

དབེན་ས་ཡབ་སྐུ་མན་ངག་གཏོར་མའི་ཚེ་ག་
ཡུན་ཚེ་གས་འདོད་ཡོན་མའི་རྣམ་བཤད་
ཡུན་ཚེ་གས་དགོངས་རྒྱན་ཞེས་
བྱ་བ་བཞུགས་སོ།



དགེ་ལྷན་སྐྱོད་བརྒྱད་སྒྲིག་རྒྱལ་ཁང་ནས་བསྒྲིགས།



༄། རྒྱལ་བ་དབེན་ས་པ་ཡབ་སྐུ་གི་མན་ངག་གཏོར་མའི་
 ཚོ་ག་ཡུན་ཚོགས་འདོད་ཡོན་མའི་རྣམ་བཤད་
 ཡུན་ཚོགས་དགོངས་རྒྱུ་ཞེས་
 བྱ་བ་བཞུགས་སོ།།

༄། རྒྱལ་བ་སྤྱི། རྣམ་འདྲེན་ཟས་གཙང་སྐུ་དང་སྐུ་བྱང་
 ཞབས། །འཇམ་དཔལ་སྒྲིང་པོའི་ལྷགས་བཟང་དེ་འཛིན་སྟེ། །མཚོག་
 གསུམ་ལྷག་པའི་ལྷ་དང་བཀའ་སྡོད་སོགས། །ཀྱན་འདུས་ཙུ་བའི་སྒྲ་
 མར་སྒྲིང་ནས་འདུད། །མཚོག་དམན་བར་མའི་འགྲོ་ལ་ཉེར་བཅེའི་
 སྤྱགས། །ཟབ་རྒྱས་བརྒྱད་ཀྱིའི་དབྱངས་སྤྲུགས་པའི་དབྱིད། །ཚོགས་
 གཉིས་བྱ་སྒྲ་དོན་ཆེའི་འཕྲུལ་འདེགས་ལ། །གཅིག་ཏུ་གཞིལ་བའི་
 མཁས་རྣམས་གཙུག་ཏུ་རྒྱལ། །མང་ཐོས་ཉམས་ལེན་གྱིས་དབྱལ་ཐོས་
 རྒྱུ་གང་། །རབ་ཚླངས་རྟོག་མེད་མལ་ཏུ་འདི་ཕྱིའི་དོན། །པལ་ཆེར་
 དོན་མེད་དོན་ལོག་དེ་དག་ལ། །བཅེ་ཆེན་རྒྱལ་དང་རྒྱལ་སྐུ་རྒྱུ་
 ཞུགས་ནས། །མདོ་རྒྱུད་དགོངས་དོན་དངོས་གྲུབ་མཚོག་དམན་
 འབྲིང་། །སྤྱབ་བྱེད་ཐབས་མཁས་ཉམས་ལེན་གཅིག་སྤྱོད་ལ། །གཏོར་མའི་
 དེ་ཉིད་མཁས་གྲུབ་དགོངས་དོན་བཞིན། །རབ་གསལ་བྱེད་གྱིས་སྒྲོ་
 ལྷན་སྒྲིང་ལ་འཚོངས། །ཞེས་མཚོད་པར་བརྗོད་ཅིང་འཕྲོས་ཚིག་སྟོན་
 ཏུ་བཏང་ནས། །དེ་ཡང་སྒྲོད་འཇུག་ལས། བེ་ཡི་གྲུ་ལ་རྟེན་ནས་
 བྱི། །སྤྱག་བསྐུལ་ཁུ་བོ་ཆེ་ལས་སྒྲོལ། །གྲུ་འདི་ཕྱིས་ནས་རྟེན་དཀའ་
 བས། །ཚླངས་པའི་དུས་སྤྱོད་མ་ལོག། །ཅེས་གསུངས་ཏེ་རང་ཅག་
 རྣམས་གྱིས་གནས་སྐབས་ད་རེས་དམ་པའི་ཚོས་སྤྱབ་པའི་རྟེན་བྱུང་
 པར་ཅན་གྱི་ནང་ནས་འགྲོ་བ་མའི་རྟེན་ཅན། དེ་ཡང་སྤྱིང་བཞི་ལས་

འཛམ་བུ་གླིང་པ། དེ་ཡང་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་
མདོ་སྟགས་ཀྱི་བསྟན་པ་ཚང་ལ་མ་ཞོར་བ་དར་ཞིང་རྒྱས་པ་དང་།
ཁྱད་པར་འཕགས་པ་བྱུགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་གདུལ་ཞིང་རུ་ལྷུང་བསྟན་
ཅིང་། མདོ་སྟགས་ཀྱི་དངོས་གྲུབ་སྦྱབ་པའི་གནས་སུ་བྱིན་གྱིས་
བསྐྱབས་པའི་དབུས་གཙང་དག་པའི་ཞིང་ཞེས་ལྷུང་རྟོགས་ཀྱི་བསྟན་
པ་ས་དར་རྩོད་དར་ཡོད་པ་འདི་ལྟ་བུར་སྦྱེས། ཆོས་སྦྱབ་པའི་མཐུན་
སྦྱེ། སྤང་དོར་འབྱེད་པའི་ཤེས་རབ་དང་། བཙུན་འགྲུས་དང་།
ཁྱད་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ནས་བཟུང་སྟེ་རིམ་པར་བརྒྱུད་པའི་
མན་ངག་མངའ་བའི་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་དང་མཇལ་བ་སོགས་
མདོར་ན་སྤྱི་ནང་གི་སྦྱོར་གང་ཡང་མ་ཆང་བ་མེད་པའི་དལ་འབྱོར་གྱི་
ཆོས་ལུན་སུམ་ཆོགས་པའི་རྟེན་འདི་ལྟ་བུ་ཐོབ་པ་འདི་ལ། འཁོར་བ་
སྤྱུག་བསལ་གྱི་རྒྱ་དང་བཅས་པའི་ཚུ་བོ་ཆེན་པོ་བཞིའི་རྒྱ་མཚོ་ལས་
བཀལ་ཏེ་སྤངས་རྟོགས་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའི་ཐར་པ་ཆེན་པོའི་གླིང་རུ་
བྱིན་པར་བྱེད་པའི་གྲུ་བཟང་པོ། ཆོགས་བཅིངས་ལེགས་པར་བྱེད་པ་
ལྟ་བུ། ད་རེས་ལན་ཅིག་རྟེན་པ་འདི་ཡིན་པ་ལ་ཡིན་པར་ཤེས་པར་
བྱས་ཏེ། ད་རེས་སྤྱབས་ལེགས་ཀྱི་དབང་གིས་འཁོར་བའི་སྤྱུག་
བསལ་རྒྱ་བཅས་ལས་སྦྱོལ་བ་དང་། རྒྱལ་བའི་ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཚོའི་པ་
རོལ་རུ་བགྱོད་ངེས་པའི་བག་ཆགས་རྒྱད་ལ་འདེབས་པ་ཚུན་ཆད་ཀྱི་
སྟོང་པོ་ཞིག་མ་ལོན་པར་ཤོར་ན་ནི། སྤྱིས་ནས་འདི་འདྲ་བའི་རྟེན་
ལུན་སུམ་ཆོགས་པ་ནི་རྟེན་པར་ཤིན་ཏུ་དཀའོ་སྟམ་རུ་བསམ་ལ། དོན་
ཆེན་སྦྱབ་རུས་འདིར་ངི་མི་སྟམ་པར་གཉེད་ལོག་པ་དང་རྒྱ་མཚོའི་
གླིང་ནས་སྟོང་ལོག་བྱེད་པའི་མི་བཞིན་རུ། སྟོགས་སུམ་དོན་མེད་རུ་མི་
གཏང་བར། དོན་ཆེན་གྱི་སྟོང་པོ་སྤང་བ་ལ་སྦྱེས་བྱའི་རྩལ་ཅི་ཡོད་

སྤྱངས་ནས་འབད་དགོས་ལ། འབད་ན་དོན་གཉིས་འགྲུབ་པའི་དུས་
ངེས་པ་ཡང་། དལ་འབྱོར་གྱི་རྟེན་ཐོབ་པའི་དུས་འདི་ཉིད་ཡིན་ནོ།།དེ་
ལ་སྤྱིང་པོ་ལེན་ཚུལ་ལ་ཡང་བཞི་བརྒྱ་པ་ལས། བསོད་ནམས་མིན་པ་
དང་པོར་སྒྲིག །བར་དུ་བདག་ནི་སྒྲིག་པར་བྱེད། །ཐ་མར་ལྷ་ཞིག་ཀྱང་
སྒྲིག་པ། །གང་གི་ཤེས་ཏེ་མཁས་པ་ཡིན། །ཞིས་གསུངས་པ་ལྟར། དོན་
ཆེན་སྦྱབ་པའི་རྟེན་འདི་ལ་ཡང་། སྤྱི་མ་པན་ཆད་གྱི་དོན་ཞིག་མ་སྦྱབ་
པར་འདི་སྤྱང་གི་ཕུན་ཚོགས་ཙམ་ཞིག་ལ་ཐོབ་སྒྲོའི་གདེངས་བཅས་
ཀྱང་། ཚུའི་དབུ་བ་དང་། སྤྱིན་གྱི་སྤྱི་བྱི་བཞིན་དུ་ནམ་འཇིགས་ལ་
གདེང་གང་ཡང་མེད་ཅིང་། ཞིག་པའི་འོག་དུ་ཡང་ངན་འགྲོའི་སྤྱི་སྒྲི་
འགོགས་པ་དང་བདེ་འགྲོ་ལ་སོགས་པའི་ཕུན་ཚོགས་གྲུབ་པ་ནི།
དཀར་ནག་གི་ལས་འབྲས་གྱི་སྤྱང་དོར་ལ་ཚོངས་པའི་མ་རིག་པའི་
སྤྱིབ་གཡོགས་ཤིན་དུ་འབྲུག་པའི་གཉེན་པོའི་ལམ་སྤྱི་དང་། བྱང་པར་
སྤྱི་མར་ནམ་སྤྱིན་གྱི་ཡོན་ཏན་བརྒྱད་དང་ལྷན་པའི་རྟེན་ཕུན་ཚོགས་
དུག་ལྷན་ཞིག་ཐོབ་པའི་རྒྱ་དང་། དེ་ལྷ་བུ་སྦྱབ་པའི་འགལ་རྒྱུན་
བཅས་རང་གི་ཉེས་པ་མཐའ་དག་ལ་སྤྱིང་སེམས་བསྐྱེད་པ་སོགས་
འཇུག་ཤོག་གི་ཚུལ་ལ་མཁས་པར་བྱ་རྟེ། དུན་ཤེས་བག་ཡོད་བརྟན་
པོས་ཚུལ་བཞིན་དུ་སྦྱབ་པ་ཞིག་དང་པོར་གལ་ཆེ་ལ། དེ་ནས་འཁོར་
བ་འདིར་མཐོ་དམན་སྤྱིད་སྤྱུག་ངེ་འདྲ་བའི་ཉེར་ལེན་གྱི་སྤྱང་པོའི་
རྟེན་ཅི་འདྲ་ཞིག་གྲུབ་ཀྱང་། འདྲ་བྱེད་གྱི་སྤྱུག་བསུལ་ལས་མ་འདས་ལ།
དེའི་དབང་གིས་ཅི་བྱས་སྤྱུག་བསུལ་གྱི་འཁོར་ལོ་སྒྲོར་བ་བཞིན་དུ་
འདྲུག་སྟམ་དུ། ཚོར་བ་སྤྱུག་བསུལ་གྱི་ནམ་པར་སྤྱང་བ་ནམས་སྒྲོས་
ཅི་དགོས་ཏེ། ཚོར་བ་བཏང་སྟོམས་པ་ཚུན་ཆད་ལ་ཡང་ཡིད་བརྟན་
མི་འཆང་བར། འཁོར་བ་འགྲུབ་པའི་རྒྱའི་གཙོ་བོ་རང་རྒྱུད་གྱི་ཉོན་

མོངས་དང་དེས་བསྐྱེད་པའི་ལས་ཀྱི་བག་ཆགས་ཚུན་ཆད་ལ་ཡིད་
འབྱུང་བའི་སྒོ་ནས། ལམ་བསྐྱབ་པ་གསུམ་གྱི་འགལ་སྐྱེན་བཅས་རང་
གི་ཉེས་པ་མཐར་དག་སྒྲིང་ཞིང་དེ་གསུམ་རང་རྒྱད་ལ་བསྐྱེད་པའི་
ཚུལ་ལ་མཁས་པར་བྱས་ཏེ། སུན་ཤེས་བག་ཡིད་བརྟན་པོས་ཚུལ་
བཞིན་དུ་འབད་པ་ནི་རབ་དུ་གལ་ཆེ་ལ། དེ་ནས་རང་ཉམས་ལ་
དཔགས་ཏེ་བདག་དུ་འཛིན་པའི་ཉོན་མོངས་དང་། དེས་བསྐྱེད་པའི་
ལས་ཀྱི་དབང་གིས་འཁོར་བར་སྤྱག་བསྐྱེད་པ་གསུམ་གྱིས་མནར་བའི་པ་
མར་གྱུར་པའི་འགྲོ་བ་རྣམས་ལ་མ་བྱ་གཅིག་བྱ་ལ་བཅེ་བ་ལྟ་བུའི་
བྱམས་པ་དང་སྒྲིང་རྗེ་བསྐྱེད་ནས་དེ་དག་གི་དོན་སྤྱག་བསྐྱེད་ལས་
གྲོལ་བ་དང་བདེ་བ་སྦྱབ་པའི་ཁྱུར་རང་གིས་འབྱེར་བའི་ལྷག་བསམ་
བསྐྱེད་དེ། དེས་དྲངས་པའི་རང་གཞན་གྱི་དོན་གཉིས་སུན་ཚོགས་
འགྲུབ་པའི་ཐབས་དང་རྒྱས་པ་ཡོངས་སུ་རྒྱུགས་པ་ནི་ཡང་དག་པར་
རྒྱུགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཉག་གཅིག་ཡིན་ཚུལ་ལ་སྒོ་དུ་མ་ནས་བསམ་
ཏེ་སྤངས་རྒྱུགས་སུན་ཚོགས་ཀྱི་སངས་རྒྱས་དེ་ལྟ་བུ་སྦྱབ་པའི་ཐབས་
བསམ་སྦྱོར་སུན་ཚོགས་ལ་འབད་པ་ནི་མཐར་བྱག་གི་དོན་ནམ་སྒྲིང་
པོ་ལེན་ཚུལ་གལ་ཆེ་ཤོས་ཡིན་ཏེ། ལུང་གི་དངོས་བརྟན་ཅམ་གྱིས་མི་
ཆེལ་བར། འབྲས་བུ་རང་ཉིད་ཞི་བདེའི་སྒོ་དེ་ཡང་ལྟ་ལོག་དུ་ཤེས་
ནས་སྒྲིང་བའམ་ལྷོག་པ་ནི་ལམ་གྱི་མཐར་བྱག་ཡིན་པས། དེ་ལྟར་ཤེས་
ནས་དེ་ལྟ་བུའི་ཚུལ་ལ་ཐོས་བསམ་བསྒྲུབ་གསུམ་གྱི་སྒོ་ནས་སྦྱབ་བྱའི་
གཙོ་བོར་བྱས་ཏེ། དལ་འབྱེར་དོན་ལྟན་དུ་གང་གིས་བྱེད་ཤེས་པར་
འདྲ་བ་ནི་མཁས་པ་ཡིན་ཞེས་པ་ཡིན་ལ། དེ་དག་གི་སྒྲིང་པོའི་དོན་
དྲིལ་ཏེ་བརྗོད་ན་མགོན་པོ་སྤྱ་སྦྱབ་གྱིས། དགེ་བ་འདི་ཡིས་སྦྱེ་བོ་
ཀྱན། །བསོད་ནམས་ཡི་ཤེས་ཚོགས་རྒྱུགས་ཤིང་། །བསོད་ནམས་ཡི་

ཤེས་ལས་བྱང་བའི། །དམ་པ་གཉིས་ནི་ཐོབ་པར་ཤོག །

ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར་འབྲས་བུ་སྤངས་ཏོགས་ཀྱི་རྣམ་པའི་ཡོན་ཏན་
ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་དེ་ལྟ་བུ་ཐོབ་པ་ལ། དེ་འདྲ་བའི་
ཐབས་ཤེས་ཀྱི་རྣམ་པ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའི་བསོད་ནམས་དང་ཡེ་
ཤེས་ཀྱིས་བསྐྱས་པའི་ལམ་ཚོགས་གཉིས་སམ། ཐབས་ཤེས་ཀྱི་ཆ་
ཐམས་ཅད་ཆང་བ་ལ་སློབ་དགོས་ཏེ། སྦྱབ་བྱེད་ཀྱི་ལམ་ལ་ཉམས་
ལེན་སྟོགས་རེ་བར་སོང་ན། ལམ་དེས་བསྐྱེད་པའི་འབྲས་བུ་ཡང་དེ་
འདྲ་བར་འབྱུང་བ་དང་། མདོ་སྤྲལས་ཀྱི་སྟོགས་ཐམས་ཅད་ནས། ཚོས་
སྦྱུའི་ལག་རྒྱུ་འཛོག་བྱེད་ཀྱི་ལམ་བདག་མེད་གཉིས་ཀྱི་དོན་སྤྲོད་ཅི་
མ་ལོག་པས་བསྐྱས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཚོགས་སམ་ཟབ་མོའི་ལམ་ཀྱི་རིམ་
པ་དང་། གཟུགས་སྦྱུའི་ལག་རྒྱུ་འཛོག་བྱེད་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཚོགས་
སམ་རྒྱ་ཆེ་བའི་ཐབས་ཀྱི་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་བར་སློབ་དགོས་པ་ལ་
དགོངས་པ་མི་མཐུན་པ་མེད་ཅིང་། འབྲས་བུ་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་ནི།
རྒྱ་ཕུན་ཚོགས་ཀྱི་རྒྱུ་ལྟ་བུ་འགྲོ་ལྟོག་བྱེད་པར་རིགས་ལམ་གྱིས་ཀྱང་
འགྲུབ་པའི་སྤྱིར་རོ། །དེས་ན་རྩོ་བོ་ཆེན་པོས། ཐབས་གོམས་དབང་
གིས་བདག་ཉིད་གྱིས། །གང་ཞིག་ཤེས་རབ་རྣམ་སྟོན་པ། །དེས་ནི་བྱང་
ཆུབ་ལྟར་དུ་ཐོབ། །བདག་མེད་གཅིག་ཤུ་སྟོན་པས་མིན། །

ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་མང་པོ་ཞིག་ནས་མཐུན་པར་འབྱུང་ལ་ཐབས་
ཤེས་སམ་ཚོགས་གཉིས་ཀྱིས་བསྐྱས་པའི་ལམ་དེ་ལ་ཡང་གདུལ་བྱའི་
དབང་པོའི་རིམ་པ་ལ་བརྟེན་ནས་རྒྱ་འབྲས་ཀྱི་རྣམ་པའི་ལམ་དུ་བྱས་
ཏེ་ཉམས་སུ་ལེན་ཚུལ་དང་། ས་ལམ་བགྲོད་ཚུལ་རྣམས་རྒྱལ་བས་མདོ་
སྤྲལས་ཀྱི་སྟོགས་ནས་རིམ་པ་དུ་མ་ཞིག་གསུངས་པའི་མན་ངག་ཞིབ་
པར་ནི། མདོ་སྤྲལས་ཀྱི་ལམ་ཀྱི་རིམ་པ་བཤེས་གཉེན་དམ་པའི་དུང་

ནས་ལེགས་པར་མཉན་པ་ལས་ཤེས་དགོས་ཏེ། འདིར་ནི་དེ་དག་གི་
སྟོགས་ཙམ་ཞིག་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །
དེ་ལྟར་མདོ་རྒྱུད་ཀྱི་སྟོགས་ནས་ཆོ་འདི་དང་སྤྱི་མའི་མདོན་མཐོ་དང་།
རང་ཉིད་འཁོར་བ་ལས་ཐར་པ་ཙམ་ལ་ཐོབ་བྱུང་ཆེད་ཆེར་མི་བྱེད་
པར། བ་མར་གྱུར་པའི་འགྲོ་བ་རྣམས་ཀྱི་དོན་དུ་གཞུགས་ཀྱི་སྤྱི་སྒོ་
ནས་ནམ་མཁའ་མ་བཟང་གི་བར་དུ་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པ་དང་། རྒྱུ་མི་
འཆད་པའི་སྒོ་ནས་གདུལ་བྱ་དང་མཉམ་པའི་མཛད་པ་སོགས་སྤངས་
ཏོགས་རྒྱ་ཆེན་པོ་དང་ལྷན་པའི་སངས་རྒྱས་དེ་སྦྱབ་པའི་ཐབས་ཚོགས་
གཉིས་ཀྱི་ཉམས་ལེན་མ་ཆང་བ་མེད་པར་བསྐྱུས་ཤིང་། གང་ཉམས་སུ་
སྤངས་པ་ཙམ་གྱིས་གནས་སྐབས་དང་མཐར་ཐུག་གི་འདོད་དོན་
རྣམས་འགྲུབ་པ་དང་། ལུས་སྟོག་ལོངས་སྤྱོད་དང་ཐར་པའི་ལམ་གྱི་
བཞེགས་དང་བར་གཙོད་བསྐྱོག་པའི་འབྲས་བུ་མཐོང་ཆོས་སུ་སྤྱིར་
བའི་ཡིད་བཞིན་གྱི་ནོར་བུ་ལྟ་བུ། རྒྱལ་སྤྱས་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་
རྣམས་དང་། པཌ་གྲུབ་གོང་མ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཉམས་བཞིས་སུ་
བསྟར་བས། གྲུབ་འབྲས་མདོན་དུ་གྱུར་པས་ན། ཐེ་ཚོམ་གྱི་འཇིགས་པ་
དང་བྲལ་བའི་བྱ་མཆོག་གིས་དྲངས་པའི་ཤུལ་ལམ་ལྟ་བུ། མཆོག་
དམན་བར་མའི་འགྲོ་བ་ཅི་འདྲ་བ་ཞིག་གིས་ཀྱང་ལག་ལེན་ལ་བྱིར་
བདེ་བ་ནི། གཏོར་མའི་ཉམས་ལེན་འདི་ཡིན་པར་གསུངས་པས། དེ་ལྟ་
བུའི་ཉམས་ལེན་གྱི་གནད་རྣམས་སྟོབ་མ་རྣམས་དང་། རང་དང་
སྐལ་བ་མཉམ་པ་གཞན་དང་། གཞན་སྟོ་གོས་རབ་འབྱིང་ཐ་གསུམ་
དང་ལྷན་པའི་སྤྱི་བོ་འདི་སྤྱི་དོན་གྲུབ་པར་འདོད་པ་དག་ལ་ཕན་
པར་འདོད་པའི་བསམ་པས། དངོས་དོན་བརྒྱ་ཆ་དང་། ཞར་བྱང་
གཏོང་མའི་རྣམ་བཞག་གཞན་དང་། ལྷ་རུ་པ་སོགས་ཀྱི་རྣམ་པར་དབྱེ་

བ་ཡང་ཅུང་ཟད་གསལ་བར་བྱའོ། །

འདི་ལ་བདུན། ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་མདོ་
རྒྱུད་ནམས་སུ་དངོས་གྲུབ་སྐྱབ་པ་ལ་གཏོར་མ་བསྐྲགས་ཚུལ་གྱི་
ཁྲུངས་དབྱེ་བ་དང་བཅས་པ། དེ་ལྟར་གསུངས་པའི་གཏོར་མ་ལ་
ཉམས་བཞིས་མཛད་པའི་བརྒྱུད་པའི་ལོ་རྒྱུས་བཤད་པ་འཕྲོས་དང་
བཅས་པ། གཏོར་མ་ཉམས་སུ་སྤང་པའི་གནས་དང་ཡོ་བྱད་འདུ་བྱ་
ཚུལ། འབྲུལ་ཡུལ་གཏོར་མ་གྲོན་གྱི་དབྱེ་བ་རང་ལུགས་དང་བཅས་
པ། ཉམས་ལེན་དངོས་ཀྱི་ཆོག་དོན་ལག་ལེན་དང་བཅས་པ་མན་ངག་
གིས་བརྒྱན་དེ་བཤད་པ། བཤད་དོན་ནམས་མན་ངག་བཞིན་དུ་ལམ་
གྱི་རིམ་པར་སྒྲིགས་པ། དེ་དག་གི་དོན་ནམས་ཉམས་ལེན་དུ་བསྐྱེལ་
བ་འཇུག་བསྐྱེད་དང་བཅས་པ་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ལ་མདོ་རྒྱུད་ནས་
དངོས་གྲུབ་ཀྱི་རྒྱུར་གཏོར་མ་བསྐྲགས་ཚུལ་གྱི་ཁྲུངས་བཤད་པ་དང་།
དེ་ལྟར་བཤད་པའི་ཉམས་ལེན་ལ་སྐབས་ཐོབ་ཀྱི་དབྱེ་བའི་སྒོ་ནས་
ལག་ལེན་རིམ་ལྔར་བྱ་བའི་རིམ་པ་བཤད་པའོ། །

དང་པོ་ནི་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་རང་ཅག་
ཁམས་གསུམ་གྱི་སེམས་ཅན་ནམས་འཁོར་བར་སྐྱུག་བསྐྲུལ་གསུམ་
ཀྱིས་བར་མཆོམས་མེད་པར་བཅིངས་ནས་ཉམ་ཐག་པའི་རྒྱ་ལས་ཉོན་
ས་པོན་དང་བཅས་པའི་གཉེན་པོར་སྐྱུན་མོང་བ་པར་སྤྱིན་གྱི་ཐེག་པ་
དང་སྐྱུན་མོང་མ་ཡིན་པ་གསང་སྤགས་ཀྱི་ཐེག་པ་གཉིས་གསུངས་ལ།
དེ་གཉིས་ཀར་ཡང་གནས་སྐབས་དང་མཐར་སྐྱུག་གི་དོན་གཉིས་སྐྱབ་
པའི་ཉེར་ལེན་གྱི་ཐབས་རེ་དང་། དེ་འདྲ་བའི་ཐབས་སམ། ལམ་
རྒྱུད་ལ་བསྐྱེད་པའི་ལྷན་ཅིག་བྱེད་རྒྱུ་རེའི་སྒོ་ནས་སྤངས་ཉོགས་སྐྱབ་
ཚུལ་གསུངས་པ་དེ་ལ་ཡང་། མཐུན་རྒྱུན་ཆོགས་བསོག་པ་དང་འགལ་

ཁྱེན་ཕྱི་ག་སྒྲིབ་སྒྲུང་བ་གཉིས་གཉིས་གསུངས་པའི་དང་པོ་ལ་གཏོར་
མའི་ཆོ་ག་དང་། བརྒྱ་ཅ་ལ་སོགས་པའི་ཐ་སྙད་བྱས་མ་བྱས་ཅམ་མ་
གཏོགས་སྒྲིམ་མམ་ལག་ལེན་གྱི་ཚུལ་ནི། སར་ཕྱིན་ཐེག་པའི་དབང་
དུ་བྱས་ནའང་། མངོན་པར་རྟོགས་པའི་རྒྱན་ལས། སངས་རྒྱས་
རྣམས་ལ་ལྷག་པར་བྱས། །དེ་ལ་དགེ་བའི་ཅ་བ་བསྐྱུན། །དགེ་བའི་
བཤེས་གྱི་མགོན་བཅས་པ། །འདི་ཉན་པ་ཡི་སྡོད་ཡིན་ནོ། །

ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་ཤེར་ཕྱིན་གྱི་གདམས་ངག་ལ་ཐོག་མར་ཐོས་
བསམ་གྱིས་ཞུགས་པ་ནས་བརྩུང་སྟེ། ས་བཅུའི་རྒྱན་མཐའི་བར་
མཉམ་གཞག་གི་གནས་སྐབས་ལས་ལངས་པའི་རྗེས་ཐོབ་དུ་དགེ་བའི་
བཤེས་གཉེན་མཆོད་པ་སོགས་ཆོགས་ཀྱིས་གསལ་བའི་ཉམས་ལེན་རྒྱ་
ཆེན་པོ་ལ་འབད་དགོས་ཚུལ་མཐའ་ཡས་པ་གསུངས་པ་རྣམས་དང་།
ད་ལྟ་མོས་བསམ་གྱི་གནས་སྐབས་སུ་ཡང་། ལུས་ལངས་སྡོད་དགེ་
ཅ་རྣམས་རེ་རེ་ལའང་། གཏོར་སྒྲུང་དག་སྟེལ་བཞི་བཞིའི་སྒྲིན་ས་
ཉམས་ལེན་ལ་སྟོབ་ཚུལ་དེ་ལའང་མཉམ་རྗེས་ཅི་རིགས་ཀྱིས་སྦྱང་
ཚུལ་བསྐྱབ་བརྟུས་སོགས་གཞུང་མང་པོ་ནས་གསུངས་པ་རྣམས་ཀྱང་།
ཐ་སྙད་དེ་ལྟར་བྱང་མིན་ཅམ་མ་གཏོགས། གཏོར་མའི་ཉམས་ལེན་
ཉིད་ཡིན་ཏེ། སྟོན་གྱི་སྒྲིས་བྱ་དམ་པ་གོང་མ་རྣམས་ཀྱིས་གཏོར་མའི་
སྒྲ་བཤད་པ་དང་། འོན་གཅིག་པའི་ཕྱིར་རོ། །

སྦྱར་དེ་ལྟར་གསུངས་པ་ལ་གཏོར་མ་དང་དོན་གྱི་གཞི་ལམ་འབྲས་
གསུམ་གྱི་དོན་འབབས་གཅིག་པར་མ་ཟད་གཏོར་མའི་ལག་ལེན་མ་
བསྟན་པའང་མིན་ཏེ། འདུལ་བའི་སྟོགས་ནས་ཡུལ་དགོན་མཆོག་ལ་
སོགས་པར་མེ་རྟོག་དང་ཞལ་ཟས་སོགས་དང་ཁ་ཟས་གྱི་ཕུད་ཀྱིས་
མཆོད་པ་དགོས་ཚུལ་དང་། གནོད་སྦྱིན་གྱི་སྡེ་དཔོན་ལྷན་བཅེན་

དང་། འཕྲོག་མ་མ་བྱ་དང་གཞི་བདག་ནམས་ལ་མཆོད་སྦྱོར་བྱེད་
ཚུལ་གྱི་ནམ་གངས་མང་པོ་དང་། ཞིང་དེ་དག་ལ་གསོལ་བ་གདབ་
པ་དང་། ཆོགས་སྤྱ་བཅད་པའི་ཆོས་བསྐྱགས་པ་དང་། ཡོན་བསྡོ་
བར་གསུངས་པ་མཐའ་ཡས་པ་དང་། བྱད་པར་དགའ་བོ་ལ་བརྟེན་
ནས་ཁ་འབར་མ་དང་སྤྱ་རུ་པའི་གཟུངས་མདོ་གསུངས་པའང་མདོ་
སྤྲུགས་སྦྱོར་མོང་ནས་གསུངས་པའི་བྱངས་སྤྱ་ཐམས་ཅད་དགོངས་པ་
མཐུན་པར་འཇུག་པའི་ཕྱིར་རོ། །

རྒྱུད་སྡེའི་སྤྱོད་པ་ལས་སྦྱོར་བྱའི་དོན་གཉིས་སྦྱབ་པའི་ཉེ་རྒྱར་གཏོར་
མ་བསྐྱགས་པར་གོང་རུ་བཤད་པ་ལྟར་དང་། ད་ལྟའི་ལག་ལེན་གྱི་ཆོ་
ག་པལ་ཆེར་ལ་གསལ་བས་ཀྱང་གོ་རུས་ཏེ། འདྲིར་སྤྱོད་པ་སྦྱོར་ཅམ་
དང་གལ་ཆེ་བའི་བྱད་པར་ནམས་ནི་འོག་ནས་ཀྱང་རིམ་པར་འབྱུང་
བར་འགྱུར་རོ། །

༥གཉིས་པ་ནི། དེ་ལྟར་མདོ་རྒྱུད་ནས་སྦྱོར་བྱའི་དོན་གཉིས་སྦྱབ་
པའི་ཐབས་ལ་གཏོར་མ་དགོས་ཚུལ་དང་། དེ་དག་གི་པན་ཡོན་སོགས་
གསུངས་པ་ལ། ལག་ལེན་བྱ་ཚུལ་གྱི་བྱད་པར་ལ་རྒྱུད་གྱི་ཆོ་ག་
ནམས་ནས་སྤྲ་མེད་རུ་ནི་གཏོར་མའི་རྒྱ་ཡང་ཤ་ཆང་དང་སྒོག་སྦྱ་དང་
འབྲས་དང་ཟན་ལ་སོགས་པ་ནམས་ནང་གི་བདུད་ཅི་ལྡ་དང་བསྐྱེས་
ནས་བྱིན་རྒྱལས་ཀྱང་སྦྱངས་རྟོགས་སྤར་གསུམ་གྱི་སྒོ་ནས་ནང་གི་
བདུད་ཅི་ལྡའི་ངོ་བོར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱལས་ཏེ་འདས་མ་འདས་གྱི་མགོན་
གཉིས་སྤྱ་བྱས་ནས་འབུལ་བ་དང་། རྒྱུད་སྡེ་འོག་མ་གསུམ་རུ་ནི་དཀར་
གསུམ་ལ་སོགས་པ་དང་བསྐྱེས་པའི་སྦྱེ་དང་འབྲས་ཟན་དང་བཅས་
པའི་གཏོང་མ་རིན་པོ་ཆའི་སྤྲོད་རུ་བདུད་ཅི་འོ་བོར་བྱིན་གྱིས་
བརྒྱལས་ཏེ། མགོན་ཚོན་གསུམ་མམ་བཞིར་སྦྱེ་ནས་འབུལ་བ་དང་།

མདོ་སྤྱུགས་ནས་ནི་དཀར་གསུམ་དང་བསྐྱེས་པའི་གཏོར་མ་
 བདེན་སྟོབས་ཀྱིས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ཏེ་མགོན་ཆོན་གཅིག་གམ།
 བཞིའམ་བརྒྱ་སྟོང་ལ་སོགས་པར་སོ་སོ་དང་། སྤྱི་ཚོགས་སུ་བསྟོར་བའི་
 ཚུལ་གསུངས་པ་རྣམས་ད་ལྟའི་ཕྱག་བཞེས་སུ་མཛད་པ་ན་བྱ་རྒྱུད་ལ་
 སོགས་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་དང་ལྷ་སོ་སོའི་སྐྱབ་དཀྱིལ་གྱི་དུས་སུ་ནི་སོ་
 སོའི་ལུགས་སྟོལ་ལ་ཡོད་པའི་རྣམས་དང་། རྟོན་དང་། བྱིན་བརྒྱབ་
 དང་། གཏོར་མགོན་དང་། འབྲུལ་ཚུལ་ལ་སོགས་པའི་ཆོ་ག་དང་།
 ལག་ལེན་རྣམས་གོང་འོག་རྣམས་ཀྱི་སྐབས་ཐོག་ཤེས་པའི་སྟོན་ནས་པན་
 ཚུན་བསྐྱེད་མེད་པར་ཉམས་སུ་ལེན་དགོས་ལ། དེ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་
 གནས་སྐབས་དང་མཐར་ཐུག་གི་དགག་དགོས་ཀྱི་གནད་རྣམས་ཆང་
 ཞིང་། འབྲུལ་ཡུལ་གྱི་མགོན་ལ་མགོན་ཆོན་དུ་སྤྱེ་ནས་འབྲུལ་ཚུལ་
 མདོ་སྤྱུགས་གཉིས་ཀའི་དགོངས་པ་མི་མཐུན་པ་མེད་པར་ཉམས་ལེན་
 འབྱེད་བདེ་བར་བྱེད་ཚུལ་བརྒྱ་རྩེད་གྲགས་པ། འདི་རང་གི་དངོས་ཀྱི་
 ཁྱད་པ་ལ་མཁས་གྲུབ་གོང་མ་པལ་ཆེར་ཁ་འབར་མའི་གཟུངས་སུ་
 མཛད་ཅིང་གཟུངས་དེ་ལས་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཡུལ་ལྷ་ར་རྩ་སར་
 དགོ་སྟོང་གི་དགོ་འདུན་དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་གྲངས་མེད་
 པས་བསྐྱོར་བ་ལ་ཆོས་སྟོན་རྟོ། །

དེའི་ཆོ་ཆོ་དང་ལྷན་པ་དགའ་བོ་བས་མཐའ་ཞིག་དུ་ཆོས་ཡིད་ལ་
 བྱེད་པའི་དུན་པ་མདོན་དུ་བྱེད་ཅིང་ཡོད་པ་ལས། དེའི་རྒྱབ་མོ་ནས་གྱི་
 ཆ་སྦྱང་ལ་ཡི་དྲགས་ཁ་ནས་མི་འབར་བ་ཞིས་བྱ་བ་གཟུགས་བྱད་མི་
 སྤྱུག་པ། ཤིན་དུ་རིང་ཅིང་སྐྱེམ་པ། ཁ་ནས་མི་འབར་བ། མགྱིན་པ་
 ཁབ་བཞིན་དུ་སྤྲ་བ། སྐྱ་གཟིངས་པ། སེན་མོ་དང་མཆེ་བ་རིང་ལ་རྩ་
 བ། ཤིན་དུ་འཇིགས་སུ་རུང་བ་ཞིག་དགའ་བོའི་དུང་དུ་འོངས་ནས་

འདི་སྐད་ཅེས་སྒྲས་སོ། བྱོད་དེ་རིང་ནས་ཞག་བདུན་ན་ཆེའི་རུས་
བྱས་ནས་ཡི་དྲགས་སུ་སྐྱེ་བར་འགྱུར་རོ། །

ཞེས་སྒྲས་སོ། དགའ་བོས་དེ་སྐད་སྒྲ་བ་ཐོས་པས་ཤིན་ཏུ་འཇིགས་
སྐྱལ་སྟེ། ཡི་དྲགས་ལ་འདི་སྐད་ཅེས་སྒྲས་སོ། བདག་ཆེའི་རུས་
བྱས་ནས་ཡི་དྲགས་ཀྱི་ཁམས་སུ་སྐྱེ་བ་དེའི་ཆེ་ཐབས་ཅི་བྱས་ན་དེ་
ལས་ཐར་བར་འགྱུར་ཞེས་སྒྲས་པས་ཡི་དྲགས་དེས་དགའ་བོ་ལ་འདི་
སྐད་ཅེས་སྒྲས་སོ། །

གལ་ཏེ་བྱོད་ཀྱིས་སང་གི་ཉི་མ་ལ། ཡི་དྲགས་གཞུང་གི་བྱེ་མ་
ཁྲག་བྱིག་བརྒྱ་ཉིད་སྟེང་ལ་གཏོར་མ་བྱིན་ཏེ། བྲམ་བེ་དང་། དྲང་སྟོང་
བརྒྱ་ཉིད་སྟེང་ལ་ཡུལ་དབུས་འགྱུར་ཆེལ་གྱི་བྲེ་ཆད་མ་རེའི་ཞལ་བས་
མཆོག་དམ་པ་སྤུལ་ལ། ཁོ་བོའི་སྤྱིར་དུ་ཡང་དགོན་མཆོག་ལ་མཆོད་པ་
སྤུལ་ན་ཆེ་རིང་ཞིང་ཡི་དྲགས་ཀྱི་རྒྱག་བསྐྱེད་ལས་ཐར་ཏེ། མཐོ་རིས་
སུ་སྐྱེ་བར་འགྱུར་རོ། །

ཞེས་སྒྲས་སོ། །དེ་ནས་དགའ་བོས། ཡི་དྲགས་ཁ་ནས་མི་འབར་བ་
དང་། ལུས་མི་རྒྱག་པ་དེ་མཐོང་ནས་ཡིད་དུ་མི་འོང་བ་དང་མི་རྒྱག་
པའི་ཆོག་དེ་ཐོས་པས་ལུས་ཀྱི་སྐྱེ་བྱང་ཞེས་བྲེད་པ་ཙམ་དུ་འཇིགས་པ་
ལས་ལངས་ཏེ་སྤྱར་དུ་བཙོམ་ལྷན་འདས་གལ་བ་དེར་སོང་ངོ་། །

བཙོམ་ལྷན་འདས་ཀྱི་སྤྱན་སྒྲར་སྤྱིན་ནས། ཡན་ལག་ལྔ་ས་ལ་བཙུགས་
ཏེ། ལུས་འདར་བཞིན་དུ། བདག་རྒྱག་བསྐྱེད་ཀྱི་གཉེན་པའི་དཔུང་
མཛད་དུ་གསོལ། ཞེས་བཙོམ་ལྷན་འདས་ལ་དེ་སྐད་མཆིའོ། བདག་གི་
བས་མཐའ་ཞིག་དུ་ཆོས་ཡིད་ལ་བྱེད་ཅིང་གནས་པ་ལས། ཡི་དྲགས་ཁ་
ལ་མི་འབར་བ་ཞེས་བགྱི་བ་དེས་བདག་ལ་འདི་སྐད་ཅེས་མཆིའོ། བྱོད་
ཉིད་དེང་ནས་ཞག་བདུན་ནས་ངས་པར་ཆེའི་རུས་བྱས་ཏེ་ཡི་དྲགས་

ཀྱི་ཁམས་སུ་སྐྱེ་བར་འགྱུར་རོ་ཞེས་མཆི་ན་བདག་གིས་དེ་ལ་ཐབས་ཅི་
བསྐྱེས་ན་སྤྱག་བསྐྱེལ་དེ་ལས་ཡོངས་སུ་ཐར་བར་འགྱུར་ཞེས་དྲིས་པས།
དེས་བདག་ལ་འདི་སྐད་དུ་བྱོང་གིས་སང་གི་ཉི་མ་ལ་ཡི་དྲགས་གསྐྱེ་
སྤང་གི་བྱེ་མ་བྱེ་བ་ཁྲག་ཁྲིག་བརྒྱ་སྟོང་སྟེང་ལ་གཏོར་མ་བྱིན་ཏེ། བྲམ་
ཟེ་དང་དྲང་སྟོང་བརྒྱ་སྟོང་སྟེང་ལ་ཁ་ཟས་མཆོག་དམ་པ་ལུལ་ན་ཆོ་
རིང་བར་འགྱུར་རོ་ཞེས་མཆི་ན། བཙུམ་ལྷན་འདས་བདག་གིས་ངེ་
ལྟར་ཡི་དྲགས་དང་དྲང་སྟོང་ལ་སོགས་པ་དེ་དག་ལ་ཁ་ཟས་ངེ་ལྟར་
འབྱོར་བར་འགྱུར་ཞེས་གསོལ་ཏོ། །དེ་ནས་བཙུམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་
དགའ་བོ་ལ་བཀའ་སྤྱུལ་པ་དགའ་བོ་བྱོང་འཇིགས་པར་མ་བྱེད་ཅིག
བྱོང་གིས་ཡི་དྲགས་དང་དྲང་སྟོང་ལ་སོགས་པ་ལ་གཏོར་མའང་འབྱོར་
པའི་ཐབས་ཡོད་ཀྱིས། ང་ལ་གཟུངས་སྤགས་གཟི་བརྒྱུད་ཆོད་མེད་
པའི་དབང་དུ་གྱུར་པའི་འོད་ཟེར་རྣམ་པར་རྒྱལ་བའི་ཤུགས་ཞེས་བྱ་
བ་ཡོད་དེ། གང་ཞིག་གཟི་བརྒྱུད་ཆོད་མེད་པའི་གཟུངས་འདི་བརྒྱུད་
ན། ཡི་དྲགས་གསྐྱེ་སྤང་གི་བྱེ་མ་བྱེ་བ་ཁྲག་ཁྲིག་བརྒྱ་སྟོང་སྟེང་དག་
དང་། བྲམ་ཟེ་དང་དྲང་སྟོང་མང་པོའི་ཁ་ཟས་གཏོར་མས་ཆོག་པར་
འགྱུར་རོ། །དེ་དག་ལ་སོགས་པ་གཅིག་ལ་ཡང་། ཡུལ་མ་ག་རྒྱུ་བྱེ་
ཆོད་མས་བཙུམ་པའི་བྱེ་བདུན་བདུན་ཐོབ་པར་འགྱུར་རོ། །དགའ་
བོ་ང་སྟོན་བྲམ་ཟེར་གྱུར་པ་ན། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སྐྱུན་རས་
གཟིགས་དབང་ཕྱག་དང་། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དབང་ཕྱག་ཡོན་
ཏན་ཞེས་བྱ་བ་ལས་གཟུངས་འདི་ཐོན་ནས་དེའི་དབང་གིས། ཡི་
དྲགས་ཆོད་མེད་པ་སྟེང་དང་དྲང་སྟོང་མང་པོ་ཁ་ཟས་དང་གཏོར་
མས་ཆོམ་སྟེ། ཡི་དྲགས་སུ་སྐྱེས་པ་དེ་དག་སྤྱག་བསྐྱེལ་ལས་གྲོལ་ནས་
མཐོ་རིས་སུ་སྐྱེས་པར་གྱུར་ཏོ། །བྱོང་གིས་ཀྱང་འདི་རྒྱངས་ཤིག་ཁས་དང་

ནམས་དང་ཆོ་ཚད་ཀྱང་འཕེལ་བར་འགྱུར་རོ།།

དེའི་ཆོ་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་གཟུངས་སྤགས་བཀའ་སྒྲུལ་ཏོ།།ཞེས་
འབྱུང་བ་ལྟར་གྱི་གཟུངས་འདི་དང་གོང་དུ་བཤད་པ་ལྟར་འདུལ་བ་
ལྷང་སོགས་ནས་གསུངས་པའི་ལྷས་བཅེན་དང་སྤྱག་མ་སོགས་ལ་
ཆངས་བྱའི་གཏོར་མ་སྦྱིན་ཚུལ་གསུངས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་ད་ལྟ་ཡང་
འབར་མའི་མདོས་རྫོངས་ཀྱི་ཆོ་ལོགས་སུ་བྱེད་པའང་ཡོད་མོད་ཀྱང་
ངི་སྐད་གསུངས་པའི་མདོའི་དགོངས་དོན་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའི་
ཉམས་ལེན་ནི། བརྒྱ་ཅའི་ལྷགས་ལྟར་མཆོག་དམན་གྱི་ཡུལ་ཐམས་ཅད་
ལ་བསྡོམས་ཚུལ་འདི་ཉིད་ཡིན་པར་མངོན་ནོ།།

དེ་ལྟར་གོང་དུ་བཤོད་པའི་རྒྱལ་བ་རང་ཉིད་ཀྱིས་མདོ་དང་རྒྱུད་
སྤེའི་སྤྱགས་ནས་གསུངས་ཚུལ་རགས་རིམ་ཅམ་བཤོད་པ་ལྟར་སྦྱི་དང་
བྱེ་བྲག་གི་སྤངས་དེ་དག་ལ་བརྟེན་ནས་འཕགས་ཡུལ་དུ། འཕགས་པ་
སྤྱ་སྤྱབ་སོགས་པའུ་བྱབ་ཆེན་པོ་པ་རྣམས་དང་། གཞན་ཡང་མཆོག་
དམན་མང་པོས་སྤྱག་བཞེས་སུ་མཛད་ཚུལ་རྣམས་བྱ་སྟོན་ཆོས་འབྱུང་
སོགས་སུ་འབྱུང་བ་ལྟར་གངས་ཅན་དུ་འང་། བ་རི་ལོ་རྩེ་བ། ས་དམ་པ།
མཉམ་མེད་རྩི་པོ་ཆེན་པོ་སོགས་ལོ་པའུ་མང་པོས་བསྐྱར་བཤད་དང་
སྤྱག་བཞེས་སུ་མཛད་པའི་རྒྱན་ལ་བསྟེན་ནས། བརྒྱ་ཅ་དང་། ཆབ་
གཏོར་ཤྱག་བྱབ་མ་དང་། འཇམ་དཔལ་དང་། འབྱུང་བཞི་དང་
འཕྲུལ་གཏོར་དང་། སྤྱ་གཏོར་དང་། རྒྱ་སྦྱིན་སོགས་ཀྱི་ཐ་སྙད་དང་
ལག་ལེན་གྱི་རྒྱན་དེང་སང་། ས་དགེ་དང་། རྩི་ཞལ། དྲགས་ཤང་པོ་
དཀར་སོགས་གསར་རྟིང་གི་ལྷགས་འཛིན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་མི་མཛད་
པ་མེད་པས་ན། རང་རང་གི་ལྷགས་སྟོལ་དང་བསྐྱར་པའི་ཡིག་ཆ་
ཡང་མང་དུ་སྤྲང་བ་ལས་ལག་ལེན་དབྱེ་བའི་ཚུལ་རྣམས་དེང་སང་

པན་ཆེ་བས་རུང་ཟད་འོག་ཙ་སྟོན་པ་ལྟར་དང་། གོང་མའི་སྒྲིམ་བྱ་
མང་པོར་ཡི་དམ་གྱི་ལྷས་གསུངས་ཚུལ་དང་། རྒྱ་དང་ས་བྲག་སོགས་
ནས་གཏོར་འདོན་བྱས་པའང་སྤང་བས་དེ་དག་སོ་སོའི་ཁྱད་སྤངས་དང་
ལྷགས་སྟོལ་གྱི་རྒྱ་མཚན་ཞིབ་པར་ནི་རྣམ་དཔྱད་དང་ལྡན་པའི་སྟོ་
གྲོས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་དཔྱད་བཟླ་མཛད་ཅིང་། དཔྱད་དོན་ལྟར་མ་
འདྲིས་པར་ཕྱག་ལེན་དུ་འདེབས་པར་མཛད་པར་རིགས་ལ། འདིར་ནི་
མདོ་རྒྱུད་ཀྱི་ཁྱད་སྤངས་དང་བཅས་པའི་དབེན་ས་པའི་མན་ངག་ལྟར་། སྟོ་
མའི་ཕྱག་བཞེས་སུ་སྦྱལ་བ་བཞིན་བཞོད་འདོད་དོ། །དེ་ཡང་དགའ་
ལྡན་བཀའ་བརྒྱུད་རིན་པོ་ཆེ་འདིའི་ཕྱག་བཞེས་སུ་མཛད་པ་ལ་བཀའ་
གདམས་གོང་མའི་བཀའ་སྟོལ་ཇི་བཞིན་རྗེ་ཡབ་སྲས་རྣམས་ཀྱིས་ཕྱག་
རྒྱུན་ལ་ཡོད་པ་རྣམས་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་དགེ་འདུན་གྲུབ་པ་དང་།
རྗེ་དགེ་འདུན་རྒྱ་མཚོ། རྗེ་ལྷ་པ་ཆེན་པོ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་དང་།
ལྷག་པར་སྦྱབ་བརྒྱུད་བསྟན་པའི་མངའ་བདག་རྒྱལ་བ་དབེན་ས་པ་
ཡབ་སྲས་རྣམས་ཀྱི་ཕྱག་བཞེས་མན་ངག་རྣམས་པལ་ཆེར་ངག་འདོན་
ཚོ་གའི་ཚིག་འདྲ་མིན་ཅམ་མ་གཏོགས་སྦྱོར་བའི་རིམ་པ་དང་དངོས་
གཞིའི་འགྲེལ་མཆན་གྱི་སྡེབས་ལྷགས་སོགས་དགོངས་པ་གཅིག་ལ།
རུང་ཟད་ཅམ་གྱི་བྱད་པར་ཞིབ་པ་ནི་སོ་སོའི་སྟོ་མའི་ཕྱག་ལེན་བཞིན་
བྲིད་པ་རྣམས་ཀྱིས་སོ་སོའི་ཡིག་ཆ་བཞིན་མཐུན་པར་མཛད་དགོས་
ཏི། འདིར་ནི་གྲུབ་ཆེན་དབེན་ས་པ་ཆེན་པོའི་མན་ངག་བཞིན་དུ་སྦྱོར་
གོང་དུ་བཤད་པར་ལྟར་རྒྱལ་བས་མདོ་རྒྱུད་རྣམས་སུ་གཏོར་མའི་
བསྐྱབ་བྱ་ཇི་སྟེད་ཅིག་གསུངས་པ་ལྟར་གྱི་གནས་དང་ཡོ་བྱད་སྦྱབ་པ་
པོའི་སྦྱོད་ལམ་མཚོག་གི་བྱད་པར་རྣམས་བྱ་རྒྱུད་རང་རང་གི་ལྷགས་
སྟོལ་བཞིན་བྱེད་པ་ལ་དོན་ཆེ་ཞིང་གཙང་ཞིང་སྦྱོར་བདེ་བའི་དབང་

གིས། འཛམ་གླིང་སའི་མཐའ་དབུས་ན་གནས་པའི་ཉམས་ལེན་བྱེད་པ་
པོ་ཐམས་ཅད་ལ་དར་ཆ་ཆེ་ཞིང་ཆོག་དོན་སྤྱོད་སྤྱོད་ཆོགས་པའི་ཆོག་
སྤྱོད་ཆོགས་འདོད་ཡོན་མར་གྲགས་པ་རྗེ་བཙུན་སྟོ་བཟང་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་
མཆོན་གྱིས་མཛད་པ་འདི་ཉིད་རང་གིས་རི་ལྟར་ཐོབ་པའི་མན་ངག་
ལྟར་བྱི་བར་བྱའོ།།

༥གཉིས་པ་ལོ་རྒྱུས་བཤད་པ་འཕྲོས་དང་བཅས་པ་ལ་གཉིས།
བརྒྱད་པའི་ཁྱད་སྤྱོད་བཤད་པ་དང་། དེ་ལས་བྱུང་བའི་གཏོར་མའི་ཕན་
ཡོན་བཤད་པའོ།།

དང་པོ་ནི་དེ་ཡང་གོང་དུ་བཤད་པ་ལྟར་བཅོམ་ལྡན་འདས་གྱིས་
རྒྱུད་ནས་གསུངས་པའི་ལྟ་དང་དེ་ལ་བརྟེན་པའི་གཏོར་ཆོག་རྣམས་
ནི་དེ་དག་གི་མན་ངག་གི་བརྒྱད་པ་དང་ཕལ་ཆེ་གཅིག་པས་དེ་ནས་
འབྱུང་བ་བཞིན་ཤེས་པར་བྱ་ལ། དེ་ལྟའི་འབར་མའི་གཟུངས་ཀྱི་རྗེས་
སུ་འབྱང་བ་འདིའི་བརྒྱད་པ་ནི། གོང་དུ་མདོ་དྲངས་པ་ལྟར་སྟོན་པས་
འཕགས་པ་ཅུང་དགའ་བོ་ལ་གནང་། དེས་དགེ་སྦྱོང་མ་དགའ་མོ་ལ་
གནང་། དེས་དགེ་སྦྱོང་མ་གྲགས་འཛིན་མ་ལ། དེས་དགེ་སྦྱོང་ཉེ་
གནས་མ་ལ། དེས་དགྲ་བཅོམ་པ་ལ། དེས་རྣལ་འབྱོར་པ་སྤྲོད་པ་གཙོ་
ལ། དེས་རྩོམ་ཆེ་གདན་པ་ལ། དེས་གསེར་གླིང་པ་ལ། དེས་རྩོ་བོ་ལ། དེས་
དགེ་བཤེས་སྟོན་པ་ལ། དེས་སྤྱོད་མཆོད་གསུམ་ལ་སོགས་པར་གནང་
ནས་རིམ་པར་བརྒྱུད་དེ་བདག་གི་དཔལ་ལྡན་སྤྱོད་མ་དམ་པ་རྗེ་བཙུན་
ཡེ་ཤེས་རྒྱལ་མཆོན་གྱི་བར་བྱུང་བའི་རྩོ་བོ་བཀའ་གདམས་པའི་སྤྱག་
ལེན་གྱུ་བ་ཆེན་དཔེན་ས་པ་ཡབ་སྐུས་ཀྱི་མན་ངག་གཞན་པ་ཆ་ཆེན་སྟོ་
བཟང་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཆོན་གྱིས་ཆོག་བསྐྱིགས་སུ་མཛད་པ་འདིའི་ལུང་
སྤྱག་མིང་དང་བཅས་པ་ལན་མང་དུ་ཐོབ་པ་ཡིན་ཏེ་དངོས་ཀྱི་བརྒྱུད་

པའི་དབང་དུ་བྱས་པའོ། །དེ་ཡང་ད་ལྟའི་རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་ལག་
ལེན་འདིའི་བརྒྱད་པའི་ཁྱད་པ་ལོ་རྒྱུས་དང་བརྒྱད་ཚུལ་དེ་ཁོ་ནར་
མ་ངེས་ཏེ། རྗེ་གདན་པ་ནས། བ་རི་ལོ་ཙ་བ་ལ་བརྒྱད་དེ། ས་སྐྱའི་
མན་ངག་དུ་བརྒྱད་པ་དང་། དཔལ་རྒྱ་རོ་པ་སོགས་ནས་རྗེ་མར་མིང་
ལས་བརྒྱད་དེ་སྐམ་པོ་ཡབ་སྲས་རྣམས་ཀྱི་སྤྱག་བཞེས་སུ་ཡོད་པ་
དང་། རྗེ་མིང་ལ་ནས་འབྲི་སྒྲིལ་གྱིང་པ་བ་ལས་བརྒྱད་དེ་མལ་ཡེར་
པ་བ་དང་། སྤྲ་མ་འོལ་ཁ་པའི་སྤྱག་བཞེས་བཞིན་ཞང་གཡུ་བྲག་
པས་སྤེལ་བ་ཆེལ་བའི་སྒྲོབ་བརྒྱད་པ་རྣམས་ཀྱི་ལྷགས་སྒྲོལ་དང་། ཡང་
རྗེ་གདན་པ་སོགས་ནས་མཁས་གྲུབ་བྱུང་པོ་ཡབ་སྲས་རྣམས་ཀྱི་
སྤྱག་བཞེས་སུ་བསྟར་བ་ཤངས་པ་བཀའ་བརྒྱད་པའི་ལྷགས་སྒྲོལ་ལ་
ཡོད་པ་སོགས་བརྒྱད་ཚུལ་ཤིན་དུ་མང་ཞིང་དེ་ལ་བརྟེན་པའི་སྤྱག་
ལེན་དང་མིང་གི་འདོགས་ཚུལ་ཡང་ཤིན་དུ་མང་ངོ་། །

ཡང་ལོ་རྒྱུས་ལ་ལར་ད་ལྟའི་ཆབ་གཏོར་དུ་གྲགས་པའི་ཤྲག་ཐུབ་མ་
དང་། འཇམ་དཔལ་མ་དང་། སྤྱགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ལ་བརྟེན་པ་རྣམས་སུ་
ཡོད་པ་ལས། དང་པོ་ནི་བཙེམ་ལྷན་འདས་འབྱུངས་མ་ཐག་དུ་ལྟ་བུས་
ཁྱུས་གསོལ་བའི་ཚུ་རྒྱན་ལ་རྒྱལ་བྱིན་གྱིས་ཚུ་སྤྱིན་དུ་བསྒྲོན་པ་ལས་
བྱུང་ཚུལ་དང་། ཡང་ལྷགས་གཅིག་ལ་ཅུང་དགའ་བོ་རབ་དུ་འབྱུང་
མི་འདོད་པ་ལ་རབ་དུ་བྱུང་བྱིར་གསུངས་ཚུལ་སྤྲང་བ་རྣམས་ཀྱི་
ཁྱད་པ་པོ་སྤྲོན་ཆད་མ་མཐོང་ཞིང་། ཁྱད་པ་པོ་ཡོད་ན་བརྒྱ་ཙ་
དང་ཁྱད་པ་གཅིག་པར་ངེས་སོ། །འཇམ་དཔལ་མ་ནི། དུལ་མ་གཏྱར་
རྒྱལ་པོ་འཁོར་བ་དུག་པ་ཞེས་པ་ཞིག་བྱུང་བ་དེ་ཙི་ཙི་ཤི་བའི་ནད་
གྱིས་བཏབ་ནས་ཐབས་ཅི་བྱས་ཀྱང་མ་ཐན་པ་ལ། ལན་ཅིག་སྲས་
ཅིབས་ཀྱི་ལུ་བྱུང་ཅིས་པའི་མི་ལམ་དུ་འཕགས་པ་འཇམ་དཔལ་ལ་

གསོལ་བ་ཐོབ་ཟེར་བ་བྱུང་བར། དེར་སྤྲས་ཀྱིས་འཇམ་དཔལ་སྦྱབ་
 པའི་ཞལ་མཐོང་ནས་ཅི་འདོད་གསུངས་པ་ལ། བདག་གི་ཡབ་ནད་
 འདི་ལྟ་བུས་མནར་ནས་ཐབས་ཅི་བྱས་ཀྱང་མ་ཕན་པས། དེའི་ཐབས་
 རྒྱ་ཞེས་ཞུས་པས། འཇམ་དཔལ་གྱིས་རྒྱལ་པོའི་ནད་འདི་སྟོན་སྤྲུལ་ལ་
 དམ་ཚིག་ཉམས་པ་ལས་བྱུང་གསུངས་ཏེ་གཏོར་མའི་མན་ངག་འདི་
 གནང་ནས་ཉམས་སུ་སྤངས་པས། རྒྱལ་པོ་ནད་ལས་གྲོལ་ཞིང་སྤྲས་དེ་
 ལ་པརྟེན་རྒྱལ་པོའི་ལྷེས་ཞུས་ནས་ཕྱག་བཞེས་སུ་མཛད་པའི་རྒྱན་ལ་
 པརྟེན་བི་མ་ལ་མི་ཏུ་དང་ཤྱུ་བཞེས་གཉེན་སྟགས་ཀྱི་འགྲེལ་བཤད་
 མཛད་པ་ད་ལྟའི་བསྟན་འགྱུར་ན་བཞུགས་ཤིང་། བྱ་སྟོན་ཚོས་འབྱུང་
 ཏུའང་རྒྱ་མཚན་དང་བཅས་ཡོད་དོ། །ཡང་། ཡང་དག་པར་རྫོགས་
 པའི་སངས་རྒྱས་དང་། དེས་རྗེ་བཙུན་བྱམས་པ་དང་། དེས་དམ་པ་རྒྱ་
 གར་པ་ལ་གནང་བའི་འབྱུང་བཞིའི་གཏོར་མ་བྱེད་རྒྱལ་སྟགས་ཞི་བྱེད་
 པ་རྗེས་འབྱུང་དང་བཅས་པའི་བཀའ་སྟོལ་ད་ལྟའང་ལག་རྒྱན་ལ་ཡོད་
 པ་འདི་དང་། ཡང་དཔོན་སྟོན་སྤྱེར་སྤང་པ་ལ་ཡོན་བདག་གིས་བརྒྱད་
 སྟོང་པ་རིན་གྱུར་བྱས་པའི་རིན་གྱིས་འཚོ་བ་དྲངས་པའི་རྒྱེན་གྱིས་དུས་
 རིང་པོའི་བར་དུ་དགེ་སྦྱོར་ཐམས་ཅད་བགྱིབ། མི་ལམ་དུ་ཁོང་པའི་
 བདག་གི་སྟོང་སྦྱང་དུ་ཨ་ལ་སྟགས་པའི་ཡིག་འབྲུ་མང་པོས་རྒྱ་འགྲེམས་
 བྱེད་པ་སྟགས་ཀྱི་ལྟས་དང་རྒྱག་བསྐལ་བྱུང་ནས། ཡི་དམ་ཐུགས་རྗེ་
 ཚེན་པོ་ལ་འབོད་པ་དང་། གསོལ་འདེབས་བྱས་པས། འཕགས་པས་
 ཞལ་བསྟན་ནས། བྱེད་ཀྱི་དེ་ལོག་པའི་འཚོ་བ་བསྟན་པའི་ནམ་སྟོན་གྱི་
 ལྟས་ལས་བྱུང་བ་ཡིན་པས། དེ་སྦྱོང་ཐབས་ཀྱི་མན་ངག་འདི་བཞིན་
 གྱིས་གསུངས་ནས་བྱལ་གཏོར་ཞེས་སྤྲུལ་དང་དགོན་མཚོག་གི་རྟེན་
 སྟགས་ཀྱི་དགོར་སྤྱོད་སྦྱོང་ཐབས་ཀྱི་མན་ངག་བྱུང་པར་ཅན་འདི་

གནང་ཞིང། ལག་ལེན་གྱི་ཆོ་ག་ཡང་རྗེ་བཙུན་སྟོ་བཟང་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་
མཆོན་གྱིས་མཛེད་ནས་ལག་མ་ཐོགས་པར་ཡོད་དོ། །ཡང་དཔལ་ལྷ་
ལོ་པ་རྒྱ་གར་ལ་ཐེབས་དུས། ལྷ་བཙུན་གྱི་ནད་ཆབས་ཆེན་བྱང་བ་ལ།
འཕགས་པ་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོས་ལྷ་གཏོར་གྱི་མན་ངག་གནང་བ་ཉམས་
སྟེ་བཞེས་པས་ནད་དང་བར་ཆད་ལས་གྲོལ་ཏེ། བོད་དུ་ཐེབས་ནས་
མང་དུ་སྟེལ་ཞིང་ལྷག་པར་ཞང་རིན་པོ་ཆེ་ལ་གནང་། ཞང་རིན་པོ་
ཆོས་སྦྱར་སྟེ་རུ་པའི་གཏོར་མ་དང་། ཡེ་མ་སྟོར་གྱི་གཏོར་མ་ཞེས་
སོགས་རྣམ་གྲངས་མང་པོ་དང་། ལྷག་པར་ལྷ་གཏོར་ལ་རྒྱན་དུ་
ཉམས་བཞེས་གཙོ་བོར་མཛེད་པས་གཙུག་ན་རིན་ཆེན་སོགས་སྦྱར་
གཙོ་བོ་མང་པོས་སྟོག་སྟོང་དང་། སྦྱི་བོའི་ཁོར་བུ་ཕུལ། འབྲལ་མེད་
རྗེས་སུ་འབྲངས་ཏེ་འཕྲིན་ལས་སྟོགས་མེད་དུ་སྟེལ་བ་སོགས་བཞེད་
དོན་ཐམས་ཅད་སྦྱབ་པས། རྗེས་འཇུག་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་འདི་བཞིན་
མཛེད་པ་ལས་བརྒྱད་དེ། གྲུབ་མཐའ་ཐམས་ཅད་ལ་དར་ཆ་ཆེ་ཞིང་
ཕན་ཆེ་བ་ལ་དགོངས་ནས་རྗེ་སྟོ་བཟང་ཆོས་རྒྱན་དང་། རྒྱལ་མཆོག་
ལྷ་པ་ཆེན་པོས་ལག་ལེན་གྱི་ཆོ་ག་མཛེད་དོ། །གཞན་ཡང་བོད་དུ་
གྲུབ་ཆེན་མང་པོས་ཉམས་བཞེས་སུ་མཛེད་ཚུལ་གྱི་བརྒྱད་པ་མང་
མོད་ཀྱང་། གལ་ཆེ་བའི་རིམ་པའི་བྱང་ཚུལ་དེ་དག་དང་། ལྷག་པར་ད་
ལྟའི་མགོན་ཆོན་ལྷེབས་ཚུལ་དང་། གཙང་སྦྲ་དང་བཤམས་ཚུལ་
སོགས་མཐའ་དག་པར་ཡིད་ཆེས་ཤིང་བྱངས་བཙུན་པའི་མིག་སྟོས་ཀྱི་
བཀའ་དྲིན་ཆེ་བ་ནི་གྲུབ་ཆེན་སྟེ་སྟོམ་ཉིད་གཤམ་པ་དང་བྱབ་གདལ་
ཆེ་ལ་ཁོང་གི་ཐུག་བཞེས་སུ་བཤམ་ཚུལ་ལ། མགོན་ཆོན་བཙུན་དང་
ལྷག་གཏོར་གཅིག་སྟེ་བཙུན་གཅིག་ལས། དང་པོ་རེ་རེ་ལ་ཡང་སྦྱབས་
འགོ་དང་། སེམས་བསྐྱེད་དང་། རིལ་བུ་དང་། རྒྱ་ཆབ་དང་། སེ་གོལ་

དང་། སྤྲུགས་དང་། མཆོད་པ་དང་། མཆོན་རྣམས་བརྩ་བརྩ་བྱས་པ་
ལ་བརྟེན་ནས་གཏོར་འབྲུམ་གཏོར་ལྷགས་གསུངས་པ་སོགས་སྤྲུག་
ལེན་དང་ལས་སྦྱོར་ཡང་མང་དུ་འབྱུང་ངོ་།།

དེ་ལྟར་སྦྱི་དང་བྱང་པར་གྱི་ཉམས་ལེན་བརྒྱད་པའི་ཚུལ་རགས་
རིམ་ཙམ་བཤད་ཟིན་ཏོ།།

རྣམ་ཉིས་པ་དེ་ལས་བྱང་བའི་མན་ངག་ཉམས་སུ་སྤངས་པའི་ཕན་
ཡོན་བཤད་པ་ནི། ཡོན་ཏན་རིན་པོ་ཆེ་སྤྱད་པ་ལས། བྱང་ཆུབ་སེམས་
དཔའི་སྦྱོན་པས་ཡི་དྲགས་འགྲོ་བ་གཙོང་། །དབུལ་བ་དང་ནི་དེ་བཞིན་
ཉོན་མོངས་ཐམས་ཅད་གཙོང་། །སྦྱོང་ཆོ་ལངས་སྦྱོང་མཐའ་ཡས་རྒྱས་
པ་ཐོབ་འགྱུར་ལ། །སྦྱོན་པས་སྤྲུག་བསྐྲུལ་གྱུར་པའི་སེམས་ཅན་ཡོངས་
སྦྱོན་བྱེད། །ཅིས་དང་། །སྦྱོང་རབས་ལས། །སྒོག་གི་འགྱུ་བ་བཞིན་དུ་
མི་བརྟན་ནོར། །ཀུན་བཏང་བུན་མོང་མོངས་པ་དུ་མའི་རྒྱ། །བདེ་བ་
འབྱུང་བའི་རྒྱ་ནི་སྦྱོན་ཡིན་པས། །ཡ་རབས་སུ་ཞིག་སེར་སྒྲིའི་ལམ་ལ་
འཇུག །ཅིས་གསུངས་ཏེ། དེ་ཡང་དད་པ་དང་གཏོར་བ་ལ་སོགས་པའི་
བསམ་པ་སྤྲོ་སྤྲུམ་ཚོགས་པ་མ་ཆང་བ་མེད་པ་རང་རྒྱུད་ལ་སྦྱབ་རུས་
པ་དང་མཆོད་པ་དང་སྦྱོན་བྱའི་དངོས་པོ་ཡིད་ཀྱིས་སྦྱུལ་པ་དང་།
དངོས་སུ་འབྱོར་པ་ལ་སོགས་པ་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་མེད་པ་རྣམ་པར་དག་
པ་སྦྱབ་རུས་པ་དང་། མཆོད་སྦྱོན་གྱི་ཞིང་དང་སོ་སོའི་ཡུལ་མཆོག་
གསུམ་བཀའ་སྡོད་དང་བཅས་པ་དང་། རིགས་རྒྱུག་དང་སྦྱོང་གནས་
བཞིས་བརྩམས་པ་སོགས་མ་ཆང་བ་མེད་པའི་ཡུལ་རྣམ་པར་དག་པ་
གསུམ་སོགས་སྦྱབ་རུས་པའི་གནས་སྐབས་སྤྲོ་སྤྲུམ་ཚོགས་པ་འདི་ལྟ་
བུ་ལ། ངན་སོང་གསུམ་དང་མི་ལ་སོགས་པ་འཁོར་བའི་སྤྲུག་བསྐྲུལ་
གྱི་རྒྱུན་གཙོང་སྤུབ་པ་ཞིག་བྱེད་དགོས་ལ། དེ་ལ་ཡང་རྒྱལ་བས་སྤྲུག་

བསྐྱེལ་སེལ་བ་དང་བདེ་བ་རྒྱ་བཅས་སྐྱབ་པའི་ཐབས་ཚུལ་མཐའ་
 ཡས་པ་ཞིག་གསུངས་པའི་ནང་ནས་གནས་སྐབས་དང་མཐར་ཐུག་གི་
 ལེགས་ཚོགས་བསྐྱེད་ཅིང་སྤེལ་བ་ལ་སོགས་པའི་ཕན་ཡོན་བརྗོད་པར་
 འགྱུར་བ་ལྟར་རང་རྒྱུད་ལ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་བསྐྱེད་པའི་ཉམས་
 ལེན་གྱི་སྒྲུལ་སྐྱོད་ཆེན་པོ་ནི་གཏོར་མའི་རྣལ་འབྱོར་འདི་ཡིན་པས།
 འདིའི་ཕན་ཡོན་སེམས་པའི་སྒྲོ་ནས་ལམ་ལ་སྒྲོ་བ་བསྐྱེད་པ་དང་ཉེས་
 དམིགས་སེམས་པའི་སྒྲོ་ནས་ལེ་ལོ་དང་བག་མེད་པ་སོགས་འགལ་
 རྒྱུན་སྒྲོང་བའི་ལམ་ལ་རང་ཉིད་སྦྱོར་བ་ལ་འབད་དགོས་སོ། །དེ་ལ་
 གཏོར་མའི་རྣལ་འབྱོར་འདི་ཉམས་སུ་སྒྲུངས་པའི་ཕན་ཡོན་ནི་སྒྲོ་བ་གྱི་
 དམ་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཕན་ཡོན་མཐའ་ཡས་པ་གསུངས་ཏེ། དེ་དག་ནི་
 སོ་སོའི་གསུང་དག་ཡི་གེར་འཁོད་པ་རྣམས་ལས་ཤེས་པར་བྱ་ལ།
 འདིར་ཁྱེ་སྒྲོམ་རིན་པོ་ཆེས་གསུང་པ་བཞིན་བཀོད་ན་ཕན་ཡོན་བརྒྱ་
 གསུམ་གསུངས་ཏེ། གཏོར་འབུམ་ལས། སྐྱབ་པ་པོ་ཆེ་རིང་བ་དང་།
 བར་ཆད་སེལ་བ་དང་། མདངས་དང་ལྡན་པ་ནད་ཞི་བ། བསོད་
 རྣམས་ཆེ་བ། ཡོངས་སྦྱོང་འཕེལ་བ། སྦྱིན་པའི་ལམ་གྱི་མཐའ་རྫོགས་
 པ། བསམ་པའི་དོན་འགྲུབ་པ། གཟི་བརྗོད་དང་མཐུ་སྟོབས་ཆེ་བ།
 སྤྲིག་སྦྱོང་འབྱོར་བ། མི་མ་ཡིན་རྣམས་དབང་འདུ་བ། གནས་
 སྐབས་ལྟ་མའི་གོ་འཕང་ཐོབ་པ། མཐའ་ཐུག་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་
 འཕང་ཐོབ་པ་སྟེ་བརྒྱ་གསུམ་གསུངས་པས་དང་པོ་ཆེ་རིང་བ་ནི་གོང་
 ཏུ་བཤད་པ་ལྟར་རྒྱུད་དགའ་བོའི་ཁ་འབར་མའི་ཆེད་ཏུ་གཟུངས་འདི་
 གསུངས་པས་ན་ཆེ་སྤྱིང་པའི་ཐབས་མཚོག་ཏུ་བསྐྱེད་པར་གྲུབ་ཆེན་
 གོང་མ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པར་གསུངས་ཤིང་། རྒྱུད་སྤེའི་སྦྱོགས་ནས་
 ཀྱང་གཏོར་མ་ལ་བརྟེན་ནས་ཆེ་ལ་སོགས་དངོས་གྲུབ་མཚོག་དམན་

སྐྱབ་ཚུལ་མང་དུ་གསུངས་པ་དང་། རིན་པོ་ཆེ་ལྷེ་སྒྲོམ་པས་ང་ཆེ་རིང་
བ་འདི་གཏོར་མའི་བྱིན་བརྒྱབས་ཡིན་གསུངས་ཏེ་ཁོང་གིས་དགུང་ལོ་
གྲ་གངས་པ་བཞུགས་སྐད། གཞན་ཡང་ལོ་རྒྱུས་ཤིན་དུ་མང་ངོ་། །

ཡང་རྣལ་འབྱོར་ཀྱན་ལྡན་རས་པ་ཞེས་པ་ཞིག་གིས་གཏོར་མ་
གཏོང་བའི་དུས་སུ་ཡི་དྲགས་ཀྱི་རིགས་སུ་གྱུར་པའི་མི་མ་ཡིན་མང་པོ་
ཅིང་མོ་བྱེད་ཅིང་ཡོང་བ་ལས། ལན་ཅིག་དུ་བ་ལ་བྱིད་ཅི་ཉེས་

གསུངས་པས། བྱིད་ཞག་བདུན་ནས་འཆི་པར་འདུག་ངེད་རྣམས་
ལ་གཏོར་མ་སྟེར་མི་མི་ཡོང་བ་འདུག་པས་དེས་དུ་བ་ཡིན་ཟེར་བ་ལ།
དེའི་ཐབས་ཅི་ཡོད་གསུངས་པས་ཁོངས་རྣམས་ན་རེ་ཐབས་ཡོད་དེ་
བརྗོད་པ་ཐམས་ཅད་གཏོར་མར་མཐོང་ཞིག་དང་། ངེད་རྣམས་ཀྱིས་
རྒྱ་མཚོའི་འགམ་ནས་སྤོན་ཆེན་པོ་ཞེས་པའི་དདུལ་ཚུ་ཡོད་པ་སྤངས་
ནས་བྱིན་གྱིས་དེའི་བརྒྱད་ལེན་གྱིས་དང་ཆོ་འཕེལ་བར་འགྱུར་རོ་ཟེར་
བས། རྣལ་འབྱོར་པས་དངོས་པོ་ཡོད་ཆོད་གཏོར་མ་བཏང་བས་ཆོ་
འཕེལ་ནས་ལོ་བརྒྱ་བཞུགས་སྐད། མདོར་ན་གཏོར་མ་ལ་བཙོན་པའི་
རྣལ་འབྱོར་པ་ཆོ་ཐུང་བ་ཉུང་བ་ཡིན་ཞེས་གོང་མ་རྣམས་ཀྱི་གསུངས།

༥གཉིས་པ་བར་ཆད་གྱིས་མི་ཚུགས་པ་ནི། མི་དང་མི་མ་ཡིན་པ་
ཐམས་ཅད་ཟིལ་གྱིས་ཤོན་པ་ལ་བརྟེན་ནས་དེ་དག་གིས་བར་ཆད་
བྱེད་མི་རུས་པ་དང་། མཚོད་སྤྱོད་གྱི་ཉམས་ལེན་བྱེད་པས་བསོད་
ནམས་དང་གཟི་བྱིན་གྱིས་བར་ཆད་སེལ་བ་ཡིན་ཏེ། ལ་སྟོད་གྲོམ་
བར་སྟོན་མོ་ཆེན་པོ་ཞིག་གི་ཆོ་མི་ཞིག་གིས་རྟ་རྒྱལ་བྱས་པར་རྟས་
སྐྱུར་ནས་ཤི་བ་ལ་སྤྲ་མ་སྐྱུ་བའི་ཞལ་ནས། དེས་ད་ནང་གཏོར་མ་
འཕེབ་སྐྱུ་གཅིག་བཏང་ན། དེ་ལ་མི་སྤུབ་པར་གསུངས། གཏོར་མ་
འཕེབ་སྐྱུ་རེས་ཉིན་རེའི་བར་ཆད་སྒྲོག་གསུང་། གཞན་ཡང་བར་ཆད་

ཚྲིག་ཐབས་ལ་གཏོར་མ་མཆོག་ཡིན་པ་ནི་རྒྱུད་སྡེའི་སྤྱགས་ནས་ཚྲིག་
བསྐྱར་མང་དུ་གསུངས་པ་པལ་ཆེ་བ་ལ་ཡང་གཏོར་མ་ལ་བརྟེན་པ་
མང་བས་ཀྱང་ཤེས་ལ། གྲུབ་ཐོབ་གོང་མ་རྣམས་ཀྱི་གསུང་སློབ་གཞན་
ཡང་མང་ངོ་། །

གསུམ་པ་མདངས་དང་ལྡན་པ་ནི། ཡི་དྲུགས་ཁ་ཟས་མེད་པ་ལྟས་
རིད་ཅིང་མདངས་ཉམས་པ་དང་། དབུལ་ཕོངས་ཅན་རྣམས་ཟས་
ཀྱིས་ཆོམ་པར་བྱས་ཏེ་མདངས་དང་ལྡན་པར་བྱས་པ་དང་མཆོད་
ཡུལ་རྣམས་ལ་གཏོར་མའི་བདུག་ཅིས་མཉེས་པར་བྱས་པ་ལས་རང་
ཉིད་ལ་ལྟས་ཀྱི་མདངས་ལ་སོགས་པ་དགེ་བའི་བྱ་བར་བསྐྱེད་ཅུང་གི་
རྒྱ་རྣམས་བསྐྱེད་དེ། མདོ་ལས། ཅི་འདྲ་བ་ཡི་ལས་བྱས་པ། །འབྲས་བུ་
དེ་འདྲ་ཉིད་ཐོབ་འགྱུར། །ཞེས་གསུངས་པ་བཞིན་ནོ། །

བཞི་པ་ནད་ནི་བ་ནི། ནད་སྤར་ཡོད་གསོ་བ་དང་སྤྱིས་འབྱུང་གི་རྒྱ་
རྒྱུན་ཐམས་ཅད་ནི་བ་ཡིན་ཏེ། གཏོར་མ་བདུད་ཅིར་བྱིན་གྱིས་
བརྒྱབས་ནས་མཆོད་སྦྱོར་གྱི་ཞིང་དུ་ཕུལ་བས་བདུད་ཅི་དེ་རང་རྒྱུད་
ཀྱི་ནད་ཀྱི་གཉེན་པོར་སོང་ནས་ནད་མི་འབྱུང་བ་དང་། བཀྲེས་སྒྲིམ་
ཀྱི་ནད་སེལ་བས་ལྟས་དར་ཞིང་ནད་ཉུང་བ་དང་། ནད་ཀྱི་རྒྱ་རྒྱུན་
གདོན་དང་། བསོད་ནམས་མ་ཡིན་པའི་ལས་ཀྱིས་བྱེད་པས་གཏོར་མ་
བཏང་བས་གདོན་བགགས་ཀྱིས་འཆོ་བ་ནི་ཞིང་། བསོད་ནམས་
དཔག་དུ་མེད་པ་བསག་ནས་ནད་ནི་ཞིང་མི་འབྱུང་བ་དང་རང་དང་
སྦྱབ་བྱ་གཞན་ཀྱི་ནད་དང་སྤྱག་བསྐྱེད་སེལ་བའི་རིམ་གྱོའི་མཆོག་དུ་
རྒྱུད་སྡེ་ནས་གསུངས་ཤིང་། དམ་པ་རྣམས་ཀྱི་སྤྱག་བཞེས་སུའང་
མཛོད་ནས་འབྲས་བུ་ཚྱོད་བས་གྲུབ་པའི་བྱིར་རོ། །

ལྷ་པ་གཏོར་མས་བསོད་ནམས་སྤེལ་བ་ནི། བསོད་ནམས་བསྐྱེད་

པའི་རྒྱ་ཐུན་མོང་མིན་པ་ནི་ཞིང་ཁྱད་པར་ཅན་ལ་ཚོགས་བསོག་པ་
ཉིད་ཡིན་པར་མདོ་རྒྱད་ནས་ཐབས་གཅིག་སྤར་གསུངས་པས། དེའི་
ཉམས་ལེན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྒྲུལ་སྒྲུབ་ཆེན་པོ་ནི་གཏོར་མ་ཡིན་པའི་སྤྱིར།

གཞན་ཡང་གཏོར་མའི་ཉམས་ལེན་ལ་འབད་ན་བསོད་ནམས་
སྐྱེས་ནས་ཚས་དང་བཟང་བཟང་གི་ལོངས་སྤྱོད་འཕེལ་བ་གསུངས་ཉིད་
ལས་ཀྱང་རྟོགས་ཤིང་སྒྲོན་གྱི་གསུང་སྒྲོས་ལས་འབྱུང་སྟེ། ཟེ་སྒྲོམ་རིན་
པོ་ཆེའི་ཞལ་ནས་ང་ལ་རྒྱགས་སུ་རྟོག་གང་ལས་མེད་དེ། ད་ལྟ་ལོངས་
སྤྱོད་ཆེ་བར་བྱུང་གསུངས། ཡང་ཞིང་གི་སོ་ནམ་བྱེད་པ་བས་གཏོར་
མ་གཏོང་བ་ཁི་ཆེ་བར་འདུག་གསུངས། རེས་ཤིག་ཁོང་གི་རྒྱགས་ཆད་
པ་ན་སྤེལ་དང་སྒྱགས་པས་ཚམ་བྱེ་བཞི་བྱུང་། དེ་གཏོར་མར་གཏང་
བས། དེའི་ཉི་མ་བྱེད་ནས་ཡོན་བདག་མང་པོས་ནས་མང་པོ་དང་
ཚོས་གོས་བཟང་པོ་རྣམས་བྱིར་ནས་སུལ་བས་སྤྲ་མའི་ཞལ་ནས་ཉི་
གནས་ལ་ཞིང་གི་སྟོན་ཐོག་ལས་ཟུར་བ་མི་འདུག་གམ་གསུངས། ཚོས་
པ་སྟོ་གོས་ཀྱིས་ཕོངས་པ་གཟིགས་ཅ་ན་གཏོར་མ་མ་ཐོངས་པས་ལན་
གསུང་། གཞན་ཡང་བཀའ་གདམས་གོང་མའི་སྐྱེས་སུ་དེ་དག་དང་།
རྗེ་རིན་པོ་ཆེའི་སྒྲོབ་བརྒྱུད་དང་བཅས་པ་ལ་དང་པོར་ཞིང་རྣམས་
གཅིག་ཀྱང་མེད་ཚོང་སྐྱར་ཁབ་སྐྱད་ཅམ་ཡང་མི་མཛད་ཀྱང་ཉམས་
ལེན་བྱང་རྒྱུ་གྱི་སེམས་ལ་མཛད། བོགས་འདོན་དང་བགེགས་སེལ་
གཏོར་མའི་རྣལ་འབྱོར་ལ་མཛད་པས་འཕྲིན་ལས་ནམ་མཁའ་དང་
མཉམ། སྐྱ་ཆོ་རྒྱ་ཐུན་ལས་རིང་འཛམ་སུ་གླིང་གི་མཁོ་དགའི་རྟོག་
ཐམས་ཅད་ཀྱང་འགྲོས་གཞན་ལ་མ་རྟེན་པ་བཞིན་དུ་ཁོང་རྣམས་ལ་
འདུས། ཐ་ན་རྗེས་འདུག་རྒྱུན་ལའང་འཚོ་བས་མི་ཕོངས་པ་འདི་བྱུང་
བ་ཡིན་ད་ལྟ་ལྟ་ས་དང་རི་ཁྲོད་རྣམས་ལ་བཞུགས་པའི་སྒྲོབ་གཉེར་

དང་དགེ་སྦྱོར་ལ་བཙུག་ཁུལ་བྱེད་པ་ཀུན་ཀྱང་། ཐོག་མར་ཆོས་སྡེ་
དང་མི་ཕྱད། ཕྱད་ནས་མཐར་མི་ཁྱོལ། ལམ་དུ་མི་འགོ་སློང་མ་ནས་
བར་ཆད་སྤང་། ཐ་ན་སློག་དུ་ལབ་བཤོའདེབས་པ་ཚུན་གྱིས་ཀྱང་
འགལ་རྒྱུན་བྱེད་པ་འདི་ཀུན་གྱིས་ཀྱང་ཉམས་ལེན་གྱི་སྒྲུལ་སྒྲུབ་ཆེན་པོ་
འདི་ལ་བཙུག་པར་བྱས་ན་བསོད་ནམས་སྦྱོས་བྱིན་བརྒྱབས་ཞུགས་
ནས་ཅི་བྱས་མཐར་འགྱུལ། བསམ་ཆད་ཐོག་དུ་ཁེལ་བ་ཞིག་ཡོང་བ་
གོང་མ་རྣམས་ཀྱི་རྣམ་ཐར་ཡིན་ཏེ། དགེ་བཤེས་པ་རྣམས་ནི་སྦྱོང་
ནང་དུ་སོག་སྦྱོང་རྒྱུ་པ་བཞིན་དུ་སྦྱོལ་གྱི་ཆོག་ནས་མི་མཛད། སྦྱོ་
གསལ་བ་རྣམས་ནི་ད་ལྟ་ཐོས་པ་ཆོལ་དུས་ཡིད་པས་ཡ་རུའི་སྦྱོན་དུ་
མཛོའཕྱོས་མི་ཡོང་བེད་ནས་མི་མཛད། དེ་མིན་པར་མདོ་པ་རྣམས་
ནི་ཅི་བྱ་རྟོལ་མེད་གྱི་ས་དང་འདི་སྤང་གི་འཁོར་ལོ་བསྐྱོར་བས་བྲེལ་
ནས་མི་མཛད། བལ་མོ་ཆེ་ནི་མཆོད་སྦྱོན་གྱི་ཞིང་སྦྱོས་ཐམས་ཅད་
ལ་ཆོགས་གཉིས་ཀྱི་ས་བོན་བསྐྱུན་པ་བཞག་ནས། དེད་ཅག་གི་ཆོས་
སྦྱོང་བེད་ནས་ཆགས་ཞེན་གྱིས་རང་དབང་མ་འདུས་པར་གཞན་ལ་
གནོད་འཚེའི་མཆེ་བའི་མི་བཟད་པ་གཅིགས་པ། འཁོར་ཡང་དེ་འདྲ་
བས་བསྐྱོར་བ་ཞིག་ལ་གསོལ་མཆོད་ལྟར་བྱེད། དགོས་པའི་སྒྲིགས་ལ་
ཡང་གཏོར་མ་སོགས་ཆོས་པའི་ཉམས་ལེན་ལ་བཀག་སྒྲུལ་བྱེད། དེ་
ལྟ་བུ་ལ་གནང་བ་བག་ཡང་གི་ཚུལ་དུ་ཅི་བདེར་མཛད་དེ་གོང་མའི་
གསུང་སྦྱོས་ལ་ཁ་ཕྱིར་ལྟས་ཀྱི་མཆེ་བ་གཅིགས་པ་དེ་ཕོ་སྦྱོས་པ་མ་
གསུངས་ཞིང་། ལྟག་པར་གྲུ་ས་རི་ཁྲོད་སོགས་སུ་མི་རེས་འདྲེ་རེ་
མཆོད་པས་འདི་ནི། སྦྱིར་བསྐྱུན་པ་བཤེག་པའི་ལག་ཆ། སྦྱོས་སུ་དགེ་
འདུན་ནང་མི་མཐུན། ནད་དང་བར་ཆད་སྤང་། ཆོས་ལམ་དུ་
འགོ་མི་སྦྱོར་བའི་རྒྱ་རྒྱུན་ཆེ་ཤོས་སུ་གོང་མ་རྣམས་ནས་གསུངས་པས་

བཀའ་སྒྲུབ་དང་སྤྲིགས་ལམ་གྱི་རྒྱུ་མཛད་ན་བཀའ་དྲིན་ཆེན།

༥ དུག་པ་ལོངས་སྤྱོད་འཕེལ་བ་ནི། གཏོར་མ་ལ་བརྟེན་ནས་
གཏོང་བ་གསུམ་རྩེགས་པས། ལོངས་སྤྱོད་ཟད་མི་ཤེས་པ་འཁོར་ལོས་
སྐྱར་བའི་མངའ་ཐང་དང་མཉམ་པ་སོགས་འབྱུང་སྟེ་སྐྱར་བཤད་པ་
ཉིད་ཀྱིས་ཤེས་སོ།

༥ བརྟེན་པ་གཏོར་མ་བཏང་བས་བསམ་པ་ཐམས་ཅད་འགྲུབ་པ་ནི།
ཆོས་སྤྱོད་དང་ལྟན་ཅིག་སྤྲོས་པའི་ལྟ་སོགས་དང་གཞན་ཡང་མངོན་
ཤེས་དང་མཐུ་སྟོབས་ཅན་རྣམས་ལ་གཏོར་མ་བཏང་བས་མཉེས་ནས་
ཅི་བསམ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་བདེ་སླག་ཏུ་འགྲུབ་པའོ། །

༥ བརྟེན་པ་གཏོར་མ་བཏང་བས་གཟི་བརྒྱུད་ཆེ་བ་ནི་བཟའ་བཏུང་
ལ་སོགས་པ་སྤྱོད་པས་བསོད་ནམས་དང་གཟི་བརྒྱུད་ཆེ་བ་ནི་རྒྱ་
འབྲས་རང་གི་རྟེན་འབྲེལ་བསྐྱུ་བ་མེད་པ་དང་། དེ་འདྲ་བའི་དཔལ་
དང་གཟི་བརྒྱུད་ཀྱིས་བརྟེན་པ་ལ་ལྟ་མའི་ལོངས་སྤྱོད་དང་བཅས་པ་
རང་བཞིན་ཀྱིས་འཇུག་གོ། །

༥ དཔྱུ་པ་གཏོར་མ་བཏང་བས་མཐུ་དང་སྟོབས་ཆེ་བ་ནི། གཏོར་མ་
ལ་བརྟེན་ནས་ཆོས་སྤྱོད་དང་མི་མ་ཡིན་མང་པོ་མཁྱེན་ལས་གང་
བཅོལ་སྐྱབ་པ་དང་དྲང་སྟོང་དང་བྲམ་ཟེ་བདེན་ཆོག་གྲུབ་པ་རྣམས་
མཉེས་ནས་བདེན་ཆོག་བྱེད་པར་གསུངས་པས་མཐུ་དང་སྟོབས་ཆེ་
བར་འགྱུར་བ་དང་། ཡི་དྲགས་ཀྱི་རྒྱལ་མོ་ཁ་ལ་མེ་འབར་བ་ཉིད་ཀྱང་
མཐུ་དང་སྟོབས་ཆེ་ཞིང་རྩ་འབྲེལ་གྱི་བདག་ཉིད་ཅན་ཡིན་པས། ད་
ལྟོ་འདྲ་བའི་ཡམས་དང་ལོ་ཉེས་སོགས་བརྒྱུ་པའི་ལས་སྐྱར་བྱེད་
བཞིན་པ་འདིས་ཀྱང་ཤེས་སོ། །

༥ བརྟེན་པ་གཏོར་མ་བཏང་བས་སྤྲིག་སྤྱོད་བྱུང་བ་ནི། སྐྱབས་སུ་འགོ་

བ། སེམས་བསྐྱེད་པ། རང་ལྟ་སྒྲིམ་ནས་མཆོད་བསྐྱེད་བཟུངས་པ་བྱེད་པ།
 མཆོད་པའི་ཞིང་དད་པའི་སེམས་ཀྱིས་མཆོད་གཏོར་ལུ་ཏེ་གསོལ་བ་
 བཏབ་པ། སྒྱུ་པའི་ཞིང་ལ་སྒྲིང་རྗེ་བསྐྱེད་དེ་གཏོར་མ་བཏང་ནས་
 སངས་རྒྱས་བཞིའི་མཆོན་ནས་བརྗོད་པ་དང། སྒྲིམ་ལམ་བཏབ་པ་
 སོགས་བྱས་པ་སྤྱི་པའི་གཉེན་པོ་སྟོབས་བཞི་ཡོངས་སུ་རྗོགས་ཏེ་
 སྒྲིབ་གཉིས་སྦྱོར་བའི་མཆོག་ཏུ་བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །

༥བཅུ་གཅིག་པ་གཏོར་མ་བཏང་བས་མི་མ་ཡིན་དབང་ཏུ་འདུ་བ་
 བྱི། ཤ་རིང་ལ་སྤང་མ་འདུ་བ་བཞིན་ཏུ་དཔག་ཆད་བཅུ་གཉིས་ཚུན་
 ཆད་ཀྱི་མི་མ་ཡིན་ནམས་དབང་ཏུ་འདུ་ཞིང་། དེ་ལ་བཞིན་ནས་མི་
 རམས་དབང་ཏུ་འདུས་ཏེ་ཅི་འདོད་ཀྱི་ལས་སྐྱབ་པར་གསུངས་ཏེ། ཏ་
 རག་ལ་སོགས་པའི་གཙང་རོང་གཞུང་གི་མི་མ་ཡིན་ཐམས་ཅད་
 འདུས་ནས་གྲོས་བྱེད་པ་ལ། དེ་ནས་མང་པོ་ངེད་ཅག་སྤྲ་མ་པཎ་ཆེན་
 ཀྱི་གཏོར་མའི་མགོན་ལ་འགྲོ་བེར་ནས་རིང་རིང་ལྟར་སོང་སྐད། རྒྱན་
 ཏུ་གཏོར་མའི་རྣལ་འབྱོར་པ་ལྟར་མཛད་པའི་འཛམ་གླིང་མཐའ་
 དབུས་ཀྱི་མི་ཐམས་ཅད་གཏུལ་བྱར་གྱུར་པ་ཡིན་ཞེས་སྤྲ་མ་རིན་པོ་ཆེ་
 གསུངས་ལ་གཞན་ཡང་གོང་མའི་ལོ་རྒྱུས་མང་ངོ། །

༥བཅུ་གཉིས་པ་གཏོར་མ་བཏང་བས་མཐོ་རིས་སུ་སྒྲིབ་བྱི། ཁ་
 འབར་མའི་གཟུངས་ལས། ཡི་དྲུགས་ཀྱི་ལུས་སྤངས་ནས་མཐོ་རིས་སུ་
 སྒྲིབ་པར་འགྱུར་རོ་གསུངས་པས། གཙོ་བོར་ཚུལ་བྱིམས་སྤྲ་གཅིག་
 བསྐྱེད་པ་ཡན་ཆད་ལ་གཅིས་སྤྲས་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་གཏོར་མ་ལ་བཙོན་
 པར་བྱས་ན་ངན་འགྲོའི་སྒྲོ་སྒྲོ་ཁེགས་ཤིང་བདེ་འགྲོ་ལྟ་མའི་ལུས་ཐོབ་
 པ་དང་། དེ་ཡང་ལུས་ལོངས་སྦྱོང་གི་དཔལ་ལུན་སྤྲུལ་ཆོགས་པ་ཐོབ་
 པར་འགྱུར་རོ། །

༥ བརྩ་གསུམ་པ་གཏོར་མ་བཏང་བས་མཐར་ཐུག་སངས་རྒྱས་ཀྱི་
གོ་འཕང་ཐོབ་པ་ནི། སྦྱོན་པ་ལ་སོགས་པ་པ་རོལ་དུ་སྦྱོན་དུག་གི་སྒོ་
ནས་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཚོགས་དང་། འཁོར་གསུམ་མི་དམིགས་པའི་རྒྱས་
བཏང་པའི་སྒོ་ནས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཚོགས་བདེ་བླག་དུ་རྫོགས་ཏེ་འཆང་རྒྱ་
བར་གསུངས་སོ་འདི་དག་ནི་ཕྱེ་སྒོམ་པའི་གསུང་གཞིར་བཞག་གི་
སྟངས་དུ་གོང་མའི་གསུང་གིས་ཀྱང་བརྒྱན་ཏེ་བཤད་པ་ཡིན་ལ། དེ་
ཡང་སྤྲུལ་པ་བརྩ་གཉིས་པོ་པལ་ཆེར་ནི་གནས་སྐབས་ཀྱི་པན་ཡོན་དང་།
སྦྱོན་པ་ནི་མཐར་ཐུག་གི་པན་ཡོན་ཏེ་དགོས་པའི་དོན་ཐམས་ཅད་
འགྲུབ་པའི་ཡིད་བཞིན་གྱི་ནོར་བུ་ལྟ་བུར་ཤེར་པར་བྱས་ཏེ་ཉམས་
ལེན་ལ་འབད་པར་བྱའོ།

གཞན་ཡང་གཏོར་མའི་རྣལ་འབྱོར་འདི་ལ་འབད་ན་སྒོམ་གསུམ་
རིམ་གྱིས་མཐོས་པ་ཡིན་ན་ནི་དེ་དག་གི་བསྐྱབ་བྱ་རྣམས་ཀྱང་བསྐྱབ་
བའི་ཐབས་མཚོག་དུ་འགྱུར་ཏེ། དགོ་བསྟེན་གྱི་དུས་སུ་དགོན་མཚོག་
གསུམ་ལ་སྐྱབས་སུ་སོང་ནས་དེའི་བསྐྱབ་བྱ་ལ་ཉིན་མཚན་དུས་དུག་
དུ་དགོན་མཚོག་མཚོད་དགོས་ཚུལ་དང་དེ་བཞིན་དུ་སྐྱབས་སུ་འགོ་
བ་དང་སེམས་བསྐྱེད་དང་སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་འཆོ་བ་སྤང་ཞིང་
སྦྱོན་པ་བཞི་ཅི་རུས་སུ་སྦྱོན་པ་ལ་སོགས་པ་ཐམས་ཅད་ལྷག་དང་
བཅས་པ་འདུ་ཞིང་། དེ་བཞིན་དུ་བྱང་སེམས་གསང་སྤགས་རྣམས་ཀྱི་
སྒོམ་པའི་བསྐྱབ་བྱ་མང་པོ་ཡང་བསྐྱབ་བའི་ཐབས་སུ་འགྱུར་ཏེ་རྒྱས་
པར་དགོ་བའི་བཤེས་གཉིན་ཡུན་དུ་བསྟེན་པ་ལས་ཤེས་པར་བྱའོ།

དེ་ལྟར་དངོས་སུ་པན་ཡོན་འབྱུང་བའི་ཁྱད་སྤངས་དང་བཅས་ཤེས་པར་
བྱེད་པ་དེ་བཞིན་དུ་ཚུལ་བཞིན་དུ་མ་བྱས་པའི་ཉེས་དམིགས་རྣམས་
ཀྱང་ཤེས་པར་བྱས་ཏེ་སྟོང་བ་ནི་པན་ཡོན་ནམ་དངོས་ཀྱི་དེ་དག་

འགྲུབ་པའི་རྒྱུར་གལ་ཆེ་ཤོས་སུ་གོང་མ་རྣམས་གསུངས་ཏེ་དེ་ནི་འོག་
རྩ་ཡོ་བྱད་འདུ་བ་ལ་སོགས་པ་རང་རང་གི་ཐད་དུ་འབྱུང་བ་རྣམས་
ངེས་པར་བྱས་ཏེ་སྤོང་བ་ནི་གནད་དམ་པ་ཡིན་ནོ། །

རྣམས་པ་གཏོར་མ་ཉམས་སུ་སྤང་བའི་གནས་དང་ཡོ་བྱད་འདུ་
བྱ་ཚུལ་ལ་གཉིས། གཏོར་མ་བྱ་བའི་གནས་དང་། རུས་ཀྱི་བྱད་པར་
བཤད་པ་དང་། གཏོར་རྩིས་དང་ཡོ་བྱད་ཀྱི་བྱད་པར་བཤད་པའོ། །

དང་པོ་ནི། དཔུང་བཟང་གིས་ཁྱས་པའི་རྒྱུད་ལས། རང་སངས་རྒྱས་
དང་བདེ་གཤེགས་ཉིད་སྦྱེས་དང་། རྒྱལ་བ་སྟོན་ཆད་གང་ན་བཀྲུགས་
པ་ཡི། གནས་གང་བསོད་ནམས་ལྡན་ཞིང་ཡིད་དགའ་བ། ལྟ་དང་ལྟ་
མིན་ལ་སོགས་ཕྱག་བྱས་མཆེད། གསོ་སྦྱོང་སྟོན་པ་དང་ནི་ལྡན་པ་
ཡིས། བདག་ཉིད་དགའ་བར་བྱ་སྤྱོད་བསྟོན་པར་བྱ། དེ་ལྟ་བུ་དག་མ་
རྟེན་གཞན་ཡང་ནི། རྒྱ་བོ་རྒྱ་སྤང་འབབ་རྒྱ་ཡོད་པ་དང་། བཟླ་
ཤུགས་ལས་ནི་བརྒྱན་པའི་མཚོ། རྒྱེ་བོ་རྣམས་ཀྱང་ཤིན་ཏུ་མི་རྒྱ་
བ། དྲངས་ཤིང་ཞིམ་པའི་རྒྱ་ནི་མང་བ་དང་། མི་བཟང་གདོན་རྣམས་
ཀྱང་ནི་མི་གནས་པ། མི་རྟོག་འབྲས་སུ་གཙང་མ་ཡོད་པ་དང་། རྒྱན་
སྤྱོངས་སྤྱོན་ཤིང་སྤྲ་ཚོགས་འབྲིགས་པ་དང་། སྤྱིང་གནས་མལ་ཤིན་
ཏུ་གཙང་པ་དང་། གང་ན་རྟག་གཟིག་སེལ་མེད་པ་དང་། ཡིད་འོང་
མཉམ་ཞིང་ཆེར་མ་མེད་པ་དག མི་ཡི་དངོས་གྲུབ་གནས་སུ་བསྐྱགས་
པ་ཡིན། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། སྦྱར་མདོ་སྤྲུགས་ཀྱི་སྤྱོད་ནས་ཉིང་
ངེ་འཛིན་དང་ལྟའི་རྣལ་འབྱོར་ཉམས་སུ་སྤང་བའི་གནས་ཀྱི་མཚན་
ཉིད་ཤེས་པར་བྱས་ཏེ། དེ་ལྟ་བུའི་གནས་སུ་ལྟ་སྦྱོང་མཐུན་པའི་
གྲོགས་དང་བཅས་ལམ་བསྟོན་དགོས་པར་ནན་ཏན་ཆེན་པོས་
གསུངས་པ་ནི་གཏོར་མའི་ཉམས་ལེན་གྱི་ཆོ་ཡང་འདྲ་བས་ན་དེ་ནས་

འབྱུང་བ་རྣམས་ཀྱང་ཤེས་པར་བྱེད་པ་གལ་ཆེ་ལ། ལྷག་པར་གཏོར་
མའི་མགོན་གྱི་གཙུག་པོ་ཡི་དྲགས་གྱི་རིགས་ལ་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་བ་
ཞིག་བཤད་དེ། དེ་དག་རྣམས་སྤོང་གྱི་སྤོང་བ་ཤིན་ཏུ་ཤས་ཆེ་བ་ལ་
བརྟེན་པ་ཡིན་པས། གནས་ཉམས་དགའ་ཞིང་སྤྲང་བ་དང་བཅས་པ།
མེ་དང་། ཏུ་བ་དང་། མཚོན་ཆའི་རིགས་མེད་པ། ཤ་བྲག་དང་རྩི་
ང་བའི་རིགས་དང་། ལྷག་པར་སྤྱ་ཅིའི་རྩི་མེད་པའང་གལ་ཆེ་བར་
གསུངས་ཏེ། དྲང་སྤྱང་དང་། ལྷ་སྤྱ་གཙང་སྤྱ་ཅན་རྣམས་འཁོར་མི་བྱུང་
ཅིང་། དེ་དག་འཁོར་ཡང་མི་དགྱེས། རང་ཉིད་ལ་བར་ཆད་ཆེན་པོ་
ཡོང་བས་གཟབ་དགོས་གསུངས། བདག་གི་སྤྱ་མ་རིན་པོ་ཆེ་ནི་གསུར་
གཏོར་སར་སྤོང་སྤྱ་ཅི་ཅན་ཡང་སྤོང་བ་མི་མཛད་ཅིང་། གཏོར་སའི་
གནས་ཀྱང་རྒྱན་བར་གྱི་ཉལ་ས་ལྷ་བྱུར་བཏང་ན། ལུས་དང་གོས་གྱི་རྩི་
ང་བ་ལ་མགོན་གཙང་སྤྱ་ཅན་འཁོར་མི་གཏུབ་གསུངས་ནས། ཐོག་
སྤྱང་དང་འབྱམས་གཙང་མ་ལྷ་བྱུར་ངེས་ཅན་ཏུ་མཛད། ཉེ་འཁོར་ཏུ་
སྤོང་སྤོང་ཁ་གྱུན་ཏུ་སྤྲང་བ་ཅམ་ཡང་འཛོག་པ་མི་མཛད་དེ། ཡི་
དྲགས་གྱི་རིགས་འགའ་ཞིག་དེ་དག་ལ་ཡང་རེ་བ་བྱེད་གསུང་། བྱིས་
པ་ཅེ་བ་དང་། བྱི་དང་ཕག་ལ་སོགས་པ་སྤོང་ཆགས་མང་པོ་བྱིང་ལོང་
བྱེད་པ་ལྷ་བྱུར་དང་། གཡང་རོང་དང་། ཉེ་འཁོར་ཕུན་ནག་ཅན་དང་།
མི་བྱི་ལ་སོགས་པ་སེམས་ཡོད་མེད་གྱི་ཁུར་སྤྱ་ཆེན་པོ་ཡོད་པ་ཡང་ཡི་
དྲགས་ལ་སོགས་མགོན་ཉམས་དམན་པ་རྣམས་འཁོར་མི་གཏུབ་
གསུངས། དེས་ན་རང་ཉིད་ཉམས་སུ་ལེན་པ་དང་། གཞན་གྱི་རིམ་
གྲོར་གཏོར་འབྱམ་ལ་སོགས་པའང་དར་ཆ་ཆེ་བས། དེ་དག་གི་ཆོ་
ཡང་སྤོང་གས་གཙང་ཞིང་ཉམས་དགའ་བ། དབེན་ཞིང་རྩི་ང་བ་མེད་པ་
དང་། མེ་དང་། ཏུ་བ་དང་། མཚོན་ཆ་སོགས་མེད་པ། སྤྲང་བ་དང་།

བཅས་རྒྱ་སྤོངས་སྤྱི་ཅི་མེད་པ་ལྟ་བུ་དང་། བད་པའི་རིམ་གྱི་དང་
གཏོར་འབུམ་ལྟ་བུ་ཡིན་ཆེ། མཆོད་པ་སྤྲུལ་ཅམ་ཡང་བཤམས། རང་
ཉིད་ཀྱིས་ཤ་ཆང་སྒྲིག་ཅོང་སོགས་ཁ་བས་དང་། གོས་དྲི་ང་བ་དང་།
བྱི་ལྷགས་སོགས་སྤྲོ་བ་པ་སྤངས་ཏེ། བྱ་རྒྱུད་གཙང་མའི་ལྷགས་
སྤོངས་རྣམས་པར་དག་པ་བཞིན་ཁྱུང་དང་གཙང་སྤྲུལ་དང་བཅས་ཏེ་བྱའོ།
གཏོར་མ་བཏང་བའི་རུས་ལ། རྒྱུད་སྤྱི་གོང་འོག་རྣམས་ནས་རྣམ་
གྲུང་དང་། སྤྱོད་དང་། ཉིན་མོའི་རུས་བྱེ་བྲག་པ་སོགས་མང་པོ་དང་།
ཡང་སྐྱབ་ཐབས་ཐུན་བཞིན་བསྒྲིམ་པའི་ཆེ་གྲུབ་ན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྤོངས་
རུ་འབྱུག་པ་དང་། མ་སྤྱོད་ནས་ཐུན་ཐ་མའི་འབྱུག་རུ་ངེས་པར་
གཏོར་མ་བཏང་དགོས་པར་གསུངས་པ་ལྟར་གོང་མ་རྣམས་ཀྱི་ཐུག་
བཞིས་དང་། ལོ་རྒྱུས་ཡང་ཡང་རུ་སྤྲུལ་ནའང་བདག་གི་སྤྱི་མ་རིན་པོ་
ཆེ་ནི། རྒྱུད་སྤྱི་ནས་གཏོར་མ་བཏང་བའི་རུས་ལ་ཡང་རྒྱུན་དང་རུས་
ཀྱི་གཏོར་མ་དང་། ལས་སྐྱབ་པའི་རུས་སོགས་མང་བས། དེ་དག་
གི་ཆེ་དེ་ནས་བཤད་པ་བཞིན་མ་འབྱུགས་པར་བྱ་ཞིང་བརྒྱ་ཅའི་
གཏོར་མ་ལྟ་བུ་ལ་ནི་རུས་ངེས་པ་ཅན་བྱ་མི་དགོས་ཀྱང་། སྤྱི་དྲོ་དམར་
ཅི་དང་བྱིས་པའི་རིགས་ཡིན་ན་ཆང་དང་སྒྲིག་ཅོང་སོགས་མ་བོས་
གོང་རུ་བཏང་ན་ལག་ལེན་གཙང་ཞིང་པན་ཡོན་ཆེ་ལ།

༥ ལྷག་པར་སྤྱིང་ལ་ཉི་མ་འཆར་བའི་ཆེ་བཀྲ་ཤིས་པའི་རུས་ཡིན་
པས་ཤིན་རུ་ལེགས་འདྲ་གསུངས་པ་ལྟར་བྱའོ།

གཉིས་པ་གཏོར་མའི་རྣམས་དང་ཡོ་བྱད་གཞན་འདུ་བྱ་ཚུལ་བཤད་
པ་ལ་གཉིས། བརྒྱ་ཅ་རང་གི་རྣམས་སྤྱིར་བཤད་པ་དང་། ཞར་བྱང་
ཆབ་གཏོར་དང་། སྤྱི་གཏོར་དང་། སྤྱི་རུ་པའི་རྣམས་བཤད་པའོ།

དང་པོ་ནི། དེ་ཡང་སྤྱིར་རྒྱུད་སྤྱི་ནས་གཏོར་རྣམས་བཤད་པ་ནི། དེ་

ནས་བཤད་པའི་ལྷའི་སྐབ་ཞག་དང་། གཏོར་མ་ལུག་བའི་ལས་སོ་
སོའི་ཆོ་གཏོར་རྣམས་དང་བཟོ་དབྱིབས་སོགས་ལྷག་ལེན་མན་ངག་
བཞིན་དུ་ཤེས་པར་བྱས་ཏེ་ལག་ལེན་བྱ་ལ། འདྲིར་ནི་བྱ་བ་སྦྱིའི་རྒྱད་
ལེགས་གྲུབ་སོགས་ནས་བཤད་པ་ལྟར་བྱ་དགོས་སོ། །

དེ་ལ་སྦྱིར་སྤྲོམས་པ་བརྒྱད་གསུངས་པ་ནི། རོ་འོ་མ་མར་ཏེ་དཀར་
གསུམ་དང་། སྤང་ཀ་ར་བུ་རམ་སྟེ་མངར་གསུམ་དང་། བས་འབྲས་གྲོ་
སྤན་དཀར་སོགས་འབྲུ་རྣམས་དང་། བས་གྲོ་སྤན་འབྲས་སོགས་ཀྱི་
སྤྱེ་དང་། དེ་དག་ལས་བྱུང་བའི་ཟན་དང་གསེར་དཔུལ་མན་ཤེལ་སྤྱག་
ལུ་མེན་ཏེ་རིན་ཆེན་སྣ་ལ། གཞན་ཡང་ལྷགས། ར་གན། འཁར་བ།
ཞ་ཉེ་དཀར་ནག་རྣམས་མ་གཏོགས་པའི་རིན་པོ་ཆེ་འབྱོར་ཆོད་དང་།
དུག་རིགས་མིན་པའི་མེ་ཏོག་སྣ་ཆོགས་དང་། རྩ་གཙང་རྣམས་
བསྐྲགས་སོ། །

གཞན་ཡང་དུག་རིགས་མིན་པའི་རྩ་བ་དང་སྤྱོད་བྱ་ལོ་མ་མེ་ཏོག་
འབྲས་བྱ་རྣམས་ཀྱི་སྤྲན་སྣ་ཆོགས་ཀྱང་འབྱོར་ན་ལེགས་ལ། འོན་ཀྱང་
ཤ་ཆང་ལ་སྤྱག་སྒྲིག་ཅོང་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ཀྱི་དྲི་ཅམ་ཡང་མ་འདྲེས་
པ་ཤིན་དུ་གལ་ཆེའོ། །གཞན་གྱི་ལྷག་རོལ་དང་། གཞན་གྱི་ལག་མང་
པོ་འགྲིམས་པའི་དྲི་མ་ཅན་གྱི་རྣམས། སྤྱེ་དང་མར་ལ་སོགས་པ་དང་།
ཤིན་དུ་རྩིང་པ་དང་། རང་ཉིད་བཟའ་བརྟུང་མི་འདོད་པའི་དངོས་པོ་
དང་། སྤྱད་ཉམས་པ་སོགས་ཀྱང་གཏོར་མའི་རྣམས་དང་མཆོད་པའི་
རྣམ་པར་བྱེད་པ་ནི་ལྟ་དང་དགོན་མཆོག་བསྐྱུ་བའི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་
ཤིན་དུ་ཆེ་ཞིང་རྗེ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་ཞལ་ནས། དཔེར་ན་ཞིང་
ས་གཤིན་པ་ཞིག་ལ་ས་པོན་འདེབས་དུས་སྤྱུ་མ་བཏབ་པར་ལུས་པ་
འདྲ་ན་དེ་འཛོག་མི་པོད་པ་ལྟར། འདི་སྦྱིའི་བདེ་ལེགས་ཐམས་ཅད་

འབྱུང་བའི་ཞིང་ས་དམ་པ་དུས་བཞི་ཐམས་ཅད་དུ་རྒྱུན་ཆད་མེད་
 པར་བདེ་ལེགས་ཀྱི་ས་བོན་བཏབ་པས་ཚོག་པ་འདི་ལ་ཡང་དད་པའི་
 བཤོལ་གྱིས་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཞིང་མེད་པར་གྱུར་ཅིག་ཅེས་མདོ་ལས་
 གསུངས་པ་ལྟར་བྱ་རྒྱུ་མ་བྱང་ན་ཆེས་ཤིན་ཏུ་ཕངས་པས། ཞིང་གི་
 མཚོག་ལ་ཐ་མལ་པའི་ཞིང་གི་མཐོང་ཅམ་ཡང་མེད་པ་འདི་འོ་སྒྲོལ་
 ལྟངས་བཟང་པར་མི་འདུག་ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར་གཏོར་མ་བཏང་
 བའི་ཕན་ཡོན་དཔག་མེད་འབྱུང་བ་ཡང་། དངོས་པོ་དང་། བསམ་པ་
 དང་། སྦྱོར་བ་ལག་ལེན་དང་བསྟོ་སྟོན་གྱིས་ཁ་སྐྱུར་བ་སོགས་ཆ་
 མཐའ་དག་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པའི་རྒྱ་ཚོགས་ལ་རག་ལུས་པར་གསུངས་
 པའི་ཕྱིར་རོ། །

དེ་བཞིན་དུ་རང་དང་སྤྱི་མ་དང་གྲོགས་ལ་དམ་ཚོག་གི་སྦྱོན་ཡོད་
 པའི་རྣམས་མཚོད་གཏོར་ལ་མ་འདྲེས་པའི་སྤྱག་ལེན་ཤིན་ཏུ་དམ་
 པའང་། དགའ་ལྷན་བཀའ་བརྒྱུད་རིན་པོ་ཆེ་དམ་པ་གོང་མ་རྣམས་
 གལ་ཆེ་ནན་ཏན་མཛད་པ་ལྟར་བསྐྱབ་ན་ལེགས་སམ་སྟམ་མོ། །དེ་
 ལྟར་རྣམས་དེ་དག་གྱང་ཚོགས་པ་ལ་ཟན་རིལ་དང་མཚོད་པ་བྱེད་པ་
 ཅམ་མིན་པར། བཀྱ་བ་དང་། བདུག་པ་དང་། མེ་ཏོག་ལ་སོགས་པ་
 གཙང་སར་སྐམ་པ་སོགས་བྱས་ཏེ་སྟོན་གཙང་མར་ཁྱུ་གཙང་དང་འོ་
 མ་རྣམས་གྱིས་སྤྱོད་པ་ལ་ཟན་རིལ་བྱའོ། །

དེ་ལ་རིལ་བྱ་དང་། བཅད་བདུབ་བྱེད་པ་དང་། ཆེ་ཆུང་དང་།
 གྲངས་རྣམས་ལ་གོང་མའི་སྤྱག་ལེན་དང་བཤད་ཚུལ་མང་དུ་སྤྲང་
 ཡང་། རིལ་བྱ་སྒྲིལ་བ་ཕལ་ཆེར་འདོད་པ་ལྟར། ལག་ལེན་ལའང་
 བྱེད་བཞིན་པ་ཡིན་པས་སྤྱབ་ན་དེ་བཞིན་དུ་རུང་ཞིང་ལེགས་གྱང་།
 བསམ་གཏན་ཕུན་བཞིར་སྒྲོམ་པ་སོགས་ཚོས་དང་ཚོས་ལྷན་གྱི་བྱ་བ་

གཞན་གྱི་བྲེལ་ཞིང་གཏོར་མ་མི་ཆག་པའི་བསྐབ་བྱ་ལའང་གཅིས་སྤྲས་
བྱེད་པ་ལ་ནི་རིལ་བྱ་དང་མཉམ་པའི་ཟན་རིལ་ལེབ་མོ་དང་བྱར་
གསུམ་སོགས་མིན་པའི་བཅད་བརྟུབ་ཉིད་ཀྱང་རུང་སྟེ། གངས་ཅན་
གྱི་གྲུབ་དབང་ཆེན་པོ་རྒྱལ་བ་དབེན་ས་པ་ཆེན་པོའི་ཕྱག་བཞེས་སུ་
མཛད་པ་ལྟར་རྗེ་བཙུན་སྤྲ་མ་རིན་པོ་ཆེའང་མཛད་པས་དོགས་པའི་
གནས་མི་གོ་ཆེ་ཆུང་ལ་ཡང་སྒྲོས་བཀྲགས་གྱི་རྒྱ་མཚན་མང་ཡང་རང་
གི་འབྱོར་བ་དང་བསྐྱུན་པའི་སྒྲོ་ནས་ཆེ་བ་རི་རབ་ཅམ་ནས་ཆུང་བ་
ནས་འབྲས་གྱི་འབྲུ་ཚད་ཅམ་དང་། ཟན་རིལ་མ་འབྱོར་ན་འབྲུ་གཙང་
བ་རྒྱ་དང་བཅས་པའང་རུང་སྟེ། རྩེ་སྒྲོམ་རིན་པོ་ཆེའི་ཞལ་ནས་འབྱོར་
པ་མེད་ན་ནས་འབྲུ་རིལ་འང་བཀྲང་བརྟུབ་གསུང་། རྩོད་དུ་རྒྱ་མེད་
པར་སྐམ་གཏོར་བྱར་མི་རུང་སྟེ། རྒྱལ་བས་རྩོད་གཙང་མ་རྒྱ་དང་
བཅས་ཏེ་ཞེས་གསུངས་པས་སོ། །

ཟན་སྤྲ་མོ་མི་བྱ་བར་རང་ཉིད་ཟ་ཉན་པའི་ཚོད་ཅམ་བྱ། དམིགས་
བསལ་འགའ་རེ་མ་གཏོགས་སྐབས་འདིར་འཐེབ་སྐྱ་མི་བྱ་སྟེ། རྩོ་བོའི་
ཞལ་ནས། བོད་ལ་ཕྱག་པོ་མི་ཡོང་བ་དེ་གཏོར་ཟན་སྤྲ་མོ་དང་།
གཏོར་མ་འཐེབ་སྐྱ་བྱེད་པར་འདུག་གསུང་། རྒྱན་བར་ཟན་རིལ་
འཕྲལ་བ་པོ་འཕྲལ་གཏོང་བྱེད་པ་ཉིད་ཟན་ཡོན་དང་དགོས་པ་ཆེ་ལ།
ལས་བྲེལ་ཆེ་བ་སོགས་གྱིས་མ་བརྟུབ་ན་ཟན་རིལ་སྐམ་པོ་དང་། འབྲུ་
གཙང་མས་ཀྱང་བཀྲང་རུང་བར་གསུངས། འོན་ཀྱང་འབྱོར་པ་དང་
རྩས་བཞིན་དུ་དངོས་པོ་དམན་པ་དང་ཉུང་དུ་དང་གངས་ཕྱི་བཞིན་
དུ་གཡོ་སྐྱ་དང་བཅས་བྱེད་པ་ནི་ཉེས་དམིགས་ཤིན་དུ་ཆེ་སྟེ། རྗེ་མིད་
ལས་རས་རྒྱུང་པར་གདམས་པའི་མགྱུར་ལས། འབྲུང་པོ་ལ་གཏོར་མ་
གཏོང་དུས་སུ། གཏོར་རིལ་གྱི་གསོག་འཛོག་མ་དཔྱ་ཅིག །དཔྱ་ན་རང་

ཉིད་འབྱུང་པོར་འགྲོ། །ཞེས་དང་། གོང་མ་འགའི་གསུང་ལས། གཏོར་
མ་བྱིན་གྱིས་མ་བརྒྱབས་ན། འཕགས་པའི་བཀའ་ཆད་འོང་ཞིང་ཅི་ལ་
ཡང་མི་པན་ནོ། །གཏོར་མ་མ་ཐོང་ན་རྣལ་འབྱོར་པས་ཅིའང་མི་
འགྲུབ་པོ། །གཏོར་མ་བསྟོན་བ་ལོག་ན་བསྟོན་མཁན་ལས་སྒྲིབ་ཅན་དུ་
འགྱུར་རོ། །གཏོར་མ་མ་འབྱོར་ན་རྣལ་འབྱོར་བ་རི་སྐམ་གྱི་ཡི་དྲུགས་
སུ་སྒྲེའོ་ཞེས་དང་། གཏོར་མའི་རྒྱ་མ་ཚང་ན་གཏོར་མ་གྲོན་མི་ཚང་།
དེ་མ་ཚང་ན་བཏང་ཡང་འབྲས་བུ་མི་འབྱུང་། གཏོར་རྩལ་དོ་མ་ཤེས་
ན་རྣལ་འབྱོར་པ་ལ་ལྟའི་ཆད་པ་འོང་། གཏོར་མའི་ཕུད་ཉམས་ན་རྣམ་
འབྱོར་པ་ལ་བཀའ་སྲུང་རྣམས་ཀྱི་ཆད་པ་འོང་། ཚོ་གའི་གཞུང་མ་
སྲངས་ན་ལས་ཀྱི་སྒྲིབ་པར་འགྱུར། སྐགས་དང་ཕྱག་རྒྱ་ལོར་ན་རིགས་
ཆད་ཀྱི་གང་ཟག་དུ་སྒྲེའོ། །ཞེས་གསུངས་པས་གནད་འདི་དག་ལ་
གཟབ་པར་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །

དེ་ལྟར་གཏོར་རྩལ་བཤད་ནས་གཏོར་སྟོན་གྲང་རྩེ་ལྟ་པ་ཆེན་པོས།
དེ་ཡང་འཆོ་བའི་སྟོན་བཞི་པོ། །ཕྱིར་དོར་མཐུན་པའི་ལྷན་ད་
བརྒྱད། །ཅིས་གསུངས་པ་ལྟར། ལྷགས། རག་གན། ཞ་ཉེ། ཐོང་པ་
རྣམས་ནི་ཤིན་དུ་མི་རུང་སྟེ། ལྷགས་ནི་དྲག་པོ་མཚོན་ཆའི་རིགས་ཡིན་
པས། ཡི་དྲུགས་དང་འབྱུང་པོ་ཕྲ་མོ་རྣམས་འབྲོས་པ་དང་། ལས་ཀྱི་
སྐབས་འགའ་ཞིག་མ་གཏོགས། དུ་རྒྱུད་དུ་ལྟ་དང་སྒྱབ་པ་པོའི་སྟོན་དུ་
བཀག་པའི་ཕྱིར། དེ་བཞིན་དུ་སྟོན་ཕྱི་མ་རྣམས་དང་། ལྷག་པར་ཐོང་
པ་ནི་གཏན་ནས་མི་རུང་བར་ཤེས་ལུས་པའི་ཕྱིར། དེ་དག་མིན་གྲང་
གས་ཤིང་ཆག་པ་དང་། ཤིན་དུ་ཆུང་བ་དང་། བཟོ་དབྱིབས་དང་།
མདོག་མི་སྒྱག་པ་དང་། བྲག་དང་ཆང་ལ་སོགས་པ་མི་གཙང་བས་
གོས་པ་སོགས་ནི་མགྲོན་གྱི་ངོས་ནས་མི་རུང་ཞིང་། རང་ཉིད་ལའང་

བར་ཆད་སྤང་བ་དང་། ལོངས་སྤྱོད་ཀྱིས་ཕོངས་པ་སོགས་འབྱུང་བར་གསུངས་པས་སྤངས་པར་བྱའོ། །

རུང་བའི་སྣོད་ནི། གསེར་དངུལ་ཟངས་རྩ་རྩོད་ལས་བྱས་པ་རྣམས་དང་། ཡང་འབྱོར་པ་ཅན་གྱི་ནི། བེད་རུ་དང་། ལུ་མེན་སོགས་རིན་པོ་ཆེ་བྱད་པར་ཅན་ལས་ཀྱང་རུང་ཞིང་ཕན་ཡོན་ཆེའོ། །འོན་ཀྱང་ཀུན་སྤངས་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་པས་རྩ་དང་རྩོད་ལས་བྱ་ནའང་དེ་དག་ལ་ཅ་བྱུག་པ་སོགས་མི་རུང་ངོ་། དེ་བཞིན་རུ་ཤིང་དང་། ལྷགས་གཟེར་ཅན་དང་། ཀོ་བའི་ཐུམ་ཅན་སོགས་ཀྱང་མི་རུང་གསུང་ངོ་། རིན་པོ་ཆེ་ལྷེ་སྒྲིམ་པའི་ཞལ་ནས། སྣོད་རིན་པོ་ཆེ་ལས་བྱས་ན་བྱིན་བརྒྱབས་མི་དགོས་གསུངས། དེ་བཞིན་རུ་རྩ་ལྷག་པའི་བུམ་པ་དང་། གཏོར་ཟན་ལྷག་པའི་གཟེར་བྱ་རྣམས་ཀྱང་རྩ་དང་ཆད་དང་ཆེ་ཆུང་རྣམས་རུང་ངེས་ཅན་བྱ་ལ། གཏོར་སྣོད་ཀྱི་ཆེ་ཆད་ལ་ཅི་འབྱོར་གྱི་རུང་ཞིང་། ཆུང་ཆད་ལ་ནས་རྩ་ལྷལ་གང་ཤོང་ངེས་བྱ་གསུང་ངོ་། དེ་ལྟར་གཏོར་རྩས་ལ་སོགས་པ་སྤྱིར་བཤད་ཟིན་ནས། ཞར་བྱུང་ཆབ་གཏོར་སོགས་ཀྱི་རྩས་བཤད་པ་ནི། དེ་ཡང་རྩ་གཏོར་དང་ཟན་གཏོར་ཞེས་པ་དང་། ཡང་ཆབ་གཏོར་དང་སིལ་གཏོར་ཞེས་པ་སྤྱིར་བཏོད་རིགས་ཙམ་མ་གཏོགས། རོན་ལ་རྩ་གཏོར་དང་ཆབ་གཏོར་ཞེས་པ་ལྟ་བུའི་ཆོག་ཡོད་མེད་ལས་འདྲ་བར་འདོད་ལ། དེ་བཞིན་རུ་ཟན་གཏོར་སིལ་གཏོར་ཞེས་པའང་གཅིག་སྟེ། ཟན་གཏོར་ཞེས་པ་ནི་ཟན་རིལ་སོགས་རྩས་བྲན་ནས་གཏོང་བས་ཟན་གཏོར་དང་། ཟན་རིལ་སྣོད་དང་བཅས་པ་ཡང་མགྲོན་ཆོན་བརྩུ་གཅིག་རུ་སིལ་ནས་གཏོང་བས་ན་སིལ་གཏོར་རུ་འདོད་དེ། རོན་རུ་བརྩ་ཙ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་ཆབ་གཏོར་རམ་རྩ་གཏོར་གྱི་རྩ་མཆོན་ནི། སྤར་བཤད་པ་ལྟར་དང་། སྣོད་ནི་གཅིག་

དུ་བྱས་པས་རུང་ཞིང་། རྣམ་ནི་ཆུ་གཙང་ལ། བྱ་རྒྱུད་ནས་བཤད་པ་
 ཉམ་གྱི་སྒྲུབ་སྒྲུབ་ལ། དྲི་ལ། འབྲུ་ལ། རིན་ཆེན་ལ། དྲི་མས་མ་
 སྒྲགས་པའི་དར་ཟབ་སྒྲ་ཚོགས་དང་། རུག་རིགས་མིན་པའི་མེ་རྟོག་
 སྒྲ་ཚོགས་ཀྱི་སྤྱོད་མ་རྣམས་བཏབ་ནས་གཏོང་ལ། བཤོན་ཡང་སོ་སོར་
 མ་བཀལ་བར་སྤྱོད་ཚོགས་སུ་སྒྲགས་ཉེར་གཅིག་གི་སྒྲོ་ནས་བསྡོམ་བའོ།
 འོན་ཀྱང་དེང་སང་རྣམ་དེ་དག་སྤྱོད་ལ་བསྐྱེད་ནས་ཟན་རིལ་བྱས་ཏེ་
 བརྒྱ་ཅ་བཞིན་དུ་གཏོང་བ་འདི་ཡང་མི་རུང་བ་མེད་པར་མངོན་ནོ།
 སྤྱོད་གཏོར་གྱི་རྣམ་ནི་གོང་དུ་བརྒྱ་ཅའི་གཏོར་རྣམས་སྤྱོད་དང་བཅས་པ་
 བཤད་པ་བཞིན་དུ་བྱ་ལ། འོན་ཀྱང་སྤྱོད་ཅི་དང་བྱ་བོ་སོགས་ཅ་བ་
 དང་འབྲུའི་རིགས་ཀྱང་སྤྱོད་ལ་གནོད་པའང་མང་དུ་སྤྱང་མོད་ཀྱང་
 ཐམས་ཅད་བཀའ་སྒྲུབ་ན་ཏེ་ཅང་མང་བས་གཞན་དུ་ཤེས་པར་བྱའོ།

ད་ཉླ་ཆུ་སྤྱོད་སྤེར་མོ་དང་། མ་བྱའི་མདོངས་ཞེས་བཤད་པའང་ཆུ་
 སྤྱོད་སྤེར་མོ་ནི་ཅ་ཆུ་སྤྱོད་སྤེར་མོ་ཞེས་པར་བྱ་ལ། མ་བྱའི་མདོངས་ནི།
 དོགས་པའི་གནས་སུ་བྱེད་པ་མང་དུ་སྤྱང་ཡང་མཐའ་གཅིག་དུ་འདིའོ་
 ཞེས་ཁ་ཚོན་གཙོད་པ་ནི་མི་སྤྱང་མོད་ཀྱང་སྤྱོད་སྤྱོད་རྣམས་ཀྱི་ནང་ནས་
 འགའ་ཞིག་མིག་གི་ཡུལ་དང་། འགའ་ཞིག་གཏོར་རྣམས་དང་། འགའ་
 ཞིག་མེར་བསྐྱེད་ནས་དྲིའི་ཡུལ་དུ་བསྡོམ་པས་ཕན་པའང་ཡོད་པས།
 དར་ཚོ་སྒྲུབ་དང་། མ་བྱའི་མདོངས་ཀྱང་མིག་ཡུལ་དུ་འབྲེལ་བའི་
 རྣམས་ལྟ་བུར་བྱེད་ན་མི་སྤྱོད་པར་སེམས་སོ། །

གཞན་ཡང་བ་དང་རའི་འོ་མ་དང་ཆུ་སྤྱོད་རིགས་རྣམས་ལ་སྤྱོས་
 བཏགས་པ་ཙམ་ཡིན་པར་སྤྱག་ལེན་རྣམ་པར་ཡང་དག་པ་ལ་བརྟེན་
 ན་ནི་ཕན་ཆེ་ཞིང་ཉེས་དམིགས་རྒྱུད་བའི་དགོས་པ་བྱུང་པར་ཆེ་བས་
 ཞིབ་ཅིང་དག་པ་གལ་ཆེའོ། །སྤྱོད་པ་འདི་ལ་ཆ་གསུང་དང་གསུང་

གཏོར་འབྲུལ་བ་གཉིས་སུ་ཡོད་ལ། ཚ་གསུར་ནི་གོང་དུ་བརྒྱ་ཅའི་
 གཏོར་རྣམས་སྐབས་སུ་བཤད་པ་ལྟར་དང་། གཞན་ཡང་སྤངས་སྤོས་དང་།
 སྤངས་ཕྱག་བ་ལུ་སོགས་དྲི་བཟང་པོའི་བསང་སྦྱ་གང་འཛོམ་དང་། གོང་
 གི་འབྲུ་སྦྱ་རྣམས་ལས་བྱས་པའི་སྤྱེ་དང་བསྤེས་པའོ། །འདི་ལ་ཡང་སྤྱ་
 ཅི་དང་། ཤ་ཁྱག་སྤྱེག་ཅིང་ལ་ལུག་ཆང་གི་དྲི་རོ་བོ་བའི་རྣམས་འདྲེས་པ་
 སོགས་གཏན་མི་རུང་ངོ་། །དེ་ལྟར་གསུར་རྣམས་དེ་རྣམས་མེ་དུ་བ་
 མེད་པ་སྤོད་དུ་སྤྱག་པ་གཙང་མའི་ས་སྤྱོགས་སུ། སྤྱེགས་དང་བཅས་
 པའི་ཁར་བཞག་པ་ལ། མ་བསྡེས་གོང་དུ་འབྱུང་པོ་གཞན་གྱི་གནོད་པ་
 བསྤུང་བའི་སྤྱིར་དུ་བསང་ཆུས་བྱན་པ་ལ། སྤྱེགས་སེམས་སྤོན་དུ་འགྲོ་
 བས་རང་ཉིད་སྤྱན་རས་གཟིགས་སུ་སྤྲད་ཅིག་གིས་ལངས་པའམ་
 གཏོར་མ་གཏོང་བའི་མཆུག་ལྟ་བུ་ཡིན་ན་དེ་ཁའི་བདག་བསྐྱེད་ལ་
 གནས་པས་ཀྱང་རུང་བས། སྤྱགས་ཁའི་ས་བོན་ལས་འོད་ཟེར་སྤྲོང་
 འོག་སྤྱོགས་མཚམས་རྣམས་སུ་འཕྲོས་པས། རྒྱུ་འཕགས་ཀྱི་མགོན་སྤྱི་
 དང་། དྲིའི་བས་ཀྱིས་འཚོ་ཞིང་དགའ་བའི་སྤྱིད་པ་བར་མ་དོའི་སེམས་
 ཅན་ཐམས་ཅད། བཀུག་པ་རྣམས་འོག་ནས་འབྱུང་བའི་བརྒྱ་ཅའི་
 གཏོར་མགོན་ལྟར་གནས་ཁ་སྤྱར་བ་ལྟར་མཚོན་པར་བསམ་སྟེ།
 གསུར་རྣམས་བསང་སྤྱངས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པ་རྣམས། མཚོག་
 དམན་གྱི་མགོན་རྣམས་ཚིམ་པར་བྱེད་པའི་མཚོན་པའི་དངོས་པོ་
 བསམ་གྱིས་མི་བྲལ་པ་དང་། ལྷག་པར་དྲིའི་བས་ཀྱིས་འཚོ་བ་རྣམས་
 ལ་འདོད་ཡོན་གྱི་དཔལ་ལུན་སུམ་ཚོགས་པ་དང་ལྷན་པ། རྣམ་མཁའ་
 ཁམས་བྲལ་པ། ཟད་མི་ཤེས་པ། རོ་བོ་འཕགས་པ་སྤྱགས་རྗེ་ཆེན་
 པོའི་ཡེ་ཤེས་ལས་བྱུང་བའི་བྱག་པའི་དངོས་པོ་དང་བྲལ་བ། གང་གིས་
 འོངས་སྤྱད་པས་ངན་འགྲོའི་རྒྱུ་སྤོ་ལས་བསྐྱོག་སྟེ། མཛོན་མཐོ་དང་

ངེས་ལེགས་ཀྱི་རྟེན་ལུན་ཚོགས་ཀྱི་གནས་ཐོབ་པའི་བུས་པ་དང་ལྷན་
པར་བསམ་ལ། རྒྱལ་ཆེན་ཤུགས་ལྷན་གྱི་སྤྲུལ་སྤྲུལ་གན་དེ་ཀམ་
ཞེས་སོགས་ཀྱི་སྤྱི་ཚོགས་སུ་བསྐྱོད་ནས། ཡར་མགོན་རྣམས་ལ་ཨུ་
སོགས་ཆུ་གཉིས་ཉེར་སྤྱོད་དང་བཅས་པས་མཆོད། མས་མགོན་
རྣམས་ལ་དེ་བཞིན་གསེགས་པ་བཞིའི་མཆོན་བཟོད་ནས། དྲི་མཆོག་
འདྲོད་ཡོན་ལྷ་ལྷན་པའི། ཞེས་སོགས་ཀྱི་འདྲོད་གསོལ་དང་སྤོན་ལམ་
གདབ་པར་བྱའོ། །

དེ་ལ་གསུར་སྤོད་ཀྱང་ལྷགས་དང་རྩ་ཆག་ལྟ་བུ་མིན་པར། མཆོད་
སྤྱོད་གྱི་མགོན་ཐམས་ཅད་ལ་རུང་བ་བྱ་སྟེ། སྤྲུལ་གཏོར་སྤོད་ལ་བཤད་
པ་ལྟར་བྱའོ། །འདི་ལ་ཡང་དེང་སང་ལག་ལེན་བྱེད་པ་དར་ཆ་ཆེ་
ཞིང་ཕན་ཡོན་ཡང་དཔག་ཏུ་མེད་པར་གསུངས་ཏེ། སྤྱིར་མཆོད་སྤྱོད་
གྱི་ཞིང་ཡོངས་སུ་རྩོགས་པ་ལ་ཚོགས་གཉིས་ཀྱི་ས་བོན་བསྐྱུན་པའི་སྒོ་
མི་འདྲ་བ་མང་པོ་ཞིག་རྒྱལ་བ་ཤུགས་རྩེ་ཅན་གྱིས་གསུངས་ཤིང་། ལྷག་
པར་འདིའི་མགོན་གྱི་གཙོ་བོ་ནི། བར་དོའི་སེམས་ཅན་ཡིན་ལ། དེ་ནི་
མདོན་པ་མཛོད་ལས་བཤད་པ་ལྟར་དང་། གྲངས་ཀྱི་སྒོ་ནས་ནི་རིགས་
རྒྱལ་སོ་སོའི་གནས་ནས་ཆོ་འཕོས་ཏེ་སྤྱི་ལུས་ཀྱི་སྤྱེས་གནས་དང་། དྲི་
ཚོལ་བ་དཔག་ཏུ་མེད་དེ། ལྷའི་མིག་གི་མདོན་ཤེས་ཐོབ་པ་ལྟ་བུས་
ལྟས་ན། མདུན་གྱི་བར་སྤང་འདིར་བར་ཐར་ས་ཙམ་ཡང་མེད་ཅེས་
བྲམ་རིན་པོ་ཆེ་གསུངས། འོན་ཀྱང་མཆོད་སྤྱོད་གྱི་ཞིང་དེ་ལྟ་བུ་ལ།
སྤྱི་ལ་སོགས་པ་མེར་བསྟེག་ཏེ་ལུལ་ན་ཕན་ཡོན་ཆེའོ་སྟམ་དུ་རང་ཆོད་
དམ་དེ་ལྟར་བྱེད་པའི་མིག་སྟོས་ཙམ་མ་གཏོགས་སྤངས་རྣམ་དག་
མེད་པའམ་མིན་ཏེ། ལྷ་རུ་པའི་མདོ་གསུངས་པའི་ཕྱག་ལེན་གྱི་སྤྱོགས་
ལ་གསུར་གཏོར་དང་མེ་བསུར་བྱེད་པའི་རྒྱན་གཉིས་སུ་བྱང་བ་ཡིན་

པས་སོ། ། འོ་ན་དེའི་ཆོག་ཟིན་ལ་མེ་བསུར་བྱ་བ་བསྟན་ནམ་སྟམ་ན།
དེ་ལྟར་ན་འབར་མའི་གཟུངས་བཤད་པའི་གཏོར་མའང་བརྒྱ་ཙུང་དང་
མགོན་ཆོན་བརྒྱ་གཉིས་བཤད་པ་ལའང་རིགས་པས་མཆོངས་སོ། ། འོ་ན་
ཀྱང་དེའི་ཚུལ་རིགས་ལམ་གྱིས་སྐྱབ་པའི་འོས་མ་ཡིན་པས། རྫོགས་
པའི་སངས་རྒྱས་ལས་བརྒྱད་པའི་ཁྱད་སྤྱོད་ཤིག་འདོད་སྤང་བ་ལྟར་
དགོས་པའང་ཡིན་ལ། དེ་ནི་འགའ་ཞིག་ནས་མེ་བསུར་འདི་ལ་མདོ་
རྒྱད་གྱི་ཁྱད་སྤྱོད་མེད་ཀྱང་སྤྱོད་ཀྱི་བསྐྱེད་ཆེན་འདྲས་བསམ་བཟང་གིས་
བྱས་པའི་ལག་ལེན་རྒྱན་འབྲམས་པ་ཡིན་འདྲ་གསུང་པ་སོགས་ནི་སྤྱི་
ཙུ་པའི་མདོ་དང་། གཞན་མདོ་རྒྱད་དང་བསྟན་བཅོས་གྱི་སྤྱོད་སྤྱོད་ལ་
ཞིབ་དཔྱད་མ་མཛད་ཅིང་། གོང་མའི་ཕྱག་ལེན་དང་ཆོ་ག་ཁྱད་སྤྱོད་སྐྱབ་
ནམས་ལའང་ཡིད་ཆེས་མ་རྟོག་པའི་སྤྱི་ཆོས་སྤྱོད་བ་ལྟ་བུར་སྤང་བས་
ཤེས་ལྟན་དག་གི་ཡིད་བརྟན་མི་བྱེད་པར་སྤྱོད་ཀྱི་ཉམས་ལེན་གྱི་རྒྱན་
སྤྱོད་བ་མི་བཤོལ་ཞིང་མན་ངག་གི་གནད་དང་། ཁྱད་སྤྱོད་རྣམ་དག་
ཡོད་པ་རྣམས་ལ་བསྟན་པའི་སྤྱི་རྫོགས་ལ་དགོངས་ཏེ་མཁྱེན་པའི་སྤྱོད་
ཀྱས་ཡངས་པ་གལ་ཆེའོ། །

གཞན་ཡང་ཁྱོད་རེས་འགའ་ན་བོན་དང་མིག་སྟོས་བསྐྱེད་པའི་ རི་
ཅི་དང་ཁང་ཐོག་རྒྱ་རས་གྱི་རུམ་བུའི་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་འཇུག་པ་དང་། ཤིང་
སྤྱོད་དང་སྤྱོད་བསུར་སྤང་བོར་བཅེར་བའི་བསུར་རུད་སྤྱོད་ནས། མཆོག་
དམན་གྱི་མགོན་ལ་དབྱངས་རོལ་དང་བཅས་ཏེ་བསྐྱོད་བ་དང་། བསུར་
རུད་རྣམས་ཀྱང་སྤྱོད་བཏང་གི་བྱིན་བརྒྱབས་ལྟར་མི་འདོད་པར་དྲིའི་
ལྟ་མོར་བསྐྱོད་དེ། དེ་ལས་འདོད་ཡོན་གྱི་དྲིར་བསྐྱོད་པ་སོགས། རྫོན་
མཁན་སྤྱོད་ཆོས་གསུམ་གྱི་རུས་བཀའ་གཏེར་གཉིས་ཀའི་ཡང་སྤྱོད་
ནས་སྤང་བར་སྤྱོད་ཏེ་འབད་པ་ཆེན་པོ་བྱེད་ལ། ཡང་རེས་འགའ་ནི་

རྒྱལ་བས་གསུངས་པའི་གཟུངས་ཀྱི་དགོངས་པ་ལྟར། བྱ་མཆོག་གི་ཤུལ་
ལ་ལྟ་བུའི་མཁས་གྲུབ་ཆེན་པོ་རྣམས་ཀྱིས་ཉམས་ལེན་འཇུག་པ་བདེ་
ཞིང་ཚོགས་རྒྱབས་ཆེན་ཟུང་ཐབས་འདི་ལའང་རང་ཉིད་རྒྱུན་སྒྲིབ་
བཞིན་དུ་ཁྱེད་ཀྱི་ལྟ་བུ་དག་ཡིན་མིན་གྱི་ཐེ་ཚོམ་བྱེད་པར་སྤངས་བས་
ཤེས་པ་རྣལ་དུ་ཐོབ་ལ་གཞན་གྱི་དགེ་བའི་རྒྱུན་ལམ་མི་འགོག་དུ་
གསོལ་ཞེས་གསོལ་བ་འདེབས་སོ། །

དེ་ལྟར་གཏོར་མ་གཏོང་བའི་གནས་དུས་ཡོ་བྱད་ཞར་བྱང་དང་
བཅས་པ་རྒྱས་པར་བཤད་ནས། མདོར་བསྟན་པའི་ཚུལ་དུ། ཟླ་སྟོན་
རིན་པོ་ཆེས་གསུངས་པ་ནི། གཏོར་འབྱུང་ལས། དུག་པ་གཏོར་མའི་
དམ་ཆོག་ལ་བརྒྱད་ལས། རྟེགས་དང་བཅས་ཏེ་གཏོང་བ་དང་གཅིག་
སྟོང་དང་བཅས་ཏེ་གཏོང་བ་དང་གཉིས། གཙང་སར་གཏོང་བ་དང་
གསུམ་རྒྱུ་དང་བཅས་ཏེ་གཏོང་བ་དང་བཞི། སྟོང་ལེགས་པར་གཏོང་
བ་དང་ལྔ། སྤང་བ་དང་བཅས་ཏེ་གཏོང་བ་དང་དུག་བརྒྱ་སྟེ་
གཏོང་བ་དང་བདུན། སྟོང་མི་སྐུལ་བར་གཏོང་བ་དང་བརྒྱད་
གསུངས་པ་རྣམས་ཀྱི་དོན་བསྟུས་ཏེ་རྗེ་དགེ་འདུན་གྲུབ་ཀྱི་གཏོར་མའི་
དེ་ཉིད་ལས་གཏོར་སྟོང་དང་བཤམས་ཚུལ་ལ་རྒྱས་བསྟུས་གསུངས་པ་
ནི་འོག་དུ་སྟོན་ལ། གཉིས་པ་ནི། རྟེགས་དང་བཅས་པ་ལ་སྟོང་དང་རྒྱ་
གཙང་མ་དང་། རྒྱ་ཁིངས་པ་དང་། མཐོང་བ་དང་། བརྒྱ་སྟེ་བ་
དང་། མི་སྐུལ་བ་གཏོང་དགོས་ཏེ། རྟེགས་མེད་ན་བསྟོས་པས་ཚོམ་པ་
མ་གཏོགས་ཡི་དུགས་གཞན་གྱིས་མི་འཐོབ། སྟོང་མེད་ན་བརྟན་
པར་འགོ། གཙང་སར་མ་གཏོང་ན་གཙང་སྤྱ་ཅན་ལ་དུག་དུ་འགྱུར། རྒྱ་
མེད་ན་སྐམ་ས་ལ་ས་བོན་བཏབ་པ་དང་འདྲ། རྒྱ་ཁིངས་ན་མི་སྟོགས་
སྤྱ་ཅན་ལ་ཟས་མི་འགྲངས་པ་སྐྱེན་པ་དང་འདྲ། མ་མཐོང་བ་སྐྱེན་ན་

འབེན་མ་མཐོང་བར་མདའ་རྟེན་པ་དང་འདྲ། བཟ་མ་སྐྱར་བར་སྐྱིན་
ན་ལ་ལས་ཐོབ། ལ་ལའི་སྐལ་བ་ཆད། རྩ་སྐྱེས་ནས་བསྐྱལ་ན་བར་
ཆད་འོང་ཞིང་ཉེས་པ་ཆེ་བས་སོ། །ཞེས་དང་། གཞན་ཡང་། རྩ་སྐྱིན་
སྐྱོང་མི་འཛིག་པ་དང་། གཏོར་མ་བཤམས་ནས་སྐྱོང་ཏེ་མི་འཛིག་
པ་སོགས་ཀྱང་གལ་ཆེ་སྟེ་སྤར་བཤད་ཟིན་ཏོ། །

ཡང་དེ་ཉིད་ལས་ཁྱེ་སྒྲོམ་རིན་པོ་ཆེའི་ཞལ་ནས། དང་པོ་བཤམས་
ཅན་ཡ་ཡོ་མེད་པ་དང་། གཅིག་ལ་གཅིག་མ་རེག་པར་བཤམ་པར་
བྱའོ། །ཡོན་པོར་བཤམས་ན་ཡི་དྲགས་སྒོ་མི་བདེ་བས། སྐྱབ་པ་པོ་
ཡང་སྒོ་སྒྲིག་པ་འོང་བ་ཡིན་གསུངས། བརྒྱད་པ་ནི། བཤམས་མ་ཐག་
དུ་བྱིན་བརྒྱབས་བྱ་དགོས་ཏེ། དེ་ལྟ་མིན་ན་བཤམས་ནས་མ་བསྐྱོས་
བར་དེར་མི་མ་ཡིན་གཞན་གྱིས་འབྱེར་བ་ཡོད་པས་སོ། །དེའི་རྒྱ་
མཚན་ནི་ཡང་ཁྱེ་སྒྲོམ་པའི་ཞལ་ནས། ཚོས་སྐྱོང་གི་གཏོར་མ་གནས་སུ་
འབྱེར་བ་ལ་བསྒྲོམ་ཆེན་གྱང་པོ་དགོས། ཡལ་ཆེར་འདྲེས་བྱེར་བ་མང་
གསུངས། སྤར་མ་རྩོམ་གདན་པས་གཏོར་མ་བཤམས་ནས་བསྐྱོ་ལོང་
མ་བྱུང་བར་ཞིན་ཅམ་ལོན་ནས་བསྐྱོས་པས་མགྲོན་མདོན་སུམ་དུ་
བྱུང་ནས་ཁྱོད་གྱི་དེང་མི་འདོད་གཞན་གྱིས་བློས་ཟིན་བེར་སྐྱད་དོ། །དེ་
ན་གཏོར་མ་བཅོས་ནས་འཛིག་པའི་ཆེ་བསང་རྩ་གཏོར་ནས་བསྐྱུང་
པའམ་སྐྱུང་འཁོར་བསྐྱོམ་ནས་བཞག་པ་བྱའོ། །

དེ་ནས་བྱིན་བརྒྱབས་བྱ་ཚུལ་ནི། སྐྱབས་སུ་འགྲོ་བ། སེམས་བསྐྱེད་པ།
ལྟ་བསྐྱོམ་པ། མགྲོན་སྐྱོན་དྲངས་པ། གཟུངས་སྤགས་བཟུང་བ། སངས་
རྒྱས་བཞིའི་མཚན་བརྟེན་པའོ། །

དང་པོ་སྐྱབས་འགྲོའི་རྒྱ། སྐྱབས་འགྲོའི་ཡུལ། སྐྱབས་སུ་འོས་པའི་
ཚུལ། སྐྱབས་འགྲོའི་བསྐྱབ་བྱ་ལ་སྒྲོབ་པ་ནམས་རྗེའི་ལམ་རིམ་སོགས་

གཞན་ལས་ཤེས་དགོས་སོ། །

སྐབས་འགྲོ་ལ་གཉིས་ལས། ཐུན་མོང་དང་། ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའོ། །
གཉིས་པ་ལ་རྒྱ་འབྲས་མན་ངག་བརྟན་མ་དང་། བདག་གཞན་བརྗེ་
བའི་སྒོ་ནས་སེམས་བསྐྱེད་ཚུལ་སྟེ་གཞན་ལས་ཤེས་དགོས་སོ། །དེས་
ན་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་དུ་སངས་རྒྱས་ཐོབ་པར་བྱ་དེའི་
སྤྱིར་དུ་གཏོར་མ་བཏང་སྟུང་དུ་སྒྲོན་པའི་སེམས་བསྐྱེད། སྒྲོན་པ་
བཞིན་གཏོར་མ་གཏོང་བ་ལ་འཇུག་པའི་འཇུག་སེམས་བསྐྱེད་དོ། །དག་
དུ་སངས་རྒྱས་ཆོས་ཆོགས་མ་བྱེད་གཞན་ཡང་བྱམས་པ་ཆད་མེད་ལུ་
གཅིག་པའི་མ་ཉ་བྱ། སྟིང་རྗེ་ཆད་མེད་སྒྲོན་པའི་རྒྱལ་པོ་ཉ་བྱ། དགའ་
བ་ཆད་མེད་མཐུན་པའི་གྲོགས་དང་ཕྱད་པ་ཉ་བྱ། བཏང་སྟོམས་ཆད་
མེད་ནམ་མཁའི་དབྱིངས་ཉ་བྱ་དེ་ནམས་སྒོམ་ཚུལ་གཞན་ལས་ཤེས་
པར་བྱའོ་གསུངས་པ་ནམས་ཀྱང་ཤིན་དུ་གལ་ཆེའོ། །

༥བཞི་པ་འབྲུལ་ཡུལ་གཏོར་མགོན་གྱི་དབྱེ་བ་རང་ལུགས་དང་
བཅས་བཤད་པ་ལ་གཉིས། གཏོར་འགོན་ངོས་འཛིན་ཚུལ་སྤྱིར་
བཤད་པ་དང་། རང་ལུགས་ཀྱི་གཏོར་མགོན་གསལ་འདེབས་ཚུལ་
མན་ངག་གིས་བརྒྱན་ཏེ་བཤད་པའོ། །

དང་པོ་ལ་གཉིས། མགོན་བཞི་སོ་སོར་བཤད་པ་དང་། རང་གནས་
སུ་བསྒྲོ་བའི་མགོན་གྱི་བྱེ་བྲག་བཤད་པའོ། །དང་པོ་བཞི། དཀོན་
མཆོག་སྤྱི་ལྷའི་མགོན་བཤད་པ། མགོན་པོ་ཡིན་ཏན་གྱི་མགོན་
བཤད་པ། རིགས་རྩལ་སྟིང་རྗེའི་མགོན་བཤད་པ། གདོན་བགེགས་
ལན་ཆགས་གྱི་མགོན་ཡན་ལག་དང་བཅས་པ་བཤད་པའོ། །དང་པོ་
ནི། རྗེ་སྒྲོང་གསུམ་དང་རྒྱུད་སྟེ་བཞིའི་དབང་ལུང་བྲིད་མན་ངག་སྟོམ་
རྒྱན་བཅས་པ་ནམས་རིམ་པར་སྦྱལ་བའི་བསྟན་པ་སྤྱི་སྟོན་གྱི། བརྒྱད་

པའི་སྒྲ་མ་རྣམས་དང་། བཀའ་དྲིན་དེ་དག་རང་ཉིད་ལ་མཛད་པའི་
ཙུང་བ་དང་བརྒྱད་པའི་སྒྲ་མ་རྣམས་དང་། རྒྱུད་སྡེ་བཞིས་བསྐྱུས་པའི་
ཡི་དམ་ལྟག་པའི་ལྟ་ལ་སོགས་པ་སྤྱི་སྒྲོས་སུ་བྱེད་པ་ཐམས་ཅད་དང་།
བསྐྱལ་བཟང་གི་སངས་རྒྱས་སྟོང་དང་། སངས་རྒྱས་སུམ་ཙུ་སོ་ལྷ་ལ་
སོགས་པ་སྟོགས་བརྩུ་དུས་གསུམ་གྱིས་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་དང་།
དེ་དག་གིས་ཞལ་ནས་གསུངས་པ་དང་། རྗེས་སུ་གནང་བ་དང་།
བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པ་སོགས་ལུང་རྟོགས་ཀྱི་ཆོས་དཀོན་མཆོག་ཐམས་
ཅད་དང་། ཉེ་བའི་སྤྱས་བརྒྱད། རང་རྒྱལ་བ་གཉིས་འཕགས་པའི་
གནས་བརྟན་བརྩུ་དུག་ལ་སོགས་པ་ཐེག་པ་ཆེ་ཆུང་གི་དགོ་འདུན་
དཀོན་མཆོག་ཐམས་ཅད་མ་ཆང་བ་མེད་པ་རྣམས། སྤྲུགས་གསར་
རྟེན་དང་གྲུབ་མཐའི་འདོད་ཚུལ་སོགས་ཀྱི་དགག་སྒྲུབ་མེད་པར་
སྒྲུབས་གནས་སུ་འགྱུར་རོ་ཅོག་རྣམས་སོ། །

གཉིས་པ་ནི། མགོན་ཆེན་སྡེ་བཞི། ཆོས་རྒྱལ་སྤྱི་ནང་གསང་གསུམ།
བརྟན་སྲུང་སྒྲོལ་མ་བརྩུ་གཉིས། རྣམ་སྤྱས་ཞི་དྲག་དྲེགས་པ་ལྷུ་མ་སྤྱིང་
དཔལ་མགོན་བདུན་ཙུ་ཙུ་སྡེ་སོགས་ཆོ་གའི་ཆོག་ལ་གསལ་བ་ལྟར་
དང་། རྒྱགས་གྱིས་བརྟན་པ་བརྟན་སྲུང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྤྱན་མངའ་བ་
རྣམས་དང་། དུལ་ཉི་ཤུ་ཙུ་བཞི། གནས་སུམ་ཙུ་ཙུ་གཉིས། དུར་ཁྱོད་
ཆེན་པོ་བརྒྱད། གཙུག་ལག་ཁང་དང་། དགོ་འདུན་གྱི་སྡེ་སྤྱོད་བའི་
ཁུར་བཞེས་པའི་དཔལ་པོ་མཁའ་འགྲོ་ཆོས་སྲུང་འཇིག་རྟེན་ལས་
འདས་པ་རྣམས་ཏེ། སྤྱི་གཙང་རིགས་ཀྱི་མགོན་པོ་བདུན་ཙུ་ཙུ་ནང་
དཔལ་མགོན་ཆེན་པོ་ལ་སོགས་པའི་སྲུང་མ་རྣམས་དང་། གསང་བ་
རྟོ་རྗེ་མཁའ་འགྲོ་ལ་སོགས་པ་ཞེས་གོང་མ་རྣམས་གསུང་རོ་། གཞན་
ཡང་ཡོན་ཏན་གྱི་མགོན་ལ། གཟུངས་གྲུ་ལྷ་དང་། ངན་སོང་སྤྱོད་བའི་

རྒྱུད་སོགས་ནས་དྲང་སྤྱོད་ཆེན་པོ་ཕྱོགས་བརྒྱད་ལ་སོགས་པ། སེམས་
 ཅན་ནད་པ་དང་། དབུལ་སྤངས་ཅན་དང་། སྤྱག་བསྐལ་གྱིས་གཟིར་
 བ་རྣམས་ལ། བདེན་ཚིག་གི་སྒྲོ་ནས་ཕན་འདོགས་ཞིང་མངོན་ཤེས་
 དང་རྩུ་འཕུལ་ལ་སོགས་པ་ཡོན་ཏན་མང་པོ་དང་ལྡན་པའི་དྲང་སྤྱོད་
 དང་བཅས་ཟེ་མཆོག་བརྟེན་པ་དང་། ཆེའི་རིག་འཆོན་གྲུབ་པ་མང་པོ་
 གསུངས་པ་ལ་གཏོར་མ་ཕུལ་ཏེ། བདེན་ཚིག་སྒྲོན་ལམ་ཁུ་བའི་ཚུལ་
 དམ་པ་གོང་མ་རྣམས་ནན་ཆེར་མཛད་པ་ལྟར་ཆོ་ག་འདིར་ཡང་ཡོན་
 ཏན་གྱི་མགོན་གྱི་སྤངས་སུ་མཛད་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདི་དག་ལ་ཡོན་
 ཏན་གྱི་མགོན་ཞེས་གསུངས་པའི་རྒྱ་མཆོན་ནི། དཔེར་ན་ཤིང་ལ་བཟོ་
 དབྱིབས་སྣ་ཆོགས་སུ་སྦྱར་བའི་ཡོན་ཏན་མངའ་བ་ལ་ཤིང་བཟོ་བ་
 དང་། ཆོམ་བུ་སོགས་ཡོན་ཏན་གང་དང་གང་ཤེས་པ་ལ་འཇིག་རྟེན་
 ན་ཡོན་ཏན་པ་ཞེས་སོགས་གྱི་ཐ་སྙད་དང་མིང་འདོགས་བྱེད་པ་
 བཞིན་དུ། ཆོས་སྤྱོད་དང་། དྲང་སྤྱོད་རྣམས་ལའང་། རང་རང་ལ་
 མངའ་བརྟེན་པའི་འཕྲིན་ལས་ལས་གས་ཏེ་མིང་དང་། ཐ་སྙད་བྱས་
 པའོ། །ཞེས་སྒྲ་མ་རིན་པོ་ཆེ་གསུང་ངོ་། །འོ་ན་འོག་ནས་ཆེ་རིང་
 མཆེད་ལྡ་དང་བསྟན་མ་དང་གཞོད་སྦྱིན་རྟ་བདག་བརྒྱད་ལ་སོགས་
 པ་དེ་དག་ཀྱང་། དཔལ་ལྡན་དམག་ཟོར་མ་སོགས་དང་ཐུགས་རྒྱུད་
 གཅིག་ཅིང་། ལྷ་མོ་དང་རྣམ་སྤྲུལ་ལ་སོགས་པ་ཡོན་ཏན་གྱི་མགོན་དུ་
 བྱེད་པ་དེ་ལ་ཡང་འཇིག་རྟེན་སྤྱོད་བའི་ཚུལ་བསྟན་པའང་ཡོད་ན་
 ཅིའི་ཕྱིར་ཆེ་རིང་མཆེད་ལྡ་སོགས་འཇིག་རྟེན་མས་མགོན་དུ་བྱེད་སྟམ་
 བ། དེ་དག་ལྷ་མོ་དང་རྣམ་སྤྲུལ་ལ་སོགས་པ་དང་རྒྱུད་གཅིག་ཀྱང་
 འཇིག་རྟེན་མས་མགོན་གྱི་རྣམ་པར་བསྟན་ནས། དེ་དང་བསྟན་དེ་
 འཕྲིན་ལས་མཛད་པས་ན། དགོས་པའི་དབང་གིས་རང་ཅག་གིས་

ཀྱང་དེ་ཁའི་རང་བབས་དང་བསྐྱུན་པའི་མཆོད་པ་དང་འཕྲིན་ལས་
འཆོལ་བ་སོགས་བྱེད་ན་ལེགས་པ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན། སྡེ་སྤྱིད་སངས་
རྒྱལ་རྒྱ་མཆོས་སྤྱང་པོའི་རྩུ་བག་གིས་སའི་མཐའ་རྣམས་སུ་ཉམས་ཆོད་
ལྟ་བུ་ཕེབས་པའི་ཆོ། རང་གིས་ངོ་ཤེས་ཀྱང་། དགོས་དབང་གིས་མ་
ཤེས་པ་ལྟར་བྱས་ཏེ། སྤྱང་ཙམ་སྟེར་བ་དང་། ལམ་སྟོན་པ་སོགས་
བྱས་ན་དགོངས་སོག་མེད་ཅིང་མཉེས་ནས་བདག་ཁྱེན་འབྱུང་བ་
བཞིན་ཞེས་སྒྲ་མ་རིན་པོ་ཆེ་གསུང་ངོ་།།

འདི་དག་ལ་ཡང་། སྤྲུལ་གྱི་བྲམ་བེ་དུག་དང་། སྤྲུལ་གྱི་དྲང་སྤྱོད་
བཅོ་ལྔ་ཞེས་སོགས་གྱིས་མདོར་ན་ལྟ་དང་མའི་དྲང་སྤྱོད་གི་གནས།
བར་སྤྱང་དང་རྒྱ་མཆོ་དང་། རི་བོའི་བློ་ལ་སོགས་པ་མཐའ་ཡས་པ་
ཞིག་བཤད་དེ། ཐམས་ཅད་བརྗོད་ན་ཏ་ཅང་མང་བས་གཞན་ནས་
ཤེས་པར་བྱའོ། །དེ་ནས་ཆོ་ག་ལས་གསལ་བ་ལྟར། རྩི་རྩེ་ལ་དང་།
ཞོར་རྒྱུན་མ་སོགས་དང་། གནོད་རྒྱུན་ཨ་པ་ར་ཅི་ཏ་ཞོར་ལྟ་དང་ལྟན་
རྒྱུས་གྱི་ལྟ་སྤྱང་རྒྱུ་བྱེད་པ་རྣམས་ཏེ་འདི་དག་ཀྱང་། ལོངས་སྤྱོད་དང་
གནས་སོགས་སྤྱང་རྒྱུ་བྲམ་གསུམ་གྱི་དངོས་གྲུབ་སྟེར་བའི་རུས་པ་
མངའ་བས། ཡོན་ཏན་གྱི་མགོན་དུ་གསུངས་ཏེ། དེ་ལ་ཡང་རྩི་ལ་
སོགས་གནོད་གནས་པོ་མོ་སོགས་རྣམས་ནི་གོ་སྒྲ་ལ། ལྟན་རྒྱུས་གྱི་ལྟ་
དང་འདྲེ་ཞེས་བཤད་ཆོལ་ལ་ཡོད་པ་ལྟར་ཏེ། དེ་ལ་རང་རང་གི་
བསོད་ནམས་དང་བསོད་ནམས་མིན་པའི་ལས་ལ་རྟེན་ནས་རིགས་
དུག་གི་གནས་གང་དུ་རྒྱུས་ཀྱང་ལུས་སེམས་དང་ལྟན་ཅིག་དུ་འགྲོགས་
ཏེ་ཕན་གནོད་བྱེད་པའི་རིགས་གཅིག་དང་། ཡང་གནས་སྐབས་གྱི་
ཁྱེན་ལ་རྟེན་ནས་སྐབས་འགའ་རེར་ཕན་གནོད་བྱེད་པའི་ཚུལ་གཉིས་
གཉིས་གསུངས་པའི་དང་པོ་ལྟན་ཅིག་རྒྱུས་པའི་ལྟ་དེ་ལ་འཆོ་བའི་ལྟ།

སྤྱང་བའི་ལྷ། སྦྱོབ་པའི་ལྷ། འགོ་བའི་ལྷ། འགྲོགས་པའི་ལྷ་ལྷ་གསུངས་
 ཤིང་བསོད་ནམས་དང་ལྷན་པའི་གང་ཟག་ལ་ནི་ལྷན་ཅིག་སྦྱེས་པའི་
 ལྷ་མང་ཞིང་འདྲེ་ཁྱུང། བསོད་ནམས་དམན་པ་ནི་ལྷ་ཁྱུང་ཞིང་འདྲེ་
 མང་བར་གསུངས་སོ། །དེ་ལ་འཆོ་བའི་ལྷ་ནི་ཡུལ་ལྷ་དང་། སྤྱང་བའི་
 ལྷ་ནི་འཛིག་རྟེན་པ་ལ་རྒྱལ་བཅན་ལ་སོགས་པ་དང་། ཆོས་པ་ལ་ལྷ་
 མགོན་ཆོས་གསུམ་ལྷ་བྱ་དང་། སྦྱོབ་པའི་ལྷ་ནི་དགྲ་ལྷ་དང་རང་རང་
 གི་ཆོས་སྦྱོང་ལྷ་བྱའོ། །འགྲོགས་པའི་ལྷ་ནི་མོ་སྦྱན་དང་མོ་ལྷ་ལྷ་བྱ་སྟེ།
 སྦྱེས་པ་དང་བྱད་མེད་ཐམས་ཅད་ལ་ལས་ཀྱིས་འགྲོགས་ཤིང་སྤྱང་
 སྦྱོབ་བྱེད་པ་མོ་སྦྱོགས་སུ་གཏོགས་པའོ། །འགོ་བའི་ལྷ་ནི་འཛིག་རྟེན་པ་
 དང་ཆོས་པ་རྣམས་ལ་པ་མེས་དང་སྤྱོད་སོགས་རིགས་རྒྱུད་ནས་
 འགོ་བའི་ལྷ་ལྷ་བྱའོ། །དེ་རྣམས་ནི་རང་གི་ལུས་ལ་གཟེ་བརྟེན་སྦྱབ་པ་
 དང་། བར་ཆད་སེལ་ཞིང་བསམ་པའི་དོན་སྦྱབ་པའི་ཡོན་ཏན་མངའ་
 བ་སྟེ། དེ་དག་ནི་རང་ལ་སྦྱིང་ཉེ་བས་མཆོད་གཏོར་ཕུལ་ནས་རེ་སྟོས་
 བཅས་ན་པན་འབའ་ཞིག་སྦྱབ་པའོ། །ཞེས་གོང་མ་རྣམས་གསུང་
 བས་སྦྱི་ཡོན་ཏན་སྦྱི་མགོན་ལ་སྟེ་ཆོན་གསུམ་མོ། །

གསུམ་པ་རིགས་དྲུག་སྦྱིང་རྗེས་མགོན་བཤད་པ་ལ། ཆོ་ག་ལས་
 ས་ཡི་ལྷ་མོ་བསྟན་མ་སོགས་ཞེས་སོགས་གསུང་པ་ལ་ས་དང་། ཡུལ་
 གོང་གནས་མལ་སྦྱི་སྟོས་ལ་དབང་བ་རྣམས་ཏེ། དེ་ལ་ཡང་རྒྱལ་བཅན་
 ས་བདག་དང་། སྦྱོ་བོའི་འདུན་ས་ཆོས་ཀྱི་འཆད་ས་དགེ་འདུན་གྱི་ཀུན་
 ར་རྣམས་ལ་མཐའ་ཡས་ཀུན་ཏུ་སྤྱང་བའི་སྟོ་གོས་དང་གོང་དང་གོང་
 བྱིར་རྣམས་ན་བསོད་ནམས་དགེ་བའི་སྟོ་གོས་ཞེས་པ་དང་མི་བྱིས་རེ་
 རེ་ན་ཀུན་ཏུ་སྤྱང་བ་ཞེས་སོགས་དང་། གཞན་ཡང་རང་ཉིད་གང་དུ་
 གནས་པའི་ས། རི་བྲག་སྟོན་ཤིང་། རྒྱ་མིག་སོགས་སུ་གནས་ཤིང་

གནས་དེ་ལ་དབང་བའི་འབྲུང་པོ་ལ་གཏོར་མ་དང་བསྟོད་པ་བྱས་ཏེ།
མདོ་ལས་འབྲུང་བའི་ཆོགས་སུ་བཅད་པའི་ཆོས་བཤད་ནས་ཡོན་
བསྟོར་བར་གསུངས་པ་རྣམས་ཀྱང་བྱས་ཏེ། གཞི་བདག་དང་འཁོན་
འགྲས་མེད་པར་བྱེད་པ་ནི། མདོ་སྡེ་དང་། འདུལ་བ་དང་། རྒྱུད་སྡེའི་
སྟོགས་ནས་ནན་ཆེ་གསུངས་པས་འདི་དག་ལ་འཇིག་རྟེན་པའི་ཚུལ་དུ་
གནས་པ་དང་། དཀར་སྟོགས་དང་། བྱ་སྟོགས་ལ་དགའ་ཞིང་
སྤང་སྟོབ་བྱེད་པའི་འཇིག་རྟེན་རང་མཆོན་པའང་ཡོད་པར་བཤད་དོ།

།
སྤྱིང་རྗེའི་མགྲོན་གཉིས་པ་ནི་ཆོ་ག་ལས། ཏྲ་བདག་བརྒྱུད་སོགས་
གནོད་སྦྱིན་གྱི། ཞེས་སོགས་གསུངས་པ་ལྟར། ལྷས་ཅེན་ལ་སོགས་
པའི་གནོད་སྦྱིན་ཏྲ་བདག་བརྒྱུད་དང་། གནོད་སྦྱིན་མི་འཕྲོག་མ་བུ་
དང་བཅས་པ་དང་། དཀར་པོ་ལྟའི་སྡེ། དམར་པོ་བཅོན་གྱི་སྡེ། བྱ་པོ་
བདུད་གྱི་སྡེ། བྱ་པོ་གཟའ་དང་རྒྱ་སྐར་གྱི་སྡེ། སྤྱུག་པོ་དཔྱའི་སྡེ། ཤ་བ་
སྤྱིན་པོའི་སྡེ། མ་མོ་གཤེད་རྗེའི་སྡེ། དཀོར་བདག་རྒྱལ་བཅོན་གྱི་སྡེ་ལ་
སོགས་པ་སྦྱི་ནང་གསང་བའི་སྡེ་བརྒྱུད་སྟོན་སངས་རྒྱས་མཐོང་བ། དམ་
པའི་ཆོས་ཐོས་པ། འཕགས་པའི་དགེ་འདུན་ལ་བརྟེན་པ། བདུད་ཅིའི་
གནས་ཐོབ་པ་དང་། དེ་ལས་གཞན་པའི་སྡེ་བརྒྱུད་མཐུ་བོ་ཆེ་མདོ་
སྟགས་གྱི་སྟོགས་ནས་བཤད་པ་འདི་རྣམས་ལ་མཆོད་སྦྱིན་བྱས་ནས་
གནས་སྐབས་སུ་ཆོ་ག་ནས་འབྲུང་བ་ལྟར་གྱི་སྦྱི་སྟོན་གྱི་འཕྲིན་བཅོལ་
བ་ཡིན་གྱི་ཁྱོད་ཤེས་གྱི་རེ་ལྟོས་མི་འཆའ་བ་ནི་འདི་དང་། གང་གི་གཞི་
བདག་སོགས་ལའང་ཤེས་པར་བྱའོ།

སྤྱིང་རྗེའི་མགྲོན་གསུམ་པ་བཤད་པ་ནི། ཆོ་ག་ལས། བགེགས་རིགས་
སྤྱིང་ཕྱག་བརྒྱུད་བཅུ་དང་། ཞེས་སོགས་གསུངས་པ་ལྟར་བགེགས་

རིགས་སྒྲིང་ཕྱག་བརྒྱད་ཅུ། གདོན་རིགས་སུམ་བརྒྱ་དྲུག་ཅུ། བྱིས་པའི་
གདོན་ཆེན་བཙོ་ལྷ། ཉན་ཡམས་ཀྱི་བདག་པོ། སང་དང་སེར་པའི་
བདག་པོ། རྩེ་འགྲོའི་སློག་དང་བདེ་སྦྱིད་ལ་འཁུ་བ། བྱང་པར་རང་
ཉིད་ཀྱི་ལུས་སློག་ལོངས་སྦྱིད་དམ་པའི་ཆོས་སྦྱིད་པ་ལ་བར་དུ་གཙོད་
པའི་འབྱུང་པོ་རྣམས་ལ་བསྟོ་བ་སྟེ། འདི་དག་ཀྱང་གཟུངས་ཆེན་གྲ་ལྷ་
དང་མདོན་པ་སོགས་ནས་བཤད་པའི་ཁུངས་རྣམས་དྲངས་ན་ཏ་ཅང་
མང་པས་སློ་གྲོས་ཅན་རྣམས་ཀྱིས་འདི་དག་གི་ངོ་བོ་དང་། སྦྱི་སྟོས་
ཀྱི་བར་ཆད་བྱེད་ལུགས། རྒྱ་དུས་གནས་ཡུལ་སོགས་ཞིབ་དུ་རྒྱལ་བའི་
བཀའ་དྲི་མ་མེད་པ་ནས་ཤེས་པར་བྱའོ། །

སྒྲིང་རྗེའི་མགྲོན་ཆེན་བཞི་པ་ནི། ཆོ་ག་ལས། འགྲོ་བ་རིགས་དྲུག་
ལམ་རྒྱུད་ལྷ། ཞེས་སོགས་ཏེ། བལ་ཆེར་གོ་སླ་ལ་མདོར་ན་བྱམས་པ་
དང་། སྒྲིང་རྗེ་དང་། དགའ་བ་དང་། བཏང་སྟོམས་ཀྱི་ཡུལ་དུ་གུར་ཏོ་
ཙག་གི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་གནས་སྐབས་སུ་བྱིས་སྟོམ་དབུལ་
མོངས་ལ་སོགས་པ་འགྲོ་བ་རང་རང་གི་རྒྱལ་བཟུལ་ལས་གྲོལ་བ་དང་།
རང་ཉིད་ཀྱི་སྦྱིན་པའི་ལམ་ཀྱི་མཐའ་རྫོགས་ཤིང་། ཡུལ་དེ་རྣམས་མ་
འོངས་པ་ན་ཆོས་ཀྱི་བདུད་ཅིས་སྦྱིན་པར་བྱ་བའི་རྒྱན་རྒྱབ་པའོ། །

སྒྲིང་རྗེའི་མགྲོན་ཆེན་ལྷ་པ་ནི། ཆོ་ག་ལས། ཡི་དྲུགས་རྒྱལ་མོས་
གཙོ་བྱས་པའི། ཞེས་སོགས་ཏེ། དེ་ཡང་གཟུངས་འདི་ཐོག་མར་
འབྱུང་བའི་གཞི། ཡི་དྲུགས་ཀྱི་རྒྱལ་མོ་ཁ་ལ་མེ་འབར་བ་སོགས་བས་
སྟོམ་ལ་ཕྱིར་སྦྱིབ་པ་ཅན། བས་སྟོམ་ལ་ནང་གི་སྦྱིབ་པ་ཅན། བས་
སྟོམ་ཉིད་ལ་སྦྱིབ་པ་ཅན་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ཡི་དྲུགས་ཀྱི་རིགས་
སུམ་ཅུ་སོ་དྲུག་ལ་སོགས་པ་སྟོན་སེར་སྣ་ཤས་ཆེར་སྦྱིད་པའི་རྣམ་པར་
སྦྱིན་པའི་རྒྱུ། འཇམ་བུའི་སྒྲིང་འདིའི་འོག་དཔག་ཆད་ལྷ་བརྒྱས་

བཅད་པའི་འོག་ཏུ་བྱིང་དང་། ཁ་ཐོར་རྣམས་ས་སྟེང་གི་གྲོང་དང་
གྲོང་བྱིར་དང་ཆུ་ཁྲུང་དང་། ངམ་གྲོག་ལ་སོགས་པར་རྒྱ་བ་བསམ་
གྱིས་མི་བྱབ་པ། བཀྲེས་སྒྲོམ་གཙོ་བོར་གྱུར་པའི་སྤྱག་བསྐུལ་གྱིས་
གཟིར་བ་རྣམས་ཏེ་རྒྱས་པར་འདོད་ན་གཞན་ལས་ཤེས་པར་བྱའོ། །

༥ བཞི་པ་ལན་ཆགས་ཀྱི་མགོན་ནི། ཚོ་ག་ལས། ཐོག་མེད་དུས་ནས་
ད་ལྟའི་བར། །ཞེས་སོགས་གསུངས་ཏེ། རྒྱེ་བའི་ཡ་མཐའ་ཐོག་མེད་
ནས་སྤྱག་གཙོད་པ། དུལ་གྲོང་དང་གནས་མལ་དང་མཛའ་བཤེས་
དང་། བོར་དང་བཞོན་པ་ལ་སོགས་པ། མཐུས་འཕྲོགས་དང་། འཇབ་
བུས་རྒྱ་བ་དང་། ཚོང་དང་ཞིང་ལས་དང་། བུན་དང་བརྟས་སྐྱིས་
ལ་སོགས་པ་ལ་གཡོ་ཐབས་བྱས་པ་དང་། བཅིང་པ་དང་། རྟེན་པ་
དང་། བཙོན་རར་འཇུག་པ་སོགས་ཐ་ན་གཞན་གྱི་མདངས་སྐྱར་ཚུལ་
སོགས་ཀྱི་མཚོན་ཤ་ཁོན་དང་ལན་ཆགས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་ཚོ་འདིར་
ནད་དང་སྤྱག་བསྐུལ་གྱི་སྤྲོ་འདྲེན་པ་ལོངས་སྤྱོད་དང་། བོར་དང་
འཁོར་གཡོག་དང་། དུལ་གྲོང་སོགས་ལ་སྒྲོ་ཀྱན་ནས་གཞོད་ཅིང་འཚོ་
བའི་ལྟ་དང་སྤྱ་དང་གཞོད་སྤྱོན་དང་བདུད་དང་། བཙན་ལ་སོགས་པ་
རྣམས་ཏེ་རྒྱས་པར་གོང་མ་རྣམས་ཀྱི་གསུང་རྒྱན་ལས་འབྱུང་ཞིང་
མཐའ་དག་པ་རྒྱ་ལས་ཉོན་བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་པས་འབྲས་བུ་ཡང་དེ་
ཁོ་ན་སྟེ་སངས་རྒྱས་ཉག་གཅིག་གི་དུལ་ཡིན་པས་གངས་ཀྱིས་བགྲང་
བ་དང་ཚོག་གིས་བརྗོད་པར་མི་རུས་སོ། །འདི་དག་ལ་བགེགས་དང་
ལན་ཆགས་ཀྱི་མགོན་ཚོན་གཉིས་བྱང་ཡང་། མགོན་ཚོན་བོར་བ་
དང་ལྟ་བ་སྤྱོན་དུ་མི་འགྱུར་ཏེ། སྤྲ་མ་ནི་འཇིག་རྟེན་སྤྱི་སྤྱོས་ལ་གཞོད་
པའི་ནག་སྤྱོགས་ལ་དགའ་བའི་འབྱུང་པོ་རྣམས་ལ་གཏོར་མ་སྤྱོན་ནས་
རང་རང་གི་གཞོད་འགྱུར་གྱི་ལས་རྣམས་སྒྲོམ་པའི་འཕྲིན་ལས་བཙོལ་

བ་ཡིན་ལ། འདི་ལའང་རང་དང་སྐྱབ་བྱ་གཞན་གྱི་ནད་དང་། མིས་
 ལྟས་སོགས་རྒྱུ་དཔེ་བསྐྱེད་སྐྱུར་གྱི་ལས་སྐྱུར་གྱི་གཏོར་མ་བྱ་ཚུལ་
 ཡང་ཡོད་དོ། །དེས་ན་སྤྱི་མ་ནི་རང་ཉིད་དམ་སྐྱབ་བྱ་ནད་པ་སོགས་
 ཡིན་ན་དེ་རང་ལ་ལན་ཆགས་ཤ་འཁོན་ཆགས་པ་སྟེ། འདི་ལ་ཤ་
 འཁོན་དང་ལན་ཆགས་ཞེས་འབྱུང་བ་ནི། ཤ་ནི་སྟོན་གཞན་ལ་བརྟེན་
 པ་དང་བསད་པ་སོགས་ཀྱི་བརྟེན་ལན་གྱིས་གཉེར་ནས། རང་གི་སྟོན་
 གཙོད་པའི་གཤེད་མ་རང་གི་སྤྱི་མ་ལྟར་སྐྱེས་ནས་ལྟས་སྟོན་གི་མཐར་
 གུར་གྱི་བར། ཐབས་ཅི་བྱས་ཀྱང་མི་པན་པ་ལྟ་བུ་སྟེ། འཇིག་རྟེན་
 ནའང་དགྲ་ཤ་འཇལ་བ་ཟེར་རོ། །འཁོན་ནི་པན་ཚུན་ཚིག་དཔྱད་སྐྱབ་
 ཚུན་གྱི་ཞེ་འཁོན་ཡོད་པའམ། ད་ལྟར་རང་རང་ལ་རྟུས་པ་དང་དགོས་
 པ་གཞན་མེད་བཞིན་དུ་ཚུལ་ཚས་གྱིས། ལྟ་སྐྱུའི་རྟེན་མཁར་བཞིག་
 ཅིང་། དེ་ལྟར་བྱའི་སྟོན་ཤིང་དང་ཚུ་མིག་གཉན་པོར་གཞོད་པ་ཆེན་
 པོའི་སྟོན་ནས་འཁོན་འབྲས་འབྲུག་པ་མང་པོ་སྤང་བ་ལྟ་བུའོ། །བྱ་ལོན་
 ལན་ཆགས་པ་ནི་གོ་སྤྱི་ལ་འདི་གཉིས་གཅིག་དུ་བྱེད་པའང་སྤང་དོ། །
 དེ་ལྟར་སྤྱི་བྱའི་མགོན་ཚན་གཅིག་ཡོན་ཏན་གྱི་གསུམ། སྤྱིང་རྗེའི་དུག་
 སྟེ། བརྩ་པོ་ནམས་ངོས་འཛིན་སྤྱི་ཞིང་སྟོར་བཟུང་བདེ་བར་བཤད་
 བས། དེའི་ཡན་ལག་དུ་ལྟག་གཏོར་བསྐྱེད་ཏེ་བརྩ་གཅིག་དུ་བྱེད་པ་
 དང་། ཡང་དེ་དག་གི་སྤྱིང་དུ་བར་དོ་བསྐྱེད་ནས་བརྩ་གཉིས་སུ་བྱེད་
 པའི་ཚུལ་གཉིས་ཆོད་ལྟན་གྱི་གོང་མ་འགའི་ཕྱག་ལེན་དུ་སྤང་ལ།
 བདག་གི་དྲིན་ཅན་སྤྱི་མ་རིན་པོ་ཆེ་ཡང་སྤར་ཆ་བསྐྱུར་གྱི་པན་ཡོན་
 དང་ཁྱུངས་སུ་བཤད་པ་ལྟར་དེས་པར་མཛད་ཅིང་། དཔེན་ས་པ་ཡབ་
 སྤྱི་དགོངས་པར་ཡང་དོན་གྱིས་གནས་ཞེས་གསུངས་ཤིང་ཕྱག་
 ལེན་ཀྱང་འཆམས་འདིར་མཛད་དོ། །དེའི་ཆོག་ལས། མདངས་ནང་

བསད་དང་ཤི་བ་དང་། ཁྱིམ་སྒྲིག་ཏེ། སྒྲུབ་བསྐྱུར་མགོན་གྱི་
སྐབས་སུ་བཤད་པ་ལྟར་རོ། །

རྣམ་ཐུག་གཉིས་པ། ལྷག་གཏོར་ནི། ཚེ་ག་ལས། སློ་བུར་ལྷགས་ཤིང་
སྐལ་བ་ཆད། ཁྱིམ་སྒྲིག་ཏེ། འདི་ལ་ཡས་མགོན་ཡེ་ཤེས་གྱི་སྒྱུན་
དང་རྩ་འབྲུལ་མངའ་བ་རྣམས་ལ་སློ་བུར་དང་སྐལ་ཆད་གྱི་དོགས་
པའི་གཞི་མེད་ལ། དེས་ན་འདིར་བསྐྱུར་པ་ནི་གཞི་བདག་གི་མགོན་
ཚན་མན་ཆད་གྱི་སྐབས་མ་སླེབས་པ་དང་། སླེབས་ཀྱང་ཕྱད་དང་
གཙང་མ་དང་མགོན་གཞན་དང་མཉམ་པོར་བའི་དབང་མེད་པ་
རྣམས་ཡིན་ཏེ། བུ་སྟོན་རིན་པོ་ཆེས་བཅུ་གཉིས་པ་ནི། འབྱུང་པོ་
ཞན་ཅིང་དབང་ཆུང་བ་སློ་བུར་རྩ་ལྷགས་པའི་རིགས་ཐམས་ཅད་ལ་
བསྟོ། དེ་དག་ཐམས་ཅད་ལ་འདོད་དགུའི་ལོངས་སྟོང་ཕུན་སུམ་
ཚོགས་པ་དང་ལྷན་པར་གྱུར་ནས། སྒྱུར་རྩ་སྒྲ་མེད་བྱང་ཆུབ་ཐོབ་པར་
གྱུར་ཅིག་ཅེས་དང་། ལྷེ་སྟོན་རིན་པོ་ཆེའི་གསུང་ལས། དེ་དག་
རྣམས་ལ་བསྟོས་པས། དཔེར་ན་སྟོན་མོ་ཆེན་པོ་བྱས་པའི་རྗེས་སུ་མ་
སླེབས་པར་ངའི་སྐལ་བ་དགོས་ཟེར་བའི་བསོད་ཆུང་ལྟ་བུ་ཡིན་པས།
རྗེས་ལ་སྐལ་བ་ཆད་པའི་རིགས་རྣམས་འོང་སྟེ། དེ་དག་རྣམས་ལ་
སྟེར་བའོ་ཞེས་གསུངས་ལྟར་རོ། །

རྣམ་ཐུག་གཉིས་པ། སོ་སོའི་གནས་སུ་བསྟོ་བའི་མགོན་ཚན་གྱི་བྱེ་བྲག་
བཤད་པ་ནི། དེ་ཡང་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་དག་འདུན་གྱུབ་གྱི་
གསུངས་ལ། དེ་ལྟར་མགོན་བཞི་པོ་རྣམས་ལ། སྒྱུན་དྲངས་ན་
འབྱོན་ལ་མ་དྲངས་ན་མི་འབྱོན་པ། སྒྱུན་དྲངས་ཀྱང་མི་འབྱོན་པ་སྒྱུན་
དྲངས་རྩ་མི་གཏུབ་པ། སྒྱུན་མ་དྲངས་ཀྱང་འབྱོན་པའི་མགོན་བཞི་
ཡོད་པ་ལས། དང་པོ་ནི་མགོན་བཞིའི་དང་པོ་གཉིས་ཡིན་ཏེ། སྒྱུན་

མ་དངས་ན་མི་འབྱོན། སྤྱན་དངས་ན་ཕྱགས་ཇི་དང་སྒྲོན་ལམ་གྱི་
མཐུས་མོས་པ་དང་གྲུས་པ་ཡོད་པའི་སར་ཅིས་ཀྱང་འབྱོན་པས་སོ། །

གཉིས་པ་ནི། ལག་ན་གཞིང་ཐོགས། ལག་རིང། རི་ཅེ་མཁན།
རྟག་ཚུས་རྣམས་ཡིན། དེ་དང་སྤྱན་དངས་ཀྱང་འབྱོན་པའི་སྐབས་
མེད་དེ། གཞིང་ཐོགས་ནི་རི་རབ་ཀྱི་བང་རིམ་དང་པོ་ཆུ་མཚམས་ན་
ཡོད་པས། ཕོ་བྲང་ཆུས་ཁྱིམ་དོགས་ནས་རྒྱན་དུ་གཞིངས་པས་ཆུ་གཤོ་
དགོས་པས་ཡོང་བའི་སྐབས་མེད། ལག་རིང་ནི་རི་རབ་འགྲེལ་དོགས་
ནས་རི་རབ་ལ་འབྱུང་ནས་སྒོད་དགོས་པས་ཡོང་བའི་སྐབས་མེད། རི་
ཅེ་མཁན་ནི་རི་རབ་ཀྱི་ཅེ་ནས་སྤྱིང་བཞིའི་ཅེ་ཁྱོ་ལ་དགྲ་བྱུང་དོགས་
ནས་བྱ་ར་རྒྱན་དུ་བྱེད་པས་ཡོང་བའི་སྐབས་མེད། རྟག་ཚུས་ནི་འདོད་
ཡོན་ལྡན་དུས་རྒྱན་དུ་ཚུས་ནས་ཡོང་བའི་སྐབས་མེད་གསུང་སྤྱན་
དངས་དུ་མི་གདུབ་པ་ནི། ས་བདག་སྟོབས་པོ་ཆེ་དང། གཏོར་སྤྱང་
དང། ས་བདག་སྒྲིབ་བ་ཏུ་དང། ལྷ་ཉོ་པན་རྣམས་ཡིན། དང་པོ་ནི་རི་
རབ་ཀྱི་འོག་ན་ཡོད་པས་རྒྱང་དོ་ཇི་ཆུ་གཤོ་གཡོས་ནས་སེམས་ཅན་གྱི་
གནས་སུས་གཡོ་བ་དང་འབྲུག་པ་དང་ཡིད་མི་བདེ་བ་སྣ་ཚོགས་འོང་
བས་སྤྱན་འདྲན་མི་གདུག་གཉིས་པ་ནི་གཏོར་གྱི་བུམ་པ་གཞན་གྱིས་
ཁྱིམ་ན་འཇིག་རྟེན་དུ་ལུ་གེ་འོང་བས་སྤྱན་དངས་དུ་མི་བདུབ། གསུམ་
པ་ནི་ལག་ན་ནད་ཀྱི་རྒྱལ་པ་ཐོགས་པས་ཁོ་འོང་ན་རྒྱལ་པ་ཁ་ཤོར་
ནས། འཇིག་རྟེན་དུ་མི་ནད་ཕྱག་ནད་འོང་བས་སྤྱན་དངས་དུ་མི་
བདུབ། བཞི་པ་ནི་དེ་ལ་མཐོང་བའི་དུག་ཡོད་པས་ཁོ་འོང་ན་ལྷ་ནད་
སྣ་ཚོགས་འོང་བས་སྤྱན་དངས་དུ་མི་བདུབ་པོ། སྤྱན་མ་དངས་ཀྱང་
འབྱོན་པའི་མགོན་ནི། ཡི་དྲགས་མཁའ་ལ་རྒྱ་བ་དང་བུམ་ཟེའི་རིགས་
དང་དྲི་ཟེའི་རིགས་རྣམས་ཡིན་ཏེ། དེ་དག་གཏོར་མ་བཤམས་པ་ཙམ་

གྲིས་དཔེར་ན་སྤང་མ་སྤང་ཅི་ལ་འདུ་བ་བཞིན་དུ་འོང་བས་སོ་ཞེས་
གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །དེ་ལྟར་མགོན་ཚལ་དེ་དག་ལ་ཡང་བཤམས་
བས་ཚིམ་པ། བསྐྱོས་པས་ཚིམ་པ། བཏང་བས་ཚིམ་པ། རྗེས་གྲིས་
ཚིམ་པ་བཞི་གསུངས་པའི་དང་པོ་ནི་དཔུང་བཟང་གིས་ལྷུས་པ་
སོགས་ལས་གསུངས་པ་ལྟར་མཚོན་གཏོར་བཤམས་ཅམ་ཉིད་ནས་
མདངས་དང་རྒྱས་པ་བྱ་བའི་འབྱུང་པོ་མཚོན་ཡོན་ལ་ཆུ་ལྟར་གཡོ་བ་
ཞེས་པ་དང་། མེ་ཏོག་ལ་འཇིག་རྟེན་མེ་ཏོག་ངེས་པ་ཡོད་གསུང་དེ་
དག་བཤམས་པ་ཅམ་གྲིས་ཚིམ་པར་འགྱུར་བའོ། །དེས་ན་སྤང་བཤམ་
པ་ལྟར་གཏོར་མ་བཤམས་ཅམ་ཉིད་ནས་བྱིན་བརྒྱབ་བྱ། དེ་ལྟར་མ་
ཐུབ་ན་བསང་ཆུས་ཆུ་ཆབ་བཏབ་ནས་སྤང་དགོས་ཞེས་གསུངས་ཏེ།
དགོན་པ་པའི་ཞལ་ནས་ཡན་ལག་བརྟན་པ་དང་ཚོས་སྦྱང་གི་གཏོར་
མ་གནས་སུ་འབྱོལ་བ་ལ་སྒྲིམ་ཆེན་པ་ལ་གྱུང་པོ་གཅིག་དགོས་པ་ཡིན་
གསུངས། གཉིས་པ་བསྐྱོས་པས་ཚིམ་པ་སོགས་ནི་རྗེ་དགེ་འདུན་གྲུབ་
ཀྱི་གསུང་ལས་བསྐྱོས་པས་ཚིམ་པ་ནི་མགོན་པལ་ཆེ་བ་ཡིན། བཏང་
བས་ཚིམ་པ་ནི་གཏོར་ཁུང་ནས་འབབ་པ་བྱ་བའི་ཡི་དྲུགས་སྒྲིམ་ཅའི་
སྤང་པོ་འམ་བྱི་ལྟ་བུ་ཡོད། བཏང་བའི་རྗེས་ཀྱི་ལྷན་ལྷོན་དང་བྲལ་
བྲལ་ལ་རེ་བ་ནི་རྗེས་ཀྱི་ཚིམ་པའོ། །དེས་གཏོར་མ་གཙང་སར་ས་
སྟོགས་མཐོན་པོའི་ཁར་བཏང་ནས་ཡུག་གཅིག་འཇོག་པ་དེ་བཏང་
བས་ཚིམ་པ་ལ་དགོངས་སོ། །

གཏོར་མ་བྲིས་ནས་བྲིས་ནས་དེ་མ་ཐག་དུ་བྲི་ལ་སོགས་པ་ལ་བྱིན་
ན་རྗེས་གྲིས་ཚིམ་པའི་སྐལ་བ་ཆད་ཅིང་། བྲིས་བློས་ན་བྲི་ལ་མཆེ་བའི་
དུག་ཡོད་པས་འབྱུང་པོ་གཏོར་ཁུང་ནས་བྱ་བ་རྣམས་ཀྱི་མི་ཐོབ་པོ།
དེས་ན་ས་གཙང་སར་སྤངས་ནས་མི་བྲི་ཡུག་གཅིག་སྤང་རྟེ། སྤང་པོ་

དང་གྲི་སོགས་ལ་བྱིན་ན་ཚོགས་ཆེ་སྟེ། དངོས་ཀྱི་གཟུགས་ཅན་རྣམས་
 ཚིམ། མདངས་དང་བཅུད་ཀྱིས་གཟུགས་མེད་རྣམས་ཚིམ་པའོ། །སྤང་
 རི་ཐང་པའི་ཞལ་ནས། ལྷ་བཤོས་དང་གཏོར་མ་ནི་མཆོད་པའི་ནང་
 ནས་ཚོགས་ཆེ་སྟེ། འདོད་ལྷ་སོགས་ལ་སྤུལ་བས་མཉེས་ལ། དེ་ནས་
 སེམས་ཅན་ལ་བྱིན་པས་རྩོ་པོ་སེམས་ཅན་རྣམས་མཉེས་པས། མཆོད་
 པ་ལན་གཉིས་འོང་བར་འདུག་གསུངས། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ།
 དེ་ལྟར་མགོན་ཆོན་དེ་དག་གསལ་འདེབས་ཚུལ་ལ། རང་གི་མདུན་
 ཏུ་པར་དམར་པོ་འདབ་མ་བཞི་པ་ལྟེ་བ་དང་བཅས་པ། ལྟེ་བར་
 བཙོམ་ལྷན་འདས་ཤུག་བྱབ་པ་ལ་དགོན་མཆོག་སྤྱི་ལྷའི་མགོན་གྱིས་
 བསྐྱོར་བ། གཡས་སུ་སྤྱན་རས་གཟིགས་ལ་སྤྱིང་རྗེའི་མགོན་གྱིས་
 བསྐྱོར་བ། མདུན་ཏུ་དཔལ་ཕྱག་ན་རྩོ་རྗེ་ལ་ཡོན་ཏན་གྱི་མགོན་གྱིས་
 བསྐྱོར་བ། གཡོན་ཏུ་དཔལ་ཏྲ་མགོན་ལ་བཞུགས་རིགས་ལན་ཆགས་
 གྱི་མགོན་གྱིས་བསྐྱོར་བ། མགོན་དེ་རྣམས་ལ་གཏོར་མ་སྤུལ་ཏེ། ཡས་
 མགོན་རྣམས་ལ་མཆོད་ཡོན་ལ་སོགས་པའི་མཆོད་པས་མཆོད་ཅིང་
 མས་མགོན་རྣམས་ལ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་བཞིའི་མཆོན་བརྗོད་
 དགོས་པའི་ཕྱག་ལེན་དང་ཆོ་ག་བྱང་བ་ཡིན་ལ། དེ་ལ་བདེ་གཤེགས་
 བཞིའི་ངོས་འཛིན་དང་། མཆོན་ནས་བརྗོད་པའི་པན་ཡོན་ནི། ཁ་
 ཅིག་རིན་ཆེན་མང་རིན་ཆེན་འབྱུང་། གཟུགས་དམ་པ་སྤུ་ཏུ་པའི་
 ཏུས་ཀྱི་གཟུགས་མཛེས། སྤྱི་འབྱམས་ལྷས་རྣམ་སྤྲང་གངས་ཆེན་མཆོ།
 འཇིགས་བྲལ་དོན་གྲུབ་ཏུ་འདོད། ས་སྤྱི་པ་ནི་བཞི་པོ་དེ་སྟོན་བྱང་
 འདས་པའི་ཏུས་སངས་རྒྱས་པའི་མཆོན་བཞི་པོ། སངས་རྒྱས་དབང་
 ཕྱག་ཡོན་ཏན་དང་། སྤྱན་རས་གཟིགས་ཀྱི་གཟུངས་ནས་ཤུག་བྱབ་པ་
 ལ་གསུངས་པར་བཞེད་ལ། དེ་རིག་པས་ཀྱང་འཐད་གསུངས། རྩོ་པོ་

ཡབ་སྲས་ནི་རིན་ཆེན་མང་ཤྲུག་སྤྱབ་པ་གཟུགས་མངོས་དམ་པ་སྤྱན་
རས་གཟིགས་སྤྱོད་འབྱམས་སྤྱོད་འཇམ་དབྱངས། འཇིགས་བྲལ་ཕྱག་རྒྱ་
ལ་བཞེད། སུ་ཡོན་ནི་དང་པོའི་མཆོན་བརྗོད་པ་དང་ཕྱག་བཅུ་
བས་ཡི་དྲགས་ལ་སོགས་པའི་སྤྱོད་པོ་མང་པོའི་སེར་སྤྱོད་ལ་སོགས་པའི་
ལས་ངན་པ་བཅོམ་ནས་ལོངས་སྤྱོད་སྤྱན་སྤྱོད་ཆོགས་པར་འགྱུར་རོ།

གཉིས་པ་ལ་ཕྱག་བཅུ་བས་ཡི་དྲགས་ལ་སོགས་པའི་གཟུགས་
ངན་པ་སྤངས་ནས་གཟུགས་བཟང་ཞིང་སྤྱོད་པོ་མཆོན་དཔེ་སྤྱན་
སྤྱོད་ཆོགས་པར་འགྱུར་རོ།

གསུམ་པ་ལ་ཕྱག་བཅུ་བས་ཡི་དྲགས་ལ་སོགས་པའི་ལྷས་ཀྱི་ན་
ཆ་བཅོམ་ནས་རོ་བོ་དང་ཆོག་ཤེས་པར་འགྱུར་རོ།

བཞི་པ་ལ་ཕྱག་བཅུ་བས་ཡི་དྲགས་ལ་སོགས་པ་ལ་རྟེན་འཇོག་གི་
འཇིགས་པ་ཡོད་པས་དེ་རྣམས་ལས་ཐར་ནས་ཡི་དྲགས་ཀྱི་གཞོན་པ་
ཞི་བར་འགྱུར་རོ། ཁ་ཅིག་མཆོན་དང་པོ་བརྗོད་པས་སྤྱོད་བྱིན་གྱི་
བརྒྱབ་སྤྱོད་མ་གསུམ་བརྗོད་པས་གཏོར་མ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་ཅེས་གསུང་
ཡང་། རང་ལྷགས་ནི་དེ་དག་ཐམས་ཅད་མི་འཐད་པ་མེད་ཀྱང་རྩོམ་
ཡབ་སྲས་ཀྱི་བཞེད་པ་ལྟར་སྤྱབ་པ་རིགས་གསུམ་མགོན་པོ་རྣམས་ལ་
བྱས་ན་འགལ་བ་མེད་ལ། འོན་ཀྱང་དེ་དག་གི་མངོན་སྟོན་ཕྱག་
མཆོན་སོགས་གསལ་བར་སྤྱོད་མཆོན་པར་མ་ངེས་ཀྱང་། གོང་གི་སུ་
ཡོན་དེ་རྣམས་མཆོན་གྱི་སུ་ཡོན་ཡིན་པས། རྒྱལ་བའི་བཀའ་ལ་
ཡིད་ཆེས་ཀྱི་དད་པས་ཀྱན་ནས་བསྤངས་ནས་མཆོན་རྣམས་བརྗོད་དེ་
གོང་བཞིན་ཐོབ་པར་མོས་པས་ཆོག་སྟེ། ལྷང་བཤགས་ལ་སོགས་པའི་
མཆོན་གྱི་སུ་ཡོན་བཞིན་ནོ་ཞེས་སྤྱོད་པོ་ཆེ་གསུང་ངོ་། །

༥ གཉིས་པ་རང་ལྷགས་ཀྱི་མགོན་གསལ་འདེབས་ཚུལ་མན་ངག་

གིས་བརྒྱན་ཏེ་བཤད་པ་ནི། དེ་ལྟར་གོང་དུ་བཤད་པ་བཞིན་བྱས་པས་
 གྲང་བྱང་མོད་ཀྱང་། རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེར་ཞུགས་ནས་ཐོས་
 བསམ་ལ་སོགས་པའི་བྱ་བ་གོ་རིམ་མ་འཕྲུགས་པར་གོང་མའི་མན་
 ངག་དང་ལྡན་པའི་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་གྱི་རྗེས་སུ་ཞུགས་པ་ཞིག་
 ཡིན་ན་ནི། རི་རྒྱུད་དུ། དེ་ནས་རྒྱུད་སྒྲིབ་སྒྲིབ་པོ་རིམ་གཉིས་ཀྱི། གནད་
 རྣམས་རི་བཞིན་ཉོགས་ནས་བཙོན་པ་ཡིས། རྒྱུན་བཞིན་རྣམས་འབྱོར་
 རྒྱུད་པས་མི་གཡེལ་བར། དམ་པའི་གསུང་བཞིན་སྦྱབ་པར་བྱིན་གྱི་
 རྒྱུ་བས། ཞེས་གསུངས་པར་ལྟར་མདོ་སྒྲགས་ཀྱི་ལམ་གྱི་རིམ་པའི་
 ཉམས་ལེན་ཆ་ཆར་ཞིང་མ་ཞོར་བ་ལ་ཉམས་ལེན་རྒྱུན་བཞིན་བཅད་
 བས། དཔྱད་འཛིག་གི་འཕྲུལ་འདེབས་ཀྱིས་ཉམས་སྦྱང་གི་ལྷ་གྱ་
 བསྐྱེད་དེ། རྒྱུན་མཆོམས་སུ་བྱ་བའི་རིམ་པ་ཡང་རྒྱུན་དངོས་གཞིའི་
 དཔྱད་འཛིག་གིས་བསྐྱེད་པའི་ལྷ་གྱའི་བསྐྱེད་སྤྱོད་བ་དང་། འགལ་
 རྒྱུན་སྤྱོད་པའི་གྲོགས་སུ་སྦྱར་ཐབས་ལ་སྒོ་ཀྱན་ནས་འབད་པ་ནི།
 བཀའ་བརྒྱུད་འདིའི་རྣམས་ཐར་གྱི་ཉིང་ཁུ་ཡིན་པས། གཏོར་མ་བཏང་
 བ་ཡང་དེ་ལྟ་བུའི་ཉམས་འོག་དུ་ཅི་ཚུད་བྱེད་པ་ནི། སྦྱིར་སྒོ་གྲོས་
 ཅན་རྣམས་དང་། སྒོས་སུ་བཤེས་གཉེན་དམ་པའི་བྱང་ནས་མང་ཐོས་
 ཀྱིས་ལྷག་སྟེ། དཔེན་པར་དམ་པས་གསུངས་པ་བཞིན་སྦྱབ་པར་འདོད་
 པ་རྣམས་ཀྱིས་གདམས་ངག་གི་མཐིལ་དུ་བྱུངས་ཤིག །དེས་ན་གཏོར་
 མ་གྲོན་གསལ་འདེབས་ཚུལ་ཡང་བྱང་ཆུབ་ལམ་རིམ་གྱི་མན་ངག་བདེ་
 ལམ་དང་ཞལ་ལྷང་གི་ལྷགས་སྒོལ་རང་གིས་ཐོབ་ནས་རྒྱུད་བཞིན་པ་
 གང་ཡིན་པ་ལྟར་སྦྱི་ཞུ་དང་ཡོན་ཏན་གྱི་མགྲོན་རྣམས་ཀྱང་དེ་དག་གི་
 ཚོགས་ཞིང་ལྟར་གསལ་འདེབས། ཡང་དགའ་ལྡན་སྟན་བརྒྱུད་ཀྱི་སྒྲ་
 མའི་རྣམས་འབྱོར་ཉམས་ལེན་དུ་བྱེད་པས་ནི། དེ་ཁའི་མན་ངག་ལས་

བྱུང་བའི་ཚོགས་ཞིང་ལྟར་གསལ་བཟུང་ནས་སྤྱོད་འདྲེན་རྣམས་ཀྱང་
བརྒྱ་ཅུ་འཛི་ཚོ་ག་ལྟར་བྱས་ན་གོང་དུ་བཤད་པ་དང་འབྲེལ་ཆེ་ཞིང་གོང་
མའི་གསུང་རྒྱུ་ཀྱང་ཡིན་གསུངས། མས་མགོན་རྣམས་ནི་དེ་དག་གི་
འོག་སྤྱོད་ཀྱི་མཐའ་བསྐྱོར་དུ་སྤྱོད་བྱངས་ཏེ། སའི་དྲེགས་པ་ལྟར་
འཁོད་པར་བསམ་སྟེ། འདི་ལ་ཡང་སྐབ་འགྲོའི་སྐབས་དང་། གཏོར་
མགོན་དངོས་གཞིའི་སྐབས་གཉིས་ཀྱི་དབྱེ་བ་ཤེས་དགོས་གསུང་ངོ་།

རྣམས་པ་ཉམས་ལེན་དངོས་ཀྱི་ཚོག་དོན་ལག་ལེན་དང་བཅས་པ་
མན་དག་གིས་བརྒྱན་ཏེ་བཤད་པ་ལ་གཉིས། ཉམས་ལེན་བྱེད་པ་པོ་
རྟེན་གྱི་གང་ཟག་དང་བཤམ་ཚུལ་གྱི་དབྱེ་བ་བཤད་པ་དང་། ཚོག་
དངོས་ལ་སྦྱོར་དངོས་རྗེས་གསུམ་གྱི་ཉམས་སུ་ལེན་ཚུལ་བཤད་
པའོ། དང་པོ་གཏོར་མ་ཉམས་ལེན་བྱེད་པའི་རྟེན་ནི་འབར་མའི་
གཟུངས་ཉིད་ལས། དགེ་སློང་པའམ། དགེ་སློང་མའམ། དགེ་བསྟེན་
པའམ། དགེ་བསྟེན་མ་གང་ཞིག་གིས། སངས་རྒྱས་མཆོད་པ་དང་
ཚོས་དང་དགེ་འདུན་ལ་མཆོད་པ་བྱེད་པར་འདོད་ན་ཡང་ཞེས་
སོགས་པན་ཡོན་དང་བཅས་པ་གསུངས་པ་ལྟར། མདོའི་དངོས་ཟིན་
ལྟར་གྱི་རྟེན་གྱི་གང་ཟག་དེ་དག་དང་། ཡང་གཟུངས་ལས། དགེ་
བསྟེན་པ་མའམ་གང་ཟག་གང་གིས་གཟུངས་འདི་ཁ་ཟས་ལ་བསྐྱུགས་
ཏེ། ཡི་དྲགས་ལ་སྦྱོར་ན་བསོད་ནམས་ཆོད་མེད་པ་རྟེན་ནས་ཞེས་
སོགས་གསུངས་ལྟར་སྦྱོར་ནི་བསྟེན་གནས་ཀྱི་སྒྲིམ་ལྟར་ཡན་ཆད་ཀྱིས་
སྦྱོར་པ་དང་ཚུལ་བྱིམས་དང་སྒྲིམ་པ་སོགས་ལས་བྱུང་བའི་དགེ་རྩ་
གང་བྱེད་ཀྱང་། པན་ཡོན་ཆེ་ཆུང་གི་བྱུང་པར་ཆེ་བ་དང་། སྒྲིམ་པ་
ཡོངས་སུ་རྒྱུགས་པའི་རྟེན་ཅན་ནི་མདོ་རྒྱུད་ཐམས་ཅད་ནས་དགེ་བ་
གང་བྱེད་ཀྱི་རྟེན་དུ་བསྐྱུགས་ཤིང་མཆོག་དམན་ཐམས་ཅད་ལ་གྲགས་

པ་ལྟར་ཡིན་པས། གཏོར་མ་གཏོང་བའི་གང་ཟག་ཀྱང་བསྟེན་གནས་
 ཡན་ཆད་ཀྱིས་བྱས་ན་པན་ཡོན་ཆེ་ལ། དེ་ལྟ་མིན་ཀྱང་བྱིས་པ་པོ་མོ་
 རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་བྱས་དང་གཙང་སྤྱོད་ལ་གནས་ནས་རྒྱན་དང་ཉ་སྟོང་
 སོགས་དུས་བྱང་པར་ཅན་ལ་བྱས་ན་ངེས་པར་དུ་བཤད་པའི་པན་ཡོན་མི་
 འབྱུང་བ་མིན་པས། གསང་སྤྱགས་ཀྱི་སྐྱབ་བསྐྱོར་ལྟར་མཐའ་གཅིག་
 ཏུ་དབང་གི་སྟོང་དུ་བྱུང་བ་སོགས་དགོས་པ་མིན་ནོ། །དེ་ལྟ་བུའི་རྟེན་
 ཅན་ཀྱིས་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་སྟོང་ཀྱི་གྲངས་དང་བཤམས་ཚུལ་གྱི་
 ལག་ལེན་ལའང་གྲངས་མང་ཏུ་དང་རྒྱས་འབྲིང་བསྐྱས་པའི་བྱེད་
 ཚུལ་མང་དུ་སྤངས་སྟེ། རྩོམ་པོ་ཡབ་སྐུས་སོགས་བཀའ་གདམས་གོང་
 མ་རྣམས་དང་། ས་རྒྱ་གོང་མ་དང་། གཞན་ཡང་གྲུབ་མཐའི་ཕྱག་
 སྟོལ་མང་པོ་སྤངས་བ་རྣམས་མཐའ་བརྗོད་མི་རུས་ལ། བཀའ་གདམས་
 གོང་མའི་ཕྱག་བཞེས་བཞིན་དུ་ཕྱེ་སྟོམ་པས་གནང་བ་ནི། རྗེ་དག་
 འདུན་གྲུབ་ཀྱིས་ཟན་གསུམ་ཚན་གསུམ་དང་ཉིས་ཚན་གཉིས་སུ་
 བཤོས་ལ། དེ་རེ་རེ་ལའང་བཅུ་བཅུར་བྱས་ནས། སྟོང་ལྟར་གཉིས་
 གཉིས་ཆུ་དང་བཅས་ཏེ་མགྲོན་བཅུ་གཅིག་ལ་རིམ་པ་བཞིན་དུ་སྤུལ་
 བས་བརྒྱ་ཙུ་ལྟ་གཏོར་དང་བཅས་པ་འགྲོའོ། །ཡང་ན་གསུམ་ཚན་
 གསུམ་དང་ཉིས་ཚན་གཉིས་སུ་བཤོས་ལ། ཆ་གཅིག་ལ་ལྟ་བཤོས་བྲུ་ཆ་
 གཅིག་བཅུར་བཤོས་ཏེ། ཐོག་མར་གཞི་བདག་ལ་སྤུལ་ནས་འཕྲིན་
 ལས་བཅོལ། ལྟ་མ་བཅུ་གཅིག་སྟེར་ལྟར་བྲུ་དེས་སྟོང་ཙུ་སོགས་
 ལའང་ཤེས་པར་བྱའོ། །

དེ་དག་རྣམས་ལ་ཟན་གྲངས་དང་མཉམ་པའི་སྐྱབས་འགོ་སེམས་
 བསྐྱེད་གཟུངས་སྤྱགས་སོགས་འདོན་དགོས་སོ། །དེ་ལྟར་བྱས་ན་
 གཏོར་མ་འབུམ་རྒྱས་པ་གཅིག་ལ་སྐྱབས་འགོ་སོགས་འབུམ་ཕྱག་རེ་

འགྲོ་དགོས་པས་བསྐྱབ་དཀའ་བའི་བྱིར་ཁྱེ་སྒྲོམ་གྱི་ཞལ་ནས།གང་ཟག་
 ཐ་མལ་པས་ཉི་མ་རེ་ལ་གཏོར་མ་སྟོང་རྫོགས་ན་ཅེ་ལུ་དུ་ཡོང་།ཞེས་
 གསུང་།དེས་ན་དེང་སང་གི་ལག་ལེན་བྱེད་པ་ནམས་མོས་པ་ཡིད་
 བྱེད་དང་བསྐྱབ་ནས་འབྲིང་དང་བསྐྱས་པ་སོགས་སུ་ཁས་ལེན་ན་
 ལེགས་སམ་སྟམ་མོ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་དང་། སྟོང་ལྟར་བྱས་ཏེ་
 གཏོར་ཚུལ་ལ་ཡང་ལག་ལེན་སྤྲོ་ཚོགས་འདུག་ཅིང་།པལ་མོ་ཆེ་ནི་ཕྱག་
 ལེན་མཐོང་བ་བརྒྱད་པ་ལས་མན་ངག་གི་ངེས་ཤེས་མ་རྟེན་པའི་གྲ་
 ཚོམ་གྱི་ལག་ལེན་བྱེད་པ་མང་པོ་འདི་ལྟར་སྤྲོད་ཏེ་ཟན་རིལ་གྱི་གྲངས་
 དང་། སྟོན་འདུག་གི་སྐྱབས་སེམས་དང་བྱིན་རྒྱབས་སྟོན་ལམ་ནམས་
 གོང་མའི་གསུང་རྒྱུ་ལས་ལྟོག་པའི་རྒྱུ་འབྱམས་པ་ནམས་གོང་འོག་
 རྒྱུ་མཐོང་འོག་དུ་པཎ་གྲུབ་ཚད་ལྟན་ནམས་ཀྱི་གསུང་ཚུལ་དང་།
 རང་རང་གི་ལག་ལེན་ལ་གོ་བསྐྱར་ན་གསལ་ལོ། དེས་ན་སྟོང་ལྟར་དང་
 གཏོར་སྟོང་གཅིག་སོགས་རྒྱས་བསྐྱས་གང་བྱེད་གྲང་མགོན་ཚན་
 དངོས་གཞི་ལ་ཟན་རིལ་སྤགས་སོགས་ནམས་བརྒྱ་བརྒྱར་བྱས་ཏེ་བརྒྱ་
 ཅའི་ཕྱག་ལེན་དང་ཐ་སྟོང་མཛད་པའི་མན་ངག་སྟོང་བ་ཡིན་ཏེ།གོང་
 དུ་ཁྱེ་སྒྲོམ་པ་དང་གཞན་གྱི་གསུང་རྒྱུ་སྟོང་བས་ཤེས་པར་འདུག་
 པས་སོ། །ད་ལྟ་སྟོང་བ་པ་སོགས་ཉམས་བཞེས་མཛད་པ་པལ་ཆེར་
 གཏོར་སྟོང་གཅིག་ལ་ཉམས་ལེན་བྱིར་བདེར་བྱེད་པར་སྤྲོད་བས་དེ་
 ལའང་མགོན་ཚན་རེ་རེ་ལ་ཟན་རིལ་བརྒྱ་རེ་དང་། རྒྱལ་ཆེན་ལྷགས་
 ལྟན་འོད་ཀྱི་སྤགས་སེ་གོལ་དང་བཅས་པ་བརྒྱས་བསྟོན་བ་ནི་ཤིན་དུ་
 བསྐྱས་པའི་ལྷགས་སུ་བྱེད་ནའང་ངེས་པར་དགོས་པ་དང་། རབ་དུ་
 དེ་རེ་རེ་ལ་རྒྱ་དང་ཟན་ནམས་བཤམས་ཐང་རེ་དང་། དེ་ལ་ཡང་
 སྟོན་ལ་སངས་རྒྱས་ཚོས་ཚོགས་མའི་སྟོན་སྐྱབས་སེམས་རེ་དང་།

མཐུག་ཏུ་ཚོ་ག་ནས་འབྱུང་བའི་འདོད་གསོལ་སྒྲོན་ལམ་དང་བཅས་པ་
 རེ་དང་། ཇི་ཙམ་བསྐྱུས་པ་བྱེད་ནའང་མགོན་ཚལ་སྒྲ་མ་བཞི་བཞི་
 དང་སྤྱི་མ་གསུམ་མམ་གཉིས་ལ་གསར་ཏུ་བཤམས་ལྷག་མགོན་ནི་སྒོ་
 བྱུར་ལྷག་པ་དང་། བཟའ་བཏུང་གི་ཕུད་དང་བཟང་པོ་བའི་སྐལ་
 མེད་རྣམས་ཀྱི་སྤྱིར་ཡིན་པས། ཐམས་ཅད་ཀྱིས་སྐོབ་པར་བྱ་བའི་སྤྱིར་
 སྒྲ་མའི་གསུམ་གཉིས་ཙམ་སྤི་ནས་སྤྱིར་བཟུང་རིལ་བརྒྱད་ཆུས་བྱ་ནས་
 བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ཏེ་བསྒོ་བ་ནི་ལྷོ་སྤོམ་ལ་སོགས་པའི་གོང་མ་རྣམས་
 ཀྱི་བཞེད་པ་ལྟར་དྲིན་ཅན་སྤྱི་མ་རིན་པོ་ཆེ་ཡང་ནན་ཆེར་མཛད། དེ་
 བཞིན་ཏུ་བྱིན་བརྒྱབས་བྱ་ཚུལ་ལ་ཡང་། སྤྱི་མ་རྩོ་རྩོ་གདན་པའི་
 བཞེད་པ་ལ། ཞོ་གྱིས་སྤོད་ཀྱི་ཉེས་སྤྱོན་སྤྱོད་། ལྷོ་སྤོམ་བྱི་ཉེས་སྤྱོན་
 སྤྱོད་། རྩོ་གྱིས་ཆུ་ཡི་ཉེས་སྤྱོན་སྤྱོད་། ཡང་ཞོ་གྱིས་སྤོད་རིན་པོ་
 ཆེར་བསྐྱུར། ལྷོ་སྤོམ་རྩོ་རྩོ་བརྒྱ་པར་བསྐྱུར། རྩོ་གྱིས་ཆུ་བཏུད་ཅིར་
 བསྐྱུར། ཡང་ཞོ་གྱིས་སྤོད་ཆུ་ཆེན་པོར་སྤེལ། རྩོ་གྱིས་ཆུ་བཏུད་ཅིར་ཆུ་
 མཚོར་བསྐྱུར་ཏེ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པ་དགུ་ལྷགས་སུ་བཞེད་དོ། །སྤོབ་
 དཔོན་སྤྱི་སྤྱི་བྱང་འབྱུ་གསུམ་གཏོར་མའི་བྱིན་བརྒྱབས་སུ་བཞེད།
 ཡང་ཞོ་གྱིས་འབྱུང་པོ་དབང་ཏུ་སྤྱུད། །ལྷོ་ཡིས་རྣམས་རྣམས་དག་
 སོགས་བྱ། །རྩོ་གྱིས་མགོན་ལ་བྱུང་པར་སྤྱོན། །འབྱུ་གསུམ་གཏོར་མའི་
 དེ་ཉིད་བཤད། །ཅིས་གསུངས། ཡང་ཁ་ཅིག་ཞོ་སྤྱི་ཡི་ས་བོན་ཡིན་
 པས་ཁ་དོག་གཉིས་པ་སྤྱོད་། ལྷོ་གསུང་གི་ས་བོན་ཡིན་པས་སྤྱོད་དང་
 དྲིའི་ཉེས་པ་སྤྱོད་། རྩོ་ལྷགས་ཀྱི་ས་བོན་ཡིན་པས་རོ་དང་རེག་བྱའི་
 ཉེས་པ་སྤྱོད་གསུངས། ཡང་ལྷོ་སྤོམ་གྱི་ཞལ་ནས། འབྱུ་གསུམ་ལན་
 གསུམ་བརྗོད་པས་དང་པོས་ཉེས་སྤྱོན་སྤྱོད་། གཉིས་པས་སྤོད་
 རིན་པོ་ཆེ་བཏུད་བཏུད་ཅིར་བསྐྱུར། གསུམ་པས་མང་པོར་སྤེལ་བ་

དང་བདུད་ཅིར་བསྐྱར་བའི་ཉིང་དེ་འཛིན་ཏོ། །བདུད་ཅི་ཐོབ་པར་
བྱེད་པ་ལ་རྒྱལ་ཆེན་ཤུགས་ལྡན་འོད་ཀྱི་སྒྲགས་སོ། །ཞེས་པའི་གྲུབ་སོ་
སོའི་བཞེད་པ་མང་དུ་འབྱུང་ངོ་། །དེ་ལ་གཏོར་མའི་སྒྲགས་ནི་རྒྱལ་
ཆེན་ཤུགས་ལྡན་འོད་ཀྱིས་བསྐྱོ་བར་ཐམས་ཅད་མི་མཐུན་པ་མེད་ལ།
སྦྱིར་འབུལ་སྒྲགས་ལ་རྒྱུད་སོ་སོ་ནས་མང་དུ་གསུངས་ཤིང་། ལྷག་པར་
བརྟག་གཉིས་ལས་ཨ་ཀ་རོའི་སྒྲགས་ཀྱིས་འབུལ་སྒྲགས་དང་བྱིན་
བརྒྱབས་བྱེད་ཚུལ་གཉིས་ཀ་གསུངས་སོ། །དེ་ལ་རྒྱལ་ཆེན་ཤུགས་
ལྡན་འོད་ཀྱིས་སྒྲགས་ལ་གོང་མ་འགས་སྐྱེ་ཐད་བསྐྱར་དང་། རོན་
བསྐྱར་གཉིས་སུ་བྱས་ནས་གསུངས་པ་ལྟར་ན་དང་པོ་ནི། ན་མཆོས་པ་
ཏ་ཐ་ག་ཏ། ཨ་མ་ལོ་གེ་ཏེ། ཨོ་སྐྱ་ར་སྐྱ་ར། ཨྱུ་ཕྱག་འཆོལ་ལོ།
ཐམས་ཅད་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ། དེས་པར་གཟེགས་པ། ཡང་
དག་པར་རྒྱས་ཏེ། ཞེས་པར་འགྱུར་བེར། སྦྱི་མ་ལྟར་ན་དེ་བཞིན་
གཤེགས་པ་ལ་ཕྱག་འཆོལ་ལོ། །སྐྱེ་གསུང་སྒྲགས་ཀྱི་བདུད་ཅི་
འདིས། །འཛིག་ཏེན་ཁམས་ཀྱི་སེམས་ཅན་རྣམས། སྦྱི་མེད་བདེ་བའི་
མཆོག་གྱུར་གཅིག །ཅེས་པར་འགྱུར་གསུངས་ཏེ། སྒྲགས་དོན་དེ་
རྣམས་ཏ་ཅང་མི་འབྱོར་འདྲ་ཡང་། སྒྲགས་འདི་བརྗོད་པ་ཅམ་གྱིས་
མགོན་རྣམས་ཀྱི་སྦྱན་སྒར་མཆོད་སྦྱིན་གྱི་དངོས་པོ་བསམ་གྱིས་མི་
ཁྱབ་པ་འབྱུང་ཞིང་ཐོབ་པར་འགྱུར་བར་རྒྱལ་བས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་
པར་མདོ་རྒྱུད་མང་པོ་ནས་གསུངས་སོ། །

༥ གཉིས་པ་ཆོ་ག་དངོས་ཉམས་སུ་ལེན་ཚུལ་བཤད་པ་ལ་གསུམ།
གཏོར་མའི་སྐྱེ་བཤད་པ་དང་། ཉམས་ལེན་དངོས་བཤད་པ། ཞར་
བྱུང་ཁ་སྐྱོང་དང་བཅས་པ་བཤད་པའོ། །

དང་པོ་ནི་སྦོད་བརྒྱུད་ཀྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཡུལ་དང་ཡུལ་ཅན་སྦོང་

སའི་རང་བཞིན་རྣམ་པར་དག་སའི་ཡེ་ཤེས་ནི་གཏོར་མའི་ངོ་བོ་ཡིན་
 ལ། དེ་ཐོབ་པར་བྱེད་སའི་ཐབས་སམ་ཉམས་ལེན་ལ་སྤྱི་དང་ནང་
 དང་། གསང་བ་དང་། རྟོག་དང་། བསམ་གཏན་དང་། མཚོན་སའི་
 གཏོར་མ་རྒྱལ་ཏུ་རྗེ་དགོ་འདུན་གྱུ་བ་བཞིད། ཡང་གོང་མ་འགའ་
 ཞིག་སྤྱི་གཏོར་ནང་གཏོར་གསང་གཏོར་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་གཏོར་མ་
 ཆེན་པོ་དང་ལྷོ་སྤྱི་གཏོར་དཀར་གསུམ་མངར་གསུམ་བྱིན་གྱིས་
 བརྒྱབས་པ་ནི་མགོན་གང་ལ་ལུལ་ན་ཡང་ལུལ་བས་ཚོག་གོ། རྣང་
 གཏོར་འདོད་ཡོན་ཏུ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པ་ནི་རིགས་རྒྱལ་ལ་བསྟོ།
 གསང་གཏོར་ཤ་ལྷ་བརྒྱད་ཅི་ལྷར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པ་ནི་ཚོས་སྦྱོང་
 ལ་གཤིས་སོ། །དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་གཏོར་མ་ནི་གཞོད་སྦྱིན་དང་ལན་
 ཆགས་ལ་གཤིས་སོ། །གཏོར་མ་ཆེན་པོ་ནི་སྤྱི་སྦྱོད་ཀྱི་འཇིག་རྟེན་
 གཏོར་སྦྱོད་དང་། རྣང་བརྒྱད་ཀྱི་སེམས་ཅན་གཏོར་མའི་རང་བཞིན་
 རོ་ཞེས་གསུངས་ཏེ་གང་ལེགས་བྱའོ། །དེ་ལ་གཏོར་ཞེས་པ་ནི་ཡོ་
 བྱད་ལ་འཇིན་ཆགས་མེད་པ་ནི་གཏོར་ཞེས་དང་། ཡར་མར་གྱི་མགོན་
 ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྦྱོན་ལམ་ཏུ་བྱུང་བས་ན་མ་ཞེས་བྱའོ། །གཉིས་པ་
 ཉམས་ལེན་དངོས་བཤད་པ་ལ་སྦྱོར་བ་དངོས་གཞི་འཇུག་གསུམ་ལས།
 དང་པོ་སྦྱོར་བ་ནི། ལྷར་བཤད་སའི་གནས་སུ། ཆག་ཆག་དང་།
 རྒྱལ་བརྒྱར་ལེགས་པར་བྱ། རང་ཉིད་འདུག་སར་སྟན་གཙང་མ་
 གདིང་། མདུན་ངོས་སུ་ཤིང་ངམ་རྩོལ་བ་ཀྱི་སྟེགས་མཐོ་དམན་རན་
 སའི་ཁར་གཏོར་གཞོང་དྲི་ངན་དང་སྦྱོན་ཅན་མིན་པ་བཤམས། མགོན་
 ཚོན་བརྒྱ་གཉིས་ལ་གཏོར་བཞུ་རེ་དང་ལྷག་གཏོར་ལ་བརྒྱད་
 དང་། བདག་བསྐྱེད་དང་གཏོར་མགོན་སྦྱོན་དངས་སའི་མཚོད་པ་
 གཉིས་ལ་བརྒྱ་རེའམ་ལྷ་རེ་སྟེ་བྱོན་བཞུ་རེའམ་བརྒྱ་དང་སོ་བརྒྱད་དམ་

ཉིར་བརྒྱད་ཚུ་གཙང་དང་བཅས་པ་རྣམས་འདུ་བྱས་ལ་སྟོན་ལ་འཁོད་
 དེ་ཤེས་ན་འགྱུར་སྤགས་ལན་བདུན་བཞེས། དེ་ནས་དལ་འབྱོར་
 དོན་ཆེ་རྟེན་དགལ། འཆི་བ་མི་རྟག་པ། ལས་འབྲས་རྣམས་དང་།
 ལྷག་པར་དཀར་ནག་གི་ལས་ལ་སྤང་དོར་ཚུལ་བཞིན་དུ་མ་བྱང་བའི་
 དབང་གིས་སྦྱིར་འཁོར་བ་དང་། བྱད་པར་ངན་སོང་གི་སྤྱག་བསྐལ་
 རྒྱ་དང་བཅས་པ་ལས་མི་གྲོལ་བ་དང་། རང་ཉམས་ལ་དཔགས་ནས་
 སེམས་ཅན་སྤྱག་བསྐལ་དང་སྤྱག་བསྐལ་གྱི་རྒྱ་ལས་ཉོན་གྱིས་བཅིངས་
 པ་རྣམས་སྦྱིར་འཁོར་བ་དང་བྱད་པར་ངན་སོང་གི་སྤྱག་བསྐལ་ལས་
 སྦྲོལ་བའི་ཁུར་རང་ཉིད་ལ་བབས་ཚུལ་དང་དེའི་སྦྱིར་དུ་སངས་རྒྱས་
 གྱི་གོ་འཕང་རིན་པོ་ཆེ་ཅི་ནས་ཀྱང་ཐོབ་པར་བྱ། དེའི་སྦྱིར་དུ་སངས་
 རྒྱས་ལ་སྐྱབས་སྟོན་པ་པོ། ཐེག་པ་གསུམ་གྱི་ཡུང་རྟོགས་གྱི་ཆོས་ལ་
 སྐྱབས་དངོས། ཐེག་པ་གསུམ་གྱི་སྦྲོབ་མི་སྦྲོབ་གྱི་དགེ་འདུན་རྣམས་ལ་
 སྐྱབས་སྐྱབ་པའི་ཟླ་གྲོགས་གྱི་དཔུང་གཉེན་ཁུས་ཏེ། སྐྱབས་སུ་འགོ་
 བར་བྱ་སྟམ་དུ། ལམ་གྱི་ཡུས་རགས་པ་ལ་ཤར་སྒྲོམ་སྒྲོ་འཁུལ་ངེས་གྱི་
 སྒྲོ་ནས་སྐྱབས་འགོའི་རྒྱ་དང་། དུལ་དགོན་མཆོག་གསུམ་གསལ་
 བཏབ་སྟེ། རང་དང་མཐའ་བསྐྱོར་གྱི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སྤྲོ་མ་
 དགོན་མཆོག་གསུམ་མིན་པ་རེ་ས་གཞན་ན་མེད་པའི་སྒོ་ལིང་རྒྱར་
 དང་བཅས། བཞིན་གཅིག་དུ། བདག་དང་ནམ་མཁའི་མཐའ་དང་
 མཉམ་པའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་དཔལ་ལྷན་སྤྲོ་མ་རྣམས་ལ་སྐྱབས་
 སུ་མཆིའོ། །སངས་རྒྱས་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆིའོ། །ཆོས་ལ་སྐྱབས་སུ་
 མཆིའོ། །དགེ་འདུན་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆིའོ། །བྱགས་རྗེའི་བདག་ཉིད་
 འཕགས་པ་སྦྱན་རས་གཟིགས་དབང་སྤྱག་གི་ལྷ་ཆོགས་འཁོར་དང་
 བཅས་པ་རྣམས་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆིའོ། །དཔལ་མགོན་དམ་པ་ཆོས་

[illegible]

རྒྱལ་བ་སྤྲས་བཅས་མཆོད་པའི་སྒྲིན་གྱིས་མཉེས་པ་དང་། མེས་ས་
 ཅན་གྱི་སྤྱག་བསྐྱེད་རྒྱན་བཅད་དེ་འཕགས་པའི་གོ་འཕང་ལ་བཀོད་པ་
 མོགས་དོན་གཉིས་བྱས། རྩེ་འདུས་སྤྱི་ཡིག་ལ་ཐིམ་པ་ཡོངས་སུ་རྒྱར་
 པ་ལས། རང་ཉིད་འཕགས་པ་སྤྱན་རས་གཟིགས་དབང་སྤྱག་སྤྱི་
 མདོག་དཀར་པོ་ཞལ་གཅིག་སྤྱག་བཞི་པ་སྤྱག་དང་པོ་གཉིས་ཐལ་མོ་
 རྒྱར་བ་གཡས་འོག་མས་ཤེལ་འཕྲིང་དང་གཡོན་འོག་མས་པར་འཛིན་
 པ། མཆོན་བཟང་པོ་སུམ་རྩ་ཙུ་གཉིས་དང་། དཔེ་བྱད་བཟང་པོ་
 བརྒྱད་རྩའི་འོད་འབར་ཞིང་རིན་པོ་ཆེའི་རྒྱན་དང་དར་གྱི་ན་བཟས་

ཐུབས་པ། འབས་དོ་རྩེ་སྤྱིལ་གྲང་གིས་བཞུགས་པའི་སྤྱི་བོར་ཨོ།
མགིན་པར་ལྷོ་ཐུགས་ཀར་སྤྱི་གིས་མཆོན་པར་གྱུར་པར་བསམ།
ཐུགས་ཀའི་སྤྱི་དེ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་ཏེ་པོ་ཏ་ལ་སོགས་པ་ནས་
རང་འདྲའི་ཡེ་ཤེས་པ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་དང་དབང་གི་ལྟ་ནམས་སྤྱན་
དངས། རྩོམ་པོ་ཏོ་ཞེས་བརྗོད་པས་རང་དང་གཉིས་སུ་མེད་པར་
གྱུར་པར་བསམ། དབང་ལྟ་རིགས་ལྡེའི་ཐུགས་ཀ་ནས་བྱུང་བའི་ལྟ་མོ་
ནམས་ཀྱིས་བུམ་ཆུས་སྤྱི་བོ་ནས་དབང་བསྐྱར་བའི་ཆུའི་ལྟག་མ་སྤྱི་
བོར་ཡར་ལུད་པ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་འོད་དཔག་མེད་ཏུ་གྱུར་པ་དེ་ཉིད་
ཀྱིས་དབུ་བརྒྱན་པར་བསམ་སྟེ། དབང་ལྟ་རང་ལ་བསྐྱེད། །

དེ་ནས་མདུན་ཏུ་མཆོད་གཏོར་བཤམས་པ་ལ་དམིགས་ཏེ། ཨོ་
བརྩ་ཨ་མྱོ་ཀུན་ལེ་ཏ་ན་ཏ་ན་སྤྱི་པཎ། ཅེས་བརྗོད་པ་དང་མཉམ་
ཏུ་རང་གི་ཐུགས་ཀའི་ས་བོན་ལས་ཁྲོ་བོ་བདུད་ཅི་འབྲིལ་བ་དཔག་ཏུ་
མེད་པ་སྤྱོད་པ་ནམས་ཀྱི་མཆོད་གཏོར་ལ་གནས་པའི་བགེགས་ནམས་
བསངས་ཏེ་རྒྱ་མཚོའི་ཕར་འགམ་ཏུ་བསྐྱེད་པར་བསམ། ལྷ་ལྷ་མས་
མཆོད་གཏོར་སྣོད་དང་བཅས་པ་མི་དམིགས་པའི་སྟོང་པའི་ངོ་བོར་
སྤྱངས། སྟོང་པའི་ངང་ལས་མཆོད་གཏོར་ནམས་ཀྱི་གོ་སར་ཡི་གེ་སྤྱི་རེ་
རེ་བྱུང་། དེ་ནམས་ལས་བྱུང་བའི་རིན་པོ་ཆེའི་སྣོད་ཡངས་ཤིང་རྒྱ་ཆེ་
བ་མཆོད་པའི་གྲངས་དང་མཉམ་པར་ནང་ཏུ་ཡི་གེ་ཨོ་རེ་རེ་བྱུང་བར་
བསམ། དེ་ནམས་ལས་བྱུང་བའི་མཆོད་རྩིས་མཆོད་ཡོན་ལ་སོགས་པ་
ནམས་སམ་གཏོར་མ་དྲངས་ཤིང་ཐོགས་པ་མེད་པ་ཟག་པའི་སྤྱོན་
མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རང་བཞིན་གྱི་བདུད་ཅི་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོའམ་
མཆོད་སྤྱན་བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་པར་གྱུར་པར་བསམ། ཨོ་ལྷོ་སྤྱི། ལན་
གསུམ་བརྗོད་པས་ངོ་བོའི་སྤོ་ནས་དོ་རྩེ་གསུམ་གྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རང་

བཞིན་དང་རྣམ་པའི་སྒོ་ནས་མཆོད་རྟེན་དང་གཏོར་མ་ལ་སོགས་
 བཟངས་དང་དཔག་གིས་མི་ལང་བ་བྱེད་ལས་ཀྱི་སྒོ་ནས་འབྲུལ་ཡུལ་
 རྣམས་ཀྱི་ཐུགས་རྒྱུད་ལ་ཟག་མེད་ཀྱི་བདེ་བ་བྱུང་པར་ཅན་འདྲིན་
 པའམ་ཐམས་ཅད་ཆོམ་པར་བྱས་པའི་བྱུང་པར་གསུམ་ལྟན་དུ་གྱུར་
 པར་བསམ་པ་སྟེ། ཚུལ་འདི་ནི་མགོན་པོ་སོའི་སྐབས་ཐོབ་ཀྱི་དབང་
 གིས་འོག་ནས་འབྱུང་བའི་མཆོད་སྦྱོར་གྱི་དངོས་པོ་སོ་སོར་བྱུང་ཚུལ་
 ཅུམ་མ་གཏོགས་བསང་བ་དང་སྦྱང་བ་དང་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ཚུལ་
 གྱི་དམིགས་པ་ནི་འོག་ནས་འབྱུང་བ་ཐམས་ཅད་ལ་སྦྱར་རོ། །དེ་ནས་
 རང་གི་སྟོང་ག་ནས་མཆོད་ལྟ་རང་རང་གི་མཆོད་རྟེན་སོགས་པ་
 དཔག་མེད་པ་སྒྲིམ་པ་རྣམས་ཀྱིས་མཆོད་པར་བསམ་ལ། ལྷ་ཐུལ་གི་ཤུ་
 ར་ཨ་མློ། འུྱྱ། ཕུཤ། རྒྱ་པ། ལྷ་ལ་ག། གཞེ། བེ་མེད། འུྱྱ་
 བུའི་ཚུལ་ལྟ། ཞེས་མཆོད་ཡོན་སོགས་སོ་སོའི་ཐུག་རྒྱ་དང་བཅས་ཏེ་
 མཆོད་པ་དབྱུལ། སྒྲར་མཆོད་ལྟ་རྣམས་སྟོང་ཁའི་ས་བོན་ལ་
 བརྒྱུའོ། །ཚུལ་འདི་ཡང་འོག་ནས་འབྱུང་བའི་མཆོད་པ་ཀུན་ལ་སྦྱར་
 རོ། །དེ་ནས། སྦྱོར་གྱི་མ་གོས་སྦྱ་མདོག་དཀར། རྩོགས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་
 དབྱུལ་བརྒྱན། ཐུགས་རྗེའི་སྦྱོར་གྱིས་འགྲོ་ལ་གཟིགས། སྦྱོར་རས་
 གཟིགས་ལ་ཐུག་འཆལ་ལོ། ཞེས་པས་བསྟོད། དེ་ནས། རང་ཉིད་
 སྦྱོར་རས་གཟིགས་སུ་གསལ་བ་དང་། གང་སྤང་ཐམས་ཅད་དེའི་
 རྣམ་རྟེན་དུ་ལྟ་བ་སྤང་བ་སྦྱུའི་བྱིར་སོ། །སྦྱ་གང་གྲགས་ཐམས་ཅད་ཡི་
 གེ་དུག་པ་སོགས་འཕགས་པའི་གསུང་གི་རྣམ་རྟེན་དུ་ལྟ་བ་གྲག་སྟོང་
 གསུང་གི་བྱིར་སོ། །ཡིད་ཀྱི་དྲན་པའི་ཡུལ་དུ་གང་ཤར་ཐམས་ཅད་
 འཕགས་པའི་ཐུགས་ཟབ་གསལ་གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྣམ་
 རྟེན་དུ་ལྟ་བ་དྲན་ཏོགས་ཐུགས་ཀྱི་བྱིར་སོ་སྟེ། དེ་གསུམ་ལ་གསལ་

སྤང་དང་ང་རྒྱལ་ལ་གནས་པའི་ངང་ནས་རང་གི་ཐུགས་ཀར་ཟླ་བའི་
དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་སྤང་དུ་སྤྱི་ཡིག་གི་མཐར། ཚི་མ་ཁི་པ་སྤྱི་སྤྱི་ཁེས་པའི་
སྤྱགས་འབྲེང་གིས་བསྐྱོར་བ་ལ་དམིགས་ཏེ་སྤང་བཤད་པ་ལྟར་
འཕགས་པ་མཆོད་པ་དང་། སེམས་ཅན་གྱི་སྤྱིག་སྤྱིབ་སྤྱོད་བར་བྱེད་
པའི་འོད་ཟེར་གྱི་སྤྱོད་བསྤུ་དང་བཅས་ཡིག་དུག་གི་བསྐྱེས་པ་ལོང་
སྤྱབས་དང་བསྤུན་ནས་བྱའོ། །དེ་ནས་དགེ་བ་འདི་ཡིས་ཐུར་དུ་
བདག་ཤུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་འགྲུབ་གྱུར་ནས། །འགྲོ་བ་གཅིག་ཀྱང་མ་ལུས་
པ། །སྤྱོད་གྱི་ས་ལ་འགོད་པར་ཤོག །ཅིས་སྤྱོན་ལམ་བྱའོ། །

ཚུལ་འདི་ནི་རྒྱན་པར་གྱི་ཉམས་ལེན་ལ་བྱིར་ན་ཡང་འཆོམ་ཁིང་
ལེགས་སོ། །དེ་ནས་སྤང་ཡང་ཟན་རིལ་བཅུ་འམ་ལྷ་ཆུས་བཅན་པས་
བསོས་ནས་བསང་བ་སྤྱང་བ་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་པ་རྣམས་སྤང་བཞིན་
བྱས་ནས་གཏོར་མགོན་སྤྱན་འདྲན་པ་ནི། སྤང་མ་ཡི་དམ་དགོན་མཆོག་
སྤྱི་ཁྱའི་མགོན། །མགོན་པོ་ཡོན་ཏན་རིགས་དུག་སྤྱིང་རྗེའི་
མགོན། །གདོན་བགེགས་ལན་ཆགས་མགོན་རྣམས་མ་ལུས་པ། །མཆོད་
སྤྱོན་གནས་འདིར་གཤེགས་ཤིང་བརྟན་པར་བཞུགས། །ཁེས་བརྗོད་
པས་སྤང་བཤད་པ་ལྟར་མདུན་དུ་སེང་གེ་ཆེན་པོ་བརྟུན་གྱི་བཏེགས་
པའི་རིན་པོ་ཆའི་བྱིའི་སྤང་དུ་དྲིན་ཅན་ཙ་ཙ་བའི་སྤང་མ་དང་དབྱེར་མེད་
པའི་ཐུབ་དབང་དོ་རྗེ་འཆང་། དེའི་མཐའ་སྐོར་དུ་རྒྱ་ཆེན་སྤྱོད་རྒྱུད་
ཟབ་མོ་ལྟ་རྒྱུད། ཉམས་ལེན་བྱིན་བསྐྱབས་རྒྱུད། ཆོས་འབྲེལ་དངོས་
ཐོབ་རྣམས་དང་། གཞན་ཡང་མདོ་རྒྱུད་བསྟན་བཅོས་མན་ངག་སྤྱོད་
རྒྱུད་དང་བཅས་པའི་སྤང་མ་བརྟུན་པ་རྣམས་གྱི་སྐོར་བ། དེའི་
མཐའ་སྐོར་དུ་ཡི་དམ་རྒྱུད་སྤྱི་བཞི། སངས་རྒྱལ། བྱང་སེམས། རང་
རྒྱལ། ཉན་ཐོས། དཔའ་བོ་མཁའ་འགྲོ་ཆོས་སྤྱོད་སྤྱང་མ། དྲང་སྤྱོད་

བཅ་ཟེ་བདེན་ཆོག་གྲུབ་པ་རྣམས། ལ་སོགས་པའི་སྤྱི་ཁྱེད་དང་ཡོན་
ཏན་གྱི་མགོན་མ་ཆོང་བ་མེད་པ་རྣམས་བྱོན་ནས་མན་ངག་ལས་
འབྱུང་བའི་ཆོགས་ཞིང་གི་བཀོད་པ་ལྟར་བཞུགས་པ་དང་། མས་
མགོན་རྣམས་ཀྱང་ཆོགས་ཞིང་རྣམས་ཀྱི་འོག་སྤྱོད་ཀྱི་མཐའ་བསྐྱོར་
དུ་ཆོགས་ཞིང་དང་གཟིགས་སྤྱོད་མཐུན་པར་བསམ་སྟེ། ཀ་མ་ལ་
ཡེ་སྟོ། ཞེས་གདན་འབུལ་བ་ནི་མགོན་ཐབས་སུ་སྤྱོད་འདྲེན་ཚུལ་
ལོ། །དེ་ནས་རང་དང་མས་མགོན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཆོགས་ཞིང་རྣམས་
ལ་ཡན་ལག་བདུན་པ་འབུལ་བར་བསམ་སྟེ། བདེ་ཆེན་དངོས་གྲུབ་
ཆར་འབབས་ཡིད་བཞིན་ནོར། །ཙ་བརྒྱད་སླ་མ་ཡི་དམ་དགོན་མཆོག་
གསུམ། །དཔའ་བོ་མཁའ་འགོ་ཆོས་རྒྱུང་སྤྱང་མ་ལ། །སྟོ་གསུམ་གྲུས་
པས་སོ་སོར་ཐུག་འཆལ་ལོ། །ཞོ་ལྷ་གྲ་རུ་བཟོ་སྒྲ་བུ་བློ་བོ་རྟི་སཏྲ་ས་
སྒྲ་རི་སྒྲ་ར་བཟོ་ཨ་རྒྱུ་ཁྱི་རྩ་རྩ་སྒྲ། ཞེས་པ་ནས་ཤུ་པ་ཏི་རྩ་རྩ་
སྒྲ། ཞེས་པའི་བར་གྱིས་མཆོད། ཞལ་ཟས་རོ་བརྒྱ་ལྟན་པའི་ཡིད་
འཕྲོག་པ། །ལེགས་སྤྱར་འདི་ནི་རྒྱལ་བ་སྤྱུ་བཅས་ལ། །དད་པས་ཐུལ་
བས་འགོ་བ་འདི་དག་ཀྱན། །འབྱོར་ལྟན་ཏིང་འཛིན་ཟས་ལ་སྦྱོད་པར་
ཤོག །མཆོད་ཡོན་ཞབས་བསིལ་མེ་ཏྲོག་བདུག་སྟོས་དང་། །སྤྱང་གསལ་
དྲི་ཆབ་ཞལ་ཟས་རོལ་མོ་སོགས། །དངོས་བཤམས་ཡིད་སྤུལ་མཆོད་པ་
མ་ལུས་འབུལ། །ཐོགས་མེད་ནས་བསགས་སྟོག་ལྷུང་ཐམས་ཅད་
བཤགས། །སྟེ་འཕགས་དག་བ་རྣམས་ལ་རྗེས་ཡི་རང་། །འཁོར་བ་མ་
སྟོང་བར་དུ་ལེགས་བཞུགས་ནས། །འགོ་ལ་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱོར་བ་
དང་། །བདག་གཞན་དག་རྣམས་བྱང་ཆུབ་ཆེན་པོར་བསྟོ། །མྱིང་བཞི་
རི་རབ་ཉི་ལྷ་རིན་ཆེན་བདུན། །རིན་ཆེན་མཇུལ་ཀྱན་བཟང་མཆོད་
པའི་ཆོགས། །སླ་མ་ཡི་དམ་དགོན་མཆོག་གསུམ་ལ་འབུལ། །ཐུགས་

རྗེས་བཞེས་ནས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་ཏུ་གསོལ། །ཞེས་ཡན་ལག་བརྟན་པ་
 མཛུལ་དང་བཅས་སུ་ཉེ། དེ་ནས་གཏོར་སྒྲོན་བཤམས་ཏེ། རང་གི་
 རྟེན་ཁ་ནས་ལྷ་མོ་ཕྱག་ན་བྱས་བུམ་དང་མེ་ལོང་ཐོགས་པ་དཔག་མེད་
 སྒྲོས་པ་རྣམས་གྱིས་སྤྱི་ལུ་དང་ཡོན་ཏན་གྱི་མགོན་རྣམས་ལ་སྐུ་བྱས་
 གསོལ་ཞིང་མས་མགོན་རྣམས་ལ་ཡང་སྤིག་སྒྲིབ་སྒྲུབ་བའི་དམིགས་
 རྣམས་དང་བཅས། །འགྲོ་བའི་སྒྲོན་མེ་རྒྱལ་བ་སྤྲས་བཅས་ལ། །དྲི་ཞེས་
 བརྟུང་ཅིའི་བྱས་ཆབ་འདི་གསོལ་བས། །འགྲོ་བའི་སྒྲིབ་གཉིས་དྲི་མ་
 གྱུན་བྱང་ནས། །དྲི་བལ་སྐུ་གསུམ་ཐོབ་པར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས། །ཞོ་
 སམ་ཏ་ལྷ་ག་ཏ་ཨ་རྟེ་ཁེ་ཁ་ཏ་ས་མ་ཡ་སྤྱི་ཡེ་ལྷ་མུ་ལྷ། །ཞེས་སོགས་
 བྱས་གསོལ་རྒྱས་བརྟུས་སྐབས་དང་བརྟུན་ནས་བྱའོ། །དེ་ནས་ཡི་
 དྲགས་དང་བར་དོ་དང་སྐུ་རྣམས་གྱི་ཚུ་སྒྱུན་བྱ་ཚུལ་སྐབས་འདིར་
 གསུངས་པ་ལྟར་བྱ་ཚུལ་ནི། རང་གི་ལག་པ་གཡས་པས་སྟེང་ཏུ་
 བརྒྱུངས་ཏེ་མཆོག་སྒྱུན་གྱི་ཕྱག་རྒྱས་བུམ་པ་འཛིན་ཅིང་ཚུ་སྒྲིབ་།
 གཡོན་ལུ་མའི་ཐད་ཏུ་སྐབས་སྒྱུན་གྱི་ཕྱག་རྒྱ་དང་བཅས་མཐེབ་སྤྱིན་
 གྱིས་སེ་གོལ་རྟེན་ཅིང་། རང་སྒྱུན་རས་གཟིགས་སུ་གསལ་བའི་
 ཕྱག་གཡས་གྱི་མཐེལ་ཏུ་སྤྲིང་ཀར་པོ་ལས་བྱང་བའི་བརྟུང་ཅིའི་རྒྱན་
 ཕྱག་སོར་ལྷའི་ཅེ་ལས་གངས་རི་ལུ་བའི་ཚུ་རྒྱན་བཞིན་ཏུ་བབས་པའི་
 ཡི་དྲགས་གྱི་ཆོགས་ཐམས་ཅད་ཆོམ་པར་བསམ་ལ། །འཕགས་པ་
 རྒྱན་རས་གཟིགས་དབང་གི་ །ཕྱག་ནས་འབབ་པའི་འོ་རྒྱན་གྱིས། །ཡི་
 དྲགས་རྣམས་ནི་ཆོམ་བྱས་ཤིང་། །བྱས་བྱས་ཏྲག་ཏུ་བསེལ་བར་
 ཤོག །ཞོ་ལྷ་མུ་ལྷ། ཞེས་དང་། །ཞོ་མ་ཁི་པ་རྟེ་ལྷ། ཞེས་བརྒྱུད་ནས་ཡི་
 དྲགས་སྤྱིར་ཚུ་སྒྱུན་བྱ། ཚུ་ཐིག་གཅིག་སྤྱིར་དོར་ནས་སེ་གོལ་དང་
 བཅས། །ཞོ་ལྷ་མུ་ལྷ་ཁྱི་སམ་ཤེ་ཏ་ལྷ་ལྷ། ཞེས་བརྒྱུད་དེ་འཆུར་

བཞེགས་མའི་ཚུ་སྦྱོན་བྱ་སྟེ། ཡི་དྲུགས་ཀྱི་ཚུ་སྦྱོན་བྱ་ཚུ་ལ་ལོ། །དེ་
ནས་རང་གི་ཕྱག་གཡས་ཀྱི་འཐིལ་གྱི་སྤྱོད་སྤྱོད་ཅིག་གིས་ཡེ་ཤེས་སྐར་
མདའ་ལྡང་བྱ་ཕྱག་གཡས་མཆོག་སྦྱོན་དང་། གཡོན་སྐྱབས་སྦྱོན་
མཛེད་པའི་ཕྱག་སོར་ལས་བརྒྱད་ཅིའི་ཚུ་རྒྱུན་འབབ་པ་ལ་སྤྱིད་པ་
བར་མ་དོའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཐུངས་པས་ཆོམས་ཤིང་།
དེའི་སྦྱོན་གྱི་སྦྱོན་ལམ་དང་བྱིན་བསྐྱབས་ཀྱིས། སྤྱིད་པ་གཞན་རྩ་ཉིང་
འཆོམས་སྦྱོར་བའི་ལས་ཉོན་དང་བར་དོའི་འཛིགས་སྒྲག་ལས་གྲོལ་ཏེ་
ལོངས་སྦྱོང་རྫོགས་པའི་སྐར་སངས་རྒྱས་པར་བསམ་སྟེ། ཚུ་རྒྱུན་སྤྱིད་
བཞིན་རྩ། སྦྱོན་ལྡ་པ་ཆེན་པོའི་གཏོར་ཆོག་ནས་གསུངས་པ་འདི་ལྟར།
སྦྱོན་རས་གཟིགས་དབང་ཕྱག་མཐིལ་རྩ། །རབ་དམར་ཡེ་ཤེས་སྐར་
མདའ་ནི། །ཕྱག་གཉིས་མཉམ་གཞན་མཆོག་སྦྱོན་ལས། །བབས་པའི་
བརྒྱད་ཅིས་འགྲོ་ཆོམ་ཤོག །ཅེས་འདོན། ཨོྫ་ན་ཨ་ལ་ལོ་གི་ཏེ་ས་མཉུ་
སྤར་རྩ་རྩ་སྦྱི་སྦྱི་ལ་ས་མ་ཡ་མ་རྩ་མ་ཁི་རྩ་རྩ་རྩ་རྩ་འི་ད་ཡ་རྩ་ལ་ནི་
སྦྱར། ཞེས་དང་། སྤྱིད་པ་བར་དོའི་འགྲོ་ཀྱན་ལ། །ཚུ་ཡི་སྦྱོན་པ་འདི་
སྦྱོན་པས། །འཛིགས་སྒྲག་སྒྲག་བསྐྱེད་ལས་གྲོལ་ཏེ། །དག་པའི་ཞིང་རྩ་
བཤོད་པར་ཤོག །ཅེས་བཛྲོད་པ་ནི་བར་དོའི་ཚུ་སྦྱོན་བྱ་ཚུ་ལ་ལོ། །

དེ་ནས་ཡེ་ཤེས་སྐར་མདའ་དེ་ཉིད་སྤྱོད་ཅིག་གིས་རྒྱལ་བ་མི་
འཁྲུགས་མགོན་པོར་གནས་གྱུར་ཏེ། དེའི་ཕྱག་གཡས་མཆོག་སྦྱོན་རྩ་
གྱུར་པ་ལས་བརྒྱད་ཅིའི་ཚུ་རྒྱུན་བབས་པ་ལ་སྤྱོད་རིགས་བཞི་ལ་སོགས་
པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཐུངས་པས་ཆོམས་ཤིང་། བཅའ་སྤྱིད་དང་བྱི་
ཆོན་ལ་སོགས་པའི་སྐྱག་བསྐྱེད་ཐམས་ཅད་རྒྱུན་ཆད། བསམ་ངན་དང་
ཁ་རྐངས་ལ་སོགས་པའི་རྩྭ་དང་དེས་བསྐྱེད་པའི་ནད་ཐམས་ཅད་
དག་པར་བསམ་སྟེ། ཡང་སྦྱོན་ལྡ་པའི་གཏོར་ཆོག་ནས་གསུངས་པ་

འདི་ལྟར། སྒྲུབ་ཡང་དེ་ཉིད་གནས་གུར་ཏེ། བཅོམ་ལྡན་ངོ་རྩེ་མི་
འབྲུགས་པ། སྒྲུག་སོར་ལས་བབས་ཚུ་རྒྱན་གྱིས། ཉམ་ཚུང་འགྲོ་རྣམས་
དབྱུགས་འབྱིན་ཤོག །ཅེས་འདོན། བ་མོ་རྩ་ཏ་ལྟ་ཡ། ཨོྫ་ཀོ་ཀ་ནི་
ཀོ་ཀ་ནི། རོ་ཅ་ནི་རོ་ཅ་ནི། ཏོ་ཏ་ནི་ཏོ་ཏ་ནི། རྩ་ས་ནི་རྩ་ས་ནི། ས་ཏི་
ཏ་ན་ས་ཏི་ཏ་ན། སམ་ཀམ་པ་མོ་པ་མོ་ནི་མེ་སམ་ས་ཏ་ན་ཏ་སྒྲུབ།
དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་སྒྲུག་འཆལ་ལོ། སྒྲིག་པ་རྣམས་སྒྲིག་པ་རྣམས་
བསྒྲེགས་བསྒྲེགས། ཆོད་ཆོད། སྒྲག་པར་གྱིས་སྒྲག་པར་གྱིས། སོ་
སོར་ཆོམས་སོ་སོར་ཆོམས། བདག་དང་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་
ལས་གཅིག་ནས་གཅིག་ཏུ་བརྒྱད་པ་ཐམས་ཅད། ཞེས་པ་ནི་སྒྲུབ་ཀྱི་
སྒྲིབ་ཚུལ་ལོ། །འདི་གོང་མ་འགའ་ཞིག་བར་དོའི་ཚུ་སྒྲིབ་ཏུ་བཤད་
ཀྱང་འགལ་བ་མེད་དོ། །དེ་ལྟར་ཆོ་ག་འདིར་ཚུ་སྒྲིབ་གསུམ་པོ་དེ་
ཅམ་ལས་མ་གསུངས་ཀྱང་། ཆོང་དང་ཞིང་ལས་བྱ་བ་སྒྲུབ་ལ་སོགས་
པའི་ལོག་པར་འཆོ་བའི་ཉེས་པའི་འཛིགས་ཤིང་། དཔེན་པར་ཆོས་
འབྱོར་གྱི་འཆོ་བ་ལ་བརྟེན་ཏེ་གོལ་བ་དོན་ཏུ་གཉེར་བའི་གང་ཟག་
རྣམས་ལ་རྒྱལ་བས་གསུངས་ཤིང་གོང་མའི་སྒྲིས་བྱ་པལ་ཆེར་རྣམས་
གྱིས་ཉམས་བཞེས་སུ། རོ་མ་ལའི་ཚུ་སྒྲིབ་མཛད་སྒོལ་སྒྲུང་བ་ལྟར་
ཀྱབ་ན་ལེགས་ལ་དེའི་ཚུལ་ནི་ཆོག་ཆོགས་ཆེ་བའི་ལོག་ཏུ་བཤད་པར་
བྱའོ།

དེ་ལྟར་ཚུ་སྐྱེན་ནམས་གྲུབ་ནས་གཏོར་སྡོད་ལེགས་པར་བཤལ་ཏེ་
 སྐྱབས་སེམས་ནི།སངས་རྒྱས་ཆོས་དང་ཆོགས་ཀྱི་མཆོག་ནམས་
 ལ།།བྱང་ཚུབ་བར་དུ་བདག་ནི་སྐྱབས་སུ་མཆི།།བདག་གིས་སྐྱེན་སོགས་
 བཞིས་པའི་བསོད་ནམས་ཀྱིས།།འགྲོ་ལ་པན་ཕྱིར་སངས་རྒྱས་འགྲུབ་
 པར་ཤོག །ཅེས་སོགས་ལན་གསུམ་དང་།དེ་ནས་ཟན་རིལ་བརྩ་ཚུས་

[illegible]

རྣམས་ལའང་མགོན་ཚན་གྱི་འོས་བབས་སམ་སྐབས་བབས་གང་ཡིན་
གྱི་མཆོད་པའི་དངོས་པོ་དང་འདོད་གསོལ་སོགས་དམིགས་བསལ་
སྐྱུར་དགོས་རྣམས་མ་གཏོགས་པ་འདིར་བཤད་པ་ཐམས་ཅད་ལ་བྱིར་
ཤེས་དགོས་སོ།།འདིའི་ཆོག་དོན་གཞན་རྣམས་ནི་གོ་སྐྱེ་ལ།ཕུན་ཚོགས་
ཞེས་པ་ནི་སྐྱུར་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་ཞེས་པ་གསུང་རབ་རྣམས་ནས་
སྤྱིད་ནི་གཉིས་ཀའི་ཡོན་ཏན་གྱི་བྱང་པར་གྱི་བསྐྱེད་ཆོག་ལ་མང་དུ་
གསུངས་ཤིང་བཤད་པའི་རྣམ་གྲངས་ཀྱང་མང་མོད་ཀྱང་ཆོག་ཚོགས་
ཆེ་བས་གཞན་ནས་ཤེས་དགོས་ལ།འདིར་གསུངས་པའི་དོན་ནི་གོང་དུ་
བཤད་པ་ལྟར་རྒྱུའམ་ངོ་བོའི་སྒོ་ནས་ལོག་འཆོ་དང་མི་གཙང་བ་དང་
དངོས་པོ་དམན་པ་དང་།ཕུད་ཉམས་པ་དང་།གཡོ་རྒྱས་བསྐྱེད་པ་
སོགས་མིན་པའི་རྣམས་དང་།དེ་ཡང་རྒྱལ་བས་ཐབས་སམ་མཆོག་
གསུངས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་བསང་བ་དང་སྐྱུང་བའི་མན་ངག་གིས་
དག་པར་བྱས་པའི་ཟག་མེད་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རང་བཞིན་ནམ་ངོ་བོ་ཡིན་པ་
དང་།རྣམ་པའི་མཆོད་པའི་དངོས་པོའི་སྒོ་ནས་ནི་གཏོར་མ་དང་མི་
ཏྲིག་ལ་སོགས་པ་མཆོག་དམན་གྱི་མགོན་སོ་སོར་འོས་ཤིང་འཆམས་
པའི་མཆོད་སྤྱིན་མ་ཆང་བ་མེད་པ་སྟེ།རྣམ་གྲངས་དང་རྒྱ་དང་ཁ་དོག་
ལ་སོགས་པ་རྣམས་གང་ལའང་འདོད་དུ་སྟོན་མེད་དུ་འབྱུང་བ་
དང་།བྱེད་ལས་ཀྱི་སྒོ་ནས་ནི་སྤྱི་ལྷའི་མགོན་རྣམས་ལ་ཟག་མེད་ཀྱི་
བདེ་བ་སྤར་མེད་གསར་དུ་སྐྱེ་བའི་ཚུལ་དང་།སྤར་ཡོད་གོང་འཕེལ་
ལམ་གདུལ་བྱའི་ཚོགས་རྣམས་སྤར་སྤར་མེད་གསར་སྐྱེས་ཀྱི་དགོས་པ་
སྐྱབ་རུས་པ།མས་མགོན་རྣམས་ལ་ཟག་པའི་སྐྱོན་ས་བོན་དང་བཅས་
སྤོང་བ།ཟག་མེད་ཀྱི་བདེ་བ་བསྐྱེད་རུས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་དང་ལྷན་པའི་
སྤར་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པའི་མཆོད་གཏོར་དང་།ཐམས་ཅད་ཀྱང་

གཟུགས་ལ་སོགས་པའི་འདོད་ཡོན་ལྷ་ལྷན་གྱི་སྤྲུལ་ནས་ཀྱང་
 མཁའ་ཁམས་གང་བའམ་གངས་སམ་དཔག་གིས་མི་ལང་བར་བྱིན་
 གྱིས་བརྒྱབས་པས་ན་རྒྱ་མཚོ་སྟེ་མང་ཆོག་གིས་སྒྲོས་པར་མཛད་པ་
 སྟེ་རྒྱུའི་དངོས་པོ་དང་ཀུན་སྒྲོང་དང་།རང་རྒྱས་ཀྱི་ཆོ་གའི་དམིགས་པ་
 དང་།དེ་ཡང་འཁོར་གསུམ་དག་པའི་ཕྱིས་ཟིན་པར་བྱས་པ་ནི་ལུན་
 ཆོགས་ཀྱི་དོན་ཡིན་ནོ།མགོན་ཚལ་རེ་རེ་ནས་སྟོན་རྒྱ་སེམས་བསྐྱེད་
 དང་ལྷ་བའི་ཕྱིས་ཟིན་པར་བྱེད་པ་དང་།དངོས་གཞི་ལ་དེའི་ངང་ནས་
 མཚོད་གཏོར་འབྲུལ་བའི་དམིགས་རྣམ་མ་ཡིངས་པར་བྱེད་པ་
 དང་།མཐུག་ཏུ་སྒྲོན་ལམ་གྱིས་རྒྱས་བཏབ་ཚུལ་འདི་ནི་གཞུང་ཆེན་མོ་
 རྣམས་ཀྱི་དགོངས་པ་དང་།སྤྲོ་མ་དམ་པ་རྣམས་ཀྱི་མན་ངག་གི་སྟོང་
 པོ་ལོ།མགོན་ཚལ་གཉིས་པ་ལ་ཡང་།རྒྱབས་སེམས་སྟོན་རྒྱ་བཏང་ནས་
 ཟན་རིལ་བརྩ་ཆུས་བྲན་ཏེ།བསང་སྤྱང་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་ནས་སྤྲུལ་
 བརྩས་འབྲུལ་ཡུལ་སོགས་གྱིས་མཚོད་ལུན་ཆོགས་འདོད་ཡོན་ལྷ་ལྷན་
 པའི་།བདུད་ཅིའི་རྒྱ་མཚོ་གཏོར་མ་འདི་།ལྷ་མཛད་མགོན་པོ་འཁོར་
 བཅས་དང་།ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་རྣམ་ཐོས་སྤྲུལ་།གུར་མགོན་ཞལ་དང་
 ལྷག་བཞི་པ་།དམག་ཐོར་དྲེགས་པ་ལྷམ་སྤྱིང་དང་།གཙང་མའི་རིགས་
 ཀྱི་མགོན་པོ་སོགས་།ཆོས་བཞིན་སྦྱོང་བ་ཐམས་ཅད་དང་།གནས་
 གསུམ་དག་ན་བཞུགས་པ་ཡི།དཔལ་པོ་མཁའ་འགྲོའི་ཆོགས་ལ་
 འབྲུལ་།འགྲོ་ལ་ཕན་བདེ་འབྱུང་བའི་གཞི་།བསྟན་པ་སྤྱང་ཞིང་སྦྱོང་བ་
 དང་།འཕྱིན་ལས་བཞི་ཡི་དངོས་གྲུབ་སྒྲོལ་།ཞེས་གསལ་བ་བཏབ་པས་
 དེ་ལྟར་སྤྱང་བར་ཞལ་གྱིས་བཞེས་པར་བསམས།མགོན་ཚལ་གསུམ་པ་
 ཡང་།རྒྱབས་སེམས་སྟོན་རྒྱ་བཏང་ནས་ཟན་རིལ་བརྩ་ཆུས་བྲན་
 ཏེ།བསང་སྤྱང་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ནས་སྤྲུལ་བརྩས་འབྲུལ་ཡུལ་

སོགས་ཀྱིས་མཆོད། ཕུན་ཚོགས་འདོད་ཡོན་ལྷ་ལྷན་པའི། བདུད་ཅིའི་རྒྱ་
 མཆོའི་གཏོར་མ་འདི། འདྲ་སྲོང་ཆེན་པོ་མཆོག་བརྒྱད་དང་། གཞན་
 ཡང་ལྷ་མིའི་ནང་གནས་པའི། བདེན་ཆོག་གྲུབ་པ་རྣམས་ལ་
 འབུལ། བཞེས་ནས་བརྟན་པ་རིན་པོ་ཆེ། སྤྱོད་ཀྱིས་རྒྱུ་ཀྱན་ཏུ་རྒྱས་པ་
 དང་། འགྲོ་ཀྱན་བདེ་ཞིང་སྦྱིད་པ་དང་། བྱད་པར་བདག་དང་སེམས་
 ཅན་རྣམས་། ལྷ་རྒྱུ་རྒྱ་སངས་རྒྱས་ཐོབ་འགྱུར་བའི། མཐུན་རྒྱུན་ངེ་ལྷ་རྒྱ་
 བསམ་པ་བཞིན། ཐོགས་མེད་འགྲུབ་པའི་སྦྱོན་ལམ་མཛོད། ཅེས་
 གསོལ་བ་བཏབ་པས་དེ་ལྷ་རྒྱུ་འགྲུབ་པར་ཞལ་གྱིས་བཞེས་པར་
 བསམ། མགྲོན་ཆོན་བཞི་པ་ཡང་རྒྱབས་སེམས་སྦྱོན་ཏུ་བཏང་། ཟན་
 རིལ་བརྩ་རྒྱས་བྱམ། བསངས་རྒྱུད་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ཏེ་སྤྲུགས་བརྩས་
 འབུལ། ཡུལ་སྤྱོད་སོགས་ཀྱིས་མཆོད། ཕུན་ཚོགས་འདོད་ཡོན་ལྷ་ལྷན་
 པའི། བདུད་ཅིའི་རྒྱ་མཆོའི་གཏོར་མ་འདི། རྩམ་སྟ་ལ་དང་ལོར་རྒྱན་
 མ། ཡུལ་པ་ར་ནི་ཅི་ཏྲ་སོགས་། ལོར་ལྷ་གཞོད་སྦྱིན་ཆོགས་རྣམས་
 དང་། བདག་ཅག་དཔོན་སྦྱོབ་འཁོར་བཅས་ཀྱི། ལྷན་ཅིག་སྦྱིས་ཤིང་
 འཆོ་བའི་ལྷ་སྦྱུང་ཞིང་སྦྱོབས་པ་རྣམས་ལ་འབུལ། བཞེས་ནས་རྣལ་
 འབྱོར་བདག་ཅག་རྣམས་། ལོག་པའི་འཆོ་བས་མི་འཆོ་བར་། ཆོས་
 མཐུན་འཆོ་བས་འཆོ་བ་དང་། བསམ་པ་ཆོས་བཞིན་འགྲུབ་པར་
 མཛོད། ཅེས་གསོལ་བ་བཏབ་དེ་ལྷ་རྒྱུ་འགྲུབ་པར་ཞལ་གྱིས་བཞེས་
 པར་བསམ། མགྲོན་ཆོན་ལྷ་པ་ཡང་རྒྱབས་སེམས་སྦྱོན་ཏུ་བཏང་། ཟན་
 རིལ་བརྩ་རྒྱས་བྱམ། བསངས་རྒྱུད་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ཏེ་སྤྲུགས་བརྩས་
 འབུལ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རིན་ཆེན་མང་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། དེ་
 བཞིན་གཤེགས་པ་གཟུགས་མཛོས་དམ་པ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། དེ་
 བཞིན་གཤེགས་པ་སྦྱུ་འབྱམས་སྐྱུ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། དེ་བཞིན་

གཤེགས་པ་འཇིགས་པ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བ་ལ་ཕྱག་འཆོལ་
 ལོ།།ཕུན་ཚོགས་འདོད་ཡོན་ལྷ་ལྷན་པའི།།བདུད་ཅིའི་རྒྱ་མཚོའི་གཏོར་
 མ་འདི།།ས་ཡི་ལྷ་མོ་བརྟན་མ་སོགས།།སྟོང་གསུམ་གཞི་བདག་ཚོགས་
 རྣམས་དང་།།ཆོ་རིང་མཆེད་ལྷ་བསྟན་སྦྱོང་བཅས།།གངས་ཅན་གནས་
 པ་ཐམས་ཅད་དང་།།བྱད་པར་ཡུལ་སྦྱོགས་འདི་ཉིད་ཀྱི།།ཡུལ་ལྷ་གཞི་
 བདག་རྣམས་ལ་འབུལ།།བཞིས་ནས་བདག་ཅག་ཡོན་མཚོད་
 རྣམས།།ལས་དང་བྱ་བ་ཅི་བྱེད་ཀྱང་།།གོ་ལོང་སྤྲལ་དོག་མ་མཛོད་
 པར།།མཐུན་རྒྱུན་ཡིད་བཞིན་འགྲུབ་པར་མཛོད།།ཅེས་འཕྲིན་ལས་
 བཅོལ་བས་དེ་ལྟར་བསྐྱབ་པར་ཁས་སྤངས་པར་བསམ།མགོན་ཆོན་
 རྒྱལ་པ་ཡང་།སྐྱབས་སེམས་སྟོན་དུ་བཏང་བཅ་རིལ་བརྩ་ཆུས་བྲན་
 བསངས་སྦྱངས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ཏེ་སྤྲལ་ཆོན་བརྩས་འབུལ།དེ་བཞིན་
 གཤེགས་པ་བཞིའི་ཕན་ཡོན་དྲན་བཞིན་པས་བརྗོད།ཕུན་ཚོགས་
 འདོད་ཡོན་ལྷ་ལྷན་པའི།།བདུད་ཅིའི་རྒྱ་མཚོའི་གཏོར་མ་འདི།།རྟ་
 བདག་བརྒྱད་སོགས་གཞོད་སྦྱིན་གྱི།།སྟེ་དཔོན་ཆོན་པོ་མ་ལུས་
 དང་།།འཕྲོག་མ་བྱ་དང་བཅས་པ་སོགས།།སངས་རྒྱས་མཐོང་དང་མ་
 མཐོང་བའི།།མི་མིན་མཐུ་ཆོན་རྣམས་ལ་འབུལ།།བཞིས་ནས་བསྟན་པ་
 སྦྱང་བ་དང་།།མ་གྱུར་བྱམས་པས་སྦྱོང་བ་དང་།།བྱད་པར་བདག་ཅག་
 ཆོས་སྐྱབ་པའི།།འགལ་རྒྱུན་སོལ་ལ་མཐུན་རྒྱུན་སྐྱབས།།ཞིས་འཕྲིན་
 ལས་བཅོལ་བས་དེ་ལྟར་སྐྱབ་པར་ཁས་སྤངས་པར་བསམ།མགོན་ཆོན་
 བདུན་པ་ཡང་།སྐྱབས་སེམས་སྟོན་དུ་བཏང་།བཅ་རིལ་བརྩ་ཆུས་བྲན་
 བསངས་སྦྱངས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ཏེ་སྤྲལ་བརྩས་འབུལ།དེ་བཞིན་
 གཤེགས་པ་བཞིའི་མཚན་ཕན་ཡོན་དྲན་བཞིན་པས་བརྗོད།ཕུན་
 ཚོགས་འདོད་ཡོན་ལྷ་ལྷན་པའི།།བདུད་ཅིའི་རྒྱ་མཚོའི་གཏོར་མ་

འདི།།བགེགས་རིགས་སྟོང་ཕྲག་བརྒྱད་ཅུ་དང་།།གདོན་རིགས་སུམ་
 བརྒྱ་དུག་ཅུ་དང་།།བྱིས་པའི་གདོན་ཆེན་བཙེ་ལུ་སོགས་།།སྟོང་འོག་བར་
 གསུམ་དབྱེ་བ་ཡིས་།།གདོན་བགེགས་འབྱུང་པོ་རྣམས་ལ་བསྟོ།།མཆོད་
 སྦྱོན་གཏོར་མས་ཆོམ་གྱུར་ནས་།།ནད་ཡམས་འབྱུག་པ་ལུ་གེ་
 དང་།།སད་སེར་ཐན་པ་མ་གཏོང་བར་།།པ་མར་གྱུར་པའི་འགྲོ་ཀྱན་
 ལ།།པན་བདེའི་བསམ་སྦྱོར་བསྟན་པར་ཤོག །ཅིས་འཕྲིན་ལས་
 བཙེལ་བས་དེ་ལྟར་བསྐྱབ་པར་ཁས་སྤངས་པར་བསམ།མགོན་ཆོན་
 བརྒྱད་པ་ཡང་།སྐྱབས་སེམས་སྟོན་དུ་བཏང་བན་རིལ་བཅུ་ཆུས་
 བྲན།བསངས་སྦྱང་བྱིན་བརྒྱབས་ནས་སྒྲགས་བཅུས་འབྱུལ།།དེ་བཞིན་
 གཤེགས་པ་བཞིའི་མཆོན་པན་ཡོན་དྲན་བཞིན་པས་བརྗོད།ཕུན་
 ཆོགས་འདོད་ཡོན་ལུ་ལྟན་པའི།བདུད་ཅིའི་རྒྱ་མཆོའི་གཏོར་མ་
 འདི།།འགྲོ་བ་རིགས་དུག་ལམ་རྒྱུད་ལ།།སྦྱིས་གནས་རྣམ་པ་བཞིས་
 བསྐྱས་པའི།།དྲིན་ཅན་པ་མར་གྱུར་པ་ཡི།།མཁའ་མཉམ་འགྲོ་བའི་
 ཆོགས་ལ་འབྱུལ།།མཆོད་སྦྱོན་གཏོར་མའི་ཆོམ་གྱུར་ནས་།།རིགས་དུག་
 སྐྱག་བསུལ་ལས་གྲོལ་ཏེ།།ངས་འབྱུང་བྱང་ཆུབ་སེམས་ཉིད་དང་།།ཡང་
 དག་ལྟ་བས་རྒྱུད་ཕྱག་ཅིང་།།པ་རོལ་བྱིན་དུག་ཡོངས་རྫོགས་ནས་།།སླ་
 མེད་བྱང་ཆུབ་འཕྲོལ་པར་ཤོག །ཅིས་སྟོན་ལམ་བཏབ་ཏེ་ཐམས་ཅད་
 སྟོན་གྲོལ་ཅན་དུ་གྱུར་པར་བསམ།མགོན་ཆོན་དགྲ་པ་ཡང་།སྐྱབས་
 སེམས་སྟོན་དུ་བཏང་བན་རིན་བཅུ་ཆུས་ལྷུང་གིས་ལུད་པས་
 བྲན།བསངས་སྦྱང་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་སྒྲགས་བཅུས་བསྟོ།།དེ་བཞིན་
 གཤེགས་པ་བཞིའི་མཆོན་པན་ཡོན་དྲན་བཞིན་པས་བརྗོད།ཕུན་
 ཆོགས་འདོད་ཡོན་ལུ་ལྟན་པའི།།བདུད་ཅིའི་རྒྱ་མཆོའི་གཏོར་མ་
 འདི།།ཡི་དྲགས་རྒྱལ་མོས་གཙོ་བྱས་པའི།།བྱི་ནང་བས་སྟོམ་སྦྱིབ་པ་

ཅན།།བྱིང་ན་གནས་དང་ཁ་འཐོར་བའི།།ཡི་དྲགས་ཚྭགས་ནམས་ཀྱན་
ལ་བསྟོ།།མཆོད་སྦྱིན་གཏོར་མས་ཚེམ་གྱུར་ནས།།བཀྲེས་སྟོམ་སྤྱག་
བསྐལ་ལས་གྲོལ་ཏེ།།སེར་སྤྲེལ་སྟོགས་སྦྱིབ་པ་གཉིས།།བག་ཆགས་
བཅས་པ་ཡོངས་སུ་དག།སྦྱིན་པའི་པ་རོལ་ཕྱིན་རྫོགས་ནས།།ནམ་
མཁའ་མཛོད་ལ་དབང་འབྱོར་ཤོག །

ཅེས་སྦྱོན་ལམ་བཏབ་པས་ཐམས་ཅད་སྦྱིན་གྲོལ་གྱི་སྐལ་བ་ཅན་དུ་
གྱུར་པར་བསམ།མགོན་ཚོན་བརྩུ་པ་ཡང་།སྦྱབས་སེམས་སྟོན་དུ་
བཏང་།ཟན་རིལ་བརྩུ་ཆུས་བྲན་བསངས་སྦྱང་བྱིན་གྱིས་
བརྒྱབས།སྤྱགས་བརྩུས་བསྟོ།དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་བཞིའི་མཚན་པན་
ཡོན་དྲན་བཞིན་པས་བརྫོད།ཕུན་ཚྭགས་འདོད་ཡོན་ལྷ་ལྷན་
པའི།།བདུད་ཅིའི་རྒྱ་མཚོའི་གཏོར་མ་འདི།།ཐོག་མེད་དུས་ནས་ད་ལྟའི་
བར།།གསད་དང་བཅིངས་དང་བརྟེགས་པ་དང་།།སྟོགས་དང་བརྒྱས་
ལ་སྟོགས་པ་ཡིས།།ལན་ཆགས་ཤ་འཁོན་གཉིར་བ་དང་།།བྱ་ལོན་
ཆགས་པ་ནམས་ལ་བསྟོ།།མཆོད་སྦྱིན་གཏོར་མས་ཚེམ་གྱུར་ནས།།ལན་
ཆགས་ཤ་འཁོན་མ་ལུས་དང་།།བྱ་ལོན་ནམས་ཀྱང་བྱིར་གྱུར་ནས།།སྦྱར་
དུ་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི།།གོ་འཕང་དམ་པ་ཐོབ་པར་ཤོག།མགོན་
ཚོན་བརྩུ་གཅིག་པ་ཡང་།སྦྱབས་སེམས་སྟོན་དུ་བཏང་།ཟན་རིལ་བརྩུ་
ཆུས་བྲན་བསངས་སྦྱང་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ནས་སྤྱགས་བརྩུས་བསྟོ།དེ་
བཞིན་གཤེགས་པ་བཞིའི་མཚན་པན་ཡོན་དྲན་བཞིན་པས་
བརྫོད།ཕུན་ཚྭགས་འདོད་ཡོན་ལྷ་ལྷན་པའི།།བདུད་ཅིའི་རྒྱ་མཚོའི་
གཏོར་མ་འདི།།མདང་ནང་བསད་དང་ཤི་བ་དང་།།སྦྱེབས་ཤིང་ཤི་
ནས་སྦྱེ་སྤྱིད་དུ།།ལུས་མ་ཐོབ་ཅིང་བར་མ་དོར།།རིག་པ་གཏན་མེད་
འབྲམས་པ་ཡི།།བར་དོའི་སེམས་ཅན་ནམས་ལ་བསྟོ།།མཆོད་སྦྱིན་

གཏོར་མེད་ཚོམ་གྱུར་ནས། ལྷ་མ་ཡི་དམ་དུན་པ་དང་། བར་དོ་བར་
 དོར་དོ་ཤེས་ནས། འཇིགས་པའི་དགྲ་བཞི་ཡ་ང་བའི། གཡང་ས་གསུམ་
 ལ་སོགས་པ་ཡི། འཇིགས་སྒྲག་འབྲུལ་སྤང་ལས་གྲོལ་ཏེ། ལོངས་སྤྱོད་
 རྩོགས་སྤྱོད་ཐོབ་པར་ཤོག ། ཅེས་སྒྲོན་ལམ་བཟུང་པས་ཐམས་ཅད་སྒྲིན་
 གྲོལ་གྱི་སྐལ་བ་ཅན་དུ་གྱུར་པར་བསམ། མགྲོན་ཚན་འདི་ཚོ་གའི་
 གཞུང་འདིར་དངོས་སུ་མེད་ཀྱང་བདག་གི་སྒྲ་མ་རིན་པོ་ཆེའི་ཕྱགས་
 དམ་དུ་མཛད་པ་ལྟར་བཀོད་དོ། ། མགྲོན་ཚན་བརྒྱ་གཉིས་པ་ལྟག་
 གཏོར་ནི། གཏོར་སྒྲོད་གྱི་ཚུ་སུམ་གཉིས་ཅམ་སྤེ་བའི་སྟེང་དུ་ཟན་རིལ་
 བརྒྱ་ཚུས་བྲན་བསངས་སྤྱང་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་སྟེ། རྒྱགས་བརྒྱད་གྱིས་
 བསྟོའི་བཞིན་གཤེགས་པ་བཞིའི་མཚན་པན་ཡོན་དུན་བཞིན་པས་
 བརྟེན་ལུན་ཚོགས་འདོད་ཡོན་ལྷ་ལྷན་པའི། བདུད་ཅིའི་རྒྱ་མཚོའི་
 གཏོར་མ་འདི། སྒྲོ་བྱར་ལྟག་ཤིང་སྐལ་བ་ཆད་ལས་ཞན་དབང་ཆུང་
 གྱུར་པ་དང་། ལྟག་ལ་རེ་བར་གྱུར་པའི་མགྲོན་ཁྲི་སྟེད་མཆིས་པ་
 རྣམས་ལ་བསྟོ། ། རང་རང་ཇི་ལྟར་འདོད་པ་ཡི། འདོད་དགའི་ཆར་གྱི་
 ཚོམ་གྱུར་ནས། མི་བཟད་སྒྲག་བསྐལ་འབྱུང་བའི་སྒྲོ་ཆགས་སྤང་མི་
 དགའི་ལས་ཞི་ཞིང་། རིན་ཆེན་བྱང་ཆུབ་སེམས་མཚོག་དང་། སྤྱིད་
 པའི་རྩ་བ་དུངས་འབྱིན་པའི། ཤེས་རབ་མཚོག་གིས་རྒྱུད་གང་ནས། སྤྱོད་
 གསུམ་མདོན་དུ་འགྱུར་བར་ཤོག ། ཅེས་སྒྲོན་ལམ་བཟུང་པས་ཐམས་
 ཅད་ཚོམ་ནས་སྒྲིན་གྲོལ་གྱི་སྐལ་བ་ཅན་དུ་གྱུར་པར་བསམ་མོ། དེ་
 ལྟར་དངོས་གཞིའི་མགྲོན་ཚན་སོ་སོར་གཏོར་མ་བསྟོ་བ་གྲུབ་ནས་
 གཏོར་སྒྲོད་ཚུས་ལེགས་པར་བཤལ་ཏེ་འཚམས་འདིར་ཡང་ཆུ་སྤྱིན་
 བྱེད་པའི་ཕྱག་སྒྲོལ་སྤང་བ་ལྟར་གྲུབ་ན་ལེགས་པས་དེའི་ཚུལ་པལ་
 ཆེར་སྤར་བཤད་པ་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་བྱ་ལ། ཇི་ལའི་ཆུ་སྤྱིན་ནི་སྟོན་ལྟས་

སྤྱིན་གྱིས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ལ་སྤྱོད་པ་རྩོམ་པ་ལ་ལོ་
 དབུ་ལ་ཕོག་པའི་མ་ལ་ཚུ་སྤྱིན་བྱས་ན་གནས་སྐབས་སུ་དབུ་ལ་ཕོངས་
 སེལ་ཞིང་འདྲོད་པའི་དོན་འགྲུབ་པར་གསུངས་པ་ལྟར་དོ་རྩེ་གྱུར་ལ་
 སོགས་པ་ནས་ཀྱང་གསུངས་ཤིང་། སྤྱུགས་རྩེ་ཆེན་པོ་པདྨ་དྲ་བའི་རྒྱུད་
 ལས་ཀྱང་། ལྷུས་ངན་ཡིད་དང་ལོངས་སྤྱོད་བཅས་། སེར་སྤྲོ་མེད་པར་
 མཆོད་འོས་མཆོད་། འགྲོ་བ་ཀུན་ལ་སྤྱིང་རྩེ་དང་། ཡི་དྲགས་ནམས་ལ་
 གཏོར་མ་སྤྱིན་། རྩེ་ལ་ནི་ཚུ་ཡིས་མཆོད་། ཡི་དྲགས་ནམས་ཀྱང་རྒྱས་
 ཆོམ་བྱ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། འདི་ལ་ཇོ་མ་དཀར་ནག་དམར་སེར་
 རྣམས་ཀྱི་ཚུ་སྤྱིན་བྱ་ཚུལ་དང་། རང་རང་གི་མན་ངག་མང་རུ་ཡོད་པ་
 ནི་ཞལ་ལས་ཤེས་པར་བྱ་ལ། འདིར་ཇོ་སེར་གྱི་ཚུ་སྤྱིན་རི་ལྟར་བྱ་ཚུལ་
 རྒྱས་པ་ནི་། བཟོ་ཨ་མྱི་ཏས་བསངས་སྤྱུ་མས་སྤྱོད་པར་སྤྱངས་སྤྱོད་
 པའི་ངང་ལས་གཏོར་སྤྱོད་ཀྱི་གོ་སར་པོ་ལས་པདྨ་དང་ལྷ་ལས་ཟླ་བའི་
 དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་སྤྱོད་རུ་ཇོ་གསེར་གྱི་མདོག་ཅན་པི་ཇོ་ལྷ་ར་ཇོ་གྱིས་
 མཆོན་པ་ལས་འོད་འཕྲོས་སྤྱིད་ཞིའི་དཔལ་འབྱོར་གཟི་བརྩིད་ཐམས་
 ཅད་བསྐྱུས་ཏེ། དེ་ལ་ཐིམ་པ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས་རྩེ་ལ་སྤྱོད་མདོག་
 སེར་པོ་ཞབས་གཡས་བརྒྱུངས་ཤིང་གཡོན་རུང་ཟད་བསྐྱུམས་པའི་
 རོལ་སྤྱབས་གྱིས་བཞུགས་པ་སྤྱུག་གཡས་མཆོག་སྤྱིན་གྱི་སྤྱུག་རྒྱས་པུས་
 སྤྱོད་རུ་བརྒྱུངས་པས་པི་ཇོ་ལྷ་ར་དང་། གཡོན་ནེའུ་ལེ་རིན་པོ་ཆེ་སྤྱོད་
 ཆོགས་བསྐྱུགས་པ་མཆོན་འགག་ནས་འཛིན་པ། དར་དང་རིན་པོ་ཆེ་
 དང་མེ་ཏོག་གི་ཕྱིང་བས་བརྒྱན་ཅིང་། རང་འོད་ཀྱི་ཕྱིང་བས་བསྐྱོར་
 རས་བཞུགས་པར་བསམ་ལ། སྤྱོད་ན་ཡེ་ཤེས་པ་སྤྱོད་དངས་བསྐྱིམ།
 དབང་བསྐྱུར་རྒྱས་བཏབ་ནམས་བྱ་སྤྱོད་གཏོར་མ་འབུལ་ཚུ་གཉིས་ཉེར་
 སྤྱོད་གྱིས་མཆོད་འོར་གྱི་དབང་སྤྱུག་གཏོར་འཆང་ཀུན་གྱི་བདག་ཅེས་

སོགས་ཀྱི་བསྟོན་པ་དེ་ནས་རང་ཉིད་སྦྱར་རས་གཟིགས་སུ་གསལ་བའི་
 ཕྱག་སོར་ལས་བདུད་ཅིའི་རྒྱན་བབས་པ་ཇོམ་ལའི་དབུ་དང་ཞལ་དུ་
 བ་ར་ར་སྤལ་བ་སྟོན་འབྱུང་གི་ལོ་རྒྱུས་ལྟར་མ་དང་བྱུག་རྩ་སོགས་ནི་
 ཐུགས་རྒྱུད་བདེ་བའི་རང་བཞིན་དུ་གྱུར་པ་དང་སྦྱའི་འོད་ལས་ནོར་
 དང་འབྱུ་ལ་སོགས་པའི་དགོས་འདོད་ཀྱི་ཆར་འབེབ་པར་བསམ་ལ། ཡོ་
 ཇོ་ལ་ཇོ་ལ་ལྟ་ཡེ་སྤྲུལ་ཞེས་ཆུ་སྦྱིན་བྱེད་ཀྱིས་ཀྱང་མཚོན་བསྟོན་བཟོད་
 གསོལ་ལ་སོགས་པ་བྱས་ཏེ་ཡེ་ཤེས་པ་རང་བཞིན་གྱི་གནས་སུ་
 གཤེགས་པ་ཆོག་པ་རང་ལ་ཐེམ་པར་བསམ་མོ།

ཡང་བསྐྱུས་པ་ལ་དགའ་ན་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ལྟ་བུ་ཆེན་པོའི་
 གཏོར་ཆོག་ནས་གསུངས་པ་བཞིན་བྱ་སྟེ་དེ་ནི་འདི་ལྟར་པད་ཟླའི་
 གདན་སྟོང་ཇོ་ཡིག་ལས། ཇོ་སེར་པི་ཇོ་ཕུ་ར་གཡས་གཡོན་པ་ནེའུ་ལེ་
 འཛིན་པ་ཡི། སྦྱུ་ལ་མི་འབྲུགས་གནས་འགྱུར་བའི། སྦྱར་རས་གཟིགས་
 ཀྱི་ཕྱག་སོར་ལས། བྱུང་བའི་མི་བཟང་ཉལ་འགྲོའི་རྒྱན་གྱིན་པས་མ་
 སོགས་བྱུག་རྩ་གྱུར། བསོས་ནས་བདེ་བའི་ཆོམ་གྱུར་ཅིག་ཡོ་ཇོ་ལ་
 ཞེས་སོགས་བཟོད་པོའི་གྱུང་ལག་ལེན་དང་དམིགས་པ་འདི་ཉིད་ཅོ་
 དང་ཞིབ་པར་ཕྱག་ལེན་མཐོང་བ་བརྒྱུད་པ་ལ་ཅུད་གཅད་པར་
 བྱའོ། དེ་ལྟར་ཆུ་སྦྱིན་རྒྱུ་ལས་གྱུ་ནས་དེ་ལས་བྱུང་བའི་དགེ་ཚུ་རྒྱུས་
 གཞན་ཡང་ཆུའི་སྦྱིན་པ་འདི་ལ་བརྟེན་ནས་སྦྱུའི་རྒྱལ་པོ་དགའ་བོ་
 དང་ཉེ་དགའ་ལ་སོགས་པ་སྤྲིད་པ་ཆུ་སྦྱུང་གི་བདག་པོ་དང་། གཞི་
 བདག་གཉུག་མར་གནས་པ་དང་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྒྱུད་སྦྱིན་
 པ་དམ་པ་སེམས་ཀྱི་རྒྱན་དུ་གྱུར་ཅིག་སྦྱིན་པ་དམ་པ་སེམས་ཀྱི་རྒྱན་
 དུ་གྱུར་ནས་དོན་གྱི་མཚོག་ཡོ་བྱུང་དམ་པ་སྦྱུར་དུ་མཛོན་པར་རྟོགས་
 པར་འཆང་རྒྱ་བར་གྱུར་ཅིག་ཅེས་པའི་སྟོན་ནས་ཡུལ་གཞིས་ཆུ་བདག་

རྣམས་དང་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་དུ་བསྐྱོ་བར་བྱ་སྟེ། ཚིག་གི་
 དོན་ནི་གོ་སློལ་༥༥ དེ་ནས་དེ་ལྟར་གོང་དུ་སྒྲིམ་པ་ཐམས་ཅད་རི་ལྟ་བ་
 བཞིན་དུ་འགྲུབ་པའི་བདེན་ཚིག་བརྗོད་པ་ནི༥ བདག་གི་བསམ་པའི་
 རྟོགས་དང་ནི༥༥ དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་བྱིན་རྟོགས་དང་༥༥ ཚེས་ཀྱི་
 དབྱིངས་ཀྱི་རྟོགས་རྣམས་ཀྱིས༥༥ འཕགས་པ་རྣམས་ལ་མཆོད་པ་
 དང་༥༥ སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་ཕན་གདགས་སྤྱིར༥༥ དོན་རྣམས་གང་དག་
 བསམ་པ་ཀྱན༥༥ དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཅི་རིགས་པར༥༥ ཐོགས་པ་མེད་པར་
 འབྱུང་གྱུར་ཅིག༥ ཅེས་བདེན་རྟོགས་བརྗོད༥ དེ་ནས་གཏོར་སྟོན་བཤུལ་
 ཏེ༥ རྟོགས་ཀྱི་ཁར་ཞལ་དགྱེལ་ནས་གཏོར་གཞིང་གི་མཐའ་སྒོར་དུ་ཚུ་
 ཅུང་ཟད་འཐོར་བ་དང་༥ ཚེ་ག་མ་ཟིན་པར་མི་འདོར་བ་སྤྱང་བ་ནི་
 མགོན་དངོས་གཞིའི་གྲངས་སུ་བཟུང་བརྟུང་ལ་མི་དབང་བར་ལྷག་
 རོལ་དང་བྲལ་བྲལ་ལ་རེ་བའི་ཡི་དྲུགས་ཀྱི་རིགས་མང་དུ་ཡོད་པ་
 རྣམས་ལ་བྱིན་ལོ་ཞེས་གོང་མ་རྣམས་གསུངས་ཏེ༥ སྤྲུལ་མ་རིན་པོ་ཆེ་ཡང་
 དེ་བཞིན་ནན་ཏན་མཛད་དོ༥༥ དེ་ལྟར་ཚུ་སྦྱིན་ཟིན་ནས་རང་གི་ལག་
 པ་གཡས་ཚོས་སྟོན་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་བྱས་ཏེ༥ ཚེས་རྣམས་ཐམས་ཅད་རྒྱ་ལས་
 བྱུང་༥༥ དེ་རྒྱ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་གསུངས༥༥ རྒྱ་ལ་འགོག་པ་གང་
 ཡིན་པ༥༥ དགེ་སྦྱོང་ཆེན་པོས་འདི་སྐད་གསུངས༥༥ ཞེས་མདོར་བསྡུས་
 སམ༥ རྒྱས་པར་ན་དེའི་མཐུག་དུ༥ སྐར་མ་རབ་རིབ་མར་མེ་དང་༥༥ སྦྱུ་མ་
 ཟིལ་པ་རྒྱ་བྱུར་དང་༥༥ མི་ལམ་སློག་དང་སྦྱིན་ལྟ་བུ༥༥ འདུས་བྱས་ཐམས་
 ཅད་དེ་ལྟར་བལྟ༥༥ ལུས་ཀྱི་སྟོམ་པ་ལེགས་པ་དེ༥༥ རག་གི་སྟོམ་པ་ལེགས་
 པ་ཡིན༥༥ དེ་བཞིན་ཡིད་ཀྱི་སྟོམ་པ་ལེགས༥༥ ཐམས་ཅད་སྤྱང་བའི་དགེ་
 སྟོང་དག༥ རྒྱག་བསྐལ་ཀྱན་ལས་གྲོལ་བར་འགྱུར༥༥ ཚེས་རྣམས་གཟུགས་
 བརྟན་ལྟ་བུ་སྟེ༥༥ གསལ་ཞིང་དག་ལ་རྟོག་པ་མེད༥༥ བཟུང་དུ་མེད་ཅིང་

བརྗོད་དུ་མེད།།རྒྱ་དང་ལས་ལས་ཡང་དག་འབྱུང་།།ཚོས་རྣམས་དེ་
 ལྟར་ཤེས་པར་གྱིས།།ཞེས་དང་།གཞན་ཡང་བཀའ་ནས་འབྱུང་བའི་
 ཚོགས་སུ་བཅད་པའི་སྒོ་ནས་མགོན་རྣམས་ལ་ཚོས་ཀྱི་སྦྱོར་པ་བྱ།དེ་
 ཡང་ཡོན་ཏན་རིན་པོ་ཆེ་བསྐྱུས་པ་ལས།ལ་ལས་གསྐྱུའི་སྤྱང་གི་ངི་སྟེད་
 ཞིང་རྣམས་ན།།སེམས་ཅན་ངི་སྟེད་འཁོད་ཀྱན་དག་བཅོམ་ཉིད་བསྐྱབ་
 པས།།གང་གིས་ཤེས་རབ་པ་རོལ་སྦྱོར་འདི་ཡིག་གིས་ཏེ།།སེམས་ཅན་
 མཚོག་ལ་སྒྲིགས་སྦྱོར་བསྟོད་རྣམས་བྱད་པར་འཕགས།། ཞེས་དང་།
 བར་སྦྱོར་བསྐྱུས་པ་ལས།སྟོན་པའི་ཡུན་ལ་གནས་པའི་སྦྱོ་བོ་ལ།།དམ་
 པའི་ཚོས་ཀྱི་སྦྱོར་པ་རྒྱ་ཆེར་བཀྱིས།།དེ་ཡི་བསྟོད་རྣམས་ཀྱན་དུ་བྱད་
 མི་ཤེས།།ཞེས་སོགས་གསུངས་པ་ལྟར་སྤྱད་བསྐྱུས་ཀྱིས་ཉམ་ཐག་ཅིང་
 ཚོས་ཀྱི་སྦྱོ་ཅམ་ཡང་རྣ་ལམ་དུ་མི་གཤམ་པའི་འབྱུང་པོ་རྣམས་ལ་ཚོས་
 སྦྱོར་པ་ནི།ཐེག་པ་ཆེན་པོ་པ་རྣམས་ཀྱི་སྦྱབ་བྱ་གཞན་རྒྱད་སྟོན་ཅིང་
 གྲོལ་བར་བྱེད་པའི་ཉམས་ལེན་ཀྱི་གཙོ་བོ་ཡིན་ལ།དེ་ཡང་དངོས་
 བརྒྱད་ཀྱི་སྒོ་ནས་ལ་ལ་ད་ལྟ་ལག་ལེན་དང་།ལ་ལ་མོས་པ་ཡིད་བྱེད་
 ཀྱི་སྒོ་ནས་བག་ཆགས་འདེབས།ལ་ལ་མ་འོངས་པ་ན་འགྲུབ་པའི་སྒོན་
 པ་དུག་པོ་བྱ་སྟེ།ལས་དང་པོ་པའི་ཉམས་ལེན་ལ་གསུང་རབ་ཐམས་
 ཅད་བསྐྱུ་སྦྱབ་པ་ཞིག་དགོས་ཞེས་བདག་གི་སྤྲུལ་རིན་པོ་ཆེ་གསུང་སྟེ།
 དེ་ལྟ་བུའི་ཉམས་ལེན་ནི་སྟོམ་པ་གསུམ་ཀྱི་བཅས་པའང་ཡིན་ནོ། །དེ་
 ནས་རིན་ཆེན་སྤང་བ་ལས།བདག་ལ་དེ་དག་སྟོན་སྟོན་ཞིང་། །བདག་
 དགོ་མ་ལུས་དེར་སྟོན་ཤོག །ཅེས་དང་། སྦྱོད་འཇུག་ལས། འགྲོ་བའི་
 སྤྱད་བསྐྱུས་གང་ཅིའང་རུང་། དེ་ཀྱན་བདག་ལ་སྟོན་གུར་ཅིག །བྱང་
 རྒྱུ་སེམས་དཔའི་དགོ་འདུན་གྱིས། །འགྲོ་བ་བདེ་ལ་སྦྱོད་པར་
 ཤོག །ཅེས་སོགས་ཀྱི་ཚོག་ལ་བརྟེན་ནས་མས་མགོན་རྣམས་ཀྱི་རྒྱུད་ལ་

ཐུ་དུས་ཀྱི་སྤྱི་ལོ་ལ་དང་འབྲས་དུས་ཀྱི་སྤྱི་ལོ་ལ་ཇི་སྟེང་ཡོད་པ་
 རྣམས་རང་གི་ཐུང་སྟེང་དུ་ལེན་པ་དང་། རང་ཐུང་ཀྱི་བདེ་དག་
 རྣམས་དེ་དག་རྣམས་དེ་དག་ལ་གཏོང་ཚུལ་སོགས་གཏོང་ལེན་གྱི་
 དམིགས་པ་བྱ་ཚུལ་གྱི་མན་ངག་ཐུ་ཆེན་པོ་ཡོད་པ་རྣམས་ཤེས་པར་
 བྱས་ཏེ་མོས་སྟོ་ཚུན་ཆད་ཀྱིས་སྦྱོང་བ་ནི་སྤྱི་ལོ་ལ་གནད་ཆེ་ཞིང་ལམ་
 ཀྱི་ལུས་ཆར་བའི་དགོས་པ་བྱུང་པར་ཅན་ཡོད་དོ།

དེ་ནས་དེ་ལྟར་མཆོད་སྦྱོར་བགྱིས་པ་དང་། གསོལ་བ་བཏབ་པ་
 དང་། གནས་སྐབས་སུ་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཐུང་ཚོགས་ཞི་ཞིང་ཕན་བདེ་
 འབྱུང་བ་དང་། སེམས་ཅན་གྱི་དོན་སྦྱོབ་སྤྱི་ལོ་ལ་སྤྱི་ལོ་ལ་
 སོགས་ཀྱི་སྦྱོར་ལམ་དང་གསོལ་འདེབས་བགྱིས་པའི་དོན་རྣམས་
 འགྲུབ་པའི་བདེན་ཆོག་བརྗོད་པ་ནི། འཇིག་རྟེན་བདེ་ཞིང་ལོ་ལོ་ལོ་
 དང་། བདེ་ལོགས་སུ་སྤྱོད་ཚུལ་ཚོགས་པ་དང་། ཡིད་ལ་འདོད་པ་ཀུན་
 འགྲུབ་ཤོག །དཔལ་ལྷན་སྤྱོད་ཚུལ་ཚོ་བཟན་པ་དང་། ལམ་ལ་མཉམ་
 ཡོངས་ལ་བདེ་སྦྱོང་འབྱུང་བ་དང་། བདག་གཞན་མ་ལུས་ཚོགས་
 བསགས་སྦྱོབ་སྦྱང་ཏེ། ལྟར་དུ་སངས་རྒྱུ་ཕོ་བཟང་ཕྱིན་གྱིས་
 རྟོགས། ཞེས་དང་། ལྟར་དུ་དགའ་བོ་ཉེར་དགའ་བོ། བཟླ་བ་ལ་དད་
 པའི་ལྷ་རྣམས་དང་། ལྟར་དུ་སྦྱོར་བདག་ཉིད་དང་ནི། སེམས་ཅན་
 ཕོངས་པ་གཞན་དག་ཀྱང་། ཆོ་རིང་ནད་མེད་སྤྱོད་ཚུལ་
 ཚོགས། གཏན་དུ་བདེ་བ་ཕོ་བཟང་ཕྱིན་གྱིས་ཞེས་དང་། འབྱུང་པོ་གང་
 དག་སྦྱོགས་འདིར་ལྷག་ཀྱང་ཏེ། སེམས་ཅན་ཉིད་ལ་སྤྱོད་ཚུལ་
 རུང་། སྦྱོང་དག་རྣམས་ལ་ཏྲ་ཏྲ་བྱམས་ལྷན་ཞིང་། ཉིན་དང་མཆོན་
 དུ་ཆོས་ལ་སྦྱོང་པར་ཤོག ཞེས་པ་རྣམས་བརྗོད་དེ་མཆོད་སྦྱོར་གྱི་རྩིས་
 ལྟ་ཆོག་ཕྱི་མ་གཉིས་བརྗོད་དགོས་པ་ནི། འདུལ་བའི་བསྐྱེད་བྱུང་ཡིན་

བོ།།དེ་ནས་ཨོ་པརྩ་ས་ཏོ་ས་མ་ཡ། ཞེས་སོགས་ཡིག་བརྒྱུ་ལན་གསུམ་
 དང་།ལྷག་པ་དང་ནི་ཆད་པ་དང་།།ཞེས་སོགས་བརྗོད་དེ་མོངས་པ་
 བཟོད་པར་གསོལ་ནས།གཏོར་མགོན་ཡེ་ཤེས་པ་རང་བཞིན་གྱི་གནས་
 ལུ་གཤེགས།།འཇིག་རྟེན་པ་རྣམས་ཟང་ཟིང་གི་སྦྱོན་པས་རྒྱུད་སྦྱོན་
 ཅིང་།ཆོས་ཀྱི་སྦྱོན་པས་རྒྱུད་གྲོལ་བའི་སྐལ་བ་ཅན་དུ་གྱུར་ཏེ་རང་
 གནས་ལུ་གཤེགས་པར་བསམ་ཞིང་བརྗོད་དོ།།དེ་ནས་ཤེས་རབ་སྟོང་
 བོའི་དག་ཅིང་གསལ་བའི་སྟོན་མཆོད་སྦྱོན་གྱི་འཁོར་གསུམ་ཐམས་
 ཅད་སྟོས་བཏགས་མིང་རྒྱང་ཙམ་ཞིག་མ་རྟོགས།རང་ངོས་ནས་གྲུབ་
 པའི་སྟོང་པའི་ངེས་ཤེས་བྱགས་དྲག་པོ་དང་།ཀྱུན་རྫོབ་རྒྱ་འབྲས་རྟེན་
 འབྲེལ་བསྐྱུ་བ་མེད་པས་ན་འདི་ལྟར་ཡར་མར་གྱི་ཞིང་ལ་མཆོད་པ་
 དང་སྦྱོན་པ་དང་བསམ་པ་དང་སྦྱོར་བ་ལུག་སུམ་ཚོགས་པ་བཀྲེས་
 པའི་མཐུ་ལ་བརྟེན་ནས།ལྷག་པས་ལ་རྒྱ་དང་བཅས་པས་ཉམས་ཐག་
 པའི་འགོ་བ་མགོན་མེད་རྣམས་ཀྱི་མགོན་དང་རྒྱབས་མེད་རྣམས་ཀྱི་
 རྒྱབས་དང་མགོན་དམ་པ་སངས་རྒྱས་ཉིད་དུ་གྱུར་ཅིག་སྟམ་པ་
 སོགས་གནས་རྒྱབས་དང་མཐར་ཐུག་གི་སྟོན་ལམ་རྒྱ་ཆེན་པོས་ཁ་
 བསྐྱུར་བའི་ཆོག་དོན་མད་དུ་གྱུར་བས་རྒྱས་གདབ་པ་ནི།འདི་ལྟར་
 བཀྲེས་པའི་བསོད་ནམས་དང་།།བདག་གི་དུས་གསུམ་དགེ་བའི་
 མཐུས།།ཉམ་ཐག་འགོ་བ་མཐའ་དག་གི།མགོན་རྒྱབས་དམ་པ་བདག་
 གྱུར་ཅིག།ཅེས་སྟོན་ལམ་འདེབས་པ་ནི།གཞན་དོན་དང་བྱང་ཆུབ་དོན་
 གཉེར་གྱི་སྟོན་ལམ་དང་།འདུན་པ་བསྐྱེད་ཚུལ་མདོར་བསྐྱུས་པའོ།།དེ་
 ནས་ཆ་གདུང་དཔུལ་བའི་འཇིགས་པ་རྣམས་།སྦྱོབས་བྱེད་བསེལ་བའི་
 ཆར་དང་ནི།།གང་བའི་དཔུལ་བ་མཐའ་དག་གི།གདུང་སེལ་ཉི་མའི་
 མཆོག་གྱུར་ཅིག།རོ་བརྒྱའི་ཟས་སྟོམ་རྒྱ་མཆོ་ཡིས།།ཡི་དྲགས་མ་ལུས་

དབུགས་འབྱིན་ཅིང་། །བསྐྱེལ་སྦྱོང་སྒྲིངས་པའི་ཕུན་སེལ་བའི། །སྦྱོན་
 མའི་མཆོག་རྩ་བ་དག་གྱུར་ཅིག། རྒྱག་དོག་འཐབ་ཚོད་སྤྱག་བསྐལ་
 གྱི། །མདའ་ཆར་བབས་ལ་གོ་ཆ་དང་། །འཆི་འཕོ་ལྷུང་བའི་ཆུ་འབྲུག་
 པའི། །སྦྱོལ་བྱེད་བརྟན་པོའི་གཟིངས་གྱུར་ཅིག། འཇིགས་རུང་སྦྱེ་ཁ་ན་
 འཆི་ཡི། །རིམས་ནད་དྲག་པོས་གཅིས་པ་ལ། །ཉེན་མོངས་ནད་ཀྱན་སེལ་
 བྱེད་པའི། །སྦྱོན་པའི་མཆོག་རྩ་བ་དག་གྱུར་ཅིག། བདག་ནི་དབུལ་ཞིང་
 མོངས་རྣམས་ལ། །འདོད་དགུ་འབྱུང་བའི་གཏོར་ཆེན་དང་། །གཉེན་
 དང་བལ་བའི་གདུང་རྣམས་གྱི། །གཉེན་དང་བཤེས་སུ་ངེས་གྱུར་
 ཅིག། ལྷམ་རུ་སྦྱོན་པ་ནི་གཞན་དོན་དོན་གཉེར་སྦྱོན་ལམ་དང་འདུན་
 པ་བསྐྱེད་ཚུལ་རྒྱས་པར་བྱེད་པའོ། །བདག་གྲང་ཆོ་རབས་ཐམས་ཅད་
 རུ། །དལ་འབྱོར་རྟེན་བཟང་དགེ་བའི་བཤེས་ཡིད་བཞིན་ལོར་བུ་སྦྱི་
 བོར་འཇིན། །ཐོས་བསམ་སྒྲུབ་པའི་གྱུར་ཞུགས་ནས། །སྦྱ་གསུམ་སྤིང་རུ་
 སྦྱོན་གྱུར་ཅིག། ལྷམ་རུ་སྦྱོན་པ་ནི་གོང་གི་དེ་དག་གི་རྒྱ་འབྲས་ཀྱི་རིམ་
 པ་རྣམས་སྦྱོན་ལམ་གྱི་མདོར་དྲིལ་ནས་བརྗོད་པ་སྟེ། འདི་ནི་གོང་གི་
 དགེ་ཚུ་རྣམས་འབྲས་བུ་བྱད་པར་ཅན་ལ་དམིགས་ཏེ་བསྐྱོས་པས་
 ཐོབ་བྱའི་འབྲས་བུ་མདོན་རུ་མ་བྱས་ཀྱི་བར་རུ་རྣམ་པར་མི་ཟད་ཅིང་
 འཕེལ་བ་དང་། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ལམ་རྣམས་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་འགྱུར་
 བའི་འབྲས་བུ་སངས་རྒྱས་དང་དེ་ཐོབ་བྱེད་ཀྱི་ལམ་དང་རྟེན་བྱད་
 པར་ཅན་གསུམ་འགྲུབ་བྱེད་ཀྱི་ཐབས་མཁས་སླ་ན་མེད་པར་བཞེད་
 དེ། །གོ་རིམ་དང་ཕྱག་ལེན་འདི་ནི་སླ་མ་བཀའ་དྲིན་ཅན་གྱི་རྗེས་སུ་
 ཞུགས་པས་ཡིད་ཆེས་ཤིང་ཁྱུངས་དང་ལྡན་པར་བྱངས་ཤིག། དེ་ལྟར་
 སྦྱོན་ལམ་དང་རྗེས་ཀྱི་རིམ་པ་རྣམས་ལེགས་པར་བློན་ནས་གཏོར་
 མའི་ཟན་ཆུང་རྣམས་མི་གཙང་བའི་སར་འདོར་བ་སོགས་ཀྱི་མཆོན་

སྤང་སྤང་གི་བསྐྱབ་བྱ་མང་པོ་ཞིག་སྤོང་གི་གྲུབ་ཆེན་མང་པོ་ཞིག་གི་
 གསུངས་རྒྱུན་རྣམས་སྤིང་པོར་བརྗོད་པ་ནི།རྗེ་དགེ་འདུན་གྲུབ་ཀྱིས་
 བརྩ་གཉིས་པ་གཏོར་མའི་དམ་ཚིག་ནི།ཉམས་ལེན་གྱི་དམ་ཚིག་ལ་མ་
 ཆགས་པ་དང་།སྤོང་གི་དམ་ཚིག་ནི་གས་ཆགས་མེད་ཅིང་གཙང་སྤྱི་
 དང་ལྡན་པ་དང་།རྒྱུའི་དམ་ཚིག་ནི་འབགས་བཅོག་མེད་ཅིང་དྲི་མས་
 མ་གོས་པ་སོགས་དང་།བཤམ་པའི་དམ་ཚིག་ནི་སྟེགས་དང་ལྡན་ཞིང་
 མ་ཡོ་བ་སོགས་དང་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པའི་དམ་ཚིག་ནི་ཉིང་འཛིན་
 གསལ་ཞིང་མི་གཡོ་བ་སོགས་དང་།བཏང་བའི་དམ་ཚིག་ནི་གཙང་
 སར་བསྐྱལ་ཞིང་གཏོར་སྤོང་བཤམ་བ་སོགས་ལ་འབད་པར་བྱའོ།མ་
 ཆག་པ་གལ་ཆེ་བའི་རྒྱ་མཚན་ནི་རྩ་རོ་པས་ལན་གཅིག་གི་ཆེ་ལྷག་
 གཏོར་བརྗོད་པས་མི་ལམ་དུ་གཏོར་མ་ཆད་ཟེར་མང་པོ་དུ་སྤྱད་
 རོ།དམིགས་པ་གལ་ཆེ་བའི་རྒྱ་མཚན་ནི་སྟེ་མོར་སྤྲགས་པ་ཞིག་གིས་
 གཏོར་མ་ཆག་པར་གཏོང་བ་ལས།ཉིན་གཅིག་དོན་སྤྱོད་པ་ལ་བྱིན་
 རས་མ་སྟེབས་པར་རྩོ་མོས་དེར་བཤམས་ནས་བཏང་བས།གྲངས་ཆང་
 ཡང་དམིགས་པ་མེད་པའི་སྟབས་ཀྱིས་དེའི་རྒྱབ་མོ་མི་ལམ་ལ་གཏོར་
 མ་འདི་གཏོང་ལྷགས་སྤར་དང་ཡང་བཟའ་རྒྱུང་ཟེར་རོ།གཞན་ཡང་
 རྣལ་འབྱོར་པས་ཞི་བའི་གཏོར་མ་རྩུར་དུ་མི་འཕེན་འཕངས་ན་སྟོག་
 ལ་གཞོད།རྒྱས་པ་དང་དབང་གི་གཏོར་མ་ཐག་རིང་པོར་མི་བསྐྱལ་
 བསྐྱལ་ན་དངོས་གྲུབ་གཞན་དུ་འཕོ།བར་ཆད་སེལ་བའི་གཏོར་མ་འགྲོ་
 སྟོགས་ལ་གཏོང་།སྟོགས་ལོག་ན་སྟེ་ཐལ་གྱི་རྒྱ་ཡིན།འཆི་སྤུ་ལན་ཆགས་
 གྱི་གཏོར་མ་སྟོགས་བརྩུར་གཏོང་།དྲག་པོ་བགེགས་སེལ་གྱི་གཏོར་མ་
 རྒྱང་བསྤིང་།ཚ་རུ་བཞག་ན་འཁོར་ལ་གཞོད།དྲག་པོ་བགེགས་སྤོལ་གྱི་
 གཏོར་མ་ཟོར་དུ་འཕེན་ཞེས་གསུངས།སྟོབ་དཔོན་པདྨའི་ཞལ་

ནས།།བསྐྱབ་པ་བསྐྱབ་པ་བྱེད་པའི་ཆོ་སྐྱབ་པ་མ་ཐོན་པར་གཏོར་
 གཞོང་མི་བཤལ་ཆོས་སྦྱང་འདུ་བའི་དགོས་པ་ཡོད།གཏོར་མ་གཏོང་
 ཁར་སྡོད་མ་བསྐྱལ་ན་མགོན་རྣམས་ཀྱིས་ལེན་མི་རུས།དེས་ན་རྣལ་
 འབྱོར་པ་རྣམས་ཀྱིས་གཏོར་མའི་དམ་ཆོག་རྣམས་དམིགས་སྦྱང་པར་
 བྱས་ནས་ཚུལ་བཞིན་དུ་སྦྱང་བ་ལ་འབད་དགོས་ཏེ།མ་བསྐྱུངས་ན་
 ཉེས་དམིགས་ཆེའོ་ཞེས་གསུངས་པ་རྣམས་ཤིན་ཏུ་གལ་ཆེའོ།༥དུག་པ་
 བཤད་དོན་རྣམས་མན་ངག་བཞིན་དུ་ལམ་གྱི་རིམ་པར་བསྐྱིགས་པ་
 བླེ་དེ་ཡང་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་མཆོན་ཉིད་དང་ལྡན་པ་ཞིག་གིས་
 རྗེས་སུ་བཟུང་བ་ཞིག་ཡིན་ན་ནི་ངེས་སྟོན་དུ་བཤེས་གཉེན་སྟོན་
 པས།བསྐྱབ་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་བཞི་ལམ་གྱི་འབྱེད་ཤེས་པ་བའི་སྒྲ་མའི་
 བཀའ་བརྒྱུད་མིན་པ་ལ་མེད་ཅེས་དང་།ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་དགེ་
 འདུན་གྱུ་བ་གྱི་གསུང་ལས།གཏོར་མ་ལམ་གྱི་གནད་ཀྱན་ཆང་སྟེ།ཕར་
 སྦྱོར་དུག།བསྐྱུ་དངོས་བཞི་སྟོན་པ་གསུམ་ལ་སོགས་པ་ཆང་བས་
 སོ།།དང་པོ་ཆང་སྟེ།དངོས་པོ་བཏང་བས་སྦྱོར་པ།གཙང་སྦྱ་དང་ལྡན་
 ཞིང་གཞོན་ཆོ་སྦྱངས་པས་ཚུལ་བྱིམས།སེམས་ཅན་ལ་མི་འཆོ་ཞིང་
 དཀའ་བ་དང་དུ་སྒྲངས་པས་བཟོད་པ།གཏོང་བ་ལ་སྦྱོ་ཞིང་ལེ་ལོ་མེད་
 པས་བཙོན་འགྲུལ།གཏོང་བའི་དུས་སེམས་གཞན་དུ་མི་གཡིང་པས་
 བསམ་གཏན།ཆོ་ག་སོགས་ནོར་འབྱུལ་མེད་ཅིང་འཁོར་གསུམ་ཡོངས་
 སུ་དག་པར་རྟོག་པས་ཤེས་རབ་ཆང་བའི་སྦྱིར།གཉིས་པ་ཆང་
 སྟེ།མགོན་སོ་སོར་བསྟོན་པས་སྦྱོར་པ།མགོན་སོ་སོར་བསྟོད་པས་སྦྱན་
 སྒྲ།འདོད་པའི་དོན་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་པས་དོན་སྦྱོད་པ།འཁོར་
 གསུམ་ཡོངས་སུ་དག་པར་བསྟོན་པས་དོན་མཐུན་པ་ཆང་བའི་
 སྦྱིར།གསུམ་པ་ཆང་སྟེ།གཏོང་བའི་དུས་སུ་གཙང་སྦྱ་དང་ལྡན་ཞིང་

སེམས་ཅན་ལ་གནོད་ཆེ་སྟགས་མི་དགེ་བ་སྤྲོད་བས་སོ་ཐར་གྱི་སྟོམ་
པ།གཞན་དོན་དུ་གཏོར་བས་བྱང་སེམས་ཀྱི་སྟོམ་པ།ལྟ་སྟོམ་ཞིང་
སྟགས་བསྐྱེས་པས་གསང་སྟགས་ཀྱི་སྟོམ་པ་ཆང་བའི་སྤྱིར།།ཞེས་
གསུངས་པ་ལྟར་གོང་མའི་གསུང་རྒྱུན་པལ་ཆེར་དུའང་དེ་བཞིན་དུ་
འབྱུང་ངོ་།།དེ་ལ་གཏོར་མའི་ཉམས་ལེན་དངོས་ཟེན་ལ་སྦྱོན་པ་གཙོ་
ཆེ་ཞིང་།དོན་གྱི་སྟགས་ལ་ལམ་ཡོངས་རྫོགས་ཆང་བ་དང་།དེ་ལ་ཡང་
སྦྱོན་དུག་དང་བསྐྱེས་བཞི་སྟགས་གཙོ་བོ་རྣམས་འདུས་པ་ཞིག་ནི་གཏོར་
མ་ཙམ་དུ་མ་ཟད།འབྲས་བུ་མངོན་མཐོ་དང་ངེས་ལེགས་གཉིས་ཆ་
ཆང་བ་བསྐྱེས་པའི་ཉམས་ལེན་ཞིག་ཡིན་སྦྱོན་ཆད་དེ་ཐམས་ཅད་
ཀྱང་གནད་ངེས་པར་ཆང་བ་དགོས་ལ།དགོས་པ་ལྟར་གྱི་གདམས་
ངག་དང་ཐོས་པ་དང་དེ་འདྲ་བ་སྟོན་ཤེས་པའི་སྒྲ་མ་ཡང་ངེས་པར་
དགོས་མོད་ཀྱང་།།སྤྲོད་བཤད་པའི་གསུང་དེ་ཙམ་ལ་བརྟེན་ནས་ནི་
ལས་དང་པོ་པ་ཞིག་ལ།བཤེས་གཉིས་ཚུལ་བཞིན་དུ་བསྟོན་པ་
ནས།འབྲས་བུ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་འཕྲིན་ལས་ཀྱི་བར་གྱི་ལམ་གྱི་རྣམ་པ་
དང་།དེ་འདྲ་བའི་ལམ་གྱི་དམིགས་སྐྱོར་རེ་རེ་ལའང་ཐབས་ཤེས་ཀྱི་ཆ་
ཆང་བ་རེ་དང་།དེ་ལའང་ལམ་དངོས་གཞིའི་དམིགས་རྣམས་རེ་
དང་།དེ་རྒྱུད་ལ་བསྐྱེད་ཐབས་བསགས་སྦྱངས་ཀྱི་གནད་གཉིས་གཉིས་
ཆང་བ་ཞིག་གི་ཉམས་ལེན་དང་གོ་ཡུལ་ལྟ་ཞོག་སྟོགས་མཐོང་ཙམ་
ཡང་དཀའ་བར་སྤྲང་ལ།དེ་ལྟར་མ་བྱུང་ན་ནི་གཏོར་མས་མཚོན་པའི་
ཉམས་ལེན་གཞན་རྣམས་ཀྱང་དེ་འདྲ་བར་དོན་ཆེན་པོ་ལས་ཉམས་
པར་འགྱུར་བས།ངལ་བ་འབྲས་བུ་མེད་པར་བྱེད་པའི་སྦྱོན་ཆེ་ངེས་སུ་
ཤེས་པར་བྱས་ཏེ།མཐའ་དག་པའི་རྒྱ་མཚན་ནི་འདིར་བརྗོད་པར་
དཀའ་ལ།རགས་པ་ཙམ་ནི་སྤྲོད་ས་བཅད་དང་པོ་བཤད་པ་ལྟར་ཤེས་

བར་བྱའོ།།དེས་ན་གཏོར་མའི་ཉམས་ལེན་གྱི་མན་ངག་སྤར་བཤད་པ་
 འདི་ལ་སྐྱེས་བུའི་དོན་གཉིས་སྐྱབ་པའི་ཐབས་གྱི་ཉམས་ལེན་དངོས་
 དང་།དེའི་བགོགས་སེལ་བ་དང་།བོགས་འདོན་པ་དང་།མཐུན་ཆེན་
 སྐྱབ་པའི་ལམ་ཆ་ལག་དང་བཅས་པ་ཆོང་བ་ཡིན་ལ།དེ་ལ་གྲོལ་བ་
 དོན་རྒྱ་གཉིར་བའི་ལམ་རགས་པའི་ཁོག་ནི་འདི་ཡིན་ཏེ།སེམས་ཉོན་
 མོངས་པའི་སྟོགས་མས་དྲངས་པར་བྱེད་པའི་ངང་ནས་སྐྱབས་སུ་འགོ་
 བ་དང་སེམས་བསྐྱེད་པ་དང་།བཤེས་གཉེན་དམ་པ་ལ་སངས་རྒྱས་
 དངོས་གྱི་དད་གུས་དང་།རང་གིས་ཐོབ་པའི་དལ་འབྱོར་གྱི་རྟེན་འདི་
 རྟེན་དཀའ་ཚུལ་དང་།འདི་ལ་བརྟེན་ནས་དོན་ཆེན་པོ་འགྲུབ་པ་
 དང་།དོན་ཆེན་སྐྱབ་པའི་རྟེན་འདི་ཡང་རིང་རྒྱ་མི་གནས་པར་ནམ་
 འཇིག་ལ་ཆ་མེད་པར་འཇིག་པ་དང་།ཞིག་པའི་འོག་རྒྱ་ཡང་གར་སྐྱེ་
 ལ་རང་དབང་མེད་ཅིང་།གལ་ཏེ་ངན་སོང་རྒྱུ་སྐྱེས་ན་ནི་ཆ་གང་
 དང་།བཀྲེས་སྒྲིམ་དང་སྐྱོན་ཅིང་གཏི་མུག་པ་སོགས་སྒྲུག་བསྐྱེད་མ་
 ཚོགས་མྱོང་ཚུལ་དང་།སྒྲུག་བསྐྱེད་དེ་ལས་སྐྱོབ་པའི་སྐྱབས་དཀོན་
 མཆོག་གསུམ་མ་གཏོགས་རེ་ས་གཞན་མེད་ཚུལ་བསམ་ནས་སྐྱབས་སུ་
 འགོ་བ་དང་།དེའི་བསྐྱབ་བྱ་སྤྱི་དང་བྱད་པར་ལས་དགོ་སྤྱི་གི་སྤང་
 དོར་ལ་ཚུལ་བཞིན་རྒྱ་འབད་པ་ཉིད་ལམ་ཐམས་ཅད་གྱི་གཞི་རྟེན་རྒྱ་
 གལ་ཆེ་བར་ཤེས་པར་བྱས་ཏེ།སྐྱབ་བུའི་གཙོ་བོར་བྱེད་པ་དང་།དེ་ནས་
 འཁོར་བ་མཐའ་དག་སྒྲུག་བསྐྱེད་ཀྱི་རང་བཞིན་རྒྱ་ཤེས་པར་བྱས་ཏེ་
 དེ་སྤངས་པའི་ཐར་པའི་ཡོན་ཏན་གྱིས་ཡིད་ཕྱོགས་ཏེ།ལམ་བསྐྱབ་པ་
 གསུམ་ཉམས་སུ་ལེན་པ་ལ་བརྩོན་པ་མགོ་ལ་མེ་ཤོར་བ་གསོད་པ་
 བཞིན་རྒྱ་བྱེད་པ་དང་དེ་ནས་རང་ཉམས་ལ་དཔགས་ཏེ་སེམས་ཅན་
 ཐམས་ཅད་བདེ་བས་འཕོངས་ཤིང་སྒྲུག་བསྐྱེད་ཀྱིས་མནར་བ་ནམས་

ལ་བྱམས་པ་དང་སྤྱིང་རྩེ་ཤུགས་དྲག་བསྐྱེད་ནས།དེ་ནམས་ཀྱི་དོན་
 རང་གི་སྐྱབས་པའི་ཁུར་སྒངས་ཏེ།གཞན་དོན་དུ་ཚོས་ཀྱི་སྐྱ་དང་རོ་
 གཅིག་པའི་གཟུགས་ཀྱི་སྐྱ་མདོན་དུ་བྱ་འདོད་ཀྱི་སེམས་བསྐྱེད་
 ནས།དེའི་ཐབས་སམ་བསྐྱབ་བྱ་ཕྱིན་དུག་དང་བསྐྱ་བཞི་སོགས་ལ་
 བསམ་པ་དང་།སྦྱོར་བ་ཤུགས་དྲག་པོས་སྐྱངས་ཏེ།སྦྱོན་འཇུག་གི་
 སེམས་བརྟན་པོ་གྱུར་པ་ན།དེའི་སྤྱིང་དུ་དབང་གི་སྡོད་རུང་དུ་བྱས་
 ཏེ།རྒྱུད་སྡེ་གོང་འོག་གི་ལམ་རིམ་པ་གཉིས་དང་།མཚན་བཅས་མཚན་
 མེད་ནམས་ལ་བསྐྱབ་ཏེ།སྦྱི་བ་འདིའམ།བར་དོའམ།སྦྱི་བ་གཞན་ལྟ་
 བྱར་ཡུན་མི་རིང་བར་སངས་རྒྱས་འགྱུ་བ་ངེས་ཀྱི་ཐབས་ཤེས་ཆ་ཆང་
 ལ་མ་ནོར་བ་ལ་བསྐྱབ་ཅིང་།དེ་འདྲ་བའི་ལམ་ཀྱི་དམིགས་བསྐྱོར་རེ་
 རེ་ལའང་ཐུན་དང་ཐུན་མཚམས་གཉིས་སུ་གཅད་དེ་ཐུན་དངོས་གཞི་
 ལའང་གནད་སྡོན་འགྲོ་དངོས་གཞི་འཇུག་གསུམ་དུ་བྱེད་ཚུལ་ནི་མན་
 ངག་ཉམས་ལེན་ལ་སྦྱོར་བའི་རིགས་ཐམས་ཅད་ལ་འདྲ་བས།ལམ་སྦྱིའི་
 ཚུལ་ཤུགས་སམ་གྱུ་བ་པའི་མཐའ་ཡིན་ལ།དེ་ནི་མཚན་སྦྱིན་ཀྱི་ཉམས་
 ལེན་འདི་ལའང་གནད་ནམས་འདྲ་དཔེ་སྤྲིགས་པ་ཅུ་མ་མིན་པར་ཆང་
 ཚུལ་ནི།ད་ལྟ་བཙོན་པ་ཉིད་ཀྱི་ཤེས་པས་སོ།།དེས་ན་གཞན་དོན་དུ་སྐྱ་
 གཉིས་བྱང་འཇུག་ཐོབ་པར་བྱེད་པ་ལ་ལམ་ལ་ཐབས་ཤེས་བྱང་དུ་
 འབྲེལ་བ་ནི་མེད་མི་རུང་དུ་དགོས་ཤིང་།དེ་ཡང་གཞིའི་བདེན་གཉིས་
 བྱང་འཇུག་ངེས་པ་ལ་རགས་ལུས་པའི་ཚུལ་སྤར་བཙོན་པ་ལྟར་ངེས་
 པའི་སྦྱོས་བྱ་ངེས་གདམས་ངག་འདིའི་སྦྱོར་དངོས་འཇུག་གསུམ་དུ་
 དེའི་མན་ངག་ཆང་བར་བསྐྱ་ཚུལ་ནི་དང་པོར་གང་དུ་ཉམས་ལེན་བྱ་
 བའི་གནས་དེར་ཆག་ཆག་དང་།ཤུག་བདར་བྱེད་པ་དང་།སྟན་གཙང་
 མར་སྦྱིལ་མོ་གྱུང་སོགས་སྦྱོད་ལམ་གྱིས་འཁོད་དེ་གྲུན་སྦྱོང་ལེགས་

བར་བཅས་ནས་རང་དང་མཐའ་སྐྱོར་གྱི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་
 འཁོར་བ་སྤྱི་དང་བྱེ་བྲག་གི་སྤྱག་བསྐལ་ཤྱགས་དྲག་ལ་ཡུན་རིང་པོས་
 མནར་བའི་ཚུལ་དང་། སྤྱག་བསྐལ་སྤྱ་རགས་རྒྱ་དང་བཅས་པ་མ་ལུས་
 བ་སྤངས་ཤིང་། གཞན་དོན་འཕྲིན་ལས་གྱི་འཇུག་པ་ནམ་མཁའ་མ་
 ཟད་གྱི་བར་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་ཅིང་། རྒྱན་མི་འཆད་པ་སོགས་ཡོན་ཏན་
 ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་དེ་ལྟ་བུ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་གྱི་
 དོན་རུ་ཅི་ནས་ཀྱང་ཐོབ་པར་བྱ། དེའི་ཕྱིར་རུ་སྤྲ་མ་དགོན་མཆོག་
 གསུམ་ལ་སྐྱབས་སུ་འགོ་བར་བྱའོ་སྟམ་རུ་སྐྱབས་འགོ་སེམས་སྦྱིད་ཆད་
 མེད་བཞི་དང་། བྱུང་པར་སངས་རྒྱས་ཐོབ་བྱེད་གྱི་ཐབས་ཕྱིན་དྲག་
 དང་བསྐྱབས་བཞི་སོགས་མ་ཆང་བ་མེད་པར་བསྐྱུས་པ་མཆོད་སྦྱོར་
 གཏོར་མའི་ཉམས་ལེན་ལ་འཇུག་པར་བྱ། སྟམ་རུ་བྱུང་པར་གྱི་སེམས་
 སྤར་བཤད་པ་ལྟར་བསྦྱིད་པ་དང་། ཉེ་ནས་མཐུན་རུ་མཆོད་གཏོར་
 བཤམས་པ་དང་། བདག་བསྦྱིད་བསྐྱོམ་པ་དང་ཆོགས་གྱི་ཞིང་རུ་
 མཆོད་སྦྱོར་གྱི་མགོན་སྦྱན་དངས་ཏེ་གསལ་གདབས་པ་དང་། ཉེ་ལ་
 ཁྱུས་གསོལ་ནས་ཆོགས་གྱི་ཞིང་རུ་བཞུགས་པར་གསོལ་བ་འདེབས་པ་
 དང་། ཉེ་ལ་བསགས་སྤངས་གྱི་གནས་བསྐྱུས་པ་ཡན་ལག་བཟུན་པ་
 མཆུལ་དང་བཅས་འབུལ་བ་དང་། དོན་ཆེན་པོ་གསུམ་གྱི་གནད་ཆང་
 བའི་གསོལ་འདེབས་བྱེད་པ་རྣམས་ནི་སྤར་བཤད་པའི་ཆོ་གའི་མན་
 ངག་ལ་ཡོད་པས་དེ་དག་ནི་གདམས་པའི་སྡོན་འགོ་མགོན་པོ་གསེར་
 སྤིང་པའི་རྣམ་ཐར་སྦྱིད་པའི་ཆོས་དྲག་ཅེས་པའི་མན་ངག་ཉམས་སུ་
 ལེན་ཚུལ་རྣམ་པར་དག་པ་ཡིན་ལ། མཆོད་སྦྱོར་གྱི་འཁོར་གསུམ་
 ཐམས་ཅད་ནི་ལྟར་གཤེགས་པའི་མདོ་ལས་སེམས་བསྐྱུ་བ་ནི་སྤྲིག་
 རྒྱ་བ། ཇི་ལྟར་དཔྱིད་ཀ་གཡོ་བ་ན། ཇི་དྲགས་རྣམས་ནི་ཆུར་འཛིན་

ཏི།།དེ་ལ་དངོས་པོ་ཡོད་པ་མིན།།ཞེས་པ་དང་།ཏིང་འཛིན་རྒྱལ་པོ་
 ལས།ཇི་ལྟར་སྒྲིག་རྒྱུ་དྲ་བའི་གོང་བྱིས་དང་།།སྦྱུ་མ་ཇི་བཞིན་མི་ལམ་ཇི་
 ལྟ་བུ།།མཆོན་མ་བསྐྱོམ་པ་དོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་སྟོང་།།ཆོས་རྣམས་ཐམས་
 ཅད་དེ་བཞིན་ཤེས་པར་བགྱིས།།ཞེས་སྒྲིག་རྒྱུ་ཆུར་སྦྲང་བས་རི་དྲགས་
 བསྐྱུ་བ་དང་།སྦྱུ་མའི་སྦྱེས་བུ་སྦྲང་བ་ལྟར་མེད་བཞིན་དུ་ལྟ་དམོག་བ་
 བསྐྱུ་བར་བྱེད་པ་བཞིན་དུ་སྦྱི་ནང་གི་ཆོས་འདི་ཐམས་ཅད་དོ་བོས་
 གྲུབ་པ་མེད་བཞིན་དུ་སྟོ་འཛིན་འབྲུལ་པའི་བག་ཆགས་ཀྱིས་སྦྱིབ་པའི་
 སེམས་ཅན་སྤྱག་བསྐྱེད་ཀྱིས་མནར་བ་རྣམས་ཀྱི་དོན་དུ་བདེན་སྟོང་
 སྦྱུ་མ་ལྟ་བུའི་མཆོད་སྦྱིན་གྱི་ཉམས་ལེན་པ་རོལ་དུ་སྦྱིན་པ་དྲུག་
 དང་།བསྐྱུ་བའི་དངོས་པོ་བཞི་དང་།ཚུལ་བྱིམས་རྣམ་པ་གསུམ་ལ་
 སོགས་པ་དང་།སྦྱིན་པ་ལ་སོགས་པ་རེ་རེ་ཡང་པར་སྦྱིན་དྲུག་ལྟར་
 དང་།དམ་པ་དྲུག་ལྟར་དུ་ཉམས་སུ་ལེན་པ་སོགས་རྒྱལ་སྐྱས་ཀྱི་སྦྱོང་
 པ་མཐའ་དག་ལ་བསྐྱེད་པར་བྱའོ་སྟམ་དུ་མགོ་ཀྱན་སྟོང་འཆོས་པ་
 བསྐྱེད་བཟུང་སྟེ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཤུགས་དྲག་པོས་བྱིན་པའི་ངང་ནས་
 སྦྱེས་བུ་ཆུང་འབྲིང་གི་ལམ་དང་།མཐའ་སྟོར་གྱི་སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་
 བྱམས་སྟོང་རྗེ་ལྟག་བསམ་ཤུགས་དྲག་གིས་འབྲུལ་བའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་
 སེམས་རྣམས་སྦྱབས་འགྲོའི་རྒྱ་སྦྱོར་པའི་ཁོངས་སུ་སྟོ་འབྲུལ་ངེས་ཞིག་
 བསམ་སྟེ་དེའི་ཚིས་བྱིན་པའི་ངང་ནས་སྟོན་འགྲོའི་རིམ་པ་རྣམས་
 དང་།ལྟག་པར་གོང་དུ་བཤད་པ་ལྟར་གྱི་ལྟ་བ་རྣམ་དག་གི་གོ་ཡུལ་
 སྦྱིན་ཅི་མ་ལོག་པའི་ངེས་ཤེས་བཅོས་མ་ཙམ་ལས་མ་སྐྱབ་ཀྱང་དེའི་
 འཛིན་སྟངས་ཡང་ཡང་གསལ་འདེབས་བཞིན་པའི་ངང་ནས།མཆོད་
 ཡུལ་རྣམས་ལ་རང་རང་དགུས་པ་བསྦྱེད་ཅུས་གྱི་མཆོད་སྦྱིན་
 དང་།སྦྱིན་ཡུལ་རྣམས་ལ་དྲུག་དང་མཆོན་དང་སྦྱིན་མི་རུང་བ་རྣམས་

མ་གཏོགས་པའི་ཟས་སྒོམ་ལོངས་སྤྱོད་སོགས་རང་རང་མགུ་བའི་རྣམས་
 རྣམས། རྣམ་པ་དེ་དང་དེར་སྒྲོན་མེད་ཏུ་སྤྱུལ་པ་དང་། སྦྱིན་པ་པོ་
 དང་། ལེན་པ་པོ་དང་། སྦྱིན་བྱའི་དངོས་པོ་དང་། དེ་ལྟར་ཚོགས་པའི་
 བན་ཡོན་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ཀྱི་རྩལ་སྤྱོད་ཀྱི་ལྷན་ལ་བསྐྱེད་མེད་
 ཏུ་ཤེས་པ་གཉིས་ཚོགས་ཀྱི་ཉམས་ལེན་ལ་འབད་པ་དང་། འཇུག་ཏུ་དེ་
 ལས་བྱུང་བའི་དགེ་ཚུ་རྣམས་ཀྱང་སྤྱར་སེམས་བསྐྱེད་པ་ལྟར་སེམས་
 ཅན་ཐམས་ཅད་དང་སྤྱན་མོང་ཏུ་བྱས་ཏེ་སྤྱོད་མེད་པའི་རྩོགས་པའི་
 བྱང་ཆུབ་ཏུ་བསྐྱོད་པ་ནི་ཉི་ཤི་སྤྱང་བར་མགོར་སེམས་བསྐྱེད་པ་
 དང་། དངོས་གཞི་ལྟ་བུའི་རྩིས་བྱིན་པའི་ལམ་སྒོམ་པ་དང་། འཇུག་ཏུ་
 བསྐྱོད་པ་རྣམས་དག་གིས་རྒྱས་གདབ་པ་ནི་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ཉམས་ལེན་
 ཤེར་སྦྱིན་གྱི་མན་ངག་ཏུ་བསྐྱེད་པ་ལྟར་དང་། སྒྲོན་ཏུ་ཤེས་རབ་ཀྱི་
 ཆ་ལྟ་བུའི་རྩིས་བྱིན་པའི་སྒྲོན་པ་ཐབས་ཀྱི་རིམ་པ་ལའང་འབད་པ་ནི་
 རྩེ་སྒོམ་ལ་སོགས་པ་མན་ངག་འདྲིའི་གྲུབ་ཆེན་གོང་མ་རྣམས་ཀྱང་
 བཞེད་པ་ལྟར་རྩེ་དགེ་འདུན་གྲུབ་ཀྱིས་ཀྱང་བཅུ་པ་དགེ་ཚུ་བསྐྱོད་པའི་
 ཚུལ་ནི། ཁ་ཅིག་དང་པོར་བདག་དང་མགྲོན་དང་དགེ་ཚུ་བདེན་གྲུབ་
 ཏུ་བྱས་ནས། རྩེས་ལ་དེ་རྣམས་བདེན་མེད་ཏུ་ལྟ་བ་ཡིན་ཟེར་བ་མི་
 འཐད་དེ། ལན་ཅིག་བདེན་པར་གྲུབ་ན་ཏུས་ནས་ཡང་དགག་མི་རུས་
 པའི་སྦྱིར་ཚུ་ཤེ་ལས། རང་བཞིན་གཞན་ཏུ་འགྱུར་པ་ནི། རྣམ་ཡང་སྤྱོད་
 པར་མི་རུས་སོ། ཞེས་གསུངས་པའི་སྦྱིར་ཚུ་ཤེ་ལས་ཀྱི་བདེན་གཉིས་
 ཟུང་འབྲེལ་ཏུ་ཉམས་ལེན་དགོས་པས། ཀྱི་རྩལ་སྤྱོད་ཏུ་དང་པོ་བཤམས་
 པ་ནས་མཐར་སྒྲོན་ལམ་གྱི་བར་སྦྱོར་དངོས་རྩེས་གསུམ་མ་འདྲེས་པར་
 གསལ་བར་བྱས་པ་ཞིག་དང་། དོན་དམ་ཏུ་འཁོར་གསུམ་བདེན་པར་
 མི་དམིགས་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་བྱིན་པ་ཞིག་དགོས་ཏེ་ཞེས་སོགས།

ཁུངས་དང་བཅས་པ་དང་། དབུ་མ་རྒྱུ་ལས་ཀྱང་། ཡང་དག་ཤེས་ཚེ་ལ་
 སྒོན་བཏང་སྟེ། འོན་དམ་རྣམ་པར་ངེས་ཀྱིས་ནས་ལྟ་བུ་ཐེབས་
 གནས་འཛིག་ཏེན་ལ། སྟོང་རྗེ་ཀྱན་ཏུ་བསྐྱེད་ནས་སྟེ། ཞེས་གསུངས་པ་
 ལྟར་བྱང་རྒྱུ་ལས་རིམ་ཉིད་ནས་ཀྱང་གདུལ་བྱ་དབང་ཚོན་གྱི་ལྟ་
 སྐྱོད་གྱི་ཉམས་ལེན་ལ་སྟོགས་གཉིས་གསུངས་པར་མ་ཟད། ལྟ་བུ་
 ངེས་ཤེས་ལ་གནས་པའི་དང་ནས་སྐྱོན་པ་ལ་སོགས་པ་ཐབས་གྱི་ཆ་ལ་
 སྟོབ་པ་ནི་ལས་དང་པོ་བས་ཀྱང་དགོས་པར་བཞིན་དོ། དེ་ལྟར་ལྟ་
 སྐྱོད་གྱི་ལས་ཐབས་ཤེས་ཟུང་འབྲེལ་དུ་ཉམས་སུ་ལེན་ཚུལ་གཏོར་མ་
 དང་གཙོན་ཡུལ་ལ་སོགས་པ་དེ་དག་ལ་ཡང་ཉམས་ལེན་རྣམ་དག་
 མིན་པ་དང་ཡིན་པའི་ཉེས་དམིགས་དང་པན་ཡོན་གྱི་ཀྱན་ནས་ཉོན་
 མོངས་དང་རྣམ་བྱང་སྟོགས་གྱི་རྒྱ་འབྲས་སངས་རྒྱས་ནས་བཟུང་ཙ་
 བའི་སྒྲ་མའི་བར་གྱི་མན་ངག་ཏུ་གསུངས་པ་དག་ལ། ཚད་མའི་ལས་
 རས་དྲངས་པའི་ཡིད་ཆེས་གཞན་དུ་བཀྱིར་མི་བྱུང་པའི་ངེས་པ་བརྟན་
 པོ་རྟེན་པའི་སྟོན་ནས་ལས་འདི་ལ་འཇུག་པ་ཞིག་བྱང་ན་དལ་བའི་ཏེན་
 ལ་སྟོང་པོ་ལེན་པའམ་མི་ལུས་སྟོབ་པའི་གོ་ཚད་པ་ཡིན་ལ། དེ་ལས་
 གཞན་དུ་ན་རིན་པོ་ཆེའི་གྲིང་ནས་སྒྲིན་མོ་ལག་སྟོང་དུ་འགྲོ་བ་དང་
 བྱང་པར་མེད་པས་སྟོན་གྲོས་དང་ལྟན་པ་དག་གིས་འབད་དགོས་སོ། ལྟ་
 བའི་ཕྱིས་ཟིན་རྒྱུའི་ལྟ་བ་དང་དེས་ཟིན་པའི་ལས་དེ་ལའང་། རྒྱལ་བས་
 གདུལ་བྱའི་རིགས་སྣ་ཚོགས་པ་ལ་དགོངས་ནས་མདོ་སྒྲགས་གྱི་རིམ་
 པ་དང་མདོ་སྒྲེ་ལ་ཡང་དྲང་ངེས་གྱི་དབྱེ་བ་ཇི་རྟེན་ཅིག་བཀའ་རྒྱལ་
 པ་རྣམས་ལ། ཇི་སྐད་དུ། དག་གམ་སྟོང་མཁས་རྣམས་ཀྱིས། སྟོག་
 བཅད་བརྟན་བའི་གསེར་གཞིན་དུ། ལེགས་པར་བརྟགས་ལ་ང་ཡི་
 བཀའ། སྒྲངས་བར་བྱ་ཡིས་གུས་སྦྱིར་མིན། ཞེས་སྟོན་དམན་བདག་ལྟ་བུ་

ནམས་ཀྱིས་ནི་རྒྱལ་བའི་བཀའ་ལ་རང་སྟོབས་ཀྱིས་ཚམ་ཚམ་དུ་མི་
 འཇུག་པར་རྒྱལ་བ་རང་ཉིད་ཀྱི་མན་ངག་དང་ལྷན་པའི་ཤིང་ཏྲ་ཆེན་
 བོ་དག་གིས། དྲང་བ་དང་ངེས་པའི་དོན་ལེགས་པར་སྤྱེ་བའི་རྗེས་སུ་
 འབྲངས་ཏེ། ཐོས་བསམ་བསྒྲམ་པ་ལྟར་ལེན་པ་ཞིག་དགོས་པས། དེ་
 ཡང་སློ་གྲོས་མི་ཟད་པས་བསྟན་པའི་མདོ་ལས་ངེས་པའི་དོན་གྱི་མདོ་
 ལྟེན་གང་། དྲང་བའི་དོན་གྱི་མདོ་ལྟེན་གང་ཞེན་མདོ་ལྟེན་གང་དག་
 ཀྱན་རྫོབ་སྐྱབ་པ་བསྟན་པ་དེ་དག་ནི་དྲང་བའི་དོན་ཅེས་བྱའོ།། མདོ་
 ལྟེན་གང་དག་དོན་དམ་སྐྱབ་པ་བསྟན་པ་དེ་དག་ནི་ངེས་པའི་དོན་ཅེས་
 བྱའོ།། མདོ་ལྟེན་གང་དག་ཚིག་དང་ཡི་གེ་སྣ་ཚོགས་བསྟན་པ་དེ་དག་ནི་
 དྲང་བའི་དོན་ཅེས་བྱའོ།། མདོ་ལྟེན་གང་དག་ཟབ་མོ་ལྟ་དཀའ་བ་རྟོགས་
 པར་དཀའ་བ་བསྟན་པ་དེ་དག་ནི་ངེས་པའི་དོན་ཅེས་བྱའོ།། ཞེས་ཀྱན་
 རྫོབ་བདེན་པ་བརྗོད་བྱའི་གཙོ་བོར་སྟོན་པའི་མདོ་ནམས་གནས་
 ལྷགས་ངེས་པའི་དོན་དེ་ལས་གཞན་དུ་དྲངས་དགོས་པས་ན་དྲང་དོན་
 དང་། དོན་དམ་བདེན་པ་བརྗོད་བྱའི་གཙོ་བོར་བྱས་ནས་སྟོན་པའི་
 མདོ་ནམས་བརྗོད་བྱའི་དོན་དེ་ལས་གཞན་དུ་དྲངས་མི་དགོས་པར་
 དེ་ཉིད་ཁོ་ནར་ངེས་པས་ན་ངེས་པའི་དོན་ཅེས་འཕགས་པ་སྐྱ་སྐྱབ་
 ཡབ་སྐྱས་ཀྱི་བཞེད་པ་ཉིད་ཀྱི་རྗེས་སུ་ལྷགས་ཏེ། སྤྲིད་པ་དང་ཞེ་བའི་
 མཐའ་འགོག་པའི་ཐབས་སྟོང་པ་དང་སྟོང་རྗེ་བྱང་དུ་འཇུག་པའི་ལམ་
 ཆ་ལག་བཅས་པ། གངས་མ་ཆད་པ། འོ་བོ་མ་ཞོར་བ། གོ་རིམ་མ་
 འཇུགས་པ་བྱང་ཆུབ་ལམ་གྱི་རིམ་པ་མ་ཆང་བ་མེད་པ་གཏོར་མའི་
 ཉམས་ལེན་དུ་ངོ་སྟོན་པ་ཞོར་བྱ་ལག་མཐིལ་དུ་བྱིན་པ་ལྟ་བུའོ།། དེ་
 བཞིན་དུ་བཀའ་གདམས་སློ་སྟོང་གི་མན་ངག། ལྟོན་འགྲོ་རྟེན་གྱི་ཚུལ་
 བཞི་བསམ་པ་སོགས་སྟོན་འགྲོའི་བསམ་པ་སོགས་སྟོན་འགྲོའི་རིམ་པ་

ནམས་དང་། དངོས་གཞི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་གཉིས་སྤྱོད་ཚུལ་ཁྱེན་ངན་
 བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ལམ་དུ་བསྐྱུར་བ། ཆོ་གཅིག་གི་ཉམས་ལེན་དྲིལ་ནས་
 བསྟན་པ། འབྱོར་ས་པའི་ཆད། སྤྱོད་གི་དམ་ཚིག་འབྱོར་གི་བསྐྱབ་
 བྱ་ནམས་ཀྱང་གཏོར་མའི་ཉམས་ལེན་དངོས་གཞི་ཉིད་ཡིན་པར་རེ་
 རེ་ནས་ངོ་སྤྲད་པས་ཤེས་པར་འགྱུར་ཏེ་རེ་ཞིག་མ་སྟོང་སོ།། དེ་བཞིན་
 དུ་རྗེ་བཙུན་འཇམ་དཔལ་དབྱངས་ཀྱིས་རྗེ་རིན་པོ་ཆེས་སྟན་བརྒྱུད་
 སྤུལ་བའི་ངེས་འབྱུང་བྱང་སེམས་ཡང་དག་པའི་ལྟ་བ་གསུམ་དང་དྲན་
 པ་བཞི་ལྟ་གྱི་གནད་ནམས་ཀྱང་ཆང་བ་ནི་སྤར་བཤད་པ་ཉིད་ཀྱིས་
 ཤེས་སོ།། དེ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཚ་བ་སོ་ཐར་བྱང་སེམས་རིག་འཛིན་གསུམ་
 ཀྱི་ཕྱོམ་པའི་སྤྱང་ཐབས་མཆོག་དུའང་འགྱུར་ཏེ། དཀོན་མཆོག་གསུམ་
 ལ་སྐྱབས་སུ་འགོ་བ་ནི་ཕྱོམ་པ་གསུམ་ཀའི་གཞི་རྟེན་ཡིན་པས། དེའི་
 བསྐྱབ་བྱ་ལའང་ཉིན་མཆོན་དུས་དུག་དུ་དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་ཅི་
 རུས་སུ་མཆོད་པ་དང་། སེམས་ཅན་གནོད་འཚེའི་བསམ་སྤྱོད་སྤྱོད་བ་
 དང་། གཞན་ཡང་དགག་སྐྱབ་ཀྱི་བསྐྱབ་བྱ་དང་ཐུན་མོང་དང་ཐུན་
 མོང་མིན་པའི་བསྐྱབ་བྱ་རི་སྟེད་ཅིག་གསུངས་པ་ནམས་ནི་གཏོར་མའི་
 ཉམས་ལེན་ཡིན་པར་ཤེས་པར་བྱས་ཏེ་གོང་དུའང་ཅུང་ཟད་ཅིག་
 བཅོད་ཟིན་ཏོ།། དེ་ནས་བསྟེན་གནས་དང་། དགེ་ཚུལ་སྤྱོད་དང་། བར་
 མ་སྟོབ་མ་དང་བཅས་པ་ནི་དཀོན་མཆོག་གི་རྟེན་ལ་སྤྱག་འཆལ་བ་
 དང་། མཆོད་ཡོན་ལ་སོགས་པས་མཆོད་པ་དང་། ཟུག་ཀྱི་སྤྱད་དང་
 ལྟག་རོལ་གྱི་མཆོད་སྟོན་བྱ་ཚུལ་སོགས་བསྐྱབ་བྱ་མཐའ་ཡས་པ་ཞིག་
 ཀྱང་གཏོར་མ་ལ་བཙོན་པར་མ་བྱས་ན་བསྐྱང་ཚུལ་རི་བཞིན་
 དཀའོ།། དེ་ནས་བྱང་སེམས་ཀྱི་ཕྱོམ་ལྟ་ནམས་ཀྱི་ནི་སྟོན་འཇུག་གི་
 བསྐྱབ་བྱ་རི་སྟེད་གསུངས་པ་ནམས་ཀྱང་ལས་དང་པོ་པ་ཞིག་གིས་ནི་

གཏོར་མ་ལ་བཙུག་པར་མ་བྱས་ན་ཉིན་རེ་བཞིན་ཡང་དེ་དག་དང་
 འགལ་བའི་ཉེས་པ་ཆར་བཞིན་འབབས་པ་དང་། བཙུག་པར་བྱས་ན་
 བྱི་སྟོན་འཇུག་གི་བསྐྱབ་བྱས་མཚོན་པའི་སྤར་བཤད་པའི་ལམ་གྱི་ལུས་
 ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་ལ་བག་ཆགས་ཉིན་རེ་བཞིན་ཡང་བྱེད་པར་
 འགྱུར་རོ། དེ་བཞིན་དུ་གསང་སྤྲུལ་ལ་ཡང་རྒྱུད་སྡེ་འོག་མ་གཉིས་ཀྱི་
 དབང་དུས་སུ་ཁས་སྒྲུབ་པའི་དམ་ཚིག་དུ་མ་ཞིག་དང་། རྒྱུད་སྡེ་གོང་
 མའི་སྐབས་ཀྱང་རིགས་ལྡན་སྤྱི་དང་སོ་སོའི་དམ་ཚིག་སོགས་སྤུང་མོང་
 དང་སྤུང་མོང་མིན་པ་མང་པོ་ཞིག་གི་བསྐྱབ་བྱ་རྣམས་ཀྱང་ལག་ལེན་
 དུ་བྱས་པའི་ཕན་ཡོན་དུ་མ་བསྐྱུས་པ་དང་། དེ་དག་དང་འགལ་བའི་
 ཉེས་པའི་སྒྲི་མང་པོ་ཞིག་འཁེགས་པར་འགྱུར་ཏེ། འདི་དག་གི་ཚུལ་
 ཡང་དག་པའི་དགེ་བའི་བཤེས་གཉིན་གྱི་རྗེས་སུ་བརྒྱུད་ཤིང་བསྐྱབ་
 བྱའི་གནས་འདི་དག་གི་ངོ་བོ་རྣམས་ཤེས་ཤིང་། སྤྱིང་སྤྱིང་ལ་གཅིས་
 སྤྲུལ་བྱེད་པ་ཞིག་ཡིན་ན་སྟོན་དང་དུ་བཀྱག་ནས་ལེགས་པར་བསམ་ན་
 ཤེས་པར་འགྱུར་བས་དབང་དང་སྤྱིང་པ་མཐའ་ཉན་པའི་སྟོན་རུང་དུ་
 བྱས་པ་ཡིན་མིན་ཐམས་ཅད་ལ་བརྗོད་མི་རུས་པས་འདི་དག་ནི་ལྟ་
 བའི་མིག་བྱས་ཏེ། དམ་པའི་མན་ངག་དང་ལེགས་པར་བཤད་པའི་
 གསུང་རབ་རྣམས་ཐད་ཀ་སྒྱུར་ནས་ཉིན་རེ་བཞིན་ཡང་དབྱེད་བྱར་
 མཛད་ཉམས་ལེན་ཆང་ལ་མ་ཞོར་བར་ཡིད་ཆེས་བསྐྱེད་ནས་འདིར་
 བཤད་པ་དང་མ་བཤད་པ་མཐའ་དག་གི་གནད་ཤེས་པར་བྱས་པའི་
 སྟོན་ནས་ཆོ་འདིའི་བྱ་ལོང་དོར་ཏེ། དབེན་པར་ཟབ་པ་དང་རྒྱ་ཆེ་བའི་
 ཉམས་ལེན་རྗེ་འདྲ་བའི་གནས་སྐབས་དེའི་མཉམ་གཞག་དང་རྗེས་
 ཐོབ་དང་བགེགས་སེལ་དང་བོགས་འདོན་དང་། དེ་འདྲ་བའི་སྐབས་པ་
 ལ་ཅིག་དུ་གཞོལ་བའི་ཆོ་ཁ་བསག་དང་གཞོག་སྟོང་སོགས་ལོག་

འཆོས་མ་བསྐྱད་པར་ཆོས་ལུ་གྱིས་འཆོ་བའི་མཐུན་ཁྱེན་སྦྱབ་པའི་
མཆོག་ཏུ་འདི་ཤེས་པར་བྱས་ཏེ།རང་གཞན་གྱི་དོན་ཆེན་སྦྱབ་པའི་
ཐབས་སུ་བྱེད་ཤེས་པར་བྱེད་པ་ནི་ལམ་གྱི་རིམ་པར་སྒྲིགས་ཏེ་དོ་སྤྱད་
པའི་དགོས་པ་ཡིན་ནོ།།

༥བདུན་པ་དེ་དག་གི་དོན་རྣམས་ཉམས་ལེན་ཏུ་བསྐྱལ་བ་ན་
མཐུག་བསྐྱེད་བཅས་པ་བཤད་པ་ནི།དེ་ལྟར་གཏོར་མའི་ཆོ་ག་ལུ་
ཆོགས་འདོད་ཡོན་མར་གྲགས་པ་པཎ་ཆེན་སྟོ་བཟང་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་
མཆོན་གྱིས་མཛད་པའི་ཆོག་དོན་ལུ་སྦྱུ་སྦྱུ་ཆོགས་ཤིང་མཆོག་དམན་
བར་མའི་སྟེ་བོ་རྣམས་ལག་ལེན་འཐུག་པ་བདེ་ཞིང་།དམ་པའི་སྟེས་སུ་
པལ་ཆེར་གྱི་ཕྱག་གཞིས་སུ་མཛད་བཞིན་པ་འདིའི་ཆོག་དོན་ལག་
ལེན་པན་ཡོན་གཞུང་དབྱེ་བ་དང་བཅས་པའི་སྟོ་ནས་ཞར་ལ་གཏོར་
ཆོག་གཞན་དང་སུ་རྩ་པ་སོགས་ཀྱི་དབྱེ་བ་དང་ལག་ལེན་རྣམས་ཀྱང་
འཐུས་པ་བྱས་ཏེ།དཔལ་དབེན་ས་པའི་མན་ངག་བཞིན་ཏུ་སྟོ་མ་དམ་
པའི་ཞལ་ལྷང་གིས་བརྒྱན་པ་འདིའི་མན་ངག་གི་བཤད་པའི་འཕྲོས་
དང་།དངོས་གཞིའི་ཕྱག་ལེན་ངེ་བཞིན་གྱི་མན་ངག་རྣམས་ངེས་པའི་
སྟོ་ནས།རང་བཟོའི་བཅོས་གྱིས་མ་བསྐྱད་པར་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་སྟོ་
ནས་འདི་རྣང་གི་རྣང་ཤས་གྱིས་བསྐྱེད་པའི་སྟོ་གསུམ་གྱི་ལས་ངན་
རྣམས་སྤར་བསགས་སྦྱོང་ཞིང་དག་པར་བྱེད་པ་དང་།ཕྱི་མའི་རྒྱན་
སྟོ་མ་པར་བྱས་པའི་ཉམས་ལེན་གོང་འཕེལ་ཏུ་གཏོང་བ་ལ་བདག་
ལེགས་སུ་འདོད་པ་དག་གིས་འབད་དགོས་ཏེ་རང་ཅག་རྣམས་ཆོ་
འདིའི་ལུ་ཆོགས་ལ་ཆགས་པས་སྤར་པན་ཆད་རང་ཉིད་བདེ་
བ།སྦྱིད་པ།སྦྱན་གྲགས་ཆེ་བར་འདོད་པ་སོགས་ཀྱི་ཕྱིར་སྒྲིག་ལས་སྤྱོ་
ཆོགས་པ་བསགས་ཤིང་།དགེ་བ་བསགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཆོ་འདིའི་

འདྲིང་པས་ཀྱན་ནས་བསྐྱངས་པའི་བྱིར་བྱི་མ་པན་ཆད་ཀྱི་རྒྱར་འགྲོ་
 བ་ནི་སྲིད་མཐའ་ཙམ་ཡིན་པས།ཆོས་བྱས་པར་སྒྲོམ་པ་ཐམས་ཅད་
 ཀྱང་ལྟར་སྤང་འབའ་ཞིག་ཏུ་སོང་།དེའི་མཐུས་ཅི་བྱས་ཉོན་མོངས་
 པའི་གཉེན་པོར་མ་སོང་བའི་ཁར།སྤྱར་ཡང་ཉོན་མོངས་དང་སྡིག་པ་
 འཕེལ་བའི་གྲོགས་སུ་སོང་།རྒྱ་དེས་སྦྱི་བ་བྱི་མ་རྣམས་སུ་བདེ་འགྲོའི་སྦྱ་
 ཙམ་ཡང་མི་ཐོས་པའི་ངན་སོང་ཏུ་གཏན་ཏུ་འབྱམས་ཤིང་།འཁོར་
 བའི་འཁོར་ལོ་བསྐྱོར་བ་འབའ་ཞིག་ལས་མ་འདས་ཏེ།སྦྱིད་འཇུག་
 ལས།བདག་གི་སྦྱིད་པ་འདི་འདྲས་ནི།༥མི་ཡི་ལུས་ཀྱང་ཐོབ་མི་
 འགྱུར།༥མི་ལུས་ཐོབ་པར་མ་གྱུར་ན།༥སྡིག་པ་འབའ་ཞིག་དགེ་བ་
 མེད།༥ཅེས་དང་།སྦྱིས་རབས་ལས་ཀྱང་།འཇིག་རྟེན་པ་རོལ་ཉམས་ངེས་
 འགྲོ་བ་ན།༥སེམས་ཤེས་སུ་ཞིག་འདི་ལ་དགའ་བར་སེམས།༥ཞེས་
 གསུངས་པ་ལྟར་འཇིག་རྟེན་བྱི་མ་པན་ཆད་ཀྱི་མདོན་མཐོ་དང་ངེས་
 ལེགས་སྦྱབ་པའི་ཐབས་སྤར་བཤད་པའི་གདམས་ངག་རྣམས་ཉམས་
 འོག་ཏུ་ཆུད་པ་ཞིག་བྱེད་དགོས་ལ་མ་མཐའ་ཆོག་རྗེས་འབྱང་བའི་
 གོ་ཡུལ་གྱི་སྤྲིང་ནས།གཏོར་མ་ལ་སོགས་པ་རང་རང་གི་སྒོ་རྒྱས་དང་
 བསྐྱུན་པའི་ཉམས་ལེན་བྱེད་པ་རྣམས་ལའང་ཆོག་གིས་བྱད་ཏུ་མི་
 བསོད་པར།རང་གཞན་ཐམས་ཅད་ད་ངེས་དལ་འབྱོར་གྱི་མི་ལུས་རིན་
 པོ་ཆེ་ཐོབ་པ་འདི།ད་ངེས་ཐུག་ལས་བྱེ་བྲག་འབྱེད་པའི་རུས་ཡིན་ཅེས་
 བཀའ་གདམས་གོང་མ་རྣམས་གསུང་པ་ལྟར་སྦྱིང་པོ་དམ་པ་ལོན་
 ངེས་ཤིག་བྱ་དགོས་ལ།ད་ལྟ་དལ་འབྱོར་མཆོན་ཉིད་ཡོངས་སུ་རྒྱུགས་
 པ་འདི་ལྟ་བུ་ཐོབ།ན་ཆོད་དང་འབྱོར་པ་སོགས་གང་གིས་ཆ་ནས་ཀྱང་
 བརྟམ་གདགས་སུ་མེད་པའི་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པའི་གནས་སྐབས་འདི་
 ལྟ་བུ་ལ།རྟེན་བཀྱར་དང་འདུ་ལོང་དང་བག་མེད་དང་སྦྱོམས་ལས་

སོགས་དོན་མེད་གྱི་བྱ་བ་མང་པོ་ངལ་མེད་དུ་ཞུགས་ཏེ།འདི་ཕྱི་དོན་
བཟང་སྐྱབ་པའི་རྟེན་བཟང་ཆུད་ཐོན་པར་བྱས་ནས།སྤྱི་མ་མི་ལུས་
ཐོབ་པར་ཤོག།དམ་པའི་ཚོས་དང་འཇལ་བར་ཤོག།

ཅེས་སྒྲོན་ལམ་འདེབས་ཁུལ་བྱེད་པ་ནི།སྤྱི་མར་ཡང་མི་ལུས་ཐོབ་
ཚོས་དང་མཇལ་ནས་ད་རེས་གྱི་འདི་བཞིན་དུ་ཅི་བྱ་གཏོལ་མེད་གྱི་
ངང་ནས་དོན་མེད་དུ་གཏོང་བར་ཤོག་ཅེས་པ་ལྟ་བུ་དང་ཁྱད་པར་ཅི་
ཡང་མེད་ལ།དེས་ན་མཉམ་གཞག་དང་ལུས་ངག་གི་དགོ་སྦྱར་སོགས་
ཅི་འདྲ་བ་ཞིག་བྱེད་ཀྱང་།གདམས་ངག་རང་གི་ངོས་ནས་ཟབ་ཁྱད་གྱི་
བསྐྱེད་པ་ཡོད་པ་ཙམ་ལ་མ་བཞག་པར།ཉམས་ལེན་བྱེད་པ་པོའི་
གང་ཟག་དེས་འཁོར་བ་འགྲུབ་བྱེད་གྱི་རྒྱལ་གཉེན་པོའི་སྡེ་ཐུག་དེས་
གྱི་དེས་འབྱུང་ཞིག་དང་།ཐར་པ་དང་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་གོ་
འཕང་ལ་སྡེ་ཐུག་དེས་གྱི་ལམ་ལ་སྐྱབ་པ་བྱེད་ལུགས་ལ་མ་ནོར་བ་
ཞིག་དེས་པར་དགོས་ལ།དེ་དག་ཡོད་པའི་སྟངས་དུ་ཚོས་རྣམ་དག་ཞིག་
མཐུན་རྒྱུན་འཛོམ་པའི་དུས་སུ་བྱའོ་སྒྲམ་དུ་ལྷག་བསམ་བཟང་པོས་
བསྐྱེད་སྡོད་བྱས་ཏེ་ཆོའི་མཐར་ཐུར་པར་དོན་མེད་གྱིས་མི་ཆོ་སྟངས་
ཟད་བྱེད་པ་ལྟ་བུ་མིན་པར།ད་ལྟའི་རྟེན་འདི་ཉིད་སྤྱི་མ་པན་ཆད་གྱི་
ཚོས་དོན་སྐྱབ་པའི་རྒྱ་རྒྱུན་མ་ཆང་བ་མེད་པར་ཤེས་ནས་འདི་སྤྱང་གི་
བྱ་བཞག་ལ་སྦྱོར་ཡོན་ཅི་ཡོད་ཀྱང་།དེ་ཐམས་ཅད་ལ་སྟོང་ཆ་ཏང་
བའི་ཐོག་རྩིས་བྱེད་རུས་པའི་སྟོང་སྟོབས་དང་།བཙོན་འགྲུས་གྱིས་ནང་
ནས་བཙལ་རུས་པ་ཞིག་ཡོད་ན།གདམས་ངག་ལ་ཟབ་ཁྱད་གྱི་ཁ་པོ་
མེད་ཀྱང་འདོད་དོན་ལག་མཐིལ་དུ་སྟེར་བར་དེས་ཏེ།རྗེ་མི་ལས།ཅ་མུ་
རས་པར་གདམས་པ་ལས།མི་ཁོམ་བརྒྱད་པོ་སྤངས་པ་ཡི།།དལ་འབྱོར་
ཆང་བའི་མི་ལུས་དཀའ།།ཆོ་འདིའི་བདེ་སྦྱིད་སྟོས་བཏང་ནས།།དལ་

འབྱོར་སྒྲིང་པོ་ལེན་པར་དགའ། འཁོར་བའི་ཚོས་ཀྱི་སྒྲིན་མཐོང་
 བས། ལྷ་དན་འདས་པ་བསྐྱབ་པར་དགའ། བརྒྱལ་དམ་ཚོས་སྐྱབ་ན་
 ཡང་། མཐུན་རྒྱུན་རྣམས་དང་འཛོམ་པ་དགའ། ལྷ་རིགས་མན་ངག་
 ལྷན་པ་ཡི། ཐུགས་རྗེ་ལྷན་པའི་སྒྲིང་མ་དགའ། དད་པ་སྒྲིང་ལ་མེད་པ་
 ཡིས། ཉམས་ལེན་རུས་པའི་སྒྲོབ་མ་དགའ། འཇིགས་དང་འཚོ་བ་
 སྤངས་པ་ཡི། ཐུན་སུམ་ཚོགས་པའི་དགོན་པ་དགའ། ལྷ་སྒྲིང་གྲུབ་
 མཐའ་མཐུན་པ་ཡི། བསམ་སྒྲིར་གཅིག་པའི་གྲོགས་པོ་དགའ། ཞ་དད་
 ཚ་བ་སྤངས་པ་ཡི། བཀོལ་རུ་བརྟུབ་པའི་ལུས་པོ་དགའ། དེ་རྣམས་
 ཐམས་ཅད་འཛོམ་ན་ཡང་། རྩེ་གཅིག་ཉམས་སུ་ལེན་པ་དགའ། འདི་
 བྱི་དགའ་བའི་ཚོས་དགུ་སྟེ། འདག་ཡང་དགའ་སྟེ་སྒྲིང་ཀྱང་
 འཚལ། ཁེས་དང་། རྗེ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ལ་མགོན་པོ་འཇམ་
 དཔལ་དབྱངས་ཀྱིས་གདམས་པ་ལས། དེ་ཡང་འཁོར་བའི་ཉེས་
 དམིགས་དང་ཐར་པའི་ཕན་ཡོན་མཐོང་བའི་དྲན་ཤེས་ན་རེ་བསྟེན་
 བས་སྒྲིང་ཤས་ལ་སྒྲོ་འགྲོར་མི་སྟེར་བར་སྤྱིད་པའི་འཚང་བཅའ་ཞིང་
 ཐར་པའི་ཕན་ཡོན་ལ་སེམས་འཛིན་པའི་དམིགས་རྣམ་གོམས་ནས་
 དེས་འབྱུང་ལ་ཁྱོད་བ་མ་ཐོན་པར། སྒྲིན་པ། ཚུལ་བྲིམས། བཟོད་པ།
 བཙོན་འགྲུས། བསམ་གཏན་གྱི་དགེ་ཙུ་གང་གོམས་ཀྱང་ཐར་པའི་རྒྱར་
 གཏན་ནས་མི་འགྲོ་བས་ཐོག་མར་གདམས་ངག་གང་ཟབ་ཟབ་ཟེར་བ་
 གཞན་ཐམས་ཅད་བཞག་ནས་དེས་འབྱུང་ལ་ཁྱོད་རྟོག་སྒྲོམ་བྱ་དགོས།
 ཐེག་ཆེན་སྐྱབ་པ་པོས་རང་དོན་ཡིད་བྱེད་ཀྱི་སྒྲིན་དང་། གཞན་དོན་གྱི་
 ཕན་ཡོན་ལ་དྲན་ཤེས་ཐུན་རེ་བསྟེན་ནས་སེམས་བསྐྱེད་ལ་ཁྱོད་བ་
 འདོན་པའི་དམིགས་རྣམ་ནས་གོམས་པར་མ་བྱས་ན་གཞན་གང་བྱས་
 ཀྱང་ལམ་རུ་མི་འགྱུར་ཏེ། གཞན་རུ་ན་དགེ་ཙུ་རྣམས་རང་དོན་ཡིད་

བྱེད་ཀྱི་དབང་བྱས་ནས་དམན་པའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་རྒྱ་འབའ་ཞིག་ཏུ་
 འགྱུར་བའི་ཕྱིར་ཏེ། དཔེར་ན་ངེས་འབྱུང་ལ་དྲན་ཤེས་བསྟེན་པའི་
 དམིགས་རྣམ་གོམས་པར་མ་བྱས་ན་དགེ་བ་ཐམས་ཅད་སྤང་ཤས་ཀྱི་
 དབང་བྱས་ནས་འཁོར་བ་འབའ་ཞིག་གི་རྒྱ་བྱེད་པ་བཞིན་ནོ།། ཞེས་
 གསུངས་པ་ལྟར། གཏོར་མའི་ཉམས་ལེན་འདི་ལའང་རང་ངོས་ནས་སྒྲ་
 མ་དམ་པས་མ་བྱིན་པའི་དབང་གིས་མ་གཏོགས། སྤྱིར་བཤད་པ་ལྟར་
 མདོ་སྤྱད་ཀྱི་ལམ་གྱི་ལུས་ཆ་ཆོང་ལ་བག་ཆགས་འཛིག་པ་དང་། འདི་
 ཕྱིར་དོན་གཉིས་སྒྲུབ་པའི་ཐབས་མཆོག་ཏུ་གྱུར་པའོ་སྟུང་དུ་ངེས་པ་
 རྟོན་པར་བྱས་ཏེ། ཉམས་ལེན་གྱི་མཐིལ་དུ་བྱ་བ་ནི་རྒྱལ་བ་དགེས་པའི་
 ཐབས་མཛད་དུ་བྱུང་བའོ།།

སྤྱིར་བཤད་པ། མཆོག་རབ་རི་བོའི་དབེན་པའི་ངོས་ནི་ནགས་ཀྱི་སྤྱོད་ལང་
 རྒྱག་ཅིང་སྤྱོད་ལང་ཅ་དང་སྤྱོད་ལུ་མེ་ཏོག་འབྲས་བྱས་བརྒྱན་། མཆོ་དང་
 འབབ་ཆུ་ཆུ་མིག་རབ་བསིལ་བྱ་དང་རི་དྲགས་སྤྱོད་ཆོགས་སྤྱོད་དང་
 དགའ་བའི་ཆེད་འཛི་ཅི་ཡང་སྤྱོད་ཞིང་རྒྱ། ཆགས་སྤང་འདུ་འཛི་
 བསམ་གཏན་དགྲ་དང་སྤྱི་ཅན་སྤྱོད་བོས་དབེན་པའི་སྤྱོད་ལང་ལོ་མའི་
 སྤྱོད་ལུ་ཅ་ཡི་དུ་བས་བྱིས། ལ་ན་མ་མཐོ་མེད་པར་རབ་འཆོ་ཆོག་ཤེས་
 རོར་དང་འཕགས་རོར་གྲོགས་སྤྱོད་དང་སྤྱོད་དེ་ནི་སྤྱོད་ལུ་རྒྱག་པའི་
 གྲོགས། རྣམ་དཔྱད་ཐོར་ཆུགས་སྤྱོད་ཐོས་རབ་བརྒྱན་ཅིང་། བྱམས་
 པའི་གཡང་གཞིས་སྤྱོད་གཡོགས་དཀའ་བྱུང་ཆུལ། བག་ཡོད་ཤིང་
 རྒྱན་ལོ་མའི་ཆོག་ཤེས་གོས། ཅི་སྤྱོད་སྤྱོད་མར་འཁེངས་པའི་འགྱིང་བག་
 ཅན། བདེན་གཉིས་སྤྱོད་རྣ་སྤྱོད་རྣ་བྱང་འཇུག་པའི། སྤྱོད་ཆོགས་རོ་
 བརྒྱ་སྤྱོད་བྲལ་རིལ་བྱས་སྤྱོད། སྤྱོད་དུག་སྤྱོད་མའི་མཆོད་སྤྱོད་མཁན་པོ་
 ང་། མཐོང་ཆོས་འབྲས་བྱའི་མགོན་དུ་ཆས་པ་བཞིན། ཅིར་སྤྱོད་སྤྱོད་

མའི་ནལ་འབྱོར་གྱིས། རྣང་སྟོང་སྐྱ་མའི་མཆོད་སྦྱོར་ལ། འཁོར་འདས་
 སྐྱ་མའི་མགོན་གྱིས་བསྐྱོར། ཏིང་འཛིན་སྐྱ་མའི་བྱིན་རྒྱལས་དང་། ཤེས་
 རབ་སྐྱ་མའི་སྤགས་གྱིས་བསྐྱོར། ཟུང་འཇུག་སྐྱ་མའི་སྦོན་ལམ་ལ། ལྷན་
 འགྲུབ་སྐྱ་མའི་འབྲས་བུ་གྲུབ། ཐེག་གསུམ་སྐྱ་མའི་མཛོད་པ་རྒྱས། ལར་
 བདེ་སྤྱད་སྐྱ་མའི་འབྲུལ་འཁོར་ལ། སེམས་བྱིས་པ་གཞོན་ཅུ་མགོ་
 འཁོར་ནས། རུས་སྟོང་པ་མེད་པའི་འཁོར་བ་འདིར། འཕྲལ་ངལ་གསོ་
 མེད་པར་སྤྱད་ཐག་བཅད། རྒྱལ་བ་ཀུན་འདུས་རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་
 ལས། ལྷག་པའི་སྤྲ་མ་མཆོག་དེ་དགྱེས་པ་ཡི། ཅི་གསུང་སྐྱབ་པས་
 མཆོད་པའི་རྟེན་འབྲེལ་གྱིས། ཅི་འདོད་ལེགས་ཆོགས་རྩ་བ་ཚུགས་པར་
 ཤོག། འཁོར་བ་ཉམ་ང་འཛིན་རུང་ངན་འགྲོའི་གཡང་། སྤྱད་ཀུན་ཉེ་
 བར་ཞི་བའི་སྤང་དོར་ལམ། བསྐྱབ་གསུམ་ལུང་རྟོགས་ཡོན་ཏན་སྟོག་
 གི་བརྩུངས། རྒྱལ་བྱིས་སྦྱོན་བྲལ་སྦྱེ་བར་མཐར་སྦྱོར་ཤོག། རང་ཉིད་
 སྤྱད་བསྐྲལ་ཉེ་བར་ཞི་བའི་འབྲས། མི་ལམ་རུ་ཡང་དོན་རུ་མི་གཉེར་
 བར། རུས་གསུམ་རྒྱལ་བའི་གཤེགས་ཤུལ་བྱང་ཆུབ་སེམས། སྐྱབ་པའི་
 རྟིང་པོ་བྱེད་དང་འབྲལ་མ་གྱུར། བྱང་ཆུབ་སྦྱོང་ལ་སྦྱོབ་པའི་གནས་
 སྐབས་ཀུན། འགལ་རྒྱུན་ལོག་པའི་བཤེས་དང་སྤྱིག་པའི་གྲོགས། སྦྱིད་
 ལུག་ཁུམ་པས་ནམ་ཡང་མི་བཞི་བར། རྒྱལ་སྤྱི་སྦྱོང་པ་རྩོགས་པའི་
 སྐལ་ལྷན་ཤོག། དེ་ཆོ་མོས་སྦྱོང་ས་བཅུའི་བགྲོད་པ་ཀུན། ཀུན་རྩོགས་
 ཀུན་མཁྱེན་མངོན་གྱུར་དེ་ཆོ་ཡང་། རྒྱལ་ཆེན་རྒྱལ་སྤྱི་ལྷོ་གི་
 མཁའ་མཉམ་འགྲོར། གནས་སྐབས་མཐར་ཐུག་བདེ་ལེགས་རེ་བའི་
 འབྲས། རྩི་བཞིན་སྦྱོལ་ལ་ཐབས་མཁས་སྟིང་སྟོབས་དང་། རྩེད་བྱང་
 འཕྲིན་ལས་རྒྱན་ཆད་མི་མངའ་བའི། རྒྱལ་སྤྱི་འཇམ་དཔལ་དབྱངས་
 དང་མཐུ་ཆེན་ཐོབ། སྦྱོར་རས་གཟིགས་གི་ནམ་ཐར་མཚུངས་པར་

ཤོག།བདག་གིས་མཆོད་སྦྱོར་ཡན་ལག་བརྒྱ་པའི་གཏམ།།དབྱང་བཟོད་
ལུ་ཆོགས་དགོངས་རྒྱུ་འདི་བྱས་པས།།དུས་གསུམ་རྒྱལ་བའི་བཞེད་
དོན་ཀུན་འགྲུབ་ནས།།དམ་ཆོས་སྲིད་མཐར་སྒྲེལ་བའི་རྒྱར་གྱུར་
ཅིག།མཆོད་སྦྱོར་ལམ་གྱི་ཆ་ཤས་ཀུན་རྫོགས་པའི།།ལེགས་བཤད་
དབྱར་གྱི་ལང་ཆོ་བཞད་པའི་རྩ།།སྦྱོགས་བཅུར་སྒྲགས་འདིས་འགྲོ་ཀུན་
གཉིད་སད་དེ།།རྒྱལ་བསྟན་རྫོགས་ལྡན་མགྲོན་དུ་འགྲུག་ཅུས་ཤོག ། །
ཅེས་རྒྱལ་བ་དབེན་ས་པ་ཡབ་སྲས་གྱི་མན་ངག་གཏོར་མའི་ཆོ་ག་ལུ་ཆོགས་འདོད་ཡོན་མའི་
ནམ་བཤད་ལུ་ཆོགས་དགོངས་རྒྱུ་ཞེས་པ་འདི་ནི།རང་གི་སྒྲོབ་མ་མང་པོ་དང་།དཀའ་བཅུ་
གྲགས་པ་མཁས་གྲུབ་སོགས་ཀྱིས་འབྲིད་རྒྱུ་ལྟར་ཡི་གེར་འཁོད་དགོས་ཞེས་ནན་བཀྲིས་པ་
ལྟར།དགོ་སྒྲོང་སྒྲོང་བ་པ་ངག་གི་དབང་པོས་རབ་བྱུང་བཅུ་གསུམ་པའི་མཛེས་བྱེད་ཅེས་པ་རྒྱ་
མོ་ཡོས་ལོའི་ཆོས་དགེ་བར་འཛོག་རི་བསམ་གཏན་སྲིད་དུ་བྲིས་པ།འདིས་ཀྱང་འགྲོ་ཀུན་
ཆོགས་གཉིས་གྱི་ལམ་ལ་གནས་པར་གྱུར་ཅིག ། །

དཔར་བྱང་སྒོན་ཚིག་

སྒྲིམ་པ།

དགོས་འདོད་རེ་སྒོང་དཔག་བསམ་སྒོན་པ་ལྟར།

རིན་བྲལ་འབྲུལ་དེབ་དབྱིག་གི་སྒྲིང་ཆར་ལུལ།

བསམ་དཀར་བཙོ་ལའི་དྲུང་སྒྲིང་འཛུམ་པ་ལས།

རིན་མེད་གོ་ལའི་སྒོན་དུ་འབྱེད་པར་དགོས།

བཤད་སྒྲུབ་བརྟན་པའི་པད་ཚལ་རྒྱས་པ་དང་།

དགོ་འདུན་ངང་མའི་བྱ་ཚོགས་རབ་འཕེལ་ཞིང་།

བཤེས་གཉེན་དམ་པའི་ཞབས་བརྟན་རིགས་དུག་འགྲོའི།

གདུང་སེལ་བདུད་ཅིའི་སྒྲིན་མཆོག་ཐོབ་བྱུང་ཅིག།

དགོ་ཕྱན་སྒྲིན་བརྒྱུད་སྒྲོག་རུལ་ཅིས་འཁོར་ཁང་།

འབྲུལ་དེབ་བསྒྲིག་བཟོ་པ། ཁམས་པ་རྒྱ་བོ།