

ངས་ཁྱོད་ལ་ཁ་རུང་གཏོང་།
 ཚྱུ་མ་པ་པོ། ཨོ་ཁྱེད་དོ་རྒྱུ།
 མཐོ་སྐང་གི་རྒྱང་བྱ་དྲག་ཏུ་ལྷང་བྱང་།
 སྤ་འགའི་སྒྲིན་གྱི་ཉིན་འདི་འདྲ་ཞིག་ལ།
 ལུས་ལུས་ཏུ་ལྷང་བའི་རྒྱང་བྱ་ཁོས།
 ཁྱོད་ཉིད་ལྷ་བའི་ལམ་ཏུ་སོང་བའི་གཏམ་ངན་ཞིག་གང་སར་བསྐྱུལ་སོ། །
 ཁྱོད་མི་ཡུལ་དང་བྲལ་བ་ནི་སྐྱེ་ཤས་ལས་མ་འདས་ཀྱང་།
 ཉེ་འཁོར་གྱི་མི་ཚོས་སྤང་བ་ཅི་ཡང་མི་གཏོང་ལ།
 ཐ་ན།
 སྤང་བའི་བགེས་སོང་འཆི་སྐབས་ཀྱི་སྐྱེ་ཆོག་རེ་རེ་སྤྲོ་བའི་ཚུལ་ཙམ་ཡང་མ་
 བསྟན།
 ང་རང་ཡང་ཀུན་དང་འདྲ་བར་མཆི་མ་མ་ཐོན། ཏུ་སྐྱད་མ་ཤོར།
 ཡིན་ནའང་།
 ངའི་ཡིད་གཏོང་གི་སྤྱབས་ཀ་ཞིག་ནས།
 འཕངས་སེམས་ཀྱི་བསིལ་རྒྱང་ཞིག་ལྷང་སྟེ།
 གངས་ཅན་གྱི་ལྗོངས་བྱ་ཆ་ཆེན་ཞིག
 འཆི་བདག་གིས་བཅོམ་སོང་སྟུང་བཞིན།
 དངངས་འདར་ཞིག་དབང་མེད་ཏུ་ཤོར།
 ཁྱོད་འགྲོ་རྒྱ་སྤྲུག་སོང་།
 ཏ་ཅང་སྤྲུག་སོང་།
 གལ་ཏེ་ཁྱོད་མི་ཡུལ་ཏུ་ཁྱུ་མེད་འཆོ་ན།
 ཤ་དང་རུས་པའི་བཙེ་དུང་།

སད་ཀྱིས་བཅོམ་པའི་མི་ཏྲིག

ལང་ཆོའི་སྐབ་ཀྱི།

རྒྱུ་ལམ་ཕྱོད་མོ།

སྤྱུ་སྤྱུ་རྒྱུ་མ།

ཚུལ་བྱིམས་རྒྱ་མཚོ།

ད་དུང་ཚུལ་རིག་རྩ་ཆེའི་གཟི་ཡི་དོ་ཤལ་མང་པོ་ཞིག་སྐྱེད་མའི་མགུལ་དུ་བསྐྱོན་ངེས་ལགས།

གང་ནས་ཀྱང་།

ཁྱོད་ནི་འཆོ་བར་དགའ།

ཆོ་སྤྱོད་ལ་གཅིས།

གཉའ་མི་བྱུང།

དཔའ་མི་བྱུང།

གཤུང་བའི་བྱུང་པོས་མནན་ཀྱང་སྐྱེད་པའི་སྤྱུ་རྒྱུང་ལེན་བཞིན།

གསོན་པོར་འཆོ་རྒྱུའི་སྤྱིང་སྤྱོད་ཀྱི་སྤྱུ་བ་དེ་འཆོ་བའི་རྒྱ་མཚོ་ཡི་འཇིངས་

སྤྱུ་བྱུགས་ཀྱིས་བཅུགས་ནས་སྤྱོད་འཇིང་གི་རྒྱུང་རྒྱབས་གཤགས་དེ་མི་ཆོ་ཡི་

སྤྱུ་རྒྱུང་པ་མཐར་སྤྱོད་པའི་དེད་དཔོན་སྤྱོད་ཀྱིས་ལྷན་ཞིག་རང་དུ་མཛོན།

ཡིན་ནའང་།

ཁྱོད་ཆ་མེད་ཀྱི་ཡུལ་འདིར་བསྐྱེད་ཟིན།

དེ་ནི་སྤྱོད་ཀྱི་མེད་པའི་དོན་དངོས་ལགས།

ཁྱོད་དེ་ལྟར་བྲལ་རྒྱུར་རྒྱུ་མཚན་ཡོད་ངེས་ཀྱང་།

མི་ཞིག་འཆོ་བར་མ་སྤྱོད་ན་ཅི་ཞིག་ལ་སྤྱོད།

འཆོ་བའི་ལྷ་ལམ་ལ་མ་སྤྱོད་ན་འཆོ་བའི་སྤྱོད་དོན་ལ་སྤྱོད་དོན་ཅི།

པ་རྒྱན་ཆོས་ལ་བཞུགས་པ་འཆོ་བ་ལ་སྤྱོད་པའི་བྱུང།

མ་རྒྱན་མ་ཁི་བསྐྱོར་བ་འཆོ་བ་ལ་འཇིག་པའི་བྱུང།

གསོ་རིག་གོང་དུ་སྤྱོད་བའི་ཆོ་བསྤྱིང་པའི་བྱུང།

ནད་སྤྱིང་སྤྱོད་པ་བཞེན་པ་རང་སྤྱོད་སྤྱུང་བའི་བྱུང།

ཐ་ན།

རི་དྲགས། གཅན་གཟན། བྱ་བྱེའུ། འབྲ་སྲིན།
སྲིག་ལྷན་ཡོད་དོ་ཙམ་རང་རང་གི་ཤེས་རིག་ལ་བརྟེན་ནས་རང་སྲིག་ལ་སྲུ
ང་སྦྱོབ་བྱེད།
དེ་ནི་ཆོ་སྲིག་རྩ་ཆེ་བས་སོ། །
ཆོ་སྲིག་ཉི་མ་མེད་པས་སོ། །
ཆོ་སྲིག་འཆོང་མཁན་མེད་པས་སོ། །
འཇིག་རྟེན་འདི་ན་ཆོ་སྲིག་ནི་ཡོད་ཆད་ཀྱི་འབྱུང་ཁུངས་ཡིན།
ཆོ་སྲིག་མཆུག་སྒྲིལ་ན་ཡོད་ཆད་ཀྱང་མཆུག་སྒྲིལ།
ཁྱོད་ཆོ་སྲིག་དོར་ནས་ལྷ་ལམ་སོང་བས་ད་ནི་ལང་ཆོའི་ཐབ་ཆུའི་ཐ་ལྷབས་
འཇགས།
ཤ་དང་རུས་པའི་བཙེ་དུང་གི་དྲོད་ཡལ།
རྒྱང་ལམ་ཕྱ་མོ་རྒྱལ་གྱིས་བསྐྱེབས་ཏེ་མི་མངོན་པར་གྱུར།
ཚུལ་ཁྲིམས་རྒྱ་མཚོ་ཆོ་ཡི་འཕེན་པ་རྫོགས།
སྲུལ་སྲུ་རྩུན་མ་སྲར་བཞིན་ཉམ་མེད་གནས།
དེའི་བྱེད།
ངས་ཁྱོད་ལ་ཁ་རྒྱུང་གཏོང་།
ལྷ་མེད་ཀྱི་བྱིས་པ་ཁྱོད་དེངས་ཤོག
སྲུན་ཚོངས་ཀྱི་ནམ་ཤེས་ཁྱོད་རྒྱགས་ཤིག
བྱི་མ་ནས་བྱི་མའི་བྱི་མར་རྒྱགས་ཤིག