དགེ་བའི་བཤེས། །འཆི་བདག་གཡུལ་ལས་རྒྱལ་ཏེ་ལྷན་རིང་དུ། །གནས་
 ཤིང་རྣམ་དཀར་འཕྲིན་ལས་རྒྱས་གྱུར་ཅིག། །བདུད་སྤྱོད་དབྱང་ལ་འཛིགས་པ་མེད་པ་
 ཡི། །མཐུ་སྤྱོད་བཅུན་པོའི་གོ་ཆ་རབ་བཤོས་ནས། །སྤྱོད་བསྐྱེད་ལང་ཆོ་རྒྱས་པའི་སྤྱོད་
 ཆེན་པོར། །གཡུང་དྭང་ལྷ་སྤྱོད་མི་འགྱུར་བརྟེན་པར་བཞུགས། །མཆོག་གསུམ་སྤྱོད་མེ་

རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་འབྱུང་མཐུའི། །ཆོས་པའི་མ་མ་ལས་འོངས་འཆི་མེད་ཀྱི། །མ་སྤྲད་བདུད་ཅིའི་
སྤྱགས་ཀྱི་ཟ་མ་ཏྲིག། །ལེགས་པར་འབྲེལ་བའི་དགའ་སྟོན་གྲུབ་པར་ཤོག། །ཁྲིམས་ལྡན་མང་
དུ་ཐོས་པའི་འདུས་ཆོགས་ཀྱིས། །རབ་དཀར་ལྷག་བསམ་དག་པའི་རྒྱལ་མཆོན་ཅེར། །ཅེ་
གཅིག་སྟོན་ལམ་བཏབ་པའི་ཡིད་བཞིན་ལོར། །བསམས་པའི་འབྲས་བུ་དུས་སྟེན་པར་
ཤོག། །འཁོར་བའི་ཡང་སྤྲོད་སྤྲེལ་བ་རུ། །དམ་པའི་མགོན་མཆོག་ཁྲིད་ཀྱིས་རྗེས་
བཟུང་ཞིང་། །འདི་དང་གཏན་གྱི་མདུན་མ་མ་ལུས་ཀྱན། །ཚུལ་བཞིན་སྦྱབ་པའི་རེ་བ་སྐྱོང་
བར་ཤོག། །མཐོ་རིས་བདུན་དང་ལྡན་པའི་རྟེན་བཟང་པོར། །མངོན་པར་མཐོ་དང་རེས་པར་
ལེགས་པའི་ལམ། །རབ་ཏུ་སྦྱབ་པའི་ཕན་དང་བདེ་བ་ཡི། །ཆད་བྱུང་རོ་བརྒྱའི་དཔལ་ལ་སྦྱོང་
བར་ཤོག། །སྤྱི་བ་བྲལ་དོན་གཉིས་ལྡན་པ་སངས་རྒྱས་དང་། །སྤངས་རྟོགས་ཡོན་ཏན་འབྱུང་
གནས་དམ་པའི་ཆོས། །རིག་དང་གོལ་བའི་དཔལ་ལྡན་དགེ་འདུན་སྡེ། །དཀོན་མཆོག་མཐུ་
ཡིས་བདེན་ཆེག་འགྲུབ་གྱུར་ཅིག། །དུས་གསུམ་རྒྱལ་བ་སྤྲས་བཅས་སྤྱགས་རྗེ་དང་། །བསྟན་
པ་སྐྱོང་བར་ཞལ་བཞེས་སྤང་མའི་ཆོགས། །བྱུང་པར་འདོད་ཁམས་དབང་ལྷག་རྣམས་མཐུ་
ཡིས། །འདོད་པའི་དོན་རྣམས་ལྟན་གྱིས་འགྲུབ་པར་ཤོག། །གསེར་མངལ་ཅན་དང་མགོན་
སྟོན་པད་དཀར་མིག། །འཆི་མེད་དབང་པོ་བྱང་སྟོང་རིག་པ་འཛིན། །བདེན་ཆེག་གྲུབ་པ་
རྣམས་ཀྱིས་དུས་ཀྱན་རྒྱ། །ལུན་སུམ་ཆོགས་པའི་བཀའ་ཤིས་སྤེལ་བར་ཤོག། །ཐུབ་པའི་
བསྟན་དང་བསྟན་འཛིན་དགེ་འདུན་སྡེ། །རྟེན་བཀྱར་བུ་དུད་སྦྱབ་པ་སྦྱིན་པའི་བདག། །འགྲོ་
བའི་བདེ་སྦྱིད་མ་ལུས་འཕེལ་བ་ཡི། །བདེ་ལེགས་ཆེན་པོས་ལོར་འཛིན་ཀྱན་བྱུང་ཤོག། །ཅེས་
བརྟན་བཞུགས་དང་སྟོན་ལམ་གཉིས་ཀ་ཆང་བཤོ་ལོ་ཀ་བཅུ་ཅམ་ཞིག་དགོས་ཞེས་ཅུང་ཇ་ཁད་པ་རྣམས་ཀྱིས་ནན་གྱིས་
བསྐྱེལ་བའི་ངོར། ཟ་རྟོར་གྱི་བརྗེས་སྤྱར་བཤོ། །

གསུང་ངག་རྗེ་རྗེའི་དབྱངས་འགྱུར་མ།

གསུང་ངག་རྗེ་རྗེའི་དབྱངས་སུ་འགྱུར་ཁྱགས་ནས། །སློན་བྱེད་དབང་གི་ཚུ་རྒྱན་ཀྱན་
འཛིན་པའི། །སློ་བཟང་རྒྱལ་བ་ཀྱན་འདུས་རྗེ་རྗེ་འཆང་། །དཀྱིལ་འཁོར་རྒྱ་མཚོའི་རིགས་
བདག་ཞབས་བརྟན་ཤོག། །ངག་དབང་མཁའ་པའི་མཛོད་ལ་མངའ་འབྱོར་ཞིང་། །ལེགས་
བཤད་རིན་ཆེན་འཕྲེང་བ་སྤེལ་མཁས་པའི། །སློ་བཟང་གྲགས་པའི་རིང་ལུགས་རྒྱ་མཚོའི་
དབྱས། །རི་དབང་ལྷན་པོ་ལྟ་བུར་ཞབས་བརྟན་ཤོག། །པས་ཤོལ་ཚད་ངག་གཡུལ་ལ་
འཛིགས་མེད་ཀྱི། །ལུང་རིགས་སྤྱ་བའི་གོ་ཆ་ཆེར་བགོས་ཤིང་། །བྱབ་བརྟན་བཤད་སྒྲུབ་
ལང་ཆོ་རྒྱས་པའི་སྤེ། །གངས་ཅན་སང་གའི་ཁྲི་ལ་ཞབས་བརྟན་ཤོག། །ཅེས་བ་འདི་ཡང་གངས་
རིའི་ལྗངས་ཀྱི་བརྗེ་ཏ་ཆེན་པོ་སློན་འགྲོ་བ་རིག་གནས་རྒྱ་མཚོའི་འཕྲེང་བ་འཛིན་པ་ཆེ་དབང་དོན་གྲུབ་ཀྱི་བཀའ་བློན་ལས་
སློ་བློན་ཀྱི་ཆུང་དཔྱོད་ཅུང་ཟད་ཡངས་པའི་སློན་འགྲོ་བ་འཇམ་དབྱངས་དབང་རྒྱལ་རྗེ་རྗེས་རྒྱུ་ཏོར་ཀྱི་ཡུལ་གྱའི་ཆ་ཉིལ་
མྱར་ལྷུང་ནས་ཡུལ་བ་སུ་མ་སྤྲོད་རྒྱུ། །

སློ་བཟང་རྒྱལ་གཉིས་མ།

ཨོ་སྤྲུ་ཉི། །སློ་བཟང་རྒྱལ་བ་གཉིས་པའི་སྤྱགས་ཀྱི་བཅུད། །གཅིག་བསྐྱུས་བསྐྱུས་བཟང་
རྒྱ་མཚོ་ལས་ཐོན་པའི། །བགང་ཡས་སྤྱེ་རྒྱའི་རེ་སློང་ཡིད་བཞིན་ཅོད། །བསམ་འཕེལ་དབང་
གི་རྒྱལ་པོར་གསོལ་བ་འདེབས། །འགྲོ་ཀྱན་དུལ་ལས་སློལ་དམ་བཅས་ནས། །གང་འདུལ་
རི་བཞིན་བསྐྱུར་མཁས་གྱུ་འཛིན་བདག། །སྤྱེ་འཕྲུལ་བྱ་བ་ལས་བྱོན་འཕགས་ཡུལ་ཀྱི། །མི་
རྗེ་པཎ་གྲུབ་ཆོགས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །མགོན་ཁྱོད་སྤྱགས་རྗེའི་འོད་གཟིས་བསིལ་

ལྗོངས་འདིར། །དགེ་བཅུ་ཉི་ལྔ་མཁས་སྤེལ་ངན་འགྲོའི་ལམ་བཀག་ནས། །ཐུབ་བསྟན་སྣང་
བའི་མཛོད་ཀྱིས་བྱུང་མཛད་པའི། །ཆོས་རྒྱལ་ལོ་བཅའ་རྣམས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །སྦྲོལ་
མས་ལུང་བསྟན་དེ་པོ་ཀ་རའི་སྤྲུལ། །བཀའ་གདམས་ཤིང་ཉི་མོལ་འབྲེད་འབྲོམ་སྟོན་
ཇེ། །འཁོན་རིགས་བསྟན་པའི་མངའ་བདག་འཁོར་ལོའི་མགོན། །ཀུན་དགའ་སྦྱང་པོའི་
ཞབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །འདི་སྣང་སྤྱིད་བདེར་སྦྱིང་པོ་མེད་གཟིགས་ནས། །ལམ་
བཟང་སྦྱབ་མཛད་སངས་རྒྱུ་སྟོམ་པ་དང་། །རྒྱལ་བའི་དགོངས་དོན་འབྲེད་མཁས་
ཐམས་ཅད་མཁྱེན། །དགེ་འདུན་གྲུབ་ཀྱི་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །འཇམ་དཔལ་
སྦྱང་པོའི་ལུང་རྟོགས་ཆོས་སྤྱིད་ལ། །དབང་བསྐྱར་དགེ་འདུན་རྒྱ་མཚོའི་དབུས་གནས་
ཤིང་། །གདུལ་དཀའ་མཐའ་འཁོབ་སྦྱེ་འགྲོར་ཐར་པའི་ལམ། །སྟོན་མཁས་བསོད་ནམས་
རྒྱ་མཚོར་གསོལ་བ་འདེབས། །ཟབ་ལམ་རིམ་གཉིས་མཐར་ཕྱིན་བདུད་སྤེའི་དབྱང་། །སྤྱེ་
མར་འཐག་མཛད་ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཚོའི་དཔལ། །རྣམ་འབྲེན་ཀུན་གྱི་གཙུག་རྒྱུ་ཐམས་ཅད་
མཁྱེན། །དག་དབང་སྟོབ་བཟང་རྒྱ་མཚོར་གསོལ་བ་འདེབས། །སྦྲོས་རིགས་ལས་འབྱུངས་
ཀུན་མཁྱེན་དག་གི་དབང་། །སྟོབ་བཟང་རིན་ཆེན་ཆངས་དབྱངས་རྒྱ་མཚོའི་ཞབས། །སྟོབ་སྤྱོད་
བཟང་པོས་འགྲོ་ལ་དམ་ཆོས་ཆར། །འབེབས་མཁས་བསྐྱལ་བཟང་རྒྱ་མཚོར་གསོལ་བ་
འདེབས། །མགོན་ཁྱོད་ཞབས་བྱང་མི་འགྱུར་དོ་རྗེའི་ཁྱིར། །བགྲང་ཡས་བསྐྱལ་པར་གཡོ་
མེད་བརྟན་པའི་ངོས། །ཟབ་རྒྱས་ཆོས་འཁོར་མཐོ་རིས་རྩ་པོ་ཆེ། །གཞོམ་མེད་རྟག་པའི་ང་
རོས་སྦྱལ་བ་གང་། །མཁའ་མཉམ་འགྲོ་བའི་བྱ་མཚོག་རྒྱལ་མེན་གྱིས། །ཐོས་པའི་དགའ་
སྟོན་ཕུན་ཚོགས་རོལ་པ་ལས། །སྤྱིན་གྲོལ་ལམ་བཟང་ཐེམ་སྐྱས་ཅེར་འཛེགས་ནས། །སྦྱ་
གསུམ་གཞལ་མེད་ཁང་དུ་སྦྱར་འཇུག་ཤོག །གཞན་ཡང་ལྗོངས་འདིར་ནད་མཚོན་སྦྱ་
གོ་སོགས། །མི་མཐུན་རྒྱད་པའི་མིང་ཡང་མི་གྲག་ཅིང་། །སྟོབ་བཟང་གྲགས་བསྟན་སྦྱོགས་

བཅུར་རྒྱས་པ་དང་། །འགྲོ་ཀྱན་བདེ་སྦྱིད་ལྷན་པའི་བཟུ་ཤིས་ཤོག། །ཅེས་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་སྟོ་
བཟང་སྐལ་བཟང་རྒྱ་མཚོའི་འབྲུངས་རབས་གསོལ་འདེབས་བཏྲན་བཞུགས་དང་བཅས་པ་འདི་ཡང་འཇམ་དབྱངས་གོང་
མ་རྒྱལ་པོའི་ཞབས་འབྲིང་པ་གྲང་ཆེ་དབང་ལོར་བྱ་སོགས་དང་། མཚོ་སྟོན་དཔོན་ཁག་རྣམས་ཀྱིས་བསྐྱལ་བ་ལ་བཏྲན་
ཆོས་སྤྱོད་བསྟོ་བཟང་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་པོ་བྲང་ཆེན་པོ་པོ་ཏྲ་ལའི་གཟིམས་རྒྱུང་བདེ་བ་ཅན་དུ་སྦྱར་བཤོ། །

དབལ་ལྷན་སྟོབས་བཅུ་མ།

དབལ་ལྷན་སྟོབས་བཅུ་མངའ་ཀྱན་གསང་བ་གསུམ། །ཐེག་ལའི་དབྱིད་གྲར་སྟོ་བཟང་
ལེགས་བརྗོད་མས། །འགྲོ་རྣམས་མཐོ་རིས་མཆོག་མཐུན་གྲགས་པའི་བདེར། །རབ་སྦྱར་
འཇམ་དབལ་སྟོང་པོ་གཙུག་ན་རྒྱལ། །སྤང་བ་མཐའ་ཡས་སྟོ་གཏེར་བཟང་པོ་ཡི། །ཡེ་ཤེས་
སྦྱ་འབྲུལ་བྱ་བའི་རོལ་གང་ལས། །དཀྱིལ་འཁོར་འཁོར་ལོ་ཀྱན་བདག་གཏན་གྱི་སྦྱབས། །རྩོ་
རྩོ་སྟོབ་དཔོན་ཞབས་ལ་མགོས་བྱག་འཆོལ། །བཏྲན་གཡོའི་བཟུ་ཤིས་འོག་མིན་ལྷན་སྦྱག་
སྟོར། །ཐེག་མཆོག་ཆོས་རྒྱལ་གང་འདུལ་བྱང་འཕགས་ལ། །ལེགས་འདོམས་ཁ་སྦྱར་
བདུན་ལྷན་མགོན་པོ་ཁྱོད། །བསྐལ་བ་མ་སྟོངས་བར་དུ་ཞབས་བཏྲན་ཤོག། །འཁོར་བའི་
བད་སྦྱབས་ཉེས་མང་འཆིང་རྒྱ་ལས། །རྣམ་པར་གྲོལ་ཏེ་ཞི་བའི་ཐེལ་དངར་མཆོག། །རབ་
བཏྲན་ཐུབ་དབང་གསུང་སྦྱེས་ལྷ་མ་རའི། །མགོན་པོ་སྦྱིད་པའི་མིག་ཁྱོད་ཞབས་བཏྲན་
ཤོག། །ཉོན་མོངས་འཛིན་ཁྲིས་ཡོངས་གང་སྦྱིད་པའི་མཆོར། །རིགས་དྲུག་རྩ་ཡི་ཤིང་
ལྷར་འབྲམས་པའི་འགྲོ། །སྟོལ་བའི་དེད་དཔོན་རྒྱལ་སྤྱོད་ཀྱན་གྱི་རྩོ། །རྩོ་བཏྲན་ལྷ་མ་སྦྱིད་
མཐར་ཞབས་བཏྲན་ཤོག། །དབང་བཞིའི་རྩ་བོས་རྒྱུད་སྦྱིན་སྤྲད་ཅིག་ལ། །སྦྱོ་བཞིའི་ས་
བོན་ཁམས་དྲུག་ལྷན་པའི་མངལ། །རིམ་གཉིས་སྦྱེ་མཆེད་སྦྱུམ་པའི་མི་བསྦྱོད་ལྷར། །འགྲོ་

ཀུན་མ་གྱུར་དེ་སྲིད་ཞབས་བརྟན་ཤོག། མཐོང་གོལ་ལྟ་ན་སྤྲུག་པ་མཆན་དཔེའི་སྤྱ། རྩོས་
བས་འཆོས་སྤྱོད་དུག་ཅུའི་སྟན་འཛེབས་གསུང། །ཟབ་གསལ་བདེ་སྟོང་གཉིས་མེད་ཡེ་
ཤེས་ཐུགས། །གསང་གསུམ་རྒྱན་གྱི་འཁོར་ལོ་རྟག་བརྟན་ཤོག། །ངེས་པའི་དབྱིངས་
སུ་བདུད་བཞིའི་གདེངས་ཅན་སྟོག། །ཆོགས་གཉིས་མཁས་ལྷིང་གིས་གྲོས་ཀུན་མཁྱེན་
ནོར། །སྲིད་ཞིར་རྣམ་པར་རྒྱལ་བའི་དོ་རྩེ་སྤྱ། །མི་ཤིགས་རྟག་པའི་ཁམས་སུ་ཅིས་མི་
བཞུགས། །སྤྱིབ་བྲལ་སྤྱི་མཆོག་ཤེས་དྲངས་ཅིག་པའི་ངོས། །ཆུ་མུར་མིག་ངོར་གཟུགས་
དུས་བགང་བྱའི་ཐེང། །འཁོད་གྲོགས་སྤང་བརྟན་འཆར་ཡང་བདེན་སྟོངས་པས། །མི་འགྱུར་
དོ་རྩེའི་ཁྲི་ལ་གཡོ་མེད་ཤོག། །མགོན་ཁྱོད་ཐུགས་རྩེས་རྒྱུང་གི་ཤིང་རྟ་ལས། །རྣམ་མང་
དམ་ཆོས་སྤང་ཆར་རྒྱན་མི་ཆད། །བདག་སོགས་གདུལ་བྱའི་སྟོ་གསུམ་ཞིང་ས་རུ། །ངེས་
ལེགས་ལོ་རྟག་གཡུར་ཟར་པབ་རུ་གསོལ། །ཞ་སེར་རིང་ལུགས་རྩ་སྤྱིའི་ཤིང་གི་འབྲས། །ས་
གསུམ་སྤྱེ་དགའི་བསོད་ནམས་མ་དྲོས་མཆོར། །རབ་འབྱེལ་བཤད་སྤྱབ་རིན་ཆེན་ས་
ལེ་སྤྲུལ། །ཕྱོགས་བརྩར་དར་བའི་གཟེ་འོད་དཔལ་འབར་ཤོག། །ཅོད་དུས་སྤྱེ་བོ་རྩ་མ་
ཏ་ཡི་དབུང། །སྤྲིགས་མ་སྤྱི་ལྷའི་མཆོན་ཆར་གྱིས་སྤྲོས་པ། །ཐབས་མཁས་ཏ་རུ་མཐུས་
བངས་པ་ཡི། །ཐུགས་རྩེ་ཤི་གསོས་སྤྲན་གྱིས་འཆོ་བར་ཤོག། །མདྲ་ཀླ་ལ་དམ་ཅན་ཆོས་
གྱི་རྒྱལ། །སྲིད་གསུམ་བདག་མོ་ལྷམ་སྲིང་ལ་སོགས་གྱིས། །བདེན་ཆོག་སྟོན་ལམ་འགྲུབ་
པའི་གྲོགས་མཛོད་ལ། །ལུན་ཆོགས་བཀའ་ཤིས་གཏེར་གྱིས་གང་བར་ཤོག། །ཅེས་དོན་གྱི་སྤང་
དུ་མཆན་ནས་སྟོས་ཏེ་མཁན་ཆེན་བསྟན་པའི་བདག་པོ་རིགས་དང་དགྱིལ་འཁོར་རྒྱ་མཆོའི་བྱུང་བདག་དོ་རྩེ་འཆང་བཏ་
ཆེན་སྟོ་བཟང་ཡེ་ཤེས་དཔལ་བཟང་པོ་ངེས་པའི་དོན་དུ་སྤྱིབ་གཉིས་བག་ཆགས་དང་བཅས་པའི་དྲི་མ་མི་མངའ་བས་བཞེས་
རྒྱད་སྟུན་སོགས་གཏན་ནས་དག་པ་ཡིན་ཡང། བར་དོན་གདུལ་བྱའི་སྟོ་ངོར་འཆོས་པའི་དགའ་ལོ་དུག་ཅུ་རེ་གཅིག་གི་
དགའ་ལོ་ག་ཐོག་པེབས་པར་རང་ཉིད་རྒྱལ་བའི་གསུང་རབ་ལ་སྤངས་པ་དམན་པས་ཆོག་སྟོར་དམན་རུང། མི་ཐུང་པའི་

དད་པས་བསྟན་པ་སྤྱི་དང་བྱེ་བྲག་འཛམ་དབུ་སྤྱིང་པོའི་ལུགས་བཟང་དར་ཞིང་རྒྱས་པ། བདག་སོགས་མཁའ་མཉམ་གྱི་
སེམས་ཅན་རྣམས་བསམ་པའི་རེ་བ་མ་ལུས་པ་སྐོང་བའི་ཕྱིར་ཞབས་བད་སྤྱིད་པ་ནམ་གནས་གྱི་བར་བརྟན་བར་སློན་ལམ་
ལུང་ཚུགས་སུ་འདེབས་པ་འདི་ཡང་ཤུགས་བཅུན་པ་སློ་བཟང་བསྐྱལ་བཟང་རྒྱ་མཆོས་སྦྱར་ཏེ་རྟེན་འབྱུང་ཐོ་གསལ་དང་
བཅས་སུ་ལ་བའི་ཡི་གེ་པ་ནི་དག་དབང་ཡོན་ཏན་འབྱུང་གནས་སོ། །

ཀྲུལ་ཀྲུན་མཁྱེན་བཅེ་མ།

ཨོ་སྤྱི། ཀྲུལ་ཀྲུན་མཁྱེན་བཅེ་རུས་པའི་དགའ་ཚེ་ལ་ལས། །སྤྱི་གསུམ་འབྲས་
བཟང་སྤྱིང་པོ་རབ་ལྷེ་བ། །ལུས་ཅན་བསམ་པའི་རེ་སྐོང་དབག་བསམ་ཤིང་། །སློ་བཟང་
བྲགས་པའི་དབུ་གྱིས་ཤིས་པ་སྤྱི། །ཆོགས་གཉིས་བདུད་ཅིའི་རྒྱ་མཆོར་སྤྱི་བས་བཅུའི་
སྤྱི་བས། །ལྷན་པོའི་སྤྱི་ལྷང་མངོན་པར་འཕགས་ཟེན་ཀྱང་། །སེམས་ཅན་དོན་དུ་རྒྱལ་སྤྱི་
གསེར་རིའི་འཕྲེང་། །འཛིན་མཁས་གྱུ་འཛིན་བདག་པོར་གསོལ་བ་འདེབས། །མགོན་ཁྱེད་
པོད་ཡུལ་མོངས་སུ་རབ་བསལ་བར། །ཐུབ་བསྟན་ཏེ་བདུན་བདག་པོའི་དཀྱིལ་འཁོར་
གྱི། །སྤང་བ་འདེན་པའི་ལུགས་བསྐྱེད་སྤྱི་རངས་ཅན། །སྤྱིང་བཅུན་སྤྱི་པོའི་ཞབས་ལ་
གསོལ་བ་འདེབས། །རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་འཆི་མེད་ལྷ་ལམ་ཀྲུ། །གསལ་མཛད་དྲི་པི་ཀ་
ར་རྒྱལ་ཤིང་དབང་། །ལས་བྱུང་ལྷ་ཆོས་ལྷ་ཟེར་གྱིས་བསྐྱེད་པའི། །འཕྲོམ་སྤྱི་ཀྱུ་སྤྱི་བཟང་
ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །རྒྱལ་བ་གཉིས་པའི་རིང་ལུགས་ཆར་གྱི་རྒྱུ། །སྤྱི་ལྷན་ཞིང་ས་
གཤེན་པར་ལེགས་པར་ནས། །མངོན་མཛོད་ས་ལེགས་སུ་བྱུང་སྤྱི་གྱུའི་ཆོགས། །སྤྱི་
མཛད་དགེ་འདུན་གྱུ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །མཁྱེན་དང་བཅེ་བ་དབྱངས་ཅན་ལ་
ཡའི། །ལུགས་རྒྱུད་དྲི་ཡི་བཞོན་པས་བསྐྱེད་པ་ཡི། །བསྐྱེད་གསུམ་དྲི་བཟང་འཕུལ་བས་

གདུལ་བྱ་ཀྱན། །ཆོས་བྱེད་དག་འདུན་རྒྱ་མཚོར་གསོལ་བ་འདེབས། །བསོད་ནམས་ཡེ་
ཤེས་བྱེ་བས་ལེགས་བསྐྱུན་པའི། །སྐྱ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་འཕྲིན་ལས་སྒྲོན་མེ་ཡིས། །གདུལ་
དཀའ་ཐུན་པའི་སྤིང་གི་སྤྱེ་པོ་ནམས། །གསལ་མཛད་ལུང་རྟོགས་རྒྱ་མཚོར་གསོལ་བ་
འདེབས། །སྟོབས་ལྡན་ས་སྤང་ཀྱན་གྱི་གཉར་ཞོན་ནས། །ནག་པོའི་རྩ་ལག་ལྷ་མིན་ལྷང་
འགོམ་པར། །མཐུ་སྟོབས་ཅེ་བརྒྱ་འབེབས་པའི་ལྷ་ཡི་ལྷ། །ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཚོའི་ཞབས་ལ་
གསོལ་བ་འདེབས། །དག་གི་དབང་ལྷག་མདོ་རྒྱུ་རྒྱ་སྤྱང་ཀྱན། །རབ་འབྱེལ་སྒོ་བཟང་རྒྱལ་
བ་རྒྱ་མཚོ་ལས། །ཐོན་པའི་ཆངས་སྐས་བཞད་པའི་རྩྭ་རྩེ་ཞེས། །སྤིང་གསུམ་འགྲོ་བའི་
མགོན་པོར་གསོལ་བ་འདེབས། །མཁས་གྲུབ་སྤིང་བཞིའི་ཁྱོན་ལ་དབང་སྐྱར་བའི། །དགོས་
འདོད་སྣ་བདུན་དམ་པའི་ཆོས་ཀྱི་སྤིང་། །འཛིན་མཁས་འཁོར་ལོས་སྐྱར་རྒྱལ་ཀྱན་གྱི་
གཙོ། །ཆངས་དབྱངས་རྒྱ་མཚོའི་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །ཆོགས་གཉིས་རྒྱ་ཆེ་
ལས་སྒྲོན་བཟང་པོའི་མཐུས། །བརྟན་པའི་འཁོར་ལོ་ཡེ་ཤེས་རོལ་པའི་གར། །ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་
པོས་ལེགས་བསྐྱངས་བསྐྱུན་འགྲོའི་གཉེན། །བསྐྱལ་བཟང་རྒྱ་མཚོའི་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་
འདེབས། །མཆོག་གསུམ་ཐུས་རྩེ་བདུད་ཅིའི་ཆར་རྒྱན་གྱིས། །རང་ལུས་རྩ་སྤྱེས་གཞོན་
ལུ་ཆར་རྒྱས་པ། །གདུལ་བྱ་བྱང་བའི་ཆོགས་ལ་དཔལ་སྟེར་ཕྱིར། །མི་འགྱུར་ལྷན་པོ་ལྷ་
བྱར་བརྟན་པར་ཤོག། །ཐོས་བསམ་སྒྲོམ་པའི་གྲུ་གཟིངས་ནང་ཞུགས་ཏེ། །འཁོར་བ་ན་གའི་
གྲོང་ཁྱེར་ལས་བཀྲལ་ནས། །རྒྱལ་བའི་གོ་འཕང་རིན་ཆེན་སྤིང་མཆོག་ཏུ། །འགྲོ་ཀྱན་པན་
བདེའི་ཁོར་ལ་སྤྱོད་པར་ཤོག། །ཅེས་པ་འདི་ནི་བསྟན་འཛིན་གྱི་ཁང་གི་རིགས་ཀྱས་རྩི་མ་མེད་པ་ཨེར་ཏེ་ནི་
སྟོ་ཤོག་ཐུས་བསྐྱལ་བའི་རོར་ཤུག་འཕྱུར་པ་སྒོ་བཟང་བསྐྱལ་བཟང་རྒྱ་མཚོས་པོ་བྱང་ཆེན་པོ་པོ་ཏེ་ལའི་གཟེམས་རྒྱུང་ཉི་
ལོད་འབྱེལ་པར་སྐྱར་བའི་ཡི་གེ་བ་ནི་དག་དབང་ཡོན་ཏན་འབྱུང་གནས་ཀྱིས་བགྱིས་པའོ། །

གནས་བརྩེ་སྒྲིག་ལམ་རང་བཞིན་རྣམ་དག་ལ།

སྔ་ཉི་ཤ་རྩ་ཆུང་རང་བཞིན་རྣམ་དག་འཆི་མེད་གནས་མཆོག་ནས། །བདེ་འབྱུང་ལེགས་གཤེགས་ཤུག་ཀྱི་ལམ་པོ་དང་། །གང་གི་བསྟན་སྐྱོང་གནས་བཏན་བརྩེ་བྱུག་པོ། །འཁོར་བཅས་གདུང་བ་སེལ་བའི་ཆེ་བ་ཆེར། །དད་བྱུགས་ནོར་བུའི་གཤིས་ལྷགས་ཀེ་ཏ་གས། །ཡིད་ཀྱི་རོལ་མཆོ་བགྱངས་པར་སྒྲུང་སྟོང་གཟུགས། །མི་ཤིགས་ཉིང་འཛིན་རྣམ་དགར་ཁོར་ཡུག་ཅན། །འཕྱོག་མེད་འཆར་གཞིར་སྒྱུན་འབྲེན་ཤིས་པར་མཛོད། །བདུད་བཞི་ཀྱན་སྤངས་རབ་མཛེས་གསེར་ལྷན་སྒྱ། །མཆོན་དཔེ་ཉི་མ་སྟོང་གི་གཟེ་འབར་ཞིང་། །ལྷ་བདོའི་འགྲོ་འབྲེན་སྟོང་སྟོང་མཛད་བྱུང་བ། །མི་འཛིན་ཞིང་དཔལ་ཤུག་སེང་གེ་ལ། །ཕྱག་འཆོལ་བསྐྱལ་བཟང་རྒྱལ་བ་རྒྱ་མཆོའི་དཔྱིད། །སྒྱ་ཆེ་གཡུང་བྱུང་ལྷར་བཏན་སྐབ་པའི་བསྟན། །འཕེལ་རྒྱས་འཛམ་གླིང་སྤྱི་དང་གངས་ཅན་འགྲོར། །བདེ་སྤྱིད་གསར་ཆེས་རྫོགས་ལྷན་མགྲོན་དུ་ཁྱུག །བསོད་ནམས་ཅི་བས་སྟོང་དར་བྱུག་འཁོར་ལོ་ཡིས། །སྤྱེ་བཞིའི་མངའ་ཐང་མ་ལུས་རྒྱས་པ་དང་། །ཁྲོ་བཟང་ཆོས་ཀྱི་འཆོ་བས་དོན་གཉིས་ནོར། །ལྷན་གྲུབ་སྐྱུང་དུ་སངས་རྒྱས་ཐོབ་པར་ཤོག །གཉིས་འཛིན་ལྷར་སྒྲུང་མས་བསྐྱེད་མེ་ཆུའི་འཛིགས། །སྤྱགས་དང་བདེན་པའི་མཐུས་བརྒྱུག་སྒྲ་གཅན་འཛིན། །ཁྲོ་ཨོ་རེས་འཛིག་ཁྲོ་སྐྱུན་སྐབ་དབང་ཉིས། །ལེགས་བསལ་འཕགས་པ་ཆེན་པོ་ལམ་སྟན་པར། །ཕྱག་འཆོལ་བསྐྱལ་བཟང་རྒྱལ་བ་རྒྱ་མཆོའི་དཔྱིད། །སྒྱ་ཆེ་གཡུང་བྱུང་ལྷར་བཏན་སྐབ་པའི་བསྟན། །འཕེལ་རྒྱས་འཛམ་གླིང་སྤྱི་དང་གངས་ཅན་འགྲོར། །བདེ་སྤྱིད་གསར་ཆེས་རྫོགས་ལྷན་མགྲོན་དུ་ཁྱུག །བསོད་ནམས་ཅི་བས་སྟོང་དར་བྱུག་འཁོར་ལོ་ཡིས། །སྤྱེ་བཞིའི་མངའ་ཐང་མ་ལུས་རྒྱས་པ་དང་། །ཁྲོ་བཟང་ཆོས་ཀྱི་འཆོ་བས་དོན་གཉིས་ནོར། །ལྷན་གྲུབ་སྐྱུང་དུ་སངས་རྒྱས་ཐོབ་པར་ཤོག །(ར་)

རྩ་བའི་ཡིད་འབྱུང་དག་བཅོམ་སེང་གཏེ་སྤྱ། །བསྐྱགས་མཆོག་ཟླ་ར་རྩྭ་རྩ་བའི་སྤྱུ་མས་
ལེན། །མཁས་མས་ལམ་བསྐྱལ་སངས་རྒྱས་ཤིས་པའི་མཐུས། །རིག་གོལ་དག་བཅོམ་
ཆེན་པོ་ལམ་བསྐྱལ་ལ། །ཕྱག་འཆོལ་བསྐྱལ་བཟང་རྒྱལ་བ་རྒྱ་མཆོའི་དབྱིད། །སྤྱུ་ཆེ་གཡུང་
བྱང་ལྷར་བརྟན་ཐུབ་པའི་བསྐྱལ། །འཕེལ་རྒྱས་འཛམ་གླིང་སྤྱི་དང་གངས་ཅན་འགོར། །བདེ་
སྤྱིད་གསར་ཆེས་རྫོགས་ལྷན་མགྲོན་དུ་ཁྱལ། །བསོད་ནམས་ཅིབས་སྟོང་དར་བྲག་འཁོར་
ལོ་ཡིས། །སྤྱེ་བཞིའི་མངའ་ཐང་མ་ལུས་རྒྱས་པ་དང་། །ཁྲོ་བཟང་ཆོས་ཀྱི་འཆོ་བས་དོན་
གཉིས་ནོར། །ལྷན་གྲུབ་ལྷར་དུ་སངས་རྒྱས་ཐོབ་པར་ཤོག། །རྒྱལ་སྤྱིད་དུག་མཆོར་མངོན་
ཞེན་སྤྲིག་པའི་ལས། །འགྲོད་བཤགས་སྤྱིད་བཅོམ་འཕགས་པ་སྤྱུ་ཡི་སྤྱེ། །རིགས་གཙོའི་
རིགས་འབྱུངས་སྤྲིགས་བམ་མཐོང་རིག་ཡིད། །དཔལ་འཛིན་གནས་བརྟན་ཆེན་པོ་སྤྱིད་བྱེད་
ལ། །ཕྱག་འཆོལ་བསྐྱལ་བཟང་རྒྱལ་བ་རྒྱ་མཆོའི་དབྱིད། །སྤྱུ་ཆེ་གཡུང་བྱང་ལྷར་བརྟན་ཐུབ་
པའི་བསྐྱལ། །འཕེལ་རྒྱས་འཛམ་གླིང་སྤྱི་དང་གངས་ཅན་འགོར། །བདེ་སྤྱིད་གསར་ཆེས་
རྫོགས་ལྷན་མགྲོན་དུ་ཁྱལ། །བསོད་ནམས་ཅིབས་སྟོང་དར་བྲག་འཁོར་ལོ་ཡིས། །སྤྱེ་བཞིའི་
མངའ་ཐང་མ་ལུས་རྒྱས་པ་དང་། །ཁྲོ་བཟང་ཆོས་ཀྱི་འཆོ་བས་དོན་གཉིས་ནོར། །ལྷན་གྲུབ་
ལྷར་དུ་སངས་རྒྱས་ཐོབ་པར་ཤོག། །ཆོག་གིས་གཞུ་སྟོང་འཇུག་ཆོམ་རྒྱན་བདུལ། །སྤྱིང་
རྩེས་གནོད་སྤྱིན་ཐར་བཀོད་མི་བྱེད་པ། །ཉོན་མོངས་རོས་བསྐྱད་དུར་ཁོད་ལྷགས་ཀྱི་
དག། །མ་ལུས་བཅོམ་ལྷན་ཡན་ལག་འབྱུང་བ་ལ། །ཕྱག་འཆོལ་བསྐྱལ་བཟང་རྒྱལ་བ་རྒྱ་
མཆོའི་དབྱིད། །སྤྱུ་ཆེ་གཡུང་བྱང་ལྷར་བརྟན་ཐུབ་པའི་བསྐྱལ། །འཕེལ་རྒྱས་འཛམ་གླིང་སྤྱི་
དང་གངས་ཅན་འགོར། །བདེ་སྤྱིད་གསར་ཆེས་རྫོགས་ལྷན་མགྲོན་དུ་ཁྱལ། །བསོད་ནམས་
ཅིབས་སྟོང་དར་བྲག་འཁོར་ལོ་ཡིས། །སྤྱེ་བཞིའི་མངའ་ཐང་མ་ལུས་རྒྱས་པ་དང་། །ཁྲོ་བཟང་
ཆོས་ཀྱི་འཆོ་བས་དོན་གཉིས་ནོར། །ལྷན་གྲུབ་ལྷར་དུ་སངས་རྒྱས་ཐོབ་པར་ཤོག། །མཉམ་

173

འཛིགས་པ། །ལེགས་ཐོབ་རྩ་ར་རྩ་ཇ་གསེར་ཅན་དང་། །མདའ་ལག་གཟུགས་ཀྱི་བགྲང་
བྱར་བྱོན་དུ་སོགས། །འཆོ་བལ་དང་བྲོལ་མཆོག་བསྐྱར་བ་ཀྱུ་ལར། །ཕྱག་འཆོལ་བསྐྱལ་
བཟང་རྒྱལ་བ་རྒྱ་མཆོའི་དབྱིད། །སྦྱ་ཆེ་གཡུང་བྱང་ལྟར་བརྟན་བྱབ་པའི་བསྟན། །འཕེལ་
རྒྱས་འཛམ་གླིང་སྤྱི་དང་གངས་ཅན་འགྲོར། །བདེ་སྤྱིད་གསར་ཆེས་རྫོགས་ལྡན་མགྲོན་དུ་
ཁྱལ། །བསོད་ནམས་ཅིབས་སྟོང་དར་བྲག་འཁོར་ལོ་ཡིས། །སྡེ་བཞིའི་མངའ་བའ་མ་ལུས་
རྒྱས་པ་དང་། །སློ་བཟང་ཆོས་ཀྱི་འཆོ་བས་དོན་གཉིས་ནོར། །ལྷན་གྲུབ་ལྷུང་དུ་སངས་རྒྱས་
ཐོབ་པར་ཤོག །འཁོར་མཆོའི་འདམ་ལས་བཀལ་ཡང་སྤྱིད་པ་འདིར། །ཆོས་སྤྱོད་དག་
བཅོམ་འཁོར་ཆོགས་ཉོན་མོངས་མེད། །ཉེ་བར་གནས་པ་རྩམ་ཏེ་ལ་དང་། །དམ་ཅན་བསྟན་
སྤང་རྒྱལ་པོ་སྡེ་བཞི་ལ། །ཕྱག་འཆོལ་བསྐྱལ་བཟང་རྒྱལ་བ་རྒྱ་མཆོའི་དབྱིད། །སྦྱ་ཆེ་གཡུང་
བྱང་ལྟར་བརྟན་བྱབ་པའི་བསྟན། །འཕེལ་རྒྱས་འཛམ་གླིང་སྤྱི་དང་གངས་ཅན་འགྲོར། །བདེ་
སྤྱིད་གསར་ཆེས་རྫོགས་ལྡན་མགྲོན་དུ་ཁྱལ། །བསོད་ནམས་ཅིབས་སྟོང་དར་བྲག་འཁོར་ལོ་
ཡིས། །སྡེ་བཞིའི་མངའ་བའ་མ་ལུས་རྒྱས་པ་དང་། །སློ་བཟང་ཆོས་ཀྱི་འཆོ་བས་དོན་གཉིས་
ནོར། །ལྷན་གྲུབ་ལྷུང་དུ་སངས་རྒྱས་ཐོབ་པར་ཤོག །སློ་གསུམ་ཕྱག་དང་མཆོད་ཆོགས་རྒྱ་
མཆོ་འབྲུལ། །སྤྱིག་ལྷུང་རབ་བཤགས་དགོ་ལ་རྩེ་ཡི་རངས། །ཆོས་འཁོ་བསྐྱོར་ཞིང་ལྷ་
ངན་མི་འདའ་གསོལ། །བདག་གཞན་དགོ་བ་བྱང་ཆུབ་ཆེན་པོར་བསྟོ། །བདག་ལུས་ཉར་
བསྐྱེད་བཅེ་བའི་པ་མས་གཙོས། །སེམས་ཅན་ཁམས་ཀྱི་མོས་པ་རི་ལྟ་བུ། །འབྲལ་མེད་
སྤྱིང་གི་ཡོལ་གོར་རོ་གཅིག་པའི། །རེ་འབྲས་མཐའ་དག་འབྱུབ་པའི་རྒྱར་གྱུར་ཅིག །སྤྱིབ་
གཉིས་ལས་གྲོལ་སྟོན་པ་རྫོགས་སངས་རྒྱས། །འགོག་ལམ་ཆོས་འདུས་གང་གསུང་བདུད་
ཅི་ཡིས། །རྣམ་པར་སྤྱིན་པ་གནས་བརྟན་བཅུ་དྲུག་གིས། །ཕུན་ཆོགས་སྟོན་གནས་འབྱུབ་
པའི་བགྲུ་ཤིས་ཤོག །ཅེས་པ་འདི་ནི་དགོན་མཆོག་རིན་པོ་ཆེ་རྣམ་པ་གསུམ་ལ་སྤྱི་ཁྱུང་བཅོན་ཞིང་། དད་པ་དང་

ལྷག་བསམ་གྱིས་ལྷག་པའི་སྐྱེད་བྱེད་བསོད་ནམས་དར་རྒྱས་གྱིས་གནས་བཅུར་ཕྱག་མཆོད་དང་འབྲེལ་བའི་དེད་རང་གི་པིང་འཛོ། རྒྱལ་བལྟན་དར་རྒྱས་འཛུལ་སྒྲིབ་སྤྱི་དང་། བྱེ་བྲག་གངས་ཅན་གྱི་འགྲོ་བ་བདེ་བ། བ་མ་གཉིས་རང་རྗེས་འཛིན་གྱི་སྒོན་ལམ་སོགས་དོན་འབྱུང་རྒྱུ་བར་ཁ་ཉོན་བཀྱིས་ཚོག་པ་ཞིག་དགོས་ཞེས་བསྐྱེལ་མ་མཛད་པ་བཞིན་གོ་རིམ་ཆག་ལོས་མཛད་པའི་གནས་བཅུད་རྟོགས་བཞིན་ཀྱ་སྤའི་ཕྱིང་བའི་ལུགས་སུ་ལྷག་པའི་བཅུན་པ་སྒོ་བཟང་བསྐྱེལ་བཟང་རྒྱ་མཚོས་བྱ་འཛིན་གཉིས་པའི་གཙུག་ལག་ཁང་དུ་སྦྱར་བའི་ཡི་གེ་པ་ནི་དག་དབང་ཡོན་ཏན་འབྱུང་གནས་གྱིས་བཀྱིས་པ་རྩ་ཡུལ།

ཕུན་ཚཱགས་དགྲིལ་འཁོར་མ།

ཕུན་ཚཱགས་དགྲིལ་འཁོར་དབང་ཕྱག་འཇམ་མགོན་ལྷ་འོ། །ཞལ་ཕྱང་བདུད་རྩིའི་ཟེགས་མ་སྤྲ་མོས་ཀྱང་། །ཉེས་བརྒྱའི་འཆི་བདག་འཛུལ་མཛད་བཅོང་ཁ་བ། །ས་གསུམ་ལུས་ཅན་གཙུག་ན་རྒྱལ་གྱུར་ཅིག །སྒོ་གྲོས་གཟེགས་པ་སྤྱིབ་མེད་ཀྱི་ལ་ཤེའོ། །ས་འཛིན་ལས་འོངས་ཚེས་བཟང་གཞུང་ཆུས། །ལུས་ཅན་ནི་འབྱུང་སྐྱེལ་ལྡན་ཤིང་རྟའི་མཆེད། །དཔལ་ལྡན་ཡེ་ཤེས་དབང་པོར་གསོལ་བ་འདེབས། །སྒོ་གཏེར་མེ་ཞལ་འོད་བཟང་རབ་འབར་བས། །ཤེས་བྱ་མ་འདྲེས་འབྱེད་པའི་དཔལ་ཡོན་ལྡན། །སྒོ་ག་གྱུར་སྦྱར་གསུམ་མིང་གི་མཐར་བསྐྱེད་པའི། །ཡེ་ཤེས་སྦྱུ་འཕྲུལ་ཆེན་པོ་ཞབས་བརྟན་ཤོག །དངོས་འཛིན་སྤྲིག་རྒྱ་སྤྲིག་པའི་སྒོ་མ་སྐྱེད་གྱིས། །སྤྱིང་པའི་གདུང་བ་ཆེར་འཕེལ་མཐའ་གྲས་འགོ། །དེས་དོན་ཚེས་གྱི་བདུད་རྩིས་གསོ་མཛད་པའི། །ཆེ་མེད་སྟོན་པ་ཆེན་པོ་ཞབས་བརྟན་ཤོག །སྤང་དོར་སྒོ་ཡི་མཐུ་སྟོབས་ཆེས་སྤྲ་བའི། །བྱིས་རྣམས་བཅུ་ཆེན་མ་མས་ནམ་དུ་ཡང་། །མི་འདོར་དམ་བཅའི་རི་མོ་བཀྲ་བ་ཡི། །རྣམ་འདྲེན་ཞབས་བྱུང་དོ་རྗེ་ལྟར་བརྟན་ཤོག །མི་སྦྱར་སྤྲིགས་མའི་

མཆོན་ཆ་ཆེས་རྫོ་ཡང་། །འཕྱིགས་པར་རྒྱས་མིན་སྤྱོད་སྤྱོད་བས་དམ་བཅའི་གོར། །སློ་བཟང་
རྒྱལ་བ་གཞན་གྱི་སྒྲ་བལ་བའི། །དཔལ་ལྡན་ཡེ་ཤེས་དབང་ཕྱག་ཞབས་བརྟན་ཤོག། །གང་
གི་འཕྲིན་ལས་རབ་མངར་ཟེགས་མའི་ཐིགས། །འཕྱངས་པས་དོན་གཉིས་འབྲས་ལྡན་བ་
ཀྱུ་ལ། །ཁམས་གསུམ་འགྲོ་བའི་ཡིད་ཀྱི་དགའ་ཆལ་དུ། །ཆེས་ཆེར་བཞད་པའི་དགའ་
སྤྱོད་སྤྱོད་བར་ཤོག། །འོད་མཆོན་སྤྱོད་འབར་ཞབས་སེན་དབང་གི་རྒྱལ། །གངས་རིར་སྤྱོད་
བ་ཀྱན་རྒྱ་གཙུག་ཏྱིར་ཅེར། །འབྲལ་མེད་བཀོད་ནས་མངོན་མཐོ་ངེས་ལེགས་ཀྱི། །འདོད་
དགུ་མ་ལུས་ཆར་དུ་སྤྱིལ་བར་ཤོག། །ཅེས་བསྟན་པའི་བདག་པོ་གཙ་ཆེན་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་གཟིགས་
མཆོག་གི་སྤྱལ་པའི་སྤྱོད་ཆེ་བཙུན་སྤྱོད་བཟང་དཔལ་ལྡན་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཞབས་བརྟན་འདི་ནི། །ག་ས་ཆེན་པོ་གསུམ་དང་རྒྱ་
སྤྱོད་སྤྱོད་ཀྱི་སློབ་དཔོན་ནམ་པས་མཁྱེན་གཅིག་བསྤུལ་བ་ལ་བརྟེན་ནས་ཤུགས་དགེ་སྤྱོད་ཆོས་སྤྱོད་བཟང་བསྐྱལ་
བཟང་རྒྱ་མཆོས་སྤྱོད་བའོ། །

ནམ་ཀྱན་མཆོག་ལྡན་མ།

ནམ་ཀྱན་མཆོག་ལྡན་སྤྱོད་ཉིད་དགའ་མ་ལ། །མཉམ་ཉིད་དགྲེས་དགྲར་རོལ་པའི་བདེ་
བ་ཆེ། །ཟུང་འཇུག་ཐ་མ་ཏྱིག་རྒྱ་འབྲེལ་བའི་སྤྱོད། །ཆེ་དབང་ལྡན་ཆོགས་ནམས་ཀྱིས་དངོས་
གྲུབ་སྤྱོད། །དག་ལ་ཆོས་ཕུང་བརྒྱུད་ཁྲིའི་གནས་བཅས་ཤིང་། །དབང་ཕྱག་ཡོན་ཏན་ནོར་
བུའི་རྒྱན་གྱིས་སྤྱོད། །མཆོག་ལྡན་རིགས་ཀྱན་བྲུབ་བདག་སྤྱོད་བསྟན་པ། །དེན་ཅན་ཅ་
བའི་སྒྲ་མར་གསོལ་བ་འདེབས། །དག་གི་དབང་ཕྱག་འཇམ་མགོན་བཙུང་ཁ་པའི། །མདོ་
སྤྱུགས་བསྟན་པའི་གདུགས་དཀར་སྤྱིད་གསུམ་སྒྲར། །འདེགས་མཁས་འདྲན་མཆོག་བསྟན་
འདྲིན་གཙུག་གི་རྒྱ། །དཔལ་ལྡན་སྤྱོད་ཀྱན་དོ་པོ་ཞབས་བརྟན་ཤོག། །དག་དབང་

ལྷ་མོའི་རྗེས་འགོ་ལེགས་བཤད་གསུང་། །མཆོག་ལྷན་འཇམ་དབྱངས་ཡེ་ཤེས་ལས་བྱུང་
བས། །སྐལ་ལྷན་ཐར་པར་འཁྲིད་མཛད་དོན་རྗེ་ཅན། །ཞིང་འདིར་ནམ་ཡང་མི་གཡོ་ཞབས་
བརྟན་ཤོག །སྤྲེའི་གདམས་ངག་གི་ལྷན་ལས་མད་བྱུང་མཐུས། །བདག་རྒྱུད་སྤྲོད་གྲོལ་
ས་ལ་དབང་འབྱོར་ཞིང་། །སྤྲེའི་མཆོན་ཉིན་ལྷན་པའི་བཤེས་གཉེན་ཆེས། །རྗེས་བཟུང་
དམ་ཆོས་མ་ལུས་འདྲིན་པར་ཤོག །ཅེས་རིགས་དང་དཀྱིལ་འཁོར་རྒྱ་མཆོའི་བྱུང་བདག་མཆོན་ཉིན་ཀུན་
ལྷན་གྱི་དོན་རྒྱལ་དཔོན་འོན་ཅན་ཅ་བའི་སྤྲེའི་ངག་དབང་མཆོག་ལྷན་པའི་ཞལ་སྤྲེའི་ནམ་ཞབས་པད་བརྟན་པར་གསོལ་
བ་འདེབས་པའི་སྤྲོད་ཆོག་འདི་ནི་སྤྲེའི་བཀའ་འདྲིན་གྱིས་འཆོ་བའི་ཤུགས་དག་སྤོང་སྤོང་བསྐྱལ་བཟང་རྒྱ་མཆོས་
གསོལ་བ་བཏབ་བཤོ། །

བསྟོད་པ་ཉིན་བྱེད་འདེན་པའི་སྐྱེ་རེངས།

རྒྱལ་བ་བྱུང་བདག་དོན་རྗེ་འཆང་ཆེན་པོ་དང་དོ་སོ་དབྱེར་མ་མཆོས་པ་རྗེ་བཙུན་སྤོང་བཟང་
བསྐྱལ་བཟང་རྒྱ་མཆོ་དཔལ་བཟང་པོའི་ཞལ་སྤྲེའི་ནམ་ལ་གསང་བའི་རྣམ་པར་ཐར་པའི་སྤོ་
ནས་བསྟོད་པ་ཐུགས་རྗེའི་ཉིན་བྱེད་འདེན་པའི་སྐྱེ་རེངས་ཞེས་བྱ་བ། རྗེ་བཙུན་སྤོང་མ་དམ་པ་
དེ་ཉིད་ཀྱི་ཞབས་ལ་གྲུས་པ་ཆེན་པོས་ཐུག་འཆའ་ལོ། །དོ་མཆོར་བསྐྱལ་པའི་བསྐྱེད་ཀྱང་
པོའི་འཕྲུང་། །སྤྲེའི་བས་གང་ལ་ཡང་ཡང་མཆོད་པའི་སྦྲད། །རྒྱལ་ཀུན་ནམ་ཡང་བཙོན་པ་
མི་སྟོད་བ། །ཐུགས་རྗེའི་བདག་ཉིད་སྤྲེའི་མ་དེར་ཐུག་འཆའ། །སྤྲེའི་པའི་འབྲེག་ཏུ་ཉམ་ཐག་
འགོ་ཀུན་ལ། །ཐུགས་རྗེའི་ཐུག་རིང་རྒྱུང་བས་དབྱུགས་འབྲེན་བ། །དཔལ་ལྷན་ཐུབ་པ་ཀུན་
གྱི་མཛད་པའི་ཁུར། །གཅིག་ཏུ་བསྐྱལ་པ་ཁྱེད་ལ་བདག་སྐྱབས་མཆི། །བྱེ་བ་སྤྲུག་བརྒྱའི་
སྐྱེ་འཕྱལ་བ་བཡིས། །ནམ་མཁའ་འདི་སྤྲེའི་ཀུན་ཏུ་རོལ་མཛད་པས། །བདག་གིས་ལྷེ་བརྒྱ་

སྤྱལ་ནས་སྤྱི་མཐའ་བར། །བརྗོད་ཀྱང་ཁྱོད་བསྐྱགས་ཅི་བཞིན་ག་ལ་སྟོབས། །འོན་ཀྱང་
ཁྱོད་ཀྱི་ཐུགས་རྗེའི་ཟེར་འཕྲེང་གིས། །བདག་སྒོ་འདབ་བརྒྱའི་ཆལ་ལ་སྐྱལ་བཟང་གི། །དགོ་
(ལེགས)ལགས་ཤས་ཅམ་བྱིན་པའི་མཐུ་ཉང་(ཉིད)ལས། །མད་བྱུང་གཏམ་གྱི་སྦྱར་བ་འདི་
ལྟར་སྟེལ། །ཁྱོད་ནི་ན་ཆོད་སྒྲ་ཆེས་ཆེས་སྤེའི་དུས། །ཀུན་གསལ་ངོགས་སུ་སྟོན་དཀར་
ལང་ལོང་ཅེར། །བཙུ་བྱག་འཕགས་པའི་གནས་བརྟན་རབ་གསལ་བས། །ཡོངས་རྫོགས་
ཐུབ་བསྟན་བདག་པོར་མངའ་གསོལ་མཛད། །ཆོས་ཀུན་མཁྱེན་དཔྱོད་སྤང་ལ་གཞལ་བའི་
ཆོ། །རབ་དཀར་སྒྲ་བ་གཞོན་ནུའི་ལང་ཆོ་ཅན། །བརྟན་པའི་འཁོར་ལོ་མཆོག་དང་དབྱངས་
ལྡན་མས། །ཡང་ཡང་མངོན་སུམ་བྱིན་རྒྱལ་སྤྱང་བ་སྦྱལ། །དེ་ཆེ་རབ་འབྱམས་གསུང་
རབ་ཀུན་འཛིན་ཆལ། །རང་རང་དཀར་གནད་གོ་སར་གསེར་གྱི་འཕྲེང། །རྣམ་པར་ཁྱོད་པའི་
འཇུག་པ་ཆེར་བསྟན་ཏེ། །ཁྱེད་འབའ་ཞིག་གི་ཕྱོགས་སུ་མགོ་སྟོགས་ལྟེལ། །ཐུགས་རྗེའི་
སྤྱན་རས་སྟོང་གིས་འགོ་རྣམས་ལ། །སྤྱི་པའི་བྱི་མཐའ་དེ་སྤྱི་སྟོབ་མཛད་པའི། །ཁོར་
བུ་ཆུ་ཤེལ་ལུས་ཅན་འཛིན་ཉེན་དབང། །ཁྱོད་ཀྱི་སྤང་དོར་སྟོན་པའི་བཤེས་སུ་གྱུར། །དེ་
ཆེ་མི་སྟན་སྟེ་བོ་དུ་མ་ཡི། །བརྒྱུད་སྟོད་མཆོན་གྱིས་མི་ཕེགས་བཟོད་པའི་གོ། །བརྟན་
པོར་བགོས་ཏེ་དུས་མཐའི་སྟན་སྟུག་ཆོགས། །སེལ་བྱིར་ཆས་པའི་བརྟུལ་ཞུགས་ཁྱོད་
ཀྱིས་སྤངས། །འཇམ་དཔལ་སྟོང་པོའི་བྱུབ་པའི་གནས་མཆོག་ཏུ། །རྣམ་དག་རིགས་ཚུལ་
རྟོ་རྟེའི་ཅེ་བརྒྱ་ཡིས། །མཐར་འཛིན་བྲག་རིའི་སྟོ་མཐོ་བཙམ་པ་ན། །ཆོས་ཀུན་དེ་ཉིད་
མཐར་ཐུག་ས་ལེར་གཟིགས། །ཀུན་དགའི་སྟེད་ཆལ་མཛེས་པར་བསྟེ་བའི་ཆོ། །འོད་
འབྱམ་འབྱུག་པའི་ལྷན་པོ་ལྟར་བཛིད་པའི། །ཐུབ་ཆེན་དཔའ་པོའི་མཛེས་སྟུ་མངོན་གྱུར་
པས། །མཆོག་ཏུ་དགའ་བའི་སྟན་འཛེབས་དབྱངས་ཀྱིས་བསྐྱགས། །ཐུབ་པ་ཀུན་གྱི་སྤྱུ་
མཆོག་རྣམ་བརྒྱད་ཀྱིས། །བརྒྱའི་འདབ་ལྟར་གཉེན་པའི་བྲག་བརྒྱངས་ནས། །གང་གི་ཡན་

ལག་མཚལ་ལ་དཔལ་བྱེད་ཏེ། །ཆེད་དུ་བརྗོད་པའི་དབྱངས་ཀྱིས་རྒྱུད་མང་བསྐྱེད་། །དེས་
 ཉི་རིན་ཆེན་སེམས་མཚལ་ལྷན་པོ་ལྟར། །རབ་ཏུ་བརྟན་པའི་དཔལ་བྱིས་ཁྱོད་མཛེས་
 ཏེ། །སྟོབས་བརྩ་མངའ་བའི་གདུང་འཆོབ་སྒྲ་མེད་དུ། །མཐའ་ཡས་རྒྱལ་པོའི་ཞིང་དུ་ཡོངས་
 སུ་གྲགས། །གསང་བའི་རྣལ་འབྱོར་མཚལ་ལ་མངོན་གཞིལ་ཆེ། །འཛིགས་མཛད་རྟོ་
 རྩེ་བསྐྱེད་གར་དབང་གིས། །མཐུ་སྟོབས་གཟེ་བྱེད་དབང་ལྷག་མཚལ་བསྐྱབས་པས། །བྱི་
 རང་ཡིད་སྐྱབས་གཡུལ་ལས་རྣམ་པར་རྒྱལ། །བྱི་རུའི་ཡལ་འདབ་བསྐྱོད་འབྲེེ་མཛེས་མ་
 ལ། །དབང་སྟོན་ཁག་འཐུང་གར་གྱིས་ཅེན་པའི་ཆེ། །ཁོད་མ་ཁ་ཡི་འོད་ཟེར་སྟོང་འབར་
 བས། །བདེ་འབྱུང་གཙུག་རྒྱན་ག་བྱར་རྒྱན་དུ་བཞུགས། །དེ་ཆེ་མེས་བྱའི་དཀྱིལ་འཁོར་
 འཁོར་ལོ་ཀྱར། །ཆོས་དབྱེངས་སྒྲེག་མེད་པར་བར་བྲོས་པ་ལས། །བདེ་ཆེན་སྐྱུ་མའི་རིག་
 སྒྲགས་བྲག་ཆའི་སྒྲ། །སྲིད་ཞིའི་མཐའ་ལས་འདས་པའི་རོལ་མོར་བསྐྱགས། །ལོག་པར་
 འཁྱུ་བའི་འདོད་ལྷའི་བཞུར་གྱུར་འགས། །སྐྱེ་དགྲའི་བདེ་སྐྱེད་གཞིལ་ལ་བརྩོན་པའི་ཆེ། །གཟེ་
 ལྷན་དབང་ལྷག་འདོད་ཁམས་དབང་མོ་ཡིས། །གཡུར་དམ་མ་བོར་མངོན་སུམ་ཉིད་དུ་
 བསྐྱེད། །གསེར་འོད་འབར་བའི་གཙུག་ཏྱར་འཆང་བའི་ལྷགས། །ཁོར་འཛིན་བྱ་མའི་སྟོ་
 བར་ཡོངས་འབྲིལ་བའི། །ཅེ་དགའ་རྣམ་པར་རྒྱས་པའི་རྒྱལ་མཚན་ཆེ། །སྲིད་པའི་ཅེ་མོར་
 བསྐྱང་(བསྐྱེད་ལ་ཁྱོད་ཉིད་དཔལ། །མཁའ་སྐྱེད་ལྷ་འབྲོག་རི་ཆེན་པོའི་སྟོར། །ཐུན་
 འཚམས་སྒྲ་གོས་གསར་པའི་ལྷ་བ་ལྷ་བ་ཅན། །སྟོ་བཟང་ཡབ་རྩེ་མཚལ་གིས་མངོན་སུམ་
 དུ། །ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་སྲིད་ཆེན་པོར་དབང་ཡང་བསྐྱེད། །དེ་ཆེ་མགོན་ཁྱོད་དད་པའི་རྒྱུད་ལྷགས་
 ཀྱིས། །བསྐྱོད་པའི་རྟོག་མེད་ཡིད་མཚོའི་རྩ་རྒྱལ་ལཱེང་། །གེན་དུ་འཐུར་བ་འཕྲོན་གེད་
 ལམ་རྒྱང་ལས། །ལྷ་ཉིག་སྟར་ལ་བརྒྱས་ལྷ་ཁོད་བཞིན་སྐྱེད། །སར་གནས་དཔལ་པོ་
 སྐྱགས་ཀྱི་སྐས་མཚལ་ལ། །གསང་ཆེན་བདུད་ཅིའི་དགའ་སྟོན་འབྱེད་པ་ན། །མངོན་སུམ་

དཀྱིལ་འཁོར་བདག་པོར་ཡོངས་བཞེངས་ཏེ། །གར་དགའི་འཛོ་སྒྲིག་ཉམས་ཀྱིས་ཅི་ཡང་
བྲེལ། །དེ་ཆེ་དག་པའི་སྣང་བ་རབ་འབྱམས་ཀྱིས། །སྤྱག་པོ་བཀོད་པའི་ཕུན་ཆོག་གས་གཟི་
བྱིན་ཀྱན། །མཐོན་དུ་བོས་འབྲ་གནས་མཆོག་འདི་ཉིད་དུ། །དཔའ་བོ་དཔའ་མོའི་གར་སྒྲུབས་
ལང་ལིང་བསྐྱར། །ཉི་ཤུ་ཙ་བཞི་གྲུབ་པའི་གནས་མཆོག་ཏུ། །རྒྱན་དུག་སྒྲིག་པའི་དཔའ་བོ་
རོལ་པའི་གར། །བདེ་སྟོང་ཆང་གིས་ཁྲིམ་པའི་སྣང་བ་ཆེ། །དོ་མཆར་སྤྲོད་མོ་འབྱམས་སུ་
སྐས་འབྲ་(འདི)མད། །མི་ཞིགས་རྒྱུད་སེམས་གཅིག་གྱུར་རང་གི་ལུས། །དཔའ་བོ་དཔའ་
མོའི་དབང་ཕྱག་བདེ་བ་མཆོག་ །ཞེས་རབ་པག་མོའི་མགིན་པར་དམ་འབྱུང་པའི། །བཙུ་
གཉིས་དཔེས་མཆོན་སྤྱུ་མའི་རོལ་མོར་གཟིགས། །ལ་ལར་རྣམ་བཅས་སྟོང་གཟུགས་ཕྱག་
རྒྱ་ཆེ། །རྣམ་མེད་བདེ་ཆེན་མཆོན་བརྒྱའི་མདངས་བཟ་བའི། །དང་པོའི་སངས་རྒྱས་གཉིས་
མེད་དབང་ཕྱག་མགོན། །མཐའ་ཡས་སྤྱལ་པའི་འཇའ་རིས་འབྱུག་པར་སྟོན། །མ་འོངས་སྐ་
སྟོའི་དབྱང་ཆོགས་གཞོམ་པ་ལ། །མི་བཟད་དོ་རྩེའི་དུ་མཆོན་རམས་བརྩེད་ཅན། །མི་རྩེ་བཙུ་
གཉིས་བདག་པོའི་སྣང་བ་ཡིས། །འཇམ་སྒྲིང་ཡངས་པའི་ཁྲོན་ལ་དགོ་ལེགས་སྟོན། །དེ་
ལྟ་མོད་ཀྱི་ད་དུང་སྟོངས་འདི་ན། །ཁྲོད་ལ་ལྷག་པར་དད་པའི་སྐལ་ལྷན་ཆོགས། །གདུང་
བའི་དབྱངས་ཀྱིས་གསོལ་འདེབས་ཆེས་མང་བས། །ཐུགས་རྩེའི་སྣང་བ་སྤྱར་བར་བསྟན་
དུ་གསོལ། །གདོན་ཀྱིས་བརྒྱམས་པའི་བྱ་ཡིས་རང་གི་མར། །གཞེ་ཡང་བྱམས་པའི་མ་
ཡིས་སྤར་བཅེ་བཞིན། །སྤྱིགས་དུས་འགོ་འདིས་ཁྲིད་ལ་ཐོ་(བཅམས)བཅམས་ཡང་། །བཅེ་
ཆེན་ཁྲོད་ཀྱིས་བྱིར་ཞིང་བཅེ་བར་རིགས། །རྒྱལ་བ་རྒྱ་མཆོའི་ཐུགས་རྩེའི་བདག་ཉིད་
ཁྲིད། །སྐྱེ་དང་སྐྱེ་བར་བདག་གི་བཞེས་མཛད་ནས། །སྤྲ་མེད་ཐེག་པའི་བདུད་རྩིའི་དགའ་
སྟོན་ཀྱིས། །སྟིང་ལ་འགྱུར་བ་མེད་པའི་བདེ་སྟོང་མཛོད། །ཁྲོད་ཀྱི་གསང་བ་ཀུན་གྱི་མཛོད་
འཛིན་པའི། །སྤྲས་ཀྱི་ཐུ་བོའི་མཆོག་ཏུ་བདག་གྱུར་ཏེ། །རྣམ་མཁའ་རི་སྤིང་འགོ་བ་ཐམས་

ཅད་ལ། །སྤྱབ་པའི་ལུགས་བཟང་གསལ་བར་བྱེད་པར་ཤོག། །སྤྱོགས་བཅུའི་ཀླུ་བ་ཀུན་
 གྱི་ཞིང་དང་སྤྱ། །འཁོར་དང་འབྱོར་བ་མཛད་པ་ཅི་མཆིས་པ། །བདག་ལ་མ་ཆང་མེད་པར་
 གྱུར་ནས་ཀྱང་། །སྟོབས་བཅུ་མངའ་བ་མཆོག་ཏུ་འགྱུར་བར་ཤོག། །ཅེས་ཀླུ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་
 བདག་པོ་རྗེ་འཆང་དང་དབྱེར་མ་མཆིས་པའི་རྗེ་བཅུན་སྟོ་བཟང་བསྐྱལ་བཟང་ཆུ་མཆོ་དཔལ་བཟང་པོའི་ཞལ་སྤྱ་ནས་
 ལ་གསང་བའི་རྣམ་པར་ཐར་པའི་སྟོ་ནས་བསྟོད་པ་སྤྲུགས་མེད་ཉིན་བྱེད་འཕེན་པའི་སྤྱ་རངས་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི། རྗེ་བཅུན་
 དེ་ཉིད་ཀྱི་ཞབས་ཀྱི་པར་ལ་གཏུགས་ཤིང་སྟོ་བཟང་ཀླུ་བ་གཉིས་པའི་མདོ་སྤྲུགས་ཀྱི་ཆོས་ཚུལ་མཐའ་ཡས་པ་ལ་བྱི་མ་
 མེད་པའི་རིགས་ལམ་ནས་དྲངས་པའི་དད་པ་བརྟན་པོ་དང་ལྷན་པ་ཡུལ་བྱང་སྤྱོགས་སུ་སྤྱེས་པའི་ཀླུ་ཁམས་པ་ལྟ་
 སྤྱོད་པའི་རྗེ་རྗེས་རང་གཞན་གྱི་དད་པའི་གསོས་སུ་འགྱུར་བར་བསམས་ཏེ་ལྷ་ལྷན་སྤྱུལ་པའི་གཙུག་ལག་ཁང་གི་
 ཉེ་འདབས་སུ་སྤྱར་བའི་ཡེ་གེ་པ་ནི་དག་ཚུལ་དག་ལེགས་ནམ་མཁས་བགྱིས་པ་འདིས་ཀྱང་འགྲོ་བ་ཐམས་ཅད་བཞེས་
 གཉེན་དམ་པས་རྗེས་སུ་འཛིན་པར་གྱུར་ཅིག །

ཀླུ་ཀུན་མཁྱེན་བཅེ་མ།

སྤྱི་མ་འཇམ་དཔལ་དབྱངས་ལ་བྱག་འཆལ་ལོ། །ཀླུ་ཀུན་མཁྱེན་བཅེ་མའི་སྟོ་གྲོས་
 བདུད་ཅིའི་ཆབ། །སྤྲུགས་ཀྱི་བྱམ་བཟང་ཡངས་པར་འབྲིལ་བའི་བཅུད། །འཇམ་དཔལ་
 དབྱངས་མཆོག་གྲགས་བསྟན་འདབ་བརྒྱུ་པ། །ཀྱུ་མཆོའི་པ་མཐར་ཀྱས་བྱིར་སྤྱོད་མཛད་
 ཀླུ། །གསང་གསུམ་སྤྱོད་འཕུལ་རོལ་གར་མཐའ་ཡས་ལས། །དེང་འདིར་གསར་སྤྱིའི་སྤྱོད་
 ཞལ་ཡོན་ཏན་གྱི། །ཆ་ཤས་ཡོངས་རྫོགས་སྤྱབ་པའི་རིང་ལུགས་མཆོག །ཀྱུ་ལྷ་ད་ཆལ་
 སྤེལ་བྱིར་བསྐྱལ་བརྒྱར་བཞུགས། །རིང་ནས་སྟོང་རྗེའི་འོད་ཞགས་རིང་པོས་ནི། །འགྲོ་
 ལ་དམ་དུ་འབྱུང་པའི་ཅེ་དགའ་ལ། །རྣམ་པར་རོལ་པའི་འདུ་བྱེད་མི་ལྷད་པ། །ཁྱབ་བདག་

འཁོར་ལོའི་མགོན་པོ་ཁྱོད་ལ་འདུད། །འཕགས་ཡུལ་བོད་སོགས་ཡུལ་གྲུབ་མཐའ་ཡས་
བར། །སེམས་ཅན་རང་རང་བསམ་པའི་ཚོས་ངོ་ལྟར། །སྒྲ་ཆོགས་སྒྲ་ཡི་བཞོད་པ་ཐུ་མེད་
བས། །དམ་ཆོས་ཆར་ཆེན་འབེབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །བྱད་པར་བསེལ་ལྟན་ར་བས་
ཁོར་ཡུག་དུ། །ལེགས་པར་གྲེས་པའི་ཕྱོགས་འདིར་ཉོན་མོངས་སྒྲག། །འཐུག་པོས་ལོན་པའི་
སྒྲ་བོའི་སྒྲོན་མེ་མཆོག། །སྐྱབས་གཅིག་ཁྱོད་ལ་བདག་ཅག་སྤང་ནས་འདུད། །བྱམས་ཆེན་
ཆད་མེད་བྱོད་གིས་རབ་སྒྲིན་ཞིང་། །ཀུན་ནས་བཅེ་བའི་རྒྱན་གཤེར་གིས་ཐེན་བས། །དཔལ་
སྒྱག་བསྟན་པའི་སྲིད་ཅེར་རབ་བསྟེག་པ། །མཉམ་མེད་དཔག་བསམ་སྒྲོན་ཤིང་རྟག་བརྟན་
ཤོག། །སྒྱག་བསམ་ཅེ་བརྒྱ་རྒྱས་པའི་རྣམ་དཔྱད་གི། །ཞོ་འཐུང་མཆོན་ཆ་གདངས་པས་
སྒྲོ་བཟང་གྲགས། །ལེགས་བཤད་སུམ་ཅེན་གནས་ལ་རྩྱུང་བྱེད་པའི། །རྒྱལ་པོ་ལྟ་མིན་
འཛོམས་མཇུག་ཞབས་བརྟན་ཤོག། །སྒྲིགས་དུས་ཆ་ཟེར་བརྒྱ་ཐུག་གིས་མནར་བའི། །རྒྱུ་
གཉིས་ཆོགས་ལ་བསེལ་བའི་བདེ་བ་ཆེ། །སྒྲིན་མཇུག་མཁས་བརྟན་བཟང་བོའི་འོད་དཀར་
ཅན། །སྒྲོ་བཟང་འཇམ་དཔལ་རྒྱ་མཆོ་ཞབས་བརྟན་ཤོག། །སྲིད་ཞིའི་ཐུ་མཐའ་ཟད་པའི་
མངོན་རྟོགས་གི། །གོ་འཕང་མཆོག་ལ་རོལ་པའི་དགའ་བདེ་གང་། །ཀུན་གྱིས་ཐོབ་པའི་
སྐལ་བཟང་མ་སྒྲིན་པར། །རྩོམ་ཞིའི་ཁྲི་ལས་མི་གཡོ་རབ་བརྟན་བཞུགས། །རིགས་ལམ་སྤ་
མོར་མཁས་དང་རྩོམ་ཞིའི་ཐེག། །གྲུབ་མཆོག་ས་འཛིན་མཐོན་པོའི་ཅེར་འཕགས་ཤིང་། །སྒྲོམ་
གསུམ་ཚུལ་ཁྲིམས་གོས་གིས་ལེགས་སྐྱབས་ཏེ། །བསྐྱལ་བ་རྒྱ་མཆོར་ཆོས་གི་འཁོར་ལོ་
བསྐྱོར། །ལེགས་བྱས་རྣམ་པར་དཀར་པའི་ཉིང་འཛིན་ལྟན། །ཐུགས་རྩེ་བསྐྱལ་བའི་ཚུ་རྒྱན་
སྐྱགས་མཁས་པ། །རིང་ལུགས་སྒྲ་དབྱངས་བསྐྱལ་པའི་ཆེ་མཐའ་ཅན། །དང་སྒྲོང་བདེན་
མཐུས་དོན་འདི་ཀུན་འཐུབ་ཤོག། །ནག་ཕྱོགས་བདུད་སྤེའི་བྲག་རི་འཛོམས་པ་ལ། །མཐུ་
སྒྲོབས་གནས་ལུགས་འབེབས་ལ་རྒྱ་བྲལ་བ། །དམ་ཅན་ཆོས་སྤང་རྣམས་གི་འཕྲིན་ལས་

ལས། །རེ་འབྲས་དོན་དང་ལྡན་པའི་དངོས་གྲུབ་སྟོལ། །བྲེ་བ་ཕྲག་བརྒྱའི་ཡི་དམ་དཀྲིལ་
འཁོར་ལྷ། །ཕྱོགས་བཅུ་དུས་ཀུན་བཞུགས་པའི་ཆངས་པའི་སྒྲ། །སྟན་འདེབས་ཀྱིས་བརྗོད་
བཟུལ་གྱིས་སྒྲ་དབྱངས་ཆེ། །(བདེ)བདེན་ཆེན་མེ་ཉོག་དང་བཅས་དབབ་པར་མཛོད། །ཅེས་
རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མཁའ་བཙུན་གསུམ་མ་ལུས་པ་གཅིག་ཏུ་བསྐྱུས་པའི་བདག་ཉིད་ལྟར་བཅས་འགོ་བ་སྤྱི་དང་།
ཁྱད་པར་བདག་ཅག་ཁ་རི་བ་ནམས་ཀྱི་མགོན་སྐྱབས་གཅིག་པུ་ཡ་རྒྱལ་དབང་ཁབ་བདག་རྗེ་རྗེ་འཆང་བཀའ་འཁོར་ཆེ་
མེད་མཆོན་བརྗོད་པར་དཀའ་བ་དེ་ཉིད་སྤར་ཡང་ཞིང་འདིར་གཏུལ་བྱའི་དཔལ་དུ་སྒྲུལ་སྒྱུའི་རྩལ་གར་གསར་དུ་ཤར་བ་
ཡེ་རྗེ་བཙུན་སྟོ་བཟང་བསྟན་པའི་དབང་ཕྱག་འཇམ་དཔལ་རྒྱ་མཚོ་དཔལ་བཟང་པོ་གང་གི་ཞབས་པད་བསྐྱལ་བརྒྱུར་བརྟན་
ཅིང་ཐུགས་རྗེ་བསྐྱལ་བའི་གསོལ་འདེབས་འདི་ནི་ཡ་ཁབ་བདག་རྗེ་རྗེ་འཆང་ཆེན་དེ་ཉིད་ཀྱི་སྟོབ་མར་གྱུར་པ་ཤུགས་ཀྱི་དགོ་
སྟོང་སྟོ་བཟང་དཔལ་ལྡན་ཡེ་གེས་ཀྱིས་དང་བ་ཆེན་པོས་ལུལ་བའོ། །

ནམ་ཀུན་བདེ་ཆེན་རྩལ་པ།

ན་མོ་གུ་རུ་མཆུ་ལྟོ་ལ། རྗེ་བཙུན་སྒྲ་མ་ཡོངས་རྫོགས་བསྟན་པའི་གསལ་བྱེད་
དམ་པར་གྱུར་པ་གང་འདི་ཉིད་ལ་སྦྱེས་པའི་རབས་ཀྱི་འབྲེང་བའི་ཆོགས་ལས་གཙོ་བོར་
བརྩམས་ཉེ་གསོལ་བ་འདེབས་པའི་རབ་ཏུ་བྱེད་པ་དང་བའི་བསྟོ་ཁ་ཡོངས་སུ་འབྱེད་
པའི་གྲུ་ཆར་ཞེས་བྲ་བ་དཔལ་ལྡན་སྒྲ་མ་དམ་པ་ནམས་ཀྱི་ཞབས་ལ་དུས་ཐམས་ཅད་དུ་
གྲུས་པས་བྲག་འཆལ་ལོ། །ནམ་པ་ཀུན་ཏུ་བདེ་ཆེན་རྩལ་པ་ལས། །ནམ་ཡང་གཡོ་མེད་
རྗེ་རྗེའི་ཁམས་ལྟ་བུར། །མི་བྱེད་བདེ་སྟོང་བྱང་འབྱུག་དབྱིངས་བཞུགས་པ། །རྗེ་བཙུན་
བརྟན་པའི་མགོན་པོར་གསོལ་བ་འདེབས། །མགོན་པོ་ཁྱོད་ཀྱི་གསང་གསུམ་སྒྲུ་འབྲུལ་
གར། །དུ་མའི་ཉམས་ཀྱིས་འཆར་བའི་ཚུལ་དག་གིས། །མངོན་ཤེས་ལྷ་ལྡན་ནམས་ཀྱི་སྟོ་

གྲོས་ཀྱང་། །འབྲུག་ལ་འཕྱང་བར་མཛད་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །ཤིན་ཏུ་སྤྱལ་པའི་བཞོན་
བ་རབ་མང་མོད། །འོན་ཀྱང་དེ་ལས་ཆ་ཤས་ཅམ་གྱི་ཚུལ། །འགྲོ་རྣམས་དད་པའི་ཡུལ་དུ་
རྫོང་བྱེད་ལའང་། །དག་པའི་སྤང་བ་སྤྱོད་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །ཁྱོད་ནི་ཞིང་འདིར་བདེ་
གཤེགས་ཉི་མའི་གཉེན། །འགྲོ་བ་ཀུན་གྱི་དཔལ་དུ་གྱུར་པའི་ཆོ། །ཐེག་ཆེན་འཕགས་
མཆོག་ཉན་ཐོས་དབྱ་བཅོམ་ཚུལ། །རབ་བཟུང་ཚུར་སྤྱར་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །སྤྱུ་སྤྱུབ་
ཟླ་བའི་འོད་སྤང་འཛིག་ཉེན་འདིར། །འཕགས་པར་གྱུར་ཆོ་ཤུག་བཤེས་གཉན་ཞེས། །རབ་
བྱགས་མདོ་སྤྲུགས་ཆོས་ཚུལ་ཀུན་གྱི་བདག །མཆོག་གྱུར་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོར་གསོལ་
བ་འདེབས། །གཞན་ཡང་འཕགས་པའི་ཡུལ་དུ་གཤིན་མའི་གཤེད། །འཛིགས་མཛད་
དཔའ་བོ་མདོན་གྱུར་གྱུབ་པའི་གཙོ། །དཔན་ལྷ་ཅོལ་ཞེས་སྟོན་པའི་དར། །ས་གསུམ་ཀུན་
ཏུ་གཡོ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །ཁ་བ་ཅན་གྱི་ལྗོངས་སུའང་དེ་བཞིན་དུ། །སེམས་ཅན་
རྣམས་ལ་བཅེ་བས་ཉེར་དགོངས་ཏེ། །བདག་ཅག་འགྲོ་བའི་མགོན་གྱུར་སྤྱུ་སྤྱུར་ཆོ། །སླ་
བ་དཔལ་བཅེགས་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །དེ་ལས་སྤྱར་ཡང་བཞོན་པས་རོལ་བ་
ནི། །གསང་སྤྲུགས་སྤྱུ་འགྲུར་གྱུབ་པ་མཆོག་བརྟེན་པ། །སྤྱེ་ཕུག་ཞེས་བྱགས་ཀུན་གྱི་འདྲན་
པ་མཆོག །རྣལ་འབྱོར་དབང་སྤྲུག་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །སི་སི་རི་བའི་མཆོན་
ཅན་སྤྱན་རས་གཟིགས། །དངོས་སུ་ཞལ་གཟིགས་སྤྱས་པའི་བརྟུལ་ཁྱགས་ཅན། །མ་གྱུར་
འགྲོ་རྣམས་ལམ་བཟང་འབྲིད་མཛད་པ། །འགྲོ་བའི་སྤྱུབས་གཅིག་དམ་པར་གསོལ་བ་
འདེབས། །མ་རིག་འཁོར་བའི་འཁྲལ་འཁོར་འཛོམས་པ་ལ། །ཡེ་ཤེས་རྩི་རྩེའི་ཐེག་དང་རབ་
མཚུངས་པའི། །སྟོང་ཉིད་སང་གའི་ང་རོ་ཆེར་སྦྱོགས་པ། །དཔལ་ལྷན་སྤྱུ་མའི་ཞབས་ལ་
གསོལ་བ་འདེབས། །འཇམ་དབྱངས་ས་སྤྱུ་པཎ་ཆེན་གདུང་རིགས་སུ། །རྩེ་བཙུན་སློ་གྲོས་
རྒྱལ་མཆོན་ཞེས་བྱར་གྱུར། །སངས་རྒྱས་བསྟན་པ་ཕྱོགས་བཅུར་རྒྱས་པར་མཛད། །བསྟན་

བའི་སྒྲོན་མེ་མཆོག་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །འགྲོ་བའི་མགོན་པོ་བསོད་ནམས་འཕགས་པ་
 ཞེས། །མདོ་སྔགས་རྒྱུད་སྡེ་རྒྱ་མཚོའི་པ་རྒྱལ་སོན། །མཐུ་སྟོབས་དབང་ཕྱག་གཞོན་སྒྲོན་
 བཟ་དུ་འཁོལ། །ཡོངས་འཛིན་གདུལ་བྱའི་སྐྱབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །ཁྱད་པར་ཁམས་
 གསུམ་འབྲེན་མཆོག་བཙུང་ཁ་པའི། །སྤྲུལ་གྱི་མཆོག་གྱུར་བྱམས་ཆེན་ཆོས་གྱི་རྗེ། །གོ་
 ཉི་བསྟན་པའི་སྒྲིང་པོའི་སྤང་བྱེད་མཆོག། །ཁྱབ་བདག་འཁོར་ལོའི་མགོན་པོར་གསོལ་
 བ་འདེབས། །རྒྱལ་བ་གཉིས་པའི་ལུགས་སྒོལ་མ་ལུས་པ། །ཉིན་བཞིན་ལེགས་བཤད་
 འོད་བརྒྱས་སྤང་མཛད་ཅིང་། །ཐུབ་བསྟན་ཆོས་གྱི་རྒྱལ་མཆོན་འཛིན་པའི་དཔལ། །རྗེ་
 བཙུན་སྤྲོ་མའི་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །འཇམ་དབྱངས་འཁོན་གྱི་རིགས་འབྱུངས་
 ས་གསུམ་གྱི། །འགྲོ་བའི་དེད་དཔོན་མངའ་བཞུགས་སྐྱབས་གཅིག་ལུ། །དཔལ་འབྱོར་ལྷན་
 གྱིས་གྲུབ་པའི་མཆོན་མངའ་བ། །རྗེ་བཙུན་སྤྲོ་མའི་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །རྒྱལ་
 བསྟན་ས་མོས་ཆལ་མཆོག་ཁ་འབྱེད་པའི། །གྲགས་པའི་འོད་ཟེར་འབྱེད་མཁས་གྲུབ་པའི་
 གཙོ། །མཐོང་ཐོས་བྱན་རེག་སྒྲིན་ཅིང་གྲོལ་མཛད་པ། །དཔལ་ལྷན་སྤྲོ་མ་དམ་པར་གསོལ་
 བ་འདེབས། །ངག་གི་དབང་ཕྱག་དུར་སྒྲིག་འཛིན་པ་ཡི། །མདོ་སྔགས་གསུང་རབ་ཀུན་
 གྱི་སྒྲིང་པོའི་དོན། །རྒྱལ་བཞིན་ལེགས་ཤེ་ཀུན་ལ་སྒྲིན་མཛད་པ། །སྒྲོ་བཟང་ཆོས་ལྷན་
 ཞབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །བྱ་རམ་ཤིང་པའི་བསྟན་པ་དུས་གྱི་མཐའ། །གྱུར་ཆེ་རྒྱལ་
 བ་གཞན་གྱི་གོ་ཆ་ལས། །སྒྲིང་སྟོབས་ཁྱད་པར་ཕུལ་བྱུང་སྐྱབས་གཅིག་ལུ། །རྗེ་བཙུན་
 སྤྲོ་མའི་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །འཇམ་དཔལ་དབྱངས་མཆོག་དུར་སྒྲིག་སྒྲོས་གར་
 གྱིས། །ནམ་རྒྱལ་གསུང་གི་ལེགས་བཤད་བསྒྲོའི་ཆལ། །ནམ་ཡང་མི་ཉམས་སྤྱིགས་བརྒྱར་
 སྒོལ་བའི་ཕྱིར། །བསྟན་པའི་ཉི་མ་གཅིག་ལུ་ཁྱོད་རྟག་བཞུགས། །དུས་འདི་ནས་བཟུང་བྱང་
 རྒྱུ་ཤིང་བྱང་ལ། །ཡང་དག་རག་ལས་མི་བཟད་བདུད་གྱི་སྡེ། །དཔུང་བཙས་བཙོམས་པའི་

དགའ་བདེ་མཆོག་དེ་ནི། །མ་སྤངས་བར་དུ་བདག་ཅག་རྗེས་སུ་བྱུངས། །འདི་ལྟར་དམ་པའི་
མགོན་པོ་བྱོད་ཉིད་ལ། །ཅེ་གཅིག་ཡིད་གིས་གསོལ་བཏབ་དག་པ་གང་། །ཀུན་ལྟར་དཀར་
འི་སྒྲིབ་ཐོབ་པ་དེ། །མ་རྣམས་བསྐྱལ་བྱིར་རྫོགས་བྱང་ཆེད་དུ་བསྟོ། །མ་འོངས་ཆེ་རབས་
ཀུན་ཏུ་འདུངས་པ་ཡི། །སྐྱབས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་གཟིགས་པའི་སྤྱན་རས་གུས། །བཙུང་བ་ལས་
བྱུང་ཡང་དག་ལམ་བཟང་དང་། །ཅུང་ཟད་ཅམ་ཡང་འབྲལ་བ་མེད་པར་ཤོག། །འདི་ག་རྟེན་
ཁམས་ཆོགས་སུ་མཐའ་གངས་མེད་རྣམས། །བདེ་ལེགས་འབྲས་བུའི་བཅུད་གིས་རབ་གང་
ཞིང་། །མི་མཐུན་གྱུད་པའི་ཉེར་འཆེ་གཏན་བཙུངས་ནས། །བཀྲ་ཤིས་རྒྱ་མཆོས་རྟག་ཏུ་
བྱུང་གྱུར་ཅིག། །ཅེས་རྗེ་བཙུན་ལྷ་མ་ཡོངས་རྫོགས་བསྐྱན་པའི་གསལ་བྱེད་ཀུན་ཉིད་བུཅུ་ཤུ་ཀྱང་ཆོ་རྒྱལ་གྱི་ཕྱུང་
སྤྱོད་ཆོག་གི་སྤྱལ་པའི་སྤྱོད་ཐོབ་ཆེ་གང་འདི་ཉིད་ཀྱི་སྤྱོད་སྤྱེས་པའི་རབས་ལས་གཙོ་བོར་བཙུངས་ཏེ་གསོལ་བ་འདེབས་
ཤིང་བརྟན་བཞགས་ཀྱི་བདེན་ཆོག་བརྗོད་པར་བྱེད་པ་དད་པའི་བསྐྱོད་ཁ་ཡོངས་སུ་འབྱེད་པའི་བྱ་ཆར་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི་ཇ་
སག་ལྷ་མ་ལྷོ་བཟང་ཆོས་འཕེལ་སོགས་དམ་པ་འདི་ཉིད་ལ་མི་བྱེད་པའི་དད་པ་ཅན་རྣམས་ཀྱིས་འདི་ལྟ་བུ་ཞིག་དགོས་
ཞེས་ཉེ་བར་བསྐྱལ་བ་ལ་བརྟེན་ནས་ཤུགས་ལྡན་པའི་དགེ་སྤྱོད་ཆོ་བཟང་དཔལ་ལྷན་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་སྤྱན་དག་གི་བཅའ་སོགས་ཀྱིས་
མ་བཙུངས་པར་གོ་བདེ་བར་སྟུག་གིས་སུ་བཞུགས་པའོ། །

འབྲུངས་རབས་ཁ་སྐྱོང་དོ་རྗེའི་རྣལ་འབྱོར་མ།

ན་མོ་གུ་རུ། དོ་རྗེའི་རྣལ་འབྱོར་མཐར་སོན་མཁས་པའི་གཙོ། །ཉི་ཟླ་ལྟ་བུ་ཤེས་པ་
ཡི་ཞབས། །ཡེ་ཤེས་མཆོག་གྱུར་གྱུར་དབང་ཉིག་ཅེ་པར། །གསོལ་བ་འདེབས་སོ་བྱིན་
གིས་རྒྱལ་ཏུ་གསོལ། །ཐབས་ཚུལ་ཀུན་གྱིས་འགོ་རྣམས་ལེགས་སྦྱོང་བ། །ཆོས་ཀྱི་སྒྲོན་
པོ་མགར་དང་གྲུབ་པ་ཡི། །དོ་མཆར་སྦྱོང་འབར་བོ་རྟེ་སུའི་མཆན། །གསོལ་བ་འདེབས་

སོ་བྱེན་གྱིས་རྒྱལ་ཏུ་གསོལ། །བད་ཡི་གནས་ཚུལ་སྟོན་པ་རྒྱ་མཚོའི་བཅུད། །ཀུན་ནས་
སྟོལ་མཛད་གཡུ་སྐྱ་སྟེང་པོའི་མཚན། །ནག་ཕྱོགས་མཐར་མཛད་བསོད་ནམས་རྒྱལ་
མཚན་ཞབས། །གསོལ་བ་འདེབས་སོ་བྱེན་གྱིས་རྒྱལ་ཏུ་གསོལ། །རྒྱལ་བ་གཉིས་པས་
རབ་བསྐྱལ་མེ་ཉྱལ་གིས། །ཉེར་བསྟོད་མཁས་པའི་དབང་ཕྱུག་འཇམ་དཀར་བ། །མཐུ་
སྟོབས་མངའ་བདག་དཔལ་ལྡན་དྲེ་མཛེན། །གསོལ་བ་འདེབས་སོ་བྱེན་གྱིས་རྒྱལ་ཏུ་
གསོལ། །ལམ་གཙོ་གསུམ་པོ་མཐར་སོན་རིམ་གཉིས་བརྟེས། །དཀོན་མཆོག་འབྱུང་གནས་
འགོ་བའི་སྐྱབས་ཀྱི་ཕུལ། །དབང་ཕྱུག་བརྒྱུད་ལ་དབང་འབྱོར་ཡང་དག་རྒྱལ། །གསོལ་
བ་འདེབས་སོ་བྱེན་གྱིས་རབ་ཏུ་གསོལ། །བདེ་སྟོང་དབྱེར་མེད་དཔག་དཀའི་ཡོན་ཏན་
བརྟེས། །དག་དབང་ཕྱོགས་ལས་རྣམ་པར་རྒྱལ་བ་དང་། །གཤེན་རྩེ་གཤེས་དངོས་དག་
ལེགས་རྒྱལ་མཚན་ལ། །གསོལ་བ་འདེབས་སོ་བྱེན་གྱིས་རྒྱལ་ཏུ་གསོལ། །བྱུང་པའི་
བརྒྱལ་ཞུགས་བརྟེས་པ་དག་དབང་མཚན། །ལ་སོགས་སྐྱེས་རབས་ལྷ་ཉྱལ་འབྲེང་མཛེས་
ཆེ། །སངས་རྒྱས་གསང་བའི་སྟོན་ཚུལ་རྒྱ་མཚོ་ལ། །གསོལ་བ་འདེབས་སོ་བྱེན་གྱིས་རྒྱལ་
ཏུ་གསོལ། །བྱུང་པར་དག་དབང་འཇམ་དཔལ་བདེ་ལེགས་མཚན། །རྒྱ་མཚོའི་དཔལ་མངའ་
མགོན་ཁྱོད་སྐྱ་མ་ལ། །ཀུན་དང་དབྱེར་མེད་ངོ་བོར་གསོལ་འདེབས་ཀྱི། །བསྐྱལ་བ་གཞུང་
རྒྱལ་སྟེང་ཞབས་བརྟན་ཤོག །སྟོན་གྱི་སྟོན་ལམ་བརྟན་པོའི་ཆོས་སྲིད་ཀྱི། །བྱུང་འབྱུག་གཟི་
བྱེན་འབར་བས་ནོར་འཛིན་ཁྱོད། །ཀུན་བྱུང་བདེ་སྟོན་དཔལ་འབྱོར་མ་ལུས་པ། །རྩོགས་
ལྡན་གསར་པའི་དགའ་སྟོན་ངོམ་གྱུར་ཅིག །རྒྱལ་དབང་སྲིད་ཞིའི་གཙུག་རྒྱུན་འཁོར་ལས་
ཀྱི། །གདུགས་དཀར་ལོག་མིན་མཐར་ཐུག་བསྐྱེད་པ་ལ། །ནག་ཕྱོགས་བདུད་ཀྱི་འཆོ་བས་
མི་བརྩེ་ཞིང་། །མཐུན་རྒྱུན་ཀུན་འབར་བཟུལ་ལྷན་གྱུབ་ཤོག །ཅེས་པ་རྒྱལ་བ་མཆོག་གི་རྒྱལ་
ཚབ་དམ་པ་ཞུ་སེར་བསྟན་པ་འཛིན་བྱེད་དཔལ་ལྡན་ནོ་མིན་ཏན་རིན་པོ་ཆེའི་འབྲུངས་རབས་སྟོན་ཚུལ་ཁ་སྐོང་གིས་

བརྒྱན་པ་འདི་ནི། གང་གི་ཞབས་འབྲིང་པ་དག་སྒྲོང་དོན་གྲུབ་ཀྱིས་བསྐྱལ་བ་ལྟར། །ཡ་ཤུའི་བཙུན་པ་སྒོ་བཟང་དཔལ་
ལྷན་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་སྒྲུར་བའོ། །

བཙུ་གཅིག་ཞལ་གྱི་བསྟོད་པ་ཆོས་སྐྱོང་ཉིད་མ།

ཆོས་སྐྱོང་པའི་ངང་ཉིད་ལས། །འགོ་བའི་དོན་དུ་བཞེངས་པའི་སྐྱ། །ཞི་བའི་ཞལ་
བཞི་ཁྲོ་ཞལ་བདུན། །བཙུ་གཅིག་ཞལ་ལ་ཕྱག་འཆའ་བསྟོད། །ཅ་བའི་ཞི་ཞལ་དཀར་པོ་
གསུམ། །རབ་ཏུ་འཇུག་ཞིང་མཛེས་པ་སྟེ། །ལས་དང་ཉོན་མོངས་ཞི་མཛད་པ། །ཆོས་སྐྱོང་
ཞལ་ལ་ཕྱག་འཆའ་བསྟོད། །དེ་སྟེང་བཙོ་མ་གསེར་མདོག་ཅན། །རྩམ་པའི་ཞལ་གསུམ་
བཞད་པའི་དཔལ། །ཆེ་དང་བསོད་ནམས་དཔལ་འབྱོར་སོགས། །རྒྱས་པར་མཛད་ལ་
ཕྱག་འཆའ་བསྟོད། །དེ་སྟེང་བྱ་རུ་ལྟར་དམར་བའི། །དབང་གིས་ལས་མཛད་ཞལ་གཉིས་
པོ། །རབ་ཏུ་གཅིགས་པའི་ཁྲོ་གཉིར་ཅན། །ལོངས་སྐྱའི་ཞལ་ལ་ཕྱག་འཆའ་བསྟོད། །དེ་སྟེང་
དག་པོའི་ལས་མཛད་པ། །དུད་སྟོན་མདོག་ཅན་ཞལ་གཉིས་པ། །འཛིགས་ཤིང་རྩམ་པའི་སྐྱ་
གསུམ་བགད། །སྐྱལ་སྐྱའི་ཞལ་ལ་ཕྱག་འཆའ་བསྟོད། །དེ་སྟེང་སྒྲ་མ་སྐྱལ་པའི་སྐྱ། །སངས་
རྒྱས་ཀྱི་འདུས་ལི་ཁྲིའི་མདོག། །འོད་དཔག་མེད་མགོན་རྒྱལ་བ་ཡི། །གཙུག་རྒྱན་ཅན་ལ་
ཕྱག་འཆའ་བསྟོད། །པརྒྱའི་འདབ་འབྲ་དང་པོ་ཡི། །ཕྱག་གཉིས་ཐུགས་ཀར་ཐལ་སྒྲུར་ནས།
སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཐུགས་རྗེ་ཞུས། །བསྐྱལ་བར་མཛད་ལ་ཕྱག་འཆའ་བསྟོད། །གཡས་
ཀྱི་ཕྱག་བཞི་རིམ་པ་བཞིན། །བགྲང་འབྲང་འཁོར་ལོ་མཆོག་སྟོན་དང། །དུས་གསུམ་
སངས་རྒྱས་འོད་དཔག་མེད། །ལེགས་པར་བསྐྱམས་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །གཡོན་ཀྱི་ཕྱག་
བཞི་རིམ་པ་བཞིན། །པད་དཀར་སྤྱི་སྤྱགས་རིན་པོ་ཆེ། །ཐབས་ཤེས་ཟུང་འཇུག་མདའ་

དང་གཞུ། །ལེགས་པར་བསྐྱམས་ལ་ཕྱག་འཆལ་བསྟོན། །གཡས་གྱི་ཡན་ལག་བཙུ་དགུ་
ན། །རིན་ཆེན་ཞགས་པ་ལྷུང་བཟེད་གྱི། །དོ་རྩེ་མེ་ཤེལ་ཚུ་ཤེལ་གཞུ། །ལྷག་མ་བསྐྱམས་པ་
ཕྱག་འཆལ་བསྟོན། །རྩལ་བ་ཕྱབ་དང་བུམ་པ་བཟང་། །དག་སྟ་འཕྲེང་བ་བརྩ་སྟོ། །སྤྱི་ལྷགས་
ཉི་མ་ཚུ་ཤེལ་དཀར། །སྟེ་མ་བསྐྱམས་ལ་ཕྱག་འཆལ་བསྟོན། །གཡོན་གྱི་ཡག་ལག་བཙུ་
དགུ་ན། །སྤྱིན་དཀར་སྤྱི་ལྷགས་བརྩ་གྱི། །དུང་ཐོད་འཕྲེང་བ་བིལ་བུ་དང་། །དོ་རྩེ་བསྐྱམས་
ལ་ཕྱག་འཆལ་བསྟོན། །ལྷགས་རྩུ་འཁར་གསེལ་སྤྱལ་པའི་སྤྱ། །ཁར་བཟང་སྤྲེགས་བམ་
འཁོར་ལོ་དང་། །སྤྱ་གཟུགས་ཤིང་ཐོག་གོ་སར་ཅན། །རིན་ཆེན་བསྐྱམས་ལ་ཕྱག་འཆལ་
བསྟོན། །ཚོས་སྤྱའི་ཅ་ཕྱག་ནམ་པ་བཙུ། །ལོངས་སྤྱའི་ཡན་ལག་སུམ་ཙུ་བརྒྱད། །སྤྱལ་
སྤྱའི་ཉིང་ལག་སྟོང་མངའ་བ། །ནམ་མཁའི་རྒྱལ་པོ་ཕྱག་འཆལ་བསྟོན། །བརྩ་ལྷ་བུའི་ཕྱག་
མཐེལ་ལ། །ཁྱུ་ལ་འབྲེེ་སྤྱན་མིག་གིས། །རྒྱ་སྐར་བཞིན་དུ་ནམ་བུ་བའི། །ནམ་མཁའི་
རྒྱལ་པོ་ཕྱག་འཆལ་བསྟོན། །དབུ་ལ་རྒྱལ་བའི་ཅོད་པཎ་ཅན། །ཕྱག་ཞབས་གསེར་གྱི་གདུ་
བུ་འཁོལ། །སྤྱ་ལ་བྲི་ཞིམ་སྟོས་དད་ལྷན། །ནམ་མཁའི་རྒྱལ་པོ་ཕྱག་འཆལ་བསྟོན། །སྤྱ་
ཚོགས་དར་གྱི་ན་བཟའ་གསོལ། །རིན་ཆེན་དུ་མའི་རྒྱན་གྱིས་སྤྱས། །ལྷ་བས་མི་དོམས་
མཛེས་པའི་སྤྱ། །ནམ་མཁའི་རྒྱལ་པོ་ཕྱག་འཆལ་བསྟོན། །རི་དྲགས་ལྷགས་པས་རུ་མ་
བཀའ། །ཡན་ལག་རིགས་བཞི་སྤྱལ་གྱིས་བརྒྱན། །མཚན་དཔེའི་གཟི་བུ་ཉིད་འབར་བའི་
སྤྱ། །ནམ་མཁའི་རྒྱལ་པོ་ཕྱག་འཆལ་བསྟོན། །གངས་རིའི་དོས་ལྷར་མཛེས་པ་ལ། །རུང་ཟད་
དམར་བའི་མདངས་དང་ལྷན། །ཐུགས་རྩེའི་འོད་དཀར་འཕྲོ་བའི་སྤྱ། །ནམ་མཁའི་རྒྱལ་པོ་
ཕྱག་འཆལ་བསྟོན། །ལྷ་རྒྱལ་གཙུག་གི་འོར་བུའི་སྟེང་། །ལེགས་པར་བཞེངས་པའི་ཞབས་
གཉིས་པོ། །པད་རྒྱའི་སྟེང་ན་འགྲིང་བའི་སྤྱ། །ནམ་མཁའི་རྒྱལ་པོ་ཕྱག་འཆལ་བསྟོན། །དུས་
གསུམ་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་གྱི། །ཐུགས་གྱི་སྤྱལ་པ་རིན་པོ་ཆེ། །ཐབས་མཁས་ཐུགས་རྩེ་

ལྷན་པ་ཁྱོད། །སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་གཟིགས་སུ་གསོལ། །འགྲོ་བ་ཀུན་གྱི་སྐྱབས་གནས་
ཁྱོད། །སྤྱག་བསུལ་དུ་མས་གཅེས་བ་ཡི། །ཉམ་ཐག་ཐོངས་བའི་སེམས་ཅན་ལ། །སྤྱགས་
རྗེའི་སྤྱན་གྱིས་གཟིགས་སུ་གསོལ། །མ་རིག་འབྱུང་བའི་སེམས་ཅན་རྣམས། །ལས་ངན་
བསགས་བས་ལུས་ངན་སྒྲངས། །ངན་སོང་གསུམ་དུ་ལྷུང་བ་ན། །སྤྱགས་རྗེའི་ལྷགས་ཀྱས་
བཟུང་དུ་གསོལ། །ཚུལ་གྱི་རྒྱལ་པོ་སྟོང་བཅོད་སྐམ་པོའི་གསུང་ཡིན་ནོ། །

རྣམ་རྒྱལ་མའི་བསྟོད་བ།

རྒྱ་ཀར་སྐད་དུ། ཨུཏྲི་ཏཱ་བི་ཇ་ཡ་སྟོད་ཏ་རྒྱ་མ། བོད་སྐད་དུ། གཙུག་ཏྱར་རྣམ་
བར་རྒྱལ་མ་ལ་བསྟོད་བ་ཞེས་བྲ་བ། རྣམ་བར་རྒྱལ་མ་ལ་བྲག་འཆལ་ལོ། །རྣམ་སྒྲང་
མཛད་གྱི་སྤྱལ་བ་ལས། །བྱུང་བའི་ལྷ་མོ་ཡེ་ཤེས་སྤྱ། །ཆེ་དང་ཡེ་ཤེས་མངའ་བཞུགས་
བའི། །རྣམ་བར་རྒྱལ་མའི་ཞབས་ལ་འདུད། །གཙུག་མོ་བཅོམ་ལྷན་འདས་མ་ནི། །དུམ་རི་
ཀའི་མེ་ཏོག་ལྟར། །སྟོན་གྱིས་མ་གོས་སྤྱ་མདོག་དཀར། །ཞལ་གསུམ་བྲག་བརྒྱུད་སྤྱན་
གསུམ་མངའ། །དབུ་རྒྱན་མགུལ་རྒྱན་སྤྱན་ཆ་བཅས། །རིན་ཆེན་སྒྲ་ཚོགས་མཛེས་བར་
བརྒྱན། །བརྒྱ་ཆེ་བའི་གདན་ལ་བཞུགས། །དབུས་དཀར་གཡས་སེང་གཡོན་ལྗང་སྟོ། །ཁྱོ་
མའི་ཆ་ལུགས་མཆེ་བ་གཅིགས། །བྲག་གཡས་སྒྲ་ཚོགས་རྩོ་རྩོ་དང་། །པད་སྟོང་རྒྱལ་བ་
འོད་དབག་མེད། །མདའ་དང་མཆོག་སྤྱན་བྲག་རྒྱའོ། །གཡོན་པ་སྤྲིགས་མཛུབ་ཞགས་བ་
དང་། །གཞུ་དང་མེ་འཛིགས་བྲག་རྒྱ་ཅན། །བུམ་བ་དག་གིས་ལེགས་བར་བརྒྱན། །བེ་རོ་
ཅ་ནའི་དབུ་རྒྱན་ཅན། །སྟོད་གཡོགས་ལྷ་ཡི་ན་བཟའ་བུས། །སྟོ་དང་ཆེ་འཕེལ་མཛད་བ་
མོ། །དུ་རིའི་ནང་ན་ལེགས་བཞུགས་བའི། །བཅོམ་ལྷན་འདས་མ་ཉིད་ལ་བསྟོད། །གཡས་ན་

རྩེ་བཅུན་སྤྱན་རས་གཟིགས། །སྤྱི་མདོག་དཀར་པོ་སྤྱོན་མ་གོས། །གཡོན་ན་བརྒྱ་གཡས་པ་
 བ། །རྩེ་ཡབ་འཛིན་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །གཡོན་གྱི་གསང་བའི་བདག་པོ་ནི། །ཞུལ་མདོག་
 འབྲེན་རྩེ་གཡོན། །གཡས་པས་རྩེ་ཡབ་མཛེས་བརྒྱན་པའི། །མཐུ་སྟོབས་ཅན་ལ་ཕྱག་
 འཆའ་ལོ། །ཤར་སྟོན་བྱང་ཕྱོགས་བཞི་ཡི། །ཁྲོ་བའི་རྒྱལ་པོ་བཞི་པོ་ནི། །མདུན་ན་ཁྲོ་རྒྱལ་
 མི་གཡོ་མགོན། །སྤྱི་སངས་གཡས་ན་རལ་གྱི་འཛིན། །གཡོན་པ་སྤྲིགས་མཐུབ་སྤྱི་བཅེས་
 པ། །རིན་ཆེན་སྤྱལ་དང་དར་གྱིས་བརྒྱན། །གཡོན་བརྒྱང་པ་ཡི་གནས་པས་གནས། །མ་
 རུངས་འདུལ་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །ཁྲོ་ཆེན་འདོད་པའི་རྒྱལ་པོ་ནི། །སྤྱི་སངས་ལྷགས་ཀྱི་
 འབར་བ་བསྐྱམས། །མ་རུངས་འདུལ་བའི་རྒྱན་ཆ་ཅན། །ཐམས་ཅད་འགྲུགས་ལ་ཕྱག་འཆའ་
 ལོ། །ཁྲོ་ཆེན་དབྱུག་པ་སྤྱོན་པོ་ནི། །ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་གཡས་པ་ན། །དབྱུག་ཏེ་གཡོན་
 པ་སྤྲིགས་མཐུབ་མཛད། །སྤྱི་སངས་བདུད་འདུལ་ཁྲིད་ལ་བསྟོད། །ཁྲོ་བའི་རྒྱལ་པོ་སྟོབས་པོ་
 ཆེ། །ཞུལ་མདོག་འབྲེན་ཕྱག་གཉིས་པ། །གཡོན་པ་སྤྲིགས་མཐུབ་གཡས་གྱི་གྲུག །བདུད་
 འདུལ་བྲག་པོ་ཁྲིད་ལ་བསྟོད། །ཀུན་ཀྱང་སྤྱལ་དང་དར་གྱིས་བརྒྱན། །ཞལ་གཅིག་ཕྱག་
 གཉིས་སྤྱི་མདོག་སྟོ། །བརྒྱ་ཉི་མའི་གདན་ལ་བཞུགས། །བདུད་བཞི་འཛམས་མཛད་ཕྱག་
 འཆའ་བསྟོད། །སྟེང་གི་ཕྱོགས་ན་མཛེས་པ་ནི། །གནས་གཅོང་ལྷ་ཡི་བྱ་གཉིས་པོ། །ལྷ་ཡི་
 རྒྱན་དང་ན་བཟའ་མཛེས། །ཕྱག་ན་བདུད་ཅིའི་བྱམ་པ་བསྐྱམས། །བདུད་ཅིའི་ཆར་གྱིས་འགྲོ་
 རྣམས་ཀྱི། །ཉོན་མོངས་མེ་རྣམས་ཞི་མཛད་ཅིང་། །ཆོགས་གཉིས་མ་ལུས་རྩོགས་མཛད་
 པའི། །དག་པའི་སྤྱལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །གང་ཞིག་ནང་པར་སྤར་ལངས་ནས། །བསྟོད་པ་
 འདི་རྣམས་དུས་ཀུན་ཏུ། །འཁོར་དང་བཅས་ལ་བསྟོད་བྱས་ན། །ཁྲོ་དང་ཆེ་རྣམས་འཕེལ་
 བར་འགྱུར། །གྲུས་པ་ཉིད་གྱིས་སྤར་ལངས་ཤིང་། །ཆེ་གཅིག་སེམས་གྱིས་བསྟོད་བྱས་
 བ། །དཔལ་དང་འབྱོར་བའི་དངོས་གྲུབ་སྟེར། །མཆོག་གི་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་པར་འགྱུར། །དག་

བ་འདི་དང་དགེ་བ་གཞན། །མ་ལུས་གཅིག་ཏུ་བསྐྱེམས་བྱས་ནས། །སེམས་ཅན་ཀུན་གྱི་
དོན་གྱི་བྱིར། །རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་སྤྱད་ཐོབ་ཤོག། །གཙུག་ཏྲར་རྣམ་པར་རྒྱལ་མ་ལ་བསྟོད་པ་
ཞེས་བྱ་བ། སྟོབ་དཔོན་ཆེན་པོ་ཙུ་གོ་མེས་མཛད་པ་རྫོགས་སོ། །

རྣམ་རྒྱལ་མའི་བསྟོད་ཆེན་ས་གསུམ་མ།

ན་མོ་ཤི་གུ་རུ་མཆུ་རྟོ་ཏུ་ཡ། །ས་གསུམ་འགོ་བའི་རེ་སྟོང་དངོས་བྱུང་གཏེར། །ལེགས་
བཤད་འོད་སྟོང་འགྲེང་པའི་ཉིན་མོར་བྱེད། །ཡོན་ཏན་ཆ་ཤས་ཀུན་རྫོགས་འོད་དཀར་
ཅན། །དཔལ་ལྷན་སྒྲ་མ་ལུས་ཅན་གཙུག་ན་རྒྱལ། །གང་ལ་བརྟེན་ན་སྟོ་གོས་མཆོག་སྟེར་
ཞིང། །འཆི་བདག་བེ་ཙོན་རི་མོའི་དབྱུག་པ་ལྟར། །གང་གིས་མཛད་པའི་ལྷ་མོ་འགོ་བའི་
སྐབས། །གཙུག་ཏྲར་རྣམ་རྒྱལ་ཅུང་ཟད་བསྟོད་པར་བགྱི། །མིག་བྲལ་སྟེ་བོས་སྒྲ་ཆོགས་
གཟུགས་ལ་བཞིན། །ཁྱིེ་གྱི་ངང་ཚུལ་བདག་ལ་རིང་དུ་བསྐླལ། །འོན་ཀྱང་དམ་ཆོས་ཡང་
དག་སྟུང་པའི་ཕྱག་ །བདེ་བ་ཅན་གྱི་ཁང་བཟང་མཆོག་ཉིད་ན། །འཛིག་རྟེན་རྣམ་འབྲེན་ཆེ་
དཔག་མེད་མགོན་གྱིས། །ཁྱོད་ལ་རྒྱ་ཆེར་བསྐྱབས་པ་ཐོས་པ་ལས། །འཕགས་མའི་ཞབས་
ཟུང་རིང་ནས་བསྟེན་པ་བདག་ །འདི་སྐད་སྟེང་བའི་གོ་སྐྱབས་ཅུང་ཟད་རྟེད། །ཡིད་འཕྲོག་འོད་
ཟེར་སྟོང་གི་བྱ་བ་ཅན། །ཕུལ་བྱུང་ཆུ་ཞེང་གའ་པ་ཁྱོད་གྱི་སྐྱ། །འོ་མའི་ཆུ་གཏེར་དབུས་ན་
གངས་རི་བཞིན། །པད་སྒྲའི་སྟེང་ན་མཛེས་ལ་བྱག་འཆལ་ལོ། །ཆུ་ཤེལ་བཙོ་མའི་གསེར་
དང་ཨིརྱ་རྟེན། །ཡོངས་སུ་དག་པའི་འོད་ལྟར་རབ་གསལ་བའི། །དབུས་དང་གཡས་གཡོན་
ཞལ་བཟང་རྒྱས་པ་ནི། །སྒྲིག་དང་ཞི་དང་ཁྱོ་ལ་བྱག་འཆལ་ལོ། །གདུགས་མཛེས་རྟོག་ལ་
ཨིརྱ་རྟེན་ལ་བཞིན། །རབ་རྒྱས་དབུ་ལ་རལ་པའི་ཐོར་ཅོག་ཅན། །བྱི་བྲལ་མཁའ་ལ་འཁྱོག་

བའི་འཇའ་ཆོན་ལྟར། །མཐོན་མཐིང་སྤྱན་མཆོག་སྤྲིན་མ་རིང་པོས་མངེས། །དབྱིབས་ལེགས་
 འངས་ཀྱི་རྒྱད་ནི་ཡིད་དུ་འོང། །མཆུ་སྟོས་མངེས་བའི་ཞལ་ནི་ལྟ་ན་སྤྱག། །མཉེན་ལེགས་
 སྤྱན་གྱི་བྲག་པར་རིན་ཆེན་འབྱང། །མད་བྱང་ཉམས་ཀྱིས་ཡིད་འཛིན་ཁྱིད་ལ་འདུད། །སྐར་
 འབྲེང་བཟ་བའི་མདངས་ལྟར་རབ་གསལ་བའི། །དོ་ཤལ་མཆོག་གིས་མགྲིན་པར་རབ་ཏུ་
 འབྱུད། །འོ་མའི་རྒྱན་འཛིན་བུ་འབྱར་བྱང་གཅིག་གིས། །རབ་ཡངས་བྲང་ལ་ངང་བས་བད་
 མཆོར་བཞིན། །རིན་ཆེན་རྒྱན་གྱིས་མངེས་བའི་འཇམ་མཉེན་ཕྱག། །བསྐྱེད་ཅ་བ་ལྟར་དཀར་
 ཟུང་བཞི་ཡི། །དང་པོ་དོ་རྩེ་སྤྲིགས་མཛུབ་ཞགས་བ་སྟེ། །གཉིས་བ་འོད་དཔག་མེད་དང་
 མི་འཛིགས་སྤྲིན། །གསུམ་བས་མདའ་གཞུ་བཞི་བའི་ཕྱག་བྱང་གིས། །མཆོག་སྤྲིན་བྲམ་
 བ་བཟུང་ནས་འགོ་བ་ལ། །འཆི་མེད་ཆེ་ཡི་དཔལ་སྟེར་བཅོམ་ལྡན་མ། །ཆོ་དཔག་མེད་
 བ་ཁྱིད་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །ཡིད་བཞིན་མཆོ་ཡི་དོགས་ཀྱི་བད་སྟོང་བཞིན། །བྲང་ཞིང་
 ལྷུ་མ་བའི་སྐྱེད་སྐྱབས་གསལ་བ་ཅན། །འཇའ་ཆོན་གྱར་ཕུབ་ཤེལ་གྱི་མཆོད་སྟོང་ལྟར། །དྲི་
 མེད་མངེས་སྐྱབ་བཟ་བའི་གོས་ཀྱིས་སྤྱད། །མི་ཕྱེད་སྤྱིལ་གྱང་མཆོག་གིས་ལེགས་གནས་
 ཤིང། །བརྒྱད་གཉིས་ལང་ཆོའི་དཔལ་འཛིན་རྒྱལ་བའི་ཡུམ། །མི་འབྲེལ་རྣམ་འབྱུལ་དུ་མས་
 རྣམ་རོལ་བ། །འགོ་བའི་ཡིད་བཞིན་འཇུག་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །རྩ་ཡལ་དཀར་པོ་བསྐྱམས་
 བའི་རྒྱལ་བའི་སྲས། །ཕྱག་ན་བསྐྱེད་དོ་རྩེ་འཛིན་བ་གཉིས། །གཡས་གཡོན་གནས་ནས་ཁྱིད་
 སྐར་མཛོན་ཕྱོགས་ཏེ། །རྟག་ཏུ་བསྐྱིམས་ཏེ་བལྟས་གྱང་ངོམས་བ་མེད། །རལ་གྱི་ལྷགས་
 གྱུ་དབྱག་པ་དོ་རྩེ་གཡས། །གཡོན་བ་མ་རུངས་འདུལ་བའི་སྤྲིགས་མཛུབ་ཅན། །མི་གཡོ་
 འོད་རྒྱལ་དབྱག་སྟོན་སྟོབས་པོ་ཆེ། །ཁྱིད་ཀྱི་ཕྱོགས་བཞིར་གནས་ནས་བགེགས་དབྱང་
 འཛོམས། །འཆི་མེད་བདུད་ཅིའི་ཆར་གྱི་རྒྱན་འབེབས་བའི། །གཙང་མའི་གནས་ཀྱི་ལྷ་ཡི་
 བུ་གཉིས་ནི། །སྟེང་གི་ཕྱོགས་ནས་རིན་ཆེན་བྲམ་བ་ཡིས། །དག་པའི་རྒྱ་རྒྱན་འབེབས་ལ་

མངོན་པར་བཅོན། །མ་ལུས་ཤེས་བྱ་མཐའ་དག་མངོན་དུ་གྱུར། །ཕྱ་མེད་འགྲོ་ལ་རྒྱན་ཆད་
 མེད་པར་བཅེ། །མེ་མཆོན་དུག་སོགས་འཛིགས་པ་ཀུན་ལས་སྦྱོབ། །མི་དང་ལྷ་ཡི་ནམ་
 འཛིན་ཁྱོད་ལ་འདུད། །ཤེས་བྱ་ཀུན་ལ་ཆོངས་པའི་བྱ་བ་བཅད། །སེམས་ཅན་ཀུན་ལ་སྦྱོམས་
 པའི་ཐུགས་དང་ལྷན། །གནས་སྐབས་ཀུན་ཏུ་པན་དང་བདེ་སྟེར་བ། །འཛིག་ཏེན་ཀུན་གྱི་
 སྐབས་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །ཤིན་ཏུ་བརྟེན་པ་ཞེས་བྱ་ལྷ་ཡི་བྱས། །ཁྱོད་གྱི་གཟུངས་སྐགས་
 ཞག་དུག་བགྱངས་པས་ཀྱང་། །འཛིགས་པ་ཆེ་ལས་ཡོངས་སུ་ཐར་གྱུར་ཏེ། །མཆོག་གི་ཆེ་
 ཐོབ་ངན་འགྲོ་དག་གྱུར་ན། །འདི་ན་ཁྱོད་ལ་ཅེ་གཅིག་ཡིད་གྱིས་ནི། །རྒྱན་དུ་སྐབས་སུ་
 བཟུང་ནས་ཏིང་འཛིན་དང་། །བརྒྱས་བརྗོད་མཆོད་པས་དུས་ནམས་འདའ་བ་ལ། །ཅེ་ལགས་
 རེ་བ་མི་སྐྱོང་བཅོམ་ལྷན་མ། །བཅེ་བའི་མ་ཡིས་ཡིད་འོང་བུ་ལ་བཞིན། །ཡིད་ལ་ཁྱོད་
 སེམས་དང་བའི་བྱ་ཡིས་ནི། །ཡང་ཡང་བོས་ཀྱང་རྗེས་སུ་མི་འཛིན་ན། །བཅེ་བའི་གཏེར་
 དུ་བདག་གིས་ཅེ་ལས་དབག་ཁྱོད་ནི་འགྲོ་བ་ཀུན་གྱི་བསམ་པ་མཐུན། །སྡོམ་ཆེ་དེ་དག་
 འོན་དུ་ཐུགས་ཀྱང་བསྐྱེད། །རི་ལྟར་འདུལ་བའི་ཐབས་ལ་ཤིན་ཏུ་མཁས། །སྲིད་ཞིའི་རྒྱད་པ་
 སེལ་བའི་མཐུ་དང་ལྷན། །དེ་ཕྱིར་རྟག་ཏུ་དག་པའི་སྦྱེ་བ་འཛིན། །རྒྱལ་དང་ཐད་ཅིང་རྒྱལ་
 སྐས་རིགས་སུ་འགྱུར། །ཁྲོ་རྗེ་ཆེ་རབས་བྲན་ཞིང་དག་ནི་བཅུན། །བན་དང་ལྷན་ཞིང་བདེ་བ་
 ཅན་དུ་སྦྱེ། །དཔག་མེད་ཆེ་ཐུབ་འབྱུང་པའི་གཞོན་པ་མེད། །དུས་མིན་འཆི་བ་བརྒྱད་དང་ནད་
 ལས་གྲོ་ལ། །ཀུན་གྱི་མཆོད་འོས་དག་ལས་རྒྱལ་བ་དང་། །རལ་གྱི་རིག་འཛིན་མཁའ་ལ་འགྲོ་
 བ་སོགས། །རྒྱལ་བས་གསུངས་པའི་གཟུངས་ཀྱི་པན་ཡོན་ཀུན། །སྐྱབ་པ་པོ་ཡིས་རི་ལྟར་
 གསོལ་བ་བཞིན། །ཐུགས་རྗེའི་དབང་གྱུར་འཕགས་མའི་བློན་གྱིས་ནི། །ཡིད་ལ་རེ་བ་ཡོངས་
 སུ་རྗོགས་པར་མཛོད། །གཟུངས་མཆོག་གང་ལ་གཏད་པའི་ལྷ་དབང་དང་། །གང་དེ་འཛིན་
 པའི་སྦྱད་བཞིན་འབྱངས་ནས་ནི། །རྟག་ཏུ་བསྐྱུང་བར་ཞལ་གྱིས་ལེགས་བཞེས་བ། །ཆོས་

གྱི་རྒྱལ་པོ་གཤེན་རྗེ་ཆེན་པོས་ཀྱང་། །སྟིགས་དུས་སྟེ་བོའི་ངང་ཚུལ་མི་ལྟ་བར། །རྒྱལ་
 བའི་སྟུན་སྲར་དམ་བཅས་དགོངས་མཛོད་ལ། །གཟུངས་གྱི་པན་ཡོན་གང་ཡིན་དེ་དག་
 ཀྱལ། །སྲུང་དུ་མངོན་དུ་འགྱུར་བའི་འཕྲིན་ལས་མཛོད། །དེ་ལྟར་འགྲོ་བའི་སྐབས་སྲུང་རྗེ་
 བཅུན་མ། །ཅུང་ཟད་བསྟོན་ལས་བྱུང་བའི་དགེ་བ་དེས། །འཕགས་མའི་གོ་འཕང་མཆོག་
 དེ་སྲུང་ཐོབ་ནས། །ཉམ་ཚུང་ལུས་ཅན་ཀུན་གྱི་མགོན་བགྱིད་ཤོག །མི་བསྐྱུན་ཡིད་གྱི་བན་
 དུ་སྲུང་བའི་མཐུས། །མི་འདོད་འབྲས་དུ་སྟེར་བའི་གནག་བའི་ལས། །མི་ཤེས་དབང་གིས་
 བགྱིས་པ་གང་ཡིན་པ། །མ་ལུས་བདེ་སྒྲག་ཉིད་དུ་ཞི་གྱུར་ཅིག །མཆོག་གི་ཆེ་དང་རྒྱབས་
 ཆེན་ནམ་དཔྱོད་དང་། །དད་དང་སྟོང་རྗེ་བཙོན་འབྲས་ཉིང་འཛིན་སོགས། །ལུང་དང་རྟོགས་
 བའི་ཡོན་ཏན་རི་སྟེད་པ། །མཐའ་དག་གོང་ནས་གོང་དུ་རྒྱས་པར་ཤོག །བྱང་ཆུབ་སྐབ་པའི་
 རྗེས་སུ་རབ་གཞིལ་བ། །བདེ་གཤེགས་དགྲེས་པའི་རབ་འབྲམས་དབང་གི་ལས། །དེ་
 དག་ཐམས་ཅད་རྗེ་ལྟར་སྟོན་པ་བཞིན། །འདོད་པ་ཅམ་གྱིས་རྗེས་སུ་བྱེད་པར་ཤོག །ཐོས་
 བསམ་སྟོམ་པས་བདག་རྒྱད་འདུལ་བའི་ཆེ། །ཡང་དག་ལམ་གྱི་གོགས་ལ་མངོན་བཙོན་
 པ། །ནག་པོའི་རྩ་ལག་ནམས་གྱི་སྟོབས་དང་དབྱང་། །མངོན་སྟོད་ལས་གྱིས་ཐམས་ཅད་
 ཆར་གཙོད་ཤོག །མཐོང་ཐོས་བྲན་དང་རེག་པ་ཅམ་གྱིས་ཀྱང་། །འགྲོ་བ་ཀུན་གྱི་རེ་བ་གང་
 ཡིན་པ། །མཐའ་དག་ཡོངས་སུ་རྟོགས་པར་བྱེད་པ་ལ། །ཡིད་བཞིན་རྟོར་དང་དཔག་བསམ་
 ཤིང་བཞིན་ཤོག །མདོར་ན་བཤེས་གཉེན་དམ་པ་མཉེས་བྱས་ནས། །ཐུབ་པའི་དགོངས་པ་
 རྟེན་པའི་མང་ཐོས་གྱིས། །སྐབ་པའི་བྱ་བ་ལེགས་པར་མཐར་ཕྱིན་ནས། །རྒྱལ་བའི་བསྟན་
 པ་ཕྱོགས་བཅུར་རྒྱས་བྱེད་ཤོག །བཙམ་ལྡན་འདས་གཙུག་ཏྲར་ནམ་པར་རྒྱལ་མ་ལ་བསྟོན་པ་འཆི་མེད་གྲུབ་
 པ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི། མང་དུ་ཐོས་པའི་རྒྱལ་ཁམས་བ་སྟོ་བཟང་གྲགས་པའི་དཔལ་གྱིས། །གསལ་རྗེ་གངས་གྱི་དབེན་
 གནས་ཡར་འཛིན་དུ་སྦྱར་བའོ། །

འཇམ་དཔལ་མཆན་བརྗོད།

ཁྱེད་ཀྱི་སྐད་དུ། ལྷ་མཚུ་ལྷོ་ལྷོ་མ་སྤྲོད། བོད་སྐད་དུ། འཕགས་པ་འཇམ་དཔལ་གྱི་
དོན་དམ་པའི་མཆན་ཡང་དག་པར་བརྗོད་པ། འཇམ་དཔལ་གཞིན་ཅུར་གྱུར་པ་ལ་ཕྱག་
འཆལ་ལོ། །དེ་ནས་དཔལ་ལྷན་དོ་རྩེ་འཆང་། །གདུལ་དཀའ་འདུལ་བ་ནམས་ཀྱི་
མཆོག་། དཔལ་ལོ་འཇིག་རྟེན་གསུམ་ལས་རྒྱལ། །དོ་རྩེ་དབང་ཕྱག་གསང་བའི་རྒྱལ། །པར་
དཀར་པོ་རྒྱས་འདྲའི་སྤྱན། །པར་རྒྱས་འདྲའི་ཞལ་མངའ་བ། །རང་གི་ལག་གིས་དོ་རྩེ་
མཆོག་། ཡང་དང་ཡང་དུ་གསོར་བྱེད་པ། །ཁྱོ་གཉེར་རིམ་པར་ལྷན་ལ་སོགས། །ལག་ན་
དོ་རྩེ་མཐའ་ཡས་པ། །དཔལ་ལོ་གདུལ་དཀའ་འདུལ་བ་པོ། །འཇིགས་སྤྱད་དང་དཔལ་
བྱད་ཅན། །དོ་རྩེ་ཅེ་མོ་རབ་འཕྲོ་བ། །རང་གི་ལག་གིས་གསོར་བྱེད་པ། །སྤྱིང་རྩེ་ཆེ་དང་
ཤེས་རབ་དང་། །ཐབས་ཀྱིས་འགྲོ་དོན་བྱེད་པའི་མཆོག་། དགའ་མགྱ་རངས་པའི་བསམ་
པ་ཅན། །ཁྱོ་བོའི་ལུས་ཀྱི་གཟུགས་ལྷན་པ། །སངས་རྒྱས་འཕྱིན་ལས་བྱེད་པའི་མགོན། །ལུས་
བདུད་ནམས་དང་ལྷན་ཅིག་ཏུ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་བཅོམ་ལྷན་འདས། །རྩོགས་སངས་
རྒྱས་ལ་ཕྱག་འཆལ་ནས། །ཐལ་མོ་སྤྱར་བར་བྱས་ནས་ནི། །སྤྱན་སྤར་འདུག་ཏེ་འདྲི་སྐད་
གསོལ། །བྱབ་བདག་བདག་ལ་སྤྲོད་པ་དང་། །བདག་དོན་བདག་ལ་ཐུགས་བརྩེའི་བྱིར། །སྤྱི་
འབྱུང་བ་བས་མཛོད་རྩོགས་པའི། །བྱང་ཆུབ་ཅི་ནས་བདག་ཐོབ་མཛོད། །ཉོན་མོངས་པས་
ནི་སེམས་དགྲུགས་ཤིང་། །མི་ཤེས་འདམ་དུ་བྱིང་བ་ཡི། །སེམས་ཅན་ཀུན་ལ་སྤྲོད་པ་
དང་། །ཁྱེད་འབྲས་བྱ་ཐོབ་བྱའི་བྱིར། །རྩོགས་པའི་སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྷན་འདས། །འགྲོ་

བའི་སྒྲ་མ་སྟོན་པ་པོ། །དམ་ཆེག་ཆེན་པོ་དེ་ཉིད་མཁྱེན། །དབང་པོ་བསམ་པ་མཁྱེན་མཆོག་གིས། །བཙུག་ལྷན་འདས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་སྒྲ། །གཙུག་ཏྱར་ཆེན་པོ་ཆེག་གི་བདག་ །ཡེ་ཤེས་སྒྲ་སྟེ་རང་བྱུང་བ། །འཇམ་དཔལ་ཡེ་ཤེས་སེམས་དབའ་ཡི། །མིང་ནི་ཡང་དག་བརྗོད་པའི་མཆོག་ །དོན་ཟབ་དོན་ནི་རྒྱ་ཆེ་ཞིང་། །དོན་ཆེན་མཚུངས་མེད་རབ་ཞི་བ། །ཐོག་མ་བར་དང་མཐར་དགོ་བ། །འདས་པའི་སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱིས་གསུངས། །མ་འོངས་རྣམས་ཀྱང་གསུང་འགྲུང་ལ། །ད་ལྟར་བྱུང་བའི་རྫོགས་སངས་རྒྱས། །ཡང་དང་ཡང་དུ་གསུང་བ་གང་། །རྒྱད་ཆེན་སྒྲ་འབྲུལ་བྱ་བ་ལས། །རྡོ་རྗེ་འཆང་ཆེན་གསང་སྤྲུལ་འཆང་། །དཔག་མེད་རྣམས་ཀྱིས་བཀའ་བཞིན་དུ། །སྤྱོད་སྤྱོད་གང་ལགས་བཤད་དུ་གསོལ། །མགོན་པོ་རྫོགས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཀུན་གྱི། །གསང་འཛིན་ཅི་ནས་བདག་འགྲུང་བྱེད། །ངེས་པར་འབྱུང་གི་བར་དུ་འདི། །བདག་གིས་བསམ་པ་བརྟན་པོ་བཟུང་། །ཉོན་མོངས་མ་ལུས་བསལ་བ་དང་། །མི་ཤེས་མ་ལུས་སྤང་བའི་བྱེད། །བསམ་པའི་བྱུང་པར་རྗེ་བཞིན་དུ། །སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་བཤད་པར་འཆོལ། །གསང་དབང་ལག་ན་རྡོ་རྗེ་ཡིས། །དེ་བཞིན་གཤེགས་ལ་དེ་སྐད་དུ། །གསོལ་ནས་ཐལ་མོ་སྤྱར་བྱས་ཏེ། །ལུས་བཏུང་ནས་ནི་སྤྱོད་སྤྱོད་འདུག །དེ་ནས་བཙུག་ལྷན་ལྟ་སྤྱོད། །རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་རྟེན་གཉིས་མཆོག་ །ཉིད་ཀྱི་ཞལ་ནས་ལྷགས་བཟང་བ། །རིང་ཞིང་ཡངས་པ་བརྒྱུད་མཛད་དེ། །འཛིན་ཏེན་གསུམ་པོ་སྤང་བྱེད་ཅིང་། །བདུད་བཞིའི་དབང་རྣམས་འདུལ་བྱེད་པ། །སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་ངན་སོང་གསུམ། །སྤྱོད་བར་བྱེད་པའི་འཇམ་བཟན་ནས། །ཆངས་པའི་གསུང་ནི་སྟོན་པ་ཡིས། །འཛིན་ཏེན་གསུམ་པོ་ཀུན་བཀའ་སྟེ། །ལག་ན་རྡོ་རྗེ་སྟོབས་པོ་ཆེ། །གསང་དབང་ལ་ནི་སྤྱོད་གསུངས་པ། །སྟོན་རྗེ་ཆེ་དང་ལྷན་གྱུར་པས། །འགྲོ་ལ་པན་པའི་དོན་དུ་ཁྱོད། །ཡེ་ཤེས་ལུས་ཅན་འཇམ་དཔལ་གྱི། །མིང་བརྗོད་པས་ནི་དོན་ཆེ་བ། །དག་པར་བྱེད་ཅིང་སྤྲིག་སེལ་

བ། །ང་ལས་ཉན་པར་བཅོན་པ་ནི། །ལེགས་སོ་དཔལ་ལྡན་རྩོམ་ཆེ་འཆང་། །ལག་ན་རྩོམ་ཆེ་
 ཁྱོད་ལེགས་སོ། །གསང་བའི་བདག་པོ་དེ་ཕྱིར་ངས། །ཁྱོད་ལ་ལེགས་པར་བསྟན་པར་
 བྲ། །ཁྱོད་ནི་ཅེ་གཅིག་ཡིད་གྱིས་ཉོན། །བཅོམ་ལྡན་དེ་ནི་ལེགས་ཞེས་གསོལ། །དེ་ནས་
 བཅོམ་ལྡན་ཤུག་ལྟ་བུ། །གསང་སྤྲུགས་རིགས་ཆེན་ཐམས་ཅད་དང་། །གསང་སྤྲུགས་རིགས་
 སྤྲུགས་འཆང་བའི་རིགས། །རིགས་གསུམ་ལ་ནི་རྣམ་པར་གཟིགས། །འཛིག་ཏེན་འཛིག་
 ཏེན་འདས་པའི་རིགས། །འཛིག་ཏེན་སྤང་བྱེད་རིགས་ཆེན་དང་། །ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་རིགས་
 མཆོག་དང་། །རིགས་ཆེན་གཙུག་ཏྲར་ཆེར་གཟིགས་ནས། །ཆོག་གི་བདག་པོས་ཆོགས་
 སུ་བཅད། །གསང་སྤྲུགས་རྒྱལ་པོ་དྲུག་ལྡན་ཞིང་། །གཉིས་སུ་མེད་པར་འབྱུང་བ་དང་། །མི་
 སྐྱེ་ཆོས་ཅན་འདི་གསུངས་པ། །ཨ་ཨ། ཨི་ཨི། ཨུ་ཨུ། ཨེ་ཨེ། ཨོ་ཨོ། ཨོ་ཨོ་ སྤྱི་ཏི་ཅི་དེ།
 རྩོམ་ཕྱི་ར་ཏི་བྱད་ནོ་བྱད་རྩོམ་ཏི། རྩོམ་བཞི་ཏི། ཨོ་བཟླ་ཏི་ལྷ་དུམ་ཆེད་པ་རྩོམ་ཕྱི་ལེ།
 རྩོམ་ཀྲ་ཡ་ལྷ་གྲི་ལྷ་ར་ཨ་ར་པ་ཅ་ན་ཡ་ཏི་ན་མེ། འདི་ལྟར་སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྡན་
 འདས། །རྩོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཨ་ལས་བྱུང་། །ཨ་ནི་ཡིག་འབྲུ་ཀྱན་གི་མཆོག་ །དོན་
 ཆེན་ཡི་གེ་དམ་པ་ཡིན། །ཁོང་ནས་འབྱུང་བ་སྐྱེ་བ་མེད། །ཆོག་ཏུ་བརྩོད་པ་སྤངས་པ་
 སྟེ། །བརྩོད་པ་ཀྱན་གྱི་རྒྱུ་ཡི་མཆོག་ །ཆོག་ཀྱན་རབ་ཏུ་གསལ་བར་བྱེད། །མཆོད་པ་ཆེན་
 པོ་འདོད་ཆགས་ཆེ། །སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་དགའ་བར་བྱེད། །མཆོད་པ་ཆེན་པོ་ཞེ་སྤང་
 ཆེ། །ཉོན་མོངས་ཀྱན་གྱི་དག་ཆེ་བ། །མཆོད་པ་ཆེན་པོ་གཏི་ཕྱག་ཆེ། །གཏི་ཕྱག་སྟོ་སྟེ་
 གཏི་ཕྱག་སེལ། །མཆོད་པ་ཆེན་པོ་ཁོ་བ་ཆེ། །ཁོ་བ་ཆེན་པོ་དག་ཆེ་བ། །མཆོད་པ་ཆེན་
 པོ་ཆགས་པ་ཆེ། །ཆགས་པ་ཐམས་ཅད་སེལ་བར་བྱེད། །འདོད་པ་ཆེན་པོ་བདེ་བ་
 ཆེ། །དགའ་བ་ཆེན་པོ་མགྲ་བ་ཆེ། །གཟུགས་ཆེ་ལུས་ཀྱང་ཆེ་བ་སྟེ། །ཁ་དོག་ཆེ་ཞིང་ལུས་
 བོངས་ཆེ། །མིང་ཡང་ཆེ་ཞིང་རྒྱ་ཆེ་བ། །དཀྱིལ་འཁོར་ཆེན་པོ་ཡངས་པ་ཡིན། །ཤེས་རབ་

མཆོན་ཆེན་འཆང་བ་སྟེ། །ཉོན་མོངས་ལྷགས་ཀྱི་ཆེ་བའི་མཆོག་། །གྲགས་ཆེན་སྟོན་གྲགས་
 ཆེན་པོ་སྟེ། །སྤང་བ་ཆེན་པོ་གསལ་བ་ཆེ། །མཁས་པ་སྤྱུ་འབྱུལ་ཆེན་པོ་འཆང་། །སྤྱུ་འབྱུལ་
 ཆེན་པོ་དོན་གྲུབ་པ། །སྤྱུ་འབྱུལ་ཆེན་པོ་དགའ་བས་དགའ། །སྤྱུ་འབྱུལ་ཆེན་པོ་མིག་འབྱུལ་
 ཅན། །སྦྱིན་བདག་ཆེན་པོ་གཙོ་པོ་སྟེ། །ཚུལ་ཁྲིམས་ཆེན་པོ་འཆང་བའི་མཆོག་། །བཟོད་
 ཆེན་འཆང་བ་བརྟན་པ་པོ། །བརྩོན་འགྲུས་ཆེན་པོ་བརྟུལ་བ་ཡིན། །བསམ་གཏན་ཆེན་པོ་
 ཉིང་འཛིན་གནས། །ཤེས་རབ་ཆེན་པོ་ལུས་འཆང་བ། །སྟོབས་པོ་ཆེ་ལ་ཐབས་ཆེ་བ། །སྟོན་
 ལམ་ཡེ་ཤེས་རྒྱ་མཆོ་སྟེ། །བྱམས་ཆེན་རང་བཞིན་དཔག་ཏུ་མེད། །སྦྱིང་རྗེ་ཆེན་པོ་སྟོ་ཡི་
 མཆོག་། ཤེས་རབ་ཆེན་པོ་སྟོ་ཆེན་ལྷན། །མཁས་པ་ཆེན་པོ་ཐབས་ཆེ་བ། །རྩུ་འབྱུལ་ཆེན་
 པོ་སྟོབས་དང་ལྷན། །ཤུགས་ཆེན་མགྲོགས་པ་ཆེན་པོ་སྟེ། །རྩུ་འབྱུལ་ཆེན་པོ་ཆེར་གྲགས་
 པ། །སྟོབས་ཆེན་པ་རོལ་གཞོན་པ་པོ། །སྦྱིང་པའི་རི་པོ་ཆེན་པོ་འཛོམས། །མཁྲེགས་ཤིང་
 རྩོ་རྗེ་ཆེན་པོ་འཆང་། །དག་པོ་ཆེན་པོ་དག་ཤུལ་ཆེ། །འཇིགས་ཆེན་འཇིགས་པར་བྱེད་པ་
 པོ། །མགོན་པོ་རིག་མཆོག་ཆེན་པོ་སྟེ། །སྤྲ་མ་གསང་སྤྲགས་ཆེ་བའི་མཆོག་། །ཐེག་པ་
 ཆེན་པོའི་ཚུལ་ལ་གནས། །ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ཚུལ་གྱི་མཆོག་། །སངས་རྒྱས་རྣམ་པར་སྤང་
 མཛད་ཆེ། །ཐུབ་པ་ཆེན་པོ་ཐུབ་ཆེན་ལྷན། །གསང་སྤྲགས་ཚུལ་ཆེན་ལས་བྱུང་བ། །གསང་
 སྤྲགས་ཚུལ་ཆེན་བདག་ཉིད་ཅན། །པ་རོལ་བྱིན་བཅུ་ཐོབ་པ་སྟེ། །པ་རོལ་བྱིན་པ་བཅུ་ལ་
 གནས། །པ་རོལ་བྱིན་བཅུ་དག་པ་སྟེ། །པ་རོལ་བྱིན་པ་བཅུ་ཡི་ཚུལ། །མགོན་པོ་ས་བཅུའི་
 དབང་ཕྱག་སྟེ། །ས་བཅུ་ལ་ནི་གནས་པ་པོ། །ཤེས་བཅུ་རྣམ་དག་བདག་ཉིད་ཅན། །ཤེས་
 བཅུ་རྣམ་དག་འཆང་བ་པོ། །རྣམ་པ་བཅུ་པོ་དོན་བཅུའི་དོན། །ཐུབ་དབང་སྟོབས་བཅུ་ཁྲབ་
 པའི་བདག་། །ཀྱན་གྱི་དོན་ནི་མ་ལུས་བྱེད། །རྣམ་བཅུ་དབང་ལྷན་ཆེ་བ་པོ། །ཐོག་མ་མེད་
 པ་སྟོས་མེད་བདག་། །དེ་བཞིན་ཉིད་བདག་དག་པའི་བདག་། །བདེན་པར་སྤྲ་ཞིང་ཆེག་མི་

འགྲུར། །རི་སྐད་སྐྱུ་ས་པ་དེ་བཞིན་བྱེད། །གཉིས་སུ་མེད་དང་གཉིས་མེད་སྟོན། །ཡང་དག་
མཐའ་ལ་ནམ་པར་གནས། །བདག་མེད་སེང་གེའི་སྒྲ་དང་ལྡན། །སྤྱི་གས་རི་དྲགས་ངན་
འཛིགས་བྱེད། །ཀུན་ཏུ་འགྲོ་བའི་དོན་ཡོད་སྟོབས། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་ཡིད་ལྟར་
མགྲོགས། །རྒྱལ་བ་དག་རྒྱལ་ནམ་པར་རྒྱལ། །འཁོར་ལོས་སྦྱར་བ་སྟོབས་སོ་ཆེ། །ཆོགས་
ཀྱི་སྟོབ་དཔོན་ཆོགས་ཀྱི་མཆོག། །ཆོགས་ཇི་ཆོགས་བདག་དབང་དང་ལྡན། །མཐུ་ཆེན་
གཅེས་པར་འཛིན་པ་སྟེ། །རྩལ་ཆེན་གཞན་ཀྱི་བྱིང་མི་འཛིན། །ཆོག་ཇི་ཆོག་བདག་སྤྱི་
མཁས་པ། །ཆོག་ལ་དབང་བ་ཆོག་མཐའ་ཡས། །ཆོག་བདེན་པ་དང་བདེན་པར་སྤྱ། །བདེན་
པ་བཞི་ནི་སྟོན་པ་པོ། །ཕྱིར་མི་སྟོན་པ་ཕྱིར་མི་འོང་། །འཛེན་པ་རང་རྒྱལ་བསེ་རུའི་
རྩལ། །ངེས་འབྱུང་སྤྱི་ཆོགས་ལས་བྱུང་བ། །འབྱུང་བ་ཆེན་པོ་རྒྱ་གཅིག་ལ། །དགེ་སྟོང་
དག་བཅོམ་ཐག་པ་ཟད། །འདོད་ཆགས་བྲལ་བས་དབང་པོ་ཐུལ། །བདེ་བ་རྟེན་པ་(པས་)
འཛིགས་མེད་ཐོབ། །བསིལ་བར་གྱུར་པ་རྩྭ་པ་མེད། །རིག་པ་དང་ནི་རྒྱུ་པར་ལྡན། །བདེ་
གཤེགས་འཛིན་རྟེན་རིག་པའི་མཆོག། །བདག་གིར་མི་འཛིན་ངར་མི་འཛིན། །བདེན་པ་
གཉིས་ཀྱི་རྩལ་ལ་གནས། །འཁོར་བའི་པ་རོལ་མཐར་སོན་པ། །བྱ་བ་བྱས་པ་སྐྱམ་སར་
གནས། །ཤེས་པ་འབའ་ཞིག་(ངེས་)ངས་གསལ་བ། །ཤེས་རབ་མཆོན་ཆས་ནམ་འཛོམས་
པ། །དམ་ཆོས་ཆོས་རྒྱལ་གསལ་བར་ལྡན། །འཛིན་རྟེན་སྤང་བར་བྱེད་པའི་མཆོག། །ཆོས་
ཀྱི་དབང་ཕྱག་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ། །ཤེགས་པའི་ལམ་ནི་སྟོན་པ་པོ། །དོན་གྲུབ་བསམ་པ་གྲུབ་
པ་སྟེ། །ཀུན་ཏུ་རྟོག་པ་ཐམས་ཅད་སྤངས། །ནམ་པར་མི་རྟོག་དབྱིངས་མི་ཟད། །ཆོས་
དབྱིངས་དམ་པ་ཟད་མི་ཤེས། །བསོད་ནམས་ལྡན་པ་བསོད་ནམས་ཆོགས། །ཡེ་ཤེས་ཡེ་
ཤེས་འབྱུང་གནས་ཆེ། །ཡེ་ཤེས་ལྡན་པ་ཡོད་མེད་ཤེས། །ཆོགས་གཉིས་ཆོགས་ནི་
བསགས་པ་པོ། །ཉག་པ་ཀུན་རྒྱལ་ནམ་འགྲོར་ཅན། །བསམ་གཏན་བསམ་བྱ་སྟོ་ལྡན་

མཆོག་། སོ་སོ་རང་རིག་མི་གཡོ་བ། །མཆོག་གི་དང་པོ་སྐྱ་གསུམ་འཆང་། །སངས་རྒྱས་
 སྐྱ་ལྗེ་བདག་ཉིད་ཅན། །བྱབ་བདག་ཡེ་ཤེས་ལྗེ་ཡི་བདག་། །སངས་རྒྱས་ལྗེ་བདག་ཅིད་
 བན་ཅན། །སྐུ་ལྗེ་ཆགས་པ་མེད་པ་འཆང་། །སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་སྦྱིད་པ་པོ། །སངས་
 རྒྱས་སྤྱི་པོ་དམ་པའི་མཆོག་། །ཤེས་པས་སྤྱིད་འབྱུང་སྦྱེ་གནས་མེད། །ཆོས་ལས་འབྱུང་
 བ་སྤྱིད་པ་མེལ། །གཅིག་ཕུ་སྤྱ་མཁའ་གསལ་རྩོམ་པའི་བདག་། །སྦྱེས་མ་ཐག་ཏུ་འགྲོ་བའི་
 བདག་། །ནམ་མཁའ་ལས་བྱུང་རང་བྱུང་བ། །ཤེས་རབ་ཡེ་ཤེས་མེ་པོ་ཆེ། །འོད་ཆེན་རྣམ་
 པར་སྤང་བར་བྱེད། །ཡེ་ཤེས་སྤང་བ་ལམ་མེ་བ། །འགྲོ་བའི་མར་མེ་ཡེ་ཤེས་སྦྱོན། །གཟི་
 བརྗོད་ཆེན་པོ་འོད་གསལ་བ། །སྤྲུགས་མཆོག་མངའ་བདག་རིག་སྤྲུགས་རྒྱལ། །གསང་
 སྤྲུགས་རྒྱལ་པོ་དོན་ཆེན་བྱེད། །གཙུག་ཉིད་ཆེན་པོ་མཛད་བྱུང་གཙུག་། །ནམ་མཁའི་བདག་
 པོ་སྤྲུ་ཆོགས་སྦྱོན། །སངས་རྒྱས་ཀུན་བདག་དངོས་པོ་མཆོག་། །འགྲོ་ཀུན་དགའ་བའི་མིག་
 དང་ལྗན། །སྤྲུ་ཆོགས་གཟུགས་ཅན་བསྦྱིད་པ་པོ། །མཆོད་ཅིང་བརྗོད་པ་བྱང་སྤྱོད་
 ཆེ། །རིགས་གསུམ་འཆང་བ་གསང་སྤྲུགས་འཆང་། །དམ་ཆོག་ཆེན་པོ་གསང་སྤྲུགས་
 འཛིན། །གཙོ་པོ་དཀོན་མཆོག་གསུམ་འཛིན་པ། །ཐེག་པ་མཆོག་གསུམ་སྦྱོན་པ་པོ། །དོན་
 ཡོད་ཞགས་པ་རྣམ་པར་རྒྱལ། །འཛིན་པ་ཆེན་པོ་རྩོམ་པའི་ཞགས། །རྩོམ་པའི་སྤྲུགས་
 པ་ཆེ། །རྩོམ་པའི་ཞགས་བྱེད་འཛིན་པར་བྱེད། །ཁྱོ་བའི་རྒྱལ་པོ་གདོང་དུག་འཛིན་པ། །མིག་
 དུག་ལག་དུག་སྦྱོབས་དང་ལྗན། །ཀེང་རུས་མཆེ་བ་གཅིགས་པ་པོ། །རྩ་ལ་རྩ་ལ་གདོང་
 བརྒྱ་པ། །གཤེན་རྩེ་གཤེན་པོ་བགའ་གསལ་གྱི་རྒྱལ། །རྩོམ་པའི་སྤྲུགས་ཆེན་འཛིན་པའི་བྱེད་པ། །རྩོ་
 རྩོམ་པོ་རྩོམ་པའི་སྦྱིང་། །སྐྱ་འབྱུལ་རྩོམ་པའི་སྤྲུགས་པོ་ཆེ། །རྩོམ་པའི་སྦྱིང་རྩོམ་པའི་བདག་། །རྩོ་
 རྩོམ་པོ་མཁའ་འབྱུང་བ། །མི་གཡོ་རལ་པ་གཅིག་གིས་བསྦྱིངས། །མྱང་ཆེན་ཀོ་ཆོན་གོས་
 སུ་ཁྱོན། །གསལ་ཆེན་རྩ་རྩ་ཞེས་སྦྱོགས་པ། །རྩི་རྩི་ཞེས་སྦྱོགས་པའི་ཞགས་པར་བྱེད། །གད་

མོ་ཆེན་མོ་གད་རྒྱུས་ཅན། རྩོམ་གད་མོ་ཆེར་སྟོགས་པ། རྩོམ་སེམས་དབང་སེམས་
དབང་ཆེ། རྩོམ་རྒྱལ་པོ་བདེ་བ་ཆེ། རྩོམ་དྲག་པོ་དགའ་བ་ཆེ། རྩོམ་སྦྱོར་སྦྱོར་ཞེས་
སྟོགས། མཆོན་དུ་རྩོམ་མཉམ་འཇོགས་པ། རྩོམ་རལ་གྲིས་མ་ལུས་གཅོད། རྩོམ་ཀྱུན་
འཆང་རྩོམ་ཅན། རྩོམ་གཅིག་ལུ་གཡུལ་སེལ་བ། རྩོམ་འབར་བ་མིག་མི་བཟང་། རྩོམ་
ཡང་རྩོམ་འབར་བ་སྟེ། རྩོམ་འབབས་པ་འབབས་པ་ཆེ། མིག་བརྒྱ་པ་སྟེ་རྩོམ་མིག་
ལུས་ནི་རྩོམ་མིག་སྟེ་ཅན། རྩོམ་སྟེ་མིག་ཅིག་ལུ་ལུས། མེན་མོ་སྟེ་པ་རྩོམ་མིག་
ཅེ། རྩོམ་སྟེ་པོ་བགས་པ་མཆོགས། རྩོམ་མིག་འཇོགས་དབང་དང་ལྡན། རྩོམ་མིག་
རྒྱན་གྲིས་བརྒྱན་པ་སྟེ། རྩོམ་རྒྱུས་ཉ་ཉ་དེས་པར་སྟོགས། ཡི་གེ་དྲུག་པ་རྩོམ་མིག་
སྟེ། འཇམ་དབྱངས་ཆེན་པོ་སྟེ་ཆེ་བ། འཇིག་རྟེན་གསུམ་ན་སྟེ་གཅིག་པ། རྩོམ་མཁའི་
མཐའ་སྟེ་སྟེ་སྟོགས་པ། རྩོམ་དང་ལྡན་པ་རྩོམ་མིག་གིས་མཆོག། ཡང་དག་བདག་མེད་དེ་
བཞེན་ཉིད། ཡང་དག་མཐའ་སྟེ་ཡི་གེ་མེད། རྩོམ་ཉིད་སྟེ་བའི་ཁྱུ་མཆོག་སྟེ། ཟབ་ཅིང་རྒྱ་
ཆེན་སྟེ་སྟོགས་པ། ཆོས་ཀྱི་དུང་སྟེ་སྟེ་ཆེན་ལྡན། ཆོས་ཀྱི་གཞི་སྟེ་པོ་ཆེ། མི་གནས་ལུ་
དན་འདས་པ་པོ། རྩོགས་བཅུ་ཆོས་ཀྱི་རྩོམ་པོ་ཆེ། གཞུགས་མེད་གཞུགས་བཟང་དམ་པ་
སྟེ། རྩོམ་ཆོགས་གཞུགས་ཅན་ཡིད་ལས་སྟེ་པ། གཞུགས་རྩོམ་མཐའ་ཅད་སྟེ་བའི་
དབང་། གཞུགས་བརྒྱན་མ་ལུས་འཆང་བ་པོ། རྩོགས་པ་མེད་ཅིང་ཆེ་བར་གྲགས། རྩོགས་
གསུམ་དབང་ལུ་གཞི་ཆེན་པོ་སྟེ། འཕགས་ལམ་ཞིན་དུ་མཐོ་ལ་གནས། དར་བ་ཆེན་པོ་
ཆོས་ཀྱི་ཉིད། འཇིག་རྟེན་གསུམ་ན་གཞིན་ལུས་གཅིག། གནས་བརྟན་གནས་པོ་སྟེ་རྩོམ་མིག་
བདག། ལུས་ཅུ་ཅུ་གཉིས་མཆོན་འཆང་བ། ལུག་གུ་འཇིག་རྟེན་གསུམ་ན་མཐོ་ལ། འཇིག་
རྟེན་ཞེས་ལེགས་སྟོབ་དཔོན་ཉི། འཇིག་རྟེན་སྟོབ་དཔོན་འཇིགས་པ་མེད། མཐོན་སྟེ་བས་
འཇིག་རྟེན་ཡིད་གཞུགས་པ། རྩོགས་དང་སྟོབ་པ་སྟེ་པ་མེད། རྩོགས་མཁའི་མཐའ་སྟེ་པ་

མོངས་སྟོང་པ། །ཐམས་ཅད་མཐུན་པའི་ཡེ་ཤེས་མཆོ། །མ་རིགས་སྟོང་འཛིན་སྐབས་འབྱེད་
 པ། །སྲིད་པའི་བྲ་བ་འཛུམས་པ་པོ། །ཉོན་མོངས་མ་ལུས་ཞི་བྱེད་པ། །འཁོར་བའི་རྒྱ་མཆོའི་
 པ་རོལ་ཕྱིན། །ཡེ་ཤེས་དབང་བསྐྱར་ཅོད་པན་ཅན། །རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་རྒྱན་དུ་
 ཐོགས། །སྤྱག་བསྐྱེད་གསུམ་གྱི་སྤྱག་བསྐྱེད་ཞི། །གསུམ་སེལ་མཐའ་ཡས་གྲོལ་གསུམ་
 ཐོབ། །སྦྱིབ་པ་ཀྱན་ལས་ངེས་པར་གྲོལ། །མཁའ་ལྟར་མཉམ་པ་ཉིད་ལ་གནས། །ཉོན་མོངས་
 འི་མ་ཀྱན་ལས་འདས། །དུས་གསུམ་དུས་མེད་རྫོགས་པ་པོ། །སེམས་ཅན་ཀྱན་གྱི་སྤྱ་ཆེན་
 པོ། །ཡོན་ཏན་ཐོད་ཅན་རྣམས་ཀྱི་ཐོད། །ཉོན་མོངས་ཀྱན་ལས་རྣམ་གྲོལ་བ། །རྣམ་མཁའི་
 ལམ་ལ་རབ་གནས་པ། །ཡིད་བཞིན་ལོར་བྱ་ཆེན་པོ་འཆང། །བྱབ་བདག་རིན་ཆེན་ཀྱན་
 གྱི་བདག །དཔག་བསམ་ཤིང་ཆེན་རྒྱས་པ་སྟེ། །བྱམ་པ་བཟང་པོ་ཆེ་བའི་མཆོག །བྱེད་པ་
 སེམས་ཅན་ཀྱན་དོན་བྱེད། །པན་འདོད་སེམས་ཅན་མཉེས་གཤེན་པ། །བཟང་ངན་ཤེས་
 ཤིང་དུས་ཤེས་ལ། །བྱབ་བདག་དམ་ཤེས་དམ་ཆོག་ལྡན། །དུས་ཤེས་སེམས་ཅན་དབང་
 པོ་ཤེས། །རྣམ་གྲོལ་གསུམ་ལ་མཁས་པ་པོ། །ཡོན་ཏན་ལྡན་ཞིང་ཡོན་ཏན་ཤེས། །ཆོས་
 ཤེས་བཟ་ཤེས་བཟ་ཤེས་འབྱུང། །བཟ་ཤེས་ཀྱན་གྱིས་བཟ་ཤེས་པ། །བཟགས་པའི་བཟ་
 ཤེས་སྦྱོན་བཟགས་དག །དབྱུགས་འབྱིན་ཆེན་པོ་དགའ་སྟོན་ཆེ། །དགའ་ཆེན་རོལ་མོ་ཆེན་
 པོ་སྟེ། །བཀྱར་སྟེ་རིམ་གྱི་སྤྱན་སྤྱུང་ཆོགས། །མཆོག་ཏུ་དགའ་བའི་བཟགས་བདག་
 དཔལ། །མཆོག་ལྡན་མཆོག་སྦྱིན་གཙོ་བོ་སྟེ། །སྐབས་ཀྱི་དམ་པ་སྐབས་སུ་འོས། །འཛིག་
 ཉོན་དག་སྟེ་རབ་ཀྱི་མཆོག །འཛིག་པ་མ་ལུས་སེལ་བ་པོ། །གཙུག་ཕུད་ཕུད་བྱ་ལྟངས་
 ཅན། །རལ་པ་(མུལ་)མུན་ཇ་ཅོད་པན་ཐོགས། །གདོང་ལྡན་གཙུག་ཕུད་ལྡན་ལྡན། །ཟུར་
 ཕུད་ལྡན་པ་མེ་ཉོག་ཐོད། །མགོ་རྒྱུ་བརྟུལ་ཞུགས་ཆེན་པོ་པ། །ཆངས་པར་སྟོང་པ་བརྟུལ་
 ཞུགས་མཆོག །དགའ་སྐབས་མཐར་ཕྱིན་དགའ་སྐབས་ཆེ། །གཙང་གནས་དམ་པ་གོ་ལུ་

ཏམ། །བྲམ་ཟེ་ཆངས་པ་ཆངས་པ་ཤེས། །མྱ་ངན་འདས་པ་ཆངས་པ་ཐོབ། །ཁྲོལ་བ་ཐར་
པ་རྣམ་ཁྲོལ་ལུས། །རྣམ་ཁྲོལ་ཞི་བ་ཞི་བ་ཉིད། །མྱ་ངན་འདས་ཞི་མྱ་ངན་འདས། །ལེགས་
པར་མྱ་ངན་འདས་དང་ཉེ། །བདེ་སྤྱད་སེལ་བ་མཐར་གྱུར་པ། །ཆགས་བྲལ་ལུས་ལས་
འདས་པ་སྟོ། །ཐུབ་པ་མེད་པ་དཔེ་མེད་པ། །མི་མངོན་མི་སྤང་གསལ་བྱེད་མིན། །མི་འགྱུར་
ཀྱན་འགྲོ་བྱུང་པ་སྟོ། །སྤྲ་ཞིང་ཟག་མེད་ས་སོན་བྲལ། །རྒྱལ་མེད་རྒྱལ་བྲལ་བྱི་མ་མེད། །ཉེས་
པ་སྤངས་པ་སྦྱོན་མེད་པ། །ཤིན་ཏུ་སད་པ་སད་པའི་བདག །ཀྱན་ཤེས་ཀྱན་རིག་དམ་པ་
སྟོ། །རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ཆོས་ཉིད་འདས། །ཡེ་ཤེས་གཉིས་མེད་ཚུལ་འཆང་བ། །རྣམ་པར་
རྟོག་མེད་ལྷན་གྱིས་བྱུང། །དུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་ལས་བྱེད་པ། །སངས་རྒྱས་ཐོག་མ་
ཐ་མ་མེད། །དང་པོའི་སངས་རྒྱས་རྒྱ་མེད་པ། །ཡེ་ཤེས་མིག་གཅིག་བྱི་མ་མེད། །ཡེ་ཤེས་
ལུས་ཅན་དེ་བཞིན་གཤེགས། །ཆོག་གི་དབང་ཕྱག་སྤྲོ་བ་ཆེ། །སྤྲོ་བའི་སྤྲོས་མཆོག་སྤྲོ་བའི་
རྒྱལ། །སྤྲོ་བའི་དམ་པ་མཆོག་གི་གནས། །སྤྲོ་བའི་སེང་གེ་ཚུགས་པ་མེད། །ཀྱན་ཏུ་བལྟ་
བ་མཆོག་ཏུ་དགལ། །གཟི་བུ་མེད་འཕྲེང་བ་ལྟ་ན་སྤྱད། །འོད་བཟང་འབར་བ་དཔལ་གྱི་
བེལ། །ལག་ན་འོད་འབར་སྤང་བ་སྟོ། །སྤྲོ་བ་ཆེ་མཆོག་གཙོ་བོ་སྟེ། །ཟུག་རྩ་འབྲིན་པ་སྤྲོ་
ན་མེད། །སྤྲོ་རྣམས་མ་ལུས་སྦྱོན་པའི་ཤིང་། །ནད་དོ་ཅོག་གི་དག་ཆེ་བ། །སྤྱད་གྲུ་འཛིག་
རྟེན་གསུམ་གྱི་མཆོག །དཔལ་ལྷན་རྒྱ་སྤང་དཀྱིལ་འཁོར་ཅན། །སྤྱོགས་བཅུ་ནམ་མཁའི་
མཐས་གཏུགས་པར། །ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཆོན་ལེགས་པར་འཇུགས། །

འགྲོ་ན་གཏུགས་གཅིག་ཡངས་པ་སྟེ། །བྲམས་དང་སྟོང་མེད་དཀྱིལ་འཁོར་ཅན། །དཔལ་
ལྷན་བསྐྱོད་གར་གྱི་བདག །བྲུབ་བདག་ཆེན་པོ་རིན་ཆེན་གཏུགས། །སངས་རྒྱས་ཀྱན་གྱི་གཟི་
བུ་མེད་ཆེ། །སངས་རྒྱས་ཀྱན་གྱི་སྤྲོ་འཆང་བ། །སངས་རྒྱས་ཀྱན་གྱི་བསྟན་པ་གཅིག །རྟོ་
རྟོ་རིན་ཆེན་དབང་བསྐྱར་དཔལ། །རིན་ཆེན་ཀྱན་བདག་དབང་ཕྱག་སྟེ། །འཛིག་རྟེན་དབང་

ཐུག་ཀུན་གྱི་བདག་། རྡོ་རྗེ་འཆང་བ་ཀུན་གྱི་རྗེ། །སངས་རྒྱལ་ཀུན་གྱི་ཐུགས་ཆེ་བ། །སངས་
 རྒྱལ་ཀུན་གྱི་ཐུགས་ལ་གནས། །སངས་རྒྱལ་ཀུན་གྱི་སྤྱུ་ཆེ་བ། །སངས་རྒྱལ་ཀུན་གྱི་གསུང་
 ཡང་ཡིན། །རྡོ་རྗེ་ཉི་མ་སྤང་བ་ཆེ། །རྡོ་རྗེ་རྩྭ་བ་དེ་མེད་འོད། །ཆགས་བྲལ་ལ་སོགས་ཆགས་
 པ་ཆེ། །ཁ་དོག་སྤྲོ་ཆོགས་འབར་བའི་འོད། །རྡོ་རྗེ་སྤྱིལ་ཀྱང་རྫོགས་སངས་རྒྱལ། །སངས་
 རྒྱལ་འགྲོ་བའི་ཆོས་འཛིན་པ། །དཔལ་ལྷན་སངས་རྒྱལ་བསྐྱེས། །ཀུན་མཁེན་ཡེ་ཤེས་
 མཛོད་འཛིན་པ། །རྒྱལ་པོ་སྤྱུ་འབྱུལ་སྤྲོ་ཆོགས་འཆང་། །ཆེ་བ་སངས་རྒྱལ་རིག་སྤྲུགས་
 རྒྱལ། །རྡོ་རྗེ་ཆོན་པོ་རལ་གྱི་ཆེ། །ཡི་གེ་མཆོག་སྟེ་རྣམ་པར་དག །ཐེག་པ་ཆེན་པོ་སྤྲུག་
 བསྐལ་གཙོད། །མཆོན་ཆ་ཆེན་པོ་རྡོ་རྗེ་ཆོས། །རྡོ་རྗེ་ཟབ་མོ་རི་ན་འཛིག་(རི་ཀ) །རྡོ་རྗེ་
 རྩོ་གྲོས་དོན་བཞིན་རིག །པ་རོལ་བྱིན་པ་ཀུན་རྫོགས་པ། །ས་རྣམས་ཀུན་གྱི་རྒྱན་དང་
 ལྷན། །རྣམ་པར་དག་པ་བདག་མེད་ཆོས། །ཡང་དག་ཡེ་ཤེས་རྩོད་བཟང་། །བཙོན་ཆེན་
 སྤྱུ་འབྱུལ་བ་བ་སྟེ། །རྒྱུད་ཀུན་གྱི་ནི་བདག་པོ་མཆོག་། །རྡོ་རྗེ་གདན་ནི་མ་ལུས་ལྷན། །ཡེ་
 ཤེས་སྤྱུ་རྣམས་མ་ལུས་འཆང་། །ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་སྒོ་གྲོས་བཟང་། །ས་ཡི་སྤྱིང་པོ་འགྲོ་བ་
 འཛིན། །སངས་རྒྱལ་ཀུན་གྱི་སྤྱིང་པོ་ཆེ། །སྤྱུལ་པའི་འཁོར་ལོ་སྤྲོ་ཆོགས་འཆང་། །དངོས་
 པོ་ཀུན་གྱི་རང་བཞིན་མཆོག་། །དངོས་པོ་ཀུན་གྱི་རང་བཞིན་འཛིན། །སྤྱེ་མེད་ཆོས་ཉེ་སྤྲོ་
 ཆོགས་དོན། །ཆོས་ཀུན་ངོ་བོ་ཉིད་འཆང་བ། །ཤེས་རབ་ཆེན་པོ་སྐད་ཅིག་ལ། །ཆོས་ཀུན་
 ཁོང་དུ་རྒྱུད་པ་འཆང་། །ཆོས་ཀུན་མཛོན་པར་ཉོགས་པ་སྟེ། །ཐུབ་པ་སྒོ་མཆོག་འབྱུང་བའི་
 མཐའ། །མི་གཡོ་རབ་ཏུ་དང་བའི་བདག་། །རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱལ་བྱང་ཆུབ་འཆང་། །སངས་
 རྒྱལ་ཀུན་གྱི་མཛོན་སྤྲུལ་པ། །ཡེ་ཤེས་མེ་ལྷེ་འོད་རབ་གསལ། །འདོད་པའི་དོན་གྲུབ་དམ་པ་
 སྟེ། །དན་སོང་ཐམས་ཅད་རྣམ་སྤྱོད་བའི། །མགོན་པོ་སེམས་ཅན་ཀུན་གྱི་མཆོག་། །སེམས་
 ཅན་ཐམས་ཅད་རབ་གྲོལ་བྱེད། །ཉོན་མོངས་གཡུལ་དུ་གཅིག་དཔའ་བ། །མི་ཤེས་དག་ཡི་

དེགས་པ་འཛོམས། །སྒྲོ་ལྡན་སྒྲིག་འཆང་དཔལ་དང་ལྡན། །བརྟན་པོ་མི་སྤྱལ་གཟུགས་
འཆང་བ། །ལག་པ་བརྒྱ་པོ་ཀུན་བསྐྱོད་ཅིང་། །གོམ་པའི་སྤྲུལ་གྱིས་གར་བྱེད་བ། །དཔལ་
ལྡན་ལག་པ་བརྒྱས་གང་ལ། །ནམ་མཁའ་བྱུང་པར་གར་བྱེད་བ། །ས་ཡི་དཀྱིལ་འཁོར་
བཞི་ཡི་ཁྱོན། །ཀླང་པ་ཡ་གཅིག་མཐིལ་གྱིས་གཞོན། །ཀླང་མཐེབ་སེན་མོའི་ཁྱོན་གྱིས་
ཀྱང་། །ཆངས་པའི་ཡུལ་ས་ཅེ་ནས་གཞོན། །དོན་གཅིག་གཉིས་མེད་ཆོས་ཀྱི་དོན། །དམ་
པའི་དོན་ནི་འཛིགས་པ་མེད། །རྣམ་རིག་སྤྲོ་ཆོགས་གཟུགས་དོན་ཅན། །སེམས་དང་རྣམ་
ཤེས་རྒྱུད་དང་ལྡན། །དངོས་དོན་མ་ལུས་རྣམས་ལ་དགའ། །སྟོང་པ་ཉིད་དགའ་འདོད་
ཆགས་སྒྲོ། །སྲིད་པའི་འདོད་ཆགས་སོགས་སྤངས་བ། །སྲིད་གསུམ་དགའ་བ་ཆེན་པོ་
སྟེ། །སྲིན་དཀར་དག་པ་ཤིན་ཏུ་དཀར། །འོད་བཟང་སྟོན་ཀའི་ཆུ་བའི་འོད། །ཉི་མ་འཆར་
ཀའི་དཀྱིལ་ལྟར་མཛེས། །སེན་མོའི་འོད་ནི་ཤས་ཆེར་དམར། །ཅོད་བན་བཟང་པོ་མཐོན་
ཀའི་ཅེ། །སྤྲ་མཆོག་མཐོན་ཀ་ཆེན་པོ་འཆང་། །ཁོར་བྱ་ཆེན་པོ་འོད་ཆགས་དཔལ། །སངས་
རྒྱུ་སྤྱལ་པའི་རྒྱན་དང་ལྡན། །འཛིག་ཉེར་ཁམས་བརྒྱ་ཀུན་སྐྱོད་བ། །རྩ་འབྱུལ་ཀླང་པའི་
སྟོབས་ཆེན་ལྡན། །དེ་ཉིད་བྲན་པ་ཆེན་པོ་འཆང་། །བྲན་པ་བཞི་པོ་ཉིང་འཛིན་རྒྱལ། །བྱང་
རྒྱུ་ཡན་ལག་མེ་ཏོག་སྟོས། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་ཡོན་ཏན་མཆོ། །ལམ་གྱི་ཡན་ལག་
བརྒྱད་ཚུལ་རིག། །ཡང་དག་སངས་རྒྱུ་ལམ་རིག་བ། །སེམས་ཅན་ཀུན་ལ་ཤས་ཆེར་
ཆགས། །ནམ་མཁའ་ལྟ་བུར་ཆགས་པ་མེད། །སེམས་ཅན་ཀུན་གྱི་ཡིད་ལ་འཇུག། །སེམས་
ཅན་ཀུན་གྱི་ཡིད་ལྟར་མཆོགས། །སེམས་ཅན་ཀུན་གྱི་དབང་དོན་ཤེས། །སེམས་ཅན་ཀུན་
གྱི་ཡིད་འཕྲོག་བ། །ཕྱང་པོ་ལྷ་པོ་དེ་ཉིད་ཤེས། །རྣམ་དག་ཕྱང་པོ་ལྷ་འཆང་བ། །དེས་འབྱུང་
ཀུན་གྱི་མཐའ་ལ་གནས། །དེས་པར་འབྱུང་བ་ཀུན་ལ་མཁས། །དེས་འབྱུང་ཀུན་གྱི་ལམ་ལ་
གནས། །དེས་པར་འབྱུང་བ་ཀུན་སྟོན་བ། །ཡན་ལག་བརྒྱ་གཉིས་སྲིད་ཅ་བཏོན། །དག་པ་

རྣམ་པ་བརྩ་གཉིས་འཆང་། །བདེན་བཞིའི་ཚུལ་གྱི་རྣམ་པ་ཅན། །ཤེས་པ་བརྒྱད་པོ་རྟོགས་པ་
 འཆང་། །བདེན་དོན་རྣམ་པ་བརྩ་གཉིས་ལྡན། །དེ་ཉིད་རྣམ་པ་བརྩ་བྱུག་རིག་ །རྣམ་པ་ཉི་ཤུས་
 བྱང་ཚུབ་པ། །རྣམ་པ་སངས་རྒྱས་ཀྱན་རིག་མཆོག་ །སངས་རྒྱས་ཀྱན་གྱི་སྤྱལ་པའི་སྤྱ། །བྲེ་
 བ་དཔག་མེད་འབྲེད་པ་པོ། །སྐད་ཅིག་ཐམས་ཅད་མདོན་པར་རྟོགས། །སེམས་གྱི་སྐད་ཅིག་
 དོན་ཀྱན་རིག་ །ཐེག་པ་སྣ་ཆོགས་ཐབས་ཚུལ་གྱིས། །འགྲོ་བའི་དོན་ལ་རྟོག་པ་པོ། །ཐེག་
 པ་གསུམ་གྱིས་ངེས་འབྱུང་ལ། །ཐེག་པ་གཅིག་གི་འབྲས་བྱུང་གནས། །ཉོན་མོངས་ཁམས་
 རྣམས་དག་པའི་བདག་ །ལས་གྱི་ཁམས་རྣམས་ཟད་བྱེད་པ། །ཆུ་བོ་རྒྱ་མཆོ་ཀྱན་ལས་
 བཏུལ། །སྦྱར་བའི་དགོན་པ་ལས་བྱུང་བ། །ཉོན་མོངས་ཉེ་བ་ཀྱན་ཉོན་མོངས། །བག་ཆགས་
 བཅས་པ་གཏན་སྤངས་པ། །སྦྱང་རྩེ་ཆེན་པོ་ཤེས་རབ་ཐབས། །དོན་ཡོད་འགྲོ་བའི་དོན་
 བྱེད་པ། །འདུ་ཤེས་ཀྱན་གྱི་དོན་སྤངས་ཤིང་། །རྣམ་ཤེས་དོན་ནི་འགོག་པར་བྱེད། །སེམས་
 ཅན་ཀྱན་ཡིད་ཡུལ་དང་ལྡན། །སེམས་ཅན་ཀྱན་གྱི་ཡིད་རིག་པ། །སེམས་ཅན་ཀྱན་གྱི་
 ཡིད་ལ་གནས། །དེ་དག་སེམས་དང་མཐུན་པར་འཇུག་ །སེམས་ཅན་ཀྱན་ཡིད་ཆེས་པར་
 བྱེད། །སེམས་ཅན་ཀྱན་གྱི་ཡིད་དགའ་བ། །བྱུང་པ་མཐར་ཕྱིན་འཁྲལ་པ་མེད། །ཁོར་པ་
 ཐམས་ཅད་རྣམ་པར་སྤངས། །དོན་གསུམ་ཐེ་ཆོམ་མེད་པའི་ལྷོ། །ཀྱན་དོན་ཡོན་ཏན་གསུམ་
 གྱི་བདག་ །ཕྱང་པོ་ལྷ་དོན་དུས་གསུམ་དུ། །སྐད་ཅིག་ཐམས་ཅད་བྲེ་བྲག་བྱེད། །སྐད་ཅིག་
 གཅིག་གིས་རྫོགས་སངས་རྒྱས། །སངས་རྒྱས་ཀྱན་གྱི་རང་བཞིན་འཆང་། །ལུས་མེད་ལུས་
 ཉེ་ལུས་གྱི་མཆོག་ །ལུས་གྱི་མཐའ་ནི་རྟོགས་པ་པོ། །གཟུགས་རྣམས་སྣ་ཆོགས་ཀྱན་ཏུ་
 ལྷོན། །ཁོར་བུ་ཆེན་པོ་རིན་ཆེན་ཏོག་ །སངས་རྒྱས་ཀྱན་གྱིས་རྟོགས་བྱ་བ། །སངས་རྒྱས་
 བྱང་ཚུབ་སྒྲ་ན་མེད། །གསང་སྤྲུགས་ལས་བྱུང་ཡི་གེ་མེད། །གསང་སྤྲུགས་ཆེན་པོ་རིགས་
 གསུམ་པ། །གསང་སྤྲུགས་དོན་ཀྱན་སྦྱེད་པ་པོ། །ཐེག་ལེ་ཆེན་པོ་ཡི་གེ་མེད། །སྦྱོང་པ་

ཆེན་པོ་ཡི་གོ་ལྟ། རིག་ལེ་སྒྲོང་བ་ཡི་གོ་བརྒ། རྣམ་པ་ཀུན་ལྟན་རྣམ་པ་མེད། བཅུ་དྲུག་
ཕྱེད་ཕྱེད་རིག་ལེ་འཆང་། ཡན་ལག་མེད་པའི་ཅིས་ལས་འདས། བསམ་གཏན་བཞི་པའི་
ཅེ་མོ་ཅན། བསམ་གཏན་ཡན་ལག་ཀུན་ཤེས་ཤིང་། ཉིང་འཛིན་རིགས་དང་རྒྱུད་རིག་
པ། ཉིང་འཛིན་ལུས་ཅན་ལུས་ཀྱི་མཆོག་། ཁོངས་སྒྱུད་རྫོགས་སྒྱུ་ཀུན་གྱི་རྒྱལ། སྤྱལ་
པའི་སྒྱུ་སྤྱེ་སྒྱུ་ཡི་མཆོག་། སངས་རྒྱས་སྤྱལ་པའི་རྒྱུད་འཆང་བ། སྤྱོགས་བཅུར་སྤྱལ་བ་
སྤྲོ་ཆོགས་འབྱེད། རི་བཞིན་འགྲོ་བའི་དོན་བྱེད་པ། ལྟ་དང་ལྟ་དབང་ལྟ་ཡི་སྒྲ། ལྟ་ཡི་
བདག་པོ་ལྟ་མིན་བདག་འཆི་མེད་དབང་པོ་ལྟ་ཡི་སྒྲ། འཛོམས་བྱེད་འཛོམས་བྱེད་དབང་
ཕུག་པོ། སྤིང་པའི་དགོན་པ་ལས་བཀྲལ་བ། སྟོན་པ་གཅིག་ཕུ་འགྲོ་བའི་སྒྲ། འཛིག་རྟེན་
སྤྱོགས་བཅུར་རབ་བྱགས་པ། ཆོས་ཀྱི་སྦྱོར་བདག་ཆེ་བ་པོ། བྱམས་པའི་གོ་ཆ་ཆས་པ་
སྟེ། སྦྱིང་རྩེ་ཡི་ནི་ཡ་ལ་ད་བགོས། འཤེས་རབ་རལ་གྱི་མདའ་གཞུ་ཐོགས། ཉོན་མོངས་
མི་ཤེས་གཡུལ་ངོ་སེལ། དབའ་པོ་བདུད་དག་བདུད་འདུལ་བ། བདུད་བཞིའི་འཛིག་པ་
སེལ་བར་བྱེད། བདུད་ཀྱི་དབུང་རྣམས་པམ་བྱེད་པ། རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་འཛིག་རྟེན་
འབྲེན། མཆོད་འོས་བསྟོད་འོས་བྱག་གི་གནས། རྟག་ཏུ་རི་མོར་བྱ་བའི་འོས། བཀྲར་
འོས་རྩེད་པར་བྱ་བའི་མཆོག་། བྱག་བྱར་འོས་པ་སྒྲ་མའི་རབ། འཛིག་རྟེན་གསུམ་པོ་
གོམ་གཅིག་བགོད། མཁའ་ལྟར་མཐའ་མེད་རྣམ་པར་གཞོན། གསུམ་རིག་གཙང་མ་
དག་པ་སྟེ། མཛོན་ཤེས་དྲུག་ལྟན་རྩེས་བློ་དྲུག་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་
ཆེ། རྩེ་འཕུལ་ཆེན་པོ་འཛིག་རྟེན་འདས། འཤེས་རབ་པ་རོལ་སྦྱོར་པའི་མཐའ། འཤེས་རབ་
ཀྱིས་ནི་དེ་ཉིད་ཐོབ། བདག་རིག་གཞན་རིག་ཐམས་ཅད་པ། ཀུན་ལ་པན་པའི་གང་ཟག་
མཆོག་དབའ་བྱ་ཀུན་ལས་འདས་པ་སྟེ། འཤེས་དང་ཤེས་བྱའི་བདག་པོ་མཆོག་། གཙོ་པོ་
ཆོས་ཀྱི་སྦྱོར་བདག་སྟེ། བྱག་རྒྱ་བཞི་པའི་དོན་སྟོན་པ། འགྲོ་བའི་བསྟོན་བཀྲར་གནས་ཀྱི་

209

འཕྲོ་བ་པའི་དོན་ཆེན་མཛད། །སྐྱུ་འཕྲུལ་བྱ་བའི་ཚུལ་བསྟན་པ། །འདི་ནི་རྣམ་དག་ལེགས་
པའི་ལམ། །ཟབ་ཅིང་ཡངས་ལ་རྒྱ་ཆེ་སྟེ། །དོན་ཆེན་འགྲོ་བའི་དོན་བྱེད་པ། །སངས་རྒྱས་
རྣམས་ཀྱི་ཡུལ་འདི་ནི། །རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བཤམ་པ། །བཙུག་ལྷན་འདས་འཇམ་དཔལ་
ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའི་དོན་དམ་པའི་མཆན་ཡང་དག་པར་བཞེད་པ། །བཙུག་ལྷན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ལྷན་སྐྱེས་
པས་གསུངས་པ་རྫོགས་སོ། །རྒྱ་གར་གྱི་མཁན་པོ་ཤེད་ལྷ་ཀ་པ་མཆོད་དང་། །ཀ་མ་ལག་ལྷ་དང་། །ལྷ་ཆེན་གྱི་ལོ་རྒྱུ་བ་རིན་
ཆེན་བཟང་པོས་བསྐྱར་ཅིང་ལྷ་ཀ་ཉེ་གཏན་ལ་པལ་བའོ། །

གདུགས་དཀར་མཆོག་གྲུབ་མ།

རྒྱ་གར་སྐད་དུ། །ལྷ་ཀ་ཉེ་གཏན་གྱི་ཕྱི་ཁ་སི་ཏུ་ཉེ་བའི་ཨ་པ་རྩ་ཇི་ཉེ་མཐུ་བྱ་བྱ་རྒྱུ་ར་པ་ར་
མ་སི་རྩ་རྩ་མ་རྩ་ར་ཉི། །ཐོད་སྐད་དུ། །འཕགས་པ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་གཙུག་ཏྱར་ནས་
བྱུང་བའི་གདུགས་དཀར་པོ་ཅན་གཞན་གྱིས་མི་སྐྱབ་པ་བྱིར་སྒྲོག་པ་ཆེན་མོ་མཆོག་ཏུ་གྲུབ་
པ་ཞེས་བྱ་བའི་གཟུངས། །སངས་རྒྱས་དང་བྱུང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་དང་། །འཕགས་པ་ཉན་
ཐོས་དང་། །རང་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ལ་བྱུག་འཆལ་ལོ། །བཙུག་ལྷན་འདས་གཞན་གྱིས་
མི་སྐྱབ་པ་གཙུག་ཏྱར་རྒྱལ་མོ་ལ་བྱུག་འཆལ་ལོ། །འདི་སྐད་བདག་གིས་ཐོས་པ་དུས་གཅིག་
ན། །བཙུག་ལྷན་འདས་སུམ་ཅུ་ཅུ་གསུམ་པའི་ལྷ་ཉི་གནས་ཆོས་བཟང་ལྷ་ཉི་མདུན་ས་ན་དག་
སྒྲོང་གི་དག་འདུན་ཆེན་པོ་དང་། །བྱུང་ཚུབ་སེམས་དཔའི་དག་འདུན་ཆེན་པོ་དང་། །ལྷ་ཉི་
དབང་པོ་བརྒྱ་བྱེད་དང་ཐབས་གཅིག་ཏུ་བཞུགས་སོ། །དེའི་ཆེ་བཙུག་ལྷན་འདས་གདན་
བཤམས་པ་ཉིད་ལ་བཞུགས་ནས་གཙུག་ཏྱར་རྣམ་པར་ལྷ་བ་ཞེས་བྱ་བའི་ཉིང་ངེ་འཛིན་ལ་
སྟོམས་པར་བཞུགས་སོ། །སྟོམས་པར་བཞུགས་མ་ཐག་ཏུ་བཙུག་ལྷན་འདས་ཀྱི་གཙུག་ཏྱར་

གྱི་དབུས་ནས་གསང་སྤྲུགས་གྱི་ཆོག་འདི་དག་སྤྲུང་ངོ། །སངས་རྒྱས་ལ་ཕྱག་འཆའ་
 ལོ། །ཆོས་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །དག་འདུན་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་
 སངས་རྒྱས་བྱེ་བ་ཕྱག་བདུན་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་དག་འདུན་དང་།
 ཉན་ཐོས་གྱི་དག་འདུན་རྣམས་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །བྱམས་པ་ལ་སོགས་པ་བྱང་ཆུབ་སེམས་
 དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཐམས་ཅད་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །འཛིག་རྟེན་ན་དག་བཙུག་པ་
 རྣམས་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །རྒྱན་དུ་ཞུགས་པ་རྣམས་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །ལན་ཅིག་ཕྱིར་
 འོང་བ་རྣམས་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །ཕྱིར་མི་འོང་བ་རྣམས་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །འཛིག་རྟེན་
 ན་ཡང་དག་པར་སོང་བ་རྣམས་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །ཡང་དག་པར་ཞུགས་པ་རྣམས་ལ་
 ཕྱག་འཆའ་ལོ། །ལྷའི་བྱང་སྤོང་རྣམས་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །རིག་སྤྲུགས་འཆང་གྲུབ་པའི་
 བྱང་སྤོང་པན་འདོགས་རྒྱས་པ་རྣམས་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །རིག་སྤྲུགས་འཆང་གྲུབ་པ་རྣམས་
 ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །ཆངས་པ་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །དབང་པོ་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །ལེགས་
 ལྷན་བྲག་པོ་དཀར་ཐུབ་རྫོགས་པའི་བདག་པོ་དང་བཙུག་པ་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །ལེགས་ལྷན་
 མེད་མེད་གྱི་བྱ་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ལྷས་ཕྱག་བྱས་པ་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །ལེགས་ལྷན་ནག་
 པོ་ཆེན་པོ་གོང་བྱེད་སྤྲུལ་བཅེགས་འཛིག་པར་བྱེད་པ་དུར་ཁྲིད་ན་གནས་པར་མོས་པ་མ་
 མོའི་ཆོགས་གྱིས་ཕྱག་བྱས་པ་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །བཙུག་ལྷན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་
 པའི་གདུང་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །བཙུག་ལྷན་འདས་པ་ལྷའི་གདུང་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །བཙུག་
 ལྷན་འདས་དོ་རྒྱའི་གདུང་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །བཙུག་ལྷན་འདས་ཙོར་བྱའི་གདུང་ལ་ཕྱག་
 འཆའ་ལོ། །བཙུག་ལྷན་འདས་སྤང་པོའི་གདུང་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །བཙུག་ལྷན་འདས་
 གཞོན་ཀྱའི་གདུང་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །བཙུག་ལྷན་འདས་སྤྱའི་གདུང་ལ་ཕྱག་འཆའ་
 ལོ། །བཙུག་ལྷན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དག་བཙུག་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་

སངས་རྒྱུ་དཔལ་བརྟན་པའི་སྤེམ་ཚེན་ཆའི་རྒྱལ་པོ་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །བཙམ་ལྡན་འདས་
དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དག་བཙམ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱུ་འོད་དཔག་ཏུ་
མེད་པ་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །བཙམ་ལྡན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དག་བཙམ་པ་ཡང་
དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱུ་མི་བསྐྱེད་པ་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །བཙམ་ལྡན་འདས་དེ་
བཞིན་གཤེགས་པ་དག་བཙམ་པ་ཡང་དག་པ་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱུ་གྲི་ལྷ་བྱེད་ཀྱི་
འོད་གྲི་རྒྱལ་པོ་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །བཙམ་ལྡན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དག་བཙམ་
པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱུ་ལའི་དབང་པོ་མེ་ཉླ་གྱུན་ཏུ་རྒྱུ་པ་ལ་ཕྱག་
འཆའ་ལོ། །བཙམ་ལྡན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དག་བཙམ་པ་ཡང་དག་པ་རྫོགས་
པའི་སངས་རྒྱུ་ཤུག་ཐུབ་པ་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །བཙམ་ལྡན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་
པ་དག་བཙམ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱུ་རིན་པོ་ཆེ་ཉླ་གྱི་རྒྱལ་པོ་ལ་ཕྱག་
འཆའ་ལོ། །བཙམ་ལྡན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དག་བཙམ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་
པའི་སངས་རྒྱུ་ཀྱན་ཏུ་བཟང་པོ་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །བཙམ་ལྡན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་
པ་དག་བཙམ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱུ་རྣམ་པར་སྤང་མཛད་ལ་ཕྱག་འཆའ་
ལོ། །བཙམ་ལྡན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དག་བཙམ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་
སངས་རྒྱུ་སྤྱན་རྒྱུ་པ་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །དེ་རྣམས་ལ་
ཕྱག་འཆའ་ནས། བཙམ་ལྡན་འདས་མ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་གཙུག་ཏྱིར་ནས་བྱང་བའི་
གདུགས་དཀར་པོ་ཅན་གཞན་གྱིས་མི་ཐུབ་པ། ཕྱིར་སྒྲིག་པ་ཆེན་མོ་འདིས་འབྱུང་པའི་
གདོན་ཐམས་ཅད་ཆར་གཅོད་པར་བྱེད་པ། གཞན་གྱི་རིག་སྤྲུགས་ཐམས་ཅད་གཅོད་པར་
བྱེད་པ། དུས་མ་ཡིན་པར་འཆི་བ་ཐམས་ཅད་ལས་སྒྲིག་པ། སེམས་ཅན་གསོད་པ་དང་
བཅིངས་པ་ཐམས་ཅད་ལས་སྒྲོལ་བ། སྤང་བ་དང་མི་ལམ་ངན་པ་དང་ལྟས་ངན་པ་ཐམས་

རྒྱ་ལྔ་ བཅོམ་ལྷན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་གཙུག་ཏྲར་ནས་བྱུང་བའི་གདུགས་དཀར་
 སོ་ཅན། རྫོང་གཙུག་ཏྲར་ཕྱིར་ཆོག་པ་ཆེན་མོ། ལུག་སྟོང་མངའ་བ་ཆེན་མོ། དབུ་སྟོང་མངའ་
 བ་ཆེན་མོ། ལྷན་གྲེ་བ་བརྒྱ་སྟོང་མངའ་བ་ཆེན་མོ། མི་བྲེད་འབར་བའི་མཆོན་རྟགས་ཅན།
 རྫོང་ཡངས་པ་ཆེན་པོས་ས་གསུམ་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་བདག་དང་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་
 བདེ་ལེགས་སུ་གྱུར་ཅིག །རྣམ་པར་བསྐྱེདས་མ་རྫོང་དང་། །གསེར་འོད་ལྷ་བྱའི་ལྷན་མངའ་
 ལ། །རྫོང་འགྲོས་དང་དཀར་མོ་དང་། །བརྒྱའི་ལྷན་དང་ཆེ་འོད་དང་། །སངས་རྒྱས་དཔལ་
 དང་དེ་བཞིན་ལྷན། །རྫོང་ཉི་མའི་འོད་དང་ནི། །དེ་བཞིན་རྒྱ་བ་རྫོང་འཛིན། །རིག་པ་དང་།
 ལུག་རྒྱ་དང་། ལུགས་གྱི་ཆོགས་དེ་དག་གིས་བདག་དང་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ནས་
 ལྷན་དུ་གསོལ། ཨོ་རི་ཁྱི་ག་ན་པ་ལྷ་སྐྱ་སྐྱ་ཏ་སྐྱ་གཏོ་ལྷོ་པ་མི་ཏུ་ཏ་བ་འེ་ཏྱུ་ཏྱུ། རྒྱ་ན་
 ཀ་ཆེ་ཏྱུ་ཏྱུ། ཉི་མ་ན་ག་ཆེ་ཏྱུ་ཏྱུ། མཐུ་པེ་ཏུ་མི་ལྷ་ཏ་ཀ་ཆེ་ཏྱུ་ཏྱུ། བ་ར་བུའི་མི་ལྷ་ཏ་ཀ་
 ཆེ་ཏྱུ་ཏྱུ། སྐྱ་ཏུ་པེ་ཉི་ལྷ་ན་ག་ཆེ་ཏྱུ་ཏྱུ། སྐྱ་ལྷ་ཏ་ཏ་མ་ལྷ་ཏུ་པེ་ཉི་མ་ན་ག་ཆེ་ཏྱུ་
 ཏྱུ། ཅ་ཏུ་ར་པེ་ཏུ་ཏྱུ་ལ་ཏ་ས་ཏ་སྐྱ་ཏུ་པེ་ཉི་མ་ན་ག་ཆེ་ཏྱུ་ཏྱུ། ཨུ་པེ་པེ་ཏུ་ཏྱུ་ཏྱུ་ཏྱུ་ཏྱུ་
 ལྷ་དན་ག་ཆེ་ཏྱུ་ཏྱུ། ཨུ་ཏྱུ་མཐུ་ལྷ་ཏྱུ་པེ་ཉི་མ་ན་ག་ཆེ་ཏྱུ་ཏྱུ། ཏྱུ་ཏྱུ་པལ་པལ་རྣ་རྣ་
 སྐྱ་སྐྱ། བཅོམ་ལྷན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་གཙུག་ཏྲར་ནས་བྱུང་བའི་གདུགས་
 དཀར་སོ་ཅན། རྫོང་གཙུག་ཏྲར་ཕྱིར་ཆོག་པ་ཆེན་མོ། ལུག་སྟོང་མངའ་བ་ཆེན་མོ། དབུ་
 སྟོང་མངའ་བ་ཆེན་མོ། ལྷན་གྲེ་བ་བརྒྱ་སྟོང་མངའ་བ་ཆེན་མོ། མི་བྲེད་འབར་བའི་མཆོན་
 རྟགས་ཅན། རྫོང་ཡངས་པ་ཆེན་པོས་ས་གསུམ་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་བདག་དང་སེམས་
 ཅན་ཐམས་ཅད་རྒྱལ་པོའི་འཛིགས་པ་དང་། རྒྱ་པོའི་འཛིགས་པ་དང་། མེའི་འཛིགས་པ་
 དང་། ལྷའི་འཛིགས་པ་དང་། དུག་གི་འཛིགས་པ་དང་། མཆོན་གྱི་འཛིགས་པ་དང་། པ་རོལ་
 གྱི་དམག་ཆོགས་གྱི་འཛིགས་པ་དང་། ལྷ་གའི་འཛིགས་པ་དང་། དགའི་འཛིགས་པ་དང་།

ལྷེ་འབབ་པའི་འཛིགས་པ་དང་། ཇུས་མ་ཡིན་པར་འཆི་བའི་འཛིགས་པ་དང་། ས་གཡོ་བའི་
 འཛིགས་པ་དང་། སྐར་མ་དང་ལྷུང་བའི་འཛིགས་པ་དང་། རྒྱལ་པོའི་ཆད་པའི་ལས་ཀྱི་
 འཛིགས་པ་དང་། ལྷའི་འཛིགས་པ་དང་། ལྷའི་འཛིགས་པ་དང་། སྒྲོག་གི་འཛིགས་པ་དང་།
 རྣམ་མཁའ་ལྷིང་གི་འཛིགས་པ་དང་། གཅན་གཟན་ཁོ་པོའི་འཛིགས་པ་དང་། ལྷའི་གདོན་
 དང་། ལྷའི་གདོན་དང་། ལྷ་མ་ཡིན་གྱི་གདོན་དང་། ལྷུང་ལྷའི་གདོན་དང་། རྣམ་མཁའ་ལྷིང་
 གི་གདོན་དང་། ཇི་ཟེའི་གདོན་དང་། མིའམ་ཅིའི་གདོན་དང་། ལྷོ་འབྲེ་ཆེན་པོའི་གདོན་དང་།
 གཞོད་སྒྲིན་གྱི་གདོན་དང་། སྒྲིན་པོའི་གདོན་དང་། ཡི་དུགས་ཀྱི་གདོན་དང་། འ་ཟེའི་གདོན་
 དང་། འབྲུང་པོའི་གདོན་དང་། ལྷུང་ལྷུང་གྱི་གདོན་དང་། ལྷུང་པོའི་གདོན་དང་། ལྷུང་ལྷུང་
 པོའི་གདོན་དང་། སྒྲེལ་བྱེད་ཀྱི་གདོན་དང་། བཟེད་བྱེད་ཀྱི་གདོན་དང་། སྒྲེལ་བྱེད་ཀྱི་གདོན་
 དང་། གྲིབ་གཞོན་གྱི་གདོན་དང་། གཞོན་པོའི་གདོན་དང་། མཁའ་འགྲོ་མའི་གདོན་དང་།
 རྣམ་གྲུའི་གདོན་དང་། གཤེན་ཆེའི་གདོན་དང་། ལྷའི་གདོན་དང་། མ་མོ་དགའ་བར་བྱེད་པའི་
 གདོན་དང་། ཀྱན་ཏུ་འགྲོ་བའི་གདོན་དང་། ཆེར་མ་འདོན་པའི་གདོན་རྣམས་ལས་བདག་
 བདེ་ལེགས་སུ་གྱུར་ཅིག ། ཟས་སུ་མདངས་ཟ་བ་དང་། ཟས་སུ་མངལ་ཟ་བ་དང་། ཟས་སུ་
 གྲག་འཕྱང་བ་དང་། ཟས་སུ་ཞག་ཟ་བ་དང་། ཟས་སུ་ཤ་ཟ་བ་དང་། ཟས་སུ་ཆེམ་ཟ་བ་དང་།
 ཟས་སུ་རྒྱ་ཟ་བ་དང་། ཟས་སུ་བཅས་པ་ཟ་བ་དང་། སྒོག་འགྲོག་པ་དང་། ཟས་སུ་སྒྲུགས་
 པ་ཟ་བ་དང་། ཟས་སུ་བྱིས་ཟ་བ་དང་། ཟས་སུ་གཅིན་འཕྱང་བ་དང་། ཟས་སུ་སྒྲོར་ཁུང་
 རྣམ་འབབ་པ་འཕྱང་བ་དང་། ཟས་སུ་ལྷག་མ་ཟ་བ་དང་། ཟས་སུ་མཆིལ་མ་འཕྱང་བ་དང་།
 ཟས་སུ་སྒྲུབས་ཟ་བ་དང་། ཟས་སུ་དར་སྒྲུབས་ཟ་བ་དང་། ཟས་སུ་མི་གཅོང་བ་ཟ་བ་དང་།
 ཟས་སུ་གཏོར་མ་ཟ་བ་དང་། ཟས་སུ་བྲེང་བ་ཟ་བ་དང་། ཟས་སུ་དྲི་བ་ཟ་བ་དང་། ཟས་སུ་བདུག་
 པ་ཟ་བ་དང་། སེམས་འགྲོག་པ་དང་། ཟས་སུ་མེ་ཏོག་ཟ་བ་དང་། ཟས་སུ་འབྲས་བུ་ཟ་བ་

དང་། ཟས་སུ་ལོ་ཉོག་ཟ་བ་དང་། ཟས་སུ་སྤྱན་སྟེག་ཟ་བའི་གདོན་ལས་བདག་ལ་སྤང་བར་
གྱིས་ཤིག །དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བྱས་པའི་རིག་སྤྲུགས་གཅད་དོ། །ཕུར་བྱས་གདབ་
བོ། །ཀྱན་ཏུ་རྒྱས་བྱས་པའི་རིག་སྤྲུགས་གཅད་དོ། །ཕུར་བྱས་གདབ་བོ། །མཁའ་འགྲོ་དང་
མཁའ་འགྲོ་མས་བྱས་པའི་རིག་སྤྲུགས་གཅད་དོ། །ཕུར་བྱས་གདབ་བོ། །ཚངས་པས་བྱས་
པའི་རིག་སྤྲུགས་གཅད་དོ། །ཕུར་བྱས་གདབ་བོ། །དབང་ཕྱུག་ཆེན་པོས་བྱས་པའི་རིག་
སྤྲུགས་གཅད་དོ། །ཕུར་བྱས་གདབ་བོ། །སྟེང་མེད་ཀྱི་བྱས་བྱས་པའི་རིག་སྤྲུགས་གཅད་
དོ། །ཕུར་བྱས་གདབ་བོ། །ནམ་མཁའ་ལྗིང་དང་ལྷན་ཅིག་པས་བྱས་པའི་རིག་སྤྲུགས་གཅད་
དོ། །ཕུར་བྱས་གདབ་བོ། །ནག་པོ་ཆེན་པོས་བྱས་པའི་རིག་སྤྲུགས་གཅད་དོ། །ཕུར་བྱས་
གདབ་བོ། །མ་མོའི་ཚོགས་ཀྱིས་བྱས་པའི་རིག་སྤྲུགས་གཅད་དོ། །ཕུར་བྱས་གདབ་
བོ། །མིའི་ཐོད་པ་ཅན་ཀྱིས་བྱས་པའི་རིག་སྤྲུགས་གཅད་དོ། །ཕུར་བྱས་གདབ་བོ། །རྒྱལ་
བར་བྱེད་པ་དང་། སྤང་ཅིར་བྱེད་པ་དང་། དོན་ཀྱན་གྲུབ་པས་བྱས་པའི་རིག་སྤྲུགས་གཅད་
དོ། །ཕུར་བྱས་གདབ་བོ། །སྤིང་མོ་བཞེས་བྱས་པའི་རིག་སྤྲུགས་གཅད་དོ། །ཕུར་བྱས་
གདབ་བོ། །སྤྱིང་གི་རི་ཉི་དང་། དགའ་བྱེད་དབང་ཕྱུག་དང་། ཚོགས་ཀྱི་བདག་པོ་དང་ལྷན་
ཅིག་པས་བྱས་པའི་རིག་སྤྲུགས་གཅད་དོ། །ཕུར་བྱས་གདབ་བོ། །དགེ་སྦྱོང་གཅེར་བྱས་
བྱས་པའི་རིག་སྤྲུགས་གཅད་དོ། །ཕུར་བྱས་གདབ་བོ། །དགེ་སྦྱོང་མགོ་རིག་གིས་བྱས་
པའི་རིག་སྤྲུགས་གཅད་དོ། །ཕུར་བྱས་གདབ་བོ། །དག་བཙུང་པས་བྱས་པའི་རིག་སྤྲུགས་
གཅད་དོ། །ཕུར་བྱས་གདབ་བོ། །འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བས་བྱས་པའི་རིག་སྤྲུགས་གཅད་
དོ། །ཕུར་བྱས་གདབ་བོ། །འཇིག་རྟེན་དབང་ཕྱུག་འཁོར་དང་བཅས་པས་བྱས་པའི་རིག་
སྤྲུགས་གཅད་དོ། །ཕུར་བྱས་གདབ་བོ། །ལག་ན་རྡོ་རྗེ་འཁོར་དང་བཅས་པས་བྱས་པའི་
རིག་སྤྲུགས་གཅད་དོ། །ཕུར་བྱས་གདབ་བོ། །པོ་ཉ་དང་། པོ་ཉ་མོ་དང་། བན་པོ་དང་། བན་

དང་། ཟས་སུ་འབྲེང་བ་བ་བ་ཆམས་དང་། ཟས་སུ་བྲི་བ་བ་ཆམས་དང་། ཟས་སུ་བདུག་པ་
 བ་བ་ཆམས་དང་། ཟས་སུ་མེ་ཏོག་བ་བ་ཆམས་དང་། ཟས་སུ་འབྲས་བུ་བ་བ་ཆམས་དང་།
 ཟས་སུ་ལོ་ཏོག་བ་བ་ཆམས་དང་། ཟས་སུ་སྦྱིན་སྒྲིག་བ་བ་ཆམས་དང་། ཟས་སུ་རྒྱ་བ་བ་
 ཆམས་དང་། ཟས་སུ་སྦྱི་མ་བ་བ་ཆམས་དང་། ཟས་སུ་གཅིན་འབྲུང་བ་ཆམས་དང་། ཟས་སུ་
 མཆིལ་མ་འབྲུང་བ་ཆམས་དང་། ཟས་སུ་སྦྱགས་པ་བ་བ་ཆམས་དང་། ཟས་སུ་སྦྱབས་བ་བ་
 ཆམས་དང་། ཟས་སུ་ངར་སྦྱབས་བ་བ་ཆམས་དང་། ཟས་སུ་མི་གཙང་བ་བ་བ་ཆམས་དང་།
 ཟས་སུ་སྟོར་ཁུང་ནས་འབབ་པ་འབྲུང་བ་ཆམས་དང་། སྒྲིག་པའི་སེམས་དང་ལྡན་པ་ཆམས་
 དང་། གདུག་པའི་སེམས་དང་ལྡན་པ་ཆམས་དང་། དག་ལུལ་གྱི་སེམས་དང་ལྡན་པ་ཆམས་
 དང་། འབྲུག་པའི་སེམས་དང་ལྡན་པ་ཆམས་དང་། སྒྲང་བའི་སེམས་དང་ལྡན་པ་ཆམས་དང་།
 ལྷའི་གདོན་ཆམས་དང་། ལྷའི་གདོན་ཆམས་དང་། ལྷ་མ་ཡིན་གྱི་གདོན་ཆམས་དང་། གཞོད་
 སྦྱིན་གྱི་གདོན་ཆམས་དང་། སྦྱིན་པའི་གདོན་ཆམས་དང་། འབྲུང་པའི་གདོན་ཆམས་དང་།
 ཡི་དྲགས་གྱི་གདོན་ཆམས་དང་། ཨ་བའི་གདོན་ཆམས་དང་། ཀྱ་སྦྱོན་དའི་གདོན་ཆམས་
 དང་། སྦྱུལ་པའི་གདོན་ཆམས་དང་། ལུས་སྦྱུལ་པའི་གདོན་ཆམས་དང་། སྒྲིམ་བྱེད་གྱི་གདོན་
 ཆམས་དང་། སྦྱོ་བྱེད་གྱི་གདོན་ཆམས་དང་། གྲིབ་གཞོན་གྱི་གདོན་ཆམས་དང་། བཟེད་བྱེད་
 གྱི་གདོན་ཆམས་དང་། གཞོན་པའི་གདོན་ཆམས་དང་། མཁའ་འགྲོ་མའི་གདོན་ཆམས་དང་།
 རྣམ་གྲུའི་གདོན་ཆམས་དང་། གཤེན་རྗེའི་གདོན་ཆམས་དང་། བྱའི་གདོན་ཆམས་དང་། མ་
 མོ་དགའ་བར་བྱེད་པའི་གདོན་ཆམས་དང་། ཀྱན་ཏུ་འགྲོ་བའི་གདོན་ཆམས་དང་། རེ་ལྷེ་
 འདོན་པའི་གདོན་ཆམས་དང་། ཆོར་མ་འདོན་པའི་གདོན་ཆམས་ལས་བདག་ལ་སྦྱང་བར་
 མཛད་དུ་གསོལ། ལོ་བརྒྱ་འཚོ་བར་གྱུར་ཅིག །སྟོན་བརྒྱ་མཐོང་བར་གྱུར་ཅིག །རིམས་
 ཉིན་གཅིག་པ་ཆམས་དང་། ཉིན་གཉིས་པ་ཆམས་དང་། ཉིན་གསུམ་པ་ཆམས་དང་། ཉིན་

བཞི་པ་རྣམས་དང་། ཉིན་བདུན་པ་རྣམས་དང་། ཏྲག་པའི་རིམས་རྣམས་དང་། རིམས་མི་
བཟད་པ་རྣམས་དང་། འབྲུང་པའི་རིམས་རྣམས་དང་། རྒྱུང་ལས་གྱུར་པ་རྣམས་དང་། མཁྲིས་
པ་ལས་གྱུར་པ་རྣམས་དང་། བད་ཀན་ལས་གྱུར་པ་རྣམས་དང་། འདུས་པ་ལས་གྱུར་པ་
རྣམས་དང་། རིམས་ནད་ཐམས་ཅད་དང་། གྲུང་པ་ན་བ་བསལ་དུ་གསོལ། གཞོགས་ཕྱེད་
ན་བ་དང་། ཡི་ག་འཆུས་པ་དང་། མིག་ནད་དང་། ལྷ་ནད་དང་། ཁ་ནད་དང་། མགུལ་ནད་
དང་། ལྷིང་ནད་དང་། ལྷོག་མའི་ལྷ་གོར་ན་བ་དང་། རྣ་བ་ན་བ་དང་། ལོ་ན་བ་དང་། ལྷིང་ན་
བ་དང་། གྲུང་པ་ན་བ་དང་། ཅིབ་ལོགས་ན་བ་དང་། རྒྱབ་ན་བ་དང་། ལྷོ་བ་ན་བ་དང་། ཞེད་
པ་ན་བ་དང་། ལྷ་མོ་ན་བ་དང་། བརྒྱན་ན་བ་དང་། རྗེ་ངར་ན་བ་དང་། ལག་པ་ན་བ་དང་། ཀྲང་
པ་ན་བ་དང་། ཡན་ལག་ན་བ་དང་། ཉིང་ལག་ན་བ་རབ་དུ་བསལ་དུ་གསོལ། གདུགས་
དཀར་པོ་ཅན་རྗེ་རྗེ་གཙུག་ཏྲར་ཕྱིར་སྒྲོག་པ་ཆེན་མོ་འདིས། དཔག་ཆད་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་ནང་
ཚུན་ཆད་དུ། འབྲུང་པོ་དང་། རོ་ལངས་དང་། མཁའ་འགྲོ་མ་དང་། གཞོད་སྤྱན་དང་། སྤུན་
པོ་དང་། རིམས་དང་། ལྷ་བ་དང་། གཡའ་བ་དང་། འབྲུམ་བྱ་ཕྱ་མོ་དང་། མཆན་པར་རྗེལ་
བ་དང་། མཛེ་དང་། སོལ་མིག་དང་། བས་ལྷགས་དང་། མེ་དབལ་དང་། གཡན་པ་དང་།
ལྷོག་པ་དང་། ལྷེམ་པ་དང་། ལྷག་པ་དང་། ལུང་པ་ལུ་བ་དང་། དབུགས་མི་བདེ་བ་དང་། མི་
བན་པ་དང་། དབྱིག་དུག་དང་། དུག་སྒྲུར་མ་དང་། བྱད་དང་། མེ་དང་། ལྷ་དང་། མི་ངས་དང་།
བདུད་དང་། འཆིང་བ་དང་། དག་དང་། གཞོད་པ་དང་། དུས་མ་ཡིན་པར་འཆི་བ་དང་། སྤྲང་
བྱ་བྱ་མ་བྱ་ག་དང་། ཅེ་ལ་ཏ་དང་། ལྷིག་པ་དང་། ལྷུལ་དང་། ལྷེ་མོང་དང་། ལེང་གེ་དང་།
ལྷག་དང་། རོམ་དང་། རེད་དང་། གཡག་ཆོད་དང་། ལྷ་སྤྱན་ལ་སོགས་པའི་སྒོག་ཆགས་
རྣམས་ལས་སྤྲང་དུ་གསོལ། དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བྱས་པའི་རིག་སྤྲགས་བཅིང་བར་
བགྱེད། །གཟི་བརྗིད་བཅིང་བར་བགྱེད། །གཞན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རིག་སྤྲགས་བཅིང་བར་

བཀྱིའོ། །མཚམས་བཅིང་བར་བཀྱིའོ། །ཏུ་ཐ། ཨྱི་ཨྱི་ན་ལེ་ཨྱི་ན་ལེ། ཁ་ས་མེ་ཁ་ས་མེ།
 བེ་རེ་བེ་རེ། སྟོ་མེ་སྟོ་མེ། རྒྱུ་ཉེ་ལྷེ། རྒྱུ་ཉེ་ལྷེ། བེ་ཤ་དེ་བེ་ཤ་དེ། བེ་རེ་བེ་རེ། དེ་བེ་བཟླ་
 རྒྱེ་རེ། བཟླ་བཟླ་ལྷེ། བཟླ་སྟེ་ཤེ་ཤེ། ཨྱི་ཉྱི་ཉྱི་ཉྱི་ཉྱི་ཤེ་ཤེ། ཉྱི་ཉྱི་བཟླ་ཤེ། བདག་ལ་
 སྤངས་ཤིག་སྤྲུ། ཨྱི་བཟླ་སྟེ་བཟླ་བཟླ་སྟེ་ཤེ་ཤེ་མ་མ་སྤྲུ་ཉྱི་ཤེ་ལྷ་ལྷ་ཉྱི་ཉྱི་ཤེ་
 ཤེ་ཤེ། ཉེ་ལེ་སྤྲུ་ཤེ། །སྤྲུ་དེ་བཞིན་གཤེགས་ཤེ་གཙུག་ཏོར་ནས་བྱང་བཞི་གདུགས་
 དཀར་པོ་ཅན་གཞན་གྱིས་མི་སྤྲུ་བ་སྤྲུ་སྤྲུ་ག་ཤིག་སྤྲུ་ག་ཤིག་གྱི་ཀླུ་མོ་འདི་གོ་གཤམ།
 རས་སམ་ཤིང་ལྷན་ལ་བྱིས་ཏེ། ལུས་སམ་མགུལ་དུ་བཏགས་སམ་སྤྲུ་ག་ཤིག་བར་བྱེད་ན་དེ་རི་
 སྤྲུ་འཚོའི་བར་དུ་མཚོན་གྱིས་མི་ཚུགས། དུག་གིས་མི་ཚུགས། མེས་མི་ཚུགས། ལུས་
 མི་ཚུགས། དེའི་དུག་གིས་མི་ཚུགས། དུག་སྤྲུ་མས་མི་ཚུགས། བྱང་གྱིས་མི་ཚུགས།
 དུས་མ་ཡིན་པར་འཆི་བཞི་དུས་བྱེད་པར་མི་འགྱུར་རོ། །གདོན་ཐམས་ཅད་དང་། བགོགས་
 དང་ལོག་འཕྲེན་ཐམས་ཅད་ཀྱང་དགའ་བར་འགྱུར་རོ། །རྟོ་རྟོའི་རིགས་བྱེ་བ་ཁྲག་ཁྲིག་བཟུ་
 སྤྲུ་ཐག་བཟུད་ཅུ་ཅ་བཞི་ནམས་དང་། གུབ་པའི་སྤྲུ་མོ་ནམས་གྱིས་ཀྱང་དེ་ལ་ཏྲག་ཏུ་མཐུན་
 པར་སྤྲུ་བ་དང་། སྤྲུ་བ་དང་། སྤྲུ་བར་བྱེད་ཅིང་། དེ་ནམས་གྱི་ཡིད་དུ་འོང་བ་དང་། དགའ་
 བར་ཡང་འགྱུར་རོ། །བསྐྱལ་བ་ཆེན་པོ་སྤྲུ་ཐག་བཟུད་ཅུ་ཅ་བཞིའི་སྤྲུ་བ་ཐན་པར་འགྱུར་
 རོ། །རྟོ་རྟོའི་པོ་ཉེ་ལྷེ་དུག་ཅུ་ཅ་བཞིས་ཀྱང་ཏྲག་པར་ཡོངས་སུ་སྤྲུ་བར་འགྱུར་རོ། །ནམ་དུ་
 ཡང་གཞོད་སྤྲུ་དང་། ཡི་དུགས་དང་། ལ་ཐ་དང་། སྤྲུ་པོ་དང་། ལུས་སྤྲུ་པོ་ཉིད་དུ་མི་
 འགྱུར་རོ། །མི་དབྱལ་པོར་མི་འགྱུར་རོ། །སངས་རྒྱས་བཙུན་ལྷན་འདས་གངས་མེད་དཔག་
 ཏུ་མེད་པ་གཞུང་སྤྲུ་གི་བྱེ་མ་སྤྲུ་གྱི་བསོད་ནམས་གྱི་སྤྲུ་པོ་དང་ལྷན་པར་འགྱུར་
 རོ། །སངས་རྒྱས་བཙུན་ལྷན་འདས་དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་གཞུང་སྤྲུ་གི་བྱེ་མ་སྤྲུ་
 གྱིས་སྤྲུ་བ་དང་། སྤྲུ་བ་དང་། སྤྲུ་བར་མཚན་ཅིང་དེ་དག་གི་སྤྲུ་སྤྲུ་བྱེན་པ་དང་།

དབུས་པར་ཡང་འགྲུང་རོ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གཙུག་ཏྲར་ནས་བྱང་
བའི་གདུགས་དཀར་པོ་ཅན་ཞེས་བྱ་བ་གཞན་གྱིས་མི་ཐུབ་པ་ཕྱིར་སྒྲོག་པ་རིག་སྤྲུགས་ཀྱི་
རྒྱལ་མོ་འདི་འཆང་ན་ཆངས་པར་མི་སྟོད་པ་ཡང་ཆངས་པར་སྟོད་པར་འགྲུང་། ཐུབ་པར་
མ་བྱས་པ་ཡང་ཐུབ་པར་བྱས་པར་འགྲུང་། མི་གཙང་བ་ཡང་གཙང་བར་འགྲུང་། སྤྱང་བ་མ་
བྱས་པ་ཡང་སྤྱང་བ་བྱས་པར་འགྲུང་རོ། །མཆོམས་མེད་པ་ལྷ་བྱས་པ་ཡང་བྱང་བར་འགྲུང་
རོ། །སྟོན་གྱི་ལས་ཀྱི་སྒྲིབ་པ་ཡང་མ་ལུས་པར་བྟན་པར་འགྲུང་རོ། །རིགས་ཀྱི་བྱའམ་
རིགས་ཀྱི་བྱ་མོ་བྱ་འདོད་པ་གང་ལ་ལས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་གཙུག་ཏྲར་ནས་བྱང་བའི་
གདུགས་དཀར་པོ་ཅན་ཕྱིར་སྒྲོག་པ་རིག་སྤྲུགས་ཀྱི་རྒྱལ་མོ་འདི་འཆང་ངམ་སྒྲོག་ན་བྱ་
འདོད་པ་དེས་བྱ་རྟེན་དེ། ཆེ་དང་བསོད་ནམས་དང་སྟོབས་ཀྱང་རབ་ཏུ་རྟེན་དོ། །འདི་ནས་
ཤི་འཕོས་ནས་ཀྱང་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་བདེ་བ་ཅན་ཏུ་སྦྱེ་བར་འགྲུང་རོ། །མི་ནད་དང་།
སྤྲུགས་ནད་དང་། ཡམས་ཀྱི་ནད་དང་། འཆེ་བ་དང་། གནོད་པ་དང་། ནད་འགོ་བ་དང་།
འབྲུག་པ་ཐམས་ཅད་དང་། བ་རོལ་གྱི་དམག་ཆོགས་འོང་བ་ཐམས་ཅད་ལ་དེ་བཞིན་
གཤེགས་པའི་གཙུག་ཏྲར་ནས་བྱང་བའི་གདུགས་དཀར་པོ་ཅན་ཞེས་བྱ་བ་གཞན་གྱིས་མི་
ཐུབ་པ་ཕྱིར་སྒྲོག་པ་རིག་སྤྲུགས་ཀྱི་རྒྱལ་མོ་འདི་རྒྱལ་མཆོན་གྱི་ཅེ་མོ་ལ་བཏགས་ཏེ། རིམ་
གྲོ་ཆེར་མཆོད་པ་ཆེན་པོ་བྱས་ལ། གྲོང་བྱེར་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྒྲོའམ། གྲོང་ངམ། གྲོང་བྱེར་
རམ། གྲོང་དལ་ལམ། གྲོངས་སམ། དགོན་པའི་གནས་སུ་གཟུགས་སོ། །འཕགས་མ་
གཞན་གྱིས་མི་ཐུབ་པ་ཕྱིར་སྒྲོག་པ་རིག་སྤྲུགས་ཀྱི་རྒྱལ་མོ་འདི་རིམ་གྲོ་ཆེར་བྱས་ཏེ་
བཙུགས་ན་བཙུགས་མ་ཐག་ཏུ་གཡུལ་ཞི་བར་བྱེད་པར་འགྲུང་རོ། །ཡམས་ཀྱི་ནད་དང་།
འཆེ་བ་དང་། གནོད་པ་དང་། ནད་འགོ་བ་དང་། འབྲུག་པ་དང་། བ་རོལ་གྱི་དམག་ཆོགས་
འོང་བ་ཐམས་ཅད་རབ་ཏུ་ཞི་བར་འགྲུང་རོ། །༡༥་ཟླ། ལྷོ་ལྷོ་བརྟ་བརྟ། མ་མ་རྟ་རྟ་

223

ཀྱི་རིགས་ཀྱིས་མི་ཐུབ་ཅིང་། །པས་ཀྱི་ཚོལ་བ་ཐམས་ཅད་ཕྱིར་སྒྲོག་པས། །གཞན་གྱིས་
མི་ཐུབ་གཙུག་ཏྱིར་གདུགས་དཀར་ཞེས། །ཡོངས་སུ་གྲགས་པས་ས་གསུམ་ཀྱན་བྱ་བ་
པ། །དུས་གསུམ་རྒྱལ་བ་ཀྱན་གྱི་ཡུམ་གཅིག་ལ། །བཅོམ་ལྷན་འདས་མ་ཁྱོད་ལ་བདག་ཕྱག་
འཆོལ། །གདོན་དང་རྒྱ་སྐར་གཟའ་ཡི་གཞོན་པ་དང་། །དུས་མིན་འཆི་དང་སྤྲིག་པའི་སྤྲི་ལམ་
དང་། །དུག་མཚོན་མེ་དང་རྩ་ཡི་གཞོན་པ་སོགས། །མ་ལུས་ཞི་མཛད་ཁྱོད་ལ་ཕྱག་འཆོལ་
ལོ། །སྐྱུ་ཡི་དཀྱིལ་འཁོར་ཁྱོན་ནི་ཤིན་ཏུ་ཡངས། །དུ་མའི་ཉམས་ཅན་དབུ་ནི་སྟོང་ཕྱག་
དང་། །འབར་བའི་ཕྱག་མཚན་ལྷན་པའི་ཕྱག་སྟོང་ཅན། །ས་གསུམ་དཀྱིལ་འཁོར་ཀྱན་ལ་
དབང་མཛད་མ། །དུག་ལྷལ་ཆེ་སོགས་ཉེར་གཉིས་ཕྱག་རྒྱའི་འཁོར། །གདུག་པ་འདུལ་བའི་
ལས་ལ་ཐོགས་མེད་པས། །ནག་པོའི་སྤྲེ་རྣམས་རྩལ་དུ་བརྒྱག་མཛད་པའི། །རིགས་སྤྲགས་
ལྷ་མོའི་ཆོགས་ལ་ཕྱག་འཆོལ་ལོ། །དུས་མིན་འཆི་དང་ནད་ཀྱི་འཛིགས་པ་སོགས། །མི་དང་
མི་མིན་འབྱུང་པོས་བསྐྱེད་པ་ཡི། །འཛིགས་པ་བྲན་ནས་ཁྱོད་ལ་སྐྱབས་འཆའ་ན། །འཛིགས་
པ་ཀྱན་ལས་ཉག་ཏུ་སྤྱང་དུ་གསོལ། །ལྷ་སྐྱུ་ལྷ་མ་ཡིན་ལ་སོགས་པ་ཡི། །གདོན་ཆེན་རྣམས་
དང་གཟི་བརྩེད་མདངས་འཕྲོག་ཅིང་། །མངལ་དང་ཤ་ཁྲག་ལ་སོགས་ཟ་བ་ཀྱང་། །ཁྱོད་
ཞབས་བྲན་པ་ཙམ་གྱིས་བསྒྲོག་ཏུ་གསོལ། །གང་གི་སྒོ་ནས་མི་བསྐྱུན་སྐྱེ་བོ་ཡིས། །བདག་
ཅག་བདེ་ལེགས་འཕྲོག་པའི་རིག་སྤྲགས་སོགས། །མ་ལུས་གཅད་དང་འབར་བའི་ཕྱར་བྱ་
ཡིས། །དེ་དག་རྣམས་ལ་གདབ་པའི་འཕྲིན་ལས་མཛོད། །མདོར་ན་བཅོམ་ལྷན་མ་ཁྱོད་
ཕྱག་རྒྱའི་འཁོར། །སྐྱབས་སུ་བཟུང་ནས་རེ་བ་འཆའ་བ་ཡི། །རྩལ་འདི་དགོངས་ལ་འགལ་
རྒྱུན་ཀྱན་ཞི་ཞིང་། །མཐུན་རྒྱུན་མ་ལུས་ཡིད་བཞིན་འབྱུང་པར་མཛོད། །བདེ་གཤེགས་
གཙུག་ནས་གདུག་དཀར་ལྷ་མོ་ཞེས། །གདོན་དང་བགེགས་རིགས་འབྱུང་པོའི་ཆོགས་
བཅས་ཀྱང་། །ཕྱེ་མར་འཐག་ཕྱེད་རྩམས་པའི་གཟི་བརྩེད་ཅན། །བཅོམ་ལྷན་མ་ཁྱོད་ཐུབ་

བསྟན་ཀྱས་པར་མཛོད། །བདེ་གཤེགས་ཐུགས་རྗེས་གཙུག་ཏྲར་ལས་འབྱུངས་ཤིང་། །བདེ་
འབྱུང་བསྟན་ལ་གཞོན་བྱེད་ཆར་བཅད་ནས། །བདེ་ལེགས་འབྲས་བྱ་ཉི་བར་སྦྱལ་མཛད་
པའི། །བདེ་མཆོག་གདུགས་དཀར་ཅན་གྱི་བཟ་ཤེས་ཤོག །ཅེས་པའང་བྱཏོ། །གཙུག་ཏྲར་གདུགས་
དཀར་ཅན་ལ་བསྟོད་པ་འདི་ནི། རྒྱ་བཟང་གཤགས་པའི་དཔལ་གྱིས་སྒྲིམ་བཙོན་ཤེས་རབ་རྒྱལ་མཆོག་ལ་སོགས་པས་
བསྟུལ་བའི་དོར་སྤྱར་བའོ། །

ཤེས་རབ་སྒྲིང་པོ།

ཁྱ་གར་སྐད་བྱ། ཟླ་ག་ཨ་ཉི་བརྒྱ་ལྔ་ར་མི་ཏུ་ཉི་དལ། བོད་སྐད་བྱ། བཙུམ་ལྷན་འདས་
མ་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པའི་སྒྲིང་པོ། བམ་པོ་གཅིག་གོ། །འདི་སྐད་བདག་གིས་ཐོས་
པ་དུས་ཅིག་ན། བཙུམ་ལྷན་འདས་རྒྱལ་པོའི་ཁབ་བྱ་ཆོད་ཤུང་པོའི་རི་ལ་དགེ་སྦྱོང་གི་དགེ་
འདུན་ཆེན་པོ་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་དགེ་འདུན་ཆེན་པོ་དང་ཐབས་གཅིག་ཏུ་བཞུགས་
ཏེ། དེའི་ཆེ་བཙུམ་ལྷན་འདས་ཐབ་མོ་སྤང་བ་ཞེས་བྱ་བའི་ཆོས་ཀྱི་རྣམ་གངས་ཀྱི་ཉིང་རེ་
འཛིན་ལ་སྦྱོམས་པར་བཞུགས་སོ། །ཡང་དེའི་ཆེ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་
ཆེན་པོ་འཕགས་པ་སྤྱན་རས་གཟིགས་དབང་ཕྱག་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ཐབ་མོའི་
སྦྱོད་པ་ཉིད་ལ་རྣམ་པར་བལྟ་ཞིང་ཤུང་པོ་ལྔ་པོ་དེ་དག་ལ་ཡང་རང་བཞིན་གྱིས་སྦྱོང་པར་
རྣམ་པར་བལྟའོ། །དེ་ནས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་མཐུས་ཆེ་དང་ལྷན་པ་ལྷ་རིའི་བྱས་བྱང་ཆུབ་
སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་འཕགས་པ་སྤྱན་རས་གཟིགས་དབང་ཕྱག་ལ་འདི་སྐད་
ཅེས་སྒྲིམ་སོ། །རིགས་ཀྱི་བྱ། གང་ལ་ལ་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ཐབ་མོའི་སྦྱོད་པ་
སྤྱད་པར་འདོད་པ་དེས་ངེ་ལྟར་བསྐྱབ་པར་བྱ། དེ་སྐད་ཅེས་སྒྲིམ་པ་དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་

དབའ་སེམས་དབའ་ཆེན་པོ་འཕགས་པ་སྤྱན་རས་གཟིགས་དབང་ཕྱག་གིས་ཆེ་དང་ལྡན་པ་
 ལྷ་ར་དུ་ཉིའི་བྱ་ལ་འདི་སྐད་ཅེས་སྤྲིས་སོ། །ལྷ་རིའི་བྱ། རིགས་ཀྱི་བྱ་འཕམ་རིགས་ཀྱི་བྱ་མོ་
 གང་ལ་ལ་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ཟབ་མོའི་སྦྱོང་བ་སྦྱང་བར་འདོད་པ་དེས་འདི་ལྟར་
 རྣམ་པར་བལྟ་བར་བྱ་སྟེ། སྤང་པོ་ལྷ་པོ་དེ་དག་གྲང་རང་བཞིན་གྱིས་སྦྱང་བར་རྣམ་པར་ཡང་
 དག་པར་རྗེས་སུ་བལྟའོ། །གཟུགས་སྦྱང་བའོ། །སྦྱང་བ་ཉིད་གཟུགས་སོ། །གཟུགས་ལས་
 སྦྱང་བ་ཉིད་གཞན་མ་ཡིན། སྦྱང་བ་ཉིད་ལས་གྲང་གཟུགས་གཞན་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་བཞིན་དུ་
 ཆོར་བ་དང་། འདུ་ཤེས་དང་། འདུ་བྱེད་དང་། རྣམ་པར་ཤེས་པ་རྣམས་སྦྱང་བའོ། །ལྷ་རིའི་
 བྱ། དེ་ལྟར་ཆོས་ཐམས་ཅད་སྦྱང་བ་ཉིད་དེ། མཚན་ཉིད་མེད་པ། མ་སྦྱེས་པ། མ་འགགས་
 པ། ཁྲི་མ་མེད་པ། ཁྲི་མ་དང་བྲལ་པ། ཁྲི་བ་མེད་པ། གང་བ་མེད་པའོ། །ལྷ་རིའི་བྱ། དེ་ལྟ་
 བས་ན་སྦྱང་བ་ཉིད་ལ་གཟུགས་མེད། ཆོར་བ་མེད། འདུ་ཤེས་མེད། འདུ་བྱེད་རྣམས་མེད།
 རྣམ་པར་ཤེས་པ་མེད། མིག་མེད། རྣ་བ་མེད། ལྷ་མེད། ལྟེ་མེད། ལུས་མེད། ཡིད་མེད།
 གཟུགས་མེད། སྒྲ་མེད། ཁྲི་མེད། རོ་མེད། རེག་བྱ་མེད། ཆོས་མེད་དོ། །མིག་གི་ཁམས་
 མེད་པ་ནས་ཡིད་ཀྱི་ཁམས་མེད། ཡིད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ཁམས་ཀྱི་བར་དུ་ཡང་མེད་
 དོ། །མ་རིག་པ་མེད། མ་རིག་པ་ཟད་པ་མེད་པ་ནས་ཆ་ཤི་མེད། ཆ་ཤི་ཟད་པའི་བར་དུ་ཡང་
 མེད་དོ། །དེ་བཞིན་དུ་སྤྱག་བསྐྱེད་པ་དང་། ཀྱན་འབྱུང་བ་དང་། འགོག་པ་དང་། ལམ་མེད།
 ཡེ་ཤེས་མེད། ཐོབ་པ་མེད། མ་ཐོབ་པ་ཡང་མེད་དོ། །ལྷ་རིའི་བྱ། དེ་ལྟ་བས་ན་བྱང་ཆུབ་
 སེམས་དབའ་རྣམས་ཐོབ་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ལ་བརྟེན་ཅིང་
 གནས་ཏེ་སེམས་ལ་སྤྱིབ་པ་མེད་ཅིང་སྤྱག་པ་མེད་དེ། ཕྱིན་ཅི་ལོག་ལས་ཤིན་ཏུ་འདས་
 རྣམ་ཐུང་ལས་འདས་པའི་མཐར་ཕྱིན་ཏོ། །དུས་གསུམ་དུ་རྣམ་པར་བཞུགས་པའི་སངས་

རྒྱལ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རྣམས་ཏུ་བྱིན་པ་ལ་བརྟེན་ནས་སྒྲ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་
 པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་(ཏུ་)མདོན་པར་རྫོགས་པར་སངས་རྒྱལ་སོ། །དེ་ལྟ་བུས་ན་ཤེས་
 རབ་ཀྱི་པ་རྣམས་ཏུ་བྱིན་པའི་སྤྲུགས། རིག་པ་ཆེན་པོའི་སྤྲུགས། རྒྲ་ན་མེད་པའི་སྤྲུགས། མི་
 མཉམ་པ་དང་མཉམ་པའི་སྤྲུགས། སྤྲུག་བསྐྱེད་ཐམས་ཅད་རབ་ཏུ་ཞི་བར་བྱེད་པའི་སྤྲུགས།
 མི་རྒྱལ་བས་ན་བདེན་པར་ཤེས་པར་བྱ་སྟེ། ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རྣམས་ཏུ་བྱིན་པའི་སྤྲུགས་སྤྲུག་
 པ། ཏུ་ཐུ། (མོ་)ག་ཏེ་ག་ཏེ་སྤྲ་ར་ག་ཏེ་སྤྲ་ར་སྤྲ་ག་ཏེ་བོ་རྟེ་སྤྲ་སྤྲ། ལྷ་རིའི་བྱ། བྱང་ཆུབ་
 སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོས་དེ་ལྟར་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རྣམས་ཏུ་བྱིན་པ་ཟབ་མོ་ལ་
 བསྐྱེད་པར་བྱའོ། །དེ་ནས་བཙུག་ལྟན་འདས་ཏིང་ངེ་འཛིན་དེ་ལས་བཞེངས་ཏེ་བྱང་ཆུབ་
 སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་འཕགས་པ་སྤྲུག་རས་གཟིགས་དབང་ལྷག་ལ་ལེགས་
 སོ་ཞེས་བྱ་བ་བྱིན་ནས། ལེགས་སོ་ལེགས་སོ། །རིགས་ཀྱི་བྱ་དེ་དེ་བཞིན་ནོ། །རིགས་
 ཀྱི་བྱ་དེ་དེ་བཞིན་ཏེ། རི་ལྟར་བྱིད་ཀྱིས་བསྐྱེད་པ་བཞིན་དུ་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རྣམས་ཏུ་བྱིན་པ་
 ཟབ་མོ་ལ་སྤྲུད་པར་བྱ་སྟེ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རྣམས་ཀྱང་རྗེས་སུ་ཡི་རང་ངོ་། །བཙུག་
 ལྟན་འདས་ཀྱིས་དེ་སྐད་ཅེས་བཀའ་སྤྲུལ་ནས། ཆེ་དང་ལྡན་པ་ལྷ་ར་དྲ་ཏིའི་བྱ་དང་། བྱང་
 ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་འཕགས་པ་སྤྲུག་རས་གཟིགས་དབང་ལྷག་དང་།
 ཐམས་ཅད་དང་ལྡན་པའི་འཁོར་དེ་དག་དང་། ལྷ་དང་མི་དང་། ལྷ་མ་ཡིན་དང་། རི་ཟར་
 བཅས་པའི་འཛིན་ཏེན་ཡི་རང་ཏེ། བཙུག་ལྟན་འདས་ཀྱིས་གསུངས་པ་ལ་མདོན་པར་བསྟོད་
 ངོ། །འཕགས་པ་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རྣམས་ཏུ་བྱིན་པའི་སྤྲུང་པོ་རྫོགས་སོ། །

ཆེ་མདོ།

རྒྱ་གར་རྒྱུད་དུ། ལྷ་ཅུ་ཨ་པ་རི་མི་ཏ་ལྷ་ཡུར་རྫོ་ན་རྫོ་མ་མ་རྫོ་ཡ་ན་སྤུ་ཤ། བོད་རྒྱུད་དུ།
 འཕགས་པ་ཆེ་དང་ཡེ་ཤེས་དཔག་ཏུ་མེད་པ་ཞེས་བྱ་བ་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་མདོ། སངས་རྒྱས་
 དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཐམས་ཅད་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །འདི་རྒྱུད་བདག་གིས་ཐོས་པ་
 དུས་གཅིག་ན། བཙུག་ལྷན་འདས་མཉན་དུ་ཡོད་པ་ན་རྗེ་ཏའི་ཆའ་མགོན་མེད་ཟས་སྤྱན་
 གྱི་ཀྱན་དགའ་ར་བ་ན་དགོ་སྤོང་བརྒྱ་ཕྱག་ཕྱེད་དང་བཅུ་གསུམ་གྱི་དགོ་སྤོང་གི་དགོ་འདུན་
 ཆེན་པོ་དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་རབ་ཏུ་མང་པོ་དག་དང་ཐབས་
 ཅིག་ཏུ་བཞུགས་སོ། །དེ་ནས་བཙུག་ལྷན་འདས་ཀྱིས་འཇམ་དཔལ་གཞོན་ཏུ་གྱུར་པ་ལ་
 བཀའ་སྤྲུལ་བ། འཇམ་དཔལ་སྤྲེང་གི་ཕྱོགས་ན་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ཡོན་ཏན་དཔག་ཏུ་
 མེད་པ་ཞེས་བྱ་བ་ཞིག་ཡོད་དེ། དེ་ན་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དག་བཙུག་པ་ཡང་དག་པར་
 རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཆེ་དང་ཡེ་ཤེས་དཔག་ཏུ་མེད་པ་ཤིན་ཏུ་རྣམ་པར་ངེས་པ་གཟི་
 བརྩིད་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །ཆེ་འཇིན་ཅིང་ཆེ་མཐར་ཕྱིན་པར་གཞེས་(བཞེས)
 ཏེ་སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་ཆོས་ཀྱང་སྟོན་ཏོ། །འཇམ་དཔལ་གཞོན་ཏུ་གྱུར་པ་ཉོན་
 ཅིག །འཇམ་བུའི་སྤྱིང་འདྲིའི་མི་རྣམས་ནི་ཆེ་མུང་བ་ལས་ཆེ་ལོ་བརྒྱ་ཕྱབ་པ་ཤ་སྟག་སྟེ།
 དེ་དག་ལས་ཀྱང་པལ་ཆེར་དུས་མ་ཡིན་པར་འཆི་བར་བསྟན་ཏོ། །འཇམ་དཔལ་སེམས་
 ཅན་གང་དག་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཆེ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་དེའི་ཡོན་ཏན་དང་བསྟགས་པ་
 ཡོངས་སུ་བརྫོད་པ་ཞེས་བྱ་བའི་ཆོས་ཀྱི་རྣམ་གངས་འདི་ཡི་གར་འབྲིམ་ཡེ་གར་འབྲིར་
 འཇུག་གས། མིང་ཅམ་ཡང་ཉན་ཏམ། སྟོག་པ་ནས་སྟེགས་བམ་ལ་བྲིས་ཏེ་བྲིས་ན་འཆང་
 བར་བྱེད་དམ། མེ་ཏོག་དང་། བདུག་པ་དང་། སྟོས་དང་། བྲེང་བ་རྣམས་ཀྱིས་མཆོད་པར་

འགྱུར་བ་དེ་དག་གི་ཆེ་ཡོངས་སུ་ཟད་པ་ལས་ཆེ་ལོ་བརྒྱ་ཐུབ་པར་འགྱུར་རོ། །འཇམ་དཔལ་
 སེམས་ཅན་གང་དག་ཆེ་དང་ཡེ་ཤེས་དཔག་ཏུ་མེད་པ་ཤིན་ཏུ་ནམ་པར་ངེས་པ་གཟི་བརྗིད་
 གྱི་རྒྱལ་པོའི་མཆན་བརྒྱ་ཅ་བརྒྱད་ཐོས་པར་གྱུར་པ་དེ་དག་གི་ཆེ་ཡང་འཕེལ་བར་འགྱུར་
 རོ། །སེམས་ཅན་གང་དག་ཆེ་ཟད་ཀར་མཆན་འཆང་བར་འགྱུར་པ་དེ་དག་གི་ཆེ་ཡང་ནམ་
 པར་འཕེལ་བར་འགྱུར་རོ། །འཇམ་དཔལ་དེ་ལྟ་བུས་ན་རིགས་ཀྱི་བྱུངས་རིགས་ཀྱི་བྱ་ལོ་
 ཆེ་རིང་བར་འདོད་པ་དེ་དག་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཆེ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་དེའི་མཆན་བརྒྱ་ཅ་
 བརྒྱད་ཉན་ཏམ། ཡི་གེར་འདི་འམ། ཡི་གེར་འདིར་འབྱུག་ན་དེ་དག་གི་ཡོན་ཏན་དང་ལེགས་
 པར་འགྱུར་བ་ནི་འདི་དག་གོ། ཞི་ན་མོ་རྣམ་པ་ཤེ་ཨ་པ་རི་མི་ཏ་ཨྲ་ཡུར་རྒྱ་ན་སུ་བི་ནི་ཕྱི་
 ཏ་ཏེ་རྩོ་རྩ་རྩ་ཡ། ཏ་སྤ་ག་ཏུ་ཡ། ཨན་ཏེ་སི་མུག་སི་བུད་རྩ་ཡ། ཏ་ཏ་སྤ། ཞི་བུ་ཐུ་བུ་ཐུ་མན་
 བུ་ཐུ་ཨ་པ་རི་མི་ཏ་བུ་ཐུ་ཨ་པ་རི་མི་ཏ་བུ་ཐུ་རྩ་སི་བླ་རོ་བ་ཅི་ཏེ། ཞི་སར་སི་སྤྲ་ར་པ་རི་
 རྩ་རྩ་ཏེ་ག་ག་ན་ས་མུད་ག་ཏེ་སྤ་བླ་བ་བི་ཤུད་རྩེ་མན་ན་ཡ་སྤ་རི་སྤ་རི་སྤ་སྤ། འཇམ་
 དཔལ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་མཆན་བརྒྱ་ཅ་བརྒྱད་པོ་འདི་དག་གང་ལ་ལ་ཞིག་ཡི་གེར་
 འདི་འམ། ཡི་གེར་འདིར་འབྱུག་གམ། སྤེགས་བམ་ལ་བྲིས་ཏེ་བྲིས་ན་འཆང་ངམ། སྤོག་
 པར་གྱུར་པ་དེའི་ཆེ་ཟད་པ་ལས་ཆེ་ལོ་བརྒྱ་ཐུབ་པར་འགྱུར་ཏེ། འདི་ནས་ཤི་འཕོས་ནས་
 གྱུར་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཆེ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་དེའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་འཛིག་ཏེན་གྱི་
 ཁམས་ཡོན་ཏན་དཔག་ཏུ་མེད་པ་ལ་སོགས་པར་སྤྱེ་བར་འགྱུར་རོ། ཞི་ན་མོ་རྣམ་པ་ཤེ་ཨ་པ་
 རི་མི་ཏ་ཨྲ་ཡུར་རྩ་ན་སུ་བི་ནི་ཕྱི་ཏ་ཏེ་རྩོ་རྩ་རྩ་ཡ། ཏ་སྤ་ག་ཏུ་ཡ། ཨན་ཏེ་སི་མུག་
 སི་བུད་རྩ་ཡ། ཏ་ཏ་སྤ། ཞི་བུ་ཐུ་བུ་ཐུ་མན་བུ་ཐུ་ཨ་པ་རི་མི་ཏ་བུ་ཐུ་ཨ་པ་རི་མི་ཏ་བུ་ཐུ་རྩ་
 བླ་སི་བླ་རོ་བ་ཅི་ཏེ། ཞི་སར་སི་སྤྲ་ར་པ་རི་རྩ་རྩ་ཏེ་ག་ག་ན་ས་མུད་ག་ཏེ་སྤ་བླ་བ་བི་
 ཤུད་རྩེ་མན་ན་ཡ་སྤ་རི་སྤ་རི་སྤ་སྤ། ཡང་དེའི་ཆེ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བྱེ་བ་སྤག་དགུ་བརྒྱ་ཅ་དགུ་ས་

དགོངས་པ་གཅིག་དང་དབྱངས་གཅིག་གིས་ཆོ་དཔག་ཏུ་མེད་པའི་མདོ་སྡེ་འདི་གསུངས་
 སོ། །ཨོྭ་མོ་རྩ་ག་ཤ་ཏེ་ཨ་པ་རི་མི་ཏ་ཨྲ་ཡུར་རྩོམ་སུ་བི་ནི་ཕྱི་ཏ་ཏེ་རྩོ་རྩོ་ལ། ཏ་སྤ་
 ག་ཏུ་ལ། ཨར་ཏེ་སྟོ་ཟུག་སྟོ་བུད་རྩོ་ལ། ཏུ་སྤ། ཨོྭ་བུ་ཆེ་བུ་ཆེ་མུ་བུ་ཆེ་ཨ་པ་རི་མི་ཏ་
 བུ་ཆེ་ཨ་པ་རི་མི་ཏ་བུ་ཆེ་རྩོམ་སྤ་རོ་པ་ཅི་ཏེ། ཨོྭ་སར་སྟོ་སྤ་ར་པ་རི་བྱུ་རྩོ་ཏེ་ག་ག་
 བ་ས་ཐུད་ག་ཏེ་སྤ་བུ་བི་བྱུད་རྩོ་མུ་བ་ལ་སྤ་རི་སྤ་རི་སྤ་ལྟ། ཡང་དེའི་ཆོ་སངས་རྒྱས་བྱེ་
 བ་སྤག་བརྒྱུ་ཅ་ཅ་བཞིས་དགོངས་པ་གཅིག་དང་དབྱངས་གཅིག་གིས་ཆོ་དཔག་ཏུ་མེད་
 པའི་མདོ་སྡེ་འདི་གསུངས་སོ། །ཨོྭ་མོ་རྩ་ག་ཤ་ཏེ་ཨ་པ་རི་མི་ཏ་ཨྲ་ཡུར་རྩོམ་སུ་བི་ནི་
 ཕྱི་ཏ་ཏེ་རྩོ་རྩོ་ལ། ཏ་སྤ་ག་ཏུ་ལ། ཨར་ཏེ་སྟོ་ཟུག་སྟོ་བུད་རྩོ་ལ། ཏུ་སྤ། ཨོྭ་བུ་ཆེ་བུ་ཆེ་
 མུ་བུ་ཆེ་ཨ་པ་རི་མི་ཏ་བུ་ཆེ་ཨ་པ་རི་མི་ཏ་བུ་ཆེ་རྩོམ་སྤ་རོ་པ་ཅི་ཏེ། ཨོྭ་སར་སྟོ་སྤ་ར་
 པ་རི་བྱུ་རྩོ་ཏེ་ག་ག་བ་ས་ཐུད་ག་ཏེ་སྤ་བུ་བི་བྱུད་རྩོ་མུ་བ་ལ་སྤ་རི་སྤ་རི་སྤ་ལྟ། ཡང་
 དེའི་ཆོ་སངས་རྒྱས་བྱེ་བ་སྤག་བརྒྱུ་ཅ་ཅ་བཞིས་དགོངས་པ་གཅིག་དང་དབྱངས་
 གཅིག་གིས་ཆོ་དཔག་ཏུ་མེད་པའི་མདོ་སྡེ་འདི་གསུངས་སོ། །ཨོྭ་མོ་རྩ་ག་ཤ་ཏེ་ཨ་པ་
 རི་མི་ཏ་ཨྲ་ཡུར་རྩོམ་སུ་བི་ནི་ཕྱི་ཏ་ཏེ་རྩོ་རྩོ་ལ། ཏ་སྤ་ག་ཏུ་ལ། ཨར་ཏེ་སྟོ་ཟུག་སྟོ་བུད་
 རྩོ་ལ། ཏུ་སྤ། ཨོྭ་བུ་ཆེ་བུ་ཆེ་མུ་བུ་ཆེ་ཨ་པ་རི་མི་ཏ་བུ་ཆེ་ཨ་པ་རི་མི་ཏ་བུ་ཆེ་རྩོམ་སྤ་
 རོ་པ་ཅི་ཏེ། ཨོྭ་སར་སྟོ་སྤ་ར་པ་རི་བྱུ་རྩོ་ཏེ་ག་ག་བ་ས་ཐུད་ག་ཏེ་སྤ་བུ་བི་བྱུད་རྩོ་
 མུ་བ་ལ་སྤ་རི་སྤ་རི་སྤ་ལྟ། ཡང་དེའི་ཆོ་སངས་རྒྱས་བྱེ་བ་སྤག་བརྒྱུ་ཅ་ཅ་སྤས་དགོངས་
 པ་གཅིག་དང་དབྱངས་གཅིག་གིས་ཆོ་དཔག་ཏུ་མེད་པའི་མདོ་སྡེ་འདི་གསུངས་སོ། །ཨོྭ་
 བ་མོ་རྩ་ག་ཤ་ཏེ་ཨ་པ་རི་མི་ཏ་ཨྲ་ཡུར་རྩོམ་སུ་བི་ནི་ཕྱི་ཏ་ཏེ་རྩོ་རྩོ་ལ། ཏ་སྤ་ག་ཏུ་ལ།
 ཨར་ཏེ་སྟོ་ཟུག་སྟོ་བུད་རྩོ་ལ། ཏུ་སྤ། ཨོྭ་བུ་ཆེ་བུ་ཆེ་མུ་བུ་ཆེ་ཨ་པ་རི་མི་ཏ་བུ་ཆེ་ཨ་པ་
 རི་མི་ཏ་བུ་ཆེ་རྩོམ་སྤ་རོ་པ་ཅི་ཏེ། ཨོྭ་སར་སྟོ་སྤ་ར་པ་རི་བྱུ་རྩོ་ཏེ་ག་ག་བ་ས་ཐུད་

ག་ཏེ་སྤྲུལ་བ་བེ་བྱད་རྩེ་མཐུ་ན་ཡ་སྤ་རི་སྤ་རི་སྤྲུ། ཡང་དེའི་ཆེ་སངས་རྒྱས་བྱེ་བ་ཐལ་ལྟ་
 བཅུ་ཅ་ལྷས་དགོངས་པ་གཅིག་དང་དབྱངས་གཅིག་གིས་ཆེ་དཔག་ཏུ་མེད་པའི་མདོ་སྤེ་
 འདི་གསུངས་སོ། །ཨོྭ་མོ་རྩ་ག་ཤ་ཏེ་ཨ་པ་རི་མི་ཏ་ཨྲ་ཡུར་རྩྭ་ན་སྤ་བེ་ནི་ཕྱི་ཏ་ཏེ་རྩོ་རྩ་
 རྩྭ་ཡ། ཏ་སྤ་ག་ཏུ་ཡ། ཨར་ཏེ་སི་ཐུག་སི་བྱད་རྩྭ་ཡ། ཏཅ་སྤ། ཨོྭ་སྤ་ེུ་སྤ་ེུ་མཐུ་སྤ་ེུ་ཨ་
 པ་རི་མི་ཏ་སྤ་ེུ་ཨ་པ་རི་མི་ཏ་སྤ་ེུ་རྩྭ་ན་སི་སྤྲོ་རོ་པ་ཅི་ཏེ། ཨོྭ་སངས་སི་སྤྲོ་རོ་པ་རི་བྱུ་རྩྭ་རྩྭ་
 ཏེ་ག་ག་ན་ས་ཐུད་ག་ཏེ་སྤྲུལ་བ་བེ་བྱད་རྩེ་མཐུ་ན་ཡ་སྤ་རི་སྤ་རི་སྤྲུ། ཡང་དེའི་ཆེ་སངས་
 རྒྱས་བྱེ་བ་ཐལ་བཞི་བཅུ་ཅ་ལྷས་དགོངས་པ་གཅིག་དང་དབྱངས་གཅིག་གིས་ཆེ་དཔག་
 ཏུ་མེད་པའི་མདོ་འདི་གསུངས་སོ། །ཨོྭ་མོ་རྩ་ག་ཤ་ཏེ་ཨ་པ་རི་མི་ཏ་ཨྲ་ཡུར་རྩྭ་ན་སྤ་བེ་
 ནི་ཕྱི་ཏ་ཏེ་རྩོ་རྩ་རྩྭ་ཡ། ཏ་སྤ་ག་ཏུ་ཡ། ཨར་ཏེ་སི་ཐུག་སི་བྱད་རྩྭ་ཡ། ཏཅ་སྤ། ཨོྭ་སྤ་ེུ་སྤ་
 ེུ་མཐུ་སྤ་ེུ་ཨ་པ་རི་མི་ཏ་སྤ་ེུ་ཨ་པ་རི་མི་ཏ་སྤ་ེུ་རྩྭ་ན་སི་སྤྲོ་རོ་པ་ཅི་ཏེ། ཨོྭ་སངས་སི་སྤྲོ་
 རོ་པ་རི་བྱུ་རྩྭ་རྩྭ་ཏེ་ག་ག་ན་ས་ཐུད་ག་ཏེ་སྤྲུལ་བ་བེ་བྱད་རྩེ་མཐུ་ན་ཡ་སྤ་རི་སྤ་རི་སྤྲུ།
 ཡང་དེའི་ཆེ་སངས་རྒྱས་བྱེ་བ་ཐལ་སྤུལ་ཅུ་ཅ་དུག་གིས་དགོངས་པ་གཅིག་དང་དབྱངས་
 གཅིག་གིས་ཆེ་དཔག་ཏུ་མེད་པའི་མདོ་སྤེ་འདི་གསུངས་སོ། །ཨོྭ་མོ་རྩ་ག་ཤ་ཏེ་ཨ་པ་
 རི་མི་ཏ་ཨྲ་ཡུར་རྩྭ་ན་སྤ་བེ་ནི་ཕྱི་ཏ་ཏེ་རྩོ་རྩ་རྩྭ་ཡ། ཏ་སྤ་ག་ཏུ་ཡ། ཨར་ཏེ་སི་ཐུག་སི་བྱད་
 རྩྭ་ཡ། ཏཅ་སྤ། ཨོྭ་སྤ་ེུ་སྤ་ེུ་མཐུ་སྤ་ེུ་ཨ་པ་རི་མི་ཏ་སྤ་ེུ་ཨ་པ་རི་མི་ཏ་སྤ་ེུ་རྩྭ་ན་སི་སྤྲོ་
 རོ་པ་ཅི་ཏེ། ཨོྭ་སངས་སི་སྤྲོ་རོ་པ་རི་བྱུ་རྩྭ་རྩྭ་ཏེ་ག་ག་ན་ས་ཐུད་ག་ཏེ་སྤྲུལ་བ་བེ་བྱད་རྩེ་
 མཐུ་ན་ཡ་སྤ་རི་སྤ་རི་སྤྲུ། ཡང་དེའི་ཆེ་སངས་རྒྱས་བྱེ་བ་ཐལ་ཉི་ཤུ་ཅ་ལྷས་དགོངས་པ་
 གཅིག་དང་དབྱངས་གཅིག་གིས་ཆེ་དཔག་ཏུ་མེད་པའི་མདོ་སྤེ་འདི་གསུངས་སོ། །ཨོྭ་
 མོ་རྩ་ག་ཤ་ཏེ་ཨ་པ་རི་མི་ཏ་ཨྲ་ཡུར་རྩྭ་ན་སྤ་བེ་ནི་ཕྱི་ཏ་ཏེ་རྩོ་རྩ་རྩྭ་ཡ། ཏ་སྤ་ག་ཏུ་ཡ། ཨར་
 ཏེ་སི་ཐུག་སི་བྱད་རྩྭ་ཡ། ཏཅ་སྤ། ཨོྭ་སྤ་ེུ་སྤ་ེུ་མཐུ་སྤ་ེུ་ཨ་པ་རི་མི་ཏ་སྤ་ེུ་ཨ་པ་རི་མི་

[illegible]

མོ་ཟླ་ག་ཟ་ཏེ་ཨ་པ་རི་མི་ཏ་ལྷ་ཡུར་རྒྱ་ན་སུ་བི་ནི་ཕྱི་ཏ་ཏེ་རྩོ་རྩོ་ལ། ཏ་སྤ་ག་རྒྱ་ལ། ཨར་
 ཏེ་སི་ཟུག་སི་བྱད་རྒྱ་ལ། ཏྲ་སྤ། ཡོ་བུ་ཏེ་བུ་ཏེ་མན་བུ་ཏེ་ཨ་པ་རི་མི་ཏ་བུ་ཏེ་ཨ་པ་རི་མི་
 ཏ་བུ་ཏེ་རྒྱ་ན་སི་བྱ་རོ་བ་ཅི་ཏེ། ཡོ་སཐ་སི་སྤྲ་ར་བ་རི་བྱ་རྒྱ་རྩམ་ཏེ་ག་ག་ན་ས་ཟུད་ག་ཏེ་
 སྤ་བུ་བ་བི་བྱད་རྩེ་མན་ན་ཡ་སྤ་རི་སྤ་རི་སྤྲ། གང་ཞིག་ཆེ་དབག་ཏུ་མེད་པའི་མདོ་སྤེ་འདི་
 ཡི་གེར་འདྲི་འཇམ། ཡི་གེར་འདྲིར་འཇུག་ན་དེའི་མཆམས་མེད་པ་ལྷ་བྱས་པ་ཡང་ཡོངས་
 སུ་བྱང་བར་འགྱུར་རོ། །ཡོ་ན་མོ་ཟླ་ག་ཟ་ཏེ་ཨ་པ་རི་མི་ཏ་ལྷ་ཡུར་རྒྱ་ན་སུ་བི་ནི་ཕྱི་ཏ་ཏེ་
 རྩོ་རྩོ་ལ། ཏ་སྤ་ག་རྒྱ་ལ། ཨར་ཏེ་སི་ཟུག་སི་བྱད་རྒྱ་ལ། ཏྲ་སྤ། ཡོ་བུ་ཏེ་བུ་ཏེ་མན་བུ་
 ཏེ་ཨ་པ་རི་མི་ཏ་བུ་ཏེ་ཨ་པ་རི་མི་ཏ་བུ་ཏེ་རྒྱ་ན་སི་བྱ་རོ་བ་ཅི་ཏེ། ཡོ་སཐ་སི་སྤྲ་ར་བ་རི་
 བྱ་རྒྱ་རྩམ་ཏེ་ག་ག་ན་ས་ཟུད་ག་ཏེ་སྤ་བུ་བ་བི་བྱད་རྩེ་མན་ན་ཡ་སྤ་རི་སྤ་རི་སྤྲ། གང་ཞིག་
 ཆེ་དབག་ཏུ་མེད་པའི་མདོ་སྤེ་འདི་ཡི་གེར་འདྲི་འཇམ། ཡི་གེར་འདྲིར་འཇུག་ན་དེའི་སྤིག་པའི་
 བྱང་པོ་རི་རབ་ཅམ་ཡང་ཡོངས་སུ་བྱང་བར་འགྱུར་རོ། །ཡོ་ན་མོ་ཟླ་ག་ཟ་ཏེ་ཨ་པ་རི་མི་
 ཏ་ལྷ་ཡུར་རྒྱ་ན་སུ་བི་ནི་ཕྱི་ཏ་ཏེ་རྩོ་རྩོ་ལ། ཏ་སྤ་ག་རྒྱ་ལ། ཨར་ཏེ་སི་ཟུག་སི་བྱད་རྒྱ་ལ།
 ཏྲ་སྤ། ཡོ་བུ་ཏེ་བུ་ཏེ་མན་བུ་ཏེ་ཨ་པ་རི་མི་ཏ་བུ་ཏེ་ཨ་པ་རི་མི་ཏ་བུ་ཏེ་རྒྱ་ན་སི་བྱ་རོ་བ་
 ཅི་ཏེ། ཡོ་སཐ་སི་སྤྲ་ར་བ་རི་བྱ་རྒྱ་རྩམ་ཏེ་ག་ག་ན་ས་ཟུད་ག་ཏེ་སྤ་བུ་བ་བི་བྱད་རྩེ་མན་ན་
 ཡ་སྤ་རི་སྤ་རི་སྤྲ། གང་ཞིག་ཆེ་དབག་ཏུ་མེད་པའི་མདོ་སྤེ་འདི་ཡི་གེར་འདྲི་འཇམ། ཡི་གེར་
 འདྲིར་འཇུག་ན་དེ་ལ་བདུད་ཀྱི་རིགས་ཀྱི་ལྷ་དང་། གཞོད་སྤྱིན་དང་། སྤོན་པོས་ཐྲགས་
 བཏྲས་ཀྱང་ཐྲགས་རྩེད་པར་མི་འགྱུར་རོ། །ཡོ་ན་མོ་ཟླ་ག་ཟ་ཏེ་ཨ་པ་རི་མི་ཏ་ལྷ་ཡུར་རྒྱ་
 ན་སུ་བི་ནི་ཕྱི་ཏ་ཏེ་རྩོ་རྩོ་ལ། ཏ་སྤ་ག་རྒྱ་ལ། ཨར་ཏེ་སི་ཟུག་སི་བྱད་རྒྱ་ལ། ཏྲ་སྤ། ཡོ་
 བུ་ཏེ་བུ་ཏེ་མན་བུ་ཏེ་ཨ་པ་རི་མི་ཏ་བུ་ཏེ་ཨ་པ་རི་མི་ཏ་བུ་ཏེ་རྒྱ་ན་སི་བྱ་རོ་བ་ཅི་ཏེ། ཡོ་
 སཐ་སི་སྤྲ་ར་བ་རི་བྱ་རྒྱ་རྩམ་ཏེ་ག་ག་ན་ས་ཟུད་ག་ཏེ་སྤ་བུ་བ་བི་བྱད་རྩེ་མན་ན་ཡ་སྤ་རི་སྤ་

རེ་སྒྲུ། གང་ཞིག་ཆེ་དཔག་ཏུ་མེད་པའི་མདོ་སྡེ་འདི་ཡི་གེར་འདྲི་འཇུག་ཡི་གེར་འདྲིར་
 འཇུག་ན་དེ་འཆི་བའི་དུས་ཀྱི་ཆེ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བ་སྤྲལ་དགུ་བཅུ་ཙམ་དགུས་མཛོན་སུམ་དུ་
 ལུང་སྟོན་པར་མཛད་དོ། །སངས་རྒྱས་སྟོང་གིས་དེ་ལ་ཕྱག་རྒྱུང་བར་འགྱུར་རོ། །སངས་
 རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་ནས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་དུ་འགྲོ་བར་མཛད་པར་འགྱུར་རོ། །འདི་ལ་ཐེ་ཆོ་མ་
 དང་སོམ་ཉི་དང་ཡིད་གཉིས་མ་ཟ་ཞིག །ཨོྭ་མོ་རྩ་ག་ཤ་ཏེ་ཨ་པ་རི་མི་ཏ་ལྷ་ཡུར་རྩྭ་ན་
 སུ་བི་ནི་ཕྱི་ཏ་ཏེ་རྩོ་རྩྭ་ལ། ཏ་སྤྲལ་དུ་ལ། ཨར་ཏེ་སི་ལྷག་སི་བུད་རྩྭ་ལ། ཏུ་སྤྲལ། ཨོྭ་ཕུ་
 རྩེ་ཕུ་རྩེ་མུ་ཕུ་རྩེ་ཨ་པ་རི་མི་ཏ་ཕུ་རྩེ་ཨ་པ་རི་མི་ཏ་ཕུ་རྩྭ་ན་སི་བློ་རོ་བ་ཅི་ཏེ། ཨོྭ་སར་
 སི་སྤྲལ་པ་རི་ཕྱུག་རྩྭ་ཏེ་ག་ག་ན་ས་སུད་ག་ཏེ་སྤྲལ་བ་བི་ཕྱད་རྩེ་མུ་ན་ལ་སྤ་རི་སྤ་རི་
 སྒྲུ། གང་ཞིག་ཆེ་དཔག་ཏུ་མེད་པའི་མདོ་སྡེ་འདི་ཡི་གེར་འདྲི་འཇུག་ཡི་གེར་འདྲིར་འཇུག་
 བ་རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་བཞི་དེའི་ཕྱི་བཞིན་དུ་འགྲང་ཞིང་བསྐྱང་བ་དང་། སྟོབ་བ་དང་། སྡེད་པར་
 བྱེད་པར་འགྱུར་རོ། །ཨོྭ་མོ་རྩ་ག་ཤ་ཏེ་ཨ་པ་རི་མི་ཏ་ལྷ་ཡུར་རྩྭ་ན་སུ་བི་ནི་ཕྱི་ཏ་ཏེ་རྩོ་
 རྩྭ་ལ། ཏ་སྤྲལ་དུ་ལ། ཨར་ཏེ་སི་ལྷག་སི་བུད་རྩྭ་ལ། ཏུ་སྤྲལ། ཨོྭ་ཕུ་རྩེ་ཕུ་རྩེ་མུ་ཕུ་རྩེ་
 ཨ་པ་རི་མི་ཏ་ཕུ་རྩེ་ཨ་པ་རི་མི་ཏ་ཕུ་རྩྭ་ན་སི་བློ་རོ་བ་ཅི་ཏེ། ཨོྭ་སར་སི་སྤྲལ་པ་རི་ཕྱུག་
 རྩྭ་ཏེ་ག་ག་ན་ས་སུད་ག་ཏེ་སྤྲལ་བ་བི་ཕྱད་རྩེ་མུ་ན་ལ་སྤ་རི་སྤ་རི་སྒྲུ། གང་ཞིག་ཆེ་
 དཔག་ཏུ་མེད་པའི་མདོ་སྡེ་འདི་ཡི་གེར་འདྲི་འཇུག་ཡི་གེར་འདྲིར་འཇུག་ན་དེ་དེ་བཞིན་
 གཤེགས་པ་འོད་དཔག་ཏུ་མེད་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་བདེ་བ་ཅན་
 དུ་སྟེ་བར་འགྱུར་རོ། །ཨོྭ་མོ་རྩ་ག་ཤ་ཏེ་ཨ་པ་རི་མི་ཏ་ལྷ་ཡུར་རྩྭ་ན་སུ་བི་ནི་ཕྱི་ཏ་ཏེ་རྩོ་
 རྩྭ་ལ། ཏ་སྤྲལ་དུ་ལ། ཨར་ཏེ་སི་ལྷག་སི་བུད་རྩྭ་ལ། ཏུ་སྤྲལ། ཨོྭ་ཕུ་རྩེ་ཕུ་རྩེ་མུ་ཕུ་རྩེ་
 ཨ་པ་རི་མི་ཏ་ཕུ་རྩེ་ཨ་པ་རི་མི་ཏ་ཕུ་རྩྭ་ན་སི་བློ་རོ་བ་ཅི་ཏེ། ཨོྭ་སར་སི་སྤྲལ་པ་རི་ཕྱུག་
 རྩྭ་ཏེ་ག་ག་ན་ས་སུད་ག་ཏེ་སྤྲལ་བ་བི་ཕྱད་རྩེ་མུ་ན་ལ་སྤ་རི་སྤ་རི་སྒྲུ། ས་ཕྱོགས་གང་

དུ་མདོ་སྡེ་དགོན་མཆོག་འདི་འདི་བའི་ས་ཕྱོགས་དེ་ཡང་མཆོད་རྟེན་དུ་འགྱུར་རྟེ། ཕྱག་ཕྱ་
 བར་འོས་པར་འགྱུར་རོ། །ཁྱོལ་སོང་གི་སྐྱེ་གནས་སུ་སོང་བ་དང་། བྱ་དང་རི་དྲགས་གང་
 དག་གི་ན་ལམ་དུ་གྲག་པར་གྱུར་པ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་སྒྲོ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་
 པའི་བྱང་ཆུབ་དུ་མངོན་པར་རྫོགས་པར་འཆང་རྒྱ་བར་འགྱུར་རོ། །ཨོྭ་ན་མོ་རྩ་ག་ཤ་ཏེ་ཨ་
 པ་རི་མི་ཏ་ཨྲ་ཡུར་རྩྭ་ན་སུ་བི་ནི་ཕྱི་ཏ་ཏེ་རྡོ་རྩ་རྩྭ་ཡ། ཏ་སྤྱ་ག་རྩྭ་ཡ། ཨར་ཏེ་སི་ཐུག་སི་
 བུད་རྩྭ་ཡ། ཏཅ་སྤ། ཨོྭ་ཕུ་ཆེ་ཕུ་ཆེ་མརྩ་ཕུ་ཆེ་ཨ་པ་རི་མི་ཏ་ཕུ་ཆེ་ཨ་པ་རི་མི་ཏ་ཕུ་ཆེ་རྩྭ་ན་
 སི་བྲོ་རོ་པ་ཅི་ཏེ། ཨོྭ་སར་སི་སྤྱ་ར་པ་རི་ཤུག་རྩྭ་ཏེ་ག་ག་ན་ས་ཐུད་ག་ཏེ་སྤྱ་བ་བི་ཤུད་
 རྩྭ་མརྩ་ན་ལ་སྤ་རི་སྤ་རི་སྤྱ། གང་ཞིག་ཆེ་དཔག་དུ་མེད་པའི་མདོ་སྡེ་འདི་ཡི་གེར་འདི་
 འམ། ཡི་གེར་འདིར་འདུག་ན་དེ་བུད་མེད་ཀྱི་ལུས་སུ་ནམ་དུ་ཡང་སྐྱེ་བར་མི་འགྱུར་རོ། །ཨོྭ་
 ན་མོ་རྩ་ག་ཤ་ཏེ་ཨ་པ་རི་མི་ཏ་ཨྲ་ཡུར་རྩྭ་ན་སུ་བི་ནི་ཕྱི་ཏ་ཏེ་རྡོ་རྩ་རྩྭ་ཡ། ཏ་སྤྱ་ག་
 རྩྭ་ཡ། ཨར་ཏེ་སི་ཐུག་སི་བུད་རྩྭ་ཡ། ཏཅ་སྤ། ཨོྭ་ཕུ་ཆེ་ཕུ་ཆེ་མརྩ་ཕུ་ཆེ་ཨ་པ་རི་མི་ཏ་ཕུ་ཆེ་ཨ་
 པ་རི་མི་ཏ་ཕུ་ཆེ་རྩྭ་ན་སི་བྲོ་རོ་པ་ཅི་ཏེ། ཨོྭ་སར་སི་སྤྱ་ར་པ་རི་ཤུག་རྩྭ་ཏེ་ག་ག་ན་
 ས་ཐུད་ག་ཏེ་སྤྱ་བ་བི་ཤུད་རྩྭ་མརྩ་ན་ལ་སྤ་རི་སྤ་རི་སྤྱ། གང་ལ་ལ་ཞིག་གིས་ཆོས་ཀྱི་རྣམ་
 གངས་འདིའི་ཕྱིར་ཀ་ཤ་པ་ཏ་འགའ་ཞིག་སྤྱན་པ་ཕྱིན་ན་དེས་སྤོང་ག་སུམ་ཀྱི་སྤོང་ཆེན་པོའི་
 འདིག་རྟེན་ཀྱི་ཁམས་རིན་པོ་ཆེ་སྤྱ་བདུན་ཀྱིས་ཡོངས་སུ་བཀང་སྤྱོད་སྤྱན་པ་ཕྱིན་པར་འགྱུར་
 རོ། །ཨོྭ་ན་མོ་རྩ་ག་ཤ་ཏེ་ཨ་པ་རི་མི་ཏ་ཨྲ་ཡུར་རྩྭ་ན་སུ་བི་ནི་ཕྱི་ཏ་ཏེ་རྡོ་རྩ་རྩྭ་ཡ། ཏ་སྤྱ་ག་
 རྩྭ་ཡ། ཨར་ཏེ་སི་ཐུག་སི་བུད་རྩྭ་ཡ། ཏཅ་སྤ། ཨོྭ་ཕུ་ཆེ་ཕུ་ཆེ་མརྩ་ཕུ་ཆེ་ཨ་པ་རི་མི་ཏ་ཕུ་
 ཆེ་ཨ་པ་རི་མི་ཏ་ཕུ་ཆེ་རྩྭ་ན་སི་བྲོ་རོ་པ་ཅི་ཏེ། ཨོྭ་སར་སི་སྤྱ་ར་པ་རི་ཤུག་རྩྭ་ཏེ་ག་ག་ན་
 ས་ཐུད་ག་ཏེ་སྤྱ་བ་བི་ཤུད་རྩྭ་མརྩ་ན་ལ་སྤ་རི་སྤ་རི་སྤྱ། གང་ལ་ལ་ཞིག་ཆོས་ཀྱི་རྣམ་
 གངས་འདི་ལ་མཆོད་པ་བྱེད་པར་འགྱུར་བ་དེས་དམ་པའི་ཆོས་མཐའ་དག་མཆོད་པར་འགྱུར་

རོ། །ཨོྭ་མོ་རྩ་ག་ཤ་ཏེ་ཨ་པ་རི་མི་ཏ་ཨྲ་ཡུར་རྩྭ་ན་སུ་བི་ནི་ཕྱི་ཏ་ཏེ་རྩོ་རྩྭ་ལ། ཏ་སྤ་ག་
 ཏུ་ལ། ཨར་ཏེ་སི་ཐུག་སི་བུད་རྩྭ་ལ། ཏཅ་སྤ། ཨོྭ་ཕུ་ཧེ་ཕུ་ཧེ་མཏུ་ཕུ་ཧེ་ཨ་པ་རི་མི་ཏ་ཕུ་
 ཧེ་ཨ་པ་རི་མི་ཏ་ཕུ་ཧེ་རྩྭ་ན་སི་བླ་རོ་པ་ཅི་ཏེ། ཨོྭ་སར་སི་སྤྲ་ར་པ་རི་ཤུརྩྭ་རྩྭ་ཏེ་ག་ག་ན་
 ས་ཐུད་ག་ཏེ་སྤ་བུ་བི་ཤུད་རྩྭ་མཏུ་ན་ལ་སྤ་རི་བླ་རི་སྤྲ། འདི་ལྷ་སྤེ། དཔེར་ན་དེ་བཞིན་
 གཤེགས་པ་རྣམ་པར་གཟིགས་པ་དང་། གཙུག་ཏིར་ཅན་དང་། ཐམས་ཅད་སྐྱོབ་དང་། ལོག་
 པར་དང་སེལ་དང་། གསེར་ཐུབ་དང་། འོད་སྤང་དང་། ཤུག་ཐུབ་པ་ལ་སོགས་པ་ལ་རིན་
 བོ་ཆེ་སྤྲ་བཟུ་གི་མཆོད་པ་རྣམས་ཀྱིས་མཆོད་པ་བྱས་པའི་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཕྱང་པོའི་ཆད་
 བྱི་བགང་བར་བྱས་ཀྱི། ཆེ་དཔག་ཏུ་མེད་པའི་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཕྱང་པོའི་ཆད་བྱི་
 བགང་བར་མི་བྱས་སོ། །ཨོྭ་མོ་རྩ་ག་ཤ་ཏེ་ཨ་པ་རི་མི་ཏ་ཨྲ་ཡུར་རྩྭ་ན་སུ་བི་ནི་ཕྱི་ཏ་ཏེ་
 རྩོ་རྩྭ་ལ། ཏ་སྤ་ག་ཏུ་ལ། ཨར་ཏེ་སི་ཐུག་སི་བུད་རྩྭ་ལ། ཏཅ་སྤ། ཨོྭ་ཕུ་ཧེ་ཕུ་ཧེ་མཏུ་ཕུ་
 ཧེ་ཨ་པ་རི་མི་ཏ་ཕུ་ཧེ་ཨ་པ་རི་མི་ཏ་ཕུ་ཧེ་རྩྭ་ན་སི་བླ་རོ་པ་ཅི་ཏེ། ཨོྭ་སར་སི་སྤྲ་ར་པ་རི་
 ཤུརྩྭ་རྩྭ་ཏེ་ག་ག་ན་ས་ཐུད་ག་ཏེ་སྤ་བུ་བི་ཤུད་རྩྭ་མཏུ་ན་ལ་སྤ་རི་བླ་རི་སྤྲ། འདི་ལྷ་
 སྤེ། དཔེར་ན་རིན་པོ་ཆའི་ཕྱང་པོ་རི་རབ་ཅམ་སྤངས་ཏེ་སྤྱོན་པ་བྱིན་པ་དེའི་བསོད་ནམས་
 ཀྱི་ཕྱང་པོའི་ཆད་བྱི་བགང་བར་བྱས་ཀྱི། ཆེ་དཔག་ཏུ་མེད་པའི་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཕྱང་པོའི་
 ཆད་བྱི་བགང་བར་མི་བྱས་སོ། །ཨོྭ་མོ་རྩ་ག་ཤ་ཏེ་ཨ་པ་རི་མི་ཏ་ཨྲ་ཡུར་རྩྭ་ན་སུ་བི་ནི་
 ཕྱི་ཏ་ཏེ་རྩོ་རྩྭ་ལ། ཏ་སྤ་ག་ཏུ་ལ། ཨར་ཏེ་སི་ཐུག་སི་བུད་རྩྭ་ལ། ཏཅ་སྤ། ཨོྭ་ཕུ་ཧེ་ཕུ་ཧེ་
 མཏུ་ཕུ་ཧེ་ཨ་པ་རི་མི་ཏ་ཕུ་ཧེ་ཨ་པ་རི་མི་ཏ་ཕུ་ཧེ་རྩྭ་ན་སི་བླ་རོ་པ་ཅི་ཏེ། ཨོྭ་སར་སི་སྤྲ་ར་
 པ་རི་ཤུརྩྭ་རྩྭ་ཏེ་ག་ག་ན་ས་ཐུད་ག་ཏེ་སྤ་བུ་བི་ཤུད་རྩྭ་མཏུ་ན་ལ་སྤ་རི་བླ་རི་སྤྲ། འདི་
 ལྷ་སྤེ། དཔེར་ན་རྒྱ་མཆོ་ཆེན་པོ་བཞི་ཚུས་ཡོངས་སུ་གང་བའི་ཐིགས་པ་རེ་རེ་ནས་བགང་
 པར་བྱས་ཀྱི། ཆེ་དཔག་ཏུ་མེད་པའི་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཕྱང་པོ་ཆད་བྱི་བགང་བར་མི་བྱས་

སོ། །ཨོྭ་མོ་རྩ་ག་ཤ་ཏེ་ཨ་པ་རི་མི་ཏ་ཨྲ་ཡུར་རྩྭ་ན་སུ་བི་ནི་ཕྱི་ཏ་ཏེ་རྩོ་རྩྭ་ལ། ཏ་སྤ་
 ག་ཏུ་ལ། ཨར་ཏེ་སི་ཐུག་སི་བུད་རྩྭ་ལ། ཏུ་སྤ། ཨོྭ་བུ་ཐུ་བུ་ཐུ་མཐུ་བུ་ཐུ་ཨ་པ་རི་མི་ཏ་
 བུ་ཐུ་ཨ་པ་རི་མི་ཏ་བུ་ཐུ་རྩྭ་ན་སི་བླ་རོ་པ་ཅི་ཏེ། ཨོྭ་སར་སི་སྤྲ་ར་པ་རི་བྱུ་རྩྭ་ཏེ་ག་ག་
 བ་ས་ཐུད་ག་ཏེ་སྤ་བུ་བི་བྱད་རྩེ་མཐུ་ན་ལ་སྤ་རི་བླ་རི་སྤྲ། གང་ཞིག་ཆེ་དཔག་ཏུ་མེད་
 པའི་མདོ་སྤེ་འདི་ཡི་གེར་འབྲི་འཇ། ཡི་གེར་འབྲིར་འབྲུག་གཇ། བསྟེ་སྤར་དུ་བྱས་ཏེ་མཆོད་
 པ་བྱེད་པར་འགྱུར་པ་དེས་ཕྱོགས་བརྩའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་ཐམས་ཅད་དུ་དེ་བཞིན་
 གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ལ་བྱག་བྱས་པ་དང་མཆོད་པ་བྱས་པ་ཡིན་ནོ། །ཨོྭ་མོ་རྩ་ག་ཤ་
 ཏེ་ཨ་པ་རི་མི་ཏ་ཨྲ་ཡུར་རྩྭ་ན་སུ་བི་ནི་ཕྱི་ཏ་ཏེ་རྩོ་རྩྭ་ལ། ཏ་སྤ་ག་ཏུ་ལ། ཨར་ཏེ་སི་ཐུག་
 སི་བུད་རྩྭ་ལ། ཏུ་སྤ། ཨོྭ་བུ་ཐུ་བུ་ཐུ་མཐུ་བུ་ཐུ་ཨ་པ་རི་མི་ཏ་བུ་ཐུ་ཨ་པ་རི་མི་ཏ་བུ་ཐུ་རྩྭ་
 བ་སི་བླ་རོ་པ་ཅི་ཏེ། ཨོྭ་སར་སི་སྤྲ་ར་པ་རི་བྱུ་རྩྭ་ཏེ་ག་ག་བ་ས་ཐུད་ག་ཏེ་སྤ་བུ་བི་
 བྱད་རྩེ་མཐུ་ན་ལ་སྤ་རི་བླ་རི་སྤྲ། སྤྱིན་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་སངས་རྒྱས་ཡང་དག་
 འཕགས། །མི་ཡི་སང་གོ་སྤྱིན་པའི་སྟོབས་རྟོགས་ཏེ། །སྟོང་རྩེ་ཅན་གྱི་གྲོང་ཁྲིར་འབྲུག་པ་
 བ། །སྤྱིན་པའི་སྟོབས་ཀྱི་སྤྲ་ནི་གཤགས་པར་འགྱུར། །ཚུལ་ཁྲིམས་སྟོབས་ཀྱིས་སངས་རྒྱས་
 ཡང་དག་འཕགས། །མི་ཡི་སང་གོ་ཚུལ་ཁྲིམས་སྟོབས་རྟོགས་ཏེ། །སྟོང་རྩེ་ཅན་གྱི་གྲོང་
 ཁྲིར་འབྲུག་པ་བ། །ཚུལ་ཁྲིམས་སྟོབས་ཀྱི་སྤྲ་ནི་གཤགས་པར་འགྱུར། །བཟོད་པའི་སྟོབས་
 ཀྱིས་སངས་རྒྱས་ཡང་དག་འཕགས། །མི་ཡི་སང་གོ་བཟོད་པའི་སྟོབས་རྟོགས་ཏེ། །སྟོང་
 རྩེ་ཅན་གྱི་གྲོང་ཁྲིར་འབྲུག་པ་བ། །བཟོད་པའི་སྟོབས་ཀྱི་སྤྲ་ནི་གཤགས་པར་འགྱུར། །བཙོན་
 འགྲུས་སྟོབས་ཀྱིས་སངས་རྒྱས་ཡང་དག་འཕགས། །མི་ཡི་སང་གོ་བཙོན་འགྲུས་སྟོབས་
 རྟོགས་ཏེ། །སྟོང་རྩེ་ཅན་གྱི་གྲོང་ཁྲིར་འབྲུག་པ་བ། །བཙོན་འགྲུས་སྟོབས་ཀྱི་སྤྲ་ནི་གཤགས་
 པར་འགྱུར། །བསམ་གཏན་སྟོབས་ཀྱིས་སངས་རྒྱས་ཡང་དག་འཕགས། །མི་ཡི་སང་གོ་

བསམ་གཏན་སྟོབས་ཉོགས་ཏེ། །སྤྱིང་རྩེ་ཅན་གྱི་གྲོང་ཁྱེར་འཇུག་པ་ན། །བསམ་གཏན་
 སྟོབས་གྱི་སྤྱོད་ཅི་གཤམ་པར་འགྱུར། །ཤེས་རབ་སྟོབས་གྱིས་སངས་རྒྱས་ཡང་དག་
 འཕགས། །མི་ཡི་སེང་གེ་ཤེས་རབ་སྟོབས་ཉོགས་ཏེ། །སྤྱིང་རྩེ་ཅན་གྱི་གྲོང་ཁྱེར་འཇུག་པ་
 ན། །ཤེས་རབ་སྟོབས་གྱི་སྤྱོད་ཅི་གཤམ་པར་འགྱུར། །ཞི་ན་མོ་རྩ་ག་ལ་ཏེ་ཨ་པ་རི་མི་ཏ་ལྷ་
 ཡུར་རྩྭ་ན་སུ་བི་ནི་ཕྱི་ཏ་ཏེ་རྩོ་རྩྭ་ལ། ཏ་སྤྱ་ག་རྩྭ་ལ། ཨར་ཏེ་སྤྱ་ལྷ་སྤྱ་སྤྱ་ལ། ཏུ་
 སྤྱ། ཞི་སྤྱ་ཏུ་སྤྱ་ཏུ་མར་སྤྱ་ཏུ་ཨ་པ་རི་མི་ཏ་སྤྱ་ཏུ་ཨ་པ་རི་མི་ཏ་སྤྱ་ཏུ་རྩྭ་ན་སྤྱ་རྩོ་པ་ཅི་ཏེ།
 ཞི་སངས་སྤྱ་ར་པ་རི་ཤུ་རྩྭ་ཏེ་ག་ག་ན་ས་སྤྱ་ག་ཏེ་སྤྱ་བ་བི་ཤུ་རྩྭ་ཏེ་མར་ན་ལ་སྤྱ་
 རི་སྤྱ་རི་སྤྱ་རྩྭ། བཙམ་ལྷན་འདས་དགེས་ཤིང་དེ་སྤྱ་ཅེས་བཀའ་སྤྱུལ་ནས། འཇམ་དཔལ་
 གཞོན་ཏུ་གྱུར་པ་དང་། ཐམས་ཅད་དང་ལྷན་པའི་འཁོར་དེ་དག་དང་། ལྷ་དང་། མི་དང་། ལྷ་
 མ་ཡིན་དང་། རི་ཟར་བཅས་པའི་འཇིག་རྟེན་ཡི་རངས་ཏེ། བཙམ་ལྷན་འདས་གྱིས་གསུངས་
 པ་ལ་མཛོན་པར་བསྟོད་དོ། །འཕགས་པ་ཆེ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་ཞེས་བྱ་བ་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་
 མདོ་རྩོགས་སོ། །

འཆི་མེད་རྩ་སྤྱིའི་གཟུངས་མདོ།

ཁྱུ་གར་སྤྱད་དུ། ཨར་ཏེ་ཨ་པ་རི་མི་ཏ་ལྷ་ཡུར་རྩྭ་ན་མི་མི་ད་ལ་རྩྭ་མ་རྩྭ་ར་ཁི།
 བོད་སྤྱད་དུ། འཕགས་པ་ཆེ་དང་ཡེ་ཤེས་དཔག་ཏུ་མེད་པའི་སྤྱིང་པོ་ཞེས་བྱ་
 བའི་གཟུངས། སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཐམས་ཅད་ལ་ཕྱག་འཆོས་
 ལོ། །འདི་སྤྱད་བདག་གིས་ཐོས་པ་དུས་གཅིག་ན། བཙམ་ལྷན་འདས་གསྐྱ་ཏམ་
 བསྐྱོར་བའི་རྩེང་བུའི་འགམ་ན་དགོ་སྤྱོད་ལྷ་བརྒྱའི་དགོ་སྤྱོད་གི་དགོ་འདུན་ཆེན་

བོ་དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་དགེ་འདུན་ཆེན་པོ་དང་ཐབས་ཅིག་ཏུ་བཞུགས་
 ཏེ། དེ་ནས་བཙེམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་དགེ་སློང་རྣམས་ལ་བཀའ་སྩལ་ནས། དགེ་
 སློང་དེ་དག་བཙེམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་ལྟར་ཉན་པ་དང་བཙེམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་དེ་དག་
 ལ་འདི་སྐད་ཅེས་བཀའ་སྩལ་ཏོ། །འདི་ནས་རྒྱབ་ཀྱི་ཕྱོགས་རོལ་ན། །བདེ་བ་
 ཅན་ཀྱི་འཛིག་རྟེན་ཁམས། །དེ་ན་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་བཞུགས། །དེ་བཞིན་
 གཤེགས་པ་ཆེ་དཔག་མེད། །སྤྲུལ་ཀྱི་ཡི་མཚན་བརྗོད་ན། །དེ་ནི་དེ་དུ་སྐྱེ་བར་
 འགྱུར། །འཆི་བའི་དུས་སུ་སྟོན་པ་ནི། །དགེ་སློང་དགེ་འདུན་བཅས་ཏེ་མཐོང་། །དེ་
 ན་བྱད་མེད་ཡོད་མ་ཡིན། །མངལ་ན་གནས་པ་ཡོད་མ་ཡིན། །རིན་ཆེན་རྣམས་
 ཀྱི་བརྗོད་ལས། །རྩུ་འབྲུལ་ཆེན་པོ་འབྱུང་བར་འགྱུར། །ཟས་དང་གོས་དང་སྐྱན་
 རྣམས་དང་། །ཆོས་གོས་མལ་ཆ་ལྷུང་བཟེད་རྣམས། །སོས་ཀྱིས་བསམས་མ་ཐག་
 ཏུ་ནི། །དེ་དག་མོད་ལ་འབྱུང་བར་འགྱུར། །ཕྱོགས་བཅུར་བཞུགས་པའི་སངས་
 རྒྱས་རྣམས། །བདེ་བ་ཅན་ཀྱི་བསྐྱེད་པ་བརྗོད། །དེ་ལྟར་སངས་རྒྱས་བསམ་མི་
 གྲབ། །སངས་རྒྱས་ཆོས་ཀྱང་བསམ་མི་གྲབ། །འཕགས་པའི་དགེ་འདུན་བསམ་
 མི་གྲབ། །བསམ་མི་གྲབ་ལ་དད་བྱས་པའི། །རྣམ་པར་སྦྱིན་པའང་བསམ་མི་
 གྲབ། །རྣམ་དག་ཞིང་དུ་སྐྱེ་བར་འགྱུར། །དགེ་སློང་དག་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་
 དག་བཙེམ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཆེ་དཔག་མེད་ཀྱི་ཕོ་བྲང་
 འཁོར་དང་བཅས་པ་ཞེས་བྱ་བ་རྒྱར་དཔག་ཆད་ཁྱི་ཡོད་པ་ཞེས་ཡོད་དེ། རྒྱལ་
 རིགས་སུ་སྐྱེས་སོ། །དགེ་སློང་དག་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དག་བཙེམ་པ་ཡང་
 དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཆེ་དཔག་མེད་ཀྱི་ཡབ་ནི་འཁོར་ལོས་སྐྱུར་
 བའི་རྒྱལ་ཕོ་བཟང་ཕོའི་མཆོག་ཅེས་བྱ་བར་གྱུར་ཏོ། །དེའི་ཡུམ་ནི་གཟེ་བརྗོད་

ཅན་ཞེས་བྱ་བར་གྱུར་རྟོ། །དེའི་བཅུན་མོ་ནི་རྒྱལ་རིགས་བཟང་སྒྲོང་མ་ཞེས་བྱ་
བར་གྱུར་རྟོ། །དགེ་སྒྲོང་དག་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཆེ་དཔག་མེད་གྱི་སྤྲུལ་ནི་ཆེ་
བའི་འོད་ཅེས་བྱ་བར་གྱུར་རྟོ། །རིམ་གྲོ་པ་ནི་སྒྲན་པ་དྲི་མ་མེད་ཅེས་བྱ་བ་གྱུར་
རྟོ། །དགེ་སྒྲོང་དག་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཆེ་དཔག་མེད་གྱི་ཤེས་རབ་ཅན་གྱི་
མཆོག་ཏུ་གྱུར་པ་ནི་བཟང་པོའི་རྟོག་ཅེས་བྱ་བར་གྱུར་རྟོ། །རྩུ་འབྲུལ་དང་ལྡན་པའི་
མཆོག་དང་བཙུན་འབྲུས་ཆེན་པོ་དང་ལྡན་པའི་མཆོག་ནི་བཀོད་པ་ཆེན་པོ་ཞེས་
བྱ་བར་གྱུར་རྟོ། །དགེ་སྒྲོང་དག་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཆེ་དཔག་མེད་གྱི་བདུན་ནི་
མཆོད་པའི་རྒྱལ་པོ་ཞེས་བྱ་བར་གྱུར་རྟོ། །ལྷས་བྱིན་གྱི་མིང་ནི་དང་བ་ཞེས་བྱ་
བར་གྱུར་རྟོ། །དགེ་སྒྲོང་དག་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཆེ་དཔག་མེད་གྱི་ཉན་ཐོས་
འདུས་པ་ཆེན་པོ་ནི་ཉན་ཐོས་ཆེན་པོ་བྲུག་གི་ཡོད་དོ། །དགེ་སྒྲོང་དག་སེམས་
ཅན་ཐམས་ཅད་གྱི་ལེགས་པར་བསམ་ཏེ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཆེ་དཔག་མེད་
གྱི་མཆོན་ལེགས་པར་བཟུང་ལ། །ཞག་བཅུར་སངས་རྒྱས་རྗེས་སུ་བྱན་པ་ཡིད་
ལ་མ་ཡེངས་པར་སྒྲོམ་ཞིག །འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་བདེ་བ་ཅན་ན་བཞུགས་
པའི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཆེ་དཔག་མེད་རྒྱན་དུ་ཡིད་ལ་བྱའོ། །དཔལ་འཆི་མེད་
རྩ་སྤྱིའི་རྒྱལ་པོ་ཞེས་བྱ་བའི་གཟུངས་འདི་ཡང་རྟག་ཏུ་བཞུས་བཞིན་བྱའོ། །ཉིན་
ལན་གསུམ་མཆོན་ལན་གསུམ་ཡན་ལག་ལྔས་བྲུག་བྲུས་ལ། སེམས་ཅན་ཐམས་
ཅད་གྱིས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཆེ་དཔག་མེད་བསམས་ན་ཞག་བཅུ་འདས་པའི་
དུས་སུ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཆེ་དཔག་མེད་མཐོང་བར་འགྱུར་རོ། །སྤྱོད་པ་བཅུ་
ན་བཞུགས་པའི་སངས་རྒྱས་བཙུན་ལྡན་ཐམས་ཅད་ཀྱང་མཐོང་བར་འགྱུར་
རོ། །དགེ་བའི་རྩ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་བདེ་བ་ཅན་དུ་ཡོངས་

ལུ་བསྐྱོས་ན་དེ་འཆི་བའི་དུས་ཀྱི་ཆེ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཆེ་དབག་མེད་མདུན་
 ན་བཞུགས་པར་འགྱུར། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཆེ་དབག་མེད་དེའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་
 ཞིང་དུ་སྐྱེ་བར་འགྱུར་རོ། །དགེ་སློང་དག་འཆི་མེད་རྩ་སྒྲིལ་རྒྱལ་པོ་ཞེས་བྱ་བའི་
 གཟུངས་དེ་གང་ཞེ་ན། ཏུ་ཐུ། ཞོ་ཤ་བ་ལེ། ཨ་བ་ལེ། ས་མ་ར་ལེ། བི་དི་ཤེ།
 བིར་རྩ་ཏེ། བི་རུ་ཀ་ཏེ། བི་ར་ལུ་ཁེ། རྩ་ལ་བ་རི་རྩེ་ད་ལེ། ལུ་ཁ་བ་ཏི་བི་ད་ཤེ། ཨ་
 མི་ཏེ། ལྷ་ཡུར་གརྟ་བི་ར་རྩ་བི། ཨ་མི་ཏ་ལྷ་ཡུར་བ་སྐྱ་རྩ་བི། བིར་བུད་རྩེ། ལྷ་ཀྱ་
 ཤ་བིར་དེ་ཤེ། ལྷ་ཀྱ་ཤ་བི་རྩེ་ཏེ། ལྷ་ཀྱ་ཤི་བིར་ཀྱ་ཤ་ལ། ལྷ་ཀྱ་ཤ་བིར་དཀ་ན།
 ལྷ་ཀྱ་ཤ་ཨ་རྩེ་ཏེ། ལུ་ཁ་བ་ཏི་ཨ་ཏི་ཏེ། རྩ་བ་བི་དི་ཤེ། ཅ་རྩ་རི་རྩམ་བ་སྐྱ་རྩ་
 བི། ཅ་རྩ་རི་ལྷ་ཅ་སུ་བ་སྐྱ་རྩ་བི། ཅ་རྩ་རི་མཁ་བྱ་བ་བ་སྐྱ་རྩ་བི། བ་ལ་སྐྱ་ཅ་
 སྐྱ་རྩ་བི། རྩམ་རྩེ་ད་ན་ཀྱ་ཤ་ལ། ཀྱ་ཤ་ལ་བི་རྩེ་ཤ། ཀྱ་ཤ་ལ་བ་ཏི་ཏེ་བི་བུ་རྩེ་ཀྱ་
 ཤ་ལེ་བི་བུད་རྩེ་བ་བྱ་ས་རྩམ་ཀ་ར་ཏི། བི་རྩེ་ཏི་བི་ར་བུད་རྩེ། བི་མ་(མ་)ལེ། བི་
 རི་རེ། ར་ར་ཐེ། ར་སྐྱ་ཐེ། ར་སྐྱ་ཐེ་བ་ལེ། ར་སྐྱ་ཐེ། ཨ་རྩེ་ཏི་ཏེ། ཀྱ་ལ་བ་ཏི།
 ཀྱ་ལེ། བི་ཀྱ་ལེ། དན་ཏི་སུ་དན་ཏི་ཅི་རྩེ། ལུ་བ་ཏི་ཏེ་སུ་ལེ་སུ་མ་ཁེ། རྩམ་ཅ་རྩ་
 མེ། བ་ལེ་བ་ལེ། ཨ་རུ་ཤ། ཨ་བ་ལེ། བུད་རྩེ་ལྷ་ཀྱ་ཤ་ཀྱ་ཏ་བུད་རྩེ་ལྷ་ཀྱ་ཤ་བིར་
 ཀྱ་ཏེ། ཨ་མི་ཏ་དུ་ན་དུ་རྩེ་སྐྱ་རི་སྐྱ་རྩ། དགེ་སློང་དག་དད་པའི་རིགས་ཀྱི་བྱམས་
 རིགས་ཀྱི་བྱ་མོ་གང་ལ་ལ་འཆི་མེད་རྩ་སྒྲིལ་རྒྱལ་པོ་ཞེས་བྱ་བའི་གཟུངས་འདི་
 སྐད་བསྟན་པ་དེ་བཞིན་དུ་ཁ་ཏོན་བྱེད་པ་དེས་གོས་གཙང་མ་བགོས་ཏེ་ཕྱོགས་
 གཙང་ཞིང་རི་མ་མེད་པར་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཆེ་དབག་མེད་ལ་མེ་ཏོག་དང་
 སྐྱོས་ཀྱིས་མཆོད་པར་བྱའོ། །བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སྒྲིལ་པོ་བརྒྱའི་གནས་དང་བྱང་ཆུབ་
 ཀྱི་ཤིང་ཕུན་སུམ་ཆོགས་པ་ཡང་ཡིད་ལ་བྱའོ། །དེ་ལ་འདོད་པ་བསྐྱེད་པར་བྱས་

ཏེ། འདོད་པ་དང་དད་པ་བྱས་ན་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཆེ་དཔག་མེད་དེའི་སངས་
 རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་དུ་སྐྱེ་བར་འགྱུར་རོ། །དགེ་སློང་དག་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཆེ་དཔག་
 མེད་ཀྱི་ཤིང་གི་རྒྱལ་པོ་ནི་རིན་པོ་ཆེའི་པརྒྱ་རྣམ་པར་སྣང་བ་ཞེས་བྱ་བ་ཤིང་དེ་
 མེ་ཏོག་དང་འབྲས་བུ་ཕུན་སུམ་ཆོགས་པའོ། །པརྒྱའི་གདན་ནི་དག་ཅིང་གསལ་
 ལ་བཟང་ཞིང་བཟ་བའི་འོད་ཟེར་ཅན་ཞེས་བྱ་སྟེ། རིན་པོ་ཆེ་དུ་མས་བསྐྱོར་བ་ལ་
 དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཆེ་དཔག་མེད་བཞུགས་སོ། །གཡས་ན་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་
 དཔའ་སྤྱན་རས་གཟིགས་དབང་ཕྱག་གོ། གཡོན་ན་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་མཐུ་
 ཆེན་པོ་ཐོབ་པ་སྟེ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ཆོགས་གངས་མེད་པས་བསྐྱོར་ཏེ།
 དད་པའི་རིགས་ཀྱི་བྱུངས་རིགས་ཀྱི་བྱ་མོ་གང་ལ་ལ་མོས་པ་དང་དད་པ་དང་
 གྲུས་པ་མང་བ་དེ་དེར་སྐྱེ་བར་འགྱུར་ཏེ། གསེར་གྱི་ས་གཞི་ཆེན་པོ་ལ་རིན་པོ་
 ཆེ་སྒྲ་བདུན་གྱི་པརྒྱ་ཆེན་པོ་དག་ལས་རྩས་ཏེ་སྐྱེ་བར་འགྱུར་རོ། །དགེ་སློང་དག་
 དགེ་སློང་པའམ། དགེ་སློང་མའམ། དགེ་བསྟན་པའམ། དགེ་བསྟན་མ་གང་ལ་ལ་
 བཅོམ་ལྡན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཆེ་དཔག་མེད་དེའི་མཆོན་ཡང་དག་པར་
 འཛིན་པ་དེ་ལ་མེའི་འཛིགས་པ་མི་འབྱུང་། ཆུའི་འཛིགས་པ་མི་འབྱུང་། དུག་གི་འཛིགས་པ་
 མི་འབྱུང་། མཆོན་ཆུའི་འཛིགས་པ་མི་འབྱུང་། གནོད་སྤྱོད་ཀྱི་འཛིགས་པ་མི་འབྱུང་། སྤྱན་པའི་
 འཛིགས་པ་མི་འབྱུང་རོ། །སྟོན་གྱི་རྣམ་པར་སྤྱོད་པ་ནི་གང་ལ་ཡང་མ་གཏོགས་སོ། །བཅོམ་
 ལྡན་འདས་ཀྱིས་དེ་སྐད་ཅེས་བཀའ་སྤྱད་ནས་དགེ་སློང་དེ་དག་དང་། ཐམས་ཅད་དང་ལྡན་
 པའི་འཁོར་དེ་དག་དང་། ལྷ་དང་། མི་དང་། ལྷ་མ་ཡིན་དང་། ཇི་ཟེར་བཅས་པའི་འཛིག་རྟེན་
 ཡི་རངས་ཏེ། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་གསུངས་པ་ལ་མངོན་པར་བསྟོན་དོ། །འཕགས་པ་ཆེ་
 དང་ཡེ་ཤེས་དཔག་ཏུ་མེད་པའི་སྙིང་པོ་ཞེས་བྱ་བའི་གཟུངས་རྫོགས་སོ། །

སྒྲོལ་མ་འཁོར་བཅས།

ན་མོ་ལྷ་རྒྱུ་རྒྱ་ལོ། འཕགས་པ་སྤྱན་རས་གཟིགས་དབང་ཕྱག་ཕྱགས་རྗེའི་གཏེར་ལ་
 ཕྱག་འཆའ་ལོ། །ཨོ་རྒྱུ་བཅུན་མ་འཕགས་མ་སྒྲོལ་མ་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །ཕྱག་འཆའ་སྒྲོལ་
 མ་སྤྱར་མ་དབང་ལོ། །སྤྱན་ནི་སྐད་ཅིག་སྒྲོག་དང་འབྲུ་མ། །འཛིག་རྟེན་གསུམ་མགོན་ཆུ་
 གྱེས་ཞལ་གྱི། །གེ་སར་བྱེ་བ་ལས་ནི་བྱུང་མ། །ཕྱག་འཆའ་སྟོན་ཀའི་རྩ་བ་ཀྱན་ཏུ། །གང་
 བ་བརྒྱ་ནི་བཅེགས་པའི་ཞལ་མ། །སྐར་མ་སྟོང་ཕྱག་ཆོགས་པ་རྣམས་ཀྱིས། །རབ་ཏུ་བྱེ་
 བའི་འོད་རབ་འབར་མ། །ཕྱག་འཆའ་མེར་སྡོ་ཆུ་ནས་སྒྱེས་གྱི། །བསྐྱས་ཕྱག་ནི་རྣམ་པར་
 བརྒྱན་མ། །སྤྱན་པ་བཙོན་འབྱུང་དཀའ་ཕྱབ་ཞི་བ། །བཟོད་པ་བསམ་གཏན་སྟོད་ལུལ་ཉིད་
 མ། །ཕྱག་འཆའ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་གཙུག་ཏོར། །མཐའ་ཡས་རྣམ་པར་རྒྱལ་བར་སྟོད་
 མ། །མ་ལུས་པ་རོལ་བྱིན་པ་ཐོབ་པའི། །རྒྱལ་བའི་སྤྲུལ་གྱིས་ཤིན་ཏུ་བསྟེན་མ། །ཕྱག་འཆའ་
 ཏུ་རྒྱ་རྩྭ་ཡི་གེས། །འདོད་དང་ཕྱོགས་དང་ནམ་མཁའ་གང་མ། །འཛིག་རྟེན་བདུན་པོ་ཞབས་
 གྱི་མནན་ཏེ། །ལུས་པ་མེད་པར་འགྲུགས་པར་རུས་མ། །ཕྱག་འཆའ་བརྒྱ་བྱིན་མེ་ལྷ་ཆངས་
 པ། །རྒྱུང་ལྷ་སྤྱོད་ཆོགས་དབང་ཕྱག་མཆོད་མ། །འབྱུང་པོ་རོ་ལངས་དེ་ཟ་རྣམས་དང་། །གཞོད་
 སྤྱན་ཆོགས་ཀྱིས་མདུན་ནས་བསྟོད་མ། །ཕྱག་འཆའ་ཉད་ཅེས་བྱ་དང་པཌ་ཀྱིས། །པ་རོལ་
 འབྲུལ་འཁོར་རབ་ཏུ་འཛོམས་མ། །གཡས་བསྐྱུམས་གཡོན་བརྒྱུད་ཞབས་ཀྱིས་གནན་
 ཏེ། །མེ་འབར་འབྲུགས་པ་ཤིན་ཏུ་འབར་མ། །ཕྱག་འཆའ་ཏུ་རེ་འཛིགས་པ་ཆེན་མོ། །བདུད་
 གྱི་དབང་པོ་རྣམ་པར་འཛོམས་མ། །ཆུ་སྒྱེས་ཞལ་ནི་ཁོ་གཏེར་ལྷན་མཛད། །དབྱ་པོ་ཐམས་
 ཅད་མ་ལུས་གསོད་མ། །ཕྱག་འཆའ་དཀོན་མཆོག་གསུམ་མཆོན་ཕྱག་རྒྱའི། །སོར་མོས་
 ཐུགས་ཀར་རྣམ་པར་བརྒྱན་མ། །མ་ལུས་ཕྱོགས་ཀྱི་འཁོར་ལོས་བརྒྱན་པའི། །རང་གི་འོད་

ཀྱི་ཚོགས་རྣམས་འབྲུག་མ་། །ཕྱག་འཆའ་རབ་ཏུ་དགའ་བ་བཟིང་བའི། །དབུ་རྒྱ་འོད་ཀྱི་
སྒྲེང་བ་སྒྲེལ་མ། །བཞད་བ་རབ་བཞད་ཏུ་རྒྱ་ར་ཡིས། །བདུད་དང་འཛིག་ཉེན་དབང་དུ་མཛད་
མ། །ཕྱག་འཆའ་ས་གཞི་སྟོང་བའི་ཚོགས་རྣམས། །ཐམས་ཅད་འགྲུགས་པར་བྱས་མ་ཉིད་
མ། །ཁྲི་གཉེར་གཡོ་བའི་ཡི་གེ་རྩྱ་གིས། །པོངས་པ་ཐམས་ཅད་རྣམ་པར་སྒྲོལ་མ། །ཕྱག་
འཆའ་ལྷ་བའི་དུམ་བུས་དབུ་རྒྱ། །བརྒྱན་པ་ཐམས་ཅད་ཤིན་ཏུ་འབར་མ། །རལ་བའི་ཁྲིད་
ནས་འོད་དཔག་མེད་ལས། །ཉག་པར་ཤིན་ཏུ་འོད་རབ་མཛད་མ། །ཕྱག་འཆའ་བསྐྱལ་
བའི་ཐ་མའི་མེ་ལྟར། །འབར་བའི་སྒྲེང་བའི་དབུས་ན་གནས་མ། །གཡས་བརྒྱུད་ས་གཡོན་
བསྐྱམས་ཀྱན་ནས་བསྐྱོར་དགའི། །དབྱ་ཡི་དབྱང་ནི་རྣམ་པར་འཛེམས་མ། །ཕྱག་འཆའ་
ས་གཞིའི་ངོས་ལ་ཕྱག་གི། །མཐེལ་གྱིས་བསྐྱུན་ཅིང་ཞབས་གྱིས་རྟུང་མ། །ཁྲི་གཉེར་སྐྱུན་
མཛད་ཡི་གེ་རྩྱ་གིས། །རིམ་པ་བདུན་པོ་རྣམས་ནི་འགེམས་མ། །ཕྱག་འཆའ་བདེ་མ་དག་
མ་ཞི་མ། །ཟླ་ངན་འདས་ཞི་སྟོན་ཡུལ་ཉིད་མ། །སྤྲུ་ཨྱོ་དང་ཡང་དག་ལྷན་པས། །སྤྲིག་པ་
ཆེན་པོ་འཛེམས་པ་ཉིད་མ། །ཕྱག་འཆའ་ཀྱན་ནས་བསྐྱོར་རབ་དགའ་བའི། །དབྱ་ཡི་ལུས་
ནི་རབ་ཏུ་འགེམས་མ། །ཡི་གེ་བཅུ་བའི་དག་ནི་བཀོད་བའི། །རིག་པ་རྩྱ་ལས་སྒྲོལ་མ་ཉིད་
མ། །ཕྱག་འཆའ་ཏུ་རེའི་ཞབས་ནི་བརྒྱབས་པས། །རྩྱ་གི་རྣམ་པའི་ས་བོན་ཉིད་མ། །རི་རབ་
མརྒྱ་ར་དང་འབྲིགས་བྱེད། །འཛིག་ཉེན་གསུམ་རྣམས་གཡོ་བ་ཉིད་མ། །ཕྱག་འཆའ་ལྷ་ཡི་
མཆོ་ཡི་རྣམ་པའི། །རི་དྲགས་ཉགས་ཅན་ཕྱག་ན་བསྐྱམས་མ། །རྒྱ་ར་གཉིས་བཟོད་པར་
ཀྱི་ཡི་གེས། །དུག་རྣམས་མ་ལུས་པ་ནི་སེལ་མ། །ཕྱག་འཆའ་ལྷ་ཡི་ཚོགས་རྣམས་རྒྱལ་
པོ། །ལྷ་དང་མིའམ་ཅི་ཡིས་བསྐྱེན་མ། །ཀྱན་ནས་གོ་ཆ་དགའ་བའི་བཟིང་གིས། །ཚོད་དང་
མི་ལམ་ངན་པ་སེལ་མ། །ཕྱག་འཆའ་ཉི་མ་ལྷ་བ་རྒྱས་བའི། །སྐྱུན་གཉིས་པོ་ལ་འོད་རབ་
གསལ་མ། །ཉ་ར་གཉིས་བཟོད་ཏུ་རྒྱ་ར་ཡིས། །ཤིན་ཏུ་དག་པོའི་རིམས་ནད་སེལ་མ། །ཕྱག་

འཆའ་དེ་ཉིད་གསུམ་ལ་བཀོད་པས། །ཞི་བའི་མཐུ་དང་ཡང་དག་ལྡན་མ། །གདོན་དང་རོ་
ལངས་གཞོད་སྒྲིན་ཆོགས་ནམས། །འཛམས་པ་རྩ་རེ་རབ་མཆོག་ཉིད་མ། །ཅ་བའི་སྒྲགས་
ཀྱི་བསྟོད་པ་འདི་དང་། །བྱུག་འཆའ་བ་ནི་ཉི་ཤུ་ཅ་གཅིག །

ལྷ་མོ་ལ་གྲུས་ཡང་དག་ལྡན་པའི། །སྟོན་ལྡན་གང་གིས་རབ་དད་བརྟེན་དེ། །སྟོན་དང་
ཐོ་རངས་ལངས་པར་བྱས་ནས། །བྱན་པས་མི་འཛིགས་ཐམས་ཅད་རབ་སྟེར། །སྒྲིག་པ་
ཐམས་ཅད་རབ་རྩ་ཞི་བས། །ངན་འགྲོ་ཐམས་ཅད་འཛམས་པ་ཉིད་དོ། །རྒྱལ་བ་བྱེ་བ་ཕྱག་
བདུན་ནམས་ཀྱིས། །སྒྱུར་དུ་དབང་ནི་བསྐྱར་བར་འགྱུར་ལ། །འདི་ལས་ཆེ་བ་ཉིད་ནི་ཐོབ་
ཅིང་། །སངས་རྒྱས་གོ་འཕང་མཐར་ཐུག་དེར་འགྲོ། །དེ་ཡི་ཕྱགས་ནི་དག་པོ་ཆེན་པོ། །གཏན་
གནས་པའམ་གཞན་ཡང་འགྲོ་བ། །ཐོས་པ་དང་ནི་འཕྱང་བ་ཉིད་ཀྱང་། །བྱན་པས་རབ་རྩ་
སེལ་བ་ཉིད་ཐོབ། །གདོན་དང་རིམས་དང་དུག་གིས་གཟེར་བའི། །སྒྲུག་བསྐྱེད་ཆོགས་
ནི་ནམ་པར་སྤངས་ཏེ། །སེམས་ཅན་གཞན་པ་ནམས་ལ་ཡང་ངོ་། །གཉིས་གསུམ་བདུན་
དུ་མངོན་པར་བརྟེན་ན། །བྱ་འདོད་པས་ནི་བྱ་ཐོབ་འགྱུར་ཞིང་། །ནོར་འདོད་པས་ནི་ནོར་
ནམས་ཉིད་འཐོབ། །འདོད་པ་ཐམས་ཅད་ཐོབ་པར་འགྱུར་ལ། །བགེགས་ནམས་མེད་ཅིང་
སོ་སོར་འཛམས་གྱུར་(ཅིག) །རྗེ་བཙུན་སྟོལ་མ་ལ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ནམ་པར་སྤང་མཛད་
ཆེན་པོས་བསྟོད་པ་གསུངས་པ་རྫོགས་སོ། །

རྗེ་བཙུན་འཕགས་མ་སྟོལ་མ་དང་། །ཕྱོགས་བཙུ་དུས་གསུམ་བཞུགས་པ་ཡི། །རྒྱལ་
བ་སྤྲས་བཅས་ཐམས་ཅད་ལ། །ཀྱན་ནས་དང་བས་ཕྱག་བསྐྱེད། །མེ་ཉོག་བདུག་སྟོས་
མར་མེ་འི། །ཞལ་ཐས་རྩལ་མོ་ལ་སོགས་པ། །དངོས་གཤམས་ཡིད་ཀྱིས་སྒྲུལ་ནས་
འབྱུལ། །འཕགས་མའི་ཆོགས་ཀྱིས་བཞེས་སུ་གསོལ། །ཐོག་མ་མེད་ནས་ད་ལྟའི་བར། །མི་
དགེ་བཙུ་དང་མཆམས་མེད་ལ། །སེམས་ནི་ཉོན་མོངས་དབང་གྱུར་པའི། །(སྒྲིག་)བསྐྱེས་

བ་ཐམས་ཅད་བཤགས་པར་བཀྱི། །ཉན་ཐོས་རང་རྒྱལ་བྱང་ཚུབ་སེམས། །སོ་སོ་སྟེ་བོ་
ལ་སོགས་པས། །དུས་གསུམ་དགེ་བ་ཅི་བསགས་པའི། །བསོད་ནམས་ལ་ནི་བདག་ཡི་
རང་། །སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་བསམ་བ་དང་། །སྟོ་ཡི་བྱེ་བྲག་རི་ལྟ་བར། །ཆེ་ཆུང་ཐུན་མོང་
ཐེག་པ་ཡི། །ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱོར་དུ་གསོལ། །འཁོར་བ་རི་སྲིད་མ་སྟོངས་བར། །ལྷ་
ངན་མི་འདའ་ཐུགས་རྗེ་ཡིས། །སྤྱད་བསྐྱལ་རྒྱ་མཚོར་བྱིང་བ་ཡི། །སེམས་ཅན་རྣམས་
ལ་གཟིགས་སུ་གསོལ། །བདག་གིས་བསོད་ནམས་ཅི་བསགས་པ། །ཐམས་ཅད་བྱང་
ཚུབ་རྒྱུར་གྱུར་ནས། །རིང་པོར་མི་ཐོགས་འགོ་བ་ཡི། །འདྲེན་པའི་དཔལ་དུ་བདག་གྱུར་
ཅིག །རྗེ་བཙུན་བཙུག་ལྷན་འདས་མ་ཐུགས་རྗེ་ཅན། །བདག་དང་མཐའ་ཡས་སེམས་
ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི། །སྦྱིབ་གཉིས་བྱང་ཞིང་ཆོགས་གཉིས་སྤྱར་རྫོགས་ནས། །རྫོགས་པའི་
སངས་རྒྱས་ཐོབ་པར་མཛད་དུ་གསོལ། །དེ་མ་ཐོབ་ཀྱི་ཆེ་རབས་ཀུན་ཏུ་ཡང་། །ལྷ་དང་མི་
ཡི་བདེ་བ་མཆོག་ཐོབ་ནས། །ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་སྦྱབ་པར་བྱེད་པ་ལ། །བར་ཆད་གདོན་
བགེགས་རིམས་དང་ནད་ལ་སོགས། །དུས་མིན་འཆི་བར་གྱུར་པ་སྤྲ་ཆོགས་དང་། །མི་ལམ་
ངན་དང་མཆོན་མ་ངན་པ་དང་། །འཛིགས་པ་བརྒྱད་སོགས་ཉེ་བར་འཆི་བ་རྣམས། །སྤྱར་
དུ་ཞི་ཞིང་མེད་པར་མཛད་དུ་གསོལ། །འཛིག་རྟེན་འཛིག་རྟེན་ལས་ནི་འདས་པ་ཡི། །བུ་
ཤིས་བདེ་ལོགས་ཐུན་སུམ་ཆོགས་པ་རྣམས། །འཕེལ་ཞིང་རྒྱས་པའི་དོན་རྣམས་མ་ལུས་
པ། །འབད་མེད་ལྷན་གྱིས་བྱབ་པར་མཛད་དུ་གསོལ། །སྦྱབ་ལ་བཙོན་ཞིང་དམ་ཆོས་
འཕེལ་བ་དང་། །ཉག་ཏུ་ཁྱོད་སྦྱབ་ཞལ་མཆོག་མཐོང་བ་དང་། །སྟོང་ཉིད་དོན་རྟོགས་བྱང་
སེམས་རིན་པོ་ཆེ། །ཡར་ངོའི་ཆེ་ལྟར་འཕེལ་ཞིང་རྒྱས་པར་མཛོད། །རྒྱལ་བའི་དཀྱིལ་
འཁོར་བཟང་ཞིང་དགའ་བ་དེར། །བརྗོད་པ་བཤིན་ཏུ་མཛེས་ལས་སྦྱེས། །སྤང་བ་མཐའ་
ཡས་རྒྱལ་བས་མངོན་སུམ་དུ། །ལུང་བསྟན་པ་ཡང་བདག་གིས་དེར་ཐོབ་ཤོག །བདག་

གིས་ཆེ་རབས་སྟོན་ནས་བསྐྱབས་པའི་ལྷ། །དུས་གསུམ་སངས་རྒྱུ་ཀུན་གྱི་ཐེན་ལས་
མ། །སྟོ་ལྡང་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་སྟུང་ཞི་མ། །ཡུམ་གྱུར་ལྷན་ལ་བསྐྱབས་པའི་བཀ་
ཤེས་ཤོག །རྒྱལ་ཡུམ་སྟོལ་མ་ཁྱེད་སྟུ་ཅི་འདྲ་དང་། །འཁོར་དང་སྟུ་ཆེ་འཆད་དང་ཞིང་
ཁམས་དང་། །ཁྱེད་གྱི་མཆན་མཆོག་བཟང་པོ་ཅི་འདྲ་བ། །དེ་འདྲ་ཁོ་ནར་བདག་སོགས་
འགྱུར་བར་ཤོག །ཁྱེད་ལ་བསྟོད་ཅིང་གསོལ་བ་བཏབ་པའི་མཐུས། །བདག་སོགས་གང་
དུ་གནས་པའི་ས་ཕྱོགས་དེར། །ནད་དང་དཔུལ་ཕོངས་འཐབ་ཅོད་ཞི་བ་དང་། །ཆོས་དང་
བཀ་ཤེས་འཕེལ་བར་མཛད་དུ་གསོལ། །

ལེགས་བྲིས་མ།

འཕགས་པ་སྐྱེ་རས་གཟིགས་དབང་ཕྱག་ལ་ཕྱག་འཆོལ་ལོ། །ལེགས་བྲིས་དཔལ་གྱི་
བདག་པོ་གསེར་གྱི་མངལ། །ལྷ་ཡི་ལྷ་མ་སྤང་གདོང་དཔལ་གྱི་མགིན། །བརྗོལ་གཉེན་སོགས་
ལྷ་བརྒྱའི་གཙུག་རྒྱུ་གིས། །ཞབས་བད་གུས་མཆོད་སྟོལ་མའི་ཞབས་ལ་འདུད། །ཐུགས་
རྩེ་ཆེན་པོའི་ཐུགས་རྩེའི་རྣམ་འཕྲུལ་གྱིས། །དུས་གསུམ་རྒྱལ་བའི་མཁུན་བཅེ་རྒྱས་པ་
རྣམས། །རབ་མཛེས་འཕྲིན་ལས་ལྷ་མོའི་སྐྱུར་བསྟན་ནས། །པོངས་པ་ཀུན་སྐྱོབ་སྟོལ་
མའི་ཞབས་ལ་འདུད། །དབྱིངས་རིག་རྣམ་དག་བརྒྱའི་གདན་སྟེང་ན། །མར་གད་མདོག་
ཅན་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་མ། །ལང་ཆོ་རབ་རྒྱུ་གཡས་བརྒྱུངས་གཡོན་བསྐྱབས་
ཞབས། །ཐབས་ཤེས་བྱང་འབྲེལ་མ་ལ་ཕྱག་འཆོལ་ལོ། །རྒྱ་འབྱར་རབ་རྒྱུ་ཐག་མེད་བདེ་
བའི་གཉེར། །ཞལ་རས་ལྷ་བ་རྒྱུ་བའི་འཇུག་དཀར་ཅན། །ཞི་བའི་ཉམས་ལྷན་ཐུགས་རྩེའི་
སྐྱེ་ཡངས་མ། །སངས་ལྷེད་ནགས་གྱི་མཛེས་མ་ཁྱོད་ལ་འདུད། །གཡུ་ཡི་ལྷོན་ཤིང་ཡལ་

ག་བརྒྱུད་ལྟ་བུ་ལོ། །འཇམ་མཉེན་ཕྱག་གཡས་མཆོག་སྤྱོད་ཕྱག་རྒྱ་ནི། །མཁས་རྣམས་
དངོས་གྲུབ་མཆོག་གི་དགའ་སྟོན་ལ། །མགོན་དུ་འབོད་འདྲ་བྱོད་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །ཕྱག་
གཡོན་དཀོན་མཆོག་གསུམ་མཆོན་སྐྱབས་སྤྱོད་གྱིས། །འཛིགས་པ་བརྒྱ་ཕྱག་མཐོང་བའི་
སྤྱོ་བོ་རྣམས། །མ་འཛིགས་ང་ཡིས་སྦྱར་དུ་བསྐྱབ་བོ་ཞེས། །གསལ་བར་མཆོན་པ་བྱོད་ལ་
ཕྱག་འཆའ་ལོ། །ཕྱག་གཉིས་ལྷན་སྟོན་པོས་མཆོན་པ་ནི། །འགྲོ་ཀུན་སྤྱོད་པའི་བདེ་ལ་
མ་ཆགས་བར། །ཐར་པ་ཆེན་པོའི་གྲོང་དུ་ཞུགས་ཤིག་ཅེས། །བཙོན་པའི་ལྷག་གིས་བསྐྱལ་
འདྲ་བྱོད་ལ་འདུད། །བརྒྱ་རྒྱ་གཤི་མདངས་ལྡན་འོད་དཔག་མེད། །མཉམ་བཞག་བདུད་ཅིས་
གང་བའི་སྦྱང་བཟེད་བསྐྱམས། །འཆི་མེད་དངོས་གྲུབ་སྟོལ་བས་སྤྱོ་བོར་བརྒྱན། །བདག་
གི་འཆི་བདག་འཛོམས་པ་བྱོད་ལ་འདུད། །ཆོགས་གཉིས་མཐོ་རིས་བཟོ་བོའི་འདུ་བྱེད་
གྱིས། །གཞལ་མེད་ལྷ་ཡི་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་རྣམས། །མཛེས་མཛེས་གཅིག་ཏུ་བསྐྱུས་
པའི་ཡིད་འཕྲོག་རྒྱན། །ཀུན་གྱིས་བརྒྱན་པ་བྱོད་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །མར་གད་རི་བོས་
འཇའ་ཆོན་གྲོན་པ་བཞིན། །སྤྱོ་སྟོད་ལྷ་ཇས་གོས་ཀྱི་གཤམ་ཅན། །སྤྱོ་ཞིང་སྤྱོ་ལ་མཛེས་
པའི་ཞེད་སྐྱབས་ནི། །བརྒྱ་ཡི་ཀའི་ཤམ་ཐབས་འཛིན་ལ་འདུད། །གཡས་ན་སྤྱོ་ངན་མེད་
པའི་འོད་ཟེར་ཅན། །ཞི་བའི་ཉམས་ལྡན་གསེར་མདོག་ཉི་འོད་འཕྲོ། །གཡོན་ན་རལ་གཅིག་
ནམ་མཁའི་མཛེས་པ་འཕྲོག། །ཁྲོ་ཆགས་བརྩེད་བས་མཛེས་པ་དེ་ལ་འདུད། །བྱུག་ལྡན་སྤྱོ་
དང་མཛེས་པའི་གར་ལ་མཁས། །གདུགས་དཀར་རྩ་ཡབ་མི་ཁྱེད་བྱེད་སྟོགས། །རབ་
འབྱམས་མཆོད་རྩས་འཛིན་པའི་ལྷ་མོའི་ཆོགས། །ནམ་མཁའ་གང་བས་མཆོད་ལ་ཕྱག་
འཆའ་ལོ། །དཔལ་མོ་ལོགས་བརྩོད་མ་དང་རི་སྤྱོ་སྟོགས། །ཡིད་འོང་འཆི་མེད་བྱེད་མོ་
སྟོང་དག་གིས། །བྱོད་བྱེད་བྱེད་མོ་ཅན་ཡང་ཐོབ་དཀའ་བ། །མཛེས་སྤྱོ་ལྷ་མོའི་སྤྱོ་ལ་ཕྱག་
འཆའ་ལོ། །ཐུགས་རྩེའི་ཆུ་འཛིན་རྒྱས་པའི་སྤྱོད་ཡངས་ནས། །གསུང་སྤྱོ་ཆོངས་དབྱངས་

སྤྱིན་གྱི་ར་སྤྱོད་ཅན། །གདུལ་བྱའི་འདྲིན་མར་ཡན་ལག་བརྒྱད་ཆོས་ཆར། །ཀུན་ཏུ་འབེབས་
 མཁས་མ་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །ཤེས་བྱ་ཀུན་གཟིགས་ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཚོའི་གཏེར། །རི་
 བཞིན་མ་ལུས་བརྗོད་པར་སུ་ཡིས་རུས། །སློ་བྲོས་ཐོགས་མེད་སྟོབས་བརྩ་མངའ་བའི་
 ཐུགས། །མཁུན་རབ་མཐར་ཕྱིན་མ་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །ཞི་བ་བརྟེན་ཀྱང་ཐུགས་རྗེའི་གཞན་
 དབང་གིས། །སྤྱག་བསྐྱེད་རྒྱ་མཚོར་བྱིང་བའི་འགོ་བ་རྣམས། །ཐུགས་རྗེའི་ཕྱག་གིས་སྦྱར་
 ཏུ་འདྲེན་མཛད་མ། །བཅེ་བ་མཐར་ཕྱིན་མ་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །ཞི་རྒྱས་དབང་དང་དག་
 བོའི་འཕྲིན་ལས་རྣམས། །རྒྱ་མཚོའི་རྒྱབས་བཞིན་དུས་ལས་མི་འདའ་བར། །ལྷན་གྲུབ་
 རྒྱན་མི་ཆད་པར་འདུག་མཛད་མ། །མཛད་པ་མཐར་ཕྱིན་མ་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །འདྲིགས་
 ཆེན་སྤྱག་བསྐྱེད་བརྒྱད་དང་འབྱུང་བོའི་གདོན། །ཉོན་མོངས་ཤེས་བྱའི་སྤྱི་བ་པའི་འདྲིགས་
 པ་རྣམས། །བྱེད་ཞབས་དན་པའི་མོད་ལ་སྦྱོབ་མཛད་མ། །རུས་པ་མཐར་ཕྱིན་མ་ལ་ཕྱག་
 འཆའ་ལོ། །དེ་ལྟར་སྦྱབས་འོས་བྱེད་ཀྱིས་ལུས་ཅན་རྣམས། །ནད་རིམས་གདོན་བགོགས་
 དུས་མིན་འཆི་བ་དང་། །མི་ལམ་ངན་དང་མཆན་མ་ངན་པ་སོགས། །འདྲིགས་པ་ཀུན་ལ་
 སྦྱར་ཏུ་བསྐྱབ་ཏུ་གསོལ། །འདྲིག་ཆོགས་ལྟ་བའི་རི་སྐལ་གནས་བཅས་ཏེ། །གཞན་ལས་
 མཆོག་ཏུ་འདྲིན་པས་སེམས་ཁེངས་ཤིང་། །པ་རོལ་བྱུང་ཏུ་གསོད་པའི་སྤར་བྱིམ་ཅན། །ང་
 རྒྱལ་སེང་གའི་འདྲིགས་པ་བསྐྱབ་ཏུ་གསོལ། །དན་ཤེས་ལྷགས་ཀྱ་རྟོན་བོས་མ་བརྟལ་
 ཞིང་། །འདོད་ཡོན་སྤྱོད་རྒྱ་འབྱུངས་པས་འཛོམས་པའི་མཐུས། །ལོག་པའི་ལམ་ཞུགས་
 གཞོད་འཆའི་ཆེ་བ་གཅིགས། །གཏི་ཐུག་སྤང་བོའི་འདྲིགས་པ་བསྐྱབ་ཏུ་གསོལ། །ཚུལ་
 མིན་ཡིད་བྱེད་རྒྱུད་གིས་བསྐྱེད་པ་ལས། །ཉེས་སྦྱོད་དུད་སྤྱིན་འཁྲིགས་པའི་སྦྱོང་དབྱིལ་
 བ། །དགོ་བའི་ནགས་ཆལ་སྟེག་པའི་རུས་པ་ཅན། །ཞེ་སྤང་མེ་ཡི་འདྲིགས་པ་བསྐྱབ་
 ཏུ་གསོལ། །མ་རིག་འཕྲིབས་བོའི་ཁྱད་དུ་མངོན་ཞེན་ཅིང་། །གཞན་འབྱོར་ཕུན་ཆོགས་

མཐོང་ཆེ་མི་བཟོད་པར། །གཏུག་པའི་དུག་གི་སྒྱར་དུ་བྱེད་པའི། །སྤག་དོག་སྒྱལ་
གྱི་འཛིགས་པ་བསྐྱབ་དུ་གསོལ། །བརྟལ་ཞུགས་དམན་པའི་འགྲོག་དགོན་འཛིགས་དུང་
དང། །རྟག་ཆད་མུ་ངམ་ཐང་ལ་རབ་རྒྱ་ཞིང། །པན་བདེའི་གྲོང་དང་དགོན་པ་ཀུན་འཛོམས་
པའི། །ལྟ་ངན་རྒྱན་པའི་འཛིགས་པ་བསྐྱབ་དུ་གསོལ། །མི་བཟད་སྲིད་པའི་བཙོན་ཁང་ར་
བ་རུ། །ལུས་ཅན་རང་དབང་མེད་པར་འཆིང་བྱེད་ཅིང། །སྲིད་པའི་སྒོ་ལྷགས་དབྱེ་དཀས་
འབྲུད་པ་ཡི། །སེར་སྒྲིའི་ལྷགས་སྒྲོག་འཛིགས་པ་བསྐྱབ་དུ་གསོལ། །འིན་དུ་བཞུག་དཀའ་
སྲིད་པའི་རྒྱན་སྒྲོགས་བྱིར། །ལས་རྒྱང་དག་པའི་རྒྱན་དང་ཉེ་བ་ལས། །སྤྱེ་ག་ན་འཆིའི་ཐ་
སྒྲོང་རབ་འབྲུག་པའི། །འདོད་ཆགས་རྒྱ་པའི་འཛིགས་པ་བསྐྱབ་དུ་གསོལ། །ཀུན་དུ་སྤོངས་
པའི་མཁའ་ལ་རབ་རྒྱ་ཞིང། །དེས་པ་དོན་དུ་གཉེར་ལ་ལྷག་པར་འཆོ། །ཐར་པའི་སྒོག་ལ་
ཆོལ་བའི་གདུག་པ་ཅན། །ཐེ་ཆོམ་ཤ་ཟའི་འཛིགས་པ་བསྐྱབ་དུ་གསོལ། །ཁྲོད་ལ་བསྒྲོད་
ཅིང་གསོལ་བ་བཏབ་པའི་མཐུས། །དམ་ཆོས་སྒྱུབ་པའི་འགལ་རྒྱན་ཞི་བ་དང། །ཆེ་དང་
བསོད་ནམས་དཔལ་དང་འགྱོར་པ་སོགས། །མཐུན་པའི་རྒྱན་ནམས་ཡིད་བཞིན་འབྲུབ་པར་
མཛོད། །ཞིང་མཆོག་བདེ་བ་ཅན་དེར་འགྲོ་བ་ཀུན། །འདྲེན་པ་འོད་དཔག་མེད་པས་རྗེས་
བཟུང་ནས། །དཀའ་བ་བརྒྱ་སྤྱད་པ་མེད་པར་ཡང། །སྒྱར་དུ་སངས་རྒྱས་ས་ལ་རེག་
གྱུར་ཅིག །བདག་ཀྱང་རྟག་དུ་ཆེ་རབས་བྲན་པ་དང། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དང་ནམ་ཡང་མི་
འབྲལ་ཞིང། །རྒྱལ་སྤྱི་སྒྲོད་པ་རྒྱབས་ཆེན་ཆོལ་བ་ལ། །བཙོན་འགྲུས་རྒྱ་པའི་རྒྱན་བཞིན་
བསྟེན་པར་ཤོག །རང་དོན་སྒྱུབ་ལ་ནམ་ཡང་མི་རེ་ཞིང། །གཞན་དོན་འབའ་ཞིག་སྒྱུབ་ལ་
གཞོལ་བ་དང། །སྒྱུན་དང་མདོན་ཤེས་སྤྱ་མཁས་བཟོད་པ་སོགས། །གཞན་དོན་བྱེད་པའི་
རྒྱན་ནམས་ཆང་བར་ཤོག །རབ་འབྲུམས་ཞིང་དུ་རྒྱལ་བའི་དམ་ཆོས་ཀུན། །རྒྱས་པར་
བྱེད་ལ་ནམ་ཡང་མི་ཞུམ་ཞིང། །རྟག་དུ་སེམས་ཅན་ཀུན་དོན་བསྐྱབ་པའི་ཕྱིར། །རྒྱལ་བའི་

གོ་འཕང་བདེ་ལྷག་ཐོབ་གྱུར་ཅིག། །རྗེ་བཙུན་བཙུག་ལྷན་འདས་མ་སེང་ལྷེང་ནགས་ཀྱི་སྒྲོལ་མ་ལ་བསྟོད་པ་
མཁས་པའི་གཙུག་རྒྱན་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི། །ཤུག་ཏེ་དགེ་སྟོང་དགེ་འདུན་གྱུབ་པ་དཔལ་བཟང་པོས་ཡུན་རིང་དུ་གསོལ་བ་
བཏབ་སྟེ། བྱང་རྒྱལ་ཆེན་པོའི་དཔེན་གནས་ཐེག་ཆེན་པོ་བྱང་དུ་ལེགས་པར་སྦྱར་བའོ། །

སྒྲོལ་དཀར་བསྟོད་པ་མཁྱེན་བཅེ་བློ་མེད།

ན་མོ་ལྷ་རྒྱུ་རྒྱ་ར་ཡེ། མཁྱེན་བཅེ་བློ་མེད་རྒྱས་པའི་རང་བཞིན་གྱི། །པད་དཀར་
བསེལ་ཟེར་ཅན་གྱི་གདན་སྟེང་ན། །ལྷག་པའི་ལྷ་མོ་གངས་རིའི་མདངས་འཕྲོག་མ། །རབ་
མཛེས་ལང་ཆོ་དཔལ་ཡོན་ཅན་དེར་འདུད། །ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་རྩོ་རྩོ་དཀྱིལ་གྱང་
བཞུགས། །བདེ་ཆེན་རབ་རྒྱས་རྒྱ་བའི་རྒྱལ་ཡོལ་ཅན། །ཤིན་ཏུ་སྟེག་ཅིང་ཞི་བའི་ཉམས་དང་
ལྷན། །གཞོན་ནུ་ནུ་འབྱར་རྒྱས་པ་ཁྱོད་ལ་འདུད། །ཕྱག་གཡས་སྦྱབ་ལ་མཆོག་སྦྱིན་ཕྱག་
རྒྱ་ནི། །ཞི་སྟགས་རབ་འབྱམས་ལས་དང་གྲུབ་ཆེན་བརྒྱད། །རྒྱལ་བའི་གོ་འཕང་མཆོག་
གྱང་བདེ་ལྷག་རྒྱ། །ལེགས་པར་སྦྱིན་མཛད་མ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །ཕྱག་གཡོན་ལྷན་ལ་
བསྐྱམས་པའི་སྦྱབས་སྦྱིན་གྱིས། །སེང་གེ་སྦྱང་ཆེན་མེ་དང་དུག་སྦྱལ་སྟགས། །འཛིགས་
པ་ཀུན་སྒྲོབ་དུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་ཀྱི། །ཡུམ་གྱུར་དགེ་མ་ཁྱོད་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །ཕྱག་
ཞབས་མཐིལ་ལ་མངའ་བའི་སྟོང་ཉིད་སྟགས། །རྣམ་ཐར་སྟོ་བཞིའི་སྦྱན་གྱིས་འགྲོ་བ་
ཀུན། །བདེ་ཆེན་ཐར་པའི་སྦྱིང་དུ་འཁྱེད་མཛད་མ། །ཀུན་གྱི་སྦྱབས་གནས་ཁྱོད་ལ་ཕྱག་
འཆལ་ལོ། །ཡིད་འོང་སྟོན་ཀའི་རྒྱ་བ་འབྱམས་ཕྱག་གི། །རབ་དུ་མཛེས་པ་གཅིག་དུ་བསྐྱུས་
པའི་ཞལ། །འགྲོ་ལ་དགེས་པའི་འཛུམ་དཀར་འཕྲོ་བ་ཅན། །ཐུགས་རྗེའི་སྦྱན་ཡངས་མ་ལ་
ཕྱག་འཆལ་ལོ། །དྲན་པས་ཆེ་དང་ཡེ་ཤེས་ཀུན་སྒྲོལ་བའི། །ཆེ་དཔག་མེད་མགོན་མཉམ་

གཞག་ཕྱག་རྒྱ་ཅན། །འཆི་མེད་བདུད་ཅིས་གང་བའི་བྱམ་པ་ནི། །ལེགས་པར་བསྐྱམས་
བས་སྤྱི་བོར་བརྒྱན་ལ་འདུད། །མཐོན་མཐོང་དབུ་སྒྲ་ཕྱེད་བཅིངས་ཐོར་ཅོག་གི། །ལྷག་མ་
སིལ་བྱར་བབས་བས་སྒྲ་སྟོད་ཁེབས། །སྤྱི་གཙུག་ཉི་ཁྲའི་མདངས་འཕྲོག་གཙུག་རྒྱན་
གྱིས། །ཀུན་ནས་མཛེས་པར་བྱས་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །གཞན་ཡང་ལྷ་དང་མི་ལས་ཕྱལ་
བྱང་རྒྱ། །དབུ་རྒྱན་སྟན་རྒྱན་མགུལ་རྒྱན་དོ་ཤལ་དང་། །དབུང་རྒྱན་ཕྱག་ཞབས་གདུ་
བྱ་སྒྲ་རགས་སོགས། །བཀོད་ལེགས་རིན་ཆེན་འབར་བས་བརྒྱན་ལ་འདུད། །ཤེལ་གྱི་
རི་བོ་སྤྲ་ཚོགས་དབང་པོའི་གཞུས། །ཀུན་ནས་འཁྱུང་པ་རི་བཞིན་ཁྱོད་གྱི་སྒྲ། །རྣམ་བཟ་
ལྷ་རྩམ་གོས་གྱི་གཤམ་དང་། །སྤྲ་ཚོགས་དར་གྱི་ཤམ་ཐབས་འཛིན་ལ་འདུད། །དབང་པོའི་
དབང་ཕྱག་སྐབས་གསུམ་དབང་པོ་དང་། །ལྷ་ཆེན་ལྷ་ལས་རྒན་དང་སྟོན་གྱི་ལྷ། །མི་དང་
མི་མིན་མིའམ་ཅི་ལ་སོགས། །ཀུན་གྱི་ཞབས་པད་མཆོད་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །གང་གིས་
ཁྱོད་ཞབས་བརྒྱ་གསུམ་མཆོད་ནས། །ཏུ་རེ་ལ་སོགས་རིགས་སྤྲགས་སྒྲོས་ཅམ་གྱིས། །འཆི་
མེད་ཆེ་དང་ཡེ་ཤེས་བསོད་ནམས་སོགས། །ཅི་འདོད་དངོས་གྲུབ་སྟོལ་ལ་ཕྱག་འཆའ་
ལོ། །རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་མཁའ་བཅོམ་འཕྲིན་ལས་རྣམས། །རབ་མཛེས་ལྷ་མོའི་གཞུགས་སྤྱུ་ཤར་
བ་ཁྱོད། །སྐྱབས་སུ་བསྟེན་ནས་གྲུས་པས་གསོལ་འདེབས་ན། །བར་ཆད་ཞི་ཞིང་དོན་ཀུན་
གྲུབ་པར་མཛོད། །བདག་གི་བྱང་ཚུབ་སྐྱབ་པའི་མི་མཐུན་སྟོགས། །འཛིགས་ཆེན་བརྒྱད་
དང་ནད་དང་གདོན་ལ་སོགས། །ཕྱི་དང་ནད་གི་ཉི་བར་འཆེ་བ་རྣམས། །ཞི་བའི་འཕྲིན་
ལས་སྐྱར་དུ་གྲུབ་པར་མཛོད། །ཆེ་དང་བསོད་ནམས་དམིགས་མེད་སྟོང་རྩེ་དང་། །ཐོས་
བསམ་སྒྲོམ་པའི་ཤེས་རབ་བྱི་མེད་དང་། །བསྐྱབ་པ་གསུམ་སོགས་ལེགས་པའི་ཡོན་ཏན་
རྣམས། །རྒྱས་པའི་འཕྲིན་ལས་སྐྱར་དུ་གྲུབ་པར་མཛོད། །ལྷ་མི་གཞོད་སྟོན་ལ་སོགས་
འཕྲོ་ཀུན་གྱིས། །གྲུས་པས་འདུད་ཅིང་རི་ལྷར་བསམས་པའི་དོན། །ཐམས་ཅད་འདོད་

དགུར་སྤྱར་དུ་འགྲུགས་བྱེད་པའི། །དབང་གི་འཕྲིན་ལས་སྤྱར་དུ་གྲུབ་པར་མཛོད། །རྒྱལ་
བའི་བསྟན་དང་བསྟན་པ་འཛིན་པ་ལ། །ལོག་པར་འཁུ་བའི་གདོན་དང་བགེགས་རིགས་
ཀྱུ། །རི་ལྟར་འཆམ་པའི་ཆད་པས་ཆར་གཅོད་པའི། །བྲག་པོའི་འཕྲིན་ལས་སྤྱར་དུ་གྲུབ་
པར་མཛོད། །རལ་གྱི་མིག་སྟོན་རྒྱ་མཚོ་གསལ་རི་ལུ་དང་། །བྱམ་པ་བཟང་པོ་ལ་སོགས་
དངོས་གྲུབ་དང་། །ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་མཆོག་གི་དངོས་གྲུབ་ཀྱང་། །དཀའ་བ་མེད་པར་སྤྱར་
དུ་གྲུབ་པར་མཛོད། །མདོར་ན་དེང་ནས་བྱང་ཆུབ་སྤྲོད་པོའི་བར། །ཁྱོད་ཞབས་གྲུས་པས་
མཆོད་པ་མ་གཏོགས་པར། །སྤྱབས་མགོན་རེ་ས་གཞན་ནས་མི་འཆོལ་བས། །བཙེ་
བས་དགོངས་ལ་སྤྱར་དུ་བསྐྱབ་དུ་གསོལ། །བསོད་ནམས་འདི་ཡིས་ཆེ་རབས་ཀྱན་དུ་
བདག་། །བཙེ་ལྷན་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་ལ་མས་མདོན་སྤྱུལ་དུ། །རབ་དུ་དགྲེས་བཞིན་རྒྱུ་འཛིན་
པ་དང་། །སྤྲད་ཅིག་ཙམ་ཡང་འབྲལ་བར་མ་སྤྱར་ཅིག་། །འགྲོ་ཀྱན་བདེ་བ་ཅན་གྱི་ཞིང་མཆོག་
དེར། །བྲང་སྤྲོད་ཆེ་དཔག་མེད་པའི་ཞབས་བྱང་དུ། །སྤྲེས་ནས་རྒྱལ་སྤྱུད་པ་སྤྲོད་པ་
ལ། །སྤྲན་རས་གཟིགས་དབང་དེ་དང་མཚུངས་པར་ཤོག་། །མདོ་དང་རྒྱུད་སྤྲེ་རྒྱ་མཆོའི་དམ་
ཆས་ཀྱུ། །ལེགས་པར་རྟོགས་ནས་གཞན་ལ་འདོམས་པ་དང་། །རྒྱལ་བཞིན་སྤྱབ་པའི་
རྒྱལ་མཆོན་འཛིན་པ་ལ། །འཁོར་བ་མ་སྤྲོད་བར་དུ་བཙོན་པར་ཤོག་། །ཅས་རྒྱལ་བའི་ཡུམ་མཆོག་
རྒྱུ་འཛིན་སྤྲེ་ལ་དཀར་མོ་ལ་བསྟོད་པ། །ཆེ་དང་ཡེ་ཤེས་སྤྲེ་ལ་བར་བྱེད་པའི་རིན་པོ་ཆེ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི་ཤུག་དགོ་སྤྲོད་
དགོ་འདུན་གྲུབ་པ་དཔལ་བཟང་པོས་དཔལ་བྱང་ཆུབ་ཆེན་པོའི་དཔེན་གནས་ཐེག་ཆེན་པོ་བྱང་དུ་སྤྱར་བའོ། །

འདུལ་བ་རྒྱ་མཆོའི་སྤྲོད་པོ།

ཨོ་བདེ་ལེགས་སུ་སྤྱར་ཅིག་། །ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ལ་ཕྱག་འཆམ་ལོ། །གང་ལ་

བརྟེན་ནས་བདེ་སྒྲག་ཏུ། །ཐར་པའི་ཤོང་དུ་བཤོད་པའི་ཐབས། །བདེ་གཤེགས་བསྟན་པའི་
 སྟོང་པོ་མཆོག་ །སོ་སོར་ཐར་ཅེས་གྲགས་པ་གང་། །དོ་བོ་དང་ནི་རབ་དབྱེ་དང་། །སོ་
 སོའི་ངོས་འཛིན་སྟེ་བའི་རྟེན། །གཏོང་བའི་རྒྱ་དང་ཕན་ཡོན་ཏེ། །རྣམ་པ་དུག་གིས་ངི་
 བཞིན་བཤད། །ངེས་འབྱུང་བསམ་པས་རྒྱ་བྱས་ནས། །གཞན་གཞོད་གཞི་དང་བཅས་པ་
 ལས། །སྟོག་པ་དེ་ཡང་ལུས་ངག་ལས། །གཟུགས་ཅན་ཡིན་ཞེས་འདོད་པ་དང་། །སྟོང་བའི་
 སེམས་པ་རྒྱན་ཆགས་པ། །ས་བོན་དང་བཅས་ཡིན་ནོ་ཞེས། །འདོད་པའི་ཚུལ་ནི་རྣམ་པ་
 གཉིས། །རང་གི་སྟེ་པ་གོང་འོག་སྟེ། །བསྟེན་གནས་དགེ་བསྟེན་པ་མ་དང་། །དགེ་ཚུལ་པ་མ་
 དགེ་སྟོབ་མ། །དགེ་སྟོང་མ་དང་དགེ་སྟོང་སྟེ། །སོ་སོར་ཐར་པ་རིགས་བརྒྱད་དོ། །ཁྱིམ་པའི་
 སྟོམ་པ་དང་པོ་གསུམ། །རབ་བྱུང་སྟོམ་པ་ཐ་མ་ལ། །རྩ་བ་བཞི་དང་ཡན་ལག་བཞི། །བརྒྱད་
 སྟོང་བསྟེན་གནས་སྟོམ་པའོ། །མི་ཆངས་སྟོད་དང་མ་བྱིན་ལེན། །སྟོག་གཅོད་རྩན་དང་སྟོ་
 བ་རྣམས། །རྩ་བ་བཞི་ཡིན་མལ་ཆེ་མཐོ། །ཆང་འབྱུང་གར་སོགས་ཕྱེང་སོགས་དང་། །བྱི་
 རྩའི་ཁ་ཟས་ཡན་ལག་བཞི། །གསོད་རྒྱ་སྟོང་དང་ལོག་པར་གཡེམ། །སྟོས་འགྲུར་འབྱུང་བ་ལྔ་
 སྟོང་བ། །དགེ་བསྟེན་གྱི་ནི་སྟོམ་པའོ། །སྟོ་གཅིག་སྟོ་འགའ་པལ་ཆེར་སྟོད། །ཡོངས་རྫོགས་
 སྟོད་དང་ཆངས་སྟོད་དང་། །སྟོབས་འགྲོའི་དགེ་བསྟེན་རྣམ་པ་དུག། །རྩ་བ་བཞི་ལས་གཅིག་
 གཉིས་གསུམ། །འདོད་ལོག་མི་ཆངས་སྟོད་སྟོང་དང་། །སྟོབས་འགྲོ་ཅམ་གྱི་དགེ་བསྟེན་
 དུ། །ཁས་ལེན་རྣམས་དང་གོ་རིམ་བཞིན། །རྩ་བ་བཞི་དང་ཡན་ལག་དུག། །བརྒྱ་སྟོང་དགེ་
 ཚུལ་སྟོམ་པའོ། །གར་སོགས་ཕྱེང་སོགས་རྣམ་གཉིས་དང་། །གསེར་དབུལ་ལེན་དང་རྣམ་པ་
 གསུམ། །བྱེ་བའི་ཡན་ལག་དུག་ཏུ་འགྱུར། །མཁན་པོར་གསོལ་བ་འདེབས་པ་དང་། །ཁྱིམ་
 པའི་རྟག་ནི་སྟོང་བ་དང་། །རབ་བྱུང་རྟག་ནི་ལེན་པ་ལས། །ཉམས་པ་རྣམས་གསུམ་བསྟན་པ་
 ཡིས། །སྟོང་བྱ་བརྒྱ་གསུམ་དག་ཏུ་འགྱུར། །དགེ་ཚུལ་སྟོམ་པ་ཐོབ་རྗེས་སུ། །རྩ་བའི་ཆོས་

རྒྱལ་རྒྱུ་མ་ཐུན་གྱི། །ཆོས་རྒྱལ་སྤྱོད་བའི་སྤྱོད་པ་ནི། །དགེ་སྤྱོད་མ་ཡི་སྤྱོད་པ་ཡིན། །གཅིག་
 ལུ་ལམ་དུ་འགོ་མི་བྱ། །རྒྱ་བའི་པ་རོལ་རྒྱལ་མི་བྱ། །སྤྱོད་པ་ལ་ནི་རེག་མི་བྱ། །སྤྱོད་པ་
 དང་ནི་འདུག་མི་བྱ། །གཉིས་དུ་འགྱུར་བ་མི་བྱ་ཞིང་། །ཁ་ན་མ་ཐོ་འཆབ་མི་བྱ། །དེ་དག་
 ཅ་བའི་ཆོས་རྒྱལ་སྤྱོད་། །གསེར་ལ་གཟུང་བར་མི་བྱ་ཞིང་། །འདོམས་ཀྱི་སྤྱོད་ཀྱི་འབྲེག་མི་
 བྱ། །བྱིན་ལེན་མ་བྱས་ཟེ་མི་བྱ། །བསོག་འདོག་བྱས་པ་ཟེ་མི་བྱ། །རྩ་སྤྱོད་མི་གཙང་འདོར་
 མི་བྱ། །ས་ནི་བརྟོ་བར་མི་བྱ་བ། །རྒྱུ་མ་ཐུན་ཆོས་ནི་རྣམ་རྒྱལ་སྤྱོད་། །པམ་བརྒྱད་ལྷག་མ་
 ཉི་ཤུ་དང་། །སྤྱོད་བའི་ལྷུང་བྱེད་སྤྱོད་ལྷུང་གསུམ། །ལྷུང་བྱེད་འབའ་ཞིག་བརྒྱ་བརྒྱད་ཅུ། །སོ་
 སོར་བཤགས་པ་བཅུ་གཅིག་དང་། །ཉིས་བྱས་བརྒྱ་དང་བཅུ་གཉིས་ཏེ། །སྤྱོད་བརྒྱ་དུག་ཅུ་
 ཅ་བཞི་རྣམས། །སྤྱོད་བར་བྱེད་པ་དགེ་སྤྱོད་མ། །པམ་པ་བཞི་དང་ལྷག་མ་ནི། །བཅུ་གསུམ་
 སྤང་ལྷུང་སྤྱོད་ཅུ་དང་། །ལྷུང་བྱེད་འབའ་ཞིག་དགུ་བཅུ་དང་། །སོར་བཤགས་བཞི་དང་ཉིས་
 བྱས་ནི། །བརྒྱ་རྩ་བཅུ་གཉིས་སྤྱོད་པ་ཡིས། །ཉིས་བརྒྱ་ལྷ་བཅུ་ཅ་གསུམ་རྣམས། །སྤྱོད་
 བར་བྱེད་པ་དགེ་སྤྱོད་རོ་། །དེ་ལྷུང་སོ་ཐར་རེགས་བརྒྱད་པོ། །སྤྱོད་མི་སྤྱོད་པ་མ་གཏོགས་
 པའི། །སྤྱོད་གསུམ་སྤྱོད་པ་བྱུང་མེད་ཀྱི། །ཉིན་ལ་སྤྱོད་ཡི་ཟ་མ་དང་། །མ་ནིང་མཚན་
 གཉིས་སོགས་ལ་མིན། །སྤྱོད་པ་གཏོང་བའི་རྒྱ་ལ་གཉིས། །བསྐྱབ་པ་ཕྱུལ་དང་ཤི་འཕོས་
 དང་། །མཚན་གཉིས་བྱུང་དང་ལན་གསུམ་གྱུར། །དགེ་ཅ་ཆད་རྣམས་སྤྱོད་མོང་རོ། །ཉི་ཤུ་
 མ་ལོན་དེར་ཤེས་དང་། །བསྤྱོད་ཕྱིར་ཁས་སྤྱོད་ཉིན་ཞག་འདས། །རིམ་བཞིན་དགེ་སྤྱོད་
 དགེ་སྤྱོད་མ། །བསྤྱོད་གནས་རྣམས་ཀྱི་སྤྱོད་མོང་མིན། །ཅ་བའི་ལྷུང་བ་བྱུང་བ་དང་། །དམ་
 པའི་ཆོས་ནི་རྒྱུ་བ་པ་ལས། །སྤྱོད་པ་གཏོང་ཞེས་འདོད་པའང་ཡོད། །ཁ་ཆེ་བྱེ་བྲག་སྤྱོད་
 རྣམས། །སྤྱོད་ལྷན་ཅ་ལྷུང་བྱུང་བ་ལ། །བྱུ་ལོན་ནོར་ལྷན་བཞིན་དུ་འདོད། །སྤྱོད་པ་དེ་
 དག་སྤྱོད་པ་ལས། །གནས་སྐབས་འབྲས་བྱུ་ལྷ་མི་དང་། །མཐར་ཐུག་འབྲས་བྱུ་བྱུང་

ཚུབ་གསུམ། །ཐོབ་པར་འགྲུང་ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། །བཙོན་ལྡན་ནམས་ཀྱིས་སོ་སར་
ཐར། །ཏྲ་ཏུ་གྲུས་པས་འབད་དེ་བསྐྱང། །དགེ་དེས་སྒྱེ་བར་ལུས་ཅན་ནམས། །ཏྲ་ཏུ་
ཚངས་སྒྱུད་ལ་གནས་ཤོག །ཁྲིམས་ཀྱི་ཚུལ་ཁྲིམས་སྒྱུན་མེད་ཅིང་། །ཚུལ་ཁྲིམས་ནམས་
པར་དག་དང་ལྡན། །རྣོ་སེམས་མེད་པའི་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱིས། །ཚུལ་ཁྲིམས་པ་རོལ་ཕྱིན་
རྫོགས་ཤོག །ཅེས་སོ་སོར་ཐར་པའི་སྒྲོམ་པ་གཏན་ལ་དབབ་པ་འདུལ་བ་རྒྱ་མཚོའི་སྤྱིང་པོ་བསྐྱུས་པ་ཞེས་བྱ་བ་
འདི་ནི། ལུལ་གངས་ཅན་གྱི་མཐར་སྒྱེས་པའི་སྤྱན་དངགས་མཁན་ཤར་སྒོ་བཟང་གྲགས་པའི་དཔལ་གྱིས་སྐྱར་བའོ། །

ལམ་རིམ་བསྐྱས་དོན།

ཨོ་བདེ་ལེགས་སུ་གྱུར་ཅིག །ཕུན་ཚོགས་དགེ་ལེགས་བྱེ་བས་བསྐྱུན་པའི་
སྒྱ། །མཐའ་ཡས་འགྲོ་བའི་རེ་བ་སྒྲོང་བའི་གསུང། །མ་ལུས་ཤེས་བྱ་རི་བཞིན་གཟིགས་
པའི་ཐུགས། །ཤྱ་ཀྱའི་གཙོ་བོ་དེ་ལ་མགོས་ཕྱག་འཆལ། །ཟླ་མེད་སྟོན་པ་དེ་ཡི་སྲས་ཀྱི་
མཆོག །རྒྱལ་བའི་མཛད་པ་ཀུན་གྱི་ཁུར་བསྐྱམས་ནས། །གངས་མེད་ཞིང་དུ་སྐྱལ་བས་
ནམ་རོལ་བ། །མི་པམ་འཇམ་པའི་དབྱངས་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །ཤིན་ཏུ་དཔག་པར་དཀའ་
བ་རྒྱལ་བའི་ལུམ། །རི་བཞིན་དགོངས་པ་འགྲེལ་མཛད་འཇམ་སྤིང་རྒྱན། །ལྷ་སྐྱབ་ཐོགས་
མེད་ཅེས་ནི་ས་གསུམ་ན། །ཡོངས་སུ་གྲགས་པའི་ཞབས་ལ་བདག་ཕྱག་འཆལ། །ཤིང་རྩ་
ཆེན་པོ་གཉིས་ལས་ལེགས་བརྒྱད་པའི། །ཟབ་མོ་ལྟ་བ་རྒྱ་ཆེན་སྒྱུད་པའི་ལམ། །མ་ནོར་
ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའི་གནད་བསྐྱས་པའི། །གདམས་པའི་མཛོད་འཛིན་མར་མེ་མཛད་ལ་
འདུད། །རབ་འབྱམས་གསུང་རབ་ཀུན་ལ་ལྟ་བའི་མིག །སྐལ་བཟང་ཐར་པར་བསྐྱོད་པའི་
འཇུག་དོགས་མཆོག །བཙེ་བས་བསྒྱུད་པའི་ཐབས་མཁས་མཛད་པ་ཡིས། །གསལ་མཛད་

བཤེས་གཉེན་ནམས་ལ་གྲུས་ཕྱག་འཆའ། །འཛམ་གླིང་མཁས་པ་ཡོངས་ཀྱི་གཙུག་གི་
 རྒྱ། །སྙན་པའི་བ་དན་འགོ་ན་ལྟང་དེ་བ། །སྤྱ་སྤྱབ་ཐོགས་མེད་གཉིས་ལས་རིམ་བཞིན་
 དུ། །ལེགས་བརྒྱད་བྱང་ཆུབ་ལམ་གྱི་རིམ་པ་ནི། །སྤྱེ་རྒྱའི་འདོད་དོན་མ་ལུས་སྒྲིང་བས་
 བ། །གདམས་པ་རིན་ཆེན་དབང་གི་རྒྱལ་པོ་སྟེ། །གཞུང་བཟང་སྒྲིང་གི་རྒྱ་པོ་འདུ་བའི་
 ཕྱིར། །དཔལ་ལྷན་ལེགས་པར་བཤད་པའི་རྒྱ་མཆོའང་ཡིན། །བསྟན་པ་ཐམས་ཅད་འགལ་
 མེད་ཉིགས་པ་དང་། །གསུང་རབ་མ་ལུས་གདམས་པར་འཆར་བ་དང་། །རྒྱལ་བའི་དགོངས་
 པ་བདེ་ལྷག་རྟེན་པ་དང་། །ཉིས་སྤྱོད་ཆེན་པོའི་གཡང་ས་ལས་ཀྱང་སྤྱང་། །དེ་ཕྱིར་རྒྱ་བོད་
 མཁས་པའི་སྤྱེ་པོ་ནི། །སྐལ་ལྷན་དུ་མས་བསྟེན་པའི་གདམས་པ་མཆོག་། །སྤྱེས་བྱ་གསུམ་
 གྱི་ལམ་གྱི་རིམ་པ་ཡིས། །ཡིད་རབ་མི་འཕྲོག་དཔྱད་ལྷན་སུ་ཞིག་ཡོད། །གསུང་རབ་ཀུན་
 གྱི་སྟོང་པོ་བསྐྱུ་བསྐྱུ་བ། །ཚུལ་འདི་ཐུན་རེ་སྟོན་དང་ཉན་པས་ཀྱང་། །དམ་ཆོས་འཆད་དང་
 ཐོས་པའི་པན་ཡོན་ཆོགས། །རྒྱབས་ཆེན་སྤྱད་པར་ངེས་པས་དེ་དོན་བསམ། །དེ་ནས་འདི་
 ཕྱིའི་ལེགས་ཆོགས་ངེ་སྟེད་པའི། །ཉིན་འབྲེལ་ལེགས་པར་འགྲིགས་པའི་རྩ་བ་ནི། །ལམ་
 སྟོན་བཤེས་གཉེན་དམ་པ་འབད་པ་ཡིས། །བསམ་དང་སྦྱོར་བས་ཚུལ་བཞིན་བསྟེན་པ་
 རུ། །མཐོང་ནས་སློག་གི་ཕྱིར་ཡང་མི་གཏོང་བར། །བཀའ་བཞིན་སྤྱབ་པའི་མཆོད་པས་
 མཉེས་པར་བྱས། །རྩེ་བཙུན་སྒྲ་མས་ཉམས་ལེན་དེ་ལྟར་མཛད། །ཐར་འདོད་བདག་ཀྱང་
 དེ་བཞིན་བསྐྱང་འཆའ་ལོ། །དལ་བའི་ཉིན་འདི་ཡིད་བཞིན་ནོར་ལས་སྟག་། །འདི་འབྲེལ་རྟེན་
 པ་ད་རེས་ཙམ་ཞིག་ཡིན། །རྟེན་དཀའ་འཛིག་སྒྲ་ནམ་མཁའི་སློག་དང་འབྲ། །ཚུལ་འདི་
 བསམ་ནས་འཛིག་ཉིན་བྱ་བ་ཀུན། །སྤྱན་པ་འབྱར་བ་བཞིན་དུ་ཉིགས་གྱུར་ནས། །ཉིན་
 མཆོན་ཀུན་དུ་སྟོང་པོ་ལེན་པ་དགོས། །རྩེ་བཙུན་སྒྲ་མས་ཉམས་ལེན་དེ་ལྟར་མཛད། །ཐར་
 འདོད་བདག་ཀྱང་དེ་བཞིན་བསྐྱང་འཆའ་ལོ། །འི་ནས་ངན་འགོར་མི་སྤྱེའི་གདེངས་མེད་

ཅིང་། །དེ་ཡི་འཇིགས་སྐྱོབ་དགོན་མཆོག་གསུམ་དུ་ངེས། །དེ་ཕྱིར་སྐྱབས་འགོ་ཡིན་ཏུ་
བརྟེན་པ་དང་། །དེ་ཡི་བསྐྱབ་བྱ་ཉམས་པ་མེད་པར་བྱ། །དེ་ཡང་དཀར་ནག་ལས་འབྲས་
ལེགས་བསམས་ནས། །སྤང་དོར་ཚུལ་བཞིན་སྐྱབ་ལ་རག་ལས་སོ། །རྩེ་བཅུན་སྤྲ་མས་
ཉམས་ལེན་དེ་ལྟར་མཛད། །ཐར་འདོད་བདག་ཀྱང་དེ་བཞིན་བསྐྱང་འཆལ་ལོ། །ལམ་
མཆོག་སྐྱབ་ལ་མཆོན་ཉིད་ཆང་བའི་རྟེན། །མ་རྟེན་བར་དུ་ས་ཆོད་མི་འོང་བས། །དེ་ཡི་
མ་ཆང་མེད་པའི་རྒྱལ་བསྐྱབ། །སྒོ་གསུམ་སྤྲིག་ལྷུང་བྲི་མས་སྒྲགས་པ་འདི། །ལྷག་པར་
ལས་སྐྱོབ་སྤྱོད་བ་གནད་ཆེ་བས། །རྒྱན་དུ་སྐྱོབས་བཞི་ཆང་བར་བསྟེན་པ་གཅེས། །རྩེ་
བཅུན་སྤྲ་མས་ཉམས་ལེན་དེ་ལྟར་མཛད། །ཐར་འདོད་བདག་ཀྱང་དེ་བཞིན་བསྐྱང་འཆལ་
ལོ། །སྤྲག་བདེན་ཉེས་དམིགས་བསམ་ལ་མ་འབད་ན། །ཐར་པ་དོན་གཉེར་རྩེ་བཞིན་མི་སྐྱེ་
ཞིང་། །ཀུན་འབྱུང་འཁོར་བའི་འཇུག་རིམ་མ་བསམས་ན། །འཁོར་བའི་རྩ་བ་གཅོད་ཚུལ་མི་
ཤེས་པས། །སྤྲིད་ལས་ངེས་འབྱུང་སྐྱོལ་ས་བསྟེན་པ་དང་། །འཁོར་བར་གང་གིས་བཅིངས་
པ་ཤེས་པ་གཅེས། །རྩེ་བཅུན་སྤྲ་མས་ཉམས་ལེན་དེ་ལྟར་མཛད། །ཐར་འདོད་བདག་ཀྱང་
དེ་བཞིན་བསྐྱང་འཆལ་ལོ། །སེམས་བསྐྱེད་ཐེག་མཆོག་ལམ་གྱི་གཞུང་ཤིང་སྟེ། །རྒྱལ་ས་
ཆེན་སྤྱོད་པ་ནམས་ཀྱི་གཞི་དང་རྟེན། །ཆོགས་གཉིས་ཀུན་ལ་གསེར་འགྲུར་རྩེ་ལྟ་བུ། །རབ་
འབྲམས་དག་ཆོགས་སྤྱད་པའི་བསོད་ནམས་གཏེར། །དེ་ལྟར་ཤེས་ནས་རྒྱལ་སྤྲུལ་དཔའ་
བོ་ནམས། །རིན་ཆེན་སེམས་མཆོག་ཐུགས་དམ་མཐེལ་དུ་འཛིན། །རྩེ་བཅུན་སྤྲ་མས་ཉམས་
ལེན་དེ་ལྟར་མཛད། །ཐར་འདོད་བདག་ཀྱང་དེ་བཞིན་བསྐྱང་འཆལ་ལོ། །སྤྱིན་པ་འགོ་བའི་
རེ་སྐྱོང་ཡིད་བཞིན་ནོར། །སེར་སྤྲིའི་མདུད་པ་གཅོད་པའི་མཆོན་ཆ་མཆོག། །མ་ཁུམ་སྤྱོད་
སྐྱོབས་བསྐྱེད་པའི་རྒྱལ་སྤྲུལ་སྤྱོད། །སྤྲན་པའི་གྲགས་པ་སྤྲོགས་བཅུར་སྤྲོག་པའི་གཞི། །དེ་
ལྟར་ཤེས་ནས་ལུས་དང་ལོངས་སྤྱོད་དག། །ཡོངས་སུ་གཏོང་བའི་ལམ་བཟང་མཁས་པས་

བསྐྱེད། །རྩེ་བཙུན་སྒྲ་མས་ཉམས་ལེན་དེ་ལྟར་མཛད། །ཐར་འདོད་བདག་ཀྱང་དེ་བཞིན་
 བསྐྱེད་འཆལ་ལོ། །ཚུལ་ཁྲིམས་ཉེས་སྤྱོད་ཇི་མ་འཁུང་བའི་ཚུ། །ཉོན་མོངས་ཆ་གདུང་སེལ་
 བའི་སྒྲ་བའི་འོད། །སྤྱི་ཤུའི་དབུས་ན་ལྷན་པོ་ལྟ་བུར་བཞིན། །སྟོབས་ཀྱིས་བསྐྱེད་པ་མེད་
 བར་འགོ་ཀྱན་འདུད། །དེ་ལྟར་ཤེས་ནས་ཡང་དག་སྒྲུངས་བའི་ཁྲིམས། །དམ་པ་རྣམས་
 ཀྱིས་མིག་བཞིན་བསྐྱེད་བར་མཛད། །རྩེ་བཙུན་སྒྲ་མས་ཉམས་ལེན་དེ་ལྟར་མཛད། །ཐར་
 འདོད་བདག་ཀྱང་དེ་བཞིན་བསྐྱེད་འཆལ་ལོ། །བཟོད་པ་སྟོབས་ལྡན་རྣམས་ལ་རྒྱུ་གྱི་
 མཆོག་ཉོན་མོངས་གདུང་བའི་དཀའ་ཐུབ་ཀྱན་གྱི་ཕུལ། །ཞེ་སྤང་ལག་འགྲོའི་དག་ལ་ནམ་
 མཁའ་ལྗེ་། །ཆོག་རྒྱུ་མཆོན་ལ་སྤྲ་བའི་གོ་ཆ་ཡིན། །དེ་ལྟར་ཤེས་ནས་བཟོད་མཆོག་གོ་
 ཆ་ལ། །རྣམ་པ་སྤྲ་ཆོག་ཚུལ་གྱི་གོམས་བར་མཛད། །རྩེ་བཙུན་སྒྲ་མས་ཉམས་ལེན་དེ་ལྟར་
 མཛད། །ཐར་འདོད་བདག་ཀྱང་དེ་བཞིན་བསྐྱེད་འཆལ་ལོ། །མི་བསྐྱོག་བརྟན་བའི་བཙོན་
 འགྲུས་གོ་བགོས་ན། །ལུང་རྟོགས་ཡོན་ཏན་ཡར་ངོའི་སྒྲ་བཞིན་འཕེལ། །སྤྱོད་ལམ་ཐམས་
 ཅད་དོན་དང་ལྡན་པར་འགྱུར། །གང་བརྩམས་ལས་ཀྱི་མཐའ་རྣམས་ཡིད་བཞིན་འགྲུབ། །དེ་
 ལྟར་ཤེས་ནས་ལེ་ལོ་ཀྱན་སེལ་བའི། །རྒྱལ་མེད་བཙོན་འགྲུས་རྒྱལ་སྤྱོད་རྣམས་ཀྱིས་
 བརྩམས། །རྩེ་བཙུན་སྒྲ་མས་ཉམས་ལེན་དེ་ལྟར་མཛད། །ཐར་འདོད་བདག་ཀྱང་དེ་བཞིན་
 བསྐྱེད་འཆལ་ལོ། །བསམ་གཏན་སེམས་ལ་དབང་བསྐྱེད་རྒྱལ་པོ་སྟེ། །བཞག་ན་གཡོ་མེད་
 དེ་ཡི་དབང་པོ་བཞིན། །བཏང་ན་དགོ་བའི་དམིགས་པ་ཀྱན་ལ་འཇུག། །ལུས་སེམས་ལས་
 སྤྱ་རུང་བའི་བདེ་ཆེན་འབྲེན། །དེ་ལྟར་ཤེས་ནས་རྣལ་འབྱོར་དབང་པོ་རྣམས། །རྣམ་གཡེང་
 དག་འཛོམས་ཉིང་འཛིན་རྒྱུ་དུ་བསྐྱེད། །རྩེ་བཙུན་སྒྲ་མས་ཉམས་ལེན་དེ་ལྟར་མཛད། །ཐར་
 འདོད་བདག་ཀྱང་དེ་བཞིན་བསྐྱེད་འཆལ་ལོ། །ཤེས་རབ་ཟབ་མོའི་དེ་ཉིད་ལྟ་བའི་མིག་སྤྱིད་
 བའི་རྩ་བ་རྒྱངས་ནས་འབྲིན་བའི་ལམ། །གསུང་རབ་ཀྱན་ལས་བསྐྱེད་པའི་ཡོན་ཏན་

གཏེར། །གཏི་ཐུག་ཐུན་སེལ་སྒྲོན་མེ་མཆོག་ཏུ་གྲགས། །དེ་ལྟར་ཤེས་ནས་ཐར་འདོད་
མཁས་པ་ཡི། །ལམ་དེ་འབད་པ་དུ་མས་བསྐྱེད་པར་མཛད། །རྩེ་བཅུན་ལྷ་མས་ཉམས་
ལེན་དེ་ལྟར་མཛད། །ཐར་འདོད་བདག་ཀྱང་དེ་བཞིན་བསྐྱང་འཆལ་ལོ། །ཅེ་གཅིག་བསམ་
གཏན་ཅམ་ལ་འཁོར་བ་ཡི། །རྩ་བ་གཅོད་པའི་རྒྱས་པ་མ་མཐོང་ཞིང་། །ཞི་གནས་ལམ་དང་
བྲལ་བའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས། །རི་ཅམ་དབྱུང་ཀྱང་ཉོན་མོངས་མི་ལྷོག་པས། །ཡིན་ལུགས་ལུ་
ཐག་ཆོད་པའི་ཤེས་རབ་དེ། །གཡོ་མེད་ཞི་གནས་ཏེ་ལ་བསྒྲོན་ནས་ནི། །མཐའ་བྲལ་དབྱ་
མའི་རིགས་པའི་མཆོན་ཆོན་གྱིས། །མཐར་འཛིན་དམིགས་གཏད་ཐམས་ཅད་འཛིག་བྱེད་
པའི། །ཚུལ་བཞིན་དཔྱད་ལ་ཡངས་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས། །དེ་ཉིད་རྟོགས་པའི་སྒྲོ་གྲོས་རྒྱས་
པར་མཛད། །རྩེ་བཅུན་ལྷ་མས་ཉམས་ལེན་དེ་ལྟར་མཛད། །ཐར་འདོད་བདག་ཀྱང་དེ་བཞིན་
བསྐྱང་འཆལ་ལོ། །ཅེ་གཅིག་གོམས་པས་ཉིང་འཛིན་འབྲུབ་པ་ནི། །སྒྲོས་པར་ཅི་འཆལ་
ཚུལ་བཞིན་དཔྱད་པ་ཡི། །སོ་སོར་རྟོག་པ་ཡིས་ཀྱང་ཡིན་ལུགས་ལ། །གཡོ་མེད་ཤིན་ཏུ་
བརྟན་པར་གནས་པ་ཡི། །ཉིང་འཛིན་བསྐྱེད་པར་མཐོང་ནས་ཞི་ལྷག་གཉིས། །བྱང་འབྲེལ་
སྒྲུབ་ལ་བཅོན་རྣམས་ལ་མཆོན་ནོ། །རྩེ་བཅུན་ལྷ་མས་ཉམས་ལེན་དེ་ལྟར་མཛད། །ཐར་
འདོད་བདག་ཀྱང་དེ་བཞིན་བསྐྱང་འཆལ་ལོ། །མཉམ་གཞག་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུའི་སྟོང་ཉིད་
དང་། །རྩེ་ཐོབ་སྒྲུ་མ་ལྟ་བུའི་སྟོང་བ་གཉིས། །བསྒྲོམས་ནས་ཐབས་ཤེས་བྱང་དུ་འབྲེལ་བ་
ཡིས། །རྒྱལ་སྤྱི་སྟོད་པའི་པ་རོལ་འགོ་བ་བསྟུགས། །དེ་ལྟར་རྟོགས་ནས་ཕྱོགས་རེའི་ལམ་
གྱིས་ནི། །ཆོམ་པ་མེད་པ་སྐལ་བཟང་རྣམས་ཀྱི་ལུགས། །རྩེ་བཅུན་ལྷ་མས་ཉམས་ལེན་དེ་
ལྟར་མཛད། །ཐར་འདོད་བདག་ཀྱང་དེ་བཞིན་བསྐྱང་འཆལ་ལོ། །དེ་ལྟར་རྒྱ་དང་འབྲས་བུའི་
ཐེག་ཆེན་གྱི། །ལམ་མཆོག་གཉིས་ཀར་དགོས་པའི་ཐུན་མོང་ལམ། །རི་བཞིན་བསྐྱེད་ནས་
མཁས་པའི་དེད་དཔོན་གྱི། །མགོན་ལ་བརྟེན་ནས་རྒྱུད་སྡེའི་རྒྱ་མཆོ་ཆེར། །ཞུགས་ནས་

ཡོངས་རྫོགས་མན་ངག་བསྟན་པ་དེས། །དལ་འབྱོར་ཐོབ་པ་དོན་དང་ལྡན་པར་བྱས། །རྩེ་
བཙུན་སྒྲ་མས་ཉམས་ལེན་དེ་ལྟར་མཛད། །ཐར་འདོད་བདག་ཀྱང་དེ་བཞིན་བསྐྱང་འཆལ་
ལོ། །རང་གི་ཡིད་ལ་གོམས་པར་བྱ་བྱིར་དང་། །སྐལ་བཟང་གཞན་ལའང་པན་པར་བྱ་བའི་
བྱིར། །རྒྱལ་བ་དགུས་པའི་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའི་ལམ། །གོ་སྐྱའི་ངག་གིས་བཤད་པའི་
དགེ་བ་དེས། །འགྲོ་བ་ཀུན་ཀྱང་ནམ་དག་ལམ་བཟང་དང་། །འབྲལ་མེད་གྱུར་ཅིག་ཅེས་
ནི་སྟོན་ལམ་འདེབས། །རྩེ་བཙུན་སྒྲ་མས་སྟོན་ལམ་དེ་ལྟར་བཏབ། །ཐར་འདོད་བདག་ཀྱང་
དེ་བཞིན་འདེབས་འཆལ་ལོ། ། ༥ །སྟོན་པ་སྒྲ་ན་མེད་པའི་བསྟན་པ་དང་། །མཛལ་བ་འདི་
འདྲ་སྒྲ་མའི་དེན་ཡིན་པས། །དགེ་བ་འདི་ཡང་འགྲོ་བ་མ་ལུས་པ། །བཤེས་གཉེན་དམ་
པས་འཛིན་པའི་རྒྱ་རུ་བསྟོ། །ང་ཡི་སྒྲ་མ་སྟོ་བཟང་གྲགས་པ་དེ། །དགའ་ལྡན་གནས་སམ་
བདེ་བ་ཅན་ལ་སོགས། །དག་པའི་ཞིང་ཁམས་གང་ན་བཞུགས་ཀྱང་རུང་། །བདག་སོགས་
འཁོར་གྱི་ཐོག་མར་སྐྱེ་བར་ཞོག །དང་པོར་རྒྱ་ཆེན་ཐོས་པ་མང་དུ་བཅལ། །བར་དུ་གཞུང་
ལུགས་ཐམས་ཅད་གདམས་པར་ཤར། །ཐ་མར་ཉིན་མཆོན་ཀུན་ཏུ་ཉམས་སུ་སྒྲངས། །ཀུན་
ཀྱང་བསྟན་པ་རྒྱས་པའི་ཆེད་དུ་བསྟོ། །

རྟོགས་བརྗོད་མདུན་ལེགས་མ།

ཨོ་བདེ་ལེགས་སུ་གྱུར་ཅིག །འཛིག་ཉེན་མཐོ་རིས་བྱང་གྲོལ་ལྟ་བུའི་མིག །སྤིང་ལམ་
འབྲམས་པས་དུབ་པའི་ངལ་གསལ་གནས། །བདེ་ལེགས་རྩ་བ་དེན་ཅན་སྒྲ་མ་དང་། །རྩེ་
བཙུན་མཁྱེན་པའི་གཉེར་གྱི་ཞབས་ལ་འདུད། །འབད་བ་རྒྱུང་དུས་རྒྱབས་ཆེན་ཆོགས་སྤྱད་
ལ། །དགེ་ལ་རྩེས་སུ་ཡི་རང་མཆོག་ཏུ་གསུངས། །བྱད་པར་རང་གིས་སྟོན་བྱས་དགེ་བ་

ལ། །ཚྲོམ་སེམས་བྲལ་བས་དགའ་བ་ཆེར་བསྐྱེད་ན། །ཚྲོན་བྱས་དགོ་བ་གོང་དུ་འཕེལ་ལོ་
 ཞེས། །རྒྱལ་བས་གསུངས་པའི་དོན་དེ་བསྐྱབ་ཕྱིར་དང་། །དགོས་པ་གཞན་ཡང་མང་དུ་
 མཐོང་བས་ན། །སེམས་ཁྱོད་དགའ་བ་འདི་ལྟར་བསྐྱེད་ན་ལེགས། །དང་པོར་རྒྱ་ཆེན་ཐོས་པ་
 མང་དུ་བཅུལ། །བར་དུ་གཞུང་ལུགས་ཐམས་ཅད་གདམས་པར་ཤར། །ཐ་མར་ཉིན་མཆོན་
 ཀུན་ཏུ་ཉམས་སྲ་སྒྲངས། །ཀུན་ཀྱང་བསྟན་པ་རྒྱས་པའི་ཆེད་དུ་བསྒྲོས། །རྩལ་འདི་བསམས་
 ཤིང་མདུན་མ་ལེགས་ནས་གདལ། །བཀའ་ངེན་ཆེ་འོ་ཇེ་བཅུན་མཁྱེན་པའི་གཏེར། །སྒྲང་
 དོར་གནས་ལ་ཀུན་ནས་འཕྲོམས་པའི་ཐུན། །ཡང་དག་ཐོས་པའི་སྒྲོན་མེས་མ་བསལ་
 བར། །ལམ་མི་ཤེས་ན་ཐར་པའི་གྲོང་མཆོག་ཏུ། །འདུག་པར་འགྲུར་བ་སྒྲོས་ཀྱང་ཅི་ཞིག་
 དགོས། །དེ་ཉིད་ཕྱིར་ན་མི་པམ་ཆོས་ཇེ་དང་། །འཇམ་སྒྲིང་རྒྱན་དུག་མཆོག་གཉིས་ཞེས་
 བཀགས་པའི། །གཞུང་ལ་སྤྱོད་པ་དེ་དང་རགས་པ་དེས། །ཆོས་པར་མ་བྱས་ཀུན་ལ་ཞིབ་
 ཏུ་སྒྲུངས། །རྩལ་འདི་བསམས་ཤིང་མདུན་མ་ལེགས་ནས་གདལ། །བཀའ་ངེན་ཆེ་འོ་ཇེ་བཅུན་
 མཁྱེན་པའི་གཏེར། །བྱད་པར་རྩལ་ཐོས་མཐོང་པའི་དངོས་པོ་ཡི། །དེ་ཉིད་གཏན་ལ་འབེབས་
 པའི་སྒྲོ་གཅིག་བྱ། །ཡང་དག་རིགས་པའི་གཞུང་གི་དགའ་གནས་ལ། །འབད་བ་དུ་མས་
 ཡང་དང་ཡང་དུ་སྒྲུངས། །རྩལ་འདི་བསམས་ཤིང་མདུན་མ་ལེགས་ནས་གདལ། །བཀའ་ངེན་
 ཆེ་འོ་ཇེ་བཅུན་མཁྱེན་པའི་གཏེར། །མདོ་སྤྱགས་གཞུང་ལ་ངལ་བ་མང་བྱས་ཀྱང་། །ཟབ་དོན་
 ཉམས་སྲ་ལེན་དང་སྒྲ་བ་ན། །གང་ཡང་མ་བསྐྱབ་ཅི་ཡང་མི་ཤེས་པའི། །ལྟ་བའི་རྩལ་ལས་
 རིང་དུ་མ་སོང་བར། །མཐོང་ནས་ལྟག་པར་སྒྲ་སྒྲུབ་གཞུང་ལུགས་ཀྱི། །ཟབ་མོ་འབྲེད་པའི་
 སྒྲ་བའི་རིགས་ལམ་ནས། །ཡང་དག་ལྟ་བ་འདྲན་པའི་གནད་ཀུན་ལ། །ལེགས་པར་སྒྲུངས་
 ཏེ་ཐེ་ཆོམ་ཆོད་པར་བྱས། །རྩལ་འདི་བསམས་ཤིང་མདུན་མ་ལེགས་ནས་གདལ། །བཀའ་
 ངེན་ཆེ་འོ་ཇེ་བཅུན་མཁྱེན་པའི་གཏེར། །འདི་ན་རྩོགས་སངས་རྒྱས་སུ་བསྐྱོད་པ་ལ། །ཟབ་མོ་

རྟོ་རྟོ་ཐེག་དང་པར་ཕྱིན་ཐེག་། རྣམ་པ་གཉིས་ཡོད་གསང་སྤགས་པར་ཕྱིན་ལས། །འིན་རྒྱ་
 རྒྱད་པར་འཕགས་པ་ཡིན་ཅོ་ཞེས། །ཉི་མ་རྩ་བ་ལྟ་བུར་ཀུན་རྒྱ་གྲགས། །ཆོག་དེ་བདེན་པའི་
 ཆོག་རྒྱ་འདོད་བཞིན་དུ། །ཟབ་མོའི་ཐེག་དེ་རི་ལྟ་བུ་ཞིག་ཅེས། །ཆོལ་བར་མི་བྱེད་མཁས་
 པའི་ཁྱར་འཛིན་པ། །དེ་འབྲ་དེ་ཡང་ཤེས་རབ་ཅན་ཡིན་ན། །དེ་ལས་གཞན་པའི་དབང་སོ་
 རྒྱལ་སོ་གང་། །འིན་རྒྱ་སྤང་དཀའ་གོང་ན་མེད་པའི་ལས། །འདི་འབྲ་ཡལ་བར་འདོར་བ་ཀྱི་
 མཛོ་མཆར། །དེ་ཉིད་ཕྱིར་ན་རྒྱལ་བའི་ཐེག་པ་མཆོག་། །སངས་རྒྱས་ལས་ཀྱང་དགོན་པའི་
 རྟོ་རྟོ་ཐེག་། །དངོས་བྱུང་གཉིས་ཀྱི་གཏེར་གྱུར་ཟབ་མོ་དེར། །ཞུགས་ནས་འབད་བ་མང་སོས་
 རིང་དུ་སྦྱངས། །རྒྱལ་འདི་བསམས་ཤིང་མདུན་མ་ལེགས་ནས་གདལ། །བཀའ་བློན་ཆེའོ་རྟོ་
 བཅུན་མཁྱེན་པའི་གཏེར། །རྒྱུད་སྡེ་འོག་མ་གསུམ་གྱི་ལམ་གྱི་རྒྱལ། །མི་ཤེས་དེ་ཡིས་རྣལ་
 འབྱོར་སྒྲ་མེད་རྒྱུད། །རྒྱུད་སྡེ་ཀུན་གྱི་མཆོག་རྒྱ་ཐག་བཅད་ཀྱང་། །དམ་བཅའ་ཅམ་དུ་ཟད་
 པར་ལེགས་མཐོང་ནས། །གསང་བ་སྤྱི་རྒྱུད་ལེགས་པར་བྱུང་བ་དང་། །དབྱང་བཟང་གིས་
 ཞུས་བསམ་གཏན་ཕྱི་མ་སོགས། །བྱ་རྒྱུད་རིགས་གསུམ་སྤྱི་དང་བྱེ་བྲག་གི་རྒྱུད་སྡེ་རྣམས་
 ལ་རིང་དུ་འདིས་པར་བྱས། །རྒྱལ་འདི་བསམས་ཤིང་མདུན་མ་ལེགས་ནས་གདལ། །བཀའ་
 བློན་ཆེའོ་རྟོ་བཅུན་མཁྱེན་པའི་གཏེར། །རྒྱུད་སྡེ་གཉིས་པ་སྤྱོད་པའི་རྒྱུད་རྣམས་ཀྱི། །གཙོ་
 བོར་གྱུར་པ་རྣམ་སྤང་མཛོན་བྱང་གི་རྒྱུད་ལ་སྦྱངས་པས་སྤྱོད་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་ཕྱོགས། །གང་
 ཡིན་དེ་ཡང་ལེགས་པར་ངེས་པར་བྱས། །རྒྱལ་འདི་བསམས་ཤིང་མདུན་མ་ལེགས་ནས་
 གདལ། །བཀའ་བློན་ཆེའོ་རྟོ་བཅུན་མཁྱེན་པའི་གཏེར། །རྒྱུད་སྡེ་གསུམ་པ་རྣལ་འབྱོར་རྒྱུད་
 རྣམས་ཀྱི། །གཙོ་བོ་དཔལ་ལྷན་དེ་ཉིད་བསྐྱས་པའི་རྒྱུད། །བཤད་རྒྱུད་རྟོ་རྟོ་ཆེ་མོ་ལ་སོགས་
 ལ། །སྦྱངས་པས་རྣལ་འབྱོར་རྒྱུད་ཀྱི་དགའ་སྟོན་ཕྱོང་། །རྒྱལ་འདི་བསམས་ཤིང་མདུན་མ་
 ལེགས་ནས་གདལ། །བཀའ་བློན་ཆེའོ་རྟོ་བཅུན་མཁྱེན་པའི་གཏེར། །བཞི་པ་རྣལ་འབྱོར་སྒྲ་

ན་མེད་པ་ལ། །འཕགས་ལུལ་མཁས་པ་རྣམས་ལ་ཉི་མེད་ལྟར། །ཡོངས་སུ་གྲགས་པའི་པ་
རྒྱུད་འདུས་པ་དང་། །རྣལ་འབྱོར་མ་རྒྱུད་ཀྱི་དོར་བདེ་མཆོག་གི། །ཅ་རྒྱུད་བཤད་པའི་རྒྱུད་ལ་
སོགས་པ་དང་། །མདོ་རྒྱུད་གཞན་དང་བཤད་སྟོལ་མི་འདྲ་བའི། །ཤིང་ཉའི་སྟོལ་ཆེན་དུས་
ཀྱི་འཁོར་ལོའི་རྒྱུད། །གསལ་བྱེད་དེ་མ་མེད་པའི་འོད་ལ་སྦྱངས། །ཚུལ་འདི་བསམས་ཤིང་
མདུན་མ་ལེགས་ནས་གདལ། །བཀའ་བློན་ཆེན་མོ་རྗེ་བཙུན་མཁྱེན་པའི་གཏེར། །དང་པོར་རྒྱ་
ཆེན་པོ་མང་དུ་སྒོས་པ་བཙུག་པའི་སྐབས་ཉེ་དང་པོའོ། །

དེ་ནས་གདལ་བྱའི་སྒོ་ཐུན་སེལ་བའི་མཆོག་། །འཇམ་པའི་དབྱངས་ལ་ཤུགས་དྲག་རྒྱུན་
རིང་གི། །དད་པ་བརྟན་པོས་གཞུང་ལུགས་གདམས་པ་དུ། །འཆར་བྱིར་གསོལ་བཏབ་རྒྱ་
ཆོགས་ཀྱན་ལ་འབད། །ཚུལ་འདི་བསམས་ཤིང་མདུན་མ་ལེགས་ནས་གདལ། །བཀའ་བློན་
ཆེན་མོ་རྗེ་བཙུན་མཁྱེན་པའི་གཏེར། །དེ་ལྟར་འབད་བས་སྦྱ་སྦྱབ་སོགས་མེད་ལས། །རིམ་
བཞིན་བརྒྱུད་པའི་བྱང་ཆུབ་ལམ་རིམ་ལ། །ཐུན་མོང་མིན་པའི་ངེས་པ་རྟེན་གྱར་ནས། །ཟབ་
མོའི་གཞུང་མཆོག་པར་བྱིན་གདམས་པར་ཤུགས། །ཚུལ་འདི་བསམས་ཤིང་མདུན་མ་ལེགས་
ནས་གདལ། །དཀའ་བློན་ཆེན་མོ་རྗེ་བཙུན་མཁྱེན་པའི་གཏེར། །བྱང་སྟོགས་འདི་ན་ཆད་མའི་
གཞུང་ལུགས་ལ། །སྦྱངས་དང་མ་སྦྱངས་དུ་མ་མགིན་གཅིག་ཏུ། །མདོ་དང་སྟེ་བདུན་ཀྱན་
ལ་བྱང་ཆུབ་ཏུ། །བསྟོད་པའི་ཉམས་ལེན་རིམ་པ་ཡོད་མིན་ཟེར། །འཇམ་པའི་དབྱངས་
ཀྱིས་སྟོགས་ཀྱི་སྒྲུང་པོ་ལ། །དངོས་སུ་འདི་རྩམས་(རྩམས་)འདི་ནི་མ་འོངས་དུས། །འགྲོ་
བ་ཀྱན་གྱི་མིག་ཏུ་འགྱུར་རོ་ཞེས། །གསུང་གི་གནང་བ་སྦྱལ་བའང་ཆད་མར་བྱེད། །དེ་
ནི་མི་རིགས་སྦྱ་བའི་ཕུལ་བྱང་དུ། །མཐོང་ནས་ལྟག་པར་ཚུལ་དེར་དབྱེད་པ་ན། །ཆད་མ་
ཀྱན་ལས་བརྟུས་པའི་མཆོད་བརྗོད་དོན། །ཆད་མར་བྱུབ་པར་ལུགས་འབྱུང་ལུགས་ལྟོག་
གིས། །རྣམ་ཐོལ་དོན་དུ་གཉེར་ལ་བཙུག་ལྟར་འདས། །ཆད་མར་བསྐྱབས་ཤིང་དེ་ལས་

དེ་ཡི་ནི། །བསྐྱེད་པ་ཁོ་ན་ཐར་འདོད་འཇུག་དོགས་སུ། །དེས་པ་གཏིང་ནས་རྟེན་པས་ཐེག་
 གཉིས་ཀྱི། །ལམ་གྱི་གནད་ཀྱང་འདིལ་བར་རིགས་ལམ་ནས། །ལེགས་པར་ཐོན་པས་ལྷག་
 པར་དགའ་བ་རྟེན། །ཚུལ་འདི་བསམས་ཤིང་མདུན་མ་ལེགས་ནས་གདལ། །བཀའ་བློན་
 ཆེའོ་རྗེ་བཙུན་མཐུན་པའི་གཏེར། །དེ་ནས་བྱང་ས་མདོ་སྤེ་རྒྱན་གཉིས་པོ། །ལེགས་པར་
 སྦྱར་ཏེ་ཚུལ་བཞིན་རབ་འབད་པས། །མི་པམ་ཆོས་རྗེའི་གཞུང་དང་རྗེས་འབྲང་གི། །གཞུང་
 ཀྱང་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་གདམས་པར་ཤར། །ཚུལ་འདི་བསམས་ཤིང་མདུན་མ་ལེགས་ནས་
 གདལ། །བཀའ་བློན་ཆེའོ་རྗེ་བཙུན་མཐུན་པའི་གཏེར། །ལྷག་པར་ཐབ་ཅིང་རྒྱ་ཆེའི་གསུང་
 རབ་ཆོགས། །བསྐྱེད་པ་པའི་གོ་རིམ་ཉིད་ལས་ལམ་གྱི་གནད། །ཀྱང་ལ་དེས་སྟེར་བསྐྱབ་པ་
 ཀྱང་བདུས་ལ། །བརྟེན་ནས་མདོ་སྤེ་རྒྱན་ལས་བདུས་པ་སོགས། །སྦྱ་སྦྱབ་ལུགས་ཀྱི་གཞུང་
 མཆོག་དུ་མའི་དོན། །ཉམས་སུ་ལེན་པའི་རིམ་པ་ལེགས་པར་མཐོང་། །ཚུལ་འདི་བསམས་
 ཤིང་མདུན་མ་ལེགས་ནས་གདལ། །བཀའ་བློན་ཆེའོ་རྗེ་བཙུན་མཐུན་པའི་གཏེར། །དེ་ནས་
 བསམ་གཏན་གྱི་མ་རྣམ་སྤང་ནི། །མདོན་པར་བྱང་རྒྱལ་སངས་རྒྱས་གསང་བ་ཡིས། །ལེགས་
 པར་བཤད་པའི་མན་ངག་ལ་བརྟེན་ནས། །ལམ་གྱི་གནད་ཀྱང་ལེགས་པར་གདམས་པར་
 ཤར། །ཚུལ་འདི་བསམས་ཤིང་མདུན་མ་ལེགས་ནས་གདལ། །བཀའ་བློན་ཆེའོ་རྗེ་བཙུན་
 མཐུན་པའི་གཏེར། །དཔལ་ལྷན་དེ་ཉིད་བསྐྱེད་པའི་ལམ་གྱི་གནད། །ཏིང་འཛིན་གསུམ་གྱིས་
 བསྐྱེད་པར་མཐོང་བར་ནི། །རྩང་ཐད་སྤྱོད་ལང་ལམ་དེར་ཐབ་མའི་དོན། །སྟོན་ཚུལ་རྟོགས་
 པར་དགའ་བ་པཎ་ཆེན་ནི། །སངས་རྒྱས་གསང་བས་རྩ་བཤད་ཆ་མཐུན་རྒྱད། །རྣམ་གསུམ་
 སྦྱར་ཏེ་ཚུལ་བཞིན་བཤད་པ་དང་། །རྒྱད་སྤེ་གསུམ་གྱི་ཐབ་མའི་ཉམས་ལེན་རྣམས། །སྟོན་
 རིམ་རིམ་བཞིན་བཤད་པས་སྟོ་སྦྱར་བསལ། །ཚུལ་འདི་བསམས་ཤིང་མདུན་མ་ལེགས་ནས་
 གདལ། །བཀའ་བློན་ཆེའོ་རྗེ་བཙུན་མཐུན་པའི་གཏེར། །ཐུབ་པའི་ལེགས་བཤད་ཀྱང་གྱི་

མཐར་ཐུག་པ། །དཔལ་ལྷན་ནལ་འབྱོར་མྱ་ན་མེད་པའི་རྒྱད། །དེ་ཡི་ནང་ནས་ཤིན་ཏུ་ཆེས་
 ཟབ་པ། །དཔལ་ལྷན་གསང་བ་འདུས་པའི་རྒྱད་རྒྱལ་ལ། །སྤྱི་བའི་དམ་པ་སྤྱི་སྤྱི་བའི་སྐད་
 གསུང་། །ཅ་བའི་རྒྱད་དུ་ལམ་གྱི་གནད་ནམས་ནི། །མཐར་ཐུག་ཚུལ་བཞིའི་རྒྱ་ཡིས་བཏབ་
 རྟེན་གནས། །དེ་ཕྱིར་བཤད་པའི་རྒྱད་ཀྱི་རྗེས་འབྲངས་ནས། །མྱ་མའི་མན་ངག་ལས་ནི་ཤེས་
 བྱར་གསུངས། །ཚུལ་དེ་གནད་དུ་བཟུང་ནས་མན་ངག་གི་ །མཐར་ཐུག་མདོར་བྱས་སྒྱུད་
 བསྐྱུས་ནམ་གཞག་སོགས། །འདུས་པ་འཕགས་པའི་སྐོར་གྱི་ཐུན་ཀྱུན་ལ། །རིང་དུ་འདྲིས་
 པར་བྱས་ཏེ་ཅ་བའི་རྒྱད། །སྒྲོན་མེ་ལྟ་བུར་གསལ་བར་བྱེད་པ་ལ། །བརྟེན་ནས་བཤད་
 རྒྱུ་ཆེན་པོ་ལྟ་དང་ནི། །ལེགས་པར་སྦྱར་ལ་འབད་བ་ཆེན་པོས་སྦྱངས། །སྦྱངས་པས་
 འདུས་པའི་རིམ་གཉིས་སྤྱི་དང་ནི། །བྱད་པར་རྫོགས་པའི་རིམ་པའི་གནད་ཀྱུན་རྟེན། །ཚུལ་
 འདི་བསམས་ཤིང་མདུན་མ་ལེགས་ནས་གདའ། །བཀའ་བློན་ཆེ་མོ་རྗེ་བཙུན་མཁྱེན་པའི་
 གཏེར། །དེ་ཡི་མཐུ་ལས་བདེ་དབྱེས་དུས་འཁོར་སོགས། །རྒྱུད་སྤེམ་པོའི་གནད་དོན་
 གདམས་པར་ཤར། །དེ་དག་བདག་གིས་གཞན་དུ་བཤད་པས་ན། །འདིར་ནི་ནམ་དཔྱད་
 ཅན་ལ་སྒྲོ་ཅམ་ཞིག །ཚུལ་འདི་བསམས་ཤིང་མདུན་མ་ལེགས་ནས་གདའ། །བཀའ་བློན་
 ཆེ་མོ་རྗེ་བཙུན་མཁྱེན་པའི་གཏེར། །བར་དུ་གཞུང་ལུགས་ཐམས་ཅད་གདམས་པ་ཤར་བའི་
 སྐབས་ཏེ་གཉིས་པའོ། །

དེ་ལྟར་གདམས་པའི་གཏེར་དུ་གྱུར་བ་ན། །ཐེག་ཆེན་གཉིས་ཀྱི་ཐུན་མོང་ལམ་དང་
 ནི། །ཐུན་མོང་མིན་པའི་ལམ་གྱི་རིམ་བཤག་གཉིས། །གནད་བསྐྱུས་ཆང་བའི་ལམ་ལ་འདྲིས་
 པར་སྦྱངས། །ཚུལ་འདི་བསམས་ཤིང་མདུན་མ་ལེགས་ནས་གདའ། །བཀའ་བློན་ཆེ་མོ་རྗེ་
 བཙུན་མཁྱེན་པའི་གཏེར། །རྒྱལ་སྤྱི་སྒྲོན་ལམ་གཞུང་ལྟར་ནམས་ནི། །དམ་ཆོས་འཛིན་
 པའི་སྒྲོན་ལམ་ནང་འདུས་པར། །གསུངས་ཕྱིར་དགོ་ཅ་རི་སྟེད་བསགས་པ་ནམས། །ཀྱུན་

ཀྱང་ཐུབ་བསྟན་རྒྱས་པའི་ཆེད་དུ་བསྟེན། །ཚུལ་འདི་བསམས་ཤིང་མདུན་མ་ལེགས་ནས་
གདལ། །བཀའ་བློན་ཆེ་འོ་རྗེ་བཙུན་མཁུན་པའི་གཏོར། །ཐ་མར་ཉིན་མཆོན་ཀྱན་ཏུ་ཉམས་སུ་
སྦངས་པ་དང་། ཀྱན་ཀྱང་བསྟན་པ་རྒྱས་པའི་ཆེད་དུ་བསྟེན་པའི་སྐབས་ཏེ་གསུམ་པའོ། །

རང་གི་དགོ་བ་རྒྱ་ཆེར་སྤེལ་བྱེད་དང་། །ནམ་དཔྱོད་ལྡན་པའི་སྐལ་བཟང་མང་པོ་
ལ། །འཇུག་སྟོ་མ་འོར་ཚུལ་བཞིན་བསྟན་པའི་བྱེད། །རང་གི་རྟོགས་པ་བརྟེན་པ་འདི་བྱས་
སོ། །དེ་ལས་ཐོབ་པའི་དགོ་བའི་ཆོགས་རྣམས་ཀྱིས། །རིམ་པ་འདི་ཡིས་འགྲོ་བ་མ་ལུས་
ཀྱན། །ཐུབ་པའི་བརྟུལ་ཞུགས་སྒྲ་ན་མེད་བཟུང་ནས། །རྒྱལ་བ་དགེས་པའི་ལམ་ལ་འཇུག་
པར་ཤོག །ཅེས་རང་གི་རྟོགས་པ་མདོན་པར་བརྟེན་པ་མདོ་ཙམ་དུ་བཤད་པ་འདི་ནི། མང་དུ་ཐོས་པའི་དགོ་སྟོང་ཤར་
ཙོང་ཁ་བ་སྟོ་བཟང་གཤགས་པའི་དཔལ་གྱིས་འགྲོག་རི་པོ་ཆེ་དགོ་ལྡན་རྣམ་པར་རྒྱལ་བའི་སྦྱང་དུ་སྦྱར་བའི་ཡི་གེ་བ་ནི་དཀའ་
བཞི་བ་རིན་ཆེན་དཔལ་ལོ། །འདིས་ཀྱང་བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེ་ཕྱོགས་དུས་ཀྱན་ཏུ་རྒྱས་པར་བྱེད་ཅུས་པར་གྱུར་ཅིག །

སྟོབས་བཞིའི་བཤགས་བསྐྱམས་རྗེས་མཛད་པ།

གང་ཞིག་དག་ནི་གནས་སྐབས་དང་། །མཐར་ཐུག་བདེ་ལེགས་ཐམས་ཅད་ནི། །བདེ་
སྒྲག་ཉིད་དུ་འགྱུར་འགྱུར་བའི། །སྤྲིག་པ་དག་པའི་ཆོ་ག་བཤད། །ཆོས་བཞི་བསྟན་པའི་མདོ་ལས།
སྟོབས་བཞི་དང་ལྡན་ན་བྱས་ཤིང་བསགས་པའི་སྤྲིག་པ་ཐམས་ཅད་འདག་པར་གསུངས་པས་ལས་ཀྱི་སྤྲིབ་པ་སྦྱང་བར་
འདོད་པས་ནི་གཉེན་པོ་སྟོབས་བཞི་ལ་འབད་པར་བྱའོ། །དེ་ལ་རྟེན་གྱི་སྟོབས་མཐར་གསུངས་ཀྱང་ཉམས་སུ་སྦང་བའི་
རིམ་པ་ལ་སྟོན་དུ་སྦངས་ན་བདེ་ལ། །དེ་དག་བྱ་བའི་རིམ་པ་ནི་འདིའོ། །ཐོག་མར་གནས་ཤིན་ཏུ་གཙང་བར་དགོན་མཆོག་
གི་རྟེན་མང་དུ་བཀྲམ་ལ། །དེ་དག་ལ་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དངོས་ཡིན་སྟེན་པའི་འདུལ་བཞག །དེ་
རྣམས་ཀྱི་སྦྱར་སྦྱར་མཆོད་པ་བཟང་ལ་མང་བ་བཀོད་པ་མཛེས་པར་བཤམས་པ་སྟོས་དཔག་ཏུ་མེད་པར་སྦྱལ་ནས་མཆོད།

དེ་ནས་ཆེ་རབས་ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་ད་ལྟ་ལ་ཐུག་གི་བར་དུ་དུག་གསུམ་གྱིས་ཀུན་ནས་བསྐྱང་བའི་སྟོ་གསུམ་གྱི་སྤྲིག་
པ་རང་གིས་བྱས་པ་དང་། གཞན་ལ་བྱེད་དུ་བཅུག་པ་དང་། གཞན་གྱིས་བྱས་པ་ལ་རྗེས་སུ་ཡི་རང་བ་བགྱིས་པ་རྣམས་
གྱིས་སྦྱིར་འཁོར་བ་དང་ཁྱད་པར་དུ་རྣ་སོང་གསུམ་གྱི་སྤྲིག་བསྐྱེད་དུག་ལ་ཡུན་རིང་བ་བསྐྱེད་པའི་ཚུལ་ཡང་ཡང་
བསམས་ལ་ཤིན་ཏུ་འཛིགས་པའི་ཡིད་གྱིས་དབྱས་གཙུག་པའི་ཁེ་ཉེན་སོ་སྟོབས་ཅན་ལ་སྐྱབས་འཆའ་བ་བཞིན་དུ་དགོན་
མཆོག་ལ་སྐྱབས་འཆའ་བའི་བསམ་པ་དུག་སོ་བསྐྱེད་ལ་དག་ཏུ་འདི་སྐད་བརྗོད་དོ། །གཙུག་པོ་རྒྱལ་བ་འགྲོ་བའི་
མགོན། །འགྲོ་བ་སྟོབས་པའི་དོན་བཙུན་པ། །སྟོབས་ཆེན་འཛིགས་པ་ཀུན་སེལ་ལ། །དེ་
རིང་ཉིད་ནས་སྐྱབས་སུ་མཆི། །དེ་ཡི་ཐུགས་སུ་ཆུད་པའི་ཆོས། །འཁོར་བའི་འཛིགས་པ་
སེལ་བ་དང་། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ཆོགས་ལ་ཡང་། །དེ་བཞིན་ཡང་དག་སྐྱབས་སུ་
མཆི། །བདག་ནི་འཛིགས་པས་རྣམ་སྐྱབ་པས། །ཀུན་ཏུ་བཟང་ལ་བདག་ཉིད་དབུལ། །འཇམ་
པའི་དབྱངས་ལ་འང་བདག་ཉིད་གྱིས། །བདག་གི་ལུས་འདི་དབུལ་བར་བགྱི། །ཐུགས་རྗེས་
སྟོད་པ་མ་འཁྲལ་བའི། །སྤྱན་རས་གཟིགས་མགོན་དེ་ལ་ཡང་། །ཉམ་ཐག་ང་རོས་འོ་དོད་
འཕོད། །སྤྲིག་ལྡན་བདག་ལ་བསྐྱབ་ཏུ་གསོལ། །འཕགས་པ་ནམ་མཁའི་སྤྱིང་པོ་དང་། །ས་
ཡི་སྤྱིང་པོ་དག་དང་ནི། །ཐུགས་རྗེ་ཆེ་མགོན་ཐམས་ཅད་ལ། །སྐྱབས་འཆོལ་སྤྱིང་ནས་འོ་
དོད་འཕོད། །གང་ཞིག་མཐོང་ནས་གཤེན་རྗེ་ཡི། །པོ་ཉ་ལ་སོགས་སྤང་བ་རྣམས། །སྐྱབ་
ནས་ཕྱོགས་བཞིར་འབྱེད་བྱེད་པ། །དོ་རྗེ་ཅན་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆི། །སྤྱོད་ཆད་ཁྱེད་གྱི་བཀའ་
ལས་འདས། །ད་ནི་འཛིགས་པ་ཆེ་མཐོང་ནས། །ཁྱེད་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆི་ལགས་
གྱི། །འཛིགས་པ་སྦྱར་དུ་བསལ་དུ་གསོལ། །ཞེས་ལན་གསུམ་བརྗོད་ལ་སངས་རྒྱུ་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་
དཔའ་རྣམས་གྱི་བློ་དུ་བདག་ཉིད་ལུས་ནས་དེ་དག་གི་སྐྱབས་འོག་ཏུ་ཆུད་པར་བྱ། དེ་ནས་ལས་གྱི་སྤྱིབ་པའི་འབྲས་བུ་
མི་འདོད་བཞིན་དུ་ཉམས་སུ་སྦྱོང་བའི་སེམས་ཅན་མཐའ་ཡས་པ་རྣམས་ཐུན་པར་བྱས་ནས། །བདག་གི་མར་གྱུར་པའི་
སེམས་ཅན་འདི་དག་ཐམས་ཅད་བདེ་བ་ཐམས་ཅད་དང་ལྡན་པར་བྱ། །སྤྲིག་བསྐྱེད་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བ་ངེས་པར་

བདག་གིས་བྱོ། །དེའི་ཕྱིར་དུ་བདག་གིས་སྐྱ་ན་མེད་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་ཅི་ནས་ཀྱང་སྤྱར་དུ་ཐོབ་པར་བྱོ།
སྐྱམ་པའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཡིད་ལ་དྲུང་དྲུང་བ་མང་དུ་བསྐྱེད་དེ། དེ་གཉིས་ནི་རྟེན་གྱི་སྟོབས་སོ། །དེ་ནས་བདག་གིས་
བགྱི་བར་མི་འོས་འདི་དང་འདི་དག་བྱས་པ་ཐམས་ཅད་རྒྱལ་བ་སྤྲས་བཅས་ཀྱི་སྤྱན་སྤར་མི་གསང་བར་བསྐྱགས་པར་
བྱོའོ་སྐྱམ་དུ་བསམས་ལ། ཉེས་པ་ཐམས་ཅད་བསྐྱག་ཅིང་རང་ཉིད་ཉེས་ཅན་དུ་ཁས་སྐྱེས་པའི་སྟོན་སྟོང་པའི་རྣམ་པ་
ཅན་གྱི་རྣམ་པར་སྤྱན་འབྱེན་པའི་སྟོབས་སྟོན་པ་ནི་ཆོགས་སུ་བཅད་པ་འདི་དག་བཛོད་ལ་བྱ་སྟེ། སངས་རྒྱས་རྟུང་
གཉིས་དམ་པ་དག །སྤྱགས་བཅེ་སྤྱགས་རྗེ་ལྷན་པའི་སྤྱགས། །གང་དག་སྤྱགས་བཅུའི་
འཛིག་རྟེན་ན། །བཞུགས་པ་བདག་ལ་དགོངས་སུ་གསོལ། །བདག་གིས་སྤྱན་ཆད་སྤྲིག་
པའི་ལས། །ཤེན་རྒྱ་མི་བཟད་གང་བགྱིས་པ། །སྟོབས་བཅུའི་སྤྱན་སྤར་མཆིས་ནས་ནི། །དེ་
དག་ཐམས་ཅད་བཤགས་པར་བགྱི། །པ་མ་དག་རྒྱ་མི་འཛིན་དང། །སངས་རྒྱས་རྣམས་
སུ་མི་འཛིན་དང། །དགེ་བ་དག་རྒྱ་མི་འཛིན་པས། །སྤྲིག་པ་བདག་གིས་གང་བགྱིས་
དང། །སྤྱག་པའི་རྒྱགས་པས་དྲེགས་པ་དང། །རིགས་དང་ལོངས་སྟོང་དྲེགས་པ་
དང། །གཞོན་པའི་རྒྱགས་པས་དྲེགས་པ་ཡིས། །བདག་གིས་སྤྲིག་པ་གང་བགྱིས་
དང། །ཉེས་པ་དམིགས་སུ་མ་མཐོང་བས། །ཉེས་པར་བགྱིས་པའི་ལས་དང་ནི། །ཉེས་པར་
བསམས་ཤིང་ཉེས་སྤྲས་པའི། །སྤྲིག་ལས་བདག་གིས་གང་བགྱིས་དང། །བྱིས་པའི་སྟོ་
ཡིས་འཇུག་པ་དང། །མི་ཤེས་སྤྱན་པའི་སེམས་དང་ནི། །སྤྲིག་པའི་སྤྱོགས་པའི་དབང་གྱུར་
དང། །ཉོན་མོངས་རྣམ་པར་འཇུག་སེམས་དང། །ཅེད་མོ་དག་འབའི་དབང་ཉིད་དང། །ཕྱ་
ངན་དང་ནི་ནད་དབང་དང། །ཁོར་གྱིས་མི་ཆོག་ཉེས་པ་ཡིས། །བདག་གིས་སྤྲིག་པ་གང་
བགྱིས་དང། །འཕགས་མིན་སྐྱེ་བོ་འབྲེ་བ་དང། །ཕྱག་དོག་སེར་སྤྲེའི་རྒྱ་དང་ནི། །གཡོ་དང་
དབུལ་བའི་ཉེས་པ་ཡིས། །བདག་གིས་སྤྲིག་པ་གང་བགྱིས་དང། །ཐོངས་དང་རྒྱད་པའི་
དུས་ཀྱི་ཆོ། །འདོད་པ་རྣམས་ཀྱིས་འཛིགས་རྒྱ་དང། །སྤྱག་པོ་མ་ཡིན་གྱུར་པ་ཡིས། །བདག་

གིས་སྒྲིག་པ་གང་བགྱིས་དང་། །གཡོ་བའི་སེམས་ཀྱི་དབང་ཉིད་དང་། །འདོད་དང་ཁྲོ་བའི་
དབང་དག་དང་། །བགྱིས་དང་སྒྲོམ་པས་ཉེན་པ་ཡིས། །བདག་གིས་སྒྲིག་པ་གང་བགྱིས་
དང་། །བྱད་མེད་རྒྱ་དང་གོས་ཀྱི་ཕྱིར། །ཉོན་མོངས་གདུང་བ་སྣ་ཚོགས་ཀྱིས། །བདག་
གིས་སྒྲིག་པ་གང་བགྱིས་དང་། །ལུས་དང་ངག་དང་ཡིད་ཀྱི་སྒྲིག་ །ཉེས་པར་སྦྱད་པ་རྣམ་
གསུམ་དག །འདི་འདྲའི་ཚུལ་གྱིས་གང་བགྱིས་པ། །དེ་དག་ཐམས་ཅད་བདག་འཆགས་
སོ། །སངས་རྒྱས་རྣམས་དང་ཚོས་རྣམས་དང་། །དེ་བཞིན་ཉོན་ཐོས་རྣམས་ལ་ཡང་། །གྲུས་
པ་མ་ལགས་གང་བགྱིས་པ། །དེ་དག་ཐམས་ཅད་བདག་འཆགས་སོ། །གང་ཡང་རང་
སངས་རྒྱས་རྣམས་དང་། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ལ་ཡང་། །གྲུས་པ་མ་ལགས་
བགྱིས་པ་རྣམས། །དེ་དག་ཐམས་ཅད་བདག་འཆགས་སོ། །དམ་ཚོས་སྦྲ་བ་རྣམས་ལ་
ཡང་། །གྲུས་པ་མ་ལགས་བགྱིས་པ་དང་། །ཚོས་ལའང་གྲུས་པ་མ་བགྱིས་པ། །དེ་དག་
ཐམས་ཅད་བདག་འཆགས་སོ། །བདག་གིས་རྟག་ཏུ་མི་ཤེས་པས། །དམ་པའི་ཚོས་ནི་
སྤངས་པ་དང་། །པ་མ་རྣམས་ལ་མ་གྲུས་གང་། །དེ་དག་ཐམས་ཅད་བདག་འཆགས་
སོ། །སྤྱོད་པ་དང་ནི་བྱིས་པ་དང་། །འདོད་ཆགས་ཞེ་སྤང་གཏི་ཐུག་དང་། །ང་རྒྱལ་དེགས་
པས་བསྐྱེབས་བགྱིས་པ། །དེ་དག་ཐམས་ཅད་བདག་འཆགས་སོ། །བདག་གིས་སྦྱོགས་
བཅུའི་འདིག་རྟེན་དུ། །སྟོབས་བཅུ་རྣམས་ལ་མཚོད་པར་བགྱི། །བདག་གིས་སྦྱོགས་བཅུའི་
སེམས་ཅན་རྣམས། །སྦྱག་བསྐྱེད་ཀུན་ལས་གདོན་པར་བགྱི། །སེམས་ཅན་བསམ་གྱིས་
མི་བྱུང་ཀུན། །ས་བཅུ་ལ་ནི་དགོད་པར་བགྱི། །ས་བཅུ་ལ་ནི་གནས་ནས་ཀྱང་། །ཐམས་
ཅད་དེ་བཞིན་གཤེགས་གྱུར་ཅིག །དི་སྟོན་སྦྱག་བསྐྱེད་རྒྱ་མཚོ་ལས། །དེ་ཀུན་ཐར་བགྱིད་
རུས་སྟོན་དུ། །སེམས་ཅན་རེ་རེའི་ཕྱིར་ཡང་ནི། །བསྐྱེད་པ་བྱེ་བར་སྦྱད་པར་བགྱི། །གསེར་
འོད་དམ་པ་ཞེས་བགྱི་བ། །ལས་རྣམས་ཐམས་ཅད་བྱང་བགྱིས་པ། །ཟབ་མོ་དག་ནི་སྟོན་

པ་འདི། །སེམས་ཅན་དེ་དག་བསྟན་པར་བགྱི། །གང་གི་བསྐྱལ་བ་སྟོང་རྣམས་སུ། །སྡིག་
པ་ཤིན་ཏུ་མི་བཟད་བགྱིས། །ལན་ཅིག་རབ་ཏུ་བཤགས་པ་ཡིས། །དེ་དག་ཐམས་ཅད་བྱང་
བར་འགྱུར། །གང་གི་ལས་ཀྱི་སྦྱིབ་པ་རྣམས། །སྦྱར་ཏུ་ཡང་དག་ཟད་འགྱུར་བ། །གསེར་
འོད་དམ་པ་དག་པ་ཡི། །བཤགས་པ་འདི་དག་བཤགས་ནས་ནི། །རིན་ཆེན་འབྱུང་གནས་
མཆོག་བཅུ་པོ། །ས་བཅུ་ལ་ནི་གནས་པར་བགྱི། །སངས་རྒྱས་ཡོན་ཏན་སྣང་བར་
བགྱི། །སྲིད་པའི་མཆོ་ལས་བསྐྱལ་བར་བགྱི། །སངས་རྒྱས་རྒྱ་མཆོ་ཚུ་བོ་དང་། །ཡོན་ཏན་
རྒྱ་མཆོ་ཟབ་མོ་དེ། །སངས་རྒྱས་ཡོན་ཏན་བསམ་ལས་ཀྱིས། །ཐམས་ཅད་མཐུན་དུ་རྫོགས་
པར་བགྱི། །ཉིང་འཛིན་བརྒྱ་ཐག་སྟོང་རྣམས་དང་། །གཟུངས་རྣམས་བསམ་ཀྱིས་མི་བྱབ་
དང་། །དབང་སྟོབས་བྱང་ཚུབ་ཡན་ལག་གིས། །སྟོབས་བཅུ་དམ་པར་འགྱུར་བར་
བགྱི། །དགོངས་པའི་ཐུགས་ཀྱིས་སངས་རྒྱས་རྣམས། །བདག་ལ་རྣམ་པར་གཟིགས་སུ་
གསོལ། །ཐུགས་རྗེ་ལྡན་པའི་ཐུགས་ཀྱིས་ནི། །འོངས་པར་རབ་ཏུ་བཟུང་དུ་གསོལ། །བདག་
གིས་བསྐྱལ་བ་བརྒྱ་རྣམས་སུ། །སྟོན་ཆད་སྡིག་པ་གང་བགྱིས་པ། །དེ་ཕྱིར་བདག་ནི་ཐུ་
ངན་སེམས། །སོངས་དང་ཐུ་ངན་འཛིགས་པས་གཟེར། །སྡིག་པའི་ལས་ལ་འཛིགས་པར་
བགྱིད། །ཡིད་ནི་རྟག་ཏུ་དམན་པར་འགྱུར། །གང་དང་གང་དུ་སྦྱོད་བགྱིས་པ། །བདག་ནི་
གང་དུ་འང་དགའ་མ་མཆིས། །སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཐུགས་རྗེ་ལྡན། །འགྲོ་བ་ཀུན་གྱི་
འཛིགས་སེལ་བས། །འོངས་པར་རབ་ཏུ་བཟུང་དུ་གསོལ། །འཛིགས་པ་དག་ལས་བདག་
ཐར་མཛོད། །བདག་གི་ཉོན་མོངས་ལས་རྣམས་ཀྱི། །དྲི་མ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་
གསོལ། །སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱིས་བདག་ལ་ནི། །སྦྱང་རྗེའི་ཚུ་ཡིས་བཀྱ་བར་གསོལ། །སྡིག་
པ་ཐམས་ཅད་བཤགས་པར་བགྱི། །སྟོན་ཆད་བདག་གིས་གང་བགྱིས་དང་། །ད་ལྟར་བདག་
གི་སྡིག་པ་གང་། །དེ་དག་ཐམས་ཅད་བདག་འཆགས་སོ། །འོངས་པར་བགྱིས་པའི་ལས་

གཞན་དུ་མ་ཡངས་པར་དེ་དག་རེ་རེ་ནས་ཀྱི་དོན་ཐོན་བཞིན་པའི་རང་ནས་རང་གིས་ཉེས་པ་བྱས་པ་དེ་དག་ལ་འགྲོད་
ཅིང་ནོངས་པའི་སྟོན་ས་སངས་རྒྱས་སྤྲུལ་བཅས་མཛོན་སུམ་དུ་བཞུགས་པའི་མདུན་དུ་ཉེས་པ་རྣམས་བསྐྱུག་པ་ལན་
གསུམ་དུ་བྱའོ། །དེ་ནས་ཉེས་པ་ལས་སྦྲར་བཞོག་པའི་སྟོབས་མེད་ན་བཤགས་པ་སྟོབས་རྒྱུད་བར་གསུངས་པས། ཉེས་
པ་རྣམས་ཡིད་ལ་བྱས་ལ་འདི་དང་འདི་རྣམས་དེ་ནས་བཟུང་སྟེ་མི་བྱའོ་སྟུང་པའི་སྟོན་སེམས་བསྐྱེད་པར་བྱ་སྟེ། དུས་
རིང་པོར་སྟོང་ཐུབ་པ་རྣམས་ལ་དུས་དེ་ཅུང་དུ་མི་བྱ་བའི་བསམ་པ་དང་། དུས་ཐུང་བ་ལས་མི་ཐུབ་པ་རྣམས་ལ་ཡང་།
འཕགས་པ་ཀ་བྱ་ལ་ནས་མཛད་པ་ལྟར་ཐ་ན་ཉིན་མཚན་རེ་རེར་ཡང་མི་བྱའོ་སྟུང་པའི་སྟོན་སེམས་མང་དུ་བྱའོ། །དེ་ནས་
གཉིན་པོ་ཀུན་དུ་སྟོན་པའི་སྟོབས་ནི། རང་དང་བཤགས་ཡུལ་དང་བཤགས་པའི་ཆོ་ག་ལ་སོགས་པ་ཐམས་ཅད་སྦྱོར་
དང་སྤྲོ་ལམ་ལ་སོགས་པ་བཞིན་དུ་རང་བཞིན་མེད་པའི་དོན་ཐོན་པ་དང་། སྤྱི་ག་པ་འདག་པའི་ཐབས་སུ་དམིགས་པ་ཤེས་
རབ་སྟོང་པོ་དང་བཟང་སྟོན་སོགས་ཀྱི་མདོ་སྟེ་ཟབ་མོ་གདོན་ཅིང་། ཡི་གེ་འདི་བ་སོགས་ཀྱང་བྱ་བ་དང་། སངས་རྒྱས་
བྱང་སེམས་མང་པོའི་མཚན་བཛྲོད་པ་དང་། དེ་དག་ལ་མཚོན་པ་མང་དུ་དབྱེ་བ་དང་། ཆ་ཆ་ལ་སོགས་པའི་མཚོན་རྟེན་
དང་སྦྱ་གཞུགས་ཅི་འགྲུབ་གསར་དུ་བཞེངས། རྟེན་པ་འཆོས་པ་དང་། ཡི་གེ་བརྒྱ་པ་ལ་སོགས་པའི་གཞུངས་སྒྲགས་བྱ།
བར་ཅན་རྣམས་གདོན་པ་སྟེ། འཕགས་པ་ཞི་བ་ལྷས་དངོས་སུ་གསུངས་པ་བྱུག་དང་གཞན་ཡང་དགེ་བའི་བྱ་བ་ལ་བརྩོན་
པར་བྱའོ། །དེ་ནས་བསགས་པའི་དགེ་བ་རྣམས་བསྟོ་བ་རྣམས་བསྟོ་བ་དང་སྟོན་ལམ་རྣམས་པར་དག་པས་ཁ་བསྐྱར་ཞིང་།
ནམ་ཡང་མི་ཟད་པར་བྱེད་པ་ནི་མགོན་པོ་སྐུ་སྦྱུབ་ཀྱིས་གསུངས་པ་ལྟར་བྱ་སྟེ། དེ་ལྟར་བགྱིས་པའི་བསོད་
ནམས་དང་། །བདག་གིས་བགྱིས་དང་མ་བགྱིས་གང་། །དེས་ནི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་
ཀྱང་། །སྤྲ་མེད་བྱང་རྒྱལ་སེམས་ལྡན་ཤོག །སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་དེ་མེད་དབང་། །ཡོངས་
རྫོགས་མི་ཁོམ་ཀུན་འདུས་ཤིང་། །སྟོན་པ་རང་དབང་ཡོད་པ་དང་། །འཆོ་བ་བཟང་བར་
ལྡན་པར་ཤོག །ལུས་ཅན་དག་ནི་ཐམས་ཅད་ཀྱང་། །ལག་ན་རིན་ཆེན་ཉིད་ལྡན་ཞིང་། །ཡོ་
བྱང་ཐམས་ཅད་མཐའ་ཡས་པ། །འཁོར་བ་སྤིད་དུ་མི་ཟད་ཤོག །བྱང་མེད་ཐམས་ཅད་དུས་
ཀུན་དུ། །སྤྲེས་མཚོག་ཉིད་དུ་འགྱུར་བར་ཤོག །ལུས་ཅན་ཐམས་ཅད་རིག་པ་དང་། །རྟེན་

པ་ལྡན་པ་ཉིད་དུ་ཤོག། །ལུས་ཅན་ཁ་དོག་ལྡན་པ་དང་། །གཟུགས་བཟང་གཟི་བཟིང་ཆེ་བ་
དང་། །ལྟ་ན་སྤྱག་ཅིང་ནད་མེད་དང་། །སྟོབས་ཆེན་ཆེ་དང་ལྡན་པར་ཤོག། །ཐམས་ཅད་
ཐབས་ལ་མཁས་གྱུར་ཏེ། །སྤྱག་བསྐྱེད་ཀྱན་ལས་ཐར་བ་དང་། །དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་
གཞོལ་བ་དང་། །སངས་རྒྱས་ཆོས་ལོར་ཆེར་ལྡན་ཤོག། །བྱམས་དང་སྦྱིང་རྩེ་དགའ་བ་
དང་། །ཉོན་མོངས་བཏང་སྟོམས་གནས་པ་དང་། །སྦྱིན་དང་ཚུལ་གྱིས་བཞོད་བཅོལ་
འགྲུས། །བསམ་གཏན་ཤེས་རབ་ཀྱིས་བརྒྱན་ཅིང་། །ཆོག་སྐྱེས་ཐམས་ཅད་ཡོངས་
རྫོགས་ཏེ། །མཆོན་དང་དཔེ་བྱད་གསལ་བ་དང་། །བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་ས་བཅུ་དག། །རྒྱན་
མི་ཆད་པར་བཞོད་པར་ཤོག། །བདག་ཀྱང་ཡོན་ཏན་དེ་དག་དང་། །གཞན་ཀྱན་གྱིས་ཀྱང་
བརྒྱན་ལྡན་ཏེ། །ཉེས་པ་ཀྱན་ལས་གྲོལ་བ་དང་། །སེམས་ཅན་ཀྱན་མཆོག་བྱམས་པ་
དང་། །སེམས་ཅན་ཀྱན་གྱི་བསམ་པ་དང་། །དགེ་བ་ཐམས་ཅད་རྫོགས་བགྱིད་ཅིང་། །རྟག་
ཏུ་ལུས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི། །སྤྱག་བསྐྱེད་སེལ་བར་བགྱིད་པར་ཤོག། །འཛིག་རྟེན་ཀྱན་ན་
སྦྱེ་བོ་གང་། །སྤྱད་གའཛིགས་པས་སྦྱོ་བ་དེ། །བདག་གི་མིང་ཅམ་ཐོས་པས་ཀྱང་། །ཤེན་
ཏུ་འཛིགས་པ་མེད་པར་ཤོག། །བདག་ནི་མཐོང་དང་བླན་པ་དང་། །མིང་ཅམ་ཐོས་པས་སྦྱེ་
བོ་རྣམས། །རབ་དང་འཁྲུག་མེད་རྣལ་མ་དང་། །རྫོགས་པའི་བྱང་ཚུབ་ངེས་པ་དང་། །ཆོ་
རབས་ཀྱན་ཏུ་རྩེས་འབྲང་བའི། །མངོན་ཤེས་ལྡན་པོ་ཐོབ་པར་ཤོག། །སེམས་ཅན་ཀྱན་ལ་
རྣམ་ཀྱན་ཏུ། །རྟག་ཏུ་ཕན་བདེ་བགྱིད་པར་ཤོག། །འཛིག་རྟེན་ཀྱན་ན་སྦྱེ་བོ་གང་། །སྤྱིག་
པ་བྱེད་པར་འདོད་གྱུར་པ། །དེ་དག་ཐམས་ཅད་གཞོད་མེད་པར། །རྟག་ཏུ་ཅིག་ཅར་བསྐྱོག་
གྱུར་ཅིག། །ས་དང་ཚུ་དང་མེ་དང་རྩྱང་། །སྦྱན་དང་དགོན་པའི་ཤིང་བཞིན་དུ། །རྟག་ཏུ་
སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས། །རང་དགར་དགག་མེད་སྦྱོད་པར་ཤོག། །སེམས་ཅན་རྣམས་
ལ་སྟོག་བཞིན་པངས། །བདག་ལ་དེ་དག་ཆེས་པངས་ཤོག། །བདག་ལ་དེ་དག་སྤྲིག་སྤྲིན་

ཅིང་། །བདག་དག་མ་ལུས་དེར་སྤྲོད་ཤོག །དེ་སྤྲོད་སེམས་ཅན་འགའ་ཞིག་ཀྱང་། །གོང་
དུ་མ་གྲོལ་དེ་སྤྲོད་དུ། །དེ་བྱིར་སྒྲ་ན་མེད་པ་ཡི། །བྱང་ཆུབ་ཐོབ་ཀྱང་གནས་གྱུར་ཅིག །ཅེས་
དེ་དག་གི་དོན་འདྲ་བཞིན་པས་མ་ཡིངས་པར་བྱ་སྟེ། །སྟོན་པའི་གནས་རྣམས་ལ་འདུན་པ་དག་པོ་ཉིན་རེ་བཞིན་ལན་
གསུམ་གསུམ་བྱའོ། །དེ་ལྟ་བུའི་སྤྲིག་པ་སྤྱོད་ཐབས་ནི་དེ་སྤྲོད་སྤྲིག་པ་དག་པའི་ཉགས་བྱུང་བྱུང་དུ་བྱ་སྟེ། །ཉགས་ནི་མི་
ལམ་ན་ཐས་ངན་པ་སྤྱགས་པ་དང་། །ཞོ་དང་འོ་མ་ལ་སོགས་འཕྱང་བ་དང་། །སྤྱགས་པ་དང་། །ཉི་མ་དང་། །ཟླ་བ་མཐོང་བ་
དང་། །ནམ་མཁའ་ལ་འགྲོ་བ་དང་། །མེ་འབར་བ་དང་། །མ་ཉེ་དང་མི་ནག་པོ་སྐབ་པ་དང་། །དག་སྟོང་དང་དག་སྟོང་མའི་དག་
འདུན་མཐོང་བ་དང་། །འོ་མ་འབྱུང་བའི་ཤིང་དང་། །སྒྲ་པོ་ཆེ་དང་། །ཁྱ་མཆོག་དང་། །རི་དང་སེང་གའི་ཁྲི་དང་། །ཁང་བཟང་
གི་སྟེང་དུ་འདྲེགས་པ་དང་། །ཆོས་ཉན་པ་མེས་ན་སྤྲིག་པ་བྱང་བར་ཤེས་པར་བྱའོ། །ཞེས་སྤྱལ་བྱེད་ཀྱི་གཟུངས་ལས་
བཤད་དོ། །དེ་དག་སྐྱབ་བཞིར་བཅད་ནས་ཉི་མ་རེ་རེ་བཞིན་རྒྱན་ལྷན་དུ་ཡུན་རིང་པོའི་བར་དུ་བྱའོ། །དེ་ལྟར་བྱེད་པའི་
ཡོང་སྐབས་མ་བྱུང་བའི་ཆེ་ཡང་ཉིན་རེ་ལ་སྟོབས་བཞི་ཆང་ཅམ་རེ་མ་ཆག་ན་སྤྲིག་པ་མང་པོ་འདག་པར་གསུངས་
སོ། །སྤྲིག་པའི་གཉེན་པོ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་ནི། །སྟོབས་བཞི་ཡིན་ཏེ་དེ་ཡི་ཆོག་རྣམས། །རྒྱལ་སྤྲས་ཞི་བ་ལྷ་ཡི་རྗེས་
འབྱངས་ནས། །གོ་བདེར་ལག་ཏུ་སྒྲང་བའི་རིམ་པར་བསྤྲིགས། །རྒྱལ་འདིར་མདོན་མཐོའི་དཔལ་གྱིས་ཉེར་མཛེས་
ཤིང་། །རྒྱལ་བའི་བསྟན་འཛིན་རྣམས་ལ་ཤིན་ཏུ་གྱས། །དཔལ་འབྱོར་བཟང་པོས་གསོལ་བ་བཏབ་པའི་དོར། །སྟོ་བཟང་
གཤགས་པས་བྱམས་པ་སྦྱིང་དུ་བྲིས། །དེ་ཡི་དག་བས་མཐའ་ཡས་འགྲོ་བ་ཡི། །ལས་སྤྲིབ་མ་ལུས་དག་པས་བྱི་ནང་
གི། །ཉེར་འཆེ་ཀྱན་དང་བྲལ་ནས་རྒྱལ་བ་ཡི། །གོ་འཕང་མཆོག་ཏུ་བདེ་སྒྲག་བཟོད་པར་ཤོག །འདིས་ཀྱང་རྒྱལ་བའི་
བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེ་དར་ཞིང་རྒྱས་ལ་ཡུན་རིང་དུ་གནས་པར་གྱུར་ཅིག །

འཕགས་པ་ཕུང་པོ་གསུམ་པའི་མདོ།

ན་མོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ལྷུང་བ་བཤགས་པ། །བདག་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བ། །སྒྲ་མ་

ལ་སྐྱབས་སུ་མཆིའོ། །སངས་རྒྱས་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆིའོ། །ཚས་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆིའོ། །དགེ་
འདུན་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆིའོ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དག་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་
སངས་རྒྱས་ཤྱུག་ཐུབ་པ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རྩོལ་སྤྲོད་པོས་རབ་ཏུ་
འཛོམས་པ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རིན་ཆེན་འོད་འཕྲོ་ལ་ཕྱག་འཆལ་
ལོ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་སྐྱ་དབང་གི་རྒྱལ་པོ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་
པ་དབའ་བོའི་སྤེལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དཔལ་དགུས་ལ་ཕྱག་འཆལ་
ལོ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རིན་ཆེན་མེ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རིན་
ཆེན་ལྷ་འོད་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་མཐོང་བ་དོན་ཡོད་ལ་ཕྱག་འཆལ་
ལོ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རིན་ཆེན་ལྷ་བ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རི་
མ་མེད་པ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དཔལ་སྦྱིན་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །དེ་
བཞིན་གཤེགས་པ་ཆངས་པ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཆངས་པས་བྱིན་
ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཚུ་ལྟ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་
ཚུ་ལྟའི་ལྟ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དཔལ་བཟང་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །དེ་
བཞིན་གཤེགས་པ་ཚན་དན་དཔལ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་གཟི་བཞིན་
མཐའ་ཡས་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་འོད་དཔལ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །དེ་
བཞིན་གཤེགས་པ་སྤྲ་ངན་མེད་པའི་དཔལ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་སྤེད་
མེད་ཀྱི་བྱ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་མེ་ཉོག་དཔལ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །དེ་
བཞིན་གཤེགས་པ་ཆངས་པའི་འོད་ཟེར་རྣམ་པར་རྩོལ་པས་མངོན་པར་མཐུན་པ་ལ་ཕྱག་
འཆལ་ལོ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་སྤྲའི་འོད་ཟེར་རྣམ་པར་རྩོལ་པས་མངོན་པར་མཐུན་
པ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ནོར་དཔལ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །དེ་བཞིན་

གཤེགས་པ་རྒྱ་པའི་དཔལ་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་མཆོན་དཔལ་ཤིན་
 ཏུ་ཡོངས་གྲགས་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དབང་པོའི་ཏྲོག་གི་རྒྱལ་མཆོན་
 གྱི་རྒྱལ་པོ་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཤིན་ཏུ་རྣམ་པར་གཞོན་པའི་དཔལ་
 ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་གཡུལ་ལས་ཤིན་ཏུ་རྣམ་པར་རྒྱལ་བ་ལ་ཕྱག་
 འཆའ་ལོ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རྣམ་པར་གཞོན་པའི་གཤེགས་པ་(འི་དཔལ་)ལ་ཕྱག་
 འཆའ་ལོ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཀྱན་ནས་སྤང་བ་བཀོད་པའི་དཔལ་ལ་ཕྱག་འཆའ་
 ལོ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རིན་ཆེན་པར་རྣམ་པར་གཞོན་པ་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །དེ་བཞིན་
 གཤེགས་པ་དག་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱུ་རིན་པོ་ཆེ་དང་པར་ལྷ་ལ་
 རབ་ཏུ་བཞུགས་པ་རི་དབང་གི་རྒྱལ་པོ་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །

དེ་དག་ལ་སོགས་པ་ཕྱོགས་བཅུ་འཛིན་ཏེན་གྱི་ཁམས་ཐམས་ཅད་ན་དེ་བཞིན་
 གཤེགས་པ་དག་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱུ་བཅོམ་ལྷན་འདས་གང་
 རི་སྟེང་ཅིག་བཞུགས་ཏེ་འཆོ་ཞིང་བཞེས་པའི་སངས་རྒྱུ་བཅོམ་ལྷན་འདས་དེ་དག་ཐམས་
 ཅད་བདག་ལ་དགོངས་སུ་གསོལ། བདག་གིས་སྐྱེ་བ་འདི་དང་། སྐྱེ་བ་ཐོག་མའི་ཐ་མ་མ་
 མཆིས་པ་ནས་འཁོར་བ་ན་འཁོར་བའི་སྐྱེ་གནས་ཐམས་ཅད་དུ་སྤྲིག་པའི་ལས་བགྱིས་པ་
 དང་། བགྱིད་དུ་བསྐྱལ་བ་དང་། བགྱིད་པ་ལ་རྗེས་སུ་ཡི་རང་བཤམ། མཆོད་ཏེན་གྱི་དགོར་
 རམ། དགོ་འདུན་གྱི་དགོར་རམ། ཕྱོགས་བཅུ་འཛིན་དགོ་འདུན་གྱི་དགོར་འཕྲོག་པ་དང་། འཕྲོག་
 ཏུ་བཅུག་པ་དང་། འཕྲོག་པ་ལ་རྗེས་སུ་ཡི་རང་བཤམ། མཆོམས་མ་མཆིས་པ་ལྷའི་ལས་
 བགྱིས་པ་དང་། བགྱིད་དུ་བསྐྱལ་བ་དང་། བགྱིད་པ་ལ་རྗེས་སུ་ཡི་རང་བཤམ། མི་དགོ་
 བ་བཅུ་འཛིན་ལས་ཀྱི་ལམ་ཡང་དག་པར་སྤང་བ་ལ་ཞུགས་པ་དང་། འདུག་ཏུ་བསྐྱལ་བ་དང་།
 འདུག་པ་ལ་རྗེས་སུ་ཡི་རང་བཤམ། ལས་ཀྱི་སྐྱིབ་པ་གང་གིས་བསྐྱིབས་ནས་བདག་སེམས་

ཅན་དཔལ་བར་མཆི་བའམ། དུད་འགྲོའི་སྐྱེ་གནས་སུ་མཆི་བའམ། ཡི་དྲགས་ཀྱི་ཡུལ་དུ་
མཆི་བའམ། ཡུལ་མཐའ་འཁོབ་ཏུ་སྐྱེ་བའམ། ལྷ་མོར་སྐྱེ་བའམ། ལྷ་ཆེ་རིང་པོ་རྣམས་སུ་
སྐྱེ་བའམ། དབང་པོ་མ་ཆང་བར་འགྱུར་བའམ། ལྷ་བ་ལོག་པར་འཛིན་པར་འགྱུར་བའམ།
སངས་རྒྱས་འབྱུང་བ་ལ་མཉེས་པར་མི་བགྱིད་པར་འགྱུར་བའི་ལས་ཀྱི་སྐྱིབ་བ་གང་ལགས་
པ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་སངས་རྒྱས་བཙུག་ལྷན་འདས་ཡེ་ཤེས་སུ་གྱུར་པ། སྐྱུན་དུ་གྱུར་པ།
དབང་དུ་གྱུར་པ། ཆད་མར་གྱུར་པ། མཁུན་པས་གཟིགས་པ་དེ་དག་གི་སྐྱུན་སྤར་མཐོལ་
ལོ། །འཆགས་སོ། །མི་འཆབ་བོ། །མི་སྤྲེད་དོ། །སྐྱུན་ཆད་ཀྱང་གཅོད་ཅིང་སྤོམ་པར་བགྱིད་
ལགས་སོ། །

སངས་རྒྱས་བཙུག་ལྷན་འདས་དེ་དག་ཐམས་ཅད་བདག་ལ་དགོངས་སུ་གསོལ། བདག་
གིས་སྐྱེ་བ་འདི་དང་། སྐྱེ་བ་ཐོག་མའི་ཐ་མ་མ་མཆིས་པ་ནས་འཁོར་བ་ན་འཁོར་བའི་སྐྱེ་
གནས་གཞན་དག་ཏུ་སྐྱིན་པ་ཐ་ན་དུད་འགྲོའི་སྐྱེ་གནས་སུ་སྐྱེས་པ་ལ་ཟས་ཁམ་གཅིག་
ཙམ་སྦྱལ་བའི་དགོ་བའི་རྩ་བ་གང་ལགས་པ་དང་། བདག་གིས་ཚུལ་ཁྲིམས་བསྐྱུངས་པའི་
དགོ་བའི་རྩ་བ་གང་ལགས་པ་དང་། བདག་གིས་ཆངས་པར་སྐྱུད་པའི་དགོ་བའི་རྩ་བ་གང་
ལགས་པ་དང་། བདག་གིས་སེམས་ཅན་ཡོངས་སུ་སྐྱིན་པར་བགྱིས་པའི་དགོ་བའི་རྩ་བ་
གང་ལགས་པ་དང་། བདག་གིས་བྱང་ཆུབ་མཆོག་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་པའི་དགོ་བའི་རྩ་བ་
གང་ལགས་པ་དང་། བདག་གིས་སློན་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དགོ་བའི་རྩ་བ་གང་ལགས་པ་
དེ་དག་ཐམས་ཅད་གཅིག་ཏུ་བསྐྱུས་ཤིང་བརྒྱུམས་ཏེ་བསྡོམས་ནས་སློན་མ་མཆིས་པ་དང་།
གོང་ན་མ་མཆིས་པ་དང་། གོང་མའི་ཡང་གོང་མ། ལྷ་མའི་ཡང་ལྷ་མར་ཡོངས་སུ་བསྡོམས་
སློན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་ཡོངས་སུ་བསྡོམས་པར་བགྱིའོ། །རི་ལྷར་
འདས་པའི་སངས་རྒྱས་བཙུག་ལྷན་འདས་རྣམས་ཀྱིས་ཡོངས་སུ་བསྡོམས་པ་དང་། རི་ལྷར་མ་

ཁྱོན་པའི་སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྷན་འདས་རྣམས་ཀྱིས་ཡོངས་སུ་བསྡོམ་བར་འགྱུར་བ་དང་། ཇི་
ལྟར་དུ་ལྟར་བཞུགས་པའི་སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྷན་འདས་རྣམས་ཀྱིས་ཡོངས་སུ་བསྡོམ་བར་
མཛད་པ་དེ་བཞིན་དུ་བདག་གིས་ཀྱང་ཡོངས་སུ་བསྡོམ་བར་བགྱེད། །སྤྲིག་པ་ཐམས་ཅད་ནི་
སོ་སོར་བཞགས་སོ། །བསོད་ནམས་ཐམས་ཅད་ལ་ནི་རྗེས་སུ་ཡི་རང་ངོ་། །སངས་རྒྱས་
ཐམས་ཅད་ལ་ནི་བསྐྱེད་ཞིང་གསོལ་བ་འདེབས་སོ། །བདག་གིས་(སོགས་)ལྷ་ན་མེད་པའི་
ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མཆོག་དམ་པ་ཐོབ་པར་གྱུར་ཅིག །མི་མཆོག་རྒྱལ་བ་གང་དག་དུ་ལྟ་བུ་བཞུགས་
པ་དང་། །གང་དག་འདས་པ་དག་དང་དེ་བཞིན་གང་མ་ཁྱོན། །ཡོན་ཏན་བསྐྱགས་པ་མཐའ་
ཡས་རྒྱ་མཆོ་འདྲ་ཀུན་ལ། །ཐལ་མོ་སྦྱར་བར་བགྱིས་ཏེ་སྐྱབས་སུ་ཉེ་བར་མཆོད། །འཕགས་
པ་ཕུང་པོ་གསུམ་ཞེས་བྱ་བ་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་མདོ་རྫོགས་སོ། །

བཟང་སྲོད་སློན་ལམ།

རྒྱ་གར་རྒྱུད་དུ། ལྷ་ཅན་ལྷ་པོ་ཅན་པ་ཉི་ལྔ་ན་རྒྱ་ལྷོ་ བོད་རྒྱུད་དུ། འཕགས་པ་བཟང་པོ་
སྲོད་པའི་སློན་ལམ་གྱི་རྒྱལ་པོ། འཕགས་པ་འཇམ་དཔལ་གཞོན་ལྷ་ལྷ་པོ་ལ་ཕྱག་འཆལ་
ལོ། །རྗེ་སྟོན་སུ་དག་ཕྱོགས་བཅུའི་འཛིག་རྟེན་ན། །དུས་གསུམ་གསལ་གསལ་པ་མི་ཡི་སང་
གེ་ཀུན། །བདག་གིས་མ་ལུས་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ལ། །ལུས་དང་ངག་ཡིད་དང་བས་ཕྱག་
བགྱེད། །བཟང་པོ་སྲོད་པའི་སློན་ལམ་སྟོབས་དག་གིས། །རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་ཡིད་ཀྱི་
མདོན་སུམ་དུ། །ཞིང་གི་རྩལ་སྟེང་ལུས་རབ་བཏུང་བ་ཡིས། །རྒྱལ་བ་ཀུན་ལ་རབ་ཏུ་ཕྱག་
འཆལ་ལོ། །རྩལ་གཅིག་སྟེང་ན་རྩལ་སྟེང་སངས་རྒྱས་རྣམས། །སངས་རྒྱས་སྤྲུལ་གྱི་དབུས་
ན་བཞུགས་པ་དག །དེ་ལྟར་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་རྣམས་མ་ལུས་པར། །ཐམས་ཅད་རྒྱལ་བ་

དག་གིས་གང་བར་མོས། །དེ་དག་བསྐྱགས་པ་མི་ཟད་ཀྱི་མཆོ་ནམས། །དབྱངས་ཀྱི་ཡན་
ལག་རྒྱལ་མཆོད་སྤྱི་ཀུན་གྱིས། །རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་ཡོན་ཏན་རབ་བརྗོད་ཅིང་། །བདེ་བར་
གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་བདག་གིས་བསྟོད། །མེ་ཉིག་དམ་པ་འབྲེང་བ་དམ་པ་དང་། །སིལ་
སྒྲན་ནམས་དང་བྱུག་པ་གདུགས་མཆོག་དང་། །མར་མེ་མཆོག་དང་བདུག་སྟོས་དམ་པ་
ཡིས། །རྒྱལ་བ་དེ་དག་ལ་ནི་མཆོད་པར་བགྱི། །ན་བཟའ་དམ་པ་ནམས་དང་བྲི་མཆོག་
དང་། །སྤྲེ་མ་ཕྱར་མ་རི་རབ་མཉམ་པ་དང་། །བཀོད་པ་བྱུང་པར་འཕགས་པའི་མཆོག་ཀུན་
གྱིས། །རྒྱལ་བ་དེ་དག་ལ་ནི་མཆོད་པར་བགྱི། །མཆོད་པ་གང་ནམས་སྒྲ་མེད་རྒྱ་ཆེ་བ། །དེ་
དག་རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་ལ་ཡང་མོས། །བཟང་པོ་སྟོད་ལ་དད་པའི་སྟོབས་དག་གིས། །རྒྱལ་
བ་ཀུན་ལ་བྱུག་འཆའ་མཆོད་པར་བགྱི། །འདོད་ཆགས་ཞེ་སྤང་གཉི་ཕྱག་དབང་གིས་
ནི། །ལུས་དང་ངག་དང་དེ་བཞིན་ཡིད་གྱིས་ཀྱང་། །སྤྲིག་པ་བདག་གིས་བགྱིས་པ་ཅི་མཆིས་
པ། །དེ་དག་ཐམས་ཅད་བདག་གིས་སོ་སོར་བཤགས། །སྟོགས་བཅུའི་རྒྱལ་བ་ཀུན་དང་
སངས་རྒྱས་སྤྱུས། །རང་རྒྱལ་ནམས་དང་སྟོབ་དང་མི་སྟོབ་དང་། །འགྲོ་བ་ཀུན་གྱིས་བསོད་
ནམས་གང་ལ་ཡང་། །དེ་དག་ཀུན་གྱི་རྗེས་སུ་བདག་ཡི་རང་། །གང་ནམས་སྟོགས་བཅུའི་
འཛིག་རྟེན་སྟོན་མ་ནམས། །བྱང་ཆུབ་རིམ་པ་སངས་རྒྱས་མ་ཆགས་བརྟེས། །མགོན་པོ་
དེ་དག་བདག་གིས་ཐམས་ཅད་ལ། །འཁོར་ལོ་སྒྲ་ན་མེད་པ་བསྟོར་བར་བསྐྱུལ། །ལྷ་ངན་
འདའ་སྟོན་གང་བཞེད་དེ་དག་ལ། །འགྲོ་བ་ཀུན་ལ་པན་ཞིང་བདེ་བའི་བྱིར། །བསྐྱུལ་བ་ཞིང་
གི་རྩལ་སྟོད་བཞུགས་པར་ཡང་། །བདག་གིས་ཐལ་མོ་རབ་སྐྱར་གསོལ་བར་བགྱི། །བྱུག་
འཆའ་བ་དང་མཆོད་ཅིང་བཤགས་པ་དང་། །རྗེས་སུ་ཡི་རང་བསྐྱུལ་ཞིང་གསོལ་བ་
ཡི། །དགོ་བ་ཅུང་ཟད་བདག་གིས་ཅི་བསགས་པ། །ཐམས་ཅད་བདག་གིས་བྱང་ཆུབ་བྱིར་
བསྟོའོ། །འདས་པའི་སངས་རྒྱས་ནམས་དང་སྟོགས་བཅུ་ཡི། །འཛིག་རྟེན་དག་ན་གང་

བཀྲུགས་མཆོད་གྱུར་ཅིག །གང་ཡང་མ་ཕྱོན་དེ་དག་རབ་ལྷུར་བར། །བསམ་རྫོགས་བྱང་
 ལུབ་རིམ་བར་སངས་རྒྱས་སྲོན། །སྲོགས་བཅུ་ག་ལའི་ཞིང་ནམས་ཇི་སྟེད་པ། །དེ་དག་རྒྱ་
 ཆེར་ཡོངས་སུ་དག་གྱུར་ཅིག །བྱང་ལུབ་ཤིང་དབང་བྱང་ག་ཤེགས་རྒྱལ་བ་དང་། །སངས་
 རྒྱས་སྲས་ཀྱིས་རབ་ཏུ་གང་བར་ཤོག །སྲོགས་བཅུ་འེ་སེམས་ཅན་གང་ནམས་ཇི་སྟེད་
 པ། །དེ་དག་ཉག་ཏུ་ནད་མེད་བདེ་གྱུར་ཅིག །འགྲོ་བ་ཀུན་གྱི་ཆོས་ཀྱི་དོན་ནམས་ནི། །མཐུན་
 བར་གྱུར་ཅིག་རེ་བའང་འགྲུབ་བར་ཤོག །བྱང་ལུབ་སྲོད་པ་དག་ནི་བདག་སྲོད་ཅིང་། །འགྲོ་
 བ་ཀུན་ཏུ་སྟེ་བ་བྲན་གྱུར་ཅིག །ཆེ་རབས་ཀུན་ཏུ་འཆི་འཕོ་སྟེ་བ་ན། །ཉག་ཏུ་བདག་ནི་རབ་
 ཏུ་འབྱུང་བར་ཤོག །རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་རྗེས་སུ་སློབ་གྱུར་ཏེ། །བཟང་པོ་སྲོད་པ་ཡོངས་སུ་
 རྫོགས་བྱེད་ཅིང་། །ཚུལ་ཁྲིམས་སྲོད་པ་དྲི་མེད་ཡོངས་དག་པ། །ཉག་ཏུ་མ་ཉམས་སྲོན་མེད་
 སྲོད་པར་ཤོག །ལྷ་ཡི་སྐད་དང་སྐྱ་དང་གཞོན་སྤྱན་སྐད། །བྲལ་བྲལ་དག་དང་མི་ཡི་སྐད་
 ནམས་དང་། །འགྲོ་བ་ཀུན་གྱི་སྒྲ་ནམས་ཇི་ཅམ་པར། །ཐམས་ཅད་སྐད་ཏུ་བདག་གི་ཆོས་
 བསྟན་ཏོ། །དེས་ཤིང་པ་རོལ་ཕྱིན་ལ་རབ་བཅོན་ཏེ། །བྱང་ལུབ་སེམས་ནི་ནམ་ཡང་བརྟེན་
 མ་གྱུར། །སྤྱིག་པ་གང་ནམས་སྤྱིབ་བར་གྱུར་བ་དག །དེ་དག་མ་ལུས་ཡོངས་སུ་བྱང་བར་
 ཤོག །ལས་དང་ཉོན་མོངས་བདུད་ཀྱི་ལས་ནམས་ལས། །སྒོལ་ཞིང་འཇིག་རྟེན་འགྲོ་བ་
 ནམས་སུ་ཡང་། །དེ་ལྟར་པརྫོ་ལུས་མི་ཆགས་པ་བཞིན། །ཉི་ཟླ་ནམ་མཁའ་ཐོགས་པ་མེད་
 ལྟར་སྤྱད། །ཞིང་གི་ཁྱོན་དང་སྲོགས་ནམས་ཇི་ཅམ་པར། །ངན་སོང་སྤྱག་བསྐྱལ་རབ་ཏུ་
 ཞི་བར་བྱེད། །བདེ་བ་དག་ལ་འགྲོ་བ་ཀུན་འགོད་ཅིང་། །འགྲོ་བ་ཐམས་ཅད་ལ་ནི་པན་པར་
 སྤྱད། །བྱང་ལུབ་སྲོད་པ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་བྱེད་ཅིང་། །སེམས་ཅད་དག་གི་སྲོད་དང་མཐུན་
 བར་འཇུག །བཟང་པོ་སྲོད་པ་དག་ནི་རབ་སྟོན་ཅིང་། །མ་འོངས་བསྐྱལ་བ་ཀུན་ཏུ་སྲོད་གྱུར་
 ཅིག །བདག་གི་སྲོད་དང་མཚུངས་པར་གང་སྲོད་པ། །དེ་དག་དང་ནི་ཉག་ཏུ་འགྲོགས་པར་

ཤོག། །ལུས་དང་དག་ཅུང་སྐྱེས་དང་ནི་སེམས་ཀྱིས་ཀྱང་། །སྒྲིང་བ་དག་དང་སྒྲིན་ལམ་གཅིག་
ཏུ་སྒྲིད། །བདག་ལ་པན་པར་འདོད་པའི་གྲོགས་པོ་དག། །བཟང་པོ་སྒྲིང་བ་རབ་ཏུ་སྒྲིན་
བཞུང་བ། །དེ་དག་དང་ཡང་ཉག་ཏུ་ཐང་པར་ཤོག། །དེ་དག་བདག་གིས་ནམ་ཡང་ཡིད་མི་
དབྱུང་། །སངས་རྒྱས་སྤྲུལ་གྱིས་བསྐྱོར་བའི་མགོན་པོ་ཅུང་སྐྱེས་། །མདོན་སུམ་ཉག་ཏུ་བདག་
གིས་རྒྱལ་བ་བཟླ། །མ་འོངས་བསྐྱེད་བ་ཀུན་ཏུ་མི་སྒྲིབ་བ། །དེ་དག་ལ་ཡང་མཆོད་པ་རྒྱ་
ཆེར་བཞུ། །རྒྱལ་བ་ཅུང་སྐྱེས་ཀྱི་དམ་པའི་ཆོས་འདོན་ཅིང་། །བྱང་ཆུབ་སྒྲིང་བ་ཀུན་ཏུ་སྒྲིང་
བར་བྱེད། །བཟང་པོ་སྒྲིང་བ་ཅུང་སྐྱེས་(སྒྲིང་བ)སྒྲིང་བ་ཡང་། །མ་འོངས་བསྐྱེད་བ་ཀུན་ཏུ་
སྒྲིང་བར་བཞུ། །སྒྲིང་བ་ཐམས་ཅད་ཏུ་ཡང་འཁོར་བ་ན། །བསོད་ནམས་ཡེ་ཤེས་དག་ནི་
མི་ཐད་ཉིད། །ཐབས་དང་ཤེས་རབ་ཉིང་འདོན་ཅུང་སྐྱེས་ཐར་དང་། །ཡོན་ཏན་ཀུན་གྱི་མི་ཐད་
མཛོད་གྲུང་ཅིག། །རྒྱལ་བ་གཅིག་སྟེང་ན་རྒྱལ་བ་སྟེང་ཞིང་ཅུང་སྐྱེས་ཉི། །ཞིང་དེར་བསམ་གྱིས་མི་
བྱུང་སངས་རྒྱས་ཅུང་སྐྱེས་། །སངས་རྒྱས་སྤྲུལ་གྱི་དབུས་ན་བཞུགས་པ་ལ། །བྱང་ཆུབ་སྒྲིང་
བ་སྒྲིང་ཅིང་བཟླ་བར་བཞུ། །དེ་ལྟར་མ་ལུས་ཐམས་ཅད་ཕྱོགས་སུ་ཡང་། །སྐྱེ་ཅུང་ཁོན་
ལ་དུས་གསུམ་ཆད་སྟེད་ཀྱི། །སངས་རྒྱས་རྒྱ་མཆོ་ཞིང་ཅུང་སྐྱེས་རྒྱ་མཆོ་དང་། །བསྐྱེད་བ་
རྒྱ་མཆོར་སྒྲིང་ཅིང་རབ་ཏུ་འཇུག། །གསུང་གཅིག་ཡན་ལག་རྒྱ་མཆོའི་སྒྲིང་གྲིས། །རྒྱལ་
བ་ཀུན་དབྱུངས་ཡན་ལག་ཅུང་སྐྱེས་དག་པ། །འགྲོ་བ་ཀུན་གྱི་བསམ་བ་རི་བཞིན་
དབྱུངས། །སངས་རྒྱས་གསུང་ལ་ཉག་ཏུ་འཇུག་པར་བཞུ། །དུས་གསུམ་གཤེགས་པའི་
རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་དག། །འཁོར་ལོའི་ཆུལ་ཅུང་སྐྱེས་རབ་ཏུ་བསྐྱོར་བ་ཡིས། །དེ་དག་གི་ཡང་
གསུང་དབྱུངས་མི་ཐད་ལ། །སྒྲི་ཡི་སྒྲིབས་ཀྱིས་བདག་ཀྱང་རབ་ཏུ་འཇུག། །མ་འོངས་བསྐྱེད་
བ་ཐམས་ཅད་འཇུག་པར་ཡང་། །སྒྲིང་ཅིག་གཅིག་གིས་བདག་ཀྱང་འཇུག་པར་བཞུ། །གང་
ཡང་བསྐྱེད་བ་དུས་གསུམ་ཆད་དེ་དག། །སྒྲིང་ཅིག་ཆེན་ཤེས་ཀྱིས་ནི་ཞུགས་པར་སྒྲིད། །དུས་

གསུམ་གཤེགས་པ་མི་ཡི་སང་གོ་གང་། །དེ་དག་སྐད་ཅིག་གཅིག་ལ་བདག་གིས་
 བཟ། །ཉག་ཏུ་དེ་དག་གི་ནི་སྲོད་ཡུལ་ལ། །སྐྱ་མར་གྱུར་བའི་ནམ་ཐར་སྟོབས་ཀྱིས་
 འབྲུག་།གང་ཡང་དུས་གསུམ་དག་གི་ཞིང་བཞོད་པ། །དེ་དག་རྩལ་གཅིག་སྟེང་དུ་མངོན་
 བར་བསྐྱབ། །དེ་ལྟར་མ་ལུས་སྟོགས་ནམས་ཐམས་ཅད་དུ། །རྒྱལ་བ་དག་གི་ཞིང་ནམས་
 བཞོད་ལ་འབྲུག། །གང་ཡང་མ་བྱོན་འཛིག་ཅེན་སྲོན་མ་ནམས། །དེ་དག་རིམ་པར་འཆང་
 རྒྱ་འཁོར་ལོ་བསྐྱོར། །སྤྱ་ངན་འདས་པ་རབ་ཏུ་ཞི་མཐའ་སྟོན། །མགོན་པོ་ཀུན་གྱི་བྱང་དུ་
 བདག་མཆོའོ། །ཀུན་ཏུ་སྐྱར་བའི་རྩ་འབྲུལ་སྟོབས་ནམས་དང་། །ཀུན་ནས་སྟོ་ཡི་ཐེག་པའི་
 སྟོབས་ནམས་དང་། །ཀུན་ཏུ་ཡོན་ཏན་སྲོད་པའི་སྟོབས་ནམས་དང་། །ཀུན་ཏུ་བྱབ་པ་བྱམས་
 པ་དག་གི་སྟོབས། །ཀུན་ནས་དགོ་བའི་བསོད་ནམས་སྟོབས་ནམས་དང་། །ཆགས་པ་མེད་
 བར་གྱུར་པའི་ཡེ་ཤེས་སྟོབས། །ཤེས་རབ་ཐབས་དང་ཉིང་འཛིན་སྟོབས་དག་གིས། །བྱང་
 རྒྱལ་སྟོབས་ནམས་ཡང་དག་སྐྱབ་པར་བྱེད། །ལས་ཀྱི་སྟོབས་ནམས་ཡོངས་སུ་དག་བྱེད་
 ཅིང་། །ཉོན་མོངས་སྟོབས་ནམས་ཀུན་ཏུ་འཛོམས་པར་བྱེད། །བདུད་ཀྱི་སྟོབས་ནམས་
 སྟོབས་མེད་རབ་བྱེད་ཅིང་། །བཟང་པོ་སྲོད་པའི་སྟོབས་ནི་རྫོགས་པར་བགྱི། །ཞིང་ནམས་
 རྒྱ་མཆོ་ནམ་པར་དག་བྱེད་ཅིང་། །སེམས་ཅན་རྒྱ་མཆོ་དག་ནི་ནམ་པར་སྟོལ། །ཆོས་ནམས་
 རྒྱ་མཆོ་རབ་ཏུ་མཐོང་བྱེད་ཅིང་། །ཡེ་ཤེས་རྒྱ་མཆོ་རབ་ཏུ་རྫོགས་པར་བྱེད། །སྲོད་པ་རྒྱ་
 མཆོ་ནམ་པར་དག་བྱེད་ཅིང་། །སྲོན་ལམ་རྒྱ་མཆོ་རབ་ཏུ་རྫོགས་པར་བྱེད། །སངས་རྒྱས་
 རྒྱ་མཆོ་རབ་ཏུ་མཆོད་བྱེད་ཅིང་། །བསྐྱལ་བ་རྒྱ་མཆོ་རམི་སྲོ་སྲུང་པར་བགྱི། །གང་ཡང་
 དུས་གསུམ་གཤེགས་པའི་རྒྱལ་བ་ཡི། །བྱང་རྒྱལ་སྲོད་པའི་སྲོན་ལམ་གྱི་བྲག་ནམས། །བཟང་
 པོ་སྲོད་པས་བྱང་རྒྱལ་སངས་རྒྱས་ནས། །དེ་ཀུན་(དག་)མ་ལུས་བདག་གིས་རྫོགས་པར་
 བགྱི། །རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་སྐས་ཀྱི་ཐུ་བོ་པ། །གང་གི་མིང་ནི་ཀུན་ཏུ་བཟང་ཞེས་བྱ། །མཁས་

བ་དེ་དང་མཚུངས་པར་སྒྲིག་པའི་ཕྱིར། །དགེ་བ་འདི་དག་ཐམས་ཅད་རབ་ཏུ་བསྒྲི། །ལུས་
 དང་དག་དང་ཡིད་ཀྱང་རྣམ་དག་ཅིང་། །སྒྲིད་པ་རྣམ་དག་ཞིང་རྣམས་ཡོངས་དག་པ། །བསྒྲི་
 བ་བཟང་པོ་མཁས་པ་ཅི་འདྲ་བ། །དེ་འདྲར་བདག་ཀྱང་དེ་དང་མཚུངས་པར་ཤོག། །ཀུན་
 རྣམ་དགེ་བ་བཟང་པོ་སྒྲིག་པའི་ཕྱིར། །འཇམ་དཔལ་གྱི་ནི་སྒྲོན་ལམ་སྒྲིག་པར་བགྱ། །མ་
 འོངས་བསྐལ་པ་ཀུན་ཏུ་མི་སྒྲོ་བར། །དེ་ཡི་བྱ་བ་མ་ལུས་རྫོགས་པར་བགྱ། །སྒྲིད་པ་དག་
 ནི་ཆོད་ཡོད་མ་གྱུར་ཅིག། །ཡོན་ཏན་རྣམས་ཀྱང་ཆོད་བཟུང་མེད་པར་ཤོག། །སྒྲིད་པ་ཆོད་
 མེད་པ་ལ་གནས་ནས་ཀྱང་། །དེ་དག་འཁྲལ་བ་ཐམས་ཅད་འཆོལ་བར་བགྱ། །རྣམ་མཁའི་
 མཐར་ཐུག་གྱུར་བ་རི་ཅམ་པར། །སེམས་ཅན་མ་ལུས་མཐའ་ཡང་དེ་བཞིན་ཏེ། །རི་ཅམ་
 ལས་དང་ཉོན་མོངས་མཐར་གྱུར་པ། །བདག་གི་སྒྲོན་ལམ་མཐའ་ཡང་དེ་ཅམ་མོ། །གང་
 ཡང་ཕྱོགས་བཅུའི་ཞིང་རྣམས་མཐའ་ཡས་པ། །རིན་ཆེན་རྒྱན་ཏེ་རྒྱལ་བ་རྣམས་ལ་སྤུལ། །ལྷ་
 དང་མི་ཡི་བདེ་བ་མཆོག་རྣམས་ཀྱང་། །ཞིང་གི་རྒྱལ་སྤྲེད་བསྐལ་བར་སྤུལ་བ་བས། །གང་
 གིས་བསྒྲི་བའི་རྒྱལ་པོ་འདི་ཐོས་ནས། །བྱང་ཆུབ་མཆོག་གི་རྗེས་སུ་རབ་མོས་ཤིང་། །ལན་
 ཅིག་ཅམ་ཡང་དད་པ་བསྐྱེད་པས་ནི། །བསོད་ནམས་དམ་པའི་མཆོག་ཏུ་འདི་འགྲུར་
 རོ། །གང་གིས་བཟང་སྒྲིད་སྒྲོན་ལམ་འདི་བཏབ་པས། །དེས་ནི་ངན་སོང་ཐམས་ཅད་སྤངས་
 པར་འགྱུར། །དེས་ནི་གྲོགས་པོ་ངན་པ་སྤངས་པ་ཡིན། །སྤང་བ་མཐའ་ཡས་དེ་ཡང་དེས་
 སྒྱར་མཐོང་། །དེ་དག་རྟེན་པ་རབ་རྟེན་བདེ་བར་འཛོ། །མི་ཆེ་འདིར་ཡང་དེ་དག་ལེགས་
 པར་འོང་། །ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་དེ་ཡང་ཅི་འདྲ་བར། །དེ་དག་རིང་པོར་མི་ཐོགས་དེ་བཞིན་
 འགྱུར། །མཆོམས་མེད་ལྷ་པོ་དག་གི་སྤྲིག་པ་རྣམས། །གང་གིས་མི་ཤེས་དབང་གི་བྱས་
 པ་དག །དེ་ཡིས་བཟང་པོ་སྒྲིད་པ་འདི་བརྗོད་ན། །སྒྱར་དུ་མ་ལུས་ཡོངས་སུ་བྱང་བར་
 འགྱུར། །ཡེ་ཤེས་དང་ནི་གཞུགས་དང་མཆོན་རྣམས་དང་། །རིགས་དང་ཁ་དོག་རྣམས་དང་

ལྷན་པར་འགྱུར། །བདུད་དང་ཕུ་སྟེགས་མང་བོས་དེ་མི་བྱུབ། །འཛིག་རྟེན་གསུམ་པོ་ཀུན་
 བཤང་མཆོད་པར་འགྱུར། །བྱང་ཆུབ་ཤིང་དབང་བྱུང་དུ་དེ་སྦྲུང་འགྲོ། །སོང་ནས་སེམས་
 ཅན་པན་ཕྱིར་དེར་འདུག་སྟེ། །བྱང་ཆུབ་སངས་རྒྱུ་ལའོར་ལོ་རབ་ཏུ་བསྐྱོད། །བདུད་
 རྣམས་སྡེ་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་བརྟུལ། །གང་ཡང་བཟང་པོ་སྲོད་པའི་སྟོན་ལམ་
 འདི། །འཆང་བ་དང་ནི་སྟོན་ཏམ་སྟོག་ན་ཡང་། །དེ་ཡི་རྣམ་པར་སྟོན་པའང་སངས་རྒྱུ་
 མཆེན། །བྱང་ཆུབ་མཆོག་ལ་སོམ་ཉི་མ་བྱེད་ཅིག །འཇམ་དཔལ་དཔལ་བོས་རི་ལྷར་མཆེན་
 པ་དང་། །ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་དེ་ཡང་དེ་བཞིན་ཏེ། །དེ་དག་ཀུན་གྱི་རྗེས་སུ་བདག་སྟོབ་
 ཕྱིར། །དགོ་བ་འདི་དག་ཐམས་ཅད་རབ་ཏུ་བསྟོ། །དུས་གསུམ་ག་ཤེགས་པའི་རྒྱལ་བ་
 ཐམས་ཅད་ཀྱིས། །བསྟོ་བ་གང་ལ་མཆོག་ཏུ་བསྟུགས་པ་དེས། །བདག་གི་དགོ་བའི་རྩ་བ་
 འདི་ཀུན་ཀྱང་། །བཟང་པོ་སྲོད་ཕྱིར་རབ་ཏུ་བསྟོ་བར་བགྱི། །བདག་ནི་འཆི་བའི་དུས་བྱེད་
 གྱུར་པ་ན། །སྟོབ་པ་ཐམས་ཅད་དག་ནི་ཕྱིར་བསལ་ཏེ། །མངོན་སུམ་སྤང་བ་མཐའ་ཡས་
 དེ་མཐོང་ནས། །བདེ་བ་ཅན་གྱི་ཞིང་དེར་རབ་ཏུ་འགྲོ། །དེར་སོང་ནས་ནི་སྟོན་ལམ་འདི་
 དག་ཀྱང་། །ཐམས་ཅད་མ་ལུས་མངོན་དུ་འགྱུར་པར་ཤོག །དེ་དག་མ་ལུས་བདག་གིས་
 ཡོངས་སུ་བཀང་། །འཛིག་རྟེན་རི་སྟོང་སེམས་ཅན་པན་པར་བགྱི། །རྒྱལ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་
 བཟང་ཞིང་དགའ་བ་དེར། །པརྫོད་པ་ཤིན་ཏུ་མངོས་ལས་སྟེ། །སྤང་བ་མཐའ་ཡས་
 རྒྱལ་བའི་མངོན་སུམ་དུ། །ལུང་བསྟན་པ་ཡང་བདག་གིས་དེར་ཐོབ་ཤོག །དེར་ནི་བདག་
 གིས་ལུང་བསྟན་རབ་ཐོབ་ནས། །སྟུལ་པ་མང་པོ་བྱེ་བ་སྟག་བརྒྱ་ཡིས། །སྟོ་ཡི་སྟོབས་
 ཀྱིས་ཕྱོགས་བཅུ་རྣམས་སུ་ཡང་། །སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་པན་པ་མང་པོ་བགྱི། །བཟང་པོ་
 སྲོད་པའི་སྟོན་ལམ་བཏབ་པ་ཡི། །དགོ་བ་ཅུང་ཟད་བདག་གིས་ཅི་བསགས་པ། །དེས་ནི་
 འགྲོ་བའི་སྟོན་ལམ་དགོ་བ་རྣམས། །སྐད་ཅིག་གཅིག་གིས་ཐམས་ཅད་འགྱོར་བར་

ཤོག། བཟང་པོ་སྟོད་པའི་སྟོན་ལམ་བསྟོས་བ་ཡི། བསོད་ནམས་དམ་བ་མཐའ་ཡས་གང་
ཐོབ་དེས། འགོ་བ་སྟུག་བསྟུལ་ཚུ་བོར་བྱིང་བ་རྣམས། འོད་དཔག་མེད་པའི་གནས་རབ་
ཐོབ་པར་ཤོག། སྟོན་ལམ་རྒྱལ་པོ་འདི་དག་མཆོག་གི་གཙོ། མཐའ་ཡས་འགོ་བ་ཀུན་ལ་
ཕན་བྱེད་ཅིང་། ཀུན་ཏུ་བཟང་པོས་བརྒྱན་པའི་གཞུང་བྱབ་སྟེ། འཇར་སོང་རྒྱ་རྣམས་མ་
ལུས་སྟོངས་པར་ཤོག། འཕགས་བ་བཟང་པོ་སྟོད་པའི་སྟོན་ལམ་གྱི་རྒྱལ་པོ་རྫོགས་སོ། །

བྱམས་པའི་སྟོན་ལམ།

རྒྱ་གར་སྐད་དུ། ལྷ་ཅན་མེ་ཏེ་བྱ་ཁྱི་རྩ་ལྟ་བུ་ བོད་སྐད་དུ། འཕགས་བ་བྱམས་པའི་
སྟོན་ལམ་གྱི་རྒྱལ་པོ། སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཐམས་ཅད་ལ་བྱག་འཆལ་
ལོ། ཀུན་དགའ་བོ་ཇི་ལྟར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་བྱམས་པས་དམ་བཅས་པའི་
སྟོན་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྟོད་པ་སྟོད་པ་ཆེ་ཉིན་ལན་གསུམ་མཆོན་ལན་གསུམ་དུ་ཐོ་
གོས་ཕྱག་པ་གཅིག་ཏུ་གཟར་ནས་བྱས་མོ་གཡས་པའི་ལྷ་ང་ས་ལ་བཅུགས་ཏེ་ཐལ་མོ་སྦྱར་
ནས་ཆོག་འདི་སྐད་ཅེས་སྟོན་ལམ་བཏབ་པོ། སངས་རྒྱས་ཀུན་ལ་བྱག་འཆལ་ལོ། འདྲ་
སོང་ལྷ་མིག་ལྟན་བ་ཡི། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་དང་ཡང་། ཉན་ཐོས་རྣམས་ལ་
བྱག་འཆལ་ལོ། འཇར་འགྲོའི་ལམ་ནི་བརྒྱུག་བགྱིད་ཅིང་། མཐོ་རིས་ལམ་ནི་རབ་སྟོན་
ལ། ཀླ་ཤི་མེད་པར་འབྲེན་བགྱིད་པའི། བྱང་ཆུབ་སེམས་ལ་བྱག་འཆལ་ལོ། སེམས་
ཀྱི་དབང་དུ་བྱུང་པས་ན། བདག་གིས་སྟོན་པ་ཅི་བགྱིས་བ། སངས་རྒྱས་སྟོན་སྟར་
མཆིས་ནས་སྟ། བདག་གིས་དེ་དག་བཤགས་པར་བགྱི། བདག་ལས་རྣམ་བཤགས་གང་
གིས། བསོད་ནམས་ཆོགས་ནི་བསྐྱེད་པ་དེ། བདག་གི་ཀུན་མཁྱེན་ས་བོན་ཏེ། བདག་

ལ་བྱང་ཆུབ་མི་ཟད་ཤོག། རྒྱུགས་བཅུ་དག་གི་ཞིང་རྣམས་སུ། །སངས་རྒྱས་མཆོད་པ་གང་
བྱང་བ། །སངས་རྒྱས་མཆོད་པ་ཡི་རང་བ། །དེ་ལ་བདག་ནི་ཡི་རང་ངོ་། །སྤྲིག་པ་ཐམས་
ཅད་བཞགས་པར་བགྱི། །བསོད་ནམས་ཀུན་ལ་ཡི་རང་ངོ་། །སངས་རྒྱས་ཀུན་ལ་བྱག་
འཆལ་ལོ། །བདག་ནི་ཡེ་ཤེས་མཆོག་ཐོབ་ཤོག། རྒྱུགས་བཅུ་དག་གི་རྒྱུགས་རྣམས་སུ། །ས་
བཅུ་དག་ལ་གནས་པ་ཡི། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་བྱང་ཆུབ་མཆོག། །འཆང་རྒྱ་བགྱིད་
པར་བསྐྱལ་མ་འདེབས། །བྱང་ཆུབ་དམ་པར་སངས་རྒྱས་ཤིང་། །སྤེ་དང་བཅས་པའི་བདུད་
བདུལ་ནས། །སློག་ཆགས་ཀུན་ལ་སྦྲན་སྦྲད་བྱ། །ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱོར་གྱུར་ཅིག། །ཆོས་
རྩ་ཆེན་པོའི་སྤྱུ་ཡིས་ནི། །སེམས་ཅན་སྤྱག་བསྐྱལ་མཐར་བགྱིད་ཤོག། །བསྐྱལ་བ་བྱེ་བ་
བསམ་ཡས་སུ། །ཆོས་སྦྱོར་མཛད་ཅིང་བཞུགས་གྱུར་ཅིག། །འདོད་པའི་འདམ་དུ་བྱིང་གྱུར་
ཅིང་། །སྤེད་པའི་སྤྲད་བྱས་དམ་བཅིངས་པ། །འཆིང་བ་ཀུན་གྱིས་བཅིངས་དག་ལ། །རྒྱ་
གཉིས་མཆོག་རྣམས་གཟིགས་སུ་གསོལ། །སེམས་ཀྱི་དྲི་མར་གྱུར་པ་ལ། །སངས་རྒྱས་
རྣམས་ནི་སྒྲོད་མི་མཛད། །སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་བྱམས་བྱུགས་ལྟ། །སྤེད་པའི་མཆོ་
ལས་སྦྱོལ་བར་ཤོག། །རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་གང་བཞུགས་དང་། །གང་དག་འདས་དང་
མ་བྱོན་པ། །དེ་དག་རྗེས་སུ་བདག་སྒྲོབ་ཅིང་། །བྱང་ཆུབ་སྤྱད་པ་སྤྱོད་གྱུར་ཅིག། །པ་རོལ་
བྱིན་དུག་རྫོགས་བགྱིས་ནས། །འགྲོ་དུག་སེམས་ཅན་ཐར་བགྱིད་ཤོག། །མདོན་ཤེས་དུག་པོ་
མདོན་བགྱིས་ནས། །སྤྲ་མེད་བྱང་ཆུབ་རེག་གྱུར་ཅིག། །མ་སྐྱེས་པ་དང་མི་འབྱུང་དང་། །རང་
བཞིན་མ་མཆིས་གནས་མ་མཆིས། །རྣམ་རིག་མ་མཆིས་དངོས་མ་མཆིས། །སྦྱང་པའི་
ཆོས་ནི་རྫོགས་པར་ཤོག། །སངས་རྒྱས་བྱང་སྤྱོད་ཆེན་པོ་ལྟར། །སེམས་ཅན་མ་མཆིས་
སློག་མ་མཆིས། །གང་ཟག་མ་མཆིས་སློག་མ་མཆིས། །བདག་མ་མཆིས་པའི་ཆོས་རྫོགས་
ཤོག། །བདག་འཛིན་བདག་གིར་འཛིན་པ་ཡི། །དངོས་པོ་ཀུན་ལ་མི་གནས་པར། །སེམས་

ཅན་ཀུན་ལ་སྒྲན་སྒྲད་དུ། །སེར་སྒྲ་མ་མཆིས་སྒྲིན་གཏོང་ཤོག། །དངོས་པོ་དངོས་པོ་མ་
མཆིས་པས། །བདག་གི་ལོངས་སྒྱུད་ལྷན་གྲུབ་ཤོག། །དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་རྣམ་འཛིག་
པས། །སྒྲིན་པའི་པ་རོལ་ཕྱིན་རྫོགས་ཤོག། །ཁྲིམས་ཀྱི་ཚུལ་ཁྲིམས་སྒྲིན་མེད་ཅིང་། །ཚུལ་
ཁྲིམས་རྣམ་པར་དག་དང་ལྡན། །རྫོམ་སེམས་མེད་པའི་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱིས། །ཚུལ་ཁྲིམས་
པ་རོལ་ཕྱིན་རྫོགས་ཤོག། །ས་འམ་ཡང་ན་ཚུ་འམ་མེ། །རྒྱུད་གི་ཁམས་ལྟར་མི་གནས་
ཤིང་། །བཟོད་པའམ་ཁྲོ་བ་མ་མཆིས་པས། །བཟོད་པའི་པ་རོལ་ཕྱིན་རྫོགས་ཤོག། །བཙོན་
འགྲུས་བརྩམས་པའི་བཙོན་འགྲུས་ཀྱིས། །བཏན་སྒྲོ་ལེ་ལོ་མ་མཆིས་ཤིང་། །སྟོབས་དང་
ལྡན་པའི་ལུས་སེམས་ཀྱིས། །བཙོན་འགྲུས་པ་རོལ་ཕྱིན་རྫོགས་ཤོག། །སྒྲུ་མ་ལྟ་བུའི་ཉིང་
འཛིན་དང་། །དཔའ་བར་འགོ་བའི་ཉིང་འཛིན་དང་། །དྲོ་རྩ་ལྟ་བུའི་ཉིང་འཛིན་ཀྱིས། །བསམ་
གཏན་པ་རོལ་ཕྱིན་རྫོགས་ཤོག། །རྣམ་པར་ཐར་པའི་སྟོ་གསུམ་དང་། །དུས་གསུམ་མཉམ་
པ་ཉིད་དང་ནི། །རིག་གསུམ་མངོན་སུམ་བགྱིས་པ་ཡིས། །ཤེས་རབ་པ་རོལ་ཕྱིན་རྫོགས་
ཤོག། །སངས་རྒྱས་ཀུན་གྱིས་བསྐྱུགས་པ་དང་། །འོད་དང་གཟི་བརྒྱུད་འབར་བ་དང་། །བྱང་
ཆུབ་སེམས་དཔའི་བཙོན་འགྲུས་ཀྱིས། །བདག་གཞན་བསམ་པ་རྫོགས་གྱུར་ཅིག། །དེ་ལྟར་
སྒྱུད་པ་སྒྱུད་བྱེད་ཅིང་། །བྱམས་པ་གྲགས་དང་ལྡན་པ་ཡིས། །པ་རོལ་ཕྱིན་དུག་རྫོགས་
བགྱིས་ནས། །ས་བརྩའི་སྟོ་ལ་རབ་ཏུ་གནས། །འདི་ནས་ཤི་འཕོས་གྱུར་མ་ཐག། །དགའ་
ལྡན་སྒྲི་ནས་ཡིད་དགའ་བར། །སྦྱར་དུ་བྱམས་མགོན་མཉེས་བྱས་ནས། །བྱང་ཆུབ་ལུང་
བསྟན་ཐོབ་པར་ཤོག། །

སྒྲིབ་འཇུག་སྒྲིབ་ལམ།

བདག་གི་བྱང་ཆུབ་སྒྲིབ་པ་ལ། །འཇུག་པ་རྣམ་པར་བརྩམས་པ་ཡི། །དགེ་བ་གང་
 དེས་འགྲོ་བ་ཀྱང། །བྱང་ཆུབ་སྒྲིབ་པ་འཇུག་པར་ཤོག། །སྒྲིགས་རྣམས་ཀྱན་ན་ལུས་དང་
 སེམས། །སྒྲིག་བསྐལ་ནད་པ་ཇི་སྟེད་པ། །དེ་དག་བདག་གི་བསོད་ནམས་ཀྱིས། །བདེ་
 དགའ་རྒྱ་མཆོ་ཐོབ་པར་ཤོག། །དེ་དག་འཁོར་བ་ཇི་སྟེད་དུ། །རྣམ་ཡང་བདེ་ལས་ཉམས་མ་
 བྱུང། །འགྲོ་བས་སྒྲ་ན་མེད་པ་ཡི། །བདེ་བ་རྒྱན་མི་འཆད་ཐོབ་ཤོག། །འཇིག་རྟེན་ཁམས་ན་
 དཔྱལ་བ་དག། །གང་དག་ཇི་སྟེད་ཡོད་པ་རྣམས། །དེ་དག་ཏུ་ནི་ལུས་ཅན་རྣམས། །བདེ་
 ཅན་བདེ་བས་དགའ་བར་ཤོག། །གང་བས་ཉམ་ཐག་དོད་ཐོབ་ཤོག། །བྱང་ཆུབ་སེམས་
 དཔའི་སྒྲིབ་ཆེན་ལས། །བྱང་བའི་རྒྱ་བོ་མཐའ་ཡས་ཀྱིས། །ཆ་བས་ཉམ་ཐག་བསིལ་ཐོབ་
 ཤོག། །རལ་གྱི་ལོ་མའི་ནགས་ཆལ་ཡང། །དེ་ལ་དགའ་ཆལ་སྒྲིག་གུར་ཤོག། །འཕལ་མ་ལི་
 ཡི་སྤྲོད་པོ་ཡང། །དཔག་བསམ་ཤིང་དུ་འཁྱུངས་པར་ཤོག། །མཐིང་རིལ་དུར་བ་དག་དང་
 ངང་བ་དང། །བཞད་སོགས་སྐད་སྟོན་འབྱེན་པས་མཛེས་གྱུར་ཅིག། །བསྐྱེད་བསྐྱུང་ཆེ་ལྷན་
 མཆོ་དག་གིས། །དཔྱལ་བའི་ས་སྒྲིགས་དག་ནི་ཉམས་དགའ་ཤོག། །སོལ་ཕུང་དེ་དག་རིན་
 ཆེན་ཕུང་པོར་གྱུར། །ས་བསྐྱེགས་ཤེལ་གྱི་ས་གཞི་བསྐྱར་བར་ཤོག། །བསྐྱུས་འཛོམས་རི་
 བོ་རྣམས་ཀྱང་མཆོད་པ་ཡི། །གཞལ་མེད་ཁང་གྱུར་བདེ་གཤེགས་གང་བར་ཤོག། མདག་
 མ་རྟོ་བསྐྱེགས་མཆོན་གྱི་ཆར་བ་དག། །དེད་ནས་བཟུང་སྟེ་མེ་ཏྲོག་ཆར་པར་གྱུར། །པན་
 རྒྱན་མཆོན་གྱིས་འདེབས་པ་དེ་ཡང་ནི། །དེད་ནས་ཅེ་ཕྱིར་མེ་ཏྲོག་འཕེན་པར་ཤོག། །རྒྱ་
 བོ་རབ་མེད་མེ་དང་འབྲེན་དང་བྱིང་བ་དག། །འཕྱ་ཀྱན་ཞིག་གྱུར་ཅུས་གོང་མེ་ཏྲོག་ཀྱན་དའི་
 མདོག། །བདག་གི་དགེ་བའི་སྟོབས་ཀྱིས་ལྷ་ཡི་ལུས་ཐོབ་ནས། །ལྷ་མོ་རྣམས་དང་ལྷན་

ཅིག་དལ་གྱིས་འབབ་གནས་ཤོག། ཅི་ཕྱིར་འདིར་ནི་གཤེན་རྗེའི་མི་དང་ཁྱ་དང་བྱ་གྲོ་དེ་མི་
བཟང་ནམས་སྒྲག་བྱེད། ། ཀུན་ནས་སྤྲོ་བསལ་བདེ་དགའ་བསྐྱེད་པའི་མཐུ་བཟང་འདི་གོ་
སུ་ཡི་མཐུ་སྒྲུ་སྒྲེ། ། གྲེན་དུ་བལྟས་ན་ནམ་མཁའ་དཀྱིལ་ན་ཕྱག་ན་དོ་རྗེ་འབར་བ་བཞུགས་
མཐོང་ནས། ། རབ་དུ་དགའ་བའི་ཤུགས་གྱིས་སྤྲིག་དང་བྲལ་ནས་དེ་དང་སྤྲོ་ཅིག་འགྲོ་བར་
ཤོག། ། མེ་ཏོག་ཆར་པ་སྒྲོ་ས་རྒྱ་དང་འདྲེས་འབབ་པ་ཡིས། ། དཔྱལ་བའི་མེ་དག་ཆེལ་ཆེལ་
གསོད་པ་མཐོང་གྱུར་ནས། ། སྒྲོ་བུར་བདེ་བས་ཆོམ་པ་འདི་ཅི་བསམ་པ་དང་། ། སེམས་
དཔྱལ་ནམས་གྱིས་ཕྱག་ན་བརྒྱ་མཐོང་བར་ཤོག། ། གྲོགས་དག་འཛིགས་པ་བོར་ལ་རིངས་
པར་རྒྱར་ཤོག་ཅུ་བུའི་ཐད་དུ་ནི། ། གང་གི་མཐུ་ཡིས་སྤྲོ་བ་སྤུལ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་དགའ་
བའི་ཤུགས་འབྱེན་ནས། ། འགྲོ་བ་ཀུན་ནས་ཡོངས་སྒྲོབ་བྱང་རྒྱབ་སེམས་དཔལ་བཅེ་བ་སྐྱེས་
གྱུར་པ། ། གཞིན་ཅུ་ཟུར་ཕྱད་ཅན་འབར་འཛིགས་པ་མེད་པར་བྱེད་པ་ཅི་ཞིག་ཕྱིན། ། ཁྱོད་
གྱིས་ལྷ་བརྒྱའི་ཅོད་པན་དག་གིས་ཞབས་ཀྱི་བརྒྱ་ལ་མཆོད་ཅིང་། ། ཤུགས་རྗེས་བརྒྱན་སྤྲོ་
དབུ་ལ་མེ་ཏོག་དུ་མའི་ཆོགས་ཀྱི་ཆར་འབབ་པ། ། ཁང་བཅེགས་ཡིད་འོང་ལྷ་མོ་སྤྲོད་ཕྱག་
བསྟོད་དབྱངས་སྒྲོག་ལྷན་འདི་ལྷོས་ཞེས། ། འཇམ་དབྱངས་དེ་འདྲ་མཐོང་ནས་དེ་ནི་སེམས་
དཔྱལ་ཅ་ཅོ་འདོན་པར་ཤོག། ། དེ་ལྟར་བདག་གི་དགོ་རྩས་ཀུན་དུ་བཟང་ལ་སོགས། ། བྱང་
རྒྱབ་སེམས་དཔལ་སྐྱབ་པ་མེད་སྤྲོ་བདེ་བ་དང་། ། བསེལ་ཞིང་བྱི་ཞིམ་དང་ལྷན་ཆར་པ་
འབེབས་མཐོང་ནས། ། སེམས་ཅན་དཔྱལ་བ་དེ་དག་མདོན་པར་དགར་གྱུར་ཅིག། ། དུད་
འགྲོ་ནམས་ནི་གཅིག་ལ་གཅིག། ། ཟ་བའི་འཛིགས་དང་བྲལ་བར་ཤོག། ། སྤྲོ་མི་སྤྲོ་བའི་མི་
བཞིན་དུ། ། ཡི་དྲགས་ནམས་ནི་བདེ་བར་གྱུར། ། འཕགས་པ་སྤྲོ་རས་གཟིགས་དབང་
གི། ། ཕྱག་ནས་འབབ་པའི་འོ་རྒྱན་གྱིས། ། ཡི་དྲགས་ནམས་ནི་ཆོམ་བྲས་ཤིང་། ། ཁྱུས་བྲས་
ཏྲག་དུ་བསེལ་བར་ཤོག། ། འོང་བ་ནམས་གྱིས་མིག་མཐོང་ཞིང་། ། འོན་པས་ཏྲག་དུ་སྤྲོ་ཐོས་

ཤོག། །ལྷ་མོ་སྐྱུ་འབྲུལ་ཇི་བཞིན་དུ། །སྐྱུ་མའང་གཞོད་མེད་བཅའ་བར་ཤོག། །གཅེར་བྱ་
 རྣམས་ཀྱིས་གོས་དག་དང་། །བཀྲེས་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཟས་དང་ནི། །སྒྲོམ་པ་རྣམས་ཀྱིས་
 རྩ་དག་དང་། །བརྟུང་བ་ཞིམ་པོ་ཐོབ་པར་ཤོག། །བཀྲེན་པ་རྣམས་ཀྱིས་ལོར་ཐོབ་ཤོག། །སྐྱ་
 ངན་ཉམ་ཐག་དག་འཕྲོབ་ཤོག། །ཡིད་ཆད་རྣམས་ཀྱང་ཡིད་སོས་ཤིང་། །བརྟན་པ་སྤུན་སྤུམ་
 ཆོག་པར་ཤོག། །སེམས་ཅན་ནད་པ་ཇི་སྟེད་པ། །སྐྱུར་དུ་ནད་ལས་ཐར་གྱུར་ཅིག། །འགྲོ་
 བའི་ནད་ནི་མ་ལྟས་པ། །རྟག་རྟུ་འབྲུང་བ་མེད་པར་ཤོག། །སྒྲིག་པ་རྣམས་ནི་འཛིགས་མེད་
 ཤོག། །བཅིངས་པ་རྣམས་ནི་གྲོལ་བར་གྱུར། །མཐུ་མེད་རྣམས་ནི་མཐུ་ལྡན་ཞིང་། །སེམས་
 ནི་མན་ཚུན་གཉེན་གྱུར་ཅིག། །མགྲོན་པོ་དག་ནི་ཐམས་ཅད་ལ། །སྤྱོད་པ་རྣམས་ཐམས་ཅད་
 བདེ་བར་ཤོག། །གང་གི་དོན་དུ་འགྲོ་བྱེད་པ། །དེ་འབད་མི་དགོས་འགྲུབ་གྱུར་ཅིག། །བྱ་དང་
 བྱ་ཆེན་ཞུགས་པ་རྣམས། །ཡིད་ལ་བསམ་པ་གྲུབ་གྱུར་ཏེ། །རྩ་ཡི་དོགས་སུ་བདེར་བྱིན་
 རས། །གཉེན་དང་སྤྱན་ཅིག་དག་འབར་ཤོག། །སྐྱ་ངན་ལམ་གོལ་འབྲུམས་པ་རྣམས། །མགྲོན་
 པོ་དག་དང་ཐུང་གྱུར་ནས། །ཆོམ་རྒྱན་སྟག་སོགས་འཛིགས་མེད་པར། །མི་ངལ་བདེ་
 རྒྱག་འདོང་བར་ཤོག། །དགོན་སོགས་ལམ་མེད་ཉམ་ང་བར། །བྱིས་པ་ཀན་པོ་མགོན་མེད་
 པར། །གཉིད་ལོག་སྤྱོད་ཤིང་རབ་སྤྱོད་རྣམས། །ལྷ་དག་སྐྱུང་བར་བྱེད་པར་ཤོག། །མི་
 ངལ་(དལ་)ཀྱན་ལས་ཐར་པ་དང་། །དད་དང་ཤེས་རབ་བཅེ་ལྡན་ཞིང་། །ཟས་དང་སྦྱོད་པ་
 སྤུན་ཆོག་པར་ནས། །རྟག་རྟུ་ཆེ་རབས་དྲན་པར་ཤོག། །ཐམས་ཅད་ནམ་མཁའི་མཛོད་བཞིན་
 དུ། །ལོངས་སྦྱོད་ཆད་པ་མེད་པར་ཤོག། །ཚོད་པ་མེད་ཅིང་འཆེ་མེད་པར། །རང་དབང་དུ་ནི་
 སྦྱོད་པར་ཤོག། །སེམས་ཅན་གཞི་བཟེད་རྩུང་དུ་གང་། །དེ་དག་གཞི་བཟེད་ཆེན་པོར་ཤོག།
 དཀའ་ཐུབ་ཅན་གང་གཞུགས་ངན་པ། །གཞུགས་བཟང་སྤུན་སྤུམ་ཆོག་པར་གྱུར་ཅིག། །འཛིག་
 རྟེན་བྱད་མེད་ཇི་སྟེད་པ། །དེ་དག་སྦྱེས་པ་ཉིད་གྱུར་ཅིག། །མ་རབས་རྣམས་ནི་མཐོ་ཐོབ་

ཅིང་། །ང་རྒྱལ་དག་ཀྱང་བཅོམ་པར་ཤོག །བདག་གི་བསོད་ནམས་འདི་ཡིས་ནི། །སེམས་
ཅན་ཐམས་ཅད་མ་ལུས་པ། །སྤྲིག་པ་ཐམས་ཅད་སྤངས་ནས་ནི། །རྟག་ཏུ་དགེ་བ་བྱེད་པར་
ཤོག །བྱང་ཆུབ་སེམས་དང་མི་འབྲལ་ཞིང་། །བྱང་ཆུབ་སྤྱོད་ལ་གཞིལ་བ་དང་། །སངས་
རྒྱལ་རྣམས་ཀྱིས་ཡོངས་བབྱུང་ཞིང་། །བདུད་ཀྱི་ལས་རྣམས་སྤངས་པར་ཤོག །སེམས་ཅན་
འདི་དག་ཐམས་ཅད་ནི། །ཆེ་ཡང་དཔག་མེད་རིང་བར་ཤོག །རྟག་ཏུ་བདེ་བར་འཆོ་འགྱུར་
ཞིང་། །འཆི་བའི་སྤྱི་ཡང་གྲགས་མ་གྱུར། །དཔག་བསམ་ཤིང་གི་སྤྱིད་མོས་ཆོལ། །སངས་
རྒྱལ་དང་ནི་སངས་རྒྱལ་སྤྲུལ། །ཆོས་སྟུན་སྒྲོག་པས་གང་བ་ཡིས། །སྤྲོགས་རྣམས་ཐམས་
ཅད་གང་བར་ཤོག །ཐམས་ཅད་དུ་ནི་ས་གཞི་དག །གསེག་མ་ལ་སོགས་མེད་པ་དང་། །ལག་
མཐེལ་ལྟར་མཉམ་བེད་བྱེད། །རང་བཞིན་འཇམ་པོར་གནས་གྱུར་ཅིག །འཁོར་གྱི་དཀྱིལ་
འཁོར་ཡོད་དགྱུར་ཡང་། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་མང་པོ་དག །རང་གི་ལེགས་པས་ས་སྟེང་
དག །བརྒྱན་པར་མཛད་པས་བཞུགས་གྱུར་ཅིག །ལུས་ཅན་ཀུན་གྱིས་བྱ་དང་ནི། །ཤིང་
དང་འོད་ཟེར་ཐམས་ཅད་དང་། །ནམ་མཁའ་ལས་ཀྱང་ཆོས་ཀྱི་སྤྱ། །རྒྱན་མི་འཆད་པར་
ཐོས་པར་ཤོག །དེ་དག་རྟག་ཏུ་སངས་རྒྱལ་དང་། །སངས་རྒྱལ་སྤྲུལ་དང་འཕྲད་གྱུར་
ཅིག །མཆོད་པའི་སྤྱིན་ནི་མཐའ་ཡས་པས། །འགྲོ་བའི་སྤྱི་མ་མཆོད་པར་ཤོག །སྟོ་ཡང་
དུས་སུ་ཆར་འབབས་ཤིང་། །ལོ་རྟོག་སྤུན་སུམ་ཆོགས་པར་ཤོག །རྒྱལ་པོ་ཆོས་བཞིན་བྱེད་
གྱུར་ཅིག །འཛིག་རྟོན་དག་ཀྱང་དར་བར་ཤོག །སྤྲན་རྣམས་མཐུ་དང་ལྡན་པ་དང་། །གསང་
སྤགས་བསྐྱས་བརྗོད་འགྲུབ་པར་ཤོག །མཁའ་འགྲོ་སྤྱིན་པོ་ལ་སོགས་པ། །སྟིང་རྗེའི་སེམས་
དང་ལྡན་གྱུར་ཅིག །སེམས་ཅན་འགའ་ཡང་སྤྲུག་མ་གྱུར། །འཛིགས་དང་བརྟན་པར་མི་
འགྱུར་ཞིང་། །འགའ་ཡང་ཡིད་མི་བདེ་མ་གྱུར། །གཙུག་ལག་ཁང་རྣམས་སྒྲོག་པ་དང་། །ཁ་
རྟོན་གྱིས་རྒྱས་ལེགས་གནས་ཤོག །རྟག་ཏུ་དགེ་འདུན་མཐུན་པ་དང་། །དགེ་འདུན་དོན་

ཡང་འབྲུག་པར་ཤོག། །བསྐྱབ་པ་འོད་པའི་དགེ་སྤྲོད་དག། །དབེན་པ་དག་ཀྱང་ཐོབ་པར་
 ཤོག། །གཡེང་བ་ཐམས་ཅད་སྤངས་ནས་ནི། །སེམས་ནི་ལས་རུང་བསྒྲོམ་གྱུར་ཅིག། །དགེ་
 སྤྲོད་མ་རྣམས་རྟེན་ལྡན་ཞིང་། །འཐབ་དང་གཞོན་པ་སྤངས་པར་ཤོག། །དེ་བཞིན་རབ་ཏུ་
 བྱང་བ་ཀྱན། །ཚུལ་ཁྲིམས་ཉམས་པ་མེད་གྱུར་ཅིག། །ཚུལ་ཁྲིམས་འཆལ་བས་ཡིད་བྱང་
 རས། །རྟག་ཏུ་སྤྲིག་པ་ཟད་བྱེད་ཤོག། །བདེ་འཁྲོ་དག་ཀྱང་ཐོབ་གྱུར་ནས། །དེར་ཡང་བརྟུལ་
 ཟུགས་མི་ཉམས་ཤོག། །མཁས་པ་རྣམས་ནི་བཀྱར་བ་དང་། །བསོད་སྒྲོམས་དག་ཀྱང་རྟེན་
 པར་ཤོག། །རྒྱུད་ནི་ཡོངས་སུ་དག་པ་དང་། །སྤྲོགས་རྣམས་ཀྱན་ཏུ་གྲགས་པར་ཤོག། །ངན་
 སོང་སྤྱག་བསྐྱེད་མི་སྤྱོད་ཞིང་། །དཀའ་བ་སྤྱད་པ་མེད་པར་ཡང་། །ལྷ་བས་ལྷག་པའི་ལུས་
 གྱིས་ནི། །དེ་དག་སངས་རྒྱས་སྤྱར་ཐོབ་ཤོག། །སེམས་ཅན་ཀྱན་གྱིས་ལན་མང་དུ། །སངས་
 རྒྱས་ཐམས་ཅད་མཆོད་བྱེད་ཅིང་། །སངས་རྒྱས་བདེ་བ་བསམ་ཡས་གྱིས། །རྟག་ཏུ་བདེ་
 དང་ལྡན་གྱུར་ཅིག། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་གྱིས་ནི། །འཁྲོ་དོན་ཐུགས་ལ་དགོངས་
 འབྲུག་ཤོག། །མགོན་པོ་ཡིས་ནི་གང་དགོངས་པ། །སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་དེ་འབྱོར་ཤོག། །དེ་
 བཞིན་རང་སངས་རྒྱས་རྣམས་དང་། །ཉན་ཐོས་རྣམས་ཀྱང་བདེ་གྱུར་ཅིག། །བདག་ཀྱང་
 འཇམ་དབྱངས་བཀའ་བློན་གྱིས། །ས་རབ་དགའ་བ་ཐོབ་བར་དུ། །རྟག་ཏུ་ཆེ་རབས་བྲན་
 པ་དང་། །རབ་ཏུ་བྱང་བ་ཐོབ་པར་ཤོག། །བདག་ནི་ཁ་ཟས་གྱི་ནས་ཀྱང་། །ཉམས་དང་
 ལྡན་ཞིང་འཆོ་བར་ཤོག། །ཆེ་རབས་ཀྱན་ཏུ་དབེན་གནས་པ། །ཕུན་སུམ་ལྡན་པ་ཐོབ་པར་
 ཤོག། །གང་ཆེ་བལྟ་བར་འདོད་པའམ། །རྩང་ཟད་དེ་བར་འདོད་ན་ཡང་། །མགོན་པོ་འཇམ་
 དབྱངས་དེ་ཉིད་ནི། །གོགས་མེད་པར་ཡང་མཇལ་བར་ཤོག། །སྤྲོགས་བཅུ་ནམ་མཁའི་མཐས་
 གཏུགས་པའི། །སེམས་ཅན་ཀྱན་དོན་བསྐྱབ་པའི་ཕྱིར། །འཇིག་རྟེན་འཇམ་དབྱངས་སྤྱོད་
 མཛད་པ། །བདག་གི་སྤྱོད་པའང་དེ་འདྲ་ཤོག། །འཇིག་རྟེན་མཁའ་གནས་པ་དང་། །འཁྲོ་བ་

རི་སྒྲིབ་གནས་གྲུར་པ། །དེ་སྒྲིབ་བདག་ནི་གནས་གྲུར་ནས། །འཁོ་བའི་སྤྱག་བསྐལ་སེལ་
བར་ཤོག །འཁོ་བའི་སྤྱག་བསྐལ་གང་ཅིའང་རུང་། །དེ་ཀུན་བདག་ལ་སྤྲིན་གྲུར་ཅིག །བྱང་
ཆུབ་སེམས་དཔའི་དགོ་འདུན་གྱིས། །འཁོ་བའི་བདེ་ལ་སྟོན་པར་ཤོག །འཁོ་བའི་སྤྱག་
བསྐལ་སྤྲིན་གཅིག་ཟུ། །བདེ་བ་ཐམས་ཅད་འབྱུང་བའི་གནས། །བསྟན་པ་རྟེན་དང་བཀྲུ་
སྟེ་དང་། །བཅས་ཏེ་ཡུན་རིང་གནས་གྲུར་ཅིག །གང་གི་དྲིན་གྱིས་དགོ་སྟོ་འབྱུང་། །འཇམ་
བའི་དབྱངས་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །གང་གི་དྲིན་གྱིས་བདག་དར་བ། །དགོ་བའི་བཞེས་
ལའང་བདག་ཕྱག་འཆའ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྟོན་པ་ལ་འཇུག་པ་ལས། །བསྟོ་བ་
ཞེས་བྱ་བའི་ལེའུ་སྟེ་བཅུ་པའོ། །

ཐོག་མཐའ་མ།

ཕྱོགས་བཅུ་རི་རྒྱལ་བ་སྐུ་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །མཐའ་
ལས་འཁོ་བ་སྒྲིབ་ལས་བསྐལ་བྱའི་བྱིར། །མཐའ་མེད་སྟོན་ལམ་ལྷག་བསམ་དག་པས་
གདབ། །བསྐྱེད་མེད་དཀོན་མཆོག་གསུམ་དང་མཐུ་སྟོབས་ཅན། །དང་སྟོང་མཐུ་ཡིས་བདེན་
ཆོག་འབྱུབ་གྲུར་ཅིག །བདག་ནི་སྟེ་ཞིང་སྟེ་བ་ཐམས་ཅད་དུ། །ངན་སོང་ངན་འཁོ་ལོག་པར་
ལྷུང་བ་ཡི། །སྟེ་གནས་རྣམས་སུ་ནམ་ཡང་མི་སྟེ་ཞིང་། །དལ་འབྱོར་ཆང་བའི་མི་ལུས་ཐོབ་
པར་ཤོག །སྟེས་མ་ཐག་ནས་སྒྲིབ་པའི་བདེ་བ་ལ། །ནམ་ཡང་མ་ཆགས་ཐར་བ་ཐོབ་བྱའི་
བྱིར། །དེས་འབྱུང་བསམ་པས་ཆངས་སྟོན་འཆོལ་བ་ལ། །བཙོན་འབྲས་སྟོན་པ་མེད་པར་
འཇུག་པར་ཤོག །བདག་ནི་རབ་ཏུ་འབྱུང་བར་བྱེད་པ་ལ། །འཁོར་དང་ཉེ་དུ་ལོངས་སྟོན་གང་

གིས་ཀྱང་། །གོགས་བྱེད་མེད་པར་མཐུན་པའི་རྒྱུ་རྣམས་ཀྱང་། །དེ་ལྟར་བསམས་པ་དེ་
བཞིན་འགྲུབ་པར་ཤོག །རབ་ཏུ་བྱུང་ནས་དེ་སྤིང་འཆོ་ཡི་བར། །མཁན་སྟོབ་སྟུན་སྲུང་དེ་
ལྟར་ཁས་སྦངས་བཞིན། །བཅས་དང་རང་བཞིན་ཁ་ན་མ་ཐོ་བའི། །ཉེས་པས་ནམ་ཡང་གོས་
པར་མ་གྱུར་ཅིག །ཆངས་སྟོང་ཉེན་ལ་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ཡི། །ཟབ་ཅིང་རྒྱ་ཆེའི་ཆོས་རྣམས་དེ་
སྟོང་པ། །མ་རྣམས་དོན་དུ་དཀའ་བ་དུ་མ་ཡིས། །བསྐྱལ་བ་དཔག་དུ་མེད་པར་བསྟུབ་པར་
ཤོག །ལུང་རྟོགས་ཡོན་ཏན་དུ་མས་རྒྱུད་གཏམས་ཤིང་། །དབང་པོ་ཞི་ཞིང་རབ་དུལ་སྟོང་
བཅེར་བཅས། །གཞན་དོན་སྟོ་མེད་སྟུབ་པའི་སྟོང་སྟོབས་ཅན། །བཤེས་གཉེན་དམ་པས་
རྗེས་སུ་འཛིན་པར་ཤོག །རྟག་ཏུ་དུ་ཡིས་ཆོས་འཕགས་བསྟེན་པ་ལྟར། །ལུས་སྟོག་ལོངས་
སྟོང་ཀུན་གྱིས་གཡོ་མེད་པར། །བཤེས་གཉེན་དམ་པ་ལེགས་པར་མཉམ་བུས་ནས། །མི་
མཉམ་སྐྱད་ཅིག་ཙམ་ཡང་མི་བྱེད་ཤོག །ཟབ་ཞི་སྟོས་དང་བྲལ་བའི་ཤེར་ཕྱིན་དོན། །ལོག་
རྟོག་ངི་མའི་ཚུ་ཡིས་མ་བསྐྱད་པར། །དེ་ལྟར་རྟག་ཏུ་དུ་ལ་བསྟུང་བ་ལྟར། །དེ་ལྟར་བདག་ལ་
རྟག་ཏུ་འདོམས་པར་ཤོག །ཐུབ་པའི་དགོངས་པའི་དོན་ལས་ཕྱིར་ཕྱོགས་པའི། །རྟག་ཆད་ལྟ་
བ་སྟོན་པར་བྱེད་པ་པོ། །མི་དགའི་བཤེས་གཉེན་སྟེག་པའི་སྟོགས་རྣམས་ཀྱི། །དབང་དུ་ནམ་
ཡང་འགོ་བར་མ་གྱུར་ཅིག །ལྷག་བསམ་རྣམ་པར་དག་པའི་དར་ཆེན་འཕྱར། །བཙོན་འགྲུས་
སྟོང་བ་མེད་པའི་རྒྱུད་གིས་བསྟོད། །ཐོས་བསམ་སྟོམ་པའི་གྲུ་གཟིངས་ལེགས་བསྐྱམས་
ནས། །ལུས་ཅན་འཁོར་བའི་མཆོ་ལས་སྟོལ་བར་ཤོག །དེ་ཙམ་མང་དུ་ཐོས་དང་ལྷག་པར་
གཏོང། །རྣམ་དག་ཚུལ་ཁྲིམས་རྣམ་དཔྱོད་ཤེས་རབ་ཀྱིས། །བདག་རྒྱུད་ལྷག་པར་གྱུར་
པ་དེ་ཙམ་དུ། །ཕྱི་ཕྱིར་ཁེངས་པ་ཀུན་དང་བྲལ་བར་ཤོག །རྣམ་དག་རིགས་པའི་སྟོབས་
ཀྱིས་གསུང་རབ་དོན། །དེ་བཞིན་འབྱེད་ལ་གཞན་ངིང་མི་འཛོག་པའི། །མཁས་པའི་གམ་
དུ་མཐའ་ཡས་གསུང་རབ་ལ། །དོམས་པ་མེད་པའི་ཐོས་པ་བྱེད་པར་ཤོག །དེ་ལྟར་ཐོས་

པའི་དོན་ལ་རིགས་པ་བཞིས། ཉིན་དང་མཚན་དུ་ཚུལ་བཞིན་རབ་བརྟགས་ནས། །བསམ་
བྱའི་གནས་ལ་བསམ་ལས་བྱང་བ་ཡི། །རྣམ་དཔྱད་སློ་ཡིས་ཐེ་ཆོས་ཆོད་པར་ཤོག། །གང་
ཆེ་ཤིན་ཏུ་ཟབ་པའི་ཆོས་ཚུལ་ལ། །བསམ་བྱང་སློ་ཡིས་ངེས་ཤེས་རྟེན་པའི་ཆོ། །ཆེ་འདིའི་
འཁྲི་བ་ཆོད་པའི་བཙུན་འགྲུས་ཀྱིས། །དབེན་པ་བསྟེན་ནས་ཚུལ་བཞིན་བསྐྱབ་པར་ཤོག། །དེ་
ལྟར་ཐོས་བསམ་སྒྲོམ་པས་རྒྱལ་བ་ཡི། །དགོངས་པའི་གནད་རྣམས་རྒྱུད་ལ་བསྐྱབ་པའི་
ཆོ། །སྲིད་ལ་བརྟམ་པའི་ཆེ་འདིའི་སྣང་བ་དང་། །རང་བདེ་འདོད་པའི་སློ་རྣམས་མི་འབྱུང་
ཤོག། །བདག་གིས་བདོག་པའི་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་ལ། །མ་ཆགས་སློ་ཡིས་སེར་སྣ་བཙུག་
བྱས་ཏེ། །ཐོག་མར་ཟང་ཟེང་སྤྱན་པས་སེམས་ཅན་རྣམས། །འཁོར་དུ་བསྐྱས་ནས་ཆོས་
ཀྱིས་ཆོམ་བྱེད་ཤོག། །རི་ལྷར་འོད་པའི་བསྐྱབ་པ་སྤྲ་བ་ཡང་། །ངེས་འབྱུང་བསམ་པས་བྱང་
ཚུབ་ཐོབ་ཀྱི་བར། །སློག་གི་སྤྱིར་ཡང་གཏོང་བར་མི་བྱེད་པའི། །ཐར་པའི་རྒྱལ་མཚན་རྟག་
ཏུ་འཛིན་པར་ཤོག། །བདག་ལ་བརྟེན་འཆོག་མཚང་འབྱུང་སེམས་ཅན་རྣམས། །མཐོང་ངམ་
ཐོས་སམ་ཡིད་ལ་བླན་པའི་ཆོ། །ཁོང་ཁྱོད་གྲལ་ཞིང་སྤྲར་ཡང་དེ་དག་གི། །ཡོན་ཏན་བརྗོད་
ཅིང་བཟོད་པ་སྒྲོམ་པར་ཤོག། །དཀར་པོའི་ཆོས་རྣམས་མ་ཐོབ་ཐོབ་པ་དང་། །ཐོབ་རྣམས་
གོང་ནས་གོང་དུ་འཕེལ་བ་ལས། །ཉམས་པར་བྱེད་པའི་ལེ་ལོ་རྣམ་པ་གསུམ། །ཀུན་ནས་
སྤངས་ཏེ་བཙུན་འགྲུས་ཙུམ་པར་ཤོག། །སྲིད་མཐའ་གཞོན་པའི་ལྷག་མཐོང་སྟོབས་དང་
བྲལ། །ཞི་མཐའ་གཞོན་པའི་སྤྱིང་རྗེའི་རྒྱན་ཀྱིས་དབེན། །པལ་ཆེར་སྲིད་པར་འཕེན་པར་
བྱེད་པ་ཡི། །ཞི་གནས་སྤངས་ཏེ་བྱང་འཕེལ་སྒྲོམ་པར་ཤོག། །གནས་ལྷགས་ཟབ་མོའི་དོན་
ལ་སྤྲུག་གྱུར་ནས། །སྒྲོས་བྱས་ཉི་ཆེའི་སྟོང་པ་མཚག་འཛིན་པའི། །ལོག་པའི་ལྷ་ངན་མཐའ་
དག་རབ་སྤངས་ཏེ། །ཆོས་ཀུན་གདོད་ནས་སྟོང་པར་རྟོགས་པར་ཤོག། །རྣམ་དག་བསྐྱབ་
པ་ཁྲིལ་མེད་སེམས་ཀྱིས་བྲལ། །དམ་པས་སྤྲད་པའི་ལས་ལ་འཛིགས་མི་བྱེད། །ཁྲིམས་

འཆལ་དགེ་སྤྱོད་ཤིང་ཕྱི་ལོ་ལྟོགས་ཅན་རྣམས་ཀྱང་། །བདག་གིས་སྒྲིན་མེད་ཁྱིམ་ལ་སྤྱོད་བར་
 འོག་། ཡང་དག་ལམ་སྤྱོད་ལོག་པའི་ལམ་ངན་ཞུགས། །མི་དགའི་བཤེས་གཉེན་སྤྲིག་
 སྒྲིགས་དབང་དུ་སོང་། །གང་ཡིན་དེ་ཡང་བདག་གིས་བདེ་སྒྲག་ཏུ། །རྒྱལ་བས་བསྐྱུགས་
 པའི་ལམ་ལ་འགོད་པར་འོག་། བདག་གི་འཆད་ཚིང་ཚིམ་པ་སེང་གའི་སྤྱུས། །ལོག་སྤྱོད་
 ར་ཆོགས་སྤོབས་པ་སྤོགས་བྱས་ནས། །གང་གིས་འདུལ་བའི་ཐབས་ཀྱིས་རྗེས་བཟུང་
 རྟེ། །མི་རྒྱལ་བསྐྱུན་པའི་རྒྱལ་མཆོན་འཛིན་པར་འོག་། བདག་ནི་གང་དུ་སྤྱེས་ནས་སྐབ་པ་
 ཡི། །གསུང་གི་བདུད་ཅི་འཕུང་བ་དེ་ཡི་ཆོ། །རིགས་གཟུགས་འཁྱོར་དང་དབང་སྤྱུག་ཤེས་
 རབ་དང་། །ཆེ་རིང་ནད་མེད་བདེ་དང་ལྡན་པར་འོག་། བདག་གི་ལུས་དང་སྒོག་དང་ལོངས་
 སྤྱོད་ལ། །རྒྱན་དུ་འཆོ་བའི་བསམ་པ་དང་ལྡན་ཞིང་། །བདག་ལ་མི་སྤྲོད་བརྗོད་པ་དེ་དག་
 ལའང་། །བདག་ནི་ལྷག་པར་མ་བཞིན་བྱམས་གྱུར་ཅིག་། བདག་གིས་དེ་དག་རིང་པོར་མི་
 ཐོགས་པར། །བདག་པས་གཞན་གཅེས་སྒྲོམ་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས། །ལྷག་བསམ་དག་པ་
 རྒྱུད་ལ་བསྐྱེད་བྱས་ནས། །སྤྱོད་བྱང་ཆུབ་གོ་འཕང་སྤྱོད་བར་འོག་། སྤྱོད་ལམ་འདི་དག་
 གང་གིས་མཐོང་ངམ་ཐོས། །ཡིད་ལ་དྲན་པར་བྱེད་པ་དེ་དག་ཀྱང་། །རྒྱལ་སྤྱུས་རྣམས་ཀྱི་
 སྤྱོད་ལམ་རྒྱབས་པོ་ཆེ། །མ་ལུས་སྤྱོད་ལ་ཁྱུ་པ་མེད་པར་འོག་། །ལྷག་བསམ་དག་པའི་
 སྤོབས་ཀྱིས་ལེགས་བསྐྱུབས་པའི། །རྒྱ་ཆེན་སྤོད་ལམ་བཏབ་པ་འདི་ཡི་མཐུས། །སྤོད་
 ལམ་པ་རོལ་བྱིན་པ་ཡོངས་རྫོགས་ནས། །ལུས་ཅན་ཀུན་གྱིས་རེ་བ་སྤོང་བར་འོག་། །ཅེས་
 ཐོག་མ་དང་བར་མ་དང་ཐ་མར་དགེ་བའི་སྤོད་ལམ་འདི་ནི་མང་དུ་ཐོས་པའི་རྒྱལ་ཁམས་པ་སྤོང་བཟང་གྲགས་པའི་དཔལ་
 ཀྱིས་གཞོན་སྤྱོད་དཔལ་གྱི་འབྲི་ཁུངས་ཐལ་དུ་སྤྱར་བའོ། །

བདེ་བ་ཅན་དུ་སྐྱེ་བའི་སྟོན་ལམ།

ཕུལ་བྱུང་མཛད་པས་འགྲོ་ལ་མི་ཟད་དཔལ་སྟེར་ཞིང་། །ལན་ཅིག་བྱན་པས་འཆི་
བདག་འཇིགས་པ་རིང་དུ་དོར། །ཉག་ཏུ་བཅེ་བས་འགྲོ་ལ་བྱ་བཞིན་དགོངས་གྱུར་པ། །ལྷ་
མིའི་སྟོན་པ་ཆེ་དཔག་མེད་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །ཐུབ་པའི་དབང་པོས་ལན་གྲངས་དུ་མ་
རུ། །ལེགས་པར་ཡོངས་སུ་བསྐྱགས་པའི་ཞིང་གི་མཆོག་། །བདེ་བ་ཅན་དུ་སྐྱེ་བའི་སྟོན་
ལམ་འགའ། །བཅེ་བའི་དབང་གིས་རི་ལྟར་རུས་བཞིན་བཛྲོད། །སྒྲུང་དོར་གནས་རྣམས་
མ་རིག་འཐུག་པོས་བསྐྱིབས། །ཁོང་ཁོའི་མཆོན་གྱིས་མཐོ་རིས་སྟོག་འསྟོག་ཅིང་། །འདོད་
སྲིད་ཞགས་པས་འཁོར་བའི་བཙོན་རར་བཅིངས། །ལས་ཀྱི་ཚུ་བོས་སྲིད་པའི་རྒྱ་མཆོར་
ཁྲེང་། །ན་གའི་སྤྱག་བསྐྱེལ་བྱ་རྒྱབས་མང་པོས་གཡེངས། །མི་བཟད་འཆི་བདག་ཚུ་སྲིན་
ཁར་ཚུད་པས། །མི་འདོད་སྤྱག་བསྐྱེལ་ཁུར་གྱིས་ཞོན་གྱུར་པ། །མགོན་མེད་བདག་གི་
ཉམ་ཐག་ང་རོ་ཡིས། །ཡིད་ལ་སྟོན་པ་འགྲུབ་པའི་དབང་པོ་རུ། །སོངས་པའི་གཉེན་གཅིག་
འདྲེན་པ་འོད་དཔག་མེད། །སྤྱན་རས་གཟིགས་དབང་རྒྱལ་སྤྱོད་མཐུ་ཆེན་ཐོབ། །འཁོར་
དང་བཅས་ལ་གྲུས་པས་གསོལ་འདེབས་ན། །དཔག་མེད་བསྐྱེལ་པར་བདག་ཅག་རྣམས་
ཀྱི་ཕྱིར། །ཐུགས་མཆོག་བསྐྱེད་པའི་དམ་བཅའ་མ་བསྐྱེལ་བར། །འདབ་བཟང་གཙོ་བོ་སྟོ་
ཡི་ལམ་ལ་བཞིན། །རྩ་འབྲུལ་སྟོབས་ཀྱིས་བཅེ་བས་འདིར་གཤེགས་ཤིག་། །བདག་དང་
གཞན་ཀྱི་དུས་གསུམ་དང་འབྲེལ་བའི་ཆོགས་གཉིས་ཀྱི་རྒྱ་མཆོ་རྣམས་སྟོགས་གཅིག་ཏུ་
བསྐྱེམས་པའི་མཐུ་ལ་བཏེན་ནས། །བདག་འཆི་བའི་དུས་ཉེ་བར་གནས་པ་ན་འདྲེན་པ་འོད་
དཔག་ཏུ་མེད་པ་སྤྱོད་ཀྱི་སྤྱོ་བོ་གཉིས་ལ་སོགས་པའི་འཁོར་གྱིས་བསྐྱོར་བ་མངོན་སུམ་དུ་
མཐོང་ཞིང་། །དེའི་ཆེ་རྒྱལ་བ་འཁོར་དང་བཅས་པ་ལ་དམིགས་པའི་རབ་ཏུ་དང་བ་བྲག་པོ་

སྐྱེས་ཏེ། གནད་གཅོད་ཀྱི་སྤྱག་བསྐྱེད་མེད་པ་དང་། དད་བ་ཡུལ་དང་བཅས་པ་མི་བཟེད་
བའི་དྲན་བས་ཤི་འཕྲོས་མ་ཐག་དུ་རྒྱལ་བའི་སྤྲུལ་པོ་བརྒྱུད་རྩུ་འབྲུལ་གྱིས་སྤྱགས་ཏེ་བདེ་
བ་ཅན་དུ་འགྲོ་བའི་ལམ་རིམ་ལྟ་བུ་བཞེན་དུ་བསྐྱེད་པ་ལ་བཞེན་ནས་བདེ་བ་ཅན་གྱི་ཞིང་དུ་
རིན་པོ་ཆེའི་བརྒྱ་ལས་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་རིགས་ཅན་དབང་པོ་རྣམས་པོ་ཤིག་སྤྱག་དུ་སྐྱེ་བར་གྱུར་
ཅིག །སྐྱེས་པ་ཐག་དུ་གཟུངས་དང་། ཉིང་རེ་འཛིན་དང་དམིགས་པ་མེད་པའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་
སེམས་དང་། ཟད་མི་ཤེས་པའི་སྤྲོ་བས་པ་ལ་སོགས་པ་ཡོན་ཏན་གྱི་ཆོགས་དཔག་དུ་མེད་པ་
ཐོབ་པ་དང་། སྒོན་བ་སྒྲན་མེད་པ་འོད་དཔག་དུ་མེད་པ་ལ་སོགས་པ་ཕྱོགས་བཅུའི་རྒྱལ་བ་
སྤྲུལ་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་མཉམས་པར་བྱས་ནས་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་བཀའ་ལྷན་ཡང་དག་
པར་འོད་པར་གྱུར་ཅིག །དེ་རྣམས་ཀྱི་དོན་རིམ་ལྟ་བུ་བཞེན་དུ་ཁོང་དུ་ཆུད་ནས་སྤྲུལ་ཅིག་རེ་
རེ་ལའང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་རབ་འབྲུམས་སུ་རྩུ་འབྲུལ་གྱིས་ཐོག་མེད་དུ་བཞེད་ནས་བྱང་
ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྤྱོད་པ་རྒྱབས་པོ་ཆེ་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་རྩོགས་པར་བྱེད་པར་གྱུར་
ཅིག །དག་པའི་ཞིང་དུ་སྐྱེས་ནས་ཀྱང་བཅེ་བ་ཤུགས་དྲག་པོས་ཀྱན་ནས་བསྐྱང་སྟེ་ཐོགས་
པ་མེད་པའི་རྩུ་འབྲུལ་གྱིས་གཙོ་བོར་མ་དག་པའི་ཞིང་དུ་ཕྱིན་ནས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་
ཀྱི་རང་རང་གི་སྤྱལ་བ་རིམ་ལྟ་བུ་ཆོས་བསྐྱེད་པ་ལ་བཞེན་ནས་རྒྱལ་བས་བསྐྱེད་པ་
བའི་ལམ་རྣམས་པར་དག་པ་ལ་འགོད་ཀྱས་པར་གྱུར་ཅིག །སྤྱོད་པ་མེད་དུ་བྱང་བ་དེ་དག་
ལྟར་དུ་རྩོགས་པར་བྱས་པའི་སྒོ་ནས་མཐའ་ཡས་པའི་འགྲོ་བའི་དོན་དུ་རྒྱལ་བའི་གོ་འཕང་
བདེ་སྒྲག་དུ་ཐོབ་པར་གྱུར་ཅིག །ནམ་ཞིག་ཆེ་ཡི་འདུ་བྱེད་གཏོང་བ་ན། །འཁོར་ཆོགས་རྒྱ་
མཆོས་བསྐྱོར་བའི་འོད་དཔག་མེད། །མིག་གིས་ལམ་དུ་གསལ་བར་མཐོང་གྱུར་ནས། །དད་
དང་སྙིང་རྗེས་བདག་རྒྱུད་གང་བར་ཤོག །བར་དོའི་སྤང་བ་ཤར་བར་གྱུར་མ་ཐག །རྒྱལ་
སྤྲུལ་བརྒྱུད་ཀྱིས་མ་ཞོར་ལམ་བསྐྱེད་ཏེ། །བདེ་བ་ཅན་དུ་སྐྱེས་ནས་སྤྱལ་བ་ཡིས། །མ་དག་

ཞིང་གི་འགོ་བ་འདྲེན་གྱི་ཅིག། ཇེ་ལྷ་བུའི་གོ་འཕང་མཆོག་མ་ཐོབ་པའི་སྐྱེ་བ་ཐམས་ཅད་
 དུའང་རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་ལུང་དང་རྟོགས་པ་ལ་ཐོས་པ་དང་བསམ་པ་དང་སྒྲུབ་པ་རྣམས་
 དག་པ་སྐྱབ་པའི་རྟོན་ལ་སྟག་ཐོབ་པར་གྱུར་ཅིག། རྟོན་དེ་ཡང་མཐོ་རིས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་བདུན་
 གྱི་རྒྱན་དང་མི་འབྲལ་བར་གྱུར་ཅིག། ཇེ་ལྷ་བུའི་གནས་སྐབས་ཐམས་ཅད་དུའང་སྡོན་གྱི་
 གནས་རི་ལྷ་བ་བཞིན་དུ་བྲན་པའི་ཆེ་རབས་བྲན་པ་ཐོབ་པར་གྱུར་ཅིག། སྐྱེ་བ་ཐམས་ཅད་
 དུ་སྤྲོད་པ་མཐའ་དག་ལ་སྟོང་པོ་མེད་པར་མཐོང་ཞིང་ཐར་པའི་ཡོན་ཏན་གྱིས་ཡིད་འཕྲོག་
 པའི་བསམ་པས་ཀྱན་ནས་བསྐྱང་སྟེ། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་ལེགས་པར་གསུངས་པའི་
 ཆོས་འདུལ་བ་ལ་རབ་ཏུ་བྱུང་བ་བྱེད་པར་གྱུར་ཅིག། རབ་ཏུ་བྱུང་བའི་ཆེ་ན་ཡང་ཉེས་
 ལྟར་ཕྱ་ཐོས་ཀྱང་མ་གོས་པར་ཚུལ་བྲིམས་ཀྱི་ཕྱང་པོ་མཐར་ཕྱིན་པར་མཛད་པའི་སྒྲོ་ནས་
 བྱང་ཚུབ་ཆེན་པོ་བརྟེས་པ་དགེ་སྦྱོང་མི་འབྲུགས་པ་ལྷ་བུར་གྱུར་ཅིག། གཞན་ཡང་སྐྱེ་བ་
 ཐམས་ཅད་དུ་ཀྱན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་དང་རྣམས་པར་བྱང་བའི་ཚུལ་རི་ལྷ་བ་བཞིན་དུ་ཁོང་
 དུ་ཚུད་ནས་མཐར་ཕྱིན་པའི་ཡན་ལག་ཆོས་རྣམས་ཀྱི་ཆོག་དང་དོན་མ་ལུས་པ་མི་བརྟེན་
 པར་འཛིན་པའི་གཟུངས་ཕུན་སུམ་ཆོགས་པ་ཐོབ་པར་གྱུར་ཅིག། རང་ཉིད་ཀྱིས་བཟུང་བ་
 བཞིན་དུ་གཞན་ལ་སྟོན་པ་ལ་ཐོགས་པ་མེད་པའི་སྟོབས་པ་རྣམས་པར་དག་པ་ཐོབ་པར་གྱུར་
 ཅིག། གཞན་ཡང་སྐྱེ་བ་ཐམས་ཅད་དུ་དཔའ་བར་འགོ་བ་ལ་སོགས་པའི་ཉིང་དེ་འཛིན་གྱི་
 སྒྲོ་རྣམས་དང་། འཕྲི་མིག་ལ་སོགས་པའི་སྐྱན་རྣམས་དང་། རྩ་འབྲུལ་གྱི་ཡུལ་ཤེས་པ་ལ་
 སོགས་པའི་མངོན་པར་ཤེས་པ་རྣམས་ཐོབ་པ་དང་མི་འབྲལ་བར་གྱུར་ཅིག། གཞན་ཡང་
 སྐྱེ་བ་ཐམས་ཅད་དུ་སྒྲུང་དོར་གྱི་གནས་རྣམས་རང་སྟོབས་ཀྱིས་འབྱེད་རྒྱས་པའི་ཤེས་རབ་
 རྒྱལ་ཆེ་བ་ཐོབ་པར་གྱུར་ཅིག། ཀྱན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་དང་རྣམས་པར་བྱང་བའི་ཆ་ཤས་ཕྱ་
 ཞིང་ཕྱ་བ་རྣམས་རི་ལྷ་བ་བཞིན་དུ་མ་འདྲེས་པར་འབྱེད་རྒྱས་པའི་ཤེས་རབ་གསལ་བ་ཐོབ་

བར་གྱུར་ཅིག ། མ་རྟོགས་པ་དང་ལོག་པར་རྟོག་པ་དང་ཐེ་ཚོམ་གྱི་བསམ་པ་སྐྱེས་མ་ཐག་
 ཏུ་མ་ལུས་པར་འགོག་བྱས་པའི་ཤེས་རབ་སྤྱད་བ་ཐོབ་པར་གྱུར་ཅིག ། གཞན་གྱིས་ཆད་
 གཟུང་མི་བྱས་པར་གསུང་རབ་ཀྱི་ཆོག་དོན་ལ་གཏུགས་པ་མེད་པར་འཇུག་པའི་ཤེས་རབ་
 ཟབ་པ་ཐོབ་པར་གྱུར་ཅིག ། མདོར་ན་འཆལ་བའི་ཤེས་རབ་ཀྱི་སྒྲོན་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་
 བའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་གསུང་རབ་ཀྱི་ཆོག་དོན་འབྲེད་པ་ལ་ཐབས་མཁས་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱི་
 སྒྲོན་སྤངས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྤྱོད་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མཐར་སོན་པ་ཇི་བཙུན་འངས་པའི་
 དབྱངས་ལྟ་བུར་གྱུར་ཅིག ། དེ་ལྟར་ཤེས་རབ་ཆེ་བ་གསལ་བ་སྤྱད་བ་ཟབ་པ་བདེ་ལྷག་ཏུ་
 ཉིད་ནས་སྐལ་ལྷན་རྗེས་སུ་འཛིན་པ་དང་ལོག་སྤྱོད་ཆར་གཅོད་པ་དང་། མཁས་པ་མགྲུ་བ་
 སྤྱོད་པའི་ཡན་ལག་རྒྱལ་བའི་གསུང་རབ་མཐའ་དག་ལ་དམིགས་པའི་འཆད་པ་དང་ཅོད་པ་
 དང་ཅོམ་པ་ལ་མཁས་པའི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ཐོབ་པར་གྱུར་ཅིག ། གཞན་ཡང་སྐྱེ་བ་ཐམས་
 ཅད་དུ་རང་གི་དོན་གཙོ་བོར་འཛིན་པའི་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྤྱོད་
 པ་རྒྱབས་པོ་ཆེ་ལ་སྤྱོད་ལུག་ཅིང་ཞུམ་པའི་བསམ་པ་ཐམས་ཅད་བཀག་ནས་གཞན་གྱི་དོན་
 ལྟར་ལེན་ཅིང་སྤྱོད་སྟོབས་མཆོག་གི་པ་རོལ་ཏུ་སོན་པ་ལ་ཐབས་མཁས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་
 སེམས་ཀྱི་སྒྲོན་སྤངས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྤྱོད་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མཐར་སོན་པ་ཇི་བཙུན་
 སྤྱན་རས་གཟིགས་དབང་སྤྲུག་ལྟ་བུར་གྱུར་ཅིག ། གཞན་ཡང་སྐྱེ་བ་ཐམས་ཅད་དུ་རང་
 དང་གཞན་གྱི་དོན་ལ་འཇུག་པ་ན་བདུད་དང་སྤྱུ་སྤྱེགས་དང་པས་ཀྱི་ཁྲོལ་བ་ཐམས་ཅད་
 འཛོམས་པར་བྱེད་པ་ལ་ཐབས་མཁས་པའི་བྱས་པའི་སྒྲོན་སྤངས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྤྱོད་
 པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མཐར་སོན་པ་ཇི་བཙུན་གསང་བའི་བདག་པོ་ལྟ་བུར་གྱུར་ཅིག ། སྐྱེ་བ་
 ཐམས་ཅད་དུ་ལེ་ལོ་སྤངས་པའི་བཙོན་འགྲུས་ཀྱིས་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སྤྱོད་པ་ཡོངས་སུ་རྟོགས་
 བར་བྱེད་པ་ལ་དང་པོ་སྤྲུགས་བསྐྱེད་པ་ནས་སྐད་ཅིག་ཀྱང་གཡེལ་བ་མེད་པར་རྒྱབས་པོ་

ཆེའི་བཙོན་འགྲུས་ཀྱི་སྒོ་ནས་བྱང་ཆུབ་ཆེན་པོ་བརྟེན་པ་མཉམ་མེད་ཤུགས་རྒྱལ་པོ་ལྟ་བུར་
གྱུར་ཅིག །སྐྱེ་བ་ཐམས་ཅད་དུ་བྱང་ཆུབ་སྐྱབ་པའི་བར་ཆད་ལུས་དང་སེམས་ཀྱི་ནད་ཐམས་
ཅད་འཛོམས་པར་བྱེད་པ་ལ་མཆོན་ནས་སྒོས་པ་ཙམ་གྱིས་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་གྱི་བྱུག་
རྩ་ཐམས་ཅད་ཞི་བར་བྱེད་ཀྱས་པ་བདེ་བར་གཤེགས་པ་སྤྲན་པའི་རྒྱལ་པོ་ལྟ་བུར་གྱུར་
ཅིག །གཞན་ཡང་སྐྱེ་བ་ཐམས་ཅད་དུ་རྩི་ལྟར་འདོད་པ་བཞིན་ཆེ་མཐར་བྱིན་པ་ལ་མཆོན་
ནས་སྒོས་པ་ཙམ་གྱིས་དུས་མ་ཡིན་པའི་འཆི་བ་ཐམས་ཅད་འཛོམས་པར་བྱེད་ཀྱས་པ་རྒྱལ་
བ་ཆེ་དཔག་དུ་མེད་པ་ལྟ་བུར་གྱུར་ཅིག །ཆེའི་བར་ཆད་འབྱུང་དུ་ཉེ་བ་ན་སྐྱབ་པ་ཆེ་དཔག་
དུ་མེད་པས་འཕྲིན་ལས་བཞི་གང་གིས་འདུལ་བ་དང་རྩེས་སུ་མཐུན་པའི་སྐྱའི་སྤྲང་བ་རབ་
དུ་བསྟན་པ་མཐོང་ཞིང་། མཐོང་མ་ཐག་དུ་ཆེའི་བར་དུ་གཙོད་པ་མ་ལུས་པ་ཉེ་བར་ཞི་བར་
གྱུར་ཅིག །གང་གིས་འདུལ་བ་དང་འཆོམ་པར་སྐྱའི་སྤྲང་བ་བསྟན་པ་དེ་ཡང་མགོན་པོ་ཆེ་
དཔག་དུ་མེད་པ་ཡིན་པར་ངོ་ཤེས་ནས་བཙོན་མ་མ་ཡིན་པའི་དད་པ་བརྟན་པོ་སྐྱེས་ཤིང་།
དེའི་མཐུ་ལ་བརྟེན་ནས་སྐྱེ་བ་ཐམས་ཅད་དུ་རྒྱལ་བ་ཆེ་དཔག་མེད་གྱིས་དགེ་བའི་བཤེས་
གཉེན་དངོས་སུ་མཇུག་པ་དང་མི་འབྲལ་བར་གྱུར་ཅིག །གཞན་ཡང་སྐྱེ་བ་ཐམས་ཅད་དུ་
འཇིག་རྟེན་དང་འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྩ་བ་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་
དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་མཆོན་ཉིད་དང་ལྡན་པས་མཉེས་བཞིན་དུ་རྩེས་སུ་འཇིན་པར་གྱུར་
ཅིག །རྩེས་སུ་བཟུང་བའི་ཆེན་ཡང་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་ལ་མི་བྱེད་པའི་དད་པ་བརྟན་
པོ་ཐོབ་སྟེ་སྒོ་ཐམས་ཅད་ནས་མཉེས་པ་ཁོ་ན་བྱེད་པར་གྱུར་ཅིག །མི་མཉེས་པ་སྤྲད་ཅིག་
ཙམ་ཡང་མི་སྐྱབ་པར་གྱུར་ཅིག །དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་གྱིས་གདམས་པ་དང་། རྩེས་སུ་
བསྟན་པ་ཐམས་ཅད་མ་ཆང་བ་མེད་པར་འདོམས་པར་གྱུར་ཅིག །དེའི་(རྣམས་ཀྱི་)དོན་
ཐམས་ཅད་རྩི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་ཁོང་དུ་ཆུད་ནས་སྐྱབ་པས་མཐར་བྱིན་པར་བྱེད་ཀྱས་པར་

གྲུང་ཅིག །མི་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་དང་སྤྲིག་པའི་གྲོགས་པོའི་དབང་དུ་སྐྱད་ཅིག་ཙམ་
ཡང་མི་འགོ་བར་གྲུང་ཅིག །སྐྱེ་བ་ཐམས་ཅད་དུ་ལས་འབྲས་ལ་ཡིད་ཆེས་བའི་དད་བ་དང་།
ངེས་འབྱུང་དང་། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་དང་། ལྟ་བ་རྣམ་པར་དག་པ་མཐའ་དག་པ་ཁོང་དུ་
ཆུད་ནས་ཚུལ་བ་མེད་པའི་སྤྱོད་བ་རྒྱུ་མི་འཆད་དུ་འདུག་པར་གྲུང་ཅིག །སྐྱེ་བ་ཐམས་
ཅད་དུ་ལུས་དང་རག་དང་ཡིད་ཀྱི་སྒོ་ནས་དགེ་བའི་རྩ་བ་ངེ་སྤྲོད་ཅིག་བྱས་པ་ཐམས་ཅད་
གཞན་དོན་དང་བྱང་ཆུབ་རྣམ་པར་དག་པ་ཁོ་ནའི་རྒྱུར་གྲུང་ཅིག །

ངེ་སྤྲོད་ཐུབ་མཆོག་གོ་འཕང་དམ་པ་དེ། །བདག་གིས་མངོན་དུ་མ་བྱས་དེ་སྤྲོད་
དུ། །རྣམ་དག་ལམ་བཟང་སྐྱབ་པའི་རྟེན་རྟེན་ཅིང་། །རབ་དུ་འབྱུང་ཞིང་ཆེ་རབས་བྲན་པར་
ཤོག །གཟུངས་སྟོབས་ཉིང་འཛིན་མངོན་ཤེས་རྩུ་འབྱུལ་སོགས། །མཐའ་ཡས་ཡོན་ཏན་
དུ་མའི་མངོན་འཛིན་ཅིང་། །མཁུན་བཅེ་བྱས་པ་ལྷ་དང་བྲལ་ཐོབ་ནས། །བྱང་ཆུབ་སྤྱོད་
པ་རྒྱུར་དུ་མཐར་ཕྱིན་ཤོག །དུས་མིན་འཆི་བའི་མཆོན་མ་མཐོང་བ་ན། །དེ་ཡི་མོད་ལ་
ཆེ་དཔག་མེད་མགོན་སྐྱེ། །གསལ་བར་མཐོང་ནས་འཆི་བདག་དཔའ་བཙུན་སྟེ། །འཆི་
མེད་རིག་འཛིན་རྒྱུར་དུ་ཐོབ་པར་ཤོག །ཆེ་རབས་ཀྱན་དུ་ཆེ་དཔག་མེད་པ་ཡིས། །ཐེག་
མཆོག་བཤེས་གཉེན་དངོས་སུ་མངོན་པའི་མཐུས། །རྒྱལ་བས་བསྐྱུགས་པའི་ལམ་བཟང་
དེ་ཉིད་ལས། །སྐྱད་ཅིག་ཙམ་ཡང་ལྷོག་པར་མ་གྲུང་ཅིག །སེམས་ཅན་ཡལ་བར་དོར་
ནས་རང་དོན་ལ། །རེ་བའི་སྟོ་ནི་ནམ་ཡང་མི་སྐྱེ་ཞིང་། །གཞན་དོན་སྐྱབ་པའི་ཚུལ་ལ་
མ་སྟོངས་པའི། །ཐབས་ལ་མཁས་པས་གཞན་དོན་སྐྱར་ལེན་ཤོག །བདག་གི་མིང་ཙམ་
བརྗོད་དང་བྲན་པས་ཀྱང་། །སྤྲིག་པའི་ལས་ཀྱི་འབྲས་བྱས་མནར་བ་ཀྱན། །ཕུན་ཆོགས་
བདེ་བའི་དཔལ་རབ་འབྱོར་གྲུར་ནས། །ཐེག་མཆོག་བཟོད་པའི་ཐེམ་སྐྱས་འཛིག་གྲུར་
ཅིག །རྒྱལ་བའི་སྲས་ཀྱི་རྣམ་ཐར་ཕྱོགས་ཙམ་ཞིག །མཆོན་པར་བྱས་པས་རྒྱལ་སྲས་སྤྱོད་

པའི་གཤགས། །མ་ལུས་ཞི་ཞིང་མཐུན་པའི་ཚོགས་ཆས་ཀྱན། །ཡིད་ལ་བསམ་བ་ཅམ་གྱིས་
འགྲུབ་པར་ཤོག། །ཤུག་འཛིན་པ་འོད་དཔག་མེད། །མི་པམ་འཇམ་དབྱངས་གསང་
བདག་སྐྱེན་རས་གཟིགས། །བདེ་གཤེགས་འཁོར་བཅས་ཏེན་འབྲེལ་མི་བསྐྱེད་པའི། །བདེན་
པས་སྒོན་ལམ་འདི་དག་སྐྱུར་འགྲུབ་ཤོག།

བྱམས་པའི་སྐུ་གཟུགས།

བྱམས་པའི་སྐུ་གཟུགས་སུ་འབྱུང་བཞེངས་པ་ལ། །མཐུན་ཆེན་སྐུ་བ་པར་བྱེད་པའི་ཕྱུས་
 ཅན་རྣམས། །རྩེ་བཅུན་བྱམས་པ་མགོན་པོའི་ཞབས་བྱར་དུ། །ཐེག་མཆོག་ཆོས་ཀྱི་དཔལ་
 ལ་སྤྱོད་པར་ཤོག །ནམ་ཞིག་དོ་རྩེ་གདན་ཀྱི་རི་པོའི་སྤྱོད། །བྱམས་མགོན་ཉིན་བྱེད་དབང་པོ་
 འཕར་བའི་ཆོ། །བདག་གི་སྒོ་གྲོས་བརྒྱུ་ཁ་བྱེ་ནས། །སྐལ་བཟང་བྱང་བའི་ཆོགས་རྣམས་ཆེས་
 བྱེད་ཤོག །དེ་ཆེ་རྒྱལ་བ་བྱམས་པ་རབ་དུ་དབྱེས། །ཕྱག་གཡས་བདག་གི་མགོ་ལ་བཞག་
 བཞིན་དུ། །སྒྲ་མེད་བྱང་ཆུབ་མཆོག་ཏུ་ལྷུང་བསྟན་ནས། །འགྲོ་ཀུན་དོན་དུ་སངས་རྒྱས་སྤྱང་
 མོབ་ཤོག །བྱང་ཆུབ་སྐུ་བ་པའི་ཆེ་རབས་ཀུན་དུ་ཡང་། །དུས་གསུམ་རྒྱལ་བ་སྤྱས་བཅས་
 ཐམས་ཅད་ཀྱི། །རྒྱབས་ཆེན་སྤྱོད་པ་རྩེ་སྤྱོད་མཆིས་པ་ཀུན། །གཅིག་ཏུ་བསྐྱུས་ནས་ཚུལ་
 བཞིན་འདོམས་པར་ཤོག །ལེགས་བཤད་རི་མོ་བཟ་བའི་ལྷུང་གི་གོས། །རྣམ་དཔྱོད་གསེར་
 ཀྱི་ཡུ་བ་ལ་བརྟེན་ཅིང་། །བསྐྱབ་གསུམ་ལོར་བྱའི་དོག་གིས་རབ་མཆོན་པའི། །བསྟན་
 པའི་རྒྱལ་མཆོན་ཕྱོགས་བཅུར་ཆུགས་པར་ཤོག །པན་བདེའི་འབྱུང་གནས་བསྟན་པ་དར་
 ཞིང་རྒྱས། །བསྟན་འཛིན་སྐྱེས་དུ་ཐམས་ཅད་སྐུ་ཁམས་བཟང་། །ལུས་ཅན་ཀུན་ལ་བདེ་
 སྤྱོད་འབྱུང་བའི་གནས། །(སངས་རྒྱས་བསྟན་པ་རྟག་ཏུ་རྒྱས་སྤྱང་ཅིག །)བཟ་གིས་སྐྱབ་

པོ་རྟག་ཏུ་རྒྱས་གྲུ་ཅིག །རྟག་ཏུ་བྱམས་པ་ནམ་གསུམ་གོམས་པའི་མཐུས། །བདུད་མེ་
བྱམས་པའི་དབྱང་གིས་འཛོམས་པ་དང་། །འགོ་ཀྱན་བྱམས་པའི་སྟོབས་ཀྱི་སྦྱོང་མཛད་
པའི། །རྒྱལ་བ་བྱམས་པ་མགོན་པོས་བཀྲ་ཤིས་ཤོག །ཅེས་པ་ཇི་ཐམས་ཅད་མཐེན་པ་དག་འདུན་
གྲུབ་ཀྱིས་མཛད་པའོ། །

བདེ་ཆེན་ལྷན་གྲུབ་མ།

བདེ་ཆེན་ལྷན་གྲུབ་ཆོས་སྐུའི་ནམ་མཁའ་ལས། །བྱམས་བཅའི་སྤྲིན་གྱིས་འཛིག་
རྟེན་བྲབ་མཛད་ཅིང་། །རྒྱན་མི་ཆད་དུ་མཛད་པའི་ཆར་འབབས་པ། །མི་པམ་རྒྱལ་བའི་
དབང་པོར་གྲུས་ཕྱག་འཆལ། །གངས་མེད་གདུལ་བུའི་ཁམས་དང་བསམ་པ་ཀུན། །རི་
བཞིན་གཟིགས་པའི་ཡེ་ཤེས་རྣམ་རྩལ་ལས། །དད་པའི་དབང་གིས་རྩ་ནང་ལྷ་གཟུགས་
བཞིན། །གནས་འདིར་ཐོགས་པ་མེད་པར་གཤེགས་སུ་གསོལ། །རབ་མཛེས་གསེར་
ལྷན་བཅེགས་པའི་ལྷན་པོ་ལ། །རྣམ་མང་རིན་ཆེན་ཆོགས་ཀྱི་ཕྱ་བཀོད་ལྟར། །ལྟ་བུས་
མི་རོམས་སྐྱ་གཟུགས་མཆོག་འདི་ལ། །སྲིད་མཐའི་བར་དུ་བརྟན་པར་བཞུགས་སུ་
གསོལ། །ཡིད་འོང་བྱམས་པའི་སྐྱ་གཟུགས་བཞེངས་པ་ལ། །མཐུན་རྒྱུ་སྐྱབ་པར་བྱེད་
པའི་སྐྱེ་བོ་ཀུན། །མགོན་ཁྱོད་ཐུགས་རྗེའི་ཕྱག་གིས་ཉར་བཟུང་ནས། །དགའ་ལྡན་གནས་
སུ་ངེས་པར་བར་དུ་གསོལ། །ཁྱོད་ཞབས་མིག་གི་བདུད་ཅིར་མི་འབྲལ་ཞིང་། །ཐེག་མཆོག་
གསུང་གིས་རྟག་ཏུ་འཆོ་བ་དང་། །རྒྱལ་སྐུ་སྦྱོང་པའི་གནས་ཀྱན་མཐར་ཕྱིན་ནས། །སྦྱར་
དུ་སངས་རྒྱལ་ཐོབ་པར་བྱིན་གྱིས་རྒྱོབ་ས། །གནས་སྐབས་སུ་ཡང་བསམ་པའི་དོན་ཀྱན་
གྲུབ། །མཐའ་དག་འགོ་འདི་བྱམས་པའི་སེམས་དང་ལྡན། །རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་སྤྲོགས་

བཅུར་དར་ཞིང་རྒྱས། །འགོ་ཀུན་པན་བདེའི་དབལ་ལ་སྦྱོད་པར་ཤོག །བསྐྱབ་པ་གསུམ་
ལྷན་དུར་སྤྲིག་འཛིན་པ་ཡི། །འདུས་པའི་ཚོགས་ཀྱིས་གནས་འདི་ཡོངས་གང་ཞིང་། །རྟག་
ཏུ་བཤད་སྦྱབ་བྱ་བས་སྲིད་མཐའི་བར། །ཐུབ་བསྟན་ཕྱོགས་བཅུར་རྒྱས་པའི་བཟུང་ཤིས་
ཤོག །བསྐྱེམ་མེད་དཀོན་མཆོག་གསུམ་གྱི་བདེན་པ་དང་། །མི་པམ་རྒྱལ་བའི་དབང་པོའི་
བྱིན་རྒྱབས་དང་། །མཐུ་ལྷན་ཚས་རྒྱོང་སྤང་མའི་འཕྲིན་ལས་ཀྱིས། །རྣམ་དག་སྟོན་པའི་
གནས་འདི་འགྲུབ་པར་ཤོག །ཅེས་མཆོག་ཏུ་སྤྱབ་པའི་བདེན་ཆོག་སྟོན་ལམ་འདི། བེ་ཤ་ཀུན་འུལ་རྣམ་འཕྲུལ་
དཔོན་མོ་ཆེ་ཉི་མ་དབལ་གྱིས་བསྐྱལ་རྩེ་ཚོས་སྤྱོད་པའི་བཅུན་པ་དགེ་འདུན་རྒྱ་མཚོའི་དབལ་གྱིས་ཚོས་འཁོར་རྒྱལ་གྱི་
གཙུག་ལག་ཁང་དུ་ཉི་བར་སྦྱར་བའོ། །

ཇ་མཆོད་འབྲེན་པ་མཉམ་མེད།

འབྲེན་པ་མཉམ་མེད་ཟས་གཙང་སྲས། །དེ་སྲས་མཁྱེན་དང་བཅེ་བའི་བདག །འཇམ་
པའི་དབྱངས་དང་མི་པམ་མགོན། །གསོལ་བ་འདེབས་སོ་བྱིན་གྱིས་རྫོབས། །ལྷ་བརྒྱའི་
གཙུག་རྒྱན་ཐམས་ཅད་མཁྱེན། །འོད་དཔག་མེད་མགོན་མར་མེ་མཛད། །སྦྱོར་རས་
གཟིགས་དབང་རྒྱལ་བ་འབྲོམ། །ཟག་མེད་བདུད་ཅིའི་མཆོད་པ་བཞེས། །རྒྱལ་བའི་ཡབ་
གཅིག་འཇམ་པའི་དབྱངས། །དགེ་སྦྱོང་ཚུལ་བཟུང་ཙོང་ཁ་པ། །བྱིན་རྒྱབས་ཐུགས་རྗེའི་
སྦྱོན་དཀྱིགས་ནས། །བདེ་ཆེན་བདུད་ཅིས་ཆོམ་པར་མཛོད། །ཡབ་གཅིག་ཡབ་གཅིག་
འཇམ་པའི་དབྱངས། །གཏན་གྱི་སྦྱབས་གནས་རིན་པོ་ཆེ། །འབྲལ་མེད་སྙིང་གའི་བརྒྱར་
བཞུགས། །དཔག་མེད་བདུད་ཅིའི་མཆོད་པ་བཞེས། །རང་ལུས་ལྷ་སྦྱའི་རོ་བོ་ཉིད། །རོ་
བརྒྱ་བདུད་ཅིའི་སྲིད་བྲལ་ཡང་། །འདོད་དགྲུང་སྦྱད་པས་བདེ་བ་ཆེ། །ཨེ་མ་ཏོ་མཛད་བྱང་

སྐལ་པ་བཟང་། །རྩེ་བཙུན་མ་མ་སྐྱ་ཆེ་རབ་བརྟན་ཅིང་། །རྣམ་དཀར་འཕྲིན་ལས་སྤྱོད་སྒྲིལ་
བཙུར་རྒྱས་པ་དང་། །ཁྲོ་བཟང་བསྟན་པའི་སྒྲོན་མེ་ས་གསུམ་གྱི། །འགྲོ་བའི་ཐུན་སེལ་
ཏུག་ཏུ་གནས་གྱུར་ཅིག །ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་བཙུང་ཁ་པའི། །ཆོས་རྒྱལ་རྣམ་པར་འཕེལ་
བ་ལ། །གོགས་ཀྱི་མཆོན་མ་ཞི་བ་དང་། །མཐུན་སྦྲེན་མ་ལུས་ཆང་བར་ཤོག །བདག་
སོགས་འཁོར་བཅས་ཆེ་རབས་ཐམས་ཅད་དུ། །དགོན་མཆོག་གསུམ་དང་རྣམ་ཡང་མི་
འབྲལ་ཞིང་། །དགོན་མཆོག་གསུམ་པོ་རྒྱན་དུ་མཆོད་པ་དང་། །དགོན་མཆོག་གསུམ་གྱི་
འཕྲིན་ལས་འཇུག་པར་ཤོག །

མདོ་དགོན་མཆོག་རྗེས་བྲན་དང་ཕྱད་མཆོད་སོགས།

ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ལ་ཕྱག་འཆམ་ལོ། །འདི་ལྟར་སངས་རྒྱས་བཙུན་ལྡན་འདས་དེ་
ནི། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དག་བཙུན་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་རིག་པ་
དང་ཞབས་སུ་ལྡན་པ། བདེ་བར་གཤེགས་པ། འཇིག་རྟེན་མཁྱེན་པ། སྤྱིས་བྱ་འདུལ་བའི་
ཁ་ལོ་སྦྱར་བ། མ་ན་མེད་པ། ལྷ་དང་མི་རྣམས་ཀྱི་སྒྲོན་པ་སངས་རྒྱས་བཙུན་ལྡན་འདས་
སོ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དེ་ནི་བསོད་ནམས་དག་གི་རྒྱ་མཐུན་པ། དག་བའི་རྩ་བ་རྣམས་
རྒྱུད་མི་ཟ་བ། བཟོད་པས་རབ་ཏུ་བརྒྱན་པ། བསོད་ནམས་ཀྱི་གཏེར་རྣམས་ཀྱི་གཞི། དཔེ་
བྱད་བཟང་པོ་རྣམས་ཀྱིས་སྤྱོད་པ། མཆོན་རྣམས་ཀྱི་མེ་ཏོག་རྒྱས་པ། སྤྱོད་ལུལ་རན་པར་
མཐུན་པ། མཐོང་ན་མི་མཐུན་པ་མེད་པ། དད་པས་མོས་པ་རྣམས་ལ་མདོན་པར་དགའ་
བ། ཤེས་རབ་ཟེལ་གྱིས་མི་ནོན་པ། སྟོབས་རྣམས་ལ་བརྩི་བ་མེད་པ། སེམས་ཅན་ཐམས་
ཅད་ཀྱི་སྒྲོན་པ། བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱི་ཡལ། འཕགས་པའི་གང་ཟག་རྣམས་

ཀྱི་རྒྱལ་པོ། ལྷ་རྒྱལ་ལས་འདས་པའི་གྲོང་ཁྱེར་དུ་འགོ་བ་རྣམས་ཀྱི་དེད་དཔོན། ཡེ་ཤེས་
དཔག་ཏུ་མེད་པ། སློབས་པ་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་པ། གསུང་རྣམ་པར་དག་པ། དབྱངས་
སྒྲན་པ། སྐྱུ་བྱད་བལྟ་བས་ཆོག་མི་ཤེས་པ། སྐྱུ་མཚུངས་པ་མེད་པ། འདོད་པ་དག་གི་མ་
གོས་པ། གཞུགས་དག་གིས་ཉེ་བར་མ་གོས་པ། གཞུགས་མེད་པ་དག་དང་མ་འདྲེས་པ།
སྤྱག་བསྐུལ་ལས་རྣམ་པར་གྲོལ་པ། སྤང་བོ་དག་ལས་རབ་ཏུ་རྣམ་པར་གྲོལ་པ། ཁམས་
རྣམས་དང་མི་ལྡན་པ། སྐྱེ་མཆེད་རྣམས་བསྐྱམས་པ། མདུད་པ་རྣམས་ཤིན་ཏུ་བཅད་པ།
ཡོངས་སུ་གདུང་བ་དག་ལས་རྣམ་པར་གྲོལ་པ། སྲིད་པ་ལས་གྲོལ་པ། ལྷ་བོ་ལས་བཀྲལ་
པ། ཡེ་ཤེས་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ། འདས་པ་དང་མ་གྲོན་པ་དང་ད་ལྟར་བྱུང་བའི་སངས་རྒྱས་
བཙུན་ལྡན་འདས་རྣམས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ལ་གནས་པ། ལྷ་རྒྱལ་ལས་འདས་པ་ལ་མི་གནས་
པ། ཡང་དག་པ་ཉིད་ཀྱི་མཐའ་ལ་གནས་པ། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་གཟིགས་པའི་ས་
ལ་བཞུགས་པ་སྟེ། འདི་དག་ནི་སངས་རྒྱས་བཙུན་ལྡན་འདས་རྣམས་ཀྱི་སྐྱེ་ཆེ་བའི་ཡོན་
ཏན་ཡང་དག་པ་རྣམས་སོ། །

དམ་པའི་ཆོས་ནི་ཐོག་མར་དགོ་བ། བར་དུ་དགོ་བ། ཐ་མར་དགོ་བ། རོན་བཟང་པོ།
ཆོག་འབྱུང་བཟང་པོ། མ་འདྲེས་པ། ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ། ཡོངས་སུ་དག་པ། ཡོངས་སུ་
བྱང་པ། ཡང་དག་པར་མཐོང་བ། ཉན་མེད་པ། དུས་ཆད་པ་མེད་པ། ཉེ་བར་སྟོན་པ། འདི་
མཐོང་བ་ལ་རོན་ཡོད་པ། མཁས་པ་རྣམས་ཀྱི་སོ་སོར་རང་གིས་རིག་པར་བྱ་བ། བཙུན་
ལྡན་འདས་ཀྱིས་ལེགས་པར་གསུངས་པའི་ཆོས་འདུལ་བ་ལེགས་པར་སྟོན་པ། དེས་པར་
འབྱུང་བ། རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་འགོ་བར་བྱེད་པ། མི་མཐུན་པ་མེད་ཅིང་འདུས་པ་དང་
ལྡན་པ། བརྟེན་པ་ཡོད་པ། རྒྱ་བ་བཅད་པའོ། །

ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་དགོ་འདུན་ནི་ལེགས་པར་ཞུགས་པ། རིགས་པར་ཞུགས་པ། དང་

པོར་ཞུགས་པ། མཐུན་པར་ཞུགས་པ། ཐལ་མོ་སྐྱར་བའི་འོས་སྤྱར་པ། ཕྱག་བྱ་བའི་
འོས་སྤྱར་པ། བསོད་ནམས་ཀྱི་དཔལ་གྱི་ཞིང་། ཡོན་ཡོངས་སྤྱོད་བ་ཆེན་པོ། སྤྱན་
བའི་གནས་སྤྱར་པ། ཀུན་ཏུ་འད་སྤྱན་བའི་གནས་སྤྱར་བ་ཆེན་པོ་འོ། །

རྒྱལ་བས་བདུད་བཙུང་བྱང་ཆུབ་སངས་རྒྱས་ཏེ། །རྒྱལ་བའི་སྐྱུ་ལ་སྤྱིབས་སྤྱེམས་མི་
མངའ་ཡང་། །བདག་ཅག་བསོད་ནམས་ཞིང་དུ་འགྱུར་སྤྱད་དུ། །བཞོས་དང་ཞལ་ཟས་སྐྱར་
བ་འདི་ཕུལ་བས། །དུས་ཀུན་དགེ་བའི་ལོ་རྟོག་འཕེལ་རྒྱས་ནས། །བདེ་བ་ཅན་དུ་བསྐྱོ་ལས་
སྤྱེས་ཏེ། །ཉིང་འཛིན་ཟས་དང་ཆོས་ལ་ལོངས་སྤྱོད་ཤོག། །སངས་རྒྱས་ཡོན་ཏན་བསམ་མི་
བྱུང་། །དམ་པའི་ཆོས་ཀྱང་བསམ་མི་བྱུང་། །འཕགས་པའི་དགེ་འདུན་བསམ་མི་བྱུང་། །བསམ་
མི་བྱུང་ལ་དད་བྱས་པའི། །རྣམ་པར་སྤྱིན་བའང་བསམ་མི་བྱུང་། །རྣམ་དག་ཞིང་ལ་སྤྱོད་པར་
ཤོག །

མགོན་པོ་ཕུགས་རྗེ་ཆེ་ལྷན་པ། །ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་སྟོན་པ་པོ། །བསོད་ནམས་
ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཆོའི་ཞིང་། །དེ་བཞིན་གཤེགས་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །དག་པས་འདོད་ཆགས་
བལ་བར་གྱུར། །དགེ་བས་ངན་སོང་ལས་གྲོལ་ཅིང་། །གཅིག་ཏུ་དོན་དམ་མཆོག་གྱུར་
པ། །ཞི་གྱུར་ཆོས་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །གྲོལ་ནས་གྲོལ་བའི་ལམ་ཡང་སྟོན། །བསྐྱབ་པ་
དག་ལ་རབ་ཏུ་གནས། །ཞིང་གི་དམ་པ་ཡོན་ཏན་ལྷན། །དགེ་འདུན་ལ་ཡང་ཕྱག་འཆལ་
ལོ། །སངས་རྒྱས་གཙོ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །སྤྱོད་པ་ཆོས་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །དགེ་འདུན་
ཆེ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །གསུམ་ལ་རྟག་ཏུ་གྲུས་ཕྱག་འཆལ། །སངས་རྒྱས་ཡོན་ཏན་བསམ་
མི་བྱུང་། །ཆོས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་བསམ་མི་བྱུང་། །དགེ་འདུན་ཡོན་ཏན་བསམ་མི་བྱུང་། །བསམ་
མི་བྱུང་ལ་དད་བྱས་པའི། །རྣམ་པར་སྤྱིན་བའང་བསམ་མི་བྱུང་། །རྣམ་དག་ཞིང་ལ་སྤྱོད་
པར་ལ་ཤོག །སྟོན་པ་སྤྱོད་པ་མེད་སངས་རྒྱས་རིན་པོ་ཆེ། །སྤྱོད་པ་སྤྱོད་དམ་ཆོས་རིན་

པོ་ཆེ། །འབྲེན་པ་སྒྲ་མེད་དག་འདུན་རིན་པོ་ཆེ། །(སྐྱབས་གནས་)སྒྲ་མེད་དགོན་མཆོག་གསུམ་ལ་མཆོད་པ་འབུལ། །ཞལ་ཟས་རོ་བརྒྱ་ལྡན་པའི་ཡིད་འཕྲོག་པ། །ལེགས་སྦྱར་འདི་ནི་རྒྱལ་བ་སྤྲས་བཅས་ལ། །དད་པས་སྤུལ་བས་འགོ་བ་འདི་དག་ཀྱན། །འབྱོར་ལྡན་ཉིང་འཛིན་ཟས་ལ་སྦྱོད་པར་ཤོག། ཞི་གྲུ་རུ་བརྩེ་ནི་མི་ཉེ་ལྷུ་ལྟོ། ཕུད་སྒྲ་མ་ལ་དབུལ། ཞི་སྒྲ་བུད་ན་པོ་ནི་སཏྱ་སྒྲོ་བརྩེ་ནི་མི་ཉེ་ལྷུ་ལྟོ། སངས་རྒྱས་བྱང་སེམས་ལ་དབུལ། ཞི་གྲུ་མ་དེ་མ་མཁུ་ལ་བརྩེ་ནི་མི་ཉེ་ལྷུ་ལྟོ། ཡི་དམ་ལྷ་ཆོགས་ལ་དབུལ། ཞི་ཕྱི་རྣམ་སྤྲུལ་བརྩེ་ནི་མི་ཉེ་ལྷུ་ལྟོ། ཆོས་སྦྱོང་ལ་དབུལ། དེ་ནས་ཆང་བུ་དང་པོ་ལ། ཞི་ཏ་རི་ཏེ་སྤྲུ། འཕྲོག་མ་ལ་དབུལ། ཞི་ཏ་རི་ཏེ་མཏུ་བརྩེ་ལ་ཕྱི་ཉི་ཏ་ར་ཏ་ར་སྒྲ་སྤྲུ་པོ་མཐོ་སྤྲུ། །འཕྲོག་མའི་བུ་ལྷ་བརྒྱལ་དབུལ། ཞི་ཨ་ག་བི་རྩ་ཨ་ཤེ་རྩུ་སྤྲུ། ཕུད་ལ་དབང་བའི་འབྱུང་པོ་ལ་དབུལ། ཞི་ཨ་ཆོལ་བི་རྩ་ཨ་ཤེ་རྩུ་སྤྲུ། ལྷག་མ་ལ་དབང་བའི་འབྱུང་པོ་ལ་དབུལ། བཙུག་ལྷན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དབང་བཙུག་པོ་ལ་དག་པར་རྩོགས་པའི་སངས་རྒྱས་རིན་ཆེན་འོད་གྱི་རྒྱལ་པོ་མེ་འོད་རབ་རྒྱ་གསལ་བ་ལ་བྱག་འཆལ་ལོ། །ན་མཆོས་མཆོད་པ་རྩ་རྩ་ལ། ཏ་སྤྲུ་ག་རྩ་ལ། ཨ་རྩ་ཏེ་སྤྲུ་སྤྲུ་བུ་ལ། ར་མོ་མཆོད་པའི་ལ། ཀྱ་སྤྲུ་ར་སྤྲུ་རྩ་ལ། པོ་རྩི་སཏྱ་ལ། མཏུ་སཏྱ་ལ། མཏུ་ག་རུ་ཉི་ག་ལ། ཏུ་སྤྲུ། ཞི་ནི་རྩ་ལ་སྤྲེ་ནི་རྩ་རྩ་སེ། ར་ལོ། ར་ལོ། ལམ་རྩེ། མཏུ་མ་ཏེ། དཔྱེ་དཔྱེ་ཉི་མེ་པ་རི་ཤོན་ལེ་སྤྲུ། གང་གིས་བདག་ལ་ཁ་ཟས་བྱིན་པ་དེ་དག་ཉེ་བར་ཞི་བའི་བདེ་བ་ཐོབ་པར་གྱུར་ཅིག །གང་གིས་བདག་ལ་སྒོམ་སྤྲུད་པ་དང་། དེམ་གྱོར་བྱས་པ་དང་། བཀྱར་བསྟེ་བྱས་པ་དང་། བསྟེ་སྦྱང་བྱས་པ་དང་། མཆོད་པ་བྱས་པ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཉེ་བར་ཞི་བའི་བདེ་བ་ཐོབ་པར་གྱུར་ཅིག །གང་དག་བདག་ལ་གཤེགས་བར་བྱེད་པ་དང་། མི་བདེ་བར་བྱེད་པ་དང་། བརྟེན་པ་དང་། མཆོན་གྱིས་འདེབས་པ་དང་། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་སྟོག་གཙོད་པའི་བར་དུ་བྱེད་པ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་བདེ་བ་ཐོབ་

ཅིང་། ལྷ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་མངོན་པར་རྫོགས་པར་འཆང་
 རྒྱ་བར་གྱུར་ཅིག །བཟའ་བ་སྤུལ་བའི་བསོད་ནམས་ཀྱིས། །ཁ་དོག་སྟོབས་དང་ལྡན་གྱུར་
 ཅིག །རོ་བརྒྱ་ལྡན་པའི་ཟས་རྙེད་ཅིང་། །བསམ་གཏན་ཟས་ཀྱིས་འཆོ་བར་ཤོག །བཏུང་
 བ་སྤུལ་བའི་བསོད་ནམས་ཀྱིས། །ཉོན་མོངས་བགྲེས་སྒྲོམ་ཞི་གྱུར་ཅིག །སྦྱིན་སོགས་ཡོན་
 ཏན་ལྡན་པ་དང་། །སྒྲོམ་ནད་མེད་པར་སྦྱེ་བར་ཤོག །གང་གིས་སྦྱིན་པ་གང་ལ་སྦྱིན། །སྦྱིན་
 པ་རི་ལྟར་མི་དམིགས་པ། །སྦྱིན་པ་མཉམ་པ་དེ་ཉིད་ཀྱིས། །སྦྱིན་བདག་ལ་ནི་ཡོངས་རྫོགས་
 ཤོག །སྤྱ་རྒྱལ་དགའ་བོ་ཉི་དགའ་བོ། །བསྟན་ལ་དད་པའི་ལྷ་ནམས་དང་། །རྒྱལ་པོ་སྦྱིན་
 བདག་ཉིད་དང་ནི། །སེམས་ཅན་པོངས་པ་གཞན་དག་ཀྱང་། །ཆེ་རིང་ནད་མེད་སྤྱན་སྤུམ་
 ཆོགས། །གཏན་དུ་བདེ་བ་ཐོབ་པར་ཤོག །

ལྷ་མོའི་གཏོར་འབྲུལ།

རྒྱུ་ རབ་འབྲུམས་རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་འཕྲིན་ལས་ལ། །དམག་ཐོར་རྒྱལ་མོ་ཞེས་བྱར་
 མཆན་གསོལ་བ། །རྩེ་གཅིག་མོས་པའི་དབང་གིས་སྤྱན་འཛེན་ན། །ཐོགས་པ་མེད་པར་
 ལྷུང་དུ་གཤེགས་སུ་གསོལ། །མདུན་གྱི་ནམ་མཁར་རྒྱུང་ནག་འཆུབ་མའི་དབྱས། །འེ་
 ཅོན་ཐོད་ཁྲག་འཛིན་པ་སྤྱན་མོའི་གཟུགས། །དེའུ་སྟེང་བཞུགས་གདུག་པ་ཆར་གཙོད་
 སྒྱ། །རི་སྤྱོད་བན་པ་དེ་སྤྱོད་ཏྟག་ཏུ་བཞུགས། །ཕྱི་ཡི་སྤྱན་གཟེགས་ནམ་མཁའི་ཁྲོན་བཀང་
 ཞིང་། །ནང་གི་དམ་རྩལ་ས་གཞི་མ་ལུས་བྲལ། །ཡིད་ཀྱིས་སྤྱུལ་པའི་མཆོད་སྦྱིན་ཞིང་ཁམས་
 ཀུན། །རྒྱས་པར་འགོངས་པ་འཁོར་དང་བཅས་ལ་འབྲུལ། །དཔལ་ལྡན་སྤུབ་པའི་བཀའ་
 སྤང་མཐུ་ཅལ་ཅན། །ཁྲིད་ཉིད་བསྟེན་ཅིང་སྤུབ་དང་རྩེ་གཅིག་ཏུ། །གསོལ་བ་འདེབས་པའི་

ནལ་འབྱོར་དཔོན་སློབ་ཀྱི། །འགལ་རྒྱུ་ཀྱན་སེལ་མཐུན་རྒྱུ་མ་ལུས་སྐྱབས། །ཤ་ཁྲག་
ལ་སོགས་བདུད་ཅི་ལྟ་དང་བཅས། །འབྲུ་སྒྲ་ལྟ་དང་སྦྲར་བའི་གཏོར་མ་འདི། །དཔལ་ལྡན་
དམག་ཐོར་རྒྱལ་མོ་ལ་འབུལ་གྱི། །རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་བསྐྱང་བྱིར་བཞེས་སུ་གསོལ། །སྦྱ་
གསུམ་ལྟན་བྱབ་བྱགས་རྗེའི་མཐར་བྱིན་ཀྱང་། །སྲིད་གསུམ་གདུག་པ་འདུལ་བྱིར་ཁྲིས་
པའི་སྦྱ། །དུས་གསུམ་རྒྱལ་བའི་བསྟན་སྦྲང་ཆེན་མོ་ལ། །སྒོ་གསུམ་གྲུས་པ་ཆེན་པོས་
བྱག་འཆའ་ལོ། །བདག་སོགས་རྣམས་ཀྱི་ཆོས་དང་མཐུན་པའི་དོན། །རི་ལྷོ་བསམས་
པ་ཡིད་བཞིན་འབྲུབ་པ་དང་། །ནད་གདོན་བགོགས་དང་བར་དུ་གཅོད་པའི་ཆོགས། །ཉེ་
བར་ཞི་བར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་ཏུ་གསོལ། །

གྲུབ་པའི་དབང་ལྷག་དཔལ་ལྡན་སྒྲ་མ་དང་། །བསྐྱ་བ་མེད་པའི་སྐྱབས་གནས་དགོན་
མཆོག་གསུམ། །མཐུ་ལྡན་སྦྲང་མ་གནས་གསུམ་མཁའ་འགྲོའི་ཆོགས། །དབྱེར་མེད་ཞབས་
ཀྱི་པརྫོའི་བཀའ་འདིན་དང་། །སྲས་བཅས་རྒྱལ་བའི་རྣམ་དཀར་དགེ་ཆོགས་བཅས། །ཚུལ་
བཞིན་བསྐྱབ་ལ་འདུན་པའི་བསམ་པ་ཡིས། །བྱབ་བསྟན་རྒྱ་མཆོའི་དཔལ་དུ་ཡུན་རིང་
དུ། །གནས་ཤིང་འཕྲིན་ལས་ཕྱོགས་བཅུར་རྒྱས་གྱུར་ཅིག །བསྐྱབ་པ་གསུམ་ལྡན་དུར་སྤྲིག་
འཛིན་པ་ཡི། །འདུས་པའི་ཆོགས་ཀྱིས་གནས་འདིར་ཡོངས་གང་ཞིང་། །རྟག་ཏུ་བཤད་སྐྱབ་
བྱ་བས་སྲིད་མཐའི་བར། །བྱབ་བསྟན་ཕྱོགས་བཅུར་རྒྱས་པའི་བཀའ་ཤིས་ཤོག །

313

ཞེས་བརྗོད་ནི།

རྒྱལ་མཆོན་ཅེ་མོ་དབང་གི་རྒྱལ་པོ་ལྟར། །ལྷག་པའི་སྣ་ཡི་གཙུག་གི་རྒྱན་གྱུར་པ། །སྒྱུབ་
པ་པོ་ལ་དངོས་གྲུབ་མཆོག་སྦྱོལ་བའི། །དཔལ་ལྷན་སྒྲ་མ་རྣམས་ཀྱི་བཀྲ་ཞེས་ཤོག །ཉིན་
མོ་བདེ་ལེགས་མཆོན་བདེ་ལེགས། །ཉིན་མའི་གྲང་ཡང་བདེ་ལེགས་ཤིང་། །ཉིན་མཆོན་རྟག་
ཏུ་བདེ་ལེགས་པའི། །དགོན་མཆོག་གསུམ་གྱི་བཀྲ་ཞེས་ཤོག །ཐབས་མཁས་ཐུགས་རྗེས་
ཤུག་འཛི་རིགས་སུ་འབྱུངས། །གཞན་གྱིས་མི་ཐུབ་བདུད་ཀྱི་དབྱང་བཅོམ་པ། །གསེར་གྱི་སྒྱུན་
པོ་ལྟ་བུར་བརྗོད་པའི་སྒྱ། །ཤུག་ཀྱི་རྒྱལ་པོའི་དཔལ་གྱི་བཀྲ་ཞེས་ཤོག །ཆོས་སྒྱུ་ནམ་མཁའ་
བཞིན་དུ་དབྱེར་མེད་ཀྱང་། །གཟུགས་སུ་འཇུག་ཆོན་བཞིན་དུ་སོ་སོར་གསལ། །ཐབས་
དང་ཞེས་རབ་མཆོག་ལ་མངའ་བརྟེན་པ། །རིགས་ལྡན་བདེ་བར་གཤེགས་པའི་བཀྲ་ཞེས་
ཤོག །ཐུགས་རྗེས་འགྲོ་བའི་དོན་མཛད་བཅོམ་ལྷན་འདས། །མཆོན་ཅམ་ཐོས་པས་ངན་
འགྲོའི་སྒྲུག་བསྐྱེད་པའི། །དུག་གསུམ་ནད་པའི་སངས་རྒྱས་སྒྲན་གྱི་སྒྲ། །བེད་ཀྱི་ཡི་འོད་
ཀྱི་བཀྲ་ཞེས་ཤོག །མཆོན་ལེགས་རིན་ཆེན་གསེར་བཟང་སྒྲ་ངན་མེད། །ཆོས་བསྐྱེད་གས་
མངོན་མཁྱེན་སྒྲན་སྒྲ་ཤུག་ཐུབ། །རྒྱ་ཆེན་སྒྲོན་ལམ་ཡོངས་སུ་རྒྱུགས་པ་ཡི། །བདེ་བར་
གཤེགས་པ་བརྒྱད་ཀྱི་བཀྲ་ཞེས་ཤོག །འཛིག་རྟེན་འབྱེན་པའི་གཙོ་བོ་ཆེ་དཔག་མེད། །དུས་
མིན་འཆི་བ་མ་ལུས་འཛོམས་མཛད་ཅིང་། །མགོན་མེད་སྒྱུག་བསྐྱེད་གྱུར་པ་རྣམས་ཀྱི་
སྒྱུབས། །སངས་རྒྱས་ཆེ་དཔག་མེད་ཀྱི་བཀྲ་ཞེས་ཤོག །མཐུན་པའི་དགོ་ཆོགས་སྒྲོན་
ལམ་མཛད་གྱུར་ཞིང་། །སྒྱུད་བ་སྒྱུད་ཆེན་ཡང་མཆེད་གྱུར་ལ། །བསྐྱེད་བཟང་འདི་ལ་མཛད་
པ་མཐར་ཐིན་པའི། །རྒྱུགས་པའི་སངས་རྒྱས་སྒྲོང་གི་བཀྲ་ཞེས་ཤོག །གཤུལ་བྱའི་ཁམས་
དང་དབང་པོར་འཆོམ་པ་ཡི། །ཐབས་མཁས་མཛད་པ་མཆོག་གིས་འགྲོ་བ་རྣམས། །པན་

དང་བདེ་བའི་དཔལ་ལ་འགོད་མཛད་པའི། །སྤྱོད་པ་བཅུ་ལྔ་སངས་རྒྱལ་ཆུང་མ་གྱི་བཀྲ་ཤིས་
ཤོག། །ཐུབ་པའི་བསྟན་ལ་ཤིང་རྩེ་སྤོམ་བཏོད་ནས། །སྤྱེ་རྒྱ་ཆུང་མ་ལ་ལེགས་པའི་ལམ་
སྟོན་པ། །འཛམ་གླིང་མཛེས་བྱེད་རྒྱན་དྲུག་མཆོག་གཉིས་སོགས། །འཕགས་ལུལ་བཤ་
ཆེན་རྒྱལ་གྱི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག། །ཟ་རྟོར་རྒྱལ་པོའི་རིགས་སུ་སྤྱུ་འབྱུངས་ཤིང་། །ཐམས་ཅད་
ཡོད་སྤྱིའི་སྤེལ་རབ་ཏུ་བྱུང་། །ཉེས་ལྷུང་ངི་མས་མ་གོས་བཅུན་པའི་མཆོག་ །བོ་རྟེན་སྤྱིའི་
ཞབས་གྱི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག། །རྒྱལ་བའི་མདུན་ན་རྒྱལ་སྤྱལ་བཟང་པོ་སྤྱོད་། །ཁ་བ་ཅན་འདིར་
དཔལ་ལྡན་མར་མེ་མཛད། །དགའ་ལྡན་གནས་ན་རྒྱལ་མཁའ་ངི་མ་མེད། །ཡིད་བཞིན་ལོར་
བྱ་ལྷ་བྱར་གཞན་དོན་མཛད། །དཔལ་ལྡན་ཨ་རི་ཤ་ཡི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག། །ཡོངས་གྱི་དགེ་བའི་
བཤེས་གཉེན་ཡོངས་གྱི་མགོན། །རྒྱལ་བའི་གདུང་འཆབ་གྱུར་པའི་རྒྱལ་བའི་སྤྱལ། །རང་
གཞན་དོན་གཉིས་འབྱུང་གནས་རིན་པོ་ཆེ། །བཤེས་གཉེན་སྟོན་པའི་ཞབས་གྱི་བཀྲ་ཤིས་
ཤོག། །བསྐལ་བ་དུ་མར་ཆོགས་གཉིས་གོམས་པའི་མཐུས། །གནས་གསུམ་དོན་ལ་མཁྱེན་
པའི་དཀྱིལ་འཁོར་རྒྱལ། །ཁ་བ་ཅན་འདིར་བསྟན་པའི་སྟོན་མེ་སྤྱར། །ཨ་རི་ཤ་ཡི་སྤྱལ་གྱི་
ཐུ་བོ་པ། །ལེགས་པའི་ཤེས་རབ་ཞབས་གྱི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག། །གསུང་རབ་རྒྱ་མཆོའི་མཐར་
སོན་པོ་རྟོ་བ། །བདག་པས་གཞན་གཅེས་སྟོམ་པའི་སྤྱན་སྤྱ་བ། །སྤྱུབ་བ་སྤྱིང་པོར་མཛད་
པའི་སྤྱ་རྒྱུང་བ། །རྒྱལ་སྤྱལ་སྤྱུ་མཆེད་གསུམ་གྱི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག། །དཔལ་ལྡན་པག་མོ་གྱུ་
ཡི་ནགས་ཁོད་དུ། །སྤྱལ་ལྡན་གདུལ་བྱ་མར་པོ་སྤྱིན་མཛད་ཅིང་། །བསམ་གྱིས་མི་བྱལ་ཆོ་
འབྱུལ་སྤྱ་ཆོགས་སྟོན། །འགྲོ་མགོན་རིན་པོ་ཆེ་ཡི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག། །བྱང་ཆུབ་ཐུགས་གྱིས་
འགྲོ་ཀུན་བྱ་བཞིན་གཟིགས། །ལྷག་པའི་ལྷ་ཡིས་རྗེས་གཟུང་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས། །སྤྲེགས་
དུས་འགྲོ་བ་འདྲེན་པའི་བཤེས་གཉེན་མཆོག་ །རྒྱལ་མཁའ་རྒྱལ་མཆོན་ཞབས་གྱི་བཀྲ་ཤིས་
ཤོག། །རིག་གནས་ཀུན་ལ་ཀུན་མཁྱེན་ལོ་རྩེ་བ། །ཁྲོ་ཁྲོས་མཁའ་ལྟར་ཡངས་པའི་རེད་

མདའ་བ། །ཡོངས་རྫོགས་བསྟན་པའི་མངའ་བདག་བཙུང་ཁ་པ། །མཚུངས་མེད་ལྷ་མ་གསུམ་
གྱི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག །དམིགས་མེད་བཅེ་བའི་གཏེར་ཆེན་སྟུན་རས་གཟིགས། །དྲི་མེད་
མཁུན་པའི་དབང་པོ་འཇམ་དཔལ་དབྱངས། །གངས་ཅན་མཁས་པའི་གཙུག་རྒྱན་བཙུང་
ཁ་པ། །སློ་བཟང་གྲགས་པའི་ཞབས་གྱི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག །བདེ་བར་གཤེགས་པའི་གསུང་
རབ་བསྐྱེད་ཆེན་པ། །ལེགས་པར་འབྲེད་པའི་སློ་གྲོས་འོད་སྟོང་ཅན། །སྤྲིད་གསུམ་མཁས་
པའི་གཙུག་རྒྱན་རིན་པོ་ཆེ། །རྒྱལ་ཁྲོམ་ཆོས་རྒྱུད་ཞབས་གྱི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག །འདུལ་བ་
འཛིན་པ་ཐུབ་པའི་རྒྱལ་ཁྲོམ་ཅེས། །སྟུན་པའི་གྲགས་པས་ས་སྟེང་ཀུན་ཁྱབ་ཅིང་། །སྤྲོགས་
དུས་ཀུན་ཏུ་བསྟན་པའི་རྒྱལ་ཁྲོམ་མཆོན་འཛིན། །གྲགས་པ་རྒྱལ་ཁྲོམ་ཞབས་གྱིས་བཀྲ་ཤིས་
ཤོག །ཐུན་ཆོགས་དགེ་ལེགས་ལུང་རྟོགས་ནོར་བུའི་དཔལ། །འཕྲིན་ལས་བཟང་པོས་
བསྟན་པ་རྒྱས་མཛད་ཅིང་། །ཐར་ལམ་གསལ་བར་སྟོན་པའི་ཐུགས་རྒྱུ་ཅན། །མཁས་
གྲུབ་ཆོས་རྒྱུད་ཞབས་གྱི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག །བཀྲ་ཤིས་རབ་བརྟན་ཡིད་འོང་མཛེས་པའི་
སྒྲ། །དཔལ་ལྷན་ཆོས་སྒྲ་སྟུན་པར་སྟོག་པའི་གསུང་། །གསུང་རབ་མ་ལུས་མཁུན་པའི་
ཐུགས་མངའ་བ། །འཇམ་དབྱངས་ཆོས་རྒྱུད་ཞབས་གྱི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག །བྲམས་པ་ཆེན་
པོས་འགྲོ་ཀུན་བདེ་ལ་འགོད། །ཐུགས་རྒྱུ་ཆེན་པོས་འཛིགས་པ་ཀུན་ལས་སྦྱོབ། །ཡོན་
ཏན་ཆེན་པོས་བཤེས་གཉེན་མཆོག་གྱུར་པ། །བྲམས་ཆེན་ཆོས་རྒྱུད་ཞབས་གྱི་བཀྲ་ཤིས་
ཤོག །དགོས་འདོད་ཀུན་འབྱུང་ནོར་བུ་བསམ་འཕེལ་བྱེད། །ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་མ་
བསྐྱབས་ཐུགས་སུ་ཆུད། །ཐོས་བསམ་སྒྲོམ་པ་མཐར་ཕྱིན་གྲུབ་པ་བརྟེས། །འཕྲིན་ལས་
རྒྱན་མི་འཆད་པའི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག །བསོད་ནམས་ཡེ་ཤེས་ཆོགས་གཉིས་གོམས་པའི་
མཐུས། །ལུང་རྟོགས་ཡོན་ཏན་དུ་མའི་མཛོད་འཛིན་ཅིང་། །སྟུན་པའི་གྲགས་པས་ནོར་
འཛིན་ཀུན་ཏུ་ཁྱབ། །རྩེ་བཙུན་ལྷ་མའི་ཞབས་གྱི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག །རྩེ་བཙུན་ཆོས་གྱི་རྒྱལ་པོ་

བཅོད་ཁ་པའི། །བཤད་སྐབ་བསྟན་པའི་རྒྱལ་མཚན་འཛིན་པ་ལ། །དཔལ་ལྷན་འཕྲིན་ལས་
 བཟང་པོའི་བ་དན་ཅན། །རྗེ་བཙུན་སྒྲ་མའི་ཞབས་ཀྱི་བཀའ་ཤིས་ཤོག། །རྒྱ་ཆེན་བསོད་ནམས་
 མཆོག་གི་བསྐྱུན་པའི་སྒྱ། །ལེགས་བཤད་ཆོས་ཀྱི་སྤྱ་དབྱངས་སྟོག་པའི་གསུང་། །ཤེས་
 བྱ་མ་ལུས་ཐོགས་མེད་མཁྱེན་པའི་ཐུགས། །མཁས་གྲུབ་རྒྱ་མཆོའི་མགོན་ཀྱི་བཀའ་ཤིས་
 ཤོག། །མཐོང་བ་དོན་ལྡན་སྤར་ཡང་བསྟན་པའི་དཔལ། །འགྲོ་བའི་དོན་ལ་འགན་སྒྲ་མ་
 མཆིས་པ། །སྟོང་ནས་བྱན་པས་སྤྱི་བོར་ལེགས་བསྟོམས་ཏེ། །ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཆོའི་ཞབས་
 ཀྱི་བཀའ་ཤིས་ཤོག། །དགེ་ལེགས་ཡོན་ཏན་མ་ལུས་འབྱུང་བའི་གནས། །དྲི་མེད་སྟོ་བཟང་
 བསྟན་པའི་ཁང་བཟང་ཅེར། །ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཚན་འཛིན་པའི་དཔལ་ཡོན་ཅན། །དཔལ་
 ལྷན་སྒྲ་མའི་ཞབས་ཀྱི་བཀའ་ཤིས་ཤོག། །དཔལ་འབྱོར་ཆོགས་གཉིས་ནམ་མཁའི་ཁྱེན་
 ཡངས་ཤིང་། །བསྐྱབ་གསུམ་རིམ་གཉིས་འབྲས་བྱས་མངོན་པར་བརྗོད། །ལྷན་གྲུབ་འཕྲིན་
 ལས་བཟང་པོའི་མཛད་པ་ཅན། །དཔལ་ལྷན་སྒྲ་མའི་ཞབས་ཀྱི་བཀའ་ཤིས་ཤོག། །དགོན་
 མཆོག་གསུམ་དངོས་རྗེ་བཙུན་བཅོད་ཁ་པའི། །མདོ་སྤྲལས་དམ་ཆོས་ཡར་རོའི་སྒྲ་བ་
 ལྟར། །འཕེལ་མཛད་འགྲོ་བའི་འབྲེན་པ་ཆོས་ཀྱི་རྗེ། །ཡོངས་འཛིན་དམ་པའི་ཞབས་ཀྱི་
 བཀའ་ཤིས་ཤོག། །སྟོ་བཟང་རྒྱལ་བ་ཀུན་ཀྱི་ཐུགས་རྗེ་ནི། །གཅིག་ཏུ་བསྐྱེས་པ་ཡོན་ཏན་རྒྱ་
 མཆོའི་དཔལ། །ལྷན་གྲུབ་འཕྲིན་ལས་བཟང་པོའི་མཛད་པ་ཅན། །རྗེ་བཙུན་སྒྲ་མའི་ཞབས་ཀྱི་
 བཀའ་ཤིས་ཤོག། །གང་གི་བདག་ལ་རིག་པ་བསྐྱབས་པ་དང་། །མདོ་རྒྱད་བསྟན་བཅོས་མན་
 དག་རྗེས་བསྟན་དང་། །བསྐྱབ་པ་སྤུལ་དང་དབང་བསྐྱར་གྱིན་བསྐྱབས་པའི། །དངོས་ཀྱི་སྒྲ་མ་
 རྣམས་ཀྱི་བཀའ་ཤིས་ཤོག། །རབ་འབྲམས་གསུང་རབ་ཀུན་ལ་བཏུ་བའི་མིག། །སྐལ་བཟང་
 ཐར་པར་བཏོད་པའི་འཇུག་དོགས་མཆོག། །བཅེ་བས་བསྟོད་པའི་ཐབས་མཁས་མཛད་པ་
 ཡིས། །གསལ་མཛད་ཤེས་གཉེན་རྣམས་ཀྱི་བཀའ་ཤིས་ཤོག། །སྤྱ་བསམ་བརྗོད་མེད་ཤེས་

རབ་པ་རོལ་བྱིན། །མ་སྐྱེས་མི་འགག་ནས་མཁའ་འོ་ངོ་བོ་ཉིད། །སོ་སོར་རང་རིག་ཡེ་ཤེས་
སྒྱུད་ཡུལ་བ(མ)། །དུས་གསུམ་རྒྱལ་བའི་ཡུམ་གྱི་བཀའ་ཤིས་ཤོག །དཔལ་ལྡན་ལྷ་མོ་སྟོན་
ཀའི་རྒྱ་བའི་མདོག །ཞལ་གསུམ་བྲག་བརྒྱད་རབ་མཛེས་ཞི་བའི་སྒྱ། །ཡེ་ཤེས་དཔག་ཡས་
ཆེ་ཡི་མཆོག་སྟོལ་མ། །རྣམ་པར་རྒྱལ་མའི་ཞབས་གྱི་བཀའ་ཤིས་ཤོག །གཞོན་ནུའི་ཆ་
ལུགས་འཆང་བ་པོ། །ཤེས་རབ་སྟོན་མེས་རབ་ཏུ་བརྒྱན། །འཛིག་རྟེན་གསུམ་གྱི་སྟན་སེལ་
བ། །འཇམ་པའི་དབྱངས་གྱི་བཀའ་ཤིས་ཤོག །སྟོན་གྱིས་མ་གོས་སྒྱ་མདོག་དཀར། །རྫོགས་
སངས་རྒྱས་གྱིས་དབུ་ལ་བརྒྱན། །ཐུགས་རྗེའི་སྟན་གྱིས་འགོ་ལ་གཟིགས། །སྟན་རས་
གཟིགས་གྱི་བཀའ་ཤིས་ཤོག །ལྷང་ལོ་ཅན་གྱི་གནས་མཆོག་དམ་པ་ན། །གསང་སྔགས་
རིག་སྔགས་ཀུན་གྱི་བདག་པོ་སྟེ། །ལོག་འབྲེན་བགེགས་གྱི་ཆོགས་རྣམས་འཛེམས་མཛད་
པའི། །བཙུམ་ལྡན་རྡོ་རྗེ་བསྐྱམས་པའི་བཀའ་ཤིས་ཤོག །བདག་གིས་ཆེ་རབས་སྟོན་ནས་
བསྐྱབས་པའི་ལྷ། །དུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་ཀུན་གྱི་འཕྲིན་ལས་མ། །སྟོ་ལྷང་ཞལ་གཅིག་
བྲག་གཉིས་སྒྱར་ཞི་དཔལ། །ཡུམ་གྱུར་ལྷན་ལ་བསྐྱམས་པའི་བཀའ་ཤིས་ཤོག །བཙུམ་
ལྡན་འདས་གྱི་སྟན་སྔ་རུ། །སྐྱབ་པ་མཛད་པའི་གང་ཟག་ལ། །བྱ་བཞིན་སྐྱོང་བར་ཞལ་
བཞེས་པའི། །ཆོས་སྐྱོང་སྐྱང་མའི་བཀའ་ཤིས་ཤོག །སྟོན་པ་འཛིག་རྟེན་ཁམས་སུ་བྱོན་
པ་དང་། །བསྟན་པ་ཉི་འོད་བཞིན་དུ་གསལ་བ་དང་། །བསྟན་འཛིན་བྱ་སྟོབ་ཤིན་ཏུ་མཐུན་
པ་ཡིས། །བསྟན་པ་ཡུན་རིང་གནས་པའི་བཀའ་ཤིས་ཤོག །འཛིགས་རྟེན་བདེ་ཞིང་ལོ་
ལེགས་དང་། །འབྲུ་རྣམས་འཕེལ་ཞིང་ཆོས་འཕེལ་དང་། །བདེ་ལེགས་ཐམས་ཅད་འབྱུང་
བ་དང་། །ཡིད་ལ་འདོད་པ་ཀུན་འགྱུར་ཤོག །ལྷས་ཀྱང་དུས་སུ་ཆར་འབབས་ཤིང་། །ལོ་
རྟོག་སྟན་སུམ་ཆོགས་པ་དང་། །རྒྱལ་པོ་ཆོས་བཞིན་བྱེད་གྱུར་ཅིག །འཛིག་རྟེན་དག་ཀྱང་
དར་བར་ཤོག །སྟན་རྣམས་མཐུ་དང་ལྡན་པ་དང་། །གསང་སྔགས་བརྒྱུས་བརྗོད་འགྱུར་

པར་ཤོག། །མཁའ་འགོ་སྤྱོད་པོ་ལ་སོགས་པ། །སྤྱིང་རྗེའི་སེམས་དང་ལྷན་གྱུར་ཅིག། །སྤེ་
འདིར་བྱིན་རྒྱལ་ས་དཔལ་འབྱོར་མི་ཉམས་ཤིང་། །བསམ་སྦྱོར་ངན་པའི་གདུག་རྩལ་ཞི་བ་
དང་། །བསྐྱབ་གསུམ་རྣམ་དག་བསྟན་པའི་ཁུར་འཛིན་པའི། །དགོ་འདུན་ཆོགས་ཀྱིས་གང་
བའི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག། །ལེགས་བཤད་རི་མོ་བཀྲ་བའི་ལུང་གི་གོས། །རྣམ་དཔྱད་གསེར་གྱི་
ཡུ་བ་ལ་བརྟེན་ཅིང་། །བསྐྱབ་གསུམ་ཞོར་བུའི་ཉོག་གིས་རབ་མཚན་པའི། །བསྟན་པའི་
རྒྱལ་མཚན་སྤྱོད་ས་བཅུར་ཚུགས་པར་ཤོག། །བསྟན་པའི་དཔལ་གྱུར་སྤྱི་མའི་ཞབས་པད་
བརྟན། །བསྟན་འཛིན་སྤྱོད་བྱས་ས་སྤྱིང་ཀུན་ཏུ་བྱུང་། །བསྟན་པའི་སྤྱོད་བདག་མངའ་ཐང་
འབྱོར་བ་རྒྱས། །བསྟན་པ་ཡུན་རིང་གནས་པའི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག། །

སངས་ཀྱིས་བསྟན་འཕར་མ།

སངས་ཀྱིས་རྣམ་གཞིགས་གཙུག་ཏོར་ཐམས་ཅད་སྦྱོབ། །འཁོར་བ་འཛིག་དང་གསེར་
བྱུང་འོད་སྤང་དང་། །ལྷ་ཀྱུ་བྱུང་བ་གོུ་ཉམ་ལྷ་ཡི་ལྷ། །སངས་ཀྱིས་དཔལ་པོ་བདུན་ལ་
བྱུག་འཆལ་ལོ། །སེམས་ཅན་དོན་དུ་བདག་གིས་སྟོན། །དཀའ་བ་གང་ཞིག་སྤྱད་གྱུར་
དང་། །བདག་གི་བདེ་བ་བཏང་བ་ཡིས། །བསྟན་པ་ཡུན་རིང་འཕར་གྱུར་ཅིག། །ངས་སྟོན་
ནད་པའི་ཆེད་དག་ཏུ། །རང་གི་འཆོ་བ་ཡོངས་བཏང་བས། །སེམས་ཅན་སོངས་པ་བསྐྱབ་
པའི་བྱིར། །ཡུན་རིང་བསྟན་པ་འཕར་གྱུར་ཅིག། །བྱ་དང་བྱ་མོ་རྒྱང་མ་དང་། །ཞོར་དང་སྤང་
ཆེན་ཤིང་ཏ་དང་། །རིན་ཆེན་བྱང་རྒྱལ་བྱིར་བཏང་བས། །བསྟན་པ་ཡུན་རིང་འཕར་གྱུར་
ཅིག། །བདག་གིས་སངས་ཀྱིས་རང་སངས་ཀྱིས། །ཉན་ཐོས་པ་དང་མ་དང་ནི། །འདྲ་སྤོང་
དག་ལ་མཆོད་བྱས་པས། །བསྟན་པ་ཡུན་རིང་འཕར་གྱུར་ཅིག། །བསྐྱལ་བ་བྱེ་བ་དུ་མར་

བདག་ཤུག་བསྐྱེད་ལྷ་ཚོགས་མྱོང་གྲུང་ཅིང་། །བྲང་ཚུབ་དོན་དུ་ཐོས་བཅའ་བས། །བསྟན་
པ་ཡུན་རིང་འབར་གྲུང་ཅིག །བདག་གིས་ཚུལ་ཁྲིམས་བརྟུལ་ཞུགས་དང་། །དགའ་ཐུབ་
ཡུན་རིང་བསྟན་བྲས་ཤིང་། །ཕྱོགས་བཅུ་ཉི་མངས་རྒྱས་ངས་མཆོད་བས། །བསྟན་པ་
ཡུན་རིང་འབར་གྲུང་ཅིག །བདག་སྟོན་བཙོན་འགྲུས་དང་ལྷན་བས། །ཏྲག་ཏུ་བཏན་ཅིང་
པ་རོལ་གཞོན། །སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བསྐྱེད་དོན་དུ། །བདག་བསྟན་ཡུན་རིང་འབར་
གྲུང་ཅིག །བཟོད་བརྟུལ་ཏྲག་ཏུ་བསྟན་བྲས་ཤིང་། །སེམས་ཅན་ཉོན་མོངས་སྟེགས་མ་
ཡི། །སེམས་ཅན་ངན་བཟོད་བྲས་གྲུང་བས། །བསྟན་པ་ཡུན་རིང་འབར་གྲུང་ཅིག །བསམ་
གཏན་རྣམ་ཐར་གཟུགས་མེད་དང་། །ཏིང་འཛིན་གང་གཉི་བྱེ་སྟེད་པ། །བསྐྱོམས་པས་
དེ་མཐུས་བདག་གི་ནི། །བསྟན་པ་ཡུན་རིང་འབར་གྲུང་ཅིག །ཡེ་ཤེས་དོན་དུ་བདག་
གིས་སྟོན། །དགའ་ཐུབ་ནགས་དག་བསྟན་བྲས་ཤིང་། །བསྟན་བཙོན་དུ་མ་ཉེར་བསྟན་
བས། །བདག་གི་བསྟན་པ་འབར་གྲུང་ཅིག །བཅེ་བའི་རྒྱ་ཡིས་ཤུག་ཞུག་དང་། །འཆོ་བ་
ཡོངས་སུ་བཏང་གྲུང་ཅིང་། །ཡན་ལག་ཉིང་ལག་བཏང་བ་ཡིས། །ཆོས་ཚུལ་རྣམ་པར་
འཕེལ་གྲུང་ཅིག །བདག་སྟོན་སྟེག་པའི་སེམས་ཅན་རྣམས། །བྲམས་པས་གསལ་བར་
སྟོན་བྲས་ཤིང་། །ཐེག་པ་གསུམ་ལ་རབ་བཀོད་བས། །ཆོས་ཀྱི་མཆོད་སྟོན་རྒྱས་གྲུང་
ཅིག །བདག་སྟོན་ཐབས་ཤེས་གྲུང་བ་ན། །སེམས་ཅན་ལྷ་ངན་ལས་བསྐྱེད་ཅིང་། །ཡང་
དག་ལྷ་ལ་བཀོད་བྲས་བས། །ཆོས་ནི་རྣམ་པར་འཕེལ་གྲུང་ཅིག །བདག་གིས་སེམས་ཅན་
བསྟུ་དངོས་བཞིས། །ཉོན་མོངས་མེ་ལས་ཐར་བྲས་ཤིང་། །བདག་གིས་འཕེལ་སྟེག་པས་
བྲས་བས། །བདག་འཁོར་ཡུན་རིང་གནས་གྲུང་ཅིག །བདག་གིས་ལྷ་སྟེགས་ཅན་གཞན་
དག །ལྷ་བའི་རྒྱ་ལས་བསྐྱེད་བྲས་ཏེ། །ཡང་དག་ལྷ་ལ་བཀོད་གྲུང་བས། །བདག་འཁོར་
ཏྲག་ཏུ་གུས་གྲུང་ཅིག །ཡུན་རིང་བསྟན་པ་འབར་གྲུང་ཅིག ། ༥ །ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཙོང་ཁ་

པའི། །ཆོས་ཚུལ་ནམ་པར་འཕེལ་བ་ལ། །གོགས་ཀྱི་མཆན་མ་ཞི་བ་དང་། །མཐུན་ཀྱིན་མ་
ལུས་ཆང་བར་ཤོག། །པན་བདེ་འབྱུང་བའི་གནས་གཅིག་ལ། །བསྟན་པ་ཡུན་རིང་གནས་པ་
དང་། །བསྟན་འཛིན་སྐྱེས་བྱ་དམ་པ་རྣམས། །སྐྱ་ཆེའི་རྒྱལ་མཆན་བརྟན་གྱུར་ཅིག །

པར་བྱང་སྟོན་ཆོག

ཨོ་སྤྱ་སྟེ། །རྣམ་ཀུན་མཁྱེན་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་བསྐྱལ་བའི་དབྱངས། །ཆོས་ཕུང་བརྒྱད་
ཁྱིའི་ངེས་པ་ཡོངས་རྫོགས་པའི། །དམ་ཆོས་བདུད་ཅིས་ཉེར་འཆོ་བསོད་ནམས་ཀྱི། །ཞིང་
མཆོག་དགེ་འདུན་འདུས་བྲལ་ཆེ་གསུམ་སོགས། །ནར་མར་མཛད་པའི་ཆོས་སྟོན་ལོར་བུའི་
འཕྲེང་། །རབ་གསལ་ཀུན་ཏུ་དགེ་བའི་འོད་འབྱེད་གང་། །འཛད་མེད་གཞན་ལ་པན་པའི་བྱེད་
པོ་བྱ། །པར་དུ་བསྐྱུན་པའི་བསོད་ནམས་འདི་ཡི་མཐུས། །མི་མཛེད་ཞིང་གི་དབང་ཕྱག་ཟས་
གཙང་སྤྲས། །ལེགས་གསུངས་མདོ་སྤྲུགས་བསྟན་པའི་རྒྱལ་མཆན་ཅེར། །དགའ་ལྷན་རིང་
ལུགས་བསམ་འཕེལ་ལོར་བུའི་ཉོག། །རྟག་ཏུ་གཟི་འོད་འབར་བས་མཛེས་གྱུར་ཅིག །ཉེས་
མང་དུག་སྐྱལ་མཆང་གྱུར་བྱིམ་གནས་ལས། །རབ་བྱུང་དུར་སྟེག་རྒྱལ་མཆན་འཛིན་པ་
ཀུན། །བག་ཡོད་བདུད་ཅིའི་གནས་ལ་ལེགས་བརྟན་ནས། །བཤད་སྐྱབ་བསྟན་པའི་བྱ་བར་
རྟག་འབྲུས་ཤོག། །གངས་མང་སྐྱེ་བར་པན་པས་བདག་བསྐྱུངས་པའི། །མ་གྱུར་འགྲོ་རྣམས་
སྤྱག་བསྐྱེད་རྒྱ་མཆོ་ལས། །སྤྱར་གྲོལ་སྤིད་དང་ཞི་བའི་མཐའ་སྤངས་པའི། །བྱང་ཆུབ་བདེ་
བ་མཆོག་ལ་འོངས་སྟོན་ཤོག། །ཅེས་པ་འདི་ནི་བྲལ་སྟོན་པོ་གསུམ་ལ་སོགས་པའི་ཆོས་སྟེ་རྣམས་ཀྱི་ཞལ་
འདོན་ཆོས་སྟོན་རབ་གསལ་གྱི་པར་དེ་སྤྱ་བསྐྱུངས་པ་འགྲོ་དོན་ཤིན་ཏུ་ཆེ་སྟོབས་གསལ་མིན་ལ་དགོངས་བཞེད་བྱེད་པར་
ཅན་གྱི་ཡགོང་ས་རྣམ་འབྲེན་ཡུལ་བའི་དབང་པོ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་གཟིགས་ཆེན་པོ་སྟོ་བཟང་བསྐྱལ་བཟང་རྒྱ་མཆོའི་སྐྱ་

ཐོག་པར་རྟེན་དུ་མ་འབྲས་པ་དེར་སང་གྲུ་ས་ཆེན་པོ་རྣམས་སུ་འདོན་ཆོས་མཛད་པའི་གསོལ་འདེབས་སྟོན་ལམ་གྲགས་
ཆེ་བ་ཁ་ཤས་ཀྱང་གསར་བསྐྱན་དང་བཅས་ཆོས་སྤྱན་རྒྱ་ཆེར་སྟེལ་སྤྲད་གསར་བསྐྱན་མཛད་ཟིན་ནའང་། སྤར་ཡང་ལོ་
མང་བསྐྱལ་བར་བགྲེས་སྟོན་གྱི་ཞལ་ཁ་གསལ་མིན་ལ་བརྟེན་པའི་དགོས་པ་ཁྱད་པར་ཅན་དང་། འཇམ་དཔལ་མཆན་
བཛྲོད་པར་རྟེན་དུ་རབ་གསུངས་མ་པན་ཡོན་དང་བཅས་སུན་སུམ་ཆོགས་པ་མཆིས་ཀྱང་པལ་མོ་ཆེའི་ཆོགས་འདོན་དུ་
སྤྱ་སྒྲངས་པར་མཛད་ཅིང་། དར་ཆ་ཆེ་བས་སྟོ་གསར་ཐུགས་འཛིན་བདེ་བྱད་སྤྱ་སྒྲངས་གསར་འཛུགས་ཞུས་པ་ལས། དེ་
བྱིངས་ལེའུ་ཆན་གོ་རིམ་སྟོན་ཆོག་དང་བཅས་པ་སོར་བཞག་གི་ས་བྱི་ལོ་རྣམས་ཀྱང་གཉེར་དགོན་མཆོག་ཆེ་རིང་ནང་
མི་འདོད་མཐུན་ལྷག་བསམ་གྱི་བར་གསར་བསྐྱན་ཞུས་པའི་སྟོན་ཆོགས་ཞུས་སྐྱལ་དུ། །

རྣམ་གྲོལ་ཞི་བའི་རྒྱ་མཆོར་རོ་གཅིག་དུ། །

གཞོལ་བའི་མཐའ་ཡས་ཆོས་རྒྱལ་དལ་འབབས་སྤྱང་། །

ཆོག་གི་ཟེགས་མ་རེས་ཀྱང་དུག་གསུམ་གྱི། །

དྲི་མ་ཡོངས་འབྱུང་ལེགས་བཤད་བདུད་ཅི་འདི། །

དཔར་དུ་བསྐྱན་པའི་རྣམ་དཀར་ཕྱང་པོའི་མཐུས། །

ཡང་དག་ཆོས་ཀྱི་སྟོ་མོ་སྟོང་ཕྱག་བརྒྱ། །

གདངས་ཏེ་རྒྱད་ལྗེའི་འགོ་བ་མ་ལུས་པ། །

རེས་ལེགས་ཞོར་བྱའི་མཛོད་ལ་དབང་འབྱོར་ཤོག། །

ཅེས་འཇམ་སྒྲིང་ཡངས་པོའི་ཁྱོན་ལ་འཆེ་མེ་ཞི་བའི་ལམ་སྟོན་རྣམས་འདེན་ཤྲུག་སེང་གའི་རིང་ལུགས་
སྟོ་ཀྱན་ནས་རྒྱས་པ་སོགས་འབྲས་ལུན་ལེགས་ཆོགས་དུ་མའི་ཆེད་དུ་དམིགས། རང་བསྐྱན་གྲུབ་

