

མཐུན་སྦྱིལ་དགོས་པར་སླེང་བའི་གཏམ་ཞི་བདེའི་བདུད་ཅི།



༡ མཐུན་སྦྱིལ་དགོས་པར་སླེང་བའི་གཏམ་ཞི་བདེའི་བདུད་ཅི།

དཀར་ཆག

སྟོན་འགྲོ..... /3

༡. དགོན་སྡེས་ཞི་བདེའི་ཁོར་ལུག་ཇི་ལྟར་འཇུགས་སྟོན་བྱེད་པ།..... /4

(༡) དུས་རབས་ཀྱི་འགྲོས་དང་བསྟན་པ།..... /4

(༢) རྒྱབས་ཆེན་གྱི་མིག་དཔེ་རྒྱན་འཁྱོངས་བྱེད་པ།..... /5

(༣) བུ་བསྟན་སྟོབ་གསེའི་རྒྱས་པ་བྱུང་བའི་དུ་གཏོང་པ།..... /6

༢. ཆོས་བྱེད་མི་སྣས་སྤྱི་ཆོགས་ལས་རིགས་དང་མཐུན་སྦྱིལ་བྱེད་པ་གལ་ཆེ་བར་བསྟན་པ།..... /8

(༡) རང་ཉིད་ཡོན་ཏན་འཛོམས་པ་བྱེད་རྒྱ།..... /8

(༢) བན་སེམས་ཀྱིས་མང་ཆོགས་ལ་བྱ་བ་སྤྱོད་པ།..... /9

སྒྲིལ་འགྲོ།

དེ་ཡང་ནང་བའི་བསྟན་པ་ནི་འཛམ་གླིང་གོ་ལ་རྒྱུ་པོའི་ཁྱོན་ཡོངས་ན་མཆོན་སྟན་ལྡན་ཞིང་ཆོས་ལུགས་ཆེན་པོ་གསུམ་གྱི་ཡ་གྲུལ། འཛམ་གླིང་གི་ཤེས་རིག་ཁོད་དུ་གོ་གནས་ངེས་ཅན་ཟིན་པའི་རྒྱབས་ཆེ་བའི་སློབ་གསོའི་གཞུང་ལུགས་ཤིག་ཡིན་ལ། མ་འོངས་འཛམ་གླིང་ཞི་བདེ་དང་རྒྱལ་ཁབ་སྤྱད་སྟོབ། སྤྱི་ཚོགས་བདེ་འཇགས་བཅས་ལ་སྒྲན་མེད་པའི་རྩ་ས་པ་འཛོན་ཞིང་ཆད་ཆེས་མཐོ་བའི་སློབ་གསོའི་རིག་གནས་གལ་ཆེན་ཞིག་ཀྱང་ཡིན། ནང་བའི་བསྟན་པ་འདི་ལོ་ངོ་ཉིས་སྟོང་ལྷ་བརྒྱ་ལྷ་བརྒྱ་ལྷ་བརྒྱ་བཞུད་པའི་ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་གོ་རིམ་ཁོད་ཡུལ་གྱུ་མང་པོར་དར་རྒྱས་བྱུང་ཡོད་ལ། ལྷག་པར་ཏུ་བོད་ལ་མཆོན་ན། མི་རིགས་དང་རིག་གནས། ལོ་རྒྱུས། འཆོ་བ། གོམས་གཤེས་སོགས་དང་ཤུགས་བཞིན་འདྲེས་ཡོད་པར་མ་ཟད། མི་རིགས་དེ་དང་མཉམ་དུ་ཁོ་ལའང་བསྐྱར་བཅོས་དང་འཕེལ་འགྲིབ་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་མང་པོ་བྱུང་ཡོད།

ཁོས་འགྲོ་བ་མིའི་རིགས་ཀྱི་བསམ་སྒྲོ་རིག་གནས་དང་གཞི་ལམ་རང་བྱུང་གི་ཆོན་རིག་སློག་ཤིང་དུ་བཟུང་ནས་རྒྱ་འབྲས་ཀྱི་རིམ་པ། སྤྱི་བ་སྤྱི་ཕྱི། བདེན་བཞིའི་སྒྲུང་དོར་སོགས་ལས་བཅུ་མས་ཏེ། གཞུང་བཀའ་པོད་ལྷ་དང་། ལྷགས་རྒྱུད་སྤེ་བཞིས་མཆོན་པའི་གཞུང་ལུགས་རྒྱ་ཆེན་པོ་བྱུང་སྤེལ་གནང་ཡོད་ལ། དུས་མཚུངས་དགོན་སྤེ་འཇུགས་སྟན་དང་། ཡང་ན། གསར་བཞེངས་བྱས་ཏེ་ནང་བསྟན་རིག་གནས་འཛོན་སྟོང་སྤེལ་བའི་ལྷ་གནས་བཅུ་གས་པར་མ་ཟད། སྤྱི་ཚོགས་དང་མཐུན་པ། དུས་རབས་དང་མཐུན་པ། མིའི་བསམ་སྒྲོ་དང་མཐུན་པར་གོང་འཕེལ་རྒྱ་ཆེན་པོ་བྱུང་ཡོད།

གཞན་ཡང་། མི་དང་མིའི་བར་། མི་དང་དུད་འགྲོའི་བར་། རང་བྱུང་ཁོར་ཡུག་དང་རི་སྤྱིས་སློག་ཆགས་བར་སྤྱད་སྟོང་དང་བཅེ་སེམས། བདག་གཉེར་དང་དོ་དམ་བཅས་བྱས་ཏེ། སྤྱི་ཁམས་ཁོར་ཡུག་སྤྱད་སྟོང་ཐད་ལའང་སྒྲན་མེད་པའི་བྱས་རྒྱུས་བཞག་ཡོད། དེས་ན་ངས་འདི་ནས་ནང་བསྟན་དང་དགོན་སྤེ། ཆོས་བྱེད་མི་སྤྱི་བཅས་ཀྱིས་རི་ལྷ་རྒྱུ་ཞི་བདེའི་ཁོར་ཡུག་འཇུགས་སྟན་བྱེད་པའི་སྐོར་དོན་ཅུང་སྐྱེད་བར་བྱ།

༡. དགོན་སྡེས་ཞི་བདེའི་ཁོར་ཕུག་རི་ལྟར་འདུགས་སྐྱོན་བྱེད་པ།

(༡) དུས་རབས་ཀྱི་འགྲོས་དང་བསྐྱེད་པ།

དུས་རབས་ཀྱི་ཐད་ནས་བལྟས་ན། གནའ་རབས་དང་དེང་རབས་གཉིས་དུས་རབས་དང་སྤྱི་ཚོགས་མི་འབྲེལ་དབང་གིས་མིའི་བསམ་སྒྲུབ་ཀྱི་འོ་ཉིགས་མི་འབྲེལ་པར་མ་ཟད། དཔལ་འབྱོར་འདུགས་སྐྱོན་དང་འཆོ་བའི་ཐབས་ལམ་གྲང་མི་འབྲེལ་རེད། དེས་ན་ནང་བསྐྱེད་དང་ནང་བསྐྱེད་དགོན་པ་ལ་མཆོན་ནའང་དུས་རབས་དང་མཐུན་པའམ་སྤྱི་ཚོགས་དང་མཐུན་པར་བྱེད་ན། སློབ་གསོ་དང་ཡིག་རིགས། འཆོ་བའི་ཐབས་ལམ་སྤྱིང་བསྐྱེད་བཅོས་དང་བྱེད་ཐབས་གསར་བ་མང་པོ་དང་ལེན་བྱས་ན་འགྲིག་གི་རེད་སྟེ། དཔེར་ན། གྲ་བཙན་གྱིས་འབྲུལ་རྟ་བཞོན་པ་དང་ཁ་པར་བཞོད་སྟོན་བྱེད་པ་འོས་མེད་གྱིས་དང་ལེན་བྱེད་དགོས་པ་ལྟ་བུ་རེད།

དགོན་སྡེ་ཁག་གས་སྤྱུལ། དགེ་འདུན་པ་རྣམས་ཀྱིས་གྲང་དེང་རབས་ཀྱི་དངོས་ཡོད་འཆོ་བ་དང་མཐུན་པའི་རྣམ་པ་ཚན་རིག་སོགས་བེད་སྤྱད་ནས་རྒྱལ་ཁབ་དང་སྤྱི་ཚོགས། མི་སྐྱེར་བཅས་ཀྱི་བྱ་བའི་ཁུས་ལྷགས་འདོན་སྤེལ་བྱེད་དགོས་ལ། བསྐྱེད་པ་དང་རིག་གནས་གྲང་དུས་རབས་དང་མཐུན་པ། སྤྱི་ཚོགས་དང་མཐུན་པ། མིའི་བསམ་སྒྲུབ་དང་མཐུན་པ་བེད་སྤྱོད་གཏོང་བའི་ཐབས་ལམ་འཆོལ་དགོས་པ་རེད།

སྤྱིར་སངས་རྒྱས་ཀྱི་དགོངས་པ་ནི་བསམ་པ་བཟང་པོ་བྱེད་པ་དང་གཞན་པན་ལས་ལ་བཙོན་པ། འགྲོ་བ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་པ་མའི་འདུ་ཤེས་བཞག་སྟེ་བྱམས་སྦྱོང་དང་སྦྱང་རྩེ་ལྟར་བྱེད་དགོས་སྟེ། རམ་མཁའ་དང་མཉམ་པའི་སེམས་ཅན་དེ་དག་གི་ཆེད་དུ། རང་ཉིད་ཀྱིས་ལམ་ཡང་དག་པར་སློབ་རྒྱ་དང་གཞན་ལམ་དེ་ལ་ཁྲིད་དེ་སྤྲུག་བསྐྱེད་དང་འཁོར་བ་ལས་གྲོལ་རྒྱ་དེ་ཡིན། དེ་ལ་བསམ་པ་བྱང་ཆུབ་མཆོག་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་པ། སྦྱོད་པ་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་དུག་ལ་སློབ་པ། བསྐྱེད་བའི་དངོས་པོ་བཞིས་གཞན་རྩེས་སུ་འཛིན་པ་ཞེས་བཤད།

འདི་འབྲེལ་བའི་བསམ་སྒྲུབ་མཐུན་དུ་བྱུང་བའི་འོ་ཉིགས་ནི་དུས་རབས་དང་སྤྱི་ཚོགས་གང་ལའང་མི་མཐུན་པ་མེད་ཀྱང་ངས་བཤད་པའི་ཐབས་ལམ་འཆོལ་བ་ནི་དེང་རབས་ཀྱི་ཆ་རྒྱུན་གསར་བ་དང་། སྤྱི་ཚོགས་ཚན་རིག་རིག་གནས། སྤྱི་ཚུལ།

སྐབས་བདེ་སོགས་ཀྱི་ནམ་པ་འཆོལ་བསྐྱ་བྱ་རྒྱ་དེ་ཡིན།

(༡) རྒྱབས་ཆེན་གྱི་མིག་དཔེ་རྒྱན་འབྲིངས་བྱེད་པ།

དེ་ཡང་པཎ་ཆེན་རིན་པོ་ཆེའི་མཆོག་གིས་རྒྱལ་གཅེས་ཁྲིམས་སྤང་དང་ཆོས་གཅེས་སྡོམ་སྤང་གི་སློབ་སྟོན་གནང་སྟེ་
སློབ་གསོ་དང་བསམ་སློབ་གཅིག་སྒྲིལ་གྱི་མདུན་ལམ་བསྟན་པ་དང་། གྲུང་གོའི་བོད་བརྒྱུད་ནང་བསྟན་སློབ་སྤྲོད་བཅུགས་ནས་
གྲུབ་མཐའ་ཆེན་པོ་སྤྲོད་བཀའ་རྒྱུད་བཞི་དང་བོན་པོ་བཅས་ཀྱི་བསྟན་པ་འཛིན་པའི་མི་སྣ་བསྐྱེད་བསྐྱིད་སྤྲོད་བྱས་པ། མཆོ་
སྟོ་དགེ་འོས་སློབ་བླ་སོགས་སློབ་བླ་མང་པོ་བཅུགས་པ། གངས་ཅན་ཀྱང་ཟེ་བཅུགས་ནས་བོད་གངས་ཅན་གྱིས་མཆོན་པའི་
རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་དཔལ་འབྱོར་དང་འཛུགས་སྐྱོན་ལྟེ་གནས་བསྐྱོན་པ་བཅས་དེང་རབས་སྤྱི་ཚོགས་རིང་ལུགས་ཀྱི་སྤྱི་ཚོགས་དང་
མཐུན་སྦྱར་བྱེད་པའི་ཐབས་ལམ་ཡང་དག་བསྟན་ཡོད་ལ། དེ་ནི་འཛམ་གླིང་ཁྱོན་ཡོངས་ལ་བལྟས་པའི་འཕེལ་རྒྱས་དང་ཞི་
བདེའི་བསྐྱོད་ལམ་ཞིག་ཡིན།

དེས་ན་ང་ཆོས་ཀྱང་ཁོང་གི་སློབ་སྟོན་དང་སྤྱི་ཚོགས་རིང་ལུགས་དང་མཐུན་སྦྱར་བྱེད་པའི་ཐབས་ལམ་འདི་དག་ཡིད་ལ་
བརྩེད་ནས་སྤྲོད་པ་མང་ཆོག་ཀྱི་དཔལ་འབྱོར་གོང་འཕེལ་དུ་གཏོང་བའི་ཁ་ཕྱོགས་གསར་བ་བརྩོན་ལེན་བྱེད་དགོས་
པར་མ་ཟད། སྤྲོད་པ་མང་ཆོག་ལ་འགོ་ཁྲིད་ནས་མ་འོངས་ཆོན་རིག་འཕེལ་རྒྱས་ཀྱི་ཕྱོགས་ལ་འབད་བརྩོན་བྱེད་དགོས་
པ་འདི་ལྟར་ཡོད།

(༡) ཆོན་རིག་འཕེལ་རྒྱས་ཆེ་ཞིང་དཔལ་དང་སྟོབས་འབྱོར་ལྡན་པའི་མི་རིགས་སྟོན་ཐོན་ལ་སློབ་སྦྱོང་བྱེད་པ་དང་། འབྲེལ་
ལམ་འཛུགས་རྒྱ།

(༢) བསྟན་པ་དང་རིག་གནས་སྤེལ་བ་ལ་སྐབས་བདེ་བ་དང་རྒྱས་པ་ཆེ་བའི་དེང་རབས་ཆོན་རིག་འཕུལ་ཆས་དང་སློབ་མཁན་
བརྒྱ་སོགས་བཅད་སྦྱོང་གཏོང་རྒྱ།

(༣) སྤྱི་ཚོགས་སྤྲོད་གི་སློབ་གསོ་བ་དང་རིག་གནས་པ། ཞིབ་འཛུགས་པ། ཡང་ན། ཆེད་ལས་གཞན་དག་མང་པོ་གདན་
འདས་ནས་བཞུགས་བྱེད་པ་དང་སྤྱི་ཚོགས་སྤྲོད་གི་ཤེས་རིག་ཉེར་མཁོ་བསྐྱུ་ལེན་བྱེད་པ། དུས་མཚུངས་སུ་རང་གི་བསམ་
སློབ་ལྟར་བ་དང་རིག་གནས་མི་རིགས་གཞན་དང་སྤྲེལ་གཞན་ལ་ཁྱུ་བསྐྱགས་བྱ་རྒྱ།

(༤) སྤྱི་ཚོགས་སྤྲོད་ལ་ཁེ་ཕན་ཆེ་བ་དང་དོ་གཤམ་ཆེ་བའི་བྱ་བའི་རིགས་ལ་རྩར་བརྩོན་གྱིས་ཞུགས་རྒྱ།

- (༥) ས་གནས་མང་ཆོག་གི་སྤྱིད་སྤྱུག་ལ་རྒྱས་ལོན་ཐེ་གཏོགས་བྱེད་པ་དང་། དབུལ་སྒྲོར་དང་དྲ་སྤྱུག་གསོ་བ་སོགས་བྱམས་སྤྱིང་ཟེའི་ལྷ་བ་སྤྱི་ཆོགས་ཁོད་འདོན་སྤེལ་བྱེད་ཀྱང་།
- (༦) བྱད་མེད་དང་བྱིས་པའི་བདེ་ཐང་ལ་དོ་སྣང་བྱེད་པ་དང་ནད་ཡམས་སྡོན་འགོག་སྒྲོར་དམངས་ཁོད་དུ་ཆོས་དང་མཐུན་པར་བྱེད་པ་བསྐྱུགས་དང་བརྒྱུད་སྤེལ་བྱ་རྒྱུ།
- (༧) ས་བརྒྱུད་ཉམས་པ་གསོ་བ་དང་ཅི་ཤིང་ནགས་ཆལ་སྤྱང་སྒྲོབ་བྱེད་པ་སོགས་ཁོར་ཡུག་བདག་གཉེར་དོ་དམ་དང་གཙང་སྒྲོ་སོགས་ཀྱི་སྒྲོར་དམངས་ཆོགས་ལ་བྱེད་པ་བསྐྱུགས་ལག་བསྟར་བྱས་ཏེ་སྤྱི་ཁམས་ཁོར་ཡུག་སྤྱང་སྒྲོབ་བྱེད་དགོས། དུས་མཆུངས་སུ་སྤྱི་ཁམས་ཁོར་ཡུག་དང་རི་རྒྱུད་རིག་གནས་སྤྱང་སྒྲོབ་བྱེད་དགོས།
- (༨) དམངས་ཁོད་ཀྱི་འཁོན་འཛིང་དང་ས་ཚོད་རྒྱ་ཚོད། ཕྱོགས་རིས་ཀྱི་ཚོད་བ་སོགས་ལ་ཆོས་ལུགས་དང་སྒྲོབ་གསོའི་རྒྱས་པ་བཏོན་ནས་འདུམ་པར་བྱས་ཏེ་སྤྱི་འབངས་མཐུན་སྒྲིལ་ལ་བྱ་བ་བསྐྱུག་རྒྱུ།
- (༩) དཔལ་འབྱོར་། བཅོ་སྒྲུ། ཐོན་སྐྱེད། སྤྲོད་རྒྱས་སོགས་ཆོན་རིག་དང་མཐུན་པའི་དངོས་པོ་གསར་གཏོད་བྱས་ཏེ་དམངས་ཆོགས་ཀྱི་དགོས་མཁོ་སྒྲོང་བ་དང་། རང་གི་ས་གནས་ཀྱི་ཐོན་རྒྱས་རང་གི་སྤེལ་སྤྱོད་པ་བྱ་རྒྱུ་སོགས་མདོར་ན། ནད་བསྟན་གཞུང་ལུགས་དང་རིག་གནས་འདི་དགོན་སྡེ་དང་གྲ་བཙུན་ཁོ་ནས་ཡིན་པ་ལྟ་བུའི་གྲུ་དོག་མི་མང་དཔར་དམངས་ཁོད་དང་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་ཆོས་ལུགས་དང་རིག་གནས་སུ་བསྐྱུར་ཅི་སྤྱོད་བྱེད་དགོས།

(༣) ནད་བསྟན་སྒྲོབ་གསོའི་རྒྱས་པ་བྱེད་པ་དང་འདུག་ཏུ་གཏོང་བ།

ནད་བསྟན་གཞུང་ལུགས་ནི་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་ཐོག་མར་གསུངས་དུས་གདུལ་བྱ་རབ་འབྱིང་ཐ་གསུམ་ཡོད་པའི་དབང་གིས་གསུངས་པའི་གཞུང་ལུགས་དོས་ནས་གོ་དོན་ཟབ་ཁྱད་མི་འདྲ་བར་མ་ཟད། ལྷ་བ་སྤྱི་མང་འཛོམས་པ་ཞིག་ཡིན་པས་ཕྱོགས་གཅིག་ཁོ་ན་ནས་མཐོག་མའི་ཆོད་བྱེད་པ་དང་། ཡང་ན། ཕྱོགས་གཅིག་ཁོ་ནས་འགྲེལ་བཤད་རྒྱག་མི་རུང་། ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། ནད་བསྟན་གཞུང་ལུགས་ཀྱི་ལྷ་བ་ནི་སྤྱི་ཆོགས་ཀྱི་དོས་ནས་བསྟན་ན་དམངས་གཙུག་ལྷ་བ་དང་། མི་དང་མིའི་བར་ལ་མཆོན་ན་འདྲ་མཉམ་ཀྱི་ལྷ་བ། མི་སྦྱོར་ལ་མཆོན་ན་རང་དབང་གི་ལྷ་བ། གཟུགས་དབྱེད་རིག་པ་ལ་མཆོན་ན་རྒྱལ་མཉམ་ཀྱི་ལྷ་བ། ཐར་བ་འདོད་པ་ལ་མཆོན་ན་གཞུང་འཛིན་གཉིས་མེད་ཀྱི་ལྷ་བ་དང་བདག་མེད་པའི་ལྷ་བ། རང་བཞིན་མེད་པའི་ལྷ་བ་བཅས་ལྷ་བ་སྤྱི་མང་འཛོམས་པ་ཞིག་ཡིན་པས། རང་ཉིད་ཀྱིས་སྒྲོབ་སྒྲོང་ཡག་པོ་བྱེད་རྒྱུ་དང་། གང་ལ་གང་འཆོས་

གྲིས་ལྟ་བུ་དེ་དག་བཅད་སྤྲད་ནས་འཛམ་གླིང་གི་ཞི་བདེ་ལ་སན་རུས་འདོན་པ། ཚན་རིག་དང་གནས་ལུགས་མཐུན་སྦྲེང་བྱེད་
པ། མི་རིགས་བར་མཐུན་སྒྲིལ་བྱེད་པ། སྤྱི་ཚོགས་བདེ་འཇགས་ཁོར་ཡུག་སྤྲད་སྦྲེང་བྱེད་སྐྱབས་ཅན་ནི་ངས་བྲིད་ནམ་པར་ཁྱེ་
འདོད་པའི་ཁ་སྤྲོགས་ཤིག་ཡིན།

དེ་ལྟར་བྲས་ན་ང་ཚོའི་ནང་བསྟན་རིག་གཞུང་འདི་ཙམ་རབ་ཏུ་བརྒྱན་པའི་སྒྲོན་ཤིང་བཞིན་རྒྱས་ཏེ། ཡལ་ག་དང་ལོ་
མ།མེ་ཏོག་དང་འབྲས་བྱ། འི་བཟང་དང་གི་བ་བསིལ་སོགས་འཛམ་གླིང་འགྲོ་བ་མིའི་རིགས་ལ་ཤིན་ཏུ་པན་པར་འབྱུང་།

དེ་ནི་ནང་བསྟན་གྲིས་འཛམ་གླིང་ཞི་བདེ་དང་འགྲོ་བ་མིའི་རིགས་ལ་གནང་བའི་བྲིན་རྒྱབས་དང་སན་རུས་འདོན་ཚུལ་
ཡིན་པས། ང་ཚོས་དེ་ལྟར་སྒྲུབ་ན་རབ་ཏུ་བྱུང་བའི་དགོས་པའང་འབྲུབ་པ་ཡིན་ཞིང་ང་ཚོའི་མཐར་ཐུག་གི་དམིགས་ཡུལ་
སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བདེ་སྤྱིད་ལྡན་པ་དང་སངས་རྒྱས་པའི་སྤྲོགས་ལའང་རྒྱབས་ཆེན་གྱི་བྱ་བ་བསྐྱབས་པ་ཡིན།

ང་ཚོས་སྤྱི་ཚོགས་དང་མཐུན་སྦྲེང་བྱེད་སྐྱབས་ཅི་ཏང་དང་རྒྱལ་ཁབ་གྲིས་ང་ཚོར་སྤྲད་པའི་འོས་འགན་ཡིན་ལ་ས་གནས་མི་
རིགས་ཀྱི་དབལ་འབྱོར་འཕེལ་རྒྱས་དང་། མི་རིགས་ཀྱི་ཚོས་ལུགས་རིག་གནས་འཕེལ་རྒྱས་དང་སྤྱི་བརྟན་ཡོང་བའི་སྤྱིད་
རྒྱས་བཟང་ལོའང་ཡིན།

དེས་ན་སྒྲ་སྒྲུལ། དགོ་བཤེས། མཁན་པོ། དགོ་འདུན་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་རང་ཉིད་ཀྱི་དགོས་མཁོ་དང་གོ་གནས་ཅམ་ལ་
རེ་ནས་མི་འདུག་པར་ས་གནས་མང་ཚོགས་ལ་དབལ་འབྱོར་དང་འཇུགས་སྒྲུན་གྱིས་རོགས་རམ་བྱེད་རྒྱ། དབུལ་ལོ་དང་དྲ་
ཐུག་སོགས་ལ་རྒྱབ་སྦྲེང་བྱེད་པ། སློབ་གྲྭ་དང་སློབ་གསོའི་སྤྲོགས་ལ་རུས་པ་འདོན་པ་སོགས་ས་གནས་མང་ཚོགས་ལ་
ཞབས་ཁུ་སྒྲུབ་པ་དང་འགོ་ཁྲིད་ནམ་པའི་སློབ་སྟོན་དང་ལེན་བྲས་ཏེ། འཛམ་གླིང་བཞི་བདེ་དང་རྒྱལ་གཅེས་ཚོས་གཅེས་པ་
ཡུལ་ལ་གཅེས་པའི་ཚོས་ཀྱི་རྗེས་འབྲང་ཚད་ལྡན་ཞིག་བྱེད་པར་ཏུར་ཐག་གིས་འབད་བཅོན་བྱེད་དགོས།

༡. ཆོས་བྱེད་མི་སྣ་སྒྲིཊ་ཆོག་ལས་རིག་ས་དང་མཐུན་སྒྲིལ་བྱེད་པ་གལ་ཆེ་བར་བསྟན་པ།

(༡) རང་ཉིད་ཡོན་ཏན་འཛོམས་པ་བྱེད་ཀྱ།

ཆོས་ལུགས་གྲུབ་མཐའ་དང་དགོན་སྡེ་ནི་ཆོས་བྱེད་མི་སྣ་སྒྲིཊ་འཛུགས་ཀྱི་སྒྲིག་གཞི་དང་བསྐྱབ་བྱ་བཏོན་པ་ལས་གྲུབ་པ་
ཡིན་པས། གཙོ་བོ་ཆོས་བྱེད་མི་སྣ་འི་བསམ་སྒྲོ་དང་ལྟ་བ་སྒྲིཊ་ཆོག་ས་དང་མཐུན་སྒྲིཊ་ཡོང་དགོས་ན། གནའ་དེང་བྱང་གི་
སློབ་གསོ་ཡང་དག་འཛོམས་དགོས་ལ། དེ་ཡང་གནའ་དེང་བྱང་གི་རིག་གནས་སློབ་སྦྱོང་ལེགས་པོ་བྱེད་དགོས་པ་རེད།

དེ་ལྟ་མ་ཡིན་པར་སྒྲིཊ་ཆོག་ས་ཉིད་བའི་ལུགས་བཞིན། དགོན་སྡེ་དང་སྒྲུབ་ཁག་ལ་གནས་པའི་ལུགས་རྒྱུན་གྱི་དབང་
གིས་དགོན་སྡེ་འཛུགས་སྐྱོན་དང་སྒྲུབ་མའི་གཞི་ཁང་བཞེངས་པ་སོགས་དགོན་པའི་འཕེལ་རྒྱས་དང་འཛུགས་སྐྱོན། སྒྲུབ་མའི་
ནང་ཆེན། ཐ་ན་གྲུབ་པའི་རྒྱུན་ལྡན་གྱི་འཆོ་བའང་ས་གནས་མང་ཆོག་ས་ཁོ་ན་ལ་བརྟེན་ནས་ཡོང་དགོས་ན་འགྲིག་གི་མ་རེད།
གཞན་ཡང་། ཁ་ནས་མ་ཉི་བཏོན་ཏེ་བྱམས་སྒྲིང་ཐེ་བཤད་ཀྱང་སེམས་ལ་མང་ཆོག་ས་བསྐྱུ་ཐབས་དང་དཔལ་འབྱོར་ཡོང་སྒྲོ་
ལ་བཅོན་བའང་ཡོད། ང་རང་གི་བསམ་ཚུལ་ལ་དེ་ལྟར་བྱས་ན་གཏན་ནས་འགྲིག་གི་མ་རེད་སྟེ།

འོ་ན་རི་ལྟར་བྱ་ཞེ་ན། རྒྱལ་ས་པ་ལྟ་དང་མཉམ་ཀྱང་སྦྱོང་བ་མི་དང་བསྐྱུན་དགོས་ཟེར་བ་ལྟར། སྒྲུབ་དང་གྲུབ་ཐུན་སྒྲིཊ་
ཡིན་ཀྱང་ཆ་ལུགས་ཆེ་མཐོའི་ཚུལ་དུ་མི་སྦྱོང་བར་རྒྱུ་དུས་ནས་འབད་བཅོན་དང་ལེན་བྱས་ཏེ་གཞུང་ཆེན་བཀའ་བོད་ལྟ་
དང་གསང་སྤྱུགས་རིག་གནས་དང་བཅས་ལ་སློབ་སྦྱོང་གང་ལེགས་ཤིག་བྱེད་ཀྱི་འདི་མི་ཆེ་གང་གི་མདུན་ལམ་མམ་སྒྲིང་བོ་
ཡིན་ཏེ། ང་ཆོས་ཆོས་སྐྱབ་སྒྲེ་བྱང་རྒྱལ་གྱི་གོ་འཕང་ཡང་འདི་ནས་འཆོལ་དགོས། རྒྱུ་བཏུན་བྱམས་པ་མགོན་པོས་རིག་པའི་
གནས་ལྟ་དག་ལ་མཁས་པར་མ་སྦྱངས་ན།

འཕགས་མཆོག་གིས་ཀྱང་ཐམས་ཅད་མཐུན་ཉིད་མི་འགྱུར་ཏེ།

དེ་ལྟ་བས་ན་གཞན་དག་ཆར་བཅད་ཐེས་བཟུང་དང་།

རང་ཉིད་ཀུན་ཤེས་བྱ་བྱིར་དེ་ལ་དེ་བཅོན་བྱེད།

ཅེས་གསུངས་པ་ཡིན། མིང་ལ་སྒྲ་མ་དང་སྤྱལ་སྤྱུ་ཞེས་བཏགས་ཀྱང་ཡོན་ཏན་མ་སྤྱངས་པར་ཐ་ན་རང་གི་མིང་ཙམ་ཡང་
འབྲི་དཀའ་བར་བྱུང་ན། དཔལ་མགོན་འཕགས་པ་སྤྱ་སྤྱབ་ཀྱིས།
ཡོན་ཏན་མེད་པའི་ཁ་དེན།
ས་ཡི་བྱ་ག་དག་དང་མཚུངས།

ཞེས་གསུངས་པ་བཞིན། དེས་སྤྱི་ཚོགས་དང་དགོན་སྡེ་ལ་ཕན་ཐོགས་སྤྱབ་མི་རུས་ལ་དེང་རབས་ཀྱི་བསམ་སྒྲོ་དང་
མཐུན་སྤྱོད་དཀའ་བས་མང་ཚོགས་ཀྱི་ལྟ་ཚུལ་ཀྱང་རན་པ་འབྱུང་སྤྱོད་པ་རེད། འདི་འབྲེལ་སྒྲ་མ་དེང་སང་ཇི་མང་ནས་ཇི་མང་
རེད།

དེས་ན་སྤྱལ་རྣམས་ཀྱིས་དཔལ་འབྱོར་དང་གོ་ས་ཚོད་ལེན་བྱེད་པ་བསྐྱར་ནས་ཐོག་མར་རིག་གནས་དང་ཡོན་ཏན་
ཚོད་ལེན་བྱེད་རྒྱུ་འདི་འཆམ་མཐུན་སྤྱི་ཚོགས་འཛུགས་སྐྱོན་གྱི་ཆེས་ཐོག་མའི་བསམ་སྒྲོའི་མང་གཞི་ལྟ་བུར་ཆགས་ཡོད།
རང་ཉིད་ཡོན་ཏན་འདྲིམ་པ་དང་རུས་པ་བཅད་སྤྱོད་གཏོང་བའི་ལོ་ཚོད་རན་པ་ན། ད་གཟོད་དགོན་སྡེ་དང་ནང་ཆེན།
དམངས་ཚོགས། རྒྱལ་ཁབ་བཅས་ལ་རིག་གནས་སྒོ་བ་གསོ་དང་། དཔལ་འབྱོར་འཛུགས་སྐྱོན། དམངས་ཕན་བདེ་བསྐྱང་གི་
བྱ་བ་ཞིག་སྤྱབ་ཞེ་སྤྱབ་ལྟ་དགོས་པ་ཡིན།

(༡)ཕན་སེམས་ཀྱིས་མང་ཚོགས་ལ་བྱ་བ་སྤྱབ་དགོས།

དེ་ཡང་ཆོས་ལུགས་དང་ལོ་རྒྱུས། རིག་གནས། བསམ་སྒྲོ། ལྟ་བུ་གང་ཡིན་ཀྱང་གཙོ་བོ་རྒྱལ་ཁབ་དང་སྤྱི་དུ་འགོ་ཁྲིད་
འོག་ནས་མི་རིགས་ཆོས་ལུགས་སྤྱི་དུས་ལག་བསྟར་བྱས་ཏེ། དེང་རབས་ཀྱི་ཚན་རིག་དང་དཔལ་འབྱོར། རིག་གནས།
སྤྱི་ཚོགས་བཅས་ཀྱི་རྣམ་པ་དང་ངེས་པར་མཐུན་པའི་སྒོ་ནས་རང་གི་ཆོས་ལུགས་དང་རིག་གནས། ལྟ་བུ་བཅས་ཁྱབ་སྤེལ་
བྱས་ནས་རྒྱལ་ཁབ་དང་མི་རིགས་ལ་ཕན་ཁེ་ཡོད་པ་བྱེད་དགོས།

འོ་ན་ཁྲིད་ཀྱིས་ཇི་ལྟར་བྱས་པ་ཡིན་ཞེ་ན། ང་ཡང་ཆུང་དུས་ནས་སྒོ་བ་གསོ་བྱེད་འགྲིམས་པ་དང་། གསེར་ལག་དགོན་པ་ནས་
རབ་ཏུ་བྱུང་ཇི་སྒྲ་བྱང་དུ་སོང་ནས་མི་ལོ་བཅུ་གཉིས་རིང་མདོ་སྤྲེལ་རིག་གནས་དང་བཅས་པ་རྩར་བཙོན་གྱིས་སྤྱངས་པ་
དང་། དེ་ནས་བོད་བརྒྱུད་མཐོ་རིམ་ནང་བསྟན་སྒོ་བ་སྤྱིང་དང་པེ་ཅིན་སྒོ་བ་གྲ་ཆེན་མོ་རུ་མཐར་ཕྱིན་ཇི་སྤྱོད། ད་གཟོད་རང་གི་

ཚོས་ལུགས་ཉམས་ལེན་དང་བྱ་བ་སྤྱོད་ལ། ལྷ་བ་གསར་སྟོགས། དགོན་པ་ཞིག་གསོ། དམངས་མན་བདེ་བ་སྤྱངས་སོགས་ལ་
བྱས་པ་བཏོན་པ་ཡིན།

དགོན་པ་ཞིག་གསོ་ལ་མཆོན་ན། དཀར་མོ་ཕྱག་དགོན་པ་ནི་འབའ་རྫོང་གི་དགོན་པ་བཅོ་བརྒྱད་ལས་དཀའ་ཁེགས་ཆེས་
 ཆེ་བ་དང་རྒྱངས་འཁོར་ལས་པར་ཟད། ཐ་ན་འབྲུལ་རྟ་བཙོད་པའི་ལམ་བུ་ཞིག་ཀྱང་མེད་པས། སྤྱི་ལོ་གོ་གསུམ་ལོ་ནས་ཉིས་
 ལྷོང་གསུམ་བར་ཁུལ་དང་རྫོང་པར་ཟད། ཐ་ན་ཁར་ཡན་ཆད་ཀྱི་འབྲེལ་ཡོད་ལས་ཁུངས་ཀྱི་མི་སྣ་གཅིག་ཀྱང་ཡོང་མ་སྟེང་ལ་
 ཡིག་ཆ་གཅིག་ཀྱང་བསྐྲགས་མ་སྟེང་། ཐ་ན་རྫོང་གི་འབྲུས་མི་ཆོགས་ཆེན་ལའང་སྤྱི་ལོ་གོ་བརྒྱད་ལོར་ཁོ་ལོ་ཐེངས་གཅིག་
 འགོ་སྟེང་བ་མ་གཏོགས་བད་སྟོར་བྱེད་མ་སྟེང་བར་འཇང་ཆེན་ཚུ་པོའི་འབྲམ་རྒྱུད་མ་ཚུ་དང་ཉེ་བའི་ལུང་ཁུག་དཔེན་གནས་
 ཞིག་ཏུ་ཁུ་སིམ་མེར་གནས་ཡོད། ཡིན་ཀྱང་། ང་ཚོ་མགོ་སྐྱར་ནས་མ་བསྐྱད་པར་རྒྱང་ཐང་དུའང་བཙོད་དཀའ་བའི་གནས་
 དེར་རང་སྟོབས་རང་སྤེལ་གྱི་སྟོང་སྟོབས་བཅིངས་ཏེ། རང་རང་གིས་འཁུར་བ་དང་འབྱུང་བ་བཅས་ཀྱི་དཀའ་ཆོགས་ཁོ་ན་ལ་
 བཏེན་ནས་འཇུགས་སྐྱོན་བྱས།

འདུཁང་། རུང་ཁང་། རང་ཆེན། མཆོད་རྟེན། མགོན་ཁང་། མཆོད་ཁང་བདེ་ཆེན་སྐྱུན་བྱུང། འཁོར་ཁང་། ཟུ་ཤ་ལས་
པ། རྫོང་འཕྲུགས་ནགས་སྐྱུན། ལྷགས་རྩ་བསྐྱོར་བ་སོགས་འཕྲུགས་སྐྱུན་བྱས་ལ། དེ་ལ་ས་གནས་མང་ཆོགས་གྲིས་སེམས་
གྲིས་མ་བཟོད་དེ་རང་འདོད་གྱི་དཀར་ཐེགས་ཀྱང་མང་པོ་འདུས། དཔལ་འབྱོར་ནི་དཔལ་འབྱོར་རང་ཡིན་མོད། དེར་དུས་སྒྲ་
བྲ་སྐྱ་ཡིན་ཀྱང་འདི་འདྲ་བའི་བཙུན་སེམས་དང་མཐུན་སྤྱི་ལ་ནི་ཉིན་མོའི་སྐར་མ་ལས་དགོན་པས། རྗེ་མི་ལ་རས་པའི་བསེ་
མཁར་དགུ་ཐོག་བཞེངས་པའི་རྣམ་ཐར་ཡང་འདི་ན་ཡོད་ལ། སྐྱ་བསྐྱར་མར་བ་ལྟ་བུའི་ཆེ་མཆོམས་དེ་ཁོད་པ་རྗེ་ལྷང་སྐྱ་རིན་
པོ་ཆེ་ཡང་འདི་ན་བཞུགས། ཞེས་ཁོ་བོས་སྐྱུན་ཚུམ་གྲིས་ཡོད་པའང་དེས་དོན་དུ་བསམ།

ཉེས་སྒྲོང་བཞི་པོར་ཁོ་བོས་དམངས་སྒྲོང་ཁི་བརྒྱ་དང་སྤུམ་ཅུ་ལྷག་བཞོལ་ནས་གཞུང་ལམ་གསར་བ་བཅོས། དེས་སྡེ་བ་
བརྒྱད་དང་དགོན་བ་གཅིག་བཅས་དམངས་ཆོགས་ཁི་གཉིས་ལྷག་གི་པོ་རྒྱས་ཐོག་ཆད་མ་སྟོང་བའི་རྩལ་ཆུང་བཞུར་རྒྱན་
ཆད་ལ་ཐོག་མ་སྟོང་བའི་དཀའ་སྤྱུག་གི་ཁུར་བོ་ཐོག།

སྟོན་འཇུག་ལས། ལུ་གེ་བསྐལ་བ་བར་མའི་ཆེ། བདག་ནི་ཟས་དང་སྒོམ་དུ་གྱུར། ཅས་སྟོན་ལམ་གནང་བ་ལྟར་བདག་གིས་གྱུར།

གཟིངས་དང་ཟམ་པ་ཉིད་དང་ནི།

གཞུང་ལམ་དག་ཏུ་འགྱུར་བར་ཞོག །

ཅེས་ཉམ་ཚུང་བའི་མང་ཆོགས་ལ་པན་པའི་སྤྲད་དུ་བསྡོམ་པས་རྒྱ་ཆེ་བའི་ཆོས་གཞུང་དང་མཐུན་ལ་བསོད་ནམས་ཀྱི་
ཆོགས་ཀྱིས་བསྐྱས་པའི་སྤྱན་པའི་གངས་སུའང་བགངས་ཆོག་སྟེ།
སྤྲོད་འཇུག་ལས།

བདོག་པ་ཐམས་ཅད་འབྲས་བཙས་ཏེ།

སྤྱེ་བོ་ཀུན་ལ་བཏང་སེམས་ཀྱིས།

སྤྱན་པའི་པ་རོལ་བྱིན་གསུང་སྟེ།

ཞེས་གསུངས་པའི་བྱིར།

གཞན་ཡང་། ས་གནས་མང་ཆོགས་ཀྱི་ལུས་ཕུང་བདེ་ཐང་གི་ཆེད་དུ་ཉིས་སྟོང་ལྔ་ལོར། དམངས་སྒྲོར་ཁྲི་བདུན་ཅུ་ལྷག་
གི་སྤྱན་སྤྱན་བཏང་། དུད་ཁྲིམ་སྟོང་ལྷག་ལྔ་དང་བྲག་བརྒྱ། ཁྲིམ་རེར་སྒྲོར་བརྒྱ་དང་ལྔ་བཅུའི་སྤྱན་སྤྱན་བཏང་། མི་གངས་ཁྲི་
གསུམ་ལྷག་ཡིན།

དགོན་སྡེ་ཁག་གིས་ནམ་ཡང་ལྟོ་རྒྱུ་མང་ཆོགས་ལ་རེ་ན་ཕིན་ཏུ་མི་འབྲིག་པར་བསམ་ནས། རྫོང་ཐོག་ཏུ་བོད་སྤྱི་ཟུང་
འབྲེལ་གྱི་སྤྱན་ཁང་བཅུགས་ནས་དགོན་པས་རང་ཁ་རང་གསོ་གཉེར། ཞོར་དུ་སྤྲོས་སྤྲོར། མཐོལ་བསངས། བསྐྱུང་འཁོར།
གཉེར་བུམ། དར་སྒྲོག་སྤྱི་གསུང་ཐུགས་ཉེན་སོགས་ཆོང་ལས་གཉེར་བཞིན་ཡོད་ལ། འདི་ཡང་འཆམ་མཐུན་སྤྱི་ཆོགས་
འཇུགས་སྤྱན་ཡིན་བསམ་ཡོད།

ནང་བསྟན་རིག་གནས་དང་སློབ་གསུང་ཕྱོགས་ལ་མཆོན་ན། སྤྱིར་ང་རང་ཉིད་བསྟན་པ་དང་རིག་གནས། སློབ་གསོ་ལ་
ཞེན་ཆགས་ཆེ་བ་ཞིག་ཡིན་པའི་ཆ་ནས་ཡོད་ཆད་དེ་གསུམ་གྱི་ཕྱོགས་སུ་བཏང་ཡོད་ཀྱང་། བྱེ་བྲག་ཏུ་དགར་ན། ཁོ་བོས་
དབང་གནང་བ་སོགས་ཀྱི་རྣམ་པ་དང་དུས་ཆོད་བེད་སྤྱད་དེ། རྒྱ་ཆེ་བའི་ཆོས་དད་མང་ཆོགས་ལ་དེང་རབས་སྤྱི་ཆོགས།
སློབ་གསོ་རིག་གནས། དཔལ་འབྱོར་སྤྱབ་སྟངས། ཁོར་ཕྱག་བདག་གཉེར་གཙང་སྤྱ། ཐ་ན་ཟ་མ་ཟ་ལུགས། རྒྱན་ཆ་འདོགས་
ལུགས་སོགས་དུས་རབས་དང་མཐུན་པ། རྒྱལ་ཁབ་དང་མཐུན་པ། སྤྱི་ཆོགས་དང་མཐུན་པར་གཏམ་བཤད་མང་དུ་བྱས།
གཞན་ཡང་། སློབ་གྲྭ་དང་སློབ་མ་སྤྱོད་དགོས་པའི་ཁ་བརྟུན་བྱས་པར་མ་ཟད། དུ་སྤྱག་དང་ཁྲིམ་ཆང་དབུལ་བོའི་བུ་སྤྱག་ཉིས་

བརྒྱུ་ལྟ་བུ་ལྟག་ལ་སློབ་ཡོན་སྤྲད་ནས་སློབ་གྲར་མངགས་པར་མ་ཟད། འབའ་རྫོང་མི་རིགས་ཆ་ཆོད་སློབ་གྲར་སོགས་སློབ་
གྲུ་ཆེ་ཆུང་བརྒྱད་ལ་མ་དདུལ་བྱིན་ནས་ལོ་རེར་རྒྱགས་འབྲས་བཟང་བའི་སློབ་མར་(སྐུ་ཕྱོགས་ཨོལ་རྒྱའི་སློབ་བཙུན་གྱི་
དགའ་)ཟེར་བའི་དགའ་རྒྱགས་གཏན་འཁེལ་བྱས།

སློབ་བཙུན་གྱི་དགའ་འདིས་དགེ་སློབ་ཁྱིམ་བདག་དང་བཅས་ལ་སྐུལ་སྤོང་དང་། ཡང་ན། སློབ་གྲུའི་ཁོར་ཡུག་ཏུ་འགྲན་
ཚོད་ཀྱི་འཕེལ་རྒྱས་གསར་བ་ཞིག་བྱུང་ཡོད་པས་པན་ཐོགས་རེ་བྱུང་སོང་སྟེ།

འགོ་ཁྲིད་ནམ་པ། ལྷ་སྐུལ་ནམ་པ། གྲུ་བཙུན་ནམ་པ། རས་རང་གི་དགའ་སྤྱག་གིས་མང་ཆོགས་ལ་བྱ་བ་ཉུང་ཙམ་སྐྱབ་
ཚུལ་དང་ཐོར་བཤད་པ་འདི་རང་ཉིད་ཁེ་འདོད་གྲགས་འདོད་མིན་ལ། ར་གཟེ་བཞིན་ཆེ་བསམ་པ་དེ་ལས་ཀྱང་མིན། གང་
ཡིན་ཟེར་ན། རང་གི་ཡོན་ཏན་འཕེལ་རྒྱས་དང་དཔལ་འབྱོར་ཡོད་ཆོད། ཐན་མིང་ཙམ་གྱིས་འཛིག་ཉེན་འདིར་འཆོ་བའང་
དགེ་ཆུན་ནམ་པའི་བཀའ་བློན་དང་པ་མའི་གཉོར་སྤྱོད་། རྒྱལ་ཁབ་གྱིས་ང་ཆོར་གནང་བའི་རང་དབང་ཡིན་པས། ཡོད་ཆོད་
ཕྱིར་རྒྱལ་ཁབ་དང་སྤྱི་ཆོགས་ལ་སྤྲོད་བསམ་པ་དེ་ཡིན། དུས་ཆོད་ཀྱི་དབང་གིས་འདི་ཙམ་གྱིས་ཆོག་པར་བྱ། དེ་རིང་བཤད་
པ་འདིར་པན་པའི་ཆ་འགའ་རེ་སྤྲོད་ན། ཆོས་རིག་སློབ་གསོ་འཕེལ་བའི་རྒྱུར་འགྱུར་བར་སྤོན་ལ། འགལ་བ་དང་འཁྲུལ་བ་
ཅི་མཆིས་ན་དགོངས་འགལ་མེད་པར་བྱ།

མཐུག་མཐར།

ཁྲིད་ནམ་པའི་སྐུ་ཆེ་བཙུན་ཞིང་མཛད་འཕྲིན་རྒྱས་པའི་སློན་འདུན་བྱ།

བཀའ་གིས་བདེ་ལེགས།

༥ སྐུ་ཕྱོགས་ཨོལ་རྒྱའི་སྐུལ་མིང་ཙམ་འཛིན་པ་ཨ་ལགས་གསེར་ལག་ཏུ་འབོད་པས་མཆོ་སྟོ་ཁུལ་ནང་བཙུན་དགོན་སྡེའི་ལས་
རིགས་མི་སྣ་མང་རྫོང་དུ་འཆོགས་པའི་སྤྱིང་གི་གཏམ་བཤད་ཡི་གེར་བཀོད་བའོ། །

ཉིས་སྟོང་བཅུ་གཅིག་ལོའི་རྒྱ་བདུན་པར།