

༡༡ | ཚེས་འབྱུང་འབེལ་གཏམ་
ཁུང་བཟུགས་སྟེ།

ངག་ལ་ངག་གི་དཔལ་སྟེར་མཚོ་བྱང་ལ། སྟིང་ལ་སྟིང་རྩེས་
 རྩེས་འཛིན་མིག་མི་མཛུམ། ཡིད་ལ་ཡེ་ཤེས་མཚོག་སྟེན་འཇམ་
 པའི་དབྱངས། རྩ་གཅིག་རིག་པའི་ཐིག་ལེ་སྤྲེལ་མར་ཁྲུམ། |
 བརྗོད་པའི་ངག་གང་ཞིག སྟན་ཞིང་ན་བར་འཛེབ་པ་དང་།
 མཛེས་ཤིང་ཡིད་དང་མཐུན་པ། བཟང་ཞིང་སྤྲོ་བ་བསྐྱེད་པ་དེ་ནི་
 ཚངས་པའི་དབྱངས་ཀྱི་ཡན་ལག་ཡིན་པས་ངག་གི་སྟེན་པ་སྤངས་པ་
 ལ་འབྱུང་བ་ཤས་ཆེ། བརྗོད་ལ་འོན་དང་ལྡན་པ། མཚར་ལ་
 བཞད་གད་འབྱིན་པ། བདེན་ལ་ངེས་ཤེས་བསྐྱེད་པ་དེ། མི་
 ཚོས་ཀྱི་སྤྲོ་ཐག་ཚད་པ་ལ་འབྱུང་། མཚར་ལ་དད་པ་སྟེ་བ།
 སྟན་ལ་མཆི་མ་འཚར་བ། སེམས་ལ་ངེས་ཤེས་སྟེ་བ་དེ། ལྟ་ཚོས་
 ཀྱི་སྤྲོ་ཐག་ཚད་པ་ལ་འབྱུང་། མང་ལ་འབྲེལ་བ་མེད་པ། དཔེ་
 དང་དོན་ཏུ་འགལ་བ། དཔེ་མང་ཁྱར་ཏུ་ལུས་པ་དེ། མི་མཁས་
 ད་ཀྱལ་ཆེ་བ་ལ་འབྱུང་། རྩེ་ལ་ཟད་ཏུས་མེད་པ། ལུས་མེད་
 ཡན་ལག་མང་བ། འབྲེལ་མེད་གཏམ་གཞུང་རིང་བ་དེ། བྱན་

པོ་ལྷ་ཚུག་ཅན་ལ་འབྲུང་། ད་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཀྱང་རང་ལ་
 གཤེས་ཀྱིས་ཡོད་པ་དང་། འབྲུལ་བྱུང་གོམས་པས་བསྐྱེད་པ་ཉི་
 གཉིས་ལས་སྒྲ་མ་གཅི་ཆེ། རང་ལ་གཤེས་ཀྱིས་མེད་ན་འབྲུལ་དུ་
 བཟོ་བཅོས་བྱས་པ་དེ་ལ་གཏམ་གྱི་གོལ་ས་ལྡང་བ་ཡིན་ཏེ། དཔེ་
 བལྟས་ཡིག་འདྲན་གྱི་གོལ་ས་ལྷ་ཆོས་ཀྱི་གཏམ་ལ་འབྲུང་། ལད་
 མ་འབྲེལ་མེད་གྱི་གོལ་ས་མི་ཆོས་ཀྱི་གཏམ་ལ་འབྲུང་། ཆོག་ངན་
 བཅར་ཕྱག་གི་གོལ་ས་བཞད་གད་གྱི་གཏམ་ལ་འབྲུང་། མཐོ་
 དམན་ཕྱགས་ལྡང་གི་གོལ་ས་ནམ་དུ་ཡང་འབྲུང་བ་ཡིན་པས་གཟབ་
 དགོས་ལ། ལྷ་ཆོས་ལ་ཤེས་གཤམ་ཆེ། མི་ཆོས་ལ་གོམས་གཤམ་ཆེ།
 ལྷ་ཆོས་ལ་ཞིབ་གཤམ་ཆེ། ཆོག་ངན་ལ་འོན་གཤམ་ཆེ། བཞད་གད་
 ལ་འཇམ་གཤམ་ཆེ་བས། ཐོས་པའི་མཐའ་རྒྱ་མ་བཅད་ན། ཆོས་
 བཤད་ཁོལ་བྱས་ས་མི་ཆོད་དེ། སྐར་ལ་དྲིས་ན་ཡང་ལན་མི་
 འབྲུང་། གོམས་པའི་གཏམ་གཞུང་མི་ཤེས་ན། ལྷ་ཚུག་ཆོག་
 གིས་དོན་མི་འགྲུབ་ཉི། བཤད་རྒྱ་ཆེ་ཡང་ནམ་ཕྱག་པམ། དེས་
 པའི་ཞིབ་ཆ་མེད་ན། ཕྱགས་མཐོང་ཅམ་གྱིས་དག་ཆ་མི་ཐོན་ཉི།
 ཞིབ་དུ་བཤད་ན་ཕྱག་ཕྱག། འོན་ཆ་དོན་གྱི་ཕྱིད་མེད་ན། རྣམ་
 འགྱུར་རྒྱུ་མོས་པ་རོལ་མི་ཐུབ་ཉི། ལ་ཁ་དག་འཕོད་མི་ཡིས་
 འཕྱ། འཇམ་ལ་མཆར་བའི་ཉམས་མེད་ན། གཞན་མཆར་རྫོས་

བ་བཞད་གད་མིན་ཏེ། ཅེད་མོ་བྱས་པ་ཅོད་པར་འབྱུར་བ་ཡོད་
 པས། གཤེས་བཟང་པོ་རང་ལ་ཡོད་པ་དང་། ཤེས་གོམས་ཆ་
 ཡུན་རུ་སོང་བ་ཞིག་དང་གཉིས་ཀ་དགོས་པ་ཡིན། ད་གཏམ་དེ་
 དག་ཐམས་ཅད་ཀྱང་མདོར་བསྟུན། སྦྱོན་ཅན་དང་སྦྱོན་མེད་
 གཉིས་ལ་འདུ། གཏམ་སྦྱོན་མེད་དེ་མཁས་པའི་ལྟ་བུ་དགོས་
 པས། དེའི་ལྟ་རྒྱས་ཅུང་ཟད་འཆད་ན། གཏམ་དེ་ལའང་ཡས་
 གཏམ་དང་མས་གཏམ་གཉིས་ཡོད་པས། ཡས་གཏམ་ལྟ་ཆོས་ཀྱི་
 གཏམ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཡང་སྤྱོད་མའི་ཆོས་བཤད་ལ་ལག་ལེན་གྱི་དོན་
 གཙོ་ཆེ། ཆོས་ཁྱིམས་གྱི་ཆོས་བཤད་ལ་ལྟ་རྒྱས་ཀྱི་བྱང་ཚུལ་གཙོ་
 ཆེ་བས་སྤྱོད་མ་ནི། བཀའ་རྒྱུད་ཐེ་དཔང་པོར་བཞག་པའི་ཐོས་
 བསམ་སྒྲོམ་གསུམ་ཉམས་སྦྱོང་དང་འབྲེལ་བ་ཞིག་དགོས། ཟྱེ་
 མའང་། བཤད་པའི་སྐབས་ལ་བབས་པ་རང་ཤེས་ཀྱི་མཐའ་རྒྱ་
 ཆོད་པ། ཉན་པ་པོ་ཆེ་དགུ་འདྲིམ་པ། གནས་སྐབས་ཀྱི་འབྲེལ་
 དང་ལྟན་པ་ཞིག་མེད་ན། མཁས་མཁས་ཆེ་བ་སྦྱོན་གཟུགས་སུ་
 འགྲོ་བའི་དཔེ་ཡོད། ད་ཆོས་ཀྱི་ལྟ་རྒྱས་དེ་ཅུང་ཟད་བཤད་ན།
 ཟྱེར་སྦྱོན་པ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བྱོན་ཚུལ། ཟྱེབ་པ་དམ་ཆོས་ཀྱི་དར་
 ཚུལ་དང་གཉིས་ལ་འདུ། དེ་ཡང་གྲིང་གཞི་སྦྱོན་སུམ་ཆོགས་པ་ལྟ་
 དང་འབྲེལ་བ་ཞིག་ཡིན་ཏེ། སྦྱོན་པ་སྦྱོན་སུམ་ཆོགས་པ་རྣམ་

འདྲེན་ཟས་གཙང་སྤྲུལ་པོ་དེ་ཉིད་། གནས་སྤྱན་སྤྲུལ་ཚོགས་པ་
དབུས་འགྱུར་ཚུལ་མ་གྱ་རྩ་རྩོམ་པོ་གདན་དུ་མཛོད་པོར་བྱང་ཆུབ་
པའི་ཚུལ་བསྟན་ཏེ། རུས་སྤྱན་སྤྲུལ་ཚོགས་པ་གདུལ་བྱ་ཡོངས་སུ་
སྤྲིན་པའི་གནས་སྤྲུལ་ལ་བབ་པ། མི་རྣམས་ཀྱི་ཆོ་ལོ་བརྒྱ་ཉི་ཤུ་
སྤྱབ་པའི་རུས་ན། འཁོར་སྤྱན་སྤྲུལ་ཚོགས་པ་སངས་རྒྱལ་མཇུག་
པའི་སྐལ་བ་དང་ལྡན་པས་གང་ཟག་རིགས་ཅན་གསུམ་ལ། ཚོས་
སྤྱན་སྤྲུལ་ཚོགས་པ་ཐེ་སྟོང་རིན་པོ་ཆེ་རྣམ་པ་གསུམ་གསང་སྟགས་
ཕྱི་ནང་དང་བཅས་པ། རྫོང་བྱེད་ཀྱི་དག་དག་པ་གསུང་དབྱངས་
ཡན་ལག་བྱུག་ཅུ་དང་ལྡན་པའི་བརྫོང་བྱེད་དོན་བཟང་བ་ལམ་.....
བསྐབ་པ་གསུམ་ཀྱི་གནད་ཆང་བར་ཚོས་ཀྱི་སྟོ་ལོ་བརྒྱད་ཁྲི་བཞི་.....
ཉོང་དུ་གསུངས། རྩེས་འཇུག་འཕགས་པའི་གང་ཟག་རྩོམ་པོ་
སྟགས་དང་ལྡན་པས་མི་བརྫོང་གསུངས་ཀྱི་དབང་ཚོབ་པ་རང་ལམ་
ཀྱི་ས་ལ་གནས་པ་དང་འབྲས་བུ་ཚོབ་པ་དག་གིས་བཀའི་བསྟུ་བ་.....
གསུམ་ཀྱིས་གཏན་ལ་ཕབ། ཚོས་སྤྱན་སྤྲུལ་ཚོགས་པ་ཚོག་ཏུ་
བསྐྱེད། ཚོག་ལ་བཤད་པ་དཔེ་ལ་བྲིས་ཏེ། འཇུག་འདོད་ཀྱི་

གང་ཟག་འཆད་པས་རྗེས་སུ་བཟུང་། ཚམ་འདོད་ཀྱི་གང་ཟག་
 ཚོད་པས་ཚར་བཅད། རྗེས་འབྱུག་གི་གང་ཟག་ལ་ཚམ་པས་
 བསྟན་རྒྱན་བཞག་ནས། རྒྱ་གར་འཕགས་པའི་ཡུལ་དུ་སངས་
 རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་ཉི་མ་ཤར་བ་ལྟར་དུ་མཛད། དེ་ལས་ཐོད་
 གངས་ཅན་གྱི་ཡུལ་དུ་ལྷ་སྤུལ་པའི་རྒྱལ་པོ་མི་རྗེ་མོ་མོ་རི་གཉན་གྱི་
 རིང་ལ་དམ་པ་ཚོས་ཀྱི་དབུ་བརྟེས། ལྷ་ཅིག་སྤྱང་བཅན་སྐམ་པོ་
 འཕགས་པ་མིག་མི་འཇུག་པ་མདོན་སྤུམ་མི་ཡི་རྣམ་རྩལ་དུ་བྱོན་ཏེ།
 ཐོད་མ་སང་འདྲེའི་ཡུལ་དུ། འཕགས་ཆེན་ལྷ་ཡི་རྒྱལ་པོ་མཛད།
 མཐའ་བཞིའི་ཆེ་དགུ་དབང་དུ་བསྟུས། ཡི་གེ་དང་བསྟན་བཅས་
 ཀྱི་དབུ་བཅུགས། སྤྱི་ཉེན་རིན་པོ་ཆེ་རྩ་ལྷན་གཉིས་སྤྱན་
 ཏུངས། དགའ་བཞིའི་འཕྲུལ་རྣམ་ལས་བབ་པའི་གཙུག་ལག་
 ཁང་བཞེངས་ཏེ། སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པའི་སྤྱོད་བཟོད། རྒྱལ་
 རབས་ལྷ་ནས་རྗེ་བཅུན་འཇམ་པའི་རྩྭ་རྗེ་མིའི་རྗེ་ཐོར་ཐེབས་པ།
 གནམ་ལྷ་བབ་ཀྱི་རྒྱལ་པོ། ས་ལྷན་གྲུབ་ཀྱི་མངའ་བདག་མགོ་
 བཀ་ཐོད་ཀྱི་སྤྱི་རྗེ། སྤུལ་པའི་རྒྱལ་པོ་བྱི་སྤྱང་ལྷུང་བཅན་པོ་བྱང་
 རོམ་དུ་བྲག་དམར་དུ་སྤྱོད་བཞུགས། ཡབ་མེས་ཀྱི་ཡིག་ཚང་
 གཟིགས་པས་དམ་པའི་ཚོས་ཀྱི་བྱགས་བབ་བྱུང་ཞི། བདུད་མོན་
 ཀྱི་འདུན་གྲོས་རྣམ་དཔྱད་ཀྱིས་ཚར་བཅད། ཟ་རྟོར་མེ་རྟོག་གི་

སྒྲིང་ནས་མཁན་ཆེན་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་འདུལ་འཛིན་གྱི་སྒྲིང་.....
 རྒྱུ་ལྷན་བྱང་ས་ཏེ་མདོ་མེ་རྒྱ་འབྲས་ཀྱི་ཆོས་ལ་ཐུགས་སྦྱང་ས།
 བལ་ཡུལ་ཡང་ལེ་ཤོད་ནས་ཨོ་རྒྱན་སངས་རྒྱས་གཉིས་པ་སྦྱན་འདྲེན་
 ཀྱི་ཕོ་ཉམས་བསུས་ཏེ་མཁན་སྒྲོབ་ཆོས་གསུམ་གདན་འཛོམས་པས།
 བཞག་ཐུགས་ཀྱི་ལྷ་འདྲེ་དམ་ལ་བཏགས། དཀར་ཐུགས་ཀྱི་ཕོ་
 བཞག་བཞན་ཏེ་བཀོལ་ནས་ཐུགས་གསུམ་མི་འབྱུར་ལྷན་གྱུབ་ཀྱི་.....
 གཙུག་ལག །ལྷ་ཡུལ་ཙ་གསུམ་ཀྱི་བཀོད་པ་ལ། མི་ཡུལ་རྟེན་
 གསུམ་ཀྱི་ལང་ཆོལ་བྱ་བཏགས་པ་བཞེངས་ནས། ཐུགས་ཀྱི་མཁན་
 པ་ཏུ་མ་དང་། བོད་ཀྱི་ལོ་རྒྱུ་མས་བཤད་ཉན་འབྱུར་གསུམ་ཀྱི་
 ཆོས་ལྷ་བཏགས་ནས། བྱ་བ་ལེགས་ཉེས་ཀྱི་སྤངས་སྤངས་སྒྲིན་པ་
 གཙུག་ལག་ཅིས་ཀྱི་སྒྲིལ་། བད་པའི་ཐུག་ཟེར་གཅིག་པ་ཐུགས་རྟེན་
 སྦྱན་ཀྱི་བསྐྱེད་བཅས། འཁོར་བའི་ཐུག་བསྐྱེད་སེམས་བ་སངས་
 རྒྱས་ཀྱི་བསྐྱེད་པ་རིན་པོ་ཆེ་དཀར་འཇམ་ཡུག་གཅིག་ཏུ་བཅུལ་ནས།
 ཆོས་ཐེག་དགུ་འཛོམས་པས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྐྱེད་པའི་ཐུག་ཆེང་བ།
 གྱུབ་མཐའ་ད་ཁྱོད་ཀྱི་ཐུགས་རིས་མེད་པས་བསྐྱེད་པ་ཐམས་ཅད་...
 གཅིག་ཏུ་འདུས་པ། བཤད་སྦྱབ་བྱང་ཏེ་འབྲེལ་བས་མཁན་གྱུབ་
 གཉིས་ལྷན་ཏེ་འབྱུར་བ། མདོ་ཐུགས་བྱང་ཏེ་འཆང་བས་ལྷ་སྦྱོད་
 ཡ་མ་བྲལ་བའི་ལྷ་འབྱུར་རྟེན་མའི་ཆོས་ཞེས་གྲགས་ཆེན་དོན་དང་...

ལྟན་པ་སངས་རྒྱལ་གྱི་བསྟན་པའི་གཞི་བཅིང་། སང་མི་མི་བདུན་
 ལ་སོགས་བསྟེན་པར་རྫོགས་ཏེ་བསྟན་པའི་གཞི་མ་ཚུལ་འབྱུང་པ་……
 རིན་པོ་ཆེའི་སྤྱོད་བཅོད་ནས། རབ་བྱུང་བཅུན་པའི་སྡེ་དང་གོས་
 དཀར་ལྗང་ལོའི་སྡེ་ཞེས་མཚོད་གནས་གྱི་སྡེ་གཉིས་སུ་མཛད་དེ་དགེ་
 འདུན་གྱི་ལྷ་བཅུགས། བོན་ཁང་ཁྲུང་གི་ལྷ་བ་མཐའ་ལུགས་
 གཉིས་བྱང་འཇུག་གི་ཁྲིམས་ཀྱིས་ཚར་བཅད། བྱི་རོལ་ལྷ་སྟེགས་
 གྱི་རྒྱ་འབྲུལ་བཀའ་སྤྱང་བརྟན་མའི་སྤྱན་ལས་ཀྱིས་མཚམས་བཅད་……
 དེ། རྒྱལ་བསྟན་ཡིད་བཞིན་གྱི་ནོར་བུ་བྱི་མའི་མཐར་ཡང་ཉམས་
 པ་མེད་པའི་མཛད་སྤྱན་ཅིབས་སྟོང་གི་འཁོར་ལོས་སྒྲ་དངས་ཏེ།
 འཛམ་བུའི་སྤྱིང་སུམ་གཉིས་ཀྱི་རྒྱལ་སྤྱིད་རང་དབང་ཏུ་བྱས་ནས།
 ཚུལ་སྤྱིད་བྱང་འཇུག་གི་སྤྱང་བ་འབྲན་ཟླ་དང་བལ་བར་མཛད།
 བར་སྐབས་སུ་བསྟན་པའི་དར་རྒྱུ་ཅི་རིགས་པ་ཞིག་བྱུང་ཡང་།
 དཔོན་སྤྱུ་སྤྱུལ་པའི་བཅུན་པོ་འཕགས་ཆེན་ལག་ན་དོ་རྩེའི་རྣམ་……
 རོལ་མའི་སྤྱོད་འབྲུལ་ཏུ་ཤར་བ་ལྷ་གཅིག་ཁྲི་སྡེ་སྤྱང་བཅུན་བོད་གྱི་ལ་
 ཤའི་རྒྱལ་སར་སྟོབས་ཀྱི་འཁོར་ལོས་བསྐྱར་བའི་རྒྱལ་པོར་མེབས་སྟེ།
 ཟན་ཡང་ཚུལ་འཁོར་ཆེན་པོ་སུམ་སྤྱུགས་དགུ་བཅེགས་ཀྱི་བཀོད་……
 པའི་འབྲུལ་ཐབས་སྤྱོད་མའི་བཟོ་སྒྲུབ་བཀྲངས་པ་ལས་འདས་པའི་……
 བྱང་ཚུལ་སུ་བྱས་པ། འོན་ཅང་དོ་བཀྲ་ཤིས་དགེ་ལེགས་འཕེལ་གྱི་

གཙུག་ལག་ཁང་བཞེངས་ནས། ཆོས་ཐམས་ཅད་སྐད་གསར་
 བཅད་ཀྱིས་གཏན་ལ་ཡབ། བཀའ་དང་བསྟན་བཅས་ཡོངས་སུ་
 རྒྱགས་པ་སྦྱགས་གཅིག་ཏུ་བསྐྱས་ནས། བཀའ་གཅིགས་དཀར་
 ཆག་གིས་མནན། ཡང་ཟབ་མཁའ་འགྲོའི་སྒྲིང་ཁྲག་དོ་རྩེ་འཆང་
 གི་རྒྱད་ལྗེ་བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་པ་གསང་ཐུགས་མིང་དོན་མཐུན་པའི་
 སྐལ་བཟང་དབང་རྣམས་ཀྱི་སྦྱོང་ཡུལ་ཏུ་བྱས་ནས་སྐལ་དམན་ལོག་་་་
 སྦྱོང་གི་སྦྱང་མི་འཇུག་པའི་བཀའ་རྒྱས་བཏབ་སྟེ། བསྟན་པ་ལ་
 ཐུག་བཞེས་འགན་རྒྱ་དང་བྲལ་བ་ཡབ་མེས་ཀྱི་ཏུས་ལས་ཀྱང་ལྷག་་་
 པ་མཛད་དེ། སྐབས་དེ་ཙམ་ན་དཔོན་སྲས་ལྷ་ཏུམ་བཅན་པའི་
 ཐུགས་ལ་གདོན་གསལ་གྱིས་ཐེབས་པས། སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་
 པ་རིན་པོ་ཆེ་ཅུང་ཟད་སྤུ་ཕབ་སྟེ་པོད་དབྱས་གཙང་གི་ཡུལ་གྱ་ན་་་་
 རབ་ཏུ་བྱུང་བའི་གཟུགས་ཀྱི་སྒྲིངས་པར་བྱས་ཀྱང་སྤྲུ་ཆེ་མཐར་མ་་་
 ཐུན་སྟེ་མཆོན་གྱིར་གཤེགས། གསང་ཐུགས་འབྲས་བུ་ཐེག་པའི་
 རང་ལམ་ནས་གྲུབ་པ་བརྟེན་པའི་འཕགས་ཆེན་བཟངས་ལས་སུ་་་་
 བཞུགས་པའི་བཀའ་དྲིན་ལས་ཆོས་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་མདོ་ལྗེ་བསྐྱབ་པ་
 གསུམ་དང་གསང་ཐུགས་བསྐྱེད་རྒྱགས་ཀྱི་གཞུང་མན་ངག་དང་་་་་
 བཅས་པ་བཀའ་དང་བསྟན་བཅས་བྱུང་ཏུ་འབྲེལ་བར་ཉམས་མེད་་་
 ཏུ་བཞུགས། དམར་གཡོ་གཙང་གསུམ་ཏུ་གུགས་པའི་ཡེར་བའི་

གྲུབ་ཆེན་རྣམ་གསུམ་མདོ་ཁམས་སྤྲད་ན་བཞུགས་པ་ལ་ཤུག་དགེ་བ་
 རབ་གསལ་རབ་ཏུ་བྱུང་སྟེ་བསྟེན་པར་རྫོགས་ནས་དེ་ལས་དབྱས་་་་
 གཙང་མི་བརྩུ་ལ་སྟགས་པར་མཆེད་དེ་བསྟན་པའི་གཞི་མ་ཆོས་་་་་་
 འདུལ་བ་རིན་པོ་ཆེ་སྤྲད་འདུལ་སྟིང་མའི་ལྷགས་སྟོལ་ཚྭགས།
 བོད་རྒྱལ་རབས་སེལ་བུར་འཛོར་བའི་ནང་ཆོན་མངའ་རིས་སུ་བྱང་
 གི་རྒྱལ་པོ་ལྟ་བུའི་བྱང་རྒྱལ་བསྟན་གཞི་བཞེངས་སུ་
 གཏོར་བའི་རྣམ་དཔྱད་གསར་ཏུ་འབྱུངས་ཏེ། ལུས་སྟོག་ཆོས་
 རྒྱགས་སུ་འདོར་བའི་དཀའ་སྤྲད་ཀྱི་ཁུར་བྱིར། དཔོན་སྲས་ནི་བ་
 འོད་ཀྱི་དཀའ་ལས་ཐུགས་ལ་བཞེས། མི་མངས་གསེར་ལ་བྱས་
 བས། བདེ་གསེགས་སྤང་བ་མཐའ་ལས་ཀྱི་རྣམ་རྟེན་སྤུལ་པའི་
 དགེ་སྦྱང་ཏུ་བསྟན་པ་ལྟ་ཅིག་ཀྱི་པི་ཀ་ར་ཐོ་ལྷིང་སྤུལ་པའི་ལྟ་ཁང་
 ཏུ་སྤྱན་དྲངས། ལྟ་ཆོས་བདུན་ལྟན་ཀྱི་ཆོས་འཁོར་རྒྱན་མི་འཆད་
 ཏུ་བསྐྱོར་ཏེ། བྱང་རྒྱལ་ཀྱི་སེམས་རིན་པོ་ཆེ་རྣམ་པ་གཉིས་ལ་
 ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ལག་ལེན་བསྟུས་ནས་ཆེ་ཐོབ་ཆེ་འཛོངས།
 རྒྱུ་ཐོབ་རྒྱུ་འཛོངས་པའི་བྱང་རྒྱལ་ལས་ཀྱི་རིམ་པ་སྟོ་སྟོར་བྱང་
 སེམས་ཀྱི་རིམ་པ་ཅུལ་ཏུ་བཏོན་ནས་བོད་གངས་ཅན་ཀྱི་འགྲོ་བ་་་་་
 རྒྱལ་བའི་སྲས་པོ་ལྟ་གཅིག་ཏུ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས། འདུལ་བ་གཞི་
 གསུམ་ཀྱི་ལག་ལེན་དགེ་བདུན་སལ་ཆེན་རྟེ་ཡུར་གསེས་གསར་ཏུ་་་་

བསྟེན་རྒྱུ་སྤྲུལ་པ་སྟགས་བསྟན་པ་ཚེད་པ་ཅན་ཏུ་འཕྱར་བའི་
 རྟེན་ཏུ་དགོངས་ཏེ་མ་མཛད་ཀྱང་། སྤང་སྤང་ལག་ལེན་གྱི་གནད་
 འགག་དོན་མཐུན་ཡང་དག་གི་མཛད་པ་ཤེས་པར་བྱས་ནས།
 གསང་སྟགས་ཟབ་དོན་གྱི་གདམས་པ་ཆིག་རྒྱུད་ལ་དོ་ཏའི་དགོར་
 མཛད་འབྲོམ་རྒྱལ་བའི་འབྱུང་གནས་ལ་ཡང་གསང་མན་ངག་ཏུ་
 གདམས་ཏེ། མདོ་སྟགས་རྩུང་གི་ཉམས་ལེན། ཕྱི་འདུལ་བའི་
 སྤང་སྤང་གི་རྩལ་མཛེས་ཤིང་། ནང་བྱང་རྩལ་སེམས་ཀྱི་བསྐྱབ་
 པས་རྒྱུད་གྲོལ་ཏེ། གསང་བ་གསང་ཆེན་གྱི་ཐེག་པས་གྲུབ་པ་
 བརྟེན་པའི་རྩོ་བོ་བཀའ་གདམས་པ་ཞེས་ཕྱི་དར་གྱི་བསྟན་པའི་ཐོག་
 མར་བྱང་། མར་པ་ཆོས་ཀྱི་སྒོ་གྲོས་སྟེན་སྤྱངས་ཀྱི་ལང་ཆོ་རྣམ་
 པར་རྒྱས་པའི་སྟོན་སྟོན་གྱི་ཐུགས་བསྐྱེད་ཏུ་ས་སྤྱ་བབ་ཏེ། རྒྱ་གར་
 འཕགས་པའི་ཡུལ་ཏུ་དཀའ་བ་བྱུང་ཏུ་བསད་དེ་ལུས་སྟོག་སྟོན་མེད་
 ཏུ་བྱོན་ནས་པཎ་ཆེན་རྒྱ་རོ་པ། མངའ་བདག་ཨ་བ་རྒྱ་ཏི། སྤྱབ་
 ཆེན་ཞི་བ་བཟང་པོ་ལ་སྟགས་མཁས་གྲུབ་གཉིས་ལྟན་གྱི་སྒྲ་མ་ཏུ་མ་
 བསྟེན་ཏེ། བཀའ་རྒྱུད་ལྷེ་བཞིའི་སྟིང་ཁུ་བྱང་བ། ཆོས་ཐེག་པ་
 གསུམ་གྱི་མདོ་དོན་དེལ་ཏེ་གང་ཟག་དབང་པོ་རྣམ་པོ་ཆེ་ལུས་.....
 གཅིག་གིས་མགོན་པོ་རྣེ་འཆང་གི་ག་འཕང་བདེ་སྟག་ཏུ་བསྟོན་
 པའི་གསང་ཆེན་རྣེ་ལྷེའི་ཐེག་པ་རྩལ་ཏུ་བཏོན་ཏེ། ཐུགས་སྟེན་ག་

ཆེན་བཞི་ལ་བཀའ་བབས་ཀྱི་གདམས་པ་སོ་སོར་གྲད་པ་ལས།
 ཉན་རྒྱུ་ཉམས་ལེན་གྱི་ཚེས་བཀའ་མི་ལ་བཞད་པ་རྩོམ་ལ་བབ་སྟེ་
 སྤྲུལ་བའི་སྤྱོད་ཀྱི་བཟངས་པ་ལས་འདས་པ་བྱོན་ཞིང་། ཉི་
 མ་ལྟ་བུ་མཉམ་མེད་དུགས་པོ་རིན་པོ་ཆེ་ནས་སྒྲོབ་མ་ཁམས་པ་མི་
 གསུམ་ལས་ཀམ་བཀའ་རྒྱུ། འབྲུག་པ། འབྲི་བྱང་། ཉན་
 ལུང་། ཁོ་ལ་སོགས་བཀའ་རྒྱུ་བྱང་བཞི་ལ་བརྒྱུད་དུ་གསུམ་
 པ་ལས་ཀྱང་། ཀམ་པ་རིན་པོ་ཆེ་འཁྲུག་སྤྱོད་ཀྱི་མཚན་ལྟ་བུ་མར་ཤར་རྒྱ་
 བྱ་གི་དབུ་ཁྲ་ཐེབས་ཏེ་ཚེས་སྤྱི་བྱང་གི་མཛད་པ་རྒྱ་ཆེ།
 འགྲོ་མགོན་པག་མོ་གྱུ་པའི་སྒྲོབ་རྒྱུད་ལས་དཔལ་ལྷན་འབྲུག་པའི་
 བཟླ་པ་བྱ་ཆོད་པའི་ཉིན་ལས་བཙེ་བརྒྱུད་དུ་འཕེལ་ཏེ་སྤྲུལ་པའི་
 རྣལ་འབྱོར་གྱུ་པ་ཐོབ་པ་གཞལ་དུ་མེད་པ་བྱུང་། འབྲི་བྱང་
 སྒྲོབ་པ་རིན་པོ་ཆེ་སོགས་ནས་གྱུ་པ་ཐོབ་ཀྱི་སྤྱོད་ཀྱི་བཟངས་ལས་
 འདས་པ་བྱུང་ཞིང་། བྱང་པར་ལྟ་སྤྲུལ་རིན་ཆེན་སྤྱན་རྒྱལ་ལ་
 གསར་ཉིང་བྱང་འབྲུག་གི་བརྒྱུད་པའི་བཀའ་བབ་སྟེ་བཟླ་པ་
 ཐམས་ཅད་ཀྱི་མངའ་བདག་དུ་བཞུགས་པ་ནས་བརྒྱུད་པའི་སྒྲོལ་
 འཛིན་པ་དང་དགོངས་པས་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་པ་སོགས་བཟླ་པ་
 ལ་ཕྱག་བཞེས་འགན་ཁྲ་དང་བུལ་བ་བྱུང་། མོ་རྒྱན་སངས་རྒྱས་
 གཉིས་པའི་དངོས་སྒྲོབ་འཁོན་ཆེན་སྤྱི་དབང་པོའི་མི་རྒྱུད་དང་

ཚེས་རྒྱུད་ཟུང་དུ་འཇུག་པ་འཁོན་དགོན་མཚན་རྒྱལ་པོ་ཡབ་སྐུ་གྱི་
 རིང་ལ་གསར་ཐུགས་གསར་མའི་ཚེས་ལ་ཞུགས་ཏེ། སྐུ་ས་ཆེན་
 གུན་དགའ་སྒྱིང་པོ་ཉེན་དགེ་བསྐྱེན་གོས་དཀར་ཅན་དུ་བཞུགས་པ་
 གྲང་ཞང་དགོན་པ་བ་ལ་སྐུ་སྐྱེས་སྐྱེས་མ་མཁས་གྲུབ་དུ་མ་བསྐྱེན་པ་
 མགོན་པོ་བེད་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྐུ་རྗེས་སུ་བཟུང་། གདམས་པ་
 ཐམས་ཅད་ཀྱི་བཀའ་བབ་ལམ་འབྲས་བུ་དང་བཅས་པ། འབྲས་
 བུ་ལམ་དང་བཅས་པ། ཆེ་བ་བཅུ་གཅིག་དང་ལྷན་པའི་མན་ངག་
 གོལ་བྱེད་ཀྱི་གདམ་པས་ཐུགས་རྒྱུད་ཡོངས་སུ་གོལ་ཏེ། དཔལ་
 ལྷན་ས་སྐྱའི་གཙུག་ལག་ཁང་བཞེངས་ཏེ་གདན་སའི་ཐོག་མར་མར་
 མཛད། ཐབས་ལམ་འགྲོ་དོན་ཀྱི་སྦྱོང་པས་རིགས་རྒྱུད་བྱིན་གྱིས་
 བརྒྱབས་ཏེ་ས་ཆེན་བསོད་ནམས་ཆེ་མོ། གོང་མ་གྲགས་པ་རྒྱལ་
 མཚན་དང་བཅས་ས་སྐྱའི་དཀར་པོ་ནམ་གསུམ་དུ་གྲགས་པའི་མི་
 རྒྱུད་གཅིག་དུ་བྱོན་ཞིང་། རྒྱུད་པར་དུ། རྗེ་བཙུན་འཇམ་པའི་
 རྡོ་རྗེ་དུར་སྤྲིག་གར་གྱི་རྡོ་པར་བསྐྱེན་པས་པུ་ཆེན་གུན་དགའ་
 རྒྱལ་མཚན་ནམ་འཁོན་སྐུ་དཔལ་ཆེན་དོན་གྲུབ་འཁོན་དཔལ་
 ཆེན་འོད་པོའི་སྐུ་སྐྱེས་སུ་འཁྲུངས། སྤོན་སྦྱངས་ཀྱི་ལས་འཕྲོ་སྦྱབས་
 སུ་གྱུར་ཏེ་ཚེས་ཐམས་ཅད་མ་བསྐྱབ་པར་ཤེས། རྒྱ་བོད་ཀྱི་གཙུག་
 ལག་རི་སྒྲེད་པ་ཐོགས་མེད་དུ་གཟིགས་པའི་སྒོ་གོས་ཀྱི་ཅལ་རྫོགས།

བོད་གངས་ཅན་གྱི་སྤྲོད་ས་སྤྱི་རིག་པའི་གནས་ཆེན་ལྟ་དང་རིག་.....
 གནས་སྤན་བྱ་དུ་མའི་སྤྲོད་བཞིན། སྤྲོད་ཆོད་གྱི་སྤྲོད་ས་པ་མཐར་
 སོན། འཆད་ཆོད་ཆོས་གསུམ་གྱི་སྤྲོད་ལས་ལ་འཕགས་ལུལ་
 བཀས་པའི་ཆོགས་ཀྱང་རོ་མཆར་གྱི་མེ་རྟོག་འཐོར། ལུ་སྤྲོད་ས་གྱི་
 བཀས་པ་འཕྲོག་བྱེད་དགའ་བོ་ཡང་དག་པའི་ཆོད་པས་ཆར་བཅད་
 དེ། རྒྱ་གར་འཕགས་པའི་ལུལ་དུ་རྒྱལ་བསྟན་ནམ་པར་རྒྱལ་བའི་
 རུ་མཆོན་ཟུར། ཁ་ཆེའི་པར་ཆེན་སྤྱུ་སྤྱི་ལས་བསྟན་པར་རྒྱགས་
 ཏེ་གཞི་གསུམ་གྱི་སྤྲོད་བཞིས་འགྲན་རྒྱ་དང་བལ་བར་མཛད། སྤྲོད་
 འབྱར་རྟིང་མའི་ཆོས་གྱི་གཙུ་བོ་དཔལ་ཡང་དག་དང་རྩི་རྩེ་ལུར་པ་
 གཉིས་ལ་ལུགས་དམ་གྱི་མཐིལ་མཛད་དེ་ཡབ་མེས་གྱི་པ་ཆོས་རྒྱན་
 བསྐྱེད་ས་པས་བྱལ་བའི་རྩེས་ཟིན། སྤྲོད་ཆོད་ཅམ་ན་རྟོར་
 གནམ་གྱི་རྒྱལ་པོ་སེ་ཆེན་གན་གྱི་ལུང་བྱུང་སྤྲོད་རྒྱ་ནག་གི་རྒྱལ་ཁབ་
 ཏུ་ཐེབས། བཀས་པའི་རྩལ། བཅུན་པའི་རྩལ། ལུལ་པའི་
 རྟགས་བསམ་གྱིས་མི་བྱལ་པས་མཐའ་ཁོབ་གྱི་ལུལ་ཁམས་ཆོས་ལ་
 བསྐྱར་ཏེ། རྒྱ་བོད་རྟོར་གསུམ་དུ་འཇམ་མགོན་ས་སྤྲོད་པར་ཆེན་
 ཞེས་རྒྱལ་བསྟན་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུའི་མངའ་བདག་དུ་བཞུགས།
 དཔོན་ཆོས་རྒྱལ་འཕགས་པས་རྟོར་རྒྱལ་བའི་དབུའི་མཆོད་གནས་
 མཛད་ཏེ། བོད་ཤིང་སྤྲོད་ཅན་གྱི་མངའ་བདག་དུ་བྱུར། བསྟན་

ཚིག་གཅིག་ཏུ་འདུས་པ་རང་བཞིན་རྫོགས་པ་ཆེན་པོའི་ཉམས་ལེན་
 ཕྱིན་ཆེན་གྱི་རྒྱུད་ལས་ཐུབ་པའི་ས་མཐོང་གཤེགས་པའི་ཐོས་གྲོལ་
 ཅིག་ཆར་ཏུ་ཐུར་པས་ཐུགས་དགུས་ཅེར་སོན་ཏེ། རི་སྐད་ཏུ།
 ལས་ཀྱི་རྩི་རྩེ་སྤྱོད་མའི་མཆོག་། སྤྱོད་བཟང་གཤགས་པ་སྤྱོད་མའི་མཆོག་།
 བདུད་ཅི་སྤྱོད་མཆོག་ཆོས་ཀྱི་མཆོག་། ཅེས་ཆེད་ཏུ་བརྗོད་པའི་ངོ་
 མཆར་གྱི་སྤངས་གཞི་འགན་ཟུ་བུའི་རོལ་མོ་དགྲོལ་ཏེ། རྒྱལ་
 བསྟན་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའི་མངའ་བདག་ཏུ་ཐུར། གཞུང་ལུགས་
 གདམས་པར་ཤར་བ་དང་། བསྟན་པ་འགལ་མེད་རྫོགས་པའི་
 རྣམ་དཔྱད་སྤྱོད་མེད་པས་བྱང་རྒྱུ་ལམ་གྱི་རིམ་པ་དང་། མདོ་
 རྩེ་རྒྱ་འབྲས་ཀྱི་ཆོས་དང་། ཟབ་མོ་དབུ་མའི་ལྷ་བ་བྱུང་ཏུ་འཇུག་
 པའི་མན་ངག་ཉམས་ལེན་གྱི་བྲིད་རྒྱུ་རྣམ་པར་དག་པས་ཐུན་མོང་
 གི་གཏུལ་བྱ་རྩེས་སུ་འཛིན་ཅིང་། གསང་སྤགས་ལམ་གྱི་རིམ་པ་
 བཤད་པ་རྒྱུད་དང་འབྲེལ་ཞིང་། ཉམས་ལེན་གདམས་ངག་དང་
 འབྲེལ་བ་སྤྱོད་ཏུ་འཇམ་དཔལ་དཔལ་པོའི་བསྐྱེད་རྫོགས་དང་.....
 བཅས་པའི་དབང་རྣམས་ཆོ་གཅིག་གིས་གྲོལ་བའི་ཉེ་ལམ་སྟོན་ཞིང་།
 ཡང་གསང་སྤྱོད་མེད་པའི་ལྷ་སྟོན་རྩེ་བྱས་ལས་འདས་པའི་སྟོན་
 རྒྱུད་གདམས་པའི་རྒྱ་པོའི་གང་ཟག་ཤིན་ཏུ་དབང་རྣམས་གྲོལ་
 ཅིག་ཆར་ཏུ་བྱེད་པའི་མན་ངག་རྫོགས་ལྷན་འཇམ་དཔལ་རྒྱ་མཆོལ་

སོགས་སྐལ་བཟང་གི་སྤྱི་ཁྱེས་ཀྱི་རྣམས་ལ་ཡང་གསང་ཐུགས་ཀྱི་མན་
 ངག་ཏུ་གནང་ནས། ལྷ་ལྷན་སྤྱོད་ལམ་ཆེན་མོ་ལ་སོགས་བརྟན་
 འགྲོ་ལ་ཕན་པའི་བྱ་བ་ལས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་འགྲན་བལ་ཏུ་མཛད།
 འབྲོག་རི་བོ་དགེ་ལྷན་རྣམ་པར་རྒྱལ་བའི་སྤྱིང་བཏབ་སྟེ་གདན་སའི་
 མཐིལ་མཛད། ཕྱི་འདུལ་བའི་ཀྱན་སྦྱང་དངོས་གཙང་མའི་སྤྱངས་
 པའི་ཡོན་ཏན་བཅུ་གཉིས་དང་ལྷན་པའི་སྦྱང་པ་མཐའ་གཉིས་ལ་མི་
 གནས་པའི་སྤྱོད་བསྐྱངས་ཏེ་རྒྱལ་བ་དགེས་པའི་མཛད་པ་ལྟར་ལེན་
 པ་ལས། ཆོས་བརྒྱད་དོན་ཏུ་གཉེར་བའི་མི་ཆེན་གྱི་ལད་མོ་མི་
 མཛད། བྱང་ཏུ་བྱང་རྒྱུ་ལེམས་ཀྱིས་ཐུགས་རྒྱུད་ཡོངས་སུ་གྲོལ་
 ཏེ་སྤྱིང་རྗེ་ཆེན་པོའི་ཁྱར་འཛིན་ཞིང་པ་རོལ་བྱིན་པའི་སྦྱང་པ་ལ་.....
 དགེས་པའི་གཞན་ཕན་འབའ་ཞིག་ལྟར་ལེན་པ་ལས། ཐུགས་
 འཛིན་གྱི་འཁྲུགས་པ་སྤྱོད་བ་དང་། མངའ་འབངས་ཆར་གཙོད་
 ཀྱི་དབང་ལྷན་པ་ལ་སོགས་གཞན་གནོད་གཞིར་བཅས་ལ་ཅ་བ་ནས་
 མི་དགེས། གསང་བ་གསང་ཆེན་དོན་རྗེ་ཐེག་པའི་བསྐྱེད་རྫོགས་
 ཉམས་ལེན་གྱི་གདམས་པས་གྲུབ་པའི་ས་མཐོར་གཤེགས་སྟེ་ཆོས་.....
 ཉིད་སྒོ་བལ་ཏུ་རྟོགས་པས། རྒྱལ་ཁྲིམས་མཆོག་འཛིན་གྱི་གལ་ས་
 དང་ཡིད་དཔྱད་ཚོལ་བཅས་ཀྱི་ལྷ་བ་ལ་སྒོ་ཐུག་མི་གཏད་པའི་རྒྱལ་
 བ་སྤྱོད་དང་བཅས་པའི་ཞལ་སྤྱོད་ཏུ་བཞུགས་ཏེ། སྐལ་བཟང་

ལས་ལྷན་གྱི་སྒྲིབ་རྒྱུད་ཆོས་མཐུན་དམ་པའི་རྗེས་འབྲུག་བགྲངས་པ་
 ལས་འདས་པ་བྱུང་ཞིང་རྒྱལ་བསྟན་གཞི་བཞེངས་སུ་སྒྲོང་བའི་.....
 བདག་ཁྱེན་ཁྲ་ན་མེད་པ་མཛད་པ་ཡིན་ལ། མཐུན་འབྲུག་སྟོ་གོས་
 ལ་ལྟ་བ་དང་། ཆགས་སྤང་ཆོས་བརྒྱད་ལ་ཞེན་པའི་རྣམ་མཐའི་
 རབ་བྱུང་གཏུལ་བར་དཀའ་བའང་རྗེ་འདི་ཉིད་གྱི་མཚན་ཙམ་ན་...
 བར་སོན་པ་རྒྱ་མཚན་རྩ་བྱས་ཏེ་གྲུབ་མཐའ་འཛིན་པ་ས་ཆེན་པའི་
 རྒྱལ་ལས་ཀྱང་མང་ངོ་། །དེ་དག་ཐམས་ཅད་ལས་ཀྱང་བྱད་པར་
 རྩ་བྱར་པ་འོད་གསལ་དྲོ་རྗེ་སྒྲིང་པོ་ཟབ་དོན་སྒྲིང་གི་ཐིག་ལེ་མན་...
 དག་རྫོགས་པ་ཆེན་པའི་གདམས་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཡང་རྒྱ་གར་
 འཕགས་པའི་ཡུལ་རྩ་རིག་འཛིན་དགའ་རབ་དྲོ་རྗེ་སངས་རྒྱས་མི་...
 གཟུགས་སུ་བྱོན་ཏེ་རྫོགས་པ་ཆེན་པའི་རྒྱུད་འབྲུག་ཐག་རྩུ་ཅ་...
 བཞིའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་དཔལ་དྲོ་རྗེ་སེམས་དཔའ་ལས་དངོས་སུ་...
 གསན་ནས། སུ་ཆེན་འཇམ་དཔལ་བཤེས་གཉེན་ལ་གནང་བ་
 བས་བརྒྱད་དེ། རྒྱ་ནག་པོའི་སྒྲིབ་དཔོན་མུ་མེད་ཏ། ཨོ་རྒྱན་
 སངས་རྒྱས་གཉེས་པ། ལ་ཆེའི་སུ་ཆེན་པོ་མ་མི་ཏུ་སྐགས་ཟག་
 མེད་འོད་སྦྲར་གཤེགས་ཏེ་འཕོ་ཆེན་བྱང་འབྲུག་གི་སྦྲར་བཞེངས་...
 པའི་མི་སྒྲིབ་པའི་གང་ཟག་རྩ་མར་སྟན་ནས་སྟན་རྩ་བརྒྱད་པ་ལས།
 བྱི་མའི་རྣམ་འདིར་ཀུན་མཁྱེན་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་སྒྲོང་ཆེན་རབ་.....

[illegible]

ཡང་དག་པའི་ཆོས་ཀྱི་གཏེར་ཆེན་པོ་ལ་དབང་བསྐྱར་རྟེ། བསྟན་
 པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གནད་སྟོན་ཅིང་འདྲ་གསལ་ཇོགས་པ་ཆེན་པོའི་
 གྲུབ་མཐའ་གཙུག་པོར་སྟོན་པ། མཛོད་ཆེན་བདུན། རྟིང་ཐིག་ཡ་
 བཞི། ངལ་གསོ་སྐྱོར་གསུམ། རང་གྲོལ་སྐྱོར་གསུམ་ལ་སོགས་
 རྒྱལ་བ་རྣམས་ཀྱི་འཆང་གི་བཀའ་དངོས་དང་བྱད་པར་སྤྱུ་ཅམ་ཡང་.....
 མེད་པའི་བསྟན་བཅས་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་བས་བསྟན་པ་སྤྱི་དང་.....
 བྱད་པར་འདྲ་གསལ་ཇོགས་པ་ཆེན་པོའི་བསྟན་པ་གཞི་བཞེངས་སུ་
 བསྐྱངས། གྲུབ་པའི་ས་མཐོར་གསེགས་པས་ཆོས་སྦྱོང་མ་གཟའ་
 དམ་གསུམ་ལ་སོགས་གཡོག་རྒྱ་བཀོལ་ནས་སྤྲུག་ཆ་འདུལ་བ་དང་.....
 ཤོག་བྱ་མཉེ་བ་ཡན་ཆད་ཀྱི་ལག་ལས་བྱ་ལྟར་རྒྱ་བཀོལ་བྱུང་སྟེ། རྒྱུད་སྟེ་
 བཞི་རྒྱག་གསར་རྟིང་གི་ལྟ་དང་གནས་གསུམ་གྱི་མཁའ་འགྲོ་རྣམས་
 ཆོགས་ཀྱི་མཛོད་པའི་དངོས་གྲུལ་རྒྱ་བཀོལ་ཞིང་མི་དང་མི་ལབ་པ་.....
 བཞིན་རྒྱ་མཛད། དངོས་པོ་དངོས་མེད་དང་། དངོས་མེད་
 དངོས་པོར་བསྐྱར་བ། རུས་གསུམ་གྱི་སྟོན་གྱུར་རི་བཞིན་རྒྱ་
 གཟིགས་པ་ལ་སོགས་གྲུབ་པའི་སྦྱོང་པ་མཐའ་བྲམ། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་
 སེམས་རིན་པོ་ཆེས་ཐུགས་རྒྱུད་ཡོངས་སུ་གང་བས་འཇིག་རྟེན་གྱི་
 འགྲོ་བ་མཆོག་དཔལ་འབྱིང་གསུམ་ལ་མ་གཅིག་ཤུའི་བྱ་ལྟར་ཐུགས་
 རྟེན་རྟེན་སུ་དགོངས་རྟེ་རང་རང་གི་སྐལ་བ་དང་འཆམས་པའི་ཆོས་

གྲིས་རྒྱུ་ལྷ་བཟུང་སྟེ་ཐར་པའི་ལམ་སྒྲ་ན་མེད་པའི་གོ་འཕང་ལ་.....
 གཅིག་ཆར་རུ་བཀྱི་བ་སྐྱེས་པོད་མཁས་གྲུབ་བཟངས་ལས་འདས་...
 པ་དེ་དག་གིས་ཀྱང་འགྲན་ཆེ་དང་བཤམ་བས་རྒྱ་སྐར་གྱི་དབུས་ན་ཆེ་
 པའི་དཀྱིལ་འཁོར་ཉ་གང་བ་བཞིན་རུ་གྱུར་ཀྱང་། འཛིག་རྟེན་གྱི་
 ཆོས་བརྒྱད་ལ་གཏན་ནས་མི་དགུས་པས། ལྷོ་བས་འབྱོར་གྱི་
 ཁེངས་པ་དང་། གདན་སའི་རྣམ་དཔྱད་ལ་སྐྱེས་སྐྱེས་མའི་
 རབ་བྱུང་གི་ལད་མོ་མི་མཛད་པར་སྤྱང་བའི་ཡོན་ཏན་ལ་གནས་.....
 པའི་དགེ་སྤྱོད་ལྷེ་སྤྱོད་འཛིན་པར་གྱུར་ཏེ། སངས་རྒྱས་ཀྱི་བཏུན་
 པའི་བདག་པོར་བཞུགས་པ་ཡིན་ལ། ལྷོ་བས་མའི་རུས་འདིར་
 ཆོས་ཡང་དག་པའི་ཉམས་ལེན་དང་བཤད་སྒྲུབ་གྱི་རྒྱན་ལུབ།
 རང་རང་གི་གྲུབ་མཐའི་གནད་མི་ཤེས་པའི་སྤྲ་འབྱུར་བར་སྒྲོམ་པ་...
 རྣམས་ཀྱང་། རྒྱབ་ཕྱིན་དང་དབྱངས་རྩལ་ཅམ་ལ་ཆོས་ཀྱི་སྤྱིང་
 པོར་བྱེད། གསར་མ་པ་རྣམས་ཀྱང་ཁ་ཤིག་དང་བཤད་རལ་ཅམ་
 ལས་གནད་གྱི་ཉམས་ལེན་བྱེད་པའི་གང་ཟག་དཀོན་པར་གྱུར་པའི་
 གནས་སྐབས་འདིར། ཇི་སྐད་རུ་སྒྲ་མ་དགོངས་པ་འདུས་པའི་
 ལུང་བཏུན་བཀའ་རྒྱ་མ་ལས། ལྷོ་ཕྱོགས་འོད་ཟེར་མིང་ཅན་སྤུལ་
 པའི་སྤྱ། །ཟབ་དོན་སྤྱིང་ཐིག་ཆོས་ཀྱིས་འགོ་བ་འདྲེན། །འབྲེལ་
 ཆད་རིག་འཛིན་ཞིང་རུ་འཕེན་པ་འབྱུང་། །ཞིས་པ་ལྟར། ཀྱན་

མཁའ་མཁའ་མ་འཇིགས་མེད་སྒྲིང་པ་གཡོ་ཅ་ཡུལ་གྱི་དབུས་སུ་སྐྱེ་བྱེད་
 བ་བཟུང་། ཡོ་གསུམ་དུ་ཉམས་ལེན་ཆེག་སྒྲིལ་དུ་མཛད་པས་རང་
 བྱུང་གི་རྟོགས་པ་རྒྱད་ལ་སྒྲེས། ཚམས་ཐམས་ཅད་མ་བསྐྱབ་པར་
 ཤེས། ཀུན་མཁའ་ཚམས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་རིག་འཛིན་དུ་མེད་འོད་ཟེར་གྱི་
 ཞལ་ལན་གསུམ་དུ་མཇལ་ཏེ་ཡོ་ཤེས་ཀྱི་སྐྱེས་རྗེས་སུ་བཟུང་།
 བསྟན་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བདག་པོར་དབང་བསྐྱར། ཚམས་ཐམས་
 ཅད་དགོངས་བརྒྱད་གཅིག་དུ་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་ཏེ་རྒྱལ་བའི་རྒྱལ་...
 ཚམས་དུ་མངའ་གསོལ་བ་ནས་བཟུང་སྟེ། སྟོང་རྒྱ་གར་གྱི་ཡུལ་གྱི་
 བྱིན་ཆད། སྟོང་རྒྱ་ནག་གི་རྒྱ་མཐའ་ཡན་ཆད་ཀྱི་མངའ་རིས་སྐྱོར་
 གསུམ། མདོ་ཁམས་སྐང་དུག །དབུས་གཙང་ཅ་བཞི། མོན་
 ཁ་ལྷ་བཞི། རྒྱལ་མོ་རོང་གི་རྒྱལ་ཁག་བཙུང་བརྒྱད། ཡོ་རོང་ཕྱེ་བ་
 ཚེ་བཞི། བོད་ཕྱེ་སྐྱ་ནག་ཁག་གསུམ་ཚུན་ཆད། ཚམས་རྒྱད་དང་
 སྐྱོབ་བརྒྱད་ཀྱིས་གང་། རྟིང་མ་རང་རྒྱང་མ་ལོར་བའི་ཀུན་མཁའ་
 སྐྱོང་ཆེན་པའི་ཚམས་ལུགས་ཞེས་བསྟན་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གནད་ཆད་...
 བ། མན་ངག་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བརྒྱད་འདུས་པ། རྒྱད་ཕྱེ་ཐམས་
 ཅད་ཀྱི་སྟོང་སྐྱུང་བ། བཤད་པ་དང་སྐྱབ་པ་བྱུང་དུ་འདུག་པས་
 ཚམས་ཉིད་གཅེར་མཛོད་དུ་རྟོགས། ཚམས་ཅན་རྟོན་འབྲེལ་དུ་ཤེས་
 པས་ཟབ་པ་ལས་ཀྱང་ཟབ་པའི་གྲུབ་མཐའ་ཀུན་གྱི་ཅེ་མོར་གྱུར་པ་...

འདི་ལྟར་རུ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཡང་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཤེས་པ་ལ་མཁས་
 པ་ཟེར་གྱི་སྒྲགས་མཐོང་ཅམ་ལ་བསྐྱགས་སུ་མེད་པས་ལོ་རྒྱུས་ཀྱིས་...
 དག་ཐོན་པ་ཞེས་པོ་ཅལ་སྒྲ་དགའི་ཡང་ཅེར་བཤད་པ་བཞིན་དོན་...
 འདི་དག་སེམས་ལ་ངེས་པར་བྱས་ཏེ་གནད་ཟབ་མོ་མཁས་པའི་དག་
 ལས་ཀྱང་བསྐབ་ནས། དོན་བཤད་པ་རང་ལྷལ་གྱི་གཏམ་དང་
 སྒྱུར་ནས་སྟན་ལ་གོ་བདེ་བ། འབྲེལ་ལ་གཙོད་མཆོམས་ལེགས་པ།
 རང་སྒོས་འབྲལ་རུ་བྱས་པ་ལྟ་བུ་ཞིག་མ་བྱུང་ན། སྤྱན་པོས་གོ་
 དཀའ་ཞེ། སྤྲ་མས་ལྷང་འདོན་པ་དང་འདྲ། མཁས་པས་སྒྲགས་
 བྲེལ་ཏེ་བྱིས་པས་ལད་མོ་སྒོས་པ་དང་འདྲ་བས། གཏམ་གྱི་གོལ་
 ས་མེད་པ་ཞིག་ཅིས་ཀྱང་ཤེས་པར་བྱ་དགོས་ལ། མས་གཏམ་
 འཇིག་རྟེན་གྱི་ལྷགས་དང་སྒྱུར་ན། གོང་ན་རྗེའི་གདུང་རབས།
 འོག་ན་འབངས་གྱི་མི་རབས། སྟོང་ཕྱེ་སྲིད་པའི་ཆགས་ཚུལ་དང་
 གསུམ་རུ་ཤེས་པར་བྱ་དགོས་ལ། བསྐལ་རབས་བཞིའི་དང་པོ།
 འཛམ་གླིང་ཆགས་ནས་རིང་པོར་མ་ལོན་པའི་གནས་སྐབས་ན།
 སྟོང་ན་དཔོན་མེད་དེ་མི་ལ་དྲག་ཞན་མེད། འོག་ན་འབངས་མེད་
 དེ་དབུལ་པོའི་ཐ་སྟངས་མེད་པའི་གནས་སྐབས་ན། མི་ཐམས་ཅད་
 བྲམ་མཁའ་ལ་འགྲོ། བདུད་ཅིའི་ཟས་བ། རྩ་འབྲལ་གྱི་རྟ་ཞོན།
 རང་འོད་ཀྱིས་སྤང་བ་བྱེད་པའི་བསྐལ་པ་རྗེས་ལྟར་དང་པོ་ཞེས་...

གྲགས་ལ། དེ་ནས་རིམ་གྱིས་ཟ་ཐད་དང་བསོད་ནམས་སྤྱི་
 འབྲས་སྤྱི་ལྟེ་ཞིང་ལ་སྤྱད་པའི་སྐབས་སུ་བྱུང་སྟེ་ཞིང་ལ་བགོ་.....
 བཤད་བྱས། རང་གཞན་གྱི་ཚུགས་འཛིན་བྱུང་། རྒྱལ་པོ་ལ་སྤྱི་
 བ་མང་པོས་བཀྱར་བའི་རྒྱལ་པོ་བྱུང་སྟེ། རྒྱ་གར་འཕགས་པའི་
 ཡུལ་དུ་འཁོར་ལོས་བསྐྱར་བའི་རྒྱལ་པོ་བཤངས་པར་དཀའ་བ་བྱུང་།
 བ་ནས་དྲི་མེད་ཤྱག་པའི་རྒྱལ་རྒྱུད་ཅེས་རྒྱལ་རིགས་ཀྱི་མཆོག་དུ་
 གྲགས་ཤིང་། རྒྱལ་ཕན་པལ་པ་ཡུལ་རེ་རེར་དུ་མ་བྱུང་བ་ནི་རང་
 རང་གི་སྤྱི་ལ་གྲགས་ཆེ་བ་ཅེས་ལས་བཤད་པར་ཡང་མི་ལྟང་ལ།
 བོད་གངས་ཅན་གྱི་ལྗོངས་འདིར་ནི། དང་པོ་ཡུལ་ཁམས་རྒྱ་
 མཆོར་གནས་པ་ལས་རིམ་གྱིས་ལྗོངས་སུ་ཆགས་ཏེ། མི་དང་མི་
 མིན་གྱི་འགྲོ་བས་གང་བར་མཆེད་པ་ལས་རིམ་པ་བཞིན་དུ་དང་པོ་
 མི་མིན་གྱི་དབང་དུ་བྱས་ཏེ་མ་སང་སྤྱན་དགྲས་རིམ་པར་དབང་.....
 བསྐྱར། བར་དུ་མི་ཡི་རྩེ་ལ་སྤྱི་བ་གཉའ་བྲི་བཅན་པོ། གནམ་ལྟ་
 ཡི་ཡུལ་ནས་དཔྱ་སྐས་ཐེམས་པ་ལས་བརྒྱད་ཏེ་མགོ་ནག་བོད་གྱི་.....
 རྒྱལ་པོར་ཐེབས་པ་ནས་གནམ་ལ་བྲི་བཅན། ས་ལ་ལེགས་ཏུག
 བར་ལ་བཅན་ལ། ཆོགས་ལ་སྟེ་བརྒྱད། རྒྱུད་པའི་གདུང་རབས་
 བརྒྱ་གསུམ། ཤིན་དུ་རྒྱུད་པའི་གདུང་རབས་ལ། རྒྱལ་རབས་སེལ་
 མ་བརྒྱ་ཏུག་དུ་གྲགས་པ་ལ་སོགས་དུ་མ་བྱུང་བ་ཡིན་ལ། དེ་དག་

ལས་ཁྱད་པར་དུ་གྱུར་པ། ཆོས་རྒྱལ་གྱི་སྤྱོད་ལུ་བཅན་གྱི་རིང་ལ།
 ཆོས་ཁྱེད་པར་གྱི་མཐུད་པ་འཇམ་ལ་དམ་པ། རྒྱལ་ཁྱེད་པར་
 གཞེར་གྱི་གཏེར་ཤིང་སྤྱོད་ལ་ཕྱི་བའི་ལྷན་པ་གཉིས་ཁྱེད་པར་སྤྱོད་པ་
 བཏོད། དེ་བུད་ལ་ཆད་པ་བཅད། བཟང་བུད་ལ་གཏང་རག་
 ཕྱིན། མཁས་སྤྱོད་ལ་ཁྱད་པར་བྱས། ལ་རབས་གྱི་གཞུང་
 བསྐྱེད་པ། མ་རབས་གྱི་སྤྱོད་པ་བསྐྱེད་པ། བཀའ་གཅིག་གས་གྱི་ཡི་གེ་
 སྤྱོད་པ། སྤྱོད་ཁྱེད་པར་མེད་ལ་ཁྱེད་པར་སྤྱོད་པ་བཏོད། མི་དཔོན་
 མེད་ལ་ཤོག་གི་དཔོན་བསྐྱེད། རྒྱལ་རབས་ཀྱི་ལས་འབྲུག་ཟླ་
 སྤྱོད་པར་གྱུར་ཏེ། ལྷ་སྤྱོད་པ་གསུམ་གྱི་རིང་ལ། ལའ་
 མེད་གྱི་སྤྱོད་པ་བཟང་། སྤྱོད་པར་མ་ལུ་དུམ་བཅན་པོས་ཆོས་ཁྱེད་པར་
 གྱི་སྤྱོད་པ་བསྐྱེད་པ། རྒྱལ་ཁྱེད་པར་སྤྱོད་པ་ཞིག །རྒྱལ་རབས་
 སེལ་བྱུང་འཛོམས། ཞོང་དཔོན་ལ་སྤྱོད་ཁྱེད་པར་གནས་
 སྤྱོད་པར། ལྷ་སྤྱོད་པ་ཕྱི་བའི་བཟུང་པ་ལས། སྤྱོད་པར་འཛོམས་
 སྤྱོད་པར་གསུམ་ལ་དབང་བསྐྱེད་ཏེ་སྤྱོད་པར་གསུམ་ལ་དབང་བའི་རྒྱལ་པོ་
 རིམ་པར་བྱོན་ཏེ་ལྷན་པ་གཉིས་གྱི་སྤྱོད་པ་རིམ་པར་དང། ཕྱི་ནས།
 འགྲོ་མགོན་ཆོས་རྒྱལ་འཕགས་པ་གནས་མེ་ཆེན་རྒྱལ་པོའི་དབུ་སྤྱོད་པ་
 སྤྱོད་པར། སྤྱོད་ཁྱེད་པར་བཟུང་གསུམ་དབང་ཡོན་དུ་སྤྱོད། སྤྱོད་
 སྤྱོད་པར་བའི་དཔོན་ཆེན་ཤུག་བཟང་པོ་སྤྱོད་པར་སྤྱོད་ཏེ་ཁྱེད་པར་

སྒྲིལ་ཉིད་དང་བསྐྱེད་པ་ས། བཟང་ལ་གཏང་རག་དང་། ངན་
 ལ་ཆད་པ་བྱས། མགར་སྒྲོན་རིག་པ་ཅན་གྱི་བྱ་རྒྱུད་མདོ་ཁམས་
 སྤྲེད་གྱི་ཡུལ་གྱུར་བྱོན་ཏེ། རྩེ་དགེ་སྒྲ་མ་ཞེས། མཚན་སྟན་གྱི་
 ཅོད་པ་ཏ་དང་ལེགས་བྱས་གྱི་དབུ་འཕང་གསར་དུ་འཕྲོས་ཏེ།
 སྤྲེད་སྤྲིང་ཁམས་གྱི་ཡུལ་གྱུ་མལ་ཆེར་ལ་དབང་བསྐྱུར། སྤྲེད་ཤར་
 རྩེ་འབྲོག་པའི་མི་རྒྱུད་དང་། སྟོ་རོང་རྩེ་ཁང་ཞིང་གི་བདག་པོ་
 རྫོང་ཁག་ཉི་ཤུ་ཙམ་ལ། སྤྲེད་རྩེ་བྱི་སྒྲོར་མང་པོའི་རྒྱལ་པོར་གྱུར་ཏེ།
 གོང་མ་གནས་གྱི་རྒྱལ་པོའི་བཀའ་ཤེལ་དམ་ལག་དུ་བཞག །ཐོབ་
 འཕུ་ཉིག་མགོ་ལ་བཅུགས། རྩེ་རང་ཐོབ་ཉི་བཅུར་བྱིས་ནས་
 བསྐྱོས་པ་རྒྱས་མཛད་ཀྱང་། མཛད་པ་པོད་གྱི་སྒྲིལ་དུ་བྱས་ཏེ།
 པོད་ལྷ་རབས་གྱི་ཆོས་རྒྱལ་མེས་དཔོན་ནམ་གསུམ་གྱི་བྱིས་སྒྲིལ་
 རྒྱུན་བསྐྱུངས་ཏེ། ཉེས་ཅན་ལ་ཆད་པ་བྱས། རྩིག་ཅན་ལ་
 བྱིས་སྒྲིལ་བསྐྱེད། རྒྱུན་པོ་ལ་ཆད་འཇལ་ལེན། མི་བསད་ལ་
 རྒྱ་སྟོང་འཇལ། བསད་པ་དང་རྒྱ་བ་ཉེས་པའི་ཆེ་ཤོས་སུ་བྱས་ཏེ་
 དགེ་བ་བཅུའི་བྱིས་སྒྲིལ་བཅུགས། ལེ་ལ་ལེ་དཔོན། བཅུ་ལ་བཅུ་
 དཔོན། རྩེ་ལ་སྤྱི་དཔོན། ཡུལ་ལ་རྫོང་དཔོན་བསྐྱོས་ཏེ་རྒྱལ་
 རབས་རིམ་པར་བརྒྱུད་པ་ནས། ད་ལྟའི་ལྷ་སྐྱུས་མི་ཡི་རྩེ་བོ་
 འཇིགས་བྲལ་ཆེ་དབང་རྟོ་རྩེ་ཞལ་དངོས་སུ་བཞུགས་པ་འདི་ནི་སྟེང་

བཞི་ཡུར་བ་ལྟ་བུ། སྤང་མདོ་ཁམས་སྤང་བྱུག་ཞིང་ས་ལྟ་བུ་ཉེ།
 བོད་ཐུགས་རྩི་ཆེན་པོའི་གཏུལ་ཞིང་ཏུ་གྱུར། སངས་རྒྱལ་གྱི་
 བསྟན་པ་དཀར་འཇམ་ཏུ་དར། རྒྱ་གར་མཁས་པའི་བསྟན་བཅོས།
 བོད་རྩི་རྒྱལ་པོའི་ཁྱིམ་སྤྱོད། རང་ཕྱེ་ཡུལ་གྱི་སྤྱོད་སྤྱོད། འདྲ་ལ་
 བྱུང་ཆོས་མང་བའི། མི་ཆོས་གྱི་ལུགས་ཀ་ཤེས། ལྟ་ཆོས་གྱི་ལ་
 རྒྱལ་ཞིབ། སྤོ་མཁས་ན་སྤོ་ཆལ་སྤྲ་དགྱ་དང་། ཉམས་མཚར་
 བའི་ཅེད་མོ་སྤྲ་དགྱ། མི་ཡ་རབས་གྱི་དམ་པའི་གནས་ལྟ་ཞེས།
 སྤྲ་ཆལ་ལ་གཞི་བཅོལ། ཟས་གོས་ལ་རྒྱན་བྱས། སྤངས་སྤྱོད་ལ་
 འཕེལ་ཅི། མཁས་པའི་གྲགས་པ་འདོན། བཟང་པོའི་ཡོན་ཏན་
 བཞེད། ལྟ་ཆོས་རྒྱ་གར་དང་བསྟན། ཆོང་སྤྱོད་རྒྱ་ནག་དང་
 བསྟན། གཡུལ་འབྲུགས་ཉོར་ཕྱེ་དང་བསྟན། ཁྱིམ་སྤྱོད་རང་
 ལུགས་སུ་སྦྱང་པའི་བོད་གངས་ཅན་གྱི་ལྟ་ཕྱེ་མང་ལ་རྒྱ་ཆེ།
 བཟང་ལ་གལ་འཇོག། མཐུན་ལ་ཡ་རབས་པ་ཤ་རྟག་ཏུ་བྱུང་ཉེ།
 སྤྱོད་ཆོང་འཕགས་པའི་དགེ་བསྟེན་དང་། སྤྱོད་ཆོང་ཆོས་གྱི་
 ལྟ་མོར་གྱུར་པས། ཕྱིས་པ་ལོ་གསུམ་གྱི་རུས་ནས་ཨ་མ་དང་མ་ཁི་
 མཉམ་ཏུ་སྦྱོས་པས་བསྟན་པ་ལ་མ་ཞུགས་པའི་གང་ཟག་མེད་ལ།
 དཀོན་མཆོག་ལ་མི་དད་པའི་གྲུབ་མཐའ་མེད་པས། བོད་ཐུགས་
 རྩི་ཆེན་པོའི་ཞིང་ཁམས་ཞེས་བྱུང་པར་འཕགས་པའི་གྲུབ་སྤྱོད་ཏུ་

བྱང་ལ། དེ་ལས་ཀྱང་པོ་བྱང་དམར་པོའི་རི་ལ་ཚས་སྤྱད་བྱང་ཏུ་
 འདུག་པའི་རྒྱལ་ཁྱིམ་སྣ་ཚས་སུ་བསྐྱེད་ས་པས། མི་ཕྱེ་ལས་སྣ་ཕྱེ་
 མང་། མི་ནག་ལས་རབ་བྱང་མང་། ལྷ་སྤྱུ་སུ་ནེ་སྟོན་པའི་
 རྒྱལ་ཚབ་ཏུ་བཞུགས་པས་ཕྱགས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཕྱེ་བཞིར་དད་འདུན་གྱི་
 རང་དབང་བྱེད། བཅའ་བཞིའི་ཁོར་ལྷ་མང་། ཕྱགས་བཞིའི་
 ཚེགས་འདུས་ཆེ། ཕྱག་པོས་སྐྱེད་ས་སྤྱ། མེད་པོས་བཅལ་སྤྱ།
 ཉེ་ཆོང་གིས་སྐབ་སྤྱ། ཟས་གོས་ཀྱི་རིགས་མང་། ཉེར་སྐྱེད་གི་
 སྤྲུལ་ཡོད། ཕྱགས་བཞིའི་མི་སྤྱ་ཏུ་མ་བོད་ཕྱེའི་ཡུལ་ཏུ་མཆེད་དེ།
 ཤར་རྒྱལ་རྩོད་གི་ཡུལ་གྱ། བོད་སྣ་ཚས་ཀྱི་ཕྱེ་ལ་ཡར་འདུ། བྱང་
 ཉོར་མོག་གི་རྒྱལ་ཁམས་ཚས་དད་གཉོང་པའི་ཡོན་བདག་ཏུ་བྱང་།
 སྤྱད་མདོ་ཁམས་སྤྱང་ཏུག་པལ་མོ་ཆེ་བ། ཉེ་བས་ལྷན་ཕྱེ་དགེ་རྒྱལ་
 པོའི་ཆབ་འོག་ཏུ་འདུ་བའི། རྩོད་ཕྱེ་རྩོད་ཁག་ཉེར་ལྷ། འབྲོག་
 ཕྱེ་ཉེ་རྩ་གཉིས་ཞེས་པའི། བྱང་རྩ་ཆུའི་སྤྱང་འགམ་ཏུ་མི་ལ་ལྷ་
 དཔོན་བྱང་ཉེ། ལྷ་རྩེ་རྩ་རྒྱལ་བཅད་པོ། ལྷ་མིང་མི་ལ་འཕོས།
 ཤར་གསེར་གཡའི་གཞུང་ནས་གཏུང་ལྷ་ཕྱེ་དཀར་མོ་རྩེ་བོ་དཔོན་...
 རིགས་སུ་མ་ཅུ་གཏུང་ལྷ་དཀར་ཅན་གྱི་བརྒྱུད་པ་བྱང་ཉེ། བཤད་
 བ་གཏམ་མཁས། བསྐྱོར་ན་སྤོ་བཟང་། བརྟན་ལ་གཞུང་བྱབ།
 སྤོ་ཆོག་གི་ཕྱགས་སྐབ་པས་འབངས་མི་ཕྱེའི་དཔོན་རིགས་སུ་བྱང་།

གོང་རྒྱལ་པོའི་སྒོན་རིགས་སུ་བྱུང་ཤི། རྩེ་རང་ཕྱགས་ཀྱི་སྦྱིད་ཕྱག་
 ལ་དབང་བའི་དཔོན་ཐོབ་སུམ་ཅུ་སྟེ། ཉེ་འབྲེལ་ལ་རབས་སུ་
 འབྲེལ་བའི་བཟང་པོའི་མི་རྒྱུད་མི་འཆད། བྱུང་ཕྱགས་ཉོར་སྟག་
 གི་ཡུལ་ཁམས་ཨོ་རྩ་ཆ་ཆེན་གྱི་མི་རིགས་ཆ་ཞང་ཕྱག་དར་བྱ་.....
 འཛོམ་པར་བྱུང་ཤི། དག་དཔལ་ཆལ་གྱིས་འདུལ། གཉེན་ཟས་
 བྱོར་གྱིས་སྦྱོར། དཔོན་དཔལ་ཁལ་གྱིས་མཛོད། མི་རྒྱལ་ཉེབ་མི་
 ཆེ་བས་རྒྱ་རྒྱ་གིས་འགྲོས་སྒྲིལ་མང་། རང་རྒྱལ་གསོག་འཛོག་
 མི་དམན་པས་ཡོངས་སྦྱོད་ཀྱི་སྒྲོང་བ་མི་འོང་། རྩེ་བྱུང་གི་
 བྱིས་སྟོལ་མི་རྩལ་པས་གཞུང་ལམ་ལ་འཕོ་འགྱུར་མི་འོང་། ཉེས་
 བྱས་རྩེ་ལ་ཞུ་བས་མི་དམངས་ལ་ཤི་བསད་མི་མང་། དཔེ་
 འབྲུགས་ཀྱི་སྟོལ་ག་མེད་པས་བྱིས་སྟོལ་ལ་སྒྲོ་གྲོས་ཞིབ་ཤི།
 བཟང་ལྷ་གལ་ནས་འདོན། མཁས་ཆོགས་གལ་ནས་བཤད།
 བདེན་རང་ལམ་བྱ་གཏོང་། རྩལ་ཉེས་ཆད་གྱིས་སྦྱུབ། བྱིས་སྟོལ་
 སྦྱིད་པོན་གྱིས་གཏམ་པའི་མི་ཡུལ་སྟོལ་ལ་འགན་པར་བྱུང་ཤི་འག་ན་
 འབངས་ཀྱི་མི་རབས་ཞེས་བྱ། སྦྱོར་གྱི་འཇིག་རྟེན་མས་ནས་
 ཡར་ཆགས་པ་ཞེས་བྱ་ཤི། ཡེ་མེད་སྦྱིད་པ་དང་པོའི་འབྱུང་བཞི་
 རྩལ་སྟན་བྱུང་འདུས། སྦྱིང་བཞི་རང་བབས་སུ་ཆགས། རི་རྒྱལ་
 རི་ཕོ་ཆེན་པོ་རང་བཞིན་བྱུང་བྱུང་ཤི། ཤར་གྱི་སྦྱིང་གསུམ་རྒྱུ་

པོར་བྱང་བ་ལ། མི་རིགས་ལྷན་པོར་ཆེ་བས། ཤར་ལྷན་
 འཕགས་ཀྱི་སྤྱི་ཞེས་གྲགས་ཏེ། རི་རབ་ཤར་ཚུགས་ཤེལ་ལས་
 གྲུབ་པའི་ཤར་ནམ་མཁའ་དཀར་པོའི་མར་ཞབས་སུ་འདུ། བྱང་
 སྤྱི་གསུམ་གྱི་བཞིར་བྱང་ཉེ་བདེ་སྤྱི་ལྟ་ལ་འགན། མ་ཚོས་མ་
 བཏུབ་པའི་འབྲས་བཟང་སྟེ། ཤི་ཚད་ལྟ་ལུ་ཉེ། འཆི་ཆེ་
 སྤྱི་འབྱུང་བས་སྤྱི་མི་སྟན་ཞེས་བྱ་ཉེ། རི་རབ་ཀྱི་བྱང་ཚུགས་
 གསེར་ལས་གྲུབ་པའི་བྱང་ནམ་མཁའ་སེར་པོའི་ཁེབ་ཞབས་ལ་.....
 གནས། རུབ་སྤྱི་གསུམ་ཟླ་གམ་ཏུ་བྱང་ཉེ་འདྲི་འཛིན་པ་ལ་
 ཡངས་སྤྱི་པས་རུབ་བ་སྤྱི་ཏེ་ཅས་བྱ་ཉེ། རི་རབ་རུབ་ཚུགས་
 པ་རྩ་རྩ་ག་ལས་གྲུབ་པའི་རུབ་ནམ་མཁའ་དམར་པོའི་ལུ་གྱ་ཞེས་...
 བྱ། ལྟ་སྤྱི་གསུམ་སོག་ཀ་ཏུ་བྱང་ཉེ། འཛམ་སྤྱི་ལས་ཀྱི་ས་པ།
 མི་རིགས་སྐད་རིགས་མི་མཐུན། བདེ་སྤྱི་ཀྱི་རྣམས་གངས་མི་
 འདྲ། བདེ་སྤྱི་གི་ཁོད་མི་སྟོམས། མི་ལ་དྲག་ཞན་བྱང་ཉེ།
 ལྷུ་ཆེན་པོ་དྲག་ཏུ་གནས་པའི། དབྱས་ཀྱི་གར་ཀྱི་ལྷུ་ཁམས་
 གོས་ཀྱི་ཉེན་འབྲེལ་ཐམས་ཅད་དཀར་པོ་བྱིད་པས་ཀྱི་དཀར་པོའི་
 ཐ་སྟངས་ཆགས། དབྱས་མ་ལྟ་རྩ་རྩའི་གདན་དྲང་སྤྱི་ཞེ་འབྲང་
 གི་རུས་པ་ལས་གྲུབ་པས་རྩ་རྩའི་ཆོས་བཏུན་ཀྱི་རང་བཞིན་ཆང་བ།
 རྩ་རྩའི་ཀྱི་གསུམ་ཀྱི་དབྱིབས་སུ་གནས་པའི་ཉེ་བ་ལ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཤིང་...

སྒྲིལ་ཏེ། བསྐལ་བཟང་གི་སངས་རྒྱས་སྤྱང་གིས་བྱང་ཆུབ་བརྟེན་
 པའི་གནས་སུ་བྱུང་། སྤྱིང་པ་ཐམས་ཅད་སྤྱང་ས་ཀྱང་ཆགས་
 འཇིག་མེད་པར་ནམ་མཁའ་ལ་ཐོ་བ་བཏགས་པ་ལྟར་གནས་པས་རྒྱ་
 གར་རྩོམ་གདན་ཞེས་བྱ་སྟེ། ལྟོ་འཛམ་བུ་སྤྱིང་གི་ལྟོ་བ་བྱུང་།
 དེ་ལས་ཀྱང་བྱང་ནས་བྱང་དུ་བསྐྱོད་པའི་རི་ནག་པོ་དགུ་ཕྱག་.....
 འདས་པའི་ཕ་རོལ་ན་བྱང་སྒྲིགས་ཀྱི་རི་པོ་གངས་ཅན་ཡོད་དེ།
 སྒྲན་ཤི་སོས་ཀྱི་བདུད་ཅི་འབྱུངས། བརུད་འཆི་མེད་ཀྱི་ཅི་ཡིས་
 བྱལ། ལྟོ་སྤྱིང་པའི་མེས་པོས་དབྱར་གནས་མཛད། བརྒྱ་བྱིན་ཀྱི་
 སྤང་པོ་རབ་བརྟན་སྤང་གཡོག་དང་བཅས་པ་འཆོ་སྤྱང་གི་གཟན་ལ་
 བཀྲམས་པའི་གནས་ན། མཆོ་ཆེན་པོ་མ་རྩོས་པ་ཁ་ཞིང་དཔག་
 ཆོད་ལྷ་བརྒྱ་ཡོད་པའི། ཤར་རྟ་མཆོག་གི་ཁ་ནས་རྒྱ་ལོ་ཉི་ཏ་
 དེལ་གྱི་ཕྱེ་མ་འདྲེན་ཞིང་རྒྱ་ཕན་ལྷ་བརྒྱ་དང་བཅས་ཏེ། མཆོ་
 མ་རྩོས་པ་ལ་ལན་བདུན་བསྐྱར་ཏེ་ཤར་གྱི་རྒྱལ་མཆོར་འབབ། ལྟོ་
 སྤང་པོ་ཆེད་ཁ་ནས་གརྒྱ་གཞེར་གྱི་ཕྱེ་མ་འདྲེན་ཞིང་ལྟོ་ཡི་རྒྱ་མཆོར་
 འབབ། རུབ་མ་བྱའི་ཁ་ནས་སིཿརིན་པོ་ཆེ་ལྷ་ཆོགས་ཀྱི་ཕྱེ་མ་
 འདྲེན་ཞིང་རུབ་གྱི་རྒྱ་མཆོར་འབབ། བྱང་མེད་གེད་ཁ་ནས་པལྱ་
 རྩོམ་པོ་ཕྱེ་མ་འདྲེན་ཞིང་རྒྱ་ཕན་ལྷ་བརྒྱ་དང་བཅས་ཏེ་མཆོ་ཆེན་པོ་
 མ་རྩོས་པ་ལ་ལན་བདུན་གཡས་སྒྲིགས་སུ་བསྐྱར་ནས་བྱང་གི་རྒྱ་.....

མཚོར་འབབ་བའི། ཤར་སྟོ་མཚམས་ན་ཤིང་འཛམ་བུ་རྒྱུ་ཞེས་
 བྱ་བ་ཤིང་ཐོག་ཆུ་ནང་དུ་ལྷང་བ་ལས་འཛམ་བུ་འུ་པོ་འུ་གཤེར་.....
 ཞེས་ལན་བཅུ་དྲུག་ཏུ་བཞུ་བའུ་ལྱས་པའི་གཤེར་དང་འདྲ་སྟེ་བཞུ་
 ཁམས་ཀྱི་རིན་པོ་ཆེའི་ཀྱལ་པོར་གྲུབ་པས་འཛམ་བུ་འུ་ཞིང་ཞེས་མིང་
 ཏུ་ཆགས། ཤར་ཆུ་ནག་གི་ཡུལ་ཁམས་ཁོངས་སྤྱད་ཆུ་ཆེ། གས་
 ཆུན་རྟེན་འབྲེལ་ཐམས་ཅད་ནག་པོ་ལ་ཆེས་སུ་བྱེད་པས་ཆུ་ནག་.....
 པོའི་ཡུལ་ཁམས་སུ་གྲགས། རུབ་སྤྱགས་ཨོ་ཆུན་གྱི་ཡུལ་ན་ཏེ་ར་
 ཀ་རང་བྱང་གི་ལྷ་ཁང་ཨོ་ཆུན་རུ་མ་ཐ་ལ་ཞེས་བྱ་སྟེ། གསང་
 རྒྱགས་རྩོ་རྩོ་ཐེག་པའི་བསྟན་པ་འབྱུང་བའི་གནས་སུ་བསྟན། མ་
 མོ་དང་མཁའ་འགྲོ་སྟོང་གི་བཞུགས་གནས་སུ་གྱུར་པས་ཨོ་ཆུན་.....
 མཁའ་འགྲོའི་སྤྱིང་ཞེས་བྱང་གྲགས་ཏེ། ཡུལ་ཉེར་བཞིའི་གཙུག་
 པོར་གྱུར། བྱང་ན་རིགས་ལྡན་སྤྱལ་པའི་གནས་ཤམ་ཆུ་ལ། མི་
 རིགས་འབུམ་ཐག་དྲུག་ཏུ་དང་། སྐད་རིགས་འབུམ་ཐག་དྲུག་ཏུ་
 རིགས་ལྡན་གཅིག་གི་མངའ་ཞབས་སུ་འདུ། སྤྱལ་པ་ལྟའི་ཀྱལ་
 པོས་ལོ་བརྒྱ་བརྒྱ་རེར་ཆོས་སྟོན། དཔལ་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་
 བསྐྱེད་རྒྱུགས་ཀྱི་ཉམས་ལེན་ལ་བཙོན་པའི་གྲུབ་པའི་ནལ་འཁྱུར་.....
 མང་། བར་བོད་ཁམས་ཀྱི་ཡུལ་གྱ། རི་གངས་རི་དཀར་པོའི་
 ཐོང་བས་བསྐྱར་ཏེ། གངས་ལྡན་ཉི་ཤུ་ཙུ་གཅིག་ལྟ་རིགས་དག་

བསྟེན་ཏུ་གནས་པས་ཡུལ་ལ་དབང་བྱེད། རི་མཐོ་བསེལ་ལ་
 དྲངས་པས་མི་རྒྱུད་རིག་པ་བཟང་། ཡུལ་ལ་དགེ་བརྒྱུ་ཆང་བས་
 ཡོན་ཏན་ཕྱན་ལུས་ཆོགས། རྒྱ་པོ་དྲངས་ལ་བསེལ་བས་འདུ་བ་
 རང་བཞིན་གྱིས་སྟོམས། བསེལ་བྱོད་གྱི་སྒྲིལ་ཆང་བས་བདུད་
 ཅིའི་སྦྱར་ཤེ་འཛོམས། མི་ཐམས་ཅད་ལེགས་ལམ་ལ་དགའ། རྒྱ་
 ཐམས་ཅད་ཤར་སྟོགས་སུ་འབབས། རི་ཐམས་ཅད་གངས་དཀར་
 གྱིས་གཡོགས། །ཏུས་བཞིའི་རྣམ་འབྱུར་གསལ། མངའ་ཐང་
 དང་མོངས་སྦྱོད་ཆེ། བཟང་ཤིང་དང་འབྲས་བུ་མང་། རྒྱགས་
 ཡུག་ལ་རྩ་གཟན་མོད། སྦྱོད་ལྟ་ཆོས་ཀྱི་ཡུལ་ན་ལྟ་ལྟན་སྤུལ་པའི་
 གཙུག་ལག །པོ་བྱང་པོ་ཏུ་ལ། ར་ས་འབྲུལ་སྤང་གི་ལྟ་ཁང་།
 རིན་པོ་ཆེ་བརྒྱ་དང་ཅ་བརྒྱད་ལས་བྱུང་པའི་སྟོན་པའི་ཞལ་སྦྱོན་རྩོ་
 རྒྱལ་རྣམ་གཉིས་བརྗོད་ཏུ་མེད་པའི་ཆོས་སྟོན་ཅིང་། རྒྱུ་བ་པ་
 དངོས་ཀྱི་རྒྱལ་ཆབ་ཏུ་བཞུགས། པོ་བྱང་དགའ་བཞིའི་འབྲུལ་
 སྤང་། གསེར་བདུལ་མའི་རྒྱ་ཕིབས་མཇལ་བས་ཀྱང་མི་རྟོག་པའི་
 ཡེ་ཤེས་རྒྱུད་ལ་སྟེ། རྒྱགས་གསུམ་བསམ་ཡས་ཀྱི་གཙུག་ལག་ཁང་།
 རྟེང་རྒྱ་གར། བར་ལི་ཡུལ། འོག་རྒྱ་ནག་གི་ཡུགས་སུ་བཞེངས་
 ཏེ། བཀའ་ཤེ་སྦྱོད་གསུམ་གྱི་བསྟན་པའི་ཆོས། བསྐྱབ་པའི་ལྟ།
 བརྒྱད་པའི་བླ་མ་དང་བཅས་པའི་སྐུ་གསུང་བུགས་ཀྱི་རྟེན་གསུམ་

མཐོང་བས་ཐྱིར་མི་ལྷན་པའི་ས་ལ་རེག་པའི་ངོ་མཚར་གྱི་བཀོད་པ་
 བཟ། སྤང་མདོ་ཁམས་ཀྱི་ཡུལ་གྱ། རྩ་ཐམས་ཅད་བསེལ་ལ་
 དངས། ཤིང་ཐམས་ཅད་དྲང་ལ་ལྷེམ། སྤང་ཐམས་ཅད་སྤུམ་ལ་
 བཟ། ཞིང་ཐམས་ཅད་ཐུག་ལ་གཤིན། རོང་ལྗེ་དང་འབྲོག་ལྗེ་
 འབྲེལ། བཟའ་བཏུང་གི་ཚོལ་སྤྱབ་སྤྱ། ཡར་རྒྱུ་གི་རྩ་འགྲུལ་
 ཏུང་། ས་གནི་ཁ་རྩ་ཆེ། ལུང་པ་ལུ་ཐག་རིང་། ས་དཔུང་
 བཟང་དགུ་འདྲིམ། ལྷ་ཚོས་གཙུག་ལག་གི་དཔུང་འདྲིམ་པས་
 དགེ་འདུན་གྱི་ལྷ་ཀུན་དར་རྒྱས་ཆེ། མི་ཚོས་ཕོ་བྲང་གི་ལེགས་
 དགུ་འདྲིམ་པས་རྒྱལ་རབས་སྤིང་རྩལ་བརྟན་ཞིང་མངའ་ཐང་དང་
 ཁོངས་སྤྱད་རྒྱས། བལ་པ་དུར་མཚར་འདེབས་ས་ལེགས་པས་མི་
 ཐུགས་ཡར་ལྷན་དུ་འཕེལ། གང་ཡང་ཐུན་སྤུམ་ཚོགས་པས་ཡུལ་
 ལ་དགེ་བརྩུ་ཚང་བ་སྟེ། ལྷང་ལྷེ་སྤིང་པའི་ཆགས་རྩལ་ཞེས་བྱ།
 ཐྱིར་གཏམ་གང་ལ་ཡང་རང་ཐུགས་ཀྱི་ཡུལ་སྤྱོད་དང་མཐུན་པ་.....
 བསྟོད་དགོས་དང་སྤང་དགོས་མ་ནོར་བ། དགོས་དོན་གྱི་ས་
 བཅད་མ་ཤོར་བ། སྤང་ཆོག་དང་བྱི་ཆོག་མི་འགལ་བ། ཐེལ་
 ཉམས་ཀྱིས་སྤྱོད་སྤྱོད་མ་ཤོར་བ། དལ་ཉམས་ཀྱིས་བར་སྤྱང་མ་
 ལུས་པ། དལ་ལ་རྩུན་རིང་བ། སྤང་དག་ལ་ཆོག་གསལ་བ།
 བར་གྱི་གཙོད་མཚམས་ལེགས་པ་ཞིག་མ་བྱུང་ན། སྤང་གྱི་གདང་

འདྲིན་ཚུལ་དང་དབུགས་ཀྱི་མཚམས་ལེན་ཚུལ་ཅམ་ལའང་མང་.....
 མའི་དབུགས་ན་ཁྱད་པར་ཆེ་བ་ཤེས་པར་བྱ་དགོས་ཏེ། བཤད་རྒྱུ་
 དངོས་པོ་ལའང་འདྲིན་ཐུགས་མཚོན་ས་བཅད་ཅམ་ཏུ་བྲིས་མོད་ཀྱི།
 སྤྱིར་ལྟ་ཆོས་ཀྱི་གྱུར་ལ་སྒྲ་མས་གསུང་བར་འོས་པ་དང་། སལ་
 བས་ཁྱུ་བར་འོས་པ་གཉིས་ཡོད། དང་པོ་ལ། སྤྱིན་བྱེད་དབང་
 དང་འབྲེལ་བ་དམ་ཆོག་གི་ནམ་བཤད། སྒྲུལ་བྱེད་ཀྱི་གདམས་པ་
 དང་འབྲེལ་བ་ཉམས་ལེན་ཀྱི་གནད་འགགས། གཉིས་ཀ་ཐུན་
 མོང་དང་འབྲེལ་བ་བརྒྱད་པའི་ཡོ་རྒྱུས། ཡོན་བདག་གི་ཆོགས་
 གསོག་དང་འབྲེལ་བ་བསྐྱེད་པ་དང་ཡོན་བཤད། ཆོས་བྱུ་ཆོགས་
 སྤྱི་བ་དང་འབྲེལ་བ་སྤང་སྤང་གི་ཞལ་བཀོད་དང་ལྟ་ཡོད། སལ་
 བས་ཁྱུ་བར་འོས་པ་ལའང་ཆོས་ཁྱིམས་ཀྱིས་ཁྱུ་བར་འོས་པ་ཤས་ཆེ་
 ཉི། ཁྱིམས་བཅའ་བཀོད་ཀྱི་འདྲིན་ཚུལ་སྒྲ་མའི་བཀའ་དང་
 བཟུན་ཏེ་ཁྱུ་བ། ཡོན་འབྲུལ་བའི་ཡོད་ཚུལ་ཡོན་བདག་གི་འབྱོར་
 པ་དང་བཟུན་ཏེ་ཁྱུ་བ། འབྲུལ་གནས་སྐབས་ཀྱི་ཁྱུ་བ་ལས་དོན་
 ཡུལ་མའི་ཁེབ་དང་བཟུན་ཏེ་ཁྱུ་བ། སྤྱིད་མཐུལ་ཀྱི་ནམ་བཤད་ཡོ་
 རྒྱུས་གཞུང་དང་བཟུན་ཏེ་ཁྱུ་བ། བཟོད་ཆོགས་སྤྱི་བ་ཀྱི་སྤྱོད་ཐུན་
 འབྲུལ་ཀྱི་ཐུན་ཆོགས་དང་བཟུན་ཏེ་ཁྱུ་བ། ཁྱིམ་མི་དམངས་ཀྱི་
 ཁྱིམ་ལ་བ་སྒྲ་མའི་ཡོན་ཏན་དང་བཟུན་ཏེ་ཁྱུ་བ་ཉི་ལྷག་ཡོད་ལ།

དེ་ལས་ཕྱི་མ་གཅིག་ཕྱི་མ་གཅིག་། དགེ་འདུན་གྱི་གལ་དུ་ཞུ་འོས་
 ཡིན་པས། ཕྱག་གི་སྒྲ་དང་ས། གུས་པའི་ཞེ་ས་དང་བཅས་ཏེ་
 གལ་གཤམས་ནས་འགྲེངས་ནས་ཞུ་འོས་ཡིན་གྱིས། འཕགས་པའི་
 དགེ་འདུན་ལ་མ་གུས་པའི་རྣམ་འགྱུར་དང་། ཞེ་ས་མེད་པའི་
 གཏམ་བཤད་ན། ལུས་ངག་གཉིས་ཀའི་ཉེས་བྱས་སུ་འགྱུར་ཏེ།
 དམ་པའི་སྦྱོར་བུ་གང་ཟག་ས་བཅུ་ཐོབ་པ་ཞིག་ལས་ཀྱང་།
 འདུས་པའི་དགེ་འདུན་བཞི་ཐེ་ཞིག་གཏན་པ་ནི་ངེས་པར་ཤེས་.....
 དགོས་ཏེ། དཀོན་མཆོག་གསུམ་གྱི་ཕྱི་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །
 མཚངས་ཅན་གྱི་སྦྱོར་ནས་ཚོལ་བའང་གང་ཟག་ལ་སྦྱོད་པ་ནི་ཉེས་...
 པ་རུང་ཉེ། དགེ་འདུན་ལ་སྦྱོད་པ་ནི་སྦྱབས་སྒྲུབ་ཅ་བ་ནས་འཇིག་
 རྩེ་ལ་ཐོང་གཤོལ་ལྷ་བརྒྱས་ཆོ་བར་འགྱུར་ཏེ། བསམ་པ་བཟང་པོ་
 ཁ་ཅམ་དུ་ཟེར་ཡང་སྒྲིང་ལ་གནས་པ་ནི་ཤིན་ཏུ་དཀའ་བས།
 སྒྲིང་རྗེས་དང་ས་པའི་ཞེ་སྒྲུང་དེ་ལའང་རྟོག་དཔྱད་དགོས་ཏེ།
 བསྐལ་པའི་ཆོགས་བསགས་པ་ཞེ་སྒྲུང་གི་མེས་འཛོམས་པ་རྒྱལ་སྤྱི་ས་
 རྣམས་ཀྱིས་གསུངས་པའང་ཤེས་དགོས་པར་མ་ཟད། སྦྱི་ལ་
 བྱིམས་སྤྱོད་འདུག་པའང་ལེགས་ཏེ། རང་ལ་སྦྱབས་སྒྲུབ་ཡོད་པ་
 འདི་གལ་ཆེ་བས། རྒྱལ་ལྷ་ཆོས་ལ་གཏད། ཕྱག་སངས་རྒྱས་ལ་
 བཅོལ། སྤྲ་མའི་བཀའ་དང་བརྟུན། སྤྱི་སའི་ཕྱག་བཞེས་དང་

འབྲེལ། ཁོག་བསྐབ་གསུམ་ལ་བཅས། རྒྱལ་ཞེས་དང་བཅས།
 རྣམ་མེས་བསྐྱེད་ཀྱིས་ཟིན་པ་ཞིག་མ་བྱུང་ན། དགེ་འདུན་
 འདུས་པའི་ཁྱོད་ན་པ་མེས་ཀྱི་རབས་རྒྱུད་འཆད་པ། རྒྱལ་ཁྱིམ་
 ཀྱིས་བསྐྱེད་མོ་འཐེན་པ། དག་ཤག་གི་ཁྱོད་ཆོག་སྤྲེལ། ད་
 བཟང་གི་ཆེ་བ་འདྲོན་པ་ན་མས་ནི། ལྷ་ཁང་དུ་ཁྱི་ལྷག་པ་ཞེས་བྱ།
 གསེར་རྩྭ་དུ་མི་གཙང་གཡོ་བ་ཞེས་བྱ། བདུད་ཅིང་ལ་དུག་
 འདེབས་པ་ཞེས་བྱ་ཞྩ། མཁས་པས་ཁྱེལ་བགད་འཆར་བ་དེ་འདི་
 ཡིན། ལྷན་པོའི་བཟང་སྣ་འཆར་བ་དེ་འདི་ཡིན། དཀར་རྩྭགས་
 མཆེ་མ་འཆར་བ་དེ་འདི་ཡིན། སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་མཐའ་ལ་
 ཐུགས་པའི་རྟགས་ཡིན། ལྷ་ཤུག་མེད་གེའི་བསྟན་པ་བདུད་ཅིང་
 ལྷ་གཡལ་ན། རིགས་མི་གཙོ། རུས་མི་གཙོ། སངས་རྒྱུད་མི་གཙོ།
 ཟས་གོས་མི་གཙོ། མངའ་ཐང་མི་གཙོ་ཞྩ། འདྲེགས་མཁན་ཉེ་
 བ་འཁོར་གྱི་རྒྱང་པ་ལ། ཤུག་འི་རྒྱལ་པོ་བཟང་ལྡན་གྱིས་གྱུང་།
 ཐུག་འཆའ་བ་ཡིན་ན། དགེ་འདུན་འདུས་པའི་གཡལ་ན་སུ་ཞིག་ང་
 རྒྱལ་གྱིས་འབྱིང་བ་དེ་ནི་ཆར་གཙང་པར་འོས་སོ། །ཤེས་རྒྱ་ནི་ཨ་བུ་
 རྣམ་པོས་ཤེས། །མཁོ་རྒྱ་ནི་བཙན་ཐུག་བུ་ལ་མཁོ། །ཁྱི་ཆོད་ནི་འབྲེལ་པའི་གཏམ་ལ་
 མེད། །བཙོང་རྒྱ་ཞིག་ཡོད་ན་ཨ་བུ་ཆོད། །དུས་རྒྱུན་ཞིག་ད་ལོ་རྒྱག་གཤའ་ཞྩ། །
 བཙོང་ཐབས་ནི་མེད་ངེས་པ་ལྷ་ཤི། །ཨ་ལ་ལ་ཤིན་དུ་དགེ་ལེགས་རྩྭ་ལ། །བཟ་ཤིས་
 ཤོག། །