

ཐུན་མཁོ་ཉིད་ལྷོད་ཆོ་གའི་དེབ་ཕྱིང་བཟུང་པ།

ཆ་གསུམ། བགེགས་གཏོར། ཆེ་མདོ། རབ་གནས།

དོ་རྩེ་རྣམ་འདོམས་ཀྱི་བྱུང་ཆོག་དྲག་ཏུ་མ།

གདུགས་དཀར་བཟླ་ག་བཟླར།



## དཀར་ཆག

ཆ་གསུམ། .....	1
ཆ་བསུམ། .....	10
བག་གས་གཏོར། .....	13
ཆེ་མདོ། .....	1
རྩེ་རྩམ་བར་འཛོམས་ཀྱི་བྱས་ཆོག་ .....	18
རབ་གནས་མདོར་བསྐྱུས། .....	31
སྒོལ་དཀར་ཆེ་སྐྱུབ། .....	33
གཙུག་ཏོར་དཀར་མའི་བསྐྱོག་བསྐྱུར། .....	35
བྱག་ཙུ་མའི་འདོན་བསྐྱིགས། .....	48

༡ གོང་ས་༢ སྐབས་མགོན་ཆུལ་བའི་དབང་པོ་མཆོག་གི་ཐུགས་རྗེ་  
བགྱིན་འོག ཐུན་གྱིས་གཞོན་སྐྱེས་སློ་གསར་དོན་གཉིར་ཅན་རྣམས་ལ།  
ཀུ་ཡུ་རྟགས་ཅན་གྱི་ལག་ཐོག་ཁ་པར་དང་ iPad སློག་སྒྲིག་སོགས་བརྒྱུད་  
ནས་དཔེ་དེབ་འདི་བཞིན་བོད་ཡིག་ལམ་ནས་གཟིགས་བདེ་ཁོ་ནའི་ཆེད་དུ་  
བཅོས་པ་ཡིན། སྒྲིག་ནས་ཀྱང་རིམ་པས་དཔེ་དེབ་དོ་བཤུས་ལག་དུ་འགྱུར་  
ཆེ་དེབ་གངས་མང་དུ་གཏོང་རྒྱུའི་གོ་སྐབས་འོང་སྲིད་ན་དེར་སྐྱོན་པའི་ལམ་  
སྟོན་བཀའ་སློབ་དགོངས་འཆར་ལྷུག་སྟོལ་ཡོང་བར་རེ་བསྐྱུལ་ཞུ་རྒྱུ་དང།  
ཞུ་དག་བསྐྱར་མ་སོགས་ལ་རང་རྒྱས་གང་ཡོད་གྱིས་འབད་ཅོལ་གྱིས་ཁྱུལ་  
བྱས་ཀྱང་ཆུད་ཆད་ཞན་སྐབས་ནོར་འཁྲུལ་གང་ཞོར་རྣམས་བཅོད་གསོལ་  
ཞུ་རྒྱུ་བཅས།

མེར་སྐྱོད་དམར་འཇམ་དབྱངས་བསོད་ནམས་གྱེས།

དེབ་བཅོས་ཟིན་པ་རྣམས་སུ་ལ་དགོས་ན་འ་རྒྱ་རྒྱད་ནས་རིན་མེད་དུ་སྤུལ་ཆོག  
 འ་རྒྱ་ཁ་བྱད།                      marjamson618@gmail.com

# ༄༅། །ཆ་གསུམ་བཞུགས་སོ།།

ཆ་གསུམ།

༥ འདིར་ཆ་གསུམ་གཏོང་བར་འདོད་པས་གཏོར་མ་ཉིར་སྒྲིང་དང་བཅས་པ་ཐུག་ལེན་བཞིན་  
བཞགས་ལ། མཆོད་པ་གྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པ་ནི། ཨོ་བཟོ་ཡུ་ཏྱུ། ཨོ་བཟོ་རྩ་ལ་ཨ་ན་ལ་  
ཏ་ན་ད་ཏ་པ་ཅ་མ་ཐ་ལྷ་ར་ཏ་ཏྱུ་པའ། ཨོ་སྤྲུ་ཐ་ཤྱུ་སཐ་རྣམ་སྤྲུ་ཐ་  
ཤྱུ་ཉ་ཏྱུ། སྒྲོང་པ་ཉིད་དུ་གྱུར། སྒྲོང་པའི་ངང་ལས་ཨོ་ལས་རིན་པོ་ཆེའི་སྒྲོང་  
ཡངས་ཤིང་རྒྱ་ཆེ་བ་རྣམས་གྱི་ནང་དུ་ཨོ་འོད་དུ་ཁྱེ་བ་ལས་བྱུང་བའི་ལྷ་རྣམས་  
ལས་གྲུབ་པའི་མཆོད་ཡོན། ཞབས་བསེལ། མེ་ཏོག། །བདུག་སྒྲོས། མར་མེ།  
བྱི་ཆབ། ཞལ་ཟས། རོལ་མོ་རྣམས་དྲངས་ཤིང་ཐོགས་པ་མེད་པ་ནམ་མཁའ་  
དང་མཉམ་པར་གྱུར། ཨོ་ཨ་ཏྱུ་ཨ་ཏྱུ་ཏྱུ། བཟྱུ་ཨ་ཏྱུ་ཏྱུ། བཟོ་ཤུ་ཏྱུ་ཨ་ཏྱུ་ཏྱུ། བཟོ་  
རྩ་པེ་ཨ་ཏྱུ་ཏྱུ། བཟོ་ཨ་ལོ་གེ་ཨ་ཏྱུ་ཏྱུ། བཟོ་གཞུ་ཨ་ཏྱུ་ཏྱུ། བཟོ་ཞི་མེད་ཨ་ཏྱུ་ཏྱུ།  
བཟོ་ཤུ་ཨ་ཏྱུ་ཏྱུ།

དེ་ནས་གཏོར་མ་གྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པ་ནི། ཨོ་སྤྲུ་ཐ་པེ་ཤྱུ་རྣམ་ཏེ་བཟོ་སི་རྣེ་  
ཏྱུ། བ་མེས་ཐ་ཏ་ཐ་ག་ཏེ་ལྷ་ལོ་པེ་ཤྱུ་ཐེ་ཐུ་ཐེ་ཐུ་ཐེ་ཐུ་ཐེ་ཐུ་ཐེ་ཐུ་ཐེ་ཐུ་ཐེ་ཐུ་ཐེ་  
མི་ག་ག་ན་ཐེ་སྤྲུ། ཨོ་ཨ་ཐེ་ཏེ་ཏྱུ་པའ། ཨོ་ཨ་ཀུ་རོ་ཐུ་ཐེ་སཐ་རྣམ་ཏེ་ཨ་ཏྱུ་  
ཏུ་ཐུ་ཏུ་ཏུ། བ་མེས་ཐ་ཏ་ཐ་ག་ཏེ་ཨ་ཐ་ལོ་གེ་ཏེ་ཨོ་སྤྲུ་ར་སྤྲུ་ར་ཏྱུ། ཨོ་  
ཏུ་ཏུ་སྤྲུ་ཏུ་རྩ་ཏེ་ཐུ་སི་རྣེ་ལོ་ཅ་ནི་སཐ་ཨ་ཐ་སྤྲུ་རྣེ་སྤྲུ། བདག་གི་  
བསམ་པ་སྒྲོབས་དང་ནི། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྤྱིན་སྒྲོབས་དང་། །ཆོས་

ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་སྟོབས་ལྡན་ཀྱིས། །དོན་ལྡན་གང་དག་བསམ་བ་ཀྱང། །  
དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཅི་རིགས་པར། །ཐོགས་བ་མེད་པར་འབྱུང་བྱུང་ཅིག །

དེ་ནས་སྐྱུན་བྲང་བ་ནི། མགོན་པོ་ཀུན་གཤེགས་གདན་ལ་བཞུགས། །ད་ལྟ་  
 སྟོགས་མ་ལྔ་ཡི་དུས། །གཤེགས་ཤིང་བཞུགས་པའི་གནས་ངན་ཡང་། །  
 །ལྟའི་བསྟན་པ་བསྐྱང་བ་དང་། །བདག་ཅག་རྣམས་ལ་པན་གདགས་ཕྱིར། །  
 གནས་འདི་ཉིད་དུ་གཤེགས་སུ་གསོལ། །ཕྱོགས་སྐྱོང་འཛིག་ཏེན་སྐྱོང་བ་  
 དབང་དང་ལྡན། །སྦྱང་རྩེ་ཐབས་མཁས་ཐུགས་དམ་བཟུལ་པོ་ཆེ། །ལྟ་དང་  
 དང་སྦྱང་ཡི་དྲགས་སིན་པོ་སྟུ། །རིག་འཛིན་རྒྱལ་པོ་དང་ནི་གདོན་གྱི་བདག་།  
 དེ་དག་སོ་སོའི་དབང་པོའི་སྐྱར་སྟོན་པ། །ཕྱོགས་བཅུའི་འཛིག་ཏེན་སྐྱོང་བ་  
 བཞུགས་སོ་འཆ་ལ། །བསྟན་པ་རྒྱས་པའི་སྦྱང་དུ་སྐྱུན་འཛིན་ན། །འགྲོ་བའི་  
 དོན་ཕྱིར་མཆོད་གྱིས་གཤེགས་སུ་གསོལ། །

ཨོཾ་ཨེ་ཨྲི་ཏི་དེ་ཤེད་ལོ་ཀ་ལྷ་ལ་ས་པ་རི་ལྷ་ར། ས་མ་ཡེ་སྤྲུ། ཨོ་  
རུ་ཏྲ་ཡེ། ཨོ་ཤ་ཏ་ས་ཏ་སྤྲུ་ཨྲི་ཡེ། ཨོ་ཨྲི་ཡེ། ཨོ་ཡ་མ་ཡེ། ཨོ་ནི་རི་ཏི་  
ཡེ། ཨོ་བ་རུ་ན་ཡེ། ཨོ་བ་ཡ་བེ་ཡེ། ཨོ་ཀུ་བེ་ར་ཡེ། ཨོ་ལྷ་རྩི་བྲུ་ཡེ། ལྷ་རུ་  
ག་ཏ་ཨྲི་བ་ཏ་ཡེ། ཅ་རྩ་ན་ལྷ་ཏ་ཨྲི་བ་ཏ་ཡེ། ཨོ་ཨྲི་མི་མི་མི་ལྷ་ཨྲི་མི་  
ལྷ་ལྷ་ལོ་ལྷ་ས་པ་རི་ལྷ་ར་ལྷ་ར་ས་ད་ཀ་རི་ཨྲི་ལྷ་རྩི་རྩི་སྤྲུ། ཞེས་མཆོད་ཡོན་  
དང་། ཀ་མ་ལ་ཡེ་སྤྲུ། ཞེས་གདན་འབྱུང་། དེ་ནས། ཨོ་རུ་ཏྲ་ཡེ། ཨོ་ཤ་ཏ་ས་ཏ་སྤྲུ་  
ཨྲི་ཡེ། ཨོ་ཨྲི་ཡེ། ཨོ་ཡ་མ་ཡེ། ཨོ་ནི་རི་ཏི་ཡེ། ཨོ་བ་རུ་ན་ཡེ། ཨོ་བ་ཡ་



བེ་ཡེ། ཨོ་ཀུ་བེ་ར་ཡེ། ཨོ་ཨུ་རྩི་བྲུ་ཡེ། ལྷུ་ཅུ་ག་ཏ་ཨ་རྩི་བ་ཏ་ཡེ། ཅ་རྩུ་ནལ་  
 ཏ་ཨ་རྩི་བ་ཏ་ཡེ། ཨོ་ཨུ་རྩི་བེ་བེ་ལྷུ་ཨ་ལུ་རེ་ལྷུ་རྩུ་གེ་ལྷུ་ས་བ་རེ་ལྷུ་ར་བྲ་  
 ལྷུ་ར་སང་ཀ་རི་ཨ་རྩི། བཤྱི། བུ་ཤྱེ། ལྷུ་བེ། ཨ་ལོ་གེ། གཞེ། བེ་ལྷེ། འལྲ་བ་རྩི་  
 རྩུ་ལྷུ། **ཞེས་ཉེར་སྦྱོང་རོལ་མེད་དབུལ།**

**དེ་ནས།** དབང་པོ་རྩི་རྩི་འཆང་བའི་ལྷ། །ལྷ་ཡི་རྒྱལ་པོ་གདོན་གྱི་བདག།  
 །འར་ཕྱོགས་གདོན་གྱི་ཆོགས་བཅས་ལ། །མཆོད་ཅིང་བསྟོད་དེ་ཕྱག་ཀྱང་  
 །འཆེལ། །མེ་སྟེ་བསྟེག་བྲ་བ་བའི་ལྷ། །དང་སྟོང་རྒྱལ་པོ་གདོན་གྱི་བདག། །འར་  
 །སྟོ་མེ་སྟེ་ཆོགས་བཅས་ལ། །མཆོད་ཅིང་བསྟོད་དེ་ཕྱག་ཀྱང་འཆེལ། །  
 །གཤེན་རྩི་ལག་ན་བེ་ཅོན་འཆང་། །མ་མེད་རྒྱལ་པོ་གདོན་གྱི་བདག། །སྟོ་  
 །ཕྱོགས་གདོན་གྱི་ཆོགས་བཅས་ལ། །མཆོད་ཅིང་བསྟོད་དེ་ཕྱག་ཀྱང་འཆེལ།  
 །བདེན་དང་བྲལ་བ་ལེགས་ལྷན་ལྷ། །སྟོན་པོ་རྒྱལ་པོ་གདོན་གྱི་བདག། །སྟོ་  
 །རྒྱབ་གདོན་གྱི་ཆོགས་དང་བཅས། །མཆོད་ཅིང་བསྟོད་དེ་ཕྱག་ཀྱང་འཆེལ། །  
 །ཞགས་པ་ཐོགས་པའི་རྒྱ་ཡི་ལྷ། །ལྷ་ཡི་རྒྱལ་པོ་གདོན་གྱི་བདག། །རྒྱབ་  
 །ཕྱོགས་གདོན་གྱི་ཆོགས་བཅས་ལ། །མཆོད་ཅིང་བསྟོད་དེ་ཕྱག་ཀྱང་འཆེལ།  
 །རྒྱང་དེ་སྟོག་ཀྱང་འཛིན་པའི་ལྷ། །རིག་འཛིན་རྒྱལ་པོ་གདོན་གྱི་བདག། །རྒྱབ་  
 །བྱང་གདོན་གྱི་ཆོགས་བཅས་ལ། །མཆོད་ཅིང་བསྟོད་དེ་ཕྱག་ཀྱང་འཆེལ། །  
 །གཞོད་སྦྱིན་ལག་ན་དབུག་པ་ཐོགས། །ཞོར་སྦྱོང་གདོན་གྱི་བདག་པོ་སྟེ། །  
 །བྱང་ཕྱོགས་གདོན་གྱི་ཆོགས་བཅས་ལ། །མཆོད་ཅིང་བསྟོད་དེ་ཕྱག་ཀྱང་

འཆ་ལ། །དབང་དང་ལྷན་པ་འདྲེན་པའི་ལྷ། །འབྱུང་པོའི་རྒྱལ་པོ་གདོན་གྱི་  
བདག། །བྱང་ཤར་གདོན་གྱི་ཆོག་ས་བཅས་ལ། །མཆོད་ཅིང་བསྟོད་དེ་ཕྱག་  
ཀྱང་འཆ་ལ། །སྟེང་གི་ཆངས་པ་ཆེན་པོ་དང་། །ཉི་མ་ལྷ་བ་གཟའ་ཆེན་པོ། །  
གཟའ་དང་རྒྱ་སྐར་བཅས་པ་ལ། །མཆོད་ཅིང་བསྟོད་དེ་ཕྱག་ཀྱང་འཆ་ལ། །  
འོག་གི་ལྷ་སྟེ་ས་ཡི་ལྷ། །ས་འཛིན་ལག་པ་ཆེན་པོ་དང་། །དམ་ཆོག་ཤེས་པའི་  
ཆོག་ས་བཅས་ལ། །མཆོད་ཅིང་བསྟོད་དེ་ཕྱག་ཀྱང་འཆ་ལ། །**ཞེས་པས་བསྟོད་དོ། །**

**གཏོར་མ་སྦྱིན་པ་ནི།** ཨོ་རུ་ཏུ་ཡེ། ཨོ་ཤ་ཏ་ས་ཏ་སྤ་ཨཱི་ཡེ། ཨོ་ཨཱི་ཡེ།  
ཨོ་ཡ་མ་ཡེ། ཨོ་ནི་རི་ཏི་ཡེ། ཨོ་བ་རུ་ན་ཡེ། ཨོ་བ་ཡ་བི་ཡེ། ཨོ་ཀྱ་བེ་ར་ཡེ།  
ཨོ་ལྷ་རྟེ་བྲུ་ཡེ། སྤུ་ཏ་ལ་ཏ་ཨཱི་བ་ཏ་ཡེ། ཅ་རྒྱ་ན་ཏུ་ཏ་ཨཱི་བ་ཏ་ཡེ། ཨོ་  
ཨཱ་ཐི་ཐི་ཐི་ཐུ་ཨ་སུ་རེ་ཐུ་ཏུ་གོ་ཐུ་ཨ་ས་པ་རི་ལྷ་ར། ན་མུ་ཨ་ཐ་ཏ་ཐུ་ག་ཏུ་  
ཐུ། **ཞེས་སོགས་གསུམ་དང་།**

ཤར་ཕྱོགས་དོ་རྩེ་ཅན་གྱི་ལྷ་ཆོག་ས་བཅས། །གཏོར་མ་སྤུལ་བ་འདི་  
དག་བཞེས་སུ་གསོལ། །མེ་དང་གཤེན་རྩེ་བདེན་བྲལ་སྟོན་པོའི་བདག། །ཆུ་  
བདག་རྒྱང་བདག་འོར་གྱི་བདག་པོ་སྟེ། །དབང་ལྷན་ལྷ་སྟེ་འབྱུང་པོའི་བདག་  
པོ་དང་། །སྟེང་གི་ཉི་ལྷ་ཆངས་པ་ཆེན་པོ་དང་། །ལྷ་རྣམས་ཀྱན་དང་ས་ཡི་ལྷ་  
རྣམས་དང་། །རི་ཡི་ལྷ་དང་གཞོན་སྦྱིན་ཆོག་ས་རྣམས་ལ། །སོ་སོ་སོ་སོར་  
གཏོར་མ་སྤུལ་བ་རྣམས། །རབ་ཏུ་དབྱེས་པ་ཡིས་ནི་བཞེས་ནས་ཀྱང་། །རང་  
རང་ཕྱོགས་སུ་ལེགས་པར་བཞུགས་གནས་སུ། །རང་གི་བྱ་སྤྱང་མཛའ་

བཞེས་གཉེན་འདུན་དང་། རང་མི་དམག་དང་དབྱང་བཅས་ཐབས་ཅིག་ཏུ།  
མེ་ཉོག་དྲི་དང་བྱག་པ་གཏོར་མར་བཅས། །འདི་རྣམས་གཏུང་ཤིང་ལེགས་  
པར་གསོལ་ནས་ཀྱང་། །བདག་གི་ལས་འདིའི་འབྲས་བུ་མཆིས་པར་མཛོད།།

ཅེས་པས་བསྟོན།

མཆོད་སྦྱིན་གཏོར་མ་འདི་སྟོམས་ལ། །རྣལ་འབྱོར་བདག་ཅག་འཁོར་  
བཅས་ལ། །ནད་མེད་ཆེ་དང་དབང་ཕྱག་དང་། །དཔལ་དང་གྲགས་དང་སྐལ་  
བ་བཟང་། །ཡོངས་སྦྱོང་རྒྱ་ཆེན་ཀུན་ཐོབ་ཅིང་། །ཞི་དང་རྒྱས་ལ་སོགས་པ་  
ཡི། །ལས་ཀྱི་དངོས་གྲུབ་བདག་ལ་སྟོལ། །དམ་ཆིག་ཅན་གྱིས་བདག་ལ་  
སྤངས། །དངོས་གྲུབ་ཀུན་གྱི་སྟོངས་གྲོགས་མཛོད། །དུས་མིན་འཆི་དང་ནད་  
རྣམས་དང་། །གདོན་དང་བགོགས་རྣམས་མེད་པར་མཛོད། །མི་ལམ་ངན་  
དང་མཆོན་མ་ངན། །བྱ་བྱེད་ངན་རྣམས་མེད་པར་མཛོད། །འཛིག་རྟེན་བདེ་  
ཞིང་ལོ་ལེགས་དང་། །འབྲུ་རྣམས་འཕེལ་ཞིང་ཆོས་འཕེལ་དང་། །བདེ་ལེགས་  
ཕུན་སུམ་ཆོགས་པ་དང་། །ཡིད་ལ་འདོད་པ་ཀུན་འབྱུང་ཤོག །ཅེས་འཕྱིན་ལས་

བཅོལ།

ལྟ་དང་ལྟ་མིན་གཞོད་སྦྱིན་སྟོ་འབྲེ་བྱལ། །རྣམ་མཁའ་སྤྲིང་དང་འདབ་  
བཟང་ལུས་སྤུལ་པོ། །དྲི་བ་སྦྱིན་པོ་གདོན་གྱི་རིགས་རྣམས་དང་། །གང་དག་  
ས་ལ་གནས་པའི་རྩ་འབྲུལ་ཅན། །བྱ་སྦྱང་བཅས་ཤིང་གཡོག་འཁོར་ཆོགས་  
རྣམས་ལ། །བདག་གི་བུས་མོ་ས་ལ་བཙུགས་ནས་ནི། །ཐལ་མོ་སྦྱར་ནས་



ཁྱེད་ལ་གསོལ་འདེབས་གིས། །གསན་ནས་པན་གདགས་སྦྲད་དུ་འདིར་སྦྱོན་  
ཅིག །

ཨོ་ཨེ་ཧྲེ་ཉི་ལོ་ག་ཀླ་ར་ཡ། དེ་བ། རྒྱ་ག །ཡུལ། ག་ན་རྩ་ར་བ། ཨ་ཟུ་  
ར། ག་རུ་ཁ། ཀེརྩ་ར། མ་ཉོ་ར་ག་མ་རུ་ཤ། ཨ་མ་རུ་ཤ། ས་བ་རི་ལྷ་ར་ས་མ་  
ཡེ་སྤྲ། ཨོ་དེ་བ། དེ་བ། རྒྱ་ག །ཡུལ། ག་ན་རྩ་ར་བ། ཨ་ཟུ་ར། ག་རུ་ཁ།  
ཀེརྩ་ར། མ་ཉོ་ར་ག །མ་རུ་ཤ། ཨ་མ་རུ་ཤ། ས་བ་རི་ལྷ་ར་སྤྲ་སྤྲ་ར་སད་ག་རི་  
ཨ་ལྷོ་སྤྲ་རྩི་རྩོ་སྤྲ། ཞེས་མཆོད་ཡོན་དང་། ཀ་མ་ལ་ཡེ་སྤྲ། གདན་སྤལ་ནས། བཤྲ། སུ་  
ཤྲ། རྩ་བེ། ཨ་ལོ་ག། གཞེ། བེམྲ། འཤྲ་སྤྲ་རྩི་རྩོ་སྤྲ། ཉིར་སྦྱོད་རོལ་མོ་དང་བཅས་  
པ་འབྲུལ། ཨོ་དེ་བ། དེ་བ། རྒྱ་ག །ཡུལ། ག་ན་རྩ་ར་བ། ཨ་ཟུ་ར། ག་རུ་ཁ། ཀེརྩ་  
ར། མ་ཉོ་ར་ག །མ་རུ་ཤ། ཨ་མ་རུ་ཤ། ས་བ་རི་ལྷ་ར་ན་མ་སྤྲ་ཉ་སྤྲ་ག་རྩ་  
ཤྲ། ཞེས་སོགས་གསུམ་གྱིས་གཏོར་མ་སྤལ་ནས།

འབྲུང་པོ་གང་དག་རི་རབ་སྟེང་གནས་དང་། །དགའ་བའི་ཆལ་དང་ལྷ་  
ཡི་གནས་རྣམས་དང་། །འཤར་རུབ་རི་དང་ཉི་ཟླའི་བྲིམ་རྣམས་དང་། །རི་པོ་  
ཀུན་ལ་གང་དག་གནས་པ་དང་། །རིན་ཆེན་སྤིང་ན་ལྷག་པར་གང་གནས་  
དང་། །ཚུ་བོ་ཀུན་དང་ཚུ་བོའི་མདོ་རྣམས་དང་། །མཆོ་དང་རྩིང་མོ་སྟེང་ག་ཚུ་  
རོགས་དང་། །གཡའ་ཚུ་བསིལ་མ་ཅན་ན་གང་གནས་དང་། །གྲོང་དང་སྤུགས་  
ལྷས་གྲོང་བྲིར་སྟོང་བ་དང་། །ཁང་སྟོང་དག་དང་ལྷ་ཡི་ཁང་པ་དང་། །གཙུག་  
ལག་ཁང་དང་མཆོད་རྟེན་གནས་རྣམས་དང་། །དགའ་སྤུབ་གནས་དང་སྤང་

ཆེན་བླ་ས་རྣམས་དང་། །རྒྱལ་པོ་འི་དགོང་ཁང་དག་ན་གང་གནས་དང་། །ལམ་  
 སྤང་སྤུམ་མདོ་དང་ནི་བཞི་མདོ་དང་། །གང་དག་ལམ་ཆེན་དེར་ནི་ཤིང་  
 གཅིག་དྲུང་། །དུར་ཁྱོད་ཆེན་པོ་ནགས་ཚལ་ཆེན་པོ་དང་། །སེང་གོ་དོམ་དང་  
 གཅན་གཟན་གནས་དག་དང་། །འབྲོག་ཆེན་འཛིགས་སྤྱ་རུང་བར་གང་གནས་  
 དང་། །གང་དག་སྤིང་མཆོག་དག་ན་གནས་པ་དང་། །ལྷན་པོ་དུར་ཁྱོད་དག་ན་  
 གནས་པ་རྣམས། །རབ་ཏུ་དགྱེས་ཤིང་མགྱ་བར་གྱུར་ནས་སྤྱ། །སྤིང་བ་མེ་  
 ཏྱིག་ཅི་དང་བདུག་པར་བཅས། །བསྟོད་དང་གཏོར་མ་མར་མེ་གྲུས་འབྱུང་ན།  
 འདི་དག་བརྩུང་ཞིང་ལེགས་པར་གསོལ་ནས་གྲུང་། །བདག་གི་ལས་ཀྱི་  
 འབྲས་བྱ་མཆིས་པར་མཛོད། །ཅེས་འཕྲིན་ལས་བཅོལ་ལ།

རང་ཉིད་སྐད་ཅིག་གིས་རྩི་མཛད་དུ་གྱུར་པར་བསམས་ལ།      ཁྱོ་བོ་  
 འདོད་ཀྱིས་གྱི་ཕྱག་ཀྱི་བྱས་ཏེ།      སངས་ཀྱིས་གྱི་བདེན་པ་དང་།      ཚོས་གྱི་  
 བདེན་པ་དང་།      དག་འདུན་གྱི་བདེན་པ་དང་།      གསང་སྒྲགས་དང་།      རིགས་  
 སྒྲགས་རྣམས་གྱི་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་གྱིས་བགོགས་གྱི་རིགས་གང་ཡིན་པ་  
 དེ་དག་ཐམས་ཅད་སྐད་ཅིག་      །ཐང་ཅིག་ཡུད་ཅམ་དེ་ཉིད་ལ་འདིར་མཆིས་  
 པར་གྱུར་ཅིག །

ཨོྭ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ ཞེས་བགེགས་པའོའ་བཅས་མདུན་དུ་བཀུག་པར་བསམ། ཨོྭ་གུང་  
ག་རི་གུང་ག་རི་སྤྲུ། ཨོྭ་མི་ཅི་མི་ཅི་སྤྲུ། ཨོྭ་གུང་གུང་སྤྲུ། ས་བ་རི་སྤྲུ་ར་  
བྲ་སྤྲུ་ར་སང་ག་རི་ཨུམྱི་བྲ་རྩི་ཚོ་སྤྲུ། ཞེས་མཆོད་ཡོན་དང་། ག་མ་ལ་ཡེ་སྒྱི། གདན་

ཕུལ་ནས། བཤྲོ། སུ་ཐྱེ། རྩ་བེ། ཨ་ལོ་ག། གཞུ། བེམིའུ། འཤྲ་ཕ་ཏྲི་ཚྭ་སྤྲ། ཉིར་  
སྤྲོད་རོལ་མོ་དང་བཅས་པ་འབྲུལ། ཞོ་གྲུང་ཀ་རི་གྲུང་ཀ་རི་སྤྲ། ཞོ་བི་ཅི་བི་ཅི་སྤྲ།  
ཞོ་གྲུང་གྲུང་སྤྲ། ས་པ་རི་ལྷ་ར་ན་མུས་ཐ་ཏ་སྤྲ་ག་ཏྲ་ཐྱོ། བེས་ཕྱོགས་གསུམ་གྱི་  
གཏོར་མ་འབྲུལ།

གང་ཞིག་མཆན་མོ་རྒྱ་བ་ཡི། །འབྲུང་པོ་རྣམས་དང་འུ་བ་དང་། །སྤྲོན་  
པོ་འུ་ཐེན་བ་བ་དང་། །སེམས་ཅན་རྣམ་པ་སྣ་ཆོགས་དང་། །སྤྲོན་ཤིང་གེལ་  
བ་སོགས་གནས་པ། །དེ་དང་དེ་ལ་གཏོར་མ་ནི། །བཟའ་བ་འུ་ཆང་ལ་ཕྱག་  
བཅས། །འབྲས་ཆེན་འབྲས་བྱ་མང་པོ་དང་། །མཆོད་པ་འདི་ཡིས་མགྲུ་ཆོས་  
ལ། །གཞོད་པའི་བསམ་པ་ཞི་བ་དང་། །བདག་ཅག་རྣམས་ལ་པན་པའི་ཡིད། །  
དེ་རིང་པན་ཆད་བསྐྱེད་པར་གྱིས། །རྒྱན་གྱིས་བརྒྱན་པར་བྱས་ཀྱང་ཆོས་  
སྤྲོད་ཅིང་། །དུལ་ཞིང་ཡང་དག་སྒྲོམ་ལ་ཆངས་པར་སྤྲོད། །འབྲུང་པོ་ཀུན་ལ་  
ཆད་པ་སྤངས་པ་སྟེ། །དག་སྤོང་དག་སྤོང་དེ་ཡིན་བྲམ་ཟེ་དེ། །མཆོན་ཆས་  
མི་འཛིགས་གང་ཡང་མེད། །འཆོ་བའི་སློག་ལ་ཀུན་གྱང་འཛེམ། །རང་གི་  
ཕྱས་ལ་དཔེ་ལོང་ལ། །གཞན་ལ་གཞོད་པ་མ་བྱེད་ཅིག །ཞོ་ཆེན་པོ་འམ་ཆུང་  
དུ་གང་དག་གི་ །ཕྱས་ལ་མངོན་པར་གཞོད་གྱུར་པའི། །ནད་དེ་ཉི་བར་བྱང་  
ནས་སྟ། །གཞོན་དེ་རང་གི་གནས་སྟ་དེངས། །དེ་ལྟར་བདག་གིས་ཅི་རུས་  
གྱིས། །མཆོད་དང་བསྐྱེད་བསྐྱར་བྱས་པ་ཡིས། །དམ་ཆོག་གནས་ལ་གནས་  
ནས་སྟ། །བདག་གི་འདོད་པ་བསྐྱང་བར་མཛོད། །ཏྲ་ཏྲ་དམ་ཆོག་ལ་གནས་

ཤིང་། །འདིར་ནི་རྒྱ་རྒྱུ་ལོན་བདག་གི་ །ནད་དེ་ཉི་བར་སོལ་མཛོད་ལ། །  
གདོན་རྣམས་རང་གི་གནས་སུ་དེངས། །སར་བེལ་གསུམ་ །ཞེས།

བགེགས་རྣམས་རང་གནས་སུ་གཤེགས་པར་གྱུར་བར་བསམ། ཞོ་དེ་  
བ། དེ་བ། རྒྱ་ག །ཡལ། ག་ན་རྒྱ་ར་བ། ཨ་སུ་ར། ག་རུ་ཁ། གི་རྒྱ་ར། མ་ཉི་ར་  
ག །མ་རུ་ཁ། ཨ་མ་རུ་ཁ། ས་བ་རི་ལྷ་ར་བྲ་ལྷ་ར་སད་ཀ་རི་ཨ་རྒྱུ་བྲ་ཉིང་རྒྱ་  
སྒྲ། གརྒྱ་ཞེས། སྒྲེ་བརྒྱུད་འཁོར་བཅས་རང་གནས་སུ་གཤེགས་པར་གྱུར་  
བར་བསམ་ལ། ཞོ་རུ་ཏ་ཡེ། ཞོ་འ་ཏ་ས་ཏ་སྒྲ་ཨ་ལྷི་ཡེ། ཞོ་ཨ་ལྷི་ཡེ། ཞོ་ཡ་མ་  
ཡེ། ཞོ་ནི་རི་ཉི་ཡེ། ཞོ་བ་རུ་ན་ཡེ། ཞོ་བ་ཡ་བེ་ཡེ། ཞོ་ཀུ་བེ་ར་ཡེ། ཞོ་ལྷ་རྒྱ་  
བྲ་ཡེ། སྒྱུ་བྲ་ལ་ཏ་ཨ་རྒྱ་བ་ཏ་ཡེ། ཅ་རྒྱ་ན་ལྷ་ཏ་ཨ་རྒྱ་བ་ཏ་ཡེ། ཞོ་ཨ་རྒྱ་བེ་བེ་  
ལྷི་རྒྱུ་ཨ་སུ་རི་རྒྱུ་རྒྱ་གེ་རྒྱ་ས་བ་རི་ལྷ་ར་བྲ་ལྷ་ར་སད་ཀ་རི་ཨ་རྒྱུ་བྲ་ཉིང་རྒྱ་  
སྒྲ། གརྒྱ་ །ཞེས། སྒྲེ་གས་རྒྱུ་ལོན་འཁོར་བཅས་རང་གནས་སུ་གཤེགས་པར་  
གྱུར། ན་མཆོས་མཆོ་བརྒྱ་འོ་སར་ཏ་སྒྲ་ག་རྒྱ་ཨ་ལྷ་ལོ་གེ་ཉི་ཞོ་སྒྲ་ར་སྒྲ་ར་  
རྒྱ། །ཞེས་ལན་གསུམ་གྱིས་ཡི་དྲགས་རྣམས་ལ་གཏོར་མ་སྒྲིག།

སྒྲིན་པ་རྒྱ་ཆེན་གྱུར་བ་འདི་ཡི་མཐུས། །འགྲོ་བའི་དོན་དུ་རང་བྱུང་  
སངས་རྒྱས་ཤོག །སྒྲིན་ཆེ་རྒྱལ་བ་རྣམས་ཀྱི་མ་གྲོལ་བའི། །སྒྲེ་བའི་ཆོགས་  
རྣམས་སྒྲིན་པས་གྲོལ་གྱུར་ཅིག །།

དགེའོ།

༥ དཀ་ཆེན་ལྷོ་བཟང་ཆོས་རྒྱན་གྱིས་མཛད་པའི་

ཆ་བསྐྱར་བཞུགས་སོ། །

༥ སངས་རྒྱས་ཚེས་དང་ཚོགས་ཀྱི་མཆོག་རྣམས་ལ། །བྱང་ཆུབ་པར་  
དུ་བདག་ནི་སྐྱབས་སུ་མཆི། །བདག་གིས་སྤྱིན་སོགས་བགྱིས་པ་འདི་དག་  
གིས། །འགྲོ་ལ་ཕན་སྤྱིར་སངས་རྒྱས་འབྱུང་པར་ཤོག།

རང་ཉིད་སྐྱུན་རས་གཟིགས་སུ་གསལ་བ་ཡིས། ། བྱུགས་ཀའི་འོད་  
ཀྱིས་སྤྲི་བྱ་ཡོན་ཏན་དང་། ། སྤྱིང་རྩེ་ལན་ཆགས་མགོན་རྣམས་མ་ལུས་བ། །  
སྐྱུན་བྲངས་འདོད་པའི་གདན་ལ་བཞུགས་པར་གྱུར། །

ཨོ་བཟོ་ཨམ་ཏ་ཀུའི་ཏ་ན་ཏ་ན་ཏྱི་པཌ། ཨོ་སྤ་བྱ་མ་ཤུག་སའ་རྒྱུ་  
སྤ་བྱ་མ་ཤུག་ཏྱི། སྟོང་པ་ཉིད་དུ་གྱུར། སྟོང་པའི་ངང་ལས་སྒྲི་ལས་རིན་པོ་  
ཆའི་སྟོད་ཡངས་ཤིང་རྒྱ་ཆེ་བ་རྣམས་ཀྱི་ནང་དུ། ཨོ་ཞུ་ཏྱི་འོད་དུ་བྱ་བ་ལས་  
བྱུང་བའི་འདོད་ཡོན་ལྷ་ལྷན་གྱི་བི་ཤུན་སུམ་ཆོགས་པས་ས་དང་བར་སྤང་གི་  
ཁྱོན་ཐམས་ཅད་གང་བར་གྱུར། ཨོ་ཞུ་ཏྱི། ལན་གསུམ། བ་མཆས་ཏ་སྤ་ག་ཏེ་  
ཞུ་བ་ལོ་གི་ཏེ་ཨོ་སྤ་ར་སྤ་ར་ཏྱི། ལན་བདུན། ཨོ་གཞེ་ཀུ་མ་གུ་ཏ་ཏུ་ང་ཨི་  
དི་ཁ་ཁ་ཁྲ་ཏི་ཁྲ་ཏི། ལན་བདུན། ཨམྱི་ནས་ཤུའི་བར་གྱིས་མཆོད། བཅོམ་ལྷན་  
འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རྒྱལ་བ་རིན་ཆེན་མང་ལ་སྤག་འཆལ་ལོ། །དེ་  
བཞིན་གཤེགས་པ་གཟུགས་མངོས་དམ་པ་ལ་སྤག་འཆལ་ལོ། །དེ་བཞིན་



གཤེགས་པ་སྐྱེ་འཇམ་གླུ་ལ་བྱུག་འཆལ་ལོ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་  
འཇིགས་པ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བ་ལ་བྱུག་འཆལ་ལོ། །

དི་མཆོག་འདོད་ཡོན་ལྷ་ལྷན་པའི། །ཟག་མེད་བསྟར་གྱི་མཆོད་པ་  
འདི། །སྒྲ་མ་ཡི་དམ་དགོན་མཆོག་གསུམ། །མཁའ་འགྲོ་ཆོས་སྐྱོང་ཐམས་  
ཅད་དང་། །དི་བའི་རྒྱལ་པོ་རབ་དགའ་སོགས། །དི་བའི་ཆོགས་རྣམས་མ་  
ལུས་དང་། །མ་གྱུར་རིགས་བྱུག་སེམས་ཅན་དང་། །ཡུལ་ལྷ་གཞི་བདག་  
ཆོགས་རྣམས་དང་། །ལན་ཆགས་ཤིང་འཁོན་གཉིར་བ་དང་། །བྱུང་པར་ཁ་སང་  
དེ་རིང་བར། །བསད་ལྷུབས་ཤིན་པ་སྐྱེ་ལུས་བོར། །སྐྱེ་ལུས་མ་རྟེན་བར་དོ་  
ཡི། །རི་སྟོང་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ། །འབྱུང་ཞིང་བསྐྱོ་བས་མགོན་  
རྣམས་ཀྱི། །འདོད་དགའི་ཆར་གྱིས་ཆོམས་གྱུར་ནས། །བདག་གི་བར་ཆད་  
ཀྱན་ཞི་ཞིང་། །ཆེ་རིང་ནད་མེད་འབྱོར་བ་རྒྱུ། །ཁམས་གསུམ་དབང་དུ་འདུ་  
བ་དང་། །བསམ་དོན་ཡིད་བཞིན་འབྱུང་བར་མཛོད། །བར་དོའི་སེམས་ཅན་  
ཐམས་ཅད་ཀྱང་། །འཇིགས་སྐྱུག་སྐྱུག་བསྐྱེད་ལས་གྲོལ་ཏེ། །སྒྲ་མའི་  
གདམས་ངག་བྱུར་གྱུར་ནས། །བདེ་བ་ཅན་དུ་སྐྱེ་བར་ཤོག། །ལན་ཆགས་བྱུ་  
ལོན་དག་གྱུར་ནས། །འགྲོ་ཀྱན་བདེ་སྐྱིད་ལྷན་པ་དང་། །ཡུལ་ལྷ་གཞི་བདག་  
རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་། །རྟག་ཏུ་གཡེལ་མེད་གྲོགས་བྱེད་ཤོག། །བདག་ཀྱང་འཆི་  
བའི་དུས་ཀྱི་ཆེ། །གནད་གཅོད་སྐྱུག་བསྐྱེད་དང་བྲལ་ཏེ། །དག་པའི་ཞིང་དུ་  
སྐྱེས་ནས་ཀྱང་། །འགྲོ་ཀྱན་པན་བདེ་སྐྱོལ་བར་ཤོག། །བར་དོའི་སྤང་བ་ཤར་

བར་གྱུར་མ་ཐག། །རྒྱལ་སྤྲུལ་བརྒྱད་ཀྱིས་མ་ཞོར་ལམ་བསྟན་ཏེ། །བདེ་བ་  
ཅན་དུ་སྦྱེས་ནས་སྦྱལ་བ་ཡིས། །མ་དག་ཞིང་གི་འགོ་བ་འདྲེན་གྱུར་ཅིག།  
ཐམས་ཅད་ནམ་མཁའ་མཛོད་བཞིན་དུ། །ལོངས་སྤྱོད་ཆད་པ་མེད་པར་ཤོག།  
ཅོད་པ་མེད་ཅིང་འཆེ་མེད་པར། །རང་དབང་དུ་ནི་སྤྱོད་པར་ཤོག། །འདི་ནས་  
ཉིང་མཆོམས་སྦྱར་མ་ཐག། །དག་པའི་ཞིང་མཆོག་བདེ་བ་ཅན། །བརྒྱའི་སྤྱིང་  
པོ་བེའུ་འབྲུ་ལས། །རྩལ་ཏེ་སྦྱོར་བ་ལེན་པར་ཤོག། །

ཏུའམ། ཨོ་བཙུ་གི་ཡ་ཨ་ཕ་བོ་རྟ་ནི་སྤྲུ། དེ་ལྟ་བུའི་བསྐྱར་བཏང་ན་གནས་  
སྐབས་ཆོས་སྤྱི་ཀྱི་བྱ་བ་གང་སྦྱབ་པའི་བར་ཆད་སེལ་ཞིང་། མཐར་ཐུག་སྦྱབ་བཞིའི་གོ་འཕང་ཐོབ་པ་  
སོགས་པན་ཡོན་ཤིན་ཏུ་ཆེ། བཤ་ཆེན་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་སློ་བཟང་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཆོན་གྱིས་  
མཛོད་པའོ།

# ༡༡། །བགེགས་གཏོར་བཞུགས་སོ། །

བགེགས་གཏོར་

༥ མདུན་དུ་བགེགས་གཏོར་བཞུགས། རང་གི་ཐུགས་ཀའི་རྩི་ལས་འོད་ཟེར་  
 འཕྲོས། ཁྱོ་བོའི་ཚོགས་དཔག་ཏུ་མེད་པ་སྐྱུན་བྲངས། རྩི་ཡེ་ཤེས་བསྐྱེད་པའི་  
 མེ་ལྷ་འབར་བའི་འོད། །མ་རིག་འདོད་པའི་ཐུན་ཁམས་ཐམས་ཅད་བསྐྱེད། །  
 ཞེ་སྒྲ་གཤེན་རྗེའི་འཇིགས་པ་ཐམས་ཅད་འཇོམས། །དཔའ་བོ་ཆེན་པོའི་  
 དཔལ་མཆོན་སྟག་སྟགས་ཅན། །ལོག་འདྲེན་སྤྱོད་པོའི་མཐའ་གཞོན་དག་  
 འདུལ་བ། །རིག་པའི་རྒྱལ་པོ་ཁྱོ་བོ་བཞུགས་སོ་འཆོལ། །ལོག་འདྲེན་འདུལ་  
 བའི་སྦྲད་དུ་སྐྱུན་འདྲེན་ན། །འགྲོ་བའི་དོན་དུ་མཆོད་ཀྱིས་གཤེགས་སུ་  
 གསོལ། །

ཨོ་བཟླ་ས་ལྷ་ཇེ། ཨོ་བཟླ་མདུ་གོ་རྩ་རྩ་ས་པ་རི་ལྷ་ར་ཨུ་མྱ་པ་རྩི་རྩི་  
 སྐྱེ། དེ་བཞིན་དུ། སྒྲུ་པ་རྩི་རྩི་སྐྱེ། སྟགས་གོང་བཞིན་འོག་མ་ཀུན་གྱི་འགོར་སྐྱར་ཞིང་།  
 དུཤྱེ། ལུཤྱེ། ཨུལ་ཀོ། གཞུ། བེ་མི་དུ། འུ་པ་རྩི་རྩི་རྩི་སྐྱེ། གོང་གི་སྟགས་ཀྱིས་  
 བྲང་མཆོད་ཀྱང་འབུལ།

དེ་ནས་བསྟོད་པ་ནི། རྩི་ ཆོས་ཉིད་སྟོང་པ་གཉིས་མེད་ངང་ཉིད་ལས། །  
 འཇིག་རྟེན་སྦྱོད་པའི་ཚུལ་ཡང་མི་སྟོང་ཞིང་། །ཐབས་ལ་མཁས་པའི་འཇིགས་  
 བྱེད་སྐྱར་སྟོན་པ། །ཁྱོ་ཆེན་འབར་བའི་ཚོགས་ལ་ཐུག་འཆོལ་ལོ། །ཡེ་ཤེས་  
 ཞི་བའི་ངང་ལས་མ་གཡོས་ཀྱང་། །སྐྱེ་ཡི་ཆ་ཐུགས་བྱ་བྱེད་རྩམས་སྟབས་

ཅན། །གསུང་གི་ང་རོ་འབྲུག་སྟོང་ཕྱིར་བའི་སྐྱེས། །མ་ལུས་དབང་དུ་སྤྱད་ལ་  
 ཕྱག་འཆའ་ལོ། །ལྷག་པའི་ཡེ་ཤེས་རོལ་བ་སྟོན་མཛད་ཅིང་། །སྒྲིགས་པའི་  
 མཆོན་ཆ་སྒྲ་ཆོགས་ཕྱག་ན་བསྐྱམས། །ཉོན་མོངས་དུག་ཅན་ཅད་ནས་  
 འཛོམས་མཛད་པ། །སྒྲུལ་གདུག་རྒྱན་གྱིས་བརྒྱན་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །  
 བསྐྱལ་པའི་མེ་ལྷར་འབར་བའི་སྟོང་དགྱེས་ན། །དཔའ་བོའི་སྟང་སྟབས་  
 བསྐྱངས་བསྐྱམས་ཚུལ་དུ་བཞུགས། །ཉི་ཟླ་འབར་བའི་སྐྱེས་གྱིས་སྤང་མིག་  
 གིས། །བགོགས་དཔུང་བསྐྱེགས་པར་མཛད་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །གཏུམ་  
 ཆེན་དུས་མཐའི་མེ་ལྷར་གཟི་བརྒྱུད་འབར། །སྟོག་སྟོང་འགྲུ་འཕྲེལ་ཁོ་གཉིར་  
 མཆེ་བ་གཅིགས། །རྩམས་པའི་ང་རོ་འབྲུག་སྟོང་བཞིན་སྟོག་ །ཁོ་རྒྱལ་  
 བགོགས་ཆོགས་འདུལ་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །རྩྱུ་འཛིགས་པའི་རྩྱུ་སྐྱེས་  
 སྟོག་ཅིང་། །བགོགས་རྣམས་མ་ལུས་འཛོམས་མཛད་པའི། །དངོས་གྲུབ་  
 ཐམས་ཅད་སྟོལ་བའི་ལྷ། །བགོགས་ཀྱི་དགྲ་ལ་ཕྱག་འཆའ་བསྟོད། །

གཏོར་མ་རྩི་ཕྱི་ཕྱི་མ་བསམས། ལྷ་བླ་མ་སྐྱེས། སྟོང་པའི་ངང་ལས་སྐྱེ་ལས་  
 རིན་པོ་ཆའི་སྟོད་ཡངས་ཤིང་རྒྱ་ཆེ་བའི་ནང་དུ་ལྷ་རྩམ་ལས་གྲུབ་པའི་  
 བགོད་ཀྱི་གཏོར་མ་དྲངས་ཤིང་ཐོགས་པ་མེད་པ་ནམ་མཁའ་དང་མཉམ་པར་  
 གྱུར། ཇོ་ཏུ་ལྷོ། ལན་གསུམ་གྱིས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱལ། རང་གི་ཕྱགས་ཀའི་རྩྱུ་ལས་  
 འོད་ཟེར་འཕྲོས། རང་ཉིད་བསྟོན་སྐྱབ་བྱེད་པ་ལ་བར་དུ་གཅོད་པའི་བགོགས་  
 ཀྱི་ཆོགས་ཐམས་ཅད་བཀྱག་པར་གྱུར། གཏོར་མ་གཡས་སུ་བསྐྱོར་བ་གསུམ། ཇོ་

[illegible]

འབྱུང་པོ་ལུང་འདེད་གྱི་ཕྱག་རྒྱ་བྱ་ཞིང་། སྤྱི བགེགས་འཛོམས་ཆེན་པོའི་ས་  
གཞི་ལ་གནས་པའི། །ལྷ་ལ་སོགས་པའི་བགེགས་ཆོགས་ཀྱན་ཉོན་ཅིག །ང་  
ནི་གནས་འདིར་བསྟེན་སྐྱབ་ཟབ་མོ་བྱེད། །ཁྱེད་རྣམས་འདི་ནས་གཞན་དུ་  
འགོ་བར་གྱིས། །གལ་ཏེ་ང་ཡི་བཀའ་ལས་འདའ་བྱེད་ན། །ཡེ་ཤེས་ཅན་གྱི་  
རྩོ་རྩེ་འབར་བ་ཡིས། །མགོ་བོ་ཚལ་བ་བརྒྱར་ནི་འགས་འགྱུར་ཞིང་། །  
བགེགས་རྣམས་བརྒྱག་པར་འགྱུར་བ་གདོན་མི་བ། །

ན་མོ། རྗེ་བཙུན་ཙུ་བ་དང་བརྒྱད་པར་བཅས་པའི་སྤྲུལ་དམ་པ་རྣམས་  
 གྱི་བཀའ་བདེན་པ་དང་། སངས་རྒྱས་གྱི་བཀའ་བདེན་པ་དང་། ཚེས་གྱི་  
 བཀའ་བདེན་པ་དང་། དག་འདུན་གྱི་བཀའ་བདེན་པ་དང་། དེ་བཞིན་  
 གཤེགས་པ་དང་། རྗེ་རྗེ་དང་། རིན་པོ་ཆེ་དང་། བརྒྱ་དང་། ལས་གྱི་རིགས་སུ་  
 ཉུགས་པ་ཐམས་ཅད་དང་། ལྷིང་པོ་དང་། ཕྱག་རྒྱ་དང་། གསང་སྤྲུགས་དང་།  
 རིག་སྤྲུགས་གྱི་ལྷ་འཁྲུག་ལྟར་བྱུང་བར་ཐམས་ཅད་དང་། ལྟར་པར་དུ་བཅོམ་ལྡན་  
 འདས་འཇམ་དཔལ་གཤེན་རྗེའི་གཤེད་གྱི་ལྷ་ཚོགས་རྣམས་གྱི་བཀའ་བདེན་  
 པ་དང་། བདེན་པའི་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་གྱིས་བསྟེན་སྦྲུབ་བྱེད་པ་ལ་བར་དུ་



གཙུག་པའི་བགོགས་ཀྱི་ཆོགས་ཐམས་ཅད་མཆོད་སྦྱིན་གྱི་གཏོར་མ་འདིས་  
ཆོ་མ་པར་གྱིས་ལ་གཞོད་པ་དང་འཆོ་བའི་བསམ་པ་ངན་པ་ཐམས་ཅད་  
སྤོངས་ལ་པན་པ་དང་བདེ་བ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་དང་ལྡན་པས་རང་རང་སོ་  
སོའི་གནས་སུ་སོང་ཞིག །གལ་ཏེ་མི་འགོ་ན་ཁོ་བོ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྩི་རྩེ་མེ་རབ་  
ཏུ་འབར་བ་རྣམས་ཀྱིས་བསྐྱེད་ཅིང་རྣམ་པར་འཛོམས་པ་གདོན་མི་བཟོ།

སུསྟེན་མོགས་དང་། རྩི་ཕྱི་མོགས་དང་། གུ་གུལ་གྱིས་བདུག ཡུངས་ཀར་གྱིས་  
བྲབས། གཏོར་མ་སྤྱི་རོལ་དུ་བསྐྱེད་བར་བྱའོ།

འཕགས་པ་ཆེ་དང་ཡེ་ཤེས་དཔག་ཏུ་མེད་པ་  
ཞེས་བྱ་བ་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་མདོ།

ཆེ་མདོ།

༡༡། །ཁྱུ་གར་སྐད་དུ། །ཡུལ་ཡུལ་པ་རི་མི་ཏུ་ཡུལ་ཡུལ་རྩོད་ཀྱི་མ་མ་  
རྩོད་ཡུལ་སྤྱི་བྱ། བོད་སྐད་དུ། འཕགས་པ་ཆེ་དང་ཡེ་ཤེས་དཔག་ཏུ་མེད་པ་  
ཞེས་བྱ་བ་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་མདོ། སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་  
ཐམས་ཅད་ལ་བྱུག་འཆལ་ལོ། །འདི་སྐད་བདག་གིས་ཐོས་པ་དུས་གཅིག་ན།  
བཙུག་པོ་ལྟ་ཞུ་འདས་མཉན་དུ་ཡོད་པ་ན་འཛེ་ཏའི་ཆལ་མགོན་མེད་ཟས་སྦྱིན་  
གྱི་ཀུན་དགའ་ར་བ་ན། དགོ་སྤྱོད་བརྒྱ་ཕྱག་སྤྱེད་དང་བཅུ་གསུམ་གྱི་དགོ་  
སྤྱོད་གི་དགོ་འདུན་ཆེན་པོ་དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་  
པོ་རབ་ཏུ་མང་པོ་དག་དང་ཐབས་ཅིག་ཏུ་བཞུགས་སོ། དེ་ནས་བཙུག་པོ་  
འདས་ཀྱིས་འཇམ་དཔལ་གཞོན་རྒྱུར་གྱུར་བ་ལ་བཀའ་སྩལ་བ། འཇམ་  
དཔལ་སྤྱོད་གི་སྤྱོད་ས་ན་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ཡོན་ཏན་དཔག་ཏུ་མེད་པ་  
ཞེས་བྱ་བ་ཞིག་ཡོད་དེ། དེ་ན་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དབྱ་བཙུག་པ་ཡང་དག་  
པར་རྩོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཆེ་དང་ཡེ་ཤེས་དཔག་ཏུ་མེད་པ་ཤིན་ཏུ་རྣམ་  
པར་ངེས་པ་གཟི་བརྗིད་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །ཆེ་འཇིན་ཅིང་  
ཆེ་མཐར་ཕྱིན་པར་བཞེས་ཏེ། སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་ཆོས་ཀྱང་སྟོན་ཏོ། །  
འཇམ་དཔལ་གཞོན་རྒྱུར་གྱུར་བ་ཉོན་ཅིག འཇམ་བྱའི་སྤྱོད་འདིའི་མི་རྣམས་

ནི་ཆེ་མུང་བ་ལས་ཆེ་ལོ་བརྒྱ་མུབ་པ་ལ་སྟག་སྟེ། དེ་དག་ལས་ཀྱང་པལ་ཆེར་  
དུས་མ་ཡིན་པར་འཆི་བར་བསྟན་ཏོ། །

འཇམ་དཔལ་སེམས་ཅན་གང་དག་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཆེ་དཔག་  
ཏུ་མེད་པ་དེའི་ཡོན་ཏན་དང་བསྟགས་པ་ཡོངས་སུ་བརྗོད་པ་ཞེས་བྱ་བའི་  
ཆོས་ཀྱི་རྣམ་གྲངས་འདི་ཡི་གེར་འབྲི་འཇམ། ཡི་གེར་འབྲིར་འཇུག་གཤམ། མིང་  
ཅམ་ཉན་ཏམ། གྲོག་པ་ནས་སྟེགས་བམ་ལ་བྲིས་ཏེ། བྲིས་ན་འཆང་བར་བྱེད་  
དམ། མེ་ཏོག་དང་། གཤུག་པ་དང་། སྟོས་དང་། ཐོང་བ་དང་རྣམས་ཀྱིས་  
མཆོད་པར་འགྱུར་བ་དེ་དག་གི་ཆེ་ཡོངས་སུ་བཟད་པ་ལས་ཆེ་ལོ་བརྒྱ་མུབ་  
པར་འགྱུར་རོ། །འཇམ་དཔལ་སེམས་ཅན་གང་དག་ཆེ་དང་ཡེ་ཤེས་དཔག་  
ཏུ་མེད་པ་ཤིན་ཏུ་རྣམ་པར་ངེས་པ་གཟི་བརྗིད་ཀྱི་རྒྱལ་པོའི་མཆོན་བརྒྱ་ཅ་  
བརྒྱད་ཐོས་པར་གྱུར་བ་དེ་དག་གི་ཆེ་ཡང་འཕེལ་བར་འགྱུར་རོ། །སེམས་  
ཅན་གང་དག་ཆེ་བཟད་ཀར་མཆོན་འཆང་བར་གྱུར་བ་དེ་དག་གི་ཆེ་ཡང་རྣམ་  
པར་འཕེལ་བར་འགྱུར་རོ། །འཇམ་དཔལ་དེ་ལྟ་བུས་ན་རིགས་ཀྱི་བྱ་འཇམ་  
རིགས་ཀྱི་བྱ་མོ་ཆེ་རིང་བར་འདོད་པ་དེ་དག་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཆེ་  
དཔག་ཏུ་མེད་པ་དེའི་མཆོན་བརྒྱ་ཅ་བརྒྱད་ཉན་ཏམ། ཡི་གེར་འབྲི་འཇམ། ཡི་  
གེར་འབྲིར་འཇུག་ན་དེ་དག་གི་ཡོན་ཏན་དང་ལེགས་པར་འགྱུར་བ་ནི་འདི་  
དག་གོ། །

ཨོ་ན་མོ་རྩ་ག་ཤ་ཏེ། ཨ་པ་རི་མི་ཏ་ཨྲ་ཡུརྩ་ན་སུ་བི་ནི་ཕྱི་ཏ་ཏེ་རྩོ་རྩ་  
རྩོ་ཡ། ཏ་སྟག་ཏུ་ཡ། ཨ་རྩ་ཏེ་སྟག་སྟེ་བུད་རྩོ་ཡ། ཏུ་སྟག་ ཨོ་བུ་ཏེ་བུ་ཏེ། མ་

རྒྱ་བུ་ཏེ། ཨ་པ་རི་མི་ཏ་བུ་ཏེ། ཨ་པ་རི་མི་ཏ་བུ་ཏེ། རྒྱ་ན་སི་བླ་རོ་པ་ཅི་ཏེ། རྒྱ་  
སྐྱ་སི་སྐྱ་ར་པ་རི་ཤུད་རྩ་རྩ་ཏེ་ག་ག་ན་ས་སྐྱ་ཏེ་སྐྱ་བླ་ཕ་བི་ཤུད་རྩ་མ་  
རྒྱ་ན་ཡ་པ་རི་ཕ་ར་ཡེ་སྐྱ་རྒྱ།

འཇམ་དཔལ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་མཆན་བརྒྱ་ཅ་བརྒྱད་པོ་འདི་  
དག་གང་ལ་ལ་ཞིག་གིས་ཡི་གེར་འབྲི་འཇམ། ཡི་གེར་འབྲིར་འཇུག་གཤམ།  
མྱེགས་བམ་ལ་བྲིས་ཏེ་བྲིས་ན་འཆང་ངམ། མྱོག་པར་གྱུར་ན་དེའི་ཆེ་བད་པ་  
ལས་ཆེ་ལོ་བརྒྱ་བྱུ་པར་འགྱུར་ཏེ། འདི་ནས་ཤི་འཕོས་ནས་ཀྱང་དེ་བཞིན་  
གཤེགས་པ་ཆེ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་དེའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་འཇིག་རྟེན་གྱི་  
ཁམས་ཡོན་ཏན་དཔག་ཏུ་མེད་པ་ལ་སོགས་པར་སྐྱེ་བར་འགྱུར་རོ། །

རྒྱ་ན་མོ་རྩ་ག་ཕ་ཏེ། ཨ་པ་རི་མི་ཏ་ལྷ་ཡུལ་རྒྱ་ན་སྐྱ་བི་ནི་ཕྱི་ཏེ་རྒྱ་རྒྱ་  
རྒྱ་ཡ། ཏ་སྐྱ་ག་རྒྱ་ཡ། ཨ་རྩ་ཏེ་སྐྱ་སྐྱ་བུད་རྒྱ་ཡ། ཏུ་སྐྱ། རྒྱ་བུ་ཏེ་བུ་ཏེ། མ་  
རྒྱ་བུ་ཏེ། ཨ་པ་རི་མི་ཏ་བུ་ཏེ། ཨ་པ་རི་མི་ཏ་བུ་ཏེ། རྒྱ་ན་སི་བླ་རོ་པ་ཅི་ཏེ། རྒྱ་  
སྐྱ་སི་སྐྱ་ར་པ་རི་ཤུད་རྩ་རྩ་ཏེ་ག་ག་ན་ས་སྐྱ་ཏེ་སྐྱ་བླ་ཕ་བི་ཤུད་རྩ་མ་  
རྒྱ་ན་ཡ་པ་རི་ཕ་ར་ཡེ་སྐྱ་རྒྱ།

ཡང་དེའི་ཆེ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བ་ཕྱག་དགུ་བཅུ་ཅ་དགུས་དགོངས་པ་  
གཅིག་དང་དབྱངས་གཅིག་གིས་ཆེ་དཔག་ཏུ་མེད་པའི་མདོ་སྡེ་འདི་  
གསུངས་སོ། །

རྒྱ་ན་མོ་རྩ་ག་ཕ་ཏེ། ཨ་པ་རི་མི་ཏ་ལྷ་ཡུལ་རྒྱ་ན་སྐྱ་བི་ནི་ཕྱི་ཏེ་རྒྱ་རྒྱ་  
རྒྱ་ཡ། ཏ་སྐྱ་ག་རྒྱ་ཡ། ཨ་རྩ་ཏེ་སྐྱ་སྐྱ་བུད་རྒྱ་ཡ། ཏུ་སྐྱ། རྒྱ་བུ་ཏེ་བུ་ཏེ། མ་

རྒྱ་བུ་ཏེ། ཨ་པ་རི་མི་ཏ་བུ་ཏེ། ཨ་པ་རི་མི་ཏ་བུ་ཏེ། རྒྱ་ན་སི་བླ་རོ་པ་ཅི་ཏེ། ཨོ་  
སཱ་སི་སྤྱ་ར་པ་རི་ཤུད་ཉྩ་ཉྩ་ཏེ་ག་ག་ན་ས་ཐུག་ཏེ་སྤྱ་བླ་ཕ་བི་ཤུད་ཉྩ་མ་  
རྒྱ་ན་ཡ་པ་རི་ཕ་ར་ཡེ་སྤྱ་ན།

ཡང་དེའི་ཆེ་སངས་རྒྱས་བྱེ་བ་ཐལ་བརྒྱད་ཅུ་ཙ་བཞིས་དགོངས་པ་  
གཅིག་དང་དབྱངས་གཅིག་གིས་ཆེ་དཔག་ཏུ་མེད་པའི་མདོ་སྡེ་འདི་  
གསུངས་སོ། །

ཨོ་ན་མོ་ལྷ་ག་ཕ་ཏེ། ཨ་པ་རི་མི་ཏ་ཨྲ་ཡུ་རྒྱ་ན་སུ་བི་ནི་ཕྱི་ཏ་ཏེ་འོ་རྒྱ་  
རྒྱ་ཡ། ཏ་སྤྱ་ག་རྒྱ་ཡ། ཨར་ཏེ་སུ་སྤྱི་བུད་རྒྱ་ཡ། ཏཱ་སྤ། ཨོ་བུ་ཏེ་བུ་ཏེ། མ་  
རྒྱ་བུ་ཏེ། ཨ་པ་རི་མི་ཏ་བུ་ཏེ། ཨ་པ་རི་མི་ཏ་བུ་ཏེ། རྒྱ་ན་སི་བླ་རོ་པ་ཅི་ཏེ། ཨོ་  
སཱ་སི་སྤྱ་ར་པ་རི་ཤུད་ཉྩ་ཉྩ་ཏེ་ག་ག་ན་ས་ཐུག་ཏེ་སྤྱ་བླ་ཕ་བི་ཤུད་ཉྩ་མ་  
རྒྱ་ན་ཡ་པ་རི་ཕ་ར་ཡེ་སྤྱ་ན།

ཡང་དེའི་ཆེ་སངས་རྒྱས་བྱེ་བ་ཐལ་བདུན་ཅུ་ཙ་བདུན་གྱིས་དགོངས་  
པ་གཅིག་དང་དབྱངས་གཅིག་གིས་ཆེ་དཔག་ཏུ་མེད་པའི་མདོ་སྡེ་འདི་  
གསུངས་སོ། །

ཨོ་ན་མོ་ལྷ་ག་ཕ་ཏེ། ཨ་པ་རི་མི་ཏ་ཨྲ་ཡུ་རྒྱ་ན་སུ་བི་ནི་ཕྱི་ཏ་ཏེ་འོ་རྒྱ་  
རྒྱ་ཡ། ཏ་སྤྱ་ག་རྒྱ་ཡ། ཨར་ཏེ་སུ་སྤྱི་བུད་རྒྱ་ཡ། ཏཱ་སྤ། ཨོ་བུ་ཏེ་བུ་ཏེ། མ་  
རྒྱ་བུ་ཏེ། ཨ་པ་རི་མི་ཏ་བུ་ཏེ། ཨ་པ་རི་མི་ཏ་བུ་ཏེ། རྒྱ་ན་སི་བླ་རོ་པ་ཅི་ཏེ། ཨོ་  
སཱ་སི་སྤྱ་ར་པ་རི་ཤུད་ཉྩ་ཉྩ་ཏེ་ག་ག་ན་ས་ཐུག་ཏེ་སྤྱ་བླ་ཕ་བི་ཤུད་ཉྩ་མ་  
རྒྱ་ན་ཡ་པ་རི་ཕ་ར་ཡེ་སྤྱ་ན།



ཡང་དེའི་ཆེ་སངས་རྒྱས་བྱེ་བ་ཐལ་བྱལ་ཅུ་ཅ་ལྟས་དགོངས་པ་  
གཅིག་དང་དབྱངས་གཅིག་གིས་ཆེ་དཔག་ཏུ་མེད་པའི་མདོ་སྡེ་འདི་  
གསུངས་སོ། །

ཨོྭ་མོ་རྣ་ག་ཤ་ཏེ། ཨ་པ་རི་མི་ཏ་ལྷ་ཡུལ་རྣ་ལུ་བེ་ནི་ཕྱི་ཏ་ཏེ་རྩོ་རྩོ་  
རྩོ་ཡ། ཏ་སྤ་ག་ཏུ་ཡ། ཨར་ཏེ་སུམྱི་བུད་རྩོ་ཡ། ཏུ་སྤ་ ཨོ་བུའེ་བུའེ། མ་  
རྩ་བུའེ། ཨ་པ་རི་མི་ཏ་བུའེ། ཨ་པ་རི་མི་ཏ་བུའེ། རྩོ་རྣ་སྤོ་རྩོ་རྩོ་ཏེ། ཨོ་  
སར་སྤོ་སྤོ་རྩོ་རྩོ་ཏེ་ལ་ག་རྣ་ས་སྤོ་ཏེ་སྤོ་སྤོ་ཤ་བེ་ལུད་རྩོ་མ་  
རྩོ་ལ་པ་རི་ཤ་རྩོ་ཡེ་སྤོ།

ཡང་དེའི་ཆེ་སངས་རྒྱས་བྱེ་བ་ཐལ་ལྷ་བུ་ཅ་ལྟས་དགོངས་པ་  
གཅིག་དང་དབྱངས་གཅིག་གིས་ཆེ་དཔག་ཏུ་མེད་པའི་མདོ་སྡེ་འདི་  
གསུངས་སོ། །

ཨོྭ་མོ་རྣ་ག་ཤ་ཏེ། ཨ་པ་རི་མི་ཏ་ལྷ་ཡུལ་རྣ་ལུ་བེ་ནི་ཕྱི་ཏ་ཏེ་རྩོ་རྩོ་  
རྩོ་ཡ། ཏ་སྤ་ག་ཏུ་ཡ། ཨར་ཏེ་སུམྱི་བུད་རྩོ་ཡ། ཏུ་སྤ་ ཨོ་བུའེ་བུའེ། མ་  
རྩ་བུའེ། ཨ་པ་རི་མི་ཏ་བུའེ། ཨ་པ་རི་མི་ཏ་བུའེ། རྩོ་རྣ་སྤོ་རྩོ་རྩོ་ཏེ། ཨོ་  
སར་སྤོ་སྤོ་རྩོ་རྩོ་ཏེ་ལ་ག་རྣ་ས་སྤོ་ཏེ་སྤོ་སྤོ་ཤ་བེ་ལུད་རྩོ་མ་  
རྩོ་ལ་པ་རི་ཤ་རྩོ་ཡེ་སྤོ།

ཡང་དེའི་ཆེ་སངས་རྒྱས་བྱེ་བ་ཐལ་བཞི་བུ་ཅ་ལྟས་དགོངས་པ་  
གཅིག་དང་དབྱངས་གཅིག་གིས་ཆེ་དཔག་ཏུ་མེད་པའི་མདོ་སྡེ་འདི་  
གསུངས་སོ། །

ཨོྭ་མོ་རྩ་ག་ཤ་ཏེ། ཨ་བ་རི་མི་ཏ་ཨྲ་ཡུརྩ་ན་སུ་བེ་ནི་ཕྱི་ཏ་ཏེ་རྩོ་རྩ་  
རྩོ་ཡ། ཏ་སྤ་ག་རྩ་ཡ། ཨར་ཏེ་སུམྱི་བུད་རྩོ་ཡ། ཏཱ་ཤ། ཨོ་བུའེ་བུའེ། མ་  
རྩ་བུའེ། ཨ་བ་རི་མི་ཏ་བུའེ། ཨ་བ་རི་མི་ཏ་བུའེ། རྩོ་ན་སི་བླ་རོ་བ་ཅི་ཏེ། ཨོ་  
སར་སི་སྤྱ་ར་བ་རི་ཤུད་རྩ་རྩམྱ་ཏེ་ག་ག་ན་ས་སུར་ཏེ་སྤ་བླ་ཤ་བེ་ཤུད་རྩེ་མ་  
རྩ་ན་ཡ་བ་རི་ཤ་ར་ཡེ་སྤྱ།

ཡང་དེའི་ཆེ་སངས་རྒྱས་བྱེ་བ་ཤལ་སུམ་ཅུ་ཅ་བྱལ་གིས་དགོངས་པ་  
གཅིག་དང་དབྱངས་གཅིག་གིས་ཆེ་དཔག་ཏུ་མེད་པའི་མདོ་སྡེ་འདི་  
གསུངས་སོ། །

ཨོྭ་མོ་རྩ་ག་ཤ་ཏེ། ཨ་བ་རི་མི་ཏ་ཨྲ་ཡུརྩ་ན་སུ་བེ་ནི་ཕྱི་ཏ་ཏེ་རྩོ་རྩ་  
རྩོ་ཡ། ཏ་སྤ་ག་རྩ་ཡ། ཨར་ཏེ་སུམྱི་བུད་རྩོ་ཡ། ཏཱ་ཤ། ཨོ་བུའེ་བུའེ། མ་  
རྩ་བུའེ། ཨ་བ་རི་མི་ཏ་བུའེ། ཨ་བ་རི་མི་ཏ་བུའེ། རྩོ་ན་སི་བླ་རོ་བ་ཅི་ཏེ། ཨོ་  
སར་སི་སྤྱ་ར་བ་རི་ཤུད་རྩ་རྩམྱ་ཏེ་ག་ག་ན་ས་སུར་ཏེ་སྤ་བླ་ཤ་བེ་ཤུད་རྩེ་མ་  
རྩ་ན་ཡ་བ་རི་ཤ་ར་ཡེ་སྤྱ།

ཡང་དེའི་ཆེ་སངས་རྒྱས་བྱེ་བ་ཤལ་ཉི་ཤུ་ཅ་ལྔ་ས་དགོངས་པ་གཅིག་  
དང་དབྱངས་གཅིག་གིས་ཆེ་དཔག་ཏུ་མེད་པའི་མདོ་སྡེ་འདི་གསུངས་སོ། །

ཨོྭ་མོ་རྩ་ག་ཤ་ཏེ། ཨ་བ་རི་མི་ཏ་ཨྲ་ཡུརྩ་ན་སུ་བེ་ནི་ཕྱི་ཏ་ཏེ་རྩོ་རྩ་  
རྩོ་ཡ། ཏ་སྤ་ག་རྩ་ཡ། ཨར་ཏེ་སུམྱི་བུད་རྩོ་ཡ། ཏཱ་ཤ། ཨོ་བུའེ་བུའེ། མ་  
རྩ་བུའེ། ཨ་བ་རི་མི་ཏ་བུའེ། ཨ་བ་རི་མི་ཏ་བུའེ། རྩོ་ན་སི་བླ་རོ་བ་ཅི་ཏེ། ཨོ་  
སར་སི་སྤྱ་ར་བ་རི་ཤུད་རྩ་རྩམྱ་ཏེ་ག་ག་ན་ས་སུར་ཏེ་སྤ་བླ་ཤ་བེ་ཤུད་རྩེ་མ་

རྩ་ན་ཡ་བ་རི་ཕ་ར་ཡེ་སྤྲུལ།

ཡང་དེའི་ཆེ་སངས་རྒྱས་བྱེ་བ་ཐལ་གཏུ་འཇུག་བཅུའི་བྱེ་མ་སྟེད་  
ཀྱིས་དགོངས་པ་གཅིག་དང་དབྱངས་གཅིག་གིས་ཆེ་དཔག་ཏུ་མེད་པའི་  
མདོ་སྟེ་འདི་གསུངས་སོ། །

ཨོྭ་མོ་རྩ་ག་ཕ་ཏེ། ཨ་བ་རི་མི་ཏ་ཨྲ་ཡུརྩ་ན་སུ་བེ་ནི་ཕྱི་ཏ་ཏེ་ཨོྭ་རྩ་  
རྩ་ཡ། ཏ་སྤྲ་ག་རྩ་ཡ། ཨར་ཏེ་སུ་མྱི་བུད་རྩ་ཡ། ཏུ་སྤྲ། ཨོྭ་བུ་ཏེ་བུ་ཏེ། མ་  
རྩ་བུ་ཏེ། ཨ་བ་རི་མི་ཏ་བུ་ཏེ། ཨ་བ་རི་མི་ཏ་བུ་ཏེ། རྩ་ན་སི་བྲོ་རོ་བ་ཅི་ཏེ། ཨོྭ་  
སུ་སི་སྤྲ་ར་བ་རི་ཤུད་རྩ་རྩ་ཏེ་ག་ག་ན་ས་སུ་རྩ་ཏེ་སྤྲ་ཕ་བེ་ཤུད་རྩ་མ་  
རྩ་ན་ཡ་བ་རི་ཕ་ར་ཡེ་སྤྲུལ།

གང་ཞིག་ཆེ་དཔག་ཏུ་མེད་པའི་མདོ་སྟེ་འདི་ཡི་གེར་འབྲི་འཇུག། ཡི་  
གེར་འབྲིར་འཇུག་ན། དེའི་ཆེ་བད་པ་ལས་ཆེ་ལོ་བརྒྱ་ཐལ་པར་འགྱུར་ཏེ།  
དེའི་ཆེ་ཡང་རྩ་མ་པར་འཕེལ་བར་འགྱུར་རོ། །

ཨོྭ་མོ་རྩ་ག་ཕ་ཏེ། ཨ་བ་རི་མི་ཏ་ཨྲ་ཡུརྩ་ན་སུ་བེ་ནི་ཕྱི་ཏ་ཏེ་ཨོྭ་རྩ་  
རྩ་ཡ། ཏ་སྤྲ་ག་རྩ་ཡ། ཨར་ཏེ་སུ་མྱི་བུད་རྩ་ཡ། ཏུ་སྤྲ། ཨོྭ་བུ་ཏེ་བུ་ཏེ། མ་  
རྩ་བུ་ཏེ། ཨ་བ་རི་མི་ཏ་བུ་ཏེ། ཨ་བ་རི་མི་ཏ་བུ་ཏེ། རྩ་ན་སི་བྲོ་རོ་བ་ཅི་ཏེ། ཨོྭ་  
སུ་སི་སྤྲ་ར་བ་རི་ཤུད་རྩ་རྩ་ཏེ་ག་ག་ན་ས་སུ་རྩ་ཏེ་སྤྲ་ཕ་བེ་ཤུད་རྩ་མ་  
རྩ་ན་ཡ་བ་རི་ཕ་ར་ཡེ་སྤྲུལ།

གང་ཞིག་ཆེ་དང་ཡེ་ཤེས་དཔག་ཏུ་མེད་པའི་མདོ་སྟེ་འདི། ཡི་གེར་  
འབྲི་འཇུག། ཡི་གེར་འབྲིར་འཇུག་ན། དེ་སེམས་ཅན་དཔལ་བ་དང་། ཁྱོལ་སོང་།

གི་སྐྱེ་གནས་དང་། ག་ཤིན་རྗེའི་འཛིག་རྟེན་དུ་ནམ་དུ་ཡང་སྐྱེ་བར་མི་འགྱུར་  
 རོ། །ནམ་དུ་ཡང་མི་ཁོམ་བར་སྐྱེ་བར་མི་འགྱུར་ཏེ། གང་དང་གང་དུ་སྐྱེས་  
 བའི་སྐྱེ་བ་ཐམས་ཅད་དུ་སྐྱེ་བ་དན་བར་འགྱུར་རོ། །

ཨོྭ་ཁ་མོ་གྲ་ག་ཤ་ཏེ། ཨ་པ་རི་མི་ཏ་ཨྲ་ཡུརྩ་ན་སུ་བེ་ནི་ཕྱི་ཏ་ཏེ་རོ་རྩ་  
རྩ་ཡ། ཏ་སྲ་ག་རྩ་ཡ། ཨརྩ་ཏེ་སུ་ཤྲི་བུད་རྩ་ཡ། ཏའ་སྲ། ཨོྭ་བུ་ཆེ་བུ་ཆེ། བ་  
རྩ་བུ་ཆེ། ཨ་པ་རི་མི་ཏ་བུ་ཆེ། ཨ་པ་རི་མི་ཏ་བུ་ཆེ། རྩ་ན་སི་བྲ་རོ་བ་ཅི་ཏེ། ཨོྭ་  
སུ་སི་སྲ་ར་པ་རི་ཤུད་རྩ་རྩ་སྲ་ཏེ་ག་ག་ན་ས་སུ་རྩ་ཏེ་སྲ་བྲ་ཤ་བེ་ཤུད་རྩེ་མ་  
རྩ་ན་ཡ་བ་རི་ཤ་ར་ཡེ་སྲ་རྩ།

གང་ཞིག་ཆེ་དཔག་ཏུ་མེད་པའི་མདོ་སྡེ་འདི་ཡི་གེར་འབྲི་འམ།      ཡི་  
གེར་འབྲིར་འཇུག་ན།    དེས་ཆོས་ཀྱི་སྤང་པོ་བརྒྱད་ཁྲི་བཞི་སྟོང་འབྲིར་བརྟུག་  
པར་འགྱུར་རོ། །

ཨོྭ་མོ་གྲ་ག་ཤ་ཏེ། ཨ་པ་རི་མི་ཏ་ཨྲ་ཕུརྫོན་མུ་བེ་ནི་ཕྱི་ཏ་ཏེ་རྩོ་རྩ་  
རྩོ་ཡ། ཏ་སྤ་ག་རྩ་ཡ། ཨརྩ་ཏེ་སུམྱི་བྱད་རྩོ་ཡ། ཏང་སྤ། ཨོྭ་བྱུ་ཐེ་བྱུ་ཐེ། མ་  
རྩ་བྱུ་ཐེ། ཨ་པ་རི་མི་ཏ་བྱུ་ཐེ། ཨ་པ་རི་མི་ཏ་བྱུ་ཐེ། རྩོ་ན་སི་བྲ་རོ་བ་ཅི་ཏེ། ཨོྭ་  
སུ་སི་སྤྱ་ར་པ་རི་ཕྱད་རྩ་རྩམྱ་ཏེ་ག་ག་ན་ས་སུརྩ་ཏེ་སྤ་བྲ་ཤ་བེ་ཕྱད་རྩེ་མ་  
རྩ་ན་ཡ་བ་རི་ཤ་ར་ཡེ་སྤྱུ།

གང་ཞིག་ཆེ་དཔག་ཏུ་མེད་པའི་མདོ་སྡེ་འདི་ཡི་གེར་འབྲི་འམ།      ཡི་  
གེར་འབྲིར་འཇུག་ན་དེས་ཆོས་ཀྱི་ཕུང་བོ་བརྒྱད་ཁྲི་བཞི་སྟོང་གྲེད་དུ་བརྟུག་  
པ་དང་རབ་ཏུ་གནས་པ་བྱས་པ་ཡིན་ནོ། །

ཨོྭ་མོ་གྲ་ག་ཤ་ཏེ། ཨ་པ་རི་མི་ཏ་ཨྲ་ཡུརྫ་ན་སུ་བེ་ནི་ཕྱི་ཏ་ཏེ་རྩོ་རྩོ་  
རྩོ་ཡ། ཏ་སྤྲ་ག་རྩ་ཡ། ཨར་ཏེ་སུམྱི་བུད་རྩོ་ཡ། ཏཅ་སྤ། ཨོྭ་བུ་ཏེ་བུ་ཏེ། མ་  
རྩ་བུ་ཏེ། ཨ་པ་རི་མི་ཏ་བུ་ཏེ། ཨ་པ་རི་མི་ཏ་བུ་ཏེ། རྩོ་ན་སི་བྲོ་རོ་པ་ཅི་ཏེ། ཨོྭ་  
སུ་སི་སྤྲ་ར་པ་རི་ཤུད་རྩོ་རྩོ་ཏེ་ག་ག་ན་ས་སུ་རྩོ་ཏེ་སྤྲ་ཤ་བེ་ཤུད་རྩོ་མ་  
རྩ་ན་ཡ་པ་རི་ཤ་ར་ཡེ་སྤྲ།

གང་ཞིག་ཆེ་དཔག་ཏུ་མེད་པའི་མདོ་སྡེ་འདི་ཡི་གཤམ་འབྲི་འཇམ། འབྲི་ར་  
འཇུག་ན་དེའི་མཆམས་མེད་པ་ལྟ་བུས་པ་ཡང་ཡོངས་སུ་བྱང་བར་འགྱུར་  
ངོ། །

ཨོྭ་མོ་གྲ་ག་ཤ་ཏེ། ཨ་པ་རི་མི་ཏ་ཨྲ་ཡུརྫ་ན་སུ་བེ་ནི་ཕྱི་ཏ་ཏེ་རྩོ་རྩོ་  
རྩོ་ཡ། ཏ་སྤྲ་ག་རྩ་ཡ། ཨར་ཏེ་སུམྱི་བུད་རྩོ་ཡ། ཏཅ་སྤ། ཨོྭ་བུ་ཏེ་བུ་ཏེ། མ་  
རྩ་བུ་ཏེ། ཨ་པ་རི་མི་ཏ་བུ་ཏེ། ཨ་པ་རི་མི་ཏ་བུ་ཏེ། རྩོ་ན་སི་བྲོ་རོ་པ་ཅི་ཏེ། ཨོྭ་  
སུ་སི་སྤྲ་ར་པ་རི་ཤུད་རྩོ་རྩོ་ཏེ་ག་ག་ན་ས་སུ་རྩོ་ཏེ་སྤྲ་ཤ་བེ་ཤུད་རྩོ་མ་  
རྩ་ན་ཡ་པ་རི་ཤ་ར་ཡེ་སྤྲ།

གང་ཞིག་ཆེ་དཔག་ཏུ་མེད་པའི་མདོ་སྡེ་འདི་ཡི་གཤམ་འབྲི་འཇམ། ཡི་  
གཤམ་འབྲི་ར་འཇུག་ན་དེའི་སྡིག་པའི་བྱང་བོ་རི་རབ་ཅམ་ཡང་ཡོངས་སུ་བྱང་  
བར་འགྱུར་ངོ། །

ཨོྭ་མོ་གྲ་ག་ཤ་ཏེ། ཨ་པ་རི་མི་ཏ་ཨྲ་ཡུརྫ་ན་སུ་བེ་ནི་ཕྱི་ཏ་ཏེ་རྩོ་རྩོ་  
རྩོ་ཡ། ཏ་སྤྲ་ག་རྩ་ཡ། ཨར་ཏེ་སུམྱི་བུད་རྩོ་ཡ། ཏཅ་སྤ། ཨོྭ་བུ་ཏེ་བུ་ཏེ། མ་  
རྩ་བུ་ཏེ། ཨ་པ་རི་མི་ཏ་བུ་ཏེ། ཨ་པ་རི་མི་ཏ་བུ་ཏེ། རྩོ་ན་སི་བྲོ་རོ་པ་ཅི་ཏེ། ཨོྭ་



སཐ་སྐྱ་ར་བ་རི་ཤུད་རྩ་རྩམ་ཏེ་ག་ག་ན་ས་ཐུན་ཏེ་སྤ་སྤ་ཕ་བེ་ཤུད་རྩེ་མ་  
རྩ་ན་ཡ་བ་རི་ཕ་ར་ཡེ་སྤྲུ།

གང་ཞིག་ཆེ་དཔག་ཏུ་མེད་པའི་མདོ་སྡེ་འདི་ཡི་གེར་འབྲི་འཇམ། ཡི་  
གེར་འབྲིར་འཇུག་ན་དེ་ལ་བདུད་ཀྱི་རིགས་ཀྱི་སྤྲ་དང་། གཞོད་སྦྱིན་དང་།  
སྦྱིན་པོས་སྒྲགས་བཞུས་ཀྱང་སྒྲགས་རྟེན་པར་མི་འགྱུར་རོ། །

ཨོྭ་ཀ་མོ་རྩ་ག་ཕ་ཏེ། ཨ་བ་རི་མི་ཏ་ཨྲ་ཡུརྩ་ན་སུ་བེ་ནི་ཕྱི་ཏ་ཏེ་རྩོ་རྩ་  
རྩོ་ཡ། ཏ་སྤ་ག་རྩ་ཡ། ཨརྩ་ཏེ་སཐ་སྐྱ་བུད་རྩོ་ཡ། ཏཏ་སྤ། ཨོྭ་བུ་ཏེ་བུ་ཏེ། མ་  
རྩ་བུ་ཏེ། ཨ་བ་རི་མི་ཏ་བུ་ཏེ། ཨ་བ་རི་མི་ཏ་བུ་ཏེ། རྩོ་ན་སྐྱ་རོ་བ་ཅི་ཏེ། ཨོྭ་  
སཐ་སྐྱ་ར་བ་རི་ཤུད་རྩ་རྩམ་ཏེ་ག་ག་ན་ས་ཐུན་ཏེ་སྤ་སྤ་ཕ་བེ་ཤུད་རྩེ་མ་  
རྩ་ན་ཡ་བ་རི་ཕ་ར་ཡེ་སྤྲུ།

གང་ཞིག་ཆེ་དཔག་ཏུ་མེད་པའི་མདོ་སྡེ་འདི་ཡི་གེར་འབྲི་འཇམ། ཡི་  
གེར་འབྲིར་འཇུག་ན། དེ་འཆི་བའི་དུས་ཀྱི་ཆེ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བ་ཕྱག་དགུ་  
བཅུ་ཅ་དགུས་མདོན་སུམ་དུ་ལུང་སྟོན་པར་མཛད་དེ། སངས་རྒྱས་སྟོང་  
གིས་དེ་ལ་ཕྱག་རྒྱུང་བར་འགྱུར་རོ། །སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་ནས་སངས་རྒྱས་  
ཀྱི་ཞིང་དུ་འགོ་བར་མཛད་པར་འགྱུར་རོ། འདི་ལ་ཐེ་ཆོམ་དང་སོམ་ཉི་དང་  
ཡིད་གཉིས་མ་བཟའིག

ཨོྭ་ཀ་མོ་རྩ་ག་ཕ་ཏེ། ཨ་བ་རི་མི་ཏ་ཨྲ་ཡུརྩ་ན་སུ་བེ་ནི་ཕྱི་ཏ་ཏེ་རྩོ་རྩ་  
རྩོ་ཡ། ཏ་སྤ་ག་རྩ་ཡ། ཨརྩ་ཏེ་སཐ་སྐྱ་བུད་རྩོ་ཡ། ཏཏ་སྤ། ཨོྭ་བུ་ཏེ་བུ་ཏེ། མ་  
རྩ་བུ་ཏེ། ཨ་བ་རི་མི་ཏ་བུ་ཏེ། ཨ་བ་རི་མི་ཏ་བུ་ཏེ། རྩོ་ན་སྐྱ་རོ་བ་ཅི་ཏེ། ཨོྭ་

སཐ་སྟོ་སྒྲ་ར་བ་རི་ཤུད་ཉ་ཉམ་ཏེ་ག་ག་ན་ས་ཐུན་ཏེ་སྔ་ཐུ་ཕ་བི་ཤུད་ཉེ་མ་  
རྩ་ན་ཡ་བ་རི་ཕ་ར་ཡེ་སྒྲུ།

གང་ཞིག་ཆེ་དཔག་ཏུ་མེད་པའི་མདོ་སྡེ་འདི་ཡི་གེར་འབྲི་འཇུག། ཡི་  
གེར་འབྲིར་འཇུག་ན་རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་བཞི་དེའི་སྤྱི་བཞིན་དུ་འབྲང་ཞིང་སྤྱང་  
བ་དང་སྦྱོབ་དང་སྦྲེད་པར་བྱེད་པར་འགྱུར་རོ། །

ཨོྭ་ཀ་མོ་རྩ་ག་ཕ་ཏེ། ཨ་བ་རི་མི་ཏ་ཨྲ་ཡུརྩ་ན་སུ་བི་ནི་ཕྱི་ཏ་ཏེ་རྩོ་རྩ་  
རྩོ་ཡ། ཏ་སྒྲ་ག་རྩ་ཡ། ཨར་ཏེ་སུ་སྒྲ་སྤྱི་བྱད་རྩོ་ཡ། ཏཱ་སྒྲ། ཨོྭ་བྱུ་ཏེ་བྱུ་ཏེ། མ་  
རྩ་བྱུ་ཏེ། ཨ་བ་རི་མི་ཏ་བྱུ་ཏེ། ཨ་བ་རི་མི་ཏ་བྱུ་ཏེ། རྩོ་ན་སྟོ་སྒྲ་རོ་བ་ཅི་ཏེ། ཨོྭ་  
སཐ་སྟོ་སྒྲ་ར་བ་རི་ཤུད་ཉ་ཉམ་ཏེ་ག་ག་ན་ས་ཐུན་ཏེ་སྔ་ཐུ་ཕ་བི་ཤུད་ཉེ་མ་  
རྩ་ན་ཡ་བ་རི་ཕ་ར་ཡེ་སྒྲུ།

གང་ཞིག་ཆེ་དཔག་ཏུ་མེད་པའི་མདོ་སྡེ་འདི་ཡི་གེར་འབྲི་འཇུག། ཡི་  
གེར་འབྲིར་འཇུག་ན། དེ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་འོད་དཔག་ཏུ་མེད་པའི་  
སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་འཛིག་ཏེན་ཀྱི་ཁམས་བདེ་བ་ཅན་དུ་སྦྱེ་བར་འགྱུར་རོ། །

ཨོྭ་ཀ་མོ་རྩ་ག་ཕ་ཏེ། ཨ་བ་རི་མི་ཏ་ཨྲ་ཡུརྩ་ན་སུ་བི་ནི་ཕྱི་ཏ་ཏེ་རྩོ་རྩ་  
རྩོ་ཡ། ཏ་སྒྲ་ག་རྩ་ཡ། ཨར་ཏེ་སུ་སྒྲ་སྤྱི་བྱད་རྩོ་ཡ། ཏཱ་སྒྲ། ཨོྭ་བྱུ་ཏེ་བྱུ་ཏེ། མ་  
རྩ་བྱུ་ཏེ། ཨ་བ་རི་མི་ཏ་བྱུ་ཏེ། ཨ་བ་རི་མི་ཏ་བྱུ་ཏེ། རྩོ་ན་སྟོ་སྒྲ་རོ་བ་ཅི་ཏེ། ཨོྭ་  
སཐ་སྟོ་སྒྲ་ར་བ་རི་ཤུད་ཉ་ཉམ་ཏེ་ག་ག་ན་ས་ཐུན་ཏེ་སྔ་ཐུ་ཕ་བི་ཤུད་ཉེ་མ་  
རྩ་ན་ཡ་བ་རི་ཕ་ར་ཡེ་སྒྲུ།

ས་ཕྱོགས་གང་དུ་མདོ་སྡེ་དགོན་མཆོག་འདི་འབྲི་བའི་ས་ཕྱོགས་དེ་

ཡང་མཆོད་ཏེན་དུ་འགྱུར་ཏེ། ཕྱག་བྱ་བར་འོས་པར་འགྱུར་རོ། །བྱོལ་སོང་གི་སྐྱེ་གནས་སུ་སོང་བའི་བྱ་དང་རི་དྲགས་གང་དག་གི་ན་ལམ་དུ་གྲགས་པར་གྱུར་པ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་སྒྲན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་མངོན་པར་རྫོགས་པར་འཆང་བྱ་བར་འགྱུར་རོ། །

ཨོྭ་མོ་རྩ་ག་ཤ་ཏེ། ཨ་པ་རི་མི་ཏ་ཨྲ་ཡུརྩ་ན་སུ་བེ་ནི་ཕྱི་ཏ་ཏེ་རྫོ་རྩ་རྩ་ཡ། ཏ་སྤ་ག་རྩ་ཡ། ཨར་ཏེ་སུམྱི་བུད་རྩ་ཡ། ཏཏ་སྤ། ཨོ་བུའེ་བུའེ། མ་རྩ་བུའེ། ཨ་པ་རི་མི་ཏ་བུའེ། ཨ་པ་རི་མི་ཏ་བུའེ། རྩ་ན་སི་བྱ་རོ་བ་ཅི་ཏེ། ཨོ་སར་སི་སྤ་ར་བ་རི་ཤུད་རྩ་རྩ་ཏེ་ག་ག་ན་ས་སུར་ཏེ་སྤ་བྱ་ཤ་བེ་ཤུད་རྩ་མ་རྩ་ན་ཡ་བ་རི་ཤ་ར་ཡེ་སྤྲ།

གང་ཞིག་ཆོ་དཔག་ཏུ་མེད་པའི་མདོ་སྡེ་འདི་ཡི་གེར་འབྲི་འམ། ཡི་གེར་འབྲིར་འཇུག་ན། དེ་བུད་མེད་ཀྱི་ལུས་སུ་ནམ་དུ་ཡང་སྐྱེ་བར་མི་འགྱུར་རོ། །

ཨོྭ་མོ་རྩ་ག་ཤ་ཏེ། ཨ་པ་རི་མི་ཏ་ཨྲ་ཡུརྩ་ན་སུ་བེ་ནི་ཕྱི་ཏ་ཏེ་རྫོ་རྩ་རྩ་ཡ། ཏ་སྤ་ག་རྩ་ཡ། ཨར་ཏེ་སུམྱི་བུད་རྩ་ཡ། ཏཏ་སྤ། ཨོ་བུའེ་བུའེ། མ་རྩ་བུའེ། ཨ་པ་རི་མི་ཏ་བུའེ། ཨ་པ་རི་མི་ཏ་བུའེ། རྩ་ན་སི་བྱ་རོ་བ་ཅི་ཏེ། ཨོ་སར་སི་སྤ་ར་བ་རི་ཤུད་རྩ་རྩ་ཏེ་ག་ག་ན་ས་སུར་ཏེ་སྤ་བྱ་ཤ་བེ་ཤུད་རྩ་མ་རྩ་ན་ཡ་བ་རི་ཤ་ར་ཡེ་སྤྲ།

གང་ལ་ལ་ཞིག་གིས་ཆོས་ཀྱི་ནམ་གངས་འདིའི་ཕྱིར་ཀུར་པ་ཏ་འགའ་ཞིག་སྐྱིན་པ་བྱིན་ན། དེས་སྟོང་གསུམ་ཀྱི་སྟོང་ཆེན་པོའི་འཇིག་རྟེན་ཀྱི་

ཁམས་རིན་པོ་ཆེ་སྣ་བདུན་གྱིས་ཡོངས་སུ་བཀང་སྟེ་སྦྱིན་པ་བྱིན་པར་  
འགྱུར་རོ། །

ཨོྭ་ཀ་མོ་རྩ་ག་ཤ་ཏེ། ཨ་པ་རི་མི་ཏ་ཨྲ་ཡུརྩ་ན་སུ་བེ་ནི་ཕྱི་ཏ་ཏེ་རྩོ་རྩ་  
རྩོ་ཡ། ཏ་སྤ་ག་རྩ་ཡ། ཨར་ཏེ་སུ་ཤྱི་བུད་རྩོ་ཡ། ཏུ་སྤ་ ཨོྭ་བུ་ཏེ་བུ་ཏེ། མ་  
རྩ་བུ་ཏེ། ཨ་པ་རི་མི་ཏ་བུ་ཏེ། ཨ་པ་རི་མི་ཏ་བུ་ཏེ། རྩོ་ན་སི་བླ་རོ་བ་ཅི་ཏེ། ཨོྭ་  
སུ་སི་སྤྱ་ར་བ་རི་ཤུད་རྩ་རྩ་ཏེ་ག་ག་ན་ས་སུ་རྩ་ཏེ་སྤ་བླ་ཤ་བེ་ཤུད་རྩེ་མ་  
རྩ་ན་ཡ་བ་རི་ཤ་ར་ཡེ་སྤྱ།

གང་ལ་ལ་ཞིག་ཆོས་ཀྱི་རྣམ་གྲངས་འདི་ལ་མཆོད་པ་བྱེད་པར་འགྱུར་  
བ་དེས། དམ་པའི་ཆོས་མཐའ་དག་མཆོད་པར་འགྱུར་རོ། །

ཨོྭ་ཀ་མོ་རྩ་ག་ཤ་ཏེ། ཨ་པ་རི་མི་ཏ་ཨྲ་ཡུརྩ་ན་སུ་བེ་ནི་ཕྱི་ཏ་ཏེ་རྩོ་རྩ་  
རྩོ་ཡ། ཏ་སྤ་ག་རྩ་ཡ། ཨར་ཏེ་སུ་ཤྱི་བུད་རྩོ་ཡ། ཏུ་སྤ་ ཨོྭ་བུ་ཏེ་བུ་ཏེ། མ་  
རྩ་བུ་ཏེ། ཨ་པ་རི་མི་ཏ་བུ་ཏེ། ཨ་པ་རི་མི་ཏ་བུ་ཏེ། རྩོ་ན་སི་བླ་རོ་བ་ཅི་ཏེ། ཨོྭ་  
སུ་སི་སྤྱ་ར་བ་རི་ཤུད་རྩ་རྩ་ཏེ་ག་ག་ན་ས་སུ་རྩ་ཏེ་སྤ་བླ་ཤ་བེ་ཤུད་རྩེ་མ་  
རྩ་ན་ཡ་བ་རི་ཤ་ར་ཡེ་སྤྱ།

འདི་ལྟ་སྟེ། དཔེར་ན། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རྣམ་པར་གཟིགས་དང་།  
གཙུག་ཏོར་ཅན་དང་། ཐམས་ཅད་སྦྱོབ་དང་། ལོག་པར་དད་སེལ་དང་།  
གསེར་བྱབ་དང་། འོད་སྤང་དང་། རྒྱུ་བྱབ་པ་ལ་སོགས་པ་ལ་རིན་པོ་ཆེ་སྣ་  
བདུན་གྱི་མཆོད་པ་རྣམས་ཀྱིས་མཆོད་པ་བྱས་པའི་བསོད་ནམས་ཀྱི་སྤང་  
བའི་ཆོད་ནི་བགྲང་བར་རུས་ཀྱི། ཆེ་དཔག་ཏུ་མེད་པའི་མདོ་སྟེའི་བསོད་

ནམས་ཀྱི་ཕྱང་པོའི་ཚད་ནི་བགྱང་བར་མི་བྱས་སོ། །

ཨོྭ་མོ་ལྷ་ག་ཤ་ཏེ། ཨ་བ་རི་མི་ཏ་ཨྲ་ཡུརྫོན་སུ་བེ་ནི་ཕྱི་ཏ་ཏེ་འོ་རྩ་  
རྩ་ཡ། ཏ་སྤ་ག་ཏུ་ཡ། ཨར་ཏེ་སུམྱི་བྱད་རྩ་ཡ། ཏཅ་སྤ། ཨོ་བུ་ཏེ་བུ་ཏེ། མ་  
ཏུ་བུ་ཏེ། ཨ་བ་རི་མི་ཏ་བུ་ཏེ། ཨ་བ་རི་མི་ཏ་བུ་ཏེ། རྩ་ན་སི་བྲོ་རོ་བ་ཅི་ཏེ། ཨོ་  
སཐ་སི་སྤྱ་ར་བ་རི་ཤུད་རྩ་རྩ་ཏེ་ག་ག་ན་ས་སུ་རྩ་ཏེ་སྤ་བྲོ་ཤ་བེ་ཤུད་རྩ་མ་  
ཏུ་ན་ཡ་བ་རི་ཤ་ར་ཡེ་སྤྱ་ཏུ།

འདི་ལྷ་སྟེ། དཔེར་ན། རིན་པོ་ཆའི་ཕྱང་པོ་རི་རབ་ཅམ་སྤངས་ཏེ། རྒྱུན་  
བ་བྱིན་བ་དེའི་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཕྱང་པོའི་ཚད་ནི་བགྱང་བར་བྱས་ཀྱི། ཆེ་  
དཔག་ཏུ་མེད་པའི་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཕྱང་པོའི་ཚད་ནི་བགྱང་བར་མི་བྱས་  
སོ། །

ཨོྭ་མོ་ལྷ་ག་ཤ་ཏེ། ཨ་བ་རི་མི་ཏ་ཨྲ་ཡུརྫོན་སུ་བེ་ནི་ཕྱི་ཏ་ཏེ་འོ་རྩ་  
རྩ་ཡ། ཏ་སྤ་ག་ཏུ་ཡ། ཨར་ཏེ་སུམྱི་བྱད་རྩ་ཡ། ཏཅ་སྤ། ཨོ་བུ་ཏེ་བུ་ཏེ། མ་  
ཏུ་བུ་ཏེ། ཨ་བ་རི་མི་ཏ་བུ་ཏེ། ཨ་བ་རི་མི་ཏ་བུ་ཏེ། རྩ་ན་སི་བྲོ་རོ་བ་ཅི་ཏེ། ཨོ་  
སཐ་སི་སྤྱ་ར་བ་རི་ཤུད་རྩ་རྩ་ཏེ་ག་ག་ན་ས་སུ་རྩ་ཏེ་སྤ་བྲོ་ཤ་བེ་ཤུད་རྩ་མ་  
ཏུ་ན་ཡ་བ་རི་ཤ་ར་ཡེ་སྤྱ་ཏུ།

འདི་ལྷ་སྟེ། དཔེར་ན། ཐུ་མཆོ་ཆེན་པོ་བཞི་ཆུས་ཡོངས་སུ་གང་བའི་  
ཐེགས་པ་རེ་རེ་ནས་བགྱང་བར་བྱས་ཀྱི། ཆེ་དཔག་ཏུ་མེད་པའི་བསོད་  
ནམས་ཀྱི་ཕྱང་པོའི་ཚད་ནི་བགྱང་བར་མི་བྱས་སོ། །

ཨོྭ་མོ་ལྷ་ག་ཤ་ཏེ། ཨ་བ་རི་མི་ཏ་ཨྲ་ཡུརྫོན་སུ་བེ་ནི་ཕྱི་ཏ་ཏེ་འོ་རྩ་



རྩྭ་ཡ། ཏ་སྤྲ་ག་རྩྭ་ཡ། ཡར་ཏེ་སྤྲ་སྤྲ་བྱད་རྩྭ་ཡ། ཏཏ་སྤྲ། རྩྭ་བྱུ་བྱུ་མ་  
 རྩྭ་བྱུ་མ། ཡ་བ་རི་མི་ཏ་བྱུ་མ། ཡ་བ་རི་མི་ཏ་བྱུ་མ། རྩྭ་ན་སྤྲ་རྩྭ་རྩྭ་བ་ཅི་ཏེ། རྩྭ་  
 སྤྲ་སྤྲ་སྤྲ་རྩྭ་རྩྭ་བ་རྩྭ་ཏེ་བྱ་བ་ན་སྤྲ་ཏེ་སྤྲ་སྤྲ་ཡ་བེ་བྱད་རྩྭ་མ་  
 རྩྭ་ན་ཡ་བ་རི་ཡ་རྩྭ་ཡ་སྤྲ་སྤྲ།

གང་ཞིག་ཆེ་དཔག་ཏུ་མེད་པའི་མདོ་སྤྲེ་འདི་ཡི་གེར་འབྲི་འཇམ། ཡི་  
 གེར་འབྲིར་འཇམ་གསལ། བསྟེ་སྤྲ་དུ་བྱས་ཏེ་མཆོད་པ་བྱེད་པར་འགྱུར་བ་  
 དེས་སྤྲེ་གསལ་བ་ཅུའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་ཐམས་ཅད་དུ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་  
 ཐམས་ཅད་ལ་བྱུག་བྱས་པ་དང་། མཆོད་པ་བྱས་པ་ཡིན་ནོ། །

རྩྭ་ན་མོ་རྩྭ་ག་ཡ་ཏེ། ཡ་བ་རི་མི་ཏ་ཡ་ཡུ་རྩྭ་ན་སྤྲ་བེ་ཅི་ཕྱི་ཏེ་རྩྭ་  
 རྩྭ་ཡ། ཏ་སྤྲ་ག་རྩྭ་ཡ། ཡར་ཏེ་སྤྲ་སྤྲ་བྱད་རྩྭ་ཡ། ཏཏ་སྤྲ། རྩྭ་བྱུ་བྱུ་མ་  
 རྩྭ་བྱུ་མ། ཡ་བ་རི་མི་ཏ་བྱུ་མ། ཡ་བ་རི་མི་ཏ་བྱུ་མ། རྩྭ་ན་སྤྲ་རྩྭ་རྩྭ་བ་ཅི་ཏེ། རྩྭ་  
 སྤྲ་སྤྲ་སྤྲ་རྩྭ་རྩྭ་བ་རྩྭ་ཏེ་བྱ་བ་ན་སྤྲ་ཏེ་སྤྲ་སྤྲ་ཡ་བེ་བྱད་རྩྭ་མ་  
 རྩྭ་ན་ཡ་བ་རི་ཡ་རྩྭ་ཡ་སྤྲ་སྤྲ།

སྤྲིན་པའི་སྤྲོ་བས་ཀྱིས་སངས་རྒྱས་ཡང་དག་འཕགས། །  
 མི་ཡི་སང་གོ་སྤྲིན་པའི་སྤྲོ་བས་འོགས་ཏེ། །  
 སྤྲིང་རྩེ་ཅན་ཀྱི་གྲོང་ཁྱེར་འཇམ་པ་ན། །  
 སྤྲིན་པའི་སྤྲོ་བས་ཀྱི་སྤྲོ་བའི་གྲགས་པར་འགྱུར། །

ཚུལ་བྲིམས་སྟོབས་ཀྱིས་སངས་རྒྱས་ཡང་དག་འཕགས། །  
མི་ཡི་སང་གེ་ཚུལ་བྲིམས་སྟོབས་རྟོགས་ཏེ། །  
སྟོང་རྩེ་ཅན་གྱི་གྲོང་ཁྱེར་འཇུག་པ་ན། །  
ཚུལ་བྲིམས་སྟོབས་ཀྱི་སྐྱ་ནི་གྲགས་པར་འགྱུར། །

བཟོད་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་སངས་རྒྱས་ཡང་དག་འཕགས། །  
མི་ཡི་སང་གེ་བཟོད་པའི་སྟོབས་རྟོགས་ཏེ། །  
སྟོང་རྩེ་ཅན་གྱི་གྲོང་ཁྱེར་འཇུག་པ་ན། །  
བཟོད་པའི་སྟོབས་ཀྱི་སྐྱ་ནི་གྲགས་པར་འགྱུར། །

བཙོན་འགྲུས་སྟོབས་ཀྱིས་སངས་རྒྱས་ཡང་དག་འཕགས། །  
མི་ཡི་སང་གེ་བཙོན་འགྲུས་སྟོབས་རྟོགས་ཏེ། །  
སྟོང་རྩེ་ཅན་གྱི་གྲོང་ཁྱེར་འཇུག་པ་ན། །  
བཙོན་འགྲུས་སྟོབས་ཀྱི་སྐྱ་ནི་གྲགས་པར་འགྱུར། །

བསམ་གཏན་སྟོབས་ཀྱིས་སངས་རྒྱས་ཡང་དག་འཕགས། །  
མི་ཡི་སང་གེ་བསམ་གཏན་སྟོབས་རྟོགས་ཏེ། །  
སྟོང་རྩེ་ཅན་གྱི་གྲོང་ཁྱེར་འཇུག་པ་ན། །  
བསམ་གཏན་སྟོབས་ཀྱི་སྐྱ་ནི་གྲགས་པར་འགྱུར། །

ཤེས་རབ་སྟོབས་ཀྱིས་སངས་རྒྱས་ཡང་དག་འཕགས། །  
མི་ཡི་སང་གེ་ཤེས་རབ་སྟོབས་རྟོགས་ཏེ། །  
སྟོང་རྗེ་ཅན་གྱི་གོང་ཁྱེར་འཇུག་པ་ན། །  
ཤེས་རབ་སྟོབས་ཀྱི་སྒྲིལ་གྲགས་པར་འགྱུར། །

ཨོྭ་ཀ་མོ་རྩ་ག་ཤ་ཏེ། ཨ་པ་རི་མི་ཏ་ཨྲ་ཡུརྩ་ན་སུ་བེ་ནི་ཕྱི་ཏ་ཏེ་རྩོ་རྩ་  
རྩོ་ཡ། ཏ་སྒྲ་ག་རྩ་ཡ། ཨར་ཏེ་སུ་ཤྲི་བུད་རྩོ་ཡ། ཏུ་སྒྲ། ཨོྭ་བུ་ཏེ་བུ་ཏེ། མ་  
རྩ་བུ་ཏེ། ཨ་པ་རི་མི་ཏ་བུ་ཏེ། ཨ་པ་རི་མི་ཏ་བུ་ཏེ། རྩོ་ན་སི་བྲོ་རོ་པ་ཅི་ཏེ། ཨོྭ་  
སར་སི་སྒྲ་ར་པ་རི་བུད་རྩོ་རྩོ་ཏེ་ག་ག་ན་ས་སུ་རྩོ་ཏེ་སྒྲ་སྒྲ་ཤ་བེ་བུད་རྩོ་མ་  
རྩ་ན་ཡ་པ་རི་ཤ་ར་ཡེ་སྒྲ་རྩ།

བཙེམ་ལྡན་འདས་དགེས་ཤིང་དེ་སྐད་ཅེས་བཀའ་སྒྲུབ་ནས། འཇམ་  
དཔལ་གཞོན་ཅུར་གྱུར་པ་དང་། ཐམས་ཅད་དང་ལྡན་པའི་འཁོར་དེ་དག་དང་།  
ལྷ་དང་། མི་དང་། ལྷ་མ་ཡིན་དང་། འི་ཟར་བཅས་པའི་འཇིག་རྟེན་ཡི་རངས་  
ཏེ། བཙེམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་གསུངས་པ་ལ་མངོན་པར་བསྟོད་དོ། །

འཕགས་པ་ཆེ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་ཞེས་བྱ་བ་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་མདོ་  
རྟོགས་སོ། །

སར་མཚན་ལོ། །



18

ནམས་སྐྱབ་དངས་རིམ་གྱི་ལོ་རྒྱུས། དབང་གི་ལྷན་དབང་བསྐྱེད། མི་བསྐྱོད་པས་  
དབྱ་བསྐྱབ་པར་གྱུར། ཨོ་སྤྲོ་ཏ་སྤྲོ་ག་ཏ་ཨའློ་ནས་ཞུ་བའི་བར་གྱིས་མཆོད།

གྲུལ་བ་ཀུན་གྱི་མཁུན་བཅེ་འུ་ལམ་ལས།      །མཐུ་ཆེན་སྟོབས་ཀྱི་  
 དབྱར་སྐྱེས་སྤེང་བ་ཅན། །འཕྱིན་ལས་རྣམ་བཞི་འུ་ཆར་འབེབས་མཁས་པ།  
 དཔལ་ལྷན་ཁྱོ་བོ་འུ་དབང་པོ་ལ་ཕྱག་འཆོལ། །**ཞེས་པས་བསྟོད།** རང་རྣམ་འཛོམས་  
 སུ་གསལ་བའི་ཕྱགས་ཀར་ཉི་གཏན་གྱི་དབུས་སུ་ཚུ་ཡིག་གི་མཐར་ཐུགས་  
 འཕྲེང་གིས་བསྐྱོར་བ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས།      རང་གཞན་གྱི་ནད་གདོན་སྡིག་  
 སྐྱིབ་དང་། མི་གཙང་བ་ལ་སོགས་པ་ཐམས་ཅད་སྦྱངས།      སངས་རྒྱས་སྤྱས་  
 བཅས་ཀྱི་བྱིན་རྒྱབས་ཐམས་ཅད་འོད་ཟེར་གྱི་རྣམ་པར་བསྐྱུས་ནས་རང་གི་  
 ལུས་ལ་ཐིམ་བར་**བསམས་ལ།**

[illegible]



བཟོ་བེ་ཇ་ཡུ་ཡ་སྒྲུ། གྲི་ལི་གྲི་ལུ་ཡ་སྒྲུ། ཀ་ལ། ཀ་ལ། མ་ལ། མ་ལ། ར་ལ།  
 ར་ལ། མོ་ལ་ན་མོ་ལ་རྒྱ་ཡ་སྒྲུ། ཅ་ལ། བི་ཅ་ལ། ཉ་ལ་ཉ་ལ། ས་ལ་ས་ལ། སྒྲ་  
 ལ་ཡ། སྒྲ་ལ་ཡ། བཟོ་བེ་དྲ་ལ་སྒྲུ། རྩིན་རྩིན། རྩིན་རྩིན། མཚུ་གྲི་ལི་གྲི་  
 ལུ་ཡ་སྒྲུ། རྩིན། རྩིན། གྲོ་ན། གྲོ་ན། བཟོ་གྲི་ལི་གྲི་ལུ་ཡ་སྒྲུ། ཅ་ལ་ཅ་ལ་  
 ཅ་ལ་གྲི་ལི་གྲི་ལུ་ཡ་སྒྲུ། རྒྱ་ས་ཡ། རྒྱ་ས་ཡ། བཟོ་གྲི་ལི་གྲི་ལུ་ཡ་སྒྲུ། ཉ་ལ་  
 ཉ་ལ་བཟོ་ན་ལ་སྒྲུ། སྒྲ་ཉ་ལ་སྒྲ་ཉ་ལ། བཟོ་སྒྲ་རྩིན་ལ་སྒྲུ། མ་ཉི་སྒྲི་ལ་  
 བཟོ། རྒྱ་ཉི་སྒྲི་ལ་བཟོ། སྒྲ་ཉི་སྒྲི་ལ་བཟོ། མཚུ་བཟོ། ཨ་སྒྲ་ཉི་ཉ་ལ་བཟོ། ཨ་མོ་  
 རྩིན་བཟོ། ཨ་ཅེ་ཉི་བཟོ། གྲི་སྒྲི་བཟོ་ན་ལ་སྒྲུ། རྩིན་ལ་སྒྲུ། རྩི་ལི་རྩི་ལི། རྩི་  
 ལ་ལྟ་ལྟ། སུ་བཟོ་ཀྱ་ལ་སྒྲུ་བཟོ་ལ་སྒྲུ། གཞོད་ལྷེད་ལྷེད་ལོ་སྒྲ་ལ་ལ་ལ།  
 ར་མཆོ་མཚུ་བཟོ་ལྟ། སུ་བ་ལ་ལྟ་བཟོ་ལ་མཚུ་བ་ལ། ཀ་ལ་བེ་ཉ་ལ་ལ། ཨ་  
 ཅ་ལ་མཚུ་ལ་སྒྲུ་ལོ། ཨ་ཉི་བཟོ། མཚུ་བ་ལ་བེ་ག་ལ་ལ། ཨ་ཇི་ཉི། རྒྱ་ལ་རྒྱ་ལ།  
 ཉི་ལ་ཉི་ལ། སྒྲི་ག་ལ། ད་ཉ་ད་ཉ་ཉི་ལ་ཉི། ཉི་ལི་ཉི་ལི། བཟུ་བཟུ། མཚུ་བ་  
 ལོ། བཟོ་ཨི་ཀྱ་ལ་རྒྱ་ལ་ལ་སྒྲུ། ར་མོ་རྩིན་ལ་ལ། ར་མ་ལྟུ་བཟོ་སྒྲ་ལ་  
 ལོ། མཚུ་ལ་སྒྲ་མོ་རྩིན་ལ་ལ། ཉ་ལ་སྒྲ། ཨོ་ཉ་ལ་ཉ་ལ་བཟོ། མ་ཐ་མ་ཐ་བཟོ།  
 རྩིན་ལ་ལ་བཟོ། ད་ཉ་ད་ཉ་བཟོ། ཐ་ཅ་ཐ་ཅ་བཟོ། རྩིན་ལ་ལ་བཟོ། རྩིན་ལ་  
 རྩིན་ལ་བཟོ། དྲ་ལ་ལ་དྲ་ལ་ལ་བཟོ། རྩིན་ལི་བཟོ། རྩིན་ལི་བཟོ་ལྟ་ལ་ལ།  
 ར་མ་ལྟུ་བཟོ་གྲོ་ལྟ་ལ། ལྟ་ལྟ་ལྟ་ལྟ། ཉི་ལྟ་ཉི་ལྟ། རྩིན་ལ་ལ། ཉ་ལ་ཉ་ལ། ཨ་མི་  
 ཉ་ལྟ་ལ་ལ། ཅེས་གང་མང་བཟོ་ལོ། །མཚུ་ག་ལྟ། དགོ་བ་ལ་ལི་ལི་སྒྲུ་ལ་ལྟ། །

རྫོ་རྩེ་ནམ་འཛོམས་འགྲུབ་གྱུར་ནས། །འགྲོ་བ་གཅིག་ཀྱང་མ་ལུས་པ། །དེ་ཡི་  
ས་ལ་འགོད་པར་ཞོག །

དེ་ནས་བྱམ་པ་སྐྱབ་པ་ནི། ཨ་མྲི་ཏས་བསངས། ལྷ་ལྷ་མས་སྟོང་པར་སྐྱངས། སྟོང་  
 པའི་ངང་ལས་བྱི་ལས་བྱུང་བའི་རིན་པོ་ཆའི་བྱམ་པ་དཀར་པོ་སྟོ་བ་ཆེ་བ།  
 མགྲིན་པ་རིང་བ། མཆུ་འབྱུང་བ་ལ་སོགས་པའི་མཆན་ཉིད་ཐམས་ཅད་དང་  
 ལྷན་པའི་ནང་དུ་སྒྲ་ཆོགས་པར་དང་ཉི་མའི་སྟེང་དུ་རྩྱུ་ལས་སྒྲ་ཆོགས་རྩོམ་  
 རྩྱུ་གིས་མཆན་པ་དེ་ལས་འོད་འཕྲོས། དོན་གཉིས་བྱས། འདུས་ཡོངས་སུ་  
 གྱུར་པ་ལས། རྩོམ་རྩམ་པར་འཛོམས་པ་སྐྱུ་མདོག་ལྷང་སྟོན་ཞལ་གཅིག་  
 རྒྱག་གཉིས་སྐྱུན་གསུམ་པ་རྒྱག་གཡས་སྒྲ་ཆོགས་རྩོམ་སྐྱུ་གས་ཀར་འཛིན་  
 ཅིང་། རྒྱག་གཡོན་སྒྲ་ཆོགས་རྩོམ་ཡུ་བ་བྱས་པའི་དེལ་བྱ་དཀྱར་བཏེན་པ།  
 དབུ་སྐྱ་རལ་བའི་ཐོར་ཚུགས་ཅན། རིན་པོ་ཆའི་རྒྱན་གྱིས་བརྒྱན་ཅིང་། དར་  
 གྱི་ན་བཟའ་གསོལ་བ། འོད་གྱི་དགྱིལ་འཁོར་གྱི་དབུས་ན་རྩོམ་སྐྱུ་ལ་གྱུང་  
 གིས་བཞུགས་པའི་སྐྱུ་བོར་ཨོ། མགྲིན་པར་ཨྲུམ་ རྒྱགས་ཀར་རྩྱུ། དེ་ལས་  
 འོད་འཕྲོས། རང་བཞིན་གྱི་གནས་ནས་བསྐྱོམས་པ་དང་འབྲུ་བའི་ཡེ་ཤེས་པ་  
 དང་། དབང་གི་ལྷ་རྩམས་སྐྱུན་བྱངས། རེ་ རྩྱུ་བྱི་རྩོམ་ དབང་གི་ལྷས་དབང་  
 བསྐྱུར། མི་བསྐྱོད་པས་དབུ་བརྒྱན་པར་གྱུར། ཨོ་སྐྱ་ཏ་སྐྱ་ག་ཏ་ཨྲུམ་རྩམ།  
 འཕྲུའི་བར་གྱིས་མཆོད། རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་མཁུན་བཅའི་ལྷ་ལམ་ལས། །མཐུ་ཆེན་  
 སྟོབས་གྱི་དབྱར་སྐྱེས་སྟེང་བ་ཅན། །འཕྲིན་ལས་རྩམ་བཞིའི་གྲུ་ཆར་འབབས་

མཁས་པ། །དཔལ་ལྷན་ཁོ་བོའི་དབང་པོ་ལ་ཕྱག་འཆོལ། །**ཞེས་པས་བསྟོད།**

མདུན་བསྐྱེད་དོ་རྩེ་རྣམ་འཛོམས་སུ་གསལ་བའི་ཐུགས་ཀར་ཉི་གདན་  
གྱི་དབུས་སུ་རྩྱུ་ཡིག་གི་མཐར་སྒྲགས་འཕྲེང་གིས་བསྐྱོར་བ་ལས་འོད་ཟེར་  
འཕྲོས། རང་གཞན་གྱི་ནད་གདོན་སྒྲིབ་སྒྲིབ་ཐམས་ཅད་སྦྱངས། བྱད་པར་དུ་  
ཡང་ཕྱོགས་བརྩེ་སངས་རྒྱས་བྱང་སེམས་རྣམས་ཀྱི་སྐྱབས་སུ་ཐུགས་ཀྱི་  
ཁྱིན་རྒྱལ་ཐམས་ཅད་བདུད་ཅི་འོད་ཟེར་གྱི་རྣམ་པར་སྦྱར་བྱངས། ཐུགས་  
འཕྲེང་ལ་ཐིམ། དེ་ལས་བདུད་ཅིའི་རྒྱན་བབས་བུམ་པ་གང་བར་བསམས་ལ།  
ན་མ་ཕུར་བཙོ་གོ་རྒྱལ། ཏུ་ལུ་ཏུ་ལུ། ཉིའུ་ཉིའུ། བརྒྱ་བརྒྱ། ཏ་ན་ཏ་ན། ཨ་མི་  
ཉི་རྩྱུ་པཌ། ཐུགས་མང་དུ་བརྒྱས་མཐར། ལྷ་འོད་དུ་ཁྱེན་ས་བུམ་པའི་རྒྱའི་རྣམ་པར་གྱུར་པར་མོས་  
བུམ་པའི་རྒྱས་རྒྱ་མ་ཡི་དམ་སངས་རྒྱས་བྱང་སེམས་དཔའ་བོ་མཁའ་འགོ་སྤྱེས་བུ་གསུམ་གྱི་ཆོས་  
སྐྱོང་རྣམས་ལ་ཁྱུས་གསོལ་རྒྱས་བསྐྱུས་སྐྱབས་དང་སྦྱར་ནས་བྲ། དེ་ནས་ཁྱུས་རྒྱལ་བུམ་པར་སྐྱབས་  
།ཡུལ་སྤྱོད་ས་གནས་དགོན་རི་སྦྱང་རྣམས་ལ་མེ་འོང་བསྐྱོན་ནས་དེ་ལ་གཟུགས་བརྟན་ཤར་བ་ལ་ཁྱུས་  
གསོལ་ཞིང་། དམིགས་པ་ནི་རང་རྣམ་འཛོམས་སུ་གསལ་བའི་ཐུགས་ཀར་སྤྱོགས་བརྩེ་རྒྱལ་བ་  
སྤྱས་བཅས་ཐམས་ཅད་དོ་རྩེ་རྣམ་པར་འཛོམས་པ་སྐྱེ་ཆེ་རྒྱང་དཔག་ཏུ་མེད་པའི་རྣམ་པར་སྦྱར་བྱངས་  
པ་ཡུལ་ཕྱོགས་ཀྱི་སྤྱང་ཐམས་ཅད་བྱབ་པར་བཞུགས་པའི་སྐྱེ་ལས་བདུད་ཅིའི་རྒྱན་བབས་པས་སྟོད་  
བརྟུང་གྱི་མ་དག་པའི་བྱི་མ་ཐམས་ཅད་དག་པའི་མོས་པ་དང་བཅས་ཉི། **རི་ལྷར་བལྟམས་པ་**  
**ཙམ་གྱིས་ནི།** **།ཞེས་པ་ནས།** དེ་བཞིན་བདག་གིས་ཁྱུས་བཞིའོ། །ན་མ་ཕུར་བཙོ་  
གོ་རྒྱལ། ཏུ་ལུ་ཏུ་ལུ། ཉིའུ་ཉིའུ། བརྒྱ་བརྒྱ། ཏ་ན་ཏ་ན། ཨ་མི་ཉི་རྩྱུ་པཌ། ཡུལ་  
ཕྱོགས་འདིར་གནས་ཀྱི་བསྐྱུང་མ་ལྷ་སྐྱབས་གཞི་བདག་སྤྱང་དཔོན་འབངས་འཁོར་

སྡེ་བཅས་གནས་དགོན་ཡུལ་སྡོངས་རྣམས་ལ་དམ་ཆོག་ཉམས་ཆག་འཁོར་  
གྱིབ་བཅོག་གྱིབ་ཕོག་པ་སོགས་སངས་ཀྱིས་དག་ཅིང་། བསམ་ངན་སྦྱོར་  
རྩལ་སོགས་ཞི་ནས་དགའ་བདེ་རྒྱ་ཆེན་པོས་འཆོ་བར་གྱུར་ཅིག །ཆེ་རིང་  
མཆེད་ལྷ་བསྟན་སྦྱོངས་བཅས། །**ཞེས་པ་ནས།** ཡུལ་ལྷ་གཞི་བདག་རྣམས་ལ་  
ཁྱུང་བཀྱིའོ། །

ན་མ་ཕུར་བརྩོ་གྲོ་རྒྱ་ཡ། ཏུ་ལུ་ཏུ་ལུ། ཏིའུ་ཏིའུ། བརྒྱ་བརྒྱ། ཏ་ན་ཏ་ན།  
ཨ་མྲི་ཏེ་རྩྱུ་པེ། **མཐར་སྒྲགས་དང་སྤེལ་ཆོག་གོང་བཞིན་སྦྱར།** རི་བྲག་ཚུ་སྤང་ནགས་  
ཆལ་སྤང་གི་སྡོངས། །ཁང་ཞིང་བས་ནོར་ཡོ་བྱད་བསྤང་བ་དང་། །སྡོང་ཞིང་  
སྤེལ་བའི་ལྷ་སྤྱའི་ཆོགས་རྣམས་ལ། །གཙང་མ་ཆབ་ཀྱི་ཁྱུང་འདི་འབྲུལ་ལོ་  
བཞེས། །ན་མ་ཕུར་བརྩོ་གྲོ་རྒྱ་ཡ། ཏུ་ལུ་ཏུ་ལུ། ཏིའུ་ཏིའུ། བརྒྱ་བརྒྱ། ཏ་ན་ཏ་  
ན། ཨ་མྲི་ཏེ་རྩྱུ་པེ། **སྒྲགས་མཐར་སྤེལ་ཆོག་བརྒྱས།** རྒྱང་ཞིང་སྤྱིད་པའི་ལྷ་སྤྱ་འབྲུང་  
ཆོགས་ལ། །དག་བྱེད་ཡེ་ཤེས་ཁྱུང་ཆབ་འདི་འབྲུལ་བས། །བྱེད་རྣམས་ཀུན་  
ཀྱི་ལས་ཉོན་སྤྲིག་སྤྱིབ་དང་། །སྤྲིག་བསྤེལ་ཉམས་གྱིབ་ལ་སོགས་དག་གྱུར་  
ཅིག །ན་མ་ཕུར་བརྩོ་གྲོ་རྒྱ་ཡ། ཏུ་ལུ་ཏུ་ལུ། ཏིའུ་ཏིའུ། བརྒྱ་བརྒྱ། ཏ་ན་ཏ་ན།  
ཨ་མྲི་ཏེ་རྩྱུ་པེ། **སྒྲགས་མཐར་སྤེལ་ཆོག་བརྒྱས།** ལྷ་སྤྱ་ཀུན་ལ་ཁྱུང་ཆབ་འདི་  
གསོལ་བས། །གཞན་ལ་གཞོད་པའི་ནད་གཞོན་གཞོང་བ་སོགས། །བསམ་  
ངན་སྦྱོར་རྩལ་མ་ལུས་ཞི་གྱུར་ཏེ། །ཕན་པའི་སེམས་དང་ལྷན་པས་འཆོ་གྱུར་  
ཅིག །ན་མ་ཕུར་བརྩོ་གྲོ་རྒྱ་ཡ། ཏུ་ལུ་ཏུ་ལུ། ཏིའུ་ཏིའུ། བརྒྱ་བརྒྱ། ཏ་ན་ཏ་ན།



ཨ་མི་ཏེ་རྩྱུ་པལ། སྒྲགས་མཐར་སྒྲེལ་ཆོག་བཞུས། རི་ཁྱུང་གནས་ཁང་ནམས་ལ་དམིགས་ནས།  
 རྒྱལ་བ་ལྷ་ཡི་སྐུ་འཕྱུལ་བདུད་ཅིའི་ཁུས། ཉོན་མོངས་ལྷ་ཡིས་བསྐྱེད་པའི་  
 རྒྱུད་པའི་ཆོགས། འབྱུང་བ་ལྷ་ལས་གྱུར་ནམས་ལེགས་བཟུས་པས། ཡེ་  
 ཤེས་ལྷ་ཡི་རོལ་པར་དག་གྱུར་ཅིག ཁ་མ་ཕུཊ་བཟོ་གོ་རྒྱལ། ཏུ་ལུ་ཏུ་ལུ།  
 ཏིཊ་ཏིཊ། བརྒྱ་བརྒྱ། ཏ་ན་ཏ་ན། ཨ་མི་ཏེ་རྩྱུ་པལ། སྒྲགས་མཐར་སྒྲེལ་ཆོག་བཞུས།  
 སྒྲགས་འདིའི་བདག་ཏུ་བཟུང་བའི་རི་ཁྱུང་ཁང་ཞིང་སོགས་མཁོ་དགུའི་ཡོ་  
 བྱད་བཏུན་གཡོའི་ཆོགས་ཇི་སྟེད་མཆིས་པར། བ་རོལ་པོའི་བྱད་སྟེམས་  
 ཐོག་པ། ཉམས་གྲིབ་སོགས་མི་གཙང་ཉེས་པའི་ཆོགས་ཀྱིས་གོས་པ་ཐམས་  
 ཅད་སངས་ཀྱིས་དག་ནས་འདོད་དགུ་ཡིད་བཞིན་དུ་འཇོ་བའི་རྒྱས་པ་དང་  
 ལྡན་པར་གྱུར་ཅིག རྒྱུན་པའི་བདག་པོའི་གནས་ཁང་ས་ཞིང་དང་། རྒྱེ་ནང་  
 རོར་རྩས་ཇི་སྟེད་མཆིས་པ་ལ། བྱད་སྟེམས་ཉམས་གྲིབ་ཐོག་སོགས་ཉེས་  
 པའི་ཆོགས། བདུད་ཅིའི་ཆབ་འདིས་ཡོངས་སུ་དག་གྱུར་ཅིག ཁ་མ་ཕུཊ་  
 བཟོ་གོ་རྒྱལ། ཏུ་ལུ་ཏུ་ལུ། ཏིཊ་ཏིཊ། བརྒྱ་བརྒྱ། ཏ་ན་ཏ་ན། ཨ་མི་ཏེ་རྩྱུ་པལ།  
 སྒྲགས་གང་མང་མཐར་སྒྲེལ་ཆོག་བཞུས། ཐུན་ཆོགས་གཡང་གིས་སྐྱག་པའི་ནོར་  
 འཇོན་གཞིར། རྩ་ཁྱུང་ལྡོན་ཤིང་ཅི་བཅུད་ལོ་ཐོག་སོགས། འཕེལ་ཞིང་  
 རྒྱས་ལ་གཞོད་པའི་བགོགས་ཆོགས་ནམས། ཁྱུས་འདིས་སྐྱངས་པས་  
 འདོད་པ་འཇོ་གྱུར་ཅིག ཁ་མ་ཕུཊ་བཟོ་གོ་རྒྱལ། ཏུ་ལུ་ཏུ་ལུ། ཏིཊ་ཏིཊ།  
 བརྒྱ་བརྒྱ། ཏ་ན་ཏ་ན། ཨ་མི་ཏེ་རྩྱུ་པལ། སྒྲགས་མཐར་སྒྲེལ་ཆོག་ནི། དུལ་སྒྲགས་



འདིར་གནས་ཀྱི་བསྐྱེད་མ་ལྟ་བུ་གཞི་བདག་སྒྲ་དཔོན་འབངས་འཁོར་སྡེ་  
 བཅས་གནས་དཔོན་ཡུལ་སྡོངས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དམ་ཆོག་ཉམས་ཆག་  
 འཁོན་གྱི་བ་བཅོག་གྱི་བ་སོགས་དང་། དེས་བསྐྱེད་པའི་ནད་རིམས་གདོན་  
 བགོགས་བཟ་མི་ཤིས་པ་སོགས་སྡིག་པ་དང་སྐྱིབ་པ་བར་གཙོད་མི་མ་ཐུན་  
 པའི་ཕྱོགས་ཐམས་ཅད་ཤུགས་ཀྱི་ཕ་ཕྱུགས་ ནད་ཐམས་ཅད་ཤུགས་ཀྱི་ཕ་ཕྱུགས་  
 གདོན་ཐམས་ཅད་ཤུགས་ཀྱི་ཕ་ཕྱུགས་ །རིམས་ཐམས་ཅད་ཤུགས་ཀྱི་ཕ་ཕྱུགས་ །  
 འཁོར་ཐམས་ཅད་ཤུགས་ཀྱི་ཕ་ཕྱུགས་ །གྱི་བ་ཐམས་ཅད་ཤུགས་ཀྱི་ཕ་ཕྱུགས་ །བྱང་  
 ཐམས་ཅད་ཤུགས་ཀྱི་ཕ་ཕྱུགས་ །བྱུར་ཐམས་ཅད་ཤུགས་ཀྱི་ཕ་ཕྱུགས་ །སྐལ་བ་དན་  
 པ་ཐམས་ཅད་ཤུགས་ཀྱི་ཕ་ཕྱུགས་ །ཉམས་དན་པ་ཐམས་ཅད་ཤུགས་ཀྱི་ཕ་ཕྱུགས་ །  
 བཟ་མི་ཤིས་པ་ཐམས་ཅད་ཤུགས་ཀྱི་ཕ་ཕྱུགས་ །ཉེ་བར་འཆེ་བ་ཐམས་ཅད་  
 ཤུགས་ཀྱི་ཕ་ཕྱུགས་ །དུས་མ་ཡིན་པར་འཆེ་བ་ཐམས་ཅད་ཤུགས་ཀྱི་ཕ་ཕྱུགས་ །  
 གཟའ་དང་རྒྱ་སྐར་གྱི་གཞོན་པ་ཐམས་ཅད་ཤུགས་ཀྱི་ཕ་ཕྱུགས་ །རྒྱལ་པོ་དང་  
 ཆོམ་རྒྱན་གྱི་འཛིགས་པ་ཐམས་ཅད་ཤུགས་ཀྱི་ཕ་ཕྱུགས་ །བདུད་གྱི་ཞགས་པ་  
 ཐམས་ཅད་ཤུགས་ཀྱི་ཕ་ཕྱུགས་ །གཤེན་རྩེ་པོ་ཉམས་ཅད་ཤུགས་ཀྱི་ཕ་ཕྱུགས་ །  
 བགོགས་དང་ལོག་འདྲེན་ཐམས་ཅད་ཤུགས་ཀྱི་ཕ་ཕྱུགས་ །བར་གཙོད་མི་མ་ཐུན་  
 པའི་ཕྱོགས་ཐམས་ཅད་ཤུགས་ཀྱི་ཕ་ཕྱུགས་ །ཞེས་ཆར་གསུམ་མམ་བདུན་གྱིས་བཟླ་ བྱ་  
 པ་ནི། འདིའི་སྐབས་དམིགས་པར་སྡེད་གི་ལྟ་ནམས་ཀྱི་སྐུ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་བཟུས་པས་མ་དག་པ་  
 ཐམས་ཅད་འོད་ཟེར་གྱིས་བྱལས་ཤིང་པ་རོལ་དུ་དེད་པའི་མོས་པ་དང་བཅས། ཅི་ཆུང་སྡོད་དུ་ཅི་སྡོད་

བཞག་ལ།

༩ མ་བྱེ་སྒྲིའི་ཆུན་པོའི་སྟེང་དུ་ཉི་མ་ལ་གནས་པའི་རྩྭ་ཡིག་སྒྲགས་  
འཕྲེང་དང་བཅས་པ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས། བརྒྱས་པས་མ་དག་པའི་ནད་  
གདོན་སྒྲིག་སྒྲིབ་སོགས་ཐམས་ཅད་འོད་ཟེར་གྱིས་བྱབས་ཤིང་དེད་པས་  
མདུན་གྱི་དི་ལྷུད་ལ་ཐེམ་པར་གྱུར། གཟུངས་ཚར་གསུམ་མམ་བདུན་ནམ་ཉིར་གཅིག་

སོགས་བརྗོད།

ཡུལ་སྒྲོགས་འདིར་གནས་ཀྱི་བསྐྱེད་མ་ལྷ་ལྷ་གཞི་བདག་ལྷ་  
དཔོན་འབངས་འཁོར་སྡེ་བཅས་གནས་དགོན་ཡུལ་སྒྲོངས་ཐམས་ཅད་གྱི་  
དམ་ཆིག་ཉམས་ཆག་འཁོར་གྱིབ་བཙོག་གྱིབ་སོགས་དང་། དེས་བསྐྱེད་པའི་  
ནད་རིམས་གདོན་བགོགས་བཀྲ་མི་ཤེས་པ་སོགས་སྒྲིག་པ་དང་སྒྲིབ་པ་བར་  
གཙོད་མི་མཐུན་པའི་སྒྲོགས་ཐམས་ཅད་ཨ་བ་ན་ཡེ་སྤྲུ། ནད་ཐམས་ཅད་  
ཨ་བ་ན་ཡེ་སྤྲུ། གདོན་ཐམས་ཅད་ཨ་བ་ན་ཡེ་སྤྲུ། རིམས་ཐམས་ཅད་ཨ་  
བ་ན་ཡེ་སྤྲུ། འཁོར་ཐམས་ཅད་ཨ་བ་ན་ཡེ་སྤྲུ། གྱིབ་ཐམས་ཅད་ཨ་བ་ན་  
ཡེ་སྤྲུ། བྱད་ཐམས་ཅད་ཨ་བ་ན་ཡེ་སྤྲུ། བྱར་ཐམས་ཅད་ཨ་བ་ན་ཡེ་སྤྲུ།  
སྐལ་བ་ངན་པ་ཐམས་ཅད་ཨ་བ་ན་ཡེ་སྤྲུ། ལྷས་ངན་པ་ཐམས་ཅད་ཨ་བ་ན་  
ཡེ་སྤྲུ། བཀྲ་མི་ཤེས་པ་ཐམས་ཅད་ཨ་བ་ན་ཡེ་སྤྲུ། ཉེ་བར་འཆེ་བ་ཐམས་  
ཅད་ཨ་བ་ན་ཡེ་སྤྲུ། དུས་མ་ཡིན་པར་འཆེ་བ་ཐམས་ཅད་ཨ་བ་ན་ཡེ་སྤྲུ།  
གཟའ་དང་རྒྱ་སྐར་གྱི་གཞོན་པ་ཐམས་ཅད་ཨ་བ་ན་ཡེ་སྤྲུ། རྒྱལ་པོ་དང་  
ཆོམ་རྒྱན་གྱི་འཛིགས་པ་ཐམས་ཅད་ཨ་བ་ན་ཡེ་སྤྲུ། བདུད་གྱི་ཞགས་པ་

ཐམས་ཅད་ཨ་པ་ན་ཡེ་སྒྲུ། གཤེན་རྩེ་ལོ་ཉ་ཐམས་ཅད་ཨ་པ་ན་ཡེ་སྒྲུ།  
བགེགས་དང་ལོག་འདྲན་ཐམས་ཅད་ཨ་པ་ན་ཡེ་སྒྲུ། བར་གཅོད་མི་མཐུན་  
པའི་ཕྱོགས་ཐམས་ཅད་ཨ་པ་ན་ཡེ་སྒྲུ། ཞེས་ལན་གསུམ་མཁ་བདུན་ལ་སོགས་པ་  
བརྗོད།

དེ་ནས། ར་མོ་རྩེ་བཙུན་རྩ་བ་དང་བརྒྱད་པར་བཅས་པའི་དཔལ་ལྡན་ལྷ་  
མ་དམ་པ་རྣམས་ཀྱི་བཀའ་བདེན་པ་དང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་བཀའ་བདེན་པ་  
དང་། ཆོས་ཀྱི་བཀའ་བདེན་པ་དང་། དག་འདུན་ཀྱི་བཀའ་བདེན་པ་དང་།  
བཅོམ་ལྡན་འདས་དོ་རྩེ་རྣམ་པར་འཛོམས་པའི་ལྷ་ཆོགས་རྣམས་ཀྱི་སྐུ་  
གསུང་ཐུགས་གསང་བ་ལྷ་ན་མེད་པའི་བདེན་པ་དང་། བདེན་པ་ཆེན་པོའི་  
བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་ཡུལ་ཕྱོགས་འདིར་གནས་ཀྱི་ནད་  
རིམས་གདོན་བགེགས་གཞོད་ཅིང་འཆེ་བ་ངན་པ་ཐམས་ཅད་དེ་ཆུ་དང་དེ་  
སྒྲུད་འདིས་ཆིམས་པར་གྱིས་ལ། རང་རང་སོ་སོའི་གནས་སུ་སོང་ཞིག །ཞོ་  
སྒྲུ་ཞི་ཞེས་སོགས་བརྗོད་དེ་ཡུངས་ཀར་གྱིས་བྲབ་ཅིང་བགེགས་བསྐྱད་དེ། སངས་རྒྱས་  
རྣམས་ནི་བདུད་ལས་རྒྱལ། །ཆོས་ནི་ཆོས་མ་ཡིན་ལས་རྒྱལ། །དག་འདུན་  
ལྷ་སྟེགས་རྣམས་ལས་རྒྱལ། །དབང་པོ་ལྷ་མིན་རྣམས་ལས་རྒྱལ། །ལྷ་མིན་  
ལྷ་བ་རྣམས་ལས་རྒྱལ། །ནམ་མཁའ་ལྗང་ནི་རྒྱ་མཚོ་ལས། །མེ་ནི་ཤིང་  
རྣམས་ཀྱན་ལས་རྒྱལ། །ཆུ་ནི་མེ་ལས་རྒྱལ་བ་སྟེ། །རྒྱང་ནི་སྤྲིན་ལས་རྒྱལ་  
བར་གྱུར། །དོ་རྩེ་ཡིས་ནི་རིན་ཆེན་ཐུག །ལྷ་རྣམས་བདེན་པར་རབ་ཏུ་གནས།

།ས་ཡང་བདེན་པར་གནས་པ་ལ། །སངས་རྒྱས་དང་ནི་ཆོས་ཀྱང་བདེན།  
 །བདེན་པ་རྒྱལ་གྱུར་བརྟུན་མ་ལགས། །བདེན་པ་དང་བདེན་པའི་ཆོག་འདི་  
 དག་གིས་ཡུལ་སྤྱོད་ལ་འདི་རྣམས་བདུད་དང་མི་མ་ཐུན་པའི་སྤྱོད་ལ་ཐམས་  
 ཅད་ལས་རྒྱལ་བར་གྱུར་ཅིག །ཇ་ཡ་ཇ་ཡ་སི་རྩི་སི་རྩི་སྦྱུ་རྩ། **དེ་རྗེས་བསྐྱུང་བའི་**  
**སྐབས་ཀྱི་དམིགས་པ་ནི།** རྟེན་གྱི་ལྷ་ཆོག་ལས་ཐམས་ཅད་སྤྱོད་བརྟུད་ཡུལ་ཁམས་  
 ཐམས་ཅད་ལ་ཐིམ་པས་སྤྱོད་ཐམས་ཅད་དག་པ་ལྟའི་གཞལ་ཡས་དང་།  
 བརྟུད་ཐམས་ཅད་རྗེ་རྗེ་རྣམ་འཛོམས་སུ་གྱུར་པའི་སྤྱོད་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་  
 པས་ཡུལ་ཁམས་རྣམས་ཀྱི་སྤྱི་རོལ་ཏུ་རྗེ་རྗེའི་ས་གཞིའི་གྱུར་སྒྲ་རེ་མེ་རིས་  
 ཡོངས་སུ་བསྐྱོར་བའི་བསྐྱུང་བ་ཆེན་པོར་གྱུར་པའི་མོས་པ་དང་བཅས། རང་  
 ལྟར་གསལ་བའི་ཐུགས་ཀའི་རྩྱུ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། ཡུལ་སྤྱོད་ལ་འདི་དག་  
 གི་རྟེན་འོག་སྤྱོད་ལ་མཆོམས་ཐམས་ཅད་རྗེ་རྗེ་རྩལ་སྤྱོད་རབ་ཀྱི་རང་བཞིན་དུ་  
 གྱུར་ཏེ། རྟེན་གཞི་སྤྱི་གསལ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གཞི་དཔལ་མི་མཆུགས་པའི་  
 བསྐྱུང་བ་ཆེན་པོར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པར་གྱུར། **སྤྱགས་ལན་གསུམ་མཁ་བདུན་**  
**བརྗོད་དེ།** ཡུལ་སྤྱོད་ལ་འདིར་གནས་ཀྱི་བསྐྱུང་མ་ལྷ་སྤྱོད་གཞི་བདག་སྒྲ་དཔོན་  
 འབངས་འཁོར་སྤྱེ་བཅས་གནས་དགོན་ཡུལ་སྤྱོད་ལས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དམ་ཆོག་  
 ཉམས་ཆག་འཁོར་གྱི་བ་བཙོག་གྱི་བ་སོགས་དང་། དེས་བསྐྱེད་པའི་ནད་  
 རིམས་གཞི་བཙོག་བགོགས་བཟུ་མི་ཤེས་པ་སོགས་སྤྱི་གསལ་དང་སྤྱི་གསལ་བར་  
 གཞི་མི་མ་ཐུན་པའི་སྤྱོད་ལ་ཐམས་ཅད་ལས་རྟུ་རྟུ། རྟེན་ཐམས་ཅད་

ལས་རྒྱ་རྒྱ། གདོན་ཐམས་ཅད་ལས་རྒྱ་རྒྱ། རིམས་ཐམས་ཅད་ལས་  
 རྒྱ་རྒྱ། འཁོན་ཐམས་ཅད་ལས་རྒྱ་རྒྱ། གྲིབ་ཐམས་ཅད་ལས་རྒྱ་  
 རྒྱ། བྱད་ཐམས་ཅད་ལས་རྒྱ་རྒྱ། བྱར་ཐམས་ཅད་ལས་རྒྱ་རྒྱ། སྐལ་  
 བ་ངན་པ་ཐམས་ཅད་ལས་རྒྱ་རྒྱ། ལྷས་ངན་པ་ཐམས་ཅད་ལས་རྒྱ་རྒྱ།  
 བག་མི་ཤེས་པ་ཐམས་ཅད་ལས་རྒྱ་རྒྱ། ཉེ་བར་འཆི་བ་ཐམས་ཅད་ལས་  
 རྒྱ་རྒྱ། ཏུས་མ་ཡིན་པར་འཆི་བ་ཐམས་ཅད་ལས་རྒྱ་རྒྱ། གཟའ་དང་  
 རྒྱ་སྐར་གྱི་གཞོན་པ་ཐམས་ཅད་ལས་རྒྱ་རྒྱ། རྒྱལ་པོ་དང་ཆོམ་རྒྱུན་གྱི་  
 འཛིགས་པ་ཐམས་ཅད་ཐམས་ཅད་ལས་རྒྱ་རྒྱ། བདུད་གྱི་ཞགས་པ་  
 ཐམས་ཅད་ཐམས་ཅད་ལས་རྒྱ་རྒྱ། གཤེན་རྩེ་ལོ་ཉ་ཐམས་ཅད་ཐམས་  
 ཅད་ལས་རྒྱ་རྒྱ། བགོགས་དང་ལོག་འཛེན་ཐམས་ཅད་ཐམས་ཅད་ལས་  
 རྒྱ་རྒྱ། བར་གཅོད་མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་ཐམས་ཅད་རྒྱ་རྒྱ། **ཞེས་ཆར་**  
**གསུམ་མཐ་བདུན་བཟོད།**

རྒྱལ་བ་སྤྲུལ་བཅས་བདེན་པའི་མཐུ་སྟོབས་དང་། །དོ་རྩེ་རྣམ་པར་  
 འཛོམས་པའི་བྱིན་རྒྱལ་གྱིས། །ཡུལ་ཕྱོགས་འདི་རྣམས་བདག་གིས་  
 བསྐྱངས་ཟིན་གྱིས། །འདི་ལ་སྤྲུལ་ཀྱང་གཞོན་པར་མ་བྱེད་ཅིག །བཟོ་རྒྱ་  
 རྒྱ། **ཞེས་བཟོད།** འདོད་གསོལ་སྟོན་ཆོག་ནི། འཛིག་རྟེན་བདེ་ཞིང་ལོ་ལེགས་དང་། །  
**ཞེས་སོགས།** ལྷ་རྒྱལ་དགའ་བོ་ཞེས་སོགས། ལྷས་ཀྱང་ཏུས་སུ་ཆར་འབབས་  
 ཞིང་། །ལོ་རྟོག་ཐུན་སུམ་ཆོགས་པ་དང་། །འཛིག་རྟེན་དག་ཀྱང་དར་བར་



ཞོག། །དཀར་ཕྱོགས་ལྷ་སྐྱ་དར་བའི་མཐུས། །མི་ཤིས་མཆན་མ་མི་འབྱུང་  
 ཞིང་། །འདོད་དགུ་ཡིད་བཞིན་འཛོལ་ཡིས། །ཡུལ་འདི་བདེ་ཞིང་སྦྱིད་གྱུར་  
 ཅིག། །ལེགས་བྱས་འདབ་བརྒྱ་བཞད་པ་ལས། །ཆེ་བསོད་གེ་སར་རྟག་བཟ་  
 ཞིང་། །བདེ་སྦྱིད་དགའ་སྐྱ་བྱང་བའི་དབྱངས། །དེར་དེར་སྒྲོགས་པས་འཆོ་  
 གྱུར་ཅིག། །གནས་འདིར་བགྱིས་གཡང་དུ་ཆགས་པ་ཡིས། །མངའ་ཐང་  
 ལོངས་སྦྱོད་རིགས་བརྒྱུད་འཕེལ་བ་དང་། །ཆེ་རིང་ནད་མེད་བདེ་ཞིང་སྦྱིད་  
 པ་ཡིས། །རྟག་དུ་འཆོ་བའི་དགེ་མཆན་འབར་གྱུར་ཅིག། །བདེ་སྦྱིད་འབྲས་བུ་  
 འཛོམས་པའི་ཡུལ་སྤྲོངས་འདིར། །འབྱུང་ལྗེ་བཅུད་ཀྱིས་ཐེག་ལེ་ཆེས་སྦྱོན་  
 པས། །ཡུན་ཆོགས་ཕྱ་གཡང་ཁུག་པའི་ངོ་མཆར་དཔྱིད། །ཤིས་པའི་དགའ་  
 སྟོན་ཡུན་དུ་རྒྱས་གྱུར་ཅིག། །གཞན་ཡང་སྤྲོངས་འདིར་**ཞེས་སོགས།** ཆངས་དང་  
 ལྷ་དབང་**ཞེས་སོགས།** ཤིས་བརྗོད་ཀྱིས་བརྒྱན་པར་བྱའོ། །

ཞེས་དོ་རྗེ་རྣམ་པར་འཛོམས་པའི་སྒྲོ་ནས་དཀར་ཕྱོགས་སྦྱོང་བའི་  
 སྐྱང་མ་ལྷ་སྐྱ་གཞི་བདག་རྣམས་དང་རི་སྐྱང་གནས་ཁང་སོགས་ལ་ཉམས་  
 གིབ་སེལ་བྱེད་ཁུས་ཀྱི་ཆོ་ག་འདི་ནི་དམ་པ་གོང་མ་རྣམས་ཀྱི་གསུང་ལས་  
 བྱང་བ་བཞིན་གྲིས་པ་ཡིན་ཅིང་འཁྱུང་བྱང་ཆེ་སྦྱང་ནས་བཞགས་སོ།།

༡༡། །རབ་གནས་མདོར་བསྐྱས་བཞུགས་སོ།།

༩ རྒྱལ་ས་བརྟན་བཞུགས་པའི་སངས་རྒྱས་དང་བྲང་ཆུབ་སེམས་  
དཔའ་ཐམས་ཅད་བདག་ལ་དགོངས་སུ་གསོལ། དི་སྤྱིད་ནམ་མཁའི་མཐའ་  
དང་མཉམ་པའི་སེམས་ཅན་གྱི་ཁམས་རྣམས་མི་གནས་པའི་ཕྱ་ངན་ལས་  
འདས་པའི་ས་ལ་མ་བཞག་གི་བར་དུ་ཕྱ་ངན་ལས་མི་འདའ་བར་བརྟན་བར་  
བཞུགས་སུ་གསོལ། གྲེ་བྲག་ཏུ་ཡང་སྦྱ་གསུང་བླགས་གྱི་ཏེན་འདི་རྣམས་ལ་  
ས་དང་ཆུ་དང་མེ་དང་རླང་གི་གཞོན་པས་མ་ཞིག་བར་དི་སྤྱིད་དུ་སེམས་ཅན་  
གྱི་དོན་དཔག་ཏུ་མེད་པ་མཛད་ཅིང་བརྟན་བར་བཞུགས་སུ་གསོལ། ཨོ་སུ་  
བྲ་ཏེཙྰ་བཟླ་ཡེ་སྦྱུ་། ཞེས་ལན་གསུམ་བཟློད།

རི་མིང་མེ་དང་མུ་དང་ནི། །རྒྱང་གིས་བསྐྱལ་བ་འཛིག་བར་དུ། །  
 སེམས་ཅན་ཀུན་གྱི་དོན་གྱི་ཕྱིར། །བཅོམ་ལྷན་ཁྲིད་ནི་བཞུགས་པ་མཛོད། །  
 མགོན་པོ་སྐལ་བ་རི་བཞིན་དུ། །སྣ་ཆོགས་གཟུགས་ནི་བཟུང་ནས་ཀྱང་། །  
 བྱེད་པ་བཅུ་ཉེ་འཛིག་ཉེན་ཁམས་ནམས་སྟ། །དེས་ནི་འགྲོ་བའི་དོན་དུ་མཛོད། །  
 ལན་གསུམ། ཨོ་ཡེ་ནམ་ཉི་ཏུ་བྲ་བྲ་མ་ཉི་ཏུ་ཉེ་ཏུ་སྟ་བུ་ཉི་ཏུ་མ་དང་། ཉི་ཏུ་ཉེ་  
 ཡོ་ནི་རོ་ན་ཨེ་མ་བྲ་དྲི་མཐུ་བྲ་མ་ཏུ་ཡེ་སྟུ་ཞེས་དང་།

རབ་མངོས་གསེར་བྱུང་བཅེགས་པའི་ལྷན་པོ་ལ། །རྣམ་མང་རིན་ཆེན་  
 ཆོགས་ཀྱི་ཕྱ་བཀོད་ལྟར། །ལྷ་བས་མི་ངོམས་སྐྱ་གཟུགས་མཆོག་དེ་ལ། །སྲིད་  
 མཐའི་བར་དུ་བརྟན་པར་བཞུགས་སུ་གསོལ། །

དེ་ནས། ཞེས་པར་བརྗོད་པ། སྤུན་སྤུམ་ཆོག་པ་པ་མངའ་བ་གསེར་གྱི་རི་བོ་  
འདྲ། །འཛིག་ཏེན་གསུམ་གྱི་མགོན་པོ་ཟླ་མ་གསུམ་སྤང་པ། །སངས་རྒྱས་  
པརྩ་འདབ་མ་རྒྱས་འདྲའི་སྤུན་མངའ་བ། །འདི་ནི་འཛིག་ཏེན་དགོ་བའི་བགྱིས་  
དང་པོ་འོ། །དེ་ཡི་ཉི་བར་བསྟེན་པའི་མཆོག་རབ་མི་གཡོ་བ། །འཛིག་ཏེན་  
གསུམ་ན་གྲགས་ཤིང་ལྷ་དང་མིས་མཆོད་པ། །ཆོས་ཀྱི་དམ་པ་སྦྱེད་གྲུ་  
རྣམས་ལ་ཞི་བྱེད་པ། །འདི་ནི་འཛིག་ཏེན་དགོ་བའི་བགྱིས་གཉིས་པའོ། །དགོ་  
འདྲན་དམ་པ་ཆོས་ལྡན་ཐོས་པའི་བགྱིས་སྤྱག། །མི་དག་ལྷ་དང་ལྷ་མི་ཡིན་གྱི་  
མཆོད་པའི་གནས། །ཆོག་པ་གྱི་མཆོག་རབ་ངོ་ཆ་ཞེས་དང་དཔལ་གྱི་གཞི།  
འདི་ནི་འཛིག་ཏེན་དགོ་བའི་བགྱིས་གསུམ་པའོ། །

ཞེས་ཞེས་བརྗོད་དང་། སྐབས་འགར་འདིའི་རྗེས་སུ་གྲུབ་པའི་དབང་སྤྱག་མ་འདོན་དགོས་  
པའང་སྤྱག་ལེན་བཞིན་མཁྱེན་པར་མཛོད་དགོས་སོ། །རབ་གནས་དགོ་ལེགས་ཆར་འབེབས་སོགས་  
ནས་ཟུར་དུ་བཞོལ་བའོ། །

སྒྲུབས་རྗེ་པ་བོང་ཁས་མཛད་པའི་ཡིད་བཞིན་འཁོར་ལོའི་

རྒྱན་འབྲེར་འཆི་མེད་བཅུད་སྤངས་

ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ།།

སྒྲོལ་དཀར་ཆེ་སྒྲུབ།

༥ རྗེ་བཅུན་སྒྲོལ་དཀར་ཡིད་བཞིན་འཁོར་ལོའི་རྒྱན་འབྲེར་འཆི་མེད་  
བཅུད་སྤངས་ཞེས་བྱ་བ་ནི།

སྒྲུབས་སེམས་སངས་རྒྱས་ཆོས་ཆོགས་མ་ལན་གསུམ་བཅོད། ཡོ་སྤྱ་བླ་མ་ཤྲོད་  
སའ་ཉམ་སྤྱ་བླ་མ་ཤྲོད་ཉེ། སྟོང་པའི་ངང་ལས་བད་དཀར་ལྷ་དཀྱིལ་སྟོང་།  
ངང་སེམས་ཀྱི་ཡིག་ཟུངས་ཀྱི་གྲིས་མཆན། །ཡོངས་གྲུར་ངང་ཉིད་ཆེ་སྤྱན་  
འཕགས་མའི་སྒྱ། །ཞལ་གཅིག་བྱག་གཉིས་གཡས་བས་མཆོག་སྤྱན་དང་། །  
གཡོན་བས་ཟུངས་བསྐྱམས་ཤིང་སྤྱན་བདུན་མངལ། །མཆན་དཔེའི་ལང་ཆོ་  
ལྷ་བའི་རྒྱབ་ཡོལ་ལྷན། །གནས་གསུམ་ཡི་གེ་གསུམ་མཆན་ས་བོན་ལས། །  
འོད་འཕྲོས་ཡེ་ཤེས་པ་དང་དབང་གི་ལྷ། །སྤྱན་བངས་གཉིས་མེད་བསྐྱེམ་ཞིང་  
དབང་གི་ལྷས། །དབང་བསྐྱར་ཆེ་དཔག་མེད་གྲིས་དབུ་ལ་བརྒྱན། །ཐུགས་  
ཀའི་ཀྱི་ལས་འོད་འཕྲོས་འཁོར་འདས་ཀྱི། །ཆེ་བཅུད་མཐའ་དག་སྟོང་གར་  
བསྐྱེམ་པར་གྱུར། །

ཨོ་རུ་རེ་རུ་རེ་རུ་རེ་མ་མ་ཨྲ་ཡུ་རུ་རྩོ་ན་ཡུ་རྩོ་ཀུ་རུ་ཡེ་སྐྲུ། ལན་

ཉིང་གཅིག་ནས་མ་ཆག་པ་བཟླ། འོ་རུ་དེ་རུ་དེ་རུ་དེ་ལྟར། ཅི་རུས་བཟླ།

མཐུག་ཏུ་དབྱངས་གསལ་དང་། ཡི་གེ་བརྒྱ་པ་ཅི་རིགས་བཟོད། ཏུས་མིན་འཆི་བའི་  
མཆན་མ་མཐོང་བ་ན། །དེ་ཡི་མོད་ལ་ཡིད་བཞིན་འཁོར་ལོའི་སྒྲ། །གསལ་  
བར་མཐོང་ནས་འཆི་བདག་དཔའ་བཅོམ་སྟེ། །འཆི་མེད་རིག་འཛིན་སྦྱར་དུ་  
འགྲུབ་པར་ཤོག །འདི་ཡང་མཐོད་པའི་ངག་འདོན་རྒྱན་འབྱེར་དུ་པ་བོང་ཁ་བས་སྦྱར། །



༡༡། །འཕགས་མ་གཙུག་ཏྲར་དཀར་མའི་བརྗོད་བསྐྱར་  
མི་མཐུན་གཡུལ་ལས་ནམ་རྒྱལ་  
ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །

གཙུག་ཏྲར་དཀར་མའི་བརྗོད་བསྐྱར།

༡༡། །ནམ་གྱ་རུ་བྱད་རྟ་སིད་རྟ་ཡ། རྩེ་བཙུན་སྒྲ་མ་འཕགས་མ་  
གདུགས་དཀར་མའི། །ཞབས་ཀྱི་བརྗོད་གྲས་བས་ཕྱག་བྱས་ཏེ། །དེ་ཡི་སྒོ་  
ནས་ནད་རིམས་གདོན་བགོགས་སོགས། །མ་ལུས་བརྗོད་པའི་རིམ་བ་བྱི་  
བར་བྱ། །

འདིར་རྩེ་བཙུན་གདུགས་དཀར་ཀྱི་བརྗོད་བསྐྱར་བྱེད་པར་འདོད་པས། ཡིད་དང་མཐུན་པའི་  
གནས་སུ་གཏོར་མ་གཅིག་ལ་གདུགས་དཀར་མའི་ཅ་ཀ་ལི་གདུགས་དང་བཅས་པ་འཛུགས། དེའི་  
མཐར་གཏོར་ཚུང་ཉེར་གཅིག་ཅི་མཛེས་སུ་བཤམས། སྒོས་ཀྱི་ཆོས་སྦྱང་གི་གཏོར་མ་དང་གཞི་བདག་  
གཏོར་མ་དང་། གཞན་ཡང་སྦྱིན་བདག་པོ་མའི་སྤྱད་གཟུགས་དུ་མ་དང་མི་བླ་བའི་གཏོར་མ་  
ནམས་མ་ཆང་བ་མེད་པ་ལེགས་པར་བཤམས་ན་རབ། མ་འགྱུར་ན་ཆ་གསུམ་ཡང་ཆོག །དེའི་མདུན་  
དུ་ཆུ་གཉིས་ཉེར་སྦྱོད་རོལ་མོ་དང་བཅས་པ་བཤམས་པར་བྱས་ལ།

དེ་ནས་སྐྱབ་པ་བོས་སྐྱབས་འགོ་སེམས་བསྐྱེད་ཆད་མེད་བཞི་བསྒོམ་པ་སྒོན་དུ་བཏང་ནས།  
སྐྱུ་ཕྱས་སྦྱོང་བར་སྦྱངས། སྦྱོང་བའི་ངང་ལས་པོ་ལས་བརྒྱ་དང་ཨ་ལས་ལྔ་བའི་  
དཀྱིལ་འཁོར་ཀྱི་སྦྱང་དུ་ཨོ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། འཕགས་པ་མཆོད།  
སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གདོན་ཐམས་ཅད་ཉེ་བར་ཞི་བར་བྱས། སངས་

རྒྱལ་གྲུང་སེམས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བྱིན་རྒྱལ་ས་རྣམས་ཚུར་འདུས་ཡོངས་སུ་  
 གྱུར་བ་ལས། རང་ཉིད་འཕགས་མ་གདུགས་དཀར་མོ་ཅན་སྐྱེ་མདོག་གངས་  
 རིའི་ལྷན་པོ་ལ་ཉི་མ་ཤར་བ་ལྟར་རབ་ཏུ་དཀར་ཞིང་ཞལ་གསུམ་གཡས་སྡོ་  
 གཡོན་དམར་བ་ཕྱག་དྲུག་གི་དང་པོ་གཉིས་འཁོར་ལོ་དང་སྡེགས་མཛུབ།  
 བར་བ་གཉིས་མདའ་དང་གཞུ། འོག་མ་གཉིས་ལྷགས་ཀྱུ་དང་རལ་གྱི་འཛིན་  
 པ། དབུ་སྐྱེ་རལ་བའི་ཐོར་ཚུགས་ཅན་ཞལ་རེ་རེ་ལའང་སྐྱོན་གསུམ་གསུམ་  
 དང་ལྡན་པ། ལྷ་རྩས་ཀྱི་རིན་པོ་ཆེ་དང་དར་གྱིས་ན་བཟའ་མཛེས་པར་བྱས་  
 པ། སེམས་དཔའི་སྦྱིལ་གྲུང་གིས་བཞུགས་པ། དེའི་གཡས་གཡོན་རྒྱབ་  
 གསུམ་དུ་བད་ཉི་རོའི་གདན་ལ་རྩྭ་ལས་ལེགས་ལྡན་མཆེད་གསུམ་སྐྱེ་མདོག་  
 མཐིང་ནག་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་པ། གཡས་གྱི་གྲུག་དང་། གཡོན་ཐོད་  
 ཁྱག་ཕྱགས་ཁར་འཛིན་པའི་མཆན་ཁུང་ན་ཅན་དན་གྱི་བེང་ཆེན་བསྐྱམས་པ།  
 སྐྱེ་ལ་དར་ནག་གི་འཛོལ་བེར་དང་། ཞབས་ལ་སག་ལྷམ་ནག་ཁྱག་སོལ་བ།  
 ཁྲིས་ཤིང་གཏུམ་པ་ཐོད་པ་སྐྱམ་རྩོན་གྱིས་བརྒྱན་ཅིང་། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མེ་  
 འབར་བའི་དབུས་ན་གཡས་བསྐྱམས་གཡོམ་བརྒྱངས་གི་སྐྱབས་ཀྱིས་  
 བཞུགས་པར་གྱུར། གཙོ་འཁོར་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྤྱི་བོར་ཚི་དཀར་པོ། མགྱིན་  
 བར་ཞུ་དམར་པོ། ཕྱགས་ཁར་རྩྭ་སྡོན་པོས་མཆན་པར་གྱུར།

༥ དེ་བཞིན་གཤེགས་བའི་དམ་བཅའ་བྱས་ལ། ཚི་སར་ཏ་ཐུ་ག་ཏ་ཞུ་ཏུ་ཕ་ཡེ་  
 སྐྱུ། ཞེས་བཛྲེད་ཅིང་། ཕྱགས་པ། སྤྱིན་འཆོམས། མགྱིན་པ། དབུང་མགོ་གཉིས་སུ་རེག་ལ་བྱིན་

གྱིས་བརྒྱབས་པའོ། །དེ་ནས་མཆོད་པ་གྱིན་གྱིས་རྒྱབས་པ་ནི། ཨ་མྲི་ཏས་བསང་། ལྷ་ལྷ་མས་  
 ལྷོང་བར་སྦྱངས། ལྷོང་པའི་ངང་ལས་ཨོ་ལས་རིན་པོ་ཆའི་སྣོད་ཡངས་ཤིང་བྱ་  
 ཆེ་བ་རྣམས་ཀྱི་ནང་དུ་ཨོ་འོད་དུ་བྱུ་བ་ལས་བྱུང་བའི་མཆོད་རྩིས་རྣམས་  
 དྲངས་ཤིང་ཐོགས་པ་མེད་པ་རྣམ་མཁའ་དང་མཉམ་པར་གྱུར། ཨོ་ཨ་མྲི་ནས་  
 འཁྱའི་པར་གྱིས་མཆོད། ཨོ་སའ་ཏ་ལྷ་ག་ཏུ་ཨུའྲི་ཏ་སི་ཏུ་ཏ་པ་ཏི་ཤི་མ་ཏུ་ཀལ་  
 སའ་རྣམས་ལ་ས་ལྷ་རི་ལྷ་ར་ཨ་མྲི་པ་ཏི་ཆུ་ཏྲི་སྤྲུ། དེ་བཞིན་དུ། ལྷ་ཏུ་ནས་འཁྱའི་  
 པར་གྱིས་མཆོད། བྱལ་བ་ཀུན་གྱི་མཆོན་མཆོག་གཙུག་ཏྲོར་ནས། །ལེགས་པར་  
 འཁྱུངས་པའི་མད་བྱུང་ལྷ་མོ་ནི། །གཞན་གྱིས་མི་བྱབ་གཙུག་ཏྲོར་གདུགས་  
 དཀར་ཞེས། །ཡོངས་སུ་གྲགས་པའི་དེ་ལ་བྱགས་འཆའ་ལོ། །སྤོན་པོ་  
 གཙུགས་གྱིས་གདུགས་པ་ཅན། །ཆར་གཅོད་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སྟེ། །  
 བྱོང་བྱིང་སུམ་བཅེགས་འཛིགས་བྱེད་པ། །གཏུམ་མོ་རྣམས་ལ་བདག་བསྟོད་  
 ཏོ། །ཅས་པས་བསྟོད། དེ་ནས། བརྒྱས་པ་ནི། ཨོ་སའ་ཏ་ལྷ་ག་ཏུ་ཨུའྲི་ཏ་སི་ཏུ་ཏ་པ་ཏི་  
 ཏྲི་པའ། ཏྲི་མ་མ་ཏྲི་ནི་སྤྲུ། ལེགས་ལྷན་རྣམས་ལ། ཨོ་མ་ཏུ་ཀལ་དུ་ཏི་ཆུ་ཏྲི་པའ།  
 ཨོ་མ་ཏུ་ཀལ་ཤི་ནི་ཏྲི་པའ། ཨོ་མ་ཏུ་ཀལ་དུ་ཏྲི་ཏྲི་པའ། ཅས་དམིགས་པ་དང་  
 བཅས་པས་བརྒྱས། ཡི་གེ་བརྒྱ་བས་ལྷག་ཆད་ཁ་བསྐྱང་།

དེ་ནས་མདུན་བསྐྱེད་ནི། ཨ་མྲི་ཏས་བསང་། ལྷ་ལྷ་མས་སྦྱངས། ལྷོང་པ་ཉིད་དུ་  
 གྱུར། ལྷོང་པའི་ངང་ལས་རང་གི་མདུན་དུ་བློ་ལས་བརྒྱ་དང་ཨུ་ལས་ལྷ་བའི་  
 ལྷོང་དུ་ཨོ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། འཕགས་པ་མཆོད། སེམས་ཅན་ཐམས་

ཅད་ཀྱི་གདོན་ཐམས་ཅད་ཉེ་བར་ཞི་བར་བྱས།      སངས་རྒྱས་བྱང་སེམས་  
 ཐམས་ཅད་ཀྱི་བྱིན་རྒྱལ་ས་རྣམས་ཚུར་འདུས་ཡོངས་སུ་གྱུར་བ་ལས།  
 འཕགས་མ་གདུགས་དཀར་མོ་ཅན་སྐུ་མདོག་གངས་རིའི་ལྷན་པོ་ལ་ཉེ་མ་  
 ཤར་བ་ལྟར་རབ་ཏུ་དཀར་ཞིང་ཞལ་གསུམ་གཡས་སྡོ་གཡོན་དམར་པ་ཐུག་  
 ཐུག་གི་དང་པོ་གཉིས་འཁོར་ལོ་དང་སྡེགས་མཛུ་བ།      བར་བ་གཉིས་མདའ་  
 དང་གཞུ།    འོག་མ་གཉིས་ལྷགས་ཀྱུ་དང་རལ་གྱི་འཛིན་པ།    དབུ་སྐྱ་རལ་བའི་  
 ཐོར་ཚུགས་ཅན་ཞལ་རེ་རེ་ལའང་སྐུན་གསུམ་གསུམ་དང་ལྡན་པ།    ལྷ་རྩེས་  
 ཀྱི་རིན་པོ་ཆེ་དང་དར་གྱི་ན་བཟའ་མཛེས་བར་བྱས་བ་སེམས་དཔའི་སྐྱེལ་  
 གྱུང་གིས་བཞུགས་པ།    དེའི་གཡས་གཡོན་རྒྱབ་གསུམ་དུ་པད་ཉི་རིའི་གདན་  
 ལ་རྒྱུ་ལས་ལེགས་ལྡན་མཆེད་གསུམ་སྐུ་མདོག་མཐིང་ནག་ཞལ་གཅིག་ཐུག་  
 གཉིས་པ།    གཡས་གྱི་གྲུག་དང་།    གཡོན་ཐོད་ཁྲག་ཐུགས་ཁར་འཛིན་པའི་  
 མཆན་ཁུང་ན་ཅན་དན་གྱི་བེང་ཆེན་བསྐྱམས་པ།    སྐུ་ལ་དར་ནག་གི་འཛོལ་  
 བེར་དང་།    ཞབས་ལ་སག་ལྷམ་ནག་ཁ་གསོལ་བ།    ཁྲིས་ཞིང་གདུམ་པ་ཐོད་པ་  
 སྐམ་ཆོན་གྱིས་བརྒྱན་ཅིང་།      ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མེ་འབར་བའི་དབུས་ན་གཡས་  
 བསྐྱམས་གཡོན་བརྒྱུད་གི་སྟབས་ཀྱི་བཞུགས་པ།      དེའི་ཕྱི་རོལ་དུ་སྤྱིད་པ་  
 གསུམ་གྱི་འབྱུང་བའི་ཆོགས་མ་ལུས་བའི་འཁོར་གྱིས་བསྐྱོར་བའི་གཙུ་  
 འཁོར་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྐྱེ་བོར་ཚི་དཀར་བོ།    མགྱིན་པར་ཞུ་རྒྱུ་མར་བོ།    ཐུགས་  
 ཁར་རྒྱུ་སྡོན་པོས་མཆན་པར་གྱུར།    དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་དམ་བཅས་སྤར་བཞིན་གྱིན་

གྱིས་རྒྱབས། ཀ་མ་ལ་ཡེ་སྟོ། ཞེས་གདན་ཕྱལ།

དེ་ནས་སྐྱོན་འབྱེད་པ་ནི། རོལ་མོ་དབྱངས་དང་བཅས་བས། ཨོ རྩྱུ་རྩྱེ་ཆོས་དབྱིངས་  
རྣམ་དག་དབྱིལ་འཁོར་ནས། །བཅོམ་ལྷན་ལྷག་ཐུབ་སྐྱུ་ཡི་སྤྲུལ། །དབྱ་  
བགེགས་བརྗོད་པའི་མཐུ་མོ་ཆེ། །གདུགས་དཀར་ལྷ་ཆོགས་གཤེགས་སུ་  
གསོལ། །དེ་བཞིན་རིགས་ཀྱི་གདུགས་དཀར་མོ། །ལྷ་གདོན་བརྗོད་ཕྱིར་  
གཤེགས་སུ་གསོལ། །རྩྱེ་རྩྱེ་རིགས་ཀྱི་གདུགས་དཀར་མོ། །སྐྱུ་གདོན་  
བརྗོད་ཕྱིར་གཤེགས་སུ་གསོལ། །རིན་ཆེན་རིགས་ཀྱི་གདུགས་དཀར་མོ།  
དབང་ལྷན་བརྗོད་ཕྱིར་གཤེགས་སུ་གསོལ། །བརྒྱའི་རིགས་ཀྱི་གདུགས་  
དཀར་མོ། །རྒྱལ་གདོན་བརྗོད་ཕྱིར་གཤེགས་སུ་གསོལ། །ལས་ཀྱི་རིགས་  
ཀྱི་གདུགས་དཀར་མོ། །ཚོད་གདོང་བརྗོད་ཕྱིར་གཤེགས་སུ་གསོལ། །ཚོ་  
ཨ་བྱ་ཏེ། ཨུའྲི་ཏ་མི་ཏུ་པ་ཏེ་བྱེ་མཏུ་ཀླ་ལ་སྐྱ་ཏུ་མྱ་སྤྱ་ལ་ས་སྤྱ་རི་སྤྱ་ར་  
མཏུ་ཀླ་རུ་ཁི་ག་ས་མ་ཡ་ཨེ་ཨེ་ ཞེས་མདུན་བསྐྱེད་དང་དབྱེར་མེད་པར་བསམ།

དེ་ནས་མཆོད་པ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ནས ཨོ རོ་མོ་གདུགས་དཀར་ལྷ་ཡི་  
ཆོགས་རྣམས་ལ། །མེ་ཏོག་དམ་པ་ཡིད་འོང་དམ་པ་དང་། །བདུག་སྤྲོས་དམ་  
པ་ན་བྱན་ཤིན་ཏུ་འབྱུལ། །སྤང་གསལ་དམ་པ་འོད་འབར་ལྷ་བ་སེ་ལྷ་བ། །དྲི་  
ཆབ་དམ་པ་ཡི་རངས་སངས་སེ་སངས། །ཞལ་བས་དམ་པ་རོ་བརྒྱ་ལྷན་པ་  
དང་། །རོལ་མོ་སིལ་སྐྱོན་རྒྱུན་དུ་མི་འཆང་བ། །འགྲོ་བའི་དོན་ཕྱིར་འབྱུལ་ལོ་  
བཞེས་སུ་གསོལ། །ཚོ་སྐྱ་ཏ་སྤྱ་ག་ཏུ་ཨུའྲི་ཏ་མི་ཏུ་པ་ཏེ་བྱེ་མཏུ་ཀླ་ལ་



སཐ་རྟ་སྤྱ་སྤ་ལ་ས་སྤ་རི་ཕ་ར་སྤ་ཕྱེ་ནས་ཤུག་སྤ་ཇ་མེ་ལྷ་ས་ཐུད་ཏ་སྤ་ར་ཏ་  
ས་མ་ཡེ་རྩྱ། རྩོ་ལྷུང་རྩྱ།

དེ་ནས་གཏོར་མ་བྱིན་བྱིས་རྒྱབས་པ་ནི། རྩོ་ཨ་མྱི་ཏས་བསངས། སྤ་སྤ་ཕས་སྤོར་  
པར་སྤྱངས། སྤོར་བའི་ངང་ལས་རྩོ་ལས་རིན་པོ་ཆེའི་སྤོད་ཡངས་ཤིང་རྒྱ་ཆེ་  
བ་རྣམས་བྱི་ནང་དུ་རྩོ་འོད་དུ་བྱུ་བ་ལས་བྱུང་བའི་གཏོར་མ་སྤུལ་དུ་བྱུང་  
བའི་སྤ་རྒྱས་སྤ་བྱུར་བར་བསམ་ལ། རྩོ་ལྷུང་རྩྱ། ལམ་གསུམ་བརྗོད།

༥ རྩོ་སཐ་ཏ་སྤ་ག་རྩ་ལྷུང་ཏ་སི་རྩ་ཏ་བ་ཏེ་བྱི་མ་རྩ་ཀྲ་ལ་སཐ་རྟ་སྤ་སྤ་  
ལ་ས་སྤ་རི་ཕ་ར་ཨི་དྲི་བ་ལྷི་ཏ་ཁ་ཁ་ཁྲ་ཏི་ཁྲ་ཏི། ཞེས་ལན་གསུམ་མམ་བདུན་བྱིས་  
གཏོར་མ་སྤུལ། ལྷུང་སོགས་བྱིས་མཆོད། རྒྱལ་བ་ཀུན་བྱི་དང་། སྤོར་པོ་གཟུགས་ཅན་  
གཉིས་ཀས་བསྟོད།

དེ་ནས། བཅོན་ལྷན་དེགས་རྩལ་སོགས་པ་མེད། །བདུད་འདུལ་སྤ་  
ཆོགས་ཀུན་བྱི་གཙོ། །འཛིགས་མཛེད་མ་མོ་བཞད་པའི་ཞལ། །དབྱ་དཔུང་  
བརྒྱུག་པའི་མཐུ་མོ་ཆེ། །གཞན་བྱིས་མི་སྤུབ་ལ་སོགས་པའི། །སྤ་མོ་ཉིང་  
གཅིག་གཤེགས་སྤ་གསོལ། །དབྱ་བགེགས་བརྒྱུག་བྱིར་གཤེགས་སྤ་  
གསོལ། །རྩོ་མོ་གཟུགས་དཀར་སྤ་ཆོགས་ལ། །མཛེས་བའི་བ་ལིང་རྒྱན་  
བྱིས་བརྒྱན། །བ་ལིང་མཆོད་པ་འདི་བཞེས་ལ། །བདག་ཅག་ཡོན་མཆོད་  
འཁོར་བཅས་ལ། །བྱིན་བྱིས་རྒྱབས་ལ་བར་ཆད་སོད། །རྩོ་མོ་གཟུགས་ཏོར་  
གཟུགས་དཀར་ཅན། །མཆོན་དང་དཔེ་བྱད་རྒྱན་བྱིས་བརྒྱན། །སྤུ་མདོག་

དཀར་ལ་འོད་ཟེར་འཕྲོས། །སྐྱ་ཆེན་རྩོགས་བས་ས་གསུམ་གཞོན། །རྩི་མོ་  
ཁྱེད་ལ་ཕྱག་འཆའ་བསྟོད། །ཞེས་བསྟོད་གཞི་བདག་གཏོར་མ་བཏང་།

དེ་ནས་མི་ཐ་དགུ་ཟེའི་གཏོར་མ་ཆབ་གྱིས་བྲན་ལ། ཨ་མྱི་ཏས་བསང་། སྤ་བླ་མས་སྟོང་  
བར་སྐྱུངས། སྟོང་བའི་ངང་ལས་ཨོ་ལས་རིན་པོ་ཆེའི་སྟོང་ཡངས་ཤིང་རྒྱ་ཆེ་  
བ་ནམས་ཀྱི་ནང་དུ་ཨོ་འོད་དུ་ཁྱེད་ལས་བྱུང་བའི་མཆོད་གཏོར་ནམས་རང་  
རང་ཇི་ལྟར་འདོད་པའི་འདོད་དུ་གྱུར་ཡོངས་སྟོང་ཕུན་སུམ་ཆོགས་བ་ནམ་  
མཁའ་དང་མཉམ་པར་གྱུར། ཨོ་ཨྲུམ་ རྩྱ། ལན་གསུམ་བརྗོད། སྤགས་དུག་དང་ཕྱག་རྒྱ་  
དུག་གིས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ལ། ཨོ་རུ་ཏ་ཡེ། ཞེས་བ་ནས། རྒྱ་གེ་རྩུམ་དེ་བ་ན་ག ཞེས་བ་  
ནས། ཨ་མ་རུ་ཤ། ཀྱང་ག་རི། ཞེས་བ་ནས། ས་སྤ་རི་མ་ར་ན་མ་སར་ཏ་སྤ་ག་རྒྱ་  
རྩྱ་བི་ལྷ་ཕུ་ཁི་བྱེས་ར་ཏ་ཁྱི་ལྷ་རྒྱ་ཏེ་སྤ་ར་ན་ཨི་མི་ག་ག་ན་ཁི་སྤ་རྒྱ། ཞེས་ལན་  
གསུམ་གྱིས་གཅིག་ཅར་དུ་བསྟོ།

དེ་ནས་འཕགས་མ་གཙོ་འཁོར་ལ་འཕྲོན་ལས་ཁྱེད་ལ། རྩུམ་གཞན་གྱིས་མི་ཐུབ་  
དག་ལྟུང་ཆེ། །སྤ་ཡི་གདོན་ཆོགས་བརྗོད་ཏུ་གསོལ། །གཏུམ་བ་ཆེན་མོ་  
སྟོབས་ཆེན་མོ། །སྤ་ཡི་གདོན་ཆོགས་བརྗོད་ཏུ་གསོལ། །འབར་བ་ཆེན་མོ་  
སྟོབས་ཆེན་མོ། །སྤ་མིན་གདོན་ཆོགས་བརྗོད་ཏུ་གསོལ། །དཀར་མོ་ཆེན་མོ་  
སྟོབས་ཆེན་མོ། །རྒྱང་ལྟེ་གདོན་ཆོགས་མ། །འབར་བའི་སྤང་བ་གོས་དཀར་  
མོ། །མཁའ་སྤང་གདོན་ཆོགས་མ། །འཕགས་མ་སྟོལ་མ་ཁོ་གཉེར་ཅན། །འི་  
ཟེའི་གདོན་ཆོགས་མ། །རྒྱལ་བའི་དོ་རྩེ་སྤང་ཞེས་གྲགས། །མི་འམ་གདོན་

ཆོགས་མ། །བརྒྱའི་མངོན་མཚན་དོ་རྩེ་མཚན། །སྟོ་འབྲེའི་གདོན་ཆོགས་མ། །  
 གཞན་གྱིས་མི་ཐུབ་སྤྲང་བ་ཅན། །གཞོན་སྤྱིན་གདོན་ཆོགས་མ། །དོ་རྩེ་མཁའ་  
 རྣམས་འཛོམས་པ་མོ། །སྤྱིན་པོའི་གདོན་ཆོགས་མ། །ཞི་བའི་ལྷ་རྣམས་གྱིས་  
 མཆོད་མ། །ཡི་དྲགས་གདོན་ཆོགས་མ། །གཟུགས་ཞི་གཟི་བརྩིད་ཆེན་མོ་  
 ཅན། །ལ་ཟའི་གདོན་ཆོགས་མ། །འཕགས་མ་སྒྲོལ་མ་སྟོབས་ཆེན་མོ། །འབྱུང་  
 བོའི་གདོན་ཆོགས་བསྐྱོག་ཏུ་གསོལ། །དོ་རྩེ་ལུ་གུ་རྒྱུད་གཞན་དང་། །བྱལ་  
 བུམ་གདོན་ཆོགས་མ། །དོ་རྩེ་གཞོན་རུ་རིག་འཛིན་མ། །སྤྱལ་བོའི་གདོན་  
 ཆོགས་མ། །ལག་ན་དོ་རྩེ་རིགས་གསེར་སྤྲང་། །ལུས་སྤྱལ་གདོན་ཆོགས་མ།  
 ལེབ་ཀྱན་ཅི་དང་རིན་ཆེན་མ། །སྒྲེམ་བྱེད་གདོན་ཆོགས་མ། །སྤྲང་མཛད་དོ་རྩེ་  
 གཙུག་ཏོར་གྲགས། །བརྩིད་བྱེད་གདོན་ཆོགས་མ། །རྣམ་པར་འབྱེདས་མ་དོ་  
 རྩེ་དང་། །སྤྱོ་བྱེད་གདོན་ཆོགས་མ། །གསེར་འོད་ལྷ་བུའི་སྤྱན་མངའ་མ། །གིབ་  
 གཞོན་གདོན་ཆོགས་མ། །དོ་རྩེ་འགྲོས་དང་དཀར་མོ་དང་། །གཞོན་པོའི་གདོན་  
 ཆོགས་མ། །བརྒྱའི་སྤྱན་དང་ལྷ་འོད་དང་། །ནམ་གུའི་གདོན་ཆོགས་བསྐྱོགས་  
 ཏུ་གསོལ། །ཏུ་ཐུ། ཨོ་ཨ་ན་ལེ་ཨ་ན་ལེ། བི་ཤུ་རྟེ་བི་ཤུ་རྟེ། སོ་མེ་སོ་མེ།  
 བཟོ་རྟ་ར་ཉི། བན་རྟ་བན་རྟ། བཟོ་སྤ་ཉི་རྟུ་པའ། རྟུ་རྟུ་པའ་པའ། རྟུ་རྟུ་བརྒྱ་  
 པའ། མ་མ་རྟ་རྟ་སྤ་རྟ། རད་རིགས་བཞི་བརྒྱ་ཅ་བཞི་བསྐྱོག་། །བགེགས་  
 རིགས་སྟོང་ཐག་བརྒྱད་ཅུ་བསྐྱོག་། །ཡེ་འགྲོག་གསུམ་བརྒྱ་ཐུག་ཅུ། །སྟོ་བུར་  
 བརྒྱད་ཅུ་ཅ་གཅིག་མ། །དག་འཕྲེའི་བསམ་སྤྱོད་དན་པ་མ། །དུས་མིན་འཆི་བ་

རྣམ་བརྒྱད་མ། །དཔལ་བའི་གཤེད་དུ་གོས་བ་མ། །པ་མོས་དུར་སྤི་ལངས་  
 བ་མ། །མི་ལ་ནད་དུ་གཏོང་བ་མ། །ཕྱགས་ལ་གོད་ཁ་བྱེད་བ་མ། །གནམ་གྱི་དལ་  
 ཁ་བེབས་བ་མ། །ཐད་འདྲེ་ཐོད་གཏོང་ཕྱར་ཁ་མ། །མི་ལ་མ་མཆན་མ་ངན་བ་མ། །  
 ཟ་ཁ་སྤི་ཁ་ཞུགས་བ་མ། །ཟ་འདྲེ་ཕྱང་འདྲེ་ལངས་བ་མ། །མི་མ་ཐུན་མི་ཤིས་  
 ཐམས་ཅད་བརྗོད་། །རྩྱ་རྩྱེ་ཟས་སུ་མངལ་ཟ་ཁྲག་མ་ཐུང་བ། །ཟས་སུ་ཤ་ཆིལ་  
 ཟ་ལ་སོགས། །རང་རང་བ་ཡིང་འདི་བཞེས་ལ། །བཟུང་བ་ཐོང་ལ་བཅིངས་བ་  
 ཁོལ། །ཕྱིན་ཆད་འཁོར་འདིར་གནོད་མ་བྱེད། །རྩྱ་རྩྱེ་སྤིད་བའི་ལྷ་འདྲེ་གཉན་  
 བོ་ཀྱན། ཐུང་དང་གཏོར་མ་འདི་མོངས་ལ། །བཟུང་ཅིག་བཟུང་ཅིག་ད་བཟུང་  
 ཅིག །གཤེགས་ཤིག་གཤེགས་ཤིག་ད་གཤེགས་ཤིག །སོང་ཅིག་སོང་ཅིག་ད་  
 སོང་ཅིག །མི་དང་གདོན་གཉིས་བྱེ་ལ་སོང་། །གལ་ཏེ་མི་འགོ་མི་ཉན་ན།  
 གདུགས་དཀར་ལྷ་ཆོགས་ཕྱགས་ཁོས་ནས། །མགོ་བོ་ཆལ་བ་བརྒྱ་རུ་ལགས། །  
 ལུས་ནི་དུམ་བུ་སྟོང་དུ་འགོ། །དེ་བས་རང་རང་གནས་སུ་དེངས། །འདི་ཡི་  
 བཀའ་ལས་མ་འདའ་ཤིག །གལ་ཏེ་བཀའ་ལས་འདས་བ་ན། །མ་མོ་ཡོངས་  
 གྱི་ཁྲག་ཐོར་རྒྱུ་། །ཆོས་སྟོང་མགོན་པོའི་མདའ་ཐོར་རྒྱུ་། །དཔལ་ལྷན་ལྷ་  
 མོའི་སྟོང་ཐོར་རྒྱུ་། །ཕྱོགས་སྟོང་བཙུ་ཡི་ཏོམ་ཐོར་རྒྱུ་། །རྒྱལ་ཆེན་བཞི་  
 ཡི་དོ་ཐོར་རྒྱུ་། །

བརྗོད་བསྐྱུང་ནི། ༥ ། ལྷས་ངན་བརྒྱད་ཅུ་ཙུག་གཅིག་བརྗོད་ །ཡས་གྱི་བདུད་  
 དུ་གཡོས་བ་བརྗོད་ །མས་གྱི་སྤི་ནི་ལངས་བ་མ། །ཐད་འདྲེ་ཐོད་གཏོང་ཐམས་

ཅད་མ། །པ་མེས་བྱུང་འདྲེ་ལངས་པ་མ། །ཡུལ་ན་ཡུལ་ཆགས་ཆེ་བ་མ། །གྲོང་ན་  
 གྲོང་ཆགས་ཆེ་བ་མ། །སློབ་སློབ་ཆགས་ཆེ་བ་མ། །བྲིས་ཆ་བྲིས་ཆགས་ཆེ་བ་མ།  
 མི་ལམ་མཆོན་མ་ངན་པ་མ། །མོ་ངན་ལྟས་ངན་ཐམས་ཅད་མ། །སྤྱིན་བྱ་བྱུང་  
 བྱུང་ཟེར་བ་མ། །འུག་པ་ཏ་ཏ་ཟེར་བ་མ། །དུར་སར་ཕ་མོ་བརྒྱལ་བ་མ། །དུར་  
 ཁོད་བྱུང་ཁུ་དུ་བ་མ། །ཕུ་དུ་ཤ་བོའི་དུ་འཛིངས་མ། །མདའ་ཡི་ཉ་མོ་གཤོག་  
 འཛིངས་མ། །བར་གྱི་ཕོ་རོག་སྤྲེར་འཛིངས་མ། །གྲོང་གི་ནག་མོ་བྱ་འཛིངས་མ།  
 སྤོང་ལ་བྱ་ཕོ་འཆེར་མ། །ནམ་བྱེད་ཏ་ཕོ་འཆེར་བ་མ། །ཐོ་རངས་སློབ་བྱ་དུ་བ་མ།  
 ལོ་སྐྱུ་ཁྲ་སྐྱུ་ཐམས་ཅད་མ། །ཐོ་བརྒྱ་མདའ་ལྟར་སོར་བ་མ། །མོ་བརྒྱ་བ་  
 ལྟར་གཡེང་བ་མ། །རྩྱུ་རྩྱུ་ཟ་བྱེད་ཉི་ཤུ་ཅ་གཅིག་མ། །ལྟ་ཡི་གདོན་ལ་སོགས་  
 པ་ཡི། །གདོན་རིགས་ཉི་ཤུ་ཅ་གཅིག་བརྒྒྱུ་ག །གཞོན་བྱེད་གདོན་ཆེན་བཙོ་  
 ལུ་མ། །གདོན་ཆེན་པལ་བ་བཙུ་བཞི་མ། །གཞོན་བྱེད་ལྟ་སྤྱིན་སྤྱེ་བརྒྱད་མ།  
 བགོགས་རིགས་སྟོང་ཕྲག་བརྒྱད་ཅུ་མ། །བདག་ལ་གཞོན་བྱེད་ཐམས་ཅད་མ།  
 བྱམས་པ་གཉེན་གྱིས་བགྱིས་པ་མ། །རྒྱལ་ཁམས་མི་ཡིས་སྤྲེང་བ་མ། །མི་ཁ་  
 བྲམ་ཆུ་ཟ་བ་མ། །སྤང་དག་གཞོན་བྱེད་ཐམས་ཅད་མ། །བསམ་ངན་སྦྱོར་རྩལ་  
 ཐམས་ཅད་མ། །ལེགས་ན་མི་དགའ་ཐམས་ཅད་མ། །ཉེས་ན་དགའ་བ་ཐམས་  
 ཅད་བརྒྒྱུ་ག །

༥ །གང་གི་སློན་སྤྱི་མི་བསྐྱུ་སྦྱེ་བོ་ཡིས། །བདག་ཅག་བདེ་ལེགས་  
 འཕྲོག་པའི་རིགས་སྤྲུགས་སོགས། །མ་ལུས་བཅད་དང་འབར་བའི་སྤར་བྱ་



ཡིས། །དེ་དག་རྣམས་ལ་གདབ་བའི་འཕྲིན་ལས་མཛོད། །བསྟན་བ་བཞིག་  
 ཅིང་སྒྲ་མ་སྒྲིད་བ་དང་། །བདག་སོགས་ཡོན་མཛོད་དམ་ཆོས་སྐྱབ་བ་དང་། །  
 གཞོད་ཅིང་འཆེ་བའི་དབྱ་བགེགས་མ་ལྟས་བ། །འབར་བའི་སྤར་བྱ་ཐོབ་ལ་  
 བརྟག་པར་མཛོད། །

[illegible]

འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བས་བྱས་པའི་རིགས་མ། སྤར་བྱས་མ། འཛིག་རྟེན་  
དབང་ཕྱག་འཁོར་དང་བཅས་བས་བྱས་པའི་རིགས་མ། སྤར་བྱས་མ། ལག་ན་  
རྩོམ་འཁོར་དང་བཅས་བས་བྱས་པའི་རིགས་མ། སྤར་བྱས་མ། ཐོ་ཉ་དང་། ཐོ་  
ཉ་མོ་དང་། བྲན་ཐོ་དང་། བྲན་མོས་བྱས་པའི་རིགས་མ། སྤར་བྱས་མ། དང་  
སྟོང་གི་ཆོགས་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བྱས་པའི་རིགས་མ། སྤར་བྱས་མ། ལྷའི་  
ཆོགས་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བྱས་པའི་རིགས་མ། སྤར་བྱས་མ། མི་འཕྲོད་པ་བ་  
བའི་བདག་པོས་བྱས་པའི་རིགས་སྤྲགས་གཅད་དོ། །སྤར་བྱས་གདབ་པོ། །

**དེ་ནས།** བཅོམ་ལྷན་གདུགས་དཀར་ལྷ་ཆོགས་རྣམས། །མཐུ་སྟོབས་  
ཐོགས་པ་མི་མངའ་ཞིང་། །ཐུགས་རྩི་སྟོན་ལམ་མཐུ་བཅོན་པས། །བདག་  
གིས་གསོལ་བ་བཏབ་པ་བཞིན། །སངས་རྒྱས་བསྟན་པ་དར་བ་དང་། །  
སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བདེ་གུར་ཅིག །རྒྱ་སྐྱོར་ཡོན་བདག་འཁོར་བཅས་  
ཀྱི། །ཆགས་ཆ་ཉམ་ང་བསྒྲིག་དུ་གསོལ། །མི་ལམ་མཆོན་ལྷས་ངན་པ་བསྒྲིག།  
རྟགས་དང་རྟེན་འབྲེལ་ངན་པ་བསྒྲིག། །དབྱ་འབྲེལ་བསམ་སྐྱོར་ངན་པ་བསྒྲིག། །  
ལྷས་ངན་བརྒྱད་ཅུ་ཅ་གཅིག་མ། །ཡེ་འཕྲོག་སུམ་བརྒྱ་དྲུག་ཅུ་མ། །ནད་རིགས་  
བཞི་བརྒྱ་ཅ་བཞི་མ། །བགོགས་རིགས་སྟོང་ཕྲག་བརྒྱད་ཅུ་མ། །དུས་མིན་འཆི་  
བ་རྣམ་བརྒྱད་མ། །ཡེས་ཀྱི་བདུད་དུ་གཡོས་པ་མ། །མས་ཀྱི་སྤྱི་རུ་ལངས་པ་མ།  
དཔྱལ་བའི་གཤེད་དུ་དགོས་པ་མ། །པ་མེས་དུར་སྤྱི་ལངས་པ་མ། །མི་ལ་ནད་  
དུ་གཏོང་བ་མ། །ཐུགས་ལ་གོད་ཁ་བྱེད་པ་མ། །གནམ་གྱི་དལ་ཁ་ཐེབས་པ་མ།

ས་ཡི་དུག་མངལ་གཡོས་པམ། །སྒྲིབ་སྒྲུབ་ཁ་ངན་པམ། །སྒྲིག་དང་སྤྱང་སྒྲི་  
ལངས་བ་བརྒྱུག་ཏུ་གསོལ། །**ཞེས་བརྒྱུག་པ་གྲ།**

ཡོན་མཆོད་རྣམས་ཀྱི་ཆོས་དང་མཐུན་པའི་དོན། །རི་ལྟར་བསམ་བ་  
ཡིད་བཞིན་འགྲུབ་པ་དང་། །ནད་གདོན་བགེགས་དང་བར་དུ་གཅོད་པའི་  
ཆོགས། །ཉེ་བར་ཞི་བར་བྱེན་གྱིས་བརྒྱབ་ཏུ་གསོལ། །སྦྱིན་བདག་འཁོར་  
དང་བཅས་རྣམས་ལ། །ཆེ་འདིར་བསམ་པའི་དོན་འགྲུབ་ཅིང་། །བར་ཆད་ཞི་  
ནས་བཟ་གིས་པ། །བསམ་བ་ཆོས་བཞིན་འགྲུབ་པར་ཞོག།།

༥ ཐུག་ཅུ་མའི་འདོན་བསྐྱེགས་ནག་འགྲོས་  
སུ་བཀོད་པ་བཞུགས་སོ། །

ཐུག་ཅུ་མའི་འདོན་བསྐྱེགས།

༥ སྐབས་སེམས། དགའ་ལྷ། སྤོ་ན། ཡི་དམ་གྱི་བདག་བསྐྱེད་དང་། སྐད་ཅིག་དགོང་བསྐྱེད་  
བྲ། རང་མཆོད་དང་། མཆོད་པ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ།

དེ་ནས་ལས་གཤེན་བསྐྱེད་པ་ནི། རྩི་ཕྱི་མ་བསངས། སྤ་བྱ་མས་སྟོང་པར་སྐྱེས།  
སྟོང་པའི་ངང་ལས་མདུན་དུ་བརྒྱ་ཉི་མ་མ་ཉེའི་སྟོང་དུ་ཡ་ལས་ཐོད་དབྱུག་  
ཡས་མཆོན་པ། སྟོང་པའི་ངང་ལས་མདུན་དུ་བརྒྱ་དང་ཉི་མ་དང་དབྱ་  
བགེགས་རྣམས་ཀྱི་སྟོང་ག་ནས་བརྩིས་པའི་མ་ཉེ་རབ་དུ་ཁྲོས་པའི་གདན་གྱི་  
སྟོང་དུ་མ་ཉེའི་སྟོང་དུ་ཡ་ལས་པ་ཐོང་ཁའི་ཕྱག་སྤྲུལ། དེ་ལས་འོད་འཕྲོས། དབྱ་  
བགེགས་གདུག་པ་ཅན་ཐམས་ཅད་ཆར་བཅད། ཚུར་འདུས་དབྱུག་ཏི་ལ་  
ཐེམ། དེ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས། ལས་ཀྱི་གཤེན་རྩི་ནག་པོ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་  
གཉིས་པ་མ་ཉེའི་གདོང་པ་ཅན། དམར་ཁིང་ལྷུ་མ་པའི་སྐྱེན་གསུམ་དང་ལྷན་  
པ། གཡས་པས་ཐོད་དབྱུག་དང་། གཡོན་པས་ཞགས་པ་འཛིན་པ། དབུ་སྐྱ་  
དམར་སེར་གྱེན་དུ་བརྩིས་པ། ལི་རྒྱ་དམར་པོ་གྱེན་དུ་ལངས་པ། དེའི་གཡོན་  
དུ་ཅི་དང་ཅེ་གསུམ་ལས་སྐྱེས་པའི་རྩ་སྐྱེད་ནག་པོ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་  
ཀྱི་གཡས་ཅེ་གསུམ་དང་གཡོན་ཐོད་པ་འཛིན་པ། ཡ་བ་ཏི་ལ་སོགས་པ་  
གཤེན་རྩི་པོ་མའི་འཁོར་གྱིས་བསྐྱོར་བའི་གཙོ་འཁོར་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྤྱི་པོར་

ཨོ་དཀར་པོ། མགོན་པ་ཞུ་དམར་པོ། ཐུགས་ཀར་རྩི་སྟོན་པོས་མཆན་པ་  
བྱུང།

རང་གི་ཐུགས་ཀའི་ཚུལ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས་སྟོ་ཕྱོགས་རིམ་པ་  
བདུན་གྱི་ས་འོག་ནས་ལས་གྱི་གཤེན་རྗེ་ཡབ་ཡུམ་འཁོར་དང་བཅས་པ་སྐད་  
གཅིག་གིས་སྐྱུན་བྲངས།

རིམ་ལྔ་པ་གཤམ་གྱི་མཛུགས་ཀྱི་བཀའ་སློང་མཆོག་། ཆོས་ཀྱི་  
 རྒྱལ་པོ་ཡབ་ཡུམ་ཡ་བ་ཏེ། །ཕོ་ཉ་མོ་ལ་སོགས་པའི་འཁོར་དང་བཅས། །  
 འཕྲིན་ལས་རྣམ་བཞིའི་ལས་ལ་སྦྱར་འདེན་ན། །སྤྱིང་གི་མཆོག་གྱུར་འཛམ་  
 སྤྱིང་སྟོ་ཡི་ཕྱོགས། །མཐར་བྱེད་ལྷགས་ཀྱི་ཐོད་མཁར་འབར་བ་ནས། །སྟོ་  
 སྤྱིན་ནག་པོ་རྒྱང་གིས་བསྐྱོད་པ་བཞིན། །བཙེ་བའི་ཐུགས་ཀྱིས་གནས་  
 འདིར་གཤེགས་སུ་གསོལ། །

ཨོ་ཧྲི་ལྷི་ལྷི་གི་ཏ་ན་ན་གྲ་ལ་རྩ་བ་ས་བ་དེ་ལྷ་ར་ཨ་ཀཱ་ཡ་  
 ར་ར་ར་རྩྱ་བེ་རྩྱ་གཉིས་སྤྱ་མེད་པར་གྱུར། ལྷ་ར་ཡང་ཐུགས་ཀའི་རྩྱ་ལས་  
 འོད་ཟེར་འཕྲོས། ག་ཤེན་རྩེ་ག་ཤེད་རིགས་ལྷ་སྤྱན་ངངས། བྱིད་ནམས་ཀྱིས་  
 འདི་ལ་མཛོན་པར་དབང་བསྐྱར་དུ་གསོལ། །ཞེས་གསོལ་བ་བཏབ་པས་དེ་  
 ནམས་ཀྱིས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བདུད་ཅིས་གང་བའི་བུམ་བ་ཐོགས་ཏེ། ཨོ་བཱི་ལྷ་  
 ལྷ་ཨ་ལྷི་ཤི་རྩྱ་རྩྱ། ཞེས་སྤྱི་བོ་ནས་དབང་བསྐྱར་བས་ལུས་གང་། འི་མ་དག །  
 ལྷ་འི་ལྷ་ག་མ་ཡང་ལུད་པ་ལས་དོ་རྩེ་ནག་པོ་ཅེ་ལྷ་པས་དབུ་བརྒྱན་པར་གྱུར།



ཨོ་ཀྲ་ལ་རྩུ་བ་ས་བ་དི་ལྷ་ར་ས་མ་ཡ་སྟྲ།   ཨོ་ཀྲ་ལ་རྩུ་བ་ས་བ་དི་ལྷ་ར་ཨ་མྲོ།  
བུཤེ། **ནས།** འཉྱ་བ་རྩི་ཚོ་རྩི་སྤྱྱ།   ཨོ་ཀྲ་ལ་རྩུ་བ་རྩི་བའ་ཨོ་ཨྱུ་ཚྱོ།   ཨོ་རྩ་  
ལུ་རྩི་རྩི་བའ་ཨོ་ཨྱུ་ཚྱོ།       ཡ་བ་རྩི་ལ་སོགས་བ་ག་ཤིན་རྗེ་པོ་མའི་ཆོགས་  
འཁོར་དང་བཅས་བ་རྣམས་ཀྱི་ཞལ་དུ་ཨོ་ཨྱུ་ཚྱོ།   རྩེ་ འཇམ་དཔལ་བཀའ་  
ཉན་བསྟན་སྤྱང་ནི།   |དམ་ཅན་ག་ཤིན་རྗེ་དེ་རྒྱལ་པོ་སྟེ།   |ཞལ་གཅིག་ཕྱག་  
གཉིས་འཛིགས་གཟུགས་ཅན། |མགོན་པོ་བྱོད་ལ་བདག་བསྟོད་དོ། |

**སྤྱོན་བསྐང་བའགས་བྱ་ལ། བའགས་བ་ནི།**   རྩི་ལྷ་མ་མཆོག་དང་དགྱིལ་འཁོར་  
ལྷ་ཆོགས་དང་། |བཀའ་སྟོད་སྤྱང་མར་བཅས་བ་དགོངས་སུ་གསོལ། |ཙ་  
བརྒྱད་ལྷ་མ་ཆོས་སྤྱར་མ་རྟོགས་པར།       |ཉོན་མོངས་དབང་གིས་ལོག་ལྷ་  
བགྱིས་བ་དང་། |ཙ་བ་ཡན་ལག་དམ་ཆོག་མ་བསྤྱང་དང་། |སྤྱོད་གསུང་ཐུགས་  
དང་སྤྱི་ནང་གསང་བ་ཡི། |དམ་ཆོག་ལས་འདས་བསྟེན་སྤྱབ་གཡེལ་བ་དང་།  
མཆོད་གཏོར་དམན་དང་དམ་རྩས་སྤགས་བ་སོགས།   |མདོར་ན་སྟོ་གསུམ་  
སྟོ་ནས་ཉིས་པའི་ཆོགས། |ཐུགས་དང་འགལ་བར་གྱུར་བ་ཅི་མཆིས་པ། |ལྷ་  
མ་ཡི་དམ་སྤྱང་མར་བཅས་བ་ལ། |སྟོས་བྱལ་ཆོས་དབྱིངས་ངང་དུ་བའགས་  
པར་བགྱི། |

**བསྐང་བ་ནི།**   རྩི་ཅེ་ཆེན་ལྷན་འབྲུབ་གདོད་མའི་རང་བཞིན་ལས། |སྤྱོད་  
ཆོགས་མཆོད་པའི་བྱེ་བྲག་མཐའ་ཡས་པ། |ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཡབ་ཡུམ་སྤྱན་  
ལམ་དུ། |ལོགས་པར་འབྱུང་པས་དབྱེས་བ་བསྐྱེད་གྱུར་ཅིག   |དམར་ཆེན་

ཁྲག་གི་མཆོད་ཡོན་དག་བགེགས་ཀྱི། །དབང་པོའི་མེ་ཉིག་ལ་སྒྲིའི་དུད་སྒྲིན་  
 དང་། །ཆི་ལ་ཆེན་མར་མེ་ཞག་ཆེན་ངི་ཆབ་དང་། །ལ་རུས་ཞལ་བས་སྒྲ་  
 ཆོགས་རོལ་མོ་འདིས། །ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཡབ་ཡུམ་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། །  
 དེགས་པ་པོ་བརྒྱད་མོ་བརྒྱད་ལ་སོགས་པའི། །བཀའ་སྡོད་ལས་བྱེད་ཐུགས་  
 དམ་སྐྱོངས་གྱུར་ནས། །ནལ་འབྱོར་བཅོལ་བའི་འཕྲིན་ལས་བསྐྱབ་པར་  
 མཛོད། །རྒྱུད་ལྟར་སྒྱུར་མགྲོགས་རྟ་ནག་ཆོགས་རྣམས་དང་། །མིག་སྒྲན་  
 མདངས་ཆགས་སྟོབས་ལྡན་ར་དང་ལུག། །རམས་བརྩེད་གཡག་ཁྱོད་དག་  
 འཛོམས་གཅན་གཟན་དང་། །འཕྱར་ལྗོང་རོལ་པའི་བྱ་ནག་ཆོགས་རྣམས་  
 ཀྱིས། །ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཡབ་ཡུམ་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། །དེགས་པ་པོ་བརྒྱད་  
 མོ་བརྒྱད་ལ་སོགས་པའི། །བཀའ་སྡོད་ལས་བྱེད་ཐུགས་དམ་སྐྱོངས་གྱུར་  
 ནས། །ནལ་འབྱོར་བཅོལ་བའི་འཕྲིན་ལས་བསྐྱབ་པར་མཛོད། །ཆར་སྒྲིན་  
 ལྟར་ནག་དུག་པོའི་ང་རོ་ཅན། །རམས་པའི་ཁ་རྒྱངས་དུས་ཀྱི་སྒྲིན་ལྟར་གཡོ།  
 རོ་རྩེའི་རྩ་ལྡན་དག་བགེགས་སྟོག་ལ་རོལ། །རབ་བརྩེད་མཛེས་པའི་མ་ཉིའི་  
 ཆོ་རྣམས་ཀྱིས། །ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཡབ་ཡུམ་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། །དེགས་  
 པ་པོ་བརྒྱད་མོ་བརྒྱད་ལ་སོགས་པའི། །བཀའ་སྡོད་ལས་བྱེད་ཐུགས་དམ་  
 སྐྱོངས་གྱུར་ནས། །ནལ་འབྱོར་བཅོལ་བའི་འཕྲིན་ལས་བསྐྱབ་པར་མཛོད། །  
 དམ་ཉམས་ལྷན་ལ་རམས་པའི་ཐོད་དབྱུག་དང་། །དག་བགེགས་འཆིང་བྱེད་  
 དུས་ཀྱི་ཞགས་པ་དང་། །སྟོག་འཕྲོག་མཆོན་ཆ་ཁམ་བམ་ཐོད་ཁྲག་སོགས། །

བསྟན་དག་འཛོམས་པའི་ཆ་རྒྱུན་དམ་པ་འདིས། །ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཡབ་ཡུམ་  
 ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། །དེགས་པ་པོ་བརྒྱུད་མོ་བརྒྱུད་ལ་སོགས་པའི། །བཀའ་  
 སྡོད་ལས་བྱེད་ཐུགས་དམ་སྐྱོངས་གྱུར་ནས། །རྣལ་འབྱོར་བཅོལ་བའི་འཕྲིན་  
 ལས་བསྐྱབ་པར་མཛོད། །ཞིང་ཆེན་གཡང་གཞི་མགོ་འཕྲིང་དོ་ཤལ་དང་། །རྩོ་  
 རྩེའི་གོ་མཆོན་དམར་ཆེན་གཏོར་མའི་ཆོགས། །འདོད་ཡོན་སྣ་ལྔ་ལྟན་པོ་  
 སྤྲིང་བཞིར་བཅས། །ཕྱི་ནང་གསང་རྟོན་མ་ཆང་མེད་པ་འདིས། །ཆོས་ཀྱི་  
 རྒྱལ་པོ་ཡབ་ཡུམ་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། །དེགས་པ་པོ་བརྒྱུད་མོ་བརྒྱུད་ལ་  
 སོགས་པའི། །བཀའ་སྡོད་ལས་བྱེད་ཐུགས་དམ་སྐྱོངས་གྱུར་ནས། །རྣལ་  
 འབྱོར་བཅོལ་བའི་འཕྲིན་ལས་བསྐྱབ་པར་མཛོད། །སྟོབས་ཆེན་གཞིན་རྩེའི་  
 རྒྱལ་པོ་འཁོར་བཅས་ཀྱིས། །ཨ་ཏི་ཤ་དང་སྟོ་བཟང་གྲགས་པ་ཡི། །བསྟན་ལ་  
 གཞོད་པའི་དག་བགེགས་ཆར་ཆོད་ལ། །བསྟན་དང་བསྟན་འཛིན་བྱ་བཞིན་  
 སྐྱོང་བ་མཛོད། །

གཏོར་མ་ནང་མཆོད་ལྟར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ལ། །རང་གི་ཐུགས་ཀའི་རྩྭ་སྟོན་  
 པོའི་འོད་ཟེར་ལྷགས་གྱུའི་རྣམ་པ་ཅན་གྱིས་སྟོགས་སྐྱོང་བཅོ་ལྔ་འཁོར་དང་  
 བཅས་པ་བཀྱག་སྟེ་སྟོགས་མཆོམས་རྣམས་སུ་འཁོད་པ་ནི། །སྐད་ཅིག་གི་  
 འོད་གསལ་དུ་བརྒྱག་པ་ལས། །དཔལ་དོ་རྩེ་འཛིགས་བྱེད་ཞལ་གཅིག་ཐུག་  
 གཉིས་ཀྱིས་གི་གྲུག་དང་ཐོད་པ་འཛིན་པའི་སྐྱར་བཞེངས་པའི་མགྲོན་རྣམས་  
 ཀྱི་ལྷགས་རྩྭ་ལས་སྐྱེས་པའི་དོ་རྩེ་ཅེ་གཅིག་པ་དཀར་པོ་འོད་ཀྱི་སྐྱ་གུ་ཅན་

རྣམས་སུ་གྱུར། ཨོ་ཡ་མ་རྩ་རྩ་ས་དོ་མེ་ཡ། ཡ་མེ་དོ་རུ་ཁ་ཡོད་ཡ། ཡ་ད་ཡོ་  
 བེ་ར་ཡ་ཤེ་ཡ། ཡ་ཤེ་ཡ་རྩ་རྩ་རྩ་མ་ཡ་རྩུ་རྩུ་པར་པར་སྤྲུ། ཞེས་སོགས་ཅ་ལྷགས་  
 ལན་གཅིག་ ཨོ་རྩུ་ཅ་ར་ན། ཡ་སྤྲུ་ལ་ཅ་ར་ཡ། རྩུ་ཁེ་ཅ་ར་ཡ། ཏ་རྩུ་ར་བ་ནི་  
 གྲ་ནི། ཀ་ད་ཤི་ཁ་དྲི་གྲ་ཡ། རྩུ་བ་ཕྱི་མ་ནི། པར་ལྷུང་ཏ་ར་ཏི་གྲ་ཡ། ཨོ་ཨི།  
 རྩུ་ཡ། ཏི་བ། ཨི་ཤི། ཤི་གོ། ཏུ་ཨེ། བ་ཨེ། བ་དེ། རྩུ་རྩུ་ཅེ་པར་སར་རྩུ་ཏེ་རྩུ་  
 ལྷགས་ལན་བཞིའི་བསྟོ། ཨོ་ད་ཤ་དེ་ལོ་ཀ་སྤྲུ་ལ་ས་བ་རི་མ་ར་ཨུ་རྩུ། ཞེས་སོགས་ཕྱི་  
 བར་གི་མཆོད་པ་འབྱུང། བཅོམ་ལྷན་ཆོས་རྩེ་འཇམ་དབྱངས་སྤྲུན་ལམ་དུ། །བདུད་  
 འདུལ་བསྟན་པ་བསྐྱེད་བར་ཞལ་བཞེས་པ། །ལས་ཀྱི་གཤེན་རྩེ་མ་མོ་མཁའ་  
 འགོ་མ། །འབྱུང་པོ་རོ་ལངས་ཅི་བཀྱི་བཀའ་ཉན་ཆོགས། །ཕྱི་ནང་སྦྱོང་བའི་  
 དམ་ཅན་མ་ལུས་ལ། །བདག་ནི་རེ་བའི་སེམས་ཀྱིས་འདུད་ཅིང་མཆིས། །  
 སྤྱོད་ས་སྦྱོང་འཁོར་དང་བཅས་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཤུགས་ཀྱི་གཏོར་མ་  
 འདི་བཞེས་ལ། སྤེལ་ཆོགས་ནི། སྤང་དག་གཞོད་བགོགས་ཐམས་ཅད་ཐལ་བའི་  
 རུལ་ཐན་བཞེན་དུ་བརྒྱག་པའི་འཕྲིན་ལས་མངོན་ཅིག །ཞེས་རྒྱུད་སྤྱད་ལྷག་སོལ་  
 ཡིན། སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་སྤྱི་དང་བྱུང་བར་ཁམས་གསུམ་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་  
 པོ་ཙོང་ཁ་བ་ཆེན་པོའི་བསྟན་པ་དང་བསྟན་པ་འཛིན་པའི་དགོ་འདུན་གྱི་སྤེ་  
 དང་བཅས་པ་རྣམས་དང་། བསྟན་པའི་སྤྱིན་བདག་དང་བཅས་པ་རྣམས་འགྱོར་  
 པ་བདག་ཅག་དཔོན་སྟོབ་འཁོར་དང་བཅས་པ་རྣམས་ལ་གཞོད་ཅིང་འཆོ་  
 བར་བྱེད་པའི་དག་བགོགས་གདུག་པ་ཅན་ཐམས་ཅད་མ་ར་ཡ་པའ། རྒྱུད་སྤྱོད་

པའི་ལུགས་ནི་འདི་ལྟར། ཅེས་པའི་བར་དང་། ཡང་། ཨོ་མྱོ་མྱོ་མྱོ་གི་རྒྱ་ནག་ན་རྒྱ་པལ། ཨོ་  
ལྷ་རྒྱུ། ཨོ་ཡ་མ་རྒྱ་རྒྱ་ཞེས་སོགས་གོང་བཞིན་མཆོན་པ་བཞིས་བསྟོ།

དེས་ནས། ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཡབ་ཡུམ་འཁོར་དང་བཅས་པ་རྣམས་ཀྱི་  
ལྷགས་རྒྱུ་ལས་སྦྱེས་པའི་དོ་རྩེ་ཅེ་གཅིག་པ་དཀར་པོ་འོད་ཀྱི་སྒྲ་གྲུ་ཅན་གྱིས་  
གཏོར་མའི་བརྒྱད་ཐམས་ཅད་དངས་ཏེ་གསོལ་བར་གྱུར། ཨོ་ཀླ་ལ་རྒྱ་བ་  
སར་བེ་ལྟན་ལ་རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་ཡ་ཨི་དེ་བ་ལི་ཏ་ཁ་ཁ་ཁ་ཏི་ཁ་ཏི། ལན་གསུམ། ཨོ་རྒྱ་  
ལྷ་རྒྱེ་སར་བེ་ལྟན་ལ་རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་ཡ་ཨི་དེ་བ་ལི་ཏ་ཁ་ཁ་ཁ་ཏི་ཁ་ཏི། ལན་གསུམ། ཡ་  
བ་ཏི་ལ་སོགས་པ་གཤེན་རྩེ་པོ་མའི་ཆོགས་འཁོར་དང་བཅས་རྣམས་ཀྱི་  
ཞལ་དུ་ཨི་དེ་བ་ལི་ཏ་ཁ་ཁ་ཁ་ཏི་ཁ་ཏི། ལན་གསུམ། གོང་གི་གཏོར་བསྟོ་ནི་རྒྱུད་སྟོད་  
སྟོད་ཐུན་མོང་གི་ལུགས་ཡིན་པའི། བ་བོང་ཁའི་ཕྱག་སྟོལ་ལ་ཡུམ་དང་འཁོར་གྱི་སྒྲ་གས་བྲགས་ནས་  
ཕུལ་ཚུལ་ཡོད་པ་ནི་འདི་ལྟར། ཨོ་ཀླ་ལ་རྒྱ་བ། སོགས་གོང་བཞིན་ལན་གསུམ་བརྗོད་ནས། ཨོ་  
རྒྱ་ལྷ་རྒྱུ་ཡ་བ་ཏི་ལ་སོགས་པ་གཤེན་རྩེ་པོ་མའི་ཆོགས་འཁོར་དང་། ཞེས་  
སོགས་གོང་བཞིན་ལན་གསུམ་བརྗོད་དགོས། ཨོ་ཀླ་ལ་རྒྱ་བ་ས་བ་རི་ལྷ་རྒྱ་སོགས་ཀྱི་  
ནང་གི་མཆོད་པ་གོང་དང་འབྲ། ཆོས་རྒྱལ་ཡབ་ཡུམ་འཁོར་བཅས་ལ། །བདག་གི་  
མཆོད་གཏོར་ཕུལ་བ་ཡིས། །དཀོན་མཆོག་དབུ་འཕང་སྟོད་པ་དང་། །ཐེག་པ་  
ཆེན་པོ་སུན་འབྱེན་དང་། །བསྟན་པ་འཛིག་དང་དབྱེན་བྱེད་དང་། །ལྷ་མའི་སྒྲ་  
ལ་བསྟོ་བ་དང་། །རྣལ་འབྱོར་བདག་ལ་སྒྲུང་བ་དང་། །དེ་དག་པ་བོང་ཁ་པས་  
ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོས་སྟོལ། །ལུགས་གཞན་ལ། ཆོས་རྒྱལ་འཁོར་བཅས་ཀྱིས། །



དག་བགེགས་ཨ་མུ་ཀ་ལྷ་ར་ཡ་པལ། །གཞི་བདག་གཏོར་མ་རྒྱུད་སྤྲེད་ལྷ་ར་ན་འདོན་སྒོམ་  
མེད་ཡང་། རྒྱུད་སྤྲེད་ལྷ་ར་ན་འདོན་སྒོམ་ཡོད་པ་འདི་ལྷ་ར། ཨོ་བཟླ་ཨ་མི་ཏ་ཀྱུར་ལི་ཏ་ན་ཏ་  
ན་རྩྱུ་པལ། ཨོ་སྤ་བྲུ་མ་འུ་རྒྱ་སའ་རྩ་སྤ་སྤ་མ་འུ་རྩྱུ་ཏྲོ། རྩྱུ་པ་ཉིད་དུ་བྱུར་  
རྩྱུ་པ་འི་ངང་ལས་རྩྱུ་ལས་རིན་པོ་ཆེའི་སྤྲོད་ཡངས་ཤིང་རྒྱ་ཆེ་བ་རྣམས་ཀྱི་  
ནང་དུ་ཨོ་འོད་དུ་བྱུ་བ་ལས་བྱུང་བའི་གཏོར་མ་དཀར་གསུམ་མངར་གསུམ་  
ཟག་པ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བདུད་རྩིའི་རྒྱ་མཆོ་ཆེན་པོར་བྱུར། ཨོ་ཨྲུཾ་ཧྲུཾ་  
ལན་གསུམ། ར་མཉམ་ར་ཏ་བྲུ་ག་ཏ་ཨ་མ་ལོ་ཀེ་ཏེ་ཨོ་སྤྲུ་ར་སྤྲུ་ར་རྩྱུ། ལན་  
གསུམ། བཅོམ་ལྷན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རྒྱལ་བ་རིན་ཆེན་མེད་ལ་  
ཕྱག་འཆེལ་ལོ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་གཟུགས་མཛེས་དམ་པ་ལ་ཕྱག་  
འཆེལ་ལོ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་སྤྱུ་འབྱུམས་ལྷས་ལ་ཕྱག་འཆེལ་ལོ། །དེ་  
བཞིན་བཤེགས་པ་འཛིགས་པ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བ་ལ་ཕྱག་འཆེལ་ལོ། །

ཕུན་ཆོགས་འདོད་ཡོན་ལྷ་ལྷན་པའི། །བདུད་རྩིའི་རྒྱ་མཆོའི་གཏོར་མ་  
འདི་ཉིད་ས་བདག་ས་ཡི་ལྷ་མོ་འཇམ་གླིང་སྤྲོད་བ་སྤྱི་དང་། །བྱུང་པར་བོད་  
ཁམས་སྤྲོད་བའི་བསྟན་མ་བཅུ་གཉིས་ཡུལ་ལྷ་གཞི་བདག་སྤྲོད་མངའ་རིས་  
སྒོར་གསུམ། སྤྲེད་མདོ་ཁམས་སྤྲེད་དུག་ བར་དབྱས་གཙང་རུ་བཞི། ས་  
ཕྱོགས་ཡུལ་ཕྱོགས་དགོན་གནས་ཆེན་པོ་དེ་ཉིད་ལ་གནས་པའི་ལྷ་སྤྱུ་གཞི་  
བདག་དཀར་ཕྱོགས་ལ་མཛོན་པར་དགའ་བ་རྣམས་ལ་འབྲུལ་ལོ། །བཞེས་  
ནས་རྣལ་འབྱོར་པ་བདག་ཅག་དཔོན་སྒོམ་ཡོན་མཆོད་འཁོར་དང་བཅས་པ་

རྣམས་ཀྱིས་དམ་པའི་ཆོས་སྐྱབ་པ་ལ་འགལ་རྒྱུ་སེལ་ལ་མ་ཐུན་རྒྱུ་  
སྐྱབས་བསམས་པའི་དོན་རྣམས་ཡིད་བཞིན་དུ་འབྱུང་བར་མཛད་དུ་གསོལ།  
བདག་གི་བསམ་པའི་སྟོབས་དང་ནི། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྦྱིན་སྟོབས་  
དང་། །ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་སྟོབས་རྣམས་ཀྱིས། །དོན་རྣམས་གང་དག་  
བསམ་པ་ཀུན། །དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཅི་རིགས་པར། །ཐོགས་པ་མེད་པར་  
འབྱུང་གྱུར་ཅིག །

ཡང་གཞི་བདག་གཏོར་མ་ལ་བསྔོ་སྔོལ་གཞན་ནི་འདི་ལྟར། ཐུན་ཆོགས་འདོན་ཡོན་  
ལྔ་ལྔ་པའི། །བདུད་ཅིང་རྒྱ་མཚོའི་གཏོར་མ་འདི། །ས་ཡི་ལྷ་མོ་བསྟན་མ་  
སོགས། །སྟོང་གསུམ་གཞི་བདག་ཆོགས་རྣམས་དང་། །ཆེ་རིང་མཆེད་ལྔ་  
བསྟན་སྦྱོང་བཅས། །གངས་ཅན་གནས་པ་ཐམས་ཅད་དང་། །བྱད་པར་ཡུལ་  
སྤྱོགས་འདི་ཉིད་ཀྱི། །ཡུལ་ལྷ་གཞི་བདག་རྣམས་ལ་འབུལ། །བཞེས་ནས་  
རྣལ་འབྱོར་ཡོན་མཆོད་ཀྱི། །ལས་དང་བྱ་བ་ཅི་བྱེད་ཀྱང་། །ཀོ་ལོང་ཐུག་དོག་  
མ་མཛད་པར། །མ་ཐུན་རྒྱུ་ཡིད་བཞིན་འབྱུང་བར་མཛོད། །བདག་གི་  
བསམ་པའི་སྟོབས་དང་ནི། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྦྱིན་སྟོབས་དང་། །  
ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་སྟོབས་རྣམས་ཀྱིས། །དོན་རྣམས་གང་དག་བསམ་པ་  
ཀུན། །དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཅི་རིགས་པར། །ཐོགས་པ་མེད་པར་འབྱུང་གྱུར་  
ཅིག །**ཞེས་སོགས་ཀྱི་བསྔོ།**

རྩྱེ་འཆི་བདག་ནག་པོ་སྟོ་སྤྱོགས་ཀྱི། །རིམ་པ་བདུན་ཀྱི་ས་འོག་ནས།

སྒོག་ལ་རྩམས་པའི་གཤེན་རྗེ་ནི། །ནག་པོ་མ་ཉིད་གདན་སྟངས་དུ། །ཡ་ལས་  
 བྱང་བའི་དབྱུག་པ་ནི། །ཐོད་པས་མཆོན་པ་ལས་བྱང་བ། །གཏིང་ནས་ཁྲིས་  
 པ་མ་ཉིད་གདོང་། །བ་བྱེད་ཞལ་གདངས་མཆེ་བ་གཅིགས། །ཁྲིས་པའི་སྐྱུན་  
 ཅ་དམར་པོ་འབྲུགས། །སྐྱ་སེར་སྐྱ་ར་གྱེན་དུ་བརྗེས། །ལག་གཡོན་ཞགས་  
 པས་དག་བགོགས་འཆིང་། །གཡས་པས་དབྱུག་པས་རྩལ་དུ་ཆོག། །ཆོས་ཀྱི་  
 རྒྱལ་པོ་གཤེན་རྗེ་དེ་ཆོགས། །མ་མོ་ཆེན་མོ་ཅ་ལྷོ། །ཅེ་གསུམ་ཐོད་ཁྲག་  
 འཛིན་མཛད་པ། །བྱན་དང་བཅས་པའི་དུས་ལ་བབས། །རྒྱུད་སྟོད་ཕྱག་སྒྲོལ།  
 ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་གཤེན་རྗེ་དེ་ཆོགས། །བྱན་དང་བཅས་པའི་དུས་ལ་བབས། །  
 མ་མོ་ཆེན་མོ་ཅ་ལྷོ། །ཅེ་གསུམ་ཐོད་ཁྲག་འཛིན་མཛད་པ། །ཞེས་པའི་གོ་  
 རིམ་ལྟར་འདོན་དགོས། །འཁྱེད་ཁྲག་ཞག་ཆེན་པོ་ཡི། །གཏོར་མ་རྒྱ་མཆོ་  
 མཆོད་པ་བཞེས། །རྒྱལ་བས་བསྐྱོས་པའི་དམ་ཆོག་དང་། །སྟོང་རྗེས་དག་  
 བགོགས་སྐྱར་དུ་སྒྲོལ། །སྤང་བའི་དག་དང་གཞོད་པའི་བགོགས། །བདུད་དང་  
 བར་དུ་གཅོད་པ་རྣམས། །བྱངས་ཤིག་འཆིངས་ཤིག་རྣམ་པར་སྒྲོམས། །ཁྲག་  
 ཅིག་རྩྱངས་ཤིག་དབང་དུ་བསྐྱུས། །སོད་ཅིག་སྟོད་ཅིག་རེངས་པར་གྱིས། །  
 བྱེ་ཞིག་གཞོད་ཞིག་སྐྱགས་པར་གྱིས། །ཐུལ་ཞིག་ཆོམས་ཤིག་རྣམ་པར་  
 ཤིག། །རྩལ་སྐྱུན་ཅམ་ཡང་མེད་པ་མཛོད། །ཞོ་ཀླ་ལ་རྩུ་བ་རྩྱི་པའ། །ཆུ་ཆུ་ལྷོ་  
 རྩྱི་པའ། །སྐྱགས་འདི་རྣམས་རྒྱུད་སྟོད་པའི་ལྷགས་ལ་འདོན་སྒྲོལ་མེད་པའི་སྤང་པ་དང་གཞན་སྒྲོལ་

ཡོད།

སྟོབས་ཆེན་གཤེན་རྗེའི་རྒྱལ་པོ་འཁོར་བཅས་ཀྱིས། །ཨ་ཏི་ཤ་དང་སྟོ་  
བཟང་གྲགས་པ་ཡིས། །བསྟན་ལ་གནོད་པའི་དབྱ་བགྲགས་ཆར་ཆོད་པ། །  
བསྟན་དང་བསྟན་འཛིན་བྱ་བཞིན་སྦྱོར་བ་མཛོད། །ཞོ་ཡ་སྒྲུག་ཀ་ས་མ་ཡ། མ་  
རུ་སྒྲུ་ལ་ཡ། ཡ་སྒྲུག་ཀ་ཏེ་ལོ་བ་ཏིལ། སྤྱི་མེ་བླ་མ། སུ་པོ་ཕྱོ་མེ་བླ་མ། སུ་ཏི་  
ཕྱོ་མེ་བླ་མ། ཨ་རུ་རྟོ་མེ་བླ་མ། སུ་སྤྱི་མེ་བླ་མ་ཡ་ཆོ། སུ་ཀ་མ་སུ་ཅ་མེ།  
ཅི་ཏི་ཕྱི་ཡི་ཀྱ་རུ་ཏྱ། ཏ་ཏ་ཏ་ཏ་ཏོ་ཏྱ་ག་མན། ཡ་སྒྲུག་ཀ་མ་མེ་ཐུ་ཏྱ། ཡ་སྒྲུག་  
ཀ་བླ་མ་མུ་ས་མ་ཡ་སུ་ཡུ་ཏྱ་པལ། མ་རྟེད་ཡོངས་སུ་མ་ཤེས་དང་། །གང་  
ཡང་རུས་པ་མ་མཆིས་པས། །འདིར་ནི་བྱ་བ་གང་བགྲིས་པ། །དེ་ཀྱན་ཁྱོད་  
ཀྱིས་བཟོད་མཛད་རིགས། །བཟོ་ཐུང་སྟོགས་སྦྱོར་འཁོར་བཅས་རང་གནས་  
སུ་གཤེགས་པར་གྱུར། རྣམ་དག་བསམ་པས་ཚུལ་འདིར་འབད་བ་ལས། །  
བྱང་བའི་དག་བས་མཐའ་ཡས་འགྲོ་བ་ཀྱན། །སྦྱེ་ཞིང་སྦྱེ་བར་འཇམ་དབྱངས་  
ཞི་ཁོ་ཡིས། །འབྲལ་བ་མེད་པར་རྗེས་སུ་འཛིན་གྱུར་ཅིག །ནམ་མཁའ་རི་  
མིང་སྦྱུ་ལྗེ་བདག་ཉིད་ཅན། །ཁ་སྦྱོར་བདུན་ལྔ་གོ་འཕང་མཛོན་གྱུར་ནས།  
མཐའ་དག་འགྲོ་འདི་གོ་འཕང་དེ་ཉིད་ལ། །སྐད་ཅིག་ཉིད་ལ་བདེ་སྐྱབས་འགོད་  
པར་ཤོག །ཅེས་བཛོད་པར་བྱའོ།