

[illegible]

ལྷོ་ནུ་མོ་མཆོད་ལྷོ་ཡེ། དེ་ཡང་འདིར་བད་གསལ་རྒྱུ་གི་བླ་སྒྲུབ་ལག་དཔ་ལ། ཐུ་མི་ས་འཕོ་ཁྱིམ་གཉལ་གྱི་ཐུ་མི་  
སྒྲུབ་གྲགས་གྱི་ཐུ་མི་ལུ་སྒྲུབ། སྒྲུབ་དང་། སྒྲུབ་ཐོག་སྒྲུབ་སྒྲུབ་དུ་བཞུགས་ཐུག་ཡང་། འདི་གཉལ་ན་ཡོད་པ་ས་  
འབྲུར་པོ་ཞིག་འདུག་པས། ས་འཕོར་ཡིན་པ་འདྲ། གང་ནའང་བོད་སྒྲུབ་དུ་སྒྲུབ་ཀྱི་ར་དང་། བཅད་པོ་ཁྱིམ་འཕྲེ་  
བཅན་གྱི་དུས་དང་པོར་བྱས་པའི་འབྲུར་རྣམས་ནི། དང་པོའི་བཀའ་བཅད་ཀྱིས་བསྐྱུར་བ་སྟེ། སངས་རྒྱལ་པལ་པོ་ཆེ་  
དང་། ལུང་སྟེ་བཞི་དང་། མདོ་སྟེ་ཁ་ཅིག་དང་ཤེར་ཕྱིན་གྱི་མདོ་ཁ་ཅིག་སྟེ། སྒྲུབ་གསལ་བཅད་ཀྱིས་གཏན་ལ་མ་  
པལ་པ་རྣམས་སོ། །

དེལ་ནི། གང་ལ་གཤམ་དང་། ཅི་ཕྱིར་ལ་ཇི་རོལ་དང་། ཇི་སྐྱམ་ལ་ཇི་ལྷར་དང་། ཅི་མོ་ལ་སྤྱི་བོ་དང་། ཤིན་  
 ཏུའམ་རབ་ཏུ་ལ་ཏེ་པོར་དང་། ཡང་། སྤྱི་ཞེས་པ་བསྐྱར་བའི་ཏེ་པོར་ནི། དམ་པ་དང་། སྒ་བ་དང་། དྲག་པ་  
 དང་། ཚབས་ཆེ་བ་རྣམས་ལ་འཇུག་པ་དང་། རྒྱུན་སྒྲུབ་ལ་རྒྱུན་ཅི་དང་། ལྷག་པ་ལ་སྤྲག་པ་དང་། སྤྱོས་དང་  
 སྤྱོས་པོར་ལ་སོག་དང་སོག་པོར་དང་། བསལ་བ་ལ་བསྐུལ་བ་དང་། སོགས་པ་ལ་སྤྱོགས་པ་དང་། བསྐུ་བ་ལ་  
 བསྐུ་བ་དང་། ཇི་བསྐྱང་ལ་ཇི་བསྐྱང་དང་། བསངས་པ་ལ་བསྐྱངས་པ་དང་། རྫོང་སོ་ལ་རྫོང་གས་སྟེ། གཡོགས་  
 པ་ལ་ཡོགས་པ་དང་། གོ་ཆ་ལ་གོ་ཅད་དང་། བྲག་ཆ་ལ་བྲག་ཅད་དང་། རིན་པོ་ཆེ་ལ་རིན་པོ་ཅེ་དང་། དཀོན་མཆོག་  
 ལ་དཀོན་ཅོག་དང་། རིན་ཆེན་ལ་རིན་ཅན་དང་། བྱིམ་ལ་སྐྱམ་པ་དང་། དབུས་ལ་དབུང་དང་། འགོ་བ་ལ་  
 བགོམ་པ་དང་། སྤུབ་པ་ལ་རེད་པ་དང་། འགྲེལ་བ་ལ་འགྲེལ་བར་བསྐྱར་བ་ལ་སོགས་པ་མང་སྟེ། རྒྱུ་པར་ནི་  
 གསུང་རབ་ལས་ཤེས་པར་བྱའོ། །ཡང་། དེ་དག་ཏུ་དབྲག་དང་། དེ་ཕྱིད་སྐྱར་བ་སོགས་དང་། དེའ་ལའ་ནིའ་  
 ཞེས་པ་ལྷ་བྱུང་ཡིག་མཐའ་རྟེན་སྐྱར་བ་ནི་སུམ་རྟགས་གྱི་དགོངས་པ་ཡིན་ཀྱང་དོན་ལ་ཐོབ་པ་གཞིར་བཅས་ནས་ཡི་གེ་ཅུང་  
 བའི་སྤྱད་དུ་བཞག་པ་དང་། ཡང་། བྱེད། བྱིན་སོགས་ཡ་བཏགས་པ་དང་། རལ་གྱི་སོགས་ནི་ལོ་རྒྱ་བཤམ་ཅིག་  
 གིས་ཡུལ་སྐད་པོར་བར་གྲགས་པ་ཡིན་ནོ། །

གཉིས་པ་སྐད་གསར་བཅད་ལ་ནི་དེ་དག་གི་ཁྲིམ་བྲངས་པ་ཇི་སྐད་བཤད་པ་རྣམས་དང་། གཞན་ཡང་གསུང་རབ་ལ་  
བྲགས་པའི་མིང་པལ་ཆེ་བ་རྣམས་སོ། །བཀའ་བཅད་གཉིས་པོ་དེ་ནི་མངའ་བདག་ཁྱིམ་པ་ཅན་ཡན་ཆད་དུ་སྐྱེ་ཅིག་ཁང་  
གསུམ་ལ་སོགས་པས་མཛད་པ་ཡིན་ནོ། །

བཀའ་བཅད་གསུམ་པ་ནི་ལྷ་སྒྲུལ་ཡེ་ཤེས་འོད་གྱི་དུས་ཀྱི་སྒྲུལ་ཡེ་ཤེས་པ་ཆེན་པོ་རིན་ཅན་བཟང་པོ་ནས་དཔང་ཡེ་ཤེས་པ་  
 ཆེན་པོ་དང་སྒྲིགས་དུས་ཀྱི་སྐད་གཉིས་སྒྲུབ་གཅིག་ཤུ་པ་ལོ་ཆེན་རྣམས་ལ་སྒྲུབ་པའི་བར་དུ་བྱོན་པ་རྣམས་ཡིན་ལ།     ལོ་ཆེན་  
 ཀྱིས་ནི།   གཉི་རྒྱ་ལ་ཉི་རྒྱ་དང་།   བསྟན་བཅོས་ལ་བསྟན་ཆེས་དང་།   རྟུག་པོ་ལ་འབྲུག་པོ་དང་།   ཉི་ཤུ་དང་སུམ་  
 ཅུ་དང་སུམ་བརྒྱ་རྣམས་ལ།     གཉིས་བཅུ་དང་གསུམ་བཅུ་དང་གསུམ་བརྒྱ་དང་།     བསམ་གཏམ་ལ་བསམ་བཏམ་  
 སོགས་འཆོས་པར་མཛད་ཀྱང་།   བཀའ་བཅད་བར་པ་བཞིན་དུ་གནས་པ་མང་ཞིང་།   དེ་དག་གི་བཟད་ཀྱང་པར་གསུང་  
 ར་བ་རྣམས་སུ་འབྱུང་བ་འདི་སྟེད་ཅིག་མཆིས་ཏེ།   ཀྱ་དང་གཁའ་ནི་ཀྱེ་དང་གང་།   སྟོར་སྟོར་ནི་ཡང་ཡང་།   སྒྲ་འོག་ནི་  
 སྟེང་འོག   སྒྲ་སྒྲུལ་བ་ནི་མི་ཟད་པ།   རྩ་ལག་ནི་གཉིན།   གཉམ་པོ་ནི་དཔང་པོ།   རིད་པ་དང་སྟེག་པ་ནི་དངོས་ངན་  
 པ་དང་ཤ་རྩུང་བའམ་སྟེམ་པ།   བྱ་བ་ནི་ཉམས་པ།   བྱག་པ་ནི་བརྟག་པ།   ཡེ་འབྲུམ་ནི་སྟོང་ཉིད།   དབལ་ནི་ཏོག་  
 དང་ཅེ་མོ་དང་ཤ་ཉམས་དང་མའི་ཁྱོད།   ངོ་གཞི་སྒྲུང་ངོ།   གམ་ཡེ་ནི་ཉེ་ལེས།   དཔུས་བྱུང་ནི་ཆོ་ཆད་དམ་ཡི་ཆད།  
 ཐེན་ཆེར་ནི་ཅའེ།   ག་ཞན་ནི་བཞད་གང་ཀྱི་སྒྲ།   ཡ་ལང་ནི་གོ་ཆ་སྒྲི་དང་སྐབས་ཐོབ་ཀྱི་རྟོག་གི་མིང་ལ་འབྲུག་པ་འང་

ཡོད། གནའ་ནི་ཐོག་མའམ་སྟོན། ཡོད་དེ་ཙོག་དང་འགྱུར་རེ་ཙོག་ལྟ་བུའི་ཙོག་ནི་མཐའ་དག་གི་དོན། གྱུར་ཅིག་གྱུ་  
ལྟ་བུའི་གྱུ་ནི་སྟོན་པའི་ཆོག །།སྟེབས་པ་ནི་སྟེམ་པ། གསང་ཁུང་ནི་བཤང་ལམ། མདུང་དོར་ནི་རྒྱན་འབྱེད།  
ཆམ་དུ་ནི་གཏན་དུ། རོད་པ་ནི་ཐོབ་པའམ་བཞག་པ། ཐཛིག་ནི་ཆོག་གི་དོན། བསྟོ་བ་ནི་ངལ་གསོ་བ། བརྟག་པ་  
ནི་བསམ་པ། སྦྱང་བ་ནི་བརྒྱང་བ། བམ་ཁར་ནི་ཁམ་ཡང་། འོན་ཏང་ནི་འོན་ཀྱང་། བགྱི་བ་ནི་བྱང་བའམ་འཁྲིད་  
པ། དབྱག་ནི་བར། གཟགས་པ་ནི་ཟགས་པ། བྱམ་བྱད་ནི་མཉམ་ཉིད། བཤོ་བ་ནི་སྦྱང་བ། རྩ་གཙང་ནི་ཡང་  
དག་པའམ་པལ་པེ་ཆེ་དང་སྟན་གྱི་གོང་རྒྱན། བསྟར་བ་ནི་བྱེད་པའམ་པ་དང་གཟབས་པ་དང་སྦྱས་པ་དང་། སེམས་  
ལ་སྟོམ་པ་དང་ཡོད་པ་ལ། གཏིང་ཕྱིན་པ་ནི་དཔྱིས་ཕྱིན་པ། བོའི་མནལ། ཆང་ཁྱུ་ནི་ཆོགས་པ། སྤུ་ལེ་ནི་སྟོབས་  
པ། ཐར་མ་ནི་ངན་པ། བརྟང་བ་ནི་འབྱུང་བ། དབྱེ་ནི་ཐང་། བསྟེལ་བ་ནི་དོར་བའམ་ཕྱིར་བསྟེད་པ། ལག་པ་  
བསྟེལ་བ་ནི་ལག་པ་བཀྱས་པ། མཐོང་ག་ནི་བྱང་། སྒྲམ་པ་ནི་སྒྲམ་བུ་འབྱུག་པོ། བྲོ་བཙན་ནི་སྟོ་བྱང་བ། རུང་  
ཁུས་ཟ་བ་ནི་གཏུམ་པ། མགོ་ནན་ནི་ཐོག་མ། རི་ནི་དང་པོ་དང་རེ་ཞིག་ཅེས་པ་ལའང་། གཞི་པོ་ནི་གཞི་མ། རི་  
འོས་ནི་འཆོམ་པ། གཞོང་མི་བཀྱར་བ་ནི་ཉེས་པ་ཁས་མི་ལན་པ། བསྟོ་བ་རྩར་གཟེན་པ་ནི་བསྟོ་བ་ལ་མི་ཉན་པ།  
འཆབ་པ་ནི་གསང་བའམ་སྟེད་པ། འཛན་དཀའ་ནི་སྦྱོར་དཀའ། འབྱུང་ནི་ཞེ་སྟངས་པ། བཅབས་པ་ནི་སྦྱས་པ།  
གྲུ་ཙོམ་ནི་མ་བརྟགས་པ། རྩ་སྟགས་ནི་རྩ་བ་གཏོང་པ། ཐུང་པ་ནི་ངན་པ། སྟེལ་བ་ནི་སེལ་བ། འབྱེབ་ནི་འགྲོ་  
བ། སྟོང་ཆོག་ནི་གསང་ཆོག་དང་སྟོབ་པ་ཙམ་ལའང་། སྟོང་བ་ནི་སྟོབ་པ། སྟོབ་ནི་ངན་པར་སྟོབ་པ། སྟོ་སྟུང་གྱུང་དེ་  
ཉིད། རྩས་པ་ནི་བྱིས་པ། མི་འཇབ་པ་ནི་རྩབ་པ། དལ་བ་ནི་བཙོམ་པའམ་ཞིག་པ། རྩམ་ཐང་ནི་སྟོང་སྟངས་དམ་གྱི་  
ནང་། བསོད་པ་ནི་བཟང་པོའམ་ལོགས་པ། བསྟོབས་པ་ནི་བྱིམས་པའམ་བྱིན་པ། སྟོབ་པ་ནི་འབྱིམ་པའམ་སྟོར་བ།  
སྟོབ་པ་ནི་མགོན་དུ་གཉེར་བ། བྱེར་བ་ནི་སོང་བ། བརྟ་བ་ནི་རྒྱས་པར་བྱ་བ། བརྟས་པ་ནི་རྒྱས་པ། དགོ་ནི་དེ།  
འདི་གོ་ནི་འདི་ནི། བགོན་པ་ནི་བྲོ་བ། རིག་ནི་བརྟག་པ། བྲོ་ཤུག་ནི་བཟུང་ཆོ། གཞོལ་བ་ནི་འབབ་པ། ཉིས་ན་  
ནི་རྩམ་པ་གཉིས་སུ་ན་ཞེས་པ་ལྟ་བུའམ།

ཡང་ན་ཐ་བ་ནི་རེངས་པ། མཐའ་གྱིས་ནི་རིམ་གྱིས། གཞར་ཡང་ནི་སྒྲར་ཡང་ངམ་ནམ་ཡང་། མནོས་པ་ནི་  
བསམས་པ། གྲོམ་ནི་ཕུན་སུམ་ཆོགས་པ། གྲོམ་སྒྲང་བ་ནི་ཡོད་པ་དང་ལོགས་པའི་དོན་ཡང་ཡིན། བྱད་པར་ནི་  
རྒྱུན་པར། བསྟེམས་པ་ནི་ཐོགས་པ། ཤང་ག་ནི་ཤསྟག། འཇུད་པ་ནི་འཇུག་པ། རུབ་པ་ནི་འདུས་པའམ་འཇུག་  
པ། ཆོམ་ངམ་ནི་འཇིགས་སྟངས། བབ་བབ་བམ་བབ་ཅོལ་ནི་མ་བསམ་པར་སྟོབ་པའམ་འཇུག་མ། བྱང་ཡར་ནི་  
འཕྱིན་ལས། སྒྲམ་ལོགས་ནི་བྱུར་དང་རྒྱབ། སྟེལ་ནི་ནི་ལོགས་སམ་འབྲེད་དམ་འཆོལ་པ་གོ་རིམས་སུ་མི་གནས་པ།  
ཉོད་པ་ནི་ཟས། རོད་པ་ནི་གོས། ཡོང་ཡེ་ནི་རེས་པར་རམ་རྩམ་པ་ཀུན་ཏུ་འམ་རྩམ་པ་ཐམས་ཅད་གྱི་ཐམས་ཅད་དུ་ཞེས་  
པ་ལྟ་བུ། བསྟོར་མེད་ནི་མནར་མེད་དམ་ངལ་གསོ་མེད་པ། སྟོབས་པ་ནི་ལྟོགས་པ། བྱུབ་ཆ་བ་ནི་བཀྱས་པ།  
བས་པ་ནི་བྱང་པའམ་མཐའ་དག་པ། བརྟན་པ་ནི་རེས་བཟུང་། རམ་ཤག་ནི་འབྱོར་བ། མནངས་ནི་ནོམ་པའམ་སྟིད།  
མཐའ་གྱུད་ཐག་གྱུ་ནི་རྒྱུ་བྱེད། མནལ་རྩལ་ནི་ཁ་ཟས། གཡེར་པོ་ནི་མཁས་པའམ་གྱིམས་པ། ཁྲོས་རང་ཆབ་མི་  
འཆོལ་བ་ནི་མདུན་མ་རྒྱུད་མི་ཟོ། བསྟེད་པ་ནི་བརྟེན་པ། འད་གྱི་ནི་དལ་བྱ། བྱུར་ནི་བྱུང་ན། ཡོལ་གོ་ནི་སྟོང་།  
བསྟེངས་པ་ནི་འཇིགས་པ། བསྟེམས་པ་ནི་ད་རྒྱལ། ཡུག་པ་དང་ཡོལ་ཡོལ་ནི་རྟངས་པ། སུག་པ་ནི་ལག་པ། བེམ་  
རུར་ནི་ཡིད་གཉིས། རྒྱུ་ཅང་ནི་སྒྲར་གས། གྱུར་བུ་ནི་གྱུ་བཞི། གྱིན་དང་གྱིན་འདར་ནི་དམན་པའམ་དོན་མེད་དམ་

རང་བཞིན་པ། བརྟན་པ་ནི་སྒོ་བྱུང་བ། མི་ཡོགས་པ་ནི་མི་ཁེབས་པ། འུགས་པ་ནི་འདུས་པ། བྱུང་པ་ནི་སྐྱེས་  
 སམ་ཆེངས། སྒྲགས་པ་ནི་བཀོད་པ། བྱང་ཆད་ནི་ཐག་བཅད། ལ་གོར་ནི་མཁྱེགས་པ་ལམ་སྐྱེན་པ། སྤར་འདུག་  
 བེ་སྤྲུགས། ཅོ་འདྲི་ནི་མཐོ་འཆམ། གཞེར་བཞི་བསྟེན་པ། ཡེལ་འཕྱོས་ནི་བྱུང་འཇུག། འཆོས་པ་ནི་བོས་པ།  
 འདུའཕྱོད་ནི་ཆོགས་པ། བྱལ་བཞི་མཉམ་པ། ཆིབ་པ་ནི་བྱུང་པ། ཁོས་པ་ནི་འདུན་པ། རོ་མཐོན་ནི་ནན་གྱི།  
 མོལ་པ་ནི་གཏམ་མམ་གྲོས། རྟུང་མོ་མཁན་ནི་རྟོས་མཁན། གོ་འདུན་ནི་ཆོགས་ཤིང་འདུབ། གཞུར་བརྟག་ནི་བྱུར་  
 ཟུང་བ། ཉེར་བསྟེགས་ནི་སྟོག་གོ། སྤྲུག་ཕན་ནི་མཛད། གོར་མ་ཆག་པ་ནི་བེ་ཆོམ་མེད་པ། གོར་མ་བཀྲམ་པ་འང་  
 དེ་ཉིད། གནམ་རུ་ནི་གཞུ། སྤྲུག་པ་ནི་བྱུང་པ། བཀར་བཏགས་ནི་བྲིམས་བསྒྲགས་པ། བྱུང་གྲོལ་ནི་དོན་མེད་པ།  
 ལྟར་པ་ནི་གཏད་པ། བྱུར་གཡེང་ནི་རྣམ་གཡེང་དང་རང་ཉིད་འདོད་པའི་ཆོས་གཞན་ལ་དོམ་ཞིང་སྟེགས་པའི་དོན་ཡང་ཡིན།  
 སྒྲམ་པ་ནི་བྱུང་པ། བགམ་པ་ནི་ཉམས་སུ་དཔ། མན་བས་པ་ནི་སྟོན་པ། རྟེག་ལོག་ནི་ཕན་ཆོགས་སམ་སྟེང་ཞེན་ཆེ་  
 བ། ཆར་བྱིན་ནི་མཐར་བྱིན། དབབ་པ་ནི་འབབས་པ་ལམ་བཞག་པ། གཟས་པ་ནི་བརྟེན་པར་བཅུམས་པ། ཐོན་  
 བོ་ནི་ཆོགས་པ། འཛེར་བཞི་སྒྲམ་པ་ལམ་བེར་བ། འཆེལ་བཞི་ཞེན་པ་ལམ་འཆད་པ། ཐར་མས་ནི་གཏམས་པ།  
 བྲིས་བྱུ་ནི་སྟོང། རྟེན་བྲིབས་ནི་མཐར་བྲིན། སྤལ་བཞི་ཁ་གདངས་སམ་རྣམ་པར་བསྐྱེདས་པ། སྤུབས་པ་ནི་བྱུབ་  
 པ་ལམ་སྟོན་པ། གཡེམ་པ་ནི་འདོད་པ། སྤྱུ་ཅེར་ནི་ཁ་བེར་བ་དང་ཁ་བྲག། གཞམ་པོ་ནི་བྱུང་པོ། འཇུག་པར།  
 གྱེམ་གཞན་གྱི་གཞན་པོ་ཉིད། ཅེས་པ་ལྟ་བུའོ། ཁོར་བྱག་ནི་ཁོར་ཡུག། ཆབས་ཅིག་པ་ནི་ལྟན་ཅིག་པ། རྟུབ་པ་  
 བེ་རྟོགས་པ། གོ་འདུན་ནི་སྒྲ་ཆོགས་སམ་གང་མོས། མོང་དུ་རྟུང་པ་ནི་ཁོང་དུ་རྟུང་པ། རྟེན་བས་པ་ནི་རྒྱ་ཆེ་བ།  
 མཆིལ་པ་ནི་ལྷགས་ཀྱ། ལྷགས་གྱི་ཞེས་པ་འང་དེ་ཉིད། འབྱེད་པ་ནི་འབྱེད་པ། ཟང་བྱེད་ནི་འཕམ་ཟས། ཟང་  
 ཟེད་སྒྱེན་པ་འང་གཅོ་བོར་འཕྱེར་བའི་དོན་དུ་བཤད། འབྱེར་བཞི་སྟོང་བ། གོར་མ་ནི་རགམ། རུམ་ནི་ལྟོ་བའམ་  
 ཕག། ཁོམ་པ་ནི་བུམ་པ། རྟོན་པ་ནི་འདོད་པ་ལམ་རྩེས་སྤྱུ་འབྲང་བ། དོན་ལ་ནི་མི་རྟོན་ཆོག་ལ་རྟོན། འཕྱོ་བཞི་  
 ལྷིང་བ། འགམས་པ་ནི་འཛེམས་པ། སྒྲགས་སྤུ་ནི་ལུན་དུ། དཔྱོག་པ་ནི་འཕྱོག་པ། སྟེབས་པ་ནི་མནན་པ།  
 རྟེན་པ་ནི་གཅེར་བྱུའམ་རྒྱང་པ། གལ་གྱིས་ནི་ནན་གྱིས་སམ་རྒྱལ་གྱིས། འཛེན་པ་ནི་ལེན་པ་དང་བཅགས་པ་དང་  
 དངོས་པོ་ཡིད་དང་རྣ་བར་འཐད་པ་ལྟ་བུ་ལའང་ཡོད། རྒྱགས་པ་ནི་ལུག་པ་སྟེ་ཟས་མ་ལུ་བསྐྱེད་བྱུང་བ། རོངས་པ་ནི་  
 ཉེས་པ། འབྱེ་བེ་གོང་པོ་ལམ་ཡན་ལག་མེད་པར་ལྟོ་བས་འགྲོ་བ། རྟུར་ཤེག་ནི་རྟུར་ཤེག། ལྟེ་རྟེན་ནི་བརྟེན་  
 པ་ལམ་སྟེང་འདོགས་པ། སྟེབས་པ་ནི་བསྟེབས་པ་ལམ་གྱི་བ་རི་དང་མཆོན་མོ། སྤྲུག་པ་ནི་བགས་པའི་གོས། རྟོད་པ་  
 བེ་འཕེན་པ། ཁོལ་མའམ་སྒྲང་མིག་ནི་སྒྲར་བྱང་། འདི་དཀར་གསལ་དང་སྤུན་དཀར་བེར་བ་དང་བསྐྱེན་ན་དས་འཕལ་  
 ཐོབ་པར་སྒྲང་ཡང་། འདུལ་བ་ལ་སྒྲར་ཆོད་བལྟ་བའི་རི་མིག་བཞག་པ་ལས་བཏགས་པའི་བརྟེན་བཅོན་པར་བྱས་པའོ།  
 འབྲེམས་པ་ནི་འབྲེད་པ། གསེག་ཤང་དང་གསེལ་བྱེད་ནི་འཕར་གསེལ། སྤྱི་རྟེར་ཅན་ནི་གཙུག་རྟེར་ཅན། གསོང་  
 པོར་སྤྲུབ་ནི་སྤར་སྤྲུབ་འམ་བྱང་པོར་སྤྲུབ། དོ་ཀར་ཅན་ནི་ཐོར་ཅོག་ཅན། དཔེ་མཁྱུད་ནི་ཆོས་སྟོན་འོས་པ་ལའང་སྤྲུབ།  
 འབེལ་བའི་གཏམ་དང་བཀའ་མཆིད་ནི་ཡང་དག་པའི་གཏམ། མཁྱུད་སྤྱད་ནི་མན་དག་ཕན་བྱ་སྤྲུལ་ཏེ་འཆད་པ། སྤྱར་  
 ཐུག་ནི་མཐར་ཐུག། ཁོལ་བཞི་རྟོགས་པ། ལ་རྒྱས་པ་ནི་ཐག་བཅད་པ། ལ་རྒྱོབ་ནི་མཐའ་འགོགས་པ་ལམ་ཐག་  
 གཅོད་པ། མི་ཆ་བཞི་མི་ཤེས་པ། ཆ་མེད་ནི་རྒྱས་མེད། གཏོལ་མེད་པ་ནི་ཐབས་མེད་པ་ལམ་རྒྱས་མེད་པ། ཅི་  
 གར་ནི་ཇི་ལྟར། ཅི་ཆིབ་ནི་མཐར་བྱིན། གར་ཅིག་ནི་གང་ཞིག། སྤྲུན་ཀ་ནི་གཉེན་ཀ། འབགས་པ་ནི་ཉམས་པ།

དམུན་པ་ནི་སྒྲུན་པོ། ཤོ་བེ་ནི་རྩུན། ཤོ་བ་ཀྱང་དེ་ཉིད། ཤིང་ཟན་ནི་རོ་ཟན་ནམ་གཤིན་ཟས་སམ་དང་ཟས། ཤིང་ནི་  
 གཤིན་པོ་ལ་དམིགས་པའི་དགོ་བ་བསྐྱབས་པ། སྤུ་མ་ནི་ཕོ་བྱང་ངམ་དམག་སྐར། སྤྱོད་བཞི་ཅེ་བ། བརྟན་པ་ནི་  
 བཙུན་པ། སྒོ་འཕར་ནི་སྒོ་སྒྲིགས། སྒྱུ་པ་ནི་སྒྲིགས་པའམ་ཁྲིས་པ། སྒྲེ་པ་ནི་གཡེལ་བའམ་སྒྲེ་མས་ལས།  
 དབྱེ་ཚོང་ནི་ཚོང་ཁང་། བྲང་ལ་ནི་བཀྲམ་པ། བསྐྱུན་པ་ནི་བསྐྱུས་པའམ་སྤྱོགས་གཏོགས། ཚོག་པོར་ནི་རྩོགས་པར།  
 བདར་བཞི་བཅད་པའམ་གཞོགས་པ། གཟེངས་པ་ནི་བརྒྱུད་པའམ་གཟི་བྱིན། འཆེག་པ་ནི་འཛིག་པ། སྒྲོས་པ་ནི་  
 རྫོངས་པ། རྩེག་མེད་ནི་གཏན་མེད། གཡེན་སྒྲོལ་བཞི་ཅེ་འམ་སྤང་བར་བྱེད་པ། གཡམ་ནི་ཞར། རྩེད་པ་ནི་  
 གསོལ་བ། སྤྱོད་པོར་ནི་ལྷུང་བཟེད། བྱ་མཉུ་ནི་ཉན་ནམ་བང་ཆེན། བྲོ་འཆོལ་བཞི་ནད་པ། ད་བྱར་ནི་སྤྲེག་  
 གནས། བསེལ་བ་ནི་སྐྱེལ་མའམ་འཛིགས་པའམ་སྐྱོབ་པ། གཙུག་ལག་ནི་སྤེ་སྤོད། བསོད་ཉམས་ནི་འདོད་པ་ལ་  
 ལྷག་པར་ལོངས་སྤྱོད་པའི་མིང་། བསྐྱད་པ་ནི་བཤད་པ། གོ་རེ་ནི་རྩོགས་པ། བསྐྱར་པོ་ནི་རྩུབ་མོ། གཞོགས་  
 སྤྲེགས་ནི་བྱར་མིག་གམ་སྤྲེག་ཆོས། ལྷར་བུ་ནི་སྐར་པགས། འཛན་མོ་ནི་བཤོད་བྱ་སྤེ་བྱད་མེད། འཕྱད་མཐུན་དང་  
 འདོད་འཤོ་དང་གཟུགས་འཛོལ་ནི་སྤྱད་འཛོལ། ལག་གི་སྤྲོ་ནི་ལས་དེ་དང་དེ་ལ་བསྐྱོས་པ། འཛན་པོ་ནི་བཤོད་བྱེད་དེ་  
 སྐྱེས་པ། སྐར་པགས་པོ་གཟུ་ཅན་ནི་སྐར་པགས་རྒྱ་ཅན། འཐབ་ཀྱོལ་ནི་གཞོད་རྒྱ། འབྲེ་བཞི་གཡོ་བ། དོ་ཟན་ནི་  
 མཆིང་བུ། ལྷགས་པོད་ནི་སྐར་པགས་ཀྱི་རྒྱ། ཁོད་སྒྲེ་པ་ནི་ཡིད་མི་དགའ་བའམ་སྤྱིད་ལྷག་པ། དཀྱུས་མོ་ནི་  
 མཐོགས་པའམ་རྒྱག་པ། དང་ལ་ནི་རྩིང་བུ། གྲུབ་པ་ནི་ལ་བ། དམ་རྒྱ་ནི་ཁྲིམས། ཞ་སྤྲོ་ནི་ན་མེད། ལྷག་སྤྲོ་  
 ནི་ལྷག་ཐེར། གོར་མོ་ནི་སྤང་སེམས། རྩ་བུ་ནི་མདེའུ། བཤུག་པ་ནི་བསྐྱང་བ། བུས་མཐུན་ནི་སྒྲེ་མ་ཐག །  
 གཡལ་ནི་ཁམས་གཏོང་ངམ་མདུན། རྟགས་ནི་བྱ་རམ་གྱི་དྲངས་མའི་ཤུལ་ར་སྤེ་འབྲེལ་བ་སྐྱེ་བེར་བྱ་གཡེལ་ཞེས་ཀྱང་  
 གྲགས་པ། ཐགས་རན་ནི་བཏགས་པ། རྩས་པ་ནི་ཉམས་པ། མངན་ནི་མཐུ། དངར་ནི་གཡེལ་ལམ་སྤོང་བ།  
 གསུག་པ་ནི་རན་པ། བརན་ཞེས་པ་ནི་མཆོད་པ། རྩམ་འདལ་ནི་རྩམ་འདུད། འབྱེད་པ་ནི་གཏོང་བ། དབྲེས་པ་ནི་  
 བརྩེས་པ། བསེན་བྱས་པ་ནི་གཉེན་བསྐྱས་པ། བརྒྱུད་བཀག་ནི་ཁ་སྐྱས་སམ་བཤོན་པ། འོ་ནི་ནི་འདི། བསྐྱགས་  
 པ་ནི་ལུས་པའམ་དྲིས་པ། པོ་ཟོས་ཀྱང་ནི་ཇི་ལྟར་ཐོགས་ཀྱང་ཞེས་པ་སྤེ་ཡུལ་སྐྱད་ལ་པོ་མཐོ་ཡང་ཟེར། སྤྱོན་པ་ནི་  
 འབོད་པའི་བརྒྱུར་ཤོག་ཅེས་པ་ལྟ་བུའོ། ཁྱོན་ཅེས་པ་སྤེ་བཟིན་པའི་དོན་ཏེ་དྲིང་སང་བརྒྱུད་པོར་མང་། འཕོངས་པ་ནི་ཉེ་  
 བར་བསྤྱོན་པ། བཤེས་སྤྱིང་བྱ་མཐོ་རིས་བྱ་མོས་འཕོངས་ཤིང་ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། མི་སྤྱོན་ནི་མི་སྤྱོགས། སྤྲེག་ནི་སྤྱན་  
 པ། གོར་ནི་བཙོན་ར། ཡ་མ་བསྐྱེ་ནི་སྤྱིང་པོ་མེད་པའམ་མི་བདེན་པ། གྲུང་རོལ་ནི་ཕྱི་རོལ། ཆང་ཐུབ་ནི་གང་  
 ཟག ཁྲོག་མ་ནི་མདུན། གེལ་པ་ནི་ཡལ་ག ཁམས་པའམ་ཆ་བཞི་འཕྱག་པ། རན་པ་ནི་ལྷུག་ཕན། རིང་བུ་  
 ནི་འབྲེལ་མེད་དམ་རྒྱུད་པ། མི་འགོང་ནི་མི་ལུམ། ཐན་ཀོར་ནི་ཉེ་འཁོར། པོག་རེ་ནི་བཀག། མ་སྤེས་པ་ནི་མ་  
 ལེགས་པ། སྤེས་དབང་ནི་སྤྱོད་སེལ་ལྷགས། གནའ་པོ་ནི་སྤོན། སྤོ་པོ་ནི་གཙོ་བོ། མི་གུ་ནི་མི་ལུམ། ཉེ་བུ་གྱི་ནི་  
 བཅུད་ཆོར། ཉེན་ནི་རྩང་། བེན་ནི་འཛིན་པ། སྤོག་པ་ནི་བྱས། དཀྱུམ་ཉེ། དིལ་ཕྱི། མེ། སྤན་ནམས་ཀྱི་  
 མིང་། འདི་ལ་བསྐོ་ཁང་ཞེས་པའང་སྤྱང་། ཇིང་ནི་རྒྱུད་མངས་སམ་དབྱངས། རྩང་ལམ་ནི་རྩི་ལམ། གྲུ་ཐོ་ནི་རྩ་  
 རྒྱན། ལན་པོན་ནི་ལན་སྤོན། མདོང་མོ་ནི་མཐུག་དེའི་ནང་། རྩིལ་ནད་ནི་སོ་རྩིལ་གྱི་ནད། རྩུབ་རེ་ནི་རྩུབ་རེ།  
 རྩུབ་པ་ནི་ཁོལ་བའམ་རྩུབྱོང་། རྩུག་རུམ་ནི་རྩིག་ཕྱུང་སྤེ་བཙུན་མའི་འཁོར་བྱ་འབྱུང་བ། ཞོགས་མ་ནི་སྤྱང་  
 གཡོགས། གཞའ་བཞི་མགུབ། གཞའ་ཆོན་ནི་འཛའ་ཆོན། བསྐྱུད་པ་ནི་བསལ་དཔའམ་འབྲེན་པ། ཕྱི་བེ་ནི་ཕྱི་

རོལ་། ས་བིན་པ་རོལ་། དགོན་དྲུང་ནི་རྒྱ་མེད་པ། ཚ་སྒོ་ཅན་ནི་བ་ཚྭ་ཅན། མོང་བརྟུལ་ནི་སྒྲུན་པོ། ལུང་བོང་  
 དང་བན་གྲང་ནི་བ་སྒྲང་། སོལ་མིག་ནི་འཁོར་ལོ། མཚུན་ནི་ལྷ་ལམ་པ་མེས། འཆེས་པ་ནི་ལས་ལེན་པ། འཕེའུ་  
 ནི་གསོལ་བ། གཞུང་གསང་ནི་གཡུང་དྲུང་ངམ་འཕྲིན་ལས། དམ་དམ་ནི་དམ་བཅད། ལྷང་སྒྲུལ་ནི་རྒྱན་མཁ་སྒྲུང་  
 པ། དབུ་མོ་གཞི་དབུ་འཕང་། ཡིད་སྒྲེ་ནི་ཡིད་དགའ། གཉི་ཟེར་ནི་ཉི་ཟེར། སྒོན་པ་ནི་ཟེན་པ། རྫོང་བ་ནི་བརྒྱུང་  
 པ། འབྱེར་བ་ནི་འགྲོ་བ། འཕྲིད་པ་ནི་སྒྲུབ། གཞོད་མ་ནི་དང་པོ། རིལ་ནི་ཐམས་ཅད། གཞེབ་ནི་གུར།  
 རྫོང་དུ་གྲུར་པ་ནི་དབང་དུ་གྲུར་པ། བཅིབས་པ་ནི་ཞོན་པ། མི་བཟང་པ་ནི་བྲག་པོ། བྲག་ལུལ་ནི་མི་སྒྲུག་པ།  
 གཙམ་བྱ་ནི་བཅོས་མ། བརྒྱམ་པ་ནི་འདོད་ཞེན། བརྒྱམ་ཆགས་ནི་འདོད་ཆགས་ཆེ་བ། འཆོབས་ཤིག་ནི་གསོངས་  
 ཤིག། ཁམ་ཉིད་ཀ་ནི་འཁོས་ཀ། གཡུང་བ་ནི་ཞན་པ། བརྟུན་དེས་པ་ནི་གཟུ་ལམ་དང་རང་བཟོ། གཞིབ་པ་ནི་འཕྲིབ་  
 པ། སྒྲགས་པ་ནི་འཕྲུག་པ་འམ་འགྲོ་འཆོམས། རྡོང་སྟེ་ནི་སོང་སྟེ། འདོང་བ་ནི་འགྲོ་བ། དཔེན་པ་ནི་མཁོ་བའམ་  
 འཕངས་པ་འམ་ཡིད་དུ་འོང་བ། བཅོལ་པ་ནི་པོ་བཅོལ། རྫོང་ནི་གཡལ། རིས་ནི་ཅིས་ན། ཏ་ལ་ལ་ནི་སྒྲོན་མེ།  
 བསྐྱངས་པ་ནི་ཉུང་དུར་བྱས་པ། བསྐྱེན་སྲིད་ནི་ཉི་རིང་། སྤང་བྱེད་ནི་རྡོ་བ། ཀོས་ཐག་ནི་ཉམ་ཐག། ལྷུ་ལོ་ནི་  
 སྤར་བཞིན། སྤར་ཏེ་ནི་སྤར་དུ། འོན་ཅིག་ནི་བྱོན་ཅིག། ལྷུ་པོ་ནི་བྲད་པོ་མིན་པ། ཉིང་ཏྲར་ནི་དེས་པར།  
 བྱོས་ཤིག་ནི་བྱིས་ཤིག། རངས་པ་ནི་དགའ་བ་དང་རིལ་པོ། ཁོང་འབྲིད་ནི་ཁོང་འབྲིན། གཏུ་ལུམ་ནི་བཟི་བ། གྲུ་  
 བ་ནི་བཀུར་བ། པོ་ཐག་ཆེ་བ་ནི་ཁོངས་པ་སྟེ་ལྷ་བ་མཐོ་བའི་དོན། པོ་གསྐྱ་ཆེ་བ་ནི་སྒན་ཆེ་བ། མེ་བ་ནི་སྒྲུབ།  
 རྒྱན་པོ་ནི་སྒྲུན་པོ། འཕན་པ་ནི་ཆག་པ་འམ་ཉམས་པ། རྒྱུ་དྲོ་ནི་རྒྱ་དོགས། གྲི་དྲོ་ནི་གྲི་འོ་སོ། ཡོན་ཁར་བ་  
 ནི་ཡང་དག་མིན་པ། འོར་འགའ་ནི་དེས་འགའ། འབྲུས་འགོགས་ནི་བཙོན་འགྲུས། འབོགས་པ་ནི་བརྒྱལ་བ།  
 འབོག་པ་ནི་བརྒྱལ་བ། བྱ་ཤོན་ནི་བྱ་རྒྱ། གཉིག་ཏུ་ནི་གཅིག་ཏུ། རྫོང་བ་ནི་རྒྱལ་ས་ཤིང་སོང་བ། རྫོ་རྫོང་ནི་ཡི་  
 རྒྱག་གམ་རིག་པ་མི་གསལ་བ། རྫོང་རྫོང་ཡང་ཟེར། གཞེན་འདེབས་དང་གཞན་བསྐྱུལ་ནི་བྲན་བསྐྱུལ། ཆད་  
 པ་འམ་བང་སོ་ནི་དུར་གྱི་གནས། པོལ་ཏེ་ནི་པན་ཏེ། རུང་ནས་ནི་འདི་ནས། ཉིད་གྲུལ་ནི་རིགས་ངན། རང་མོ་ནི་  
 དམོད་མོ། རང་ཉམས་ནི་རང་བཞིན། འགན་དོན་འགན་རྒྱ། ཡིབས་སུ་ནི་དབྱིབས་སུ། རྒྱ་བྱེད་ནི་བྲགས་པ།  
 རུང་ཏེ་ནི་འོན་གྲང་། འོར་པ་ནི་བོར་བ། པ་ལོགས་ནི་པ་རོལ། བྱིམ་ཤིང་ནི་རོལ་མོ། ཆོལ་ནི་རྒྱན་པོ། རྩས་  
 བས་ནི་རྩག་ནས། རྫོན་འདེབས་ནི་ཆོས་སྟོན་མཁ་ལུར་ནས་གྲོས་འདེབས། གདས་པ་ནི་སྒྲུབ་པ་འམ་ཁུས་པ་འམ་ཁུ་བ།  
 སྒྲུ་ནི་ན་རོ། འགྲོངས་ནི་མའི་སྒྲོ། མཆིས་འབྲང་ནི་རྒྱུང་མ། མ་བྲངས་པ་ནི་མ་དུལ་བ། གཞོངས་ནི་ལྷོངས།  
 བྱས་པ་ནི་བྱིས་པ། འཕྲེབས་པ་ནི་འགྲོགས་པ་འམ་ལོགས་པ་འམ་སྒྲན་པ། བན་ཏུར་ནི་ཆད་ལས། ཡུས་ཏེ་ནི་བདེན་  
 ཏེ། ཞ་འབྲིང་དང་ཞམ་འབྲིང་ནི་ཞབས་འབྲིང་། མེན་ངན་ནི་ལྷས་ངན། གཏི་བ་ནི་སྒྲུབ། སྤང་བཞིན་ནི་བྱི་བཞིན།  
 གཤོར་བ་ནི་རྒྱབ་པ། འཕྱན་པ་ནི་འབྲུམ་པ། གཤོར་བ་ནི་སྒྲོད། གྲག་ཙོར་ནི་ཙོ་ཙོ། ཤེན་པ་ནི་བཤེན་པ། རྩིས་  
 པ་ནི་རྩིངས་པ། སྒྱེ་བ་ནི་ཞན་པ། ལེའུ་སྒོན་པ་ནི་ལན་སྒོན་པ། འབྲག་མཐིལ་ནི་ལག་མཐིལ། བུམ་བུ་ནི་བུམ་  
 རྒྱུང་། ཅིག་གུ་ནི་ཅིག་པ། བྱངས་གྲང་ནི་ཀུན་གྲང་། དེ་མཆ་ནི་བྱུང་མེད། བན་བྱར་ནི་བན་ཏན། གཡུར་དང་  
 ཡུར་ནི་གཉིད། སྒྲེའུ་རྒྱུང་ནི་འཛྲག་སྒྲོད། པར་ཏང་དང་རྡེའུ་རྡོ་གཞི་སྟན་ཁ་པོ། སྒྲུགས་ནས་ནི་བཙུག་ནས། དཀྲུ་  
 སྟེ་ནི་ལྷག་སྟེ། མ་ལ་ནི་ཁྱེ་མའམ་ཁྱི་ལུང། རོག་གོ་ནི་ཞོན་ཞོ། མདུན་བདར་བ་ནི་མདུན་ནས་བསྟོད་པ་འམ་མདུན་དུ་  
 བབྱིས་པ། ཐོང་ཁོར་ནི་གར་བྲུ། ལག་ཏུ་བ་ནི་སྒྲུགས། ལྷོངས་པ་ནི་ལོང་བ། དམིགས་བྱ་ནི་ལོང་བྲིད། རོག་

བཞི་སོང་ན། མོད་མི་དམའ་བཞི་དཔངས་མཐོ་བའམ་སྤོ་མ་ཡིན་པ། རྒྱུ་དམ་བྱུག་པའམ་སྤྱང་ལུལ་ནི་ཞལ་བ།  
 ཞལ་ཞལ་ཁྱུང་དེ་ཉིད། ཐུན་སྒྲོར་ནི་ཉེ་སྒྲོར། ཡུགས་ཤིག་ནི་བྱུགས་ཤིག། བཟོད་པ་ནི་སྤྲོ་ཆེ་བ། ལྷུང་རུས་ནི་  
 ལྷུང་འབྲས། འཛོལ་ཏེ་ནི་ཟེར་ཏེ། དུགས་ཁང་ནི་བྲས་ཁང། དཔུ་བ་ནི་འཔུ་བ། སྤུ་བ་ནི་སྤུ་བ། ཆོང་མང་ནི་  
 བྱགས་ཆོང་དམ་མེ་ཁང། ལྷུ་ཤི་ཤི་ལྷུ། ཐུམ་ལག་ནི་མན་དག། །ལམ་ཀན་ནི་ཁ་ཁྱེར་རམ་སྤྲེགས་བྱ།  
 གཞགས་པ་ནི་བརྒྱན་པ། འདུབ་པ་ནི་འཛོམ་པ། དུབས་པ་ནི་བཙོམས་པ། དེ་མོ་ནི་དགོས་པ། རྒྱུ་སྤྱིས་ནི་སྤྱིས་  
 ཁང་པ། སྤྱུན་བྱུ་ནི་གཞོང་བྱ། ཡ་གད་ནི་རྒྱུ་རྒྱུ་མཐ་སྤྲེགས་ཀ། ཅི་ཆོག་ནི་ཅི་ཡོད། ཐུག་ནི་ཞི་བ། རྒྱུ་ལྷུ་ཅན་  
 བྱི་གཅེར་བྱུ་བ། གཟར་ཐག་ནི་དཔུང་ཐག། སྤྲེགས་ནི་བཙུན་མོའི་འཁོར། ཁྱེར་རམ་ནི་ས་ཞག། །འཕུལ་ནི་ལམ།  
 མད་པ་ནི་བདེན་པ། སྤྱུན་པ་ནི་བྱུར་བ། ཆེམས་པ་ནི་འཕྲིན་པ། མདུན་ཁང་དམ་བཤའ་ས་ནི་འདུག་ས། འདུག་  
 པ་ནི་ཆོགས་པ། ཆོག་གུ་ནི་འབྲས་བུ་འི་སྤྱིང་པོ། སྤྱིས་སྤྲན་ནི་དར་ལ་བབ་པ། ལྷུ་རྒྱུ་ནི་བཟོད་པའམ་སྤྱང་འདོགས་  
 པ། དེགས་པ་ནི་བྲེགས་པ། སྤྱིས་པ་ནི་ཉམས་པ། རྒྱུ་འདལ་བ་ནི་དལ་པོར་འདུག་པའི་རྒྱ། རྒྱལ་བ་ནི་བྱུལ་  
 བའམ་འགོར་བ། གཞར་བ་ནི་མཐུན་པ། ཆན་པ་ནི་ཁྱེ་བོའམ་གྱི་གུག། ལྷུང་སྒྲོ་སྒྲོ་དང་བསེ་ཁས་སྤྱི་ནི་སང་གེ་ཤར་རྒྱ་  
 སྤྲེ་སང་གེ་རྒྱུང་པ་བརྒྱུད་པའི་མིང་། ཆེད་འགའ་ནི་རེས་འགའ། སྤྱི་སྤྲེགས་ནི་འབྲུག་པ། བགས་ཀྱི་ནི་རིམ་གྱི།  
 རོད་པ་ནི་ལེན་པའམ་ཐོབ་པ། བརྒྱ་བརྒྱན་ནི་སྤྲོན་པ། ཆོང་ཐུར་ནི་གོས་ཤུབས། བརྒྱན་པ་ནི་གཡུར་བ། བརྒྱས་པ་  
 བྱི་གཡུས་པ། སྤྲེགས་ཐོབ་ཉེས་པ་ལའང་། ཡུ་བྱུ་ནི་རང་རེའམ་བདག་ཅག། ཁོམ་པ་ནི་དལ་བ། ཐོ་ལོང་ནི་གྲུ་  
 གུ། བྱུག་ལས་ཁོམ་ནི་ར་རོ་བ། དགུམ་པ་ནི་གསོད་པ། འགུམ་པ་ནི་འཆི་བ། བཀུམ་པ་དང་གུམ་པ་ནི་བསང་  
 བའམ་ཤི་བ། མོད་རུ་ནི་གསོལ་རུ། འཁོབ་པ་ནི་དན་པའམ་མཐའ། ཇི་ནི་རྒྱུང་། འཕྲུན་རིང་ནི་མཆུ་རིང་དམ་  
 དགུས་རིང་། བརྒྱུགས་པ་ནི་བསྤུམས་པའམ་སྤྲས་པ། མནགས་པ་ནི་བཟོད་པའམ་བསྤྲན་པ། དལ་པོ་ནི་མིང་པོ།  
 ཆེ་ནི་ཆེ་ཨ་ཆེའམ་སྤྱིང་མོ། འབྲེས་པ་ནི་མཛེས་པའམ་མཆོམས་སྤྱེད་པ། སྤྱུ་ལ་བབ་པ་ནི་རུང་བ། མི་ཆོག་ནི་མི་  
 ཐོད། ཤིང་ཐགས་ནི་ཅོག། རྒྱུང་ནན་ནི་བུང་བ། འཐམས་པ་ནི་བྱུམས་པ། འཐམས་པ་ནི་བརྒྱལ་བ། སྤྱུམ་  
 མཆོས་ནི་བྱིམ་མཆོས། དབང་ཐང་ཆེ་བ་ནི་སྤྲེགས་པ་ཆེ་བའམ་དཔལ་ཆེ་བའམ་སྤྲེགས་པ་བཟང་བ། མནངས་པ་ནི་མ་  
 ལངས་པ། བངས་ཀྱི་ནི་སྤྲོན་གྱི། གཡེར་བག་ནི་སྤྱང་གཡེལ་ཅན། བརྒྱམས་པ་ནི་བསྤྱེད་པ། སྤྲོ་བོ་ནི་ས་རྒྱུ།  
 འོད་པ་ནི་ཡོད་པ། མིག་གི་རྒྱུ་མ་ནི་མིག་གི་རྒྱུ་མའམ་སྤྱི་མ། སྤྲེགས་རུ་ནི་དོང་རུ། བྱུགས་བྱུང་ནི་གཞོན་ལུ་མ།  
 སྤྲོག་གཟན་ནི་འཕྲུར་བ། བྱུ་མོ་ཟབ་ནི་མཆོད་རྫས། ལན་ཀན་ནི་སུ་ཤུ། རྒྱུན་ལུགས་ནི་རྒྱུ་འབྲུལ། གཡུར་འཕྲེན་  
 བྱི་སྤྲོན་འཕྲེན། གཡུར་ལེན་ནི་ཁས་ལེན། གཡུར་དམ་ནི་དམ་བཅའ། གཡུར་ལམ་ནི་མདུན། གཡུར་ཁལ་ནི་ཁ་  
 ཁལ་ལམ་རོ་ཁལ། གཡུར་ཆ་ནི་རོ་ཆ། གཡུར་ཁམས་ནི་སྤྲེགས་པ། གཡུར་རོ་ནི་གདོང་། སྤྲེགས་རྒྱུང་ནི་འགྲོ་བ།  
 སྤྲེགས་གཤེར་ནི་ཁ་འདམ་སྤྲེ་བཅའ་སྤྱང་རོ་རུས་ཆ་མཐུན་ཞིག་གི་མིང་། དུང་ནི་རྩ་བ། འབྲུར་བྱེད་ནི་སྤྲེ་ཆལ། མི་  
 དས་ནི་མི་ནད་དམ་རིམས་ནད། ཞལ་རྒྱས་ནི་ཞལ་ཟས། འོང་བྱ་ནི་ཤིང་ཏོག། ཁོས་པ་ནི་གཅེར་བྱུ་བ། ཅེན་པ་  
 བྱི་རྩེ་བའམ་རོལ་བ། སྤྲེགས་ནི་སྤྲེད་གཡོགས། ཐོམས་ཤིག་ནི་སོམས་ཤིག། ཁཐོལ་བ་ནི་སྤྲེ་བའམ་མི་སྤྲེད་པ།  
 བཞོས་པ་ནི་འབྲིག་པ། གཏམ་འཕྲེས་པ་ནི་ཐེབས་པར་སྤྲེ་བ། སྤྲོན་འཕྲིན་ནི་གྲོགས་པོ། སྤྲེགས་ཤིག་ནི་སྤྲེ་སྤྲེའམ་གོང་  
 འོག། སྤྲེན་པ་ནི་བསྤྲན་པ། ཐོག་ཐོག་ནི་དང་པོ། དེག་ཐོག་ནི་ཐོན་ཐོས། ཐོན་པ་ནི་རྒྱས་པ། བེའུ་ལྷུང་ནི་ན་རྒྱ།  
 སྤྲོག་པ་ནི་སྤྲོག་སྤྲེ་སྤྲེ་སྤྲེ་འམ་ལ་ཤུ་ན། ཀུན་དོང་ནི་བཙོང་སྤྲེ་པ་ལྷུ་ཅ། ཀུའུ་ནི་རི་སྤྲོག། ཏུབ་ཤང་མཆོའུ་ནི་

དབང་ལག །ཡིག་ཤི་མེར་ནི་རྩྱུ་སྒྲིལ་མའི་མེ་ཏོག་ །ཀྲ་ཀྲ་ཤེས་ནི་ཙྰ་ཀ་ །རྩོད་ནི་བཙོད་མདོག་ །སྤང་ཆ་ནི་  
 མི་གཙང་བའམ་བཤང་བ། ཐོབ་ཀྱིས་འཇལ་བ་ནི་ཐབས་ཀྱིས་གཞན་ལོར་འགྲགས་པ། འཇགས་པ་ནི་སྒྲོལ་ཡོད་  
 པའམ་བབ་ཐོབ་ཡོད་བ་དང་འབྲུག་པའམ་བསྐྱིང་བ། དག་འབྲུལ་ནི་འབྲེལ་མེད་དུ་སྒྲིབ། ཀྲལ་ག་ནི་ཀྲ་ཤེའི་ཆོག་ །  
 བསྐྱང་བ་ནི་མགོན་མཆོག་གོ། བསྐྱངས་ཆོག་ནི་སུན་འབྱིན་པའི་ཆོག་སྒྲིལ་དན་པ་ལ་མི་ཡམ་ཆན་ཅན་ཅེས་བརྗོད་པ་ལྟ་  
 བྱ། དུས་ཤི་ཆེན་འཛིན་པ་ཆེ་བ། སྒྲོངས་པ་ནི་པན་པའམ་གྲོགས། དཀོར་དང་ཀ་ཅན་ལོར་གྱི་སྒྱིའི་མིང་།  
 དཀྲུལ་ཆེ་བ་ནི་ཁོང་ཡངས་པ། རྩུག་ནི་སྒྲིང་སྒྲོབས། བཀྲའས་པ་ནི་མང་པོའི་ནང་ནས་འདམས་པ། བསྐྱོན་པ་ནི་  
 བསྐྱེད་པའམ་བཅུགས་པ། སྐྱུས་པ་ནི་གཙོད་པ། སྐྱུན་པ་ནི་འབྲུན་པ། བསྐྱུ་བ་ནི་གཞན་ལ་ཐབས་ཀྱིས་འབྱིང་བ།  
 བསྐྱུ་བ་ནི་གར་བའམ་རེའི་བྱུང་པར། སྐྱིན་གོར་ནི་གངས་སྐལ་ལམ་རྩེད་པ། མི་འགོང་བ་ནི་མི་སྐྱུག་པ། དཔོན་  
 པ་ནི་སྒྲོས་པ། དངན་འཐེན་ནི་གཞན་གྱི་ལོར་བྱིར་བུམ་མི་གཏོད་པ། ཟིལ་དངར་ནི་བདུད་ཅི། བཅོམ་བསྐྱུངས་ནི་  
 འཛིགས་ནས་སྐྱད་རྒྱུ་དུས་སྐྱུས་པའམ་ཁ་རོག་འདུག་པ། མན་ནི་ཆོད་དང་དུས། འཇུངས་པ་ནི་ཞེན་ཆགས་ཆེ་བ།  
 ཉིང་ཤ་ནི་རང་གི་ཤ། རྩུ་བོ་ནི་རྩོལ་ག་ཉ་ནི་བྱིན་ལེན་མ་བྱས་པར་ལེན་པ། ཉེ་རེག་ནི་བྱས། མཆིག་དང་མཆིག་གུ་ནི་  
 མས་གཏུན་དང་ཡས་གཏུན། འགོན་ལུགས་པ་ནི་ཁོང་ཡོད་པ། མཉལ་བ་ནི་དལ་བ། བྱུག་བརྒྱན་ནི་འཁོར་  
 གཡོག་ །སྒྲོལ་དང་བརྒྱུད་པ་ནི་འཐབ་པའམ་སྐྱད་པ། སྐྱུ་བརྒྱན་ནི་སྐྱུ་ཆབ། སྐྱུ་བརྒྱན་ནི་བྲག་ཆ། གཏམས་པ་ནི་  
 ཁེངས་པའམ་བཙོལ་བ། བརྒྱམས་པ་ནི་སྐྱུས་པའམ་འབྲུངས་པ། རྩུལ་ཤིང་ནི་སྒྲིང་སྒྲོབས་ཆེ་བ། བརྩལ་ནི་བསྐྱུས་  
 པའམ་འཇམ་པ། དགྲུང་ནི་གནམ། མཆོན་མོ། དགྲུང་ལོ་སོགས། གཏུགས་ནི་ཉི་མའམ་ཉིན་པར། འབྲུན་ནི་  
 འཕང་དམ་སྤྱད། ཁོ་ལག་ནི་ཞེང་དམ་སྒྲོམས་བདའ་བ་ནི་ཞིམ་པ། འབྲེན་མ་ནི་སྐྱུ་ཆོགས་འབྲེས་མའམ་བྲལོ། ལྷ་  
 བཅོལ་ནི་སྒྲུ་ཅེལ། མནག་དཀའ་དང་མནོག་རྒྱུད་ནི་སྐན་དཀའ་དང་ཁེ་རྒྱུད་པ། འཕྲལ་བ་ནི་དཔྲལ་བ། བྱུང་རེ་བ་ནི་  
 འཛོལ་ལེ་བ། བྱུག་རིས་ནི་གལ། ཅེ་ཆོད་ནི་སྐྱུ་འབངས། བད་བྱན་ནི་གཡོག་ །མཆག་བཟང་བ་ནི་ཉམ་རྒྱས་  
 པའམ་ཡན་ལག་དེང་ལག་རྒྱས་པ། མཆོལ་ལུ་ནི་རྩིང་དཀའ། འཆོལ་མ་ནི་ས་སམ་ལྷོ། འཆོལ་ནི་ཤེས་པའམ་  
 ཆོག་པའམ་འདོད་པ། འབྲུམས་པ་ནི་ཐོས་པའམ་ཤེས་པ། རུ་རྩི་ནི་ཉིང་ལྷ། ཞེས་པ་ནི་སྤྱོད་པའམ་བཞུགས་པ།  
 བསྐྱུལ་བ་ནི་བར་ཆོད་པའམ་རྒྱུད་རིང་བ། གཞིབ་པ་ནི་འཛིབ་པ། མ་རྟའས་པ་ནི་མི་རིངས་པ། རྒྱུ་བྱིར་ནི་ཉམ་  
 བྱིར། བརྟགས་པ་ནི་གྲུས་པའམ་སྒྲིན་པ། གསུང་པ་ནི་སྒྲེགས་པ། གཤུང་བ་ནི་ངོས་ཀྱིས་སྒྲོལ་བརྗོད་པའམ་ལུབ་  
 བུས་སྒྲོད་པ། སྐྱུལ་བདར་ནི་སྐྱུལ་སྒྲུ། སྤྱིང་ཀྲའི་དྲི་མི་ཞིམ་པའམ་དྲི་ཆབ། འགོང་བ་ནི་སྤྱད་པ། མངག་  
 གཞུག་དང་ཅི་བཞི་ནི་གཡོག་པོ། འེན་ཏེམ་མེད་པ་ནི་སྒྲིགས་མ་མེད་པའམ་རྒྱུད་ཟ་བའམ་ཉམ་རྒྱུད་བམེད་པ། སག་  
 རྩ་སྐྱུལ་བ་ནི་སྐྱུངས་སྐྱེད་པའམ་དམ་བཅའ་བརྟན་པ། སྐྱུ་མ་ནི་སྐྱུ་མ་དང་བྱེ་བ། སྐྱུལ་ནི་སྐྱོག་ཆགས་ལུགས། སྐྱུ་  
 རུམ་ནི་ཆོད་མ། བྱན་ནི་ཆོད་མའམ་སྐྱགས་མ། སྐྱུན་པ་ནི་བསྐྱེས་པ། སྐྱེན་ཏོག་ནི་རྒྱན། སྐྱུ་བ་ནི་མཛེས་པའམ་  
 བྱིན་ཆགས་པ། སྐྱུ་མས་པ་ནི་ངོས་པའམ་བདག་བསྤྱོད། ལ་གཅན་པ་ནི་ལའི་རྒྱུགས་པ། འོགས་པ་ནི་ཡུལ་གྱི་  
 རྒྱུགས་པ། སྐྱུ་བཅས་པ་ནི་སྐྱུ་རྒྱུགས་པ། དོན་མཐུན་ནི་ཆོང་པ། འགྲོན་པོའང་དེ་ཉིད། སྐྱུ་ཟུར་ནི་དབྱི་མགོ། །  
 སྐྱོན་པ་ནི་གཏོར་བ། སྐྱུན་པ་ནི་རྩུན་པ། རྩེ་བཅན་ནི་རྩེ་བཅུན། དངགས་ནི་དག །ལྷན་ལྷ་དམ་བཅོད་དམ་  
 ཆོག །ལྷད་ནི་གོང་དམ་སྤྱོད། དབྱིག་ནི་ལོར། སོ་སྤྱོ་ནི་སོ་བྱིང་། སྐྱུ་ཅེར་ནི་སྐྱུ་ཐེར། བརྒྱམས་པ་ནི་བསྐྱུས་པ།  
 བརྗོད་པ་དང་རིམ་གྱོད་དང་བཅུན་པར་བྱུ་བ་ནི་བཀྲུས་སྤྱིད་མཆོད་པའི་མིང་གི་ནམ་གངས། བཀྲུས་ཏེ་བོར་བ་ནི་བྱུ་བ་



བཏོན་པའི་སྒྲིགས་ལྟ་བུ། ཆབ་མི་འཆའ་བཞི་རྒྱུད་མི་ཟེ་བ། སྤྱིད་ནི་དར་ཡོལ་བའམ་རྒྱན་པོ། སྤྱི་འདམས་པ་ནི་  
 མཚན་མ་ཆད་པ། མཚན་བར་རྩོལ་བཞི་མོ་མཚན་གྱི་ནད། སྤྱི་བཏོལ་ཆེ་བཞི་དབྱེ་ལ་གོ་འཐུག་པ། དཔུས་པ་ནི་ཆོ་  
 ཆད་པ། སྤྱི་ག་པ་ནི་ཉམས་དང་འཁོས་ཀྱི་ཁ་ཅིག་ཏུ་ཅུ་བའམ་ལྟག་མ། སྤྱི་ག་ནི་གོས་ཆོས་མ། དུར་སྤྱི་ག་ནི་གོས་  
 དམར་མེར་ལ་བྲག་པ་ཀྱང་ཆོས་སྤྱི་གས་མས་བཅོས་པའི་དོན་ཡིན། ག་གོན་དང་ཆོན་མོ་སྤྱི་དེ་ནི་ཉེ། རོ་ཉེ་ནི་ཉེ་  
 ག་གོར་ཡན་ལག་བརྒྱུད་པའི་འགྲེལ་པ་སྒྲུབ་པའམ་བཤད། སྤྱི་བས་པ་ནི་ཟས། བཏོགས་པ་ནི་སྤོགས་པ། གོར་  
 ཡོང་ནི་གད་བྱེད་པ། སྤྱི་ཞེས་པ་ནི་སྤྱི་ག་བསྐྱེད། ཡན་ལག་སྤྱི་ག་པོ་མཚན། ཟུ་བཞི་ཉམས་པ། གཏམས་པ་ནི་  
 བཤད་པའམ་བསྟན་པ། བྱུང་དུ་བྱས་པ་མང་པོའི་ཡིན་པ་བདག་ཉིད་གཅིག་པུས་དབང་དུ་བྱས་པ། དགའ་འདུན་ནི་  
 སྤྱིས་པའམ་བྱུང་མེད་རྒྱུད་པ་དགའ་སྤྱོད་ཆོག་པས་པ། ཆོག་པས་ཅན་མ་ནི་སྤྱི་དཔྱད་ཆོང་མའི་ཆོག་པས་ལ་ཟེར་བའང་སྤྱང་།  
 མཉམས་པ་ནི་ལེགས་པའམ་གྲོས་མཐུན་པ། མི་བཤུག་པ་ནི་མི་བརྒྱུད་བའམ་ལྟར་བ། སྤྱི་བསྐྱེད་པ་ནི་ཉམས་པ་བཤགས་  
 པའམ་ཞེ་སྤང་ཞེ་བ། སྤྱི་སྤོལ་བཞི་ལུས་དག་ཡིད་གྱི་ཞེ་སྤང་ཞེ་བར་བྱེད་པ། ཆགས་རྒྱ་ནི་བྱ་ལོན་བདེ་བའི་དཔེ་དཔང་རྒྱ་  
 སྤོལ་གོ་བཅུག་པ། ཁ་ཕྱིན་པ་ནི་གྲོས་མཐུན་པ། སྤྱི་བཞི་སྤོགས་པའམ་བཤེས་པ། སྤྱི་བཏོགས་པ་ནི་ཕན་བཏོགས་  
 པ། རྣལ་དུ་སྤྲོ་བ་སྤོལ་གཞན་གྱི་འཆོ་བ་མེད་པར་རང་དབང་དུ་གནས་པ། བཟེ་རེ་ཅན་ནི་སྤྱི་རྒྱུད་བའམ་གཞིན་ཤེས་ཅན།  
 རྒྱུམས་པ་ནི་ཆགས་པ། འཆའ་མ་འཆའ་ནི་ཟན་ཟེ་བ། བརྟན་པ་ནི་གཡུ་བ། སྤྱི་ནི་སྤྱི་བའམ་ཟེར། ཁ་དུམ་  
 པ་ནི་འཆམས་པའམ་མཐུན་པ། ཆེ་བཞི་ནི་བདེན་དཔང་། སྤྱི་གས་སྤྱི་བཅུགས་པ་ནི་རྒྱལ་བཅུགས་པ། སྤྱིས་པ་ནི་  
 འཐབ་པའམ་ཁ་སྤྱིས། གཞིངས་སྤྱི་དཔེ་ལྷོངས་རྒྱུ་བ། རྒྱུད་པ་ནི་ཞིང་པ། དུས་ཀྱིས་འཆུ་བཞི་དབང་གིས་འཆུ་  
 བ། བཟང་མཁན་ནི་གོས་བཟོ་བ། སྤྱི་བཞི་མི་འཛིགས་པ། འགྲོང་གིས་འགྲོང་ལ་སྤྱིར་བཞི་ཕོ་མཚན་གྱིས་ཕོ་  
 མཚན་ལ་སྤྱིར་བ། སྤྱི་གས་པ་ནི་བཅུག་པ། དྲུག་ནི་ཕོ་མཚན་གྱི་ཏོག་ སྤྱི་གས་འབྱིད་པ་ནི་ཆོང་ཁེ་བ་ན་རྒྱ་གཅིང་  
 མཉམས་པ་དང་བྱིང་བྱུང་བ་ནི་རྒྱ་གཅིང་མེད་ཉིད་ཀོན་ཆོང་ལའང་། ཀོག་ཅེ་ནི་རྒྱུམས་སྤྱི་ཆོང་དོ། ཐོར་ཏོ་ནི་ཅེ་མོ།  
 བཏུངས་པ་ནི་བསད་པ། སྤྱི་ཤིག་ནི་ཐོང་ཤིག་ ཁལ་གས་གཉེན་ནི་ཡོན་ཏན། དཔུང་ཆོག་པས་ཡན་ལག་བཞི་ཆོངས་  
 བཏབ་བམ། རྣམ་སྤོས་ཀྱི་བར་དུ་བྱོངས་ཤིག་ རྒྱ་ལོན་ནི་རགས། མ་རེ་ག་ཅུ་དུ་དུ་བསྤོལ་ཏེ་ཉེ་བ།  
 གནས་ནས་སྤྱི་དཔེ་གནས་ནས་སྤྱི་བ། ཉེ་ཞོ་མེད་པ་ནི་ལེགས་པའམ་སྤྱི་ཞོ་མེད་པའམ་བཤུ་ཤིས་པ་ལ་སོགས་པ་སྤྱི་  
 རྒྱུས་པར་ན་སྤྱི་འབྱུར་གྱི་གསུང་རབ་རྣམས་རྒྱ་ཆེར་བསྐྱེད་པས་ཤིས་པར་འབྱུར་གྱི་མཐའ་དག་པ་ནི་ཡི་གེའི་ལས་སྤྱི་  
 ཆེ་ལ། འོན་ཀྱང་རྒྱུད་ཟད་བཅོད་པས་སྤྱི་གས་ཀྱི་འཐུག་པ་འཕེལ་བའི་ཐབས་སྤྱི་མཐོང་ནས། བཅོམ་ལུན་རིག་རལ་  
 དང་། དཔུས་པ་སྤྱི་གས་ལ་ལ་སོགས་པས་མཛད་པའི་ཡེ་གོ་ལས་ཀྱང་ཇི་ལྟར་རིགས་པར་བཏུས་ཤིང་། དཔལ་ལུན་སྤྱི་  
 མ་ལོ་ཆེན་གྱི་གསུང་ལས་འབྱུང་བའང་བསྟན་ཏེ་བྲིས་པའོ། །

ཡང་འདིར། ལེགས་སྤྱིར་གྱི་སྐད་ཟུར་ཆག་པས་བདེ་ཆོང་པར་འབྱེད་པའང་འགའ་ཞིག་སྤྱིར་སྤྱི། ཨ་བ་ཅེས་པ་  
 རྒྱུའི་སྐད་དོད་ཡིན་པ་དང་། མར་རྒྱུད་དུ་ལ་སྤྱི་གཞེས་པའང་རྒྱུད་དུ་འི་སྐད་དོད་ཉིད་ཡིན་པ་དང་། ཀོལ་མ་ཞེས་པ་  
 གཟན་ཐོན་གྱི་མིང་དུ་ཡོད་པའང་། ཀུལ་པ་ཟུར་ཆག་པ་དང་། སྤྱི་དཔུང་ལས་ནི། མོན་སྤྱི་སྤྱི་སྤྱི་རྒྱུད་ལ་  
 སོགས་པ་བཅོས་ནས་ཤིང་ཀུན་ལ་སོགས་པ་སྤྱི་དུ་བཏབ་པའི་ཐུག་པ་ལ་འདོད་དོ། ཨ་ཏུ་ཞེས་པ་རྒྱུད་དུ་འམ་སྤྱི་མོ་འི་  
 སྐད་དོད་ཡིན་པ་ལ། ཨ་ཏུ་ཞེས་བྲགས་པ་དང་། མི་ཁེངས་པ་ཆེ་བ་ལ་མི་འགར་པོ་ཞེས་ཟེར་བའང་། གཟ་ཞེས་པ་  
 ད་རྒྱལ་གྱི་སྐད་དོད་ཟུར་ཆག་པ་དང་། མི་སྤྱོད་ཆེ་བ་ཞེས་པའང་། ཨ་ཏུ་ཞེས་པ་བཅོད་པའམ་བསྤྱིངས་པ་ཟུར་ཆག་

བ་དང་། ཀླུ་ར་ཞེས་པ་ཅི་བཅི་སྟེ། ལས་བྱེད་དམ་པོ་ཉ་ལྔ་གཡོག་གི་སྐད་དོད་བྱུར་ཆག་པས་གིང་བ་དང་། གིང་  
 པོ་གིང་མོ་ཞེས་གྲགས་པ་དང་། སྤྱུ་ལ་ཞེས་པ་སྟོམ་པོ་དང་རགས་པ་དང་རྒྱ་ཆེ་བའི་སྐད་དོད་བྱུར་ཆག་པས་བྱུལ་ཆེ་བ་  
 ཞེས་པ་དང་། ལྷུ་ལི་ཞེས་པ་བྱུར་ཆག་པས་རྩལ་ཞེས་པ་དང་། ལྷུ་ཀ་བྱུར་ཆག་པས་བྱུག་པ་ཞེས་པ་དང་། ལྷུ་མ་  
 ཞེས་པ་ཚངས་པ་ལས་བྱུང་བ་སྟེ་བྱུར་ཆག་པས་བྱམ་ཟེ་དང་། བསྐྱ་ཞེས་པ་རི་མོའི་སྐད་དོད་བྱུར་ཆག་པས་འཕལ་ཀ་དང་།  
 ཀ་ལྷུ་འང་བསྐྱལ་བ་ཞེས་པ་བོད་ཀྱི་བརྟུར་མཛད་པ་དང་། ལྷུ་གི་ཀར་ཞེས་པ་དཔའ་མཛད་དེ། བྱུར་ཆག་པས་ལེགས་  
 སྟོན་ཀར་དང་། སྤྲུ་བ་བསོད་སྟོམས་པ་ཞེས་པ་སྟེ། བྱུར་ཆག་པས་པེ་ཉ་བ་དང་། བེན་བར་འདོན་པ་དང་།  
 བི་བྱར་ཞེས་པ་གཙུག་ལག་ཁང་པ་ཞེས་པ་སྟེ་བྱུར་ཆག་པས་དཔེ་ཉར་དང་དཔེ་དཀར་དུ་བོད་པ་དང་། ལྷུ་ལྷུ་ལ་ཞེས་པ་  
 དབང་སྟོན་ཏེ། བྱུར་ཆག་པས་ལྷུ་ལྷུ་ཞེས་པ་དང་། ལྷུ་མི་བྱུ་ལྷུ་ཞེས་པ་འོད་དཔག་མེད་དེ་བྱུར་ཆག་པས་ལྷུ་མི་དེ་ཕ་  
 དང་། ལྷུ་ལྷུ་ཕ་ལོ་ཀྱང་འཕགས་པ་སྟུན་རས་གཟིགས་ཞེས་པ་བྱུར་ཆག་པས་ལྷུ་ལྷུ་པ་ལོ་དང་། བྱུ་སྟུ་ག་སྟེགས་བམ་གྱི་  
 སྐད་དོད་བྱུར་ཆག་པས་པོ་ཏི་ཞེས་པ་དང་། སྤྱུ་ལྷུ་ཕ་བྱུའི་འཆོ་བ་ཞེས་པ་བྱུར་ཆག་པས་འཕོ་དེ་ཙོ་དང་། རུ་ལྷུ་ཞེས་  
 པ་བྲག་པོའི་མིག་ཅེས་པ་བྱུར་ཆག་པས་རག་ཤ་དང་། སྤྲུ་ར་ཞེས་པ་ལི་ཁྱིའི་སྐད་དོད་བྱུར་ཆག་པས། སེ་འདུར་ར་  
 དང་། ཀླུ་མ་བྱུར་ཆག་པས་གྲུ་གྲུ་དང་། གྲུ་ལྷུ་བྱུར་ཆག་པས་གྲུ་གྲུ་དང་། བིསྟ་ཞེས་པ་སྟུ་ག་ལྷུགས་གྱི་  
 སྐད་དོད་བྱུར་ཆག་པས་འབྲུམ་པ་དང་། འབི་འབི་ཞེས་པ་དང་། གཞི་ར་མཛོད་ལྷན་ཏེ་བྱུར་ཆག་པས་འགའ་འཛི་ར་  
 དང་། ཉ་གྲུ་ལ་རིགས་མེད་དེ་བྱུར་ཆག་པས་ཉེ་ལྷུ་ལོ་དང་། པ་བྱུ་ག་བྱུར་ཆག་པས་བ་དན་དང་། སྤྲུ་ལྷུ་དམ་པའི་  
 གཟུགས་བརྟན་ཏེ་བྱུར་ཆག་པས་ཆ་ཆ་ཞེས་པ་དང་། ལྷུ་གི་གྲོལ་བ་ཅན་ཏེ། བྱུར་ཆག་པས་ལྷུ་ཏིག་དང་། ཀེས་ར་  
 ཞེས་པ་རལ་པ་ཡིན་པ་བྱུར་ཆག་པས་གེས་ར་དང་། བྱུ་ལྷུ་ཞེས་པ་ཆོད་མའམ་ཟེས་སྟགས་མ་ལ་འཇུག་པ་བྱུར་ཆག་པས་  
 བྱན་དང་། ལྷུ་ག་སྟལ་པ་ལ་འཇུག་པ་ལ་མི་གཅེར་བྱུར་འཛིངས་པ་ལ་སྟེ་ག་ཞེས་པ་འང་བྱུར་ཆག་པ་དང་། ལྷུ་ག་ཅེས་པ་  
 དན་པའི་སྐད་དོད་བྱུར་ཆག་པས་མི་སྟན་པ་ལ་དེག་པ་དང་། ས་ཉོར་ཞེས་པ་རྒྱ་གར་གྱི་རྒྱལ་རིགས་ཡ་གར་བ་ཞིག་གི་  
 མིང་བྱུར་ཆག་པས་ཟ་ཉོར་ཞེས་པ་དང་། ཀའོར་ཞེས་པ་སྟོད་ཀྱི་སྐད་དོད་བྱུར་ཆག་པས་ཀའོར་དང་། ལ་བྱུ་ཞེས་པ་  
 ཡང་བའམ་ལྷུར་བའི་སྐད་དོད་བྱུར་ཆག་པས་ལ་མོ་དང་ལ་གོར། མ་ལྷུ་སར་ཉལ་གྱི་སྐད་དོད་བྱུར་ཆག་པས་མ་ཉེ་དང་།  
 བསྐྱས་པའི་སྐད་དོད་ཐ་དང་། ཐ་ལྷུ་བྱུར་ཆག་པས་འཛབ་ཅེས་སྟགས་གྱི་མིང་དུ་འབྱུང་པ་དང་། ཏི་ག་ཞེས་པ་རི་མོ་  
 ཉིས་རིམ་དང་ཁྱོན་པའི་ལྷུ་ལྷུ་གྱི་སྐད་བྱུར་ཆག་པས། སྤི་ག་དང་། དགོག་ཁྱིའི་ལ་སྟོག་ཟེར་བའང་ཡོད་ཀྱི་ཏུ་ཕྱིན་པ་  
 བྱི་གས་པ། གོ་ལ་ལྷུ་པའི་སྐད་དོད། གོར་ཞེས་པ་དང་། རིན་པོ་ཆེ་དུ་མ་སྟོགས་གཅིག་ཏུ་བཞུ་བ་གསེར་དམར་  
 པོར་གྲགས་པ། ལྷུ་ལྷུ་མ་ཞེས་པ་ལ་ཟི་ཁྱིམ་དང་། མ་ཕྱིན་བའི་སྐད་དོད་གྱི་བྱུར་ཆག་པས་གེ་བ་དང་། སྟོན་མེའི་  
 སྐད་དོད་ཏ་ལ་ལ་བྱུར་ཆག་པས་ཏ་ལ་ཙམ་དང་། ཏ་ལ་སྟུན་སོགས་མཐའ་ཡས་པར་སྤྲང་ཞིང་།

ཡང་། ཁ་ཅིག་གིས་ལེགས་པར་སྤྱར་བའི་སྐད་དང་། བོད་སྐད་ཤུན་མ་བྱེད་པར་བོད་སྐད་ཀྱི་འབྲུ་བསྟན་པ་མཐོང་  
 སྟེ། དེ་ཡང་། སྤྲུ་པ་ཞེས་པ་རྒྱ་མཚོ་ལས་བྱུང་བ་སྟེ། ལྷ་དང་རལ་གྱི་དང་ཏ་སོགས་ལ་འཇུག་པས་སྤྱོད་ན་སྐབས་  
 སྟོབས་གྱིས་ཤེས་དགོས་པ་ལ། སེན་མེའི་བརྟེ་སེ་གོལ་དུ་འཆད་པ་དང་། ལྷུ་ཀ་ལྷུ་ལི་མིང་གི་རྣམ་གྲངས་ཤིམ་ཤེས་  
 ཞེས་པའི་ཤིམ་གྱི་ཀླད་ཀོར་ང་ཡིག་ཏུ་གྲོག་པ། བོད་སྐད་ཀྱི་ཤིང་དུ་འབྱུང་ལྷས་ཤེས་པའི་ཤིང་ཟེར་བ་དང་། རི་པོ་ཏ་ལའི་  
 ཁྱིའི་ལའང་ཟེར། བོད་སྐད་གྲུ་འཛོན་ཀྱི་པ་ཡིག་ཁ་བསུམ་སྟེ། རི་པོ་ཏ་ལར་འདོན་པ་དང་། སྤྲུ་ལ་ཆོམ་བྱེད་དེ།  
 ཏུ་རུ་ག་དང་མིང་གཅིག་པ་ལ། བསིལ་ལ་ཞེས་བསིལ་སྟན་དུ་འདོན་པ་དང་། སྤྲུ་ལི་ཞེས་པ་གྲོམ་ལ་འཇུག་ཅིང་དེ་

དང་འབྲེལ་བའི་སྐྱོན་ནག་པོ་ལ་གྲོག་སྐྱོན་པི་པི་ལིང་ཞེས་པ་ལའང་། རྟོན་སྐྱོན་པི་པི་ལིང་དུ་འདོན་པ་དང་། འགྲུ་རྩེ་རྩེ་ཞེས་པ་གཏུང་དང་སྐྱུ་ལ་འབྲུག་པ་ལ། འག་ཞེས་པ་བོད་སྐད་དང་། རྩེ་རྩེ་ཞེས་པ་རིང་བསྐལ་གྱི་དོན་དུ་བཟུང་ནས། གཏུང་ཉ་རྩེ་རྩེ་དང་། རྩེ་རྩེ་རྩེ་དང་། མི་རྩེ་རྩེ་དང་། བི་མ་ལ་མི་ཏུ་བྱི་མེད་བཤེས་གཉིན་ཞེས་པ་ལ་བྱེ་མའི་ནང་ནས་མིག་བཀྲ་བའི་གཏམ་རྒྱུད་དང་། ཏུ་རུ་ཤུ་ཞེས་པ་གར་ལོག་གི་སྐད་དོད་ཡིན་པ་མ་ཤེས་པར། ངན་པ་ཚམ་གྱི་དོན་དུ་བསམས་ཏེ་བསྐྱལ་བ་དུ་རུ་ག་དང་། མེ་དུ་རུ་ག་དང་། རྩུ་རུ་ག་དང་། ས་དུ་རུ་ག་སོགས་ཟེར་བ་དང་། ཨ་ཏི་ཡེ་ག་ཤིན་རྣལ་འབྱོར་ཡིན་པའི་ཨ་ཏི་ཉིད་ཟབ་མོ་འམ་ཉིད་ཁུ་ལྟ་བུའི་དོན་དུ་རྩེ་མ་པས་ཟབ་ཏིག་དང་ཡང་ཏིག་སོགས་དང་། དོ་རུ་ཞེས་པ་མི་ཟད་པའི་སྐད་ལ་གཉིས་ལ་ཁོད་པ་དང་། རྒྱ་རོ་པ་ཞེས་པ་རྩ་བཤད་པ་ཅེས་པའི་སྐད་དོད་ལ། ཨ་ན་ན་དང་རོ་རུ་སོང་ཞེས་པ་དང་། ཏི་ལོ་པ་ཏི་ལ་བརྟུང་ལ། ཏིན་ཏི་ཟེར་ལོ་ཞེས་མང་དུ་འཆད་སྒྲུང་བ་ནི་བཟོད་པའི་ལམ་ལས་འདས་པ་ལྟ་བུར་སྒྲུང་མོད། ཤིན་ཏུ་མི་མཁས་པས་སྐྱས་པ་ནི་དགག་པར་ཡང་མི་ལྟར་རོ། ཞེས་མཁས་པ་དག་གསུང་ཞིང་པལ་ཆེར་ནི་མཁས་པ་སྤྲུལ་དག་གིས་བཀག་པ་ལྟར་རོ། །

ཁ་ཅིག་ཏུ་རྒྱ་ནག་གི་སྐད་བརྒྱུད་དུ་འབྲུལ་བ་སྤང་སྟེ། རྩོན་པོ་ལ་ཕྱིང་སང་ཞེས་པ་དང་། དངུལ་རྩུམ་མ་ལ་རྟ་ཡང་རྟ་ཞེས་པ་དང་། རྩུལ་རྩུང་ལ་དང་། གཞན་ཡང་གྲུ་རྩེ་དང་། ཅོག་རྩེ་དང་། ལུགས་རྩུ་མཚན་བསྟན་པ་ལ་གཡང་རྩེ་ཞེས་པ་དང་། སིང་ཆང་དང་གཟན་གྱི་མིང་ལ་ཟིན་གཟན་དང་། ཅིང་སིང་དང་། ཨ་ས་མན་གྲུར་གྲུ་སོགས་མང་དུ་སྒྲུང་ལ། རྩུལ་པོའི་ཞལ་ལ་གསེར་ཞལ་དང་། བང་ཆེན་ལ་གསེར་ཡིག་པ་དང་། གསེར་སྐྱེམས་སོགས་ཀྱང་རྒྱ་ནག་གི་བརྒྱུད་སྤང་ཞིང་།

ལ་ལ་རྟོར་གྱི་བརྒྱུད་ཡང་སྒྲུང་སྟེ། བཅུན་པ་ལ་བག་ཤི་དང་། དབང་ཆེ་བ་ལ་དར་ཁ་ཆེ་དང་། དར་ཆོན་གྱིན་སོགས་མང་ལ།

ཁ་ཅིག་པོ་པོའི་བརྒྱུད་ཡོད་དེ། ལེགས་པ་ལ་གནམ་མཆོད་པ་དང་། མི་ཤི་བ་ལ་གནམ་དུ་གཤེགས་པ་དང་། བསོད་ནམས་ཆེ་བ་ལ་གནམ་གྱིས་བསྐྱོས་པ་ཞེས་པ་དང་། དབང་ཆེ་བ་ལ་གནམ་སའི་བདག་ཅེས་པ་སོགས་ཤིན་ཏུ་མང་ཞིང་།

ཁ་ཅིག་ནི་བོད་སྐད་ཉིད་མ་དག་པས་བརྒྱུད་དུ་འབྲུལ་བའང་ཡོད་དེ། ཀྲུ་ལིའི་བོད་སྐད་བདུད་རྩི་ཐབ་སྦྱོར་ལ། བདུད་རྩི་ཐལ་སྦྱོར་དང་། ཨ་རྩུ་ལྷའི་བོད་སྐད། ཁོ་ལ་བ་ལ་ཆོལ་པ་དང་། གཡུར་དམ་ལ་ཡལ་གམ་དང་། མ་བྱའི་མིང་མདོངས་མཐའ་ཅན་ལ་མདོངས་ཐལ་ཅན་ཞེས་པ་དང་། གཏའ་མ་ལ་གཏེ་པ། སྦྱོན་ཞེས་པ་ལ་བྱོན་ཞེས་པ་དང་། ཞག་གི་སོར་རིས་ཞེས་སོར་མོ་གསུམ་གྱི་རི་མོ་ལ་ཞག་གི་ཟེར་ས་ཞེས་པ་དང་། རྩང་ཞེས་པ་ནི་ནེ་ལེ་དང་། ས་ཏུ་ཡ་བསྐྱར་པ་གནན་གྱིས་འབྲེན་པའམ་རྒྱུན་གྱི་དོན་ཡིན་པ་དང་། བཀའ་རྩིན་ཞེས་པ། ས་སྤྱད་བསྐྱར་བའང་མ་བྱེད་པ་དང་། མི་སྒོ་བསྐལ་ཅན་ལ། སྒོ་རལ་ཞེས་པ་མཐའ་ཡས་ལ།

ཁ་ཅིག་ནི་བོད་སྐད་ཉིད་ལ་ཞེས་སར་སྦྱར་བམ་གོ་བར་བརྒྱུད་དུ་འབྲུལ་བའང་སྤང་སྟེ། རྩུལ་ཆབ་དང་། མེ་ལ་ཞུགས་དང་། རྩུང་ལ་བསེར་བུ་དང་། ས་ལ་དོག་མ་དང་། རྩོལ་གོར་མོ་དང་། གནམ་ལ་དགུང་དང་། གནམ་ལོ་ལ་དགུང་ལོ་དང་། བདེན་པ་ལ་མད་པ་དང་། བཞུགས་པ་ལ་གཞེས་པ་དང་། སྦྱོ་བ་ལ་ཕྱལ་དང་། ཆབ་ཤོག་ ཆབ་སྤྱིད། ཆབ་འབངས། ཆབ་སྐྱོ་སོགས་ཀྱང་ཞེས་འདི་ཆོག་གོ། ཡང་རྒྱ་རྩུ་རྩུ་ཅན་སོགས་ རྩུ་བུས་པ་སྒོ་གསལ་བེ་བརྒྱུད་དུ་བཤད་སྒྲུང་ཡང་། དེ་དག་ནི་གཞི་གཞི་ཏུ་མཛད་པ་ཡིན་གྱི་བརྒྱུད་མིན་ནོ། །

ཡང་ལ་ལ་ནི་ཞང་ཞུང་གི་སྐད་དུ་སྒྲུང་སྟེ། སྟེ་ཤེས་དང་བྱེ་མ་ལ་ཤེས་སམ་དང་། ཞིབ་མོ་ལ་ཅུར་ནིས་སོགས་སྒྲུན་  
དབྱུང་གི་སྐྱབས་སུ་མཐའ་ཡས་པ་སྒྲུང་བ་དང་། དེར་ནི་ལེགས་སྒྱུར་བྱུར་ཆག་པའང་མང་སྟེ། སྒྱུ་སྒྲིལ་ཞེས་པ་ཨེ་ལ་  
ཕ་མོའི་སྐད་དོད་ལ། སུག་མེལ་དུ་གྲགས་པ་སོགས་མཐའ་ཡས་མོད་ཀྱང་ཡི་གེ་མང་བའི་འཛིགས་པས་སྟོས་པ་  
བསྟུན་པོ། །

འོན་ཀྱང་འདི་ཙམ་ཞིག་བཟོད་པ་མིན་ན་ཆོག་མ་གོ་བས་དོན་ལ་འབྲུལ་པ་ཤིན་ཏུ་མང་པོ་མཐོང་བ་དེ་དག་སྒྲུར་ཡང་གྱ་  
ཆོམས་སུ་གྱུར་ཏེ། གསུང་རབ་གྱི་ཆོག་དོན་བྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་འཆད་པར་འགྱུར་རོ། །དེས་ན་འཆད་པ་དང་ཚུམ་པ་དང་ཞུ་  
ཆེན་གྱི་གྲུང་མཆི་བ་དག་གིས། གསར་རྟེན་གི་བཟའི་བྱུང་པར་འདི་ཙམ་ཞིག་མི་ཤེས་སུ་མི་རུང་བར་བྱས་ཏེ་གསུང་རབ་  
དགོངས་འགེལ་དང་བཅས་པ་རྒྱུད་མི་གསལ་པ་ལ་བསྐྱབ་པར་བྱའོ། །ཞེས་འདོམས་པར་བྱེད་དོ། །

གངས་རིའི་ལྗོངས་འདིར་མཉམ་མེད་རྒྱལ་བའི་བཀའ། །དགོངས་འགེལ་བཅས་པ་འགྱུར་རོ་ཅོག་རྣམས་གྱི། །  
གསར་རྟེན་བཟའི་ཡི་བྱུང་པར་མཐའ་ཡས་པ། །ཆོས་སྒྱུན་མངའ་བའི་འཛིག་རྟེན་མིག་རྣམས་གྱིས། །སྟོང་ཡུལ་མིན་ན་  
བདག་ལྟས་ཅི་ཞིག་རྟོགས། །དེ་སྒྲིད་འབྲུལ་པའི་ཆ་རྣམས་ཆོག་དང་དོན། །ཇི་བཞིན་མཁྱེན་པའི་མཁས་པས་བཟོད་  
མཛད་དེ། །ལེགས་པར་བཤད་པའི་བདུན་ཅིས་མཉེས་པར་མཛོད། །ལྷག་བསམ་དག་པའི་དགེ་ལེགས་ནི། །ཁྱེ་  
ཟེར་འབྲུངས་པའི་ཀླུ་སྒྲུང་གྱང་། །མཆོན་པ་མིན་དེས་རྒྱལ་བའི་བསྟན། །འབྲུལ་མེད་ཡུན་དུ་གནས་གྱུར་ཅིག་ །ཅེས་  
བྱ་བ་འདི་ཡང་གདོང་ངན་ཞེས་བྱ་བའི་ལོ། །དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་འགའ་ཞིག་གིས་ཞལ་ཏེ་ཐེབས་པ་དང་། །སྤྱི་མཐུན་  
ཀས་འཕྲུལ་དུ་བསྐྱུལ་ཞིང་ཡི་གེའི་རྒྱུན་སྒྱུར་བ་ལ་བརྟེན་ནས། །སྟོགས་སྟོན་གྱིས་རེག་ཟིག་ཏུ་བཀོད་པའོ། །