

༡༡། །དེ་ཁོ་ན་ཉིད་བསྐྱུས་པའི་ཆིག་ལེན་རྒྱས་པ་

ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ།།



མཛད་པ་ལྟ། མཁན་ཆེན་ཞི་བ་འཛོ།

༡ རང་བཞིན་བརྟག་པ།	2
༢ དབང་ཕྱག་བརྟག་པ།	7
༣ གཉིས་ཀ་བརྟག་པ།	12
༤ འགོ་བ་རང་བཞིན་དུ་སྒྲ་བ་བརྟག་པ།	13
༥ སྒྲིའི་ཆངས་པ་བརྟག་པ།	16
༦ སྒྲེས་བྱ་བརྟག་པ།	19
༧ རིགས་པ་ཅན་དང་བྱེ་བྲག་པས་ཀྱན་ཏུ་བརྟགས་པའི་སྒྲེས་བྱ་བརྟག་པ། ..	21
༨ དཔྱོད་པ་བས་བརྟགས་པའི་བདག་བརྟག་པ།	26
༩ སེར་སྒྲུ་པས་ཀྱན་ཏུ་བརྟགས་པའི་བདག་བརྟག་པ།	33
༡༠ རྣམ་མཁའི་གོས་ཅན་གྱིས་ཀྱན་ཏུ་བརྟགས་པའི་བདག་བརྟག་པ།	36
༡༡ ཟུ་པ་ནི་ཤ་ཀས་བརྟགས་པའི་བདག་བརྟག་པ།	38
༡༢ གནས་མའི་བྱས་བརྟགས་པའི་བདག་བརྟག་པ།	39
༡༣ བརྟན་པའི་དངོས་པོ་བརྟག་པ།	41
༡༤ ལས་དང་འབྲས་བུའི་འབྲེལ་བ་བརྟག་པ།	54
༡༥ རྩས་ཀྱི་ཆིག་གི་དོན་བརྟག་པ།	62

༡༦ ཡོན་ཏན་གྱི་ཚིག་གི་དོན་བརྟག་པ།	71
༡༧ ལས་གྱི་ཚིག་གི་དོན་བརྟག་པ།	77
༡༨ སྤྱི་དང་བྱེ་བྲག་གི་ཚིག་གི་དོན་བརྟག་པ།	78
༡༩ འདུ་བའི་ཚིག་གི་དོན་བརྟག་པ།	90
༢༠ སྤྱི་དོན་བརྟག་པ།	95
༢༡ མདོན་སྤུམ་གྱི་མཚན་ཉིད་བརྟག་པ།	129
༢༢ རྗེས་སུ་དཔག་པ་བརྟག་པ།	145
༢༣ ཚད་མ་གཞན་བརྟག་པ།	158
༢༤ འགྱུར་བར་སྒྲ་བ་བརྟག་པ།	180
༢༥ དུས་གསུམ་བརྟག་པ།	188
༢༦ འཛིག་ཉེན་རྒྱུ་པན་པའི་བརྟག་པ།	196
༢༧ ཕྱི་རོལ་གྱི་དོན་བརྟག་པ།	207
༢༨ རྗེས་པ་བརྟག་པ།	219
༢༩ རང་ལས་ཚད་མ་བརྟག་པ།	293
༣༠ གཞན་གྱི་དབང་པོ་ལས་འདས་པའི་དོན་མཐོང་བ་ཅན་གྱི་སྤྱི་བུ་བརྟག་པ། ..	325

༢ གོང་ས་༢ སྐབས་མགོན་ཆུལ་བའི་དབང་པོ་མཆོག་གི་ཐུགས་རྗེ་
བཀྲིན་འོག་ཕྱན་གྱིས་གཞོན་སྐྱེས་སློབ་གསལ་རྒྱུ་གཉེར་ཅན་རྣམས་ལ། ཀྱི་
ཤུ་ཉལ་ས་ཅན་གྱི་ལག་ཐོག་ཁ་པར་དང་ iPad སློབ་མཁན་སོགས་བརྒྱུད་
ནས་དཔེ་དེབ་འདི་བཞིན་བོད་ཡིག་ལམ་ནས་གཟིགས་བདེ་ཁོ་ནའི་ཆེད་དུ་
བཅོས་པ་ཡིན། སྤྲད་ནས་ཀྱང་རིམ་པས་དཔེ་དེབ་དོ་བཤུས་ལག་ཏུ་འགྱུར་
ཆེ་དེབ་གྲངས་མང་དུ་གཏོང་རྒྱུའི་གོ་སྐབས་འོང་གི་དེར་སྤྲོད་པའི་ལམ་
སྟོན་བཀའ་སློབ་དགོངས་འཆར་ལྟར་སྤྲོད་ཡོང་བར་རེ་བསྐྱེད་ཞུ་རྒྱུ་དང་།
ཞུ་དག་བསྐྱར་མ་སོགས་ལ་རང་ཁྱས་གང་ཡོད་གྱིས་འབད་ཚུལ་གྱིས་ཁྱེད་
བྱས་ཀྱང་ཆུད་ཆེད་ཞན་སྐབས་ནོར་འབྲུལ་གང་ཞོར་རྣམས་བཅོད་གསོལ་
ཞུ་རྒྱུ་བཅས།

སེར་སྤྲད་དམར་འཇམ་དབྱངས་བསོད་ནམས་གྱིས།

དེབ་བཅོས་ཐོན་པ་རྣམས་སྤུ་ལ་དགོས་ན་བརྒྱ་རྒྱུད་ནས་རིན་མེད་དུ་ཐུག་ཆོག་
བརྒྱུ་ཁ་བྱང་། marjamson618@gmail.com

༡༡། །དེ་ཁོ་ན་ཉིད་བསྐྱུས་པའི་ཚིག་ལེ་ཏུར་བྱས་པ་
ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ།།

༡༡༡། །ཁྱུ་གར་སྐད་དུ། ཏཱ་ལྷ་སྟོན་གྱི་ཏཱ་ལྷ་སྟོན་གྱི་ བོད་སྐད་དུ། དེ་ཁོ་
ན་ཉིད་བསྐྱུས་པའི་ཚིག་ལེ་ཏུར་བྱས་པ། འཕགས་པ་འཇམ་དཔལ་གཞོན་
ཏུར་གྱུར་པ་ལ་སྤྱག་འཆའ་ལོ།།

རང་བཞིན་དབང་ལྡན་གཉིས་ཀ་དང་།

བདག་སོགས་བྱེད་དང་བྱལ་གཡོ་བ།

ལས་དང་དེ་འབྲས་འབྲེལ་བ་དག །

རྣམ་པར་གཞག་ལ་སོགས་པའི་རྟེན།

ཡོན་ཏན་རྫས་དང་བྱ་བ་དང་།

རིགས་དང་འདྲ་སོགས་ཁྱད་པར་གྱིས།

སྟོང་དང་སྟོང་བཏགས་རྣམ་ཅན་ནི།

སྤྱ་དང་ཤེས་པའི་སྤྱོད་ཡུལ་ཅན།

མཚན་ཉིད་གསལ་དང་ལྡན་པ་ཡི།

ཚད་མ་གཉིས་གྱིས་གཏན་ལ་དབབ།

ཆ་ཤས་ཤིན་ཏུ་སྤྱ་བས་ཀྱང་།

འདྲེས་པ་གཞན་གྱི་བདག་ཉིད་མིན།

མི་འཕོ་ཐོག་མཐའ་མེད་པ་ཅན།
གཟུགས་བརྟན་ལ་སོགས་དག་དང་འབྲ།
སྒྲིམ་པ་ཀུན་གྱི་ཆོགས་དང་བྲལ།
གཞན་གྱིས་རྟོགས་པ་མ་ཡིན་དང་།
རང་དབང་ཐོབ་ལ་མི་བརྟན་པ།
འགོ་ལ་ཕན་པ་མཛད་བཞིན་པས།
བསྐྱལ་པ་གངས་མེད་མི་ཉུང་བས།
ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་བདག་གྱུར་པ།
རྟོན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་ནི།
གང་གིས་གསུངས་པ་སྤྱི་བའི་མཆོག །
ཀུན་མཁྱེན་དེ་ལ་ཐུག་འཆེལ་ནས།
དེ་ཉིད་རྣམས་ནི་བསྐྱུ་བར་བྱ།

༡ རང་བཞིན་བརྟན་པ།

རྒྱས་པ་མ་ལུས་དང་ལྡན་པའི། །གཙོ་བོ་ཉིད་ནི་འབའ་ཞིག་ལས། །
འབྲས་བུའི་བྱད་པར་རབ་སྒྲེ་སྒྲེ། །དེ་དངོས་ཅན་ཉིད་ཡང་དག་པར། །གལ་ཏེ་
རྒྱ་ཡི་བདག་ཉིད་ལ། །རྒྱས་པ་འབྲས་བུ་དོན་ཡོད་མིན། །དེ་ནི་བྱ་བར་མི་

རུས་ཏེ། །རོ་བོ་མེད་ཕྱིར་མཁའ་པད་བཞིན། །མེད་པར་མཚུངས་ན་ཅི་ཡི་
ཕྱིར། །སྤྱ་ལུང་ས་བོན་ལ་སོགས་པའི། །བྱེ་བྲག་ཕྱིར་ན་ངེས་པ་ཡི། །ཉིར་
ལེན་ལེན་བྱེད་གཞན་མ་ཡིན། །སྐྱེ་བའི་ཚོས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱང་། །དངོས་
པོ་ཀུན་ལ་སྐྱེ་འགྱུར་ཏེ། །འདི་ཀུན་ལ་ནི་དེ་བདག་ཉིད། །ཁྱད་པར་ཁྱད་པར་
མེད་ཕྱིར་རོ། །འདི་ཡི་རུས་པ་ངེས་པའི་ཕྱིར། །དེ་ལྟ་མིན་ཞེས་ལན་མི་རུང་། །
གང་ཕྱིར་རུས་པའི་རྒྱ་དག་གིས། །རུས་པར་འོས་པའི་འབྲས་ཉིད་བྱེད། །
ཁྱད་པར་བྱར་མེད་གང་ཡིན་པ། །དངོས་པོ་མེད་དང་འགྱུར་བ་མེད། །གྱུར་ན་
བདག་ཉིད་ཉམས་གྱུར་ཕྱིར། །དེ་དག་གིས་དེ་རི་ལྟར་བྱེད། །དེ་ལྟར་འབྲས་
ཉིད་མི་རུང་ཕྱིར། །ཅི་ཞིག་བྱེད་པས་རྒྱ་རུ་འགྱུར། །དེ་ཕྱིར་ས་བོན་ལ་
སོགས་པ། །རྒྱ་ཡི་དངོས་པོར་ཡང་མི་འགྱུར། །གསལ་བ་འདི་ནི་བདེ་སོགས་
ཀྱི། །རྗེས་འགྲོའི་བར་ནི་གསལ་བར་སྤང་། །རབ་ཏུ་གདུང་དང་བཏང་སྟོམས་
སོགས། །འབྲས་བུ་འདི་ལ་དམིགས་ཕྱིར་རོ། །དེ་ཕྱིར་དེ་བདག་ཅན་ལས་
རུང་། །དེ་རིགས་རྗེས་འགྲོ་མཐོང་ཕྱིར་ཏེ། །བུམ་སོགས་བྱེ་བྲག་བཞིན་གཙོ་
བོ། །དེ་ཡང་ཡིན་ཞེས་སེར་སྐྱ་སྐྱ། །འདི་ལ་སྟོ་བཟང་རྣམས་འཆད་པ། །ཡོད་
པ་ལ་ཡང་ལྷན་ཀ་མཚུངས། །དེ་ལ་བྱེད་ཀྱི་ལན་གང་ཡིན། །སྟོ་བཟང་རྣམས་
ཀྱིའང་དེ་དང་འབྲ། །གལ་ཏེ་ཞོ་སོགས་འོ་མ་སོགས། །བདག་ཉིད་ལ་ནི་རྣམ་
ཀུན་ཡོད། །རྒྱ་ལ་སོགས་དང་འབྲ་བདག་ཉིད། །ཡོད་པ་དེ་དག་ཅི་ཞིག་སྐྱེ། །
འབྲས་བུ་དེ་རྒྱས་བསྐྱེད་བྱ་མིན། །ཡོད་ཕྱིར་རྒྱ་དང་རིག་པ་བཞིན། །དེ་ཕྱིར་

མངོན་འདོད་རྒྱ་མིན་ཏེ། །བསྐྱབ་བྱ་མེད་ཕྱིར་བདག་མཆོག་བཞིན། །གལ་ཏེ་
གསལ་སོགས་མཆོན་ཉིད་ཅན། །བྱད་པར་གྱུར་པ་འགའ་ཞིག་ལ། །འདི་ནི་
རྒྱ་རྒྱུ་མཁས་ཀྱིས་བྱེད་ན། །ཐ་སྙད་དུ་ནི་འགྱུར་བ་མིན། །གལ་ཏེ་སྤྲ་ན་དེ་ཡོད་
ན། །དེ་ལྟར་ཅི་ཡང་ལན་མ་ཐེབས། །འོན་ཏེ་དེ་མེད་དེ་དག་ལས། །མེད་པར་
རི་ལྟར་སྐྱེ་བར་འགྱུར། །དེ་ཕྱིར་བསྐྱབ་བྱ་མེད་པས་ན། །ཉིར་ལེན་ཡོངས་སུ་
འཛིན་པ་མེད། །དེས་པ་ལས་གུང་སྐྱེ་བ་མེད། །རྣམ་པ་མེད་ཅིང་བྱ་བའང་
མེད། །བདག་ཉིད་ཐམས་ཅད་རྫོགས་པའི་ཕྱིར། །འདི་ནི་འབྲས་བུ་ཅི་ཡང་
མེད། །དེ་ཕྱིར་རྒྱ་ཡི་ཐ་སྙད་གུང་། །འཐད་པ་ཉིད་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །སྐྱབ་བྱེད་
ཞུགས་པ་ཐམས་ཅད་ནི། །ཕྱིན་ཅི་ལོག་ནི་བསྐྱོག་པ་དང་། །དེས་པ་སྐྱེད་བྱེད་
དེ་ལྟ་བུར། །འདི་ནི་རིགས་པས་འཐད་མ་ཡིན། །ཐེ་ཆོམ་དང་ནི་ཕྱིན་ཅི་ལོག །
ཏྲག་ཏུ་གནས་ཕྱིར་བསྐྱོག་ཏུ་མེད། །དེས་པ་སྐྱེ་བའང་ཡོད་མ་ཡིན། །དེ་ཉིད་
ཕྱིར་ན་ཀུན་དོན་མེད། །ཡང་ན་དེས་པ་མེད་པ་ནི། །སྐྱབ་བྱེད་ལས་ནི་སྐྱེ་
འགྱུར་ན། །ཡང་དག་མ་ཡིན་སྐྱེ་ཞེ་ན། །དེ་ཉིད་ཀྱིས་ན་འདི་དག་ཀུན། །འབྲལ་
བ་ཅན་གྱུར་མ་ཡིན་ནམ། །གལ་ཏེ་མི་གསལ་དེ་དག་ལས། །གསལ་ཉིན་ཞེ་
ན་དེ་གསལ་གང་། །ངོ་བོ་བྱད་པར་སྐྱེ་མིན་ཏེ། །དབྱེར་མེད་ཕྱིར་དང་མ་
འབྲལ་ཕྱིར། །ཡུལ་དེ་རིགས་པ་འང་མ་ཡིན་ལ། །དམིགས་པའི་སྐྱིབ་པ་བྱད་
པའང་མིན། །ཏྲག་པའི་ཕྱིར་དང་དམིགས་པ་ནི། །གཉིས་པ་ཡང་ནི་མི་སྤྲོད་
ཕྱིར། །ཡོན་ཏན་གསུམ་ལྡན་དབྱེར་མེད་གུང་། །ཐམས་ཅད་ཀུན་གྱི་བྱེད་པོ་

མིན། །གང་འདྲ་མེད་པ་འདྲ་དེ་དང་འདྲ། །ཐམས་ཅད་བྱེད་པོ་ཀྱན་མིན་ན། །
 ལྟོས་སམ་མ་གྲུབ་པ་ཡི་བྱིར། །ཁྱོད་ནི་རུས་བ་ངེས་པ་མེད། །ཡོད་ན་དེ་ཡི་
 ངེས་པ་ནི། །ལྟོས་བཅས་རིགས་པ་མ་ཡིན་ནམ། །དེ་མིན་དེ་དག་མ་སྐྱེས་ན། །
 དེ་ལྟའི་སྐྱ་ནི་མེད་དུ་བད། །ཁྱད་པར་ཀྱན་གྱིས་དབེན་པ་ཡི། །དངོས་པོའི་ངོ་
 བོ་ཉམས་པ་མེད། །མིང་ནི་དངོས་པོའི་ངོ་བོ་མིན། །གང་བྱིར་བརྗོད་དང་རྣམ་
 ཉོག་ནི། །རྣམ་པ་སྣ་ཚོགས་དབྱེར་མེད་ལ། །རི་ལྟར་གོམས་པ་བཞིན་དུ་
 འདུག། །སྐྱེ་བའི་དངོས་པོའི་དངོས་དེ་ནི། །མེད་དང་དེ་བཞིན་ཡོད་པ་དང་། །
 འབྲེལ་བ་མེད་དེ་རྣམ་ཉོག་སྒྲིལ། །མེད་དང་སྐྱེལ་བ་ཁོ་ནར་བད། །གལ་ཏེ་
 དངོས་པོའི་ངོ་བོ་འདི། །གཅིག་གི་རྗེས་ལ་མཐོང་བ་དང་། །སྒྲར་མེད་ཞེས་པ་
 དེ་ས་བོན། །སྒྲར་ཡོད་པ་ལ་འདི་མེད་དོ། །འོ་མ་སོགས་ལ་ཞོ་ལ་སོགས། །
 རུས་པའི་ངོ་བོ་འདོད་པ་གང་། །དེ་ལ་རུས་གང་གལ་ཏེ་ཞོ། །འོ་མ་བཞིན་དུ་
 སྒྲར་བར་འགྱུར། །གལ་ཏེ་གཞན་ཡིན་གཞན་ཡོད་ན། །རི་ལྟར་དངོས་ཀྱན་
 གཞན་ཞེས་བྲ། །སྦྱང་སྦྱོབས་ཡོད་པ་སྦྱག་བསྐྱེལ་དང་། །གཏི་ཐུག་ཡོད་པ་
 མ་ཡིན་ནོ། །གསལ་བ་སྦྱང་སྦྱོབས་སོགས་རྗེས་འགོ། །ངེས་ལ་རི་ལྟར་ཡང་
 མ་གྲུབ། །བདེ་སོགས་ནང་གི་ཡིན་པའི་བྱིར། །དེ་ནི་རང་རིག་གསལ་བྱིར་
 རོ། །སྐྱ་སོགས་གཅིག་ཕུ་ཁོ་ན་ཡང་། །གོམ་དང་རིག་པའི་བྱེ་བྲག་ལས། །
 ཆགས་པ་ལ་སོགས་ངེས་པ་ནི། །སྐྱེ་བ་དག་ཏུ་གསལ་བར་སྒྲར། །དངོས་
 གཅིག་རྗེས་སུ་འབྲངས་ནས་ནི། །རིག་པ་སྣ་ཚོགས་ཐལ་བར་འགྱུར། །གལ་

ཏེ་མ་མཐོང་སོགས་དབང་གིས། །དངོས་པོའི་རྗེས་སུ་འབྲང་མི་འགྱུར། །
 དངོས་པོ་ངོ་བོ་རྣམ་གསུམ་པ། །དེ་ཡི་རིག་པ་རྣམ་གཅིག་ཅན། །དེ་དང་མི་
 མཐུན་དེ་དག་ནི། །དེ་ལ་ཡང་དག་རི་ལྟར་རིགས། །སྐྱེས་བུ་གཅིག་ལ་རྣལ་
 འབྱོར་བའི། །བདེ་དང་སྐྱོ་དང་བཏང་སྟོམས་སྐྱེའི། །པ་རོལ་རྣམས་ཀྱི་སྐྱེས་
 བུ་ནི། །དེ་ཡི་ངོ་བོར་འདོད་མ་ཡིན། །གསལ་བ་ཡོན་ཏན་གསུམ་ཅན་དུ། །
 གྲུབ་ཀྱང་གཙོ་བོ་རབ་མ་གྲུབ། །དེ་རྒྱ་གཅིག་དང་ཏྲག་ཉིད་མིན། །དེ་ནི་
 རིགས་གཅིག་དང་ལྡན་མིན། །གསལ་བ་ཐམས་ཅད་ལྷགས་ཀྱི་ནི། །ཐུར་མ་
 དང་འབྲ་རིམ་པ་དང་། །འབྲེལ་བའི་ལུས་ཅན་དག་ཏུ་སྤྱང་། །རྟོག་དང་འབྲེས་
 པའི་བདག་ཉིད་ཅན། །དེ་བཞིན་འཛིན་པའི་འགྱུར་ལ་སོགས། །ཁྱད་པར་
 རིགས་གཅིག་ལྡན་མིན་དང་། །རྒྱ་གཅིག་མིན་པར་ཡང་འགྲུབ་སྟེ། །འཛིན་
 གོང་ལ་སོགས་ཐ་དད་ཕྱིར། །སྐྱེས་བུ་རྣམས་ལ་སེམས་ཡོད་སོགས། །རྗེས་
 འགྲོ་ན་ཡང་རྒྱ་གཅིག་ནི། །སྟོན་འགྲོར་མི་འདོད་དངོས་མིན་ཞེས། །གལ་ཏེ་
 དངོས་སུ་མིན་ཞེས། །འདི་ལ་ནི་ཡང་ཅིས་མི་མཚུངས། །དེ་ཕྱིར་གཙོ་བོའི་
 རྒྱ་མེད་ན། །རྒྱ་དང་འབྲས་བུ་ལ་སོགས་པ། །སྣ་ཆོགས་ཐམས་ཅད་རྒྱས་པ་
 ཡི། །ཁྱད་པར་ལས་ནི་རུང་བར་འགྱུར། །

དེ་ཁོ་ན་ཉིད་བསྐྱུས་པའི་རབ་ཏུ་བྱེད་པ་ལས་རང་བཞིན་བཏྲག་པ་སྟེ་
 དང་པོའོ། །

༡ དབང་ཕྱག་བརྟག་པ།

གཞན་དག་སྐྱེ་ལྡན་ཀྱང་གྱི་ནི། །རྒྱ་ནི་དབང་ཕྱག་ཡིན་ཞེས་ཟེར། །
ཞེས་པ་མེད་པའི་བདག་ཉིད་ནི། །རང་གི་འབྲས་བུ་ཚྭ་མ་མི་བྱེད། །རབ་ཚྭ་
བྱེད་པའི་ཡན་ལག་གི། །དབྱིབས་ཀྱི་ཁུད་པར་དང་ལྡན་གང་། །དེ་ནི་སློ་ལྡན་
རྒྱས་བསྐྱེད་བྲ། །བུམ་པ་སོགས་བཞིན་དབང་པོ་ནི། །གཉིས་ཀྱིས་བཟུང་
དང་བཟུང་བ་མིན། །ཚོད་པའི་གཞི་དང་འདི་འདྲ་བར། །དེས་ན་སློ་ལྡན་སློན་
འགྲོ་བར། །ཆོས་མི་མཐུན་པ་རྩལ་དུ་འདོད། །དེ་བཞིན་ལུས་སོགས་པ་ཡི་
རྒྱ། །ཞེས་པ་ཡོད་པས་བྱིན་བརྒྱབས་ཏེ། །གཟུགས་སོགས་ལྡན་བྱིར་རྒྱ་
སྤྱན་སོགས། །རང་གི་འབྲས་བུ་བྱེད་མཐོང་བཞིན། །ཆོས་དང་ཆོས་མིན་
རྩལ་ལྡན་ཀྱང་། །སེམས་དང་ལྡན་པས་བྱིན་བརྒྱབས་ཏེ། །རང་གི་འབྲས་བུ་
བྱེད་སྤོད་དེ། །འཇུག་བྱིར་ཆིག་པ་རྒྱ་སྤྱན་བཞིན། །སྐྱེས་བུ་སྐྱེ་བའི་དང་པོ་
ཡི། །ཐ་སྙད་གཞན་གྱིས་བསྟན་ལས་འབྱུང་། །རབ་སད་རྣམས་ཀྱི་དེས་པའི་
བྱིར། །བྱིས་པ་ཡི་ནི་ཐ་སྙད་བཞིན། །འབྱུང་བ་ཆེ་སོགས་གསལ་བ་ནི། །
སེམས་དང་ལྡན་པས་བྱིན་བརྒྱབས་ན། །འཇིག་རྟེན་ཀྱང་གྱི་བདེ་བ་དང་། །
རྒྱག་བསྐྱེད་རྒྱ་མཚན་ཉིད་དུ་འགྱུར། །ཞེས་པ་མེད་ཉིད་འབྲས་ཉིད་དང་། །
འཇིགས་ཉིད་ལ་སོགས་རྒྱ་ཡི་བྱིར། །སྟེན་སོགས་བཞིན་དེ་ཡི་བྱིར། །དེ་ནི་
ཡོད་པར་གསལ་བར་ཞེས། །ཀྱང་གྱི་བྱེད་པོ་ཉིད་གྲུབ་པ། །དེ་ནི་སྐྱེ་བམེད་

གུན་ཤེས་ཉིད། །བྱུང་སྟེ་འདི་ལྟར་བྱེད་པོས་ནི། །འབྲས་བུའི་ངོ་བོ་སོགས་
 རིག་བྱེད། །ཚིང་པའི་ཉེན་གྱི་དངོས་པོ་ནི། །འགའ་ལ་མངོན་སུམ་དུ་ནི་
 གསལ། །དངོས་པོ་ཡོད་སོགས་གཏན་ཆིགས་བྱིར། །བདེ་སོགས་ངོ་བོ་བྱེ་
 བྲག་གི། །སྐྱབ་པ་དང་པོ་དེ་ལ་ནི། །གཏན་ཆིགས་མ་གྲུབ་གང་གི་བྱིར། །
 བཀོད་པ་སྒྲིབ་བ་ཞེས་བྱ་དང་། །དེ་བཞིན་ཡན་ལག་ཅན་མ་གྲུབ། །བལྟར་
 རུང་ཉིད་དུ་ཁས་སྦྱངས་པ། །གཉིས་ཀ་མི་དམིགས་པ་ཡི་བྱིར། །དེ་ཡི་བྱིར་
 ནི་དཔེ་འདི་ཡང་། །སྐྱབ་པ་དང་ལྟན་མ་ཡིན་ནོ། །མིག་དང་རིག་པའི་རྣམ་
 ཤེས་ནི། །ཐ་དད་སྦྱང་བ་ཉེ་བར་སྒྲུ། །དེ་དག་དམིགས་པ་གཅིག་ཉིད་མེད། །
 རྩི་ལ་སོགས་པའི་ས་བོན་བཞིན། །དེ་དག་གིས་ནི་མཐུ་བྱུང་བ། །རྟོག་དང་
 འབྲེལ་བའི་བདག་ཉིད་ཅན། །ཉིང་མཆམས་སྒྲིབ་བའི་ཤེས་པ་ཡིས། །བསྐྱུས་
 ལ་ཞེན་པར་བྱེད་པ་ཡིན། །དེ་བྱིར་ཚུ་དང་མེ་སོགས་འདི། །དབང་པོ་གཉིས་
 གྱིས་གཟུང་བྱ་མེད། །རི་སྐད་བཤད་པའི་ཆོས་ཅན་ནི། །མ་གྲུབ་བྱིར་ན་གཞི་
 མ་གྲུབ། །ལྟ་ཁང་ལ་སོགས་ལ་བཀོད་པ། །བྱུང་པར་ཅན་ཉིད་ཅི་འདྲ་བ། །བྱེད་
 པ་པོ་ནི་མི་དམིགས་ན། །གང་མཐོང་བ་ནི་སྒྲོ་ལྟན་རྟོགས། །ལུས་དང་རི་
 སོགས་ཆོས་ཅན་ལ། །གལ་ཏེ་དེ་འདྲ་ཉིད་སྦྱང་ན། །སྐྱབ་པ་འདི་ལས་རིམ་ལྟ་
 བུར། །འདོད་པ་གྲུབ་པ་དེ་རིགས་སོ། །རྗེས་སུ་འགྲོ་དང་ལྟོག་པ་ཡིས། །གང་
 གི་འབྲས་བུར་གང་ངེས་པ། །དེ་མཐོང་བ་ན་དེ་ངེས་པ། །ཞེས་བྱར་རིགས་
 པས་གནས་པ་ཡིན། །དབྱིབས་ཀྱི་བྱུང་པར་དེ་ལྟ་བུ། །ལུས་དང་ཤིང་ལ་

སོགས་པའི་དབྱིབས། །ཁྱད་པར་འདི་དག་ལ་མེད་དེ། །དེ་འང་བ་ནི་རབ་
བརྗོད་པའི། །སྤྱི་ཚུལ་འབའ་ཞིག་ཁོ་ན་ཡིས། །སྤྱོད་ན་ཐེ་ཚོམ་བ་བར་ནི། །
སྤྱོད་པར་འགྲུབ་སྟེ་གོག་མཁར་དག །རྩ་མཁན་གྱིས་ནི་བྱས་པ་བཞིན །ཆོས་
གྱི་ཁྱད་པར་རྣམ་ཏྲོག་སྤྱིར། །འདི་ནི་ལྟག་ཆོད་མ་ཡིན་ནམ། །འབྲས་བུ་ལ་
སོགས་སྤྱི་ཉིད་ནི། །སྤྱོད་པ་ཡིན་པའི་བསྟན་ཅེ་ན། །དེ་དངོས་པོ་མིན་ལས་
ལོག་པའི། །འབྲས་བུ་ཚུལ་ཞིག་མི་རྟག་ཉིད། །སྤྱོད་པར་བྱེད་དེ་བདག་སྤྱིར་
རོ། །སྤྱོད་བྱེད་དེ་ལ་དེ་ཚུལ་མེད། །མེ་ལ་འབྲུལ་བ་མེད་པར་ནི། །དུ་བའི་
བདག་ཉིད་སྤྱི་བོ་མཐོང་། །སྤྱི་བོར་བརྗོད་པ་ཚུལ་ཉིད་གྱིས། །ཁ་བ་ལས་ཀྱང་
དེ་རྟོགས་མེད། །སྤྱིར་འབྲེལ་བ་ལ་གང་གི་ཆོ། །ཁྱད་པར་དག་ལ་བརྟེན་པ་ཡི། །
ལྷན་ཀ་དེ་ལ་ཆོལ་བྱེད་ན། །ལྟག་ཆོད་ཡིན་པར་ཡང་དག་བརྗོད། །གལ་ཏེ་
ཚུལ་འདིར་མི་བརྟེན་པར། །གཞན་དུ་གོ་སྤྱིར་བརྗོད་པ་ཚུལ། །ཉིད་གྱིས་རྩོ་རྩོ་
ལ་སོགས་ལ། །རྩ་ཚན་ཉིད་ནི་འགྲུབ་པར་འགྱུར། །གལ་ཏེ་འདི་ལ་འབྲེལ་བ་
ནི། །ཆད་མ་ཡིས་ནི་སྤྱོད་བྱེད་ན། །དེ་སྤྱིར་རིག་པས་བྱུང་འདི་ལ། །ཆོད་པ་
འགའ་ཡང་ཡོད་མ་ཡིན། །འོན་ཀྱང་རྟག་གཅིག་ཀྱན་ཤེས་པའི། །སྤྱོད་པ་
ཡི་རྟེན་ཡིན་པར། །འགྲུབ་པར་མི་འགྱུར་བྱུང་མེད་སྤྱིར། །བསྤྱོད་བྱེད་མེད་པ་
ཉིད་སྤྱིར་རོ། །འདི་ལྟར་ཁང་སྤྱི་ཐེམ་སྤྱིས་དང་། །ཁང་བཟངས་ཆོད་དུས་ལ་
སོགས་པ། །རྣམ་ཤེས་དུ་མ་མི་རྟག་པས། །སྤྱོད་དུ་འགྲོ་བ་ཚན་དུ་ངེས། །དེ་
ཉིད་སྤྱིར་ན་འདོད་པ་ལ། །གཞོད་པར་བྱེད་པར་ཡང་འདོད་དེ། །རྣམ་ཤེས་དུ་

མ་མི་ཏྱག་པ། །སྒྲོན་འགྲོ་ཅན་ཉིད་སྐྱབ་ཕྱིར་རོ། །རྒྱ་ནི་སྒོ་དང་ལྡན་ཅམ་ལ། །
 ཁྱོད་ཀྱིས་འབྲེལ་བ་བརྗོད་པས་ན། །གཉིས་པ་ལ་ནི་ཁོ་བོ་ཡིས། །རྣམ་པ་
 གསལ་བ་བརྗོད་པ་ཡིན། །ཏྱག་རྣམས་རིམ་དང་རིམ་མིན་པ། །འགལ་ཕྱིར་
 བྱ་བ་བྱེད་མ་ཡིན། །ཡུལ་རྣམས་རིམ་ཅན་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར། །དེ་ཤེས་རྣམས་
 ལའང་རིམ་པ་ཡོད། །ཤེས་བྱ་རིམ་ཅན་དང་འབྲེལ་ཕྱིར། །དབང་ཕྱག་ཤེས་
 པ་རིམ་པས་འབྱུང་། །ལྷ་སྒྲིན་སོགས་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས། །འབར་སོགས་
 སྒྲོད་ཡུལ་ཅན་བཞིན་ནོ། །ཁོ་བོས་བྱམ་པ་ལ་སོགས་པ། །རྩལ་ཕྱན་ཆོགས་
 ཅན་ཡིན་པར་འདོད། །དེ་ཡི་བྱེད་པོ་རྩ་མཁན་སོགས། །རྩལ་ཕྱན་ཁོ་ན་འི་
 བྱེད་པོར་འདོད། །དེ་ཕྱིར་ཆོས་མི་མ་ཕྱན་པའི་དཔེ། །རྩལ་ཕྱན་རབ་ཏུ་བསྟན་
 འདི་ལས། །བསྐྱབ་བྱ་ཉིད་དུ་མཛོན་འདོད་པའི། །ཆོས་འདི་ལོག་པ་མ་ཡིན་
 ནོ། །གལ་ཏེ་སྒྲིར་ན་སྒོ་ལྡན་ཞིག །སྒྲོན་དུ་འགྲོ་བ་ཅན་འདོད་ན། །དེ་ལ་ཅོད་
 པ་ཡོང་མེད་དོ། །དོ་བོ་སྣ་ཆོགས་ལས་སྐྱེས་པ། །ཏྱག་སྒོ་གཅིག་ཅན་སྒྲོན་
 འགྲོ་བར། །བསྐྱབ་ན་བསྐྱབ་བྱས་སྟོང་པ་ཉིད། །མང་པོ་རྣམས་ཀྱིས་ཁང་སྐྱ་
 སོགས། །བྱས་པར་མཐོང་ཕྱིར་འཁྲུལ་བ་ཡིན། །སྒྲོན་འདི་ཉིད་ནི་ཅི་རིགས་
 པར། །གཏན་ཆོགས་ལྷག་མ་དག་ལ་ཡང་། །སྐྱར་བར་བྱ་སྟེ་གཞན་ཡང་ནི། །
 ཅུང་ཟད་ཅམ་ཞིག་རབ་བསྟན་ཏེ། །སྐྱད་ཅིག་འཇིག་ཕྱིར་རྩལ་ཕྱན་སོགས། །
 གདོད་ནས་འཇུག་པར་མ་གྲུབ་པོ། །དེ་ཡང་རིམ་དང་ལྡན་འཇུག་ཕྱིར། །དེ་
 ཉིད་ཀྱིས་ན་འཁྲུལ་བའང་ཡིན། །ཁོ་བོ་འཇིག་ཆེ་སྐྱེས་བྱ་རྣམས། །རྣམ་ཤེས་

དཔ་པ་འཇིག་མི་འདོད། །འོད་གསལ་ལྷ་སོགས་སྐྱེ་བྱིར་དང་། །དེ་ཉིད་ནས་
 བྱི་འདིར་སྐྱེ་བྱིར། །ཁ་མེད་ལུང་འབོགས་བྱེད་པ་བོ། །གལ་ཏེ་དང་བས་
 རྟོགས་འགྱུར་གྱི། །ལུས་འབྲས་ཉིད་བྱིར་ཁ་མེད་དེ། །ཆོས་དང་ཆོས་མིན་
 མེད་བྱིར་རོ། །སྐྱབ་བྱེད་ཀུན་ལ་བྱབ་པ་ནི། །རྗེས་སུ་དཔག་དང་འགལ་བའང་
 ཡིན། །འགལ་བའི་ཆོས་ཀྱི་གཏན་ཆིགས་ནི། །བྱབ་པར་རུང་པ་མ་ཡིན་ནོ། །
 སྐྱེ་བ་མེད་བྱིར་དབང་ལུག་ནི། །སྐྱེ་བ་ཅན་གྱི་རྒྱ་མ་ཡིན། །ནམ་མཁའ་ཡི་ནི་
 པར་བཞིན། །གཞན་དུ་ཐམས་ཅད་ཅིག་ཅར་འབྱུང་། །གང་དག་རིམ་གྱིས་
 འབྱུང་བ་ཡང་། །དེ་དག་དབང་ལུག་རྒྱ་ཅན་མིན། །རི་རྒྱུད་བཤའ་པའི་སྐྱབ་པ་
 ལས། །སྐྱོན་པོ་ཡིད་ཆེས་བསྐྱེད་པ་བཞིན། །དེ་དག་ཀྱང་དེ་ལས་བྱུང་ན། །
 སྐྱབ་པ་བརྗོད་པ་དོན་མེད་དོ། །རྟག་བྱིར་གསོ་བྱེད་མིན་པ་ལ། །དེ་ནི་ལྷན་
 ཅིག་བྱེད་མ་ཡིན། །གང་དག་ཡོད་ན་འབྱུང་མཐོང་ལ། །མེད་ན་ནམ་ཡང་མ་
 ཡིན་པ། །དེ་ཡི་རྒྱ་གཞན་ཉིད་རྟོག་ན། །བྱེད་ལ་རི་ལྷར་ཐུག་མེད་མིན། །བྱེད་
 པ་པོ་ཉིད་བཀག་པའི་བྱིར། །ཀུན་ཤེས་ཉིད་ཀྱང་གསལ་བར་ནི། །རྟོགས་བྱ་
 དེ་ཡི་སྟོབས་ཉིད་ཀྱིས། །ཀུན་ཤེས་ཉིད་དུ་འཐད་བྱིར་རོ། །རི་རྒྱུད་བཤའ་པའི་
 ཉེས་པ་ཡིས། །སྐྱབ་རྣམས་སུན་ལྷང་མ་གྱུར་ཀྱང་། །འོན་ཀྱང་འཁྱུལ་བ་མཐོང་
 བའི་བྱིར། །བྱེད་པ་པོ་གཅིག་མ་གྱུབ་ན། །ཐམས་ཅད་ཤེས་ཉིད་ཅི་ལ་བརྟེན།
 །དེ་སྐྱབ་བྱིར་ནི་སྐྱབ་སྐྱས་པ། །རྒྱལ་དཔོག་པ་རྣམས་ལ་མཛེས་སོ། །དེ་ཁོ་ན་
 ཉིད་བསྐྱུས་པའི་རབ་ཏུ་བྱེད་པ་ལས་དབང་ལུག་བརྟག་པ་སྟེ་གཉིས་པའོ། །

༡ གཉིས་ཀ་བརྟག་པ།

དེ་ལྟར་རང་བཞིན་དབང་ཕྱག་དག། སོ་སོར་རྒྱ་ཉིད་བཀག་པའི་ཕྱིར། །
གཉིས་ཀ་ལྟན་ཅིག་པ་འདི་ཡང་། །སྐྱེ་བ་ཅན་གྱི་བྱེད་པོ་མིན། །དེ་དག་ལྟན་
ཅིག་བྱེད་ཉིད་དུ། །བརྟགས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཡང་། །བྱེད་པར་སྐྱེད་པར་བྱེད་
ཕྱིར་རམ། །དོན་གཅིག་བྱེད་པའི་ཕྱིར་ཡིན་གང་། །རྟོག་པ་དང་པོ་རིགས་
མིན་ཏེ། །དེ་དག་འགྱུར་བ་མེད་ཕྱིར་རོ། །གཉིས་པའང་མ་ཡིན་འབྲས་བུ་
རྣམས། །ཅིག་ཅར་ཐལ་བར་འགྱུར་ཕྱིར་རོ། །ཅི་སྟེ་གཙོ་བོའི་ངོ་བོ་ནི། །ཚུལ་
གསུམ་ཉིད་དུ་རྣམ་པར་གནས། །དེ་ལ་དབང་ཕྱག་འདི་རྒྱལ་དང་། །ལྟན་ན་
འབྱེན་པའི་རྒྱ་ཡིན་ནོ། །སྦྱང་སྦྱོབས་ཤས་ཆེར་འཇུག་པ་ལ། །གང་ཆེ་རྟོན་
པར་བྱེད་པ་ན། །དེ་ཆེ་འཇིག་རྟོན་ཐམས་ཅད་གྱི། །གནས་པའི་རྒྱ་མཆོན་ཉིད་
དུ་འགྱུར། །གང་ཆེ་ལྟན་པའི་རྒྱས་པ་ནི། །ཤས་ཆེན་པོ་དང་སྦྱོར་བ་ན། །དེ་
ཆེ་འདི་ནི་འགྲོ་བ་ཀུན། །འཇིགས་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ཞེས་གྲག། །དེ་ལྟར་རྒྱལ་
དང་སྦྱང་སྦྱོབས་སོགས། །དངོས་རྣམས་འདི་ཡི་ལྟན་ཅིག་བྱེད། །རིམ་པ་ཁོ་
ནར་འབྱུང་འགྱུར་ཏེ། །དེ་ཕྱིར་འབྲས་བུ་རིམ་མེད་ཡིན། །འདིར་བརྗོད་བྱ་སྟེ་
འདི་དག་ནི། །གཅིག་བྱེད་ཆེ་ན་སྤིད་དམ་གཅིག་། །སྐྱབ་པའི་མ་ཕུ་སྟེ་ཡོད་དམ་
མེད། །གལ་ཏེ་ཡོད་ན་འབྱེན་ཆེ་གཞན། །གཉིས་པ་ཡང་ནི་ཡོད་པར་འགྱུར། །
དེ་བཞིན་གཞན་ཞིག་ཡོད་ན་ཡང་། །གཉིས་པ་གཞན་དུ་ཐལ་བར་འགྱུར། །དེ་

ཡི་ངོ་བོ་གཞན་གྱིས་ནི། །གཞན་གྱི་བྱེད་པོ་མ་ཡིན་པས། །འདི་ཡི་རང་
བཞིན་འདི་ཉིད་ནི། །དེ་ཡི་བྱེ་བྲག་ག་ལ་ཡོད། །དེ་ཡི་རྒྱས་པ་དང་བྲལ་ན། །
གཞན་ཆེ་དེ་ཡི་སྐྱེད་པ་པོར། །མི་འགྱུར་རྒྱས་པས་སྟོང་བའི་བྱིར། །ནམ་
མཁའ་ཡི་ནི་མེ་ཉླ་བཞིན། །རྒྱས་པ་ཤས་ཆེན་ངོ་བོ་ཡང་། །གལ་ཏེ་དེ་ཙམ་
ཀྱི་རྒྱ་ན། །རྒྱ་ཡི་ངོ་བོ་རྟག་ཉིད་བྱིར། །དུས་ཀྱན་ཏུ་ནི་དེ་ཡོད་འགྱུར། །གཞན་
དག་གིས་གཞན་མི་འདོད་པ། །དེ་བྱིར་གཞན་ལས་ཀྱང་དེ་མིན། །རེས་འགའ་
འབྱུང་བ་ཉིད་ཀྱི་བྱིར། །དེ་ནི་རང་དབང་ཅན་ཡང་ཡིན། །རང་ལས་བྱུང་ན་རྒྱ་
ཉིད་མིན། །རང་ལ་བྱེད་པ་འགལ་བྱིར་རོ། །དངོས་པོ་རྣམས་ནི་སྟོས་པ་ཡིས། །
རེས་འགའ་བ་ཉིད་སྲིད་པ་ཡིན། །འདི་ལྟར་རང་གི་བདག་ཉིད་ལ། །རང་
དངོས་བྱ་བ་འཇུག་མི་འདོད། །བདག་ཉིད་བྱུང་བར་གྱུར་པ་ཡང་། །གནས་
སྐབས་འདི་ལ་བྱུང་བྱིར་རོ། །བདག་གི་དེ་ཉིད་མ་བྱུང་པ། །འགའ་ལ་བྱེད་པ་
འགལ་ཉིད་མེད། །རྒྱས་པ་ཀྱན་དང་བྲལ་བའི་བྱིར། །ནམ་མཁའི་བརྒྱ་ལ་
སོགས་བཞིན། །

དེ་ཁོ་ན་ཉིད་བསྐྱུས་པའི་རབ་ཏུ་བྱེད་པ་ལས་གཉིས་ཀ་བརྟག་པ་སྟེ་
གསུམ་པའོ། །

༤ འགྲོ་བ་རང་བཞིན་ཏུ་སྒྲིབ་བརྟག་པ།

རང་བཞིན་སྒྲིབ་རྣམས་ཀྱིས་ནི། །དངོས་པོ་རྣམས་ཀྱི་སྐྱེ་བ་འདི། །རྒྱ་

ཀུན་ལ་ནི་ལྟོས་མེད་སྟེ། །དེ་དག་རང་ཡང་རྒྱུ་མི་སྟེ། །བསྐྱེད་གོ་སར་ལ་
 སོགས་པ་ལེ། །སྒྲ་ཆོགས་གང་གིས་བྱེད་འགྱུར་བའམ། །མ་བྱེད་མདོངས་ལ་
 སོགས་པ་ཡིས། །སྒྲ་ཆོགས་པ་ནི་གང་གིས་སྒྱུ་ལ། །དཔེར་ན་ཆེར་མ་ལ་
 སོགས་པ་ལེ། །རྩོམ་སོགས་རྒྱ་མེད་ཅན་ཉིད་དེ། །རེས་འགའ་འབྱུང་བྱིར་དེ་
 བཞིན་དུ། །སྤྱག་བསྐྱེད་ལ་སོགས་རྒྱ་མེད་ཉིད། །རྗེས་སུ་འགྲོ་ལྟོག་ལྟོན་པ་
 ཡི། །མཆོ་སྦྱིས་གོ་སར་ལ་སོགས་པ། །གནས་སྐབས་བྱེད་པར་ལྟོན་པ་ཡི། །
 ས་བོན་འདམ་དང་ཆུ་སོགས་ཅན། །མདོན་སུམ་མི་དམིགས་པ་དག་གི། །རྒྱ་
 ནི་དེས་པ་ཉིད་ཡིན་ན། །གང་ཆེ་འདི་དག་གི་རྒྱུ་ནི། །གཞན་གང་ཡིན་ཞེས་
 འདི་བར་བྱེད། །ཡུལ་དང་དུས་ཀྱི་དེས་པ་དག །རི་ལྷོ་དངོས་པོ་རྣམས་ལ་
 ཡོད། །གལ་ཏེ་འདི་ཡི་དེ་རྒྱ་མིན། །དེ་དག་ཀུན་ཏུ་ཀུན་འབྱུང་ཆོ། །གང་དུ་
 གང་ཆེ་འགའ་ཞིག་ལ། །དེ་ལས་གཞན་པ་སྤངས་ནས་ནི། །དེས་པ་ཉིད་དུ་
 འབྱུང་འགྱུར་བ། །དེ་དག་དེ་ལ་ལྟོས་པ་ཡིན། །དེ་ལྟོས་དེ་ལྟར་འབྱུང་བ་ཡིན། །
 ལྟོས་པ་འབྲས་བུ་ཉིད་དུ་བརྗོད། །མདོན་སུམ་གྱིས་ཀྱང་དེ་ལྟར་འབྱུང་། །དེས་
 ན་འདི་ལ་རྒྱ་དག་འགྱུ་བ། །ཡང་ན་དེ་ལ་ཞེས་བྱར་སྒྱུར། །དེ་བྱིར་རང་བཞིན་
 སྒྲ་བ་འདི། །མདོན་སུམ་གྱིས་ནི་རབ་གཞོད་འགྱུར། །མདོན་སུམ་དང་ནི་མི་
 དམིགས་པས། །རྒྱ་ཡི་ངོ་བོ་དེས་བྱིར་རོ། །རྒྱ་ཡོད་པར་ནི་སྒྱུ་བ་དོན་དུ། །
 ཆད་མ་ཡོད་ཉིད་མ་གྱུར་མོད། །དེ་ལྟར་ཡང་ཆད་མེད་པས། །དོན་མེད་ཉིད་
 དུ་དེས་པ་མིན། །གང་བྱིར་དོན་ནི་ཡོད་པ་ཡི། །ཆད་མ་བྱུར་བྱེད་དང་རྒྱ་

མིན། །ཐ་དད་པར་ནི་ཡོད་ཕྱིར་དང་། །འབྲུལ་ཕྱིར་དེ་ལས་བྱུང་ཕྱིར་རོ། །
 དངོས་གང་དེ་ལྟའི་རྣམ་པ་མིན། །དེ་ཉིད་དང་ནི་ལྷོག་པ་ལས། །གཞན་ལྷོག་
 པར་ནི་ངེས་པ་རུ། །མི་རྟོགས་འབྲེལ་བ་མེད་ཕྱིར་རོ། །ཀུན་གྱིས་མ་མཐོང་ཐེ་
 ཆོམ་དང་། །རང་གིས་མ་མཐོང་འབྲུལ་བ་སྟེ། །འཕྱིགས་བྱེད་རི་ཕུག་དུར་བ་
 སོགས། །མ་མཐོང་བར་ཡང་ཡོད་ཕྱིར་རོ། །གལ་ཏེ་རྒྱ་མེད་ཅན་ཉིད་དུ། །
 བསྐྱུབ་ཕྱིར་གཏན་ཆིགས་མི་སྒྲུབ་ན། །ཆད་མ་མེད་པར་མི་འབྲུབ་སྟེ། །དེ་
 ཡི་ཕྱིར་ན་ཕྱོགས་མི་འབྲུབ། །གལ་ཏེ་དེ་བྲུབ་ཕྱིར་གཏན་ཆིགས། །རབ་ཏུ་
 སྒྲུབ་བ་དེ་ལྟ་ནའང་། །བྲུབ་པ་དེ་རྒྱས་བསྐྱེད་ཉིད་ཕྱིར། །ཁྱེད་ཀྱི་ཕྱོགས་ཀྱི་
 འབྲུབ་མི་འབྲུབ། །དེ་ལྟར་ཤེས་བྱེད་གཏན་ཆིགས་དང་། །དེ་གསལ་བྱེད་
 པའི་ཡང་དེ་ནི། །བྲུབ་པའི་རྒྱ་མཚན་ཉིད་གྱུར་པ། །བསྐྱུབ་བྱའི་ཤེས་བྱེད་
 ཡིན་པར་བཤད། །དེ་ཕྱིར་བྱེད་པོ་འདི་ཉིད་ནི། །ཤེས་པར་བྱེད་པའི་རྒྱར་
 འདོད་དོ། །བསྐྱུབ་བྱའི་སྐྱེད་བྱེད་མ་ཡིན་ཕྱིར། །བྱེད་པ་པོར་ནི་མི་བརྗོད་དོ། །
 དེ་ཕྱིར་དངོས་པོ་གཞན་དག་གྱང་། །རྒྱ་བཅས་ངེས་ལས་སྐྱེད་ཕྱིར་རོ། །ཁྱེད་
 ཀྱི་བསྐྱུབ་བྱའི་དོན་ཡུལ་ཅན། །ཤེས་པ་བཞིན་དུ་སྐྱུབ་འབྱུང་ཕྱིར། །

དེ་ཁོ་ན་ཉིད་བསྐྱུས་པའི་རབ་ཏུ་བྱེད་པ་ལས་འགོ་བ་རང་བཞིན་དུ་སྐྱ་
 བ་བརྟག་པ་སྟེ་བཞི་པའོ། །

༥ སྒྲིའི་ཆ་ངས་པ་བརྟག་པ།

སྒྲིའཇིག་མེད་པར་ཡང་དག་ལྟོ། །སྒྲིའི་རང་བཞིན་ཆ་ངས་པ་མཚོག་ །
 གང་དེ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ནི། །དངོས་པོའི་གྲོང་ཉིད་རབ་ཤེས་བྱ། །དེ་ལྟར་
 གང་དག་བརྗོད་པ་ལའང་། །དེ་ལ་བརྗོད་བྱ་བ་འདི་ནི། །རང་གི་སྒྲིའི་ངོ་བོ་ནི། །
 བཏང་ནས་སྒྲི་སོགས་ཉིད་ཐོབ་བཅ། །དེ་ལྟ་མེན་ན་གང་གི་ཆ། །དང་པོའི་
 ཕྱོགས་ཉེན་དེ་ཡི་ཆ། །ཡི་གེ་ཉིད་དང་བལ་འགྱུར་ཏེ། །སྒྲིའཇིག་དག་ནི་
 འཇིག་གྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་དེ་མ་ཐག་པའི་ཕྱོགས། །དེ་ལ་སྒྲི་སྒྲི་སོགས་
 སྒྲིའཇིག་ཆེ། །འོན་པ་ལ་ཡང་གསལ་བོར་ནི། །སྒྲིའི་བདག་ཉིད་སྒྲིའཇིག་
 འགྱུར། །གང་གིས་གཙོ་བོར་འཇུག་པ་ཡིས། །ཐམས་ཅད་སྒྲིའི་ངོ་བོར་
 གནས། །སྒྲིའི་ངོ་བོ་མ་བཏང་ན། །ཡོངས་སུ་འགྱུར་བར་བརྗོད་གྱིར་རོ། །
 སྒྲིའཇིག་པོ་ལ་སོགས་གཅིག་ཉིད་དུ། །པལ་བ་མེན་པར་རྣམ་གནས་ན། །དེ་རིག་
 པ་ཡི་དུས་སུ་ནི། །དེ་ལྟར་འདི་རིག་ཡོད་མ་ཡིན། །འདི་རིག་མེད་ན་སྒྲི་
 སོགས་ཀྱང་། །རབ་ཏུ་སྒྲིའཇིག་མི་འགྱུར་ཏེ། །གཅིག་བདག་ཉིད་གྱིར་ཐ་དད་
 ཆོས། །ཤིན་ཏུ་ཐ་དད་ཐལ་བར་འགྱུར། །འགལ་བའི་ཆོས་དང་འབྲེལ་བ་ཡི། །
 དངོས་རྣམས་ཐ་དད་མཚན་ཉིད་ཡིན། །གཞན་དུ་གསལ་བའི་ཐ་དད་ལའང་། །
 ཏོག་པ་འདི་ནི་མེད་པར་འགྱུར། །གལ་ཏེ་དངོས་པོ་སོ་སོ་ཡང་། །སྒྲི་གཅིག་
 བདག་ཉིད་དཔྱེར་མེད་འདོད། །ཐམས་ཅད་ཡུལ་གཅིག་ཉིད་དང་ནི། །རྣམ་པ་

གཅིག་ཏུ་རིག་པར་འགྱུར། །འདི་གསལ་སོ་སོ་ཐ་དད་ན། །ཚངས་པ་དུ་མར་
 ཐལ་འགྱུར་ཏེ། །ཐ་དད་དུ་མ་དངོས་པོའི་བདག་ །དོ་བོ་ཉིད་ཕྱིར་གསལ་བྱེད་
 བཞིན། །སྤྱི་ཡི་རང་བཞིན་རྟག་ཉིད་ན། །དངོས་རྣམས་ཀྱང་ནི་རྟག་ཉིད་དེ། །དེ་
 དག་ཅིག་ཅར་གྱུ་བ་པའི་ཕྱིར། །ཡོངས་སུ་གྱུ་བ་ན་མི་རིགས་སོ། །དོ་བོ་གཅིག་
 ནི་མི་གསལ་ཞིང་། །དོ་བོ་གཞན་ནི་འབྱུང་འགྱུར་ན། །འཇི་སོགས་བཞིན་དུ་
 འགྱུ་བ་འགྱུར་བ། །རིམ་མེད་ལ་ནི་ཡོངས་གྱུར་མེད། །གཞན་ཡང་འབྲས་བུའི་
 དོ་བོར་ནི། །འགྲོ་བའི་སྤྱི་ཚངས་རང་བཞིན་ན། །དེ་ལྟ་ན་ཡང་འགྱུར་མེད་ཕྱིར། །
 དེ་ལས་རིམ་པར་འབྱུང་བ་མེད། །རང་བཞིན་གཅིག་པོ་དེ་ཉིད་ལས། །གཞན་
 གཞན་དོ་བོར་འབྱུང་མིན་ན། །དོན་གྱི་དོ་བོར་ཡོངས་གྱུར་པར། །དེ་ལ་ཇི་
 ལྟར་བརྗོད་པར་བྱ། །དེ་ཡི་དོ་བོ་མིན་ལས་ལྡོག་ །འཇི་བའི་དོ་བོ་ཉིད་དམིགས་
 ཕྱིར། །ཁམ་བུམ་ལ་སོགས་བྱུང་པར་ལ། །འཇི་བའི་བདག་ཉིད་གཅིག་ཏུ་རྟོག་ །
 ལྡོ་དང་སེར་སོགས་བྱུང་པར་ལ། །སྤྱི་བདག་མིན་ལས་ལྡོག་པ་ནི། །དེ་ཉིད་
 ལ་ནི་མི་དམིགས་ཏེ། །དེ་ཕྱིར་རྟོག་པའང་ས་བོན་མེད། །ཅི་སྟེ་ཚངས་པའི་དེ་
 ཉིད་འདི། །རྟག་ཏུ་ཆ་མེད་ཉིད་གནས་པ། །མ་རིག་གིས་བསྐྱེད་འཇིག་རྟེན་
 གྱིས། །སྤྱི་ཚོགས་ཉིད་དུ་མངོན་པར་སེམས། །དེ་ལའང་མ་རིག་པས་འབྲུལ་
 བའི། །སྤྱི་བོ་རྣམས་ཀྱིས་གཟུགས་རྟོགས་འགྱུར། །གང་ཞིག་སྤྱི་སོགས་རྣམ་
 པ་རུ། །སྤང་དང་དོར་བའི་རྒྱ་མཚན་ནི། །དེ་ཡི་དོ་བོ་ལས་ལྡོག་པའི། །ཚངས་
 པའི་དོ་བོར་ཤེས་པ་མེད། །ཇི་ལྟར་སྤང་བའི་སེམས་རྣམས་ཀྱིས། །ཡོད་པ་

ཉིད་དུ་ཤེས་མི་འགྱུར། །དེ་ནི་མངོན་སུམ་གྱིས་འགྱུར་མིན། །ཆ་མེད་སྣང་བ་
 མེད་ཕྱིར་དོ། །རྟག་ལས་སྐྱེ་བ་རིགས་མིན་པས། །དེ་ལས་འབྲས་བུ་ཉི་རྟགས་
 །ཀྱང་མེད། །ཆོས་ཅན་ཡོད་ཉིད་མ་གྲུབ་ཕྱིར། །རང་བཞིན་སྐྱབ་བྱེད་མ་ཡིན་
 བོ། །དེ་དག་ལས་ནི་མ་རྟོགས་པའི། །ཡོད་པར་སྐྱབ་པའི་རྟགས་མེད་དོ། །
 ཤེས་བྱ་ཡི་ནི་གོ་རིམས་ལས། །ཤེས་ཀྱན་གོ་རིམས་ཅན་དུ་གྲུབ། །གཞན་དུ་
 ཅིག་ཅར་ཉིད་དུ་ནི། །དེ་འབྲས་རྣམ་ཤེས་ཐལ་བར་འགྱུར། །འདི་ནི་ཤེས་པ་
 ཅམ་ལ་ཡང་། །རྟུས་པའི་དངོས་མེད་དེ་ལས་གཞན། །ཡིན་ན་འདི་ན་མོ་
 གཤམ་གྱི། །བྱ་དང་མཚུངས་པར་ཐལ་བར་འགྱུར། །རྣམ་དག་ཡི་ཤེས་རྒྱ་
 ཅན་གྱི། །རྣལ་འབྱོར་བས་ཀྱང་ཆངས་པའི་དངོས། །དེ་མི་ཤེས་ཏེ་དེ་ཡི་ཕྱིར། །
 ཤེས་ལ་བྱ་བ་འབྲེལ་མེད་ཕྱིར། །གཙོ་བོ་ཡོངས་སུ་འགྱུར་བ་དང་། །ཆངས་
 པའི་ལྟ་བ་མཚུངས་པའང་མིན། །ཆངས་པའི་མཐོང་བ་གཙོ་བོ་ཡི། །ཡོངས་
 སུ་འགྱུར་བ་དང་ཡང་མཚུངས། །དེ་ཡི་སུན་འབྲིན་རྗེས་འབྲངས་ནས། །འདི་
 ལ་སུན་འབྲིན་རྟོགས་པར་བྱ། །

དེ་ཁོ་ན་ཉིད་བསྐྱུས་པའི་རབ་ཏུ་བྱེད་པ་ལས་སྐྱེ་ཆངས་པ་བརྟག་པ་
 ཉེ་ལྔ་པའོ། །

༦ རྒྱུས་བྱ་བརྟག་པ།

ཉེས་པར་བཤད་པའི་བྱ་བ་མཐའ་ཡི། །རྗེས་འཇུག་སྒོ་ཅན་གཞན་དག་
ནི། །དབང་ལྷག་ཚོས་མཚུངས་རྒྱུས་བྱས་ནི། །འཇིག་རྟེན་རྒྱུར་ནི་རྟོགས་
པར་བྱེད། །དངོས་པོ་མ་ལུས་འཇིག་ན་ཡང་། །ཤེས་པ་རྒྱས་ལྡན་འཇིག་པ་
མེད། །བ་རྒྱ་རྣམས་ཀྱིས་བ་བཞིན་དུ། །དེ་ནི་སྦྱེ་ལྡན་རྒྱ་རུ་གྲག། །དབང་ལྷག་
བཞིན་དུ་འདི་ལ་ཡང་། །སྤྱན་འབྱེན་ཐམས་ཅད་བརྗོད་པར་བྱ། །འདི་ཡི་བྱ་བ་
འདི་འདྲ་འདི། །ཅི་ཡི་སྤྱིར་ན་བྱེད་པ་ཡིན། །གལ་ཏེ་གཞན་གྱིས་རབ་སྐྱར་
བྱེད། །འདི་ནི་རང་དབང་ཉིད་འགྱུར་མིན། །འོན་ཏེ་བཅེ་བས་བྱེད་འགྱུར་ན། །
འགྲོ་བ་གཅིག་ཏུ་བདེ་བར་འགྱུར། །ནད་དང་དབྱུང་དང་སྤྱ་ངན་སོགས། །
སྤྱག་བསྐྱུལ་དུ་མས་གཟིར་བ་ཡི། །སྦྱེ་བ་འབྱེན་པར་བྱེད་པ་དེའི། །རྗེས་སུ་
བཅེ་བ་ཇི་ལྟར་ཤེས། །འབྱེན་པའི་སྤྱ་ན་སྦྱང་རྗེའི་ཡུལ། །མེད་ན་རྗེས་བཅེ་
འཐད་མ་ཡིན། །གང་དང་འབྲེལ་བར་གྱུར་པ་ལས། །འདི་ནི་འབྱེན་པ་པོར་
རྟོག་བྱེད། །རྟག་ཏུ་བདེ་དང་ལྡན་རྣམས་ཀྱི། །འཇིག་པ་འདི་ཡིས་བྱེད་མི་
འགྱུར། །དེ་ཡིས་མ་མཐོང་ལ་ལྟོས་ན། །རང་དབང་ཉིད་ནི་ཉམས་པར་འགྱུར། །
མ་མཐོང་སྤྱག་བསྐྱུལ་གྱིས་རྒྱ་ལ། །ཅི་སྤྱིར་དེ་ནི་ལྟོས་པར་བྱེད། །འདི་ནི་
བཅེ་དང་ལྡན་ཡིན་ན། །དེ་ལ་བཏང་སྟོམས་བྱ་བར་རིགས། །གལ་ཏེ་དེ་
འཇུག་ཅིད་མའི་དོན། །ཅིད་མོ་ལ་ནི་གཙོ་བོ་མིན། །ཅིད་མའི་ཐབས་ནི་སྤྱ་

ཆོག་ས་པ། །ལྟོས་པའི་ཕྱིར་ན་གཞོན་ཏུ་བཞིན། །ཅེད་མོ་བསྐྱབ་བྱའི་དགའ་
 གང་དང་། །དེ་ཡི་སྐྱབ་བྱེད་གང་ཡིན་དེས། །གལ་ཏེ་དེ་བྱེད་ཏུ་ས་ལྡན་ན། །དེ་
 གུན་ཅིག་ཅར་བྱེད་པར་འགྱུར། །དང་པོར་དེ་ཏུ་ས་ལྡན་མིན་ན། །རིམ་གཞན་
 དུ་ཡང་ཏུ་ས་མེད་འགྱུར། །དངོས་པོ་དབྱེ་བ་མེད་པ་ལ། །ཏུ་ས་དང་མི་ཏུ་ས་
 མི་རིགས་སོ། །འོན་ཏེ་རང་བཞིན་ཉིད་ལས་འདི། །འཇུག་པ་ལ་སོགས་ལ་བརྗོད་
 དེ། །དཔེར་ན་མེ་སོགས་རང་བཞིན་གྱིས། །སྲེག་པ་ལ་སོགས་ལས་ལ་བཞིན། །
 གལ་ཏེ་དེ་ལྟར་ཡིན་དེ་ལས། །དངོས་པོ་མ་ལུས་ཅིག་ཅར་འགྱུར། །དེ་དག་སྦྱེད་
 པའི་ཏུ་ས་བ་དང་། །ལྡན་པའི་རྒྱ་ནི་ཉེ་ཕྱིར་རོ། །མེ་ལ་སོགས་པའི་དངོས་རྣམས་
 ལ། །དེས་པ་ཉིད་ཀྱི་ཏུ་ས་བ་དག །དུས་ཀུན་ཏུ་ནི་འབྱུང་མིན་ཏེ། །རང་གི་རྒྱ་
 ལྟོབས་ལས་བྱུང་བྱིར། །གཞན་དུ་གལ་ཏེ་དག་གི་འཇུག །དེས་འདི་ཁས་མི་ལེན་ན་
 བྱི། །འབྲས་བུ་ཐམས་ཅད་ཅིག་ཅར་ནི། །ཡང་དག་འབྱུང་བ་ཉིད་དུ་འགྱུར། །བ་རྒྱ་
 བ་ལང་རང་བཞིན་གྱི། །སྒྲུལ་མའི་རྒྱར་ནི་མི་འདོད་དེ། །གང་ཕྱིར་སློག་ཆགས་ཟ་
 འདོད་ལས། །ཁ་ལྟ་ཡི་ནི་བ་བྱེད། །གལ་ཏེ་ཅི་ཞིག་ལྟར་འཇུག་ན། །འདི་ཡི་
 འབྱུང་ལྡན་ཅི་འདྲ་ཞིག །གང་གི་ཕྱིར་ན་ཉ་བ་ཡང་། །མ་དབྱེད་ལས་ལ་འཇུག་མི་
 འགྱུར། །དཔེར་བའི་བྱ་དང་བདག་སྦྱེས་སོགས། །རྣམ་པ་དེ་དག་ཉིད་ཀྱིས་ནི། །
 བྱེད་པ་བོར་ཡོངས་བརྟགས་པ་ཡང་། །ཡོངས་སུ་འདེད་དག་སུན་སྦྱང་འགྱུར། །

དེ་ཁོ་ན་ཉིད་བསྐྱས་པའི་རབ་ཏུ་བྱེད་པ་ལས་སྦྱེས་བུ་བརྟག་པ་སྟེ་དུག་
 པའོ། །

པ རིགས་ལ་ཅན་དང་བྱེ་བྲག་ལས་ཀྱན་ཏུ་བརྟགས་པའི་
སྐྱེས་བྱ་བརྟག་པ།

གཞན་དག་ཀྱང་ནི་འདིར་བདག་ཉིད། །འདོད་ལ་སོགས་པའི་རྟེན་གྱར་
པ། །དེ་བཞིན་རྟག་དང་ཀྱན་འཇུག་ཅན། །རང་ཉིད་སེམས་མེད་ངོ་བོར་འདོད། །
དགོ་དང་མི་དགོའི་ལས་རྣམས་ཀྱི། །བྱེད་པ་པོ་དང་དེ་འབྲས་ཀྱི། །ཟ་བ་བོ་
ཡིན་སེམས་འབྲེལ་བྱིར། །སེམས་ཡིན་རང་བཞིན་ངོ་བོས་མིན། །ཤེས་དང་
ཚུམ་སོགས་དང་འབྲེལ་བ། །དེ་ལ་བྱེད་པ་པོ་ཉིད་བཟོད། །བདེ་དང་སྦྱག་
བསྐྱེལ་སོགས་རིག་པའི། །འདུ་བ་ལས་ནི་ཟ་བ་བོ། །དེ་ཡི་རིས་མ་ཐུན་བྱང་
པར་དང་། །སྒྲོ་རྣམས་དང་ནི་ཆོར་བ་ནི། །སྤར་མེད་རྣམས་དང་འབྲེལ་བ་
ཡིས། །དེ་ལ་སྐྱེ་བར་མངོན་པར་བཟོད། །སྤར་སྤངས་པ་དང་བྲལ་བ་ནི། །འཆི་
བ་ཡིན་ཏེ་འཆོ་བ་ཡང་། །ཆོས་དང་ཆོས་མིན་འདུས་བྱས་པའི། །ལུས་བབས་
ཡིད་དང་འབྲེལ་བའོ། །ལུས་དང་མིག་སོགས་གཞོད་པའི་བྱིར། །འདི་ལ་འཆེ་
བར་རྣམ་པར་བརྟག། །འདི་ལྟར་སྐྱེས་བྱ་རྟག་པ་ལའང་། །ཐ་སྙད་འདི་ནི་ངེ་
མེད་འདོད། །ང་ཤེས་བྱ་བའི་རྒྱས་པ་དང་། །ལུས་ལ་སོགས་ནི་ཐ་དད་པའི། །
རིག་པར་བྱེད་པས་རིག་ཡིན་ཏེ། །ཤེས་བྱིར་དེ་ལས་གཞན་པ་བཞིན། །
འདོད་པ་ལ་སོགས་ཐམས་ཅད་ཀྱང་། །དེ་དག་འགའ་ཞིག་ལ་བརྟེན་ཉིད། །
དངོས་ཉིད་ཡིན་པས་འབྲས་ཉིད་བྱིར། །གཟུགས་བཞིན་ཉིད་ཀྱི་སྐྱེས་བྱ་དེ། །

དངོས་ཉིད་སྒྲོས་པའི་བྱིར་ན་འདི། །འཇིག་ལ་འབྱུང་ལྡན་མ་ཡིན་ཏེ། །འཇིག་
 པ་རྒྱ་ཅན་ཉིད་ན་ཡང་། །གང་བྱིར་དངོས་ཉིད་མ་ཡིན་ནོ། །གཟུགས་སོགས་
 ཤེས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་། །གཅིག་དང་དུ་མའི་མཆན་ཉིད་ཅན། །ང་ཤེས་བྱ་
 བའི་ཤེས་པ་དང་། །དེ་དག་མཆམས་ནི་སྒྱུར་ཉིད་བྱིར། །གར་མཁན་སྒྲིན་
 ཟུགས་གཡོ་བ་ལ། །མང་པོ་དག་གིས་ཤེས་པ་བཞིན། །རྣམ་པ་གཞན་དུ་
 མཆམས་སྒྱོར་བ། །རྒྱ་མེད་པར་ནི་སྐྱེ་མི་འགྱུར། །བདག་ཅེས་བྱ་བའི་ཆིག་
 འདི་ནི། །སྒྲོ་དང་དབང་སོགས་ཆོགས་པ་ལས། །ཐ་དད་པར་ནི་རྫོད་བྱེད་
 ཡིན། །རབ་གྲགས་མི་ལས་ཐ་དད་ན། །གང་བྱིར་ཆིག་གཅིག་ཉིད་འདོད་
 བྱིར། །གང་ཡང་དེ་ལྟར་ངེས་གྱུར་བ། །ཇི་སྐད་བཤད་པའི་ཆོས་དང་ནི། །དེར་
 འབྲེལ་བྱམ་པའི་སྐྱབ་བཞིན་ནོ། །གསོན་པ་ཡི་ནི་ལུས་འདི་ནི། །སྒོག་སོགས་
 དང་ཡང་བྲལ་འགྱུར་ཏེ། །བདག་ཉིད་བྱིར་ན་བྱམ་པ་བཞིན། །དེ་བྱིར་འདི་ལ་
 བདག་མེད་མེད། །རྣམ་ཤེས་བྱི་མ་ཐམས་ཅད་ནི། །སྐྱེས་མ་ཐག་པའི་ཐོག་མ་
 ཡི། །ཤེས་པའི་རིག་བྱེད་ཀྱིས་རིག་སྟེ། །ཤེས་བྱིར་དེ་ཡི་རང་སོ་བཞིན། །
 ཐག་རིང་ལུལ་ན་གནས་གྱུར་པའི། །བདག་དང་ལྡན་པ་ཉིད་ཡིན་ཏེ། །ལུས་
 ཅན་སོགས་བྱིར་བདག་ལུས་བཞིན། །དེ་ལྟར་བདག་ནི་ཡོད་དང་ཏྲག། །བྲབ་
 བྱེད་དག་ཏུ་ངེས་ཡིན་ན། །ཆོས་རྣམས་ཐམས་ཅད་བདག་མེད་བ། །ཞེས་
 བྱར་གནས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟ་བུ་འདིར་རེ་ཞིག་ནི། །སྐྱབ་བྱེད་དང་པོ་བྱབ་
 པ་སྐྱབ། །གང་བྱིར་བྱོད་ཀྱི་ཤེས་པ་ནི། །ཀུན་མཁྱེན་སོགས་ཀྱི་ཤེས་བྱར་

འདོད། །གསལ་བྱེད་ལ་ནི་ལྟོས་མེད་པར། །རང་རིག་ངོ་བོར་སྐྱེ་འགྱུར་བ། །
 དེ་ལྟར་གཞན་གྱི་རྣམ་ཤེས་ཀྱང་། །དཔེ་ནི་བསྐྱུབ་བྱས་སྟོང་པ་ཡིན། །དེ་ཡི་
 རྣམ་པར་ཉིད་བསྐྱུར་བའི། །གཞན་གྱིས་རབ་ཏུ་ཤེས་པར་འགྱུར། །དེ་དཔེ་
 ཉིད་དུ་བརྗོད་ན་ཡང་། །གཞན་གྱི་སྒྲོ་ནས་ཐེ་ཚོམ་འགྱུར། །གལ་ཏེ་འདོད་པ་
 ལ་སོགས་ཀྱི། །འགའ་ཞིག་རྟེན་དུ་རབ་བསྐྱུབ་ན། །གལ་ཏེ་དེ་ལ་རྒྱ་ཚུལ་ཉིད། །
 རྟེན་དུ་ཡོངས་སུ་རྟོག་ན་ནི། །འདོད་པ་སྐྱུབ་ཡིན་གལ་ཏེ་ཡང་། །དེ་བཞིན་
 རྟེན་དུ་བྱོང་འདོད་ན། །དེ་ཆོའང་རྒྱ་བས་སྟོང་པ་ཡི། །རྟེན་དུ་རྟོག་པ་དོན་མེད་
 ཡིན། །རྒྱ་ལྷག་འབྲས་བུ་སོགས་ཀྱི་གཞི། །མཁར་གཞོང་ལ་སོགས་བཅད་
 པ་ཡིན། །སྦྱང་བའི་བགོགས་དག་བྱེད་སྤྱིར་རམ། །བྱེད་པར་དག་ནི་སྦྱིད་
 སྤྱིར་རོ། །འཇིག་པ་དངོས་པོ་མེད་པ་ཡང་། །འབྲས་བུ་ཉིད་དུ་རིགས་ལྡན་
 མིན། །དེ་སྤྱིར་གཞན་གྱི་གཏན་ཆོགས་འདིར། །བྱེད་པར་སྐྱས་པའི་དོན་མེད་
 དོ། །མ་རིག་པ་ཡིས་བསྐྱེད་པ་ལས། །ང་ཡིས་ཞེས་དང་མཆམས་སྐྱར་འདི། །
 དངོས་པོ་སྐྱེད་ཅིག་མ་དག་ལའང་། །བྱེད་པོ་གཅིག་ཏུ་ཞེན་པར་འཇུག། །ལོག་
 པའི་རྣམ་པར་རྟོག་འདི་ལས། །དེ་ཉིད་གནས་པའི་རིགས་མ་ཡིན། །རྒྱས་ལྷག་
 བྱེད་པར་ལས་དད་ཀྱང་། །གཅིག་གི་རྒྱ་མཆན་བྱེད་པར་འགྱུར། །གཟུགས་
 དང་སྐྱ་སོགས་སེམས་དག་ནི། །རྗེས་འཁོར་གཅིག་གི་འབྲས་ཉིད་ན། །སྤྱི་
 དག་ནི་འགལ་འགྱུར་ཏེ། །རྒྱས་པའི་རྒྱ་ནི་ཉི་སྤྱིར་རོ། །རྣམ་ཤེས་དེ་མ་ཐག་
 གཅིག་ལས། །རྣམ་ཤེས་དྲུག་པོ་འབྱུང་བ་ནི། །གསལ་བར་ཅིག་ཅར་རིག་

འགྱུར་ཏེ། །དེ་ཕྱིར་འདོད་པའི་སྐྱབ་བྱེད་ཡིན། །རིམ་པ་ཅན་ལ་རྒྱ་གཅིག་
 ཉིད། །མེད་ཅེས་དེ་མ་ཐག་ཏུ་བསྟན། །དེ་ཕྱིར་འདི་ཡི་བྱབ་པ་ལ། །རྗེས་དཔག་
 གིས་གཞོན་གསལ་བོར་མཐོང་། །གར་མཁན་སྒྲིན་བྱགས་གཡོ་བ་ནི། །དོན་
 དམ་པར་ནི་གཅིག་ཉིད་མིན། །རྩལ་ཐོན་དུ་མའི་ཆོགས་ཉིད་ཕྱིར། །དེ་ལ་
 གཅིག་ཏུ་ཉོགས་པའི་ཕྱིར། །འབྲས་བུ་གཅིག་ལ་ཉེ་སྤྱོད་ཕྱིར། །སྤྱོད་གཅིག་གི་
 བྱི་སྤྱོད་ཡུལ་ཡིན། །བསྐྱབ་བྱེད་རྣམ་པ་དེ་ལྟ་བུར། །གལ་ཏེ་འདོད་ན་གྲུབ་
 པ་སྐྱབ། །སྤོ་དང་སེམས་ལ་སོགས་པའི་སྤྱོད་ལ། །ཁོ་བོ་ཅག་གི་རྣམ་གྲངས་དག།
 ཆོག་གཅིག་ཡིན་ཡང་ཐ་དད་པའི། །རྫོང་པར་བྱེད་པ་ཉིད་མ་ཡིན། །དེ་ཕྱིར་
 གཏན་ཆོགས་མ་ངེས་པའོ། །དེ་ཡི་བྱེད་པར་སྤྱས་མིན་ནམ། །དེ་ཉིད་མ་གྲུབ་
 པར་སྤྱས་ན། །སེམས་རྣམས་གྲངས་སུ་གནས་ཤེས་བྱ། །ང་རྒྱལ་གྱི་ནི་ཉེན་
 ཉིད་གྱིས། །སེམས་ལ་བདག་ཅེས་བརྗོད་པ་ནི། །ཀུན་རྫོབ་ཏུ་ཡིན་དོན་དམ་
 པར། །འདི་ཡི་ཡུལ་ནི་ཡོད་མ་ཡིན། །མཁའ་དགྱེལ་བརྒྱ་སོགས་བརྒྱ། །བྱེད་
 པ་པོ་ལ་སོགས་པའི་ཆོག་གཅིག་གི་རྣམ་པར་སྤྱོད་བྱེད་ན། །དེས་ནི་འབྲུལ་
 བ་དག་གྲང་མཐོང་། །བརྒྱ་ཅམ་ལས་ནི་བྱུང་བ་ཡི། །ཆོག་དག་གང་དུའང་
 འབྲེལ་བ་མེད། །བདག་ལ་སོགས་པའི་ཆོག་དག་ལའང་། །རང་བཞིན་གྱིས་
 དོན་གསལ་བྱེད་མེད། །གང་ཆེ་བདག་དང་ལྟན་ཅིག་ཏུ། །སྤོག་སོགས་འབྲེལ་
 བ་འགྱུར་འགྱུར་བ། །དེ་ཆེ་ཐལ་བ་འདི་རིགས་ཀྱི། །རྣམ་པ་གཞན་དུ་མི་
 རིགས་སོ། །མོ་གཤམ་བུ་ཡིས་སྤྱོད་ཉིད་ནི། །གསོན་ལུས་སྤོག་སོགས་དང་

བྲལ་བར། །ཐལ་བར་མི་འགྱུར་དེ་བཞིན་དུ། །ཁྱོད་ཀྱི་ཐལ་འགྱུར་འདི་ཉིད་
 ཡིན། །དེ་ཞིག་འདི་ལ་དེ་བདག་མེད། །དེ་དག་ཐ་དད་ཁས་ལེན་ཕྱིར། །རྒྱ་
 དང་འབྲས་བུ་ཉིད་ཀྱང་མིན། །ཅིག་ཅར་ཐལ་བར་འགྱུར་ཕྱིར་རོ། །དེ་ཡི་ཕྱིར་
 ན་ཉིད་ལྟོག་པ། །དེ་དང་འབྲེལ་བ་མེད་པ་ཡི། །དབྱུགས་ཀྱི་འབྱུང་རྒྱུ་
 སྟགས་འདི་དག། །ཅི་ཕྱིར་ལུས་ལས་ལྟོག་པར་འགྱུར། །དེ་ལྟར་སྐྱབ་བྱེད་
 ཐམས་ཅད་ཀྱིས། །བདག་ཡོད་མ་གྲུབ་པ་ཡི་ཕྱིར། །རྟག་དང་བྱུང་བ་ཉིད་དག་
 གི། །དཔེ་ནི་བསྐྱབ་བྱས་སྟོང་པར་བསྟན། །གཞན་དག་གིས་བདག་མཛོན་
 སུམ་གྱིས། །བྱུང་བ་ཉིད་དུ་ཡོངས་སུ་བརྟགས། །གང་ཕྱིར་འོང་ཞེས་རང་
 རིག་སྟེ། །ཡུལ་ནི་བདག་ཡིན་པར་འདོད་དོ། །དེ་ནི་མི་རིགས་ང་ཞེས་ལ། །དེ་
 ཡི་ངོ་བོར་མི་སྒྲུང་ཕྱིར། །གང་ཕྱིར་དེ་ལ་རྟག་པ་དང་། །བྱུང་སྟགས་སྒྲུང་བ་
 ཞེས་པ་མེད། །འདི་ནི་ཁ་དོག་དཀར་སྟགས་སུ། །སྒྲུང་བ་གསལ་བར་རིག་
 འགྱུར་ན། །དེ་ཡི་རང་བཞིན་བདག་མི་འདོད། །དེ་ཕྱིར་དེ་ཡི་ཡུལ་ཅན་འདི། །
 གལ་ཏེ་སྐྱེས་བུ་ཡང་དག་པར། །མཛོན་སུམ་གྱིས་ནི་ཞེས་གྱུར་ན། །དེ་བས་
 ཅི་ཕྱིར་ཅོད་པ་འདི། །དེ་ཡོད་སྟགས་ལ་འཇུག་པར་འགྱུར། །འདི་ལྟར་ངས་
 པར་བྱ་བ་འདི། །ངས་པའི་བདག་ཉིད་དུ་འཇུག་ཅིང་། །ངས་པ་དང་ནི་སྟོ་
 འདོགས་སྟོ། །གཞོད་བྱ་གཞོད་བྱེད་ཉིད་དུ་གནས། །དེ་ཕྱིར་འདོད་སྟགས་
 ཐམས་ཅད་ནི། །བདག་དང་འདུ་བ་མ་ཡིན་ཉིད། །རིམ་གྱིས་སྐྱེ་བ་ཉིད་ཀྱི་
 ཕྱིར། །ས་བོན་སྐྱུ་གུའི་ལྷག་སྟགས་བཞིན། །ཡང་ནི་ནང་གི་བདག་ཉིད་ཀྱི། །

བདག་མེད་ཉིད་གྱིས་ལུས་ཅན་ཏེ། །དངོས་དང་ཡིད་སོགས་གཏན་ཆོག་གས་
 བྱིར། །དཔེར་ན་བྱི་རོལ་བྱམ་སོགས་བཞིན། །བདག་བཅས་ཉིད་ན་དེ་རྒྱ་
 བཅས། །རྟག་པ་ཉིད་དུ་ཐལ་བར་འགྱུར། །རྟག་རྣམས་ཀྱང་དོན་བྱེད་རྒྱས་
 མིན། །དེ་བྱིར་ཡོད་ཉིད་ལ་སོགས་སྟེ། །བྱམ་སོགས་ལ་མཚུངས་བདག་
 མེད་པ། །གཞན་དག་གིས་ནི་གསོན་ལུས་ལ། །བཀག་པ་གང་ཡིན་དེ་ཡང་
 བྱི། །ཁོ་བོ་ཅག་གིས་འདིར་བསྐྱབ་བྱ། །དེ་ལྟར་བདག་ནི་མ་གྲུབ་ནའང་། །དེ་
 ལ་རྣམ་གཞག་བྱས་པ་གང་། །དེ་ཀུན་གནས་མེད་ཉིད་ཡིན་ཏེ། །མོ་གཤམ་
 ལ་ནི་རྣམ་གཞག་ཡིན། །

དེ་ཁོ་ན་ཉིད་བསྐྱས་པའི་རབ་ཏུ་བྱེད་པ་ལས་རིགས་པ་ཅན་དང་བྱེ་
 བྲག་པས་ཀུན་ཏུ་བརྟགས་པའི་སྐྱེས་བུ་བརྟག་པ་སྟེ་བདུན་པའོ། །

༤ དབྱིད་པ་བས་བརྟགས་པའི་བདག་བརྟག་པ།

གཞན་དག་བདག་ནི་ལྟོག་པ་དང་། །རྗེས་འགོ་བདག་ཉིད་ཅན་གྱི་ནི། །
 སེམས་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་དུ་འདོད། །སེམས་པའི་སྒྲོ་ཡི་མཚན་ཉིད་ཅན། །དཔེར་
 ན་སྐྱལ་འབྱེལ་གནས་སྐབས་ན། །ལྟོག་ཅིང་དེ་མ་ཐག་ཏུ་ནི། །དང་བོའི་གནས་
 སྐབས་བྱུང་ན་ཡང་། །སྐྱལ་ཉིད་དུ་ནི་རྗེས་འཇུག་འགྱུར། །དེ་བཞིན་བདག་ནི་
 རྟག་ཏུ་ནི། །སེམས་པའི་རང་བཞིན་ཅན་ཡིན་ཡང་། །ངོ་བོ་མ་ལུས་ལྟོག་པ་

དང་། །ཀུན་གྱི་རྗེས་སུ་འཇུག་པ་འང་མིན། །འོན་ཀྱང་འདི་ཡི་བདེ་སྐྱབས་
 སོགས། །མཚན་ཉིད་གནས་སྐབས་ལྷོག་འགྱུར་ཞིང་། །དེ་དག་ལྷོག་ཅིང་སྐྱེ་
 འགྱུར་ཡང་། །སེམས་ཉིད་རྗེས་སུ་འཇུག་པར་འགྱུར། །གཏན་དུ་འཇིག་ན་
 བྱས་ཆུང་བོས། །མ་བྱས་སྤང་བ་དག་དུ་འགྱུར། །དངོས་གཅིག་ཅན་ལ་འང་
 སྐྱབས་བསྐྱེད་དང་། །བདེ་སོགས་ལོངས་སྤྱོད་མེད་པར་འགྱུར། །བྱེད་པོ་ཉིད་
 དང་ཟ་བོ་དག །སྐྱེས་བུའི་གནས་ལ་དེ་མི་བརྟེན། །དེ་ཕྱིར་སྐལ་ལྷན་ཉིད་གྱི་
 ཕྱིར། །བྱེད་པོ་ཉིད་གྱི་དེ་འབྲས་ཐོབ། །རྣམ་པ་དེ་ལྟའི་སྐྱེས་བུ་འདི། །ངོ་ཤེས་
 པ་ནི་ཡོད་པའི་ཕྱིར། །རྟོགས་པར་འགྱུར་ཏེ་འདི་ཉིད་གྱིས། །བདག་མེད་པ་
 ལ་རབ་ཏུ་གཞོད། །བདག་རིགས་བྱེད་དོ་ཞེས་བདག་སྒོས། །ཤེས་པ་པོ་ནི་
 རྟོགས་བྱེད་ན། །གལ་ཏེ་དེ་ནི་འགའ་ཡིན་ནམ། །གཅིག་ཏུ་འཇིག་པའི་ཤེས་
 པ་ཡིན། །གཅིག་ཏུ་མི་རྟག་ཉིད་དུ་འགྱུར། །གལ་ཏེ་དེ་ཡུལ་བདག་ཡིན་ན། །
 དེ་ཆེ་མ་ལུས་འཆམ་པར་འགྱུར། །སྐྱད་ཅིག་མ་ཡི་ཤེས་སྤྱོགས་ལ། །ཐམས་
 ཅད་ཤིན་ཏུ་འབྲེལ་བར་དཀའ། །འདི་ལྟར་སྒྲོན་ནི་ང་ཉིད་གྱིས། །ཤེས་གྱུར་ད་
 ལྟར་དུ་ཡང་ནི། །ང་ཉིད་རིག་པར་བྱེད་ཅེས་པའི། །སྒོ་གང་སྐྱེ་བར་འགྱུར་བ་
 རྟེ། །འོན་ཏེ་དེ་ཡི་ཡུལ་ཤེས་པའི། །སྐྱད་ཅིག་མ་ནི་གང་ཡིན་བརྟག །འདས་
 པ་འམ་ནི་ད་ལྟར་ཅི། །གཉིས་ཀ་འམ་ནི་འོན་ཏེ་རྒྱན། །དེ་ལ་དང་པོའི་ཤེས་
 པའི་ཡུལ། །ཤེས་པར་གྱུར་ཞེས་བྱ་བར་རིགས། །ཤེས་པར་བྱེད་ཅེས་དེ་མི་
 རིགས། །གང་ཕྱིར་ད་ལྟར་དེ་རིག་། །རིགས་། །མེད། །ད་ལྟར་བ་ནི་ཡུལ་ཉིད་

ན། །རིགས་པ་འཐད་པར་བྱེད་དོ་ཞེས། །ཤེས་གྱུར་ཞེས་བྱ་བརྟུན་ཡིན་ཏེ། །
 དེ་ཉིད་ཕྱིར་ན་དེ་ཡི་ནི། །གཉིས་ཀ་བཟུང་བརྟག་དེ་མི་བྱ། །གང་ཕྱིར་གཉིས་
 ཀ་ཤེས་གྱུར་དང་། །ད་ལྟར་གཉིས་ཀ་ཤེས་བྱེད་མིན། །རྒྱན་ཡང་དེ་མཚུངས་
 བྱ་མིན་ཏེ། །གཉིས་ཀ་ཡང་ནི་མེད་ཕྱིར་རོ། །འདི་ནི་ཤེས་པར་གྱུར་མིན་
 ཞིང་། །ད་ལྟར་གྱང་མིན་དངོས་མེད་ཕྱིར། །དེ་ཕྱིར་བཤད་པ་ལས་གཞན་
 པའི། །སྤྱོད་ཡུལ་གང་ལ་ང་འདི་སྟུམ། །འཇུག་ཕྱིར་རྟག་པའི་དངོས་སྟུན་ཕྱིར། །
 བདག་འདི་འགྲུབ་པར་འགྱུར་བ་ཡིན། །ང་ཞེས་པས་བཟུང་འདས་པ་ཡི། །
 ཤེས་བྱེད་ད་ལྟར་ཡང་འཇུག་སྟེ། །ང་ཡིས་ཤེས་པས་རྟོགས་བྱའི་ཕྱིར། །ད་
 ལྟར་རིག་པར་བྱེད་པོ་བཞིན། །ཤེས་བྱེད་དེ་ཡང་ཁར་རྩང་ཡོད། །ཤེས་བྱེད་
 ཕྱིར་དང་དེ་ཉིད་ཕྱིར། །ཁར་རྩང་ཤེས་པ་པོ་བཞིན་ནོ། །ཤེས་པ་དེ་དག་
 བསྐྱབ་བྱ་ཉིད། །རྒྱད་གཅིག་དང་འབྲེལ་ཤེས་པ་པོའི། །ང་ཤེས་ཤེས་པ་ཉིད་
 གི་ཕྱིར། །ཁར་རྩང་དེ་རིང་ཡོད་པ་ཀུན། །དོན་མཚུངས་ཅན་ཡིན་སྟོ་གཅིག་
 བཞིན། །དེ་ལྟ་བུ་འདིར་དབྱེད་བྱ་སྟེ། །གལ་ཏེ་སེམས་ནི་རྟག་གཅིག་ཕྱིར། །
 འདོད་པ་དེ་ལྟར་ཡིན་སྟོ་ཡང་། །དེ་ཡི་རང་བཞིན་ཉིད་ཐོབ་འགྱུར། །སྟོ་དག་
 དང་ནི་སྦྲེས་བྱ་ནི། །དེད་གི་སེམས་གི་རང་བཞིན་ཕྱིར། །རྟག་ཉིད་དང་ནི་
 གཅིག་ཉིད་འདོད། །གལ་ཏེ་ཐ་དད་ཡུལ་རྟེན་ཅན། །དཔེར་ན་མེ་ནི་རང་བཞིན་
 གིས། །རྟག་ཏུ་སྦྲེག་པར་བྱེད་ལས་ཅན། །བསྦྲེག་བྱའི་དོན་ཉི་གྱུར་པ་སྦྲེག་།
 གཞན་དུ་མིན་གཞན་གི་ཆེ་ནའང་། །དཔེར་ན་གསལ་བའི་མེ་ལོང་དང་། །རྩི་

ལྟར་ཤིང་གི་རྩོད་དང་ནི། །གང་ཞིག་ཁོ་ན་ཉིད་གྱུར་པ། །དེ་ཡི་རྣམ་པར་དེར་
 ཐོབ་བྱེད། །དེ་བཞིན་རྟག་པའི་སེམས་ཉིད་ཀྱི། །སྦྲེས་བྱ་ལུས་ལ་གནས་པ་
 རྣམས། །དབང་པོས་སྦྲངས་པའི་གཟུགས་ལ་སོགས། །འཛིན་བྱེད་འདི་ནི་ཁོ་
 བའི་སྒོ། །ཉེ་སྤྱིར་ཉེ་བར་འཐོབ་བྱེད་པའི། །བྱེད་པ་འཛིག་སྤྱིར་སྒོ་འཛིག་ཅན། །
 རི་ལྟར་བསྐྱེད་བྱ་ཉེ་མེད་སྤྱིར། །མེ་ནི་རྟག་ཏུ་སྐྱེད་བྱེད་མེན། །དེ་ལ་རྟོགས་
 པའི་སྒོ་བདག་ཉིད། །སྒོ་ནི་ངོ་ཤེས་པར་བྱེད་དེ། །བྱམ་པ་སྦྲང་བོ་ལ་སོགས་
 སྒོ། །དེ་ཐ་དད་སྤྱིར་འཛིག་རྟོན་འདོད། །ཐ་དད་དོན་རྗེས་འབྲང་རྣམས་ཀྱིས། །
 སྒོ་དེ་ཉིད་ཅེས་བརྗོད་མི་བྱ། །དོན་ཐ་དད་ལ་མི་རྟོན་ན། །ངོ་ཤེས་མེད་པ་མ་
 ཡིན་ནོ། །ངོ་ན་སྦྲང་བོ་སོགས་སྦྲང་པའི། །ས་ལ་སྒོ་འདོགས་བྱེད་པ་ཡི། །
 ཤེས་པ་གང་དག་རབ་འཇུག་པ། །དེར་ནི་ཐ་དད་ཅི་ལ་བརྟེན། །གལ་ཏེ་ཡུལ་
 གཞན་སོགས་ཡོད་པའི། །གསལ་བ་རྣམས་ནི་རྒྱ་མཚན་ཡིན། །གང་སྤྱིར་
 ཡུལ་དུས་གཞན་གྱི་བདག། ཐམས་ཅད་དུ་ནི་དམིགས་པ་ཡིན། །ངོ་ན་ཡུལ་
 དེ་དང་འབྲེལ་བ། །དེ་ལྟར་དེ་དག་ལ་མེད་ཉིད། །དེ་སྤྱིར་དེར་ཡང་རང་བཞིན་
 དེས། །ཅི་སྤྱིར་དེ་ལྟར་སྦྲང་བར་བྱེད། །ཁྱོད་ཀྱི་གཞུང་གིས་སྒོ་རྣམས་ནི། །སྒོ་
 མིན་སྤྱི་རོལ་ཏུ་རྗོད་བྱེད། །བརྗོད་པར་འདོད་པའི་ཡུལ་དེར་ཡང་། །སྦྲང་བོ་རྟ་
 སོགས་གནས་པ་མེད། །གལ་ཏེ་དོན་ཀུན་རིག་པ་ཡིན། །ངོ་བོར་སྒོ་ནི་རྟག་
 གནས་ན། །ཐམས་ཅད་ཆེ་ན་ཀུན་རིག་པར། །དེས་ན་ཅི་སྤྱིར་རིག་མ་ཡིན། །
 སྒྲ་ཡི་བྱེད་པར་ཅན་སྒོ་གང་། །དེ་ཉིད་རོ་གཟུགས་སོགས་ཡུལ་ཅན། །འདིར་

ཡིན་ཕྱིར་རོ་གལ་ཏེ་མིན། །ཐ་དད་རང་གི་ཆོག་གིས་བསྟན། །བསྐྱེད་ཀྱི་
 དངོས་པོ་མ་ལུས་པ། །མེ་ཡང་རྟག་ཏུ་སྐྱེད་ཀྱི་ཕྱིར་པའི། །བདག་ཉིད་ཅན་མིན་
 གཞན་དུ་ན། །མ་ལུས་ཐལ་བར་ཕྱིར་པར་འགྱུར། །བསྐྱེད་ཀྱི་དོན་ཉིད་ཉེ་བ་
 ན། །དེ་ནི་དེ་སྐྱེད་བདག་ཉིད་རིགས། །དེ་ལྟ་ན་ནི་དོན་རྣམས་ཀྱི། །ཅིག་ཅར་
 ཉིད་སྐྱེད་ཐལ་མི་འགྱུར། །ཟུངས་སྡོ་སོགས་འབྲེལ་བ་ལས། །མེ་ལོང་དང་ནི་
 ཞེལ་ལ་སོགས། །དེ་གཟུགས་བརྟན་དུ་འཁྱུལ་བསྐྱེད་པའི། །རྒྱ་ཡིན་སྐྱད་
 ཅིག་གིས་འཛིག་ཅན། །གཞན་དུ་བྱུང་པར་བཅས་པ་དང་། །ཅིག་ཞོས་གནས་
 སྐབས་གཅིག་ཉིད་ཕྱིར། །རྟག་ཏུ་དེ་ཡི་རྣམ་པ་འཇམ། །དེ་དང་བྲལ་བར་སྦྱང་
 བར་འགྱུར། །བརྟན་ཉིད་ཕྱིར་དང་གཏིང་མེད་ཕྱིར། །ལུས་ཅན་ལྟ་ཅིག་མི་
 གནས་ཕྱིར། །མེ་ལོང་དབྱུས་ཀྱི་གཟུགས་བརྟན་ནི། །ནམ་ཡང་འཛིན་པར་
 ཕྱིར་མ་ཡིན། །ལོགས་གཉིས་གནས་པ་དག་གིས་ཀྱང་། །ཞེལ་རྩོ་བཞིན་དུ་
 དཀར་པོ་རུ། །མཐོང་འགྱུར་འདི་ཡི་ཕྱིར་འདིས་ཀྱང་། །གཟུགས་བརྟན་ཐོབ་
 བར་འགྱུར་བ་མིན། །གལ་ཏེ་དེ་ཡི་གཟུགས་བརྟན་ཐོབ། །དེ་ལ་དོན་དམ་
 བར་ཡོད་ན། །བྱུང་པར་སོ་སོས་ཞེལ་སོགས་ནི། །ཐ་དད་པར་ནི་ཐལ་བར་
 འགྱུར། །དེ་ཕྱིར་སྣ་ཆོགས་བསམ་མི་བྱུང། །རྣམ་ཅན་དེ་དག་ལ་འདི་འཁྱུལ། །
 སྡོ་ལ་འཁྱུལ་བའི་དངོས་པོ་ཡང་། །མི་རིགས་ཐ་དད་བྲལ་ཕྱིར་རོ། །མ་རྟོགས་
 རོ་བོ་ལས་ལྡོག་པ། །སྡོ་ཀུན་དག་ལ་མཚུངས་པ་ཡིན། །སྡོ་འདོགས་པ་ཡི་
 གཅིག་ཞེས་ཉིད། །སྣ་ཆོགས་ཉིད་ལ་འང་འཇུག་པར་འགྱུར། །གནས་སྐབས་

རྣམས་ཀྱི་ཐ་དད་ཀྱིས། །ཐ་དད་པས་སྟོང་དེས་གནས་པས། །བརྟན་པའི་རང་
 བཞིན་ཅན་བདག་ལ། །གང་གཞན་གྱིས་ནི་ཀུན་བརྟགས་འདི། །ཁོ་བོའི་སྐྱེས་
 བུས་སྐྱུག་བསྐྱེལ་སོགས། །གནས་སྐྱབས་ཐོབ་པར་བྱེད་ན་ཡང་། །ཞེས་དང་
 རྩས་ཡོད་ཉིད་སོགས་ཀྱིས། །དོ་བོ་འདོད་པར་མི་བྱེད་ཉིད། །གནས་སྐྱབས་
 གཞན་ནི་སྐྱེ་འགྱུར་ཆོ། །སྤྲ་མ་ཞེན་ཏུ་འཛིག་མི་འགྱུར། །སྤྱི་མའི་རྩེས་མ་ཐུན་
 དོན་དུ་ན། །སྐྱེ་བདག་ཉིད་ལ་ཐེམ་པར་འགྱུར། །རང་གི་དོ་བོས་གནས་སྐྱབས་
 དག །པན་ཚུན་དུ་ནི་འགལ་བ་ཉིད། །སྐྱེ་ཡི་བདག་ནི་ཐམས་ཅད་དུ། །འགལ་
 མེད་པར་ནི་ཞེས་པར་བྱ། །དེ་ལ་གལ་ཏེ་སྐྱེས་བུ་ལས། །གནས་སྐྱབས་
 གཅིག་ཏུ་ཐ་དད་མིན། །དེ་དག་སྐྱེ་འཛིག་ཡོད་པ་ན། །འདི་ལ་འང་དེ་དག་དེ་
 བཞིན་འགྱུར། །འགལ་བའི་ཆོས་དང་འབྲེལ་འགྱུར་ན། །གཅིག་ཏུ་ཐ་དད་ཉིད་
 འགྱུར་ཏེ། །རི་ལྟར་བྱེད་ཀྱིས་སྐྱེས་བུ་རྣམས། །རང་བདག་སོ་སོར་ངེས་པ་
 བཞིན། །གལ་ཏེ་བྱེད་ཀྱི་གནས་སྐྱབས་རྣམས། །རང་གི་དོ་བོས་སྐྱེས་བུ་ལ། །
 ཞི་ཐེམ་འགྱུར་སོགས་འབྱུང་བའི་ཆོ། །སྐྱུག་བསྐྱེལ་སོགས་དེ་འང་སྟོང་བར་
 འགྱུར། །གཞན་གྱི་དོ་བོ་འཕོ་འགྱུར་ན། །གཞན་འཕོ་བར་ཡང་མི་འདོད་ཅིང་། །
 དེ་ཡི་བདག་ཉིད་འཕོ་འགྱུར་ནའང་། །དེ་སྤྱིར་བདག་ནི་སྐྱེ་ལྡན་འགྱུར། །གལ་
 ཏེ་བྱེད་པོ་བོ་དག །གནས་སྐྱབས་ལ་བརྟེན་མ་ཡིན་ན། །དེ་སྤྱིར་སྐྱབས་
 ལྡན་དེ་ཉིད་འགྱུར། །བྱེད་པོ་སོགས་ཉིད་ཡོད་མི་འགྱུར། །དེ་སྤྱིར་རྟག་སྐྱས་
 བཟོད་བྱ་ཉིད། །བདག་ལ་བརྟེན་པར་བྱ་བ་མིན། །རང་གི་དོ་བོའི་འགྱུར་ལྡན་

ཕྱིར། །དེ་ནི་ཆད་པར་འགྱུར་བ་ཡིན། །སྤྱུལ་ཡང་སྐད་ཅིག་འཛིག་ཉིད་ཕྱིར། །
 འཁྲུག་པ་ལ་སོགས་ཐོབ་འགྱུར་གྱི། །ཉིན་དངོས་ཡིན་ན་སྐྱེས་བུ་བཞིན། །
 གནས་སྐབས་གཞན་དང་འབྲེལ་བ་མེད། །ངའོ་སྐྱམ་པའི་ཤེས་པ་འདི། །
 དམིགས་པ་མེད་པ་ཉིད་དུ་ནི། །ཐོག་མེད་སེམས་ཅན་དུ་བཟླ་བའི། །ས་སོན་
 ལྟོབས་ལས་འགར་ཉིད་འཇུག། །གང་ཕྱིར་འདུ་བྱེད་འགའ་ཞིག་ཉིད། །དེ་ཡི་
 རང་གི་ངོ་བོར་ཞེན། །བདག་པོ་ཉིད་ནི་ཐོབ་བྱེད་དེ། །དེ་ཕྱིར་ཀུན་ཏུ་འཇུག་
 མི་འགྱུར། །གཞན་དུ་བྱེད་གྱི་སྐྱེས་བུ་ལའང་། །བརྒྱལ་ཞིང་བརྟག་པ་མཚུངས་
 པ་ཡིན། །དེ་ཕྱིར་ཐ་དད་རྒྱས་ཡོད་པས། །ཐམས་ཅད་ཚོད་པ་མེད་པར་འགྱུར། །
 རྟག་པ་དམིགས་པའི་སྤྱོད་པ་ལ་ནི། །དེ་བས་ངའོ་སྐྱམ་པ་ཀུན། །ཅིག་ཅར་
 ཉིད་དུ་སྐྱེ་འགྱུར་ཏེ། །རྒྱས་རྒྱ་རྣམ་པར་གནས་ཕྱིར་ངོ། །མི་རྟག་དམིགས་པ་
 ཉིད་ལ་ཡང་། །གསལ་བར་སྒྲུང་འགྱུར་དེ་ཡི་ཕྱིར། །གཞན་དག་དམིགས་དོན་
 ཡོད་པ་རུ། །བརྒྱལ་ཞིང་བརྟག་པ་དོན་མེད་དོ། །ཤེས་པ་པོ་ལ་ངོ་ཤེས་ནི། །
 བག་ཆགས་ཀྱིས་ནི་བྱེད་རིགས་ཀྱི། །དེ་མ་ཡིན་ལ་དེ་ཤེས་པའི། །ཤེས་མིན་
 འདི་ནི་འབྲུལ་རྒྱ་མིན། །དེ་ཕྱིར་ང་སྐྱམ་ཤེས་འབྲུལ་བ། །མི་འདོད་གཞོད་
 མེད་ཕྱིར་ཞེན། །མ་ཡིན་བཤད་མ་ཐག་པ་ཡི། །རིགས་པས་དེ་ལ་གཞོད་
 མཐོང་ཕྱིར། །དབང་ལྷག་སོགས་ལ་དད་རྣམས་ཀྱི། །དེ་རྒྱ་སོགས་སུ་འབྲུལ་
 བ་ནི། །བག་ཆགས་ཅམ་གྱི་ངོ་བོ་ལས། །རི་ལྟར་སྒྲ་ཆོགས་སྐྱེ་བར་འགྱུར། །
 དེ་ལྟར་གང་ཆེ་ངའོ་སྐྱམ། །དམིགས་མེད་ཉིད་དུ་གནས་པ་ཡིན། །དེ་ཕྱིར་ང་

ཤེས་ཀྱིས་བཟུང་བའི། །ཤེས་བྱེད་འགའ་ཡང་ཡོད་མ་ཡིན། །དེ་སྤྱིར་ཚད་མ་
ཐམས་ཅད་ལ། །དཔེ་ནི་འགའ་ཡང་ཡོད་མ་ཡིན། །གཏན་ཆོག་ས་རྣམས་ཀྱང་
གཞི་མ་གྱུ་བ། །བསྟན་པ་རྣམས་ལ་ཅི་རིགས་སྤྱད། །

དེ་ཁོ་ན་ཉིད་བསྐྱུས་པའི་རབ་ཏུ་བྱེད་པ་ལས་དཔྱོད་པ་བས་བརྟགས་
པའི་བདག་བརྟག་པ་སྟེ་བརྒྱད་པའོ། །

༧ སེར་སྐྱ་པས་ཀྱན་ཏུ་བརྟགས་པའི་བདག་བརྟག་པ།

གཞན་ནི་ཤེས་པའི་སྒོ་ཡི་ནི། །རང་དངོས་བྱེད་པར་ཡིན་པར་སེམས། །
དེ་དག་སེམས་ལ་བདག་ཉིད་ཀྱི། །རང་གི་ངོ་བོར་རྟོགས་པར་བྱེད། །གཙོ་
བོས་བསྟོབས་པའི་འབྲས་བུ་ལ། །དེ་ནི་ལོངས་སྤྱོད་འབའ་ཞིག་བྱེད། །དེ་ལ་
བྱེད་པ་ཉིད་ཡོད་མིན། །རང་བཞིན་ཁོ་ན་དེར་འདོད་དོ། །དེ་ལ་འང་གལ་ཏེ་
སེམས་གཅིག་འདོད། །གཟུགས་དང་སྒྲ་སོགས་སེམས་དག་གི། །རང་བཞིན་
ཐ་དད་དང་ལྡན་པར། །ཤིན་ཏུ་གསལ་བར་ངི་ལྟར་རིགས། །སེམས་ནི་རང་
བཞིན་གཅིག་པ་ཅན། །དུས་ཀྱན་ཏུ་ནི་གནས་པ་ལ། །རྣམ་པ་སྒྲ་ཆོག་ས་དོན་
རྣམས་ཀྱི། །ལོངས་སྤྱོད་པོར་ནི་ངི་ལྟར་འཐད། །ལྟ་འདོད་ལ་སོགས་ཐ་དད་
རྣམས། །དེ་ཡི་ལོངས་སྤྱོད་རྒྱ་མཚན་དུ། །འབྱུང་མིན་དེ་ལྟར་འབྱུང་ཡིན་ན། །
སྤྱིས་བྱ་སྤྱི་བ་དང་ལྡན་འགྱུར། །གང་སྤྱིར་སེམས་ལས་ཐ་དད་པའི། །ལྟ་

འདོད་ལ་སོགས་དེ་མི་འགྱུར། །དེ་ལ་སྐྱེ་དང་འཇིག་ཐོབ་ན། །སྐྱེས་བུ་ལ་ཡང་
འདི་བསྐྱོག་ག། (དཀའ) གལ་ཏེ་དགོ་དང་མི་དགོ་བའི། །ལས་ནི་བདག་གིས་
བྱས་ཉིད་མིན། །དེ་ཕྱིར་འདི་ཡི་ལོངས་སྤྱོད་ཀྱི། །ཐ་དད་པ་ནི་གང་ལས་སྐྱེ། །
གལ་ཏེ་འདོད་དང་རྗེས་མ་ཐུན་པ། །རང་བཞིན་གྱིས་རབ་སྟེར་བྱེད་དེ། །དེ་
དག་གི་ནི་འབྲེལ་བ་འདི། །ཞ་བོ་ལོང་བ་བཞིན་དུ་གནས། །གལ་ཏེ་དེ་ལྟར་
འདོད་པ་ལ། །སྤེད་པ་ཡོད་ཀྱང་ཅི་ཡི་ཕྱིར། །འབྲུབ་པར་མི་བྱེད་རང་བཞིན་
ནི། །གཞན་ལ་ཅུང་ཟད་སྟོས་མི་འགྱུར། །དོན་ལས་ལོངས་སྤྱོད་དུས་སུ་ཡང་། །
གལ་ཏེ་འདི་ལ་འགྱུར་མེད་ན། །འདི་ནི་ཟ་བོ་ཉིད་མིན་ཞིང་། །རང་བཞིན་ཡང་
ནི་པན་བྱེད་མིན། །རྣམ་པར་འགྱུར་བ་ཡོད་ཀྱུར་ན། །ཏྲག་པ་ཉིད་ནི་ཉམས་
པར་འགྱུར། །རྣམ་འགྱུར་རྣམ་པ་གཞན་ཉིད་ན། །གནས་སྐབས་ན་ཡང་དེ་རི་
ལྟར། །ཡུལ་གྱི་རྣམ་པ་ཅན་སྟོན་ནི། །ཐོག་མར་རབ་ཏུ་འཇུག་བྱེད་ཅིང་། །དེ་
ཡིས་ངེས་པར་བྱས་པའི་དོན། །སྐྱེས་བུ་ཡིས་ནི་རྟོགས་པར་འགྱུར། །དེ་ལྟར་
འདི་ཡི་ཟ་བོ་ཉིད། །གཟུགས་བརྟན་སྐྱེ་བའི་སྟོ་ཅན་ཏེ། །སྐྱེས་བུ་འདི་ཡི་རང་
ངོ་བོ། །རྣམ་ཡང་འདོར་མེད་མིན་སྟུམ་ན། །བརྗོད་པར་བྱ་སྟེ་གཟུགས་བརྟན་
ནི། །དེ་ཡི་བདག་ཉིད་དུ་སྐྱེ་འགྱུར། །སྐྱེ་ལྟར་དུ་ཉིད་དུ་འགྱུར་ཞིང་། །ཐ་དད་
ཡིན་ན་ཟ་བོ་མེད། །སེམས་ཉིད་བདག་ཉིད་ཅན་གཙོ་བོ། །སྣ་ཚོགས་སྐྱབ་
པའི་བྱེད་པར་ལ། །ལྟ་འདོད་སོགས་ཀྱི་རྗེས་མ་ཐུན་པར། །རི་ལྟར་ཡང་དག་
འབྱུང་བར་འགྱུར། །གཙོ་བོས་ཆད་མ་ལ་སོགས་པ། །བྱེད་པ་ཤེས་པ་རྣམ་

ཤེས་དང་། །བཟའ་བར་མི་ཤེས་ཞེས་བྱ་བར། །འདི་ལས་མི་རིགས་གཞན་ཅི་
 ཡོད། །གཙོ་བོར་སྒོ་དང་ལྡན་ཉིད་ཕྱིར། །འདི་ལ་ཀྱན་འགལ་མེད་ཅེ་ན། །འོ་ན་
 སྒོ་ལྡན་ཉིད་ཡིན་ན། །སྦྱེས་བྱ་བཞིན་དུ་སེམས་ཉིད་ཐོབ། །སྒོ་དང་རྣམ་ཞེན་
 པ་དང་ནི། །དེ་བཞིན་རིག་དང་རིག་བྱེད་དང་། །སེམས་དང་ཉམས་སྤྱོད་ཞེས་
 བྱ་བ། །ཐམས་ཅད་སེམས་ཀྱི་རྒྱུ་བྱེད་ཡིན། །སྦྱེ་ལྡན་འཇིག་པའི་ཏྲག་
 །ཏྲགས་ཤིག་གི་ །ཏྲགས་ཤིག་སྤྱི་རོ་སོགས་བཞིན་དུ་ནི། །སྒོ་ནི་སེམས་
 པ་མེད་པ་ཡི། །བདག་ཉིད་ཅན་དུ་འདོད་ཅེ་ན། །སྦྱབ་བྱེད་རང་རྒྱུད་ཉིད་འདོད་
 ན། །གཏན་ཆིགས་འདི་དག་གཉིས་ཀ་ལ། །མ་གྲུབ་ཐལ་འགྱུར་བརྗོད་འདོད་
 ན། །བསྒྲིག་པ་ལ་ནི་གཞོད་པ་མེད། །སེམས་པ་ཉིད་ལའང་བདག་གི་སྦྱར།
 །ཞེན་ནའང་ང་ལ་གཞོད་པ་མེད། །གལ་ཏེ་ཏྲག་ཉིད་བསྦྱབ་དཀའ་སྟེ། །མིག་
 སོགས་འབྲས་བཅས་ཉིད་ཕྱིར་རོ། །གལ་ཏེ་སེམས་པ་ཉིད་ཏྲག་ན། །མིག་
 དང་དོན་སོགས་འབྲས་མེད་འགྱུར། །གལ་ཏེ་མེ་ནི་ཏྲག་གྱུར་ན། །བྱུང་ཤིང་
 དོན་མེད་འགྱུར་བ་ཡིན། །མལ་ཆ་དང་ནི་སྟན་བཞིན་དུ། །འདུས་པའི་གཏན་
 ཆིགས་དེ་ཉིད་ཀྱིས། །མིག་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ལ་ནི། །གཞན་དོན་ཉིད་གང་
 རབ་བསྟན་ནས། །གལ་ཏེ་བྱུང་པར་བྱར་བྱུང་གི། །དེ་ཉིད་དེ་དག་ལ་བསྦྱབ་
 ན། །འདོད་སྦྱབ་གང་ཕྱིར་དེ་དག་ནི། །འཇིག་པའི་ཤེས་ལ་ཕན་བྱེད་འདོད། །
 འགྱུར་མེད་ཕན་ལ་ཕན་བྱེད་ཉིད། །སྦྱབ་ན་དཔེ་ནི་བསྦྱབ་བྱ་ཡི། །སྟོང་པ་
 ཡིན་ཏེ་དེ་དག་གྱུང་། །གཡོ་བ་ཉིད་ལ་ཕན་བྱེད་རིགས། །གལ་ཏེ་ཕྱིར་ནི་

གཞན་དོན་དུ། །དེ་དག་ལ་ནི་རབ་བསྐྱབ་པ། །དེ་ལྟ་ན་ཡང་སྐྱབ་དོན་མེད། །
སེམས་ལ་པན་བྱེད་སྐྱབ་བྱིར་རོ། །པན་བྱེད་དུ་མ་སྒྲོས་པའི་བྱིར། །ཆོག་ས་
པ་ཉིད་འདིར་བཟོད་པ་ཡིན། །བྱ་བ་ཡི་ནི་ཡུལ་ཉིད་ན། །གཞན་གྱི་དོན་ནི་
སྐྱབ་བྱེད་མིན། །

དེ་ཁོ་ན་ཉིད་བསྐྱས་པའི་རབ་ཏུ་བྱེད་པ་ལས་སེར་སྐྱ་པས་ཀྱན་ཏུ་
བརྟགས་པའི་བདག་བརྟག་པ་སྟེ་དགུ་པའོ། །

༡༠ ནམ་མཁའི་གོས་ཅན་གྱིས་ཀྱན་ཏུ་བརྟགས་པའི་ བདག་བརྟག་པ།

སྐྱལ་དཔོག་པ་བཞིན་སྐྱལ་བ་པ། །རྗེས་དང་རྣམ་གངས་ངོ་བོ་ཡིས། །
ལྷོག་དང་རྗེས་འགོ་བདག་ཉིད་ཅན། །སྐྱེས་བུ་ཤེས་པའི་མཆན་ཉིད་སྟེ། །དེ་
ལ་འང་རྗེས་ནི་རྣམ་གངས་དང་། །གལ་ཏེ་འབྲེལ་དུ་གྱུར་མེད་ན། །དེ་ལ་ཁྱད་
པར་མེད་པའི་བྱིར། །དེ་ནི་འགྱུར་བ་ཅན་མི་འགྱུར། །ཡུལ་དང་དུས་དང་རང་
བཞིན་དག །ཐ་དད་མེད་བྱིར་གཅིག་ཏུ་བཟོད། །གངས་དང་མཆན་ཉིད་མིང་
དང་དོན། །ཐ་དད་བྱིར་ན་ཐ་དད་བཟོད། །གཟུགས་སོགས་རྣམས་དང་བུམ་
པ་ཞེས། །གངས་དང་མིང་གི་རྣམ་དབྱེ་དང་། །འབྲས་བུ་དང་ནི་རྗེས་འཇུག་
ལྷོག །མཆན་ཉིད་དང་ནི་དོན་རྣམས་དབྱེ། །རྗེས་དང་རྣམ་གངས་དག་གི་

ཡིན། །དེ་ལྟར་གཅིག་ཏུ་བྱུང་མེད་ཅན། །རྩལ་མིན་རྣམ་གངས་ཐ་དད་གྱིས། །
 བདག་ཉིད་བྱུང་པར་འགྱུར་ཞེ་ན། །དེས་པར་བྱུང་པར་ལྡན་པ་ཡི། །རང་
 བཞིན་དབྱེར་མེད་གཅིག་ཉིད་དེ། །དེ་ལྟ་ཡིན་ན་ཐ་དད་ཉིད། །རྩལ་ཡང་ནི་
 བསྐྱུས་དགའ་སྟེ། །རྣམ་གངས་སོགས་ཀྱི་དངོས་དག་བཞིན། །དེ་ལྟར་རྩལ་
 དང་རྣམ་གངས་དང་། །དངོས་ཀྱི་གཅིག་ཉིད་ཏུ་གནས་ན། །རྩལ་ནི་ལྡོག་
 དང་ལྡན་གྱུར་ཏེ། །རྣམ་གངས་དག་གི་རང་དངོས་བཞིན། །གལ་ཏེ་རྣམ་
 གངས་དེ་ཀྱན་ཡང་། །རྩལ་བཞིན་རྩལ་འགྲོའི་བདག་ཉིད་ནི། །ཐོབ་འགྱུར་དེ་
 དག་རྩལ་དང་ནི། །བདག་ཉིད་གཅིག་ཏུ་གནས་ཕྱིར་རོ། །དེ་ཡི་ཕྱིར་ན་རྣམ་
 གངས་ལས། །ཐ་དད་མེད་ཕྱིར་བདག་སོགས་རྩལ། །གནས་པ་རྩལ་ཟད་ཡོད་
 མིན་ཏེ། །རྣམ་གངས་རང་གི་ངོ་མོ་བཞིན། །སྐྱེ་དང་འཇིག་པར་གནས་པ་ཡི། །
 རྣམ་གངས་རྣམས་ཀྱང་རྩལ་ཟད་མེད། །རྩལ་ལས་ཐ་དད་མེད་པའི་ཕྱིར། །
 རྩལ་དེ་ངེས་པའི་བདག་ཉིད་བཞིན། །དེ་ཕྱིར་རྩལ་འགྲོ་མེད་གཅིག་པའམ། །
 ཐམས་ཅད་ཉག་པ་ཉིད་འདོད་གྱིས། །གཅིག་བདག་ཉིད་ལས་ལྡོག་པ་དང་། །
 རྩལ་འགྲོ་འདི་དག་མེད་པ་ཉིད། །དམིགས་སུ་རྩལ་བའི་རང་བཞིན་ཅན། །
 རྣམ་གངས་ལ་རྩལ་འགྲོ་བདག་ཉིད། །རྩལ་ནི་སོ་སོར་སྤང་བ་མོས། །དེ་ཕྱིར་
 མཁའ་པད་བཞིན་ཏུ་མེད། །སྤྲོ་ཆོགས་དོན་བྱེད་རྩལ་བ་དང་། །མཚུངས་
 སོགས་ཤེས་པའི་རྒྱ་གྱུར་དག །དེ་ལྟའི་རྣམ་པའི་དོན་གྱིས་བད། །སྐྱེ་དང་
 ཤེས་པའི་སྐྱོད་ལུལ་དག །སྐྱེ་དང་འཇིག་པའི་ཆོས་ཅན་གྱི། །རྣམ་གངས་ཁོ་

ན་འབའ་ཞིག་དག །ཡང་དག་ཡོད་འགྱུར་དེ་ཡི་ཕྱིར། །བདག་མེད་གསལ་
སྒྲིལ་བེ་མ་མེད། །འོན་ཏེ་རྫས་དང་རྣམ་གངས་ཀྱི། །དོ་བོ་ཡང་དག་འདྲེ་བར་
གནས། །དངོས་ཉིད་ཅན་དེ་དབྱེར་མེད་པ། །འདོད་དེ་མི་ཡི་སེང་གོ་བཞིན། །
དངོས་ཉིད་ཅན་ཞེས་བསྟན་པ་འདི། །སྒྲ་ཆོག་ས་དོན་གྱི་རྒྱ་མཚན་ཅན། །ཡིན་
ཏེ་དངོས་པོའི་སྒྲ་ཡང་ནི། །རང་བཞིན་རྫོད་པར་བྱེད་ཕྱིར་རོ། །མི་ཡི་སེང་
གོའང་གཅིག་སྟེ། །གཉིས་བདག་ཅན་དུ་འཐད་མིན་ཏེ། །གང་ཕྱིར་རྒྱལ་
སྒྲན་དུ་མ་ཡི། །འདུས་བདག་ཅན་དེ་དེ་ལྟར་ཤེས། །

དེ་ཁོ་ན་ཉིད་བསྐྱུས་པའི་རབ་ཏུ་བྱེད་པ་ལས་ནམ་མཁའི་གོས་ཅན་
གྱིས་ཀྱན་ཏུ་བརྟགས་པའི་བདག་བརྟག་པ་སྟེ་བཙུ་པའོ། །

༡༡ ལྷ་པ་ནི་ག་གས་བརྟགས་པའི་བདག་བརྟག་པ།

ས་དང་མེ་ཆུ་ལ་སོགས་པར། །དེ་ཤེས་རྟག་པའི་འཇུག་པ་འདི། །དེ་
བདག་ཅན་ཉིད་བདག་ཡིན་ཞེས། །གཞན་དག་གྲང་ནི་རྫོད་པར་བྱེད། །གཟུང་
བའི་མཚན་ཉིད་དང་ལྡན་པའི། །འདི་ནི་རྩང་ཟད་ཡོད་མིན་ཏེ། །དེ་ཕྱིར་འདི་
དག་ཐམས་ཅད་ནི། །རྣམ་ཤེས་འགྱུར་བར་ཡང་དག་གནས། །དེ་དག་གི་ནི་
ལྷ་བ་དང་། །དེ་གཞུང་རྟག་ཉིད་བརྫོད་པའི་ཕྱིར། །ཉེས་པ་རྩང་ལྡན་རྟག་བརྫོད་
ཕྱིར། །དེ་དག་ཉེས་པ་རྩང་ལྡན་ཏེ། །གཟུགས་སྒྲ་ལ་སོགས་ཤེས་པ་རྣམས། །

ཐ་དད་ཉེར་མཆོན་གསལ་བ་ཡིན། །ཤེས་པའི་བདག་ཉིད་གཅིག་ཉིད་ནི། །
གཟུགས་དང་སྒྲ་དང་རོ་སོགས་རྣམས། །ཅིག་ཅར་ཁྱོག་པར་ཐལ་བར་འགྱུར། །
རྟག་ལའང་གནས་སྐབས་གཞན་མེད་དོ། །གཟུགས་སོགས་རྣམས་ཀྱི་རིག་
པ་ལས། །ཐ་དད་ཤེས་པ་དམིགས་པ་མེད། །དེ་ནི་སྐད་ཅིག་ཐ་དད་ན། །ཐ་མི་
དད་དུ་གནས་པ་ཅི། །ཕྱིན་ཅི་ལོག་དང་མ་ལོག་པའི། །ཤེས་པ་ཐ་དད་ཡོད་
མིན་ན། །སྤྲེས་བུ་ཤེས་ཉིད་བདག་ཉིད་ལ། །དེ་ཕྱིར་འཆིང་གོལ་ཇི་ལྟར་ཡིན། །
རྣལ་འབྱོར་གོམས་པས་རྣལ་འབྱོར་བ། །ཅི་ཞིག་བསྒྲོག་ཅིང་ཅི་ཞིག་སྒྲུབ། །
གང་ཕྱིར་དེ་བདག་ཕྱིན་ཅི་ལོག། །སྤང་བར་བྱས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་བདག་ཉིད་
དུ་རྟག་གནས་ཕྱིར། །དེ་ཉིད་ཤེས་པའང་བསྐྱེད་བྱ་མིན། །དེ་ཕྱིར་བྱེད་ཀྱི་
རྣལ་འབྱོར་ནི། །གོམས་པ་འདི་ཀུན་འབྲས་མེད་འགྱུར། །

དེ་ཁོ་ན་ཉིད་བསྐྱུས་པའི་རབ་དུ་བྱེད་པ་ལས་ཟུ་བ་ནི་ལ་གས་
བརྟགས་པའི་བདག་བརྟག་པ་སྟེ་བཅུ་གཅིག་པའོ། །

༡༣ གནས་མའི་བྱས་བརྟགས་པའི་བདག་བརྟག་པ།

བདེ་གཤེགས་པར་སེམས་འགའ་ཞིག་གྱང་། །གང་ཟག་ཐ་སྙད་སྒོ་
ནས་ནི། །དེ་ཉིད་གཞན་ཡིན་སོགས་བྲལ་བ། །བདག་དུ་རབ་དུ་རྫོང་པར་བྱེད། །
ཐུ་སྟེགས་ལྟ་བར་ཐལ་འགྱུར་ཕྱིར། །གང་ཟག་སྤང་པོ་ལས་གཞན་མིན། །དུ་

མ་སོགས་འགྱུར་བྱེད་ཀྱིས། །མ་ཡིན་དེ་བྱེད་བཟོད་མེད་ལེགས། །དེ་དག་
ལ་སྦྲ་གང་ཟག་ནི། །དོན་དམ་པར་མེད་དེ་ཉིད་དང་། །གཞན་ཉིད་སོགས་པར་
བཟོད་མེད་བྱེད། །ནམ་མཁའི་པར་ལ་སོགས་བཞིན། །དངོས་པོ་དངོས་པོ་
ལས་གཞན་ནམ། །གཞན་མིན་པར་ཡང་མི་འདའ་ཉིད། །དེ་བྱེད་བཟོད་དུ་
མེད་པ་གང་། །དངོས་པོ་མེད་པར་རྟོགས་པ་ལ། །ཐ་དད་ཐ་དད་མེད་རྣམས་
རྟོགས། །དངོས་ལ་བརྟེན་པ་ཡིན་པའི་བྱེད། །དེ་ཉིད་གཞན་སོགས་བཟོད་
མེད་པ། །རང་བཞིན་མེད་རྣམས་ལ་རིགས་ཀྱི། །དངོས་པོ་ལ་ནི་ཡོད་མིན་
ཞེས། །དེ་ལྟ་བུ་ཡིས་བཀག་པ་གང་། །དེ་ནི་དངོས་པོ་གཞན་བཞིན་དུ། །དེ་
ལས་གཞན་དུ་གསལ་བར་བཟོད། །དེ་ཉིད་མིན་པ་བཀག་པས་ཀྱང་། །དེ་ཉིད་
དུ་ནི་རྟོགས་པར་བྱེད། །དེ་བྱེད་དངོས་དེ་དངོས་པོ་ནི། །དེ་ཉིད་གཞན་འགའ་མི་
བྱེད་ན། །གང་ཟག་སྤང་པོ་ལས་གཞན་མིན། །ཞེས་པས་འདི་ནི་གཞན་མིན་
བཟོད། །སྤང་པོ་གང་ཟག་མིན་ཞེས་པས། །དེ་ནི་གཞན་འདི་ཡིན་པར་གསལ། །
འགའ་བའི་ཆོས་དང་འབྲེལ་བ་ནི། །དངོས་པོ་ཐ་དད་པར་བཟོད་དོ། །སྤང་པོ་
གང་ཟག་དག་ལ་ཡང་། །དེ་བཞིན་ཅི་བྱེད་ཐ་དད་མེད། །འདི་ལྟར་ཆོར་བ་ལ་
སོགས་ལས། །གང་ཟག་བཟོད་དུ་མེད་པར་བཟོད། །དེ་ལས་གཟུགས་དང་
འདུ་ཤེས་སོགས། །དེ་ཉིད་གཞན་ཉིད་དུ་བཟོད་བྱ། །གཟུགས་ལ་སོགས་
པའི་སྤང་པོ་དག །མི་རྟག་ཉིད་དུ་བཟོད་བྱར་འདོད། །དེ་ལྟར་གང་ཟག་མིན་
བྱེད་ཡང་། །དེ་ལས་གཞན་དུ་གསལ་ཉིད་ཡིན། །དོན་བྱེད་པར་ནི་རྣམས་པ་

ཡང་། །ཡོད་པ་ཉིད་ཀྱི་མཚན་ཉིད་དེ། །སྐད་ཅིག་མ་ཉིད་ལ་ངེས་ཡིན། །དེ་
ལྟ་བུ་མེད་དངོས་ཉིད་ཡིན། །ལུང་དང་འགལ་བ་དག་ལ་ནི། །བདག་ཉིད་
ཆེན་པོས་བརྩོན་པར་བྱས། །མེད་པ་བ་ནི་དགག་པའི་ཕྱིར། །བཙེ་ལྟ་གསུང་
ནི་སྒྲ་ཆོགས་ཡིན། །ཆོགས་པ་ལ་སོགས་སྤྱགས་ཀྱིས་ནི། །ཁུར་བྱེར་ལ་
སོགས་སྟོན་མཛད་པ། །བྱད་པར་སྒྲོ་ནས་བཀག་པ་ནི། །ལྟ་བ་དེ་ཡོད་ནམས་
ལ་མཛེས། །

དེ་ཁོ་ན་ཉིད་བསྐྱུས་པའི་རབ་ཏུ་བྱེད་པ་ལས་གནས་མའི་བྱས་
བརྟགས་པའི་བདག་བརྟག་པ་སྟེ་བརྟུ་གཉིས་པའོ། །

༡༩ བརྟན་པའི་དངོས་པོ་བརྟག་པ།

ཡང་ན་གང་བྱེར་སྐད་ཅིག་མ། །འཛིག་པ་རབ་ཏུ་བྱུབ་ཉིད་ཀྱིས། །རང་
བཞིན་ལ་སོགས་སྤྱན་སྤྱང་བས། །གནས་མེད་ཉིད་ལ་འབད་འདི་བྱེད། །
བཤད་དང་འཆད་པར་འགྱུར་བ་ཡི། །རིགས་སོགས་བྱད་པར་མེད་པ་ནི། །
དགག་པའི་དོན་དུ་དེ་ཡི་ཕྱིར། །སྐད་ཅིག་འཛིག་པ་གསལ་བསྐྱབ་བྱ། །བྱས་
དང་མ་བྱས་ཉིད་སྒྲོ་ནས། །འགའ་ཞིག་སྤང་པོ་གཉིས་སུ་འདོད། །སྐད་ཅིག་
སྐད་ཅིག་མ་ཡིན་པས། །གཞན་གྱིས་དངོས་ནམས་ལ་འདོད་འདི། །དེ་ལ་
བྱས་པའི་དངོས་པོ་གང་། །དེ་ཀྱན་སྐད་ཅིག་མར་འཛིག་ཅན། །ཐམས་ཅད་

དག་ནི་འཇིག་པ་ལ། །ལྟོས་མེད་ཉིད་དུ་གནས་སྤྱིར་རོ། །གང་ཞིག་དངོས་
 གང་ཡིན་པ་ལ། །རྒྱ་གཞན་ལ་ལྟོས་མེད་ཉིད་དེ། །དེ་ལྟར་རང་རྒྱད་ལས་སྦྱེ་
 སྤྱིར། །དེ་ནི་དེ་ལས་ངེས་ཞེས་བྱ། །དཔེར་ན་རང་འབྲས་སྦྱེ་བ་ལ། །གོགས་
 བྱེད་མེད་པའི་ཆོགས་པ་བཞིན། །སྦྱེ་བ་ཅན་ནི་ཐམས་ཅད་ཀྱང་། །འཇིག་པ་
 ལ་ནི་ལྟོས་པ་མེད། །གལ་ཏེ་འདི་ལྟོས་མེད་ཡིན་ནའང་། །ཡུལ་དང་དུས་
 གཞན་ལ་འགྱུར་ན། །དེ་དག་ལ་ནི་ལྟོས་ཉིད་སྤྱིར། །ལྟོས་མེད་ཐལ་བ་ཉིད་
 འགྱུར་ན། །སྦྱེ་བ་ཅན་ཀུན་འཇིག་པ་ལ། །ཐམས་ཅད་དུ་ནི་ལྟོས་པ་མེད། །
 འཇིག་པའི་རྒྱ་རྣམས་རྣམ་ཀུན་ཏུ། །དེ་ལ་ཅུང་ཟད་བྱེད་མེད་སྤྱིར། །འདི་ལྟར་
 འཇིག་པར་བྱེད་པའི་རྒྱ། །དངོས་ལ་ཐ་དད་མེད་བ་ཡི། །འཇིག་པའི་བྱེད་པོར་
 མི་རིགས་ཏེ། །དངོས་པོ་རང་རྒྱ་ལས་སྦྱེ་སྤྱིར། །འདི་ལ་སྦྱིབ་སོགས་ཀྱང་མི་
 རིག། །འཇིག་པ་ཞེས་བྱའི་དངོས་པོ་ཡི། །དངོས་པོའི་འཇིག་བྱེད་ཅེས་བྱ་
 བརྟུན། །གཞན་ཉིད་ལ་སོགས་རྣམ་ཏྟིག་དག། །དོན་དེ་ལ་ཡང་འཇུག་སྤྱིར་རོ། །
 དངོས་པོའི་ངོ་བོ་མེད་བདག་ཉིད། །འཇིག་པ་ཞེས་བྱའི་མེད་གཞན་ཅན། །
 འཇིག་བྱེད་ཅེ་ན་དེ་ལ་ཡང་། །བྱེད་པ་རིག་པ་ལྡན་མ་ཡིན། །མེད་པ་ཡང་ནི་
 འབྲས་ཉིད་ན། །སྦྱ་གུ་སོགས་བཞིན་དངོས་ཉིད་དུ། །ཐལ་འགྱུར་བསྐྱེད་བྱའི་
 ངོ་བོ་ནི། །རྒྱ་ཡི་རུས་པས་སྦྱེད་སྤྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་དངོས་མེད་སྦྱབ་སྒྲོལ་ས། །
 བྱས་ཡིན་མ་ཡིན་དགག་ཏེན་སྤྱིར། །གང་ཡིན་དེ་ལ་ཐ་དད་སོགས། །སྤྲར་
 ཡང་རྣམ་ཏྟིག་འཇུག་པར་འགྱུར། །དོན་ཏེ་བྱ་བ་བཀག་པ་འདི། །དངོས་ཉིད་

བྱེད་པ་མ་ཡིན་ཉིད། །དེ་ལྟ་ན་ཡང་རྒྱ་མེད་གྲུབ། །བྱེད་པོ་མིན་ན་རྒྱ་ཉམས་
 བྱིར། །འོ་ན་དངོས་པོ་ཡོད་དུས་སྟུ། །འཇིག་པ་འདི་ཡོད་མ་ཡིན་ཉིད། །སྟོན་
 མིན་ཡུན་རིང་བྱིས་ཀྱང་མིན། །དངོས་པོའི་དེ་མ་ཐག་ཏུ་འདི། །དེ་ལྟ་ན་ཡང་
 དུས་ངེས་བྱིར། །འདི་ནི་རྒྱ་ལྡན་རིགས་པ་ཡིན། །སྟོས་མེད་པ་ལ་ངེས་འགའ་
 དང་། །འབྲེལ་པ་སྟུན་ནི་སྤྱང་བ་ཡིན། །དངོས་པོའི་དེ་མ་ཐག་ཏུ་ནི། །འབྱུང་
 བའི་བྱིར་དང་མ་སྤྱང་ལས། །འབྱུང་བྱིར་འདི་ནི་རྒྱ་ལྡན་རིགས། །དཔེར་ན་
 སྐད་ཅིག་གཞན་བཞིན་འདོད། །མོ་གཤམ་གྱི་ནི་བྱ་བཞིན་དུ། །རྒྱ་མེད་བྱིར་
 འདི་ཅུང་ཟད་མེད། །ཡང་ན་མཁའ་བཞིན་རྟག་གྱུར་ཏེ། །གང་བྱིར་རྣམ་པ་
 གཞན་མེད་དོ། །མེད་པ་ཡིན་ན་འཇིག་མེད་བྱིར། །དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་རྟག་
 པར་འགྱུར། །འདུས་བྱས་ཐམས་ཅད་འཇིག་པ་ཡི། །ཤེས་པ་འང་རྒྱ་མཚན་
 མེད་པ་ཅན། །རྟག་པ་ཉིད་ནའང་འཇིག་པ་མེད། །ལྡན་ཅིག་གནས་འགྱུར་
 འགལ་མེད་བྱིར། །སྐྱེ་བ་མེད་ལའང་འཇིག་བཤད་པ། །རིགས་པའི་རྗེས་
 འབྲངས་ཉིད་མ་ཡིན། །དེ་ལྟ་བུ་ལ་གཞན་དག་གིས། །རི་ལྟ་བུ་ཞིག་འཇིག་
 པར་རྟོག། །སྐད་ཅིག་མར་གནས་ཆོས་རྣམས་ཀྱི། །དངོས་ཉིད་མིན་ནམ་འོན་
 ཏེ་ན། །དངོས་པོའི་ངོ་བོ་སྟོན་གྱུར་པ། །ཞིག་སྟོང་ཅན་ལ་དེ་ལྟར་བརྗོད། །དེ་
 འདིར་འཇིག་པའི་རང་བཞིན་གང་། །ཆོས་རྣམས་སྐད་ཅིག་མར་གནས་པའི། །
 དངོས་མེད་དེ་ལྟར་བརྗོད་དམ་ཅི། །གཞན་ལ་བཤམ་ཞིང་བརྟག་པ་མཚུངས། །
 འོན་ཏེ་དངོས་པོའི་རང་ངོ་བོ། །སྟོན་པ་འཇིག་པའི་མིང་ཡིན་ན། །སྤྲུལ་ལ་ནི་

ཏྲག་བྱེད་པ། །འགལ་བ་ཅུང་ཟད་མེད་པ་ཉིད། །སྐད་ཅིག་མར་གནས་དངོས་
 གང་ལ། །འཛིག་པ་ཞེས་ནི་རྫོང་བྱེད་ན། །དེ་ནི་རྒྱ་དང་རྣམ་པར་འདོད། །
 གཞན་དངོས་མེད་ཕྱིར་རྒྱ་མེད་ཅན། །དངོས་པོའི་དེ་མ་ཐག་འབྱུང་ཉིད། །དེ་
 འབྱུང་དེ་ལ་ཡོད་མིན་ཏེ། །གཡོ་བ་དངོས་པོའི་རང་ངོ་བོ། །དངོས་དང་ལྷན་ཅིག་
 སྐྱེ་ཕྱིར་རོ། །དེ་ཕྱིར་འཛིག་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། །འདུས་བྱས་ཐམས་ཅད་ཏྲག་
 པ་མིན། །འཛིག་པ་ཞེས་པའི་སློང་ག་ཀྱང་། །རྒྱ་མཚན་མེད་པར་ཐལ་མི་
 འགྱུར། །ཞིག་པ་ཉིད་ནི་བདག་མེད་ཕྱིར། །དེ་མ་ཐག་འབྱུང་ཡོད་པ་མིན། །མ་
 བྱུང་བྱུང་བ་ལྷན་པ་ཡང་། །ནམ་མཁའི་བརྒྱལ་ལ་སོགས་བཞིན། །ཞིག་འགྱུར་
 ཞེས་བྱ་དེ་ལྟར་འདིར། །དངོས་པོར་མ་གྱུར་ཞེས་བྱ་ཡི། །དོན་འདི་རྟོགས་
 པར་བྱེད་ཡིན་གྱི། །བསྐྱབ་པ་འགའ་ཡང་མི་འདོད་དོ། །མི་འགའ་ཞིག་ལ་བོང་
 བྱ་ཞེས། །དེ་ལྟར་མིང་ཅམ་བྱས་པ་ན། །བོང་བྱའི་ཆོས་རྣམས་ཐམས་ཅད་ནི། །
 འདི་ལས་ཐོབ་འགྱུར་མ་ཡིན་ནོ། །ཞིག་པ་ཞེས་བྱའི་དངོས་པོ་ནི། །དངོས་པོ་
 བཅོམ་པ་ཞེས་བྱ་བ། །སྐྱབ་པ་ན་ཡང་དངོས་འདི་ལ། །ཅུང་ཟད་ཀྱང་ནི་སྐྱེ་
 མེད་ཕྱིར། །འདི་ནི་རི་ལྟར་ལྷོག་པར་འགྱུར། །འཛིག་པ་དངོས་པོ་ཞིག་བདག་
 ཉིད། །རི་ལྟར་དངོས་པོའི་ངོ་བོ་དང་། །བྲལ་ཕྱིར་མེད་པ་ཉིད་འདོད་གྱི། །
 དངོས་པོ་ངོ་བོ་མིན་ཕྱིར་མིན། །འདི་ལ་ལྷོག་པའི་དངོས་ཉིད་ཀྱང་། །སྐྱབ་
 པའི་སློན་ས་རྫོང་མི་བྱེད། །དངོས་པོ་ཡི་ནི་རྗེས་འཇུག་པ། །སྐད་ཅིག་ལས་
 ཕྱིས་འགོགས་པར་བྱེད། །དེ་ཕྱིར་འདི་ཡི་རྣམ་གཞག་གི། །དོ་བོ་སྐྱབ་པ་ཅུང་

ཟད་མེད། །དེ་སྤྱིར་འདི་ལ་རྟག་པ་ཡི། །རྣམ་རྟོག་བྱེད་པ་གནས་མེད་དོ། །རྣམ་
 མཁའ་ལ་སོགས་དངོས་གང་དང་། །མ་བྱས་པར་ནི་ཡང་དག་འདོད། །དངོས་
 བོ་འཇུག་པ་ཡོད་མིན་ཏེ། །དེ་དག་ཡོད་ཀྱས་བྲལ་སྤྱིར་དོ། །སྐྱད་ཅིག་སྐྱད་
 ཅིག་མིན་སོགས་རྟོག་ །དེ་ཆེ་དེ་ལ་གནས་མེད་དོ། །གང་གིས་དངོས་ཉིད་
 སྐྱད་ཅིག་མཁའ། །གལ་ཏེ་རྣམ་པ་གཞན་དུ་འགྱུར། །སྐྱད་ཅིག་གནས་པའི་
 རང་བཞིན་གང་། །དངོས་པོ་སྐྱད་ཅིག་མ་རུ་བཞིན། །བརྟེན་པའི་ངོ་བོར་
 གནས་པ་ཡི། །དངོས་ཉིད་སྐྱད་ཅིག་པ་མ་ཡིན། །སྦྱེས་མ་ཐག་དུ་མི་གནས་
 པའི། །དངོས་པོའི་ངོ་བོ་གང་ཡིན་པ། །སྐྱད་ཅིག་དུ་བཞིན་དེ་གང་ལ། །ཡོད་
 པ་སྐྱད་ཅིག་མར་འདོད་དོ། །དོན་ལ་ཐ་དད་མེད་ན་ཡང་། །དེ་འདི་ལ་འདི་ཞེས་
 གཞོད་མེད། །འདོད་པས་སྦྱར་བའི་བཟང་ཅམ་གྱི། །དངོས་པོ་རྫོད་པར་བྱེད་པ་
 ཡིན། །བྱུང་མ་ཐག་དུ་མི་གནས་པའི། །དངོས་ལ་དེ་ལྟར་བཞིན་འདོད་པ། །དེ་
 ལ་སྦྱོར་ནི་རྒྱུན་བཅས་པའམ། །རྒྱུན་མེད་རབ་དུ་སྦྱོར་བར་འགྱུར། །གལ་ཏེ་
 རྣམ་མཁའ་དུས་ལ་སོགས། །དེ་དག་ཡོད་འགྱུར་དེ་ལྟར་ན། །དེ་དག་ཀྱང་ནི་
 བྱས་བཞིན་དུ། །སྐྱད་ཅིག་འཇིག་འདི་ལས་མི་འདལ། །འདི་ལྟར་གང་ཟག་
 ཡོད་ཅེས་པས། །དེ་ཀྱན་སྐྱད་ཅིག་འཇིག་ཅན་དེ། །དཔེར་ན་འདུས་བྱས་
 དངོས་པོ་དག །དེ་ལྟར་དེ་མ་ཐག་གྲུབ་བཞིན། །རྣམ་མཁའ་དུས་དང་དབང་
 ལྷག་སོགས། །འདི་ཡང་ཁྱོད་གྱི་ཡོད་པར་འདོད། །དེ་དག་སྐྱད་ཅིག་མ་ཉིད་
 དང་། །བྲལ་ན་མེད་པར་ཐལ་བར་འགྱུར། །གང་སྤྱིར་བརྟེན་པའི་དངོས་པོ་

རྣམས། །རིམ་གྱིས་སམ་ནི་ཅིག་ཅར་དུའང་། །དོན་གྱི་བྱ་བ་བྱེད་མིན་པ། །དེ་
 བྱིར་དེ་དག་མེད་པར་འདོད། །རྒྱ་ནི་ཉི་ལ་མེད་པའི་བྱིར། །འབྲས་བུ་རྣམས་
 བྱི་སྡོད་པར་བྱེད། །རྒྱས་པའི་རྒྱ་ནི་ཡོད་གྱུར་ན། །དེ་དག་སྡོད་པར་གང་གིས་
 བྱས། །འོན་ཏེ་འང་རྟག་ལ་རིམ་ཅན་གྱི། །ལྷན་ཅིག་བྱེད་རྣམས་ཡོད་གྱུར་ན། །
 འདི་ནི་གང་དག་ལ་ནི་སྟོས། །འབྲས་བུའི་ཆོག་ས་རིམ་ཉེན་པར་བྱེད། །འདི་
 ལེགས་འོན་གྱང་དེ་ལ་ནི། །ལྷན་ཅིག་བྱེད་དེ་རྣམས་ཡོད་པ། །རུང་བའི་ངོ་
 བོའི་རྒྱ་ཉིད་བྱིར། །དོན་གཅིག་བྱེད་པས་ཡིན་ནམ་ཅི། །རུང་བའི་ངོ་བོའི་རྒྱ་
 ཉིད་ན། །དངོས་དེ་དག་གི་བྱས་འགྱུར་ན། །དེ་ཡང་བྱ་བར་མི་རྒྱས་བྱིར། །དེ་
 རང་བཞིན་དུ་རྟག་གནས་པ། །འདི་ཡི་རང་བཞིན་བྱས་ན་ཡང་། །འདི་ཡི་རྟག་
 པ་ཉམས་པར་འགྱུར། །དེ་ལས་བྱུང་པར་ཐ་དད་ནི། །འདི་ནི་བྱེད་པོར་ངེ་ལྟར་
 འགྱུར། །དེ་ཡོད་ན་ནི་འབྲས་བུ་དག་། །སྐྱེད་པའི་བྱིར་དང་དེ་མེད་ན། །མི་སྐྱེད་
 བྱིར་ཉི་དེ་ལྟར་ན། །དེ་ཉིད་རྒྱ་ཉིད་རྣམ་པར་གནས། །འོན་ཏེ་དེ་དང་འབྲེལ་
 བའི་བྱིར། །དེ་ལའང་རྒྱ་ཉིད་ཡོད་པ་ན། །དེ་དག་ལས་འབྲེལ་གང་ཡིན་འདོད། །
 ཐ་དད་བྱིར་ན་དེ་བདག་མིན། །དེ་ནི་དེ་ལས་འབྱུང་བའང་མིན། །ཅིག་ཅར་
 བར་དུ་ཐལ་བྱིར་རོ། །དེ་ལས་གྱང་ནི་འབྲས་བུ་རྣམས། །ཅིག་ཅར་ཉིད་དུ་
 སྐྱེད་པར་འགྱུར། །དེ་ལའང་གཞན་ལ་སྟོས་པ་ན། །ཐུག་པ་མེད་པར་ཐལ་བར་
 འགྱུར། །དེ་ལས་འབྲས་བུ་དུས་གཅིག་ནའང་། །འབྲེལ་བ་མེད་བྱིར་བརྟག་མི་
 བྱ། །གལ་ཏེ་འབྲེལ་བ་འདྲ་བ་ཡིན། །དེ་ལའང་འདིར་ནི་དབྱེད་བྱ་སྟེ། །དེ་ནི་

དེ་ལ་འགྱུར་བ་འཇལ། །དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ཞེས་བྱ་བ། །འདུ་བ་ཅན་དུ་འདོད་དམ་ཅི། །
 གལ་ཏེ་རྟོག་པ་དང་པོ་འཇིན། །དེ་ལས་བྱུང་བ་དེ་ཉིད་ཐོབ། །དེ་ཡང་དེ་མ་
 ཐག་གསལ་ཟིན། །གལ་ཏེ་ན་ནི་དེ་ལ་འདི། །པན་མི་བྱེད་པར་འདོད་གྱུར་ན། །
 དངོས་གཞན་ཀྱན་གྱང་དེ་བཞིན་དུ། །འདུ་བ་ཅན་འགྱུར་བྱུང་པར་མེད། །ཐ་
 དད་ཐ་དད་མེད་ནམ་རྟོག། །སོ་སོ་དག་ཏུ་བཀག་པའི་ཕྱིར། །དོ་བོ་གཉིས་ཅན་
 བྱུང་པར་ནི། །དངོས་པོ་དེ་ལ་བསལ་བ་ཡིན། །གང་ཟག་ལ་སོགས་རྟགས་
 རྣམས་སུ། །ཡུང་པོ་གཉིས་ནི་བསྟན་པའི་ཕྱིར། །དོ་བོ་གཉིས་ཅན་བྱུང་པར་
 མེད། །གཉིས་མེད་བདག་ཉིད་ཅན་ཡང་མེད། །འོན་ཏེ་ལྟན་ཅིག་བྱེད་པ་ཡི། །
 རྒྱུན་ལས་འཇུག་པ་མི་ལྟོས་པ། །དེ་ལྟ་ན་ཡང་དེ་བྲལ་འདི། །བྱེད་པ་མ་ཡིན་
 མཐའ་རྒྱ་བཞིན། །དེ་ཡི་བདག་གི་རང་བཞིན་འདི། །དེ་དག་ཉིད་ནི་ཉེ་བ་ན། །
 བྱེད་པོ་ཉིད་ཡིན་དེ་ཕྱིར་དེ། །ཡོད་ནའང་ཀྱན་ཆེ་འབྲས་བུ་མིན། །དེ་ལྟ་ཡིན་
 ན་འོན་གྱང་ནི། །ཆོགས་པ་ན་དེ་རང་བཞིན་འདོད། །གང་དེ་མ་ཆོགས་ན་
 འདོད་ན། །དེར་འབྲེལ་རང་བཞིན་ཡོད་ན་ནི། །དེ་དག་གྱང་ནི་འདི་གནས་
 ཕྱིར། །བྲལ་བའི་ངོ་བོའི་གཞན་ཡིན་ན། །གཅིག་པ་ཉིད་ནི་ཉམས་པར་འགྱུར། །
 དེ་ཕྱིར་དེ་ལྟར་ལྟོས་པས་གྱང་། །འབྲས་བུ་རྣམས་ནི་རིམ་སྐྱེའམ་མིན། །ཅིག་
 ཅར་མི་འདོད་ཉིད་དང་ནི། །དེ་འབྲས་རིམ་གྱིས་མཐོང་ཕྱིར་རོ། །གལ་ཏེ་
 འབྲས་བུ་མ་ལུས་རྣམས། །ཅིག་ཅར་བྱས་ནས་རུས་པ་ཡི། །བདག་ཉིད་དོན་
 དེ་ལྟོག་འགྱུར་ན། །འདི་ནི་སྐད་ཅིག་འཇིག་ཅན་གྱུ་བ། །དེ་དངོས་ཅན་ནི་རྗེས་

འབྲུག་ན། །སྐར་ཡང་འབྲས་བུ་སྐྱེ་བར་འབྲུག། །ཅུང་ཟད་མི་བྱེད་ངོ་བོ་ནི། །
 རི་ལྟར་ཡང་ནི་ཉིད་དུ་འདོད། །རྒྱས་པ་ཀུན་གྱིས་སྟོང་ཉིད་བྱིས། །རྒྱ་སྐར་
 ལམ་གྱི་བརྒྱ་བཞིན། །སྐད་ཅིག་ཡིན་པར་ཐམས་ཅད་མེད། །གང་བྱིར་རྒྱས་
 པ་དངོས་མཆོན་ཉིད། །རྒྱས་པའི་མཆོན་ཉིད་དངོས་ཉིད་འདི། །ཅི་སྟེ་ཁས་
 ལེན་མི་བྱེད་ན། །གལ་ཏེ་དེ་ལྟར་གཞན་དག་གིས། །དངོས་པོའི་མཆོན་ཉིད་
 གཞན་སྟོན་གྱིས། །གལ་ཏེ་དངོས་པོའི་མཆོན་ཉིད་ནི། །ཡོད་ཉིད་དང་འབྲེལ་
 འདོད་དེ་མིན། །འདུ་སོགས་མ་གྲུབ་བྱིར་དང་ནི། །རི་ལྟར་གཞན་ནི་གཞན་
 མཆོན་ཉིད། །དོན་བྱེད་དོན་དུ་གཉེར་བྱེད་པ། །གཡེང་བ་མེད་པའི་སྟོ་ཅན་གྱི། །
 དོན་ལ་དཔྱོད་སོགས་བྱ་བ་ཀུན། །རིགས་ཀྱི་སྟོན་པ་ཉིད་གྱིས་མིན། །སྟོས་
 པར་གྱུར་པས་ཀྱང་མ་ཡིན། །དེ་ལ་གང་དག་འགའ་ཞིག་ལ། །ལ་ལར་དུས་
 འགར་རི་ལྟར་ཡང་། །ཉེ་བར་མཁོ་གྱུར་དེ་ཉིད་ལ། །ཡོད་ཉིད་རྣམ་གཞག་
 རིག་པ་ཡིན། །དེ་ཡི་དངོས་ཅན་དོན་ཉིད་ལ། །སྐད་ཅིག་མ་ཉིད་རབ་སྐྱབ་
 བྱེད། །ཐམས་ཅད་སྐྱད་བྱིར་ཁྱད་པར་ནི། །དེ་ཉིད་ལ་ནི་བརྗོད་པར་བྱ། །མོ་
 གཤམ་གྱི་ནི་བུ་ལྟ་བུའི། །རྒྱས་པ་མ་ལུས་སྟོང་པ་གང་། །ཐམས་ཅད་མཁྱེན་
 པའི་ཐུགས་ཀྱི་ཡང་། །ནམ་ཡང་རྒྱ་ཉིད་མ་ཡིན་པ། །དེ་ལ་མཁས་པས་ཡོད་
 ཉིད་གྱི། །རྣམ་གཞག་འདི་ནི་ཡོད་མི་བྱ། །རྒྱ་མེད་བྱིར་ངོ་འབྲས་བུ་དང་། །ངོ་
 བོ་འབྲས་སོགས་མ་མཐོང་བྱིས། །དེ་ལ་སྐད་ཅིག་མ་ཉིད་དུ། །བསྐྱབས་པས་
 དོན་ནི་ཅུང་ཟད་མེད། །དེ་ལ་བཀལ་ཞིང་བརྟག་པ་ཡང་། །བྱེད་པའང་འབྲས་

བྱ་མེད་པ་ཡིན། །འོན་ཏེ་ནམ་མཁའི་བརྒྱ་མོགས། །རང་གིས་ཤེས་པའི་རྒྱར་
 གྱུར་ཕྱིར། །དོན་གྱི་བྱ་བ་བྱེད་བྱས་ཀྱང་། །དེ་དག་དངོས་པོར་ཡོད་མ་ཡིན། །
 །ནམ་མཁའི་ཚུ་སྐྱེས་པ་ད་མོགས་ལ། །དེར་རྟོགས་བག་ཆགས་ཅམ་ལས་ནི། །
 །འབྱུང་བ་དམིགས་པ་མེད་ཉིད་ནི། །ཤེས་པ་འདི་ནི་རབ་ཏུ་བྱེད། །མེད་པ་རྒྱ་
 །ཉིད་ཡིན་ན་ནི། །རྒྱན་མི་འཆད་པར་འབྱུང་བར་འབྱུར། །རྟག་ཏུ་བྱུང་པར་
 །མེད་ཉིད་ཕྱིར། །དངོས་མེད་ལྟོས་པ་ཅི་ཡང་མེད། །སྐྱད་ཅིག་པ་ཡི་དངོས་
 །རྣམས་ཀྱང་། །དེ་ལྟར་དོན་བྱེད་པ་ཉིད་ཡོད། །ཐོག་མའི་ལྟན་ཅིག་བྱེད་རྣམས་
 །ནི། །ཕན་ཚུན་བྱུང་པར་བྱེད་མིན་ཏེ། །སྐྱེས་ན་བདག་ཀུན་གྲུབ་ཕྱིར་དང་། །
 །མ་སྐྱེས་རང་བཞིན་མེད་ཕྱིར་རོ། །བྱུང་པར་མེད་ལས་བྱུང་པར་ནི། །འབྱུང་
 །ན་འབྲས་བྱ་ཅིས་མི་འབྱུང་། །གཞན་ལ་བྱུང་པར་ཅན་དེ་མིན། །བརྒྱལ་ཞིང་
 །བརྟག་པ་མཚུངས་ཕྱིར་རོ། །བྱེད་ལ་ལྟན་ཅིག་བྱེད་པའི་ཆོགས། །ཐུག་པ་
 །མེད་པར་ཡང་འབྱུར་རོ། །དེ་ལྟར་གང་ཕྱིར་དེ་དག་ནི། །དེ་མ་དང་ཅིག་ཅར་
 །དོན་བྱ་མེད། །མི་འབྱུར་དེ་ཕྱིར་དེ་དག་ནི། །སྐྱད་ཅིག་མ་ཉིད་རྟོན་དོན་མེད། །
 །དེ་ལྟར་ལྟན་ཅིག་བྱེད་བྱས་པས། །གང་ཆེ་ལ་ལར་བྱུང་མེད་ན། །དེ་ཆེ་དེ་
 །ཕྱིར་དུས་ཀུན་ཏུ། །རྒྱན་ཡང་བྱུང་པར་མེད་པ་ཉིད། །དེ་ཆེ་དེ་ཕྱིར་རྒྱན་ལ་
 །ཡང་། །གལ་ཏེ་འཇིག་པ་རྒྱ་མེད་ནི། །འདི་ནི་ཐོག་མ་ཉིད་དུ་གྱུར། །གལ་ཏེ་
 །ཐོག་མ་འདི་མེད་ན། །མཐའ་ཡང་དེ་ནི་དེ་ལྟར་འབྱུར། །གལ་ཏེ་དངོས་པོ་
 །འཇིག་པ་ལ། །རང་གི་རྒྱ་ལས་རྒྱ་གཞན་ནི། །མི་འདོད་ན་ནི་དེ་དག་ལ། །

འགའ་ཞིག་ཏུ་ནི་རི་ལྟར་ལགས། །སྤྱི་པ་ཐོག་མའི་གནས་སྐབས་རྣམས། །
 བན་ཚུན་པན་པ་བྱེད་ཉིད་ན། །དེ་དག་དོན་ཅིག་བྱེད་ཉིད་ཀྱིས། །ལྟན་ཅིག་
 བྱེད་རྣམས་སུ་འགྱུར་ཏེ། །པན་ཚུན་པན་བྱེད་མིན་ན་ཡང་། །འདི་དག་ཁྱད་
 བར་ཡོད་གང་སྤྱིར། །རང་གི་ཉེར་ལེན་སྟོབས་ལས་བྱུང་། །སྦྱེ་བྱེད་ཆོགས་
 པའི་ཐ་དད་ཡིན། །དེ་ལས་བརྩམས་ནས་གང་སྦྱེས་པའི། །ཁྱད་པར་དེ་དག་
 དེས་བྱས་པའོ། །དེ་ལ་དགོངས་པ་དེ་དག་ནི། །དངོས་དེའི་རང་བཞིན་ཅན་
 ཡིན་སྤྱིར། །དངོས་རྣམས་སྐད་ཅིག་སོ་སོར་ནི། །རྒྱས་པ་ངས་པ་བསམ་མི་
 ཁྱབ། །འབྱུང་བ་བརྟག་པར་བྱ་མིན་ཏེ། །མེ་ལ་སླེག་པར་བྱེད་ཉིད་བཞིན། །
 རྒྱན་ཆད་ངོ་མོ་གང་ཡིན་པའི། །འཛིག་པ་རྒྱ་དང་ལྡན་པ་མིན། །དེ་ནི་མཐར་
 ཡང་འབྱུང་ཡོད་མིན། །དེ་ལྟར་སྦྱེ་བ་བཀག་པ་ཡིན། །གྲོ་མོ་ལ་སོགས་མི་
 འདྲ་བའི། །སྦྱེ་བ་རྒྱ་དང་བཅས་པ་སྟེ། །དེ་ཡང་ཐོག་མར་སྦྱེས་མིན་ཉིད། །དེ་
 ཆེ་རྒྱ་ནི་མེད་སྤྱིར་རོ། །དངོས་པོ་སྐད་ཅིག་མ་རྣམས་ནི། །རྣམ་གཉིས་ཁ་
 ཅིག་འགྲིབ་པའི་རྒྱ། །གང་བ་སོགས་ཀྱིས་མེ་སོགས་བཞིན། །གཞན་དག་དེ་
 ལྟ་མིན་པ་ཡི། །ཐོག་མར་སྤྱི་པ་རྒྱ་འབྲས་བྱ། །ཡིན་ནའང་དེ་ཉིད་མ་མཐོང་
 བའི། །འཛིག་རྟེན་པ་ཡིས་འགལ་བ་ནི། །རྣམ་པ་དུ་མར་མངོན་པར་ཞེན། །
 དངོས་པོ་རྣམས་ལ་གཞོད་བྱ་དང་། །གཞོད་བྱེད་དངོས་པོ་དོན་དམ་པར། །
 ཡོད་མིན་དེ་ཉིད་སྤྱིར་ན་ཡང་། །འགལ་བ་རྟོགས་པ་ཞེས་བཤད་དོ། །འོ་ན་
 དབང་པོ་བྱ་བ་ནི། །ཡོད་ན་མི་གཡོ་གཞོད་མེད་ཅན། །དེ་ཉིད་འདི་ཡིན་ཞེས་

བྱ་བའི། །རྡོ་ཤེས་པ་ནི་ཉི་བར་སྟེ། །དེ་བྱིར་སྐྱད་ཅིག་གིས་འཇིག་པར། །
 བསྐྱུབ་བྱིར་བཀོད་པའི་གཏན་ཆིགས་ནི། །ཀྱུན་ལ་མངོན་སྲུང་གྲིས་གཞོད་
 འདི། །བསྐྱོག་དཀའ་བར་ནི་ཐལ་བར་འགྱུར། །རྡོ་ཤེས་པར་ནི་གྱུར་ན་ནི། །
 མངོན་སྲུང་ཡིན་པར་མི་འཐད་དེ། །གང་བྱིར་དེ་ནི་རྣམ་རྟོག་བཅས། །དངོས་
 བའི་ངོ་བོ་བསྟན་བྱ་མིན། །རྡོ་ཤེས་པ་ནི་འབྲུལ་བ་སྟེ། །མངོན་སྲུང་མཆོན་
 ཉིད་དེ་ལས་གཞན། །ཐ་དད་མིན་པའི་ཞེན་པ་ཡིས། །ཐ་དད་དངོས་ལའང་
 འཇུག་བྱིར་རོ། །མངོན་སྲུང་དེ་ལས་གཞན་པ་ཡིན། །གལ་ཏེ་འདི་ནི་སྤར་
 རྟོགས་པའི། །རྣམ་པའི་སྟོང་ཡུལ་ཅན་འགྱུར་ན། །འདི་ནི་སྤར་ཉིད་སྟེ་འགྱུར་
 ཏེ། །དེ་དོན་ཅན་བྱིར་སྟོན་སྟོ་བཞིན། །དེ་ལྟར་མ་ཡིན་དེས་ན་འདི། །དོན་དེ་
 འཇིན་བྱེད་འདོད་མིན་ཏེ། །དེ་ཤེས་དུས་སུ་མི་སྟེ་བྱིར། །ཡུལ་གཞན་གྱི་ནི་
 སྟོ་བཞིན་ནོ། །ཐ་དད་མིན་པའི་ཞེན་པ་ཡིས། །ཐ་དད་དངོས་ལའང་འཇུག་
 བྱིར་རོ། །སྟོང་གི་འབྲུལ་བའི་ཤེས་པ་བཞིན། །འདི་ནི་འབྲུལ་བར་གནས་པ་
 ཡིན། །བྱ་བ་བསྐྱུབ་པའི་དོན་ལ་ཡང་། །འཇུག་པའི་བྱིར་བྱ་སོགས་བཞིན་
 ཏེ། །བྱེད་པའི་དོན་ནི་རྣམ་ཉམས་བྱིར། །འདི་ནི་ཚད་མར་རིགས་མ་ཡིན། །ད་
 ལྟར་དུས་སུ་ཡོད་པ་ཉིད། །སྤར་མའི་སྟོ་ཡིས་ཤེས་པ་ཉིད། །དེ་བྱིར་བྱ་བ་ལ་
 མེད་གང་། །བྱེད་པར་འདི་ལ་ཡོད་མིན་ཏེ། །གང་བྱིར་སྤར་ནི་ཤེས་ཅམ་ལ། །
 དེ་ཡིན་ཞེས་བྱས་བྱ་བ་སྟེ། །དེ་ཉིད་འདི་ཞེས་བྱ་བ་ཡི། །རྡོ་ཤེས་པར་ནི་
 བྱེད་པར་ཅན། །ཐེ་ཆོམ་བྱིན་ཅི་ལོག་གང་དང་། །དེ་དག་སྤངས་ནས་ངོ་ཤེས་

བ། །ཆད་མ་ཉིད་ནི་ཐོབ་པར་བྱེད། །ཤེས་པར་གྱུར་ལ་མེད་ཕྱིར་ངོ། །ཅིག་
 ཤོས་ཀྱིས་ནི་རྟོགས་དོན་ཡོད། །མདོན་སུམ་གྱིས་ནི་བཅད་པ་ལ། །ཅིག་
 ཤོས་སྐྱེ་བ་སྤྱིད་པ་མིན། །ཆད་མ་གཙོ་བོ་བརྟན་པ་ཡིས། །དེས་པར་བཟུང་
 བའི་དོན་ཉིད་ལ། །ཅིག་ཤོས་སྟོབས་ཚུང་དག་གིས་བྱིར། །བསྐྱོག་པར་སུ་
 ཞིག་ཞེན་པར་བྱེད། །འོ་ན་ད་ལྟ་ཡོད་དེ་ཉིད། །གང་ཆེ་བྱོད་ཀྱིས་ཐ་དད་
 འདོད། །དེ་ཆེ་སྒར་ཡོད་དངོས་པོ་ལས། །ཐ་དད་བྱོད་ཉིད་ཀྱིས་བསྟན་ཏོ། །
 ཡོད་པ་གཞན་ཉིད་མ་ཡིན་ནའང་། །རི་ལྟར་སྒར་སྒྲོས་ཤེས་པ་མིན། །དེ་ཤེས་
 མིན་ན་དངོས་པོ་ཉིད། །མ་དམིགས་པར་ནི་ཐལ་བར་འགྱུར། །རྗེས་དཔག་ལ་
 སོགས་ཀྱི་སྟོད་ཡུལ། །མདོན་སུམ་གྱིས་ནི་གཞོད་པ་ན། །རྗེས་དཔག་ལ་
 སོགས་ཆད་མ་མེད། །གཞོད་ཕྱིར་རབ་རིབ་ཅན་སོགས་བཞིན། །དོན་ལ་མི་
 སྐྱ་བ་ཉིད་དུ། །མཚུངས་ན་འདི་ཅིས་གཙོ་བོ་ཡིན། །དེ་ཡོད་མིན་ན་རྗེས་
 དཔག་སོགས། །ཆད་མར་འགྱུར་བ་མ་ཡིན་ཉིད། །འོ་ན་གཏན་ཆོགས་ཐམས་
 ཅད་ཀྱི། །ཐམས་ཅད་ཉེ་བསུས་བྱུང་བ་ལ། །རྗེས་སུ་དཔག་པ་འདིས་གཞོད་
 ཅིང་། །དམ་བཅའི་དོན་ལ་གཞོད་པ་ཡང་། །བརྗོད་འདོད་ཉི་ལྔ་སོགས་པ་ཡི། །
 ཡུལ་ཅན་ཤེས་པ་གང་ཡིན་གཞན། །དེ་དུས་དང་འབྲེལ་ཉི་སོགས་ཀྱི། །ཡུལ་
 ཅན་དུ་ནི་འཇུག་བྱེད་དེ། །ས་ལས་བྱུང་ཡུལ་ཅན་མིན་པ། །དེ་ཤེས་ཉིད་དུ་
 བརྗོད་པའི་བྱིར། །དཔེར་ན་དང་པོའི་ཤེས་པ་ནི། །རང་དུས་ཉི་སོགས་ཡུལ་
 ཅན་བཞིན། །གཟུགས་ཉིད་སོགས་པ་རྟེན་ཀྱན་དང་། །དེ་དག་གི་ནི་རྟེན་གང་

དང་། །དེ་རྣམས་གང་ལ་ཡང་དག་རྟེན། །འགའ་ཞིག་དེ་ཡི་ཡུལ་གང་ཡིན། །
 འགའ་ཞིག་དེ་ལྟར་སྐྱེ་འགྱུར་བ། །དེ་དག་སྐྱེས་མ་ཐག་ཏུ་ནི། །འཇིག་ལ་རྟེན་
 པ་ཉིད་མིན་ཏེ། །གཞལ་བྱ་ཉིད་དང་བཟོད་བྱ་ཉིད། །གཏན་ཆིགས་སྤྱིར་ནི་
 མཁའ་པད་བཞིན། །རྣམ་པར་ཚུད་པའི་ཡུལ་གྱུར་པའི། །ཤེས་པ་རིམ་གྱིས་
 འབྱུང་གང་དག །དེ་རྣམས་ཐམས་ཅད་ཡུལ་གཅིག་ཅན། །ཡིན་ནོ་ཞེས་ནི་
 བཟོད་བྱ་སྟེ། །གཞོད་མེད་རྟེན་གཅིག་ཅན་ཉིད་ན། །བཟོད་པ་མཐུན་པར་
 སྦྱོར་བའི་སྤྱིར། །དཔེར་ན་ད་ལྟའི་སྐད་ཅིག་མ། །གཅིག་ལ་དུ་མའི་སྒོ་རྣམས་
 བཞིན། །དེ་ཞིག་གཏན་ཆིགས་དང་པོ་ལ། །དཔེར་ན་བསྐྱབ་བྱས་སྟོང་པ་སྟེ། །
 ཡུལ་ཉིད་རྒྱད་ཉིད་ཡིན་པའི་སྤྱིར། །ཤེས་པའི་རང་གི་དུས་ཅན་མིན། །གང་
 ཆེ་ཉི་མ་སོགས་པའི་སྒྲ། །འདོད་པ་ཅམ་གྱིས་འབྱུང་དག་རྣམས། །མར་མེ་
 སོགས་ལ་སྦྱར་བྱ་བ། །དེ་ཤེས་དག་གིས་འབྱུང་བ་ཉིད། །རིགས་སོགས་
 རང་བཞིན་མེད་པའི་སྤྱིར། །སྐད་ཅིག་གིས་འདོད་ཅན་འདོད་མིན། །དེ་མེད་
 པར་ནི་བསྐྱབ་པའི་སྤྱིར། །སྐྱབ་བྱེད་བསྐྱན་པ་དོན་མེད་ཡིན། །སྐྱ་མཚུངས་པ་
 ཡིས་བཟོད་བྱ་ཉིད། །མར་མེ་ལ་སོགས་ཤེས་པ་ལའང་། །འཇུག་པ་དེ་སྤྱིར་
 དེ་ཡིས་ནི། །གཏན་ཆིགས་འདི་ནི་འབྱུང་བར་འགྱུར། །དེ་དག་ལ་ནི་གཞི་
 མཐུན་ཉིད། །གཞོད་འགྱུར་དུ་ནི་རྟོག་ཅེ་ན། །བཟོད་པར་འདོད་པའང་གཞོད་
 པ་འདི། །གསལ་བར་ཅི་ཡི་སྤྱིར་མ་མཐོང་། །ཚུད་པའི་གནས་སུ་གྱུར་པ་ཡི། །
 སྒོ་རྣམས་དོན་ཞིག་ཡུལ་ཅན་མིན། །རིམ་གྱིས་འབྱུང་བ་ཉིད་ཀྱི་སྤྱིར། །སྒོ་ག་

དང་མར་མེ་སོགས་སྒོ་བཞིན། །དོན་གཅིག་ལས་བྱུང་ཤེས་ཆམས་ལ། །རིམ་
གྱིས་འབྱུང་བ་འགལ་བ་ཡིན། །གཞན་གྱིས་ཐ་དད་བྱ་མིན་པ། །དེ་ལ་སྟོས་པ་
འགལ་བྱེད་རོ། །གཏན་ཆིགས་དེ་ཆམས་ཐམས་ཅད་ལ། །སྟོག་ལ་ཐེ་ཆོ་མ་བ་
ཉིད་དེ། །མི་མ་ཐུན་སྟོགས་ལ་ཞུགས་པ་ལ། །གཞོད་བྱེད་བསྟན་པ་མེད་བྱེད་
རོ། །

དེ་ཁོ་ན་ཉིད་བསྐྱས་པའི་རབ་ཏུ་བྱེད་པ་ལས་བརྟན་པའི་དངོས་པོ་
བརྟག་པ་སྟེ་བཅུ་གསུམ་པའོ། །

༡༤ ལས་དང་འབྲས་བྱའི་འབྲེལ་བ་བརྟག་པ།

དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་སྐད་ཅིག་མའི། །མི་རྟག་ཉིད་དང་འབྲེལ་དེའི་
བྱེད། །ལས་དང་དེ་ཡི་འབྲེལ་བ་དང་། །རྒྱ་དང་འབྲས་སོགས་ཇི་སྟར་གྲུབ། །
དགོ་ཆམས་དག་ལ་སྐད་ཅིག་གང་། །བྱེད་པོ་ཉིད་ཏུ་བརྟག་བྱེད་པ། །འདི་ནི་
འབྲས་བྱ་བྱུང་དུས་སུ། །རྗེས་སུ་འཇུག་པ་ཉིད་མ་ཡིན། །འབྲས་བྱ་འབྱུང་ཆེ་
སྐད་ཅིག་གང་། །འོངས་སྟོད་པོར་ནི་བརྗོད་བྱ་བ། །དེ་ནི་ལས་བྱས་ཉིད་མིན་
ཏེ། །དེ་ནི་སྟར་མི་སྲིད་བྱེད་རོ། །ལས་དང་དེ་ཡི་འབྲས་བྱ་དག། །བྱེད་པོ་
གཅིག་གིས་མ་བཟུང་བྱེད། །བྱས་པ་ཆུད་ཐོས་མ་སྤང་གང་། །ཐལ་བར་
འགྱུར་བ་ཤིན་ཏུ་འགལ། །བདག་མེད་སྒྲ་ཡི་སྟོགས་ལ་ཡང་། །བདག་མེད་

ཕྱིར་ནི་འབྲས་མེད་པའམ། །བདག་ལས་གཞན་ཕྱིར་བྱ་བར་ནི། །སྤར་ཉིད་དུ་
 བྱི་རྟོགས་བྱེད་པ། །དེ་ཕྱིར་རྟོག་ལྡན་འབྲེལ་འདོད་པ། །དགོ་བ་དང་ནི་མི་དགོ་
 བའི། །བྱ་བ་ཚུལ་ལ་མི་འཇུག་ཉིད། །འབྲས་བྱ་རིང་དུ་གནས་པ་ཡིན། །དངོས་
 བོ་འབྲས་བྱ་བྱེད་རྒྱས་པ། །མ་འོངས་མ་ཡིན་འདས་པའང་མིན། །ད་ལྟར་བ་
 ཡང་དེ་སྟེད་ཀྱི། །དུས་སུ་གནས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དངོས་བོ་བདག་ཉིད་མ་ཐོབ་
 པ། །གཞན་གྱི་ཡན་ལག་ཕྱིར་རྒྱས་མིན། །འགགས་པ་མ་ཡིན་དེ་ཡི་ནི། །
 འབྲས་བྱ་མེད་རྒྱས་གནས་པའང་མིན། །སྐད་ཅིག་སྤར་མ་གཞན་ཞིག་པའང་། །
 རྗེས་འགོ་མེད་པར་རྟོན་བྱེད་ན། །ཕྱིས་བྱང་སྟེ་བར་འཐད་མིན་ཏེ། །རྒྱ་མཚན་
 མེད་པ་ཉིད་ཕྱིར་རོ། །འཇིག་དང་སྟེ་བ་དུས་མཚུངས་ནའང་། །རྒྱ་འབྲས་དག་
 བྱི་ཡོད་པ་མིན། །པན་ཚུན་ལྟོས་པ་མེད་ཕྱིར་ཏེ། །དེ་ཡི་བྱ་བ་མ་བཟུང་ཕྱིར། །
 བུམ་པའི་གཟུགས་ནི་ཞིག་པ་ན། །དྲི་ལ་སོགས་པའང་སྟེས་པ་ནི། །རི་ལྟར་
 དེ་འབྲས་མི་འདོད་ལྟར། །གཟུགས་གཞན་རྣམས་ཀྱང་དེ་བཞིན་ཏེ། །དེ་ཕྱིར་
 འབྲས་བྱ་འབྱུང་བ་ལས། །སྟོན་དུ་གང་གི་བྱ་བ་མཐོང་། །དེ་ཉིད་དེ་ཡི་རྒྱ་
 ཡིན་གྱི། །དེ་མ་ཐག་པ་ཅུ་མ་ནི་མིན། །གལ་ཏེ་འདི་ནི་མདོར་བསྐྱུས་ན། །རྒྱ་
 ཞིག་པ་ལས་འབྲས་འབྱུང་ན། །ཞིག་པ་བརྗོད་དུ་མེད་པའི་ཕྱིར། །འདི་ནི་རྒྱ་
 མེད་ཉིད་དུ་འགྱུར། །མ་ཞིག་པ་ལས་དེ་འབྱུང་ན། །སྐད་ཅིག་དུ་མར་གནས་
 པའི་ཕྱིར། །དེ་ཆེ་དངོས་རྣམས་སྐད་ཅིག་ཉིད། །རི་ལྟར་ཉམས་པར་འགྱུར་བ་
 མིན། །སྐད་ཅིག་གནས་པའི་ངང་ཚུལ་ཅན། །བུམ་སོགས་མིག་གིས་མཐོང་

མིན་ཏེ། །གང་སྤྱིར་ཞིག་པ་རྟོགས་པ་ཡིན། །ཡུན་རིང་འདས་པའི་དངོས་པོ་
 བཞིན། །དངོས་རྣམས་རང་བཞིན་མི་དམིགས་སྤྱིར། །རྒྱ་དང་འབྲས་བུའི་
 དངོས་པོར་ཡང་། །མངོན་སུམ་དང་ནི་མི་དམིགས་པས། །མགུ་བར་འགྱུར་
 བ་མ་ཡིན་ནོ། །འདི་མཐོང་བ་ལས་འདི་མཐོང་ལ། །འདི་ཡང་མཐོང་ན་མ་
 མཐོང་བར། །རིམ་ལྡན་འགྱུར་བའི་མཆམས་སྦྱོར་བ། །བྱེད་པོར་རྣམ་པར་
 གནས་པ་གང་། །སྐད་ཅིག་གིས་འཇིག་དངོས་རྣམས་ལ། །དོ་ཤེས་པ་ཡང་
 འབྲེལ་བར་དཀའ། །སྦྱེས་བུ་གཞན་གྱིས་མཐོང་བའི་དོན། །གཞན་གྱིས་དོ་
 ཤེས་འགྱུར་བ་མིན། །སྦྲེལ་སོགས་པ་ཐ་དད་ལ། །ཤེས་པ་པོ་ཞིག་ཡོད་པའི་
 སྤྱིར། །འདྲ་བ་ལས་ནི་དོ་ཤེས་འགྱུར། །གཉིས་ཐ་དད་ན་རྒྱ་མེད་ཅན། །གལ་
 ཏེ་མཆམས་སྦྱོར་བྱེད་པའི་རྒྱ། །དོན་ཞིག་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ན། །གཟུགས་
 མཐོང་བ་ན་དོ་སོགས་ལ། །མངོན་འདོད་སོགས་དེ་ངེ་ལྟར་འགྱུར། །སྤྱིར་པའི་
 བཅོམ་རར་ཆགས་སོགས་གྱིས། །འཆིང་བས་བཅིངས་པའི་སྐད་ཅིག་གཞན། །
 མ་བཅིངས་གཞན་ནི་གྲོལ་འགྱུར་བ། །ཞེས་བྱ་འདི་ཡང་རྟོགས་མ་ཡིན། །
 བཅིངས་པ་གྲོལ་བ་ནམ་ཡང་ནི། །མི་སྤྱིར་གཅིག་ཏུ་འཇུག་སྤྱིར་རོ། །དེ་སྤྱིར་
 ཐར་བ་དོན་གཉེར་རྣམས། །ངལ་བ་དོན་ནི་མེད་པར་འགྱུར། །འཆིང་བ་
 སོགས་གྱིས་བཅིངས་གྱུར་བ། །གྲོལ་བ་ཐོབ་པར་བྱེད་པ་མཐོང་། །མ་
 བཅིངས་གྲོལ་བ་ཐོབ་བྱེད་བ། །ཞེས་བྱ་འདི་འདྲ་མཐོང་བས་གཞོད། །བཅིངས་
 དང་གྲོལ་བ་འདི་དག་ནི། །གཞི་གཅིག་དེ་བཞིན་གནས་པའི་སྤྱིར། །འཇིག་

ཉེན་པ་ཡི་དེ་དག་བཞིན། །དེ་བཞིན་ཐམས་ཅད་མཛེས་པར་གནས། །རྣམ་པ་
 དེ་དག་ཉིད་ཀྱིས་ནི། །དངོས་རྣམས་སྐྱད་ཅིག་གིས་འཇིག་ལ། །གཞི་གཅིག་
 པ་ནི་མེད་པའི་ཕྱིར། །བྲན་པ་ལ་སོགས་མི་སྤྱིད་དོ། །འདི་ལ་མངོན་པར་
 བརྗོད་པར་བྱ། །བདག་མེད་རྣམས་ལ་རྒྱ་འབྲས་ཉིད། །གནས་པ་ཡིན་ན་འདི་
 དག་ཀྱུན། །གཞོད་པ་མེད་པར་གྲུབ་པ་ཉིད། །རྩི་ལྟར་སྤྱ་གུ་ལ་སོགས་ལ། །
 རྩིས་འགོ་ཅན་གྱི་བདག་མེད་ལ། །ས་བོན་སོགས་ཀྱི་རྒྱས་ངེས་པ། །དེ་བཞིན་
 རང་གི་བདག་ཉིད་གནས། །དངོས་སྤྱ་འཕམ་ནི་བརྒྱད་པ་ཡིས། །འགའ་ལ་ཁ་
 ཅིག་རྒྱས་བཅས་ཡིན། །དེ་ཕྱིར་ལས་འབྲས་སོགས་རྣམས་ཀྱི། །འབྲེལ་བ་
 ཉིད་ནི་འཐད་མ་ཡིན། །བྱེད་པོ་ཉིད་སོགས་རྣམ་གཞག་སྟེ། །རྒྱ་གཅིག་ཉིད་
 དུ་བརྗོད་འདོད་པས། །ཉོག་པས་སྒྲོ་བཏགས་ཉིད་འདོད་ཀྱི། །ཡང་དག་གནས་
 པའི་ཡང་དག་མིན། །རྩིས་འགོ་མེད་ན་རྒྱ་འབྲས་ཉིད། །བྱེད་པར་ཅན་དེ་མི་
 འཐད་དེ། །རྒྱད་གཞན་ལས་ནི་བྱང་རྣམས་དང་། །གང་ཞིག་རྒྱ་འབྲས་མི་
 འཐད་བཞིན། །འོ་ན་ས་བོན་སྤྱ་གུ་སོགས། །རྒྱ་འབྲས་ངེས་པ་ཉིད་མཐོང་སྟེ། །
 དེ་ལ་རྩིས་འགོ་འི་བདག་ཉིད་ཅན། །ཆ་ཤས་སྤྱ་མོ་ཡོད་མ་ཡིན། །ས་བོན་སྤྱ་
 གུ་སོགས་པ་ལ། །ཞིང་སོགས་བྱེད་པར་མེད་ཡིན་ན། །ཐ་དད་མི་རིགས་
 གཅིག་བདག་ཕྱིར། །ཐ་དད་རྩིས་འགོ་མེད་པ་གྲུབ། །དེ་ཕྱིར་ལས་འབྲས་
 སོགས་རྣམས་ཀྱི། །ཡོད་དང་མེད་པ་སྒྲུབ་དོན་དུ། །རྒྱ་འབྲས་གྲུབ་དང་མ་
 གྲུབ་ཕྱིར། །གཞན་གྱིས་རབ་ཏུ་འབད་པར་བྱ། །དེ་ལ་བརྗོད་བྱ་སྐྱད་ཅིག་མ། །

གཉིས་པ་ལ་ནི་འབྲས་སྐྱེ་ཞིང་། །དང་པོར་རྒྱ་ནི་སྐྱེས་གྱུར་པ། །དེ་ནི་དེ་ཆེ་
 ཞིག་པའང་མིན། །དེ་ནི་སྐྱད་ཅིག་པ་ཉིད་ཕྱིར། །འབྲས་བུའི་སྐྱད་ཅིག་དུས་
 གནས་ཕྱིར། །གནས་ནའང་དོན་མེད་གང་གི་ཕྱིར། །དེ་ལ་འབྲས་བུ་དེ་འགྲུབ་
 ཡིན། །སྐྱར་སྐྱེས་སྐྱར་ཡང་དེ་ཡིས་ནི། །བསྐྱེད་པར་རུས་ཕྱིར་སྐྱེ་བ་ནི། །མ་
 བྱུང་བ་ལས་བྱུང་དངོས་ཕྱིར། །གཞན་དུ་ན་ནི་གནས་པ་མིན། །དེ་ཕྱིར་མ་
 ཞིག་པ་ཡི་རྒྱ། །སྐྱད་ཅིག་དང་པོར་བྱུང་བ་ལས། །དེ་ཡིས་སྐྱད་ཅིག་མ་ཉིད་
 ཕྱིར། །ཅིག་ཅར་ཐལ་བ་ཡོང་མ་ཡིན། །སྐྱད་ཅིག་གསུམ་ལ་སོགས་པ་ལ། །
 དཔེར་ན་རྣམ་པར་སྤྲོད་པའི་རྒྱ། །ཞིག་ལས་འབྲས་བུ་བརྗོད་པ་བཞིན། །གལ་
 ཏེ་དང་པོར་དེ་འབྱུང་ན། །ཅིག་ཅར་དུ་ཡང་ཐལ་འགྱུར་ཏེ། །ལྟན་ཅིག་འབྱུང་
 རྒྱ་བཞིན་དེ་ཡང་། །རིགས་པས་འཐད་མིན་གང་གི་ཕྱིར། །མེད་པས་སྤར་ནི་
 རུས་མེད་ཕྱིར། །རུས་པའི་ཆེ་ན་འབྲས་འབྱུང་ཕྱིར། །རྒྱ་འབྲས་དག་ནི་ཅིག་
 ཅར་ཉིད། །འགལ་བར་གསལ་བ་ཉིད་ཡིན་ཏེ། །སྐྱམ་པས་བཟུང་བ་བཞིན་དུ་
 བྱི། །རྒྱ་འདིས་རང་གི་འབྲས་བུ་འདིས། །བཟུང་ནས་སྐྱེད་པར་བྱེད་པ་མིན། །
 གང་ཕྱིར་ཅིག་ཅར་བ་རུ་འགྱུར། །འདོད་ལྟན་བུད་མེད་ལ་བཞིན་དུ། །འབྲས་
 བུ་རང་བཞིན་ལ་བརྟན་པར། །འབྱུང་ནས་སྐྱེ་བ་མ་ཡིན་ན། །གང་གིས་དེ་
 དག་ཅི་དགར་འགྱུར། །ཅིག་ཅར་བ་ཉིད་འགལ་བ་ཡིན། །གང་ཕྱིར་རྒྱ་དེ་རང་
 ཉིད་གྱིས། །འབྲས་བུ་སོས་བསྐྱོམས་བཞིན་བཟུང་བ། །སྐྱེས་བ་ཡིན་ན་ཅིག་
 ཅར་བར། །འགྱུར་ན་དེ་ནི་དེ་ལྟར་མིན། །འབྲས་བུ་འང་རང་བཞིན་དེ་ལ་ནི། །

འདོད་ལྡན་སྤྱག་བསྐྱུས་འབྱུང་བཞིན་པས། །སྐྱེ་བ་ཡིན་ན་ཅིག་ཅར་བར། །
 འབྱུར་ན་དེ་ཡང་དེ་ལྟར་མིན། །རང་གི་རྒྱ་ལས་འབྱུང་བ་ནི། །སྐྱད་ཅིག་དང་
 བོར་གང་བྱུང་བ། །སྐྱད་ཅིག་གཉིས་པར་ཉེ་བ་ཡི། །དེ་མ་ཐག་ཏུ་གང་བྱུང་
 མིན། །བྱ་བ་མེད་པའི་དངོས་ལ་ཡང་། །དེ་ནི་དེ་ཡི་སྐྱེད་བྱེད་ཡིན། །འདོད་པ་
 ཅ་མ་ལས་བྱུང་བ་ཡི། །བརྟེན་ཅི་རྩེས་སུ་སྐྱབ་བྱེད་ཡིན། །སྐྱེ་བ་ལས་ནི་དུས་
 གཞན་པའི། །བྱ་བས་འདིར་ནི་ཅི་ཞིག་དགོས། །གང་སྤྱིར་ཡོད་ལས་འབྲས་
 བྱུང་བས། །ཡོད་པ་ཉིད་ནི་དེའི་བྱའོ། །དེ་མ་ཐག་པར་གང་ངེས་པ། །དེ་ཉིད་
 ལྟོས་པ་ཡིན་ཞེས་བརྗོད། །རྟག་ཏུ་འབྲས་བྱ་འབྱུང་བ་དང་། །ལྡན་པའི་རྒྱ་ཡི་
 བྱ་བའོ། །དེ་ཡོད་པ་ན་འབྱུང་བ་ཅ་མ། །བྱ་བ་ཞེས་ཀྱང་ཀུན་ཏུ་བརྟགས། །དེ་
 དང་ལྡན་པས་རྒྱ་ཉིད་དེ། །དེ་སྤྱིར་དེ་ལྡན་དེ་ཉིད་མཆོག་ །གང་སྤྱིར་ས་བོན་
 སྤྱ་གུ་སོགས། །ཡོད་ན་ཡོད་པར་མཐོང་ཉིད་ཀྱི། །བྱ་བ་དངོས་པོ་ཡོད་པ་
 ལས། །ཅུང་ཟད་ཀྱང་ནི་མཐོང་མ་ཡིན། །རུས་པ་མ་མཐོང་བཞིན་དུ་ཡང་། །
 རྒྱ་ཉིད་དུ་ནི་རྟོག་བྱེད་ན། །འདི་དང་བྱེ་བྲག་ཅི་ཡོད་ན། །གཞན་ཡང་ཅི་སྤྱིར་
 རྒྱར་མི་འདོད། །རི་ལྟར་གཞན་ནི་མེད་ན་ཡང་། །བྱ་བ་འབྲས་བྱ་རྒྱར་འདོད་
 བཞིན། །གཞན་ཡང་ཅི་སྤྱིར་རྒྱ་མ་ཡིན། །ཡང་ན་དངོས་བཅས་མཐོང་བར་
 ནི། །འདོད་ནའང་འདི་ནི་ཁོ་བོ་ཅག་ །མཐོང་བར་འདོད་ཡིན་རྒྱ་མེད་ན། །དེ་ལ་
 དངོས་པོ་ཡོད་པ་ཡང་། །ཅི་ཡི་སྤྱིར་ན་ཁས་ལེན་བྱེད། །རི་ལྟར་སྐྱེ་བ་ཅན་སྣོ་
 ཉིད། །ཚད་མ་ཉིད་དུ་ངེས་སྒྲིབ། །དེ་བཞིན་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་ལ། །དེ་རྒྱ་

ཉིད་དུ་ཅིས་མི་འདོད། ། རི་ལྟར་སྒོ་ནི་སྐད་ཅིག་ལ། ། དེ་བཞིན་སྐྱེ་བ་ཅན་
 གཞན་ཡང་། ། བསྐྱབས་པ་དེ་བྱིར་འགྲོ་བ་འདི། ། དེ་བཞིན་ཁོ་ན་བྱ་བ་ལ་བཤོ། །
 རྒྱུན་གྱིས་འཇུག་པའི་དྲི་ལ་སོགས། ། བན་ཚུན་རྒྱུར་འདོད་ཁོ་ན་སྟེ། ། དེ་རྒྱ་
 ཉིད་དུ་ཐལ་འགྱུར་ཏེ། ། འདི་ལ་གཞོད་པ་ཅན་མིན་ནོ། ། གང་ཡང་རུང་བའི་རྒྱ་
 རྣམས་ཀྱི། ། གཞན་གྱི་དེ་མ་ཐག་འབྱུང་བའང་། ། དེ་བཞིན་ངེས་པ་ལ་འདོད་
 བས། ། བརྟན་པར་འདོད་ལ་སྒྲོན་འདི་ཡང་། ། གང་ཞིག་གང་ལ་བྱ་བ་དང་། །
 བཅས་ཏེ་དེ་ཡི་རྒྱར་འདོད་ནའང་། ། གང་ལ་ཡང་དག་ངེས་གང་ཡིན། ། དེ་རྒྱ་
 ཡིན་པར་འདོད་པ་ནི། ། མངོན་སུམ་དང་ནི་མི་དམིགས་པས། ། ཡོད་ན་ཡོད་
 བར་གྲུབ་འདི་དག། ། གལ་ཏེ་རྣམ་བཅས་རྣམ་ཤེས་ཀྱིས། ། དངོས་རྣམས་རིག་
 བར་སྤྱོད་འདོད་དམ། ། འོན་ཏེ་རྣམ་མེད་པས་དངོས་རྣམས། ། རྣམ་པར་རིག་
 བར་སྤྱོད་འདོད་པ། ། སྐད་ཅིག་གིས་འཇིག་ཕྱོགས་ལ་འང་དེ། ། མཚུངས་པར་
 ཉེ་བར་མཆོན་པར་བྱ། ། སྤྲ་མའི་རང་གི་རྒྱ་རྣམས་དང་། ། གཟུགས་སོགས་
 རིག་པའི་རང་བཞིན་གྱི། ། རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཐམས་ཅད་ཉིད། ། དུས་མཉམ་
 ཉིད་དུ་སྐྱེ་བ་ཡིན། ། གལ་ཏེ་རྣམ་ཤེས་རྣམ་པ་དང་། ། བཅས་ན་སེམས་ནི་སྣ་
 ཆོགས་འགྱུར། ། རྣམ་པས་མཆོན་མ་ཉིད་མིན་ནའང་། ། ཉེ་བ་ན་གནས་རྒྱ་
 མེད་པའོ། ། ཞེ་ན་དེའི་ལན་འདིར་རུང་བད། ། སྤྱོད་ཀྱིས་ཀྱང་ནི་སྤྲ་བར་གྱིས། །
 འདི་ལ་སྤྱོད་ཅག་ལན་གང་ཡིན། ། དེ་ནི་ཁོ་བོ་ཅག་གིར་འགྱུར། ། གལ་ཏེ་རྒྱ་
 ནི་འབྲས་བྱ་དག། ། སྤྱོད་པར་མི་འདོད་དེ་ལྟ་ན། ། བྱས་འཇིག་འགྱུར་ན་འདི་

མིན་ཏེ། །རྒྱུན་གྱིས་རྒྱ་ཉིད་འགྱུར་བ་ཡིན། །གལ་ཏེ་རྒྱ་ནི་མེད་པར་ཡང་། །
ལ་ལར་འབྲས་བུ་འབྱུང་འགྱུར་ན། །མ་བྲས་པ་ཐོབ་པར་འགྱུར་ན། །དེ་མིན་
རྒྱས་པ་དེས་སྤྱིར་རོ། །སྐྱད་ཅིག་གིས་འཇིག་རྣམ་ཏྟིག་གིས། །བྲས་པ་འཇིག་
ཚོགས་པས་ཚོལ་བ། །དེས་ནི་མི་འདོད་པ་ཉིད་དུ། །གྱུར་པ་ཅུང་ཟད་ཡོད་མ་
ཡིན། །མི་འཇིགས་ཡོད་པར་ལྟ་བ་རྣམས། །རྒྱུན་ལ་གཅིག་པར་མངོན་
སེམས་པས། །སྐྱད་ཅིག་གིས་སྤྱིར་རྣམ་ཏྟིག་གིས། །ཇི་ལྟར་ཡང་ནི་འཇུག་མི་
འགྱུར། །སྐྱད་ཅིག་རེ་རེ་རྣམ་འཇིག་པའི། །དེ་ཁོ་ན་ཉིད་རྣམ་ཏྟིག་ཤིང་། །རྒྱ་
ཡི་ངེས་པར་རིག་ནས་ནི། །དག་བའི་ལས་ནི་རྩོམ་པར་འགྱུར། །འབྲས་བུ་
འབྲས་བུ་ཅན་ཉིད་དག །ངེས་པའི་བྱད་པར་ཅན་ཉིད་ཀྱི། །སེམས་གང་ཡིན་
པའི་བྱན་པ་སོགས། །ཀྱན་ལའང་གཞོད་པ་མེད་པ་ཡིན། །དེ་ལ་རྒྱ་འབྲས་
འགྱུར་བ་ཡི། །མ་རིག་ལ་སོགས་པས་བཅིངས་འདོད། །དེ་དང་བྲལ་ཞིང་ངེ་
མེད་པའི། །སློ་ཉིད་ཐར་པ་ཡིན་པར་འདོད། །ཐམས་ཅད་སྐྱད་ཅིག་པ་ཉིད་ཀྱི། །
བཅིངས་དང་གྲོལ་བ་རབ་གྲགས་པ། །གཞི་གཅིག་པ་ཉིད་ཡིན་པར་ནི། །
འཇིག་རྟེན་པ་ལའང་གྲུབ་པ་མིན། །བདག་ལ་བྱེ་བྲག་ཐམས་ཅད་དུ། །མེད་
སྤྱིར་བྱེད་པོ་ཐབ་པ་པོ། །བཅིངས་སོགས་འདི་འདྲ་ལ་གཞོད་ཀྱི། །གཞན་དུ་
མི་རྟག་པ་ཉིད་དོ། །

དེ་ཁོ་ན་ཉིད་བསྐྱུས་པའི་རབ་ཏུ་བྱེད་པ་ལས་ལས་དང་འབྲས་བུའི་
འབྲེལ་བ་བརྟག་པ་སྟེ་བརྟ་བཞི་པའོ། །

༡༥ རྩ་ས་གྱི་ཆིག་གི་དོན་བརྟག་པ།

རྩ་ས་ལ་སོགས་པའི་དོན་ཐུག་ནི། །དམ་པའི་དོན་དུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། །
རིག་སོགས་དངོས་མེད་ཉིད་དུ་ནི། །སྒར་བསྟན་རིགས་པ་མ་ཡིན་ཞེས། །
ཀར་མིག་པ་དང་གཟེགས་ཟན་པ། །ལུང་ཙམ་པ་ནི་སྤྲ་བྱེད་པའི། །རྩ་ས་ལ་
སོགས་པ་དགག་པ་འདི། །མདོར་བསྡུས་པ་ནི་བརྗོད་པར་བྱ། །ས་ལ་སོགས་
པས་བྱེ་བ་ཡི། །རྩ་ས་དགུ་ཐ་དད་པར་འདོད་པའི། །ས་ལ་སོགས་པ་གངས་
བཞི་ནི། །རྟག་དང་མི་རྟག་གིས་རྣམ་གཉིས། །རེ་ཞིག་ས་སོགས་བདག་ཉིད་
ཀྱིས། །གང་འདོད་པ་ཡི་རྩལ་སྤྲ་རྣམས། །དེ་རྣམས་རྟག་པའོ་དེ་ལ་སོགས། །
ཚུལ་བ་གང་ཡིན་དེ་འཛིག་འདོད། །དེ་ལ་རྩལ་སྤྲ་རྣམས་རྟག་པ། །ཡིན་པར་
རིག་པ་མ་ཡིན་ཏེ། །དངོས་པོ་མ་ལུས་པ་ཡི་ཡུལ། །སྐད་ཅིག་གིས་འཛིག་
བསྐྱབ་ཕྱིར་རོ། །རྟག་ཏུ་གོང་བུ་མ་ལུས་པ། །ཅིག་ཙར་སྐྱེ་བ་ཁོ་ནར་འགྱུར། །
དེ་རྣམས་སྤད་པ་ལ་སོགས་པ། །ལྟོས་མིན་བྱེ་བྲག་མེད་ཕྱིར་རོ། །རྩལ་སྤྲ་
སྐྱེད་པ་བོར་འདོད་པ། །ཡོད་པ་ཆོས་སུ་རྟོགས་མིན་ཏེ། །དོན་ཡོད་ལ་
དམིགས་ཆད་མ་ཡི། །ཡུལ་འགྱུར་མ་ཡིན་ཞེ་ན་ནི། །གང་གིས་ཐགས་མཁན་
སོགས་མཐོང་བས། །རྩལ་སྤྲ་རྩུ་ནི་མི་འགྱུར་མིན། །གང་ཕྱིར་སྤྲུལ་བུ་
སོགས་ཐམས་ཅད། །རྩལ་སྤྲ་བདག་ཉིད་ཁོ་ནའོ། །ཡོད་འཛིན་ཆད་མ་མེད་
ཙམ་གྱིས། །མེད་པ་གྲུབ་པ་མ་ཡིན་ཏེ། །གང་ཕྱིར་ཆད་མ་ལོག་པ་ནི། །དོན་

མེད་ཡིན་པའི་ངེས་པ་མེད། །དེ་རྣམས་ཚུམ་པའི་ཆ་ཤས་ཅན། །ཡོན་ཏན་ཆ་
 ཤས་ཐམས་ཅད་ལྟན། །མཐོང་བ་མིན་བ་ཉིད་གྱིས་ན། །དེས་ན་ཚད་མ་ཅན་
 གྲུབ་མིན། །ཤེལ་གོང་ཉེ་བར་བསྐྱུར་བ་ཡི། །བསྐྱུར་བ་སྤང་བ་མ་ཡིན་ནམ། །
 རྩ་སྐྱར་སོགས་པའང་དེ་གཟུགས་སུ། །འཛིན་བ་ཉིད་དུའང་མཐོང་མིན་ནམ། །
 རལ་གའི་ནང་གི་སྐྱེས་བུ་ལ། །དེ་ཡི་གཟུགས་སོགས་མི་ཤེས་ཀྱང་། །སྐྱེས་
 བུར་ཤེས་པ་མཐོང་བ་དང་། །གོས་དམར་སྟོ་ཡང་ཡོད་མ་ཡིན། །གཟུགས་
 སོགས་ཟུངས་ལ་སོགས་ལས། །གཅིག་ཏུ་ཐ་དད་པ་ཡིན་ཏེ། །དེས་ན་དེ་ནི་
 རྒྱ་པོའི་ལས། །ཏྲ་བཞིན་རྣམ་པར་གཅོད་ཕྱིར་རོ། །ས་ལ་སོགས་དང་
 གཟུགས་ངེ་སོགས། །ཤིན་ཏུ་ཐ་དད་འགྱུར་བ་སྟེ། །གཅིག་དང་སྡེ་མའི་ཆོག་
 དཔྱེ་བས། །ཟླ་བ་སྐར་མའི་ཐ་དད་བཞིན། །བྱེད་པ་རུས་སོགས་ཐ་དད་པར། །
 སྒྲུལ་མ་སྒྲུལ་བུ་ཐ་དད་བཞིན། །འགལ་བའི་ཆོས་དག་སྐྱོར་བས་ན། །ཀ་བ་
 བུམ་པའི་དངོས་བཞིན་ནོ། །གོང་བུའི་དོན་ཡོད་མ་ཡིན་ན། །ཤིང་སོགས་
 མཐོང་བ་ཉིད་མི་འགྱུར། །དེ་ཡི་ངོ་བོ་ལས་གཞན་པ། །གཞན་གྱི་བདག་ཉིད་
 མཐོང་མིན་ཏེ། །གཞན་གྱི་རྣམ་པ་རིག་པའི་སྟོ། །མི་རིགས་ཤིན་ཏུ་ཐལ་
 འགྱུར་ཕྱིར། །དེ་བཞིན་དཀར་པོ་ལ་སོགས་པར། །རིག་པ་ཡིས་ཀྱང་སྲིད་
 པར་འགྱུར། །དེ་ཕྱིར་དུང་ལ་སེར་སོགས་གྱི། །སྟོ་བཞིན་སྟོ་འདི་འཁྲལ་བ་
 ཡིན། །རལ་ག་ནང་རྩད་སྐྱེས་པ་ཡི། །ཤེས་པ་དེ་རྗེས་དཔག་པ་སྟེ། །དེ་ཡི་
 གཏན་ཆོགས་སུ་གྱུར་ལ། །རལ་ག་ཉིད་ནི་མཐོང་ཕྱིར་རོ། །སྐྱོད་སྐྱོད་དང་

གྲུར་གྲུམ་སོགས་རྣམ་པས། །གོས་ཀྱི་གཟུགས་ནི་གཞན་ཐོབ་ཅིང། །གོས་
 རྣམས་སྐད་ཅིག་པ་ཉིད་པས། །སྒྲ་མའི་གཟུགས་ནི་ཞིག་པ་ཡིན། །སྒྲར་ཡང་
 རྩ་སོགས་སྟོས་བཅས་ལས། །གཟུགས་དེ་ཉིད་ལས་དཀར་པོ་ཡི། །གཟུགས་
 གཞན་དུ་ཡང་འབྱུང་བར་འགྱུར། །ལྷགས་སོགས་སྟོན་པོ་སོགས་བཞིན་དུ། །
 གནས་སྐབས་དེ་ཉིད་ཀྱི་གཟུགས་ལ། །རང་དངོས་རྗེས་སུ་འཇུག་ཕྱིར་རོ། །
 རྩག་པའི་ཆིག་ལ་སོགས་དབྱེ་བ། །འདོད་པ་ཅམ་གྱིས་འབྱུང་བ་སྟེ། །དེ་ཕྱིར་
 དངོས་རྣམས་དེ་ཉིད་ཀྱི། །དོ་བོར་རྣམ་གནས་རིག་མ་ཡིན། །འདི་ལྟར་རྩག་
 པོ་ལས་གཞན་པའི། །ཡོད་ཉིད་ཐ་དད་ཉིད་མི་འདོད། །དེ་རྣམས་སྟེ་ཆོན་
 གཅིག་ཉིད་དོ། །གཞན་ཡང་ཁས་སྤངས་པ་མིན་ནོ། །ཡོད་པ་ཤེས་པའི་ཆད་
 མ་ཡིན། །ཡུལ་དུ་དེ་ཉིད་འདོད་པས་ན། །རྩག་པའི་ཡོད་ཉིད་ཡིན་ཞེ་ན། །ཁྱེད་
 ལ་རྩག་ལས་གཞན་ཐལ་འགྱུར། །དེ་རྩག་ཆོས་ཅན་དུ་བརྗོད་དེ། །ཆོས་ནི་དེ་
 དག་ལས་གཞན་པར། །འདོད་པ་ཉིད་ཡིན་ཞེ་ན་ཡང་། །དེ་དང་དེ་ཡི་འབྲེལ་
 འདོད་གང་། །རྗེས་སོགས་ངེས་ཕྱིར་སྤང་པ་ཡང་། །མི་རིགས་གཞན་ཡང་
 འདྲ་བ་ཡང་། །འབྲེལ་བ་གཞན་ནི་ཁྱོད་འདོད་མིན། །འབྲེལ་བ་མི་འཐད་དེ་
 རྣམས་ཀྱི། །ཆོས་སུ་རི་ལྟར་འགྱུར་བ་ཡིན། །དེ་ལས་བྱུང་ཅམ་གྱིས་ཤེ་ན། །
 གཞན་ཡང་དེ་དང་འདྲ་གྱུར་ལ། །དེ་ཡང་ཡོད་པ་ཉིད་ཡིན་ན། །ཐ་དད་པ་ཅན་
 གྱིས་དབྱེ་བ། །ཐོབ་འགྱུར་དེ་ལའང་གཞན་ཡིན་པས། །མཐའ་མེད་པར་ནི་
 ཐལ་བར་འགྱུར། །ཆོས་གཞན་ལ་ནི་འཇུག་པ་ཡིས། །དེར་ནི་ཆོས་ཅན་ཉིད་

ཐོབ་ན། །དེ་ཉིད་ཀྱི་སྤྱིར་རྒྱས་སོགས་ཉིད། །ཆོས་ཅན་ཉིད་དུ་འདོད་མི་
 འགྱུར། །གལ་ཏེ་སྤྱི་རོལ་སྤྱི་ལ་མ་ལས། །སྤྱི་ལ་བྱ་བ་དང་སྤྱི་བ་བྱེད་ན། །སྤྱི་བ་
 བར་བྱེད་པ་དོན་མེད་ཉིད། །དེ་བཞིན་བསྐྱོག་པར་དགའ་བ་ཡིན། །སྤྱི་ལ་མ་དེ་
 རྣམས་གནས་སྤྱི་བས་ཀྱི། །བྱེ་བྲག་གཞན་ནི་ཐོབ་པ་ན། །བྱེད་པར་ཅན་དོན་
 བྱེད་རྒྱས་པ། །སྤྱི་ལ་ལས་གཞན་མཆན་ཉིད་ཀྱི། །བྱེ་བ་གཅིག་ཉིད་ལ་མཁོ་
 ལ། །སོ་སོར་ཤེས་པ་པོ་བསྟན་ན། །མངས་དང་རྒྱས་མེད་འབྲས་མེད་པའི། །
 སྤྱི་ན་རྣམས་བསལ་བར་འདོད་པ་ཡི། །ཐ་སྙད་འདོགས་པ་པོ་རྣམས་ཀྱིས། །
 གང་དག་མ་ལུས་པ་རྣམས་ལ། །ཐ་སྙད་ཉུང་བའི་བསམ་པ་ཡི། །ཆོག་གཅིག་
 གིས་ནི་བརྗོད་པ་ཡིན། །བྱེད་པོ་རྒྱས་པ་ཐ་དད་ལ། །ཡོངས་སུ་གྱུར་སོགས་
 ཆོས་ལྟན་སྤྱིར། །དེ་རྣམས་དུས་གཅིག་ཉིད་དུ་ནི། །སྤྱི་ལ་བྱ་བ་ཉིད་དུ་འགྱུར་བ་
 མིན། །རྟུལ་སྤོང་རྣམས་ནི་པན་ཚུན་དུ། །བསྟངས་པས་སྤྱི་བ་ཉིད་ཡིན་ན། །དེ་
 རྣམས་དབང་པོའི་སྤྱི་དུ་ཡུལ་ཉིད། །མིན་པས་དབང་པོ་ལས་འདས་མིན། །
 རྟུལ་སྤོང་སྤྱི་སོགས་རྣམ་པའི་དངོས། །དོ་བོ་ཉིད་ཡིན་བརྟགས་པ་མིན། །སྤྱི་ན་
 པོ་སོགས་སུ་སྤྱི་བ་ཡང་། །མིག་སོགས་ཤེས་པས་རིག་པ་ཡིན། །གལ་
 ཏེ་འང་དེ་རྣམས་ཤར་ཉིད་དང་། །གཞན་ཉིད་དུ་འབྱེད་མཆན་ཉིད་མིན། །དེ་
 ལྟའང་སྤྱི་བ་བའི་བརྟུང་བ་བཞིན། །གནས་ལ་མདོན་སུམ་གྱིས་གཞོད་མིན། །
 དངོས་པོ་འདི་རྣམས་ཐམས་ཅད་ཉིད། །ཀྱན་ལས་ལོག་པའི་རང་བཞིན་དུ། །
 མཐོང་བ་ཡིན་ཡང་རང་བཞིན་དུ། །རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་ངེས་པ་མིན། །བརྟགས་

མིན་དབང་རྟེན་རྟོགས་བྱ་བ་ཡང་། །ཆ་ཤས་དོན་མེད་རང་མཆོན་ཉིད། །གང་
ལས་ཐ་དད་ངེས་པ་ལ། །རྒྱ་ཡོད་ན་ནི་དེ་འབྱུང་འབྱུང་། །རི་ལྟར་མར་མེ་
འབར་བའི་རྒྱན། །འབྲ་བར་འབྱུང་ལ་གཅིག་པར་འབྱུང་། །དེ་བཞིན་སྤྲ་བ་དུ་
མ་རྣམས། །རྒྱན་མི་འཆད་རྣམས་སྒྲོས་གཅིག་རྟོགས། །དབྱེ་བ་མི་རྟོགས་དེ་
རྣམས་ལ། །མངོན་སུམ་དུ་འདོད་མིན་ཞེ་ན། །མར་མེ་སོགས་དེ་རི་ལྟར་
མཐོང་། །དེ་བཞིན་ཆ་ཤས་ཅན་ཅིས་འདོད། །འདི་རྣམས་རྒྱལ་དུ་མ་ངེས་ན། །
སྒྲོན་པོ་ལ་སོགས་རྣམ་པའོ་ཞེས། །དེ་ལྟ་བུར་ཡང་རྟོགས་བྱ་བར། །འདི་ནི་རི་
ལྟར་འབྱུང་བ་ཡིན། །གང་སྤྱིར་དེ་ལའང་རྒྱ་མེད་དེ། །ཤེས་པ་དེ་ནི་ཡུལ་མེད་
མིན། །གོང་བུ་ཡུལ་གཅིག་མ་ཡིན་ཏེ། །གཅིག་དང་གོང་བུ་ཉིད་འགལ་སྤྱིར། །
གོང་བུ་གཅིག་དངོས་ཉིད་ཡིན་ན། །སྤང་མའི་རྒྱུ་པ་གཡོགས་ཅམ་གྱིས། །
དེ་དག་ཐམས་ཅད་གཡོགས་པར་ནི། །འབྱུང་ཏེ་དབྱེ་བ་མེད་སྤྱིར་རོ། །ཆ་
གཅིག་ཏུ་ནི་དམར་བ་ཡང་། །ཐམས་ཅད་ལ་འབྱུང་དམར་པོ་བཞིན། །འགལ་
བའི་ཆོས་དག་སྒྲུབ་བ་ཡང་། །སྒྲ་ཆོགས་ཉིད་དུ་ཐལ་བར་འབྱུང་། །གཅིག་གི་
དངོས་ཉིད་མ་ཡིན་ན། །ཐམས་ཅད་སྒྲ་འདིར་ཅི་ཞིག་བྱ། །དེ་ཡང་དུ་མའི་
ཡུལ་ཡིན་ན། །ཡན་ལག་ཅན་ནི་དུ་མ་ཡིན། །གོས་དང་ལུས་དང་རི་སོགས་
གང་། །འཇིག་རྟེན་ལ་གྲུབ་མ་ཡིན་ནམ། །དེ་ཉིད་ཡན་ལག་ཅན་ཉིད་དུ། །ཁྱེད་
ཅག་གིས་ནི་སྤྲས་པ་ཡིན། །གོས་དམར་ཀུན་དུ་ཐམས་ཅད་དང་། །ལྟག་མེད་
དེ་བཞིན་མ་ལུས་པ། །དེ་ལ་ཐམས་ཅད་རབ་སྒྲུབ་བ། །འདོད་པ་ཅམ་གྱིས་

འབྱུང་བ་ཡིན། །དེ་འདྲ་མཛོན་པར་འདོད་པ་ནི། །ཁོ་བོ་ཅག་ཀྱང་སྤྲོ་བ་སྟེ། །
 གོས་ཀྱན་དམར་བོར་འབྱུང་སོགས་པར། །སྤྲོ་ལ་བར་དུ་གཅོད་པ་མེད། །
 བརྟགས་ནས་དེ་བརྗོད་ཡིན་ཞེ་ན། །ཆིག་གཞན་དུ་ནི་ཐལ་འབྱུང་ཞིང་། །གཙོ་
 བོ་ཐལ་པར་འདོད་དག་གི། །ཐ་དད་སྒོ་ཡང་ཡོད་མ་ཡིན། །སྒྲོར་བ་ཀྱན་ལ་
 བྱབ་བྱེད་པ། །འཇུག་པ་ཉིད་ནི་མ་ཡིན་གྱིར། །ཐམས་ཅད་དམར་བོར་ཐལ་བ་
 མིན། །ཐམས་ཅད་གཡོགས་པར་འདོད་པའང་མིན། །རྗེས་ནི་ཆ་ཤས་མེད་
 མིན་ནམ། །ཅི་སྤྱིར་མ་བྱབ་པར་རྣམ་གནས། །རང་དངོས་དེ་ལྟར་གནས་ན་
 བྱེད། །དེ་ཉིད་ཀྱི་སྤྱིར་ཐ་དད་བྱུག། །ཡུལ་མང་ལ་གནས་པ་དེས་ན། །གནས་
 གཅིག་བྱེད་པ་ཉིད་མ་ཡིན། །དེ་སྤྱིར་སྤྲོ་བ་བྱུ་ལ་སོགས་པ། །དུ་མའི་ངོ་བོ་
 ཉིད་དུ་བྱུག། །དེ་ཉིད་དོན་ནི་མི་ཤེས་པའི། །འཇིག་རྟེན་གོང་བྱ་གཅིག་སྤྲོ་
 མེས་ས། །རྣམ་རྟོག་དེ་ལ་སྒྲོས་ནས་ནི། །སྤྲོ་བ་རྒྱལ་ཞེས་འདིར་བརྗོད་
 པའམ། །རྒྱ་མཚན་རྣམ་རྟོག་མིན་པར་ཡང་། །བརྟེན་ཡི་རྗེས་འགོ་ལྟན་པ་ཡི། །
 དབུལ་ལའང་སྤྱག་པོ་ཞེས་བརྗོད་ཡིན། །འདི་ནི་དེ་འདྲའི་མིང་དུ་གནས། །
 སྤྲོ་ལ་མ་དང་ནི་ལག་པ་སོགས། །ཆ་ཤས་ཅན་གཅིག་རྗེས་འཇུག་མིན། །
 དཔེར་ན་དུ་མ་ཉིད་བྱབ་པའི། །རེ་སྤྲོ་སྤྲོ་བ་བྱུ་ཅིག་སོགས་བཞིན། །གལ་ཏེ་འང་
 མཛོན་པར་འདོད་པའི་རྗེས། །གཅིག་སྤྱིར་ཡན་ལག་དུ་མ་ལ། །རྟེན་མིན་རྒྱལ་
 བཞིན་འཇུག་པར་ནི། །མི་རིགས་གཞོན་ཅན་ཚད་མའོ། །གཅིག་འཇུག་
 གནས་དེའང་ཆ་ཤས་ཀྱི། །རྟེན་གཞན་ལ་ནི་འཇུག་པ་ནི། །དངོས་དེ་ཉིད་

གྱིས་སམ་གཞན་གྱིས། རྣམ་པ་གཞན་ཡོད་མིན་པས་སོ། །དེ་ལ་འདི་ནི་དེ་
 ཉིད་གྱིས། །གཞན་ལ་འཇུག་པར་བརྟག་མིན་ཏེ། །དེ་དབང་བྱས་པ་ཉིད་གྱིས་
 བོ། །གཞན་དུ་དེར་འཇུག་ཡོད་མ་ཡིན། །དཔེར་ན་ཁུ་འཛོ་བའི་མ་མ། །གཞན་
 གྱི་དབང་བྱའི་ཉེན་འགྱུར་མིན། །དེ་བཞིན་གཅིག་གིས་དབང་བྱས་པའི། །
 རྣམ་ནི་གཞན་གྱི་ཉེན་བྱེད་མིན། །གང་སྤྱིར་དེ་འབྲེལ་རང་བཞིན་ནོ། །དེ་མིན་
 ཡུལ་ལའང་འཇུག་པས་ན། །དེ་ནི་ཡུལ་གཅིག་ཉིད་ཐོབ་བམ། །གཅིག་བདག་
 ཉིད་འགྱུར་དབྱེར་མེད་སྤྱིར། །གཞན་ཉིད་བདག་ཉིད་གྱིས་འཇུག་ན། །རང་
 བཞིན་ཐ་དད་པ་ཡི་དངོས། །ཐ་དད་བདག་ཉིད་ཉིད་ཡིན་པས། །གཅིག་ནི་དུ་
 མར་གནས་འགྱུར་མིན། །དེ་དེ་རྣམས་ལ་འདུ་བ་ཡི། །བདག་ཉིད་གྱིས་འཇུག་
 ཡིན་ཞེ་ན། །སྟོབ་ཉིད་གྱིས་འདི་འགྲོ་བ། །དེ་ཡང་རྣམ་པར་དབྱུང་བྱ་ཡིན། །
 གཞན་ཡང་བདག་ཉིད་ཐམས་ཅད་གྱིས། །འཇུག་ན་དུ་མ་ཉིད་ཐོབ་འགྱུར། །
 སྟོགས་གཅིག་གིས་ན་ཐ་མེད་འགྱུར། །དེ་གཅིག་མིན་པའམ་གང་དུ་མིན། །
 རང་རྒྱུད་པའང་ཐལ་འགྱུར་བའི། །བསྐྱབ་པས་གང་ཞིག་འཇུག་པ་ན། །དེ་ནི་
 རང་ཉིད་གྱིས་མཐོང་བ། །ཡིན་ན་འབྲེལ་བར་འགྱུར་བ་ཡིན། །མ་ལྟས་པས་
 སམ་སྟོགས་གཅིག་གིས། །འཇུག་པ་གང་དུའང་མ་ཞེས་ཉིད། །གང་གི་ཡོད་
 པ་མིན་སྤྱིར་རྣམས། །མེད་པའང་གཞན་དུ་འགྱུར་བའོ། །དེ་ནི་ལ་ལར་མཐོང་བ་
 ན། །རྣམ་ལ་སོགས་པ་གསལ་བ་བཞིན། །དེ་བཞིན་དེར་ནི་མ་མཐོང་ན། །ཐ་
 དད་པར་གློལ་མི་རིགས་སོ། །དེ་དག་ཅམ་གྱིས་འཇུག་པ་ཉིད། །མེད་པར་

བརྗོད་འགྱུར་ཞེ་ན་འང་དེ། །མི་རིགས་འདི་ན་འདི་ཞེས་པའི། །སྒོ་ཡིས་མངོན་
 སུམ་གྱིས་གྲུབ་པའི། །དེ་ནི་མངོན་སུམ་འདོད་མིན་ན། །གཞོད་པ་ཅན་འགའ་
 བརྗོད་པའི་རིགས། །གཞན་དུ་གཟུགས་སོགས་ཤེས་པ་ཡང་། །མངོན་སུམ་
 མིན་པ་ཉིད་དུ་འགྱུར། །འདི་ལ་འཇུག་པ་དེ་མེད་པར། །དབྱེར་མེད་ཚུལ་
 གྱིས་སྤར་བསྟན་ཟེན། །འདི་ལ་ཞེས་པའི་ཤེས་པ་མེད། །དེ་ཡི་ངོ་བོ་མི་སྤང་
 གྱིར། །མ་ལུས་པ་དང་ཕྱོགས་གཅིག་པའི། །སྐྱ་དང་དོན་འདི་བཤད་མཛད་
 པའི། །ཆ་ཤས་མེད་འདིའི་འཇུག་པ་ཅི། །དེ་ནི་དེ་ལས་གཞན་དུ་འཇུག། །རི་
 ལྟར་སྒོད་ལ་སོགས་བཞག་པའི། །དཔལ་འབྱས་ལ་སོགས་རི་བཞིན་པའཇུག། །
 ལྟན་ནི་དུ་མ་ལ་འཇུག་པའི། །ནག་པ་སོགས་མཐོང་ལྟ་བུ་ཡིན། །བུམ་པ་མར་
 མེ་ལ་སོགས་བཞིན། །འཇིག་པ་ལ་སོགས་གཏན་ཆིགས་གྱིས། །སྐྱ་རྣམས་
 འགའ་ཞིག་ལ་བརྟེན་ཡིན། །དེ་ནི་ནམ་མཁའ་འགྱུར་བ་ཡིན། །ཉི་སོགས་བྱ་
 བའི་རྣམས་རྣམས་ལས། །ཐ་དད་པ་ཡི་རྒྱ་མཚན་ནི། །གཞན་ན་གཞན་མིན་
 སོགས་ཤེས་པ། །རི་ལྟར་བུམ་སོགས་ཤེས་བཞིན་ནོ། །སྐྱ་དཀར་གཉེར་མ་
 ལུས་རྩལ་སོགས། །གྱུར་ལ་སོགས་པའི་ཤེས་སྤྱིར་འདིར། །གང་ལས་མཚན་
 ཉིད་མི་འདྲ་རྒྱ། །དེ་ནི་དུས་ཞེས་བྱ་བར་འདོད། །ཤར་དང་གཞན་སོགས་སྒོ་
 རྣམས་ལས། །ཕྱོགས་ཉིད་རྗེས་སུ་དཔོག་པ་ཡིན། །ཤེས་པ་རིམ་གྱིས་སྐྱེ་བ་
 ལས། །ཡིད་ཀྱང་རྗེས་སུ་དཔག་པར་འདོད། །གཟུགས་ལ་སོགས་པའི་ཤེས་
 པ་ནི། །རིམ་གྱིས་སྐྱེ་སྤྱིར་གཟུགས་སོགས་ལས། །གཞན་པའི་རྒྱ་ལ་སྒྲོས་པ་

སྟེ། །དཔེར་ན་ཤིང་རྩ་སོགས་བཞིན་ནོ། །ཟིན་སོགས་འབྱུང་བ་ཆེན་པོ་
 རྣམས། །རྒྱ་ཉིད་ཡིན་པར་ཁས་ལེན་ན། །སྤྱོད་རྣམས་དེ་རྣམས་ལ་བརྟེན་པར། །
 འབྱུང་བ་ཕྱིར་སྤྲོ་མ་སྤྱོད་བྱེད་མིན། །ཁ་ཅིག་རྟག་པར་བྱེད་པ། །འདྲུ་བ་ཉིད་
 དུ་འབྱུང་བ་མིན་ཏེ། །འདི་རྣམས་རྗེས་འགོ་མ་ཆང་བྱིར། །དེ་བཞིན་རིམ་མིན་
 སོགས་ཐོབ་འབྱུར། །གཞན་དང་གཞན་མིན་སོགས་ཤེས་པའི། །རྒྱ་ནི་བརྟེན་
 ཡི་བྱེད་བྲག་ལས། །བྱུང་བའི་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་དག །ཡིན་ཕྱིར་དུས་དང་སྟོགས་
 དེ་དག །ཆ་ཤས་མེད་གཅིག་དངོས་ཡིན་བྱིར། །གཞན་དང་གཞན་སོགས་
 མིན་པ་མིན། །དེ་དང་འབྲེལ་བ་ཅན་དབྱེ་བས། །ཞེན་དེ་དག་འབྲས་མེད་
 འབྱུར། །མིག་ལ་སོགས་པ་ལ་གཞན་པ། །དུག་པོ་དེ་མ་ཐག་འབྱུང་བའི། །
 ཤེས་པ་གང་ཡིན་དེ་ཡིད་དུ། །ཁོ་ལོ་ཅག་ཀྱང་འདོད་པ་ཡིན། །ཡིན་ཉིད་རྟག་
 ན་ཤེས་པ་རྣམས། །ཅིག་ཅར་བ་ཉིད་ཐོབ་པར་འབྱུར། །དེས་འདིར་སྤྲོ་སྤྱོད་
 གཏན་ཆིགས་སུ། །འདོད་པ་རྣམ་པར་ཉམས་བྱས་འབྱུར། །སངས་རྒྱས་པ་
 དང་སྤྱི་རོལ་བས། །བརྟེན་པའི་ཡིད་འབྱུང་མི་འབྱུང་པ། །གཞན་གྱིས་མདོར་
 སྤྱོད་སྤྱོད་བཅས་དང་། །གཞན་དུ་ཡང་ནི་བཞུགས་ནས་སོ། །

དེ་ཁོ་ན་ཉིད་བསྐྱུས་པའི་རབ་ཏུ་བྱེད་པ་ལས་རྗེས་ཀྱི་ཆིག་གི་དོན་
 བརྟག་པ་སྟེ་བཙོ་ལྷ་པའོ། །

༡༦ ཡོན་ཏན་གྱི་ཆིག་གི་དོན་བརྟག་པ།

རྣམས་རྣམས་བཀག་པ་དེ་ལས་ནི། །དེ་བཞིན་ཉིན་པར་འདོད་པ་ཡི། །
ཡོན་ཏན་ལ་སོགས་ཀྱི་ལ་ཉིད། །མེད་པར་འགྱུར་བ་ཁོ་ན་འོ། །འབྲེལ་བ་ཅན་
རྣམས་བཀག་པ་ན། །འདྲུ་བའང་གང་ལ་གང་ཞིག་ཡིན། །དེ་ལྟ་ན་ཡང་བྱེ་བྲག་
ཏུ། །དགག་པ་འདི་ནི་བརྗོད་པར་བྱ། །སྟོན་པོ་ལ་སོགས་རགས་པའི་རྣམས། །
གལ་ཏེ་གཅིག་པ་ཉིད་འདོད་ན། །བྱ་གའི་སྤང་བས་དེ་གསལ་བཞིན། །གསལ་
བ་ཅི་བྱིར་སྤང་བ་མིན། །ཡངས་པའི་སྟོགས་ན་གནས་པ་ཡི། །སྟོན་པོ་ལ་
སོགས་མཐོང་བ་ཡང་། །གསལ་འགྱུར་མིན་པ་དེ་ཡི་ཆོ། །དེ་ལས་དེ་དེ་ཐ་
དད་འགྱུར། །དེ་མིན་གཞན་ལ་སྟོ་ལོག་ཅིང་། །སྤང་པོ་སོགས་ལས་ཐ་དད་
པའི། །གངས་ནི་སྤང་བར་བྱེད་འདོད་དེ། །ཤེས་ལས་སྤང་བ་ཡོད་ཉིད་མིན། །
འདོད་པས་རབ་ཏུ་སྐྱར་བ་ཡི། །བརྟ་ནི་ཡིད་བྱེད་རྗེས་འགོ་བ། །བྱམ་སོགས་
གཅིག་སོགས་རྣམ་ཤེས་འདི། །ཤེས་པ་སོགས་བཞིན་འཇུག་པ་སྟེ། །དེ་
རྣམས་རྣམས་ཉིད་མིན་པའི་བྱིར། །རྣམ་འབྱེད་རྣམས་ནི་གང་ཞིག་ཡིད། །མ་
འཇུག་པ་ཡི་དེ་ཉིད་ཀྱིས། །ཤེས་དེ་བརྗོད་པར་རིགས་མིན་ཉིད། །དེ་ནི་རྣམ་
དང་འབྲེལ་བ་ལས། །གཅིག་ཉིད་ཡིན་དང་དོན་གཅིག་ལ། །འདྲུ་བྱིར་ཡོན་
ཏན་ལ་སོགས་ལ། །རྣམ་ཤེས་གཅིག་ཏུ་འདོད་ཅེ་ན། །དེ་ལྟར་གཅིག་པའི་
ཤེས་པ་ཉིད། །ཡིན་ཡང་གཉིས་སོགས་སྟོ་གང་ཡིན། །ཆིག་གི་དོན་ཐུག་

སོགས་གང་ལ། །དེ་ནམས་ལ་ལྟོས་རྒྱ་གང་ཡིན། །དོན་གཅིག་ལ་ནི་འདུ་
 སོགས་ཀྱི། །ཤེས་པ་འདི་ནི་མེད་པར་འགྱུར། །དེས་ན་འདི་ནི་འཁྱུལ་འགྱུར་
 ཏེ། །མི་ལ་མེ་ཡི་སྒོ་བཞིན་ནོ། །སྤང་པོ་ལ་སོགས་ཤེས་དེ་ལས། །གཞན་པ་
 ལས་བྱུང་དཔག་གི་སྒོ། །མཚན་ཉིད་མི་འདྲ་ལས་སྐྱབ་པ། །སྒྲུབ་བྱ་སྒོ་སོགས་
 སྒོ་བཞིན་ནོ། །འདོད་པས་སྐྱར་བའི་བརྟ་དང་ནི། །ཡིད་ལ་བྱེད་སོགས་ཐབས་
 ཡིན་ན། །སྒོ་དེ་འདོད་ཡིན་དེ་ཉིད་ཀྱིས། །སྒོ་ལ་སོགས་པའང་གངས་སུ་
 འགྱུར། །གལ་ཏེ་སྒོ་ལ་ལྟོས་པ་ལས། །གངས་འགྱུར་པར་ནི་སྒྲ་བ་ཡང་། །བརྟ་
 ལ་འཇུག་པ་ཅམ་གྱིས་ནི། །སྒོ་དེ་ཅི་ཡི་བྱིར་མི་འདོད། །ཆེ་དང་རིང་སོགས་
 དབྱེ་བ་ཡིས། །བོང་ཆོད་གང་ཞིག་རྫོད་བྱེད་པའི། །དོན་དེའང་དེ་བཞིན་མིན་
 དངོས་ཀྱི། །དབྱེ་བ་ཉིད་ལས་ཅིས་མི་འདོད། །ཁང་བཟངས་སྤེང་ནི་རིང་པོ་
 དང་། །ཆེན་པོར་རི་ལྟར་སྤང་བ་ཡིན། །དེ་ལ་འདི་འདྲའི་བོང་ཆོད་ཀྱི། །དོ་བོར་
 རྟོག་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དོན་གཅིག་ལ་ནི་འདུ་བ་ཡིས། །དེ་ལྟར་བསྟན་པ་ཡིན་ཞེ་
 བ། །གང་སྤྱིར་པན་ཚུན་ཐ་དད་པ། །སོ་སོ་བར་བརྫོད་དེའི་ཡན་ལག་ །དང་
 བུལ་གཞན་ལས་གཞན་དེ་བཞིན། །གང་དང་སྤང་དང་དབྱེ་བ་ཡང་། །གཞན་
 ལ་རྒྱས་སུ་ངེས་བ་དག །སྤང་སོགས་སྒོ་དག་གི་ནི་རྒྱད། །བརྟག་པ་དེ་དག་
 དོན་མེད་ཉིད། །སྤང་བ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ན། །ས་བོན་ཚུ་དང་ཞིང་ལ་སོགས། །
 རྟག་ཏུ་འབྲས་བུ་འབྱིན་པར་ནི། །ཐལ་འགྱུར་བྱེ་བྲག་མེད་སྤྱིར་རོ། །ཞིང་དང་
 ས་བོན་ཚུ་སོགས་ནམས། །ལྟོས་དང་བཅས་པར་ཤེས་བྱས་ཏེ། །རང་འབྲས་

ཉག་ཏུ་མི་འབྱེན་ཕྱིར། །འབྱེན་པ་འཁོར་ལོའི་ཚུ་བཞིན་ནོ། །དེ་རྣམས་གང་ལ་
 ལྟོས་གྱུར་པའི། །དངོས་པོ་སྤང་པ་ཡིན་པར་འགྱུར། །དེ་ནི་བྱེ་བྲག་དངོས་
 གྱུར་ཕྱིར། །ཐ་དད་ཉིད་ཅེས་ཤེས་བྱ་སྟེ། །སྤང་པར་འདོད་པ་གང་དག་དང་། །
 སྤང་ལ་ཡོངས་སྟོང་པ་ཞེས་བཟོད། །དེ་ལས་གཞན་པ་ཡོངས་སྤངས་ནས། །
 དེ་ཉིད་ཡོངས་སྟོང་པ་འདིའོ། །དངོས་འདི་བར་ཆད་མེད་པའམ། །འདི་ནི་བར་
 ཆད་དང་བཅས་ཞེས། །འདི་འདྲའི་སྟོ་ཡི་དབྱེ་བ་དག །འདི་དག་མེད་གང་
 ལས་འདིར་རིག །གང་འདིར་བར་ཆད་བཅས་སྟོ་ལ། །བར་ཆད་མེད་པའི་སྟོ་
 དེས་དང་། །བར་ཆད་མེད་ལའང་གང་གཞན་པ། །འདི་གཉིས་ལོག་པའི་ཤེས་
 པ་སྟེ། །ལོག་པའི་ཤེས་པ་ཐམས་ཅད་ཉིད། །དོན་གྱི་གཙོ་བོའི་རྗེས་འཇུག་ལ། །
 གཙོ་བོར་འདིར་ནི་བཟོད་བྱ་བ། །བཟོད་པས་དེ་དག་ཀྱང་འགྱུར་གྱུར། །
 གདུབ་འཁོར་ཅན་ཞེས་སྟོ་འདི་ཡང་། །རྒྱ་གང་གིས་སྐྱེ་མི་ལ་ནི། །གདུབ་
 འཁོར་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། །དེ་ནི་རྟག་ཏུ་ཐལ་བར་འགྱུར། །གཞན་དུ་མཐོང་
 བ་ཡོད་པ་ལ། །གཞན་དུ་དགག་པ་ཉིད་རིགས་ཀྱི། །སྤང་པ་གང་དུའང་མ་
 མཐོང་བ། །དེ་གོ་རི་ལྟར་དགག་ཏུ་རུང་། །ནག་པ་གདུབ་འཁོར་མེད་དེ་བཞིན། །
 དེ་ཕྱིར་དངོས་རྣམས་ཡོད་ཉིད་ཡིན། །དགག་དང་སྐྱབ་སོགས་གང་ཡིན་པའི། །
 རྣམ་པར་དབྱེ་བའི་གནས་ཡིན་ཞེས། །སྐྱེ་ལ་སྐྱད་ཅིག་པ་ཉིད་ཀྱིས། །རྒྱ་
 སོགས་བྱེ་བྲག་མེད་པ་སྟེ། །བར་ཆད་མེད་པ་སོགས་ཡོད་ཀྱང་། །གནས་
 སྐབས་གཞན་ལ་ལྟོས་བཅས་ཡིན། །གལ་ཏེ་རྒྱ་ལ་སོགས་དེ་རྣམས། །སྤང་

བ་ཅམ་ལ་ལྟོས་བཅས་ན། །སྤང་བ་ཐག་ཉིད་འབྲས་འབྱུང་འབྱུར། །དེ་མིན་
 མཐར་ཡང་འབྱུང་མི་འབྱུར། །བར་ཆད་མེད་བར་འབྱུང་བ་ལས། །གནས་
 སྐབས་བྱེ་བྲག་ཐོབ་བ་ལའང་། །གང་དག་འདི་ཡོངས་སྤྱོད་མཐོང་བའང་། །
 དངོས་དེ་དག་ཀྱང་དེ་བཞིན་འབྱུག། །བར་དུ་ཆོད་ཀྱང་གཞན་ཉིད་པར། །སྐྱེ་
 བའི་རྒྱ་ལས་བར་ཆད་དང་། །བཅས་དང་བར་ཆད་མེད་ཤེས་པ། །ལོག་པའི་
 ཤེས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་། །ཆོས་མཐུན་ལ་ལྟོས་མིན་བར་ཡང་། །འབྲུལ་རྒྱ་
 རང་ལ་ཡོད་འགའ་ཞིག །གཞན་དུ་འབྱུར་བའི་སེམས་ལ་ནི། །ཆེ་བ་གཉིས་
 སོགས་སྟོ་བཞིན་ནོ། །བར་ཆད་མེད་སོགས་ལས་བྱུང་བ། །གཙོ་བོ་འདིར་ནི་
 ཡོད་ན་ཡང་། །གནས་སྐབས་བྱེ་བྲག་ལས་སྐྱེས་པ། །གདུབ་འཁོར་ཅན་ཞེས་
 བ་སྟོ་འདི། །ནག་པ་དང་ནི་གདུབ་འཁོར་བཞིན། །སྤང་བ་དང་ནི་འབྲ་བ་ཡི། །
 གནས་སྐབས་ཁྱད་པར་ཅན་ལས་སོ། །དེ་འབྲར་མཐོང་བཞིན་གཞན་དུ་མིན། །
 སྤང་བ་ཉིད་དུ་མཐོང་མིན་ལས། །ནག་པ་གདུབ་འཁོར་མེད་སོགས་པའི། །པ་
 རོལ་པོ་ཡི་འདོད་པ་ལས། །སྤང་བའི་དངོས་པོའི་སྟོ་སྐྱེ་མིན། །སྤང་བའི་སྟོ་ནི་
 གང་ཡིན་ལས། །ཁང་བཟངས་སོགས་ལ་སྤང་སྟོ་འབྱུང་། །ཡང་ན་དངོས་པོ་
 དུ་མ་ཉིད། །ཡོད་ལ་སྒྲུལ་མ་མང་པོ་ལ། །སོགས་པའི་ཡུལ་ཅན་སྟོ་བཞིན་དུ། །
 ཐ་དད་པར་ནི་སྐྱེ་བར་འབྱུར། །བྱ་བ་ཡང་ནི་ཅི་རིགས་པར། །ཆོད་མ་གཉིས་
 གྱི་བརྗོད་བྱ་སྟེ། །གཅིག་ནི་དུ་མ་ལ་འཇུག་པའང་། །མི་རིགས་གཞོད་པ་ཅན་
 ཡིན་ནོ། །པ་རོལ་པ་རོལ་མིན་བརྗོད་སོགས། །རྟོག་པའི་རྒྱ་མཚན་གང་ཡིན་

བ། །ཕ་རོལ་ཉིད་དང་ཕ་རོལ་མིན། ཉིད་ཡིན་ཕྱོགས་དུས་དེ་རྒྱ་མིན། །དཔེར་
 བ་སྒྲིན་པོ་སོགས་དངོས་རྣམས། །རིམ་གྱིས་འབྱུང་དང་གནས་པ་ལས། །
 གཞན་མའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་དབེན་པའང་། །ད་ལྟར་བསྐྱུར་ཅིང་གཞན་དེ་
 བཞིན། །གངས་དང་ཕྱད་པ་ལ་སོགས་ཀྱི། །རྒྱས་ལས་ཐ་དད་མིན་པ་མིན། །
 དེ་ནི་རྣམ་དཔྱེད་བྱེད་ཉིད་ཀྱིས། །དབྱིག་པ་སོགས་བཞིན་འདོད་ཅེ་ན། །དེ་
 རྣམས་ཀྱི་རྒྱ་ལོད་པར། །སྤྱོད་པ་འདོད་པ་སྤྱོད་བྱེད་ཡིན། །གང་ཕྱིར་
 ཀྱི་རྒྱ་ལོད་པར། །དེ་ཉིད་གཞན་ཉིད་ཀྱིས་བརྗོད་མིན། །འོན་ཏེ་བརྗོད་
 བྱེད་མིན་པའི། །ཆོགས་ལ་སོགས་པ་འགོག་བྱེད་པ། །གང་ཕྱིར་ངེས་པའི་
 ཆོས་ཉིད་དེ། །གཟུགས་སྤྱི་རོ་སོགས་བཞིན་དུ། །དེ་ནི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དུ། །
 དངོས་མེད་ནམ་མཁའི་པར་བཞིན། །ཆོས་ངེས་པ་ཉིད་མི་འབྱུང་སྟེ། །དེ་
 རྣམས་ཉོག་པས་སྤྱོད་བྱུགས་པའོ། །གང་ཕྱིར་ནམ་མཁའི་པད་སོགས་ཀྱིས། །
 དེ་སྐད་སྤྱོད་ཉིད་མ་ངེས་པའོ། །ཐ་དད་མིན་དང་ཐ་དད་པའང་། །དངོས་པོ་
 ཉིད་ལ་རྣམ་པར་གནས། །གངས་སོགས་རྒྱས་ལས་ཐ་དད་པ། །དེ་ལྟར་བསྐྱུར་
 བྱ་ཡིན་ཞེ་ན། །གཞི་ཉིད་མ་གྲུབ་པ་ཡི་ཕྱིར། །གངས་སོགས་རྣམས་ནི་མི་
 འབྱུང་བོ། །བསྐྱུས་པ་སོགས་ལས་ཐ་དད་པའི། །རྒྱས་ཉིད་དེ་ལྟར་བརྗོད་བྱ་
 བ། །རང་དངོས་ཉིད་ལས་ཐ་དད་པ། །རྣམ་པར་ཉམས་པར་སྤྱོད་པར་འབྱུང་། །
 བྱས་པའི་ཤུགས་ནི་རྣམ་གསུམ་དུ། །བསྐྱུར་ཏེ་ཤུགས་སུ་བརྗོད་པ་དང་། །
 གོམས་པ་བརྗོད་དང་གནས་འཛིག་པ། །འདི་དག་མ་ལུས་མི་འཐད་དེ། །

དངོས་རྣམས་སྐད་ཅིག་པ་ཡིན་ཕྱིར། །བྱས་པ་གང་ཡང་ཡོད་མིན་ན། །བྱས་
པའི་ཤྱགས་ཀྱི་བཀའ་ཅན་ལ། །གང་གི་རྒྱ་ནི་རྒྱར་འགྱུར་ཡིན། །གོ་མས་པ་
བཟོད་པར་བྱས་པའི་ཤྱགས། །སེམས་ཀྱི་བག་ཆགས་བདག་ཉིད་རིགས། །
བདག་གི་ཡོན་ཏན་ཉིད་དེ་ནི། །མི་རིགས་དེ་ནི་གསལ་ཕྱིར་རོ། །གནས་སུ་
འཛོག་བྱེད་དངོས་ཉིད་དུ། །མི་རིགས་སྐད་ཅིག་གིས་འཛོག་ཕྱིར། །གནས་
དོན་འགྱུར་བ་ཉིད་གྱུར་ལས། །དེ་ཡི་ངོ་བོ་ཉིད་དུ་གནས། །རང་གི་རྒྱ་ནིད་
ལས་བྱུང་བ། །སྐད་ཅིག་གཅིག་ནི་གནས་པ་རྣམས། །སྤྲ་མ་སྤྲ་མའི་རྒྱས་མཐུ་
ལས། །རྒྱན་གྱིས་རྗེས་སུ་འཇུག་པ་ཡིན། །དེ་ནི་གཞན་དུ་འགྱུར་མིན་པ། །དེ་
ཕྱིར་འདི་ཡི་འཛོག་བྱེད་གང་། །འདི་ཡི་མཐོང་བའི་རྒྱ་ནིད་མིན། །གཞན་ཡང་
བྱས་པའི་ཤྱགས་སུ་འགྱུར། །གོས་སོགས་སྒྲེ་བ་འདི་ཉིད་ལ། །འཛོག་བྱེད་
ཡོན་ཏན་དུ་འདོད་ན། །དེ་བཞིན་བྱས་ཤྱགས་ཡོན་ཏན་ཡང་། །ཐམས་ཅད་དུ་
ཡང་ཡོད་མི་འགྱུར། །ཡིད་དང་བདག་ཏུ་སྒྲུབ་བ་དག །གོང་དུ་རྒྱས་པར་
བཀག་པའི་ཕྱིར། །མ་མཐོང་བ་ལ་པ་རོལ་པོས། །སྤྲས་པ་མཆོན་ཉིད་ལྡན་མི་
རིགས། །

དེ་ཁོ་ན་ཉིད་བསྐྱས་པའི་རབ་ཏུ་བྱེད་པ་ལས་ཡོན་ཏན་གྱི་ཆོག་གི་
དོན་བཟླ་བ་སྟེ་བཙུ་བྱུག་པའོ། །

༡༥ ལས་གྱི་ཆིག་གི་དོན་བརྟག་པ།

དངོས་རྣམས་སྐད་ཅིག་གཅིག་གི་ལ། །རྟོག་ཏུ་བདག་ཤེས་ལ་སོགས་
ལས་ཡོད་མིན། །སྐྱེ་བའི་ཡུལ་དུ་ཞེན་པ་ཉིད། །དེ་ལས་གཞན་ཐོབ་ཡོད་མ་
ཡིན། །སྐྱེ་བའི་ལས་ནི་གཞན་པའི་དུས། །ལས་གྱི་དུས་ཤེས་པ་རོལ་སྟེ། །
ཤིན་ཏུ་སྦྱར་བར་ཞིག་འདོད་པ། །མར་མེ་ལ་སོགས་དངོས་ལ་ཡང་། །རྒྱབ་
མ་མདུན་པའི་ཡུལ་དག་ལས། །སྤལ་དང་སྤང་པའི་འབྱུང་དག་ལ། །འགྲོ་བ་
ཅན་ནམ་གཞན་ཀུན་ཡང་། །ལས་གྱི་གཞིར་ནི་རབ་བརྟགས་ལས། །གར་
སྐྱེས་ནམ་དུའང་སྐད་ཅིག་གྲང་། །གནས་མིན་གཡོ་བའི་བདག་ཉིད་དོ། །དེ་ནི་
རྒྱལ་སྤོང་ཅམ་གྱིས་གྲང་། །ཡུལ་དུ་འཕོ་བ་ཡོད་མ་ཡིན། །རྟག་པའི་དངོས་པོ་
ཐམས་ཅད་ནི། །འགྲོ་ལ་སོགས་པར་ཤིན་ཏུ་ཡང་། །བསྐྱབ་དཀའ་གནས་
སྐབས་ཐམས་ཅད་དུ། །འདི་ལ་བྱེ་བྲག་མེད་ཉིད་དོ། །གལ་ཏེ་འགྲོ་བོ་སོགས་
དངོས་དེའི། །དངོས་ཡིན་རྟག་ཏུ་འགྲོ་སོགས་འགྱུར། །སྐད་ཅིག་གཅིག་གྲང་
མི་གཡོ་བར། །གཅིག་ཏུ་གནས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །གང་དུ་འགྲོ་སོགས་མེད་པ་
ཡང་། །འདིས་ནི་རྟག་ཏུ་ཐོབ་འགྱུར་ན། །སྤྲ་མའི་ངོ་བོ་མི་འདོར་བྱིར། །འགྲོ་
སོགས་ཚུམ་པའི་དུས་བཞིན་ནོ། །འོན་ཏེ་འགྲོ་མིན་སོགས་དངོས་པོའི། །
དངོས་ཡིན་རྟག་ཏུ་འགྲོ་མི་འགྱུར། །སྐད་ཅིག་གཅིག་གྲང་འགྲུལ་བར་ནི། །
འགྱུར་བ་ཉིད་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །གང་སྤྱིར་འགྲོ་སོགས་ཡིན་ན་ཡང་། །མི་གཡོའི་

བདག་ཉིད་ཕྱིར་ཡིན་ཏེ། །སྤྱི་མཐོང་འོ་མ་མི་འདོར་ཕྱིར། །གཡོ་མིན་ངོ་བོའི་
 དུས་བཞིན་ནོ། །གཡུ་ཏེ་འགྲོ་མིན་དུས་གཅིག་ཆེ་འང་། །གཞན་དུ་ཡང་ནི་
 འགྱུར་ཡིན་ན། །པན་ཚུན་འགལ་བའི་བདག་ཉིད་དང་། །འབྲེས་བས་ཐ་དང་
 ཉིད་དུ་འགྱུར། །དེ་དག་ཤིན་ཏུ་ཐ་དང་བའི། །བདག་ཉིད་དུ་ནི་ངེས་པ་སྟེ། །
 འགལ་བའི་ཆོས་དག་འབྲེ་བའི་ཕྱིར། །གཡོ་དང་མི་གཡོའི་དངོས་བཞིན་ནོ། །
 མཐོང་བ་ཉིད་དུ་མཛོན་འདོད་བའི། །ལས་ནི་དངོས་པོ་ལས་གཞན་མིན། །འདི་
 ནི་མཐོང་བ་ཉིད་ཀྱང་མིན། །རིགས་པའི་རྗེས་འབྲངས་ཡོད་མ་ཡིན། །མི་
 བརྟན་ཉིད་དང་བརྟན་ཉིད་དང་། །དེ་ལྟའི་འགྲོ་སོགས་རྣམས་ཡོད་མིན། །ཐོབ་
 དང་གཞན་པའི་ཡུལ་དག་ལས། །བྱེད་དང་ཐུང་བའི་རིགས་མ་ཡིན། །རྒྱན་
 མི་འཆད་པར་སྟེ་བ་ཡིན། །འདྲ་བ་དང་གཞན་དངོས་རྣམས་ཀྱི། །ཡུལ་གཞན་
 ཉེ་བར་ཐོབ་པ་ལ། །འགྲོ་བར་འཁྲུལ་ཡིན་སྟོན་མ་ཡིན། །

དེ་ཁོ་ན་ཉིད་བསྐྱུས་པའི་རབ་ཏུ་བྱེད་པ་ལས་ལས་ཀྱི་ཆོག་གི་དོན་
 བརྟག་པ་སྟེ་བཅུ་བདུན་པའོ། །

༡༥ ཟྱི་དང་བྱེ་བྲག་གི་ཆིག་གི་དོན་བརྟག་པ།

རྗེས་ལ་སོགས་པ་བཀག་པ་ནི། །རིགས་རྣམས་ཀྱང་ནི་གསལ་བ་
 ཡིན། །དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཆིག་གི་དོན། །གསུམ་ལ་གནས་པར་ཀུན་དུ་

བརྟགས། །དེ་ལ་རིགས་འདི་རྣམ་གཉིས་སུ། །པ་རོལ་པོས་ནི་ཁས་སྒྲངས་པ། །
 མ་ལུས་པ་ལ་རྗེས་འབྲུག་པས། །ཡོད་པར་བརྗོད་པ་སྦྱི་ཉིད་དང་། །བྲེ་བྲག་
 ཡོད་པར་མངོན་བརྗོད་པའི། །རྗེས་ལ་སོགས་པའི་སྦྱི་ཉིད་དེ། །རང་གནས་
 རྣམས་སུ་རྗེས་འབྲུག་པའི། །སེམས་ཀྱི་རྒྱར་གྱུར་དངོས་ལས་སོ། །རིགས་
 མི་མ་ཐུན་པ་ཐམས་ཅད་དང་། །རང་གི་གནས་ཀྱི་བྲེ་བྲག་ལས། །ལོག་པའི་སྒོ་
 ཡི་རྒྱ་ཉིད་དེ། །དེ་རྣམས་དེ་ལྟར་གནས་པ་ཉིད། །བྲེ་བྲག་ཉིད་ནི་ཁ་ཅིག་གི།
 ལོག་པ་ཉིད་ཀྱི་རྒྱ་རྣམས་ཏེ། །རྟག་པའི་རྗེས་སུ་གང་གནས་རྣམས། །བྲེ་བྲག་
 ཅས་ནི་བརྗོད་པ་ཡིན། །གང་གི་སྟོབས་ཀྱིས་རྩལ་སྤྲོད་ལས། །སོགས་ལས་
 རྣལ་འབྱོར་བའི་སྒོ་འབྱུང་། །འདི་ནི་དེ་དང་མཚན་ཉིད་ནི། །མི་འདྲ་བར་ནི་སོ་
 སོར་གནས། །ཡོད་ཉིད་བ་ལང་ཉིད་སོགས་རིགས། །མངོན་སུམ་གྱིས་ཀྱང་
 རབ་གྱུབ་སྟེ། །དབང་པོའི་བྱ་བ་ཡོད་པ་ལ། །ཡོད་སོགས་ཤེས་པ་འབྱུང་བྱིར་
 རོ། །རྗེས་སུ་དཔག་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་ཀྱང་། །འདི་དག་ཡོད་པར་ཤེས་བྱ་སྟེ། །
 ཤེས་པའི་བྲེ་བྲག་གང་ཞིག་གིས། །རྒྱ་མཚན་གཞན་ལས་བྱུང་བའོ། །བ་ལང་
 སྒྲང་པོ་སོགས་རྣམས་ལ། །སྒྲང་སོགས་སྒྲ་དང་ཤེས་བྲེ་བྲག། །བརྟ་དང་
 དབྱེབས་དང་རིལ་པོ་སོགས། །ཐ་དད་དོན་གྱི་རྒྱ་མཚན་ནོ། །བ་ལང་ལ་
 སོགས་ཡུལ་ཉིད་ལའང་། །དེ་ཡི་སྒྲ་སྒོ་ཡོད་པ་ལས། །གཞན་བྱིར་དཔེར་ན་
 དེ་ཉིད་ལའང་། །ལྷགས་ཀྱི་བེུ་བཅས་སྒོ་སྒྲ་བཞིན། །རི་བོང་རྩ་སོགས་རྣམ་
 ཤེས་ཀྱིས། །བྲེ་བྲག་ལ་ནི་རྣམ་འཕྲུལ་བྱིར། །དེ་ཡི་ངོ་བོ་བརྗོད་རྣམས་ཀྱང་། །

ཆོས་མི་མཐུན་པར་ལྟ་བར་བྱེད། །བ་ལང་སོགས་རྗེས་འཇུག་ཤེས་པའང་། །
 རིལ་བོ་ལས་གཞན་པར་སྐྱེ་སྟེ། །བྱེ་བྲག་ལྡན་ཕྱིར་སྡོན་པོ་ལས། །སོགས་
 པའི་ཤེས་པ་ལྟ་བུའོ། །བ་ལང་ཉིད་ནི་བ་ལང་ལས། །དོན་གཞན་ཐ་དད་སྟོ་
 ཡུལ་ཕྱིར། །དེ་བཞིན་གཟུགས་དང་རིག་སོགས་བཞིན། །བརྗོད་པ་ནག་པའི་
 ཏྲ་བཞིན་ནོ། །དེ་ཀུན་སྦྱང་པོ་མེད་པ་སྟེ། །གཞུང་ལུགས་ཅམ་དུ་སྦྱ་བ་རྣམས། །
 འདི་ལས་ཤེས་བྱེད་ཆད་མ་ནི། །ཅུང་ཟད་ཅམ་ཡང་མ་མཐོང་ངོ་། །དབང་པོའི་
 བྱ་བ་ཡོད་པ་ཡི། །རྗེས་སྤྱང་ཡོད་སོགས་ཤེས་པ་ནི། །འབྲུག་པ་མིན་ཏེ་དེ་
 རྣམས་ནི། །བརྗོད་པ་འཇུག་པ་ཉིད་ཕྱིར་ངོ། །དཔེར་ན་སྣ་ཆོགས་པ་ཡི་ནད། །
 བསལ་ན་སྦྱ་རུ་ར་ཤིང་སོགས། །རེ་རེ་འམ་ནི་སྦྱར་བའང་རུང་། །རྒྱས་པ་སྣ་
 ཆོགས་ཉིད་དུའང་རིགས། །དེ་རྣམས་ལ་ནི་སྦྱི་ཞེས་པའི། །རྒྱས་ལྡན་ཅུང་
 ཟད་ཡོད་མ་ཡིན། །ཡུན་རིང་སྦྱར་བའི་དབྱེ་བ་ཡིས། །ནད་རྣམས་ཞི་བར་
 ཐར་ཕྱིར་ངོ། །ཞིང་སོགས་དབྱེ་བས་འགའ་ཞིག་ལའང་། །གཅིག་གི་ངོ་བོ་ལ་
 ཏྲག་པའི། །བྱེད་པར་ཅན་སྦྱི་ཡོད་སྦྱི་ཡི། །སྦྱ་རུ་རའི་ཤིང་སོགས་དེ་ཡོད། །
 དེ་ལྟར་ཤིན་ཏུ་ཐ་དད་ཀྱང་། །ཁ་ཅིག་རྒྱས་པ་ངེས་པ་ཡིས། །མཚུངས་པར་
 བསྟེ་བ་ལ་སོགས་པའ། །རྒྱ་ཉིད་ཐོབ་ཀྱི་གཞན་དུ་མིན། །བྱ་བ་ཅམ་ལ་མཁོ་
 བ་ཡི། །བརྗོད་པར་འདོད་པའི་སྦྱ་དེ་ཡང་། །བརྗོད་པར་པ་དེ་ལ་འཇུག། །ཡང་
 ན་ཅི་འདོད་གཞན་ཡང་ངོ་། །དགལ་དང་བཞོ་སོགས་ངོ་བོ་ཡི། །བྱ་བའི་དབྱེ་
 བ་ལ་མཁོ་བ། །བ་ལང་སོགས་སྦྱིའི་བརྗོད་པ་ནི། །ཐ་སྦྱད་འདོགས་པ་པོ་རྣམས་

བྱེད། །དེ་བརྟེན་ཡིན་པར་བྱེད་པ་ལ། །ཡོད་པ་ལ་སོགས་པ་འདི་ནི། །སྐྱེ་བར་
 ཡང་ནི་ཤེས་བྱ་ཡི། །དབང་པོའི་བྱ་བའི་རྗེས་སོགས་མིན། །རྟོག་མེད་རྣམ་
 པའི་ཤེས་པ་ཉིད། །དང་པོ་ཉིད་དུ་སྐྱེ་འགྱུར་ཞིང་། །དེ་ནས་བརྟེན་རྣམས་ཡིད་
 བྱེད་ལ། །དེ་ལས་དེ་བློ་དེ་རྣམས་ལས། །གཞན་དུ་སོན་པའི་སེམས་ལ་ནི། །
 དང་པོའི་གཏུན་ཚིགས་ཀྱང་འབྲས་མེད། །སྤྱོད་པ་དེ་སྤྱོད་པ་ལ་མིན་ཏེ། །
 བསྐྱེད་བྱས་སྟོང་བར་སྟོན་པ་ཡིན། །དངོས་སུ་དེ་ཡི་རྒྱ་མིན་ཏེ། །སྤྱི་ཡི་
 ལྷགས་ཀྱི་བེའུ་སོགས་བཞིན། །རང་གི་མཆོན་ཉིད་འདི་ལ་ནི། །བརྗོད་དང་
 རྣམ་རྟོག་འཇུག་ཡོད་མིན། །གང་གིས་རང་གི་མཆོན་ཉིད་ནི། །རག་ཀྱན་སྤྱོད་
 ཡུལ་ལས་འདས་དངོས། །ནང་ཅམ་ལ་ནི་བརྟེན་ནས་འདི། །ཀྱན་རྫོབ་ཉིད་དུ་
 དམིགས་བྱེད་དེ། །ལྷགས་ཀྱི་ལ་སོགས་སྤྱི་དངོས་པོར། །དེས་པས་འཇུག་
 པར་འགྱུར་བ་ཡིན། །ལས་དང་ཡོན་ཏན་ཐ་སྙད་དག །མེད་པ་རྒྱུར་ནི་གང་
 སྐྱུས་པ། །མེད་པའི་ཤེས་པས་བྱེ་བྲག་ནི། །དེ་ཡང་མི་རིགས་རྒྱས་པ་ཡིས། །
 རྒྱ་ཉིད་ལས་ནི་དངོས་པོ་ཉིད། །གཞན་ཡང་ཡོད་སོགས་བྱེ་བྲག་དག །མེད་
 ལས་མེད་པའི་ཤེས་པ་ཐོབ། །རིལ་ལས་ཐ་དད་སྒོ་ཡིན་པས། །ཤེས་པ་དེ་
 དག་རྣམས་དང་ནི། །མཆོན་ཉིད་མི་འདྲ་བ་མི་འགྱུར། །དེས་ནི་གཏུན་ཚིགས་
 མི་འགྱུར་འགྱུར། །གང་སྤྱིར་རྗེས་འཇུག་ལྡན་ཤེས་པས། །སྤྱོད་དང་གསལ་
 བར་སྒྲུབ་བཅས་ལ། །མདོག་དབྱིབས་ཡི་གའི་རྣམ་པ་ཡིས། །སྟོང་པ་རིགས་
 ཡིན་ཞེས་སྐྱུས་བྱེད། །སྤྱི་ཡང་སྤྱོད་པོ་ལ་སོགས་པའི། །དངོས་ཉིད་ཡིན་ན་

ཡོན་ཏན་དང་། །འདི་ལ་དབྱེ་བ་ཅི་ཞིག་ཡོད། །སྒྲོན་པོ་སོགས་ལ་གཅིག་ཉིད་
 བོ། །རྗེས་འཇུག་པར་ཡང་སྤང་བ་ཡིན། །སྤང་བ་ཞིན་ཡིན་ཡང་འདི་ཡི་ནི། །
 དབྱེ་བ་ཤེས་འགྱུར་མིན་ཞེ་ན། །དེ་ཡི་སྟོབས་གྱིས་དེ་དག་ནི། །སྤྲོ་སྤྲོ་རི་
 བ་ཞིན་གསལ་འཇུག་འགྱུར། །སྤྱི་ཡི་ཤེས་པ་པ་རོལ་པོ། །དེས་པའི་བདག་
 ཉིད་ངེས་འདོད་པ། །དེས་པ་མེད་པར་མི་རིགས་ཏེ། །མི་འཛིན་པ་ཉིད་ཐོབ་
 པར་འགྱུར། །རྒྱ་མཚན་གཞན་ཉིད་ལས་འགྱུར་གྱང་། །རྗེས་འཇུག་གཅིག་ཕུ་
 མི་བརྟེན་ལས། །ཐ་དད་སྤྱི་ནི་མི་འགྱུར་སྟེ། །རིམ་གྱིས་འབྱུང་བ་ཉིད་བྱིར་རོ། །
 ཆིག་གི་དོན་སྤྲུག་པོ་ཡིས། །བདག་ཉིད་རྒྱ་གཞན་ལ་སྟོས་པ། །གང་ཡང་
 ཡོད་པ་སོགས་རྗེས་འཇུག །ཡོད་པ་ཤེས་པའི་ཤེས་པའོ། །ཆོས་ཅན་རྒྱ་
 མཚན་ཡིན་ཞེ་ན། །དེ་ལ་འང་ཡོད་པའི་སྟོ་ཡོད་པས། །ཆོས་གཞན་དེ་ཡི་རྒྱ་
 ཉིད་དེ། །ཐུག་མེད་ཆོས་ཅན་ཉིད་གྱང་ཐོབ། །དེ་བྱིར་འདི་རྣམས་གྱིས་གཏན་
 ཆིགས། །འདི་ནི་འབྲུལ་བར་མཐོང་བ་སྟེ། །ཉེ་བར་སྦྱར་བ་ཐམས་ཅད་ལ། །
 ཁུབ་པར་འདི་ནི་སྦྱབ་པ་མིན། །དེ་ཡི་འོག་ཏུ་ཉར་བསྟན་པ། །འདི་ཉིད་གྱིས་
 བོ་གསལ་བ་ཡིན། །ཐུན་མོང་དུ་སྦྱབ་དེ་ལ་ནི། །འདོད་པ་འགྱུར་པ་སོགས་
 པར་མཚུངས། །འཆོད་པ་པོ་ལ་སོགས་པ་ཡང་། །རྗེས་འཇུག་ཅན་གཅིག་
 མིན་ན་ཡང་། །ཤེས་པ་བྱེ་བྲག་ཅན་སྟེ་ཞིང་། །མེད་ལ་མེད་པའི་སྟོ་ཡང་ངོ་། །
 འདོད་པས་སྦྱར་བའི་ངོ་བོ་དང་། །ཞིག་དང་མ་སྟེས་པ་རྣམས་ལ། །རི་སྐད་
 བསྟན་པ་དེ་ཀུན་གྱིས། །གཏན་ཆིགས་མ་ངེས་པ་ཉིད་དོ། །འཆོད་པ་པོ་

སོགས་སྒོ་རྣམས་ཀྱིས། །རྒྱ་མཚན་ཅུང་ཟད་ཡོད་མ་ཡིན། །ལས་ཡོད་ཅེ་ན་
 དེ་བཞིན་དུ། །གསལ་བ་སོ་སོས་སྤྱེ་མིན་ནམ། །སྤྱེ་ལ་རྗེས་འཇུག་ཅན་གྱི་སྒོ། །
 རྗེས་འཇུག་ཡོད་པར་རིགས་མ་ཡིན། །དེ་སྤྱིར་གཅིག་ཏུ་འདོད་པའི་སྤྱིར། །
 གསལ་བ་ཀྱན་རྗེས་འཇུག་ལྡན་འགྱུར། །རྗེས་འཇུག་གིས་ཐོངས་ལས་ལ་ནི། །
 གལ་ཏེ་རྒྱུར་རྟོག་དེ་ལྟར་ན། །གསལ་བ་རྣམས་ནི་དེ་ཉིད་ལ། །ཅི་སྤྱིར་རྒྱ་ཉིད་
 དུ་ནི་འདོད། །ལས་རྣམས་དང་ནི་བྲལ་བ་དེར། །འཆོད་པོ་སོགས་སྒོ་མེད་
 གྱུར་ཏེ། །རིགས་བཞི་ལས་ནི་དུས་ཀྱན་ཏུ། །གནས་པར་པ་རོལ་པོ་འདོད་
 མིན། །འདས་དང་མ་འོངས་ལས་ནི་དེའི། །རྒྱ་མཚན་ཅན་དུ་བྱས་ཤེ་ན། །
 འཆོད་པ་པོ་སོགས་སྒོ་སྤྱི་ཡི། །རྒྱ་དེ་མ་ཡིན་མེད་པས་སོ། །གལ་ཏེ་ལས་
 ཉིད་གྱི་རིགས་དང་། །འབྲེལ་བའི་ལས་དང་སྦྱོར་བའི་སྒོ། །དེ་ནི་ཞིག་པའི་
 ལས་ལ་ཡང་། །དེས་པའི་རྒྱ་ནི་མཚོན་སྤྱིར་རོ། །འདས་པའི་ལས་ནི་དེ་ཡི་
 ཆོ། །མཚོན་དུ་ཟེན་ཡང་ཡོད་པ་དང་། །གཟུང་བྱ་མིན་ཏེ་རིགས་གྱི་ནི། །རང་
 ཉོན་ལྡོག་པ་ངས་པས་སོ། །དབྱིག་པ་གདུབ་འཁོར་སོགས་རིགས་རྣམས། །
 ལན་ཅིག་དམིགས་ལ་དེ་དང་ནི། །བྲལ་ཡང་དབྱིག་པ་ལ་སོགས་སྒོ། །དེ་
 རྣམས་ལ་ནི་འཇུག་པ་མིན། །འོན་ཏེ་འང་འཆོད་པ་པོ་ལ་སོགས། །རིགས་
 གཞན་དུ་ནི་སྤྱེ་བྱེད་ན། །སྤྱེས་མ་ཐག་ལའང་དེ་སྦྱོར་བས། །འཆོད་པ་པོ་
 སོགས་སྒོ་ཏུ་འགྱུར། །དེ་ཆེ་ཡོད་སོགས་སྒོ་བཞིན་དུ། །འདུ་བ་ཅན་རྣམས་
 མེད་ཅེ་ན། །སྤྱིས་ཀྱང་དེ་ལ་དེ་བཞིན་དུ། །འགྱུར་ཏེ་བྱེ་བྲག་མེད་སྤྱིར་རོ། །དེ་

དང་འབྲེལ་བའི་རང་བཞིན་ནོ། །ཡོན་ཏན་ལྡན་མིན་དེ་དག་ལ། །འདུ་བ་འདི་
 བེ་དེ་ལྟར་ན། །ཕྱིས་དེའི་བདག་ཉིད་རི་ལྟར་འགྱུར། །གལ་ཏེ་གསལ་བ་མི་
 ཉག་པས། །ཁྱད་པར་ཅན་གྱུར་དེ་ལྟར་ལང་། །རིགས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་མི་ལྡན་
 པའི། །དོ་བོ་ནམ་ཡང་འདོད་མི་འགྱུར། །འཆེད་པ་ལ་སོགས་བྱ་བ་ལས། །
 གཙོ་བོ་སྐྱབ་པར་འདོད་པ་ཡིས། །འཆེད་པ་བོ་སོགས་ཞེས་པ་དེའི། །གཙོ་
 བོའི་འཆེད་པོ་གཞན་ཡོད་མིན། །གཙོ་བོ་ཞེས་བྱ་འདི་ཅི་ཞིག །རྗེས་འཇུག་
 མིན་ཕྱིར་བྱས་པ་མིན། །རྗེས་དང་ལས་དང་ཡོན་ཏན་སོགས། །བདག་ཉིད་
 ཉིད་དུ་དེ་ཉག་མིན། །དེ་དང་རིགས་མི་འདྲ་བ་ལས། །ལོག་པའི་དོ་བོར་ངས་
 པ་ཅམ། །བརྟེན་ལེ་བྱེ་བྲག་ལ་ལྟོས་པ། །མེ་ལ་སོགས་པའི་སྒོ་ཡིན་ནོ། །བརྟེན་
 ཉིད་རི་ལྟར་བ་ཉིད་དེ། །དེ་ཕྱིར་གཅིག་ཉིད་རྗེས་འཇུག་པ། །མེད་ཀྱང་སྐྱ་དང་
 སྒོ་ཉིད་ཀྱི། །དབྱེ་བ་ཡིས་ནི་འཇུག་པ་ཡིན། །དེ་ལྟར་ཡང་མེད་རྣམས་ལ། །
 མེད་པའི་སྒོ་དང་སྐྱ་དག་ཀྱང་། །རྗེས་འཇུག་འགལ་མིན་དེ་དག་གི། །དོན་
 མེད་བརྟེན་རྗེས་འཇུག་ཕྱིར་རོ། །བྱམ་པ་སྤྲ་ན་མེད་འདིའོ་ཞེས། །དེ་ཕྱིར་
 དངོས་པོའི་བྱེ་བྲག་ཅན། །ཉིད་ཀྱི་མིག་སྒོར་ཤེས་བྱ་སྟེ། །བྱེ་བྲག་ལ་བརྟེན་
 གྱི་དབང་གིས། །དེ་ནི་ཀུན་དུ་རྗེས་འཇུག་ཉིད། །ཅེ་ན་དེ་ལྟ་མིན་མཆོན་ཉིད། །
 མིན་འདྲ་དེ་མིན་ལ་བརྟེན་ཕྱིར། །བྱམ་པ་ཞེས་བྱ་ལ་སོགས་སྒོ། །དེ་རྣམས་
 རྗེས་འཇུག་པར་རིགས་ཀྱི། །མེད་པའོ་མེད་པའོ་སྐྱམ་སྒོ་འདི། །མཆོན་ཉིད་
 མི་འདྲའི་ཕྱིར་ཡིན་ནོ། །ཡོད་པའི་དབང་གིས་བ་ལང་དང་། །ཉི་ལི་སྒོ་བྱར་

འདོད་མིན་གྱི། །ཐམས་ཅད་སྤྱི་ནི་ཡིན་བསྐྱུབ་ཕྱིར། །གཅིག་ཉིད་གཞན་དུ་
 བརྟག་པའོ། །གང་རྣམས་དམག་སོགས་སློ་རྣམས་ཀྱི། །རྒྱུར་ནི་གྲགས་ལ་
 སོགས་འདོད་པའི། །རྗེས་མ་ཐུན་པར་འདོད་མིན་ཞེ་ན། །གལ་ཏེ་དེ་ལྟར་ཡིན་
 བ་ནི། །འདོད་པས་སྦྱར་བའི་བརྟེན་གྱི་བ། །ཡིད་ལ་བྱེད་པས་རྗེས་འཇུག་
 པའི། །སློ་དབྱེ་བ་ནི་ཅིས་མི་འདོད། །བྱེ་བྲག་ཤེས་ན་བརྟེན་བྱེད་པའི། །འདོད་
 པ་དེ་ལས་བྱུང་བ་ཡིན། །དེ་བྱས་པ་ལས་དེ་ཐོས་པའང་། །ཡིད་བྱེད་དེ་ལས་
 དེ་སློ་འདི། །རྗེས་སུ་འགོ་ལྗོག་དག་གིས་ནི། །དེ་ཉིད་ཀྱི་ནི་སློ་འདི་ཡི། །རྒྱ་ཡི་
 དེས་པའི་དེས་པ་གྲུབ། །གཞན་འདོད་ཐུག་པ་མེད་པར་འགྱུར། །རྗེས་སུ་
 མ་ཐུན་པ་དང་འདྲ་བར། །འགྱུར་ན་དོན་གཞན་དུ་རྟོག་ན། །མཆོན་ཉིད་མི་འདྲ་
 ཅན་སློ་རྣམས། །འདི་ཉིད་ལ་བརྟེན་པ་ནི་མཆོག་། །འདི་ལ་རྒྱས་པ་དེས་པར་ནི། །
 ལྗོག་པ་རྗེས་སུ་འགོ་ལྗོག་གི། །རྒྱས་པ་ཤེས་པ་རྣམས་ལ་ནི། །རྟོག་ན་དེ་ཡང་
 མཆོག་ཡིན་ནོ། །སྤྱི་རྣམས་ལ་ཡང་རྗེས་འགོ་བར། །བྱེད་པ་དག་ནི་ཡོད་མིན་
 ཏེ། །རྟོག་རྣམས་རྟོག་དུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། །ལྗོག་པ་ཉིད་ནི་མི་སྤྱི་དོ། །རྗེས་
 སོགས་མིན་པའི་སློ་རྣམས་ནི། །ཡོན་ཏན་ཉིད་སོགས་རིགས་པ་མིན། །དུ་མ་
 རྣམས་ནི་འདུ་བ་ཡང་། །གངས་ལ་སོགས་པའང་ཡོད་འགྱུར་ཏེ། །དེ་རྣམས་
 ལ་ཡང་སྤྱི་བཞིན་དུ། །སྤྱི་ཞེས་བྱ་བའི་སློ་དུ་འགྱུར། །བྱམ་པ་ཉིད་སོགས་
 པའི་སྤྱི་ཡང་། །བྱམ་སོགས་ཉིད་ལ་འཇུག་གྱུར་གྱི། །མེད་རྣམས་ལ་འདི་
 འཇུག་མིན་ཕྱིར། །དེ་རྣམས་སློ་ནི་རི་ལྟ་བུར། །རྟེན་གཞན་ལ་བརྟེན་ཕྱིར་

གཞན་དུ། སློང་དང་སྤྱང་དང་རིགས་མིན་ཏེ། སྤྱང་པོ་སོགས་བཞིན་ཏྲ་སོགས་
 ལའོ། །འདིར་ནི་དོན་གཅིག་ལ་བརྟེན་མིན། རྩོད་དང་གྲང་དང་སྤྱི་བ་ཡང་། དོན་
 གཅིག་ལ་བརྟེན་སློང་འགྲུར་གྱི། འདི་ལ་འདི་ཡང་དོན་མེད་ཉིད། མེད་པ་
 གང་དུའང་གནས་པ་མིན། གྲེ་བྲག་གྲེ་བྲག་ཅན་ཉིད་གྱི། འབྲེལ་བ་འདི་ལ་
 ཡོད་ཅེ་ན། འདི་ལ་འབྲེལ་བ་གཞན་ཡོད་པར། རྟོག་པར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་
 རམ། རྟེན་གསུལ་བ་ལ་བརྟེན་ནས། གྲེ་བྲག་གྲེ་བྲག་ཅན་རྟོག་ན། རྟེན་མེད་
 རྟེན་མཆོན་མེད་པ་ཉིད། རྟེན་གྲུབ་པ་མ་ཡིན་ནོ། །བྱམ་པའི་སྤྲ་ན་མེད་པ་
 ཞེས། གྲུ་བ་ལ་སོགས་ཆིག་འདི་ཡང་། རྟོག་པ་ཅན་གྱིས་སྤྱུལ་པ་སྟེ། །
 བརྟགས་པའི་དཔའ་བོ་ཉིད་སོགས་བཞིན། གྲེ་བྲག་གྲེ་བྲག་ཅན་ཉིད་འདི། །
 གང་ཡིན་དངོས་པོ་ལ་བརྟེན་ཏེ། འབྲེལ་བ་གཞན་ཞིག་ཡོད་པར་ནི། རྟེན་ལ་
 དེས་པར་བརྟག་པར་བྱ། རྟེན་ལ་མེད་པ་མེད་པ་ཞེས། འདིར་ནི་ཤེས་པ་ཅམ་
 བཟོད་པ། གྲེ་བྲག་ལ་གནས་སྤྱི་ཡིན་ཏེ། རང་གི་རྟེན་རྣམས་ལ་གནས་པའོ། །
 དེ་རྣམས་རྗེས་འཇུག་འདོད་མིན་གྱི། གལ་ཏེ་གཞན་ཡོད་འདོད་མིན་ན། །
 ཆིག་གི་དོན་ལས་ཐ་དད་པས། མེད་པའི་སློན་ཞི་སྤྱི་བ་ཡིན། འདོད་པས་སྤྱར་
 བའི་གཟུགས་སོགས་པའི། དོན་ལ་རིགས་ནི་ཡོད་མིན་ཏེ། གསལ་བ་མེད་
 པ་ཉིད་གྱི་བྱིར། རྟེན་གྲུབ་པ་ཉིད་དུ་བསྟན། འདས་པ་དང་ནི་མ་བྱུང་བའི། །
 རྟག་པའི་སྤྱི་ཡི་ཡུལ་ཅན་གྱིས། ཤེས་ཡོད་ཅེ་ན་འདི་ནི་བྱིན། འབའ་ཞིག་
 མི་འཇིན་མ་ཡིན་ནམ། འབའ་ཞིག་དམིགས་པ་ཡིན་ན་ནི། གསལ་བ་རྣམས་

གྱིར་འདིར་མི་འགྱུར། །སྤྱི་ཡི་གསལ་བྱེད་དེ་མིན་ཏེ། །གངས་ཅན་འབྲིགས་
 བྱེད་ཉིད་བཞིན་ནོ། །འདི་ནི་དེ་རྣམས་བསྐྱེད་པ་ལ། །གཞན་དབང་ཡིན་པས་
 འབྲེལ་བ་མེད། །རྟག་སྤྱིར་གཅིག་དུ་འཇོག་པའི་སྤྱིར། །ཤེས་པ་གཞན་དབང་
 ཉིད་ཀྱང་མིན། །རང་རྟོན་དབང་པོར་སྦྱོར་བ་ལས། །སོགས་ལ་ལྟོས་པ་མེད་
 སྤྱིར་རོ། །ཡོད་པ་རྟག་ཏུ་དམིགས་ཉིད་དམ། །ཡང་ན་ནམ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། །
 རང་གི་བདག་ཉིད་ཤེས་བསྐྱེད་པར། །དེ་ནི་རུང་བའམ་ཡང་ན་མི་རུང་ཉིད། །
 གལ་ཏེ་ལན་ཅིག་དེ་ལྟའི་དངོས། །ཡིན་ན་རྟག་ཏུ་དེ་ཉིད་འགྱུར། །དེ་ནི་རུང་
 བ་འམ་མི་རུང་བའི། །དོ་བོར་རང་བཞིན་གྱིས་གང་གནས། །དེ་རྣམས་རྟག་
 སྤྱིར་གཡོ་མིན་ཏེ། །འཇུག་པར་འགྱུར་བ་གང་ཞིག་ཡིན། །བ་ལང་ཉིད་ནི་བ་
 ལང་ལས། །དོན་གཞན་ཐ་དད་སྒོ་ཡུལ་སྤྱིར། །དེ་ནི་གཟུགས་དང་རེག་
 སོགས་བཞིན། །བརྗོད་པ་ནག་པའི་རྟ་བཞིན་ནོ། །ཞེས་འདིར་འཁྱུལ་བ་སྦྱོར་
 རྟེ། །འཆོད་པ་པོ་ཉིད་སོགས་དེ་བཞིན། །འདི་ཡི་ཚུལ་གྱིས་གཞན་ལ་ཡང་། །
 དམན་པའི་གཏན་ཆོགས་སུན་ཀུན་སྟོན། །གཞན་ཡང་སྤྱི་ནི་དུ་མ་ལ། །འཇུག་
 པ་ཉིད་དུ་གང་སྦྱས་པ། །དེ་ལ་འཇུག་པར་འདོད་འདི་ཅི། །གནས་པའམ་འོན་
 ཏེ་གསལ་བ་ཉིད། །རེ་ཞིག་རང་དངོས་མི་ཉམས་པ། །འདི་གནས་པ་ཡི་
 དངོས་ཡིན་ན། །རྟོན་ནི་དེ་བྱེད་རུས་མིན་ན། །གང་གིས་འཇོག་པ་པོ་ཉིད་
 འགྱུར། །དེ་ནི་བ་རྟེ་རང་སོགས་བཞིན། །འགྲོ་བའི་བགེགས་ཀྱང་ཡོད་མིན་
 ཏེ། །བྱ་བ་མེད་པ་ཉིད་གྱིས་ན། །དེ་སྤྱིར་གཞིར་ནི་བརྟག་པ་མིན། །དེ་ནི་འདུ་

བར་གནས་ཤེ་ན། །དེ་ལྟར་རྣམ་པར་དབྱུང་མིན་ཏེ། །དེས་ན་ཐ་དད་མི་གྲུབ་
 རྣམས། །རྟེན་དང་རྟེན་ཅན་བདག་ཉིད་འདོད། །འབྲས་སོགས་རྣམས་ཀྱི་འགྲོ་
 བ་ལ། །གོགས་བྱེད་པས་ནི་གཞིར་གྱུར་ན། །འགྲོ་བ་སྒྲིན་པའི་སྒྲི་རྣམས་ལ། །
 རང་གི་ཤེས་པ་སྐྱེད་རུང་ཉིད། །ཡིན་ན་གསལ་བའི་རྒྱ་ཅི་ཡིན། །གལ་ཏེ་
 རུས་མེད་འདི་རུས་དང་། །ལྡན་པར་གསལ་བྱེད་ཀྱིས་བྱེད་ན། །འབྱུང་བ་མི་
 བརྟན་འགྱུར་ཉིད་དེ། །མར་མེ་གསལ་བྱ་བུམ་སོགས་བཞིན། །བུམ་སོགས་
 རིགས་ཀྱི་བྱེ་བྲག་གྱང་། །རང་གནས་རྣམས་ཉིད་ལ་ཡིན་ན། །ཐམས་ཅད་ལ་
 གནས་རྟེན་དུ་ཡང་། །འགྱུར་ཏེ་དམ་པའི་རིགས་བཞིན་ནོ། །དེ་ལ་ཡུལ་གཞན་
 ཉིད་དུ་ཡང་། །དངོས་པོ་འབྱུང་བ་དེ་ལ་ནི། །དེ་རྣམས་རི་ལྟར་མཐོང་བའམ། །
 གནས་པའི་རྟེན་ཡིན་མི་ཤེས་སོ། །དེ་དང་ལྟན་ཅིག་སྐྱེ་བ་མིན། །དེ་རྣམས་
 ཏྲག་སྒྱུར་དེ་ལ་སྒྲུབ། །གནས་མིན་ཁྱབ་པ་མིན་པས་སོ། །གཞན་ནས་འོངས་
 མིན་བྱས་མེད་སྒྱུར། །རང་གནས་དབང་པོར་སྒྱུར་ལ་སོགས། །དེ་ནི་གཅིག་
 པ་འཛིན་པ་ན། །ཐམས་ཅད་དུ་ཡང་དམིགས་འགྱུར་ཏེ། །དེ་ཡི་རང་དངོས་མི་
 འདོར་སྒྱུར། །རྟོགས་ལས་ཐ་དད་མིན་ཞེ་ན། །དེ་ཡང་འཛིན་པར་བྱེད་འགྱུར་
 བའམ། །དེ་བཞིན་དེ་ཉིད་མི་འཛིན་པར། །འགྱུར་བའམ་ཐ་དད་ཉིད་དུ་འགྱུར། །
 པ་རོལ་པོས་བཏགས་རིགས་དག་ལ། །ཤིང་སོགས་ཤེས་པ་འདི་མི་འབྱུང་། །
 རིམ་ཉིད་དང་རྗེས་འཇུག་སོགས་སྒྱུར། །དཔེར་ན་འཆེད་པོ་སོགས་སྒྲོ་
 བཞིན། །རྟག་པ་སྐྱེད་པ་པོ་མིན་པ། །གནོད་པ་ཅན་དུ་ཤེས་བྱ་ཞིང་། །གོང་དུ་

སྒྲུང་པ་སྐྱུན་དབྱུང་བར། །བརྟན་པ་འང་གཞི་དཔེ་ཅན་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་རིགས་
འདི་ཐ་དད་པ། །གཅིག་ཏུ་གསལ་བ་བྱས་པ་ཡིན། །རྒྱལ་དཔོག་སོགས་པས་
སྒྲུས་པ་ཡང་། །ཡོད་སྟེ་རྟག་པར་བརྟགས་པར་འགྱུར། །གང་ཡང་བྱེ་བྲག་
ཅེས་བྱ་བ། །མཐར་དབྱུང་བར་བརྟགས་དེ་དག་ནི། །རྟག་པའི་རྣམས་ནི་བསལ་
བ་ཡི། །དེ་ཡང་མི་སྲིད་མཚན་ཉིད་ཡིན། །རྒྱལ་སྐྱོན་མཁའ་དང་སྒྲིགས་
སོགས་རྣམས། །གལ་ཏེ་མ་འདྲེས་པར་གནས་ན། །དེ་ཕྱིར་རང་གི་ངོ་བོས་ཏེ། །
མཚན་ཉིད་མི་འདྲ་ཉི་བར་མཆོན། །གལ་ཏེ་འང་དེ་རྣམས་བདག་ཉིད་གཞན། །
འདྲེས་པར་གྱུར་པ་ཡིན་ན་ཡང་། །གཞན་ཡོད་ན་ཡང་མི་འདྲ་བའི། །མཚན་
ཉིད་མ་འཁྲུལ་མཆོན་མིན་ན། །རི་ལྟར་བྱེ་བྲག་འདི་རྣམས་ཀྱི། །མཚན་ཉིད་
མི་འདྲ་མཆོན་པ་ཡིན། །རང་ཉིད་ཁོ་ན་ཡིན་ཞེ་ན། །རྒྱལ་སྐྱོན་སོགས་ལ་ཅི་
མི་འདོད། །རི་ལྟར་བྱེ་བྲག་ལ་སོགས་པ། །རང་ཉིད་ཁོ་ནས་མི་གཙང་གནས། །
དེ་དང་འབྲེལ་བས་གཞན་རྣམས་ཀྱང་། །དེ་བཞིན་གལ་ཏེ་འདིར་འདོད་ན། །
རི་ལྟར་མར་མེ་བུམ་སོགས་འདི། །གསལ་བྱེད་ཡིན་བཞིན་འདི་ཡང་ནི། །དེ་
གསལ་བྱེད་པའི་བདག་ཉིད་དུ། །དེས་པར་གནས་བཞིན་འདི་དེ་བཞིན། །མི་
གཙང་དངོས་འདི་ཀུན་རྫོབ་པ། །ཡིན་གྱི་དེ་ཉིད་དོན་མིན་ན། །དེ་ཉིད་ཀྱང་ནི་
གཞན་དུའང་སྟེ། །འདི་ནི་རི་ལྟར་འགྱུར་བ་ཡིན། །འོན་ཏེ་འགྱུར་བ་ཉིད་ཡིན་
ཡང་། །རང་གི་ལ་སོགས་དབང་གིས་འདི། །རྟག་པ་སྟེ་བ་མེད་པའི་བྱིར། །མི་
གཙང་དངོས་པོ་འཛོལ་བ་མིན། །སྒྲོན་མ་ལ་སོགས་པ་ཡི་མཐུས། །སྐྱེད་ཅིག་

བ་ཡི་དོན་བུམ་པ། །རྒྱན་ལ་སོགས་པའི་ཤེས་པ་རྣམས། །སྐྱེད་བྱེད་དངོས་
པོ་ཐོབ་འགྱུར་གྱི། །ཚོད་པའི་གནས་གྱུར་བྱེ་བྲག་གི། །སྟོབས་གྱིས་མཆོན་
ཉིད་མི་འདྲའི་སྟོ། །དེ་རྣམས་དག་ནི་འབྱུང་མིན་ཏེ། །རིམ་གྱིས་འབྱུང་བྱིར་
བདེ་སོགས་བཞིན། །

དེ་ཁོ་ན་ཉིད་བསྐྱུས་པའི་རབ་ཏུ་བྱེད་པ་ལས་སྦྱི་དང་བྱེ་བྲག་གི་ཆིག་
གི་དོན་བརྟག་པ་སྟེ་བཙོ་བརྒྱད་པའོ། །

༡༧ འདྲ་བའི་ཆིག་གི་དོན་བརྟག་པ།

སྤྲུལ་མ་འདི་རྣམས་ལ་སྤྲུལ་བུ། །སྦྱིག་ཆལ་འདི་རྣམས་ལ་རེ་ལྟེ། །ཞེས་
སོགས་འདི་ཡི་སྟོ་འབྱུང་བས། །འདྲ་བ་རྟོགས་པར་བྱ་བ་ཡིན། །དེ་མེད་སྟོ་
འདིའི་རྒྱ་མཆོན་དུ། །འགྱུར་བ་ཡང་ནི་ཅི་ཞིག་ཡིན། །རྒྱ་མཆོན་གཞན་ནི་
མེད་པ་ན། །བྱེ་བྲག་སྟོ་ནི་མཐོང་མ་ཡིན། །བྱེ་བྲག་འདི་ཡི་སྟོ་ལས་ཀྱང་། །
སྦྱོར་བ་བཞིན་དུ་ཐ་དད་མིན། །འབྱུང་བ་བཞིན་དུ་ཐམས་ཅད་ལ། །འདི་ནི་
གཅིག་པ་ཉིད་ཅེས་བྱ། །རྟག་པ་དེ་ཉིད་འབྱུང་བ་བཞིན། །རྒྱ་མཆོན་མི་
དམིགས་པ་ཡང་ནི། །འདི་ལ་རྒྱ་ནི་ཅུང་ཟད་ཀྱང་། །ཆོད་མས་ཉེ་བར་
དམིགས་པ་མིན། །དེ་ལྟར་དེ་ཡི་ཤེས་པ་ཡང་། །རང་གི་གྲུབ་མཐའི་རྗེས་
འབྱུངས་ནས། །པ་རོལ་པོ་རྣམས་འཇུག་བྱེད་གྱི། །འཇིག་རྟེན་པ་ལའང་དེ་མ་

མཐོང་། །རྟེན་དང་བརྟེན་པར་གྱུར་བ་དག། །སྣ་ཚོགས་པ་ཉིད་མཚན་ཉིད་
 འགྱུར། །ཀྱུ་རྩེ་སོགས་གནས་དཔལ་འབྱས་བཞིན། །འདི་ལ་འདི་ཞེས་བ་སྟོ་
 ཡི། །དེ་བཞིན་གང་གི་དེ་རྣམས་ལ། །འདི་ལ་དེ་ཡི་སྟོ་འབྱུང་བ། །སྣལ་མ་སྣལ་
 བྱ་སོགས་རྣམས་ལ། །སྣ་ཚོགས་ཉིད་མཚན་ཡོད་མ་ཡིན། །དངོས་པོ་རྣམས་
 ལ་རང་འདོད་ཀྱི། །སྦྱོར་བས་འདིའོ་ཞེས་རྟོགས་པ། །འདི་ནི་རྩ་ལ་མངོན་
 སྦྱོར་བ། །པ་རོལ་བོ་སྦྱ་དེ་མི་འཐད། །ཤིང་ལས་ཡལ་ག་འགོ་མིན་ལ། །བྲག་
 ཅེས་འཛིག་རྟེན་བ་སྟོ་འབྱུང་། །མི་འགོར་བརྗོད་ལས་ལྷག་ཡན་ལག། །བར་
 མཚམས་མེད་པར་མཐོང་བའི་ཕྱིར། །དེ་དག་ལ་ཡང་འདི་ཡི་སྟོ། །འཛིག་རྟེན་
 དང་འགལ་སྦྱས་བ་ཡིན། །བྱམ་པའི་གཟུགས་དང་སྦྱ་ལ་སོགས། །དེ་ཡི་
 བདག་ཉིད་དུ་ཤེས་བྱ། །གཟུགས་དང་བྱམ་སོགས་གནས་སྐབས་ཀྱི། །སྦྱ་
 ཡི་བརྗོད་པ་ཉིད་ཡིན་ཏེ། །དེ་ཡི་བྱེ་བྲག་བརྗོད་པའི་ཕྱིར། །དེ་རྣམས་དེ་
 བཞིན་འཇུག་བ་ཡིན། །དེ་ལ་བརྟེན་པའི་སྟོ་འདི་རྣམས། །དེ་རྣམས་རྣམ་པས་
 འཇུག་བ་སྟེ། །འདུ་བས་མ་ཡིན་ཐ་དད་པ། །ཀྱུ་ཀྱང་མཐོང་བ་མིན་ཕྱིར་རོ། །
 གལ་ཏེ་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་ལ། །དངོས་པོ་གཅིག་གྱུར་ཡོད་གྱུར་ན། །འཛིམ་
 གོང་སོགས་ལའང་སྣལ་བྱ་ལ། །སོགས་པའི་ཤེས་པའང་ཐལ་བར་འགྱུར། །
 སྤང་བོ་སོགས་ལའང་བ་ལང་ཉིད། །ལ་སོགས་ཡོད་པར་ཐལ་འགྱུར་ཏེ། །
 དེས་ན་བ་ལང་སོགས་གཟུགས་ཉིད། །འདི་འགྱུར་བ་ལང་ཁྱ་བོ་བཞིན། །སྣལ་
 མ་རྣམས་ལ་སྣལ་བྱ་དེས། །ཡོད་པར་འདུ་བ་ལས་ཤེས་ན། །འཛིམ་གོང་

རྣམས་ལ་དེ་བཞིན་དུ། །དེ་ཡོད་ཅེས་པར་ཅེས་མི་ཤེས། །འཇིམ་གོང་ལ་དེ་
བརྟེན་པ་མིན། །ཞེན་འདུ་བས་སྒྲུལ་མ་ཡང་། །བརྟེན་པར་འདོད་པ་མ་ཡིན་
ནམ། །འཇིམ་གོང་ལ་དེ་ཅི་ཕྱིར་མིན། །འདུ་བས་སྒྲུལ་མ་ལ་སྒྲུལ་བུ། །ཞེས་
བྱར་སྒྱུབ་པར་བྱེད་ན་དེ། །འཇིམ་གོང་རྣམས་ལ་བྱམ་པ་ཡི། །སློང་ཆུ་མཆན་
མེད་པར་འགྱུར། །དེ་ལྟར་སྤང་པོ་སོགས་གང་ལ། །འདུ་བས་སྤང་པོ་ཉིད་
སོགས་ཡིན། །དེ་ཉིད་རང་གནས་ལ་རིགས་ཀྱི། །དབྱེ་བས་བ་ལང་ཉིད་
སོགས་འགྱུར། །དེ་ནི་གཅིག་ཉིད་དུ་ཡོད་ཀྱི། །རྟེན་དང་བརྟེན་པར་དབྱེ་བ་
ཡིས། །རྩིས་རྣམས་ལ་ནི་དེ་རིགས་ཉིད། །ལས་རྣམས་ལ་ཡང་ལས་ཉིད་དེ། །
འདུ་ལས་བྱང་འདི་ལས་ཞེས་པའི། །ཤེས་པ་རྩིས་འགྲོར་བསྟན་པའི་ཕྱིར། །
ཐམས་ཅད་ལ་ཡང་འདུ་བ་ཉིད། །གཅིག་ཕུ་ཁོ་ན་ཡིན་ཞེས་བྱ། །རྩིས་ཉིད་ལ་
སོགས་ཆུ་མཆན་རྣམས། །ཐ་དད་པར་ནི་བསྟན་པའི་ཕྱིར། །རྩིས་སོགས་
རིགས་ཀྱི་སློང་རྣམས་ཀྱི། །དེས་པ་ཉིད་དུ་དེས་པ་ཡིན། །རྟེན་དང་བརྟེན་པའི་
དེས་པ་ཡིས། །དཔེར་ན་སློང་དང་ཞོ་དག་གྱང་། །འབྲེལ་བ་གཅིག་ཏུ་འང་སྤང་
བ་ཡིན། །དེ་བཞིན་འདི་ལའང་དེས་པར་འདོད། །འདུ་བ་གཅིག་ཕུ་ཡིན་ན་
ཡང་། །གསལ་བྱ་གསལ་བྱེད་རྒྱས་པ་ཡང་། །དབྱེ་བས་རྩིས་སོགས་རིགས་
རྣམས་ལ། །དེ་ནི་འགལ་བ་མིན་ཞེ་ན། །གཅིག་ཉིད་རྟེན་དང་བརྟེན་པར་ནི། །
དེས་པར་བསྒྱུབ་དགའ་མ་ཡིན་ནམ། །འདུ་བ་ལས་ནི་རྩིས་ཉིད་དུ། །རྩིས་
རྣམས་ཁོ་ན་འདོད་པ་ཡི། །འདུ་བ་དེ་ནི་ཡོན་ཏན་ལ། །སོགས་ལའང་ཡོད་

བར་ཇི་ལྟར་འགྱུར། །ཡོན་ཏན་རྩལ་སོགས་དེ་དག་གི། །འབྲེལ་བ་འདི་ནི་
 གཅིག་ཉིད་དམ། །གཞན་དུ་འདི་ནི་ཡོན་ཏན་དང་། །རིགས་སོགས་ཐ་དང་
 ཉིད་དུ་འགྱུར། །གསལ་བ་སོ་སོའི་སྒྲོར་དབྱེ་བས། །སྒྲོར་བ་ཇི་བཞིན་ཐ་དང་
 འགྱུར། །རྩལ་ཉིད་ལ་སོགས་རྒྱ་རྣམས་དང་། །ཐ་དང་བར་ནི་མི་རིགས་ཏེ། །
 རྒྱ་མཚན་ཡོད་ན་སྒྲོ་ཡིན་ལ། །དེ་སྤྱིར་དེ་ཡི་ངེས་པའང་མིན། །དེར་བརྟེན་པ་
 ཉིད་སོགས་པ་ཉིད། །འདུ་བ་ལས་ཡིན་དེ་ཉིད་ལ། །ངེས་པ་ཅན་དུ་རིགས་མ་
 ཡིན། །གསལ་བྱ་གསལ་བྱེད་རྣམས་པ་ཡི། །དབྱེ་བའི་འདུ་བ་ལས་ཡིན་
 པའང་། །གཞན་མིན་པ་དེ་ཏྲག་པ་རྣམས། །སྦྱེད་པར་བྱེད་པ་རིགས་པ་མིན། །
 མར་མེ་ལ་སོགས་ཡོད་པ་ལས། །སྦྱེས་པའི་བྱམ་སོགས་འདི་རྣམས་ཀྱིས། །
 ཞེས་པ་ཇི་ལྟར་སྦྱེད་རུང་བ། །དེ་བཞིན་རིགས་ལ་སོགས་པ་མིན། །ཀྱུ་རྒྱེ་དང་
 ཞོ་སྤང་པ་ཡི། །གཅིག་ཏུ་གོང་དུ་བསལ་བ་ཡིན། །དེ་ཡི་སྤྱིར་ཡང་ངེས་པ་
 འདི། །མི་རིགས་ཞིན་ཏུ་ཐལ་འགྱུར་བྱིས། །འདི་ནི་ཏྲག་པ་ཉིད་ཡིན་ན། །བྱམ་
 སོགས་ཀྱན་ཀྱང་ཏྲག་འགྱུར་ཏེ། །འདུ་བའི་དབང་གིས་དེ་རྣམས་ཀྱི། །རང་
 ཏེན་ལ་ཏྲག་གནས་སྤྱིར་རོ། །རང་གི་ཚུམ་བྱེད་བྱེ་བའམ། །ཡང་ན་དེ་ཞིག་པ་
 ལས་སམ། །སྤང་པ་སོགས་ལས་བྱ་བ་ཡང་། །དེ་རྣམས་ཞིག་པ་ཡིན་ཞེ་ན། །
 དེ་ལྟ་མིན་ཏེ་དེ་རྣམས་ཀྱང་། །རང་ཏེན་ལ་ཏྲག་འདུར་འདོད་པའམ། །དེ་རྣམས་
 རྣམ་པར་འཇིག་འགྱུར་ན། །འདི་ལ་ངེས་པར་འཇིག་པར་འགྱུར། །འབྲེལ་བ་
 ཅན་ནི་འཇུག་མིན་ན། །འབྲེལ་བ་ཡོད་པར་བསྐྱུབ་པར་འདོགས། །སྤང་པ་

མེད་ནའང་སྒྲོར་བ་ནི། །རྣམ་པར་གནས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། །དཔེར་ན་སྒྲོར་བ་
 ཡོད་གྲུར་ན། །སྤང་བ་རྣམ་པར་གནས་པ་བཞིན། །དེ་བཞིན་འདུ་བ་ཡོད་པ་
 ན། །འདུ་བ་ཅན་རྣམས་གནས་པ་ཡིན། །འབྲེལ་བ་ཅན་གཅིག་ཞིག་ན་ཡང་། །
 འབྲེལ་བ་ཅན་གཞན་ཡོད་པ་ལས། །འདུ་བ་རྣམ་པར་གནས་ཡིན་གྱི། །སྒྲོར་
 མིན་ཐ་དད་སྤྱིར་ཞེ་ན། །གལ་ཏེ་དེ་ལྟར་བྱམ་པ་སོགས། །འདུ་བ་ཅན་རྣམས་
 ཞིག་ན་ཡང་། །དེ་རྣམས་གནས་པའི་བདག་ཉིད་གང་། །དེ་ནི་རྟོག་པ་དེ་དང་
 བློ་དེ་སྤང་བ་ལས་བྱེ་བ་ནི། །འདུ་བ་བཞིན་དུ་གཞན་ཉིད་ཡིན། །དེ་ལ་བརྟེན་
 པའི་མཆོད་ཉིད་གྱི། །འདུ་བ་ཀྱང་དུ་གནས་ཡིན་ན། །སྤྲོ་མ་བཞིན་དུ་བྱམ་པ་
 སོགས། །དེ་རྣམས་གནས་པ་ཉིད་ཐོབ་འགྱུར། །དེ་རྣམས་དེ་ལྟར་གནས་པ་
 མིན། །དེ་རྣམས་བརྟེན་པའི་བདག་ཉིད་གྱི། །འདུ་བ་རྗེ་ལྟར་གནས་པར་
 འགྱུར། །མིང་ཅུ་ཡིན་ནའང་དེ་བཞིན་ནོ། །དེ་སྤྱིར་སྤང་ལ་ཡོད་ནའང་། །དེ་
 རྣམས་གྲེན་ལ་གནས་མིན་ཏེ། །སྤྱིས་བཞིན་འདི་ནི་དེ་རྣམས་ལ། །དེ་བཞིན་
 དངོས་སུ་གནས་མ་ཡིན། །འོན་ཏེ་གཞན་ཉིད་སྤང་བ་ལས། །བྱེ་བ་དུ་མ་བཞིན་
 ཡིན་ན། །འབྲེལ་བ་ཅན་གཞན་ཡོད་པ་ལ། །འདུ་བ་རྣམ་པར་གནས་འགྱུར་ན། །
 དེ་ལྟར་སྤང་བ་ལ་སོགས་བཞིན། །འདི་ནི་མི་འགྱུར་མ་ཡིན་ནམ། །དེ་ལ་
 སོགས་པ་འདི་ཡོད་པ། །དུ་མའང་འབྲེལ་བ་མེད་པ་ཡིན། །

དེ་ཁོ་ན་ཉིད་བསྐྱུས་པའི་རབ་དུ་བྱེད་པ་ལས་འདུ་བའི་ཆོག་གི་དོན་

བརྟག་པ་སྟེ་བཅུ་དགུ་པའོ། །

༡༠ སྐྱའི་དོན་བརྟག་པ།

གལ་ཏེ་དམ་པའི་དོན་དུ་ན། །བྱེ་བྲག་ཅུང་ཟད་ཡོད་མིན་ན། །དབྱིབས་
བཅས་དཀར་གཡོ་ཡོད་བདག་ཉིད། །བ་ལང་འདི་ལ་སོགས་སྟོས་སྒྲ། །འདི་
དག་རྒྱ་མེད་འདོད་མིན་ན། །འདི་དག་ཡོད་པའི་ཡུལ་གང་ཡིན། །ཀུན་ལ་བྱེ་
བྲག་མེད་པར་ནི། །དེ་དག་འཇུག་མི་སྤིང་བྱིར་རོ། །སྐྱུས་པ་སྟོ་སྒྲ་འདི་དག་
ལ། །ཡུལ་ནི་གང་ཡང་ཡོད་མིན་ཏེ། །ནང་ཅམ་ལ་ནི་ངེས་གནས་པའི། །ས་
བོན་འདི་རྣམས་རྒྱ་མཚན་ཡིན། །སྐྱ་རྣམས་གང་དང་གང་དག་གིས། །ཡུལ་
དུ་གང་དང་གང་བརྗོད་པ། །དེ་དེ་ཀུན་ཏུ་སྒྱུར་བ་ནི། །དངོས་སུ་མེད་དེ་ཆོས་
ཉིད་ཡིན། །གང་བྱིར་རང་གི་མཚན་ཉིད་དང་། །རིགས་དང་དེ་འབྲེལ་རིགས་
ལྡན་དང་། །སྟོ་ཡི་རྣམ་པའི་སྐྱ་དོན་དུ། །དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དུ་མི་འཐད། །དེ་ལ་རེ་
ཞིག་སྐྱ་རྣམས་ཀྱི། །རང་གི་མཚན་ཉིད་རྗོད་བྱེད་མིན། །བད་དང་ཐ་སྙད་ཐོབ་
པ་ཡི། །དུས་སུ་བྱུང་དང་བྲལ་བྱིར་རོ། །ཡུལ་དུས་བྱ་བ་རུས་པ་དང་། །སྤང་
བ་ལ་སོགས་དབྱེ་བ་ལས། །གཅིག་ལ་གཅིག་དངོས་དེ་རྣམས་ཀྱི། །གསལ་
བའི་བདག་ཉིད་རྗེས་འཇུག་མིན། །དེ་བྱིར་བད་ལ་མཐོང་བའི་དོན། །ཐ་སྙད་
ལ་ནི་མཐོང་བ་ཡིན། །བད་ཡི་དུས་སུ་མ་བཟུང་བ། །རྟོགས་པ་མ་ཡིན་སྐྱ

གཞན་བཞིན། །གངས་ཅན་ལ་སོགས་གང་ཡིན་པ། །ཡུལ་དུས་ཆོགས་ཀྱིས་
 མི་དབྱེ་བར། །འདོད་པ་རྩལ་ཕྱན་དབྱེ་བ་ཡིས། །སྐད་ཅིག་པ་ཉིད་དུ་བསྐྱབས་
 ཟེན། །རང་གི་མཆན་ཉིད་འདི་དག་ཀྱན། །བརྟུང་བྱ་བར་ནི་རུས་མིན་ཏེ། །སྐྱེ་
 མེད་དངོས་སུ་བརྟུང་བྱ་བ། །མི་རིགས་ཏྲ་ཡི་རྩ་བཞིན་ནོ། །སྐྱེས་པའི་དུས་
 སུ་བཟུང་བ་ཡང་། །གང་ཆེ་ཆོག་དེ་རྗེས་བྱན་ནས། །བྱ་བྱེད་དེ་ལ་བརྟུང་མེད་
 དེ། །འདས་ནས་ཡུན་རིང་ལོན་ཕྱིར་རོ། །གང་ཡང་སྐྱེས་པའི་སྐད་ཅིག་དེའི། །
 སྟོབས་ཀྱིས་ཡིན་ན་ཕྱི་མའི་ཆོ། །དེ་ལ་བརྟུང་འཇུག་ཡོད་མ་ཡིན། །འདྲ་བ་ཉིད་
 གྲང་བཏགས་པ་ཡིན། །དྲོ་བ་ལ་སོགས་པར་སྦྱང་སྟོ། །དེ་ལ་དབང་པོའི་ཤེས་
 པ་ནི། །རྣམ་པར་གསལ་བར་རིག་པ་བཞིན། །དྲོ་བ་སོགས་ལས་བྱུང་རྣམས་
 གྱི། །དོན་གང་ཡིན་པ་དེས་བསྐྱེད་སྟོའི། །དོན་དེ་སྦྱང་བ་མིན་པའི་ཕྱིར། །སྐྱ་
 དེའི་ཡུལ་དུ་མི་རིགས་ཏེ། །གཟུགས་ཀྱི་སྐྱ་ཡི་རོ་བཞིན་ནོ། །རྣམ་པ་དེ་དག་
 ཉིད་ཀྱིས་ནི། །གསལ་བ་དང་ནི་རྣམ་པ་དག་གང་གིས་རང་གི་མཆན་ཉིད་དུ། །
 བ་རོལ་པོས་བཏགས་དག་གྲང་གསལ། །རྗེས་ལ་སོགས་དང་ཕྱད་པ་དག་།
 དགག་པ་གོང་དུ་བསྟན་པའི་ཕྱིར། །དེ་དག་སྐྱ་ཡི་དོན་ཉིད་དུ། །དེ་ཉིད་དོན་དུ་
 གནས་མི་རིགས། །རིགས་དང་དེ་བཞིན་འབྲེལ་བ་དག་། །གོང་དུ་རྒྱས་པར་
 བཀག་པའི་ཕྱིར། །དེ་ལོག་སྐྱ་དོན་རྣམ་གསུམ་པོ། །གཞན་ཡང་བཏགས་པར་བྱ་
 བ་མིན། །དེ་ལ་གསལ་བ་རྣམ་པ་དང་། །རིགས་ཀྱི་སྐྱ་དོན་གང་སྐྱས་པ། །གང་
 དེ་ཀྱན་གྲང་དངོས་མེད་པར། །མཚུངས་ཕྱིར་དེ་རྣམས་ཡོང་མ་ཡིན། །སྟོ་རུ་

གནས་པའི་སྒྲིའི་རྣམ་པ། འདོན་དང་སྒྲོ་གཞན་ལ་འབྱུག་མིན། མཛོན་འདོད་
དོན་ཡང་བྱེད་མིན་ཏེ། འདེ་ཉིད་དོན་དུ་བརྗོད་བྱ་མིན། གཞན་དག་སྐྱ་ཡི་དོན་
གཞན་དུ། འདོན་ཡོད་ཅན་སོགས་པར་སྐྱ་བ། འདེ་རྣམས་ཀྱང་ནི་གསལ་བ་
ཉིད། ཡིན་ཡང་དེ་ལྟ་འདྲ་བརྗོད་བྱ་སྟེ། སྐྱ་རྣམས་གཞན་བཅད་དོན་ཡོད་
ཅན། ཞེས་བྱར་བརྗོད་བྱའི་མཆན་ཉིད་དོ། བ་ལང་སོགས་ལའང་སྐར་མ་
མཐོང་། ལྟ་དང་མཐོ་རིས་ལ་མཚུངས་ཟེར། སྐྱུད་དང་རྣམ་གྲངས་པ་མེད་
པའི། བསྐྱུས་པའང་བརྗོད་པར་བྱ་བ་འཇམ། ཡོད་པ་མིན་པ་དང་འདྲ་བའང་། སྐྱ་
ཡི་དོན་དུ་འགའ་འདོད་པའཇམ། ཡོད་མིན་བྱེ་བྲག་ཡོད་གང་དག སྐྱ་ཡི་
རྒྱ་མཆན་ཡིན་པའཇམ། བརྗོད་པ་ཉིད་ལས་འོངས་པའི་སྐྱ། བརྗོད་བྱ་ཉིད་ནི་
ཐོབ་པ་ནི། འདེ་འདིའི་ཞེས་བྱར་མཛོན་འབྲེལ་བྱེར། གང་ཆེ་སྐྱ་ལ་དོན་གྱིས་
ནི། གཅིག་གི་དོ་བོར་བྱས་གྱུར་ཏེ། མཛོན་པར་བརྗོད་པ་སྐྱ་རུ་འདོད། གང་
ཡང་རུང་དོན་སྒྲོ་ཡི་ཡུལ། བྱེ་ཡི་དངོས་པོའི་རྒྱ་མཆན་གྱིས། བྱེ་ཡི་དངོས་
པོ་ཞེས་འཛིན་ཏེ། སྐྱ་ཡི་དོན་དུ་ཁ་ཅིག་འདོད། དཔེར་ན་གྱིས་པ་རྣམས་
དང་ནི། དུད་འགོ་རྣམས་ཀྱང་གོམས་པ་ལས། སོ་སོར་སྒྲུང་བ་རྒྱ་ཡིན་ཏེ། འདེ་
ལ་དོན་ཡོད་ཅས་བརྗོད་འདི། རང་གི་མཆན་ཉིད་འདོད་དམ་ཅི། འོན་ཏེ་
རིགས་དང་འབྲེལ་དང་ལྡན། སྒྲོ་ཉིད་གྱི་ནི་གཟུགས་བརྟན་ན། འདོན་གཅིག་
ལ་ཡང་སྐར་བསྐྱུས་པའི། སྐྱོན་དེ་རྣམས་དང་ལྡན་པ་ཡི། རྟོགས་པར་བྱ་བའི་
དབྱེ་བ་ཡིས། ཐ་སྙད་དུ་ནི་རྣམ་རྟོག་བྱེད། བ་ལང་ཉིད་སྐྱའི་དབྱེ་བས་དོན། འ

ཡོད་ཅེས་ཉོགས་དེ་ཡིན་ཞེ་ན། །རྩ་དང་དབྱིབས་དང་སྡེ་ལ་སོགས། །བྱེ་བྲག་
 མི་ཉོགས་དེ་འདོད་ན། །དེ་དང་ལྡན་འདོད་བྱེ་བྲག་རྣམས། །བརྗོད་པར་གྱུར་
 པ་ཡིན་ན་ནི། །དེར་འབྱུང་སྐྱོན་དག་ཡོད་མིན་ནམ། །ཡོད་དོན་ཅན་གཞན་
 མཐོང་མིན་ནོ། །བསྐྱུས་པར་བརྗོད་པ་ཡིན་ན་ཡང་། །དཀའ་ཐུབ་བྱ་བ་རིགས་
 སོགས་རྣམས། །མ་ལུས་མངོན་པར་བརྗོད་པའི་བྱིར། །རིགས་ཀྱི་དབྱེ་བར་
 གསལ་བརྗོད་ཡིན། །དེས་པར་མ་བཟུང་གཟུགས་རྣམས་ཀྱི། །རྩལ་སོགས་
 རྣམས་སྤྱ་གང་འདོད་དང་། །གང་ཞིག་འབྲེལ་བ་ཡོད་པ་ཡི། །སྤྱི་དང་སྤྱར་
 ཡང་གསལ་བ་ཡིན། །བྱེ་བྲག་རིགས་སོགས་ངོ་བོ་ཡི། །སྤྱི་ཡོད་དོན་ནི་མི་
 འཐད་བྱིར། །དོན་དང་གཅིག་པར་བྱ་བ་ཡི། །ངོ་བོའི་སྤྱི་འདི་མི་རིགས་ཏེ། །
 སྤྱོ་གནས་བརྗོད་པ་འདི་ཉིད་ནི། །བྱི་རོལ་དག་ལས་ཐ་དད་བྱིར། །དེ་བྱིར་སྤྱོ་
 ལ་སྤྱོ་གསལ་གཞན་ལས། །འདི་ལ་བྱེ་བྲག་ཅི་ཞིག་ཡོད། །སྤྱོ་ཡི་རྣམ་པའི་སྤྱོ་
 དོན་ཡང་། །གོང་དུ་གསལ་བ་ཉིད་ཀྱིས་ན། །ཤེས་ལ་ཐ་དད་མིན་པ་ཡི། །བྱི་
 བྱེད་ཉིད་ནི་མེད་པས་སོ། །སོ་སོར་སྤྱང་བའི་སྤྱོ་དོན་ཡང་། །གལ་ཏེ་བྱི་དོན་
 ཡུལ་ཡིན་ན། །གང་བྱིར་གཅིག་བདག་མིན་བྱི་ཡི། །རི་ལྟར་སྤྱོ་ཆོགས་སོ་
 སོར་སྤྱང་། །འོན་ཏེ་བག་ཆགས་ཅེས་དངོས་བྱིར། །དེ་ནི་ཡུལ་མེད་ཡིན་ན་
 ཡང་། །བྱི་དོན་རྣམས་ལ་ཤེས་པ་ཡང་། །རི་ལྟར་འཇུག་པར་འགྱུར་བ་ཡིན། །
 གལ་ཏེ་བྱི་དོན་དུ་ངེས་པས། །རང་དངོས་ལ་དེ་རྣམས་སྤྱི་འདོད། །དེ་ལྟར་
 འཇུག་བས་འཇུག་པའི་བྱིར། །སྤྱོ་དོན་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་མིན། །ཐམས་ཅད་ཉིད་ལ་

ཐལ་འགྱུར་གྱིར། །ས་བོན་མེད་པ་འང་མི་རིགས་སོ། །འདི་རྣམས་པན་ཚུན་ཐ་
 དད་པ། །ས་བོན་ཞེ་ན་ཕྱོགས་བདག་ཉིད། །གལ་ཏེ་འང་འདི་རྣམས་ཐམས་
 ཅད་ཉིད། །སྐད་ཅིག་པ་ན་ཇེས་འགྲོ་མེད། །གཞན་ན་ཤེས་པ་རིམ་གྱིས་མིན། །
 འདི་ཉིད་གྱིས་ནི་བརྗོད་འདོད་པ་འང་། །སྐྱ་ལས་རྟོགས་པ་བསལ་བ་སྟེ། །འདི་
 ལྟར་སྐྱ་མེད་མེད་འདི་ལ། །གང་ཞིག་བརྗོད་འདི་གང་ཞིག་ཐོབ། །སྤྱི་ཡི་དོན་
 ལ་སྐྱ་འཇུག་པ། །རི་ལྟར་སྐྱ་མིན་པས་བརྗོད་འགྱུར། །མིང་སོགས་དེ་རྣམས་
 གྱིས་བརྗོད་ཡིན། །བརྗོད་འདོད་ཇེས་དཔོག་རྣམ་པ་དང་། །འབྲས་པ་སྤྱི་ཡི་
 དངོས་པོར་ནི། །ཞེན་པས་འདི་ལ་འཇུག་ཅེ་ན། །དེ་ཉིད་ཁོ་བོ་འདོད་པ་འང་
 ཡིན། །གཞན་སེལ་བ་ནི་བྱེད་པའི་སྒྲ། །བྱེད་གྱི་ཕྱོགས་བརྗོད་མ་ཡིན་ནམ། །
 དགག་པ་ཅ་མ་ཡིན་སྐྱང་འདི་ལ། །གོ་བར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་གྱི། །འོན་ཀྱང་བ་
 ལང་བ་མིན་པ། །སྤང་པོ་ཤིང་སོགས་སྐྱབ་པ་ཡང་། །ཡང་དག་ངོ་བོར་ངེས་
 པ་ཡིས། །སྐྱ་ཅན་སློ་ནི་འཇུག་པ་ཡིན། །གལ་ཏེ་བ་ལང་ཞེས་བྱའི་སྒྲ། །གཞན་
 གསལ་དོན་ནི་བྱེད་པ་སྟེ། །བ་ལང་གསལ་བའི་སྐྱ་སྤྱི་མ། །སྦྱེད་བྱེད་སྐྱ་ནི་
 བཅ་ལ་དགོས་སོ། །ཤེས་པ་སྐྱ་འབྲས་མ་ཡིན་ནམ། །གཅིག་ལ་འབྲས་བྱ་
 གཉིས་ཉིད་དེ། །དགག་དང་སྐྱབ་པའི་ཤེས་པ་དག །རི་ལྟར་གཅིག་གི་འབྲས་
 བྱ་ཡིན། །བ་ལང་སྐྱ་ནི་ཐོས་པ་ན། །སྒྲོན་དུ་བ་ལང་མིན་ཞེས་འགྱུར། །གང་
 གིས་བ་ལང་མིན་དགག་གྱིར། །བ་ལང་ཞེས་བྱའི་སྐྱ་ལ་འཇུག །བ་ལང་མིན་
 ལས་ཕྱོག་པའི་སྤྱི། །གང་སྤྱིར་བརྗོད་བྱར་ཡོངས་བརྟགས་པས། །དེ་ཡིས་བ་

ལང་ཉིད་དངོས་ཉིད། །གཞན་སེལ་སྒྲ་ཡིས་གསལ་བར་བསྟན། །གང་གིས་
མེད་པ་ཐམས་ཅད་ནི། །གཞན་པའི་དངོས་པོ་བདག་ཉིད་གནས། །དེ་ལས་རྟ་
སོགས་ལས་ལྷོག་པའི། །བདག་ཉིད་མེད་པ་གང་ཡིན་པ། །དེ་ཞིག་ཐུན་མོང་
མིན་གྱི་བྲག་ །རྟོག་མིན་ཡིན་ཕྱིར་མི་འདོད་ན། །ཁ་པོ་སོགས་ལའང་སྤྱི་མིན་
པར། །ཐལ་བར་འགྱུར་ཕྱིར་དེ་བཞིན་ནོ། །དེ་ཕྱིར་དངོས་ཀྱན་གང་ཡིན་པ། །
སོ་སོར་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་ནི། །བ་ལང་སྒོ་དེའི་རྒྱར་འགྱུར་ཏེ། །བ་ལང་
ཉིད་ལས་གཞན་ཡོད་མིན། །དགག་པ་ཅམ་གྱི་ངོ་བོ་ཡང་། །སྒྲ་ཡི་དོན་དུ་རྟོག་
བྱེད་ན། །སྟོང་ཉིད་གཞན་གྱི་རྣམ་པ་ཅན། །མེད་པའི་སྒྲ་ཡི་བརྗོད་བྱར་འགྱུར། །
དེ་ལའང་རྟ་སོགས་སྒོ་རྣམས་ཀྱི། །བདག་ཉིད་ཆ་ཤས་འཛིན་པར་འགྱུར། །
དེར་ནི་གཞན་སེལ་བརྗོད་བྱ་ཉིད། །བརྟན་པ་ཉིད་དུ་ཁས་ལེན་པའོ། །

ངོ་བོ་སྤྱི་རུ་འགྱུར་ཡིན་ན། །སྒྲ་དོན་དག་ལ་མི་སྟོས་པར། །སེལ་བར་
བརྟག་པ་བརྟན་པ་མིན། །སྒོ་དེའང་དངོས་པོའི་ངོ་བོ་སྟེ། །སྤྱི་དོན་རྣམས་ལ་
སྤྱི་བས་ན། །བརྗོད་བྱ་དངོས་པོ་ཉིད་དུ་བརྟག་ །སྒོ་ནི་སེལ་བ་མིན་པ་ཅན། །
ཡོད་པ་མིན་པ་ཕྱི་དོན་ལ། །སོ་སོར་སྤང་བའི་ཆིག་དོན་བཞིན། །དེ་བཞིན་
ཆིག་དོན་ཡང་འགྱུར་ན། །ཅི་ཕྱིར་སེལ་བར་རྟོག་པར་བྱེད། །སྒོ་གཞན་པ་ལ་
རྣམ་གཅོད་པས། །སྒོར་རྟོགས་པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། །རང་གི་ངོ་བོར་གྲུབ་ཅམ་
ལས། །གཞན་པའི་ཆ་ནི་འཛིན་དེ་མིན། །གལ་ཏེ་གཞན་སེལ་བརྗོད་བྱ་ན། །
ཐ་དད་སྤྱི་ཡི་ཆིག་རྣམས་ཀྱང་། །ཐམས་ཅད་རྣམ་གྲངས་པ་རུ་གྱུར། །འདྲེས་

དང་གཅིག་ཉིད་སྒྲ་ཚོགས་ཉིད། །རྣམ་རྟོག་དང་བྲལ་བདག་ཉིད་ཅན། །དངོས་
པོ་མིན་སྤྱིར་སེལ་རྣམས་ཀྱི། །དབྱེ་བ་ཡོད་ན་མིན་པ་ཉིད། །གལ་ཏེ་དབྱེ་བ་
མེད་པའི་སྤྱིར། །ཐུན་མོང་མིན་དངོས་ཆ་ཤས་བཞིན། །དངོས་མིན་སྒྲ་
ཚོགས་མིན་ཉིད་སྤྱིར། །རྣམ་གྲངས་པ་ལས་ཐར་བ་ཡིན། །གསལ་བར་བྱ་
བའི་བྱེ་བྲག་གིས། །གལ་ཏེ་ཐ་དད་པར་འདོད་ན། །འདི་ནི་རང་ལས་བྱེ་བྲག་
མིན། །གཞན་ལས་ཀྱང་ནི་བརྟགས་པ་ཡིན། །འདྲེས་ཅན་རྟོན་ཐ་དད་པ་ཡི། །
ངོ་མོས་སྤྱི་ངོལ་གནས་པ་ཡི། །གསལ་བྱ་གང་ཡིན་དེ་འབྱེད་པ། །དེ་ནི་ཆར་
ཡང་རྟོག་པ་ཡིན། །དེ་བཞིན་རྟོན་ནི་ཐ་དད་པས། །འདི་ཡང་ཐ་དད་རིགས་མ་
ཡིན། །འབྲེལ་བ་ཅན་ནི་ཐ་དད་པས། །དངོས་པོ་ཐ་དད་འདོད་མ་ཡིན། །འོན་
ཀྱང་དངོས་དང་མ་འདྲེས་པ། །གང་ཡིན་གཞན་ལས་ལྷོག་པ་མིན། །བྱེ་བྲག་
ཆ་ནི་མ་ཐོབ་པར། །ཅི་ཡི་སྤྱིར་ན་ངེས་པ་མིན། །འདྲ་བ་ཉིད་དུ་མ་གྱུབ་པ། །
སེལ་བའི་ལུས་ཀྱི་བདག་ཉིད་དུ། །ཤེས་པར་ལུས་ཀྱང་རུས་མིན་ཏེ། །བ་
ལང་སོགས་སྐྱེད་བྱེར་མེད་སྤྱིར། །རྟོ་སོགས་གསལ་བྱ་མེད་པར་ཡང་། །
ཚོས་གཅིག་རྗེས་འཇུག་དང་བྲལ་བ། །ངེས་པར་བྱ་བར་མི་རུས་པ། །དེས་ན་
སེལ་བ་མི་གྱུབ་པོ། །རྗེས་སྐྱེད་པ་དང་བྲལ་ན། །སྤྱོད་དང་རྟགས་དག་
འཇུག་མ་ཡིན། །དེ་དག་མེད་ན་སེལ་བའང་མིན། །ཐུན་མོང་མིན་པའང་རྗེས་
འཇུག་མིན། །སེལ་བ་ཡང་ནི་མ་གྱུབ་ན། །ཐུན་ཅིག་སྤྱོད་པ་གང་ན་གསུངས། །
དེ་ལ་མ་མཐོང་བ་དེ་དག །ཆད་མ་ཉིད་དུ་འགྱུར་མ་ཡིན། །མ་མཐོང་བ་ཅམ་

གྲིས་དེ་དག། རྟོགས་པར་བྱེད་པར་འགྱུར་བ་མིན། །ཐམས་ཅད་ཉིད་ལ་མ་
 མཐོང་བྱིས། རྟོགས་བྱར་བྱེ་བྲག་འགྱུར་མ་ཡིན། །འོན་ཏེ་འདྲ་བ་ཉིད་མེད་
 །ཀྱང་། །སེལ་བར་རྟོག་པ་ཡིན་ན་ནི། །འདི་ནི་བ་ལང་རྟ་དག་ལ། །སེལ་བར་ཅི་
 བྱིར་རྟོག་མི་བྱེད། །ཁ་པོ་ལས་ནི་གཞན་ཉིད་དུ། །སེར་སྐྱ་དང་ནི་རྟ་དག་
 མཚུངས། །སྤྱི་ནི་གཞན་མིན་འདོད་ཅེ་ན། །བ་མིན་གང་ལ་སེལ་བ་འཇུག། །བ་
 མིན་སེལ་བའང་དབང་པོ་ཡིས། །དང་པོར་ངེས་པ་མ་ཡིན་ན། །གཞན་ལ་སྐྱ་
 ནི་འཇུག་མིན་ན། །ཅི་ཞིག་མཐོང་ནས་དེ་སྦྱོར་བྱེད། །སྒར་བསྟན་པ་ཡི་རྣམ་
 བ་ཡིས། །འདི་ལ་རྗེས་དཔག་ཀྱང་ཡོད་མིན། །འདི་དང་དེ་ནི་འབྲེལ་བ་དག།
 །ཉམས་སྤྱོད་བར་ཡང་རིགས་པ་དག། །བ་ལང་མིན་སྐྱ་བཟོད་བྱ་བ། །ཉིད་དུ་རི་
 ལྟར་གོ་བར་བྱ། །གང་ལ་བ་ལང་སྐྱས་འབྲེལ་བ། །ཉམས་སྤྱོད་ཆེ་ན་མཐོང་བ་
 མིན། །བ་ལང་རིལ་བོ་གཅིག་ཉིད་ལས། །གང་གཞན་ཡིན་པ་དེ་ཐམས་ཅད། །
 དེ་བཞིན་གསལ་བ་ཞེས་བྱར་བཟོད། །སྤྱི་ཡི་བཟོད་བྱར་མི་འགྱུར་རོ། །བྱུང་
 ཀྱང་གསལ་བྱ་སྤང་མིན་པ། །བ་ལང་དགག་བདག་ཉིད་ཀྱང་དེ། །དགག་པའི་
 ཆིག་གིས་གང་འགོགས་པའི། །བ་ལང་དེ་ཉིད་འདིར་སྐྱ་དགོས། །བ་ལང་མིན་
 ལས་ལོག་བདག་དེ། །ཞེ་ན་གཅིག་ལ་གཅིག་བརྟེན་འགྱུར། །བ་ལང་བྱུང་
 བས་སེལ་འདོད་ཡིན། །ཞེ་ན་སེལ་བར་རྟོག་པ་བརྟུན། །བ་ལང་མ་བྱུང་བ་
 ལང་མིན། །དེ་མེད་བ་ལང་ག་ལ་ཡོད། །རྟོན་དང་བརྟེན་པར་གནས་ལ་
 སོགས། །འབྲེལ་བའང་མེད་པ་དག་ལ་མིན། །ཐུན་མོང་མིན་པ་དངོས་པོ་ནི། །

སེལ་བ་ཡིས་ནི་གོ་བྱ་མིན། །དངོས་པོ་དང་ནི་དངོས་མེད་ལ། །འབྲེལ་བ་རི་
 ལྟར་བརྟག་བྱ་མིན། །རང་གི་ངོ་བོ་མེད་ཅམ་གྱིས། །ཅུང་ཟད་བྱེ་བྲག་བྱེད་
 འགྱུར་མིན། །རང་སློབ་གང་གིས་བྱེ་བྲག་ཏུ། །གསལ་བར་བྱ་སྟེ་བྱེ་བྲག་སྟེ། །རྟ་
 སོགས་སྐྱ་རྣམས་ལས་བྱུང་བའི། །སེལ་བ་རྟག་བྱེད་མ་ཡིན་ནོ། །འདིར་ནི་བྱེ་
 བྲག་ཏུ་བྱའི་སྟོ། །བྱེ་བྲག་མ་གཏོགས་ལ་མི་འདོད། །གཞན་གྱི་དངོས་ལས་
 གཞན་འདྲ་བ། །བྱེད་མིན་ཞེས་པའི་བྱེ་བྲག་གི། །གཞན་འདྲ་བ་ཡི་ཞེས་པ་
 དེ། །རི་ལྟར་བྱེ་བྲག་ཏུ་བརྗོད་པ། །འོན་ཏེ་བྱེ་བྲག་ཏུ་བྱ་བའང་། །གཞན་ལ་བྱེ་
 བྲག་ཏུ་རྟག་ན། །དེ་ལྟ་ཡིན་ན་གང་ཅུང་ཟད། །ཐམས་ཅད་བྱེ་བྲག་ཏུ་ཐལ་
 འགྱུར། །མེད་པ་གོ་བྱའི་ངོ་བོ་ཡིས། །དངོས་སུ་བྱེ་བྲག་བྱ་བ་མེད། །དེ་ཕྱིར་
 སེལ་བས་བྱེ་བྲག་ཏུ། །བྱས་དངོས་བྱེད་ལ་བརྗོད་བྱ་མིན། །གལ་ཏེ་སེལ་བ་
 མ་གཏོགས་པར། །སྐྱ་དང་རྟགས་དག་འཇུག་རིགས་ན། །དེ་བཞིན་ཞེས་པ་
 པོའི་སྟོ་ཡང་། །དངོས་པོ་ལ་ནི་དམིགས་པར་འགྱུར། །ཐུན་མོང་མ་ཡིན་
 དངོས་པོ་ལ། །སྟོ་ནི་རྣམ་གཞས་མ་ཡིན་ཏེ། །རྣམ་རྟག་མེད་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར། །
 དེ་ནི་གོ་བྱར་རིགས་མ་ཡིན། །སྐྱ་ཡི་གོ་བྱའང་བྱེ་བྲག་ཏུ། །བྱ་བ་ཡིན་ཞེས་
 བསྐྱབ་པར་དགལ། །དེས་ནི་སྐྱ་དང་སྟོ་དག་ནི། །ཡུལ་ནི་སྐྱུ་ཡིན་པར་འདོད་
 བྱ། །གང་ཆེ་བསལ་བ་རྣམས་སྐྱ་ཡིས། །བརྗོད་བྱ་མིན་ཕྱིར་བསལ་བྱ་མིན། །
 དེ་ཆེ་སྐྱུ་ནི་གསལ་བྱ་དེ། །དེ་ན་དངོས་ཉིད་སེལ་བ་ཡང་། །མེད་པ་རྣམས་ནི་
 བསལ་བྱ་མིན། །མེད་པ་དོར་ལས་མེད་ཡིན་ན། །སེལ་བ་གཞན་ལས་སེལ་

བ་ནི། །བསལ་སྒྱུར་སྒྱུ་ནི་དངོས་པོ་ཡིན། །གལ་ཏེ་མེད་པ་གང་ཡིན་པ། །མེད་
 པ་དེ་དང་མི་འདྲ་ན། །དངོས་པོ་ཉིད་འགྱུར་མིན་ཞེ་ན། །བ་ལང་བ་ལང་མིན་
 ཐལ་འགྱུར། །གལ་ཏེ་འང་སྤྱ་གཞན་ནམས་ལ་ཡང་། །དངོས་སུ་གསལ་བྱ་ཉིད་
 འགྱུར་ན། །ཡོད་སྤྱ་མེད་པར་བརྗོད་པ་ལས། །ཐ་དད་བསལ་བྱར་འདོད་པ་
 མིན། །དེ་ལ་མེད་པ་དངོས་ཉིད་དུ། །འགྱུར་བྱིར་ངལ་བ་ཆེན་པོར་འགྱུར། །དེ་
 མ་གྲུབ་ན་ཡོད་མི་འགྲུབ། །གྲུབ་ན་འང་རབ་ཏུ་འགྲུབ་པར་འགྱུར། །བག་
 ཆགས་དབྱེ་བས་བྱེ་བ་ཡིས། །ཡོད་པའི་དངོས་དང་སེལ་ནམས་སུ། །རྟོག་
 པའི་རིགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། །དངོས་མེད་ཉིད་ལ་བག་ཆགས་མེད། །ཁྲིད་ཀྱི་སྤྱ་
 ཡི་དབྱེ་བ་ཡང་། །དེ་ཡི་རྒྱ་མཚན་མ་མཐོང་སྟེ། །ཐུན་མོང་མིན་སྤྱ་རྗོད་བྱེད་
 ཉིད། །མ་ཡིན་སྒྲར་མ་མཐོང་བྱིར་རོ། །དེ་ལ་སྤྱ་གཞན་སེལ་བ་ལ། །སྒྱུར་ནི་
 གུན་ཏུ་རྟོག་བྱེད་ན། །དེ་བཞིན་དངོས་མེད་ངོ་བོའི་བྱིར། །སྤྱ་ཡི་དབྱེ་བ་བཏག་
 པ་མིན། །ཆོག་ནམས་རི་ལྟ་དེ་བཞིན་དུ། །བརྗོད་བྱ་རྗོད་བྱེད་དག་གྲང་ངོ། །
 གསལ་བྱའི་དབྱེ་བ་ཐ་དད་པ། །ཡོད་པར་སྟོན་པའང་མ་ཡིན་ཞིང་། །སེལ་བ་
 གོ་བྱ་གོ་བྱེད་དུ། །ཁྲིད་ཀྱི་སྤྱ་གསལ་ལ་མི་འགྱུར་ཏེ། །དངོས་པོ་མིན་བྱིར་ནམ་
 མཁའ་ཡི། །མེ་རྟོག་རི་བོང་དུ་བཞིན་ནོ། །གལ་ཏེ་ཆར་དང་སྤྱོན་མེད་པར། །
 མཐོང་བས་མ་ངེས་པར་སྤྱ་ན། །ཁོ་བོའི་སྤྱ་གསལ་ལ་དངོས་ཡོད་ཉིད། །ཁྲིད་
 སྤྱ་གསལ་གལ་ཏེ་འང་ག་ལ་ཡོད། །འགའ་ཞིག་སྤྱ་ཡི་དོན་སྤྱོད་པའི། །ངོ་བོར་
 ཁས་ལེན་མི་བྱེད་པ། །དེ་ལ་སྤྱོད་པའང་གྲུབ་མིན་ཏེ། །དེ་ནི་དེ་སྤྱོད་འགོ་བྱིར་

རོ། །གལ་ཏེ་ཡང་ནི་སེལ་བ་ཙམ། །བརྗོད་བྱ་ཉིད་དུ་ཁས་ལེན་ནི། །སྤྱོད་བ་
 རྣམས་ལ་ཟུངས་སྟོ། །སོགས་སྤྱོད་སོགས་པའི་དོན་དུ་འགྱུར། །བྱེ་བྲག་བྱེད་
 དང་བྱེ་བྲག་དག །གཞི་མ་ཐུན་པ་དག་མི་འགྱུར་སྟེ། །སྤྱོད་པོ་ཉིད་མིན་ཞིག་པ་
 བ། །ཟུངས་མིན་པ་ཞིག་པ་མིན། །ཅིག་ལོས་ཀྱང་མིན་དེ་ཡི་བྱིར། །བརྗོད་བྱ་
 ལ་ནི་སྟོས་མིན་པའི། །སྤྱོད་བྱེ་བྲག་བྱེད་བ་དང་། །བྱེ་བྲག་བྱེད་པར་འགྱུར་
 བའང་མིན། །སེལ་བ་དག་ནི་གཞི་མ་ཐུན་ལས། །མ་ཡིན་ཐ་དད་ཡིན་བྱིར་རོ། །
 དོན་དེ་ལས་འདོད་མིན་ཞེ་ན། །བརྗོད་བ་དེ་དག་རི་ལྟ་བུར། །ཐུན་མོང་མིན་
 པའི་དངོས་པོ་ནི། །གོ་བྱ་མིན་གཞན་བྱེད་ལ་མེད། །གོ་བྱ་མིན་པའི་དོན་
 གཅིག་ཉིད། །གང་དུ་སྤྱོད་བྱེད་སྤྱོད་པར་བྱེད། །འོན་ཏེ་འང་གཞན་སེལ་ལྟན་
 དངོས་པོ། །བརྗོད་བྱ་ཡིན་པར་སྤྱོད་བ་ན། །དེ་ལའང་གཞན་དབང་ཡིན་པའི་
 བྱིར། །སྤྱོད་ཡིས་བྱུང་བ་ཉིད་པར་དཀའ། །རྟགས་དང་གྲངས་སོགས་འབྲེལ་བ་
 ནི། །སེལ་བ་ལ་ནི་ཡོད་མ་ཡིན། །གསལ་བའང་བརྗོད་བ་ཡིན་བྱིར། །དེའི་
 སྟོན་ས་ཀྱང་དེ་ཡོད་མིན། །ཨ་ཏཱ་ཏ་ཡང་གཞན་ལས་ནི། །འོག་པར་ཀུན་ཏུ་
 ཞེས་པ་མེད། །མ་ཡིན་པར་ནི་དགག་བྱེད་པའི། །དོ་བོ་དེ་ལ་ཡོད་མ་ཡིན། །
 མིན་པ་མིན་ཞེས་སྤྱོད་བ་ཡང་། །དགག་པ་ཡང་ནི་འགོགས་པ་སྟེ། །འཆོད་བྱེད་
 ཅེས་པ་མི་དགག་པའང་། །རང་དངོས་ཉིད་གྲིས་གནས་པ་ཡིན། །བསྐྱུབ་བྱ་
 ཉིད་དུ་ཞེས་པ་དང་། །དེ་བཞིན་བྱུང་བྱུར་སོགས་མཐོང་བའང་། །སེལ་བ་
 བྱུང་འདིར་ཡིན་པའི་བྱིར། །རྒྱ་མཚན་མེད་པར་ཐལ་བར་འགྱུར། །སྤྱོད་བ་ལ་

སོགས་དོན་སོགས་ཀྱང་། །གཞན་སེལ་བ་ལ་མཐོང་མིན་པ། །དགག་པ་ལ་
 ཡང་དགག་ཡོད་ན། །སེལ་བ་ཅི་འདྲར་འགྱུར་བ་ཡིན། །དང་ལ་སོགས་པ་འང་
 དགག་པ་དང་། །སྒྲོར་བ་མེད་ཕྱིར་སེལ་བ་ཡིན། །ངག་དོན་ལས་གཞན་སེལ་
 བ་ཡང་། །སྤྱོད་ཀྱིས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །གཞན་སེལ་མིན་པ་སྤྱོད་སོགས། །
 བརྗོད་བྱར་མཐོང་བ་མ་ཡིན་ནོ། །གཞལ་བྱ་ཤེས་བྱ་སོགས་ལས་ནི། །བསལ་
 བྱ་ཉིད་ནི་གང་ལ་ཡིན། །བསལ་བར་བྱ་འདི་བརྟག་འདི་ཡང་། །དངོས་པོ་ཉིད་
 བརྟག་ཡིན་ན་བཟང་། །ཤེས་པའི་རྣམ་པ་བཀག་པས་ཀྱང་། །ནང་གི་དོན་ནི་
 བརྗོད་བྱ་མིན། །སེལ་བའང་མིན་ཕྱིར་དེ་རྣམས་ལ། །སེལ་བ་ཡང་མི་གྲུབ་པ་
 མིན། །དེ་ལྟར་སྤྱོད་རྣམས་ལ་སོགས་ནི། །བསལ་བྱ་ལ་ནི་མཐོང་མིན་ནོ། །
 ཐམས་ཅད་སྤྱི་དོན་གང་གིས། །རྣམ་པར་གཅད་བྱར་རྟོག་པར་བྱེད། །
 ཐམས་ཅད་མིན་པར་བྱང་བྱང་ཀྱང་། །མེད་པས་གང་ཞིག་བསལ་བྱར་འགྱུར། །
 གཅིག་སོགས་ཐམས་ཅད་མིན་ཞེ་ན། །རང་དོན་སེལ་བར་ཐལ་བར་འགྱུར། །
 ཆ་ཤས་རྣམས་ནི་བཀག་ཕྱིར་ཡང་། །ལོགས་སུ་ཆ་ཤས་ཅན་མིན་འདོད། །
 དེ་བཞིན་བསྐྱུས་པའི་སྤྱོད་རྣམས། །བསྐྱུས་པ་ཅན་ནི་རྣམ་བསལ་བས། །
 གཞན་རྣམས་ཀྱང་ཀྱང་མི་འདོད་པས། །དོན་མེད་པ་ཅན་ཐོབ་པར་འགྱུར། །
 གཉིས་སོགས་སྤྱོད་འདིར་འདོད་ན་ཡང་། །ཡང་དག་བསྐྱུས་པའི་སྤྱོད་ཡུལ་
 ཅན། །གཅིག་ལ་སོགས་པ་བཀག་པ་ན། །དེ་ལྟའི་རྣམ་པ་དེར་མི་འགྱུར། །བ་
 ལང་མིན་མིན་སེལ་བ་གང་། །བ་ལང་སྤྱོད་ཡི་དོན་དུ་བརྗོད། །དེ་ཅི་ཡོད་པའམ་

ཡང་ན་མེད། །ཡོད་ནའང་བ་འཕ་བ་ཡིན་མིན། །བ་ལང་ཞེ་ན་མིང་ཚུད་མིན། །
 དོན་དུ་བསྐྱུབ་པའི་མཚན་ཉིད་ཡིན། །གོ་བྱའི་བརྗོད་བྱའི་ཨ་གོ་ཉིད། །ཡིན་ན་
 སྤྱི་དོན་ཤིན་ཏུ་མཚན། །མེད་ལ་འདི་ཡང་མི་རིགས་ཏེ། །དོན་ལ་སྒྲོར་བ་
 སོགས་མེད་ཕྱིར། །བ་ལང་སྐྱེ་ལས་སུ་ཞིག་གྱང། །མེད་པར་གོ་བ་མ་ཡིན་
 འོ། །བ་ལང་སྐྱེ་དོན་བ་མིན་པ། །མིན་ན་ཅི་ཕྱིར་སེལ་བར་འདོད། །གང་གིས་
 བ་ལང་བ་མིན་པ། །བཞེད་ཅིང་གང་གིས་གསལ་བྱར་བྱེད། །བ་ལང་སྐྱེ་ནི་བ་
 མིན་པའི། །གང་འདིའི་སེལ་དོན་དུ་སྒྲུ་ན། །དེ་ཅི་བ་ལང་ལས་གཞན་པའམ། །
 གཞན་པ་མིན་པར་ཁས་ལེན་བྱེད། །ཐ་དད་ནའང་འདིར་རྟོན་པར་ན། །འགྱུར་
 བའམ་ཡང་ན་མི་རྟོན་འགྱུར། །རྟོན་པ་ཡིན་ན་ཡོན་ཏན་ཉིད། །ཐོབ་ཀྱི་རྗེས་ཀྱི་
 ཆོག་ཡིན་ནོ། །དེ་ཕྱིར་བ་ལང་ཞེས་བྱའི་སྐྱས། །ཡོན་ཏན་ཙམ་ཞིག་རྗོད་བྱེད་
 བས། །བ་ལང་འགྲོ་དང་འདུག་ཅེས་པའི། །གཞི་མ་ཐུན་པ་ཉིད་དུ་མི་འགྱུར། །
 གང་གིས་བ་མིན་དགག་འདི་ལ། །བ་ལང་ཞེས་བྱའི་སྐྱརྗོད་བྱེད། །འོན་ཏེ་
 འདི་ནི་ཐ་དད་པར། །མིན་ལས་གཞན་སེལ་བར་བྱེད་འདོད། །དེ་ཕྱིར་འདིས་
 བ་ལང་ཉིད། །ཐོབ་ཕྱིར་ལྷག་པ་ཅི་ཞིག་སྐྱས། །དངོས་པོ་རེ་རེའི་སེལ་བ་
 འདི། །གཅིག་པའམ་ཡང་ན་དུ་མར་འགྱུར། །གཅིག་པ་བ་ལང་མང་ཡོད་ན། །
 འདི་ནི་བ་ལང་ཉིད་དུ་འགྱུར། །དུ་མ་ཉིད་ནའང་གོང་དུ་བཞིན། །མཐའ་ཡས་
 པར་ནི་ཐལ་བར་འགྱུར། །དེས་ན་བྱེ་བྲག་བཞིན་དུ་འདི། །བརྗོད་བྱ་ཉིད་དུ་
 རིགས་པ་མིན། །གཞན་སེལ་བའམ་བརྗོད་བྱའམ་ཅི། །བརྗོད་བྱ་མིན་པར་

འདོད་པ་ཡིན། །བཟློང་བྱུང་བ་སྐྱབ་པའི་ངོ་བོས་སམ། །ཡང་ན་གཞན་ནི་
 འགོགས་པ་ཡིན། །སྐྱབ་པའི་བདག་ཉིད་བཟློང་བྱ་ན། །གཅིག་ཏུ་ལྷ་བ་བཏང་
 བ་ཡིན། །ཐམས་ཅད་དུ་ཡང་གཞན་སེལ་འདི། །སྐྱ་ཡི་དོན་ཅེས་སྐྱ་བ་ན། །
 གཞན་སེལ་མིན་པ་འཇིག་པ་ཡིས། །གལ་ཏེ་གཞན་སེལ་བཟློང་བྱ་ན། །དེ་ལ་
 དེ་བཞིན་དུ་འདོད་པས། །ཐུག་པ་མེད་པར་བྱེད་ལ་འགྱུར། །འོན་ཏེ་གཞན་
 སེལ་བ་འདི་ཉིད། །བཟློང་བྱ་མིན་པར་བྱེད་འདོད་ན། །དེས་ན་བྱེད་ཀྱི་གཞན་
 སེལ་བྱེད། །སྐྱ་ཡི་ཆོག་ལ་གཞོད་བྱེད་ཡིན། །གཞན་ཡང་གཅིག་ཉིད་ཏྲག་པ་
 ཉིད། །སོ་སོ་ལ་ནི་འདུ་བ་ཉིད། །དངོས་མེད་པར་བཟློང་སེལ་རྣམས་ལ། །སྐྱ་
 བ་སྐྱལ་མེད་སྐྱམ་བུ་བཞིན། །དེ་ཕྱིར་སྐྱ་གང་ཁོ་ན་ལ། །དགག་སྒྱུར་དེ་ལ་
 གཞན་ལས་ནི། །ལྡོག་པའི་ཆ་ནི་འབའ་ཞིག་འགྱུར། །རང་ཉིད་གཞན་དུ་གོ་
 བྱེད་ཡིན། །གཞན་སེལ་ཡོངས་སུ་མ་ཤེས་ཕྱིར། །དེ་དག་དེ་ལྟའི་ལྟ་ངན་
 འཆང་། །ངན་པའི་བདག་ཉིད་རང་ཉིད་འཛོམས། །གཞན་རྣམས་ཀྱང་ནི་
 འཇིགས་པར་བྱེད། །འདི་ལྟར་སེལ་བ་རྣམ་གཉིས་ཏེ། །མ་ཡིན་དགག་དང་
 མེད་པའོ། །མ་ཡིན་དགག་པའང་རྣམ་གཉིས་ཏེ། །སྒོ་དང་དོན་གྱི་དབྱེ་བས་
 སོ། །གཅིག་ཏུ་སྤྲོ་བར་བྱེད་པ་ཡིན། །གཏན་ཆོགས་སྤར་སྤྲས་གང་ཡིན་
 རྣམས། །འཇིགས་མེད་ལ་སོགས་དོན་མཚུངས་པ། །རང་བཞིན་གྱིས་གཞན་
 ལས་ཐ་དད། །དེར་ཉེན་ཤེས་པའི་སྤང་བ་གང་། །དོན་གྱི་གཟུགས་བརྟན་ཉོག་
 པ་ཅན། །དོན་གྱི་བདག་ཉིད་མིན་པ་ལ། །དོན་ཞེས་བྱ་བར་ངེས་པ་ཡིན། །སྤང་

བ་གཞན་ལས་ཐ་དད་ཕྱིར། །གཞན་ལས་ལོག་པའི་དངོས་པོ་ནི། །ཐོབ་པའི་
 རྒྱ་ལས་མ་འདྲེས་པ། །དངོས་པོའི་སྒོ་ནས་འོངས་པ་སྟེ། །རིགས་མི་མཐུན་
 བ་ལས་ལྡོག་པ། །དེ་འབྲས་གང་ཡིན་རང་མཚན་ཉིད། །དེ་ལ་དེ་ཡི་བདག་
 ཉིད་དུ། །དེས་ཕྱིར་འདི་ནི་འབྲུལ་བ་ཡིན། །དེ་ལ་འདི་ནི་གཞན་སེལ་ཞེས། །
 མིང་དུ་བསྟན་པ་རྒྱར་བཅས་པའོ། །གཞན་དང་མ་འདྲེས་པར་ཡོད་པས། །
 རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱང་དེའི་རྒྱ། །བ་ལང་འདི་ལ་བ་མིན་མེད། །མེད་པར་
 དགག་པ་ཉིད་ཡིན་ཞེས། །གཞན་སེལ་བ་འདི་རབ་གསལ་བ། །ཁོ་ནར་ཤེས་
 པར་བྱ་བ་ཡིན། །དེ་ལ་འདི་ནི་དང་པོ་ཡིན། །སེལ་བར་སྐྱ་ལས་རྟོགས་པ་སྟེ། །
 སྐྱ་ལས་ཡང་དག་བྱང་བའི་སྒོ། །ཕྱི་ཡི་དོན་དུ་ཞེན་པའོ། །དེ་ཡི་ངོ་བོ་གཟུགས་
 བརྟན་གྱི། །སྒོ་ནི་སྐྱ་ལས་སྐྱེས་པ་སྟེ། །བརྗོད་བྱ་རྗོད་བྱེད་དངོས་འདི་ནི། །རྒྱ་
 འབྲས་བདག་ཉིད་ཅན་གྲུབ་པའོ། །དངོས་ཀྱི་རྣམ་པ་གཅིག་ཉིད་ལ། །དེ་ལྟར་
 རབ་ཏུ་བསྐྱབས་པ་ཡི། །ཤུགས་ཀྱིས་མེད་པར་དགག་པ་ཡང་། །རབ་ཏུ་
 རྟོགས་པར་འགྱུར་བ་ཡིན། །དེ་ཡི་བདག་ཉིད་གཞན་བདག་ཉིད། །མིན་ཞིང་
 འབྲེལ་ཡོད་དངོས་རྣམས་ནི། །ལྡོག་པའི་དངོས་པོ་རྟོགས་པ་ཡང་། །དོན་
 ཀྱིས་གོ་འགྱུར་དེ་ཡི་ཕྱིར། །དེ་ཉིད་ཀྱིས་ན་སྐྱ་འདི་ཡང་། །རང་གི་དོན་དུ་
 བརྟགས་པ་ཡིན། །སྐྱ་འདི་རྣམས་ཀྱིས་དངོས་སུ་མིན། །སེལ་བ་རྣམ་པ་
 གཉིས་བརྟན་ན། །དོན་གཞན་རྣམ་པར་གཅོད་པར་ནི། །བྱེད་པ་སྐྱར་ནི་བརྗོད་
 པ་ཡིན། །རང་དོན་མངོན་པར་རྗོད་བྱེད་པ། །ཞེས་བྱ་དེ་ནི་འགལ་བ་ཡིན། །

ཕྱི་ཡི་དོན་དུ་ཞེན་པ་ཡིས། །འཇུག་པ་གང་ལས་རྣམ་ཏྲོག་གི། །གཟུགས་
 བརྟན་འདི་ནི་སྐྱེད་བྱེད་པ། །དེ་ཡིས་བརྗོད་ཅེས་བསྟན་པ་ཡིན། །རང་གི་
 མཆོན་ཉིད་ཀྱི་བདག་ཉིད། །དབྱེར་མེད་པ་ལ་འདི་རེག་མིན། །དེ་ཙམ་ཆ་ལ་
 སོགས་པ་ལས། །གཞན་ནི་བརྗོད་པར་བྱ་བ་མིན། །གཟུགས་བརྟན་དེ་ནི་
 ཏྲོགས་པ་ཡི། །ཤུགས་ཀྱིས་གཞན་དང་མ་འདྲེས་པ། །འདི་ནི་ཏྲོགས་འགྱུར་
 གང་གི་ཕྱིར། །འདི་གཞན་བདག་ནི་མིན་ཕྱིར་རོ། །ཉིན་མོའི་བཟའ་བའི་ཆོག་
 སོགས་བཞིན། །འདི་ཡི་འབྲས་བུའང་གཉིས་ཡིན་ཏེ། །དངོས་སུ་བ་དང་
 ཤུགས་ཀྱིས་ཏེ། །གང་ཕྱིར་རྗེས་འགོ་ལྷོག་པར་ལྟན། །དེ་ཕྱིར་སྤྱོད་དངོས་
 བོ་རྣམས། །རང་དོན་རྗོད་པར་བྱེད་པ་དང་། །གཞན་ལས་ཀྱང་ནི་ལྷོག་པ་
 ཡང་། །གཉིས་ཀ་གཙོ་བོར་བྱེད་མ་ཡིན། །སོ་སོར་སྤང་བའང་དེ་འདྲ་བ། །སྤྱི་
 དེ་བ་ལང་ཉིད་དུ་འདོད། །བ་ལང་ཁ་བོ་སོགས་ཀྱན་ལ། །མཚུངས་པ་ཉིད་དུ་
 དེས་ཕྱིར་རོ། །དངོས་པོའི་སྦྱུང་པའི་ཞེན་པ་ལས། །དེ་ལ་དངོས་པོ་ཞེས་ཀྱང་
 བརྗོད། །ཤེས་པ་དེ་ནི་སྤྱོད་བྱུང་དུ། །རང་ས་བོན་ལས་འབྱུང་བ་སྤྱི། །དེ་ཡི་
 རྣམ་པ་དེ་ཉིད་ཀྱི། །སྤྱི་ཡི་དོན་ཁས་ལེན་པར་བརྗོད། །སྤྱི་ཡི་དངོས་པོ་ངོ་བོར་
 ཡང་། །དེ་ལྟར་འབྱུང་བས་ངེས་པ་ཡིན། །སྤྱི་ཡི་དངོས་པོ་དངོས་ཉིད་དུ། །
 དམ་པའི་དོན་དུ་རིགས་མ་ཡིན། །སྤྱོད་ལས་ཐ་དད་མིན་ངོ་བོ། །རི་ལྟར་དོན་
 གཞན་ལས་འོངས་ཡིན། །གལ་ཏེ་འང་ཐ་དད་མིན་པ་འདི། །སྤྱོད་ཡི་རྣམ་པའི་ངོ་
 བོ་ཡིན། །དེ་ལྟར་སྤྱི་ཡི་དངོས་ཉིད་དུ། །འབྱུང་བས་དེ་ནི་ངེས་པ་ཡིན། །དེ་ནི་

རོན་མིན་མི་ལྟོས་ཉིད། །དེ་ནི་བརྒྱད་པས་འོངས་པ་ཡིན། །དེས་ན་བདག་ཉིད་
 དངོས་པོ་ཉིད། །ཡོད་ཉིད་མིན་པར་བསྟན་པ་ཡིན། །གཟུགས་བརྟན་བདག་
 ཉིད་ཅན་སེལ་བ། །ཆིག་ལས་ཀྱང་ནི་སྐྱེས་པ་སྟེ། །སོ་སོར་སྤང་བརྗོད་སྟོ་
 བྱར་བཞིན། །ཁོ་བོ་ཅག་ལ་ཆིག་དོན་འདི། །རང་གི་ངོ་བོར་གྱུབ་ཅམ་ལས། །
 གཞན་གྱི་ཆ་ནི་དེ་འཛིན་ཡིན། །སྟོ་གཞན་རྣམ་པར་གཅོད་བྱེད་པ། །དེས་ན་
 སྟོ་ནི་ཤེས་བྱས་ཏེ། །རི་ལྷར་ཡོད་པ་མིན་པ་ཉིད། །དམ་པའི་དོན་དུ་ཐ་དད་
 མིན། །ཐ་དད་མིན་པའང་དེ་བཞིན་ཞེས། །གང་གིས་རྣམ་གྲངས་ཉིད་དུ་
 འགྱུར། །ཐ་དད་མིན་པའང་གཅིག་དངོས་ཉིད། །དངོས་མེད་ལ་དེ་ག་ལ་ཡོད། །
 དོན་གཅིག་ཉིད་དུ་རྗོད་བྱེད་པས། །རྣམ་གྲངས་པ་ནི་ཐོབ་པར་འགྱུར། །མེད་
 པའི་ངོ་བོའང་གཅིག་ཉིད་དུ། །རྟོག་པས་སྒྱུ་ལ་བ་རི་བཞིན་དུ། །ཐ་དད་པའང་
 དེ་བཞིན་ནོ། །དེ་ལས་རྣམ་གྲངས་ག་ལ་ཡིན། །རྗོད་བྱེད་ལ་ནི་དངོས་སུ་བའི། །
 རྣམ་གྲངས་གཉིས་མིན་པ་འང་མེད། །བརྗོད་བྱའང་དེ་རྣམས་ལ་མེད་པར། །
 རྣམ་པ་དུ་མར་བསྟན་པ་ཡིན། །འོན་ཀྱང་དུ་མའང་བྱ་བ་གཅིག་ །གལ་ཏེ་བྱེད་
 པར་མཐོང་བ་ན། །དེ་ལ་ཆོས་གཅིག་ཏུ་སྟོ་བཏགས། །སྟོ་གཅིག་ཀྱང་ནི་
 འཇུག་པ་ཡིན། །དཔེར་ན་མིག་སོགས་འགའ་ཞིག་ཏུ། །གཟུགས་ཀྱི་རྣམ་
 ཤེས་གཅིག་འབྲས་བྱེད། །གཅིག་པའི་དངོས་ཉིད་མེད་ན་ཡང་། །འགའ་དག་
 ཆ་སོགས་སྟོ་གཅིག་བྱེད། །བྱམ་སོགས་རྩ་སོགས་འཛིན་ལ་སོགས། །བྱ་བ་
 གང་ཡིན་བྱེད་པ་ན། །ཡུལ་དེའི་ཤེས་པ་གང་ཡིན་པ། །གལ་ཏེ་འང་ཐ་དད་བ་

དེ་གཉིས། །གཅིག་ཏུ་སྒྲེ་བར་བྱེད་པ་ཡི། །ཆུ་ཉིད་ཡིན་ཕྱིར་གཅིག་ཅེས་
 བཟློ། །ཤེས་པ་བཞིན་དུ་འདྲ་དེ་ཡི་རྒྱ། །ཡིན་ཕྱིར་དོན་ལ་དབྱེ་བ་མེད། །དེ་
 ལ་སྤྱི་ཡི་ཆོག་གིས་ནི། །བྱམ་པ་ལ་སོགས་བཟློད་པའི་སྤྱ། །རིགས་མི་འདྲ་བ་
 རྣམས་གཙོད་པ། །གཟུགས་བརྒྱན་གཅིག་གི་རྒྱ་རྣམས་སོ། །དེ་བཞིན་གཅིག་
 ཉིད་དོན་དུ་མཛེ། །བྱེད་ཕྱིར་དུ་མ་ཞེས་བཟློད་དེ། །དེ་འབྲས་མིན་པ་ལས་
 སྒྲོག་པས། །མང་པོ་ཉིད་དུ་ཡོངས་བརྟག་པའོ། །དཔེར་ན་ཐོགས་པ་དང་
 བཅས་གཟུགས། །བསྟན་དུ་ཡོད་པ་ཡིན་ན་ཡང་། །དཔེར་ན་སྤྱི་བཅུ་ལ་མ་
 ཐག། །འབྱུང་བའི་ཤེས་དང་མཉན་བྱ་ཡིན། །དེ་རྒྱ་མིན་པའི་དབྱེ་བ་ཡིས། །ཁ་
 ཅིག་ལ་སྤྱ་འཇུག་པ་ཡིན། །དཔེར་ན་བཅུ་ལ་ལས་འབྱུང་སྤྱ་དང་། །དཔེར་ན་
 སྤྱང་མའི་སྤྱང་ཅི་ཡང་། །དེ་འབྲས་རྒྱ་དང་བྲལ་བ་ལས། །ཁ་ཅིག་ལ་འདིར་སྤྱ་
 ཞེས་བཟློ། །མཉན་བྱ་མིན་དཔེར་གཟུགས་བཞིན་དང་། །མ་བཅུ་ལ་བར་
 འབྱུང་སྒྲོག་བཞིན་ནོ། །དེ་ལྟ་བུ་སོགས་དབྱེ་བ་ཡིས། །ཐ་དད་དོན་གྱི་རྒྱ་
 མཚན་ནི། །སྒྲོག་པ་རྣམས་ལས་བརྟག་བྱ་སྟེ། །དེ་བཞིན་དེ་ལ་བརྟེན་པའི་སྤྱ། །
 དེ་བཞིན་བརྟེན་ཉིད་དེ་ཡི་ཕྱིར། །མ་འདྲེས་དོན་དུ་བཟློད་བྱ་ཡིན། །སྤྱ་རྣམས་ཐ་
 དད་པར་འཇུག་ལ། །ང་ལ་རྣམ་གྲངས་འབྱུང་མ་ཡིན། །མང་དང་ཉུང་བའི་
 ཡུལ་རྣམས་ཀྱི། །བརྟེན་དེ་ཡི་ནི་རྗེས་འབྲངས་ནས། །སྤྱི་དང་བྱེ་བྲག་གིས་
 བཟློད་བྱ། །དེ་རྣམས་ལ་ཡང་འགལ་བ་མེད། །དོན་དེ་རྣམས་ཀྱི་སྒྲོག་པ་
 རྣམས། །རྣམ་རྟོག་བཟོ་ཡིས་སྤྱལ་བ་སྟེ། །རྟེན་དང་བསལ་བྱའི་དབྱེ་བ་ཡིས། །

བྱེ་བ་དོན་དམ་པར་ཡོད་མིན། །སྤྱི་ཡི་དངོས་ཉིད་དེ་རྣམས་ནི། །བརྟགས་པ་
 ཡིན་གྱི་དངོས་སྤྱི་མིན། །དབྱེ་དང་དབྱེ་མིན་དངོས་པོ་ལ། །དེ་ཁོ་ན་ཉིད་གྱིས་
 གནས་མིན། །རང་ས་བོན་གྱི་དུ་མ་ལས། །བྲལ་བའི་དངོས་པོའི་བརྟ་རྣམས་
 གྱིས། །རྒྱས་པའི་རྣམ་རྟོག་གིས་དབྱེ་བ། །དེ་ཡི་ངོ་བོར་ངེས་པ་ཡིན། །རང་
 གི་མཆོན་ཉིད་བདག་ཉིད་དོན། །གཅིག་གི་བདག་ཉིད་དུ་མིན་ཞིང་། །དུ་མ་
 བྱུར་བྱེད་པའང་མ་ཡིན་གྱི། །འདི་ནི་རྣམ་རྟོག་འབྱུང་བའོ། །ཆོས་གཅིག་རྗེས་
 འགོ་མེད་པར་ཡང་། །བསལ་བྱ་དང་ནི་སེལ་བའི་ཡུལ། །མཆོན་ཉིད་མི་འབྱར་
 རྟོགས་མིན་པ། །དབྱེ་བ་མེད་པར་བསྐྱེ་བས་སོ། །གཅིག་ཏུ་བསྐྱེ་བ་ཤེས་པ་
 ནི། །རང་བཞིན་གྱིས་ཀྱང་ཐ་དད་པའང་། །ཁ་ཅིག་ལ་ནི་སྦྱར་བ་ཡིན། །གཞན་
 པ་མིན་ཞེས་བསྐྱབས་པ་ཡིན། །དེ་མིན་ངོ་བོ་ལས་བསྐྱོད་པའི། །དངོས་པོ་
 ཅམ་གྱི་རང་མཆོན་ཉིད། །གང་ཡིན་དེས་ནི་བྱས་པ་ཡི། །རྗེས་སྤྱི་འགོ་བ་
 འགལ་བ་མེད། །གང་ན་འདུ་བ་མིན་པ་ལས། །ལྗོག་པའི་རང་གི་མཆོན་ཉིད་
 ཡོད། །དེ་ན་མེ་མེད་ལས་ལྗོག་པ། །རང་གི་མཆོན་ཉིད་ཡོད་པ་འོ། །དཔེར་ན་
 ཆང་བང་བཞིན་འདི་ལ། །དུ་བ་མིན་ལས་ལོག་ཡོད་པ། །དེ་སྤྱིར་མེ་མིན་ལས་
 ལྗོག་པ། །འདི་ནི་ཡོད་པར་རང་མཆོན་ཉིད། །མི་ཡི་རྩ་སོགས་མེད་པ་ལས། །
 ལྗོག་པ་གང་ཡིན་རང་མཆོན་ཉིད། །དེ་ཀྱན་བསྟན་པ་ལས་ཀྱང་ལྗོག་ །སྒྲོ་དང་
 མར་མེ་ལྟ་བུ་འོ། །དེ་བཞིན་སྤྱི་སོགས་རང་མཆོན་ཉིད། །མེད་པའི་ངོ་བོ་འདི་
 ཡང་མིན། །དེ་ལྟར་དབྱེ་བས་མ་བསྟན་པ། །དེ་ལྟར་རྗེས་འགོར་འགྱུར་གཉིས་

ཡིན། །དབྱེ་བ་བརྗོད་འདོད་མིན་པ་ཡང་། །དེ་ཉིད་ཅེས་ནི་ཡོངས་སུ་
 བསྐྱབས། །སྤྱི་ཡི་མཆོན་ཉིད་ཉིད་ཀྱི་ནི། །གཞན་མིན་མིན་འདོད་ཕྱིར་ཡང་
 རོ། །ཁ་མོའི་བྱ་ལས་ཐ་དད་པར། །སེར་སྐྱའི་བྱ་དང་རྟ་མཚུངས་ན། །སྐྱར་
 འགྲོ་ཡོངས་སུ་དོར་ནས་ནི། །བ་ལང་ཉིད་ལ་ཅི་ཕྱིར་འཇུག། །དེ་གསལ་བྱེད་
 པར་རྒྱས་བདག་ཉིད། །གལ་ཏེ་དེ་ཉིད་ཡིན་འདོད་ན། །བསེ་བར་མཚུངས་པ་
 ཡིན་ན་ཡང་། །རྒྱས་པ་དེ་ནི་རྟ་ཡི་མིན། །དེ་ལྟ་བུ་ཡི་བསྐྱེས་པ་ཡང་། །དངོས་
 བོ་གང་ལ་ཡོད་གྱུར་པ། །དེ་ལ་བ་ལང་རིགས་མེད་ཀྱང་། །བ་ལང་མིན་པ་
 སེལ་བ་འཇུག། །བ་ལང་མིན་ལས་སྒྲིག་དངོས་གང་། །དེ་ནི་དབང་པོས་ངེས་
 པར་བྱེད། །གཟུགས་བརྟན་དུ་ནི་ངེས་པ་སྟེ། །རང་རིག་པས་ནི་རྟོགས་པའང་
 ཡིན། །འདི་མཐོང་བས་ནི་འཇིག་རྟེན་པ། །དེ་ལ་སྐྱ་ནི་སྐྱོར་བར་བྱེད། །འབྲེལ་
 བ་ཉམས་སུ་སྐྱོང་བར་ལའང་། །དེས་ན་འདི་གསལ་བྱེད་པར་རིགས། །དེ་ལྟ་
 བུ་ཡི་བསྐྱེས་པ་ཡང་། །དངོས་པོ་གང་ལ་མེད་གྱུར་པས། །བ་ལང་མན་སྐྱ་བརྗོད་
 བྱ་ཉིད། །དེ་ནི་གསལ་བར་རྟོགས་བྱེད་ཡིན། །སོ་སོའི་བསྐྱེས་པ་ཤེས་པ་ཡི། །
 བ་ལང་བ་ལང་མིན་པའང་འགྲུབ། །གཅིག་ཕྱར་གྱུབ་པའི་སྐྱ་ཉིད་ནི། །རི་ལྟར་
 འདོད་བཞིན་དེ་སྐྱོར་བྱེད། །དངོས་པོའི་དབྱེ་བ་རིག་པ་ནི། །གཞན་འཇིན་པ་
 ལ་སྟོས་མིན་པར། །དེ་ཕྱིར་གཅིག་ལ་གཅིག་བསྟན་པའི། །སྐྱོན་ནི་འདི་ལ་
 གནས་མེད་དོ། །སྤྱི་ཡི་དེ་ཉིད་མ་ཤེས་པའང་། །རང་བཞིན་ཉིད་ལ་མོངས་
 ཕྱིར་འདི། །རང་རྣམ་པ་ལ་ཕྱིའི་ངོ་བོར། །སྐྱ་དང་སྐྱོ་ནི་ངེས་པར་བྱེད། །སྐྱས་

བེ་དེ་ཙམ་དུ་བྱེད་གྱི། འདོན་ལ་སྐྱ་ནི་རེག་པའང་མིན། བྱེ་བྲག་ཙན་གྱི་དོན་ནི་
 འགལ། ཤེལ་བས་བརྗོད་པར་བྱ་བ་མིན། འདོན་གཞན་ལས་ནི་ལྷོག་པ་ལ། བྱེ་
 བྲག་ཙན་ནི་ཡིན་ཞེས་གྲང་། མཚན་ཉིད་མཛད་པས་གང་གསུངས་པ། རེ་
 ལ་བརྗོད་འདོད་དོན་འདི་ཡིན། གཞན་ལ་གཞན་པའི་དངོས་གང་ཡིན། རྒྱ་
 ཡིས་སམ་ནི་བྱེད་པ་ཡིས། བྱེ་བྲག་ཙན་དེ་ཐ་དད་པས། རིགས་དང་མ་
 འདྲེས་པར་འདྲེས་པར། ཤེལ་སོགས་སྐྱ་དེས་བརྗོད་པ་ཡིས། ཤེས་པ་དེ་ནི་
 སྐྱེས་བ་ལས། རིགས་ལ་སོགས་པ་དེ་འགོག་བྱེད། གང་ཞིག་སྒྲོ་ལ་རྣམ་
 གནས་པ། རྟེན་རྣམས་འདྲིར་བརྗོད་སྐྱེད་བྱེད་བྱིར། ལྷོག་པ་ཡི་ནི་བྱེ་བྲག་
 ཙན། རྟེན་རྣམས་འདས་མ་ཐག་བསྟན་པའོ། འདོན་གཞན་ལས་ནི་ལྷོག་པ་
 ཡིས། དངོས་པོ་དེ་ཡི་ཆ་འགའ་ནི། རྟོག་པ་ཡིན་ཞེས་གང་གསུངས་པ། རྟེ་
 བེ་གཟུགས་བརྟན་ཉིད་ཡིན་ཏེ། འདོན་གཞན་ལས་ནི་ལྷོག་པ་ཡི། དངོས་པོ་
 མཐོང་བ་ལ་བརྟེན་ནས། འོངས་པ་དེ་ལ་སྒྲོ་བཏགས་ནས། རྟེ་ཡི་ཆ་ཞེས་
 བསྟན་པ་ཡིན། རྒྱ་ཡི་དོན་དང་བྱེད་པའི་དོན། རེས་ན་སྤར་བཞིན་བདག་
 ཉིད་གྲང་། གལ་ཏེ་དངོས་རིགས་མི་འདྲ་ལས། ལྷོག་དང་དེ་དང་དེ་བཞིན་
 དུ། བ་ལང་མིན་ལས་ལྷོག་གཞན་ཉིད། རྟེ་ཡང་བདག་ཉིད་ལ་ཡོད་དེའོ། ལྷོག་
 པར་བརྗོད་པའང་མེད་པ་ཉིད། འབའ་ཞིག་ལས་ནི་ལྷོག་མིན་ཏེ། རྟེ་ནི་
 བྱེ་བྲག་དངོས་ལས་གྲང་། ཡིན་བྱིར་དངོས་པོའི་སྒྲོ་མི་ཉམས། རྟེ་བར་བྱེ་
 བྲག་བྱེད་འདི་ཡང་། རྣམ་པར་རྟོག་པས་སྤྱལ་བ་སྟེ། རྟེ་བྱིར་ཆོས་འདི་ཉིར་

འཛིན་པས། །བྱེ་བྲག་ལྷན་ཞིང་གཞག་པ་ཡིན། །དེས་ན་དེ་ནི་དབྱིག་སོགས་
 བཞིན། །བྱེ་བྲག་བྱེད་པར་སྐྱེ་བ་སྟེ། །སོ་སོར་སྤང་བའི་སྐྱ་ཡི་དོན། །དེ་ཉིད་
 སེམས་པ་བོས་བསྟན་ནོ། །མཐོང་དང་རྣམ་རྟོག་དབྱེ་མི་ཤེས། །འཛིག་ཏེན་
 ཕྱིའི་སྒྲུལ་དུ་སེམས། །དེ་ཕྱིར་འདི་ནི་ཞེན་པ་ལས། །གསལ་བ་རྣམས་ནི་
 བརྗོད་བྱར་བྱེད། །དེ་ཉིད་དོན་དུ་སྐྱ་རྣམས་ཀྱི། །བརྗོད་བྱ་མིན་པར་བསྐྱབས་
 ཟེན་ཏོ། །འདིས་སྐྱའི་བརྗོད་བྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། །གསལ་བ་རྣམས་ཀྱང་བསལ་
 བྱ་ཉིད། །སྐྱ་ནི་སེལ་བ་མ་ཡིན་ཏེ། །སེལ་བ་ཉིད་ཀྱང་དངོས་པོ་མིན། །མེད་
 ལ་མེད་ཉིད་བསལ་ཀྱང་ཞེས། །དེ་ལྟར་བྱེད་མིན་འདི་དངོས་ཕྱིར། །དངོས་ནི་
 དེ་བདག་མིན་པའི་ཕྱིར། །དེ་ནི་བསལ་བྱ་ཉིད་འདོད་གང་། །གང་ཞིག་དེ་ཡི་
 བདག་ཉིད་མིན། །དེ་ནི་དེ་ཡི་བསལ་བྱར་བརྗོད། །ཡོད་པ་མེད་པའི་དངོས་
 ཡིན་པས། །དེ་ཡི་སེལ་དངོས་ཡོད་མ་ཡིན། །རང་བཞིན་དབང་ཕྱག་སོགས་
 རྣམས་ཀྱི། །དངོས་རྣམས་བསྐྱེད་བྱ་མིན་སྐྱ་བ། །རང་བཞིན་དབང་ཕྱག་
 སོགས་བསྐྱེད་བྱར། །དངོས་པོ་གྲུབ་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཕྱིར་མེད་པའང་
 དངོས་པོ་ཉིད། །མིན་ཕྱིར་ངལ་བ་ག་ལ་ཡིན། །དེ་གྲུབ་ན་ཡང་ཡོད་པ་ཡོད། །
 དེས་ཀྱང་མེད་པ་གྲུབ་པ་ཡིན། །བ་ལང་མིན་ལས་ལྷོག་པ་ཡི། །བ་ལང་མཆོན་
 ཉིད་མི་འདྲར་འདོད། །དེ་ཕྱིར་དངོས་ཉིད་བ་ལང་འདི། །ང་ལ་བ་མིན་ཐལ་
 འགྱུར་མིན། །དངོས་མེད་ཡུལ་ལའང་སེམས་ཅམ་གྱིས། །སྐྱལ་པའི་རྣམ་རྟོག་
 ལྷ་ཆོགས་པའི། །དབྱེ་བས་སྐྱར་བ་རྣམས་ལ་བཞིན། །བག་ཆགས་ཡོད་པ་

ཉིད་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་འང་བག་ཆགས་དབྱེ་བ་ཡིས། །སྤྱེ་བ་འཕམ་ཡོད་པའི་
 དངོས་ཉིད་དུ་འང་། །རྟོག་པར་བྱེད་ཅིང་སེལ་བ་རྣམས། །རྟོགས་པས་སྦྱར་བ་
 རྣམས་བཞིན་ནོ། །དོན་གཞན་སེལ་བའི་བཟོད་བྱ་འདི། །ཇི་འདྲ་བ་ནི་བསྟན་
 ཟེན་ཅིང་། །སྤྱོད་གཞན་གྱི་ནི་སེལ་བ་ཡང་། །དེ་འདྲ་ཉིད་དུ་རྟོག་བྱ་མིན། །
 དངོས་པོ་ཉིད་དུ་ངེས་པའི་སྤྱིར། །སེལ་བ་དག་ནི་དངོས་ཉིད་མིན། །ཀྱུན་རྫོབ་
 ལམ་དུ་རབ་འགྱུར་སྤྱིར། །དེ་ཉིད་དོན་དུ་འདོད་བསྐྱུབ་ཡིན། །དམ་པའི་དོན་
 དུ་བཟོད་བྱ་དང་། །རྫོད་བྱེད་ཅུང་ཟད་ཀྱང་ཡོད་མིན། །སྐྱད་ཅིག་གིས་འཇིག་
 དངོས་རྣམས་ལ། །ཁྱབ་པར་བྱེད་པ་སྦྱར་བ་མིན། །དེ་ལ་གོ་བྱ་གོ་བྱེད་ཉིད། །
 དེ་ཉིད་དོན་ལ་བརྟེན་ནས་ནི། །སེལ་བ་དག་གི་དངོས་ཉིད་མིན། །ཀྱུན་རྫོབ་
 པ་ནི་འགོགས་ཤེ་ན། །དེ་ལྟ་ན་ཡང་འཁྱུལ་བ་ཉིད། །བསྐྱོད་པར་དཀའ་བ་ཐལ་
 བར་འགྱུར། །རྟོགས་པས་སྦྱར་བའི་དོན་དང་ནི། །དེ་རྫོད་བྱེད་པའི་སྤྱོད་དག་
 ཀྱང་། །དེ་རྣམས་ལ་སྦྱི་བཟོད་བྱ་དང་། །དེ་ཡི་རྫོད་བྱེད་ཡོད་མ་ཡིན། །སྤྱོད་ཡི་
 རང་གི་མཆན་ཉིད་ནི། །སྐྱད་ཅིག་གིས་འཇིག་རྫོད་བྱེད་མིན། །དེ་སྤྱིར་དེ་
 གཉིས་གཟུགས་བརྟན་རྫོགས། །ཀྱུན་རྫོབ་པར་ནི་འདོད་པར་བྱ། །གསལ་
 བར་དཀའ་བ་གནས་པ་ཡིན། །བསྐྱུབ་པའི་ངོ་བོ་སྤྱོད་ཡི་དོན། །གང་གིས་ཁས་
 ལེན་པར་མི་བྱེད། །གང་ཆེ་སྤྱོད་ལས་ཤེས་པ་ནི། །སྤྱོད་པའི་དོན་དུ་ཞེན་པ་སྟེ། །
 སྤྱོད་རྣམས་རང་བཟོད་བྱེད་པ་ཡི། །ཤུགས་གྱིས་གཞན་ལས་ལྟོག་པ་ཡིན། །དེ་
 ལྟོན་འགོ་བ་ཅན་གྱི་ནི། །ལྟོག་པ་འདི་ཡང་རིགས་པ་ཡིན། །སྤྱོད་པ་ཡོད་མིན་

གང་གསུངས་པ། །སྤྱི་ལ་སོགས་པ་མེད་ཕྱིར་ཏེ། །སྤྱི་རྣམས་དང་ནི་རྣམ་ཏྲིག་
 རྣམས། །དངོས་སུ་ཡུལ་མེད་ཉིད་ཕྱིར་རོ། །ཟུངས་སྤྱོད་པོ་སོགས་སྤྱི་ལས། །
 གཅིག་ཉིད་ཀྱན་ཏུ་སྤང་བ་སྟེ། །སྤྱོད་མེད་ཟུངས་མེད་སོགས་ལས། །སྤྱོད་པ་
 ཡི་ནི་གཟུགས་བརྟན་ནོ། །གཞན་སེལ་བ་དང་ལྡན་དངོས་པོ། །བརྗོད་བྱར་ཁོ་
 བོ་ཅག་འདོད་དེ། །གཞན་ལས་སྤྱོད་པའི་དངོས་པོ་ལས། །གཞན་པའི་སྤྱོད་
 པའི་ང་ལ་མེད། །དེ་ཕྱིར་རིགས་ལ་སོགས་བཞིན་པའི། །གཞན་དབང་སྤྱོད་
 དང་འབྲེལ་བ་མེད། །སྤྱོད་མེད་བཟང་པོས་གསུངས་པ་ནི། །སྤྱོད་པོ་ལོག་པ་
 མེད་པས་ནི། །བྱེ་བྲག་བྱེད་དང་བྱེ་བྲག་ཏུ། །བྱ་བ་བཞིན་མཐུན་པ་ཉིད་དེ། །
 དེ་ཕྱིར་སེལ་བ་སྤྱི་ཡི་དོན། །རྣམ་པར་གནས་པ་འགལ་བ་མེད། །སྤྱོད་པོའི་སྤྱི་
 སོགས་འབའ་ཞིག་ཀྱང་། །གཟུགས་བརྟན་བྱེ་བྲག་ཅན་ཡིན་ཏེ། །ཁུ་བྱག་
 ཟུངས་བྱང་བ་སོགས། །ཡིད་གཉིས་བཅས་བཞིན་འཇུག་པ་སྟེ། །ཁི་། སི་།
 ཀ་། ལྷང་། ཟེལ་སོགས་སེལ་བས། །བྱེ་བྲག་ཅན་གྱི་ཡུལ་ལ་ཡང་། །དེ་ནི་ཟུངས་
 ཡི་སྤྱིས། །རྣམ་པར་གཞག་པར་ངེས་པ་དང་། །གནས་གཞི་མཐུན་པ་ལ་
 སོགས་པ། །དེ་ལྟར་འདིར་ནི་བསྐྱབས་པས་ན། །རྣམ་གཞག་དེ་ཀྱན་པ་རོལ་
 པའི། །སྤྱོད་པ་ལ་བསྐྱབ་པར་དཀའ་བ་ཡིན། །འདི་ལྟར་སྤྱི་གཅིག་གིས་རང་
 གིས། །མཚན་ཉིད་ཐམས་ཅད་ཏུ་བསྟན་ལ། །དེ་སྐད་བསྟན་པ་དེ་ལ་ཡང་། །ཅི་
 ཕྱིར་བྱེ་བྲག་གཞན་སྤྱོད་མེད། །གང་གི་དོན་ཏུ་བྱི་མའི་སྤྱི། །སྤྱོད་བྱེད་དངོས་
 པོ་དེ་ལ་ནི། །ཐམས་ཅད་ཏུ་བརྗོད་མེད་ཞེ་ན། །དེ་ནི་ཏུ་མར་ཐལ་བར་འགྱུར། །

སྒྲོན་པོའི་རིགས་སམ་ཡོན་ཏན་ནམ། །སྒྲོན་པོའི་སྒྲུ་ཡིས་རྟོགས་ཤེ་ན། །
 གཞན་ལ་ཟུངས་ཡི་རིགས། །ཟུངས་སྒྲུ་ཡིས་ངས་བ་ཡིན། །དེ་ལྟར་དེ་དག་
 དབྱེ་བ་ཡིས། །བ་ཀྱལ་ཟུངས་སྒྲུ་བཞིན་དུ། །གཞི་མ་ཐུན་བ་ལ་སོགས་བ་
 རྣམས། །ཤིན་ཏུ་འཐད་བ་མ་ཡིན་ནོ། །ཡོན་ཏན་དེ་རིགས་དང་འབྲེལ་བའི། །
 རྣམ་ཅི་སྒྲོན་པོའི་སྒྲུ་རྟོགས་པ། །ཡིན་ནོ་ཞེ་ན་དེ་ལྟ་ན། །ཟུངས་ལའི་སྒྲུ་དོན་མེད་
 འགྱུར། །དེ་དག་གང་ཁོ་ན་དང་འབྲེལ། །དེ་ཉིད་ཟུངས་རིགས་ལྡན་ན། །སྒྲོན་
 པོའི་སྒྲུ་ཉིད་ཀྱིས་དེ་བསྟན། །ཟུངས་ལའི་སྒྲུ་དོན་མེད་འགྱུར། །ཡོན་ཏན་དེའི་
 རིགས་འབྲེལ་ལས་གཞན། །ཟུངས་རིགས་ལྡན་ཡིན་ཞེ་ན། །ཟུངས་དང་
 སྒྲོན་པོའི་སྒྲུ། །གནས་གཞི་ཐ་དད་པར་འགྱུར་རོ། །འོན་ཏེ་ཟུངས་ཉིད་དང་། །
 འབྲེལ་བའི་ངོ་བོ་ཉིད་དང་ནི། །ཡོན་ཏན་དེའི་རིགས་དང་འབྲེལ་རྣམས། །སྒྲོན་
 པོའི་སྒྲུ་ཡིས་མི་སྒྲོན་ནའོ། །ཟུངས་དང་འབྲེལ་ངོ་བོ་ཉིད། །དེ་བདག་མིན་པར་
 འགྱུར་ན་ཡང་། །གང་ཞིག་ཟུངས་ཉིད་འབྲེལ་བ། །དེ་གཉིས་དང་འབྲེལ་ཁོ་ན་
 ཉེ། །སྒྲོན་པོའི་སྒྲུ་ཡིས་དེ་བརྗོད་པའི། །སྒྲུ་ཡི་ཤེས་པའི་ཡུལ་དུ་ནི། །བདག་
 ཉིད་ཀྱན་དེ་ཆ་ཤས་མིན། །ཟུངས་སྒྲུ་དེ་དོན་མེད་ཡིན། །ཆ་ཤས་ལས་ནི་
 གྲོལ་བ་ལ། །ཟད་དང་ཆ་ཤས་རྣམ་རྟོག་མེད། །དག་དོན་ཡོངས་སུ་མ་ཤེས་
 ཕྱིར། །འདིར་ནི་འདི་དག་བརྗོད་འདོད་ཡིན། །དང་པོའི་སྒྲུ་ཉིད་ཁོ་ན་ཡིས། །
 དེ་ནི་ཐམས་ཅད་དུ་གསལ་བྱས། །བདག་ཉིད་ཅི་ཡང་མ་དོར་བར། །ཇི་འདྲ་དེ་
 འདྲར་དེ་བསྟན་ཏེ། །རྣམ་གངས་དེ་དག་ཉིད་ཀྱིས་ནི། །དེ་ལ་སྒྲུ་གཞན་དག་

གིས་ཡང་། །བརྗོད་པ་འབྲས་བུ་ཡོད་མིན་ལ། །བརྗོད་ན་འབྲས་བུ་ཉིད་དུ་
 དེས། །ཁོ་བོ་ཅག་ནི་སྤྱོད་ཆུང་སྤྱོད་ཀྱིས། །སྤྱི་ལོ་དོན་ཤོགས་བྱུང་མི་འདོད་དེ། །སྤྱོད་
 དང་ཆུང་ཤེས་དག་གི་ཡང་། །ཡུལ་ནི་སྤྱི་ལོ་དོན་མིན་ནོ། །གང་སྤྱིར་དེ་དག་
 ཐམས་ཅད་ཀྱི། །བདག་ཉིད་ཡུལ་བྱེད་ལས་གཞན་པའི། །སྤྱོད་དང་ཤེས་པ་
 གཞན་དེར་ནི། །ཆུང་གངས་པ་ཉིད་ཐོབ་པར་འགྱུར། །སྤྱོད་ལས་ཆུང་ཤོགས་
 གཟུགས་བརྟན་ཉིད། །རིམ་གྱིས་སྤྱོད་པར་བྱེད་པ་ཡིན། །གཅིག་ཉིད་དེ་ལྟར་
 སྤྱོད་པ་ལ། །སྤྱི་ལོ་ཉིད་དུ་འང་འབྲུལ་སྤྱིར་རོ། །གཟུགས་བརྟན་ལ་ནི་བརྟན་
 བས་སུ། །གཞི་མ་བྱུང་པ་ཉིད་སོགས་ཡིན་གྱི། །དམ་པའི་དོན་དུ་སྤྱོད་འདི་ནི། །
 ཡུལ་དང་བྲལ་བར་འདོད་པ་ཡིན། །ཉགས་དང་གངས་སོགས་སྤྱོད་པ་འདི། །
 གསལ་བ་ཆུང་སྤྱོད་ལའང་ཡོད་མ་ཡིན། །འདོད་པས་སྤྱོད་པའི་བཅད་དག་གིས། །
 སྤྱོད་པ་ཡིན་གྱི་དངོས་ལ་མིན། །མོ་དང་པོ་དང་མ་ནིང་གི། །ཉགས་གསུམ་
 དངོས་པོ་ལ་ཡོད་མིན། །དེ་ལ་སེམས་དེ་ཐམས་ཅད་ཀྱི། །སྤྱོད་ཆོགས་པར་སྤྱོད་
 ཉིད་དུ་འགྱུར། །བརྗོད་འདོད་རྗེས་འཇུག་ཉིད་དེ་ཆུང་སྤྱོད་ཀྱི། །དེ་ལོ་དབང་གིས་
 གཅིག་དངོས་ན། །གཅིག་དངོས་ཉིད་དུ་འང་དངོས་སུ་མིན། །གལ་ཏེ་གནས་
 པ་དང་སྤྱོད་དང་། །འཇིག་ལ་བརྟན་ནས་ཉགས་ཆུང་སྤྱོད་ནི། །གནས་པ་ཡིན་ན་
 ཉགས་གསུམ་ཉིད། །དབྱེར་མེད་པར་ནི་ཐལ་འགྱུར་ཞིང་། །ཡོད་པ་མིན་
 ལའང་མེད་པ་དང་། །རང་བཞིན་མེད་དང་གསོལ་ཉིད་ཅེས། །གང་སྤྱོད་དེ་ལ་
 གནས་པ་སོགས། །འབྲེལ་བར་ཅི་སྤྱོད་ཤོགས་པར་བྱེད། །དངོས་འདི་ཆུང་སྤྱོད་ཀྱི་

སྐྱེ་བ་ནི། །རབ་ཏུ་འབྱུང་ཡིན་འཇིག་པ་ནི། །ཉམས་པ་ཉིད་དེ་གནས་པ་ནི། །
 རང་དངོས་གྲུབ་པར་བཟོད་བྱ་སྟེ། །དེ་ལ་སྐྱེ་བ་འཇིག་མིན་པ། །དེ་ལ་ཅི་ཡི་
 བྱེད་པར་བཟོད། །གནས་ལ་འབྲེས་པ་ཡོད་མིན་ན། །དེ་ལ་སྐྱེ་བར་ཇི་ལྟར་
 བཟོད། །འཇིགས་ལ་གཉིས་ཡོད་བཟོད་མིན་ན། །འཇིགས་པའི་དངོས་དང་
 ཉམས་པ་དང་། །ཞིག་པའི་ངོ་བོ་ཞེས་བྱ་བ། །དེ་ལ་ཇི་ལྟར་སྟོན་པར་བྱེད། །
 གནས་དང་གནས་ལ་རང་བཞིན་དུའང་། །རྒྱ་གང་གིས་ན་སྤྲོ་བར་བྱེད། །འོན་
 ཏེ་འདི་རྣམས་དབྱེར་མེད་དངོས། །ཁོ་ན་ཡིན་ན་རྟགས་གཅིག་འབྱུང་། །གལ་
 ཏེ་དེ་རྣམས་བ་ཡང་ཉིད། །སོགས་བཞིན་མ་གཏོགས་སོགས་འདོད་ན། །སྐྱི་
 བསལ་བསལ་ནི་དེ་འདྲ་བ། །དེ་རྣམས་བསལ་བ་ཁོ་ན་ཡིན། །རིགས་དང་ཡོད་
 དང་སྤྱི་ཞེས་པའང་། །དེ་རྣམས་ལ་དེ་ཅི་སྤྱིར་སྤྱོད། །སྐྱི་རྣམས་ལ་ཡང་གཞན་
 པ་ཡི། །སྐྱི་ནི་རིགས་པ་མ་ཡིན་ཀོ། །མེད་དང་རང་བཞིན་མེད་པ་དང་། །
 གསོ་བ་ཅེས་བྱ་སོགས་ཇི་ལྟར་ཡིན། །དེས་ན་དེ་རྣམས་རྟགས་གནས་པའི། །
 གནས་པའི་བརྒྱུ་བའི་བྱས་པ་ཡིན། །གངས་ལ་སོགས་པའི་བརྒྱ་ཅན་ཉིད། །
 བཟོད་པར་འདོད་པ་བརྟགས་པ་ཡིན། །ཐ་དད་ཐ་དད་མིན་དཔེན་ཡང་། །
 བཙུན་མོའི་རྣམས་དང་ནགས་ཚོགས་བཞིན། །བསལ་བ་དག་ནི་རིགས་དག་
 ལ། །བཙུན་མོ་ལ་སོགས་སྤྱོད་ཞེ་ན། །གསལ་བའི་ཆ་ཤས་རྣམས་ལ་ཡང་། །
 གངས་སྐྱངས་ནས་ནི་འདུག་པ་ཡིན། །གསལ་བ་མང་པོའི་གངས་ཉིད་ཀྱིས། །
 བྱེ་བྲག་བྱས་ལ་ནགས་སྤྲས་བཟོད། །ཡང་ན་རིགས་ལ་གསལ་བ་ནི། །མང་

བོ་ཡོད་ལ་བརྟེན་ནས་སོ། །རྣམ་པ་དེས་ནི་ཐམས་ཅད་ཀྱི། །གཅིག་གི་ཆོག་
 ཉམས་འགྱུར་མིན་ནམ། །གཞན་ལ་བརྗོད་འདོད་མིན་ཞེ་ན། །འདི་ལ་དེ་ཉིད་
 རྒྱ་མཚན་ཡིན། །རིགས་ལའང་གྲགས་ཡོད་མ་ཡིན་ལ། །ཡོད་ནའང་ངེ་ལྟར་
 གྲེ་བྲག་ལས། །གལ་ཏེ་འབྲེལ་བ་དང་འབྲེལ་བའམ། །ཡང་ན་དངོས་སུ་འབྲེལ་
 བ་ཞེས། །གལ་ཏེ་དེ་ལྟར་སྤྲོ་བ་ན། །ཅུང་གཅིག་ཀྱང་ནགས་འགྱུར་ཏེ། །
 མང་པོ་ལ་ནི་སྤྲོས་པ་ཡིས། །འབྲེལ་བ་འདི་ལའང་ཡོད་ཕྱིར་རོ། །གསལ་བ་དུ་
 མ་ལ་བརྟེན་གང་། །དེ་ཉིད་གཅིག་ལའང་གནས་པ་ཡིན། །དེ་ཡི་རྒྱ་མཚན་
 མཚུངས་པའི་ཕྱིར། །དེ་ལའང་ནགས་ཀྱི་སྒོ་འབྱུང་འགྱུར། །གང་གི་ཕྱིར་ན་དེ་
 ལྟ་བུ། །རྗེས་སུ་འགོ་དང་ཕྲོག་པ་དག །བརྗོད་འདོད་དེ་ལས་འདི་ངེས་ཀྱི། །
 དོན་ལས་མིན་ཏེ་དེ་འབྲེལ་ཕྱིར། །ལས་དང་དུས་སོགས་དང་འབྲེལ་བའམ། །
 གོང་དུ་གསལ་བ་ཁོ་ན་སྟེ། །དེ་ཕྱིར་དེ་ནི་བརྟེན་ཡིན། །གསལ་བ་འབྱུང་བ་
 མ་ཡིན་ནོ། །གསལ་བའི་ངོ་བོར་ཞེན་པ་ཡིས། །གལ་ཏེ་སེལ་བར་སྤྲོ་བྱེད་ན། །
 དེ་ཕྱིར་ནགས་སོགས་དང་འབྲེལ་བའི། །གསལ་བའི་སྒོ་ནས་འདི་ཡོད་དེ། །
 མངོན་འདོད་པ་ལ་སྒོ་འབྱུག་ཕྱིར། །སྤྲོ་བར་པར་ནི་བྱེད་པ་ཡིན། །དེ་ཡི་
 རྒྱགས་ཀྱིས་མངོན་འདོད་པ། །མིན་ལས་ཕྲོག་ཉིད་གྲུབ་པ་ཡིན། །ཐམས་ཅད་
 ཉིད་ཀྱང་འདོད་མིན་ཏེ། །སྤྲོ་ཡི་དོན་ནི་ངེས་མེད་འགྱུར། །དེ་ཕྱིར་འཆོད་པ་
 སོགས་སྤྲོ་རྣམས། །མཆོག་ཏུ་གསལ་བར་ཕྲོག་པ་ཡིན། །འདི་ལྟར་འཆོད་
 སོགས་བརྗོད་པ་རྣམས། །བྱེད་པ་མེད་པར་འདུག་པ་མིན། །བ་བའམ་གསལ་

བར་བྱེད་ཅེས་པའམ། །གཞན་ལས་ལྷོག་པ་གོ་བ་སྟེ། །མ་ཡིན་པར་དགག་
 བདག་ཉིད་ཀྱི། །གསལ་བྱར་གང་དང་གང་འདོད་དེས། །འཆོད་བྱེད་ཅེས་པ་
 མི་དགག་པའང་། །རང་དངོས་ཉིད་ཀྱིས་གནས་པ་ཡིན། །དེ་ལྟ་བུ་ཡི་དག་དེ་
 དག། །ཕན་ཚུན་གཞོད་པ་བྱེད་པ་ཡིན། །འདི་ནི་གཞན་གྱི་དངོས་དགག་པས། །
 རང་གི་ངོ་བོས་གནས་པ་ཡིན། །དེ་ལས་གཞན་དུ་ངེས་བཟུང་བ། །སྤྲོས་ལ་
 དོན་ནི་མེད་པར་འགྱུར། །ནམ་མཁའི་ཡུལ་སོགས་རྣམས་ཀྱི། །བྱུང་པ་གང་
 ནའང་ཡོད་མིན་ན། །དངོས་མེད་པར་བརྗོད་སེལ་བ་ཉིད། །བྱུང་པ་ཉིད་ནི་རི་
 ལྟ་བུ། །དངོས་བཅས་འདི་ཉིད་དངོས་པོ་ཞེས། །ངེས་པར་སྤང་བ་ཡིན་ཞེ་ན། །
 དེ་ལས་ཅིར་འགྱུར་དངོས་པོ་དང་། །འདི་ནི་ཆོས་མཚུངས་པར་རྟོགས་
 འགྱུར། །དེ་སྤྱིར་བསྐྱབ་པ་ཉིད་ཤེས་དང་། །དེ་བཞིན་བྱུང་བྱུར་སོགས་ངོ་བོ། །
 དངོས་པོ་རྣམས་སུ་ཆོས་མཚུངས་སྤྱིར། །དེ་ནི་རྒྱ་མཚན་དུ་བལ་འགྱུར། །
 སྐྱབ་པ་ལ་སོགས་དོན་སོགས་ཀྱང་། །ཡོད་མིན་མིན་སོགས་དགག་བྱེད་
 པའོ། །སྤྱི་ཡི་ཤུགས་ཀྱིས་མངོན་འདོད་པའི། །མིན་པ་གང་དེ་ཉིད་མིན་ནམ། །
 དགག་པ་ལ་ཡང་དགག་ལྡན་པའི། །སེལ་བ་དེ་འདྲ་འགྱུར་བ་ཡིན། །ཅི་འདྲ་
 ཡང་དག་རྟོགས་པ་ལ། །དགག་པ་བཞི་པ་ཡོད་པ་ཡིན། །དོན་གང་ཡིན་པ་
 འབའ་ཞིག་ལ། །དགག་པ་ཉིད་སྤྱིར་སྐྱབ་པ་ཡིན། །དགག་པ་གསུམ་པས་དེ་
 དང་ནི། །བྲལ་བ་སྟོན་པར་བྱེད་པ་ཡིན། །དེ་ཡང་དགག་སྤྱིར་སྤྱི་མ་ནི། །སྤྱི་
 མས་གང་ཡིན་སྤྱིར་བྱ་སྟེ། །དེ་ལ་བརྗོད་འདོད་པ་དེས་ནི། །རྟོགས་བྱེད་

གཞན་ནི་སེལ་བ་ཡིན། །འདི་ནི་མི་འཆེད་མི་སྦྲུང་། །འཆེད་བྱེད་ཉིད་དུ་གོ་
 བར་བྱེད། །གསུམ་པས་བྱེད་པ་མེད་སོགས་པར། །སྦྱར་བ་གོ་བར་བྱེད་པ་
 ཡིན། །བཞི་པས་དེ་ནི་དབེན་པ་ཡི། །འཆེད་བྱེད་དེ་ནི་ངེས་བྱེད་དེ། །ངེས་ན་
 འདིར་ནི་སྦྱབ་པ་ཡི། །ཆོག་གིས་སེལ་བར་མཚུངས་པ་ཡིན། །བསྐྱུ་བ་ལ་
 སོགས་དོན་གང་ཡིན། །འགའ་ལ་རྩོ་སོགས་སྦྱར་འདོད་ན། །དེ་ལས་གཞན་
 པའི་རྣམ་གངས་པ། །དེ་ཡིས་སེལ་བར་འགྱུར་བ་ཡིན། །གཞན་སེལ་བ་ཡི་
 དག་དོན་ཡང་། །རྟོགས་སྒྲ་ཉིད་དེ་འདི་ལྟར་འདི། །དངོས་པོ་ཉིད་དང་ལྟན་ཅིག་
 པའི། །དག་དོན་འགའ་ཞིག་བརྗོད་བྱ་སྟེ། །དེ་རྣམས་རང་རིགས་མི་འདྲ་གང་། །
 དེ་རྣམས་བསལ་བྱར་ཞིན་ཏུ་གསལ། །དེ་རྣམས་ཉིད་ཀྱི་དག་དོན་ཡང་། །དེ་
 རྣམས་ལ་གཞན་ལ་འདི་མེད། །ནག་པ་བ་ལང་བྱེད་ཤོག་སོགས། །དག་གི་
 དོན་ནི་རྟོགས་པ་ཡིས། །བྱེད་པ་པོ་གཞན་ལ་སོགས་རྣམས། །དོན་གྱིས་
 སེལ་བར་གོ་བར་བྱེད། །གཞན་སེལ་མིན་པའི་སྦྱ་སོགས་ཀྱིས། །སྦྱབ་པ་
 ངེས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། །པ་རོལ་མདོན་འདོད་རིགས་ལ་སོགས། །གོང་དུ་གསལ་
 བ་ཡིན་བྱེད་རོ། །འོན་ཀྱང་སྦྱ་ནི་གང་ཞིག་ལས། །སྦྱབ་པའི་རྣམ་རྟོག་ངེས་
 སྦྱེས་ལ། །བྱིས་ནི་སེལ་བའི་སྦྱ་དོན་གྱི། །དགག་པའི་སྦྱོ་ནི་སྦྱེ་བར་འགྱུར། །
 དེ་འདྲ་དེ་ནི་དངོས་པོ་དང་། །འབྲེལ་བ་འཇིག་པ་མི་སྦྱ་སྟེ། །སྦྱ་དང་ཤེས་པ་
 ཐམས་ཅད་ནི། །ཡང་དག་དོན་ལ་ངེས་པ་མིན། །གཞལ་བྱ་ཤེས་པའི་སྦྱ་ལ་
 སོགས། །གསལ་བྱ་ཅི་བྱེད་མེད་པ་ཡིན། །འདི་འབའ་ཞིག་གི་སྦྱབས་མིན་

བར། རྟོགས་དང་ལྡན་ཆམས་སྒྱུར་བྱེད་མིན། རོན་ཏེ་མ་ངེས་ཕྱིན་ཅི་ལོག།
 ཡོད་པ་སྲིད་པ་འགའ་ཞིག་ལ། ཁ་ཅིག་ལ་ནི་དེ་བསྒྲིག་ཅིང་། བེ་ཆོམ་ཕྱིན་
 ཅི་ལོག་མེད་པའི། ཞེས་པ་བསྐྱེད་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། སྒྲོ་བློས་ལྡན་ཆམས་དེ་
 སྒྱུར་བྱེད། རྟེན་ཀྱིས་ན་དེ་ཆམས་ཀྱིས། སྒྱུར་བས་འབྲས་བཅས་ཉམས་
 སྒྱུར་བྱེད། རྟེན་ལ་བཅས་པའི་སྒྲོ་ཅན་ཆམས། གང་ཡིན་ཡིད་གཉིས་གནས་
 སུ་འདོད། རྟེན་ན་དེ་ཉིད་དོར་བྱ་སྟེ། གཞན་དུ་སྦྱས་པ་དོན་མེད་ཡིན། འདི་
 ལ་ཡིད་གཉིས་ཅུང་ཟད་ཀྱང་། མེད་ན་ཅི་ཕྱིར་འདི་བར་བྱེད། རྟེན་མིན་འདུ་
 བྱེད་སྒྱུར་བཅོམ་ཉིད། བཅས་ལ་གནས་སྒྲོས་ཇི་ལྟར་འགྱུར། གཟུགས་དང་
 མིག་ལ་སོགས་པ་ཡི། ཞེས་པའི་ཞེས་བྱར་གང་བསྟན་པ། རྟེན་ནི་ཁ་ཅིག་
 གིས་སྒྲོ་བཏགས། གང་ཡིན་དེ་ནི་དགག་པ་ཡིན། སྒྲོ་སོགས་གཟུགས་
 ཆམས་མིག་འདི་ལ། བརྟེན་པ་ཁོ་ནར་རིག་མིན་གྱི། རོན་ཀྱང་ན་བ་ལ་བརྟེན་
 པ། རྟག་པ་གཅིག་བྱའི་སེམས་ཀྱང་དོ། ཆོས་ཆམས་སྐད་ཅིག་སོགས་དོ་
 བོར། ཞེས་བྱའམ་ཅི་ཞེས་ཆམ་འཕྲུལ་དང་། ཆོས་དེ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་
 ཡི། ཞེས་པའི་ཞེས་པ་མིན་ནམ་ཅི། མེད་པ་ཞེས་པ་སྐྱེད་བྱེད་མིན། མེད་
 པའང་ཞེས་བྱ་ཡིན་ནམ་ཅི། རྟེན་ལ་སོགས་པ་འཕྲུལ་བར་འགྱུར། ཞེས་བྱ་
 དེ་ཡི་ཆོག་བཅོམ་བྱ། རྟེན་ལ་དེ་འདྲའི་ཞེས་བྱ་ཉིད། སྐད་ཅིག་ལ་སོགས་
 སྒྱུ་བ་ཕྱིར་ཡོད། འདི་ཡིས་ཞེས་བྱའི་དངོས་པོ་ཡང་། ཡང་དག་རིག་པར་
 འཛོག་ཕྱིར་རོ། རྟེན་ལྟེ་ངག་གཞན་ཆམས་ཉིད་ལ། གཞལ་བྱ་ཞེས་བྱའི་

ཆོག་སོགས་ཀྱིས། རྟོགས་པ་ཡི་ནི་རྒྱ་མཚན་ཉིད། འདྲུས་གཞན་དུ་ཡང་
 མཐོང་བ་ཡིན། འབའ་ཞིག་དག་གི་དམིགས་པ་ལ། རྟོག་པའི་ངོ་བོ་གང་
 གྱེས་པ། འདི་ནི་དག་གི་རྗེས་འཇུག་པས། བྱེ་བྲག་དོན་ལ་འབྱུང་བ་ཡིན། འ
 བྱམ་སོགས་ལ་ཡང་སྐྱ་རྣམས་ལས། འདི་ལྟའི་རྣམ་པ་དེ་ཡོད་ན། འདི་བྱིར་
 བྱམ་སོགས་སྐྱ་རྣམས་དང་། འཤེས་བྱའི་སྐྱ་སོགས་མཚུངས་པར་འགྱུར། འ
 གསལ་བར་བྱ་བར་བརྟག་འདི་ཡང་། འདོད་པོ་ཉིད་རྟོག་ཅེས་སྐྱས་པ། འདེས་
 པ་ཡི་ནི་གཞན་འདོར་བྱིར། འདི་ཉིད་ཉམས་པར་འགྱུར་བ་ཡིན། འབརྗེད་འདོད་
 གང་ཡིན་དེ་ཉིད་ལ། འདོད་པོ་ཉིད་དུ་རྟོགས་འདོད་ན། འདི་བྱིར་བརྗེད་འདོད་
 མི་འདོར་འགྱུར། འཁྱུ་ནི་བརྗེད་འདོད་མ་ཡིན་ནོ། འར་ཉིད་རིག་བྱིར་འཤེས་
 པ་ཡིན། འརྣམ་པར་དགག་པར་བྱས་མ་ཡིན། འདམིགས་པ་མེད་ཀྱང་སྐྱོ་
 འདོགས་པའི། འརྣམ་པ་དུ་མར་རིག་པ་ཡིན། འཤེས་པའི་བདག་ཉིད་རྟོག་
 འགའ་ཡང་། འསོ་སོའི་ཡུལ་ལ་ངེས་པ་ཡི། འར་བཞིན་གང་ཡིན་དེ་ཉིད་
 ཀྱང་། འབྱེད་ཀྱིས་ངེས་པར་ཁས་སྐྱངས་དགོས། འཁོ་བོ་ཅག་སྐྱའི་རྣམ་པ་
 དང་། འགཟུགས་བརྟན་དང་དེའི་སྒྲུང་བ་དང་། འགསལ་དང་སོ་སོར་སྒྲུང་བ་
 ཡང་། འརྣམ་པའི་མིང་གི་བྱེ་བྲག་ཡིན། འདེས་གཟུང་ལ་སོགས་སྐྱ་རྣམས་ལ། འ
 རེས་མིན་ལ་སོགས་བསལ་བྱ་བ། འརྣམ་པ་གཞན་གྱི་མཚན་ཉིད་ནི། འཤིན་ཏུ་
 གསལ་བར་ཡོད་པ་ཡི། འཐམས་ཅད་ཀྱི་ནི་སྐྱ་ལ་ཡང་། འཐ་སྟོད་བཟུང་བ་ཡོད་
 པ་སྟེ། འདོན་དེ་བསལ་བ་འདི་ལ་ནི། འགཞན་སེལ་བ་བརྗེད་འདོད་པ་ཡིན། འ

ཐམས་ཅད་ཚས་རྣམས་བདག་མེད་དང་། ། ཐམས་ཅད་མིན་རྣམས་འགྲོ་བ་
 དག ། མ་ལུས་པར་གོ་བྱེད་དེ་ལ། ། ཆ་ཤས་ཅུང་ཟད་བསལ་བྱ་ཡིན། ། བྱི་ཡི་
 བྱམ་སོགས་ལས་འབའ་ཞིག ། ཁོ་ན་བདག་མེད་འདོད་པ་དང་། ། ཁ་ཅིག་འགྲོ་
 བ་ཉིད་དུ་ནི། ། འབྲུལ་བས་དེ་ནི་བསྐྱོག་པའི་བྱིར། ། ཆ་ཤས་ཐམས་ཅད་འགག་
 པ་ནི། ། དེར་ནི་བརྗོད་འདོད་ཉིད་མིན་ཏེ། ། དེ་བྱིར་རང་དོན་སེལ་བར་ནི། །
 ཐལ་བར་མི་ཤེས་པས་སྦྱས་ཡིན། ། སེལ་བ་དངོས་སུ་ཡོད་མེད་མིན། ། ཏིན་
 པ་མ་ཡིན་མི་ཏིན་མིན། ། གཅིག་མིན་དུ་མ་མ་ཡིན་ཏེ། ། དེ་ལ་ཇི་ལྟར་ངེས་པ་
 བཞིན། ། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དུ་མི་འདོད། ། མེད་པ་དེ་མེད་པ་ཡང་མིན། ། དངོས་པོ་
 ཉིད་དུ་ཞེན་བྱིར་རོ། ། ཐ་དད་ཐ་དད་མིན་སོགས་ཀྱི། ། དངོས་པོ་ལ་ཡོད་ལ་
 བཏིན་པ། ། སྐྱོད་དངོས་པོ་མེད་པ་སྟེ། ། དེ་བྱིར་དེ་དག་གཞི་མེད་ཡིན། ། སྐྱོ་
 བྱི་དངོས་སུ་དོན་གཞན་ལས། ། རྟོག་པར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ། རང་དོན་རྗོད་
 པར་བྱེད་པ་ཡི། ། རྒྱགས་ཀྱིས་དེ་ཉིད་གོ་བ་ཡིན། ། དེ་བདག་མ་ཡིན་གཞན་
 བདག་མིན། ། ཞེས་ནི་རྒྱས་པར་བསྟན་པ་ཡིན། ། གཞན་པོའི་ཕྱོགས་ཀྱིས་མ་
 ཤེས་པ། ། དེ་བྱིར་དེ་ལྟར་སྦྱ་བ་ཡིན། ། གང་གིས་བ་ལང་མ་ཡིན་པར། ། ཞེན་
 ཅིང་གང་གིས་བསལ་བྱར་བྱེད། ། དེ་ལྟར་སྦྱ་ཡིས་གཙོ་བོར་ནི། ། དེ་ནི་བསལ་
 བྱ་མ་ཡིན་ཏེ། ། ཇི་ལྟ་བུ་ཡི་སྦྱ་ཡི་ནི། ། བརྗོད་བྱ་ཉིད་ཡིན་འདྲི་བར་བྱེད། །
 སེལ་བ་དེ་ཡིས་ཡིན་ནམ་ཅི། ། འོན་ཏེ་བྱམ་པ་སོགས་ཀྱི་ཡིན། ། སྐྱོད་སེལ་
 བ་ཡིན་ནམ་ཅི། ། སྦྱབ་པ་ཡིན་ཞེས་ངེས་ཏྟག་ལ། ། སེལ་བ་ཡིན་ཞེས་བརྗོད་

བ་ཡིན། །གང་ཡིན་དེ་ཉིད་རྟོགས་པར་བྱེད། །སྤྱོད་པ་གཟུགས་བརྟན་ཡིན་
 བར་ནི། །དངོས་སུ་བྱེད་པའི་སྒོ་ཡིན་ལ། །རིགས་སོགས་སྐྱབ་པ་ཉམས་པར་
 བྱི། །ཤུགས་ཀྱིས་ཁོང་དུ་ཆུད་པ་ཡིན། །བུམ་པ་ཤིང་སོགས་སྤྲུལ་པ་ཀླུ་ལྔ་ཡི། །
 བརྗོད་པ་ཡིས་ནི་གཟུགས་བརྟན་ཉིད། །བསྐྱེད་པའི་བྱིར་ན་དངོས་སུ་སྟེ། །
 ཤུགས་ཀྱིས་གཞན་ནི་འདོར་བ་ཡིན། །དེ་བྱིར་བསྐྱབ་པ་ལས་འབྱུང་སྟོན། །
 མཐའ་མེད་ཐལ་འབྱུར་འདི་ལ་མིན། །བརྗོད་བྱ་མིན་སྤྱོད་པ་ཁོ་བོ་ཅག །ཁས་
 མི་ལེན་བྱིར་སྟོན་འདི་མེད། །གཅིག་ཉིད་རྟོགས་ཉིད་སོགས་རྟག་པ། །ཡིན་
 གྱི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་མིན། །འདི་ལ་བཞད་གད་བྱེད་པ་ནི། །མཁས་པ་ཆེན་པོར་
 མཆོན་བྱེད་ཡིན། །དེས་པར་བཟུང་བའི་ཤུགས་ཀྱིས་ནི། །གཞན་སེལ་བར་
 ཡང་གོ་བ་ཡིན། །གཞན་དུ་རང་བདག་ཉིད་རྟོགས་པར། །གང་ལ་དེས་བཟུང་
 རོན་མེད་ཡིན། །ད་ལྟར་གང་ཡང་བྱི་མའི་ཡང་། །གཞན་ལས་ལྷོག་པ་ཡོད་
 མིན་ཏེ། །དེས་ན་མོ་གཤམ་བྱ་སོགས་གང་། །གང་ལ་སེལ་བ་རྗོད་པར་བྱེད། །
 མེད་པ་རྣམས་ནི་དངོས་མེད་བྱིར། །སྤྲུལ་པ་རིགས་སོགས་རྗོད་བྱེད་པར། །
 རོགས་པར་མི་བྱེད་དེ་རྣམས་ནི། །ཆ་མེད་མཆོན་བྱེད་བྱུང་བྱིར་རོ། །དོན་
 ཀྱིས་སྟོང་སོགས་རྟོག་པ་ལས། །སད་པའི་བག་ཆགས་ཅམ་གྱིས་སྐྱལ། །
 གཟུགས་བརྟན་གང་ཆེ་སྤང་བ་ནི། །སྤྱོད་པ་རྣམས་ཀྱིས་སྟོན་པ་ཡིན། །སྤྱོད་
 རྣམས་ནི་དེ་ཅམ་དུ། །དངོས་སུ་གསལ་བྱེད་གང་ཐེ་ཆོམ། །བད་ལ་ལྟོས་པ་
 དང་བཅས་བྱིར། །བརྟགས་པའི་དོན་རྗོད་བྱེད་བཞིན་ནོ། །སྤྱོད་པ་རྣམས་ནི་པ་

རོལ་བོས། །ཁས་སྒྲངས་བྱེ་བྲག་སོགས་བསྐྱུབས་པར། །སྟོན་པར་བྱེད་པ་མ་
ཡིན་ཏེ། །དེ་བྱིར་དེ་བཞིན་ཞེས་ཏོག་མིན། །བྱེ་བྲག་ལ་སོགས་འདི་ལ་བད། །
མེད་དང་འབྲས་མེད་ཉིད་དུ་འང་སྒྲུབ། །སྐྱུབ་པའི་བྱིར་ན་གཏན་ཚིགས་ཏེ། །
སྟོག་ལ་ཐེ་ཚོམ་བ་བ་མིན། །འོན་ཏེ་སེལ་བའི་སྟོགས་ལ་ཡང་། །བརྟེན་རི་
ལྟར་ཡོད་མ་ཡིན། །དེ་ཡི་འབྲས་བཅས་རི་ལྟ་བུར། །སྐྱུབ་པོ་དང་ཉན་པ་པོ། །
གཉིས་ལ་པན་ཚུན་ཤེས་པ་དེ། །རིགས་པས་གྲུབ་པ་མ་ཡིན་ཞིང་། །བརྟེན་ཡི་
དུས་སུ་གང་མཐོང་དེས། །ཐ་སྙད་དུས་སུ་མཐོང་བྱིར་རོ། །རང་རང་གི་ནི་
སྒྲུང་བ་ནི། །རིག་པ་ལ་ཡང་འབྲུག་པ་སྟེ། །གང་བྱིར་འདི་ནི་བྱི་དོན་དུ། །ཞེན་
པ་གཉིས་ཀའང་མཚུངས་པ་ཡིན། །དཔེར་ན་རབ་རིབ་གྱིས་ཉམས་པའི། །
མིག་ཅན་སྒྲ་བ་གཉིས་ཞེས་སྟེ། །རང་དང་མཚུངས་པའང་དེ་བཞིན་དུ། །སྐྱུ་
ཀྱན་ལས་བྱུང་ཐ་སྙད་འདོད། །འདི་ལ་དེ་ཡི་ཁྱབ་བྱེད་དུ། །འདོད་པ་ཞེན་པ་
མ་ཡིན་ཏེ། །རྒྱ་ཡིས་སྐྱུལ་བ་ཤེས་པ་ནི། །དེ་རྣམས་འཁྲུལ་བའི་སྒྲུང་བ་ཡིན། །
དེ་ཁོ་ན་ཉིད་བསྐྱུས་པའི་རབ་ཏུ་བྱེད་པ་ལས་སྐྱའི་དོན་བརྟག་པ་སྟེ་ཉི་
ཤུ་པའོ། །

༡༡ མངོན་སྲུང་གི་མཚན་ཉིད་བརྟག་པ།

མངོན་སྲུང་དང་ནི་རྗེས་དཔག་ལ། །བྱེ་བྲག་ཅན་དུ་སྐྱུབ་པའི་བྱིར། །
ཕ་རོལ་བོས་སྐྱས་དེ་མི་འགྲུག། །དེ་ནི་མཚན་ཉིད་འདི་དག་ལྟན། །མངོན་

སུམ་རྟོག་པ་དང་བྲལ་ཞིང་། །མ་འཁྱུལ་བའི་རྟོག་པ་ནི། །བརྗོད་པ་དང་ལྡན་
ཤེས་པ་སྟེ། །ཐ་སྙད་རྒྱ་སོགས་བདག་ཉིད་ནི། །མ་ཡིན་སྐྱོདོན་འདྲར་རུང་བ། །
ཤིང་ཞེས་བྱ་སོགས་ཚུལ་གྱིས་ནི། །གང་ཞིག་སྐྱ་དང་མ་འདྲེས་ཀྱང་། །དེ་ནི་
བརྗོད་པ་ཉིད་དུ་འགྱུར། །འདས་དུས་སྲིད་པར་མིང་དོན་ལ། །གོམས་པའི་
བག་ཆགས་རྗེས་འཇུག་ཕྱིར། །སྐྱེས་མ་ཐག་པ་གང་འབྲེལ་བས། །འདི་ལྟར་
བྱ་ཞེས་སྐྱོན་པོར་འགྱུར། །སེམས་གྱིས་དཔྱོད་སོགས་དུས་སུ་ཡང་། །དེ་ནི་
རྣམ་པར་གསལ་བར་རྟོགས། །སྐྱ་ཡིས་རྗེས་རྟོགས་དེ་ཉིད་ལ། །བསྟོན་པར་
རུས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཡང་ངེས་པ་མེད་པ་ཡི། །དེས་ཀྱང་མངོན་པར་ཞེན་
པ་ལས། །འཁྱུལ་བའི་སྐྱ་དང་དོན་དུ་གནས། །དེ་དང་འབྲེལ་ཡང་མི་སྲིད་དོ། །
རིགས་ལ་སོགས་དང་འབྱོར་འོས་ལ། །རྟོག་པ་ཡང་ན་གཞན་གྱིས་ཤེས། །
རིགས་ལ་སོགས་པ་དེ་གསལ་ཕྱིར། །མི་སྣང་བས་ནི་མི་ཐད་དོ། །རིགས་ལ་
སོགས་རྣམས་མི་སྣང་བས། །དེ་དང་འབྲེལ་བ་མི་སྣང་ཕྱིར། །ཁུ་དང་འོ་མ་
སོགས་འབྲེན། །དོན་ལ་སྦྱོར་བ་རི་ལྟར་འགྱུར། །ཁྲང་དང་དོར་བའི་ཡུལ་དག་
ནི། །བསྟན་པའི་ཕྱིར་ན་གཉིས་གསུངས་ཏེ། །བདག་དང་གཞན་ལ་འདི་འགྱུར་
པའི། །རྟོག་པ་རྣམ་གཉིས་གསུངས་པ་ཡིན། །མིང་ལ་སོགས་དང་སྦྱོར་བྱེད་
འདིའི། །རང་གི་རྒྱ་མཚན་དེ་མ་ཐག །གང་གིས་འཕགས་པར་གནས་ཀྱུར་བ། །
དེས་ན་གནས་སྐབས་མིན་བརྗོད་མིན། །མིང་དང་རིགས་སོགས་རྣམས་གྱི་
འཕ། །ཡང་ན་འདི་ལ་དེ་སྦྱོར་བས། །བརྗོད་པ་དང་ལྡན་ཤེས་པ་དེ། །རྟོག་

བར་བཟོད་ཅེས་གསུངས་པ་ཡིན། །ཡང་ན་བཟོད་པ་འབའ་ཞིག་ཉིད། །བསྐྱེད་
 བས་རང་གི་འདོད་པ་བྱུང། །ཐམས་ཅད་དུ་ཡང་མིང་དང་དོན། །སྦྱོར་བས་
 སྦྱོར་བ་ཞེས་གསུངས་སོ། །དེས་ནི་བྱེད་པའི་བྱེད་ཆིག་ཉིད། །འབྲས་བུ་དང་
 བཅས་ཤེས་པར་བྱ། །མིང་དང་རིགས་ལ་སོགས་རྣམས་ཀྱི། །དེ་ཡི་ཤེས་
 བྱའི་དོན་དུ་གནས། །འདོད་ཀྱིས་སྦྱ་ཡི་བཟོད་བྱ་བའི། །འདི་ཡི་མ་ཁྲབ་པར་
 ཤེས་བྱ། །སོ་སོའི་སྦྱར་ནི་རབ་ཏུ་འབྱུང། །འོ་ན་བཟོད་བྱ་གཞན་གསལ་བྱིར། །
 རིགས་སྦྱ་འབའ་ཞིག་ཡིན་པ་འཇ། །བཟོད་འདོད་གཞན་དབང་གྱུར་པའི་
 བྱིར། །འདོད་ཀྱིས་སྦྱ་ཉིད་མ་ཡིན་ནམ། །འཛིག་ཏེན་རྗེས་འབྲང་འདི་ཡོད་
 བར། །རིགས་པ་མཁྱེན་པས་གསུངས་པ་ཡིན། །འདི་ཉིད་ཅམ་གྱི་སྦྱ་ཡིས་ནི། །
 འདིར་ནི་ཐ་སྙད་ལམ་དུ་ཞུགས། །རིགས་སོགས་དེ་ཡང་འཛིག་ཏེན་བཞིན། །
 འདིར་ནི་ཐ་སྙད་ཡོད་མ་ཡིན། །དེ་དག་འདི་ལས་ཁྱོགས་བྱའི་བྱིར། །གཞན་དུ་
 འདི་སྐད་གསུངས་པ་ཡིན། །གང་ཞིག་ཁྱོགས་པ་ལ་བཏེན་ནས། །གང་དག་
 རིགས་སོགས་སྦྱོར་བས་ཀྱང་། །དེས་ཀྱང་བཟོད་པ་དང་ལྡན་པའི། །ཁྱོག་པ་
 དེས་པར་ཁས་སྦངས་འགྱུར། །གཞན་དུ་དངོས་པོ་གཉིས་དག་གི། །སྦྱོར་བ་
 ཡོད་པར་མི་འགྱུར་ཏེ། །རང་དབང་དུ་ནི་ཡོངས་གཙོད་པས། །ཁྱོག་པ་ཉིད་དུ་
 བཏགས་པ་མིན། །དེ་ལྟར་ན་ཡང་སྦྱ་ཆོགས་པ། །འདི་ཀུན་ཐ་སྙད་མེད་པར་
 འགྱུར། །རིགས་སོགས་ཚུལ་ལ་བཏེན་ནས་ནི། །འདི་ནི་ཐ་སྙད་ཉིད་དུ་འདོད། །
 རིགས་ལ་སོགས་དང་སྦྱོར་པའི་སྒྲ། །སྦྱོར་བ་ལ་ནི་མ་འཁྲུལ་བའོ། །དེ་སྐད་

བསྟན་པའི་ཆོག་དེ་རྣམས། །འབྲས་བུ་དང་བཅས་ཆོག་ཏུ་འགྱུར། །དེ་ཕྱིར་
 རྒྱལ་བ་པ་རྣམས་ཀྱིས། །བྱུང་མཐའ་ཡང་དག་གནས་ཀྱན་གྱིས། །ཚོད་པ་
 མེད་པར་རྟོགས་འདིའོ། །ཁོ་བོས་དབྱུད་དེ་བསྐྱབས་པ་ཡིན། །མིང་དང་
 རིགས་སོགས་བརྗོད་པ་ཡིས། །ཀྱན་ཏུ་བརྟགས་པ་དེ་དག་ཀྱན། །དེ་ནི་དེ་
 བཞིན་བདག་གཞན་གྱིས། །འདི་ནི་འདི་ལྟར་ཁས་སྦངས་པའོ། །དེ་རྣམས་
 དང་ནི་བདག་ཉིད་ཀྱི། །བྱད་པར་འདི་ཉིད་ཀྱི་ཅམ་ཞེས། །དེས་གསུངས་
 གཞན་དུ་འདི་ལ་སོགས། །ཆོག་ནི་དེ་བརྗོད་གསུངས་པ་ཡིན། །དེ་བཞིན་
 རིགས་པའི་སྒྲིལ་གཞུང་། །ལམ་འདི་ཉིད་ཀྱིས་བཤད་བྱ་སྟེ། །ཤེས་པ་ཞེས་
 བྱར་འབྲེལ་བའི་ཕྱིར། །དེར་ནི་རྟོགས་པ་ཞེས་གྲང་གསུངས། །ཡང་ན་གཞན་
 སེལ་བྱས་པའི་སྒྲི། །ཕྱོག་པས་ཐ་དད་བྱས་པ་ཡིན། །འདིར་ནི་རིགས་ལ་
 སོགས་པ་རྣམས། །རྣམ་པར་བཅད་པ་འདི་མངོན་དོ། །དེ་ལྟའི་ཤེས་པའི་ངོ་
 བོ་ཉིད། །འདི་ལ་གང་ཆེ་རྟོགས་པར་འདོད། །དེ་ཡི་བདག་ཉིད་དགག་པ་ཡི། །
 མངོན་སུམ་ཉིད་དུ་ཉེ་བར་བརྗོད། །དེ་ཆེ་ཤིང་ལ་སོགས་པའི་སྒྲིས། །བརྗོད་
 བྱ་ཤིང་སོགས་སྒྲ་དེ་ཡིས། །རྟོག་པ་དང་བྲལ་ལ་གཞོད་མིན། །གཞན་དུ་
 གཟུགས་སྒྲ་ལ་སོགས་པ། །རྟོག་པ་དང་བཅས་ཉིད་དུ་འགྱུར། །གལ་ཏེ་མངོན་
 སུམ་ཞེས་བྱའི་སྒྲ། །མངོན་སུམ་རྟོག་པ་དང་བྲལ་བར། །ཤིན་ཏུ་གསལ་བར་
 ཤེས་བྱ་སྟེ། །སེམས་ནི་གཞན་དུ་ཀྱན་ཞེན་གྲང་། །དབང་རྟོན་སྟོན་པོར་
 རྟོགས་ཕྱིར་རོ། །རྣམ་པར་རྟོག་པ་འདི་ཉིད་ནི། །དོན་དེ་རྟོགས་པར་བྱེད་པ་

ཡིན། །འདས་པ་ལ་སོགས་མིང་བཏང་ནས། །དེ་ཡི་མིང་གིས་སྒྲུབ་བྱེད་
འཛོལ། །དེ་ཆེ་མིང་དང་དོན་འབྲེས་པས། །རྣམ་རྟོག་ལ་ཡོད་གཞན་དུ་མིན། །
སྒྲུབ་བ་སོ་སོར་མ་དམིགས་པས། །ཅིག་ཅར་གཉིས་སྒྲུབ་བར་མི་འདོད། །རྟོག་
བཅས་ཡིད་ཀྱི་རྣམ་ཤེས་དང་། །ལྟན་ཅིག་འབྱུང་བར་ཤེས་བྱས་ཏེ། །དེ་སྤྱིར་
དབང་པོའི་ཤེས་པ་འདི། །རྟོག་པ་མེད་པར་གསལ་བ་ཡིན། །རྣམ་རྟོག་རིམ་
གྱིས་སྒྲེ་བ་ཉིད། །ཡིན་ཡང་མགལ་མེད་འཁོར་ལོ་བཞིན། །སྒྲུབ་བར་འཇུག་
ལ་ཅིག་ཅར་བར། །མངོན་པར་སེམས་པ་ཡིན་ཞེ་ན། །མ་ཡིན་དེ་ཆེ་མངོན་
གྱུར་བའི། །དངོས་པོ་མིན་དང་རྗེས་འབྲེལ་བར། །ལྟན་པའི་རྣམ་རྟོག་སྒྲུབ་བ་
ཞེས། །འདི་ནི་ཅུང་ཟད་བསྟན་པ་མེད། །འབྲུལ་བའི་མངོན་པའི་ང་རྒྱལ་
དེའང་། །དོན་གྱི་ཤེས་པ་དེ་ཉིད་དང་། །རྒྱན་མི་འཆད་པར་ལྟན་ཅིག་པ། །དེ་
ཡི་སྤྱིར་ན་གསལ་བ་ཡིན། །གར་མཁན་ལ་ལྟའི་གནས་སྐབས་སོགས། །མ་
ལུས་པར་ནི་ཅིག་ཅར་མཐོང་། །མང་པོ་རྣམས་ཀྱིས་བར་བཅད་ཀྱང་། །སྒྲུབ་
དུ་འཇུག་པས་དེ་འབྲུལ་བའི། །ལྷག་མའི་སྒྲ་ལ་སོགས་རྣམས་ཀྱིས། །སྒྲོ་ནི་
ཤིན་ཏུ་སྒྲུབ་འབྱུང་བའི། །འདི་ལའང་ཅིག་ཅར་འབྱུང་བ་ཡི། །ང་རྒྱལ་ཅི་སྤྱིར་
འབྱུང་མི་འགྱུར། །ཡིད་ཀྱི་རྟོག་པ་འབའ་ཞིག་ལའང་། །རིམ་དུ་ངེས་པར་བས་
བྱེད་མིན། །སྒྲོ་རྣམས་ཀྱན་ཀྱང་སྒྲུབ་འབྱུང་ཞིང་། །རིམ་དུ་གནས་པ་མིན་
པར་མཚུངས། །དེ་སྤྱིར་ཡུལ་རྣམས་ཐམས་ཅད་ལ། །རིམ་གྱིས་འཛིན་པར་
མི་འགྱུར་གྱི། །སྒྲ་ལ་སོགས་པའི་སྒྲོ་བཞིན་དུ། །ཅིག་ཅར་འཛིན་པར་སྒྲུབ་

བར་འགྱུར། །མགལ་མེ་ལ་ཡང་འབྱུང་བ་ཡིས། །ཅིག་ཅར་འཁོར་ལོར་སྒྲང་
 བར་འགྱུར། །གསལ་བར་སོ་སོར་སྒྲང་བའི་ཕྱིར། །མཐོང་བས་མཆོམས་
 སྒྲོར་མ་ཡིན་ནོ། །འདི་ལྟར་མཆོམས་རྣམས་སྒྲོར་བ་ནི། །དེ་ལ་བར་བྱེད་བས་
 སྒྲོར་ཡིན་གྱི། །མཐོང་བས་མིན་ཏེ་འདས་པ་ཡི། །ཡུལ་དང་འཛིན་པ་མིན་
 ཕྱིར་རོ། །འདི་ཡི་ཡུལ་དུ་གང་གྱུར་པ། །དེ་ནི་ཞིག་པར་གསལ་མ་ཡིན། །དེ་
 ཕྱིར་འཁོར་ལོར་སྒྲང་བ་འདི། །གསལ་བ་མིན་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར། །གཞན་
 ཡང་དངོས་པོ་གང་ཞིག་གིས། །གང་གི་ངོ་བོར་གཞག་པའི་རྒྱ། །མེད་ཕྱིར་དེ་
 བྱི་དེ་ཉིད་དུ། །སྒྲོ་ལྟར་རྣམས་ཀྱིས་གཞག་མི་བྱ། །དུང་དཀར་པོ་ལ་བ་ལང་
 གི། །རང་བཞིན་སྒྲོག་ཤལ་མེད་སོགས་བཞིན། །བྱེ་བྲག་ཅན་དང་བྱེ་བྲག་
 གི། །དོན་མཛད་པ་ཡང་མེད་པ་ཡིན། །འདི་ལ་རྟོག་པ་དང་བཅས་པའི། །
 དངོས་པོར་གཞག་པའི་རྒྱ་མཆོན་མེད། །བ་ཁྲ་བོ་སོགས་མི་མཐུན་སྒྲོགས། །
 གཞན་དུ་ཏ་ཅང་ཐལ་ཆོས་འགྱུར། །རིགས་ལ་སོགས་པ་བཀག་པ་ཡིས། །
 གཏན་ཆོགས་མ་གྲུབ་པ་ཉིད་ཡིན། །དབྱེ་བས་ཡོངས་སུ་མ་བཅད་ཕྱིར། །དེ་
 བཞིན་བྱེ་བྲག་རྣམས་ཀྱང་མེད། །སྒྲ་ཡི་རང་གི་མཆོན་ཉིད་གང་། །མིང་དང་
 རྫོང་བྱེད་མིན་པ་ཉིད། །བརྫོང་བྱ་རང་གི་མཆོན་ཉིད་དང་། །རྫོང་བྱེད་ཉིད་
 ཀྱང་སུན་བཏོན་ཏེ། །དེ་ཕྱིར་བརྫོང་བྱ་རྫོང་བྱེད་དུ། །འདོད་པ་དེ་ནི་སྒྲོ་
 བཏགས་ཡིན། །སྒྲོ་བཏགས་དང་བྲལ་དོན་ཉིད་དུ། །མདོན་སུམ་ཉིད་ནི་ཤེས་
 པར་བྱ། །རང་གི་མཆོན་ཉིད་ཡོད་གྱུར་ལ། །མོད་ལ་དེ་ནི་མེད་གྱུར་ན། །དེ་

ཡང་ལྷོག་པར་འགྱུར་བ་ནི། །དངོས་པོ་བར་བཅད་སོགས་སྤྱིར་རོ། །སྤྱོན་པོ་
 ལ་སོགས་བདག་ཉིད་ལ། །བརྟ་སྦྱོར་མི་རྒྱས་གཞན་ཏེན་མིན། །དེས་ན་དེ་
 དག་རང་རིག་ནི། །བརྟོན་དང་རྗེས་འབྲེལ་ཅན་མ་ཡིན། །དེ་ནི་གཟུང་བྱའི་བྱེ་
 བྲག་ལས། །མིང་སོགས་སྦྱོར་བ་མ་ཡིན་ཡང་། །འོན་ཀྱང་གཏན་ཆིགས་མ་
 བྱུང་པ། །གང་གིས་རྗེས་སྤྱོད་འཇུག་པ་མིན། །གལ་ཏེ་དོན་གཞན་རྣམ་བཅད་
 པའི། །ཚུལ་གྱིས་འཇིན་པ་མ་ཡིན་ན། །དོན་ཅུམ་འཇིན་པར་འགྱུར་བ་འཇུག་།
 འཇིན་པར་མི་འགྱུར་བྱུམ་པ་བཞིན། །གལ་ཏེ་བྱུམ་གཞན་རྣམ་བཅད་པའི། །
 ཚུལ་གྱིས་འཇིན་པ་མ་ཡིན་ན། །བྱུམ་པ་ཅུམ་ཞིག་འཇིན་འགྱུར་རུ། །འཇིན་
 པར་མི་འགྱུར་བྱུམ་ཉིད་བཞིན། །གཟུང་བྱ་གཞན་ནི་རྣམ་བཅད་པའི། །ཚུལ་
 གྱིས་འཇིན་པ་ཡིན་སྟུང་ན། །ཤིང་ངོ་ཞེས་བྱ་སོགས་སྟོབ་ཞིན། །རྟོག་དང་
 བཅས་པའི་རྣམ་ཤེས་འགྱུར། །སྦྱི་དང་འབྲེལ་བ་མ་ཡིན་ན། །བྱེ་བྲག་གང་ན་
 ཡང་ཡོད་མིན་ཏེ། །འཇིན་ཆེ་དེ་ལ་མ་རིག་པས། །དངོས་པོ་མེད་སྤྱིར་གཟུང་
 བྱ་མིན། །དེ་སྤྱིར་ནམ་མཁའི་མེ་ཏྲག་བཞིན། །དངོས་མེད་འདི་ནའང་གཟུང་
 བ་མིན། །བྱེ་བྲག་དག་དང་མ་འབྲེལ་བའི། །བྱེ་བྲག་ཅན་ནི་མི་སྤྱིད་པས། །བྱེ་
 བྲག་ཅན་གྱི་ཡུལ་གྱི་སྟོ། །རྟོགས་པ་མིན་ཞེས་བྱ་ཆོམ་སྟུ། །མཐུན་དངོས་མི་
 མཐུན་དངོས་དག་ལས། །ལྷོག་པའི་དོན་ནི་འཇིན་པར་འདོད། །བྱེ་བྲག་ཅན་
 གྱི་ཡུལ་གྱི་སྟོ། །བྱེ་བྲག་དག་དང་འབྲེལ་མིན་ན། །ཐ་དད་དེ་ཡང་བྱེ་བྲག་
 ཅན། །ཞེས་བརྟོན་བྱེ་བྲག་འབྲེལ་བས་མིན། །ཐ་དད་ཅེས་བྱའང་དེ་སྟོང་དང་། །

འབྲེལ་བ་མེད་པར་ཤེས་བྱ་སྟེ། །རང་བཞིན་ལས་གཞན་དངོས་དག་ནི། །མ་
ལུས་པ་ལས་ལྡོག་པ་ཅན། །བཟུང་བར་གྱུར་པ་དེ་ཉིད་ལ། །དེ་ལྟའི་རྣམ་ཏྲོག་
སྟེ་བར་འགྱུར། །བྱེ་བྲག་ཏུ་ནི་མ་བཟུང་ལ། །སྟེ་ཞེས་པ་རོལ་པོ་འདོད་པ། །
ཏྲོག་པ་དང་བཅས་ཤེས་པ་ལ། །འཛིན་ན་དེར་ཡང་དེ་དང་མཚུངས། །བྱེ་བྲག་
དག་ལས་བྱེ་བྲག་ཅན། །དེ་ལ་སྟེ་རུ་ཤེས་བྱ་ན། །དེ་ནི་འཛིན་པ་ཡིན་པའི་
ཕྱིར། །ཏྲོག་དང་བཅས་པའི་རྣམ་ཤེས་འགྱུར། །བྱེ་བྲག་མེད་པ་འཛིན་སྟུམ་
ན། །ལྡོག་པ་ལས་ནི་སྟེ་ཞེས་བཟོད། །དེས་ནི་སྟེ་ནི་བྱེ་བྲག་ལས། །བྱེ་བྲག་
ཅན་ཉིད་དུ་མི་འཐད། །མཐུན་དང་མི་མཐུན་ངོ་བོ་ཡིས། །འདི་དག་ཤེས་བྱ་
ཡིན་འདོད་ལ། །སྟེ་དང་བྱེ་བྲག་ཏུ་གནས་པར། །བདག་ཉིད་གྱིས་ནི་རབ་ཏུ་
བརྟགས། །གལ་ཏེ་མཐུན་དང་མི་མཐུན་པའི། །དངོས་ནི་ཐ་དད་པར་འདོད་
ན། །བྱེ་བྲག་དག་ལས་བྱེ་བྲག་ཅན། །ཉིད་ནི་སྟེ་དང་འབྲ་བར་འགྱུར། །འོན་ཏེ་
འདི་ནི་མི་འབྲེད་ན། །འདི་ལྟར་མ་འདེས་པར་གནས་ན། །པན་ཚུན་སྤངས་ཏེ་
གནས་པ་ཡིས། །འགྲོ་བ་གཞན་ནི་ཡོད་མ་ཡིན། །བྱེ་བྲག་བདག་ཉིད་ལས་
ལྡོག་པར། །དབྱེ་བས་མཚན་ཉིད་གཞན་ཡོད་མིན། །དེ་ཡི་ངོ་བོ་མ་བཟུང་ན། །
དེ་ལ་འཛིན་པར་ཇི་ལྟར་བཟོད། །དེ་ཡི་དངོས་ལ་རེག་ནའང་འདི། །ཐ་དད་
གཞན་ལས་ལྡོག་པ་ཡི། །འཛིན་པ་ཞེས་བྱའི་རྣམ་ཤེས་འདི། །འདི་ལ་ཏྲོགས་
དང་བཅས་པར་འགྱུར། །སྟེ་ནི་དངོས་པོ་མེད་པས་ན། །གང་གིས་བྱེ་བྲག་
ཅན་ཏྲོགས་འགྱུར། །དེ་ཕྱིར་བྱོད་ལ་དེ་ཡང་ན། །ཏྲོགས་བཅས་ཤེས་པའི་

གཟུང་བྱར་འགྱུར། །མིང་གིས་བྱེ་བྲག་ཅན་ཡིན་ན། །དེ་ཅི་དེ་ཡི་བདག་ཉིད་
 དམ། །གལ་ཏེ་མིན་ནའང་བྱེ་བྲག་ཅན། །དེ་སྤྱིར་འདི་ལ་ཅིས་མི་འདོད། །དེ་
 ཡི་བདག་ཉིད་མིན་པ་འདི། །དངོས་པོའི་བྱེ་བྲག་ཅན་ཡང་ཡིན། །དངོས་མེད་
 གྱི་དེ་ཁོང་ལ་ནི། །རི་ལྟར་བྱེ་བྲག་ཅན་ཉིད་མིན། །དེ་སྤྱིར་རང་གི་མཆོན་ཉིད་
 ལ། །ཤེས་པ་རྩུང་བྱེ་བྲག་ཅན་ལྟར། །ལྟོག་པའི་དངོས་པོའི་ཡུལ་ཅན་ནི། །
 དེ་ཀུན་ཏྱག་མེད་ཡིན་པར་འགྱུར། །དམིགས་པ་ཙམ་གྱིས་ཤེས་པ་ནི། །ཏྱག་
 པ་མེད་པ་ཡོད་པ་ཡིན། །བྱིས་པ་སྐྱུགས་སོགས་མཚུངས་ཤེས་པ། །བྱེ་བྲག་
 མ་ཡིན་གྱི་ཡང་མིན། །དག་པའི་དངོས་ལ་དམིགས་དུས་སྟུ། །སྐྱེ་བར་ཉམས་
 སྟུ་སྐྱོང་བར་འགྱུར། །དེ་དག་གི་ནི་གཞིར་གྱུར་པའི། །གསལ་བ་ཉིད་ནི་ཏྱག་
 པར་འགྱུར། །དེ་ལས་གཞན་དུའང་རིགས་ལ་སོགས། །དངོས་པོའི་ཆོས་ནི་
 རི་ལྟ་བུ། །དེས་པར་བྱེད་པའི་སྒོ་གང་ཡིན། །དེ་ཡང་མངོན་སུམ་ཉིད་དུ་
 འདོད། །ཡང་དང་ཡང་དུ་རྣམ་ཏྱག་པའང་། །རི་སྤྱིད་འཛིན་པར་གྱུར་པ་
 རྣམས། །དེ་དང་འབྲེལ་བའི་རྗེས་འབྲངས་ནས། །ཐམས་ཅད་མངོན་སུམ་ཉིད་
 དུ་འདོད། །སྤང་བ་ལས་ནི་བྱིས་སྟགས་སྟུ། །ཁྱུགས་པའི་མོད་ལ་དོན་མཐོང་
 མིན། །བྱས་ཀྱང་དབང་པོས་མི་ཏྱགས་སམ། །རི་ལྟར་སྤང་བའི་མོད་ཉིད་ལ། །
 དང་པོར་རང་གི་ངོ་བོར་ཤེས། །བྱི་ནས་རིགས་ལ་སོགས་ཆོས་ཀྱིས། །དེ་ལ་
 དེས་པར་ཏྱགས་པར་བྱེད། །གལ་ཏེ་དམིགས་ནས་མིག་བརྩམས་ཏེ། །འགའ་
 ཞིག་རྣམ་པར་ཏྱག་འབྱུང་བ། །འབྲེལ་བའི་རྗེས་འབྲངས་དེ་མིན་པས། །དེ་ནི་

མངོན་སུམ་ཉིད་དུ་འདོད། །ཟེར་བ་མི་རིགས་གལ་ཏེ་ཡང་། །ཤེས་པ་རང་གི་
མཆོན་ཉིད་ལ། །ཞུགས་པ་རིགས་སོགས་པར་འཛིན་གྱང་། །བརྗོད་པ་དེ་ནི་
ཞུགས་པ་ལ། །དེ་ལྟར་རང་གི་མཆོན་ཉིད་འདི། །བརྗོད་བྱ་མིན་པར་གོང་དུ་
བསྐྱབས། །དེ་ལ་དམིགས་པའི་ཤེས་པ་ཡང་། །རྟོག་པ་མེད་པ་ཉིད་དུ་ངེས། །
རིགས་ཅམ་འཛིན་པར་འགྱུར་ན་ཡང་། །བྱེ་བྲག་གཅིག་ཏུ་ཐ་དད་པ། །ཉིད་དུ་
པ་རོལ་པོ་དེ་ཡང་། །འདོད་པ་ཡིན་པར་ངེས་སྐད་སྒྲིམ། །གང་ཆེ་བྱེ་བྲག་ཅན་
དག་ལས། །བྱེ་བྲག་གཅིག་ཏུ་ཐ་དད་པ། །རང་དང་རྗེས་མ་ཐུན་རང་བཞིན་
སྟོ། །བྱེ་བྲག་ཅན་ལས་ངེས་ལྟར་སྟེ། །རང་དང་སྟེ་ཡི་བདག་ཉིད་ཅན། །ཤེས་པ་
གཅིག་གིས་རིགས་མི་འཐད། །རྟོགས་བཅས་གཞན་དུ་གྱུར་ནས་ནི། །སྒྲ་མ་
རིགས་ནི་གཞན་དུ་འགྱུར། །གལ་ཏེ་རིགས་སོགས་རྟོགས་པ་ཅན། །གཅིག་
ཏུ་ཐ་དད་མ་ཡིན་ན། །བཅད་པའི་དོན་ལ་འཛིན་པའི་བྱིར། །བྱི་མ་བྱན་པའི་སྟོ་
དང་མཚུངས།།

སྟེ་ཡི་དངོས་པོ་དུ་མ་ཡིས། །མི་གསལ་བ་ནི་རྟོགས་ཤེས། །དེ་དང་
མཚུངས་མིན་ངེས་པ་ལ། །བྱི་མ་བྱི་མ་ངེས་པ་ཡིན། །སྟོ་འདོགས་རྣམ་པར་
གཅོད་པ་ཡི། །ངེས་ལྟར་ཡུལ་ལ་རྗེས་དཔག་ལ། །དེ་བཞིན་ངེས་པ་པ་ཡིས་
གྱང་། །ཡུལ་ལ་སྟོ་འདོགས་རྣམས་གཅོད་ཡིན། །སྟོ་འདོགས་རྣམ་པར་བཅད་
པ་ཡི། །ཡུལ་ཅན་ཉིད་ཀྱིས་ཆད་མ་ཡིན། །རྗེས་སུ་དཔག་པ་ཆད་མ་ཡིན།
།ཡིད་ལ་བྱན་པ་མངོན་སུམ་གྱི། །རྗེས་སོགས་སྟོ་འདོགས་སེལ་བས་ཡིན། །

རྟགས་ལས་བྱུང་བའི་ཤེས་པ་ནི། །ཚད་མར་འདོད་དེ་བྱེད་ལ་མེད། །དེ་ཉིད་
 དང་ནི་གཞན་བདག་ཉིད། །རིགས་ལ་སོགས་པ་ཡོད་མིན་ན། །རྟགས་པ་དང་
 བཅས་ཤེས་པ་གང་། །མངོན་སུམ་ཉིད་དུ་འགྱུར་བ་མིན། །རྗེས་འགོ་མེད་
 པའི་ཐ་དད་ལས། །ཐ་དད་པར་ནི་སྤང་བ་མིན། །དེ་ཉིད་དང་ནི་གཞན་པ་དག།
 བན་ཚུན་སྤངས་ཏེ་གནས་པ་ཡང་། །རྟག་པ་མེད་པའི་ཤེས་པ་ཡང་། །རྟགས་
 བཅས་ཤེས་པའི་རྒྱས་པར་ལྡན། །ཐ་སྙད་མ་ལུས་ཡན་ལག་ནི། །དེ་ཡི་སྒོ་
 བས་འབྱུང་བ་ཡིན། །རྟག་མེད་རྟག་བཅས་སྐྱེད་རྒྱས་མིན། །ཡུལ་ཐ་དད་བྱིར་
 རྟག་མེད་བྱིར། །གཟུགས་སོགས་རྣམ་པར་ཤེས་པ་བཞིན། །མིག་སོགས་
 རྣམ་ཤེས་བཞིན་ཞེ་ན། །དེ་དག་དང་ཡང་རྟག་བཅས་དག། །འདིར་ནི་སྟོན་
 ཅིག་འགལ་བ་མིན། །དོན་དེ་ཉིད་ལ་ངེས་འབྱེད་བྱིར། །ཡུལ་ནི་ཐ་དད་པ་ཡང་
 མིན། །དངོས་སུ་ན་ནི་དམིགས་མེད་ལ། །རྟག་པ་ཡང་དག་འཇུག་པ་ཡིན། །
 དེ་ལ་ཡུལ་ཉིད་ཡོད་མིན་ན། །གང་གིས་ཐ་དད་ཡོད་པ་ཡིན། །གཟུགས་སྐྱ་
 ལ་སོགས་སྒོ་རྣམས་ཀྱི། །རྒྱ་ནི་གཞན་དང་གཞན་ཡོད་པས། །དེ་བྱིར་གོང་
 དུ་སྐྱས་པའི་དཔེ། །བསྐྱབ་བྱས་སྟོང་པས་འདི་མི་འགྲུབ། །མེ་དང་དུ་བ་
 སོགས་སྒོ་རྣམས། །འབྲས་བུ་རྒྱ་ཡི་ངོ་བོ་ཡིས། །འབྲུལ་བ་ཁོ་ན་ཡིན་པས་
 ཡང་། །འདི་ལ་གསལ་བར་མཆོན་པར་བྱ། །མ་འབྲུལ་བ་ཞེས་སྒྲོས་པས་ནི། །
 སྐྱ་ཤད་འཛིངས་སོགས་ཤེས་པ་རྣམས། །འབྲུལ་བྱིར་ཚད་མར་མི་འདོད་དེ། །
 དེ་རྣམས་བསལ་བྱིར་འདི་བྱས་སོ། །ཁ་ཅིག་ཡིད་ཀྱི་འདོད་པ་ཡང་། །དེ་མིན་

དབང་པོ་ཡོད་ན་ནི། །ཡོད་ལ་དབང་པོ་མེད་མིན་ཡང་། །ཉམས་པར་གྱུར་པ་
 འགྱུར་བ་ཡིས། །བསྐྱུར་བ་ཡང་ནི་དམིགས་པ་ཡིན། །སྤྱལ་ལ་སོགས་པ་
 འཁྱལ་བ་བཞིན། །ཡིད་ཀྱི་འཁྱལ་བ་ལྷོག་འགྱུར་ཞིང་། །གསལ་བར་མི་སྤང་
 བར་ཡང་འགྱུར། །དེ་ཡོད་པ་ལས་ཡོད་པ་ནི། །དངོས་སུ་མ་གྲུབ་འཁྱལ་བ་
 ཡིན། །བྱ་བའི་སྒོ་ནི་རྗེས་འཇུག་པས། །ཡིད་ནི་བརྒྱད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། །དེ་ཡི་
 འགྱུར་བས་བསྐྱུར་བ་ཉིད། །འདི་ལ་འང་བརྒྱད་པས་སྐྱེ་བར་ནི། །མདའ་ཡི་
 རྒྱགས་སོགས་ལས་དག་ལ། །འཛིག་རྟེན་ན་ཡང་གསལ་བར་སྤང་། །ཡིད་
 ཀྱིས་འཁྱལ་བ་ཐམས་ཅད་ནི། །རྣམ་པར་དབྱུད་པས་ལྷོག་འགྱུར་ན། །དངོས་
 པོ་སྤྱི་ཡི་སྒོ་རྣམས་ཀྱི། །འདི་ལ་འཁྱལ་བ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །དངོས་པོའི་རང་གི་
 མཚན་ཉིད་ལ། །དོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་དེ་འཇུག་མིན། །དེ་བཞིན་དེ་ཡི་ལྷོག་པ་
 ཡང་། །ཁློ་བ་གཉིས་ལ་སོགས་དང་མཚུངས། །ཡོད་པ་ལྷོག་པ་མ་ཡིན་ཏེ། །
 སྤྱི་ཡི་སྒོ་དང་མཚུངས་ཤེ་ན། །དབང་ཕྱག་ལ་སོགས་འཁྱལ་བ་རྣམས། །དེ་
 ཡི་གཞུང་ལ་ཞེན་རྣམས་ཀྱིས། །རིགས་པ་བྱེ་བ་སྟེང་ཐོས་ཀྱང་། །ཡོད་འདོད་
 མི་ལྷོག་སྤང་ལ་ཡང་། །དེ་དག་རིགས་པ་མ་ཡིན་ཞེས། །སྐྱེ་བ་དེ་དག་རང་
 ཉིད་སྤྱ། །དེ་ཡོད་པ་ལས་ཡོད་པ་ཉིད། །དངོས་སུ་མ་གྲུབ་ཅེས་པ་དེ། །མི་
 འགྱུར་མ་འཁྱལ་རྣམས་སྒོ་ལ། །བརྒྱད་པ་གྲུབ་པ་མ་ཡིན་ཏེ། །དེ་ནི་ཤིན་ཏུ་
 མེད་ཅེས་བྱ། །སེམས་ནི་གཞན་དུ་ཞེན་གྱུར་ཀྱང་། །ཁློ་བ་གཉིས་སོགས་སྤང་
 བ་ཡིན། །རྒྱན་མི་འཆད་པ་མེད་པའི་བྱིར། །བརྒྱད་པ་ལས་སྐྱེ་མ་ཡིན་ནོ། །

དངོས་པོ་མ་གྲུབ་སྒོ་རྣམས་ནི། །སོ་སོར་སྤྱད་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། །ཕྲོག་པར་
 གྱུར་པ་ཡོད་པ་ཉིད། །རང་འདོད་དབང་ཕྱུག་གཞུང་ཡང་ཕྲོག། །དུང་ལ་སེར་
 སོགས་སྒོ་རྣམས་ཀྱང་། །དོན་བྱེད་སོགས་ལ་མི་སྤྱོད་བས། །གཞན་དག་ཚད་
 མ་ཡིན་པར་འདོད། །དེ་ཡང་དོན་བྱེད་ལུས་མིན་ཏེ། །གཞན་དུ་ཉ་ཅང་ཐལ་
 འགྱུར་ཕྱིར། །སྤྱོད་འདྲིངས་སོགས་པར་མི་མཐོང་། །སྤྱོད་པའི་ཤེས་པའང་
 མཐོང་བར་འགྱུར། །དེ་ཕྱིར་དེ་ཡང་ཚད་མ་ཉིད། །ཡིན་པར་བསྐྱོག་པར་
 དཀའ་བར་འགྱུར། །ཁ་དོག་ལས་ནི་ཐ་དད་པའི། །དབྱིབས་ནི་འཐད་པ་མ་
 ཡིན་ནོ། །ཁ་དོག་དུ་ནི་སྤང་བ་ཅན། །མི་སྤྱོད་པར་ནི་མཐོང་བ་ཡིན། །རྣམ་པ་ལ་
 ནི་མ་སྤྱོད་བར། །གལ་ཏེ་ཚད་མར་རྟོག་བྱེད་ན། །དོན་བྱེད་པ་ལ་མི་སྤྱོད་བས། །
 དེ་ཡི་ངོ་མོ་དོན་ལ་ངེས། །དེ་སྤྱོད་ཅེས་སོགས་སྤྱོད་བ་ཀྱུན། །རི་ལྟར་འགལ་
 བར་འགྱུར་མ་ཡིན། །བག་ཆགས་སྒྲིན་པའི་རྒྱས་བསྐྱང་བ། །དེ་ཕྱིར་མི་སྤྱོད་མ་
 ཡིན་ནོ། །ཡིད་དང་དབང་པོའི་ཤེས་པ་ནི། །རྟོག་པ་མེད་པར་སྤྱོད་པ་ལ། །བདེ་
 སོགས་རིགས་པ་གང་ཡིན་པ། །རྟོག་པ་མེད་པར་སྤྱོད་བྱེད་ཡིན། །གཞན་
 རིག་བྱེད་པའང་མ་ཡིན་པ། །རང་རིག་རི་ལྟར་ཡིན་པར་དཔྱེད། །དོན་གཅིག་
 ལ་རྟོན་རྣམ་ཤེས་ནི། །དེ་དག་རིག་པར་འགྱུར་ཞེ་ན། །སྤྱི་ཡི་དངོས་པོ་ལ་
 དམིགས་པ། །རྒྱན་མི་འཆད་པར་འཇུག་པ་ན། །དེ་ཆེ་རྒྱན་མི་འཆད་པར་
 ཡང་། །བདེ་སོགས་ཅི་ཕྱིར་རིག་པ་ཡིན། །གལ་ཏེ་ཡིད་གྱིས་དེ་རིག་པ། །
 ཉིད་དུ་འདོད་ནའང་དེ་མིན་ཏེ། །རིམ་གྱིས་སྤྱོད་བར་བྱེད་སྤྱོད་བས། །དུས་དེར་

དེ་ནི་ཡོད་མ་ཡིན། །ཅིག་ཅར་སྐྱེ་བར་མི་འདོད་ཀྱི། །གནས་པ་དེ་ལྟ་མིན་ཞེ་
 བ། །སྐྱེ་ཅིག་གིས་འཇིག་པར་བསྐྱབས་པས། །དེ་ལ་གནས་པ་ཞེས་བྱ་
 མེད། །སྐྱར་བར་འཇུག་པ་ཅིག་ཅར་བར། །འཇུག་པ་ཞེན་དེ་ལའང་བསལ། །
 དེ་ལ་མེས་པའི་སྐྱོད་ཡུལ་ནི། །གསལ་བར་སྒྲུང་བར་མི་འགྱུར་རོ། །བདེ་
 དང་བདེ་མིན་སོགས་ངོ་བོ། །དེ་ལའང་གལ་ཏེ་འཇུག་བར་ནི། །ཏྲིག་ན་བདེ་
 སོགས་དེ་ཅུ་དུ། །ཡོད་པའི་མཆོན་ཉིད་ཅན་དུ་འགྱུར། །གང་ཆེ་རྣལ་འབྱོར་
 བས་གཞན་གྱི། །བདེ་ལ་སོགས་པ་རིག་པ་ན། །དེས་ཀྱང་དེ་བཞིན་མངོན་
 སུམ་དུ། །ཉམས་སུ་སྐྱོང་བར་མཚུངས་པར་འགྱུར། །རང་ཉིད་ཀྱིས་ཀྱང་སྐྱག་
 བསུལ་ལའང་། །ཡོད་ཉིད་ཉམས་སུ་སྐྱོང་བྱེད་མི་འདོད། །འོན་ཀྱང་གཞན་གྱི་
 རྒྱུད་དེ་ཡི། །ཡུལ་ལ་མེས་པ་དེ་ཡང་ཡོད། །གཞན་གྱིས་སྐྱག་བསུལ་ཇེས་
 དཔོག་པའང་། །དེ་ནི་མཚུངས་ཏེ་འོན་ཀྱང་དེ། །གཞན་གྱི་སྐྱག་བསུལ་སོགས་
 ཡུལ་ཞེས། །སྐྱོབ་སྐྱོད་ཡུལ་མ་ཡིན་རོ། །བདེ་དང་སྐྱག་བསུལ་ལ་སོགས་པ། །
 བདེ་བ་ཉིད་ཅེས་གོ་འགྱུར་གྱི། །མེས་པ་ཉིད་ཅེས་གོ་མི་འགྱུར། །དེ་ནི་མེས་
 མིན་བུམ་སོགས་བཞིན། །གལ་ཏེ་འདི་བཟུང་གཞན་ཡིན་ན། །མེས་པ་ཞེས་
 བྱེད་སྐྱོད་ཡང་། །སེམས་ལ་ཡོད་བྱིར་དེ་ཡི་མིན། །བྱེད་ལ་དེ་ཡང་མེས་མི་
 འགྱུར། །གསལ་བར་སྒྲུང་བ་དངོས་ཡིན་བྱིར། །དེ་ནི་དེ་ལྟར་འགྱུར་བ་མིན། །
 བདེ་དང་སྐྱག་བསུལ་བར་མཚུངས་པར། །འདི་དག་ཐམས་ཅད་ཅིས་མ་གྱུར།
 །ཡང་དག་དོན་བསྐྱོམ་ལས་བྱུང་བ། །ཏྲིག་དང་འཇུག་བ་རྣམས་སྒྲུངས་པ། །

བཤད་པ་རྣམ་འགྱུར་པས་ཤེས་པ། །འི་མེད་བསྐྱུབ་པར་བྱས་པ་ཡི། །ཡུལ་
རྟོགས་པ་འཇ་རང་རིག་པ། །འདི་ནི་ཆད་མའི་འབྲས་བྱར་འདོད། །ཆད་མ་
ཉིད་ནི་འབྲ་བ་འཇ། །རིག་ཏུ་བྱང་བ་ཉིད་ཀྱང་རོ། །སེང་ལྷེང་བཅད་པར་གྱུར་
པ་ཡིས། །པ་ལ་ཤེས་མི་འཆད་ལྟར། །འཇིག་རྟེན་ན་ཡང་སྟ་རེ་དང་། །གཅད་
བྱ་གཅིག་འདོད་མིན་ཞེ་ན། །དེ་མིན་རྣམ་བཞག་ལ་བརྟེན་ནས། །བསྐྱུབ་བྱ་
སྐྱུབ་བྱེད་ཡང་དག་གནས། །རྣམ་པ་མེད་པའི་ཤེས་པ་ལ། །རྣམ་གཞག་དེ་ནི་
མི་རིགས་སོ། །དེ་སྤྱིར་ཐ་དད་པར་རྟོག་ན། །གཞུ་ལ་སོགས་བཞིན་ཡོད་པ་
ཡིན། །བསྐྱེད་བྱ་སྐྱེད་བྱེད་ཉིད་ཀྱི་ནི། །རྣམ་པར་གཞག་པ་འདི་མི་འདོད། །
ཤིང་སོགས་སྟ་གིས་བཅད་པ་ན། །བྱེ་བའི་མཆམས་སུ་བྱགས་པ་ལ། །ཆད་
པ་ཞེས་ནི་བརྗོད་པ་ཡིན། །དེས་ན་དེ་ཉིད་གཅིག་ཉིད་ལྟོག་རྣམ་པར་བཞག་
པར་གྱུར་པ་ཉིད། །བསྐྱོད་བྱ་སྐྱེ་བྱེད་ཉིད་དུ་ནི། །གཞན་དུ་ཡང་ནི་རྣམ་
བརྟགས་ཀྱང་། །རྣམ་བཞག་དེ་ནི་འགལ་བ་མིན། །བྱེད་པ་བྱགས་པའི་དེ་མ་
ཐག །ཆད་པ་འབྲས་བྱ་ཉིད་མིན་པར། །ཤེས་པ་ཆད་མ་མ་ཡིན་ཏེ། །འབྲས་
བྱ་གཞན་དུ་འདོད་པ་ཡིན། །རང་རིག་འབྲས་བྱ་ཉིད་ཅེ་ན། །དེ་ནི་བཀག་སྤྱིར་
མི་རིགས་ཏེ། །ཡུལ་གྱི་རྣམ་པ་ཆད་མ་ནི། །དོན་ནི་ཐ་དད་འགྱུར་ཞེ་ན། །
ཐམས་ཅད་མ་རིག་པར་འགྱུར་བས། །དགག་པར་བྱས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ཐ་
དད་དོན་ཡང་འདིར་ཡོད་མིན། །རང་རིག་པ་ཡང་དོན་རིག་འདོད། །རང་ལས་
ཐ་དད་བྱ་བ་བྱེད། །བྱེད་པ་ཡིན་སྤྱིར་ཆད་མ་སྟེ། །སྟེ་ལ་སོགས་བཞིན་ཞེ་

ན། །འབྲས་བུ་མེད་པ་འང་འབྲས་གཞན་སྤྱིར། །སྤྱོད་པ་འདི་རིགས་པས་སྟེ་ཏུ་
 སོགས་ལ། །འབྲས་བུ་གཞན་ཡང་ཡོད་མ་ཡིན། །བྱེད་པ་པོ་ཉིད་ཁོ་བོ་ལ། །
 མ་གྲུབ་བརྟགས་པས་སྦྱིད་བྱེད་ཡིན། །འཛོག་པ་པོ་ཉིད་བརྟགས་པ་ཡིན། །
 འགལ་བ་ཅི་ཡང་ཡོད་མིན་པས། །དེས་ན་གཏན་ཆོགས་མ་ངེས་པའོ། །
 འགལ་བར་བསྟན་པ་མ་ཡིན་སྤྱིར། །རྣམ་པ་གཟུང་བ་དང་མ་ཐུན་མིན། །དེ་
 སྤྱིར་རིགས་གཞན་ཉིད་ཡིན་པས། །གཟུགས་དང་རོ་སོགས་བཞིན་ཤེས་པ། །
 དེ་ཉིད་རིགས་པ་མིན་ཞེ་ན། །གཟུང་བར་འཛིན་པ་རྣམས་སྤངས་ཤིང་། །འདི་
 ཡང་གཞན་པར་རྣམས་བསལ་བར། །ཐམས་ཅད་རིགས་པ་འདི་རྗེས་འབྲངས་
 བས། །ཁོ་བོ་ཅག་གྲང་སྤྱོད་པ་ཡིན། །བདག་ཉིད་ཐམས་ཅད་ཀྱི་འདྲ་ན། །ཤེས་
 པ་ཤེས་མེད་ཉིད་དུ་འགྱུར། །ཆ་འགས་འདྲ་བ་ཡིན་ན་ནི། །ཀྱན་གྲང་ཐམས་
 ཅད་རིག་བྱེད་འགྱུར། །འོན་གྲང་སྤྱི་ཡི་དོན་ཡོད་པར། །སྤྱོད་པ་འདྲ་བ་ཡོད་
 པར་ནི། །ངེས་པ་ཁོ་ནར་ཁས་ལེན་པར། །བྱ་སྤྱིར་དེ་ནི་བསྟན་པ་ཡིན། །ཤེས་
 པ་རྣམས་བཅས་སྤྱོད་པས་ལ་ཡང་། །སེམས་ནི་གཟུང་བ་ལས་གཞན་ཡང་། །
 དེ་ཡི་གཟུགས་བརྟན་ངོ་བོ་ཡིས། །ཤལ་བ་ཡང་ནི་རིག་ཏུ་རུང་། །དེ་ཡང་
 རྣམ་པ་ཡོད་མིན་པས། །སྤྱི་རོལ་རིག་པ་འདི་སྟོད་མ་ཡིན། །

དེ་ཁོ་ན་ཉིད་བསྟན་པ་འདི་རབ་ཏུ་བྱེད་པ་ལས་མངོན་སུམ་གྱི་མཆན་
 ཉིད་བརྟག་པ་སྟེ་ཉི་ཤུ་ཅ་གཅིག་པའོ། །

༣༣ རྗེས་སྤྲོད་པ་ག་པ་བརྟག་པ།

རང་དང་གཞན་དོན་དབྱེ་བ་ཡིས། རྗེས་དཔག་ནམ་པ་གཉིས་སྤྲོད་དོད།
།རང་དོན་ཚུལ་གསུམ་པའི་རྟགས་ལས། །དཔག་བྱའི་དོན་ནི་ཤེས་པ་
ཡིས། །ཚུལ་གསུམ་པ་ཡི་རྟགས་བརྗོད་པ། །གཞན་གྱི་དོན་དུ་འང་བསྟན་པ་
ཡིན། །ཚུལ་རེའམ་གཉིས་གཉིས་དོན་ལྡན་པ། །དེ་སྤྱིར་རྟགས་ལྟར་སྤྱང་བར་
འདོད། །གཞན་དུ་མི་འཐད་པ་ཉིད་ནི། །གཏན་ཆིགས་གཤའ་མར་མ་མཐོང་
མིན། །ཡན་ལག་གསུམ་ཡང་ཡོད་མིན་པ། །དེ་སྤྱིར་མཆོན་ཉིད་གསུམ་
དམན་པའི། །གཞན་དུ་མི་འཐད་པ་ཉིད་ནི། །གང་འདི་གཏན་ཆིགས་ཡིན་པར་
འདོད། །འདི་ནི་མཆོན་ཉིད་གཅིག་པའི་དོན། །མཆོན་ཉིད་བཞི་པའང་མ་ཡིན་
ནོ། །དཔེར་ན་བྱ་གསུམ་ཡོད་པ་ལའང་། །དེ་ཡི་བྱ་གཅིག་གཅིས་པའི་སྤྱིར།
བྱ་གཅིག་པ་ཞེས་འཇིག་རྟེན་སྤྱ། །དེ་བཞིན་འདིར་ཡང་བལྟ་བར་བྱ། །མེད་ན་
མི་འབྱུང་འབྲེལ་བའི་སྤྱིར། །ནམ་ཡང་ཚུལ་གསུམ་ལ་ཡོད་མིན། །གཞན་དུ་
མི་སྤྱིད་པ་ཡི་ཆར། །གཅིག་ནི་གཏན་ཆིགས་ལ་ཡོད་དམིགས། །གཞན་དུ་
མི་འཐད་པ་ཉིད་ནི། །གང་ཡིན་དེ་ཉིད་གཏན་ཆིགས་ཏེ། །དཔེ་གཉིས་ཡོད་
དམ་མེད་ཀྱང་རུང་། །དེ་ཡི་རྒྱ་ཉིད་མ་ཡིན་ནོ། །གང་ན་གཞན་དུ་མི་འཐད་
ཡོད། །དེར་ནི་གསུམ་གྱིས་ཅི་ཞིག་བྱ། །སྤྱོད་བསངས་ཡིན་ཏེ་པ་དེའི་བྱ། །ཡིན་
སྤྱིར་ཅིག་ཤོས་སྤྱང་བ་བཞིན། །འདིར་ནི་ཚུལ་གསུམ་པ་ཡིན་ཡང་། །ངེས་

བའི་ཕྱིར་ནི་འབྲུག་པ་མིན། །དེ་ཡི་དཔེ་གཉིས་མ་གཏོགས་པ། །མཆན་ཉིད་
 གཅིག་གི་གཏན་ཆིགས་སོ། །དངོས་པོ་འཕ་དངོས་མེད་ཡོད་བདག་ཉིད། །རི་
 ལྟར་ཡང་ནི་དམིགས་ཕྱིར་རོ། །ཟླ་བ་ཉིད་ཅེས་བརྗོད་པའི་ཕྱིར། །རི་བོང་
 གིས་མཆན་ཟླ་མིན་མིན། །འདི་ནི་མཆན་ཉིད་གཉིས་པའོ། །གཏན་ཆིགས་
 གཞན་ཡང་བརྗོད་བྱ་སྟེ། །མཆུ་སྤང་བབས་པའི་རེག་པ་ལས། །བྱུང་བ་
 དམིགས་པར་འགྱུར་བ་ནི། །མཆུ་སྤང་བཅས་པས་ཆོར་བ་འདི། །བྱས་པ་
 ཡིན་ཞེས་ངེས་པར་ཤེས། །གཟུགས་འཛིན་པ་ཡི་བྱ་བ་ལ། །མིག་ནི་རྒྱས་
 དང་ཤེན་ཏུ་ལྡན། །དེ་ལ་བྱ་བ་བྱེད་ཕྱིར་དང་། །དེ་ནི་མཐོང་བའི་ཕྱིར་ཡང་རོ། །
 གཞན་ཡང་བདག་དང་བྱམ་པ་སོགས། །རི་ལྟར་ཡང་ནི་མེད་བདག་ཉིད། །རི་
 ལྟར་ཡང་ནི་མ་དམིགས་ཕྱིར། །བོང་བྱ་དང་འབྲེལ་རྩ་བཞིན་ནོ། །རི་བོང་རྩ་
 ལ་སོགས་པ་ཡང་། །རི་ལྟར་ཡང་ནི་ཡོད་བདག་ཉིད། །རི་ལྟར་ཡང་ནི་
 དམིགས་ཕྱིར་ཏེ། །དཔེར་ན་བདག་དང་བྱ་སོགས་བཞིན། །བྱེད་ཀྱི་པ་ཡང་
 བྱིས་འདི་ན། །ཡོད་དོ་ཞེས་ནི་ཤེས་བྱ་སྟེ། །བྱེད་ཀྱི་པ་ཡི་སྐད་ཉིད་ནི། །བྱིས་
 འདི་ན་ནི་གྲག་ཕྱིར་རོ། །སྤྱད་པར་མེ་སོགས་དངོས་ལ། །གཞན་དུ་མི་
 འཐད་པ་ཉིད་དོ། །སྤྱོད་ཀྱི་ཆོས་དངོས་མེད་ན་ཡང་། །རྟོགས་པར་བྱེད་པ་
 ཉིད་དུ་འང་མཐོང་། །དེས་ན་མཆན་ཉིད་གཅིག་པ་ཡི། །གཏན་ཆིགས་རྟོགས་
 བྱེད་གཙོ་བོ་ཡིན། །དོན་མེད་སྤྱོད་ཀྱི་ཆོས་སོགས་གཞན་གྱི། །བརྟག་པས་
 བྱེད་ལ་ཅི་ཞིག་བྱ། །མཆན་ཉིད་འདི་ལྡན་གཏན་ཆིགས་དེ། །དེ་ཅི་སྟེ་ཡིས་

རྟོགས་བྱའམ། །ཤེས་པར་འདོད་པའི་བྱེ་བྲག་གི། །ཆོས་གཞན་ཡིན་ནམ་འོན་
 ཏེ་དཔེ། །དེར་ནི་སྤྱི་ཡིས་རྟོགས་ཤེ་ན། །བསྐྱུབ་པར་བྱ་བའི་ཆོས་ཅན་ལ། །
 གཏན་ཆིགས་ཡོད་པར་བསྟན་པ་ན། །བརྗོད་འདོད་འབྲུག་པ་མིན་པ་སྟེ། །
 དཔེར་ན་མིག་གིས་གཟུང་བྱ་ནི། །མི་རྟག་པ་ལ་འབྲུལ་བ་ཉིད། །སྤྱི་ཡིས་གོ་
 བར་བྱེད་དེ་ཡང་། །སྤྱི་ཡང་དེ་ནི་སྤྱི་བྱེད་མིན། །དེ་ལ་ཆོས་ཅན་ཡོད་ཀྱང་
 བར། །ཤེས་བྱ་ཞེན་དེ་ལྟ་ན། །ཚུལ་གསུམ་པོ་ནི་བྱེད་ཅག་གི། །གཞུང་
 ལུགས་ལ་ཡང་འབྱུང་བར་འགྱུར། །གཞན་དུ་མི་འཐད་པ་ཉིད་ནི། །ལོག་དང་
 རྗེས་འགོ་དག་ཏུ་རྟོགས། །དེ་ནི་ཆོས་ཅན་ལ་ཡོད་ཕྱིར། །སྤྱོད་ཀྱི་ཆོས་ལ་
 བརྟེན་པ་ཡི། །གཟུང་བྱའི་ཆོས་ལ་དེ་ཡི་ཆོས། །བྱུང་བའི་གཏན་ཆིགས་འདི་
 ལྟར་ནའོ། །འདི་འདྲའི་མདོར་བསྐྱུས་མཆན་ཉིད་ནི། །སྤྱོད་དཔོན་གྱིས་ཀྱང་
 རྒྱས་པར་བསྟན། །འོན་ཏེ་གཏན་ཆིགས་མཆན་ཉིད་འདི། །ཆོས་ཅན་ཉིད་ལ་
 ཤེས་བྱ་ན། །གང་གིས་ཆད་མར་དེ་བྱུང་ཀྱང་། །དེ་ལས་བསྐྱུབ་བྱའང་ངེས་
 བར་བྱུང། །བསྐྱུབ་བྱ་རྟོགས་པར་མ་གྱུར་ན། །གཏན་ཆིགས་ལ་ཡང་ངེས་པ་
 མེད། །གཞན་ལས་བསྐྱུབ་བྱ་བྱུང་ན་ནི། །དེས་ན་གཏན་ཆིགས་ལས་ངེས་
 བས། །པན་ཚུན་རྟེན་པའི་སྤྱོད་ཡང་སྟེ། །གཉིས་ལས་ཅིག་ཤོས་མ་བྱུང་བས། །
 གཞན་པའང་ངེས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དཔེ་ཡི་ཡིན་ན་དེ་བྱུང་ཀྱང་། །བསྐྱུབ་བྱའི་
 ཆོས་ཅན་སྤོར་མི་འགྱུར། །དེ་ཡིས་ཐམས་ཅད་བསྐྱུས་པ་ལ། །བྱུང་བར་ངེས་
 པ་མ་ཡིན་ནོ། །གང་ཡང་ངེ་ལྟར་ཡང་དཔེགས་ཕྱིར། །ཞེས་བྱའི་གཏན་

ཆིགས་འདིར་སྒྲས་པ། །སྤྱི་ལ་ཡུལ་ཉིད་མེད་པ་སྟེ། །ཐེ་ཆོམ་ཅན་སྤྱིར་འབྲས་
 བྱ་མེད། །དངོས་པོའི་དེ་ཡི་བདག་ཉིད་ཉིད། །ཐམས་ཅད་ལ་ནི་རྣམ་ངེས་ཉིད། །
 རི་ལྟར་ཡང་ནི་བསྐྱབ་བྱར་དེ། །གང་གིས་འདི་སྐད་རྫོང་པར་བྱེད། །འགྱུར་
 བའི་བདག་ཉིད་སོགས་དབྱེ་བས། །དངོས་ཀྱན་གཅིག་པར་སྒྲ་བ་ཡང་། །ཅི་
 རས་ཀྱང་ནི་ཡོད་པ་ཡི། །བདག་ཉིད་ཉིད་དུ་སྟོན་པར་བྱེད། །གང་ཞིག་དངོས་
 པོར་གནས་པ་ཀུན། །རང་བཞིན་མེད་ཉིད་ལ་བརྟེན་པ། །དེ་ཡང་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་
 དུ། །ཞེས་སོགས་བྱེ་བྲག་ལ་བརྟེན་པའོ། །གཞན་དུ་ཡང་ནི་རི་ལྟར་ཡང་། །
 དམིགས་པ་ཉིད་ནི་མི་འགྱུར་བོ། །ཐ་སྙད་ཉིད་དུ་བསྐྱབ་བྱ་ལ། །དཔེ་ནི་གྲུབ་
 པར་གྱུར་པ་མིན། །ཁློ་བ་ཉིད་ཅེས་བརྫོང་པ་ན། །མཐུན་པའི་སྤྱོད་ཀས་ལའང་
 རྗེས་འཇུག་སྟེ། །ལ་ལར་མི་འམ་གཞན་ཡང་སྟེ། །ག་བྱར་དཔུལ་སྐྱ་སོགས་
 པ་ལའོ། །ཁློ་བ་ཉིད་སྐྱབ་གཏུན་ཆིགས་ལ། །ཐུན་མོང་མིན་པ་ཉིད་གསུངས་
 པ། །གྲགས་པ་ལས་ནི་ཐ་དད་པ། །དངོས་པོའི་ངོ་བོ་ལ་བརྟེན་པའོ། །མཆུ་སྤང་
 བཅས་པས་བྱས་པ་ཉིད། །བྱད་པར་མཐོང་བ་མ་ཡིན་ཏེ། །མཆུ་སྤང་བཅས་
 པའི་རིག་པ་ལས། །བྱད་བ་དམིགས་པར་གྱུར་པ་ཡང་། །དེ་ཡི་བཅས་པ་
 ཞེས་བྱ་བ། །གཏུན་ཆིགས་བྱད་པར་ངེས་པ་དགོས། །གཞན་དུ་འབྲུལ་བ་
 ཉིད་ཡིན་པ། །བསྐྱོག་པར་དཀའ་བར་ཐལ་བར་འགྱུར། །འབྲས་བྱ་ཉིད་ཀྱི་ཐ་
 སྙད་ནི། །བརྫོང་པ་ཡིན་པས་བསྐྱབ་བྱ་ན། །གལ་ཏེ་གོང་དུ་གྲུབ་པའི་དཔེས། །
 བསྐྱབ་པ་ཡིན་ན་ཚུལ་གསུམ་འགྱུར། །ཆོས་ཅན་མིག་གི་ངོ་བོ་ལ། །ཡོད་པ་

རེ་ཞིག་དེས་མིག་ཉིད། །མ་གྲུབ་སོགས་པར་ཐལ་འགྱུར་བས། །དེ་ནི་བསྐྱུབ་
 པར་མི་རིགས་སོ། །འོན་ཀྱང་གཟུགས་ནི་ཡོད་གྱུར་ཀྱང་། །མིག་གི་རྣམ་
 ཞེས་མི་འགྱུར་བ། །དེ་ཉིད་ཅམ་གྱིས་ནམ་དུ་ཡང་། །དེ་རྣམས་ཉོགས་བྱེད་མ་
 ཡིན་གྱི། །རང་གི་རྒྱ་ཡིས་ངེས་པ་ལས། །སྐྱེ་བ་ལྷ་གྲུ་སོགས་པའང་ཡོད། །
 དེ་ནི་དཔེ་ཡང་དེ་བཞིན་དུ། །མཚན་ཉིད་གསུམ་པར་ཞིན་ཏུ་གསལ། །བྱམ་
 པ་ལ་སོགས་ཇི་ལྟར་ཡང་། །མེད་པའི་བདག་ཉིད་དུ་བསྐྱུབ་པ། །རང་བཞིན་
 གཏན་ཆིགས་འབྲས་མེད་པའམ། །ཞིན་ཏུ་མ་གྲུབ་པར་ཡང་མཐོང་། །འདི་
 ལའང་ཆོས་མི་མཐུན་པའི་དཔེ། །གསལ་བར་ཡོད་པ་མིན་ན་ནི། །དེ་རྣམས་
 ཉིད་ཀྱི་ངོ་བོ་ནི། །མི་མཐུན་ཕྱོགས་ཉིད་དུ་འགྱུར་རོ། །མེ་བདག་ཉིད་ལ་ཇི་
 ལྟར་ཡང་། །མེད་པའི་བདག་ཉིད་དུ་བསྐྱུབ་པའང་། །འདོད་པ་གྲུབ་པའམ་མ་
 གྲུབ་པའི། །དེ་བཞིན་མི་མཐུན་ཕྱོགས་སུ་འང་འགྱུར། །པ་ཡི་སྐད་ཐོས་གང་
 ཡིན་པའང་། །བྱིམ་ན་པ་ཡོད་པར་གྲུབ་ལ། །པ་དང་འབྲེལ་བ་ཉིད་ཡིན་ན། །
 གཏན་ཆིགས་མཚན་ཉིད་གསུམ་པར་གསལ། །ལ་ལར་པ་དང་འབྲེལ་བའི་
 སྐད། །སྒར་ནི་ཉེ་བར་དམིགས་པ་ནི། །སྒར་ཆད་ཉམས་སུ་མ་ཕྱོད་ན། །གཏན་
 ཆིགས་མ་གྲུབ་པར་བརྒྱུག་དཀའ། །གང་དུ་སྒར་ཆད་དམིགས་པ་འམ། །གང་
 དུ་དེ་ན་དམིགས་པ་ལ། །རྗེས་སུ་འགྲོ་དང་ཕྱོག་པ་དག །དེར་ནི་རྣམས་པ་
 གསལ་བར་མཐོང་། །ཞེས་པའི་བྱེད་པའི་སྒྲ་ཡི་དོན། །ཇི་ལྟར་ཡང་ནི་སྤྱི་ངོལ་
 མིན། །གཞན་ཡོད་མ་ཡིན་དངོས་མིན་སྤྱིར། །བརྗོད་པར་འདོད་པ་འདི་ཉིད་

བོ། །གོ་བྱེད་ཡིན་པར་དེ་བསྐྱབ་ན། །མཆོན་ཉིད་གསུམ་པར་ཤིན་ཏུ་གསལ། །
 བཛྲོད་འདོད་མཛོན་དུ་མ་གྱུར་པ། །ཡིན་ན་སྤྲོ་ནི་སྤྲོར་མི་བྱེད། །མར་མི་ཉིད་
 བོ་སྤྲོ་སོགས་ལ། །ཏྲགས་ཉིད་ལས་ནི་ཤེས་བྱེད་མིན། །ཤེས་པ་སྐྱེད་པར་
 རུང་བ་ནི། །བྱུང་བ་ཡིན་ཕྱིར་དེ་སྐྱེད་བཛྲོད། །ཤེས་བྱེད་ཏྲགས་ཀྱི་དངོས་
 ཡིན་ན། །སྤྱོད་ཀྱི་ཆོས་ལ་སོགས་པ་སོམས། །གཞན་དུ་མི་སོགས་དེ་ལྟ་
 བྱར། །ཅི་ཡི་ཕྱིར་ན་ཚོད་མི་བྱེད། །གཞན་དུ་མི་འཐད་པ་ཉིད་དུ། །མིག་གིས་
 བཟུང་བ་ཅིས་མི་བསྐྱབ། །སྤྱོད་ཀྱི་ཆོས་དང་བྲལ་བས་ན། །དེ་ཕྱིར་མཆོན་
 ཉིད་གཅིག་པ་དམན། །ཚུལ་གཅིག་པ་གང་སྤྲོས་པ་ནི། །ཚུལ་གཉིས་པ་ཉིད་
 མཆོན་པར་བྱེད། །ཚུལ་གཉིས་པ་རྣམས་སྤྲོས་པ་ཡིས། །སྤྱོད་ཀྱི་ཆོས་
 ལས་ཚུལ་གསུམ་པའོ། །གཞན་དུ་མི་འཐད་པ་ཉིད་ཀྱིས། །འཕངས་ཕྱིར་ཞེ་
 བ་དེ་མིན་ཏེ། །གཞན་དུ་འང་སྤྲོ་ལ་སོགས་པ་ལ། །མིག་གིས་གཟུང་བྱ་འདི་
 ཉིད་འདོད། །དེའི་བྱ་ཡིན་ཕྱིར་སོགས་གཏན་ཆོགས། །མི་མཐུན་སྤྱོད་ཀྱི་དང་
 འགལ་མིན་ཕྱིར། །སྤྱོད་པ་ཐེ་ཆོམ་བ་བ་དེས། །ཚུལ་གསུམ་པོ་ནི་ཡོད་མ་
 ཡིན། །དེ་ནི་བྱ་ཡི་བྱ་ཡིན་ཡང་། །ལས་དང་ཁ་བས་སོགས་རྣམས་ཀྱི། །རྒྱ་
 ཡི་དབྱེ་བས་ཐམས་ཅད་དུ་འང་། །དངོས་པོ་གཞན་དུ་འགྱུར་བ་ཡིན། །འདི་ནི་
 འབྲས་བུའམ་རང་བཞིན་ནམ། །སྤྱང་བ་མི་དམིགས་ཉིད་ཀྱང་མིན། །དེ་ལས་
 ཐ་དད་པ་མིན་ན། །འཁྲུལ་བ་མེད་པ་ཉིད་དུ་འགྱུར། །གལ་ཏེ་མ་འཁྲུལ་བ་ཉིད་
 བོ། །གཞན་པ་རྣམས་ལ་འང་མཐོང་བ་སྟེ། །དཔེར་ན་ཀུ་ཟུ་ད་ལ་སོགས། །ཁ་

བྱེ་རྒྱ་མཆོ་འབྲེལ་བ་ལ། །ཟླ་བ་འཆར་བ་རྟགས་ཡིན་ཞིང་། །གདུང་བྱེད་ཡོད་
 བར་མཐོང་བ་ལས། །ཆ་གཞན་དག་ན་གྲིབ་མ་ནི། །ཡོད་པར་རབ་ཏུ་ཤེས་པ་
 ཡིན། །ཐུན་པར་མགལ་དུམ་ཆིག་མཐོང་བས། །རིང་ནས་དུ་བ་དཔོགས་པར་
 བྱེད། །སློན་དུག་ཤར་བ་ལས་ཀྱང་ན། །སྒར་མ་ཉེ་བ་ཡིན་པར་རྟོག་ །འདི་ལ་
 གཏན་ཆིགས་ཆོས་དེ་ནི། །དེ་ལྟ་བུར་ནི་རྟོགས་པ་ཡིན། །གང་ལས་བྱུང་བ་
 དེ་རྣམས་དང་། །དུས་གཅིག་པ་གཞན་དེ་ཀུན་རྟོགས། །དེ་ལྟ་བུ་ཡི་དབྱེ་བ་
 འདི། །འབྲས་བུ་ལས་ནི་རྒྱ་བྱབ་པའོ། །འབྲེལ་བ་ཉིད་ནི་མི་འཐད་ན། །ཐམས་
 ཅད་ཀུན་ཀྱང་རྟོགས་བྱེད་འགྱུར།

སློན་དུག་འཆར་བའི་རྒྱར་བྱུར་པ། །རྒྱང་གི་བྱུང་པར་གང་ཡིན་པའི། །
 ཆོགས་པ་ཡིན་པ་དེ་དག་ནི། །སྒར་མ་ཉེ་བའི་རྒྱ་ཡིན་ནོ། །རྒྱ་ཡི་ཆོས་ནི་
 ཤེས་པ་ལས། །དེ་བྱིར་དེ་ནི་ཤེས་པར་འདོད། །རང་དབང་དུ་ནི་དེ་ཤེས་པ། །
 འདི་གཞན་སུ་ཡང་ཡོད་མ་ཡིན། །གཟུགས་བརྟན་དུ་བརྗོད་རྟགས་ལས་ནི། །
 རྗེས་སུ་དཔག་པ་འཇུག་པ་ཡིན། །གང་ཞིག་ལུས་ཀྱི་ཡུལ་ལྡན་མིན། །གཞན་
 ལས་འབྲས་བུའི་རྟགས་སྟེ་མིན། །དངོས་མེད་གཟུགས་བརྟན་དང་ལྡན་ཅིག །
 གཉིས་ནི་གཅིག་ན་ཡོད་མིན་ན། །དམ་པའི་དོན་དུ་དེ་ཉིད་ནི། །རྗེ་ལྟར་དེ་
 འབྲེལ་ལྡན་ཞེ་ན། །གཞན་དུ་ལུས་དང་གཟུགས་བརྟན་དག །དངོས་པོར་ཡོད་
 པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེར་སྒྲུང་བ་ཡི་རྣམ་ཤེས་ནི། །གང་གིས་དངོས་པོ་མེད་པར་
 འགྱུར། །དེ་ཉིད་འདིར་ནི་རྟགས་ཉིད་དེ། །དེ་ཉིད་འབྲས་བུ་ཡིན་པར་འདོད། །

དེ་ལྟའི་བདག་པོའི་རྒྱུན་ལུས་གང་། །དམིགས་པ་མེད་ལ་འཇུག་པ་ཡིན། །
 གཞན་དོན་ལ་ནི་དམ་བཅས་སོགས། །ཆོགས་གཞན་དག་ཀྱང་བཟོད་པ་ནི། །
 སྐྱབ་པའི་ཡན་ལག་གྱུར་མིན་ཕྱིར། །དམ་བཅས་པ་ནི་མཁོ་བ་མིན། །འབྲེལ་
 བ་མེད་པའི་ཕྱིར་དངོས་སུ། །དོན་དང་ལྡན་པར་རྟོགས་བྱེད་མིན། །མཆོན་
 པར་བྱེད་ཀུས་མ་ཡིན་ཕྱིར། །བརྒྱད་པས་ཀྱང་ནི་རིགས་མ་ཡིན། །བསྐྱབ་བྱ་
 སྐྱབ་བྱེད་ཆོས་དག་གི། །ཡུལ་ལ་གཙོ་བོ་མ་ཡིན་ཕྱིར། །དེ་ནི་དཔེ་ཡི་ཆོག་
 བཞིན་དུ། །གལ་ཏེ་སྐྱབ་བྱེད་ཡན་ལག་དུ། །འདོད་ན་ཁས་ལེན་སོགས་ཆོག་
 གིས། །གཞན་དུ་འབྲེལ་བ་མ་ཡིན་ནོ། །ཡུལ་ནི་ཉེ་བར་སྟོན་བྱེད་ན། །འདིར་
 ཡང་འདི་ནི་འབྲས་བུ་མེད། །སྟོགས་ལ་སྦྱར་མེད་ཇི་ལྟར་ན། །མཐུན་པའི་
 སྟོགས་སུ་གཞག་ཅེ་ན། །ཚུལ་གསུམ་པོ་ནི་མེད་ན་ཡང་། །སྟོགས་འདྲེན་པ་
 ཡི་རྒྱ་མཆོན་ཡིན། །སྟོགས་ལ་སོགས་པ་བརྟགས་པ་སྟེ། །སྟོགས་བཟོད་པ་
 ནི་ཡོད་མ་ཡིན། །བསྟན་བཅོས་ཀྱི་ནི་རབ་དབྱེ་བས། །དེ་ལྟར་ཐ་སྙད་འདོགས་
 པ་ཡིན། །ཡང་ན་དེ་ཡང་གནས་སྐབས་ཀྱི། །དོན་ལ་བརྟེན་ནས་འགལ་བ་
 མེད། །གཞན་ཡང་སྐྱབ་པར་བྱེད་པ་ན། །ཆོག་གི་ཆ་ཡིས་སྦྲ་མི་བྱ། །ཤེས་
 པར་འདོད་པའི་བྱེ་བྲག་ལ། །བརྟེན་ནས་སྟོགས་ཀྱི་ཆོས་ཉིད་དེ། །དེ་ནི་མཐུན་
 སྟོགས་དང་འདྲ་ཕྱིར། །མི་མཐུན་སྟོགས་ལ་འང་དེ་མེད་པས། །དམ་བཅས་
 བཟོད་པ་མ་ཡིན་ཞིང་། །རྒྱ་ནི་བཟོད་པ་མ་ཡིན་པས། །ཉེ་བར་སྦྱར་བར་
 བཟོད་པར་བྱ། །ཡོད་པར་བྱབ་པ་མ་ཡིན་ཏེ། །སྟོན་དུ་དངོས་པོ་ཅམ་བཟོད་

ཅིང་། །སྤྱི་ནས་ཁྲབ་པ་བསྟན་པར་བྱ། །རྫོང་འདོད་དོན་ནི་གྲུབ་པས་ན། །འབྲ་
 བ་ལ་ནི་འབྲས་བྱ་མེད། །ཚུལ་གསུམ་པ་ཡི་རྟགས་བསྟན་པའི། །ཤྱགས་ཉིད་
 གྱིས་ནི་གྲུབ་པས་ན། །སྤྱི་ནི་ལོག་ནི་དགོས་མེད་པས། །མཇུག་སྤྱད་བཞི་
 དོན་མེད་པའོ། །འབྲེལ་མེད་ཉིད་ཀྱི་ཆོག་གིས་ནི། །དོན་གཅིག་པར་ནི་རྟོག་
 བྱེད་པར། །འབྲེལ་བ་དེ་གྲུབ་བྱ་བའི་བྱིར། །མཇུག་སྤྱད་ལོགས་སུ་བརྫོད་བྱ་
 མིན། །རྗེས་སུ་དཔག་པ་རྣམ་གཉིས་པ། །ཁ་ཅིག་གཞན་དུ་སྦྱ་བར་བྱེད། །ཁྲད་
 པར་དུ་ནི་མཐོང་བ་དང་། །སྦྱིར་མཐོང་བ་ཡི་དབྱེ་བས་སོ། །འབྲེལ་བ་མངོན་
 སུམ་མཐོང་བ་ནི། །གང་དག་ཡིན་ཉིད་ཁྲད་པར་ཏེ། །བ་ལང་སྦྱི་བས་དེ་ཡི་
 རྟོགས། །ཁྲད་པར་ལ་སོགས་སྒྲོར་བྱས་པའོ། །རྟོགས་དེ་ན་ཡོད་དེ་ཉིད་ནི། །
 རྟོན་ནས་དུས་གཞན་ཆེ་ན་ཡང་། །དེ་རྟོན་ཡང་དང་ཡང་ཤེས་པས། །མེ་གང་
 ཡིན་པ་དེར་ཤེས་འགྱུར། །ཡོད་ལ་ཐེ་ཆོམ་ཟ་བ་ལ། །ཡོད་པར་རྟོགས་སྦྱིར་
 ཚད་མ་སྟེ། །དེ་ཡང་ཁྲད་པར་མཐོང་བ་ཞེས། །རི་བོ་འབྲིགས་བྱེད་ལ་གནས་
 སྒྲ། །མེ་དང་དུ་བ་གཞན་ཉིད་དེ། །སྦྱི་ཉིད་ཀྱི་ནི་སྒོ་བྱར་འདོད། །སྦྱིར་མཐོང་
 བ་ལ་གཅིག་དུ་ནི། །འདིའོ་ཞེས་སོགས་སྦྱ་བ་ནི། །དེ་འདིར་སྐད་ཅིག་གིས་
 འཛིག་པས། །ཁྲབ་པ་ཉིད་དུ་བསྟན་པའི་བྱིར། །དེ་ཉིད་ཀྱིས་ན་སྤར་བསྟན་
 ཉིད། །རྗེས་སུ་དཔག་པར་འགྱུར་མ་ཡིན། །གལ་ཏེ་རྒྱན་ལ་གཅིག་ཉིད་དུ། །
 བཏགས་པར་འདོད་པ་ཡིན་ཞེ་ན། །དེ་ནི་གང་ནའང་ཡོད་མིན་ཏེ། །དངོས་པོ་
 ཉིད་ཀྱི་དངོས་མིན་བྱིར། །ཡུལ་མེད་ཚད་མ་མ་ཡིན་པར། །ཁྲེད་ཅག་རྗེས་སུ་

སེམས་པ་ཡིན། །རྣམ་པར་བརྟགས་པའི་དོན་ཉིད་འདི། །ཡུལ་མེད་པར་ནི་
གསལ་བར་འགྱུར། །གསལ་བའི་ངོ་བོ་ཞིག་ན་ཡང་། །དེ་དག་རིགས་ཉིད་དུ་
གནས་ན། །གལ་ཏེ་སྐད་ཅིག་གིས་འཇིག་པ། །མིན་ན་དེ་ཡང་རྟག་ཉིད་
འགྱུར། །འབྲེལ་བ་མངོན་སུམ་མཐོང་བར་འགྱུར། །གང་ཡིན་པ་ཉིད་བྱང་
བར་ཞེས། །ངེས་པ་འདི་ཡང་བྱིད་ཅག་ནི། །རྒྱ་གང་གིས་ནི་སྤྲོ་བར་བྱེད། །
ལན་ཅིག་རྗེས་དཔག་གིས་མཐོང་བ། །དེ་ཉིད་ལ་ནི་རྗེས་དཔོག་པ། །གང་
ཕྱིར་སྤྲ་མ་ཤེས་ལས་བྱོད། །མེད་པས་ཆད་མར་མི་འདོད་དོ། །རྟོགས་པའི་
དོན་ལ་རྟོགས་བྱེད་ཕྱིར། །གལ་ཏེ་འདི་ནི་བླ་བ་བཞིན། །ཆད་མ་ཡིན་ན་སྤྲ་
མས་གྱང་། །དེ་དང་མཚུངས་པར་ཅིས་མ་མཐོང་། །བར་དུ་ཐེ་ཆོམ་སྤྲེས་པས་
ནི། །བརྗོག་ཕྱིར་དེ་ནི་ལྷག་པ་ཡིན། །ཞེ་ན་དེ་དག་འདིར་ཡང་ནི། །ཅི་ཞིག་
གིས་ནི་མཚུངས་མ་ཡིན། །དེ་ཕྱིར་ཅི་འདི་ཡོད་དམ་མེད། །ཅེས་བྱས་ཐེ་
ཆོམ་བརྗོག་བྱས་པས། །ཐེ་ཆོམ་མེད་པ་ཉིད་ནི་ཞེས། །སྤྱི་ནི་དེ་ལྷར་མཐོང་
བ་ཡིན། །ཁ་ཅིག་རྗེས་སུ་དཔག་པ་ནི། །ཆད་མ་མ་ཡིན་ཞེས་བྱ་བ། །བརྗོད་
འདོད་ཆེག་གིས་རིག་བྱེད་པར། །འདོད་པའི་ལོག་པར་ལྟ་བུ། །རང་དོན་
རྗེས་དཔག་མི་རིགས་ཏེ། །ཚུལ་གསུམ་པའི་རྟགས་སྟོན་འགྲོའི་ཕྱིར། །འདོད་
པ་ལ་གཞོད་སྤྱེད་བྱེད་པ། །ལོག་པའི་ཤེས་པ་བཞིན་སྤྲ་བྱག་ །རྗེས་སུ་དཔག་
པའང་དངོས་པོར་མེད། །རྗེས་སུ་དཔོག་པའི་རྒྱ་ཡང་མེད། །ཚུལ་གཉིས་པ་
ཡི་རྟགས་བཞིན་དུ། །ཚུལ་གསུམ་མེད་པས་རྗེས་དཔག་མེད། །རྗེས་སུ་

དཔག་པ་དང་འགལ་བའི། །འགལ་བ་རྣམས་ནི་བསྐྱུབ་པ་ན། །འོན་ཀྱང་འགལ་
 བ་མི་འཁྱུལ་བས། །ཐམས་ཅད་ལ་ནི་འབྱུང་བ་ཡིན། །ཡུལ་དང་དུས་དང་
 གནས་སྐབས་ཀྱི། །དབྱེ་བས་རུས་པ་ཐ་དད་པའི། །དངོས་པོ་རྣམས་ཀྱི་རྗེས་
 དཔག་གིས། །འབྱུབ་པ་ཤིན་ཏུ་རྙེད་པར་དགལ། །དངོས་པོ་རྣམས་ནི་དེ་དང་
 བློ། །དོན་བྱེད་པར་ནི་རུས་པ་ལ། །ཁྱད་པར་ཅན་གྱི་རྗེས་འབྲེལ་བས། །དེ་ཡི་
 རུས་པའི་བར་དུ་གཙོད། །རྗེས་དཔག་ལ་ནི་མཁས་རྣམས་ཀྱིས། །འབད་བས་
 རྗེས་དང་གདོན་ལ་ཡང་། །ཤིན་ཏུ་འབད་བ་གཞན་དག་གིས། །གཞན་དུ་ཡང་
 བློ་སྐྱབ་པར་བྱེད། །གཞན་དོན་རྗེས་དཔག་སྐྱབ་བོ། །ལ་ལྟོས་པས་ནི་ཚད་མ་
 མིན། །རྗེས་སུ་བརྗོད་ཕྱིར་དེས་ན་འདི། །རང་ཉིད་ཀྱིས་དོན་རྟོགས་མ་ཡིན། །
 ཐོས་པ་པོ་ལ་ལྟོས་པའི་ཕྱིར། །དེ་ན་རང་དོན་ཉིད་དུ་འཐད། །ཐོས་དང་མཐོང་
 འདི་རིགས་པ་ལ། །གང་གཙོ་འདི་ཡི་ཁྱད་པར་ཅི། །གཞན་དོན་རྗེས་སུ་
 དཔག་པ་ཉིད། །ཆོག་དེ་ཐོས་པ་མ་ལྟོས་མིན། །ཉན་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་རྣམ་ཤེས་
 ཀྱི། །རྒྱ་ཉིད་ཡིན་ཕྱིར་ཤེས་བྱེད་ཕྱིར། །དབང་པོ་རི་ལྟ་བ་བཞིན་ནོ། །དངོས་
 སུ་དཔག་བྱ་གསལ་བྱེད་མིན། །དེ་ཕྱིར་འདི་མེད་མི་འབྱུང་བའོ། །འབྲེལ་བ་
 ཅན་གྱི་ཤེས་བ་བཞིན། །འོན་ཏེ་གཞན་དོན་ཉིད་གཞན་ལས། །ལོག་པ་ལ་
 བརྟེན་ཕྱིར་ཞེ་ན། །རང་དོན་ལ་ཡང་དེ་ཡོད་ཕྱིར། །གཞན་གྱི་དོན་དུ་ཐལ་བར་
 འགྱུར། །ཚུལ་གསུམ་པར་བརྟགས་སྟོན་འགྲོ་ཉིད། །དེས་པར་མི་སྦྱེའི་མཚན་
 ཉིད་ཅན། །མཚན་ཉིད་དེ་ལྡན་ཚད་མ་ཉིད། །དེ་ཕྱིར་དེ་ནི་ཅི་ཕྱིར་དག། །སྟོགས་

སྒྲ་མ་ལ་ལྟོས་ནས་ནི། །འདོད་པ་ལ་གཞོད་སྐྱེད་བྱེད་པ། །ལོག་པའི་ཤེས་པ་
 དང་མཚུངས་པའི། །ཤེས་པར་སྒྲས་ཀྱང་དངོས་པོ་མིན། །མི་སྒྲུབ་པ་ནི་ངེས་
 པ་ཡི། །དངོས་པོ་ལ་ཡོད་ཤེས་པ་དེ། །སྒྲར་བ་པོ་འདོད་གཞན་མིན་པ། །དེ་
 ཕྱིར་དེ་ཉིད་ཆད་མར་འདོད། །དེ་ཕྱིར་གཏན་ཆིག་འགལ་བ་ཉིད། །དཔེ་ལའང་
 བསྐྱབ་བྱ་ཉིད་མེད་པའི། །རྣམ་པ་དེ་དག་ཉིད་ཀྱིས་ནི། །གཏན་ཆིགས་གཉིས་
 པ་མ་གྲུབ་པའོ། །གང་དེ་དེ་ཡི་བདག་ཉིད་དང་། །དེ་ལས་བྱུང་བའི་འབྲེལ་
 བར་ངེས། །དེ་བཞིན་སྐྱབ་པ་སྐྱབ་བྱེད་པ། །ཡིན་པར་རིགས་པ་གསུངས་པ་
 བསྟན། །འདི་ལྟར་སྐྱབ་པའི་རྗེས་དཔག་ལ། །འགལ་བ་ལ་སོགས་ཡོད་མ་
 ཡིན། །རང་བཞིན་གཏན་ཆིགས་དག་མེད་པར། །དེ་ནི་གང་ནའང་སྲིད་མ་
 ཡིན། །ཕན་ཚུན་འགལ་བའི་ཆོས་དག་ཀྱང་། །དངོས་པོ་གཅིག་པ་མི་རིགས་
 ཏེ། །དེ་ནི་འགལ་བ་མི་འཁྱུལ་བ། །ཅན་དུ་གྱུར་པ་མ་ཡིན་ནོ། །མཆོན་ཉིད་ལ་
 བྱི་གོམས་རྣམས་ཀྱི། །ཏྲགས་ནི་ཡང་དག་རྣམས་ངེས་པའི། །རྗེས་སུ་དཔག་
 པ་ལ་འཇུག་གི། །གཞན་ནི་རྗེས་དཔག་ཡིན་པར་རྫོང་། །ཡུལ་དང་དུས་དང་
 གནས་སྐབས་ཀྱིས། །དབྱེ་བ་པ་ཐ་དད་པ་ལ། །དངོས་པོ་རྣམས་ནི་རྗེས་
 དཔག་གིས། །དེ་སྐྱབ་ཤིན་ཏུ་རྙེད་དཀའ་མིན། །རྗེས་དཔག་ལ་ནི་མཁས་
 རྣམས་ཀྱིས། །འབད་པས་རྗེས་སུ་དཔག་དོན་ལ། །ཤིན་ཏུ་འབད་བ་གཞན་
 ཀྱིས་ཀྱང་། །གཞན་དུ་བསྐྱབ་པར་རུས་མ་ཡིན། །རང་བཞིན་དག་ནི་འབྲས་
 བྱ་དག །རང་བཞིན་དང་ནི་རྒྱ་མིན་ལས། །རང་བཞིན་དང་ནི་འབྲས་ཡོད་

མིན། །ཐ་དད་པ་དང་རྒྱ་མིན་འགྱུར། །དེ་དག་མེད་པའི་རྗེས་དཔག་མེད། །
 ཚུལ་གསུམ་པ་ཡི་རྟགས་ཀྱི་ཆིག་ །རྒྱས་པའི་མཆོན་བྱེད་ཉིད་ཡིན་པས། །
 གཞན་དོན་རྗེས་དཔག་གང་ཡིན་ཉིད། །ཉན་པ་ལ་སྟོས་ནས་དེ་གསུངས། །
 རྗེས་དཔག་ཉིད་ལ་བརྟེན་ནས་ནི། །བརྟེན་བརྟགས་ཅན་ཉིད་པལ་བའོ། །རྒྱས་
 པ་མཆོན་བྱེད་ཉིད་ཡིན་པ། །དེས་ན་ཏ་ཅང་ཐལ་འགྱུར་མིན། །རྗེས་དཔག་
 ཆད་མ་མ་ཡིན་ཞེས། །བྱེད་ཀྱིས་སྒྲས་པ་འབྲས་མེད་དེ། །ཆིག་གང་གིས་
 གྱང་བརྗོད་འདོད་པ། །སྟོན་པར་རྒྱས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །འཇིག་རྟེན་པ་ཡི་རྟགས་
 འདོད་ཀྱི། །གཞན་ནི་བརྟགས་རྒྱས་མིན་ཞེ་ན། །འཇིག་རྟེན་འབྲས་སྟོགས་
 གཏན་ཆིགས་ལ། །སྟོགས་པས་རྟོགས་པ་མ་ཡིན་པ། །གཞན་གྱིས་དེ་ཉིད་
 བསྟན་པར་ན། །རིགས་པ་གསུང་པས་གྱང་སྟོད་མིན། །འཇིག་རྟེན་པ་དེ་ཁས་
 སྤངས་པ། །བྱེད་ལ་འདོར་བར་འགྱུར་རམ་ཅི། །ཆད་མ་མིན་པ་དེ་ཡིན་ནོ། །
 གཞན་གྱིས་ཅི་ཞིག་རྟོགས་པར་བྱེད། །ཆད་མ་མིན་ལའང་འདིར་བྱས་པ། །
 ཅི་འདྲ་བ་ལས་ཡིད་ཆེས་འགྱུར། །རྗེས་དཔག་ཆད་མ་མ་ཡིན་ཏེ། །སྒྲ་བ་ཐོ་
 ཡི་ཆིག་ཉིད་ནི། །སྟོན་བྱེད་བདག་ཉིད་མ་ཡིན་པ། །དེས་ནི་དེ་བཞིན་འགྱུར་
 ཞེ་ན། །མི་ཤེས་དོན་སྟོན་མ་ཡིན་ཕྱིར། །དེ་ནི་ཆད་མ་མི་འདོད་པ། །དེ་མིན་
 རྒྱས་པ་མཆོན་བྱེད་པས། །བྱེད་ཀྱི་དང་ནི་མཚུངས་མ་ཡིན། །

དེ་ཁོ་ན་ཉིད་བསྐྱུས་པའི་རབ་ཏུ་བྱེད་པ་ལས་རྗེས་སུ་དཔག་པ་བརྟག་
 པ་སྟེ་ཉི་ཤུ་ཅུ་གཉིས་པའོ། །

༡༡ ཆོད་མ་གཞན་བརྟག་པ།

སྤྱ་ལས་བྱང་དང་ཉིར་འཇལ་སོགས། |ཆོད་མ་གཞན་ཡོད་མ་ཡིན་
ནམ། |ཆོད་མ་གཉིས་པོ་ཁོ་ན་ཡི། |མཆོན་ཉིད་ཅི་ཕྱིར་སྟོན་པར་བྱེད། |སྤྱས་
པ་གཉིས་པོ་ལས་གཞན་པའི། |ཆོད་མ་འཐད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། |ཆོད་མའི་མཆོན་
ཉིད་མི་ལྟན་པའམ། |ལྟན་ནའང་འདི་ཡི་ཁོང་གཏོགས་ཕྱིར། |གཞན་ནི་སྤྱ་
ལས་བྱང་བ་ཡི། |ཤེས་པས་དོན་རྟོགས་སྤྱ་ལས་བྱང་། |དེ་ཡང་བྱེད་པས་མ་
བྱས་པའམ། |ཡང་ན་ཡིད་ཆེས་ཆོག་ཡིན་ཟེར། |འདི་ནི་སྟོག་ཏུ་གྱུར་བ་ཡི། |
ཡུལ་ཅན་ཡིན་ཕྱིར་མངོན་སུམ་མིན། |རྗེས་དཔག་ཏུ་ཡང་མི་འཐད་དེ། |དེ་
ཡི་མཆོན་ཉིད་བྲལ་ཕྱིར་རོ། |ཆོས་ཀྱི་བྱེ་བྲག་ལྟན་ཆོས་ཅན། |དེ་ནི་རྟགས་
ཅན་དུ་རབ་ངེས། |རི་སྤྱིད་དེ་ཡུལ་མ་གྱུར་པ། |དེ་སྤྱིད་རྗེས་སུ་དཔག་པ་
མིན། |འདི་ལ་ཆོས་ཅན་དུ་རྟོག་གང་། |དེ་ཉིད་དཔག་བྱ་ཡིན་ན་ནི། |དེ་ཉིད་
ངེས་པར་མ་གྱུར་པས། |དེ་ཡི་ཆོས་ནི་ངེས་མི་འགྱུར། |གལ་ཏེ་སྤྱ་རོལ་
སྟོགས་ཆོས་ཉིད། |ངེས་ན་དེ་ཡི་འོག་རོལ་ཏུ། |སྟོགས་ཆོས་སོགས་ཀྱི་ཤེས་
བྱ་གང་། |གང་གིས་རྗེས་དཔག་ཉིད་དུ་འགྱུར། |གཞལ་བྱའི་དོན་ལ་ངེས་
རྟོགས་པའོ། |རྗེས་སུ་འགྲོ་བ་སྤྱ་ལ་མེད། |ཡོད་པ་ཡིས་ནི་ཐམས་ཅད་ཀྱི། |
རྗེས་སུ་འཇུག་པ་རྟོགས་པར་བྱ། |གང་ན་དུ་བ་ཡོད་དེ་ན། |མེ་མེད་རྗེས་འགྲོ་
མེད་པར་གསལ། |དེ་བཞིན་གང་ན་སྤྱ་ཡོད་པ། |དེ་ན་ཡོད་པར་ངེས་མིན་ཏེ། |

དེ་ལྟར་ས་ཕྱོགས་དེ་ན་མེད། །དེ་ཡི་དུས་ན་འང་མེད་ཤེས་བྱ། །རྟག་ཅིང་ཁྱབ་
 ཕྱིར་ཡོད་ཅེ་ན། །སྤྱོད་མཁས་ཐམས་ཅད་དེར་མཚུངས་པ། །དེས་ན་ཀུན་ཏུ་
 མཐོང་བའི་ཕྱིར། །ཕྱོག་པའང་གྲུབ་པར་མི་འགྱུར་ཏེ། །སྤྱོད་མཁས་ཀུན་གྱི་མ་
 ལུས་པའི། །དོན་རྣམས་བརྟགས་པར་ཐལ་བར་འགྱུར། །དེ་ཕྱིར་སྤྱོད་ལས་བྱུང་
 བ་ལ། །དེ་འབྲེལ་ཡུལ་ནི་མེད་པའི་ཕྱིར། །ཚུལ་གསུམ་པོ་ཉིད་དང་བལ་
 བས། །རྗེས་དཔག་མ་ཡིན་མའོན་སུམ་བཞིན། །མེ་ལ་སྦྱིན་སྒྲེག་སྦྱོགས་
 ཆོག་གིས། །མི་གཡོའི་ཤེས་བ་སྦྱེ་བ་ལས། །དེ་ནི་ཆད་མ་ཉིད་ཡིན་པའང་། །
 འདི་ནི་བསྐྱོག་པར་རུས་པ་མིན། །དེ་ལ་བྱེད་པོས་མ་བྱས་པའོ། །ཆོག་དང་
 དོན་དག་ཀྱང་མེད་པ། །དེ་ཕྱིར་མི་སྲིད་པར་བསྟན་པ། །སྤྱོད་ལས་བྱུང་བའི་
 མཚན་ཉིད་གཅིག་། །རུས་དང་རུས་མིན་ངོ་བོ་ཡིས། །ཐམས་ཅད་དུ་ཡང་རྗེས་
 འཇུག་ཕྱིར། །རྟག་ཏུ་རྣམ་ཤེས་དེ་འབྱུང་བའམ། །རྣམ་ཡང་འབྱུང་བར་མི་
 འགྱུར་ངོ། །དེ་ལྟར་བརྟུན་པ་ཉིད་ཀྱི་རྒྱ། །ཞེ་སྤང་གཏི་ཐུག་སོགས་ཉེས་པ། །
 དེ་བཞིན་བདེན་པ་ཉིད་ཀྱི་རྒྱ། །ཤེས་རབ་སྦྱང་རྗེ་སོགས་ཤེས་བྱ། །དེ་ཡི་
 རྟོན་ཉིད་མེད་པ་ལ། །དེ་དག་ཀྱང་ནི་སྲིད་པ་མིན། །དེ་ཕྱིར་དོན་མེད་ཉིད་
 འགྱུར་བའམ། །སྤྱོད་མཁས་བྱ་རྟོན་འཐོབ་པ། །དོན་རྟོགས་ཤེ་འམ་མིན་ན་སྟེ། །
 འདི་ནི་བསྟན་པའི་ལས་ཡིན་ནོ། །དངོས་སུ་དོན་མཐོང་བར་འདོད་པ། །སྦྱེས་
 བུའི་རང་འདོད་ཀྱིས་ཡིན་གྱི། །ཡང་དག་དོན་གསལ་རུས་པ་ནི། །རང་བཞིན་
 ཉིད་ཀྱིས་ཡོད་ཅེ་ན། །རང་བཞིན་ཐ་དད་པ་དེ་ཅན། །བརྟུང་། །བརྟུང་། །ཤེས་པ་

ཉིད་མ་ཡིན་ཡང་། །དེ་ལས་དོན་རྟོགས་འགྱུར་བ་ཡིན། །རང་བཞིན་གྱིས་
 གསལ་མར་མེ་ནི། །བརྟུ་ལ་སྟོས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །བརྟུ་ཉིད་གཞན་དུ་འགྱུར་བ་
 ན། །དོན་གྱུར་གཞན་འགྱུར་སྒྲུ་ལས་མིན། །བརྟུ་ཡོད་གྱུར་གྱུར་སྒྲོན་མས་ནི། །
 རྩེ་རོ་ལ་སོགས་གསལ་བྱེད་མིན། །རྣམ་པར་རིག་པར་བྱ་བ་ནི། །དེ་ཡི་རྒྱས་
 པས་རྒྱས་མིན་པ། །དེ་ལས་མི་གཡོ་གང་མ་འགྱུར། །དེ་ཡང་བརྟུ་ཅན་ལ་
 རིགས་ཏེ། །སྒྲེས་བྱའི་ཆིག་དང་དབྱེར་མེད་དོ། །རིགས་པ་ཤེས་པས་དེ་དག་
 གི། །དབྱེ་བ་གང་ཡང་རྟོགས་མི་འགྱུར། །རིག་བྱེད་འདོན་པ་རིགས་པའོ། །
 ལམ་ལས་མི་གཡོ་འདི་མི་རྟོགས། །ཡིད་ཆེས་པ་ཉིད་མི་འདོད་པས། །སྒྲུ་
 ལས་བྱུང་བ་གཉིས་པ་ཡང་། །མི་བཟོད་འདོད་ན་དེ་ཉིད་དོ། །ཞེས་བྱའི་རྣམ་
 པར་ངེས་པ་མེད། །གང་གི་ཆིག་ལས་མི་སྒྲུ་བར། །ལན་གྲངས་དུ་མར་མཐོང་
 བ་ཡི། །ཡིད་ཆེས་གྱུར་པ་དེ་ཡི་ཆིག་ །སྒྲོག་རྟོགས་བྱེར་ནི་གཟུང་ཞེ་ན། །སྒྲུ་
 རོལ་དག་ཏུ་མི་སྒྲུ་བའང་། །དུས་ཉིད་ཆེ་ན་ཡིད་ཆེས་མིན། །དུས་གཅིག་ཉིད་
 བེ་མི་སྒྲུ་སྟེ། །ཐམས་ཅད་དུ་ནི་ངེས་པ་མིན། །ཆིག་དང་བྱི་མའི་དངོས་དག་
 ལས། །འབྲེལ་བ་ཡང་ནི་ཅི་ཡོད་ན། །གང་གིས་དེ་རྟོགས་གྱུར་པ་ལས། །འདི་
 བེ་ཆོད་མ་ཉིད་དུ་འགྱུར། །དབང་པོ་ཐ་དད་སོགས་འཛིན་པས། །འཁྱུལ་བྱེར་
 བདག་ཉིད་གཅིག་མིན་ཞིང་། །དེ་ལས་འབྱུང་མིན་མ་འཁྱུལ་བ། །གཞན་ནི་
 ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །མ་ལུས་པ་ཡི་ཆིག་དག་ལས། །རྗེས་སུ་བསམ་པ་རྗེས་
 དཔག་སྟེ། །མདོན་སུམ་མི་དམིགས་པ་དག་ལས། །དེའི་རྒྱ་དེ་ཡང་ངེས་པ་

ཡིན། །འབྲུལ་བའམ་བསམ་པ་གཞན་པ་ལ། །ཆོག་གཞན་བར་ནི་མཐོང་བ་
སྟེ། །དེ་བྱིར་བསམ་པ་རི་ལྟ་བར། །དེ་ནི་འབྲུག་པ་མ་ཡིན་ནོ། །འབྲུལ་དང་མ་
འབྲུལ་སྒྱུར་བ་རྣམས། །མཆོན་ཉིད་བྱད་པར་ཅན་དུ་གསལ། །མཁས་དང་
སྐབས་ལ་སོགས་པ་ཡི། །དེས་བྱས་ཆོག་གིས་རུས་པའོ། །མཆོན་ཉིད་བྱད་
པར་ཅན་གྱར་པའོ། །རྒྱ་ལས་དེ་ཡི་བྱེ་བྲག་སྟེ། །གང་ཞིག་ཤེས་པ་མ་ཡིན་
པའོ། །དེས་པ་འདི་ཡིན་ཏྟགས་ཀྱི་མིན། །ཡོད་གཉིས་ལྡན་པའི་དུ་བའི་དངོས། །
དུས་གཅིག་ཆོ་ན་གཞན་གྱར་པས། །དེས་པའི་དུས་སུའང་དུ་བ་ནི། །མེ་ཡི་
ཏྟགས་སུ་མི་འགྱུར་རོ། །བསམ་པ་དེ་རྣམས་གཅིག་སུ་ནི། །རྗེས་དཔོག་ཡིན་
པར་འགལ་བ་མེད། །དེས་པར་ཡོད་པ་ཉིད་ཀྱི་བྱིར། །སྟོག་ཆགས་བཅས་
སོགས་བསྐྱབ་པ་ཡི། །བསམ་བ་རྟོགས་པར་བྱ་བ་ལ། །ཚུལ་གསུམ་པོ་ཉིད་
རྣམས་གསལ་ཉིད། །མེ་ནི་ཆོས་ཅན་བསྐྱབ་བྱ་ནི། །འབྲས་བྱ་ཆོག་གང་ལས་
རྟོགས་ཏེ། །མེ་འདི་ཤིང་གི་བསམ་པ་དང་། །ལྡན་པ་ཡིན་པར་ཤེས་བྱས་ཏེ། །
ཤིང་གི་སྒྲ་ལས་རབ་སྒྱུར་བྱིར། །དཔེར་ན་སྟོན་དུས་བདག་བཞིན་ནོ། །དེ་
བྱིར་བྱི་ལས་པ་རོལ་པོ། །ཚུལ་གསུམ་སོགས་སུ་སྒྲ་རྣམས་ལ། །དེ་ལ་ཁོ་
བོའང་ཆད་མ་ཉིད། །ཡིན་པ་ཉིད་དུའང་འདོད་མ་ཡིན། །གང་དུ་དེ་རྣམས་
མཛོན་འདོད་དེ། །ཚུལ་གསུམ་པ་ཉིད་ཡིན་པར་གསལ། །གང་བྱིར་བསམ་པ་
བསྐྱབ་པ་ལས། །མཆོན་ཉིད་བྱད་པར་ཅན་དུ་བསྟན། །དེ་ལྟ་ཡིན་ན་སྒྲ་ཉིད་ནི། །
ཚུལ་གསུམ་པོ་ཉིད་དང་ལྡན་པས། །དེ་འབྲེལ་ལུ་ན་ཡོད་པའི་བྱིར། །དུ་བ་

སོགས་བཞིན་རྗེས་དཔག་ཡིན། །སྤྱི་ལས་བྱུང་བ་རྣམ་པར་དབྱུང་བའོ། །གང་
གིས་བ་མེན་ཅི་འདྲ་ཞེས། །གྲོང་པ་དག་གིས་བྲིས་པ་ན། །བ་ལང་ཅི་འདྲ་དེ་
འདྲ་ཞེས། །འབྲོག་པས་སྤྱིས་བ་ལྟ་བུའོ། །ཉེ་བར་འཇལ་བར་གྲགས་ལྡན་པ། །
དེ་ལ་སྤྱར་ཡང་རི་ཁྲོད་པས། །བྱས་པའི་ལུང་ལས་དེ་ཉིད་ཀྱིས། །ནང་དུ་
འདུས་པར་གཞན་སྤྱིས་པ། །བ་ལང་མཐོང་ནས་འབྲོག་གནས་པའི། །བ་མེན་
གང་ཆེ་མཐོང་བ་ན། །མགྱིན་པ་རྒྱུ་པའི་རྣམ་པ་ལ། །ཡན་ལག་པལ་ཆར་
འདྲ་བར་སྤང་། །དེ་ཆེ་བ་མེན་དུ་ཤེས་པས། །གཟུགས་ཙམ་ཁོང་དུ་ཆུད་པ་
ནི། །མངོན་སུམ་ཉིད་ཡིན་གང་ཡང་གཞན། །བྱེ་བྲག་གིས་ནི་རྟོགས་བྱ་སྟེ། །
བ་ལང་དང་འདྲའི་གཟུགས་ཅན་འདི། །དེ་བྱིར་འདི་འདྲ་འདི་སྤྱགས་ཞེས། །
དབང་པོའི་བྱེད་པ་ཡོད་པ་ལས། །སྤྱིས་བྱིར་མངོན་སུམ་ཉིད་དུ་འདོད། །དེར་
ནི་གལ་ཉེ་བ་ལང་ཉིད། །དུན་པའི་ཤེས་པ་སྤྱིས་པ་དེ། །བ་མེན་ཉེ་བ་ན་གནས་
བྱིར། །དབང་པོའི་ཡུལ་དུ་འགྱུར་བ་ཡིན། །སྤྱི་བཞིན་དུ་ནི་འདྲ་བ་ཉིད། །རེ་
རེ་ལ་ཡང་ཆང་བ་ཡིན། །མ་མཐོང་ན་ཡང་འདྲ་བ་ཡིན། །དེ་བྱིར་དེ་ནི་
དམིགས་པ་སྟེ། །འདྲ་བར་འང་དངོས་པོ་ཡིན་པ་ལ། །གཞོད་པར་རྒྱས་པ་མ་
ཡིན་ནོ། །དེ་ནི་རིགས་པ་གཞན་ན་ཡང་། །ཡན་ལག་མང་པོས་འདྲ་བས་
འབྲེལ། །གནས་སྐབས་དེ་ཉིད་ཆེ་ན་ཡང་། །དེས་ན་དེ་ཡི་སྤྱགས་ཉིད་དུ། །
མཚུངས་པའི་རྣམ་ཤེས་གང་སྤྱིས་པ། །དེ་ཡི་དཔེ་ནི་བ་ལང་གཟུགས། །དེ་
བྱིར་བྱེ་བྲག་ཅན་ཉིད་དུ། །འདྲ་བས་གང་ཞིག་དུན་པ་དེ། །འདྲ་བ་ཉིད་ལ་དེ་

བརྟེན་ནས། །ཉེ་བར་འཇལ་བས་གཞལ་བྱར་འགྱུར།།

མངོན་སུམ་གྱིས་ནི་རྟོགས་པ་དང་། །འདྲ་བའི་བ་ལང་བླན་པ་ན། །ཉེ་
བར་འཇལ་བའི་ཆད་མ་ལས། །ཁྱད་པར་ཅན་གཞན་གྲུབ་པ་སྟེ། །རི་ལྟར་ས་
ཕྱོགས་མངོན་སུམ་གྱུར། །མེ་ཉིད་ཀྱང་ནི་བླན་བཞེན་པའི། །ཁྱད་པར་ཅན་གྱི་
ཡུལ་ཉིད་གྱིས། །རྗེས་དཔག་ཆད་མ་མ་ཡིན་མིན། །རྣམ་ཤེས་དེ་ནི་མངོན་
སུམ་ཉིད། །ཡིན་པར་རིགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། །དོན་དང་དབང་པོར་མངོན་
འབྲེལ་བའི། །བྱ་བ་དེ་ཆེ་མེད་སྤྱིར་རོ། །ཚུལ་གསུམ་པོ་ཉིད་མི་འཐད་པས། །
རྗེས་དཔག་ཉིད་ནི་དེ་ལ་མེད། །འདིར་ནི་ཕྱོགས་ཆོས་ལ་སོགས་པ། །མེད་
པར་རི་ལྟར་བརྟག་པར་བྱ། །གཞལ་བྱ་ཡི་ནི་འདྲ་བ་ཉིད། །ཆོས་ཀྱི་སྤྱོད་ལ་
གཟུང་བ་མིན། །བ་མེན་གཟུང་བར་གྱུར་པ་ནི། །བ་ལང་རྗེས་དཔོག་མ་ཡིན་
ཏེ། །དམ་བཅའི་དོན་དང་ཡུལ་གཅིག་སྤྱིར། །བ་ལང་ལ་ཡོད་ཀྱངས་ཉིད་མིན། །
འབྲེལ་བ་མེད་སྤྱིར་བ་མིན་ཡང་། །བ་ལང་ལ་རྟགས་རིགས་པ་མིན། །ཤེས་
པ་དེ་ནི་མ་རྟོགས་པའི། །དོན་གསལ་བྱེད་སྤྱིར་ཆད་མ་སྟེ། །བ་མེན་མཐོང་
བའི་སྤྱོད་ལ་དུ། །དེ་འདྲ་མ་བཟུང་སྤྱིར་ནའོ། །གཞལ་བྱ་དངོས་པོ་མེད་པས་
ན། །འདི་ནི་ཆད་མར་མངོན་འདོད་མིན། །ཡན་ལག་མང་པོ་བྱན་མོང་བས། །
འབྲེལ་བའི་འདྲ་བ་ཡོད་ཅེ་ན། །སྤྱི་རྣམས་བསལ་བས་དེ་དག་ལ། །མང་དང་
དེ་འབྲེལ་ག་ལ་ཡོད། །དེ་ཉིད་སྒྲུབ་པར་བྱེད་པ་ཡི། །ཆད་མ་ཡང་ནི་ཡོད་པ་
སྟེ། །སྤྱི་ཡང་དངོས་པོ་ཉིད་ཡིན་ཞིང་། །མངོན་སུམ་གྱིས་ནི་གཟུང་བྱ་ཡང་། །

དངོས་མེད་ལས་གཞན་གཞལ་བྱ་ཡི། ། སྤྱན་མོང་མིན་པའི་དངོས་པོ་བཞིན། །
 དངོས་པོ་མེད་པའི་སྤྱོད་གས་བཞག་ནས། ། སྤྱི་ཡི་དོན་ནི་རབ་བརྗོད་པ། ། སྤྱོད་
 མིན་དང་པོའི་བསྐྱབ་བྱ་ཡང་། ། དམ་བཅའི་དོན་དུ་ཡུལ་གཅིག་ཉིད། ། དེར་ནི་
 འདི་ལྟར་རིག་འགྱུར་ཏེ། ། བ་ལང་ག་ཟུགས་ཀྱི་ཡན་ལག་དང་། ། བ་མིན་ཡན་
 ལག་ཁ་ཅིག་ནི། ། མཚུངས་པའི་རྒྱ་ལས་ཤེས་པ་ཡིན། ། དེ་ནི་བ་མིན་མཐོང་
 བ་ན། ། སྤྱན་ཆད་ལན་ཅིག་མིན་པར་ཡང་། ། བ་ལང་ག་ཟུགས་ཀྱི་ཡན་ལག་
 དག། མཐོང་སྤྱིར་འདི་ཡི་བྱན་པ་བྱུང་། ། དེ་ཉིད་སྤྱིར་ཏྲ་ལ་སོགས་པ། ། དེ་དག་
 འདྲ་ལ་བ་མིན་ནི། ། མཐོང་བའི་ཆེན་བ་ལང་སྒོ། ། ཅི་སྤྱིར་མི་འདུག་ཁྱད་པར་
 ཅི། ། གཞན་དུ་སྤྱར་ཤེས་དོན་གསལ་སྤྱིར། ། འདི་ནི་ཆད་མ་མ་ཡིན་མིན། །
 ཆད་མ་གཞན་ནི་མེད་པ་ན། ། གང་ལས་དེ་ལྟར་འགྱུར་བ་ཡིན། ། འདྲ་བའི་
 དངོས་དེའང་བ་ལང་གི། ། སྤྱི་གཞན་ཡོད་པ་ཡིན་ན་ནི། ། ཡོངས་སུ་འདྲེས་པར་
 མ་མཐོང་ཡང་། ། མདུན་ན་འདུག་པ་མཐོང་བ་ཉིད། ། དེ་ལྟར་བྱན་པའི་ངོ་བོ་
 ཉིད། ། རི་ལྟར་གསལ་བར་བྱ་བ་མིན། ། བ་ལང་ངོ་བོར་འདྲ་བ་དེ། ། ཡོད་པ་
 ཅམ་དུ་ཤེས་པ་ནི། ། བ་མིན་དང་ཡང་འདྲའོ་ཞེས། ། དེ་ལྟར་རྣམ་པར་ངེས་པ་
 མིན། ། ཉེ་བར་འཇལ་བའང་དེ་ལྟ་བུར། ། དེས་པར་བྱན་ལ་མཆོན་ཉིད་གཞན། །
 གལ་ཏེ་མིང་ནི་འདི་ཉིད་ཀྱིས། ། དེ་ཡི་སྤྱོད་དུ་བཟུང་བ་མིན། ། གང་འདིའི་
 བདག་ཉིད་སྤྱོད་བརྗོད་པ། ། རང་གི་ངོ་བོ་བཟུང་བ་ཡང་། ། དངོས་པོ་ཡི་མིང་
 དངོས་མིན་ཏེ། ། གང་སྤྱིར་དེ་མིན་། ། མི་། འཛིན་པ་ན། ། རང་གི་དེ་ཉིད་ཡོངས་

ཤེས་ཀྱང་། །ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་ཉིད་མི་འགྱུར། །དེ་ཙམ་གྱི་ནི་ཆ་ཡིས་ནི། །
ཆད་མ་ཉིད་དུ་རྣམས་འཛོག་ལ། །ཆད་མ་རྣམས་ནི་འདི་ཙམ་ཞིག །བྱ་མིན་
གཞན་ལས་ཐལ་འགྱུར་བྱིར། །ཤིང་གི་སྤོང་སོགས་མཐོང་བ་ན། །རྩ་འབྱུང་
གཅིག་ཉིད་མཐོང་ལ་མིན། །གཉིས་པའི་ཡལ་ག་ཅན་ཤེས་པས། །དངོས་པོའི་
ཡལ་ག་ཅན་ངེས་པ། །ཆད་མ་གཞན་དུ་འགྱུར་བ་ཡིན། །འབྲ་བ་སྟོས་ལ་མི་
སོགས་བྱིར། །ཉེ་བར་འཇལ་བ་རྣམས་ལ་ཡང་། །གཟུང་བར་འཛིན་པ་ཉིད་དུ་
མཚུངས། །བ་མེན་ཉེ་བར་དམིགས་པ་ན། །རྟ་ལ་སོགས་པ་དེ་དང་ནི། །མི་
འབྲའི་ཤེས་པ་འབྱུང་འགྱུར་གང་། །དེ་ནི་གཞན་པའི་ཆད་མ་ནི། །དངོས་པོ་
ལ་ཡང་དམིགས་པའི་བྱིར། །དངོས་པོ་མེད་པའི་ཁོང་གཏོགས་མིན། །ཕན་
ཚུན་མེད་པ་ཉིད་དུ་ནི། །འབྲ་བ་ཉིད་ཀྱི་སྟོ་ལའང་མཚུངས། །འབྲ་བ་ཉིད་ཀྱིས་
དབེན་པར་ནི། །རི་ལྟར་དེ་ལ་ཤེས་པ་བཞིན། །ཡན་ལག་ཐམས་ཅད་མཚུངས་
པ་དང་། །བྲལ་བ་ཡིན་པར་ཤེས་པར་བྱ། །ཡན་ལག་དུ་མ་སྐྱུན་མོང་བས། །
འབྲེལ་བར་རང་གི་ཤེས་པ་ནི། །ཡན་ལག་ཐམས་ཅད་སྐྱུན་མོང་དུ། །འབྲེལ་
བ་དེ་ཉིད་ཐལ་བར་འགྱུར། །ཤིན་ཏུ་བརྟན་པའི་ངག་ཐོས་ནས། །འབྲ་བའི་དོན་
དུ་དམིགས་པ་ན། །མིང་དང་འབྲེལ་བ་རྣམས་ཏོག་པས། །ཉེ་བར་འཇལ་བར་ཁ་
དོག་འདོད། །དེར་ནི་ཤིན་ཏུ་བརྟན་པའི་ངག་ །མཉན་པ་ལ་ནི་སྐྱེས་པ་ཉིད། །
གལ་ཏེ་ཉེ་བར་འཇལ་བ་ན། །མཁོ་བ་མཚུངས་དོན་འཛིན་པ་ན། །ཁྱད་པར་
ཅན་གྱི་ཡུལ་ཉིད་ཀྱིས། །འབྲེལ་བ་ཏོགས་པར་འགྱུར་བ་ཡིན། །གང་བྱིར་

ལུང་ལས་འབྲེལ་བ་དེ། །སྤྱི་ཡི་ཡུལ་ནི་རིག་པ་སྟེ། །ཁྱད་པར་ཅན་གྱི་ཡུལ་ནི་
 དེར། །ཉེར་འཇལ་བརྟན་ །བརྟན་ །ནས་རྣམ་རྟོག་འགྱུར། །གལ་ཏེ་འདི་ལ་
 མིང་དང་ནི། །འབྲེལ་བ་རྟོགས་པར་གྱུར་པ་ན། །དེ་ལས་གཞན་པའི་དོན་
 རྟོགས་པར། །མི་རིགས་ཤིན་ཏུ་ཐལ་འགྱུར་བྱིར། །སྣ་ཆོགས་ལག་རྒྱན་ཅན་
 འགའ་ཡི། །མིང་ནི་བཟུང་བར་གྱུར་པ་ན། །སྤྱི་མའི་དུས་སུ་སྤྱོད་པས། །
 མཛེས་པའི་ཅོད་པན་ཅན་རྟོགས་འགྱུར། །དེ་སྤྱིར་སྤྱོད་པ་དེ་ཉིད་འདི་དེ། །སྤྱི་ཡི་
 རྣམ་རྟོག་གཟུགས་བརྟན་འདི། །སྤྱོད་ནི་སྤྱི་ཡི་མིང་ཅན་ནོ། །བ་མེན་ཉེ་བར་
 དམིགས་ན་ཡང་། །དེ་ཉིད་ལ་ཡང་འདི་ལྟར་འགྱུར། །མཐོང་དང་རྟོག་པའི་
 རྣམ་དབྱེ་བ། །མི་ཤེས་སྤྱོད་སྣམ་དུ་སེམས། །དེ་ལྟར་ཡང་ནི་ཤེས་བྱས་ཏེ། །
 སྤྱོད་དང་རྣམ་པར་རྟོག་པའི་ཡུལ། །རང་གི་མཆོན་ཉིད་ཡིན་པ་ནི། །རྒྱས་པར་
 བསལ་ །གསལ་ །བ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །དེ་ནི་དེ་རྣམས་ཡུལ་ཡིན་དུ། །ཟིན་ཀྱང་
 ཉེར་འཇལ་རྗེས་དཔག་ཉིད། །ཚུལ་གསུམ་པོ་ཡི་རྟགས་ཉིད་ལས། །སྤྱོད་པ་
 འདི་ལྟར་ཤེས་བྱ་སྟེ། །གང་ཞིག་བ་ལང་འདྲ་བར་ནི། །ཐོས་པའི་ཡུལ་གྱི་བ་
 མིན་ཏེ། །བརྟན་འཛིན་པ་ཡི་གནས་སྐབས་ཀྱི། །བ་མེན་སྤྱོད་གནས་སྟེ་བྱུང་། །
 གལ་ཏེ་སྤྱོད་ལ་གནས་པ་ཡང་། །དུས་དེར་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ན། །འདི་ནི་བ་ལང་
 དང་འདྲ་ཞེས། །བརྟན་ཡི་ཅི་ལས་འབྲེལ་བ་ཡིན། །འབྲེལ་བ་ཅན་ལས་ཐ་དད་
 པའི། །འབྲེལ་བ་གཞན་ཡོད་མིན་པར་བསྐྱབས། །སྤྱོད་དུ་བརྟན་ལ་རྣ་བ་ཡི། །
 རྣམ་ཤེས་ཀྱིས་ནི་སྤྱོད་བཟུང་ལ། །མིག་གི་མདུན་ན་གནས་པ་ཡི། །བ་མེན་

བཟུང་བར་གྱུར་པ་ན། །མངར་བ་དང་ནི་དྲི་ཞིམ་སོགས། །སོ་སོར་བཟུང་བ་
 གྱུན་སྒྲུབ་པ། །རྣམ་ཤེས་སོ་སོ་བ་དག་ནི། །སྦྱར་འདི་ཚད་མར་རིགས་པ་
 མིན། །མིང་དང་སྦྱོར་བ་ཡང་དག་རིགས། །དཔྱད་པ་ཉིད་ནི་བསལ་བ་མིན། །
 ཐབས་མཐའ་ཡས་པ་ལས་བྱུང་བའང་། །མིང་འབྲེལ་ཡང་དག་རིགས་པ་
 རྣམས། །ཆོས་མཐུན་ཉིད་ལ་མི་སྟོས་ཀྱང་། །མི་བདག་ཉིད་ལས་འབྱུང་འགྱུར་
 ཏེ། །ཉི་མའི་འོད་ཟེར་གྱིས་གདུངས་པ། །རྣམ་པར་སེལ་བའི་གདུགས་དཀར་
 ཅན། །དེ་རྣམས་ནང་ན་མི་བདག་ཅེས། །སྤྲུལ་བའི་ཉིར་བསྟན་གྱི་བྲག་གིས། །
 དུས་ཕྱིས་དེ་ནི་མཐོང་བ་ན། །མི་དེ་འདིའོ་སྟུང་སྟོང་། །བྲིད་ལ་ཚད་མ་གཞན་
 ཐོས་འགྱུར། །ཆོས་མཐུན་ལ་སོགས་སྟོས་མེད་ཕྱིར། །རྗེས་དཔག་སྟོབས་
 གྱིས་ཚད་མ་གཞན། །ཡོད་པ་ཉིད་དུ་གཞན་སྦྱབ་གྱིད། །མདོན་སུམ་རྗེས་
 དཔག་ལས་གཞན་པ། །གཉིས་བཅས་ཚད་མ་གཞན་ཡིན་ཏེ། །ཚད་མ་ཡིན་
 ཕྱིར་རྗེས་དཔག་བཞིན། །རྗེས་སུ་དཔག་པའང་དེ་དེ་བཞིན། །གཏན་ཆོགས་
 ལ་གཞོད་མ་བསྟན་ཕྱིར། །དེ་རྣམས་འབྲེལ་བ་མེད་པ་ཡིན། །དེ་ལྟར་དེ་བཞིན་
 ཡིན་ན་ནི། །ཚད་མ་བཞི་བོའང་བྲིད་གྱིས་བསལ། །བྲིད་གྱིས་དེར་སྤྲུལ་ལན་
 གང་ཡིན། །དེ་ཉིད་འདིར་ནི་ལན་དུ་འགྱུར། །ཉི་བར་འཇལ་བ་རྣམ་པར་དབྱེད་
 པའོ། །

ཚད་མ་དུག་ཏུ་ཤེས་བྱས་ཏེ། །གང་དུ་དོན་གཞན་དུ་འགྱུར་ཡིན། །མ་
 མཐོང་བ་ལ་རྟོགས་པ་གཞན། །དེ་ནི་དོན་གྱིས་གོ་བར་བསྟན། །དེ་ལ་བསྐྱེད་

བར་མངོན་སུམ་རིག། །མེ་ལ་བསྐྱེག་པའི་རུས་ཡོད་དང། །ཉི་མ་འགྲོ་བར་
 རྗེས་དཔག་ལས། །དེ་ཡི་རུས་པ་ལ་སྒྱུར་བས། །དངོས་པོ་རྣམས་ཀྱི་རུས་པ་
 བློ། །འབྲས་ལས་དོན་གྱི་གོས་སྒྱུར་བྱེད། །འབྲེལ་བ་བརྒྱང་བ་མེད་པར་བློ། །
 སྒར་མེད་དེ་ཡང་རྟོགས་པར་བྱེད། །འདི་རྣམས་སྒར་འབྲས་འབྲེལ་བའང་
 མིན། །དེ་ལྟར་གཞན་འཛིན་པ་ཡང་མིན། །གང་ལས་སྤྱོད་ཆས་ཆོས་རྗེས་འགྲོ་
 འགྱུར། །རྣ་བ་ལ་སོགས་རུས་སྤྱོད་ཆས་ལའང། །གཏན་ཆིགས་ཇི་སྟོང་རབ་
 སྒྱུར་བ། །དེ་ཀྱན་ཆོས་ཅན་མ་གྲུབ་པས། །གཞི་མ་གྲུབ་པར་ཐལ་བར་འགྱུར། །
 ལྷ་སྒྱུན་ཆོན་པོ་ཉིན་པར་བློ། །མི་བཞེས་སོགས་ཆིག་ཐོས་པ། །མཆན་མོ་བ་
 བར་ཤེས་པ་བློ། །ཐོས་ལས་དོན་གྱིས་གོ་བར་བཤད། །མཆན་མོ་ལ་སོགས་
 ཆིག་རྣམས་དོན། །ཉིན་མོའི་ཆིག་གིས་རྟོགས་པ་མིན། །ཉིན་མོ་ལ་སོགས་
 ཆིག་གི་དོན། །བབ་མོའི་བབའ་ལ་འདྲེ་བ་མིན། །གང་གིས་ཆིག་དེ་དེ་སྒྲུབ་
 པར། །བྱེད་པར་འགྱུར་གྱི་གཞན་པ་མིན། །དོན་གཞན་ལ་ནི་འཇུག་ཕྱིར་
 ཡང། །གཉིས་པའི་དོན་ལ་རྟོགས་པ་མིན་ཡིན། །དེ་ཡི་ཕྱིར་ན་ཆིག་
 གཞན་གྱིས། །སྒྲོ་ལ་བརྟེན་པར་འདི་ཞེས་བྲ། །དེས་ན་གོ་བྱེད་མིན་པར་ཡང། །
 ཆིག་གང་ཡིན་དེ་ཤེས་བྲ་སྟེ། །མངོན་སུམ་ཆོགས་པར་གང་འགྱུར་བའི། །
 ཆད་མར་དེ་ནི་བརྗོད་བྲན། །ཆིག་ཏུ་མ་སྒྲས་པ་ཉིད་ནི། །རེ་ཞིག་མངོན་སུམ་
 བར་མི་འདོད། །འདི་ནི་དེ་དང་ལྟན་ཅིག་པར། །ནམ་ཡང་མ་མཐོང་རྗེས་དཔག་
 མིན། །གལ་ཏེ་འབྲེལ་བ་མ་མཐོང་ཡང། །རྟོགས་ཉིད་དུ་ནི་འདོད་པ་ན། །དེ་ནི་

བརྗོད་པ་ཙམ་གྱིས་ཀྱང་། །ཆོག་རྣམས་ཐམས་ཅད་རྟོགས་པར་འགྱུར། །
 འབྲེལ་བ་མེད་པར་གཞན་དག་ལ། །དེ་ལ་བྱེ་བྲག་མེད་པ་ཡིན། །བ་མེན་གྱིས་
 མཆོན་བ་ཡང་གང་། །ཞེས་པས་གཟུང་བ་རྒྱས་པ་ཉིད། །ཉེ་བར་འཇལ་
 ལྟོབས་ལས་བྱུང་བའི། །རྒྱས་པ་ཉིད་གྱིས་རྟོགས་པར་བྱེད། །བརྗོད་པ་སྤྱི་
 བོའི་རྒྱས་པ་ལས། །གཞན་དུ་འགྱུབ་པར་མི་འགྱུར་ཏེ། །དོན་གྱིས་གོ་བར་
 རྟོགས་པར་འགྱུར། །དེ་ལས་གཞན་པ་འགྲོ་བ་མིན། །སྤྱིར་ཡང་དོན་གྱིས་གོ་
 བ་གཞན། །ཉིད་གྱིས་སྒྲིའི་རྟག་ཉིད་ངེས། །གང་སྤྱིར་རྟག་པ་མིན་ན་བད། །ཐ་
 ལྷན་ལ་ནི་རྗེས་འཇུག་མིན། །ཆད་མས་ངེས་པའི་དངོས་མེད་པས། །ནག་
 པའི་བྲིམ་ན་མེད་པ་ཡི། །བྱེ་བྲག་ལས་ནི་སྤྱི་རོལ་ན། །ཡོད་པར་འགྱུབ་ཅེས་
 གང་སྤྱིས་པ། །དངོས་མེད་དེ་ལས་བྱུང་བ་གཞན། །དོན་གྱིས་གོ་བ་ཞེས་
 བཤད་དོ། །སྤྱོད་མཆོས་ལ་སོགས་ཡན་ལག་ནི། །མིན་སྤྱིར་རྗེས་དཔག་
 ལས་གཞན་འདི། །སྤྱི་ཡུལ་བྱེ་བྲག་ཅན་དོན་ནམ། །དེ་ཡི་བྱེ་བྲག་ཅན་གྱི་
 ཡུལ། །གཞལ་བྱ་ཡིན་ན་གང་བྲིམ་ན། །མེད་འདི་རི་ལྟར་སྤྱོད་མཆོས་ཡིན། །
 སྤྱོད་བཅས་བྲིམ་ན་མེད་པ་ནི། །སྤྱོད་མཆོས་སྤྱི་འདིར་རྟོགས་ན། །རྒྱབ་
 ན་དེ་ཡོད་པར་རིག་པའི། །སྤྱོད་སྤྱི་བ་མ་ཡིན་ནོ། །ཡོད་པ་ཉིད་དང་བྲལ་བ་
 ཡིན། །གང་ཞིག་བྲིམ་ན་མེད་པ་ཙམ། །ཞེ་བ་ལ་ཡང་དེ་མཐོང་བྱིར། །སྤྱི་
 རོལ་གནས་པར་སྤྱོད་བྱེད་མིན། །དེ་ལ་རྒྱས་བཅས་དང་བྲལ་བའི། །རྒྱས་པ་
 གང་ན་སྤྱི་མིན་པ། །རྒྱས་བཅས་མཐོན་སྤྱི་ཉིད་ཡིན་ན། །དོན་གྱིས་གོ་

བས་རྟོགས་བྱ་གང་། །སློབ་པ་ལ་སོགས་རྒྱ་གང་ཡིན། །མི་ལ་སོགས་པ་མ་
 རྟོར་བར། །ཐེ་ཆོས་མེད་པར་མཐོང་བ་ནི། །དེ་ལ་བྱམ་པ་གཞན་ཅིར་འགྱུར། །
 ཐ་དད་ཡིན་ན་འབྲས་བུ་ལ། །དེ་ནི་དགོས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། །དངོས་པོ་བྱེད་
 པ་མིན་ཉིད་འགྱུར། །དགོས་པ་ཡིན་ན་ཐ་དད་འགྱུར། །དོན་བྱེད་རྒྱས་པའི་ངོ་
 བོ་ནི། །རྒྱས་པ་རང་གི་མཆོན་ཉིད་དེ། །དེ་འདྲའི་བདག་ཉིད་དུ་སྒྲུང་བ། །མངོན་
 སྟུང་གིས་ནི་ངེས་པ་ཡིན། །མཆོན་ཉིད་གཞན་དུ་གྲུབ་པ་ཉིད། །ཆོད་མ་ཅུང་
 ཟད་ཀྱང་ཡོད་མིན། །དེས་རྟོགས་ན་ཡང་དོན་མེད་དེ། །ངོ་བོས་དེ་འབྲས་བུ་བ་
 ཕྱིར་ངོ། །རྒྱས་པའི་མཆོན་ཉིད་གཞན་བྲལ་བས། །དོན་གྱིས་གོ་བ་རྟོགས་ཤེ་
 བ། །མ་ཡིན་གཞན་དུ་འབྲེལ་འབྱུང་ཕྱིར། །དངོས་པོ་ལས་དེ་འབྱུང་བ་ཡིན། །
 རྩ་ལ་སོགས་པ་ལས་ལྡོག་པ། །སློབ་པ་ལ་སོགས་རྒྱས་བཅས་མེད། །མངོན་
 སྟུང་གྱུར་བཞིན་དེ་ལས་གཞན། །རྒྱས་པ་དགོས་པ་ཅི་ཞིག་ཡོད།

ས་དེ་གཅིག་ཏུ་ཐ་དད་མིན། །གཉིས་ཀའི་བདག་ཉིད་ཅན་ཞེ་ན། །མ་
 ཡིན་འགལ་ཕྱིར་གཞན་མིན་ན། །གང་ཕྱིར་དེ་ཡང་མངོན་སྟུང་གྱུར། །མངོན་
 སྟུང་ཉིད་གནས་འདི་རྣམས་ནི། །རྗེས་སུ་དཔག་བྱ་ཉིད་བསལ་བ། །ཉམས་
 མིན་གང་གིས་འདི་ལ་ནི། །ཡུལ་ན་རྗེས་དཔག་ཏུ་མི་འདོད། །སྒྲུང་བ་ལ་
 སོགས་དངོས་པོ་གང་། །མངོན་སྟུང་གི་ནི་ཡུལ་མིན་པ། །དེ་རྣམས་རྒྱས་
 པའི་མཆོན་ཉིད་དུ། །ཡོད་ཉིད་རྟོགས་གྱིས་རྟོགས་པར་བྱེད། །རྒྱ་མཆོན་ལ་
 ནི་ལྟོས་བཅས་པའི། །སྤྱི་ལ་སོགས་པ་རིགས་པ་བོ། །རྒྱ་གཞན་དག་ནི་ཡོད་

གྱུར་ཀྱང་། །མི་འབྱུང་མུ་གུ་ལ་སོགས་བཞིན། །ཉི་མ་ཉི་བར་ལེན་པ་ཡི། །
ཡུལ་ལས་ཡུལ་གཞན་དག་ཏུ་ཡང་། །རྒྱན་མི་འཆད་འགྲོ་ཡུལ་གཞན་ཐོབ། །
འབར་བ་སོགས་བཞིན་ཤེས་པར་བྱ། །བརྟན་བདག་ཉིད་དུ་དབྱེར་མེད་ཕྱིར། །
གཞན་པར་འདི་ནི་མི་རིགས་ཏེ། །དེ་ནི་ཡུལ་གཞན་ཕྱིན་པ་ལས། །གཞན་
པའི་རྒྱས་པ་བསལ་བ་ཡིན། །ཆོ་ལ་ཉིན་མོ་མི་བྱ་བའང་། །དོན་དེ་ལ་ནི་ངས་
པ་མིན། །ཞེ་སྒྲུང་གཏི་ཐུག་སོགས་འབྲེལ་མི། །གཞན་དུ་ཡང་ནི་སྤྱོད་བར་
བྱེད། །དོན་དུ་གཏོགས་ལ་མི་སྟོས་པ། །འདིས་ནི་གལ་ཏེ་ཆོག་གཞན་ཡང་། །
དོན་དང་བཅས་པ་འབྲེན་བྱེད་ན། །ཆོག་གཞན་དག་ཀྱང་འབྲེན་པར་འགྱུར། །
རི་ལྟར་ཉི་བར་འགྲོ་བ་ཡི། །དོ་བོར་དེར་ནི་རྟོགས་པ་ཡི། །ཆད་མ་གཞན་ཉིད་
གང་ཡིན་དེས། །དོན་རྟོགས་འགྱུར་བ་བརྗོད་འདོད་ན། །མཆན་མའི་བཟའ་བ་
དང་འབྲེལ་བ། །བརྗོད་འདོད་མིར་ནི་ཤེས་པར་བྱ། །ཉིན་མའི་བཟའ་བ་དང་
བྲལ་བ། །ཆོ་ཕྱིར་དེ་ལ་གཞན་བཞིན་ནོ། །བྱ་བ་ཡིན་དང་ཆོ་བ་ཉིད། །རྗེས་སུ་
འགྲོ་དང་ལྟོག་པ་ཡི། །འབྲེལ་བ་ངས་པ་དེ་ཡི་ནི། །དངོས་པོ་ལས་ནི་དངོས་
པོ་རྟོགས། །འབྲེལ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་སྟོང་པའི། །ཆོག་ལས་རི་ལྟར་རྟོགས་
འགྱུར་ཏེ། །གཅིག་ལས་གཞན་ཀྱན་རྟོགས་མིན་གྱི། །གཞན་དུ་ཡང་ནི་འགྱུར་
བ་ཡིན། །དེ་ཕྱིར་འབྲེལ་བ་མེད་པ་དང་། །ཡོད་ཀྱང་ངས་པར་མ་བཟུང་བ། །
ཆོག་འདི་རྟོགས་བཞིན་པ་ནའང་། །ཆད་མ་ཅན་དུ་འགྱུར་མ་ཡིན། །འབྲེལ་བ་
ཆད་མ་ཉིད་གནས་པ། །གལ་ཏེ་རྒྱལ་པོའི་བཀའ་ཡིན་ནམ། །མངོན་སུམ་

འབྲེལ་བ་མེད་བཞིན་དུ། །རི་ལྟར་ཆད་མ་ཉིད་དུ་འགྱུར། །འབྲེལ་བ་སྟོགས་
 བྱེད་ཉིད་ཡིན་ན། །ཅི་ཕྱིར་གཞན་ཡང་རྟོགས་བྱེད་མིན། །འབྲེལ་བ་སྟོང་བ་
 ཉིད་དུ་ནི། །བྱེ་བྲག་ཅི་ཡང་མེད་པར་འདོད། །མངོན་སུམ་ལ་ཡང་འབྲེལ་བ་
 ཉིད། །ཆད་མ་ཉིད་དུ་རྣམ་པར་གནས། །མི་སྤྱོད་བཞི་ཆད་མ་ཉིད། །དོན་དེ་
 ལས་ནི་བདག་ཉིད་ཐོབ། །དེ་རྒྱ་མིན་པ་འཕྲ་རྒྱ་མིན་པ། །དེ་ཡང་ངེས་པར་མི་
 སྤྱོད་པར། །རིགས་པ་མིན་ཏེ་མ་ལུས་པ། །མི་སྤྱོད་པར་འགྱུར་གཞན་དུ་མིན། །
 གཉིས་པའི་ཆོག་ནི་སྤང་བ་ཡི། །བསམ་པའི་རྗེས་སུ་དཔོག་པ་སྟེ། །རྗེས་སུ་
 འགྲོ་བའི་ཆོག་འདི་ལས། །ལྟོག་པར་གོ་བར་འདོད་པ་ཡིན། །ཉེ་བར་འཇལ་བ་
 ཆད་མ་ཉིད། །ཡིན་པ་རྒྱས་པར་བསལ་བས་ན། །དེས་བསྐྱེད་དོན་གྱིས་གོ་
 བ་ཡིས། །ཆད་མ་ཉིད་ཀྱང་བསལ་བ་ཡིན། །བ་ལང་ཉེ་བར་དམིགས་པ་ཉིད། །
 ཉེ་བར་འཇལ་བའི་ཆད་མར་འདོད། །དེ་ཡོད་པ་ལ་དམིགས་པ་ཡང་། །རང་
 ཉིད་ཉེས་པ་བསྐྱེད་བྱེད་པ། །འདོད་ཕྱིར་དོན་གང་རྟོགས་པ་ལ། །སྟོས་པའི་
 རུས་པ་གང་ཞིག་ཡིན། །གཞན་མིན་པ་ཉིད་མ་ཡིན་ཡང་། །ལག་པ་བསྐྱེད་
 སོགས་ལས་བཞིན་དུ། །སྤྱོད་རྣམས་ཀྱིས་ནི་དོན་རྟོགས་པར། །འགལ་བར་
 འགྱུར་བ་མ་ཡིན་ནོ། །རི་ལྟར་འདྲ་བའི་ཆོས་དག་ནི། །བསྐྱེས་པ་རྒྱར་རྒྱར་བ་
 ཡི་ཕྱིར། །དེ་ཕྱིར་སྤྱོད་རྣམས་གོ་བྱེད་པ། །ཉིད་དུ་འགལ་བ་མ་ཡིན་ནོ། །མངོན་
 སུམ་རྣམས་ལ་བརྟེན་པར་ནི། །མཐོང་བའི་བྱ་བ་གང་ཡིན་པ། །དེ་རྣམས་ཡི་གེ་
 རི་བཞིན་དུ། །སྤྱར་མཐོང་ངོ་ཞེས་རྟོག་པར་འདོད། །གསལ་བར་བྱེད་པ་མེད་

ཕྱིར་ཡང་། །འདི་ནི་ཡོད་ཀྱང་མི་དམིགས་ཉིད། །བྱིད་གྱི་སྐྱེད་བྱེད་གང་ཡིན་
 ཡིད། །དེ་ཉིད་ཁོ་བོ་གསལ་བྱེད་ཡིན། །དེ་མིན་རྒྱས་པ་ཐོགས་མེད་པ། །ཡིན་
 ན་ཤེས་པ་དེ་ཏྱག་འབྱུང་། །དེ་དང་ལྡན་པ་མ་ཡིན་ན། །དེ་ནི་ནམ་ཡང་འབྱུང་
 མི་འགྱུར། །དེ་ཕྱིར་དེ་ནམས་གསལ་བྱེད་པའི། །རྒྱས་བསྐྱེད་པ་ཉིད་མི་
 རིགས་སོ། །སྤར་མཐོང་ངོ་ཤེས་པ་ཏྱག་ཉིད། །གོང་དུ་བསལ་བ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །
 ནག་པ་བྱིམ་ན་མེད་པ་ལས། །སྤྱོད་ལ་ཡོད་པ་མི་རིགས་ཏེ། །གང་ཕྱིར་ཤི་
 བར་དོགས་པ་ལས། །གཞན་དུ་ན་ནི་འཐད་པ་ཡིན། །གསོན་ལ་བྱིམ་ན་མེད་
 པ་ནི། །སྤྱོད་ལ་ཡོད་པར་རབ་བསྐྱབས་པའི། །དོན་གྱིས་གོ་བ་འདིར་སྦྲ་བ། །
 དེ་མིན་དེར་ཡང་མ་ངེས་ཕྱིར། །ཚུ་རོལ་མཐོང་བས་ནག་པ་ནི། །བྱིམ་དུ་མ་
 མཐོང་ཆད་མ་མིན། །དེ་ནི་སློག་བཅས་དང་འབྲེལ་བ། །རི་ལྟར་རྗེས་སུ་
 འཇུག་པ་ཡིན། །རི་ལྟ་སྐྱད་ལ་སོགས་པ་སྟེ། །སློག་དང་བཅས་པར་ངེས་ཡིན་
 ན། །བྱིམ་ན་མེད་པས་མེད་པར་ཡང་། །ངེས་འདི་ཆད་མ་ཉིད་ཡིན་ན། །དེ་
 ལྟར་བྱིམ་ན་མེད་པ་ཉིད། །བལྟར་རུང་མ་མཐོང་བར་ངེས་པའང་། །དེ་ཕྱིར་
 དེར་ནི་སྤྱོད་ལ་ན། །ཡོད་པར་བཏགས་ཉིད་ལས་ངེས་ཡིན། །བྱིམ་དུ་གང་
 ཞིག་མ་སྤྲད་པ། །འདི་ནི་སྤྱོད་ལ་ན་ཡོད་ངེས། །བྱིམ་གྱི་དང་ར་བྱིམ་སྒོ་ནས། །
 ཡོད་པ་མཐོང་བའི་མི་བཞིན་ནོ། །འདིར་ནི་བྱིམ་གྱི་ཁོང་གཏོགས་པ། །མི་
 མཐུན་སྤྱོགས་ནའང་ཡོད་པའི་ཕྱིར། །དེ་ཕྱིར་དོན་གྱིས་གོ་བ་འདི། །རྗེས་
 དཔག་ལས་ནི་མི་བྱེད་དོ། །དོན་གྱིས་གོ་བ་ནམ་པར་དབྱེད་པའོ། །

དངོས་པོ་གང་ཞིག་ངོ་བོ་ལ། །ཆད་མ་ལྔ་བོ་མ་བསྐྱེད་པའི། །དངོས་
 ཡོད་རྟགས་ཕྱིར་དེ་ལ་ནི། །དངོས་པོ་མེད་པའི་ཆད་མ་ཉིད། །མངོན་སྲུང་ལ་
 སོགས་མི་བསྐྱེད་པའམ། །དངོས་པོ་མེད་པའི་ཆད་མར་འདོད། །བདག་ཉིད་
 ཡོངས་སྲུང་གྱུར་པའམ། །དངོས་གཞན་རྣམ་པར་རིག་པའམ། །ཆད་མ་མེད་
 པའི་དངོས་པོ་རྣམས། །དངོས་པོ་མེད་པར་རྟགས་པར་བྱེད། །སྔ་ན་མེད་པ་
 ལ་སོགས་པ། །འདི་ནི་རྣམ་པ་བཞི་རུ་དབྱེ། །ཞོ་སོགས་འོ་མ་ལ་མེད་གང་། །
 དེ་ནི་སྔ་ན་མེད་པར་བཟོད། །ཞོ་ལ་འོ་མ་མེད་པ་ཉིད། །ཞིག་ནས་མེད་པའི་
 མཆན་ཉིད་དོ། །རྟ་སོགས་བ་ལང་ལ་མེད་གང་། །གཅིག་ལ་ཅིག་མེད་པར་
 བཟོད་དེ། །དེ་ལས་གཞན་དངོས་མེད་ཅིང་དེའི། །བདག་ཉིད་གཞན་ལ་མེད་
 པས་སོ། །མགོ་ཡི་ཆ་ནི་དམའ་མོ་ལ། །འབྲེལ་དང་སྤ་སོགས་ངོ་བོ་ཡི། །རི་
 བོང་རྩ་དག་མེད་གྱུར་པ། །འདི་ནི་ཤེན་ཏུ་མེད་པར་འདོད། །གལ་ཏེ་སྔ་མ་
 མེད་པ་སོགས། །དབྱེ་བས་དངོས་མེད་ཡོད་མིན་ན། །རྒྱ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་
 དབྱེ་བའི། །ཐ་སྙད་འདི་ཡང་མེད་པར་འགྱུར། །དེ་དངོས་མིན་ན་དབྱེར་མེད་
 པ། །དེས་ན་འདི་ནི་དངོས་པོ་ཉིད། །འབྲས་བུ་ལ་སོགས་དངོས་མེད་གང་། །
 རྒྱ་སོགས་དངོས་མེད་ཡིན་བདག་འདོད། །གང་འདི་རྗེས་འཇུག་མི་འཇུག་
 གོ། །སྒྲོ་ཡི་བཟུང་བ་གང་དེའི་ཕྱིར། །བ་ལང་སོགས་བཞིན་དངོས་པོ་ཉིད། །
 གཞལ་བྱའི་ཕྱིར་ཡང་ཤེས་པར་བྱ། །དངོས་མེད་སྒྲ་ཡི་བཟོད་བྱ་ཉིད། །ཡིན་
 ཕྱིར་མངོན་སྲུང་སོགས་ལས་གཞན། །གཞལ་བྱ་དངོས་པོ་མེད་པ་བཞིན། །

ཚད་མ་རྣམས་ཀྱང་དངོས་མེད་པའོ། །དངོས་པོ་མེད་པའང་ཚད་མ་ཡིན། །
 རང་དང་རྗེས་མ་ཐུན་དཔག་བྱ་སྟེ། །གཞལ་བྱ་ཡིན་ཕྱིར་དངོས་པོ་བཞིན། །དེ་
 ཕྱིར་དངོས་བདག་ཉིད་ལས་གཞན། །དེ་འདིར་རྟག་པའི་བདག་ཉིད་ཀྱི། །
 ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་བསལ་བས་ན། །དེ་ལས་བསྐྱོག་པའི་དངོས་ཡོད་པ། །རེས་
 འགའ་བ་ནི་མི་རིགས་སོ། །གལ་ཏེ་དེ་ཡོངས་དོར་ཅམ་གྱིས། །བདག་ཉིད་དུ་
 བློ་འདི་སེམས་ན། །རྟག་ཏུ་དངོས་པོ་མེད་ཉིད་དུ། །འདི་ནི་རྒྱན་མི་འཆད་ཅེས་
 བྱ། །ཡོངས་སུ་མ་གྱུར་འདི་ཡོད་ནའང་། །དེ་ལྟ་ན་ཡང་འབྲུལ་བ་ཉིད། །གཉིད་
 དང་བརྒྱལ་སོགས་གནས་སྐབས་སུ། །དོན་ཡོད་ན་ཡང་དོན་འབྱུང་ཕྱིར། །
 གལ་ཏེ་རྒྱན་གཞན་ཡོད་པ་ལ། །དེས་དབེན་པ་ཡི་གཞན་མཐོང་ཕྱིར། །བྱམ་
 པ་ཤེས་པ་ལ་སོགས་པའི། །དོ་བོས་དེ་ནི་ཡིན་འདོད་ན། །གཉིས་པའི་སྟོགས་
 སུ་བསྟན་པ་ཡིན། །འདི་ལ་བྱེ་བྲག་ཅི་ཡོད་ན། །གང་འདི་སྟོང་གི་རྣམ་གངས་
 ཀྱིས། །སྟོགས་གཉིས་དག་ཏུ་བཞུགས་པ་ཡིན། །དངོས་གཞན་སྐྱབ་པའི་ཤེས་
 པ་ལ། །འཇུག་པ་ཐམས་ཅད་མེད་པ་ཉིད། །དངོས་མེད་གཉིས་པ་ལ་བརྟེན་
 བས། །མ་མཐོང་བ་ཡང་གོ་བར་འགྱུར། །རྒྱ་གཞན་ཉི་བར་གྱུར་པ་ན། །རུང་
 བར་མཚུངས་པའི་དོ་བོ་དེ། །དེས་དབེན་གཞན་ནི་མ་ཤེས་པ། །དེ་ནི་མེད་
 ཅེས་བྱ་ཞེ་ན། །བལྟ་བུས་དངོས་པོ་སྤང་བ་ནི། །མེད་ཉིད་མངོན་སུམ་ཉིད་
 ཀྱིས་ཏེ། །དེ་ལྟར་ཡང་དག་བསྟན་པ་ནི། །འབྲུལ་བ་ཅན་གཞན་རྣམས་ཀྱི་
 མིན། །གང་སྟོ་མངོན་སུམ་མི་འདོད་པ། །དངོས་གཞན་རྣམ་པར་རིག་པ་ནི། །

སྐྱེ་བར་ངེ་ལྟར་ཤེས་པར་བྱེད། །གལ་ཏེ་དོན་གྱིས་གོ་བ་ལས། །ཡིན་ན་དེ་
 ཡང་ཤེས་བདག་ཉིད། །ཡིན་པས་དེ་ཡང་གལ་གོ་དོན་གྱིས་གོ་བ་གཞན་
 དགོས་ན། །ཐུག་པ་མེད་པར་ཐལ་བར་འགྱུར། །དངོས་མེད་ཆད་མ་དངོས་
 ཡིན་ན། །གཞལ་བྱ་དངོས་མེད་ཀྱང་དེ་བཞིན། །དངོས་མེད་མངོན་སུམ་ནང་
 འདུས་པ། །དེ་བཞིན་སྤྱོད་ལ་ངེ་ལྟར་མིན། །འབྲས་བུ་ལ་སོགས་དངོས་མེད་
 པ། །གང་ཡིན་རྒྱ་སོགས་དངོས་མེད་པའོ། །དེར་ཡང་གཞན་གྱིས་དབེན་
 བདག་ཉིད། །མངོན་སུམ་གྱིས་ནི་རྟོགས་པར་བྱེད། །རང་དངོས་གཞན་གྱིས་
 དངོས་བདག་ནི། །རྟོག་ཏུ་ཡོད་དང་མེད་བདག་ཉིད། །དངོས་པོའི་ངོ་བོ་ཅུང་
 ཟད་ནི། །རེས་འགའ་འགའ་ཞིག་གིས་རྟོགས་འགྱུར། །མངོན་སུམ་ལ་སོགས་
 འདུག་པས་ཀྱང་། །གང་ཆེ་དངོས་པོའི་ཆ་འཛིན་པ། །བྱ་བ་དེ་ནི་མི་སྐྱེད་པ། །
 དངོས་པོ་མེད་པའི་ཆ་འཛིན་འདོད། །དངོས་པོ་རྣམས་ཀྱི་རང་དངོས་ཉིད། །
 གཞན་ལས་ལོག་པ་མ་ཡིན་ནམ། །དེས་ནི་དེ་བདག་ཉིད་ཡོད་པའི། །བདག་
 ཉིད་འདིས་ནི་མངོན་སུམ་མོ། །ཡོད་པ་དོན་བྱེད་རུས་པ་སྟེ། །གཞན་ནི་མེད་
 པར་བསྟན་པ་ཡིན། །དེ་དག་གཅིག་ཏུ་ཉམས་སྒྱུར་པར། །རིགས་པ་མ་ཡིན་
 འགལ་བྱེད་ཅོ། །གལ་ཏེ་རང་སྐྱབ་པར་རུས་པ། །གཞན་སྐྱབ་མི་རུས་མ་ཡིན་
 ནམ། །དེ་ཉིད་ཀྱི་བྱེད་གཉིས་དངོས་ཉིད། །དངོས་པོ་གཅིག་ལ་ཡོད་མ་ཡིན། །
 གལ་ཏེ་རུས་མེད་གཞན་ཉིད་ལས། །གཞན་དུ་འང་འདོད་པ་དེ་ལྟར། །དངོས་
 པོ་གཉིས་ནི་འཛོལ་འགྱུར་ན། །གཅིག་ནི་གཉིས་ཀྱི་དངོས་ཉིད་མིན། །དངོས་

བོ་མེད་པའང་དངོས་པོ་ཉིད། །ཡིན་པར་གོང་དུ་ཁས་སྦངས་པ། །དེ་ཉིད་སྦྲར་
 ཡང་ངོ་བོ་ཉིད། །མེད་ཅེས་ཅི་ཕྱིར་སྦྲ་བར་བྱེད། །ངོ་བོ་མེད་ཕྱིར་ཤེས་པ་ཡི། །
 ངོ་བོ་ཉམས་པས་ཚད་མ་ཉིད། །མི་རིགས་དེ་ནི་གཞལ་བྱ་ཉིད། །ཡང་དག་
 རིག་པའི་རང་བཞིན་ནོ། །དེ་རྒྱ་ཡིན་ཕྱིར་ཚད་མ་སྟེ། །མིག་སོགས་བཞིན་
 ཞེས་བྱ་ཞེ་ན། །ངོ་བོ་མེད་པ་རྒྱ་ཉིད་དོ། །འགྱུར་བ་ནམ་ཡང་མི་སྲིད་དོ། །
 ཤེས་པའི་ངོ་བོས་ཤེས་པ་ན། །དེ་དངོས་མེད་པར་ངི་ལྟར་ཤེས། །དེ་ཡི་ཡུལ་
 དངོས་ཚད་མ་ཉིད། །ལས་ཡིན་ཐུག་མེད་མ་ཡིན་ནམ། །དངོས་པོ་དངོས་
 མེད་ལས་ཚད་མ། །ཚད་མ་དངོས་མེད་ལས་དངོས་པོ། །གལ་ཏེ་མེད་པ་གོ་
 བྱེད་ཉིད། །ཡིན་ན་པན་ཚུན་གནས་པར་འགྱུར། །དེ་ཡི་གཅིག་མཐོང་གང་
 ཡིན་པ། །དེ་ནི་གཞན་མཐོང་ཡིན་པར་བརྗོད། །རང་གི་ངོ་བོས་བཅས་པོ་
 ཉིད། །མིན་ཕྱིར་དེ་ཡང་རང་དབང་འགྱུབ། །སྟོ་ནི་སྟོ་གཞན་ལས་གྲུབ་པ། །སྟོ་
 གཞན་གྱིས་ནི་རྟགས་ལས་ཏེ། །ཡང་ན་གཞན་དུ་མི་འཐད་པའམ། །ཐམས་
 ཅད་དུ་ཡང་མི་འགྱུར་བའོ། །བཀལ་ཞིང་བརྟག་པ་གསུམ་པོ་འདི། །རེ་རེ་ཞིང་
 ཡང་ཡོད་སྲིད་ན། །ཐུག་པ་མེད་པ་དུ་མ་ཡི། །སྟོང་གི་འདི་ལ་བྱབ་པར་
 འགྱུར། །རུང་བའི་ངོ་བོར་མཚུངས་པའི་ཕྱིར། །གཅིག་ཉིད་ཉེ་བར་དམིགས་
 པ་ལས། །རུང་བ་ཉིད་གཞན་མེད་པར་ནི། །ངེས་པར་ཡང་དག་རྟོགས་པར་
 བྱེད། །མཁའ་ལ་སྦྲ་བ་མེད་ཤེས་པར། །གཅིག་པོ་གང་ལས་རིག་པ་ཡིན། །སྦྲ་
 གུན་གྱིས་ནི་དབེན་པར་ཡང་། །གང་དུ་ངི་ལྟར་ངེས་པར་བྱེད། །སྦྲང་བ་དང་

ནི་ཐུན་པ་ཡི། །ཕུང་པོ་དག་ལས་སྐྱབ་པ་བོ། །དེ་ཉིད་ཤེས་མཁའ་སྒྲུལ་
 སེམས་ཏེ། །གང་ཕྱིར་གནས་མེད་བཟླར་ཡང་མེད། །སྒྲ་ཀུན་གྱིས་ནི་དབེན་
 བར་ཡང་། །འབྲས་བུ་མ་མཐོང་བ་ལས་ཤེས། །དེ་ལྟར་ཤེས་པ་གཞན་དག་
 གོ། །ཉམས་སུ་སྤྱོད་ལས་དེ་ཡང་འབྲུག། །འདི་ཡི་དངོས་མེད་ཆད་མ་ནི། །
 དངོས་པོའི་དངོས་པོ་དེ་གནས་པ། །དངོས་མེད་སྒྲ་ཡིས་བརྗོད་བྱ་ཉིད། །ནང་
 དུ་འདུས་བྱས་གནོད་པ་མེད། །དངོས་པོ་མེད་པའི་ཆད་མ་ནི། །རང་དང་རྗེས་
 མཐུན་པས་དཔོག་ན། །དེ་འདིར་འབྲུག་པ་ལས་བསྐྱབ་ཉིད། །དེ་འདྲར་རྗེས་
 མཐུན་ཡོད་ཕྱིར་དོ། །དངོས་པོ་མེད་པ་རྣམ་པར་དབྱུང་བའོ། །

དེ་ཡོད་པར་དེར་འདི་འབྱུང་ལ། །མེད་པར་ཡང་ནི་མི་འབྱུང་བ། །དེ་
 ཕྱིར་དེ་ལས་འབྱུང་བ་དེ། །འདི་ནི་རིགས་པ་ཞེས་བརྗོད་དེ། །འདི་ཡོད་པས་
 ནི་འདི་འབྱུང་གོ། །འདི་མེད་པར་ནི་འདི་མི་འབྱུང་། །འདི་ནི་ཆད་མ་གཞན་
 ཉིད་ཅེས། །ཐུབ་པ་ཅ་ར་ཀ་སྒྲ་སྟེ། །གང་ཕྱིར་འདི་དཔེ་མ་དམིགས་ཕྱིར། །
 འདི་ནི་རྗེས་དཔག་མ་ཡིན་ནོ། །དམིགས་པ་གང་གིས་དོན་གང་ཞིག་ཏྟིགས་
 བ་དེ་དངོས་མེད་པ་ལས། །མེད་པ་ཉིད་དུ་ཏྟིགས་པ་སྟེ། །མི་དམིགས་པ་ཞེས་
 བྱ་བར་འདོད། །དཔེ་ལ་ལྟོས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར། །འདི་ཡང་ཆད་མ་གཞན་ཡིན་
 ནོ། །དཔེ་ཡང་མེད་པ་ཉིད་དུ་ནི། །འདི་ཉིད་གྱིས་ནི་རབ་ཏུ་བྱུག། །རྒྱ་འབྲས་
 ཉིད་དང་དངོས་མེད་དང་། །ཏྟིགས་པ་དང་ནི་འབྲེལ་མེད་གྱི། །སྐྱབ་དང་བསྐྱབ་
 བྱ་གང་ཡིན་པ། །དེ་དང་འདི་ལ་འདི་དབྱེར་མེད། །དེ་ཡོད་འབྱུང་བ་མ་

གཏོགས་པར། །རྒྱ་དང་འབྲས་བུ་ཉིད་གཞན་མེད། །སྒྲིང་བ་མི་དམིགས་མ་
 གཏོགས་པར། །མེད་པ་གཞན་ཉིད་ཚྭ་གས་པ་མིན། །དངོས་པོ་དེ་ཡི་ཐ་སྙད་
 དུ། །རུང་བ་ཉིད་དུ་རབ་སྐྱུ་བ་བྱེད། །བརྒྱ་ཡིས་དངོས་སུ་ཚྭ་གས་པ་ཡིས། །
 དོན་ཡོད་ངེས་པར་མཐོང་བའོ། །ཚྭ་གས་པར་རྣམ་པར་གནས་པ་ཡི། །རྒྱ་ནི་
 ཚྭ་གས་པ་ཅན་ཉིད་དེ། །སྒྲིང་ཡོད་འབྲས་བུ་ཉིད་ཚྭ་གས་ལས་ནི། །བརྒྱ་སོགས་
 ཡོད་པའི་ཤེས་པ་སྐྱེ། །ཞེས་གྲགས་པ་དང་དེ་བཞིན་དུ། །མཐངས་ཀྱིས་ཚོར་
 བ་ལ་སོགས་པ། །འདི་འདྲའི་འབྲུལ་བཅས་དུ་མ་དག། ཚད་མར་མི་སྐྱུར་ཐལ་
 འགྱུར་བྱིར། །གལ་ཏེ་འདི་ནི་གནས་མིན་པ། །ཉིད་ལ་ཉམ་ཐག་ལས་བྱེད་
 བ་ཡང་། །མདོན་སུམ་དང་ནི་སྒྲོག་གྱུར་ཏེ། །དོན་ནི་རྣམ་པ་གཉིས་སུ་གནས། །
 གཉིས་ཀ་གཉིས་ཀ་མིན་བདག་ཉིད། །དོན་གཞན་རིགས་པ་མིན་པ་ཉིད། །
 གཅིག་ལ་བྱ་དང་བྱ་མིན་པར། །ཤེས་ན་གཅིག་ཉིད་ཉམས་པ་ཡིན། །དངོས་
 སུ་རྣམ་ཤེས་སྐྱེད་བྱེད་ལ། །མདོན་སུམ་དོན་དུ་བརྗོད་པར་བྱ། །རི་སྐད་
 བསྟན་པ་ལས་བསྐྱོག་པ། །སྒྲོག་ཏུ་གྱུར་ཅས་བྱ་བར་བརྗོད། །རེ་ཞིག་སྐྱ་
 འགྱུར་ཉར་འཇལ་སོགས། །འདི་ནི་དང་པོའི་དོན་ཡུལ་མིན། །མདོན་སུམ་
 ཁོང་གཏོགས་ཐོབ་པའམ། །འབྲས་མེད་ཉིད་དེ་བྲན་པ་བཞིན། །སྒྲོག་ཏུ་གྱུར་
 པའི་ཡུལ་དེ་ཡང་། །དེ་རྣམས་ཡུལ་དུ་རི་ལྟར་འགྱུར། །གལ་ཏེ་དངོས་གྱུར་
 སྒྲོག་གྱུར་འདི། །མིན་ཏེ་མདོན་སུམ་དངོས་པོ་བཞིན། །གཞན་ལ་རྣམ་པར་
 བརྟེན་ན་ཡང་། །འདི་ནི་དེ་ཚྭ་གས་རི་ལྟར་ཡིན། །གཞན་དང་འབྲེལ་བའམ་མ་

འབྲེལ་བའམ། །ཐ་དད་སྒྲུང་བའམ་དེ་བཞིན་མིན། །མ་འབྲེལ་བ་ལས་དེ་འབྱུང་
ན། །དེས་པ་མེད་པར་ཐལ་བར་འགྱུར། །གལ་ཏེ་ཐ་དད་སྒྲུང་འགྱུར་ན། །ཁྱབ་
པ་འབྲེལ་བར་མི་འགྱུར་རོ། །གང་ཞིག་སྒྲོག་ཏུ་གྱུར་པའི་དོན། །འབྲེལ་བའི་
དོན་ལ་བརྟེན་པ་དང་། །ཐ་དད་དེ་བཞིན་མི་བརྟེན་ཏེ། །རྗེས་དཔག་ཡིན་པར་
བསལ་ཞེས་བྲ། །དེ་ཁོ་ན་ཉིད་བསྐྱུས་པའི་རབ་ཏུ་བྱེད་པ་ལས་ཆད་མ་གཞན་
བརྟག་པ་སྟེ་ཉི་ཤུ་ཅ་གསུམ་པའོ། །

༡༥ འགྱུར་བར་སྒྲུབ་བ་བརྟག་པ།

གལ་ཏེ་ནོར་བུ་གཟི་ལྷ་བྱུར། །དངོས་པོ་དུ་མའི་བདག་ཉིད་ཅན། །རང་
བཞིན་དེ་ལྟར་ཡིན་པའམ། །ཡོད་ལ་སོགས་པ་འགལ་ཅི་ཡོད། །དངོས་པོ་
དངོས་གཞན་མཚུངས་པ་ཡིན། །ནམ་མཁའ་མེ་ཏོག་བྱུང་པར་མེད། །གལ་ཏེ་
མཚུངས་མིན་ཉིད་བྲལ་ན། །དེ་དག་ཐམས་ཅད་གྲུབ་པ་མིན། །གང་ཕྱིར་
ཐམས་ཅད་མཚུངས་མིན་ཕྱིར། །མདོན་པར་འདོད་པའི་དངོས་པོ་ལ། །དངོས་
པོ་གཞན་དུ་དེས་པ་ནི། །དངོས་པོ་ཉིད་ནི་མེད་པར་འགྱུར། །དངོས་པོ་ལས་
ནི་ལྡོག་པ་ན། །མེད་པ་ཉིད་ནི་སྒྲུངས་ནས་ནི། །གཞན་དུ་འགྲོ་ཡོད་ཅི་ཞིག་
མཆོན། །རྒྱ་སྐར་ལམ་གྱི་མཆོ་སྐྱེས་ཕྱིར། །དེ་ཕྱིར་དངོས་དེར་འདོད་པ་ནི། །
ནམ་མཁའ་མེ་ཏོག་དང་མཚུངས་མིན། །ནམ་མཁའ་མེ་ཏོག་མཚུངས་མིན་

བར། །འདོད་ན་དེ་སྤྱིར་དངོས་དེ་ནི། །དེ་དང་མཚུངས་པའི་དངོས་པོ་ཉིད། །
 སྤྱི་ཞེས་བྱ་བར་འདོད་པར་གྱིས། །རྣམ་པ་གཞན་དུ་སློང་དེ་ནི། །གཏོར་ཟས་སོ་
 བརྟག་ལ་འཇུག་མིང་། །དངོས་པོ་རྣམས་སུ་ངེས་ནས་སོ། །འཇུག་པ་དེ་ནི་
 གང་གིས་བྱས། །གལ་ཏེ་འདྲ་བའི་ངེས་འདི་ནི། །དེ་ཉིད་སྤྱིར་ནི་བདག་ཅན་
 འདོད། །རང་བཞིན་རྗེས་འགོ་རུས་པ་ནི། །དེ་ཉིད་གྱིས་ནི་བཤད་པ་ཡིན། །དེ་
 སྤྱིར་ཞེན་ཏུ་ཐ་དད་སློ། །འབའ་ཞིག་ཉིད་དུ་གྲུབ་པ་མིན། །གང་སྤྱིར་དངོས་
 པོས་ངོ་བོ་ཀྱན། །པན་ཚུན་དུ་ནི་ཐ་དད་མིན། །དངོས་པོའི་མཐར་ནི་བྱས་པ་
 ལས། །གལ་ཏེ་འདྲ་མིན་དང་བྲལ་བའི། །དངོས་པོ་དེ་ནི་ཐ་དད་མིན། །དེ་དབྱེ་
 མེད་སྤྱིར་དེ་བདག་བཞིན། །དེ་ལས་ཐ་དད་རང་ངོ་བོ། །མི་འདྲ་བར་ནི་མངོན་
 བར་བརྗོད། །འདྲ་བ་མིན་ཡང་ཐ་དད་མིན། །དེ་ནི་པན་ཚུན་འགལ་བ་ཡིན། །
 དེ་སྤྱིར་དོན་རྣམས་ཐ་དད་ཉིད། །རྗེ་ལྟར་ཡང་ནི་འདོད་པ་ན། །མི་འདྲ་བར་ནི་
 འདོད་པར་གྱིས། །དེ་ནས་ཁྱད་པར་བདག་ཉིད་ཀྱང་། །དེ་ཉིད་གྱིས་ན་དངོས་
 གཅིག་དང་། །རྣམ་པ་དུ་མར་འདོད་པ་ཡིན། །དེ་དག་རྗེས་འཇུག་ལྟོག་པ་
 ཡིན། །སློ་ཡི་གཟུང་བྱ་ཉིད་དུ་གནས། །ཐོག་མར་གང་དག་རྗེས་འཇུག་སྤྱིར། །
 སྤྱི་ཞེས་བྱ་བར་གྲགས་པ་ཡིན། །དེ་ལས་གཞན་ནི་ལོག་པའི་སྤྱིར། །ཁྱད་
 བར་ཡང་ནི་བརྗོད་པ་ཡིན། །སྤྱི་དང་ཁྱད་པར་དག་གི་ནི། །པན་ཚུན་རང་
 བཞིན་ཉིད་ལ་ནི། །འདྲེ་བར་གྱུར་པས་དེ་ཉིད་དུ། །རྣམ་པ་གཉིས་འདི་རིགས་
 མ་ཡིན། །པན་ཚུན་རང་བཞིན་མེད་པ་ཉིད། །སྣ་ཚོགས་ཉིད་དུ་རྗེས་སུ་འཇུག།

དེ་ལྟ་བུ་ཡི་ངོ་བོ་ཡང་། །རྣམ་པ་གཉིས་ནི་རིགས་མ་ཡིན། །གལ་ཏེ་གཅིག་
 དངོས་འདི་ཡོད་ནའང་། །ཆོས་ཀྱི་དབྱེ་བ་རབ་བྱུང་བྱིར། །གལ་ཏེ་ཐ་དད་
 གནས་འགལ་མིན། །དཔེར་ན་བྱེད་པའི་རྒྱས་པ་བཞིན། །མཐོང་བ་ལ་ཡང་
 རིགས་མིན་མེད། །གང་བྱིར་སྤྱི་དང་བྱེད་པར་ལ། །གཅིག་ཕྱི་ཉིད་དང་ཐ་དད་
 དང་། །འཛིག་ཏེན་ཐ་སྣང་རྗེས་འཇུག་མཐོང་། །གཅིག་ཕྱི་ངོ་བོ་ཉིད་ཡོད་ན། །
 ཐ་དད་ཆོས་བྱུང་མ་ཡིན་ནས། །གང་བྱིར་མ་བརྟགས་དབྱེ་བ་ནི། །སྣ་ཆོགས་
 ཉིད་དུ་མངོན་པར་བཟོད། །རྒྱས་པ་སྣ་ཆོགས་བདག་ཉིད་ནི། །བཟོད་པར་
 འདོད་པ་ཅམ་གྱིས་སྤྱུལ། །དངོས་པོ་གཅིག་ཕྱི་བདག་ཉིད་ནི། །དེ་ལ་ཐ་དད་
 རིགས་པ་མིན། །གང་དེ་ཉིད་ངེས་ཞེས་བཟོད་པ། །དེ་ཉིད་གཅིག་ཅེས་བཤད་
 པ་ཡིན། །དེ་དངོས་མི་འགྱུར་སྤྱར་ཡང་དེ། །སྣ་ཆོགས་བདག་ཉིད་ཅེས་བྱའོ། །
 དེ་དངོས་དང་ནི་དེ་དངོས་མིན། །ཕན་ཚུན་དུ་ནི་འགལ་བའི་བྱིར། །དངོས་པོ་
 གཅིག་ཕྱི་ཉིད་དུ་ནི། །རི་ལྟར་ཡང་ནི་རིགས་མ་ཡིན། །སྤྱབ་པ་དང་ནི་དགག་
 པ་ནི། །ཕན་ཚུན་དུ་ནི་འགལ་བ་ཡིན། །གང་གིས་མ་འབྲུལ་སེམས་ཀྱིས་ནི། །
 གཅིག་ཏུ་བྱ་བ་རྒྱས་པ་ཡིན། །རིགས་མ་ཐུན་པ་དང་རིགས་མི་མ་ཐུན། །དུ་མ་
 ལས་ལྷོག་དངོས་པོ་ལ། །དེ་དང་དེ་ལས་ལྷོག་པ་ན། །ཆོས་ཀྱི་ཐ་དད་རབ་ཏུ་
 བརྟགས། །དེ་བྱིར་གཅིག་ལའང་དུ་མ་ཡིན། །ངོ་བོ་ཉིད་བརྟགས་རིགས་པ་
 མིན། །དངོས་པོ་གཅིག་ལ་རྣམ་པ་གཉིས། །ཡང་དག་པར་ནི་ཡོད་མ་ཡིན། །
 གང་ཡང་མི་ཡི་སང་གེ་སོགས། །རྣམ་པ་གཉིས་སུ་ཉར་བཤད་དེ། །དེ་དག་

ལ་ཡང་རྣམ་པ་གཉིས། །ཡང་དག་པར་ནི་ཡོད་མ་ཡིན། །དེ་ནི་རྩལ་ཕྱན་དུ་
 མའི་ཆོག་ས། །དོ་བོ་ག་བྱུག་ས་གཅིག་ལྟན་མ་ཡིན། །སྣ་ཆོག་ས་གང་ཡང་དེ་
 གཅིག་མིན། །སྣ་ཆོག་ས་རིག་ས་ཀྱི་རིན་ཆེན་བཞིན། །གཅིག་ཉིད་ན་ནི་རྣམ་
 གཉིས་པས། །སྣ་ཆོག་ས་རྣམ་པར་སྣང་མི་འགྱུར། །སྣང་མའི་རྒྱུ་པ་ཅམ་
 གྱིས་ཀྱང་། །བསྐྱེད་ས་ཏེ་མ་བསྐྱེད་ས་པ་ལ་ནི། །མི་ཡི་སེང་གའི་ཆ་རྗེས་
 འབྱུང་། །དོ་ཤེས་པ་ཡི་རྒྱ་དག་ནི། །དེ་ཡང་རྩལ་ཕྱན་རང་བཞིན་ཏེ། །ཁྱད་
 པར་ཅན་གྱི་རྒྱུ་འབྱུང་བཞིན། །དེ་ཉིད་གྱིས་ནི་རྣམ་པ་ཡིས། །སྣ་ཆོག་ས་
 རིན་ཆེན་ལ་སོགས་པ་འདྲ། །དུ་མའི་བདག་ཉིད་སྣ་ཆོག་ས་ཏེ། །གཅིག་སྤུ་
 ཉིད་དང་འགལ་བ་ཡིན། །དོན་བྱེད་པར་ནི་རྒྱས་པ་ཉིད། །དངོས་པོ་ཉིད་དུ་
 བས་པར་བརྗོད། །གལ་ཏེ་རྗེས་འགྲོ་ཉིད་དེ་ནི། །ཐམས་ཅད་ཀྱན་གྱི་བྱ་བྱེད་
 འགྱུར། །དངོས་པོ་གཅིག་སྤུ་ཉིད་དང་ནི། །སྦྱེད་པར་རྒྱས་པ་དང་སྦྱོར་བ། །དེ་
 ཡང་གཞན་ཡང་ཁྱད་མེད་ཡོད། །རི་ལྷ་བྱར་ནི་སྦྱེད་བྱེད་མིན། །སྦྱོ་སོགས་ཁོ་
 བ་དངོས་པོ་ཉིད། །གལ་ཏེ་རྗེས་འགྲོར་འདོད་ན་ནི། །དཀར་པོ་སེར་པོ་ལ་
 སོགས་ཀྱང་། །སྦྱོན་པོའི་འབྲས་སྤུ་སྦྱེད་བྱེད་འགྱུར། །གཉིས་པའི་བདག་ཉིད་
 དང་བྲལ་བ། །གཅིག་སྤུ་ཉིད་ནི་དེ་ལས་སྦྱེས། །དེ་སྦྱོར་སྦྱེད་གྱིས་སྣ་ཆོག་ས་
 ཀྱན། །གཅིག་ལ་དུ་མའི་རྣམ་པ་མེད། །གཟེགས་ཐན་འདོད་པའི་ཡོད་པ་
 བཞིན། །གལ་ཏེ་དེ་ཉིད་དངོས་ཉིད་མིན། །གཅིག་ནི་དུ་མའི་དོ་བོ་ཉིད། །དེ་ལྟར་
 འགྱུར་མིན་ཐ་དད་ཕྱིར། །འགལ་བའི་ཆོས་དང་འདྲེ་བ་ཡང་། །དངོས་པོའི་ཐ་

དད་མཆན་ཉིད་དེ། །སྒྲོན་པོ་སེར་པོའི་ཐ་དད་ནི། །འདོད་པ་ཇི་ལྟར་ཡང་མི་
 འགྱུར། །རྗེས་འགྲོ་རྣམ་པ་གཞན་དངོས་ཕྱིར། །དེ་ཡང་སྤྱི་དང་བྱུང་པར་ལ། །
 དེ་དག་གསལ་བོར་ཐ་དད་དུ། །ཡོད་པ་དེ་ནི་ཇི་ལྟར་མེད། །ཇི་བཞིན་ཁ་དོག་
 ཁ་བོ་ལ། །ཇི་ལྟར་འདོད་པའི་ཁ་དོག་འཛིན། །སྣ་ཆོགས་ཉིད་ཕྱིར་དངོས་དེ་
 བཞིན། །ཐ་དད་ཐ་མི་དད་པར་ངས། །གང་ཆེ་དངོས་པོ་ཁ་བོ་ནི། །ཅིག་ཅར་
 དུ་ནི་རྟོག་། །རྟོགས་། །པར་བྱེད། །དེ་ཆེ་གཞན་དང་གཞན་མིན་སོགས། །དབྱེ་
 བ་ཐམས་ཅད་རབ་ཐིམ་ཉིད། །དངོས་པོ་དུ་མའི་ངོ་བོ་ལ། །བརྗོད་པར་འདོད་
 པ་ངོ་བོར་འདོད། །རིམ་དང་ཅིག་ཅར་འཇུག་པ་ཡིས། །ཆོག་རྣམས་རྣམ་པ་
 གཞན་ཡོད་མིན། །དེ་མ་ཐག་ཏུ་འགག་པའི་ཕྱིར། །གཅིག་ནི་སྣ་ཆོགས་ཉིད་
 མ་ཡིན། །དུ་མའི་ངོ་བོ་སྣ་ཆོགས་ཏེ། །གཅིག་ཉིད་ལྟན་ཅིག་གནས་པ་མིན། །
 ཇི་སྤྲོད་རྣམ་པ་དེ་དག་ནི། །དངོས་པོ་དེ་ལ་ཡང་དག་ཡོད། །དེ་སྤྲོད་ཁོ་ནར་
 སྤྱེད་པ་སྟེ། །དེ་སྤྲོད་དངོས་པོར་གཅིག་ཉིད་ནི། །དངོས་པོ་གཅིག་ལས་གཞན་
 ཉིད་དུ། །དེ་ཡི་བདག་ཉིད་དང་བྲལ་འགྱུར། །ནམ་མཁའི་མེ་ཏོག་དང་འབྲ་
 མིན། །དེ་ཡང་དོན་བྱེད་རྒྱས་པ་མིན། །གཅིག་སྤྱི་རྒྱས་པའི་རང་བཞིན་ཏེ། །
 དངོས་པོ་གཞན་ལ་འཇུག་མ་ཡིན། །འབྲས་བུ་དམིགས་པར་སྤང་བ་ཡི། །ཐ་
 དད་ལ་སོགས་བཤའ་པའི་ཕྱིར། །དངོས་དེའི་བདག་ཉིད་མིན་པ་ཡང་། །དེ་
 དང་མ་འདྲེས་པས་ནི་རིགས། །དངོས་མེད་ཉིད་ནི་བྱུང་མེད་མིན། །དངོས་
 པོའི་མཆན་ཉིད་ཡོད་པའི་ཕྱིར། །དེ་ཡང་དོན་བྱེད་རྒྱས་པ་རུ། །དེ་ལྟར་དངོས་

པོ་ཞེས་སུ་བརྟག། །རྒྱས་པ་མེད་པ་ལ་ལྟོག་པ། །འབྲ་བ་ཉིད་དུ་བརྟགས་པ་
ཡིན། །དེས་ནི་ཤིན་ཏུ་ཐ་དད་པ། །མཚུངས་པ་ཉིད་དུ་ཡོད་པར་བརྟག། །དང་
པོ་དངོས་གཞན་དང་མཚུངས་པ། །ནམ་མཁའི་མེ་ཏྲོག་དེ་བྱད་ཡོད། །མཐུན་
དང་གཞན་དང་དངོས་པོ་ལས། །གང་གི་བདག་ཉིད་དངོས་དེ་ནི། །གལ་ཏེ་
ལྟོག་ན་མཐུན་པའི་རིགས། །དེ་ཉིད་ཀྱིས་མཚུངས་མ་ཡིན་ནམ། །དེ་ཆེ་
མཐུན་པའི་རིགས་རྣམས་ཀྱིས། །མཚུངས་པ་ཉིད་དུ་ཤེས་པར་འགྱུར། །དེ་
ཡི་བདག་ཉིད་བྱད་མེད་ཕྱིར། །དེ་བཞིན་དུ་ཡང་དེ་ཤེས་མིན། །གང་ཕྱིར་
རིགས་མཐུན་པ་ཡི་མིང་། །གང་གིས་འདི་ནི་འགྱུར་བ་ཡིན། །དེ་དང་མཐུན་
པའི་བདག་ཉིད་ཀྱང་། །དེ་དང་རང་བཞིན་ཐ་དད་འགྱུར། །རང་བཞིན་དེ་ཉིད་
ཀྱིས་ནི་དེ། །མཐུན་པ་ཞེས་བྱར་རྟོགས་པ་ཡིན། །གཅིག་ཏུ་རྟོགས་པའི་ཤེས་
པ་ལ། །རྒྱ་ཉིད་གཞན་ནི་ཐ་དད་ཕྱིར། །གང་ཕྱིར་གཅིག་སུ་རྟོགས་པ་ལ། །རྒྱ་
ནི་འགའ་ཞིག་ཁོ་ན་སྟེ། །རྒྱས་པ་རང་བཞིན་ངེས་ཐ་དད། །དབང་པོ་བདུད་རྩི་
ལ་སོགས་བཞིན། །གལ་ཏེ་སྟོ་སོགས་ལས་མིན་ནི། །ལྟོག་པའི་ངོ་བོའི་རྟོན་
ཉིད་འདོད། །སྟོན་པོ་ལ་སོགས་ཤེས་པ་ནི། །དེ་ནི་རི་ལྟར་སྐྱེད་ཡིན་ནམ། །སྟོ་
སོགས་ཤེས་སྐྱེད་སྟོན་པོ་ལས། །རི་ལྟར་ཐ་དད་ལྟན་པ་ཡི། །རྣ་བས་དེ་ནི་མི་
སྐྱེད་དེ། །དེ་བཞིན་མིག་ཀྱང་འདོད་པར་གྱིས། །སྐྱེད་བྱེད་ལས་ནི་ལྟོག་པ་ཡི། །
གང་གཞན་སྐྱེད་བྱེད་དངོས་པོར་འགྱུར། །དེ་ཕྱིར་དངོས་པོ་རྣམས་ལ་ནི། །
རྗེས་འགོ་ཡང་ནི་ངེས་པ་ཡིན། །རྣམ་པ་གཞན་དུ་བྱད་མེད་ཕྱིར། །རྣ་བ་ལ་

སོགས་ཐ་དད་ཀྱང་། །དེ་ཡི་སྐྱེད་བྱེད་ཅིས་མི་འདོད། །མིག་གཟུགས་ལ་
 སོགས་བྱེད་པར་བཞིན། །སྐྱེད་བྱེད་ལ་སོགས་ལས་ལྡོག་པ། །མིག་སོགས་
 པ་ནི་གྲུབ་པ་མིན། །གང་སྤྱིར་བྱེད་མེད་དེ་དག་ནི། །བདག་ཉིད་ཀྱང་ནི་སྐྱེད་
 བྱེད་འདོད། །དངོས་པོ་རྣམས་ཀྱི་རང་བཞིན་ལས། །ལྡོག་པ་ཉིད་ནི་དམིགས་
 མི་འགྱུར། །རང་བཞིན་ལས་ནི་ལྡོག་པ་ན། །རང་བཞིན་མེད་པར་ཐལ་བར་
 འགྱུར། །སྐྱེད་བྱེད་གཞན་ལས་དེ་དག་ནི། །ལྡོག་པ་ཉིད་དུ་བརྗོད་པ་ན། །དེས་
 བསྐྱེད་ངོ་བོ་ཉིད་མ་ཡིན། །དེ་ཡང་ཁོ་བོ་ཅག་ཉིད་འདོད། །དེ་ཡི་སྐྱེད་བྱེད་དེ་
 ཡང་ནི། །རང་བཞིན་ཉིད་དུ་བརྗོད་པ་ཡིན། །དེ་ཀུན་དེ་ལས་ངེས་པར་ནི། །
 རང་གི་རྒྱ་ལས་ཡང་དག་འབྱུང་། །གཅིག་ཕུའི་བདག་ཉིད་རྗེས་འགོའི་བྱིར། །
 གལ་ཏེ་དེ་དག་སྐྱེད་བྱེད་ཡིན། །བདག་ཉིད་གཅིག་ལའང་དེ་ཡོད་ཡིན། །སྟན་
 ཅིག་བྱེད་པ་གཞན་ཅི་ཞིག །བྱེད་པར་གཞན་ནི་མེད་པའི་བྱིར། །གལ་ཏེ་
 གཅིག་ཕུ་སྐྱེད་བྱེད་བྱིར། །དེ་ཐ་དད་སྤྱིར་རུས་མིན་ནམ། །ཐ་མི་དད་ཡིན་མ་
 ཆང་ཅི། །རི་ལྟར་རྗེས་འགོ་བྱེད་མེད་ཀྱང་། །ཐམས་ཅད་ཐམས་ཅད་བྱེད་པ་
 མིན། །སྣ་ཆོགས་ཉིད་ལ་བྱེད་མེད་ཀྱང་། །དེ་ལྟ་ཉིད་དུ་ངེས་པར་འགྱུར། །ཐ་
 དད་འགའ་ཞིག་ཀྱང་སྐྱེད་བྱེད། །རང་བཞིན་གྱིས་ནི་ངེས་པར་འགྱུར། །རྗེས་
 འགོ་ཉིད་ནི་གཅིག་ཅིག་ལ། །སྐྱེད་བྱེད་སྐྱེད་བྱེད་མིན་ཅི་ཞིག །གལ་ཏེ་དེར་
 ཡང་བྱེད་ཡོད་ན། །ཡོད་ཆུ་དེ་ཅི་དངོས་དེ་ཉིད། །དེ་ཐ་དད་སྤྱིར་མི་སྐྱེད་པ། །
 རྗེས་འགོ་ལས་གཞན་མ་ཡིན་ནམ། །དེ་ཉིད་ཡང་དག་པ་ཡི་དོན། །གང་ཞེས་

རོན་བྱེད་རྒྱས་པ་ཡིན། །དེ་ལ་རྗེས་འགོ་ཅན་མ་ཡིན། །རྗེས་འགོ་གང་དེས་
 འབྲས་སྐྱེད་མིན། །བདག་ཉིད་གང་ཞིག་མངོན་འདོད་པས། །སྐྱེས་བྱ་དེ་ནི་
 རབ་འཇུག་འགྱུར། །དེ་ལ་གནས་པ་ཉིད་སྐྱོད་པས། །ཐ་དད་ཐ་མི་དད་མི་
 རྟོགས། །གཞན་དུ་བདག་ཉིད་ཐ་དད་ལ། །ལོག་པ་ཉིད་དུ་མཚུངས་ཉིད་དུ། །
 ཡོད་ཉིད་དངོས་པོའི་རྗེས་འགོ་ན། །རབ་འཇུག་ལ་སོགས་ཐལ་བར་འགྱུར། །
 བམ་ཟེ་གཅེར་བྱ་ཟེར་སྐྱ་བས། །རྟོགས་པས་དབྱེད་། །རྟོག་པས་བྱས་། །པ་
 ཉིད་དུ་ནི། །སྣ་ཆོགས་སུ་ནི་བརྗོད་པ་ན། །ཅི་ཞེས་སུ་ལ་དུ་བྱུང་བ་སྐྱས། །
 གསེར་གྱི་པོར་བྱ་ཆག་པ་ཡིས། །གང་ཆེ་གསེར་གྱི་གདུ་བྱར་བྱས། །དེ་ཆེ་
 སྒྲ་འདོད་སྒྲ་ངན་སྐྱེད། །སྤྱི་མ་འདོད་པས་དགའ་བའང་སྐྱེད། །གསེར་འདོད་
 པ་ནི་བཏང་སྟོམས་སོ། །དེ་སྤྱིར་མངོན་སུ་མ་བདག་ཉིད་ཅན། །སྐྱེ་དང་འཇིག་
 དང་གནས་མེད་ན། །སྒོ་གྲོས་གསུམ་དུ་འགྱུར་མ་ཡིན། །འཇིག་པ་མེད་ན་སྒྲ་
 ངན་མེད། །སྐྱེ་བ་མེད་ན་རྒྱ་བ་མེད། །གནས་པ་མེད་ན་བཏང་སྟོམས་མེད། །
 དེས་ནི་སྤྱི་ནི་རྟག་པ་ཉིད། །དེ་ལྟར་དེ་ཡང་རིགས་པ་མིན། །རྟོན་ནི་མི་
 མཚུངས་ཉིད་ཀྱི་སྤྱིར། །གང་སྤྱིར་སྐྱེ་དང་གནས་དང་འཇིག་ །རོན་གཅིག་ལ་
 ནི་བརྟན་པ་མིན། །པན་ཚུན་འགལ་བ་རྣམས་ལ་ནི། །དུས་ནི་མཚུངས་པ་ཐོབ་
 པར་འགྱུར། །འདི་ནི་སྐྱད་ཅིག་འཇིག་པ་ཉིད། །ཡོད་ན་ཐམས་ཅད་འབྲུལ་མ་
 ཡིན། །གསེར་པོར་གྱི་ནི་དངོས་པོ་ཡང་། །གསེར་གྱི་བདག་ཉིད་རང་བཞིན་
 ལས། །རྗེས་འགོ་མེད་པར་འཇིག་པ་ཡིས། །འགའ་ཞིག་ལ་ནི་སྒྲ་ངན་སྐྱེད། །

རྣམ་ཀུན་སྒྲིན་ནི་མེད་ངོ་བོ་འདི། །དེ་ཡི་བདག་ཉིད་གདུ་བུ་ནི། །འབྱུང་བ་ན་ནི་
དགའ་བ་བསྐྱེད། །གང་ན་ཡང་ནི་བརྟན་པ་མེད། །གསེར་གྱི་བདག་ཉིད་
དངོས་པོ་དག །གང་ཆེ་མཐོང་བ་སྒྲོ་གྲོས་སྒྲོངས། །འདྲ་བ་གཞན་ནི་འབྱུང་བ་
ན། །དེ་ཆེ་བརྟན་པ་ཉིད་དུ་སེམས། །གསེར་ནི་བརྟན་པའི་ངོ་བོ་ཉིད། །དེ་ཡི་
ངོ་བོ་གདུ་བུ་ཡང་། །སྒྲ་སྒྱི་ལ་སོགས་གནས་སྐྱབས་ལ། །མཐོང་འགྱུར་གཞན་
གྱི་དུ་མ་ཉིད། །

དེ་ཁོ་ན་ཉིད་བསྐྱུས་པའི་ཆོག་ལེ་འུར་བྱས་པ་ལས་འགྱུར་བར་སྐྱབ་
བརྟག་པ་སྟེ་ཉི་ཤུ་ཅ་བཞི་པའོ། །

༣༥ དུས་གསུམ་བརྟག་པ།

གསེར་གྱི་རྗེས་འགོ་མཚུངས་པ་ཡི། །དུས་གཉིས་རྗེས་འགོ་མ་ཡིན་
ནོ། །གནས་སྐྱབས་ཐ་དད་ལྡན་དངོས་པོ། །འགའ་ཞིག་སངས་རྒྱས་པ་ཡང་
འདོད། །གནས་སྐྱབས་ཐ་དད་ཡོད་ན་ཡང་། །འི་ལྟར་ཁ་དོག་མ་སྤངས་གསེར། །
དུས་གསུམ་དུ་ནི་དེ་བཞིན་དངོས། །འདི་ནི་རྩ་མ་ཁྱེད་སྤངས་པ་མིན། །
འདས་དང་མ་འོངས་པའི་ཤེས་པ། །གཞན་དུ་ཡུལ་མེད་པར་ནི་འགྱུར། །
གཉིས་ལ་བརྟན་པའི་རྣམ་ཤེས་ནི། །སྐྱོབ་པས་འི་ལྟར་གསུངས་པ་ཡིན། །
འདས་པའི་ལས་ཀྱང་ཡོད་མིན་ན། །འི་ལྟར་འབྲས་བུ་སྟེར་བར་འདོད། །

འདས་དང་མ་འོངས་ཤེས་དབྱེ་བ། །རྣལ་འབྱོར་བ་ལ་ཇི་ལྟར་འགྲུབ། །དེ་ཕྱིར་
 འདས་དང་མ་འོངས་པའི། །ཡུལ་ནི་རྫས་སྤྱུ་མེད་པ་མིན། །དུས་ཀྱིས་བསྐྱུས་
 པའི་གཟུགས་ལ་སོགས། །དངོས་པོ་ལ་སོགས་ད་ལྟར་བཞིན། །གང་ལས་
 དུས་ཐ་དད་རྗེས་འགྲོ། །དེ་ལྟར་འདི་ནི་བསམ་མི་བྱ། །གང་ཕྱིར་བྱེད་པས་
 རྣམ་བྱེ་བ། །འདིར་ནི་དུས་རྣམས་ཏྲག་པར་འགྱུར། །བྱེད་པ་ལ་ནི་གང་གནས་
 པ། །དེ་ནི་དེ་ལྟ་བ་རུ་བརྗོད། །བྱེད་པ་ཞིག་ལ་འདས་པ་སྟེ། །དེ་མ་ཐོབ་པ་མ་
 འོངས་པ། །བྱེད་པ་འབྲས་བུ་འབྲེན་པ་སྟེ། །ཆོས་རྣམས་ཀྱི་ནི་སྦྱེད་བྱེད་མིན། །
 འདས་པ་འབྲེན་པ་ཡོད་མིན་ཏེ། །དེ་ལ་བྱེད་པ་ཡོད་མ་ཡིན། །དེ་དག་ཆོས་ལ་
 བྱེད་པ་འདི། །གཞན་ཉིད་དམ་ནི་དེ་ཉིད་དུ། །ཁས་ལོང་གང་ཕྱིར་གཞན་འགྲོ་
 པའི། །དངོས་པོ་ཉིད་དུ་ཡོད་མ་ཡིན། །གཞན་ཉིད་དུ་ནི་གནས་པ་ན། །སྤྲ་བྱི་
 ལ་ཡང་རང་བཞིན་མེད། །རྒྱ་ཉིད་འདུས་བྱས་ཉིད་སོགས་བཞིན། །བྱེད་པ་
 ཡང་ནི་རྟོགས་པར་གྱིས། །རང་བཞིན་ཏྲག་ཏུ་གནས་པའི་ཕྱིར། །གཞན་དུ་
 ཏྲག་པ་ཉིད་དུ་འགྱུར། །གང་ཕྱིར་གཟུགས་ལས་ཐ་དད་པའི། །ཏྲག་པའི་
 མཚན་ཉིད་ཡོད་པ་མིན། །རིམ་དང་རིམ་མིན་འགལ་བའི་ཕྱིར། །ཏྲག་པ་ཡི་
 ནི་རྒྱ་ཉིད་ནི། །སྤར་སྤྲོན་སྤྲུང་སྟེ་འདུས་བྱས་ནི། །ཏྲག་པ་ལ་ནི་གསལ་བརྟེན་
 མིན། །སྤང་པོ་ལ་སོགས་ཐ་དད་པའི། །བྱེད་པ་རུ་ནི་རྫོད་བྱེད་པ། །རང་གི་
 གུབ་མཐའ་དང་འགལ་བ། །བརྗོད་པར་དཀའ་བར་ཐལ་བར་འགྱུར། །གཞན་
 ཉིད་མིན་ཡང་བྱེད་པ་ནི། །ཆོས་དང་ཐ་མི་དད་པའི་ཕྱིར། །ཆོས་ཀྱི་རང་གི་ངོ་

བོ་བཞིན། །དུས་ཀྱན་ཏུ་ནི་ཐལ་བར་འགྱུར། །དེས་ན་དུས་ཀྱི་རྣམ་དབྱེ་འདི། །
 དེ་ཡི་དབང་གིས་རྟག་མི་འགྱུར། །དེ་ཡི་རྣམ་པར་དབྱེ་བ་ཡིན། །ཞིག་དང་
 ཐོབ་དང་མ་ཐོབ་མེད། །བྱེད་དང་ཐ་མི་དད་པའི་བྱིར། །ཆོས་ནི་བྱེད་པ་བཞིན་
 དུ་འགྱུར། །སྒྲོན་དང་བྱི་མ་རྣམ་གཅིད་ཅིང་། །དབྱུས་ཅམ་དུ་ནི་ཡོད་པ་ཅན། །
 རྒྱན་དུ་བྱེད་པ་ཡོད་པ་མིན། །ཆོས་ནི་རྟག་ཏུ་འད་ཡོད་པར་བརྟེན། །ཆོས་
 ལས་གཞན་ནི་བྱེད་པ་མིན། །ལྷ་ཡི་སྦྱོད་པ་བསལ་བ་ཡིན། །བྱེད་པ་གཞན་
 ནི་སྦྱོས་བཅས་ན། །གལ་ཏེ་དེར་ཡང་དུས་གནས་པ། །མཚུངས་པར་རྗེས་སུ་
 ཅོད་པ་ནི། །ཀྱན་ཏུ་འགོ་བ་མ་ཡིན་ནམ། །རང་གི་ངོ་བོ་ཐ་མི་དད། །གལ་ཏེ་
 བྱེད་པར་མཐོང་ན་ཡང་། །ཐོགས་དང་བཅས་པ་ཉིད་བཞིན་དུ། །དེ་ནི་རང་
 བཞིན་ལ་ཕན་མིན། །དངོས་པོ་རྗེས་སུ་འགོ་བ་ལས། །ཐོགས་དང་བཅས་པ་
 ཉིད་སོགས་ནི། །འགའ་ཞིག་རེས་འགའ་བར་འདོད་མིན། །དངོས་པོ་ཉིད་དུ་
 བརྟེན་བྱེད་པོ། །གཞན་གྱི་བྱེ་བྲག་འགྲུགས་པ་མིན། །དངོས་པོ་ཉིད་དུ་དེ་
 ལྟར་བརྟེན། །གཟུགས་ཀྱིས་དེ་ཞེས་སྒྲ་ཡིས་ནི། །འོན་ཀྱང་སེམས་ཀྱི་བག་
 ཆགས་སོ། །བྱེད་པ་རྒྱན་ལ་སོགས་པ་བཞིན། །དེ་ཉིད་གཞན་ཉིད་རྣམ་པ་
 ཡིས། །འོན་ཏེ་བརྟེན་དུ་མེད་པར་བརྟེན། །བྱེད་པ་རྒྱན་ལ་སོགས་པ་བཞིན། །
 དེ་ལྟར་ཀྱན་རྗེས་མ་ཡིན་ནམ། །དེས་ན་རྟག་པ་ཉིད་ཀྱིས་ནི། །རྒྱ་བཞིན་དུ་ནི་
 འབྲས་བུ་ལའང་། །དེ་ནི་གང་དུ་འད་དགོས་པ་མིན། །གང་བྱེད་དངོས་ཉིད་
 གོན་བྱེད་བུས། །དེ་དང་འདི་ནི་ཉེ་བ་སྟེ། །ངོ་བོ་ཉིད་དུ་ཡོད་མ་ཡིན། །དེ་ཡིས་

བྱས་པའི་དུས་གསུམ་གྱི། །རྣམ་གཞག་དེ་ཉིད་དུ་མི་འཐད། །བྱེད་པ་ཞེས་
བྱའི་འབྲས་འགྲུགས་པའི། །རྒྱས་གསང་སྦྲ་ཡི་སྦྱོད་ཡུལ་མིན། །རྒྱས་པ་ཁོ་
ནའི་དངོས་ཉིད་ཕྱིར། །ཐ་སྙད་དུ་དེ་རི་ལྟར་ཡོད། །གང་འདི་དངོས་པོ་སྒྲང་བ་
ནི། །བཙུ་དང་སྟེག་སོགས་འབྲས་བྱར་བྱེད། །འདས་དང་མ་འོངས་པར་
གནས་པ། །དེ་ཉིད་ཁས་ལེན་བྱེད་དམ་ཅི། །གལ་ཏེ་ཉིད་ཅེས་བྱ་བ་དེ། །དེ་
ཉིད་གཅིག་ཕྱི་བདག་ཉིད་ཡོད། །བྱེད་དང་བྱེད་པའི་ངོ་བོ་ནི། །ཞིག་པ་ཞེས་
བྱ་རི་ལྟར་ཡིན། །དངོས་པོ་གཅིག་ཕྱི་འདི་ཉིད་ལ། །བྱེད་པར་མེད་ན་པན་
ཚུན་དུ། །འགལ་བའི་རྣམ་པ་དེ་དག་ཏུ། །རི་ལྟ་བུར་ན་རིག་པ་ཡིན། །གནས་
སྐབས་གཅིག་ནི་ཡོངས་བཏང་ནས། །གནས་སྐབས་གཞན་ནི་ཡོངས་འཛིན་
ཕྱིར། །དེ་ནི་བྱེད་མེད་མ་ཡིན་ཏེ། །བྱེད་པར་མེད་ཅེས་བཏགས་པ་ཡིན། །
དངོས་པོ་གནས་སྐབས་ཐ་དད་ཅིང་། །མ་ཡིན་བྱེད་པོ་མི་འཐོབ་ཕྱིར། །དེ་
དག་ཉིད་ནི་ཡོད་པའི་ཕྱིར། །འབྲས་བྱ་ཡོད་པར་དམིགས་པར་འགྱུར། །དུས་
རྣམས་སུ་ནི་དངོས་དེ་དག །ཐ་མི་དད་པ་རི་ལྟར་འགྱུར། །མ་བྱུང་བ་ནི་བྱུང་
བ་དག །འཛིག་འགྱུར་དེ་བདག་ཉིད་ཅི་ལྟར། །གནས་སྐབས་སུ་ཡང་དབྱས་
མ་ལ། །རང་བཞིན་གྱིས་ནི་བྱེད་པོ་ཉིད། །དེ་ཕྱིར་དེ་ཉིད་རང་ངོ་བོ། །དེ་ཉིད་
གནས་སྐབས་གཞན་དག་ལའང་། །དེ་ཡི་བྱེད་པ་ཞིག་པ་དང་། །དེ་ཡི་དེ་དག་
རི་ལྟར་འདོད། །གཞན་གྱི་ངོ་བོས་བྱེད་པ་ན། །བྱེད་པ་ཉིད་ནི་ཐོབ་པའང་མེད། །
འདས་དང་མ་འོངས་པར་གནས་པའི། །མེ་སོགས་གལ་ཏེ་གཞན་ཡིན་ན། །དེ་

ཕྱིར་འབྲེས་སོགས་སྐྱོན་དེ་ནི། །སྟོགས་འདི་ལ་ནི་གཞི་མེད་པ། །ད་ལྟར་མ་
 བྱུང་དེ་ཉིད་ནི། །འབྲས་བུ་སྐྱེར་རུང་འབྱུང་བ་ནི། །འབྱུང་བ་དེ་ནི་གནས་པ་
 མིན། །འདི་རྗེས་འགྲོ་མེད་བདག་ཉིད་བྱུང། །གང་ཕྱིར་དོན་བྱེད་རྒྱས་པ་ནི། །
 དེ་ཉིད་ཡང་དག་དངོས་པོ་སྟེ། །དེ་དག་ལ་ནི་དེ་ཡང་མེད། །གང་ཡོད་དེ་ལས་
 འབྲས་མི་འབྱུང་། །མ་བྱུང་བ་ནི་བྱུང་བའི་ཕྱིར། །འདས་པ་ཡང་ནི་དངོས་པོ་
 འདི། །གཞན་བཞིན་ད་ལྟར་བ་བསལ་ཐོབ། །རེས་འགའ་ལ་ནི་ཉིད་གྱིས་
 གྲང་། །རྒྱ་མེད་གཞན་ལ་མི་སྟོས་ཕྱིར། །རྟག་ཏུ་ཡོད་པའང་མེད་པར་འགྱུར། །
 རྒྱ་ནི་དེས་པར་ཡོད་པ་ཅན། །དོན་ནི་ད་ལྟར་རབ་ཏུ་བརྗོད། །སོ་སོར་བརྟགས་
 པའི་འགོག་པ་ལས། །མཆོན་ཉིད་མི་འདོད་གཞན་དག་འདོད། །གཟུགས་ལ་
 སོགས་པའི་འདུས་བྱས་ཉིད། །སྐྱེ་དང་གནས་སོགས་འབྲེལ་བའི་ཕྱིར། །དེ་
 ལ་སྐྱེ་བའི་བྱུང་པར་གང་། །བསྐྱེད་པས་སྐྱེད་བྱེད་བརྗོད་པ་ཡིན། །འདི་ཞེས་
 བྱ་བ་ཡོད་པའི་དངོས། །མ་སྐྱེས་དེ་ཉིད་གཞན་ཉིད་ཡིན། །དེ་ལས་གཞན་
 མིན་བྱུང་པར་ནི། །རེ་ཞིག་བྱེད་པར་རྒྱས་མ་ཡིན། །ཡིད་ཕྱིར་སྤར་ཡང་བྱུབ་
 པའི་ཕྱིར། །བྱུབ་པ་ཡིས་ནི་དུས་ཕྱིས་བཞིན། །འདི་ནི་བྱུང་པར་གཞན་ཉིད་
 མིན། །ཐ་དད་ཕྱིར་དང་མ་འབྲེལ་ཕྱིར། །དེ་ནི་སྤྲ་མ་མེད་པའི་ཕྱིར། །ཡོད་པའི་
 འབྲས་བུར་ཐལ་བར་འགྱུར། །རྣམ་པ་གཞན་དང་གནས་དང་འཇིག །གཞན་
 ཉིད་དེ་ཉིད་བརྟགས་པ་དང་། །རྣམ་སོགས་ཡུལ་གྱི་སྐྱོན་རྣམས་ནི། །དེ་དག་
 ཁོ་ནར་ཡོངས་སུ་སྦྱར། །རྒྱས་པ་དེས་པའི་བདག་ཉིད་གྱིས། །འདི་དག་རང་

གི་འབྲས་བུ་སོགས། །རིགས་ལ་སོགས་པའང་དེའི་ངོ་བོར། །སྒྲ་སྒྲིལ་ཡང་
 ཡོད་པ་མིན། །རྒྱས་པའི་ངོ་བོ་ཡོད་པའི་སྒྲིལ། །རང་དང་མཐུན་པའི་བྱ་བ་ནི། །
 དེ་ཆེ་ཅི་སྒྲིལ་ཚུད་པ་མིན། །དེ་ཚུ་མ་དཔག་མེད་དུས་ནི་ཐོབ། །འོན་ཀྱང་
 འདས་དང་མ་འོངས་དངོས། །སྐྱད་ཅིག་མ་འཕམ་མིན་པ་ནི། །དེ་དག་སྐྱར་ཡང་
 ཐོག་མ་ནས། །དེས་ནི་དཔག་མེད་དུས་ཐོབ་འགྱུར། །དེ་སྐྱེས་པ་ཡི་སྐྱད་ཅིག་
 གང་། །དེས་ནི་དེ་ལྟ་བུ་བཟོད། །སྐྱེས་ནས་འཇིག་པ་གང་ཡིན་པ། །དེ་ནི་
 འདས་པ་འབྱུང་མ་འོངས། །འོན་ཏེ་དེ་དག་སྐྱད་ཅིག་མིན། །ཁྱེད་ཀྱི་གྲུབ་
 མཐའ་དང་འགལ་འགྱུར། །འདུས་བྱས་ཐམས་ཅད་སྐྱད་ཅིག་མར། །གྲུབ་
 མཐའ་ལས་ནི་རབ་ཏུ་བཞག། །རིག་པས་གནས་ཀྱང་ཡོད་ན་ནི། །དེས་པར་
 སྐྱད་ཅིག་མར་འཇིག་ཡིན། །ད་ལྟར་བ་བཞིན་འདིར་ཡང་ནི། །འབྲེལ་བ་སྒྲར་
 བྱེ་བསྐྱབས་པ་ཡིན། །འདི་དག་འདིས་ནི་མ་འོངས་པ། །དོན་བྱེད་རྒྱས་པ་
 ཡིན་ནམ་མིན། །དོན་བྱེད་རྒྱས་པ་ཡོད་པ་ན། །ད་ལྟར་བ་ནི་དེ་གཞན་བཞིན། །
 ད་ལྟར་བ་ནི་མ་ཡིན་ན། །རྒྱས་པ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་སྒྲིལ། །ནམ་མཁའི་
 པར་ལ་སོགས་བཞིན། །འཇིག་དང་མི་སྐྱེད་ཐལ་བར་འགྱུར། །བརྒྱལ་ཞིང་
 བརྟག་པ་མཚུངས་པར་བྱས། །མ་དེས་པར་ནི་བརྟག་པ་ལས། །དེ་དག་ཀྱང་
 བྱེ་རྒྱུ་མཚན་མིན། །དོན་བྱེད་རྒྱས་པར་དེས་པ་ནི། །དངོས་པོ་རྣམས་ཀྱི་རྒྱུ་
 ལས་སོ། །རྒྱུ་མེད་ཉིད་ཀྱིས་མཚུངས་པ་ནི། །ཐམས་ཅད་ཐམས་ཅད་ལ་
 དངོས་ཡིན། །དེས་པར་དོན་བྱེད་རྒྱས་པ་ཡི། །སྐྱེ་བ་རྒྱུ་ཀྱིས་དེས་པར་

འབྱུང་། །ད་ལྟར་བ་ཡི་དངོས་པོ་ཡི། །མཆོན་ཉིད་ཡོད་པས་གཞན་ཡོད་མིན། །
 འདས་དང་མ་འོངས་པ་དག་ལ། །དེ་ཉིད་བྱེད་ལ་མ་ཉམས་ཡོད། །དེ་བྱིར་ད་
 ལྟ་བུ་ཉིད་ནི། །དེ་དག་ལས་ནི་ཅིས་མི་འབྱུང་། །དེས་ན་མཐོ་རིས་ཐར་བ་ཡི། །
 འབྲེལ་བའི་བཙོན་པ་འདི་དོན་མེད། །འབད་པས་འབྲས་བུ་བསྐྱབས་པ་ནི། །
 དེ་ནི་རྩང་ཟད་དམིགས་སུ་མེད། །འོན་ཏེ་དོན་བྱེད་རྒྱས་པ་ཡང་། །མེད་པར་
 དེ་དག་ལ་ཁས་ལེན། །དེ་ལྟར་ཡིན་ན་དེ་ཡི་བྱིར། །གཏན་ཆིགས་རྣམས་ནི་
 དངོས་མེད་ཆོས། །མ་གྲུབ་བྱིར་ན་གྲུབ་ཏེན་མིན། །ད་ལྟར་ཉིད་ནི་གྲུབ་པས་
 བ། །འགལ་ཡིན་ཆོས་ཅན་ལ་གཞོད་བྱིར། །བྱུང་ནས་གཟུགས་ནི་གང་སོང་
 བ། །དེར་ནི་འདས་པ་རབ་ཏུ་བཤད། །རྒྱུན་དང་ལྡན་པ་ཡོད་པས་ན། །གང་
 བྱུང་དེ་ནི་མ་འོངས་པ། །ཡོད་པ་ད་ལྟར་བ་ཉིད་དུ། །འབྱུར་བ་ཞེས་བྱར་
 བསྐྱབས་པ་ཡིན། །གང་བྱིར་ཡོད་པ་མཆོན་ཉིད་ནི། །ད་ལྟ་བུ་ཡི་མཆོན་ཉིད་
 ཡིན། །འདས་ལ་སོགས་པ་གཟུགས་སོགས་ཉིད། །དེ་བཞིན་འབྱུང་བའི་
 ཁོངས་ཆུད་དེ། །སྒྲོ་བཏགས་གནས་སྐབས་འདི་ལ་ནི། །བཤད་པ་ཡིན་ཏེ་
 ཡང་དག་མིན། །གཉིས་ལ་བཏེན་པའི་ཤེས་པ་ནི། །གང་གསུངས་དེ་ཉིད་
 གཟེགས་པ་ཡི། །ཡུལ་དང་བཅས་པས་སེམས་དགོངས་ནས། །དེ་ནི་བཏེན་
 པར་བཞེད་པ་ཡིན། །ཏྲག་པའི་དབང་ལྷག་སོགས་ཀྱི་སྒྲོ། །གང་བྱིར་དམིགས་
 པ་མེད་པ་ཡིན། །སྒྲུ་དང་མིང་ལ་སོགས་པའི་ཆོས། །དེ་ཡི་རྣམ་པ་དང་བྲལ་
 བྱིར། །ཏྲག་པའི་རྗེས་འགྲོ་ཅམ་གྱིས་ནི། །རྣམ་ཤེས་ཞེས་བྱར་བཤད་པ་ཡིན། །

དེ་འདིར་བེམས་པོ་ངོ་བོ་ཉིད། །རབ་གསལ་ནས་ནི་ཡོངས་བརྟགས་ཡིན། །
 འདས་པ་རྣམ་སྟོན་རྒྱ་འབྲས་ནི། །སྟེར་བ་ཁས་ལེན་མ་ཡིན་ཏེ། །དེ་ཡི་བག་
 ཆགས་ལྡན་ཤེས་པའི། །རྒྱ་ལས་འབྲས་བྱ་འདོད་པ་ཡིན། །དེ་ཉིད་ཀྱང་ནི་
 བག་ཆགས་ཀྱི། །སེམས་ཀྱི་རྒྱ་ལ་བརྟེན་ནས་ནི། །ལས་དེ་ཡོད་ཅེས་ཉིར་
 བརྟགས་ཏེ། །བརྟེན་པས་དངོས་པོ་མི་འཇིགས་བཞིན། །ཆད་པའི་ལྟ་བ་
 སྤངས་བྱའི་ཕྱིར། །དེ་ལྟར་བསྟན་བཅོས་ལས་བཤད་ཡིན། །རྣམ་པ་གཞན་དུ་
 སྟོང་ཉིད་མདོར། །གསུངས་པ་དེ་ནི་རི་ལྟར་འདོད། །དངོས་སམ་བརྒྱད་པའི་
 སྟོན་ནས་ནི། །རྒྱ་ལས་འབྲས་བྱ་ཉིད་ཀྱང་པ། །ད་ལྟ་བ་ཡི་ངོ་བོ་གང་། །དེ་ནི་
 རྣལ་འབྱོར་བ་དག་ཤེས། །རྣམ་ཏྲིག་རྗེས་འབྱོའི་བདག་ཉིད་ཀྱི། །དད་པ་
 འཇིག་རྟེན་པའི་ཡེ་ཤེས། །དེ་ཉིད་དུ་ནི་ཡུལ་མེད་ཀྱང་། །སྤྲུང་ཡང་རྗེས་སུ་
 ཤེས་པ་ཡིན། །དེས་ན་རྒྱ་དང་འབྲས་བྱ་ནི། །འདས་དང་མ་འོངས་པ་ཡི་རྒྱན། །
 དེ་ལ་རྟེན་ནས་རབ་འཇུག་འགྱུར། །འདས་དང་མ་འོངས་བསྟན་པའོ། །རྟོག་
 པའི་བ་བ་མ་ལུས་པ། །སྤངས་པའི་ཡེ་ཤེས་རྒྱན་ལྡན་པའི། །དེ་བཞིན་
 གཤེགས་པའི་བསྟན་པ་ནི། །ལྟན་གྱིས་གྲུབ་པར་འཇུག་པ་ཡིན། །

དེ་ཁོ་ན་ཉིད་བསྐྱུས་པའི་རབ་ཏུ་བྱེད་པ་ལས་དུས་གསུམ་བརྟག་པ་སྟེ་
 ཉི་ཤུ་ཙམ་པའོ། །

༡༦ འཛིག་ཏེན་རྒྱུ་པན་པའི་བརྟག་པ།

གལ་ཏེ་དངོས་པོའི་རྗེས་འགོ་བ། །འདིར་ནི་རྩུ་ཟད་ཡོད་མ་ཡིན། །དེ་
 ཆེ་འཛིག་ཏེན་པ་རོལ་བ། །མེད་ཕྱིར་འཛིག་ཏེན་པ་རོལ་མེད། །ལུས་དང་སྒོ་
 དང་དབང་པོ་སོགས། །སོ་སོར་སྐད་ཅིག་འཛིག་པའི་ཕྱིར། །འཛིག་ཏེན་པ་
 རོལ་བ་རིགས་མིན། །གཞན་ནི་ཁས་ལེན་མ་བྱས་པས། །དེ་ཡི་འབྱུང་བའི་
 བྱད་པར་ལས། །དེ་ལྟར་དེ་དག་ལས་ཤེས་ཉིད། །རྗེ་ལྟར་རྒྱ་དང་རྩས་སོགས་
 བཞིན། །སྐྱེ་བའི་གསལ་བར་བྱེད་པའོ། །དེ་ཡང་ས་ལ་སོགས་པ་ཡི། །བྱད་
 པར་རྣམས་ལ་འཇུག་པ་སྟེ། །ལུས་དང་དབང་པོ་སོགས་ཀྱི་མིང་། །གཞན་ནི་
 དེ་ཉིད་དུ་ཡོད་མིན། །ཚོད་པའི་གཞིར་གྱུར་སེམས་དག་ནི། །ཐ་དད་ལུས་ལ་
 གནས་པའི་ཕྱིར། །རྒྱ་འབྲས་ཉིད་ནི་ཡོད་པ་མིན། །བ་ལང་རྟ་ཡི་ཤེས་པ་
 བཞིན། །བརྗོད་པར་འདོད་པའི་ཤེས་པ་ཡིས། །སྒོ་རྣམས་སྐྱེད་པར་འདོད་པ་
 མིན། །ཤེས་པ་ཉིད་ཕྱིར་རྒྱུད་གཞན་དང་། །འབྲེལ་བའི་སྒོ་རྣམས་ལྟ་བུའོ། །
 ཆགས་པ་དང་བཅས་འཆི་ཀའི་སེམས། །སེམས་གཞན་དང་ནི་འབྲེལ་བྱེད་
 མིན། །འཆི་བའི་སེམས་ཀྱི་ངོ་བོའི་ཕྱིར། །ཉོན་མོངས་བྲལ་བ་དེ་རྗེ་བཞིན། །
 དེ་ཕྱིར་སྟོག་ཚུལ་སོགས་བྱིན་རྒྱབས། །ལུས་ཉིད་ལས་ནི་ཤེས་པ་ནི། །སྐྱེ་
 བར་འགྱུར་བ་རིགས་སོ་ཞེས། །ཞེ་བ་ཅན་དང་རྟ་མཆོག་ཟེར། །རྩར་རྩར་པོ་
 སོགས་ཤེས་ཡོད་ལ། །རིགས་པ་མེད་པར་སྐྱ་བ་ཡིན། །དབང་པོ་དག་ནི་མ་

གྱེས་ཕྱིར། །དེ་ལ་རྟོགས་བྱའི་དོན་ནི་མེད། །དོན་རྟོགས་པ་ལས་གཞན་ཉིད་
 དུ། །དོ་བོའི་ཤེས་པ་རིགས་པ་མིན། །དེ་ཆེ་རུས་པའི་དོ་བོ་ཡིས། །སྒྲོ་ཞེས་
 བྱ་བའང་ཡོད་པ་མིན། །རུས་པ་རྣམས་ནི་རྟོན་མེད་པར། །གནས་པར་འཐད་
 པ་མ་ཡིན་ཏེ། །ཤེས་པའི་རྟོན་གྱི་བདག་ཉིད་ནི། །ཡོད་ན་ལུས་ཉིད་དེ་ཡི་རྟོན། །
 མཐར་ནི་ལུས་ནི་ལྡོག་པ་ན། །ཤེས་པའི་འཇུག་པ་ཅི་ལ་བརྟེན། །དེ་ཡི་དེ་མ་
 ཐག་བྱུང་བའི། །གལ་ཏེ་ལུས་གཞན་ལ་བརྟེན་ན། །ལུས་གཞན་མཐོང་བ་མེད་
 པས་ནི། །དེ་ནི་ཡོད་པར་ངེ་ལྟར་ཤེས། །སྤང་པོ་རྟ་སོགས་སེམས་བཞིན་དུ། །
 ཐ་དད་ལུས་ལ་འཇུག་པས་ན། །ཤེས་པ་དེ་ནི་རྒྱན་གཅིག་ལྟ། །འབྲེལ་བ་རུ་
 བྱེ་ངེ་ལྟར་འགྱུར། །དེ་ཕྱིར་ཤེས་པའི་རྟོན་གཅིག་ནི། །ཐོག་མཐའ་མེད་པའི་
 གྱེས་བྱ་འགའ། །འཁོར་བ་པར་ནི་འདོད་པར་གྱིས། །ཡང་ན་མེད་པ་ཉིད་ཁས་
 ཡོང་། །དེ་ལ་འཇིག་རྟོན་པ་རོལ་ནི། །ཉི་བར་ལེན་དང་སྤང་བྱ་རུ། །འགྱུར་
 བའི་ཤེས་རྒྱན་ལ་སོགས་ལས། །འགའ་ཞིག་གཞན་ནི་ཡོད་མ་ཡིན། །དེ་ཡི་
 ཐོག་མཐའ་མེད་པ་ཡི། །སྒྲོན་དང་ཕྱི་མ་ད་ལྟར་གྱི། །འགའ་ཞིག་ངེས་པའི་
 བར་མཚམས་གྱི། །གནས་སྐབས་ཉིད་དུ་ཡོངས་སུ་བཤད། །མཐོང་བའི་བདེ་
 བ་ཅམ་ཞེན་པས། །ངེ་ལྟར་དེ་ཅམ་བརྟག་པ་ཡིན། །འཇིག་རྟོན་པ་རོལ་ཡུལ་
 གཞན་སོགས། །དེ་ལྟར་དེ་ནི་ཁོ་བོ་སྤྲ། །གལ་ཏེ་དེ་དང་ཐ་དད་པའི། །འཇིག་
 རྟོན་པ་རོལ་བཀག་ཡིན་ན། །དེ་ཆེ་བསྐྱབ་པ་དོན་མེད་དེ། །དེ་མེད་ཉིད་ལ་
 རྩོད་མེད་ཕྱིར། །རྒྱན་ནི་དངོས་མེད་མ་ཡིན་ཕྱིར། །གནས་སྐབས་གཞན་ནི་

ཡོད་པ་མིན། །དེ་ལ་གནས་པའི་འཇིག་རྟེན་ནི། །པ་རོལ་རི་ལྟར་དེ་ཉིད་ཀྱིས། །
 དེ་ལྟར་མ་ཡིན་རྒྱུ་གི་སྒྲིམ། །སྐད་ཅིག་རྒྱུ་ཅན་དེ་དག་ནི། །ཟོར་ཡང་ཕྱིར་
 བྱ་གས་ཆོག་ས་བཞིན། །མ་ལུས་པས་ནི་རབ་བསྟན་ཏེ། །གཅིག་ཕུ་ཉིད་དུ་
 བརྟགས་པ་ནི། །དེ་ཉིད་གཞན་ཉིད་སོགས་བརྗོད་མེད། །ནམ་མཁའི་མེ་ཏོག་
 སྒྲེང་བ་བཞིན། །རང་བཞིན་མེད་པ་ཉིད་དུ་འདོད། །དེ་ཡང་ཐོག་མཐའ་མེད་པ་
 ནི། །རི་ལྟར་ཡང་དག་བསྐྱབ་པར་འགྱུར། །གལ་ཏེ་ཐོག་མར་འདོད་པའི་
 སེམས། །དེ་ནི་རྒྱ་མེད་འགྱུར་བ་འཇམ། །ཡང་ན་བརྟག་པའི་རྒྱ་ལས་བྱུང་། །དེ་
 ཡང་རང་བཞིན་ཉིད་ཀྱིས་རྟག་ །འབྱུང་བ་ཅམ་ལས་བྱུང་བ་འཇམ། །ཡང་ན་
 གཞན་ཤེས་ཅམ་ལས་བྱུང་། །མ་ལ་སོགས་པ་ཐོག་མའི་སེམས། །དེ་ལ་རྒྱ་
 མེད་རེས་འགའ་བར། །རིགས་མིན་གཞན་དུ་དེ་ཡི་ནི། །ཡོད་ཉིད་རྟག་ཏུ་སྒྲུང་
 བར་འགྱུར། །རྟག་པའི་ཡིད་དུས་ཕྱོགས་དང་ནི། །དབང་ཕྱག་བདག་སོགས་
 ཀྱིས་བྱས་མིན། །དེ་ཉིད་ཀྱིས་ན་རྟག་ཡོད་མིན། །ཐལ་འགྱུར་ཕྱིར་རོ་དེ་མེད་
 ཕྱིར། །ནམ་ཤེས་གཅིག་ཕུ་རྟག་པ་ཡི། །རང་བཞིན་ཞེས་སྒྲ་གཟུ་ལུམས་
 ཡིན། །གཟུགས་དང་སྒྲ་སོགས་ཀྱི་སེམས་དག །གསལ་བར་ཐ་དད་སྒྲུང་བའི་
 ཕྱིར། །ས་དང་ཆུ་དང་མེ་སོགས་པའི། །འབྱུང་བ་ལས་ནི་སྐྱེས་པ་དང་། །
 གསལ་བ་མིན་པའི་སེམས་རྣམས་ནི། །ཅིག་ཅར་འབྱུང་བར་ཐལ་བར་འགྱུར། །
 འབྱུང་བ་བཞི་བོ་དེ་ཡང་ནི། །གཞན་ཀྱིས་བསྟན་པའི་རོ་བོར་འདོད། །སྟན་
 ཅིག་བྱེད་པའི་ལྟོས་ལ་ཡང་། །འོན་ཏེ་འདི་ཉིད་སྐད་ཅིག་མར། །གཞན་དག་

གིས་ཀྱང་བརྗོད་ན་ནི། །དེ་ལྟར་ཡིན་ན་དེ་དག་གི། །རི་ལྟར་གྲུབ་མཐའ་ལ་མི་
གཏོང་། །དེ་ནི་ངེས་པར་གཞོན་གྱུར་གྱང་། །རིགས་པ་ཡིན་ཞེས་ཁས་ལེན་
བྱེད། །སྤར་བ་ཤད་རིགས་པས་སྐྱད་ཅིག་མར། །ཐམས་ཅད་ཉིད་དུ་རིགས་པ་
ཡིན། །རང་གི་ཕྱོགས་ལ་ལྟོས་མེད་ཅིང་། །གལ་ཏེ་རིགས་པའི་རྗེས་ཆགས་
ན། །འབྱུང་བ་ཉིད་ནི་ཡོད་མིན་པའི། །རིགས་པའི་མཆོག་འདི་འདོད་པར་
གྱིས། །དེ་དག་ཡན་ལག་ཅན་དངོས་མེད། །རྩལ་སྤན་དངོས་ཉིད་ཀྱང་རིགས་
མིན། །རྩལ་སྤན་རྣམས་ནི་མེད་པའི་བྱིར། །དེ་ལྟར་དེ་ནི་འཆད་པར་འགྱུར། །
བག་ཆགས་ཡོངས་སུ་སྒྲིན་པས་ན། །བྱི་རོལ་མེད་པའི་རོ་བོ་ནི། །རྣམ་ཤེས་
ལ་ནི་སོ་སོར་སྤང་། །མི་ལམ་སོགས་མཚུངས་གཞན་དུ་མིན། །རྣམ་ཤེས་
ཉིད་ཀྱི་སྤང་བ་ལ། །བརྟེན་ནས་རབ་ཏུ་བརྟགས་པ་ཡིན། །གལ་ཏེ་འབྱུང་བ་
བཞི་བོ་ནི། །མི་ལམ་སྐྱུ་མ་དང་འབྲས་ཉྱེ། །དེ་ཆེ་དེ་ལས་གཞན་མེད་བྱིར། །རྒྱ་
ཉིད་དུ་ནི་མི་འཐད་དོ། །སྤར་གྱུར་འབྱུང་བ་ངེས་གནས་པ། །ཤེས་པས་གཞན་
ནི་སྦྱེད་བྱེད་ཡིན། །གལ་ཏེ་རྒྱད་གཞན་གྱི་རྣམ་ཤེས། །དེ་ཡི་རྒྱར་ནི་འདོད་
པ་ན། །དེ་ཅི་ཉི་བར་ལེན་ཡིན་ནམ། །ཡང་ན་སྤན་ཅིག་བྱེད་པ་འམ། །གལ་ཏེ་
ཉི་བར་ལེན་འདོད་ན། །བྱ་ཆའི་ཤེས་པའི་རྒྱན་ལ་ནི། །པ་མ་འདུས་སོགས་
འདུས་བྱས་ལ། །བྱད་པར་རྗེས་འགྲོར་འགྱུར་བ་ཡིན། །གང་བྱིར་ཉིར་ལེན་
ཉིར་སྤང་བའི། །ཆོས་འདི་ཉིད་ནི་རྣམ་གནས་པ། །རྗེས་སུ་འགྲོ་དང་ལྷོག་པས་
ན། །རང་གི་རྒྱ་ལས་ངེས་པ་ཡིན། །རང་གི་ཉིར་ལེན་སྟོབས་བྱུང་ན། །རྒྱད་

གཞན་པ་ཡི་རྣམ་ཤེས་ནི། །ལྟན་ཅིག་བྱེད་ཉིད་དུ་བརྟག་ལ། །གང་ཡང་འགལ་
 བ་སྤར་ཡང་མེད། །དེ་ཕྱིར་ཐོག་མའི་རྣམ་ཤེས་ནི། །རང་གི་ཉིར་ལེན་སྟོབས་
 ལས་བྱུང་། །རྣམ་ཤེས་ཉིད་སོགས་གཏན་ཆིགས་ཀྱིས། །ད་ལྟར་མ་ཡིན་རྣམ་
 ཤེས་བཞིན། །རྒྱ་གཞན་པ་ནི་སྤངས་པའི་ཕྱིར། །རྒྱ་ཉིད་མེད་པར་གནས་པ་
 ལ། །རྣམ་པ་གཞན་དུ་ངེས་པའི་ཆོས། །འདི་ནི་དེ་ཡི་ཐལ་འགྱུར་མིན། །ཞེ་
 ཀའི་སྐད་ཅིག་རྣམ་ཤེས་ནི། །རང་གི་ཉིར་སྤང་སྦྱེད་རུས་ཏེ། །ཆགས་པས་
 བྱས་པའི་འབྲེལ་བ་ཉིད། །སྟོན་གྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་བཞིན། །གང་གི་ངོ་བོས་
 རྣམ་ཤེས་ནི། །སྦྱེད་པར་བྱེད་པ་ཡོད་ངེས་ཡིན། །སྤྱིར་དེ་ནི་མ་ཉམས་སྟེ། །
 ཟེན་གྲང་ཅི་ཕྱིར་རྒྱ་མ་ཡིན། །པ་རོལ་ཕྱོགས་ཀྱི་རྣམ་ཤེས་ནི། །ལུས་སྦྱེས་
 ཁོ་ན་ཡིན་པས་ན། །བསྐྱབ་པར་བྱ་བའི་ཆོས་ལྟན་པ། །དཔེ་ནི་དེ་དག་ངི་ལྟར་
 འགྱུག། །ལུས་ནི་རྣམ་ཤེས་རྒྱ་ཉིད་དུ། །སྤར་ནི་བཀག་བྱས་མ་ཡིན་ནམ། །
 སེམས་རྣམས་ཅིག་ཅར་ཐོབ་ཕྱིར་དང་། །ཐ་དད་པ་ལ་མེད་པའི་ཕྱིར། །འདོད་
 བ་སྐྱུག་པ་ཡིད་བྱེད་སོགས། །དེ་དང་ཆགས་སོགས་རྣམ་ཤེས་ནི། །འབྱུང་
 བ་ཉིད་དུ་རྣམ་པར་ངེས། །དེ་ནི་དགག་པར་མི་རུས་སོ། །གོམས་པའི་བྱེད་
 པར་སྤར་ཡོད་པ། །འཕྲེལ་དང་འགྲིབ་པ་དག་ལས་ནི། །སྟོ་རྣམས་འགྲིབ་དང་
 ལུལ་དུ་བྱུང་། །སྟོ་ལ་སྤང་བར་གྱུར་པ་ཡིན། །དོན་གཞན་ལ་ཆགས་མི་མཐུན་
 སེམས། །དོན་གཞན་འཇིན་པ་མེད་ཕྱིར་རོ། །ཤེས་པ་ཤེས་པའི་རྒྱ་ཉིད་ལ། །
 ཚོད་པ་ཉིད་དུ་འགྱུར་བ་མིན། །དེ་ཉིད་ཕྱིར་ལུས་ཐ་དད་ལ། །བརྟེན་པ་ཉིད་དུ་

འགྲུབ་མི་འགྲུབ། །སེམས་ནི་ལྷུང་བའི་ཚོས་ཅན་མིན། །ལུས་ཅན་རྣམས་ལ་
 རི་ལྷར་ཉེན། །འབབ་པ་ལ་ནི་གོགས་བྱེད་བྱིར། །ཁུ་ལ་སོགས་པའི་ཉེན་དུ་
 འགྲུབ། །འགྲོ་བ་མེད་པའི་སེམས་རྣམས་ལ། །ཉེན་དག་གིས་ནི་ཅི་ཞིག་
 དགོས། །གལ་ཏེ་དག་གིས་བདག་ཉིད་གནས། །བརྟེན་པར་འདིར་ནི་རྟོག་ན་
 སེམས། །ལུས་ནི་བདག་ཉིད་མི་རིགས་བྱིར། །བྱེད་གྱི་དེ་ཡང་འཐད་པར་
 མིན། །རི་ལྷར་དེ་ཡི་བདག་ཉིད་ལུས། །གཞན་དག་གིས་ནི་གསལ་བར་
 རྟོགས། །དེ་ལྷར་འདོད་ཆགས་ཞེ་སྤང་ལས། །སོགས་པའི་སེམས་ཀྱང་ཅིས་
 མི་རྟོགས། །སེམས་ནི་བདག་ཉིད་གྱིས་རིག་སྟེ། །ལུས་ནི་གཞན་དག་གིས་
 ཀྱང་རིག། འདི་ལྷར་གང་དག་དེ་ཐ་དད། །རྒྱ་གསེར་དང་ནི་རྩྭས་གར་བཞིན། །
 གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཕྱོགས་ལ་ནི། །གཏན་ཆོགས་འདི་ནི་འཁྱུལ་མ་ཡིན། །
 རང་རང་གི་ནི་སྤང་བ་ནི། །རིག་བྱིར་རབ་རིབ་ལ་སོགས་བཞིན། །སེམས་ནི་
 སྐྱེས་མ་ཐག་འཇིག་པ། །བར་ཆད་མེད་པར་མཆོན་གྱུར་ཏེ། །ལུས་ནི་དེ་ཡི་
 དངོས་ཡིན་ན། །སྐད་ཅིག་ཉིད་དུ་ཅིས་མི་འདོད། །དེ་ལ་བརྟེན་ནས་འབྱུང་བ་
 དང་། །དེ་ནི་མ་འཁྱུལ་བ་ཡི་བྱིར། །གལ་ཏེ་དེ་ལ་བརྟེན་འདོད་ན། །དེ་ལྷར་ན་
 ཡང་འཁྱུལ་ཉིད་ཡིན། །སྤར་གནས་པ་ཡི་ཤེས་པ་ཡང་། །སྐད་ཅིག་སོ་སོར་
 འཇིག་ལུས་ལ། །བསྟན་ཏེ་བརྟེན་ཏེ་ནས་རྒྱན་མི་འཆད་པར་ནི། །ཉིང་
 མཚམས་སྒྱུར་བ་ཁོ་ནར་བྱེད། །གལ་ཏེ་རྒྱན་གཅིག་ངོ་བོ་ཡིས། །དེར་ནི་ཐ་
 དད་ཉིད་མིན་ན། །གཞན་དུ་ཡང་ནི་རྒྱན་གཅིག་ཏུ། །ཡོད་ཉིད་ཐ་དད་མི་

འགྱུར་མོད། །ཟག་པ་ཟད་པའི་རྣམ་ཤེས་ནི། །ཉིང་མཆམས་སྒྲུར་མེད་ཅི་ལ་
ཤེས། །གལ་ཏེ་གཞན་གྱུ་མཐའ་ཡིས་ནི། །ཆ་ཡིན་ཆད་མར་མ་བཟུང་བྱིར། །
འདིར་ནི་སྒྲོ་བཟངས་འགལ་གང་དག །རྒྱལ་བ་མི་གནས་སྤྱང་ན་འདས། །
ཐེག་པ་གཉིས་ནི་དེའི་ཐེག་པར། །འདུས་པར་ཡང་ནི་རབ་ཏུ་བཞུགས། །སྤྱིར་
གྲོལ་འདོད་པའི་གྱུ་མཐའ་ལ། །སྤྱོད་ནི་ཉེན་ཡང་བསྐྱབ་བྱ་ཡི། །ཆེས་དང་
ལྡན་པའི་དཔེ་འདི་ནི། །དེ་དག་ལ་ནི་གྱུ་མ་མིན། །གཞོད་པ་ཅན་ཡང་མ་
བརྗོད་བྱིར། །སྤྲོག་པ་ལ་ཡང་ཐེ་ཆོམ་ཟ། །རིགས་མི་མཐུན་ལ་ཡོད་དོགས་
བྱིར། །རྒྱར་རྒྱར་སོགས་ལ་རྣམ་ཤེས་ནི། །ཡོད་ཅེས་བྱ་བ་གཟུ་ལུམས་མིན། །
དབང་པོ་མ་སྐྱེས་པ་ཉིད་ལ། །དེར་མི་ །ནི་ཤེས་པ་ཅི་སྤྱིར་མེད། །རྣམ་
ཤེས་ཀྱན་ནི་དབང་པོ་དང་། །དོན་གྱིས་སྟོབས་ལས་བྱུང་ཞེས་པ། །དེ་ནི་མི་
རིགས་གང་སྤྱིར་དེ། །གཞན་དུ་མི་ལམ་སོགས་སྤྱུང་རིག །དོན་རྟོགས་པ་
ལས་གཞན་དངོས་ཀྱང་། །འདི་ལ་ངེས་པར་བྱས་པ་ཡིན། །དེས་ན་རྒྱལ་བ་
ལ་སོགས་ལ། །འདི་ནི་ཡོད་པར་འཐད་པ་ཡིན། །དེ་ཆེ་རུས་པའི་ངོ་བོ་ཡིས། །
སྒྲོ་ནི་གནས་པར་འགྱུར་བ་མིན། །དེ་ཆེ་རང་དོན་ཁོ་ན་ཡིས། །སྒྲོ་རྣམས་ཡོད་
པར་འདོད་པ་ཡིན། །གཉིད་དང་བརྒྱལ་སོགས་གནས་སྐབས་སུ། །སེམས་
མེད་བྱེད་གྱིས་ཅི་ལ་ངེས། །གལ་ཏེ་རིགས་པ་མེད་པའི་བྱིར། །དེ་ཡང་གང་
ལས་རྟོགས་པ་ཡིན། །གལ་ཏེ་སྤྱོད་ནི་དེ་དག་ལ། །འདི་ལྟར་ངེས་པར་འཇུག་
འགྱུར་ཏེ། །སེམས་ནི་རིག་པ་མིན་ཞེས་མིན། །དེ་ལྟར་ཡིན་ན་སེམས་ལྡན་

གྲུབ། །གལ་ཏེ་བརྒྱུ་ལ་རྣམ་ཤེས་དེ། །གནས་སྐབས་དེ་དག་ལ་ཡོད་ན། །སང་
 བ་ལ་སོགས་པ་དེ་ལྟེ། །དེ་ཡི་རྣམ་པ་ཅི་མི་འགྱུར། །དེ་ནི་གྲུབ་པའི་རྒྱ་མིན་
 རོ། །ཤིན་ཏུ་གསལ་སོགས་མེད་པའི་ཕྱིར། །དེ་ལ་རབ་ཏུ་མི་འགྱུར་སྟེ། །
 གྲུས་མ་ཐག་སོགས་སེམས་བཞིན་རོ། །གལ་ཏེ་དེ་ལྟར་ཡིད་འདི་ལ། །ཡོད་
 ཉིད་དེ་དག་ལ་ཅི་དེས། །སྒྲར་བསྟན་གཏན་ཆིགས་ཉིད་ཀྱིས་ནི། །དེས་པར་
 འགྱུར་བར་གོ་བར་གྱིས། །གཉིད་དང་བརྒྱུ་ལ་སོགས་གནས་སྐབས་ལ། །
 གལ་ཏེ་སེམས་མེད་པར་འདོད་ན། །འཆིར་འགྱུར་དེ་ནི་ཡང་གྲུས་ན། །འཆི་
 བ་མེད་པ་ཁོ་ནར་འགྱུར། །མིག་ལ་སོགས་ལ་སྟོས་མེད་ཕྱིར། །རང་དགའ་
 ཡིད་ཀྱི་སྟོ་ཡིན་ཏེ། །རང་གི་ཉིར་ལེན་སྟོབས་ཉིད་ཀྱིས། །མི་ལམ་སོགས་
 ལྟར་འགྱུར་བར་འགྱུར། །འདི་ལྟར་རྣམ་པར་རྟོག་རྣམས་ནི། །དབང་པོ་དང་
 དོན་སྟོས་པ་མིན། །དེ་ཡི་བྱ་བ་མེད་ན་ཡང་། །རྣམ་མཁའི་ཡུལ་ལ་ཡོད་ཕྱིར། །
 དེ་དག་ཡོད་ཕྱིར་སྟོ་སོགས་པའི། །རྣམ་པར་རྟོག་པ་གང་བྱུང་བྱུར། །དེ་ནི་
 དོན་མེད་སྒྲུང་བ་དང་། །མཚུངས་པ་ཁོ་ནར་དེས་པར་འགྱུར། །རྣམ་པར་རྟོག་
 པ་རྣམས་ལ་ནི། །སྒྲ་དོན་སོ་སོར་སྒྲུང་བས་ན། །དངོས་པོའི་ངོ་བོར་མི་སྒྲུང་
 སྟེ། །དེ་ལྟར་ཐམས་ཅད་རྒྱས་བསྟན་ཟིན། །གསང་ནང་ལ་སོགས་གནས་
 སྐབས་སུ། །ལུས་ནི་རྣམ་པར་འགྱུར་ན་ཡང་། །ཡིད་ཀྱི་སྟོ་ནི་མི་འགྱུར་ཏེ། །
 དེ་ཕྱིར་དེ་ལ་འདི་བཞེན་མིན། །རབ་རིབ་ལ་སོགས་སྤྲོ་མོ་ཡིས། །མིག་ནི་རྣམ་
 པར་འགྱུར་བ་ན། །མིག་ལ་སོགས་ལ་བཞེན་པའི་སྟོ། །རྣམ་པར་འགྱུར་བ་ཉིད་

དུ་སྐྱེས། །དེ་སྤྱིར་ལུས་ནི་འཇིག་ན་ཡང་། །ཡིད་ཀྱི་སྒོ་ནི་འདིར་བརྟེན་མིན། །
 རང་གི་ཉེ་བར་ལེན་སྟོབས་ཀྱིས། །འབྱུང་འབྱུར་འགལ་བ་མེད་པ་ཅན། །གང་
 སྤྱིར་ཡིད་སྒོ་འབའ་ཞིག་ཀྱང་། །འགལ་བ་མེད་པ་དེ་ལྟར་ཡིན། །དེ་སྤྱིར་ལུས་
 གཞན་ཡོང་བྱུང་སྤྱིར། །ཁོ་ལོ་ཅག་གིས་འབད་མི་དགོས། །དེ་ནི་དགག་པར་
 རུས་མིན་ཏེ། །མ་མཐོང་ན་ཡང་ཐེ་ཆོམ་སྤྱིར། །མིག་མི་གསལ་བས་དུ་བ་ནི། །
 ལྷ་སོགས་མི་མཐོང་བཞིན་དེ་འབྱུར། །ཐ་དད་ལུས་ལ་བརྟེན་ན་ཡང་། །དེ་ཡི་
 ཁྱད་པར་རྗེས་བྱེད་སྤྱིར། །རྒྱན་གཅིག་ཏུ་ནི་འབྲེལ་བ་ཡིན། །ཤེས་པ་སྤྲ་མའི་
 རྒྱན་བཞིན་ནོ། །སྐྱེས་མ་ཐག་པ་དག་ལ་ཡང་། །འོན་ཀྱང་རུ་མ་འབྱུངས་
 སོགས་ལ། །མཛོན་པར་འདོད་པ་འབྱུང་བ་དང་། །ཉེ་བར་གཞོད་ལས་སྐྱོ་བར་
 འབྱུར། །དུ་དང་རུ་མ་འབྱུངས་སོགས་པའི། །འབྲས་བུས་དེ་ནི་རྟོགས་པར་
 འབྱུར། །དེ་ཡང་ཐམས་ཅད་རྟོག་བདག་ཉིད། །དེ་དང་མིང་ནི་རྗེས་འབྲེལ་ཅན། །
 མིང་གི་ངོ་ལོ་གོམས་པ་ནི། །སྐྱེ་བ་འདི་ལ་ཡོད་པ་མིན། །དེ་དག་ལ་གཞན་
 སྤྱིད་མེད་ན། །དེ་ནི་ཆད་པར་ཐལ་བར་འབྱུར། །དེས་ན་མི་ཉམས་སྤྱོད་
 གོམས་པས། །དེ་ནི་བག་ཆགས་སྟོབས་ལས་བྱུང་། །དེ་དག་རྣམ་རྟོག་དངོས་
 ཉིད་ཀྱིས། །ད་ལྟར་བ་ཡི་རྣམ་རྟོག་བཞིན། །གང་སྤྱིར་མི་ཉམས་སྤྱོད་གོམས་
 པའོ། །བག་ཆགས་ཡོངས་སུ་སྤྲིན་པ་ལས། །རྟོག་སྐྱེས་དེ་དག་ལ་འཇུག་
 སྤྱིར། །དེ་སྤྱིར་སྤྱིད་གཞན་རབ་ཏུ་བྱུང། །མིང་ནི་གོམས་པའི་སྟོབས་ཉིད་དེ། །
 གལ་ཏེ་དེ་དག་ལ་དེ་འབྱུང་། །དེས་ན་ཅི་སྤྱིར་དག་གསལ་དང་། །བྲན་པའང་

སྒྲ་མཁས་བཞིན་མ་བྱུང་། །གསལ་བ་ཉེ་བར་ཉམས་པ་དང་། །ཡོངས་སྒྲིན་
འབྱུག་པ་ཉིད་ཀྱིས་ན། །དེ་དག་ལ་འདི་མི་འབྱུང་སྟེ། །འདུས་པའི་ནད་ཀྱི་
གནས་སྐབས་བཞིན། །བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་གང་དག་ལ། །ཅུང་ཟད་ཀྱང་ནི་
ཉམས་པ་མེད། །དེ་དག་གི་གང་གསལ་ཐོས་ཤིང་། །དུན་པ་གསལ་པོ་དེ་ཡང་
ཡོད། །འདོད་ཆགས་ཞེ་སྒྲུང་སོགས་འདི་དག་ །གསལ་བར་གོམས་པའི་སྒྲོར་
ལས་བྱུང་། །རྗེས་འགོ་དང་ནི་ལྟོག་པ་ལས། །བྱུང་འབྱུར་ཡོངས་སུ་ངེས་པ་
ཡིན། །གང་དག་ཐོག་མར་བྱུང་བྱུར་ན། །དེ་དག་འདིར་གོམས་དང་བྲལ་ཡིན། །
གལ་ཉེ་སྲིད་པ་གཞན་མེད་ན། །དེ་དག་སྐྱེ་བའི་རྒྱ་ནི་གང་། །ཉེ་བར་གནས་
པ་དམིགས་པ་ལས། །དེ་དག་སྐྱེ་འབྱུར་མི་འཐད་དེ། །སོ་སོར་རྟོག་པ་ཡོད་པ་
ན། །དེ་ཡོད་ན་ཡང་དེ་མི་འབྱུང་། །སོ་སོར་རྟོག་པ་ལྟོག་པ་ན། །དེ་དག་སྟོབས་
འཕེལ་སྒྲུང་བའི་བྱིར། །བྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་ངེས་འཕེལ་བས། །ཞིག་དང་མ་སྐྱེས་
པ་ཡི་ཡུལ། །གཙང་དང་བདག་དང་བརྟན་སོགས་སུ། །ཉིར་བརྟག་བྱད་མེད་
སོགས་བདག་ལ། །འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་འབྱུང་འབྱུར་ཉེ། །ཡུལ་ཡང་དེ་
ཡི་ངོ་བོ་མིན། །དེ་བྱིར་རིགས་མཐུན་གོམས་རྒྱས་ལས། །དམིགས་པ་མེད་
པ་ཉིད་དུ་ནི། །ཆེ་འདིའི་འདོད་ཆགས་སོགས་འབྱུང་སྟེ། །ཆགས་སོགས་ཉིད་
བྱིར་བྱི་མ་བཞིན། །སོ་སོར་རྟོག་པ་དང་བྲལ་ཞིང་། །ཡུལ་ནི་ཉེ་བར་གནས་
པ་ན། །ཚུལ་བཞིན་མ་ཡིན་ཡིད་བྱེད་པའི། །དབང་གྱུར་སྟོབས་ནི་རི་ལྟར་
བར། །བདེ་དང་སྐྱག་བསྐྱེལ་སོགས་འབྱུང་སྟེ། །དེ་ལ་རིགས་དང་མཐུན་པ་

ཡི། །བག་ཆགས་ཡོངས་སུ་སྒྲིན་གྱུར་པ། །ཆགས་སྒྲུང་ལ་སོགས་ཉོན་མོངས་
 འབྱུང་། །དེས་ན་དངོས་སུ་ཡུལ་རྣམས་ནི། །ཆགས་སྒྲུང་ལ་སོགས་རྒྱ་མ་
 ཡིན། །ཀྱན་ལ་དེ་ཡི་ཤེས་པ་བཞིན། །དེ་ལ་ཉོན་མོངས་ཅིག་ཅར་འབྱུང་། །
 གཞན་སྐྱོད་པ་ལ་དམིགས་པ་འཇམ། །གཞན་གྱིས་སྤྲོས་པའི་སྟོབས་གྱིས་ནི། །
 དེ་དག་ལ་ནི་ཆགས་སྐྱེ་མིན། །འབྲུལ་བ་རུ་ནི་དམིགས་པའི་བྱིར། །སྐྱོད་པ་
 མ་མཐོང་མ་ཐོས་པས། །ཕག་དང་རི་དྲགས་ལ་སོགས་ནི། །རིགས་མཚུངས་
 འགྲོ་བ་ལ་སྐྱོར་བ། །བྱ་བ་སྣ་ཆོགས་བྱུབ་པར་འབྱུང་། །ཤེས་རབ་ཚུལ་
 བློམས་བཟོད་སོགས་ནི། །འཁོར་བར་མི་འཇུག་པ་ཡི་ཆོས། །རང་བཞིན་
 གྱིས་འབྱུང་མི་འབྱུར་ཏེ། །དེ་ཉིད་གྱིས་ན་སྐྱོན་སོགས་བཞིན། །བད་ཀན་ལ་
 སོགས་རུས་པ་ཡིས། །དེ་དག་ཀྱང་ནི་འབྱུང་བ་མིན། །སྤྲ་མ་བཞིན་དུ་འབྲུལ་
 བ་ནི། །ཐམས་ཅད་དུ་ནི་དམིགས་པའི་བྱིར། །དེ་བྱིར་ཐོག་མར་བྱུང་དེ་དག །
 གང་ཞིག་གོམས་པ་སྒྲོན་སོང་བར། །དེ་ཉིད་སྤྱིད་པ་གཞན་བྱུབ་པས། །དེས་
 ན་མེད་ཉིད་ལོག་པ་ཉིད། །འདིར་ནི་གོམས་པ་སྒྲོན་སོང་ནས། །སྐྱབ་པར་བྱེད་
 ན་མཐོང་འདོད་གཞོད། །སྤྱིད་པ་གཞན་ནི་སྒྲོན་སོང་ཉིད། །སྐྱབ་བྱས་སྟོང་
 པའི་དཔེ་ཡིན་ཏེ། །བྱུང་པར་མེད་པས་བསྐྱབ་བྱས་ན། །གཏན་ཆོགས་འདི་ནི་
 འགལ་བ་ཉིད། །དེ་བཞིན་སྤྱིད་ལ་གཞན་གོམས་པའི། །རྒྱུད་ཉིད་ཡོངས་སུ་
 གྱུར་པའི་བྱིར། །སྤྱི་ཙམ་ཉིད་གྱིས་བསྐྱབ་བྱ་ནི། །གཏན་ཆོགས་ཀྱང་ནི་
 འགལ་བ་མིན། །གང་བྱིར་དེས་ན་འགལ་མེད་པས། །གང་གིས་དེ་ནི་སྟོག་

པར་འགྱུར། །དེ་ཁོ་ན་ཉིད་བསྐྱུས་པའི་ཆིག་ལེ་ཁུར་བྱས་པ་ལས་འཇིག་རྟེན་
ཁྱུང་པན་པའི་བརྟག་པ་སྟེ་ཉི་ཤུ་ཅ་བྱུག་པའོ། །

༡༥ ཕྱི་རོལ་གྱི་དོན་བརྟག་པ།

གལ་ཏེ་ཤེས་པ་ལས་གཞན་པར། །འབྱུང་བ་བཞི་པོ་ཡོད་པ་མིན། །
གསལ་བར་སྒྲུང་བར་གྱུར་པ་ཡི། །རྣམ་བཅད་འདི་ནི་ཅི་ཞིག་ཡིན། །འདི་ལྟར་
སྒྲུང་བ་དེ་ཉིད་ཀྱང་། །མེད་པ་ཉིད་དུ་ཁས་ལེན་ན། །སེམས་ནི་ཡོད་པ་ཉིད་དུ་
ཡང་། །སྤྱོད་ལ་ཆད་མ་ཅི་ཞིག་ཡོད། །ཕྱི་རོལ་དོན་དུ་སྒྲུང་བ་འདི་ནི། །བདག་
ཉིད་ཇི་ལྟར་སྒྲུང་བ་ཡིན། །འོན་ཏེ་རྩལ་སྤྲོ་རང་བཞིན་ནམ། །ཡང་ན་ཡན་
ལག་ཅན་མཆོན་ཉིད། །རེ་ཞིག་སྤྲ་རབ་རྣམས་ཀྱིས་ནི། །རྣམ་པ་སོ་སོར་རིག་
པ་མིན། །སྤྲ་རབ་ཆ་མེད་དུ་མ་དང་། །ལུས་ཅན་ཤེས་ལ་མི་སྒྲུང་བྱིས། །ཆ་
ཤས་དབྱེ་བ་དང་བལ་བར། །རྩལ་སྤྲོ་རྣམས་ནི་སྒྲུང་བར་འགྱུར། །རང་གི་
རྣམ་པ་མི་སྒྲུང་བྱིས། །གཞན་དུ་དེ་དང་མངོན་སུམ་མིན། །ལྟན་ཅིག་ཏུ་ནི་
སྤྱེས་པ་ཡང་། །དེ་དག་རང་བཞིན་དུ་ནི་སྒྲུང་། །གནས་སྐབས་དེ་དག་ལ་འདི་
ཉིད། །ཆ་མེད་ངོ་བོ་ཉིད་མི་སྤྱོད། །གལ་ཏེ་འགྲིབ་པའི་མཐར་ཐུག་པའི། །རང་
བཞིན་དེ་ལྟར་ཡོད་ན་ནི། །ཆོར་བ་ལ་སོགས་ལྟ་བུར་ནི། །དེ་དག་ལུས་མེད་
ཅིས་མི་འགྱུར། །སྐྱད་ཅིག་མཚུངས་པ་གཞན་སྤྱི་ལྟེ་བྱིས། །རྟག་པ་ཉིད་དུ་

འཁྱུལ་བ་གཞན་པ་བཞིན་། །གལ་ཏེ་རིགས་མ་ཐུན་པར་མེད་པར། །འཛིན་
ན་རིགས་པ་འཁྱུལ་བ་ཡིན། །མངོན་སུམ་རང་གི་བྱ་བ་ཡི། །སྟོབས་ཉིད་ཀྱིས་
ནི་ཤེས་པ་བསྟེ། །གལ་ཏེ་སྐྱེད་བྱེད་མ་ཡིན་པར། །དེ་ཅི་མངོན་སུམ་སྐྱེད་
ཡུལ་ཡིན། །དངོས་པོ་རྣམས་ནི་སྐྱད་ཅིག་མར། །རྗེས་སུ་དཔག་པས་ངེས་པ་
ཡིན། །སེར་པོ་དཀར་པོ་ལ་སོགས་ནི། །རྩལ་སྤྲོད་ཡིན་པར་ཅི་ལས་ཤེས།
།ཕྱི་རོལ་མིག་གིས་གཟུང་བྱ་ནི། །རགས་ཕྱིར་རི་ལ་སོགས་བཞིན་དུ། །སྤྱོད་
སོགས་སྟོན་སོང་དེ་ལ་ཡང་། །རྗེས་དཔག་འདི་ཉིད་ཡོད་ཅེ་ན། །རགས་པ་
ཉིད་ནི་དངོས་ཆོས་སུ། །ཆོས་ཅན་གཉིས་ལ་གྲུབ་པ་མིན། །རགས་པ་ཡན་
ལག་ཅན་ནི་མེད། །རྩལ་སྤྲོད་ཡང་ནི་དེ་ལྟ་མིན། །འོན་ཏེ་ཡུལ་ནི་རྒྱ་ཆེ་བར། །
གནས་པའི་གཟུགས་ནི་དེ་བཞིན་འབྱུང་། །དེ་ལྟ་ཡིན་ན་འཁྱུལ་ཤེས་ལ། །
སྤང་བའི་གཟུགས་ཀྱིས་ཐེ་ཆོམ་ཟ། །གལ་ཏེ་དེ་བརྟུན་དེ་ལྟར་མིན། །བྱེ་བྲག་
རབ་ཏུ་བསྐྱབ་པར་གྱིས། །དེ་དང་འདི་དང་ཁྱད་པར་ཅི། །གལ་ཏེ་དོན་བྱེད་མི་
སྤྱོད་པ། །དོན་བྱེད་སྤང་བའི་རྣམ་ཤེས་ནི། །མི་སྤྱོད་བར་ནི་བརྗོད་པ་ཡིན། །རྒྱ་ཡི་
རྒྱས་པ་ངེས་པ་ཡི། །གཞན་དུ་ཐམས་ཅད་འབྱུང་བར་འགྱུར། །གང་ཆེ་
མཚུངས་དངོས་གཟུང་བྱ་ཞིང་། །མཚུངས་མིན་ཉིད་ནི་གཟུང་བྱ་མིན། །རྩལ་
སྤྲོད་པོ་གཉིས་ཉིད་བྱིར། །དེ་ཆེ་ཅི་བྱིར་མི་འཐད་པ། །གང་ཆེ་སྤྱི་དང་ཁྱད་
པར་གྱི། །བདག་ཉིད་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་གྱིས། །མཚུངས་དང་མི་མཚུངས་
དངོས་ཉིད་གྱིས། །རྩལ་སྤྲོད་པོ་གཉིས་སུ་བརྗོད། །དེ་ལ་མཚུངས་པའི་ངོ་

བོ་གང་། །དེ་ནི་མིག་གི་ཤེས་པའི་ཡུལ། །དེས་ན་རྣམ་གཅིག་ཤེས་པ་ནི། །
རྩལ་སྤྲོད་རྣམས་ལ་འཐད་པ་ཉིད། །མཚུངས་པ་མིན་པའི་ངོ་བོ་གང་། །དེ་ནི་
རྣལ་འབྱོར་མངོན་སུམ་ཡུལ། །དེ་ལྟར་སྒོ་དམན་འགའ་ཞིག་ནི། །འབྲུལ་བ་རུ་
ནི་བརྟགས་པ་ཡིན། །དངོས་པོ་གཅིག་ལ་ངོ་བོ་གཉིས། །ཇི་ལྟར་ཤེས་བྱ་
རིགས་པ་ཡིས། །དེ་དག་དངོས་ཉིད་ཐོབ་པ་འཇམ། །ཕན་ཚུན་ངོ་བོ་མེད་པའི་
ཕྱིར། །ཕན་ཚུན་བདག་ཉིད་ཡིན་ན་ཡང་། །ངོ་བོ་གཉིས་ཏེ་འགལ་བར་འགྱུར། །
ཁྱད་པར་ཡང་ནི་མིག་སོགས་པའི། །དབང་པོ་རྣམས་ཀྱིས་དམིགས་པ་ཡིན། །
ཕན་ཚུན་འགལ་བའི་བདག་ཉིད་ཀྱི། །ངོ་བོ་ཇི་ལྟར་གཅིག་ཏུ་འགྱུར། །རིག་
ཕྱིར་དངོས་པོ་གཅིག་སུ་ལ། །འགལ་བ་དག་ནི་མི་སྲིད་མིན། །གཅིག་ནི་རྣམ་
པ་གཅིག་འགྱུར་བར། །དེ་ཤེས་དབང་སྒྲུག་བཀའ་ནི་མིན། །གང་ཞིག་ཇི་ལྟར་
དམིགས་འགྱུར་བར། །དེ་ནི་དེ་ལྟར་ཁས་སྦངས་གིས། །དེ་མིན་མེད་ཀྱང་
རིག་པའི་ཕྱིར། །དུང་ལ་སེར་སོགས་ངོ་བོ་བཞིན། །འགལ་བའི་ངོ་བོ་དང་
འདྲེས་ལས། །ཐ་དད་མཚན་ཉིད་གཞན་ནི་མེད། །ཚད་མས་གྲུབ་པར་མ་གྱུར་
ཀྱང་། །རྩལ་སྤྲོད་རྣམས་ལ་ཐེ་ཚོམ་བ། །འདི་དག་ལ་ནི་མེད་པ་ཡི། །ཏྲིག་ལྟན་
ངེས་པ་ཇི་ལྟར་སྒྲུ། །ཡང་དག་འགྱུར་དང་བསྐྱོར་བ་འཇམ། །བར་མེད་རྣམ་པར་
གནས་ཀྱང་རུང་། །དབུས་ནས་རྩལ་སྤྲོད་རྩལ་གཅིག་ལ། །བསྐྱུས་པའི་རང་
བཞིན་གང་ཡིན་པ། །རྩལ་སྤྲོད་གཞན་ལ་ལྟས་པ་ཡང་། །དེ་ཉིད་གལ་ཏེ་ཡིན་
ཏྲིག་ན། །དེ་ལྟ་ཡིན་ན་ས་འཛིན་སོགས། །རྒྱས་པར་འགྱུར་བ་རིགས་པ་མིན། །

རྩལ་སྤྲོ་གཞན་ལ་ལྟ་བའི་དངོས། །གལ་ཏེ་གཞན་དུ་འདོད་ན་ནི། །རྩལ་སྤྲོ་
གཅིག་ཕུ་ཆ་ཤས་ནི། །མེད་པ་རུ་ནི་རི་ལྟར་འགྱུར། །ཆ་ཤས་དགྱེ་བ་མེད་པ་
གང་། །རྩལ་སྤྲོ་དུ་ནི་རི་ལྟར་འགྱུར། །རྩལ་སྤྲོ་དུ་ནི་གཞན་དག་འདོད། །དེ་
ཉིད་ལ་ནི་རྣམ་དབྱུང་བྱས། །དེ་སྤྱིར་ཐུག་མེད་སྤྱིད་པ་མིན། །གང་ཆེ་དེ་དག་
དངོས་རྣམས་ཀྱི། །རྩལ་སྤྲོ་ཉིད་དུ་ཁས་ལེན་བྱེད། །དེ་ཆེ་དེ་དག་དམ་བཅའ་
ནི། །གཞོན་མི་བ་བར་ཉམས་པར་འགྱུར། །གཏན་ཆིགས་གཞི་མ་གྲུབ་པ་
མིན། །གཞན་གྱི་ཁས་ལེན་སྦྱོར་སོགས་པའི། །སྟོབས་ཀྱིས་གཅིག་ཉིད་སེལ་
བ་ཡིན། །དེ་ལྟར་སྟོགས་རྣམས་ཐམས་ཅད་ལ། །བདག་ཉིད་གཅིག་ཕུ་དེ་མི་
རིགས། །གཅིག་ནི་མ་གྲུབ་པ་ཡི་སྤྱིར། །དུ་མའི་རང་བཞིན་ཡང་མི་སྤྱིད། །དེ་
སྤྱིར་རྩལ་སྤྲོ་ངེས་པར་ནི། །མེད་པར་ངེས་པར་སྦྱེ་རུང་ཡིན། །གཅིག་དང་
དུ་མའི་རང་བཞིན་གྱིས། །སྟོང་སྤྱིར་རྣམ་མཁའི་བརྒྱ་བཞིན། །རྩལ་སྤྲོ་མི་
རིགས་པ་ཡི་སྤྱིར། །ཡན་ལག་ཅན་ཡང་ཡོད་པ་མིན། །གང་སྤྱིར་དེ་ནི་རྩལ་
སྤྲོ་གྱིས། །ཚོམ་པར་གཞན་དག་གིས་ཁས་སྦྱངས། །སྦྱང་བ་མེད་དང་སྦྱང་
དང་བཅས། །གཞན་གྱི་སྦྱང་བ་ཁོ་ན་ཡི། །རྣམ་པར་ཤེས་པས་སྤྱི་རོལ་དོན། །
རྣམ་པ་གང་གིས་ཀྱང་མི་ཤེས། །རྣམ་ཤེས་བཅས་པོའི་རང་བཞིན་ལས། །
བསྐྱོག་པར་རབ་དུ་སྦྱེ་བ་སྟེ། །བཅས་མིན་རང་བཞིན་གང་ཡིན་པ། །དེ་འདིའི་
བདག་ཉིད་ཤེས་པ་ཡིན། །གཅིག་པ་ཆ་མེད་རང་བཞིན་ལས། །གསུམ་གྱི་
རང་བཞིན་མི་འཐད་སྤྱིར། །འདི་ཡི་རང་གིས་རིག་པ་ནི། །བྱ་དང་བྱེད་པའི་ངོ་

བོར་སྒྲིན། །དེ་སྤྱིར་འདི་ནི་ཤེས་པ་ཡི། །རང་བཞིན་ཡིན་པས་བདག་ཤེས་
 རུང་། །དོན་གྱི་ངོ་བོ་གཞན་པ་ནི། །དེ་ཡིས་ངེ་ལྟར་ཤེས་པར་འགྱུར། །དེ་ཡི་
 རང་བཞིན་གཞན་ལ་མེད། །གང་གིས་དེ་ཤེས་གཞན་ཡང་ཤེས། །དངོས་པོ་
 རྣམས་ནི་དོན་དམ་པར། །ཐ་དད་ཉིད་དུ་གནས་སྤྱིར་རོ། །ཤེས་པའི་ངོ་བོར་
 སྤྱེས་པས་ན། །ཤེས་པ་ཤེས་པར་རིགས་པ་ཡིན། །དོན་ནི་ཤེས་དངོས་མ་
 སྤྱེས་པས། །དེས་ནི་ངེ་ལྟར་ཤེས་པར་འགྱུར། །ཤེས་པ་རྣམས་བཅས་སྟོགས་
 ལ་ནི། །དངོས་སུ་དེ་ཉིད་ཐ་དད་ཀྱང་། །དེ་དང་གཟུགས་བརྟན་འདྲ་བས་ན། །
 གདགས་པ་ཅམ་གྱིས་ཆོར་བར་རུང་། །དོན་གྱིས་རྣམ་པར་བསྐྱུར་ལྟར་པའི། །
 རྣམ་ཤེས་སུ་ཞིག་མི་འདོད་པ། །དེ་ལ་སྤྱི་རོལ་རིག་པ་ཡི། །རྣམ་པ་འདི་ཡང་
 ཡོད་མ་ཡིན། །བརྒྱ་ལ་སྤང་བོ་ཤིང་ལ་སོགས། །ངེ་ལྟར་རལ་གྱིའི་མེ་སོགས་
 གྱིས། །དེ་ཡི་ངོ་བོ་མ་ཡིན་ཡང་། །བཅད་སྟེག་སོགས་བྱེད་འདི་དེ་བཞིན། །
 གང་སྤྱིར་དེ་དང་འདི་མཚུངས་མིན། །དེ་དག་འདིར་བསྐྱེད་པ་ཡི་རྒྱ། །ཡིན་
 པས་དེ་ལྟའི་ངོ་བོར་གྲུག། །ཤེས་པ་དེ་འདྲར་སྐྱེད་བྱེད་མིན། །གང་ཆེ་གཟུང་
 བྱའི་ཡོངས་གཙོད་ནི། །ཤེས་པའི་ངོ་བོར་སྤྱིད་པ་ཡིན། །དེ་ཡི་ཡོངས་གཙོད་
 ངོ་བོ་ཉིད། །ཤེས་པ་ལ་ནི་འཐད་པ་ཡིན། །གཞན་དུ་ནི་ཡོངས་གཙོད་པའི། །
 ངོ་བོར་ཤེས་པ་ཞེས་བྱ་བར། །གསལ་བར་བརྗོད་བྱ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །འདི་ལྟར་
 དོན་རིགས་མ་བསྟན་ཏོ། །ཡོངས་གཙོད་དེ་ནི་གང་གིས་ཤེས། །བརྒྱལ་ཞིང་
 བརྟག་པའི་གཞི་མ་ཡིན། །དེ་ཡི་བདག་ཉིད་ཡོངས་གཙོད་དེ། །བདེ་སོགས་

བདེ་བ་ཉིད་སོགས་བཞིན། །རང་གི་ངོ་བོར་རིག་པ་འེ་བྱིར། །ཤེས་བྱེད་
གཞན་ལ་སྟོས་པ་མིན། །འདི་ལ་མ་རྟོགས་པ་ཡོད་མིན། །རང་རིགས་པ་ཡི་
དོན་འདི་ཡིན། །གལ་ཏེ་དོན་རྟོགས་བྱ་བ་བྱེད། །ཤེས་པ་ཉིད་དུ་མི་རྟོགས་
པས། །དེས་ན་གསལ་བྱེད་ཉིད་ཡིན་པས། །རྟོགས་བྱིར་གཞན་ལ་སྟོས་པ་
ཡིན། །དེ་དོན་བདག་ཉིད་ཉམས་སྤྱོད་ན། །དེ་འབྲུའང་གསལ་བ་ཉིད་དུ་ཡོད། །
འདི་ལ་བདག་ཉིད་ཉམས་སྤྱོད་མེད། །དེ་བྱིར་བདག་ཉིད་གསལ་བྱེད་མིན། །
མིག་སོགས་རྣམས་ནི་གཟུགས་སོགས་ལ། །གསལ་བར་བྱེད་པ་ཉིད་ཡིན་
པས། །རི་ལྟར་རྣམ་བཞག་སྒྲུང་གྲུར་པ། །དེ་ལྟར་འདིར་ཡང་འགྱུར་བ་ཡིན། །
བྱི་རོལ་དོན་ལ་གསལ་བྱེད་ཡིན། །རྒྱས་པ་མེད་བྱིར་བདག་གསལ་མིན། །
དངོས་པོ་རྣམས་ཀྱི་རྒྱས་པ་ནི། །བཀལ་ཞིང་བརྟག་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དོན་ལ་
རྣམ་པར་རིག་པ་ནི། །ཤེས་ཉིད་བརྗོད་པ་མ་ཡིན་ནམ། །དེ་ནི་དེ་བདག་ཉིད་
འགྱུར་ན། །བྱ་བ་གཞན་ནི་ཅི་ཞིག་འགྱུར། །དོན་གྱི་ཉམས་སྤྱོད་ངོ་བོ་ནི། །
གལ་ཏེ་དེ་ཡང་ཤེས་བདག་ཉིད། །དེ་ཆེ་དོན་ཉམས་སྤྱོད་བདག་ཉིད། །ཤེས་
ལ་རིགས་སོ་དེ་ཡོད་མིན། །ཁས་ལེན་དོན་ཡོད་སྤངས་པར་ནི། །ཐལ་འགྱུར་
བྱིར་ཏེ་རང་ཉིད་ལས། །ཉམས་སྤྱོད་བདག་ཉིད་སྐྱེ་ན་ཡང་། །དོན་རིག་རབ་ཏུ་
གྲུབ་པ་མིན། །རི་ལྟར་རྣམ་བཅས་ཤེས་པ་ཡི། །སྟོགས་ལ་དོན་གྱི་གཟུགས་
བརྟན་ནི། །པ་རོལ་པོ་ལ་དེར་ཉེ་བའི། །རྒྱ་མཚན་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །རང་
བཞིན་བཅས་པོའི་དངོས་ཉིད་བྱིར། །གལ་ཏེ་འདི་བདག་ཉམས་སྤྱོད་མིན། །

ཤེས་པ་རིག་པ་མེད་པ་ན། །དེ་ཆེ་དོན་གྱི་ཉམས་སྤྱོད་འཇིག་ །དོན་གྱི་ཉམས་
 སྤྱོད་ཞེས་བྱ་བར། །ཤེས་པ་ཁོ་ནར་བརྗོད་པ་ཡིན། །དེ་ནི་མ་གྲུབ་དངོས་ཉིད་
 ནི། །དེ་ནི་རབ་གྲུབ་གཞན་ཅིར་འགྱུར། །ཤེས་པ་གཞན་གྱིས་ཉམས་སྤྱོད་ན། །
 དོན་དེ་རང་གིས་སྤྱོད་མ་གྲུབ། །གྲུབ་པ་མ་གྲུབ་པ་ཡི་ཕྱིར། །གང་གི་ཆེ་ན་
 གྲུབ་པར་འགྱུར། །གལ་ཏེ་དེ་ཡི་ཤེས་སྤྱི་ན། །རང་བདག་རིག་པར་མ་གྱུར་
 པར། །གཞན་གྱིས་རིག་པ་གྲུབ་སྤྱི་ན། །དེ་ལྟར་དེ་ནི་ལེགས་སྤྱི་ཡིན། །དེ་
 ལ་ཉམས་སྤྱོད་མ་གྲུབ་ན། །སྤྱི་ལ་ལ་ཡང་མ་གྲུབ་ཉིད། །དེ་ལ་གཞན་རིག་སྤྱི་
 བ་ན། །ཐུག་པ་མེད་པར་ཐལ་བར་འགྱུར། །སྤྱོད་ཡུལ་གཞན་ལ་འཕོ་བ་ན། །
 དེ་ལྟར་འགྱུར་མིན་དེ་ཡང་སྤྱིར། །སྤྱོད་ཡུལ་གཞན་དུ་འཕོ་བ་ན། །ཐ་མ་གང་
 ཡིན་དེ་རང་ངམ། །གཞན་ལས་གྲུབ་པ་མ་ཡིན་ཏེ། །དེ་མ་གྲུབ་པས་ཀུན་གྲུབ་
 མིན། །དེས་ན་འགྲོ་བ་མ་ལུས་པ། །དཔུས་ལོང་ཉིད་དུ་ཐལ་བར་འགྱུར། །ཐ་
 མ་རང་གིས་གྲུབ་པ་ན། །གཞན་དག་ལ་ཡང་དེ་ངས་ཡོད། །ཤེས་ཕྱིར་གཞན་
 དུ་ཁྱེད་ཅག་ལ། །དེ་དག་ཤེས་མེད་བྱམ་སོགས་བཞིན། །མིག་ནི་གཟུགས་
 ལ་རྣམ་ཤེས་ནི། །སྤྱི་ཁྱེད་ཕྱིར་ནི་གསལ་ཁྱེད་མིན། །དེ་ནི་རིག་ཕྱིར་མ་ཡིན་
 ཏེ། །དེས་ན་ཤེས་དང་འདི་ཅིས་མཚུངས། །གང་ཞིག་རིག་པ་ཉིད་འགྱུར་ན། །
 གང་ཞིག་རིག་པར་ངས་པ་ཡིན། །དེ་ལས་དེ་ནི་ཐ་དད་ན། །དེ་ལས་དེ་ཡང་
 དཔྱེར་མེད་འགྱུར། །ཇི་ལྟར་སྤོང་པོ་སྤོང་བདག་ཉིད། །ཇི་ལྟར་རྩ་བ་གཉིས་པ་
 ཡང་། །སྤོང་པོ་ཇི་རྣམ་པ་ཤེས་པ་འདི། །སྤོང་པོ་ཇི་སྤོང་གྲང་རིག་པ་ཡིན། །

གཤམ་ཉེ་ཐ་མི་དད་ཡིན་ན། །ཤེས་པའི་བདག་ཉིད་གཞན་བདག་མིན། །ཤེས་
བྱ་སྡོན་པོའི་སྡོ་རིག་ནི། །དེས་སྡོ་རྣམ་པ་རི་ལྟར་རིག། །རིག་པ་འདི་དག་
ཐམས་ཅད་ནི། །དོན་གཞན་སྤྱོད་ཡུལ་ཅན་མ་ཡིན། །རིག་པའི་རང་བཞིན་
ཉིད་ཀྱིས་རིག། །རང་གི་བདག་ཉིད་རིག་པ་བཞིན། །གཙུ་བོར་དོན་ནི་འཛིན་
བྱེད་མིན། །རང་གི་རང་བཞིན་ལ་གནས་སྤྱིར། །དོན་གྱི་རྣམ་པས་བསྐྱར་ལྟར་
དང་། །བྲལ་ཞིང་བརྟགས་པས་དོན་འཛིན་མིན། །དག་པའི་ཤེས་དང་འབྲ་བ་
ནི། །དོན་གྱི་རྣམ་པ་དང་བྲལ་བ། །ཤེས་པ་གང་སྤྱུ་འགའ་ཞིག་འདོད། །དེ་དག་
ལ་ནི་སྐྱབ་པ་ཡིན། །འབྲ་བ་དང་བཅས་རྣམ་ཤེས་ནི། །སྤྱི་རོལ་དོན་རིགས་
འགྱུར་བཅད་མོད། །དེ་ཡང་ཐམས་ཅད་དུ་མེད་སྤྱིར། །དོན་རིགས་གནས་པ་
རིགས་པ་མིན། །ཤེས་ལས་ཐ་མི་དད་པའི་སྤྱིར། །རྣམ་པ་དུ་མ་ཉིད་མི་འགྱུར། །
དེས་ན་དེ་ཡི་སྟོབས་ཀྱིས་ནི། །དོན་རིགས་གནས་པ་ཡོད་པ་མིན། །རྣམ་པ་
དང་ཐ་དད་པའི་། །མི་དད་། །སྤྱིར། །ཤེས་པ་འང་གཅིག་ཉིད་དུ་མི་འགྱུར། །
གཞན་དུ་འདི་ལས་གཅིག་ཉིད་དུ། །རི་ལྟར་ཡོངས་སྤྱུ་བརྟགས་པར་འགྱུར། །
ཀུན་ནས་བདག་ཉིད་དང་མཚུངས་ན། །ཤེས་པ་མི་ཤེས་སོགས་ཉིད་འགྱུར། །
ཆ་འགའ་ཞིག་ནི་མཚུངས་པ་ན། །ཐམས་ཅད་ཐམས་ཅད་རིག་པར་འགྱུར། །
གཞན་གྱི་རྣམ་པའི་ཤེས་པ་ཡང་། །གཤམ་ཉེ་དོན་རིག་ཡིན་པ་ན། །ཀུན་གྱི་
ཀུན་གྱིས་ཤེས་པར་འགྱུར། །དེས་པར་བྱེད་པའི་རྒྱ་ཡང་མེད། །རི་ལྟར་བྱེད་
ཅག་གིས་ཤེས་པ། །དེ་ཉིད་ཀྱིས་ན་རྣམ་མེད་ནི། །ཡང་དག་མ་ཡིན་རྣམ་པར་

རིག་པ་ལ་ཉེ་ཡང་དག་དོན་དེ་བཞིན། །སེམས་དང་སེམས་ལས་བྱུང་བ་ཡི། །
 རང་བཞིན་ཐུན་མེད་མ་ཡིན་འདི། །དེས་ན་གཞན་དག་གཙོ་བོར་ནི། །རིག་པ་
 དེ་ནི་གང་གིས་མིན། །ཚོགས་པ་གཅིག་ལ་རག་ལས་ཉིད། །རྒྱ་དང་འབྲས་བུ་
 ཉིད་སོགས་སམ། །ཡང་དག་བརྟེན་ནས་ཞེས་བྱ་བར། །ཡང་དག་རིག་པར་
 ཉེར་བརྟགས་འགྱུར། །གཟུགས་མེད་པ་ཡི་དངོས་པོ་ནི། །ཚོགས་པ་གཅིག་
 ལ་རག་ལས་མིན། །འདི་ཡི་རིག་པ་པལ་བ་ཡང་། །ཤིན་ཏུ་མེད་པ་ཁོ་ན་འང་
 མིན། །འོན་ཀྱང་ཡང་དག་མིན་རྣམ་པ། །འབྲུལ་བས་རིག་ཅེས་བྱ་བར་བརྗོད། །
 དེ་ཉིད་གིས་རིག་མ་ཡིན་ཏེ། །དེས་ན་ཡུལ་མེད་པ་དེ་ཡིན། །གལ་ཏེ་དེར་
 ཡང་རྣམ་ཤེས་ནི། །འབྲུལ་བས་དེ་ལྟར་སྤང་འགྱུར་ན། །རིག་པར་བྱེད་པར་
 བརྗོད་པས་ན། །དེ་ནི་ཡུལ་མེད་གསལ་བར་འགྱུར། །རྣམ་པ་དང་བཅས་རྣམ་
 མེད་པ། །དེ་ནི་གཞན་མེད་རིགས་མ་ཡིན། །དེས་ན་སངས་རྒྱུ་རྣམ་ཤེས་
 ལ། །ཁོ་བོ་ཅག་ནི་རྟག་འཇུག་བྱེད། །དེ་དང་འབྲས་བུ་ཉིད་འབྱུང་བས། །གཞན་
 གི་འདོད་ཆགས་སོགས་རིག་ནས། །སྦྱིབ་པ་ཡོད་པ་འཐོབ་འགྱུར་ཏེ། །
 དམིགས་པ་ཅན་གི་གཞུང་ལུགས་ལ། །དཔག་བསམ་ཤིང་དང་འབྲས་བུ་ནི། །
 གུན་ཏྱིག་རྒྱུང་གིས་མི་བསྐྱོད་ཀྱང་། །ཐུབ་པས་འཇིག་རྟེན་ཐམས་ཅད་གི། །
 དོན་གི་ཐུན་སུམ་ཚོགས་པ་མཛད། །རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ནི། །དེས་
 ན་གཟིགས་པ་མེད་པར་བསྟན། །ཐུན་གིས་གུབ་པ་ཐམས་ཅད་གི། །མ་ལུས་
 གུན་མཁྱེན་དོན་བསྐྱུབ་བྱེད། །དཀར་སོགས་ངོ་བོ་སྟོ་མིན་ན། །དེ་ནི་རེ་ཞིག་

རི་ལྷར་འགྱུར། རྩོམ་ཉི་དཀར་སོགས་དངོས་ཉིད་ན། རྩི་དོན་ཆད་མ་གང་
 གིས་བྱུང། རྩོ་སོགས་སོ་སོར་སྤང་བ་ནི། རི་སྤྱི་ཉིད་ཀྱིས་ཤེས་པ་ཡི། རྣམ་
 པ་ཉིད་ཀྱི་རིགས་མ་ཐུན་ལས། རྩེ་བར་བསྐྱབ་ན་ཤེས་པ་བཞིན། རྩི་རོལ་
 དོན་ནི་ཐོབ་བྱེད་དམ། རག་ལ་ཉེ་དེ་ཡི་རུས་པ་ནི། རི་སྤྱི་བ་ཉིད་དུ་འདོད་ན། རྩི་
 དོན་སྤྱོད་ལ་དེ་བྱུང་མིན། རག་ལ་ཉེ་དོན་བྱེད་པར་སྤང་བ་ནི། ཤེས་པ་ལ་
 རི་རྩེ་ཉིད་དུ། རི་སྤྱི་བ་ཉིད་དུ་འདོད་ན། རེ་ལྷར་མིག་མེད་ལ་དེ་སྤྱིད། རི་
 ལྷར་རྩི་རོལ་ཆུ་སོགས་ལ། རུས་པ་ཉིད་དུ་ངས་འདོད་ན། ཤེས་བདག་ཉིད་
 ལ་ཡང་དེ་བཞིན། རེས་ན་སྤྱོད་ཉིད་ཐེ་ཆོམ་བ། རེས་སྤྱད་པ་ལ་སྤང་བ་
 ཡིས། རགས་ལ་བར་མ་ངས་ཐུན་མོང་འདི། རེ་སོགས་གསལ་བའི་གཟུགས་
 དང་ནི། རའི་ནི་མཚུངས་པ་མ་ཡིན་ནོ། རག་ལ་ཉེ་ཡུལ་གྱི་རྣམ་བཅད་སྤང་། རྩི་
 རང་གི་ཉམས་སྤྱོད་ལས་ཐ་དད། རག་ལ་བྱེད་སོགས་གཏན་ཆོག་གིས། རྩེ་
 རྩེ་གཞན་ལ་གནས་སེམས་གཞན་ནོ། རའི་ར་ཡང་འཁྲུལ་བ་ཉིད་ཡིན་ཉེ། རྩི་
 སེམས་དེ་རང་གི་ངོ་བོ་དང་། རེ་བཞིན་མིག་ནད་ལས་བྱུང་བ་ནི། རྩེ་བ་
 གཉིས་ལ་སོགས་ཀྱིས་འཁྲུལ། རག་ལ་ཉེ་རྩི་དོན་རྣམ་གཞན་དུ། རའི་ནི་རིག་
 པ་ཡིན་བཟོད་ན། རྩང་བར་འགྱུར་བའི་རྣམ་པ་ནི། རེ་ནི་དོན་དེ་བདག་ཉིད་
 མིན། རེ་ནི་དེ་ལྷར་སྤང་འགྱུར་བས། རྣམ་པར་ཤེས་པས་རྟོག་མི་འགྱུར། རྩི་
 རག་ལ་ཉེ་སྤང་འགྱུར་མི་རིགས་ན། རེ་རིག་རྣམ་པ་གཞན་ཡང་རིག་ཤིང་མི་
 ཚུན་འགལ་ཉིད་ན། རི་ལྷར་འཐད་པ་ཞེས་བྱར་འགྱུར། རེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་

སེམས་རྣམས་ལ། །རང་རིག་ཉིད་ནི་བསྐྱུབ་དཀའ་ཉིད། །བདག་ཉིད་འགྱུར་
བའི་སྤང་བ་ནི། །དེ་ཆེ་རིག་པར་སྤང་བའི་ཕྱིར། །དེ་ཕྱིར་དོན་ཉིད་རྟོགས་བྱེད་
དང་། །ཡོད་པ་རྣམ་གཞན་རྟོག་པས་ན། །སྒྲོ་འདི་ཉིད་ནི་འཁྱུལ་བ་ཡིན། །དེས་
ན་བདག་ཉིད་རིག་པ་ཡིན། །འོན་ཏེ་འཇིན་པའི་ངོ་བོ་གང་། །དེ་ནི་དེ་གཟུང་
ལས་ཐ་དད། །དེ་རིག་ན་དེ་མི་རིག་ཕྱིར། །ཇི་ལྟར་རོ་སོགས་འཇིན་པ་ལྟར། །
གཟུང་བའང་དེ་འཇིན་པས་དེ་བཞིན། །གང་གིས་དེ་ནི་རྟོགས་པ་ན། །དེས་
པར་རྟོགས་པར་མི་འགྱུར་ཏེ། །རོ་འཇིན་པ་ལ་སོགས་པ་བཞིན། །ཐ་དད་རོ་
སོགས་བཞིན་དུ་བསྐྱུབ། །ཡང་ན་དངོས་གཅིག་མི་ཤེས་ཕྱིར། །རྒྱུད་གཞན་
ལ་གནས་སྒྲོ་བཞིན་ནོ། །ཤེས་པ་རང་ཆ་འཇིན་བྱེད་མིན། །ཤེས་ལས་སྦྱེས་
འགྱུར་རང་རྣམས་བཞིན། །བཟུང་བ་ལ་དགག་པ་དེ་བཞིན། །གང་གིས་བག་
ཆགས་གཉིས་བྲལ་ཡིན། །ནག་པའི་ཤེས་པས་དེ་བྱུང་བའི། །ཤེས་པའི་
གཟུང་བྱ་རྟོགས་བྱེད་མིན། །ཤེས་པ་ཉིད་ཕྱིར་ཇི་བཞིན་དུ། །དེ་ནི་གཞན་
པའི་ལུས་བྱུང་བ། །སོ་སོ་མ་ཡིན་རིག་ཕྱིར་དང་། །དེ་ཉིད་སྤར་ནི་བསྐྱུར་པའི་
ཕྱིར། །རོ་བོ་གཅིག་སུ་མི་ཤེས་པའི། །བར་དུ་གཏན་ཆོགས་མ་གྲུབ་ཉིད། །དེ་
ནི་ཕྱི་རོལ་ཕྱོགས་དང་འབྲེལ། །ཞེས་བྱ་འདིས་ནི་བཟུང་བ་ཡིན། །རྣམ་པ་
གཞན་དག་རིག་འགྱུར་ཏེ། །འཇིན་པར་ཉམས་སྤྱོད་མེད་པར་བརྗོད། །དེ་ཆེ་
བདག་གི་དོན་ཅིར་ཡང་། །འཇིན་པས་བྱས་པ་བྱན་པ་མེད། །གཟུང་བའི་ངོ་
བོ་དང་བྲལ་བ། །འཇིན་པ་སྦྱེས་པར་བྱན་པར་འགྱུར། །དེ་ཕྱིར་ཐ་མི་དད་ཡིན་

ན། །གཟུང་བ་ལ་ཡང་བྱ་བ་འགྱུར། །འཛིན་པ་བྱ་བ་ཡོད་པ་ན། །དེར་ནི་
 དེ་ཉིད་འཛིན་པ་འགྱུར། །རྗེས་སུ་འགྲོ་དང་ལྡོག་པ་ཡི། །དེ་ལྟར་དེ་དག་ཐ་
 དང་གྲུབ། །དེ་ལྟར་གཏན་ཆིགས་དེ་དག་ནི། །བསྐྱབ་བྱའི་ཆོས་ཅན་ལ་ནི་
 གྲུབ། །དམིགས་པ་རབ་ཏུ་མ་གྲུབ་ན། །དོན་མཐོང་རབ་ཏུ་མི་འགྱུར་བོ། །དེ་
 ཕྱིར་འཛིན་པ་རིག་མེད་པར། །གཟུང་བ་རིག་པ་འགྱུར་བ་མིན། །མིག་ནད་
 ཅན་གྱིས་མཐོང་བ་ཡི། །སེར་སོགས་དེ་བཞིན་གསལ་བོར་སྒྲུང་། །འཛིན་
 པའི་ཆ་ལ་རིག་བྱ་མིན། །དེ་བཞིན་དུ་ནི་གཞན་ཡང་ནི། །བྱད་པར་མཆོན་པ་
 མེད་པ་ཡི། །གཟུང་བའི་ངོ་བོ་ལ་དེའང་བྱན། །ཐམས་ཅད་ལས་ལྡོག་ངོ་བོ་ལ། །
 དེ་སྤྱིང་གོམས་སོགས་མེད་པའི་ཕྱིར། །གཞན་དུ་ཅིར་ཡང་དེ་ལྟ་བུ། །འཛིན་
 ཅས་བྱ་བ་མི་འགྱུར་རོ། །དག་ཅིང་ཤེས་དང་འབྲ་བར་ནི། །བྱ་བ་ཡོད་
 པའང་མ་ཡིན་ནོ། །དུང་ལ་སེར་སོགས་རྣམ་ཤེས་གྱིས། །གཏན་ཆིགས་ཕྱི་
 མ་གཉིས་པོ་ཡང་། །གསལ་བོར་མ་ངེས་ཉིད་ཡིན་ཏེ། །སྐྱབ་པ་གཞན་ལའང་
 ཕྱོགས་འདིས་ཡིན། །དེས་ན་ཚིང་པའི་གཞིར་གྱུར་ཡིན། །ཤེས་པ་ཉིད་ཕྱིར་
 གཉིས་སུ་མེད། །རིག་བྱ་རིག་པར་བྱེད་པོ་དག །བྲལ་ཞིང་གཟུགས་བརྟན་ལྟ་
 བུ་ཡི། །གཟུགས་བརྟན་ལ་ཡང་ཤེས་པ་ནི། །དམིགས་པ་དང་ལྡན་འདོད་
 མིན་ནམ། །མིག་གི་སྒྲུང་བ་ལྡོག་པ་ན། །རང་གཞོང་དེ་བཞིན་མཐོང་ཕྱིར་རོ། །
 མངོན་པར་ཕྱོགས་དེ་སྒྲུང་ཕྱིར་དང་། །ཆོད་ཡུལ་གྱི་བྲག་སོགས་མཐོང་ཕྱིར། །
 རང་གི་གཞོང་སོགས་དེ་བཞིན་དུ། །མི་མཐོང་དངོས་པོ་གཞན་བཞིན་ནོ། །

རྣམ་ཤེས་ཉིད་དང་གསལ་བ་ཉིད། །དེ་ཡང་སྤྱི་རོལ་ལ་བརྟེན་མིན། །རྣམ་མེད་
ལ་སོགས་མི་རུང་བས། །དེས་ན་འདི་ཡི་བྱུང་བ་དེས། །དེ་མ་ཐག་པའི་ཤེས་
རྣམས་ལ། །བརྩུང་བའི་ཆ་ནི་ཡུལ་དངོས་ནས། །དེ་ཉིད་མིན་པར་ཁོ་བོ་འདོད། །
དེས་ན་དེ་ནི་མ་བསྐྱུབས་སོ། །རྣམ་རིག་ཙམ་ཉིད་བསྐྱུབ་པ་ནོ། །སྒྲོ་ལྡན་
རྣམས་ཀྱིས་ངེ་མེད་མཛད། །ཁོ་བོ་ཅག་གིས་དེ་སྤྱོད་གས་ནི། །དོན་དམ་ངས་
པར་བསྐྱེད་པར་བྱས། །

དེ་ཁོ་ན་ཉིད་བསྐྱུས་པའི་ཆོག་ལེ་ལུར་བྱས་པ་ལས་སྤྱི་རོལ་གྱི་དོན་
བརྟག་པ་སྟེ་ཉི་ཤུ་ཙམ་བདུན་པའོ། །

༣༥ རྩོས་པ་བརྟག་པ།

ཡང་འདིར་གཞན་དག་མི་ཤེས་པའི། །ངེ་མས་གོས་པའི་སྒྲོ་ཙན་
རྣམས། །སེམས་ཙམ་ཚུལ་འདི་མི་རིགས་ཏེ། །རྩོས་པས་གཞོད་པའི་སྤྱིར་
ཞེས་སྐྱས། །དེ་ནི་ཀུན་ལ་ཆད་མ་རུ། །སྐྱེས་བྱས་མ་བྱས་པར་ནི་གནས། །
གང་སྤྱིར་སྐྱེས་བྱས་བྱས་ཆོག་གིས། །ལོག་པ་ཉིད་དུ་རྟོག་པར་འགྱུར། །ཉིས་
པ་ཡོད་དམ་མེད་པར་ནི། །སྐྱེས་བྱའི་ངག་ལ་ཐེ་ཆོམ་ཟ། །བྱེད་པོ་མེད་སྤྱིར་
རྩོས་པོ་ལ། །སྒྲིན་ཡོད་ཐེ་ཆོམ་ཡོད་པས་མིན། །བྱེད་པོ་རེ་ཞིག་མ་མཐོང་ན། །
གང་ཆེ་ཡོད་ཅེས་འདོད་པ་ཡིན། །སྒྲིན་མ་མཐོང་དང་འབྲེལ་བ་ནི། །མི་ཤེས་

རྒྱ་ཡིས་ད་ལྟར་སྒོད། །རྗེས་སུ་དཔག་པ་དང་བྲལ་ཡང་། །དེ་ནི་ཡོད་པར་
 བརྟགས་པ་ཡིན། །བྱས་དང་མ་བྱས་པའི་ལུང་ནི། །ཁོ་ལོ་ཅག་ལ་དེ་གྲུབ་མིན། །
 རང་ཉིད་ཆད་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། །བྱས་པས་འདི་ནི་རྟོགས་བྱེད་མིན། །བྲང་
 སྒོང་ཡིད་སོགས་ཆོག་ཀྱང་ནི། །དེ་ཉིད་གྱིས་ནི་བདེན་པར་འགྱུར། །མ་
 འབྲེལ་ཞེ་སྒྲུང་དང་བཅས་པ། །བདེན་པར་སྒྲུབ་པར་ངེ་ལྟར་འགྱུར། །དེ་ཕྱིར་
 བྱེད་པོ་སྒྲུབ་པའི་ལུང་། །གཞན་བྱས་བདག་ཅག་ལ་གྲུབ་མིན། །གལ་ཏེ་རིག་
 བྱེད་བྱེད་པོ་དང་། །འབྲུག་དང་ལྟར་ཅུང་ཟད་སྒྲུང་། །དེ་ཕྱིར་ཉེ་བར་འཇལ་བ་
 དེས། །བྱེད་པོ་ལ་ཡང་ཉེར་འཇལ་འགྱུར། །གལ་ཏེ་བྱེད་པོ་མེད་ཅུང་ཟད། །
 གཞལ་བྱས་གྲུབ་པར་མི་འགྱུར་ན། །དེས་ན་ངེས་པར་བྱེད་པོ་ནི། །དོན་གྱིས་
 གོ་བའི་གཞལ་བྱར་འགྱུར། །དེ་མེད་ཀྱང་ནི་རིག་བྱེད་ལ། །མི་འཐད་ཅུང་ཟད་
 གང་ཡང་མེད། །དེ་ཡོད་ན་ནི་ཆད་མ་སོགས། །མང་པོ་གྲུབ་པར་མི་འགྱུར་
 རོ། །དེར་ནི་ལྷ་ལོར་མ་ངེས་ཕྱིར། །དངོས་མེད་ཉིད་གྱིས་རྟོགས་པར་འགྱུར། །
 དེས་ན་དེ་ཡོད་ཉིད་དཀའ་སྟེ། །དངོས་མེད་ཆད་མས་གཞོད་པའི་ཕྱིར། །ཆད་
 མ་མ་ཡིན་ཉིད་ལྟོག་ཕྱིར། །རིག་བྱེད་སྒྲེས་བྱས་མ་བྱས་ཉིད། །གང་འདོད་དེ་
 ཡང་དངོས་མིན་པས། །སྒྲུབ་པ་རྣམས་ཀྱི་བསྒྲུབ་བྱ་མིན། །རྟོག་གོ་རྣམས་
 གྱིས་གང་སྒྲུས་ཞེས། །སྒྲེས་བྱས་བྱས་པ་ཉིད་སྒྲུབ་པ། །དེ་ནི་སྒྲུང་བར་བྱས་
 པ་མིན། །རིག་བྱེད་སྒྲེས་བྱས་མ་བྱས་གྲུབ། །དངོས་པོའི་ངོ་ལོར་སྒྲུགས་གང་
 དག །གཙོ་བོ་དང་ནི་རྩལ་སྒྲན་བཞིན། །དེ་དག་གང་རུང་མ་གྲུབ་ན། །ཅིག་

ཞོས་རང་ཉིད་ཀྱིས་མི་གྲུབ། །གཙུག་པོ་ཡི་ནི་རྒྱ་ཉིད་ཀྱི། །སྐྱུ་བ་པ་ཡང་ནི་སྤང་
བྱས་ཀྱང་། །གཏུན་ཚིགས་གཞན་མ་རྣམས་ཀྱིས་ནི། །རྟུལ་སྤོང་ཀྱིས་བྱས་
འགྲོ་བསྐྱུ་བ་བྱ། །དངོས་པོའི་ཕྱོགས་ནི་བསྐྱུ་བ་དོན་དུ། །སྐྱུ་བ་པ་གང་ཞིག་
བརྗོད་པ་མིན། །དེ་ནི་གཞན་དག་སྤང་བྱས་ན། །མེད་པ་རང་ཉིད་ཀྱིས་ནི་
གྲུབ། །སྤྲེལ་ཡི་ནི་མཐའ་དག་ལ། །གཞན་ཀྱིས་སྐྱུ་བ་པ་གང་རྗོད་ཡིན། །དེ་ནི་
སྤང་བར་བྱས་ནས་ནི། །རིག་བྱེད་སྤྲེལ་བའི་བྱ་བ་རྗོགས། །རྟག་ཉིད་དངོས་
པོའི་ངོ་བོ་གང་། །དེ་ནི་མ་བསྐྱུ་བས་ན་ཡང་ནི། །སྤྲེལ་མའི་ཕྱོགས་གཉིས་སུན་
བཏོན་ཏེ། །རང་ཉིད་ཀྱིས་ཏེ་གྲུབ་པར་འགྱུར། །ཐོག་མའི་རིག་བྱེད་ཀྱིས་
མཐའ་གང་། །སྤྲེལ་བྱས་བྱས་པའི་མཚན་ཉིད་ཅན། །སྤྲེལ་མཐའ་འཇིག་པའི་ངོ་
བོ་ཡང་། །དེ་དག་མེད་པ་རྟག་པ་ཉིད། །ཐོག་མར་རིག་བྱེད་གང་བྱས་མིན། །
སྤྲེལ་ཀྱང་འཇིག་པར་མི་འགྱུར་བ། །དེ་ཉིད་དེ་ཡི་རྟག་པ་ཉིད། །གལ་ཏེ་ཤེས་
བྱ་དེར་ཡང་འདོད། །མ་བྱས་ཉིད་དང་འཇིག་མེད་ཀྱིས། །རྟག་པ་ཉིད་དུ་འདོད་
པ་ཡིན། །དེ་དག་དངོས་མེད་བདག་ཉིད་ཀྱིས། །རང་གི་སྐྱུ་བ་པ་ལ་སྤྲོས་
མིན། །རིག་བྱེད་དག་དོན་ལོག་པ་ཉིད། །རྗེས་སུ་དཔག་པས་གང་བརྗོད་པ། །
དེ་ཡི་རིག་བྱེད་སྐྱུ་བ་ཤེས་པའི། །སྟོབས་ཀྱི་ཕྱོགས་ནི་སྤྲོག་པར་འགྱུར། །དེ་
ནི་མངོན་སུམ་མཚུངས་ཉིད་ཕྱིར། །རིག་བྱེད་ལས་བྱུང་སྟོབས་ཆེན་ཅན། །
དེས་ན་རྗེས་སུ་དཔག་པས་ནི། །རྗེ་ལྟར་ཡང་ནི་གཞོན་རུས་མིན། །མངོན་
སུམ་ཕྱོགས་ལ་དགོས་པས་ན། །གང་ཕྱིར་བསྟན་བཅོས་ཉིད་གནས་ཡིན། །

དེ་ནི་ཤིན་ཏུ་སྟོབས་ལྡན་གྱིས། །རྗེས་སུ་དཔག་པ་ལ་གཞོན་གྱིས། །དཔེ་ལ་
 སྟོས་པ་མེད་གྱིར་དང་། །སྦྱོན་མེད་གྱིར་ན་བོར་ཡང་མིན། །ལུང་ནི་ཆད་མ་
 ཉིད་ཡིན་ལ། །དེ་དང་རྗེས་དཔག་འདྲ་བ་མིན། །དེས་ན་ལུང་དང་རྗེས་དཔག་
 པས། །དོན་གང་ལ་ནི་ཐེ་ཆོམ་འགྱུར། །དེ་ལ་སྟོབས་ཆེན་ལུང་གིས་ནི། །དེ་
 ཉིད་གྱིས་ནི་ངེས་པར་གྱོས། །རིག་གེད་གྱིས་དོན་རྟོགས་གྱིད་ཀྱང་། །བདག་
 ལ་ཆད་མ་མིན་དེ་ལྟར། །བདེན་སྒྲིས་ཞེ་སྒྲུང་ཅམ་གྱིས་ནི། །བརྗོད་པར་རྒྱས་
 པ་མ་ཡིན་ནོ། །མི་འདོད་པ་དང་ཞེ་སྒྲུང་གིས། །ཆད་མ་མིན་པ་ཉིད་མི་འགྱུར། །
 དགའ་བ་དང་ནི་འདོད་པ་ཡིས། །ཆད་མར་བརྟགས་པར་མི་འགྱུར་རོ། །ཞེ་
 སྒྲུང་ཅན་ཡང་རིག་གྱིད་ལ། །ཆད་མ་ཡིན་པ་ཉིད་གྱི་རྒྱ། །ཅུང་ཟད་སྒྲི་བར་མི་
 གྱིད་དེ། །གང་གིས་དེ་དག་བདེན་སྒྲིར་འགྱུར། །འཛིན་དང་འདོད་དང་འཆད་
 པ་ཡིས། །ལས་ལ་རྟག་ཏུ་མདོན་སྦྱོར་བར། །ལོག་པ་ཉིད་རྒྱ་མི་ཤེས་ན། །
 རིང་ན་གནས་པས་རི་ལྟར་ཤེས། །གང་གྱིར་དེས་ནི་ངེས་སྦྱོར་བ། །དེ་དང་
 འབྲེལ་བའི་དགོས་པ་ཅན། །དེར་གནས་ཡོན་ཏན་སྦྱོན་ནམས་ནི། །དེ་དག་
 ཤེས་པའི་དབང་དུ་བྱས། །ཆངས་ལ་གང་དག་སྒྲུང་བ་ནི། །སྒྲིག་ཅན་རིག་
 གྱིད་ལས་རིང་གནས། །རིག་གྱིད་སྦྱོན་དང་ཡོན་ཏན་ཆིག་ །དོ་ཆ་མེད་པར་
 རི་ལྟར་བརྗོད། །གཞན་ཡང་ན་སྦྱོས་ངོ་ཤེས་པས། །སྒྲི་ཡང་རྟག་པ་ཉིད་དང་
 ནི། །ཁྱབ་པ་ཉིད་དང་འགྲུབ་པས་ན། །བསྒྲིག་ལ་ངེས་པར་སུ་ཞིག་གྱིད། །དེས་
 ན་དུས་ནི་ཐམས་ཅད་དང་། །ཡུལ་ཀུན་ཏུ་ནི་གཅིག་ཉིད་གང་། །དོ་ཤེས་པ་

ཡི་མངོན་སུམ་གྱིས། །རང་གྲུབ་འདི་ལ་གཞོད་པན་ཡིན། །འབར་སོགས་སྐད་
 ཅིག་ཉིད་ཡིན་ཡང་། །དོ་ཤེས་ཤེ་ན་དེ་མིན་ཏེ། །ཁོ་བོའི་སྤྱི་ནི་རྟག་ཉིད་
 བས། །འདི་ཡི་དོ་ཤེས་པ་འདི་ཡིན། །ཁྱད་པར་འགའ་ཞིག་གིས་ནི་ཆ། །གང་
 ལ་སྒོ་ནི་ཐ་དད་འགྱུར། །དེ་ལ་དོ་ཤེས་ཆ་ཡིན་ཏེ། །ཐ་དད་སྒོ་ཡིས་ངེས་པར་
 འགྱུར། །ཡུལ་དང་དུས་སོགས་ཐ་དད་པའི། །བ་ལང་སྐྱ་གསལ་སྒོ་རྣམས་
 བློ་ནི། །ཐམས་ཅད་མཚུངས་པའི་ཡུལ་ཅན་ནམ། །སྒྲ་ཆོགས་དོན་གྱི་ཡུལ་ཅན་
 མིན། །བ་ལང་ཞེས་བྱ་ལས་སྐྱེས་སྐྱེར། །ད་ལྟར་སྐྱེས་པའི་སྒོ་བཞིན་ནོ། །སྒྲ་
 དེའི་བ་ལང་སྐྱ་སྒོ་ཡིས། །བ་ལང་སྐྱ་ནི་རབ་བརྟན་ཡིན། །བ་ལང་སྐྱ་ཡི་ཡུལ་
 ཉིད་གྱིས། །རི་ལྟར་སྐྱེ་དེ་སྐྱེས་པ་བཞིན། །འདི་ཡང་དེ་ནི་ཤེས་ཡིན་ཏེ། །
 གཏན་ཆོགས་དེ་སྐྱེར་སྒྲ་སྒོ་བཞིན། །གཉིས་ཀ་ཡང་ནི་ཡུལ་གཅིག་ཡིན། །རི་
 ལྟར་སྒོ་ནི་གཅིག་བཞིན་སྒོ། །ཡུལ་དང་དུས་སོགས་ཐ་དད་པ། །བ་ལང་ཉིད་
 སྒོ་མ་ལུས་པས། །བ་ལང་སྐྱ་གཅིག་སྐྱེད་འགྱུར་ཏེ། །བ་ལང་སྒོ་སྐྱེར་སྒོ་
 གཅིག་བཞིན། །སྒྲ་དེའི་བ་ལང་སྐྱ་བརྗོད་པ། །སྐྱེ་དེ་ཡང་ནི་ཡོད་པ་ཡིན། །བ་
 ལང་སྐྱ་ཡིས་ཤེས་རྟོགས་སྐྱེར། །སྐྱེ་དེ་བརྗོད་པའི་སྐྱ་བཞིན་ནོ། །སྐྱེ་དེ་བ་ལང་
 སྐྱ་ཐོས་པ། །བདག་གིས་སྐྱ་དེ་སྒྲ་དེའང་ཐོས། །སྒྲར་བསྟན་གཏན་ཆོགས་ཉིད་
 གྱིས་ནི། །སྐྱེ་དེ་བརྗོད་པའི་སྐྱ་བཞིན་ནོ། །སྐྱ་ཡང་བརྗོད་པར་བྱ་བ་གང་། །དེ་
 བསྟན་ཡུན་ནི་རིང་པོར་པན། །འབྲེལ་བ་ཉམས་སྤྱོད་ལ་སྒྲོས་པས། །ཤེས་བྱ་
 ལ་ཤེས་འཇུག་སྐྱེར་རོ། །དེ་འདྲ་གང་ཡིན་བརྟན་པར་མཐོང་། །དུ་བའི་སྤྱི་ཡི་

ཆ་བཞིན་ནོ། །འབྲེལ་བའི་ཤེས་པ་ལ་སྟོས་པ། །མི་བརྟན་པ་ནི་རྟོགས་ཤིང་
 མིན། །དེ་ཆེ་རྒྱ་མཚན་ཉིད་ཡིན་ཕྱིར། །མར་མེ་སློབ་གི་གསལ་བ་བཞིན། །
 སྒྲ་ཡི་མི་རྟག་ཉིད་སྟོགས་ལས། །རྗེས་སུ་དཔག་པས་གཏན་གྲུབ་པས། །དེ་
 གུན་གྱིས་ནི་འགལ་བར་འགྱུར། །བྱམ་སོགས་གཅིག་ཉིད་ཐོབ་གྱུར་ན། །
 རིགས་རྟེན་འདོད་པས་གྲུབ་པ་སྒྲུབ། །གསལ་བ་རྣམས་ལ་གཅིག་ཉིད་དུ། །
 སྟོགས་འདི་ཡིས་ནི་བྱེད་པ་ན། །དེ་ཆེ་མཐོང་བ་དང་འགལ་ཉིད། །ཆོད་མ་
 གུན་གྱིས་བརྗོད་པར་བྱ། །བཅོས་མའི་འབྲེལ་བ་ཉིད་ཡིན་ན། །དེ་ཡི་སྦྱོར་བ་
 མེད་པའི་ཕྱིར། །གསལ་བ་དེ་གཅིག་ལ་གནས་པས། །འབྲེལ་བ་ཐམས་ཅད་
 གྲུབ་འགྱུར་མིན། །ས་ལས་བྱུང་དང་ཡོད་རྗེས་སོགས། །མཐུག་མ་ཉིད་
 སོགས་འཛོལ་བའི་ཕྱིར། །སྦྱོར་བ་མང་དུ་བྱེད་པས་ན། །བ་ལང་ཉིད་ངེས་
 འགྱུར་བ་མིན། །དེ་བྱིར་སྒྲ་ནི་བཅོས་མ་མིན། །ངེས་འགའ་ཡང་ནི་འཇིག་མི་
 འགྱུར། །རྟག་པ་དང་ནི་རྟེན་འབྲེལ་ཕྱིར། །ནམ་མཁའ་རྩལ་སྤྲོ་ལྟ་བུའོ། །སྦྱི་
 རྣམས་དུ་མ་མངོན་སྟོགས་པའི། །ཡུལ་ཅན་ལན་ཅིག་ཐོས་པས་ན། །རང་དོན་
 བརྗོད་ཉིད་དམིགས་དགར་བས། །སྒྲ་ཡིས་རྟོགས་པར་མི་འགྱུར་རོ། །མང་དུ་
 ཐོས་པས་དེ་ཉིད་ནི། །སློབ་ཆགས་ཉིད་ལ་སོགས་པ་དང་། །གར་སོགས་འགྲོ་
 བ་ལ་སོགས་དག། །སློབ་ཤེས་མཐུག་མ་ཉིད་སོགས་ཀྱང་། །ཁ་བོ་སོགས་
 དང་ཁུ་ཡུ་སོགས། །གསལ་བའང་རང་གི་རྒྱ་སྤངས་ནས། །དམིགས་དགར་
 བ་ལ་ཉིད་བརྗོད་ཉིད། །ཡུན་རིང་ནས་ནི་རྟོགས་པར་འགྱུར། །དུས་དེ་ཅུ་དུ་

བསྐྱུས་པ་འདི། །སྤྱོད་གསུམ་ནི་སྤྱོད་ཞིག་རྫོང་པར་བྱེད། །སྤྱོད་ཡང་རྒྱ་མཚན་འདི་
ཡིས་ནི། །འདི་ལ་འཇིག་པ་མི་སྤྱོད་ཉིད། །རི་ལྟར་བྱམ་སོགས་སྤྱོད་ས་པའམ། །
མཚན་སོགས་གྱིས་ནི་བཅག་པ་ཡིས། །འཇིག་པར་འགྱུར་བ་རྟོགས་པ་ཡིན། །
དེ་བཞིན་སྤྱོད་ལས་རྒྱ་ཡོད་མིན། །ཡུལ་དང་དུས་དང་སྤྱོད་བྱེད་རྣམས། །ཐ་
དད་པས་ཀྱང་དབྱེ་ལྡན་མིན། །ག་སོགས་ཡི་གེ་གང་གིས་ནི། །དེ་ལ་ངོ་ཤེས་
གསལ་བར་ཡོད། །སྤྱོད་བ་ལ་སོགས་དབྱེ་བས་ཀྱང་། །ག་གསལ་གཞན་
ལས་རྣམ་བཅད་པར། །ག་ཡི་གསལ་གཞན་གསལ་ལོ་རུ། །རྫོགས་པར་
འགྱུར་བ་རྟོགས་པ་ཡིན།།

ཤིན་ཏུ་དམིགས་བཀར་ཡི་གེ་ག་ །ག་ཉིད་རྟོན་ནི་ཡོད་པ་མིན། །ག་
གཞན་སྤྱོད་ཡིས་མ་རྟོགས་སྤྱོད། །གཞན་གྱིས་བརྟགས་པའི་ག་ཉིད་བཞིན། །
ཡི་གེ་ཉིད་སྤྱོད་འདི་བསྐྱུབ་བྱ། །ཡི་གེ་ཁ་སོགས་ཉིད་བཞིན་ནོ། །སྤྱོད་པ་
ཡང་ནི་མ་མཐོང་སྤྱོད། །འདིར་ནི་མཐོང་བ་སྤྱོད་བྱེད་མིན། །ཡི་གེའི་བདག་
ཉིད་གཉིས་བྱུབ་ནི། །རྟག་པ་ཉིད་སོགས་རྟོགས་པ་ལ། །རི་ལྟར་འདོད་ཡིན་དེ་
བཞིན་དུ། །བྱུབ་པ་ཉིད་ལས་ཁས་སྤང་གིས། །དེས་ན་ཡི་གེ་གཅིག་ཉིད་དུ། །
སྤྱོད་ནི་གཅིག་ཉིད་སྤྱོད་བར་འགྱུར། །གསལ་བར་བྱེད་པའི་དབྱེ་བ་ཡིས། །ཁྱད་
པར་གྱི་སྤྱོད་ཡོད་པར་འགྱུར། །གང་ལ་ན་བའི་ཡུལ་གཉིས་ལ། །དེ་ལ་སྤྱོད་གཉིས་
སྤྱོད་མིན་ནམ། །སྤྱོད་ལ་དབང་ལོ་ལས་འདས་སྤྱོད། །རི་ལྟར་སྤྱོད་ཡིས་ཁྱད་པར་
སྤྱོད། །སྤྱོད་ཅུང་ལེགས་བྱས་ན་བ་ཡིས། །གང་ཆེ་སྤྱོད་ནི་རྟོགས་པར་འགྱུར། །དེ་

དང་ཉིང་བསྐྱེས་དེ་ཡིས་ནི། རྟོགས་པ་ཡིན་ཞེས་འགའ་ཞིག་ཟེར། །ཡང་ན་
 དེ་དག་འཛིན་པ་མིན། །དེ་ཡི་དབང་གིས་སྐྱོ་སྐྱེ། །ལེགས་པར་བྱས་པའི་
 རྗེས་བྱེད་བྱིར། །དེ་ཡང་ཆེན་པོ་ཉིད་སོགས་རྟོགས། །མངར་བ་ཁ་བའི་ངོ་བོ་
 དང་། །དེ་བཞིན་དཀར་བོ་འང་སེར་པོ་རྩ། །མཁྱིས་པའི་གནད་གྱིས་སེམས་
 འཁྱུལ་བས། །དེ་ལྟར་ཡུལ་ནི་འཛིན་པར་བྱེད། །དེ་བཞིན་ཤུགས་གྱིས་རྒྱག་
 པ་དང་། །བྱ་ལ་ཞུགས་ནས་འགོ་བ་ཡིས། །འཁྱུལ་བས་རི་ལ་སོགས་པར་ནི། །
 དེ་དག་འགོ་བར་སྒྲུང་བ་འགྱུར། །སྤལ་པའི་ཞག་གིས་མིག་བྱུགས་པས། །འོ་
 མའང་སྤལ་གྱི་ངོ་བོར་སྒྲུང་། །གསལ་བ་ཉུང་དང་མང་ཉིད་གྱིས། །དེ་བཞིན་
 སྤྱི་ཡང་ཆེ་ཆུང་འཛིན། །དེ་དག་རྣམས་ནི་རི་བཞིན་དུ། །རྒྱ་མཚན་འཛིན་པ་
 མེད་ན་ཡང་། །གསལ་བྱེད་ལ་གནས་མ་རྟོགས་ནས། །དེ་ལྟར་གསལ་བྱ་ལ་
 འཁྱུལ་འགྱུར། །བྱང་སོགས་དབྱེ་བ་རང་བཞིན་གྱིས། །རྟག་པར་སྤྲོ་བ་ལ་
 འགལ་ཡིན། །གང་ཞིག་རྟག་ཏུ་ཡོད་པ་ཡིན། །རང་ཉིད་གྱིས་དེ་ཆད་གཅིག་
 ཅིས། །དེ་བྱིར་དེ་ཡི་བརྗོད་པ་ཡང་། །ཆད་གྱི་དུས་ནི་རྟོགས་པར་གྱིས། །ཆད་
 གཉིས་སམ་ནི་ཆད་གསུམ་མམ། །རང་ཉིད་གྱིས་ནི་ཆད་གཅིག་མིན། །སྤྱི་
 ཅམ་རྣམས་གྱིས་གསལ་བ་ནི། །སྤྱི་ལ་མི་འཐད་པ་ཡིན་ནམ། །སྤྱི་ནི་ལེགས་
 པར་བྱས་པས་སམ། །དང་པོ་འམ་ནི་གཉིས་དེར་འགྱུར། །དེ་ལ་གལ་ཏེ་སྤྱི་
 ལེགས་བྱས། །ཐམས་ཅད་གྱིས་ནི་རྟོགས་པར་འགྱུར། །ཆ་ཤས་མེད་པའི་
 ཁྱབ་པ་ལ། །སྤྱོགས་གཅིག་ལེགས་པར་བྱར་མི་འདོད། །བཞིན་པ་ཡི་ནི་དབྱེ་

བས་ཀྱང་། །ལེགས་པར་བྱ་བ་ངས་མི་འགྱུར། །གང་ཕྱིར་སྐྱ་ནི་རྟེན་མེད་པ། །
 རྣམ་མཁའི་བདག་ཉིད་ལ་སོགས་བཞིན། །འོན་ཏེ་རྣམ་མཁའ་རྟེན་ཡིན་ཏེ། །
 དེ་ཡང་ཆ་མེད་དངོས་ཡོད་པས། །མ་ལུས་སྐྱ་ནི་རྟོགས་པའི་ཕྱིར། །སྟོགས་
 གཅིག་ལེགས་སྦྱར་མི་འགྱུར་ཏེ། །སྟོགས་གཅིག་ལེགས་པར་བྱས་པ་ན། །
 རི་སྤྱིད་རྣམ་མཁའ་ལ་གནས་པ། །མ་ལུས་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་ནི། །ལུས་པ་མེད་
 པར་རྟོགས་བྱས་མིན། །མཁའ་ཉིད་རྣམ་པར་འདོད་སྟོགས་ལ། །བྱབ་པ་ཉིད་
 ཕྱིར་མཚུངས་ཐོབ་འགྱུར། །རིང་དུ་གནས་ཀྱང་སྐྱ་རྣམས་ཀྱི། །ཤེས་པ་འབྱུང་
 བར་ཐལ་བར་འགྱུར། །སྟོག་ཆགས་ཀྱན་གྱི་རྣ་བ་ནི། །གཅིག་ཉིད་དུ་ནི་དེ་
 ལྟར་འགྱུར། །དེས་ན་གཅིག་གིས་ཐོས་དུས་སྟུ། །དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་
 ཐོས་འགྱུར། །དེ་ཡང་ཆ་ཤས་མེད་ཉིད་ཕྱིར། །ཆོས་དང་ཆོས་མིན་ལེགས་
 བྱས་པ། །གནས་སྐབས་གཉིས་ནི་བྱབ་པའི་ཕྱིར། །རྣ་བ་རྣམ་མཁའི་སྟོགས་
 འགྱུར་མིན། །ལན་ཅིག་རྣ་བ་ལེགས་བྱས་པས། །སྐྱ་ནི་ཐམས་ཅད་རྟོགས་
 པར་འགྱུར། །བྱམ་པའི་ཕྱིར་ནི་མིག་སྤྲེ་བས། །སྒྲུལ་བྱ་མི་མཐོང་བར་མི་
 འགྱུར། །ཡུལ་ཡང་ལེགས་པར་བྱས་པས་ན། །དེ་ཉིད་ཁོ་ནར་ཐལ་བར་
 འགྱུར། །ཡུལ་མཚུངས་པར་ནི་གནས་པ་ན། །ལེགས་པར་བྱས་ལ་བྱད་མེད་
 ཕྱིར། །བརྟན་པའི་རྒྱང་ནི་ཡོངས་སྤངས་པས། །འདི་ལ་ལེགས་བྱས་འགྱུར་བ་
 མིན། །སྤྱི་བ་པ་རྣམས་ནི་ཡོངས་སྤངས་ནས། །དེ་ཡི་སྟོགས་གཞན་དམིགས་
 པར་འདོད། །སྐྱ་ནི་གཅིག་ཉིད་ཡིན་པ་ན། །ལེགས་བྱས་མ་བྱས་མི་འགྱུར་བོ། །

གནས་སྐབས་གཅིག་ནི་ཁས་ལེན་ན། །ཀྱན་གྱིས་རྟོགས་འབྱུང་ཡང་ན་མིན། །
 གཉིས་ཀ་ལེགས་པར་བྱས་པ་ན། །སོ་སོར་བསྟན་སྟོན་ཀྱན་འབྱུང་འབྱུང། །
 དེས་ན་སྤྱོད་ལ་གསལ་བྱེད་ནི། །རི་ལྟར་ཡང་ནི་མི་འཐད་དོ། །བཤད་པ་བྱེད་པ་
 བོ་ཡིས་ནི། །རྣམ་པ་ལེགས་བྱས་སྤྱིར་ལན་བརྗོད། །དེ་དབྱེ་ཐོས་པའི་དབྱེ་བ་
 ལའང་། །ཐོས་པ་བོ་ལའང་གནས་པ་ཡིན། །རི་ལྟར་མིག་ལ་པན་བཏགས་
 པས། །བྱམ་སོགས་རྣམས་ལ་མར་མེ་སོགས། །གསལ་འདོད་རྣམ་པ་ལེགས་
 བྱས་སྤྱིར། །སྤྱོད་ཅམ་དེ་ལྟར་བྱུང་བ་ཡིན། །ལེགས་བྱས་རྣམ་པ་གང་གིས་ནི། །
 འདིར་ནི་བཀལ་ཞིང་བཏགས་པ་མེད། །སྤྱེ་བ་ལ་ཡང་མཚུངས་ཉིད་པས། །
 དེར་ཡང་རྒྱས་པ་དབང་འདས་སྤྱིར། །རྒྱས་པ་འབྲས་བྱས་གཏན་རྗེས་དཔོག་ །
 གང་གིས་དེ་ནི་བཀལ་ཞིང་བཏགས། །དེ་ཡོད་དེ་འབྱུང་ཅམ་གྱིས་ནི། །ཆོད་
 མས་དེ་ནི་རྟོགས་པར་འབྱུང། །དེས་ན་དབང་འདས་རྒྱས་པ་ཡིན། །དེ་དག་
 དབང་འདས་རྒྱས་པ་ནི། །དབང་བོ་ལ་ནི་སྤྱེད་བྱེད་པས། །མངོན་གསལ་རྒྱ་
 རུ་ཁོ་བོ་འདོད། །གང་དག་མ་སྤང་པར་སྤྱེ་བ། །སྤྱོད་ཅམ་ནི་བས་འཛིན་པར་
 བྱེད། །རིང་དང་བར་དུ་ཆོད་སོགས་ལ། །དེ་དག་ལ་སྤྱོད་མཚུངས་ཉིད་ཡིན། །
 དེ་ལ་རིང་དང་ཉེར་གནས་པའི། །བཟུང་དང་མ་བཟུང་མཚུངས་པར་འབྱུང། །
 རིམ་གྱིས་ཀྱང་ནི་མི་འབྱུང་ཏེ། །སྤྱིར་དང་དལ་སོགས་ཀྱང་མི་འབྱུང། །དེ་
 སྤྱིར་གཙང་སྤྱོད་ཅན་མཐོང་བའང་། །བསྟན་པ་ཡང་ནི་བསྟན་པར་གྱིས། །འབད་
 རྩལ་གྱིས་ནི་བསྐྱལ་བའི་རྒྱུད། །ལྟེ་བ་ལས་བྱུང་རྒྱ་ཞིང་འགོ། །ཀན་ལ་

སོགས་པར་ལྟན་པ་དང་། རྣམ་པར་དབྱེ་བ་རྗེས་སུ་བྱེད། །ཤུགས་ཉིད་ལྟན་
 བྱིར་དེ་ཡང་ནི། །རི་སྤིང་ཤུགས་ཡོད་པར་དུ་གནས། །དེ་ཡི་རང་གི་ཡན་
 ལག་ནི། །བཏན་པའི་རྒྱང་དང་ལྟན་ཅིག་ཏུ། །འགོ་ཞིང་ལྟན་དང་རྣམ་དབྱེ་བ། །
 དེས་པ་སྦྱིད་པར་འགྱུར་བ་ཡིན། །རྣ་བའི་ནམ་མཁའ་སྤྱོད་འགྱུར་ན། །རྣ་བའི་
 རུས་པ་སྦྱིད་བྱེད་ཡིན། །དེ་ཡོད་པས་ན་སྤྱོད་ཉོགས་སྤྱིར། །ལེགས་བྱས་མ་
 མཐོང་ན་ཡང་ལེགས། །སྦྱེ་བའི་རུས་པ་བཞིན་དེ་ཡང་། །བདག་ལ་ཅི་ཡང་
 ལྟག་པ་མེད། །སྦྱ་ཡི་བྱེ་བྲག་གཟུང་བའི་སྤྱིར། །དེའི་བྱུང་པར་ཡང་དེ་བཞིན་
 འགྱུར། །ཅིག་པ་ལ་སོགས་རྒྱང་གི་ནི། །གོགས་སུ་རབ་ཏུ་འཐད་པ་ཡིན། །དེ་
 བྱི་བྲག་པོར་འཇུག་པ་ཡིན། །རྣ་བའི་སྤྱོགས་ཀྱིས་གོགས་བྱེད་རིགས། །དེ་ནི་
 རིམ་པས་འཇུག་ཉིད་སྤྱིར། །འཇིག་པ་དང་ནི་ཤུགས་བཅས་ཡོད། །ལེགས་
 བྱས་རིམ་པས་གསལ་བོ་ཉིད། །མི་གསལ་སོགས་པའི་རྒྱ་མཚན་རིགས། །
 ཁོ་བོས་དེས་པར་རྣ་བ་ནི། །ནམ་མཁའ་ཁས་ལེན་མི་བྱེད་དོ། །ནམ་མཁའ་ཆ་
 ཞལ་མེད་མིན་ཏེ། །རྒྱལ་བ་གངས་ཅན་གྱིས་བཀག་སྤྱིར། །དེ་ན་ནམ་མཁའི་
 སྤྱོགས་ཅིག་གས། །ཡང་ན་དངོས་པོ་གཞན་དུ་འགྱུར། །སོ་སོའི་མི་ལ་གནས་
 རྣ་བ། །འབྲས་བུའི་དོན་གོས་ཁོ་བོས་ཉོགས། །གལ་ཏེ་བྱབ་པ་གཅིག་ཉིད་ནི། །
 དེ་ལྟ་ན་ཡང་ཉེན་གང་ལ། །སྦྱ་ཅམ་གྱིས་ལེགས་བྱས་དེ་ཡོད། །དེས་ནི་སྦྱ་
 རྣམས་ཉོགས་པར་བྱེད། །འོན་ཀྱང་དབང་པོ་ལེགས་བྱ་བ། །དེ་ཡང་ཉེན་གྱི་
 སྤྱོགས་ཀྱིས་འབྱུང་། །དེས་ན་རྣ་བ་ལེགས་བྱས་ན། །རྣ་བས་སྦྱ་ནི་ཐོས་འགྱུར་

མིན། །སྤྱི་ཙམ་ན་སྤྱོད་གས་མ་སྤྱོད་པས། །ན་བའི་དབང་པོ་ལེགས་བྱས་མིན། །
 དེས་ན་ཉེན་གྱི་དབྱེ་བ་ཡིས། །ལེགས་པར་བྱེད་པ་དེས་པར་གནས། །འོ་ན་
 ཉེན་ནི་གཅིག་ལ་ནི། །དབང་པོ་ལེགས་པར་བྱ་བ་ཐོབ། །ལུས་ཀྱན་ལ་ནི་
 ཉོགས་བྱེད་པ། །དབང་པོ་གཅིག་ཏུ་སྤྱི་ལ་འགྱུར། །སྤྱོད་བྱེད་ལུས་ཀྱི་སྤྱོད་གས་
 རྣམས་ལ། །རྣམ་པར་ཤེས་པས་སྤྱོད་འདོད་ཡིན། །དེས་ན་གཙོ་བོ་ཐ་དད་
 པས། །ན་བའི་ལེགས་བྱས་ཐ་དད་འགྱུར། །བདག་ནི་སྤྱོད་གས་རྣམས་དང་བྲལ་
 ཡང་། །མ་ལུས་པར་ནི་ཉོགས་བྱེད་པ། །ལུས་ཉིད་ལ་གནས་འཛིན་པས་ན། །
 ཁོ་བོས་དེ་སྤྱོད་འགལ་བ་མེད། །དེ་ཉིད་ཀྱི་ན་རྒྱ་ཡིས་ནི། །འོ་ན་པ་ཉིད་
 སོགས་གནས་པ་ཡིན། །ཆོས་དང་ཆོས་མིན་དབང་བྱས་པ། །དེ་ཉིད་གཞན་
 ལོངས་སྤྱད་བྱ་ཡིན། །རི་ལྟར་དབང་དང་བྲལ་བ་ན། །ཡུལ་དེར་གནས་པར་
 གྱུར་ན་ཡང་། །ལོངས་སྤྱོད་མི་ཉིད་དེ་བཞིན་དུ། །གཞན་གྱིས་ཐོས་ཀྱང་འོན་
 པས་མིན། །ན་བ་སྤྱོད་དང་ཉེན་དག་ནི། །རང་ཉིད་གྱིས་ནི་ཡན་ལག་བྲལ། །
 སྤྱོད་གས་གཅིག་ལ་ནི་གནས་པ་མིན། །དེ་ལྟར་ཡང་དེ་སྤྱོད་མེད། །གསལ་བར་
 བྱེད་པའི་རྒྱུ་རྣམས་ལ། །ཐ་དད་ཡན་ལག་སྤྱོད་ཉིད་དང་། །རིགས་ཀྱི་ཐ་
 དད་པ་ཡོད་པས། །དེ་ཉིད་གྱིས་ནི་ལེགས་པར་གནས། །གཞན་གྱི་དོན་དུ་
 རྒྱུ་བསྐྱེད་པས། །རི་ལྟར་བྱེད་ལ་གཞན་བྱེད་མིན། །དེ་བཞིན་ཡིད་བཞིན་
 ལེགས་བྱས་པའི། །རུས་པ་གཞན་ནི་ལེགས་བྱེད་མིན། །རྒྱ་སོགས་སྤྱོད་
 བ་གཞན་དག་གིས། །རི་ལྟར་ཡི་གེ་གཞན་བྱེད་མིན། །དེ་ཉིད་སྤྱི་ཙམ་གཞན་

བསྐྱུལ་བས། །སྒྲ་ཙམ་གཞན་ནི་བྱེད་པ་མིན། །དེ་སྤྱིར་སྦྱེ་དང་གསལ་དག་
 བྱི། །འབད་ཚེ་ལ་བཟློད་པར་འདོད་པ་ལ། །ཀུན་ལ་རུས་པའི་བྱེ་བྲག་ནི། །
 འབྲས་བུའི་དོན་གོས་མཚུངས་པར་ངེས། །ཡང་ན་རིག་བྱེད་རྗེས་འབྲངས་
 བས། །སྤྱོད་པ་ནི་ན་བ་ཉིད་ངེས་བྱ། །ནམ་མཁའི་བདག་ཉིད་ན་བ་བྱ། །བཟློད་
 པར་རིག་བྱེད་གང་ནའང་མེད། །སྤྱོད་པ་ནི་ན་བ་ཡིན་ལོ་ཞེས། །དེ་ནི་རབ་ཏུ་
 ཐེམ་སྐྱབས་བཟློད། །དེ་ཡང་རང་བཞིན་འགྲོ་ཉིད་ཀྱི། །ཆོག་གིས་མིག་ལ་
 སོགས་པ་བཞིན། །རི་ལྟར་འདི་མིག་གཟེ་བཟློད་ཀྱི། །རང་བཞིན་དུ་ངེས་ཉི་
 མ་ལ། །འགྲོ་བར་འགྱུར་ཞེས་བཟློད་པ་ཡིན། །དེ་བཞིན་ན་བ་སྤྱོད་པ་བདག་
 ཉིད། །སྤྱོད་པ་ནི་ཀུན་འགྲོ་གཅིག་བྱ་ཉིད། །ནམ་མཁའ་རི་སྤྱིད་དུ་གནས་པ། །
 །ན་བའི་བྱ་གས་ཡོངས་བཅད་པ། །ན་བ་ཡིན་ལོ་མཁའ་སྤྱོད་པ་བཞིན། །ནམ་
 མཁའ་ཆ་ཉིད་བརྟགས་པ་ལ། །རི་སྤྱིད་ཅུང་ཟད་རིགས་པ་ཡིན། །སྤྱོད་པ་ཀྱི་
 ཆ་ལའང་དེ་མཚུངས་ཏེ། །ལུང་གིས་བྲུབ་པར་འགྱུར་བ་ཡིན། །དེས་ན་
 བསོད་ནམས་བསོད་ནམས་མིན། །དབང་བྱས་ན་བྱག་གིས་ཡོངས་བཅད། །
 །སྤྱོད་པ་རྗེས་ཆ་ཡི་ན་གང་ཡིན། །དེ་ནི་ལེགས་པར་བྱ་བར་འགྱུར། །ཡུལ་
 ཡང་ལེགས་པར་བྱེད་པ་ན། །དེས་ན་གཅིག་ལ་ལེགས་བྱས་ཡིན། །མི་ཡི་
 རུས་པ་ཐ་དད་སྤྱིར། །ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ནི་རྟོགས་འགྱུར་མིན། །རི་ལྟར་སྦྱེ་
 བར་གྱུར་པ་འདི། །སྤྱོད་པ་དང་ཡུལ་ལ་སོགས་པ་ཡི། །དབྱེ་བས་ཀུན་ལ་
 ཡོད་ན་ཡང་། །ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ནི་རྟོགས་བྱ་མིན། །དེ་བཞིན་གང་དང་ཉིར་

གནས་པ། །སྤྱི་ཙམ་གྱིས་ནི་ལེགས་བྱས་གང་། །དེ་དག་ཉིད་གྱིས་སྤྱོད་ཐོས་
 འགྱུར། །རིང་ན་གནས་པར་ཅིས་མི་འགྱུར། །སྤྱི་ཡི་སྤྱེ་བ་བཀག་པའི་བྱིར། །
 གཞན་དུ་མི་འཐད་པ་ཡིན་ན། །སྤྱི་ཙམ་རྣམས་ཀྱི་བྱུང་པར་ལས། །ལེགས་
 པར་བྱ་བ་ངེས་སྤྱོད་འགྱུར། །འདིར་ནི་དེ་ཡོད་དེ་འབྱུང་ཉིད། །རུས་པ་ཡོད་
 ཉིད་ཉོགས་བྱེད་པ། །རྣམ་པའི་རུས་པ་བཞིན་དུ་འདོད། །དེ་རུ་སྒྲོ་ནི་ཡང་དག་
 བསྐྱས། །གཉིས་ཀ་ལེགས་པར་བྱས་སྤྱོད་ཀྱིས་ལས། །ཉིས་པ་གཉིས་ཆར་
 བརྒྱན་པ་ཡིན། །གང་གིས་གང་རུང་མ་ཆང་ན། །ཐམས་ཅད་གྱིས་ཀུན་ཉོགས་
 མི་འགྱུར། །རི་ལྟར་ཉིད་གཅིག་ཏུ་སོགས་ལ། །དབྱེར་མེད་དེ་ཡང་དུ་མ་ཡི། །
 བདག་ཉིད་དུ་ནི་སྤང་བར་འགྱུར། །སྤྱི་ཡང་དེ་བཞིན་ཤེས་པར་བྱ། །གསལ་
 བྱེད་སྤྱི་ཙམ་གྲགས་པ་ལས། །དེ་ཡི་ཡུལ་ནི་ངེས་གཟུང་འགྱུར། །བར་
 མཆམས་མེད་པའི་ནམ་མཁའ་ལས། །བྱུང་རུས་སྤྱི་ཙམ་ལ་ནི་མེད། །དེས་ན་
 མ་བཅད་པའི་ངོ་བོས། །དེ་ནི་ཐམས་ཅད་དུ་ཉོགས་མིན། །སྤྱི་ཙམ་ཡུལ་གྱི་ཐ་
 སྤྱོད་ཉིད། །ཐོས་པ་དེར་ནི་རྗེས་སུ་བྱེད། །བར་མཆམས་མ་བྱུང་བ་ཉིད་གྱིས། །
 རྣམ་གཅོད་ཀྱང་ནི་ངེས་པར་འགྱུར། །དེ་དག་ཉིད་ལ་ཡུལ་གཅིག་པས། །སྤྱི་
 ཡང་མ་བྱུང་བ་རུ་ངེས། །འགྲོ་དང་ཤུགས་ཉིད་བཅས་པ་ཡིས། །དེ་དག་གང་
 དང་གང་ལས་འབྱུང་། །ཉན་པོ་དེ་དང་དེ་ལས་ནི། །སྤྱི་ནི་འབྱུང་བ་བཞིན་དུ་
 སེམས། །གཟུགས་བརྒྱན་རེ་རེ་ཐ་དད་པ། །སོ་སོའི་སྤྱོད་དུ་ཅིག་ཅར་དུ། །
 སྤང་བ་རྒྱ་མཆོན་གང་གིས་ནི། །འདྲིན་པར་འགྱུར་ཞེས་བརྗོད་པ་ན། །འདིར་

སྐྱུ་སྐྱུ་གང་ཆེ་རེ་ཞིག་ནི། །ཆུ་ལ་ཡིད་འོང་གཡོ་བ་ཡི། །མིག་གི་སྒྲུང་བ་གང་
 བྱུང་བ། །དེ་ནི་སྒྲོག་པར་གྱུར་པ་ན། །ཉི་མ་ནམ་པ་དུ་མ་ནི། །ཅི་སྟེ་སྒྲོང་དུ་ཐ་
 དད་གཟུགས། །རང་གནས་ལ་གནས་འཛིན་གྱུར་ན། །དེ་ཆེ་དུ་མ་ག་ལས་
 བྱུང་། །སོར་མོས་ཅུང་ཟད་མནན་མིག་གིས། །རི་ལྟར་གཅིག་ནི་དུ་མ་རུ། །
 སྒྲུང་འགྱུར་མི་འཇུག་ཐ་དད་པ། །ཁོ་བོས་སྐྱ་ཡང་དེ་བཞིན་ནོ། །གཞན་དག་
 འདི་ལ་ཆོལ་བ་ན། །གཟུགས་བརྟན་འཆར་བར་འདོད་པ་ཅན། །གལ་ཏེ་དེ་
 ཉིད་རྟོགས་གྱུར་ན། །ཅི་སྤྱིར་སྟེང་དུ་སྒྲུང་མི་འགྱུར། །ཁྲིན་པ་ལ་སོགས་
 གཏིང་དུ་ནི། །གཟུགས་བརྟན་མེད་ན་རི་ལྟར་སྒྲུང་། །ཤར་བལྟས་མེ་ལོང་ལ་
 བལྟས་ན། །རུབ་ཏུ་བལྟས་པར་རི་ལྟར་འགྱུར། །ཆུ་ལ་ཉི་མ་སྒྲུང་བ་ནི། །མིག་
 གཅིག་སྟེང་དང་འོག་གི་ནི། །ཕྱོགས་གཉིས་སུ་ནི་རྟགས་འཇུག་འགྱུར། །རྟེན་
 ནི་ཡོན་པོར་གནས་ཉིད་སྤྱིར། །དེ་ལ་སྟེང་ཕྱོགས་གསལ་བ་ཡི། །བདག་གིས་
 ཉི་མ་མཐོང་བར་འགྱུར། །བརྒྱུད་ནས་བཀོད་པར་གྱུར་པས་ན། །འོག་ན་
 གནས་པ་མཐོང་བར་འགྱུར། །དེ་ནི་གཅིག་ཉིད་སྤྱིར་སྟེང་ན། །གནས་པ་འོག་
 ཏུ་སྒྲུང་བར་འགྱུར། །དེས་ན་འོག་ནི་ཁོ་ན་རུ། །བར་མཆོམས་བཅད་པར་ཉི་
 མ་སྒྲུང་། །དེ་བཞིན་ཤར་དུ་སོང་འཇུག་པས། །རུབ་ཕྱོགས་སོང་འཇུག་ལ་
 བཀོད་པ། །གཞོད་མཐོང་བ་ན་འཇུག་བ་ཡིས། །རུབ་ཕྱོགས་ལྟ་བར་རྟོགས་
 བ་ཡིན། །དུ་མའི་ཡུལ་ནམས་ལ་གནས་པ། །གཟུགས་བརྟན་ཡོད་པ་ཡིན་ན་
 ཡང་། །མཚུངས་པའི་སྒྲོས་ནི་རྟོགས་ཉིད་སྤྱིར། །དུ་མ་ཉིད་དུ་ཡོད་པ་མིན། །

ཡུལ་གྱི་དབྱེ་བས་ཐ་དད་ཉིད། །དེ་ནི་རྗེས་སུ་དཔག་ལས་བྱུང་། །དེ་འདི་ཡིན་
 ཞེས་ཤེས་པ་ནི། །མངོན་སུམ་ཡིན་ངེས་གཞོན་པར་འགྱུར། །རི་ལྟར་རིམ་
 གྱིས་སྦྱིས་བྱ་ནི། །ཐ་དད་ཡུལ་དུ་འགོ་བ་ཡང་། །ལྟ་སྦྱིན་ཐ་དད་མི་འགྱུར་ཏེ། །
 དེ་ལྟར་སྦྱ་ཡང་ཐ་དད་མིན། །གཅིག་སྤྱིད་དུ་རྟོགས་འགྱུར་བས། །རི་ལྟར་
 ཡང་ཡང་མཐོང་འགྱུར་བ། །དེ་ནི་དུས་དབྱེས་བྱེ་མི་འགྱུར། །དེ་བཞིན་སྦྱ་
 ཡང་ཡུལ་གྱིས་མིན། །གལ་ཏེ་རིམ་གྱིས་འགལ་མེད་ན། །ཁྲབ་པ་ཉིད་དུ་འང་
 ལྟ་བར་གྱིས། །མཐོང་བ་གྲུབ་སྤྱིར་ཆོས་གང་ཡིན། །རྣམ་པ་ཀུན་གྱིས་དེ་ཁས་
 ལོང་། །རི་ལྟར་ས་ཁུང་ཡང་བསྐྱོས་པས། །ཤེན་ཏུ་མ་བྱས་པ་ཡིན་ཡང་། །
 རྣམ་མཁའི་ལ་ནི་ཆེ་སྟོ་ཉིད། །དོག་པ་ལ་ནི་སྟོ་ཆུང་འགྱུར། །དེས་འདིར་
 གཞན་གྱི་བྱང་པར་གྱིས། །སྦྱ་འབྲུག་དེ་ལྟར་སྟོ་འབྲུལ་ཡིན། །སྦྱ་ལ་གནས་
 པའི་རགས་ཉིད་དང་། །སྦྱ་བ་ཉིད་ནི་མཆོན་འགྱུར་མིན། །སྟོ་ཡི་གསལ་དང་
 མི་གསལ་ཉིད། །ཆེ་ཆུང་ཉིད་དུ་བརྟགས་པ་ཡིན། །བྱམ་སོགས་ལ་ཡང་
 བརྟག་པར་ནི། །འོད་ཆེན་པོས་ནི་གསལ་བྱས་ནས། །དེ་ཡང་གསལ་བོ་ཁོ་
 རར་འགྱུར། །འོད་ཆུང་གསལ་བྱས་མིན་གསལ་འགྱུར། །དེ་བཞིན་རིང་
 སོགས་ཐམས་ཅད་ནི། །སྦྱ་ལ་ཆོས་རྣམས་གནས་ཡིན་ཞེས། །དོན་དང་
 འབྲེལ་བར་མ་མཐོང་ན། །སྦྱ་ནི་རྫོང་པར་བྱེད་འགྱུར་མིན། །དེ་ལྟ་ཡིན་ན་སྤར་
 མེད་པའི། །ཀུན་གྱིས་རང་དོན་རྟོགས་པར་འགྱུར། །མི་རྟག་ཡིན་ན་འདི་ལ་
 ནི། །འབྲེལ་བ་མཐོང་བར་འཐད་པ་མིན། །གལ་ཏེ་འབྲེལ་ཤེས་གྲུབ་པ་ན། །

དེས་པར་དུས་གཞན་ལ་གནས་མིན། །གཞན་ལ་འབྲེལ་བར་རྟོགས་པ་ན། །
 གཞན་ལ་རྫོང་པར་བྱེད་འགྱུར་མིན། །བ་ལང་སྐྱ་ལ་འབྲེལ་ཤེས་ན། །རྟ་ཡི་སྐྱ་
 བྱི་རྫོང་བྱེད་མིན། །འོན་ཏེ་གཞན་ཡང་རང་བཞིན་གྱིས། །ཅུང་ཟད་ཁོ་ན་
 རྟོགས་བྱེད་ན། །དེ་ལ་རྒྱ་མཚན་མེད་པས་ན། །དེ་གང་ཡིན་ཞེས་དེས་མི་
 འགྱུར། །གང་བྱིར་ཉན་པ་པོ་རྣམས་ལ། །དེ་ལྟ་བུ་ཡི་ཐ་སྙད་ཀྱི། །ཤེས་པ་
 ཞེས་བྱར་འཐད་པར་འགྱུར། །དེ་ལྟར་བརྫོང་པ་པོ་རིགས་མིན། །མི་ཤེས་པ་
 ཡིས་ཐོག་མར་ནི། །སྐྱ་ནི་གང་ཞིག་བརྫོང་པར་འདོད། །གལ་ཏེ་ཤེས་པར་
 གྱུར་ན་གོ། །དེས་པར་དེ་སྤར་ཤེས་པ་མིན། །མདོན་སྤུམ་ཡན་ལག་ཉིད་ཀྱི་
 བྱིར། །འོད་ནི་སྤར་ཡང་གསལ་བར་བྱེད། །འདྲ་བ་ཉིད་ནི་མ་རྟོགས་བྱིར། །དེ་
 ཡི་སྒོ་ནས་རྫོང་བྱེད་མིན། །གང་གཅིག་དང་ནི་འདྲ་བ་ཡིས། །གཞན་ནི་རྫོང་
 པར་བྱེད་པར་བརྟགས། །འབྲེལ་བ་ཉིད་དུ་མ་མཐོང་ན། །གང་ཆེ་ཐམས་ཅད་
 མཚུངས་ཉིད་ཡིན། །གལ་ཏེ་སྤར་མཐོང་དོན་ལྡན་ན། །དེ་ནི་དེ་ཙམ་ག་ལས་
 ཁོས། །ལན་འགར་དམིགས་པར་མ་བྱུང་ན། །དོན་དང་ལྡན་པར་རྟོགས་མི་
 འགྱུར། །སྐྱ་གཞན་རྟོགས་པར་མ་བྱས་ལ། །དུས་དེར་དེ་ནི་དོན་མེད་མིན། །
 སྐྱ་གཞན་ཐོས་ལ་དེ་ཉིད་ནི། །དོན་དང་ལྡན་འགྱུར་ངོ་མཆར་ཆེ། །རེ་ཞིག་སྐྱ་
 བྱི་མ་བརྫོང་ན། །འབྲེལ་བར་བྱར་ནི་མི་འདོད་དོ། །བརྫོང་མ་ཐག་ཏུ་འཇིག་པ་
 ལ། །འབྲེལ་བ་ཡིས་ནི་དགོས་པ་མེད། །དེས་ན་འབྲེལ་མེད་འཇིག་ཉིད་ཀྱིས། །
 སྤར་མ་རེ་ཞིག་དོན་མེད་ཡིན། །སྤྱི་མ་འབྲེལ་བར་མ་བྱས་པར། །དོན་དང་ལྡན་

བར་ཇི་ལྟར་ཤེས། །སྤྱོད་དང་ནི་འབྲེལ་བྱེད་དང་། །འཇིག་རྟེན་ཐ་སྙད་བྱ་
 བ་རྣམས། །རིམ་པའི་རང་བཞིན་ཉིད་ཡིན་པས། །སྤྱི་ཞིག་ལ་ལ་ཅིག་ཅར་
 བྱེད། །ཡུལ་དུས་སོགས་ཐ་དད་སྦྱེས་བྱས། །སྤྱོད་ཀའན་སྤར་ནི་མ་ཐོས་པས། །
 སྤྱོད་ཀའི་ལ་ཡང་བཅོས་མ་ཡིན། །འབྲེལ་བ་གྲུབ་པ་མ་ཡིན་ནོ། །འདི་ལ་
 འབྲེལ་བ་བཟོད་ན་ཡང་། །སྤྱོད་དབྱུང་དེ་ཉིད་ཁོ་ནར་འབྱུག །ཞིག་དང་མེད་
 དང་ད་ལྟར་ལ། །བཟོད་པ་སྤིད་པ་མ་ཡིན་ན། །སྤྱོད་ཐོས་དོན་ལྡན་སྤྱོད་ཀའ་ཞིག །
 ཉན་པ་པོ་ལས་ཇོད་པར་བྱེད། །དེ་ནི་བཟོད་པར་རུས་པ་མིན། །བཟོད་པ་དེ་
 ནི་དོན་ལྡན་མིན། །འདྲ་བ་ཉིད་ནི་ཇོད་བྱེད་ན། །ཉན་པ་པོ་ལ་དེ་རུ་ནི། །དོན་
 ལྡན་འདྲ་བའི་སྤྱོད་འཐད་མིན། །དོན་དང་ལྡན་པར་འཇིན་མེད་ཕྱིར། །རང་ཉིད་
 གྱིས་དེ་དོན་ལྡན་མིན། །སྤྱོད་ཐོན་པའི་དུས་སུ་ཡང་། །དེ་ཉིད་དུ་ནི་ཐལ་བར་
 འགྱུར། །དེ་ཕྱིར་སྤྱོད་དོན་མི་འབྲེལ་བ། །རྟག་པ་ཉིད་དུ་ཁས་ལེན་གྱིས། །བར་
 ལས་བྱུང་བར་རིགས་མིན་ཏེ། །རྣམ་པ་ཀུན་གྱིས་དེ་མེད་ཕྱིར། །བཟོད་བྱ་
 ཇོད་བྱེད་པར་ཚུན་དུ། །བདག་ཉིད་གྱིས་ནི་རུས་ཡོད་མིན། །གལ་ཏེ་མིག་
 གིས་བར་བཞིན་དུ། །བར་ཡིས་སྦྱེས་བྱ་རྟོགས་འགྱུར་ན། །མི་རེ་རེ་ལ་བར་
 རེ་འཇམ། །ཡང་ན་བརྒྱས་ནས་བཟོད་པ་ཡིན། །འགྲོ་བ་ཡིན་ནི་ཐོག་མ་རུ། །
 འགའ་ཡིས་ཅིག་ཅར་བྱས་ཡིན་གང་། །རེ་རེ་འབྲེལ་བ་ཐ་དད་དམ། །ཡང་ན་
 གཅིག་སུ་ཁོ་ནར་འགྱུར། །གཅིག་ཉིད་ཡིན་ན་བྱས་མི་འགྱུར། །ཐ་དད་ཡིན་
 བ་སྟོ་ཐ་དད། །སྤྱོད་ཐོན་ཐོན་ནི་ཐ་དད་ཕྱིར། །ཐ་སྙད་འགྲུབ་པར་མི་འགྱུར་རོ། །སྤྱོད་

བའི་སྒོ་ལ་འབྲེལ་བ་གཞན། །དེ་བཞིན་གཞན་ནི་ཉན་པ་ལ། །ཉན་པ་པོ་ལ་
 འབྲེལ་བྱེད་ན། །རྫོང་པ་པོ་ཡིས་གང་རྟོགས་འགྱུར། །དེ་ཡིས་སྤར་ནི་མཐོང་
 བ་གང་། །དེ་ནི་ཉན་པ་ལ་མེད་མིན། །གསལ་དུ་གང་ཞིག་བྱེད་པ་ན། །དེ་ཡང་
 སྟོན་བྱེད་མཐོང་བ་མིན། །བྱམ་སོགས་ལ་མཚུངས་ཉིད་ཅེ་ན། །དེ་མིན་སྤར་
 བེ་རབ་གྲུབ་སྤྱིར། །གལ་ཏེ་རྒྱས་པ་རྟོགས་པས་ནི། །གསལ་བར་བྱེད་པར་མི་
 རྒྱས་སོ། །གང་ཞིག་བྱེད་པ་དེ་ལ་ཡང་། །རྒྱས་པ་འབྲས་བྱ་ལ་ཡོད་ཡིན། །དེ་
 ལྟ་བུ་ཡང་རྣམ་པ་ཡིས། །ཚུ་མཚུ་ལ་སོགས་རྒྱས་གྲུབ་ཡིན། །དེ་ལ་ཐོག་མ་
 ཉིད་ཡོད་མིན། །བྱེད་ལ་འབྲེལ་བ་ཐོག་མར་བཅས། །གལ་ཏེ་དེ་ལ་ཡང་སྤྱི་ནི། །
 རྟག་པར་ཁས་ལེན་བྱེད་པ་ན། །དེ་ལྟ་ན་ཡང་བདག་འདོད་གྲུབ། །རྣམ་པ་
 གཉིས་ནི་མི་སྤྱིད་དོ། །རྒྱས་པ་ཉིད་ནི་འབྲེལ་བ་སྟེ། །དེ་ལ་དབྱེ་བ་སྤྲང་མི་
 འགྱུར། །དེ་ཡང་འབྲས་བྱས་རྗེས་དཔག་ཡིན། །དེ་ཡི་དབྱེ་བ་རྗེས་བྱེད་
 འགྱུར། །གཞན་དུ་མི་འཐད་པ་ཡིས་ནི། །རྒྱས་པ་ཡོད་པར་བརྟགས་པ་ཡིན། །
 གཅིག་གིས་དོན་ནི་གྲུབ་པ་ན། །མང་པོར་བརྟགས་པ་འདོད་པ་མིན། །འབྲེལ་
 བ་བརྗོད་པའི་དུས་སུ་ཡང་། །བ་ལང་སྤྱོད་སོགས་བརྗོད་པ་ན། །འགའ་ཞིག་
 འབྲེལ་བའི་སྒོ་ཡིས་ནི། །དོན་རྟོགས་དེ་བཞིན་གཞན་གྱིས་མིན། །དེ་ལ་
 འབྲེལ་བ་མེད་པས་ན། །ཀྱན་གྱིས་དོན་ནི་ངས་མི་འགྱུར། །གལ་ཏེ་ཡོད་ན་
 ཀྱན་གྱིས་རྟོགས། །དེ་མིན་འགའ་སོགས་མ་བཟུང་སྤྱིར། །ཤེས་བྱེད་ཉིད་
 གྱིས་འབྲེལ་བ་ན། །རང་བདག་ཉིད་ཅེས་རྟོགས་པ་ཡིན། །དེས་ན་འདི་ནི་ཡོད་

ན་ཡང་། །མ་བཟུང་བར་ནི་གསལ་བྱེད་མིན། །ལ་ལར་དོན་ནི་ཡོད་ན་ཡང་། །
 མ་བཟུང་བ་ནི་མཐོང་བ་ཡིན། །ཞེན་ཏུ་མེད་པ་ཡང་ཡོད་ཉིད་དུ། །འགའ་ཞིག་
 ལ་ཡང་མི་འཐད་དོ། །དངོས་པོ་གཅིག་ལ་ཡོད་མེད་དག །འགལ་བ་གཉིས་ནི་
 མི་འགྱུར་རོ། །ཞེས་དང་མི་ཞེས་ཉིད་དག་ལའང་། །འགལ་ཉིད་མཚུངས་བ་
 མ་ཡིན་ནམ། །ཞེས་པ་སྐྱེས་བྱེད་ཉིན་ཡིན་པས། །དེ་དབྱེས་དེ་དབྱེ་འགལ་བ་
 མིན། །སྐྱེས་བྱ་གཞན་ལ་གནས་པ་ནི། །ཞེས་པ་དེ་ཡིས་གཞོད་འགྱུར་མིན། །
 ཡོང་དང་མ་ཡོང་ཉིད་གནས་པའི། །དཀར་པོ་ཡོང་བས་མི་མཐོང་སྟེ། །ཅིག་
 ཞོས་ཀྱིས་ནི་མཐོང་བར་འགྱུར། །དེ་དག་ལ་དེ་ཡོད་མེད་མིན། །མི་ཡི་རྒྱས་
 དང་མི་རྒྱས་པའི། །དབྱེ་བས་དེར་ནི་འགལ་བར་འགྱུར། །འབྲེལ་བ་མ་རྟོགས་
 ལས་རྒྱ་གཞན། །འདིར་ཞེས་པ་ལ་ཡོད་པ་མིན། །དེ་བཞིན་དབང་པོ་དང་
 མཚུངས་པ། །ཐ་སྙད་ལ་ནི་དམིགས་པ་ནི། །གང་དག་ལ་ཡོད་དེ་དག་དེས། །
 དོན་རྟོགས་གཞན་མིན་ཡོང་བ་བཞིན། །མི་ཞེས་པ་ནི་ཐམས་ཅད་ལ། །སྤྲ་མ་
 སྤྲ་མའི་གྲགས་པ་ཡིས། །འབྲེལ་བ་གྲུབ་ཅེས་དེ་བཞིན་དུ། །འབྲེལ་བ་ཐོག་མ་
 མེད་པ་ཡིན། །སྒྲིམ་ནས་བརྗོད་པར་འདུག་པ་ནི། །མི་རིགས་ཐ་སྙད་ཡོད་
 ཕྱིར་རོ། །འབྲིན་པའི་དང་པོར་བྱར་མེད་དེ། །དེ་འབྲེལ་དུས་ནི་འདོད་པ་མིན། །
 འགྲོ་བ་ཐམས་ཅད་རེས་འགལ་ཡང་། །མི་འདྲ་བར་ནི་འདོད་པ་མིན། །རབ་ཏུ་
 ཐེམ་པ་ཆེན་པོ་ཞེས། །དོན་དམ་པར་ནི་རྟོགས་འགྱུར་མིན། །མཚན་མོ་རབ་
 ཐེམ་ཞེས་བྱ་ཡིན། །ལས་ཀྱན་ཐེམ་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར། །ཉིན་མོ་འབྲིན་པ་ཞེས་

བྱ་སྟེ། །ལས་རྣམས་ཀྱུན་ནི་འབྱུག་པ་ཡིན། །ཡང་ན་ཡུལ་ཞིག་རིགས་རྒྱད་
 བྱི། །ཆད་པའི་ངོ་བོར་རབ་ཐེམ་ཡིན། །ཐམས་ཅད་ཆད་པའི་བདག་ཉིད་ཀྱི། །
 ཐེམ་པའི་ཆད་མ་བདག་མེད་དེ། །དེ་ན་པ་མ་ཉམས་པ་འགའ་ཞིག་། །འབྱེན་དང་
 བསྐྱུ་བའི་བྱེད་པོ་ནི། །དབང་ཕྱུག་ལ་སོགས་བརྟན་རིགས་མིན། །ཡང་ན་
 འབྲེལ་བ་རྟོགས་པར་བྱེད། །གོ་རིམས་མི་རྟག་པ་ཉིད་ཀྱིས། །རྫོང་བྱེད་མི་
 རྟག་འགྱུར་མིན་ནམ། །ཆིག་ནི་རྫོང་བྱེད་འདོད་པ་སྟེ། །རིམ་པ་ལ་ནི་རག་
 ལས་སྟོ། །ཀྱུན་འགྲོ་ཉིད་སྤྱིར་བྱེད་ལ་ནི། །རང་ཉིད་ཀྱིས་ཡིན་རིམ་ལྡན་མིན། །
 མི་རྟག་སྤྱི་ཅམ་གྱིས་འབྲས་བྱིར། །དེས་ན་རིམ་པ་འཇིག་པ་ན། །དེ་ཡི་བརྫོང་
 འདོད་དབང་གིས་ནི། །སྤྱེས་བྱ་ལ་དེ་རག་ལས་འགྱུར། །དེས་ན་ཡི་གེ་རྟག་པ་
 ཉིད། །བྱེད་ལ་འབྲས་བྱ་མེད་པར་འགྱུར། །རིམ་པ་མེད་པའི་ཡི་གེ་ནི། །སྟོན་
 པར་བྱེད་པར་ཤེས་འགྱུར་མིན། །བྱེད་ལ་རིམ་པ་ཆིག་ཉིད་དེ། །དེ་སྤྱིར་དེ་
 ལྟར་ཐལ་བར་འགྱུར། །གང་དག་རིམ་པ་དང་བྲལ་ཆིག་། །ཡི་གེ་དང་བྲལ་ཆིག་
 ཡིན་ཏེ། །དེ་དག་ལ་ནི་སྤྱི་རྟག་ཉིད། །རྟོགས་པ་དེ་ནི་དོན་དང་ལྡན། །རེ་ཞིག་
 གོ་རིམས་ཉིད་ཆིག་ཏུ། །བདག་ཅག་ལ་ནི་ཐལ་འགྱུར་མིན། །གང་གིས་དངོས་
 པོ་གཞན་རྟོན་པ། །དེ་ནི་གསལ་བྱེད་མཐོང་འགྱུར་མིན། །དེ་དག་ལ་ནི་ཆོས་
 ཅམ་འདི། །དངོས་པོ་གཞན་དུ་མི་འདོད་དོ། །དེས་ནི་འདི་ལྟར་རྟོགས་པ་ན། །
 ཡི་གེ་རྣམས་ནི་གོ་བྱེད་འགྱུར། །རིམ་པ་འབྲས་བྱ་ཉིད་མིན་ཏེ། །སྤྱིར་བྱུང་
 ཡོངས་སུ་འཇིན་པའི་བྱིར། །སྤྱི་བོ་འགའ་ཞིག་རང་དབང་གིས། །རིམ་པ་

ཞེས་པར་འགྱུར་མིན་ཏེ། །རི་ལྟར་གཞན་དག་གིས་བཟོད་པ། །དེ་ལྟར་འདིར་
 བེ་བཟོད་པར་འདོད། །གཞན་ཡང་དེ་ལྟར་ངེས་ན་ཡང་། །འབྲེལ་བ་བཞིན་
 འདི་ཐོག་མ་མེད། །དེས་ན་བཅེར་གནས་བཟོན་མིན་ཡང་། །ཐ་སྙད་དུ་ནི་དེ་
 ཟེན་ཡིན། །སྐྱེས་བུ་རྣམས་ཀྱི་རང་དབང་ཉིད། །ཁོ་ཐོས་འབད་པས་བཀག་པ་
 ཡིན། །འོ་ན་ཡི་གེ་རྣམས་ཀྱིས་ནི། །བཅེར་གནས་བཟོན་མིན་དེ་ལྟར་གྲུབ། །
 ཡི་གེ་རྟག་པ་ཡོད་མིན་ན། །ཐ་སྙད་ལས་ནི་རིམ་པར་བྱུང་། །རྟུལ་ཕྱན་རྟག་
 པར་ཡོད་ན་ནི། །རི་ལྟར་བུམ་སོགས་གསལ་བཀོད་ཡིན། །དེ་མེད་ཅ་བ་མེད་
 པ་ཡི། །བཀོད་པའི་ངེས་པར་བཟུང་བ་ཡིན། །གཞན་གྱིས་བཟོད་པས་དགག་
 གིས་བཟོད། །བཟོད་འདོད་དེ་འདྲ་ངེས་པར་འགྱུར། །དེ་ལྟར་ཡང་བཟོན་ཉིད་
 འགྱུར། །ཆོད་མ་གཞན་གྱི་བྱིད་ལ་མེད། །རི་ལྟར་རིགས་ཀྱི་བུམ་སོགས་ཀྱི། །
 ཐ་སྙད་ཉི་བར་མཆོན་པ་ཡིན། །དེ་བཞིན་གོ་རིམས་ལ་སོགས་པའི། །ཐ་སྙད་
 རིགས་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་གྲུབ། །རེ་ཞིག་རྟག་ལ་སོགས་པའི་རིགས། །སྐྱེས་བུ་
 ཐམས་ཅད་ལ་གནས་འགྱུར། །སྤྱོད་དེ་དག་རྣམས་ཀྱིས་ནི། །སྤྱོད་མ་མཆོན་
 བས་སྤྱུལ་བར་བྱེད། །རི་སྤྱོད་ཡིག་ཡོད་སྤྱོད་མ་གྱིས། །རིགས་ཐ་དད་པ་སྤྱོད་
 ལ་ནི། །མཛོན་པར་གསལ་བའི་རྒྱར་འཇུག་པའམ། །ཡང་ན་གསལ་བ་དེ་
 ལྟར་ཡིན། །དེ་ལ་རྟག་སོགས་ལྟར་པ་དང་། །རྣམ་དབྱེའི་རིམ་པ་སྒྲོན་འགྲོ་
 ཅན། །སྤྱོད་མ་རྣམས་ལ་གོ་རིམས་འགྱུར། །རིགས་ཀྱི་གཉིས་ཀའི་རྟགས་
 ཉིད་ཀྱང་། །རི་ལྟར་བསྐྱོར་བ་སོགས་རྣམས་ཀྱིས། །དབྱེ་རིགས་སོགས་ཀྱིས་

མཆོན་བྱས་པ། །རིམ་པའི་རྗེས་སྐྱོད་འགྱུར་དེ་ལྟར། །ཀླན་སོགས་སྐྱ་ཙམ་
 ཡིག་རྟེན་ཡིན། །སྤྱ་བ་ཉིད་སྤྱིར་གསལ་རྣམས་ལ། །རིགས་གྱིས་ཆོས་ནི་
 དེས་བརྒྱུད་ཡིན། །དེ་ཡི་དབང་གིས་ཡིག་རྣམས་ལ། །ཁྱབ་ཉིད་ཡིན་ཡང་
 རིམ་པས་འཛིན། །དེ་ལྟར་སྐྱ་ཙམ་གྱིས་ཡོན་ཏན། །ཐམས་ཅད་རྟག་ཉིད་དུ་
 གནས་པ། །ཡི་གེའི་རྗེས་སྐྱ་བྱེད་པས་ན། །དོན་གྱིས་དབྱེ་བ་རྟོགས་པར་
 འགྱུར། །ཡི་གེ་རྣམས་ཀྱི་གོ་རིམས་དང་། །ཐུང་དང་རིང་དང་ཆེས་རིང་དང་། །
 སྐྱ་ཙམ་བྱེད་པར་ཅན་དུས་གྱི། །རྣམ་དབྱེར་དེ་དག་ཞེས་པར་འགྱུར། །དུས་
 ནི་ཅི་ཡིན་ཁྱབ་ཅིང་རྟག །རབ་ཏུ་དབྱེ་བའང་རྟོགས་པར་འགྱུར། །དངོས་པོ་
 གུན་ལ་ཡི་གེ་བཞིན། །ལ་ལས་འགའ་ཞིག་གིས་གསལ་བྱས། །ཡི་གེ་རྣམས་
 ལ་གསལ་འགྱུར་ན། །དེ་ནི་དོན་རྟོགས་ཡན་ལག་འགྱུར། །གཞན་དུ་ཡང་ནི་
 ཡོད་པའི་སྤྱིར། །དེ་ཡི་རང་བཞིན་རྟག་ཉིད་ཡིན། །དེ་སྤྱིར་འགའ་ཞིག་འཛིག་
 དེ་འདྲ། །ཆིག་གི་ཆོས་ནི་ཡོད་པ་མིན། །དེས་ན་ཡི་གེ་རྟག་སྐྱ་ལ། །ཆིག་རྟག་
 ཉིད་དུ་བྱུང་བ་ཡིན། །གཞན་གྱི་ཆོས་ཀྱང་ཡན་ལག་ཉིད། །རྟ་ཡི་ཤུགས་
 སོགས་བཞིན་དུ་བཞིན། །སྐྱ་གུན་རྟག་པ་ཉིད་ལ་ནི། །དོན་གྱིས་གོ་བ་ཚད་མ་
 ཡིན། །སྐྱ་ནི་མི་རྟག་ཉིད་སྐྱབ་ན། །རང་གི་ཆིག་ལ་སོགས་དང་འགལ། །བསྐྱབ་
 པར་བྱ་བའི་དོན་རྟོགས་སྤྱིར། །དམ་བཅའ་ཐམས་ཅད་བཞིན་པ་ཡིན། །མི་
 རྟག་ན་དེ་རང་གི་དོན། །སྐྱ་རུས་མིན་ཞེས་དབྱེད་ཟེན་རྟོ། །དེས་ན་དོན་རྟོགས་
 པས་བྱུང་སྤྱིར། །རྟག་ཉིད་ཅེས་བྱས་གནོད་པར་འགྱུར། །དོན་གྱིས་རྗེད་བྱེད་

རུས་པར་ནི། །ཁས་སྒངས་བྱས་ནས་བསྐྱབ་པ་ན། །སྒར་ནི་ཁས་སྒངས་བྱས་
 བས་ཀྱང་། །གཞན་གྱིས་འཛིག་ཉིད་ལ་གཞོད་འགྱུར། །བསྐྱར་བཅས་སོ་སོ་
 ལ་བཏེན་པའི། །དོན་རྟོགས་མེད་པ་རྣམས་གྱིས་ནི། །འཛིག་པ་ཉིད་དུ་སྦྱ་ཀྱན་
 ལ། །ལུང་གིས་ཀྱང་ནི་གཞོད་པར་འགྱུར། །སྒར་བཤད་པ་ཡི་སྟོགས་གྱིས་
 ནི། །འཛིག་ཏེན་ཀྱན་ལ་གྲགས་པས་བཟོད། །སྒར་བཤད་གཏན་ཆིགས་ཁོ་ན་
 ཡིས། །རྗེས་དཔག་དང་ཡང་འགལ་བར་འགྱུར། །རྣ་བ་ལས་སྦྱེས་ངོ་ཤེས་
 བས། །སྦྱ་ནི་རྟག་པར་ངས་བྱས་བྱིར། །མདོན་སུམ་གྱིས་ཀྱང་འགལ་བ་ཉིད། །
 སྒ་མ་ཁོ་ནར་བསྐྱར་བེན་རྟོ། །འཛིག་པ་ཉིད་དུ་བསྐྱབ་པ་ཡིས། །སྦྱ་དེ་གང་
 ཡིན་ཞེས་བཟོད་དགོས། །ཡོན་ཏན་གསུམ་མམ་དེ་གང་ཟག། །དོ་བོའམ་ཡང་
 ར་མཁའི་ཡོན་ཏན། །འོན་ཏེ་ཡིག་གཞན་སྦྱ་བདག་ཉིད། །ཡང་ན་བཟོད་མིན་
 རྒྱང་ངོ་བོ། །ཆིག་ངག་བདག་ཉིད་གསལ་བའམ། །ཡང་ན་འདྲ་ཉིད་གཞན་
 སེལ་ཡིན། །དེ་རྣམས་མི་རྟག་ཉིད་ཡོད་མོད། །ཁོ་བོའི་དེ་རྟག་ཉིད་མི་འདོད། །
 མ་གྲུབ་བྱུང་པར་ཉིད་དང་ནི། །གཞི་མ་གྲུབ་པའི་གཏན་ཆིགས་འགྱུར། །འོན་
 ཏེ་བདག་འདོད་སྟོགས་བྱུང་འདོད། །རང་ཉིད་གྱིས་ནི་དེ་གཉིས་འགྱུར། །འོན་
 ཏེ་སྦྱ་ཅམ་མི་རྟག་བཟོད། །དེ་ཡིན་སྦྱ་ཡིན་བྱེད་ཅག་ལ། །མི་རྟག་ཡིན་བས་
 ཀྱན་གྱིས་ནི། །དེ་ཡང་རྟག་པར་འདོད་དང་འགལ། །གལ་ཏེ་ཤིན་ཏུ་འཛིག་
 ཉིད་དུ། །མི་རྟག་ཉིད་དུ་བཟོད་པ་ནི། །དེ་ཡིས་བྱུང་པར་མ་གྲུབ་པའི། །སྟོགས་
 འགྱུར་ཁོ་བོ་ལ་ནི་ཡིན། །གལ་ཏེ་ཅི་ཞིག་ལྟར་འདོད་པས། །རྟག་པ་ཉིད་ནི་

བརྗོད་པ་ན། །མངོན་པར་མི་གསལ་གནས་སྐབས་ལས། །དེ་ནི་མངོན་གསལ་
 བདག་ཉིད་འདོད། །དབང་པོ་འབའ་ཞིག་གིས་བཟུང་ཉིད། །གཏན་ཆིགས་སུ་
 བྱེད་འདིར་རྟོག་ན། །བསྐྱུབ་པར་བྱས་པའི་རིགས་ཀྱིས་ནི། །ད་ལྟར་འབྲུལ་བར་
 རྟོགས་པར་འགྱུར། །ཕྱོགས་ཀྱི་ཆོས་ཉིད་མ་གྲུབ་ན། །རི་ལྟར་ཕྱིར་ཕྱོགས་བ་
 ལ་ནི། །གཏན་ཆིགས་བརྗོད་པར་མི་འཐད་དེ། །དེ་བཞིན་རྗེས་འགོ་ཕྱོག་བ་
 ཡང་། །གལ་ཏེ་དེར་བསྐྱུབ་སྐྱབ་པ་ལ། །རིགས་གྲུབ་མ་གྱུར་དེ་ལྟར་འདྲ། །རི་
 སྤྱིད་དེ་ནི་བཅུ་ལ་མ་བྱས། །དེ་སྤྱིད་གཏན་ཆིགས་ཉིད་འགྱུར་མིན། །དབང་པོ་
 ལས་བྱུང་ཉིད་སོགས་ལའང་། །དངོས་པོ་རི་ལྟར་ཡིན་དཔྱད་བྱ། །བསལ་
 ལས་གཞན་པའམ་གཞན་ཉིད་མིན། །ཐ་དད་ཐ་མི་དད་གསལ་དཔྱད། །དེ་ལ་
 ཐུན་མོང་མིང་མ་གྲུབ། །མ་ཐུན་ཕྱོགས་བསྐྱུབ་པར་བྱ་དང་བྲལ། །སྐྱབ་པོ་ལ་
 ལྟོས་ནས་ནི། །རྣམ་པར་བརྟགས་པའི་རྗེས་འབྲངས་བརྗོད། །བཅུ་ལ་མ་ཐག་
 བྱུང་ཤེས་པ་ནི། །བྱས་དང་མི་རྟོག་སྐྱུབ་པ་གང་། །སྐྱད་ཅིག་མ་ནི་ཕྱོག་བ་
 ཡིས། །སོ་སོར་བརྟག་དང་མ་བརྟགས་པའི། །འགོག་དང་ནམ་མཁའ་དང་
 གསུམ་པོས། །དེ་ནི་མ་ངེས་པ་ཉིད་ཡིན། །སྟོན་པོ་སྟོན་སོང་འཇིག་པ་ལ། །སོ་
 སོར་བརྟགས་པའི་འགོག་པའི་སྟོ། །སྟོན་པོ་སྟོན་དུ་མ་སོང་བའི། །འགོག་པ་སོ་
 སོར་མ་བརྟགས་ཡིན། །འཇིག་ཉིད་ཕྱིར་ན་དེ་དག་གཉིས། །མ་བྱས་པར་ཡང་
 མཐོང་བ་ཡིན། །རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་འཇིགས་པ་ཡིས། །རྒྱ་མེད་ཅེས་ནི་དེ་
 དག་སྟེ། །མེ་དང་འབྲེལ་བས་ཤིང་ལས་ནི། །སོལ་བའི་རྒྱན་ནི་འབྱུང་བར་

འགྱུར། །རང་བཞིན་ལས་འབྱུང་འཛིག་པ་ནི། །སྐྱེས་མ་ཐག་པ་ཙམ་དུ་གནས། །
 བྲ་ཞིང་འདྲ་བའི་རྒྱན་འཇུག་ཕྱིར། །ཉེ་བར་མཆོན་པར་མི་འགྱུར་རོ། །གང་
 ཆེ་མི་མ་ཐུན་པ་ཡི་རྒྱས། །འདྲ་བའི་རྒྱན་ལ་བསྐྱུན་པ་ན། །མི་མ་ཐུན་པ་ཡི་
 འབྲས་བུ་ཡིས། །དེ་ཆེ་རགས་པར་མངོན་གསལ་འགྱུར། །དེས་ན་རྒྱ་ལས་
 མི་མ་ཐུན་རྒྱན། །གང་ཕྱིར་སྐྱེ་བར་འགྱུར་བ་ཡིན། །དེ་ཉིད་ཀྱིས་ནི་མ་བྱས་
 ནའང་། །འཛིག་པ་ངེས་པར་གསལ་བར་འགྱུར། །དེ་ནི་ཐོ་བས་བསྐྱུན་སོགས་
 པའི། །བརྩལ་མ་ཐག་དུ་འབྱུང་བ་ཡིན། །གང་ཕྱིར་མ་བྱས་པར་ནི་སྣང་། །དེས་
 ན་གཏན་ཆིགས་འབྲུལ་བ་ཡིན། །ནམ་མཁའ་ཡང་ནི་རྟག་ཡིན་ན། །གང་ཆེ་
 ས་དང་ཆུས་གང་བ། །ས་བཞོས་ཆུ་ནི་འཆུ་སོགས་ཀྱིས། །དེ་བསལ་ནས་ནི་
 གསལ་བར་འགྱུར། །དེ་ཆེ་བརྩལ་མ་ཐག་བྱུང་ཞེས། །དེ་ལ་ཡང་ནི་སྣང་བར་
 འགྱུར། །དེ་ཕྱིར་དེར་ཤེས་གང་བརྗོད་པ། །གཏན་ཆིགས་མ་ངེས་པ་ཉིད་
 ཡིན། །འདིར་མ་ཐུན་ཕྱོགས་ཀྱང་བརྟགས་བྱ་སྟེ། །ཐོས་པའི་དོན་ནི་བསྐྱུབ་བྱ་
 མེད། །གསལ་བའི་མཆོན་ཉིད་ཕྱོགས་ཡིན་ཡང་། །རིགས་དང་གཞན་ཉིད་
 གཞན་མིན་དབྱེད། །གཞན་ཡིན་ཆོས་ཅན་བདག་མ་གྲུབ། །དེ་ཉིད་ཆོས་ཅན་
 གཞན་མ་གྲུབ། །ཁྱད་པར་མེད་ན་མི་རྟག་དང་། །རྟག་དངོས་དེ་དག་ལ་མི་
 འགྱུབ། །འདི་ལ་རིགས་ཞེས་ཁ་ཅིག་བརྟག། ཅིག་ཤོས་འཇུག་པ་ཅུ་ནི་འདོད། །
 འདྲེས་པའི་ངོ་བོ་གཅིག་ཡིན་ཞེས། །དངོས་པོ་སྤར་ནི་བསྐྱུན་ཟེན་ཏོ། །དེ་ལྟར་
 མི་རྟག་ལ་དབྱེད་བྱ། །འཛིགས་པ་བདག་ཅག་བསྐྱུབ་བྱས་སྟོང་། །གཞན་ཡིན་

བྱེད་ཅག་བསྐྱུབ་བྱས་སྟོང་། །དེ་ནི་སྤྱན་དབྱུང་ཆོག་གི་ཕྱོགས། །གལ་ཏེ་
 ཆོག་དང་དོན་འབྲེལ་ན། །ཏྲག་པ་ཉིད་དུ་བསྐྱུབ་བྱས་ཀྱང་། །ངག་གི་དོན་ལ་
 རིག་བྱེད་ནི། །ཆད་མ་ཉིད་དུ་བྱུང་མི་འགྱུར། །སྐྱེས་བྱ་རྣམས་ལ་བརྟེན་ཡིས་
 བྱེད་ཀྱི། །ཡོན་ཏན་འཕེལ་ལ་སོགས་པ་བཞིན། །རྒྱ་མེད་ཀྱང་ནི་མཆོད་སྦྱོན་པས། །
 མེད་པའི་དོན་ནི་ཡོངས་བཏགས་ཡིན། །གཞན་ཡང་ཆོགས་པ་ཅན་གྱིར་ཏེ། །
 སྐྱེས་བྱ་ལས་བྱུང་གཏམ་བཞིན་ནོ། །འདིར་ནི་ཡིད་ཆེས་སྐྱེས་བྱ་མེད། །དེས་
 བྱེད་ཀྱི་ཆད་མ་མིན། །འབྲེལ་བ་བྱར་མི་འདོད་པ་ཡིས། །རིགས་ལས་
 ངག་ཀྱང་ཏྲག་པར་བརྟེན། །གང་གིས་མཐོང་དོན་ཐ་སྙད་གྱིར། །བརྟེན་ལས་
 བྱུང་བའི་ཤེས་པ་ནི། །འཕེལ་སོགས་ལས་ནི་སྤྱིད་པ་ཡིན། །རིག་བྱེད་ལ་ནི་
 མི་འཐད་དོ། །མཐོང་རིས་མཆོད་སྦྱོན་སོགས་འབྲེལ་བ། །དབང་པོ་ལས་འདས་
 སྤྱི་ཡིས་མཐོང་། །དེ་ཡང་དོན་བྱེད་མ་ཡིན་ཏེ། །དེ་ཡི་དོན་ཤེས་འབྱུང་བའི་
 གྱིར། །ཆོགས་པ་ཅན་གྱི་སྐྱུབ་པ་ལ། །འདི་འདྲའི་མི་མཐུན་བསྐྱུབ་བརྟེན་གྱ། །
 རིག་བྱེད་འདོན་པ་ཐམས་ཅད་ནི། །སྤྱི་མའི་འདོན་པ་སྦྱོན་སོང་ཡིན། །རིག་
 བྱེད་འདོན་པ་བརྟེན་ཉིད་གྱིར། །དེ་ལྟར་འདོན་པ་ཇི་བཞིན་ནོ། །རྩ་ར་ཏ་ཡང་
 དེ་ལྟར་འགྱུར། །བྱེད་པོར་བྱན་པས་གཞོད་པར་འགྱུར། །རིག་བྱེད་པོ་ནི་བྱན་
 མེད་དེ། །གང་དེ་དོན་གཞན་བརྟེན་རྒྱ་མཆོན། །འདས་དང་མ་འོངས་དུས་
 དག་ནི། །རིག་བྱེད་བྱེད་པོ་དང་བྲལ་བ། །དུས་ཉིད་གྱིར་ན་འདི་ལྟར་དེ། །དེ་
 ལྟར་སྤྱང་བའི་དུས་བཞིན་ནོ། །རིག་བྱེད་ལ་ནི་ཆངས་ལ་སོགས། །བྱེད་པོ་

མིན་པར་རྟོགས་པར་གྱིས། །སྐྱེས་བུ་ཉིད་སོགས་གཏན་ཆིགས་གྱིས། །
 དཔེར་ན་ཐ་མལ་མི་བཞིན་ནོ། །དེས་ན་རིག་བྱེད་ཀྱི་ནི་ཆིག །བརྟུན་མིན་
 པར་ནི་ཤེས་པར་གྱིས། །རང་དོན་སྤྲོ་བོ་མ་སྟོས་བྱིར། །ཆིག་དོན་ལ་ནི་ཆིག་
 གློ་བཞིན། །དེ་བྱས་ཤེས་པ་ཡང་དག་ཡིན། །རྟག་པའི་དག་ལས་བྱུང་ཉིད་
 བྱིར། །དེ་ཡང་དག་གིས་སྤྲོ་བཞིན་རྟག །རྟག་པ་ཉིད་དུ་གྱུར་པས་སོ། །བསྐྱལ་
 བ་ལས་ནི་བྱུང་བའི་སྤྲོ། །ཆད་མ་ཡིན་ཏེ་སྤྲོ་བྲལ་བའི། །རྒྱ་རྣམས་གྱིས་ནི་
 བསྐྱེད་བྱས་བྱིར། །རྟག་ཡིད་ཆེས་སོགས་དབང་སྤྲོ་བཞིན། །དེ་བཞིན་ཡིད་
 མི་ཆེས་སྤྲས་བའི། །དག་གིས་སྐྱེས་བྱིར་ཡུལ་དུས་སོགས། །དབྱེ་སོགས་
 ལ་ནི་གཞོད་མེད་བྱིར། །ཡིད་ཆེས་དག་བྱུང་ཤེས་པ་བཞིན། །རིག་བྱེད་ཆད་
 མར་གནས་པས་ན། །སྤྲོ་བ་དཔོན་སྤྲོ་བ་མའི་བརྒྱུད་པ་ཡི། །ཐོག་མ་མེད་ནས་
 བརྟགས་པ་ཡང་། །སྤྲོ་བ་མེད་ཉིད་དུ་འགྱུར་བ་ཡིན། །དེས་ན་འཇིག་རྟེན་ཀྱང་
 མིག་གཅིག །རིག་བྱེད་འདྲ་བ་སྤང་བ་ལ། །གཞན་དག་ལྷག་པ་བཞིན་དུ་ནི། །
 མ་མཐོང་ཆོས་མིན་ལས་སྐྱེས་ལོ། །གཉིས་སྐྱེས་ལས་ནི་དེ་ཀྱང་ནི། །ལོག་པ་
 ད་རྒྱལ་གྱིས་སྤྲོས་ཡིན། །འདིར་ནི་སྤྲོ་བུའི་ཡིག་འདྲར་ཡང་། །དེ་དག་
 ལེགས་བཤད་ཅུང་ཟད་མེད། །བྱེད་པོ་མེད་པ་ཡིན་ན་ཡང་། །དེ་ནི་བདེན་
 དོན་འགྲོ་བ་ཡིན། །དེ་རྒྱ་ཡོན་ཏན་བྲལ་བའི་བྱིར། །སྤྲོ་བ་མེད་པ་ཡིས་བརྟུན་
 དོན་བཞིན། །སྐྱེས་བུ་ཡིས་ནི་བྱས་པ་ལ། །ཡོན་ཏན་ཡོད་ཅེས་དོགས་པར་
 འགྱུར། །རིག་བྱེད་བྱེད་པོ་མེད་པའི་བྱིར། །བདག་ལ་ཡོན་ཏན་ཡོད་དོགས་

མེད། །དེས་ན་བདེན་དང་ལོག་དོན་ཉིད། །རྒྱ་རྣམས་མི་ལ་རྟོན་པའི་སྤྱིར། །
ཞེས་རབ་སྒྲིང་བཅེ་མེད་ལ་སོགས། །མེད་སྤྱིར་དེ་གཉིས་ཡོད་པ་མིན། །དེས་
ན་དོན་མེད་འཛོལ་འགྱུར་ཏེ། །ཁུར་བ་བྱུག་སོགས་ངག་བཞིན་ནོ། །གལ་ཏེ་
བྱ་བ་བྱེད་དང་ལྡན། །དོན་རྣམས་རྟོགས་པར་འགྱུར་ཞེ་ན། །དེ་ནི་རང་བཞིན་
གྲིས་དོན་དང་། །ལྡན་པ་མིན་ཡང་བྱེད་ལ་ནི། །རྟོགས་པ་དེར་འགྱུར་སྐྱེས་བྱ་
ཡི། །བཤད་པས་སྣ་མའི་བཤད་སོགས་བཞིན། །སྒྲོན་མེད་ན་ཡང་བདེན་
པའི་དོན། །གྲུབ་མིན་གཞན་ཡང་ཡོད་པའི་སྤྱིར། །གང་སྤྱིར་དོན་མེད་ཅེས་བྱ་
བ། །ཕྱང་པོ་གཞན་ཡང་ཡོད་པ་མིན། །འོན་ཏེ་རིག་བྱེད་རང་ཉིད་ཀྱིས། །མི་
རྣམས་ལ་སྟོས་མེད་པ་ཅན། །བདེན་དོན་རྣམ་ཞེས་སྐྱེད་རྒྱས་ཡིན། །དེས་ན་
འདི་ཡི་བདེན་དོན་འདོད། །དེ་ལྟར་ན་ནི་བར་མེད་པར། །ཞེས་པ་དེ་ནི་བརྟག་
འབྱུང་འགྱུར། །རྒྱ་ནི་རྟག་ཏུ་གནས་ཉིད་སྤྱིར། །དཔེར་ན་མདོན་འདོད་སྐྱད་
ཅིག་ལ། །ཡང་ན་རྣམ་ཞེས་གཅིག་བྱ་ལ། །དེ་སྐྱེས་མ་ལུས་འབྱུང་བར་
འགྱུར། །རྒྱ་ནི་རྒྱས་པ་ཅན་ཡོད་སྤྱིར། །རིག་བྱེད་འདི་ནི་མི་རྟག་འགྱུར། །
རྒྱས་པ་སྐྱར་ཡང་སྒོ་འབྱུང་འགྱུར། །འོན་ཏེ་ལྟན་ཅིག་བྱེད་པ་ནི། །བཤད་
སོགས་ལ་ནི་སྟོས་པ་ན། །དེ་དག་ལ་ནི་རིམ་ཡོད་པས། །རྣམ་ཞེས་དེ་ཡང་
རིམ་ལྡན་འདོད། །དེ་ལྟ་མིན་ཞེས་རྒྱས་དེ་ལ། །སྟོས་པ་ཅི་འདྲ་བ་འབྱུང་
འགྱུར། །གལ་ཏེ་དེ་ལྡན་དེ་རྒྱས་ན། །བྱེད་ལ་རྟག་སྟེ་འདི་གང་གིས། །གལ་ཏེ་
སྤར་ནི་རྒྱས་མེད་པའང་། །དེས་དག་གིས་ནི་རྒྱས་ལྡན་བྱས། །བྱེད་ལ་སྐྱེས་

བྱས་བྱས་ཐལ་འགྱུར། །ཤེས་པའི་ཡན་ལག་སྐྱེས་ཏེན་ཕྱིར། །རི་སྤྱོད་སྐྱེས་
བྱ་རྣམས་ཀྱིས་ཏེ། །མར་མེ་འགྱུར་བས་གསལ་བྱས་མིན། །དེ་སྤྱོད་རིག་བྱེད་
དུ་གནས་པས། །བྱེད་ལ་ཤེས་པ་སྐྱེད་བྱེད་མིན། །གང་ཕྱིར་ཤེས་པ་དེ་ཡི་
རྒྱ། །སྐྱེས་བྱའི་ཤེས་པ་ལས་འབྱུང་འགྱུར། །དེས་ན་སྐྱེས་བྱས་མ་བྱས་ཉིད། །
ཡང་དག་དོན་ཤེས་རྒྱན་མི་རྟག། །སྐྱེས་བྱས་མ་བྱས་པ་ཉིད་དེ། །རིག་བྱེད་
ལ་ཡོད་ཀྱང་དོན་མེད། །འདི་ཡི་འདོད་པའི་འབྲས་བྱ་གང་། །དེ་ཤེས་སྐྱེས་བྱ་
ལ་བཏེན་འབྱུང་། །གལ་ཏེ་རྟག་དུ་རུས་ན་འདིར། །ཅི་སྟེ་གཞན་ལ་སྟོས་པ་
ཡིན། །དེས་ན་བྱེད་ལ་རུས་རྒྱ་གཅིག་ །ཡོད་ཀྱང་ཤེས་པ་ཉིད་འབྱུང་འགྱུར། །
འདིར་ནི་རང་དགར་སྐྱེས་བྱ་རྣམས། །རིག་བྱེད་རི་གར་འཆད་བྱེད་ན། །དེ་
དག་རྣམས་ནི་དགག་པ་བྱ། །སྟེ་ཞིག་གིས་ནི་རུས་པ་ཡིན། །དེས་ན་གཏི་
ཐུག་ང་རྒྱལ་སོགས། །སྐྱོན་གྱིས་འདི་དག་བསྐྱེད་པ་ཡིན། །ཐོས་པ་ཕྱིན་ཅི་
སོག་བཤད་པ། །བྱེད་ཅེས་དགོས་པར་འགྱུར་བ་ཡིན། །དེ་དག་དབང་པོ་
ལས་འདས་པ། །མཐོང་བའི་མི་གཅིག་ཀྱང་འདོད་མིན། །བསྐྱེད་པ་མ་སྟོས་
མཐོ་རིས་དང་། །མཆོད་སྦྱིན་སོགས་འབྲེལ་ཤེས་ཉིད་མེད། །གང་ཕྱིར་དབང་
པོ་ལས་འདས་དོན། །བྱེད་གྱིས་དངོས་སུ་མཐོང་འདོད་མིན། །རྟག་པའི་ཆིག་
གིས་གང་མཐོང་བ། །དེ་ནི་མཐོང་བར་འགྱུར་བ་ཡིན། །གང་གིས་རིག་བྱེད་
མི་ལ་ནི། །མ་སྟོས་རང་ཉིད་དོན་བརྗོད་མིན། །ལོང་བ་འཁར་བ་ཐོགས་པ་
ལྟར། །སྐྱེས་བྱའི་བཤད་པ་ལ་སྟོས་ཡིན། །དེ་ནི་དེ་ཡིས་བྱངས་གྱུར་ན། །ལམ་

ལོག་པར་ནི་ལྷུང་བར་འགྱུར། །དེས་ན་རིག་བྱེད་སྒྲུང་བཞིན་དུ། །མིག་གཅིག་
 འགྱུར་བ་འཐད་པ་མིན། །རང་དགར་ཤེས་པ་སྦྱིད་ན་ཡང་། །ཚད་མ་ཉིད་དུ་
 གསལ་བ་རུ། །འདི་ཉིད་ལ་ནི་མི་སྤྱིད་དེ། །སྦྱེས་བྱ་ལ་ནི་ལྷོས་བྱེད་རོ། །རི་
 བཞིན་དོན་རྟོགས་རྒྱ་ཉིད་དེ། །ཚད་མ་ཉིད་དུ་བརྟགས་པ་ཡིན། །སྦྱེས་བྱའི་
 བཤད་པ་ལ་ལྷོས་པས། །འདི་ལ་ཚད་མས་བརྟགས་ལེགས་མིན། །རིག་བྱེད་
 ཚད་མར་མི་གནས་པས། །སློབ་དཔོན་སློབ་མའི་བརྒྱུད་པ་འདི། །ཐོག་མ་
 མེད་པར་བརྟག་བྱ་བའང་། །སློན་མེད་ཉིད་དུ་རིགས་པ་མིན། །གང་བྱེད་དེ་ན་
 གཅིག་གྱུར་ནི། །དབང་པོ་ལས་འདས་མཐོང་འདོད་མིན། །དེ་བྱེད་ཐོག་མ་
 མེད་པ་ཡི། །དཔུས་ལོང་བརྒྱུད་པ་བསྟན་པ་ཡིན། །ལོང་བས་ལོང་བ་བྲིད་པ་
 བ། །ཡང་དག་ལམ་ནི་དེས་རྟོགས་མིན། །དེ་ལྟ་མིན་པས་འདི་ལ་ནི། །ཐོག་
 མེད་བརྟགས་པ་འབྲས་མེད་ཡིན། །ཡིད་དང་རྒྱས་པ་ལ་སོགས་གྱུར་། །
 གཞན་ལས་རིག་བྱེད་དེ་ཉིད་ཤེས། །དེ་དག་གིས་དོན་འདི་བཞོད་མིན། །
 ཞེས་པ་འདི་ལ་ཚད་མའང་མེད། །བདེན་དོན་རྟོག་པའི་འབྲེལ་ཅན་གྱིས། །
 ཚད་མ་ཉིད་ནི་ཡིན་ཡང་སྒྲ། །དབང་པོ་ལས་འདས་སྦྱོར་བ་དེ། །འདིར་ནི་
 འགའ་ཡིས་དེས་པ་མིན། །གང་བྱེད་དོན་དེ་དབང་འདས་པ། །དེར་གནས་
 སྦྱོར་དེའང་དབང་པོ་འདས། །བྲེད་ལ་མི་ཀུན་དེ་དག་གིས། །རང་གིས་དབང་
 པོ་འདས་མི་མཐོང་། །ཐོས་པ་དེ་ཡི་བདག་གི་ནི། །དོན་འབྲེལ་འདི་ཡིན་ཞེས་
 བརྗོད་མིན། །སྦྱེས་བྱས་བརྟགས་པས་དོན་འབྲེལ་ཉིད། །སྦྱེས་བྱས་བྱས་

བས་ཐ་དད་མིན། །དེ་ཕྱིར་རི་ལྟར་མིས་བྱས་པ། །ཕྱིན་ཅི་ལོག་པ་ཉིད་དུ་
 རོགས། །མི་རྣམས་ཀྱིས་ནི་ཉེར་བཏགས་ལའང་། །དེ་བཞིན་དགོས་དེར་ཅིས་
 མི་འགྱུར། །རིག་བྱེད་ཆད་མར་གནས་ན་ཡང་། །སློབ་དཔོན་སློབ་མའི་བརྒྱུད་
 པ་ནི། །ཐོག་མ་མེད་པར་བཏགས་པ་དེ། །དམུས་ལོང་བརྒྱུད་པ་འདྲ་བར་
 འགྱུར། །མི་ལ་སྤྱིན་སྤྲེག་སོགས་ཆིག་གིས། །ཐེ་ཆོམ་སོགས་མེད་མཐོ་རིས་
 ལ། །མངོན་སུམ་གྱི་ནི་སློབ་ཞིན་དུ། །མི་གཡོ་སློབ་སྤྲེག་མ་ཡིན་ནམ། །རིག་
 བྱེད་ཀྱིས་དེ་བྱེད་པ་ན། །རི་ལྟར་ཆད་མ་ཉིད་དམིགས་ཡིན། །གང་ཕྱིར་ཆིག་
 དེས་དོན་དེ་ནི། །འགའ་ཞིག་ཐེ་ཆོམ་བརྟོགས་ཡིན། །ཕྱིན་ཅི་ལོག་གང་
 གཞན་བཞིན་དུ། །ཐེ་ཆོམ་སྤྲེག་ཕྱིར་དེ་བཞིན་མིན། །རྟོགས་པ་དང་ལྡན་
 འགའ་ཞིག་གིས། །དེ་ལ་བྱེ་བྲག་མཐོང་བ་མེད། །དབང་པོ་ལས་འདས་དོན་
 ལ་ནི། །ཡོད་མེད་ངེས་པ་རིགས་པ་མིན། །གལ་ཏེ་རིག་བྱེད་དག་ངེས་ན། །
 གཞན་ལས་གཞན་འདྲ་ཅི་སྟེ་མིན། །དད་པས་དབང་མེད་སློབ་ཅན་ནི། །གཙང་
 སློབ་ཅན་རྣམས་མི་གཡོ་བའི། །སློབ་ཉིད་སྤྱི་བར་འགྱུར་བ་ཡིན། །གཞན་ལ་
 གཞན་དག་ལ་དེ་མཚུངས། །འདི་ལྟར་བདེ་གཤེགས་པ་སོགས་ལ། །མཆོད་
 སྤྱིན་སྤྲེག་བཅད་དང་ལྡན་པས། །ངན་སོང་སྤྱག་བསྐྱེད་འགྱུར་འགྱུར་བའི། །
 སློབ་ནི་མི་གཡོ་སྤྱི་བར་འགྱུར། །སློབ་འདི་ལ་ནི་འབའ་ཞིག་ཀྱང་། །གནོད་པ་ད་
 ལྟར་སྤང་འགྱུར་མིན། །གལ་ཏེ་ལ་ལར་ངེས་འགའ་རོགས། །རིག་བྱེད་དག་
 ལའང་དེ་དང་མཚུངས། །གལ་ཏེ་མི་འདོད་རག་ལས་པ། །བརྟོན་ནི་མི་རྟོགས་

རིག་བྱེད་འདིས། །རང་གི་དོན་ནི་གསལ་བྱེད་ནི། །དེ་ཆེ་ཆད་མ་ཉིད་རིགས་
 ཡིན། །དེ་ཆེ་གཉི་ཐུག་ང་རྒྱལ་སོགས། །སྐྱོན་གྱིས་བསྐྱེད་པའི་སྒོ་ནམས་
 གྱིས། །གཞན་དུ་བཤད་པར་བྱས་ན་ཡང་། །རང་གི་དོན་ནི་འདོར་མི་བྱེད། །
 གང་སྤྱིར་དེ་ཡི་ཡུལ་ཅན་ཉིད། །སྒོ་ནི་ཐུར་དུ་སྐྱེད་པར་བྱེད། །སྐྱེས་བུ་ནམས་
 གྱིས་འདོད་པ་ཡི། །འདི་ནི་དོན་གཞན་གསལ་བྱེད་མིན། །མི་འདོད་ལ་ནི་
 ལྟོས་པ་ན། །སྐྱེས་བུས་བྱས་དང་བྱེ་བྲག་མེད། །དེ་ལ་རག་ལས་གསལ་བ་
 ཡིན། །དེ་ཡང་སྤྱི་ཅི་ལོག་པར་འབྱུང་། །གཞན་ཡང་སྐྱེས་བུས་མ་བྱས་ལ། །
 རི་ལྟར་རང་བཞིན་གྱིས་བདེན་དོན། །འདོད་ཡིན་དེ་བཞིན་བརྩུན་ཉིད་ནི། །ཅི་
 ལྟ་དོགས་པར་བྱེད་པ་མིན། །བདག་ཉིད་གྱིས་བདེན་དོན་རྟོགས་པའི། །རྒྱ་
 ཉིད་ཡིན་པས་འདི་བདེན་ན། །དེ་ལྟར་བདག་ཉིད་གྱིས་ལོག་པར། །རྟོགས་
 པའི་རྒྱར་ཡང་དོགས་པར་འགྱུར། །གཞན་ཡང་རིག་བྱེད་ཆད་མ་ནི། །གང་
 ཆེ་བྱེད་ལ་གལ་ཆེ་ན། །དེ་ཆེ་སྐྱོན་མེད་བྱེད་པོ་སོགས། །ངས་པར་བསྐྱབ་ལ་
 འབད་པར་གྱིས། །སྐྱོན་མེད་པ་ཡི་བྱེད་པ་པོས། །འདི་བྱས་སྐྱོན་མེད་གསལ་
 བྱས་གྱིས། །གསལ་བར་བྱས་ན་འཇིག་རྟེན་འདིར། །ཡང་དག་དོན་ཤེས་
 སྐྱབ་བྱེད་ཡིན། །ཤེས་རབ་སྙིང་རྩེ་སོགས་ལྡན་པའི། །སྐྱེས་བུས་བྱས་པའི་
 ཆོག་དམ་པ། །དེ་ལྟར་ལེགས་པར་ངས་བྱས་ན། །རི་བཞིན་དོན་ཤེས་རྒྱ་རུ་
 འགྱུར། །མིས་ནི་མ་བྱས་པ་ཅམ་གྱིས། །རི་བཞིན་དོན་ཤེས་རྒྱ་མིན་ཏེ། །
 ནགས་གྱི་མེ་ལ་སོགས་པ་ནི། །ལོག་པའི་ཤེས་པའི་རྒྱར་ཡང་མཐོང་། །མེ་

ཡི་སྒྲུང་བ་ཡོད་པ་ན། །མཆོ་སྦྱེས་སྟོན་པོའང་དམར་སྒྲུང་འགྲུར། །གལ་ཏེ་མེ་
 སོགས་བྱས་ཉིད་ཀྱིས། །དེ་ཡི་རྒྱ་རུ་འཐད་འགྲུར་ན། །དོན་རྣམས་ཀྱིས་ནི་
 བྱས་ཉིད་ཀྱིས། །ལོག་པའི་ཤེས་པའི་རྒྱ་མཚན་ནམ། །དེ་ལྟར་དུ་བ་མེ་ལ་ནི། །
 རི་བཞིན་གསལ་བར་བྱེད་འགྲུར་མིན། །དེ་ལྟར་རིག་བྱེད་མ་བྱས་པ། །དེ་ཁོ་
 བ་ཉིད་ཤེས་པ་ཡི། །རྒྱ་མཚན་གནས་པ་མ་ཡིན་པས། །དེ་ཕྱིར་འདི་བརྟགས་
 དོན་མེད་ཡིན། །དེས་ན་སྦྱེས་བྱས་མ་བྱས་ཉིད། །གསལ་དང་རྟག་ཉིད་ཀྱིས་
 གྲུབ་པ། །སྤྱོད་འབྲེལ་བ་བརྟག་པ་ཡང་། །དོན་མེད་ཉིད་དུ་བརྗོད་པ་ཡིན། །
 དེ་ནི་ཡོད་པ་ན་ཡང་འདི། །རི་བཞིན་ཤེས་དོན་རྒྱ་ཉིད་དུ། །མི་འདོད་པར་ནི་
 འདས་མ་ཐག །རྒྱས་པ་རུ་ནི་བཤད་ཟིན་ཏོ། །དེས་ན་དེ་ཉིད་རབ་སྤྲོད་ལ། །
 ཁོ་བོ་ལ་ནི་ཆེར་མོས་མེད། །གནས་སྐབས་ཉེ་བར་མཁོ་མིན་ལ། །སྤྱི་ཞིག་
 གོགས་ནི་བྱེད་པ་ཡིན། །ཐོས་པ་དེ་ལ་རི་བཞིན་དོན། །ཤེས་པའི་རྒྱ་ཉིད་
 འཐད་པ་ཡིན། །སྦྱེས་བྱས་མ་བྱས་ཡིན་ན་ཡང་། །དེ་ནི་མ་གྲུབ་ཅེས་བསྒྲུབས་
 ཟེན། །སྤྱི་བའི་སྟོ་ཡི་མིག་ཅན་གྱི། །སྟོ་རྣམས་ལམ་གང་ལ་དཔྱོད་པའི། །དེ་
 ཡིས་བདག་གིས་བརྒྱབས་ནས་ནི། །འདིར་ནི་ཅུང་ཟད་བསྐྱུས་ནས་བརྗོད། །
 ཆད་མ་རྣམས་ནི་ལོག་ན་ཡང་། །གཞལ་བྱ་ལྟོག་པར་མི་འགྲུར་རོ། །གང་ཕྱིར་
 ཟུབ་དང་བྱེད་རྒྱ་ཉིད། །དེ་དག་ལ་ནི་དེར་ཡོད་མིན། །དེས་ན་ཐོས་པའི་བྱེད་
 པོ་ནི། །ཆད་མ་ལྟ་བོ་མ་རྟོགས་ཀྱང་། །བྱེད་པོ་མི་ཤེས་རབ་སོགས་བཞིན། །
 དངོས་མེད་ཉིད་ཀྱིས་རྟོགས་མི་འགྲུར། །འོན་ཏེ་དོན་བཅས་ཉིད་ཀྱིས་སམ། །

རྣམ་པར་དབྱེ་དོན་ཉིད་གྱིས་ཀྱང་། །དེ་རྣམས་གྱི་ནི་བྱེད་པོ་དཔོག་ །ཅི་སྟེ་
 རྩོས་པའང་དེ་བཞིན་མིན། །སེམས་ཅན་ཀུན་གྱིས་མ་རྟོགས་ཉིད། །ཐེ་ཆོམ་
 ཟ་མིན་དེ་རེས་འགའ། །སྤྱུ་ཞིག་ཆད་མ་འགའ་ཡིས་ཀྱང་། །རྟོག་པ་ཡིན་ཡང་
 ཐེ་ཆོམ་འགྱུར། །སྤིད་གསུམ་ནང་ན་གནས་པ་ཡི། །སྟོག་ཆགས་ཐམས་ཅད་
 གསལ་པོ་རུ། །རྣམ་པ་ཀུན་གྱིས་ཡོངས་ཤེས་གང་། །དེས་ནི་རེས་པར་བྱེད་
 འདི་རུས། །རང་ཉིད་གྱིས་ནི་མ་རྟོགས་ཉིད། །འབྲུལ་པ་ཡིན་ཞེས་འདི་སྟེ་
 བྱུར། །སྦྱེས་བྱ་གཞན་གྱིས་ཀུན་རྟོག་གང་། །དེ་མེད་པར་ནི་རེས་པ་ཡིན། །
 རིག་བྱེད་ལ་གདོན་པར་བྱེད་ན། །བྱེད་པོ་ཡིན་ཞེས་མངོན་སུམ་རྟོག་དེ་དག་
 གསལ་བྱེད་རིགས་ཡིན་ཏེ། །རྟག་ལ་གསལ་བ་མི་སྤིད་བྱིར། །དམིགས་པར་
 གྱུར་པའི་རང་ངོ་བོ། །དེ་ཡི་བྱ་བས་ཡང་དག་བྱུང་། །དེ་དག་སྤར་ཡང་ཡོད་
 པ་ན། །དམིགས་པ་ཡོད་པར་ཐལ་བར་འགྱུར། །རིག་བྱེད་དེ་ཡི་འབྲས་བྱ་ནི། །
 ཐ་སྙད་སོགས་སྤྱ་རུང་བར་རེས། །དེ་ཡི་བྱ་བས་འདི་ཡོད་བྱིར། །ས་བོན་
 ལས་ནི་སྤྱུག་སོགས་བཞིན། །གསལ་བྱེད་ཡི་གཏི་དངོས་ཡོད་བྱིར། །ཁྲོས་
 གར་གྱི་ནི་གཏམ་སོགས་བཞིན། །སྦྱེས་བྱས་བྱས་ཉིད་རིག་བྱེད་ལ། །རྗེས་
 སྤྱད་པག་པས་ཀྱང་རྟོགས་འགྱུར། །གཞན་དུ་རིམ་དངོས་ཉིད་མིན་ཏེ། །རྟག་
 ཉིད་བྱིར་དང་བྱེད་བྱེད་བྱིར། །གསལ་བས་བྱས་པའི་རིམ་ཡོད་མིན། །རྟག་
 ལས་གསལ་བ་མི་འཐད་བྱིར། །ལུང་དང་ཉེ་བར་འཇལ་བ་དག་དོན་གྱིས་གོ་
 ལ་ཆད་ཉིད་དེ། །དགག་པར་བྱས་ཡིན་དེ་ན་ཡང་། །འདི་དག་ཉེར་དགོད་

རིགས་པ་མིན། །ཆད་མ་ཉིད་མིན་ལྟོག་པའི་བྱིར། །རིགས་བྱེད་སྐྱེས་བྱས་མ་
 བྱས་ཉིད། །གང་འདོད་དེ་ཡང་དངོས་ཉིད་བྱིར། །སྐྱབ་པ་རྣམས་ཀྱིས་བསྐྱབ་
 བྱ་མིན། །དེ་དག་གིས་ཐོས་རང་དབང་ཡིན། །སྐྱེས་བྱའི་བྱ་བ་མི་ལྟོས་བྱིར། །
 དེ་ཡང་དངོས་པོ་ལ་ཡོད་ཆོས། །ཡང་ན་དངོས་བདག་ཉིད་དེ་བཞིན། །དངོས་
 པོའི་ཕྱོགས་ནི་གྲུབ་དོན་དུ། །སྐྱབ་པ་གང་ཡང་བཟོད་པ་ཡིན། །སྐྱེད་ལ་དེ་ནི་
 གསལ་བྱས་ཀྱང་། །རང་ཉིད་དངོས་མེད་གྲུབ་འགྱུར་མིན། །དེ་ཡོད་སྐྱབ་པ་
 གསལ་བྱས་ནས། །དེ་ཡོད་ངེས་པར་མི་འགྱུར་རོ། །དེ་ཡོད་པ་ནི་ལྟོག་པ་ནི། །
 དེ་ཅམ་གྱིས་ནི་ངེས་ཡོད་མིན། །ཆད་མ་རྣམས་ནི་ལོག་ན་ཡང་། །དོན་མེད་
 པར་ནི་མི་འགྱུབ་པོ། །དེས་ན་གཉིས་ཀ་ལ་ཕྱོགས་ནི། །མི་འགྱུབ་པ་དེ་ཅམ་
 དུ་འགྱུར། །ལུས་ཅན་མིན་བྱིར་སྐྱ་རྟག་མིན། །བདེ་སོགས་རྣམས་ཀྱིས་
 འཁྱུལ་བྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་བཟོད་ཀྱང་ངི་བཞིན་སྐྱ། །འཇིག་ཉིད་རབ་ཏུ་མི་
 འགྱུབ་པོ། །དེ་ས་ན་སྤྱི་ཕྱི་མཐའ་དག་ལ། །གཞན་གྱིས་སྐྱབ་པ་གང་བཟོད་
 ཡིན། །དེ་ནི་གསལ་བར་བྱས་ན་ཡང་། །རིག་བྱེད་སྐྱ་དེའི་དོན་རྟོགས་མིན། །
 མ་བྱས་དང་ནི་མི་འཇིགས་པས། །གལ་ཏེ་རྟག་ཉིད་འདོད་པ་ན། །བཀག་པ་
 ཅམ་གྱི་དངོས་དག་གིས། །རྒྱས་མེད་ལ་ཡང་དེ་མཚུངས་ཡིན། །དེས་ན་ནམ་
 མཁའི་མེ་རྟོག་བཞིན། །དེས་ན་ངི་ལྟར་མཁའི་བད་མ། །རྟག་པ་ཉིད་ནི་དངོས་
 མིན་ཏེ། །དེ་བཞིན་རིག་བྱེད་ལ་ཡང་ནི། །དེས་ན་ཆད་མ་ཉིད་གྲུབ་མིན། །
 བྱས་པ་ཉིད་དང་འཇིག་ཉིད་ནི། །དགག་པར་ཡང་ནི་མི་གྲུབ་པོ། །སྐྱབ་པར་

བྱེད་པ་སྐྱུན་བྱུང་བས། །དེས་ན་རྟག་ཉིད་སྦྲེལ་མི་འགྲུབ། །གལ་ཏེ་མ་ཡིན་
 དགག་བདག་ཉིད། །དེ་དག་གིས་ནི་རྟག་ཉིད་འདོད། །དེ་དག་དངོས་པོའི་
 བདག་ཉིད་ཀྱིས། །རང་གིས་བྱུང་པ་ལ་ལྟོས་ཡིན། །ཕྱོགས་སྒྲ་མ་གཉིས་སྐྱུན་
 བྱུང་བས། །དངོས་པོའི་ངོ་བོར་རྟག་ཉིད་གང་། །དེ་ནི་བསྐྱུབ་པར་མ་བྱས་ན། །
 བདག་ཉིད་ཀྱིས་ཏེ་བསྐྱུབ་འགྱུར་མིན། །ཚུལ་གསུམ་ངོ་བོ་ངེས་པ་ནི། །སྐྱུབ་
 པ་གང་ཞིག་རབ་གསལ་བྱས། །ཁྱོད་ཀྱི་པས་ཀྱང་ནམ་དུ་ཡང་། །དེ་ནི་དགག་
 པར་མི་རུས་སོ། །རིག་བྱེད་ལས་ནི་སྦྱེས་བྱ་ནི། །མི་འཇིག་པར་ནི་གང་
 བཤད་པ། །དེ་ལ་རྗེས་སུ་དཔག་པས་གཞོད། །གསལ་བར་བདག་མེད་བསྐྱུན་
 ཟེན་ཏོ། །དེར་ནི་རིགས་སོགས་གཞན་སྦྲས་པའང་། །ཚད་མར་གཞོད་བྱར་
 བསྐྱུབ་བྱས་ཟེན། །རྗེས་སུ་དཔག་པས་དེ་ཡང་ནི། །འབྲེལ་བ་ངེས་ཅན་སྒྲར་
 བཤད་ཟེན། །དངོས་པོའི་རྗེས་འབྲེལ་བའི་དེ་ལ། །སྦྲ་ཅམ་སྦྲིང་བོ་མེད་པས་
 སམ། །ཡང་ན་དེ་ལས་བྱུང་སྒྲོ་ཡིས། །ཚོངས་པ་སུ་ཞིག་གཞོད་སྦྲམ་སེམས། །
 སྦྱེས་བྱའི་ངག་ལས་ཤེས་པ་ཡང་། །དབང་པོ་ལས་འདས་འཇུག་པ་ཡིན། །དེ་
 ཡང་མངོན་སུམ་དང་མཚུངས་ཉིད། །ཅི་བྱིར་བྱེད་ཅག་མངོན་འདོད་མིན། །
 འབྲེལ་བ་མ་མཐོང་བ་ཡི་བྱིར། །དཔེ་ལ་མ་ལྟོས་སྦྱོན་མེད་པའང་། །དེ་ལ་ཡང་
 ཡོད་ཁོ་ན་ཡིན། །སྦྱེས་བྱ་ལ་བརྟན་བྱིར་འདི་ལ། །གཞོད་པ་ཡོད་པར་དོགས་
 ཤེས། །དེ་ལྟར་རིག་བྱེད་དག་ལ་ཡང་། །དོགས་པ་དེ་ཡང་ལྟོག་མི་འགྱུར། །
 དེ་ནི་ལོག་ཏོག་རྒྱ་ཉིད་ཀྱི། །རང་བཞིན་དུ་ནི་འགྱུར་བ་ཡིན། །མི་བྱས་སྦྲ་ཡི་

དོན་ཉིགས་ཀྱང་། །དེ་ནི་བདག་ལ་ཆོད་མ་མིན། །ཞེས་བྱ་དེ་ལྟར་ཞེ་སྤང་གིས།
 །མཁས་པས་བྱེད་པ་རྣམས་མ་ཡིན། །དེས་ན་དབང་འདས་ལས་སྤྱུ་གྱུ། །
 །སྟོབས་དང་སྟོབས་མིན་མཚུངས་ཡིན་ན། །གཅིག་ཉིད་ལ་ནི་རྗེས་ཆགས་
 འདི། །རྒྱ་མཚན་གང་གིས་སྒྲོར་བར་བྱེད། །འདས་མ་ཐག་བརྗོད་རིགས་པ་
 བློ། །རིག་བྱེད་ཆོད་མ་མིན་པའི་རྒྱ། །ཤེས་རབ་ཅན་རྣམས་ཀྱིས་གསུངས་
 པས། །དེས་ན་དེ་དག་བདེན་སྤྱོད་འགྱུར། །ལོག་པར་རྗེས་ཆགས་ལས་སྤྱེས་
 པའི། །རིག་བྱེད་བསམ་པས་སྤོངས་བྱས་པས། །རིག་བྱེད་ལོག་པ་ཉིད་ཀྱི་
 རྒྱ། །མི་ཤེས་ཅུང་ཟད་དོ་མཚར་མེད། །སོག་པོ་པར་སིག་སོགས་རྣམས་ལ། །
 མ་ནི་བག་མར་ལེགས་སོགས་པའི། །དེ་སྒྲོད་ཉག་ཏུ་ལྟར་ལེན་པ། །དེའི་སྒྲོན་
 ཅུང་ཟད་མཐོང་བ་མེད། །དོ་ཤེས་མཐོན་སུམ་ཡིན་པར་ནི། །སྤྱར་ནི་བཀག་
 པ་ཁོ་ན་ཡིན། །འཁྱུལ་པའི་བྱིར་དང་ཉིགས་བཅས་བྱིར། །དེ་ཡིས་ཉག་ཉིད་
 དེས་འགྱུར་མིན། །དེ་ནི་ནི་ཅོ་འེ་སྤྱོད་པ་ཡིན། །རི་སྒྲིགས་ཆོག་ཏུ་འདི་སྤང་བྱིར། །
 སྤྱོད་ཡི་ཤེས་པ་མང་དུ་ནི། །སྤྱོད་པར་འགྱུར་བའི་དོ་ལོ་ཡིན། །དེ་ནི་གསལ་
 བྱེད་དབྱེ་ཞེ་ན། །གསལ་བ་སྤོང་བ་འཆད་པར་འགྱུར། །རིག་པ་འདི་ཉིད་ཀྱིས་
 བྱེད་ལ། །ཐམས་ཅད་འདིར་ནི་གཅིག་ཉིད་འགྱུར། །དེས་ན་བྱེད་ལ་གསལ་
 བྱེད་དང་། །གསལ་བར་བྱ་བ་ཅུང་ཟད་མེད། །རྣམ་དབྱེ་དང་བྲལ་ཅིག་ལ་ནི། །
 དབྱེ་བར་བརྟགས་པ་འགལ་བ་ཡིན། །སྤྱོད་པར་དག་ནི་སྤྱེས་བྱས་བྱས། །འདི་
 དག་སྤྱེས་བྱས་མ་བྱས་ཞེས། །དེ་ཡི་རྣམ་པར་གཞག་པ་ཡང་། །དོ་ཤེས་རྗེས་

འབྲང་བྱེད་གྲུབ་མིན། །གསལ་བྱེད་རིམ་པ་གནས་པའི་ཕྱིར། །འགལ་ཞིག་
 རིམ་པ་ཉིད་དུ་གནས། །རིམ་པ་ངེས་པར་སྒྲོར་བ་ཅན། །དེ་དག་སྐྱེས་བྱས་མ་
 བྱས་འདོད། །ཀན་སོགས་གསལ་བྱེད་རིམ་པ་ནི། །སྐྱེས་བྱས་བྱས་ཆོས་འདི་
 མིན་ནམ། །དེ་ནི་འདོད་ལ་རག་ལས་ཕྱིར། །ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་རྟོགས་པར་
 འགྱུར། །མེ་ཉིད་ལ་སོགས་སྤྱི་ཉིད་ནི། །རྒྱས་པ་རུ་ནི་གསལ་བྱས་ཟེན། །
 དེས་ན་དེར་ནི་ངོ་ཤེས་པའི། །སྤྱི་ཉིད་རྟག་པར་ཁོ་བོས་འདོད། །སྐྱད་ཅིག་རེ་
 རེར་འཇིགས་འགྱུར་བས། །ཡི་གེ་རྣམས་ལ་བྱད་མེད་ཕྱིར། །ངོ་ཤེས་སྤྱི་
 ཡིས་གང་ཉིད་ནི། །དེ་བཞིན་དུ་ནི་ཡིན་ཟད་མེད། །སྒྱུར་དང་དལ་སོགས་ཆ་
 གང་ལ། །ཐ་དད་སློན་ནི་འབྲུང་བར་འགྱུར། །དེ་ལ་ངོ་ཤེས་པའི་ཤེས་པ། །ཐ་
 དད་སློན་ནི་ངེས་བྱས་མིན། །སྒྲ་གཅིག་ཉིད་ནི་གྲུབ་དོན་དུ། །གཏན་ཆོགས་
 རྣམས་ནི་སྒྲས་པ་ལ། །མི་མཐུན་སྤྱོད་ཀྱིས་ལ་འགལ་མེད་ཕྱིར། །སོ་སོར་འབྲེལ་
 གྲུབ་མི་འགྱུར་རོ། །དུ་མའི་སྤྱི་ཡི་ཆ་ཡང་ནི། །བདག་ལ་བརྟན་པར་གྲུབ་པ་
 མིན། །དེ་མིན་ངོ་བོ་ལས་སྒྲོག་པ། །དངོས་པོ་ཅམ་ནི་བསྐྱབས་པ་ཡིན། །གང་
 སོགས་གཅིག་ཉིད་ཐོབ་གྱུར་ན། །རིགས་རྟོན་འདོད་པས་གྲུབ་པ་སྒྲུབ། །དེ་
 མིན་ངོ་བོ་ཡོངས་སྒྲོག་པས། །དབྱེར་མེད་ཉིད་དུ་བརྟགས་པ་ཡིན། །གསལ་
 བ་གཅིག་ཏུ་ཉིད་འགྱུར་ན། །ཚད་མ་ཀུན་གྱིས་གཞོད་པར་འགྱུར། །དབང་པོ་
 ལས་བྱུང་སོགས་རྣམས་ཀྱིས། །སོ་སོར་སྒྲོར་ཡིག་དབྱེ་ངེས་ཕྱིར། །ཡིད་
 འོང་ཡིད་མི་འོང་སོགས་ཀྱི། །དབྱེ་གང་མཛོན་སུམ་གྱིས་རྟོགས་འགྱུར། །སློ་

རྣམས་རིམ་པར་འབྱུང་བའི་ཕྱིར། །ཐ་དད་འབྱུང་འབྱུང་ཕྱུར་སོགས་བཞིན། །
 དུལ་དང་དུས་སོགས་ཐ་དད་པའི། །བ་ལང་སྐྱ་གསལ་སྒོ་རྣམས་ཀྱི། །དོན་
 གཅིག་པ་མིན་ཐ་དད་པར། །སྤང་ཕྱིར་གཟུགས་རོ་སོགས་སྒོ་བཞིན། །དུག་
 སྤང་ལ་སོགས་དབྱེ་སྤང་བར། །མདོན་སུམ་གྱིས་ནི་ངེས་པར་འབྱུང། །
 གསལ་བྱེད་ཀྱི་ཆོས་འདི་མིན་ཏེ། །ཞེས་བྱ་དེང་ནི་བརྗོད་པར་འབྱུང། །སྤྲ་དེ་
 ཕྱི་རའི་ཞག་ལ་ནི། །བ་ལང་སྐྱ་ཞེས་ཀྱན་འདི་དག །དོན་གཅིག་པ་མིན་རིམ་
 འབྱུང་ཕྱིར། །སྐྱ་དང་ངེ་སོགས་པའི་སྒོ་བཞིན། །དེ་ལྟ་མིན་ན་སྒོ་ཀྱན་ནི། །
 དམིགས་པ་གཅིག་ཏུ་འབྱུང་བ་ཡིན། །རྒྱས་ལྡན་རྒྱ་ནི་ཉེར་གནས་ཕྱིར། །
 རིམ་གྱིས་འབྱུང་བའང་འགལ་བ་ཡིན། །དངོས་པོ་རྣམས་ནི་ཐ་དད་ཀྱང་། །
 རང་བཞིན་ཉིད་ཀྱིས་གཅིག་ཏེགས་པའི། །རྒྱས་པ་ངེས་པར་ཡོད་མིན་ཏེ། །
 སྤྲ་ནི་རབ་ཏུ་བསྟན་ཟེན་ཏོ། །གཅིག་ཏུ་ཏེགས་པ་དེ་ལས་ནི། །སྤྲ་ནི་གཅིག་
 ཏུ་ངེས་བྱེད་པ། །འཛིག་ཏེན་པས་ནི་སྐྱ་གཅིག་ལ། །སྦྱོར་བ་མང་པོ་སྟུམ་དུ་
 སེམས། །གསལ་བ་དུ་མ་ལ་གནས་ཕྱིར། །འབྲེལ་བ་འཐད་པར་འབྱུང་བ་
 ཡིན། །དེ་ཕྱིར་གསལ་བ་རྣམས་ལ་ནི། །འཛིག་ཏེན་ཐམས་ཅད་པ་ཉིད་འབྱུང། །
 སྤྲ་དོན་སྟན་ཅིག་དོན་དམ་པར། །འབྲེལ་བ་ཡོད་མིན་དེ་ལས་ནི། །མ་སྐྱེས་
 ཕྱིར་དང་ཐ་དད་ཕྱིར། །དེས་ན་འབྲེལ་བས་ཉེ་བར་བརྟགས། །བྱབ་མིན་སྤྲ་
 ཕྱིར་སྤྲ་དོན་གྱི། །གནས་པ་ཀྱན་ནི་བསྐྱད་པ་ཡིན། །འདི་སྤྲ་དེ་ནི་རྒྱས་པ་
 རུ། །སྤྲ་ནི་བསྟན་པར་བྱས་ཟེན་ཏོ། །བ་ལང་ཉིད་ནི་ཏྲག་པ་དང་། །འབྲེལ་

བར་བརྟགས་པའང་སྤངས་པ་ཡིན། །རྟུལ་སྤོང་མཁའ་སོགས་ཀྱང་སྤངས་
 ནས། །དེས་ན་གཏན་ཆིགས་ཀྱི་དཔེ་མིན། །དོ་བོ་གཅིག་ཉིད་འབྲུལ་བ་ཡི། །
 །ཞེས་པ་རྣམས་ཀྱིས་ངེས་བྱས་ཕྱིར། །དམིགས་བཀར་བ་ལང་ཉིད་བརྗོད་
 ཉིད། །ཡུན་རིང་ནས་ནི་རྟོགས་པར་འགྱུར། །ཡང་དག་སྐད་ཅིག་མ་ཉིད་ཕྱིར། །
 །དེ་ཙམ་དུས་འདི་བརྟེན་མིན་ཡང་། །ཞེས་བྱ་དེ་ཡི་བརྟེན་པ་ནི། །ཕྱིས་ནི་རི་
 ལྟར་ཡང་འདོད་ཡིན། །བྱམ་སོགས་ལ་ཡང་ཅུང་ཟད་ནི། །འཇིག་པའི་རྒྱ་ནི་
 ཡོད་པ་མིན། །ཞེས་བྱ་འདི་ལ་བསྟན་ཟིན་ཏོ། །དེ་ཅི་སྤྱོད་ལ་འབྱུང་འགྱུར་ཡིན། །
 །དོ་ཞེས་པ་ནི་བསྐྱེད་པ་རུ། །སྤར་ནི་རབ་ཏུ་བསྟན་ཟིན་པས། །ཡུལ་དུས་སྦྱོར་
 བ་སོ་རྣམས་ཀྱི། །དབྱེ་བས་ཡི་གེའང་དབྱེ་བར་འགྱུར། །དུག་ལྡན་བང་སྤོང་
 ས་འཇིན་དང་། །ལྡེ་བ་ལ་སོགས་རབ་དབྱེ་བས། །ག་ཡི་གས་ལ་བ་གཞན་
 གས་ལ་བར། །མདོན་སྤུམ་གྱིས་ནི་རྟོགས་པར་འགྱུར། །གས་ལ་བར་བྱེད་
 པའི་དབྱེ་བ་ཡིས། །དབྱེ་བའི་གནས་པ་འདི་རིགས་མིན། །རྟག་པ་ལ་ནི་
 གས་ལ་ཡོད་མིན། །ཞེས་བྱ་འོག་ནས་འཆད་པར་འགྱུར། །ག་ལས་ཐ་དད་པ་
 ཡི་སྦྱི། །ཡང་དག་པར་ག་ཉིད་འདོད་མིན། །དེ་ཡི་ཕྱིར་ནི་སྦྱོར་བ་ལ། །བྱུང་
 པ་ལ་སྦྱབ་བསྐྱོག་པར་དགའ། །གཞན་སེལ་བདག་ཉིད་ཅན་ལ་ཡང་། །ག་ཉིད་
 ལ་ནི་རྟེན་ཡོད་མིན། །རྣམ་པ་འདི་ཉིད་ཀྱིས་ཞེ་ན། །དེ་མིན་རྟེན་མི་འགྱུར་ཐོབ་
 འགྱུར། །ཡི་གེ་ག་མིན་ལས་ལྡོག་པས། །ག་ཡིག་རྣམ་པ་ཉིད་དུ་འགྱུར། །ཆོས་
 ཅན་གང་ལ་ཆོས་ཡིན་ནོ། །ཡང་དག་པར་ནི་རྗེས་དཔག་ཀྱང་། །གཉིས་ཀ་ལ་

གྲུབ་ལ་ལྟོས་ཡིན། །དཔེ་སོགས་རང་ཉིད་ལ་ལྟོས་པ། །དེས་དཔེའི་ཆས་ཅན་
 མ་གྲུབ་འགྱུར། །བྱིད་ཀྱི་འབད་པ་འདི་ཀྱན་གྱིས། །ག་ཡིག་གཅིག་ཉིད་བསྐྱབ་
 རོན་དུ། །དེ་ལ་བྱིད་ལ་མངོན་སུམ་གྱིས། །གཞོད་པ་བསྐྱོག་པར་དཀའ་བའང་
 སྒྲས། །སྤྲེ་ཕྱི་དེ་ལ་སོགས་པའི། །ཡི་གེ་ག་ཞེས་འདི་དག་ནི། །རིམ་གྱིས་
 འབྱུང་བས་དོན་གཅིག་མིན། །གཟུགས་དང་རོ་སོགས་སྟོ་བཞིན་ནོ། །དེས་
 ན་ཡི་གེ་གཅིག་བརྟན་པར། །གནས་པ་གཉིས་ཀ་ལ་མི་འགྱུར། །དེའི་ཕྱིར་
 ཉིར་བཏགས་ཉིད་འདི་ལ། །རྟག་པ་ཉིད་ནི་བརྟགས་པ་ཡིན། །སྐྱ་ནི་དམིགས་
 པའི་དུས་སུ་ནི། །རྣ་བ་ལེགས་པར་བྱས་པ་དང་། །སྒྲ་བྱག་མཐའ་ལ་གནས་
 གྱུར་པའི། །རྒྱང་རྣམས་རྟོགས་པར་འགྱུར་བ་མིན། །སྐྱ་ཅམ་ལེགས་བྱས་རྣ་
 བ་ཡིས། །གང་ཆེ་སྐྱ་ནི་རྟོགས་པར་འགྱུར། །དེ་དང་ཉིར་བསྐྱེས་དེ་ཡིས་ནི། །
 རྟོགས་ལ་མངོན་སུམ་གྱིས་གཞོད་འགྱུར། །མངར་བ་ལ་སོགས་ལ་འཇུག་པ། །
 ཁ་དང་སེར་པོའི་ངོ་བོ་ཡིས། །རི་ལྟར་ཤེས་པ་ཡུལ་མེད་པ། །དེ་བཞིན་སྐྱ་
 ཡང་ཤེས་པར་འགྱུར། །སྐྱར་དང་དལ་སོགས་ངོ་བོ་ཡིས། །གཞན་པའི་སྐྱ་ནི་
 སྒྲང་མི་འགྱུར། །དེ་མིན་ངོ་བོ་དེ་དངོས་ཉིད། །ཤེས་ཕྱིར་རི་ལྟར་ཡུལ་མེད་
 མིན། །དེ་ལྟར་མིན་ན་དོན་དེ་ཉིད། །རྟོགས་པར་བྱེད་པ་དེ་འགལ་འདོད། །རྣམ་
 པ་གཞན་ནི་རིག་པ་ན། །དོན་དེ་ཉིད་ནི་རི་ལྟར་རིག། །རྣམ་པ་མེད་པའི་ཤེས་
 པ་ལ། །བྱིད་ལ་ཕྱིའི་དོན་རྣམས་དེ་ངེས། །དེ་ཡི་བདག་ཉིད་ཕྱི་རོལ་མིན། །དེ་
 བཞིན་དུ་དེ་རི་བཞིན་རིག། །ཤེས་པ་རྣམ་བཅས་སྤྱོད་ལ་ཡང་། །ཕྱི་རོལ་

རྣམ་པ་རྗེས་མ་ཐུན་པར། །ཤེས་པ་ལ་ནི་སྒྲུང་གྱུར་པས། །དོན་རྟོགས་ཞེས་ནི་
 བརྗོད་པ་ཡིན། །འདིར་ནི་ཕྱི་རོལ་རྗེས་མ་ཐུན་པར། །ཤེས་པ་འཇུག་པར་མི་
 འགྱུར་ཏེ། །དེས་ན་ཡུལ་མེད་པ་ཡི་སེམས། །ཐམས་ཅད་འབྱུང་བ་ཡིན་ཞེས་
 གདགས། །རྟག་པ་ལ་ནི་བྱད་པར་དུ། །གསལ་བྱེད་ཡོད་པ་རིག་པ་མིན། །དེ་
 ཡི་ལེགས་བྱས་རྗེས་མ་ཐུན་པས། །དེས་སྐྱེ་ལ་སྒྲོ་བ་དད་མིན། །བྱམ་པ་ལ་
 སོགས་གཟུང་དོན་དུ། །རི་ལྟར་མིག་ལ་མར་མེ་ཡི། །རྒྱས་པ་སྐྱེད་བྱེད་དེ་
 བཞིན་དུ། །སྐྱོད་མིགས་ཕྱིར་ནི་སྐྱོ་ཅམ་གྱིས། །རྣ་བ་ལ་ནི་རྒྱས་པ་བསྐྱེད། །
 སྐྱོ་ནི་རྟག་ཏུ་དམིགས་རུང་བར། །རང་བཞིན་གྱིས་ནི་གནས་ཤེ་ན། །རྣ་བ་
 ལེགས་པར་མ་བྱས་ཀྱང་། །དེ་ནི་ཅི་ཡི་ཕྱིར་མི་དམིགས། །དེ་ཕྱིར་ལེགས་
 བྱས་རྣ་བ་ནི། །ཡོད་པའི་དུས་བཞིན་དེ་ཡང་ནི། །རུང་བའི་རྒྱ་ནི་ཡོད་པས་
 བ། །དམིགས་པ་ཁོ་ན་ཡོད་པར་འགྱུར། །གལ་ཏེ་དེ་དམིགས་རུང་མིན་ན། །
 སྟོགས་ཀྱང་དེ་ནི་རི་ལྟར་འགྱུར། །འགྱུར་ན་རུང་བ་ཉིད་ལྡན་པའི། །སྐྱོ་གཞན་
 སྐྱེ་བར་འགྱུར་བ་ཡིན། །ཡང་ན་ཕྱིས་ཀྱང་ཤེས་པ་ནི། །དེ་ཡི་སྟོབས་ལས་
 རུང་བ་མིན། །ལེགས་བྱས་རྣ་བ་ལ་སོགས་ལས། །དེ་ནི་སྐྱེ་བར་བརྗོད་པ་
 ཡིན། །དེ་ལྟར་སྐྱོ་ནི་ཤེས་བྱ་རུ། །མི་འགྱུར་ཉི་བར་མཁོ་མིན་ཕྱིར། །རོ་
 སོགས་ལས་ནི་དེ་ལ་ནི། །བྱད་པར་རུང་བད་ཀྱང་ཡོད་མིན། །ལེགས་བྱས་རྣ་
 བ་ལ་སོགས་ལས། །སྐྱེ་ལ་སྟོས་མེད་དེ་དག་གིས། །ཤེས་པ་འདི་ནི་སྐྱོ་རྟོགས་
 པའི། །རང་བཞིན་ཞེས་བྱ་བསྐྱེད་པ་ཡིན། །དོན་ཤེས་ཤེས་བྱའི་ངོ་བོ་འདི། །

དེ་ལྟ་ན་ཡང་སྤྱོད་འཇུག་འགྱུར། ཁྱེད་ལ་དེ་ཡི་རྣམ་ཤེས་ཀྱང་། ཞེས་བྱ་རྗེས་
 སྤྱོད་འཇུག་པར་འགྱུར། དེ་ལྟ་མིན་ན་རྣམ་ཤེས་ནི། རྗེས་འཇུག་མ་ཡིན་དེ་
 ཤེས་བྱ། སྤྱོད་འཇུག་འགྱུར་ཞེས། ཁྱེད་ལ་དེ་ལྟར་འགལ་བར་
 འགྱུར། ཤེས་དང་ཤེས་བྱའི་རང་བཞིན་ནི། དེ་དག་ལུ་གུ་རྒྱུད་བཞིན་
 འབྲེལ། གཅིག་ཡོད་པ་ན་གཉིས་པའི་ནི། རྩོམ་འགྱུར་མ་འཁྱུལ་བ་ཡི་ཕྱིར། ཤེས་
 ཤེས་བྱས་རྣ་བས་བསྐྱེད་པ་ཡི། ཤེས་དང་འབྲེལ་ཉིད་ཡིན་ན་ནི། རྣ་བ་
 ཤེས་པར་མ་བྱས་ཀྱང་། གསལ་བར་ཤེས་པ་འཕེལ་བར་འགྱུར། གལ་ཏེ་
 དེ་ཡི་ཤེས་བྱ་ཡི། བདག་ཉིད་སྤྱོད་ཅི་མིན་ཞེ་ན། དེ་ལྟ་ན་ནི་རྣ་བའི་ཤེས། དེ་
 རྟོག་རང་བཞིན་འགྱུར་མིན་ཏེ། དེ་དག་ཉིད་མིན་རོ་སོགས་བཞིན། ཤེས་པ་
 ལ་ནི་སྤྱོད་དང་ནི། འབྲེལ་བ་གང་ཡོད་གང་གིས་ན། དེ་ནི་སྤྱོད་ལྗོངས་ལྗོངས་
 འདོད། དེ་དག་ཉིད་ནི་དབྱེ་ལྡན་མིན། དེ་ནི་དེ་ལས་བྱུང་མིན་ཏེ། སྤྱོད་ཅི་སྤྱོད་
 བྱེད་ཉིད་མིན་ཕྱིར། དེ་ལས་བྱུང་བའི་ངེས་པའི་ཕྱིར། དེ་ནི་གཏན་དུ་འབྱུང་
 བར་འགྱུར། དེ་ལྟ་ན་དེའི་ཡུལ་ཅན་ཤེས། རྟོག་ཏུ་འབྱུང་བའམ་ཡང་ན་མིན། ཤེས་
 དེ་ལྟར་ངེས་པར་གནས་པས་ན། རྣ་བ་ཤེས་བྱས་རྟོགས་དོན་མེད། རེས་
 འགའ་ཤེས་པར་བྱས་པ་ནི། ཡོད་པ་ཉིད་ན་ངེས་འགའ་ཡང་། ཤེས་པ་
 འབྱུང་འགྱུར་ཞེས་བྱ་བ། ཤེས་བྱས་བརྟགས་པ་མངོས་པ་ཡིན། ཤེས་བྱས་
 བྱས་རྒྱས་པའི་མཚན་ཉིད་ཅན། ཤེས་འབྲས་ངེས་པར་བྱས་ཤིང་། ཤེས་པ་
 དེ་ཡང་རྟོག་ཡོད་པའམ། ཡང་ན་རྟོག་ཏུ་མེད་པར་འགྱུར། རྣམ་པར་ཤེས་པ་

རེས་འགའ་པ། །དེ་ཡི་ལེགས་བྲས་རི་ལྟར་སྟོན། །རྣ་བ་ལེགས་པར་བྲས་
 བྱིར་ལན། །དེ་བྱིར་དེ་ནི་ལེགས་སྐྱས་མིན། །གལ་ཏེ་ཐ་མི་དད་པ་
 ཡི། །ཡིས་། །རྒྱས་པ་རྣ་བ་ལ་བྱེད་ན། །དེ་ཆེ་ནམ་མཁའ་ཕྱོགས་ལ་ནི། །
 ཉག་ཉིད་ཉམས་འགྱུར་བསྐྱེད་པའི་བྱིར། །དངོས་དང་ཐ་མི་དད་ཉིད་བྱིར། །
 ལེགས་པར་བྲས་བའང་ཉག་ཉིད་ཡིན། །དངོས་པོ་བཞིན་དུ་དེ་ཡིས་ནི། །དེ་
 བསྐྱེད་རྣམ་ཤེས་ཉག་ཏུ་ན། །ཐ་དད་ན་ནི་དེའི་ཞེ་ན། །འབྲེལ་བ་འཐད་པར་མི་
 འགྱུར་རོ། །རྒྱས་པ་ལས་ཞེས་འབྱུང་བའི་བྱིར། །རྣ་བའི་ཤེས་པ་ཉིད་ཀྱང་
 མེད། །ཐ་དད་ཐ་མི་དད་གྲོལ་བའི། །ཕྱོགས་ནི་སྤངས་པར་བྲས་བེན་ཏོ། །དེས་
 རྣ་བ་ལེགས་བྲས་བྱིར། །ལན་ནི་སྟོང་མན་བརྗོད་པ་ཡིན། །དེ་ཉིད་གྱིས་ནི་
 ཡུལ་དང་ནི། །གཉིས་ཀ་ལེགས་པར་བྲས་པ་བཀག། །དེ་བྱིར་ཉག་ལ་གསལ་
 བ་ནི། །ཐམས་ཅད་དུ་ཡང་རྟེན་མེད་ཡིན། །དེས་ན་གསལ་བ་ལ་བརྟེན་ནས། །
 རིང་ཐུང་རིམ་པ་སོགས་རྣམས་ནི། །འགའ་ཞིག་གང་དག་སྤང་གྱུར་པ། །དེ་
 དག་ཀུན་ཀྱང་རྟེན་མེད་འགྱུར། །མ་སྤང་ཅམ་དུ་མཚུངས་ན་ཡང་། །ཐམས་
 ཅད་གཟུང་ཉིད་མི་འགྱུར་ཏེ། །རྒྱས་པ་རེས་པར་གནས་པའི་བྱིར། །ཁབ་ལེན་
 གྱིས་ནི་ལྷགས་ལ་བཞིན། །གལ་ཏེ་ཁབ་ལེན་འོད་སྤང་པས། །དེ་ཡང་བྱངས་
 པར་གྱུར་ཅེ་ན། །འོ་ན་འོད་འདི་མ་མཐོང་བས། །རི་ལྟར་ཡོད་པར་རྟོགས་པར་
 འགྱུར། །ཅི་བྱིར་འོད་དེ་ཤིང་སོགས་དང་། །སྤང་གྱུང་འདྲེན་པར་བྱེད་པ་མིན། །
 དེ་རྒྱས་རེས་ཉིད་བྱིར་ཞེ་ན། །མ་སྤང་པ་ལའང་དེ་མཚུངས་ཡིན། །སྐྱོར་བའི་

དེ་མ་ཐག་ཏུ་ནི། །རིང་དང་བར་མར་ཉེར་གནས་པས། །རིམ་པ་མེད་པས་
 རྟོགས་པར་འགྱུར། །ཐམས་ཅད་ལ་དེར་ཤེས་སྐྱེད་ཕྱིར། །རིང་དང་ཉེ་སོགས་
 དབྱེ་བ་ཡིས། །གཟུགས་ནི་གསལ་དང་མི་གསལ་བར། །རི་ལྟར་སྤང་འགྱུར་
 དེ་བཞིན་དུ། །སྤྱི་ཡང་སྤྱར་དང་དལ་སོགས་འགྱུར། །ཐ་དད་སྤང་བའི་སྒོ་
 རྣམས་ནི། །དམིགས་པ་གཅིག་པར་རི་ལྟར་འགྱུར། །ཞེན་ཕྱི་རོལ་དོན་སྤྱི་ལ། །
 གཟུགས་སྒོ་ལ་དེ་བཞུལ་བཏག་མཚུངས། །སྤང་ནས་འཛིན་བའི་ཕྱོགས་ལ་
 ཡང་། །རྣ་བའི་ནང་དུ་སྤྱི་སྤྱི་བཞིན། །འབྲུག་སྤྱི་ལ་སོགས་ཤེས་པ་ནི། །ཐ་
 དད་པར་ནི་འགྱུར་བ་མིན། །དེས་ན་སྐྱེད་བྱེད་ཕྱིར་ཤེས་པ། །ཐ་དད་མིན་ཏེ་
 ཡིད་བཞིན་ནོ། །གཞན་དུ་རེས་བྱས་ལ་སོགས་བཞིན། །རྣ་དང་མ་སྤང་བྱེད་
 འགྱུར་མིན། །ཡིད་ཀྱང་སྤང་པར་བྱེད་པ་ཡན། །གང་བཟོད་སྤང་ཅིག་ཅམ་
 གྱིས་ནི། །ཤེན་ཏུ་རིང་བའི་དོན་ལ་ནི། །དེ་དག་གི་སེམས་འཇུག་མི་འཐད། །
 ཕྱི་རོལ་དབང་པོ་ཉིད་ཕྱིར་སོགས། །སྤང་ནས་འཛིན་བྱེད་ཉིད་སྤྱི་བ་གང་། །
 བསྐྱབ་བྱའི་ཆོས་མི་མཐུན་པ་ལ། །འགལ་བ་མེད་ཕྱིར་དེ་འབྲུལ་ཡིན། །ལྟན་
 པ་དང་ནི་རྣམ་དབྱེ་བ། །ཐ་དད་པ་ཅན་སྤྱར་སྤངས་ཟིན། །དེ་ཉིད་གྱིས་ནི་བྱང་
 མེད་ཕྱིར། །འདི་ལ་རྟོགས་པ་མི་འཐད་དོ། །དེ་ཕྱིར་ཤུགས་མེད་པས་དེ་ནི། །
 རི་སྤྱིད་ཤུགས་ནི་གནས་པ་མིན། །རྣ་བའི་ནམ་མཁར་ཕྱིན་པ་ཡིས། །དེ་ནི་རྣ་
 རུས་བྱེད་ཅེ་ན། །ཅི་ཕྱིར་ལྷག་གིས་སྤྱིན་པ་བཞིན། །སྤྱི་རིགས་པ་ན་དེ་ཤེས་
 མིན། །གང་ཆེ་སྤྱི་ཤེས་པས་དེ་ཡི། །རིག་པ་སོ་སོར་བཀག་ཅེ་ན། །ལྷག་

གིས་བསྐྱུན་དང་རྒྱང་གཞན་པར། །དེ་ཆེ་རིགས་པས་བརྗོད་རིགས་མིན། །
 རིམ་གྱིས་འབྱུང་ཡང་མགྲོགས་པ་ན། །ཅིག་ཅར་དུ་ནི་འཁྱུལ་ཞེ་ན། །ཅུང་
 ཟད་མིན་རྣམ་པ་ཀུན་དུ་འང་། །རྒྱང་འདི་མ་དམིགས་པ་ཡི་ཕྱིར། །འོན་ཀྱང་
 དབང་པོ་ལས་འདས་རྒྱང་། །གཟེགས་ཟན་སོགས་བཞིན་བྲིད་ཅག་ཀྱང་། །
 བརྗོད་ན་བཤད་པ་ལས་དེ་ཡིས། །རིག་བྱ་ཐོབ་འགྱུར་ཅི་ཕྱིར་བྱས། །ཡང་ན་
 རྒྱང་ནི་དབང་འདས་སྒྲ། །དེ་དང་དེ་སྦྱོར་ཐོབ་འགྱུར་ལ། །དྲོ་དང་གང་དང་
 གཉིས་ཀ་ཡིས། །རིག་བྱ་རིག་འགྱུར་གཞན་གྱི་བཞིན། །འོན་ཀྱང་རྣ་མཆོག་
 ལ་དེ་དང་། །མི་ལྡན་པས་ན་རྟོགས་མི་འདོད། །རྣ་བའི་རྣམ་མཁར་མ་ཕྱིན་
 ཅས། །དེ་ནི་རི་ལྟར་རྟོགས་པར་འགྱུར། །དེ་ཕྱིར་གཙང་སྤྱ་ཅན་མཐོང་བའི། །
 བརྟགས་པ་རྒྱ་མཚན་མེད་ཡིན་ཏེ། །མཁས་པ་རྣམས་ནི་ཆོམ་བྲེད་མིན། །
 རྣམ་མཁའ་ཆ་མེད་རྣ་གང་བརྗོད། །དེ་ལ་སྦྱོར་ནི་སྤར་བསྐྱུན་གང་། །དེ་དག་
 ཆ་མེད་ཕྱོགས་རྣ་བར། །འདོད་པ་ཉིད་ལའང་མཚུངས་རྟོགས་བྱ། །རྣམ་མཁའ་
 གཅིག་དུ་བྲལ་ཕྱོགས་ལའང་། །ལེགས་བྱས་ལ་བརྟེན་དང་གཞན་གྱི། །རྣམ་
 པར་དབྱེ་བ་འཐད་པ་མིན། །གང་ཕྱིར་རྣམ་མཁའ་དེ་གཅིག་ཡིན། །མཁའ་
 གཅིག་བདག་ཉིད་རྣ་བ་ནི། །རྣ་མཆོག་ལེགས་པར་མ་བྱས་མེད། །དེ་ཕྱིར་
 རྟེན་གྱི་དབྱེ་བ་ཡིས། །ལེགས་པར་བྱས་པ་ངེས་མི་གནས། །དེ་བས་ན་རྟེན་
 གཅིག་ལ་ནི། །དབང་པོ་ལེགས་པར་བྱས་ཐོབ་ན། །དབང་པོ་གཅིག་དུར་སྤྱ་
 བ་ལ། །ལུས་ཅན་ཀུན་གྱིས་རྟོགས་བྲེད་འགྱུར། །སྦྱེས་བྱ་ལུས་གྱི་ཕྱོགས་

རྣམས་ལ། །རྣམ་པར་ཤེས་པ་སྐྱེད་འདོད་ཀྱི། །འོན་ཀྱང་བྱེད་ལ་མཁའ་གཅིག་
 བྱིར། །གཙོ་བོ་ཐ་དད་པར་འགྱུར་མིན། །དེ་བྱིར་བདག་ཕྱོགས་དང་བལ་
 ཡང་། །མ་ལུས་པར་ནི་རྟོགས་བྱེད་པ། །ལུས་ཉིད་ལ་གནས་འཛིན་པས་ན། །
 དེ་ལྟར་སྤྲས་ཀྱང་འགལ་བ་ཡིན། །དེ་གཉིས་ན་ནི་རྒྱ་ཡིས་ནི། །འོན་པ་ཉིད་
 སོགས་ལྟ་བུར་རྟོགས། །གཟུགས་ནི་མེ་ལོང་ལ་མངོན་ལྟ། །གཟུགས་བརྟན་
 དེ་ལྟར་མ་ཡིན་ནོ། །ཆུ་སོགས་ནང་དུ་ལྷགས་པ་འདི། །གཟུགས་ནི་རིང་དུ་
 གནས་པ་ཡིན། །རྟོན་གྱི་རྗེས་སུ་བྱེད་པ་ཡིས། །གཟུགས་བརྟན་ཆེ་ཆུང་དབྱེ་
 བ་དང་། །ལྟན་གྱི་གཟུགས་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། །དེས་ན་གཏན་ཆོགས་མ་གྲུབ་
 མིན། །མི་མཐུན་པར་ནི་སྤང་བ་ཡང་། །འོན་ཤེས་པར་ནི་འགྱུར་བ་ན། །
 གཟུགས་དང་སྤྱོད་སོགས་སེམས་ཐམས་ཅད། །འོན་ཀྱང་གྱི་ནི་ཡུལ་ཅན་
 འགྱུར། །སོར་མོས་ཆུང་བད་མནན་མིག་ལ། །གཅིག་ཀྱང་དུ་མར་སྤང་བ་
 གང་། །དེ་ཡང་དེ་ལྟར་འཁྲལ་བ་སྟེ། །ཡུལ་མེད་ཉིད་དུ་འདོད་པ་ཡིན། །འདིར་
 ནི་གཟུགས་བརྟན་འབྱུང་བ་ནི། །སྤར་ནི་གསལ་བར་བྱས་ཉིད་ཡིན། །གཅིག་
 ལ་ལྟན་ཅིག་གཉིས་མི་རུང་། །ལུས་ཅན་ཐོགས་པ་དང་བཅས་བྱིར། །ཡུལ་
 རྣམས་དུ་མ་ལ་གནས་པར། །གཟུགས་བརྟན་ཡོད་པ་ཡིན་ན་ཡང་། །ཆེ་ཆུང་
 སོགས་རིགས་དབྱེ་བ་ཡིས། །གཅིག་ཉིད་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །སྐྱེས་བུ་
 རྣམས་ལ་ངེས་པ་ཡང་། །གང་ལ་འདི་ལྟར་འཇུག་པར་འགྱུར། །བདག་གི་སྟོང་
 ན་ཉི་གནས་ཞེས། །དེ་ནི་ངེས་པར་འཁྲལ་བ་ཡིན། །གང་བྱིར་སྟོག་ཆགས་

ཐམས་ཅད་ནི། །ཅིག་ཅར་དུ་ནི་ཉི་གཅིག་ཉིད། །མཐོང་བར་འགྱུར་བ་ཡིན་
 བས་དེ། །གཉིས་པ་ནམ་ཡང་མ་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་ཉི་མའི་དགྲིལ་འཁོར་ནི། །
 གཉིས་པ་ནམ་ཡང་ཡོད་མ་ཡིན། །སྒྲུང་བ་མི་དམིགས་པ་ཡི་ཕྱིར། །དེས་ན་
 ཉི་མ་གཅིག་ཏུ་ངེས། །དེ་ལྟར་སྒྲུབ་ནི་གཅིག་ཉིད་དུ། །ཇི་ལྟར་ཡང་ནི་ངེས་པ་
 མིན། །རིམ་གྱིས་སམ་ནི་ཅིག་ཅར་ཡང་། །དེ་ནི་དུ་མ་ཉིད་མཆོན་ཕྱིར། །གང་
 ཆེ་ཆོད་པར་བྱེད་མང་པོ། །ག་སོགས་ཡི་གེ་ཅིག་ཅར་དུ། །སྒྲོར་བར་བྱེད་པ་
 དེ་ཡི་ཆོ། །དབྱེ་བར་གསལ་བར་དམིགས་པར་འགྱུར། །རིམ་གྱིས་ཀྱང་ནི་
 སྒྲོར་བ་ལ། །དབྱེ་བ་མངོན་སུམ་འབའ་ཞིག་གིས། །རྟོགས་འགྱུར་མ་ཡིན་
 འོན་ཀྱང་ནི། །རྟགས་ལས་ཀྱང་སྒྲོའི་རིམ་སྒྲུང་ཕྱིར། །སྒྲ་ཅམ་གསལ་བྱེད་
 རག་ལས་པ། །འདི་ཡི་དམིགས་པར་བྱེད་འགྱུར་མོད། །འོན་ཀྱང་ཇི་ལྟར་
 དངོས་གནས་པ། །འདི་ནི་འཛིན་པར་འགྱུར་བ་ཡིན། །དེ་ལྟ་མིན་ན་དེ་འཛིན་
 འདི། །དེ་དངོས་མི་སྒྲུང་ལ་ངེས་འགྱུར། །ནམ་མཁའི་ཆ་ནི་མ་ལུས་པ། །སྒྲས་
 ནི་བྱུང་ཅིང་གསལ་འགྱུར་མིན། །དེས་ན་སྒྲ་ཅམ་ཡུལ་ཐ་དད། །ཐོས་པ་དེ་
 ཅིས་རྗེས་སུ་བྱེད། །རང་བདག་ཉིད་ནི་གསལ་བ་རུ། །གསལ་བར་འགྱུར་ཏེ་
 བུམ་སོགས་བཞིན། །འདི་དག་བྱེད་གཞུང་ཁས་སྒྲངས་ན། །རྒྱ་མཆན་མེད་
 བར་བཟོད་པ་ཡིན། །གསལ་བ་མེད་ཕྱིར་གསལ་བྱེད་རྣམས། །རྣམ་པ་མེད་
 ཕྱིར་བསྐྱབས་ཟེན་ཏོ། །དེ་འདི་ཡིན་ཞེས་བཤད་པ་ནི། །མངོན་སུམ་ཡིན་
 བར་བསལ་ཟེན་ཏོ། །དེའི་ཕྱིར་ཡུལ་དབྱེས་ཐ་དད་ཉིད། །ཞེས་བྱ་དེ་ནི་གཞོད་

མེད་ཡིན། །འགའ་ཞིག་ཡུལ་ནི་ཐ་དད་པར། །རིམ་གྱིས་འགོ་བར་བྱེད་པ་སྟེ། །
 སྐད་ཅིག་འཛིག་བྱིར་ཐ་དད་འགྱུར། །དེ་མིན་འགོ་བ་དང་ལྡན་མིན། །སྤྲ་མའི་
 ཡུལ་དང་མ་བྲལ་བའི། །རང་བཞིན་རྗེས་སུ་འཇུག་པའི་བྱིར། །བརྟན་པས་དེ་
 བེ་ཡུལ་གཞན་དུ། །བྱིན་པས་རིག་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ནམ་མཁའ་ལ་ནི་མངོན་
 གསལ་ན། །རིགས་མིན་རྒྱས་པ་མེད་བྱིར་དང་། །དབང་འདས་བྱིར་རོ་ས་
 ཁུང་ལ། །སྤང་བ་དེ་ནི་དེ་ལྟར་སྤང་། །གཞན་ཡང་སྤྲ་ནི་ནམ་མཁའ་ལའང་། །
 མངོན་པར་གསལ་བ་ཐ་དད་མིན། །སྤྲོ་ནི་གསལ་ཡིན་དེ་ཡང་ནི། །རྟག་འབྱུང་
 རྒྱུར་ནི་ཉིར་གནས་བྱིར། །གང་ཆེ་སྤྲ་ལ་གསལ་བྱེད་པ། །རིམ་ལྟར་ཡང་ནི་
 རིགས་པ་མིན། །དེ་ཆེ་གཞན་གྱི་ཁུང་པར་ཅན། །སྤྲ་སྤྲོ་ལ་ནི་འབྲུལ་བ་མེད། །
 དེ་བྱིར་རི་སོགས་ཐམས་ཅད་ནི། །སྤྲ་ཆོས་མིན་ཞེས་གནས་པར་འགྱུར། །
 གང་བྱིར་སྤྲ་ཅམ་གསལ་བྱེད་ཉིད། །ཡོད་ན་དེར་འགྱུར་དེ་ཡང་བསྐྱལ། །ཞེན་
 ཏུ་ཐ་དད་ཅན་དེ་དག། །མཚུངས་པར་གཅིག་ཏུ་རྟོགས་པ་ལ། །རྒྱས་པ་ཅན་
 ཡིན་སྤྲ་དང་དེའི། །དོན་ཅེས་མང་དུ་སྤར་དབྱེད་བེན། །དེས་ན་དོན་དང་འབྲེལ་
 མཐོང་བས། །ཀྱན་རྫོབ་ཏུ་ནི་སྤྲ་རྫོད་བྱེད། །འགྱུར་ཞིང་ཡང་དག་པ་རུ་ནི། །
 རྫོད་བྱེད་དེ་མིན་ཞེས་བསྐྱབས་བེན། །སྤྲ་ལས་བྱུང་བའི་ཞེས་དེ་དག། །ལོག་
 པར་སྤང་བར་འགྱུར་བ་ཡིན། །རིགས་དང་རང་གི་མཆོན་ཉིད་སོགས། །
 བརྫོད་བྱ་རྫོད་བྱེད་མི་གནས་བྱིར། །དེས་འབྲུལ་ཐ་སྙད་འདོན་པ་བོ། །ཡང་
 དག་པར་ནི་བ་ལང་སྤྲ། །ཐ་དད་ཡིན་ཡང་མཚུངས་སྤྲོ་ཅན། །གཅིག་ཉིད་ཡིན་

བ་སྟུམ་དུ་ཟེན། །དེས་ན་མང་དུ་མ་འབྲེལ་བར། །རྫོང་པར་བྱེད་པ་བྲམ་ཟེ་
 ཡིས། །སྒྲ་ཡི་བྱེད་པར་མདུན་བྱས་པས། །གང་སྒྲས་དེ་ཀྱན་གཞི་མེད་ཡིན། །
 འདི་ལྟར་ལག་བརྟེན་ལ་སོགས་པ། །གཅིག་ཉིད་མིན་ཏེ་སྒྱུར་བྱལ་སོགས། །
 དབྱེ་བས་ཐ་དད་སྒྲོ་ཡོད་ཕྱིར། །དེ་ཡི་གསལ་བའང་བསྐྱུལ་བྱས་ཟེན། །དེ་ལ་
 སྒྲི་གཅིག་རྗེས་འགོ་བ། །ཉེ་བར་མཆོན་པར་མི་འགྱུར་རོ། །བརྟེན་དགག་པ་
 ལ་སོགས་པའི། །ཤེས་པའི་ཡན་ལག་ཏུ་དེ་འགྱུར། །སྒྲ་རྣམས་དངོས་སུ་སྒྲི་
 རོལ་གྱི། །དོན་རྟོགས་མིན་ཏེ་འབྲེལ་མེད་ཕྱིར། །དེས་ན་བརྫོང་པར་འདོད་པ་
 བློ། །འདི་དག་གིས་ནི་བསྟན་པར་གསུངས། །དེ་ཡི་འབྲས་བུ་ཉིད་དུ་བློ། །འདི་
 དག་མཛོན་སུམ་མི་དམིགས་པས། །དེས་པ་ཡིན་ཕྱིར་དེས་ན་འདིར། །རྒྱ་
 འབྲས་ཉིད་དུ་གསལ་བར་འགྱུར། །བརྟེན་ཡི་རྒྱ་དང་འབྲས་རོ་ལོ། །གང་གིས་
 དེས་པར་བྱས་པ་ནི། །དེ་ཡིས་བརྫོང་འདོད་སྒྲ་དག་གིས། །རྟོགས་པར་འགྱུར་
 ཏེ་ལག་བསྟོད་བཞིན། །བརྫོང་འདོད་ལ་གནས་དོན་དང་ནི། །སྒྲ་རྣམས་ལ་ནི་
 རྒྱ་འབྲས་ཀྱི། །བདག་ཉིད་ཅན་གྱི་འབྲེལ་བ་དེ། །བརྟེན་ཡོད་ན་ནི་སྒྲི་བར་
 འགྱུར། །དེ་རྣམས་ཀྱིས་ནི་འབྲེལ་བ་ནི། །དེས་ན་བརྟེན་ལས་བྱུང་ཞེས་བརྫོང་། །
 དེ་ཡིས་གསལ་བར་བྱེད་པ་འདི། །བརྟེན་ཡིས་བརྫོང་ཅེས་དངོས་སུ་མིན། །རྒྱ་
 དང་འབྲས་བུར་འགྱུར་བ་ཡི། །དངོས་པོ་ལས་ནི་དེ་གཞན་མིན། །དེ་དག་ཉིད་
 བློ་དེ་ལྟར་བཤད། །རྒྱ་འབྲས་ཉིད་ཀྱི་འབྲེལ་བ་ཡིན། །དེ་དག་གྱུར་ནི་རེ་རེ་
 ཡིས། །བདག་ཅག་ཉིད་དུ་སྒྲོངས་པས་རྟོགས། །དེས་ན་བརྟེན་ཡི་ཐ་དད་ཀྱི། །

དུས་ཀྱི་ཁྱད་པར་འདོད་པ་ཡིན། །ཡང་དག་པར་ནི་གཅིག་ཕྱུ་ཉིད། །འབྲེལ་བ་
འདིར་ནི་ཡོད་རིགས་མིན། །ཐ་དད་དོན་རྣམས་མ་འབྲེས་ཕྱིར། །འབྲེལ་མེད་
ཐ་མི་དད་ལ་ཡང་། །གཞན་གྱི་གཞུང་ལུགས་མ་ཞེས་པས། །མི་རེ་རེ་ལ་བརྟེན་
རེ་འཕྲ། །ཡང་ན་བཞུས་ནས་བརྟེན་པ་ཡིན། །ཞེས་བྱ་ལ་སོགས་གཞན་གྱིས་
སྤྲུལ། །མིས་བྱས་ཉིད་ཕྱིར་དེ་དག་ལ། །བརྟེན་འབྲེལ་ཡང་དག་པར་ཡོད་མིན། །
དེ་ནི་དེ་ཡིས་གསལ་བྱས་ཕྱིར། །ཞེས་བྱ་འབྲེལ་བ་ཉིད་དུ་འགྱུར། །འདིར་ནི་
བཞུས་ནས་བརྟེན་པ་སྟེ། །གཞན་གྱིས་སོ་སོར་རྟོགས་པ་མིན། །དབང་ཕྱག་
ལ་སོགས་བཀག་ཉིད་ཕྱིར། །འབྲེན་པའི་ཐོག་མར་དེས་བྱས་མིན། །རེ་རེ་ལ་
ནི་འབྲེལ་བ་གང་། །དེ་ནི་ཐ་དད་སྐད་ཅིག་གིས། །འཇིག་ཕྱིར་མཚུངས་པའི་
རྟོགས་པ་ནི། །ཐ་དད་པ་ལའང་འགལ་བ་མིན། །དེ་ཡི་ཡུལ་ཅན་སྟོ་རྣམས་ནི། །
རིམ་གྱིས་ཀྱང་ནི་སྟེ་འགྱུར་བ། །དེ་ལའང་རིམ་པ་གསལ་བར་སྤྲུལ། །གཞན་
དུ་དེ་དག་རིམ་མེད་འགྱུར། །མང་པོ་རྣམས་ལ་ཅིག་ཅར་དུ། །བརྟེན་བྱེད་པར་
ནི་ཡོད་པ་ན། །བརྟེན་ཐ་དད་པར་འདོད་མིན། །སྟོ་སོགས་སྐད་ཅིག་མ་བཞིན་
ནོ། །སྟོ་བ་པོ་ཡི་སྟོ་མི་གནས། །དེ་ཉིད་གཞན་ལོངས་སྟུང་བྱ་ཡིན། །ཁྱད་པར་
མེད་ཕྱིར་མི་འཐད་དོ། །སྟོ་མའི་དངོས་ནི་མ་སྤངས་ཞིང་། །ཁྱད་པར་མ་བྱུང་
བ་ཡོད་ནའང་། །ཁྱེད་ཀྱི་གཞན་གྱི་རྣ་བ་ནི། །ལོངས་མི་སྟོད་པར་ངེ་ལྟར་
འགྱུར། །རྟོག་ཉིད་ཕྱིར་དང་སྟོས་མེད་ཕྱིར། །ཆོས་དང་ཆོས་མིན་དབང་བྱས་
པ། །གཏན་དུ་ནམ་མཁའ་རྣ་བ་ནི། །ཐམས་ཅད་ལོངས་སྟོད་མིན་པར་ཐལ། །

ནམ་མཁའ་ལ་ནི་ནམ་དུ་ཡང་། །ཆོས་མིན་ཆོས་ཀྱིས་ཕན་མི་འདོགས། །རྟག་
 པ་ཉིད་ཕྱིར་བྱ་བ་མིན། །འདི་ལ་དབང་བྱས་འདི་ཅི་ཞིག། །སྤྲུགས་དང་སྦྲན་
 སོགས་རྒྱས་བ་ཡིན། །ཡང་ལོངས་སྤྱད་བྱར་རི་ལྟར་འགྱུར། །རྟག་པ་ཉིད་
 ཕྱིར་དེ་དག་ལས། །དེ་ནི་བྱད་པར་ཐོབ་འགྱུར་མིན། །གལ་ཏེ་རྟོན་མིན་རྟག་
 ཡིན་ན། །སྐད་ཅིག་མི་རྟག་ཡིན་ཞེ་ན། །དེ་ཆེ་བདག་ལ་བོགས་མེད་པས། །
 འོན་པ་ལ་སོགས་མི་འཐད་དོ། །དེ་ལ་བོགས་ནི་ཡོད་སྟོ་སྟེ། །ནམ་མཁའ་ལ་
 ནི་དེ་ཡོད་མིན། །རྟོན་དང་འབྲེལ་བ་ཡོད་མིན་ཏེ། །རྟག་ཉིད་ཡིན་པས་ལྟོས་
 མེད་ཕྱིར། །དེས་ན་དེ་ཡི་སྟོན་སྒྲིལ་ཡང་། །འདིར་ནི་འོན་པ་སོགས་མི་འཐད། །
 །ནམ་མཁའ་ཆ་ཤས་མེད་ཡིན་ལ། །རྟག་པ་ཉིད་ཀྱིས་འདི་མཚུངས་ཡིན། །
 །ཡུལ་དེར་གནས་པར་འགྱུར་ཡང་ནི། །གལ་ཏེ་དེ་ཡང་སྐད་ཅིག་མ། །ཉིད་
 མིན་ན་ནི་དབང་ལས་ནི། །བཏོན་པར་རིགས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་བྱིས་ཀྱང་
 བྱུལ་བྱུང་ནི། །ཅི་ཞིག་སྐྱེ་བར་འགྱུར་བ་ཡིན། །གང་གིས་དབང་ལས་བཏོན་
 པ་ནི། །དེས་སྦྲར་ལོངས་སྤྱོད་ཐོབ་འགྱུར་མིན། །གང་ཆེ་ན་བ་དང་སྦྲ་ནི། །
 །ལེགས་བྱས་དེ་ལྟར་འཐད་མིན་ཏེ། །ཐ་དད་ཐ་མི་དད་རྟོགས་པས། །ལེགས་
 པར་བྱ་བ་མི་འཐད་ཕྱིར། །ལེགས་པར་བྱས་པ་ཐ་དད་ན། །རྟོག་སྦྲ་ལེགས་
 བྱས་མི་འགྱུར། །དེ་དག་དང་ནི་ལེགས་བྱས་ལ། །འབྲེལ་བ་ཅུང་ཟད་ཀྱང་
 ཡོད་མིན། །ཐ་དད་པ་ལ་འབྲེལ་བ་ནི། །རྒྱ་འབྲས་ཉིད་དུ་འགྱུར་བ་ཡིན། །དེ་
 ཡོད་ན་ནི་འདི་རྟག་ཏུ། །འབྱུང་འགྱུར་རྒྱ་རྟག་། །རྒྱར་དག་། །གནས་པའི་ཕྱིར། །

ཐ་མི་དད་པའི་སྤྱོད་གསལ་ཡང་། །དེ་འབྲུག་འདི་ཡང་རྟག་པར་འགྱུར། །དེ་ཡང་
 བྱ་བར་འདོད་པ་མིན། །དེ་ལས་ཤེས་པ་རྟག་ཐལ་འགྱུར། །དེ་ཕྱིར་སྤྲུང་ལ་
 སོགས་པ་ལ། །རྒྱས་པ་ངེས་པ་འཐད་མིན་ཏེ། །བྱ་བ་ཡི་ནི་ཡུལ་མེད་པས། །
 རྒྱས་པ་དང་ནི་མི་ལྟན་ཕྱིར། །དེས་ན་མངོན་གསལ་སྤྱོད་མེད་པས། །བཟུང་
 བ་སྦྱེད་པར་མི་འཁྱུལ་བ། །སྤྱི་ཡི་ཤེས་པ་འདི་འབྲས་འགྱུར། །བྱམ་སོགས་
 གསལ་བའི་སྒོ་བཞིན་ནོ། །དེ་ཕྱིར་རྩོལ་དང་བརྗོད་འདོད་པས། །སྦྱེད་དང་
 མངོན་པར་གསལ་བ་ནི། །རྒྱས་པའི་བྱེ་བྲག་ཐམས་ཅད་དུ། །འབྲས་བུའི་དོན་
 གྱིས་མཚུངས་ངེས་འགྱུར། །ནམ་མཁའི་ཆ་ཉིད་སྤྱན་དབྱུང་བར། །རིག་པ་
 འགའ་ཞིག་རི་སྦྱེད་པ། །སྤྱོད་གསལ་ཆ་ལ་ཡང་མ་ལུས་པར། །དེ་ནི་མཁས་པས་
 ཤེས་པར་བྱ། །ཡུལ་ཡང་ལེགས་པར་བྱེད་པ་ན། །དེ་ཡིས་གཅིག་ལ་ལེགས་
 བྱས་མིན། །སྤངས་ཉིད་ཕྱིར་དང་རྒྱས་ངེས་ཕྱིར། །དེས་ན་ཡུལ་ལེགས་བྱས་
 པ་མིན། །ཤེས་པ་སྦྱེད་རུང་ཉིད་མིན་ན། །ཀྱན་གྱིས་སྤྱོད་འདི་ཐམས་ཅད་དུ། །
 ནམ་ཡང་རྟོགས་པར་མི་འགྱུར་ཏེ། །དེ་ཤེས་པ་ལ་མི་མཁོའི་ཕྱིར། །ཤེས་པ་
 སྦྱེད་པར་རྒྱས་ཡིན་ན། །ཤེས་ཀྱི་ཉིད་དུ་གནས་པའི་ཕྱིར། །ཀྱན་གྱིས་སྤྱོད་འདི་
 ཡུལ་ཀྱན་དང་། །དུས་ཀྱན་ཏུ་ནི་རྟོགས་པར་འགྱུར། །དེ་ནི་རྒྱས་སམ་མི་རྒྱས་
 པ། །རང་བཞིན་གྱིས་གཅིག་བདག་ཉིད་གནས། །འགའ་བ་འམ་ནི་ལྟན་ཅིག་
 བྱེད། །སྤྱི་ཞིག་གིས་དོན་འཇིག་བྱེད་རུས། །འགའ་ཞིག་ལ་ནི་ཤེས་སྦྱེད་པར།
 །རུང་བ་ཉིད་དུ་འདི་འགྱུར་ཏེ། །དེ་ཕྱིར་སྦྱེད་པར་འགྱུར་བ་ན། །འདི་ནི་ཀྱན་

གྲིས་ཏྟོགས་འགྱུར་མིན། །འོན་ཀྱང་ངག་ལ་ཉེར་གནས་པ། །སྤྱོད་ཅམ་གྲིས་
 གང་ལེགས་བྱས་འགྱུར། །དེ་ནམས་ཉིད་གྲིས་སྤྱོད་ཅམ་ལ། །རིང་ན་གནས་
 པས་ཇི་ལྟར་མིན། །ཉེ་བར་གནས་པའང་ལེགས་བྱས་ནི། །རྒྱ་རུ་ཡོངས་སུ་
 བརྟག་པ་ཡིན། །རིང་དུ་གནས་ནའང་དེ་དག་ལ། །ལེགས་པར་བྱས་ལའང་
 མཚུངས་པ་ཡིན། །གལ་ཏེ་སྤྱོད་ཅམ་ནམས་ལ་ནི། །བྱད་པར་ལེགས་བྱས་
 གྲིས་ཏྟོགས་ན། །དེ་ཆེ་སྤྱོད་ཅི་སྤྱོད་པ་རུ། །སྟུགས་ཀྱང་སྤོང་བར་བྱེད་རུས་མིན། །
 སྤྱོད་ཅམ་བྱད་པར་ཅན་ལེགས་བྱས། །དེ་ཐ་མི་དད་ཅན་ཡིན་ཏེ། །སྤྱོད་ཅམ་བྱ་
 ཉིད་མི་འགྱུར་བྱིར། །དེས་ན་སྤྱོད་ཅམ་སྤྱོད་པར་འགྱུར། །ལན་ཅིག་སྤྱོད་ཅི་ལེགས་
 བྱས་ནས། །བདག་ནི་དེ་ནི་ནམ་དུ་ཡང་། །སྤོང་བར་བྱེད་མིན་མི་རྟག་པར། །
 ཐལ་འགྱུར་བྱིར་ཏེ་རྟག་དམིགས་འགྱུར། །གཉིས་ཀ་ལེགས་བྱས་སྤྱོད་ཅམ་ལ་
 ཡང་། །ཉེས་པ་གཉིས་ཆིག་བདེན་པ་ཡིན། །གང་སྤྱོད་གང་རུང་མ་ཆང་མེད། །
 སྤྱོད་ཅམ་རང་བཞིན་རྗེས་འཇུག་བྱིར། །འདི་ལྟར་སྤྱོད་ཅི་གསལ་བྱེད་གྲིས། །
 རྣ་བའི་ཡི་གེ་ལེགས་བྱས་གང་། །དེ་དག་འཇིག་མིན་འཕོ་ཐོབ་བྱིར། །དེས་ན་
 ཀུན་གྲིས་ཀུན་ཐོས་འགྱུར། །སྤྱོད་ཅམ་འགའ་ལ་ཐོས་རུང་བར། །རྣ་བ་ཡིག་
 ལེགས་བྱས་ཤེ་ན། །དེ་ཆེ་ཡིག་གཞན་ཏྟོགས་པ་ཐོས། །རྣ་བ་ལས་རྒྱུང་ཤེས་
 འགྱུར་མིན། །དེ་རིག་མི་ཡི་ནམ་ཤེས་ནི། །རུང་བར་ལེགས་པར་བྱས་ཤེ་ན། །
 དེ་དག་ཉིད་ཀྱི་རྗེས་འཇུག་ན། །དེ་དག་ཀྱང་ནི་ཐོས་པར་འགྱུར། །སྤྱོད་ཅམ་
 བྱེད་ལ་ཡིག་རྣ་བ། །འདི་དག་གཞན་ཐོབ་ཅིས་མི་འགྱུར། །དེས་ན་དེ་དག་

རྣམས་ལ་ནི། །རྟག་པ་ཉིད་འདོད་རྒྱ་མཚན་མེད། །གང་སྤྱིར་གཟུགས་བརྟན་
 གློ་ཀྱན་ནི། །དམིགས་པ་མེད་པར་གནས་པས་ན། །ཚུ་ལ་སོགས་པར་ཉི་མ་
 འོད། །གཅིག་ནི་དུ་མར་སྤང་བ་མིན། །ཅི་སྤྱིར་བྱིད་གྱི་ཕྱོགས་ལ་ཡང་། །སྒྲོ་
 རྣམས་རྣམ་པ་མེད་པར་གནས། །སྤྱི་རོལ་དོན་ནི་རྣམ་པ་དང་། །ལྡན་པ་ཞེས་
 བེ་ཁས་སྤངས་ཡིན། །གཟུགས་བརྟན་དེ་ཡང་ཚུ་ཡི་ནི། །ནང་དུ་སྤང་བར་
 འགྱུར་བ་ཡིན། །ནམ་མཁའ་དེ་གྱི་ལ་ན་སྤང་བ་ཡི། །ཉི་མ་དེ་ལྟར་གནས་མིན་
 བ། །དེ་ནི་ཅི་སྤྱིར་དེ་ལྟར་སྤང་། །འབྲུལ་བས་ཤེ་ན་དེ་ཉིད་གྱིས། །དེ་ནི་གསལ་
 བར་དམིགས་མེད་དེ། །དེ་ཡི་ངོ་བོ་དོན་མེད་སྤྱིར། །དེ་ཉིད་གཞན་དུ་རྟོག་
 ཅེ་ན། །འདི་ནི་ལེགས་པར་སྤྲས་པ་ཡིན། །འོན་ཀྱང་དེ་ཉིད་གཞན་ཡིན་ན། །
 དེས་ན་ཀྱན་གྱིས་ཀྱན་རིག་འགྱུར། །གལ་ཏེ་རི་ལྟར་གནས་སྤང་ན། །དེ་ནི་
 རྟོགས་པར་འགྱུར་བ་ཡིན། །རྣམ་པ་གཞན་དུ་དམིགས་པ་ན། །དེ་ནི་མཐོང་
 བར་རི་ལྟར་འགྱུར། །གང་སྤྱིར་རྣམ་བཅས་ཤེས་ལ་ཡང་། །དེ་ཤེས་དོན་དང་
 མཐུན་པ་ཡི། །རྣམ་པ་ཡོད་པར་སྤང་བ་དང་། །ཤེས་པ་དེ་ནི་འཇིན་པར་
 རིགས། །བརྒྱད་ནས་བཀོད་པར་འགྱུར་བས་ན། །འོག་ན་གནས་པ་རྟོགས་
 གྱ་ཆུད། །གཅིག་ཉིད་ཡིན་པས་སྤྱིར་གནས་པ། །ཅི་སྤྱི་འོག་ན་གནས་སྤྲུལ་
 སེམས། །གལ་ཏེ་རི་ལྟར་ཉི་མ་གནས། །དེ་ལྟར་དེ་ནི་སྤང་འགྱུར་ན། །དེ་
 རྟོགས་པར་ནི་བརྟག་བྱ་ཡིན། །གཞན་དུ་མིན་ཞེས་བརྟན་ཟིན་ཏོ། །ཤར་དུ་
 སོང་འཇུག་པ་ཡིས་ནི། །རྒྱབ་ཕྱོགས་སོང་འཇུག་ལ་བཀོད་པས། །གདོང་

མཐོང་བ་ན་འབྲུལ་བ་ཡིན། །རྒྱབ་ཕྱོགས་ལྟ་བུར་རྟོགས་པ་མིན། །གཟུགས་
 བརྟན་ཡུལ་ཅན་རྣམ་པར་ཤེས། །དེ་ནི་རང་བཞིན་དམིགས་མིན་ཏེ། །དེ་དང་
 མི་མཐུན་སྒྲུང་བའི་ཕྱིར། །རོ་དང་སྐྱ་སོགས་སེམས་བཞིན་ནོ། །གང་ཕྱིར་མེ་
 ལོང་ཆུང་དུ་ལ། །གདོང་ནི་ཆུང་དུར་སྒྲུང་བར་འགྱུར། །ཤིང་སོགས་ཐུར་དུ་
 བསྐྱས་ནས་ནི། །ཆུ་གང་ཁྱུགས་པ་འབྲེལ་གཞན་མིན། །ཉན་པ་པོ་ཡང་གཞན་
 མ་ཡིན། །དོ་བོ་གཅིག་ཏུ་ངེས་པ་ནི། །གཉིས་ཀ་ལ་ཡང་རྗེས་འཇུག་ཕྱིར། །
 སྐྱ་བ་པོ་ཡི་སྒར་མེད་པའི། །འབྲེལ་བ་ཉན་པོས་ངེ་ལྟར་རྟོགས། །དེ་ཡིས་སྟོན་
 དུ་གང་དམིགས་པ། །དེ་ཉིད་དེ་ཡིས་བྱས་པ་ཡིན། །གང་ཕྱིར་རྣམ་པ་གཅིག་
 རྟོགས་པའི། །སྟོན་པོ་ལ་འཇུག་པ་མིན། །དེ་ཕྱིར་སྐྱ་སོགས་ཐ་དད་ཀྱང་། །
 གཅིག་ཕུ་ཉིད་དུ་དེ་ངེས་ཡིན། །བྱམ་པ་སོགས་ཀྱི་སྦྱི་ཡང་ནི། །སྒར་ཉིད་
 གསལ་བར་བྱས་ཟིན་ཏོ། །འབྲུང་པོའི་མགུལ་ཆེངས་ལྟ་བུ་ནི། །སྦྱི་འགའ་
 ཞིག་ནི་སྒྲུང་མི་འགྱུར། །འདི་ལ་སྦྱི་ཡིས་ཆུ་འཛིན་སོགས། །རྒྱས་པ་གྲུབ་པ་
 མ་ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་སྦྱི་དང་དབྱེར་མེད་ན། །དེ་དག་ཀྱང་ནི་རྟག་ཉིད་འགྱུར། །
 ཐ་དད་འབྲེལ་མེད་སྟོན་ཡིན་ཏེ། །དེ་ལས་བྱུང་ན་མི་རྟག་འགྱུར། །དེ་ཕྱིར་སྦྱི་
 ལས་ཆུ་འཛིན་སོགས། །རྒྱས་པ་ཡོད་པར་རིགས་པ་མིན། །བྱམ་སོགས་ལ་
 རྒྱས་ཐ་དད་ནའང་། །ཉེས་པ་འདི་དག་ཉེས་པར་འགྱུར། །ཆུ་འཛིན་ལ་སོགས་
 དེའི་འབྲས་བུ། །རྟག་པ་ཁོ་ནར་ཐལ་བར་འགྱུར། །རྒྱས་པ་ཉིད་ནི་འབྲེལ་ཡིན་
 པས། །འདི་ཐ་དད་མི་འདོད་ཅེ་ན། །རྒྱས་ལས་དབྱེ་བ་མེད་པའི་ཕྱིར། །སྐྱ་དང་

རོན་དག་གཅིག་ཉིད་འགྱུར། །ཐ་དད་ན་ཡང་དེ་ལ་ནི། །དེ་དག་དང་འབྲེལ་
 འགའ་ཡང་མེད། །དེ་ལས་བྱུང་ན་དེ་ཉིད་མིན། །དངོས་ལས་གཞན་དུ་འགྲོ་ས་
 མེད། །གང་སྤྱིར་འབྲེལ་བ་ཅི་འདྲ་བ། །དེ་འདྲ་ཡོད་པར་གསལ་བྱས་པས། །དེ་
 སྤྱིར་འབྲེལ་བ་བརྗོད་དུས་སུ། །བ་ལང་སོགས་སྐྱབ་པ་ན། །འགའ་ཞིག་
 གིས་ནི་འབྲེལ་བའི་སྒོ། །དོན་རྟོགས་གཞན་གྱིས་དེ་བཞིན་མིན། །དངོས་ཀྱི་
 འབྲེལ་བ་ཡོད་པ་ན། །ཀྱན་གྱི་དོན་ནི་རྟོགས་པར་འགྱུར། །རྟག་པའི་རྒྱས་པ་
 ཁོ་ན་ཡི། །འབྲེལ་བ་རུ་ནི་བྱེད་གྱིས་འདོད། །དེ་ཡང་ཆད་མེད་ལ་ངེས་པར། །
 དོན་རྟོགས་སྐྱེད་དམ་ཡང་ན་ནི། །ངེས་པར་ཆད་མེད་པ་སྐྱེད་ན། །ཅི་སྤྱིར་
 ཀྱན་གྱིས་དོན་མ་རྟོགས། །ཆད་བཅས་སྐྱེད་ནའང་རྒྱ་མཚན་ཅི། །དོ་བོ་ཉིད་
 གྱིས་དེ་ལྟ་བུར། །རང་བཞིན་ཞེ་ན་བད་བཟུང་བའི། །སྒྲོན་དུའམ་དེ་ནི་བརྗོད་
 ན་ཡང་། །རྟོགས་པ་པོ་ནི་གཅིག་ཉིད་ལ། །ཅི་སྤྱིར་རྣམ་ཤེས་འཇུག་པ་མིན། །
 དེ་ཤེས་སྐྱེད་པའི་ངེས་པ་ཅན། །དེ་ནི་རྒྱས་པ་གནས་སྤྱིར་རོ། །འོན་ཏེ་རྒྱས་
 པ་རྟོགས་བྱས་ཉིད། །དེ་ལ་སྐྱེད་པར་ངེས་བརྟགས་ན། །རྟོགས་པར་བྱས་དང་
 མ་བྱས་དང་། །ཐ་དད་ཅེ་ན་རྟག་ཉིད་ཉམས། །གཅིག་ཉིད་ན་ནི་རྒྱ་མཚན་
 ཅིས། །རྣམ་པར་དབྱེ་བ་འདི་བརྗོད་ཡིན། །གཞན་ཡང་ཐབས་གང་ཞིག་གིས་
 ནི། །རྒྱས་པ་ཤེས་པར་འདོད་པ་ཡིན། །དོན་གྱིས་གོ་བས་ཤེས་ཤེ་ན། །གང་
 སྤྱིར་རིགས་པ་འདི་ལྟར་གནས། །མདོན་སུམ་གྱི་ནི་སྐྱེད་དང་ནི། །ཆན་རབས་
 བརྗོད་བྱ་མཐོང་བ་ཡིན། །ཉན་པ་པོ་ལ་རྟོགས་པ་ཉིད། །བྱ་བས་རྗེས་སུ་

དཔག་ནས་ཤེས། །དེ་ལ་བརྟན་པའི་རྒྱས་པ་ནི། །གཞན་དུ་མི་འཐད་པ་ཡིས་
 ཉོགས། །དོན་གྱིས་གོ་བས་ཉོགས་འགྱུར་ཏེ། །ཚད་མ་གསུམ་ཅན་འབྲེལ་
 བའོ། །གཞན་དུ་འཐད་པ་ཁོ་ནའི་ཕྱིར། །རྒྱས་པ་ཉོགས་པར་མི་རྒྱས་ཏེ། །གང་
 ཕྱིར་བརྟན་ལས་བྱུང་སྐྱེ་ཡིས། །དོན་ཉོགས་འབྲེལ་བ་མེད་པ་ཡིན། །རྒྱས་པ་
 ཉོག་ཉིད་ཕྱོགས་ལ་ནི། །བརྟན་སོགས་ཅུང་ཟད་ལ་ལྟོས་མེད། །དེས་ན་སྐྱོདོན་
 གྱིས་ཉོགས་པ། །ཉོག་ཏུ་འབྱུང་བར་འགྱུར་བ་ཡིན། །བརྟན་གཞན་མའི་ངོ་བོ་
 ཡིས། །ཀ་ལི་མ་རི་སོགས་སྐྱབ་ཞེས། །སྐྱེ་ལ་ངེས་པའི་རྒྱས་ཡོད་ཕྱིར། །དོན་
 གཞན་ཉོགས་པར་མི་འགྱུར་ཏེ། །གལ་ཏེ་སྒྲ་ཆོགས་དོན་གསལ་ཕྱིར། །རྒྱས་
 པ་གཅིག་ཏུ་འདོད་པ་ན། །ཐ་དད་ཅེ་ན་སྐྱབ་གཅིག་གིས། །ཅིག་ཅར་སྒྲ་ཆོགས་
 དོན་རིག་འགྱུར། །དོན་ནི་གསལ་བར་བྱེད་རྒྱས་པ། །ཉོག་པ་ཁོ་ནར་གནས་
 པའི་ཕྱིར། །དེ་རྒྱ་དོན་ལ་ཉོགས་པ་ཡང་། །ཐམས་ཅད་ལ་ནི་གཏན་དུ་འགྱུར། །
 དེ་ལ་བརྟན་ལ་ལྟོས་པ་ཅན། །རྒྱས་པར་བརྟགས་པ་ཡིན་ཞེ་ན། །དེ་ནི་པན་
 འདོགས་ལ་ལྟོས་མིན། །མི་གཡོ་བས་དེ་པན་གདགས་མེད། །དོན་ནི་གསལ་
 བར་བྱེད་པའི་རྒྱ། །བརྟན་ནི་མི་ལ་བརྟན་པའི་ཕྱིར། །མིས་མ་བྱས་པའི་རྒྱས་པ་
 ཡང་། །ལོག་པ་ཉིད་ནི་སྤྱིད་པ་ཡིན། །སྒྲ་ཆོགས་དོན་ནི་གསལ་བྱེད་པའི། །
 རྒྱས་པ་སྐྱབ་གཅིག་ལ་ཡོད་ན། །མེ་ལ་སྦྱིན་སྒྲིག་ལ་སོགས་དོན། །ཐམས་ཅད་
 ཀྱན་ལ་ཉེར་མཁོ་མིན། །དེ་འདོད་ཕྱིན་ཅི་ལོག་དོན་ནི། །གསལ་བར་བྱེད་
 པའང་སྤྱིད་པའི་ཕྱིར། །དེས་ན་སྐྱོདོན་འབྲེལ་བརྟག་པར། །བརྟགས་པ་དོན་

མེད་ཅན་ཡིན་ནོ། །བད་ཡང་ལྟོས་པར་བྱེད་པ་ན། །བརྟགས་པར་བྱས་པའི་
 མཆན་ཉིད་ཅན། །རྒྱ་མཆན་མེད་པའི་འབྲེལ་བ་འདི། །ཅི་ཕྱིར་ཡོངས་སུ་
 གསོ་བ་ཡིན། །བྱུང་བ་ཉེར་གཞག་པ་ལ་ནི། །བད་ནི་མ་རྟོགས་པར་བྱ་གཞན། །
 རོན་རྟོགས་པ་རྩ་བྱེད་པ་ནི། །དེ་ལ་རུང་ཟད་ཀྱང་སྤང་མིན། །འདི་ལྟར་བད་ནི་
 མེད་པ་ན། །ཐ་སྙད་འདི་ནི་མཐོང་མ་ཡིན། །དེ་ལས་འབྲེལ་བ་བྱུང་ཅེ་ན། །
 བརྒྱད་པ་འདི་ནི་རོན་མེད་འགྱུར། །སྐྱེས་བུ་འདོད་ཅམ་ལས་བྱུང་བའི། །བད་
 ནི་འབའ་ཞིག་ལས་ཀྱང་ནི། །ཐ་སྙད་ཀྱང་ནི་རིགས་ཡིན་ཏེ། །དེས་ན་འབྲེལ་
 བ་མི་འགྱུར་བོ། །གཞན་དུ་ཡང་ནི་འཐད་པར་ནི། །ཐ་སྙད་ལ་ནི་རོགས་པར་
 འགྱུར། །དབང་པོ་ལས་འདས་འབྲེལ་བ་ནི། །མི་རྣམས་ཀྱིས་ནི་རྟོགས་མ་
 ཡིན། །ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ནི་མི་ཤེས་པས། །སྒྲ་མ་སྒྲ་མ་མ་གྲགས་ཕྱིར། །
 འབྲེལ་བ་མ་བྱུང་ཅེས་བྱ་བས། །དེ་ལྟར་དེ་ཅིས་ཡོངས་སུ་བརྟགས། །དེས་ན་
 བ་ལང་རྟ་སོགས་ཀྱིས། །སྐྱ་ནི་རྟག་པའི་འབྲེལ་ལྡན་མིན། །བད་ལ་ལྟོས་
 བཅས་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར། །ག་བི་ལ་སོགས་སྐྱ་བཞིན་ནོ། །རུང་བའི་བ་ལང་སྐྱ་ཡོད་
 བ། །དེ་བྱས་མིན་སྐྱེས་ཀྱིས་བཙུང་བས། །ག་བི་སོགས་ལས་བ་ལང་སྒོ། །ཅ་
 བའི་སྐྱ་རྗེས་འབྲངས་ཤེ་ན། །དེ་མིན་ཉ་བ་སོགས་རྣམས་ཀྱིས། །ལེགས་པར་
 སྐྱར་བ་མི་རྟོགས་ཕྱིར། །ཅ་བ་སྐྱ་ཡིས་རྗེས་འབྲངས་པའི། །རི་ལྟར་དོར་བྱི་
 སྒོ་འབྱུང་འགྱུར། །དེ་ལྟར་སྐྱ་དོན་ཀྱིས་འབྲེལ་བ། །རྟག་པར་ཁས་སྤངས་པར་
 མ་བྱས། །དེ་ནི་བད་ལས་བྱུང་རིགས་ཡིན། །རྣམ་པ་ཀུན་ཏུ་དེ་སྤིང་ཕྱིར། །

ཡང་ན་ཡུལ་ཞིག་རིགས་རྒྱད་ནི། །ཆད་པའི་ངོ་བོ་ཐིམ་པ་ཡིན། །སངས་རྒྱས་
 བས་འདོད་འདོད་མེད་གང་། །ཆངས་ལ་སོགས་ལའང་ཡོད་པར་དོགས། །དེ་
 ཡོད་ན་ནི་རིག་བྱེད་ལ། །འཇིག་རྩི་སློ་ནི་སྤྱིད་པ་ཡིན། །ལོག་པའི་གཏི་ཐུག་
 རྒྱགས་སོགས་བས། །སྤྱིན་ཅི་ལོག་རྟོག་གཞན་ཡང་སྤྱིད། །དེ་དང་འབྲེལ་བར་
 འགྱུར་བ་ཡིན། །རིག་བྱེད་གཞན་ཉིད་དུ་ནི་འགྱུར། །རྩི་སྤྱིད་གཞོད་པ་ཅན་མ་
 བསྟན། །དེ་སྤྱིད་དེ་ནི་དོགས་པར་འགྱུར། །གཞན་དུ་བྱེད་པའི་འདོད་ཡོད་
 གྲང་། །སྤྱི་ནི་འཇུག་པར་མི་འགྱུར་ན། །དེ་བཞིན་གལ་ཏེ་མི་རྣམས་ལ། །
 གཞན་དུ་བྱེད་འདོད་མི་སྤྱི་ན། །དེ་ཆེ་རིག་བྱེད་འདི་གཞུང་དང་། །དོན་ནི་
 གཞན་བདག་ཉིད་མི་རྟོགས། །གཞན་དུ་བྱེད་པའི་དོན་འཇུག་ན། །དོགས་པ་
 ལྟོག་པར་མི་འགྱུར་རོ། །སྤྱིས་བྱ་ཐམས་ཅད་དག་གིས་ནི། །སྤྱིར་བྱུང་རིམ་པ་
 བཟུང་བ་ཡིན། །ཆོག་དག་ཡི་གེའི་རིམ་པ་ཡིས། །རང་དབང་གིས་གྲང་བྱེད་
 བར་འགྱུར། །གཞན་དུ་བྱེད་ལ་རིག་བྱེད་བཞིན། །གཞུང་འགའ་བྱས་པར་མི་
 འགྱུར་རོ། །དེས་ན་དེ་བཞིན་དོན་མེད་པའི། །གཞུང་ཅམ་ལ་ཡང་བྱས་མེད་
 འགྱུར། །རྩི་སྤྱིར་གཞན་དག་གིས་བརྗོད་པ། །དེས་ན་དེ་ནི་བརྗོད་འདོད་ཅེས། །
 དེས་ནི་དེས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། །དེས་ན་འབྲེལ་བཞིན་ཐོག་མེད་ཡིན། །གཞན་
 གྱིས་བརྗོད་པ་བདག་གིས་བརྗོད། །བརྗོད་པར་འདོད་པ་དེ་འབྲེལ་འགྱུར། །
 མཚུངས་པའི་རྟོགས་པའི་འབྲེལ་བ་ཡིས། །ལས་ཀྱི་བྱེད་བྱུག་རྩི་བཞིན་ནོ། །
 དབྱུངས་ལ་སོགས་པ་མི་མཐུན་བྱེད། །གཞན་གྱིས་བརྗོད་པ་བརྗོད་བྱ་མིན། །

ཡི་གེའི་བདག་ཉིད་དུ་སྒྲུང་བྱེད། །གསལ་བྱར་བྱེད་པའི་ཆོས་འདི་མིན། །
 དེས་ན་མི་རེ་ཡིག་ཐ་དད། །སྒྲུང་བ་ཡིན་ཏེ་བྱམ་སོགས་བཞིན། །དེ་བྱིར་ཐ་
 དད་གསལ་བས་ན། །དེ་ཡི་མཆོན་མ་ཅི་སྟེ་དགག། །རིགས་ཀྱིས་བྱམ་བ་ལ་
 སོགས་ལ། །ཐ་སྟོད་ཉེ་བར་མཆོན་པ་ནི། །དེ་མེད་པས་ན་སྒྲུང་བཀག་ཡིན། །
 གསལ་བ་དང་དེ་མི་ལྟན་བྱེད། །དེ་བྱིར་རྒྱ་ལ་སོགས་པའི་རིགས། །སྐྱེས་
 བུ་ཐམས་ཅད་ལ་གནས་མིན། །དེས་ན་སྐྱ་བོ་དེ་རྣམས་ཀྱིས། །སྐྱ་ཙམ་ཉེར་
 མཆོན་བསྐྱེད་བ་མིན། །དེ་བྱིར་རི་སྟོང་ཡིག་ཡོད་པ། །སྐྱ་ཙམ་གྱི་རིགས་ཐ་
 དད་ནི། །སྐྱ་སྟོན་གསལ་བའི་རྒྱར་འཇུག་པའམ། །ཡང་ན་གསལ་བ་དེ་ལྟན་
 མིན། །དེས་ན་རྒྱ་སོགས་ལྟན་པ་དང་། །རྣམ་དབྱེའི་རིམ་བ་སྟོན་འགྲོ་ཅན། །
 ཁྱེད་ལ་སྐྱ་ཙམ་གོ་རིམས་དང་། །རིགས་ཀྱིས་གཉིས་ཀའི་ཉག་ཉིད་མེད། །རི་
 ལྟར་སྟོར་བ་སོགས་རྣམས་ཀྱི། །ཆ་རིགས་སོགས་ཀྱིས་མཆོན་བྱས་མིན། །
 རིམ་པའི་རྗེས་འཇུག་འགྱུར་དེ་ལྟར། །རྒྱ་སོགས་སྐྱ་ཙམ་ཡིག་ཉེན་མིན། །
 བྲ་བ་ཉིད་བྱིར་གསལ་རྣམས་ལ། །རིགས་ཀྱི་ཆོས་ནི་དེས་བཟུང་དང་། །ཡང་
 དེའི་དབང་གིས་དོན་རྣམས་ལ། །ཁྱབ་ཉིད་ཡིན་ཡང་རིམ་མི་འཛིན། །དེས་ན་
 སྐྱ་ཙམ་གྱི་ཡོན་ཏན། །ཐམས་ཅད་ཉག་ཉིད་དུ་གནས་པ། །ཡི་གེའི་རྗེས་སུ་
 བྱེད་པ་ན། །དོན་གྱིས་དབྱེ་བ་རྟོགས་མ་ཡིན། །གཞན་ཡང་རི་སྟོང་ཡིག་ཡོད་
 པ། །སྐྱ་ཙམ་རིགས་ཐ་དད་སྐྱ་ལ། །མཛོན་པར་གསལ་བའི་རྒྱར་འཇུག་
 པའམ། །ཡང་ན་གསལ་བ་དེ་ལྟན་ན། །དེས་ན་གསལ་བྱེད་ཡོད་པའི་བྱེད། །

སྒྲིའི་རྟག་ཏུ་དམིགས་པར་འགྱུར། །དེས་ན་སྤོང་ལ་གསལ་རིམ་གྱིས། །
 བདག་ཉིད་ཡི་གཤེ་རིམ་རིགས་མིན། །གསལ་བ་དང་འབྲེལ་ངོ་བོ་རུ། །
 རིགས་རྣམས་གནས་པར་གྱུར་པ་ན། །གསལ་བ་རྣམས་ལའང་རྟག་པ་ཉིད། །
 བསྐྱོག་པར་དཀའ་བར་ཐལ་བར་འགྱུར། །རིགས་དང་འབྲེལ་བའི་ངོ་བོ་རུ། །
 གསལ་བ་རྣམས་ཀྱང་གནས་ཡིན་ན། །རིགས་ལའང་མི་རྟག་ཉིད་དུ་ནི། །སྤོང་
 མི་འདོད་ཀྱང་ཐལ་བར་འགྱུར། །མདོན་པར་གསལ་བར་མི་འཐད་པར། །སྤར་
 བྱི་བསྐྱར་པར་བྱས་ཟིན་པས། །དེ་ལྟར་རྟོགས་པར་བྱེད་པ་ནི། །སྤོང་གི་ཡི་
 གཤེ་རྟོགས་བྱེད་མིན། །དུས་གཅིག་སྤྱོད་ཅིང་རྟག་པ་ཡང་། །སྤར་བྱི་བཀག་
 པ་ཁོ་ན་ཡིན། །དངོས་པོ་ཀུན་ལ་ཡི་གེ་བཞིན། །འགའ་ཞིག་གིས་གསལ་
 བྱས་མ་ཡིན། །ཡི་གེ་རྣམས་ནི་གསལ་བྱས་ན། །འདི་ནི་རྟོགས་པའི་ཡན་
 ལག་མིན། །གཞན་ལས་སྤྱད་པར་མེད་སྤྱིར་དང་། །གཞན་དུ་མེད་སྤྱིར་དེ་
 རྟག་མིན། །དེས་ན་ཡི་གཤེ་གོ་རིམས་དང་། །ཐུང་དང་རིང་དང་ཆེས་རིང་
 དང་། །དེ་དག་དུས་ཀྱི་རྣམ་དབྱེ་བས། །སྤྱི་ཙམ་སྤྱད་པར་ཅན་དུས་ཀྱི། །རྣམ་
 དབྱེ་དེ་དག་རིགས་མ་ཡིན། །དེ་སྤྱིར་སྤོང་ལ་རྟག་པ་ཡི། །དེ་འབྲེལ་ཆིག་གི་
 ཆོས་ཡོད་མིན། །དེས་ན་ཡི་གེ་མི་རྟག་པར། །སྤྱི་ལ་ཆིག་ནི་མི་རྟག་གྲུབ། །
 གལ་ཏེ་གསལ་བྱེད་རྒྱུ་རྣམས་ཀྱིས། །འདིར་ནི་གསལ་བར་རིགས་འགྱུར་
 བ། །གཞན་གྱི་ཆོས་ཀྱང་ཡན་ལག་ཉིད། །རྟ་ཡི་ཤུགས་སོགས་བཞིན་དུ་
 འགྱུར། །སྤྱི་ཀུན་རྟག་པ་ཉིད་ལ་ནི། །དོན་གྱིས་གོ་བ་སུན་སྤྱང་ཟིན། །མི་རྟག་

གྲང་ནི་དོན་རྟོགས་པའི། །རྒྱ་ཉིད་དུ་ནི་བསྐྱབ་པར་བྱས། །གང་ཞིག་གང་
 གིས་བརྗོད་འདོད་ལས། །འབྱུང་བར་བརྗོད་འདོད་གཞན་པ་ལས། །ཡི་གེ་སྐྱེ་
 བར་འགྱུར་བ་ནི། །དེ་ཡི་རྗེས་ཐོགས་ལ་དེ་ཐོས། །སྤྲ་མའི་ཡི་གེ་རྟོགས་བྱུང་
 བའི། །ཡང་དག་རིག་པ་སྦྱར་ཐོས་མིན། །སྦྱར་དུ་ཐོས་པ་མ་ཡིན་པ། །དེ་ནི་
 དེ་བློ་ལ་སྦྱོས་ནས། །སྤྱི་ནས་རང་ཉིད་བློ་བར་བྱེད། །དེ་དག་སྐྱེ་དང་འཇིན་
 པ་ཡི། །ཤེས་པ་དག་ལ་བརྟེན་ནས་ནི། །སྐྱེས་བྱས་བྱས་པའི་ཡིག་གོ་རིམས། །
 འདི་ནི་སྐྱེད་དང་རྒྱ་ཉིད་ཡིན། །དེ་སྤྱིར་ཆོག་རྣམས་སོ་སོ་ལ། །ཡིག་རྣམས་
 ཐ་དད་ཅེས་ནི་གསལ། །འདུལ་བ་སྦྱོན་སྦྱག་མ་ཤིང་ཏ་ལ། །ཞེས་སོགས་རིམ་
 པའི་བྱེ་བྲག་སྤྱིར། །དེ་དག་དེ་འདྲའི་རིམ་པ་ཡིས། །དོན་ཐ་དད་པ་སྦྱོན་བྱེད་
 ཡིན། །དེ་ཉིད་སྤྱིར་ན་གསལ་བ་ཡི། །དེ་ནི་དོན་རྟོགས་ཆེད་དུ་ནི། །སྤྲ་བ་
 རྣམས་ཀྱིས་ཡོངས་སུ་བརྟགས། །ཡི་གེ་ཁོ་ནས་རྟོགས་ཀྱས་པས། །དེར་ནི་
 བརྟགས་པ་དོན་མེད་ཡིན། །སྤྲ་བ་མ་མཐོང་བ་ཡི་སྤྱིར། །འདི་ནི་མེད་པར་
 དེས་པར་འགྱུར། །འདི་ནི་མི་སྤྲང་བ་ཡིན་ན། །རྟགས་བཞིན་ཤེས་པར་བྱེད་
 པར་འགྱུར། །ཡོད་པ་ཅམ་གྱིས་དེ་ཤེས་ལ། །རྒྱ་ཡི་ངོ་བོར་གནས་པའི་སྤྱིར། །
 དེ་ནི་ཤེས་བྱེད་འདོད་ཅེ་ན། །མི་བཞིན་རྟག་ཏུ་ཤེས་བྱེད་འགྱུར། །དེ་བཞིན་
 བརྗོད་མ་གཏོགས་དང་། །ཡི་གེ་རྣམས་ནི་མ་ཐོས་ཀྱང་། །དེ་ལས་བྱུང་བའི་
 དོན་ཤེས་ནི། །འབྱུང་འགྱུར་ཀྱས་རྒྱ་ཉིད་ནས་སྤྱིར། །འདི་སྦྱར་འདི་ནི་རྟག་
 ཡོད་པ། །འདི་ལ་སྦྱོས་པ་ཅུང་ཟད་མེད། །སྤྲ་ཅམ་བརྗོད་ཡིག་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་། །

དེ་གསལ་མ་ཡིན་མ་མཐོང་བྱིར། །ཤེས་པ་གསལ་བ་ཡིན་ཞེས་བཤད། །དེ་
 ཡི་ཤེས་པ་རིག་མ་ཡིན། །དེས་ན་གསལ་བར་བྱེད་འདི་ལ། །བརྟག་པ་ཉིད་
 གང་དོན་མེད་འགྱུར། །སྤྱི་ཙམ་གྱིས་ནི་ལེགས་བྲས་ཅན། །ཡོངས་སུ་སྒྲིན་པ་
 སྐྱེད་པ་ན། །མཐའ་མའི་སྤྱི་དང་ལྟན་ཅིག་ཏུ། །སྤྱི་ནི་སྒྲོ་ལ་སྤྱང་བར་འགྱུར། །དེ་
 ལྟར་དེ་ཡང་དེ་ཡིས་འདིར། །རྒྱ་མཚན་མེད་པར་བརྟགས་པ་ཡིན། །དེ་ལ་
 ཡང་ནི་སྤྱི་གཞན་ལ། །སྤྱང་བར་འགྱུར་བར་མཆོན་མ་ཡིན། །གང་དག་གིས་
 གང་གསལ་བ་ལ། །རིམ་གྱིས་འབྱུང་བ་སྤྱི་ཙམ་གྱིས། །སྐྱེ་བ་ཉིད་དང་གསལ་
 བ་ཉིད། །སེམས་པ་དེ་དག་ལ་རིམ་འགལ། །ཆ་ཤས་མེད་ལ་རིམ་གྱིས་ནི། །
 སྐྱེ་བ་དང་གསལ་འཐད་པ་ཡིན། །དོ་བོ་གཅིག་ལས་བྱེ་མེད་བྱིར། །དེ་དག་
 ཏུ་འགྱུར་བ་ཡིན། །ཆ་ཤས་བཅས་པ་ཉིད་ཡིན་པས། །རི་ལྟར་ཡིག་རེས་
 དོན་སྟོན་མིན། །གསལ་ཆའང་ཅིས་ན་དེ་ལྟར་མིན། །མ་མཐོང་གསལ་ཆ་ཅི་
 བྱིར་བརྟགས། །གལ་ཏེ་སྤྱི་གཅིག་གིས་ལྟན་ཅིག་སྐྱེད་དང་གསལ་བར་བྲས་
 ཤེས། །ཤེས་ཏུ་གསལ་བྱུང་བ་ཡི་བྱིར། །ཡི་གེ་གཞན་ནི་སྒྲུར་བ་ཡིན། །གང་
 བྱིར་འདོགས་དཀའ་འདི་ཡི་ནི། །རང་བཞིན་དེ་ནི་དེ་ལྟར་བྲས། །མཚུངས་
 པའི་དུས་ལྟན་ཡིག་གཞན་གྱིས། །སྤྱིར་ཡང་མཛོན་པར་གསལ་བར་བྱེད། །
 དེ་ཉིད་དམ་ནི་གཞན་གཅིག་གིས། །ཅི་བྱིར་བཞུས་ནས་ཡང་དང་ཡང་། །
 གསལ་བ་བསྒྲིག་པར་མི་བྱེད་དེ། །དེ་ལ་བྱེད་མེད་བྱིར་མིན་ནམ། །ཡུལ་དང་
 དབང་པོ་ལེགས་བྲས་པའི། །དོ་བོ་གསལ་བ་འདི་ལ་ཡང་། །ཡི་གེ་བཞིན་དུ་

དགག་བྱ་སྟེ། །དེ་སྒྲུང་སེམས་ནི་ཡོད་ན་ཡང་། །དེ་ཡི་ཕྱིར་ན་མངོན་སུམ་གྱི། །
 རིམ་གྱིས་རྟོགས་ལ་ཕྱི་ནས་གང་། །མ་ལུས་ཡི་གེ་རྣམས་ཤེས་པ། །དེ་ཡི་དོན་
 ཤེས་རྒྱ་ཅན་ཡིན། །ཐ་མའི་ཡི་གེ་རྣམས་རྟོགས་ནས། །ལེགས་བྲས་ཐམས་
 ཅད་ཀྱིས་བྲས་པས། །ཡི་གེ་རྣམས་ལ་ཅིག་ཅར་དུ། །བྲན་པ་ཐམས་ཅད་སྦྱེ་
 བར་འགྱུར། །རིམ་གྱིས་ཤེས་པ་ཡོད་ན་ཡང་། །སྦྱོར་བ་པོ་ནི་ཐམས་ཅད་ཀྱིས། །
 དོན་རྣམས་ཐམས་ཅད་དག་ལ་ནི། །དེ་ནི་ཡིད་བསྐྱུས་ཤེས་པར་འདོད། །རིམ་
 པར་སྒྲུང་བ་དེ་ཉིད་ནི། །ཁས་ལེན་བྱེད་པ་མིན་ཞེ་ན། །བརྒྱ་ལ་སོགས་པའི་ངོ་
 བོ་ནི། །དེ་བསྐྱུས་ཤེས་པ་སྦྱེ་མི་འགྱུར། །གལ་ཏེ་དེས་ན་ཡིག་རིམ་པ། །རྣ་བ་
 ཡིད་ཀྱི་སྤར་ཤེས་པ། །སྦྱེ་འགྱུར་ཡང་ན་ཕྱི་ནས་ནི། །ཅིག་ཅར་བྲན་ཤེས་
 འགྱུར་བར་འགྱུར། །དེས་ན་ཡི་གེ་དེར་གནས་མིན། །རིང་ན་གནས་པ་རྟོགས་
 པའི་ཕྱིར། །དེས་ན་སྦྱོར་ལས་དོན་གྱི་སྟོ། །འཇིག་རྟེན་པ་རྣམས་ཀྱིས་མཆོད་
 འགྱུར། །རྣམ་པ་དང་བཅས་ཤེས་པ་ནི། །ཐམས་ཅད་དེ་ནི་རིགས་པ་ཡིན། །
 དེ་ལྟ་མིན་ན་འཇིག་འགྱུར་བ། །བྲན་པ་ལ་ནི་ངེ་ལྟར་སྒྲུང་། །འོན་ཏེ་ཡི་གེ་མི་
 སྒྲུང་བའི། །གསལ་བ་ཅན་སྤར་རྟོགས་འགྱུར་བ། །གནས་པ་ཁོ་ན་བྲན་ཞེ་ན། །
 དེ་མིན་གསལ་སྒྲུང་ཐལ་འགྱུར་ཕྱིར། །གནས་པ་སྤར་ནི་བསལ་ཟེན་ཏེ། །དེ་
 ནི་གནས་ནའང་ཡི་གེ་ཡི། །ཉམས་སྟོང་ཤེས་པའི་དུས་ཉིད་དུ། །བྲན་པ་སྦྱེས་
 གྱུར་རྒྱ་གཅིག་ཕྱིར། །བ་ལང་ཞེས་བྱའི་སྟོ་གཅིག་ཉིད། །ཁོ་བོ་ཅག་གིས་
 བཀག་བྲས་མིན། །དེ་འཇིན་དོན་གཅིག་ཉིད་དག་གིས། །སྦྱོར་ལ་སྟོ་གཅིག་

འགྱུར་བ་ཡིན། །བ་ལང་སྐྱ་ལ་དེ་ཡོད་ཀྱང་། །སྐྱར་བྱིར་བར་མཆོམས་ཆུང་
བའི་བྱིར། །ལྷ་སྐྱིན་ལ་སོགས་སྐྱ་ལ་ནི། །དབྱེ་བ་གསལ་བར་རྟོགས་པར་
འགྱུར། །ཡི་གེ་ལས་བྱུང་དོན་སྟོ་དེ། །དེ་ཤེས་པ་ཡི་རྗེས་ལས་སྐྱེས། །དེ་འདྲ་
དེ་ནི་དེ་ལས་བྱུང་། །དུ་བ་སོགས་ལས་མེ་སྟོ་བཞིན། །ཡིག་ལས་ཐ་དད་སྐྱ་
སྒྲུང་བ། །ཤེས་པ་རྗེས་ཐོགས་འབྱུང་བ་ཅན། །དོན་གྱི་སྟོ་ནི་རིག་པ་མིན། །
དེས་ན་སྐྱ་བཞིན་རྫོང་བྱེད་མེད། །འབྲས་བུའི་ཐ་སྐྱད་གྱི་ཡན་ལག །རྗེས་སུ་
འགྲོ་དང་ལྟོག་པ་དག །ཐམས་ཅད་དུ་ནི་དེས་བྱས་པ། །དེས་ན་བྱུང་བ་འདིར་
དེས་ཡིན། །ཡི་གེ་མི་རྟག་ཉིད་ལ་ནི། །རྫོང་བྱེད་ཉིད་དུ་བསྐྱབས་ཐེན་ཏོ། །རྟག་
པའི་སྐྱབ་པ་ངོ་ཤེས་དང་། །རྗེས་དཔག་དག་ཀྱང་བསལ་ཐེན་ཏོ། །མི་ཤེས་
པས་རང་ཆོག་སོགས་དང་། །འགལ་བར་རྩོད་པར་བྱས་པ་ཡིན། །གང་བྱིར་
རྟག་པའི་སྟོགས་ལ་ནི། །སྐྱེད་ལ་དེ་ཀུན་འགྱུར་པར་འགྱུར། །རྟག་པའི་ངག་ནི་
ཡོད་པ་ན། །གསལ་བྱེད་རིགས་མིན་དབྱེད་ཐེན་ཏོ། །གོ་རིམས་ལ་སོགས་
མི་ལྟན་དང་། །རྟག་ཏུ་མ་དམིགས་པ་ཡི་བྱིར། །ཆོས་ཅན་ཐ་དད་མ་བརྟགས་
པར། །གཞི་མ་གྲུབ་པར་གང་བརྫོང་དེ། །རྗེས་དཔག་མཆོན་ཉིད་མི་ཤེས་
བྱིར། །གང་བྱིར་སྒྲུང་འགྱུར་ཆོས་ཅན་ཡིན། །ཉ་བ་ལ་སོགས་རྣམས་ལ་ཡང་། །
མ་དབྱེད་རབ་ཏུ་གྲུབ་དོན་གང་། །ཤེས་པ་ལ་ནི་གང་སྒྲུང་བ། །དེ་ཅམ་ཆོས་
ཅན་ཉིད་དུ་བཤམ། །དེ་ཉིད་ལ་ནི་རྩོད་པ་འདི། །སྐྱ་བོ་རྣམས་ལ་འཇུག་པ་
ཡིན། །འདོད་པས་བཀོད་པའི་བྱེ་བྲག་ལ། །རྩོད་པ་སུ་ལའང་ཡོད་མ་ཡིན། །

དེས་ན་ཁྱད་པར་མེད་བསྟན་པ། ཁྱད་པར་དུ་ནི་རྣམ་རྟོག་པ། རྗེས་སུ་དཔག་
 པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི། འཇུག་པ་ཁོ་ན་ལ་གཞོན་འགྱུར། བསྐྱལ་བ་ལས་ནི་སྐྱེས་
 པའི་སྒོ། ཁྱད་པ་ཡིན་ཏེ་སྐྱོན་བྲལ་བའི། རྒྱ་རྣམས་ཀྱིས་ནི་སྐྱེད་ཉིད་ཕྱིར། འཇུག་
 བྱ་སོགས་ཀྱང་རྣམ་དབྱེད་བྱ། དག་ཅིང་རྟག་པའི་དོན་འབྲེལ་བའི། བསྐྱལ་
 བའི་ལས་ནི་སྐྱེས་པའི་སྒོ། རྟོགས་ཡིན་ཞེ་ན་གཞན་བརྟེན་ནས། གཞི་མ་གྲུབ་
 པར་ཐལ་བར་འགྱུར། དེ་ཡི་གནས་སྐབས་རྟག་པ་ཉིད། དེ་ལས་གཞན་པ་མི་
 རྟག་ཡིན། དེ་ཡི་གནས་སྐབས་ཉིད་ལོག་ན། ཅི་ཞིག་གནས་པར་འདོད་པ་ན།
 དབང་པོ་འབའ་ཞིག་གིས་བཟུང་ཉིད། གཏན་ཆིགས་སུ་ནི་འདིར་རྟོག་ན།
 སྤར་གཞོན་བྱས་པའི་རིགས་ཀྱིས་ནི། འབྲུལ་བར་རྟོག་པ་མ་ཡིན་ནོ།
 རང་གི་སྒྲིང་བའི་དབང་ཤེས་ལ། རྒྱ་ཡིན་དབང་པོས་བཟུང་བར་འདོད།
 རྟག་པ་རྒྱ་ཉིད་མ་ཡིན་པར། དེར་ནི་རབ་ཏུ་བསྐྱབས་ཟིན་ཏོ།
 དེ་འབྲེལ་དོན་ལ་རྒྱ་ཉིད་ནི། ཐམས་ཅད་ལ་ཡང་གྲུབ་པ་ཡིན།
 དེ་ལྟ་མིན་ན་དུ་སོགས་ལའང་། ཀྱན་ལ་རྣམ་པར་བརྟག་འདི་མཚུངས།
 ཁོ་བོ་ཅག་ལ་ཀྱན་རྫོབ་པའི། སོ་སོར་བརྟགས་འགོག་ལ་སོགས་པ།
 བརྟེན་མ་ཐག་འབྱུང་ཤེས་འབྲས་བྱ། རྩོམ་བྱེད་ཉིད་དུའང་གྲུབ་པ་མིན།
 འགོག་པ་དག་ནི་འཇིག་བདག་ཉིད། འདོད་མིན་གང་ཕྱིར་ཟག་བཅས་པས།
 སོ་སོར་བརྟགས་པས་འགོག་པ་གང་། བྲལ་བའང་སོ་སོ་སོ་སོ་ཡིན། སྐྱེ་བ་
 གཏན་དུ་གོགས་བྱེད་པ། འགོག་གཞན་སོ་སོར་བརྟགས་མིན་པས། དེ་

ཕྱིར་གྲུབ་མཐའ་མི་ཤེས་པ། །ལོག་པའི་ང་རྒྱལ་གྱིས་ནི་བསྐྱེད། །རང་བཞིན་
 མེད་ཕྱིར་འགོག་དང་མཁས། །བརྩམ་མ་ཐག་ལས་བྱུང་བ་མིན། །གྲོ་མོ་སྤང་
 བའི་ཆོག་ས་སོགས་ནི། །དེ་ལྟར་ཤེས་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡིན། །དོན་གཅིག་རང་
 གི་རང་བཞིན་ལ། །དོ་བོ་གཉིས་ཉིད་གསལ་བར་བྱས། །དེ་ཕྱིར་རིགས་ཞེས་
 བྱ་བའི་སྒྲ། །ཉག་པ་བྱམ་འདི་ལ་གྲུབ་མིན། །དེ་ཡི་གནས་སྐབས་ཉིད་སྤོང་
 ཅ་མ། །མི་ཉག་བསྐྱུབ་བྱ་ཉིད་དུ་ནི། །འདོད་པ་ཡིན་ཏེ་མར་མེ་སོགས། །དེ་ལ་
 དཔེ་ནི་གསལ་བ་ནི། །འབར་སོགས་སྐད་ཅིག་རེ་རེར་ཡང་། །འཇིག་ཉིད་མ་
 གྲུབ་མ་ཡིན་ནམ། །དེར་ནི་ཆ་ཤས་སྤྲོ་མོ་ནི། །ཡུལ་གཞན་དུ་ནི་སོང་བ་ཡིན། །
 སྤོང་བྱ་སྤྱོད་ལ་མང་དུ་ནི། །འབར་བ་བསྐྱུས་ནས་གནས་པ་ཡིན། །དེ་ལ་
 རི་སྤྱིད་གྱེན་སོང་བ། །དེ་སྤྱིད་འབར་བ་ཞེས་ཉོགས་ཡིན། །དེ་ཡང་འདས་
 བས་གང་སོང་བ། །དེ་ནི་འོད་གྱེ་བདག་ཉིད་ཡིན། །དེ་རྗེས་ལ་ནི་གང་སོང་བ། །
 དེ་ནི་སྤྱི་ཕྱིར་ངེས་བཟུང་མིན། །ཡན་ལག་ཕྱི་མས་ལམ་བཟག་པས། །ནང་མ་
 འགོ་བར་མི་འགྱུར་དོ། །རི་ལྟར་ཕྱི་མས་གོ་སྤྱོད་བ། །ནང་མ་དེ་ལྟ་དེ་ལྟར་འགོ། །
 དེས་ན་འགོ་བ་ཡིན་ཡང་ངེས། །རྩ་སོགས་སྤྱོད་པར་མི་བྱེད་དོ། །ཞེ་ན་དེ་ནི་
 བརྟགས་པ་ཅ་མ། །ཆད་མ་མ་སྤྱིས་པ་ཡི་ཕྱིར། །གཞན་ཡང་རྒྱས་མ་ཉམས་དེ་
 དག། །རྩ་དང་རས་བལ་སོགས་སྤྱད་ན། །སྤྱོད་པར་བྱེད་པར་ཐལ་འགྱུར་འདི། །
 ལྷ་མ་བཞིན་དུ་སྤྱོད་མི་འགྱུར། །གཞན་དུ་རྒྱས་དང་མི་རྒྱས་པའི། །གང་ཆེ་
 རང་བཞིན་དབྱེ་ཡོད་ན། །དེ་ཆེ་ཉག་དངོས་དེ་དག་ལ། །དེ་ནི་རི་ལྟར་ཡོད་

བར་འགྱུར། །འབྲེལ་བ་ལ་ཡང་རྟག་པ་ཉིད། །སྤར་ནི་བཀག་པ་བྱས་པ་ཡིན། །
 དེས་ནི་འབྲེལ་བྱར་མི་འདོད་པའི། །རིགས་པས་ངག་རྟག་རིགས་མ་ཡིན། །
 རི་ལྷ་བྱ་ཡི་ངག་ལ་ནི། །རྟག་པ་ཉིད་དུ་ཁས་སྦངས་བྱས། །ཡི་གེ་ཙམ་གྱིས་
 བདག་ཉིད་དམ། །ཡིག་རིམ་ཡང་ན་ཐ་དད་ཡིན། །རིམ་མེད་ཡི་གེ་རྣམས་ལ་
 བེ། །བརྗོད་པ་ཉིད་མེད་དེ་ཡིས་ནི། །དེ་དག་དེ་འདྲའི་ངག་མ་ཡིན། །དེ་དག་
 ལ་ནི་རིམ་པའང་མེད། །བྱབ་པའི་ཕྱིར་དང་རྟག་ཉིད་ཕྱིར། །དེ་དག་ལ་ནི་ཡུལ་
 དུས་རིམ། །མེ་ཏོག་འབྲས་བུ་སོགས་དབྱེ་བཞིན། །ཡིག་གིས་བཞིན་དུ་
 འཐད་མ་ཡིན། །དེ་དག་རང་བཞིན་རིམ་ཡོད་པ། །མཆོ་རོ་ཞེས་བྱ་ཉིད་སྤྱི་
 བ། །ཕྱི་ནས་རོ་མཆོ་སོགས་མི་འགྱུར། །བརྟན་པའི་རིམ་པ་དང་འགལ་ཕྱིར། །
 གང་ཕྱིར་ཡི་གེ་རྣམ་རྟག་པར། །བརྗོད་པར་བྱས་པ་དེ་ཡི་ཕྱིར། །རིམ་གཞན་
 གནས་པའི་རོ་མཆོ་སོགས། །རིམ་པ་གཞན་ལ་སྐྱེ་མི་འགྱུར། །དེ་ལྟར་མིན་
 བྱོད་ཀྱིས་སྦྱས་པའི། །རོ་ཤེས་པ་ནི་རྟག་པ་དང་། །གཅིག་ཉིད་སྦྱབ་པར་བྱེད་
 པ་པོ། །འབྲེལ་བ་ཙན་དུ་འགྱུར་བ་ཡིན། །ཐ་དད་པ་ལའང་འཇུག་པའི་ཕྱིར། །
 གསལ་བའི་རིམ་པའང་ངག་མིན་ཏེ། །རྟག་པའི་བཀག་པ་བསལ་བྱས་ཕྱིར། །
 ངག་ནི་འཐད་པ་མ་ཡིན་པས། །དེ་ཕྱིར་རྟག་པ་ཉིད་མི་རིགས། །རི་ལྷར་འབྲེལ་
 བ་ལ་སོགས་སྒྲ། །འདོད་པས་བཀོད་པའི་དོན་ཙན་རྣམས། །མཐོ་རིས་མཆོད་
 སྦྱིན་ལ་སོགས་སྒྲ། །དེ་བཞིན་དུ་ཡང་བསྐྱེདས་པ་ཡིན། །རང་ཉིད་ཀྱིས་བྱས་
 གཏམ་ངོ་བོའི། །ཁྲོས་གར་གཏམ་རྒྱུད་ལ་སོགས་པ། །རྟག་པའི་སྦྱ་དང་དོན་

འབྲེལ་བ། །བརྗོད་འདོད་ཡང་དག་པར་ཡོད་མིན། །དེ་ལ་འང་རྒྱས་རྟག་ཉིད་
 ཡོད་དེ། །དེས་སྒྲུབ་མི་རྟག་ཉིད་ཡིན་པས། །དེར་གནས་མི་རྟག་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར། །
 རྒྱས་ལ་འབྲེལ་འཇུག་འགྱུར་ཞེ་ན། །དེ་ལ་སྐྱེད་དབྱུང་ཕྱི་རོལ་དོན། །མེད་པ་
 ཉིད་ནི་མ་ཡིན་ནམ། །དོན་གང་ལ་ནི་རྒྱས་པར་བརྟགས། །རྣམ་རྟོག་ག་ཟུགས་
 བརྟན་ལ་ཞེ་ན། །དེ་བཞིན་རིག་བྱེད་ལ་ཡང་མཚུངས། །དབང་པོ་ལས་འདས་
 དོན་འབྲེལ་བའི། །རྒྱས་པ་སྐྱེ་ཞིག་གིས་རྟོགས་འགྱུར། །དེ་ཕྱིར་རིག་བྱེད་ལ་
 དེས་སྒྲུབ། །མི་ལ་རག་ལས་པའང་རིགས་མིན། །ཀུན་པོ་ལ་ཡང་དེ་རྟོགས་
 མིན། །དེ་དག་མི་ཤེས་རང་བཞིན་གནས། །སྦྲེས་བྱ་ལ་བརྟན་བཤའ་པ་ལས། །
 རྟོགས་པ་དེ་ནི་སྤྱིད་པ་ཡིན། །བྱས་པའི་ལུང་ལ་བརྟུལ་བརྟགས་པ། །འདི་ནི་
 མཚུངས་པ་མ་ཡིན་ནམ། །དེར་མིན་དེ་ནི་དད་པས་སམ། །དོན་ལ་ཐེ་ཚོམ་བ་
 བས་འཇུག །མདོན་སྐྱེད་དང་ནི་རྗེས་དཔག་པས། །ཡུལ་ནི་རྣམ་པར་
 བརྟགས་ཡོད་པས། །རིག་བྱེད་སྦྲེས་ཀྱི་དེ་ལྟ་མིན། །གང་ཕྱིར་དེ་ནི་རང་ལས་
 ཤེས། །བྱས་པའི་དོན་ཅན་གཏམ་གྱི་ཚོས། །མ་མཐོང་ངོ་བོ་ཐོས་ལས་
 མཚུངས། །དེ་ལྟར་རིག་བྱེད་མ་འབྲེལ་བ། །གཞན་དག་གིས་འདིར་སྦྲེས་པ་
 ཡིན། །སྦྲེས་དོན་ཐོག་མེད་སྤང་བྱས་ནས། །འབྲེལ་བ་ཐོབ་མེད་རྒྱ་མཚན་ཉིད། །
 གཞན་ཡོད་མ་ཡིན་དེས་ན་འདི། །རིག་བྱེད་ལ་ནི་འབྲེལ་སོགས་མེད། །
 ཐབས་དང་བྱལ་བ་ཉིད་ཀྱིས་ན། །འབྲེལ་བ་བྱར་མེད་རྗེས་སྐྱེད་པག །བཤའ་
 པ་བྱར་མེད་རྗེས་དཔག་ནི། །མཐོང་བ་ཉིད་ཀྱིས་འགལ་བར་འགྱུར། །ཀུན་པོ་

རྣམས་ཀྱི་རྟོགས་པ་ནི། །ཡང་དང་ཡང་དུ་སྒྲུང་འགྱུར་བ། །ཐབས་ཡིན་ཞེས་
 བར་རྟོགས་བརྟེན་ནས། །དེ་ཉམས་པ་ནི་མི་འགྲུབ་ཅི། །གལ་ཏེ་རིག་བྱེད་དོན་
 ལ་ངེས། །ཤར་པོ་རྣམས་ལས་མི་སྦྱ་བར། །གྲུབ་པར་གྱུར་ན་དེ་དག་ཀྱང། །དེ་
 ལྟར་འགྱུར་གྱི་གཞན་དུ་ཉམས། །ཐམས་ཅད་བསྐྱུས་པའི་བྲུབ་པ་ནི། །གྲུབ་
 བྱེད་འདུས་པ་ཅན་ཉིད་ཀྱི། །རྟོགས་ལ་མི་མཐུན་སྦྱབ་པ་ནི། །ཅུང་ཟད་སྤྱིད་
 བ་མ་ཡིན་ནོ། །དོན་བཅས་རྣམ་དགྱེད་དོན་ཅན་ཀྱི། །བྱེད་པར་རིམ་པ་དང་
 ལྡན་པ། །ཆོག་དང་དག་གི་ཆོགས་ཞེས་བྱ། །ཡི་གེ་ཁོ་ན་དེ་ལྟར་བཤད། །དོན་
 བཅས་རྣམ་དགྱེད་དོན་ཅན་ཀྱི། །བྱེད་པར་རིམ་དང་ལྡན་ཉིད་ནི། །སྦྱེས་བྱས་
 མ་བྱས་ལ་བཀག་ཟེན། །དེས་ན་བྲུབ་པ་གཞོད་མེད་ཡིན། །རིག་བྱེད་འདོན་
 བ་བརྗོད་ཉིད་ལ། །དེ་ལྟར་བྲུབ་པ་ངེས་པ་མེད། །དེས་ན་སྦྱབ་པ་འདི་ལ་ནི། །
 ལྟོག་ལ་ཐེ་ཆོམ་བསལ་། །གསལ་། །བར་ཡོད། །དེ་ལྟར་རིམ་པ་བྱེད་པ་ཡི། །
 མི་ནི་རྒྱས་མེད་ངེས་བྱས་ན། །འདིར་ནི་བྲུབ་པ་འདི་འགྲུབ་སྟེ། །དེ་ནི་ངེས་
 བར་མི་རྒྱས་སོ། །མ་ལུས་མི་ཡི་ཆོས་རྣམས་ནི། །མདོན་སུམ་དུ་ནི་བྱས་
 ཡིན་ན། །དེས་པ་ཁོ་ན་སྦྱེ་བ་ཡིན། །འདི་ནི་ཐམས་ཅད་བྱེད་ལ་དད། །རིག་
 བྱེད་སྦྱེས་བྱས་བྱས་ཉིད་དུ། །ཡོད་པར་གསལ་བ་སྤྱིད་པ་ཡིན། །འདོད་པས་
 ལོག་པར་གཡེམ་པ་དང་། །སྟོག་ཆགས་འཆེ་དང་བརྟུན་བཤད་པ། །བརྗོད་
 དཀའ་ཉིད་དང་ཐུང་བརྗོད་ཉིད། །འབྲེལ་མེད་ཉིད་དང་མི་སྟན་སོགས། །རིག་
 བྱེད་ཆོས་རྣམས་ཆད་སྦྱ་བའི། །ཆོག་ལ་ཡང་ནི་ཡོད་པར་སྒྲུང་། །དུག་སེལ་

རུས་པ་ལ་སོགས་པ། །བདེན་པ་ཅུང་ཟད་གང་སྤང་བ། །དེ་ནི་མཁའ་ལྗིང་གྱུ་
 སོགས་སྤང་། །གཞན་ཡང་རྣམ་པ་འདི་ཡིས་ནི། །སྐྱེས་བྱས་བྱས་པ་ཅུང་ཟད་
 མེད། །གང་སྤྱིར་བདེ་ག་ཞེགས་ཀྱིས་གསུངས་པའི། །གསུང་ལའང་
 །གསུངས་པའང་། །དེ་ལྟར་རྗེས་དཔག་རུས། །དེ་ཡིས་མངོན་གསལ་བྱས་
 དངོས་སྤྱིར། །དེས་བྱས་པ་ཞེས་བརྗོད་པར་བྱ། །བྱེད་པ་བྱེད་པ་དེ་ལ་ཡང་། །
 དེ་ནི་དོན་བརྗོད་རྒྱ་མཚན་ཉིད། །དེ་ལྟར་གཞན་མི་འདོད་ཅེ་ན། །རིགས་པ་
 མཚུངས་སྤྱིར་ཅེས་མི་འདོད། །དེ་ལྟར་གཞན་མི་འདོད་པར་ཟད། །རིགས་
 པས་དེ་བཞིན་དོགས་པ་ཡིན། །ཐམས་ཅད་དུ་ནི་སྐྱེས་བྱ་རྣམས། །པལ་ཆར་
 བརྒྱན་ནི་སྤྱོད་པ་ཡིན། །རྗེ་ལྟར་ད་ལྟར་ཡིད་མི་ཆེས། །དེ་བཞིན་འདས་པའི་
 དོན་བསྟན་ལ། །དེ་ལྟར་དེ་ཡི་བྱེད་སྤྱོད་པའི། །རིགས་པར་གཞུང་ལུགས་
 འགའ་ལ་ཡང་། །བྱེད་པོ་ཅུང་ཟད་བྱུབ་མིན་ཏེ། །རང་ཉིད་བྱས་པར་བརྗོད་ན་
 ཡང་། །དེས་ན་སྐྱེས་བྱས་མ་བྱས་ལ། །བདེན་པར་རེ་བ་འདི་དོར་ཅིག་ག། །གང་
 སྤྱིར་རིག་བྱེད་དོན་འགལ་བའི། །དོན་ནི་དེ་དག་ལས་བསྟན་ཡིན། །གཞན་
 ཡང་ཐོག་མེད་བྱུབ་ན་ཡང་། །དེས་ཀྱང་མིས་མ་བྱས་མི་འགྲུབ། །དེ་ལས་མ་
 བྱས་པར་འགྲུབ་ན། །ལུང་གཞན་རྣམས་ཀྱང་མ་བྱས་འགྱུར། །འདི་ལྟར་པར་
 སིག་ལ་སོགས་པའི། །ཐ་སྙད་རྣམས་ནི་གཞན་བརྟེན་པའི། །ཆད་པར་སྤྱོད་པའི་
 བྱུབ་མཐའ་ཡང་། །གཞན་གྱིས་འདུས་བྱས་པ་ལས་བྱུང་། །དེ་འདྲའི་མ་བྱས་
 ཉིད་བྱུབ་ཀྱང་། །ཡོད་ལ་ནན་ཏན་ཅི་ཞིག་ཡོད། །བྱེད་གྱི་འབད་པ་མ་ལུས་ནི། །

ཡང་དག་དོན་གྱུ་རྒྱུ་ར་བཅས་ཡིན། །དུས་ཉིད་སྐྱེས་བྱ་ཉིད་སོགས་ལ། །
 སྒར་བཞིན་ལྷོག་ལ་ཐེ་ཆོམ་བ། །སྐྱེས་བྱ་རྣམས་ལ་བྱེད་པ་ཡི། །རུས་པ་མེད་
 པར་མ་བསྐྱབས་ཕྱིར། །གསལ་བ་བཀག་པར་བྱས་ཉིད་ཕྱིར། །སྤྲོ་བོ་བྱེད་
 བོར་ཤེས་པར་གྱིས། །དེ་ཕྱིར་སྦྱོར་བ་གཉིས་པོ་ཡང་། །དཔེ་ནི་བསྐྱབ་བྱས་
 ཉོང་པར་སྤྲས། །མིས་བསྟན་པ་ལ་ཉོས་ཕྱིར་དང་། །བྱས་པ་ཉིད་དུ་བསྐྱབ་
 བྱས་ཕྱིར། །རང་དོན་སྤྲོ་བོ་མ་ཉོས་ཉིད། །ཆོས་ཅན་དཔེ་དག་ལ་ནི་མེད། །
 དག་ལ་རྟག་ཉིད་སྤངས་པས་ན། །ཆོས་ཅན་དང་ནི་དཔེ་དག་ལ་འང་། །རྟག་
 པའི་དག་ལས་བྱེད་ཉིད་ནི། །གསལ་བར་མ་གྱུ་བར་རྟོགས་མིན། །འདི་ལྟར་
 བསྐྱལ་བ་སྐྱེས་བྱ་ཡིས། །མ་བྱས་ཉིད་དུ་མ་ངེས་པས། །གཏན་ཆོགས་ཕྱི་མ་
 རྣམས་ལ་ཡང་། །ཐེ་ཆོམ་བ་བར་གྱུ་བ་སྦྱོན་འགྱུར། །སྐད་ཅིག་མས་འཇིག་
 གསལ་བསྐྱབས་པས། །དེ་ཞིག་ཐོས་པ་བརྟག་པ་ཡིས། །རང་གི་ངོ་བོ་ལ་
 གཞོད་པར། །དེས་ན་སྒྲོ་ནི་གང་ལས་འགྱུར། །ཐོས་པ་ལས་ཀྱང་སྐྱེས་བྱ་ནི། །
 འཇིག་པར་མི་འགྱུར་ཞེས་བཤད་པ། །སྒར་ནི་དེ་ལ་གཞོད་བསྟན་པས། །དེ་
 ནི་མ་གྱུ་བ་པར་གསལ་ཡིན། །ལག་མཐེལ་སྐྱ་རུ་ར་བཞིན་དུ། །ཡུལ་དང་དུས་
 དང་སྐྱེས་བྱ་བཞིན། །གང་གིས་མངོན་སུམ་དུ་ནི་གྱུར། །དེས་དེར་གཞོད་
 མེད་འདི་ངེས་འགྱུར། །མི་ཡིས་མི་ཤེས་དོན་ངོ་བོ། །དེས་ན་ཐུན་པའི་དངོས་
 གནས་པའི། །རིག་བྱེད་ལ་ནི་དམན་རྣམས་ཆགས། །རང་གི་དཔྱོད་ལ་པར་
 སིག་བཞིན། །དེ་ཡི་དོན་ནི་མི་ཤེས་པའང་། །སྤྲིག་པའི་རྒྱ་མཐུན་དང་ལྷན་

ཕྱིར། །སློག་ཆགས་འཆེ་སོགས་སྒྲིག་པ་ལ། །དེ་བཞིན་འདི་དག་འཇུག་པར་
འགྱུར། །དེ་ཕྱིར་ཆོས་ལ་བརྟེན་ནས་ནི། །བསྐྱུལ་བ་ཚད་མ་ཉིད་མ་གྱུར། །སྒྲི་
དེ་དག་ལ་བདག་གཞན་གྱིས། །དེ་དོན་ངེས་པར་རྟོགས་མི་འགྱུར། །ཡེ་ཤེས་
སྒྲུང་བས་ནང་གི་ནི། །ཐུན་པའི་ཆོགས་ནི་འཛོམས་བྱེད་ལ། །ཐོས་དོན་རྣམ་
དབེན་སྟོན་བྱེད་པ། །ཚད་མས་གྲུབ་པ་འདོད་པར་གྱིས། །

དེ་ཁོ་ན་ཉིད་བསྐྱུས་པའི་ཆོག་ལེ་ཁུར་བྱས་པ་ལས་ཐོས་པ་བརྟག་པ་
སྟེ་ཉི་ཤུ་རྩ་བརྒྱད་པའོ། །

༡༩ རང་ལས་ཚད་མ་བརྟག་པ།

རིག་བྱེད་སྐྱེས་བྱས་བྱས་ཉིད་དུ། །དེ་ལྟར་བསྐྱུབ་པར་བྱས་པས་ན། །
འབད་མི་དགོས་པར་དེ་དག་ལ། །རང་ལས་ཚད་མ་ཉིད་ཀྱང་བཅ་ལ། །རང་
ལས་ཚད་མ་ཐམས་ཅད་གྱི། །ཚད་མ་ཉིད་ནི་གཟུང་བར་གྱིས། །དེ་ལྟ་བུའི་
ངག་དེ་ལ་ནི། །བྱེད་གྱི་དོན་ནི་ངེ་ལྟར་འདོད། །དེ་དག་ལ་ནི་རང་བཞིན་གྱིས། །
གཞལ་བྱ་རྟོགས་སོགས་རྒྱས་གནས་ཡིན། །རང་ལ་མེད་པའི་རྒྱས་པ་ནི། །
གཞན་གྱིས་བྱེད་པར་རྒྱས་མ་ཡིན། །སྟོས་པ་མེད་ཉིད་གཅིག་ཁོ་ན། །ཚད་
མ་ཉིད་གྱི་རྒྱ་མཚན་ཉིད། །སྟོས་པ་དང་བཅས་ཉིད་རྟེན་ན། །དེ་ནི་འཇིག་པ་
ཁོ་ནར་འགྱུར། །རིགས་པ་སྐྱབ་སྐྱ་ཞིག་ནི། །རྩ་བ་ལ་གཞོད་སྟོགས་ངེས་

མེད། །གང་གིས་ངག་གི་རང་ཆོག་གིས། །དེ་གྲུབ་ཐབས་ཀྱང་འཇིག་པར་
 གྱེད། །ལྟོས་པ་དང་བཅས་ཆད་ཉིད་ནི། །ལ་ལར་ཡང་ནི་གཞན་བྱས་མིན། །
 གཏན་ཆོག་ས་ཐུག་པ་མེད་པ་ཡིས། །བསྐྱབ་བྱས་སུ་ཞིག་སྐྱབ་པར་གྱེད། །དེ་
 ལྟའི་དོན་ནི་འདོད་ཅེ་ན། །དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་དག་ལ་ནི། །རྒྱས་པ་ཐ་མི་དད་
 པ་ཅན། །སྒར་བསྐྱབས་བྱས་ཟེན་མ་ཡིན་ནམ། །གང་སྤྱིར་འདོད་འབྲས་རྒྱས་
 པ་ཅན། །རང་བཞིན་རྒྱས་པ་མེད་ཅེས་བརྗོད། །དེ་དག་དངོས་བདག་ཉིད་
 མིན་ན། །དངོས་དེ་གྱེད་པ་ཐོར་མི་འགྱུར། །རང་རྒྱུའི་སྟོབས་ལས་བྱུང་བ་
 ཅན། །དེ་ཡང་མི་རྟག་དེ་འདྲ་བའི། །རྒྱས་པ་ཆད་མ་དག་ལ་ནི། །རང་བཞིན་
 གྱིས་ནི་ཡོད་པ་རུ། །སྤྱིར་ཅག་རི་སྒར་འདོད་པ་ཡིན། །རྒྱས་པ་རང་བཞིན་
 ཅན་ཡིན་ན། །རྟག་པ་འཇམ་ནི་རྒྱ་མེད་འགྱུར། །དེ་བདག་ཉིད་སྤྱིར་ཆད་མ་
 ཡང་། །རྟག་པ་ཉིད་དང་རྒྱ་མེད་ཡིན། །རྒྱ་མེད་གཞན་ལ་མི་སྟོས་སྤྱིར། །རྟག་
 ཏུ་ཡོད་པ་འཇམ་མེད་པར་འགྱུར། །དེས་ན་དེར་རག་ལས་འབྲས་བྱ། །རེས་
 འགའ་བ་ནི་རིགས་པ་མིན། །ཆད་མ་རྣམས་ཀྱི་རང་བཞིན་དང་། །འབྲས་བྱ་
 ཉིད་ནི་རེས་འགའ་བར། །སྤང་རུང་དེས་ན་རྒྱས་པ་ཡིས། །རང་བཞིན་ཅན་
 སྤྱིར་ལ་མི་རིགས། །ཆད་མ་རྣམས་ཀྱི་རང་དངོས་ནི། །གསལ་གྱེད་གྱིས་
 གསལ་སྤང་བས་ན། །སྟོན་གཞན་ལ་ནི་སྟོས་ནས་ནི། །དེ་འབྲས་ཚུམ་པར་
 གྱེད་ཅེ་ན། །རྟག་དངོས་ལ་ནི་གསལ་བ་དང་། །རྒྱ་གཞན་ལ་ནི་སྟོས་པ་སྤངས། །
 དེ་སྤྱིར་དེ་ཡི་དོ་ཐོ་དང་། །འབྲས་བྱ་རྟག་ཏུ་དམིགས་པར་འགྱུར། །དངོས་ལ་

རུས་པ་ཐ་དད་དང་། །གཉིས་བདག་ཉིད་ནའང་དེ་ལྟ་ནའང་། །རྟག་པའི་རུས་
 དང་འབྲེལ་བ་ཅན། །དེ་ཤེས་རྟག་ཏུ་འབྱུང་བར་འགྱུར། །དེ་ལྟ་མིན་ན་རྟག་མི་
 འགྱུར། །དངོས་གཅིག་རྗེས་འགོ་མེད་པའི་ཕྱིར། །གང་ཕྱིར་དེ་ཤེས་དང་རུས་
 པ། །རེས་འགའ་འབྲེལ་ཞིང་གཞན་དུ་མིན། །རང་གི་རྒྱ་ལས་སྦྱེ་འགྱུར་བ། །
 ཆད་མ་རྣམས་ཀྱི་རུས་པ་ནི། །རང་གི་རྒྱ་ལས་སྦྱེས་འགྱུར་ཏེ། །ཕྱིས་རྒྱུ་
 གཞན་བྱས་མིན་ཞེ་ན། །འདིར་ནི་བདག་ཅག་ལ་ཚུལ་མེད། །གང་ཕྱིར་རང་
 རྒྱུ་ལས་སྦྱེས་པའི། །ཆ་ཤས་མེད་པའི་དངོས་པོ་ཡི། །རུས་པ་ཕྱི་ནས་སུ་
 ཞིག་རྟོགས། །གཞན་གྱིས་ཕྱིས་ཀྱི་དུས་སུ་ནི། །དོ་བོ་གང་ཞིག་བྱས་པ་ནི། །
 དེ་ནི་དངོས་གཞན་ཉིད་ཡིན་པས། །དེ་ནི་བདག་ཉིད་དུ་བརྗོད་མིན། །གང་
 ཕྱིར་འགའ་བའི་ཆོས་འདྲེ་བ། །དངོས་པོའི་ཐ་དད་ཉིད་དུ་བཤམ། །དེ་གྲུབ་ན་
 དེ་མི་འགྲུབ་ཕྱིར། །རུས་པ་ལ་ཡང་དེ་ཡོད་ཡིན། །དངོས་ཀྱི་སྐྱད་ཅིག་
 འཛིག་པ་རུ། །བསྐྱུབ་པར་བྱས་པ་དེ་དག་གིས། །རུས་པ་འགའ་ཞིག་རྒྱུ་
 གཞན་གྱིས། །སྦྱེད་པར་བྱེད་པར་མི་རུས་སོ། །གང་ཕྱིར་དེ་དག་གིས་གནས་
 པ། །དུས་གཞན་དུ་ནི་ཡོད་མིན་ཏེ། །གང་གི་དུས་ན་རྒྱུ་གཞན་གྱིས། །
 འབྲས་བུ་འགའ་ཞིག་ལ་རུས་ཐོབ། །འདི་ནི་སློ་བཟངས་སངས་རྒྱས་པ། །དེ་
 དག་ཇི་ལྟར་བརྗོད་པ་ཡིན། །ཤེས་པ་འགའ་ལ་རུས་གནས་ཀྱང་། །དེ་ནི་རང་
 ལས་རྟོགས་རུས་མིན། །ཇི་ལྟར་གནས་པའི་ཤེས་བྱ་ཡི། །དངོས་པོ་རྟོགས་
 དང་ཐོབ་རུས་ཉིད། །ཉམས་སྦྱོང་བདག་ཉིད་གཅིག་སུ་ཡིས། །སུ་ཞིག་ངས་

བར་བྱེད་པར་རུས། །གང་ཕྱིར་ཆད་མ་མ་ཡིན་ཡང་། །སྐྱ་ཤད་ལ་སོགས་
 ཞེས་པ་ནི། །རྣམ་པ་གསལ་བ་སྤང་བ་ཡི། །ཉམས་སྤྱོད་བདག་ཉིད་དེ་ཡོད་
 ཡིན། །དེས་ན་ངེས་པར་བྱ་ཉིད་ཕྱིར། །དོན་བྱེད་ཞེས་པའམ་གཞན་སྟོས་
 མིན། །དེ་བྱེད་ཕྱིར་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། །དུག་ལ་སོགས་པ་ལ་བཞིན་ནོ། །ཇི་ལྟར་
 དུག་དང་སྟོས་འགྱུར་སོགས། །དེ་ལས་མཚུངས་གཞན་སྤང་ཕྱིར་དང་། །
 རྗེས་སོགས་ལ་ནི་འབྲས་མེད་ཕྱིར། །དེའི་བདག་ཉིད་ངེས་གཞན་སྟོས་ཡིན། །
 བརྒྱལ་དང་དུབ་དང་འཆོལ་སོགས་པའི། །དེ་ཡི་འབྲས་བྱ་དེས་བསྐྱེད་ན། །
 དེའི་བདག་ཉིད་དུ་རྟོགས་འགྱུར་ཏེ། །ད་ལྟར་ཞེས་ལ་དེ་རུས་ངེས། །གཞན་
 ཡང་ཆད་མའི་རུས་མཆན་ཉིད། །ཚོད་པ་མེད་པ་ཉིད་དུ་འདོད། །ཆད་མ་
 གཞན་གྱིས་ངེས་བྱས་ཞེས། །དེ་ལྟར་བྱེད་གྱིས་སྤྲོས་པ་ཡིན། །དངོས་པོ་
 རྣམས་ཀྱི་རུས་པ་རྣམས། །འབྲས་བྱའི་དོན་གྱིས་སྐྱབ་པར་བྱེད། །དེས་ན་
 དོན་གྱིས་གོ་བས་བྱུང། །གཞན་ལས་མི་འགྲུབ་ཇི་ལྟར་ཡིན། །རང་གི་རྒྱ་
 ལས་ཆད་ཉིད་ནི། །ཆ་ཤས་མེད་པར་བྱུབ་ཡིན་ན། །དེ་ལྟར་ཡིན་དང་ཚོད་
 མེད་དེ། །དེས་བསྐྱེད་གཞན་ལ་སྟོས་པའི་ཕྱིར། །རང་གི་ངོ་བོ་བྱུབ་དོན་དུ། །
 ཆད་མ་གཞན་ལ་སྟོས་པ་མིན། །དེ་ཡི་ངོ་བོ་ངེས་དོན་དུ། །རྟོགས་པོ་དེ་ལ་
 སྟོས་པ་ཡིན། །གཞན་ཡང་ཆད་མ་ཉིད་མིན་ཡང་། །དེ་ལྟར་རང་ཉིད་ལས་
 ཐལ་འགྱུར། །རང་ལས་ཆད་མ་མིན་མེད་ན། །གཞན་ལས་ཀྱང་ནི་སྤྱི་མ་
 ཡིན། །སྟོས་པ་མེད་པ་གཅིག་ཁོ་ན། །ཆད་མིན་ཉིད་ཀྱི་རྒྱ་མཆན་ཡིན། །དེ་

ལྷ་བྱ་སོགས་འདིར་ཡང་ནི། །མ་ལུས་བརྗོད་པར་རུས་མ་ཡིན། །སྤྱི་བར་བྱེད་
 པའི་རུས་པ་ནི། །རི་ལྷར་གཞན་ལས་ངེས་པ་ཡི། །དེ་ལྷར་མི་སྤྱིའི་རུས་པ་
 ཉིད། །དེས་ན་རྣམ་ཀུན་གྱི་གཉིས་མཚུངས། །བསྐྱོག་པ་དེ་ལས་ཆད་ཉིད་ལ། །
 ལུལ་དུ་བྱུང་བ་ཅི་ཞིག་སྤང་། །གང་གིས་རང་ལས་དེ་ཉིད་དང་། །གཞན་ལས་
 ཆད་མ་མིན་པ་འདོད། །འོན་ཏེ་རང་ལས་ཆད་མ་ཀུན། །ཆད་མ་ཉིད་དུ་བརྗོད་
 པའི་ཕྱིར། །སྤྱིས་ནས་རང་གི་འབྲས་བུ་ལ། །རང་ཉིད་ཀྱིས་ནི་འཇུག་འགྱུར་
 མིན། །བདག་ཉིད་ཐོབ་ཕྱིར་དངོས་པོ་རྣམས། །རྒྱ་ལ་ལྷོས་ཕྱིར་བྱེད་པ་ནི། །
 བདག་ཉིད་ཐོབ་ནས་རང་འབྲས་ལ། །རང་ཉིད་ཀྱིས་ནི་འཇུག་པར་འགྱུར། །
 དེས་ན་སྤྱི་ཙམ་ཤེས་པ་ལ། །རང་གི་རྒྱ་ལ་ལྷོས་ཡོད་ཕྱིར། །དེ་དག་རང་གི་
 ཡོན་ཏན་ལ། །དེས་པ་བསྐྱེད་ཕྱིར་ལྷོས་པ་མིན། །གང་ཕྱིར་སྐྱེད་ལ་རང་
 དབང་ཅན། །ཆད་མ་ཉིད་དང་དོན་ངེས་ལ། །རང་གི་རྒྱ་ལ་མ་ལྷོས་པར། །དེ་
 དག་འགྱུར་བུམ་ལ་སོགས་བཞིན། །འཛིམ་གོང་འཁོར་ལོ་དབྱུག་སོགས་ལ། །
 བུམ་པ་སྐྱེད་ཕྱིར་ལྷོས་པ་ཡིན། །འདི་ཡི་ཚུ་འཚུ་བ་ལ་ནི། །དེ་དག་ལ་ནི་ལྷོས་
 པ་མེད། །དེ་ལྷར་རང་ལས་ཆད་མ་ཉིད། །ཐ་མར་གདོན་མི་བཟ་དེ་ཡིན། །གཞན་
 ལ་རག་ལས་ཆད་ཉིད་ནི། །ཐུག་པ་མེད་པར་ཐལ་བར་འགྱུར། །རྩ་བ་ཡི་ནི་
 ཆད་མ་ཉིད། །ཆད་མ་གཞན་གྱིས་བྱུང་བུས་ན། །དེ་དང་དེར་ནི་དེར་འདོད་
 པས། །མཐར་ཐུག་གནས་རྟེན་མི་འགྱུར་རོ། །རི་ལྷར་དང་པོའི་ཤེས་པ་དེ། །
 དོན་བྱེད་མི་སྤྱིའི་ཤེས་ལ་ལྷོས། །དེ་ལྷར་མི་སྤྱིའི་ཤེས་པ་ཡང་། །མི་སྤྱི་གཞན་

ལ་ལྟོས་པ་ཡིན། །གལ་ཏེ་འགའ་ཞིག་རང་ཉིད་ལས། །ཆོད་མ་ཉིད་དུ་འདོད་
 པ་ན། །དང་པོ་དེ་ལྟར་འགྱུར་བ་ལ། །རྒྱ་མཚན་གང་གིས་སྤང་བར་བྱེད། །
 གལ་ཏེ་དེ་ལྟར་ཡོན་ཏན་ལ། །རག་ལས་མངོན་སུམ་ཆོད་མ་ཉིད། །ཆོད་མ་
 མེད་ན་ཡོན་ཏན་ཡང་། །ནམ་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་ཡོན་ཏན་
 ཡོངས་གཙོ་བྱེད། །ཆོད་མ་གཞན་ནི་འདོད་པ་ན། །དེ་ལས་གཞན་གྱིས་
 ཡོངས་བཅད་པའི། །ཡོན་ཏན་རག་ལས་ཆོད་མ་ཉིད། །དང་པོ་འཛིན་པ་
 དེས་ན་ཡང་། །སྤང་བཞིན་སྤྱད་པ་མེད་པར་འགྱུར། །དེ་དང་དེ་དེ་ལྟར་འདོད་
 བ། །མཐར་སྤྱད་ཉིད་པར་མི་འགྱུར་རོ། །འོ་ན་ཏེ་ཡོན་ཏན་གྱིས་ཤེས་པ། །
 ཡོན་འཛིན་རག་ལས་ཆོད་མ་ཉིད། །མི་འདོད་དང་པོ་འཛིན་ཤེས་ཀྱང་། །ཡོན་
 ཏན་ཆོད་མ་ལ་མི་ལྟོས། །དེས་ན་རིང་དུ་དབྱེད་བྱས་ཀྱང་། །འགལ་བ་རང་ལ་
 ཆོད་ཉིད་ནི། །གཏོན་མི་ཟ་བར་ཁས་ལེན་ན། །དེ་བས་ཐོག་མར་གནས་པ་
 མཆོག་ །དོན་བྱེད་པ་དང་ཡོན་ཏན་ཤེས། །གང་གིས་བྱེད་པར་ཅན་དུ་འདོད། །
 གང་གི་སྟོབས་གྱིས་དང་པོ་ནི། །དེ་དག་ལ་ནི་རག་ལས་འགྱུར། །དེ་བྱིར་རག་
 ལས་ཆོད་མ་ཉིད། །ཀྱན་ལ་སྤྱིར་བསྟན་པ་ཅན་གནས། །གཞོད་དང་རྒྱ་སྟོན་
 བཅས་ཉིད་གྱིས། །ཤེས་པ་དག་གིས་དེ་བས་ལ་ཡིན། །དེ་ནི་གཞན་ལ་རག་
 ལས་ཀྱང་། །སྤྱད་པ་མེད་པར་མི་འགྱུར་རོ། །དེ་ཡི་ཆོད་མ་ལ་རག་ལས། །དེ་
 ཡང་རང་ལ་གནས་པ་ཡིན།

གང་བྱིར་ཆོད་མ་ཆོད་གཞན་གྱིས། །རི་ལྟར་སྤྱད་པར་མི་བྱེད་པ། །དེ་

ལྟར་ཆད་མིན་ཉིད་ཀྱིས་ནི། །ཆད་མིན་གཞན་ལས་གྲུབ་པ་མིན། །རིགས་
མ་ཐུན་ལ་ཉེན་ཉིད་ཀྱིས་ནི། །གནས་པ་འཐད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། །རིགས་མི་མ་ཐུན་
ནི་རྒྱ་གཞན་ཕྱིར། །རྩ་བ་བརྟན་པར་གནས་པ་ཡིན། །དེ་ཞིག་གཞོན་པའི་
ཤེས་པ་ནི། །དོན་གཞན་ཉིད་དུ་ངེས་གཟུང་ཡིན། །དེ་ནི་ལྟོས་མེད་ཆད་ཉིད་
ཕྱིར། །སྤྲ་མ་ཤེས་པས་སེལ་བར་བྱེད། །དེ་ལ་ཡང་ནི་གཞོན་པ་བརྩམ། །སྤྲར་
ཡང་ལྟོས་པར་འགྱུར་བ་ཡིན། །ལ་ལར་སྤྲ་མར་དོགས་སྦྱེ་ན། །དེ་ཡང་འབད་
པ་ཉུང་དུས་ལྟོག་གཤམ་ཏེ་འདི་ལ་གཞོན་པ་གཞན། །ཆོལ་བས་སྦྱེ་བར་འགྱུར་
བ་ན། །དེས་ན་དབུས་མར་གཞོན་གྱུར་པས། །སྤྲ་མ་ཁོ་ན་ཆད་མ་ཡིན། ། འོན་
ཏེ་རྗེས་མ་ཐུན་འབད་པ་ཡིས། །ཡང་དག་ཆོལ་བར་བྱེད་པ་ན། །རྩ་བ་མེད་
ཕྱིར་གཞོན་ཅན་ལ། །གཞོན་པའི་ཤེས་པས་གཞོན་མི་འགྱུར། །དེས་ན་
དམིགས་གསལ་མེད་པའི་ཕྱིར། །སྟོབས་བཅས་དེ་ཡི་དང་པོ་ནི། །གཞོན་
འགྱུར་དེ་ཡིས་དེ་ཉིད་ཀྱི། །ཆད་མ་ཉིད་ནི་བསལ་བ་ཡིན། །དེ་ལྟར་རྟོག་ལྟར་
ཤེས་པ་ནི། །གསུམ་པོ་སྤྲོང་བར་མི་བྱེད་དོ། །དེས་ཀྱང་གཞོན་པ་མ་སྦྱེས་ན། །
གཞོན་པ་སྤྲར་ཡང་དོགས་མི་བྱ། །གང་ཞིག་ཆོངས་པས་མ་སྦྱེས་པའང་། །
གཞོན་པ་ཅན་དུ་ཉེ་བར་རྟོག་ །ཐེ་ཆོམ་བདག་ཉིད་ཅན་དེ་ནི། །ཐ་སྙད་ཐམས་
ཅད་ཉམས་པར་འགྱུར། །འདི་ལྟར་ནོར་ལྟའི་བྱ་ཡིས་ནི། །ཐེ་ཆོམ་བདག་ཉིད་
ལ་སྤྲད་ཡིན། །ཀུན་ཏའི་བྱ་སྦྱེས་ཐེ་ཆོམ་ཅན། །འཇིག་རྟེན་འདི་དང་སྤྱི་མ་
མེད། །ལ་ལར་གང་དུ་རྗེ་སྟོན་པའི། །མིག་གསལ་རྣམས་ནི་སྤྱིད་པ་ཡིན། །དེ་

བདག་ཉིད་ལ་དེ་སྟེང་ནི། །བཅུ་ལ་ཡང་མ་སྐྱེས་པས་དེར་མེད། །འཇལ་བྱེད་
 རོན་དུ་གཉེར་ནམས་ཀྱིས། །སྒྲུང་ཡང་དངོས་པོ་དེ་དག་ནི། །རེས་འགའ་འདི་
 ལྟར་སྤྲིད་པ་ཡང་། །ཉེ་བར་བརྟགས་ཤིང་གནས་མི་བྱ། །གང་ལ་ཡུལ་དུས་
 མིའི་གནས་སྐབས། །དབྱེ་བ་ཐ་དད་ཀྱིས་བྱུང་གང་། །གཞོད་ཅན་དོན་དུ་
 གཉེར་བ་ནི། །དེ་དག་ལ་ནི་ལྟོས་པ་ཡིན། །ཡུལ་ཐག་རིང་ན་གནས་པའི་བྱིར། །
 ཡང་དག་པར་ནི་མ་མཐོང་བས། །ལ་ལར་གཞན་དུ་དོགས་འགྱུར་བ། །དེར་
 བྱི་ཉེ་བར་བྱིན་པ་ཅམ། །གཞོད་པའི་མཐའ་སྟེ་དུས་དང་ནི། །མི་དང་གནས་
 སྐབས་གཞན་དག་ལ། །དེ་ལ་ལྟོས་པ་ཡོད་མིན་ཏེ། །སྤྲིག་རྒྱ་ལ་སོགས་སྟོ་
 བཞིན་ནོ། །དེ་ལྟར་དམག་དང་བཅས་དུས་སུ། །བ་ལང་རྟ་སོགས་ཐེ་ཆོམ་
 མམ། །འབྲུལ་བ་གང་ཡིན་དེའི་ངེས་པ། །གསལ་བར་གྱུར་པ་མཐའ་ཅན་ཡིན། །
 དེ་བཞིན་སྟོ་གཉིས་སྟོགས་ལ་འབྲུལ། །རིག་བྱེད་ཡི་གེ་དབྱངས་སོགས་
 ལའང་། །སྐྱེས་བུ་གཞན་ལ་ངེས་པ་ན། །རྣམ་པ་གཞན་དུ་ངེས་འཛིན་སྟེ། །
 ཆགས་དང་ཞེ་སྤང་རྒྱགས་དང་བསྟོ། །བཀའ་སྟོམ་སོགས་ཀྱིས་དབང་
 ཉམས་པས། །ཤེས་བྱའི་དོན་ལ་ལོག་ཤེས་སྟེ། །དེ་མེད་ཡང་དག་ཤེས་པ་སྟེ། །
 བུ་ལོན་ལ་སོགས་ཐ་སྙད་ལའང་། །གཉིས་ཀ་ཚོད་པར་བྱེད་པ་ན། །གཅིག་ནི་
 བུ་ལོན་ཆགས་པའི་ཆོག །སྤར་བྱི་བུ་ལོན་དེད་ཆོག་གཉིས། །ཐུག་པ་མེད་
 པའི་འཛིགས་པ་ཡིས། །ངག་ལྟག་ཆད་རྒྱར་འབྲི་མི་བྱེད། །དེས་ན་གཙོ་བོའི་
 ཐད་དུ་ནི། །འདུན་ས་བ་སོགས་ཀྱིས་ངེས་བཟོད། །དེ་ལྟར་ཤེས་པ་གསུམ་ཁོ་

ན། །ཐམས་ཅད་གྱི་ནི་དབང་བྱས་འདོད། །དེ་འདོད་ཕྱིར་ནི་ལྷ་རྣམས་ལ་འང་། །
 བདེན་པ་གཉིས་གསུམ་ཡོད་པར་བརྗོད། །དེས་ན་རང་ལ་ཆད་ཉིད་ན། །
 གཉིས་ཀ་ལ་ཡང་ཐུག་མེད་མེད། །ཆད་མ་ཉིད་དང་ཆད་མིན་ཉིད། །དེས་ན་
 རི་ལྷར་རིགས་པར་གནས། །རྟག་པའམ་ཡིད་ཆེས་པས་སྦྱས་པ། །དག་གང་
 དེས་པར་བཟུང་བ་ཡིན། །སྦྱ་བ་པོ་དང་ཉན་པ་ཡིས། །དེ་ནི་ཅུང་ཟད་སྐྱོན་
 བཅས་སུ། །མི་བྱེད་དེ་ལ་རིག་པ་ཡིས། །སྦྱ་མ་གང་དག་ཡིན་པ་འམ། །རྟག་
 ཏུ་གཞོན་པར་བྱེད་པ་པོས། །དེ་འབྲས་སྐྱོ་བར་བྱས་པའམ། །འཛིག་མེད་དེ་ནི་
 འཛིན་པར་བྱེད། །དེས་ན་ཡོན་ཏན་གྱིས་བཀག་པའི། །སྐྱོན་གྱིས་ངག་སུན་
 འབྱེན་མི་བྱེད། །ཡང་ན་བྱེད་པོ་མེད་ཕྱིར་ཏེ། །སྐྱོན་ནི་རྟོན་མེད་མི་འགྱུར་རོ། །
 དེར་ཡིད་ཆེས་སྦྱས་ལ་སྐྱོན་མེད། །ཡོན་ཏན་བདག་ཉིད་གཉིས་སུ་སྒྲང་། །
 ཡོན་ཏན་གྱིས་ཀྱང་ཆད་མ་ཉིད། །རི་ལྷར་བྱབ་མིན་དེ་ལྷར་བསྟན། །དེས་ན་
 ཡོན་ཏན་ལྷན་པའི་ཕྱིར། །དེས་བསྐྱུལ་སྦྱ་བོ་ལ་སྐྱོན་མེད། །སྐྱོན་མེད་པས་ནི་
 ཉར་མཆོན་པས། །ངག་ནི་རང་ལས་ཆད་མ་ཡིན། །ཡིད་ཆེས་དག་ལས་སྐྱོན་
 མེད་པར། །ཡོན་ཏན་དག་གིས་རྟོགས་ཤེས། །ཡོན་ཏན་ལྷན་ཉིད་རྗེས་འགོ་
 ལ། །དེ་ཉིད་ཐུག་པ་མེད་པར་འགྱུར། །དེ་ནི་སྐྱོན་མེད་ཤེས་འགྱུར་བས། །
 ཡོན་ཏན་གྱི་ཤེས་དེ་ཡི་ཆོ། །སྟོས་པར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། །དེ་ལ་ཡོན་ཏན་
 བན་འདོགས་མིན། །ཡོད་པ་ཅམ་གྱིས་དེ་ཀྱན་གྱི། །སྐྱོན་རྣམས་ལྟོག་པར་
 བྱེད་བྱས་ཡིན། །དེ་དག་ཡོད་ན་མིའི་སྐྱོན་གྱི། །ཡུལ་ཅན་ཤེས་པ་སྐྱེ་མི་

འགྱུར། །མི་ཤེས་ཉིད་སྒྱུར་སྒྱུན་རྣམས་ཀྱིས། །ཆོད་མ་ཉིད་ནི་བསལ་བ་ཡིན། །
 མ་བསལ་བས་ནི་གྲུབ་བ་ཡིན། །དེས་ན་འདི་ཡང་རང་ལ་གནས། །ཉེས་པ་
 ཡོད་དམ་མེད་པ་ནི། །སྒྲེས་བྱའི་ངག་ལ་ཐེ་ཆོམ་ཟ། །བྱེད་པོ་མེད་སྒྱུར་ཐོས་
 པ་ལ། །སྒྱུན་ཡོད་ཐེ་ཆོམ་བདག་ལ་མེད། །རིག་བྱེད་ལ་ཡང་ཆོད་མ་ཉིད། །མ་
 ལྟོས་ཉིད་སྒྱུར་གང་བཟོད་པ། །ཡིད་ཆེས་མ་སྦྱས་པ་ལ་ཡང་། །དེ་ནི་རང་
 ལས་ཤིན་ཏུ་གྲུབ། །རིག་བྱེད་དོན་ལ་ཆོད་གཞན་གྱིས། །དུས་ཀྱན་ཏུ་ནི་མ་
 འབྲེལ་གང་། །དེ་ཉིད་གྱིས་ནི་ཆོད་མ་ཉིད། །གཞན་དུ་ཐེས་སུ་སྒྲོས་ཉིད་ཡིན། །
 གཞན་ལ་ཡང་ནི་ཆོད་ཉིད་ལ། །འབྲེལ་བ་རྒྱ་ཉིད་མ་ཡིན་ཏེ། །དོན་མཚུངས་
 རྣམས་ལ་ཉོགས་པ་ཡིས། །མཚུངས་པའི་དོན་གཅིག་ལ་ཉོགས་པས། །གཅིག་
 ཉིད་ཆོད་མ་ཉིད་དུ་འགྱུར། །གང་ལ་ཡང་ནི་ཡོངས་གཙོད་པ། །ཆོད་མ་སྒྱུ་
 མས་སྒྲར་ཡང་འགྱུར། །དེར་ཡང་ངེས་པར་སྤྲུམ་པ་ཡིས། །དོན་དེ་གསལ་བར་
 ངེས་བཟུང་མིན། །ལན་ཅིག་སྒྲེས་ནས་འཛིག་པ་ནི། །དོན་ལ་ཆོད་མིན་ཉིད་
 འགྱུར་མིན། །མིག་ལ་སོགས་དང་འབྲེལ་མེད་པ། །རྣ་སྒྲོའང་ཆོད་མར་འགྱུར་
 བ་མིན། །འདི་ལ་རྣ་བའི་ཤེས་གཞན་དང་། །འབྲེལ་སྒྱུར་ཆོད་ཉིད་འགྱུར་ཞེ་
 བ། །རིག་བྱེད་ལ་ཡང་དེ་སྒྱེད་པའི། །རྣམ་ཤེས་གཞན་དང་འབྲེལ་བ་གྲུབ། །
 གྲུབ་པ་གཞན་ལས་སྒྲེས་པ་ནི། །སྒྲོ་ནི་གཉིས་ལའང་ཡང་ཡོད་མིན། །དེས་ན་
 རྒྱ་གཞན་གྱིས་བྱས་པའི། །ཤེས་པ་མི་སྦྱ་འདོད་མིན་ཏེ། །རི་ལྟར་དབང་པོ་
 གཅིག་དག་ལས། །རྣམ་ཤེས་གཞན་གྱིས་འབྲེལ་བ་ནི། །མདོན་སུམ་གྱི་རྒྱར་

བརྟགས་པ་ཡིན། །དེ་བཞིན་རིག་བྱེད་ལ་བརྟག་གིས། །ངག་ནི་གཅིག་ཕུ་ཁོ་
 བ་ཡིས། །ཡུལ་དང་དུས་དང་མི་སོགས་ལ། །དོན་གྱི་མི་སྣ་ཉིད་པ་ནི། །རྒྱ་
 གཞན་བརྩམ་བར་མི་བྱའོ། །དེ་ཕྱིར་བརྟན་པར་གང་སྐྱེས་པའི། །རྣམ་པར་
 ཤེས་པ་ཡུལ་གཞན་སོགས། །རྣམ་ཤེས་རྣམས་ཀྱི་སྣ་མེད་ཅན། །དེ་ནི་ཆད་
 མར་ཐེ་ཆོམ་མེད། །སྤྱི་རྣམས་ལ་ནི་ཆད་མ་ཉིད། །རྗེས་སུ་དཔག་པས་བསྐྱུབ་
 མི་བྱ། །མངོན་སུམ་ལ་ཡང་དེ་བསྐྱུབ་བྱས། །ཆད་མར་མི་འགྱུར་བྱེད་མེད་
 ཕྱིར། །ཆད་མ་རྣམས་ཀྱིས་ཆད་མ་ཉིད། །གཞན་མ་གང་གིས་བསྐྱུབ་པར་
 བྱས། །དེ་ཡང་གཞན་གྱིས་བསྐྱུབས་པའི་ཕྱིར། །ཐུག་པ་མེད་པར་ཐལ་བར་
 འགྱུར། །འོན་ཏེ་སྐྱུབ་པར་བྱེད་པ་ལ། །གཞན་གྱིས་མ་བསྐྱུབས་ཆད་འདོད་ན། །
 དེས་ན་བསྐྱུབ་བྱ་ལ་ཡང་དེ། །མ་བསྐྱུབས་པ་ཡང་དེ་བཞིན་འགྱུར། །མངོན་
 སུམ་ལ་སོགས་ཆད་མ་རུ། །དེ་ལྟར་གཟུང་བྱས་མ་ཡིན་ནམ། །དེ་ལྟར་
 གཟུང་བར་མ་བྱས་པས། །ཐ་སྙད་རིགས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེས་པར་འཇིན་
 པའི་སྒོན་རོལ་དུ། །ཆད་མར་རང་ཉིད་ནི་གནས་ན། །དེ་ནི་སྟོས་མེད་རང་གི་
 དོན། །འཇལ་བར་བྱེད་དེ་རང་གིས་དེས། །རྗེས་སུ་ཁྱོད་གས་པར་མ་བྱས་ཉིད། །
 མིག་སོགས་དབང་པོ་རྣམས་ཀྱིས་ནི། །ཡུལ་ཀྱན་འཇིན་པར་བྱེད་པ་ཡིན། །
 དེ་བཞིན་ཆད་མ་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་། །དེས་ན་ཆད་མ་ཉིད་དེ་ལ། །རིགས་པར་
 འགྱུར་ཉིད་མཁོ་བ་མིན། །སྟོན་མ་ཁྱོད་གས་འདི་ལས་ཀྱང་། །ཡུལ་གྱི་ཉམས་
 སྟོང་དམིགས་པར་འགྱུར། །རང་གི་དོན་ལ་ཆད་མིན་པ། །ཆད་མ་བཞིན་དུ་

རང་ལས་གྲུབ། །དེ་ཡི་ལོག་ཉིད་ཆད་མ་གཞན། །མེད་ན་གཟུང་བར་མི་
 འགྱུར་རོ། །གང་ཕྱིར་དོན་ནི་ལོག་ཉིད་དུ། །སྤྲ་མ་འཛིན་མིན་དེ་ཉིད་བཞིན། །
 དེ་ཡང་དོན་གཞན་ངོ་བོ་སྟོ། །ཡང་ན་རྒྱ་ནི་སྟོན་བཅས་པ། །དེ་ཙམ་གྱིས་ཀྱང་
 ལོག་ཉིད་ནི། །འཛིན་འགྱུར་གཞན་རྒྱ་ཙན་མ་ཡིན། །སྟེ་བའི་གནས་སྐབས་
 ཁོ་ན་ལ། །འདི་ནི་ཆད་མ་ཉིད་དུ་ངས། །དེས་ན་གང་དུ་འང་ལོག་ཉིད་ནི། །
 གཞན་དག་གིས་ནི་རྟོགས་འགྱུར་ན། །དེ་འང་དེ་གཉིས་བརྗོད་བྱ་སྟེ། །ཆོས་
 མཐུན་ཙམ་གྱིས་བརྗོད་མི་བྱ། །ཆད་མ་མ་ཡིན་ཆོས་མཐུན་ཙམ། །གང་ཅུང་
 ཟད་ཙམ་ལ་བརྟེན་ནས། །མི་མཁས་པ་ཡིས་ཆད་མ་ཀྱན། །ལོག་པ་ཉིད་དུ་
 སྐྱབ་པར་བྱེད། །དེ་དག་བདག་ཉིད་ལ་གཞོད་ཕྱིར། །དེ་འདྲི་སྐྱབ་པ་རྟོགས་
 པར་བྱེད། །གཞན་ལ་ཡང་ནི་དེ་འདྲ་ཡིས། །གཟུགས་བརྟན་སྟེ་བར་འགྱུར་
 བ་ཡི། །དེ་ཡིས་བཀག་པར་བྱས་པའི་ཕྱིར། །ལོག་པ་ཉིད་དུ་བསྐྱབས་པས་
 བ། །བསྐྱལ་ལ་གཞོད་པ་བྱེད་མི་རུས། །རང་ཉིད་ཆད་མ་ཡིན་ཕྱིར་རོ། །འདི་
 ལ་བརྗོད་པར་བྱ་བ་མིན། །གང་དག་སྟེས་ནས་གནས་འདོད་པས། །དེ་དག་
 རེ་ཞིག་གནས་སྐབས་དེའི། །རྒྱ་མཆན་དང་བཅས་ཡིན་དུ་ཆུག། །བདག་ཉིད་
 ཐོབ་ཕྱིར་བུམ་སོགས་ནི། །རྒྱ་ལ་ལྟོས་པར་བྱེད་པ་ཡིན། །བདག་ཉིད་ཐོབ་
 བས་རང་འབྲས་ལ། །རང་ཉིད་ཀྱིས་ནི་འཇུག་པར་འགྱུར། །སྟེས་མ་ཐག་ཏུ་
 མི་གནས་པ། །ཤེས་པ་གང་ཞིག་བྱེད་ཀྱང་འདོད། །བདག་ཉིད་ཐོབ་ནས་ཕྱིས་
 མེད་ལ། །དེ་ལ་བྱ་བ་ཅི་འདྲ་ཡོད། །གང་ཕྱིར་རྒྱ་ནམས་ཀྱི་བྱ་བ། །སྟེ་བ་ལས་

བེ་གཞན་དུ་མཐོང་། །ཆད་མ་ལ་ཡང་དེ་བཞིན་དུ། །མི་འགྱུར་སྒྱུར་ན་སྒྱེ་བར་
 བཟོད། །སྐྱད་ཅིག་ཀྱང་ནི་དེ་གནས་མིན། །ཆད་མའི་བདག་ཉིད་ཀྱང་སྒྱེ་ན། །
 གང་གིས་དོན་བཟུང་ཐེས་ལ་ནི། །བྱ་བ་བྱེད་འགྱུར་དབང་སོགས་བཞིན། །
 འོན་ཏེ་སྐྱད་ཅིག་མིན་ཤེས་ལ། །ཡང་ན་བརྟག་པར་ཁས་ལེན་ན། །ཁས་
 སྒྲངས་པ་དང་འདི་འགལ་སྒྱུར། །འདི་ལྟར་རིགས་པས་ཀྱང་གཞོད་ཡིན། །
 གང་སྒྱུར་དངོས་ཀྱན་བྱབ་པ་ནི། །སྐྱད་ཅིག་འཇིག་པར་བསྐྱབས་པ་ཡིན། །
 ཏག་པ་བསྐྱེད་བྱ་མ་ཡིན་པས། །རྒྱ་ལ་སྟོས་པ་གང་ཞིག་ཡིན། །དེས་ན་བཟོད་
 བར་རུས་ཡིན་ཏེ། །སྒྱེ་ནས་ཆད་མ་རང་འབྲས་ལ། །རང་ཉིད་ཀྱིས་འཇུག་མ་
 ཡིན་ཏེ། །དངོས་མེད་སྒྱུར་ན་མཁའ་པད་བཞིན། །སྐྱད་ཅིག་མ་ཡིན་ཤེས་པ་
 དེ། །ཡིན་ཆུག་རང་གི་ཆད་མ་ཉིད། །དེས་སྒྱུར་རང་ཉིད་འཇུག་ཅེ་ན། །ཐེ་
 ཆོམ་ལ་སོགས་ཅེ་སྒྱུར་འགྱུར། །གང་སྒྱུར་ཆད་མ་ཉིད་དེས་པ། །དེ་ཅམ་
 ལས་ནི་བྱང་བ་ཡིན། །དེ་ནི་སྒྱེས་པར་གྱུར་པ་ན། །ཐེ་ཆོམ་སྒྱུར་ལོག་ཏེན་
 མེད་འགྱུར། །དེས་པ་དང་ནི་སྟོ་འདོགས་ཡིད། །གཞོད་བྱ་གཞོད་བྱེད་ལོ་མའི་
 སྒྱུར། །འདི་ནི་སྟོ་འདོགས་དབེན་པ་ལ། །འཇུག་ཅེས་བྱ་བར་ཤེས་པར་བྱ། །
 དེས་ཀྱང་བསྐྱུལ་བ་ལས་བྱང་སྟོ། །ཆད་མ་ཉིད་སྐྱབ་དོན་དུ་ནི། །སྟོན་བྲལ་རྒྱ་
 ལས་བྱང་བའི་སྒྱུར། །རིགས་པ་དེ་ནི་དོན་མེད་འགྱུར། །རང་ལས་ཆད་མ་ཉིད་
 བྱབ་ཀྱང་། །དེ་ནི་གཞོད་པ་སེལ་བ་ན། །གལ་ཏེ་འདོད་ན་དེ་ལ་ནི། །མ་ཡིན་
 ཐེ་ཆོམ་མི་སྲིད་སྒྱུར། །ཇི་སྲིད་དེས་པ་མ་སྒྱེས་པ། །དེ་སྲིད་ཁོ་ན་ཐེ་ཆོམ་

ཡོད། །དེ་ལ་ངེས་པ་སྐྱེས་སྐྱུར་ན། །ཆད་མ་མིན་སྒོ་ག་ལས་འགྱུར། །གང་
གིས་དེ་ནི་ལྷོག་དོན་དུ། །འབད་པ་དོན་དང་བཅས་པར་འགྱུར། །མཐོ་ཡོར་དེ་
བདག་ཉིད་ངེས་པས། །གཞན་ཉིད་སྒྱུ་དུ་སེམས་པ་མེད། །གང་སྤྱིར་དངོས་
པོ་གང་ལ་ནི། །དོ་བོ་གང་ལས་ངེས་སྐྱེས་ན། །དེ་ལས་བསྐྱེད་པའི་དགོས་པ་
ནི། །རང་ཉིད་ཀྱིས་ནི་ལྷོག་པར་འགྱུར། །རི་ལྟར་དུ་སོགས་ཏྟགས་དག་གི། །
མེ་སོགས་ཡོད་པར་ངེས་པ་ན། །དེ་མེད་ཐེ་ཆོམ་རྣམས་གཙོད་པ། །དེ་ཉིད་
ཀྱིས་ནི་འཐད་མ་ཡིན། །ཆད་མ་མ་ཡིན་རྣམ་གཙོད་ཀྱང་། །རང་ཉིད་ཀྱིས་ནི་
འདོད་པར་གྱིས། །དེ་སྤྱིར་ཆད་མ་མ་ཡིན་ཉིད། །ལྷོག་སྤྱིར་སྐྱབ་པ་རིགས་མ་
ཡིན། །གལ་ཏེ་དེར་ནི་ཆད་མིན་གཉིས། །དོགས་པ་འཇུག་པར་འགྱུར་བ་ན། །
འཇུག་བས་དེ་ཡི་ཡུལ་བྱས་པས། །ཆད་མ་ཉིད་དུ་ངེས་མི་འགྱུར། །གང་ཞིག་
སྤྱིན་ཅི་ལོག་ཐེ་ཆོམ། །ཤེས་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཡུལ་དུ་བྱས། །མཐོ་ཡོར་བཞིན་
དུ་དེ་ལ་ནི། །དེ་ཆེ་དེ་དངོས་ངེས་པ་མེད། །རི་ལྟར་གཏོར་ཟན་དུ་བ་དང་། །རྒྱ་
ལས་བྱང་སྐྱོན་སོགས་ཤེས་པས། །ཡུལ་དང་མེ་དང་ཆད་མིན་སོགས། །
གཞན་ལས་ངེས་པར་འགྱུར་བ་ཡིན། །གང་གིས་སྤྱིན་ཅི་ལོག་ཐེ་ཆོམ། །ཡུལ་
ཉིད་དུ་རྟོགས་དེ་བཞིན་ནོ། །ཆད་མ་ཉིད་ལ་དེ་ལ་ནི། །གཞན་ལ་ངེས་པར་
རྟོགས་པར་གྱིས། །ཁྱེད་ཅག་གི་སྤྱོད་པ་འདི་ཡིན་ཏེ། །གང་དག་ལ་ནི་དགག་
ཐོས་པ། །དེ་ཉིད་ལ་ནི་རྣམས་གཙོད་དུ། །གཞན་དུ་རང་གི་བདག་ཉིད་རྟོགས། །
བསྐྱེད་པ་ལས་བྱང་བ་ཡི་སྒོ། །ཆད་མ་ཡིན་ཞེས་དེ་ལ་ཡང་། །དགག་པའི་

སྒྲོར་བ་ཡོད་མིན་ཏེ། །དེས་ན་ཆད་མིན་ལྟོག་མི་འགྱུར། །གཞན་ཡང་གཤམ་ཏེ་
 ཆད་ཀྱིན་ལ། །ཆད་མ་ཉིད་ནི་དེས་གྱུར་ན། །དེ་ཉིད་ཀྱིས་ན་སྒྲོ་བོ་ལ། །དེ་ཆེ་
 འདོད་པ་ཐ་དད་ཅིང་། །གང་ཞིག་འགའ་ཞིག་རང་ཉིད་ཀྱིས། །དེས་པར་
 གསལ་བར་སྒྲུས་པ་ཡིན། །ཅུང་ཟད་རང་ལས་ཅུང་ཟད་གཞན། །གཞན་དག་
 གིས་དེས་མེད་པར་འདོད། །གང་གིས་འབྱུང་བ་ལས་བྱུང་ཅོད། །དེ་ཡང་
 དེས་པས་གཞོད་པར་འགྱུར། །དེས་ན་དེ་ཉིད་དེས་བྱས་ལ། །ཅོད་པ་པོ་
 རྣམས་ཅོད་མི་བྱ། །ཆད་མ་རྣམས་ལ་རང་ལས་ནི། །ཆད་མ་ཉིད་དུ་དེས་པས་
 བ། །སྒྲུ་བའི་དོན་ནི་ཅུང་ཟད་མེད། །དེས་པར་བྱས་པས་འཇུག་ཕྱིར་རོ། །ཆད་
 མ་མིན་ལ་ཆད་ཉིད་ཀྱི། །སྒྲོ་ཡིས་འཇུག་ན་སྒྲུ་བར་འགྱུར། །རང་ལས་ཆད་མ་
 ཉིད་ཉོག་པས། །ཕྱིན་ཅི་ལོག་པ་ཅུང་ཟད་མེད། །ཆད་མ་མ་ཡིན་ལས་འཇུག་
 བ། །སྒྲུ་བར་ཐོབ་འགྱུར་མ་ཡིན་ནམ། །དེས་པ་དེ་ལས་གཞན་ན་ནི། །གཞོད་
 པ་ཤེས་པ་ལས་འདོད་ཡིན། །ཆད་མ་ཉིད་ཀྱིས་འཇུག་པས་ན། །སྒྲུ་བ་ཐོབ་
 པར་མི་འགྱུར་རོ། །ཁོ་བོ་ཅག་གིས་འདི་ཉིད་ལས། །རང་ལ་དེ་བདག་ཉིད་
 དེས་བརྗོད། །དེ་མིན་དགོངས་པ་མ་ཤེས་ཕྱིར། །འདིར་ནི་འདི་བརྗོད་འདོད་
 མ་ཡིན། །ཆད་མ་ཐམས་ཅད་རག་ལས་ཡིན། །ཆད་མ་ཡིན་ན་དེས་ཡིན་ན། །
 གང་ལས་རང་གི་ཆད་ཉིད་ཀྱིས། །དེས་པ་མེད་པར་འགྱུར་བ་ན། །ཤུགས་
 ཀྱིས་དེས་པར་དེ་ལ་ནི། །ཆད་མ་ཉིད་དེས་པར་ཉོག་ས་འགྱུར། །དོན་གཞན་
 གྱུ་སྒྲོན་བཅས་པ་ཡི། །ཤེས་པ་ལ་ནི་མ་ལྟོས་ཕྱིར། །དེ་ཡི་ཆད་མིན་ཉིད་དེས་

གྱིར། །ཆད་མ་ལ་ནི་ཆད་མ་ཉིད། །ཕྱིན་ཅི་ལོག་པར་རིགས་པ་མིན། །སྤྱོད་
 དེ་ལས་འགའ་ཞིག་གྱང་། །འཇུག་པར་མི་འགྱུར་དེ་རྟོགས་ཕྱིར། །སྤྱོད་པ་ལས་
 བྱི་གཞན་པ་ཡི། །བྱ་བ་ལ་ནི་དུས་མེད་ཡིན། །བྱམ་སོགས་སྐད་ཅིག་མིན་
 ཉིད་ཕྱིར། །དེས་ན་དཔེ་ནི་མ་གྲུབ་པོ། །དེ་དག་ནམས་ནི་དུས་ཕྱི་མར། །རྩ་
 མཁན་སོགས་ལ་མ་ལྟོས་པས། །རང་གི་ཉེར་ལེན་སོགས་ལྟོས་ཕྱིར། །རང་
 ལས་འཇུག་པ་ཡོད་པ་མིན། །གཞན་ལས་ཆད་མ་གནས་པ་ན། །ཐུག་པ་མེད་
 པར་མི་འགྱུར་ཏེ། །གང་ཕྱིར་དོན་མེད་ཤེས་པ་ནི། །རང་ལས་ཆད་མ་ཉིད་དུ་
 དེས། །སྤྱོད་པའི་ཤེས་ལ་འདི་ལ་ནི། །ལུལ་དུ་བྱུང་བ་ཅི་ཞིག་ཡོད། །གང་གིས་
 སྤྱོད་ཤེས་བཞིན་དེ་ཡང་། །གཞན་ལས་ཁས་མི་ལེན་ཅེ་ན། །སྤྱོད་པའི་དངོས་
 པོའི་མི་སྤྱོད་པས། །ཆད་མ་ཉིད་དུ་བརྗོད་པ་ཡིན། །དེ་ཡང་དོན་བྱེད་པར་སྤྱོད་
 བའི། །ཤེས་ལས་གཞན་མཆོན་ཉིད་ཅན་མིན། །དོན་བྱེད་པར་ཡང་སྤྱོད་བ་
 ཡི། །ཤེས་པ་གསལ་བ་རིགས་པ་ཡིན། །དེ་ཙམ་ལས་ནི་བྱུང་བ་ཡི། །བསྐྱེ་
 བའི་ཤེས་པས་དེས་པར་འགྱུར། །དེས་ན་དེ་ཡི་ཆད་མ་ཉིད། །རང་ལས་དེས་
 པར་བྱས་པའི་ཕྱིར། །ཕྱིས་ཀྱི་དོན་བྱེད་ཐོབ་པ་ཡི། །ཤེས་པ་ལ་ནི་ལྟོས་པ་
 མིན། །འབྲས་བུ་སྤྱོད་པའི་ཤེས་པ་ནི། །ཆད་མའི་ངོ་ཐོ་དེས་བྱས་པ། །རྒྱ་
 འདིས་དང་པོའི་ཤེས་པ་ཡང་། །ཆད་མ་ཉིད་དུ་དེས་པ་ཡིན། །དང་པོའི་དངོས་
 མེད་ལུལ་ཅན་ན། །དངོས་པོ་མི་སྤྱོད་མཆོན་ཉིད་ཅན། །གཉིས་པ་འཇུག་པར་
 མི་འགྱུར་ཏེ། །དེ་ཡི་རྒྱ་ནི་མི་སྤྱོད་ཕྱིར། །ཨ་ཤོ་ག་ཡི་མེ་རྟོག་ཆོགས། །མེ་

ཡི་དོ་བོར་ངེས་བྱས་ཀྱང་། །སླེག་དང་བཙོ་བར་སྒྲུང་བ་ཅན། །ཤེས་པ་ནམ་
 ཡང་སྐྱེ་མི་འགྱུར། །སྐྱེས་ན་མེ་ལ་རིགས་མ་ཐུན་པར། །དེ་ནི་ཐལ་བར་མི་
 འགྱུར་ཏེ། །མེ་ནི་བྱ་བ་བཙོ་སླེག་གི། །རྒྱ་ཅམ་མཆན་ཉིད་ཅན་ཡིན་ཕྱིར། །
 དེས་ན་དོན་བྱེད་སྒྲུང་བ་ཡི། །ཤེས་པ་ཇི་སྲིད་མི་སྐྱེ་བར། །དེ་སྲིད་འབྲུལ་
 བའི་རྒྱ་ཡིས་ནི། །དང་པོ་ཆད་མིན་དོགས་པ་སྐྱེ། །རྗེས་ཐོགས་འབྲས་བྱ་མ་
 མཐོང་དང་། །འབྲས་བུ་ཉིད་ནི་དམིགས་པ་ནི། །སྒྲོ་ཡི་མི་གསལ་ཉིད་ལ་སོགས། །
 འདིར་ནི་འབྲུལ་བའི་རྒྱ་ཡིན་ནོ། །འབྲས་བྱ་སྒྲུང་བའི་ཤེས་པ་ནི། །སྐྱེས་པར་
 གྱུར་ན་དེ་ཡོད་མིན། །དངོས་སུ་དངོས་པོ་དང་འབྲེལ་བའི། །འབྲས་བྱ་སོ་
 སོར་རིག་པའི་ཕྱིར། །འབྲུལ་མེད་ཡུལ་ནི་རྟོགས་པའི་ཕྱིར། །མི་མ་ཐུན་པར་
 བེ་རྟོགས་པར་འགྱུར། །དེ་ཡི་འབྲས་བྱ་མ་སྒྲོང་ཡང་། །དང་པོའི་ཤེས་ལ་
 གོམས་ཅན་འཇུག། །མི་མ་ཐུན་འཇུག་པ་མེད་ན་ཡང་། །རིགས་མི་མ་ཐུན་
 དོགས་། །དོན་རྟོགས་། །རྟོགས་པ་ཡིས། །འབྲས་བྱ་སྒྲུང་བའི་ཤེས་པ་ནི། །
 མེད་ན་ཆད་མ་ངེས་མི་འགྱུར། །དེ་ལ་ཆད་མ་ཉིད་ཡོད་ཀྱང་། །དེས་པར་བྱེད་
 བར་རུས་པ་མིན། །ཕྱིས་དོན་བྱེད་ཤེས་འགའ་ཞིག་གིས། །དེ་ནི་རྟོགས་པར་
 འགྱུར་བ་ཡིན། །དེས་ན་དང་པོའི་ཤེས་པ་ནི། །དེ་ནི་མི་སྐྱེ་བ་ལ་སྟོས། །མི་སྐྱེ་
 བ་ཡང་མི་སྐྱེ་བ། །དེ་བཞིན་བཙོ་བར་མི་བྱ་སྟེ། །འབྲུལ་བའི་རྒྱ་ནི་མེད་པའི་
 ཕྱིར། །རང་ལས་དེ་ནི་ཆད་མ་ཡིན། །དང་པོའི་རང་ལས་ཆད་དངོས་ལ། །ཞེ་
 སྒྲུང་འབྲུལ་བ་སྲིད་པའི་ཕྱིར། །རྣམ་པར་ཤེས་པ་དེ་ལ་ནི། །ཆད་ཉིད་ངེས་

བྱས་མ་ཡིན་ནམ། །འདོད་པའི་དོན་ནི་མ་རྟོགས་ཕྱིར། །དེ་ལས་རྟོག་ལྡན་རི་
 ལྟར་འཇུག། སྤྲུལ་པ་རྟོག་པ་དང་ལྡན་དེ། །ཐེ་ཆོམ་ལས་ནི་འཇུག་པ་ཡིན། །
 དེ་ལྟ་ཡིན་ཡང་དེ་ལ་ནི། །རྟོག་ལྡན་ངོ་བོ་ཉམས་མི་འགྱུར། །གང་གིས་ཆད་མ་
 ལ་ཐེ་ཆོམ། །ཡོད་ཀྱང་ཐེ་ཆོམ་གྱིས་འཇུག་ན། །དེ་ཡང་ཆད་མ་ཉིད་ངེས་
 པའི། །ཐབས་ཉིད་དུ་ནི་ངེས་པ་ནི། །ཐེ་ཆོམ་གྱིས་ནི་འཇུག་པ་ན། །གལ་ཏེ་
 བདག་གིས་དོན་ཐོབ་འགྱུར། །དེ་ལྟ་ཡིན་ན་ཤེས་དེ་ཡི། །ཆད་མ་ཉིད་དུ་ངེས་
 པར་འགྱུར། །གཞན་དུ་མིན་ཏེ་འདི་ལྟར་ཡང་། །འདི་ནི་ཚུད་པ་རིགས་བཅས་
 མིན། །ཅི་ཕྱིར་ཐབས་ལ་འཇུག་ཅེ་ན། །གང་ཕྱིར་གཞན་དུ་ངེས་པ་མེད། །
 ཐབས་མེད་ན་ནི་འགའ་ཞིག་གིས། །ཐབས་ལས་བྱུང་བ་རྟོགས་མི་འགྱུར། །
 དེ་ལྟར་ཐེ་ཆོམ་གྱིས་འཇུག་ཀྱང་། །རྟོག་པ་དང་མི་ལྡན་ཉིད་མིན། །དོན་བྱེད་
 ལྟར་བའི་ཤེས་པ་ནི། །མི་ལམ་ན་ཡང་ཡོད་མིན་ནམ། །དེ་ནི་ཆད་མ་ཉིད་མིན་
 ཏེ། །དེ་རྒྱ་དང་པོ་ཅིས་ཆད་མིན། །དེ་མིན་འཇུག་བཅས་གནས་སྐབས་ཀྱི། །
 དེ་ནི་སྤྱི་རོལ་རྒྱ་མཆན་ཡིན། །སྤྱི་རོལ་དངོས་པོའི་མི་སྤྱི་བ། །གནས་སྐབས་
 དེ་དག་ལ་ཡོད་མིན། །རང་རིགས་ངོ་བོ་སེམས་དང་ནི། །སེམས་བྱུང་མི་
 མཐུན་མཆན་ཉིད་ཡོད། །དེ་ཡིས་གནས་སྐབས་གཉིས་བྱེ་བྲག་གསལ་བར་
 རྟོགས་པར་འགྱུར་བ་ཡིན། །བརྒྱ་ལ་དེ་ཡིས་ཆད་མ་ཉིད། །གཞན་ནས་ངེས་
 པར་བྱེད་ཡིན་ན། །གཞལ་བྱ་ཉིད་ཐལ་འགྱུར་ཞེ་ན། །དེ་ནི་འགལ་མེད་མ་
 ཡིན་ནམ། །དེ་ནི་གཟུང་བྱའི་དངོས་ལྟོས་ནས། །ཆད་མ་ཉིད་དུ་དེ་ནི་བརྗོད། །

གཞན་ལས་དེ་ནི་རྟོགས་པའི་བྱིར། །གཞལ་བྱ་ཉིད་དུ་རྣམ་པར་གནས། །སྟོས་
 བ་དབྱེ་བས་དེ་ལྟར་ཡིན། །རྒྱ་དང་འབྲས་བུ་ཉིད་སོགས་ཡིན། །ཆད་མ་ཉིད་
 དང་གཞལ་བྱ་ཉིད། །རྣམ་པར་གཞག་པ་འགལ་བ་མིན། །དེ་ལྟར་དོན་བྱེད་ཤེས་
 བ་ལས། །ཆད་མ་ཉིད་དུ་ངེས་པས་ན། །ཐུག་མེད་མ་ཡིན་གཞན་ལ་ནི། །འདོད་
 བ་སྟོག་བྱིར་ཞེས་བྱར་གནས། །རྣམ་པར་ཤེས་པ་སྐྱེད་པ་ནའང་། །རི་སྤྱི་
 རྒྱ་ཡི་དག་པ་ཉིད། །ཆད་མ་གཞན་གྱིས་མ་རྟོགས་ན། །དེ་སྤྱི་དོན་ནི་ངེས་
 གཟུང་མིན། །འདིར་ཡང་སྟོ་བཟངས་སྟོ་བ་སྟེ། །ཐུག་མེད་མ་ཡིན་གང་གིས་
 ན། །སྟོས་མེད་མི་སྐྱེའི་ཤེས་པ་ལས། །དག་པ་དེ་ནི་རྟོགས་པར་འགྱུར། །
 འབྲས་བུ་མི་སྐྱེ་བ་མཐོང་བས། །ཡུལ་ནི་ཉེ་བར་གནས་ངེས་ན། །རྒྱ་རྣམས་
 གྱིས་ནི་དག་པ་ཉིད། །འབད་མི་དགོས་པར་རྟོགས་པར་འགྱུར། །བསྐྱལ་བ་
 ཡི་ནི་ཡུལ་ལ་ཡང་། །དེ་ལ་བྱང་སྟོ་ཆད་མ་ཡིན། །དེས་སྐྱེད་ཉིད་བྱིར་དཔེར་
 བ་ནི། །ཉེར་གནས་སྟོད་ཡུལ་ཅན་དེ་བཞིན། །རི་ལྟར་མདུན་གནས་དུང་ལ་
 ནི། །དཀར་པོ་བསྐྱབ་པའི་བྱེད་ཐོབ་ནས། །མིག་སེར་གྱིས་བཏབ་དབང་པོ་
 ལས། །བྱང་བའི་རྣམ་ཤེས་མིན་པར་རྟོགས། །དེ་ལ་རྒྱ་ཡི་དག་པ་ནི། །རྟོགས་
 པར་འགྱུར་ན་དེའི་དུས་སྟེ། །གསེར་ལས་བྱས་པའི་དུང་ལ་ནི། །སེར་པོའི་
 རྣམ་པའི་སྟོ་འབྱུང་གང་། །རྣམ་པར་དག་པའི་རྒྱས་བསྐྱེད་བྱིར། །དེ་ནི་ཆད་
 མ་ཉིད་དུ་ངེས། །དོན་གྱི་བྱེད་པ་རྟོགས་སྐྱར་པའི། །དུང་ལ་དཀར་པོའི་སྟོ་
 བཞིན་ནོ། །བཤེས་སོགས་གྱིས་ནི་ཉེན་སོགས་པའི། །ཆོག་གིས་འདིར་ནི་

སྤྲུལ་མིན་ན། །དེས་ན་བཤའ་བ་བྱེད་པ་པོ། །སྤོངས་པས་སྤྲུག་མེད་འདིར་
 ཙོད་བྱས། །སྦྱོན་བྱས་རྒྱ་ཡིས་བསྦྱེད་བྱས་པའི། །དོགས་པས་དང་པོ་ཆོད་
 ཉིད་དུ། །རྟོགས་པར་མི་འགྱུར་དེ་བཞིན་པའི། །ཤེས་པ་བྱེད་པར་ཅན་དུ་
 འདོད། །དེ་ལྟར་དོན་བྱེད་ཤེས་པ་ཡིས། །རྒྱ་ཡི་དག་པ་ངེས་བྱས་ནས། །དོན་
 བྱེད་མ་བྱས་པའི་ཡུལ་ལ། །འཇུག་པའི་སྦྱོན་མི་བརྗོད་རིགས་ཡིན། །གལ་ཏེ་
 རང་ལས་ཆོད་མ་ཉིད། །ཀུན་ལ་སྦྱིར་བསྟན་ཅན་དུ་གནས། །གཞོད་དང་རྒྱ་
 སྦྱོན་བཅས་ཉིད་ཀྱི། །ཤེས་པ་དག་གིས་དེ་བསལ་ཡིན། །གཞོད་དང་རྒྱ་སྦྱོན་
 བཅས་པ་ཡི། །ཤེས་པ་མེད་བྱིར་ཆོད་མ་ཉིད། །ཐོབ་འགྱུར་དེ་ནི་གཞན་ལས་
 བློ། །ཆོད་མ་ཉིད་ངེས་དེ་ལྟར་འགྱུར། །འདི་ལྟར་དེ་མེད་པ་འདི་ནི། །བྱེད་
 རྟོགས་དངོས་མེད་ཅེས་བྱ་བའི། །ཆོད་མ་གཞན་ཡིན་བདག་གཞུང་ལ། །མི་
 དམིགས་ཞེས་བྱའི་རྗེས་དཔག་ཡིན། །རིགས་པ་འདི་ཉིད་ཁོ་ན་ཡིན། །ཆོད་
 མིན་པ་ཡང་རང་ལས་ཡིན། །གང་བྱིར་དེར་ཡང་འདི་འདྲ་བའི། །རིགས་པ་
 འདི་ནི་བརྗོད་པར་བྱས། །དེ་བྱིར་རང་ལས་ཆོད་མིན་ཉིད། །ཀུན་ལ་སྦྱིར་
 བསྟན་ཅན་དུ་གནས། །གཞོད་དང་རྒྱ་སྦྱོན་བཅས་ཉིད་ཀྱི། །ཤེས་པ་མེད་བྱིར་
 དེ་བསྟུལ་ཡིན། །དེ་ལྟར་རྟོགས་པའི་བདག་ཉིད་ཀྱི། །སྦྱོ་ནི་ཆོད་མ་ཉིད་ཐོབ་
 འགྱུར། །དེ་ལྟར་དོན་ཤེས་རྒྱ་ལས་བྱུང་། །ཡོན་ཏན་ཤེས་པ་དག་གིས་སེལ། །
 ཆོད་མིན་གཞན་ལ་རག་ལས་ན། །སྤྲུག་པ་མེད་པ་ཁོ་ནར་འགྱུར། །དེ་ནི་ཆོད་
 མ་ལ་རག་ལས། །དེ་ཡང་རང་ལས་གནས་པ་མིན། །འདི་ལྟར་གཞོད་པ་མེད་

བའི་ཕྱིར། །ཆད་མ་ཉིད་དུ་བྱེད་ཀྱིས་སྦྱས། །དེ་བཞིན་དངོས་མེད་ལ་ཡང་ནི། །
 དངོས་མེད་ཅེས་བྱ་ཆད་གཞན་འདོད། །དེ་ཡང་གཞོད་པ་མེད་པའི་ཕྱིར། །
 ཆད་མ་ཉིད་དུ་འདོད་པ་ཡིན། །དེ་དང་དེ་དེ་ལྟར་འདོད་ན། །དེས་ན་མཐར་
 ཟུག་ཉིད་མི་འགྱུར། །དེས་ན་གཞོད་ཅན་ཤེས་པ་ལ། །སྟོས་མེད་ཆད་མ་ཉིད་
 མི་འགྱུར། །དེ་ཕྱིར་སྤྲ་མའི་ཤེས་པ་ནི། །འདི་ཡིས་བསལ་བར་མི་འགྱུར་རོ། །
 འོན་ཏེ་གཞོད་མེད་མ་སྟོས་པར། །གང་ཞིག་ཆད་མ་ཉིད་འདོད་ན། །དང་པོ་དེ་
 ལྟར་འགྱུར་བ་ལ། །རྒྱ་མཚན་གང་གིས་སྤང་བ་ཡིན། །མ་སྟོས་ཆད་མ་ཉིད་
 ཡིན་ཕྱིར། །གཞོད་པ་ཅན་གྱི་ཤེས་པ་འདི། །གལ་ཏེ་གཞོད་ཅན་ཤེས་པ་
 འདིས། །སྤྲ་མའི་ཤེས་པ་སེལ་བྱེད་ན། །དེ་ལས་གང་གིས་དོགས་པར་
 འགྱུར། །སྟོས་མེད་ཆད་མ་ཉིད་ཡིན་ཏེ། །འདི་ནི་གཞོད་པ་ཅན་དོགས་འགྱུར། །
 གང་ཕྱིར་དེ་འགལ་ངེས་བྱས་ན། །དོགས་པ་སྦྱེ་བར་མི་འགྱུར་རོ། །རང་ལས་
 ཆད་མ་ཉིད་སྟོགས་ལའང་། །རང་ཉིད་ཀྱིས་ནི་ངེས་པ་སྦྱེ། །གཞོད་པ་ཡོད་
 བར་སྦྱབ་པ་ཡིས། །འབད་པ་ཅི་ཕྱིར་བྱེད་པ་ཡིན། །འདི་ལྟར་རང་ཉིད་གང་ལ་
 ཡང་། །ཆད་མ་ཉིད་དུ་ངེས་པ་མེད། །འབད་པ་མེད་པར་ཤུགས་ཀྱིས་ནི། །དེ་
 ལ་གཞོད་པ་མེད་པ་ཡིན། །དེས་ན་རྟོགས་བྱེད་ཤེས་པ་གསུམ། །ཅི་ཕྱིར་འདི་
 ནི་བརྗོད་པ་ཡིན། །དེ་ལས་དེ་ནི་ངེས་བྱས་པས། །གཅིག་གི་ཡང་ནི་གོ་
 སྐབས་མེད། །གལ་ཏེ་མ་དམིགས་པ་ལ་ཡང་། །ཐེ་ཚོམ་གྱིས་ནི་དོགས་སྦྱེ་ན། །
 གང་ཕྱིར་གཞོད་པ་མེད་པ་དང་། །མེད་ན་མི་འབྱུང་མི་དམིགས་ཡིན། །དེ་

ལྷར་ཡིན་ན་ཤེས་གསུམ་ལ། །ཅི་ཕྱིར་ཁྱོད་ནི་མགུ་བར་བྱེད། །གཞོད་པ་མ་
མཐོང་ན་ཡང་ནི། །འདིར་ནི་སྤྲ་མ་བཞིན་གཞོད་དོགས། །རི་སྤྱོད་འབྲས་བུའི་
མི་སྤྱོད་མེད། །དེ་སྤྱོད་གཞོད་པའི་དོགས་པ་ནི། །གང་ཕྱིར་ལྷོག་པར་མི་འགྱུར་
ཏེ། །དེ་ཕྱིར་ཤེས་གསུམ་ངེས་དོན་མེད། །དེས་ན་གཞོད་མ་སྤྱེས་པས་གྲང་། །
སྤྲར་ཡང་གཞོད་པར་དོགས་པ་ཡིན། །གང་ཕྱིར་དངོས་པོའི་དེ་ཉིད་ནི། །ནམ་
ཡང་ཆིག་དོར་གྱིས་གནས་མིན། །རི་སྤྱོད་འཛོ་ཡི་བར་དུ་ནི། །དུང་ལ་མེར་
པོར་སྤང་ཤེས་པ། །གཞོད་པའི་ཤེས་པ་དང་བྲལ་ཞིང་། །རི་སྤྱོད་འཛོ་ཡི་བར་
དུ་སྤྱེས། །གང་ཕྱིར་ཆོད་མར་སྤྱེ་མི་འགྱུར། །ནམ་པར་དག་པའི་རྒྱ་མེད་
ཕྱིར། །ཡང་ན་རྒྱ་མཆན་གཞན་གྱིས་ནི། །གཞོད་པ་ཅན་དུ་མི་སྤྱེ་སྟེ། །དེས་
ན་དོགས་པ་ལྷོག་མི་འགྱུར། །དེས་ན་རྒྱ་མཆན་དང་བཅས་པ། །དོགས་པ་
འདི་ཡིན་ཆོངས་པས་མིན། །དག་པ་མི་སྤྱོད་མཐོང་བས་ན། །སྤྱོ་བཟང་དོགས་
པ་མེད་པར་འགྱུར། །དེ་ནི་ཐ་སྙད་ཐམས་ཅད་ལ། །ཐེ་ཆོམ་བདག་ཉིད་སྤྱེ་མི་
འགྱུར། །དག་དང་མི་སྤྱོད་པ་མཐོང་བས། །དེ་སྤྱོ་ཐེ་ཆོམ་མེད་པ་ཡིན། །འདིར་
ཡང་ཆོངས་པ་འགའ་ཞིག་གང་། །སྤྲར་ཡང་དོགས་པར་བྱེད་པ་ན། །དེ་ལ་
བརྟེན་ནས་བྱུང་འབྱུག་གིས། །ཐེ་ཆོམ་བདག་ཉིད་ལ་སྤྱད་བྱས། །ཡུལ་དུས་
མི་ཡི་གནས་སྐབས་ཀྱི། །དབྱེ་བ་ལ་ནི་ལྷོས་ནས་སུ། །ཆོད་མ་ཉིད་ངེས་
ཏོགས་ན་ཡང་། །གསལ་བར་གཞན་ལས་ཆོད་ཉིད་ངེས། །འདི་ལྷར་ཡུལ་དང་
དུས་སོགས་ལའང་། །ཆོད་མ་གཞན་ལས་གཞོད་པ་ནི། །མེད་པར་ངེས་ཕྱིར་

སྒྲ་མ་ཡི། །ཤེས་ལ་ཆད་མ་ཉིད་ནི་ངེས། །བྱ་ལོན་ལ་སོགས་ཐ་སྙད་ནི། །ངག་
གསུམ་སྒྲོར་ལྟ་གང་དེ་ནི། །དེ་འདྲའི་ཆོག་དོར་བདག་ཉིད་ཅན། །ཆད་མའི་
སྐབས་སུ་བརྗོད་བྱ་མིན། །གང་ཕྱིར་བྱ་ལོན་དེ་དང་ཆགས། །དེ་ནི་གསལ་
པོར་བློན་བློན་ནས། །དངོས་པོ་དེ་ལ་ཤིན་ཏུ་ནི། །དབྱུང་བར་བྱ་བ་འདོད་པ་
མིན། །དངོས་པོའི་གནས་པའི་ཆད་མ་ནི། །གཞག་བྱ་ཆོག་དོར་གྱིས་མ་
ཡིན། །དེས་ན་སྐབས་དང་མི་མཐུན་པའི། །ཐ་སྙད་འདི་ནི་དཔེར་བྱས་ཡིན། །
ལྟ་ནམས་ཀྱི་ཡང་བདེན་པ་གསུམ། །དེས་པར་བྱེད་པའི་རྒྱ་མ་ཡིན། །དང་
པོས་ངེས་པ་མེད་པས་ན། །གཞན་ལས་ཀྱང་ནི་དེ་འགྱུར་མིན། །གང་ཕྱིར་དེ་
ཉིད་ཁོ་ན་ཡི། །སྤྱི་མའི་ཆོག་གཉིས་ཀྱང་ཡིན་ཏེ། །དེས་ན་དང་པོས་ངེས་མེད་
ན། །དེ་ལས་གཞན་ན་བྱུང་ཅི་ཡོད། །དེ་ཕྱིར་སྒྲར་བཤད་རིགས་པ་ཡིས། །
བྱེད་ཀྱི་སྤྱོད་ལ་ཐུག་མེད་འགྱུར། །ཆད་མ་དང་ནི་ཆད་མིན་ཉིད། །དེས་ན་
རི་ལྟར་རིགས་པར་གནས། །ཁོ་བོ་ཅག་གིས་རྟོགས་པའི་ངག་ །སྒྲར་ནི་རྒྱས་
པར་གསལ་བར་བྱས། །བྱེད་ཀྱིས་འདོད་པས་ཡིད་ཆེས་པའི། །གང་ཟག་མ་
ལུས་སྒྲོན་བྲལ་མེད། །སྤྱི་བ་པའི་སྤང་པོ་མ་སྤངས་པ། །རི་ལྟར་ཡིད་ཆེས་གང་
ཟག་འགྱུར། །གང་ཕྱིར་དེ་ལ་སྒྲོན་ཡོད་ཕྱིར། །རྣམ་པ་གཞན་དུ་ཆོག་སྤྲོད་
ཡིན། །ཡིད་ཆེས་སྤྱིས་ཀྱང་དེ་ཡི་ནི། །ཡོན་ཏན་ཆོགས་དེ་སུས་རྟོགས་
ཏུས། །གང་ལ་ཡིད་ཆེས་པས་སྤྱོད་པའི། །ངག་ནི་ངེས་པར་བཟུང་བ་ཡིན། །
དེ་ཡི་ཡོན་ཏན་སྤྲོད་ཆོགས་ནི། །གང་གིས་དབང་འདས་མཐོང་བས་མཐོང་། །

དེ་ལ་ཡང་ནི་ཡིད་ཆེས་པས། །སྤྲུལ་པའི་ཆོག་གིས་དོགས་པ་མེད། །དེ་ནི་
 གང་ལའང་མི་སྟོས་པར། །རང་ཉིད་ཀྱིས་ནི་དོན་རྟོགས་འགྱུར། །གཞན་ནི་
 ཡིད་ཆེས་བྱེད་མི་ཤེས། །དེ་ལས་དོན་རྟོགས་མ་ཡིན་ནོ། །རང་ལས་ཆད་མ་
 ཉིད་སྤྲུལ་བས། །རང་ཉིད་ཀྱིས་ནི་ངེས་སྐྱེའི་བྱེད། །འཇིགས་པ་སྲིད་པ་མི་རུང་
 བས། །ཅི་བྱེད་སྐྱོན་ནི་སེལ་བར་བྱེད། །ཡོན་ཏན་གྱིས་བསྐྱེད་ཆུང་སྤྲུལ་
 ཀྱིས། །ངག་སྐྱོན་འབྱེད་བྱེད་མ་ཡིན་བདེན། །འོན་ཀྱང་ཡོན་ཏན་མ་ངེས་
 པར། །དེ་ངེས་བྱེད་རྒྱས་མ་ཡིན་ནོ། །ངག་ལ་མ་བྱས་པ་ཉིད་ནི། །སྤྲུལ་ཉིད་
 བཀག་པར་བྱས་ཟིན་ཏེ། །དེས་ན་བྱེད་པོ་མེད་ན་སྐྱོན། །དེ་དག་ཉེན་མེད་མི་
 འགྱུར་མིན། །ཡོན་ཏན་རྣམས་ཀྱི་ཆད་མ་ཉིད། །རི་ལྟར་རིགས་པ་དེ་ལྟར་
 བཤད། །ཡོན་ཏན་རྣམས་ནི་མ་ཤེས་པར། །སྐྱོན་མེད་པར་ནི་མཆོན་མི་
 འགྱུར། །སྐྱོན་མེད་པར་མཆོན་དག་དེ་ནི། །རང་ལས་ཆད་མ་ཉིད་རིགས་
 མིན། །ཡོངས་སུ་མ་ཤེས་པ་ཡི་བྱེད། །སྐྱོན་མེད་ཉེ་བར་མཆོན་མ་ཡིན། །
 གང་བྱེད་དབྱུག་པ་མ་ཤེས་པར། །སྐྱེས་བྱ་དབྱུག་པ་ཅན་མཆོན་མིན། །དེས་
 མཆོན་རང་ལས་ཆད་མ་ནི། །ཞེས་བྱ་དེ་ནི་པན་ཚུན་འགལ། །དངོས་མེད་
 ཆད་མས་སྐྱོན་མེད་ནི། །ཆད་མ་ཉིད་ངེས་བདག་ཉིད་ཅན། །ངག་གི་མཆོན་
 ཉིད་རིགས་ཡིན་ཏེ། །དེས་ན་གཞན་ལས་ཆད་མར་གནས། །དེ་དག་ཡོད་ན་
 མིའི་སྐྱོན་གྱི། །ཡུལ་ཅན་ཤེས་སྐྱེ་མི་འགྱུར་མིན། །ཡོན་ཏན་རྣམས་ནི་མ་
 ཤེས་པར། །སྐྱོན་མེད་ངེས་པར་རི་ལྟར་འདོད། །ཞེ་སྤང་གཏི་ཐུག་བཅེ་མེད་

གློན། །བཙེ་དང་ཤེས་རབ་སོགས་ཀྱིས་གཞོད། །བཙེ་སོགས་ངེས་པར་མ་
 བྱས་པར། །དེ་དག་མེད་པར་ངི་ལྟར་འདོད། །ཡོན་ཏན་ཤེས་འགྱུར་ཉིད་ཀྱིས་
 བློ། །དེ་ཆེ་བྱ་བཅས་འཇུག་མིན་ན། །སློན་མེད་ལ་ནི་ཡོད་པ་ཅུ། །པན་
 འདོགས་བྱེད་པར་ཤེས་པར་བྱ། །གལ་ཏེ་དེ་ལྟར་ཐེ་ཆོམ་དང་། །དེ་བཞིན་
 བྱིན་ལོག་སློ་མེད་འགྱུར། །ཡིད་ཆེས་འདོད་པ་ཡོད་པ་ན། །སློན་རྣམས་ཡོད་
 དམ་མེད་པར་འགྱུར། །དེས་ན་འདིར་ནི་འགའ་ཞིག་ལ། །ཐེ་ཆོམ་བྱིན་ཅི་
 ལོག་ཡོད་ན། །ངི་སྤྱིད་ཡོན་ཏན་ཆོགས་རྟེན་ཤེས། །དེ་ནི་རྟོགས་པར་མ་བྱས་
 དང་། །འོན་ཏེ་སློན་མེད་མ་ཤེས་ན། །ངི་ལྟར་རང་ལས་ཆད་ཉིད་མེད། །དེ་
 བཞིན་སླ་བོ་དེ་ལ་ནི། །ལོག་པའི་སློ་ནི་སླེ་མི་འགྱུར། །སློན་མེད་པར་ནི་མ་
 ཤེས་བྱིར། །ཆད་མ་གཉིས་པོ་མེད་པ་བྱ། །ངི་ལྟར་རྟོགས་པར་འགྱུར་བ་
 ཡིན། །གང་གིས་ཆད་མ་ཉིད་ངེས་འགྱུར། །འོན་ཏེ་ཆད་མིན་གཉིས་མེད་
 པར། །མ་རྟོགས་ན་ཡང་རང་ཉིད་ཀྱིས། །ཆད་མ་ཉིད་ནི་རྟོགས་པས་ན། །སྤར་
 བཞིན་ལོག་པའི་སློ་མི་འགྱུར། །དེའི་ཆོག་ཆད་མ་ཡིན་ནམ་ཅི། །ཡང་ན་ཆད་
 མ་མིན་ཏེ་ཡིན། །ཆད་མ་ཉིད་དུ་ངེས་པའི་བྱིར། །ཀྱན་ལ་ཆད་མ་ཉིད་དུ་
 འགྱུར། །སློན་མེད་དང་ནི་ཆད་མིན་མེད། །ཡོན་ཏན་ཡོད་དང་གསུམ་ལ་
 རའང་། །དེས་ན་ངེས་པར་རྟོགས་པ་ནི། །གདོན་མི་བ་བར་ཁས་སྦང་དགོས། །
 དེ་ཡང་ཆད་མ་ཡིན་ནམ་མིན། །དེ་ལྟར་དེ་ཡང་བརྟག་པར་བྱ། །ངི་བཞིན་དོན་
 ནི་ངེས་པ་ཡིས། །ཡན་ལག་ཆད་མིན་ངི་ལྟར་འགྱུར། །ཆད་མ་ཡིན་ན་གཞན་

ལས་ནི། །དེ་ཡིས་ཆད་མ་ཉིད་ངེས་ཐོབ། །རྟོག་པ་དེ་ཡི་ཆད་མ་ཉིད། །རི་ལྟར་
 རྟོགས་པར་འགྱུར་བ་ཡིན། །གཞོན་ཤེས་མེད་པའི་སྤྱིར་ཞེ་ན། །དེ་ཡང་ཆད་
 མ་ཡིན་ནམ་ཅི། །འོན་ཏེ་མིན་ཞེས་སྒྲུར་ཡང་འདིར། །སྟོན་ནི་ཐམས་ཅད་ཀྱང་
 འདུག་འགྱུར། །ཆད་མ་ཡིན་ན་གཞན་ལས་ནི། །དེ་ནི་ཆད་མ་ཉིད་དུ་འགྱུར། །
 རི་བཞིན་དོན་ཤེས་རྒྱ་ཉིད་དུ། །ཆད་མ་ཡིན་པ་གང་ལས་འགྱུར། །འདི་ལ་
 ཡང་ནི་ཆད་མ་ཉིད། །གང་གིས་རྟོགས་ཞེས་དབྱེད་པར་བྱ། །གཞོན་ཅན་
 ཤེས་མེད་སྤྱིར་ཞེ་ན། །དེས་ན་ཐུག་པ་མེད་ཐལ་འགྱུར། །དེ་སྤྱིར་ཡོན་ཏན་
 གྱིས་སྟོན་ནམས། །མེད་པར་ངེས་ཏེ་མེད་པས་ན། །ཆད་མིན་གཉིས་ནི་མེད་
 པ་ཡིས། །དེས་ན་སྤྱིར་བསྟན་མ་བསལ་ཡིན། །ཐམས་ཅད་ལ་ནི་དེ་བཞིན་དུ། །
 ཆད་མ་ཉིད་དུ་ངེས་ཤེ་ན། །འདིར་ཡང་སྒྲུར་བསྟན་སྟོན་ཆོགས་དང་། །ཐུག་
 པ་མེད་པར་ཐལ་བར་འགྱུར། །སྟོན་མེད་ཆད་མིན་མེད་པ་ཉིད། །སྟོན་མེད་
 ཆད་མིན་མེད་ཉིད་ཅེས། །དེ་ནི་དགག་པ་འབའ་ཞིག་གི། །ངོ་བོ་གལ་ཏེ་
 རྟོགས་བྱེད་ན། །དེ་ནི་འགྲུབ་པར་མི་འགྱུར་ཏེ། །དངོས་མེད་སྤྱིར་རོ་དམིགས་
 པ་ཡིས། །དེ་གྲུབ་རིགས་མིན་དངོས་མེད་སྤྱིར། །ཐུག་པ་མེད་པའི་སྟོན་ཡོད་
 པས། །མ་དམིགས་པས་ཀྱང་དེ་རིག་མིན། །སྟོན་དང་ཆད་མིན་གཉིས་མེད་
 པར། །མ་དམིགས་པ་ཡིས་རྟོགས་བྱེད་ན། །མ་དམིགས་པ་ལ་མེད་པ་ཉིད། །
 གཞན་གྱིས་རྟོགས་པས་ཐུག་མེད་འགྱུར། །དེ་ཡང་མ་ཡིན་དགག་བདག་
 ཉིད། །དེ་ཡིས་བདེན་པ་གཞན་མཐོང་སྤྱིར། །སྟོན་མེད་ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་ནི། །

ཡོན་ཏན་ཤེས་པའི་བདག་ཉིད་འགྱུར། །ཚད་མིན་ཉིས་པོ་མེད་པ་ཡི། །ཤེས་
 པ་དེ་འདྲ་དབེན་པ་ནི། །བརྗོད་འདོད་ཚད་མའི་ཤེས་པ་ཡི། །རང་བཞིན་དུ་
 ཡང་ཐལ་བར་འགྱུར། །ཡང་ན་རང་གི་རྒྱ་གྱིས་ནི། །ཚད་མིན་གཉིས་མེད་
 ཤེས་གྲུབ་ན། །བྱེད་ལ་ལྷག་པའི་ཚད་ཉིད་ཀྱིས། །དེས་པ་གང་ལས་གྱུར་པ་
 ཡིན། །གཞན་དུ་མི་འཐད་པས་ཤེ་ན། །དོན་གྱིས་གོ་བར་འགྱུར་མིན་ནམ། །
 རྗེས་སུ་དཔག་པའམ་གཞན་ལས་ཀྱང་། །དེས་ན་གཞན་ལས་དེས་པར་
 འགྱུར། །བྱེད་ལ་རིགས་པ་འདི་ཉིད་ཀྱིས། །ཚད་མ་མ་ཡིན་པ་ཡང་ནི། །རང་
 ལས་ཐལ་བར་འགྱུར་བ་རུ། །གང་ཡང་རུང་བ་བསལ་བརྗོད་རུས། །དེས་ན་
 རྒྱུན་གྱིས་ཡོན་ཏན་ནི། །མེད་པ་འགྱུར་ཏེ་དེ་མེད་པས། །ཚད་མ་མ་ཡིན་
 དངོས་ཉིད་ནི། །དེས་ན་སྦྱིར་བསྟན་བསལ་བ་མིན། །གང་སྦྱིར་སྦྱིར་བསྟན་ངོ་
 བོ་འདི། །བརྗོད་པར་འདོད་པ་ཅམ་གྱིས་སྦྱུལ། །ཚད་མ་བཞིན་དུ་ཚད་མིན་
 ལའང་། །གསལ་བར་བརྗོད་པར་རུས་པ་ཡིན། །གང་སྦྱིར་རྟོག་པའི་བདག་
 ཉིད་ཀྱིས། །སློ་ནི་ཚད་མ་ཉིད་ཐོབ་འགྱུར། །རི་ལྟར་དོན་ཤེས་རྒྱ་ལས་བྱུང་། །
 ཡོན་ཏན་ཤེས་པ་དག་གིས་བསལ། །མི་ཤེས་ཉིད་སྦྱིར་ཡོན་ཏན་གྱིས། །ཚད་
 མིན་ཉིད་ནི་བསྐྱུལ་བ་མིན། །མ་བསྐྱུལ་བར་ནི་གྲུབ་མིན་ཏེ། །དེ་ནི་རང་ལས་
 གནས་པ་ཡིན། །ཉེས་པ་ཡོད་དམ་མེད་པར་ནི། །སྦྱེས་བུའི་ངག་ལ་ཐེ་ཆོམ་
 ཟ། །བྱེད་པོ་གྲུབ་སྦྱིར་རིག་བྱེད་ལའང་། །བདག་ལ་རྒྱུན་གྱི་དོགས་མེད་
 མིན། །དེས་ན་མ་ལྟོས་ཉིད་ཀྱི་སྦྱིར། །རིག་བྱེད་ཚད་མར་གང་བརྗོད་པ། །དེ་

གུབ་མིན་ཏེ་གང་གིས་ནི། །དེ་ཡང་བྱེད་པ་མ་ལྟོས་ཡིན། །གལ་ཏེ་ཐེ་ཆོམ་སྐྱེ་
 བའི་བྱིར། །མི་སྐྱ་བ་ཡི་ཤེས་པ་འཇམ། །རྒྱ་ཡི་དག་པ་མ་ངེས་ན། །དེ་ཆེ་རིག་
 བྱེད་ཆད་མ་མིན། །གཞན་ལས་ཡང་ནི་ཆད་ཉིད་ལ། །དེ་ལྟར་གྱུར་པ་འབྲེལ་
 བ་ཉིད། །གང་སྤྱིར་རྒྱ་རུ་བརྟགས་པ་དེས། །དེ་རྒྱ་མཆོན་དུ་ངེས་པ་སྐྱེ། །དེ་
 ཡི་ཆད་ཉིད་ཡོད་པ་ནི། །དེ་ཡིས་ངེས་པར་བྱས་པ་ཡིན། །སྤྲ་ན་མེད་པའི་
 ཆད་མ་ཉིད། །དེ་ལ་འདི་ཡིས་བསྐྱེད་བྱས་མིན། །ལན་ཅིག་སྐྱེས་ནས་འཇིག་
 པ་ཡི། །དོན་ནི་ཆད་མ་ཉིད་དུ་འགྱུར། །ངེས་མ་བྱས་ཀྱང་དེ་ཡོད་ཉིད། །སྤྲ་
 བཤད་རིམ་པས་ངེས་པར་འགྱུར། །གལ་ཏེ་རྒྱ་ཡི་དག་པ་ཉིད། །ཤེས་ན་དེ་
 ལ་ངེས་པར་འགྱུར། །ཡང་ན་བཙུ་སྤྱེག་ལ་སོགས་པའི། །མཆོན་ཉིད་དོན་
 བྱེད་ཐོབ་པ་ཡིས། །གལ་ཏེ་འབྲས་འབྱུང་ལ་མ་ལྟོས། །གོ་མས་བཅས་འཇུག་
 པ་ཡོད་ན་ངེས། །ཐབས་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བ་ན། །ཆད་མ་ཉིད་ནི་ངེས་
 འགྱུར་མིན། །དེས་ན་ཆད་མ་ཉིད་དེ་ནི། །ཡོད་ཀྱང་ངེས་པར་མ་བྱས་ན། །
 མེད་པ་དང་ནི་འབྲ་བ་ཡིན། །ཡོད་ཅེས་བྱ་བར་བརྗོད་མི་བྱ། །ན་བའི་སྒོ་ལ་འང་
 གསལ་བ་རུ། །མིག་སོགས་སྒོ་དང་འབྲེལ་བ་ཡོད། །གང་སྤྱིར་ཆོགས་གཅིག་
 རག་ལས་ནས། །གཟུགས་དང་སྤྱ་སོགས་ཞུགས་པར་འགྱུར། །ལན་ཚུན་ཐ་
 མི་དད་རྒྱན་གྱིས། །གཅིག་ལ་གཅིག་ནི་རྒྱ་རུ་འགྱུར། །དེ་ལྟ་ཡིན་ན་དེ་དག་
 ལས། །དེས་ན་འབྲེལ་བ་གསལ་བར་ཡོད། །དེ་ཡི་སྒོ་ནས་དེ་སྒོ་ཡང་། །དུ་
 བས་བྱེད་ཤིང་འགྱུར་བ་བཞིན། །དེའི་སྤྱིར་སྒོ་ནི་ཆད་མར་འགྱུར། །དེ་ལས་

གཞན་སྒོ་དང་འབྲེལ་བྱིས། །འདི་ནི་བསྐྱུས་གཞན་ལས་སྐྱེས་པའི། །སྒོ་ནི་ངེས་
 པར་བྱས་པ་ཡིན། །དེས་ན་རྒྱ་གཞན་གྱིས་བྱས་པའི། །ཤེས་པའི་མི་སྤྱི་འདོད་
 པ་ཡིན། །དེ་ལྟར་དབང་པོ་དུ་མ་ལ། །རག་ལས་ཤེས་པ་དང་འབྲེལ་བ། །མངོན་
 སུམ་གྱི་རྒྱར་བརྟགས་པ་ཡིན། །རིག་བྱེད་ལ་དེ་མི་སྤྱང་ངོ་། །འདི་ལྟར་ཁྱུ་ལ་
 དང་པོའི་ཤེས། །མིག་ལས་བྱུང་བ་སྐྱེ་བར་འགྱུར། །འབྱུང་དང་རེག་སོགས་
 སྤང་བ་ཅན། །སྤྱེ་དང་ལུང་རྟོན་ཤེས་པ་བཞིན། །རག་ནི་གཅིག་ཕུ་ཁོ་ན་ཡིས།
 །ཡུལ་དང་དུས་དང་མིག་སོགས་ལ། །དོན་གྱི་མི་སྤྱི་ཉིད་མིན་ཏེ། །ཀྱན་ལ་ཐེ་
 ཆོམ་འབྱུང་བའི་བྱིས། །དེས་པའི་ཡན་ལག་དང་བྲལ་བ། །སྤྱི་རྣམས་དགོད་པ་
 ཅམ་དུ་ནི། །མའི་སྤྱི་ན་སྤྱེག་གིས་མཐོ་ངེས་འགྱུར། །དེ་ལྟར་མཚུངས་པར་
 ཐོས་པ་ཡིན། །བྲམ་ཐེ་རྣམས་ལ་མཐོ་ངེས་སོགས། །འདོད་པ་ཐ་དད་དུ་ནི་
 སྤང་། །དེ་སྤྱིར་འདིར་ནི་མི་རྣམས་ལ། །དོན་གྱི་མི་སྤྱི་འཕྲོག་པ་ཡིན། །བསྐྱུལ་
 བ་ལས་བྱུང་ཤེས་པ་ལ། །བརྟན་པ་ཉིད་ནི་སྤྱར་བསལ་བེན། །དེ་འཛིན་གཞན་
 དང་མཚུངས་པའི་བྱིས། །དེ་ནི་དངོས་ལ་ཐེ་ཆོམ་བ། །ཐམས་ཅད་མ་མཐོང་
 བྲམ་ཐེ་ཡིས། །བསྐྱུལ་བ་ལས་ནི་འབྱུང་བའི་སྒོ། །ཀྱན་ལ་མི་སྤྱི་ཅན་ཡིན་
 པར། །དེ་ནི་གང་ལས་ངེས་པར་བྱས། །མངོན་སུམ་ཆད་མ་ཉིད་དུ་ཡང་། །
 རྗེས་སུ་དཔག་པས་ངེས་པར་བཤད། །དག་པའི་རྒྱ་ཡིས་བསྐྱེད་པའི་བྱིས། །
 དེ་ནི་ཆད་ཡིན་དེ་གཞན་མིན། །ཐམས་ཅད་ལ་ནི་དེ་ཉིད་འདི། །ཆད་མ་གཞན་
 གྱིས་བསྐྱུས་བྱ་མིན། །དེ་སྤྱིར་དོན་བྱེད་ཤེས་པ་ལ། །འབྲུལ་བ་མེད་པར་སྐྱབ་

ཟེན་ཏོ།

བདག་ཉིད་འབྲས་བུ་གསུམ་མིང་ཅན་ནི། །མ་འཁྲུལ་བར་ནི་ངེས་པ་ཡི། །
 རྗེས་སུ་དཔག་པ་སྐྱེས་པས་ཀྱང་། །འཁྲུལ་བ་ཅུང་ཟད་ཡོད་པ་མིན། །ལ་ལར་
 ལྷ་ཆོག་གསུམ་འཁྲུལ་བ་ཡི། །རྒྱ་མཚན་སྟོབས་ཀྱིས་འབྱུང་བ་ཅན། །འཁྲུལ་བ་
 གཞན་གྱིས་སྟོང་འགྱུར་ཏེ། །གང་སྤྱིར་དེ་ལ་ངེས་པ་མེད། །མི་གསལ་གསལ་
 བ་ཉིད་ཡིན་པས། །གསལ་བ་དོན་གྲུབ་མི་འགྱུར་ཏེ། །གཞན་གྱི་མདོན་སུམ་
 བཞིན་ངེས་ན། །ཤེས་པ་རིག་པར་འདོད་པར་གྱིས། །རང་ཉིད་བེམས་པའི་
 དངོས་ཡིན་སྤྱིར། །མིག་སོགས་དབང་པོ་རྣམས་ཀྱིས་ནི། །ཡུལ་རྣམས་
 འཛིན་པ་མ་ཡིན་ཏེ། །དེ་དག་ཤེས་པའི་རྒྱ་ཉིད་ཡིན། །དེས་ན་ཆད་མ་ཉིད་
 འདི་ལ། །རིག་པར་བྱེད་པར་ཉར་མཁོ་ཡིན། །གང་སྤྱིར་རིག་པར་མ་བྱས་
 འདིས། །ཡུལ་གྱི་རྣམ་པ་ཉམས་སྟོང་མིན། །རང་རིག་པས་ནི་གཟུང་བྱས་
 ཀྱང་། །འདི་ནི་འདི་ལྟར་འགྱུར་བ་ཡིན། །འཁྲུལ་བའི་རྒྱ་ནི་ཡོད་པའི་སྤྱིར། །དེ་
 དངོས་ཉིད་ཀྱང་ངེས་མེད་འགྱུར། །དེ་ཆེ་དོན་གྱི་དེ་དངོས་ཀྱང་། །འདི་ཉིད་
 ཀྱིས་ནི་ངེས་འགྱུར་མིན། །འདྲ་བ་ཉིད་སོགས་དམིགས་པ་ཡིས། །དེ་ལས་
 གཞན་སྟོ་བཏགས་སྤྱིར་སྤྱིར། །གོམས་པ་ལས་བྱུང་ཤེས་པ་ནི། །རྗེ་ལྟར་རང་
 ལས་ཆད་མར་ཉོགས། །དེ་བཞིན་ལོག་ཤེས་འགའ་ཞིག་ནི། །རང་ལས་ཆད་
 མིན་ཉིད་དུ་གནས། །གཞོད་དང་རྒྱ་སྟོན་བཅས་ཤེས་པ་ལས། །ཐུག་པ་མེད་
 བར་བཤད་པ་ཡིན། །དེས་ན་ཐེ་ཆོམ་གྱིས་ལོག་ཉིད། །འཛིན་པར་བྱས་པ་མ་

ཡིན་ནོ། །སྐྱེ་བའི་གནས་སྐབས་ཁོ་ན་ནི། །འདི་ནི་ཆད་མ་ཉིད་དུ་ངེས། །འདི་
 ནི་ཆད་མ་ཉིད་དུ་ནི། །རང་རིག་པ་ཡིས་ངེས་མིན་ཏེ། །མི་འདོད་པ་དང་རྟོག་
 མེད་ཕྱིར། །ཤེས་པ་གཞན་གྱིས་ཀྱང་མིན་ཏེ། །དུས་དེར་ཉེ་བར་མི་གནས་
 ཕྱིར། །དེ་ཡང་མི་གསལ་དངོས་ཕྱིར་རམ། །ཐུག་མེད་ཐལ་བར་འགྱུར་ཕྱིར་
 ཡང་། །རིག་བྱེད་ལ་ཡང་གཞོད་ཅན་གྱི། །ཆད་མ་རྗེས་དཔག་མེད་ཉིད་
 བསྟན། །དེར་བཤད་བདག་སོགས་གསལ་བྱས་པས། །དེས་ན་ཆད་མར་མི་
 འཐད་དོ། །སྐྱེས་བུས་བྱས་ཉིད་གྲུབ་ཟེན་པས། །རྒྱ་མཚན་སྐྱོན་དང་བཅས་
 བར་དོགས། །མེ་བཞིན་རང་ལས་རྒྱས་པ་ནི། །ལོག་པའི་ཤེས་པ་ལ་ཡོད་
 འགྱུར། །དེ་ནི་བསྐྱལ་བྱུང་ཤེས་པ་ཡི། །རྒྱ་མཚན་སྐྱོན་དང་བཅས་པར་
 དོགས། །སྐྱོན་མཐོང་བ་ལ་སྐྱོན་དོགས་པ། །བྱེ་བྲག་ཡོད་པར་མི་འགྱུར་རོ། །
 དེ་ཕྱིར་རིག་བྱེད་ལ་ཡང་ནི། །རང་ལས་ཆད་མ་ཉིད་རིགས་མིན། །དེས་ན་
 ངེས་པར་སྐྱོན་མེད་པས། །བྱས་དང་བཤད་པ་ཉིད་འདོད་གྱི། །རི་ལྷ་རི་ལྷར་
 སྐྱ་བ་པོ། །གང་ཕྱིར་ཆགས་སྒྲུང་ལ་སོགས་ལྟན། །དེ་ལྷ་དེ་ལྷར་རང་འདོན་པ། །
 ཤིན་ཏུ་སྒྲུང་བྱེད་མ་ཡིན་ནམ། །གང་ལས་གང་ཞིག་སྟོབས་རྒྱུང་བ། །གང་
 ལས་འདོད་པ་སྒར་བསྐྱབས་ཡིན། །སྐྱེ་ཡིས་དབྱངས་ནི་ཉམས་བྱས་ཏེ། །
 མཚམས་མིན་མཚམས་བཅད་གང་གིས་བྱས། །དེ་ལྷར་གང་ཞིག་བཙོན་
 འགྱུས་ལྟན། །སྐྱོན་ནི་ཆོལ་བར་བྱེད་པ་ཡིན། །དེ་ནི་མཛེས་བཅས་རིག་བྱེད་
 ནི། །སྐྱོན་མེད་རི་ལྷར་འདོད་མི་བྱེད། །གཞན་གྱིས་རིག་བྱེད་ཉམས་བྱས་

ནས། །སྒྲོ་གཙང་རིག་བྱེད་འདོན་སྐྱེས་བྱས། །ཡལ་བར་དོར་ནས་གནས་
བྱེད་ཅིང་། །དེ་དག་གཞོད་པར་མི་བྱེད་ན། །དེ་ཆེ་དུས་མང་བཏང་སྟོམས་
ཀྱིས། །རིག་བྱེད་ཉམས་པར་གྱུར་ནས་ནི། །གཟུགས་བརྟན་དང་ནི་འབྲ་གྱུར་
ནས། །རིག་བྱེད་གཞན་ཉིད་དུ་ནི་འགྱུར། །འདོད་ཆགས་ཞེ་སྤང་རྣམས་བྲལ་
བས། །རིག་བྱེད་ཉམས་པས་སེལ་བྱེད་པ། །ཏྲག་ཏུ་རིག་བྱེད་བསྐྱངས་པ་
ཡིས། །རང་གི་ངོ་བོར་འདོར་མི་བྱེད། །འགྲོ་བ་ཐམས་ཅད་ནང་དུ་ཡང་། །འདི་
འབྲ་མ་ཡིན་པར་འདོད་མིན། །དོན་དམ་རབ་ཐེམ་ཆེན་པོ་ནི། །ཤེས་པར་
འགྱུར་བ་མིན་ཞེ་ན། །དེ་ལྟར་དེ་མིན་གང་གི་བྱིར། །དེ་ལྟས་འདོན་པ་
མཚུངས་ཉིད་འགྱུར། །དབང་པོ་ལས་འདས་མཐོང་མེད་ན། །དེ་དོན་དེ་ཉིད་
ཀྱིས་ཏྲིགས་མེད། །སྐྱེས་བྱ་ཐམས་ཅད་དག་དང་ནི། །དེ་བཞིན་ཡུལ་དུས་མ་
ལུས་པ། །ལག་མཐེལ་སྐྱུ་རུ་ར་བཞིན་གསལ། །ནང་གི་སེམས་ལ་དངོས་སུ་
སྤང་། །དེ་ནི་འདོད་པའང་མཚུངས་ཉིད་དུ། །ཏྲིགས་པར་རུས་ཏེ་གཞན་དུ་
ན། །ཡུལ་དུས་མི་ཡི་གནས་སྐབས་ཀྱི། །དབྱེ་བས་བྱིན་ལོག་སྒོ་ཅིས་འགྱུར། །
ཏྲག་ཏུ་འགྲོ་བ་འདི་འབྲ་ཡིན། །འདི་ཡང་བྱེད་ལ་ཆད་མ་མེད། །མ་མཐོང་ཅམ་
ཀྱིས་འཇིག་པ་ཡང་། །བྱེད་པ་ཉིད་དུ་རིགས་པ་མིན། །རང་ལས་ཆད་མ་ཉིད་
ཐྱོགས་ལ། །རིག་བྱེད་རང་གི་དོན་ལ་ནི། །རང་ལས་ངེས་པར་བྱེད་ངེས་ན། །
རང་དངོས་ལ་སྤོངས་སོགས་མི་སྤི། །དེ་ནི་མི་ཤེས་དང་ཐེ་ཆོམ། །བྱིན་ཅི་
ལོག་མེད་གོ་འཕང་གནས། །གཉིས་སྐྱེས་སྐྱ་གུ་འགའ་ཞིག་གྱང་། །བཤད་པ་

ལ་ལྟོས་མི་འགྱུར་རོ། །དེ་བཞིན་མི་ཤེས་ཅུ་བ་ནི། །འདི་ལ་འཇིག་པ་མི་སྲིད་
དོ། །རྡོ་རྗེ་བས་ལྷག་རྟག་པ་ལ། །འཇིག་པ་ཅི་འདྲ་བ་ཞིག་ཡོད། །མངོན་
གསལ་གཞན་ཉིད་ཡིན་ཞེ་ན། །དེ་ནི་རྟག་པ་སྤངས་མིན་ནམ། །དེ་ཕྱིར་འདི་
ལ་བསྐྱུང་བ་ནི། །བྲམ་ཟེ་རྣམས་ནི་དོན་མེད་བྱེད། །དེས་ན་དབང་འདས་དོན་
མཐོང་བ། །ནང་གི་ཐུན་པའི་ཆོག་ས་འཛོམས་པ། །རིག་བྱེད་དོན་གྱིས་དབྱེ་
ཤེས་དང་། །བྱེད་པ་པོ་ཡང་ཁས་སྤང་གིས། །

དེ་ཁོ་ན་ཉིད་བསྐྱུས་པའི་ཆོག་ལེ་འུར་བྱས་པ་ལས། །རང་ལས་ཆད་མ་
བརྟག་པ་སྟེ་ཉི་ཤུ་ཅུ་དགུ་པའོ། །

༡༠ གཞན་གྱི་དབང་པོ་ལས་འདས་པའི་དོན་མཐོང་བ་ ཅན་གྱི་སྐྱེས་བྱ་བརྟག་པ།

དེ་ལྟར་ཆད་མ་ཐམས་ཅད་ནི། །རང་ལས་ཆད་མ་ཉིད་མི་གནས། །
དབང་པོ་ལས་འདས་དོན་རིག་པའི། །སྐྱེས་བྱ་བྱུང་བྱིར་འབད་མི་དགོས། །
གང་ཕྱིར་སྐྱེས་བྱ་ལས་ཀྱང་ནི། །རིག་བྱེད་ཆད་མ་ཉིད་དུ་གནས། །དེ་ནི་
དབང་འདས་ཤེས་ཉིད་ནི། །དེ་ལས་དེ་ནི་ཆད་ཉིད་གྱུར། །གཞན་དུ་མི་ཤེས་
ཟེ་ཆོམ་དག། །སྤྱིན་ཅི་ལོག་དང་རྗེས་འབྲེལ་ཅན། །སྐྱེས་བྱ་བྱེད་པོ་ཡིན་ན་
འདི། །གཞན་བཞིན་ཆད་མར་མི་འགྱུར་རོ། །མཐོང་རིས་མཆོད་སྤྱིན་སོགས་

འབྲེལ་བ། །ཤེས་ནས་གང་གིས་དེ་བཤད་ཡིན། །གསལ་བར་དབང་འདས་
ཤེས་པ་ཅན། །གཞན་གྱིས་དེ་ཡང་ཁས་སྤང་དགོས། །འདིར་ནི་ཆོས་ཤེས་
ཉིད་དགག་པ། །འབའ་ཞིག་ཉེ་བར་མཁོ་བ་ཡིན། །གཞན་ནི་ཐམས་ཅད་ཤེས་
ན་ཡང་། །སྦྱིས་བྱ་གང་གིས་གཞོད་པར་འགྱུར། །ཐམས་ཅད་གྱིས་སྐྱ་ཐམས་
ཅད་དུ། །གནས་སྐབས་ལ་ལྟོས་འདོད་པ་ཡིན། །དེས་ན་སྐབས་གྱིས་ཐམས་
ཅད་མཐུན། །མེད་ན་ཁོ་བོ་ཅི་ཞིག་ཉམས། །དོན་ལ་མི་སྲིད་པའི་འབྲས་བུ། །
ཅུང་ཟད་སྐྱ་ལའང་བརྟགས་པ་ཡིན། །དེར་གང་ཐམས་ཅད་སྐྱར་རྟོག་ན། །མིང་
ཅམ་ཀུན་མཐུན་དེ་ཡིན་སྟེ། །དོན་ཉེ་སྐབས་གྱི་ཅུང་ཟད་ནི། །ཉིལ་མར་ཚུ་
དང་མར་སོགས་གང་། །ཐམས་ཅད་དེས་ནི་ཀུན་མཐུན་ན། །དེ་ལྟར་ཡིན་
ཚུག་དགག་མི་བྱ། །ཡང་ན་དངོས་མེད་དངོས་རང་བཞིན། །འགྲོ་ཀུན་བརྗོད་
པར་བྱས་པ་གང་། །དེ་མདོར་བསྡུས་པས་ཀུན་མཐུན་པའི། །སྦྱིས་བྱ་སྦྱ་
ཞིག་གིས་ནི་བཀག། །དེ་ལྟར་ཤེས་བྱ་གཞལ་བྱ་ཉིད། །མདོར་བསྡུས་ནས་
ཀྱང་ཐམས་ཅད་ཉིད། །བརྟེན་ནས་གལ་ཉེ་ཀུན་མཐུན་ན། །དེ་སྤོང་སྦྱ་ཞིག་
རུས་པ་ཡིན། །དེ་སྦྱོད་དངོས་པོ་གང་དག་གིས། །ཐམས་ཅད་ཉིད་དུ་ངེས་
བཟུང་ཡིན། །དེ་ཤེས་པས་ཀྱང་ཀུན་མཐུན་ན། །དེ་གཞུང་ཤེས་ཀུན་ཀུན་
མཐུན་འགྱུར། །དེ་བཞིན་ཆོད་མ་བྱུག་གིས་དང་། །གཞལ་བྱ་བྱུག་ནི་རྟོགས་
པར་བྱེད། །དེ་ཡང་མདོར་བསྡུས་པར་ཀུན་མཐུན། །འགའ་ནི་སྦྱ་ཞིག་འདོད་
པ་མིན། །ཁྱད་པར་གྱིས་ནི་དོན་ཐམས་ཅད། །ཡོངས་སྦྱ་མདོན་སྦྱུང་གྱིས་

མཐོང་བ། །གང་ཞིག་རྟོགས་པར་བྱེད་པ་དེ། །རྟོག་དེ་དོན་མེད་ལོག་པ་ཡིན། །
 ལུས་ནི་གཅིག་ཕུ་ཁོ་ན་ཡིན། །རྩལ་ཕྱན་རི་སྙེད་ཡོད་ནམས་སམ། །སྐྱོད་དང་
 བ་སྐྱུ་གང་དག་ཡོད། །དེ་དག་ཤེས་པར་སྐྱུས་རྒྱས་འོས། །མ་ལུས་ཡན་ལག་
 དང་གསལ་བའི། །རྒྱས་པར་ཤེས་པ་སྐྱབ་བྱེད་ན། །བྱ་རོག་སོ་ནི་རྟོག་པ་
 བཞིན། །བྱས་ཀྱང་དོན་མེད་པ་རུ་འགྱུར། །རི་ལྟར་མིག་གིས་དངོས་པོ་ནི། །
 ཀུན་གྱིས་རྟོགས་པ་འབྲས་མེད་ཡིན། །ཐམས་ཅད་མངོན་སུམ་གྱིས་མཐོང་
 ཉིད། །དམ་བཅའ་དེ་བཞིན་འབྲས་མེད་འགྱུར། །རང་ཆོས་ཆོས་མིན་ཅམ་
 ཤེས་པ། །སྐྱབ་དང་དགག་བྱེད་ཡོད་པ་ན། །དེས་བསྟན་ལུང་ནི་སྤང་བྱ་དང་། །
 དོར་བྱ་ཉིད་ནི་རབ་བསྐྱབ་ཕྱིར། །དེ་ལ་འགོ་ཀུན་ཕྲ་བ་ཡི། །དབྱེ་བ་མཐུན་པ་
 ཉིད་སྐྱབ་ན། །གཞུང་ཚོད་དག་ལ་ཚོད་པ་ཡིན། །གནས་མིན་འཇིག་རྟེན་ཉོན་
 མོངས་འགྱུར། །འཇལ་བར་བྱེད་པོ་ཀུན་འབྲེལ་བའི། །མངོན་སུམ་སོགས་ནི་
 དགག་བྱས་ཕྱིར། །སྤིག་པ་དང་ནི་བསོད་ནམས་དག །ལུང་ཉིད་འབའ་ཞིག་
 གིས་རྟོགས་འགྱུར། །དཔྱོད་པ་བ་ནམས་ཀྱི་སྟོགས་ནི། །དེ་ཅམ་ཉིད་གྱིས་
 བྱབ་ནའང་སྤྲ། །ཀུན་མཐུན་སྤོང་བའི་འབད་པ་གང་། །དེ་ནི་ཤེ་བ་གསོད་
 པར་ཟད། །རྩ་བ་མེད་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར། །ཆོས་ཉིད་ཤེས་པ་ཉམས་འགྱུར་ན། །
 ཀུན་མཐུན་སྐྱེས་བུར་གང་སྐྱས་པ། །དེ་ནི་ཕུབ་མ་རྩུང་བྱེད་འབ། །དངོས་སུ་
 མངོན་སུམ་གྱིས་མཐོང་ཕྱིར། །གང་ལ་མི་གཙང་ཁུ་བ་སོགས། །རང་རིག་
 པར་ནི་ཐལ་བར་འགྱུར། །དེ་ནི་སུ་ཞིག་སྐྱབ་པར་བྱེད། །སངས་རྒྱས་པ་

སོགས་དག་གི་ནི། །རིག་བྱེད་ཉི་རིག་བྱེད་ཡན་ལག་ །ཉིང་ལག་སོགས་དོན་
 ཉོགས་སྤང་མིན། །དེ་ལ་ཀུན་མཁྱེན་ངེ་ལྟར་ཡོད། །གལ་ཏེ་རང་གཞུང་མ་
 བསྟན་ཀྱང་། །རང་ཉིད་ཀྱིས་དོན་ཤེས་འདོད་ན། །རང་གིས་སྟོན་ངག་ཚུལ་བ་
 ཡིན། །སྟོན་ངག་མཁས་ཀུན་ཀུན་མཁྱེན་འགྱུར། །འགལ་བའི་དོན་ནི་སྟོན་
 བྱེད་ཅན། །ཀུན་མཁྱེན་མང་པོ་ཡོད་པ་ན། །ཀུན་གྱི་རྒྱ་མཚན་མཚུངས་བ་
 ཡིས། །གཅིག་ཕུར་སུ་ཞིག་ངེས་པར་འགྱུར། །གལ་ཏེ་བདེ་གཤེགས་ཀུན་
 མཁྱེན་ན། །སེར་སྐྱ་མིན་ཞེས་ཆད་མ་ཅི། །འོན་ཏེ་གཉིས་ཀའང་ཀུན་མཁྱེན་
 ན། །དེ་གཞུང་མི་མཐུན་ངེ་ལྟར་འགྱུར། །རྒྱལ་བ་སངས་རྒྱས་སོགས་སེམས་
 ཅན། །བདེན་པར་སྤྲོ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི། །ཅི་སོགས་སྟོགས་རེ་ཤེས་པ་ལ། །
 བྱེད་པར་ངེས་པར་གཞུང་དུ་མེད། །རང་སྟོགས་དགའ་བ་ཅུ་གིས་ནི། །
 གཏན་ཆོགས་གང་གིས་གཅིག་ལ་ནི། །ཀུན་མཁྱེན་ཉིད་ནི་སྤྱོད་བྱེད་པ། །དེ་
 ནི་གཞན་ལའང་ཡོད་པ་མིན། །རྒྱལ་བ་ཀུན་མཁྱེན་བསྐྱབ་པ་ལ། །འཕྲུལ་
 སྟོབ་མ་ཁྲིས་ནས་ནི། །སུན་དབྱུང་གང་དག་བསྟན་པ་སྟེ། །དེ་དག་རྒྱལ་བ་བ་
 ཡིས་སྟོར། །དེ་ལ་དེ་རྣམས་ཀྱིས་སྤྱོད་དང་། །སུན་དབྱུང་ཐ་དད་མི་གནས་
 པ། །གཞུགས་བརྟན་འབྱུང་བས་ཟིན་པ་ཡིས། །ངེ་ལྟར་ངེས་པར་བྱེད་པར་
 འགྱུར།

དེ་ལྟར་ཀུན་མཁྱེན་འདྲ་བ་དག །ཕན་ཚུན་འཛོམས་པར་བྱེད་པ་ན། །
 ཀུན་མཁྱེན་ཀུན་གྱི་ཅུང་ཟད་ལྟག །རིག་བྱེད་སྤྲོ་བ་པོས་འཛོམས་བྱེད། །ངེ་

ལྷ་ར་ཀེ་ལུ་ལའི་སོ་ཅེ་ཡིས། །རེག་པའི་སྒྲན་ནི་འགའ་ཞིག་གང་། །ཅེད་མའི་
 བྱིར་ནི་སྐྱར་བྱས་གྲང་། །སྐྱལ་གདུག་ཐམས་ཅད་སེལ་བར་བྱེད། །དེ་བཞིན་
 རིག་བྱེད་སྐྱ་བའི་ཁར། །རིག་བྱེད་འཛིག་རྟེན་རིགས་པ་འགའ། །གནས་པས་
 ངག་གྲང་ཤུ་ཡི། །སློབ་སོགས་སྐྱལ་གདུག་ཤེས་པ་སེལ། །གང་ལ་ཤེས་
 བྱ་གཞལ་བྱ་ཉིད། །དངོས་ཉིད་ཡོད་ཉིད་སོགས་མཆོན་ཅན། །གཏུན་ཆོགས་
 འཛོམས་བྱེད་རུས་ཡོད་ན། །དེ་ནི་སྤྱ་ཞིག་སྐྱབ་པར་བྱེད། །ཆད་མ་གཅིག་
 གིས་ཀུན་མཁྱེན་ནི། །གང་གིས་ཡོད་པར་བརྟགས་པ་ནི། །དེ་ནི་ངས་པར་
 མིག་གིས་ནི། །རོ་སོགས་ཐམས་ཅད་རྟོགས་པར་འགྱུར། །རི་ལྷའི་རིགས་
 ཅན་ཆད་མ་ཡིན། །རི་ལྷར་རིགས་པའི་དོན་སྤང་བ། །ད་ལྷར་འཛིག་རྟེན་ན་ནི་
 མཐོང་། །དེ་བཞིན་དུས་གཞན་ན་ཡང་འགྱུར། །ཤེས་རབ་ཡིད་གཞུངས་
 ལྟོབས་རྣམས་ཀྱིས། །རྩང་བད་རྩང་བད་བྱེད་པར་བྱིས། །སྤུལ་བྱུང་ཅན་མི་
 གང་དག་མཐོང་། །དེ་དག་དབང་འདས་མཐོང་བས་མིན། །སྐྱེས་བྱ་ཤེས་རབ་
 ཅན་ཡང་ནི། །སྤྱ་བའི་དོན་མཐོང་རུས་ཡིན་ཡང་། །རང་རིག་མཐུན་པ་མ་
 སྤངས་པས། །སྐྱེས་བྱ་གཞན་ལས་སྤུལ་བྱུང་འགྱུར། །རྣ་བས་རྟོགས་བྱའི་སྐྱ་
 རྣམས་ལ། །རིང་དང་སྤྱ་སོགས་དམིགས་པ་ཡིས། །སྐྱེས་བྱ་སྤུལ་བྱུང་མཐོང་
 བ་ཡིན། །གཟུགས་སོགས་དམིགས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །སྤུལ་བྱུང་མིག་ནི་ཐོབ་
 པས་གྲང་། །རིང་ལ་གནས་པར་གྱུར་པ་ཡི། །སྤྱ་བའི་གཟུགས་སོགས་གསལ་
 བར་བྱེད། །སྐྱ་རྟོགས་ཐོས་པར་མི་འགྱུར་རོ། །དེ་ལྷར་བསྟན་བཅོས་སྤྱོད་པ་

ལ། །སྤལ་བྱང་ཆེན་པོ་སྒྲུང་བར་འགྱུར། །བསྟན་བཅོས་གཞན་གྱི་ཤེས་པ་
 བློ། །དེ་ཙམ་གྱིས་ནི་དམིགས་མི་འགྱུར། །བླ་ཀ་ར་ཏའི་སྤྱོད་ཤེས་པས། །
 ལེགས་སྒྱུར་མ་སྒྱུར་སྤྱད་པ། །སྤྱོད་ཤེས་པ་བྱང་བྱུང་གྱུར་ཀྱང་། །རྒྱ་སྐར་
 ཆེས་གངས་གཟའ་ཤེས་མིན། །སྐར་དབྱེད་ཤེས་པ་ཉི་ཟླ་ཡི། །གཟའ་འཛིན་
 སོགས་ལ་མཁས་གྱུར་ཀྱང་། །རྟ་ཕ་དེ་སོགས་སྤྱོད་ཆམས་གྱི། །ལེགས་པར་
 སྒྱུར་ཉིད་ཤེས་འགྱུར་མིན། །རིག་བྱེད་དེ་ལྟར་བྱང་བཟོད་སོགས། །ཤེས་པ་
 སྤལ་བྱང་ལྟན་ན་ཡང་། །མཐོ་རིས་ལྟ་མོ་སྒྲུར་མེད་ན། །དངོས་སྤྱོད་པར་
 རུས་པ་མིན། །སྤྱོད་བཅུད་པར་དུ་ནམ་མཁའ་ལ། །གང་ཞིག་མཆོངས་ནས་
 འགྲོ་བྱེད་གང་། །དེ་ནི་བརྒྱུར་ནི་གོམས་བྱས་ཀྱང་། །དཔག་ཆད་ཙམ་
 མཆོངས་འགྲོ་རུས་མེད། །དེའི་སྤྱིར་སྤལ་བྱང་ཤེས་པ། །ཤིན་ཏུ་གོམས་
 པར་གྱུར་པས་ཀྱང་། །བྱང་བཟོད་ཁོ་ན་ལྟག་པ་རུ། །ཤེས་རུས་དབང་འདས་
 ཤེས་པ་མིན། །ཁང་དམིག་གཅིག་ལ་གནས་པ་ཡི། །མཛོད་སྤྱོད་གང་ཞིག་
 འཇུག་པར་འགྱུར། །དེ་ཉིད་དུ་ནི་དེ་མཐོང་རུས། །ཁང་དམིག་གཞན་ལ་མ་
 ཡིན་ནོ། །དོན་ནི་གང་ཞིག་ཐག་རིང་གནས། །ཡུན་རིང་རྒྱ་མཆོ་རྒྱམས་དང་
 བློ། །སྤྱིང་དང་འཛིག་རྟེན་བར་བཅད་གང་། །འདིར་གནས་དེ་དག་སྤྱོད་ཡིས་
 མཐོང་། །ན་ལའི་རྒྱལ་དང་དུས་འདབ་རྒྱལ། །རྟ་མཆོག་ཆོ་ལོའི་དོར་ཤེས་
 སྤྱོད། །ཤིང་རྟ་ཞོན་ནས་འགྲོ་བ་ན། །དུས་གྱི་འདབ་མས་ཆོག་འདི་སྤྱོད། །ཀྱན་
 གྱིས་ཐམས་ཅད་མི་ཤེས་ཏེ། །སྤྱོད་སྤྱོད་གཅིག་འགའ་ཞིག་ཀྱང་ནི། །མཐར་

ཐུག་ཤེས་པ་ཡོད་པ་མིན། །མ་འོངས་པ་ལ་མངོན་སུམ་གྱིས། །རྒྱས་པ་ཅུང་
 ཟད་ཀྱང་མ་མཐོང་། །རྟགས་སོགས་རྣམས་ནི་མེད་པས་ནི། །རྗེས་དཔག་ལ་
 སོགས་སྐྱེས་མི་འགྱུར། །དེ་ཕྱིར་དབང་འདས་དོན་རྣམས་ལ། །དངོས་སུ་ལྟ་
 བ་པོ་ཡོད་མིན། །གང་ཞིག་རྟག་པའི་ཆོག་གིས་ནི། །མཐོང་བར་བྱེད་པ་དེས་
 མཐོང་འགྱུར། །དེ་ལྟར་མི་བཟོད་གང་ཞིག་ནི། །སྐྱེས་བྱས་བྱས་པའི་གཞུང་
 གཞན་ལས། །དབང་འདས་དོན་གྱི་ཤེས་པ་ནི། །སངས་རྒྱས་སོགས་ལ་
 མངའ་སྟུང་ན། །དེ་ཡང་དེ་ཉིད་དང་མཚུངས་ཕྱིར། །དེའི་ངག་ཆད་མ་མ་ཡིན་
 ཞིང་། །སྐྱེས་བྱ་ལ་ཡང་བརྗོད་བྱ་སྟེ། །སྤར་བ་ཤད་གཏན་ཆོགས་རྣམས་ཀྱིས་
 སོ། །བྱེད་པོ་བཅས་མའི་ངག་ལ་ནི། །བྱེད་ཀྱིས་ཐོག་མེད་ཉིད་གང་བརྗོད། །
 ཆད་མིན་གཉིས་ཀྱི་རྟོག་གྱུར་པས། །དེ་ནི་ཆད་ཉིད་སྐྱབ་བྱེད་མིན། །གཞན་
 ལྟོས་ཉིད་ཀྱིས་བས་གཙང་གི། །སྤྲས་ཀྱི་ངག་རྣམས་ཆད་མ་མིན། །རང་ཉིད་
 ཀྱིས་ཆོས་མ་མཐོང་བས། །བས་གཙང་སྤྲས་མིན་ཡང་དེ་བཞིན། །དེ་འདྲའི་
 གང་བག་རྣམས་ལ་ནི། །ཐོག་མ་མེད་ཉིད་རྟོག་ན་ཡང་། །ཆད་མིན་གོ་འཕང་
 གནས་ཉིད་ཕྱིར། །དེ་ལས་བྱུང་པར་ཅན་མི་འགྱུར། །དེས་ན་དཔྱེད་པ་བ་
 འདྲར་འགྱུར། །སངས་རྒྱས་སོགས་ལ་ཐོག་མེད་པའི། །སྤྱི་གང་རྗོད་པར་
 བྱེད་པ་ན། །དེ་ནི་བྱུང་པར་མི་ཤེས་ཕྱིར། །དེ་དག་ལ་མཚུངས་འགྱུར་བ་
 མིན། །དེ་ལྟར་ཡིན་ན་ཐོག་མེད་ཅན། །ཆད་ཉིད་དང་ནི་ཆད་མིན་འགྱུར། །
 ཆད་མ་དང་ནི་དེའི་སྤང་བ། །ཡོན་ཏན་སྦྱོན་གང་ཐོག་མ་མེད། །ཐོག་མ་མེད་

པ་ཉིད་ཅམ་གྱིས། །དེ་ཀུན་མཚུངས་པར་མི་འགྱུར་རོ། །རི་ལྟར་ཐོག་མཐའ་
 མེད་པའི་གསེར། །ཐ་སྙད་ཡན་ལག་གནས་པ་ཡིན། །དེ་བཞིན་སྐྱུ་མའི་
 གསེར་ཡིན་ཡང་། །སྲིད་ལ་དེ་དག་ཅིས་མཚུངས་མིན། །སངས་རྒྱས་སོགས་
 ལ་ཀུན་མཐུན་དང་། །རིག་བྱེད་ལ་བརྟག་ཉིད་ཡོད་གང་། །གང་དག་གིས་ནི་
 མཚུངས་བཟོད་པ། །ད་ནི་དེ་དག་ལ་སྲུང་བཟོད། །མིག་སོགས་རྣམས་གྱིས་
 ཀུན་མཐུན་ནི། །ད་ལྟར་རེ་ཞིག་མཐོང་མི་འགྱུར། །ཕྱོགས་གཅིག་རྟགས་ཏེ་
 ཡོད་མཐོང་མིན། །གང་གིས་ན་ནི་རྗེས་སུ་དཔོག་ །ལུང་གིས་སྐྱབ་པ་འགའ་
 ཞིག་ཀྱང་། །རྟག་པའི་ཀུན་མཐུན་རྟོགས་བྱེད་མིན། །བཅོས་མ་ཡིན་ཞིང་
 བརྟུན་པ་ཡིས། །དེ་ནི་རི་ལྟར་རྟོགས་པར་འགྱུར། །འོན་ཏེ་དེ་ཡི་ཆོག་ཉིད་
 གྱིས། །གཞན་གྱིས་ཀུན་མཐུན་རྟོགས་འགྱུར་ན། །དེ་དག་པན་ཚུན་རྟོན་ཡིན་
 པས། །རི་ལྟར་གྲུབ་པར་རིགས་པ་ཡིན། །ཀུན་མཐུན་གྱིས་བསྟན་ཉིད་གྱིས་
 ངག་ །བདེན་ཡིན་དེ་ཡིས་བདེ་ཡོད་ཉིད། །གྲུབ་པའི་རྩ་བ་གཞན་མེད་པས། །
 དེ་གཉིས་རི་ལྟར་གྲུབ་པར་འགྱུར། །ཀུན་མཐུན་མ་ཡིན་པས་བསྟན་པའི། །རྩ་
 བ་དང་བྲལ་ཆོག་གིས་ནི། །ཀུན་མཐུན་རྟོགས་པར་བྱེད་པ་ན། །རང་གི་ཆོག་
 གིས་ཅིས་བྱེད་མིན། །ཀུན་མཐུན་གཅིག་ནི་བསྐྱབ་པའི་ཕྱིར། །ཀུན་མཐུན་
 མང་པོ་བརྟགས་དངོས་པོ། །གང་ཞིག་གཅིག་ནི་ཀུན་མཐུན་མིན། །དེ་ནི་ཀུན་
 མཐུན་བརྟགས་པ་ཡིན། །དེ་ཆེ་རྟོགས་བྱེད་རྣམས་གྱིས་ཀྱང་། །དེ་ཞེས་
 ཞེས་བྱ་ཞེས་སྟོང་པས། །ཀུན་མཐུན་འདི་ཡིས་ཞེས་དེ་ལྟར། །ཞེས་པར་

ལུས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །གང་གིས་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ནི། །རྟོགས་པར་མ་གྱུར་
 པ་དེ་ལ། །དེའི་ངག་ཆད་མ་ཉིད་མ་ཡིན། །རྩ་བ་མི་ཤེས་གཞན་དག་བཞིན། །
 སྟོབ་མ་ཀུན་གྱིས་ཀྱང་རྟོགས་པའི། །དོན་རྣམས་མི་སྤྱོད་བྱེད་ན་ཡང་། །
 ཐམས་ཅད་མཐུན་པར་མི་འགྱུར་རོ། །འཇིག་རྟེན་གཞན་ཤེས་དོན་སྟོང་ཕྱིར། །
 སྤྱིས་བྱ་ཀུན་ཤེས་ཤེས་བྱ་ལ། །མི་སྤྱོད་སྤྱིད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། །དུས་གསུམ་
 འཇིག་རྟེན་གསུམ་གནས་པའི། །མི་རྣམས་དང་ནི་སྤྱད་པ་མེད། །རྩྱང་བྱད་
 ཤེས་པ་བོས་ཀྱང་ནི། །མི་འགའ་ཞིག་ནི་འབྲུལ་བྱེད་མིན། །གང་གིས་མོས་
 པར་འབྲུལ་གྱིས་ནི། །ཀུན་མཐུན་ཡིན་པར་འཇིན་པར་བྱེད། །ཐོས་དང་
 བསམ་པ་ཆང་བ་དང་། །ཡོད་པའི་རྣམས་ནི་ཤེས་ལུས་པའི། །ཆོས་སོགས་
 ཤེས་དང་བྲལ་བ་ཅན། །འགའ་ཞིག་གཞན་གྱིས་ཤེས་རྣམས་གྱིས། །དེ་ལྟར་
 སྤྱོད་མ་མིག་འབྲུལ་སོགས། །མཁས་འགའ་ཞིག་གིས་ཆོངས་པ་ནི། །འབྲུལ་བ་
 སྤྱོད་པར་ལུས་ཡིན་ཏེ། །གང་གིས་དེ་དག་ཀུན་མཐུན་སྤྱོད། །དེ་ལྟར་བྱུང་
 བཟོད་གནའི་རབས་ལས། །གང་ཡང་ཆངས་སོགས་ཀུན་མཐུན་ཡིན། །གང་
 ལ་ཤེས་པ་ཐོགས་མེད་དང་། །ཆགས་བྲལ་ཡིན་པར་སྟོན་པ་ཡིན། །སྤྲུགས་
 གྱི་གཞན་པའི་ཆོག་བཞིན་དུ། །དེ་ཡང་ཕལ་པ་ཉིད་དུ་བཟོད། །ཡང་ན་སྐབས་
 གྱི་ཆོས་སོགས་པའི། །ཤེས་པ་ཐོགས་པ་མེད་པར་བཟོད། །ཆོས་ནོར་འདོད་
 དང་ཐར་པ་ལས། །སྐབས་ལ་བབ་པའི་བཞི་བོ་ལའང་། །དེ་ཡི་ཤེས་པ་ཐོགས་
 མེད་གང་། །དེ་ནི་དོན་ཀུན་ལྟུང་ཅན་མིན། །གང་སྤྱོད་ཐོགས་པ་མེད་ཅེས་

གྲིས། །དོན་ཀྱན་སྤྱོད་ཡུལ་བརྗོད་མི་འགྱུར། །རང་དོན་ལ་ཐོགས་མེད་པས་
 གྱང་། །དེ་ནི་ཐོགས་མེད་འགྱུར་བ་ཡིན། །རི་སྤྱོད་ཆོས་སོགས་སྤྱོད་ཡུལ་
 ཅན། །དེ་ཡང་འབྲས་བཅས་ཤེས་པ་ཡིན། །ཤིང་ལ་སོགས་པ་ཐམས་ཅད་
 བྱི། །ཤེས་གྱང་ཅུང་ཟད་དགོས་པ་མེད། །རི་སྤྱོད་ཐབས་དང་བཅས་ཤེས་པ། །
 གལ་ཏེ་དེ་ནི་ཐོགས་མེད་ན། །དེ་ཡིས་འདི་ལ་ཐོགས་མེད་པའི། །ཤེས་པའི་ཐ་
 སྤྱོད་ཉིད་འགྱུར་བའི། །བདག་ཁོ་ན་ཡི་རྣམ་ཤེས་ནི། །བསམ་གཏན་གོམས་
 པས་འཇུག་པ་གང་། །དེ་ཉིད་ལ་ཐོགས་མེད་ཡིན་ན། །དེ་ཡི་ཤེས་པ་ཐོགས་
 མེད་བརྗོད། །ཡེ་ཤེས་ཆགས་བྲལ་དབང་ལྷན་ནི། །མི་ཟད་བརྟུ་དང་ལྷན་པ་
 ཅན། །བདེ་བྱེད་ཅེས་ནི་གང་གྲགས་པ། །དེ་ཡང་བདག་བསམ་པ་ཡིས་ཤེས། །
 རྣམ་པར་དག་པའི་མཐའ་མཐོང་གང་། །དེ་ཉིད་ཤེས་པ་དེ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཡི་རྒྱ་
 མཚན་མ་དག་པས། །གང་ལྷང་དེ་ནི་མི་ཤེས་བརྗོད། །འོན་ཀྱང་རིག་ལུས་
 ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར། །ཆོངས་པ་ཁུབ་འཇུག་དབང་ལྷན་རྣམས། །ཀྱན་ཤེས་ངོ་བོར་
 རིག་བྱེད་ལས། །ཀྱན་མཁྱེན་མི་རུས་གལ་ཡོད། །གང་ན་གནས་པའི་ལྷ་
 མཆོག་གསུམ། །གང་ན་མི་ནི་སངས་རྒྱས་སོགས། །གང་གིས་མཚུངས་པ་
 དེ་དག་གྱང་། །ཀྱན་མཁྱེན་ཞེས་བྱ་ཚོངས་པས་མཐོང་། །རིག་བྱེད་རྟག་པའི་
 ལུང་ལས་ནི། །ཆོངས་པ་ལ་སོགས་གསུམ་བསྟན་ཡིན། །དེ་རྟག་ཉིད་ཕྱིར་
 རིག་བྱེད་ཀྱི། །རྟག་པ་ཉིད་ནི་ཉམས་མི་འགྱུར། །དེ་དག་རྟག་པའི་ཡོན་ཏན་
 དང་། །རྟག་ཏུ་ལས་དང་ལྷན་པ་ཅན། །རྟག་པའི་རིག་བྱེད་བརྗོད་བྱ་ཉིད། །སྤྱོད་

སྤྱིར་དེ་དག་འགའ་བ་ཡིན། །མི་རྟག་པ་ཡི་སངས་རྒྱས་སོགས། །རྟག་པའི་
 ལུང་ལས་རྟོགས་མི་འགྱུར། །ལུང་ནི་རྟག་ཉིད་དུ་འདོད་ན། །ཀུན་མཁྱེན་
 བརྟགས་པ་དོན་མེད་ཡིན། །དེ་ལ་ཀུན་མཁྱེན་ཤེས་བྱེད་པས། །རིག་བྱེད་
 པས་རྟོགས་དེ་མཆོག་ཡིན། །རིག་བྱེད་གྱིས་རྟོགས་ཀུན་མཁྱེན་གྱིས། །བར་
 ཆོད་ཆོས་ནི་རྟོགས་པ་བས། །བར་དུ་མ་བསྐྱེབས་ཆོས་སོགས་ཀྱི། །ཤེས་པ་
 ཁོ་ན་བྱེད་བཅས་ཀྱི། །དེ་ལྟར་ལུང་གིས་རྟོགས་བྱ་ཉིད། །ཀུན་མཁྱེན་ལ་ནི་
 ཡོད་པ་མིན། །གལ་ཏེ་ཀུན་མཁྱེན་འདྲ་གང་ཞིག །ད་ལྟར་སྤང་བར་འགྱུར་བ་
 ན། །དེ་ཆེ་ཉི་བར་འཇལ་སྟོབས་ཀྱིས། །ཀུན་མཁྱེན་ཡོད་པར་རྟོགས་པར་
 འགྱུར། །མི་རྣམས་ཀུན་མཁྱེན་མི་མཐོང་ནས། །དེ་ལྟར་ཀུན་མཁྱེན་ཡོད་མ་
 གྱུར། །དེ་དང་འདྲ་བའི་ཉིད་འཇལ་བས། །ལྟག་མ་ཀུན་མཁྱེན་མིན་པར་ངེས། །
 ཆོས་དང་ཆོས་མིན་སོགས་ཡུལ་ཅན། །སངས་རྒྱས་ལ་སོགས་ཀྱིས་བསྟན་
 པ། །གལ་ཏེ་ཀུན་མཁྱེན་མེད་པ་ན། །གཞན་དུ་མི་འཐད་པར་འགྱུར་རོ། །ཀུན་
 མཁྱེན་སྟོན་པར་བྱེད་པ་ཅན། །མདོན་སུམ་སོགས་ནི་བཀག་ན་ཡང་། །དོན་
 གྱིས་གོ་བས་ཀུན་མཁྱེན་ནི། །འདི་ལྟར་རྟོགས་པར་འགྱུར་བ་ཡིན། །ཡང་ན་
 སྤྱིར་མཐོང་བ་ཅན་གྱི། །འདིར་ནི་སྒྲུབ་པ་འཇུག་པ་རུ། །ཀུན་མཁྱེན་ལ་ནི་
 བཟོད་པ་རུ། །གཞན་དུ་ཤེས་སྟོན་སོང་མཐོང་བྱིར། །ཉིད་བསྟན་འགའ་ཞིག་
 གང་ཡིན་ཏེ། །བཟོད་པ་ཤེས་པ་སྟོན་སོང་ཉིད། །ཨ་རུ་ར་སོགས་རུས་རྣམས་
 ཀྱི། །ཉིད་བསྟན་དེ་ལྟའི་རྣམས་ཅན་བཞིན། །ཆོས་དང་ཆོས་མིན་ཉིད་བསྟན་

འདི། །དེས་བྱས་བསྟན་པ་ཡང་ཡིན་ཏེ། །དེ་ཡི་ཤེས་པ་སྟོན་སྤང་ཉིད། །དེ་
 ཕྱིར་དེ་ལ་རྗེས་དཔེ་ག་འགྱུར། །གཞན་དུ་ཡང་ནི་འབད་ཉིད་ཕྱིར། །ཆོས་ཀྱི་
 གོ་བས་རྟོགས་མི་བྱས། །དེ་ཉིད་ཕྱིར་ན་རྗེས་དཔེ་ག་ཀྱང་། །དེ་ནི་ལེགས་
 པར་གནས་པ་ཡིན། །རིག་བྱེད་རྟོགས་ཤིང་ཐོས་ཕྱིར་དང་། །ཚོངས་ནས་མི་
 ལམ་སོགས་མཐོང་ཕྱིར། །གང་ཕྱིར་ཡིད་སོགས་ཀྱིས་བསྟན་པ། །གཞན་དུ་
 འབད་པར་འགྱུར་བ་ཡིན། །རིག་བྱེད་མི་ཤེས་གང་ཞིག་ནི། །དེ་དག་རིག་བྱེད་
 ལས་བྱུང་མིན། །དེས་ན་ཚོངས་བ་འབའ་ཞིག་གིས། །དེ་དག་གིས་ནི་བསྟན་
 པར་བྱས། །ཡང་ན་སྟོབ་མ་ཚོངས་དོན་དུ། །དེ་ལ་མི་བརྟེན་པའི་ཚོངས་པས། །
 ངན་པར་སྟོན་པར་བྱེད་རྣམས་ཀྱི། །ཉེར་བསྟེན་འཇིག་རྟེན་ན་འཇུག་འགྱུར། །
 གལ་ཏེ་དེ་ནི་རིག་བྱེད་ཀྱི། །ཅ་ཅན་ཡིན་ན་ཡིད་སོགས་བཞིན། །རིག་བྱེད་
 སྟོབ་ཁོ་ཁོ་ན་ལ། །དེ་དག་དེ་ལྟར་སྟོན་པར་འགྱུར། །གང་ཕྱིར་དམངས་རིགས་
 ཚོངས་པ་ལ། །དེ་རྣམས་ཀྱིས་ནི་ཉེར་བསྟེན་བྱས། །དེས་ན་སྟོན་བརྗོད་ཀྱན་
 རྟོག་པར། །སྟུང་སྟུང་ལས་བཞིན་དུ་དེ་ཤེས་བྱས། །གསུམ་རིག་ཡིད་ལ་
 སོགས་རྣམས་གང་། །ཆད་མ་ཉིད་དུ་གྲུབ་པར་ངེས། །གསུམ་རིག་པས་
 བསྟེན་བསྟེན་བཅོས་ཅན། །དེ་དག་རིག་བྱེད་བྱུང་ཆོག་ལྟར། །རིག་བྱེད་ངག་
 རྣམས་མ་མཐོང་བའོ། །ཆད་མ་རྣམས་ལ་མ་བརྟེན་ཅིང་། །དེ་བཞིན་བསྟེན་
 བཅོས་ཚུལ་པའོ། །སྟོན་པར་འབད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །མི་སྤྱད་ཞིག་ཅིག་ཀྱན་
 མཐེན་སྟེ། །ཡང་ན་ལ་ལར་ཀྱན་མཐེན་ཉིད། །ཡོད་ཀྱང་སྟུབ་གང་རབ་སྟུར་

བྱས། །དེ་ནི་དམ་བཅའ་མ་ཚད་ཉིད། །སྐྱབ་པར་འདོད་པའི་དོན་གང་ཡིན། །
 དེ་ནི་འདི་ཡིས་མངོན་བཟོད་མིན། །གང་བཟོད་དེ་ནི་གྲུབ་ན་ཡང་། །དགོས་
 པ་རུང་ཟད་ཡོད་མ་ཡིན། །གང་གི་ལུང་ནི་བདེན་ཉིད་དུ། །གྲུབ་ཕྱིར་ཀུན་
 མཐུན་ཉིད་བཟོད་ཡིན། །དེ་ནི་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཡི། །སྤྱི་སྐྱབ་ཅམ་གྱིས་
 མི་ཉིད་དོ། །རི་སྤྱིད་སངས་རྒྱས་ཀུན་མཐུན་མིན། །དེ་སྤྱིད་དེ་ཆིག་ལོག་པ་
 ཡིན། །གང་ཡང་རུང་བ་ཀུན་མཐུན་ཉིད། །གྲུབ་ཀྱང་དེ་བདེན་གང་ལ་འགྱུར། །
 གང་ཕྱིར་ཀུན་མཐུན་གཞན་གྲུབ་ན། །གཞན་གྱིས་ཆིག་ནི་བདེན་ཉིད་མེད། །
 གཞི་མ་ཐུན་པ་ཡིས་དེ་དག་ནི། །ཡན་ལག་ཡན་ལག་ཅན་ཉིད་འགྱུར། །འཛིག་
 ཉེན་ན་ནི་ཐམས་ཅད་གང་། །དེ་འགའ་ཞིག་གི་མངོན་སུམ་ཡིན། །གཞལ་བྱ་
 ཞེས་བྱ་དངོས་ཉིད་ཕྱིར། །ཞོ་ཡི་གཟུགས་དང་རོ་སོགས་བཞིན། །ཞེས་བྱེད་
 འདིར་ནི་མ་བསྟན་པས། །སྤྱོད་པ་ནི་མ་ཚད་ཉིད་དུ་འགྱུར། །གང་ཞིག་ཀུན་
 མཐུན་འདོད་པ་ཡིན། །འདི་ལྟར་དེ་ནི་བསྟན་བྱས་མིན། །གལ་ཏེ་སངས་རྒྱས་
 ལས་གཞན་པ། །འགའ་ཞིག་ཀུན་མཐུན་ཉིད་འགྱུར་ན། །སངས་རྒྱས་ཀྱི་
 གསུང་ཚད་མ་རུ། །དེ་ཡི་ཞེས་པས་ཅི་ཞིག་དགོས། །ས་བརྩ་ལ་བཞུགས་པ་
 ཡང་ནི། །འདོད་ཆགས་སོགས་ཀུན་ཟད་པ་ན། །དག་ཅིང་ཞེས་དང་མཚུངས་
 པ་ཡི། །ཡེ་ཞེས་གྱིས་ཀུན་མཐུན་པ་ཡིན། །བསམ་གཏན་ལ་བཞུགས་དོན་
 ཀུན་གྱི། །ཡུལ་ཅན་སེམས་བཅེ་༼ཅེ༽གཅིག་འཛིན་པས། །དེ་བཞིན་དོན་
 རྣམས་གྱིས་བྱུང་བར། །ཉེ་བར་བསྟན་པར་རྒྱས་མ་ཡིན། །གང་ཆེ་སྤྱི་བཟོད་

བྱེད་པོ་བཞིན། །སྤྱི་ཞིག་ཅུང་ཟད་སྟོན་བྱེད་ན། །སྤྱི་གས་གཅིག་ཤེས་པས་དེ་
 སྤྱི་ཡིན། །ཀྱུན་མཁྱེན་གྱིས་གསུང་མི་འགྱུར་རོ། །དེ་ནི་བསམ་གཏན་ལ་
 བཞུགས་ན། །ཡིད་བཞིན་རིན་ཆེན་བཞིན་བཞུགས་པས། །ཅིག་སོགས་
 ལས་ཀྱང་བསྟན་པ་རྣམས། །རི་ལྟར་བསམས་བཞིན་འབྱུང་བར་འགྱུར། །མི་
 རྣམས་ཤེས་པར་འདོད་དོན་ཀྱང། །དེ་རྣམས་གྱིས་ནི་ཤེས་པར་འགྱུར། །རི་
 ལྟར་རིགས་པ་པན་པ་རྣམས། །དེ་དག་སྤྱར་བར་ཐོབ་པར་འགྱུར། །དེ་ལྟ་བུ་
 སོགས་བརྗོད་པ་ནི། །དད་དང་ལྡན་ལ་མཛེས་པ་ཡིན། །ཁོ་ལོ་རིག་པ་དོན་
 གཉེར་གང་། །དད་པའི་རྗེས་སུ་འབྱུང་བ་མིན། །ཅིག་སོགས་ལས་བྱུང་ཆིག་
 རྣམས་ནི། །ཡིད་ཆེས་པས་བསྟན་མི་འགྱུར་རོ། །དེ་དག་སྤྱི་ཡིས་སྤྱིས་བྱས་
 པས། །དེ་དག་ལ་ཡིད་ཆེས་མི་འགྱུར། །སངས་རྒྱས་གྱིས་གསུངས་ཡིན་
 རམ་ཅི། །བྲམ་ཟེ་སྤྱི་བར་བྱེད་པ་ཡིས། །རིང་ན་གནས་པས་སྤྱི་བརྟན་བཞིན། །
 ཅེད་མོ་བྱེད་པར་སྤྱིས་སམ་ཅི། །ཡང་ན་གཞོད་བྱེད་ཤ་བ་སོགས། །མ་མཐོང་
 བས་ནི་སྤྱིས་སམ་ཅི། །དེས་ན་ཤེས་རབ་ང་རྒྱལ་ཅན། །དེ་ལ་ཡིད་ཆེས་མི་
 བྱའོ། །འདི་ལྟར་སྤྱིས་བྱའི་ཀྱུན་མཁྱེན་ཉིད། །རང་དབང་ཉིད་གྱིས་གཞི་མེད་
 ཡིན། །སྤྱི་ཡང་འདི་ལྟར་དབྱུང་བུ་སྟེ། །ཀྱུན་མཁྱེན་རི་ལྟར་འདོད་པ་ཡིན། །
 རིམ་གྱིས་སམ་ནི་ཅིག་ཅར་རམ། །དངོས་ཀྱུན་རང་བཞིན་གཅིག་གིས་སམ། །
 གཙོ་བོ་ཅི་ཞིག་ནམ་རུས་ལས། །བྱུང་དང་འབྱུང་དང་ད་ལྟར་གྱི། །དངོས་པོ་
 མཐའ་ཡས་རེ་རེ་ནས། །རིམ་གྱིས་ལོ་ནི་བརྒྱ་ཡིས་ཀྱང། །སྤྱི་ཞིག་གིས་ནི་

ཤེས་པར་རུས། །ཅིག་ཅར་གཙང་དང་མི་གཙང་སོགས། །རང་བཞིན་རྣམས་
 བྱི་འགལ་བ་ཅན། །སྒོ་གཅིག་གིས་རྟོགས་མ་མཐོང་སྟེ། །ཐ་དད་སྒོ་རྣམས་ལ་
 ལར་བཅས། །རྣམ་དབྱེ་མ་བྱས་པའི་ངོ་བོས། །དངོས་པོ་ཀྱན་ནི་གང་གིས་
 རྟོགས། །དངོས་པོ་ཀྱན་གྱི་རང་མཆོན་ཉིད། །དེ་ཡིས་རྟོགས་པར་མི་འགྱུར་
 རོ། །སྤྱི་ཡི་ངོ་བོ་རྟོགས་བྱེད་པོ། །ཀྱན་མཐུན་ཡིན་པ་དེས་ཅི་དགོས། །རྣམ་
 པ་གཞན་ནི་རྟོགས་པ་ཡིས། །དངོས་པོ་རྟོགས་པར་མི་འགྱུར་ཏེ། །རྣམ་པ་
 གཅིག་བཅས་རྣམ་ཤེས་དེ། །ཡང་དག་མ་ཡིན་ལོག་མ་ཡིན། །ཡང་དག་ཡིན་
 བ་མཐོང་གཞོད་འདི། །ཐམས་ཅད་གཉིས་མེད་ཐལ་བར་འགྱུར། །དེས་ཀྱང་
 ཀྱན་མཐུན་སྒོ་བ་མ་དང་། །ཆོས་དང་ཆོས་མིན་དེས་བསྟན་པར། །མི་མ་བྱུན་
 ཐ་དད་དངོས་ཉིད་ཀྱི། །རང་བཞིན་དེས་བཟུང་མ་བྱས་བྱིར། །གཅིག་རྟོགས་
 ལོག་ཉིད་ཡིན་པ་ན། །ཀྱན་མཐུན་འབྲུལ་བ་ཐོབ་པར་འགྱུར། །དེ་ཆེ་དེ་ཡི་
 ཆོག་དད་པ། །རིགས་མིན་ཉོན་སོགས་དག་བཞིན་ནོ། །གལ་ཏེ་འཇིག་རྟེན་
 ལས་འདས་པ། །ཉིང་འཇིན་ལས་བྱུང་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས། །རྒྱ་བཅས་ལས་བཅས་
 འབྲས་གང་མཐུན། །དེ་ནི་ཐམས་ཅད་མཐུན་འདོད་ན། །མདོན་སུམ་རྗེས་
 དཔག་སྐྱེ་ལས་བྱུང་། །དོན་གྱིས་གོ་དང་དངོས་མེད་པའི། །ཆད་མ་འདི་ནི་
 སྐྱབ་བྱེད་ན། །མེད་པས་དེ་འདྲ་ཡོད་མ་ཡིན། །རིམ་གྱིས་སམ་ནི་ཅིག་ཅར་
 ཀྱིས། །རི་ལྟར་འབྲས་མེད་རྗེས་དཔག་ཡིན། །རུས་པ་ཡང་ནི་ཡོད་མིན་ཏེ། །
 ཡང་ན་ཐམས་ཅད་རུས་ལྡན་ཉིད། །ཀྱན་གྱིས་ཐམས་ཅད་རྟོག་རྟོགས་པ་

ན། །ཞིང་ཞེས་རྒྱས་དང་ལྡན་པ་རྣམས། །ཐབས་དང་བྲལ་བ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར། །དེ་
 དག་གིས་ནི་ཀུན་ཤེས་མིན། །ཐུན་མོང་མ་ཡིན་ཐབས་རྟེན་པ། །སྐྱེས་ཀུན་མ་
 ལུས་མཆན་ཉིད་ཅན། །དེ་ལ་ཀུན་མཁྱེན་གཅིག་འགའ་ཞིག། །ཞེས་བྱ་དེ་ནི་
 ཆད་མེད་ཅན། །གང་ཆེ་འདི་ལྟར་ཀུན་མཁྱེན་ནི། །འགའ་ཞིག་འཐད་པ་མ་
 ཡིན་ཏེ། །དེ་ཆེ་ཆོས་རྟོགས་པ་ཡི་རྒྱ། །སྐྱེས་བུས་བུས་པའི་ཆོག་མ་ཡིན། །
 དེ་ལྟར་ཐོས་པ་ལ་སོགས་པའི། །དཔྱོད་པ་བ་རྣམས་རང་རང་གིས། །ཐོས་པ་
 འདོད་པས་འདི་ལྟར་གནས། །རིག་བྱེད་རྣམས་ལ་རྒྱས་པ་བྱ། །སྐྱེས་བུས་
 བུས་པ་བསྐྱབས་ཟེན་ཏོ། །དེ་ཕྱིར་དབང་འདས་དོན་རྣམས་ནི། །དངོས་སུ་
 གཟེགས་པ་ཁོ་ན་ཡིན། །རྟག་པའི་ཆོག་ནི་འགའ་ཞིག་གིས། །མཐོང་མིན་མི་
 སྲིད་པ་ཡི་ཕྱིར། །རྟག་པའི་ཆོག་གི་རྒྱས་པ་ནི། །རང་དང་གཞན་ལས་ཀྱང་
 མེད་དེ། །རང་གི་དོན་ཤེས་སྐྱེད་པ་ལ། །རིམ་དང་ཅིག་ཅར་འགལ་ཕྱིར་རོ། །
 དེ་ཕྱིར་མཐོ་རིས་མཆོད་སྦྱོན་སོགས། །རང་ཉིད་ཀྱིས་ཤེས་ནས་བསལ་
 བུས། །བྱེད་ལ་རིག་བྱེད་བྱེད་པོ་ཡང་། །དེ་འདྲ་དབང་འདས་དོན་མཐོང་
 ཡོད། །སྐྱེས་བུའི་དོན་ཀྱིས་གཙོ་མཁྱེན་པའམ། །ཆོས་ཐམས་ཀྱི་རྣམས་༽
 ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད། །དེ་ནི་ཁས་ལེན་མ་ཡིན་ན། །གཞན་དུ་རིག་བྱེད་
 ཆད་མི་འགྱུར། །དེས་ན་དོན་ཀྱིས་བྱུང་བ་ཡི། །ཁྱོད་ཀྱིས་ཆོས་མཁྱེན་ཁས་
 ལྷངས་པས། །བྱེད་ཀྱིས་རྒྱས་པར་བུས་པ་ཡི། །དགག་པ་དེ་ལ་གནོད་པར་
 འགྱུར། །གཞན་ཡང་སྐྱ་དང་བ་སྐྱ་གང་། །དེ་དག་ཤེས་པ་སུས་རྒྱས་འོས། །དེ་

བེ་རྒྱ་མེད་ཁོ་ན་རུ། །རྒྱལ་པོའི་བཀའ་དང་འདྲ་བར་སྦྱས། །གང་སྤྱིར་འགའ་
 ཡི་མི་གཡོ་བའི། །དྲི་མེད་ཡེ་ཤེས་མར་མེ་ཡིས། །དངོས་པོ་མ་ལུས་གསལ་
 བྱེད་པ། །དེ་ལ་གཞོན་ཅན་སྦྱས་མ་ཡིན། །མི་སྤང་བ་ཅ་མ་གྱིས་ཀྱང་ནི། །དེ་
 མེད་པར་ནི་འབྱུང་མིན་ཏེ། །དངོས་པོ་རྣམས་ཀྱི་དམིགས་པ་ནི། །རྒྱ་དང་
 ཁྱབ་བྱེད་མེད་པ་ན། །རྒྱ་ལྡན་ཁྱབ་པར་བྱ་བ་དག།འདིར་ནི་ལྷོག་པར་རིགས་
 པ་ཡིན། །དེ་ལས་བྱུང་དེ་བདག་ཉིད་སྤྱིར། །མེ་དང་ཤིང་ནི་མེད་པ་ན། །དུ་བ་
 ཨ་མ་ལ་སོགས་བཞིན། །དེ་ལྟ་མིན་ན་རྒྱ་མེད་དང་། །ཐ་དད་ཉིད་དུ་ཐལ་བར་
 འགྱུར། །གལ་ཏེ་དོན་རྣམས་མ་ལུས་ལ། །རང་གི་དམིགས་པའི་རྒྱ་དང་ནི། །
 ཁྱབ་བྱེད་ཉིད་དུ་ཁྱོད་གྱིས་ནི། །ཆད་མ་འགའ་ལས་ངེས་བྱས་ན། །དེ་ཡི་ཆེ་
 ཁྱེད་འབད་མེད་པར། །དོན་ཀྱན་ཤེས་པར་བྱུབ་པ་ཡིན། །དེས་ན་ཁྱེད་རང་
 ཀྱན་མཁྱེན་པས། །བདག་ཉིད་རང་ལ་ཅེ་སྤྱིར་སྤང་། །དེ་ཉིད་ཀྱི་སྤྱིར་ཁྱེད་ལ་
 ནི། །ཀྱན་མཁྱེན་འདི་ནི་སྤང་མི་འགྱུར། །དེས་སྤང་བྱུར་ན་ཁྱོད་རང་ནི། །
 འབད་པ་མེད་པར་ཀྱན་མཁྱེན་འགྱུར། །གལ་ཏེ་ཁྱོད་ལ་འང་དོན་ཀྱན་གྱི། །
 ཡུལ་ཅན་ཤེས་པ་ཡོད་པ་ན། །དེ་ཆེ་དོན་ཀྱན་ཡུལ་ཅན་གྱི། །ཤེས་པ་ཁྱེད་ལ་
 སྤང་བར་འགྱུར། །གང་ཁྱོད་དོན་ཀྱན་ཡུལ་ཤེས་མེད། །དེ་ལ་དེ་ནི་ཇི་ལྟར་
 སྤང་། །དེས་རྒྱ་ཁྱབ་བྱེད་བདག་ཉིད་གྱི། །རང་བཞིན་མི་སྤང་ངོ་བོའི་སྤྱིར། །
 ཁྱེད་གྱིས་མ་མཐོང་ཁྱད་པར་འདི། །ཀྱན་མཁྱེན་པ་ནི་མི་བྱུབ་པོ། །མི་མཐོང་
 རྣམ་གསུམ་ཅན་འདི་ཡང་། །སྣ་ཆོགས་ངོ་བོར་འཇུག་འགྱུར་ཏེ། །དེ་དང་དེ་

འགལ་ལ་སོགས་པ། །མི་རྟོགས་རྟོགས་དབྱེའི་སྒྲོར་སྒྲོན་ས། །ཀུན་མཁྱེན་
 མེད་པར་སྐྱབས་པ་ལ། །རྩ་བའི་དབྱེ་བས་ངོ་བོ་ཅན། །མི་དམིགས་འདི་ནི་
 རུས་བྲལ་བར། །བསྐྱབས་ན་གཞན་དགའ་འབད་བྱེད་སེལ། །རྒྱ་དང་འབྲས་
 ཉིད་ཁྱབ་བྱ་དང་། །ཁྱབ་བྱེད་ཉིད་དང་འགལ་བ་ཉིད། །སྒྲུང་ཉིད་ཡིན་ན་གྲུབ་
 འགྱུར་ཏེ། །གང་ཡང་བདག་ཉིད་ཁྱབ་པ་ཅན། །སྲིད་ལ་ཀུན་མཁྱེན་མི་སྒྲུང་
 བས། །དེས་ན་མི་དམིགས་དེ་དག་རྣམས། །དེ་སྒྲོང་བར་ནི་བྱེད་རུས་མིན། །
 དགག་པའི་ཡན་ལག་གཞན་ཡང་མེད། །གལ་ཏེ་མ་མཐོང་ཅམ་གྱིས་ནི། །
 ཀུན་མཁྱེན་འགོག་པར་བྱེད་ཡིན་ན། །དེ་ཆེ་སྲིད་གྱིས་མར་མེ་བསྒྲོར། །བྲས་
 ལ་སོགས་ཀྱང་བཀག་པར་འགྱུར། །བྱ་ཞེས་བྱ་བའི་འབྲས་མཐོང་བྱིར། །དེ་
 རྒྱ་ཡོད་པར་རྟོགས་ཤེ་ན། །དེ་མེད་ཀྱང་ནི་འབྲས་བྱ་དེ། །འགའ་ཞིག་ལ་སྒྲུང་
 མ་ཡིན་ནམ། །གལ་ཏེ་གཞན་གྱིས་དམིགས་པས་ན། །དེ་ནི་མེད་པར་རྟོགས་
 པ་མིན། །སྲིད་ལ་གཞན་གྱི་དམིགས་དེ་ནི། །ཡུལ་ཅན་ཇི་ལྟར་གྲུབ་མིན་
 བས། །ཉེར་བསྟན་བྱིར་ན་དེ་བཞིན་དུ། །འདི་ལ་ཀུན་མཁྱེན་ལ་ཅིས་མེད། །
 རང་གིས་སྐྱས་པ་འདི་ཡང་ནི། །འདིར་ནི་ཅི་ཡི་བྱིར་མ་མཐོང་། །སྐྱེས་བྱ་
 རྣམས་ཀྱང་རྟག་ཏུ་ནི། །པལ་ཆེར་བརྩུན་ནི་སྤྲོ་བ་ཡིན། །ཇི་ལྟར་ད་ལྟར་ཡིད་
 ཆེས་མེད། །དེ་ལྟར་འདས་དོན་སྐྱས་ལའང་ཡིན། །ཉེར་བསྟན་པའམ་འདིར་
 ཆད་མ། །ཉིད་མིན་ཡིན་མོད་དེ་ལྟར་ལང་། །སྲིད་གྱིས་ཀུན་མཁྱེན་མ་དམིགས་
 ཞེས། །དེས་པ་འདི་ནི་གང་ལས་སྐྱེས། །སེམས་ཅན་བདག་ཉིད་མ་མཐོང་ན། །

དེ་ལྟ་བུ་ཡི་ངེས་འགྲུང་འགྲུར། །དེ་དག་མཐོང་ན་ཁྱོད་དང་ནི། །ཀུན་མཁྱེན་
 འགྲུར་བར་བསྐྱེད་བྱེད་ཏོ། །དེ་ལྟ་མིན་ན་ཐེ་ཆོམ་ནི། །དམིགས་པ་ལ་ཡང་
 ཡོད་བཞིན་རིགས། །འགའ་ཞིག་ཀུན་མཁྱེན་ཡིན་པས་ན། །རང་བདག་ཉིད་
 གྱིས་བདག་ཉིད་ནི། །རིག་པར་འགྲུར་གྱི་དོགས་ཡིན་ཏེ། །དེ་ནི་བདག་
 གསལ་མཐོང་བ་ཡིན། །དེ་ཡང་དེ་ལྟར་དོགས་པ་ན། །ཀུན་གྱིས་མ་མཐོང་
 ངེས་པ་མེད། །འདི་ལྟར་ཐམས་ཅད་སྒྲ་ཡིས་ནི། །སྟོག་ཆགས་ཐམས་ཅད་
 འདོད་པ་ཡིན། །དེ་ཡང་ཀུན་ལ་བྱེད་ཅིང་མེད། །དེས་ན་མ་མཐོང་ངེས་པ་མེད། །
 དེ་གཅིག་ཡོངས་སུ་སྤོང་བས་ན། །འདིར་ནི་འབྲེལ་བ་འགའ་ཞིག་ཡོད། །
 གཞན་གྱིས་ཡོངས་སུ་མི་ཤེས་ཕྱིར། །རང་གི་ཆགས་སོགས་སྟོག་མི་འགྲུར། །
 ཚུ་རོལ་མཐོང་བ་འགའ་ཞིག་ཀྱང་། །ཇིས་སུ་དཔག་པས་ཉོགས་པར་འགྲུར། །
 རེས་འགའ་ཁོ་ན་འགའ་ཞིག་གི། །སྟོ་རྣམས་ལ་ལར་བྱུང་བཅས་ཡིན། །འདི་
 ལྟར་རིག་བྱེད་ལ་སོགས་ལ། །སྐད་ཅིག་ཉིད་སོགས་སྐྱབ་པ་ནི། །སྤར་ནི་
 གསལ་བར་བསྐྱེད་བྱེད་ཀྱང་། །ཚིངས་པ་རྣམས་གྱིས་ཉེར་མཆོན་མིན། །དེ་
 ལྟར་དགོས་པ་འདི་ལ་ནི། །ཆད་མ་མེད་པའང་དེས་མི་འགྲུར། །གང་ལ་གཉིས་
 སྒྲེས་དགོས་མེད་པར། །ཀུན་མཁྱེན་མེད་ཉིད་དུ་ཉོགས་ཡིན། །ཇིས་སུ་
 དཔག་པ་མེད་ན་ཡང་། །དེ་ཡིས་ཀུན་མཁྱེན་མེད་དེས་མིན། །དུ་སོགས་
 འབྲས་བུ་མི་ཚུ་ལ་བཤི། །མེ་སོགས་ཡོད་ཉིད་ལ་བཞིན་ནོ། །རེས་འགའ་
 དམིགས་པའི་དོན་ལ་ནི། །ཐེ་ཆོམ་རིགས་པ་མ་ཡིན་ནམ། །མཐོ་ཡོར་བཞིན་

དུ་འདི་ལྟར་ནི། །དེ་ནི་གཉིས་ཀའི་ཆར་བརྟེན་ཡིན། །གང་ཕྱིར་རེས་འགའ་
 མཐོ་ཡོར་མིན། །མཐོང་ན་དེ་ལ་བརྟེན་པ་ཡི། །ཐེ་ཆོམ་དེར་ནི་རིགས་པ་
 ཡིན། །ཀུན་མཁྱེན་དེ་ལྟར་མཐོང་མ་ཡིན། །རྣམ་པ་འདི་ཉིད་ཁོ་ན་ཡིས། །མ་
 ཡི་མེ་སྐྱོར་ལ་སོགས་པ། །ཐེ་ཆོམ་མེད་པས་མེད་པ་རུ། །སྒྲོ་ལྟན་བྱེད་ལ་
 ཐལ་མིན་ནམ། །དངོས་པོ་རྣམས་ནི་ཡོད་མེད་རུ། །ཆད་མ་ངེས་པར་ལྷོག་
 པའི་ཕྱིར། །ཁོ་བོས་ཆད་མ་མེད་ན་ཡང་། །འདིར་ནི་ཐེ་ཆོམ་ཡོད་པར་སྒྲིས། །
 མིག་སོགས་རྣམས་ནི་ཉམས་པ་ནི། །དངོས་ཡོད་ཀྱང་ནི་ཆད་མི་འཇུག། །དེ་
 རྣམས་མ་ཉམས་པ་ཉིད་ཀྱང་། །དངོས་པོ་མེད་ཕྱིར་བྱམ་སོགས་བཞིན། །
 དེས་ན་མི་དམིགས་འབའ་ཞིག་ནི། །རྣམ་པ་གཉིས་སུ་སྒྲུང་བའི་ཕྱིར། །དེས་
 ན་ཆད་མ་མེད་ན་ཡང་། །ཀུན་མཁྱེན་ཐེ་ཆོམ་འགྱུར་བའི་མཆོག། །དེ་ནི་ཡོད་
 ཀྱང་གཞན་རྟོག་བཞིན། །ཚིངས་པས་དངོས་སུ་མཐོང་མ་ཡིན། །ལྷགས་གོང་
 དང་ནི་མདག་མ་ཡི། །མེ་བཞིན་འབྲས་བུ་མི་སྦྱེད་དོ། །གཞན་རྟོགས་ལས་
 བྱུང་ཆགས་པ་བཞིན། །དེ་ཡི་འབྲས་བུ་ལ་སྟོས་མིན། །འབྲས་བུ་སྒྲུང་ཡང་དེ་
 དང་ནི། །འདི་ལ་རྗེས་འགྲོ་རྟོགས་པ་མིན། །གང་ཕྱིར་ཚིངས་པའི་སྒྲོ་མཐོང་
 ལ། །རྟག་ཏུ་མཁྱེན་ཀུན་སྒྲུང་མི་འགྱུར། །དེའི་ཕྱིར་རྗེས་སུ་དཔག་པ་དེས། །
 མེད་པར་འགྱུབ་པར་མི་འགྱུར་དོ། །ཆད་མའི་དངོས་པོའི་རྒྱ་དང་ནི། །བྱུང་
 བྱེད་ཉིད་ནི་མིན་པར་བཤམ། །དེ་ལོག་ན་ནི་དེ་ཡོད་པར། །མཐོང་ཡིན་དེས་
 ན་ཐེ་ཆོམ་བཤམ། །དེ་ཕྱིར་ཀུན་མཁྱེན་ཡོད་པ་རུ། །གནོད་པ་ཅན་གྱི་ཆད་མ་

ནི། །ཅུང་ཟད་ཡོད་མིན་འདིའི་སྐྱབ་བྱེད། །རྒྱས་པར་མངོན་པར་འཆད་པར་
འགྱུར། །མ་ལུས་དོན་ནི་ཡོངས་ཤེས་པས། །སྐྱབ་པ་འབྲས་བྱ་མེད་ཡིན་
ཡང་། །སྒོ་བཟངས་བདེ་གཤེགས་པ་རྣམས་ནི། །སེམས་འདིས་འབད་པར་
བྱེད་པ་ཡིན། །མཐོ་རིས་ཐར་བ་ཐོབ་བྱེད་པའི། །རྒྱ་ནི་དངོས་སུ་བྱེད་འབའ་
ཞིག །ཡོད་པར་རྟོགས་ཏེ་འོན་ཀྱང་ནི། །ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་རྟོགས་པར་
འགྱུར། །དེས་ཀྱང་གཞོད་པ་མེད་པས་ན། །སྐྱབ་པ་གསལ་བར་ཡོད་པ་ནི། །
ཅི་ཕྱིར་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ལ། །སྤངས་པའི་སྒོ་ཅན་ལོག་རྟོགས་བྱེད། །འདི་
ལ་སྐྱབ་བྱེད་མེད་ན་ཡང་། །གཞོད་བྱེད་དེས་པར་མ་བྱས་པར། །ཐེ་ཆོམ་
འགྱུར་ཏེ་དེ་དག་ལ། །དེས་འདིའི་རྒྱ་མཆོན་ག་ལས་བྱུང་། །བསྐྱུལ་བ་ཁོ་ནས་
བྱུང་བ་སོགས། །རྟོགས་པར་བྱས་ཏེ་གཞན་གྱིས་མིན། །གཞན་ནི་མེད་པར་
དེས་པ་ན། །དེ་ལྟར་དེས་འདི་རིགས་པ་ཡིན། །སྦྲེས་བྱའི་དོན་ཀྱན་མཐུན་པ་
ཡི། །དོན་ཀྱན་མཐུན་པ་རབ་བསྐྱབ་ཕྱིར། །ཆད་མ་དེ་ལ་སྤར་བསྟན་ཟེན། །
ཕྱི་ནས་གཞན་ནི་འཆད་པར་གྱུར། །དེས་ན་འགྲོ་ཀྱན་སྤར་བ་ཡི། །དབྱེ་བ་
མཐུན་པ་ཉིད་སྐྱབ་ན། །གཞུང་ཅོད་དག་ལ་བཅོན་པ་ཡིས། །གནས་མིན་
འཇིག་རྟེན་ཉོན་མོངས་མིན། །འཇལ་བར་བྱེད་པ་ཀྱན་འབྲེལ་བའི། །མངོན་
སུམ་སོགས་ནི་མ་བཟུགས་ཕྱིར། །སྤྲིག་པ་དང་ནི་བསོད་ནམས་དག །ལྷང་
ཅམ་འབའ་ཞིག་གིས་རྟོགས་མིན། །དཔྱོད་པ་བ་རྣམས་ཀྱི་ཕྱོགས་ནི། །དེ་
ཅམ་གྱིས་མི་གྲུབ་ཀྱང་སྒྲ། །ཀྱན་མཐུན་སྤོང་བའི་འབད་པ་གང་། །དེ་ནི་

གཞན་དག་མྱོངས་པས་བྱས། །ཅ་བ་མ་ཆད་པ་ཉིད་ཕྱིར། །ཆོས་ཉིད་མཁྱེན་
 པ་ཉམས་པ་མིན། །ཀུན་མཁྱེན་སྐྱེས་བུར་གང་གིས་སྦྱས། །དེ་དག་གིས་སྒྲེའི་
 ཁུད་པར་བསྟན། །ལྷེ་ཡི་དབང་པོ་དང་འབྲེལ་བའི། །ཆང་སོགས་མི་གཙང་རོ་
 སོགས་རྣམས། །གལ་ཏེ་དེ་དག་དེ་བསྟར་ཏེ་དེས་ལྟར་ཤོ། །དེ་ལྟར་དེ་སྦྱང་
 པར་འགྱུར། །ཡང་དག་དོན་བསྐྱོམས་ལས་བྱུང་བ། །ཡིད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་
 པ་ཡིས། །སྦྱང་པར་གྱུར་ཀྱང་ཀུན་རྫོབ་ཏུ། །མ་སྦྱང་ཉིད་དང་རིག་པར་
 འགྱུར། །གང་ཕྱིར་སྐྱོབ་པ་ཡི་ནི་གསུང་། །རིག་བྱེད་སོགས་ཀྱིས་བསྟན་པའི་
 དོན། །སྟོན་པར་བྱེད་ཕྱིར་སྦྱང་མིན་ཏེ། །དེས་ན་དེ་ཉིད་ཀུན་མཁྱེན་ཏུ། །སྦྱང་
 ཡིན་ཟུ་སྟེགས་མ་ལུས་དང་། །ཐུན་མོང་མ་ཡིན་གནས་པ་ན། །ཆད་མས་
 གཞོད་པའི་བདག་སོགས་ནི། །རིག་བྱེད་བརྟུན་པར་བསྟན་པ་ཡིན། །གཞན་
 ཀྱིས་ཤེས་མིན་ཞི་བའི་སྒོ། །ལྟ་བ་ངན་པ་འཇིག་བྱེད་པ། །གདུལ་བྱ་རྣམས་
 ལ་པན་པའི་ཕྱིར། །བདག་མེད་དེ་ཡིས་གསལ་བར་གསུངས། །འཁོར་བ་
 པས་ནི་མ་གོམས་པ། །ཤེས་ན་སྤང་ཁྱོལ་ཀུན་ལྟོག་མེད། །དེ་གོམས་པ་དང་
 ལྟན་རྣམས་ལ། །ཡོན་ཏན་རིན་ཆེན་འབྱུང་གནས་མཆོག། །དེ་འདྲ་མཆོག་
 གྱུར་དེ་ཉིད་ནི། །གལ་ཏེ་སྟན་ངག་མཁན་ཤེས་ན། །སྐྱེས་བུའི་དོན་གྱི་གཙོ་
 ཤེས་པས། །ཟུ་ཞིག་ཀུན་མཁྱེན་ཏུ་འདོད་མིན། །བསྟོད་རིས་ལ་སོགས་
 རྣམས་ལ་ནི། །བདག་མེད་ཡི་ཤེས་དེ་འདྲ་བ། །ཡོད་མིན་ཟུ་སྟེགས་ཐམས་
 ཅད་ནི། །བདག་ཏུ་ལྟ་བ་ལ་འཇུག་ཕྱིར། །འགྱུར་སྦྱ་སྦྱང་ཅིག་ཉིད་མིན་

སོགས། །མངོན་སུམ་སོགས་གྱིས་གཞོད་པ་ཅན། །རིག་བྱལ་མང་དུ་དེ་དག་
གིས། །སྤྲུལ་ཡིན་དེ་དག་ཀྱང་མཐུན་ཉིད། །ཁྱ་བ་ཚུ་སོགས་མངོན་སུམ་
གྱིས། །དོན་སྤྱབ་པ་ལའང་འཁྱུལ་བ་གང་། །དེ་དག་ལ་ནི་དབང་འདས་པའི། །
རིགས་པ་གསལ་བ་ཇི་ལྟར་སྤྲིད། །དེ་ལྟར་ཡིན་ན་ཀྱང་མཐུན་ཉིད། །མ་ཡིན་
ཉིད་དུ་གསལ་བར་རྟོགས། །ལོག་པའི་ཤེས་པ་དང་འབྲེལ་བྱིས། །སྤྱིན་ཅི་
ལོག་དོན་གསལ་བྱེད་བྱིས། །རྟོགས་པ་པོ་གཞན་མཐོ་ཡོར་ལ། །མི་ཞེས་བྱ་
བར་འཁྱུལ་བ་བཞིན། །རྟག་པ་ཐམས་ཅད་རྣམས་གྱིས་ནི། །གཏན་ཆིགས་
བྱུང་བ་ཉིད་ཤེས་བྱ། །དངོས་ཀྱང་རྣམས་གྱི་དེ་ཉིད་ནི། །ཡང་དག་མཐུན་
པས་ཀྱང་མཐུན་ཡིན། །དེས་ན་ལྟོག་ན་ཐེ་ཆོམ་ཅན། །གཏན་ཆིགས་ཉིད་དུ་
བརྗོད་མི་བྱ། །གལ་ཏེ་དེ་དག་འགྱུར་སྤྲུལ་སོགས། །ཆིག་ནི་དགོས་པའི་དོན་
ཡིན་ན། །དངོས་པོ་རྣམས་གྱི་དེ་ཉིད་གྱི། །དོ་བོ་དེ་དག་ཇི་ལྟར་འདོད། །གལ་
ཏེ་བདག་མེད་སྐད་ཅིག་སོགས། །དེ་ལྟར་དེ་ཀྱང་མཐུན་འགྱུར། །དངོས་པོ་
མ་ལུས་པ་དེ་ཉིད། །དོ་བོ་དངོས་སུ་མཐོང་བའི་བྱིས། །དེ་དག་མ་ལུས་པ་
རྣམས་ནི། །འདོད་པ་གཅིག་ལ་གནས་པའི་བྱིས། །ཕན་ཚུན་གལ་བའི་དོན་
རྣམས་ནི། །དེས་པའི་དོན་དུ་སྤྲུལ་པ་མིན། །བསྟན་པར་བྱ་བའི་དོ་བོ་ཅན། །
དངོས་པོ་ཀྱང་ལ་གནས་པ་ནི། །དེ་ཉིད་དངོས་སུ་མཐུན་པས་ན། །བདེ་བར་
གཤེགས་རྣམས་ཀྱང་མཐུན་ཡིན། །དེ་དག་དེ་ལྟའི་རྣམས་ཅན་གྱིས་རྟེན་
ཅན་གྱི་། །ཡེ་ཤེས་བདེ་གཤེགས་ཉིད་འགྱུར་ཡོད། །སྤྲུགས་དངོས་ཡེ་

ཤེས་ལྡན་པའི་ཕྱིར། །དེ་ཡི་མཆན་ཉིད་དེ་ཙམ་ཡིན། །དེས་ན་སྤྱི་ས་ཀྱང་ཀྱན་
མཁུན་ནི། །སྤྱིད་པར་སྦྱབ་པར་བྱས་པ་ན། །དེ་མཆན་ཉིད་མེད་མི་འབྱུང་
ཕྱིར། །བདེ་བར་གཤེགས་པ་ཉིད་ལ་གནས། །གང་ཞིག་འགྲོ་ཀྱན་རི་བཞིན་
དུ། །བདག་མེད་སོགས་ངོས་རིགས་པ་ཡིས། །བྱད་པར་མ་བསྟན་པ་ན་
ཡང་། །སྤྱི་ཞིག་ཀྱན་མཁུན་སྤྱིད་པ་ཡིན། །བདག་མེད་མངོན་སུམ་དུ་བྱས་
ན། །སྦྱོན་འདི་གནས་པ་རྟེན་མི་འབྱུང་། །དེ་དང་འགལ་བ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར། །མར་
མེས་སུན་པ་ལྟ་བུའོ། །དངོས་སུ་བྱས་པའི་བྱད་བཅས་ཕྱིར། །བག་ཆགས་
དང་བཅས་སྦྱོན་མེད་འབྱུང་། །དེས་ན་ཐམས་ཅད་མཁུན་ཉིད་གྲུབ། །སྤྱི་བ་པ་
ཐམས་ཅད་ལས་གྲོལ་ཕྱིར། །དེ་ཡང་བདེ་བར་གཤེགས་ལ་གྲུབ། །ཐོག་མར་
བདག་མེད་ཉིད་གསུངས་ཕྱིར། །དེ་ཕྱིར་སྤྱི་སྤྱི་གསུངས་ཐམས་ཅད་ཀྱི། །དེ་བཞིན་
གཤེགས་པ་ལྟ་ན་བཞུགས། །ཆད་མ་ཡིས་ནི་མི་སྦྱོར་བའི། །དེ་ཉིད་མཐོང་ལྡན་
དེ་དང་ནི། །འགལ་བའི་དོན་ནི་སྦྱོན་བྱེད་པ། །གཞན་དག་དང་ནི་རྒྱ་མཚུངས་
མིན། །གང་དག་ཆད་མའི་སྦྱོད་ཡུལ་ལའང་། །ཆད་མའི་གཞོད་དཀྱགས་ཆིག་
བརྗོད་ན། །དེ་དག་དབང་པོ་ལས་འདས་པའི། །ཤེས་པའི་རྒྱས་ལྡན་རིང་བར་
འབྱུང་། །འབྲེལ་བ་དང་ནི་རྗེས་མ་སྤྱན་ཐབས། །སྤྱི་སྤྱི་དོན་ནི་རྗོད་བྱེད་
དག །མཐོང་ལྡན་ཆད་མ་གཉིས་ཀྱིས་ནི། །རྩུང་བད་ཀྱང་ནི་གཞོད་པ་མེད། །
སྤྱི་དང་བཅད་དང་བདར་བ་ཡིས། །དྲི་མ་མེད་པའི་གསེར་བཞིན་དུ། །
རྟོགས་པར་བྱེད་ན་གང་ཞིག་ནི། །འབྱུང་བར་འཇུག་པ་མ་ཡིན་ནོ། །སྦྱོད་ངན་

མ་ལུས་ལུན་པ་ནི། །སྤངས་པས་རྗེས་མ་ལུན་འབྱུང་བ་ཅན། །སྤྲིག་ཅན་རྣམས་
 གྱིས་མ་རྟོན་པ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་གསུངས་རིན་ཆེན་ཡིན། །དེས་ན་བདེ་
 བར་གཤེགས་པ་ཉིད། །སྒོ་གྲོས་རྒྱས་པས་ཀུན་མཁྱེན་བཤམ། །སྦྲེས་བུ་དོན་
 གཙོ་མཁྱེན་པས་ན། །དེ་ཉིད་སྦྲན་པ་མཆོག་ཏུ་གསུངས། །དེས་ན་བདེ་
 གཤེགས་ཀུན་མཁྱེན་ཡིན། །སེར་སྐྱ་མིན་ཞེས་ཆད་མ་ནི། །འདས་མ་ཐག་ཏུ་
 གསལ་བར་བཤམ། །དེ་ནི་ཚྭ་ངས་པས་མཆོན་བྱས་མིན། །ལུ་སྤྲེགས་ངན་ལྷ་
 མཆོག་སོགས་པས། །འདོད་ལྷ་འཇིག་པར་མཛད་པ་ནི། །རི་སྐྱད་བཤམ་པའི་
 བྱད་པར་གྱིས། །བྱད་པར་བཅས་ཀྱང་དེས་པར་འགྱུར། །ཡི་གེ་བྲི་མོ་རིག་
 ཅ་མ་གྱིས། །ཐོས་པ་ལ་སོགས་བདེ་བ་དང་། །བསྟན་བཅོས་ཀུན་དོན་དེ་ཉིད་
 མཁྱེན། །མཚུངས་སྐྱམ་ཚྭ་ངས་པ་སྤྲི་ཞིག་སེམས། །དེས་ན་གཏུན་ཆོགས་
 གྱིས་ཀྱང་ནི། །གཅིག་ལ་ཀུན་མཁྱེན་ཉིད་གྲུབ་ན། །དེ་ཡི་གཏུན་ཆོགས་
 དངོས་མེད་བྱིར། །དེ་ནི་གཞན་ལ་ཡོད་མ་ཡིན། །དེས་ན་རྒྱལ་བ་ཀུན་མཁྱེན་
 དུ། །བསྐྱུབ་ལ་ཤུགས་སྤོང་མ་ནི། །ཁྲིས་མིན་སུན་དབྱུང་གང་བསྟན་དེ།
 །སྤྲིགས་གོས་སྤྲོད་རྒྱས་ཅན་གྱིས་མིན། །བདེ་བར་གཤེགས་པའི་གྲུབ་
 མཐའ་ལ། །གལ་ཏེ་འབྲེལ་གྲུབ་ཆད་མ་ཡིས། །དེ་ཉིད་གང་ཞིག་བསྟན་བྱས་
 པ། །དེ་བཞིན་གཞན་འདོད་ལ་གྲུབ་མིན། །དེས་ན་དེ་རྣམས་གྱིས་གྲུབ་དང་། །
 སུན་དབྱུང་ཐ་དད་གནས་པ་ཅན། །གཟུགས་བརྟན་འབྱུང་བས་མ་བཟུང་
 བས། །དེས་པར་བྱེད་པར་རྒྱས་པ་ཡིན། །རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་ཉིད་

དང་། །ལྷན་ཅིག་ཤེས་བྱ་ཉིད་སོགས་དག །དངོས་སྤྱུང་པ་བརྒྱད་པས་འགལ་
 བ་ནི། །རྩང་བྱད་ཅེས་ཡང་ཡོད་མ་ཡིན། །ཤེས་བྱ་མིན་ཉིད་སོགས་ལྷན་
 པར། །ཤེས་བྱ་ཉིད་སོགས་གནས་པ་ཡིན། །ཀྱན་མཐེན་མ་ཡིན་ལས་ལྷོག་
 པ། །དེ་ཡང་གནས་པར་འདོད་པ་ཡིན། །ཀྱན་མཐེན་ཉིད་དེ་རྒྱ་ཆེན་པར། །
 ལྷན་འཇུག་འགྱུར་བ་ལ་ལར་ནི། །མ་མཐོང་བ་ནི་གང་གིས་ནི། །ཡོང་སོགས་
 མིན་ན་ཕྱིས་ལྷོག་འགྱུར། །རང་བཞིན་རང་རིག་མེད་པས་ན། །དེ་ནི་སྐྱེ་བར་
 མི་འགྱུར་ཏེ། །ལྷན་འཇུག་ཡོད་ན་འདི་ལྷན་ནི། །ཀྱན་མཐེན་འདི་ཉིད་གྲུབ་
 པར་འགྱུར། །འགལ་བ་བསྐྱབ་པར་མ་བྱས་པར། །གཞན་ནི་ལྷོག་པར་རིགས་
 མ་ཡིན། །དེ་ལྷན་མིན་ན་གཟུགས་ཡོད་པས། །རོ་ཡང་མེད་པར་རྟོགས་པར་
 འགྱུར། །དེས་འདིར་སོགས་པའི་སྐྱས་བསྐྱས་པ། །པན་ཚུན་འགལ་བ་ཉིད་ཀྱི་
 ཕྱིར། །སྐྱས་པ་ཉིད་ལའང་ལྷོག་པ་ནི། །དེས་པ་ཡིན་སྐྱམ་འགལ་སེམས་ན། །
 རྣམ་རྟོག་ཡོད་པས་སྐྱབ་པ་ཡོད། །རྟོག་མེད་ལས་ནི་ཀྱན་མཐེན་ཡིན། །བརྗོད་
 རྟོག་བཅས་ཀྱི་ཤེས་དང་བཅས། །དངོས་པོ་རྟོགས་པར་མི་འགྱུར་རོ། །འདིར་
 ཡང་ཡང་དག་ཀྱན་མཐེན་ལའང་། །སྐྱབ་པ་ཉིད་ནི་རྟོག་རྟོགས་པ་ཡི། །
 རེས་སྤྱེད་པ་ཡིན་སྐྱམ་སེམས། །དེ་དག་གིས་ནི་སྐྱས་ཡོད་ན། །སྐྱོབ་པ་
 ཀྱན་མཐེན་འདོད་མིན་ཏེ། །རྟོག་བཅས་ཤེས་པ་འཇུག་ཕྱིར་རོ། །རྟོག་མེད་
 སྐད་ཅིག་དེ་ལ་ནི། །སྐྱབ་པ་ཉིད་ནི་མ་གྲུབ་པོ། །དེ་ལྷན་ཡིན་ནའང་དེ་ལ་ནི། །ཀྱན་
 མཐེན་མིན་ཉིད་འཐད་སྐྱས་མིན། །ཐམས་ཅད་མཐེན་པ་ལ་ལྷོས་ཕྱིར། །དེ་ནི་

མི་སྣ་བ་རུ་འགྱུར། །གང་ཞིག་ངོ་བ་ཉམས་སྤྱོད་ནས། །ཕྱིས་ནི་སྣ་བར་བྱེད་
 པ་བཞིན། །དེ་ཕྱིར་དེ་དོན་ཉམས་སྤྱོད་ལས། །བྱུང་ཕྱིར་དངོས་ལ་མི་སྣ་
 ཡིན། །དངོས་པོ་མ་ལུས་རྣམ་ཤེས་པའི། །རྒྱས་པ་སྤྱོད་བར་བྱེད་ན་ཡང་། །
 བྱེད་ལ་ལྟོག་པ་ཐེ་ཚོམ་ཉིད། །གནས་སྐབས་དེ་བཞིན་ཐལ་བར་འགྱུར། །སྣ་
 བར་འཇུག་པའི་རྒྱས་པ་ནི། །གཏན་ཆིགས་ཉིད་དུ་འདོད་ན་ཡང་། །ལྟོག་ལ་
 ཐེ་ཚོམ་བ་བ་ཡི། །སྦྱོན་ཉིད་རྗེས་སུ་འཇུག་པར་འགྱུར། །འཁོར་ལོ་བསྐྱོར་
 བའི་སྦྱོར་བ་བཞིན། །རྟོག་པ་མེད་ཀྱང་སྦྱོབ་པ་ནི། །ཆོགས་ཀྱི་ཤུགས་ཀྱིས་
 རྒྱས་པ་ཡིས། །བསྟན་པ་གཞན་དག་འཇུག་པར་འགྱུར། །ད་ལྟར་སྟོ་བཟང་
 གང་དག་སྣས། །དེ་དག་ལ་ཡང་གྲུབ་འགྱུར་མིན། །འཇིག་རྟེན་པ་ནི་ཞེན་པ་
 ཅན། །སྣ་ཉིད་གང་ཞིག་འདོད་པ་ཡིན། །དེ་ལ་དེ་འདྲི་གཏན་ཆིགས་ཏེ། །
 ལྟོག་ལ་ཐེ་ཚོམ་བ་བ་ཡིན། །རིགས་པ་དང་བལ་གཞུང་གིས་ནི། །རི་ལྟར་
 འདིར་ནི་མ་གྲུབ་འགྱུར། །སྣས་པ་གལ་ཏེ་སྣ་ཉིད་ནི། །རང་རྒྱུད་ཀྱིས་སྦྱབ་
 འདོད་པ་ན། །དེ་ཆེ་རྟེན་ནི་གྲུབ་པ་མིན། །ཡང་ན་ཐེ་ཚོམ་བ་མ་གྲུབ། །དོན་
 འདིར་ཐེ་ཚོམ་བ་བའི་ཕྱིར། །ཐེ་ཚོམ་མ་གྲུབ་པ་ཉིད་གནས། །དེ་ཕྱིར་ཐལ་
 བར་བསྐྱུབ་པ་ནི། །སྤྱོད་ཀྱིས་དེ་འདྲ་བ་བརྗོད་དགོས། །དེ་ལ་ཡང་ནི་ལྷང་
 ཅམ་ཀྱིས། །གྲུབ་པའི་ཆོས་ནི་གསལ་བྱེད་ཡིན། །ཡོད་པར་སྦྱབ་པའི་དོན་དུ་
 ནི། །ཤེས་བྱེད་གཞན་ནི་ཆོལ་བ་མིན། །གང་ལ་དེ་ལྟར་གཞལ་བྱ་དང་། །
 དངོས་པོ་ཡོད་སོགས་མཆན་ཉིད་ཅན། །གཏན་ཆིགས་འཛོམས་པའི་རྒྱས་

མེད་པས། །དེ་ནི་སྤྱི་ཞིག་སྐྱབ་མི་བྱེད། །དེ་བཞིན་རིག་བྱེད་སྤྱོད་བའི་ཁར། །
 རིག་བྱེད་འཇིག་རྟེན་རིགས་པ་འགའ། །གནས་པས་ཤྲུག་པའི་སྤྱོད་པ་ཡི། །མི་
 ཟད་སྤྱོད་དུག་ཤེས་མི་སེལ། །རྒྱས་ཆུང་བཅའ་བེ་མོངས་པ་འདིར། །མཐོང་
 བའི་དུག་གིས་ཟིན་པས་ན། །དུག་པས་འབྱེན་པར་ཡང་མི་རྒྱས་ན། །སྤྱོད་བར་
 བྱེད་པར་ངེ་ལྟར་རྒྱས། །རིག་བྱེད་སྤྱོད་བའི་ཁར་གནས་པའི། །རིགས་པ་བཟང་
 ཡང་ངན་པ་ཉིད། །སྤྱོད་པའི་རྟེན་ལ་གནས་པའི་བྱིར། །མགུལ་རྒྱན་རྟེན་པ་ལ་
 བཏགས་བཞིན། །དེ་ཡིས་མེ་ལ་མ་འབྱུང་ཉིད། །དུ་བ་ལ་ཡང་བརྗོད་པ་རུ། །
 རྒྱས་པ་མིན་ཏེ་གང་གི་བྱིར། །དེ་གཞུང་དུ་བ་གཞན་དུ་གནས། །དངོས་
 གཅིག་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་བྱིར། །ཆུ་ལ་ཡང་ནི་འཇུག་པར་འགྱུར། །དེ་ལ་ཡང་ནི་
 མེ་ཡོད་ན། །ལོག་པ་ཅི་ཡང་བརྟེན་པ་ཡིན། །ཡང་དེ་ཡི་དངོས་འབྲས་བྱ་ཡི། །
 རྣམ་རིག་དེར་ཅིས་དམིགས་འགྱུར་མིན། །མི་མཐུན་མཆོན་ཉིད་དངོས་ཡིན་
 པའམ། །དངོས་དབྱེ་དེ་ཉིད་ཅན་ཡིན་ཆུག། །ཀུན་མཁྱེན་ལ་ནི་མ་ལུས་པའི། །
 དངོས་པོ་དང་འབྲེལ་དེ་ཉིད་ཀྱི། །གོམས་པའི་སྤྱོད་པས་ལས་བྱུང་བ་ཅན། །ཡིད་
 ཆེས་ཆོད་མ་གཅིག་དུ་བཏགས། །མིག་སོགས་རྣམ་པར་ཤེས་པ་མིན། །དེས་
 ར་དེས་པར་མིག་གིས་ནི། །རོ་སོགས་ཐམས་ཅད་རྟོགས་པར་འགྱུར། །ཅི་
 བྱིར་དེ་ལྟར་བརྗོད་པ་ཡིན། །གཟུགས་སོགས་ཉམས་སྤྱོད་བདག་ཉིད་ཅན། །
 ཡིད་ཀྱི་ཤེས་པའང་གྲུབ་པ་ཡིན། །གཞན་ལ་ཡང་ནི་ཚོད་མེད་དེ། །དངོས་པོ་
 ཉིད་ནི་གསལ་བ་རུ། །གང་བྱིར་དེ་ཡི་དངོས་ཉིད་ལ། །གཟུགས་སྤྱོད་སོགས་

བའི་སྟོང་ཡུལ་ཅན། །བྱ་བ་གསལ་བར་བརྗོད་བ་ཡིན། །མི་ལམ་ངན་ཡང་
 ཡིད་ཤེས་ན། །དེ་ཀྱང་ཉམས་སྦྱང་བདག་ཉིད་ཅན། །དེས་ན་ཐམས་ཅད་
 མཐུན་བ་ལ། །དེས་བྱེད་དོན་ཅན་ཡིན་རྟོག་ན། །གང་གི་ཕྱིར་ན་མིག་གིས་
 བློ་རྟོག་སྟོན་པ་ལྟར་ལྟར་བ་ཡིན། །མིག་ལས་བྱུང་ཉིད་དེ་རྟོག་ན། །
 སྟོན་ནི་འདི་ལྟར་ལྟར་བ་ཡིན། །ཡིད་ལས་བྱུང་བའི་སེམས་ཀྱིས་ནི། །དེ་ནི་
 རོ་སྟོགས་མཐུན་བ་ཡིན། །གང་ལ་ཡང་ནི་སྤུལ་བྱུང་མཐོང་། །དེ་ཡང་རང་
 དོན་མ་སྤངས་ཕྱིར། །རིང་དང་སྤྱོད་སྟོགས་མཐོང་བ་ཡིན། །གཟུགས་ལ་ན་བ་
 འདུག་བ་མིན། །དེས་ན་དེ་ལྟར་སྟོགས་ཆིག་ །གཞན་གྱིས་རིགས་བ་དང་
 བལ་སྤྱོད། །གང་ཕྱིར་བྱེད་དོན་མ་སྤངས་བས། །ཡིད་ལ་སྤུལ་བྱུང་འདོད་བ་
 ཡིན། །རི་ལྟར་རིགས་ཅན་ཆོད་མ་ཡིས། །རི་ལྟར་རིགས་བའི་དོན་སྤང་བར། །
 ད་ལྟར་འདིག་ཉེན་ན་ནི་མཐོང་། །དེ་བཞིན་དུས་གཞན་དག་ལ་འང་ཡིན། །རྣམ་
 བར་དག་བའི་ཤེས་ཀྱང་ནམ། །དོན་ཀྱང་སྟོང་ཡུལ་ཅན་ཡིན་ཏེ། །འབྲས་བུ་
 འགའ་ཞིག་རྒྱ་ཡིས་ནི། །བྱས་བའི་སྤུལ་བྱུང་ཅུང་ཟད་སྤྱིད། །སྤུང་མ་ན་ནི་སྤྱི་
 རུའི་ཤིང་། །འབྲས་བུ་ཅུང་དང་བཅས་མཐོང་བས། །དེ་དག་ཐམས་ཅད་དེ་
 ཉིད་ཀྱི། །དེ་དངོས་གཞན་དུ་ཡང་འདུག་མིན། །སྤུལ་རྣམས་མིག་གིས་ཉན་བ་
 ཡིན། །དེ་ཡང་དེ་ལྟར་གསལ་བ་ཡིན། །དེས་ན་སེམས་ཅན་ལས་རྒྱས་
 རྣམས། །སྤྱོད་ཆོག་དོན་བཅས་སྤྱིད་བ་ཡིན། །གང་ལས་དུས་གསུམ་གནས་
 བ་ཡི། །དངོས་སོ་ཐམས་ཅད་དེ་བཞིན་དུ། །རྒྱས་བ་དེས་བ་ཅན་དུ་སྤང་། །

དེས་ནི་དེ་ལྟར་བརྗོད་ན་མཛེས། །རི་ལྟའི་རིགས་ཅན་ཆད་མ་ཡིས། །རི་ལྟར་
 རིགས་པའི་དོན་སྤང་ཡང་། །དེ་ལྟར་འཛིག་ཏེན་ན་ནི་མཐོང་། །དེ་བཞིན་དུས་
 གཞན་ན་ཡང་འགྱུར། །ཁྱོད་ནི་སྐྱེ་བོ་ཅམ་ཡིན་པས། །རུས་ཀྱན་ངེས་པར་མ་
 བྱས་སྒྲིབ། །འཛིག་ཏེན་རྣམས་ཀྱིས་རུས་པ་ནི། །ད་ལྟར་དུས་ནའང་ཤེས་
 རུས་མིན། །རུས་པ་མ་ལུས་ཐམས་ཅད་ནི། །ཤེས་ན་ཁྱོད་རང་ཀྱན་མཁྱེན་
 འགྱུར། །རྣམ་པ་གཞན་དུ་ཡོད་དོགས་པས། །རྗེས་སུ་དཔག་པས་ཀྱང་གྲུབ་
 མིན། །དབང་འདས་དོན་ཤེས་དང་ལྡན་པས། །སྐྱེས་བུ་རྣམས་ལ་ཤེས་རབ་
 སོགས། །ཡོན་ཏན་ལྡན་ཉིད་དམིགས་འགྱུར་ཏེ། །རིགས་ལ་སོགས་པའི་
 རུས་ཡོད་སྒྲིབ། །ལྟ་བ་ཅན་སོགས་ཞེས་བྱ་བའི། །རིགས་པ་ཡོད་པ་ལེགས་
 བསྐྱོམས་གང་། །ཆེ་འདི་ཉིད་ལ་གཞན་གྱིས་སེམས། །ཡོངས་སུ་ཤེས་པར་
 བྱེད་པ་དང་། །ཆེ་འདི་ལ་ནི་མ་མཐོང་དང་། །རྗེས་སུ་དཔག་པ་མ་ཐོས་པ། །
 བྱང་དང་འབྱང་འགྱུར་ད་ལྟར་བ། །དེ་ཀྱན་ཤེས་འགྱུར་སྤྲོ་བྱེད་ཡིན། །སྤྲོ་
 ཆོགས་སྤྲགས་དང་སྤྲོ་དབང་པོ། །སྤྲོ་པོ་གཞོད་སྤྲོ་ལ་སོགས་མཐུས། །
 འདིར་ནི་སྐྱེས་བུ་ལ་བབས་ན། །མི་སྤྲོ་བ་ཅན་གསལ་བར་སྤྲོ། །འབྲུལ་བའི་
 དུལ་མཐོང་མེད་པ་ན། །དེ་ལྟ་ན་ཡང་འདིར་གཞོད་ཅན། །ཆད་མ་ཅུང་བད་
 ཡོད་པ་མིན། །ཆད་མ་ཅུང་བད་མེད་པ་ཡིས། །དེ་ནི་མེད་པར་འགྱུབ་མི་
 འགྱུར། །སྤར་བ་ཤད་པ་ཡི་རིམ་པ་ཡིས། །རིག་བྱེད་བྱེད་པ་པོ་བསྐྱབས་
 པས། །བྱེད་ཀྱིས་དབང་འདས་མཐོང་བ་ཡིས། །གཞོན་མི་བ་བར་ཁས་སྤང་

དགོས། །དེས་ན་ཤེས་རབ་ཅན་སྦྱེས་བྱས། །དོན་སྤྲོ་རྣམས་མཐོང་བྱས་པ་
 ཡིན། །རང་གི་རིགས་ཅན་སྤངས་ནས་ཀྱང་། །མི་གཞན་ཟིལ་གྱིས་གཞོན་པ་
 ཡིན། །རི་ལྷོང་འགོ་དང་སྦྱོར་སོགས་པའི། །བྱད་པར་གྱིས་ནི་སྤྲོ་ཚོགས་
 པའི། །བྱས་པ་རང་ཡུལ་བྱད་ཅན་འགྱུར། །དེ་བཞིན་ཡིད་ཀྱང་འགྱུར་བ་
 ཡིན། །འདི་ལྷོང་བྱ་གོད་རྣམས་གྱིས་ནི། །གཟུགས་ནི་ཤིན་ཏུ་རིང་ནས་
 མཐོང་། །བྱབ་པའི་མིག་སྤྲོ་སོགས་རྣམས་གྱིས། །དེ་བཞིན་བསྐྱེད་སྤྱོད་པའི་
 གཏེར་སོགས་ཀྱང་། །དེ་ལྷོང་འགོ་བའི་བྱད་པར་གྱིས། །ལྷ་ལ་སོགས་པ་
 རྣམས་གྱིས་ནི། །སྤྲོད་བསྐྱེད་སོགས་མཐོང་ཡིན་ཏེ། །རང་གི་རིག་པ་
 རྗེས་མ་བྱུན་ཕྱིར། །རྣལ་འབྱོར་གོམས་པའི་བྱད་པར་གྱིས། །རྣལ་འབྱོར་
 རྣམས་གྱི་། །གྱིས་། །ཡོད་ཤེས་ནི། །དེ་ལྷོང་སྤུལ་བྱུང་དངོས་འགྱུར་བས། །
 འདིར་ནི་གཞོད་པ་ཅན་ཡོད་མིན། །གལ་ཏེ་འགོ་དང་སྦྱོར་སོགས་ནི། །མེད་
 པས་ཤེས་ལ་བྱད་སྤོང་ན། །དེ་ཆེ་བྱེད་གྱིས་དེ་རིགས་ཡིན། །རྒྱ་མེད་པས་ནི་
 འབྲས་མེད་ཕྱིར། །རི་ལྷོང་བསྐྱེད་བཅོས་གཞན་ཤེས་པས། །དེ་ཅམ་གྱིས་ནི་
 ཤེས་འགྱུར་མིན། །དེའི་རྒྱ་ཕྱི་མ་ཕྱི་མ་ནི། །མེད་པས་སྤུལ་བྱུང་ཡང་དེ་
 བཞིན། །སྦྱོགས་གཅིག་རྣམ་པར་ཤེས་པས་ན། །ཀུན་མཁྱེན་ཡོད་པར་སྤྲོ་བ་
 ཡིན། །གང་གིས་རིགས་བྱེད་སོགས་ཤེས་པར། །མཐོང་རིས་སོགས་ནི་མངོན་
 སྤྱོད་འགྱུར། །དོན་ཀྱང་ཤེས་རབ་བརྩེ་སོགས་ནི། །གོམས་པས་འཕེལ་བར་
 མཐོང་བའི་ཕྱིར། །དེ་ནི་འཕེལ་བར་འགྱུར་བས་ན། །སྤུལ་བྱུང་གཞན་ཡང་

རྟོགས་པར་འགྱུར། །ཡིད་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ཉིད་ཀྱིས་ནི། །དེ་དག་རབ་ཀྱི་མཐར་
 ཐུག་ཡིན། །མི་སྣོད་བཞིན་དེ་ཡང་གོམས་པས། །མ་ལུས་དོན་རྟོགས་སྤྱིར་
 མཐར་ཐུག། །ཆོས་ཀྱན་རྟོགས་པའི་ངོ་བོ་ནི། །ཤེས་རབ་མཆོན་ཉིད་ཀྱིས་ནི་
 གནས། །གཅིག་ནི་ཡོངས་སུ་མ་ཤེས་ན། །དེ་ཉིད་རྟོགས་པར་མི་འགྱུར་རོ། །
 གང་དག་རིགས་མཐུན་སྡེ་མ་ཡི། །ས་བོན་ལས་ནི་འབྱུང་འགྱུར་བ། །འདུས་
 བྱས་འཕེལ་བའི་བྱེ་བྲག་གིས། །དེ་དག་འཕེལ་བའི་ཆོས་ལྡན་པར། །སྤྱིད་པ་
 ཡིན་ཏེ་འབྱུ་སོགས་བཞིན། །བཅེ་བ་དང་ནི་སྣོད་དག་ཀྱང་། །རི་རྒྱུད་བཤའ་
 པའི་ཆོས་ལྡན་ཡིན། །འཕེལ་བས་ཀྱན་མཁུན་ཉིད་དུ་འགྱུར། །གང་དག་
 གཉིན་པོ་ཉིད་གནས་ན། །འགྲིབ་པའི་ཆོས་དང་གང་ལྡན་པ། །དེ་དག་ཤིན་ཏུ་
 འགྲིབ་པ་སྤྱིད། །གསེར་གྱི་དྲི་མ་ལ་སོགས་བཞིན། །དེ་ལྟར་ཉོན་མོངས་པ་
 དང་ནི། །ཤེས་བྱའི་སྤྱིབ་སོགས་འདི་དག་ནི། །རི་རྒྱུད་བཤའ་པའི་ཆོས་ལྡན་
 ཡིན། །དེ་མེད་དྲི་མེད་སྣོད་འབྱུང་འགྱུར། །ཡང་ན་རི་རྒྱུད་བཤའ་ཆོས་ལྡན། །དེ་
 དག་ཤིན་ཏུ་རྩ་འབྲེན་ལ། །དྲི་མ་མེད་པའི་རྒྱས་ཡོད་པའི། །དེ་བཞིན་གཉིན་
 པོ་སྤྱིད་པ་ཡིན། །དེ་ཉིད་ལྟ་བུའི་གོགས་ཉིད་སྤྱིར། །ལ་ལར་ཤིན་ཏུ་འགྲིབ་པ་
 ཅན། །སྤྱི་རོལ་ཉིད་ཀྱིས་༼ ཀྱི ༽ ཐུན་པ་བཞིན། །ནང་གི་ཡང་ནི་རྟོགས་པར་
 འགྱུར། །དེ་ནི་འགྲིབ་པར་འགྱུར་བ་དང་། །ཐོགས་མེད་ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོ་ནི། །
 ཤེས་བྱ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཆོགས་ལ། །རང་དབང་གིས་ནི་འཇུག་པར་འགྱུར། །
 གང་དག་བརྟན་པའི་རྟེན་གནས་པ། །ཅི་ཞིག་གིས་ནི་བྱུང་པར་བྱས། །གཞོན་

ཅན་མེད་ན་དེ་དངོས་ནི། །ཐོབ་ཕྱིར་སྦྲར་འབད་ལྟོས་པ་མིན། །དེ་དག་འདུས་
བྱས་འཕེལ་བ་ཡི། །དབྱེ་བས་གསལ་བའི་རབ་གྱི་མཐར། །འདུག་པར་འགྱུར་
བ་སྲིད་པ་ཡིན། །གསེར་གྱི་རྩམ་པར་དག་པ་ཡིན། །སྒོ་དང་བཙེ་བ་ལ་སོགས་
པ། །འདི་དག་ཇི་སྐད་བཤད་ཆོས་ལྡན། །དེ་དག་རབ་གྱི་མཐར་ཕྱིན་པ། །འོད་
གསལ་གྱུན་ཁྲེན་ཉིད་འབྱུང་འགྱུར། །མཆོངས་དང་ཚུ་ཡི་རྩོ་བ་ཡིས། །འདིར་
ནི་འཁྱུལ་བ་ཉིད་ཡོད་མིན། །མཆོངས་པ་མཆོངས་པའི་རྒྱས་བྱུང་མིན། །
སྟོབས་དང་འབད་བ་ལས་མཆོངས་འབྱུང་། །ཡང་ན་མཆོངས་པ་ལ་ཡང་ནི། །
རང་རྒྱད་ཉིང་འཛིན་ལས་བྱུང་བའི། །ཁྱད་པར་གྱིས་ནི་རབ་གྱི་མཐར། །ཕྱིན་
པ་ཉིད་དུ་འདོད་པ་ཡིན། །ཡིད་མགྲོགས་རྩ་འབྲུལ་ཞེས་བྱ་བ། །མཆོག་གྱུར་
དེ་ལྟར་གྲགས་པ་ཡིན། །གང་ཞིག་དགོས་པ་ཅམ་གྱིས་ནི། །གཙུག་པོ་རིང་དུ་
གཤེགས་པར་མཛད། །མ་མཐོང་བ་ཅམ་གྱིས་གྱུང་ནི། །དེ་མེད་པར་ནི་གྲུབ་
པ་མིན། །འདིར་ནི་གཞན་གྱིས་གཞོད་པ་ཅན། །ཅུང་ཟད་སྦྲ་བར་བྱས་མ་
ཡིན། །ངང་བའི་རྒྱལ་པོའི་སྤྲུག་གྱུ་ནི། །ཆོང་ནས་བྱུང་བར་མི་བྱས་གྱི། །
གོམས་པ་ཡི་ནི་ཁྱད་པར་གྱིས། །རྒྱ་མཆོ་ཡི་ནི་པ་མཐར་ཕྱིན། །ཉིན་གྱི་ཁྱད་
པར་གོམས་པ་ཡིས། །དབྱེ་བས་འདི་ནི་ཇི་བཞིན་འགྲོ། །དེ་ལྟ་དེ་ལྟ་བུ་ལས་
ནི། །ཅི་ཕྱིར་ལྟག་པ་ཅན་སྲིད་མིན། །བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའི་གནས་སྐབས་
ན། །དེ་འདྲའི་འགྲོ་བ་ཐོབ་པ་མིན། །ཉིང་ངེ་འཛིན་ནི་ཁྱད་པར་ཅན། །ཐོབ་ན་
བྱུང་བས་སྦྱོད་པ་ཅན། །སྤྱོད་པར་དུ་ནམ་མཁའ་ལ། །གང་ཞིག་མཆོངས་

ནས་འགོ་བ་ཡིན། །དེ་ལ་རྒྱ་ལས་དེ་འདྲ་ཡི། །རིང་དུ་འགོ་བའི་རྒྱས་པ་འང་
 ཡོད། །ཆུ་ནི་དྲོ་བར་བྱེད་པ་ན། །ཆུ་ནི་བད་པར་འགྱུར་བ་ཡིན། །དེས་ན་མི་
 བརྟན་རྟེན་ཅན་དེ། །གང་ཞིག་གང་དུ་བྱེད་ཅན་འགྱུར། །ཡིད་ལས་བྱུང་ཡོན་
 ཏན་རྣམས་ལ། །སེམས་ནི་རྒྱ་ནི་རྟེན་ཡིན་ཏེ། །དེ་ནི་རྟེན་འབྲེལ་བས་འཇུག་
 པ། །ནམ་ཡང་ལྷོག་པར་མི་འགྱུར་རོ། །རི་སྤྱི་རི་སྤྱི་ཡོན་ཏན་གོམས། །
 མངོན་དུ་སྤྱོད་ནས་ནས་གནས་པ་ཡིན། །དེ་སྤྱི་ཤིན་ཏུ་འོད་གསལ་བ། །དེ་ནི་
 ཤིན་ཏུ་གནས་པ་ཉིད། །གང་སྤྱིར་དེ་མ་སྤྱོད་བྱར་འདོད། །དེ་ཉིད་མཐོང་བའི་
 བདག་ཉིད་ཅན། །འོད་གསལ་བ་ཡི་སེམས་འདི་ནི། །རང་བཞིན་ཉིད་གྱིས་
 གནས་པ་ཡིན། །གལ་ཏེ་སེམས་ནི་གཞན་གྱིས་ནི། །རྟོག་པའི་བདག་ཉིད་
 དེས་སྤྱིད་ན། །དེ་ཆེ་དམིགས་པ་མ་གྲུབ་སྤྱིར། །དོན་ལ་འཇུག་པ་མི་སྤྱིད་དོ། །
 དེ་སྤྱིར་གསལ་བར་བྱེད་པའི་སྤྱིར། །རང་རིག་བདག་ཉིད་སེམས་ལ་ཡོད། །
 སྤྱོད་བཏགས་མེད་པའི་དོ་བོ་ཅན། །རང་རིག་པ་འདི་གནས་པ་ཡིན། །དེས་ན་
 ལམ་བདག་ཉིད་འགྱུར་ན། །འདོད་ཆགས་གཏི་ཟུག་གི་སྤྱོད་གྱིས། །སེམས་
 ནི་བེལ་གྱིས་གཞོན་པ་མིན། །དེ་ནི་སྤྱིར་ཡང་སྤྱོད་བས་རྒྱུང་ཡིན། །སྤྱོད་ཀྱང་
 འཇིག་རྟེན་བྱེད་པ་ཅན། །ལམ་གྱི་བདག་ཉིད་དུ་འགྱུར་ན། །འབད་པ་མེད་ན་
 སྤྱོང་མི་འགྱུར། །ཡོན་ཏན་མཐོང་བས་འབད་པ་མེད། །དེས་ན་དེ་མེད་མི་གཡོ་
 བའི། །ཡོན་ཏན་ཆོགས་གྱིས་བརྟུན་པ་ཅན། །སྤྱོད་གྱི་རྒྱུང་གིས་བསྤྱོད་
 བདག་མིན། །རྒྱལ་བ་ཀུན་མཁྱེན་རྟོགས་པར་འགྱུར། །གཞན་ཡང་གང་དང་

གང་བསྐྱོམས་པ། །བསྐྱོམས་པ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་ན། །དེ་དང་དེ་དག་
གསལ་སྒྲུང་འགྱུར། །འདོད་པ་ལ་སོགས་པའི་ཡུལ་བཞིན། །ཆོས་རྣམས་ཀྱི་
ཡང་དུས་རིང་དུ། །རྣམ་པ་དུ་མས་བསྐྱོམ་བྱ་མིན། །བདག་ཉིད་ཆེན་པོས་
སྟོང་པ་དང་། །བདག་མེད་སོགས་ཏེ་དངོས་ཉིད་ཅན། །སྟོང་དང་བདག་མེད་
སོགས་ངོ་བོ། །ཡང་དག་ཉིད་དུ་བསྐྱུབས་ཟིན་ཏོ། །དེས་ན་ཡང་དག་དོན་
བསྐྱོམས་ལས། །བྱུང་བྱིར་ཡིད་དེ་ཆད་མ་ཡིན། །གསལ་བར་སྒྲུང་བྱིར་
མངོན་སུམ་དང་། །དངོས་དང་འབྲེལ་བྱིར་ཆད་མ་ཡིན། །མིག་སོགས་ཏེན་
ལས་བྱུང་བ་ཡི། །སྡོ་སོགས་སོ་སོར་སྒྲུང་བ་བཞིན། །དེས་ན་རྣམ་ཤེས་
གཅིག་ལ་ནི། །ཆོས་རྣམས་དག་ནི་ཐམས་ཅད་ཀྱང་། །ཅིག་ཅར་གསལ་བར་
སྒྲུང་སྟིང་བས། །དེ་ལྟ་བུ་ནི་རྫོགས་པར་གྱིས། །འདི་ལྟར་བསྐྱོམ་བཞིན་པ་
ཉིད་བྱིར། །བྱུང་མེད་བྱ་དང་ཆོམ་རྒྱན་བཞིན། །འདོད་པ་ཅམ་གྱིས་མངོན་
བྱོགས་པས། །བསྐྱོམ་པ་རྙེད་པར་དཀའ་བ་ཡིན། །སྐྱོམ་པའི་རབ་མཐོ་སྡོ་
གཅིག་ལ། །ཆོམ་རྒྱན་གསལ་བར་སྒྲུང་བ་ཡིན། །དངོས་པོ་ཡོད་སོགས་
གཏན་ཆིགས་བྱིར། །བྱུང་མེད་ལ་སོགས་ལྟ་བུའོ། །གང་ལ་འདི་ལྟར་དངོས་
ཉིད་དང་། །ཡོད་དང་སྐྱེ་སོགས་མཆོན་ཉིད་ཅན། །དེས་བྱེད་གཏན་ཆིགས་
རུས་ཅན་ཡོད། །དེ་ནི་སུ་ཞིག་སྐྱབ་བྱེད་མིན། །ཤེས་བྱ་མ་ལུས་པ་ཡི་
ཆོགས། །ཤེས་པའི་སྐད་ཅིག་གཅིག་བྱུང་མཛད། །ལྟ་དང་ལྟ་མིན་གཙུག་
ནོར་བུར། །བྱུར་པའི་ཀྱན་མཁུན་འདི་བྱབ་འགྱུར། །ཆིག་མ་སྟོས་པར་འགའ་

ཞིག་གིས། །ཆོས་སོགས་དེ་དག་ལྟོས་ཡིན་ཏེ། །བདེན་བདག་ཉིད་ཀྱིས་སྟོང་
 ཉིད་ཕྱིར། །གསེར་ལ་སོགས་པ་རྣམ་དག་བཞིན། །རིག་བྱེད་སྦྱིས་བྱས་བྱས་
 ཉིད་དུ། །བྱབ་ཕྱིར་བྱབ་པ་ལ་སྦྱབ་མིན། །མི་ཤེས་པ་ཡི་སྟེས་དབང་གིས། །
 བདེན་པའི་ཉིད་བསྟན་ཡོད་མ་ཡིན། །ཕྱག་རྒྱ་དཀྱིལ་འཁོར་སྤགས་རྣམས་
 ཀྱིས། །ལ་ཟ་མཁའ་འགྲོ་ལས་ཐར་དང་། །དུག་ལ་སོགས་པ་སེལ་བ་ཡི། །
 རུས་པ་དབང་འདས་གང་ཡིན་པ། །ཐུབ་དང་མཁའ་སྤྱིང་སོགས་དབང་གིས། །
 ཐོས་དང་རྗེས་དཔག་མ་ཡིན་པའི། །དྲི་མེད་དངོས་སུ་མི་མཁྱེན་ན། །དེ་དག་
 རི་ལྟར་གསུངས་པ་ཡིན། །རྗེས་སུ་དཔག་པས་ཀྱང་མཁྱེན་མིན། །དེར་ནི་
 སྤར་མ་མཐོང་བའི་ཕྱིར། །དེ་དང་རྟགས་ཀྱི་འབྲེལ་བ་ཡི། །མཐོང་བ་མི་འཐད་
 པར་འགྱུར་རོ། །གཞན་ལ་གསན་ནས་གསུངས་མིན་ཏེ། །བརྒྱལ་ཞིང་བརྟག་
 པ་མཚུངས་པའི་ཕྱིར། །སྟེས་དབང་མི་སྦྱེའི་ངོ་བོ་ནི། །དེ་འདྲ་གསུངས་པ་མ་
 ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ཆོས་བསྟན་འདི་ལྟར་མཛད། །རྒྱ་མཚན་གཞན་དུ་བརྟགས་
 པ་མིན། །གང་ཕྱིར་དོན་གཞན་འདྲུག་བྱེད་ལ། །སྟེས་དབང་དེ་དོགས་སྦྱེ་བར་
 འགྱུར། །སྒྲིམ་པས་གདུངས་པའི་བསམ་པ་ཅན། །འབབ་ཆུར་ཉེ་བར་འགྲོ་བ་
 ན། །རི་ལྟར་བྱི་རུ་རྟེན་པ་ལྟར། །དེར་ནི་སྟེས་དབང་ཡོད་པར་རིགས། །གཡེང་
 བའི་སེམས་ལྡན་མོངས་རྣམས་ཀྱིས། །རེས་འགའ་བ་ཡི་རིམ་ཅན་འདི། །ཁྱད་
 པར་འབྲས་བུ་སྦྱབ་བྱེད་པ། །དེ་སྦྱ་རུས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །མ་ཐོས་རྗེས་དཔག་
 མ་བྱས་པའི། །བདེན་པའི་དོན་ནི་ལྟར་སྦྱ་གང་། །དེ་ནི་སྟོན་ཤུལ་ཕྱིས་དེའི་

དངོས། །ཤེས་ཤིང་དེ་འབྲས་སྟོན་བྱེད་ཡིན། །གཞན་གྱིས་མངོན་སུམ་གྱིས་
 མཐོང་བའི། །ཁྱ་སོགས་སྟོན་པར་བྱེད་པ་བཞིན། །མ་ཐོས་ཇེས་དཔག་མ་
 བྱས་པའི། །དབྱེན་། རྒྱུ་ལྡན་། དོན་དབང་པོ་ལས་འདས་པའོ། །གཞན་གྱིས་
 མི་རྟོགས་རྒྱས་ཅན་ཡང་། །དེས་པ་ཡི་ནི་ཕྱག་རྒྱ་དང་། །དེའི་ལའོར་རྟོག་
 སོགས་མཆོན་ཉིད་ཅན། །དེ་ལྟར་ལེན་ཐུབ་མཆོག་གིས་གསུངས། །དེ་ཕྱིར་
 ཕྱལ་བྱུང་ཤེས་པ་ནི། །ཐབས་ཀྱི་སྟོབས་ལས་བྱུང་རྣམས་ཀྱིས། །གང་ཞིག་
 དབང་འདས་ཐམས་ཅད་ཉིད། །དེས་ནི་ལྷག་པར་ཤེས་བྱེད་རྒྱས། །ཁང་བྱིམ་
 གཅིག་ལ་གནས་པ་ཡི། །མངོན་སུམ་གང་ཞིག་ཞུགས་པར་གྱུར། །དེ་ཉིད་དུ་
 བྱེད་པའི་མཐོང་རྒྱས། །ཁང་བྱིམ་གཞན་ལ་མ་ཡིན་ནོ། །སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་
 ལ་གནས་པའི། །རྒྱས་པའི་ཉམས་སྤྱོད་ཡོད་པ་ན། །བྱེད་ཀྱིས་དེ་ལྟར་ངེས་
 ཉིད་རིགས། །གཞན་དུ་རྒྱ་མཆོན་ཅི་ཞིག་ཡོད། །སྐྱེས་བུ་ཉིད་སོགས་གཏན་
 ཆེགས་ཀྱིས། །རྒྱས་པ་མེད་པར་ངེས་བྱེད་ན། །བདག་ཉིད་དཔེ་རུ་བྱས་པ་
 ཡིས། །ཏ་ཅང་ཐལ་བར་འགྱུར་བ་ཡིན། །དེ་ལྟར་བྱེད་ཀྱིས་ཚོངས་པ་ཉིད། །
 ངེས་པར་བྱས་བས་མཁས་པ་ཀྱན། །བྱེད་ཉིད་དཔེ་རུ་བྱས་པ་ཡིས། །ཚོངས་
 པའི་སྟོ་ཅན་ཐལ་བར་འགྱུར། །སྐྱེས་བུ་གཅིག་འགའ་ཞིག་ཀྱང་ནི། །མཐར་
 ཐུག་ཤེས་པ་ཡོད་པ་མིན། །དེ་ལྟར་འདི་ཡང་ངག་ཅུ་ནི། །རྒྱ་མཆོན་མེད་
 པར་སྐྱས་པ་ཡིན། །ཡང་ན་རང་མཚུངས་སེམས་ཅན་རྣམས། །རྣམ་དག་སྟོ་
 བྱེད་པའི་ཚོངས་པའི། །དབང་དུ་བྱས་ནས་དེ་ལྟར་ངག་ །རྒྱལ་བའི་དུས་འདབ་

གྱིས་ནི་སྤྲུལ། །ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་སྤྲོད་པ་ཡི། །ཆོད་མ་རྒྱས་པར་བསྟན་པ་
 ཡིན། །གཞན་གྱིས་དེ་ལ་གཞོད་པ་ཅན། །སྤྲོ་བ་སྤར་ཡང་སྤྲུལ་བེན་ཏོ། །དེ་ཡི་
 སྤྲོད་པ་བསྐྱབ་པ་ནི། །གཞན་ནི་སྤྲོ་བར་མ་བྱས་ན། །གཞོད་པ་ཅན་བཅའ་བ་
 ཅམ་གྱིས། །དེ་ནི་སྤྲོད་པར་རྟོགས་པར་འགྱུར། །འདི་ལྟར་གཞོད་པ་ཅན་
 མཐོང་ན། །སྤྲོ་བ་བྱེད་རབ་གསལ་མ་བྱས་ཀྱང་། །ཐེ་ཆོམ་སྤྲོ་བར་འགྱུར་བ་
 དེས། །དེ་ནི་སྤྲོད་པར་འགྱུར་བ་ན། །རིག་བྱེད་ཁོ་ན་རང་དབང་གིས། །ཆོས་
 ནི་མཆོན་ཞེས་ངེས་པ་འདི། །བྱེད་གྱིས་ངེས་པར་བྱུང་འགྱུར་མིན། །རྣལ་
 འབྱོར་པ་རྣམས་མ་འོངས་པའི། །ཤེས་བྱ་ལ་ནི་མངོན་སུམ་གྱིས། །རྒྱས་པ་
 རི་ལྟར་ཡོད་དེ་ནི། །དུས་གསུམ་བརྟག་པ་ལས་བཤའ་བེན། །ཡང་ན་རྣལ་
 འབྱོར་རྒྱས་བྱུང་བའི། །འདས་དང་མ་འོངས་ལྟར་གསལ་བ། །རྟགས་དང་
 ལྷང་ལ་མ་སྟོས་པའི། །ཡིད་ནི་རྣལ་འབྱོར་པ་ལ་ཡོད། །རང་བདག་སྤང་བ་
 རིགས་པའི་ཕྱིར། །དེ་ནི་རང་མཆོན་སྤྲོད་ཡུལ་ཅན། །གསལ་བར་སྤང་བ་མི་
 སྤྲོད་ཕྱིར། །དེ་ཡང་མངོན་སུམ་འདོད་པ་ཡིན། །དེ་ཕྱིར་དབང་འདས་དོན་
 རྣམས་ནི། །དངོས་སུ་མཐོང་བ་ཉིད་ཡོད་ཡིན། །རྟག་པའི་ཆོག་ནི་མེད་པའི་
 ཕྱིར། །དེས་ནི་ཅུང་ཟད་མཐོང་བ་མིན། །སྒོ་བཟང་རྣམས་གྱིས་བྱུང་བ་ཡིས། །
 དབང་འདས་དོན་གྱི་རྣམ་ཤེས་ནི། །སྤར་བཤའ་རྗེས་སུ་དཔག་པས་བཤའ། །
 བྱས་པའི་ལྷང་གཞན་ལས་མ་ཡིན། །ཆོད་མ་ཉིད་ནི་བྱུང་དོན་དུ། །བྱས་པ་
 གང་དང་བྱེད་པོ་ལ། །ཐོག་མ་མེད་ཉིད་སྤྲུལ་པ་མིན། །གང་ཕྱིར་དེ་ཆོད་མིན་

ལའང་འབྱུག། །འདི་ལྟར་མེད་པ་ལ་སོགས་དང་། །དེ་བཞིན་དེ་ཆོག་རྣམས་
དང་ནི། །རིག་བྱེད་དང་ནི་སྣ་བོ་རྣམས། །ཐོག་མེད་ཡིན་ཡང་ཆད་མ་མིན། །
ཆད་མ་ཉིད་ནི་བྱུང་དོན་དུ། །མ་བྱས་ངག་དང་སྣ་བོ་ལ། །ཐོག་མ་མེད་ཉིད་
གང་སྣམ་དེ། །ཁོ་བོ་ལ་བཞིན་བཀག་པར་འགྱུར། །སྣ་བོ་བྱེད་པོ་དང་
མཚུངས་ཏེ། །དེ་ལ་ལྟོས་ནས་རིག་བྱེད་རྣམས། །ཆད་མ་ཉིད་འགྱུར་དེས་
བྱས་པའི། །བྱས་པས་དོན་ཤེས་སྦྱེད་པའི་བྱིར། །དེས་ན་རིག་བྱེད་ངག་
རྣམས་ནི། །གཞན་དབང་ཉིད་ཀྱིས་ཆད་མ་མིན། །རང་གིས་ཆོས་ནི་མ་མཐོང་
བྱིར། །སྣ་བོ་རྣམས་ལ་དེ་ཡོད་མིན། །དེ་བྱིར་དེ་འདྲའི་སྣ་བོ་ལ། །ཐོག་མ་མེད་
ཉིད་བརྟགས་པ་ན། །ཆད་མིན་གོ་འཕང་གནས་ཉིད་བྱིར། །མེད་པ་སོགས་
ལས་བྱུང་པར་མེད། །དེས་ན་བྱུང་པར་མ་རྟོགས་བྱིར། །ཐམས་ཅད་འདིར་ནི་
མཚུངས་པར་འགྱུར། །ཆད་མ་དང་ནི་ཆད་མ་མིན། །དེ་ལྟ་ཡིན་པས་ཐོག་
མེད་མིན། །ཡང་ན་བྱུང་དང་དེའི་གསུང་ལ། །བྱུང་པར་འདི་ནི་ཡོད་པ་ཡིན། །
གཉིས་མེད་ཆོས་ནི་གཟིགས་པ་དང་། །བཅེ་བའི་ངོ་བོས་གསུངས་པ་ཡིན། །
གང་ལ་མངོན་མཐོའི་འགྱུར་པ་དང་། །དེས་པར་ལེགས་པར་འགྱུར་པར་
འགྱུར། །མཁས་རྣམས་ཀྱན་གྱིས་དེ་འདྲ་སྟེ། །ཆོས་ཞེས་བྱ་བར་བཤད་པ་
ཡིན། །དེས་གསུངས་སྒྲགས་དང་རྣལ་འབྱོར་སོགས། །དམ་ཆོག་ཆོག་
བཞིན་བྱས་པས། །ཤེས་རབ་ནད་མེད་སྦྱོར་སོགས་ནི། །མཐོང་བའི་ཆོས་
ལའང་སྦྱེ་བར་འགྱུར། །མ་ལུས་ཆོས་བདག་ཉིད་མཐོང་བ། །དེ་ཡིས་རབ་

གསལ་མཛད་པ་ཡིས། །འཇིག་ཆོགས་ལྟ་ལས་བྱུང་བ་ཡིན། །ཉོན་མོངས་
 ཆོགས་འདི་ལ་མེད་འགྱུར། །བདག་དང་བདག་གིར་འཇིན་ལྟ་ཅན། །ཡོད་
 པའི་སྟོབས་ལ་འཇུག་པར་འགྱུར། །བདག་དང་བདག་ཇིན་ང་རྒྱལ་གྱིས། །
 ཉོན་མོངས་མ་ལུས་འབྱུང་བར་འགྱུར། །ཡོད་པར་ལྟ་བའི་གཉེན་པོ་ནི། །
 བདག་མེད་ངས་པར་མཐོང་བ་ཡིན། །གོམས་པས་བདག་ཉིད་འགྱུར་བ་ན། །
 དེ་ཡོད་པས་ནི་དེ་ཡང་ལྷོག། ཉོན་མོངས་སྤང་པོ་དེའི་རྩ་ཅན། །རྒྱ་མེད་པས་
 བ་མེད་པར་འགྱུར། །དེ་མེད་པས་ན་དེ་རྒྱ་ནི། །བྲིད་ལ་སྦྲར་ཡང་སྦྱེ་མི་
 འགྱུར། །དེ་ལས་ཤིན་ཏུ་རྣམ་གྲོལ་བ། །ཐར་བ་ཞེས་ནི་བཤད་པ་ཡིན། །དེས་
 བ་བདག་མེད་ལྟ་བུ་ནི། །གཉིས་པ་མེད་པའི་ཞི་སྟོ་ཡིན། །ཟུ་སྟེགས་ཐམས་
 ཅད་རྣམས་ཀྱང་ནི། །ང་རྒྱལ་ངས་པར་ལོག་པ་ཡིས། །ཐར་བར་འདོད་དེ་
 བདག་ཡོད་པས། །ང་རྒྱལ་ལྷོག་པར་མི་འགྱུར་ཏེ། །རུས་པ་ཅན་རྒྱ་ཡོད་པ་
 དང་། །ཡུལ་ནི་སུན་དབྱུང་མ་བྱས་ཕྱིར། །དེ་སུན་དབྱུང་བ་དངོས་མེད་ཀྱི། །
 གཞན་དུ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཐལ་འགྱུར། །གལ་ཏེ་བདག་ནི་ཡོད་པ་ན། །བདག་
 མེད་ཅེས་དེ་ལྟར་རིགས་མིན། །དེ་ཉིད་རིགས་པར་ངས་པར་ནི། །ཟུང་ན་
 འདས་འགྱུར་བྲིད་ཀྱི་བརྩུན། །དེ་ཕྱིར་ཟུ་སྟེགས་གཞན་དག་ལ། །མི་དགོ་
 བཅུ་ནི་སྤངས་པ་ཡིས། །གལ་ཏེ་མདོན་མཐོའི་ཕྱོགས་ཅམ་ནི། །ཤིན་ཏུ་ཆེ་
 རྒྱུ་ཐོབ་ཡོད་ནའང་། །ཐར་བའི་འབྲས་བུ་ཐོབ་པ་ནི། །རྩུང་ཟད་ཡོད་པ་མ་
 ཡིན་ཏེ། །ཡོད་པར་ལྟ་བུ་ལ་འཇུག་པས། །ཉོན་མོངས་རྩ་ནས་མ་བྱུང་ཕྱིར། །

སྐྱོབ་པས་སྤྲར་ཡང་དག་བ་ཡི། །ལས་ལམ་བཅུ་བོ་གང་གསུངས་པ། །ཡང་
 དག་ལྟ་དང་ཡོངས་ལྡན་པས། །དེ་དག་ཤིན་ཏུ་སྐྱོབས་ལྡན་འགྱུར། །ཡོད་པའི་
 ལྟ་བས་སྐྱོབ་པ་ཅན། །ཕྱིན་ཅི་ལོག་དང་རྗེས་འབྲེལ་བྱེད། །དག་མིན་དེས་ན་
 དེ་དག་ལས། །དག་པའི་འབྲས་བུ་སྐྱེ་མི་འགྱུར། །དེ་ནས་བྱུང་པའི་མཆོག་
 གིས་ནི། །རང་ཉིད་ཀྱིས་ཆོས་མ་གཟིགས་པས། །ཆོས་ཀྱི་དེ་ཉིད་གསུངས་
 ཡིན་ཞེས། །སྐྱོན་པ་མིན་པ་སུ་ཞིག་སྟེ། །སྐྱོབ་པ་ལ་ནི་ཀུན་མཁྱེན་དང་། །
 རིག་བྱེད་ལ་ནི་རྟག་ཉིད་གང་། །མཁས་པ་མིན་པ་མཚུངས་པར་སྟེ། །རྟག་པ་
 ཉིད་ནི་མི་སྤྱད་བྱེད། །དེ་ཡི་གཞོན་པ་ཅན་སྟེས་ཡིན། །རིམ་དང་ཅིག་ཅར་
 འགལ་བའི་བྱེད། །རྣམ་ཤེས་ལ་སོགས་དེའི་འབྲས་བུ། །ཅིར་ཡང་འཐད་པ་
 མ་ཡིན་ནོ། །ད་ལྟར་དུས་སུ་ཅི་བྱོད་ལ། །ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་མི་སྤྲང་ལ། །
 འོན་ཏེ་ཀུན་ལ་མི་སྤྲང་ཞེས། །རྒྱས་པར་སུན་སྤྱང་སྤར་བསྟན་ཟེས། །བྱོད་
 ཀྱིས་མ་དམིགས་འབའ་ཞིག་ཅམ། །འབྲུལ་པ་དང་ནི་ལྡན་པ་ཡི། །གཞན་ཀུན་
 ཀྱི་ནི་མ་དམིགས་པ། །ཐེ་ཆོམ་བ་བས་སྐྱབ་བྱེད་མིན། །དགག་པར་བྱ་བ་
 རུས་བཞིན་དུ། །སྤར་ཡང་མེད་བརྟགས་རུས་ཤེས། །རིགས་མིན་འདས་
 པའི་དུས་ན་ཡང་། །དེ་ཡི་དགག་པར་རིགས་མིན་བྱེད། །གལ་ཏེ་འདས་དུས་
 གང་ཡིན་པ། །དེ་ནི་ཀུན་མཁྱེན་གྱིས་སྟོང་ཡིན། །དུས་ཉིད་ཡིན་པའི་བྱེད་
 དཔེར་ན། །ད་ལྟར་དུས་རྟོགས་བཞིན་ཞེས། །སྟོག་ལ་ཐེ་ཆོམ་བ་བའི་བྱེད། །
 སྐྱབ་པ་དེ་ནི་རིགས་ལྡན་མིན། །ད་ལྟར་བ་ཡི་དུས་འདི་ནི། །དེ་ཡིས་སྟོང་པ་

ཞེས་བྱས་མིན། །རྒྱ་ཡི་ཆོགས་པ་མེད་པའི་བྱིར། །འདས་པ་ད་ལྟར་དུས་སུ་
 མེད། །འདས་དུས་དགའ་བྱེད་ལ་སོགས་བཞིན། །གང་གིས་མི་སྲིད་པར་
 འགྱུར་ཡིན། །ཞེས་རབ་ལ་སོགས་ཆོས་ཅན་དུ། །བྱས་ནས་རྟགས་ནི་བཤའ་
 པ་ཡིན། །རྟགས་ནི་མི་སྤང་མ་གྲུབ་ཡིན། །དེས་ན་ཀུན་མཁྱེན་མེད་མི་འགྲུབ། །
 ཁོ་བོ་ཅག་གིས་ཀུན་མཁྱེན་ནི། །ལུང་གིས་གྲུབ་པར་ཞུགས་པ་མིན། །སྤར་
 བཤའ་རྟགས་ནི་ཡོད་པས་ན། །ལུང་གིས་གྲུབ་པར་སུ་ཞིག་བརྗོད། །འོན་
 གུང་རིག་བྱེད་ཆད་མ་རུ། །གལ་ཏེ་བྱེད་ཅག་མདོན་འདོད་ན། །དེ་ཅིས་བཅོམ་
 ལྡན་འདས་ལ་ནི། །མྱོངས་པ་ཀུན་མཁྱེན་ཁས་ལེན་མིན། །མཆོན་ཅན་ཞེས་
 བྱའི་འཕྲོས་གཞན་ལས། །བྲམ་ཟེ་མཁས་པ་རྣམས་ཀྱིས་ནི། །བྱབ་པ་རྣམས་
 ཀྱི་མཆོག་གྱུར་པ། །བཅོམ་ལྡན་ཀུན་མཁྱེན་གསལ་བར་འདོད། །གང་ཞིག་
 སྤང་ཆེན་ཐལ་ཀར་ནི། །མཆེ་བ་དུག་པའི་བདག་ཉིད་ཅན། །མི་ལྟས་བསྟན་
 རས་ཉིད་བསྟམ་འགྱུར། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ཡོན་ཏན་མཆོ། །འཆི་མེད་
 གོ་འཕང་བརྟེས་པ་དག །ཐུགས་རྗེའི་བདག་ཉིད་གཤགས་པས་ཁྱབ། །དེ་ནི་
 ཀུན་མཁྱེན་གྱུར་པ་དང་། །འཛིག་རྟེན་ཀུན་གྱི་ཡབ་ཏུ་གྱུར། །འོན་ཏེ་འཕྲོས་
 པའི་བྱང་པར་འདི། །རིག་བྱེད་ཁོང་གཏོགས་མི་འདོད་ན། །དེས་འདིར་སྤང་
 བ་སྤངས་ནས་ནི། །བྱེད་ལ་རྒྱ་མཆོན་དེས་འགྱུར་མིན། །དབྱངས་ལ་སོགས་
 པའི་ཆོ་ག་དག །ཐོས་ལ་ཡོད་པར་རབ་གསལ་པ། །དེ་ལའང་དེ་དག་བྱ་བར་
 རུས། །མི་ཡི་འདོད་ཅམ་གྱིས་འབྱུང་བྱིར། །དེ་ལྟར་ལེན་རྟག་པ་ཡི། །

ལུང་རྟེན་རྒྱས་མིན་མ་ཡིན་ནམ། །གལ་ཏེ་རྟག་ན་གཤམ་ཆིག་ཉིད། །དེ་ལྟར་
 ལེན་ན་མི་རྟག་འགྱུར། །ལུང་ནི་རྟག་ཉིད་དུ་གྲུབ་ན། །དེ་བརྟགས་པ་ནི་དོན་
 མེད་ཡིན། །གང་སྤྱིར་མི་རྣམས་དེ་ལས་ནི། །ཆོས་ནི་རྟགས་པར་བྱེད་ཉིད་
 འགྱུར། །འདི་ནི་རབ་ཏུ་གྲུབ་ན་ཡང་། །རིག་བྱེད་རྟག་པ་ཉིད་ཡོད་མིན། །གང་
 གིས་བཙལ་མ་ཐག་འབྱུང་ཤེས། །རིམ་གྱིས་ཤེས་སོགས་དེ་འབྲས་ཡིན། །
 འོན་ཀྱང་རབ་གྲུབ་དེ་ལ་ནི། །ཚད་མ་ཉིད་ཁས་ལེན་ཡོད་ན། །རིག་བྱེད་ཉིད་
 སྤྱིར་འཕྲོས་བཞིན་ཡང་། །བྱེད་ལ་ཚད་མ་ཉིད་དུ་འགྱུར། །ཡང་ན་རིག་བྱེད་
 མིན་ཉིད་དུ། །བྱེད་ཀྱི་རིག་པས་ཤེས་པར་གྱིས། །གཞན་དུ་ཐོས་པས་མ་
 ལྷས་ཉིད། །བྱེད་ལ་ཐེ་ཆོམ་བ་བར་འགྱུར། །རིག་བྱེད་རྟག་པ་ཉིད་དང་དེ། །
 ལྟར་ལེན་ཡིན་སྟེ་ལ་ནི། །དེ་ལྟར་ལེན་པ་མི་རྟག་འགྱུར། །གང་སྤྱིར་འཇིག་
 དོན་དང་འབྲེལ་བྱེད། །གལ་ཏེ་དེ་ལྟར་དགང་ལྷགས་དང་། །འབྲུ་དང་གསེར་
 རལ་ཅན་སོགས་རྣམས། །རྟག་བདག་ཉིད་ཡོད་དེ་ཡིས་ནི། །མི་རྟག་ངོ་བོ་རི་
 ལྟར་བརྗོད། །དེ་ལ་རིག་རྟག་ཡོད་ཅེ་ན། །དེ་ཡང་བསལ་བྱས་མ་ཡིན་ནམ། །
 དེ་ཙམ་ཆིག་གིས་བརྗོད་པས་ན། །དགང་ལྷགས་སོགས་ལ་སྟོ་འབྱུང་མིན། །
 དེ་ཡང་བརྗོད་ལ་ཆིག་ལ་ནི། །རྟག་པ་ཉིད་ཅེས་ཉམས་མི་འགྱུར། །ཡང་ན་
 ཀུན་མཁྱེན་ལ་རིགས་སྟེ། །དེས་ན་དེ་ལྟར་ལེན་པས་རྟག་ །རིག་བྱེད་དག་
 རྣམས་རང་དབང་སྤྱིར། །རིག་བྱེད་ལས་དོན་ངེས་མིན་ཏེ། །ཚེངས་སོགས་
 དབང་བྱས་བདག་ཉིད་དང་། །གཞན་ལས་ཀྱང་དོན་ངེས་སྟེ་མིན། །དེས་ན་

མཐོ་རིས་འདོད་མེ་ལ། །སྤྱིན་སྤྲེག་བྱ་ཞེས་ཐོས་པ་ལ། །རྒྱལ་བ་ཀུན་མཁྱེན་
 ཞེས་བྱའི་དོན། །འདི་མིན་ཞེས་འདིར་ཆད་མ་ཅི། །མཐོ་རིས་དང་ནི་ཐར་བའི་
 ལམ། །གསལ་བར་ཉེ་བར་བསྟན་པའི་ཕྱིར། །གཙུག་པོའི་དོན་ནི་ཡོངས་མཁྱེན་
 ཕྱིར། །ཀུན་མཁྱེན་ཞེས་བྱར་རྟོགས་པར་འགྱུར། །རྒྱ་མཚོ་བྱེ་མའི་གངས་
 ལྷོད་ཀྱི། །རྣམ་ཤེས་གང་ལ་ཉེ་བར་མཁོ། །དེས་ན་གཞན་གྱི་དོན་ཤེས་
 མཁྱེན། །ཁོ་བོ་ཅག་ལ་ཅི་ཞིག་དགོས། །སྤྲེགས་ཀྱིས་གབ་པའི་ཆིག་བཞིན་
 དུ། །དེ་ཡང་པལ་བ་ཉིད་དུ་བརྗོད། །ཅེས་བྱ་འདི་ལྟར་དེས་པ་འདི། །ཀུན་
 མཁྱེན་དེས་པར་གསལ་ནས་འགྱུར། །སྤྲེག་བཞུག་གཞོད་པ་རིགས་མིན་
 པར། །རྒྱས་པར་བསྐྱབ་པར་བྱས་པས་ན། །པལ་ཆེན་དེས་ལ་ཐེ་ཆོམ་བ། །
 གཙུག་པོའི་དོན་ནི་ཡང་སྤྲིད་ཕྱིར། །གལ་ཉེ་འདི་ནི་ཆོས་སོགས་ཀྱི། །སྤྱོད་
 ཡུལ་ཅན་ཤེས་ཐོགས་མེད་ཉིད། །འབྲས་བུ་དང་བཅས་གསལ་བརྗོད་ན། །དེ་
 ཆེ་སངས་རྒྱས་འགྲོ་ལས་རྒྱལ། །གང་ཕྱིར་མངོན་མཐོ་ཐར་བ་དང་། །རྒྱ་
 བཅས་ལ་ཡང་ཤེས་པ་ནི། །ཐོགས་མེད་དེ་དག་ལ་སྐྱབ་ན། །དེས་ན་མ་འདྲེས་
 ཤེས་གསལ་ཡིན། །བདག་ཁོ་ན་ཡི་རྣམ་ཤེས་ནི། །བསམ་གཏན་གོམས་
 པས་འཇུག་པ་གང་། །དེ་ལ་ཡང་ནི་ཐོགས་མེད་ཉིད། །དེ་དག་ལ་སྤྲེག་
 བསྐྱབས་ཐོན་ཏོ། །སྤྱོད་བྱར་བྱི་མ་སྤངས་པ་ཅན། །སེམས་ཅམ་རང་རིག་པའི་
 རོ་བོ། །རྣམ་པར་དག་པའི་བདག་མཐོང་གང་། །དེ་ཉིད་ཁོ་ན་དེ་ཤེས་ཡིན། །
 རིག་བྱ་རིག་བྱེད་རྣམ་པ་མེད། །སྤྱོད་ནི་སྤྲེག་ཉིད་རབ་བསྐྱབ་བྱས། །བསྐྱད་པ་

ཉིད་གྱིས་སྟོང་པ་ཅན། །སངས་རྒྱས་རྣམས་གྱིས་དེ་གསལ་མཛད། །དེས་ན་
 རྩོ་གྲོས་ཆེན་པོ་དག །འཁོར་བ་མི་མཐུན་ཤེས་བཅས་འགྲུབ། །གང་གི་དབང་
 གིས་བསྟན་པ་རྣམས། །འབྱུང་ཞིང་ད་ལྟར་ཡང་སྤང་འགྲུབ། །རང་བཞིན་གྱིས་
 འོད་གསལ་བའི་སེམས། །གཉིས་ཀའི་རྣམ་པས་རྟོག་མེད་པ། །རྣམ་གཉིས་
 རྩོངས་མེད་བདག་ཉིད་ཅན། །སྤྱིག་རྣམ་གཞན་དུ་སྟོ་བྱེད། །བདག་མེད་
 རྣམ་གཉིས་རྟོག་ །རྟོགས་ ་པ་ན། །བྱད་མེད་སོགས་ཀུན་རྟོག་འབྱུང་ན། །
 འདོད་ཆགས་ཞེ་སྤང་རྩོངས་སོགས་དང་། །འབད་པ་མེད་པས་འཇིག་པར་
 འགྲུབ། ། །དེ་ཉིད་གསུང་བས་འཇིག་པར་འགྲུབ། ། ་དེ་ཉིད་གསུངས་
 ། །གསུང་ ་པས་གསུངས་པ་གང་། །འདི་དེ་མཆོག་གྱུར་དེ་ཉིད་ནི། །ཕུན་
 སུམ་ཆོགས་ཀུན་གོ་འཕང་སྟེ། །ཀི་ལ་པ་སོགས་སྟོང་ཡུལ་མིན། །གཞན་
 དག་གིས་ནི་བདག་བརྟེན་ཞིང་། །དག་པའི་ཤེལ་འདྲར་ཤེས་དེ་དག །དེ་ཡང་
 ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཡིན་ཏེ། །རྟག་པའི་བདག་ཉིད་བཀག་ཕྱིར་རོ། །བདག་ཏུ་འཇིན་
 པའི་རྣམ་ཤེས་ནི། །བདག་ལས་གལ་ཏེ་སྟེ་འགྲུར་ན། །དེས་ན་ཀུན་བདག་
 ཉིད་རྣམ་ཤེས། །ཅིག་ཅར་སྟེ་བར་ཐལ་བར་འགྲུབ། །འོན་ཏེ་དེ་ལ་མི་སྟེ་
 བའམ། །ཡང་ན་རྟག་པར་ཁས་ལེན་ན། །དེ་ཆེ་དེ་ཡུལ་ཅན་མི་འགྲུབ། །སྟེས་
 བུ་གཞན་གྱི་སེམས་བཞིན་ནོ། །བརྒྱུང་བའི་མཆོན་ཉིད་འགལ་བ་རུ། །རྒྱས་
 པར་བསྐྱབ་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། །གང་ཞིག་རྟག་པའི་བདག་མཐོང་བ། །དེ་ཉིད་
 དེ་ཡི་ཤེས་པ་མིན། །འོན་ཏེ་བདག་ཤེས་ངོ་བོ་རུ། །ཁས་ལེན་བྱེད་ཀྱང་སྤང་

བ་དང་། །བཟླ་བ་དུ་མ་ཉིད་མེད་པས། །དེ་ལྟ་ན་ཡང་དེ་ཉིད་མེད། །གལ་ཏེ་
 རང་གསལ་དངོས་པོ་ཉིད། །དེ་ཡི་ཤེས་པ་འདོད་པ་ན། །དེ་ཆེ་རང་རིག་ཐོབ་
 པ་དང་། །སྒྲོ་ཡང་མཛོན་སུམ་དུ་འགྱུར་རོ། །རིག་བྱེད་དང་ནི་ཆངས་པ་
 སོགས། །འབྲེལ་བ་ཅུང་ཟད་ཡོད་པ་མིན། །ཐ་དད་ཕྱིར་དང་ཉལ་ཉིད་ཀྱིས། །
 ལྟོས་མེད་ཕྱིར་དེ་ལས་གཞན་བཞིན། །དེས་ན་རིག་བྱེད་ལུས་ཉིད་ནི། །
 ཆངས་ལ་སོགས་པ་རིག་པ་མིན། །རིག་བྱེད་ཀྱན་ཤེས་ངོ་བོ་རུ། །རིགས་
 མིན་དོན་ངེས་མེད་པའི་ཕྱིར། །རང་དབང་ཉིད་ཀྱིས་ཀྱང་སངས་རྒྱས། །ཀྱན་
 མཁེན་བསྐྱབ་པར་བྱས་པ་ཡིན། །རིག་བྱེད་ལུས་ཅན་ཉིད་ཡིན་ཕྱིར། །ཆངས་
 པ་སོགས་བཞིན་བརྟགས་བྱས་མིན། །འགྲོ་ལྗེའི་བདག་ཉིད་འཁོར་བ་ལས། །
 ཕྱི་རོལ་གྱུར་པས་མིར་མི་གཏོགས། །ཁོ་བོ་སངས་རྒྱས་རྣམས་ལ་ནི། །དེ་
 ལྟར་སྒྲུབ་པར་འདོད་པ་མིན། །ཡིན། །འོག་མིན་གནས་ནི་མཆོག་གྱུར་པ། །
 གཙང་མའི་གནས་ཀྱི་སྟེང་གནས་པར། །ཡང་དག་སངས་རྒྱས་དེར་སངས་
 རྒྱས། །སྒྲུབ་པ་པོ་ནི་འདིར་སངས་རྒྱས། །སྟེད་ཀྱིས་རང་དགའ་ཉིད་ཀྱིས་
 བློ་མི་ཉིད་དུ་ནི་རི་ལྟར་ངེས། །གཞན་གྱི་ལུང་གི་སྒྲོ་ནས་མིན། །དེ་ནི་དེ་
 ལྟར་གནས་པས་སོ། །ཁོ་བོས་དེ་དག་དང་འགྲན་པར། །ཀྱན་མཁེན་དེ་ན་
 །བདེ་ནི་འདོད་པ་མིན། །བདེན་པ་རྣམས་ནི་ནམ་མཁའ་ཡི། །མེ་ཏོག་དང་
 འབྲས་སུ་ཞིག་ཏོག། །རྒྱས་པ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བས། །ཉལ་པ་དངོས་མེད་
 བསྐྱབས་ཟིན་ཏོ། །དེས་ན་གཞན་གྱིས་འདོད་པ་ཡིས། །ཆུང་མ་གསུམ་ཅན་

སོགས་ཡོད་མིན། །གཞན་ཡང་དེ་དག་ལོག་ཤེས་ཡིན། །བདག་ལ་སོགས་
 པ་མཐོང་བའི་ཕྱིར། །སངས་རྒྱས་ལོག་ཤེས་མི་མངའ་བར། །རྒྱས་པར་སྒར་
 བྱི་བསྐྱབས་ཟིན་ཏོ། །དེས་ཀྱང་དེ་དང་འགྲན་པ་མིན། །ཤེན་ཏུ་ཆེས་བྱད་ཡོད་
 པའི་ཕྱིར། །རབ་རིབ་ཅན་དང་ལྷན་ཅིག་ཏུ། །ནད་མེད་མིག་ཅན་སྟེན་ཞིག་
 འགྲན། །ཡོན་ཏན་ལས་དང་དབང་ཕྱག་སོགས། །རིག་བྱེད་རྣམས་ཀྱི་
 །ཀྱིས་ཀྱི་རྟག་པ་ཉིད། །སྤངས་པས་ཁོ་བོའི་རྟག་པ་ཡིན་ཡི། །ལྷང་དེ་
 ཡང་ནི་འདོད་མ་ཡིན། །ཉི་བར་འཇལ་བས་ཀྱན་མཁྱེན་ནི། །ཡོད་པར་གྲུབ་
 པར་འདོད་མ་ཡིན། །དེ་ཚད་ཉིད་མིན་སྤྲོས་པའི་ཕྱིར། །དེ་ལས་ཡོད་པ་མི་
 གྲུབ་པོ། །ཡོད་པ་རབ་ཏུ་གྲུབ་པ་ན། །དེས་ནི་འབྲ་བ་ཉིད་རྟོགས་འགྱུར། །ཀྱན་
 མཁྱེན་ཡོད་པར་བསྐྱབ་པ་ཡི། །སྐྱབ་པ་རྣམ་མ་འདི་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་ཉིད་
 འཇལ་རབ་གྲུབ་པའི། །དགག་པ་དེ་ནི་འབྲས་མེད་ཡིན། །གལ་ཏེ་བྱོད་ཀྱིས་
 མི་ཀྱན་ནི། །ཀྱན་ལ་མ་ཡིན་པར་མཐོང་ན། །དེས་ན་བྱོད་རང་ཀྱན་མཁྱེན་
 འགྱུར། །རིང་དང་བར་ཚོད་མཐོང་ཕྱིར་དང་། །རྒྱད་གཞན་དང་འབྲེལ་ཤེས་
 པ་ནི། །རྒྱས་པ་འགའ་ནི་མཐོང་བའི་ཕྱིར། །མདུན་གནས་པ་ཡི་སྦྱེས་བྱ་
 ཡང་། །ཀྱན་མཁྱེན་མ་ཡིན་ཞེས་དེ་ལྟར། །དེས་པ་བྱེད་ལ་རི་ལྟར་ཡོད། །ཡོད་
 ན་དབང་འདས་རིག་པར་འགྱུར། །བདག་ཉིད་ཀྱན་མཁྱེན་མ་མཐོང་བས། །མ་
 ལུས་ཀྱན་མཁྱེན་མིན་དེས་ན། །ཏ་ཅང་ཐལ་འགྱུར་ཕྱིར་མོངས་སོགས། །
 ཐམས་ཅད་ལ་ཡང་དེས་པར་འགྱུར། །གལ་ཏེ་གཞོད་པ་མཐོང་བའི་ཕྱིར། །

ཆོས་ཀྱན་མིན་འདོད་མིན་ཞེ་ན། །སྤྱི་ལོ་ལ་ཡང་གཞོན་དགོས་ལ། །གཞོན་
 མཐོང་ལས་ཐ་དད་འགྱུར་མིན། །རྒྱལ་བས་མཐོ་རིས་ཐར་ལམ་གྱི། །ཁ་ན་མ་
 ཐོ་མེད་པའི་གསུང་། །བསྐྱབས་པ་དེ་ནི་ཚོངས་པ་ཡིས། །བྱམས་སྤྱུ་ཚོངས་
 ལས་གཞན་དུ་སེམས། །མཐོང་ཆོས་མངོན་མཐོ་སྒྲོ་ཆོགས་དེ། །དེ་བཞིན་
 སྒྲོན་ནམས་ཞི་བའི་མཆོག་། །དེ་ལས་ཐོབ་པར་འགྱུར་བ་ན། །དེས་ན་གཞན་
 དག་ཚོངས་པར་བྱེད། །སངས་རྒྱས་ནམས་གྱིས་ཉེར་བསྟན་འདི། །རིག་བྱེད་
 ཅ་བ་ཅན་མ་ཡིན། །རྟོག་པ་མེད་པ་དེ་གསུངས་ཡིན། །ཐོས་པ་རྟོག་པ་དང་
 བཅས་སྤྱིས། །དེ་དག་དེ་ལྟར་ཉེར་བསྟན་པ། །དེ་འདྲ་རང་དོན་བསྐྱབ་ཕྱིར་
 མིན། །དེ་དག་གི་རྩོམ་མ་ལུས་པ། །དེ་འདྲ་གཞན་གྱི་དོན་དུ་ཡིན། །དེ་ཕྱིར་
 འགྲོ་ལ་ཕན་བྱེད་པ། །དབང་ཐོབ་སྤྱིང་རྗེའི་བདག་ཉིད་ཅན། །རྒྱ་མཚན་མེད་
 པའི་གཉེན་ཡིན་པས། །ཀྱན་ལ་གོ་འཕང་དེ་ཉིད་གསུངས། །བརྟམ་ཆགས་
 འཛིགས་དང་ཞེ་སྤང་དང་། །སེར་སྒྲོ་སོགས་གྱིས་དབང་བྱས་པ། །བཅེ་མེད་
 བདག་ཉིད་དེ་དག་ལ། །ཉེར་བསྟན་སྤྱོད་གས་གཅིག་པ་རུ་འགྱུར། །ཐུགས་རྗེ་
 གཞན་དབང་གྱུར་པ་ན། །དེ་ཉིད་གསལ་བར་གཟིགས་པ་ཅན། །དམིགས་
 བསལ་ཀྱན་ལ་དོགས་མེད་པས། །ཐམས་ཅད་དུ་ནི་སྟོན་པར་མཛད། །རི་ལྟ་
 རི་ལྟར་ཚོངས་སོགས་གྱི། །སྒྲོན་གྱིས་སྒྲེ་བོ་སྒྲོན་བཅས་འགྱུར། །དེ་ལྟ་དེ་
 ལྟར་མགོན་ནམས་གྱི། །ཐུགས་བཅེ་དེ་དག་ལ་ནི་འཇུག་། །མེ་བསྐྱོར་བྱས་ན་
 བྱིས་སོགས་འགྲོ། །འབྲེལ་བ་དེ་དག་གིས་བཞེད་མིན། །ཕན་པ་གདགས་

བར་བྱ་བ་སྟེ། །དེས་ན་འདི་ལྟར་ལེགས་སྦྱས་ཡིན། །རིགས་དང་དུལ་དང་
 སྤུན་ཚོགས་པའི། །བྲམ་ཟེ་བ་ལང་སྤང་པོ་ཆེ། །སྤྱི་དང་སྤྱི་འཆིད་པ་དག་ནི། །
 མཁས་པ་རྣམས་ནི་མཉམ་པར་བསྟུ། །ལན་བརྒྱར་རིགས་ནི་བཀག་བྱས་
 བས། །རིགས་ཀྱིས་རྒྱགས་པ་ཅི་ཕྱིར་བྱེད། །དེ་ལས་གཞན་ལས་བྱད་མེད་
 བས། །གལ་ཏེ་དེ་བཞིན་དབང་འགྱུར་སོགས། །ཡོན་ཏན་གཞིར་གྱུར་སྟེག་པ་
 ནི། །མ་ལུས་པར་ཟད་ནས་འདིར་ནི། །བྱད་པར་མེད་པར་དེ་ལྟར་བས། །ཀྱན་
 གྱང་གཉིས་སྦྱེས་སུ་འགྱུར་ན། །དེ་ཆེ་བྱད་པར་ཅན་གྲུབ་འགྱུར། །གཉིས་
 སྦྱེས་ཚོན་པ་བྱེད་བཞིན་དུ། །གཞན་དུ་བྱད་པར་ཅན་ཉིད་མེད། །སྦྱེས་ནས་
 ཚོག་ཚོགས་གང་དག །གྲུབ་པའི་བྱ་བ་དེ་ཀྱན་ཚོབ། །གང་ཕྱིར་དེ་དག་
 བཅོས་མ་ལའང་། །ཡོད་པས་དེ་ལས་གཞན་པའང་བཞིན། །དུས་ནི་རིང་པོ་
 འདས་པ་དང་། །བྱད་མེད་སེམས་གྱང་གཡོ་བ་ཡི། །བྲམ་ཟེ་ཉིད་ནི་ཡོད་ན་
 ཡང་། །དེས་པར་བྱ་བར་རུས་མ་ཡིན། །དབང་འདས་དངོས་དོན་ཞེས་པ་ནི། །
 འགའ་ཞིག་སྤྱོད་ལ་ཡོད་པ་མིན། །དེས་ན་རྣམ་པར་དག་པའི་རིགས། །རིག་
 བྱེད་པས་གྱང་སྦྱས་མི་བྱེད། །དེ་ཕྱིར་ཡིད་སོགས་རྣམས་ཀྱིས་གྱང་། །དེ་
 དག་བྲམ་ཟེ་མ་གཏོགས་པས། །བྲམ་ཟེ་རྣམས་ལ་ཉེ་བར་བསྟན། །བྱས་མིན་
 དེ་དེས་མེད་པའི་ཕྱིར། །ཡིད་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་ནི། །རང་ལ་ཏྟགས་
 པའི་རུས་མེད་པའམ། །ཡང་ན་རིག་བྱེད་རིགས་བྲལ་ཡིན། །རིག་བྱེད་གཏོན་
 །འདོན་ཤིང་སྦྱངས་བྲམ་ཟེ་ནི། །དེ་བྱེད་བྱེད་རུས་པ་མ་ཡིན་ཞེས། །གང་ལས་

དེས་པར་བྱས་པ་ཡིན། །དེས་ན་དེ་ཡིས་བྲམ་ཟེ་ལ། །རིག་བྱེད་ལ་སོགས་
 ཉིར་བསྟན་བྱས། །གནའ་རབས་དང་ནི་ཡིད་གྱིས་ནི། །རིག་བྱེད་ཡན་ལག་
 བཅས་གསོ་དབྱད། །དཀའ་ཡིས་བྱུབ་པ་བཞི་པོ་ལ། །གཏན་ཆོགས་གྱིས་
 གཞིག་མི་བྱའོ། །དེས་ན་གང་གང་སྤངས་ནམས་ལ། །དེ་ཉིད་གྱིས་འདི་འཇིག་
 སྐར་སྟམ། །གང་ཙམ་གྱིས་ནི་གཞན་དུ་ཡང་། །བཀའ་ཡིས་བྱུབ་ཉིད་ཅེས་མི་
 འགྱུར། །བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་གང་དག་གིས། །གང་གསུངས་རིགས་ལྡན་དོན་
 ཉིད་དང་། །བདག་ལ་དེ་དོན་རྒྱས་པ་ནི། །གསལ་བར་དེས་པར་མཛད་པ་
 ཡིན། །ཟུ་སྟེགས་ངན་སྤང་ཆེས་སྦྱོས་པའི། །དྲིགས་པ་ཉམས་པར་མཛད་པ་
 ཅན། །སྐྱག་པ་མ་ལུས་མི་མངའ་བ། །འདི་ལྟར་དེ་དག་སེང་སྦྱ་སྦྱོགས། །དགོ་
 སྦྱོང་དག་གམ་མཁས་ནམས་གྱིས། །བསྟེགས་བཅད་བཅར་བའི་གསེར་
 བཞིན་དུ། །ཡོངས་སུ་བརྟགས་ལ་ང་ཡི་བཀའ། །སྤང་བར་བྱ་ཡི་བྱས་ཕྱིར་
 མིན། །གང་དག་སྟེག་པ་སྤངས་བྱས་པས། །དོན་དམ་པ་ཡི་བྲམ་ཟེ་ནི། །དྲི་
 མེད་བདག་མེད་གོམས་བྱེད་པའི། །དེ་དག་བྱུབ་པའི་བསྟན་པ་ཡོད། །དེས་ན་
 བསྟན་པ་འདི་ཉིད་ལ། །དགོ་སྦྱོང་ནམ་བཞི་ཡོངས་གྲགས་ཡིན། །གཞན་གྱིས་
 བསྟན་པ་དགོ་སྦྱོང་དང་། །དེ་བཞིན་བྲམ་ཟེ་ནམས་གྱིས་སྦྱོང་། །མི་སུ་ཞིག་
 གཅིག་ཀྱང་མཐེན་སྟེ། །ཅེས་བྱ་སོགས་ལ་བསྐྱབས་པ་ནི། །དམ་བཅའ་མ་
 ཆང་པའི་སྦྱོན་གྱིས། །སྦྱོན་དང་བཅས་པར་མི་འགྱུར་ཏེ། །མ་ལུས་དོན་ནི་
 ཡོངས་ཤེས་པས། །བསྐྱབ་པ་འབྲས་མེད་ཡིན་ན་ཡང་། །སྦྱོ་བཟང་བདེ་

གཤེགས་པ་རྣམས་ནི། །འབད་པ་བྱེད་ཅེས་སྒྲར་བསྐྱབས་ཟེན། །སྟོགས་
གཅིག་ཤེས་པས་དེ་སྒྲུས་ཡིན། །ཀྱུན་མཁྱེན་གྱིས་གསུངས་མི་འགྱུར་ཞེས། །
འདིར་ཡང་ཐམས་ཅད་གྱིས་ཤེས་པ། །རྗེས་འགྲོའི་ཕྱིར་ཡང་སྒྲར་བསྐྱུན་ཟེན། །
རི་ལྟར་ཅུང་ཟད་མཐོང་བ་ཡི། །དྲི་སོགས་དོན་རྣམས་ཉམས་སྟོང་ནས། །དེ་
དག་སེམས་ལ་སྟོ་བཏགས་པས། །ཉམས་སྟོང་ལ་བརྟེན་ཕྱིས་རྫོང་བྱེད། །དེ་
ཡི་ཆོག་དེ་དངོས་པོ་དེའི། །ཤེས་པ་ལས་བྱུང་མིན་པ་མིན། །ཀྱུན་མཁྱེན་
གསུང་ཡང་དེ་ལྟར་ཡིན། །རྒྱ་ཡི་དབྱེ་བས་ཐ་དད་འགྱུར། །དངོས་པོ་མ་ལུས་
རྣམ་ཤེས་ནི། །འདིའི་རྒྱ་ཉིད་དུ་འགྱུར་བ་ཡིན། །ཅུང་ཟད་ཅེས་དོན་རྣམ་ཤེས་
ནི། །དེ་ཡི་རྒྱ་མཚན་གནས་པར་འགྱུར། །རྣམ་པར་རྟོག་པ་མི་སྲིད་པས། །དེ་
ཡི་བརྫོང་འདོད་ཅི་འདྲ་ཡིན། །སྒྲིབ་པ་ཐམས་ཅད་སྤངས་པའི་ཕྱིར། །རྣམ་
རྟོག་འདི་ལ་འཇུག་མིན་ན། །དེ་མིན་ཉོན་མོངས་བཅས་ཀྱུན་རྟོག་ །དེ་ལ་མི་
མངའ་སྒྲིབ་ཟད་ཕྱིར། །འགྲོ་ལ་པན་པ་རྗེས་མཐུན་པ། །དགེ་བཅས་སུ་ཞིག་
སྟོང་བར་བྱེད། །དེས་ཀྱང་རྣམ་རྟོག་དེ་ཉིད་ནི། །དོན་དང་ལྡན་པར་ངེས་མི་
འགྱུར། །སྒྱུ་མ་བྱེད་པ་བཞིན་དུ་ནི། །དེ་ཡིས་དམིགས་མེད་དེ་རིག་ཡིན། །རི་
ལྟར་སྒྱུ་མ་མཁན་འགའ་ཞིག་ །སྟོང་ཡུལ་སྒྱུ་ལ་པར་བྱས་ན་ཡང་། །སེམས་
གྱིས་ཡུལ་མེད་ཅན་རིགས་ཏེ། །དེས་ན་འཇུག་བ་སྒྲེ་མི་འགྱུར། །དེ་ལྟ་བུ་
སོགས་བརྫོང་བ་ནི། །དད་དང་ལྡན་ལ་མཛེས་མ་ཡིན། །སྐབས་བབ་རྗེས་
མཐུན་དོན་ཉིད་དུ། །དེ་ནི་བྲམ་བེས་སྒྲུས་པ་མིན། །དེ་བཞིན་དོན་རྣམས་གྱིས་

ཁྱབ་པར། །ཉི་བར་བསྟན་པར་རྒྱས་མ་ཡིན། །དེ་ལྟར་དེ་ཡི་སྐབས་བབ་
 འདིར། །འདིར་ཡང་སྒོ་བཟང་གིས་གསུངས་ཡིན། །གལ་ཏེ་དེ་ལ་ཉིར་བསྟན་
 པའི། །རྒྱས་མེད་ན་དེ་དེ་ལྟར་འགྱུར། །དེས་ན་ལུང་དུ་མི་འགྱུར་ཞེས། །ཁྱེད་
 ཅག་གིས་ནི་བརྗོད་དགོས་སོ། །འདིར་ཡང་སྐས་དེ་དེ་ལྟར་འགྱུར། །དེ་གསུང་
 ཁྱོད་ཀྱིས་མཐོང་ངམ་ཅི། །གལ་ཏེ་ཐལ་བར་བསྐྱབས་པ་ཡིས། །འདོད་པ་མ་
 ཡིན་པར་བརྗོད་ན། །གལ་ཏེ་སྐྱེ་ཉིད་མི་འདོད་པས། །ལུང་ཁས་སྒྲངས་པར་
 མི་འགྱུར་རོ། །དེ་གསུང་ལུང་ནི་འདོད་པ་ན། །དེ་ལ་སྐྱེ་ཉིད་འདོད་པར་གྱིས། །
 གལ་ཏེ་དེ་འབྲེལ་རིགས་པ་ནི། །རིགས་པར་སྐྱ་རྣམས་ལ་གྲུབ་ན། །དེ་ཆེ་ཐལ་
 བར་བསྐྱབས་པས་ཆོས། །དང་བ་ཅམ་དུ་གཞན་གྱིས་འདོད། །རིགས་པར་
 རབ་སྐྱབ་ཉིད་ཡིན་ན། །རང་རྒྱད་པ་ཡི་སྐྱབ་པར་འགྱུར། །དེ་གསུང་བ་ཡི་
 ལུང་དེ་ནི། །འདི་ལྟར་གཞན་གྱིས་འདོད་པ་ཡིན། །ཆིག་གི་ཤྱགས་གྱིས་དེ་
 ལས་ནི། །སྐྱེས་བུ་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་ལྟར། །ཅིག་སོགས་ལས་ཀྱང་ཆོས་ཀྱི་
 སྒྱ། །དེ་ལྟར་འདོད་བཞིན་འབྱུང་བར་འགྱུར། །བདག་པོར་འགྱུར་བ་ཅམ་
 ཉོགས་པས། །སྟོན་པར་བྱེད་པ་དེ་བརྗོད་ཡིན། །རྣམ་ཉོག་རྗེས་འགོ་ཅན་སྐྱ་
 ཉིད། །དེ་སྤྱིར་ཐལ་འགྱུར་མ་ཤེས་པས། །དེ་ལ་ཐལ་བར་མི་འགྱུར་རོ། །ཁོ་བོ་
 རིགས་པ་དོན་གཉིར་གང་། །དད་པའི་རྗེས་སུ་འབྲང་བ་མིན། །ཞེས་བུ་དེ་
 ལྟར་སྐས་པ་ཡིན། །ཅིག་པ་ལ་སོགས་ལས་ཀྱང་བ། །ཡིད་ཆེས་མིན་གསུང་
 རི་ལྟར་ཡིན། །གང་སྤྱིར་དེར་བདག་ཉིར་གནས་པས། །དེ་རྣམས་འཇུག་པར་

འགྱུར་བ་ཡིན། །ངག་འབྲུལ་དང་ནི་འཆེ་སོགས་པའི། །སྤང་པའི་དོན་དང་
 རྣམ་པར་བྲལ། །ཅེད་མའི་ཚུལ་དང་ཤ་བ་སོགས། །དེ་རྣམས་ཇི་ལྟར་སྤྲོས་པ་
 ཡིན། །ངག་འབྲུལ་དང་ནི་རྣམས་འཆེ་སོགས། །སྤང་པའི་དོན་གྱི་ཉེར་བསྟན་
 པ། །ཅེད་མའི་ཚུལ་དང་ཤ་བ་སོགས། །བྲིས་པ་ངག་འབྲུལ་འཆེ་སོགས་པ། །
 སྤང་པའི་དོན་དང་བཅས་པ་ཡི། །ཉེར་བསྟན་དེ་དག་ཡོད་པ་མིན། །ཚད་མ་
 གཉིས་ཀྱིས་མི་སྤྲོ་འདོད། །དེའི་ཡུལ་མ་ལུས་གང་ལ་ནི། །ཚད་མ་གཉིས་
 ཀྱིས་གཞོད་པ་ཅན། །ཅུང་ཟད་མཐོང་བར་མི་འགྱུར་ཞིང་། །གང་ཞིག་ཤིན་ཏུ་
 རྒྱུག་གྱུར་ལའང་། །སྤྲོ་བྱེ་ཡིས་ནི་གཞོད་ཅན་མིན། །སྤྲོས་བྱ་ཐམས་ཅད་སྤྲོང་
 རྩེ་སོགས། །ཡོན་ཏན་སྤྲོ་ལ་འཇུག་བྱེད་ལས། །རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཆོག་
 ལྟན་པའི། །དམ་པའི་ཚུལ་བྲིས་སྤྲོན་བྱེད་ལ། །འདི་དང་བྱི་མར་སྐལ་ལྟན་
 ལ། །མདོན་མཐོང་སྤྲོ་ཆོགས་སྤྲོབ་བྱེད་ཅིང་། །བག་ལ་ཉལ་ཀྱན་ཆོགས་ཀྱི་
 བྱི། །གཉིན་པོའི་ཕྱོགས་ནི་སྤྲོན་པ་ཅན། །སྤྲོང་འདས་པ་གྲོང་བྱིར་གྱི། །དེ་
 ཡི་སྤྲོ་འཕར་འབྱེད་པ་ལོ། །གལ་ཏེ་དེ་ལྟར་ཅེད་མོའམ། །སྤྲོན་པོའི་ཆོག་ཏུ་
 འགྱུར་ཡིན་ན། །དེ་མཆོན་ཉིད་ཀྱན་ཡོད་པའི་བྱིར། །དེ་ཉིད་སངས་རྒྱས་ཡིན་
 ཟད་མོད། །གང་བྱིར་མིང་གཞན་བརྟགས་པ་ཡིས། །དངོས་པོའི་ངོ་བོ་ལྷོག་
 འགྱུར་མིན། །བྲུང་པར་ཅན་ལ་དམན་པའི་མིང་། །བྱེད་ན་བྱེད་རང་སྤང་བྱར་
 འགྱུར། །འདོད་པ་ལོག་པར་གཡེམ་པ་དང་། །སྤྲོག་ཆགས་འཆེ་སོགས་
 མཆོན་ཉིད་ཅན། །གོམས་དང་དེ་ཡི་བྱ་བ་ནི། །ཆོག་གང་ཞིག་གིས་གསལ་

བར་བྱས། །དེ་ཉིད་སྤྱང་པོ་ལ་ཟ་སོགས། །སྤྱུང་པ་ཞེས་ནི་དོགས་པར་
 འགྱུར། །དེའི་སྤྱོད་མཛོན་པར་ཆགས་ནམས་ལ། །དེ་འདྲའི་ཆོག་ནི་སྤྱད་པ་
 ཡིན། །འགལ་བཅས་གཙང་མི་གཙང་སོགས་ཀྱི། །རང་བཞིན་ནམས་ནི་ཅིག་
 ཅར་དུ། །སྤྱོད་གཅིག་གིས་ནི་རྟོགས་པར་མཐོང་། །དེ་དག་སྤྱོད་པ་འགལ་བ་
 མིན། །པན་ཚུན་སྤངས་ཏེ་གནས་པ་ཡི། །མཚན་ཉིད་ཅན་ནམ་ཡང་ན་ནི། །
 གཅིག་ལ་སྤྱན་ཅིག་མི་གནས་པའི། །འགལ་བ་དེ་དག་ལ་ཡོད་མིན། །ཤེས་པ་
 གཅིག་ལ་སྤྱང་བ་ཉིད། །དེ་དག་ལ་ནི་འགལ་བ་མིན། །གཙང་དང་མི་གཙང་
 ལ་སོགས་དང་། །སྤྱུང་དང་མ་བྱ་ལ་སོགས་ནི། །མིག་ལ་ཅིག་ཅར་སྤྱང་བའི་
 ཕྱིར། །བདེ་དང་སྤྱག་བསྐྱེད་སོགས་དབྱེ་བས། །རྒྱ་མེད་ཉེ་བར་གནས་མེད་
 བས། །དེ་ཤེས་བྱ་སྟེ་འགལ་བས་མིན། །སྤྱོད་པ་མེད་དང་དཀར་སོགས་
 བཞིན། །ཡུལ་དང་རང་བཞིན་དབྱེ་བ་ཡིས། །དངོས་པོའི་དབྱེ་བས་འགལ་བ་
 ཅན། །གང་ཕྱིར་ཅིག་ཅར་དུ་སྤྱང་འགྱུར། །ཤེས་བྱའི་དཀྱིལ་འཁོར་མ་ལུས་
 བ། །ཤེས་པ་སྤྱད་ཅིག་གཅིག་ཁྱབ་ཅན། །གང་ཕྱིར་ཀུན་མཁྱེན་བསྐྱེད་བྱ་བ། །
 དེ་ནི་རིམ་པ་ལ་བཏོན་ཕྱིར། །གང་དང་གང་དག་རྟོགས་བཞེད་པ། །དེ་དང་དེ་
 རིང་ངེས་སྤྱོད་ལས། །དེ་ལ་རུས་པ་དེ་ལྟར་མངལ། །གང་ཕྱིར་སྤྱོད་སྤངས་
 ཅན་དེ་ཡིན། །ཟག་པ་ཟད་པ་སོགས་ནམས་ཀྱི། །ཡེ་ཤེས་དབང་གྱུར་རྟེན་པ་
 དེས། །རིམ་གྱིས་སམ་ནི་ཅིག་ཅར་དུ། །རང་གི་བཞེད་པས་མཁྱེན་པར་གྱུར། །
 ཤེས་པའི་སྤྱད་ཅིག་བཅུ་དྲུག་གིས། །བདེན་པ་བཞི་ཡི་རང་བཞིན་ཅན། །

ཤེས་བྱ་ཀུན་ནི་རིམ་གྱིས་མཐུན། །ཡང་ན་ཁོ་བོ་ལ་ཀུན་མཐུན། །དེ་ལ་དེ་
འབྲེལ་ཤེས་ནི། །རིམ་གྱིས་གཙོ་བོ་ལས་བྱུང་འགྱུར། །ཐང་ཅིག་ཅམ་ཡང་
སྡོད་མིན་ན། །ལོ་བརྒྱ་སྟོས་ཀྱང་ཅི་དགོས་ཀྱེ། །རྣམ་དབྱེ་མ་བྱས་པའི་ངོ་
བོས། །དངོས་པོ་ཀུན་ནི་གང་གིས་རྟོགས། །དངོས་པོ་ཀུན་གྱི་རང་བཞིན་
ཉིད། །དེས་ནི་མཐུན་པར་འགྱུར་བ་ཡིན། །བདག་བཅས་སྐད་ཅིག་མིན་
སོགས་ལས། །གང་ཞིག་ལོག་པར་རང་མཆོན་ཉིད། །རྟག་ཏུ་ཉེར་རྟོགས་རྒྱ་
མཆོན་བྱུང། །དེ་འདྲར་སྦྱི་ཞེས་བརྗོད་པ་ཡིན། །དེ་འཛིན་བྱེད་པའི་རྣམ་
ཤེས་ནི། །བསྟོམ་པའི་སྟོབས་ལས་བྱུང་བ་གང་། །རྣལ་འབྱོར་དབང་ལྷག་ལ་
མངོན་གསལ། །དེ་ནི་རང་མཆོན་སྦྱོད་ཡུལ་ཅན། །དེ་ཉིད་གཞན་ཉིད་སོགས་
བརྗོད་མེད། །གཞན་དག་གིས་ཀྱང་བརྟགས་པ་ཡི། །སྦྱི་དེ་རྣལ་འབྱོར་ཡེ་
ཤེས་དེས། །འཛིན་པར་མཛད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །རྣལ་འབྱོར་དབང་ལྷག་གི་
ཡིད་ནི། །དེ་ནི་རྟོག་བྱལ་མ་འབྲུལ་ཡིན། །དེ་འཛིན་ན་ནི་རྟོག་བཅས་དང་། །
འབྲུལ་བ་དང་བཅས་ཐལ་བར་འགྱུར། །གང་གིས་བརྗོད་དུ་མེད་པའི་སྦྱི། །
རྣམ་རྟོག་བདག་ཉིད་ཅན་དུ་བཤད། །རྟག་པའི་རྗེས་འགྲོའི་རང་བཞིན་སྦྱི། །
དངོས་པོ་མེད་པར་བསྟན་ཅིན་ནོ། །ཉིང་དེ་འཛིན་ལས་བྱུང་བ་ཡི། །ཡེ་ཤེས་
འཛིན་རྟོག་ལས་འདས་པ། །རྒྱ་བཅས་འབྲས་བུ་ལས་མཐུན་པ། །དེ་ནི་བདག་
གིས་ཀུན་མཐུན་འདོད། །དེ་ནི་ཡོད་པ་ཉིད་དུ་ནི། །རྗེས་སུ་དཔག་པས་སྤར་
བསྐྱབས་ཅིན། །དེས་ན་དེ་ནི་ཡོད་སྐྱབ་པའི། །ཚད་མ་ཡོད་པས་དེ་ཡང་ཡོད། །

རིམ་གྱིས་སམ་ནི་ཅིག་ཅར་གྱིས། །ཤེས་པའི་འབྲས་བུ་བསྐྱབས་པ་ཡིན། །
 དེ་ལ་ཡང་ནི་རྣམས་ཡོད་དེ། །གང་ཆེ་ཉེར་བསྟན་མཛད་པ་ཡིན། །ཆོས་ལ་
 བདག་མེད་ལེགས་བསྐྱོམས་པས། །གང་གིས་བསྟན་པ་དེ་མེད་འདི། །བསྟན་
 བཅོས་ཀྱན་གྱིས་བསྐྱབས་བྱས་པས། །ཆོད་མ་ཀྱན་གྱིས་གཞོད་པ་མིན། །
 འཁོར་བ་མི་མཐུན་ཤེས་པ་ཅན། །བྱབ་འཇུག་སོགས་ཀྱི་སྤྱོད་ཡུལ་མིན། །
 མཁས་པ་རྣམས་ཀྱིས་གང་ཞིག་ནི། །དད་པས་སྦྱི་བོས་ལེན་པར་བྱེད། །ཉོན་
 མོངས་མ་ལུས་དག་པོ་ཡི། །ཆོག་པ་ནི་འཇིག་པར་བྱེད་པ་ཅན། །མདོན་པར་
 མཐོ་བ་སྣ་ཆོག་པས་ཀྱི། །རྫོགས་རྒྱ་ལྷ་འདས་ཐོབ་རྒྱ། །ཐུན་མོང་མིན་པའི་
 ཐབས་རྟེན་པ། །སྦྱེས་བུ་མ་ལུས་དང་མི་མཐུན། །གཅིག་ཕུ་དེ་ཉིད་ཀྱན་
 མཐེན་མགོན། །དེ་ནི་ཆོད་མ་དང་ལྡན་ཡིན། །གང་ཆེ་འདི་ལྟར་ཀྱན་མཐེན་
 ནི། །ཆོས་ལ་སོགས་པ་རྟོགས་པའི་རྒྱ། །འགའ་ཞིག་འཐད་པར་འགྱུར་བ་ན། །
 དེ་ཆེ་སྦྱེས་བུས་བྱས་ཆོག་གྲུབ། །རྣམ་པ་མེད་སོགས་དབྱུང་པ་ནི། །ཀྱན་
 མཐེན་ལ་ནི་ཉེར་མཁོ་མིན། །རི་ལྟར་བྱེད་ཀྱི་ཤེས་པ་ནི། །དོན་འགའ་ལ་
 འཇུག་དེ་བཞིན་གཞན། །དེ་ཁོ་ན་ཉིད་བསྐྱས་པའི་ཆོག་ལེའུར་བྱས་པ་ལས་
 གཞན་ཀྱི་དབང་པོ་ལས་འདས་པའི་དོན་མཐོང་བ་ཅན་ཀྱི་སྦྱེས་བུ་བརྟག་པ་
 རྟེ་སུམ་ཅུ་པའོ། །

སྟོབ་དཔོན་ཞི་བ་འཛོའི་ཞལ་སྤྲན་ས་གྱིས་མཛད་པ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་
 བསྐྱས་པའི་ཆོག་ལེའུར་བྱས་པ་རྫོགས་སོ། །

གྲུ་གེ་ཡུལ་གྱི་དབེན་ས་རི་པོ་དགེ་གནས་སྤུན་ཚོགས་སྤྱིང་དུ། རྒྱ་
གར་གྱི་མཁན་པོ་དཔལ་གྱུ་རྒྱ་ཀ་ར་ཤྲི་ལྷ་བའི་ཞལ་སྤྲན་ས་དང་། སྤྱོད་བསྐྱུར་
གྱི་ལོ་རྒྱུ་བ་ཆེན་པོ་དཔལ་སྤྲ་བཅན་པོ་ལྟ་བུའི་དགེ་སྤྱོད་སྤྲ་སྤྲ་མ་ཞི་བ་འོད་
གྱི་ཞལ་སྤྲན་ས་གྱིས་བསྐྱུར་ཅིང་ཁུས་ཏེ་གཏན་ལ་ཐབ་པ།

གངས་ཅན་གཅེར་བུ་བྱེ་བྲག་པ་དང་རྒྱང་ཕན་རིག་པ་ཅན་དང་སངས་
རྒྱས་དེ་དག་གི་སྤྱོད་ས་ནི། །ཆུ་སྤྱང་པ་དང་ཅ་ར་ཀ་དང་དུས་སྤྱོད་པ་བརྟ་
སྤྱོད་ཞི་བ་ཚངས་དང་སྤྲ་ཚོགས་ཚལ། །སྤྱོད་ཞི་བ་ཚངས་པ་རིག་བྱེད་མཐའ་དང་
བྱེ་བྲག་སྤྱོད་པ་མདོ་སྤྱོད་སེམས་ཅམ་དབུ་མ་དེ་དག་གི། །བྱེ་བྲག་ལུང་བཅས་
ཞེས་པའི་སྤྱོད་ཡུལ་གང་ཡིན་འདི་ནི་རྟོགས་ནས་འགོ་ལ་ཐན་སྤྱིར་བདག་
གིས་བསྐྱུར། །