

༡༡། །མྲོ་གསལ་སྙིང་མུན་སེལ་བར་བྱེད་
པའི་འདུལ་དོན་ཉིན་བྱེད་འབྲེན་པའི་
སྐྱ་རེངས་ཀྱི་ཕོ་ཉ་ཞེས་བྱ་བ་
བཞུགས་སོ།།



ཕོད་དང་ཕོ།

དགེ་བཤེས་མྲོ་བཟང་རྒྱལ་མཆོན།

དཀར་ཆག

དཔེ་སྟུང་གསལ་བཤད།	1
བསྟན་བཅས་འདིའི་ཐོན་གླེང་།	5
མཆོད་བརྗོད།	15
དང་པོ་ཐུགས་བསྐྱེད་ཚུལ།	19
ཆོགས་བསགས་པའི་ཚུལ་ནི།	23
འབྲས་བུ་མངོན་དུ་བྱེད་ཚུལ།	26
སྐྱབས་ལུས་པའི་ཚུལ།	29
རབ་དུ་བྱུང་ཚུལ།	40
བདུད་དུལ་ཚུལ།	45
ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱོར་ཚུལ།	48
ཆོས་འཁོར་ལོ་བསྐྱོར་ཚུལ།	50
དག་བཅོམ་རྣམས་ཀྱིས་བཀའ་བསྟུ་མཛད་ཚུལ།	54
སྤྱིར་བསྟན་གྱི་བཤད་བྱའི་མདོ་ངོས་བཟུང་བ།	61
སྤྱིར་བསྟན་གྱི་མདོ་ཆོད་རྣམས་སོ་སོར་བྱེ་སྟེ་བཤད་བ།	65
མྱངས་འདས་སོ་བྲག་བཤད་བ།	79
མྱངས་འདས་ཀྱི་སྐབས་སུ་ཅོད་བ་སྟོང་བ།	84
ཕྱོགས་མཐུན་གྱི་ལྷུང་བ་བཤད་བ།	96
མྱངས་འདས་སོ་བྲག་ལས་སྟོམ་བསྟུས་ལ་དབྱེད་བ།	98
དགོ་ཚུལ་པ་ལ་ལྷུང་མེད་བསྟན་བ།	108

ཅ་སྟོན་མི་གཙང་འདོར་བ་རྗེས་མཐུན་ཡིན་མིན་ལ་དབྱད་པ། ...	114
ཕྱོགས་མཐུན་གྱི་གངས་དངོས་བཤད་པ།	122
བསྐྱབ་བྱིན་དག་སྦྱང་ལྟུང་བའི་གཞི་ལ་ཞུགས་ན་ཅི་འགྱུར།	127
བསྟེན་བར་མ་རྫོགས་པ་དང་ལྡན་པ་ཉིད་ཀྱང་ངོ་	135
ཞེས་པའི་དོན་བཤད།	135
དེ་ཡང་མ་ཡིན་ཅོ་ཞེས་པའི་དོན་བཤད་པ།	141
ཞར་བྱང་གི་མདོ་ལ་དབྱད་པ།	149
བསམ་པའི་ཡན་ལག་སེལ་བ་དང་བཅས་པ།	155
སྤྱལ་བ་ལ་ཅུང་དབྱད་པ།	166
ཆོགས་གྱི་ཡན་ལག་བཤད་པ།	172
ཆོགས་སྤྱི་གཉིས་དམིགས་གསལ་གྱི་སྐབས་སུ་དབྱད་པ། ...	185
ཆོགས་གྱི་ཡན་ལག་སྟོན་པའི་མདོ་ཆོན་གཉིས་ པའི་དོན་བཤད་པ།	187
ཆོགས་གྱི་ཞར་བྱང་གི་མདོ་ཆོན་གཉིས་དོན་བཤད་པ།	189
མཆོན་གྱི་ཡན་ལག་ཞར་བྱང་དང་བཅས་པ་བཤད་པ།	192
མཆོན་ཉིད་ཅི་འདྲ་བའི་ལྟུང་བ་གང་དང་གང་ཡིན་	205
ངོ་ཉི་དང་བཅས་པ་བཤད་པ་དང་།	205
མཆོན་ཉིད་ཅི་འདྲ་བའི་ལྟུང་བ་ལྟ་བུ་ཅ་བྱུག་	217
ངོ་ཉི་དང་བཅས་པ་བཤད་པ།	217
མཆོན་ཉིད་ཅི་འདྲ་བ་ལ་ཚུད་པ་སྦྱོང་བ།	221

མཚན་ཉིད་ཅི་འདྲ་བའི་དམིགས་བསལ།	223
མཚན་ཉིད་ཅི་འདྲ་བའི་དམིགས་བསལ་ལ་ཚད་སྤྱོད་།	231
རྗེས་མཐུན་མིང་ཅམ་གྱི་ལུང་བ་ཐུན་མིང་བ་	
ངོ་ཉི་དང་བཅས་བཤད་བ།	235
རྗེས་མཐུན་མིང་ཅམ་གྱི་ལུང་བ་ལ་ཚད་སྤྱོད་།	246
ན་སྤྱད་པའི་དོན་གྱི་སྒྲུབ་བ་གང་ཡིན་པ་ཉིད་ལས་སོ་	257
ཞེ་པའི་དོན་བཤད་བ།།	257
ཞིང་མ་ཡིན་པ་ཉིད་ལས་ཉམས་སོ་ཞེས་པའི་དོན་བཤད་བ།	260
འདི་ལ་ཆོ་ག་རྣམས་གྱུར་ཉོ་ཞེས་པའི་དོན་བཤད་བ།	263
མདོ་ཆོན་རྣམས་སྒྱུར་བསྟན་གསུམ་གང་ཡིན་དཔྱད་བ།	265
དེའི་ཆེ་ལུས་བྱེད་པ་པོ་ཉིད་ཡིན་ནོ་ཞེས་པའི་དོན་བཤད་བ། ...	270
གནས་སྐབས་གཞན་ཐོབ་པ་ནི་གཞན་ཉིད་མ་ཡིན་ནོ།	275
ཉེས་པ་དེ་མེད་པ་ཉིད་ལ་འོང་བ་ནི་ཐ་དད་དོ།	280
གཞི་གཅིག་ལ་དུ་མ་ཉིད་བཅས་པ་དེ་སྟོན་གྱི་ཉེས་པར་འགྱུར་རོ།	286
ཀུན་སྤྱོད་ཐ་དད་པས་ལུང་བ་ཐ་དད་བ།	294
མཐའ་བསྐྱེམས་དགེ་ཅ་སྟོ་བ།	296

དཔེ་སྐུན་གསལ་བཤད།

སྒྲོ་གྲོས་མཚུངས་མེད་དོ་རྗེ་ཅེ་བརྒྱ་གདེང་།

བཟང་པོའི་འཕྲིན་ལས་ས་སྤང་ལ་ཞོན་ཏེ།

རྒྱལ་བའི་བསྐྱེད་ལ་ལོག་སྤྲིའི་གཡུལ་ངོ་འཛོམས།

མཚན་ལྡན་བཤེས་གཉིན་མཐོ་རིས་འབྲེན་པར་འདུད།

ཅེས་མཚོད་པ་བརྗོད་པ་སྟོན་དུ་བཏང་སྟེ། དེ་ཡང་བརྗོད་པར་བྱ་བ་ནི། སྟོན་པ་
བདེ་བར་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པས་འགྲོ་བ་རྣམས་ཀྱི་ཁམས་དང་མོས་
པ་བག་ལ་ཉལ་རིམ་བཞིན་གཞིགས་ནས། ཡུལ་དུས་སྐལ་བ་དང་འཚོམས་པར་
དམ་པའི་ཆོས་རིམ་སྟེང་ཅིག་གསུངས་པའི་ནང་ནས་སྤྲུགས་ཀྱི་ཉིང་ཁུ་དང་ཞལ་
ཀྱི་བདུད་ཅིར་གྱུར་པ་བསྐྱེད་པའི་ནང་མཛོད་སོ་སོར་ཐར་བ་འདི་ཉིད་ཁོ་ན་ཡིན་
སྟེ། འདུལ་བ་ལ་བསྟོད་པ་ལས། རི་ལྷར་འདི་ན་ཤིང་རྩ་གཙོ་མོ་སྟེ། །རྣམ་པར་
འཕེལ་དང་ཀུན་འཛིན་གཉིས་ཀྱི་གཞི། །དེ་བཞིན་དམ་ཆོས་ཆོགས་རྣམས་ཀུན་
ཀྱི་ཡང་། །རྒྱ་དང་རྩ་བ་འདུལ་བ་ཡིན་པར་གསུངས། །ཞེས་རིམ་སྟེང་འདུལ་བ་
ཡོད་པ་དེ་སྟེང་དུ་སངས་རྒྱུ་ཀྱི་བསྐྱེད་པ་དང་སྟོན་པ་ཡོད་པར་འཛོགས་པ་དང་
། བསྐྱེད་པ་དང་སྟོན་པ་གཅིག་གོ་གཉིས་ཆོད་ཀྱི་སྟེ་སྟོད་ཡིན་པ་ནི། ལུང་སྐུན་
ཆོགས་ལས། དགེ་སློང་དག་ཁྱེད་ཀྱིས་སྟོན་པ་ང་ཡོངས་སུ་སྤྲུངས་ལས་འདས་
ཏེ་མེད་པའི་འོག་ཏུ་བདག་ཅག་གི་སྟོན་པ་དང་། སྟོན་པ་མེད་དོ་སྐུ་དུ་དེ་ལྷར་
བསྐྱེད་པར་མི་བྱ་སྟེ། གང་གི་ཕྱིར་ངས་ཁྱེད་ཀྱི་ཕྱིར་ཅིང་སོ་སོར་ཐར་པའི་མདོ་
གདོན་པར་བསྐྱེད་པ་དེ་དང་ཕྱིན་ཆད་ཁྱེད་ཀྱི་སྟོན་པ་དང་། སྟོན་པ་ཡིན་ནོ།

ཞེས་དང་། སོ་སོར་ཐར་བའི་མདོ་ལས། ང་ནི་མྱ་ངན་འདས་གྱུར་ན། །འདི་ནི་
 ཁྱེད་ཀྱི་སྟོན་པ་ཞེས། །རང་བྱུང་ཉིད་ཀྱིས་གྲུས་བྲས་པར། །ནམ་ཉན་དག་
 འདུན་ཆོག་མཁུན་བསྟོད། །ཅེས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཉིད་མྱ་ངན་ལས་འདས་
 པ་གྱུར་ན། སོ་སོར་ཐར་བའི་ནི་ཁྱེད་ཀྱི་སྟོན་ཉན་ཐོས་ཀྱི་དག་འདུན་རྣམས་ཀྱི་
 སྟོན་པའོ། །

ཞེས་ཐུགས་བརྩེ་བས་གདམས་པར་མཛད་པ་བཞིན་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་
 པ་ཡོད་མེད་ནི་བསྟན་པའི་གཞི་མ་དམ་ཆོས་འདུལ་བ་རིན་པོ་ཆེ་འདི་ཉིད་ཀྱི་
 རྗེས་སུ་འགོ་ལྷོག་བྱེད་པས། དེའི་སྟོན་རྒྱུན་དང་ལག་ལེན་ཡོད་མེད་ཀྱི་སྟོ་
 རས་འཛིག་པ་ལས། གཞན་ལྟ་སྟོད་སོགས་ཀྱི་སྟོ་རས་འཛིག་མི་སྤྱབ་པའི་ཕྱིར།
 གནད་ཀྱི་དོན་པོ་འདི་ལྟ་བུ་ལ་དགོངས་ནས་རབ་འབྱམས་གཞུང་གི་དཀའ་
 གནད་ཀྱི་མདུན་རྒྱ་མ་ལུས་པ་ལྟུག་པོར་བཀའ་བ་ལ་མཚུངས་པ་མེད་པའི་རྣམ་
 དཔྱད་ཀྱི་འདུག་པ་མཆོག་ཏུ་ཡངས་པ་མང་ཐོས་འདུལ་བ་འཛིན་པ་དག་བའི་
 བཤེས་གཉེན་ཆེན་པོ་དག་བཤེས་སྟོ་བཟང་རྒྱལ་མཆོན་མཆོག། །བཀྲང་བྱ་ཉི་
 རུར་ཉི་བ་གཞུང་ཆེན་བཀའ་པོད་ལྟ་ལ་སྟོ་བ་གཉེར་ལེགས་པར་མཐར་སོན་
 གནང་བ་མ་ཐད་ལྟག་པར་དུ་དག་ལྟ་ལྟས་བཟང་ཆེས་མཐོའི་གཙུག་ལག་
 སྟོ་བ་གཉེར་ཁང་གི་དག་ལྟ་ལྟས་རྒྱགས་སྟོད་ཆེན་མོ་ལོ་འཁོར་དུག་གི་རིང་རབ་
 འབྱམས་གཞུང་ལ་ནང་བྱན་རྒྱུད་པའི་སྟོན་གྲགས་ཕྱོགས་སུ་འབར། ལྟ་རམས་
 ལོ་རིམ་མཐའ་མའི་རྒྱུར་སྟོད་ཀྱང་ཚོམ་རྒྱགས་ཀྱི་ལམ་ནས་བྱངས་པས་གཞུང་
 གི་ཁོག་འབྱུབས་སྟངས་དང་། ཆོག་དོན་འབྲེལ་ཆགས་པ། རིགས་པའི་འཛིན་
 མཆོམས་སོགས་གང་ལ་གཞིག་ཀྱང་བྱེད་ཐོན་པའི་ཁྲིའི་གསལ་སྟོང་ལྟ་སེལ་

བར་བྱེད་པའི་འདུལ་དོན་ཉིན་བྱེད་འཕེན་པའི་སྐུ་རེངས་ཀྱི་ཕོ་ཉ་། ཞེས་པ་འདི་
ཉིད་ཆེད་དུ་ལྷགས་ཚུལ་གནང་བ་དང་། རྒྱགས་ཞིབ་པས་ཀྱང་བརྩམས་ཆོས་
འདི་ཉིད་མཁས་པ་མགུ་བ་བསྐྱེད་པའི་ལེགས་བཤད་དུ་ཆད་འཛིན་ཡང་དག་
དང་། ཆད་མཐོའི་གདེང་འཛིན་ཐོབ་པའི་ཆད་ལྡན་གྱི་སྒྲེགས་བཅ་ཞིག་ཡིན།

ཚུལ་གཞི་ཡང་ཁུ་བ་སྤྱིར་བསྟན་གྱི་མདོ་ཆན་རེ་ལྟ་བུ་བ་བྱས། དེ་དག་ལ་
འགྲེལ་བ་ཡང་འགྲེལ་དུ་མ་ཡོད་པ་ལས། མཆོ་རྟེན་དང་། མདོ་རྩའི་མཆན་
འགྲེལ་གྱི་རྗེས་སུ་འབྲངས་ཏེ། རྒྱ་བོད་ཀྱི་མཁས་གྲུབ་འདུལ་འཛིན་རྣམས་ཀྱིས་
མཛད་པའི་འདུལ་གཞུང་རྒྱ་མཆོ་ཆེན་པོར། རྣམ་དཔྱེད་ཀྱི་དབྱང་པས་ལུང་
རིགས་ཀྱི་སྐུ་བ་ཡང་ཡང་བསྐྱེད་པས་ཐོས་བསམ་གྱི་བྱ་རྗེངས་སྤྱིར་བར་བཞེད་
པའི་རེས་བར་འབྱུང་བའི་ཚུལ་གྲིམས་ཀྱི་བསྐྱབ་པ་སྟོན་པའི་འདུལ་བའི་སྡེ་སྟོད་
ལ་གོམས་པའི་པ་མཐར་སོན་ཏེ། ཟེར་སྟོས་བཤད་ཡམ་གྱི་དྲི་མས་མ་གོས་ཤིང་
བསྐྱར་སྟོས་ཡང་སྟོས་ཀྱི་གཡའ་མཐའ་དག་དང་བྲལ་བའི་སྟོན་མེད་པན་བདེའི་
དགོས་འདོད་འཛོལ་བའི་ལེགས་བཤད་ཡིད་བཞིན་གྱི་ནོར་བུ་འདི་ཉིད་ཉེ་བར་
བསྐྱབས་པ་ནི། རྗེ་སྤྲུལ་མས། མཛད་པ་ཀྱན་ལས་གསུང་གི་ནི། །མཛད་པ་མཆོག་
ཡིན་ཞེས་མཆོག་ཏུ་བསྐྱགས་པ་བཞིན། དེང་གི་དུས་སུ་འབྱུལ་རིགས་འཕེལ་
རྒྱས་དང་། དཔལ་འབྱོར་འགྲན་ཚོད་ཀྱིས་གོ་ལ་ཕྱིལ་པོ་ཁ་ལོ་བསྐྱར་བའི་ཆ་
རྒྱུ་ལས་འབྱུང་ཤིང་། བྱམས་བཅེ་དང་བཟང་སྟོད་ཀྱིས་ཐོངས་པའི་ཉེར་ལེན་གྱིས་
སྟོད་བརྩུད་མཐའ་དག་འཛིག་ལ་ཉེ་བའི་དུས་རབས་འདིར། ལེགས་ཉེས་འབྱེད་
པའི་སྟོ་གོས་ཀྱི་མཐུ་དམན་པའི་སྐྱེ་བོ་དག་ལ་སྤང་དོར་གྱི་གནས་མ་འཚུགས་པ་
སྟོན་པའི་གདམས་ངག་ཟབ་མོ་ལུང་རིགས་དཔེ་གསུམ་གྱིས་ཆེས་ཆེར་གསལ་

བར་མཛད་དེ། བཀྲལ་བཏགས་ཀྱིས་ཁྱེན་མཐར་བཅད་ནས་ལེགས་པར་གཏན་ལ་
 སབ་པའི་འདུལ་བའི་སྒྲིགས་བཅ་ཟབ་གསལ་མཛད་དུ་བྱུང་བ་འདི་ཉིད་སྒྲོ་གསར་
 གོན་གཉེར་ཅན་རྣམས་ལ་ཐོས་བསམ་གྱི་གོ་སྐབས་ཐོབ་པའི་ཕྱིར་དང་།

ལེགས་བཤད་འདི་ཉིད་ཀྱི་དཔེ་རྒྱན་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་འདིར་ཡུན་རིང་
 རྒྱན་གནས་ཐུབ་པའི་ཆེད་དུ་དཔར་སྐྱོན་ཁྱེན་སྐབས་དེབ་གཟུགས་སྒྲིག་སྒྲིབ་
 སོགས་ལ་འོར་འཛོལ་རི་ཉིད་ཅིག་ཡོད་ངེས་པས་གཟུར་གནས་སྐྱོན་དཔུས་
 མཆོག་ཏུ་ཡངས་པའི་སྒྲོག་པ་པོ་རྣམས་ལ་བཟོད་གསོལ་ཁུ་རྒྱ་དང་།

དད་གཏོར་ལྷག་བསམ་གྱིས་ཐུག་པ་དགེ་བཤེས་ངག་དབང་དཔལ་བཟང་
 དང་། སྐལ་བཟང་ཆོས་འབྱོར། ཨ་ཏ་གསུམ་གྱིས་དཔར་འདེབས་ཀྱི་འགྲོ་གྲོན་
 སྐྱར་བའི་བསོད་ནམས་ཀྱི་མཐུ་ལས་མཉམ་མེད་ཤྲ་མེད་གཏེ་ལུང་རྟོགས་
 ཀྱི་བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེ་དར་བྱས་ཡུན་གནས་ཡོང་བ་དང་། རང་ཅག་རྣམས་ཀྱི་
 མགོན་སྐབས་མཚུངས་ལྷ་མ་མཆིས་པ་འཛིག་རྟེན་ཞི་བདེའི་དེད་དཔོན་ལགོང་
 ས་ལྷ་སྐབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་གིས་དབུས་བསྟན་འཛིན་གྱི་སྒྲིམ་བུ་དམ་
 པ་རྣམས་སྐྱ་ཆེ་བཏན་ཅིང་མཛད་འཕྲིན་བྱས་པ་དང་། འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་
 འདིར་ནད་ཐུག་འཁྲུགས་ཅོད་སོགས་སྒྲིགས་ལཱའི་རྒྱད་ཆོགས་ཅི་མཆིས་ལྷག་
 མེད་དུ་ཞི་ནས་རང་ཅག་གངས་ཅན་པ་རྣམས་ཀྱི་བདེན་འབྲས་སྐྱར་དུ་སྒྲིབ་པ་
 དང་། སྒྲིབ་པའི་བདག་པོས་མཆོན་པའི་མཁའ་ཁབ་སྐྱེ་འགྲོའི་རྒྱད་ལ་ངེས་འབྱུང་
 བྱང་མེམས་ཡང་དག་པའི་ལྷ་བ་རིན་པོ་ཆེ་རྣམ་པ་གསུམ་སྐྱར་དུ་སྐྱེ་བའི་སྒྲོན་
 འདུན་དང་བཅས་ཏེ། གུས་སྒོབ་པ་འབྲི་དུ་སྐལ་བཟང་རྒྱལ་མཆོན་གྱིས་ཕྱི་ལོ་
 ༢༠༡༣་ལྷ་ཆོས་ལ་ཉིས་སྟེན་བཞུགས།

བསྟན་བཅས་འདིའི་སྟོན་སྒྲེང་།

གང་གི་སྐུ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་གསང་གསུམ་ལ།
སྟོང་ནས་གྲུས་པའི་ཡིད་ཀྱིས་མོས་ཅམ་ལའང་།
ཟབ་མོའི་གནད་ཀྱི་ཉོགས་པའི་སྟོ་གྲོས་མཆོག །
སྟོལ་མཛད་འཇམ་དབྱངས་སྒྲ་མ་རྒྱལ་བྱུར་ཅིག །
དེ་ཡང་ཐོག་མར་བརྗོད་པར་བྱ་བ་ནི། རི་སྐད་དུ་རྒྱལ་སྐས་ཆེན་པོ་ཞི་བ་ལྷས།
སྟོན་ཆད་མ་བྱུང་བ་ཡང་འདིར་བརྗོད་མེད། །
སྟེ་བ་སྟོར་མཁས་པའང་བདག་ལ་ཡོད་མིན་ཏེ།
ཞེས་གསུང་བ་ལྟར་སྟོན་བྱོན་ཀྱི་འདུལ་འཛིན་རྣམས་ཀྱིས་མ་བསྟན་བ་
ཞིག་བདག་ལ་བཤད་དུ་ཅི་ཞིག་ཡོད། འོན་ཀྱང་བསྟོད་བ་བརྒྱ་ལྔ་བཅུ་བ་ལས།
རྒྱ་མཆོར་གཉའ་ཤིང་བྱ་ག་བྱ། །
བྱས་སྤལ་མགྱིན་བ་རྒྱུད་བ་ལྟར། །
དམ་ཆོས་དགའ་སྟོན་ཆེར་བཅས་པའི། །
མི་ཉིད་བདག་གིས་ཐོབ་ནས་ནི། །
མི་རྟག་ཉིད་དང་རྗེས་འབྲེལ་ཞིང་།
ལས་ཀྱི་སྒྲགས་ལ་དྲོགས་བཅས་པ། །
བདག་གི་ལྟེ་འདི་ཉིད་ཀྱི་ཀོ། །
སྟོང་པོ་ཅིའི་བྱིར་སྒྲངས་མི་བྱ།

ཞེས་པ་ལྟར་ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་ད་ལྟའི་བར་ལྷེ་དང་སོར་མོའི་འདུ་བྱེད་དོན་མེད་
འབའ་ཞིག་ལས་མ་འདས་པས་ད་ལན་ལྷེ་དང་སོར་མོའི་འདུ་བྱེད་དོན་དང་ལྟན་པར་
བྱ་བའི་སྤྱིར་དང་།

འཆད་ཅོད་ཅོམ་གསུམ་ཡར་ངོའི་ཁླ་བ་ལྟར། །

གོང་ནས་གོང་འཕེལ་སྤྱབ་བསྟན་རབ་རྒྱས་ཤོག །

ཅེས་པའི་སྟོན་ལས་གྱི་དོན་ཡིད་ལ་བྱས་ཏེ། དེ་ཡང་བདག་གི་བགོ་སྐལ་དུ་ཆོག་
ཅམ་གྱི་སྟོན་ལས་དུ་མ་སོང་བར་འཆད་ཅོད་ཅོམ་གསུམ་ལ་དངོས་སུ་འབྱུག་པའི་
སྐལ་བཟང་གི་གོ་སྐབས་ཐོབ་ན་ཅི་མ་རུང་སྟམ་པའི་འདུན་པ་སྤར་ནས་ཡོད་མཁས་ཐོག་
ལོ་འཁོར་ལྔར་དགེ་ལུགས་རྒྱགས་སྟོན་ཟེན་ཅིང་བྱུང་ཆ་ཡང་གང་ལེན་བྱུང་ཞིང་ལྟ་
རམས་ལོ་འཁོར་གཉིས་པའི་རྒྱུ་སྟོན་དུ་རྒྱགས་སྟོན་མཐའ་སྟོན་ཉེན་འབྱེལ་གྱི་སྤྱིར་
དང་། རྒྱལ་དབང་ལྟ་བུ་ཆེན་པོས།

དེང་སང་བཤད་དང་སྒྲུབ་པའི་བསྟན་པ་དག །

ཆེས་ཆེར་ཉམས་ཤིང་ཕྱོགས་འདིར་གཞོལ་བའི་སྟོ། །

འཛིན་པ་ཉུང་སྤྱིར་གཞན་ལ་ཕན་དཀའ་ཡང་། །

རང་གི་ཡིད་ལ་གོམས་སྤྱིར་ཅུང་ཟད་བཞོད། །

ཅེས་པ་ལྟར་ལོ་ངོ་བཅུ་ལྔ་ལ་ཉེ་བར་སྟོབ་གཉེར་བསྤྱིས་ཏེ་རང་སྟོ་ལ་ཐོ་རེ་
བ་ངེས་པ་ནམས་ལ་འདྲིས་པར་བྱ་བའི་སྤྱིར་ཡིན་གྱི། དཔུལ་ཚུ་རིན་པོ་ཆེས།

དོན་གཉེར་འདུན་པའི་ཀར་ཏ་གཉིང་ནས་འགགས། །

ལེན་ཉེས་ལྟ་བུའི་ཅུ་གྲིབ་ཀྱིས་ནོན། །
ཕྱོགས་ལྟར་གདོན་ཀྱིས་མ་ཏ་ཆེར་བརྒྱལས་པ། །
དེ་དག་ལེགས་བཤད་ན་དུས་ཅི་ཞིག་བྱ། །

ཞེས་གསུང་བ་ལྟར་གྱི་སྐྱོན་དང་ལྟན་པ་རྣམས་ལ་པན་པའི་སྐྱབས་མ་མཆིས་
ཤིང་། སྐྱོན་དང་བྲལ་བའང་ཡོད་དུ་ཆུག་ཀྱང་། དེ་དག་ལའང་པན་པ་ལྟར་བྲངས་ནས་
མ་བྲིས་ཏེ། མཁས་བྱུང་ཐམས་ཅད་མཐུན་པས།

གང་ཞིག་ཡིད་ལ་ཐུན་པ་དང་། །
མིག་ལ་སྒྲག་དོག་རབ་རིབ་དག །
ཁ་ལ་གདུག་པའི་ངག་བཞིན་དུ། །
རང་གི་བྱ་བར་གནས་འཆའ་ཞིང་། །
སྙིང་བྲལ་འཁོར་གྱི་རྩ་བ་ལ། །
ཉེས་བཤད་བཅོས་མའི་མེ་ཏོག་དག །
ཉིན་རེ་བཞིན་དུ་འགོད་བྱེད་པ། །
དམ་བཅའ་ཅམ་གྱི་མཁས་པ་ཞེས། །
བྱ་རོག་འདབ་བཟང་སྡེ་དཔོན་དུ། །
ཁེངས་ལྟན་གང་ཡིན་དེ་ཀྱན་ལ། །
མི་བཟད་རྒྱད་པ་ལྟ་བུ་འདི། །
དུས་ཀྱི་ཆར་པ་བཞིན་དུ་བབས། །

ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་མཚན་ཉིད་དང་མི་ལྡན་པའི་འཆད་ཉན་དུ་འགྲོ་ཉན་
 རོགས་ཏེ་རེ་ཞིག་རང་དོན་གྱི་བསམ་པ་ལས་གཞན་པན་གྱི་ལྷག་བསམ་དོར་ཏེ་བྲིས་
 བ་ཡིན་ལ། འོན་ཀྱང་འདུལ་དོན་གནད་བསྟུས་སྟོང་པོ་ཆེ་ག་དོན་བརྗོད་བྱང་ལས།

མཁས་པའི་མཁས་པར་འདིས་མི་པན།།

སྤྱན་པོའི་སྤྱན་པོར་འདི་མི་དགོས།།

ང་འབྲ་འམ་ང་རྒྱལ་མེད་འགའ་ལ།།

པན་ན་པན་པར་མཛོད་ཅིག་གྲ།

ཞེས་པ་ལྟར་རང་དང་དབང་པོ་མཉམ་པ་དང་། ང་རྒྱལ་དང་ཕྱག་དོག་གི་ཆེར་
 མས་སྟོ་གོས་ཀྱི་མིག་མ་ཉམས་པ་འགའ་ལའང་པན་པར་སྲིད་ལ། དེ་དག་ནི་ཁ་ཆེ་ཆེ་
 བ་མཛོད་དགས།

བསྟན་བཅོས་འདིར་ནི་ཐམས་ཅད་དུ།།

ལས་ནི་ཅི་ཡང་རུང་བ་ཡི།།

རི་སྲིད་དགོས་པ་མ་སྤྱས་པར།།

དེ་སྲིད་དུ་ནི་སྤྱི་ཞིག་འཛིན།།

ཞེས་དང་། ཉན་པ་པོ་དེ་གྲུས་བྱེད་པ། ཁོག་མར་དགོས་པ་བརྗོད་པར་
 བྱ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་ཚུལ་པ་ལ་འཇུག་པའི་དགོས་པ་སྟོན་དུ་བརྗོད་པའི་སྐབས་

སོ།།

༥ འོ་ན་དགོས་པ་དེ་ལྟར་ཡིན་ན་ཚུམ་གཞིའི་ཅ་བ་ནི་གང་། འགྲེལ་བ་གང་གི་
ཇེས་སུ་འབྱང་། ཚུལ་རི་ལྟ་བུས་བཅུམ་ཞེ་ན། འདུལ་ཅ་ལས།

སྟན་པའི་བ་དན་འཛིག་ཏེན་གསུམ་དུ་གྲགས།།
དམ་པའི་ཆོས་སྐྱ་སེང་གའི་སྐྱ་སྒྲོགས་བ།།
ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་དགོན་མཆོག་མཛོད་བརྟེན་པའི།།
ཞབས་ལ་ཆངས་དབང་གཙུག་གི་ཚོར་བུས་གཏུག །
སྤྱག་བསུལ་རྒྱ་མཆོ་གཏིང་མཐའ་མེད་བརྒྱལ་བ།།

ཞེས་པ་ལྟར་གྱི་ཡོན་ཏན་དང་ལྡན་པའི་ཐུབ་པའི་དབང་པོ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་ཆོས་ཀྱི་
ཕུང་པོ་བརྒྱད་ཁྲི་བཞི་སྟོང་བཀའ་སྩལ་བ་དེ་དག་ལས།

སངས་རྒྱས་འདུལ་བ་གངས་ཆེན་མཆོ། །
གཏིང་མཐའ་མེད་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི། །
གནས་པའི་སྟོང་དང་སྟོང་པོ་ནི།།
སོ་སོར་ཐར་པ་འདི་ཡིན་ནོ།།
འདི་ནི་དམ་ཆོས་རྒྱལ་པོ་ཡི།།
འགོ་ཀྱན་གྱི་ནི་འཕེན་པ་མཆོག །

ཅེས་དང་།

འདི་ནི་ཉོན་མོངས་པམ་བྱེད་ལས།
 རྒྱལ་པོ་ཡི་ནི་འདྲེན་པ་མཆོག་།
 འདི་ནི་ཐར་པའི་གྲོང་འཇུག་པའི།
 ཐེམ་སྐྱས་བཞི་དང་འབྲ་བར་གནས།

ཞེས་སོགས་ཀྱིས་རྒྱ་ཆེར་བསྟགས་པའི་འདུལ་བའི་སྡེ་སྡོད་དང་། དེའི་
 ནང་ཆོན་ལུང་ཁྱེ་བའི་ལུང་བའི་ཡན་ལག་སྟོན་པའི་མདོ་ཆོག་རྣམས་སྟོབ་དཔོན་ཡོན་
 ཏན་འོད་ཀྱིས་དགོས་པ་གསུམ་གྱི་ཕྱིར་བསྟུས་ཏེ་སྟོན་པའི་ཁྱེ་བ་སྤྱིར་བསྟན་ཞེས་
 ཡོངས་སུ་གྲགས་པའི་མདོ་ཆོན་རེ་ལྔ་རྩ་བའམ་ས་བོན་གྱི་ཚུལ་དུ་བྱས། དེ་དག་ལ་
 ཡང་འགྲེལ་བ་དང་ཡང་འགྲེལ་སོགས་མང་དག་ཅིག་མཆིས་པ་རྣམས་ལས། བཙུམ་
 ལྷན་འདས་ཀྱིས།

ཞི་བ་རིན་ཆེན་མཆོག་གི་སྒྲིང་ཉིད་དུ།
 འདི་ཡི་ཁམས་གསུམ་མཆོ་ཡི་སྟེ་བ་འདྲིན།
 ཞེས་ཚུམ་པ་པོ་དང་།
 ཡེ་ཤེས་ཉི་མ་མཆོག་གི་འོད་ཟེར་གྱིས།
 ལུས་ཅན་ཉོན་མོངས་རྒྱ་མཆོ་ཡོངས་སྐྱེམ་ཞིང་།

ཞེས་བརྩམས་ཆོས་ལུང་བསྟན་པའི་མཆོ་རྒྱུ་ཉི་མའི་འོད་ཟེར་ལེགས་བཤད་
 ལུང་རིགས་ཀྱི་རྒྱ་མཆོ་དང་མདོ་རྩའི་མཆན་འགྲེལ་གྱི་རྗེས་སུ་འབྲངས་ཏེ་དེ་དག་

སྐྱ་སོར་བཞག་བྱས་ནས་དགོ་ཚུལ་དང་དགོ་སྒོར་གི་བསྐྱབ་བྱ་གནམ་ཅིང་ཕྱིར་མ་
 དང་། འདུལ་ལྷིག་རིན་ཆེན་ཐོང་བ། རྗེ་བཙུན་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཆོན། བཤེན་བསོད་
 རམས་གྲགས་པ། གུན་མཁྱེན་འཇམ་དབྱངས་བཞད་པ་རྣམས་ཀྱིས་མཛད་པའི་འདུལ་
 བའི་ཡིག་ཆ་ཁག་དང་། རྗེ་འདུལ་འཛིན་ཀྱི་བསྐྱབ་བྱ་ཆེན་མོ། བཤེན་བདེ་ལེགས་
 ཉི་མའི་འདུལ་བའི་སྐུ་དོན། མཁས་དབང་ཆོས་རྗེ་དག་དབང་དཔལ་ལྷན་གྱིས་མཛད་
 པའི་འདུལ་བ་སྦྱར་བསྟན་ཀྱི་རྣམ་བཞག་འདུལ་གཞུང་གསལ་བྱེད། གྲུང་ཐང་སློ་བློས་
 རྒྱ་མཆོས་མཛད་པའི་ཆོས་འདུལ་རྒྱ་མཆོའི་དགོངས་དོན་གསལ་བར་བྱེད་པ་ཅི་རྩེ་མ་
 རེའི་ཐོང་མཛེས། དགོ་བཤེས་སྐལ་བཟང་རྣམ་རྒྱལ་གྱིས་མཛད་པའི་འདུལ་བའི་སྒྲོམ་
 ཆོག་དོན་གསལ་སྒྲོན་མེ། དགོ་བཤེས་བྱམས་པ་སྐལ་བཟང་གིས་མཛད་པའི་འདུལ་
 བའི་སྒྲོམ་ཆོག་གནད་བསྐྱུས་སྙིང་པོ། རྟེན་ཆེན་དག་དབང་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱིས་མཛད་
 པའི་འདུལ་སྒྲོམ་སྒྲོ་གསལ་མགྲུ་བ་བསྐྱེད་པའི་ངོ་མཆར་འཕྲུལ་གྱི་མེ་ལོང་། དགོ་
 བཤེས་སྒྲོ་བཟང་ཆེ་རིང་གིས་མཛད་པའི་འདུལ་སྒྲོམ་ཐར་འདོད་ཡིད་ཀྱི་ཐུན་སེལ་
 སོགས་ལ་ལེགས་པར་བརྟག་སྟེ་རེས་པ་རྣམས་དང་། འདུལ་མཛོད་གཉིས་ལའང་ལོ་
 ངོ་དགྲུང་ཉི་བར་བཙོན་པ་བཀྱིས་ཉི་རང་སྒོས་གང་དཔོག་པ་རྣམས་ཀྱང་།
 རྗེ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པས།

ཡིན་ཚུལ་བཤད་ན་མཁས་འདོད་ཅན་དུ་མཐོང་།།

ལོག་པར་བསྟན་ན་ལྟ་ངན་བྱི་བྱིར་འཕེལ།།

མི་སྤྱིའི་རྒྱལ་ཁྲགས་གནས་ན་དོན་མི་འབྱུབ།།

ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར་མཁས་འདོད་དང་ཆེ་འདོད་ཅན་དུ་མཐོང་ཉེར་དོགས་ཏེ་
 མངོན་ཚུང་གི་ཚུལ་དུ་བཀོད་པ་ལས་ཅུང་གིས་མ་བཤད། རང་སྒྲོས་མ་དཔོག་པའི་
 དཀའ་བའི་གནད་ནམས་ནི། རྒྱལ་ཚབ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པས། དོན་མ་རྟོགས་བཞིན་
 དུ་ནམ་བཞག་གྲེད་པ་ནི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་དེ་མ་ཅན་དུ་འགྱུར་བས་བཏང་
 སྟོམས་སུ་བཞག་ན་མངེས་སོ། ཞེས་གསུངས་པ་གདམས་ངག་ཏུ་གོ་ནས་རང་སོར་
 བཞག་པ་ལས་གཟུ་ལུ་མ་མས་སྟོ་འདོགས་དང་ཆད་ལྟའི་བཤད་པ་མ་བྱས། མཆོ་རིན་
 གཉིས་ལས་གསལ་བར་གསུངས་པ་ནམས། རྗེ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པས།

དེ་སྤང་རྫོང་གྲེད་བསྐྱིགས་དང་བརྫོང་བྱ་ལ།

རང་ལ་ཡིད་བརྟན་ཅུང་ཟད་མེད་གྱུར་གྱང་།

གཞན་གྱི་ཟེར་སྒྲོས་འབའ་ཞིག་རྗེས་འབྲངས་བའི།

གཞུང་ཚོམ་སྤྱོད་བརྟན་དེ་དག་ངལ་བསོས་དང་།

ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་གཞན་གྱིས་གསལ་ཟེན་པ་ནམས་བསྐྱར་སྒྲོས་ཅམ་དུ་
 འགྱུར་བར་དོགས་ཏེ་བསྐྱར་བཤད་དང་ཡང་བཤད་མ་བྱས། དེ་གཉིས་ལས་གསལ་
 ཁ་མེད་པ་དང་ཅུང་གསལ་ཡང་བསྐྱར་ཏེ་གསུངས་པ་ནམས་རང་སྒྲོས་གང་དཔོག་
 སྤྱོད་གྲེད་དང་བཅས་རྒྱས་པར་བཤད་ཁུལ་བྱས་པ་ཡིན་ལ། འདི་དག་ནི་གང་བཅམས་
 པའི་གཞུང་གི་རང་བཞིན་བརྫོང་པའི་སྐབས་སོ།

༥

དེ་ལྟར་དགོས་པ་དང་གཞུང་ཚོམ་ཚུལ་གྱི་རང་བཞིན་བརྫོང་ནས་མཐར་

བཅོད་པར་གསོལ་བ་ནི། འདུལ་སྒྲོམ་གནད་བསྐྱུས་སྤྱང་པོ་ལས།

འདི་ལ་ཆིག་དོན་ནོར་བ་དང་། །
ཀུན་སྒྲོང་སྒྲོན་ཞུགས་འགའ་ཡོད་ཆོ། །
ཐོག་མེད་ནས་ཀྱི་སྤྲིག་ལྷུང་དང་། །
སྟན་ཅིག་མཁས་པའི་སྐུན་སྒྲར་བཤགས། །

ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། བདག་ནི་སྒོ་གྲོས་ཀྱི་མིག་ཟུང་མ་རིག་པའི་
མཁྲིས་ནད་ཀྱིས་བསྐྱད་དེ་ཡིན་ལུགས་གཞན་དུ་མཐོང་ནས་འདུལ་གཞུང་
ནམས་ཀྱི་ཆིག་དང་དོན་ཀྱི་གནས་ཚུལ་གཞན་དུ་བཤད་པ་དང་། རྣམ་དཔྱོད་ཀྱི་
ཀླང་པར་བཅོན་འབྲུས་ཀྱི་འུགས་སྟོབས་ཉམས་པས་ཤེས་བྱའི་མཐའ་མ་ཆོད་
པར་ཆིག་དོན་ལ་མ་སོན་པའི་ཉེས་ཆོགས་ནམས་དང་། གཅིག་དུ་འཁོར་བ་ལ་
རྒྱབ་ཀྱིས་ཕྱོགས་པའི་དགེ་བའི་ཁ་དོག་རབ་དུ་དཀར་བ་ལ་རེས་འགའ་ཆོས་
བརྒྱད་ནག་ནོག་གི་བྱི་མའི་སྒྲོན་ཀྱིས་སྤགས་པའི་ཀུན་སྒྲོང་དང་། དུག་གསུམ་
འཁོར་དང་བཅས་པས་བྲན་དུ་བཀོལ་ཏེ་དབང་མེད་སྤྱིད་པའི་གཡང་སར་ཡང་
ནས་ཡང་དུ་ལྷུང་ཞིང་འབྲུམས་པའི་དུས་སུ་ཡང་། འདོད་ཡོན་ཀྱི་ཕྱོས་ཚུར་བག་
མེད་དུ་ལོངས་སུ་སྤྱད་པས་འཕྱུམས་ནས་སྒྲང་དོར་ལ་སྒྲིག་སྟེ་ཞུགས་པའི་ཉེས་
ལྷུང་ཆོགས་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད། རྣམ་དཔྱོད་ཀྱི་འདབ་མ་རབ་དུ་རྒྱས་ཤིང་
ལེགས་བཤད་སྤང་ཅིའི་རོ་ལ་སྒོ་གསལ་ཀླང་པ་དུག་པའི་ཁྱུ་ཆོགས་ནམས་ཀྱིས་
རྒྱན་དུ་ལོངས་སུ་སྤྱོད་ཀྱང་། འཇོན་པ་མེད་པའི་སྒོ་གྲོས་དང་ལྡན་པའི་མཁས་
མཆོག་ནམས་ཀྱི་སྐུན་སྒྲར་གྱས་པའི་སོར་མོའི་འདབ་སྤང་གནས་གསུམ་འཁོར་

ལོའི་རྒྱན་དུ་རིམ་གྱིས་བཞོད་དེ་སྟན་པའི་དབྱངས་དང་བཅས་བཞོད་པར་མཛད་
 དུ་གསོལ་ལོ། ཞེས་ཀྱང་སྦྲ་བར་བྱའོ། དེ་ལྟར་སྒྲེང་བཞིན་སྟོན་དུ་བཏང་ནས་
 གཞུང་དངོས་ལ་འདུག་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་མཆོད་པར་བཞིན་པ་ནི།

མཆོད་བརྗོད།

༡༡། སྒོ་གསལ་སྒྲིང་ཐུན་སེལ་བར་བྱེད་པའི་འདུལ་དོན་
ཉིན་བྱེད་འདེན་པའི་སྐུ་རེངས་ཀྱི་ཕོ་ཉ་
ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ།།

ཆོགས་གཉིས་མགྲོགས་འགྲོའི་བྲགས་ཀྱིས་འཁར་འཕགས་ཤིང་།།
ཆས་ཀྱི་དེ་ཉིད་གསལ་བའི་འོད་སྒྲོང་འབར།།
གཞན་དོན་ཆ་ཤས་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་ཅན།།
སྤུང་དབང་སྤྲེལ་བའི་ཉི་མ་གཙུག་ཏུ་མཆོད།།

ཀྱི་ལ་ཤ་རིའི་ར་བས་ཡོངས་བསྐྱོར་བསིལ་ལྷན་སྤྲེལ་འོད་སྒྲོལ་རྣམས་ལ། །ཚུལ་
ཁྲིམས་གཏམ་ཀྱི་བདུད་ཅི་འགྲེམས་པས་མཐོ་རིས་སྒོག་དབུགས་འབྱིན་བ་དང་
།།རེས་ལེགས་བྱང་གྲོལ་གཏན་བདེའི་གྲོང་དུ་ཐབས་རྣམ་དུ་མས་བ་ཀྱི་མཛུང་
པའི། །ཐོག་མའི་བྱེད་ཕོ་ཞི་བ་འཆོ་དེར་སྒྲིང་ནས་འདུད་དོ་སྐྱབས་སུ་མཆི། །

ཡོན་ཏན་འོད་ཀྱི་དགོངས་དོན་ཀྱུ་ཐུད་ཆལ།།
ལུང་རིགས་འོད་ཀྱིས་འབྱེད་དང་ལྷན་ཅིག་ཏུ།།
འཁྲོག་བཤད་མིག་སྤར་མཛེས་པའི་པད་མོའི་ཁ།།
སྤུང་མཛུང་བསིལ་སྤྱིན་མཆོ་སྤྲེལ་པ་དེས་སྐྱོངས།།

ནཱ་དག་ཚུལ་ཁྲིམས་བདུད་ཅིས་ཀྱིས་འཆོ་ནཱ་དཔྱོད་མིག་སྒྲོང་ཡངས་པ་ཅན།
 |ནཱ་གསུམ་བཀའ་ཡི་འཁོར་ལོས་སྲིད་དང་ནཱ་མང་འགྲོ་ཆོགས་དབང་བསྐྱུར་
 ཞིང་། |ནཱ་དཀར་དགེ་བཅུ་འཁྲིམས་ཀྱིས་བསྐྱུངས་པས་ནཱ་གྲོལ་བདེ་ལ་སྒྲོར་
 མཛད་པ། |ནཱ་བཞི་མི་འཛིགས་སྒོ་བས་པ་མཆོག་ལྡན་ནཱ་འཛེན་ཅོང་ཁ་པ་
 དེར་འདུད།

གཙུག་ལག་ཆོས་ཚུལ་མཐའ་ཁྲུས་ཚུ་བོ་འབྱུམ།
 གློ་གྲོས་རྒྱུ་པས་ལན་མང་འབྱུངས་པ་ལས།
 ནཱ་དཔྱོད་ལོ་འབྱུམ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་ཅན།
 དགེ་འདུན་གྲུབ་པ་ལྡོན་ཆེན་གཏན་གྱི་སྐབས།

བསྐྱལ་མང་བསོད་ནཱས་ཀྱེ་བས་བསྐྱུན་པའི་ནཱ་དཔྱོད་བེ་ལྷ་ན་རའི་བྱས།
 གཞུང་དོན་ལུགས་ཁམས་བཞུས་པའི་ཉིང་ཁུས་རིགས་ལམ་སློག་སྒྲིང་འབྱུག་
 པ་དང་། |ཐལ་ངག་སྒྲ་བརྒྱ་དགོད་དང་ལྡན་དུ་གྲོལ་ངན་རྩལ་རི་བསྐྱེལ་བ་ན།
 གཤགས་སྒྲན་སྲིད་ན་རྩ་ཆེན་ལྷིང་བའི་སྒྲ་མ་རྩེ་བཅུན་པ་དེ་རྒྱལ།

ཅེ་གཅིག་བདེ་བའི་རྒྱུ་ལ་རྟག་འབྱུས་པས།
 སྒྲིབ་གཉིས་བག་ཆགས་ཆོགས་ཀྱན་གཏན་བཅོམ་སྟེ།
 སྲིད་གསུམ་འགྲོ་ལ་ལེགས་ལམ་གསལ་བྱེད་པའི།
 སྐུ་བཞི་ཉི་མའི་འོད་དེས་འགྲོ་ནཱས་སྒྲིངས།

ཐུབ་བསྟན་གངས་རིའི་སྐུ་ལ་གནས་བཅས་ངེས་དོན་ལྷང་གི་རལ་བས་བཟིང།
 |ཚོད་ངག་མི་བཟད་མཆེ་སྒྲེར་ནོ་བས་ཆོལ་ངན་སྒྲང་པོའི་སྒྲད་པ་འགེམས།
 རིས་མེད་ཆོས་ཚུལ་བས་སྐྱོད་པས་མཁྱེན་པའི་ལུས་སྟོབས་ཆར་རྒྱས་པ།
 གངས་ཅན་ལྷ་གཅིག་གཤོང་ལྷ་པ་དེ་ས་སྟེང་འདི་ན་རྒྱལ་གྱུར་ཅིག །

མཐའ་མེད་ཤེས་བྱའི་མཁའ་ལ་ཐོགས་མེད་རྒྱ།
 རྣམ་དཔྱོད་མཁྱོགས་འགྲོའི་ཤུགས་ཀྱིས་བཟོད་བ་ལྷུར།
 རིགས་ཚུལ་ཟེར་སྟངས་འབྱུང་བ་བཟུང་བ་ཡི།
 དཔལ་ལྷན་སྒྲ་མ་འོད་དཀར་ཅན་དེར་འདུད།

གང་ལ་གང་འདུལ་གང་སྐྱེའི་བཀོད་པ་རྒྱ་མཚོའི་རྩལ་གྱི་རྗེས་འགོ་ཞིང་།
 སེམས་ཅན་སེམས་ཀྱི་སེམས་དང་མཐུན་པར་གསུང་དབྱངས་འབྲུག་སྐྱའི་
 དཔལ་གྱིས་བཟིང། |རྩི་ལྷ་རྩི་སྟེང་རྩི་བཞིན་གཟིགས་སྐྱགས་སྟོག་སྟངས་བས་
 མཛེས་པ་ཅན། |ཆོས་འདུལ་ཆོས་ཀྱི་ཆོས་ཆར་འཛོམས་པས་འཛིགས་བྲལ་
 དབང་ལྷག་བཏན་གྱི་སྐྱབས། །

གང་གི་མགྱིན་པའི་གྱུར་བྱིས་ཡངས་པོ་རུ།
 ས་ར་སྤྱ་ཉིས་རྒྱུད་མངས་འགྲོལ་བ་ན།

སྟོན་དགུ་སྤྲོ་བའི་གཏེར་གྱི་དངོས་པོའི་ཁམས།
བསྐྱར་མཛད་དབྱངས་ཅན་མ་དེར་སྤྲོད་ནས་བསྟེན།

ཚུལ་ཁྲིམས་ས་གཞིར་ཆོགས་གཉིས་ས་པོན་བཙོན་པས་ཡང་ཡང་བསྐྱངས་པ་
ལས། །གསེར་གྱི་ལྷག་པ་ལྷན་ལྷན་གྱི་ཅེར་བཞད་བཞིན་གྱི་འདབ་བརྒྱ་དགོད་པའི་
དབྱས། །མཛེས་པའི་སོ་བྲེང་གི་སར་ལ་ཆགས་རོ་འཛིན་བྱང་བ་གཡོ་བའི་སྤྲས།
།འགོ་ཀུན་མ་རིག་གཉིད་ལས་སྒྲོང་མཛད་འཇམ་དཔལ་དབྱངས་དེས་བདག་
ཡིད་སྒྲོངས།

མཐོན་པོའི་དཀར་དང་སྤྲུག་པོའི་ནོར་དག་དང་།
དད་པའི་ལྷ་ཇས་དག་གིས་བསྐྱལ་མེན་ུང་།
བཅུ་པ་ལྷ་ལྷ་དུ་སྐྱངས་པའི་ངལ་བརྒྱའི་འབྲས།
བཛྲེད་ན་པངས་བར་སེམས་ཏེ་བྲིས་པ་ལས།

རང་ལ་སྤྲུག་གྲུས་བྲི་བའི་སྤྲུག་པ་བྲལ།
གཞན་གྱི་སྤྲོ་ཆོགས་མཐོང་ཆོ་སྤྲད་སྤྲོ་གྲོག།
དངོས་སྤྲོ་གྲོ་སྤྲོ་སྤྲོ་ལྷ་གཉིས་སོ་སོར་གཡོ།
སྤྲོ་བོ་ལྷ་འགོའི་སྤྲོ་གས་ལ་པན་པས་མིན།

དམ་པའི་ཆོས་འདུལ་བ་མདོ་ཙ་བའི་ཁུ་བ་སྤྱིར་བསྟན་གྱི་མདོ་ཆོན་རྣམས་ཀྱན་
མཁེན་མཆོ་སྤྱི་བའི་མཆོ་རྟེན་དང་མཐུན་པར་ཅུང་ཟད་སྟོས་པ་དང་བཅས་ཏེ་
འཆད་པ་ལ། སྟོན་འགྲོ་སྤྱིར་བཤད་པ་དང་། སྐབས་དོན་སྤྱིར་བསྟན་གྱི་མདོ་
ཆོན་རྣམས་བྱེ་ཏེ་བཤད་པ་དང་གཉིས། དང་པོ་ལ། འདུལ་བའི་བཅས་པ་ཐམས་
ཅད་ཀྱི་བདག་པོ་སྤྱི་བ་སངས་རྒྱས་བཙུགས་ལྟན་འདས་ཇི་ལྟར་སངས་རྒྱས་པའི་
ཚུལ་དང་། སངས་རྒྱས་ནས་ཆོས་འཁོར་ཇི་ལྟར་བསྐྱོར་བའི་ཚུལ། ཆོས་འཁོར་
ཀྱི་ལུང་རྣམས་དག་བཙུགས་རྣམས་ཀྱིས་ཇི་ལྟར་བསྐྱུས་པའི་ཚུལ་ལོ། དང་པོ་ལ།
བྱང་ཆུབ་དུ་ཐུགས་བསྐྱེད་པའི་ཚུལ་དང་། ཐུགས་བསྐྱེད་ནས་ཆོགས་གསོག་
པའི་ཚུལ་དང་། ཆོགས་བསགས་ནས་འབྲས་བུ་བྱང་ཆུབ་ཇི་ལྟར་བརྟེན་པའི་
ཚུལ་ལོ། །

དང་པོ་ཐུགས་བསྐྱེད་ཚུལ།

དང་པོ་ནི། སྟོན་ལས།

སྟོན་པས་དང་པོ་ཐུགས་བསྐྱེད་ཚུལ།

མི་དབང་འོད་ལྡན་དུ་གྱུར་ཆོ།

དགོ་ཙ་རྩོགས་བྱང་དུ་བསྟོས་ནས།

བསྐྱེད་པར་སྟོན་གྱི་གཞི་ལས་གསུངས།

ཉིར་ལེན་སྟོང་ཇི་དཔྱལ་ཉིན་བསྐྱེད།

དེ་ནས་ལྟར་སྐྱེས་དེ་ནས་སྟོང་།

སྒྲིབ་ཐེང་ཆེན་མོ་ལྟ་བུ་བྱུང་།།
 བསྒྲིབ་ཐེང་མཛོན་པའི་མཛོད་ལས་གསུངས།།
 དབྱུང་ཆེད་ལ་འཇམ་དབྱུང་ནས།།
 བསྒྲིབ་ཐེང་མཛོད་སྒྲིབ་བསྒྲིབ་བཟང་གསུངས།།
 རྒྱལ་པོ་རབ་གསལ་ཉིད་གྱུར་ཆོ།།
 དེའི་བྱུང་བསྒྲིབ་ཐེང་ཨ་མ་མཛོད་།།

དེ་ནི་དཔག་བསམ་འཁྲིལ་བཞིན།།
 དབྱུང་མཛོད་ཐེང་ཨ་མ་མཛོད་ཀྱང་བྱུང་།།
 འབྱུངས་ཆེ་བསྒྲིབ་ཐེང་ཐེང་བསམ་མཛོད་།།
 ཆོང་དཔོན་གྱི་བྱུང་མཛོད་དགའ་ཆོ།།

མཛོད་ཆེན་བྱུང་བསྒྲིབ་བྱུང་གསུམ་མཛོད་།།
 རྒྱལ་པོ་རབ་ཆེ་བཞིན་སྒྲིབ་བྱུང་།།
 བསྒྲིབ་ཐེང་མཛོད་སྒྲིབ་པད་དཀར་ལས།།
 ཐེང་ཆེན་སྒྲིབ་ཆོག་གསལ་བཞིན་རྒྱལ་བྱུང་།།

འཁོར་བསྒྲིབ་ལྷུང་སྒྲིབ་སྒྲིབ་བཞིན།།
 དོན་ཀྱན་གྱུང་ཆེ་བསྒྲིབ་དོན་ཞེས།།

གསང་བ་བསམ་གྱིས་མི་བྱ་བ་ལས།
 ཆོང་བྱ་དྲི་མེད་དབྱང་པའི་ཆོ།
 འཇམ་དཔལ་དག་སྒོང་ཆོས་སྤྱོད་བ།
 ཡེ་ཤེས་རྒྱལ་གྱུར་བྱུང་བསྐྱེད་ཅེས།
 མ་སྐྱེས་དག་ཡི་འགྱུར་བསམ་ལས།
 གསུངས་ཀྱང་རང་ལུགས་མཛོད་ལྟར་ཡིན།

ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། ལུང་སྒྲན་གྱི་གཞི་དང་། མཛོན་པ་མཛོད། དཔག་བསམ་
 འཁྲི་ཤིང་། དྲིན་ལན་བསམ་བའི་མདོ། ལུང་པོ་གསུམ་པའི་མདོ། མདོ་སྡེ་པད་
 དཀར། གསང་བ་བསམ་གྱིས་མི་བྱ་བ་པའི་མདོ། མ་སྐྱེས་དག་ཡི་འགྱུར་བ་
 བསམ་བའི་མདོ་ལ་སོགས་པར་སྤྱགས་བསྐྱེད་དུས་མི་འདྲ་བ་དུ་མར་གསུངས་
 ཀྱང་། སྐབས་འདིར་མདོ་སྡེ་སྐལ་བཟང་དང་མཛོན་པ་མཛོད་དང་མཐུན་པར་རྒྱ་
 མཁན་གྱི་བྱ་བྱེད་སྤྱང་བྱེད་དུ་གྱུར་ཆོ་སེམས་གསར་དུ་བསྐྱེད་པར་ཁས་ལེན་
 པར་བྱ་སྟེ། དེ་ཡང་བདག་ཅག་གི་སྟོན་པ་འདི་སྟོན་བསྐལ་བ་དཔག་ཏུ་མེད་
 པའི་སྤྱོད་ལ་ནས་ཤེས་རབ་དང་སྦྱང་རྒྱུ་ཆོ་སེམས་ཀྱིས་དག་བའི་ཅ་བ་རྒྱ་ཆེར་
 བསགས་ཀྱང་། བར་སྐབས་སུ་ལས་དབང་གིས་དཔྱལ་བའི་ཤིང་རྟ་འདེན་པའི་
 བྱེད་དུ་འཁྲུངས་པའི་ཆོ་སྤྱོད་སྒྲོ་བོ་ཞིག་དང་ལྟན་དུ་ལྷགས་སེག་གི་ས་གཞིར་
 གཤེན་རྒྱུ་ཨ་གྲང་གི་ཤིང་རྟ་འདེན་པའི་ཆོ་སྒྲོ་བོ་དེ་ཉམ་ཆུང་བས་ཤིང་རྟ་འདེན་
 པར་མ་རྒྱས་པ་ན་གཤེན་རྒྱུ་ཨ་གྲང་འཁྲུངས་ཏེ། ལྷགས་ཀྱི་མདུང་ཅེ་གསུམ་པ་

བྲང་ལ་བསྐྱུན་པས་ཁྲག་གི་ཆར་བབ་ཅིང་སྐྱག་བསྐྱུལ་གྱིས་ཉམ་ཐག་ནས་སྦྲེ་
 ངག་འདོན་པ་ན། དེ་ལ་བཟོད་སྒྲགས་མེད་པའི་སྦྱིང་རྩེ་འབྲངས་ནས་གཤེན་
 རྩེ་ཨ་སྒྲང་ལ་ཉམ་ཐག་པའི་སེམས་ཅན་འདི་ཐོངས་ལ་ཐག་པ་བདག་གི་མགོ་
 ལ་སྒྲོན་ཅིག་བདག་གཅིག་ཕྱས་འདྲན་པར་བྱའོ་གསུངས་པ་ན། ཨ་སྒྲང་ཆར་
 འཁྲོས་ནས་སེམས་ཅན་རང་རང་གི་ལས་ཀྱི་བགོ་སྐྱལ་སྤྱོད་བ་ལ་ཁྱོད་ཅི་བྱར་
 ཡོད། ཅེས་ཟེར་ནས་སྐྱགས་ཀྱི་མདུང་ཅེ་གསུམ་པ་བྲང་ལ་བསྐྱུན་པས་བསྐྱལ་པ་
 བརྒྱར་བསགས་པའི་ལས་ཀྱི་སྤྱིབ་པ་དག་སྟེ་ཆེ་འཕོས་ནས་སུམ་ཅུ་ཅ་གསུམ་
 ཀྱི་སྒྲར་སྒྱུས་ཏེ་དེར་ལོ་མང་བདེ་བ་སྤྱོད། དེ་ནས་ཤི་འཕོས་ནས་སྟོ་ཕྱགས་ཀྱི་
 རྒྱད་དུ་བྱེད་སྒྲར་བྱེད་དུ་སྒྱུར་པ་ན། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཤྲུག་ཐུབ་ཆེན་ཞེས་
 བྱ་བ་འདིག་ཏེན་དུ་བྱོན་པ་དང་མཇལ་ཏེ། རྩེ་ཡི་བུམ་པ་འཇམ་གྱིས་བཀང་བ་མེ་
 ཡོང་གིས་ཁ་བརྒྱན་པ་སོགས་མཆོད་པའི་ཡོ་བྱད་ཅི་ཡོད་ཕྱལ་ཏེ་ལག་གཉིས་

ཐལ་མོ་སྐྱར་ནས་སྐྱར་པའི་དབྲངས་དང་བཅས།།

དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་བྱེད་སྒྱུ་ཅི་འབྲ་དང་།།

འཁོར་དང་སྒྱུ་ཆའི་ཆད་དང་ཞིང་ཁམས་དང་།།

བྱེད་ཀྱི་མཆོན་མཆོག་བཟང་པོ་ཅི་འབྲ་བ།།

དེ་འབྲ་ཁོ་ནར་བདག་སོགས་འགྱུར་བར་ཤོག །

ཅེས་སྒྲོན་ལམ་བཟང་ནས་ཐུགས་ཐོག་མར་ཤྲུག་ཐུབ་ཆེན་གྱི་བྱད་དུ་བསྒྱེད་

པར་གསུངས། དེ་ལྟར་ཡང་མཛོད་ལས།

ནམ་གཟིགས་མར་མེ་རིན་ཆེན་གཙུག།
གངས་མེད་གསུམ་གྱི་ཐ་མར་འབྱུང་།།
དང་པོ་ལྟ་ཐུབ་ཆེན་ཡིན།།

ཞེས་དང་། བསྐྱལ་བ་བཟང་པོའི་མདོ་ལས།

ང་ནི་སྟོན་ཆེ་དབུལ་བར་གྱུར་བའི་ཆོ། །
དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ལྟ་ཐུབ་ཆེན་ལ། །
འཇམ་གང་ཞིག་གི་དབུལ་བ་བྱས་ནས་ཀྱང་། །
དང་པོར་བྱང་ཆུབ་མཆོག་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་དོ།

ཞེས་གསུངས་སོ། །

ཆོགས་བསགས་པའི་ཚུལ་ནི།

གཉིས་བ་ཐུགས་བསྐྱེད་ནས་ཆོགས་བསགས་པའི་ཚུལ་ནི། སྟོམ་ལས།
ལྟ་ཐུབ་ནས་བཟུང་ཡུལ་སྦྱོང་བར།།
བདུན་ཁྱིམ་སྦྱོང་བསྟོན་བཀྱར་བས།།
ལེགས་མཛད་ནས་བཟུང་དབང་རྒྱལ་བར།།

བདུན་ཁྱི་བྲག་སྟོང་བསྟེན་བཀྱར་བྱས།
 མར་མེ་མཛད་ནས་འོད་སྤྲང་བར།
 བདུན་ཁྱི་བདུན་སྟོང་བསྟེན་བཀྱར་བྱས།
 རིམ་གྱིས་གངས་མེད་གསུམ་གྱི་ཚོགས།
 རྫོགས་པར་འདུལ་བ་ལྷུང་ལས་གསུངས།

ཞེས་པ་ལྟར། གངས་མེད་དང་པོ་ལ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཤྲུག་ཐུབ་
 ཆེན་ནས་བཟུང་སྟེ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཡུལ་འཁོར་སྟོང་གི་བར་སངས་རྒྱས་
 བདུན་ཁྱི་ལྔ་སྟོང་དང་། གངས་མེད་གཉིས་པ་ལ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ལེགས་
 མཛད་ནས་བཟུང་སྟེ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དབང་པོ་རྒྱལ་མཆན་གྱི་བར་སངས་
 རྒྱས་བདུན་ཁྱི་བྲག་སྟོང་དང་། གངས་མེད་གསུམ་པ་ལ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་
 མར་མེ་མཛད་ནས་བཟུང་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་འོད་སྤྲང་གི་བར་སངས་རྒྱས་
 བདུན་ཁྱི་བདུན་སྟོང་ལ་བསྟེན་བཀྱར་བྱས་ནས་ཚོགས་གཉིས་བར་མ་ཆད་པར་
 བསགས་པ་ཡིན་ཏེ། འདུལ་བ་ལྷུང་ལས།

སངས་རྒྱས་ཤྲུག་ཐུབ་པ་ནས། །
 འབྲེན་པ་ཡུལ་འཁོར་སྟོང་གི་བར།
 བདུན་ཁྱི་ལྔ་སྟོང་ཆང་བ་ཡི།
 སངས་རྒྱས་རྣམས་ནི་ངས་མཆོད་དོ།

སངས་རྒྱས་ལེགས་མཛད་ནས་བཟུང་སྟེ།

དབང་པོ་རྒྱལ་མཆན་ཐུབ་པའི་བར།

བདུན་ཁྲི་དྲུག་སྟོང་ཆང་བ་ཡི།

སངས་རྒྱས་ནམས་ནི་ངས་མཆོད་དོ།

སངས་རྒྱས་མར་མེ་མཛད་ནས་ནི།

སངས་རྒྱས་འོད་སྤང་བར་དག་ཏུ།

བདུན་ཁྲི་བདུན་སྟོང་ཆང་བ་ཡི།

སངས་རྒྱས་ནམས་ནི་ངས་མཆོད་དོ།

ཞེས་གསུངས་པའི་བྱིར།

འོ་ན་གངས་མེད་གསུམ་གྱི་ཆོགས་གསོག་པའི་ཆོ་ཆོགས་གང་དང་
གང་གི་སྐྱབས་སུ་ལམ་གང་དང་གང་བཟོད་ཚུལ་རི་ལྟ་བུ་ཡིན་ཞེ་ན། ཐེག་ཆེན་
པ་ལྟར་ན་བསྐྱལ་ཆེན་གངས་མེད་དང་པོའི་སྐྱབས་སུ་ཆོགས་སྦྱོར་གཉིས་དང་
།གངས་མེད་གཉིས་པའི་ཆོ་མ་དག་ས་བདུན། གངས་མེད་གསུམ་པའི་སྐྱབས་
སུ་དག་པ་ས་གསུམ་བཟོད་དེ་འཆང་རྒྱ་བར་གསུངས་ཀྱང་། གྱེ་བྲག་སྤྲོ་བས་
ཆོགས་ལམ་གྱི་གནས་སྐྱབས་སུ་བསྐྱལ་ཆེན་གངས་མེད་གསུམ་གྱི་ཆོགས་
བསགས་ནས་སྦྱོར་ལམ་རྫོད་ནས་མི་སྦྱོབ་ལམ་གྱི་བར་སྟན་ཐོག་གཅིག་ལ་
མངོན་དུ་བྱེད་པར་ཁས་ལེན་པ་ཡིན་ཏེ། མཁས་མཆོག་དབྱིག་གཉིན་གྱིས་

མཛད་པའི་མཛོད་ཅུ་བ་ལས། སྟོན་དང་བསེ་བྱ་བྱང་ཚུབ་བར། །བསམ་གཏན་
མཐའ་སྟན་གཅིག་ལ་ཀྱན། །དེ་ཡི་སྟོན་དུ་ཐར་ཆ་མཐུན། །ཞེས་གསུངས་པའི་
བྱིར།

འབྲས་བུ་མངོན་དུ་བྱེད་ཚུལ།

གསུམ་པ་ཆོགས་བསགས་ནས་འབྲས་བུ་མངོན་དུ་བྱེད་ཚུལ་ནི། བདག་
ཅག་གི་སྟོན་པ་འདིས་ཆོགས་ལམ་གྱི་གནས་སྐབས་སུ་བསྐྱལ་ཆེན་གྲངས་མེད་
གསུམ་གྱི་ཆོགས་བསགས་ནས་སྐྱེ་བ་འདིའི་སྟོན་རོལ་དགའ་ལྡན་དུ་སྟོན་ཡི་བྱ་
དམ་པ་ཏོག་དཀར་གྱི་སྐྱེ་བ་བཞེས་ཏེ་སྐྱེ་བ་མངོན་པར་སྐྱེ་བའི་མཛད་པ་མཛད་
ནས། སྤྱིང་འདིར་ཐུང་ན་ལས་འདས་པའི་ཚུལ་བསྟན་པའི་བར་མཛད་པ་བཅུ་
གཉིས་བསྟན་ཏེ། རྒྱུད་ཆེ་མ་ལས།

སྐྱེ་བ་མངོན་པར་སྐྱེ་བ་དང་། །

དགའ་ལྡན་གནས་ནས་འཕོ་བ་དང་། །

ལྷམས་སུ་ཞུགས་དང་བལྟམས་པ་དང་། །

བཟོ་ཡི་གནས་ལ་མཁས་པ་དང་། །

བཅུན་མོའི་འཁོར་དགུས་རོལ་བ་དང་། །

ངེས་འབྱུང་དགའ་བ་སྤྱད་པ་དང་། །

བྱང་ཚུབ་སྤྱིང་པོར་གཞུགས་པ་དང་། །

བདུད་སྟེ་བཙུང་དང་རྫོགས་པ་ནི། །

བྱང་ཚུབ་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་དང་། །

སྤྱང་ན་འདས་པར་གཤེགས་པ་རྣམས། །

ཞེས་གསུངས་པ་དང་ཚུལ་མཐུན་པའི་བྱིར།

དེ་ཡང་བདག་ཅག་གི་སྟོན་པ་འདི་སྐུ་ཆེ་འདིའི་སྤྱོད་ལ་དུ་དགའ་ལྡན་དུ་དམ་
པ་ཏྲིག་དཀར་དུ་སྐྱར་པའི་ཆེ་ལྷ་ཡི་གཞུང་མེད་ཁང་སུམ་ཁྲི་ཉིས་སྟོང་དགེ་ལ་
གནས་ཤིང་དེ་དག་གྲང་ལྷ་ཡི་གཞུང་མེད་ཁང་གི་ཡོན་ཏན་དང་རྒྱན་དང་བཞོད་
པ་སུན་སུམ་ཆོགས་པ་བྱེ་བས་བརྒྱན་ཞིང་། དཔལ་དང་འབྱོར་པས་རབ་རྩ་
སྤྱུག་ཅིང་དེ་དག་ལ་ལོངས་སུ་སྤྱོད་བཞིན་གནས་པ་ན། ལྷ་ཡི་སིལ་སྟན་དང་སྐྱ་
དབྱངས་ཀྱི་སྐྱ་དག་དང་། བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའི་བསོད་ནམས་ཀྱི་མཐུ་དང་།
སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱིས་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་པའི་སྐྱ་དེ་དག་ལས།

བསོད་ནམས་རྒྱ་མཚོའི་ཆོགས་མངའ་བའི་ཏྲིགས་དང་།།

སྒོ་གྲོས་མཐའ་ཡས་ཤེས་རབ་འོད་མཛད་པ།།

མཚུངས་མེད་སྟོབས་མངའ་སྐུ་ཅལ་རྒྱ་ཆེ་བ།།

མར་མེ་མཛད་ཀྱི་ལུང་བསྟན་དགོངས་པར་མཛོད།།

སྐྱེས་མཆོག་ཁྲིད་ཀྱི་བསོད་ནམས་དཔལ་གྱིས་ནི།།

དགའ་ལྡན་ཕོ་བྲང་ཤོན་རྩ་མཛེས་མོད་གྲང་།།

འོན་ཀྱང་སྤྱགས་རྗེའི་སྤྱགས་དང་ལྡན་པས་ན།།

འཛམ་བླ་སྤྱི་མཆོན་དུ་ནི་ཆར་པ་བས་ཤིག །

ཅེས་སོགས་ཀྱིས་བསྐྱེད་བ་ན། རིགས་རྩལ་ལྷན་གནས་དང་དུས་ཏེ་
གཞིགས་པ་ལྷ་ལ་གཞིགས་ཤིང་འཛམ་བླ་སྤྱིར་དུ་སྤྱི་བའི་དགོངས་པ་གཏད་པ་
ན། གང་དུ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སྤྱོད་བསྟན་པར་འགྱུར་བའི་གནས་ལྷན་གྱི་
ནིའི་ཆལ་དེར་ངོ་མཆར་བའི་ལྷན་འདི་ལྷན་བྱང་སྤྱི། ས་གཞི་ཐམས་ཅད་ལག་
མཐིམ་ལྷན་མཉམ་པ་དོ་རྩེ་ལས་གྲུབ་ཅིང་རིན་པོ་ཆེས་ནི་གང་། རིན་པོ་ཆེའི་
སྤྱོད་ཤིང་འཁྲིགས་ཤིང་སྤྱོད་ཀྱི་ལྷ་གྱུ་ནི་ཐོན། རྒྱལ་མཆོན་ཀྱི་སྤྱོད་གཏོབས་ཤིང་
ལྷ་རྩས་ཀྱི་མེ་ཏོག་དང་གོས་ཀྱི་མཛོད་རྣམས་ནི་རྒྱས། སྤྱོད་ཤིང་ཐམས་ཅད་ལ་
ཁོར་བུ་རིན་པོ་ཆེའི་མཛོད་གྲུབ་ཅིང་། རྒྱ་དང་མཆོད་གཞི་བདམས་གང་། རྩེ་
བརྒྱད་སོགས་འཛིག་ཏེན་ཀྱི་དབང་པོ་རྣམས་ནི་ཐམས་པོ་སྤྱོད་ཏེ་འཁོད། འོད་ཀྱི་
ཕྱོགས་ཐམས་ཅད་སྤྱང་བར་བྱས་ཤིང་འོད་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་བྱང་ཆུབ་སེམས་
པ་སྤྱོད་བསྟན་པ་འདི་རྣམས་པ་གཞུགས་བརྟན་དུ་འཆར་བ་དང་། སྤྱོད་པའི་དབྱངས་
དག་ལས་ཀྱང་མི་རིང་བར་བྱང་ཆུབ་སེམས་པ་བསྟན་པར་འགྱུར་ཞེས་
སྤྱོགས་པར་བྱེད་དོ། །

དེའི་དུས་ན་དགའ་ལྡན་ཀྱི་ལྷ་རྣམས་ཀྱིས་འཛམ་བླ་སྤྱིར་དུ་སྤྱོད་ཀྱིས་
རྣམས་ཀྱི་བསྟན་པ་དར་བས་དུས་ལ་མ་བབས་ཤིང་ལྷ་རྣམས་ཀྱི་སྤྱོད་པ་མེད་
པར་འགྱུར་བས་དགའ་ལྡན་དུ་བཞུགས་སུ་གསོལ་ཞེས་ཞུས་པ་ན། དེའི་ལན་
དུ་དམ་པ་ཏོག་དཀར་པོས་དགའ་ལྡན་དུ་ལྷ་རྣམས་ལ་ཆོས་སྤྱང་བའི་སྒོ་བརྒྱ་ཅ་

བརྒྱད་རྒྱས་པར་བསྟན་ནས། རྩོགས་པོ་དག། ཁོ་པོ་འཛམ་བུ་སྤིང་དུ་འཁོང་རྒྱ་
བར་འགྲོའོ་ཁྱེད་རྣམས་ལ་མ་པམ་པས་ཆོས་སྟོན་ནོ། །ཞེས་སོགས་གསུངས་
ནས། རྗེ་བཙུན་བྱམས་མགོན་རྒྱལ་ཚབ་ཏུ་དབང་བསྐྱར་ཏེ་ས་ག་ཆེ་བའི་ཡར་
ངོའི་ཆོས་བཙུ་ལྷའི་གྲང་ལ་ཡུམ་གསོ་སྦྱོང་བླངས་པའི་དུ་སྐྱ་སྤང་པོ་ཆེ་ཐལ་
དཀར་མཆེ་བ་བྱུག་དང་ལྷན་པ་གསེར་གྱི་བྱ་བས་གདོང་གཡོགས་པའི་མི་ལྷས་
དང་བཅས་སྐྱམས་སུ་ཞུགས་པར་མཛད་དོ།

སྐུ་བལྟམས་པའི་ཚུལ།

ཡུམ་གྱི་སྐྱམས་སུ་ཆེ་བ་བཙུ་རྩོགས་པར་གནས་ནས་སྐུ་བལྟམས་པའི་དུས་
ལ་བབས་པ་ན། རྒྱལ་པོ་ཟས་གཙང་མའི་སྦྱིད་མོས་ཆལ་དུ་ལྷས་བཟང་སུམ་བཙུ་
ཅ་གཉིས་བྱང་སྟེ།

ཐང་དང་སྤང་དང་མཆོ་དང་རྗེང་བུ་དང་།

ལྷོན་ཤིང་དང་ནི་ལྷུག་སྤན་ལ་སོགས་པར།

འདབ་རྒྱའི་ཆོགས་རྣམས་ཉིན་བཞིན་དལ་བུར་དགོད།

གསར་སྦྱེས་དགོས་འདོད་སྟོལ་བའི་ལྷོན་ཤིང་བརྒྱད།

ཕྱོགས་དང་ཕྱོགས་མཆམས་རྣམས་སུ་ཉེར་མཛེས་ཤིང་།

བྱ་དང་བྱི་ཁྱ་མ་བྱ་ལ་སོགས་པས།

རྒྱ་འབྲུལ་སྦྱེ་བའི་ཕྱོགས་རྣམས་བསུ་བའི་བྱིར།

སྟན་སྟན་སྐད་ཀྱིས་བདེ་དགའི་དཔལ་སྟེར་ཞིང་།

དབུལ་ནམས་དབུལ་བ་སེལ་བར་བྱེད་པ་ཡི།།

གཏེར་ཆེན་ཉིས་ཁྲི་བསོད་ནམས་ལས་ཀྱང་གྲུབ།།

དེ་བཞིན་དུ་ཁྲིམ་གྱི་ནང་དུ་འང་རིན་པོ་ཆེའི་སྤྱུ་གུ་ནི་ཐོན། རྩ་ཡི་ཤ་ཁ་
 དག་ལས་སྒོས་རྩའི་དཔལ་གྱི་འབྲུ་མར་གྱི་དྲི་ཞིམ་པོས་སྤགས་པ་ནི་འཛགས།
 གངས་རི་ལས་འོངས་བའི་སེང་གེའི་སྤྱུ་གུ་དག་སེར་སྐྱའི་ཁྲོང་ཁྲེར་དུ་བསྐྱོར་
 བ་བྱས་ནས་སྒོ་ལ་གནས་ཀྱང་སེམས་ཅན་གཞན་ལ་གཞོད་པ་ནི་མི་བྱེད། སྒང་
 པོ་ཆེའི་སྤྱུ་གུ་ཐལ་དཀར་ལྗ་བརྒྱ་འོངས་ནས་རྒྱལ་པོ་ཟས་གཙང་གི་རྒྱར་པ་ལ་
 ལྷ་ཡི་ཅེ་མོས་ཉུགས། རྒྱལ་པོ་ཟས་གཙང་གི་བཙུན་མོ་ནམས་ཀྱི་ཁང་བ་ནས་
 ཁང་བར་ལྷ་ཡི་བྲེས་པ་ནམས་འགྲེ་ཕྲོག་བྱེད། ལྷ་ཡི་བྲེ་དང་བྲེ་མོ་ནམས་ལུས་
 བྱེད་སྤྱང་ནས་མཆོད་པའི་ཡོ་བྱད་ནམས་ཀྱིས་ནམ་མཁའ་ནས་མཆོད་པའི་བྲིར་
 དུ་རྒྱ། ལྷ་ཡི་བྲེ་མོ་ཁྲི་སྤག་དག་མ་བྱའི་མདོངས་ཐོགས་པ་ཕྱོགས་ཕྱོགས་སུ་
 བས་མཁར་འཁོད། སྒོས་རྩས་གང་བའི་བྲུམ་པ་ཐོགས་པའི་ལྷ་ནམས་ཀྱིས་སེར་
 སྐྱའི་ཁྲོང་དུ་བསྐྱོར་བ་བྱེད། ལྷ་ཡི་བྲེ་མོ་མང་པོས་སྒོས་རྩས་གང་བའི་རིལ་པ་
 སྒྲད་ལ་ཐོགས་ནས་འཁོད། ཁྲི་གདུགས་དང་བ་དན་རྒྱལ་མཆོན་སོགས་ཐོགས་
 པའི་ལྷ་ནམས་ཀྱང་འཁོད། ཕྱོགས་དང་ཕྱོགས་མཆོམས་ནམས་སུ་ལྷ་ཡི་བྲེ་
 མོ་བརྒྱ་སྤག་མང་པོས་དྲུང་དང་རྩ་རྩ་སིལ་སྤྲན་སོགས་མགྲུལ་ནས་དབྱངས་
 བས་སྒྲོད། རྒྱང་དང་རྒྱལ་མི་ལྷང་ཞིང་རྩ་ཐམས་ཅད་མི་འགྲུལ་ཞིང་མི་རྒྱ། ཉི་ཟླ་
 དང་སྐར་མ་ནམས་མི་རྒྱ་ཀྱང་སྐར་མ་རྒྱལ་ནི་ཤར། ཟས་གཙང་གི་ཁྲིམ་རིན་པོ་

ཆེའི་བྲ་བས་གཡོགས། ཁང་བཅིགས་དང་རྒྱ་ཕིབས་རྟ་བབས་དག་ལ་རྟོར་བྱ་
 དང་རིན་པོ་ཆེ་འབར་བ་ནི་འབྲུངས། རས་བཅོས་བྱ་དང་རིན་པོ་ཆེ་སྣ་ཆོགས་
 གྱིས་མཛོད་རྣམས་གང་ནས་སྒོ་བྱེ། སྤེན་བྱའི་རིགས་གྱིས་སྐྱད་མི་འབྲིན་ཀྱང་
 བྱ་རིགས་གཞན་གྱིས་སྦྱན་པའི་སྒྲ་སྒྲོགས། སྐྱེ་བོ་རྣམས་ཀྱི་ལས་ཀྱི་རྒྱུ་ཆད།
 རྩོགས་ཐམས་ཅད་མཉམ། ལམ་དང་ཆོང་འདུས་ཀྱི་གཞི་རྣམས་སུ་མེ་རྟོག་སིལ་
 མར་བཀམས། སྦྱུ་མ་མ་རྣམས་ཀྱང་བདེ་བར་བཅའ་བར་གྱུར་བ་དང་ཞིང་བ་ལའི་
 རྟགས་ཆའ་ཀྱི་ལྟ་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་བྱག་འཆའ་ཞིང་གྲུས་པས་གནས་པ་རྣམས་
 བྱུང་ངོ་། །

དེ་ནས་ཡུམ་སྐྱུ་མ་ལྟ་མཛེས་ཤེབས་ལམ་དུ་རྒྱལ་བོ་ཟས་གཙང་དང་ལྟས་
 བསྟན་རྒྱལ་བོ་ལེགས་པ་རབ་སད་ཀྱི་ཕྱོགས་དང་ལྟ་མི་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་པོ་བྲང་
 རས་ཡུམ་བི་ནའི་ཆའ་ཀྱི་བར་དུ་འདི་ལྟར་ཉེ།

ལམ་རྣམས་ཐམས་ཅད་ཅན་དན་གྱི།
 དྲི་བཟང་སྤྱེ་མས་ཡོངས་སྤྱབ་ཅིང་།
 དེ་བཞིན་སྒྲོས་རྒྱས་ཆག་ཆག་བཏབ།
 ཁ་དོག་རྣམ་པར་བཀ་བ་ཡི།
 མེ་རྟོག་སིལ་མ་རྣམ་པར་བཀམས།
 དུང་དང་རྩ་རྩ་ཅང་ཉེའུ་དང་།
 སྒྲ་སྦྱན་པེ་མང་སྤྱི་བྱ་དང་།
 སིལ་སྦྱན་ལ་སོགས་རོལ་མའི་སྤྱས།

སྒྱེ་བོའི་ཡིད་ཀྱི་གདུང་བ་འཕྲོག།
 ལམ་གྱི་གཡས་གཡོན་རྣམས་སྤྱུ་ཡང་།།
 གདུགས་དང་བ་དན་རྒྱལ་མཆན་དང་།།
 མ་བྱའི་མདོངས་དང་དར་དབྱངས་སོགས།།
 མཆོད་རྩིས་འཛིན་པའི་སྒྱེ་བོས་གང་།།
 ཉ་དང་གླང་ཆེན་ཤིང་ཉ་དང་།།
 ཐེབས་བྱམས་ལ་སོགས་ཉེར་མཛེས་པར།།
 མེ་ཉོག་ཐོང་བས་རྣམ་པར་བརྒྱན།།
 དེ་ལྟའི་རྣམ་མང་མཆོད་རྩིས་དང་།།
 གཡོག་དང་ཉིང་གཡོག་དབྱང་དང་བཅས།།
 དལ་བྱར་ལུམ་གླིང་ཆལ་དུ་ཐེབས།།

དེ་ནས་ལྷ་མོ་སྒྱུ་འཕྲུལ་ཤིང་ཉ་ནས་བབས་ཉེ་ནགས་ཆལ་ནས་ནགས་ཆལ་
 དུ་འཆག་ཤིང་ལྷོན་པ་ནས་ལྷོན་པར་བལྟ་ཞིང་རིམ་གྱིས་སོང་བ་ན་ཤིང་རིན་པོ་
 ཆའི་འོད་འབར་བ་ཅ་བ་དང་སྒྲོང་བུ་ཡལ་ག་དང་ལོ་མ་རིན་པོ་ཆེས་བརྒྱན་པ།
 མི་དང་ལྷའི་མེ་ཉོག་སྒྲ་ཆོགས་རྒྱས་པ་སྒྲོས་མཆོག་གི་བྱི་དང་དང་ལྷན་པ། གོས་
 སྒྲ་ཆོགས་དབྱངས་པའི་ལྷོན་པའི་རྒྱལ་པོའི་རིན་པོ་ཆའི་ཡལ་ག་ལ་སྒྱུ་འཕྲུལ་
 མའི་བྱག་གཡས་པས་འདུས་ནས་ཕྱོགས་རྣམས་སྤྱུ་གཟིགས་པ་ན།

དྲི་མེད་ཤེལ་གྱི་རི་ངོས་ནས། །
མཁའ་ཉོན་སྟོང་གི་འོད་ལྡན་པའི། །
ཉི་མ་སྒོ་བྱུང་ཐོན་པ་ལྟར། །
རྒྱལ་སྤྱི་ཡུམ་གྱི་ཅི་བ་གཡས་ནས། །
འཛིག་ཏེན་མིག་གི་བདུད་ཅི་འབྱུངས། །
དེའི་ཆེ་སྟོང་པའི་མཁའ་ལས་ཀྱང་། །
མཆོད་རྩལ་རྣམས་ཀྱིས་ཉེར་མཛེས་ཤིང་། །
མེ་ཏོག་ཆར་ཡང་རྣམ་པར་སྒྲིལ། །
སྐྱུ་ཡིས་བདུད་ཅིས་མཆོད་བྱས་ཏེ། །
ལྷ་དང་ལྷ་མོ་ལ་སོགས་པ། །
རྒྱལ་སྤྱི་སྐྱུ་ཁྱུས་གསོལ་ལ་བྲེལ། །
ཆངས་དབང་བརྒྱ་བྱིན་དག་གིས་ཀྱང་། །
དུ་ཀྱུ་ལ་དང་ཀའི་ཀས། །
ཕྱི་བས་ཏེ་པང་དུ་སྦྱངས་པ་ན། །
རྒྱལ་སྤྱི་གསུང་གི་ཐོག་མ་རུ། །
ང་ཐོང་ང་ནི་འཛིག་ཏེན་ན། །
མཆོག་ཅེས་སྟོན་པའི་གཏམ་སྒྲིལ་ཏེ། །
བསྐྱལ་ཆེན་གངས་མེད་ཀྱིས་བསྐྱུན་པའི། །
རྒྱལ་སྤྱི་ཡུམ་གྱི་ཆར་གྱུར་པ། །

ཞབས་པད་སྒྲིགས་བཞིའི་ས་ཆེན་ལ། །

རེག་པ་ཅམ་གྱིས་སྟོན་མེད་པའི། །

པད་དཀར་བདུན་བདུན་གསར་དུ་བཞད། །

དེ་ལྟའི་ངོ་མཆར་ཆེར་མཐོང་བའི། །

ལྷ་མི་ཀུན་ཀྱང་རྒྱལ་སྤྱོད་གྱི། །

ཡོན་ཏན་སྒྲིགས་ནས་སྒྲིགས་སུ་སྤྱ། །

དུས་དེའི་ཆོ་ན་མ་ངོས་པའི་འགྲམ་དུ་ལྷ་དུམ་ཕ་རའི་མེ་ཉོག་དག་ཀྱང་ཁ་
འབྱས། རི་ཡི་ཅེ་མོ་རྣམས་སུ་བྱི་རིའི་སྤྱུ་གྲུ་ཐོན་པ་སོགས་འཛམ་བུའི་སྤྱིང་དུ་
ལྷས་བཟང་བསམ་གྱིས་མི་བྲལ་བ་དུ་མ་བྱུང་ངོ་། །

དེ་ནས་ཕོ་བྲང་དུ་སྤྱན་དངས་ནས་བཅས་སྟོན་རྒྱ་ཆེར་མཛད་ཅིང་མཆན་
དོན་ཀུན་གྲུབ་པ་ཞེས་གསོལ་ནས་མ་དང་མ་མ་རྣམས་གྱིས་མིག་འབྲས་ལྟར་
བསྐྱེད་སྤྱོད་པས་མཆོ་ཡི་པད་མ་ལྟར་སྦྱེད་བསྐྱེད་སྤྱོད་ནས་ཆེར་གྱུར་པ་ན། མདའ་
གཅིག་གིས་ཤིང་ཏ་ལ་བདུན་ལྷགས་གྱི་སྤྱོད་དང་བཅས་པ་སྤྱག་ནས་མདའ་ཡི་
སྟོང་གི་བར་སར་ཐེམ་པ་བྱིར་བཏོན་པའི་ཤུལ་དུ་མདའ་ཆུ་ཁོན་པ་ཞེས་པའི་ཆུ་
མིག་དོལ། གཞན་ཏང་གཅོད་འབྲིགས་དང་། བང་དང་། མཆོང་དང་། རྒྱལ་དང་།
འཛིང་པ་སོགས་སྤྱོད་ཅལ་ཀུན་ལ་སྤྱོད་ཀྱང་འགྲན་རྒྱ་དང་བྲལ་ཞིང་ཡིག་རིགས་
དང་། སྐར་ཅིས་དང་བཟོ་ལ་སོགས་པའི་རིག་པའི་གནས་ཀུན་ལ་རབ་རྒྱ་མཁས་
པས་འཛིག་ཉེན་ན་མཚུངས་པ་མེད་པར་གྱུར་ཏོ། །

དེ་ནས་འཛིག་ཉེན་གྱི་ལུགས་དང་མཐུན་པར་བཙུན་མོ་གྲགས་འཛིན་མ་

ལ་སོགས་པའི་བཙུན་མོ་དུག་ཁྲི་ཁབ་ཏུ་བཞེས་ཏེ་ལྷ་དབང་བརྒྱ་བྱིན་ཀྱང་ཟེལ་
 གྱིས་གཞོན་པའི་དཔལ་དང་གཟེ་བཞིན་མངའ་ཐང་རབ་ཏུ་རྒྱས་ཤིང་གནས་པ་
 བ། རྩོགས་བཙུའི་སངས་རྒྱས་རྣམས་དང་དཀར་རྩོགས་སྦྱོང་བའི་ལྷ་རྣམས་
 གྱིས་རྒྱལ་སྤྱི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྒྱལ་སྤྱི་དུ་ཡུན་རིང་ན་གདུལ་བྱ་མང་
 བོ་ཞིག་དུས་ལས་ཡོལ་བར་འབྱུང་བས་ངེས་པར་འབྱུང་བར་ཡང་ནས་ཡང་དུ་
 བསྐྱལ་ཞིང་། སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱི་མཐུས་སྤྱུ་དབྱངས་དང་རོལ་མོའི་སྤྱུ་དག་
 ལས་ཀྱང་།

དུག་བསྐྱལ་བརྒྱས་གང་སེམས་ཅན་མཐོང་ནས་ནི།
 འགྲོ་བའི་མགོན་དང་སྐྱབས་དང་གནས་རྒྱུ་ཅིང་།
 ཕན་བྱེད་མགོན་དང་དབྱང་གཉིན་རྒྱུ་ཅིག་ཅེས།
 ཁྱོད་གྱིས་སྡོན་ནི་སྡོན་ལམ་དེ་སྐད་བཏབ།

དགེ་བ་དཔའ་བོ་སྡོན་གྱི་སྦྱོང་བ་དང་།
 འགྲོ་ཕན་བྱ་ཞེས་སྡོན་ལམ་བྲན་པར་བྱོས།
 འདི་ནི་ཁྱོད་གྱི་དུས་དང་ཆད་ཡིན་གྱི།
 དང་སྲོང་མཆོག་རབ་བྱིས་ནས་འབྱུང་བར་བྱོས།

ཞེས་སོགས་གྱིས་བསྐྱལ་ཞིང་བཙུན་མོ་རྣམས་ཀྱི་ཕི་ཕང་དང་སྤྱིང་བུའི་སྤྱུ་
 ལས་ཀྱང་།

སྤྱིད་གསུམ་གྱི་དང་ནད་ཀྱི་སྤྱུག་བསྐྱེད་ལ་འབར།
 འཆི་མེད་རབ་འབར་འདི་ནི་མགོན་མེད་པར།
 སྤྱིད་ལས་འབྱུང་ལ་འགོ་བ་རྟག་ཏུ་སྤྱོད་ས།
 བུམ་པར་རྒྱུད་པའི་བྱུང་བ་འཁོར་བ་བཞིན།

ཞེས་སོགས་དང་།

སྤྱིད་གསུམ་མི་རྟག་སྟོན་ཀའི་སྤྱིན་དང་འབྲ།
 འགོ་བའི་སྤྱི་འཆི་གར་ལ་བལྟ་དང་མཚུངས།
 འགོ་བའི་ཆེ་འགོ་ནམ་མཁའི་སྤྱོག་འབྲ་སྟེ།
 རི་གཟར་འབབ་རྒྱུ་ལྟ་བུར་སྤྱོད་མཚུགས་འགོ།

ཞེས་དང་།

སྤྱིན་ཀྱི་སྤྱད་དེ་རྗེས་སུ་བྱེད་ཀྱིས་ལ།
 གཏི་ཐུག་མ་རིག་ཐུན་པས་སྤྱིབ་པ་ཡི།
 འགོ་ལ་ཤེས་རབ་དམ་པ་འོད་བཟང་བ།
 ཆས་མིག་དྲི་མེད་ཉོན་མོངས་མེད་པར་བྱོས།

ཞེས་སོགས་ཀྱིས་རྒྱ་ཆེར་བསྐྱེད་བ་ན། རྒྱལ་སྤྱི་བྱུང་རྒྱུ་མེས་ས་
 དཔས་ད་ནི་སྤྱད་ཏུ་རབ་ཏུ་བྱུང་བའི་དུས་ལ་བབ་བོ་སྤྱི་དུ་དགོངས་སོ།

༥ དེ་ནས་རྒྱལ་སྤྲུལ་སྤྱད་མོས་ཚལ་དུ་ཤིང་རྩ་ལ་ཞོན་ཏེ་གཤེགས་པའི་
ལམ་བར་དུ་མི་ཆས་པོ་འཁོག་ཅིང་མདོག་མི་སྤྱག་པ་སྐྱམས་ཤིང་རྩལ་པ་ཞིག་
གཟིགས་པས་ཤིང་རྩའི་ཁ་ལོ་པ་འདུན་པ་ལ།

ཁ་ལོ་བསྐྱར་བ་མི་རིད་ཉམ་ཆུང་ཞིང་།།
ཤ་ཁྲག་སྐྱམས་ལ་རྒྱད་པགས་ཉེར་ཆོས་དགེས།།
མགོ་དཀར་སོ་བཀལ་ལུས་ནི་རབ་སྐྱམ་ལ། །
འཁར་བར་བརྟེན་ཅིང་མི་བདེ་འཁྱོར་འགོ་སུ། །

འདུན་པས་སྤྲུལ་བ།

ལྷ་ཅིག་མི་འདི་ཀ་བས་ཟིལ་གྱིས་གཞོན།།
དབང་པོ་བཙོན་སྟོབས་ཉམས་ཤིང་སྤྱག་བསྐྱལ་འབར།།
གཉེན་གྱིས་སྤྱོ་བས་བརྟེན་ཤིང་མགོན་མེད་གྱུར།།
དོན་བགྱི་མི་རུས་ནགས་ཁོད་ཤིང་ལྟར་བོར།།

ཞེས་སྤྲུལ་བ་ན། རྒྱལ་སྤྲུལ་བྱང་རྩལ་སེམས་དཔས་རང་གི་ལུས་ལ་ཡུན་
རིང་དུ་དགོངས་ཤིང་གཟིགས་པ་ན། ཀྱེ་མ་ལུས་འདི་སྤྱིན་པའི་མཁུག་རྩ་ཀ་བའི་
ནམ་འགྱུར་ནི། སྐྱ་ནམས་ནི་དཀར་ཞིང་གྱི། རུས་པའི་གསེབ་རྩ་ཤ་རྒྱད་གྱོང་།
འཁར་བ་ལ་བརྟེན་ཅིང་སོ་སྤང་ནི་བྱད། ཁ་རྩ་ཟགས་ཤིང་ཆོགས་ནམས་འཁྲལ།

སྟོབས་རྣམས་ཁྱེ་ཞིང་མིག་དང་རྣ་བ་ཉམས། གས་འཁོགས་སྟོ་འབྱམས་
 འགྱུར་གྱི་གཞིན་ཅུའི་ལུས་འདི་གཡོ་ཞིང་རྟག་པ་མེད་པས་དེ་བས་དཀའ་ཐུབ་
 རགས་སུ་ཅིས་མི་འགྲོ་སྟེ་པའི་དགོངས་པ་ཤར། དེ་ནས་ལམ་བར་ཞིག་ན་ནད་
 བ་སྐྱུ་བོ་རོ་འདྲ་བ་ཞིག་གཟིགས་ནས་སྦྱས་པ།

ཁ་ལོ་བསྐྱུར་བ་མི་རྩལ་ལུས་ཀྱི་མདོག་ངན་པ། །
 དབང་པོ་ཐམས་ཅད་ཉམས་ཤིང་དབྱག་དབྱུང་རབ་ཏུ་དཀའ། །
 ཡན་ལག་ཀུན་སྐྱམས་སྟོ་བས་དཀྱགས་ཤིང་ཉམ་ཐག་གྱུར། །
 རང་གི་གཅིན་རྟག་སྦྱང་པའི་གནས་སུ་འདུག་འདི་སུ། །

འདུན་པས་སྦྱས་པ།

ལྷ་གཅིག་མི་འདི་ཤིན་ཏུ་ནད་ཀྱིས་བཏབ་པ་སྟེ། །
 ནད་ཀྱི་འཛིགས་པ་ཉི་བར་མཆིས་པས་འགྲམ་ལ་ཐུག། །
 ནད་མེད་གཟི་བཞིན་མ་མཆིས་སྟོབས་ཀྱང་རྣམ་པར་ཉམས། །
 མགོན་དང་སྐྱབས་དང་དབྱ་གཉིན་མ་མཆིས་ལགས། །

ཅིས་སྦྱས་པ་ན། རྒྱལ་སྐྱུ་བྱང་རྒྱལ་སེམས་པས། རང་ལུས་ཤི་རུས་
 རང་བཞིན་ནད་ཀྱི་ཚོགས་དང་ལྷན་སྦྱིས་སུ་འབྱུང་། གཞོད་པ་དང་བཅས་པའི་
 ལུས་འདི་དམན་པའི་རང་བཞིན་ཏེ། རང་གི་ལུས་ཡིད་བརྟན་མེད་པ་འདི་ལྷ་
 ལུས་ནི་རྒྱལ་སྤྱི་དང་ལོངས་སྤྱོད་ལ་ཆགས་པའི་དགོས་པ་ཅི་ཡང་མེད་སྟེ་

པར་དགོངས་ཤིང་དེ་ནས་ཡར་ཐེབས་པའི་ལམ་དུ་མི་རོ་གོས་དང་སྤེང་བས་
གཡོགས་པ་གཉིན་འདུན་ནམས་སྟག་བསྐྱལ་གྱིས་སེམས་འཁྲུགས་ཅིང་འཁྲུང་
བར་གཟིགས་པས།

ཁ་ལོ་བསྐྱར་བ་མི་འདི་ཁྱོགས་ལ་སྤངས་ནས་ནི།
འདི་དག་སྐྱ་གཤེགས་མགོ་ལ་ས་ཡི་འཕྲོང་བྱེད་ཅིང་།
སྐྱ་ཆོགས་དག་གིས་ཆོག་ནི་བཟོད་ཅིང་བྲང་བརྟུང་བས།
ཀུན་ནས་བསྐྱོར་བ་བྱས་ཏེ་འཁྲུང་བ་སུ་ཞིག་ཡིན།

འདུན་པས་སྐྱས་པ།

ལྷ་གཅིག་མི་འདི་འཛམ་བུ་སྤིང་དུ་བྱུམ་བ་སྟེ།
སྤྲོད་ཆད་པ་མ་མཆིས་འབྲངས་བུ་ནམས་མཐོང་མི་འགྱུར།
ལོངས་སྟོང་བྱིས་དང་མཛའ་གཤེས་གཉིན་ཆོགས་སྤངས་ནས་ནི།
འཛིགས་ཏེན་པ་རོལ་མཆིས་ཏེ་སྤྲོད་ཆད་གཉིན་མི་མཐོང་།

ཞེས་གསོལ་བ་ན། བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔས་འཁོར་བ་སྟོང་པོ་མེད་པ་ལས་
ཀྱི་རང་བཞིན་དང་འགྲོགས་ཏེ་ནམ་ཤེས་སྤིད་པ་བར་དོའི་གནས་སུ་འགྲོ་ཞིང་
ལུས་ནི་ཤིང་དང་རྩོད་པ་དང་འབྲ་བ། སྤིད་མཆོའི་སྟག་བསྐྱལ་ཚུ་བྱར་དང་འབྲ་
བས་ལུས་རྒྱང་གིས་བསྐྱོད་པའི་ཤིང་ཅེའི་མེ་ཏོག་ལྟ་བུ། རྒྱ་མའི་རང་བཞིན་མི་
བཟན་གཡོ་བ་འདི་ལ་ཁེངས་ཤིགས་དང་བཅས་གཞན་ལ་པན་པ་མི་སྐྱབ་པ་དག་
བ་དང་བདེན་པ་མ་ཡིན། ཚུལ་མིན་གྱི་ལུས་དང་ཡུལ་ལ་ཆགས་པས་ཅི་བྱེད་

དགོངས་ཏེ་ཐུགས་ཡིད་འབྱུང་དང་བཅས་ཏེ་ནང་ལ་ཐེབས་སོ།།

རབ་ཏུ་བྱང་ཚུལ།

དེ་ནས་མཆན་མཁན་རྣམས་ཀྱིས་ཡབ་ལ་སྲས་འདི་ནངས་པར་འཁོར་
ལོས་བསྐྱར་བའོ།། རབ་ཏུ་བྱང་བ་གང་རིགས་སུ་འབྱུང་རོ་ཞེས་སྤྲས་པས།
རྒྱལ་པོས་རབ་ཏུ་བྱང་བར་དོགས་ཏེ། སྒོ་རྣམས་སུ་ཤིན་ཏུ་འཛིགས་པའི་སྤང་
དམག་དང་བཅས་པ་བསྒྲོས། རྒྱལ་པོ་རང་ཉིད་མོང་ཁྱེར་གྱི་དབུས་སུ་དམག་གི་
དབྱང་དང་བཅས་སྒོ་རྣམས་སུ་བྲེ་པོ་བས་ལ་སོགས་པའི་སྤྱན་རྣམས་གནས་ཤིང་
ཤིན་ཏུ་དམ་པོར་བསྐྱངས་ནས་གནས་སོ།།

དེའི་ཆེ་རྒྱལ་སྲས་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་པོ་བྲང་གི་ཡང་སྤྱིང་དུ་ཐེབས་
ཏེ་ཚུགས་བཅུ་ཉི་མངས་རྒྱས་རྣམས་ལ་ཕྱག་འཆལ་ཏེ་འགོ་བ་རྣམས་ཀྱི་དོན་དུ་
སྤྱང་དུ་འཆང་རྒྱ་བར་ཐུགས་སྒྲོན་མཛད་པ་ན། བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་
དང་། འཛིག་ཏེན་སྒྲོང་བ་བཞི་དང་། བརྒྱ་བྱིན་དང་། ཆངས་པ་དང་། དཀར་
ཚུགས་སྒྲོང་བའི་ལྷ་རྣམས་དང་། གཞན་ཡང་བྲི་བ་དང་། གཞོད་སྤྱན་དང་། ལྷ་
ལ་སོགས་པ་མཆོད་པའི་བྲེ་བྲག་ལྷ་ཆོགས་ཐོགས་པ་ནམ་མཁའི་ཁྱོན་ཡོངས་
སུ་གང་། སྤེ་དཔོན་ཆེན་པོ་རྣམ་ཐོས་སྲས་ཀྱིས་ལྷས་ཅེན་ལ་རྒྱལ་པོའི་པོ་བྲང་
གི་ཆབ་སྒོ་ཐམས་ཅད་སྤང་བ་གོ་མཆོན་ཐོགས་པ་བརྒྱ་ཕྱག་མང་པོས་བཀག་
པས་ཁང་བཟང་གི་སྤྱིང་ནས་ཆེབས་པ་བསྐྱུགས་ལྷན་གྱི་ཐད་དུ་ལྷས་བཅོས་པའི་
སྤྲས་ཚུགས་ཤིག་ཅེས་བཀའ་བསྒྲོས་པ་ན། ལྷས་ཅེན་གྱིས་དེ་མ་ཐག་ཏུ་སྤྲས་

དེ་ནས་ཕོ་བྲང་ནས་དཔག་ཚད་བཅུ་གཉིས་བརྒྱལ་ཏེ་ཆུ་མྱང་ཡིད་འོང་
ལྡན་གྱི་ནགས་སུ་རྟ་ལས་བབས་ཏེ་རྒྱན་རྣམས་དགོལ་ཞིང་དགའ་འཛུམ་དང་
བཅས་འདུན་པ་ལ་སྦྱས་པ། ཁྱོད་རྟ་དང་རྒྱན་རྣམས་ཁྲིར་ལ་ཕོ་བྲང་དུ་ལོགས་
ཤིག་དེ་བདག་ལ་འཆིང་བ་འདི་དག་གི་དགོས་པ་མེད། ནགས་ཚལ་འདིར་
གཅིག་ཕྱར་ཆོག་ཤེས་དང་ལྡན་པས་གནས་པར་བྱའོ། ཞེས་གསུངས་པ་ན།
འདུན་པས་མཆི་མ་ཆར་བཞིན་པ་བ་སྟེ་དུ་བའི་དག་དང་བཅས་འདི་ལྟར།

ཕོ་བྲང་བརྒྱ་པ་ལོངས་སྤྱོད་ཀྱང་དོར་ཏེ།

ནགས་ཁྱོད་དཔེན་པར་གཅིག་ཕྱར་ངེ་ལྟར་གནས།

བཅུན་མོ་འཁོར་ཆོགས་བརྒྱ་པ་ཀྱང་སྤངས་ཏེ།

མི་མེད་སྟོང་བའི་ནགས་སུ་ཅིའི་ཕྱིར་བཞུགས།

ཞེས་སྦྱས་པ་ན། རྒྱལ་སྤྱི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔས།

སྟེ་དགུ་འདི་ན་སྟེ་ནའང་གཅིག་ཕྱར་སྟེ།

དེ་བཞིན་འཆི་ནའང་གཅིག་ཕྱར་འཆི་བར་འགྱུར།

འདི་ན་གཅིག་ཕྱར་སྟེ་སྟེ་བསྟེན་ཕྱོད་འགྱུར་གྱི།

འཁོར་བ་ལ་ནི་གོགས་ཡོད་མ་ཡིན་ནོ།

ཞེས་གསུངས་ཏེ་མཆོད་རྟེན་རྣམ་དག་དྲུ་དྲུ་དབུ་སྐྱ་རྣམས་རལ་གྱིས་
བཅད་དེ་ནས་མཁར་འཕངས་པས་བརྒྱ་བྱིན་གྱིས་སྤངས་ཏེ་ལྟ་གནས་སུ་ཁྲིར་
ནས་ལྟ་རྣམས་ཀྱི་དང་བའི་རྟེན་དུ་མཆོད་རྟེན་བཅིགས་སོ། དེ་ནས་འདུན་པ་སྟེ་
བས་མཆི་མ་སྟེ་ཏིག་གི་དོག་ལྟར་འགྱུར་ཞིང་སྟེ་རྒྱན་རྣམས་ཁྲིར་ཏེ་རྟ་ཞིང་ནས་

ཕྱིར་ལོག་གོ།།

༥ དེ་ནས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཚུ་བོ་ནི་རྒྱ་ནའི་འགྲམ་གྱི་ཤིང་བྱང་
 ཞིག་ཏུ་དཀའ་ཐུབ་ལ་བཞུགས་ཏེ་ཐོག་མར་འབྲས་འབྲུ་རེ་རེ་ཅམ་གསོལ་ཞིང་།
 དེ་ནས་རིམ་གྱིས་འབྲུ་གསོལ་བ་སྤངས་ཤིང་ལོ་བྱག་ཏུ་སྦྱིལ་མོ་གྱང་བཅས་ནས་
 ཉིང་རེ་འཛིན་ལ་བཞུགས་སོ། དེ་ནས་རྒྱལ་སྤྲུལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་འདི་
 སྟུང་བྱ་དགོངས་ཏེ། དཀའ་ཐུབ་གཅིག་ཤུས་འཁོར་རྒྱ་བར་མི་བྱས་ཀྱི་དབྱ་མར་
 བསྟེན་པར་བྱའོ་སྟུང་བྱ་དགོངས་ཏེ་དཀའ་ཐུབ་ལས་བཞེངས་ཏེ་བྱ་མོ་ལེགས་
 སྦྱིས་མ་དང་། དགའ་སྟོབ་མ་གཉིས་ཀྱིས་འོ་མ་ཤུལ་བ་གསོལ་བས་བྱང་ཆུབ་
 སེམས་དཔའ་རང་གི་བསོད་ནམས་དང་ཤེས་རབ་ཀྱིས་སྦྱ་སྤར་བཞིན་རྒྱས་པ་
 དང་། མཚན་བཟང་པོ་དང་དཔེ་བྱད་དང་ལྡན་པ་འོད་འདོམ་གང་བ་རྣམས་ཀྱིས་
 གྲང་བརྒྱན་པར་གྱུར་ཏོ།།

དུས་དེའི་ཆེ་ན་དཀར་ཕྱོགས་ཀྱི་ལྷ་རྣམས་ཀྱིས་བྱབ་ཕྱོགས་ན་རྩོ་རྩེ་ལྡན་
 བྱ་བ་དུས་གསུམ་གྱི་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་མངོན་པར་རྫོགས་པ་འཁོར་རྒྱ་བའི་
 གནས་མཆིས་པས་དེར་གཤེགས་སུ་གསོལ་ཞུས་ཤིང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་
 དཔའ་རང་ཉིད་ཀྱིས་ཀྱང་དེ་ལྟར་དགོངས་པ་ན། འདོད་པ་དང་གཟུགས་ཀྱི་ལྷ་
 རྣམས་ཀྱིས་ཐེབས་བསུ་རྒྱ་ཆེན་པོ་དང་བཅས་ཏེ་རྩོར་ལྡན་དུ་གཤེགས་སོ། དེ་
 ནས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཚུ་འཁོར་བཟུ་ཤིས་ཀྱིས་ཚུ་བར་བ་གཟིགས་ནས་
 དེ་ལ།

བཟུ་ཤིས་ཚུ་དག་ང་ལ་ཐུར་དུ་བྱིན།།

དེ་རིང་ང་ལ་ཅ་ནི་དོན་ཆེན་འགྲུར།།

དབྱང་དང་བཅས་པའི་བདུད་ནི་བཅོམ་ནས་སུ།།

བྱང་ཚུབ་དམ་པ་ཞི་བ་རེག་པར་འགྲུར།།

ཞེས་གསུངས་པས། ཅ་འཆོང་བཟུལ་གྱིས་ཅ་ལག་དུ་ཐོགས་ཏེ།

ཅ་ཡི་བྱང་ཚུབ་འཆི་མེད་པ། །

སྟོན་གྱི་རྒྱལ་བའི་ལམ་མཐོང་ནས། །

ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཚོ་ཁྲོད་བཞེས་ཤིག །

བདག་ཀྱང་ཐོག་མར་འཆང་རྒྱ་བསྒྲི། །

ཞེས་གསུངས་ཏེ་ཕུལ་བས། བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔས་བཞེས་ཏེ་ཤིང་བྱང་དུ་ཅ་

ནས་ཅ་ཅེ་མོ་ནང་དུ་བསྟན་ནས་མ་འཁྲུགས་པ་དང་། སྤྱི་མཐུག་མེད་པར་

བཟུལ་པའི་སྟེང་དུ་སྤྱིལ་གྱུང་དང་བཅས་སྤྱི་བྱང་པོར་བསྐྱངས་ནས་བྱན་པ་མངོན་

དུ་བཞག་ཞལ་ཤར་སྟོགས་སུ་གཟིགས་ནས།

རི་མིད་སྤྱུག་བསྐྱེད་ཀྱན་གྱི་མཐའི། །

ཐག་ཐད་ཡང་དག་མ་ཐོབ་པར། །

དེ་མིད་སྟོག་གི་མཐར་གྱུར་གྱང་། །

སྤྱིལ་གྱུང་འདི་ལས་གཞིག་མི་བྲ། །

ཞེས་དམ་བཅས་ཏེ་ཉིང་རེ་འཛིན་ལ་ཅེ་གཅིག་ཏུ་གནས་སོ།།

དེའི་ཆེ་ཕྱོགས་བརྩའི་ཞིང་ནས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་བགྱང་ལས་འདས་
པ་འདུས་ཏེ་དེ་དག་རང་རང་གི་རྩ་འབྲུལ་ནམ་པར་འབྲུལ་བ་ཐ་དད་པ་དག་བྱེད་
དེ། མེ་རྟོག་གི་གཞལ་ཡས་ཁང་སྟོན་པ་དང་། ལུས་ལས་ཁ་དོག་སྟོང་འདོན་པ་
དང་། ཉི་མ་ལྟ་བུར་འོད་འགྲེད་པ་དང་ས་གཡོ་བ་དང་རྒྱ་མཆོ་བཞིའི་ཆུས་ས་ལ་
འི་བཟང་གི་ཆག་ཆག་འདེབས་པ་ལ་སོགས་པ་དང་གཞན་ཡང་རྩ་མོ་ཆེ་བརྟུང་
བའི་སྐྱས་ཕྱོགས་བརྩའི་ཞིང་ཁྲབ་པར། དོ་མོད་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་འཆང་
རྒྱའི་ཞེས་རྒྱ་ཆར་སྟོག་པ་སོགས་རྩ་འབྲུལ་སྟོན་བཞིན་སྟགས་སོ།

བདུད་དུལ་ཆུལ།

དེ་ནས་བདུད་རྣམས་ཀྱིས་མཐོང་སྟེ་བདུད་ཀྱི་དམག་བྱེ་བ་དུ་མ་བསྐྱལ་ཏེ་
བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ལ་མཆོན་ཆའི་ཆར་པབས་པ་ལ་སོགས་པས་བྱང་ཆུབ་
ལས་གཡོ་བའི་ཕྱིར་བར་ཆད་བརྩམས་ཀྱང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ནི་བག་ཆ་བ་
དང་གཡོ་བ་མེད་པར་གནས་སོ། །

དེ་ནས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་བདུད་དཔུང་ཞལ་གྱི་ནང་དུ་ཞུགས་པ་ལྟ་
བུའི་མཐུ་བསྟན་པས་བདུད་རྣམས་བྲོས་སོ། །བྲོས་ནས་ཅི་ཡང་མ་ཡིན་ལོ་སྟུང་
ནས་སྤར་ལོག་ཏེ་འཁོར་དང་བཅས་པས་མཆོན་ཆ་སྟེ་ཆོགས་འཕངས་པར་དེ་
དག་མེ་རྟོག་གི་སྒྲ་རེ་དང་གཞལ་ཡས་ཁང་དུ་གྱུར་ཞིང་མེ་སྟེ་དག་ཀྱང་འོད་ཀྱི་
པད་མ་འདབ་མ་བརྒྱུ་བ་བཞིན་དུ་བསྐྱེད་དོ། དེ་ཡང་རི་སྐད་དུ།

དཔལ་ལོ་ཁྱོད་ནི་བྱང་ཆུབ་ཤིང་བྱང་དུ།
 མཁའ་མཁའ་ལྟེན་དཔལ་གྱིས་ཡིད་སྒྲུབ་ས་བདག་པོའི་སྒྲེ།
 མ་ལུས་ཟེལ་གྱིས་གཞོན་པར་མཛད་པ་ནི།
 བླ་པོའི་རྒྱུང་དང་ཉེ་བའི་སྤྲིན་ནག་བཞིན།
 མདའ་མཚོན་གོ་ཆ་མ་བཟུང་བར། །
 རང་ཉིད་གཅིག་ལུས་ཀྱི་བའི་བདུད། །
 མ་ལུས་པམ་མཛད་གཡུལ་གྱི་ལས། །
 ཁྱོད་ལས་གཞན་པ་སྤྲུལ་པེས། །

ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་བདུད་དཔལ་ཐམས་ཅད་པམ་པར་མཛད་དེ།
 བསམ་གཏན་བཞི་དང་རིག་པ་གསུམ་བསྐྱེད་ནས་ནམ་གྱི་ཆ་སྒྲུབ་སྒྱུ་རེངས་
 འཆར་ཁའི་ཚོད་ཅུལ་ཉེན་འབྱེལ་བཅུ་གཉིས་དང་བདེན་བཞི་པེས་ནས་སྐད་
 ཅིག་གཅིག་དང་ལྷན་པའི་པེས་རབ་གྱིས་མཛོན་པར་སངས་རྒྱས་སོ།།

ལྷ དེའི་ཆེ་ས་ནམ་པ་བླ་པ་ལྟ་གཡོས་ཤིང་འཇིག་རྟེན་དུ་སྤང་བ་ཆེན་པོས་
 ཁྲབ་པར་འགྱུར་བའི་འོད་སྒྱུ་ལས་སྒྲོས་ཏེ་ངན་སོང་གསུམ་གྱི་སྤྲུག་བསྐྱེལ་ཞི་
 བར་མཛད་ཅིང་། སེམས་ཅན་སྤྲུལ་པ་ཁྱོ་བ་དང་རྒྱགས་པ་དང་སྤང་བས་གཞོད་
 པ་མེད་པར་མཛད་ཅིང་ཤིང་ཏ་ལ་བདུན་ཅུ་འཕགས་ཏེ་འཁོར་བའི་ལས་གྱི་
 རྒྱན་ཆད་དོ། ཞེས་སོགས་ཆེད་དུ་བཟྍ་ཅིང་།

བསོད་ནམས་ནམ་སྒྲིན་བདེ་སྦྱར་སྤྱག་བསྐྱེད་ཐམས་ཅད་སེལ།།

བསོད་ནམས་ལྷན་པའི་མི་ཡི་བསམ་བ་ནམས་ཀྱང་འགྲུབ།།

བདུད་བཙུག་ནས་ནི་བྱང་ཆུབ་སྦྱར་དུ་རེག་པར་འགྱུར།།

ལྷ་པོ་ལས་འདས་ཞི་བ་བསེལ་བའི་དངོས་པོ་འདྲ་བ།།

ཅས་ཆེད་དུ་བརྗོད་དོ། དེ་ནས་དེའི་ཆེ་སྒྲིན་ནམས་ཀྱིས་མེ་ཉོག་བྱས་མོ་
 ལུབ་ཙམ་གྱིས་མཆོད། སངས་རྒྱལ་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ནམས་ཀྱིས་ནི་
 བསྐྱེད་བ་མི་མངའ་བར་བྱང་ཆུབ་པོ་ཞེས་སྦྱོན་གསོལ། གནས་གཙང་མའི་སྒྲིན་
 ནམས་ཀྱིས་ཙན་དན་གྱི་སྤེལ་དང་། འོད་གསལ་གྱི་སྒྲིན་ནམས་ཀྱིས་གདུག་དང་
 རྒྱལ་མཆོད། ཆངས་རིས་བ་ནམས་ཀྱིས་རིན་པོ་ཆའི་བྲུ་བ་དང་། བདུད་ཀྱི་བྱ་
 དཀར་ཕྱོགས་བ་ནམས་ཀྱིས་རིན་པོ་ཆའི་སྒྲིན་དེ། དབང་བསྐྱར་བ་སོགས་ཀྱིས་
 གསེར་གྱི་པད་མ། འབྲུལ་དགའ་བ་ནམས་ཀྱིས་དར་གྱི་ལྷ་མི། དགའ་ལྷན་པའི་
 ལྷ་ནམས་ཀྱིས་གོས་ཀྱི་བྲུ་བ། འཐབ་བྲལ་བས་སྦྱོས་ཀྱི་སྤེང་བ། བརྒྱ་བྱིན་གྱིས་
 བྱུག་བ། རྒྱལ་ཆེན་བཞེས་མེ་ཉོག་སྒྲིན་ཆོགས་བ་དང་སྦྱོན་པའི་དབྱངས་དང་
 བསྐྱོད་ཆོག་སྒྲིན་ཆོགས་བ་དང་ལེགས་ཆོགས་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་མཆོད་དོ།།

ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱོར་ཆུལ།

༥

གཉིས་པ་སངས་རྒྱལ་ནས་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱོར་ཆུལ་ནི། དེ་ནས་

སྒྲོན་པ་སྤྲུགས་ལས་ཚུང་དུར་བཞུགས་ཏེ།

ཟབ་ཞེ་སྒྲོས་བྲལ་འོད་གསལ་འདུས་མ་བྱས།།

བདུད་ཅིའི་ཆོས་ནི་བདག་གིས་ཐོབ་པར་གྱུར།།

བདག་གིས་བསྐྱེད་ཀྱང་གཞན་གྱིས་མི་ཤེས་ཏེ།།

མི་སྤྲོ་ནགས་འདབས་གནས་པར་བྱ་བར་སྒྲུབ།།

ཞེས་དགོངས་ཤིང་།

འཇིག་རྟེན་ཀུན་ལ་སྤྱིང་རྗེ་མཐའ་ཡས་ང་།།

གཞན་གྱིས་གསོལ་བ་བཏབ་ལ་ང་མི་སྤྱོད།།

སྒྲེ་བོ་འདི་དག་ཆངས་ལ་དད་པ་སྟེ།།

དེ་ཡིས་གསོལ་བ་བཏབ་ན་འཁོར་ལོ་བསྐྱུར།།

སྒྲུབ་ནས་འོད་བཀྱིས་པས་ཆངས་པས་ཤེས་ནས་གྲོགས་སྤྱན་ཏེ་ཆངས་པ་

འབྱམ་པུག་པུག་བཅུ་ཙ་བརྒྱད་དང་བཅས་པས་ཐལ་མོ་སྒྱུར་ནས་འདི་ལྟར།

ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོ་མཆོག་གི་དགྱིལ་འཁོར་བསྐྱུབ་ནས་ནི།།

སྤྲུགས་བཅུ་དག་ཏུ་འོད་ཟེར་རྣམ་པར་དགྱེ་མཛད་དེ།།

ཡེ་ཤེས་ཟེར་གྱིས་དེ་ཡི་བདམ་མོ་ཁ་འབྲེད་པ།།

སྤྱོད་པའི་ཉི་མ་དེ་རིང་ཅི་སྤྲད་གཏང་སྒྲོམས་བཞུགས།།

ཞེས་དང་།

ཟླ་བ་ཉ་བ་གཟའ་ལས་ཐར་བ་ལྟར།།

ཁྲིད་ཀྱི་སྤྲུགས་ནི་རྣམ་པར་གྲོལ་བ་ལགས།།

གཡུལ་ལས་རྣམ་པར་རྒྱལ་བ་བཞེངས་སུ་གསོལ།།

ཞེས་ཆངས་བ་དང་ལྷ་རྣམས་ཀྱིས་གསོལ་བ་བཏབ་པས་བཅོམ་ལྷན་
འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྩལ་བ།

བདུད་ཅིའི་སྒོ་མོ་དག་ནི་དབྱེ་བར་བྱ། །

ཉན་པར་སུ་འདོད་སོམ་ཉི་སོལ་ཅིག་དང་། །

ཆངས་བ་མི་རྣམས་ལ་ནི་བྱ་ལོམ་ཆོས།།

སྒྲན་ཀ་མི་བཅའ་མདོ་ཅམ་བཤད་པར་བྱ།།

ཞེས་དང་།

ཆངས་བ་མ་རྩ་རྩ་ཡི་སེམས་ཅན་གང་།།

རྣ་བ་ལྷན་ཞིང་དད་དང་ལྷན་གྱུར་བ།།

དེ་ཆེ་འདི་ཤེས་ཏེ་ཏུ་ཆོས་ཉན་བ།།

དེ་དག་ལ་ནི་བདུད་ཅིའི་སྒོ་དབྱེའོ།།

ཞེས་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱོར་བར་ཞལ་ཀྱིས་བཞེས་སོ།།

ཆོས་འཁོར་ལོ་བསྐྱོར་ཚུལ།

༥ དེ་ནས་བྱང་ཆུབ་ཤིང་གི་ལྷ་ཆོས་སྟེང་ལ་སོགས་པས་སྟོན་པས་ཆོས་ཀྱི་

འཁོར་ལོ་གང་དུ་བསྐྱོར། ལ་ར་ཏ་སི་རུ་ལོ། །དེས་དེར་སྒྲེ་བོ་ཉུང་ཞིང་གི་བ་མ་ཆུང་
 བས་གཞན་དུ་རིགས་སོ། །སྟོན་པས་བཀའ་བསྟུལ་པ། བཞིན་བཟང་དེ་སྐད་མ་
 ཟེར་ཅིག །ཅེས་གསུངས་ཏེ་ཐོག་མར་འདུལ་སྤྲོ་བ་སྤུལ་ལ་ཆོས་སྟོན་སྙམ་པ་ན།
 ལྷག་སྒྲིབ་འདས་ནས་ཞག་བདུན་དང་རིང་འབྱར་འདས་ནས་ཞག་གསུམ་ལོན་
 བར་རིག་ནས་ལྷ་སྤེལ་ཆོས་སྟོན་པར་བྱའོ་སྙམ་དུ་དགོངས་ཏེ། མ་ལྷ་རྟ་ནས་
 གསལ་ལྷན་དུ་ཐེབས་པ་དང་འཆོ་བ་པ་ཞིག་འབྲད་དེ་གཏམ་མང་པོར་བྱས་ཏེ་
 འཆོ་བ་པས་སྒྲིབ་དབང་པོ་ནི་དྲངས། བགས་པ་ནི་དག་ན་སྤུལ་པས་ཆངས་པར་
 སྤྱད། སྟོན་པས།

གང་དག་ཟག་པ་ཟད་བརྟེས་པ།

ང་འདར་རྒྱལ་བ་ཞེས་པར་བྱ།

ང་ནི་སྤྲིག་པ་ཆོས་ལས་རྒྱལ།

དེ་བས་ཉེར་འགྲོ་ང་རྒྱལ་ཡིན།

དེས་སྤྲོས་པ་གར་བཞུད། །སྟོན་པས།

ང་ནི་ལ་ར་ཏ་སིར་འགྲོ།

གྲོང་ཁྱེར་གསལ་ལྷན་སོང་ནས་ནི།

ལོང་བ་ལྷ་བྱའི་སེམས་ཅན་ལ།

མཆུངས་པ་མེད་པའི་འོད་དྲུའོ།

ཞེས་གསུངས་ཏེ་སྤྲོང་རྒྱས་དང་ཅན་དན་ལ་དང་གྲོང་ཁྱེར་ནམས་རིམ་

གྲིས་བརྒྱད་དེ་གང་གྲུའི་འགྲམ་དུ་ཕེབས་པ་ན། གང་གྲུའི་མཉན་པས་གྲུ་བཙས་
 བསྐྱངས་པས་ང་ལ་གྲུ་བཙས་མེད་གསུང་སྟེ་ནམ་མཁའ་ལས་གཤེགས་ཤིང་
 དེ་ནས་ཡུལ་ཁ་ར་ཏ་སིར་བྱོན་ནས་བསོད་སྟོམས་བཞེས་ཏེ་བྲང་སྒོང་སྤྲ་བའི་
 རགས་སུ་གཤེགས་པ་ན། ལྷ་སྤེས་སྟོན་པ་བྱོན་པར་མཐོང་སྟེ་དགེ་སྦྱང་གོ་བྱ་
 ཏ་མ་མང་དུ་བྲ་བ་སྒོང་བ་ལས་ཉམས་པ་འདྲིར་འོང་གི་སྤྲུམ་ཀྱང་བསུ་བར་མི་
 གྲ། ལྷང་བར་མི་གྲ། ཆོས་གོས་དང་ལྷུང་བཟེད་སྒྲང་བར་མི་གྲ། སྟན་ལྷག་མ་
 འདི་ལ་འདོད་ན་འདུག་ཅིག་ཅེས་འོག་ཁྲིམས་བཙས་ཀྱང་ཀྱན་ཤེས་ཀྱི་སེམས་
 ཀྱིས་ཁས་མ་སྐྱངས་སོ། དེ་ནས་སྟོན་པ་ཉེ་བར་བྱོན་པ་ན་ལྷ་སྤེས་མ་བཟོད་ནས་
 ཁྲིམས་བྲལ་ཏེ་སྟན་ལས་ལངས་ནས་ལ་ལས་བསུས། ལ་ལས་གདན་བཏིངས་
 ། ལ་ལས་ཞབས་བརྒྱ་བའི་ཚུ་བཤམས་ནས་ཁྱོད་བྱོན་པ་ལེགས་གདན་འདི་ལ་
 བཞུགས་སུ་གསོལ། ཞེས་གསོལ་བ་ན། སྟོན་པ་གདན་ལ་བཞུགས་ནས་ལྷ་སྤེ་
 ལ་མགྲ་བར་བྱ་བའི་གཏམ་མང་པོར་བྱས་པ་ན་ལྷ་སྤེས། ཆེ་དང་ལྷན་པ་གོ་བྱ་ཏ་
 མ་ཁྱོད་དབང་པོ་ནི་གསལ། བགས་པ་ནི་ཡོངས་སུ་དག་ན་ཡེ་ཤེས་མཐོང་བའི་
 ཁྱད་པར་མཛོན་དུ་མཛད་དམ། སྟོན་པས། དེ་བཞེན་གཤེགས་པ་ལ་ཆེ་དང་
 ལྷན་པ་མ་ཟེར་ཅིག་ཡུན་རིང་པོར་མི་བཟོད་འགྱུར་ཏ་རེ། ངས་ནི་བདུད་ཅི་ཐོབ་
 བོ། སངས་རྒྱས་སོ། ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་འོ། ཁྱོད་ཅག་གིས་འོག་ཁྲིམས་འདི་
 ལྷང་མ་བཙས་སམ་ཞེས་བཀའ་བསྩལ་བས། ལྷ་སྤེ་དེ་མ་ཐག་དགེ་སྦྱང་དུ་གྱུར་
 ཏེ་དུར་སྤྲིག་གོས་ཀྱིས་མཛེས་པར་གྱུར་ཏོ། དེ་ལྟར་ཡང་སྟོམ་ལས།

བདུན་ཅི་ཐོབ་པར་ཞལ་གྱིས་བཞེས་མ་ཐག།

ལྷ་སྤེ་བྱེད་སྤྱིག་གོས་གྱིས་མཛེས་པར་བྱུང།།

ཞེས་གསུངས་སོ། དེ་ཡང་ཐེག་པ་ཐུན་མོང་བའི་དབང་དུ་བྱས་ཀྱི་བྱེ་སྤྱི་
རང་ལུགས་ལ་མཐོང་ལམ་ཐོབ་པའི་ཞར་ལ་སྟོང་བདུན་འཁོར་བཅས་ཀྱི་ཚུལ་
ཁྲིམས་ཐོབ་པར་འདོད་དོ། དེ་ནས་ལྷ་སྤེས་ནང་ཁྲིམས་བཅས་པ་ལ་ཤིན་ཏུ་
འགྲོད་ནས་སྟོན་པའི་ཞབས་ལ་གཏུགས་ཏེ་ཉེས་པ་བཤགས་ནས་ཤིན་ཏུ་གྲུས་
པར་བྱེད་དོ། སྟོན་པས་སྐྱབས་པའི་ནས་གང་དུ་ཆོས་འཁོར་བསྐྱོར་སྐྱམ་པ་ན།
རིན་པོ་ཆེའི་ཁྲི་སྟོང་བྱུང་བས་དང་པོ་གསུམ་ལ་བསྐྱོར་བ་བྱས་ཏེ་ཁྲི་བཞི་པར་
བཞུགས་ཏེ་འོད་གྱིས་སྟོང་གསུམ་ཁྲབ་པར་མཛད་ཅིང་ས་རྒྱམས་ཀྱང་གཡོས་ཏེ་
སེམས་ཅན་རྒྱམས་དག་པར་བྱས་སོ། དེ་ནས་ལྷ་རྒྱམས་གྱིས་གསེར་གྱི་འཁོར་
ལོ་ཅིབས་སྟོང་དང་ལྷན་པ་ཕུལ་ནས་འདི་ལྟར།

ཉོན་མོངས་ཆོགས་ཀྱི་ནད་བརྒྱས་གཅེས་པའི་སྤྱི་པོ་འདི་དག་ལ། །

རྒྱལ་བ་སྤྱན་པ་འཁོར་ལོ་དམ་པ་བསྐྱོར་ཏེ་ཐར་མཛད་གསོལ། །

ནོར་བདུན་བགོ་བཤའ་མཛོད་ཅིག་འབྲེན་པ་འཁོར་ལོ་བསྐྱོར་བར་གསོལ། །

དགོངས་པ་ཡོངས་རྫོགས་རིམས་ནད་མ་མཆིས་འཁོར་ལོ་མཆོག་བསྐྱོར་མཛོད།།

ཅེས་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱོར་བར་གསོལ་བ་བཏབ་སོ།།

དེ་ནས་ནམ་མཁའི་དབྱིངས་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་བྱུང་བའི་བྱང་ཆུབ་
 སེམས་པ་རྣམས་དང་། ལྷ་ཡི་སྤྲུལ་སྤོ་བརྒྱད་ཁྲིས་གཙོ་བྱས་ནས་ལྷ་དང་། ལྷ་
 དང་གཞོན་སྤྱིན་དང་བྲི་བ་དང་བྲུལ་བྲུམ་དང་མིའམ་ཅི་དང་ལྷོ་བྲེ་ཆེན་སོ་དང་།
 ལྷ་སྤྲེ་ལ་སོགས་པ་ཆོས་ཉན་པའི་སྤྱིར་འདུས་པ་རྣམས་ཐ་ན་ལུད་པའི་སྐྱ་ཅམ་
 ཡང་མེད་པར་རྒྱལ་བའི་ཞལ་འབའ་ཞིག་ལ་བལྟ་ནས་བསྟུང་དོ། དེ་ནས་བཙུག་
 ལྷན་འདས་ཀྱིས་ལྷ་སྤྲེ་ལ་བཀའ་བསྩལ་བ། དགེ་སློང་དག་མཐའ་གཉིས་སོ་འདི་
 དག་ནི་རབ་ཏུ་བྱུང་བས་འདུག་པར་བྱ་བ་མིན་ཏེ་འདོད་པ་བསོད་སྟོམས་དང་
 ། ངལ་ཞིང་དུ་བ་པའི་མཐའོ། མཐའ་དེ་གཉིས་སྤངས་ནས་དབུ་མའི་ཆོས་བསྟན་
 ཏེ། འདི་ལྷ་སྤྲེ། འཕགས་པའི་ལམ་ཡན་ལག་བརྒྱད་དོ། ཞེས་སོགས་དང་།
 དགེ་སློང་དག་འདི་ནི་བདེན་པ་བཞི་སྤྲེ་སྤྱག་བསྟུལ་བ་དང་། ཀུན་འབྱུང་བ་དང་།
 འགོག་པ་དང་། ལམ་མོ། ཞེས་སོགས་དང་། སྤྱག་བསྟུལ་ཡོངས་སུ་ཤེས་པར་
 བྱའོ། ཀུན་འབྱུང་སྤང་བར་བྱའོ། ཞེས་སོགས་དང་། སྤྱག་བསྟུལ་ཡོངས་སུ་ཤེས་
 མོ། ཀུན་འབྱུང་སྤངས་སོ། ཞེས་སོགས་ཏེ་བདེན་པ་བཞི་ལ་ལན་གསུམ་བརྒྱས་
 པའི་རྣམ་པ་བརྩུ་གཉིས་ཀྱི་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱོར་བས། ཀེ་ཏུ་རྒྱུ་ཐག་པ་
 ཀུན་ཐད་པའི་དགྲ་བཙུག་ཐོབ་སོ། དེ་ནས་བཙུག་ལྷན་འདས་ཀྱིས་དགེ་སློང་སྤྱག་
 མ་རྣམས་ལ་གཟུགས་བདག་མ་ཡིན་པ་དང་། སྤྱག་བསྟུལ་བ་དང་། མི་ཉག་པ་
 ཡིན་པར་རྒྱ་ཆེར་བཀའ་སྩལ་བས་སྤྱག་མ་བཞི་སོས་ཀྱང་དགྲ་བཙུག་མའོན་དུ་
 བྱས་ཏེ་སྤྱིར་འདིར་དགྲ་བཙུག་པ་ལྷ་དང་། སྤྱག་པ་ནི་བཙུག་ལྷན་འདས་ཉིད་དོ།
 དེ་ལྟར་བདེན་པ་སྤྱག་མ་རྣམས་ཀྱང་བསྟན་པ་ལས་ལྷ་བྲེ་བ་བཞི་བརྩུ་ལ་སོགས་

པའི་གདུལ་བྱ་གངས་ལས་འདས་པས་བདེན་པ་མངོན་སུམ་དུ་མཐོང་ངོ། དེ་
ལྟར་གྲིང་འདྲིར་ལྟ་དང་མི་སུས་ཀྱང་མཐུན་པར་མ་བསྐྱོར་བའི་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་
ལོ་ངོ་མཆར་མཐད་དུ་བྱུང་བའི་བདེན་བཞིའི་ཆོས་འཁོར་བསྐྱོར་བ་ནས་ཟུངན་
ལས་འདའ་ཁའི་བར་ཆོས་ཀྱི་ཕུང་པོ་བརྒྱད་ཁྲི་བཞི་སྟོང་གསུངས་སོ།

དག་བཅོམ་རྣམས་ཀྱིས་བཀའ་བསྟུ་མཛད་ཚུལ།

༥ གསུམ་པ་གང་བསྐྱོར་བའི་ཕུང་གི་ཆོས་འཁོར་རྣམས་དག་བཅོམ་
རྣམས་ཀྱིས་ངེ་ལྟར་བསྟུས་པའི་ཚུལ་ནི། འདུལ་སྡོམ་ལས།
དེ་ནས་བཀའ་བསྟུ་མཛད་ཚུལ་ནི།
ཉེ་སྤྱིར་བརྒྱད་ཀྱིས་ཐེག་ཆེན་བཀའ།
བསྟུས་པར་རྟོག་གི་འབར་བར་བཤད།
ཁུས་དང་མ་ཁུས་ལན་ལོག་བརྩིས།
ཆུ་དང་བག་ཡངས་བསྟན་པ་གཉིས།
ཉེས་བརྒྱད་སྟོས་པས་རྣམ་གྲོལ་བའི།
ཀུན་དགས་མདོ་སྡེ་ཉེ་འཁོར་འདུལ།
འོད་སྤང་ཆེན་པོས་མངོན་པ་བསྟུས།
རྒྱལ་ཁབ་རྩ་གོ་ཉའི་ཕུག་ཏུ།
དག་བཅོམ་ལྟ་བུ་ཆང་བ་ལ།

སྦྱིན་བདག་མ་སྦྱིས་དགས་བྱས་པ།།

འདི་ནི་བཀའ་བསྟུ་དང་པོ་ཡིན།།

ཞེས་པ་ལྟར་སྦྱོན་པ་སྐྱ་ངན་ལས་འདས་པའི་བྱི་ལོར་བསྐྱས་པ་ཡིན་ལ་དེ་
ཡང་ཆེ་བསྐྱལ་བ་མང་པོར་ཐོབ་པའི་ལྷ་རྣམས་ཀྱིས་སྦྱོན་པ་དང་མཆོག་ཟུང་
གཉིས་ལ་སོགས་པ་དབང་ཡོད་པའི་དགྲ་བཅོམ་རྣམས་འདས་པས་ད་ནི་སྡེ་སྦོད་
གསུམ་མི་སྦྱོག་གོ། །ཞེས་པའི་འཕྱ་བ་སེལ་བྱིར་འོད་སྤངས་ཆེན་པོས་གང་པོ་
ལ་དགོ་འདུན་བསྐྱས་ཤིག །ཅེས་བརྗོད་དོ། །གང་པོས་ཀྱང་གཞི་བརྟུང་ནས་རབ་
མཐའི་བསམ་གཏན་ལ་ཞུགས་ནས་བལྟས་པས་བ་ལང་བདག་མ་གཏོགས་པ་
ཐམས་ཅད་འདུས་སོ། །

དེ་ནས་འོད་སྤངས་ཀྱིས་གང་པོ་ལ་བ་ལང་བདག་འབོད་པར་བསྐྱོས་པས།
གང་པོ་རྩུ་འབྱུལ་ཀྱིས་ཤུ་རི་ཀའི་གཞལ་མེད་ཁང་ན་བ་ལང་བདག་བཞུགས་པའི་
གནས་དེར་བྱིན་ཏེ་བྱག་བྱས་ནས། འོད་སྤངས་ཆེན་པོ་དང་དགོ་འདུན་རྣམས་
ཀྱིས་བྱ་བ་རྩུང་ཟད་ཡོད་པས་སྐྱར་དུ་པོས་ཤིག་ཟེར་རོ། ཞེས་སྦྱས་པ་ན། བ་ལང་
བདག་གིས་ཆེ་དང་ལྡན་གང་པོ། བཅོམ་ལྡན་འདས་གདུལ་བྱའི་དོན་དུ་འཛིག་
ཏེན་གཞན་དུ་མ་གཤེགས་སམ། དགོ་འདུན་འཐབ་པ་དང་ཚོད་པ་དང་འབྱེད་པ་
དང་མཆོང་མི་འབྱུངས། ཞེས་སོགས་དང་། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྦྱོན་མེ་མི་རྟག་པའི་རྒྱང་
གིས་བདས་ནས་ཡོངས་སུ་སྐྱ་ངན་ལས་མ་འདས་སམ། ཞེས་ངེས་པ་ན།
གང་པོས།

མོ་ལྷན་བསྟན་པ་གནས་བའི་བྱིར།
 ཉན་ཐོས་དག་འདུན་ཆོག་པ་ནས་ནི།
 དེ་དག་དེར་ནི་འདུས་གྱུར་ཏེ།
 ཁྱོད་ལ་སྤྲོད་ཅིང་དེར་བཅོན་བྱེད།
 བྱ་ཆེན་རྒྱལ་བ་དེ་ཞིག་སྟེ།
 ཡེ་ཤེས་རི་ཡང་རྣམ་པར་བསྟེན།
 བསྟན་པ་རབ་མཆོག་ལྷན་པ་ཡི།
 དག་སྦྱོང་མང་པོ་རྣམ་པར་ཞིག །
 བྱིན་མ་ལགས་ལེན་པར་ནི།
 བདག་ནི་པོ་ཉ་འདིར་འོང་ནས། །
 བསྟན་པ་གནས་པར་བྱ་བའི་བྱིར།
 དེ་བས་ཁྱོད་ནི་ངས་པར་བཞུད། །
 ཅེས་གང་པོས་སྒྲུས་པ་ན། བ་ལང་བདག་གིས་སྒྲུས་པ།

གང་པོ་མཆོག་གི་འགྲོ་བའི་དུས་མིན་ནོ།
 འགྲོ་བའི་མགོན་པོ་སྤྱོད་མེ་བཞུགས་དུས་དེར།
 བདག་ནི་འགྲོ་བར་བྱ་བའི་སྒོ་ཡོད་ཀྱང་།
 དེ་ནི་པ་རོལ་རབ་ཞིར་གཤེགས་གྱུར་ན།
 མོ་ལྷན་གང་ཞིག་འཛིག་རྟེན་དེ་དག་འགྲོ།

ལྷུང་བཟེད་ཆོས་གོས་ནམ་གསུམ་མཆོག་འདི་དག །
སྤྱོད་ཀྱིས་དགེ་འདུན་ནམས་ལ་དབུལ་བར་བགྱི།།
བདག་ནི་ཞི་བར་ཡང་སྲིད་མེད་པར་འགྲོ།།
བདག་གི་བསམ་པར་འཕགས་པར་བཟོད་པར་གསོལ། །

ཞེས་སྐྱས་ཏེ་རྩུ་འབྲུལ་གྱི་བཀོད་པ་མཐའ་ཡས་པར་བསྐྱན་ཏེ་འདས་སོ། །
དེ་ནས་གང་པོ་རྩུ་འབྲུལ་གྱིས་དགེ་འདུན་འདུས་པའི་དབུས་སུ་གཤེགས་
ནས་བྱག་བྱས་ཏེ། ལྷུང་བཟེད་དང་ཆོས་གོས་ལ་སོགས་པ་བྱུལ་ཏེ་གང་པོས།
མགོན་པོའི་སྐུ་ནི་མེད་པར་དེས་ཐོས་ནས།།
བསོད་ནམས་ལས་ཀྱི་རབ་རྩ་ཞི་བར་སོང་།།
དེ་ཡི་ལྷུང་བཟེད་ཆོས་གོས་འདི་ཡིན་ཏེ།།
དེས་ནི་དགེ་འདུན་ནམས་ལ་བཟོད་བསོལ་ལོ།།

ཞེས་གང་པོས་བྱས་པ་ན།
འོད་སྤངས་ཆེན་པོས་དགེ་སྤྱོད་དག་ཉོན་ཅིག །
རི་ལྟར་དེ་ནི་འཕགས་པའི་ཚུལ་གྱིས་འདས།།
གཞན་ནི་དེ་བཞིན་རབ་ཞིར་འགྲོ་མི་བྱ།།
དེ་བས་རི་སྲིད་དགོངས་པའི་དོན་བྱ་ཞིང་།།
དབང་ཅན་ཆོགས་ནས་དེ་སྲིད་འགྲོ་བར་བྱ།།
གྱི་ལྟར་བསོད་ནམས་ལས་ཀྱི་གཞིར་གྱུར་པ།།

ཤིང་ཤ་ཀ་ཡི་སེམས་མཆོག་བ་ལང་བདག །
 རི་ལྷར་ཁྱོད་ནི་དེ་བཞིན་བསམ་མི་བྱ།
 འགྲོ་དོན་དགོངས་ཕྱིར་ཆོགས་ནས་སྒོ་བྲོས་བྱ། །

ཞེས་ཁྲིམས་སྤྱི་བཅས་ནས་སྤྲོས་པ། འདིར་གཡེང་བ་དང་བཅས་པས་མ་
 ལྷ་རྒྱར་འགྲོ་ལོ། ཞེས་གསུངས་ནས་མ་ལྷ་རྒྱར་གཤེགས་སོ། དེར་སྤྱིན་བདག་
 མ་སྤྱེས་དགས་བྱས་ཏེ་དེར་དབྱར་གནས་པར་ཁས་སྦྱངས་ཏེ་དགོ་སྒོར་ལྷ་བརྒྱ་
 འདུས་པ་ན། མ་འགག་པས་བསམ་གཏན་ལ་བརྟེན་ནས་བལྟས་པས་ཀྱན་དགའ་
 བོ་མ་གཏོགས་པ་ཐམས་ཅད་དག་བཅོམ་པར་གཟིགས་ཏེ། དེ་ལྷར་འོད་སྤངས་
 ལ་ཁྱེས་པས། འོད་སྤངས་ཀྱིས་ཀྱན་དགའ་བོ་དག་པོའི་སྒོ་ནས་འདུལ་བར་
 གཟིགས་ཏེ་ཉེས་པ་བརྒྱད་ཀྱི་སྒོ་ནས་དག་ཏུ་སྤྱོས་ཏེ་གནས་ནས་བསྐྱད་དོ།

དེ་ནས་ཀྱན་དགའ་བོས་ཕྱོགས་བཞིར་བལྟས་ཏེ་སྤྱག་བསྐྱེལ་བའི་
 སེམས་ཀྱིས་དལ་བྱས་སྤྲོས་པ།

ཀྱེ་མ་ང་ཡི་དུས་ནི་འདི་འདྲ་སྟེ།
 སྟོན་པ་མཆོག་དེས་བདག་ནི་སྤངས་ཏེ་གཤེགས།
 དེ་བཞིན་དགོ་འདུན་ནམས་ཀྱིས་སྤངས་ཀྱར་ན།
 མགོན་སྤྱབས་སྤང་བ་སྤྱི་ལ་བསྟེན་པར་བྱ།

ཞེས་སྤྲོས་ཏེ་མིག་མཆི་མས་གང་བཞིན་དུ་སྟོན་པ་དང་བཤམ་བ་དང་དགོ་
 འདུན་ཀྱིས་ཀྱང་བསྐྱད་པས་ཡིད་མི་དགའ་བཞིན་དུ་དེ་ནས་སོང་སྟེ་སེམས་ཁོང་

དུ་ཆུད་པའི་ཆེ་རང་གི་སྒོ་བ་མ་བྱི་ཇི་འི་བྱས་མཁན་པོས་སེམས་ལ་བལྟས་པས་
ཉིང་རེ་འཛིན་ལ་བཙོན་ན་དགྲ་བཙེམ་པ་འཛོལ་པར་གཞིགས་ནས།

གོ་བྱ་ཏ་མ་བག་མེད་མ་མཛད་པར།།

ཤིང་བྱང་ཐིབས་པོར་བརྟེན་ན་མྱ་ངན་འདལ།།

སྐྱགས་ལ་བཞག་ཏེ་བསམ་གཏན་མཛོད་ཅིག་དང་།།

རིང་པོར་མི་ཐོགས་ཞི་བའི་གནས་ཐོབ་འགྱུར།།

ཞེས་དེ་ལྟར་སྒོར་བྱེད་བྱས་གདམས་ངག་ལས་ཉིན་མོ་དང་མཚན་མོའི་སྐྱན་དང་
པོ་ལ་འཆག་པ་དང་འདུག་པའི་སེམས་ཀྱིས་སྤྲིབ་པ་སྦྱངས་ཏེ། གྲུང་སྐྱན་ལ་
གཙུག་ལག་ཁང་གི་བྱི་རོལ་ཏུ་རྐང་པ་བཟུས་ཏེ་ནང་དུ་ལོག་ནས་སྒོ་གཡས་པ་
པབས་ཏེ་མགོ་མ་བཞག་པ་ཁོ་ནས་དགྲ་བཙེམ་སྟེ་འོད་སྦྱངས་ཆེན་པོས་ཉེས་པ་
བརྒྱད་ཀྱིས་སྒྲིས་པ་ཡང་སྐྱགས་བཅེ་བས་ཡིན་པར་མཐུན་ནས་སྤར་ཡང་བདེ་
ཅན་ཕུག་ཏུ་བྱོན་པ་ན། འོད་སྦྱངས་ཆེན་པོས་ཤིན་ཏུ་ལེགས་སོ། ཞེས་གསུངས་
ནས། གྱུན་དགའ་པོ་ལ་སྒྲོ་བ་བྲིས་ཏེ་གསོལ་གཉིས་ཀྱི་ལས་ཀྱིས་མདོ་སྟེ་བསྐྱུ་
བར་བསྐྱོས་ཏེ་སང་གའི་ཁྱི་ལ་དགྲ་བཙེམ་པ་ལྟ་བུ་ལས་གྱུན་དགའ་པོའི་སྒྲུམ་
སྦྱར་མ་གཏོགས་པའི་སྒྲུམ་སྦྱར་གཞན་རྣམས་བཏིངས་ཏེ་དེར་གྱུན་དགའ་པོ་
བཞུགས་ནས་མདོ་སྟེ་བརྒྱུད་བ་ཐམས་ཅད་བཤད་པར་བྱའོ་སྒྲུམ་པ་ན་ལྟ་རྣམས་
ཀྱིས་ཀྱང་ཤེས་ནས་གྲུས་པས་ཉན་ནོ། དེ་ནས་འོད་སྦྱངས་ཀྱིས།

འཛིག་རྟེན་ཀྱན་གྱི་འཛིན་པ་མཆོག །

རྒྱལ་བས་གསུངས་པའི་ཆོས་ཚུལ་ལས།།

བསྐྱབ་པ་ཉིང་འཛིན་རབ་སྟོན་པའི།།

མདོ་སྡེ་དགའ་བོས་བཤད་དུ་གསོལ།།

ཞེས་གསོལ་བ་བཏབ་བོ།།

དེ་ནས་ཀྱན་དགའ་བོས། སྟོན་པའི་ཡོན་ཏན་བླ་ནས་གདོང་མཆི་མས་
གང་བཞེན་ལག་གཉིས་ཐལ་མོ་སྒྱར། ཞལ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སྦྱང་པོ་ལ་སྟོགས་ཏེ་སྟོན་
པའི་གདངས་དང་བཅས། འདི་སྐད་བདག་གིས་ཐོས་པ་དུས་གཅིག་ན་བཅོམ་
ལྡན་འདས་ལྷ་ར་ཏ་སིར་བླང་སོང་ལྷུང་བ་རི་དྲགས་ཀྱི་ཆལ་ན་བཞུགས་སོ།།
ཞེས་བརྗོད་པ་ན་ལྷ་མི་ཀྱན་སྟོན་པ་དང་བྲལ་བས་མྱ་ངན་སྦྱེས་ཏེ།

ཀྱི་མ་འཛིག་རྟེན་འདི་དག་ཏུ། །

མི་རྟག་ཀྱན་ལ་བྱད་མེད་དེ། །

གང་གི་རིན་ཆེན་གཉེར་དེ་ཡི། །

ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཆོ་དག་ཀྱང་སྐྱམས། །

གང་ལས་བདག་གིས་སྟོན་ཐོས་པའི། །

ཐར་པར་བཟོད་པའི་ཆོས་ཚུལ་དག །

འདི་སྐད་ཐོས་ཞེས་རབ་སྒྱུར་ཏེ། །

དེ་ཡང་དེ་རིང་བསྐྱགས་པ་ཡིན། །

ཞེས་སྐྱས་སོ། །དེ་ནས་བཙུག་ལྟན་འདས་ཀྱིས་དགེ་སློང་ལྷ་པོ་དེ་དག་
ལ་འདི་སྐད་ཅེས་བཀའ་སྩལ་རྟོ། ཞེས་སོགས་གསུངས་ཏེ་མདོ་སྡེ་བསྐྱས་སོ། དེ་
ནས་དགའ་བོ་ཁྲི་ལས་བབས་ཏེ་གྲལ་དུ་འཁོད་པ་ན། འཕགས་པ་ཉེ་བར་འཁོར་
ཀྱིས་སྐུ་མ་ཇི་ལྟ་བུ་བཞེན་དུ་བྱས་ཏེ་འདུལ་བའི་སྡེ་སློང་བསྐྱས་ཤིང་། དེ་བཞེན་
དུ་འཕགས་པ་འོད་སྤངས་ཆེན་པོས་ཀྱང་མདོན་པའི་སྡེ་སློང་བསྐྱས་ཏེ་བཀའ་
བསྐྱེད་པོ་བྱས་སོ། །

སྤྱིར་བསྟན་ཀྱི་བཤད་བྱའི་མདོ་ངོས་བཟུང་བ།

༥ དེ་དག་ལས་འཕགས་པ་ཉེ་བར་འཁོར་ཀྱིས་བསྐྱས་པའི་འདུལ་བའི་སྡེ་སློང་
དེ་ལ་ཡང་རྩ་བའི་མདོ་དང་། བཤད་པའི་མདོ་དང་། རྩོགས་མཐུན་ཀྱི་མདོ་དང་
གསུམ་ཡོད་པ་ལས། དང་པོ་ལ་ཡང་། དགེ་སློང་པ་ཡི་སོ་ཐར་ཀྱི་མདོ་དང་། མ་
ཡི་སོ་ཐར་ཀྱི་མདོ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ལ་བམ་སོ་གཉིས་དང་ཕྱོ་ཀ་བདུན་བརྒྱ་
དང་། གཉིས་པ་ལ་བམ་སོ་གཉིས་དང་ཕྱོ་ཀ་བརྒྱད་བརྒྱ་ཡོད་དེ། སྡོམ་ལས།

གཉིས་པ་རྩ་བཤད་རྩོགས་མཐུན་མདོ། །

དགོངས་འགྲེལ་བཞི་ལས་དང་པོ་ནི། །

སོ་ཐར་གཉིས་སོར་བམ་གཉིས་རེ། །

ཕྱོ་ཀ་བདུན་བརྒྱ་བརྒྱད་བརྒྱ་པ། །

ཞེས་པ་ལྟར་རོ། །

གཉིས་པ་བཤད་པའི་མདོ་ལ་ལུང་གཞི་དང་། ལུང་རྣམ་འབྱེད། ལུང་ཐུན་
ཆོག་ས། ལུང་དམ་པ་རྣམས་སུ་ཡོད་པ་ལས། དང་པོ་ལུང་གཞི་ལ་ཡང་།

རབ་བྱུང་༡་གསེ་སྤྱིང་༣་དགག་དབྱེ་༣་དབྱར་གྱི་གཞི་༥།།

ཀོ་ལྷགས་༥་སྤྱན་༤་གོས་༡་སྤྱ་བརྒྱད་༥་ཀོ་ལམ་རྩེ་༤།།

ལས་དང་༡༠་དམར་སེར་ཅན་དང་༡༡་གང་ཟག་དང་༡༣།།

སྤྱོད་དང་༡༣་གསེ་སྤྱིང་བཞག་དང་༡༤་གནས་མལ་དང་༡༥།།

ཚུད་པའི་གཞི་དང་༡༦་དགོ་འདུན་དབྱེན་གཞི་༡༧་བཅས།།

ཞེས་པ་ལྟར་གཞི་བརྩ་བདུན་ཡོད་། གཉིས་པ་ལུང་རྣམ་འབྱེད་ལ་ཡང་པ་ཡི་རྣམ་
འབྱེད་དང་། མ་ཡི་རྣམ་འབྱེད་གཉིས་ལས། དང་པོས་དགོ་སྤྱོད་པ་ཡི་ཁྲིམས་
ཉིས་བརྒྱ་ལྷ་བརྩ་ཅ་གསུམ་པོ་ཇི་ལྟར་འཆའ་བའི་སྤྱིང་གཞི་དང་། བཅས་པའི་
པན་ཡོན་དང་། མ་བཅས་པའི་ཉིས་དམིགས། ལུང་བ་དང་ལུང་མེད་གྱི་རྣམ་
གཞག །བསྐྱབ་པར་བྱ་བའི་ཆོས་དང་། ཚུད་པ་ཞི་བར་བྱེད་པའི་ཆོས་བདུན་པོ་
རྣམས་བསྟན་ནོ། །

གཉིས་པ་མ་ཡི་རྣམ་འབྱེད་ལས་ཀྱང་། དགོ་སྤྱོད་པའི་ཁྲིམས་སུམ་བརྒྱ་
དྲུག་བརྩ་ཅ་བཞི་རྣམས་ཇི་ལྟར་འཆའ་བའི་སྤྱིང་གཞི་སོགས་གོང་དང་འབྲེལ་བར་
ཆོས་བདུན་བསྟན་ནོ། གསུམ་པ་ལུང་ཐུན་ཆོག་ས་ལ་ཐུན་ཆོག་ས་སུ་གྲགས་
པའི་སྤྱོད་བརྒྱད་དང་། ཐུན་ཆོག་ས་སུ་མ་གྲགས་པའི་སྤྱོད་བརྒྱད་དེ་གཉིས་སུ་ཡོད་

བ་ལས། དང་པོ་ནི། ད་ལྟར་ལུང་ཐོན་ཆོག་མཁའ་ཞེས་ཡོགས་གྲགས་ཀྱི་སྒྲེག་
བཅ་གཉིས་ཡོད་པ་འདི་ཉིད་ཡིན་ལ། གཉིས་པ་མ་གྲགས་པའི་ཐོན་ཆོག་མཁའ་ནི།
ལུང་དམ་པ་ལ་ལེའུ་བཅུ་ཡོད་པ་ལས་ལེའུ་བྱི་མ་བརྒྱད་པོ་འདི་ཉིད་ཡིན་པར་
གསུངས་སོ། བཞི་པ་འདུལ་ལུང་དམ་པ་ནི།

ཞུ་བ་འདུལ་བྱེད་གཅིག་ལས་འཕྲོས།།

ལྷ་ཆོན་དང་ནི་བཅུ་དྲུག་ཆོན།།

སྒྲིང་གཞི་དང་ནི་རྒྱང་པ་དང་།།

གཏམ་གཞི་མ་ནི་བེ་ག་དང་།།

མ་མོ་དང་བཅས་ལེའུ་བཅུ་ལོ།།

ཞེས་པ་ལྟར་ལེའུ་བཅུ་ལོ་བདག་ཉིད་དོ། །

གསུམ་པ་ཕྱོགས་མཐུན་ཀྱི་མདོ་ལ་སྐུངས་པའི་ཡོན་ཏན་སྟོན་པའི་མདོ་
དང་། དགེ་སློང་ལ་རབ་ཏུ་གཅེས་པའི་མདོ། ཚུལ་ཁྲིམས་ཡང་དག་པར་ལྷན་
པའི་མདོ། ལུང་བ་སྡེ་ལྷའི་ལྷ་ཡང་སྟོན་པའི་མདོ། ཚུལ་ཁྲིམས་ཉམས་པའི་རྣམ་
སྟོན་ལྷ་ཡང་སྟོན་པའི་མདོ། གཞུང་མདོ། གཞུང་དུས་ཀྱི་མདོ། མཁར་གསེལ་
ཀྱི་མདོ། མཁར་གསེལ་འཆང་བའི་སྟོན་ལས་སྟོན་པའི་མདོ་དང་དགྲུ་ཡོད་དོ། དེ་
ལྟར་ཅ་བཤད་ཕྱོགས་མཐུན་ཀྱི་མདོ་དེ་རྣམས་ཀྱི་ནང་ནས་རྣམ་འབྲེད་ཀྱི་མདོ་
ཆོན་གསུམ། ལུང་འདུལ་བྱེད་ཀྱི་མདོ་ཆོན་གཅིག་དང་། ལུང་ཞུ་བའི་མདོ་ཆོན་
རེ་གཅིག་སྟེ་སྦྱར་བསྟན་ཀྱི་མདོ་ཆོན་དྲུག་བཅུ་རེ་ལྷ་སྐབས་འདིར་བཤད་པར་
བྱ་བའི་ཆོས་དངོས་སོ།།

༥ དང་པོ་སྤྲུགས་བསྐྱེད་གཅིག་ཏུ་དཀར་བའི་ལྷག་བསམ་རྒྱལ་མང་
བཅེགས་པའི་གངས་རི་ལས་འོང་ཆབ་གྱི་རྒྱན། །བར་དུ་ཆོགས་གཉིས་བྲངས་
མེད་གསུམ་གྱི་བཙོན་པའི་ཡུར་བ་དག་ལས་རྒྱན་ཆད་མེད་པར་བབས་པ་ལས།
མཐར་སྤྲུག་བྲང་ཆེན་གསང་བ་གསུམ་གྱི་རོལ་པའི་མཆོ་ཆེན་གཏིང་ཟབ་པ་
མཐའ་བྲལ་བའི་སྒོང་ཆེན་པོར། །བྱིས་པའི་སྒོ་ཅན་དག་གིས་བལྟ་བ་ཙམ་ལའང་
འདིགས་པ་ཆེར་བསྐྱེད་གཏིང་མཐའ་གཞལ་བར་ག་ལ་རུས། །

འོན་ཀྱང་བསོད་ནམས་གསོག་སྦྱང་དུ།

དད་བས་བ་སྤྱི་ཅེ་མོ་ལ།

ཟེལ་བ་ཙམ་ཞིག་བསྐྱར་བ་ཡིས། །

ཁ་ཡང་བསྐྱལ་བ་བཟང་སྟོན་བཞིན། །

ཚུལ་འདིར་སྔོན་བྱོན་མཁས་པའི་ལེགས་བཤད་འདབ་བརྒྱའི་ཆོགས་གྱིས་ས་
ཆེན་དོག་པོར་བྱས་ཟིན་མོད། །སྤྱབ་པའི་བསྟན་དང་སྟོན་པ་དག་ལ་སྤྱིང་ནས་
གྲུས་པའི་སྒྲོ་བས་བྲངས་པས་འབད་བ་ལས། །མཁས་དང་གྲགས་དང་རྟེན་དང་
བཀྱར་སྤྱིའི་འཆིང་བས་བྱས་མིན་འདི་ལ་འགལ་བ་མེད་སྟོན་བཞིན། །དེ་ལྟར་
འང་བྱིས་པ་བདག་གི་སྤྱུ་གྲུས་བསྐྱེད་ཤུལ་རི་མོར་གྱུར་འདིས་ཉེས་ཆོགས་ཀྱན།

འགྲོ་ལ་བྱམས་པའི་སེམས་ལྡན་ཞིང་། །

སྤྱི་ལ་དབང་དུ་གྱུར་པ་དང་། །

རང་གི་འང་སེམས་པར་བྱེད་པ་ཡི།།

མཁས་རྣམས་འདི་ལ་བཟོད་པར་རིགས།།

སྦྱིར་བསྟན་གྱི་མདོ་ཆོན་རྣམས་སོ་སོར་བྱེ་སྟེ་བཤད་པ།

༥ དེ་ལྟར་སྦྱིར་བཤད་བཟོད་གསོལ་དང་བཅས་པ་སྟོན་དུ་བཏང་ནས།
གཉིས་པ་སྦྱིར་བསྟན་པའི་མདོ་ཆོན་རྣམས་སོ་སོར་བྱེ་སྟེ་བཤད་པ་ལ། ཉེན་གྱི་
ཡན་ལག་སྟོན་པའི་མདོ་ཆོན་ཉིད་གཉིས་བཤད་པ། དུལ་གྱི་ཡན་ལག་སྟོན་པའི་
ཡན་ལག་བཞི་བཤད་པ། ལྷུང་བ་ཐ་དད་སྦྱི་ཚུལ་ཞར་བྱུང་དང་བཅས་པའི་མདོ་
ཆོན་བརྒྱད་བཤད་པ། འདི་ཤེས་ཀྱི་ཡན་ལག་ཞར་བྱུང་དང་བཅས་པའི་མདོ་
ཆོན་བྱུག་བཤད་པ། སེལ་བའི་ཡན་ལག་སྟོན་པའི་མདོ་ཆོན་ཉིད་ལྔ་བཤད་པ་
དང་ལྔ་ལས། དང་པོ་ལ་ཡང་ཉེན་དེའི་བསྐྱབ་པའི་ཡན་ལག་ཞར་བྱུང་དང་བཅས་
པ། བསམ་པའི་ཡན་ལག་སེལ་བ་དང་བཅས་པ། ཆོག་གས་ཀྱི་ཡན་ལག་ཞར་བྱུང་
དང་བཅས་པ། མཆོན་གྱི་ཡན་ལག་ཞར་བྱུང་དང་བཅས་པ་དང་བཞི་ལས། དང་
པོ་ཉེན་དེའི་བསྐྱབ་པའི་ཡན་ལག་ཞར་བྱུང་དང་བཅས་པ་སྟོན་པར་བྱེད་པ་ལ།
ཉམས་པ་དང་མ་ཆགས་པ་གཉིས་ལྷུང་བ་ལ་སྦྱིར་ན་ཉིས་བྱས་སོ། ཞེས་པ་ནས་
དགེ་སྦྱོར་མ་ལ་ཡང་ངོ་། །ཞེས་པའི་བར་གྱི་མདོ་ཆོན་བདུན་ཡོད་པ་ལས། མདོ་
ཆོན་དང་པོ་བཤད་པ་ལ། ཆོག་དོན་དང་སྐབས་དོན་ལ་དཔྱོད་པ་གཉིས་ལས།
དང་པོར་ཆོག་དོན་བཤད་པ་ནི། ཅ་ལྷུང་ཀུན་ཏུ་སྦྱོད་པའི་དགེ་སྦྱོར་དེ་བསྟེན་
རྫོགས་ཀྱི་སྟོམ་པ་དགོས་པ་བསྐྱབ་ཀྱིས་ལས་སྟེན་མོང་གི་པམ་པ་འཆབ་བཅས་

གྱི་གསོར་མི་རུང་བར་ཉམས་པ་དང་། སྤྱི་བའི་བར་ཆད་ཀྱི་འགལ་རྒྱུན་མ་སྤང་
 བའམ་མཐུན་རྒྱུན་མ་ཆང་བས་བསྟན་ཇོགས་བསྐྱབས་ཀྱང་སྤོང་བདུན་འཁོར་
 བཅས་ཀྱི་སྤོམ་པ་མ་ཆགས་པ་གཉིས་ལྷུང་བ་སྤེལ་གང་གི་གཞི་ལ་སྤྱིར་ན་སྤེལ་
 རྒྱགས་ན་ཉེས་བྱས་སོ། ཞེས་ཐུན་མོང་གི་པམ་པ་འཆབ་བཅས་ཀྱིས་ཉམས་པ་
 ལྷུང་བ་ལ་སྤྱིར་ན་ཉེས་བྱས་ཅམ་ལས་མི་བསྐྱེད་ཅེས་དགག་པའི་ཆོག་དང་། མ་
 ཆགས་པ་ལྷུང་བ་ལ་སྤྱིར་ན་ཉེས་བྱས་བསྐྱེད་པར་སྐྱབ་པའི་ཆོག་གིས་ལུང་ཁྱེ་བ་
 ལས་གསུངས་ལ། དེ་ཡང་ཉམས་པ་ལྷུང་བ་ལ་སྤྱིར་ན་ཉེས་བྱས་ལས་མི་བསྐྱེད་
 བར་དགག་ཆོག་གིས་བསྟན་པ་ལ་དགོས་པ་ཡོད་དེ། དེ་འབྲེལ་པམ་པ་འཆབ་
 བཅས་ཀྱིས་ཉམས་པ་དེ་དགོས་ཤིང་ཡིན་པས་སྤེལ་ལྷུང་གཞི་ལ་རྒྱགས་ན་ལྷུང་བ་
 དངོས་གཞི་བསྐྱེད་དམ་སྟམ་པའི་ལོག་ཏྟག་སེལ་བའི་ཕྱིར་དུ་ཉམས་པ་ལྷུང་བ་
 ལ་སྤྱིར་ན་ཉེས་བྱས་ཅམ་ལས་མི་བསྐྱེད་ཅེས་དགག་ཆོག་གིས་བསྟན་པའི་ཕྱིར།
 མ་ཆགས་པ་ལྷུང་བ་ལ་སྤྱིར་ན་ཉེས་བྱས་སོ་ཞེས་སྐྱབ་ཆོག་གིས་བསྟན་པ་ལ་
 དགོས་པ་ཡོད་དེ། དེ་འབྲེལ་མ་ཆགས་པ་དེ་སྤོམ་པ་དང་མི་ལྟན་པས་སྤེལ་ལྷུང་
 གཞི་ལ་རྒྱགས་ན་ཡང་ལྷུང་བ་མེད་དོ་སྟམ་པའི་ལོག་ཏྟག་སེལ་བའི་ཆེད་དུ་མ་
 ཆགས་པ་ལྷུང་བ་ལ་སྤྱིར་ན་ཉེས་བྱས་བསྐྱེད་ཅེས་སྐྱབ་ཆོག་གིས་བསྟན་པའི་
 ཕྱིར།

གཉིས་པ་སྐྱབས་དོན་ལ་དཔྱོད་པ་ནི། ཉམས་པ་དང་མ་ཆགས་པ་གཉིས་
 ལྷུང་བ་ལ་སྤྱིར་ན་ཉེས་བྱས་སོ་ཞེས་པའི་མདོ་འདིས་ཐུན་མོང་གི་པམ་པ་འཆབ་
 བཅས་ཀྱིས་ཉམས་པ་དང་། བསྟན་ཇོགས་ཀྱི་སྤོམ་པ་སྤངས་ཀྱང་མ་ཆགས་

བ་གཉིས་ལྷུང་བ་སྡེ་ལྷ་གང་གི་གཞི་ལ་ཁྱུགས་ན་ཡང་ཉེས་བྱས་སོ་ཞེས་དེ་
 འབྲེལ་གང་ཟག་གཉིས་ཀྱིས་ལྷུང་བ་སྡེ་ལྷ་གང་ལ་སྦྱར་ན་ཡང་ཉེས་བྱས་རེར་
 བསྐྱེད་པར་གསུངས་པས་མཐའ་དག་སྦྱར་དང་། ལུང་ཁྱབ་ཉུང་ཤོས་ལས་
 སོར་བཤགས་ཡན་ཆད་ཀྱི་ལྷུང་བ་སྡེ་བཞི་པོ་རྣམས་རེ་རེ་ལ་རེ་རེར་སྦྱར་ནས་
 གསུངས་པ་རྣམས་ཆོག་གཅིག་ཏུ་བསྐྱུས་པས་ཆོག་ཆོགས་བསྐྱུངས་པའི་མདོ་
 ཡིན་ལ་སྡོམ་བསྐྱུས་ཀྱི་ཉེས་བྱས་བརྒྱ་དང་བརྒྱ་གཉིས་ལ་ཡང་མདོར་བསྐྱུས་
 སྦྱར་བའོ། འོན་ཀྱང་དགོས་པ་གསུམ་ཀྱི་མདོར་བསྐྱུས་རྟོགས་པར་བྱེད་པར་
 མི་འཛོག་སྟེ། དགོས་པ་གསུམ་ཀྱི་མདོར་བསྐྱུས་དང་ཆོག་ཆོགས་བསྐྱུང་བ་ནི་
 སོར་བཤགས་ཡན་ཆད་ལ་བྱེད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཆོས་མདོར་བྱ་མཆོའི་དགོངས་
 དོན་གསལ་བར་བྱེད་པ་ཅི་ཏྲ་མ་ཞིའི་སྤང་མཛེས་སྟོ་གསལ་མགུལ་རྒྱན་ལས། ཁྱུ་
 བ་ལས་སོར་བཤགས་ཡན་ཀྱི་སྡེ་རེ་རེ་ལ་རེ་རེར་གསུངས་པ་བསྐྱུས་པས་ཆོག་
 ཆོགས་བསྐྱུང་བ་དང་། སྡོམ་བསྐྱུས་ཀྱི་ཉེས་བྱས་བརྒྱ་དང་བརྒྱ་གཉིས་དང་
 ། དག་ཚུལ་པ་མ་གཉིས་དང་། དག་སྟོབ་མ་གསུམ་སྡོམ་པ་ཉམས་པ་དང་། མ་
 ཆགས་པ་ལ་རང་གི་སྤང་འདས་ཀྱི་དངོས་གཞི་མི་འབྱུང་བ་གནང་བ་རྣམས་མ་
 གཏོགས་པ་ལ་ཉེས་བྱས་ཅན་འབྱུང་བ་མདོར་བསྐྱུས་སྦྱར་ཀྱང་དགོས་པ་གསུམ་
 ཀྱི་མདོར་བསྐྱུས་རྟོགས་པ་མི་འཛོག་སྟེ། དེ་ནི་པལ་ཆེར་སྡེ་དང་པོ་བཞི་
 ལ་བྱེད་ཀྱི་ཉེས་བྱས་རྣམས་དང་། མ་ཛོགས་པ་གསུམ་ལ་མདོར་བསྐྱུས་སྦྱར་བ་
 པལ་ཆེར་ལ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར།

འདིར་ཁ་ཅིག །མདོ་ཆོན་བྲག་བརྒྱ་ཅ་ལྟའི་དང་པོ་འདིས་སྡོམ་བསྐྱུས་

ཀྱི་ཉེས་བྱས་བརྒྱ་དང་བཅུ་གཉིས་ལ་མདོར་བསྡུས་སྤྱིར་བ་ཁྱོད་ཀྱིས་བཤད་པ་
 མི་འཐད་དེ། ལྷུང་བ་སྡེ་ལྷ་ལ་ལྷུང་ཁྱེ་བ་ལས་དངོས་སྤྱི་གསུངས་པས་དེ་འདིས་
 ཆོག་ཆོགས་བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར། ཟེར་བ་མི་འཐད་དེ། ལྷུང་ཁྱེ་བ་ལས་སོར་
 བཤགས་ཡན་ཆད་ལ་དངོས་སྤྱི་གསུངས་ཀྱི་ཉེས་བྱས་ཀྱི་སྡེ་ལ་དངོས་སྤྱི་མ་
 གསུང་པས་ངེ་ལྷར་ཆོག་ཆོགས་བསྐྱེད་པའི་ཏེ། ཀྱུན་མཁྱེན་མཆོ་སྣ་བ་ཆེན་པོས་
 མཛད་པའི་མཆོ་རྒྱུ་ལས། ལྷུང་དེ་ནི་ལྷུང་ཁྱེ་བ་ཉུང་ཤོས་ལས་ལྷུང་བ་སྡེ་བཞི་
 པོ་རེ་རེ་ལ་རེ་རེ་གསུངས་ལ། ལྷུང་ཁྱེ་བ་མང་ཤོས་ན་ལྷུང་དེ་མི་སྣང་ཡང་ལྷུང་
 ཡི་གེ་ཆད་པར་སེམས་སོ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར།

ཡང་འགའ་ཞིག་ལྷུང་འདིས་སོར་བཤགས་ཡན་ཆད་ལ་ལྷུང་ཁྱེ་བ་ལས་
 དངོས་སྤྱི་གསུངས་པ་ནམས་ཆོག་གཅིག་གིས་བསྡུས་ཀྱི། ཉམས་བ་དང་མ་
 ཆགས་བ་གཉིས་ཉེས་བྱས་ཀྱི་སྡེ་ཆན་ཀྱི་ལྷུང་བ་ལ་སྤྱིར་ན་ཉེས་བྱས་རེར་
 བསྐྱེད་པར་མ་བསྟན་ཟེར་བ་མི་འཐད་དེ། ཉམས་བ་དང་མ་ཆགས་བ་གཉིས་སྡེ་
 ལྷའི་གཞི་གང་ལ་ཁྱེ་བས་ན་ཡང་ཉེས་བྱས་རེར་བསྐྱེད་པར་བསྟན་པས་མཐའ་
 དག་སྤྱིར་བསྟན་དུ་བཞེད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཀྱུན་མཁྱེན་མཆོ་སྣ་བ་ཆེན་པོས་མཛད་
 པའི་མཆོ་རྒྱུ་ལས། མཐའ་དག་ལ་སྤྱིར་བསྟན་པས་ན་སྤྱིར་བསྟན་པ་སྟེ། མདོ་
 དང་པོ་ལྷ་བྱ་སྡེ་ཀྱིས་བསྡུས་པའི་ལྷུང་བ་སྡེ་ལྷ་པོ་མཐའ་དག་ལ་སྤྱིར་བསྟན་
 པའོ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཡང་རྟེན་དེའི་བསྐྱེད་པའི་ཡན་ལག་སྟོན་པའི་
 མདོ་དངོས་བཞི་དང་། ཞར་བྱུང་གསུམ་ཡོད་པས་མདོ་འདི་བསྐྱེད་པའི་ཡན་
 ལག་སྟོན་པའི་མདོར་དངོས་བཞེད་པས་འདིས་བསྐྱེད་པའི་ཡན་ལག་ངེ་ལྷར་

བསྟན་སྟེན་ན། མདོ་འདིས་བསྐྱབ་པའི་ཡན་ལག་སེལ་བའི་སློན་ས་བསྟན་ཏེ།
 བསྟན་རྫོགས་ཀྱི་སྟོམ་པ་སྐྱེས་ལ་པམ་པ་འཆབ་བཅས་ཀྱིས་མ་ཉམས་པ་ནི་སྟེ་
 ལྷ་དངོས་གཞི་ཀུན་གྱི་བསྐྱབ་པའི་ཡན་ལག་ཡིན་ལ། པམ་པ་འཆབ་བཅས་ཀྱིས་
 ཉམས་པ་དང་སྟོམ་པ་སྐྱངས་ཀྱང་མ་ཆགས་པ་གཉིས་དེ་འདྲའི་བསྐྱབ་པའི་ཡན་
 ལག་མ་ཆང་བས་ལྷང་བ་སྟེ་ལྷ་གང་གི་གཞི་ལ་ཞུགས་ཀྱང་ཉེས་བྱས་ཅོམ་ལས་
 དངོས་གཞི་མི་འབྱུང་བ། བསྟན་རྫོགས་ཀྱི་སྟོམ་པ་པམ་པ་འཆབ་བཅས་ཀྱིས་
 ཉམས་པ་དང་། སྟོམ་པ་སྐྱངས་ཀྱང་མ་ཆགས་པའི་སེལ་བའི་དབང་གིས་ཡིན་
 པར་བསྟན་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་འབྱུང་བོ། དེ་ལྟར་ཡང་མཆོ་རྒྱུག་ལས། སེལ་བའི་
 སློན་ས་བསྐྱབ་པའི་ཡན་ལག་བསྟན་པ་དང་། ཞེས་དང་། གཉིས་པ་ངེས་བཟུང་
 གི་ཡན་ལག་ལ་གཉིས་ཏེ། ཟུན་མོང་གི་ཡན་ལག་དང་། ཟུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་
 ཡན་ལག་གོ།

དང་ཕོ་ནི་བསྟན་རྫོགས་ཀྱི་སྟོམ་པ་སྐྱེས་ལ་མ་ཉམས་པ་ལྟ་བུའོ། །ཞེས་
 དང་། སེལ་བ་ནི་དེ་ལས་ལྷོག་པ་སྟེ། བསྟན་རྫོགས་ཀྱི་སྟོམ་པ་མ་སྐྱངས་པ་དང་།
 སྐྱངས་ཀྱང་མ་སྐྱེས་པ་དང་། སྐྱེས་ཀྱང་པམ་པ་འཆབ་བཅས་ཀྱིས་ཉམས་པའོ། །
 ཞེས་གསུང་པའི་ཕྱིར། ཡང་ཁ་ཅིག་འདིར་བསྐྱབ་པའི་ཡན་ལག་མ་ཆང་བས་
 ལྷང་བ་དངོས་གཞི་མི་འབྱུང་བར་བཤད་པ་མི་འཐད་དེ། བསྐྱབ་པའི་ཡན་ལག་
 མ་ཆང་བར་པམ་ལྷག་ལ་སོགས་པའི་ལྷང་བ་དངོས་གཞི་བསྐྱེད་པ་ཡོད་པའི་
 ཕྱིར། དེར་ཐལ། པམ་པ་འཆབ་མེད་ཀྱིས་ཉམས་པར་ལས་ཀྱིས་བསྐྱབ་པ་སྐྱེན་
 པའི་ཡུལ་གྱི་དགོ་སྟོང་དེས་ལྷང་བའི་དངོས་གཞི་ལ་སྐྱོར་ན་དངོས་གཞི་བསྐྱེད་

བ་ཡོད་པ་གང་ཞིག །དེར་བསྐྱབ་པའི་ཡན་ལག་མ་ཆང་བའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ།
 དེ་འདྲའི་གང་ཟག་དེ་བསྟེན་རྫོགས་ཀྱི་སྟོམ་པ་གསོར་རུང་ཡན་ཆད་དང་ལྡན་པ་
 མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁྱབ་སྟེ། བསྟེན་རྫོགས་ཀྱི་སྟོམ་པ་གསོར་རུང་ཡན་ཆད་དང་
 ལྡན་པ་དེ་ལྟར་བ་དངོས་གཞི་ཀྱན་གྱི་ཐུན་མོང་གི་ཡན་ལག་གང་ཞིག །དེ་འདྲ་
 བའི་བསྐྱབ་པ་སྐྱེན་ཡུལ་གྱི་གང་ཟག་དེ་བསྟེན་རྫོགས་ཀྱི་སྟོམ་པ་གསོར་རུང་
 ཡན་ཆད་དང་ལྡན་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། མཆོ་རྟེན་ལས།འཆབ་མེད་ཀྱི་པས་
 བ་བྱུང་བ་ལས་ཀྱི་བསྐྱབ་པ་སྐྱེན་པའི་ཡུལ་ནི་སྟོམ་པ་གསོར་རུང་དང་ལྡན་པ་
 ཡིན་གྱི་གསོར་རུང་ཡན་ཆད་ཅེས་ནི་མི་བྱ་སྟེ། གསོ་བ་ལ་ཞུགས་ཟེན་པ་བསྐྱབ་
 པ་སྐྱེན་པ་དང་། རྣམ་དག་ནི་བསྐྱབ་པ་སྐྱེན་པའི་ཡུལ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། ཞེས་
 གསུངས་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན། འདི་ལ་ཁ་ཅིག་དེ་འདྲའི་བསྐྱབ་པ་སྐྱེན་ཡུལ་གྱི་དགོ་
 སྟོང་དེ་བསྟེན་རྫོགས་ཀྱི་སྟོམ་པ་གསོར་རུང་ཡན་ཆད་དང་ལྡན་པ་མ་ཡིན་པར་
 ཉགས་མ་བྱུང་སྟེ། དེ་འདྲའི་གང་ཟག་དེ་བསྐྱབ་པ་སྐྱེན་རུང་ཡིན་པས་སྟོམ་པ་
 གསོར་རུང་ཡན་ཆད་དང་ལྡན་ཞིང་དེས་ན་བསྐྱབ་པའི་ཡན་ལག་མ་ཆང་བའི་
 སྐྱེན་མེད་ལ། སྟོམ་པ་གསོར་རུང་ཡན་ཆད་མ་ཡིན་པས་མཆོ་རྟེན་དང་ཡང་
 མི་འགལ། ཞེས་ལན་འདེབས་པ་མི་འཐད་དེ། ཁྱོད་ལྟར་ན། དེ་འདྲའི་བསྐྱབ་
 པ་སྐྱེན་ཡུལ་གྱི་དགོ་སྟོང་དེ་བསྟེན་རྫོགས་ཀྱི་སྟོམ་པ་གསོར་རུང་ཡན་ཆད་དང་
 ལྡན་པ་ཡིན་ཀྱང་། བསྟེན་རྫོགས་ཀྱི་སྟོམ་པ་གསོར་རུང་ཡན་ཆད་མ་ཡིན་ཞེས་
 སྟེ་དགོས་པར་འགྱུར་བས་ཆོག་ཅམ་གྱི་ཞིབ་ཆ་ལས་གོ་དོན་གཞན་ཅི་ཡང་
 མེད་པའི་ཕྱིར། དེ་ཡང་མཆོ་རྟེན་ཕྱིར་བཅོས་ཀྱི་གཞི་ཡི་སྐྱབས་སུ། གསོར་

རུང་དང་ལྡན་ཞེས་བཞེད་ཀྱིས་གསོར་རུང་ཡན་ཆད་དང་ལྡན་ཞེས་མི་བཞེད་དེ།
 ཞེས་གསུངས་པ་དང་དངོས་སུ་འགལ་བའི་བྱིར། ཡང་འགལ་ཞིག་བསྟེན་རྫོགས་
 ཀྱི་སྟོམ་པ་གསོར་རུང་དང་ལྡན་པ་ལྟར་བ་དངོས་གཞི་ཀུན་གྱི་སྤྱན་མོང་གི་ཡན་
 ལག་ཡིན་གྱི། དེ་གསོར་རུང་ཡན་ཆད་དང་ལྡན་པ་ལྟར་བ་དངོས་གཞི་ཀུན་གྱི་
 སྤྱན་མོང་གི་ཡན་ལག་མ་ཡིན་པས་གོང་གི་སྟོན་དེ་དག་མི་འབྲུག་སྟུང་པ་ཡང་
 མི་འཐད་དེ། དེ་ཡང་ཀུན་མཁྱེན་མཆོ་སྣ་བ་ཆེན་པོའི་མཆོ་རྒྱུ་ལས། ལྟར་བ་
 དངོས་གཞི་ཀུན་གྱི་སྤྱན་མོང་ཡན་ལག་དང་། སལ་ཆེར་སྤྱན་མོང་གི་ཡན་ལག་
 གོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས་ཉེ། བསྐྱབ་པའི་ཡན་ལག་དང་། བསམ་པའི་ཡན་ལག་གོ།
 །དང་པོ་ལ་བཞི་སྟེ། བསྟེན་རྫོགས་ཀྱི་སྟོམ་པ་གསོར་རུང་ཡན་ཆད་དང་ལྡན་པ་
 དང་། བསྐྱབ་པའི་ཆོག་གས་གཅིག་པ་དང་། ལས་དང་པོ་བ་མ་ཡིན་པའོ། ཞེས་
 བསྟེན་རྫོགས་ཀྱི་སྟོམ་པ་གསོར་རུང་ཡན་ཆད་དང་ལྡན་པ་ལྟར་བ་དངོས་གཞི་
 ཀུན་གྱི་སྤྱན་མོང་བའི་ཡན་ལག་ཡིན་པར་དངོས་སུ་གསུངས་པ་དང་འགལ་བའི་
 བྱིར། དེས་ན་རང་ལུགས་ཀྱི་ལན་ནི། སམ་པ་འཆབ་མེད་ཀྱིས་ཉམས་པའི་ལས་
 ཀྱི་བསྐྱབ་པ་སྦྱོར་པའི་ཡུལ་གྱི་དགེ་སྦྱོང་དེ་བསྟེན་རྫོགས་ཀྱི་སྟོམ་པ་གསོར་རུང་
 ཡན་ཆད་དང་ལྡན་པ་མ་ཡིན་པར་ཉགས་མ་བྱུང་སྟེ། སྦྱིར་བསྟེན་རྫོགས་ཀྱི་
 སྟོམ་པ་གསོར་རུང་ཡན་ཆད་དང་ལྡན་པ་ཞེས་པའི་ཡན་ཆད་ཅེས་པའི་སྐྱེ་འབྲུག་
 པའི་ཚུལ་ལ་གཉིས་ཡོད་པ་ལས། ལྟར་བ་དངོས་གཞི་ཀུན་གྱི་སྤྱན་མོང་གི་ཡན་
 ལག་བསྟེན་པའི་སྐྱབས་སུ་བསྟེན་རྫོགས་ཀྱི་སྟོམ་པ་གསོར་རུང་ཡན་ཆད་དང་
 ལྡན་པ་ཞེས་པའི། གསོར་རུང་ཡན་ཆད་ཅེས་པ་སམ་པ་འཆབ་མེད་ཀྱིས་ཉམས་

བ་བསྐྱབ་བ་སྤྱིན་ཡུལ་གྱི་དག་སྤྱོད་བཅིས་པའི་དེ་ཡན་ཆད་ལ་གོ་དགོས་ལ།
སྤྱོད་ལས།

སྤྱིན་པའི་ལས་གྱིས་བསྐྱབ་བྱ་ནི། །

བསྐྱོན་རྫོགས་གསོར་རུང་ཡན་ཆད་ལྟན། །

ཤེས་ལུས་རང་བཞིན་ཐ་མལ་གནས། །

གནས་ནས་མ་སྤྱང་གཞན་མ་སོང་། །

མཆན་མཐུན་ཆོགས་སུ་མ་ལོང་དང་། །

ལན་གསུམ་གསོལ་འདེབས་ཆོས་བརྒྱད་ལྟན། །

རང་གཞིན་ལེགས་སྤྱོད་དགྲ་ལྟན་དགོས། །

ཞེས་སྤྱིན་པའི་ལས་གྱི་བསྐྱབ་བྱ་ལ་ཆོས་དགྲ་ལྟན་དགོས་པར་གསུངས་
པའི་ནང་ཆན་གྱི་བསྐྱོན་རྫོགས་གྱི་སྤྱོད་བ་གསོར་རུང་ཡན་ཆད་དང་ལྟན་ཞེས་
པའི་གསོར་རུང་ཡན་ཆད། བམ་བ་འཆབ་མེད་གྱིས་ཉམས་བ་བསྐྱབ་བ་སྤྱིན་
རུང་དེའི་ཡན་ཆད་དེ། དེའི་གོང་མ་ལ་གོ་དགོས་པས་དེ་ལ་ནི་བསྐྱབ་སྤྱིན་དག་
སྤྱོད་དང་། བསྐྱོན་རྫོགས་ནམ་དག་གཉིས་སུ་ངས་སོ། །

དེས་ན་མམ་བ་འཆབ་མེད་གྱིས་ཉམས་པའི་བསྐྱབ་བ་སྤྱིན་ཡུལ་གྱི་
དག་སྤྱོད་དེ། ལྱང་བ་དངོས་གཞི་ཀུན་གྱི་ཐུན་མོང་གི་ཡན་ལག་ཏུ་བབས་པའི་
བསྐྱོན་རྫོགས་གྱི་སྤྱོད་བ་གསོར་རུང་ཡན་ཆད་དང་ལྟན་བ་ཡིན་པས་བསྐྱབ་པའི་
ཡན་ལག་མ་ཆང་བའི་སྤྱོད་མེད་ལ། སྤྱིན་པའི་ལས་གྱི་བསྐྱབ་བྱ་ཆོས་དགྲ་ལྟན་
ཏུ་གསུངས་པའི་ནང་ཆན་གྱི་བསྐྱོན་རྫོགས་གྱི་སྤྱོད་བ་གསོར་རུང་ཡན་ཆད་དང་

ལྡན་པ་མ་ཡིན་པས་ལས་གཞི་དང་། སྤྱིར་བཙས་ཀྱི་གཞི་ཡི་སྐྱབས་སུ་མཆོ་
 གྲིག་ལས། གསོར་རུང་དང་ལྡན་པ་ཡིན་ཀྱི་གསོར་རུང་ཡན་ཆད་དང་ལྡན་པ་
 ཅས་ནི་མི་བྱ་སྟེ། ཞེས་པ་དང་ཡང་མི་འགལ་ཞིང་མཆོ་གྲིག་ཀྱི་ཆོག་གོང་འོག་
 རྣམས་དང་མཐུན་པར་འགྱུར་རོ། གསོར་རུང་ཡན་ཆད་དང་ལྡན་པ་ཞེས་པའི་
 སྒྲ། གཞི་མི་འབྲ་བ་གཉིས་ལ་འཇུག་པ་ཡང་། གྲུན་མཐུན་མཆོ་སྣ་བ་ཆེན་པོས་
 མཛད་པའི་མཆོ་གྲིག་སྤྱིར་བཙས་པའི་གཞི་ཡི་སྐྱབས་སུ། གསོར་རུང་ཡན་ཆད་
 དང་ལྡན་ཞེས་འདིར་མི་བརྗོད་དེ་ཞེས་པའི་ཐད་དུ་ཡིག་ཚུང་ལས། ཡན་ཆད་
 ཅས་པའི་སྒྲས་བརྗོད་པ་གཉིས་སོ། ཞེས་ཅོད་པ་བྲགས་ལ་བསྟན་ནས་ལན་
 འདེབས་དངོས་སུ་ཟིན་འདུག་པས་ཞིབ་ཏུ་དཔྱད་པར་མཛོད་ཅིག

༥ ཡང་འགའ་ཞིག་སྐྱབས་འདིར་འདི་ལྟར་དོགས་ཏེ། མདོ་ཆོན་དང་པོ་འདིས་
 བཅ་པ་འཆབ་བཅས་ཀྱིས་ཉམས་པའི་དགེ་སྟོང་དེ་ལྟར་བ་སྟེ་ལྟའི་ཁྲིམས་ཉིས་
 བརྒྱ་ལྔ་བརྒྱ་ཙུ་གསུམ་པོ་རེ་རེའི་གཞི་ལ་ཞུགས་པ་ན། ཉིས་བྱས་རེར་བསྐྱེད་
 པར་བསྟན་ནམ་མ་བསྟན། མ་བསྟན་ན་མཐའ་དག་སྤྱིར་བསྟན་མ་ཡིན་པར་
 འགྱུར་ལ། བསྟན་ན་བཅ་པ་འཆབ་བཅས་ཀྱིས་ཉམས་པའི་དགེ་སྟོང་དེ་ལྟར་བ་
 སྟེ་ལྟའི་གཞི་གང་ལ་ཞུགས་ཀྱང་ཉིས་བྱས་རེར་བསྐྱེད་པའི་བྲབ་པ་བསྟན་པར་
 ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། བཅ་པ་འཆབ་བཅས་ཀྱིས་ཉམས་པའི་དགེ་
 སྟོང་ལ་དག་བཙོམ་བདེན་པར་སྦྲ་བ་དང་། འདུན་པ་སྤྱིར་བསྟན་པ་དང་། ལས་
 ཀྱི་གནས་ནས་མི་སྦྲ་བར་འགོ་བ་རྣམས་ལ་ལྟར་བ་སྐྱེ་བ་ཡོད་པར་ཐལ། དེ་དག་
 ལ་ཞུགས་པ་ན་ཉིས་བྱས་རེར་བསྐྱེད་པར་ཡོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། བཅ་པ་

འཆབ་བཅས་ཀྱིས་ཉམས་པའི་དགོ་སྒྲོང་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ཀྱི་རྒྱུད་ལ་དག་བཅོམ་
 བདེན་སྤྱིའི་ཉེས་བྱས་གསར་དུ་སྤྱི་བ་ཡོད་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར་འདོད་ན།
 དེ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ཀྱི་རྒྱུད་ལ་དག་བཅོམ་བདེན་སྤྱིའི་ལྷུང་བ་བསྐྱེད་པ་མེད་པར་
 ཐལ། ཁྱོད་དང་དག་བཅོམ་པའི་གཞི་མཐུན་མེད་པའི་ཕྱིར། དེ་བཞིན་དུ་ལས་ཀྱི་
 གནས་ནས་མི་སྤྱི་བར་འགོ་བ་དང་། འདུན་པ་ཕྱིར་བསྐྱེད་པའི་ལྷུང་བ་ཡང་མེད་
 དེ། ལས་ཀྱི་ཁ་བསྐྱོང་བར་མི་འོས་པའི་ཕྱིར། ཁྱབ་སྟེ། བསྐྱེད་ཕྱིན་དགོ་སྒྲོང་ལ་
 དག་བཅོམ་བདེན་སྤྱི་དང་། འདུན་པ་ཕྱིར་བསྐྱེད་པ་དང་། ལས་ཀྱི་གནས་ནས་
 མི་སྤྱི་བར་འགོ་བ་རྣམས་ལྷུང་མེད་དུ་བཞག་པ། བསྐྱེད་ཕྱིན་དགོ་སྒྲོང་དང་དག་
 བཅོམ་ཀྱི་གཞི་མཐུན་མེད་པ་དང་། ལས་ཀྱི་ཁ་བསྐྱོང་མི་འོས་པའི་རྒྱ་མཚན་
 ཀྱིས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཀྱན་མཁྱེན་མཚོ་སྤྱི་བ་ཆེན་པོའི་མཚོ་རྒྱུ་ལས། གཉིས་
 པ་དམིགས་བསལ་ནི། དག་བཅོམ་བདེན་སྤྱི་དང་། འདུན་པ་ཕྱིར་བསྐྱེད་དང་
 ། ལས་ཀྱི་གནས་ནས་མི་སྤྱི་བར་འགོ་བ་གསུམ་ལ་མི་འདྲ་སྟེ། དག་བཅོམ་ཐོབ་
 པ་ན་བསྐྱེད་ཕྱིན་ལས་གོལ་བས་བསྐྱེད་པ་ཕྱིན་པ་ལ་དག་བཅོམ་ཐོབ་པ་བདེན་
 སྤྱིའི་ལྷུང་བྱེད་བསྐྱེད་པར་མི་སྤྱིའི་ལ། བསྐྱེད་པ་ཕྱིན་པ་ལས་ཀྱི་ཁ་བསྐྱོང་བར་
 མི་འོས་པའི་ཕྱིར་ལྷུང་བྱེད་ཕྱི་མ་གཉིས་ཀྱང་མི་བསྐྱེད་དོ། ཞེས་དང་། སྤྱི་ལས་
 ཀྱང་།

བསྐྱེད་ཕྱིན་དགོ་སྒྲོང་པ་མ་ནི། །

རྣམ་དག་དགོ་སྒྲོང་པ་མ་དང་། །

དག་བཅོམ་བདེན་སྤྲ་འདུན་སྦྱར་དང་། །
 མི་སྤྲ་འགྲོ་གསུམ་མ་གཏོགས་པའི། །
 ཉེས་གཞི་ཞུགས་ཆེ་རྣམ་དག་བཞིན། །
 སྡེ་ལྔ་བསྐྱེད་རྫོགས་ཉེན་ལ་འད། །

ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན། སྦྱོན་མེད་དེ་མཆོ་རྒྱུ་དང་སྦྱོམ་ལས་
 དེ་ལྟར་གསུངས་པ་ནི། བསྐྱེད་བྱེད་དག་སྦྱོར་ལ་དག་བཅོམ་བདེན་སྤྲའི་ལྷུང་བྱེད་
 དང་། འདུན་པ་ཕྱིར་བསྐྱེད་དང་། ལས་ཀྱི་གནས་ནས་མི་སྤྲ་བར་འགྲོ་བའི་ལྷུང་
 བྱེད་དངོས་གཞི་མི་བསྐྱེད་པར་བསྐྱེད་པ་ཅམ་ཡིན་ཀྱི་དེ་དག་གི་གཞི་ལ་ཞུགས་
 བ་ཡང་ལྷུང་བ་གཏན་ནས་མི་བསྐྱེད་པར་བསྐྱེད་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་
 བསྐྱེད་བྱེད་དག་སྦྱོར་ལ་དག་བཅོམ་བདེན་སྤྲའི་ཉེས་བྱས་དང་། འདུན་པ་ཕྱིར་
 བསྐྱེད་དང་། ལས་ཀྱི་གནས་ནས་མི་སྤྲ་བར་འགྲོ་བའི་ཉེས་བྱས་བསྐྱེད་པ་ཡོད་
 ལ། དེ་བཞིན་དུ་པམ་པ་འཆབ་བཅས་ཀྱིས་ཉམས་པའི་དག་སྦྱོར་ལ་ཡང་གོང་
 གི་ལྷུང་བ་གསུམ་པོའི་གཞི་ལ་ཞུགས་པ་ན་ཉེས་བྱས་རེར་བསྐྱེད་པ་ཡོད་པས་
 རྫོགས་པ་དེའི་སྦྱོན་མེད་བཅས་ལན་འདེབས་པར་བྱའོ། །

འོན་ཀྱང་ཐུན་མོང་གི་པམ་པ་འཆབ་བཅས་ཀྱིས་ཉམས་པའི་དག་སྦྱོར་
 ཆེ་དེ་ལ་དག་བཅོམ་པ་ཐོབ་པ་མི་སྤྲེད་པས་དེ་འདྲའི་དག་སྦྱོར་དེས་བདག་དག་
 བཅོམ་པ་ཡིན་ནོ། ཞེས་སྤྲས་ན། དག་བཅོམ་བདེན་པར་སྤྲ་བའི་ཉེས་བྱས་བསྐྱེད་
 པར་ཐལ། དེ་འདྲའི་དག་སྦྱོར་ལ་དག་བཅོམ་བདེན་པར་སྤྲ་བའི་ཉེས་བྱས་བསྐྱེད་

པར་ཡོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རྒྱས་ཏེ། དེ་རྒྱན་པམ་གྱི་ཁོངས་སུ་གཏོགས་པའི་
 ཉེས་བྱས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་ཐལ། ལྷུང་བའི་ཡན་ལག་གཞན་ཆང་བའི་དགེ་སློང་
 གིས་བདག་དག་བཅོམ་པ་ཡིན་ནོ། ཞེས་སྒྲུས་ན། དེའི་དོན་པ་རོལ་པའི་གོ་བ་ན་
 དགེ་སློང་དེ་ལ་རྒྱན་པམ་དངོས་གཞི་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་ཏེ། ཁམས་གསུམ་ཆོས་ཀྱི་
 རྒྱལ་པོ་ཙོང་ཁ་པ་ཆེན་པོས་མཛད་པའི་དགེ་སློང་གི་བསྐྱབ་བྱ་གནམ་ཅེད་ལྗོང་
 མ་ལས། གང་སྒྲུབ་པའི་དངོས་པོ་ནི། འདོད་པ་ལས་འདས་པའི་ཡོན་ཏན་མི་རྟག་
 པ་ལ་སོགས་པའི་འདུ་ཤེས་ཉི་ཤུ་དང་། བསམ་གཏན་གཟུགས་མེད་དང་། ཆོད་
 མེད་པ་དང་། རྒྱན་དུ་ཞུགས་པ་ལ་སོགས་པའི་འབྲས་བྱ་རྣམས་དང་། མངོན་
 ཤེས་ལ་སོགས་པ་རྣམས་སོ། །ཞེས་དང་། དེ་བཞིན་དུ་མཆོ་རྒྱུ་ལ་སོགས་
 པའི་འདུལ་གཞུང་ཐམས་ཅད་ལས་གསལ་བའི་ཕྱིར། ཞེས་སྒྲུས་ན། ལན་གང་
 འདེབས་དབྱུང་དགོས་པ་ཞིག་གོ། །གཞན་ཡང་སྟོམ་ལས།

སྒྲངས་ཡུལ་མཆམས་གནས་ཁ་བསྐྱོང་ལོས། །

ལུས་སམ་འདུན་པ་མ་འདུས་ཤིང་། །

མི་འབྱུན་ལས་ཀྱི་ཡུལ་མིན་ལ། །

སྒྲོས་གནང་མ་ཐོབ་ཤེས་སམ་འཕྲིགས། །

དངོས་སུ་གངས་ཀྱི་སྐྱོང་བྱེད་མིན། །

དངོས་སུ་མི་འདུའི་རྒྱུ་བརྒྱད་ལྟན། །

ཞེས་འདུན་པ་སྒྲངས་པའི་ཡུལ་ལ་ཆོས་བརྒྱད་དང་ལྟན་པར་གསུངས་ལ།
 དེ་ལ་རྣམ་དག་ཡིན་དགོས་པས་པམ་པ་འཆབ་བཅས་ཀྱིས་ཉམས་པའི་དགེ་སློང་

གིས་འདུན་པ་ཕྱལ་ནས་དེ་ཕྱིར་བསྐྱར་གྱི་ཉེས་བྱས་རི་ལྟར་འབྱུང་སྟེ། དེ་འབྲེ་
 དགོ་སྒྲོང་གི་འདུན་པ་ཕྱལ་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཞེས་དང་། ཡང་མདོ་ཆོན་དང་པོ་
 འདིས་པམ་པ་འཆབ་བཅས་ཀྱིས་ཉམས་པའི་དགོ་སྒྲོང་མ་དེས་དགོ་སྒྲོང་མའི་
 ཁྲིམས་སྲུང་བརྒྱ་དྲུག་བརྒྱ་ཅ་བཞི་གང་གི་གཞི་ལ་ཞུགས་ན་ཡང་། ཉེས་བྱས་
 རེར་བསྐྱེད་པའི་བྲལ་པ་བསྟན་པར་ཐལ། མདོ་ཆོན་འདི་མཐའ་དག་སྤྱིར་བསྟན་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེ་ལ་བསྐྱབ་པ་ལ་བསྐྱབས་པར་བསྟན་རྫོགས་མི་བྱེད་
 པའི་ཉེས་བྱས་འབྱུང་བ་ཡོད་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེ་ལ་བསྐྱབ་
 པ་ལ་བསྐྱབས་པར་བསྟན་པར་མི་རྫོགས་པའི་ཉེས་བ་མེད་པར་ཐལ། ཐུན་མོང་
 གི་པམ་པ་འཆབ་བཅས་ཀྱིས་ཉམས་པའི་དགོ་སྒྲོང་མ་དེ་ལ་གཞན་བསྟན་པར་
 རྫོགས་པའི་རྒྱས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར། བྲལ་སྟེ། ཀྱན་མཁྱེན་མཆོ་སྣ་བའི་མཛད་
 པའི་མཆོ་རྟེན་ལས། གཞན་བསྟན་རྫོགས་མི་བྱེད་པའི་ཉེས་བ་མི་འབྱུང་བ་ནི།
 གཞན་ལ་བསྟན་རྫོགས་སྤྱིན་པའི་རྒྱས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་
 ཕྱིར། ཞེས་སོགས་དབྱེད་རྒྱ་མང་བས་སྒོ་གོས་དང་ལྷན་པ་ནམས་ཀྱིས་དཔྱེད་
 པར་མཛོད་ཅིག །ཡང་ཁ་ཅིག །ཉམས་པ་དང་མ་ཆགས་པ་གཉིས་ལྟར་བ་ལ་
 སྤྱིར་ན་ཉེས་བྱས་སོ། ཞེས་པའི་མདོ་འདི་ཡི་དོན་གཞི་ཐམས་ཅད་ཡོད་པར་སྤྱི་
 བའི་བྱེ་བྲག་སྤྱི་བ་དང་། རྒྱལ་སྲས་ཤུག་འོད་ཀྱི་བཞེད་ཚུལ་དང་མཐུན་པ་ཡིན་
 ཟེར་ན། འོ་ན། མདོ་ཆོན་དང་པོ་འདིས་ཉམས་པ་ལྟར་བ་ལ་སྤྱིར་ན་ཉེས་བྱས་སྤྱི་
 གསུངས་པ་དེ། ཐུན་མོང་བའི་པམ་པས་ཉམས་པ་ཅམ་ལ་ཐམས་ཅད་ཡོད་པར་
 སྤྱི་བའི་བྱེ་སྤྱིས་འདོད་པར་ཐལ། རྒྱལ་སྲས་ཤུག་འོད་ཀྱི་རང་ལུགས་ལ་དེ་ལྟར་

འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། ཐུན་མོང་གི་པམ་པ་འཆབ་མེད་བྱང་བའི་དགོ་སྒོར་དེ་
 པམ་ལྷག་གི་གཞི་ལ་ཁྱུགས་པ་ན་ཉེས་བྱས་ཅམ་ལས་པམ་ལྷག་དངོས་གཞི་མི་
 འབྱུང་བར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རུས་ཏེ། ཐུན་མོང་གི་པམ་པ་འཆབ་
 མེད་བྱང་བའི་བསྐྱབ་པ་མ་བྱིན་པའི་གནས་སྐབས་ཀྱི་དགོ་སྒོར་དེ་པམ་ལྷག་
 གི་གཞི་ལ་ཁྱུགས་པ་ན་པམ་ལྷག་དངོས་གཞི་འབྱུང་བའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེ་
 འབྱུང་བའི་དགོ་སྒོར་དེ་དམིགས་བསལ་མ་གཏོགས་པ་ལྟར་བ་སྤེ་ལྷ་བསྐྱེད་པའི་རྟེན་
 ཏུ་དགོ་སྒོར་ནམ་དག་དང་འབྲེལ་བའི་ཕྱིར་ཏེ། ཀྱན་མཁུན་མཆོ་སྤྲ་བ་ཆེན་པོས་
 མཛད་པའི་མཆོ་རྟེན་ལས། བསྐྱབ་པ་བྱིན་པ་ནི་ཞེས་པའི་བསྐྱབ་པ་སྤྱིན་རུང་
 ཡང་འབྲེལ་བ་ཉིད་ཏུ་མཆོན་པར་བཞེད་དོ། ཞེས་གསུང་བའི་ཕྱིར།

ཁོ་ན་རེ། ཉམས་པ་ལྟར་བ་ལ་སྤྱིར་ན་ཉེས་བྱས་སུ་གསུངས་པའི་ཉམས་
 པ་ཐུན་མོང་གི་པམ་པ་བྱང་བ་ཅམ་ལ་རྒྱལ་སྤྱི་འོད་གྱིས་རང་ལུགས་སུ་
 བཞེད་པ་ཉགས་མ་གྲུབ་ཟེར་ན། དེ་ལྟར་བཞེད་པར་ཐལ། འོད་རང་ལུགས་
 ལ། ཐུན་མོང་གི་པམ་པ་འཆབ་བཅས་འཆབ་མེད་གང་བྱང་ཡང་སྤྲོམ་པ་གཏོང་
 བས་སྤྱིར་སྤྲོམ་པ་མ་སྤྱིར་ན་སྤེ་ལྷའི་གཞི་ལ་ཁྱུགས་ཀྱང་ཉེས་བྱས་ཅམ་ལས་
 དངོས་གཞི་མི་བསྐྱེད་པར་འདོད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ཐུན་མོང་གི་པམ་པ་བྱང་
 བ་སྤྲོམ་པ་གཏོང་བའི་གནད་ཀྱིས་བསྐྱབ་རྒྱུན་གཅིག་པ་ལ་པམ་བཞི་ཅིག་ཅར་
 ལས་གཞན་རིམ་གྱིས་འབྱུང་བ་མེད་པར་འདོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། རྒྱལ་སྤྱི་འོད་
 འོད་གྱིས་མཛད་པའི་འོད་ལྡན་ལས། ཅི་སྟེ་འོ་ན་ཁྱེ་བ་ལས། གཅིག་ལ་མཐར་
 འབྱུང་ཡང་འབྱུང་ངོ། ཞེས་གསུངས་པ་རི་ལྷ་བྱ་ཡིན་ཞེ་ན། དེ་ནི་ལས་ཀྱི་ལམ་

ནམས་ཅིག་ཅར་རྫོགས་པ་ལ་དགོངས་ནས་ཡིན་ཏེ། རིམ་གྱིས་ན་ནི་ཉེས་བྱས་
ཁོ་ན་ཡིན་པས་ངེས་པ་མེད་དོ། ཞེས་གསུངས་པའི་བྱིར་རོ།

སྒྲུངས་འདས་སོ་བྲུག་བཤད་པ།

༥ དེ་ལྟར་མདོ་ཆོན་དང་པོའི་དོན་ཆེ་ལོང་ཅམ་བཤད་ཟིན་ནས་ད་ནི་བསྐྱབ་
པའི་ཡན་ལག་སྟོན་པའི་མདོ་ཆོན་གཉིས་པའི་དོན་བཤད་པ་ལ་ཡང་ཆེག་དོན་
དང་། སྐུ་བས་དོན་ལ་དཔྱོད་པ་དང་གཉིས་ལས། དང་པོ་ཆེག་དོན་ནི། ཉམས་
པ་དང་མ་ཆགས་པ་གཉིས་བསྐྱབ་པའི་ཡན་ལག་མ་ཆང་པའི་རྒྱ་མཆོན་གྱིས་
ལྷུང་བའི་གཞི་ལ་ཞུགས་ན་ཡང་ཉེས་བྱས་ཅམ་ལས་དངོས་གཞིར་མི་འགྱུར་
ན། བསྟེན་པར་མ་རྫོགས་པའི་རབ་ཏུ་བྱུང་བ་ལྷུང་བའི་གཞི་ལ་ཞུགས་ན་ཅིར་
འགྱུར་སྟམ་ན། སྟོན་ཆོག་དང་། ད་ཆོག་སོགས་གང་གི་སྟོན་ནས་བསྟེན་པར་མ་
རྫོགས་ཤིང་བྲིམ་པ་ལས་གཞན་རབ་ཏུ་བྱུང་བའི་དགེ་ཚུལ་པ་མ་གཉིས་དང་
། དགེ་སྟོབ་མ་ནམས་ཀྱིས་ཡང་དག་པར་སྒྲུངས་པ་ལས་འདུས་པ་སོག་གཅིད་
པ་དང་། མི་ཆངས་པར་སྟོད་པ། མི་ཆོས་སྒྲ་མའི་རྩོན་སྒྲ་བ་སྟེ། ཅ་བ་བཞི་དང་
། ཆང་འཕྱང་བ་དང་། བྱི་རྩིའི་ཁ་ཟས་དང་། གར་སོགས་དང་། བྲེང་སོགས་དང་
། བྲི་སྟོན་ཆེ་མཐོ་དང་། གསེར་དངུལ་ལེན་པ་སྟེ་ཡན་ལག་བྲུག་དང་། རབ་བྱུང་
གི་རྟགས་ལེན་པ་ལས་ཉམས་པ། བྲིམ་པའི་རྟགས་སྒྲུངས་པ་ལས་ཉམས་པ།
མཁན་པོར་གསོལ་བ་བཏབ་པ་ལས་ཉམས་པ་སྟེ་ཉམས་པ་གསུམ་དང་བཅས་
པའི་བཙུགས་པ་དང་། དེའི་སྟེང་དུ་དགེ་སྟོབ་མ་ལ།

གཅིག་ཤར་ལས་འགོ་ཚུ་ལོ་བརྒྱལ།
 སྒྲིམ་པར་རེག་དང་དེ་དང་འདུག །
 སྒྲིན་འགྱུར་ཁ་ན་མ་ཐོ་འཆབ།
 དེ་དག་ཅ་བའི་ཆོས་བྱུག་དང་།
 གསེར་གཟུང་འདོམས་སྤྱ་བྲེགས་པ་དང་།
 ས་བཞོ་ཅ་སྒྲིན་གཅོད་པ་དང་།
 བྲིན་ལེན་མ་བྱས་གསོག་འཛིག་ཟ།
 རྗེས་མཐུན་ཆོས་བྱུག་བཅས་པ་སྟེ།

ཞེས་པ་ལྟར་གྱི་ཆོས་བྱུག་སྟེ་ཉིར་ལྷ་པོ་ཐམས་ཅད། ཉམས་པ་དང་མ་
 ཆགས་པ་གཉིས་ལྟར་བའི་གཞི་ལ་ཁྱེགས་པ་ན་ཉིས་བྱས་ཅམ་བསྐྱེད་པ་དེ་
 བཞིན་དུ་སྒྲངས་བ་ལས་འདས་པ་འདི་ལ་ཡང་ངོ་ཞེས་ཉིས་བྱས་ཅམ་ལས་སྟེ་ལྷ་
 གང་གི་དངོས་གཞི་མི་འབྱུང་བར་བསྟན་ནོ།

རྒྱུ་གཉིས་པ་སྐབས་དོན་ལ་དབྱེད་པ་ནི། ཀྱན་མཁྱེན་མཆོ་སྒྲ་བ་ཆེན་པོའི་
 མཆོ་རྟེན་ལྟར་ན། ཅ་བའི་སྒྲིག་གཅོད་པ་ལ་མི་གསོད་ཀྱི་པའི་པམ་འབྲ་དང་། དུད་
 འགོ་འདེབས་པ་ན་དང་། སྒྲིག་ཆགས་དང་བཅས་པའི་ཚུ་ལ་སྒྲིད་པ་ན་དང་། དུད་
 འགོ་གསོད་པ་ལ་སྟེ་སྒྲིག་གཅོད་བཞི་དང་། མ་བྲིན་པ་ལེན་པ་ལ་དང་། མི་ཆངས་
 པར་སྒྲིད་པའི་པམ་འབྲ་གཉིས་དང་། རྒྱན་ལ། མི་ཆོས་སྒྲ་མའི་རྒྱན་གྱི་པམ་
 འབྲ་ཤད་དང་། གཞི་མེད་ད། བག་ཅམ་ད། དབྱེན་ཀྱི་དེ་རྗེས་སྒྲིགས་ཀྱི་བྲིས་སྤྱན་

དེ་ལྟར་ཡང་སྒྲིམ་ལས།

སྒྲུངས་འདས་སོ་བདུན་སྟོག་གཅིད་ལས།

ཀྱུ་དང་མི་ཚངས་སྤྱོད་རྒྱན་ལས།།

རྒྱན་དང་གཞི་མེད་བག་ཙམ་དང་།།
 དབྱེན་དང་དེ་རྗེས་སྒྲིམ་སྒྲུབ་འབྱེན།།
 ཞེས་བཞིན་བཞེས་རོར་འབྱུང་དང་ཟས།།
 ལྷག་མ་གཞི་མེད་བསྐྱབ་པ་སྒྲོང་།།
 འབྲས་ཆན་ཆོད་མ་པན་ཚུན་འགོབས།།
 ཚུག་ཚུག་ལ་སོགས་བཞི་ལ་ཡང་།།
 འདུ་ཞེས་བསྐྱར་བའི་ཆ་ནས་བཞི།།
 ཆང་འབྱུང་གར་སྒྲུ་རོལ་མོ་བྱེད།།
 རྒྱན་འདོགས་ཁ་དོག་ངི་བྱུག་དང་།།
 མལ་ཆེ་མཐོ་དང་དུས་མེན་ཟས།།
 རིན་ཆེན་རེག་དང་བར་མ་གསུམ།།

ཞེས་དང་།

རིན་ཐོང་ཚུག་ཚུག་བཞི་བསལ་ཏེ། །
 ཁྱི་ཁྱི་ཆེ་མཐོ་ཐོང་གསུམ་བསྐྱར། །

ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། ཡང་བླངས་འདས་ལ་ང་བརྒྱད་བཤད་པའང་
 ཡོད་དེ། སྒོག་གཙོད་པ་ལ། མི་གསོད་དང་དུད་འགྲོ་འདེབས་སྒྲོད་གསོད་གསུམ་
 སྟེ་བཞི། དཔྱལ་བ་ཡི་དྲགས་ལྟ་དང་ལྟ་མ་ཡིན་ཏེ་དེ་དག་རེ་རེར་གསོད་པའི་
 སྒོག་གཙོད་པ་བཞི་སྟེ་བརྒྱད་དང་། འགྲོ་བ་ལྟ་པོ་རེ་རེར་ལས་མ་བྱིན་པར་ལེན་

བ་དང་། མི་ཚངས་སྤྱོད་རེ་རེ་བྱེ་བས་ལྷ་ལྷ་སྟེ་བཅུ་དང་། རྩུག་ལ། མི་ཚོས་
 བླ་མའི་རྩུན་དང་། དཔྱལ་བ་ཡི་དྲགས་མི་ལྷ་ལྷ་མིན་གྱིས་བྱེ་བས་ཤེས་བཞིན་
 གྱི་རྩུན་ལྷ་དང་། གཞི་མེད་ནས་ཤེས་བཞིན་གྱི་རྩུན་མ་གཏོགས་པར་འབྲས་ཆན་
 འགེབས་པའི་བར་བཅུ་གཅིག་སྟེ་རྩུན་བཅུ་བདུན་དང་། ཆང་ལ་འབྲུ་ཡི་ཆང་དང་།
 བཅོས་པའི་ཆང་གཉིས། ལྷ་གར་རོལ་མོ་ཁ་དོག་སྒོས་བྱུག་སྒྲིང་བའི་བར་བདུན།
 ཁྱི་སྟན་ཆེ་མཐོ་བཞི། ཕྱི་རྩྱའི་ཁ་ཟས་ལ་བཟའ་བཅའ་གཉིས། གསེར་དདུལ་ལེན་
 བ་ལ་འགྲོ་བ་ལྷས་བྱེ་བ་ལ། ཉམས་བ་གསུམ་དང་ལྷ་བཅུ་ཅ་བརྒྱད་ཡོད་པའི་
 ཕྱིར། དེ་ཡང་སྒྲོམས་སུ་བསྟུས་ན།

སྒོག་གཙོད་བརྒྱད་དང་རྒྱ་བ་ལ།

མི་ཚངས་སྤྱོད་ལྷ་རྩུན་བཅུ་བདུན།

ཆང་གཉིས་ལྷ་གར་རོལ་མོགས་བདུན།

ཁྱི་སྟན་ཆེ་མཐོ་བཞི་དང་ཟས།

གཉིས་དང་གསེར་དདུལ་ལེན་བ་ལ།

ཉམས་བ་གསུམ་ཉེ་ལྷ་བཅུ་ཡི།

ཅ་བརྒྱད་སྒོ་སྒྲིང་སྒྲོམ་ལས་གསུངས།

ཞེས་བཟུང་ངོ་། །དེ་ལ་ཁ་ཅིག །སྐངས་འདས་ང་བརྒྱད་བཤད་པ་མི་འཐད་
 དེ། སྒོག་གཙོད་ལ་བརྒྱད་ཀྱི་དབྱེ་བ་མི་འཐད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དཔྱལ་བ་
 བ་ལ་སྒོག་གཙོད་པ་མེད་པའི་ཕྱིར། ཟེར་བ་མི་འཐད་དེ། སྒོ་བ་དཔོན་འདུན་
 བཟང་གིས་མཛད་པའི་ཀླ་རི་ཀ་ལྷ་བཅུ་བ་ལས། དུད་འགྲོ་དང་ནི་སེམས་དཔྱལ་

དང་། །ཡི་དྲགས་འོན་ཏེ་ལྷ་འང་རུང་། །བསད་ན་ངན་འགྲོར་ལྷུང་བ་ཡི། །སྤྲིག་
 བ་སྤྲོམ་པོ་ཐོབ་པར་འགྱུར། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། །ཁོ་ན་རེ། དཔྱལ་བ་པ་
 གསོད་པ་དང་། དེ་ལས་རྒྱ་བའི་སྒྲངས་འདས་མེད་པར་ཐལ། དཔྱལ་བ་ན་མི་
 དགོ་བ་བརྩུ་ལས་ངག་ཀྱལ་དང་། ཆོག་རྩུབ། གཞོད་སེམས་གསུམ་ལས་གཞན་
 མངོན་དུ་གྱུར་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། མངོད་ལས། དཔྱལ་བ་ན་ནི་ཀྱལ་བ་དང་།
 །ཆོག་རྩུབ་གཞོད་སེམས་རྣམ་གཉིས་སོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན་ཆེས་
 མི་འཐད་དེ། དཔེར་ན་བཅས་ལྡན་དགོ་སྤྱོད་གིས་བྲིས་པ་བསད་པ་ན། མི་བསད་
 པའི་ལྷུང་བ་བཅས་ལྡན་དགོ་སྤྱོད་དེའི་རྒྱུད་ལ་མངོན་དུ་གྱུར་པ་ཡིན་གྱི། བྲིས་
 པའི་རྒྱུད་ལ་མི་བསད་པའི་ལྷུང་བ་མངོན་དུ་གྱུར་མི་དགོས་པ་བཞིན། དཔྱལ་བ་
 པ་གསོད་པ་དང་། དེ་ལས་བརྒྱས་པའི་སྒྲངས་འདས་ཀྱི་ལྷུང་བ་གང་གསོད་པ་པོ་
 དང་། རྒྱ་བ་པོའི་དགོ་རྩུལ་དེ་ཡི་རྒྱུད་ལ་འབྱུང་གི་དཔྱལ་བ་པའི་རྒྱུད་ལ་མངོན་
 དུ་གྱུར་ག་ལ་དགོས། དེས་ན་ཁྱོད་ཀྱི་སྒྲུབ་བྱེད་དེ་མི་འཐད་དོ།

སྒྲངས་འདས་ཀྱི་སྐབས་སུ་ཅོད་པ་སྤྱོད་བ།

ཁོ་ན་རེ། དམ་བཅའ་དེར་ཐལ། མཁས་མཆོག་དབྱིག་གཉེན་གྱིས་མཛད་
 པའི་མངོད་རང་འགྲེལ་ལས། ལས་ཟད་ནས་འཆི་བའི་ཕྱིར་དང་། རྗས་དང་བྱུང་
 མེད་ཡོངས་སུ་བཟུང་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་སྤྲོག་གཅོད་པ་དང་། མ་བྱིན་པ་ལེན་པ་
 དང་། འདོད་པས་ལོག་པར་གཡེམ་པ་མེད་དོ། །ཞེས་ལས་ཟད་ནས་འཆི་བའི་
 ཕྱིར་གསུངས་པས་ལས་མ་ཟད་པར་མི་འཆི་བར་བསྟན་པས་དཔྱལ་བ་པ་གཞན་

གྲིས་གསོད་པ་མེད་དོ། ཟེར་ན་ཡང་ཁྱོད་གྲིས་བྲངས་པའི་མཛོད་དང་། མཛོད་
འབྲེལ་གྱི་ལུང་དེ་ནམས་ཀྱི་དོན་དངོས་བསྟན་ཆ་དཔུལ་བརྒྱད་ལྟ་བུ་ལ་མི་དགེ་
བ་བཅུ་ལས། ངག་འབྲུལ་དང་། ཆོག་རྩལ་གཞོན་སེམས་གསུམ་ལས་གཞན་
མཛོད་དུ་མི་འགྱུར་བ་དང་། རང་འབྲེལ་ལས། ལས་མ་ཟད་པར་མི་འཆི་བར་
གསུངས་པ་ཡང་། ཆ་དཔུལ་ལྟ་བུ་བྱེད་ཀྱི་དེ་ཅམ་གྲིས་སྒྲིར་དཔུལ་བ་བ་ལ་
དེ་དག་མེད་པར་བསྟུན་མི་རུས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དཔུལ་བ་ཉི་ཆེ་ལ་རྩལ་བདག་ཏུ་
བཟུང་བ་དང་། མི་ཆངས་སྒྲོད་ཡོད་པ་ན་བ་བྱེ་བ་རིའི་གཏམ་རྒྱུད་ལས་གསུངས་
པའི་ཕྱིར་དང་། བདག་ཅག་སྟོན་པ་དང་རྒྱུད་གཅིག་ཏུ་གྱུར་པའི་ཤིང་རྟ་འབྲེན་
པའི་དཔུལ་བ་བ་དེར་གཤེན་རྩེ་ཨ་སྒྲང་གིས་མཆོན་བསྟུན་པས་ཆེ་འཕོས་ཏེ་ལྟ་
གནས་སུ་སྒྲིས་པར་གསུངས་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་བྱེད་གྲིས་བཞོད་པའི་ལུང་དེ་
ཅམ་གྲིས་དཔུལ་བ་བ་གསོད་པ་མེད་པར་བསྟུན་མི་རུས་སོ་སྟུམ་སོ། །

ཡང་ཁ་ཅིག །རྩོན་གྱི་ཆར་གྱུར་པའི་ཚུག་ཚུག་ལ་སོགས་པ་བཞི་སྒྲངས་
འདས་སུ་བགྲངས་པ་ལ་བསམས་ནས། གུན་མཁྱེན་མཆོ་སྣ་ཆེན་པོས་མཛོད་
པའི་མཆོ་རྟེན་ལྟར་ན། དགེ་ཚུལ་གྱི་རྟེན་ལ་རྩོན་ལ་བརྟེན་ནས་གསར་དུ་བྱུང་
བའི་ལྷང་བ་ཡིན་ན་སྒྲངས་འདས་ཀྱི་ལྷང་བ་ཡིན་པས་ཁྲབ་ཟེར་ན། རྟེན་དགེ་
ཚུལ་གྱིས་རྩོན་གྱི་ཐ་མ་བྱེད་པ་དང་། རྩོན་གྱི་སྟོན་ནས་སྐྱ་བའི་ལྷང་བ་ཆོས་
ཅན། སྒྲངས་འདས་ཀྱི་ལྷང་བ་ཡིན་པར་ཐལ། དགེ་ཚུལ་གྱི་རྟེན་ལ་གསར་དུ་
བྱུང་བའི་རྩོན་གྱི་ལྷང་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེ་ཆོས་ཅན། སྒྲངས་འདས་
ཀྱི་ལྷང་བ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ཐོགས་མཐུན་གྱི་ལྷང་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་

ཐལ། ཚུག་ཚུག་ལ་སོགས་པ་བཞི་ལ་སྟོགས་མཐུན་ཡོད་ཀྱང་སྟོགས་མཐུན་གྱི་
 ལྷང་བར་མ་བགངས་པར་ཚུག་ཚུག་ལ་སོགས་པ་བཞི་རྩུག་གི་ཆ་ནས་གླངས་
 འདས་སུ་བགངས་ནས་པ་ཁྲིམས་ཉིས་བརྒྱ་ལྔ་བཅུ་ཅ་གསུམ་ལས་ཁང་པ་
 ཁང་ཆེན་གཉིས་ལས་གཞན་དག་ཚུལ་པ་མ་ལ་སྟོགས་མཐུན་ཉིས་བརྒྱ་བརྒྱད་
 མགོན་སྟོམས་ལས་བཤད་པ་གང་ཞིག །སྤྱི་མ་དང་། སྟོན་ནས་སྤྱི་བ་ལ་གླངས་
 འདས་ཡོད་ན་རྩུག་གི་ཆ་ནས་སྤྱི་མ་དང་། སྟོན་ནས་སྤྱི་བ་ཡང་གླངས་འདས་སུ་
 སྟོམས་ལས་བགངས་དགོས་པ་ལས། སྤྱི་མ་དང་། སྟོན་ནས་སྤྱི་བ་གླངས་འདས་
 སུ་མ་བགངས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། སྟོམ་ལས།

དེའི་སྟེང་ཚུག་ཚུག་སོགས་མ་གཏོགས།།

ལྷག་མ་ཉིས་བརྒྱ་བརྒྱད་སྟོགས་མཐུན།།

ཞེས་ཁང་པ་ཁང་ཆེན་གཉིས་མ་གཏོགས་གཞན་མཆོ་རྟེན་དང་མཐུན་
 པར་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཁོ་ན་རེ། དག་སྟོང་པ་ལ་རྩུག་གི་སྤྱི་མ་དང་། རྩུག་གི་
 སྟོན་ནས་སྤྱི་བ་ན་སྤྱི་མ་བྱེད་པ་དང་། སྟོན་ནས་སྤྱི་བའི་ལྷང་བྱེད་ཅམ་ལས་
 གཞན་རྩུག་སྤྱི་བའི་ལྷང་བྱེད་སྟེད་པ་མེད་པས་ཁོད་ཀྱིས་སྤྱི་བའི་སྟོན་དེ་ནམས་
 མི་འཇུག་ཟེར་བ་ཡང་མི་འཐད་དེ། ཀུན་མཁྱེན་མཆོ་སྤྱི་བ་ཆེན་པོས་མཛད་པའི་
 མཆོ་རྟེན་ལས། དེ་བཞིན་དུ་རྩུག་གི་སྤྱི་མ་བྱས་ན་ལྷང་བྱེད་གཉིས་འབྱུང་ཞིང་།
 རྩུག་གི་སྟོན་ནས་སྤྱི་བ་ན་ཡང་ལྷང་བྱེད་གཉིས་འབྱུང་ལ། ཞེས་རྩུག་གི་སྤྱི་མ་
 བྱས་ན་སྤྱི་མ་བྱེད་པའི་ལྷང་བྱེད་དང་། རྩུག་གི་ལྷང་བྱེད་གཉིས་དང་། དེ་བཞིན་

སྐྱོན་ནས་སྤྲོ་བ་ལ་ཡང་གསུངས་པའི་ཕྱིར་དོ། །

འོན་རྒྱུ་ཀྱི་སྤྲོ་མ་དང་། རྒྱུ་ཀྱི་སྐྱོན་ནས་སྤྲོ་བའི་ལྷན་བ་དག་ཚུལ་ལ་སྤངས་འདས་དུ་མ་བཞག་ལ། རྒྱུ་ཀྱི་ཆར་གྱུར་པའི་ཚུག་ཚུག་སོགས་བཞི་དག་ཚུལ་ལ་སྤངས་འདས་སུ་འཛོག་པའི་རྒྱ་མཆན་གང་ཡིན་སྟེ་མ་ན། མཉན་ཡོད་དུ་བྱིས་བདག་གཅིག་གིས་ཆོད་མ་ཏེ་བོར་མངར་བར་བྱས་པས་དུག་སྤེས་ཚུག་ཚུག་ཞེས་སྤྲོས་ཏེ་ཆོད་མ་ཏེ་བོར་སྦྱར་དོ། བྱིས་བདག་སྦྱིངས་ཏེ་ཅང་མི་སྤྲོ་བར་དེ་ལྟར་བཅོམ་ལྡན་འདས་ལ་གསོལ་བས། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་ཚུག་ཚུག་མི་བྱ། དེ་བཞིན་དུ་ཆོད་མ་ཏེ་བོར་བསྦྱར་བ་བྱིས་པས་དུག་སྤེས་ཆོད་མ་ཏེ་བོར་མངར་དོ། དེ་གསོལ་བས། ཅག་ཅག་མི་བྱ། ཡང་བྱིས་བདག་གཅིག་ལ་སྦོད་སྦྱད་མེད་པས་འབྲས་ཆན་བཅོས་ནས་སྦྲོམ་དུ་སྒྲུག་པས་དེ་ཆར་ནས་དུག་སྤེས། འདི་གང་གིས་ཁ་ཡི་དུག་གིས་བསྐྱོས་ལ་བཟའ་འོ། ཞེས་སྤྲོས་པས། བྱིས་བདག་སྦྱིངས་པ་དེ་གསོལ་བས་ཏུ་ཏུ་མི་བྱ། ཡང་བྱིས་བདག་གཅིག་གིས་འབྲས་ཆན་བཅོས་ནས་རེ་ལྟར་བཟའ་བས་གང་སྟེ་དུག་སྤེས་སུ་སྤྲོ་བའི་སྦྱང་སྟེ་ཆོད་མ་ཏེ་བོར་གང་སྟེ་བཟའ་འོ། ཞེས་སྤྲོས་པས་བྱིས་བདག་སྦྱིངས་པ་དེ་བཅོམ་ལྡན་འདས་ལ་གསོལ་བས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་སུ་སྤྲོ་བའི་བྱ། ཞེས་ཚུག་ཚུག་སོགས་བཞི་ཐམས་ཅད་སྦྱིང་གཞིའི་རྒྱུ་ལ་བརྟེན་ནས་བཅས་པ་མཛད་པའི་ལྷན་བ་ཡིན་པས་དག་ཚུལ་ལ་སྤངས་འདས་སུ་བཞག་ལ་སྤྲོ་མ་དང་སྐྱོན་ནས་སྤྲོ་བ་སྦྱིང་གཞིའི་རྒྱུ་ལ་བརྟེན་ནས་བཅས་པ་མཛད་པ་མ་ཡིན་པས་དེ་གཉིས་མི་འད་བར་ཅི་ལྟ་མ་ཉིད་སྤང་མཛེས་སྒོ་གསལ་མཁུལ་རྒྱུ་ལས་བཤད་དོ། །

དེས་ན་མཆོ་རྒྱུ་ལྟར་ན། སྤྱིར་གཞི་རྩུབ་ལ་བརྟེན་ནས་བཅས་པ་མཛད་
 པའི་དགེ་ཚུལ་གྱི་རྟེན་ལ་གསར་དུ་བྱུང་བའི་ལྷུང་བ་ཡིན་ན་སྤངས་འདས་གྱི་
 ལྷུང་བ་ཡིན་པའི་བྱུང་བའི་སྤྱི་དགོས་སམ་སྤྱི་མོ། ཁས་ལེན་དེ་ལྟར་བྱས་ན་
 དེང་སང་ཡོངས་གྲགས་དང་མཐུན་ཆ་བས་ཆེ་ཡང་། ད་གཏོང་སྤྱིར་གཞི་རྩུབ་ལ་
 བརྟེན་ནས་བྱས་མིན་དང་། འདུལ་བ་བསྐྱར་ནས་སྤྱི་མ་དང་། སྤྱི་ནས་སྤྱི་བ་ལ་
 རྩུབ་གྱི་ཆ་བཞགས་བྱ་དང་། གཞན་གཉིས་གྱི་ཆ་ནས་བསྐྱར་བྱ་གཉིས་ཀྱི་ཡོད་
 པ་འདུལ་འཛིན་གྱིས་གསུངས་པས་སྤྱི་གྱིས་གྱི་ཁོར་དང་ལྷན་པ་རྣམས་གྱིས་
 དབྱུང་བར་མཛོད་ཅིག ། ཡང་ཁ་ཅིག་ཉམས་པ་གསུམ་པོ་གང་རུང་གི་ལྷུང་བ་
 ཡིན་ན་སྤྱི་བསྐྱར་གྱི་ལྷུང་བ་མ་ཡིན་པའི་བྱུང་བའི་སྤྱི་མ་དང་། དགེ་ཚུལ་གྱིས་ཁ་དོག་
 མ་བསྐྱར་བའི་གོས་བགོ་བའི་ལྷུང་བ་ཆོས་ཅན། སྤྱི་བསྐྱར་གྱི་ལྷུང་བ་མ་ཡིན་
 པར་ཐལ། ཉམས་པ་གསུམ་པོ་གང་རུང་གི་ལྷུང་བ་ཡིན་པའི་སྤྱི་མ་དང་། དེར་ཐལ།
 བྱིས་པའི་རྟགས་སྤྱིར་བ་ལས་ཉམས་པའི་ལྷུང་བ་ཡིན་པའི་སྤྱི་མ་དང་། ཁས་སྤྱི་
 གསུམ་ཆོས་གྱི་རྒྱལ་པོ་ཅོང་ཁ་བ་ཆེན་པོས་མཛད་པའི་དགེ་ཚུལ་གྱི་བསྐྱར་བྱ་
 གནས་ཅེད་ལྡིང་མ་ལས། ཉམས་པ་གསུམ་དག་དང་ཞེས་པའི་དང་པོ་ཁ་ཆར་
 དང་ལྷན་ཆར་མ་བཅད་པ་དང་། གོས་ཁ་དོག་དཀར་པོ་ལ་སོགས་པ་བྱིས་པའི་
 རྟགས་མཆན་ཉིད་པ་དགོས་མེད་དུ་བགོ་ཞིང་འཆང་བ་སོགས་བྱེད་ན་བྱིས་པའི་
 རྟགས་སྤྱིར་བ་ལས་ཉམས་པའོ། ཞེས་དཀར་པོ་དགོས་མེད་དུ་བྱོན་ཞིང་འཆང་
 བ་བྱིས་པའི་རྟགས་སྤྱིར་བ་ལས་ཉམས་པའི་སྤངས་འདས་སུ་གསུངས་པའི་སྤྱི་
 དང་། སྤྱི་སྤྱི་དང་མགོན་སྤྱི་གཉིས་ཀས་སྤངས་འདས་སུ་བབྱངས་པས་བྱིས་

པའི་རྟགས་སྒྲོང་བ་ཉམས་པ་ལས་གཞན་ཉམས་པ་གཉིས་དང་། སྒྲོབ་དཔོན་ལས་དངོས་སུ་སྒྲངས་བ་ལས་འདས་པ་བཅུ་པོ་གང་ཡང་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། དེ་ལ་ཁོ་ན་རེ། སྒྲོབ་དཔོན་ལས་དངོས་སུ་སྒྲངས་བ་ལས་འདས་པ་བཅུ་དང་། མཁན་པོ་དངོས་སུ་སྒྲངས་བ་ལས་འདས་པ་གསུམ་པོ་གང་རུང་དུ་མ་འདུས་ཀྱང་སྒྲངས་འདས་ཀྱི་ལྷུང་བ་མ་ཡིན་མི་དགོས་ཏེ། གསོ་སྦྱང་དང་། དགག་དབྱེ་མ་བྱས་པ་དང་། གནས་ཀྱི་སྒྲ་མར་མ་བརྟེན་པ་གསུམ་པོ་ཡང་སྒྲངས་འདས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། བམ་པོ་ལྷ་བཅུ་པ་ལས། མི་སྦྱང་བའི་གཞི་ལས་འབྱུང་ཞེས་པས་ནི་གསོ་སྦྱང་དང་། དགག་དབྱེ་མི་བྱེད་པ་དང་། མི་གནས་པར་འདུག་པ་ལ་སོགས་པས་བདག་ཉིད་ཚུལ་ཁྲིམས་རྣམ་པར་དག་པ་མི་བྱེད་པ་སྟེ། དེ་ལ་གཞི་དེས་བསྐྱབ་པའི་གཞི་ཡང་དག་པར་སྒྲངས་བ་ལས་འདས་པ་ཉིད་ཡིན་པས་དེ་ལ་ནི་བཤགས་པར་བྱ་བའི་ཉེས་བྱས་སུ་འགྱུར་རོ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན། མ་ཁྲབ་ཏེ། སྦྱིར་འདུལ་བའི་གཞུང་ལུགས་རྣམས་ལས་སྒྲངས་འདས་ཀྱི་ཕྱོགས་འདིར་བཤད་ཚུལ་མང་དུ་འདུག་པ་ཐམས་ཅད་སྐྱ་ཇི་བཞིན་པར་རིགས་པ་སྐྱ་བ་སུས་ཀྱང་མི་བཞེད་ལ། དེས་ན་སྐྱབས་འདིར་ཀུན་མཁྱེན་མཆོ་སྐྱ་བ་ཆེན་པོས་མཇུག་པའི་མཆོ་རྟེན་སོར་བཞག་སྟེ་བཤད་ཀྱི་དེ་ལས་ཕྱོགས་མཐུན་དུ་གསུངས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། མཆོ་རྟེན་ཉི་མའི་འོད་ཟེར་ལས། མི་སྦྱང་བ་ནི་གསོ་སྦྱང་དགག་དབྱེ་མི་བྱེད་པ་དང་། གནས་ལ་མི་བརྟེན་པ་དེ་སྒྲོམ་པ་མཐའ་དག་ཉམས་པའི་ཕྱོགས་མཐུན་ནོ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར།

དེས་ན་གོང་གི་ལུང་དོན་ནི། གསོ་སྦྱང་དང་དགག་དབྱེ་མི་བྱེད་པ་དང་།

གནས་ཀྱི་སྒྲ་མ་མ་བརྟེན་པའི་རྒྱ་བྱས་ནས་སྒྲངས་འདས་སོ་བྱུག་གང་རུང་ལས་
 འདས་པ་ལ་དགོངས་པ་ཡིན་ནོ། ཅུ་བའི་ཐལ་འགྱུར་ལ་འདོད་ན། དགེ་ཚུལ་
 གྱིས་ཁ་དོག་མ་བསྐྱར་བའི་གོས་བགོ་བའི་ལྷང་བ་ཆོས་ཅན། སྟོམ་བསྐྱས་ཀྱི་
 ལྷང་བ་ཡིན་པར་ཐལ། ཁ་དོག་མ་བསྐྱར་བར་གོས་བགོ་བའི་ལྷང་བྱེད་དེ་པ་
 ཡི་རྣམས་འབྱེད་ཀྱི་དངོས་སྟོམ་གྱིས་བསྐྱས་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། འབའ་ཞིག་པ་
 དགྲ་བཅུའི་བཅུ་ཆེན་བྱུག་པའི་ནང་ཆེན་གྱི་ཁ་དོག་མ་བསྐྱར་བའི་གོས་བགོ་
 བའི་ལྷང་བྱེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཏྲགས་སྟོའོ། ཡང་ཁ་ཅིག །གཞི་མེད་དང་། བག་
 ཅམ། ལྷག་མའི་བསྐྱར་འདེབས། བཤེས་ཏོར། ཟས་རུང་གི་ལྷང་བ་རྣམས་དགེ་
 ཚུལ་ལ་སྒྲངས་འདས་སུ་བཞག་པ་མི་འཐད་དེ། སྒྲངས་འདས་ཀྱི་ལྷང་བ་ཡིན་ན་
 བམ་འབྲ་དང་། བཤགས་བྱའི་ཉེས་བྱས་གང་རུང་ཡིན་དགོས་པ་ལས་དེ་རྣམས་
 བམ་འབྲའི་ཉེས་བྱས་དང་བཤགས་བྱའི་ཉེས་བྱས་གང་ཡང་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
 དེར་ཐལ། བསྐྱམ་བྱའི་ཉེས་བྱས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། སྟོབ་དཔོན་ཆོས་ཀྱི་བཤེས་
 གཉེན་གྱིས་མཛད་པའི་འདུལ་བ་རྒྱ་ཆེར་འགྲེལ་ལས། སྐྱར་བ་འདེབས་པ་དང་།
 ཆོག་རྒྱལ་པོ་སྤྱོད་པ་ལ་སོགས་པ་ཡང་། གཞོད་པའི་གཞི་ལས་བྱང་བ་ཡིན་ཏེ།
 དེ་ནི་སྟོགས་དང་མཐུན་པ་ཡིན་པས་དེ་ལ་ནི་བསྐྱམ་པར་བྱ་བའི་ཉེས་བྱས་སུ་
 འགྱུར་རོ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན། མ་བྱུང་སྟེ། དེ་ནི་བདེན་པའི་སྐྱར་
 འདེབ་ལ་དགོངས་པར་མཆོ་རྟེན་ལས་གསུངས་པའི་ཕྱིར།

ཡང་ཁ་ཅིག །སྟོབ་དཔོན་ལས་དངོས་སུ་སྒྲངས་བ་ལས་འདས་པ་དང་།

། མཁན་པོ་ལས་དངོས་སུ་སྒྲངས་བ་ལས་འདས་པ་གང་རུང་ཡིན་ན་པམ་འབྲ་

དང་། བཤགས་བྱའི་ཉེས་བྱས་གང་རུང་བསྐྱེད་པར་འཕགས་ཡུལ་གྱི་སློབ་
དཔོན་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཡིན་ནོ། ཟེར་ན། རྒྱལ་སྐུ་ལྟ་འོད་ཀྱིས་བར་མ་
གསུམ་ལས་འདས་པའི་ལྷང་བ་པམ་འདྲ་དང་། བཤགས་བྱའི་ཉེས་བྱས་གང་
རུང་ཡིན་པར་བཞེད་པར་ཐལ། ཡོན་ཏན་འོད་ཀྱིས་དེ་ལྟར་བཞེད་པ་གང་ཞིག་
དམ་བཅའ་དེ་འཐད་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རྒྱས་ཏེ། རྒྱལ་སྐུ་ལྟ་འོད་ཀྱིས་བར་
མ་གསུམ་ལས་འདས་པ་རྟེན་དགོ་ཚུལ་ལ་བསྐྱུལ་བྱའི་ཉེས་བྱས་སུ་འདོད་པའི་
ཕྱིར་ཏེ། རྒྱལ་བ་དགོ་འདུན་གྱུ་བ་ཀྱིས་མཛད་པའི་རིན་པོ་ཆའི་བྲེང་བ་ལས།
སློབ་དཔོན་ལྟ་འོད་དང་། ཤེས་རབ་བྱེད་པར་བར་མ་གསུམ་ལས་འདས་པ་
བསྐྱུལ་བ་བསྐྱུལ་བྱར་བཞེད་པར་སྤང་ངོ་། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར།

ཡང་ཁ་ཅིག་མཆོ་རྒྱུ་ལྟར་ན། རྟེན་དགོ་ཚུལ་གྱིས་སྐུ་སྟེགས་ཀྱི་རྟགས་
འཆང་བའི་ལྷང་བ་ཡིན་ན་སྤངས་འདས་མ་ཡིན་པའི་བྲུབ་པར་ཐལ། དེ་འདྲའི་
ལྷང་བ་ཡིན་ན་པམ་འདྲའི་ཉེས་བྱས་དང་། བཤགས་བྱའི་ཉེས་བྱས་གང་རུང་མ་
ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེ་ཡིན་ན་བསྐྱུལ་བྱའི་ཉེས་བྱས་ཡིན་དགོས་
པའི་ཕྱིར་ཏེ། རྟེན་དགོ་ཚུལ་གྱིས་སྐུ་སྟེགས་ཀྱི་རྟགས་འཆང་བ་བསྐྱུལ་བྱའི་ཉེས་
བྱས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ཀུན་མཁྱེན་མཆོ་སྐྱ་བ་ཆེན་པོས་མཛད་པའི་
མཆོ་རྒྱུ་ཡིག་ཚུང་ལས། རྟགས་ནི་སྐུ་སྟེགས་ཀྱི་རྟགས་འཆང་བ་དང་། སློད་
སློད་རུང་བ་མིན་པ་འཆང་བ་ལ་སོགས་པ་ནི། རབ་ཏུ་བྱུང་བའི་རྟགས་ཉམས་
པའི་སྟོགས་དང་མཐུན་པའོ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཅ་བར་འདོད་ན། དགོ་
ཚུལ་གྱིས་སྐུ་སྟེགས་ཀྱི་རྟགས་འཆང་བའི་ལྷང་བ་ཡིན་ན་བཤགས་བྱའི་ཉེས་

བྱས་མ་ཡིན་དགོས་པར་ཐལ། དེ་འབྲེལ་ལྷན་པ་ཡིན་ན་སྒྲངས་འདས་ཀྱི་ལྷན་བ་
 མ་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། ཁ་ཅིག་གིས་བར་མ་གསུམ་ལས་འདས་
 བ་བསྐྱམ་བྱ་ཡིན་པར་འོད་ལྡན་གྱི་ལྷན་བྲངས་ནས་སྐྱབ་པ་ན། དེ་དགག་པའི་
 སྐབས་སུ་མཆོ་རྒྱུ་དུ། རང་གི་རྣམ་བཤད་ལས། ལྷ་སྟེགས་ཅན་གྱི་རྟགས་
 འཆང་བ་ནི་དེ་ལྷན་གྱིས་པའི་རྟགས་འཆང་བ་བཞིན་དུ་རབ་རྩ་བྱང་བའི་རྟགས་
 ཡང་དག་པར་སྒྲངས་བ་ལས་འདས་པ་ཡིན་པས་དེ་ལ་ནི་བཤགས་པར་བྱ་བའི་
 ཉེས་བྱས་སུ་འགྱུར་རོ། ཞེས་གསུངས་ལ། རྒྱ་ཁྱད་དང་བཅས་པའི་ལྷ་བཅུ་པ་ལས་དེ་
 ལྷན་གསུངས་སོ། ཞེས་ཉམས་པ་གསུམ་པོ་རྟེན་དགེ་ཚུལ་ལ་བསྐྱམ་བྱ་མ་ཡིན་
 ཞིང་། བཤགས་བྱའི་ཉེས་བྱས་ཡིན་པའི་སྐྱབ་བྱེད་དུ་ལྷན་འདི་བྲངས་པ་འབྲེལ་
 མེད་དུ་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་སྟོན་ན། སྐྱེ་ལས་བྱས་པའི་གོས་དང་། བྱ་ལྷག་པའི་
 སྐྱོ་ལ་སོགས་པ་ལས་བྱས་པའི་གོས་ལ་སོགས་པ་སྐྱེ་མོངས་མ་ཡིན་པའི་སྐྱ་
 སྟེགས་ཅན་གྱི་རྟགས་མཆོན་ཉིད་པ་དགོས་མེད་དུ་འཆང་ཞིང་བགོ་བ་སོགས་
 བྱེད་པ་རབ་རྩ་བྱང་བའི་རྟགས་སྒྲངས་བ་ལས་འདས་པའི་བཤགས་བྱའི་ཉེས་
 བྱས་ཡིན་པས་རང་གི་རྣམ་བཤད་དང་། རྒྱ་ཁྱད་དང་བཅས་པའི་ལྷ་བཅུ་པའི་ལྷན་
 བྲངས་པ་འབྲེལ་མེད་དུ་མི་འགྱུར་ལ། ལྷ་སྟེགས་ཅན་གྱི་རྟགས་ངོ་བོའི་སྐྱོ་ནས་
 མ་རྩོགས་པའི་ཐུན་ཆོགས་འཆང་བ་ཕྱོགས་མཐུན་གྱི་བསྐྱམ་བྱའི་ཉེས་བྱས་ཡིན་
 པས་མཆོ་རྒྱུ་ཡིག་ཚུང་དང་ཡང་མི་འགལ་ལོ། ཞེས་ལན་འདེབས་པར་བྱའོ། །

ཡང་ཁ་ཅིག །རྟེན་དགེ་ཚུལ་གྱིས་རིན་ཐང་ཆང་བ་བརྟུ་བའི་ལྷན་བ་ཆོས་
 ཅན། བཤགས་བྱའི་ཉེས་བྱས་ཡིན་པར་ཐལ། རབ་བྱང་བསྟན་པར་མ་རྩོགས་

པའི་རང་གི་བསྐྱབ་པའི་གཞི་རྒྱུ་པར་བཞག་པ་ལས་འདས་པ་གང་ཞིག་ལྟར་
བ་ངོ་བོའི་ཆ་ནས་ཉེས་བྱས་ཀྱི་བཤགས་པ་ཚུལ་བཞིན་དུ་བྱིར་བཅོས་ན་འདག་
ཏུ་རུང་བ་ཡིན་པའི་བྱིར། དེར་ཐལ། དེ་འབྲེན་དག་ཚུལ་བསྐྱབ་པ་བྱིན་ཏེ་པམ་
འབྲེན་ཉེས་བྱས་དག་བྱེད་ཀྱི་གཉེན་པོ་ལ་ཚུལ་བཞིན་དུ་འབད་ན་འདག་པ་ཡོད་
པའི་བྱིར་ན་མ་བྱལ་སྟེ། ལྟར་བ་ངོ་བོའི་ཆ་ནས་ཉེས་བྱས་ཀྱི་བཤགས་པས་ཚུལ་
བཞིན་དུ་བྱིར་བཅོས་ན་འདག་ཏུ་རུང་བ་ཡིན་ན། བསྐྱབ་པ་བྱིན་པ་ལ་མ་སྟོས་
པར་ཉེས་བྱས་མིང་རིགས་བརྗོད་དེ། ཚུལ་བཞིན་དུ་བྱིར་བཅོས་ན་འདག་ཏུ་རུང་
བ་གཅིག་དགོས་པར་མཆོ་རྟེན་གྱི་དགོངས་པ་ཡིན་པའི་བྱིར།

ཁོ་ན་རེ། མཆོ་རྟེན་ལྟར་ན་དག་ཚུལ་གྱིས་བརྒྱ་བའི་ལྟར་བ་ཆོས་ཅན།
བཤགས་བྱའི་ཉེས་བྱས་ཡིན་པར་ཐལ། པམ་འབྲེན་བཞི་བཤགས་བྱའི་ཉེས་བྱས་
ཡིན་པའི་བྱིར། དེར་ཐལ། ལྟར་འདས་སོ་བདུན་པོ་ཐམས་ཅད་བཤགས་བྱའི་
ཉེས་བྱས་ཡིན་པའི་བྱིར་ཏེ། ཀུན་མཁྱེན་མཆོ་སྣ་བ་ཆེན་པོས་མཛད་པའི་མཆོ་
རྟེན་ལས། ཞིབ་མོར་བྱེ་ན་དག་ཚུལ་པ་མ་ལ་བཤགས་བྱ་སྐྱུ་ཅུ་ཅ་བདུན་ཏེ།
ཞེས་གསུངས་པའི་བྱིར་ཟེར་ན། སྟོན་མེད་དེ། བསྐྱབ་པ་བྱིན་པ་སོགས་ལྟར་བ་
རང་རང་དག་བྱེད་ཀྱི་གཉེན་པོ་ལ་བརྟེན་ནས་བཤགས་དགོས་ཀྱི་ལྟར་བ་ལ་སོ་
བདུན་ཡོད་པ་ལྟར་དེའི་དོན་ཡིན་པའི་བྱིར། དེ་ལྟར་མ་ཡིན་པར་ལྟར་འདས་
སོ་བདུན་པོ་ཐམས་ཅད་བཤགས་བྱའི་ཉེས་བྱས་སུ་འདོད་ན་སྐྱར་འདེབས་ལུ་
བཤགས་བྱ་མ་ཡིན་པར་བསྐྱབ་བྱའི་ཉེས་བྱས་སུ་རྟེན་གྱི་ལྟར་བྱང་བྱངས་ནས་ཁ་
ཅིག་གིས་སྐྱབ་པ་ན། དེ་འགོག་པའི་སྐབས་སུ་མཆོ་རྟེན་ལས། འོ་ན་ཅ་བ་བཞིའི་

ཉེས་པ་ཡང་བཤགས་བྱ་ཡིན་པར་ཐལ་བར་འགྱུར་ཏེ། རྗེ་ཀླུ་ལས། མི་ཆངས་
བར་སྒྱུད་པ་ནི་དེ་སྔོང་བའི་བསྐྱབ་པའི་གཞི་ཡང་དག་པར་སྒྲངས་བ་ལས་འདས་
བ་ཡིན་པས་དེ་ལ་ནི་བཤགས་པར་བྱ་བའི་ཉེས་བྱས་སུ་འགྱུར་ཏེ། ཞེས་བཤད་
པ་དང་འགལ་ལོ། ཞེས་སོགས་མཆོ་རྗེ་གསུ་གཞུང་དང་འགལ་བའི་ཕྱིར། འོན་
ཀྱང་རིན་ཐེང་དུ་ཅ་བ་བཞི་ལས་འདས་པ་ཡང་བཤགས་བྱའི་ཉེས་བྱས་སུ་རྗེ་
ཀླའི་ལུང་བྲངས་ནས་བསྐྱབས་སོ། །

མང་དུ་བཤད་ལྟ་ཅི་ཞིག་དགོས། ཞེས་པ་ལྟར་སྒྲོས་ཏེ་བཤད་རི་ལྟར་
དགོས་ཏེ། མདོར་ན་ཁང་པ་ཁང་ཆེན་གཉིས་ཀྱི་ལུང་བ་མཆོ་རྗེ་གསུ་དང་། སྒྱུར་
བསྟན་གྱི་ནམ་བཞག་འདུལ་གཞུང་གསལ་བྱེད། བན་ཆེན་བསོད་ནམས་གྲགས་
པས་མཛད་པའི་སྒྱུར་བསྟན་ནམས་སུ། འོད་ལྡན་ལས་འདོད་པའི་གཞི་ལས་བྱུང་
བ་ནི་ཁང་པ་དང་། ལྷ་ཁང་དུ་གཏོགས་པ་དག་སྟེ། དེ་ནི་རབ་རྩ་བྱུང་བའི་ཕྱོགས་
དང་མཐུན་པ་ཉིད་ཀྱང་ཡིན་ནོ། ཞེས་པའི་ལུང་གི་རྗེས་སུ་འབྲངས་ཏེ། ཕྱོགས་
མཐུན་གྱི་ལུང་བར་གསུངས་ཀྱང་རྗེ་བཙུན་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཆོན་གྱི་སྒྱུར་བསྟན་
དང་། བན་ཆེན་སྟོ་གོས་ལེགས་བཟང་གིས་མཛད་པའི་འདུལ་བ་གཞུང་འགྲེལ་
སོགས་ལས། རྒྱ་ཆེར་འགྲེལ་ལས། ཁང་པ་དང་ཁང་ཆེན་བཅིགས་པ་ཡང་
འདོད་པའི་གཞི་ལས་བྱུང་བ་ཡིན་ཏེ། འདི་ལྟར་བྲིས་བྱེད་པ་ནི་བྲིས་ལས་རབ་རྩ་
བྱུང་བ་ཡང་དག་པར་སྒྲངས་བ་ལས་འདས་པ་ཉིད་ཡིན་པས་དེ་ལ་ནི་བཤགས་
པར་བྱ་བའི་ཉེས་བྱས་སུ་འགྱུར་ཞེས་པའི་རྗེས་སུ་འབྲངས་ཏེ་རང་ཁོ་ནའི་ཕྱིར་
ཁང་པ་ཁང་ཆེན་བཅིགས་པ་སྒྲངས་འདས་ཀྱི་ལུང་བར་གསུངས། མཆོ་རྗེ་གསུ་

དང་། སྤྱིར་བསྟན་གྱི་རྣམ་བཞག་འདུལ་གཞུང་གསལ་བྱེད་སོགས་ལས། དག་
 ཚུལ་བྱད་མེད་དང་ལྟན་ཅིག་ཉལ་བ་དང་། གནས་ནས་དབྱུང་བའི་བྱད་མེད་དང་
 འགྲོགས་པ་སྤྱོད་མཐུན་དུ་གསུངས་ཀྱང་རྗེ་བཙུན་གྱི་སྤྱིར་བསྟན་དུ། བརྒྱད་
 བ་གནས་པའི་གཞི་ལས་བྱུང་བའི་སྤངས་འདས་ནི་དག་འདུན་གྱི་གནས་ནས་
 དབྱུང་བའི་མཆན་མི་མཐུན་པ་དང་ལྟན་ཅིག་གནས་པ་ལྟ་བུའོ། ཞེས་སྤངས་
 འདས་སུ་བཞེད་དེ་བཞེན་ཀྱི་ཀླུ་ལས། གནས་པའི་གཞི་ལས་བྱུང་བ་ཞེས་བྱ་བ་
 ནི་དག་འདུན་གྱིས་སྤངས་པའི་གང་ཟག་བསྟེལ་བ་ལ་སོགས་པ་དང་ལྟན་ཅིག་
 གནས་པ་སྟེ། དེ་ལ་མཆན་མི་མཐུན་པ་ལྟན་ཅིག་ཉལ་བའི་བདག་ཉིད་གྱིས་
 གནས་པ་ནི། མི་ཆངས་པ་སྤྱོད་སྤང་བའི་བསྟོན་པའི་གཞི་ཡང་དག་པར་སྤངས་
 བ་ལས་འདས་པ་ཉིད་ཡིན་པས་དེ་ལ་ནི་བཤགས་པར་བྱ་བའི་ཉེས་བྱས་སུ་
 འགྱུར་རོ། ཞེས་དང་། བཅ་ལྷ་ལས་ཀྱང་དེ་དང་མཐུན་པར་གནས་ནས་དབྱུང་
 བའི་མཆན་མི་མཐུན་པ་དང་ལྟན་ཅིག་ཉལ་བ་སྤངས་འདས་སུ་གསུངས། མཆོ་
 གྲེག་དང་། སྤྱིར་བསྟན་རྣམ་བཞག་འདུལ་གཞུང་གསལ་བྱེད་དང་། འདུལ་བའི་
 ལེགས་བཤད་ལུང་རིགས་ཀྱི་ཉི་མ་སོགས་ལས་གསོ་སྦྱང་དང་། དགག་དབྱེ་
 མི་བྱེད་པ་དང་། གནས་ཀྱི་སྒྲ་མ་མི་བསྟན་པ་སོགས་སྤྱོད་མཐུན་དུ་གསུངས་
 ཀྱང་། རྗེ་བཙུན་གྱི་སྤྱིར་བསྟན་ལས་སྤངས་འདས་སུ་གསུངས་པ་སོགས་མཁས་
 བ་རྣམས་ཀྱི་རྣམ་དཔྱད་ཀྱི་སྤང་སྦྱངས་སུ་ལུང་རིགས་དབྱིད་ཀྱི་དཔལ་ཡོན་གྱི་
 མདུན་བསུས་ཏེ། ཁས་ལེན་གྱི་འདབ་སྟོང་ཆོན་མདངས་ཡིད་དུ་འོང་བ་ཀྱངས་
 ལས་འདས་པ་དུ་མ་འདུག་པས། བཙོན་འགྲུས་ཀྱི་རྟེན་པ་དང་སྒོ་གྲོས་ཀྱི་མིག་

དང་ལྷན་པ་ནམས་སོང་ལ་སྟོས་དང་། སྤངས་འདས་ཀྱི་ཕྱོགས་དེར་མི་ཤེས་པའི་
སྤངས་སངས་ཏེ་མཁུན་པའི་བདེ་དགའ་རྒྱས་པར་འགྱུར་རོ།

ཕྱོགས་མཐུན་ཀྱི་ལྷུང་བ་བཤད་པ།

༥ འོན་བསྟན་རྫོགས་ཀྱི་སྟོམ་པ་སྤངས་ཤིང་སྟེས་ལ་པམ་པ་འཆབ་བཅས་
ཀྱིས་མ་ཉམས་པ་དེ་ལྷུང་བ་དངོས་གཞི་ཀྱན་ཀྱི་ཐུན་མོང་གི་ཡན་ལག་ཡིན་ན་
དེའི་སེལ་བ་བསྟན་པར་མ་རྫོགས་ཤིང་རབ་ཏུ་བྱུང་བའི་སྤངས་བ་ལས་འདས་
པ་ལ་ལྷུང་བ་དངོས་གཞི་མི་རྫོགས་པར་པམ་འདྲའི་ཉེས་བྱས་དང་། བཤགས་
བྱའི་ཉེས་བྱས་གང་རུང་ལས་མི་སྟེན་སེལ་བ་མཚུངས་པར་ཡོད་པའི་དགེ་ཚུལ་
ཀྱི་ཉན་ལ་བྱུང་བའི་ཕྱོགས་དང་མཐུན་པ་ནམས་ལ་ལྷུང་བ་གང་འགྱུར་ཞེ་ན། དེ་
བཤད་པ་ལ། མདོ་ཙ་བར། དེ་ཡི་ཕྱོགས་དང་མཐུན་པ་ལ་ནི་ཡིད་ཀྱི་འོ། །ཞེས་
འབྱུང་། འདི་བཤད་པ་ལ། ཆོག་དོན་དང་། ཕྱོགས་མཐུན་རྫོགས་པར་སྤྲོ་བའི་
ཕྱིར་སྤངས་འདས་སོ་བདུན་ལས་སྟོམ་བསྟུས་རི་ཡོད་བསྟན་པ་དང་དགེ་ཚུལ་
པར་ལྷུང་མེད་རི་ཡོད་དང་། ཕྱོགས་མཐུན་དངོས་བཤད་པ་དང་བཞི་ལས། དང་
པོ་ནི། མཁན་སོ་དང་སྟོབ་དཔོན་གང་རུང་ལས་དངོས་སུ་ཡང་དག་པར་སྤངས་བ་
དེའི་ཕྱོགས་དྲུང་མཐུན་པ་ལས་འདས་པ།

མི་གསོད་འདེབས་སྟོད་དུང་འགྲོ་གསོད།

རྒྱ་དང་མི་ཚངས་སྟོད་བྱེད་དང་།

རྩུན་དང་གཞི་མེད་བག་ཙམ་དང་།

དབྱེན་དང་རྩེས་སྟོགས་བྱིས་སུན་འབྱིན།།

ཤེས་བཞིན་བཤེས་དོར་འབྱ་དང་ཟས།།

སྒྲག་མ་གཞི་མེད་བསྐྱབ་པ་སྟོང་།།

འབྲས་ཆན་ཆོད་མ་པན་ཚུན་འགོབས།།

ཚུག་ཚུག་ལ་སོགས་བཞི་ལ་ཡང་།།

ཞེས་པའི་ཡན་ཉེར་གསུམ་དང་། བྱིས་པའི་རྟགས་སྤངས་པ་ལས་ཉམས་
བཤེས་པ་བསྐྱར་བའི་གོས་བགོ་བ་དང་། ཆང་དང་དུས་མ་ཡིན་པར་ཟས་ཟ་དང་
བཅས་པ་གསུམ་ཏེ། སྟོམ་བསྐྱས་ཉེར་དུག་དང་།

གོས་འཆང་སྟོད་འཆང་ཞག་གཅིག་འབྲལ།།

ས་བཞོ་ཅ་སྟོན་མི་གཙང་འདོར།།

རིན་ཆེན་མེར་རེག་སྤངས་ནས་ཟ།།

བྱིན་ལེན་མ་བྱས་གསོག་འཛོག་ཟ།།

ཤིང་འཛོགས་ཤིང་གཙོད་ས་བོན་འཛོམས།།

བརྟ་གསུམ་ལྟང་མེད་བྱེ་བཤད་གསུངས།།

འཛོག་གཉིས་དགོན་བྲལ་དགོ་ཚུལ་ཉལ།།

མི་སྐྱ་འགོ་ལྔ་ལྟང་མེད་སྐྱར།།

ཞེས་པ་ལྟར་ལྟང་མེད་བྱེད་དང་བཙོ་བརྟ་ལས། ས་བོན་ཤིང་གཙོད་
སྟོམ་གཅིག་གིས་བསྐྱས་པས་ལྟང་མེད་བྱེད་དང་བརྟ་བདུན་ཡོད་པས་སྟོམ་
བསྐྱས་བཞི་བརྟ་ཞེ་གསུམ་ལས་ཚུག་ཚུག་སོགས་བཞི་དང་། བསྟེན་པར་མ་

རྫོགས་པ་དང་ལྷན་ཅིག་ཉལ་བ་ལྷ་ལ་ཡང་སྒྲིགས་མཐུན་ཡོད་པས་སྦངས་འདས་
དང་ལྷང་མེད་སྟོམ་བསྐྱས་སོ་བརྒྱད་ལས་གཞན་སྟོམ་བསྐྱས་ཉིས་བརྒྱ་དང་བཙེ་
ལྷ་ལ་ནི་རྟེན་དགོ་ཚུལ་ལ་ཡིད་ཀྱི་སྟོམ་པ་ཙམ་གྱིས་དག་པའི་ཉིས་བྱས་སུ་
འགྱུར་བའོ་ཞེས་པའི་དོན་ནོ། །

སྦངས་འདས་སོ་བྱུག་ལས་སྟོམ་བསྐྱས་ལ་དབྱེད་པ།

གཉིས་པ་ཀྱན་མཁྱེན་མཆོ་སྣ་བ་ཆེན་པོས་མཛད་པའི་མཆོ་རྟེན་ལྟར་
ན། ལྷ་གར་རོལ་མོ་བྱེད་དང་། རྒྱན་ཐེང་གཉིས་གཅིག་ཏུ་བགྱངས་པའི་བཞི་
དང་། མལ་ཆེ་མཐོ་གཉིས་དང་། དགོས་མེད་དུ་ཁ་དོག་དང་བྱི་དང་། ལྷག་པ་
བཞིན་དང་ལུས་ལ་བྱུགས་པའི་ལྷང་བ་གསུམ་དང་། བྱིས་པའི་རྟགས་སྦངས་
པ་ལས་ཉམས་པ་ལ་སྟོམ་བསྐྱས་ཡོད་པས་དེ་ལས་གཞན་ཉམས་པ་གཉིས་དང་
བཙས་པ་སྟོམ་གྱིས་མ་བསྐྱས་བཅུ་གཅིག་དང་། སྦངས་འདས་སོ་བདུན་ལས་
སྟོམ་བསྐྱས་ཉིས་བྱུག་གོང་དུ་བགྱངས་པ་ལྟར་རོ། ཁོ་ན་རེ། སྦངས་འདས་སོ་
བདུན་ལས་སྟོམ་བསྐྱས་ཉིས་བྱུག་ལས་མང་བ་མེད་པར་བཤད་པ་མི་འཐད་དེ།
རྟེན་དགོ་ཚུལ་གྱིས་རིན་པོ་ཆེ་ལ་རེག་པའི་སྦངས་འདས་དེ་སྦང་ལྷང་བཅུ་ཆེན་
གཉིས་པའི་རིན་པོ་ཆེ་ལ་རེག་པའི་ལྷང་བྱེད་ཀྱི་སྟོམ་བསྐྱས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཟེར་
ན། རྟགས་མ་གྲུབ་སྟེ། རིན་པོ་ཆེ་ལ་རེག་པའི་སྦང་ལྷང་ནི་རང་གིས་རིན་པོ་ཆེ་
ལ་རུང་བ་མ་བྱས་པ་རང་གིས་རེག་པ་ཙམ་གྱིས་ལྷང་བ་དངོས་གཞི་ཡོངས་སུ་
རྫོགས་ལ། གསེར་དབྱལ་ལ་རེག་པའི་སྦངས་འདས་རེག་པ་ཙམ་གྱིས་དངོས་

གཞི་མི་རྫོགས་པར་ནོར་སྒོས་བདག་གིར་བྱས་པའི་ཆ་ནས་སྒྲངས་འདས་སུ་
བཞག་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དགེ་ཚུལ་གྱི་བསྐྱབ་བྱ་གནམ་ཅིང་ལྗེང་མ་ལས། གསེར་
དངུལ་ལེན་ཞེས་པ་ནི་རང་དབང་བའི་གསེར་དངུལ་ལ་སོགས་པའི་རིན་པོ་ཆེ་
ལ་རང་གི་ངོ་བོའི་ཆ་ནས་མི་རུང་བའི་སྒོ་མ་བཞག་པར་རང་གི་ངོ་བོ་ལ་ནོར་གྱི་
སྒོས་བདག་གིར་བྱེད་ནའོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར།

ཁོ་ན་རེ། ཉེན་དགེ་ཚུལ་གྱིས་རིན་པོ་ཆེ་ལ་རེག་པའི་སྒྲངས་འདས་ཆོས་
ཅན། སྒོམ་བསྐྱས་ཀྱི་ལྷུང་བ་ཡིན་པར་ཐལ། རྒྱལ་དབང་ལྷ་པ་ཆེན་པོས་མཛད་
པའི་ནམ་རྒྱལ་གསེར་མདོག་དུ་སྒོམ་བསྐྱས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་དང་། འདུལ་
སྒོམ་ངོ་མཆར་འབྲུལ་གྱི་མེ་ལོང་ལས་ཀྱང་སྒོམ་བསྐྱས་སུ་གསུངས་པའི་ཕྱིར་
ཟེར་ན། སྒྱུན་མེད་དེ། དེ་ཉེན་དགེ་ཚུལ་གྱིས་རང་གིས་རིན་པོ་ཆེ་ལ་རུང་བ་མ་
བྱས་པར་རེག་པ་ཅམ་ལ་སྒྲངས་འདས་རྫོགས་པར་སྐྱེ་བར་དོག་དུ་བཀག་པའི་
དབང་དུ་བྱས་པས་མི་འདྲ་ཞེས་སྐྱ་དགོས་སམ་སྒྲམ་མོ། དེ་ལྟར་མ་ཡིན་ན། བྱ་
སྒོམ་ལས།

སྒོག་གཙོད་བཞི་དང་རྩུན་སོགས་པམ་གཞན་གཉིས།

བཅུ་དགུ་རང་བཞིན་ལྷུང་བ་གཞན་བཅས་ལྷུང་།

བཅུ་དགུའི་སྟེང་དུ་ཕྱི་ངོའི་ཟས་དང་ཆང་།

མ་བསྐྱར་གོས་བསྐྱན་སྒྲངས་འདས་ཉེར་གཉིས་དང་།

ཞེས་དང་། མགོན་སྒོམ་ལས་ཀྱང་།

མ་བསྐྱར་གོས་དང་ཆང་འཕུང་བའི།

སྒྲངས་འདས་ཉེར་གཉིས་ལྷུང་མེད་བཅས།།

ཞེས་དང་།

དེའི་སྤྱིར་ཁང་གཉིས་རྒྱུ་ལྷག་བྱེད། །

མ་གཏོགས་ཉིས་བརྒྱ་བཅུ་གཉིས་སམ། །

དེའི་སྤྱིར་ཅུ་ཅུ་སོགས་མ་གཏོགས། །

ཞེས་དང་། འདུལ་སྒྲོམ་ཐར་འདོད་ཡིད་ཀྱི་ཐུན་སེལ་ལས་ཀྱང་།

རྒྱ་དང་སྒོག་གཅོད་བཅུ་བདུན་པམ་གཞན་གཉིས།།

ཕྱི་རྒྱུ་ཐམ་དང་མ་བསྐྱར་གོས་དང་ཆང་།།

སྒྲངས་འདས་ཉེར་གཉིས་ལྷུང་མེད་རྣམས་དང་བཅས།།

ཞེས་དེ་དག་ལས་གསེར་འདུལ་ལ་རེག་པའི་སྒྲངས་འདས་སྒྲོམ་བསྐྱར་
སྤྱི་མ་བགྲངས་པའི་རྒྱ་མཆན་ཡོད་པའི་ཕྱིར་དང་། དེ་བཞིན་སྤྱིར་བསྟན་གྱི་
རྣམ་བཞག་འདུལ་གཞུང་གསལ་བྱེད་དང་། ཅོ་རྩ་མ་ཉིད་སྤྱིར་མཛེས་སྒོ་གསལ་
མགྲུལ་རྒྱ་སོགས་ལས་སྒྲོམ་བསྐྱར་མ་ཡིན་པར་གསལ་བར་གསུངས་པའི་
ཕྱིར། ཡང་ཁ་ཅིག །སྒྲངས་འདས་སོ་བདུན་གྱི་ནང་ཆན་གྱི་ཆེ་མཐོ་གཉིས་སྒྲོམ་
བསྐྱར་ཡིན་ཏེ། འབའ་ཞིག་པའི་བཅུ་ཆན་དགྲུ་པའི་ཁྱི་རྒྱ་འཆོས་པའི་ལྷུང་བྱེད་
ཀྱི་སྒྲོམ་བསྐྱར་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན། དགོ་ཚུལ་གྱིས་དགོ་འདུན་ལ་དབང་པའི་
ཁྱི་འམ་ཁྱི་རྒྱ་རྒྱ་པ་ཆད་ལས་ལྷག་པ་རང་ངམ་བསྐྱོས་པས་བཅོས་ཏེ་ཟེན་པ་ན།
ཁྱི་དང་སྟན་ནི་ཆེ་མཐོ་དང་། །ཞེས་པའི་ཁྱི་མཐོ་བ་ལ་བཞེན་ནས་བྱུང་བའི་སྒྲངས་

འདས་དངོས་འབྱུང་བར་ཐལ། དམ་བཅའ་དེ་འཐད་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རྒྱས་
 ཏེ། ཁྱིམ་མཐོ་གཉིས་ལ་བཏེན་ནས་བྱུང་བའི་སྒྲངས་འདས་ཡིན་ན་དེའི་སྤྱིང་དུ་
 ཉལ་བ་འམ་འདུག་པ་གང་རུང་བྱས་པ་ལས་བྱུང་བའི་ལྷུང་བ་ཡིན་དགོས་པའི་
 ཕྱིར་ཏེ། དགོ་ཚུལ་གྱི་བསྐྱབ་བྱ་གནམ་ཅིང་ལྡིང་མ་ལས། ཁྱི་སྟན་མཐོན་པོ་ལ་
 གཉིས། དགོས་མེད་དུ་རང་དགར་ཤིང་ལ་སོགས་པའི་ཁྱི་སྐྱ་གང་ལས་ལྷག་པ་ལ་
 འདུག་གམ་ཉལ་ནའོ། དགོས་མེད་དུ་རུང་དགར་སྟན་གང་ཡང་རུང་བ་སྐྱ་གང་
 ལས་ལྷག་པ་ལ་འདུག་གམ་ཉལ་ནའོ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་
 དེ་མི་འཐད་དེ། ཁྱི་རྒྱང་འཆོས་པའི་ལྷུང་བྱེད་ནི་བཅས་ལྷན་དགོས་པའི་གིས་དགོ་
 འདུན་ལ་དབང་བའི་ཁྱི་འམ་ཁྱིའུ་རྒྱང་བ་རང་ངམ་བསྐྱོས་པས་ཆད་ལས་ལྷག་
 པ་བཅོས་ཏེ་ཟེན་པ་ན་ལྷུང་བ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་ལ། ཁྱིམ་མཐོ་གཉིས་ལ་བཏེན་
 ནས་བྱུང་བའི་སྒྲངས་འདས་ཡིན་ན་དེའི་སྤྱིང་དུ་འདུག་པ་འམ་ཉལ་བ་གང་རུང་
 བྱེད་པའི་ཆ་ནས་སྒྲངས་འདས་སུ་བཞག་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་ནི། ཁྱི་རྒྱང་འཆོས་
 པའི་ལྷུང་བྱེད་ཀྱི་ངོ་ཏི་མཆོ་རྒྱུ་ལས་གསུངས་པ་དེས་བྱུབ་ཅིང་། གཉིས་པ་ནི་
 གོང་དུ་བྲངས་པའི་གནམ་ཅིང་ལྡིང་མའི་ལུང་དེས་བྱུབ་པོ།

༥ ཡང་ཁ་ཅིག །དགོ་ཚུལ་གྱིས་རོལ་མོ་བྱས་པ་ལ་བཏེན་ནས་བྱུང་བའི་
 སྒྲངས་འདས་སྒྲོམ་བསྐྱས་ཀྱི་ལྷུང་བ་ཡིན་ཏེ། འབའ་ཞིག་པའི་བཙུ་ཆན་དུག་
 པའི་ཡོངས་པ་གཞིར་གཏོགས་ཀྱི་ལྷུང་བྱེད་ཀྱི་སྒྲོམ་བསྐྱས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཟེར་
 བ། ཁ་ཅིག་ཉགས་མ་བྱུབ་སྟེ། ཡོངས་པ་གཞིར་གཏོགས་ཀྱི་ལྷུང་བྱེད་ལ་རོལ་
 མོ་ལ་རེག་པའི་ལྷུང་བྱེད་མེད་པའི་ཕྱིར་ཟེར་བ་མི་འཐད་དེ། ཀུན་མཁྱེན་མཆོ་

སྤྱི་བ་ཆེན་པོས་མཛད་པའི་མཆོ་རྒྱུ་ལས། རྩོམ་ཅི་ནི་བཅས་ལྟན་དག་སྤྱོད་གིས་
 རིན་པོ་ཆེ་རང་གི་མ་ཡིན་པ་དང་། མཆོན་ཆ་དང་རྩོམ་ཆ་སྤྱད་ལ་རང་ངས་
 བསྐྱོས་པས་རེག་པ་ལས་གྲུར་པའི་ལྷུང་བ་དངོས་གཞིའོ། ཞེས་དང་། མཆོན་ཆ་
 དང་རྩོམ་ཆོར་སྤྱད་པའི་ལག་ཆ་ནི་རང་གི་ཡིན་ཡང་རྩང་མ་ཡིན་ཡང་རྩང་ཏེ།
 དེ་ལ་རེག་པ་ན་ལྷུང་བྱེད་དོ། ཞེས་བཅས་ལྟན་དག་སྤྱོད་གིས་རྩོམ་ཆོར་ལ་རེག་
 པ་ལོངས་པ་གཞིར་གཏོགས་ཀྱི་ལྷུང་བྱེད་དུ་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། དེས་ན་རང་
 ལུགས་ཀྱི་སྤྱོད་ནི། རྟེན་དག་ཚུལ་གྱིས་རྩོམ་ཆོར་ལ་འཆང་བའོ། རེག་པ་ཅན་
 གྱིས་སྤངས་འདས་ཀྱི་ལྷུང་བ་རྫོགས་པར་སྦྱེ་བར་ཐལ། རྩོམ་ཆོར་ལ་རེག་པའི་
 ལོངས་པ་གཞིར་གཏོགས་ཀྱི་ལྷུང་བྱེད་རྩོམ་ཆོར་ལ་རེག་པ་ཅན་གྱིས་ལྷུང་བྱེད་
 རྫོགས་པར་སྦྱེ་བ་གང་ཞིག །དེ་གཉིས་ལྷུང་བ་སྦྱེ་ཚུལ་མཚུངས་པའི་ཕྱིར་རོ།
 རྩོམ་ཆོར་བྱེད་པའི་སྤངས་འདས་ལོངས་པ་གཞིར་གཏོགས་ཀྱི་ལྷུང་བྱེད་ཀྱི་སྤྱོད་
 བསྐྱོས་བཞག་པར་རྒྱ་མཚན་ཡོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་བྱས་ཏེ། རྩོམ་ཆོར་བྱེད་
 པ་ལ་བརྟེན་ནས་བྱུང་བའི་སྤངས་འདས་རྩོམ་ཆོར་ལ་རེག་པ་ཅན་གྱིས་མི་རྫོགས་
 པར་རྩོམ་ཆོར་བརྒྱུད་པའོ། འབྲུད་བཀོལ་བྱས་ཏེ་སྤྱི་འབྲེན་པ་ལས་བྱུང་བའི་ཆ་
 རས་སྤངས་འདས་སུ་བཞག་དགོས་པའི་ཕྱིར་རོ། དག་ཚུལ་གྱི་བསྐྱོབ་བྱ་གནས་
 ཅེད་ལྡིང་མ་ལས། རྩོམ་ཆོར་བྱེད་ཅས་པ་ནི། རྟོན་བག་དང་ཡོ་ལང་ལ་སོགས་པའི་
 དགོས་མེད་དུ་རྩ་ལ་སོགས་པའི་སྤྱི་འབྲེན་པར་བྱེད་ནའོ། ཞེས་གསུངས་པའི་
 ཕྱིར།

གཞན་ཡང་དག་ཚུལ་གྱིས་རྩོམ་ཆོར་བྱས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་བྱུང་བའི་

སྐྱངས་འདས་ཆོས་ཅན། དགོ་སྒོང་པ་ཡི་སྒོམ་བསྐྱུས་མ་ཡིན་པར་ཐལ། བ་
 ཁྲིམས་ཉིས་བརྒྱ་ལྔ་བརྒྱ་ཅ་གསུམ་གང་གི་ཀྱང་སྒོམ་བསྐྱུས་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་
 ཏེ། དགོ་ཚུལ་གྱི་བསྐྱེད་བྱ་གནས་ཅེད་ལྡེང་མ་ལས། ལྷ་གར་ནས་སྤོང་བའི་བར་
 བདུན་ནི་ལོངས་པ་གཞིར་གཏོགས་ཀྱི་ལྷ་བྱེད་དུ་གཏོགས་པའི་ཉིས་བརྒྱ་མ་
 ལ། ཁྲི་སྟན་ཆེ་མཐོ་ལ་འདུག་པའི་ཉིས་པ་བཞི་ནི་ཁྲི་རྒྱུ་འཆོས་པའི་ལྷ་བྱེད་དུ་
 གཏོགས་ཤིང་། གོས་དཀར་གྱོན་པའི་ཉིས་པའི་ལྷ་ག་མ་ཁྲིམ་པའི་རྟགས་སྐྱངས་
 བ་ཉམས་པ་དང་། ཉམས་པ་གཞན་གཉིས་ཀྱི་ཉིས་པ་རྣམས་གཞི་དུས་ཀྱི་ཉིས་
 པ་ཡིན་ལ། འདི་རྣམས་ཉིས་བརྒྱ་ལྔ་བརྒྱ་ཅ་གསུམ་སྒོམ་གྱིས་བསྐྱུས་པའི་ལྷ་
 བ་གང་དུ་ཡང་མི་བབྱང་ངོ་། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཡང་ཁ་ཅིག །མཁན་
 ཐོར་གསོལ་བ་གདབ་པ་ལས་ཉམས་པའི་སྐྱངས་འདས་སྒོམ་བསྐྱུས་ཀྱི་ལྷ་བ་
 ཡིན་ཏེ། འབའ་ཞིག་པའི་བརྒྱ་ཆོན་བརྒྱད་པའི་མ་གུས་པའི་ལྷ་བྱེད་ཀྱི་སྒོམ་
 བསྐྱུས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། རྟེན་དགོ་ཚུལ་གྱིས་རང་གི་དང་པོའི་མཁན་
 ཐོ་ལ་མ་གུས་པ་དང་། མཁན་ཐོས་ཆོས་ལྡན་གྱི་བཀའ་བསློལ་བ་རང་གིས་སྐྱབ་
 རུས་བཞིན་དུ་མ་སྐྱབ་པ་ལ་སོགས་པ་བྱེད་ན་མཁན་ཐོར་གསོལ་བ་གདབ་པ་
 ལས་ཉམས་པའི་སྐྱངས་འདས་ཀྱི་ལྷ་བ་དངོས་དང་། རྟེན་དགོ་སྒོང་གིས་རང་
 གི་མཁན་ཐོ་ལ་མ་གུས་པར་བྱེད་ན་མ་གུས་པའི་ལྷ་བྱེད་དུ་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་
 དང་། དེ་བཞིན་དགོ་ཚུལ་གྱིས་མཁན་ཐོས་ཆོས་ལྡན་བཀའ་བསློལ་བ་སྐྱབ་རུས་
 བཞིན་དུ་མ་སྐྱབ་པའི་སྐྱངས་འདས་ཡང་། འབའ་ཞིག་པའི་བརྒྱ་ཆོན་གཉིས་པའི་
 བསློལ་བ་རྣ་ལ་གཞོན་པའི་ལྷ་བྱེད་ཀྱི་སྒོམ་བསྐྱུས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དགོ་ཚུལ་

གྱི་དང་པོའི་མཁན་པོས་ཆོས་ལྡན་གྱི་བཀའ་བསྟོན་བ་སྐྱབ་རྒྱས་བཞིན་མ་སྐྱབ་ན་
 མཁན་པོར་མ་གྲུས་པའི་སྒྲངས་འདས་སུ་འགྱུར་ལ། རྟེན་དགེ་སྟོང་གིས་རང་གི་
 མཁན་པོས་བསྟོན་བ་རང་གིས་སྐྱབ་རྒྱས་བཞིན་དུ་མ་སྐྱབ་ན་བསྟོན་བ་ན་ལ་གཞོན་
 པའི་ལྷུང་བྱེད་དངོས་གཞི་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་ཟེར་ན། འོ་ན་དགེ་ཚུལ་གྱིས་མཁན་
 པོ་ལ་མ་གྲུས་པར་བྱས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་ལྷུང་བའི་མཁན་པོར་གསོལ་བ་བཏབ་
 པ་ལས་ཉམས་པའི་སྒྲངས་འདས་ཆོས་ཅན། སངས་རྒྱས་བཙུངས་ལྡན་འདས་
 དངོས་སམ། དགེ་སྟོང་དགེ་འདུན་དང་། དེའི་ཐ་སྙད་པ་སྟེ་ཞལ་ཏ་བ་གང་རུང་
 གི་གསུང་ཆོས་དང་ལྡན་པར་བསྟོན་བའི་དོན་ལ་བཤད་སྐྱུང་མེད་པར་དེ་ལས་
 ལྟོག་སྟེ་འགལ་བར་བྱས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་ལྷུང་བའི་ལྷུང་བ་ཡིན་པར་ཐལ། མ་
 གྲུས་པའི་ལྷུང་བྱེད་གྱི་སྟོམ་བསྐྱས་གྱི་སྒྲངས་འདས་གང་ཞིག་མ་གྲུས་པའི་ལྷུང་
 བྱེད་ཡིན་ན་དེ་ལྟར་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་ཁས་སྒྲངས། གཉིས་པ་བྱུབ་
 སྟེ། ཀུན་མཁྱེན་མཆོ་སྣ་བ་ཆེན་པོས་མངྩ་བའི་མཆོ་རྟེན་ལས། རོ་ཉི་ནི་བཅས་
 ལྡན་དགེ་སྟོང་གིས་སངས་རྒྱས་བཙུངས་ལྡན་འདས་ཞལ་དངོས་སུ་བཞུགས་པ་
 དང་། དགེ་སྟོང་གི་དགེ་འདུན་དང་དགེ་འདུན་གྱི་ཐ་སྙད་སྟེ། དེ་གསུམ་པོ་གང་
 ཡང་རུང་བའི་ཆོས་དང་ལྡན་པ་བདག་ལ་བསྟོན་བའི་དོན་ལ་བཤད་སྐྱུང་མེད་པར་
 དེ་ལས་ལྟོག་སྟེ་འགལ་བར་བྱས་པ་ལས་ལྷུང་བའི་ལྷུང་བ་དངོས་གཞིའོ། ཞེས་
 དང་། གཞི་ཡི་ཡན་ལག་ལ་བཞི་སྟེ། དེ་ཡང་སངས་རྒྱས་དངོས་དང་། དགེ་སྟོང་
 གི་དགེ་འདུན་དང་། དགེ་འདུན་གྱི་ཐ་སྙད་པ་གསུམ་པོ་གང་ཡང་རུང་བས་བསྟོན་
 བ་ཡིན་པ་སྟེ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་རྟེན་དགེ་སྟོང་གིས་རང་གི་

མཁན་པོ་ལ་མ་གྲུས་པ་ཅམ་གྱིས་མ་གྲུས་པའི་ལྷུང་བྱེད་ཀྱི་དངོས་གཞི་འབྱུང་
 པའི་ཕྱིར་ཟེར་བ་ཡང་མི་འཐད་དེ། དགེ་སློང་གི་རང་གི་མཁན་པོས་རང་ལ་བསྟོན་
 བ་ལས་འདས་པར་བྱས་ན་ཉེས་བྱས་ལས་དངོས་གཞི་མི་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་ཉེ།
 དགེ་སློང་གི་བསྐྱབ་བྱ་གནམ་ཅིད་ལྗིང་མ་ལས། མཁན་པོ་དང་སྟོན་དཔོན་གྱིས་
 བསྟོན་བ་དང་། དགེ་འདུན་གྱི་ཆོས་དང་མི་ལྡན་པའི་བསྟོན་བ་ལས་འགལ་བ་དང་།
 བཤད་སྐྱུང་མེད་པ་དང་། མ་གྲུས་པ་གང་རུང་གཅིག་མ་ཆང་བའི་བཀའ་ཆོས་
 ལྡན་ལས་འདའ་བར་བྱེད་པ་ལ་ཉེས་བྱས་སོ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། གཞན་
 ཡང་མཁན་པོར་གསོལ་བ་གདབ་པ་ལས་ཉམས་པའི་སྤངས་འདས་ཆོས་ཅན།
 མ་གྲུས་པའི་ལྷུང་བྱེད་ཀྱི་སྟོན་བསྐྱབ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། མ་གྲུས་པའི་ལྷུང་བྱེད་
 ཀྱི་སྟོན་བ་ལ་ངག་མཆན་ཉིད་ལྡན་དགོས། མཁན་པོར་གསོལ་བ་གདབ་པ་
 ལས་ཉམས་པའི་སྤངས་འདས་ཀྱི་སྟོན་བ་ལ་དེ་ལྟར་མི་དགོས་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་
 གྲུབ་ཉེ། ཀྱན་མཁེན་མཆོ་སྐྱབ་ཆེན་པོས་མཛད་པའི་མཆོ་རྒྱུག་ལས། སྟོན་བ་
 བེ་ངག་མཆན་ཉིད་ལྡན་གྱིས་ལོག་པར་སྐྱབ་པར་ཁྱེད་པའོ། ཞེས་གསུངས་
 པའི་ཕྱིར། དེ་བཞིན་དུ་ཉེན་དགེ་ཚུལ་གྱིས་མཁན་པོས་ཆོས་ལྡན་གྱི་བཀའ་བསྟོན་
 བ་སྐྱབ་བྱས་བཞིན་མ་སྐྱབ་པའི་སྤངས་འདས་བསྟོན་བ་ན་ལ་གཞོན་པའི་ལྷུང་
 བྱེད་ཀྱི་སྟོན་བསྐྱབ་ཡིན་ཟེར་བ་ཡང་མི་འཐད་དེ། ཉེན་དགེ་ཚུལ་གྱིས་རང་གི་
 མཁན་པོ་ལ་མ་གྲུས་པ་དང་། མཁན་པོས་ཆོས་ལྡན་གྱི་བཀའ་བསྟོན་བ་རང་གིས་
 སྐྱབ་བྱས་བཞིན་དུ་མ་སྐྱབ་ན་དེ་ཅམ་གྱིས་མཁན་པོར་གསོལ་བ་བཏབ་པ་ལས་
 ཉམས་པའི་སྤངས་འདས་བསྐྱེད་ཀྱི་མཐར་ཐུག་དོན་གོ་ཡན་ལག་དུ་མི་དགོས།

བསྐྱོ་བ་ན་ལ་གཞོན་པའི་ལྷ་དང་དངོས་གཞི་རྫོགས་པ་ལ་མཐར་ཐུག་དོན་གོ་
 ཡན་ལག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་གྲུབ་སྟེ། ཀུན་མཁྱེན་མཆོ་སྣ་བ་ཆེན་པོས་
 མཛད་པའི་མཆོ་རྟེན་ལས། རོ་ཉི་ནི་བཅས་ལྡན་དག་སྟོང་གིས་རང་ལ་དག་སྟོང་
 གི་ཆས་དང་ལྡན་པར་བསྐྱོ་བ་ལ་ལན་ལོག་པར་སྒྲུབ་པའམ། དག་སྟོང་གིས་ངེས་
 བ་ལ་ལན་ལོག་པར་སྒྲུབ་པ་ལས་གྲུར་པའི་ལྷ་དང་དངོས་གཞིའོ། །ཞེས་དང་།
 སྟོར་བ་ནི་དག་མཆོན་ཉིད་ལྷ་ལྡན་གྱི་ན་ལ་གཞོན་པའི་ཆོག་སྒྲུབ་པར་ཞུགས་
 པའོ། མཐར་ཐུག་ནི་པ་རོལ་པོས་དོན་གོ་བའོ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཁ་
 ཅིག །འཁྲུའི་རྒྱལ་པོའི་རྗེས་སུ་འབྱུང་བར་ཁས་སྐྱངས་པ་ལས་ཉམས་པ་སྐྱངས་
 འདས་ཡིན་གྱི་མཁན་པོར་གསོལ་བ་གདབ་པ་ལས་ཉམས་པ་སྐྱངས་འདས་མ་
 ཡིན་ཏེ། ཀུན་མཁྱེན་མཆོ་སྣ་བ་ཆེན་པོས་མཛད་པའི་མཆོ་རྟེན་ལས། བར་མའི་
 དག་བ་ཁྱིམ་པའི་ཉགས་སྐྱངས་པ་ལས་ཉམས་པ་དང་། རབ་ཏུ་བྱུང་བའི་ཉགས་
 སྐྱངས་པ་ལས་ཉམས་པ་དང་། སྒྲ་མར་གསོལ་བ་བཏབ་པ་ལས་ཉམས་པ་སྟེ།
 སྐྱང་བྱ་གསུམ་སྟོང་བ་སྐྱངས་ཞེས་སྒྲ་མ་ནམས་གསུངས་ཀྱང་། སྒྲ་མར་གསོལ་
 བ་བཏབ་པ་ལས་ཉམས་པ་སྟོང་བ་ནི། སྒྲ་མཁན་པོར་གསོལ་བའི་སྐྱབས་སུ་
 ཐོབ་སྟེ། འོད་ལྡན་ལས། བཅུན་པ་བདག་གི་མཁན་པོ་མཛད་དུ་གསོལ་ཞེས་གང་
 གིས་གསོལ་བ་བཏབ་པ་སྟོན་དུ་བཏང་ནས་ཁས་ལེན་པ་སྟེ། དེ་ཡོངས་སུ་གཏོང་
 བ་ནི་སྒྲ་མར་གསོལ་བ་གདབ་པ་ལས་ཉམས་པ་ཞེས་བྱའོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །

འདིར་ནི་འཁྲུའི་རྒྱལ་པོའི་རྗེས་སུ་འབྱུང་བར་ཁས་ལེན་ཅིང་ཁྱིམ་པའི་
 ཉགས་སྟོང་བ་དང་། རབ་ཏུ་བྱུང་བའི་ཉགས་ཡང་དག་པར་ལེན་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་

ཆོ་ག་ལས་བཤད་དོ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་ཟེར་བ་ཆེས་མི་འཐད་དེ། དེ་
 ཡི་དོན་ནི་མཁན་པོར་གསོལ་བ་བཏབ་པའི་སྒྲངས་བ་དེ། ཆོ་ག་ལ་སྦྱར་དངོས་
 མཐུག་གསུམ་ལས་དངོས་ཀྱི་ཆོ་ག་ལས་དངོས་སུ་ཐོབ་པ་མ་ཡིན་པར་མཁན་
 པོར་གསོལ་བ་བཏབ་པའི་གནས་སྐབས་སུ་ཐོབ་ཟིན་པར་བསྟན་པ་ཅམ་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར་ཏེ། མཆོ་རྒྱུ་ལས། གསུམ་བ་དངོས་པོ་གང་སྒྲངས་བ་ནི་ཞེས་དང་།
 བར་མའི་དགོ་བ་སྤང་བྱ་གསུམ་སྦྱོང་བ་སྒྲངས་ཞེས་སྤྲ་མ་ནམས་གསུངས་ཀྱང་
 སྤྲ་མར་གསོལ་བ་བཏབ་པ་ལས་ཉམས་བ་སྦྱོངས་བ་ནི་སྤར་མཁན་པོར་གསོལ་
 བ་བཏབ་པའི་སྐབས་སུ་ཐོབ་སྟེ་ཞེས་སྐྱབ་བྱེད་བཀོད་པ་དེས་ཀྱང་ཤེས་པའི་
 ཕྱིར། དེ་ལྟར་མ་ཡིན་ན། ཁམས་གསུམ་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཙོང་ཁ་བ་ཆེན་པོས་
 མཛད་པའི་འདུལ་བ་རྒྱ་མཆོའི་སྟོང་པོ་ལས།

མཁན་པོར་གསོལ་བ་བཏབ་པ་དང་།

བྱིས་པའི་རྟགས་ནི་སྦྱོང་བ་དང་།

རབ་བྱུང་རྟགས་ནི་ལེན་པ་ལས།

ཉམས་བ་ནམ་གསུམ་བསྟན་པ་ཡིས།

ཞེས་སོགས་འདུལ་གཞུང་ཀུན་དང་འགལ་བས་ཆོག་ཅམ་མཐོང་བས་མི་
 ཆོས་པར་དོན་ལ་དཔྱོད་པར་རིགས་སོ།།

དགོ་ཚུལ་པ་ལ་ལྟང་མེད་བསྟན་པ།

གསུམ་བ་དགོ་ཚུལ་པ་ལ་ལྟང་མེད་ཇི་ཡོད་བསྟན་པ་ནི། འོ་ན་དགོ་ཚུལ་པར་

མྱ་འདས་སོ་བདུན་ལས་སྡོམ་བསྐྱུས་ཉིར་བྱག་ཡོད་ན་པ་ཁྲིམས་ཉིས་བརྒྱ་ལྔ་
 བཅུ་ཅ་གསུམ་ལས་ལྷུང་མེད་གང་དང་གང་བཞག་ཅེ་ན། ཀྱན་མཁྱེན་མཆོ་སྣ་བ་
 ཆེན་པོས་མཛད་པའི་མཆོ་རྒྱུ་ལྟར་ན། དགེ་ཚུལ་པ་ལ་བྱེ་བཤད་ལས་དངོས་སུ་
 གསུངས་པ་བཅུ་གསུམ་དང་། མདོར་བསྐྱུས་ལྔ་སྟེ་བྱེད་དང་བཙེ་བརྒྱད་ཡོད་དེ།

འཆང་བ་དང་ནི་འབྲལ་བ་དང་།
 དེ་བཞིན་ས་ནི་བརྟོ་བ་དང་།
 དེན་ཆེན་རེག་དང་མེ་ལ་རེག་།
 བཏང་ནས་ཟ་བར་བྱེད་པ་དང་།
 ལྷོན་ཤིང་འཛེགས་དང་ཤིང་གཙུག་དང་།
 བྱིན་ལེན་མ་བྱས་ཟ་བ་དང་།
 ཅ་སྡོན་མི་གཙང་འདོར་བ་དང་།
 དེ་བཞིན་གསོག་འཛོག་ཟ་བ་དང་།
 ས་པོན་འཛོམས་དང་བསྐྱབ་པའི་གཞི།

ཞེས་གསུངས་ཏེ། འཆང་བ་ལ་གོས་འཆང་བ་དང་། ལྷུང་བཟེད་འཆང་བ་
 གཉིས་སུ་བྱེ་བས་གནང་བ་བཅུ་གསུམ་མོ། དེ་བཞིན་དུ་ཆེ་འཛོག་དང་དགོན་
 པའི་འབྲལ་བ་དང་། གསོག་འཛོག་བྱེད་པ་དང་། དགེ་ཚུལ་ནང་པན་ཚུན་རྒྱབ་
 ལྷག་པར་ཉལ་བ་དང་། ལས་ཀྱི་གནས་ནས་མི་སྤྱོད་བར་འགྲོ་བ་སྟེ། མགོན་དཀར་

སྒྲིམ་ལས།

བཙེ་བརྒྱད་དེ་ལས་དགེ་ཚུལ་མར།
དགོན་འབྲལ་མ་གཏོགས་བཅུ་བདུན་སྟེང་།
ཆོས་གོས་ཉི་མ་དང་པོ་དང་།
ཟླ་བ་བྱེད་བྱེད་མི་ཚོ་བ་དང་།
བསྐྱབ་པར་བསྐྱབ་པ་མི་རྫོགས་དང་།
རྩེན་པར་འཆོད་བཞི་ལྷུང་མེད་གནང་།

ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་དགེ་ཚུལ་པ་ལ་གནང་བ་བྱེད་བཙེ་བརྒྱད་ལས་དགོན་
འབྲལ་མ་གཏོགས་གཞན་བཅུ་བདུན་གྱི་སྟེང་དུ་ཆོས་གོས་ཉིན་དང་པོ་དང་ཟླ་བ་
བྱེད་བྱེད་བྱིན་གྱིས་མ་ཚོ་བ་པ་དང་། དགེ་སློབ་མའི་བསྐྱབ་པ་ལོ་གཉིས་སྤྱད་ཟིན་
པ་བསྟེན་པར་མི་རྫོགས་པ་དང་། རྩེན་པར་འཆོད་སྟེ་ཉེར་གཅིག་ཡོད་པའི་བྱིར་
རིན་ཐེང་ལྟར་ན་དགེ་ཚུལ་པ་ལ་ལྷུང་མེད་བྱེད་དང་བཅུ་དགུ་ཡོད་དེ། བྱེ་བཤད་
ལས་དངོས་སུ་གསུངས་པ་བཅུ་གསུམ་དང་། མདོར་བསྡུས་བྱུག་ཡོད་པའི་བྱིར་
ཉེ་དེ་ཉིད་ལས། རུང་མཐུན་སྐྱར་བ།

ཟླ་འཛོག་གསོག་འཛོག་དགོན་པ་འབྲལ། །

མ་སྐྱས་འདུན་བསྐྱར་མ་རྫོགས་ཉལ། །

ཞེས་གསུངས་པའི་བྱིར། ཁ་ཅིག །བསྐྱབ་པ་ལ་བསྐྱབ་པ་བསྟེན་པར་མི་
རྫོགས་པར་དགེ་ཚུལ་པ་ལ་ལྷུང་མེད་དུ་བཞག་ནས་དགེ་ཚུལ་པ་ལ་ལྷུང་མེད་

དུ་མི་འཛོག་པའི་བྱང་པར་མི་འཐད་དེ། རྟེན་དགེ་ཚུལ་པ་མ་གཉིས་ཀ་ལ་ལྷུང་
 མེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན་མ་བྱུང་སྟེ། བསྐྱབ་པ་ལ་བསྐྱབ་པ་བསྟེན་པར་མ་
 རྫོགས་པ་དགེ་ཚུལ་པ་ལ་ལྷུང་མེད་དུ་མ་བགྱངས་པ་ནི་དགེ་སློང་པ་ལ་བསྐྱབ་
 པ་ལ་བསྐྱབ་པ་བསྟེན་པར་མ་རྫོགས་པའི་ལྷུང་བྱེད་མེད་པའི་གནད་ཀྱིས་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན། དགེ་སློང་མ་ལ་དགོན་པ་བའི་འབྲལ་ལྷུང་གི་བཅས་པ་
 མེད་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་དགེ་ཚུལ་མ་ལ་འབྲལ་བ་ལྷུང་མེད་དུ་མ་བགྱངས་བཞིན་
 བོ། དེ་ཡང་མཆོ་རྟེན་ལས། དགེ་ཚུལ་མ་ལ་དགོན་པ་བའི་འབྲལ་ལྷུང་མེད་ཀྱང་
 གནད་བའི་ཐ་སྙད་མི་འཐོབ་སྟེ། དགེ་སློང་མ་ལ་དགོན་པ་བའི་འབྲལ་ལྷུང་མེད་
 པའི་ཕྱིར་ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཁོ་ན་རེ། མཆོ་རྟེན་ལྷན་ན་ཡང་དགེ་ཚུལ་པ་
 ལ་ལྷུང་མེད་བྱེད་དང་བཅུ་དགུ་ཡོད་པར་ཐལ། རྟེན་བཅོས་དགེ་ཚུལ་པ་ལ་ལྷུང་
 མེད་གང་ཞིག །དགེ་སློང་པ་ལ་རྟེན་བཅོས་ཀྱི་ལྷུང་བའི་བཅས་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་
 ཉེ། ཀུན་མཁྱེན་མཆོ་སྤྱོད་པ་ཆེན་པོས་མཛད་པའི་མཆོ་རྟེན་ལས། བཞི་པ་དགེ་
 སློང་གིས་རྟེན་པར་བཅོས་པའི་ཉེས་བྱས་འཆད་དེ། འདི་ཡི་ངོ་ཉི་ནི་བཅས་ལྷན་
 དགེ་སློང་གིས་རྟེན་པ་མཚན་ཉིད་དང་ལྷན་པ་དགེ་སློང་རང་ངམ་རང་དང་འབྲ་
 བའི་བཟའ་བའི་དོན་དུ་མེས་རེག་པ་ལས་ལྷུང་བའི་ཉེས་བྱས་ཡོངས་སུ་རྫོགས་
 པའོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན། སྦྱོན་མེད་དེ། དགེ་ཚུལ་པར་ལྷུང་
 མེད་བྱེད་བཅོ་བརྒྱད་བཞག་པ་ནི་པ་ཁྱིམ་ཉིས་བརྒྱ་དང་གསུམ་ལས་ལྷུང་མེད་
 ཀྱི་གངས་འཛེན་པ་གང་ཞིག །རྟེན་བཅོས་ཉིས་བརྒྱ་དང་གསུམ་གང་གི་ཀྱང་སྟོན་
 བསྐྱབ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཉེ། གསོག་འཛོག་དུ་བཞག་པ་བ་བའི་ལྷུང་བྱེད་སྐབས་

སྤྱ་ལག་ཉ་ལ་སོགས་པའི་ཉེས་བྱས་བཞི་དང་། དེ་དག་ཟ་བའི་ཉེས་བྱས་བཞི་སྟེ་
 བརྒྱད་པོ་ཐམས་ཅད་པ་ཡི་རྣམས་འབྱེད་ཀྱི་དངོས་སྟོན་གྱིས་མ་བསྐྱས་པའི་ཕྱིར་
 རོ། འོ་ན། དགེ་ཚུལ་མ་ལ་ཡང་རྗེན་བཙོས་ལྷུང་མེད་ཀྱི་གངས་འབྲེན་དུ་བཞག་
 པ་མི་རིགས་པར་ཐལ། དེ་དགེ་སྦྱོང་མའི་ཁྲིམས་སྲུང་བརྒྱ་དྲུག་བཅུ་ཙམ་བཞི་གང་
 གི་ཀྱང་སྟོན་བསྐྱས་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན། ཉགས་མ་གྲུབ་སྟེ། དགེ་སྦྱོང་མའི་
 སྤྱན་མོངས་མ་ཡིན་པའི་འབའ་ཞིག་པའི་ལྷུང་བྱེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དགེ་སྦྱོང་མ་
 ལ་འབའ་ཞིག་པ་སྤྱན་མོངས་མ་ཡིན་པ་བརྒྱ་དང་བརྒྱད་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཡང་ཁ་ཅིག་
 །དགེ་ཚུལ་མ་ལ་ལྷུང་མེད་ཡིན་ན་དགེ་ཚུལ་པ་ལ་ལྷུང་མེད་ཡིན་དགོས་ཀྱང་
 ཆོས་གོས་བྱིན་གྱིས་མ་རྒྱུ་བ་བཞིས་དང་། བསྐྱབ་པ་ལ་བསྐྱབ་པ་བསྟེན་པར་
 མ་རྗེགས་པ་དང་གསུམ་དགེ་ཚུལ་པ་ལ་ལྷུང་མེད་དུ་མ་བཞག་པ་ནི་དེ་རྣམས་
 དགེ་སྦྱོང་ལ་བཅས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན། ཆོས་གོས་གསར་དུ་རྟེན་པ་ཉིན་
 དང་པོར་བྱིན་གྱིས་མི་རྒྱུ་བ་ཆོས་ཅན། དགེ་སྦྱོང་པ་ལ་ལྷུང་མེད་ཡིན་པ་ཐལ།
 དགེ་སྦྱོང་པ་ལ་དེ་དག་ལྷུང་བའི་བཅས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར། ཉགས་ཁས། འདོད་
 མི་རུས་ཏེ། དགེ་སྦྱོང་པས་གསར་རྟེན་ཀྱི་ཆོས་གོས་ཉིན་དང་པོར་བྱིན་གྱིས་
 མ་བརྒྱབ་ན་ཉེས་བྱས་སུ་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་ཏེ། ཀྱན་མཁྱེན་མཆོ་སྣ་བ་ཆེན་པོས་
 མཛད་པའི་མཆོ་རྒྱུ་ལས། ལྷུང་བཟེད་བྱིན་གྱིས་མ་བརྒྱབས་པར་ཞག་གཅིག་
 ལས་འདས་པར་འཆང་བ་དང་། ཆོས་གོས་རྒྱ་བ་བྱེད་བྱེད་གྱིས་བྱིན་གྱིས་མི་
 རྒྱུ་བ་པ་དང་། གོས་ལྷུ་བ་དང་ཡང་བ་བསྟེན་པ་སྟེ། བཞི་ནི་དགེ་སྦྱོང་ལ་ཉེས་
 པ་མེད་དེ། དེ་རྣམས་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་པའི་དགག་བྱ་སྐྱེས་པ་ལ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ།

དེ་དག་མ་གཏོགས་གཞན་བཅུ་གཅིག་ནི་དག་སྒྲོང་པ་ལ་ཉེས་བྱས་སུ་
འགྱུར་ཏེ། དེ་ནམས་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་པའི་དགག་བྱ་སྤྱིས་པ་ལ་རྫོགས་པར་ཡོད་
པའི་སྤྱིར་ཞེས་དང་། དེ་བཞིན་སྒྲོམ་ལས་ཀྱང་།

གཉིས་པ་མ་ཡི་ཐུན་མེན་བཅུ་བཞི་ནི།

ལྷང་བཟེད་འཆང་དང་བྱིན་གྱིས་མ་རྒྱབས་དང་།

སྤྱ་བརྒྱུད་འབྱིན་དང་མི་འབྱིན་རིན་ཆེན་སྒྲོང་།

གོས་ཟ་གོས་རྒྱ་ཟས་དང་མལ་ཆའི་རྒྱ།

དབྱར་ཁང་རྒྱ་ཟ་སྤྱེ་བོ་དག་འདུན་ལ།

བསྒྲོས་པ་བྱིན་གྱིས་རྒྱོབ་པ་རིམ་པ་བཞིན།

བཅིངས་པ་འགྲོལ་འདུག་གོས་ནི་སྤྱི་ཡང་བསྟེན།

དེ་དག་ནམས་ལས་པ་ལ་ཞག་གཅིག་འཆང་།

རྒྱ་བ་བྱེད་བྱེད་བྱིན་གྱིས་མི་རྒྱོབ་དང་།

སྤྱི་ཡང་གོས་བསྟེན་བཞི་ལ་ལྷང་མེད་དང་།

ཉེ་མ་དང་པོར་བྱིན་གྱིས་མ་རྒྱབས་དང་།

དེ་ལས་གཞན་པ་བཅུ་བཅས་ཉེས་བྱས་འགྱུར།

ཞེས་གསུངས་པའི་བྱིར།

ཡང་ཁ་ཅིག ། ཅ་སྒྲོན་མི་གཙང་འདོར་བ་དང་། ཤིང་ལ་འརྫེགས་པ་

གཉིས། དག་སྒྲོང་མ་ལ་འབའ་ཞིག་པའི་ལྷང་བྱེད་བརྒྱ་དང་བརྒྱད་བཅུ་ཡོད་

པ་ལས་ཐུན་མོང་བ་བདུན་བཅུ་ཅ་གཉིས་དང་། ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་བརྒྱ་དང་

བརྒྱད་ལས་སྤྱན་མོང་མ་ཡིན་པའི་སྒྲོམ་གྱིས་བསྐྱུས་པས་དགེ་ཚུལ་མ་ལ་ལྷུང་
 མེད་དུ་གནང་བ་རུང་གི་ཉིན་དགེ་ཚུལ་པ་ལ་ཇི་ལྟར་གནང་བའི་ཐ་སྣང་འཕྲོ་བ་སྟེ།
 དགེ་སློང་པ་ཡི་པམ་པ་བཞི། ལྷག་མ་བཅུ་གསུམ་སྤང་ལྷུང་སུམ་ཅུ་འབའ་ཞིག་
 པ་དགུ་བཅུ་མོར་བཤགས་བཞི་ལ་སོགས་པ་གང་གི་སྒྲོམ་གྱིས་མ་བསྐྱུས་པའི་
 ཕྱིར་ཟེར་ན། མ་བྱུང་སྟེ། དགེ་ཚུལ་པ་ལ་ལྷུང་མེད་གནང་བ་བྱེད་བཅོ་བརྒྱད་
 བཞག་པ་ནི་དགེ་སློང་པ་ཡི་སོར་བཤགས་ཡན་ལྷུང་བ་བརྒྱ་དང་ཞེ་གཅིག་ཙམ་
 ལས་གནང་བ་མ་ཡིན་པར་ཁྲིམས་ཉིས་བརྒྱ་ལྷ་བཅུ་ཅུ་གསུམ་ལས་དགེ་ཚུལ་པ་
 ལ་ལྷུང་མེད་དུ་གནང་བ་གང་ཞིག །ཅ་སྒྲོན་མི་གཙང་འདོར་བ་དང་། གཞོད་པ་
 ལྷུང་བ་མ་གཏོགས་པར་ཤིང་ལ་མི་གང་ཙམ་ལས་མཐོ་བར་འཛེགས་པ་གཉིས་
 པ་ཁྲིམས་ཉིས་བརྒྱ་དང་གསུམ་པོ་གང་རུང་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཉེ། ཉིས་བྱས་བརྒྱ་དང་
 བཅུ་གཉིས་གང་རུང་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ཉིས་བྱས་ལ་གོས་བགོ་བའི་
 སྒྲེ་ཆན་ནས་རྒྱ་བ་དགག་པའི་སྒྲེ་ཆན་གྱི་བར་དགུ་ཡོད་པའི་ཅ་སྒྲོན་མི་གཙང་
 འདོར་བ་སྒྲེ་མཆན་བརྒྱད་པ་སྐྱབ་པའི་སྒྲེ་མཆན་ལ་ནང་ཆན་གསུམ་ཡོད་པའི་
 གསུམ་པ་དང་། ཤིང་འཛེགས་རྒྱ་བ་དགག་པའི་སྒྲེ་ཆན་གཅིག་བྱ་དེ་ཉིད་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར་རོ།

༥ འོ་ན། དགེ་ཚུལ་པ་མ་གཉིས་ལ་ལྷུང་མེད་འཛོག་ཚུལ་དེ་ལྟར་ཡིན་ན་
 དགེ་སློབ་མ་ལ་ལྷུང་མེད་དུ་གནང་བ་ཇི་ཡོད་དང་། དེ་དག་གང་དང་གང་འཛོག་
 སྟམ་ན། ཕྱིར་དགེ་ཚུལ་པར་ལྷུང་མེད་དུ་གནང་བ་བྱེད་དང་བཅོ་བརྒྱད་ཡོད་པ་
 ལས་དགེ་ཚུལ་པ་ལ་དགོན་འབྲལ་གནང་བའི་ཐ་སྣང་མི་ཐོབ་པས་སྤྱན་མོང་དུ་

གནང་བ་བྱེད་དང་བཅུ་བདུན་དུ་འགྱུར་ལ། ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་ཚོས་གོས་བྱིན་
 གྱིས་མ་སྒྲོབ་གཉིས་དང་། བསྐྱབ་པ་ལ་བསྐྱབ་པར་བསྟེན་པ་མི་རྒྱུགས་པ་དང་།
 རྩོམ་ཚེད་དང་བཞི་སྟེ་ཉེར་གཅིག་ཡོད་ལས་དགེ་སློབ་མ་ལ་གསོག་འཛིག་བྱེད་
 པ་ཕྱོགས་མཐུན་དང་། ས་བཞོ་བ་དང་གཞན་གྱི་རིན་ཆེན་ལ་རེག་པ་དང་། བྱིན་
 ལེན་མ་བྱས་པ་དང་། གསོག་འཛིག་བྱས་པ་བཟའ་བ་དང་། སྐྱེས་པ་གཙོད་པ་
 དང་ལྷ་ནི་སྦངས་འདས་ཡིན་པས་ལྷག་མ་བཙོ་ལྷ་ལྷང་མེད་དུ་གནང་བ་ཡིན་ཏེ།
 མཆོ་རྟེན་ལས། དགེ་སློབ་མ་ལ་ནི་གནང་བ་བཙོ་ལྷ་ཡོད་དོ། །

ཅ་སྟོན་མི་གཙང་འདོར་བ་རྩེས་མཐུན་ཡིན་མིན་ལ་དབྱེད་པ།

གནང་བ་ཉེར་གཅིག་པོ་དེ་དག་ལས་གསོག་འཛིག་བྱས་པ་བསྐྱམ་
 བྱར་འགྱུར་ལ། རྩེས་སུ་མཐུན་པའི་ཚོས་དུག་གི་འདོམས་ཀྱི་སྤྱུ་འབྲེག་པ་མ་
 གཏོགས་ལྷ་ནི་བཞགས་བྱའི་ཉེས་བྱས་སུ་འགྱུར་རོ་ཞེས་གསུངས་པའི་བྱིར། དེ་
 ལ་ཁ་ཅིག་ན་རེ། དགེ་སློབ་མ་ལ་གནང་བ་བྱེད་དང་བཙོ་ལྷ་བཞག་པ་མི་འཐད་
 དེ། ལྷང་མེད་དུ་གནང་བ་བྱེད་དང་བཅུ་བཞི་ལས་མེད་པའི་བྱིར། དེར་ཐལ། ཅ་
 སྟོན་མི་གཙང་འདོར་བ་དགེ་སློབ་མ་ལ་བཞགས་བྱའི་ཉེས་བྱས་ཡིན་པའི་བྱིར་
 ཏེ། དགེ་སློབ་མ་ལ་སྦངས་འདས་ཡིན་པའི་བྱིར་ཏེ། དགེ་སློབ་མ་ལ་ཅ་ཚོས་དུག་
 དང་། རྩེས་མཐུན་དུག་ཡོད་པ་ལས་དེ་རྩེས་མཐུན་ཚོས་དུག་གང་རུང་ཡིན་པའི་
 བྱིར། དེར་ཐལ། ཁམས་གསུམ་ཚོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཙོང་ཁ་བ་ཆེན་པོས་མཛད་པའི་
 འདུལ་བ་རྒྱ་མཚོའི་སྤྱང་པོ་ལས།

གསེར་ལ་གཟུང་བར་མི་བྱ་ཞིང་།།

འདོམས་ཀྱི་སྐུ་ནི་བྲེག་མི་བྱ།།

གསོག་འཛོག་བྱས་པ་བཟའ་མི་བྱ།།

ཅ་སྒྲོན་མི་གཙང་འདོར་མི་བྱ།།

ས་ནི་བརྟོ་བར་མི་བྱ་བ།།

རྗེས་མཐུན་ཆོས་ནི་ནམ་དུག་སྤོང་།།

ཞེས་གསུངས་པའི་བྱིར་བེར་ན། འདུལ་བ་རྒྱ་མཚོའི་སྤྱིང་པོ་དཔེ་མང་
ཆེ་བར་དེ་ལྟར་འདུག་ཀྱང་དཔེ་འགའ་ཞིག་ལས། ཅ་སྒྲོན་དག་ཀྱང་བཅད་མི་
བྱ། །ཞེས་བྱ་བར་འདུག་པས་དེ་ཉིད་དག་པ་ཡིན་ཏེ། ཀྱན་མཁྱེན་མཆོ་སྣ་བ་
ཆེན་པོས་མཛད་པའི་མཆོ་རྒྱུག་ལས། དངོས་ཀྱི་ཆོ་ག་ནི་གསོལ་བ་གཉིས་དང་
མཐུག་གི་ཆོ་ག་ནི་གསུམ་སྟེ། ལས་ཀྱི་མཐུག་བསྐྱད་བརྗོད་པ་དང་། ཐོབ་དུས་
གོ་བར་བྱ་བ་དང་། །བསྐྱབ་པ་བཅུ་གཉིས་བརྗོད་པའོ། །

དེ་ཡང་ཀམ་ཤ་ཉམ་ལས།།

གཅིག་བྱར་ལམ་དུ་འགོ་མི་བྱ།།

ཚུ་བོའི་པ་རོལ་རྒྱང་མི་བྱ།།

སྐྱེས་པ་ལ་ནི་རེག་མི་བྱ།།

སྐྱེས་པ་དང་ནི་འདུག་མི་བྱ།།

སྐྱན་དུ་འགྱུར་བར་མི་བྱ་ཞིང་།།

ཁ་ན་མ་ཐོ་བཅའ་མི་བྱ།།

བདེ་གཤེགས་གསུངས་པའི་ཆོས་བླ་མོ། །
དེ་དག་གསུང་རབ་ལས་གསུངས་ཡིན།།

ཞེས་དང་།

གསེར་ལ་གཟུང་བར་མི་བྱ་ཞིང་།།
འདོམས་ཀྱི་སྤྱོད་ཀྱི་འབྲེག་མི་བྱ།།
ས་ནི་བཞོ་བར་མི་བྱ་སྟེ།།
ཅ་སྟོན་དག་ཀྱང་གཅད་མི་བྱ།།
བྱིན་ལེན་མ་བྱས་བཟའ་མི་བྱ།།
གསོག་འཛོག་བྱས་པ་བཟའ་མི་བྱ།།
རྗེས་མཐུན་ཆོས་བླ་མོ་དེ་དག་ནི།།
བདེ་བར་གཤེགས་པས་རྟག་ཏུ་བཀག།

ཞེས་དང་། དེ་བཞིན་རྒྱལ་དབང་དགེ་འདུན་གྲུབ་པས་མཛད་པའི་ལེགས་
པར་བཤད་པ་རིན་པོ་ཆེའི་བློང་བ་ལས།

རྗེས་སུ་མཐུན་པའི་ཆོས་བླ་མོ་ནི། །
གསེར་ལ་གཟུང་བར་མི་བྱ་ཞིང་། །
འདོམས་ཀྱི་སྤྱོད་ཀྱི་བྲེག་མི་བྱ། །
ས་ནི་བཞོ་བར་མི་བྱ་སྟེ། །
ཅ་སྟོན་དག་ཀྱང་བཅད་མི་བྱ། །
བྱིན་ལེན་མ་བྱས་བཟའ་མི་བྱ། །

གསོག་འཛོག་བྱས་པ་བཟའ་མི་བྱ། །

ཞེས་པའོ། །དེས་ན་དགེ་སློབ་མ་ཡི་སྒྲིམ་པ་ནི་དགེ་ཚུལ་མའི་སྒྲིམ་པའི་སྤྱིང་
 ཏུ་ཆོས་བྱུག་དང་། རྗེས་སུ་མཐུན་པའི་ཆོས་བྱུག་སྤྱོད་པར་ཁས་སྐྱངས་པ་ཙམ་
 ཡིན་པས་དགེ་ཚུལ་གྱི་སྒྲིམ་པའི་རྗེས་ལོགས་སུ་མེད་དོ་ཞེས་དང་། བན་ཆེན་སྒོ་
 གྲོས་ལེགས་བཟང་གི་མཛད་པའི་འདུལ་བ་གཞུང་འགྲེལ་དང་། བན་ཆེན་བསོད་
 བྱངས་པས་མཛད་པའི་འདུལ་བའི་ལེགས་བཤད་ལུང་རིགས་ཀྱི་ཉི་མ་ལས་
 གྲང་དེ་ཁོ་ནར་གསུངས་པ་དང་། རྗེ་རིན་པོ་ཆེས་འདུལ་བ་རྒྱ་མཚོའི་སྤྱིང་པོའི་
 ཅ་ཆོས་བྱུག་དང་། རྗེས་མཐུན་ཆོས་བྱུག་སྟོན་པའི་ཆོག་དེ་དག་ཀམ་ཤ་ཉམ་གྱི་
 ཅ་ཆོས་བྱུག་དང་རྗེས་མཐུན་བྱུག་སྟོན་པའི་ཆོག་གོང་དུ་བྱངས་པ་དེ་དག་ལས་
 བཏུས་པ་གཞུང་དེ་དག་ལ་བཏུས་ན་ཤིན་ཏུ་གསལ་བའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་ཅ་
 སྟོན་མི་གཙང་འདོར་བ་རྗེས་མཐུན་ཆོས་བྱུག་པོ་གང་རུང་མ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་
 དགེ་སློབ་མ་ལ་ལྟར་མེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཉེ། མགོན་དཀར་སྒྲིམ་ལས།

ཉེར་གཅིག་དེ་ལས་དགེ་སློབ་མར།

ས་བརྟོ་གཞན་གྱི་རིན་ཆེན་རེག །

བྱིན་ལེན་མ་བྱས་གསོག་འཛོག་བཟའ།

སྐུ་གཙོད་སྐྱངས་འདས་བཤགས་བྱའི་ཉེས།

གསོག་འཛོག་ཕྱོགས་མཐུན་བསྐྱམ་བྱའི་ཉེས།

ལྷག་མ་བྱེད་དང་བཙོ་ལྷ་གནང་། །

ཞེས་དང་། བྱ་སྒྲིམ་ལས་ཀྱང་།

མ་ལ་ཤིང་གཅོད་ཉེས་བྱས་ས་བོན་བཅོམ།།

ལྷུང་བྱེད་འགྱུར་བའི་རིམ་བསྟན་སོ་སོར་བཤད།།

ཅེས་དང་།

ཉེར་གཅིག་དག་སྒྲོབ་མ་ལ་བཅོ་ལྔ་གནང་།།

གསོག་འཛོག་བྱས་པ་བསྟན་བྱའི་རྗེས་མཐུན་གྱི།།

ཆོས་བྱུག་འདོམས་གྱི་སྤྱོད་བྱེད་མ་གཏོགས་པར།།

ཞེས་དང་། འདུལ་སྒྲིམ་འབྱུལ་གྱི་མེ་ལོང་ལས།

ཉེར་གཅིག་དེ་ལས་དག་སྒྲོབ་མར། །

ཤིང་གཅོད་གསོག་འཛོག་བཟའ་བ་དང་། །

བྱིན་ལེན་མ་བྱས་རིན་ཆེན་རེག །

ས་བརྒྱ་ལྔ་ལ་བྲངས་འདས་དང་། །

གསོག་འཛོག་བྱེད་ལ་སྤྱོད་མཐུན་གྱི། །

ཉེས་པ་འབྱུང་བྱིར་སྟག་བཅོ་ལྔ། །

དེ་ལ་ལྷུང་མེད་བཞག་པ་ཡིན། །

ཞེས་སོགས་འདུལ་གཞུང་པལ་མོ་ཆེར་རྩ་སྒྲིན་མི་གཙང་འདོར་བ་དག་སྒྲོབ་
མ་ལ་ལྷུང་མེད་དུ་བཤད་པའི་བྱིར་རོ། ཁོ་ན་རེ། འདུལ་བ་རྒྱ་མཚོའི་སྤྱིང་པོར།
རྩ་སྒྲིན་མི་གཙང་འདོར་མི་བྱ། །

ཞེས་གསུངས་པ་ཡི་གེ་ནོར་བར་འདོད་པ་མི་འཐད་དེ། ཀམ་ཤིང་ཉམ་ལས་ཀྱང་།

ཅ་སྒྲོན་མི་གཙང་འདོར་མི་བྱ། །

ཞེས་བའི་ཆོག་ཡོད་བའི་བྱར་ཏེ། རྗེ་བཙུན་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཆན་གྱིས་མཛད་བའི་
འདུལ་བའི་སྐུ་དོན་ལས། གདམས་ངག་བཙུག་གཉིས་ཡོད་དེ། ཅ་བའི་ཆོས་བླག་ནི་
ཀམ་ཤ་ཏམ་ལས།

གཅིག་བྱར་ལས་དུ་འགོ་མི་བྱ།།

ཅུ་བའི་པ་རོལ་རྒྱལ་མི་བྱ།།

སྐྱེས་པ་ལ་ནི་རེག་མི་བྱ།།

སྐྱེས་པ་དང་ནི་འདུག་མི་བྱ།།

སྐྱན་དུ་འབྱུང་བ་མི་བྱ་ཞིང་།།

ཁ་ན་མ་ཐོ་འཆབ་མི་བྱ།།

ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། རྗེས་མཐུན་ཆོས་བླག་ནི་དེ་ཉིད་ལས།

གསེར་ལ་གཟུང་བར་མི་བྱ་ཞིང་།།

འདོམས་ཀྱི་སྐུ་ནི་བྲེག་མི་བྱ།།

ས་ནི་བཞོ་བར་མི་བྱ་སྟེ།།

ཅ་སྒྲོན་མི་གཙང་འདོར་མི་བྱ།།

བྱིན་ལེན་མ་བྱས་བཟའ་མི་བྱ།།

གསོག་འཛོག་བྱས་བའང་བཟའ་མི་བྱ།།

ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། །ཞེས་དང་། དེ་བཞིན་པན་ཆེན་བདེ་ལེགས་ཉི་
མས་མཛད་བའི་འདུལ་བ་ལེགས་བཤད་སྐལ་བཟང་ཞོར་བྱའི་སྤེང་བ་ལས་ཀྱང་།

གདམས་ངག་བཅུ་གཉིས་ཡོད་དེ། ཅ་བའི་ཆོས་བླ་མ་དང་རྗེས་མཐུན་ཆོས་བླ་མ་
བརྗོད་པ་ནམས་སུ་ཡོད་པའི་བྱིར། ཅ་བའི་ཆོས་བླ་མ་ནི། ཀམ་ཤ་ཏམ་ལས་
ཞེས་གོང་དུ་བྲངས་པ་དེ་ཁོ་ནར་གསུངས་པའི་བྱིར་དང་། དདུལ་ཚུ་རྣམས་ལྟ་བུས་
མཛད་པའི་འདུལ་བ་རྒྱ་མཚོའི་སྤྱིང་པོའི་རྒྱ་ལས།

ཅ་སྟོན་མི་གཙང་འདོར་མི་བྱ།

ས་ནི་བཞོ་བར་མི་བྱ་བ།

རྗེས་མཐུན་ཆོས་ནི་ནམ་བླ་མ་སྟོང་།

ཞེས་པའི་ཆོག་འགྲེལ་གྱི་སྐབས་སུ་ཅ་སྟོན་པོ་དག་ཀྱང་གཙོད་པར་མི་བྱ་
ཞེང་མི་གཙང་བ་འདོར་བ་ཡང་མི་བྱ་བ་དང་། ཞེས་གསུངས་པའི་བྱིར་ཟེར་ན་
སྟོན་མེད་དེ། དདུལ་ཚུ་རིན་པོ་ཆེས་དེ་ལྟར་གསུངས་པ་ནི། འདུལ་བ་རྒྱ་མཚོའི་
སྤྱིང་པོ་དཔེ་འགྲེལ་ཞིག་ཏུ། ཅ་སྟོན་མི་གཙང་འདོར་མི་བྱ། །ཞེས་ཡོད་པས་དེའི་
ཆོག་ཟེར་ལྟར་འགྲེལ་བ་ཡིན་ལ། རྗེ་བཙུན་པ་དང་པན་ཆེན་བདེ་ལེགས་ཉི་མ་
ནམ་གཉིས་ཀྱིས་དེ་ལྟར་གསུངས་པ་ནི་འདུལ་བ་རྒྱ་མཚོའི་སྤྱིང་པོའི་ཆོག་ཟེར་
ལྟར་བཞོད་ནས་དེ་ཉིད་ཀམ་ཤ་ཏམ་ལས་བཏུས་པའི་ཆོག་ཡིན་པ་ལ་དགོངས་
ཏེ་ཀམ་ཤ་ཏམ་ལས་ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན་ནམ་སྟེ། པན་ཆེན་བདེ་ལེགས་
ཉི་མས་མཛད་པའི་ལེགས་བཤད་སྐལ་བཟང་འོར་བུའི་སྤྱིང་པོ་ལས། ཅ་བའི་
ཆོས་བླ་མ་ནི་ཀམ་ཤ་ཏམ་ལས།

གཅིག་སུར་ལམ་དུ་འགོ་མི་བྱ། །

ཞེས་ཅ་ཆོས་བྱུག་སྟོན་པར་བྱེད་པའི་ཆོག་རྣམས་བྲངས་ཏེ་དེའི་རྗེས་སུ། དེ་
དག་ཅ་བའི་ཆོས་བྱུག་སྟོང་། ཞེས་བཀོད་འདུག་པས། དེ་དག་ཅ་བའི་ཆོས་བྱུག་
སྟོང་། ཞེས་པ་འདུལ་བ་རྒྱལ་མཆོའི་སྟོང་པོའི་ཆོག་ཁེར་རྒྱུད་ལས་ཀླུ་ཤུལ་ཉམ་
ལས་དེ་མེད་པའི་བྱིར་ཏེ། ཀླུ་ཤུལ་ཉམ་ལས།

ཁ་ན་མ་ཐོ་འཆབ་མི་བྱ།།

བདེར་གཤེགས་གསུངས་པའི་ཆོས་བྱུག་པོ།།

དེ་དག་གསུང་རབ་ལས་གསུངས་ཡིན།།

ཞེས་པ་མ་གཏོགས་ད་ལྟའི་ཀླུ་ཤུལ་ཉམ་ལས་དེ་དག་ཅ་བའི་ཆོས་བྱུག་
སྟོང་། །ཞེས་པ་མི་སྤང་བའི་བྱིར་དང་། བདེ་ལེགས་ཉི་མའི་འདུལ་བ་དག་སྟོབ་
མ་ལ་གདམས་ངག་བཅུ་གཉིས་སྟོན་པའི་སྐྱབས་སུ་ཀླུ་ཤུལ་ཉམ་ལས་ཞེས་
གསུངས་ཀྱང་དེའི་གོང་དུ་འདུལ་བ་རྒྱ་མཆོའི་སྟོང་པོ་ལས་ཞེས་ཆོག་དེ་གཉིས་
ཁྱད་མེད་དུ་བཀོད་འདུག་པའི་བྱིར་རོ། །

དེ་ལྟར་ལུང་གང་མང་བའི་རྗེས་སུ་ཕྱོགས་ཏེ་རང་གི་སྒོ་ལ་བསམ་ཆོད་
ཅམ་བཀོད་པ་ལས་འདུལ་བའི་བཅས་པ་སྤྲོ་མོ་རྣམས་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཁོ་
ནའི་སྟོན་ཡུལ་དུ་གསུངས་ན་བྱིས་པ་ལས་ཀྱང་ཡང་བྱིས། རྗེས་པ་ལས་ཀྱང་
ཡང་རྗེས་བདག་ལྟ་བུས་འདི་དང་འདི་འོ་ཞེས་ཁ་ཆོན་དུ་གཅོད་གཤེགས་སྟོབས།
དེས་ན་རང་འདོད་པའི་སར་བཀོད་པར་བྱེད་པའི་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་གོམ་རྒྱལས་
མཆོག་ཏུ་ཡངས་པ་ལྷག་བསམ་གྱི་ལུས་སྟོབས་ཡོངས་སུ་རྫོགས་ཤིང་སྟོབས་

པའི་སྤྱི་གཙུག་མངོན་པར་མཐོ་བ་སྒོ་གྲོས་ཀྱི་སོ་དང་ལྡན་པས་ཉོན་མོངས་པའི་
 ཆང་ཆིང་འཛོམས་པ་ལ་ཐོགས་པ་མི་མངའ་བ་གཅིག་ཏུ་གཞན་པར་གྱི་ཕྱིན་དུག་
 གི་མཆེ་བ་དུག་དང་ལྡན་པའི་སྤྱི་མཆོག་དང་གཉིས་སུ་མེད་པའི་སྤྱིས་མཆོག་
 རྣམས་ཀྱིས་དབྱད་པར་འཆལ་ལོ། །

ཕྱོགས་མཐུན་གྱི་གངས་དངོས་བཤད་པ།

༥ བཞི་པ་ཕྱོགས་མཐུན་དངོས་བཤད་པ་ནི། ཀུན་མཁྱེན་མཆོ་སྣ་བ་ཆེན་པོས་
 མངོན་པའི་མཆོ་རྟེན་ལྟར་ན། དགེ་ཚུལ་པ་ལ་ཕྱོགས་མཐུན་ཉེས་བརྒྱ་བཅོ་ལྔ་
 ཡོད་དེ། གངས་འདས་དང་ལྷང་མེད་སྟོན་བསྟུན་ཞེ་གསུམ་ཡོད་པ་ལས། ཚུག་
 ཚུག་སོགས་བཞི་དང་། ལྷང་མེད་དང་ཕྱོགས་མཐུན་གཉིས་ཀའི་ཆ་ཡོད་པ་རུབ་
 ལྟག་ཉལ་རྣམས་སུ་ཡོད་ལ་ཚུག་ཚུག་བཞི་ལ་རྩུབ་ཀྱི་ཆ་ནས་གངས་འདས་དང་།
 རུབ་ལྟག་གནང་བ་ཡོད་པའི་ཆ་ནས་ལྷང་མེད་དུ་བགངས་ཏེ་ཕྱོགས་མཐུན་ཉེས་
 བརྒྱ་བཅུ་བཞག་པ་ལ་ཡང་མི་རུང་བ་མེད་དོ། དེ་དག་སྟོམས་སུ་བསྟུན་ན།

སྟོག་གཅོད་བཞི་དང་རྩུ་དང་མི་ཆངས་སྟོད།།

རྩུ་པམ་ནས་བཟུང་ཕུ་ཕུའི་བར་བཅུ་བདུན།།

ཆང་འཐུང་དུས་མིན་ཟས་དང་མ་བསྐྱར་གོས།།

གངས་འདས་ཉེར་དུག་ལྷང་མེད་ཕྱེད་བཅུ་བདུན།།

སྟོན་བསྟུན་ཞེ་གསུམ་ཡོད་ཀྱང་ཚུག་ཚུག་སོགས།།

བཞི་དང་རྒྱབ་ལྷག་སྟོགས་གཅིག་སྟོགས་མཐུན་ཕྱིར།
 སྟོམ་བསྐྱས་སོ་བརྒྱད་ལས་གཞན་ལྷག་མ་ཡི།
 ཉིས་བརྒྱ་བཙོ་ལྷ་སྟོགས་མཐུན་རིགས་པས་འབྲུབ།
 ཅུག་ཅུག་སོགས་བཞི་སྟོགས་མཐུན་སྒྲངས་འདས་ཀྱི།
 གཉིས་ཀའི་ཆ་ཡོད་རྒྱབ་ལྷག་ལྷུང་མེད་དང་།
 སྟོགས་མཐུན་གཉིས་སུ་འགྱུར་ལ་གཞན་ལ་དབྱེད།
 རྩལ་གྱི་ཆ་ནས་ཅུག་ཅུག་སོགས་སྒྲངས་འདས།
 གནང་བའི་ཆ་ནས་རྒྱབ་ལྷག་ལྷུང་མེད་དུ།
 བགྲངས་ཆེ་ཉིས་བརྒྱ་བཙོ་ནི་ཤུལ་དུ་ལུས།

ཞེས་བྱ་བར་བརྩུང་ངོ། །

དགོ་ཚུལ་གྱི་བསྐྱབ་བྱ་གནས་ཅེད་མྱིང་མ་ལྟར་ན། དགོ་ཚུལ་པ་
 ལ་སྟོགས་མཐུན་ཉིས་བརྒྱ་བཙོ་གཉིས་ཡོད་དེ། སྟོག་གཅོད་བཞི། ལྷ་སྟོད་
 གཉིས། རྩལ་བཙོ་གསུམ། ཆང་དང་སྟེ་འོ་ཁ་ཟས། མ་བསྐྱུར་བའི་གོས་བགོ་
 བ། འབྲིགས་ཆོག་སྤྲ་བ། བསྟེན་བཀྱར་བསྐྱགས་པ་སྟེ་སྟོམ་བསྐྱས་ཀྱི་སྒྲངས་
 འདས་ཉེར་བཞི་དང་། ལྷུང་མེད་སྟེད་དང་བཙོ་བརྒྱད་ཡོད་ཀྱང་ས་བོན་གིང་
 གཅོད་གཉིས་སྟོམ་གཅིག་གིས་བསྐྱས་ལ་རྒྱབ་ལྷག་ལ་གནང་བ་ཡོད་པའི་ཆ་
 ནས་ལྷུང་མེད་དུ་བགྲངས་ཏེ་སྟོམ་བསྐྱས་ཀྱི་ལྷུང་མེད་བཙོ་བདུན་ཏེ། པ་ཁྲིམས་
 ཉིས་བརྒྱ་དང་གསུམ་ལས་སྟོམ་བསྐྱས་ཞེ་གཅིག་ལས་གཞན་དགོ་ཚུལ་པ་ལ་
 སྟོགས་མཐུན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟོན་དགོ་ཚུལ་གྱིས་འབྲིགས་ཆོག་སྤྲ་བ་དང་།

བསྟོན་བཀུར་བསྟགས་པ་གཉིས་སྤངས་འདས་སུ་གནས་ཅིང་ལྷིང་མ་ལྟར་ན་
འདོད་པར་བྱ་སྟེ། དེ་འབྲེལ་ལྷུང་བ་གཉིས་པོ་རྟེན་དག་ཚུལ་ལ་བཞགས་བྱའི
ཉིས་བྱས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། མི་ཆངས་སྟོང་སྟེ་འདོད་ཀྱིས་ཀུན་ནས་བསྤངས་ཏེ་
སྟེས་པའི་དག་གི་ཉིས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁྲབ་སྟེ། དག་ཚུལ་གྱི་བསྟེན་བྱ་གནས་
ཅིང་ལྷིང་མ་ལས། མི་ཆངས་སྟོང་གི་པམ་འབྲེལ་ཉིས་བྱས་མ་གཏོགས་པར་མི་
ཆངས་སྟོང་སྟེ་འདོད་དང་། གཞན་གྱིས་སྟེས་པ་དང་དུ་ལེན་འདོད་ཀྱིས་ཀུན་
ནས་བསྤངས་པའི་ལུས་དག་གི་ཉིས་པ་ཐམས་ཅད་དེར་གཏོགས་ཀྱི་བཞགས་
བྱའོ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར།

འོ་ན་མཆོ་སྒྲིག་དང་གནམ་ཅིང་ཕྱིང་མར་སྟོགས་མཐུན་གྱི་གངས་དེ་ལྟར་
ཡིན་ན་དེ་ལས་གཞན་སྟོགས་མཐུན་འཛོག་ཚུལ་མི་འདྲ་བ་ཡོད་དམ་ཞེ་ན། ཡོད་
དེ། མགོན་ཕྱེས་ལས།

ལྷངས་འདས་ལྷུང་མེད་མ་གཏོགས་པར།

ལྷག་མ་ཉིས་བརྒྱའམ་ཡང་ན་ནི།

སྲོག་གཅོད་བཞི་དང་རྩྱ་བཅུ་གསུམ།

ཀྱུ་སྤྱོད་གཉིས་དང་ཕྱི་དོའི་བས། །

མ་བསྐྱར་གོས་དང་ཆང་འཐུང་བའི།།

སྒྲངས་འདས་ཉེར་གཉིས་ལྷུང་མེད་བཅས།།

ཕྱེད་དང་སོ་དགུ་མ་གཉིད་གས་པར།

ཉིས་བརྒྱ་ཕྱེད་དང་བཙོ་ལྷ་འཕ།

དེའི་སྤྱང་ཁང་གཉིས་རྒྱུ་ལྷག་བྱེད།
 མ་གཏོགས་ཉིས་བརྒྱ་བཅུ་གཉིས་སམ།
 དེའི་སྤྱང་ཚུག་ཚུག་སོགས་མ་གཏོགས།
 ལྷག་མ་ཉིས་བརྒྱ་བརྒྱད་ཕྱོགས་མཐུན། །

ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་ཕྱོགས་མཐུན་ཉིས་བརྒྱ་དང་། ཉིས་བརྒྱ་བྱེད་བཙུ་ལྷ་
 དང་། ཉིས་བརྒྱ་བཅུ་གཉིས་དང་། ཉིས་བརྒྱ་བརྒྱད་དེ་མི་འདྲ་བ་བཞི་གསུངས་
 པའི་དང་པོར་ཕྱོགས་མཐུན་ཉིས་བརྒྱ་བཞག་པ་ནི་དགེ་ཚུལ་གྱི་རྟེན་ལ་བཞག་
 པའི་སྤངས་འདས་དང་ལྷང་མེད་ཕྱོགས་མཐུན་ནམས། བ་ཁྲིམས་ཉིས་བརྒྱ་དང་
 གསུམ་དང་རྐང་གངས་བསྐྱེག་པ་ཅམ་གྱི་དབང་དུ་བྱས་པར་སེམས་ཏེ། སྤངས་
 འདས་སོ་བྱུག་དང་། ལྷང་མེད་བྱེད་དང་བཙུ་ལོད་པ་ལས་བྱེད་ལ་ཕྱོགས་
 མཐུན་ཀྱང་ཡོད་པས་དེར་ཏེ་བཅུ་བདུན་དང་བཅས། སྤྲོམ་བསྐྱུས་ང་གསུམ་
 ལས་གཞན་ཉིས་བརྒྱ་ཕྱོགས་མཐུན་དུ་བཞག་པ་ལྟ་བུར་ཞིག་སྤང་ཏེ་སྤྲོམ་དེ་ཉིད་
 ལས། སྤངས་འདས་ལྷང་མེད་མ་གཏོགས་པར་། ལྷག་མ་ཉིས་བརྒྱ་འམ་ཡང་ན་
 བྱེད་། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་དང་། ཕྱོགས་མཐུན་ཉིས་བརྒྱ་བྱེད་བཙུ་ལྷ་དང་།
 ཉིས་བརྒྱ་བཅུ་གཉིས་དང་། ཉིས་བརྒྱ་བརྒྱད་ཀྱི་སྐབས་སུ་སྤངས་འདས་ལྷང་
 མེད་འདི་དང་མ་གཏོགས་པ་ཞེས་གསལ་བར་གསུངས་ལ་ཕྱོགས་མཐུན་ཉིས་
 བརྒྱ་བཞག་པའི་སྐབས་སུ། སྤངས་འདས་ལྷང་མེད་མ་གཏོགས་པར། ཞེས་པ་
 ཅམ་ལས་མ་གསུངས་པའི་ཕྱིར།

གཤམ་ཏེ་སྒྲོམ་བསྐྱུས་ཀྱི་སྒྲངས་འདས་དང་ལྷུང་མེད་ལས་གཞན་པ་
 ཁྲིམས་ཉིས་བརྒྱ་དང་གསུམ་ལས་ཕྱོགས་མཐུན་ཉིས་བརྒྱ་གྲངས་འདྲིན་བསྐྱེག་
 བ་ཡང་རུང་བ་ཙམ་སྤང་སྟེ། དེ་ཡང་མགོན་སྒྲོམ་ལས་ཕྱོགས་མཐུན་ཉིས་བརྒྱ་
 བརྒྱད་གསུངས་པ་དེ་དག་ལས་འདུན་པ་བྱིར་བསྐྱུར་ལྷུང་མེད་དུ་རིན་ཐེང་ལས་
 གསུངས་པས་དེ་དང་། འབྲིགས་ཆོག་སྤྱོད་བ་དང་བསྟེན་བཀྱར་བསྐྱེགས་པ་
 གཉིས་དགེ་ཚུལ་ཀྱི་བསྐྱེད་བྱ་གནམ་ཅེད་ལྷིང་མར་སྒྲངས་འདས་སུ་བསྟན་པ་
 གོང་དུ་སྤྱོད་བྱེད་པས་དེ་གཉིས་དང་། རིན་པོ་ཆེའི་ཁབ་རལ་གཞན་ལ་བྱེད་དུ་
 བཅུག་པ་སྒྲངས་འདས་སུ་རྟེན་ཀླ་དང་རྩེ་བཅུན་གྱིས་གསུངས་པས་དེ་དང་། འདུ་
 ཤེས་བསྐྱུར་ནས་སྒྲོན་ནས་སྤྱོད་བ་དང་། སྤྱོད་བྱེད་སྒྲངས་འདས་ཀྱི་ལྷུང་བ་
 སྤྱོད་པར་འདུལ་འཛིན་གྱིས་གསུངས་པས་དེ་གཉིས་ཏེ་བརྒྱད་བཀོལ་བས་སྟོག་
 མ་ཉིས་བརྒྱ་ཕྱོགས་མཐུན་དུ་འགྱུར་ལ་དེ་ལྟར་ན་པ་ཁྲིམས་ཉིས་བརྒྱ་དང་གསུམ་
 ལས་སྒྲོམ་བསྐྱུས་ཀྱི་སྒྲངས་འདས་སོ་བཞི་དང་། ལྷུང་མེད་བྱེད་དང་བཅུ་དགུ་
 ཡོད་པ་ལས་ས་བོན་ཤིང་གཅོད་གཉིས་སྒྲོམ་གཅིག་གིས་བསྐྱུས་པ་དང་། ལུ་བ་
 ལྟག་གནད་བའི་ཆ་ནས་ལྷུང་མེད་དུ་བགྲངས་ཏེ་བཙོ་བརྒྱད་དང་བཅས་སྒྲོམ་
 བསྐྱུས་དང་གསུམ་ལས་གཞན་སྟོག་མ་ཉིས་བརྒྱ་དགེ་ཚུལ་པ་ལ་ཕྱོགས་མཐུན་
 བསྐྱེད་བྱ་ལྟར་བྱ་ལོ་ཞེས་སྤྱོད་ལ། འོན་ཀྱང་ཕྱོགས་མཐུན་ཉིས་བརྒྱ་བཞག་པ་དེ་
 ལྟར་ཁས་ལེན་པའི་གང་ཟག་ཡོད་པ་ཙམ་ལ་བསམ་ན་རུང་གི་མཆོ་རྟེན་རིན་
 ཐེང་། གནམ་ཅེད་ལྷིང་མ། རྣམ་རྒྱལ་གསེར་མདོག་སོགས་གང་གི་དབང་དུ་
 བྱས་ཏེ་བཞག་པ་ནི་དབྱེད་བྱར་སྤང་ལ། ཕྱོགས་མཐུན་འཛིན་ཚུལ་གཞན་སྒྲོམ་

འདི་ཉིད་དུ་གསལ་ལོ།

བསྐྱབ་བྱིན་དགེ་སློང་ལྷུང་བའི་གཞི་ལ་ཞུགས་ན་ཅི་འབྱུང།

༥ འོ་ན་བསྐྱབ་པར་མ་རྫོགས་པ་རྣམ་གསུམ་སྡེ་ལྷའི་གཞི་ལ་སྦྱར་ན། ལྷུང་བ་དངོས་གཞི་མི་རྫོགས་པ་དེ་བཞིན་རྣམ་དག་ལ་སྦྱོས་ཏེ་བསྐྱབ་པར་མ་རྫོགས་པ་དང་ལྷན་པ་བསྐྱབ་བྱིན་དགེ་སློང་ཡང་སྡེ་ལྷའི་གཞི་ལ་ཞུགས་པ་ན་དངོས་གཞི་མི་འབྱུང་ངམ་ཞེ་ན། མ་ཡིན་ཏེ། བསྐྱབ་བྱིན་དགེ་སློང་བསྐྱབ་རྫོགས་ཀྱི་སྒྲིམ་པ་གསལ་རུང་ཡན་ཆད་དང་ལྷན་པས་པམ་སོགས་དངོས་གཞི་རྫོགས་པ་ལ་རྣམ་དག་དང་འབྲེལ་སྦྱོར་པ་ལ། བསྐྱབ་པ་བྱིན་པ་ནི་འབྲེལ་བ་ཉིད་དོ་ཞེས་ཉེན་དེའི་བསྐྱབ་པའི་ཡན་ལག་བསྐྱབ་པའི་མདོ་ཆན་བཞི་པ་འདི་འབྱུང་། དེས་ན་འདི་བཤད་པ་ལ། ཆོག་དོན་དང་། སྐབས་དོན་ལ་དཔྱོད་པ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི་འཆབ་མེད་ཀྱི་པམ་པ་ཆོས་གསུམ་དང་ལྷན་པ་དག་པར་བྱ་བའི་བྱིར་རི་སྤྱིད་འཆོ་ཡི་བར་དུ་གསོལ་བཞིའི་ལས་ཀྱི་བྱུང་བར་ཅན་ཀྱི་སྦྱོད་པ་ལྷ་སློང་ཞིང་དམན་པའི་སྦྱོད་པ་ལྷ་དང་དུ་ལེན་པར་བྱེད་པའི་བསྐྱབ་པ་བྱིན་པའི་དགེ་སློང་ནི་དམིགས་བསལ་མ་གཏོགས་པར་ལྷུང་བ་སྡེ་ལྷ་གང་གི་གཞི་ལ་ཞུགས་ཀྱང་སྡེ་ལྷ་རང་རང་གི་དངོས་གཞི་རྫོགས་པར་སྦྱེ་བ་ལ་དགེ་སློང་རྣམ་དག་དང་འབྲེལ་བ་ཉིད་དོ།

གཉིས་པ་སྐབས་དོན་ལ་དཔྱོད་པ་ནི། མདོ་སྡེ་པ་ལྷར་ན་འཆབ་བཅས་ཀྱི་པམ་པས་སྒྲིམ་པ་ཀྱན་གཏོང་ལ་འཆབ་མེད་ཀྱི་པམ་པའི་གཞི་ལ་ཞུགས་ན་

པམ་པ་དངོས་གཞི་མི་འབྱུང་ཡང་པམ་པའི་སྒྲིམ་པོ་འབྱུང་ལ་དེ་ཉིད་དག་ཕྱིར་
 དུ་གསོལ་བཞིའི་ལས་ཀྱི་བསྐྱབ་པ་བྱིན་པར་འདོད། སྤྱིར་བས་པ་རྣམས་ཀྱིས་
 འཆབ་བཅས་འཆབ་མེད་གང་བྱུང་ཡང་སྒྲིམ་པ་གཏོང་ལ་འཆབ་མེད་ཀྱིས་
 ཉམས་པའི་གང་ཟག་དེས་སྤྱིར་སྒྲིམ་པ་བྱུངས་ཏེ་སྤྱིར་ཀྱི་སྒྲིམ་པ་གཏོང་བྱེད་ཀྱི་
 པམ་པ་དག་ཕྱིར་དུ་དེ་འབྲེལ་དག་སྒྲོང་དེ་ལ་བསྐྱབ་པ་བྱིན་པར་འདོད། གཞི་
 ཐམས་ཅད་ཡོད་པར་འདོད་པའི་བྱེ་བྲག་སྤྱི་བས་པམ་པ་འཆབ་བཅས་འཆབ་
 མེད་གང་བྱུང་ཡང་སྒྲིམ་པ་མི་གཏོང་ཡང་འཆབ་མེད་ཀྱི་པམ་པ་དག་ཕྱིར་དུ་
 གསོལ་བཞིའི་ལས་ཀྱི་བསྐྱབ་པ་བྱིན་པར་འདོད་ལ་དེ་འབྲེལ་བསྐྱབ་བྱིན་དག་
 སྒྲོང་བསྐྱེན་རྫོགས་ཀྱི་སྒྲིམ་པ་གསོར་རུང་ཡན་ཆད་དང་ལྡན་པས་དམིགས་
 བསལ་མ་གཏོགས་སྤྱི་ལྟེ་དངོས་གཞི་རྫོགས་པར་སྐྱེ་བ་རྣམ་དག་དང་འབྲེལ་བར་
 འདོད་དོ། །

སྤྱི་བས་འདིར་ཁ་ཅིག་ཉེན་བསྐྱབ་བྱིན་དག་སྒྲོང་ལ་དམིགས་བསལ་
 གསུམ་མ་གཏོགས་པར་ལྷུང་བ་སྤྱི་ལྟེ་གཞན་ཀྱི་དངོས་གཞི་རྫོགས་པར་སྐྱེ་བ་
 དག་སྒྲོང་རྣམ་དག་དང་འབྲེལ་བར་བྱེ་བྲག་སྤྱི་བ་ཐམས་ཅད་འདོད་པ་མཐུན་པ་
 ཡིན་ནོ་ཟེར་ན། ཁ་ཆེའི་བྱེ་བྲག་སྤྱི་བས་བསྐྱབ་བྱིན་དག་སྒྲོང་དམིགས་བསལ་
 གསུམ་མ་གཏོགས་པ་ཁྲིམས་ཉིས་བརྒྱ་ལྷ་བཅུ་གང་དག་དང་འགལ་བར་བྱས་
 བ་ཡང་ལྷུང་བ་དངོས་གཞི་རེ་རེ་སྐྱེ་བའི་བྱེ་བྲག་སྤྱི་བ་ཁས་ལེན་པར་ཐལ། དམ་བཅའ་
 དེ་འཐད་པའི་བྱིར། འདོད་ན། མ་བྱིན་ལེན་ཀྱི་པམ་པ་འཆབ་མེད་བྱུང་ནས་དེ་
 དག་ཕྱིར་དུ་བསྐྱབ་པ་སྤྱིར་པའི་དག་སྒྲོང་དེས་སྤྱིར་མ་བྱིན་ལེན་ཀྱི་ལྷུང་བའི་

གཞི་ལ་ཞུགས་ན་ཡང་མ་བྱིན་ལེན་གྱི་ལྷུང་བ་དངོས་གཞི་རྫོགས་པར་སྐྱེ་བ་
 དེས་ཁས་ལེན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་བྱིར་འདོད་མི་རུས་ཏེ། དེས་མ་བྱིན་ལེན་
 སྲོང་བའི་སྒྲོམ་པ་གཏོང་བར་ཁས་ལེན་པའི་བྱིར་ཏེ། །བྱ་ལོན་ལོར་ལྡན་གཉིས་
 སྐུ་འདོད། །ཞེས་དང་། མཆིམས་འཇམ་པའི་དབྱངས་ཀྱི་མཛོད་འགྲེལ་མཛོན་
 པའི་རྒྱན་ལས། གཞི་ཐམས་ཅད་ཡོད་པར་སྐྱ་བའི་བྱེ་བྲག་ཏུ་སྐྱ་བ་རྣམས་ནི་ཅ་
 པའི་ལྷུང་བ་གང་རུང་ཞིག་རྒྱང་བ་ལ་སྒྲོམ་པ་ཡོད་པའི་ཆ་ནས་ཚུལ་ཁྲིམས་དང་
 ལྡན་པ་དང་། གང་བཏང་བའི་ཆ་ནས་ཚུལ་ཁྲིམས་འཆལ་བ་གཉིས་སྐུ་འདོད་དེ།
 དཔེར་ན། བྱ་ལོན་དང་ལོར་གཉིས་ཀ་ཡོད་པའི་སྐྱེས་བྱ་བཞིན་ལོ། ཞེས་དང་།
 མཁས་བྱུང་བ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པས་མཛོད་པའི་སྒྲོམ་གསུམ་གྱི་རྣམ་བཞག་
 བྱུང་བ་སྐྱར་བྱེ་དོར་ལས། ཁ་ཆེའི་བྱེ་བྲག་སྐྱ་བ་དག་པམ་པ་བཞི་གང་ཡང་རུང་
 བ་གཅིག་རྒྱང་ཞིང་པམ་པ་གཞན་གསུམ་མ་རྒྱང་ན་སྐྱོགས་གཅིག་ཉམས་པས་
 ཐམས་ཅད་ཉམས་པ་མི་འཐད་པས་དེ་འདྲ་བ་དེ་ཚུལ་ཁྲིམས་འཆལ་བ་ཡང་ཡིན་
 ལ་ཚུལ་ཁྲིམས་དང་ལྡན་པ་ཡང་ཡིན་ཏེ། ཞེས་སོགས་གསུངས་པའི་བྱིར། ཡང་
 ཁ་ཅིག་གཞི་ཐམས་ཅད་ཡོད་པར་སྐྱ་བའི་བྱེ་བྲག་སྐྱ་བའི་ལུགས་ལ་དམིགས་
 བསལ་གསུམ་ལས་གཞན་བསྐྱབ་བྱིན་དག་སྲོང་ལ་སྤེལ་པའི་དངོས་གཞི་རྫོགས་
 པར་སྐྱེ་བ་རྣམ་དག་དང་འདྲ་བར་ཁོད་ཀྱིས་བཤད་པ་མི་འཐད་དེ། བསྐྱབ་བྱིན་
 དག་སྲོང་ལ་དག་འདུན་དབྱེན་གྱི་ལྷག་མའི་ལྷུང་བ་དངོས་གཞི་རྫོགས་པ་མེད་
 པའི་བྱིར་ཏེ། དེ་ལས་ཀྱི་ཁ་སྐོང་དུ་མི་འོས་པའི་བྱིར། ཁྱབ་སྤྱེ། ལ་མི་སྤྲས་ཏེ།
 དག་འདུན་དབྱེན་གྱི་ལྷག་མ་དངོས་གཞི་སྐྱེ་བ་ལ་འབྱེད་པ་སོ་ལས་ཀྱི་ཁ་སྐོང་དུ་

འོས་དགོས་པར་གསུངས་ལ། དེ་བཞིན་དུ་ཁམས་གསུམ་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཙཱ་
ཁ་བ་ཆེན་པོས་མཛད་པའི་གནས་ཅིང་ལྷིང་མ་ལས། དང་པོ་དགེ་འདུན་དབྱེན་
ཀྱི་ལྷག་མ་ལ་བཞི་ལས། གཞི་ཡི་ཡན་ལག་ལ་གནས་ནི་མཆོམས་ཀྱི་ནང་ཡིན་
པ། རུས་ནི་བསྟན་པ་ལ་སྒྱུན་བྱུང་བ། ཡུལ་ཁ་སྐྱོང་དུ་འོས་པ་བརྒྱད་ཡན་ཆད་དུ་
ཆང་བ། དངོས་པོ་ནི་ཆོས་མ་ཡིན་པའི་ལྷ་བས་འབྱེད་པ། རྟེན་ཁ་སྐྱོང་དུ་འོས་
པའོ། །བསམ་པ་གཉིས་ལས། འདུལ་པའི་འཁྲུལ་ཞིང་ཀུན་སྐྱོང་ནི་དབྱེན་ལ་
ཞུགས་པ་དགེ་འདུན་ཀྱི་བསྐྱོག་པ་ན་མི་གཏོང་བར་འདོད་པ་རྒྱན་མ་ཆད་པའོ་
ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་ཞེས་ཟེར། དེ་ལ་ཁ་ཅིག་ཅ་བར་མ་ཁུབ་སྟེ། རྟེན་དགེ་
སྐྱོང་ནས་དག་ལ་ལྷུང་བ་དངོས་གཞི་གང་རྫོགས་པར་སྐྱེ་བ་ཡོད་པ་བསྐྱབ་ཀྱིན་
དགེ་སྐྱོང་ལ་ཡང་རྫོགས་པར་སྐྱེད་ལ། དགེ་འདུན་དབྱེན་ཀྱི་ལྷག་མའི་དངོས་
གཞི་དགེ་སྐྱོང་ནས་དག་ལ་ཡང་རྫོགས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དགེ་
འདུན་ཀྱི་དབྱེན་གང་དུ་འབྱེད་པའི་རུས་ལ་བསྟན་པ་སྒྱུན་བྱུང་བའི་རུས་ཡིན་པ།
མཆོག་ཟུང་གཅིག་བསྐྱོས་པའི་རུས་ཡིན་པ། སྒྱོན་པ་སྤྲ་ངན་ལས་འདའ་ཁམས་
འདས་ཟེན་པ་མ་ཡིན་པ་དགོས་པའི་ཕྱིར་རྟེ། ཀུན་མཁྱེན་མཆོ་སྣ་བ་ཆེན་པོས་
མཛད་པའི་མཆོ་རྟེན་ལས། གཞི་ཡི་ཡན་ལག་ལ་གཉིས་རྟེ། སྒྱུར་བ་བརྟམས་པར་
བྱ་བའི་གཞི་དང་རྫོགས་པར་བྱེད་པའི་རྒྱུན་རྟོ།།

དང་པོ་ལ་ལྷ་ལས། གང་དུ་དབྱེ་བའི་གནས་དང་། གང་དག་དང་དབྱེ་བའི་
ཡུལ། གང་གི་ཆེ་འབྱེད་པའི་རུས་དང་། གང་ལ་དབྱེ་བའི་དོན་དང་བཞི་ནི་སྤར་
མཆོམས་མེད་ཀྱི་སྐབས་སུ་བཤད་པ་རྣམས་འདིར་ཡང་སྤར་ཞེས་སྒྲ་མ་རྣམས་

གསུངས་སོ། ། ཞེས་གསུངས་པ་གང་ཞིག་སྤར་མཆོམས་མེད་ཀྱི་སྐབས་སུ།
 གསུམ་པ་གང་དུ་འབྱེད་པའི་དུས་ནི། བསྟན་པ་ལ་སྟོན་བྱང་བའི་དུས་ཡིན་པ་
 དང་། མཆོག་བྱང་གཅིག་བསྟོས་པའི་དུས་ཡིན་པ་དང་། སྟོན་པ་སྤང་ལས་
 འདའ་ཁམས་འདས་ཟེན་པ་མ་ཡིན་པ་སྟེ་ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་
 དགོ་འདུན་དབྱེན་གྱི་ལྷག་མའི་ཡན་ལག་གང་གི་ཆེ་འབྱེད་པའི་དུས་སྟོན་པ་ཞལ་
 བཞུགས་པའི་དུས་ཡིན་དགོས་ཏེ། མཆོ་རྒྱལ་ལས། གཉིས་པ་སྐབས་ཀྱི་བྱེ་བྲག་
 ཏུ་གཏན་ལ་འབབ་པ་ནི། འདིར་ཁ་ཅིག་ན་རེ། དབྱེན་བྱེད་པའི་ལྷག་མ་བསྐྱེད་པ་
 ལ་ནི་སངས་རྒྱས་ཞལ་བཞུགས་དུས་ཡན་ལག་ཏུ་མི་དགོས་ཏེ། དེང་སང་དགོ་
 འདུན་གྱི་དབྱེན་བྱེད་ན་ཡང་དགོ་འདུན་ལྷག་མར་འགྱུར་རོ་ཞེས་འཆད་དོ། དེ་
 ནི་བམ་པོ་ལྟ་བུ་ལས། འདི་ལ་ཡན་ལག་ལྷས་དངོས་གཞིའི་ལྷང་བ་འགྱུར་ཏེ།
 སྟོན་པ་ཞལ་བཞུགས་པ་དང་དགོ་འདུན་དུ་ལོངས་པ་དང་། དགོ་འདུན་འབྱེན་ལ་
 བརྟུལ་བ་བྱེད་པ་ཉིད་དང་། ཆོས་དང་མཐུན་པས་བསྐྱོག་པ་དང་། ལས་བརྗོད་
 པ་གསུམ་པའི་མཐར་མི་གཏོང་བའོ། །

དེ་དག་ལས་ཡན་ལག་མ་ཆང་ན་ཅི་རིག་ནམས་སྤྱད་དོ་ཞེས་གསུངས་
 པ་དང་འགལ་ལོ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་དགོ་སྟོང་ནམ་དག་གི་
 ཉེན་ལ་དབྱེན་གྱི་ལྷག་མའི་ལྷང་བ་དངོས་གཞི་རྫོགས་པ་མེད་དེ། སྟོན་པ་ཞལ་
 ཞུགས་དུས་སུ་དབྱེན་འབྱེད་པ་པོ་ལྷས་བྱིན་བྱང་ཡང་ལས་དང་པོ་བ་ཡིན་པས་
 ལྷང་བ་དངོས་གཞི་མ་རྫོགས། དེ་ལས་གཞན་སྟོན་པ་ཞལ་བཞུགས་དུས་སུ་
 དབྱེན་འབྱེད་པ་པོ་མ་བྱང་བའི་ཕྱིར་ཞེས་ཟེར། དེ་ལ་འདི་ལྟར་དོགས་ཏེ། འོ་ན་

དགོ་འདུན་དབྱེན་གྱི་ལྷག་མ་མེད་པར་ཐལ། ཏེན་དགོ་སྒྲོང་ནམ་དག་དང་། ནམ་
 དག་མ་ཡིན་པ་གང་གི་རྒྱད་ལ་སྦྱེ་བ་མེད་པའི་བྱེད་ཏེ། སྦྱོན་པ་ཞལ་བཞུགས་
 དུས་སུ་བྱུང་མ་སྒྲོང་། སྦྱོན་པ་ཞལ་མ་བཞུགས་པའི་དུས་སུ་འབྱུང་མི་སྲིད་པའི་
 བྱེད་འདོད་ན། ཀུན་མཁུན་མཆོ་སྣ་བ་ཆེན་པོས་མཛད་པའི་མཆོ་རྒྱུ་ལས། རོ་
 བོ་ལྷན་པ་དང་པོ་དགོ་སྒྲོང་མ། །བྱེད་པར་བྱུང་དང་བསྒྲོག་དང་མཐར་ཐུག་པ།
 ། འབྱེད་པ་པོ་དེ་བྱུང་པར་བརྒྱད་གྱིས་ན། །དབྱེན་དང་མཆོ་མས་མེད་ལྷག་མའི་
 བྱེད་པར་རོ། །ཞེས་དང་། རོ་བོའི་བྱེད་པར་ནི་དགོ་འདུན་གྱི་དབྱེན་མི་འཕྲོད་པ་
 ལྷན་མིན་འདུ་བྱེད་རོ་བོ་ལུང་མ་བསྟན་པ་ཡིན་ལ། དབྱེན་འབྱེད་པའི་ལྷག་མ་ནི་
 སྐབས་འདིའི་བཅས་པ་ལས་འདས་པའི་ལྷང་བའི་དངོས་གཞི་སྦྱེ་དགོ་འདུན་བྱེད་
 པ་ལ་མི་སྦྱོས་སོ། ལྷན་པའི་བྱེད་པར་ནི། དགོ་འདུན་གྱི་དབྱེན་ནི་དགོ་འདུན་ལ་
 ལྷན་ཞིང་དབྱེན་བྱས་པའི་མཆོ་མས་མེད་དང་། དབྱེན་བྱེད་པའི་ལྷག་མ་ནི་བྱེད་
 པ་པོ་ལ་ལྷན་པའོ། །

ལས་དང་པོ་པ་ལ་འབྱུང་མི་འབྱུང་གི་བྱེད་པར་ནི། ལས་དང་པོ་བ་ལྷས་བྱིན་
 གྱིས་དགོ་འདུན་བྱེས་པ་ལས་དབྱེན་དང་དེས་མཆོ་མས་མེད་བྱུང་ལ། དབྱེན་
 བྱེད་པའི་ལྷག་མ་ནི་མི་འབྱུང་སྦྱེ་ལས་དང་པོ་བ་ལ་ལྷང་བ་མི་འབྱུང་བའི་བྱེད་
 དང་། དགོ་སྒྲོང་མ་ལ་འབྱུང་མི་འབྱུང་གི་བྱེད་པར་ནི། དགོ་སྒྲོང་མ་ལ་དབྱེན་
 བྱེད་པའི་ལྷག་མ་དང་། ལས་ཀྱི་དབྱེན་འབྱུང་ཡང་འཁོར་ལོའི་དབྱེན་བྱེད་པའི་
 མཆོ་མས་མེད་ནི་མི་འབྱུང་སྦྱེ། དེ་གཉིས་ལ་འབྱེད་པ་པོ་དགོ་སྒྲོང་ཡིན་པ་ཡན་
 ལག་ཏུ་དགོས་པ་ལས་དེ་མ་ཆང་བའི་བྱེད། ཞེས་སོགས་དབྱེན་དང་དབྱེན་

གྱི་ལྷག་མ་དང་དབྱེན་གྱི་མཆམས་མེད་གསུམ་ལ་བྱད་པར་མི་འབྲ་བ་བརྒྱད་
 གསུངས་པ་ཐམས་ཅད་སྒྲུང་རྒྱ་དང་རི་བོང་གི་རྒྱ་ལ་ཕྱ་སྒྲོམ་དང་རིང་ཐུང་སྒྲ་སྒྲི་
 སོགས་ཀྱི་བྱད་པར་ལ་དཔྱོད་པ་ལྟར་སོང་བ་མ་ཡིན་ནམ། གཞན་ཡང་མཆོ་
 རྒྱུ་ལས། སྒྲ་མ་ཤ་མི་ལ་སོགས་པ་ན་རེ། བསྐྱབ་པ་བྱིན་པ་ལ་དགོ་འདུན་གྱི་
 དབྱེ་བྱེད་པའི་ལྷག་མ་མི་བསྐྱེད་དེ། ལས་ཀྱི་ཁ་བསྐྱོང་བར་མི་འོས་པའི་བྱིར་
 ཞེས་ཟེར་རོ། འོན་ཀྱང་དགོ་འདུན་གྱི་དབྱེན་འཆགས་པ་དང་དེའི་སྒྲིག་པ་
 མཆམས་མེད་འབྱུང་བ་ལ་འབྱེད་པ་པོ་ལས་ཀྱི་ཁ་བསྐྱོང་བ་འོས་པ་ཡན་ལག་
 ཏུ་དགོས་པར་གསུངས་ཀྱང་དབྱེན་བྱེད་པའི་ལྷག་མ་བསྐྱེད་པ་ལ་འབྱེད་པ་པོ་
 ལས་ཀྱི་ཁ་སྐྱོང་འོས་པ་དགོས་པར་ལུང་དང་བསྟན་བཅོས་ལས་མ་གསུངས་
 པས་སྐྱབ་བྱེད་མེད་ལ་ལུང་ཁྱུ་བས་དབྱེན་བྱེད་པའི་ལྷག་མ་ལ་སོགས་པའི་
 ལྷག་མ་བསྐྱོ་གྱུར་གྱི་སྐྱབས་ལས་དགོ་སྐྱོང་ལ་རི་ལྷ་བཞིན་ཏུ་བསྐྱབ་པ་བྱིན་པ་
 དང་། དགོ་སྐྱོང་མ་རྣམས་ལ་ཡང་དགོ་འདུན་ལྷག་མར་འགྱུར་རོ་ཞེས་གསུངས་
 ལ་ལུང་དེ་ནི་ཁྱུ་བའི་འགྲེལ་པ་ལས་ཀྱང་བཤད་དོ། ཞེས་ཁྱུ་བ་དང་ཁྱུ་འགྲེལ་གྱི་
 ལུང་གཉིས་ཀྱིས་དགོ་སྐྱོང་མ་དང་བསྐྱབ་བྱིན་དགོ་སྐྱོང་ལ་དབྱེན་བྱེད་པའི་ལྷག་
 མ་སྐྱེ་བ་ཡོད་པར་བསྐྱབ་པ་དང་རི་ལྷར་མི་འགལ། གཞན་ཡང་རྟེན་བསྐྱབ་བྱིན་
 དགོ་སྐྱོང་ལ་དམིགས་གསལ་གསུམ་ལས་གཞན་སྡེ་ལྗེ་དངོས་གཞི་རྫོགས་
 པར་སྐྱེ་བ་དགོ་སྐྱོང་རྣམ་དག་དང་འབྲ་བར་གསུང་བ་ལ་ཡང་འདི་ལྟར་དོགས་ཏེ།
 རྟེན་བསྐྱབ་བྱིན་དགོ་སྐྱོང་ལ་ཉི་ཤུ་མ་ལོན་པར་བསྐྱེན་པར་རྫོགས་པའི་ལུང་བྱེད་
 སྐྱེད་པ་ཡོད་དམ་མེད། མེད་ན་དམིགས་གསལ་གསུམ་པོ་མ་གཏོགས་པར་སྡེ་

ལྷའི་དངོས་གཞི་གསལ་དུ་སྒྱེ་བའི་རྟེན་ལ་རྣམ་དག་དང་འབྲ་བར་རིན་ཐོང་དང་
 མཆོ་རྒྱུ་ཀ་སོགས་འདུལ་གཞུང་པལ་མོ་ཆེར་གསུངས་པ་དང་འགལ་ལ། ཡོད་ན།
 བསྐྱབ་བྱིན་དག་སྒྲོང་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ཀྱི་རྟེན་ལ་ཉི་ཤུ་མ་ལོན་པར་བསྐྱབ་པར་
 རྫོགས་པའི་ལྷུང་བྱེད་དངོས་གཞི་རྫོགས་པ་མེད་པར་ཐལ། ཁྱོད་ལས་ཀྱི་ཁ་སྒྲོང་
 དུ་མི་འོས་པའི་ཕྱིར། མ་ཁྲབ་ན། ཀུན་མཁྱེན་མཆོ་སྣ་བ་ཆེན་པོས་མཛད་པའི་
 མཆོ་རྒྱུ་ཀ་ལས། གཉིས་པ་དམིགས་གསལ་ནི། དག་བཅོམ་བདེན་སྒྲིབ་དང་། འདུན་
 པ་ཕྱིར་བསྐྱར་བ་དང་། ལས་ཀྱི་གནས་ནས་མི་སྒྲིབ་པར་འགྲོ་བ་དང་གསུམ་ལ་ནི་
 མི་འབྲསྟེ། དག་བཅོམ་ཐོབ་ན་བསྐྱབ་པ་བྱིན་པ་ལས་གྲོལ་བས་བསྐྱབ་པ་བྱིན་པ་
 ལ་དག་བཅོམ་ཐོབ་པ་བདེན་སྒྲིབ་ལྷུང་བྱེད་བསྐྱེད་པ་མི་སྲིད་ལ་བསྐྱབ་པ་བྱིན་པ་
 ལས་ཀྱི་ཁ་སྒྲོང་བ་མི་འོས་པའི་ཕྱིར་ལྷུང་བྱེད་བྱི་མ་གཉིས་ཀྱང་མི་སྲིད་དོ། ཞེས་
 གསུངས་པ་དང་ཇི་ལྟར་མི་འགལ་ཏེ། གཞན་བསྐྱབ་པར་རྫོགས་པའི་མཁན་པོ་
 དང་། སྒྲོབ་དཔོན་ལ་ཡང་ལས་ཀྱི་ཁ་སྒྲོང་བར་འོས་དགོས་པའི་ཕྱིར་དོ། །

གཞན་བསྐྱབ་པར་རྫོགས་པ་ལ་ལས་ཀྱི་ཁ་སྒྲོང་དུ་འོས་པའི་མ་ཁྲབ་པས་
 བསྐྱབ་བྱིན་དག་སྒྲོང་གིས་ཀྱང་མཁན་པོ་བྱས་ཏེ་ཉི་ཤུ་མ་ལོན་པར་བསྐྱབ་པར་
 རྫོགས་པའི་ལྷུང་བྱེད་མེད་པའི་ཐལ་བའི་སྒྲིབ་མེད་དོ་ཞེས་པའི་ཡང་ལན་དུ་མི་
 འགྱུར་ཏེ། དེ་ལྟར་ན་འདུན་པ་འབུལ་བ་པོའི་རྟེན་ཀྱི་གང་ཟག་ལ་ལས་ཀྱི་ཁ་སྒྲོང་
 དུ་འོས་པའི་མ་ཁྲབ་པས་བསྐྱབ་བྱིན་དག་སྒྲོང་གིས་ཀྱང་འདུན་པ་སྤུལ་ཏེ་ཕྱིར་
 བསྐྱར་བའི་ལྷུང་བྱེད་ཡོད་པར་འགྱུར་ལ་བསྐྱབ་བྱིན་དག་སྒྲོང་ལ་ཡང་འདུན་པ་
 ཕྱིར་བསྐྱར་བའི་ལྷུང་བྱེད་ཡོད་པར་ཡང་མཚུངས་པར་ཐལ་བར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར།

གཞན་ཡང་དགོ་ཚུལ་སྐྱེས་ལ་ཡང་འདུན་པ་བྱིར་བསྐྱར་ལྷུང་མེད་དུ་རྩི་
 ལྷུང་མི་འགྱུར་ཏེ་ལས་ཀྱི་ཁ་སྐོང་དུ་མི་འོས་པའི་བྱིར། ཁྱབ་པ་མེད་ན། མཆོ་
 རྒྱུ་ལས། བསྐྱབ་བྱིན་དགོ་སྒྲོང་ལ་འདུན་པ་བྱིར་བསྐྱར་གྱི་ལྷུང་བྱེད་མི་སྐྱེ་བའི་
 སྐྱབ་བྱེད་དུ་ལས་ཀྱི་ཁ་སྐོང་མི་འོས་པ་བཀོད་པས་དེ་སྐྱབ་བྱེད་དུ་རྩི་ལྷུང་འགྱུར།
 ལྷུང་མེད་དུ་བཞག་ན་ནི་དགོ་ཚུལ་སྐྱེས་ལ་ལྷུང་མེད་བྱེད་བཅོ་བརྒྱད་ལས་མང་བ་
 མཆོ་རྒྱུ་ལས་མ་གསུངས་པར་རྩི་ལྷུང་ཡིན་སོགས་ལ་ཡང་དཔྱད།

བསྐྱེན་པར་མ་རྫོགས་པ་དང་ལྷན་པ་ཉིད་ཀྱང་ངོ་ ཞེས་པའི་དོན་བཤད།

༥ ད་ནི་དཀྱུས་ལ་འཇུག་པར་བྱ་སྟེ། འོ་ན་བསྐྱབ་པ་བྱིན་པའི་དགོ་སྒྲོང་དེ་
 དམིགས་གསལ་གསུམ་ལས་གཞན་སྟེ་ལྷའི་དངོས་གཞི་བསྐྱེད་པ་ལ་དགོ་སྒྲོང་
 རྣམ་དག་དང་འབྲེན་པ་ཡིན་ན་རྣམ་དག་དང་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་འབྲེན་པ་ཞེ་ན།
 བསྐྱབ་བྱིན་དགོ་སྒྲོང་དེ། དམིགས་གསལ་མ་གཏོགས་པར་ལྷུང་བ་སྐྱེ་བའི་རྟེན་
 དུ་དགོ་སྒྲོང་རྣམ་དག་དང་འབྲེན་པ་ཅམ་ཡིན་གྱི་ཆ་ཐམས་ཅད་ནས་རྣམ་དག་དང་
 འབྲེན་པ་མ་ཡིན་ཏེ། བསྐྱབ་བྱིན་དགོ་སྒྲོང་དེ་དགོ་སྒྲོང་རྣམ་དག་ལ་སྟོས་ཏེ་བསྐྱེན་
 པར་མ་རྫོགས་པ་དང་ལྷན་པའི་བྱིར་ཞེས་འཆད་པ་ལ། བསྐྱེན་པར་མ་རྫོགས་
 པ་དང་ལྷན་པ་ཉིད་ཀྱང་ངོ་ཞེས་པ་འདི་བྱུང་། འོ་ན་བསྐྱབ་བྱིན་དགོ་སྒྲོང་དགོ་
 སྒྲོང་རྣམ་དག་ལ་སྟོས་ཏེ་བསྐྱེན་པར་རྫོགས་པ་དང་ལྷན་པ་ཡིན་ན་བསྐྱབ་བྱིན་
 རང་པོ་ཚུན་ལ་ཡང་བསྐྱེན་པར་མ་རྫོགས་དང་ལྷན་པ་ཡིན་ན་ཞེ་ན། རང་པོ་

ཚུན་བསྐྱེན་པར་མ་རྫོགས་པ་དང་ལྡན་པ་མ་ཡིན་ཏེ། རང་པོ་ཚུན་སྤྱི་བཞིའི་སྒོ་
 རས་བསྐྱེན་པར་རྫོགས་པ་དང་ལྡན་ཉིད་ཡིན་ཅོ་ཞེས་སྒྲུབ་པ་ལ། དེ་ལ་མ་ཡིན་
 ཅོ་ཞེས་བྱུང་། བསྐྱེན་པར་རྫོགས་པ་རྣམ་དག་དང་རྣམ་དག་མ་ཡིན་པ་གཉིས་
 བའི་ཡུལ་ལ་སྒྲུབ་ཏེ་རིམ་བཤུགས་བསྐྱེན་བྱིན་དགོས་པ་སྐྱེན་པར་མ་རྫོགས་
 པ་ལྡན་པ་དང་། བསྐྱེན་པར་རྫོགས་པ་དང་ལྡན་པ་ཡིན་ན། དགོས་སྒོ་བཤུགས་པའི་ཡུལ་
 ལ་སྒྲུབ་ཏེ་བསྐྱེན་པར་རྫོགས་པ་དང་མ་རྫོགས་པ་དང་ལྡན་པ་གང་དུ་འགྱུར་ཞེ་
 བ། བསྐྱེན་བྱིན་དགོས་པའི་ཡུལ་དུ་བསྐྱེན་པར་རྫོགས་པ་དང་ལྡན་པ་ཡིན་
 ཞེས་སྒྲུབ་པ་ལ། དགོས་སྒོ་བཤུགས་པ་ལ་ཡང་ངོ་ཞེས་རྟོག་དེའི་བསྐྱེན་བའི་ཡན་ལག་
 སྒྲུབ་པའི་ཞར་བྱུང་དུ་མདོ་ཆོན་གསུམ་པོ་འདི་བྱུང་། དེས་ན་འདི་བཤུགས་པ་ལ།
 ཆོག་དོན་དང་འབྲེལ་བའི་སྒོ་ནས་སྐབས་དོན་དབྱེད་པ་དང་། ཞར་ལ་ཞར་བྱུང་
 གི་མདོ་རྣམས་ལ་དབྱེད་པ་དང་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི་བསྐྱེན་བྱིན་དགོས་པ་
 ཆོས་ཅན། དགོས་སྒོ་རྣམ་དག་གི་ཡུལ་ལ་སྒྲུབ་ཏེ་བསྐྱེན་པར་མ་རྫོགས་པ་དང་
 ལྡན་པ་ཉིད་ཀྱང་ཡིན་ཏེ། རྣམ་དག་ཡུལ་དགོས་ཀྱི་ལྷུང་བ་དངོས་གཞི་གང་
 ལས་འབྱུང་བའི་གཞི་ཡི་ཡན་ལག་བསྐྱེན་རྫོགས་ཀྱི་སྒྲུབ་པ་ཐོབ་ལ་པམ་པས་
 མ་ཉམས་པ་དགོས་ལ། དེའི་སེལ་བ་པམ་པས་ཉམས་པ་དང་ལྡན་པའི་སྒོ་ནས་
 མ་རྫོགས་པ་དང་། བསྐྱེན་པར་མ་རྫོགས་ཡན་ལག་དུ་དགོས་པས་མ་རྫོགས་པ་
 སྤྱིས་བསྐྱེད་པ་འདོན་དང་། གནས་ངན་ལེན་བརྫོད་པ་དང་། བདེན་སྤྱོད་དང་རྒྱ་
 ལྷག་ཉལ་ཏེ་བཞི་པོ་དེ་དག་བསྐྱེན་བྱིན་ཡུལ་དུ་བྱས་ན་ཡང་དགོས་སྒོ་རྣམ་དག་
 ལ་ལྷུང་བ་དངོས་གཞི་རྫོགས་པ་ཡོད་པས་ཡན་ལག་གི་སྒོ་ནས་མ་རྫོགས་པ་

དང་། རྣམ་དག་དགེ་སློང་ལ་བྱིན་ལེན་བྱས་ན་བྱིན་ལེན་ཆགས་ཤིང་སྤང་རེག་
ན་བྱིན་ལེན་འཛིག་པར་འགྱུར་བས་བསྟེན་པར་མ་རྫོགས་པའི་བྱ་བ་འགྱུབ་པའི་
སློན་ས་མ་རྫོགས་པ་དང་། ཆོ་ག་བྱུང་པར་ཅན་ལས་ཉམས་པས་ལས་ཀྱི་ཁ་
སློང་མི་འོས་པ་དང་། ཁྱི་གཤིང་བསྐྱུད་པར་བཅོལ་ཡུལ་དུ་མི་བྱང་བས་རྣམ་དག་
གི་བྱ་བ་མི་འགྱུབ་པའི་སློན་ས་ཀྱང་མ་རྫོགས་པ་དང་ལྡན་པའི་ཕྱིར། དེ་ཡང་མུ་
དང་པོ་སེལ་བའི་སློན་ས་མ་རྫོགས་པ་དང་ལྡན་པ་ནི། རྣམ་དག་ཡུལ་དགོས་ཀྱི་
ལྟར་བ་ཞེ་དུག་ཡོད་པ་ལས་སྤང་ལྟར་བཅུ་ཆན་གསུམ་པའི་ནང་ཆན་བཅས་ལྡན་
དགེ་སློང་གིས་སྟོན་བདག་གིས་དགེ་སློང་གཞན་ལ་བསྐྱོས་པའི་གོས་སམ་ལྟར་
བཟེད་དེ་བདག་ཉིད་ལ་བསྐྱུར་ཏེ་ཐོབ་པ་ལས་གྱུར་པའི་ལྟར་བ་དང་། འབའ་ཞིག་
པའི་བཅུ་ཆན་དང་པོའི་ནང་ཆན་བཅས་ལྡན་དགེ་སློང་གིས་འདུལ་བའི་ཆོག་ལ་
བྱུང་དུ་གསོད་པའི་ཆོག་དགེ་སློང་གཞན་ལ་སྤྲོས་ཏེ་དོན་གོ་བ་ལས་གྱུར་པའི་
ལྟར་བ་དང་། འབའ་ཞིག་པའི་བཅུ་ཆན་བརྒྱད་པའི་ནང་ཆན་བཅས་ལྡན་དགེ་
སློང་གིས་རང་ལ་དགེ་སློང་གཞན་གྱིས་བསྐྱབ་པའི་སློན་ས་བསྐྱོ་བ་ལ་དག་གི་
རིག་བྱེད་གྱིས་སྤངས་ཏེ་དོན་གོ་བ་ལས་གྱུར་པའི་ལྟར་བ་དང་། འབའ་ཞིག་པའི་
བཅུ་ཆན་བརྒྱད་པའི་ནང་ཆན་བཅས་ལྡན་དགེ་སློང་གིས་དགེ་འདུན་གྱི་ཆོས་
ལྡན་གྱི་ལས་ལ་འདུས་ནས་དགེ་སློང་གཞན་ལ་མ་སྤྲོས་པར་ཐོས་པའི་ཉེ་འཁོར་
ལས་འདས་ཏེ་བྱིན་པ་ལས་གྱུར་པའི་ལྟར་བ་དང་བཞི་ལ་ལྟར་ཁྱབ་པ་ལས་བསྐྱབ་
བྱིན་ཡུལ་དུ་བྱས་ན་ལྟར་བ་ན་སྤྲོད་དུ་དངོས་སུ་གསུངས་པ་རྣམས་བསྟེན་པར་
མ་རྫོགས་པ་དང་ལྡན་པ་ཉིད་ཀྱང་ངོ་ཞེས་པའི་མདོ་འདིས་ཆོག་གཅིག་གིས་

བསྐྱུས་ཤིང་གནས་ངན་ལེན་འཆབ་བརྗོད་གཉིས་ཀྱི་བྱེད་གཉིས་དང་བཅས་ཞེ་
གཉིས་ལ་མདོར་བསྐྱུས་སྦྱར་ནས་སྟོན་ཏེ། སྟོམ་ལས།

སེལ་བའི་མ་རྩོགས་ལྷན་པའི་ཐུ།།

ནམ་དག་ཡུལ་དགོས་ལྷང་ཞེ་བྱུག །

བསྐྱུས་བྱིན་ཡུལ་བྱས་མི་རྩོགས་ཏེ།།

བསྐྱུས་བསྐྱུར་ཆོག་ལ་ཁྱད་དུ་གསོད།།

བསྐྱུས་བ་སྟོང་བ་དང་མི་སྦྱ་འགོ།

བཞི་ལ་ན་སྦྱད་བཞི་བར་གསུངས།།

འཆབ་བརྗོད་མ་གཏོགས་བཞི་བཅུ་དང་།།

འཆབ་བརྗོད་གཉིས་ཀྱི་བྱེད་ལའང་སྦྱར།།

ཞེས་དང་། མཆོ་རྟེན་ལས་ཀྱང་དེ་དང་མཐུན་པར་གསུངས་པའི་བྱིར།

ཐུ་གཉིས་པ་ཡན་ལག་གི་སྟོན་ས་མ་རྩོགས་པ་དང་ལྷན་པའི་ཐུ་ནི། འབའ་ཞིག་
པའི་བཅུ་ཆོན་དང་པོའི་འདོན་པའི་ལྷང་བྱེད་དང་། གནས་ངན་ལེན་བརྗོད་པའི་
ལྷང་བྱེད་དང་། དག་བཅོམ་བདེན་སྟེའི་ལྷང་བྱེད་དང་། འབའ་ཞིག་པའི་བཅུ་ཆོན་
བྱུག་པའི་བསྐྱུས་པར་མ་རྩོགས་པ་དང་ལྷན་གཅིག་ཉལ་བའི་ལྷང་བྱེད་དང་བཅས་
བཞི་པོ་དེ་དག་ལ་བསྐྱུས་པར་མ་རྩོགས་པ་ཡན་ལག་ཏུ་དགོས་པའི་མ་རྩོགས་
བ་སྤྱིས་བསྐྱེད་བ་ཞེས་བྱ་ལ། དེ་དག་ཀྱང་བསྐྱུས་བྱིན་ཡུལ་དུ་བྱས་ནས་དག་
སྟོང་ནམ་དག་ལ་ལྷང་བ་དངོས་གཞི་རྩོགས་པའི་ཞེས་འདོན་པའི་ལྷང་བྱེད་དང་།
གནས་ངན་ལེན་བརྗོད་པའི་ལྷང་བྱེད་ལ་ཁྱུ་ཆུང་ལས་དངོས་སུ་གསུངས་པ་ཆོག་

གཅིག་གིས་བསྐྱས་ཤིང་བདེན་སྣ་དང་རྒྱབ་ལྷག་གཉིས་ལ་མདོར་བསྐྱས་སྦྱར་ཏེ་
བསྟན་ནོ། དེ་ལྟར་ཡང་། རྩོམ་ལས།

ཡན་ལག་སློན་ནས་མ་རྫོགས་ཟུ།།

མ་རྫོགས་སྤྱིས་བསྐྱེད་ལྷང་ལྷ་ལས།།

མ་ལོན་རྫོགས་བྱེད་མ་གཏོགས་པར།།

བསྐྱབ་བྱིན་ཡུལ་བྱས་རྫོགས་པ་ནི།།

འདོན་དང་གནས་ངན་ལེན་བརྫོད་ལ།།

ཁྱེ་ཆུང་ནས་གསུངས་བསྟན་བཅོས་མཐུན།།

ཁྱེ་ཆེན་ནས་སྤྲད་སྦྱོར་ལ་དགོངས། །

བདེན་སྣ་རྒྱབ་ལྷག་དངོས་གཞི་སྦྱར། །

ཞེས་པ་ལྟར་རོ། །སྐུ་གསུམ་པ་བསྟེན་པར་མ་རྫོགས་པའི་བྱ་བ་འབྲུབ་
པའི་སློན་ནས་མ་རྫོགས་པ་དང་ལྷན་པ་ནི། བསྟེན་པར་མ་རྫོགས་པའི་བྱ་བ་འབྲུབ་
པའི་སློན་ནས་མ་རྫོགས་པ་དང་ལྷན་པ་ནི། བསྟེན་པར་མ་རྫོགས་པའི་རབ་རྩ་བྱང་
བ་དང་། བྱིས་པས་དགེ་སློང་རྣམ་དག་ལ་བྱིན་ལེན་བྱས་ན་བྱིན་ལེན་ཆགས་
ཤིང་དེ་འདྲའི་བྱིན་ལེན་བྱས་ཟིན་པའི་སྟན་ལ་རེག་པ་ན་བྱིན་ལེན་འཛིག་པ་ལྟར་
བསྐྱབ་བྱིན་དགེ་སློང་གིས་ཀྱང་རྣམ་དག་ལ་བྱིན་ལེན་བྱས་ན་བྱིན་ལེན་འཆགས་
པ་ལྷང་མ་མོ་ལས་གསུངས་ཤིང་དེ་འདྲའི་བྱིན་ལེན་བྱས་ཟིན་པའི་སྟན་ལ་རེག་
ན་བྱིན་ལེན་འཛིག་པར་རྗེ་ཀླ་ལས་གསུངས་སོ། ། སྐུ་བཞི་པ་བསྟེན་རྫོགས་
རྣམ་དག་གི་བྱ་བ་མི་འབྲུབ་པའི་སློན་ནས་བསྟེན་པར་མ་རྫོགས་པ་དང་ལྷན་པ་

ནི། རྣམ་དག་གི་བྱ་བ་ནི་ལས་ཀྱི་ཁ་སྐོང་བར་འོས་པ་དང་། ཁྱི་གདིང་བསྟུད་
 བར་བཅོལ་བྱའི་ཡུལ་དུ་རུང་བ་སོགས་ཡིན་ལ། བསྐྱབ་བྱིན་ནི་ཆོ་ག་བྱུང་བར་
 ཅན་ལས་ཉམས་པས་ལས་ཀྱི་ཁ་སྐོང་བར་མི་འོས་ཤིང་། ཁྱི་གདིང་བསྟུད་པའི་
 བཅོལ་ཡུལ་དང་། བྱི་རྩོ་བྱོང་དུ་རྒྱ་བའི་བརྗོད་ཡུལ་དུ་མི་རུང་བ་ལུང་ཁྱེ་བ་ལས་
 དངོས་སུ་གསུངས་པ་རྣམས་ཆོག་གཅིག་གིས་བསྟུས་ཤིང་། གོས་ལ་སོགས་
 པ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པའི་ཡུལ་དུ་མི་རུང་བར་མདོར་བསྟུས་སྐྱར་ནས་བསྟན་ཏེ།
 སྟོམ་ལས།

བསྟེན་རྫོགས་བྱ་བ་མི་འགྲུབ་ན།།

གནས་མལ་གདིང་བ་སྟུད་པ་དང་།།

བྱི་རྩོ་བྱོང་རྒྱ་བརྗོད་ཡུལ་ལ།།

གོ་མི་ཆོད་པར་ཁྱེ་བར་གསུངས།།

ཆོས་གོས་བརྒྱབ་ཡུལ་སོགས་ལ་སྟུར།།

ཞེས་གསུངས་པའི་བྱིར་བསྐྱབ་བྱིན་ནང་པན་ཚུན་བསྟེན་པར་རྫོགས་པ་
 དང་ལྡན་པ་ནི། བསྐྱབ་བྱིན་ནང་པན་ཚུན་སྟེ་བཞིའི་སྟོ་ནས་བསྟེན་པར་རྫོགས་
 པ་དང་ལྡན་པ་ཡིན་ཏེ། རྣམ་དག་ཡུལ་དགོས་ཞེ་དུག་ཐམས་ཅད་བསྐྱབ་བྱིན་
 དགེ་སྟོང་གིས་བསྐྱབ་བྱིན་གཞན་ཡུལ་དུ་བྱེད་ན་ཡང་ལུང་བ་དངོས་གཞི་རྫོགས་
 ལ། མ་རྫོགས་སྤྱིས་བསྐྱེད་པ་རྣམས་བསྐྱབ་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབ་བྱིན་གཞན་ཡུལ་
 དུ་བྱས་ན་ཡང་ལུང་བ་དངོས་གཞི་མི་རྫོགས་པ་དང་། བསྐྱབ་བྱིན་ནང་པན་ཚུན་
 བྱིན་ལེན་མི་ཆགས་ཤིང་བསྐྱབ་བྱིན་ལ་བྱིན་ལེན་བྱས་ཟིན་པའི་ཟས་ལ་བསྐྱབ་

བྱིན་གཞན་གྱིས་རེག་ན་ཡང་བྱིན་ལེན་མི་འཇིག་པ་དང་། ཁྱི་གདིང་བསྐྱད་པའི་
བཅོལ་ཡུལ་དང་། བྱི་རོ་བྱོང་རྒྱའི་བརྗོད་ཡུལ་དང་། གོས་སོགས་བྱིན་གྱིས་
རྒྱབས་པའི་ཡུལ་དུ་བསྐྱབ་བྱིན་གཞན་གྱིས་གོ་ཆོད་པའི་བྱིར། བསྐྱབ་པ་བྱིན་
པའི་དགེ་སློང་ནི་བསྐྱབ་བྱིན་གཞན་དུ་ལ་ལྟོས་ཏེ། བསྐྱབ་པར་རྫོགས་པ་དང་
ལྷན་པ་ཡིན་གྱི་བསྐྱབ་པར་མ་རྫོགས་པ་དང་ལྷན་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། ཞེས་བསྐྱབ་
བྱིན་གྱིས་བསྐྱབ་བྱིན་གཞན་ལ་བརྟེན་པ་དང་། གཟུངས་པ་དང་། འགྱོད་པ་སྦྱེད་
པ་དང་། བསྐྱད་པ་སོགས་བྱེད་ན་ལྷུང་བ་དངོས་གཞི་རྫོགས་པར་ལུང་ཁྱེ་བས་
དངོས་སུ་གསུངས་པ་རྣམས་ཆོག་གཅིག་གིས་བསྐྱུས་ཤིང་སྐུ་གཉིས་པ་དང་།
གསུམ་པ་དང་། བཞི་པ་གསུམ་ལ་མདོར་བསྐྱུས་སྐུར་ཏེ་བསྐྱར་ནོ། །

དེ་ཡང་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་པའི་དོན་བཤད་པ།

དེ་ལྟར་ཡང་སྒྲིམ་ལས།

དེ་ཡང་མ་ཡིན་ཞེས་པའི་སྐྱབས། །

བསྐྱབ་བྱིན་ཡུལ་ལ་བསྐྱབ་བྱིན་ནི།

མ་རྫོགས་མི་ལྷན་རྫོགས་པ་སྟེ།

རྣམ་དག་ཡུལ་དགོས་ཞེ་དུག་རྫོགས།

མ་རྫོགས་སྐྱིས་བསྐྱེད་ལྷུང་ལྷུང་མེད།

བྱིན་ལེན་ཆགས་དང་འཇིག་མིན་ཤིང་།

ལག་ཉ་གསོག་འཇོག་པན་ཚུལ་འགྱུར།

གནས་མལ་གདིང་བསྐྱད་གྲོང་རྒྱ་བརྗོད།

གོས་སོགས་བྱིན་བསྐྱབ་ཡུལ་དུ་བྱུང་།

ཁྱེ་བར་བསྐྱབ་བྱིན་དགེ་སྦྱོང་ལ།

བརྟེན་གཤམ་འགྲོད་བསྐྱོད་རྫོགས་གསུངས་པ།

རྟེན་ཡུལ་བསྐྱབ་བྱིན་ཉིད་ལ་དགོངས།

དེ་ཉིད་མུ་གཞན་གསུམ་ལ་སྤྱར།

ཞེས་པ་ལྟར་རོ། །དེ་བཞིན་བསྐྱབ་བྱིན་དགེ་སྦྱོང་མ་དགེ་སྦྱོང་མའི་ཡུལ་ལ་
 ལྟོས་ཏེ་བསྐྱབ་པར་རྫོགས་པ་དང་ལྟན་པ་ནི། དགེ་སྦྱོང་མས་བསྐྱར་འདེབས་
 སོགས་བསྐྱབ་བྱིན་དགེ་སྦྱོང་མ་ཡུལ་དུ་བྱས་པ་ལས་ཀྱང་ལྟར་བ་བསྐྱེད་ལ་མ་
 རྫོགས་སྤྱིས་བསྐྱེད་པ་ནམས་བསྐྱབ་བྱིན་དགེ་སྦྱོང་མ་ཡུལ་དུ་བྱས་ན་ལྟར་མེད་
 དང་། བསྐྱབ་བྱིན་དགེ་སྦྱོང་མས་དགེ་སྦྱོང་མ་ལ་བྱིན་ལེན་བྱས་ན་བྱིན་ལེན་མི་
 ཆགས་ཤིང་དགེ་སྦྱོང་མས་ཁྱི་གདིང་སྤྱད་པར་བཅོལ་ཡུལ་དང་། དུས་མ་ཡིན་
 གོང་དུ་འགོ་བའི་བརྗོད་ཡུལ་དུ་བསྐྱབ་བྱིན་དགེ་སྦྱོང་མ་བྱས་ན་གོ་ཚད་པའི་
 ཕྱིར། མུ་བཞིའི་སློན་ས་བསྐྱབ་བྱིན་དགེ་སྦྱོང་མ་དུ་དགེ་སྦྱོང་མའི་ཡུལ་ལ་ལྟོས་
 ཏེ་བསྐྱབ་པར་རྫོགས་པ་དང་ལྟན་པ་ཡང་རོ། །ཡང་ནི་བསྐྱབ་བྱིན་དགེ་སྦྱོང་མ་
 བསྐྱབ་བྱིན་དགེ་སྦྱོང་ནང་པན་ཚུན་བསྐྱབ་པར་རྫོགས་པ་སྤྱད་པའོ། །

བསྐྱབ་བྱིན་དགེ་སྦྱོང་མུ་བཞིའི་སློན་ས་དགེ་སྦྱོང་ནམ་དག་གི་ཡུལ་
 ལ་ལྟོས་ཏེ་བསྐྱབ་པར་མ་རྫོགས་པ་དང་ལྟན་པར་གསུངས་པ་ལ་ཁ་ཅིག་བསྐྱབ་
 བྱིན་དགེ་སྦྱོང་དེ་མེལ་བའི་སློན་ས་དགེ་སྦྱོང་ནམ་དག་གི་ཡུལ་ལ་ལྟོས་ཏེ་བསྐྱབ་

བར་མ་རྫོགས་པ་དང་ལྡན་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། རྣམ་དག་ལ་སྟོས་ཏེ་བསྟེན་
 བར་རྫོགས་པ་དང་ལྡན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དགོ་སྟོང་རྣམ་དག་གིས་བསྐྱབ་
 བྱིན་ལ་བརྟེན་གཟས་ལ་སོགས་པའི་ལྷུང་བའི་གཞི་ལ་ཞུགས་ན་ལྷུང་བ་བསྐྱེད་
 པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན་མ་བྱལ། ཉགས་བྱུབ་སྟེ། བརྟེན་གཟས་ལ་སོགས་པའི་ཉེས་
 བྱས་བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར། ཁོ་ན་རེ། བསྐྱབ་བྱིན་དགོ་སྟོང་མ་དགོ་སྟོབ་མའི་ཡུལ་
 ཏུ་བསྟེན་པར་རྫོགས་པ་དང་ལྡན་པ་མ་ཡིན་པར་སེལ་བའི་སྟོན་ས་བསྟེན་པར་
 མ་རྫོགས་པ་དང་ལྡན་པ་ཡིན་པར་ཐལ། དགོ་སྟོབ་མས་བསྐྱབ་བྱིན་དགོ་སྟོང་
 མ་ཡུལ་ཏུ་བྱས་ཏེ་སྐྱར་བདེབས་ལ་སོགས་པའི་རྣམ་དག་ཡུལ་དགོས་ཀྱི་ལྷུང་
 རྣམས་ཉེས་བྱས་ཅམ་ལས་དངོས་གཞི་བསྐྱེད་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་དག་
 དགོ་སྟོབ་མ་ལ་སྟོགས་མཐུན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན་སྟོན་མེད་དེ། དགོ་སྟོབ་
 མས་བསྐྱབ་བྱིན་དགོ་སྟོང་མ་དང་དགོ་སྟོང་རྣམ་དག་གཉིས་གང་ཡུལ་ཏུ་བྱས་
 གྲང་བརྟེན་གཟས་དང་སྐྱར་བདེབས་ལ་སོགས་པའི་ཉེས་བྱས་མཚུངས་པར་
 བསྐྱེད་ལ། རྣམ་དག་དགོ་སྟོང་གིས་བསྐྱབ་བྱིན་དགོ་སྟོང་ལ་བརྟེན་ན་ཉེས་
 བྱས་དང་། རྣམ་དག་དགོ་སྟོང་ལ་བརྟེན་ན་བརྟེན་པའི་ལྷུང་བྱེད་དངོས་གཞི་
 བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར་མི་འདྲའོ། །ཡང་ཁ་ཅིག་། དགོ་ཚུལ་དང་བྲིམ་པ་ལ་སོགས་པ་
 ཆོས་ཅན། རྣམ་དག་དགོ་སྟོང་གི་ཡུལ་ལ་སྟོས་ཏེ་རྣམ་དག་གི་བྱ་བ་འགྲུབ་པའི་
 སྟོན་ས་བསྟེན་པར་རྫོགས་པ་དང་ལྡན་པ་ཡིན་པར་ཐལ། དགོ་སྟོང་རྣམ་དག་
 གིས་ཁྱི་གདོང་སྐྱད་པར་བཅོལ་ཡུལ་ཏུ་གོ་ཆོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། འདུལ་བ་མདོ་རྩ་
 བ་ལས། དགོ་སྟོང་ལའོ། །མེད་ན་དགོ་ཚུལ་ལའོ། དེ་ཡང་མེད་ན་བྲིམ་བདག་

ལའོ། ཐམས་ཅད་མེད་ན་སྒྲིགས་བཞིར་ནས་པར་བཟུངས་ཏེ་ལྷེ་མིག་སྤྲུལ་ནས་
 འགྲོ་བར་བྱའོ་ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན་སྒྲིལ་མེད་དེ། ལུང་དེས་དག་ཚུལ་
 དང་བྲིམ་བདག་གནས་མལ་དག་སྒྲོང་རང་གིས་བསྐྱུས་ཟེན་པ་བདག་པོ་ལ་
 སྒྲེལ་བའི་བཙུལ་ལུལ་དུ་བསྟན་པ་ཅམ་ཡིན་གྱི་གནས་མལ་མ་བསྐྱུས་པ་བསྐྱུད་
 པའི་བཙུལ་ལུལ་དུ་བསྟན་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། མཆོ་རྒྱུག་ལས།མེད་ན་དག་
 ཚུལ་ལའོ་ཞེས་འདི་ནི་སྤར་བསྟེན་པར་མ་རྫོགས་པ་ལ་བཙུལ་བར་མི་བྱ་བར་
 གསུངས་པ་དང་འགལ་སྟམ་ན། བསྟེན་པར་མ་རྫོགས་པ་ལ་གནས་མལ་བསྐྱུད་
 པར་མི་བཙུལ་བ་དང་། རང་གིས་བསྐྱུས་ཟེན་པའི་གནས་མལ་འདི་བདག་པོ་ལ་
 གཏོད་ཅིག་ཅེས་བཙུལ་བར་བྱ་བ་སྟེ་འགལ་བ་མེད་དོ་ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར།
 གཞན་ཡང་གནས་མལ་བསྐྱུད་པའི་བཙུལ་ལུལ་ལ་དག་སྒྲོང་དགོས་ཏེ། འདུལ་
 བ་མདོ་རྩ་བ་ལས། རོ་ཆ་མེད་པ་དང་། ནང་ཞེ་དང་བཅས་པ་རྒྱས་པ་དང་། ན་
 བ་དང་། བསྟེན་པར་མ་རྫོགས་པ་རྣམས་ལ་ནི་འདི་བཙུལ་བར་བྱ་བ་མ་ཡིན་པ་
 ཉིད་དོ་ཞེས་དང་། ཀུན་མཁྱེན་མཆོ་སྣ་བ་ཆེན་པོས་མཛད་པའི་འདུལ་བ་མདོ་
 རྩ་བའི་མཆན་འགྲེལ་ལས།གནས་མལ་བསྐྱུད་དུ་བཙུལ་བའི་ལུལ་མ་ཡིན་ལྟ་པོ་
 གང་ཞེ་ན། རོ་ཆ་མེད་པ་ནི་ཚུལ་ཁྲིམས་ལས་གཡེལ་བ་དང་། ནང་དུ་ཞེ་འགྲེལ་
 པ་དང་བཅས་པ་དང་། རྒྱས་པ་ཉམས་ཚུང་བ་དང་། ན་བ་སྒྱུར་མི་བཟོད་པ་དང་།
 བསྟེན་པར་མ་རྫོགས་ཐམས་ཅད་ལྟ་པོ་རྣམས་ལ་ནི་གནས་མལ་འདི་སྤྱད་དུ་
 བཙུལ་བར་བྱ་བ་མ་ཡིན་པ་ཉིད་དོ་ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ།

རང་རེས་འདི་ལྟར་དོགས་ཏེ་བསྐྱུས་བྱའི་ཉེས་བྱས་ཅམ་རྒྱུད་ལ་ལྟན་

པའི་དགེ་སློང་དེ་དགེ་སློང་ཆམ་དག་གི་ཡུལ་ལ་སྟོས་ཏེ། ཆམ་དག་གི་བྱ་བ་མི་
 འགྲུབ་པའི་སློ་ནས་བསྟེན་པར་མ་རྫོགས་པ་དང་ལྡན་པ་ཡིན་ནམ་མིན། དང་པོ་
 ལྟར་ན་ཆམ་དག་གི་བྱ་བ་འགྲུབ་པའི་སློ་ནས་བསྟེན་པར་རྫོགས་པ་དང་ལྡན་པ་
 ཉུང་ཟད་གཅིག་ལས་མེད་པར་འགྱུར་ལ། གཉིས་པ་ལྟར་ན། དེ་འདྲའི་དགེ་སློང་
 ཆོས་ཅན། ཆམ་དག་གི་བྱ་བ་མི་འགྲུབ་པའི་སློ་ནས་ཆམ་དག་དགེ་སློང་ལ་སྟོས་
 ཏེ་བསྟེན་པར་མ་རྫོགས་པ་དང་ལྡན་པ་ཡིན་པར་ཐལ། ལས་ཀྱི་ཁ་སྐྱོང་མི་འོས་
 པའི་ཕྱིར་ཏེ་འཁྲུལ་བཅས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ལྟར་བས་གོས་པའི་གང་
 ཟག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འབྲེན་སྟེ། མཁས་གྲུབ་རྗེས་མཛད་པའི་སྟོན་གསུམ་གྱི་ཆམ་
 བཞག་སྐབ་བསྟན་གྱི་དོར་ལས། འཁྲུལ་བཅས་མ་ཡིན་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི། ལྟར་
 བ་བསྐྱམ་བྱའི་ཉེས་བྱས་ལྟ་མོ་ཅམ་གྱིས་ཀྱང་མ་གོས་པ་ཡིན་ཏེ། ཞེས་དང་།
 དེ་བཞིན་འདུལ་བ་མདོ་རྩ་བ་ལས། འཁྲུལ་བ་དང་བཅས་པ་ཡང་རོ། །བསྐྱམ་
 པར་བྱ་བས་ཀྱང་ཡིན་གྱི་བཞགས་པར་བྱ་བ་འབའ་ཞིག་གི་ཡིན་པར་མ་ཟད་དོ།
 །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཅུ་བར་མ་འབྲུབ་ན། མཆོ་རྒྱུ་ལས། བཞི་བ་བསྟེན་
 རྫོགས་ཆམ་དག་གི་བྱ་བ་མི་འགྲུབ་པའི་སློ་ནས་བསྟེན་པར་མ་རྫོགས་པ་དང་
 ལྡན་པ་ནི། ལས་ཀྱི་ཁ་སྐྱོང་ལ་སོགས་པ་ཆམ་དག་གི་བྱ་བ་ཆམས་བསྐྱབ་པ་
 ཕྱིན་པས་མི་འགྲུབ་སྟེ། ཆོ་ག་བྱད་པར་ཅན་ལས་ཉམས་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་
 སོགས་གསུངས་པ་སྐྱབ་བྱེད་འགྲོ་ཚུལ་ཇི་ལྟར་ཡིན་དཔྱད། གཞན་ཡང་དགེ་
 ཚུལ་མ་དང་། དགེ་སློབ་མ་ལ་སོགས་པ་ཆོས་ཅན། ཆམ་དག་གི་བྱ་བ་འགྲུབ་
 པའི་སློ་ནས་དགེ་སློང་ཆམ་དག་གི་ཡུལ་ལ་སྟོས་ཏེ་བསྟེན་པར་རྫོགས་པ་དང་

ལྷན་པ་ཡིན་པར་ཐལ། རྣམ་དག་གི་དགོ་སྤྱོད་དུས་མ་ཡིན་པར་གྲོང་དུ་འགོ་
བའི་བརྗོད་ཡུལ་དུ་གོ་ཚད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། སྤྱོད་དཔོན་ཆེན་པོ་ཡོན་ཏན་འོད་གྱིས་
མཇེད་པའི་འདུལ་བ་མདོ་རྩ་བ་ལས། དགོ་སྤྱོད་མེད་ན་དགོ་སྤྱོད་མ་ཡང་དེ་དང་
འབྲེལ། །དེ་ཡང་མེད་ན་དགོ་ཚུལ་མའོ། །ཞེས་དང་། དེ་བཞིན་ཀུན་མཁྱེན་མཆོ་
སྒྲ་བ་ཆེན་པོས་མཇེད་པའི་མཆན་འགྲེལ་ལས། དགོ་སྤྱོད་འཁོད་པ་ལ་སྤྱས་ཏེ་
འགོ་བར་བྱ་བ་འདི་ལ་སྤྱོད་པའི་ཡུལ་དགོ་སྤྱོད་མེད་ན་དགོ་སྤྱོད་མ་ཡང་དགོ་སྤྱོད་
དེ་དང་འབྲེལ་སྟེ། དགོ་སྤྱོད་མ་ལ་སྤྱས་ཏེ་གྲོང་གཞན་དུ་སོང་ན་ཉེས་པ་མེད་ལ་དེ་
ལ་མ་སྤྱས་པར་གྲོང་དུ་འགོ་ན་ལྟར་བྱེད་བསྐྱེད་དོ། དགོ་སྤྱོད་མ་དེ་མེད་ན་དགོ་
ཚུལ་ལོ། ཡང་དགོ་སྤྱོད་དེ་དང་འབྲེལ་སྟེ་དགོ་ཚུལ་ལ་སྤྱོད་བར་བྱའོ། །

དགོ་ཚུལ་དེ་ཡང་མེད་ན་དགོ་སྤྱོད་མ་ཡང་དགོ་སྤྱོད་དེ་དང་འབྲེལ་སྟེ། དགོ་
སྤྱོད་མ་ལ་སྤྱོད་བར་བྱའོ། དགོ་སྤྱོད་མ་དེ་ཡང་མེད་ན་དགོ་ཚུལ་མ་ཡང་དགོ་སྤྱོད་
དང་འབྲེལ་སྟེ། དགོ་ཚུལ་མ་ལ་སྤྱས་ཏེ་སོང་ཡང་ཉེས་པ་མེད་ལ་དེ་ལ་མ་སྤྱས་པར་
དགོ་སྤྱོད་གྲོང་དུ་འགོ་ན་ལྟར་བྱེད་བསྐྱེད་པའོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། རྩ་བར་
འདོད་ན། བསྐྱབ་བྱིན་དགོ་སྤྱོད་ཀྱང་རྣམ་དག་གི་བྱ་བ་འགྲུབ་པའི་སྤོ་ནས་རྣམ་
དག་གི་ཡུལ་ལ་སྤོས་ཏེ་བསྐྱོན་པར་རྫོགས་པ་དང་ལྷན་པ་ཡིན་པར་ཐལ་ཞེས་
སོགས་གྱིས་ཡང་དབྱེད་དོ། །

ད་ནི་སྤོས་པ་དོར་ཏེ་མདོ་ཆོན་བདུན་པོ་དེས་བསྐྱབ་པའི་ཡན་ལག་བསྟན་
ཚུལ་དངོས་བཞད་པ་ནི། ཉེན་དེ་ཡི་བསྐྱབ་པའི་ཡན་ལག་སྟོན་པའི་མདོ་ཆོན་
བདུན་ཡོད་པ་ལས་ཉམས་པ་དང་མ་ཆགས་པ་གཉིས་ལྟར་བ་ལ་སྤྱོད་ན་ཉེས་

བྱས་སོ། བསྟན་པར་མ་རྫོགས་ཤིང་རབ་ཏུ་བྱུང་བས་སྒྲངས་བ་ལས་འདས་པ་
ལ་ཡང་ངོ། དེའི་ཕྱོགས་དང་མཐུན་པ་ལ་ནི་ཡིད་ཀྱི་འོ། ཞེས་པའི་མདོ་ཆན་
དང་པོ་གསུམ་པོ་འདིས་པམ་པ་འཆབ་བཅས་ཀྱིས་ཉམས་པ་དང་། སྟོམ་པ་
སྒྲངས་ཀྱང་མ་ཆགས་པ་དང་། རབ་ཏུ་བྱུང་ཞིག་བསྟན་པར་མ་རྫོགས་པའི་དགེ་
ཚུལ་ནམས་བསྟན་རྫོགས་ཀྱི་སྟོམ་པ་གསོར་རུང་ཡན་དང་མི་ལྡན་པས་དེ་དག་
ལྟར་བའི་གཞི་ལ་ཞུགས་ན་ཉེས་བྱས་ཅམ་ལས་དངོས་གཞི་ཡོངས་སུ་མི་རྫོགས་
ཞེས་སེལ་བ་དངོས་སུ་བསྟན་ནས་སྟེ་ལྟའི་ལྟར་བ་དངོས་གཞི་རྫོགས་པ་ལ་
བསྟན་རྫོགས་ཀྱི་སྟོམ་པ་གསོར་རུང་ཡན་ཆད་དང་ལྡན་པ་གཅིག་དགོས་ཞེས་
བསྟན་པའི་ཡན་ལག་བྲུགས་ལ་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། བསྟན་པ་བྱིན་པ་ནི་འབྲ་བ་
ཉིད་དོ་ཞེས་པའི་མདོ་ཆན་བཞི་པ་འདིས་བསྟན་བྱིན་དགེ་སྟོང་བསྟན་རྫོགས་ཀྱི་
སྟོམ་པ་གསོར་རུང་ཡན་ཆད་ལྡན་པས་དམིགས་གསལ་མ་གཏོགས་སྟེ་ལྟའི་
ལྟར་བ་དངོས་གཞི་བསྟེན་པ་ལ་ནམ་དག་དང་འབྲ་བ་ཉིད་དོ་ཞེས་བསྟན་པའི་
ཡན་ལག་དངོས་སུ་བསྟན་ནས་སེལ་བ་བྲུགས་ལ་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། ལྟར་ཡང་
མཆོ་རྒྱུ་ལས། སེལ་བའི་སྟོན་ནས་བསྟན་པའི་ཡན་ལག་བསྟན་པ་དང་། བསྟན་
པ་བྱིན་པ་ལ་ལྟར་བ་སྟེ་ལྟའི་ལྟར་བྱུང་བྱུང་བསྟན་པའོ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ།

བསྟན་པར་མ་རྫོགས་པ་དང་ལྡན་པ་ཉིད་ཀྱང་ངོ། དེ་ལ་ནི་མ་ཡིན་ནོ།
དགེ་སྟོང་མ་ལ་ཡང་ངོ། ཞེས་པའི་མདོ་ཆན་གསུམ་པོ་འདིས་ལྟར་བ་སྟེན་པ་པོའི་
ཉིན་དེའི་བསྟན་པའི་ཡན་ལག་དངོས་བྲུགས་གང་ལ་ཡང་མ་བསྟན་ཀྱང་བསྟན་
པ་བྱིན་པ་ནི་འབྲ་བ་ཉིད་དོ་ཞེས་པའི་མདོ་ཆན་འདིས་བསྟན་བྱིན་དགེ་སྟོང་ལྟར་བ་སྟེ་

ལྷའི་དངོས་གཞི་རྫོགས་པ་ལ་རྣམ་དག་དང་འདྲ་བར་བསྟན་པ་ན། འོ་ན། བསྐྱབ་
 བྱིན་དགོ་སྟོང་དེ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་རྣམ་དག་དགོ་སྟོང་དང་འདྲ་ལས་ཞེ་ན།
 རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་དགོ་སྟོང་རྣམ་དག་དང་འདྲ་བ་མ་ཡིན་ཏེ། བསྐྱབ་བྱིན་དགོ་
 སྟོང་དེ་དགོ་སྟོང་རྣམ་དག་གི་ཡུལ་ལ་སྟོས་ཏེ་མུ་བཞིས་སྟོན་ས་བསྟན་པར་མ་
 རྫོགས་པ་དང་ལྡན་པ་ཡིན་ནོ། ཞེས་སོགས་ཀྱི་ལན་ཀྱི་མདོ་ཆོན་གསུམ་ནི་རྟེན་
 དེའི་བསྐྱབ་པའི་ཡན་ལག་སྟན་པའི་མདོ་ཆོན་བཞི་པ་ལ་དོགས་པ་གཞན་གཅིད་
 པའི་སྤྱིར་དུ་ཞར་ལ་བྱུང་བས། བསྐྱབ་པའི་ཡན་ལག་སྟན་པའི་སྐབས་ཀྱི་མདོ་
 ཆོན་བྱི་མ་གསུམ་པོ་འདི་བསྐྱབ་པའི་ཡན་ལག་སྟན་པའི་ཞར་བྱུང་ཡིན་ནོ། དེ་
 ལ་ཁ་ཅིག །བསྐྱབ་པའི་ཡན་ལག་བསྟན་ཚུལ་སོགས་དེ་ལྟར་ཡིན་དུ་ཚུགས་ཀྱང་
 དེ་ལ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་པའི་མདོ་འདིས་བསྐྱབ་པའི་ཡན་ལག་མ་བསྟན་པར་མི་
 འཐད་དེ། མདོ་འདིས་བསྐྱབ་བྱིན་དགོ་སྟོང་གིས་བསྐྱབ་བྱིན་དགོ་སྟོང་གཞན་ལ་
 བརྟེན་པ་དང་། གཟས་པ་ལ་སོགས་པའི་ལྷུང་བ་དངོས་གཞི་བསྐྱེད་པར་བསྟན་
 པ་གང་ཞིག་དེ་བསྟན་ན་རྟེན་དེའི་བསྐྱབ་པའི་ཡན་ལག་བསྟན་དགོས་པའི་
 སྤྱིར། དེར་ཐལ། བསྐྱབ་པ་བྱིན་པ་ནི་འདྲ་བ་ཉིད་དོ་ཞེས་པའི་མདོ་འདིས་བསྐྱབ་
 བྱིན་དགོ་སྟོང་ལ་སྟེ་ལྷ་དངོས་གཞི་བསྐྱེད་པར་བསྟན་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་རྟེན་
 དེའི་བསྐྱབ་པའི་ཡན་ལག་བསྟན་པར་བཞེད་པའི་སྤྱིར་ཟེར་ན། མི་མཚུངས་
 ཏེ། བསྐྱབ་པ་བྱིན་པ་ནི་འདྲ་བ་ཉིད་དོ་ཞེས་པའི་མདོ་འདིས་བསྐྱབ་བྱིན་དགོ་
 སྟོང་དེ་བསྟན་རྫོགས་ཀྱི་སྟོན་པ་གསལ་བྱུང་ཡན་ཆད་དང་ལྡན་པའི་ཆ་ནས་སྟེ་
 ལྷའི་གཞི་ལ་ཞུགས་ན་ལྷུང་བ་དངོས་གཞི་བསྐྱེད་པར་བསྟན་ལ། དེ་ལ་ནི་མ་

ཡིན་ནོ་ཞེས་པའི་མདོ་འདིས་བསྐྱབ་བྱིན་གྱི་ཡུལ་དུ་བསྐྱབ་བྱིན་དགོ་སྒོར་གཞན་
 རྣམ་དག་དང་འབྲ་བའི་ཆ་ནས་བརྟེན་གཤམས་ལ་སོགས་པའི་ལྷུང་བ་དངོས་གཞི་
 བསྐྱེད་པར་བསྟན་པ་ཙམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ།།

ཞར་བྱང་གི་མདོ་ལ་དབྱང་པ།

༥ གཉིས་པ་ཞར་ལ་ཞར་བྱང་གི་མདོ་ཆོན་རྣམས་ལ་དབྱང་པ་
 བྱི། འགའ་ཞིག་བསྟེན་པར་མ་རྫོགས་པ་དང་ལྷན་པ་ཉིད་དོ། དེ་ལ་ནི་མ་ཡིན་
 བོ། །དགོ་སྒོར་མ་ལ་ཡང་ངོ་ཞེས་པའི་མདོ་ཆོན་གསུམ་པོ་འདི་སྦྱར་བསྟན་གྱི་
 ཞར་བྱང་ཡིན་ནམ་མིན། དང་པོ་ལྷུང་ན་མདོ་ཆོན་གསུམ་པོ་དེ་ཆོས་ཅན། སྦྱར་
 བསྟན་གྱི་ཞར་བྱང་མ་ཡིན་པ་ཐལ། སྦྱར་བསྟན་གྱི་མདོ་དངོས་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
 དེར་ཐལ། བསྟེན་པར་མ་རྫོགས་པ་དང་ལྷན་པ་ཉིད་ཀྱང་ངོ་ཞེས་པའི་མདོ་འདིས་
 རྣམ་དག་ཡུལ་དགོས་ཞེ་དུག་ལས་བསྐྱབ་བསྐྱར་སོགས་བཞི་ལ་ལྷུང་ཞུ་བ་
 ལས་རྣམ་དག་དགོ་སྒོར་གི་བསྐྱབ་བྱིན་ཡུལ་དུ་བྱས་ན་ལྷུང་བ་ན་སྦྱང་དུ་དངོས་
 སུ་གསུངས་པ་རྣམས་ཆོག་གཅིག་ཏུ་བསྐྱུས་ཤིང་དེ་དང་མཚུངས་པ་གཞན་ལ་
 མདོར་བསྐྱུས་སྦྱར་ནས་ལྷུང་བ་དུ་མ་ལ་སྦྱར་བསྟན། དེ་ལ་ནི་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་
 པའི་མདོ་འདིས་བརྟེན་པ་དང་། གཤམས་པ་དང་བསྐྱེད་པ་བསྐྱེད་པ་དང་། བསྐྱེད་
 པ་ལ་སོགས་པ་བསྐྱབ་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབ་བྱིན་གཞན་ཡུལ་དུ་བྱས་ན་ལྷུང་བྱེད་
 དངོས་གཞི་རྫོགས་པར་ལྷུང་ཞུ་བ་ལས་དངོས་སུ་གསུངས་པ་རྣམས་ཆོག་
 གཅིག་གིས་བསྐྱུས་ཤིང་སྦྱ་བྱི་མ་གསུམ་ལ་མདོར་བསྐྱུས་སྦྱར་ནས་ལྷུང་བ་དུ་

མ་ལ་ལྷུང་བྱེད་དངོས་གཞི་རྫོགས་པར་སྤྱིར་བསྟན། དགེ་སློབ་མ་ལ་ལ་ཡང་ངོ་།
 །ཞེས་པའི་མདོ་འདིས་དགེ་སློབ་མས་བསྐྱབ་པ་བྱིན་པའི་དགེ་སློང་མ་ཡུལ་དུ་
 བྱས་ཏེ་སྤྱར་བདེབས་ལ་སོགས་པའི་རྣམ་དག་ལ་བརྟེན་པའི་ལྷུང་དུ་མ་ལ་ཉེས་
 བྱས་བསྐྱེད་པ་སྤྱིར་བསྟན་པའི་བྱིར། གཞན་ཡང་བསྐྱབ་པའི་ཡན་ལག་བསྟན་
 པའི་ཞར་བྱང་གི་མདོ་ཆོན་གསུམ་པོ་དེ་དག་ཆོས་ཅན། སྤྱིར་བསྟན་གྱི་ཞར་
 བྱང་མ་ཡིན་པར་ཐལ། མཆོ་རྒྱུ་ལས་སྤྱིར་བསྟན་གྱི་ཞར་ལ་བྱང་བས་ན་སྤྱིར་
 བསྟན་པ་ཞེས་བཏགས་ཏེ་མགྲུ་བ་སྤྱད་པ་ནི་དོན་མེད་པ་ཉིད་དོ། །རིག་པར་བྱ་
 བ་ནི་མ་ཉམས་པའོ། ག་ག་ཆོལ་བྱས་པ་ལ་ཡང་ངོ་། །སེན་མོ་སོ་དང་ཤ་མེད་
 པའི་རུས་པ་དང་། སྤྱད་གལ་ནི་གཞན་དང་ལྡན་པ་ཉིད་དོ། ཡང་དག་པར་ལེན་
 པར་བྱེད་ལ་ནི་དེར་མ་ཟད་དོ། དེ་ནི་སྤྱད་ཡིན་ནོ་ཞེས་པའི་མདོ་དུག་ནི་སྤྱིར་
 བསྟན་གྱི་ཞར་ལ་བྱང་བ་འོ། ཞེས་སྤྱིར་བསྟན་གྱི་ཞར་བྱང་དུག་ལས་མང་བ་
 མ་གསུངས་པའི་བྱིར། གཉིས་པ་ལྟར་ན། བསྟེན་པར་མ་རྫོགས་པ་དང་ལྡན་པ་
 ཉིད་ཀྱང་ངོ་ཞེས་སོགས་གྱི་མདོ་ཆོན་གསུམ་པོ་འདི་ལྷུང་བ་བསྐྱེད་པའི་རྟེན་དེའི་
 བསྐྱབ་པའི་ཡན་ལག་སྟོན་པའི་ཞར་བྱང་མ་ཡིན་པར་ཐལ། སྤྱིར་བསྟན་གྱི་ཞར་
 བྱང་ཅམ་ཡང་མ་ཡིན་པའི་བྱིར་སྟམ་ན། དེ་ནི་སྤྱིར་བསྟན་གྱི་ཞར་བྱང་དང་།
 ལྷུང་བའི་ཡན་ལག་གམ་སོ་སོར་སྐབས་ཐོབ་གྱི་ཞར་བྱང་ནང་ཆོན་སོ་སོར་མ་བྱེ་
 བའི་དོགས་པ་ཡིན་པས་དེ་གཉིས་སོ་སོར་བྱས་ཏེ་ཁོ་བོས་སྔོངས་ཆོད་ཅམ་དུ་
 འདི་ལྟར་སྟམ་སྟེ། ལྷུང་བ་བསྐྱེད་པའི་རྟེན་དེའི་བསྐྱབ་པའི་ཡན་ལག་སྟོན་པའི་
 ཞར་བྱང་བསྟེན་པར་མ་རྫོགས་པ་ལྡན་པ་ཉིད་ཀྱང་ངོ་། དེ་ལ་མ་ཡིན་ནོ། དགེ་

སྒྲོང་མ་ལ་ཡང་ངོ་། ཞེས་པའི་མདོ་ཚན་གསུམ་དང་ཆེགས་ཀྱི་ཡན་ལག་སྟོན་
 པའི་ཞར་བྱང་རྩལ་བཀག་པ་བས་བཟང་པོ་ལ་ཡང་དེ་དང་ལྡན་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ།
 །འབྲ་བ་ཡང་ངོ་། ཞེས་པའི་མདོ་ཚན་གཉིས་དང་། མཚན་གྱི་ཡན་ལག་སྟོན་པའི་
 སྐབས་སུ་ཞར་བྱང་མགུ་བ་སྤྱད་པ་ནི་དོན་མེད་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ། ཞེས་པའི་མདོ་
 ཚན་གཅིག་དང་། ལྷུང་བ་ཐ་དད་སྤྱེད་ཚུལ་སྟོན་པའི་སྐབས་སུ་ཞར་བྱང་བྱེད་
 བྱས་པ་ལ་བྱེད་པ་ནི་བྱེད་ཉིད་དོ། ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་ན་སྤྱད་པ་དག་གི་ཆ་ཉིད་ནི་ན་
 སྤྱད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་པའི་མདོ་ཚན་གཉིས་དང་། བསམ་པའི་ཡན་ལག་སྟོན་པའི་
 ཞར་བྱང་མི་བདེན་པ་ལ་ནི་ཉན་པ་པོ་ཡང་ངོ་། ཡན་ལག་ཐམས་ཅད་དང་དུ་སྒྲང་
 དུ་རུང་བ་ཉིད་ན་བསྟེན་པའི་སྤྱིར་མཐུ་དང་ལྡན་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་པའི་མདོ་ཚན་
 གཉིས་དང་། གཞི་མཚན་མི་མཐུན་པ་ལས་གྱུར་པའི་ཡན་ལག་སྟོན་པའི་སྐབས་
 སུ་ཞར་བྱང་རེག་པར་བྱ་བ་ཉིད་ནི་མ་ཉམས་པའོ། ག་ག་ཆེལ་བྱས་པ་ལ་ཡང་
 ངོ་། མེན་མོ་དང་། མོ་དང་། ཤ་མེད་པའི་རུས་པ་དང་། སྤྱད་གཞི་གཞན་དང་
 ལྡན་པ་ཉིད་དོ། ཞེས་པའི་མདོ་ཚན་གསུམ་དང་། སྒྲོར་བའི་ཡན་ལག་སྟོན་པའི་
 སྐབས་སུ་སྒྲོར་བ་འབྲུག་པའི་ཡུལ་སྟོན་པའི་ཞར་བྱང་ཡང་དག་པར་ལེན་པར་
 བྱེད་པ་དག་ལ་ནི་དེར་མ་ཟད་དོ། དེ་ནི་སྒྲོད་ཡིན་ནོ་ཞེས་པའི་མདོ་ཚན་གཉིས་
 དེ་སྤྱིར་བསྟན་མདོ་ཚན་དུག་བཅུ་ཙུ་ལས་སྤྱིར་བསྟན་གྱི་ཞར་བྱང་དུག་དང་།
 ཡན་ལག་གམ་སོ་སོའི་སྐབས་ཀྱི་ཞར་བྱང་ལ་བྱང་བ་ཙམ་དགུ་སྟེ་བཙོ་ལྷ་ཡོད་
 པ་ལས་ཀུན་མཁྱེན་མཆོ་སྣ་བ་ཆེན་པོས་མཛད་པའི་མཆོ་རྟེན་ལས། སྤྱིར་
 བསྟན་གྱི་ཞར་ལ་བྱང་བས་ན་སྤྱིར་བསྟན་པ་ཞེས་བཏགས་ཏེ་མགུ་བ་སྤྱད་པ་

བོ་དོན་མེད་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ། རེག་པར་བྱ་བ་ཉིད་ནི་མ་ཉམས་པའོ། ག་ག་ཆེ་ལ་
 བྱེད་པ་ལ་ཡང་ངོ་། སེན་མོ་དང་། སོ་དང་། ཨ་མེད་པའི་རུས་པ་དང་། སྤྱད་ག་
 བོ་གཞན་དང་ལྷན་པ་ཉིད་དོ། ཡང་དག་པར་ལེན་པར་བྱེད་པ་ནི་དེར་མ་ཟད་
 དོ། དེ་ནི་སྤྱད་ཡིན་ནོ་ཞེས་པའི་མདོ་དྲུག་ནི་སྤྱིར་བསྟན་གྱི་ཞར་ལ་བྱུང་བའོ།
 ཞེས་དང་། སྤྱོད་ལས་ཀྱང་། མགུ་སྤྱད་དོན་མེད་རིགས་མ་ཉམས། །ག་ག་ཆེ་ལ་
 དང་སེན་སོགས་དང་། །ཡང་དག་ལེན་བྱེད་དེ་སྤྱད་དྲུག་ །སྤྱིར་བསྟན་ཞར་ལ་
 བྱུང་སྤྱིར་བཏགས། །ཞེས་པ་ལྟར་མདོ་ཆོན་དྲུག་སོ་དེ་དག་སྤྱིར་བསྟན་གྱི་ཞར་
 ལ་བྱུང་བས་སྤྱིར་བསྟན་བཏགས་པ་བ་ཡིན་གྱི་སྤྱིར་བསྟན་དངོས་མིན་པའི་
 ཕྱིར། དེར་ཐལ། སྤྱིར་བསྟན་དངོས་ཡིན་ན་ནམ་འབྱེད་དང་། ལྷང་འདྲལ་བྱེད་
 དང་། ལྷང་ཁྱེ་བ་གང་རུང་ལས་ལྷང་བ་དུ་མ་ལ་དངོས་སུ་གསུངས་པ་ནམས་
 ཆོག་གཅིག་ཏུ་བསྟུས་པའོ། ཡང་ན་དེ་དག་ལས་གཞི་གཅིག་ལ་གསུངས་པ་
 ནམས་ལྷང་བ་དུ་མ་ལ་མདོར་བསྟུས་སྤྱིར་བ་གང་རུང་གཅིག་དགོས་པ་ལས་
 མདོ་ཆོན་དྲུག་སོ་དེས་དེ་དག་གང་རུང་མི་བྱེད་པའི་ཕྱིར། དེ་ཡང་མགུ་བ་སྤྱད་
 པ་ནི་དོན་མེད་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ་ཞེས་པའི་མདོ་འདིས་དགེ་སྦྱོང་པ་མའི་བྱད་པར་
 གྱིས་མགུ་བ་ཞག་དྲུག་གས། རྩ་བ་བྱེད་ཀྱིས་ནི་མགུ་ལྷན་སྐབས་མཆོན་འགྱུར་
 ན་ཐུན་མོང་བའི་ལྷག་མའི་ལྷང་བ་ཡང་སྤར་མགུ་བ་སྤྱད་པ་ནི་དོན་མེད་པ་ཉིད་
 ཡིན་པས་གཞོན་མགུ་བ་སྤྱོད་དགོས་སོ་ཞེས་བསྟན་པ་ཅམ་ལས་ལྷང་བ་ཡོད་པ་
 ལས་མེད་པ་དང་། སོར་གནས་དང་། རྩང་རུང་འགྱུར་བ་སོགས་དང་། ལྷང་བ་
 སྤྱི་ཚུལ་དང་ཡན་ལག་སོགས་ལྷང་བ་དུ་མ་ལ་ཆོག་ཆོགས་སྤྱིར་བ་དང་། ལྷང་

བ་དུ་མ་ལ་མདོར་བསྐྱུས་སྐྱར་བ་གང་རུང་མ་ཡིན། དེགས་པར་བྱ་བ་ཉིད་ནི་མ་
 ཉམས་པའོ། ཞེས་པའི་མདོ་འདིས་རེག་པའི་ལྷག་མ་བསྐྱེད་པ་ལ་གང་ལ་རེག་
 པའི་རེག་ཡུལ་བྱད་མེད་ཀྱི་ལུས་ཆ་དང་། རྩ་བ་དང་། གཡན་པ་དང་། བྱི་རྩེ་ལ་
 སོགས་པས་མ་ཉམས་པ་ཡན་ལག་ཡིན་པར་བསྟན་ཀྱི་ལྷང་བ་དུ་མ་ལ་སྐྱར་མ་
 བསྟན། ག་ག་ཆོལ་བྱེད་པ་ལ་ཡང་ངོ་ཞེས་པའི་མདོ་འདིས་ག་ག་ཆོལ་བྱེད་པའི་
 ལྷང་བྱེད་ལ་ཡང་ལུས་མ་ཉམས་པ་ཡན་ལག་ཏུ་དགོས་ཞེས་བསྟན་པ་ལས་ལྷང་
 བ་དུ་མ་ལ་སྐྱར་མ་བསྟན། སེན་མོ་དང་། སོ་དང་། ཞལ་མེད་པའི་རུས་པ་དང་།
 སྐྱ་དག་ནི་གཞན་དང་ལྡན་པ་ཉིད་ཡིན་ཅོ་ཞེས་པའི་མདོས་བྱད་མེད་ཀྱི་སེན་མོ་
 དང་། སོ་དང་། ཞལ་མེད་པའི་རུས་པ་དང་། སྐྱ་དག་ནི་ལུས་མ་ཉམས་པ་ལས་
 གཞན་ཉམས་པ་དང་ལྡན་པ་ཉིད་ཡིན་ཅོ་ཞེས་ཞལ་མ་མ་རེག་པར་དེ་དག་ལ་རེག་
 བ་རེག་ལྷག་གི་སྒྲིམ་པོའམ། ཉེས་བྱས་ཅམ་ལས་དངོས་གཞིར་མི་འགྱུར་བར་
 བསྟན་པ་ཅམ་ལས་ལྷང་བ་དུ་མ་ལ་མདོར་བསྐྱུས་དང་། དུ་མ་ལ་ཆོག་ཆོགས་
 མ་སྐྱུངས། ཡང་དག་པར་ལེན་པར་བྱེད་པ་ལ་ནི་དེར་མ་ཟད་དོ་ཞེས་པའི་མདོ་
 འདིས་སྒྲིམ་པ་ལེན་པ་ན་ལེན་པ་པོ་སྐྱ་ཤེས་པའི་གང་ཟག་ལ་དོན་གོ་བ་སྒྲིམ་པ་
 ཐོབ་པའི་ཡན་ལག་ཡིན་པ་མ་ཟད་སྒྲིམ་པ་ལེན་པ་པོ་སྐྱ་མི་ཤེས་པའི་སྐྱགས་པ་
 ལྟ་བུ་ལ་ཡང་དོན་གོ་བ་སྒྲིམ་པ་ཐོབ་པའི་ཡན་ལག་ཡིན་ཅོ་ཞེས་པ་ཅམ་ལས་
 ལྷང་བ་དུ་མ་ལ་མདོར་བསྐྱུས་དང་ཆོག་ཆོགས་མ་སྐྱུངས། དེ་ནི་སྣོད་ཡིན་ནོ་
 ཞེས་པའི་མདོ་འདིས་སྐྱ་ཤེས་ཤིང་དོན་གོ་བ་ནི་ལྷང་བ་ཐོབ་པ་ལ་སོགས་པའི་
 སྣོད་དམ་ཡུལ་ཡིན་པར་བསྟན་པ་ཅམ་ལས་ལྷང་བ་དུ་མ་ལ་ཡན་ལག་ལ་སོགས་

བ་སྤྱིར་མ་བསྟན་པའི་ཕྱིར། ལྷུང་བའི་ཡན་ལག་གམ་སོ་སོའི་སྐབས་ཀྱི་ཞར་བྱང་
 ཅམ་གྱི་བསྟན་པར་མ་རྫོགས་པ་དང་ལྷན་པ་ཉིད་ཀྱང་ངོ་། ཞེས་པ་ལ་སོགས་
 པའི་མདོ་ཆོན་དགུ་པོ་རྣམས་སྐབས་ཐོབ་སྐབས་ཐོབ་ཀྱི་ཞར་བྱང་ཅམ་ཡིན་གྱི་
 སྤྱིར་བསྟན་གྱི་ཞར་བྱང་མ་ཡིན་སྟེ། སྤྱིར་བསྟན་གྱི་མདོ་དངོས་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
 དེ་ཡང་གཞི་གཅིག་ལ་དབེར་མཆོན་ན། བསྟན་པར་མ་རྫོགས་པ་དང་ལྷན་པ་
 ཉིད་ཀྱང་ངོ་ཞེས་པའི་མདོ་འདིས་ལྷུང་བ་བསྐྱེད་པ་པོའི་རྟེན་དེའི་བསྐྱབ་པའི་ཡན་
 ལག་དངོས་ཤུགས་གང་ལ་མ་བསྟན་ཞིང་བསྐྱབ་པའི་ཡན་ལག་བསྟན་པའི་མདོ་
 ཆོན་བཞི་པ་ལ་དོགས་པ་གཞན་གཅོད་ཕྱིར་དུ་ཞར་ལ་བྱང་བས་བསྐྱབ་པའི་ཡན་
 ལག་སྟོན་པའི་ཞར་བྱང་ཡིན་ཀྱང་རྣམ་དག་དགེ་སྦྱོང་གིས་བསྐྱབ་བྱིན་ཡུལ་དུ་
 བྱས་ན། བསྐྱོས་བསྐྱར་ཆོག་ལ་བྱད་དུ་གསོད། །བསྐྱབ་པ་སྦྱོང་དང་མི་སྤྱི་འགྲོ།
 །བཞི་ལ་ན་སྤྱད་དངོས་སུ་གསུངས། །དེ་མཚུངས་གཞན་ལ་མདོར་བསྟུས་སྤྱར།
 །ཞེས་པ་ལྷར་བསྐྱོས་བསྐྱར་ལ་སོགས་པ་བཞི་ལ་ན་སྤྱད་དུ་ལུང་ཁྱེ་བ་ལས་རེ་
 རེ་ལ་དངོས་སུ་གསུངས་པ་རྣམས་མདོ་འདིས་ཆོག་གཅིག་དུ་བསྟུས་ཤིང་། རྣམ་
 དག་ཡུལ་དགོས་གཞན་རྣམས་ལ་དགེ་སྦྱོང་རྣམ་དག་གི་བསྐྱབ་བྱིན་ཡུལ་དུ་
 བྱས་ན་ན་སྤྱད་རེར་བསྐྱེད་པ་མདོར་བསྟུས་སྤྱར་ནས་བསྟན་པས་སྤྱིར་བསྟན་
 དངོས་ཡིན་པ་དེ་བཞིན་དེ་ལས་གཞན་མདོ་ཆོན་བརྒྱད་པོ་རྣམས་ཀྱང་ལྷུང་བའི་
 ཡན་ལག་གམ་སོ་སོའི་སྐབས་སུ་ཞར་དུ་བྱང་བ་ཅམ་ལས། ལྷུང་བ་དུ་མ་ལ་
 སྤྱིར་བསྟན་པ་སོ་སོའི་སྐབས་སུ་འཆད་པར་འགྱུར་བ་ལྷར་ཡིན་པའི་ཕྱིར་སྤྱིར་
 བསྟན་དངོས་ཡིན་གྱི་ཞར་བྱང་ནི་མིན་ནོ། ཞེས་སྤྱིས་ན་ཅིར་འགྱུར་རམ་སྟེ་

ཏེ་དབྱུང་གཞིར་བཀོད་པ་ཙམ་ལས་སྡོན་གྱི་འདུལ་གཞུང་སྤྱོད་པ་པོ་རྣམས་ཀྱིས་
འདིའི་སྐབས་སུ་འདི་དང་འདི་འོ་ཞེས་མཐའ་ཆོད་པར་གསུངས་མི་འདུག་པས་
བདག་གིས་ཀྱང་། འདུལ་འཛིན་གངས་སེང་སྤང་ཆེན་ནམ་མཁའ་ལྗིང་དང་འབྲ་
བ་རྣམས་ཀྱིས་ཐག་མ་བཅད་པར་ཕྱ་སྤྱོད་ཀྱིས་འདི་དང་འདི་འོ་ཞེས་ཐག་གཅོད་
པ་དང་འབྲ་བར་འགྱུར་དུ་དོགས་ཏེ་ཕྱ་སྤྱོད་ལྟ་བུ་བདག་སྤྱོད་བ་ཉུང་ན་ལེགས་
སམ་སྟམ་ཏེ་རེ་ཞིག་བཞག་གོ། །སྐབས་འདི་དང་འབྲེལ་བའི་ཚོད་པ་འགའ་ཞིག་
མདོ་རང་རང་གི་སྐབས་སུ་འཆད་པར་འགྱུར་བས་དེར་གཟིགས།

བསམ་པའི་ཡན་ལག་སེལ་བ་དང་བཅས་པ།

༥ གཉིས་པ་བསམ་པའི་ཡན་ལག་སེལ་བ་དང་བཅས་པ་ལ། བསམ་
པའི་ཡན་ལག་སྟོན་པའི་མདོ་ཆོན་གཉིས་ཀྱི་ཆོག་དོན་དང་། དེའི་སྐབས་དོན་ལ་
དབྱུང་བ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ཆོག་དོན་ནི། དག་སྤོང་རང་ཉིད་སྤོང་དང་ཐུགས་
ལ་སོགས་པས་ལུས་འགྲོ་བ་གཞུན་གྱི་རྣམ་པར་བསྟེན་བ་སྟེ། དག་སྤོང་སྟག་
ལ་སོགས་པ་རྣམ་པ་གཞན་དུ་བསྐྱར་བ་ན་བདག་ཉིད་ལ་དུག་སྤོང་གི་འདུ་ཤེས་
ཡོད་ཅིང་ཤེས་པ་རང་བཞིན་དུ་གནས་པ་ལ་ནི་མི་ཆངས་སྤྱོད་དང་། སྟོག་
གཅོད་བཞི་དང་། ཀྱུ་དང་། སའི་ལྷག་མ་དང་པོ་རྣམས་ལྟར་བ་དངོས་གཞི་ཡོངས་
སུ་རྫོགས་པ་ལ་ལུས་ཐ་མལ་གནས་པའི་དག་སྤོང་རྣམ་དག་དང་འབྲ་བར་དངོས་
གཞི་རྫོགས་པར་བསྐྱེད་པའོ། འགྲོ་བ་གཞན་གྱི་རྣམ་པ་བསྟེན་པ་ལྟར་བ་ལ་
སྤྱོད་པའི་ཆེ་དག་སྤོང་གི་འདུ་ཤེས་ཡོད་ཅིང་མཐར་ཐུག་གྲུབ་པའི་ཆེ་དག་སྤོང་
གི་འདུ་ཤེས་མེད་ན་སྟེ་ཕྱ་སྤྱོད་སྤྱོད་པའི་རྣམས་དུ་ཉིད་དོ་ཞེས་པའོ། གཉིས་པ་

སྐབས་དོན་ལ་དབྱད་པ་ནི། གྲུན་མཁྱེན་མཆོ་སྣ་བ་ཆེན་པོས་མཛད་པའི་མཆོ་
 རྟེན་ལྟར་ན། མི་ཆངས་སྤྱོད་དང་། གསོད་པམ་དང་། དུད་འགོ་འདེབས་སྤྱོད་
 གསོད་གསུམ་སྟེ་ལྷ་ལ་ལུང་ཁྱེད་པ་ལས། སྤྲུལ་དང་སྤྲུན་ལ་སོགས་པས་དགེ་
 སྤྱོད་བདག་ཉིད་ལུས་གཞན་དུ་བསྐྱར་ཏེ་དགེ་སྤྱོད་གི་འདུ་ཤེས་ཡོད་ན་དངོས་
 གཞི་རྫོགས་པར་བསྐྱེད་པ་ལྷ་པོ་དེ་དག་རེ་རེ་ལ་རེ་རེར་དངོས་སུ་གསུངས་
 པ་རྣམས་འགོ་བ་གཞན་གྱི་རྣམ་པ་བསྟན་པ་ན་དགེ་སྤྱོད་གི་འདུ་ཤེས་ཡོད་པ་
 ལའོ། ཞེས་པའི་མདོ་འདིས་ཆོག་གཅིག་དུ་བསྐྱས་ཤིང་རྒྱ་དང་ལྷག་མ་དང་པོ་
 སྟེ། གཉིས་ལ་མདོར་བསྐྱས་སྤྱར་ཏེ་ལྷང་བ་བདུན་པོ་དེ་དག་གང་ལ་བསྐྱེད་པའི་
 ཉེན་གྱི་གང་ཟག་ལུས་གཞན་དུ་བསྐྱར་ཡང་རུང་མ་བསྐྱར་ཡང་རུང་དགེ་སྤྱོད་
 གི་འདུ་ཤེས་ཡོད་ན་ལྷང་བ་དངོས་གཞི་རྫོགས་པ་དམིགས་གིས་བཀར་ནས་
 གསུངས་པས་འཁྱུགས་ལ་བདུན་པོ་དེ་དག་ལས་གཞན་ལྷང་བ་དངོས་གཞི་བསྐྱེད་
 པ་ལ་ཉེན་གྱི་གང་ཟག་ལུས་ཐ་མལ་དུ་གནས་པ་ཡན་ལག་དུ་དགོས་པར་བསྟན་
 ལ། དེ་ཡང་སོར་བཤགས་ཡན་ཆད་ཀྱི་ལྷང་བ་བརྒྱ་དང་ཞེ་གཅིག་ལས་ལུང་ཁྱེད་
 པ་ལས། དགེ་སྤྱོད་ལུས་གཞན་དུ་བསྐྱར་ཡང་དངོས་གཞི་རྫོགས་པར་བསྐྱེད་པ་
 དངོས་སུ་གསུངས་པ་ལྷ་དང་། མདོར་བསྐྱས་གཉིས་ཏེ་བདུན་པོ་མ་གཉོགས་
 བརྒྱ་དང་སོ་བཞི་དེ་དག་ལས་བལ་འཁུར་བ་དང་། སྤྱིས་པ་གཅོད་པ་དང་། དགེ་
 སྤྱོད་མ་དང་ལྷན་ཅིག་ལས་དུ་འགོ་བ་དང་། སྤྱོད་པ་བ་སྟེ་བཞི་ལ་ལུང་ལས་རྒྱ་
 འབྲུལ་གྱིས་བྱས་ན་ན་སྤྱད་དུ་དངོས་སུ་གསུངས་པ་རྣམས་མདོ་འདིས་དོན་ལ་
 བསྐྱས་ཤིང་ལྷག་མ་བརྒྱ་དང་སྤྲུལ་ཅུ་ལ་མདོར་བསྐྱས་སྤྱར་ནས་བསྟན་ལ་དེས་

མཆོན་ནས་དགེ་སློང་བདག་ཉིད་ཀྱི་ལུས་མི་སྤང་བར་བྱས་ཏེ་ལྷུང་བའི་གཞི་ལ་
 ལྷགས་ན་ཡང་སོར་བཤགས་ཡན་ལྷུང་བ་བརྒྱ་དང་ཞེ་གཅིག་ལས། རྩན་པམ་
 དང་། འབྲིགས་ཆིག་སྤྱོད་བ་བསྟེན་བཀྱར་བསྐྱབས་པ་ལ་སོགས་པའི་ལྷུང་བ་
 བཞི་བཅུ་ལ་ན་སྤྱད་ཅམ་ལས་དངོས་གཞི་མི་བསྐྱེད་པར་དངོས་སུ་གསུངས་པ་
 རྣམས་ཀྱང་མདོ་འདིས་ཆིག་གཅིག་ཏུ་དོན་ལ་བསྐྱུས་ཤིང་མི་ཆངས་སྤྱོད་དང་
 སོག་གཅོད་པ་བཞི་དང་། རྒྱ་དང་འབྲེན་པའི་ལྷག་མ་སྟེ་བདུན་པོ་མ་གཉོགས་
 དེ་ལས་གཞན་གོ་བཞི་ལ་དགེ་སློང་བདག་ཉིད་ལུས་མི་སྤང་བས་བྱས་ན་ན་སྤྱད་
 ཅམ་ལས་དངོས་གཞི་མི་བསྐྱེད་པར་མདོར་བསྐྱུས་སྤྱར་ནས་བསྟེན་པར་བཞེད་
 དོ། དེ་ལྟར་ཡང་སྟོམ་ལས།

བསམ་པའི་ཡན་ལག་སེལ་བཅས་ནི།།

འགྲོ་གཞན་རྣམ་པ་བསྟེན་ན་གསུངས།།

འདི་དོན་ལུས་ཀྱི་ཆ་ནས་ནི།།

ཐ་མལ་ལུས་གནས་མི་དགོས་པས།།

ལྷུང་བ་བདུན་གྱི་དབང་བྱས་ནས།།

དགེ་སློང་སྐྱབས་སམ་སྟེན་དག་གིས།།

འགྲོ་གཞན་རྣམ་པ་བསྟེན་པའི་ཆོ།།

ལྷུང་བའི་སྤྱོད་དང་མཐར་ཐུག་བར།།

དགེ་སློང་འདུ་ཤེས་ཡོད་ཀྱར་ན།།

དེ་དག་དངོས་གཞི་རྫོགས་པ་ལ།།

དག་སྒྲོང་གཞན་འདྲ་ཁྱེ་བ་ལས།
 མི་ཚངས་སྒྲོང་དང་སྒྲོག་གཅོད་བཞིའེ།
 ལྷང་བ་རྫོགས་གསུངས་མདོ་འདིས་བསྐྱས།
 བརྒྱ་དང་འབྲེན་ལ་མདོར་བསྐྱས་སྒྱུར།
 སོ་སོར་བཤགས་པ་ཡན་ཆད་ཀྱི།
 བརྒྱ་དང་བཞི་བཅུ་ཞེ་གཅིག་ལས།
 སྒར་གྱི་ལྷང་བདུན་མ་གཏོགས་པ།
 ལྷག་མ་བརྒྱ་དང་སོ་བཞི་ནི།
 སྒྲུལ་བས་བྲས་ན་མི་རྫོགས་ཏེ།
 བལ་ཁུར་སྒྲེ་བ་གཅོད་པ་དང་།
 རོན་མཐུན་དང་ནི་སྟེད་པ་བཞིར།
 རྩ་འབྲུལ་གྱིས་བྲས་ན་སྒྲོང་གསུངས།
 ལྷག་མ་བརྒྱ་དང་སྐུམ་ཅུར་སྒྱུར།
 དེ་བཞིན་དེ་དག་བདག་ཉིད་ལུས།
 མི་སྒྲོང་བྲས་ན་མི་རྫོགས་ཏེ།
 རྩན་པན་འབྲིགས་ཆེག་བསྟན་བཀྱར་དང་།
 གཞི་མེད་བག་ཅམ་བལ་འཁུར་དང་།
 བདེན་སྒྲོ་རོན་མཐུན་གྱུ་དབེན་གཉིས།
 འདུག་གནས་འདུས་ཟ་ཉལ་ཤོམ་གཉིས།

གཅེར་བྱར་བདེག་གཟས་བྱུ་ལྷག་དང་།
 སྤྲ་དང་བསྟེལ་བསྐྱད་འགྲོད་བསྐྱེད་དང་།
 ཅེ་དང་ལྷན་ཅིག་དངངས་བྱེད་སྤེད།
 གཞི་མེད་སྤྱི་མེད་རྒྱ་དང་ཉན།
 མི་སྤྲ་མ་གྲུས་དུས་མིན་འགོ།
 ཟས་བཅས་སྐུ་རེགས་ད་གདོད་དང་།
 སོ་སོར་བཤགས་བྱ་བཞི་རྣམས་ཏེ།
 དེ་ལྟར་ལྷུང་བ་བཞི་བཅུ་ལ།
 ལུས་མི་སྤྲ་བྱས་ན་སྤྲ་གསུངས།
 ལྷག་མ་གོ་བཞིར་དེ་ཉིད་སྐྱར།

ཞེས་པ་ལྟར་རོ། །འདུལ་འཛིན་གྱིས་ནི་བསྐྱབ་བྱ་ཆེན་མོར། ལུས་
 ཀྱི་ཡན་ལག་དང་། མཆན་གྱི་ཡན་ལག་གཉིས། དང་པོ་ནི་པམ་པ་དང་པོ་གཉིས་
 དང་། ལྷག་མ་དང་སྟོག་གཅོད་པའི་ལྷུང་བ་བཞི་སྟེ་བདུན་མ་གཏོགས་གཞན་
 བམས་ཅད་ལ་གཟུགས་གཞན་དུ་བསྐྱར་བ་དང་། མི་སྤྲ་བར་བྱས་པ་གང་ཡང་
 མ་ཡིན་པ་ཡན་ལག་ཡིན་ལ། བདུན་པོ་ལ་ནི་གཟུགས་གཞན་དུ་བསྐྱར་ཀྱང་
 མཐར་ཐུག་འབྱུང་བ་ན་དངོས་གཞི་རྫོགས་པར་བསྐྱེད་པ་ལ་བྱད་པར་མེད་དོ།
 ལུས་ཀྱི་ཡན་ལག་དེ་འགོ་བ་གཞན་གྱི་རྣམ་པ་ན་ཞེས་པས་བསྟན་ཏོ། ཞེས་མཆོ་
 རྟེན་དང་མཐུན་པར་གསུངས་སོ། །

རྒྱལ་དབང་དགེ་འདུན་གྲུབ་ཀྱིས་མཛད་པའི་ལེགས་པར་བཤད་པའི་རིན་པོ་

ཆེའི་སྤང་བ་ལས་ནི། བཅ་པོ་ལྷ་བཅུ་པ་ལས། བཅ་ལྷག་བཅུ་བདུན་དང་། སྤང་
 བའི་ལྷང་བྱེད་དང་པོ་དང་། སོ་སོར་བཤགས་པར་བྱ་བ་དང་པོའི་གནས་སྐབས་
 སུ་དག་སྤོང་བདག་ཉིད་ཀྱི་ལུས་འགོ་བ་གཞན་གྱི་རྣམ་པ་བསྟེན་པ་ན་དག་སྤོང་
 གི་འདུལ་ཤེས་ཡོད་པ་རྣམས་ལ་ནི་ན་སྤང་བ་མེད་དོ། ཞེས་གསུངས་པའི་རྗེས་སུ་
 འབྲངས་ཏེ་འགོ་བ་གཞན་གྱི་རྣམ་པ་བསྟེན་པ་ན་དག་སྤོང་གི་འདུལ་ཤེས་ཡོད་པ་
 ལའོ་ཞེས་པའི་མདོ་འདིས་མི་ཆངས་སྤྱོད་དང་སྟོག་གཅོད་བཞི་སྟེ་ལྷ་ལ་ལྷང་ཁྱེ་
 བ་ལས། དག་སྤོང་བདག་ཉིད་ལུས་གཞན་དུ་བསྐྱར་ཏེ་ལྷང་བའི་གཞི་ལ་ཁྱེ་གས་
 བ་ན་དག་སྤོང་གི་འདུལ་ཤེས་ཡོད་ན་ལྷང་བ་དངོས་གཞི་རྫོགས་པར་བསྐྱེད་པ་
 དངོས་སུ་གསུངས་པ་རྣམས་ཆོག་གཅིག་ཏུ་བསྐྱེས་ཤིང་བལ་འབྱར་སྐྱེ་བ་
 གཅོད་པ་དང་། རོན་མཐུན་དང་སྤེད་པ་རྣམས་མགོ་གས་གཞན་སྟེ་ལྷ་པལ་ཆེར་
 དངོས་གཞི་རྫོགས་པར་བསྐྱེད་པར་མདོར་བསྐྱེས་སྐྱར་ནས་བསྟན་པར་བཞེད་
 དོ། དེ་ལྷར་ཡང་སྤྲོས་ལས།

གཟུགས་གཞན་བསྐྱར་དང་མི་སྤང་གི།

ལུས་ཀྱི་ཐ་སྟོན་ལས་ཉམས་པས།།

རང་རང་དགག་བྱ་མི་རྫོགས་ཕྱིར།།

བརྒྱ་དང་སོ་བཞི་དེ་ཡི་རྟེན།།

ལུས་ནི་ཐ་མལ་གནས་པ་དགོས།།

འཆད་ཚུལ་འདི་དང་འདུལ་འཛིན་མཐུན།།

ཞེས་འདུལ་འཛིན་གྱི་བཞེད་ཚུལ་བསྟན་ནས།

གཟུགས་བསྐྱར་དགག་བྱ་མི་རྫོགས་པའི།

བལ་འཁྱར་སྐྱེ་གཅོད་སོགས་མ་གཏོགས།

སྡེ་ལྔ་པལ་ཆེར་དངོས་གཞི་བྱ།

རིན་སྒྲིབ་ལས་གསུངས་བམ་ལྟར་མཐུན།

ཞེས་བ་ལྟར་རོ། བན་ཆེན་བསོད་ནམས་གྲགས་པས་མཛད་པས་སྤྱིར་
བསྟན་ལས་ནི། དག་སྒྲོང་རྣམ་དག་གཟུགས་གཞན་དུ་མ་བསྐྱར་བ་ལ་ལྟར་བ་སྡེ་
ལྔ་རྫོགས་པར་སྐྱེ་མོད། གཟུགས་གཞན་དུ་བསྐྱར་བ་ལ་ཅེར་འགྱུར་ཞེ་ན། བཤད་
དུ་ཡོད་དེ། འགྲོ་བ་གཞན་གྱི་རྣམ་པ་བསྟན་པ་ན་དག་སྒྲོང་གི་འདུལ་ཤེས་ཡོད་པ་
ལའོ་ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་དག་སྒྲོང་གིས་མིའི་འགྲོ་བ་གཞན་དུ་བྱུང་འགྲོ་ལྟ་
བུའི་རྣམ་པའི་དབྱིབས་བསྟན་པ་ན་བདག་ཉིད་དག་སྒྲོང་ཡིན་སྟམ་པའི་འདུལ་ཤེས་
ཡོད་ན་དག་སྒྲོང་རྣམ་དག་འདྲ་བར་ལྟར་བ་སྡེ་ལྔ་བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར། ཅས་རིན་
སྒྲིབ་དང་མཐུན་པར་གསུངས་ལ། བན་ཆེན་སྒྲོ་བློས་ལེགས་བཟང་གིས་མཛད་
པའི་དགོངས་རྒྱན་ཡང་དེ་དང་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་སོ། །

རྗེ་བཙུན་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཆན་གྱིས་མཛད་པའི་སྤྱིར་བསྟན་ལས་ནི།
གཉིས་པ་པལ་ཆེ་བའི་ཐུན་མོང་བའི་ཡན་ལག་ལ་ལྟས་ཀྱི་ཡན་ལག་དང་།
མཆན་གྱི་ཡན་ལག་གཉིས་ལས། དང་པོ་ལྟར་བ་པལ་ཆེ་བའི་ཐུན་མོང་བའི་
ལྟས་ཀྱི་ཡན་ལག་ཡོད་དེ། ལྟས་ཐ་མལ་དུ་གནས་པ་དེ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཉི།
སྒྲོག་གཅོད་བཞི། ཐམ་པ་དང་པོ་གཉིས། ལྷག་མ་དང་པོ་དང་བདུན་མ་གཏོགས་

བའི་ལྷུང་བ་རྣམས་བསྐྱེད་པ་ལ་སྒྱུར་བ་ནས་མཐར་ཐུག་གི་བར་ལུས་གཞན་དུ་
 བསྐྱུར་བའོ། མི་སྣང་བར་བྱས་པ་མ་ཡིན་པ་དགོས་ཏེ། ཁྱེ་བ་ལས། རྩུ་འབྲུལ་
 གྱིས་བལ་འཁྱར་ན་ཅིར་འགྱུར། ཉེས་བྱས་སུ་འགྱུར་ཞེས་དང་། དགོ་སྒྲོང་གིས་
 སྒྲགས་སམ་སྒྲན་གྱིས་རང་ཉིད་མི་སྣང་བྱས་ཏེ་མི་ཆོས་སྒྲ་མར་གྱུར་བ་སྒྲས་ན་
 ཅིར་འགྱུར། སྒྲོམ་པོར་འགྱུར་རོ། ཞེས་གསུངས་པའི་བྱིར་བདུན་པོ་དེ་དག་
 བསྐྱེད་པ་ལ་ལུས་ཐ་མལ་དུ་གནས་པ་ཡན་ལག་ཏུ་མི་དགོས་ཏེ། དགོ་སྒྲོང་ལུས་
 གཞན་དུ་བསྐྱུར་བའོ། མི་སྣང་བར་བྱས་ཏེ་ལྷུང་བ་བདུན་པོ་དེའི་རྩུ་ལ་སྒྱུར་
 བ་དངོས་གཞི་རྩོགས་པར་བསྐྱེད་པའི་བྱིར་ཏེ། འགྲོ་བ་གཞན་གྱི་རྣམ་པ་བསྐྱེན་
 བ་ན་དགོ་སྒྲོང་གི་འདུ་ཤེས་ཡོད་པ་ལོ། ཞེས་གསུངས་པའི་བྱིར་ཅེས་ཀྱང་
 མཁྱེན་མཆོ་སྣ་བ་ཆེན་པོའི་མཆོ་རྒྱུ་དང་མཐུན་པར་གསུངས་སོ། །མེད་ན་ན་
 སྒྲད་པ་ཉིད་དོ་ཞེས་པའི་མདོའི་དོན་ལ། ཁ་ཅིག་བཅས་ལྡན་དགོ་སྒྲོང་བདག་ཉིད་
 གྱི་ལུས་བྱོལ་སོང་ལ་སོགས་པའི་འགྲོ་བ་གཞན་གྱི་རྣམ་པར་བསྐྱེན་ནས་སྒྱུར་
 བ་དང་མཐར་ཐུག་གཉིས་ཀྱི་ཆེ་དགོ་སྒྲོང་གི་འདུ་ཤེས་མེད་ན་སྡེ་ལྷ་རང་རང་གི་
 སྒྲོམ་པོ་རེར་བསྐྱེད་པ་བསྐྱེན་པ་ཡིན་ཏེ། དེན་ཐེང་ལས། གལ་ཏེ་འགྲོ་བ་གཞན་
 གྱི་རྣམ་པ་བསྐྱེན་པའི་དགོ་སྒྲོང་དེ་ལ་གཟུགས་བསྐྱུར་སྟོབས་ཀྱིས་བདག་ཉིད་
 དགོ་སྒྲོང་ཡིན་པའི་འདུ་ཤེས་མེད་ཅིང་རྗེད་པར་གྱུར་ན་ནི་དེ་ལྷུང་བ་ལ་སྒྱུར་བ་
 དགོ་སྒྲོང་གཞན་དང་མི་འདྲ་སྟེ། འདུ་ཤེས་ཉམས་པའི་བྱིར་རོ། །དེས་ན་ན་སྒྲད་
 པ་ཉིད་དུ་འགྱུར་རོ། ཞེས་གསུངས་པའི་བྱིར་ཟེར་ན་མ་ཁྱབ་སྟེ། དགོ་སྒྲོང་
 བདག་ཉིད་ཀྱིས་པ་རོལ་པོ་སྟོག་གཙོད་པའི་བྱིར་དང་། མི་ཆངས་པ་ལ་སོགས་

བ་སྦྱོང་པའི་ཕྱིར་ལུས་སྟག་ལ་སོགས་པར་བསྐྱར་བ་ན་ལུས་འགྱུར་སྟོབས་ཀྱིས་
 བསམ་པ་ཡང་འགྱུར་ནས་དགེ་སྦྱོང་གི་འདུ་ཤེས་མེད་པར་སྟོག་གཅོད་པ་དང་།
 མི་ཆངས་པ་ལ་སོགས་པ་སྦྱོང་པ་ན། སྦྱོར་བའི་ཆེ་མི་ཆངས་པ་སོགས་སྦྱོང་
 པའི་ཕྱིར་དུ་ལུས་གཞན་དུ་བསྐྱར་བས། སྦྱོར་བའི་ཆེ་དགེ་སྦྱོང་གི་འདུ་ཤེས་ཡོད་
 པས་སྦྱོར་བའི་ན་སྦྱང་པ་ཉིད་དོ། ཞེས་རིན་ཐོང་གི་ལུང་དེའི་དོན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་
 ཏེ། ལུང་དེའི་འཕྲི་ཉིད་ལས། ན་སྦྱང་ཅེས་པ་ཡང་རྟེན་དེའི་བྱ་བ་དེ་བྱས་ཅམ་
 ཀྱི་ལྟར་བ་ཡིན་ཏེ། རྗེ་རྒྱུ། མི་ཆངས་པ་སྦྱོང་པ་ཁོ་ན་ལ་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་འདིར་
 འགྱུར་གྱི་དངོས་གཞི་ཉིད་དུ་མི་འགྱུར་རོ་ཞེས་སོ། ཞེས་ཤེས་བྱེད་དང་བཅས་
 གསུངས་འདུག་པའི་ཕྱིར། དེ་བཞིན་དུ་བམ་པོ་ལྷ་བཅུ་པ་ལས། སྦྱོར་ཅམ་ཁོ་
 ན་ལ་ན་སྦྱང་པ་འདིར་འགྱུར་གྱི་དངོས་གཞི་ཉིད་དུ་མི་འགྱུར་ཏེ། སྦྱོས་པ་དང་།
 སེམས་འཁྲུགས་པ། ཆོར་བ་དག་གི་ཉིན་པ་ལ་སོགས་པ་རང་བཞིན་ཉམས་པ་
 ལྟར་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་དང་། མཆོ་རྗེ་ཀ་ལས། དགེ་སྦྱོང་སྦྱལ་བ་སྟག་དུ་
 བསྐྱར་ནས་མི་ཆངས་པ་སྦྱོང་པ་ལ་སོགས་པ་བྱས་ན་དགེ་སྦྱོང་གི་འདུ་ཤེས་
 ཡོད་ཅིང་ཤེས་པ་རང་བཞིན་དུ་གནས་པའི་སྦྱོར་བ་བྱས་ནས་མཐར་ཐུག་གི་ཆེ་
 ན་དགེ་སྦྱོང་གི་འདུ་ཤེས་མེད་ཅིང་ཤེས་པ་རང་བཞིན་དུ་མི་གནས་ན་ནི་སྦྱོར་
 པའི་ཆེ་ན་ལྟར་བ་ན་སྦྱང་པ་ཉིད་དོ། མཐར་ཐུག་གི་ལྟར་བ་ནི་མེད་དེ་ཞེས་དང་།

ཀུན་མཁྱེན་མཆོ་སྒྲ་བ་ཆེན་པོས་མཛད་པའི་འདུལ་བ་མདོ་རྩ་བའི་མཆན་
 འགྲེལ་ལས། རྟེན་དགེ་སྦྱོང་སྦྱལ་སྟག་དུ་བསྐྱར་བའི་མི་ཆངས་པར་སྦྱོང་པ་ལ་
 མཐར་ཐུག་ཁོ་ནའི་ཆེ་ན་དགེ་སྦྱོང་གི་འདུ་ཤེས་མེད་དེ། མཐར་ཐུག་ཁོ་ནའི་ཆེ་

ན་ཤེས་པ་རང་བཞིན་དུ་མི་གནས་ན་ནི་སྦྱར་བའི་ན་སྦྱང་པ་ཉིད་དོ། མཐར་ཐུག་གི་ལྷུང་བ་ནི་མེད་དེ་ཞེས་སྦྱར་བའི་ཆེ་དགེ་སྦྱོང་གི་འདུ་ཤེས་ཡོད་པས་སྦྱར་བའི་ན་སྦྱང་དང་། མཐར་ཐུག་གི་ཆེ་དགེ་སྦྱོང་གི་འདུ་ཤེས་མེད་པས་ལྷུང་མེད་དུ་གསལ་བར་གསུངས་འདུག་པས་དེ་དག་ལ་ཡང་ཡང་གཟེགས་པར་མཛོད་ཅིག་། གཞན་ཡང་སྦྱར་བ་དང་མཐར་ཐུག་གཉིས་ཀའི་ཆེ་སྦྱོང་བ་དང་། སེམས་འབྱུགས་པ་དང་། ཆོར་བས་གཟེར་བ་ལྷུང་བའི་གཞི་ལ་ཁྱེ་བ་སྦྱང་བ་ན་སྦྱང་བ་བསྐྱེད་པ་ཡོད་པར་ཐལ། འགྲོ་བ་གཞན་གྱི་ནམ་པ་བསྐྱེན་པ་སྦྱར་བ་དང་མཐར་ཐུག་གཉིས་ཀའི་ཆེ་དགེ་སྦྱོང་གི་འདུ་ཤེས་མེད་པར་ལྷུང་བའི་གཞི་ལ་ཁྱེ་བ་སྦྱང་བ་ན་སྦྱང་བ་བསྐྱེད་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་བྱས་ཏེ། ཀུན་མཁྱེན་མཆོ་སྣ་ཆེན་པོས་མཛད་པའི་མཆོ་རྒྱུ་ལས། བཞི་པ་ཅིར་འགྱུར་ནི་གསུམ་ལས། དང་པོ་སྦྱར་བ་དང་མཐར་ཐུག་གཉིས་ཀའི་ཆེ་ན་བདག་ཉིད་ཤེས་པ་རང་བཞིན་དུ་མི་གནས་ན་ཅིར་འགྱུར་ནི། ལྷུང་བ་མེད་དེ། ཐ་སྦྱང་དུ་རུང་བའི་འདུ་ཤེས་ལས་ཉམས་པ་ལ་ནི་ཞེས་པ་དང་། མི་ལམ་ནི་མེད་པ་དང་འབྲེལ་གསུངས་པས་སོ། ཞེས་དང་། སྦྱོར་ལས་ཀྱང་།

སེམས་བ་གཙོ་པོས་བཞི་རེ་བརྒྱད་།།

སྦྱོར་འབྱུག་སྦྱུག་གཟེར་ཤེས་མེད་གཙོ་།།

གཉིད་སྦྱོར་སྦྱོམས་འབྱུག་བརྒྱལ་ལ་པལ་།།

ཅིར་འགྱུར་སེམས་བ་གཙོ་པོ་བཞི་།།

སྦྱོར་མཐའ་གང་རུང་དེའི་ལྷུང་མེད་།།

གཉིས་ཀར་ཁྱགས་ན་ལྷུང་གཏན་མེད།

ཞེས་དང་། འདུལ་སྒྲོམ་འབྲུལ་གྱི་མེ་ལོང་ལས་ཀྱང་། ཅིར་འགྱུར་སྒྱུར་དང་
མཐར་ཐུག་གཉིས་ཀའི་ཆོ། ། རང་བཞིན་མི་གནས་ལྷུང་མེད་སྒྱུར་བའི་ཆོ།
། ཞེས་གསུངས་པའི་བྱིར།

ཡང་ཁ་ཅིག །རིན་ཐོང་ལས་པམ་བ་དང་པོ་གཉིས་དང་། སྒོག་
གཅོད་བཞི་དང་། འབྲིན་བའི་སྒྲག་མ་སྟེ་ལྷུང་བ་བདུན་པོ་ལས་གཞན་ཐམས་ཅད་
ལ་བཅས་ལྷན་དགོས་སྒྲོང་བདག་ཉིད་ཀྱི་ལུས་གཞན་དུ་བསྒྱུར་ཏེ་དགོས་སྒྲོང་གི་འདུ་
ཞེས་ཡོད་བཞིན་དུ་ལྷུང་བའི་གཞི་ལ་སྒྱུར་ན་ལྷུང་བ་སྟེ་ལྷ་དངོས་གཞི་རྫོགས་
བར་བསྐྱེད་པ་ཡོད་པར་གསུངས་པ་མི་འཐད་དེ་ལུང་ཁྱབ་པ་ལས། དགོས་སྒྲོང་
གིས་སྒྲགས་སམ་སྒྲན་གྱིས་བདག་ཉིད་ཀྱི་ལུས་མི་སྒྲང་བར་བཀྱིས་ཏེ་མི་ཆོས་
ལྷ་མར་སྒྲས་ན་ཅིར་འགྱུར། སྒྲོམ་པོར་འགྱུར་རོ། ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་ལྷུང་བ་
བཞི་བརྒྱུ་ལ་དགོས་སྒྲོང་བདག་ཉིད་ཀྱི་ལུས་མི་སྒྲང་བར་བཀྱིས་ཏེ་ལྷུང་བའི་གཞི་
ལ་ཁྱགས་པ་ན་ན་སྒྲད་ཅམ་ལས་དངོས་གཞི་མི་བསྐྱེད་པར་གསུངས་པ་དང་
འགལ་བའི་བྱིར་ཟེར་ན། རིན་ཐོང་ལྷར་ན་སྒྱུན་མེད་དེ། ལུང་ཁྱབ་པ་ལས་དེ་ལྷར་
གསུངས་པ་ལྷུང་བ་རང་རང་གི་སྐྱབས་སུ་མེད་དུ་མི་རུང་བའི་ཡན་ལག་གཞན་
མ་ཆང་བ་ལ་དགོངས་སོ་ཞེས་སྒྲ་དགོས་སམ་སྒྲམ་མོ། །

སྒྲུལ་བ་ལ་ཅུང་དབྱད་པ།

ཡང་སྐབས་འདིར་འདི་ལྟར། བཅས་ལྡན་དག་སྒོར་སྤྱལ་བ་སྟག་
 ལ་སོགས་པར་བསྐྱར་བའི་ཆེ་དག་སྒོར་བདག་ཉིད་ཀྱི་ལུས་སྟག་གི་ལུས་ལ་
 སོགས་པར་སྤྱལ་བ་ཡིན་ན་ནི། མཛོད་ཅ་བར། འདོད་པར་གཏོགས་པའི་སྤྱལ་
 པ་ནི། །ཕྱི་ཡི་སྐྱེ་མཆེད་བཞི་ནམ་གཉིས། །ཞེས་དང་། མཆིམས་འཇམ་པའི་
 དབྱངས་ཀྱིས་མཛད་པའི་འགྲེལ་པ་མངོན་པའི་རྒྱན་ལས། སྤྱལ་བ་རི་ལྟ་བུ་ཞེ་ན།
 སྤྱལ་བ་ནི་ཉེན་འདོད་གཟུགས་ཀྱི་སྤྱལ་བ་གཉིས་ལས། དེ་ཞིག་དང་པོར་འདོད་
 པར་གཏོགས་པའི་སྤྱལ་བ་ནི་ཕྱི་ཡི་སྐྱེ་མཆེད་གཟུགས་ཅི་རོ་རེག་བྱ་བཞིར་སྤྱལ་
 ཀྱི་ནང་གི་སྐྱེ་མཆེད་ནི་སྤྱལ་པར་མི་བྱེད་དོ། དེ་སྤྱལ་ན་སྟོན་མེད་པའི་སེམས་
 ཅན་འབྱུང་བར་ཐལ་བའི་ཕྱིར་རོ། ཞེས་དང་། རྒྱལ་དབང་དག་འདུན་བྱ་བ་ཀྱིས་
 མཛད་པའི་མཛོད་འགྲེལ་ཐར་ལམ་གསལ་བྱེད་ལས། སྤྱལ་བ་ལ་གཉིས་སུ་
 ཡོད་དེ། འདོད་པར་གཏོགས་པའི་སྤྱལ་བ་དང་གཟུགས་སུ་གཏོགས་པའི་སྤྱལ་
 པ་གཉིས་ཡོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་པར་གཏོགས་པའི་སྤྱལ་ནི་ཕྱི་ཡི་སྐྱེ་མཆེད་
 གཟུགས་ཅི་རོ་རེག་བཞིར་སྤྱལ་བ་ཡིན་ཀྱི་མིག་ལ་སོགས་པ་སྤྱལ་བ་མ་ཡིན་ཏེ།
 སེམས་ཅན་ཀྱི་རིགས་ལ་སྤར་མེད་གསར་སྐྱེས་མེད་པའི་ཕྱིར། ཞེས་གསུངས་
 པ་དང་འགལ་བར་དོགས་ལ། བཅས་ལྡན་དག་སྒོར་སྤྱལ་བ་སྟག་ལ་སོགས་
 པར་བསྐྱར་བའི་ཆེ་དག་སྒོར་བདག་ཉིད་ཀྱི་ལུས་སྟག་ལ་སོགས་པར་སྤྱལ་བ་
 མ་ཡིན་ན་ནི་ཀྱན་མཁུན་མཆོ་སྣ་ཆེན་པོས་མཛད་པའི་མཆོ་རྟེན་ལས། དེ་ལྟར་
 སྤར་བཤད་པའི་ལྷུང་བ་བདུན་པོ་མ་གཏོགས་པ་ལྷུང་བ་གཞན་ནམས་ནི་ལྷུང་
 བ་འབྲིན་པ་པོ་བདག་ཉིད་ཀྱི་ལུས་ཐ་མལ་དུ་གནས་པ་ཡན་ལག་དུ་དགོས་སོ།

།སེལ་བ་ནི་བདག་ཉིད་ཀྱི་ལུས་ཐ་མལ་དུ་མི་གནས་པར་གཞུགས་གཞན་དུ་སྦྱུལ་
 པ་འཇམ། བདག་ཉིད་ཀྱི་ལུས་ནི་སྤང་བར་བྱས་ཏེ་ལྷུང་བ་ལ་སྦྱར་ན་རང་རང་གི་
 ལྷུང་བ་ན་སྤང་དུ་འགྱུར་ཏེ། ལུང་གོང་དུ་བྲངས་མ་ཐག་པ་དེ་ལོ། །ཞེས་དང་། དེའི་
 ཐད་དུ་ཡིག་ཚུང་ལས། བདག་ཉིད་གཞུགས་གཞན་དུ་སྦྱུལ་བ་འཇམ། བདག་ཉིད་
 ཀྱི་ལུས་མི་སྤང་བར་བྱས་ན། ཞེས་ནང་གི་སྐྱེ་མཆེད་ཀྱི་གཞུགས་གཞན་དུ་སྦྱུལ་
 པ་ཡོད་པར་གསུངས་པ་དང་འགལ་ཞིང་། ལུས་གཞན་དུ་མ་སྦྱུལ་ན་དེའི་ཆེ་དེ་
 འབྲའི་དགོ་སྟོང་དེ་ལུས་ཐ་མལ་དུ་གནས་པར་ཡང་འགྱུར་ཏེ་དགོ་སྟོང་བདག་
 ཉིད་ཀྱི་ལུས་གཞན་དུ་སྦྱུལ་བ་དང་། སྤང་དང་སྤྲགས་ལ་སོགས་པས་ལུས་མི་
 སྤང་བར་བྱས་པ་ཡང་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ་སྟུམ་མོ། འོན་ཀྱང་མཆིམས་མངོན་
 དང་ཐར་ལམ་གསལ་བྱེད་ལས། དེ་ལྟར་གསུངས་པ་སྦྱུལ་བ་སོ་བདག་ཉིད་སྦྱུལ་
 པའི་སྟག་ལ་སོགས་པའི་རོ་བོར་མ་སོང་བར་རང་གི་ནང་གི་སྐྱེ་མཆེད་ཀྱི་ལུས་
 སྦྱུལ་གཞི་བྱས་ཏེ་སྟག་ལ་སོགས་པ་གཞན་དུ་སྦྱུལ་བ་མེད་ཞེས་པའི་དོན་ཡིན་
 བཅ་སྟུམ་མོ། །ཡང་འདི་ལྟར། བཅས་ལྟན་དགོ་སྟོང་སྦྱུལ་བ་སྟག་ལ་སོགས་པར་
 བསྐྱར་བའི་གང་ཟག་དེའི་རྒྱད་ལ་སྦྱུལ་སེམས་ཡོད་དམ་མེད། དང་པོ་ལྟར་ན། དེ་
 འབྲའི་དགོ་སྟོང་དེ་ཆོས་ཅན། བསམ་གཏན་ཀྱི་དངོས་གཞི་སྟོམས་འབྲུག་ཐོབ་ལ་
 མ་ཉམས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་པར་ཐལ། སྦྱུལ་སེམས་རྒྱད་ལྟན་ཀྱི་གང་ཟག་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར། ཁྱབ་ཏེ་སྦྱུལ་སེམས་ཐོག་མར་མངོན་དུ་བྱས་པའི་ཆེ་བསམ་གཏན་
 ཀྱི་དངོས་གཞི་སྟོམ་འབྲུག་ལ་བརྟེན་ནས་མངོན་དུ་བྱེད། སྦྱུལ་སེམས་ལས་
 ལྷུང་བ་ན་ཡང་བསམ་གཏན་གྱི་དངོས་གཞི་སྟོམ་འབྲུག་དུ་ལྷང་དགོས་པའི་ཕྱིར་

ཏེ། མཆིམས་འཇམ་པའི་དབྱངས་ཀྱིས་མཛད་པའི་འགྲེལ་པ་མངོན་པའི་རྒྱན་
 ལས། འོ་ན་སྤྱལ་སེམས་དེ་རང་ཉིད་ཀྱི་རྗེས་ཁོ་ན་ལ་འབྱུང་ཞིང་ལྡང་ན་གཞན་
 ལས་ཀྱང་འབྱུང་ཞིང་གཞན་ཡང་འབྱུང་ཞེ་ན། སྤྱལ་སེམས་དེ་རྣམས་ཐོག་མར་
 མངོན་དུ་བྱེད་ཅིང་སྤྱལ་སེམས་ལ་འཇུག་པ་ན་བསམ་གཏན་དག་པ་བ་དང་།
 རྒྱན་གྱི་ཆེ་སྤྱལ་སེམས་རང་ཉིད་ལས་སྐྱེ་བར་འབྱུང་ལ་སྤྱལ་སེམས་ལ་གནས་
 པ་དེ་ལྡང་བ་ན་ཏིང་པེ་འཛིན་ལ་མ་ཞུགས་པར་ལྡང་བར་མེད་པས་སྤྱལ་སེམས་
 དེ་ལས་ཀྱང་སྤྱལ་སེམས་དེ་ལས་ལངས་པའི་ཆེ་བསམ་གཏན་དག་པ་བ་དང་།
 རྒྱན་གྱི་ཆེ་སྤྱལ་སེམས་རང་ཉིད་དང་གཉིས་སྐྱེ་བར་འབྱུང་གི་གཞན་དང་གཞན་
 ལས་འབྱུང་བ་ནི་མེད་དོ། ཞེས་དང་། འདི་ལྟར་རྒྱན་དང་ས་མཆུངས་པ་ན་རང་
 གི་ས་པ་བཞི་དང་། སྤྱལ་པ་ལས་ལྡང་བ་ན་བསམ་གཏན་ལ་མ་ཞུགས་པར་སྤྱལ་
 སེམས་ལས་ལྡང་བ་མེད་པས་གཟུགས་ཀྱི་དགོ་བ་སྦྱོར་བྱུང་དང་ཞེས་སོགས་
 གསུངས་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། བཅས་ལྡན་དགོ་སྦྱོར་སྤྱལ་པ་སྟག་ལ་སོགས་པར་
 བསྐྱར་བའི་དགོ་སྦྱོར་དེ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ལུས་གཞན་དུ་བསྐྱར་བཞིན་པའི་ཆེ་
 ན་མི་ཆངས་སྦྱོད་དང་སྟོག་གཅོད་པ་ལ་སོགས་པའི་ལྷུང་བ་དངོས་གཞི་རྫོགས་
 པར་སྐྱེ་བ་མེད་པར་ཐལ། དེའི་དུས་ན་མི་ཆངས་སྦྱོད་དང་སྟོག་གཅོད་འདོད་
 རྣམས་མི་དགོ་བ་ཡིན་པས་འབྱུང་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། བསམ་གཏན་གྱི་དངོས་
 གཞི་སྟོམས་འཇུག་ཐོབ་ལ་མ་ཉམས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གོང་དུ་འདོད་
 བ། ལུང་ཁྱེ་བ་ལས། དགོ་སྦྱོར་གིས་སྟགས་སམ་སྟན་གྱིས་བདག་ཉིད་བྱོལ་སོང་
 དུ་བསྐྱར་ཏེ་མི་ཆངས་པར་སྦྱོད་པར་བྱས་ན་ཅིར་འགྱུར། དེ་སྟེ་དགོ་སྦྱོར་གི་འདུ་

ཤེས་ཡོད་ན་འཁྲིགས་པའི་སྦྱར་བ་བྱས་པ་ཡིན་པས་མཐར་འགྱུར་རོ་ཞེས་དང་།
མཆོ་རྒྱལ་ལས། འགྲོ་བ་གཞན་གྱི་རྣམ་པ་བསྟན་པ་ན་དགོ་སྦྱོང་གི་འདུ་ཤེས་
ཡོད་ན་མི་ཆངས་སྦྱོང་དང་། སློག་གཅོད་བཞི་དང་། རྩལ་པས་དང་འབྲིན་པའི་
ལྷག་མ་སྟེ་བདུན་པོ་དངོས་གཞི་རྫོགས་པར་གསུངས་པ་དང་། རིན་ཐང་ལས་
བལ་འཁུར་བ་དང་སྐྱེ་བ་གཅོད་པ་དང་། དོན་མཐུན་དང་སྟེད་པ་ལ་སོགས་པ་མ་
གཏོགས་གཞན་སྟེ་ལྷ་དངོས་གཞི་བསྐྱེད་པར་གསུངས་པ་སོགས་དང་འགལ་
ལོ། །

གཉིས་པ་ལྟར་ན། སྤྱལ་སེམས་ཅམ་མེད་པ་ལ་སྤྱལ་པ་རི་ལྟར་འབྱུང་བར་
འགྱུར་སྟམ་ན། གོང་དུ་བྲངས་པའི་མཛོད་དང་མཛོད་འབྲེལ་གྱི་སྐབས་སུ་བསྟན་
པའི་སྤྱལ་པ་དང་སྤྱལ་སེམས་ནི་བསམ་གཏན་གྱི་དངོས་གཞིའི་སྟོབས་ལས་བྱུང་
བའི་སྤྱལ་པ་དང་སྤྱལ་སེམས་ལ་བྱེད་པས། དེ་འབྲེལ་སྤྱལ་པ་དང་སྤྱལ་སེམས་
ལ་འདུག་པ་དང་ལྡང་བ་གཉིས་ཀར་བསམ་གཏན་དངོས་གཞིས་བྱེད་པས་
མཛོད་དང་མཛོད་འབྲེལ་དང་འགལ་བའི་སྦྱོན་མེད་ལ། འགྲོ་བ་གཞན་གྱི་རྣམ་
པ་བསྟན་པ་ན་དགོ་སྦྱོང་གི་འདུ་ཤེས་ཡོད་པ་ལའོ་ཞེས་པའི་སྐབས་ནས་བསྟན་
པའི་སྤྱལ་པ་ནི་སྟན་དང་ལྷགས་ལ་སོགས་པས་ལུས་གཞན་དུ་བསྐྱུར་བ་ལ་བྱེད་
པས་དེ་འབྲེལ་ལུས་གཞན་དུ་བསྐྱུར་བ་ལ་བསམ་གཏན་གྱི་དངོས་གཞི་ཐོབ་མི་
དགོས་པས་མཆོ་རིན་གཉིས་ཀྱི་བྱུང་པར་ལས་ལུས་གཞན་དུ་བསྐྱུར་ཡང་སློག་
གཅོད་བཞི་ལ་སོགས་པའི་ལྷང་བ་བདུན་དང་། བལ་འཁུར་བ་ལ་སོགས་པ་མ་
གཏོགས་སྟེ་ལྷའི་དངོས་གཞི་བསྐྱེད་པ་ཡོད་པས་དེ་དག་དང་ཡང་མི་འགལ་ལོ།

།དེས་ན་ལྷུང་བའི་ཡན་ལག་ལ། ལྷན་མོང་བའི་ཡན་ལག་དང་ལྷན་མོང་མ་ཡིན་
བའི་ཡན་ལག་གཉིས་ལས། དང་པོ་ལ་ཡང་ལྷུང་བ་དངོས་གཞི་ཀྱན་གྱི་ལྷན་མོང་
གི་ཡན་ལག་དང་། སལ་ཆེར་ལྷན་མོང་གི་ཡན་ལག་གཉིས་ལས། དང་པོ་ལ་
ཡང་། བསྐྱབ་བའི་ཡན་ལག་དང་། བསམ་བའི་ཡན་ལག་གོ །

དང་པོ་ལ་བཞི་སྟེ་བསྐྱེན་རྫོགས་ཀྱི་སྟོམ་བ་གསོར་རྒྱང་ཡན་ཆད་དང་
ལྷན་བ་དང་། བསྐྱབ་ཆེགས་གཅིག་བ། བསྐྱབ་རྒྱན་གཅིག་བ། ལས་དང་པོ་བ་
མ་ཡིན་པའོ། དེ་དག་ལས་བསྐྱེན་རྫོགས་ཀྱི་སྟོམ་བ་གསོར་རྒྱང་ཡན་ཆད་དང་
ལྷན་བ་ནི་བསྐྱབ་བའི་ཡན་ལག་སྟོན་པའི་མདོ་ཆད་དང་པོ་བཞིས་བསྐྱེན་བ་ནི་
བཤད་ཅིན་ལ། བསྐྱབ་ཆེགས་གཅིག་བ་ནི་ཆེགས་སྒྲ་མར་སྦྱར་བ་བྱས་ལ་ཡང་
ངོ་། ཞེས་བ་ལ་སོགས་པས་བསྐྱེན་བ་ནི་འཆད་པར་འགྱུར་ལ། སལ་ཆེར་ལྷན་
མོང་གི་ཡན་ལག་ལ་ལྷས་ཀྱི་ཡན་ལག་དང་མཆན་ཀྱི་ཡན་ལག་གཉིས་ཡོད་བ་
ལས། དང་པོ་ལྷས་ཀྱི་ཡན་ལག་ལྷས་ཐ་མལ་དུ་གནས་བ། མི་ཆངས་སྦྱོད་དང་།
སྟོག་གཅོད་བཞི་དང་། རྒྱན་དང་འབྲིན་པའི་ལྷག་མ་སྟེ་ལྷུང་བ་བདུན་ལས་གཞན་
ལྷུང་བ་སྟེ་ལྷ་ཐམས་ཅད་ལ་དགོས་བ་ནི་འགྲོ་བ་གཞན་ཀྱི་ནམ་བ་བསྟེན་བ་ན་
དགེ་སྦྱོང་གི་འདུལ་ཤེས་ཡོད་བ་ལའོ་ཞེས་སོགས། བསམ་བའི་ཡན་ལག་སྟོན་
པའི་མདོ་དེ་དག་གིས་བསྐྱེན་ཏོ། མཆན་ཀྱི་ཡན་ལག་ནི། ན་སྦྱད་བ་ནི་དོན་ཀྱི་
སྦྱར་བ་གང་ཡིན་བ་ཉིད་ལས་སོ་ཞེས་སོགས་ཀྱིས་བྲུགས་ལ་བསྐྱེན་པར་མཆོ་
རྟེན་ལས་གསུངས་ལ། དེན་ཐེང་ལྷར་ན་ལྷས་ཐ་མལ་དུ་གནས་བ་པས་ཆེར་
ལྷན་མོང་གི་ཡན་ལག་མ་ཡིན་སྟེ། སལ་འཁྱར་སྟེ་གཅོད་དོན་མཐུན་སྤྱོད་བ་ལ་

སོགས་པ་ལས་གཞན་ལྟར་བ་སྡེ་ལྔ་པལ་ཆེར་གསར་དུ་བསྐྱེད་པའི་རྟེན་གྱི་དགོ་
 སྟོང་ལུས་ཐ་མལ་དུ་གནས་ཀྱང་རུང་མ་གནས་རུང་དགོ་སྟོང་གི་འདུ་ཤེས་ཡོད་
 བ་ལྟར་བ་སྡེ་ལྔ་དངོས་གཞི་རྫོགས་པར་སྐྱེ་བར་གསུངས་པའི་བྲིད། དེ་ལྟར་ན་
 ཡང་མཆོ་རྟེན་དང་རིན་ཐོང་འགལ་བར་མི་སེམས་ཉེ་དེ་གཉིས་རང་རང་གང་
 ལ་ཆད་མར་བྱེད་པའི་ལུང་ཁྱབ་དང་། བམ་པོ་ལྔ་བརྒྱ་བ་གཉིས་ལས་གསུངས་
 ཚུལ་རུང་མི་འདྲ་བའི་གནད་ཀྱིས་ཡིན་ནོ། འོ་ན་འགོ་བ་གཞན་གྱི་རྣམ་པ་བསྟན་
 པ་ན་དགོ་སྟོང་གི་འདུ་ཤེས་ཡོད་པ་ལའོ། མེད་ན་ན་སྟངས་ཉིད་དོ། ཞེས་པའི་
 མདོ་ཆོན་གཉིས་པོ་དེས་བསམ་པའི་ཡན་ལག་བསྟན་ཚུལ་དེ་གང་ཞེ་ན། བསམ་
 པའི་ཡན་ལག་ཤེས་པ་རང་བཞིན་དུ་གནས་པ་དེའི་སེལ་བ་གཙོ་བོར་སྟོབ་དང་།
 སེམས་འབྱུགས་པ་དང་། ཆོར་བས་གཟེར་བ་དང་སྐྱལ་ཆེ་དགོ་སྟོང་གི་འདུ་
 ཤེས་མེད་པ་དང་བཞི་ཡོད་པ་ལས། འགོ་བ་གཞན་གྱི་རྣམ་པ་བསྟན་པ་ན་དགོ་
 སྟོང་གི་འདུ་ཤེས་ཡོད་པ་ལའོ། ཞེས་པའི་མདོ་འདིས་སྐྱལ་ཆེ་དགོ་སྟོང་གི་འདུ་
 ཤེས་མེད་པའི་སྟོག་སྟོགས་དགོ་སྟོང་གི་འདུ་ཤེས་ཡོད་པ་ཆོག་གིས་བེན་པའི་
 སྟོན་པ་བསྟན་ལ་དེས་མཆོན་ནས་སྟོབ་དང་། སེམས་འབྱུགས་པ་དང་། ཆོར་
 བས་གཟེར་བ་ཡང་མ་ཡིན་པར་ཤེས་པ་རང་བཞིན་དུ་གནས་པ། སྟོག་གཙོད་
 པ་ལ་སོགས་པའི་ལྟར་བའི་དངོས་གཞི་ལ་ཁྱགས་ན་དངོས་གཞི་རྫོགས་པར་
 བསྐྱེད་པའོ། ཞེས་བསམ་པའི་ཡན་ལག་དེ་བསྟན་ནོ། དེ་ལྟར་ཡང་མཆོ་རྟེན་གྱི་
 ལས། གཉིས་པ་སྐྱབ་བྱེད་གཞིག་པ་ནི། ཁྱོད་ཀྱིས་ཁུངས་བྲངས་པའི་གཞུང་དེ་
 རྣམས་འགོ་བ་གཞན་གྱི་རྣམ་པ་བསྟན་པ་ན་དགོ་སྟོང་གི་འདུ་ཤེས་ཡོད་པས་

མཆོན་ནས་ཤེས་པ་རང་བཞིན་དུ་གནས་པ་ཡན་ལག་དུ་དགོས་པར་བསྟན་པ་
 ཡིན་གྱི་བསྐྱབ་པའི་ཡན་ལག་གཙོ་བོར་སྟོན་པ་མ་ཡིན་སྟེ། སྤར་གྱི་གཞོན་གྱི་ད་
 དམིགས་པས་སོ། ཞེས་པ་ལྟར་རོ། མེད་ན་ནི་ན་སྤང་པ་ཉིད་དོ་ཞེས་པས་སྤྱིར་
 བའི་ཆེ་ཤེས་པ་རང་བཞིན་དུ་གནས་ཀྱང་མཐར་ཐུག་གི་ཆེ་ཤེས་པ་རང་བཞིན་
 དུ་གནས་པ་དེའི་སེལ་བ་ཤེས་པ་རང་བཞིན་དུ་མི་གནས་པ་ཡིན་ན་ལྟར་བ་སྤེལ་
 རང་རང་གི་སྤྱིར་བའི་ན་སྤང་པ་ཉིད་དོ། ཞེས་སེལ་བ་དངོས་སུ་བསྟན་ནས་སྤེལ་
 ལྟ་དངོས་རྫོགས་པ་ལ་སྤྱིར་མཐར་གཉིས་ཀྱིས་ཤེས་པ་རང་བཞིན་དུ་གནས་པ་
 དགོས་ཞེས་བསམ་པའི་ཡན་ལག་ལྷགས་ལ་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ།

ཆེགས་ཀྱི་ཡན་ལག་བཤད་པ།

༥ གསུམ་པ་ཆེགས་ཀྱི་ཡན་ལག་ཞར་བྱུང་དང་བཅས་པ་ནི། འོ་ན། བཅས་
 ལྡན་དགོ་སྤོང་བདག་ཉིད་ཀྱི་ལུས་སྟན་དང་སྤྲུགས་ལ་སོགས་པས་རྣམ་པ་
 གཞན་དུ་བསྐྱར་ཏེ་དགོ་སྤོང་གི་འདུ་ཤེས་མེད་པར་ལྟར་བའི་རྒྱ་ལ་སྤྱིར་ན་སེལ་
 བའི་དབང་གིས་ན་སྤང་ཅམ་མ་གཏོགས་ལྟར་བ་དངོས་གཞི་རྫོགས་པ་མེད་ན།
 བསྐྱབ་ཆེགས་སྤེལ་མའི་རྟེན་ལ་ལྟར་བའི་སྤྱིར་བ་བྱས་ནས་ཕྱི་མའི་རྟེན་ལ་མཐར་
 ཐུག་བྱུབ་པ་ན་ལྟར་བ་དངོས་གཞི་རྫོགས་པ་ཡོད་དམ་ཞེ་ན། དེ་མེད་པར་སྟོན་པ་
 ཞར་བྱུང་བཅས་པ་ལ། ཆེགས་སྤེལ་མར་སྤྱིར་བ་བྱས་པ་ལ་ཡང་རོ། ཕྱི་མ་ལ་ཡང་
 དེ་དང་ལྡན་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ། རྩས་བཀག་པ་བས་བཟང་པོ་ལ་ཡང་དེ་དང་ལྡན་
 ཉིད་ཡིན་ནོ། འདྲ་བ་ལ་ཡང་རོ། ཞེས་པའི་མདོ་ཆོན་བཞི་ཡོད་པས་མདོ་དང་པོ་

དེ་བཤད་པ་ལ་ཆོག་དོན་དང་། སྐབས་དོན་ལ་དབྱེད་པ་དང་གཉིས་ལས། དང་
པོ་ཆོག་དོན་ནི། གནས་སྐབས་སམ་ཆོགས་སྡུ་མར་སྟེ་ཁྱིམ་པའི་རྟེན་ལ་དགོ་
ཚུལ་གྱི་སྐབས་སུ་མཐར་ཐུག་འབྲུབ་རུང་གི་རྒྱ་བ་ལ་སོགས་པའི་སྦྱོར་བ་བྱས་
ནས་དགོ་ཚུལ་གྱི་རྟེན་ལ་མཐར་ཐུག་བྱུང་བ་ལ་ཡང་ངོ་སྟེ་རྒྱས་པའི་པམ་འབྲེལ་
སོགས་པའི་ན་སྤྲད་དོ་ཞེས་སྡུ་མར་སྦྱར་ལ། དེ་བཞིན་ཆོགས་སྡུ་མར་དགོ་ཚུལ་
གྱི་རྟེན་ལ་དགོ་སྦྱོར་གི་སྐབས་སུ་མཐར་ཐུག་འབྲུབ་རུང་གི་རྒྱ་བ་ལ་སོགས་པའི་
སྦྱོར་བ་བྱས་ནས་དགོ་སྦྱོར་གི་རྟེན་ལ་མཐར་ཐུག་བྱུང་བ་ལ་ཡང་ངོ་སྟེ། རྒྱས་
པའི་པམ་པ་ལ་སོགས་པའི་ན་སྤྲད་དོ་ཞེས་སྡུ་མར་སྦྱར་ལ། དེ་བཞིན་དགོ་ཚུལ་
མའི་རྟེན་ལ་དགོ་སྦྱོར་མའི་སྐབས་སུ་འབྲུབ་རུང་དང་། དགོ་སྦྱོར་མའི་རྟེན་ལ་
དགོ་སྦྱོར་མའི་སྐབས་སུ་འབྲུབ་རུང་ལ་ཡང་སྦྱར་རོ། །

གཉིས་པ་སྐབས་དོན་ལ་དབྱེད་པ་ནི། ལྷུང་བ་སྟེ་ལྷུང་དོས་གཞི་ཀུན་ལ་མེད་
མི་རུང་པའི་སྦྱོར་བ་དང་། མཐར་ཐུག་གི་བར་བསྐབ་པའི་ཆོགས་གཅིག་པ་ཡན་
ལག་དུ་དགོས་ཤིང་། དེ་ཡང་ཁུ་ཚུང་ལས། པམ་པ་དང་པོ་ལ་སོགས་པའི་ལྷུང་
བ་དགུ་བཅུ་ཅ་དགུ་པོ་རེ་རེ་ལ་རེ་རེར་ཆོགས་གི་ཡན་ལག་དོས་སུ་གསུངས་
པ་ནམས་ཆོགས་སྡུ་མར་སྦྱོར་བ་བྱས་པ་ལ་ཡང་ངོ་། །ཞེས་པའི་མདོ་འདིས་
ཆོག་གཅིག་ཏུ་བསྐྱས་ཤིང་། རྒྱན་པམ་ནས་ནགས་མ་བརྟག་པའི་སོར་བཤགས་
བར་ཞེ་གཉིས་ལ་བསྐབ་ཆོགས་གཅིག་པ་ཡན་ལག་དུ་དགོས་པ་མདོར་བསྐྱས་
སྦྱར་ནས་བརྟན་ནོ། དེ་ཡང་མདོ་འདིས་ཆོགས་སྡུ་མར་རྒྱ་བ་ལ་སོགས་པའི་
སྦྱོར་བ་བྱས་ནས་ཆོགས་ཁྱིམ་མཐར་ཐུག་བྱུང་བ་ན་ན་སྤྲད་དོ། ཞེས་སེལ་

བ་དངོས་སུ་བསྟན་ནས་མ་བྱིན་བ་ལེན་བ་ལ་སོགས་པའི་ལྷ་བ་དངོས་གཞི་
 རྫོགས་པར་བསྐྱེད་བ་ལ་སྒྲིབ་བ་དང་མཐར་ཐུག་གི་བར་བསྐྱབ་ཆེགས་གཅིག་
 པར་ཡན་ལག་དགོས་པར་བྱུགས་ལ་བསྟན་པར་སེམས་ཏེ། མཆོ་རྒྱལ་ལས།
 དང་པོ་སེལ་བའི་སྒོ་ནས་ཆེགས་ཀྱི་ཡན་ལག་བསྟན་པ་ནི། ཆེགས་སྤྲ་མར་ཞེས་
 པ་ནས་སོ། ཞེས་གསུངས་པའི་བྱིར།

མདོ་འདིའི་སྐབས་སུ་མཆོ་རྒྱལ་ལས། དེ་ཡང་ལུང་ལྷ་བར་ཉེས་བྱས་ཀྱི་
 སྤེ་མ་གཏོགས་པར་ལྷ་བ་སྤེ་བཞི་ལ་པམ་པའི་རྒྱན་ལ་སོགས་པ་བཞི་བཅུ་
 ཅ་ལྷ་མ་གཏོགས་པར་ལྷ་བ་གཞན་རྣམས་ཀྱི་ཆེགས་ཀྱི་ཡན་ལག་དངོས་སུ་
 གསུངས་པས་དེ་དག་ལ་ཡང་མདོར་བསྐྱས་སྒྱུར་བའོ། ཞེས་ལྷ་བ་ལས་སོར་
 བཤགས་ཡན་བསྐྱབ་ཆེགས་གཅིག་པ་དགོས་པ་དངོས་སུ་གསུངས་པ་གོ་བྱུག་
 དང་ཞེ་ལྷ་ལ་སྒྲིབ་བ་དང་། མཐར་ཐུག་གི་བར་བསྐྱབ་ཆེགས་གཅིག་པ་དགོས་
 པ་མདོར་བསྐྱས་སྒྱུར་བ་གསུངས་པ་ནི་ལྷ་ཆེན་དང་མཐུན་པར་གསུངས་པ་ཡིན་
 ཟེ། ལྷ་ཆུང་ལས། སོར་བཤགས་ཡན་ལྷ་བ་དངོས་གཞི་རྫོགས་པ་ལ་སྒྲིབ་བ་
 དང་མཐར་ཐུག་གི་བར་བསྐྱབ་ཆེགས་གཅིག་པ་དགོས་པ་དངོས་སུ་གསུངས་
 པ་དགྲ་བཅུ་ཅ་དགྲ་ཡོད་པ་ལས་ལྷ་ཆེན་དུ་སློན་བལ་གྱི་སྟན་བྱེད་པའི་སྤང་
 ལྷ་བ་དང་། བལ་ནག་པོ་འབའ་ཞིག་གིས་སྟན་བྱེད་པའི་སྤང་ལྷ་བ་དང་། ཆ་གཉིས་
 བསྐྱེད་པའི་སྤང་ལྷ་བ་གསུམ་ལ་དངོས་སུ་མ་གསུངས་པར་སྒྲིབ་བསྟན་ལྷོ་
 གསལ་མགུལ་རྒྱན་ལས་བཤད་དོ། དེ་ཡང་ཆེགས་བཅད་དུ་བསྐྱེབས་ན།

སོར་བཤགས་ཡན་ཆད་བརྒྱ་དང་ཞེ་གཅིག་ལས།

རྩུན་གྱི་པམ་པ་དང་ནི་བསྐྱོ་གྱུར་བཞི།
 འཆང་གཉིས་འབྲལ་དང་ཆེ་འཛོག་ཆོས་སྟོན་འདོན།
 བདེན་སྤྲ་ཆོག་ལ་བྱད་གསོད་ཕྱིན་གཞོན་བྱེད།
 རིམ་ལྷག་མ་བསྐྱོས་ཉི་རུབ་འདུག་འབྲང་གཉིས།
 སྤང་པ་སྟོབས་དང་འདུས་ཟ་དུས་མིན་ཟ།
 གསོག་འཛོག་ཟ་དང་བྱིན་ལེན་མ་བྱས་ཟ།
 ཉལ་ཤོམ་འདུག་འབྲང་གཉིས་དང་རུབ་ལྷག་ཉལ།
 སྤྱིག་ལྷ་བྱས་བྱེད་ཆུ་ལ་བཅེ་བ་དང་།
 བྱད་མེད་ཉལ་འགོ་རྩུན་དང་ལྷན་ཅིག་འགོ།
 མ་ལོན་མི་སྤྲ་དུས་མིན་གོང་དུ་འགོ།
 གོང་རྩུ་རྩུལ་ཤེའི་ཕོ་བྲང་ད་གདོད་དང་།
 སོར་བཤགས་ཐ་མ་གསུམ་སྟེ་བཞི་བཅུ་གཉིས།
 མ་གཏོགས་ལྷག་མ་གོ་དབྱ་ཁྱེ་རྩུང་ལས།
 ཆོགས་ཀྱི་ཡན་ལག་དངོས་གསུངས་མདོ་འདིས་བསྐྱས།
 ཞེ་གཉིས་བསྐྱབ་ཆོག་གཅིག་པར་མདོར་བསྐྱས་སྐྱར།
 ཁྱེ་རྩུང་ཆོགས་གཅིག་དངོས་གསུངས་གོ་དབྱ་ཡང་།
 པམ་པ་མཐའ་མ་ལྷག་མ་མཐའ་མ་བཞི།
 མ་གཏོགས་པམ་ལྷག་བཅུ་གཉིས་འཁྱར་འདུག་དང་།
 ལེན་དང་སྤོང་དང་སྤོང་བ་རིགས་པ་དང་།

སྒྲགས་པ་སོ་སོར་སྒྲགས་དང་བསྒྱུར་བ་དང་།
 སྒྲིང་བལ་འབའ་ཞིག་ཆ་གཉིས་ལོ་བྱུག་སྟོན།
 མཐོ་གང་བལ་འཁུར་བལ་ཆེལ་གསེར་དབྱལ་ལོན།
 མངོན་ཆར་ཉོ་ཆོང་འཐག་འབྱུག་ཐག་བཅད་དང་།
 གྱིན་འཕྲོག་སྟོན་ཆེ་ཐ་ཆུང་དགོན་པའི་འབྲལ།
 རས་ཆེན་བསྟོས་བསྒྱུར་གསོག་འཛོག་རྩུན་དང་ནི།
 སྟོན་སྒྲ་སྒྲ་མ་སྟོ་སྟོགས་གནས་ངན་ལོན།
 གཤེས་ངོར་ས་སོན་འབྲ་དང་བསྟོ་ནར་གཐོན།
 ཁྱི་གདིང་སྟོད་དང་ཅ་བ་དབྱུང་འབྱུག་དང་།
 དུད་འགྲོ་འདེབས་དང་ཟས་ཆུང་གོས་བྱེད་དང་།
 གོས་སྒྱིན་དོན་མཐུན་བྱ་དང་སྟོར་བཅུག་བྱེད།
 ཡང་ཡང་འབྱུག་གནས་ཟ་དང་དོ་གསུམ་ལོན།
 སྒྲངས་ཟ་གསོད་སྟོང་སྟོག་བཅས་ཆུ་ལ་སྟོད།
 གཅེར་བྱར་དམག་ལྷུང་གསུམ་དང་བརྟེན་དང་བཟས།
 གནས་ངན་ལོན་འཆབ་ཟན་གཅོད་མེལ་རེག།
 འབྱུག་པ་བྱིར་བསྒྱུར་སྒྲངས་པ་རྗེས་སྟོགས་དང་།
 བསྟེལ་བསྟུང་མ་བསྒྱུར་གོས་བགོ་རིན་ཆེན་རེག།
 དུད་འགྲོ་གསོད་དང་འགྲོད་བསྐྱེད་སོར་སོ་དངངས།
 སྟོད་དང་གདིང་མེད་སྟོད་དང་གཞི་མེད་དང་།

ས་བཞོ་མགོན་གཉེར་རིང་འདུག་བསྐྱབ་པ་སྤོང་།།
 ཉན་ན་མ་གྲུས་ཆང་འབྲུང་ཁབ་རལ་འཆོས།།
 ཁྲི་རྒྱང་འཆོས་པར་བྱེད་དང་ཤིང་བལ་དང་།།
 གཤིང་བ་གཡན་དགའ་རས་ཆེན་ཆོད་ལྷག་གསུམ་།།
 བདེ་གཤེགས་གོས་བྱེད་སོར་བཤགས་དང་པོ་སྟེ།།
 གོ་དགུ་མདོར་བསྐྱས་ཞེ་གཉིས་དང་བཅས་ཏེ།།
 བརྒྱ་དང་ཞེ་གཅིག་དངོས་མདོར་དེ་ལྟར་སྤྲང་།།
 མཆོ་རྟེན་སྐྱབས་འདིར་ཞེ་ལྷ་མ་གཏོགས་པར།།
 ལྷང་གཞན་ཆོགས་གཅིག་ཡན་ལག་དངོས་གསུངས་པས།།
 ཞེ་ལྷར་མདོར་བསྐྱས་གསུངས་པ་ཅུ་ཆེན་མཐུན།།
 ཅུ་ཆུང་གོ་དགུ་དངོས་སུ་གསུངས་པ་ལས།།
 ཅུ་ཆེན་སྲིན་བལ་འབའ་ཞིག་ཆ་གཉིས་བཞོལ།།

ཞེས་གསུང་ངོ་། །

བསྐྱབ་ཆོགས་གཅིག་པ་ལྷང་བ་དངོས་གཞི་ཀུན་གྱི་ཐུན་མོང་གི་ཡན་
 ལག་དང་། ཆོགས་ཐ་དད་པ་ལྷང་བ་དངོས་གཞི་ཀུན་གྱི་སེལ་བར་གསུངས་པའི་
 སྐྱབས་སུ་ཆོགས་སྤྲ་མ་དགེ་ཚུལ་གྱི་རྟེན་ལ་སྦྱོར་བ་བྱས་ནས་ཆོགས་སྤྲ་མ་དགེ་
 སྦོང་གི་ཆེ་མཐར་ཐུག་གྲུབ་པ་ན། ལྷང་བ་རང་རང་གི་ན་སྤྲད་རེར་བསྐྱེད་པར་
 གསུངས་པ་ལ་འདི་ལྟར་དོགས་ཏེ། དེག་པའི་ལྷག་མ་ལྟ་བུ་ལ་མཆོན་ན་དགེ་
 ཚུལ་གྱི་རྟེན་ལ་དེག་པའི་སྦྱོར་བ་བྱས་ནས་དགེ་སྦོང་གི་ཆེ་བྱད་མེད་ལ་དེག་

པའི་ལྷག་མའི་ན་སྤྲད་ཡོད་དམ་མེད། གཉིས་པ་ལྟར་ན་ལུང་ལས། བསྟན་པར་
མ་རྫོགས་པས་རེག་པར་བཤམས་ནས་བསྟན་པར་རྫོགས་ནས་རེག་ན་ཅིར་
འགྱུར་ཉེས་པ་སྟོམ་པོར་འགྱུར་རོ། ཞེས་དང་། མཆོ་རྟེན་ལས། གཉིས་པ་རང་
ལུགས་བཞག་པ་ནི། ལྟར་བ་སྤེལ་པའི་དངོས་གཞི་རྫོགས་པ་ཐམས་ཅད་ལ་ཆོགས་
གཅིག་པ་ཡན་ལག་ཏུ་དགོས་ལ། ཆོགས་ཐ་དད་སེལ་བར་འགྱུར་རོ། ། དེ་ཡང་
དགེ་ཚུལ་ལྟ་བུ་ཆོགས་སྤྱེ་མའི་སྤྱིར་བ་བྱས་ཏེ་ཆོགས་སྤྱེ་མའི་སྤྱིར་བ་དེའི་རྒྱུ་
གྱིས་ཆོགས་སྤེལ་མར་མཐར་ཐུག་གྱུ་བ་ན་སྤྱིར་བཏང་ལ་དངོས་གཞི་རྣམ་པའི་ན་
སྤྲད་ཏུ་འགྱུར་ཏེ་ཞེས་དང་། སྟོམ་ལས་ཀྱང་།

ཆོགས་ཀྱི་ཡན་ལག་ཞར་བྱང་བཅས།།

ཆོགས་སྤྱེར་བསྐྱར་བྱས་ཞེས་སོགས་བཞི།།

མ་རྫོགས་རྟེན་ལ་སྤྱིར་བྱས་ནས།།

བསྟན་པར་རྫོགས་ཆེ་མཐར་ཐུག་ན།།

རྫོགས་ལ་མཐར་ཐུག་ན་སྤྲད་ཏུ།།

ཆོགས་སྤྱེར་སྤྱིར་བྱས་ཞེས་པས་བསྟན།།

ཞེས་སོགས་གསུངས་པ་དང་འགལ་ལ། དང་པོ་ལྟར་ན་དེ་འབྲེལ་དགེ་སྟོང་
གི་རྟེན་ལ་གསར་ཏུ་བྱང་བའི་རེག་ལྷག་གི་ན་སྤྲད་དེ་རང་རྒྱུད་ལྷན་གྱི་དགེ་
སྟོང་དེས་གསར་ཏུ་རེག་པའི་སྤྱིར་བ་བྱས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་བྱང་བའི་རེག་ལྷག་
ཡིན་ན་ནི། དེང་བའི་སྤྱིར་བ་དང་ཆོགས་ཐ་དད་ཀྱང་ཉེ་བའི་སྤྱིར་བ་དང་ཆོགས་
གཅིག་ཡིན་པས་ལྟར་བའི་ཡན་ལག་ཐམས་ཅད་ཆང་བས་རེག་ལྷག་དངོས་གཞི་

འགྱུར་ལ། རང་རྒྱུད་ལྡན་གྱི་དགོ་སྒྲོང་དེས་གསར་དུ་རེག་པའི་སྒྲིབ་བ་མ་བྱས་
ན་ནི། བྱད་མེད་ལ་རེག་པའི་ལྷུང་བ་ཡིན་ན་ལྷུང་བ་དེའི་མདུན་རོལ་དུ་དེ་མ་
ཐག་རེག་པའི་སྒྲིབ་བ་རེས་པར་དུ་དགོས་པས་བྱད་མེད་ལ་རེག་པའི་སྒྲིབ་བ་ཆ་
ཆང་དགོ་ཚུལ་གྱི་ཉིན་ལ་བྱས་ནས་སྒྲོམ་ལེན་དགོ་སྒྲོང་གྱུར་བ་དང་། བྱད་མེད་
ལ་རེག་པའི་ལྷག་མའི་དངོས་གཞི་རྣམས་པའི་ན་སྤང་སྒྲེ་བ་དུས་མཉམ་དུ་འགྱུར་
ལ། དེ་ཡང་འདོད་ན། དེ་འབྲའི་རེག་ལྷག་གི་ན་སྤང་རྒྱུད་ལ་ལྡན་པའི་དགོ་སྒྲོང་
དེའི་ཆོག་ས་སྒྲ་མའི་དགོ་ཚུལ་དེ་དགོ་སྒྲོང་དུ་སྒྱུབ་པར་བྱེད་པའི་ལས་ཀྱི་སྒྲོབ་
དཔོན་གྱིས་འཕོག་ཆོག་སྒྱུབ་ས་བརྗོད་བདག་བརྗོད་གཞན་བརྗོད་གསུམ་ལན་
གསུམ་བརྗོད་པའི་གསུམ་པའི་གཞན་བརྗོད་མཆམས་དེར་བསྒྱུབ་བྱ་དགོ་ཚུལ་
དེ་དགོ་སྒྲོང་དུ་འགྱུར་ལ། དེའི་མདུན་རོལ་སྒྲོབ་དཔོན་གྱིས་སྒྱུབ་ས་བརྗོད་བདག་
བརྗོད་ལ་སོགས་པའི་ཆོག་བྱེད་བཞིན་པའི་དུས་སུ། གང་དགོ་སྒྲོང་དུ་སྒྱུབ་པའི་
བསྒྱུབ་བྱས་བྱད་མེད་ལ་རེག་པའི་སྒྲིབ་བ་བྱེད་བཞིན་པར་འགྱུར་བས་དེ་འབྲའི་
དགོ་ཚུལ་དེ་སུ་ཞིག་ཡིན། དེ་ལ་འགའ་ཞིག་རེག་པའི་སྒྲིབ་བ་དགོ་ཚུལ་གྱི་ཉིན་
ལ་བྱས་ཀྱང་དེ་འབྲའི་དགོ་ཚུལ་དགོ་སྒྲོང་དུ་སྒྱུབ་པ་ན་སྒྲོབ་དཔོན་གྱིས་ཆོག་
བྱེད་བཞིན་པའི་དུས་སུ་བསྒྱུབ་བྱ་དགོ་ཚུལ་དེས་རེག་པའི་སྒྲིབ་བ་བྱེད་བཞིན་
བ་མི་དགོས་པས་ཁྱོད་གྱིས་སྒྲུས་པའི་སྒྲོན་དེ་དག་མེད་དོ། ཞེས་བ་ཡང་ལན་
རྣམས་དག་མ་ཡིན་ཏེ། རེག་པའི་ལྷག་མའི་དངོས་གཞི་རྣམས་པའི་སྒྲོམ་པོ་ཡིན་ན་
རེས་པར་ཉེ་བའི་སྒྲིབ་བ་སྒྲོམ་པོ་དེའི་མདུན་རོལ་དེ་མ་ཐག་ཡོད་དགོས་པས།
སྒྲོབ་དཔོན་གྱིས་དགོ་སྒྲོང་སྒྱུབ་བཞིན་པའི་དགོ་ཚུལ་དེས་རེག་པའི་སྒྲིབ་བ་བྱེད་

བཞིན་པ་མ་ཡིན་ན། ཆོགས་ཕྱི་མར་དག་སྟོང་དེས་རེག་པའི་སྟུང་བ་གསར་
 དུ་བྱེད་དགོས་པས་ཆོགས་སྤྲུལ་མ་དག་ཚུལ་གྱི་རྟེན་ལ་རེག་པའི་སྟུང་བ་བྱས།
 ཆོགས་ཕྱི་མ་དག་སྟོང་གི་རྟེན་ལ་མཐར་ཐུག་གྲུབ་པའི་རེག་ལྷུང་དེ་རེག་ལྷག་གི་
 བ་སྤྲད་མ་ཡིན་པར་རེག་ལྷག་དངོས་གཞིར་འབྱུང་བའི་ཐལ་བ་སོ་ན་གནས་སོ།
 |

དེ་བཞིན་པམ་བ་དང་པོ་ལྟ་བུ་ལ་ཡང་སྟུང་བ་དག་ཚུལ་གྱི་རྟེན་ལ་བྱས་
 ཆོགས་ཕྱི་མ་དག་སྟོང་གི་ཆེ་མཐར་ཐུག་གྲུབ་པ་ལ་སྤྲོམ་པོ་ཇི་ལྟར་འབྱུང་ཚུལ་
 དང་། ཆོགས་སྤྲུལ་མར་སྟུང་བ་བྱས་པ་ལ་ཡང་དོ། ཞེས་པའི་མདོ་འདིས་དག་
 ཚུལ་མའི་རྟེན་ལ་ལྷུང་བའི་སྟུང་བ་བྱས་ཆོགས་ཕྱི་མ་དག་སྟོང་མའི་ཆེ་མཐར་
 ཐུག་གྲུབ་པ་ན་ལྷུང་བ་རང་རང་གི་ན་སྤྲད་འབྱུང་བར་བསྟན་པར་ཡང་འདོད་
 དགོས་པས། རེག་པམ་དང་ལུས་བཀའ་གྱི་པམ་བ་སོགས་ལ་ཡང་ཆོགས་སྤྲུལ་
 དག་ཚུལ་མའི་རྟེན་ལ་དེ་དག་གི་སྟུང་བ་བྱས་ཆོགས་ཕྱི་མ་དག་སྟོང་མའི་ཆེ་དེ་
 དག་གི་མཐར་ཐུག་གྲུབ་པ་ན་དེ་དག་གི་ན་སྤྲད་ཇི་ལྟར་འབྱུང་ཚུལ་སོགས་དང་།
 མདོར་ན་བཙུལ་ཇོགས་དང་སྟུང་བ་དངོས་སུ་བཅུམ་མི་དགོས་པ་རྣམས་ལ་
 ཆོགས་སྤྲུལ་མར་སྟུང་བ་བྱས་ཆོགས་ཕྱི་མར་མཐར་ཐུག་གྲུབ་པ་རྣམས་ལ་ལྷུང་བ་
 དེ་དང་དེའི་ན་སྤྲད་དེར་འབྱུང་དུ་ཆུག་ཀྱང་། བཙུལ་ཇོགས་མ་ཡིན་ཞིང་ལྷུང་བ་
 དེའི་མདུན་རོལ་དུ་སྟུང་བ་དངོས་སུ་བཅུམ་དགོས་པ་རྣམས་ལ་ཆོགས་སྤྲུལ་
 མར་སྟུང་བ་བྱས་ཆོགས་ཕྱི་མར་མཐར་ཐུག་གྲུབ་པའི་ཆེ་ན་དངོས་གཞི་རྣམ་པའི་ན་
 སྤྲད་ཇི་ལྟར་འབྱུང་ཚུལ་སོགས་ལ་དབྱེད་བྱ་མང་། ཁ་གཅིག་ན་རེ། ལྷུང་བའི་

སྐྱོར་བ་དང་མཐར་སྐྱབ་གི་བར་བསྐྱབ་ཆོག་མ་དང་མ་ཡིན་པ་ལྟར་བ་དངོས་
 གཞི་ཀྱན་གྱི་ཡན་ལག་ཁྲོད་ཀྱིས་སྐྱས་པ་ལྟར་ཡིན་ཡང་ལྟར་བའི་སྐྱོར་བ་དང་
 མཐར་སྐྱབ་གི་བར་བསྐྱབ་ཆོག་མ་དང་མ་ཡིན་པ་ལྟར་བ་དངོས་གཞི་ཀྱན་གྱི་སྐྱན་མོང་
 བའི་སེལ་བ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ལྟར་བའི་སྐྱོར་བ་དང་མཐར་སྐྱབ་གི་བར་བསྐྱབ་
 རྒྱན་གཅིག་པ་ལྟར་བ་དངོས་གཞི་ཀྱན་གྱི་སྐྱན་མོང་གི་ཡན་ལག་ཡིན་ཡང་།
 ལྟར་བའི་སྐྱོར་བ་དང་མཐར་སྐྱབ་གི་བར་བསྐྱབ་རྒྱན་ཐ་དད་པ་ལྟར་བ་དངོས་
 གཞི་ཀྱན་གྱི་སྐྱན་མོང་གི་སེལ་བ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན་མ་བྱལ། ཉག་ས་བྱལ་
 སྟེ། ཀྱན་ཆེན་མཆོ་སྣ་བ་ཆེན་པོས་མཛད་པའི་མཆོ་རྟེན་ཡིག་ཚུང་ལས། བསྐྱབ་
 པ་རྒྱན་གཅིག་པ་ནི་ཀྱན་གྱི་སྐྱན་མོང་གི་ཡན་ལག་ཡིན་པས། བསྐྱབ་པ་རྒྱན་
 གཅིག་པའི་སེལ་བ་ཡང་ཀྱན་གྱི་སྐྱན་མོང་གི་སེལ་བ་ཡིན་ཞེས་གསུངས་སོ། དེ་
 བྱི་མ་ཡིན་ཏེ། ཞེས་བསྐྱབ་རྒྱན་གཅིག་པའི་སེལ་བ་ལྟར་བ་དངོས་གཞི་ཀྱན་གྱི་
 སེལ་བ་མ་ཡིན་པར་བསྐྱབ་ནས་སྐྱབ་བྱེད་ཀྱི་སྐྱབས་སུ་ཡིག་ཆེན་དུ། བསྐྱབ་པ་
 རྒྱན་གཅིག་པ་ནི་ལྟར་བ་དངོས་གཞི་ཀྱན་གྱི་སྐྱན་མོང་གི་ཡན་ལག་ཡིན་ཡང་།
 དེའི་སེལ་བ་བསྐྱབ་པ་རྒྱན་ཐ་དད་པ་ནི་ཀྱན་གྱི་སྐྱན་མོང་གི་སེལ་བ་མ་ཡིན་ཏེ།
 སེལ་བ་འདི་སྐྱོར་བ་རྒྱན་ལྡན་རྣམས་ལ་འཇུག་གི་སྐྱོར་བ་རྒྱན་མི་ལྡན་རྣམས་
 ལ་མི་འཇུག་པའི་ཕྱིར་རོ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་བྱས་ཏེ། མཆོ་
 རྟེན་ལས། ཁ་ཅིག་ན་རེ། སྐྱོར་བ་རྒྱན་ལྡན་དང་རྒྱན་མི་ལྡན་གཉིས་ལས། སྐྱོར་
 པ་རྒྱན་མི་ལྡན་ལ་ཆོག་ས་ཀྱི་བྱལ་བ་མི་སྐྱོར་ཏེ་ཆོག་ས་ཀྱི་སེལ་བ་མི་སྤྱིད་པའི་
 ཕྱིར་རོ་ཞེས་ཟེར་རོ། དེ་བྱི་མ་ཡིན་ཏེ། ལུང་ཁུ་བ་ལས་རེག་པ་ལ་སོགས་སྐྱོར་བ་

རྒྱན་མི་ལྟན་ལ་ཆོགས་ཀྱི་སེལ་བ་སྤྱར་བའི་ཕྱིར་རོ། སྤྱིར་བ་རྒྱན་མི་ལྟན་ནམས་
ཀྱི་ཡང་ལྟང་བ་དངོས་གཞི་རྫོགས་པར་བསྐྱེད་བ་ལ་ནི་སྤྱིར་བ་དང་མཐར་ཐུག་
གི་དུས་ན་བསྐྱབ་པའི་ཆོགས་གཅིག་པའི་ཡན་ལག་ཆང་བས་ཆོགས་གཅིག་
པའི་ཡན་ལག་གི་བྱབ་པ་མི་སྤྱིར་བ་མི་རིགས་སོ། །

ཆོགས་ཀྱི་སེལ་བ་མི་སྤྱིར་བའང་མ་ཡིན་ཏེ། ཆོགས་འཕོ་བ་ལ་སྐྱད་
ཅིག་ལས་མེད་པའི་ཕྱིར་དང་། ཆོགས་མར་འཕོ་བ་ལ་ཤིན་ཏུ་འང་སྤྱིར་བའི་ཕྱིར་
རོ་ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་དེ་གཉིས་ཀྱི་བྱད་པར་ནི་རེག་ལྷག་ལྷ་བྱ་ལ་
བསྐྱབ་རྒྱན་གཅིག་པ་ཡན་ལག་ཏུ་དགོས་ཀྱང་། བསྐྱབ་རྒྱན་ཐ་དད་པ་སེལ་བ་མ་
ཡིན་ཏེ། བསྐྱབ་རྒྱན་སྤྱི་མ་དགོས་པའི་ཆེན་ལ་རེག་པའི་སྤྱིར་བ་བཅམས་ནས་
དགོ་ཚུལ་ལམ་བྱིས་པར་བབས་ནས་སྤྱིར་ཡང་བསྐྱབ་པར་རྫོགས་ཏེ་བསྐྱབ་རྒྱན་
ཕྱི་མ་དགོས་པའི་ཆེ་བྱད་མེད་ལ་རེག་པའི་རེག་ལྷང་སྤྱི་བ་ལ་རེག་པའི་སྤྱིར་བ་
གསར་དུ་བཅམ་དགོས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་འབྲེལ་ལྟང་བ་དེ་སྤྱིར་བ་རྒྱན་དང་མི་
ལྟན་པའི་ལྟང་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདི་བསྐྱབ་ཆོགས་གཅིག་པ་ལ་མཚུངས་པ་
མ་ཡིན་ཏེ། ཆོགས་སྤྱི་མ་དགོས་པའི་ཆུང་ལམ་དགོས་པས་ལྟང་བའི་སྤྱིར་བ་བྱས་
ཆོགས་ཕྱི་མ་དགོས་པའི་གམ་དགོས་པའི་ཆུང་མར་གྱུར་པ་ལ་དུས་སྐྱད་གཅིག་མ་ལས་
མེད་པ་གང་ཞིག་བསྐྱབ་རྒྱན་གཅིག་པ་ལ་དེ་ལྟར་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་ནི།
མཆོ་རྒྱལ་གི་ལྷང་གོང་དུ་བྱངས་པ་དེས་བྱུང་ཅིང་། གཉིས་པ་སྤྱོད། ཡང་མཛོད་
འབྲེལ་ལས། དེས་པ་ལྷ་པོ་སེམས་ཅན་དང་ཡན་ལག་དང་ཡུལ་དང་དུས་དང་ཆོ་
དེས་པ་མི་བྱེད་ན་སོ་སོ་ཐར་པའི་སྤྱི་མ་པ་འཕྲོ་བ་སྟེ། སེམས་ཅན་ཆེ་གོ་མོ་ཞིག་

ལས་སྤང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སེམས་ཅན་ངེས་པའོ། ཡན་ལག་ཆེ་གོ་མོ་ཞིག་སྤོང་རོ་
 ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཡན་ལག་ངེས་པའོ། ཡུལ་ཆེ་གོ་ཞིག་ཏུ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཡུལ་ངེས་
 པའོ། རྒྱ་བའི་བར་དུ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དུས་ངེས་པའོ། འཐབ་མོ་མ་གཏོགས་སོ་ཞེས་
 བྱ་བ་ནི་ཆེ་ངེས་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་མཐོས་ན་ལེགས་པར་སྤྱད་ཅམ་དུ་ཞིག་ནི་འགྱུར་
 རོ་ཞེས་སོ། ཞེས་པ་འདིའི་དོན་ལ་འགའ་ཞིག་སྟོག་གཅོད་བཞི་དང་ལྷག་མ་བཅུ་
 གསུམ་ལ་སོགས་པའི་ལྷུང་བ་ནམས་ཡུལ་གང་དང་དུས་ངེ་སྟོན་འཆོའི་བར་དང་
 རྒྱུན་གང་འབྲུག་པའི་ཆེ་ལ་སོགས་པར་སྤོང་སྟམ་པའི་ལེན་སེམས་ཅམ་པོ་བས་
 སྤོམ་པ་སྤངས་ན་བསྟེན་རྫོགས་ཀྱི་སྤོམ་པ་སྟེ་ཡི། དེ་ལྟར་མ་ཡིན་པར་ཡུལ་དུས་
 ཆེ་སེམས་ཅན་ཡན་ལག་ངེས་པར་སྤོམ་པ་སྤངས་ན་བསྟེན་རྫོགས་ཀྱི་སྤོམ་པ་
 མི་བསྟེན་ལ་ལེགས་སྤྱད་ཅམ་ཀྱི་དགོ་བར་འགྱུར་རོ་ཞེས་པའི་དོན་ཡིན་ནོ་ཞེས་
 གསུངས་ཤིང་། དེ་ཡང་སྤོང་བདུན་འཁོར་བཅས་ཀྱི་སྤང་བྱ་ཐམས་ཅད་སྤོང་སྟམ་
 པའི་ལེན་སེམས་ཅམ་པོ་བས་ཆོག་གི་སྤང་བྱའི་བྱེ་བྲག་རེ་རེ་ནས་འདི་དང་འདི་
 སྤོང་སྟམ་པ་སྤོས་མི་སྟོགས་པའི་བྱིར།

སྟོག་གཅོད་པམ་པ་ལྟ་བུ་ལ་མཆོན་ན། སྟོག་གཅོད་སྤོང་སྟམ་
 པའི་ཆོག་གི་མའི་བྱེ་བྲག་ལྷས་བྱིན་དང་མཆོད་སྦྱིན་སོགས་མི་རེ་རེ་ནས་མི་
 གསོད་སྟམ་པ་དགོས་ན་དེ་ལྟར་སྤོས་མི་སྟོགས་པས་བསྟེན་རྫོགས་ཀྱི་སྤོམ་
 པ་འཐོབ་པ་མི་སྟོན་པར་འགྱུར་རོ། དེ་ཡང་ཀུན་མཁྱེན་མཆོ་སྣ་བ་ཆེན་པོས་
 མཛད་པའི་མཆོ་རྟེན་ལས། སྦྱིར་ལེན་སེམས་ཡོད་ན་བྱེ་བྲག་རེ་རེ་ནས་མི་
 དགོས་ཏེ་གལ་ཏེ་དགོས་ན་བྱི་ནང་གི་སྤང་བྱ་བསམ་ཀྱི་མ་ཁྲབ་པས་སྤང་བྱ་རེ་

རེ་ལ་ལེན་སེམས་རེ་རེ་སྒྲོས་མི་སྒྲོགས་བས་སྒྲོམ་བ་སྐྱེ་བ་མི་སྤྱིད་པར་འགྱུར་
 བས་སོ། ཞེས་བ་ལྟར་རོ་ཞེས་གསུངས། དེ་ལ་ཁྱོད་ཀྱིས་གསུངས་བ་ལྟར་
 བདེན་པར་སྒྲུང་ན་ཡང་འོན་ཀྱང་འདི་ལྟར་དྲོགས་ཏེ། ལྷས་བྱིན་ལྟ་བུ་མི་བྱེ་བྲག་
 བ་གསོད་འདོད་ཀྱི་ཀུན་སྒྲོང་དེ་མི་གསོད་འདོད་ཀྱི་ཀུན་སྒྲོང་མ་ཡིན་ན། བཅས་
 ལྷན་དགོ་སྒྲོང་གི་ལྷས་བྱིན་ལྟ་བུ་གསོད་འདོད་ཀྱི་ཀུན་ནས་བསྐྱངས་ཏེ་ལྷས་
 བྱིན་ལྟ་བུ་བསད་བ་ན་གང་གསོད་བ་པོ་བཅས་ལྷན་དགོ་སྒྲོང་དེའི་རྒྱད་ལ་མི་
 གསོད་པའི་པམ་བ་མི་སྐྱེ་པར་ཐལ། བཅས་ལྷན་དགོ་སྒྲོང་དེའི་རྒྱད་ལ་མི་གསོད་
 འདོད་ཀྱི་ཀུན་སྒྲོང་མེད་པའི་བྱིར་ཏེ། ལྷས་བྱིན་ལྟ་བུ་གསོད་འདོད་ཡོད་ཀྱང་དེ་
 མི་གསོད་འདོད་མ་ཡིན་པའི་བྱིར། ཉགས་ཁས་སྐྱངས། དེ་འབྲེལ་ཀུན་སྒྲོང་དེ་མི་
 གསོད་འདོད་ཀྱི་ཀུན་སྒྲོང་ཡིན་ན། ལྷས་བྱིན་ལྟ་བུ་གསོད་འདོད་ཀྱི་ཀུན་སྒྲོང་
 ཡོད་བཞིན་པའི་དགོ་སྒྲོང་བསྐྱེན་པར་རྫོགས་ན་བསྐྱེན་རྫོགས་ཀྱི་སྒྲོམ་བ་མི་སྐྱེ་
 པར་ཐལ། དེ་འབྲེལ་དགོ་སྒྲོང་ངེས་པ་ལྟ་དང་བྲལ་བ་མ་ཡིན་པའི་བྱིར། འདོད་ན།
 ཆོག་སྒྲུ་མ་དགོ་སྒྲོང་ཀྱི་ཉེན་ལ་ལྷས་བྱིན་ལྟ་བུ་གསོད་པའི་སྒྲོར་བ་བྱས་ཆོགས་
 བྱེ་མ་དགོ་སྒྲོང་གི་ཆེ་མཐར་བྱག་བྱུབ་པའི་མི་བསད་པའི་དངོས་གཞི་ནམ་པའི་
 བ་སྐྱད་སྐྱེད་པ་མེད་པར་ཐལ། དགོ་སྒྲོང་ཀྱི་ཉེན་ལ་ལྷས་བྱིན་ལྟ་བུ་གསོད་པའི་
 སྒྲོར་བ་བྱས་པའི་དགོ་སྒྲོང་དེ་ལྷས་བྱིན་ལྟ་བུ་གསོད་འདོད་པའི་གསོད་པའི་
 སེམས་བ་མ་ལོག་བར་དུ་བསྐྱེན་པར་རྫོགས་ཀྱང་བསྐྱེན་རྫོགས་ཀྱི་སྒྲོམ་བ་ཐོབ་
 པ་མེད་པའི་བྱིར། ཉགས་ཁས། འདོད་ན་ཆོགས་སྒྲུ་མར་སྒྲོར་བ་བྱས་པ་ལ་ཡང་
 རོ། ཞེས་པའི་དོན་དེ་ལྟར་ཡིན་སོམས་ཞིག །གོང་དུ་མ་བྱུབ་ན། ལྷས་བྱིན་དང་

མཆོད་སྦྱིན་ལྟ་བུ་གསོད་འདོད་ཡོད་བཞིན་པའི་གང་ཟག་དེ་ཆེ་དང་སེམས་ཅན་
ལ་སོགས་པའི་རེས་པ་ལྟ་པོ་གང་རུང་དང་ལྡན་པ་མ་ཡིན་ན། འོ་ན་རེས་པ་ལྟ་
པོ་རེ་རེའི་དོན་དང་ཆོན་གཞི་སོགས་གང་དང་གང་ཡིན་ལ་དཔྱེད་ཅིག

ཆེགས་སྡེ་བྱི་གཉིས་དམིགས་གསལ་གྱི་སྐྱབས་སུ་དབྱེད་པ།

དམིགས་བསལ་གྱི་སྐྱབས་སུ་ཁ་ཅིག །འཆང་གཉིས་འབྲལ་བ་གཉིས་
ཏེ་དམིགས་བསལ་བཞི་མ་གཏོགས་གཞན་སྡེ་ལྟ་བུ་ཐམས་ཅད་ཆེགས་སྡེ་མ་དགོ་
ཚུལ་ལ་སོགས་པའི་ཉེན་ལ་སྦྱར་བ་བྱས་ཆེགས་སྡེ་མ་དགོ་སྦྱོང་གི་ཆེ་མཐར་
ཐུགས་བྱུང་བ་ན་ལྟར་བ་སྡེ་ལྟ་བུ་རང་རང་གི་མཐར་ཐུག་གི་ན་སྦྱང་རེར་བསྐྱེད་
པ་ཡིན་ཏེ། མཆོ་སྒྲིག་ལས། དེ་ཡང་ཆེགས་སྡེ་མར་སྦྱར་བ་བྱས་ཏེ་ཆེགས་སྡེ་
མའི་སྦྱར་བ་དེའི་རྒྱུ་གྱིས་ཆེགས་སྡེ་མར་མཐར་ཐུག་བྱུང་ན་སྦྱར་བ་ཏང་ལ་
དངོས་གཞི་རྣམ་པའི་ན་སྦྱང་དུ་འགྱུར་ཏེ། ལུང་ལྟ་བུ་ཉེན་ལས་མ་བྱིན་ལེན་
དང་སློག་གཅོད་ལ་སོགས་པ་ལྟར་བ་པལ་ཆེ་བའི་སྐྱབས་སུ་ན་སྦྱང་དུ་གསུངས་
ཤིང་། འདི་ཉིད་ལས་ཀྱང་ཆེགས་སྡེ་མར་སྦྱར་བ་བྱས་པ་ལ་ཡང་ངོ་ཞེས་ན་སྦྱང་
དུ་གསུངས་པ་དང་། འོད་ལྡན་ལས་ཀྱང་དགོ་ཚུལ་ཉིད་ཀྱི་སྦྱར་བ་བྱས་པ་ཅུ་མ་
གྱིས་དབང་གི་ཞེས་ན་སྦྱང་དུ་གསུངས་པའི་གཞུང་གོང་དུ་བྲངས་པ་དེ་དག་གིས་
བྱུང་བོ། འདི་ལ་ལྟར་བ་དངོས་གཞི་རྣམས་པར་མི་བསྐྱེད་པའི་རྒྱ་མཆན་ནི།
སྦྱར་བའི་གནས་སྐྱབས་ན་བསྐྱེན་རྣམས་ཀྱི་བསྐྱབས་པའི་ཡན་ལག་མ་ཆང་བའི་
ཕྱིར་རོ། ན་སྦྱང་སྐྱེད་པའི་རྒྱ་མཆན་ནི་གཙོ་བོར་ལྟར་བ་ན་སྦྱང་དུ་བཅས་པའི་

དབང་གི་ཡིན་ནོ། དམིགས་བསལ་ནི་འཆང་འབྲལ་ལྷ་བྱ་ལ་ཆོགས་ཀྱི་སེལ་བ་
ན་སྤྲད་དུ་འགྱུར་བ་མི་སྲིད་ལ། ཞེས་དང་འདུལ་སྤྲོམ་འབྲུལ་ཀྱི་མེ་ལོང་ལས།

ཆོགས་སྤར་སྤྱོར་བྱས་ཀྱི་མར་མཐར་ཐུག་གྲུབ།

སྤྱིར་བཏང་དངོས་གཞི་རྣམ་པའི་ན་སྤྲད་དང་།

དམིགས་བསལ་འཆང་འབྲལ་ཆོགས་ཀྱི་སེལ་བ་ལ།

ན་སྤྲད་མི་སྲིད་ལོ་དུག་སྤར་བར་ཡང་།

མར་འཕེལ་སྤྱོར་ཉེས་ཡར་འཕོས་ལྷང་མེད་གསུངས། །

ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན། ཆོགས་སྤར་མ་དགེ་ཚུལ་གྱི་ཉེན་ལ་ཁ་བསྐྱོང་
བའི་གོས་ལ་རེ་བ་དང་བཅས་ཏེ་ཁ་བསོགས་ཀྱི་གོས་བྱིན་གྱིས་མ་བརྒྱབས་པར་
ཞག་ཉེར་དགུ་འདས་ཤིང་། ཞག་སུམ་བཅུའི་ཉེན་དེ་འདྲའི་དགེ་ཚུལ་དེ་བསྟེན་
པར་རྫོགས་ཏེ་དགེ་སྤྱོད་དུ་གྱུར་པའི་དགེ་སྤྱོད་དེ་བསྟེན་པར་རྫོགས་པའི་ཉེན་
དེའི་མཆན་མཐའི་མཐའི་སྐད་ཅིག་མ་འདས་པ་ན་དགེ་སྤྱོད་དེའི་རྒྱད་ལ་ཟླ་འཛོག་
གི་ལྷང་བ་ན་སྤྲད་གཅིག་བསྐྱེད་པར་ཐལ། དམ་བཅའ་དེ་འཐད་པའི་ཕྱིར། འདོད་
ན། དགེ་སྤྱོད་གི་ཉེན་ལ་ཁ་བསྐྱོང་བའི་གོས་ལ་རེ་བ་དང་བཅས་ཏེ་ཁ་བསོགས་
ཀྱི་གོས་བྱིན་གྱིས་མ་བརྒྱབས་པར་ཞག་གཉིས་ལ་སོགས་པར་འདས་ནས་ཁྱིམ་
པར་བབས། སྤར་ཡང་བསྟེན་པར་རྫོགས་པའི་དགེ་སྤྱོད་བསྐྱབ་རྒྱན་སྤྱིར་
ཆོགས་པའི་ཁ་བསོགས་ཀྱི་གོས་བྱིན་གྱིས་མ་བརྒྱབས་པར་ཞག་སུམ་བཅུའི་
མཆན་མཐའ་འདས་པ་ན་ཟླ་འཛོག་གི་ན་སྤྲད་སྐྱེད་པར་ཐལ་ལོ། འདོད་མི་རུས་
ཏེ། ཀུན་མཁྱེན་མཆོ་སྣ་བ་ཆེན་པོས་མཇད་པའི་མཆོ་རྟེན་ལས། མདོར་ན་མདོ་

འདིས་ནི་དེ་དག་དང་མཚུངས་པའི་ལྷུང་བ་གཞན་རྣམས་ལ་ཡང་བསྐྱབ་རྒྱུ་ཕྱ་
 ཕྱིར་ལྷུང་བ་འོང་བ་ནི་ན་སྤྲད་ཐ་དད་དོ་ཞེས་སྒྱུར་བསྟན་བ་ཡིན་ནོ། དེ་དག་དང་
 མི་མཚུངས་པ་ལ་ནི་དེ་ལྟར་མ་ཡིན་ཏེ། འཆང་འཛོག་ལ་སོགས་པ་གནང་ལ་
 ཆད་བཟུང་རྣམས་ཀྱི་ཞག་ཆོགས་པའི་བར་སྐབས་སུ་ཁྱིམ་པར་བབས་ན་བསྐྱབ་
 རྒྱུ་ཕྱ་ཕྱིར་ན་སྤྲད་ཐ་དད་དུ་སྐྱེ་བ་མ་ཡིན་ཏེ། བསྐྱབ་རྒྱུ་ཕྱ་ཕྱི་གཉིས་ཀ་ལ་
 གནས་སྐབས་དེར་གནང་བའི་དུས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར།
 གཞན་ཡང་ཆོགས་ཕྱ་མར་དགོ་ཚུལ་གྱི་ཆེ་ཆུ་འཛོག་གི་སྒྱུར་བ་བྱས་ཆོགས་ཕྱི་
 མར་དགོ་སྒྲོང་གི་ཆེ་མཐར་ཐུག་བྱུ་བ་ན་ཆུ་འཛོག་གི་ན་སྤྲད་མི་བསྐྱེད་པར་
 ཐལ། ཆོགས་ཕྱ་མ་དགོ་ཚུལ་གྱི་རྟེན་ལ་སྒྱུར་བ་བྱས་ཆོགས་ཕྱི་མ་དགོ་སྒྲོང་
 གི་ཆེ་མཐར་ཐུག་བྱུ་བ་ན་ཆུ་འཛོག་གི་ན་སྤྲད་མི་སྐྱེ་བར་དམིགས་བསལ་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་གནང་ལ་ཆད་བཟུང་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཟུབ་སྟེ་སྟོམ་ལས། སྒྱུར་
 བ་གནང་ལ་ཆད་བཟུང་བ། །ཆོགས་ཀྱི་སེལ་བར་ན་སྤྲད་མེད། །ཞེས་གསུངས་
 པའི་ཕྱིར་རོ། །

ཆོགས་ཀྱི་ཡན་ལག་སྟོན་པའི་མདོ་ཆོན་གཉིས་པའི་དོན་བཤད་པ།

༺ ད་ནི་ཆོགས་ཀྱི་ཡན་ལག་སྟོན་པའི་མདོ་ཆོན་གཉིས་པའི་དོན་བཤད་
 པ་ནི། དགོ་སྒྲོང་གི་རྟེན་ལ་མ་བྱིན་ལེན་གྱི་སྒྱུར་བ་བྱས་ནས་དགོ་ཚུལ་དུ་བབས་
 པའི་དགོ་ཚུལ་གྱི་རྟེན་ལ་མཐར་ཐུག་བྱུ་བ་ན་དེ་འདྲའི་མ་བྱིན་ལེན་གྱི་སྒྱུར་བ་
 བྱེད་པོ་ཆོགས་ཕྱི་མ་དགོ་སྒྲོང་ལ་ཡང་མ་བྱིན་ལེན་གྱི་སྒྱུར་བའི་ན་སྤྲད་པ་དེ་

དྲུག་ལྷན་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ། ཞེས་པ་ནི་མཆོ་རྒྱུ་ལྟར་ཡིན་ལ། རིན་འབྲེང་ལས་
 བློ་ཆོག་སྤྱི་མཐུན་དེ་དང་འབྲེང་ཞེ་ན། ཆོག་སྤྱི་མ་བསྟན་པར་རྫོགས་པ་
 ལ་ཡང་ཆོག་སྤྱི་མ་དག་སྒྲིབ་པ་དང་དག་ཚུལ་ལ་སོགས་པའི་ཆོག་སྤྱི་མ་དེ་དང་
 ལྷན་པ་ཉིད་ཡིན་པས་རྫོགས་པའི་རྟེན་ལ་སྒྲིབ་བ་བྱས་ནས་མ་རྫོགས་པའི་རྟེན་
 ལ་མཐར་ཐུག་འབྱུང་དུ་རུང་བས་མཐར་ཐུག་བྱུང་བའི་ཆོ་ཁ་ན་མ་སོ་བ་རྫོགས་
 པར་བསྐྱེད་པ་སྟེ། དཔེར་ན། དག་སྒྲིབ་གི་རྟེན་ལ་གཞན་རྒྱ་བའི་སྒྲིབ་མངགས་
 ཏེ་བདག་ཉིད་དག་ཚུལ་དུ་བབས་ཤིང་དག་ཚུལ་གྱི་དུས་སུ་མཐར་ཐུག་ན་ཉེས་
 བྱས་དངོས་གཞི་བསྐྱེད་པ་ལྟ་བུ་སྟེ། དེ་ཡང་མར་བབས་པའི་ཆོ་བ་དེ་ལ་སྒྲོ་
 རོག་པ་མི་འབྱུང་བའི་སྒྲིབ། ཞེས་ཆོག་སྤྱི་མ་བསྟན་རྫོགས་ལ་ཡང་ཆོག་སྤྱི་
 མ་དག་ཚུལ་གྱི་སྒྲིབ་པ་དང་ལྷན་པའི་རྒྱ་མཆན་གྱིས་དག་སྒྲིབ་གི་རྟེན་ལ་རྒྱ་
 བ་ལྟ་བུའི་སྒྲིབ་བ་བྱས་ནས་བདག་ཉིད་དག་ཚུལ་དུ་བབས་ཏེ་དག་ཚུལ་གྱི་རྟེན་
 ལ་མཐར་ཐུག་བྱུང་བ་ན་རྒྱ་བ་ལྟ་བུའི་པམ་འབྲེན་རྫོགས་པར་བསྐྱེད་པ་གསུངས་
 པ་དངོས་ཟིན་ལ་མཆོ་རྒྱུ་དང་ཅུང་མི་འཐུན་ཡང་། དག་སྒྲིབ་གི་རྟེན་ལ་སྒྲིབ་
 བ་བྱས་ནས་དག་ཚུལ་དུ་བབས་པའི་དག་ཚུལ་གྱི་རྟེན་ལ་མཐར་ཐུག་བྱུང་བ་ན་
 སྒྲིབ་བ་བྱེད་པ་པོའི་དག་སྒྲིབ་ལ་སྒྲིབ་བའི་ན་སྐད་དང་བབས་པའི་དག་ཚུལ་ལ་
 པམ་འབྲེན་སོགས་རྫོགས་པར་བསྐྱེད་པ་བསྟན་པ་མཚུངས་ཏེ། མཆོ་རྒྱུ་ལས།
 དག་སྒྲིབ་གི་རྟེན་ལ་རྒྱ་བ་ལ་སོགས་པའི་སྒྲིབ་བ་བྱས་དག་ཚུལ་དུ་བབས་པའི་
 དག་ཚུལ་གྱི་རྟེན་ལ་མཐར་ཐུག་བྱུང་བ་ན། སྒྲིབ་བ་བྱེད་པ་པོའི་དག་སྒྲིབ་ལ་
 སྒྲིབ་བའི་ན་སྐད་དང་ལྷན་པར་དངོས་སུ་གསུངས་ནས་བབས་པའི་དག་ཚུལ་གྱི་

རྒྱུད་ལ་པམ་འབྲ་སོགས་རྫོགས་པར་བསྐྱེད་པ་ཤུགས་ལ་བསྟན། རིན་ཐང་ལས་
 བློ། དག་སྟོང་གི་ཉེན་ལ་ལྷུང་བའི་སྦྱར་བ་བྱས་ནས་དག་ཚུལ་དུ་བབས་པའི་ཆེ་
 མཐར་ཐུག་གྲུབ་ན་གང་སྦྱར་བ་བྱེད་པ་པོའི་དག་སྟོང་གི་རྒྱུད་ལ་དག་ཚུལ་གྱི་
 སྟོམ་པ་ཡོད་པས་བབས་པའི་དག་ཚུལ་གྱི་རྒྱུད་ལ་པམ་འབྲ་རྫོགས་པར་བསྐྱེད་
 ཅེས་དངོས་སུ་བསྟན་ནས་སྦྱར་བ་བྱེད་པོའི་དག་སྟོང་ལ་སྦྱར་བའི་ན་སྦྱད་བསྐྱེད་
 པར་ཤུགས་ལ་བསྟན་ནོ། དེ་ཡང་ལུང་ལྷ་བ་ལས། སོར་བཤགས་ཡན་བརྒྱ་
 དང་ཞེ་གཅིག་ལས། པམ་པ་དང་པོ་ལ་སོགས་པ་གོ་དགུ་ལ་ཆོགས་ཀྱི་ཡན་ལག་
 དངོས་སུ་གསུངས་པ་ནམས། བྱི་མ་ལ་ཡང་དེ་དང་ལྡན་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ་ཞེས་
 པའི་མདོ་འདིས་ཆོགས་གཅིག་དུ་བསྐྱས་ཤིང་ལྷག་མ་ཞེ་གཉིས་ལ་ཆོགས་ཀྱི་
 ཡན་ལག་མདོར་བསྐྱས་སྦྱར་བ་མདོ་གོང་མ་དང་མཚུངས་ལ། ཉེས་བྱས་བརྒྱ་
 དང་བཅུ་གཉིས་ལ་ཡང་བསྐྱབ་ཆོགས་གཅིག་པ་མདོར་བསྐྱས་སྦྱར་དགོས་པས་
 པ་ཁྱིམས་ཉིས་བརྒྱ་དང་གསུམ་ལས་མདོ་གཉིས་ཀས་བརྒྱ་དང་ད་བཞི་ལ་མདོ་
 བསྐྱས་སྦྱར་བར་སྦྱང་དོ། །

ཆོགས་ཀྱི་ཞར་བྱང་གི་མདོ་ཆོན་གཉིས་དོན་བཤད་པ།

༥ ཆོགས་ཀྱི་ཡན་ལག་སྟོན་པའི་ཞར་བྱང་གི་མདོ་ཆོན་གཉིས་ཀྱི་དོན་
 བློ། གཉན་ཡོད་དུ་དག་སྟོང་མང་པོས་བལ་དཀར་ནག་བསྐྱེས་ཀྱང་བལ་ནག་
 པོ་དཀར་པོ་ལས་སྤང་བྱེད་ཀྱི་ལྷག་པའི་སྟན་བྱས་པ་ན་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་
 བལ་ནག་པོ་ལ་སོགས་པའི་རྫས་དངོས་སུ་བཀླག་པ་བས་དགོན་ཞིང་རིན་ཆེ་

བའི་བཟང་པོ་ལ་ཡང་བཀག་པ་དྲེ་དྲུང་ལྟ་བུ་སྟེ་བཀག་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ། དེ་
 ཡང་རྣམ་འབྱེད་ལས། བལ་ནག་པོ་འབའ་ཞིག་མོད་པ་དང་རིན་མཉམ་པ་དང་
 དཀར་པོ་དང་འཁོབ་བལ་དགོན་པ་དང་རིན་ཆེ་བར་གྱུར་ན་ལྟར་བ་མེད་དོ་ཞེས་
 སྒྱུར་བལ་ནག་པོ་བལ་དཀར་པོ་ལས་བྱེད་ཀྱི་ལྷག་པའི་སྟན་བྱས་ན་ཆ་གཉིས་
 བསྐྱེད་པའི་སྤང་ལྟར་སྒྱེད་ཀྱང་། བལ་ནག་པོ་མོད་ལ་བལ་དཀར་པོ་དགོན་ཞིང་
 རིན་ཆེ་བའི་ཡུལ་དང་དུས་ཀྱི་ཆེ་བལ་ནག་པོ་བལ་དཀར་པོ་ལས་བྱེད་ཀྱི་ལྷག་
 པའི་སྟན་བྱས་ན་ཆ་གཉིས་བསྐྱེད་པའི་སྤང་ལྟར་མི་བསྒྱེད་པར་བལ་དཀར་པོ་
 བལ་ནག་པོ་ལས་བྱེད་ཀྱི་ལྷག་པའི་སྟན་བྱས་ན་ཆ་གཉིས་བསྐྱེད་པའི་སྤང་ལྟར་
 བསྒྱེད་པར་གསུངས་པ་དེ་ཉིད་མདོ་འདིས་དངོས་སུ་བསྟན་ནས། སྤོང་བལ་གྱི་
 སྟན་བྱེད་པའི་སྤང་ལྟར་དང་། བལ་ནག་པོ་འབའ་ཞིག་གི་སྟན་བྱེད་པའི་སྤང་ལྟར་
 དང་། བལ་འཁུར་བའི་སྤང་ལྟར་དང་། བལ་ཆེལ་འཇུག་གི་སྤང་ལྟར་། གསེར་
 དངུལ་ལེན་པའི་སྤང་ལྟར་། མདོན་མཆོན་ཅན་དང་། ཉ་ཆོང་བྱེད་པའི་སྤང་ལྟར་
 དང་། ཟས་བསོད་པ་སྒྲོང་བའི་ལྟར་བྱེད་འབའ་ཞིག་པ་དང་། ལོངས་པ་གཞིར་
 གཏོགས་ཀྱི་ལྟར་བྱེད། ཁབ་རལ་འཆོས་པའི་ལྟར་བྱེད་བརྩལ་མདོར་བསྐྱེད་
 སྒྱུར་བས་མདོར་བསྐྱེད་ཁོ་ནར་རྟོགས་པར་བྱེད་པ་སྒྱུར་བསྟན་ལྟོ་གསལ་
 མགུལ་རྒྱན་ལས་གསུངས་སོ། །

འདུལ་འཛིན་གྱིས་ནི་རྩས་ཁྱད་པར་ཅན་ལ་བརྟེན་ནས་སྒྱེད་པའི་ལྟར་བ་
 རྣམས་དངོས་སུ་མ་བཀག་ཀྱང་བཀག་པ་དེ་དང་འབྲ་བ་དང་དེ་ལས་དགོན་ཞིང་
 རིན་ཆེ་བ་ལ་ལྟར་བ་དངོས་གཞིར་སྒྱེད་པར་རྩས་བཀག་པ་བས་བཟང་པོ་ལ་

ཡང་དེ་དང་ལྡན་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ། འབྲ་བ་ལ་ཡང་ངོ་། ཞེས་པའི་མདོས་དངོས་
སྐུ་བསྟན་ཏེ། རྣམ་དགོན་ཞིང་རིན་ཆེ་བ་སྤྲོན་བལ་དང་ལུག་བལ་ནག་པོ་འབའ་
ཞིག་པ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ཆ་མཉམ་པར་བསྐྱེས་ཏེ་སྟན་བྱེད་ན་ཡང་སྤང་ལྟར་
དངོས་གཞི་སྦྱེད་དོ། དངོས་སྐུ་མ་བཟུགས་ཀྱང་དངོས་སྐུ་བཟུགས་པ་དེ་དང་འབྲ་
བའམ་དེ་ལས་ཀྱང་དགོན་ཞིང་རིན་ཆེ་བས་བསྐྱེད་པའི་ལྟར་བ་དུ་ཞེ་ན།

སྤྲོན་བལ་འབའ་ཞིག་ཆ་གཉིས་དང་།།

གསེར་དཔུལ་མདོན་མཆན་བསོད་པ་སྦྱོང་།།

མོངས་པ་གཞིར་གཏོགས་ཁབ་རལ་ཏེ།།

དེ་ལྟར་རྣམ་པ་བརྒྱད་རྣམས་སོ།།

ཞེས་རིན་ཆེས་བསྐྱེད་པ་བརྒྱད་གསུངས་ནས་རིན་གྲེང་ལས་བཅུ་གཅིག་
གསུངས་པ་ལས་བལ་ཁུར་དང་བལ་ཆེལ་དང་ཉོ་ཆོང་གསུམ་དོར་བ་ནི་དེ་
གསུམ་ལ་རིན་ཆེ་བས་བསྐྱེད་པ་དང་དེ་མ་ཡིན་པའི་ཆ་གཉིས་ཡོད་པས་ཡིན་
ལ། ཁབ་རལ་ལ་ཆ་གཉིས་ཡོད་ཀྱང་སྦྱང་གཞི་བ་སོའི་ཁབ་རལ་འཆོས་དུ་
འཇུག་པ་ལ་བརྟེན་ནས་བཅས་པས་ཡིན་ནོ། བམ་པོ་ལྷ་བཅུ་པ་ལས་ནི། དེས་
ན་ལྟར་བའི་ཕྱིར་བཟང་པོ་ཡང་ངན་པ་དང་འབྲ་བཟང་པོ་དང་མི་ཆངས་པར་སྦྱོད་
པ་ཡང་ངན་པ་སྦྱོད་པ་དང་འབྲ་ལ། བཟང་པོ་བརྒྱས་པ་ཡང་ངན་པ་བརྒྱས་པ་
དང་འབྲ། བཟང་པོ་བསད་པ་ཡང་ངན་པ་བསད་པ་དང་འབྲ། རྩན་བཟང་པོ་སྤྲོས་
པ་ཡང་ངན་པ་སྤྲོས་པ་དང་འབྲ་བར་ལྟར་བ་ལ་སོགས་པའི་ཚུལ་དུ་རིག་པར་
བྱའོ། ཞེས་དང་། ལྟར་བ་སྤྲེ་ལྷ་ལ་སོགས་པ་བསྐྱེད་པའི་གཞི་ཐམས་ཅད་ལ་

འདྲ་བ་གཅིག་བཀག་པས་འདྲ་བ་གཞན་ཡང་བཀག་པ་ཤེས་པར་བྱ། ཞེས་ལྟར་
བ་ཐམས་ཅད་ལ་སྒྱུར་བར་གསུངས་པས་བམ་ལྷ་སྟར་ན་ལྟར་བ་ཐམས་ཅད་ལ་
སྒྱུར་བ་སྟན་པས་མདོ་འདི་གཉིས་མཐའ་དག་སྒྱུར་བ་སྟན་ཡིན་ནམ་སྟམ་མོ། །

དེ་བཞིན་ཆོགས་སྒྲ་མར་སྒྱུར་བ་བྱས་པ་ལ་ཡང་ངོ་། བྱི་མ་ལ་ཡང་དེ་
དང་ལྡན་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ། ཞེས་པའི་མདོ་སྒྲ་མའི་དོན་མཆོ་རྟེན་དང་ཅུང་མི་འདྲ་
བར་བམ་པོ་ལྷ་བཙུ་བ་དང་རྟེན་ལ་སོགས་པ་ལས་གསུངས་ཏེ་དེ་དག་ལས་
ནི། ཆོགས་སྒྲ་མ་དག་ཚུལ་གྱི་རྟེན་ལ་བརྟེན་པ་ལ་སོགས་པའི་སྒྱུར་བ་བྱས་ནས་
བསྟན་པར་རྫོགས་པའི་རྟེན་ལ་མཐར་ཐུག་གྲུབ་པ་ན་སྒྱུར་བའི་ཉེས་བྱས་ཅམ་
དང་ལྡན་པ་ཡིན་གྱི་དག་སྒྲོང་དེའི་རྒྱུད་ལ་དངོས་གཞི་ནམ་པའི་ན་སྒྲོང་མི་བསྐྱེད་
དེ། དེ་འདྲའི་མཐར་ཐུག་ལྟར་མེད་ཡིན་པའི་བྱིར་ཏེ། དེ་འདྲའི་དག་ཚུལ་དག་
སྒྲོང་མ་གྱུར་གོང་བརྟེན་བའི་འདུན་པ་ལོག་པའི་བྱིར་ཏེ། བརྟེན་བའི་འདུན་པ་མ་
ལོག་ན་ཡན་ལག་ངེས་པ་དང་མ་བྲལ་བས་སྒྲོམ་པ་མི་སྐྱེ་བའི་བྱིར་ཞེས་ཆོགས་
སྒྲ་མར་སྒྱུར་བ་བྱས་པ་ལ་ཡང་ངོ་ཞེས་པའི་མདོ་འདིས་བསྟན་པར་རྟེན་གྲས་
བཞེད་དོ། །

མཆོན་གྱི་ཡན་ལག་ཞར་བྱུང་དང་བཅས་པ་བཤད་པ།

༥ བཞི་པ་མཆོན་གྱི་ཡན་ལག་ཞར་བྱུང་དང་བཅས་པ་བཤད་པ་ནི། འོ་ན་
རྟེན་དེའི་བསྐྱབ་པའི་ཡན་ལག་དང་བསམ་པའི་ཡན་ལག་ཆོགས་གྱི་ཡན་ལག་
སོགས་གོང་དུ་བཤད་པ་དེ་ལྟར་ཡིན་ན། རྟེན་དེའི་མཆོན་གྱི་ཡན་ལག་དེ་ངེ་ལྟ་

བྱ་ཞེན་དེ་སྟོན་པ་ལ། མཆན་གྱུར་པ་ནི་དེའི་ཞིང་ཉིད་ཡིན་ཅོ་ཞེས་པ་ནས་འདི་
ལ་ཆོ་ག་ནམས་གྱུར་ཏེ། ཞེས་པའི་བར་ཞར་བྱུང་དང་བཅས་པའི་མདོ་ཆན་དགྲ་
བྱུང་། འདི་བཤད་པ་ལ། དངོས་དང་། ཞར་བྱུང་། འཐད་པར་སྐྱབ་པ་དང་གསུམ།
དང་པོ་མཆན་གྱི་ཡན་ལག་སྟོན་པའི་མདོ་དངོས་བཤད་པ་ལ། སྟོན་དུ་པ་ཁྲིམས་
ཉིས་བརྒྱ་དང་གསུམ་ལས་དགེ་སྟོང་མ་དང་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་ལྷུང་བ་བཤད་
པ་དང་། སྐབས་དོན་ཐུན་མོང་བའི་ལྷུང་བ་བཤད་པ་གཉིས། དང་པོ་ལ། དགེ་
སྟོང་མ་དང་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་དུ་ཡོད་དང་། དེ་དག་མ་ལ་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་
པར་གྱུར་པའི་རྒྱ་མཆན་ཅོ། དང་པོ་ནི། ཀུན་མཁྱེན་མཆོ་སྒྲ་བ་ཆེན་པོས་མཛད་
པའི་འདུལ་ཁྲིཀ་གཞིར་བྱས་ཏེ་དོ་ཉིད་དང་བཅས་པ་བཤད་ན། ལྷག་མ་བཅུ་
གསུམ་ལས། རང་གི་ཡན་ལག་ལ་དབྱུང་སེམས་ཀྱིས་འབྲིན་བྱེད་མཆན་ཉིད་
དང་ལྷན་པས་རེག་ཅིང་བརྩལ་བས་ཁྱ་བ་དང་པོའི་གནས་ནས་འཕོས་པའི་ལྷུང་
བ་དངོས་གཞིར་གྱུར་པའི་འབྲིན་པའི་ལྷག་མ་དང་། བཅས་ལྷན་དགེ་སྟོང་གིས་
ཆགས་སེམས་ཀྱིས་བྱད་མེད་ལ་རེག་ཅིང་རེག་པ་བདག་གིར་བྱས་པ་ལས་གྱུར་
པའི་ལྷུང་བ་དངོས་གཞི་ཡིན་པའི་རེག་ལྷག་དང་། བཅས་ལྷན་དགེ་སྟོང་གིས་
ཆགས་སེམས་ཀྱིས་བྱད་མེད་ལ་འབྲིག་པ་གསལ་བར་སྐྱས་ཏེ་དོན་གོ་བ་ལས་
གྱུར་པའི་ལྷུང་བ་དངོས་གཞི་ཡིན་པའི་འབྲིག་ཆེག་སྐྱ་བའི་ལྷག་མ་དང་། བཅས་
ལྷན་དགེ་སྟོང་གིས་བྱད་མེད་ལ་འབྲིག་པས་བདག་ཉིད་ལ་བསྟེན་བཀུར་
བསྐྱགས་ཏེ་དོན་གོ་བ་ལས་གྱུར་པའི་ལྷུང་བ་དངོས་གཞི་ཡིན་པའི་བསྟེན་བཀུར་
བསྐྱགས་པའི་ལྷག་མ་དང་། བཅས་ལྷན་དགེ་སྟོང་གིས་ས་གཞི་དང་ཡི་བྱེད་

བཅའ་བས་ས་གཞི་མ་དག་པར་དགོན་མཆོག་ལས་གཞན་པའི་ཆེད་དུ་མངོན་
 གྱུར་གི་བདག་པོ་གཅིག་གི་དོན་དུ་ཁང་པ་ཆད་ལས་ལྷག་པ་བཅིགས་པ་ལས་
 གྱུར་པའི་ལྷུང་བ་དངོས་གཞི་ཡིན་པའི་ཁང་པ་བཅིགས་པའི་ལྷག་མ་དང་།
 བཅས་ལྷན་དགེ་སློང་གིས་ས་གཞི་མ་དག་པར་དགོན་མཆོག་གསུམ་གང་ཡང་
 རུང་བའི་ཆེད་དུ་མངོན་གྱུར་གི་བདག་པོ་ཆོགས་གི་དོན་དུ་གནས་བཅིགས་པ་
 ལས་གྱུར་པའི་ལྷུང་བ་དངོས་གཞི་ཡིན་པའི་ཁང་ཆེན་གི་ལྷག་མ་སྟེ་ཐུན་མོང་མ་
 ཡིན་པའི་ལྷག་མ་བྱུག་དང་། བའི་སྤང་ལྷུང་སུམ་བཅུ་ལས་བཅས་ལྷན་དགེ་སློང་
 གིས་རང་དབང་བའི་སྤྱོད་བལ་གི་སྟན་བྱས་སམ་བྱེད་དུ་བཅུག་པ་སྟེ་བྱེད་པ་
 མཐར་ཐུག་པ་ལས་གྱུར་པའི་ལྷུང་བ་དངོས་གཞི་ཡིན་པའི་སྤྱོད་བལ་གི་བསྟན་
 བྱས་པའི་སྤང་ལྷུང་དང་། བཅས་ལྷན་དགེ་སློང་གིས་རང་དབང་བའི་བལ་ནག་པོ་
 འབའ་ཞིག་གི་སྟན་བྱས་སམ་བྱེད་དུ་བཅུག་པ་སྟེ་བྱེད་པ་མཐར་ཐུག་པ་ལས་
 གྱུར་པའི་ལྷུང་བ་དངོས་གཞི་ཡིན་པའི་བལ་ནག་འབའ་ཞིག་གི་སྟན་བྱེད་པའི་
 སྤང་ལྷུང་དང་། བཅས་ལྷན་དགེ་སློང་གིས་བསྟན་གི་རྒྱའི་བཞི་ཆ་གཉིས་བལ་
 ནག་པོ་དང་དཀར་པོ་དང་འཁོབ་བལ་བསྟེན་ཏེ་བསྟན་བྱེད་པ་གནང་བ་ལས་
 བལ་ནག་པོ་སྤང་བྱེད་ཡན་ཆད་ལྷག་པ་ལས་གྱུར་པའི་ལྷུང་བ་དངོས་གཞི་ཡིན་
 པའི་ཆ་གཉིས་བསྟེན་པའི་སྤང་ལྷུང་དང་། བཅས་ལྷན་དགེ་སློང་གིས་སྟན་སྤྲུལ་
 བྱས་ནས་ལོ་བྱུག་མ་ལོན་པར་གླིང་པའི་སྟན་རང་ངམ་བསྟོས་པས་ཟེན་པར་
 བྱས་པ་ལས་གྱུར་པའི་ལྷུང་བ་དངོས་གཞི་ཡིན་པའི་ལོ་བྱུག་སྟན་གི་སྤང་ལྷུང་
 དང་། བཅས་ལྷན་དགེ་སློང་གིས་གདིང་བ་གསར་པ་ལ་གདིང་བ་རྟིང་བ་བདེ་

བར་གཤེགས་པའི་མཐོ་གང་གིས་མ་སྒྲན་པའི་གདིང་བ་གསར་བ་ལ་ལོངས་
 སྐྱད་པ་ལས་གྱུར་པའི་ལྷང་བ་དངོས་གཞི་ཡིན་པའི་མཐོ་གང་མ་སྒྲན་པའི་སྤང་
 ལྷང་དང་། བཅས་ལྡན་དགོ་སྤྱོད་གིས་ཁུར་ཆ་བ་མེད་ན་དཔག་ཆད་གསུམ་དང་
 རྒྱང་གྲགས་གཅིག་ལས་འདས་པར་བལ་ཁུར་བྱེད་བ་དང་ཁུར་ཆ་བ་ཡོད་བཞིན་
 དགོ་སྤྱོད་རང་གིས་ཁུར་ན་རྒྱང་གྲགས་གཅིག་ལས་འདས་པ་ལས་གྱུར་པའི་
 ལྷང་བ་དངོས་གཞི་ཡིན་པའི་བལ་ཁུར་བའི་སྤང་ལྷང་དང་། བཅས་ལྡན་དགོ་སྤྱོད་
 གིས་དགོ་སྤྱོད་མ་ཉེ་དུ་མ་ཡིན་པ་ལ་བལ་ཆེལ་དུ་འབྱུག་གས་འཆར་དུ་འབྱུག་པ་
 ལས་གྱུར་པའི་ལྷང་བ་གྱུར་པའི་ལྷང་བ་དངོས་གཞི་ཡིན་པའི་ཆེལ་འབྱུག་གི་སྤང་
 ལྷང་དང་། བཅས་ལྡན་དགོ་སྤྱོད་གིས་རང་དབང་བའི་ལྷང་བཟེད་བྱིན་གྱིས་མ་
 བརྒྱབས་པར་རང་ངམ་ཤན་སྟོབས་ཀྱིས་ཞག་བཅུ་འདས་པའི་ལྷང་བ་དངོས་
 གཞི་ཡིན་པའི་ལྷང་བཟེད་ཞག་བཅུ་འཆང་བའི་སྤང་ལྷང་དང་། བཅས་ལྡན་དགོ་
 སྤྱོད་གིས་དབྱར་གྱི་རྒྱ་ལས་བྱུང་བ་ཟས་ལས་གཞན་པའི་རྟེན་པ་དབྱར་གྱི་ནང་
 ལོགས་སུ་སྦྱིན་བདག་ལས་ལེན་ཞིང་དགོ་འདུན་གྱི་སྦྱི་ཆོམས་སུ་བདག་གིར་
 བྱེད་དམ་བཤོས་སམ་དགག་དབྱེད་ཉིན་མ་བཤོས་པར་བཞག་པ་ལས་གྱུར་པའི་
 ལྷང་བ་དངོས་གཞི་ཡིན་པའི་བརྟན་པ་ལས་བྱུང་བའི་སྤང་ལྷང་དང་། བཅས་ལྡན་
 དགོ་སྤྱོད་དགོན་པ་བས་འཛིགས་པའི་དབང་གིས་ཆོས་གོས་གསུམ་གང་ཡང་
 རུང་བ་གཅིག་སྦྱོད་ལུལ་གྱི་གྲོང་དུ་བཞག་སྟེ་བྱ་བ་ཆོས་ལྡན་གྱི་ཆེད་དུ་དགོན་
 པ་དང་ཆོས་གོས་དེའི་གནས་ཉི་འཁོར་དང་བཅས་པ་ལས་བྱི་རོལ་དུ་གནས་ཉི་
 བར་ཆད་གྱི་དབང་མ་གཏོགས་པ་ཞག་བཅུ་འདས་པ་ལས་གྱུར་པའི་ལྷང་བ་

དངོས་གཞི་ཡིན་པའི་དགོན་འབྲུལ་གྱི་སྤང་ལྷུང་དང་། བཅས་ལྡན་དགོས་སྤང་གིས་དབྱར་གྱི་རས་ཆེན་བཅའ་བའི་དུས་གྱི་སྤང་ལྷུང་སྤེལ་བ་ལས་དབྱར་ཆེན་བ་གསུམ་པའི་དགག་དབྱེའི་དུས་ལས་ཆེན་བ་སྤེལ་འདས་པར་དབྱར་གྱི་རས་ཆེན་འཆང་བ་གང་རུང་ལས་གྱུར་པའི་ལྷུང་བ་དངོས་གཞི་ཡིན་པའི་རས་ཆེན་གྱི་སྤང་ལྷུང་སྤེལ་དགོས་སྤང་མ་དང་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་སྤང་ལྷུང་བཅུ་གཅིག་དང་། ལྷུང་བྱེད་འབའ་ཞིག་པ་དགྲ་བཅུ་ལས། བཅས་ལྡན་དགོས་སྤང་གིས་དགོས་འདུན་དབང་བའི་གནས་ནས་ཕན་པའི་རྒྱུན་དང་མི་ལྡན་པར་དགོས་སྤང་གཞན་རང་ངམ་བསྐྱོས་པས་བསྐྱེད་དེ་ཉི་འཁོར་འདས་པ་ལས་གྱུར་པའི་ལྷུང་བ་དངོས་གཞི་ཡིན་པའི་བསྐྱོད་པའི་ལྷུང་བྱེད་དང་། བཅས་ལྡན་དགོས་སྤང་གང་དགོས་སྤང་མའི་སྟོན་པར་ཚུལ་བཞིན་དུ་བསྐྱོས་པ་མ་ཡིན་པས་དགོས་སྤང་མ་ལ་ཆོས་བསྟན་པ་ལས་གྱུར་པའི་ལྷུང་བ་དངོས་གཞི་ཡིན་པའི་མ་བསྐྱོས་པར་ཆོས་བསྟན་པའི་ལྷུང་བྱེད་དང་། བཅས་ལྡན་དགོས་སྤང་གིས་ཉི་མ་རྒྱབ་པའི་དུས་སྤེལ་དགོས་སྤང་མ་ལ་ཆོས་བསྟན་པ་ལས་གྱུར་པའི་ལྷུང་བ་དངོས་གཞི་ཡིན་པའི་ཉི་མ་རྒྱབ་ཀྱི་བར་དུ་ཆོས་བསྟན་པའི་སྤང་ལྷུང་དང་། བཅས་ལྡན་དགོས་སྤང་གིས་དགོས་སྤང་གཞན་ལ་ཟས་ལ་སོགས་པའི་ཆེད་དུ་ཆོས་སྟོན་པ་མ་ཡིན་པ་ལ་ཟས་ལ་སོགས་པའི་ཆེད་དུ་དགོས་སྤང་མ་ལ་ཆོས་བསྟན་ཉི་ཞེས་སྒྱུར་པ་བཏབ་པ་ལས་གྱུར་པའི་ལྷུང་བ་དངོས་གཞི་ཡིན་པའི་ཟས་ཅུང་གི་སྤང་ལྷུང་དང་། བཅས་ལྡན་དགོས་སྤང་གིས་རང་གི་ཉི་མ་ཡིན་པའི་དགོས་སྤང་མའི་གོས་བཟོ་བྱས་ཉི་ཟེན་པ་ལས་གྱུར་པའི་ལྷུང་བ་དངོས་གཞི་ཡིན་པའི་གོས་བཟོ་བྱེད་པའི་ལྷུང་བྱེད་དང་། བཅས་ལྡན་

དགེ་སློང་གིས་རང་གི་ཉེ་དྲུ་མ་ཡིན་པའི་དགེ་སློང་མ་ལ་དགེ་སློང་རང་དབང་
 བའི་གོས་བྱེན་ནས་ཡུལ་དེས་ཐོབ་སློ་སྦྱེས་པ་ལས་གྲུར་པའི་ལྷང་བ་དངོས་གཞི་
 ཡིན་པའི་གོས་སྦྱེན་པའི་ལྷང་བྱེད་དང་། བཅས་ལྷན་དགེ་སློང་གིས་དགེ་སློང་མ་
 དང་ལྷན་ཅིག་ཏུ་སའི་ལམ་དུ་རྒྱང་གྲགས་ལས་འདས་པར་བྱིན་པ་ལས་གྲུར་
 པའི་ལྷང་བ་དངོས་གཞི་ཡིན་པའི་དགེ་སློང་མ་དང་ལྷན་ཅིག་ལམ་དུ་འགོ་བའི་
 ལྷང་བྱེད་དང་། བཅས་ལྷན་དགེ་སློང་གིས་དགེ་སློང་མ་དང་ལྷན་ཅིག་ཏུ་ཆུའི་
 ལམ་གྱུ་གདལ་གཅིག་པ་ཡན་ཆད་དུ་རྒྱན་སྒྲོགས་སམ་རྒྱན་ལས་བསྒྲོག་སྒྲོགས་
 སུ་འགོ་ཞིང་རྒྱང་གྲགས་འདས་པ་ལས་གྲུར་པའི་ལྷང་བྱེད་དང་། བཅས་ལྷན་
 དགེ་སློང་གིས་ཁྲིམས་སྒྲོགས་མེད་པར་བྱུང་མེད་དང་ལྷན་ཅིག་དབེན་པར་
 སྐྱབས་ཡོད་པ་ན་གཉིས་ཀ་འདུག་པ་ལས་གྲུར་པའི་ལྷང་བ་དངོས་གཞི་ཡིན་
 པའི་དབེན་པར་འདུག་པའི་ལྷང་བྱེད་དང་། བཅས་ལྷན་དགེ་སློང་གིས་ཁྲིམས་
 སྒྲོགས་མེད་པར་དགེ་སློང་མ་དང་ལྷན་ཅིག་དབེན་པ་སྐྱབས་ཡོད་པ་ན་གཉིས་
 ཀ་འགྲང་པ་ལས་གྲུར་པའི་ལྷང་བ་དངོས་གཞི་ཡིན་པའི་དབེན་པར་འགྲང་བའི་
 ལྷང་བྱེད་དང་། དགེ་སློང་བདག་ཉིད་ཀྱི་ཡང་དག་པ་མ་ཡིན་པའི་ཆོས་ཀྱི་ཡོན་
 ཏན་དགེ་སློང་མས་ཁྲིམ་པ་ལ་བརྗོད་པའི་སྒོ་ནས་སྦྱོར་དུ་བཅུག་པའི་ཟས་བཅས་
 ལྷན་དགེ་སློང་གིས་ཐོས་པ་ལས་གྲུར་པའི་ལྷང་བ་དངོས་གཞི་ཡིན་པའི་སྦྱར་དུ་
 བཅུག་པ་ཟ་བའི་ལྷང་བྱེད་དང་། བཅས་ལྷན་དགེ་སློང་གིས་དུས་ཉི་མ་གཅིག་ལ་
 ཁྲིམ་པའི་འགྲོན་དུ་ཐོས་པ་ལན་གཉིས་ཡན་ཆད་བྱུང་ན་ཟས་བྱི་མ་ལ་གོས་སམ་
 གོས་ཀྱི་རིན་ཀྱི་རྟེན་པ་མེད་པའི་ཟས་བྱི་མ་ཐོས་པ་ལས་གྲུར་པའི་ལྷང་བ་དངོས་

གཞི་ཡིན་པའི་ཡང་ཡང་ཟ་བའི་ལྷུང་བྱེད་དང་། བཅས་ལྡན་དག་སྒྲོང་གིས་བྲིས་
 བ་ཉི་དུ་མ་ཡིན་པ་ལ་ཡུལ་དུས་དེར་ཟས་བསོད་པར་གྲགས་པ་ངག་གི་རིག་བྱེད་
 གྱི་བསྐྱངས་ཉེ་ཐོས་པ་ལས་གྱུར་པའི་ལྷུང་བ་དངོས་གཞི་ཡིན་པའི་བསོད་པ་
 སྒྲོང་བའི་ལྷུང་བྱེད་དང་། བཅས་ལྡན་དག་སྒྲོང་གིས་བྲིས་པ་ཐོ་མོ་ཉལ་པོ་བྱེད་
 བ་ལ་ཞུགས་པའམ་དེའི་སྟ་གོན་དུ་གནས་པ་ལ་དེ་དང་སྐྱབས་མེད་པར་མངོན་
 སུམ་དུ་འདོམ་གང་གི་ནང་དུ་འདུག་པ་རྫོགས་པའམ་ཆོར་བྱ་ཆོར་བྱེད་གྱིས་
 ཆོར་བ་ལས་གྱུར་པའི་ལྷུང་བ་དངོས་གཞི་ཡིན་པའི་ཉལ་ཐོས་འདུག་པའི་ལྷུང་
 བྱེད་དང་། དེར་འབྱེད་པ་ལས་གྱུར་པའི་ལྷུང་བ་དངོས་གཞི་ཡིན་པའི་ཉལ་ཐོས་
 འབྱེད་བའི་ལྷུང་བྱེད་དང་། བཅས་ལྡན་དག་སྒྲོང་གིས་རང་གི་དག་སྒྲོང་གཞན་
 ལ་བྱིན་པའི་གོས་སམ་ལྷུང་བཟེད་ལ་རྒྱ་སེམས་སམ་ཡིད་གཙུགས་བྱེད་པར་
 ཅན་ལས་གཞན་པས་ལོངས་སྟོང་པ་ལས་གྱུར་པའི་ལྷུང་བ་དངོས་གཞི་ཡིན་པའི་
 གཏེར་མེད་པར་སྟོང་པའི་ལྷུང་བྱེད་དང་། བཅས་ལྡན་དག་སྒྲོང་མཁན་པོ་གང་
 ཞིག་གིས་སྒྲོམ་པ་ལེན་པ་པོ་ལོ་ཉི་ཤུ་མ་ལོན་པ་གསོལ་གཞིའི་ལས་གྱིས་བསྟེན་
 བར་རྫོགས་པར་བྱས་པ་ལས་གྱུར་པའི་ལྷུང་བ་དངོས་གཞི་ཡིན་པའི་ཉི་ཤུ་མ་
 ལོན་པར་བསྟེན་པར་རྫོགས་པའི་ལྷུང་བྱེད་དང་། བཅས་ལྡན་དག་སྒྲོང་གིས་
 རས་ཆེན་གྱི་རྒྱ་མཆན་ཉིད་དང་ལྡན་པ་ལ་རང་གི་དོན་དུ་རང་ངམ་གཞན་བསྐྱོས་
 པས་སོར་བྱེད་ཡན་ཆད་ཆད་ལས་ལྷག་པ་བྱས་ཉེ་ཐོས་པ་ལས་གྱུར་པའི་ལྷུང་བ་
 དངོས་གཞི་ཡིན་པའི་རས་ཆེན་ཆད་ལས་ལྷག་པའི་ལྷུང་བྱེད་སྟེ་འབའ་ཞིག་པ་
 བཅོ་བརྒྱད་དང་། སོ་སོར་བཞགས་པར་བྱ་བ་བཞི་ལས། བཅས་ལྡན་དག་སྒྲོང་

གྲོང་རམ་གྲོང་གི་ཉེ་འཁོར་རམ་ལམ་པོ་ཆེ་ན་འདུག་པས་དགེ་སློང་མ་གནས་དེ་
གསུམ་གང་ཡང་རུང་བ་ན་འདུག་པ་ལ་ཟས་བསྐྲངས་ཏེ་ཐོས་པ་ལས་གྱུར་པའི་
ལྷུང་བ་དངོས་གཞི་ཡིན་པའི་དགེ་སློང་མ་ལས་ཟས་ལེན་པའི་སོར་བཤགས་
དང་། དགེ་སློང་གསུམ་ཡན་ཆད་ཁྱིམ་པའི་འཕྲོན་དུ་བོས་པ་ན་དགེ་སློང་མས་
བསྐྱོ་བཤམ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་དུ་བྱེད་པ་དེ་མ་བསྐྱོག་པར་བཅས་ལྷན་དགེ་སློང་གིས་
ཐོས་པ་ལས་གྱུར་པའི་ལྷུང་བ་དངོས་གཞི་ཡིན་པའི་གྲལ་རིམ་དུ་མ་ཐེབས་པར་
འབྲིམ་དུ་འདུག་པ་མ་བསྐྱོག་པར་བཅས་སོར་བཤགས་དང་། བཅས་ལྷན་དགེ་
སློང་གིས་འཛིགས་པ་དང་བཅས་པའི་ནགས་མ་སྐྱལ་བར་འཛིགས་པ་དང་
བཅས་པ་དེར་སྦྱོན་བདག་ཁྱིམ་པ་ལ་ཟས་བསྐྲངས་ཏེ་ཐོས་པ་ལས་གྱུར་པའི་
ལྷུང་བ་དངོས་གཞི་ཡིན་པའི་ནགས་མ་བརྟག་པ་ལས་བྱུང་བའི་སོ་སོར་
བཤགས་པ་སྟེ་སོར་བཤགས་གསུམ་དང་། ཉེས་བྱས་བརྒྱ་དང་བཅུ་གཉིས་
ལས། ཁྱིམ་དུ་མ་བསྐྱོ་བར་སྟན་ལ་འདུག་པ་དང་། ཅ་སྡོན་མི་གཅང་འདོར་བ་སྟེ་
ཉེས་བྱས་གཉིས་དང་བཅས་པ་ཁྱིམས་ཉིས་བརྒྱ་དང་གསུམ་ལས་དགེ་སློང་མ་
དང་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་བཞི་བཅུ་ཐམ་པ་ཡོད་དོ། དེ་ཡང་སྡོམ་དུ་བསྐྱུས་ན།

པ་ཁྱིམས་ཉིས་བརྒྱ་ལྷ་བཅུ་ཅ་གསུམ་ལས།།

ལྷག་མ་ཐུན་མོང་མིན་པ་ཁུ་བ་འབྲིན།།

རེག་དང་འཁྲིག་ཆོག་བསྟེན་བཀྱར་ཁང་པ་བཅིགས།།

ཁང་ཆེན་བཅས་ཏེ་དུག་དང་སྤང་ལྷུང་ལས།།

ཐུན་མོང་མིན་པ་སྤྲིན་བལ་འབའ་ཞིག་དང་།།

ཆ་གཉིས་ལོ་བྲལ་སྟན་དང་མཐོ་གང་དང་།
 བལ་འཁུར་བལ་མེལ་ལྷུང་བཟེད་ཞག་བཅུ་འཆང་།
 བརྟན་དང་དགོན་དང་རས་ཆེན་བཅུ་གཅིག་གོ།
 འབའ་ཞིག་དགྲ་བཅུ་ལས་ནི་སྟོད་པ་དང་།
 མ་བསྐྱོས་ཉི་རུབ་ཟས་ཅུང་ཆོས་གོས་གཉིས།
 རོན་མཐུན་གྲུ་དང་དབེན་གཉིས་སྟེར་བཅུག་དང་།
 ཡང་ཡང་བསོད་སྟོང་ཉལ་སར་འདུག་དང་འགྲེང་།
 གདིང་མེད་སྟོད་དང་མ་ལོན་བསྟེན་པར་རྫོགས།
 རས་ཆེན་སྟན་མོང་མིན་པ་བཙུ་བརྟན་དོ།
 སོར་བཞགས་དང་པོ་གཉིས་དང་ཐ་མ་གསུམ།
 ཉེས་བྱས་མ་བསྐྱོ་འདུག་དང་མི་གཙང་འདོར།
 བཅས་ཏེ་སྟན་མོང་མིན་པར་བཞི་བཅུ་གསུངས།

ཞེས་བཟུང་ངོ། །གཉིས་པ་དེ་དག་མ་ལ་སྟན་མོང་མ་ཡིན་པར་གྱུར་པའི་རྒྱ་
 མཚན་ནི། ཁྱེ་བ་འབྱེན་པ་དང་རེག་པའི་ལྷག་མ་གཉིས་དགེ་སྟོང་པའི་སྟན་མོང་
 མ་ཡིན་པའི་ལྷུང་བ་ཡིན་ཏེ། དགེ་སྟོང་མས་ཁྱེ་བ་སྟུང་ན་ལྷུང་བྱེད་དང་དགེ་སྟོང་
 མས་མཚན་མི་མཐུན་པ་ལ་ཆགས་སེམས་ཀྱིས་རེག་ན་རེག་པམ་དུ་འགྱུར་བས་
 ཆེ་ཆུང་མི་འདྲ་བའི་ཕྱིར། འཁྲིག་ཆོག་སྤྱི་བའི་ལྷག་མ་དགེ་སྟོང་པ་ལ་བཞག་
 གི་མ་དང་སྟན་མོང་བ་མ་ཡིན་ཏེ། དགེ་སྟོང་མས་འཁྲིག་ཆོག་སྤྱི་ས་ན་དག་གི་
 གཞོག་སྟེགས་དང་འཕྱར་གཡེང་ཅན་ཁྲལ་བྱེད་པའི་སྟོམ་པོ་དུ་འགྱུར་བའི་ཕྱིར།

བསྟེན་བཀུར་བསྐྱགས་པ་དང་ཁང་པ་ཁང་ཆེན་གྱི་ལྷག་མའི་ལྷ་བ་གསུམ་དག་
 སྟོང་གི་སྐུ་མོང་མ་ཡིན་པའི་ལྷ་བ་ཡིན་ཏེ། དེ་གསུམ་དག་སྟོང་མ་ལ་འབྱུང་
 རིང་བས་ཉེས་བྱས་ཅམ་ལས་བཅས་པ་མ་མཛད་པའི་ཕྱིར། དེ་བཞིན་ལྷ་བ་བཟེད་
 ཞག་བཅུ་འཆང་བའི་སྤང་ལྷ་བ་ཀྱང་དག་སྟོང་མ་དང་སྐུ་མོང་བའི་ལྷ་བ་ར་མ་
 བཞག་སྟེ། ལྷ་བ་བཟེད་འཆང་བའི་ལྷ་བ་པ་མ་གཉིས་ཀར་ཡོད་ཀྱང་ལྷ་བ་སྐྱེ་
 དུས་མི་འབྲ་བའི་ཕྱིར། དགོན་འབྲལ་དང་རས་ཆེན་གྱི་སྤང་ལྷ་བ་མ་ལ་མ་བཞག་
 ཏེ། དག་སྟོང་མ་ལ་དགོན་པ་དང་རས་ཆེན་མ་གནང་བའི་ཕྱིར། གཞན་སྤིན་
 བལ་གྱི་སྟན་བྱེད་པ་དང་བལ་ནག་པོ་འབའ་ཞིག་གི་སྟན་དང་ཆ་གཉིས་བསྐྱེ་བ་
 དང་ལོ་བྱག་སྟན་དང་མཐོ་གང་མ་སྤྲོད་པ་དང་བལ་འཁུར་ཆེལ་གཉིས་བཟེད་བྱུང་
 སོགས་བརྒྱད་ཀྱི་སྤང་ལྷ་བ་རྣམས་དག་སྟོང་པའི་སྐུ་མོང་མ་ཡིན་པའི་སྤང་ལྷ་བ་
 ཡིན་ཏེ། དེ་དག་མ་ལ་ཉེས་བྱས་ཅམ་ལས་མི་བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར། དེ་བཞིན་འབའ་
 ཞིག་པའི་ལྷ་བ་བྱེད་དག་སྟོང་པ་ལ་སྐུ་མོང་མ་ཡིན་པ་བཅོད་བརྒྱད་ཡོད་པ་
 ལས། སྟོང་པའི་ལྷ་བ་བྱེད་དག་སྟོང་མ་དང་སྐུ་མོང་བར་མ་བཞག་སྟེ། དག་སྟོང་
 པ་ལ་དག་འདུན་ལ་དབང་བའི་གནས་ནས་དག་སྟོང་སྟོང་པའི་ལྷ་བ་བྱེད་གཅིག་
 ལས་མེད། དག་སྟོང་མ་ལ་དག་སྟོང་མའི་དབྱར་ཁང་ནས་སྟོང་པའི་ལྷ་བ་བྱེད་
 དང་། བྱིས་པའི་གནས་ནས་དག་སྟོང་མ་སྟོང་པའི་ལྷ་བ་བྱེད་གཉིས་ཡོད་པས་
 མང་ཉུང་མི་འབྲ་བའི་ཕྱིར།

མ་བསྟོས་པར་ཆོས་སྟོན་པ་དང་ཉི་མ་རྒྱབ་ཀྱི་བར་ཆོས་སྟོན་པ་དང་ཟས་རྩང་
 ཟད་ཅམ་གྱི་ཕྱིར་ཆོས་སྟོན་པར་སྐྱར་པ་འདེབས་པའི་ལྷ་བ་བྱེད་གསུམ་ནི་དག་

སྒྲོང་པ་ལ་བཞག་གི་དགོས་པ་ལ་མི་འདོག་སྟེ། སྤྱིར་བཏང་ལ་དགོས་པ་མས་
 དགོས་པ་ལ་ཆོས་སྟོན་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རྟེ། མཆོ་རྒྱལ་ལས། དགོས་པ་
 རྣམས་ཀྱིས་དགོས་པ་དག་ལ་ཆོས་བསྟན་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། ཞེས་
 གསུངས་པའི་ཕྱིར།

གོས་སྤྱིན་པ་དང་གོས་བཟོ་བྱེད་པ་གཉིས་ཀྱང་དགོས་པའི་སྤྱན་མོང་མ་
 ཡིན་པའི་ལྷུང་བ་ཡིན་རྟེ། ལྷུང་བ་དེ་གཉིས་མཆོད་མི་མཐུན་པ་ལས་གྱུར་བ་ཡིན་
 ལ། དགོས་པ་མས་དགོས་པ་ལ་གོས་སྤྱིན་པ་དང་དགོས་པའི་གོས་བཟོ་
 བྱེད་པ་རུང་བ་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རྟེ། མཆོ་རྒྱལ་ལས། དགོས་པ་འཁོར་གཙོ་བོ་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་མཆོད་པའི་གནས་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དགོས་པ་དགོས་པ་
 མས་གོས་སྤྱིན་པ་དང་དགོས་པ་མས་དགོས་པ་གོས་བཟོ་བྱེད་པ་ལ་ཚུལ་དང་
 མི་མཐུན་པ་མཆོད་པོ་ཆེ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར།

དགོས་པ་མས་དང་ལྷན་ཅིག་ལས་དུ་འགོ་བ་དང་དེ་དང་ལྷན་ཅིག་གྱུར་འགོ་
 བའི་ལྷུང་བྱེད་གཉིས་ཀྱང་དགོས་པའི་སྤྱན་མོང་མ་ཡིན་པ་ཡིན་གྱི་མ་ལ་མ་
 བཞག་སྟེ། ལྷུང་བ་འདི་གཉིས་མཆོད་མི་མཐུན་ཡན་ལག་དགོས་པའི་ལྷུང་བ་
 ཡིན་པས་གཤམ་ཏེ་དགོས་པ་ལ་ལྷུང་བྱེད་དུ་བཞག་ན་དགོས་པ་དགོས་པ་
 བ་དང་ལྷན་ཅིག་ལས་དུ་འགོ་བ་དང་དེ་དང་ལྷན་ཅིག་གྱུར་ཞུགས་ན་ལྷུང་བྱེད་
 གྱེད་གོས་པས། དགོས་པ་མས་མཐུ་ཚུང་ལ་འདིགས་པ་མང་བས་དགོས་པ་
 དགོས་པ་དང་ལྷན་ཅིག་འགོ་བ་ལ་སྤྱོད་ཆར་མེད་པའི་ཕྱིར་རྟེ། མཆོ་རྒྱལ་
 ལས། དགོས་པ་རྣམས་ནི་མཐུ་ཚུང་བའི་ཕྱིར་གཞན་ལ་བརྟེན་ཏེ་ལས་དུ་འགོ་

བ་ལ་མཆང་པོ་ཆེ་མེད་པའི་བྱིར་རོ། ཞེས་གསུངས་པའི་བྱིར། དབེན་པར་
 འདུག་འགྲོང་གཉིས་ཀྱི་ལྷུང་བ་ཡང་དགོ་སྒྲོང་མ་དང་ལྷུང་བ་ཐུན་མོང་བ་མ་ཡིན་
 ཏེ། དགོ་སྒྲོང་པ་ལ་ཁྲིམས་སྒོགས་མེད་པར་བྱུང་མེད་དང་ལྷན་ཅིག་དབེན་པ་
 སྐྱབས་ཡོད་པ་ན་འདུག་པའི་ལྷུང་བྱེད་གཅིག་དང་། ཁྲིམས་སྒོགས་མེད་པར་
 དགོ་སྒྲོང་མ་དང་ལྷན་ཅིག་དབེན་པ་སྐྱབས་ཡོད་པ་ན་འགྲོང་བའི་ལྷུང་བྱེད་རེ་
 རེ་ལས་མ་བཅས། དགོ་སྒྲོང་མ་ལ་ཁྲིམ་པ་དང་ལྷན་ཅིག་དབེན་པ་སྐྱབས་ཡོད་
 པ་ན་འགྲོང་བའི་ལྷུང་བྱེད་དང་། དགོ་སྒྲོང་དང་ལྷན་ཅིག་དབེན་པ་སྐྱབས་ཡོད་
 པ་ན་འགྲོང་བའི་ལྷུང་བྱེད་དང་། ཁྲིམ་པ་དང་ལྷན་ཅིག་སྒྲ་གཤམ་མེད་པ་ན་འགྲོང་
 བའི་ལྷུང་བྱེད་དང་། དགོ་སྒྲོང་དང་ལྷན་ཅིག་སྒྲ་གཤམ་མེད་པ་ན་འགྲོང་བའི་ལྷུང་
 བྱེད་གཉིས་ཏེ་འགྲོང་བའི་ལྷུང་བྱེད་བཞི་བཅས་པ་མཛད་པས་མང་ཉུང་མི་འབྲ་
 བའི་བྱིར་དང་། དེ་བཞིན་དབེན་པར་འདུག་པའི་ལྷུང་བྱེད་ཡང་། དགོ་སྒྲོང་མའི་
 ཁྲིམས་སྐུམ་བརྒྱ་དྲུག་བརྒྱ་ཙུ་བཞི་པོ་གང་རུང་མ་ཡིན་ཀྱང་། ལྷུང་རྣམ་འབྱེད་
 དང་རྣམ་བཤད་ཀྱི་སྐོས་ལས་དབེན་པ་སྐྱབས་ཡོད་པ་ན་དགོ་སྒྲོང་མ་ཁྲིམ་
 པ་དང་ལྷན་ཅིག་འདུག་པ་དེར་དགོ་སྒྲོང་དང་ལྷན་ཅིག་འདུག་པའི་ལྷུང་བྱེད་
 གཉིས་དང་། སྒྲ་གཤམ་མེད་པ་ན་ཁྲིམ་པ་དང་ལྷན་ཅིག་འདུག་པའི་ལྷུང་བྱེད་དང་།
 དེར་དགོ་སྒྲོང་དང་ལྷན་ཅིག་འདུག་པའི་ལྷུང་བྱེད་གཉིས་ཏེ་འདུག་པའི་ལྷུང་བྱེད་
 ཀྱང་མང་ཉུང་མི་འབྲ་བའི་བྱིར་རོ།

སྒྱུར་དུ་བརྟག་པ་ན་བའི་ལྷུང་བྱེད་དགོ་སྒྲོང་མ་དང་ཐུན་མོང་དུ་མ་བཞག་སྟེ།
 མཆོ་ཀྱི་གཤམ། སྐྱེས་པས་སྒྱུར་དུ་བརྟག་པ་བྱུང་མེད་ཀྱིས་ན་བ་ལ་ནི་དེ་ཙམ་

སྤྱི་བོས་སྤྲད་པ་མེད་པའི་བྱིར་ཞེས་གསུངས། ཡང་ཡང་ཟ་བའི་ལྷུང་བྱེད་དགོ་
སྤྱོད་མ་ལ་མ་བཞག་སྟེ། དགོ་སྤྱོད་མ་ཤས་ཆེར་འབྲུལ་བའི་ཡུལ་མ་ཡིན་པས་
གྲོང་གཉིས་ལ་སོགས་པར་མགོན་དུ་བོས་ནས་ཟས་ཟ་བ་ཉུང་བས་བཅས་པ་མ་
མཛད་པའི་བྱིར་ཏེ། མཆོ་རྒྱུ་ཀླ་ལས། དགོ་སྤྱོད་མ་ནམས་ནི་ཤས་ཆེར་མཆོད་
པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་པའི་བྱིར་དེ་དག་ལ་འབྱུང་དགའ་བའི་བྱིར་རོ། ཞེས་གསུངས་
པའི་བྱིར།

ཟས་བསོད་པ་སྤྱོད་བ་དགོ་སྤྱོད་མ་ལ་སོར་བཤགས་དང་དགོ་སྤྱོད་ལ་ལྷུང་
བྱེད་ཡིན་པས་སྤྲེ་ཆན་མི་འདྲ་བའི་བྱིར་དགོ་སྤྱོད་མ་དང་ཐུན་མོང་དུ་མ་བཞག་
ལ། མ་ལོན་པར་བསྟེན་པར་རྫོགས་པའི་ལྷུང་བྱེད་ཡང་དགོ་སྤྱོད་མ་ལ་ལྷུང་བྱེད་
གཅིག་དུ་བཅས། དགོ་སྤྱོད་མ་ལ་ཉི་ཤུ་མ་ལོན་པར་བསྟེན་པར་རྫོགས་པའི་
ལྷུང་བྱེད་དང་། ཁྱིམ་སོ་བཟུང་བའི་བྱུད་མེད་ལོ་བཅུ་གཉིས་མ་ལོན་པར་རྫོགས་
པའི་ལྷུང་བྱེད་གཉིས་བཅས་པ་མཛད་པས་མང་ཉུང་མི་འདྲ་བའི་བྱིར་དགོ་སྤྱོད་
མ་དང་ཐུན་མོང་དུ་མ་བཞག་ལ། དབྱར་གྱི་རས་ཆེན་ཆད་ལས་ལྷག་པའི་ལྷུང་
བྱེད་ཡང་དགོ་སྤྱོད་མ་ལ་ལྷུང་བྱེད་དུ་བཅས་གྲང་། དགོ་སྤྱོད་མ་ལ་དབྱར་གྱི་
རས་ཆེན་གྱི་དོད་ཚུ་གོས་གནང་བས་རས་ཆེན་གྱི་བཅས་པ་མ་མཛད་པའི་
བྱིར། སོར་བཤགས་དང་ཕོ་གཉིས་དང་ཟ་མ་དང་གསུམ་ནི་དགོ་སྤྱོད་མ་དང་
ཐུན་མོང་དུ་མ་བཞག་སྟེ། མའི་སོ་ཟར་གྱི་མདོ་དང་། མའི་ནམ་འབྲེད་དང་།
མདོ་རྩ་འགྲེལ་ལས་དེ་དག་མ་བཤད་པའི་གནད་གྱིས་ཡིན་པར་མཆོ་རྒྱུ་ཀླ་ལས་
གསུངས་ལ། ཁྱིམ་དུ་མ་བསྐྱོ་བར་སྟོན་ལ་འདུག་པ་དང་། རྩ་སྟོན་མི་གཙང་

འདོར་བའི་ཉེས་བྱས་གཉིས་ནི་དགེ་སློང་མ་ལ་ལྷུང་བྱེད་དུ་འགྱུར་བས་ཆེ་ཆུང་
མི་འདྲ་བའི་བྱིར་དགེ་སློང་མ་དང་སྐུན་མོང་དུ་མ་བཞག་གོ།

མཚན་ཉིད་ཅི་འདྲ་བའི་ལྷུང་བ་གང་དང་གང་ཡིན་
དེ་ཉི་དང་བཅས་པ་བཤད་པ་དང་།

༥ གཉིས་པ་སྐབས་དོན་སྐུན་མོང་བའི་ལྷུང་བ་བཤད་པ་ལ། མཚན་
ཉིད་ཅི་འདྲ་བའི་ལྷུང་བ་གང་དང་གང་ཡིན་དེ་ཉི་དང་བཅས་པ་བཤད་པ་དང་།
མདོའི་ཆོག་དོན་བཤད་པའི་སློན་ནས་སྐབས་དོན་ལ་དབྱད་པ་དང་། རྗེས་མཐུན་
མིང་ཅུ་ཀྱི་ལྷུང་བ་སྐུན་མོང་བ་གང་དང་གང་ཡིན་དེ་ཉི་དང་བཅས་པ་བཤད་
བའོ། དང་པོ་པ་ཁྲིམས་ཉིས་བརྒྱ་དང་གསུམ་ལས་དགེ་སློང་མ་དང་སྐུན་མོང་བའི་
ལྷུང་བ་ཉིས་བརྒྱ་བཅུ་གསུམ་ཡོད་ལ་དེ་དག་ལས་སྐུན་མོང་བའི་ཉེས་བྱས་བརྒྱ་
དང་བཅུ་ཡོད་ཀྱང་དེ་དག་མཚོ་སྒྲིལ་དང་རིན་འཕྲུང་འདུལ་འཛིན་གྱི་བསྐྱབ་བྱ་
ཆེན་མོ་སོགས་ལས་མཚན་ཉིད་ཅི་འདྲ་བ་དང་རྗེས་མཐུན་མིང་ཅུ་ཀྱི་སྐུན་མོང་
བ་གང་དང་གང་ཡིན་དབྱད་པ་མཛད་མི་འདུག་པས་སྐབས་འདིར་ཡང་དོར་ལ།
སོར་བཤགས་ཡན་ལྷུང་བ་སྐུན་མོང་བ་བརྒྱ་དང་གསུམ་ཡོད་པ་ལས།

ཀྱི་དང་སྐུན་དང་སྐུར་འདེབས་གསུམ།།

འཆང་འཛོག་སློང་དང་སློང་རིགས་དང་།།

རིན་ཐང་སོ་སོར་བསྐྱར་བ་དང་།།

གསེར་དཔུལ་སྐྱེད་གཉིས་ལྷུང་བཟེད་འཆོལ།།

ཐག་གཉིས་རྩུབ་འདོན་སྒྲེ་བ་གཅོད།
 རིམ་གཉིས་འདུག་གནས་བྱེ་དང་ནི།
 སྤངས་ཟ་དུས་མིན་ཁ་ནས་མིད།
 གཅེར་བྱ་དམག་གསུམ་མེ་རེག་དང་།
 ལུབ་ལྷག་ཁ་བསྐྱར་རིན་ཆེན་རེག །
 ལྷས་བྱེད་ཅེ་དང་རྒྱ་མ་དང་།
 ས་རྒྱུ་མགོན་དང་ཆང་འཕྱང་དང་།
 དུས་མིན་ཟས་བཅས་སྒྲུ་རེངས་དང་།
 ཁབ་རལ་གདིང་གཡན་བདེ་གཤེགས་གོས།
 བཞི་བཅུ་བརྒྱད་ལ་དངོས་སུ་གསུངས།
 མི་ཆངས་སྒྲིད་དང་སྒོག་གཅོད་བཞི།
 བམ་རྩུབ་བདེན་སྒྲུ་ས་བོན་འཛོམས།
 དེ་ལྟར་བརྒྱད་ལ་མདོར་བསྐྱུས་སྒྱུར།

ཞེས་མཆོད་རྒྱུ་ལས་ལྷ་བཅུ་ཅ་དུག་གསུངས་བ་དེ་དག་གོང་གི་སྒྲུལ་ལྟར་
 རིམ་བཤམ་བཞིན་དོ་ཉི་དང་བཅས་བཤམ་བཤམ་ཤིང་།

དང་པོ་རྒྱ་པམ་ནི། བཅས་པའི་རྟེན་ཅན་དག་སྒྲོང་གིས་མི་གཞན་དབང་
 བའི་རྣམས་མཆོན་ཉིད་དང་ལྷན་བཤམ་དེ་རྒྱ་སེམས་ཀྱིས་སྒྲོར་བ་རང་ངམ་བསྐྱོས་
 བས་ལུས་ངག་ཏུ་བྱུང་ཅིང་ཐོབ་སྒྲོ་སྒྲེས་པ་ལས་གྱུར་པའི་ལྷང་བ་དངོས་གཞིའོ།
 གཉིས་བཤམ་སྒྲུབ་བྱེད་པའི་ལྷག་མ་ནི། བཅས་ལྷན་དག་སྒྲོང་གིས་སྒྲེས་པ་དང་བྱེད་

མེད་མི་ཆངས་པར་སྐྱོད་པའི་སྒོ་ནས་མཐུན་པ་སྐྱབ་པའི་ཆེད་དུ་འཕྲིན་གསུམ་
 མམ་དེ་དང་འབྲེལ་བའི་སྐྱོར་བ་དེའི་རྒྱུན་གྱིས་དེ་གཉིས་པས་དང་པ་ལས་གྱུར་པའི་
 ལྷུང་བ་དངོས་གཞིའོ། གསུམ་པ་གཞི་མེད་སྐྱར་འདེབས་ཀྱི་ལྷག་མ་ནི། བཅས་
 ལྷན་དགེ་སློང་གིས་ལྷ་བ་རང་ཕྱོགས་ཡིན་ན་མཆན་མཐུན་རུང་མི་མཐུན་རུང་
 སྟེ་བསྟེན་རྫོགས་ཀྱི་སྒྲིམ་པ་གསོར་རུང་ཡན་ཆད་དང་ལྷན་པའམ། ལྷ་བ་གཞན་
 ཕྱོགས་བསྟེན་རྫོགས་ཀྱི་སྒྲིམ་པ་པམ་པས་མ་གྲོས་པ་དང་ལྷན་པ་ལ་བསམ་པ་
 ཉམས་འདུན་གྱིས་སྐྱོར་བ་གསལ་པོས་པམ་པའི་སྐྱར་བ་བཏབ་པ་ལས་གྱུར་པའི་
 ལྷུང་བ་དངོས་གཞིའོ། བཞི་བ་བག་ཅམ་སྐྱར་འདེབས་ཀྱི་ལྷག་མ་ནི། གོང་འབྲེལ་
 དུལ་ལ་བྱེད་པ་པོ་དང་བྱ་བ་མ་སྐྱར་བར་བསམ་པ་ཉམས་འདུན་གྱིས་པམ་པའི་
 སྐྱར་བ་བཏབ་པ་ལས་གྱུར་པའི་ལྷུང་བ་དངོས་གཞིའོ། ལྷ་བ་གཞི་མེད་ལྷག་
 མ་སྐྱར་འདེབས་ཀྱི་ལྷུང་བྱེད་ནི། བཅས་ལྷན་དགེ་སློང་གིས་རང་ཕྱོགས་བསྟེན་
 རྫོགས་ཀྱི་སྒྲིམ་པ་གསོར་རུང་ཡན་ཆད་དང་ལྷན་པའམ། ལྷ་བ་གཞན་ཕྱོགས་
 བསྟེན་རྫོགས་ཀྱི་སྒྲིམ་པ་པམ་པས་མ་ཉམས་པ་དང་ལྷན་པ་ལ་དགེ་འདུན་ལྷག་
 མའི་སྐྱར་བ་བཏབ་པ་ལས་གྱུར་པའི་ལྷུང་བ་དངོས་གཞིའོ། ལྷག་པ་གྲོས་འཆང་
 བའི་སྤང་ལུང་ནི། བཅས་ལྷན་དགེ་སློང་གིས་རང་དབང་བའི་གྲོས་བྱིན་གྱིས་
 མ་བརྒྱབས་པར་རང་ངམ་ཤན་སྟོབས་ཀྱིས་ཞག་བརྩུ་འདས་པའི་ལྷུང་བ་དངོས་
 གཞིའོ། བདུན་པ་རྩི་འཛོག་གི་སྤང་ལུང་ནི། བཅས་ལྷན་དགེ་སློང་གིས་བྱིན་
 གྱིས་བརྒྱབ་པར་བྱ་བའི་ཆོས་གྲོས་གསུམ་མ་ཆང་བ་ན་ཁ་བསྐྱང་བའི་གྲོས་ལ་
 རེ་བ་དང་བཅས་ཏེ། ཁ་བསོགས་ཀྱི་གྲོས་བྱིན་གྱིས་མ་བརྒྱབས་པར་བཞག་པ་

ལས་རང་ངས་ཤན་སྟོབས་ཀྱིས་ཞག་སྤུམ་བཅུ་འདས་པ་ལས་གྲུར་པའི་ལྷུང་བ་
 དངོས་གཞིའོ། བརྒྱད་པ་བྲིས་པ་ལས་གོས་སྟོང་བའི་སྤང་ལྷུང་ནི། བཅས་ལྡན་
 དགེ་སྟོང་གིས་རང་ལ་ཆོས་གོས་ཆང་བ་ཡོད་བཞིན་དུ་བྲིས་པ་ཉི་དུ་མ་ཡིན་
 པ་ལ་གོས་བསྐྱངས་ཏེ་ཐོབ་པ་ལས་གྲུར་པའི་དངོས་གཞིའོ། དགྲུ་བ་སྟོང་བར་
 རིགས་པའི་སྤང་ལྷུང་ནི། བཅས་ལྡན་དགེ་སྟོང་གིས་བྲིས་པ་ཆོས་དྲུག་ལྡན་ལ་
 དགེ་སྟོང་རང་ལ་ཆོས་གོས་གསུམ་མ་ཆང་བས་སྟོང་བར་རིགས་ཀྱང་གོས་བྱུང་
 གཅིག་ལས་ལྷག་པ་བསྐྱངས་ཏེ་ཐོབ་པ་ལས་གྲུར་པའི་ལྷུང་བ་དངོས་གཞིའོ།
 །བཅུ་པ་སྤྲགས་པ་སྟོང་བའི་སྤང་ལྷུང་ནི། བཅས་ལྡན་དགེ་སྟོང་ལ་བྲིས་པས་
 གོས་སྦྱིན་པར་བསམས་པས་སྤྲགས་པ་ལ་དེ་ལས་ལྷག་པའི་གོས་བསྐྱངས་ཏེ་
 ལྷག་པ་དེ་ཐོབ་པ་ལས་གྲུར་པའི་ལྷུང་བ་དངོས་གཞིའོ། །བཅུ་གཅིག་པ་སོ་སོ་
 ཉན་སྤྲགས་པ་སྟོང་བའི་སྤང་ལྷུང་ནི། བཅས་ལྡན་དགེ་སྟོང་ལ་བྲིས་པ་སོ་སོ་སོ་
 སོ་ཉན་སྦྱིན་པར་བསམས་པའི་སྤྲགས་པ་ལ་དེ་ལས་ལྷག་པའི་གོས་བསྐྱངས་
 ཏེ་ལྷག་པ་དེ་ཐོབ་པ་ལས་གྲུར་པའི་ལྷུང་བ་དངོས་གཞིའོ། བཅུ་གཉིས་པ་བསྐྱར་
 བའི་སྤང་ལྷུང་ནི། བཅས་ལྡན་དགེ་སྟོང་གིས་གོས་སམ་གོས་ཀྱི་རིན་གྱི་རྟེན་
 པ་སྦྱིན་བདག་གིས་ཕོ་ཉ་བ་ལ་བསྐྱར་ཞིང་ཕོ་ཉ་བས་ཞལ་ཏེ་པ་ལ་གཏད་པའི་
 དངོས་ཕོ་དེ་བསྐྱེལ་བ་དང་བསྐྱད་པ་དྲུག་ལས་ལྷག་པར་བསྐྱངས་པའམ། མ་
 ལྷག་ཀྱང་སྦྱིན་བདག་གི་སེམས་བསྐྱེད་པར་ཁས་མི་ལེན་པ་ལས་བསྐྱངས་པར་
 གྲུར་པའི་ལྷུང་བ་དངོས་གཞིའོ།

བཅུ་གསུམ་པ་གསེར་དངུལ་ལ་རིག་པའི་སྤང་ལྷུང་ནི། བཅས་ལྡན་དགེ་

སྒྲོང་གིས་རང་གི་རིན་པོ་ཆེ་རུང་བ་ན་བྱས་པ་ལ་རང་ངམ་བསྐྱོས་པས་རེག་པ་
 ལས་གྱུར་པའི་ལྷུང་བ་དངོས་གཞིའོ། བཅུ་བཞི་པ་མདོན་མཆན་ཅན་གྱི་སྤང་
 ལྷུང་ནི། བཅས་ལྡན་དགོ་སྒྲོང་གིས་བསྐྱེད་ཀྱི་གཞི་གསེར་དངུལ་ལ་སོགས་
 པའི་དངོས་པོ་བྲིམ་པ་ལ་བསྐྱེད་དུ་བཏང་སྟེ། ཡུལ་དུས་དེ་ན་བསྐྱེད་གང་ཡོད་
 ཐོབ་ཅིང་ཐོབ་སྒོ་སྐྱེས་པ་ལས་གྱུར་པའི་ལྷུང་བ་དངོས་གཞིའོ། བཙེ་ལྷ་པ་ཉི་
 ཆོང་བྱེད་པའི་སྤང་ལྷུང་ནི། བཅས་ལྡན་དགོ་སྒྲོང་གིས་ནས་དང་འབྲས་ལ་
 སོགས་པའི་དངོས་པོ་བྲིམ་པ་དང་ཉི་ཆོང་བྱས་ཏེ་ཁེ་ཐོབ་ཅིང་ཐོབ་སྒོ་སྐྱེས་པ་
 ལས་གྱུར་པའི་ལྷུང་བ་དངོས་གཞིའོ། བཅུ་དྲུག་པ་ལྷུང་བཟེད་འཆོལ་བའི་སྤང་
 ལྷུང་ནི། བཅས་ལྡན་དགོ་སྒྲོང་གིས་རང་ལ་ལྷུང་བཟེད་ཡོད་བཞིན་དུ་བྲིམ་པ་
 ཉི་དུ་མ་ཡིན་པ་ལ་ལྷུང་བཟེད་བསྐྱངས་ཏེ་ཐོབ་པ་ལས་གྱུར་པའི་ལྷུང་བ་དངོས་
 གཞིའོ། བཅུ་བདུན་པ་འཐག་འཇུག་གི་སྤང་ལྷུང་ནི། བཅས་ལྡན་དགོ་སྒྲོང་
 གིས་ཐ་ག་པ་ཉི་དུ་མ་ཡིན་པ་ལ་རྒྱ་པ་མེད་པར་གོས་འཐག་ཏུ་བཅུག་སྟེ་ཁྲི་
 གང་ཡན་ཆད་བཏགས་ཟིན་ཞིང་རྒྱ་པ་ལ་ཐོབ་སྒོ་སྐྱེས་པ་ལས་གྱུར་པའི་ལྷུང་
 བ་དངོས་གཞིའོ། བཙེ་བརྒྱད་པ་འཐག་བསྐྱེད་པའི་སྤང་ལྷུང་ནི། བཅས་ལྡན་
 དགོ་སྒྲོང་གིས་རང་ལ་བསྐྱོས་པའི་གོས་སྐྱེན་བདག་གིས་འཐག་ཏུ་འཇུག་པ་དེ་
 ཞིང་བཀྱས་ཆེར་བསྐྱེད་པའམ་ཐགས་བཟང་དུ་བསྐྱེད་པ་ལས་གྱུར་པའི་ལྷུང་
 བ་དངོས་གཞིའོ། བཅུ་དགུ་པ་ཤེས་བཞིན་དུ་རྩལ་སྤྲོ་བའི་ལྷུང་བྱེད་ནི། བཅས་
 ལྡན་དགོ་སྒྲོང་གིས་རྩལ་བཞི་ལས་གཞན་པ་ཤེས་བཞིན་གྱིས་རྩལ་དག་ཏུ་སྤྲོས་
 ཏེ་དོན་གོ་བ་ལས་གྱུར་པའི་ལྷུང་བ་དངོས་གཞིའོ། ཉི་ཤུ་པ་འདོན་པའི་ལྷུང་བྱེད་

ནི། བཅས་ལྡན་དག་སྤྱོད་གིས་བསྟེན་པར་མ་རྫོགས་པའམ་བསྐྱབ་པ་བྱིན་པ་
 དང་དུས་མཉམ་དུའང་འདུག་ཐོགས་སུ་སྟོན་བྱེད་དུ་གྱུར་པའི་ཆོག་བཞིར་ཡོངས་
 པའམ་ཡེ་གོ་འདོན་པ་ལས་གྱུར་པའི་ལྷུང་བ་དངོས་གཞིའོ། ཉེར་གཅིག་པ་སྐྱེ་བ་
 གཅོད་པའི་ལྷུང་བྱེད་ནི། བཅས་ལྡན་དག་སྤྱོད་གིས་བྱི་རོལ་སྐྱེ་བ་རུང་བའི་ཆོས་
 དང་མ་འབྲེལ་བ་ཉམས་འདུན་གྱིས་རང་ངམ་བསྐྱོས་པས་ཉམས་པར་བྱས་པ་
 ལས་གྱུར་པའི་ལྷུང་བ་དངོས་གཞིའོ། ཉེར་གཉིས་པ་རིམ་པ་ལྷག་པར་རྩིག་པའི་
 ལྷུང་བྱེད་ནི། བཅས་ལྡན་དག་སྤྱོད་གིས་གཙུག་ལག་ཁང་བཅིག་པ་ན་ཉིན་ཞག་
 གཅིག་ལ་པ་གྲུ་རིམ་པ་གསུམ་ལས་ལྷག་པར་བཅིགས་པ་ལས་གྱུར་པའི་ལྷུང་
 བ་དངོས་གཞིའོ། ཉེར་གསུམ་པ་འདུག་གནས་སུ་བ་བའི་ལྷུང་བྱེད་ནི། བཅས་
 ལྡན་དག་སྤྱོད་གིས་སྐྱེ་བས་ཅན་གྱི་འདུག་གནས་སྐྱིན་བདག་ཁྱིམ་པས་བྱས་
 ཤིང་མཆོད་གནས་སུ་སྐྱེ་བས་ཡོད་པའི་གནས་དེར་ཞག་གཅིག་གནས་ཏེ་བས་
 གཉིས་པ་ཐོས་པ་ལས་གྱུར་པའི་ལྷུང་བ་དངོས་གཞིའོ། ཉེར་བཞི་པ་ལྷུང་བཟེད་
 འོ་གསུམ་ཅམ་ལས་ལྷག་པར་ལེན་པའི་ལྷུང་བྱེད་ནི། བཅས་ལྡན་དག་སྤྱོད་གིས་
 ཁྱིམ་པས་བསོད་སྟོམས་བསྟུབས་ཤིང་ཅི་བདེར་མ་བྱས་པར་ཆད་ཡོངས་སུ་མ་
 དཔགས་པ་ལས་དུས་སུ་རུང་བ་ལྷུང་བཟེད་འོ་ལས་གསུམ་ལས་ལྷག་པ་སྤངས་
 ཏེ་གནས་གཞན་དུ་ཁྱེར་ཏེ་ཐོས་པ་ལས་གྱུར་པའི་ལྷུང་བ་དངོས་གཞིའོ། ཉེར་
 ལྔ་པ་སྤངས་པ་བ་བའི་ལྷུང་བྱེད་ནི། བཅས་ལྡན་དག་སྤྱོད་གིས་བས་སྤངས་པ་
 རྫོགས་པའི་དུས་སུ་རུང་བའི་བཟའ་བའམ་བཅའ་བ་ལྷག་པོར་མ་བྱས་པ་ཐོས་པ་
 ལས་གྱུར་པའི་ལྷུང་བ་དངོས་གཞིའོ། ཉེར་དྲུག་པ་དུས་མ་ཡིན་པར་བས་བ་བའི་

ལྷུང་བྱེད་ནི། བཅས་ལྡན་དགོ་སྒྲོང་གིས་རང་གི་སྒྲིང་གི་ཉི་མ་བྱེད་ཡུལ་ནས་སྐུ་
 རེངས་མ་ཤར་བའི་བར་དེར་དུས་སྟུང་བའི་ཟས་ཟོས་པ་ལས་གྲུར་པའི་ལྷུང་
 བ་དངོས་གཞིའོ། ཉེར་བདུན་པ་བྱིན་ལེན་མ་བྱས་པ་ཟ་བའི་ལྷུང་བྱེད་ནི། བཅས་
 ལྡན་དགོ་སྒྲོང་གིས་བྱིན་ལེན་འདུག་པའི་ཟས་ལ་རང་ངམ་རང་དང་ཆོ་ག་གཅིག་
 པའི་བྱིན་ལེན་དང་མི་ལྡན་པ་ཁམ་གཅིག་ཡན་ཆད་ཟོས་པ་ལས་གྲུར་པའི་ལྷུང་
 བ་དངོས་གཞིའོ། ཉེར་བརྒྱད་པ་གཅེར་བྱ་བ་ལ་སྦྱིན་པའི་ལྷུང་བྱེད་ནི། བཅས་
 ལྡན་དགོ་སྒྲོང་གིས་སྟུ་སྟེགས་ཀྱི་རབ་དུ་བྱུང་བ་ལ་དགོས་པ་བྱུང་བར་ཅན་ལ་
 མ་སྟོས་པར་ངག་གི་རིག་བྱེད་ཀྱིས་ཟས་བྱིན་ཞིང་དེས་སྦྱངས་པ་ལས་གྲུར་པའི་
 ལྷུང་བ་དངོས་གཞིའོ། ཉེར་དགུ་པ་དམག་ལ་ལྟ་བའི་ལྷུང་བྱེད་ནི། བཅས་ལྡན་
 དགོ་སྒྲོང་གིས་རང་གི་རྒྱལ་པོ་ལ་སོགས་པས་བོས་པ་མེད་པར་དམག་མཆོན་
 ཉིད་དང་ལྡན་པ་དངོས་སྟུ་འཐབ་པའམ། འཐབ་པའི་སྟུ་གོན་དུ་གནས་པ་ལ་རང་
 གང་ན་འདུག་པ་དེའི་ཉི་འཁོར་ལས་འདས་ཏེ་བལྟས་པ་ལས་གྲུར་པའི་ལྷུང་བ་
 དངོས་གཞིའོ། སུམ་བཅུ་པ་དམག་གི་ནང་ན་གནས་པའི་ལྷུང་བྱེད་ནི། བཅས་
 ལྡན་དགོ་སྒྲོང་གིས་དམག་གི་མཆོན་ཉིད་དུ་གྲུབ་པའི་ནང་དུ་གནས་ཏེ་དགོས་
 པ་མེད་པར་མཆོན་སོ་གཅིག་ཡན་ཆད་འདས་པ་ལས་གྲུར་པའི་ལྷུང་བ་དངོས་
 གཞིའོ། སོ་གཅིག་པ་དབྱང་གི་ཡན་ལག་ཉམས་སྟུ་སྒྲོང་བའི་ལྷུང་བྱེད་ནི། རྒྱལ་
 པོ་ལ་སོགས་པས་བོས་ཀྱང་རུང་མ་བོས་ཀྱང་རུང་སྟེ། བཅས་ལྡན་དགོ་སྒྲོང་
 གིས་དམག་ལ་རིག་པ་དང་། གཡུལ་བཤམས་པ་དགྲགས་པ་ལས་གྲུར་པའི་
 ལྷུང་བ་དངོས་གཞིའམ། དགོ་སྒྲོང་དེ་རྒྱལ་པོ་ལ་སོགས་པས་བོས་པའི་ཆོ་ན་

འཕགས་ཤིང་ཉེ་འཁོར་གྱི་མཐའ་ལས་འདས་ཏེ་དཔག་ལ་བཟླ་བ་ལས་གྱུར་པའི་
 ལྷང་བ་དངོས་གཞི་གང་རུང་ཡིན་པ། སོ་གཉིས་པ་མེ་ལ་རེག་པའི་ལྷང་བྱེད་
 བྱི། བཅས་ལྡན་དག་སྤོང་གིས་བྱད་ཤིང་གི་ཡུལ་ཅན་མེ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་ལ་
 དུས་ཅན་མ་བྱས་པར་རེག་གས་རེག་ཏུ་བརྟུག་པ་ལས་གྱུར་པའི་ལྷང་བ་དངོས་
 གཞིའོ། སོ་གསུམ་པ་བསྟན་པར་མ་རྫོགས་པ་དང་ལྡན་ཅིག་ཉལ་བའི་ལྷང་བྱེད་
 བྱི། བཅས་ལྡན་དག་སྤོང་གིས་བསྟན་པར་མ་རྫོགས་པ་དང་གནས་གཅིག་ཏུ་
 གཉིས་ཀ་ཉལ་བའི་སྤྱོད་ལམ་གྱིས་གཉིད་ལོག་ཅིང་མཆན་སོ་གསུམ་པ་མཐར་
 ཟུག་པ་ལས་གྱུར་པའི་ལྷང་བ་དངོས་གཞིའོ། སོ་གཞི་པ་ཁ་མ་བསྐྱར་བའི་གོས་
 གྲོན་པའི་ལྷང་བྱེད་བྱི། བཅས་ལྡན་དག་སྤོང་གིས་རང་དབང་བའི་གོས་དཀར་པོ་
 བགོ་བ་ལ་སོགས་པ་ཡོངས་སྤྱོད་པ་ལས་གྱུར་པའི་ལྷང་བ་དངོས་གཞིའོ། སོ་ལྷ་
 པ་ཡོངས་པ་གཞིར་གཏོགས་པའི་ལྷང་བྱེད་བྱི། བཅས་ལྡན་དག་སྤོང་གིས་རིན་
 པོ་ཆེ་རང་གི་མ་ཡིན་པ་དང་མཆོན་ཆ་དང་རོལ་མོའི་ཆ་བྱད་ལ་རང་ངམ་བསྐྱོས་
 པས་རེག་པ་ལས་གྱུར་པའི་ལྷང་བ་དངོས་གཞིའོ། སོ་བྲག་པ་ཁྲུས་བྱེད་པའི་ལྷང་
 བྱེད་བྱི། བཅས་ལྡན་དག་སྤོང་གིས་སྤར་ཁྲུས་བྱས་ནས་ཆོ་བ་བྱེད་མ་འདས་
 པར་འཛིག་རྟེན་ལ་གྲགས་པའི་ཆུས་ཁྲུས་བྱས་ཏེ་ལུས་བྱེད་ཁྲུབ་པར་གྱུར་པའི་
 ལྷང་བ་དངོས་གཞིའོ། སོ་བདུན་པ་ཆུ་ལ་ཅེ་བའི་ལྷང་བྱེད་བྱི། བཅས་ལྡན་དག་
 སྤོང་གིས་འཛིན་རྟེན་ལ་གྲགས་པའི་ཆུ་ལྟེ་བ་རྒྱབ་པའི་ཆད་དུ་ཆོག་པ་ལ་ཅེའམ་
 ཅེར་འབྲུག་པ་ལས་གྱུར་པའི་ལྷང་བ་དངོས་གཞིའོ། སོ་བརྒྱད་པ་རྒྱ་མ་དང་
 ལྡན་ཅིག་ལམ་དུ་འགོ་བའི་ལྷང་བྱེད་བྱི། བཅས་ལྡན་དག་སྤོང་གིས་ཆོས་རྒྱན་

པའམ་ཞོ་གམ་འདུལ་བའི་ཆོང་པ་དང་ལྷན་ཅིག་ལམ་དུ་འགོ་ཞིང་རྒྱང་གྲགས་
 འདས་པ་ལས་གྱུར་པའི་ལྷང་བ་དངོས་གཞིའོ། སོ་དགྲ་པ་ས་ཤོ་བའི་ལྷང་བྱེད་
 བྱི། བཅས་ལྷན་དགེ་སློང་གིས་འཇིག་རྟེན་ལ་གྲགས་པའི་ས་འཐས་པར་གནས་
 པ་སོར་གཞི་ཡན་ཆད་རང་ངམ་བསྐྱོས་པས་བསྐྱོས་པ་ལས་གྱུར་པའི་ལྷང་བ་
 དངོས་གཞིའོ། བཞི་བཅུ་པ་མགོན་དུ་གཉེར་བ་ལས་རིང་དུ་འདུག་པའི་ལྷང་བྱེད་
 བྱི། བཅས་ལྷན་དགེ་སློང་གིས་རང་མགོན་དུ་པོས་པ་པོ་བྲིམ་པས་ཆོགས་ནས་
 པར་བཞག་པ་ཡོད་ན་ཆོགས་དེ་ལས་ལྷག་པའི་ཟས་ཟོས་པ་དང་། ཆོགས་ནས་
 པར་བཞག་པ་མེད་ན་ཆེ་བ་བཞི་ལས་ལྷག་པར་ཟས་ཟོས་པ་ལས་གྱུར་པའི་ལྷང་
 བ་དངོས་གཞིའོ། ཞེ་གཅིག་པ་སྦྱོས་འགྱུར་འཐུང་བའི་ལྷང་བྱེད་བྱི། བཅས་ལྷན་
 དགེ་སློང་གིས་ཆང་མཆན་ཉིད་དང་ལྷན་པ་མགྲུལ་དུ་མེད་པ་ལས་གྱུར་པའི་
 ལྷང་བ་དངོས་གཞིའོ། ཞེ་གཉིས་པ་དུས་མ་ཡིན་པར་གྲོང་དུ་འགོ་བའི་ལྷང་བྱེད་
 བྱི། བཅས་ལྷན་དགེ་སློང་གིས་རང་གི་སྤིང་གི་ཉི་མ་བྱེད་ཡུལ་ནས་སྐུ་རེངས་
 ཤར་བའི་བར་དེར་བྲིམ་པའི་གནས་སུ་འགོ་བ་དགེ་སློང་ལ་མ་སྦྱས་པར་གྲོང་
 དུ་ཕྱིན་པ་ལས་གྱུར་པའི་ལྷང་བ་དངོས་གཞིའོ། ཞེ་གསུམ་པ་ཕྱི་ངོ་གྲོང་རྒྱུའི་
 ལྷང་བྱེད་བྱི། བཅས་ལྷན་དགེ་སློང་གིས་རང་གི་སྤིང་གི་ཉི་མ་བྱེད་ཡུལ་ནས་སྐུ་
 རེངས་མ་ཤར་བའི་བར་དེར་བྲིམ་བཞིའམ་ལྷ་ལ་སོགས་པར་རྒྱ་བ་ལས་གྱུར་
 པའི་ལྷང་བ་དངོས་གཞིའོ། ཞེ་བཞི་པ་རྒྱལ་པོའི་པོ་བྲང་དུ་བྱུང་པོ་འགོ་བའི་ལྷང་
 བྱེད་བྱི། བཅས་ལྷན་དགེ་སློང་གིས་རང་གི་སྤིང་གི་བྱུང་ཕྱོགས་ཀྱི་འོད་དམར་
 པོ་འདས་ནས་སྐུ་རེངས་ཐ་མ་ཤར་གྱི་བར་དུ་བཅུན་མོའི་འཁོར་རམ། རྒྱལ་པོའི་

མོ་བྲང་གི་གནས་སུ་འགྲོ་ན་བསྐྱོར་བ་མེད་ན་ཕྱི་རོལ་གྱི་ཉེ་འཁོར་འདོམ་གང་གི་ཁོངས་སུ་ཕྱིན་པ་དང་། བསྐྱོར་བ་ཡོད་ན་ནང་གི་སྒོ་མ་བཅུགས་པ་ལ་ཕྱི་བསྐྱོར་གྱི་སྒོ་བཅུགས་ཤིང་བཅད་ན་གཏན་པའི་གནས་འདས་པ་དང་། སྒོ་མ་བཅད་ན་གཏན་པའི་གནས་དེའི་ཉེ་འཁོར་འདོམ་གང་འདས་པ་དང་། ནང་གི་སྒོ་བཅུགས་ཤིང་བཅད་ན་དེ་ཉིད་ཀྱི་གཏན་པའི་གནས་སུ་ཕྱིན་པ་ལས་གླུར་པའི་ལྷང་བ་དངོས་གཞིའོ། ཞེ་ལྷ་པ་ཁབ་རལ་འཆོས་པའི་ལྷང་བྱེད་ནི། བཅས་ལྷན་དགེ་སྒོང་གིས་རང་དབང་བའི་ཁབ་རལ་གྱི་མཆན་ཉིད་དང་ལྷན་པ་ལ་རང་ཆད་དུ་རང་ངམ་བསྐྱོས་པས་ཁབ་རལ་གྱི་བཟོ་བྲས་པ་ལས་གླུར་པའི་ལྷང་བ་དངོས་གཞིའོ། ཞེ་དུག་པ་གདིང་བ་ཆད་ལས་ལྷག་པའི་ལྷང་བྱེད་ནི། བཅས་ལྷན་དགེ་སྒོང་གི་གདིང་བའི་རྒྱ་མཆན་ཉིད་དང་ལྷན་པ་ལ་རང་གི་དོན་དུ་རང་ངམ་བསྐྱོས་པས་སོར་བྱེད་ཡན་ཆད་ཆད་ལས་ལྷག་པར་བྲས་ཏེ་ཟིན་པ་ལས་གླུར་པའི་ལྷང་བ་དངོས་གཞིའོ། ཞེ་བདུན་པ་གཡན་པ་དགའ་བ་ཆད་ལས་ལྷག་པའི་ལྷང་བྱེད་ནི། བཅས་ལྷན་དགེ་སྒོང་གིས་གཡན་པ་དགའ་བའི་རྒྱ་མཆན་ཉིད་དང་ལྷན་པ་ལ་རང་གི་དོན་དུ་རང་ངམ་བསྐྱོས་པས་སོར་བྱེད་ཡན་ཆད་ཆད་ལས་ལྷག་པར་བྲས་ཏེ་ཟིན་པ་ལས་གླུར་པའི་ལྷང་བ་དངོས་གཞིའོ། ཞེ་བརྒྱད་པ་བདེ་བར་གཤེགས་པའི་ཆོས་གོས་ཀྱི་ཆད་དུ་བཟོ་བྱེད་པའི་ལྷང་བྱེད་ནི། བཅས་ལྷན་དགེ་སྒོང་གིས་རང་ལ་ལུས་བོང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྐུ་ལུས་ཙམ་མེད་བར་བདེ་བར་གཤེགས་པའི་ཆོས་གོས་ཀྱི་ཆད་དམ་དེ་བས་ལྷག་པའི་ཆོས་གོས་གསུམ་ལས་གང་ཡང་རུང་བ་རང་ངམ་བསྐྱོས་པས་བཟོ་བྲས་ཏེ་ཟིན་པ་ལས་གླུར་པའི་ལྷང་

བ་དངོས་གཞིའོ། དེ་ལྟར་ལྟར་བ་ཞི་བརྒྱད་པོ་དེ་དག་ལ་ལྟར་ཁྱབ་པ་ལས་ལྟར་བ་དེ་དག་གི་སྦྱར་བ་ལ་གནས་བཞིན་མཆན་གྱར་ཏེ་མཐར་ཐུག་གྱུར་ན་ལྟར་བ་དངོས་གཞི་རྫོགས་པར་བསྐྱེད་པ་དངོས་སུ་གསུངས་ལ། དེ་དག་དང་རྒྱ་མཆན་མཚུངས་པའི་མདོར་བསྐྱས་ཀྱི་ལྟར་བ་ནི། དང་པོ་མི་ཆངས་སྦྱོང་གི་པམ་པ་ནི། བཅས་ལྡན་དག་སྦྱོང་གིས་རང་འབའ་ཞིག་གས་རང་གཞན་གྱི་ལམ་དང་ཡན་ལག་ལྷན་པའི་བདེ་བ་ཉམས་སུ་སྦྱོང་ཞིང་བདག་གིར་བྱས་པ་ལས་གྱུར་པའི་ལྟར་བ་དངོས་གཞིའོ། །

གཉིས་པ་སློག་གཙུག་པོ་པའི་པམ་པ་ནི། བཅས་པའི་རྟེན་ཅན་དག་སྦྱོང་གིས་མི་གཞན་གསོད་སེམས་ཀྱིས་རང་ངས་བསྐྱོས་པས་གསོད་པའི་སྦྱར་བ་བྱས་པ་དེའི་རྟེན་གྱིས་ཤི་བ་ལས་གྱུར་པའི་ལྟར་བ་དངོས་གཞིའོ། གསུམ་པ་འདེབས་པའི་ལྟར་བྱེད་ནི། བཅས་ལྡན་དག་སྦྱོང་གིས་གཞན་ཁོ་ནའི་དོན་དུའམ་རང་གཞན་ཐུན་མོང་གི་དོན་དུ་རྒྱ་དངས་དང་ཤིང་ལ་སོགས་སློག་ཆགས་དང་བཅས་པ་ལ་སློག་ལ་མ་ལྟོས་པའི་བསམ་བས་ལོངས་སྦྱོང་པ་ལས་གཞི་མའི་ཞར་ལ་དུད་འགྲོ་ཤི་བ་ལས་གྱུར་པའི་ལྟར་བ་དངོས་གཞིའོ། བཞི་པ་སློག་ཆགས་དང་བཅས་པའི་རྒྱ་ལ་སྦྱོང་པའི་ལྟར་བྱེད་ནི། བཅས་ལྡན་དག་སྦྱོང་གིས་རང་ཁོ་ནའི་དོན་དུ་རྒྱ་དང་ས་དང་ཤིང་ལ་སོགས་པ་སློག་ཆགས་དང་བཅས་པ་ལ་སློག་ལ་མ་ལྟོས་པའི་བསམ་བས་གཞི་མའི་ཞར་ལ་སྦྱང་པས་དུད་འགྲོ་ཤི་བ་ལས་གྱུར་པའི་ལྟར་བ་དངོས་གཞིའོ། ལྷ་པ་དུད་འགྲོ་གསོད་པའི་ལྟར་བྱེད་ནི། བཅས་ལྡན་དག་སྦྱོང་གིས་དུད་འགྲོ་གཞི་མའི་ཞོར་མ་ཡིན་པར་གསོད་སེམས་ཀྱིས་རང་གི་

ངམ་བསྐྱོས་པས་བསད་དེ་དྲུག་འགྲོ་གི་བ་ལས་གྲུར་པའི་ལྷུང་བ་དངོས་གཞིའོ།
 །དྲུག་པ་རྩུན་པམ་ནི། བཅས་ལྡན་དག་སྒོང་གིས་རང་ལ་མིའི་ཆོས་སྒྲ་མའི་ཡོན་
 ཏན་མི་ལྡན་པ་ལས་འདུག་གིས་བསྐྱར་ཏེ་རང་ལ་ཡོན་ཏན་དེ་དང་ལྡན་པར་སྦྱས་
 ཤིང་དོན་གོ་བ་ལས་གྲུར་པའི་ལྷུང་བ་དངོས་གཞིའོ། བདུན་པ་མི་ཆོས་སྒྲ་མ་
 བདེན་སྦྱའི་ལྷུང་བྱེད་ནི། བཅས་ལྡན་དག་སྒོང་རང་གིས་མིའི་ཆོས་སྒྲ་མ་ཐོབ་པ་
 དེ་སྦྱ་ལུལ་བསྟེན་པར་མ་རྫོགས་པ་ལ་བདེན་པར་སྦྱས་ཏེ་དོན་གོ་བ་ལས་གྲུར་
 པའི་ལྷུང་བ་དངོས་གཞིའོ། བརྒྱད་པ་ས་བོན་འཛོམས་པའི་ལྷུང་བྱེད་ནི། བཅས་
 ལྡན་དག་སྒོང་གིས་ས་བོན་རུང་བའི་ཆོས་དང་མ་འབྲལ་བ་ཉམས་འདུན་གྱིས་
 རང་ངམ་བསྐྱོས་པས་ཉམས་པར་བྱས་པ་ལས་གྲུར་པའི་ལྷུང་བ་དངོས་གཞིའོ། །

དེ་ལྟར་བརྒྱད་དེ་ལྷ་བཙུ་ཅ་དྲུག་པོ་འདི་དག་ནི་ཀུན་མཁྱེན་མཆོ་སྣ་བ་
 ཆེན་པོས་མཛད་པའི་མཆོ་རྒྱུ་གི་སྒྲོམ་གྱི་གོ་རིམ་དང་མཐུན་པར་གཞི་སྟོད་གི་
 སྐབས་ནས་གསུངས་པའི་ལྷུང་བའི་ངོ་ཏི་དང་སྦྱར་ནས་བྲིས་པ་ཡིན་ལ། ས་བོན་
 སྦྱེ་འཛིག་གཉིས་སྒྲོམ་གཅིག་གིས་བསྐྱས་པས་སོར་བཤགས་ཡན་མཆན་ཉིད་
 ཅི་འདྲ་བའི་ལྷུང་བ་ལྷ་བཙུ་ཅ་ལྷ་ཡིན་ནོ། །

མཆན་ཉིད་ཅི་འདྲ་བའི་ལྷུང་བ་ལྷ་བཙུ་ཅ་དྲུག་
 ངོ་ཏི་དང་བཅས་པ་བཤགས་པ།

༥ གཉིས་པ་མདོའི་ཆིག་དོན་བཤད་པའི་སྒོ་ནས་སྐབས་དོན་ལ་དབྱེད་
 པ་ནི། དགེ་སྦྱོང་གིས་རྒྱ་བ་ལ་སོགས་པའི་མཆན་ཉིད་ཅི་འདྲ་བ་ལྟ་བུ་ཅ་བྱུག་
 གམ་ཅ་ལྟ་པོ་གང་རུང་གི་སྦྱོར་བ་བྱས་ནས་ཉིན་དགེ་སྦྱོང་མར་མཆན་གྱུར་
 པའམ་དགེ་སྦྱོང་མས་དེ་དག་གང་རུང་གི་སྦྱོར་བ་བྱས་ནས་ཉིན་དགེ་སྦྱོང་པར་
 མཆན་གྱུར་པ་ནི་དེར་མཐར་ཐུག་གྲུབ་ན་ལྟར་བ་ལྟ་བུ་ཅ་བྱུག་པོ་རང་རང་གི་
 དངོས་གཞི་དེ་དག་རྫོགས་པར་བསྐྱེད་པ་དེའི་ཞིང་ཉིད་ཡིན་ཀྱི་སྟེ་ཉིན་ཉིད་ཡིན་
 ཞེས་པའོ། །དེ་ཡང་གོང་དུ་བཤད་པའི་རྒྱ་པམ་ལ་སོགས་པ་ལྟ་བུ་ཅ་བྱུག་པོ་
 དེ་དག་ལས་ལུང་ལྷ་བ་ལས་དགེ་སྦྱོང་གིས་ལྟར་བ་དེ་དག་གི་སྦྱོར་བ་བྱས་ཏེ་
 མཆན་གྱུར་ནས་མཐར་ཐུག་གྲུབ་ན་ལྟར་བ་དངོས་གཞི་རྫོགས་པར་བསྐྱེད་པ་
 བཞི་བུ་ཅ་བྱུག་པོ་རེ་རེ་ལ་རེ་རེར་སྦྱར་ནས་དངོས་སུ་གསུངས་པ་ན་མས།
 མཆན་གྱུར་པ་ནི་དེའི་ཞིང་ཉིད་ཡིན་ནོ། ཞེས་པའི་མདོ་འདིས་ཆིག་གཅིག་གིས་
 བསྐྱུས་ཤིང་། མི་ཆངས་སྦྱོད་པའི་ལྟར་བ་ལ་སོགས་པ་བརྒྱད་ལ་མདོར་བསྐྱུས་
 སྦྱར་ནས་བསྟན་ནོ། །དེ་ཡང་ཀུན་མཁྱེན་མཆོ་སྣ་བ་ཆེན་པོས་མཛད་པའི་མཆོ་
 རྟེན་གྱི་དངོས་ཟིན་ལ་མདོ་འདི་མཆན་ཉིད་ཅི་འདྲ་བའི་ལྟར་བ་ཁོ་ནར་སྦྱར་ནས་
 གསུངས་པ་ལྟར་སྣང་བས། དེ་ལྟར་ན་མདོ་འདིས་མཆན་ཉིད་ཅི་འདྲ་བ་ལྟ་
 བུ་ཅ་བྱུག་མ་གཏོགས་ལྟར་བ་གཞན་ལ་སྦྱིར་མ་བསྟན་པས་མཐའ་དག་སྦྱིར་
 བསྟན་དང་པལ་ཆེར་སྦྱིར་བསྟན་ཞར་བྱུང་སྦྱིར་བསྟན་གསུམ་པོ་གང་ཡང་མིན་
 ལ། མདོར་བསྐྱུས་རྟོགས་པར་བྱེད་པ་དང་ཆིག་ཆོགས་བསྐྱུངས་པའི་དགོས་པ་
 གཉིས་ཀ་དང་ལྡན་པ་ཡིན་ནོ། འོན་ཀྱང་ལུང་ལྷ་བ་ལས། མི་ཆངས་སྦྱོད་དང་

སློག་གཅོད་པའི་པམ་པ་དང་རྩལ་པམ་དང་བསྐྱོ་གྲུར་བཞི་དང་སྤྲིག་ལྟ་མི་གཏོང་
 བ་དང་དུད་འགོ་འདེབས་སྤྱོད་གསོད་གསུམ་སྟེ་ལྷུང་བ་བཅུ་གཅིག་མ་གཏོགས་
 པར་སོར་བཞགས་ཡན་བརྒྱ་དང་སུམ་ཅུ་ལ་མཆན་གྲུར་ནས་མཐར་ཐུག་གྲུབ་
 བ་ལྷུང་བ་དངོས་གཞི་དང་ཉེས་བྱས་ཅི་རིགས་འབྱུང་བར་གསུངས་པ་རྣམས་ལ་
 མདོ་འདིས་ཆོག་ཆོགས་བསྐྱུངས་ནས་བཅུ་གཅིག་པོ་དེ་དག་ལ་མདོར་བསྐྱུས་
 པའི་མཐའ་དག་སྐྱེར་བསྟན་ལྟ་བུར་སྐྱེར་བསྟན་སྟོ་གསལ་མགུལ་རྒྱན་ལས་
 གསུངས་འདུག་པས་དབྱད། སྐབས་འདིར་མཆོ་རྒྱུ་ལས་སྤངས་ཟ་མཆན་ཉིད་
 ཅི་འདྲ་བར་གསུངས་ཤིང་། དེན་འབྲེང་ལས་སྤངས་ཟ་རྩེས་མཐུན་མིང་ཅམ་གྱི་
 ཐུན་མོང་བར་བགྱངས་པ་ནི། ལུང་ཁྱེ་བ་ལས་རྒྱ་དང་སྐྱུན་དང་སྐྱུར་འདེབས་
 གསུམ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་དགེ་སྟོང་གི་རྟེན་ལ་ལྷུང་བ་དེ་དག་གིས་སྐྱེར་བ་
 བྱས་ཏེ་མཆན་འཕོས་ནས་དགེ་སྟོང་མར་གྲུར་ཏེ་མཐར་ཐུག་གྲུབ་པ་ན་ལྷུང་བ་
 རང་རང་གི་དངོས་གཞི་སྤྱོད་པ་དང་། དེ་བཞིན་དགེ་སྟོང་མའི་རྟེན་ལ་དེ་དག་
 གི་སྐྱེར་བ་བྱས་ཏེ་མཆན་འཕོས་ནས་པར་གྲུར་ཏེ་མཐར་ཐུག་གྲུབ་ན་ཡང་རྒྱ་བ་
 ལ་སོགས་པའི་དངོས་གཞི་རྫོགས་པར་གསུངས་ནས། སྤངས་ཟའི་སྐབས་སུ་
 དགེ་སྟོང་གི་རྟེན་ལ་སྤངས་ཟའི་སྐྱེར་བ་བྱས་ནས་དགེ་སྟོང་མར་མཆན་འཕོས་
 ཏེ་མཐར་ཐུག་གྲུབ་ན་ཉེས་བྱས་དང་། དགེ་སྟོང་མས་སྤངས་ཟའི་སྐྱེར་བ་བྱས་
 བས་པར་མཆན་འཕོས་ཏེ་མཐར་ཐུག་གྲུབ་ན་ལྷུང་བྱེད་དུ་གསུངས་འདུག་པས་
 དེ་དག་གི་དགོངས་པ་འགྲེལ་ཚུལ་འདུལ་འཛིན་རྣམས་ཅུང་མི་འདྲ་བའི་གནད་
 གིས་ཡིན་ཏེ། དེ་ཡང་མཆོ་རྒྱུ་ལས་ནི། དགེ་སྟོང་མ་ཡི་རྟེན་ལ་སྤངས་ཟའི་

སྐྱོར་བ་བྱས་ནས་པར་མཆན་འཕོས་ཏེ་མཐར་ཐུག་གྲུབ་ན་ལྷུང་བྱེད་དུ་ལུང་ཁྱེ་
 བ་ལས་གསུངས་པ་སོར་བཞག་སྟེ། དགོ་སྒྲོང་པའི་རྟེན་ལ་སྤངས་ཟེའི་སྐྱོར་བ་
 བྱས་ཏེ་དགོ་སྒྲོང་མར་མཆན་འཕོས་ནས་མཐར་ཐུག་གྲུབ་ན་ཉེས་བྱས་སུ་ཁྱེ་བ་
 ལས་གསུངས་པ། མཐར་ཐུག་མ་ཆང་བ་ལ་དགོངས་ཞེས་པ་ཡི་རྟེན་ལ་སྤངས་
 ཟེའི་སྐྱོར་བ་བྱས་ཏེ་མཆན་འཕོས་ནས་མཐར་ཐུག་གྲུབ་ན་ཉེས་བྱས་གསུངས་པ་
 དགོངས་པ་ཅན་དུ་འགྲེལ་ནས། བ་མར་མཆན་འཕོས་ཀྱང་རུང་མ་པར་མཆན་
 འཕོས་ཀྱང་རུང་མཐར་ཐུག་གི་ཆེ་སྤངས་པ་ཟ་བའི་ལྷུང་བྱེད་དངོས་གཞི་སྟེད་
 པའི་རྒྱ་མཆན་གྱིས་མཆན་ཉིད་ཅི་འདྲ་བར་གསུངས་པ་ཡིན་ཏེ། ཀྱན་ཆེན་མཆོ་
 ལྷ་བ་ཆེན་པོས་མཛད་པའི་མཆོ་རྟེན་ལས། ལུང་ཁྱེ་བ་ལས། སྤངས་ཟ་ལ་དགོ་
 སྒྲོང་ལས་དགོ་སྒྲོང་མར་གྱུར་ན་ཉེས་བྱས་སུ་གསུངས་པ་ནི་མཐར་ཐུག་མ་ཆང་
 བ་ལ་དགོངས་ཏེ། དགོ་སྒྲོང་མ་ལས་དགོ་སྒྲོང་དུ་གྱུར་ན་ལྷུང་བྱེད་དུ་གསུངས་
 པ་དང་མཆུངས་པར་སྐྱར་རོ་ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། རིན་ཐང་ལས་ནི། བ་མར་
 གྱུར་ན་སྤངས་ཟ་ཉེས་བྱས་སུ་གསུངས་པ་སོར་བཞག་བྱས་ཏེ་མ་པར་མཆན་
 འཕོས་ན་སྤངས་ཟ་ལྷུང་བྱེད་དུ་གསུངས་པ་སྐྱོར་བ་གསར་སྐྱེས་ལ་དགོངས་པ་
 བཀྲལ་ནས་པ་མར་གྱུར་ཀྱང་རུང་མ་པར་གྱུར་ཀྱང་རུང་མཐར་ཐུག་གི་ཆེ་སྤངས་
 ཟ་ཉེས་བྱས་ལས་མི་སྟེད་པའི་རྒྱ་མཆན་གྱིས་རྗེས་མཐུན་མིང་ཅམ་གྱི་ཐུན་མོང་
 དུ་བབས་པ་ཡིན་ལ། མདོར་ན་ལུང་ཁྱེ་བ་ལས་སྤངས་ཟ་ལ་གསུངས་ཚུལ་མི་
 འདྲ་བའི་གནད་གྱིས་ཡིན་ནོ། ཡང་པ་ཡི་རྣམ་འབྱེད་ལས། དགོ་སྒྲོང་གིས་རི་
 ཅམ་རུང་ཟད་དགོ་སྒྲོང་ངམ་དགོ་སྒྲོང་མཐམ་དགོ་ཚུལ་ལམ་དགོ་ཚུལ་མའི་ལྷུང་

བཟེད་དམ་གོས་སམ་དག་སྒྲོང་གི་འཆོ་བའི་ཡོ་བྱད་གང་ཡང་རུང་བ་སྟེད་དམ་
 སྟེད་དུ་འབྱུག་ན་ཐམས་ཅད་དུ་ལྷུང་བྱེད་དུ་འགྱུར་རོ་ཞེས་དང་། དེ་བཞིན་མ་ཡི་
 རྣམ་འབྱེད་དང་པ་ཡི་སོ་ཐར་གྱི་མདོ་ལས་ཀྱང་དེ་ལྟར་གསུངས་པའི་རྗེས་སུ་
 འབྲངས་ཏེ་རབ་བྱུང་སྡེ་ལྔ་སྤྱིའི་བསྐྱེད་ཡིན་པའི་རྒྱན་མཆན་གྱིས་རིན་ཐང་ལས་
 སྟེད་པ་མཆན་ཉིད་ཅི་འདྲ་བར་གསུངས་ཤིང་། མཆོ་རྒྱལ་ལས་སྟེད་པ་མཆན་
 ཉིད་ཅི་འདྲ་བར་མ་བཟངས་པ་ནི། ལུང་ཁྱུ་བ་ལས། དག་སྒྲོང་གིས་དག་སྒྲོང་
 མའམ་དག་སྒྲོབ་མའམ་དག་ཚུལ་མའམ་དག་ཚུལ་པའི་ལྷུང་བཟེད་དམ་གོས་
 སམ་དག་སྒྲོང་གི་ཡོ་བྱད་སྤྲས་སམ་སྟེད་དུ་སྦྱལ་ན་ཅིར་འགྱུར། ཉེས་བྱས་སོ།
 ཞེས་དག་སྒྲོང་མ་དང་དག་སྒྲོབ་མ་དང་དག་ཚུལ་པ་མ་གཉིས་ལ་སོགས་པའི་
 ཡོ་བྱད་རང་གིས་སྤྲས་སམ་གཞན་ལ་སྟེད་དུ་བཅུག་ན་ཉེས་བྱས་ཅམ་ལས་སྟེད་
 པའི་ལྷུང་བྱེད་དངོས་གཞི་མི་སྐྱེད་པར་གསུངས་པའི་བྲགས་ལ་སྟེད་པའི་ལྷུང་
 བྱེད་དངོས་གཞི་སྐྱེད་པ་ལ། གང་སྟེད་པའི་ལྷུང་བཟེད་དང་གོས་ལ་སོགས་པའི་
 བདག་པོ་བསྟེན་རྩོགས་ཀྱི་སྟོམ་པ་དང་ལྷན་པ་དང་མཆན་མཐུན་པར་དགོས་
 པར་གསུངས་པའི་རྒྱ་མཆན་གྱིས་ཡིན་ནོ། །

མདོར་ན་ལུང་རྣམ་འབྱེད་ལྟར་ན་སྟེད་པ་མཆན་ཉིད་ཅི་འདྲ་བ་དང་ལུང་
 ཁྱུ་བ་ལྟར་ན་རྗེ་མཐུན་མིང་ཅམ་ཡིན་ནོ་ཞེས་སྒྲུ་ལ། འདུལ་འཛིན་གྱིས་སྟེད་
 པ་མཆན་ཉིད་ཅི་འདྲ་བར་བཟངས་པ་ནི་རིན་འབྲེང་དང་རྒྱ་མཆན་མཚུངས་ལ།
 སྤངས་ཟ་མཆན་ཉིད་ཅི་འདྲ་བར་གསུངས་པ་ནི་མཆོ་རྒྱལ་དང་རྒྱ་མཆན་མཚུངས་
 ཤིང་། མ་གྲུས་པ་སྤྱོགས་གཅིག་གི་ཆ་ནས་མཆན་ཉིད་ཅི་འདྲ་བར་བཟངས་པ་

ཡིན་ནོ། །

མཚན་ཉིད་ཅི་འདྲ་བ་ལ་ཚད་བ་སྤྱོད་བ།

ཁ་ཅིག་ན་རེ། མཚོ་རྒྱུ་གཞིར་བྱས་ན་སྤྱོད་པའི་ལྷུང་བྱེད་ཆོས་ཅན། མཚན་ཉིད་ཅི་འདྲ་བའི་ལྷུང་བ་ཡིན་པར་ཐལ། སྤྱི་ལོ་སྤྱོད་པ་སྤྱོད་ཡིན་པའི་བྱིར། འདོད་ན། མཚོ་རྒྱུ་ལས་མཚན་ཉིད་ཅི་འདྲ་ལྟ་བུ་ཅ་བྱུག་ལས་མང་བ་མ་གསུངས་པ་དང་འགལ་ལ། ཉགས་གྲུབ་སྟེ། གུན་མཁྱེན་མཚོ་སྣ་བ་ཆེན་པོས་མཛད་པའི་མཚོ་རྒྱུ་ལས། འོན་ཀྱང་སྐབས་འདིར་ལུང་ཁྱུ་བ་ལས་ཉེས་བྱས་སུ་གསུངས་པ་དེ་ནི་སྤྱོད་པའི་ཉེས་བྱས་ལ་དགོངས་སོ་ཞེས་བཟོད་ཅིང་། ལུང་རྣམ་འབྱེད་སོ་སོ་ཐར་པ་དང་བཅས་པ་དང་། མདོ་ཅ་བ་འགྲེལ་བ་དང་བཅས་པས་རབ་ཏུ་བྱུང་བ་སྤྱི་ལོ་སྤྱོད་པ་སྤྱོད་ཏུ་གསུངས་པའི་རྗེས་སུ་འབྲང་བར་རིགས་ཏེ། ཞེས་དང་རབ་ཏུ་བྱུང་བ་སྤྱི་ལོ་སྤྱོད་པ་གཉིས་དང་ཞེས་སོགས་གསུངས་པའི་བྱིར་ཟེར་ན། སྤྱོད་མེད་དེ་སྤྱོད་པའི་ལྷུང་བྱེད་ཀྱི་ངོ་ཉི་བཤད་པའི་སྐབས་སུ་སྤྱོད་པ་སྤྱོད་པ་སྤྱོད་ཏུ་གསུངས་པ་ནི་རྣམ་འབྱེད་ལྟར་ཡིན་ལ། མཚན་ཉིད་ཅི་འདྲ་བར་སྤྱོད་པ་མ་བསྐངས་པ་ནི་ལུང་ཁྱུ་བ་དང་མཐུན་པར་བྱས་པ་ཡིན་ནོ། ཡང་ཁ་ཅིག་ མ་གུས་པའི་ལྷུང་བྱེད་ཕྱོགས་གཅིག་མཚན་ཉིད་ཅི་འདྲ་བར་བཤད་པ་མི་འཐད་དེ། མ་གུས་པའི་ལྷུང་བྱེད་ལ་སངས་རྒྱས་ལ་མ་གུས་པ་དང་དགེ་འདུན་ལ་མ་གུས་པ་དང་། དགེ་འདུན་གྱི་ཐ་སྙད་པ་སྟེ་གསུམ་སོ་དེ་དག་ལ་མ་གུས་པའི་ལྷུང་བྱེད་གསུམ་ཡོད་པ་ལས། སངས་རྒྱས་ལ་མ་གུས་པའི་ལྷུང་བྱེད་ཡང་

མཚན་ཉིད་ཅི་འདྲ་བ་མ་ཡིན། དགེ་འདུན་ལ་མ་གྲུས་པའི་ལྷུང་བྱེད་ཡང་མཚན་
 ཉིད་ཅི་འདྲ་བ་མ་ཡིན། དགེ་འདུན་གྱི་ཐ་སྙད་པ་ལ་མ་གྲུས་པ་ཡང་མཚན་ཉིད་ཅི་
 འདྲ་བ་མ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་བེད་ན། དགེ་འདུན་དང་དེའི་ཐ་སྙད་པ་ལ་མ་གྲུས་པའི་
 ལྷུང་བྱེད་སྦྱོང་བ་ལ་མཚན་མཐུན་ཡན་ལག་ཏུ་དགོས་པས་མཚན་ཉིད་ཅི་འདྲ་
 བ་མ་ཡིན་ཀྱང་སངས་རྒྱས་ལ་མ་གྲུས་པའི་ལྷུང་བྱེད་མཚན་ཉིད་ཅི་འདྲ་བ་མ་
 ཡིན་པ་ཉགས་མ་གྲུབ་སྟེ། དེ་དགེ་སྦྱོང་པ་མ་གཉིས་ཀ་ལ་ལྷུང་བ་ཆེ་ཆུང་མཉམ་
 བོར་བཅས་ཤིང་ཡུལ་གྱི་ཡན་ལག་ཐུན་མོང་བ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་དང་། དགེ་སྦྱོང་
 པའི་རྟེན་ལ་སངས་རྒྱས་ལ་མ་གྲུས་པའི་སྦྱོར་བ་བྱེད་བཞིན་པར་མཚན་གྱུར་
 ཏེ་མཐར་ཐུག་གྲུབ་ན་ཡང་མ་གྲུས་པའི་ལྷུང་བྱེད་སྦྱོང་། དགེ་སྦྱོང་པའི་རྟེན་ལ་
 སངས་རྒྱས་ལ་མ་གྲུས་པའི་སྦྱོར་བ་བྱེད་བཞིན་པར་མཚན་གྱུར་ཏེ་མཐར་ཐུག་
 གྲུབ་ན་ཡང་མ་གྲུས་པའི་ལྷུང་བྱེད་དངོས་གཞི་རྫོགས་པར་བསྐྱེད་པའི་སྤྱིར།

ཁོ་ན་རེ། སངས་རྒྱས་ལ་མ་གྲུས་པའི་ལྷུང་བྱེད་ཆོས་ཅན། མཚན་ཉིད་
 ཅི་འདྲ་བའི་ལྷུང་བྱེད་མ་ཡིན་པར་ཐལ། དགེ་སྦྱོང་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་སངས་རྒྱས་ལ་མ་
 གྲུས་པའི་ལྷུང་བྱེད་མཚན་ཉིད་ཅི་འདྲ་བའི་ལྷུང་བ་མ་ཡིན་པ་གང་ཞིག དགེ་སྦྱོང་
 པའི་རྒྱུད་ཀྱི་སངས་རྒྱས་ལ་མ་གྲུས་པའི་ལྷུང་བྱེད་དེ་ཡང་མཚན་ཉིད་འདྲ་བའི་
 ལྷུང་བ་མ་ཡིན་པའི་སྤྱིར། དང་པོ་གྲུབ་སྟེ། དེ་མཚན་མཐུན་ཡན་ལག་ཏུ་དགོས་
 པའི་ལྷུང་བ་ཐུན་མོང་བ་ཡིན་པའི་སྤྱིར། གཉིས་པ་གྲུབ་སྟེ། དེ་མཚན་མི་མཐུན་
 ཡན་ལག་ཏུ་དགོས་པའི་ལྷུང་བ་ཐུན་མོང་བ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་བེད་ན། ཉགས་མ་
 གྲུབ་སྟེ། དགེ་སྦྱོང་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་མཚན་མཐུན་ཡན་ལག་ཏུ་དགོས་པའི་ལྷུང་བ་

ཐུན་མོང་བ་ཡིན་ན་དེ་འདྲའི་ལྷུང་བ་སྤྱིའི་ཆ་ནས་དགོ་སྒྲོང་མའི་རྒྱུད་ལ་སྤྱེད་པ་
ལ་ཡང་མཆན་མཐུན་ཡན་ལག་ཏུ་དགོས་ཤིང་། དགོ་སྒྲོང་མའི་རྒྱུད་ཀྱི་མཆན་
མི་མཐུན་ཡན་ལག་ཏུ་དགོས་པའི་ལྷུང་བ་ཐུན་མོང་བ་ཡིན་ན་དེ་འདྲའི་ལྷུང་བ་
སྤྱིའི་ཆ་ནས་དགོ་སྒྲོང་པའི་རྒྱུད་ལ་སྤྱེད་པ་ལ་ཡང་མཆན་མཐུན་ཡན་ལག་ཏུ་
དགོས་པས། སངས་རྒྱས་ལ་མ་གྲུས་པའི་ལྷུང་བྱེད་དེ་ལྷུང་མ་ཡིན་པའི་བྱིར་
རོ། རིགས་པ་དེའི་གནད་ཀྱིས་དགོ་སྒྲོང་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་དམག་ལྷུང་གསུམ་མཆན་
མཐུན་ཡན་ལག་ཏུ་དགོས་པའི་ལྷུང་བ་ཐུན་མོང་བ་དང་། དགོ་སྒྲོང་མའི་རྒྱུད་ཀྱི་
དམག་ལྷུང་གསུམ་མཆན་མི་མཐུན་ཡན་ལག་ཏུ་དགོས་པའི་ལྷུང་བ་ཐུན་མོང་བ་
མ་ཡིན་པར་ཡང་ཤེས་པར་བྱའོ། དེས་ན་དགོ་སྒྲོང་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་སངས་རྒྱས་ལ་
མ་གྲུས་པ་དང་དམག་ལྷུང་གསུམ་ལྟ་བུ་མཆན་མཐུན་ཡན་ལག་ཏུ་དགོས་པའི་
ལྷུང་བ་ཐུན་མོང་བ་མིན་ཀྱང་ལྷུང་བ་དེ་དག་གི་དངོས་གཞི་རྫོགས་པ་ལ་མཆན་
མཐུན་དགོས་ཞེས་སྤྱི་དགོས་སམ་སྦྲུལ་མོ། །དེ་བཞིན་དགོ་སྒྲོང་མ་ལ་ཡང་
རིགས་བགྲའོ། །

མཆན་ཉིད་ཅི་འདྲ་བའི་དམིགས་བསལ།

མཆན་ཉིད་ཅི་འདྲ་བའི་དམིགས་བསལ་ནི། མཆོ་རྒྱུ་ལས་དམིགས་
བསལ་ནི། ཟག་བྱེད་ཀྱིས་ཟག་བྱེད་དུ་མི་ཆངས་པ་སྤྱོད་པ་དང་། ལྷུང་བཟེད་
ལུལ་དགྲ་བས་ཚུང་བའམ་ཆེ་བ་སྒྲོང་བ་དང་། གོས་ལས་བྱུར་བ་རྣམས་ལ་གོས་
ལྷི་བ་དང་ཡང་བ་འཆང་འཛོག་ལ་སོགས་པ་བྱེད་པ་དང་། ཟས་ལ་སོགས་པ་

ནམས་ལ་གསོག་འཛོག་ལག་ཉ་ལ་སོགས་དང་འབྲེལ་བ་ནམས་ནི་མཚན་ཉིད་
 ཅི་འདྲ་བའི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་ཏེ། དགོ་སྟོང་པ་མའི་ལྷུང་བ་དེ་དག་ནི་ཡན་ལག་
 ཐུན་མོང་མ་ཡིན་ལོ་ཞེས་པའི་བར་གྱིས་བསྟན། དེ་ཡང་ཟག་བྱེད་གྱིས་ཟག་བྱེད་
 ཏུ་མི་ཆངས་པར་སྟོད་པའི་པམ་པ་དང་པོ་དང་། བ་ཡི་ལྷུང་བཟེད་ཆེ་ཆད་དང་
 མ་ཡི་ལྷུང་བཟེད་ཆུང་ཆད་འཆོལ་བའི་སྤང་བའི་ལྷུང་བྱེད་དང་། དགོ་སྟོང་མ་
 ཡི་ལྷུང་བཟེད་ཆེ་ཆད་གང་དང་ཆུང་ཆད་གང་སྟེ་དོ་ལས་ལྷག་པའམ་ཆུང་ཆད་
 གསུམ་ལས་ལྷག་པའི་ཟས་ལེན་པའི་ལྷུང་བཟེད་དོ་གསུམ་ལྷག་པ་ལེན་པའི་ལྷུང་
 བྱེད་དང་གསུམ་ནི། ཟག་བྱེད་གྱིས་ཟག་བྱེད་ཏུ་མི་ཆངས་པར་སྟོད་པ་དང་ཞེས་
 པས་དམིགས་བསལ་དང་པོ་དེ་བསྟན་ལ། ལྷུང་བཟེད་སྤུལ་དགུ་བས་ཆུང་བའམ་
 ཆེ་བ་སྟོང་བ་དང་ཞེས་པས་དམིགས་བསལ་གཉིས་པ་དེ་དངོས་སུ་བསྟན་ནས་
 དམིགས་བསལ་གསུམ་པ་དེ་ཤུགས་གྱིས་བསྟན་ནོ། །

གོས་ལས་གྱུར་བ་ནམས་ལ་གོས་ལྷེ་བ་དང་ཡང་བ་འཆང་འཛོག་
 དང་ཞེས་པས་ལྷེད་གྱིས་ལྷེ་བ་རྒྱ་གར་གྱི་སྤང་བརྒྱ་ཡན་ཆད་དང་རིན་གྱི་ལྷེ་བ་
 ཀར་ཤ་བ་ན་ཉི་ཤུ་ཡན་ཆད་རི་བའི་གོས་སམ་རྒྱ་གར་གྱི་སྤང་ལྷ་ལས་ཡང་བའི་
 གོས་ཞག་བཅུ་འཆང་བའི་སྤང་ལྷུང་དང་། དེ་འདྲའི་གོས་ལ་ཁ་བསྟོང་བའི་རེ་
 བ་དང་བཅས་ཞག་སུམ་ཅུ་འདས་པའི་ཆེ་འཛོག་གི་སྤང་ལྷུང་གཉིས་དངོས་སུ་
 བསྟན་ནས། སོགས་པའི་སྤྲས་ལྷེད་དང་རིན་གྱི་སྟོན་ནས་དགོ་སྟོང་མ་ལ་མི་རྩང་
 བའི་གོས་བྱིམ་པ་ལས་སྟོང་བའི་གོས་སྟོང་བའི་སྤང་ལྷུང་། སྟོང་བར་རིགས་པའི་
 སྤང་ལྷུང་། སྤགས་པ་སྟོང་བའི་སྤང་ལྷུང་དང་། སོ་སོ་སྤགས་པ་སྟོང་བའི་སྤང་

ལྷུང་བསྐྱར་བའི་སྤང་ལྷུང་འཐག་བསྐྱེད་འཐག་འདུག་གཉིས་དང་གདིང་བ་གཡམ་
དག་བཙུག་ལས་སྤྲུག་པའི་ལྷུང་བྱེད་གཉིས་དང་། བདེ་གཤེགས་ཆོས་གོས་ཀྱི་
ཆོད་དུ་བཟོ་བྱེད་པའི་ལྷུང་བྱེད་དང་བཙུ་བསྟན་ལ་གཞན་ཡོད་མེད་དཔྱད། ཟས་
ལ་སོགས་པ་རྣམས་ལ་གསོག་འཛོག་ལག་ཉ་ལ་སོགས་པ་དང་འབྲེལ་བ་རྣམས་
ནི་ཞེས་པས། དག་སྤྱོད་པས་གསོག་འཛོག་ལག་ཉ་སོགས་དང་འབྲེལ་བའི་
ཟས། དག་སྤྱོད་མས་སྤྲུ་སྟེགས་ཀྱི་འདུག་གནས་སྤྱ་བའི་ལྷུང་བྱེད། དུས་མ་
ཡིན་པར་བའི་ལྷུང་བྱེད། བྱིན་ལེན་མ་བྱས་པར་བའི་ལྷུང་བྱེད། གཅེར་
བྱ་ལ་སྦྱོན་པའི་ལྷུང་བྱེད། དག་སྤྱོད་མས་ཟས་སྤངས་པ་རྫོགས་པའི་དུས་སྤྱ་
དེ་འབྲེལ་ཟས་ཟ་བའི་སྤངས་ཟའི་ལྷུང་བྱེད་དང་ལྷ་བསྟན་ལ་མཐོན་གཉེར་རིང་
འདུག་ལ་དམིགས་གསལ་ཡོད་མེད་དཔྱད་དོ། །

དེ་ཡང་ཟག་བྱེད་ཀྱིས་ཟག་བྱེད་དུ་མི་ཆངས་པར་སྤྱོད་པའི་པམ་པ་
དང་པོ་ཆོས་ཅན། མཆན་ཉིད་ཅི་འདྲ་བའི་ལྷུང་བ་མ་ཡིན་ཏེ། པ་ཡི་རྟེན་ལ་དེ་
འབྲེལ་ལྷུང་བའི་སྤྱོད་བའི་བཞིན་མར་མཆན་འཕོས་པ་ན་མཐར་ཐུག་གི་ལྷུང་
བ་རྫོགས་པ་མེད། པ་ཡི་རྟེན་ལ་དེ་འབྲེལ་ལྷུང་བའི་སྤྱོད་བའི་གནས་བཞིན་པར་
མཆན་འཕོས་ཏེ་མཐར་ཐུག་གི་ལྷུང་བ་དངོས་གཞི་རྫོགས་པ་ཡང་མེད་པའི་ཕྱིར།
ལྷུང་བཟེད་འཆོལ་བའི་སྤང་ལྷུང་དངོས་གཞི་སྤྱོད་པ་ལ་གང་འཆོལ་བའི་ལྷུང་
བཟེད་རུང་བ་དང་ཆོད་དང་ལྷན་པ་དགོས་པས། པ་ཡི་ལྷུང་བཟེད་ཆེ་ཆོད་འཆོལ་
བའི་སྤང་ལྷུང་དག་སྤྱོད་པ་ལ་གསལ་དུ་སྤྱོད་པ་ཡོད་ཀྱང་། དག་སྤྱོད་མ་ལ་དེ་
འབྲེལ་ལྷུང་བཟེད་རུང་བ་དང་ཆོད་དང་ལྷན་པ་མ་ཡིན་པས་དེ་འབྲེལ་ལྷུང་བཟེད་

བཅའ་ན་ཉེས་བྱས་ཅམ་ལས་ལྷུང་བྱེད་དངོས་གཞི་མི་རྫོགས། དགོ་སྒྲོང་མ་ཡི་
 ལྷུང་བཟེད་རྒྱུ་ཆ་ཆད་འཆོལ་བའི་སྤང་ལྷུང་དགོ་སྒྲོང་མ་ཡི་རྒྱུད་ལ་གསར་དུ་སྤྱེ་
 བ་ཡོད་ཀྱང་། དགོ་སྒྲོང་མ་ལ་དེ་འདྲའི་ལྷུང་བཟེད་ཆད་དང་མི་ལྡན་པས་དེ་འདྲའི་
 ལྷུང་བཟེད་བཅའ་ན་ཡང་ཉེས་བྱས་ཅམ་ལས་ལྷུང་བཟེད་འཆོལ་བའི་སྤང་ལྷུང་
 དངོས་གཞི་སྤྱེད་པ་མེད་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག ། ལྷུང་བཟེད་འཆོལ་བའི་སྤང་ལྷུང་
 ལ་མཆན་ཉིད་ཅི་འདྲ་བ་མེད་པར་ཐལ། དགོ་སྒྲོང་མ་ཡི་ལྷུང་བཟེད་ཆེ་ཆད་དང་
 འབྲིང་ཆད་དགོ་སྒྲོང་མ་ཡི་ལྷུང་བཟེད་རྒྱུ་ཆ་ཆད་དང་འབྲིང་ཆད་བཞི་པོ་དེ་དག་
 འཆོལ་བའི་སྤང་ལྷུང་ཡིན་ན་མཆན་ཉིད་ཅི་འདྲ་བ་མ་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར་ཟེར་
 བ། མ་ཁྲབ་སྟེ། ས་ཡི་རྒྱུང་ཆད་དང་དགོ་སྒྲོང་མ་ཡི་ཆེ་ཆད་ཀྱི་ལྷུང་བཟེད་འཆོལ་
 བའི་སྤང་ལྷུང་དེ་མཆན་ཉིད་ཅི་འདྲ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །

ལྷུང་བཟེད་དོ་གསུམ་ལྷག་པ་ལེན་པ་ཞེས་བ་ནི། དགོ་སྒྲོང་མ་ཡི་ལྷུང་
 བཟེད་རྒྱུ་ཆ་ཆད་ལ་སྤུལ་དགུ་ཤོང་ལ། ཆེ་ཆད་ལ་སྤུལ་བཅོ་བརྒྱད་ཤོང་བས་
 ལྷུང་བཟེད་རྒྱུ་ཆ་ཆད་གསུམ་ལ་ཟས་སྤུལ་ཉེར་བདུན་ཡིན་ལ་དེ་བཞིན་དུ་ས་ཡི་
 ལྷུང་བཟེད་ཆེ་ཆད་གང་དང་རྒྱུང་ཆད་གང་སྟེ་དོ་ལ་ཡང་སྤུལ་ཉེར་བདུན་ཡིན་
 པས་ལྷུང་བཟེད་དོ་གསུམ་ལྷག་པ་ལེན་ཞེས་པའི་ཟས་ལྷུང་བཟེད་དོ་དང་ལྷུང་
 བཟེད་གསུམ་ཆད་མཉམ་པ་ཡིན་ལ། དེ་འདྲའི་དོ་འམ་གསུམ་ལས་ལྷག་པ་ལེན་
 པའི་ལྷུང་བཟེད་དོ་གསུམ་ལྷག་པ་ལེན་པའི་ལྷུང་བྱེད་དེ། དགོ་སྒྲོང་མ་མ་གཉིས་
 ཀ་ལ་ལྷུང་བ་ཆེ་རྒྱུང་མཉམ་པར་བཅས་ཤིང་ཡུལ་གྱི་ཡན་ལག་སྟུན་མོང་བ་ཡིན་
 པས་མཆན་ཉིད་ཅི་འདྲ་བ་ཡིན་ཀྱང་། དགོ་སྒྲོང་མ་ཡི་ལྷུང་བཟེད་རྒྱུ་ཆ་ཆད་གང་

དང་ཆེ་ཆད་གང་སྟེ་དོ་ལས་ལྷག་ཙམ་ཟས་ལེན་པའི་ལྷུང་བཟེད་དོ་གསུམ་ལྷག་
 པ་ལེན་པའི་ལྷུང་བྱེད་མཆན་ཉིད་ཅི་འདྲ་བ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་འདྲའི་ལྷུང་བྱེད་དག་
 སྟོང་མ་ཡི་རྒྱད་ལ་གསར་དུ་སྦྱེད་པ་ཡོད་ཀྱང་པ་ཡི་རྒྱད་ལ་དེ་འདྲའི་ལྷུང་བྱེད་
 གསར་དུ་སྦྱེ་བ་མེད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དག་སྟོང་མ་ཡི་ལྷུང་བཟེད་རྒྱུ་ཆད་
 གསུམ་མཐ་ཆེ་ཆད་གང་དང་རྒྱུ་ཆད་གང་སྟེ་དོ་ལས་ལྷག་ཙམ་གྱི་ཟས་དག་
 སྟོང་པས་ལེན་ན་ཡང་། དེ་ཙམ་གྱིས་པའི་ལྷུང་བཟེད་དོ་འམ་གསུམ་ལས་ལྷག་
 པར་སྒྲངས་པར་མི་འཛོག་པའི་ཕྱིར། མདོར་ན་པའི་ལྷུང་བཟེད་རྒྱུ་ཆད་གསུམ་
 ལས་ལྷག་པའི་ཟས་ལེན་ན། དག་སྟོང་མའི་ལྷུང་བཟེད་རྒྱུ་ཆད་གསུམ་ལས་
 ལྷག་པའི་ཟས་སྒྲངས་པའི་བྱུང་ཀྱང་། མའི་ལྷུང་བཟེད་རྒྱུ་ཆད་གསུམ་ལས་
 ལྷག་པའི་ཟས་ལེན་ན་དག་སྟོང་མའི་ལྷུང་བཟེད་རྒྱུ་ཆད་གསུམ་ལས་ལྷག་པའི་
 ཟས་ལེན་མི་དགོས་པའི་གནད་ཀྱིས་ཡིན་ནོ། །

གོས་ལས་གྱུར་པའི་མཆན་ཉིད་ཅི་འདྲ་པའི་དམིགས་བསལ་ནི། ལྷེ་བ་དང་
 ཡང་པའི་གོས་ཞག་བཅུ་ལ་འཆང་པའི་ཞག་བཅུ་འཆང་སྤང་དང་སྤྲ་འཛོག་གི་
 སྤང་ལྷུང་། གོས་སྟོང་པའི་སྤང་ལྷུང་། སྟོང་བར་རིགས་པའི་སྤང་ལྷུང་། སྤགས་པ་
 སྟོང་པའི་སྤང་ལྷུང་། སོ་སོ་ནས་སྤགས་པ་སྟོང་པའི་སྤང་ལྷུང་། བསྐྱར་པའི་སྤང་
 ལྷུང་། འཐག་བསྐྱེད་འཐག་འཇུག་གཉིས་ཀྱི་སྤང་ལྷུང་གཉིས་གདིང་བ་གཡན་
 དག་བཅུད་ལས་ལྷག་པའི་ལྷུང་བྱེད་གཉིས། བདེ་གཤེགས་ཆོས་གོས་བྱེད་པའི་
 ལྷུང་བྱེད་དང་བཅུ་གཉིས་ནི་མཆན་ཉིད་ཅི་འདྲ་བ་མ་ཡིན་ཏེ། ལྷེ་ཡང་གི་གོས་
 གཉིས་ས་ལ་རུང་བ་ཡིན་པས་དེ་འདྲའི་གོས་ཞག་བཅུར་འཆང་བ་ལ་སོགས་

པར་བྱེད་ན་དག་སྤོང་པ་ལ་འཆང་བ་ལ་སོགས་པའི་ལྷུང་བ་དངོས་གཞི་རྫོགས་
 པར་སྤྱེད་ཀྱང་། དག་སྤོང་མས་དེ་འབྲེལ་གྱིས་ཞག་བཅུར་འཆང་བ་ལ་སོགས་
 བྱེད་ན་ལྷུང་བ་དངོས་གཞི་མི་རྫོགས་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ལྷུང་བ་དེ་དག་གི་
 དངོས་གཞི་རྫོགས་པར་སྤྱེད་པ་ལ་གང་ལས་ལྷུང་བ་སྤྱི་བའི་གཞི་ཡི་ཡན་ལག་
 གོས་སམ་གོས་ཀྱི་རྒྱ་རུང་བ་དང་ཆད་དང་ལྷན་པ་དགོས་པ་གང་ཞིག་ རིན་གྱི་
 སྒོ་ནས་ཕྱི་བ་དང་ལྷིད་ཀྱིས་སྒོ་ནས་ཕྱི་བ་དང་ཡང་བའི་གོས་དག་སྤོང་པ་ལ་
 རུང་ཡང་། དག་སྤོང་མ་ལ་གོས་དེ་དག་བཀག་པས་རུང་བ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
 དང་པོ་བྱུང་སྟེ། འདུལ་བ་མདོ་ཅ་བ་ལས། རབ་ཏུ་བྱུང་བའི་རྫས་དག་ལ་ནི་རུང་
 བ་ཉིད་དང་ཆད་དང་ལྷན་པ་ལ་སོགས་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ། ཞེས་དང་། མཆོ་རྒྱུ་
 ལས། ལྷུང་བ་དེ་དག་གི་ཡན་ལག་གི་སྐབས་སུ་རུང་བ་དང་ཆད་དང་ལྷན་པར་
 དགོས་པར་གསུངས་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་བྱུང་སྟེ། ཕྱི་ཡང་གི་གོས་གཉིས་དག་
 སྤོང་པ་ལ་གནང་། དག་སྤོང་མ་ལ་གོས་ཕྱི་ཡང་བསྟེན་པའི་སྤང་ལྷུང་གཉིས་སུ་
 བཅས་པའི་ཕྱིར་རོ། །

ཟས་ལས་གྱུར་པའི་མཆན་ཉིད་ཅི་འབྲེལ་བའི་ལྷུང་བའི་དམིགས་བསལ་
 བྱི། སྤྱིར་ཟས་ལས་གྱུར་པའི་ལྷུང་བ་དངོས་གཞི་རྫོགས་པ་ལ་དམིགས་བསལ་
 མ་གཏོགས་ཟས་རུང་བ་དང་ཆད་དང་ལྷན་པ་དགོས་ལ། རུང་བ་ནི་ངོ་བོའི་སྒོ་
 ནས་རུང་བ་སྒོག་གཙོང་ག་ཆེན་ཏྲ་བོང་སྤང་ག་ལ་སོགས་པ་མ་ཡིན་པའོ། ཆ་
 གའི་སྒོ་ནས་རུང་བ་ལག་ཉ་ཞག་ལོན་མཆམས་བཙུག་རྗེན་བཙུག་གསོག་
 འཛིག་སོགས་དང་མ་འབྲེལ་བ་དགོས་ལ། དེས་ན་དག་སྤོང་པས་གསོག་

འཛོག་དང་ལག་ཉ་སོགས་དང་འབྲེལ་བའི་ཟས་དག་སློང་མས་སུ་སྟེགས་ཀྱི་
 འདུག་གནས་སུ་ཟ་བའི་ལྗང་བྱེད། དུས་མ་ཡིན་པར་ཟ་བའི་ལྗང་བྱེད། བྱིན་
 ལེན་མ་བྱས་པར་ཟ་བའི་ལྗང་བྱེད། གཅེར་བྱ་བ་ལ་སྦྱིན་པའི་ལྗང་བྱེད། དག་
 སློང་མས་ཟས་སྤངས་པ་རྫོགས་པའི་དུས་སུ་དེ་འབྲེལ་ཟས་ཟ་བའི་ལྗང་བྱེད་དང་
 ལྷ་པོ་དེ་དག་ཆོས་ཅན། མཆན་ཉིད་ཅི་འདྲ་བ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་འབྲེལ་ཟས་དག་
 སློང་པས་སུ་སྟེགས་ཀྱི་འདུག་གནས་སུ་ཟ་བ་ལ་སོགས་པ་བྱས་ན་ཡང་ལྗང་
 བ་དེ་དག་གི་དངོས་གཞི་རྫོགས་པར་མི་སྦྱེད། དེ་འབྲེལ་ཟས་དག་སློང་མས་སུ་
 སྟེགས་ཀྱི་འདུག་གནས་སུ་ཟ་བ་ལ་སོགས་པར་བྱེད་ན་འདུག་གནས་སུ་ཟ་བ་ལ་
 སོགས་པའི་ལྗང་བ་དངོས་གཞི་རྫོགས་པར་སྦྱེད་པའི་བྱིར། དང་པོ་བྱུབ་སྟེ། དེ་
 འབྲེལ་ཟས་དག་སློང་པ་ལ་ཆོ་གའི་སྒོ་ནས་མི་རུང་བ་ཡིན་པའི་བྱིར། བྱུབ་སྟེ།
 དམིགས་བསལ་མ་གཏོགས་ཟས་ལས་གྲུང་པའི་ལྗང་བ་དངོས་གཞི་རྫོགས་ལ་
 ཟས་རུང་བ་དང་ཆད་དང་ལྡན་པ་དགོས་པའི་བྱིར། གཉིས་པ་བྱུབ་སྟེ། དག་སློང་
 པས་གསོག་འཛོག་ལག་ཉ་སོགས་དང་འབྲེལ་བ་རྣམས་དག་སློང་མ་ལ་གསོག་
 འཛོག་དང་ལག་ཉར་སོང་བ་མ་ཡིན་པས་དེ་འབྲེལ་ཟས་དག་སློང་མ་ལ་རུང་བ་
 ཡིན་ཞིང་ཡན་ལག་གཞན་མཐའ་དག་ཆད་པའི་བྱིར། མགོན་སྒྲོམ་ལས། རིམ་
 ལྷག་ལ་ཡང་དམིགས་བསལ་ཡོད་པར་གསུངས་འདུག་པས། དག་འདུན་གྱི་
 བྱིར་རིམ་པ་གསུམ་ལས་ལྷག་པ་བཙུགས་པའི་ལྗང་བྱེད་ལ་མཆན་མཐུན་ཡན་
 ལག་ཏུ་དགོས་སམ་དབྱད།

དུས་མ་ཡིན་པའི་ཟས་ཟ་བའི་ལྗང་བྱེད་ལ་དམིགས་བསལ་འཛོག་ཚུལ་

ལ་ཡང་རྩུང་དཔྱད་དུ་ཡོད་དེ། མཆོ་རྒྱུ་ལས་ཆོ་གའི་སྒྲོན་ས་རུང་བ་ནི། ལག་
 ཉ་དང་། མཆོ་མས་བཙོས་དང་། ཞག་ལོན་དང་། རྩོན་ཆོད་དང་། གསོག་འཛོག་
 ཏུ་མ་སོང་བའོ། དམིགས་བསལ་ནི་དུས་མ་ཡིན་པར་ཟས་ཟ་བ་དང་། གསོག་
 འཛོག་ཏུ་གྱུར་བ་དང་། ཆང་ལས་གྱུར་བའོ། ཞེས་གསུངས་འདུག་པའི་ཕྱིར་རོ།
 རྒྱལ་དབང་དགོ་འདུན་གྱུབ་ཀྱིས་མཛད་པའི་འདུལ་རྒྱུ་རིན་ཆེན་སྒྲིབ་བ་ལྟར་
 བ། སྤངས་ཟའི་ལྷུང་བྱེད་རྩིས་མཐུན་མིང་ཙམ་གྱི་སྤྱན་མོང་བ་ཡིན་པའི་མཆོན་
 ཉིད་ཅི་འབྲ་བ་དང་། ཅི་འབྲ་བ་མ་ཡིན་པའི་དམིགས་བསལ་གཉིས་སུ་མི་བཞེད་
 ལ། གཞན་གོང་དུ་བགྱངས་པའི་དམིགས་བསལ་དེ་དག་གི་སྤྱིང་དུ་མ་དག་པ་
 ལ་སྒྱུར་བ་འདེབས་བ་གསུམ་དང་། གོས་ལྷེ་བ་དང་ཡང་བའམ་ལྷུང་བཟེད་ཟས་
 ལུལ་བཙོ་བརྒྱད་ཆུད་པའི་ཆད་དང་ལྷན་པ་སྤྱེད་པའི་ལྷུང་བྱེད་དང་ཉིར་གསུམ་
 ཡོད་པ་ལས་གཞན་རྣམས་ཀྱི་སྒྱུབ་བྱེད་གོང་དང་འབྲ་ལ། མ་དག་པ་ལ་སྒྱུར་
 འདེབས་གསུམ་རྩིས་མཐུན་མིང་ཙམ་གྱི་སྤྱན་མོང་བའི་ལྷུང་བ་ཡིན་གྱི་མཆོན་
 ཉིད་ཅི་འབྲ་བའི་ལྷུང་བ་མ་ཡིན་ཏེ། མཆོན་མཐུན་ཡན་ལག་ཏུ་དགོས་པའི་སྤྱན་
 མོང་བའི་ལྷུང་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གོས་ལྷེ་བ་དང་ཡང་བའམ། པའི་ལྷུང་བཟེད་
 ཆེ་ཆད་སྤྱེད་པའི་ལྷུང་བྱེད་མཆོན་ཉིད་ཅི་འབྲ་བ་མ་ཡིན་ཏེ། དགོ་སྤྱོད་མས་དེ་
 འབྲའི་གོས་དང་ལྷུང་བཟེད་སྤངས་ན་ཡང་། དགོ་སྤྱོད་མ་ལ་རུང་བའམ་ཆད་དང་
 ལྷན་པ་མ་ཡིན་པས་སྤྱེད་པའི་ལྷུང་བྱེད་དངོས་གཞི་རྩོགས་པར་མི་སྤྱོ། བ་ལ་དེ་
 འབྲའི་གོས་དང་ལྷུང་བཟེད་རུང་བའམ་ཆད་དང་ལྷན་པ་ཉིད་ཡིན་པས་། དགོ་
 སྤྱོད་པས་དེ་འབྲའི་གོས་དང་ལྷུང་བཟེད་སྤངས་ན་སྤྱེད་པའི་ལྷུང་བྱེད་དངོས་གཞི་

རྫོགས་པར་སྐྱེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །

མཆན་ཉིད་ཅི་འདྲ་བའི་དམིགས་བསལ་ལ་ཚད་སྤྲོད་།

ཁ་ཅིག་ན་རེ། མ་དག་པ་ལ་སྐྱར་འདེབས་གསུམ་མཆན་ཉིད་
 ཅི་འདྲ་བའི་དམིགས་བསལ་འཛོག་ཚུལ་ལ་མཆོ་རྒྱུ་དང་རིན་ཐོང་གཉིས་མི་
 མཐུན་པར་སྐྱེད་ཀྱིས་བཤད་པ་དེ་མི་འཐད་དེ། མ་དག་པ་ལ་སྐྱར་འདེབས་
 གསུམ་མཆོ་རྒྱུ་ལྟར་ན་ཡང་མཆན་ཉིད་ཅི་འདྲ་བའི་དམིགས་བསལ་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར་ཟེར་ན། འོ་ན་མ་དག་པ་ལ་སྐྱར་བ་འདེབས་པའི་ལྷུང་བ་དངོས་གཞི་རྫོགས་
 པར་སྐྱེད་པ་ལ་མཆོ་རྒྱུ་ལྟར་ན་ཡང་མཆན་མཐུན་ཡན་ལག་ཏུ་དགོས་པར་
 ཐལ། དེ་འདྲའི་སྐྱར་འདེབས་གསུམ་མཆོ་རྒྱུ་ལྟར་ན་ཡང་མཆན་ཉིད་ཅི་འདྲ་
 བའི་དམིགས་བསལ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཉགས་ཁས། འདོད་ན། མཆོ་རྒྱུ་ལས་
 སྐྱར་འདེབས་གསུམ་གྱི་ངོ་ཉི་བཤད་པའི་སྐབས་སུ། ལྟ་བ་རང་ཕྱོགས་ཡིན་ན་
 མཆན་མཐུན་རུང་མི་མཐུན་རུང་སྟེ་བསྟེན་རྫོགས་ཀྱི་སྟོམ་པ་གསོར་རུང་ཡན་
 ཆད་དང་ལྡན་པའམ། ལྟ་བ་གཞན་ཕྱོགས་བསྟེན་རྫོགས་ཀྱི་སྟོམ་པ་པམ་པའི་
 མ་གོས་པ་དང་ལྡན་པ་ལ། ཞེས་མཆན་མཐུན་ཡང་རུང་མི་མཐུན་ཡང་རུང་པམ་
 པ་འཆབ་མེད་ཀྱིས་ཉམས་པ་ལ་གཞི་མེད་དམ། བག་ཅམ་མམ། ལྟ་བ་མས་སྐྱར་
 པ་བཏབ་ན་གཞི་མེད་སོགས་ལྷུང་བ་དངོས་གཞི་རྫོགས་པར་གསུངས་པ་དང་
 འགལ་ལོ། །

དེས་ན་མཆོ་རྒྱུ་དང་རིན་ཐོང་གཉིས་མ་དག་པ་ལ་སྐྱར་བ་འདེབས་པའི་ལྷུང་

བ་དངོས་གཞི་རྫོགས་པ་ལ་མཆན་མཐུན་ཡན་ལག་དགོས་མི་དགོས་ཀྱི་བྱང་
 བར་ཡོད་དོ། མཆོ་རྟེན་ལྟར་ན་མ་དག་པ་ལ་གཞི་མེད་སོགས་ཀྱི་སྐྱུར་བ་བཏབ་
 བ་མཆན་མཐུན་ཡང་རུང་མི་མཐུན་ཡང་རུང་། གཞི་མེད་སོགས་ཀྱི་ལྟང་བ་
 དངོས་གཞི་རྫོགས་པར་སྐྱེད་པ་གང་ཞིག །རིན་ཐོང་ལྟར་ན་མ་དག་པ་ལ་སྐྱུར་
 བ་འདེབས་པའི་ལྟང་བ་དངོས་གཞི་རྫོགས་པར་སྐྱེ་བ་ལ་མཆན་མཐུན་ཡན་ལག་
 ཏུ་དགོས་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་ནི། གོང་དུ་བཟངས་པའི་མཆོ་རྟེན་ཀྱི་ལུང་དེས་
 གྲུབ་ཅིང་། ཉགས་གཉིས་པ་གྲུབ་སྟེ། དགོ་སྟོང་གི་བསྐྱབ་བྱ་གནམ་ཅིང་ལྗིང་མ་
 ལས། གང་ལ་སྐྱུར་བ་འདེབས་པའི་ཡུལ་ནི། མཆན་དང་ལྟ་བ་མཐུན་པ་ཡིན་ན་
 བསྟན་རྫོགས་ཀྱི་སྟོམ་པ་གསོར་རུང་ཡན་ཆད་དང་། མི་མཐུན་པ་ཡིན་ན་རྣམ་
 བར་དག་པ་དང་། ཞེས་དང་། འདུལ་འཛིན་གྱིས། རང་ཕྱོགས་མཆན་མཐུན་
 ལྟ་མཐུན་ཡིན་ན་བསྟན་རྫོགས་ཀྱི་སྟོམ་པ་གསོར་རུང་ཡན་ཆད་དང་ལྗན་ཞིང་།
 གཞན་ཕྱོགས་མཆན་དང་ལྟ་བ་གང་རུང་མི་མཐུན་པ་ཡིན་ན། བམ་པ་འཆབ་
 མེད་ཀྱང་མ་བྱུང་བའི་རྣམ་དག་དང་། ཞེས་གསུངས་པ་གང་ཞིག །རིན་ཐོང་ཀྱང་
 དེ་དག་དང་མཐུན་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་རིན་ཐོང་ལྟར་ན་མ་དག་པ་གསུམ་ལ་
 སྐྱུར་བ་འདེབས་པའི་ལྟང་བ་དངོས་གཞི་རྫོགས་པ་ལ་མཆན་མཐུན་ཡན་ལག་ཏུ་
 དགོས་པར་ཐལ་། སྐྱུར་སྐྱུར་འདེབས་གསུམ་མཆན་ཉིད་ཅི་འདྲ་བར་བཞག་ནས།
 མ་དག་པ་ལ་སྐྱུར་འདེབས་གསུམ་མཆན་ཉིད་ཅི་འདྲ་བའི་དམིགས་བསལ་ལམ་
 རྗེས་མཐུན་མིང་ཅམ་གྱི་ལྟང་བ་ལ་བཞག་པ་ལ་རྒྱ་མཆན་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །

ཁ་ཅིག་ན་རེ། རིན་ཐོང་གཞིར་བྱས་ན་དམིགས་བསལ་ཉེར་གསུམ་

ཁྱོད་ཀྱིས་བཤད་པ་དེ་མི་འཐད་དེ། རིན་ཐེང་ལས་དམིགས་བསལ་ནི། བ་མ་
 རང་གི་ཁ་བཤད་དུ་བརྩམ་བ་ལས་གཞན་པ་དང་། མ་དག་པ་ལ་སྐྱར་པ་འདེབས་
 བ་གསུམ་དང་། ལྷུང་ཟེད་འཆོལ་བ་དང་། རོ་གསུམ་ཆད་ལྷག་གཞན་ལྟ་བུ་རྗེས་
 སྐྱ་མཐུན་པའང་ཡོད་མོད་ཀྱི་པལ་ཆེ་བའི་ཆ་ནས་བཤད་དོ། ཞེས་མཆན་ཉིད་
 ཅི་འདྲ་བའི་དམིགས་བསལ་ལ་དྲག་ལས་མང་བ་མ་གསུངས་པའི་བྱིར་ཟེར་ན་
 ཉགས་མ་བྱུབ་སྟེ། རིན་ཐེང་ལས་རོ་གསུམ་ཆད་ལྷག་གཞན་ལྟ་བུ་རྗེས་སྐྱ་
 མཐུན་པའང་ཡོད་མོད་ཀྱི་ཞེས་པའི་ལྟ་བུའི་སྐྱས་ཆོག་ཟེན་གྱི་ལྷུང་བ་དྲག་པོ་
 དེ་དག་ཆན་གཞིར་བཟུང་སྟེ་གཞན་མཆོན་ནས་བསྟན་པའི་བྱིར། ཡང་ཁ་ཅིག
 རིན་ཐེང་ལྟར་ན་མཆན་མཐུན་ཡན་ལག་ཏུ་དགོས་པའི་ལྷུང་བ་ཐུན་མོང་བ་ཡིན་
 བ་རྗེས་མཐུན་མིང་ཅམ་གྱི་ལྷུང་བ་ཐུན་མོང་བ་ཡིན་དགོས་པར་ཐལ། མ་དག་པ་
 ལ་སྐྱར་འདེབས་གསུམ་མཆན་མཐུན་ཡན་ལག་ཏུ་དགོས་པའི་ལྷུང་བ་ཐུན་མོང་
 བ་ཡིན་པའི་རྒྱ་མཆན་གྱིས་རྗེས་མཐུན་མིང་ཅམ་དུ་ཁྱོད་ཀྱིས་བཤད་པའི་བྱིར།
 འདོད་ན། བཅས་ལྷན་དགེ་སྦྱོང་གིས་དགེ་སྦྱོང་གཞན་བསད་པའི་སློག་གཅོད་
 པའི་པམ་པ་དང་། དགེ་སྦྱོང་གིས་དགེ་སྦྱོང་གཞན་གྱི་རྗེས་བརྒྱས་པའི་རྒྱ་པམ་
 དང་། བཅས་ལྷན་དགེ་སྦྱོང་གིས་དགེ་སྦྱོང་གཞན་ལ་རྩོམ་སྐྱས་པའི་རྩོམ་པམ་
 རྣམས་ཆོས་ཅན། རྗེས་མཐུན་མིང་ཅམ་གྱི་ཐུན་མོང་བའི་ལྷུང་བ་ཡིན་པར་ཐལ།
 མཆན་མཐུན་ཡན་ལག་ཏུ་དགོས་པའི་ལྷུང་བ་ཐུན་མོང་བ་ཡིན་པའི་བྱིར། འདོད་
 བ་སློག་གཅོད་ཀྱི་པམ་པ་དང་། རྩོམ་པམ་དང་། རྒྱ་པམ་གསུམ་ལ་ཡང་མཆན་
 ཉིད་ཅི་འདྲ་བ་དང་ཅི་འདྲ་བ་མ་ཡིན་པའི་ཆ་གཉིས་གཉིས་ཡོད་པར་ཐལ། འདོད་

པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། སམ་པ་བཞི་ཀ་ལ་མཆན་ཉིད་ཅི་འདྲ་བའི་དམིགས་བསལ་
ཡོད་པར་ཐལ་ལོ་ཟེར་ན། ཐལ་འགྱུར་དང་པོའི་ཉགས་མ་གྲུབ་སྟེ། མཆན་མཐུན་
ཡན་ལག་ཏུ་དགོས་པའི་ལྷུང་བ་ཐུན་མོང་བ་ཡིན་ན། དེ་འདྲའི་ལྷུང་བ་དེ་དག་
སྟོང་པའི་རྒྱད་ལ་གསར་དུ་སྦྱིད་པ་ལ་མཆན་མཐུན་ཡན་ལག་ཏུ་དགོས། དག་
སྟོང་པའི་རྒྱད་ལ་སྦྱེ་བ་ལ་ཡང་མཆན་མཐུན་ཡན་ལག་ཏུ་དགོས་པའི་ཕྱིར་རོ།

གོང་གི་དམིགས་བསལ་དེ་དག་སྟོམ་དུ་བསྟུས་ན།

དམིགས་བསལ་མི་ཚངས་སྟོད་དང་ལྷུང་བ་ཟེད་འཆོལ།

དོ་གསུམ་ལྷག་ལེན་འཆང་འཛོག་སྟོང་སྟོང་རིགས།

སྤགས་པ་སོ་སོར་བསྐྱར་དང་ཐག་ག་གཉིས།

གདིང་བ་གཡན་དག་བ་བདེ་གཤེགས་གོས་བྱེད་དང་།

འདུག་གནས་དུས་མིན་ཟས་དང་བྱིན་མིན་ཟ།

གཅེར་བྱར་སྤངས་ཟ་བཅས་ཉེ་ཉི་ཤུ་འོ།

མགོན་གཉེར་རིང་འདུག་དུས་མིན་ཟས་ལ་དབྱད།

༼དུས་མིན་ཟས་དམིགས་བསལ་དུ་བགྲངས་ཀྱང་ཡན་ལག་ལ་དབྱད་བྱ་དང་མགོན་གཉེར་འདིར་མ་བགྲངས་
ཀྱང་དམིགས་བསལ་ཡོད་སྟུང་ཡང་དབྱད། ༽།

རིམ་ལྷག་དམིགས་བསལ་མགོན་དཀར་སྟོམ་ལས་གསུངས།

ཉི་ཤུ་དེ་ལས་རིན་ཐོང་སྤངས་ཟ་དོར།

སྐྱར་འདེབས་གསུམ་དང་སྟེད་བསྐྱན་ཉེར་གསུམ་ལ།

མཆན་ཉིད་ཅི་འདྲ་འཕམ་དམིགས་བསལ་ཇེས་མཐུན་འགྱུར།

མ་དག་སྐྱར་འདེབས་གསུམ་ལ་མཆོ་རིན་གཉིས།།

མཆན་མཐུན་ཡན་ལག་དགོས་མིན་བྱད་པར་ཡོད།།

ཅས་བཟུང་ངོ་། །

རྗེས་མཐུན་མིང་ཅམ་གྱི་ལྷང་བ་ཐུན་མོང་བ་ངོ་ཉི་དང་བཅས་བཤད་པ།

༥ གསུམ་པ་རྗེས་མཐུན་མིང་ཅམ་གྱི་ལྷང་བ་ཐུན་མོང་བ་གང་དང་གང་
ཡིན་ངོ་ཉི་དང་བཅས་པ་བཤད་པ་དང་། མཆན་མི་མཐུན་ཡན་ལག་ཏུ་དགོས་
པའི་ལྷང་བ་ཐུན་མོང་བ་ངོ་ཉི་དང་བཅས་པ་བཤད་པ། ཆོ་ག་འཛིག་པའི་ལྷང་བ་
ཐུན་མོང་བ་ངོ་ཉི་དང་བཅས་པ་དང་གསུམ་ལས། དང་པོ་ནི་སྒྲིམ་ལས།

བསྐྱོར་གྱུར་བཞི་དང་འབྲོགས་པ་དང་།།

བསྐྱོས་བསྐྱར་སྐྱོན་དང་སྤ་མ་དང་།།

སྐྱོ་སྒྲིགས་ལྷང་བཟོད་བཤེས་ངོ་དང་།།

བྱད་གསོད་འབྲུ་བསྐྱོ་ཁྲི་དང་གདིང་།།

ཕྱིན་གཞོན་འབྲུང་བ་སྤངས་པ་སྟོབས།།

འདུས་ཐ་བཟེག་གཟས་ལྷང་འཆབ་དང་།།

ཟན་གཅོད་འདུན་བསྐྱར་སྤིག་ལྷ་འཛིན།།

སྤངས་བསྐྱེལ་འགྲོད་བསྐྱེད་ག་ཆེལ་དངངས།།

ཉེར་འཛིག་ཉན་ན་མ་སྐྱས་འགྲོ།།

མ་གྲུས་ཟས་བཅས་ད་གདོད་ཁྲི།།

བདེལ་དང་སང་གེ་ལས་གྱུར་ཏེ།།

མཆན་མཐུན་དགོས་པ་བཞི་བཅུ་འདི།།

མཆན་གྱུར་མཐར་ཐུག་ན་སྟོང་སྟེ།།

ཞེས་མཆན་མཐུན་ཡན་ལག་ཏུ་དགོས་པའི་ལྷུང་བ་ཐུན་མོང་བ་བཞི་བཅུ་
 ཡོད་པར་གསུངས་པ་རིམ་པ་ལྷུང་ངོ་ཉི་དང་བཅས་པ་བཤད་ན། དང་པོ་དགེ་
 འདུན་གྱི་དབྱེན་བྱེད་པའི་ལྷག་མ་ནི། བཅས་ལྷན་དགེ་སྟོང་གིས་དགེ་འདུན་
 ཆོས་ལས་ཆོས་མ་ཡིན་པའི་ཕྱོགས་སུ་འབྱེད་པར་བྱེད་པ་ལ་བཞུགས་བསྟོན་
 དང་གསོལ་བཞེད་ལས་ཀྱིས་བསྟོན་གྱང་མི་གཏོང་བ་ལས་གྱུར་པའི་ལྷུང་བ་
 དངོས་གཞིའོ། གཉིས་པ་རྗེས་སུ་ཕྱོགས་པའི་ལྷག་མ་ནི། བཅས་ལྷན་དགེ་སྟོང་
 བ་ཐོལ་པོ་དེ་དབྱེན་བྱེད་པའི་ལྷག་མ་འབྱུང་རུང་ངམ་བྱེད་ན་མཆམས་མེད་
 འབྱུང་རུང་གི་དབྱེན་བྱེད་པ་ན་བཅས་ལྷན་དགེ་སྟོང་གིས་དེའི་ཕྱོགས་བྱེད་ཅིང་
 བཞུགས་བསྟོན་དང་གསོལ་བཞེད་ལས་ཀྱིས་བསྟོན་གྱང་མི་གཏོང་བ་ལས་གྱུར་
 པའི་ལྷུང་བ་དངོས་གཞིའོ། །གསུམ་པ་བྱིས་སུན་འབྱེན་པའི་དགེ་འདུན་ལྷག་མ་
 ནི། བཅས་ལྷན་དགེ་སྟོང་གིས་བྱིས་སུན་ལྷུང་སྟེ་དགེ་འདུན་གྱིས་བསྐྱད་པ་ན་
 དགེ་འདུན་ལ་སྐྱར་བ་འདེབས་པ་དེ་བཞུགས་བསྟོན་དང་གསོལ་བཞེད་ལས་ཀྱིས་
 བསྟོན་གྱང་མི་གཏོང་བ་ལས་གྱུར་པའི་ལྷུང་བ་དངོས་གཞིའོ། བཞི་པ་བཀའ་
 སྟོལ་བའི་དགེ་འདུན་ལྷག་མ་ནི། བཅས་ལྷན་དགེ་སྟོང་ལ་ལྷུང་བ་སྐྱེད་
 བ་ན་དགེ་སྟོང་མཐའ་དག་གིས་བདག་ཉིད་ཀྱི་བསྐྱབ་པའི་གཞི་མཐའ་དག་ལ་
 སྐྱེད་བ་འགོག་ཅིང་བཞུགས་བསྟོན་དང་གསོལ་བཞེད་ལས་ཀྱིས་བསྟོན་གྱང་མི་

གཏོང་བ་ལས་གྱུར་པའི་ལྷུང་བ་དངོས་གཞིའོ། ལྷ་པ་བྱིན་འཕྲོགས་ཀྱི་སྤང་ལྷུང་
 བྱི། བཅས་ལྷན་དགེ་སྤྲོད་གིས་གོས་སམ་ལྷུང་བཟེད་དེ་གཞན་དབང་བ་ལ་རང་
 ཉིད་ལ་དབང་བར་འདུལ་གིས་འབྱུང་བས་རྒྱ་སེམས་མེད་པར་འཕྲོགས་ཏེ་ཐོབ་
 སྤོ་སྤྱེས་པ་ལས་གྱུར་པའི་ལྷུང་བ་དངོས་གཞིའོ། དྲུག་པ་བསྡུས་བསྐྱར་ཀྱི་སྤང་
 ལྷུང་བྱི། སྤྱིན་བདག་གིས་དགེ་སྤྲོད་གཞན་ལ་བསྡུས་པའི་གོས་སམ་ལྷུང་བཟེད་
 དེ་བཅས་ལྷན་དགེ་སྤྲོད་གིས་བདག་ཉིད་ལ་བསྐྱར་ཏེ་ཐོབ་པ་ལས་གྱུར་པའི་ལྷུང་
 བ་དངོས་གཞིའོ། །བདུན་པ་སྤྱོད་ནས་སྤྱི་བའི་ལྷུང་བྱེད་བྱི། བཅས་ལྷན་དགེ་སྤྲོད་
 གིས་དགེ་སྤྲོད་གཞན་ལ་ཡུལ་དུས་དེར་སྤྱོད་དུ་གྲགས་པ་གང་ཡང་རུང་བ་དག་
 ཏུ་སྤྱས་ཏེ་དོན་གོ་བ་ལས་གྱུར་པའི་ལྷུང་བ་དངོས་གཞིའོ། བརྒྱད་པ་སྤྲོ་མ་བྱེད་
 པའི་ལྷུང་བྱེད་བྱི། བཅས་ལྷན་དགེ་སྤྲོད་གིས་དགེ་སྤྲོད་གཞན་གཉིས་ཡན་ཆད་
 དབྱེ་བའི་བསམ་པས་སྤྲོ་མའི་ཆོག་དག་ཏུ་སྤྱས་ཏེ་དོན་གོ་བ་ལས་གྱུར་པའི་ལྷུང་
 བ་དངོས་གཞིའོ། དགུ་པ་སྤྱོད་སྤྲོགས་བྱེད་པའི་ལྷུང་བྱེད་བྱི། བཅས་ལྷན་དགེ་
 སྤྲོད་གིས་དགེ་སྤྲོད་གཉིས་ཡན་ཆད་ཀྱི་ཚོད་པ་དགེ་འདུན་གྱིས་ལེགས་པར་ཞི་
 བར་བྱས་པ་ལ་དག་གིས་སྤྱོད་སྤྲོགས་བྱས་ཏེ་དོན་གོ་བ་ལས་གྱུར་པའི་ལྷུང་བ་
 དངོས་གཞིའོ། བརྒྱ་པ་གནས་ངན་ལེན་བརྗོད་པའི་ལྷུང་བྱེད་བྱི། བཅས་ལྷན་དགེ་
 སྤྲོད་གིས་ཡུལ་བསྐྱེད་པར་མ་རྗོགས་པ་ལ་དགེ་སྤྲོད་གཞན་གྱིས་པམ་བཤས་
 ལྷག་མའི་ལྷུང་བ་བརྗོད་ཅིང་དོན་གོ་བ་ལས་གྱུར་པའི་ལྷུང་བ་དངོས་གཞིའོ།
 བརྒྱ་གཅིག་པ་བཞེས་ངོས་བྱས་སོ་སྐྱར་པ་འདེབས་པའི་ལྷུང་བྱེད་བྱི། བཅས་
 ལྷན་དགེ་སྤྲོད་གིས་དགེ་འདུན་ལ་དབང་བའི་སྤྱིད་པ་ཟས་ལས་གཞན་པ་དེ་གང་

ཟག་ལ་ལོག་པར་བསྐྱོས་སོ་ཞེས་སྐྱར་པ་བཏབ་པ་དེ་དོན་གོ་བ་ལས་གྱུར་པའི་
 ལྷང་བ་དངོས་གཞིའོ། བཙུ་གཉིས་པ་བྱད་དུ་གསོད་པའི་ལྷང་བྱེད་ནི། བཅས་
 ལྷན་དགེ་སྦྱོར་གིས་འདུལ་བའི་ཆོག་ལ་བྱད་དུ་གསོད་པའི་ཆོག་དགེ་སྦྱོར་གཞན་
 ལ་སྤྱོད་ཤིང་དོན་གོ་བ་ལས་གྱུར་པའི་ལྷང་བ་དངོས་གཞིའོ། །བཙུ་གསུམ་པ་
 འཕྱ་བའི་ལྷང་བྱེད་ནི། དགེ་འདུན་གྱི་ཞལ་ཏ་ཚུལ་བཞིན་དུ་བྱེད་པའི་དགེ་སྦྱོར་
 ལ་བཅས་ལྷན་དགེ་སྦྱོར་དམན་པའི་གངས་སུ་བགངས་པས་བདག་དང་འབྲེལ་
 བའི་དོན་གྱིས་ཐོས་པར་འཕྱུངས་གཞོགས་འཕྱུས་བྱས་ཏེ་དོན་གོ་བ་ལས་གྱུར་
 པའི་ལྷང་བ་དངོས་གཞིའོ། བཙུ་བཞི་པ་བསྐྱོ་བ་ན་ལ་གཞོན་པའི་ལྷང་བྱེད་ནི།
 བཅས་ལྷན་དགེ་སྦྱོར་གིས་རང་ལ་དགེ་སྦྱོར་གི་ཆོས་དང་ལྷན་པར་བསྐྱོ་བ་ལ་
 ལན་ལོག་སྤྱོད་བཤམ། དགེ་སྦྱོར་གིས་ངེས་པ་ལ་ལན་ལོག་སྤྱོད་བ་ལས་གྱུར་པའི་
 ལྷང་བ་དངོས་གཞིའོ།

བཙུ་ལྔ་པ་གནས་མལ་མ་བསྐྱུས་པའི་ལྷང་བྱེད་ནི། བཅས་ལྷན་དགེ་སྦྱོར་
 གིས་དགེ་འདུན་གྱི་གནས་མལ་དེ་མ་བསྐྱུས་པར་སྒྲ་གབ་མེད་པ་ལྟ་བུ་པན་
 ཕུན་དུ་འགྱུར་བའི་ཉེས་ཅན་གྱི་ཕྱོགས་སུ་བཞག་སྟེ། པན་ཕུན་དུ་གྱུར་པའམ་
 འདོམ་བཞི་བཙུ་ཅ་དགུ་འདས་པ་ལས་གྱུར་པའི་ལྷང་བ་དངོས་གཞིའོ། བཙུ་
 སྟག་པ་ཅ་འམ་ལོ་མའི་གདིང་བ་མ་བསྐྱུས་པའི་ལྷང་བྱེད་ནི། བཅས་ལྷན་དགེ་
 སྦྱོར་གིས་དགེ་འདུན་ལ་དབང་བའི་གནས་སུ་ཅ་འམ་ལོ་མའི་གདིང་བ་རང་ངམ་
 བསྐྱོས་པས་བཏིང་བ་མ་བསྐྱུས་པར་པན་ཕུན་དུ་གྱུར་པའི་ཉེས་ཅན་གྱིས་ཕྱོགས་
 སུ་བཞག་སྟེ་པན་ཕུན་དུ་གྱུར་པའམ་འདོམ་བཞི་བཙུ་ཅ་དགུ་འདས་པ་ལས་

གྱུར་པའི་ལྷུང་བ་དངོས་གཞིའོ། བཅུ་བདུན་པ་ཕྱིས་གཞོན་བྱེད་པའི་ལྷུང་བྱེད་
 བྱི། བཅས་ལྡན་དག་སྒྲོང་གིས་དག་འདུན་ལ་དབང་བའི་གནས་སུ་སྤར་ཞུགས་
 པའི་དག་སྒྲོང་ལ་མཐོ་འཆམས་པའི་ཕྱིར། ཕྱིན་གཞོན་བྱས་པ་ལས་གྱུར་པའི་
 ལྷུང་བ་དངོས་གཞིའོ། བཅོ་བརྒྱད་པ་ཙ་བ་འབྱུང་བ་ལ་འདུག་པའི་ལྷུང་བྱེད་བྱི།
 བཅས་ལྡན་དག་སྒྲོང་གིས་དག་འདུན་ལ་དབང་བའི་གནས་མཆོན་ཉིད་དང་ལྡན་
 པའི་སྤྱང་གི་ཐོག་ཙ་བ་འབྱུང་བའི་གནས་སྐབས་དང་བཅས་པར་མནན་པར་
 འོས་པའི་ཙ་བ་སྤར་བྱ་ལྟ་བུའི་སྤྱང་དུ་འདུག་པའམ་ཉལ་བ་ལས་གྱུར་པའི་ལྷུང་
 བ་དངོས་གཞིའོ། བཅུ་དགུ་པ་སྤངས་པ་སྟོབས་པའི་ལྷུང་བྱེད་བྱི། བཅས་ལྡན་
 དག་སྒྲོང་གིས་ཟས་སྤངས་པའི་དག་སྒྲོང་གཞན་ལ་དུས་སུ་རུང་བའི་བཟའ་བ་
 དང་བཅའ་བ་ངག་གི་རིག་བྱེད་ཀྱིས་བསྐྱབས་ཏེ་དོན་གོ་བ་ལས་གྱུར་པའི་ལྷུང་
 བ་དངོས་གཞིའོ། ཉི་ཤུ་པ་འདུས་ཤིང་ཟ་བའི་ལྷུང་བྱེད་བྱི། བཅས་ལྡན་དག་སྒྲོང་
 གིས་རང་བཞིན་གྱི་མཆམས་གཅིག་གི་ནང་དུ་དག་འདུན་རྣམས་ཟས་ཟ་བའི་
 གནས་ཆང་མང་ལྟ་བུ་ལས་ལོགས་གཅིག་དུ་དག་སྒྲོང་བཞིན་ལོངས་འདུས་ཤིང་
 ཟ་བ་ལས་གྱུར་པའི་ལྷུང་བ་དངོས་གཞིའོ།

ཉེར་གཅིག་པ་བརྟེན་པའི་ལྷུང་བྱེད་བྱི། བཅས་ལྡན་དག་སྒྲོང་གིས་རྟོག་
 མ་ཅན་གྱི་སེམས་ཀྱིས་བརྟེན་པར་འདོད་པས་དག་སྒྲོང་གཞན་ལ་བརྟེན་པ་ཏེ་
 ཐོག་པ་ལས་གྱུར་པའི་ལྷུང་བ་དངོས་གཞིའོ། ཉེར་གཉིས་པ་བརྟེན་པར་གཟས་
 པའི་ལྷུང་བྱེད་བྱི། བཅས་ལྡན་དག་སྒྲོང་གིས་རྟོག་མ་ཅན་གྱི་སེམས་ཀྱིས་དག་
 སྒྲོང་གཞན་ལ་བརྟེན་པར་གཟས་པ་ལས་གྱུར་པའི་ལྷུང་བ་དངོས་གཞིའོ། ཉེར་

གསུམ་པ་གནས་ངན་ལེན་འཆབ་པའི་ལྷུང་བྱེད་ནི། བཅས་ལྡན་དགོས་ལྷོང་གིས་
 མཐོལ་ཡུལ་མཆན་ཉིད་དང་ལྡན་པ་ཡོད་པའི་གནས་སུ་དགོས་ལྷོང་གཞན་གྱིས་
 བས་པའམ་དགོས་འདུན་ལྷག་མ་བཅས་ཏེ་མཆན་མོ་འདས་པ་ལས་གྲུར་པའི་
 ལྷུང་བ་དངོས་གཞིའོ། ཉེར་བཞི་པ་ཟན་གཅོད་དུ་འཇུག་པའི་ལྷུང་བྱེད་ནི། བཅས་
 ལྡན་དགོས་ལྷོང་གིས་དགོས་ལྷོང་གཞན་ལ་བྱིས་པའི་ཟས་འདྲན་པ་དེ་རག་གི་རིག་
 བྱེད་གྱིས་ཟན་གཅོད་དུ་བཅུག་སྟེ། བྱིས་པ་དེས་དོན་གོ་བ་ལས་གྲུར་པའི་ལྷུང་
 བ་དངོས་གཞིའོ། ཉེར་ལྔ་པ་འདུན་པ་ཕྱིར་བསྐྱར་པའི་ལྷུང་བྱེད་ནི། བཅས་ལྡན་
 དགོས་ལྷོང་གིས་དགོས་འདུན་མཆན་ཉིད་དང་ལྡན་པའི་ལས་བསྐྱབ་བྱ་དགོས་ལ་
 བསྐྱབ་པ་ལ་རང་གི་འདུན་པ་ལུལ་ནས་ལས་དེ་བྱས་ཟིན་པའི་དུས་ན་རང་གིས་
 ལུལ་པའི་འདུན་པ་ཕྱིར་བསྐྱར་པའི་ཆོག་སྤྲས་ཏེ་དོན་གོ་བ་ལས་གྲུར་པའི་ལྷུང་
 བ་དངོས་གཞིའོ། ཉེར་དྲུག་པ་སྤྲིག་པ་ཅན་གྱི་ལྷ་བ་མི་གཏོང་བའི་ལྷུང་བྱེད་ནི།
 བཅས་ལྡན་དགོས་ལྷོང་གིས་ཕྱོགས་འགའ་ལ་སྤྲིག་ལྷ་སྤྲེས་པ་དེ་བཞུགས་བསྟོ་
 དང་གསོལ་བཞིའི་ལས་ཀྱིས་བསྐྱོག་ཀྱང་མི་གཏོང་བ་ལས་གྲུར་པའི་ལྷུང་བ་
 དངོས་གཞིའོ།

ཉེར་བདུན་པ་སྤངས་པ་རྗེས་ཕྱོགས་ཀྱི་ལྷུང་བྱེད་ནི། དགོས་འདུན་གྱིས་གནས་
 ནས་ལྷུང་པའི་དགོས་ལྷོང་ལ་བཅས་ལྡན་དགོས་ལྷོང་གཞན་གྱིས་ཆོས་དང་ཟང་ཟིང་
 ལོངས་སྤྱོད་བྱས་པ་ལས་གྲུར་པའི་ལྷུང་བ་དངོས་གཞིའོ། ཉེར་བརྒྱད་པ་བསྟོལ་
 བ་སྤྲུལ་པའི་ལྷུང་བྱེད་ནི། དགོས་འདུན་གྱིས་དགོས་ཚུལ་བསྟོལ་བ་ལ་བཅས་ལྡན་
 དགོས་ལྷོང་གིས་ཆོས་དང་ཟང་ཟིང་གི་ལོངས་སྤྱོད་བྱས་པ་ལས་གྲུར་པའི་ལྷུང་

བ་དངོས་གཞིའོ། ཉེར་དགུ་པ་འགྲོད་པ་བསྐྱེད་པའི་ལྷུང་བྱེད་ནི། བཅས་ལྡན་
 དགེ་སློང་གིས་དགེ་སློང་གཞན་ལ་རྣམ་དག་གི་དགེ་སློང་མ་ཡིན་པའི་དོན་གྱིས་
 འགྲོད་པ་བསྐྱེད་པ་ལས་གྲུར་པའི་ལྷུང་བ་དངོས་གཞིའོ། སུམ་ཅུ་པ་ག་ག་ཆེ་ལ་
 བྱེད་པའི་ལྷུང་བྱེད་ནི། བཅས་ལྡན་དགེ་སློང་གིས་རང་གི་ལུས་མ་ཉམས་པས་
 དགེ་སློང་གཞན་གྱི་ལུས་དངོས་མ་ཉམས་པ་ལ་སྐྱི་གཡའ་བར་བྱ་བའི་སེམས་
 གྱིས་རེག་པ་ལས་གྲུར་པའི་ལྷུང་བ་དངོས་གཞིའོ། སོ་གཅིག་པ་དངངས་པར་
 བྱེད་པའི་ལྷུང་བྱེད་ནི། བཅས་ལྡན་དགེ་སློང་གིས་དགེ་སློང་གཞན་ལ་འཛིགས་
 པའི་རྒྱ་ཡིད་དུ་མི་འོང་བ་ཉེ་བར་བསྐྱབ་པ་རང་ངམ་བསྐྱོས་པའི་རག་གི་རེག་
 བྱེད་གྱིས་དངངས་པར་བྱེད་པའི་ཆོག་སྤྲས་ཏེ་དོན་གོ་བ་ལས་གྲུར་པའི་ལྷུང་
 བ་དངོས་གཞིའོ། སོ་གཉིས་པ་བསྐྱབ་པ་ཉེར་འཛོག་གི་ལྷུང་བྱེད་ནི། བཅས་
 ལྡན་དགེ་སློང་གིས་རང་ལ་དགེ་སློང་གིས་བསྐྱབ་པའི་སྐོ་ནས་བསྐོ་བ་ལ་རག་
 གི་རེག་བྱེད་གྱིས་སྤངས་ཏེ་དོན་གོ་བ་ལས་གྲུར་པའི་ལྷུང་བ་དངོས་གཞིའོ། སོ་
 གསུམ་པ་ཉན་ན་བྱེད་པའི་ལྷུང་བྱེད་ནི། བཅས་ལྡན་དགེ་སློང་གིས་རང་ལས་
 ཚོད་པ་གཞན་ཕྱོགས་སུ་གྲུར་པའི་དགེ་སློང་གཉིས་ཡན་ཆད་གྲོས་བྱེད་པ་ལ་
 ཞེས་བཞིན་དུ་ཚོད་པ་སྤངས་པའི་ཆེད་དུ་མཉན་པས་རང་གི་དོན་གོ་བ་ལས་གྲུར་
 པའི་ལྷུང་བ་དངོས་གཞིའོ།

སོ་གཞི་པ་ལས་ཀྱི་གནས་ནས་མ་སྤྲས་པར་འགྲོ་བའི་ལྷུང་བྱེད་ནི། བཅས་
 ལྡན་དགེ་སློང་གིས་ཁ་བསྐྱང་བར་འོས་པས་དགེ་འདུན་གྱི་ཆོས་ལྡན་གྱི་ལས་
 འདུས་ནས་དགེ་སློང་ལ་མ་སྤྲས་པར་ཐོས་པའི་ཉེ་འཁོར་ལས་འདས་པར་བྱིན་པ་

ལས་གྱུར་པའི་ལྷུང་བ་དངོས་གཞིའོ། སོ་ལྷ་པ་མ་གྲུས་པའི་ལྷུང་བྱེད་ནི། བཅས་
 ལྷན་དགེ་སློང་གིས་སངས་རྒྱས་བཙུགས་ལྷན་འདས་དངོས་སུ་བཞུགས་པ་དང་།
 དགེ་སློང་གི་དགེ་འདུན་དང་དགེ་འདུན་གྱི་ཐ་སྙད་པ་སྟེ་དེ་གསུམ་གང་ཡང་རུང་
 བའི་གསུང་ཆོས་དང་ལྷན་པ་བདག་ལ་བསྟོན་པའི་དོན་ལ་བཞུགས་སུངས་མེད་པར་
 དེ་ལས་བསྟོན་སྟེ་འགལ་བར་བྱས་པ་ལས་གྱུར་པའི་ལྷུང་བ་དངོས་གཞིའོ། སོ་
 རྒྱལ་པ་སྤྱོད་ཐོང་རྒྱུའི་ལྷུང་བྱེད་ནི། བཅས་ལྷན་དགེ་སློང་གིས་རང་གི་སྤྱིང་གི་
 སྤྱོད་འདུས་སུ་རང་གི་ཆོག་གིས་དགེ་འདུན་ཟས་ལ་སྤྱན་འབྱེན་པའི་ཆེ་ཟས་
 བྲིམ་པ་ཡོལ་བར་མ་བྱ་ཞིག་ཅེས་མ་བསྟོན་བར་བྲིམ་གསུམ་པའམ་བཞི་པ་ལ་
 སོགས་པར་རྒྱལ་ལས་གྱུར་པའི་ལྷུང་བ་དངོས་གཞིའོ། སོ་བདུན་པ་ཁྲད་དུ་གསོད་
 པའི་ལྷུང་བྱེད་ནི། བཅས་ལྷན་དགེ་སློང་གིས་ཡིད་ཚེངས་པ་མ་ཡིན་པས་གསོ་
 སྤྱོད་གི་སོ་སོ་ཐར་པའི་མདོ་འདོན་པའི་དུས་རང་གི་ཚུལ་བྲིམས་ཀྱིས་བསྟན་
 པའི་གཞིའི་དངོས་པོ་ལ་དག་གི་རིག་བྱེད་ཀྱིས་ཁྲད་དུ་གསལ་དེ་པ་རོལ་པོས་
 དོན་གོ་བ་ལས་གྱུར་པའི་ལྷུང་བ་དངོས་གཞིའོ། སོ་བརྒྱད་པ་ཁྲི་རྒྱུ་འཆོས་པའི་
 ལྷུང་བྱེད་ནི། བཅས་ལྷན་དགེ་སློང་གིས་དགེ་འདུན་ལ་དབང་བའི་ཤིང་གི་བྲིམས་
 ཁྲིའུ་རྒྱུ་པ་ཆད་ལས་ལྷག་པ་རང་ངམ་བསྟོས་པས་བཟོ་བྱས་ཏེ་བྲིན་པ་ལས་
 གྱུར་པའི་ལྷུང་བ་དངོས་གཞིའོ། སོ་དབྱུ་པ་ཤིང་བལ་གྱིས་གོས་པར་བྱས་པའི་
 ལྷུང་བྱེད་ནི། བཅས་ལྷན་དགེ་སློང་གིས་དགེ་འདུན་ལ་དབང་བའི་གནས་མལ་
 ལ་ཤིང་བལ་གྱིས་གོས་པར་བྱས་པ་ལས་གྱུར་པའི་ལྷུང་བ་དངོས་གཞིའོ། བཞི་
 བཅུ་པ་བསྟན་པ་བྲལ་ཏེ་བྲིམ་དུ་འཇུག་པའི་སོར་བཞགས་ནི། བཅས་ལྷན་དགེ་

སྒོང་གིས་བྲིས་ཀྱི་བསྐྱབ་པའི་སྒོམ་པ་བྱིན་པའི་བྲིས་བདག་ལས་ངག་གི་རིག་
བྱེད་ཀྱིས་ཟས་བསྐྱངས་ཏེ་ཐོས་པ་ལས་གྲུར་པའི་ལྷུང་བ་དངོས་གཞིའོ། དེ་ལྷུང་
མཆན་མཐུན་ཡན་ལག་དགོས་པ་བཞི་བཅུ་དང་།

གཉིས་པ་མཆན་མི་མཐུན་པ་ཡན་ལག་ཏུ་དགོས་པའི་ལྷུང་བ་ཐུན་མོང་
བ་དོ་ཏེ་དང་བཅས་པ་བཤད་པ་ནི། སྒོམ་ལས། འཁྱར་འཇུག་པ་དང་ལེན་པ་
དང་། །བྲིས་པ་མོ་ལ་ཆོས་སྟོན་དང་། །དེ་དང་ལམ་འགྲོ་བྱུང་མེད་ཉལ། །མཆན་
མི་མཐུན་དགོས་ལྟ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་མཆན་མི་མཐུན་པ་ཡན་ལག་ཏུ་དགོས་
པའི་ལྷུང་བ་ཐུན་མོང་བ་ལྟ་ཡོད་པར་གསུངས་ལ་དེ་དག་སྒོམ་ཀྱི་རིམ་པ་དང་
མཐུན་པར་དོ་ཏེ་དང་བཅས་པར་བཤད་ན། དང་པོ་འཁྱར་འཇུག་གི་སྤང་ལྷུང་
ནི། བཅས་ལྷན་དགེ་སྒོང་གིས་དགེ་སྒོང་མ་ཉེ་དུ་མ་ཡིན་པ་ལ་ཆོས་གོས་སམ་
གདིང་བ་འཁྱར་བ་ལ་སོགས་པ་བྱེད་དུ་འཇུག་ཅིང་དེས་ལས་བྱས་པ་ལས་གྲུར་
པའི་ལྷུང་བ་དངོས་གཞིའོ། གཉིས་པ་དགེ་སྒོང་མ་ལས་གོས་ལེན་པའི་སྤང་ལྷུང་
ནི། བཅས་ལྷན་དགེ་སྒོང་གིས་དགེ་སྒོང་མ་ཉེ་དུ་མ་ཡིན་པ་ལས་གོས་སྤངས་ཏེ་
ཐོབ་པ་ལས་གྲུར་པའི་ལྷུང་བ་དངོས་གཞིའོ། གསུམ་པ་བྲིས་པ་མོ་ལ་ཆོས་སྟོན་
པའི་ལྷུང་བྱེད་ནི། བཅས་ལྷན་དགེ་སྒོང་གིས་བྲིས་སྒོགས་སྐྱེས་པ་མེད་པར་
བྲིས་པ་མོ་ལ་ཆོས་ཆེན་ལྟུང་ལས་ལྷག་པར་བསྟན་ཏེ་དོན་གོ་བ་ལས་
གྲུར་པའི་ལྷུང་བ་དངོས་གཞིའོ། །བཞི་པ་བྱུང་མེད་དང་ལྷན་ཅིག་ལམ་དུ་འགྲོ་
པའི་ལྷུང་བྱེད་ནི། བཅས་ལྷན་དགེ་སྒོང་གིས་སྐྱེས་པ་མེད་པར་བྱུང་མེད་དང་
ལྷན་ཅིག་ལམ་དུ་འགྲོ་ཞིང་རྒྱུང་གསལ་འདས་པ་ལས་གྲུར་པའི་ལྷུང་བ་དངོས་

གཞིའོ། ལྷ་པ་བྱད་མེད་དང་ལྷན་ཅིག་ཉལ་བའི་ལྷ་བྱད་ནི། བཅས་ལྷན་
དགོ་སྒྲོང་གིས་བྱད་མེད་དང་གནས་གཅིག་ཏུ་གཉིས་ཀ་ཉལ་བའི་སྒྲོང་ལམ་
གྱིས་གཉིད་ལོག་ཅིང་མཆན་མོ་འདས་པ་ལས་གྱུར་པའི་ལྷ་བྱད་དང་སྒྲོང་གཞིའོ། །

གསུམ་པ་ཆོ་ག་འཛིག་པའི་ལྷ་བྱད་མེད་བའི་ཏི་དང་བཅས་པ་
བཤད་པ་ནི། སྒྲོང་ལས།

འབྲལ་དང་སྤངས་ཟ་གསོག་འཛིག་བྱེད།།

གསོག་འཛིག་ཟ་བཞི་མཆན་གྱུར་ན།།

ལྷ་བྱད་མེད་འགྱུར་སྤངས་ཟ་དབྱད།།

བྱིན་རྒྱལས་བྱིན་ལེན་ཞིག་པའི་བྱིར།།

ཆོ་ག་འཛིག་པ་ཞེས་ཀྱང་བྱ།།

ཞེས་ལྷ་བྱད་བཞི་གསུངས་པ་ལས་སྤངས་ཟ་མཆོ་རྒྱུ་ལས་མཆན་ཉིད་ཅི་
འབྲལ་བར་གསུངས་པས་དེ་ལས་གཞན་རིམ་པ་ལྷ་བྱད་བཤད་ན། དང་པོ་འབྲལ་
བའི་སྤངས་ལྷ་ནི། བཅས་ལྷན་དགོ་སྒྲོང་གིས་རང་གི་འཆོ་བའི་ཡོ་བྱད་དུ་བྱིན་
གྱིས་བརྒྱལས་པའི་ཆོས་གོས་གང་ཡང་རུང་བ་དང་མཆན་མས་ཟ་དད་དུ་འབྲལ་
བར་བྱེད་པའི་ལྷ་བྱད་དང་སྒྲོང་གཞིའོ། །གཉིས་པ་གསོག་འཛིག་གི་སྤངས་ལྷ་ནི།
བཅས་ལྷན་དགོ་སྒྲོང་གིས་སྤན་བཞི་པོ་གང་ཡང་རུང་བ་བཟའ་བའི་ཆེད་དུ་བྱིན་
ལེན་ཡོད་བཞིན་དུ་སྤྱི་དུས་སམ་རང་དུས་འདས་པའི་ལྷ་བྱད་དང་སྒྲོང་གཞིའོ།

གསུམ་པ་གསོག་འཛིག་ཏུ་བཞག་པ་ཟ་བའི་ལྷ་བྱད་ནི། བཅས་ལྷན་
དགོ་སྒྲོང་གིས་སྤན་བཞི་ལས་གང་ཡང་རུང་བ་རང་གིས་གསོག་འཛིག་ཏུ་

བཞག་པའམ་རང་དང་ཆོ་ག་གཅིག་པམ་གསོག་འཛིག་ཏུ་བཞག་པ་ཁམ་གང་
 ཡང་ཆད་ཐོས་པ་ལས་གྱུར་པའི་ལྷང་བ་དངོས་གཞིའོ། དེ་ལྟར་མཆོ་རྒྱལ་ལྟར་ན་
 ཆོ་ག་འཛིག་པའི་ལྷང་བ་སྤྱན་མོང་བ་གསུམ་དང་། མཆན་མི་མཐུན་ཡན་ལག་
 ཏུ་དགོས་པའི་ལྷང་བ་སྤྱན་མོང་བ་ལྟ། མཆན་མཐུན་ཡན་ལག་ཏུ་དགོས་པའི་
 ལྷང་བ་སྤྱན་མོང་བ་བཞི་བཅུ་ལྟེ་རྩེས་མཐུན་མིང་ཅམ་གྱི་ལྷང་བ་སྤྱན་མོང་བ་ཞེ་
 བརྒྱད་དང་། མཆན་ཉིད་ཅི་འདྲ་བའི་ལྷང་བ་སྤྱན་མོང་བ་དངུག་ཡོད་པ་ལས་ས་
 བོན་འཛོམས་པ་དང་ཤིང་གཅོད་གཉིས་སྟོམ་གཅིག་གིས་བསྐྱས་པས་མཆན་
 ཉིད་ཅི་འདྲ་བའི་ལྷང་བ་དེ་ལྟེ་བརྒྱད་དང་གསུམ་ལས་སྟོ་ཤོང་རྒྱ་རྩེས་མཐུན་
 མིང་ཅམ་གྱི་ལྷང་བ་དང་། ལྷོ་ཤོང་རྒྱ་མཆན་ཉིད་ཅི་འདྲ་བར་སོ་སོར་བགྲངས་
 གྲུང་དེ་གཉིས་ཟས་ཅུང་གི་ལྷང་བྲེད་ཏུ་སྟོམ་གཅིག་གིས་བསྐྱས་པས་བརྒྱད་དང་
 གཉིས་སུ་འགྱུར་ལ། སྟེང་བ་ལུང་ལྷ་བ་ལྟར་ན་མཆན་མཐུན་ཡན་ལག་ཏུ་དགོས་
 པའི་ལྷང་བ་སྤྱན་མོང་བ་དང་། རྣམ་འབྲེད་ལྟར་ན་མཆན་ཉིད་ཅི་འདྲ་བ་ཡིན་པས་
 དེ་བསྐྱན་པའི་དགེ་སྟོང་མ་དང་ལྷང་བ་སྤྱན་མོང་བ་བརྒྱད་དང་གསུམ། སྤྱན་མོང་མ་
 ཡིན་པ་སོ་བརྒྱད་ལྟེ་སོར་བཞག་པས་ཡན་བརྒྱད་དང་ཞེ་གཅིག་ནི་དེ་ལྟར་ཡིན་ལ།
 ཉེས་བྱས་བརྒྱད་དང་བཅུ་ཡོད་ཀྱང་དེ་དག་ལ་ཡན་ལག་གང་དགོས་ལུང་ལས་མ་
 གསུངས་པས་མཆོ་རིན་གཉིས་ལས་ཀྱང་མཆན་ཉིད་ཅི་འདྲ་བ་དང་རྩེས་མཐུན་
 མིང་ཅམ་གང་གི་ཡང་རྣམ་དབྱེ་མ་བྱས་པ་ཡིན་ནོ།།

རྩེས་མཐུན་མིང་ཅམ་གྱི་ལྷང་བ་ལ་ཅོད་སྟོང་།

ཁ་ཅིག་ན་རེ། འཁྱུར་འཇུག་གི་སྤང་ལྷང་ཆོས་ཅན། རྩེས་མཐུན་མིང་ཅམ་

གྱི་ལྷུང་བ་སྤྱན་མོང་བ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། དགེ་སློང་པའི་ཆོས་གོས་དགེ་སློང་
 མས་བཀྱས་ན་གང་འཁྱུད་པའི་ཆོས་གོས་ཀྱི་བདག་པོ་དགེ་སློང་པ་ལ་འཁྱུར་
 འཇུག་གི་ལྷུང་བ་དངོས་གཞི་རྫོགས་པར་སྐྱེད་ཀྱི། འཁྱུད་མཁན་གྱི་དགེ་སློང་མ་
 ལ་འཁྱུར་འཇུག་གི་ལྷུང་བ་དངོས་གཞི་མི་སྐྱེ་བའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དགེ་སློང་མ་
 ཡི་རྒྱུད་ཀྱི་དེ་འབྲེལ་འཁྱུར་འཇུག་གི་ལྷུང་བ་ཆོས་ཅན། གང་འཁྱུར་པའི་རྣམས་སམ་
 གོས་དེ་དགེ་སློང་མ་ཁོ་ནར་དབང་བར་ཐལ། དགེ་སློང་མ་ཡི་རྒྱུད་ལ་གསར་
 ཏུ་སྐྱེས་པའི་འཁྱུར་འཇུག་གི་ལྷུང་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱམ་སྟེ། སློབ་དཔོན་ཡོན་
 ཏན་འོད་གྱིས་མཛད་པའི་མདོ་རྩ་བ་ལས། སྤངས་པ་ལ་ནི་འདུ་ཤེས་ལས་གཙོ་
 ཆེར་རང་གི་ཉིད་དོ་ཞེས་དང་། མཆོ་རྟེན་ལས། འཁྱུར་འཇུག་མེལ་འཇུག་འཐག་
 འཇུག་དང་། །རས་ཆེན་བཏང་བྱུང་ཉིད་དང་ལ། །དེ་ལྟར་ལྟ་ལ་དངོས་པོ་དེ་རང་
 གཞན་སྤྱན་མོང་ཏུ་དབང་བ་ཡིན་ན་ལྷུང་བ་ན་སྤྱད་ཏུ་གསུངས་པས། དེ་རྣམས་ཀྱི་
 རྒྱགས་ཀྱིས་ལྷུང་བ་ལྟ་པོ་དེ་རྣམས་ཀྱི་དངོས་གཞི་སྐྱེད་པ་ལ་རང་འབའ་ཞིག་གི་
 ཡིན་པ་ཡན་ལག་ཏུ་བསྟན་པ་དེ་རྣམས་ཀྱང་རང་གི་ཉིད་དོ་ཞེས་པ་འདིས་བསྟུས་
 ཞིང་། བདག་པོ་དང་འབྲེལ་བ་གཞན་རྣམས་ལ་ཡང་རང་གི་ཡང་ཡིན་པ་དང་།
 རང་འབའ་ཞིག་གི་ཡིན་པ་ཅི་རིགས་པར་མདོར་བསྟུས་སྤྱིར་བར་བྱའོ། །

ཞེས་འཁྱུར་འཇུག་གི་སྤངས་ལྷུང་ལ་གང་འཁྱུར་པའི་རྣམས་ལྷུང་བ་གསར་ཏུ་
 སྐྱེད་པའི་རྟེན་དེ་ཁོ་ན་ལ་དབང་བར་གསུངས་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན། སྟོན་མེད་དེ།
 པ་ཡི་རྣམ་འབྱེད་ཀྱི་སྐྱབས་ནས་བསྟན་པའི་འཁྱུར་འཇུག་གི་སྤངས་ལྷུང་ཡིན་ན་
 གང་འཁྱུར་པའི་རྣམས་དེ་རང་ཁོ་ནར་དབང་བ་ཡན་ལག་ཏུ་དགོས་པ་ལྷུང་དེའི་དོན་

ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟར་མ་ཡིན་ན་དགོ་སྒྲོང་མས་དགོ་སྒྲོང་པ་ཡི་ཆོས་གོས་འབྲུ་
ན་དགོ་སྒྲོང་མ་ལ་སྤང་ལྟར་མི་སྦྱེད་པར་ཐལ། དམ་བཅའ་དེ་འཐད་པའི་ཕྱིར།
འདོད་ན། མ་ཡི་སོ་སོར་ཐར་པའི་མདོ་ལས། དགོ་སྒྲོང་མ་གང་དགོ་སྒྲོང་ཉེ་དུ་མ་
ཡིན་པའི་གོས་རྩིང་པ་འབྲུའམ་འཆོད་དམ་འཆག་ན་སྤང་བའི་ལྟར་བྱེད་དོ་ཞེས་
དང་། མཆོ་རྒྱུ་ལས། དེ་ལྟར་ན་དགོ་སྒྲོང་མས་དགོ་སྒྲོང་གི་ཆོས་གོས་འབྲུ་ན།
དགོ་སྒྲོང་པ་མ་གཉིས་ཀ་ལ་སྤང་ལྟར་བསྦྱེད་ཀྱང་། དགོ་སྒྲོང་མས་དགོ་སྒྲོང་གི་
བལ་འབྲུ་ན་དགོ་སྒྲོང་པ་ལ་སྤང་ལྟར་དང་དགོ་སྒྲོང་མ་ལ་ཉེས་བྱས་སོ། ཞེས་
གསུངས་པ་དང་འགལ་ལོ། གཞན་ཡང་དགོ་སྒྲོང་མའི་རྒྱུད་ཀྱི་འབྲུར་འཇུག་གི་
སྤང་ལྟར་ཆོས་ཅན། དགོ་སྒྲོང་མ་ཡུལ་དགོས་ཀྱི་ལྟར་བ་ཡིན་པར་ཐལ། འབྲུར་
འཇུག་གི་སྤང་ལྟར་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་ཁྱབ་ན། ཀུན་མཁྱེན་མཆོ་སྣ་བ་ཆེས་པོས་
མཇེད་པའི་མཆོ་རྒྱུ་ལས། དང་པོ་ཡན་ལག་གི་བྱུང་པ་སྤྱར་བ་ནི། གཞི་དགོ་
སྒྲོང་མ་ལས་གྱུར་པ་བརྩ་བཞི་ལ་སྤྱར་ཏེ།

དེ་ཡང་འབྲུར་འཇུག་ལེན་དང་ཆེལ་འཇུག་དང་།

མ་བསྐྱོས་སྟོན་པའི་བརྩ་ཆན་ལས།

འདུག་པ་མ་གཏོག་དགུ་དག་དང་།

གྲོང་དང་བྱིམ་གཞན་བརྩ་བཞིའོ།

ཞེས་གསུངས་པ་དང་འགལ་ལོ། །

དེ་ལ་ཁ་ཅིག །དགོ་སྒྲོང་པ་ཡི་ནམ་འབྱེད་ཀྱི་སྐྱབས་ནས་བསྟན་པའི་འབྲུར་
འཇུག་གི་སྤང་ལྟར་ཡིན་ན་དགོ་སྒྲོང་མ་ཡུལ་དགོས་བསྟན་པ་ཅམ་ཡིན་ཀྱི། སྤྱིར་

འཕྲུང་འཕྲུག་གི་སྤང་ལྷུང་ཡིན་ན་དག་སྤོང་མ་ཡུལ་དགོས་ཀྱི་བྱ་བ་པ་བསྟན་
 པ་མིན་པས་མཆོ་རྟེན་དང་འགལ་བའི་སྤོན་མེད་དོ་ཞེ་ན། འོ་ན་སྤང་བྱིད་ཀྱི་
 བགྲངས་པའི་མདོ་ཙ་དང་མཆོ་རྟེན་ཀྱི་ལུང་ལ་ཡང་ནམ་པ་ཀྱན་ཏུ་མཚུངས་པས་
 ཁོ་བོ་ལའང་བྱིད་ཀྱིས་སྤྲོས་པའི་སྤོན་དེ་དག་མི་འཕྲུག་གོ། །ཡང་ཁ་ཅིག་ཀྱི་བྱད་
 མེད་དང་ལྷན་ཅིག་ཉལ་བའི་ལྷུང་བྱེད་ཆོས་ཅན། རྗེས་མཐུན་མིང་ཙམ་གྱི་ཐུན་
 མོང་བ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། དག་སྤོང་པ་བྱད་མེད་དང་ལྷན་ཅིག་ཉལ་ནས་སངས་སྐྱ་
 རེངས་ཤར་བ་ན་བྱད་མེད་དང་ལྷན་ཅིག་ཉལ་བའི་ལྷུང་བྱེད་སྐྱེད་ཀྱང་། དག་སྤོང་
 མ་བྱད་མེད་དང་ལྷན་ཅིག་ཉལ་ཏེ་སངས་སྐྱ་རེངས་ཤར་བ་ན་ལྷུང་བྱེད་དངོས་གཞི་
 མི་སྐྱེ་བའི་ཕྱིར་ཟེར་ན། མ་བྱུང་སྟེ། དག་སྤོང་མ་སྐྱེས་པ་དང་ལྷན་ཅིག་ཉལ་ཏེ་
 སངས་སྐྱ་རེངས་ཤར་བ་ན་ལྷུང་བྱེད་བསྐྱེད་བའི་རྒྱ་མཆན་གྱིས་བྱད་མེད་དང་ལྷན་
 ཅིག་ཉལ་བའི་ལྷུང་བྱེད་དེ་ལྷུང་བ་ཐུན་མོང་བར་བཞག་པའི་ཕྱིར། ཁོ་ན་རེ། དག་
 སྤོང་མ་སྐྱེས་པ་དང་ལྷན་ཅིག་ལམ་དུ་འགྲོགས་ཏེ་རྒྱང་གངས་འདས་པ་ན་ཡང་།
 ལྷུང་བྱེད་དངོས་གཞི་རྫོགས་པར་ཐལ། བྱད་མེད་དང་ལྷན་ཅིག་ལམ་དུ་འགྲོ་
 བའི་ལྷུང་བྱེད་ཡང་རྗེས་མཐུན་མིང་ཙམ་གྱི་ཐུན་མོང་བའི་ལྷུང་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
 འདོད་ན། དག་སྤོང་མ་དག་སྤོང་དང་འགྲོགས་ཏེ་ལམ་དུ་འགྲོ་བ་དང་དེ་དང་ལྷན་
 ཅིག་གྱུར་འགྲོ་བ་ན་ཡང་ལྷུང་བྱེད་དངོས་གཞི་སྐྱེད་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར་
 ཟེར་ན། མ་བྱུང་། འདོད་མི་རུས་ཏེ།མཆོ་རྟེན་ལས། དག་སྤོང་མ་དང་ལྷན་ཅིག་
 ལམ་དུ་འགྲོ་བ་དང་། དག་སྤོང་མ་དང་ལྷན་ཅིག་གྱུར་འགྲོ་བ་ཡང་། དག་སྤོང་
 མ་ནམས་ལ་ལྷུང་བྱེད་དུ་ནམས་པར་མི་བཞག་སྟེ། མཆོ་རྟེན་ལས། དག་སྤོང་མ་

ནམས་ནི་མཐུ་ཚུང་བའི་ཕྱིར་གཞན་ལ་བརྟེན་ཏེ་ལས་ལ་འགྲོ་བ་ལ་མཆང་པོ་ཆེ་
མེད་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་སོ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར།

ཡང་ཁ་ཅིག་ན་རེ། ཉེས་བྱས་ལས་གཞན་པའི་སྒོམ་བསྐྱས་ཀྱི་ལྷུང་བ་
སྐྱན་མོང་བ་ཡིན་ན། མཆོན་ཉིད་ཅི་འབྲ་བ་དང་རྗེས་མཐུན་མིང་ཅམ་གྱི་སྐྱན་མོང་
བ་གང་རུང་ཡིན་པའི་ཁྲབ་བ་ཁྲོད་ཀྱིས་འདོད་བ་མི་འཐད་དེ། ཉལ་ཞོམ་འདུག་
འབྲེང་གཉིས་དང་གདིང་མེད་དུ་སྒྱུད་པའི་ལྷུང་བྱེད་གསུམ་སྒོམ་བསྐྱས་ཀྱི་ལྷུང་
བ་སྐྱན་མོང་བ་གང་ཞིག་མཆོན་ཉིད་ཅི་འབྲ་བ་དང་རྗེས་མཐུན་མིང་ཅམ་གྱི་ལྷུང་བ་
སྐྱན་མོང་བ་གང་ཡང་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་བྱུབ་སྟེ། དགེ་སློང་མ་ཡི་ནམ་
འབྲེད་ལས། ཡང་དགེ་སློང་མ་གང་ཤེས་བཞིན་དུ་ཉལ་པོ་བྱེད་པར་ཞོམ་པའི་
བྱིས་དུ་འདུག་པར་བྱེད་ན་ལྷུང་བྱེད་དོ།

ཡང་དགེ་སློང་མ་གང་ཤེས་བཞིན་དུ་ཉལ་པོ་བྱེད་པར་ཞོམ་པའི་བྱིས་དུ་
དཔེན་པར་སྐྱབས་ཡོད་པ་ན་འབྲེང་བ་ན་ལྷུང་བྱེད་དོ། ཡང་དགེ་སློང་མ་གང་
སློང་མོ་ལ་གོས་དག་བྱིན་ནས་དེའི་འོག་དུ་ཕྱིར་མ་སྐྱངས་པར་སྒྱུད་ན་ལྷུང་བྱེད་
དོ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། གཉིས་བ་བྱུབ་སྟེ། མཆོ་རྒྱལ་རིན་ཐང་གཉིས་ཀ་
དང་། རྗེ་བཙུན་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཆོན། བཞུ་ཆེན་བསོད་ནམས་གྲགས་པ། ཀུན་
མཁྱེན་སོགས་འདུལ་གཞུང་གང་ལས་ཀྱང་དེ་དག་མཆོན་ཉིད་ཅི་འབྲ་བ་དང་
རྗེས་མཐུན་མིང་ཅམ་གང་དུ་ཡང་མ་གསུངས་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན། འོ་ན་ཉལ་ཞོམ་
འདུག་འབྲེང་གཉིས་དང་གདིང་མེད་དུ་སྒྱུད་པའི་ལྷུང་བྱེད་གསུམ་པོ་དེ་དག་
ཆོས་ཅན། དགེ་སློང་མ་དང་སྐྱན་མོང་མ་ཡིན་པའི་ལྷུང་བ་མ་ཡིན་པར་ཐལ།

དམ་བཅའ་དེ་འཐད་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རྒྱས་ཏེ། དག་སྟོང་མ་ཡི་སོ་ཐར་གྱི་མདོ་
ལས།

སྟོད་དང་མ་བསྟོས་ཉི་རུབ་དང་།
ཟས་དང་ཚས་གོས་གཉིས་དག་དང་།
དོན་མཐུན་གྱ་དང་དབེན་པ་གཉིས།
སྦྱར་བཅུག་ཡང་ཡང་བསོད་པ་དང་།
ཉལ་ལོམ་འདུག་དང་འགྲོང་བ་དང་།
གཤིང་མེད་ཉི་ལུ་མ་ལོན་དང་།
རས་ཆེན་ལྷུང་བྱེད་བཙོ་བརྒྱད་པོ།
བཀོལ་བའི་སྒྲག་མ་འདིར་འདོད་དོ།

ཞེས་འབའ་ཞིག་པ་དགྲ་བཅུ་ལས་སྟོད་པ་ལ་སོགས་པ་བཙོ་བརྒྱད་པོ་དེ་
དག་དག་སྟོང་མ་དང་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་ལྷུང་བ་བཤད་པའི་ཕྱིར་དང་། མཆོ་
རྒྱུ་ལས་ཀྱང་འདི་དག་ནི་ཅུང་ཟད་ཆ་མཐུན་པ་ལ་བསྟེན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་
འདུལ་བ་མདོར་བསྟུས་པ་ལས་ཉེས་བྱས་སུ་གསུངས་པའི་ཕྱིར། དེ་དག་ཀྱང་
དག་སྟོང་མ་ནམས་ལ་ལྷུང་བྱེད་དུ་ནམ་པར་མི་བཞག་གོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་
ཕྱིར། དེས་ན་ལྷུང་ལས་གསུངས་ཚུལ་མི་མཐུན་པ་གཉིས་ཡོད་པས་གཉིས་ཀར་
སྒྲས་ཟེན་ལྷུང་ཁས་མི་ལེན་པ་ནི་རིགས་པ་སྤྱི་བའི་སྤྱི་ལུགས་ཡིན་པས་དག་
སྟོང་མ་ཡི་སོ་ཐར་གྱི་མདོ་ལྷུང་ཁས་ལེན་པར་བྱའོ། དེས་ན་ཁྱོད་ཀྱིས་བྲངས་
པའི་དག་སྟོང་མའི་ནམ་འབྱེད་ཀྱི་ལུང་དེའི་དོན་དག་སྟོང་མ་གང་ཤེས་བཞིན་དུ་

ཉལ་པོ་ཤོམ་པའི་བྲིས་དུ་འདུག་པ་དང་འགྲེང་བ་ན་ཉེས་བྱས་སྐྱེད་པ་ལ་དགོངས་
སོ་ཞེས་རིགས་སོ། །

ཁོ་ན་རེ། ལུང་ལས་བཤད་ཚུལ་མི་མཐུན་པ་གཉིས་ཡོད་པ་ལས། མ་ཡི་
སོ་ཐར་གྱི་མདོ་བཞེན་ཁས་ལེན་དགོས་པར་ཁྱོད་གྱིས་བཤད་པ་དེ་མི་འཐད་
དེ། ཁྱོད་ནི་མཆོ་རྒྱུ་ལྟར་བཤད་འདོད་པར་འདུག་པས་མཆོ་རྒྱུ་ལས་མ་ཡི་
རྣམ་འབྱེད་ལྟར་ཁས་ལེན་དགོས་པར་གསུངས་པའི་བྱིར་ཏེ། དེ་ཉིད་ལས། འོ་
ན་རྣམ་པར་བཞག་པ་ལུགས་གཉིས་པོ་གང་གི་རྗེས་སུ་འབྲང་ཞེ་ན། ལག་ལེན་
དོག་མཐའ་གཟུང་བར་བྱ་སྟེ། རྣམ་བཤད་རིགས་པ་ལས། ཡང་དག་བསྐྱས་པའི་
གཞི་ཉམས་བྱིར། །ཞེས་གསུངས་ལ། སྤྲོ་སྒྲུབ་མདོ་ལས་དགོ་སྒྲོང་མ་གང་དག་
བསྐྱབ་པའི་གཞི་ལྟ་བུ་པོ་དག་འདྲིན་པ་དང་ཞེས་གསུངས་པ་དང་། མདོ་རྩ་
བའི་མཆོན་འགྲུར་གྱི་སྐྱབས་ཀྱི་འགྲེལ་ཚུང་ལས། དགོ་སྒྲོང་མའི་བྲིམས་ལྟ་བུ་
བསྐྱང་ངོ་ཞེས་གསུངས་པའི་གནད་གྱིས། ལུགས་བྱི་མ་ལྟར་བཤད་ན་ལེགས་
སམ་སྟམ་སོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་བྱིར་ཟེར་ན། སྐྱོན་མེད་དེ་མཆོ་རྒྱུ་ལས་དེ་
ལྟར་གསུངས་པ་དབྱེད་གཞིར་བཀོད་པ་ཅམ་ལས་མཆོ་རྒྱུ་རང་ལུགས་ལ་དེ་
གསུམ་ཐུན་མོང་བའི་ལྷུང་བར་མི་བཞེད་པའི་བྱིར་ཏེ། མཆོ་རྒྱུ་ལས། དང་པོ་ནི་
དགོ་སྒྲོང་གི་ལྷུང་བྱེད་འབའ་ཞིག་པ་དགྲ་བཅུ་ལས། གཞུང་འོག་མས་སྟོན་པའི་
དམིགས་བསལ་བཅོ་བརྒྱད་པོ་མ་གཏོགས་པ་བདུན་བཅུ་རྩ་གཉིས་ནི་དགོ་སྒྲོང་
དང་། དགོ་སྒྲོང་མའི་ལྷུང་བྱེད་ཐུན་མོང་བ་ཡིན་ནོ། དེའང་ཤེས་བཞེན་རྩུབ་སྐྱ་
ལ་སོགས་པ་མཆོན་ཉིད་ཅི་འདྲ་བའི་ཐུན་མོང་བ་སུམ་ཅུ་རྩ་ལྟ་བུ་དང་། སྐྱོན་ནས་

སྤྱི་བ་ལ་སོགས་པ་མིང་ཅན་གྱི་སྤྱན་མོང་བ་སྤྱི་ཕུ་ཅ་བདུན་ནོ། ཞེས་ལྷུང་བྱེད་
འབའ་ཞིག་པ་དགུ་བཅུ་ལས་དགེ་སྤྱོད་མ་དང་སྤྱན་མོང་བའི་ལྷུང་བ་བདུན་ཕུ་ཅ་
གཉིས་དང་སྤྱན་མོང་མ་ཡིན་པའི་ལྷུང་བྱེད་བཅོ་བརྒྱད་ཡོད་པར་གསུངས་པའི་
ཕྱིར་རོ། །

ཡང་ཁ་ཅིག་སྤངས་པ་རྗེས་སྤྱོད་དང་བསྟེལ་བ་བསྟུད་པའི་ལྷུང་བྱེད་
གཉིས་ཆོས་ཅན། དགེ་སྤྱོད་མ་དང་སྤྱན་མོང་བའི་ལྷུང་བ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། དགེ་
སྤྱོད་མ་དང་སྤྱན་མོང་མ་ཡིན་པའི་ལྷུང་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ལྷུང་བ་དེ་
གཉིས་པ་མ་གཉིས་ལ་སྤྱི་ཆན་མི་འདྲ་བའི་ཕྱིར་ཏེ། དགེ་སྤྱོད་པ་དང་། དགེ་
ཚུལ་པ་གནས་ནས་དབྱུང་བ་དང་བསྟེལ་བ་ལ། དགེ་སྤྱོད་པས་ཆོས་དང་ཟང་
ཟེང་གི་འབྲེལ་བ་བྱས་ན་སྤངས་པ་རྗེས་སྤྱོད་དང་། བསྟེལ་བ་བསྟུད་པའི་ལྷུང་
བྱེད་རེར་འབྱུང་ལ། དགེ་སྤྱོད་མས་དགེ་སྤྱོད་གནས་ནས་དབྱུང་བ་ལ་ཆོས་དང་
། ཟང་ཟེང་གི་འབྲེལ་བ་བྱས་ན་དངོས་བཅས་ཀྱི་བརྒྱུག་པམ་དང་། དགེ་ཚུལ་
གནས་ནས་བསྟེལ་བ་ལ་ཆོས་དང་ཟང་ཟེང་གི་འབྲེལ་བ་བྱས་ན་མདོར་བསྟུས་
ཀྱི་བརྒྱུག་པམ་སྤྱི་བའི་ཕྱིར་ཟེར་ན། མ་ཁྲབ་སྟེ། མཆན་མཐུན་གྱི་བསྟེན་རྟོགས་
དང་དགེ་ཚུལ་གནས་ནས་དབྱུང་བ་དང་བསྟེལ་བ་ལ་དགེ་སྤྱོད་པ་མས་ཆོས་
དང་ཟང་ཟེང་གི་འབྲེལ་བ་བྱས་ན་དགེ་སྤྱོད་པ་མ་གཉིས་ཀའི་རྒྱུད་ལ་སྤངས་པ་
རྗེས་སྤྱོད་དང་བསྟེལ་བ་བསྟུད་པའི་ལྷུང་བྱེད་སྤྱི་བས་སྤངས་པ་རྗེས་སྤྱོད་
དང་བསྟེལ་བ་བསྟུས་པའི་ལྷུང་བྱེད་གཉིས་མཆན་མཐུན་ཡན་ལག་ཏུ་དགོས་
པའི་ལྷུང་བ་སྤྱན་མོང་བར་བཞག་པའི་ཕྱིར། ཁོ་ལོ་ནི་འདི་ལྟར་དོགས་ཏེ། ཟླ་

འཛོག་དང་ལྷུང་བཟེད་འཆོལ་བའི་སྤང་ལྷུང་གཉིས་མཆན་ཉིད་ཅི་འབྲ་བར་རྩི་
 ལྷུང་འཛོག་སྟེ། ཀུན་མཁུན་མཆོ་སྒྲ་བ་ཆེན་པོས་མཛད་པའི་མཆོ་སྟེག་ལས། དེ་
 ལྷུང་སྤང་ལྷུང་བཅུ་དགུ་ནི་དག་སྟོང་པ་མའི་ཐུན་མོང་གི་སྤང་ལྷུང་སྟེ་ཆོས་གོས་
 འཆང་བ་ལ་སོགས་པ་བཅུ་གསུམ་ནི་མཆན་ཉིད་ཅི་འབྲ་བའི་ཐུན་མོང་བ་དང་།
 ཞག་གཅིག་འབྲལ་བ་ལ་སོགས་པ་དུག་ནི་མིང་ཅམ་གྱི་ཐུན་མོང་ཡིན་ནོ་ཞེས་
 གསུངས་ནས། དུག་པོ་དེ་དག་ངོས་འཛིན་གྱི་སྐབས་སུ་ཡིག་ཅུང་ལས།

འབྲལ་དང་སྒྲ་འཛོག་སྤང་འཕྲུག་ལེན། །

ལྷུང་བཟེད་འཆོལ་དང་འཕྲོག་པའོ། །

ཞེས་སྒྲ་འཛོག་དང་ལྷུང་བཟེད་འཆོལ་སྤང་གཉིས་རྩེས་མཐུན་མིང་ཅམ་དུ་
 གསུངས་པའི་ཕྱིར། དེ་ལ་འགའ་ཞིག་གིས་སྒྲ་འཛོག་དང་ལྷུང་བཟེད་འཆོལ་སྤང་
 གཉིས་མཆན་ཉིད་ཅི་འབྲ་བ་ཡིན་ཡང་དེ་གཉིས་ལ་རྩེས་མཐུན་མིང་ཅམ་གྱི་ཆ་
 ཡོད་པས་ཕྱོགས་གཅིག་གི་ཆ་ནས་རྩེས་མཐུན་དུ་བགྲངས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་སྒྲ་
 བར་བྱེད་དོ།

ཁོ་ཐོས་ཀྱང་དེ་ལྟ་བུ་ཡིན་ནམ་སྟམ་ཡང་འོན་ཀྱང་གོས་ཞག་བཅུ་འཆང་
 སྤང་དང་། གོས་སྟོང་བའི་སྤང་ལྷུང་། སྟོང་བར་རིགས་པའི་སྤང་ལྷུང་། སྤགས་པ་
 དང་སོ་སོ་སྤགས་པ་གཉིས། བསྐྱར་བའི་སྤང་ལྷུང་། འཐག་བསྐྱེད་འཐག་འཕྲུག་
 གཉིས་ཀྱི་སྤང་ལྷུང་སོགས་ལ་ཡང་རྩེས་མཐུན་མིང་ཅམ་གྱི་ཆ་ཡོད་པས་དེ་དག་
 རྩེས་མཐུན་མིང་ཅམ་དུ་མ་བགྲངས་བར་སྒྲ་འཛོག་དང་ལྷུང་བཟེད་འཆོལ་སྤང་
 གཉིས་རྩེས་མཐུན་དུ་བགྲངས་དགོས་པའི་རྒྱ་མཆན་དང་དགོས་པ་གང་ཡོད་

སྤྲུང་ཡང་ཡན་འཆོལ་དགོས་པས་དབྱེད། ཡང་སྤྲུང་ལྷུང་སྤྲུམ་ཅུ་ལས་དགེ་སྤྲོད་
མ་དང་སྤྲུམ་མོང་མ་ཡིན་པ་སྤྲིན་བལ་གྱི་སྤྲུམ་བྱེད་པ་ལ་སོགས་པ་བཅུ་གཅིག་
དང་། དགེ་སྤྲོད་མ་དང་སྤྲུམ་མོང་བ་འཆང་བ་ལ་སོགས་པ་བཅུ་དགུ་ཡོད་པའི་
སྤྲུམ་མོང་བ་བཅུ་དགུ་དེ་དག་ལས་མཆན་ཉིད་ཅི་འདྲ་བ་བཅུ་གསུམ་དང་། རྗེས་
མ་སྤྲུམ་མིང་ཅམ་བྱག་ཡོད་པར་མཆོ་རྟེན་ལས་གསུངས་པས། འབྲལ་བ་ཆེ་
འཛིག་སྤྲུང་འབྲུག་དགེ་སྤྲོད་མ་ལས་གོས་ལེན་པ་སྤྲུང་བཟེད་འཆོལ་བ་འཕྲོག་
པའི་སྤྲུང་ལྷུང་སྤྲུམ་མོང་དེ་དག་རྗེས་མ་སྤྲུམ་མིང་ཅམ་བྱག་ལ་འཛིག་གམ་མི་
འཛིག་ དང་པོ་སྤྲུང་ན་རྗེས་མ་སྤྲུམ་མིང་ཅམ་བྱག་ལས་གཞན་པའི་སྤྲུང་ལྷུང་སྤྲུམ་
མོང་བ་ལྷག་མ་བཅུ་གསུམ་མཆན་ཉིད་ཅི་འདྲ་བར་བཞག་དགོས་པས་བསྡུས་
བསྡུར་དང་གསོག་འཛིག་གཉིས་ཀྱང་མཆན་ཉིད་ཅི་འདྲ་བར་འགྱུར་བས།
བསྡུས་བསྡུར་མཆན་མ་སྤྲུམ་ཡན་ལག་ཏུ་དགོས་པའི་སྤྲུང་བ་སྤྲུམ་མོང་བ་དང་།
གསོག་འཛིག་ཆོ་ག་འཛིག་པའི་སྤྲུང་བ་སྤྲུམ་མོང་བ་རི་སྤྲུང་བཞག་པ་སོགས་
ཀྱིས་དབྱེད། གཉིས་པ་སྤྲུང་ན་གོང་དུ་བྲངས་པའི་རྗེས་མ་སྤྲུམ་བྱག་གི་ངོས་
འཛིན་མཆོ་རྟེན་གྱི་ཡིག་ཆུང་དང་མི་འགལ་བར་རི་སྤྲུང་སྤྲུང་དགོས་པ་སོགས་ལ་
ཡང་དབྱེད་དོ། །

འོ་ན་སོར་བཤགས་ཡན་སྤྲུང་བ་སྤྲེ་བཞི་པོ་དེ་དག་ལས་མཆན་ཉིད་ཅི་འདྲ་
བར་གང་དང་གང་ཡིན་དང་། རྗེས་མ་སྤྲུམ་མིང་ཅམ་གང་དང་གང་འཛིག་ཅེ་ན།

མཆན་ཉིད་ཅི་འདྲ་པམ་པའི་སྤྲེ་ཆན་ལས།།

པམ་བཞི་ལྷག་པའི་སྤྲེ་ལས་སྤྲུམ་བྱེད་དང་།།

གཞི་མེད་བག་ཅམ་གསུམ་མོ་སྤང་ལྷང་ལས།།
 འཆང་འཛོག་སྤོང་དང་སྤོང་རིགས་སྤགས་པ་དང་།།
 སོ་སོར་སྤགས་དང་བསྐྱར་དང་གསེར་དངུལ་ལེན།།
 མངོན་མཚན་ཉོ་ཆོང་གཉིས་དང་ལྷང་བཟེད་འཆོལ།།
 ཐ་ག་གཉིས་ཏེ་བཅུ་གསུམ་འབའ་ཞིག་ལས།།
 རྩན་འདོན་བདེན་སྤྲ་ས་བོན་སྤྱེ་འཛིག་གཉིས།།
 དུས་མིན་བྱིན་མིན་ཟ་དང་ཚུ་ལ་སྤྱོད།།
 གཅེར་བྱར་དམག་ལྷང་གསུམ་དང་མེ་ལ་རེག །
 རུབ་ལྷག་མ་བསྐྱར་གོས་བགོ་རིན་ཆེན་རེག །
 ལྷས་བྱེད་དུད་འགོ་གསོད་དང་ཚུ་ལ་ཅེ།།
 ལྷག་མས་སྐྱར་འདེབས་རྩན་འགོ་ས་ཀློ་དང་།།
 མགོན་གཉིར་ཆང་འཐུང་དུས་མིན་གྲོང་དུ་འགོ།།
 ཟས་བཅས་སྐུ་རེངས་ཁབ་རལ་གདིང་གཡན་དང་།།
 བདེ་གཤེགས་གོས་བྱེད་བཅས་ཏེ་སུམ་ཅུ་བྱག །
 ས་བོན་སྤྱེ་འཛིག་གཅིག་བྱས་སོ་ལྷའང་རུང་།།
 དེ་ལྟར་མཚན་ཉིད་ཅི་འདྲ་དངུག་གས།།
 སྤོམ་བསྐྱས་གངས་འབྲེན་དབང་བྱས་ང་ལྷ་འོ།།
 རེས་མཐུན་ལྷག་མའི་སྤེ་ལས་བསྐྱོ་གྱུར་བཞི།།
 སྤང་ལྷང་སྤེ་ལས་འབྲལ་དང་ལྷར་འདུག་དང་།།

དག་སྒྲོང་མ་ལས་གོས་ལེན་འཕྲོག་པ་དང་།
 བསྐྱོས་བསྐྱར་གསོག་འཛིག་བྱུག་གོ་འབའ་ཞིག་ལས།
 སྒྲོན་སྒྲ་ཐ་མ་སྒྲོ་སྒྲིགས་བྱེད་པ་དང་།
 བྲིམ་པ་མོ་ལ་ཆོས་སྒྲོན་ལྷུང་བཟོད་དང་།
 གཤེས་ངོ་བྱུང་གསོད་འཕྱ་བསྒོ་བྲི་དང་གདིང་།
 བྲིན་གཞོན་ཅ་བ་འབྱུང་འདུག་སྤངས་པ་སྒྲོབས།
 འདུས་ཟ་གསོག་འཛིག་ཟ་དང་བཟེག་དང་གཟས།
 ལྷུང་འཆབ་ཟན་གཙོད་འདུན་བསྐྱར་སྒྲིག་ལྷ་འཛིན།
 སྤངས་བསྐྱེལ་འགྲོད་བསྐྱེད་ག་ག་ཆོལ་བྱེད་དང་།
 དངངས་བྱེད་བྱུང་མེད་ཉལ་འགྲོ་ཉར་འཛིག་དང་།
 ཉན་ན་ལས་གྲི་གནས་ནས་མི་སྒྲ་འགྲོ།
 མ་གྲུས་སྒྲ་ངོ་བོང་རྒྱ་ད་གདོད་དང་།
 བྲི་རྒྱང་འཆོས་དང་བཟུལ་དང་སྤུམ་བུ་བདུན།
 ལྷ་བ་ལྷར་ན་སྤེད་བསྐྱན་སྤུམ་བུ་བརྒྱད།
 སོར་བཤགས་གསུམ་པ་བཅས་ཉེ་རྗེས་མཐུན་གྱི།
 མིང་ཅམ་ཞེ་དགའ་ཡང་ན་ཞེ་བརྒྱད་འབྱུང་།
 ལྷ་བ་དེ་བཞིན་སྤེད་པ་མཆོ་ལྷིག་ཏུ།
 རྗེས་མཐུན་གསུངས་སམ་སྒྲུལ་སྤེ་འབའ་ཞིག་ལས།
 རྗེས་མཐུན་སྤུམ་བུ་ཅ་བདུན་གསུངས་བྱིར་དང་།

ལྷ་ཕྱི་གྲོང་རྒྱ་མོ་སོར་མ་ཕྱེ་བར།།

ཟས་བཅས་མཆན་ཉིད་ཅི་འདྲ་གསུངས་ཕྱིར་རོ།།

ཞེས་བཟུང་ངོ། །

ན་སྦྲད་པའི་དོན་གྱི་སྦྱར་བ་གང་ཡིན་པ་ཉིད་ལས་སོ་
ཞེ་པའི་དོན་བཤད་པ།།

༥ ད་ནི་དགུས་ཀྱི་དོན་ལ་འདུག་སྟེ། འོན་མཆན་ཉིད་ཅི་འདྲ་པའི་ལྷང་བ་
དངོས་གཞི་ནམས་རྟེན་མཆན་གྱུར་པ་ན་ལྷང་བ་དངོས་གཞི་སོ་ན་གནས་ཤིང་།
དགེ་སློང་པ་མ་གང་རུང་གི་རྟེན་ལ་སྦྱར་བ་བྱས་ནས་མཆན་གྱུར་ཏེ་མཐར་ཐུག་
གྲུབ་ན་ཡང་ལྷང་བ་དངོས་གཞི་རྫོགས་པར་སྦྱེད་པའི་ཞིང་ཉིད་ཡིན་ན་མཆན་
ཉིད་ཅི་འདྲ་བ་དེ་ལས་གཞན་པའི་ལྷང་བ་ནམས་མཆན་འཕོས་ཆེ་ཇི་ལྟར་འགྱུར་
ཞེ་ན། དེ་ལ་སྦྱར་ལྷང་སོ་ན་གནས་ཤིང་བཅས་པ་ཆེར་གྱུར་པ་དང་། མཐར་
ཐུག་གི་ལྷང་བ་ཆུང་དུ་འགྱུར་ཞིང་བཅས་པ་ཡང་ཆུང་དུ་གྱུར་པ། མཐར་ཐུག་གི་
ལྷང་བ་ཆུང་བ་སོ་ན་གནས་ཤིང་བཅས་པ་ཆེར་གྱུར་པ། ལྷང་མེད་སོ་ན་གནས་
ཤིང་བཅས་པ་ཡོད་པར་གྱུར་པ། ལྷང་བ་མེད་པར་གྱུར་ཅིང་བཅས་པ་འང་མེད་
པར་གྱུར་པ། མཆན་གྱུར་ན་ལྷག་མའི་འཆབ་པ་དག་པར་འགྱུར་བ་སོགས་ཅི་
རིགས་ཡོད་ཞེས་སྟོན་པ་ལ། ན་སྦྲད་པའི་དོན་གྱི་སྦྱར་བ་གང་ཡིན་པ་ཉིད་ལས་
སོ། ཞེས་སོགས་མདོ་ཆན་དུག་འབྱུང་ལ་དེ་དག་རིམ་བཞིན་བཤད་ན། དགེ་
སློང་གཉིས་ཁྱི་གཅིག་ལ་རིག་པ་དང་བཅས་ཉལ་ཏེ། ན་སྦྲད་པའི་དོན་གྱི་སྦྱར་

བ་སྟེ་ལྷ་བ་ཆུང་བའི་སྒྱུར་བ་བྱེད་བཞིན་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཉིད་མཆན་གྱར་
 ཏེ། སང་སྐྱ་རེངས་ཤར་བ་ན་སྒར་གྱིས་སྒྱུར་ལྷ་བ་སོ་ན་གནས་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ།
 །ཞེས་མཆན་སྒར་མ་ན་མཆན་སྤེམ་ལ་སྟོས་ཏེ་ལྷ་བ་བས་ཆུང་བའི་སྒྱུར་བ་བྱས་
 ཏེ་མཆན་གྱར་པས་བཅས་པ་ཆེར་གྱར་པ་ཐམས་ཅད་ལ་སྒར་གྱི་སྒྱུར་ལྷ་བ་སོ་ན་
 གནས་ཞེས་སྒྱུར་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །

སྐབས་འདིར་ཁ་ཅིག །པ་གཉིས་ཁྱི་གཅིག་ལ་ཉལ་ནས་མཆན་གྱར་ཏེ་སང་
 སྐྱ་རེངས་ཤར་བ་ན་སྒར་གྱི་སྒྱུར་ལྷ་བ་སོ་ན་གནས་པ་དང་མཐར་ཐུག་གི་ལྷ་བ་
 ཡང་ཉེས་བྱས་སུ་བཤད་པ་མི་འཐད་དེ། ཀུན་མཁྱེན་མཆོ་སྣ་ཆེན་པོས་མཛད་
 པའི་མཆོ་རྟེན་ལས། སྐབས་འདིར་མཐར་ཐུག་གི་ལྷ་བ་ཡང་ཉེས་བྱས་ཁོ་ནར་
 ཟད་ཀྱི་ཁྱི་གཅིག་ལ་ཉལ་བའི་ལྷ་བ་བྱེད་དུ་མི་འགྱུར་རོ། ལྷ་འགྲེལ་ལས་བཤད།
 རང་ཅག་དེའི་རྗེས་སུ་མི་འབྲང་སྟེ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན། སྒྱུན་མེད་
 དེ། མཆོ་རྟེན་གྱི་ལྷ་བ་དེ་སྟོན་པའི་ཆེ། ཁྱི་གཅིག་ལ་ཉལ་བའི་ལྷ་བ་བྱེད་དུ་མི་
 འགྱུར་རོ། ལྷ་འགྲེལ་ལས་ལྷ་བ་བྱེད་དུ་བཤད། རང་ཅག་དེའི་རྗེས་སུ་མི་འབྲང་
 སྟེ། ཞེས་འདོན་དགོས་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟར་མ་ཡིན་ན། ལྷ་འགྲེལ་གྱི་རྗེས་སུ་མི་
 འབྲང་བའི་སྐབས་བྱེད་དུ་མཆོ་རྟེན་ལས། རང་ཅག་དེའི་རྗེས་སུ་མི་འབྲང་སྟེ། རྟེ་
 ཀླ་ལས་ལྟག་པའི་དོན་གྱི་སྒྱུར་བ་ལས་ནི་ལྷ་བ་བ་ན་སྒྲད་པ་འབྱུང་བར་འགྱུར་གྱི།
 བ་སྒྲད་པའི་དོན་གྱི་སྒྱུར་བ་ལས་མཆན་གྱར་པ་ལས་ནི་ལྟག་པ་འབྱུང་བར་མི་
 འགྱུར་བས། འདིར་དངོས་གཞི་ཡང་ན་སྒྲད་པ་ཉིད་འབྱུང་གི་ལྟག་པ་མི་འབྱུང་བ་
 བསྟན་ཏོ། ཞེས་བཤད་པ་ནི་མཆན་གྱར་གྱི་སྤྱི་གཞུང་ལེགས་པ་ཡིན་ནོ། ཞེས་

ཞུ་འབྲེལ་གྱི་རྗེས་སུ་མི་འབྲང་བའི་སྐུ་བྱེད་དུ་ཁྱེ་གླེ་ལུང་བྲངས་པ་འབྲེལ་མེད་
དུ་འགྱུར་བའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་མཐར་ཐུག་གི་ལྷུང་བ་ཆུང་དུ་གྱུར་ཅིང་བཅས་པ་ཡང་ཆུང་དུ་གྱུར་
པ་ནི། མཚན་མི་འཐུན་པ་ལ་རེག་པའི་པམ་པ་དངོས་གཞི་རྫོགས་པར་བྱས་
པའི་དགེ་སློང་མ་དེ་པར་མཚན་གྱུར་པ་ན་སྤར་གྱི་རེག་པམ་ནི་རེག་ལྷག་གི་ན་
སྤར་པའི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་དེ་ཉིད་ཡིན་ལོ། ཞེས་ལྷུང་བ་ཆེ་བའི་དངོས་གཞི་རྫོགས་
པར་བྱང་ཟེན་ནས་མཚན་གྱུར་ཏེ་བཅས་པ་ཆུང་དུ་སོང་བ་ཐམས་ཅད་ལ་སྤར་གྱི་
ལྷུང་བ་ཆེ་བ་ཆུང་དུ་འགྱུར་ཞེས་སྒྲིར་བསྟན་པ་ཡིན་ལོ། གསུམ་པ་མཐར་ཐུག་
གི་ལྷུང་བ་ཆུང་བ་སོ་ན་གནས་ཤིང་བཅས་པ་ཆེར་གྱུར་པ་ནི། ལྷ་སྤྲུལ་སྤྲེ་
ལྷུང་བ་ཆུང་བ་འབྲེན་པའི་ལྷུང་བྱེད་ལྷ་བྱ་རྫོགས་པར་བྱང་ཟེན་ནས་པར་མཚན་
གྱུར་ཏེ་བཅས་པ་ཆེར་གྱུར་པ་ན་སྤར་རྫོགས་པའི་ལྷུང་བ་ནི་རྒྱ་གྲི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་
ལྷུང་བ་ཆུང་བ་དེ་ཉིད་སོ་ན་གནས་པ་ཉིད་དོ། ཞེས་མཐར་ཐུག་གི་ལྷུང་བ་ཆུང་
བ་བྱང་ཟེན་ནས་མཚན་གྱུར་ཏེ་བཅས་པ་ཆེར་གྱུར་པ་ཐམས་ཅད་ལ་སྤར་གྱི་
ལྷུང་བ་ཆུང་བ་སོ་ན་གནས་ཞེས་སྒྲིར་བསྟན་པ་ཡིན་ལོ། བཞི་བ་ལྷུང་མེད་སོ་ན་
གནས་ཤིང་བཅས་པ་ཡོད་པར་གྱུར་པ་ནི། དགེ་སློང་པས་ལྷུང་བ་བཟེད་བྱིན་གྱིས་
མ་བརྒྱབས་པར་ཞུག་བརྒྱུར་མ་ལོན་པ་སྤྲེ་ཞག་དགུ་ལ་སོགས་པར་བཅངས་
ཏེ་མཚན་གྱུར་ནས་རྟེན་དགེ་སློང་མར་གྱུར་པ་ན་སྤར་གྱི་རྟེན་ལ་ཞག་དགུ་ལ་
སོགས་པར་བཅངས་པ་ནི་མཚན་གྱི་མའི་རྟེན་ལ་ཞག་གཅིག་གི་ཆ་སྤྲོ་ཅམ་
ཞིག་ལ་བཅངས་པ་དང་འབྲེན་པ་ཉིད་དོ། ཞེས་དགེ་སློང་པ་ལ་བཅས་པ་མེད་ཀྱང་

དགེ་སློང་མ་ལ་བཅས་པ་ཡོད་པ་ནམས་མ་ལ་ལྷུང་བ་རྫོགས་ཆོད་ཅམ་པའི་རྟེན་
ལ་ལྷུང་བའི་གཞི་དེར་ཞུགས་ནས་མར་མཆན་གྱར་ཏེ་བཅས་པ་ཡོད་པར་གྱར་
གྱང་། ལྷུང་བ་ཡོད་པར་མི་འགྱུར་ཞེས་ལྷུང་བ་ཟེད་ཞག་གཅིག་འཆང་བའི་སྤང་
ལྷུང་ལ་དངོས་སུ་བསྟན་ནས་ཉིན་མོ་འབྲང་བའི་ལྷག་མ་ལ་སོགས་པ་ལ་མཆོན་
ནས་སྤྱིར་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །

ཞིང་མ་ཡིན་པ་ཉིད་ལས་ཉམས་སོ་ཞེས་པའི་དོན་བཤད་པ།

ལྷུང་བ་ལྷུང་བ་མེད་པར་གྱར་ཅིང་བཅས་པ་ཡང་མེད་པར་གྱར་བ་ནི།
འཁོར་དང་འཁོར་མང་ཉི་བར་འཛོག་པའི་ལྷུང་བྱེད་བྱང་བའི་དགེ་སློང་མ་པར་
མཆན་འཕྲོས་པ་ན་འཁོར་མང་ཉི་བར་འཛོག་གི་ལྷུང་བའི་ཞིང་མ་ཡིན་པ་ཉིད་དུ་
གྱར་བས། མཆན་བྱི་མ་པའི་རྟེན་ལ་ནི་ལྷུང་བ་དེ་ཉམས་པ་སྟེ་མེད་པར་གྱར་བ་
ཉིད་དོ། །ཞེས་སྟེ་ཆོད་མི་འབྲ་བ་དང་། ཡོད་མེད་མི་འབྲ་བའི་སྤྱན་མོང་མ་ཡིན་
པ་ལས་གཞན་པའི་སྤྱན་མོང་མ་ཡིན་པའི་ལྷུང་བ་བྱང་ནས། མཆན་གྱར་ཏེ་ལྷུང་
བ་དེའི་ཞིང་ངམ་རྟེན་མ་ཡིན་པ་གྱར་བ་ན་སྤང་གི་ལྷུང་བ་དེ་ཉམས་ཏེ་མེད་པར་
འགྱུར་ཞེས་སྤྱིར་བསྟན་པ་ཡིན་ནམ་སྟེ་མོ། །

དྲུག་པ་མཆན་གྱར་པ་ན་སྟག་མའི་འཆབ་པ་དག་པར་འགྱུར་བ་
ནི། དགེ་འདུན་སྟག་མ་བྱང་ནས་འཆབ་སྟེ་བཅབས་ཉེས་བྱང་བའི་དགེ་སློང་མར་
མཆན་གྱར་པ་ན་དེ་ལ་སྤང་དགེ་འདུན་སྟག་མའི་ཉེས་པ་འཆབ་པའི་བཅབས་
ཉེས་དེ་ཉམས་པ་མ་ཡིན་པ་མ་ཡིན་པ་སྟེ་བཅབས་ཉེས་དེ་ཡོད་པ་ལས་མེད་

པར་གྱུར་པ་ཡིན་ནོ། ཞེས་བཅབས་ཡུལ་མཆན་མཐུན་དགོས་པའི་བཅབས་
 ཉེས་ནམས་ཏེན་མཆན་གྱུར་པ་ན་ཉམས་པར་འགྱུར་ཞེས་སྒྱུར་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ།
 མཆན་གྱུར་གྱི་མདོ་ཆན་བྲུག་པའི་སྐབས་སུ་ཁ་ཅིག་ན་རེ། དགེ་སློང་མའི་སྤྱན་
 མོང་མ་ཡིན་པའི་ལྷུང་བ་ཡིན་ན་དགེ་སློང་མའི་ཏེན་ལ་ལྷུང་བ་དངོས་གཞི་བྱང་
 ཟེན་ནས་བཤགས་པ་མ་བྱས་པར་མཆན་གྱུར་ཏེ་པར་གྱུར་པ་ན་སྤར་གྱི་ལྷུང་བ་
 དེ་ཉམས་པའམ་མེད་པར་འགྱུར་པའི་བྱུང་བར་ཐལ། ཏེན་ལྷུང་བ་དེ་གསར་དུ་
 སྐྱེ་བའི་ཞིང་མ་ཡིན་པར་གྱུར་པའི་ཕྱིར། མ་བྱུང་ན། སློབ་དཔོན་ཡོན་ཏན་འོད་
 གྱིས་ཞིང་མ་ཡིན་པ་ཉིད་ལ་ནི་ཉམས་སོ། ཞེས་དང་། མཆོ་རྒྱལ་ལས། དེ་ཡང་
 ཉིན་མོ་འབྲལ་བའི་ལྷག་མ་ལྟ་བུ་སྤྱན་མོང་མ་ཡིན་པའི་ལྷུང་བ་བྱང་ནས་མཆན་
 གྱུར་པ་དེ་ལྷུང་བ་དེའི་ཞིང་མ་ཡིན་ཉིད་དུ་གྱུར་པ་ལ་ནི་སྤྱན་མོང་མ་ཡིན་པའི་
 ལྷུང་བ་དེ་ཡོད་པ་ལས་ཉམས་ཏེ་ལྷུང་བ་དེ་མེད་པར་གྱུར་ནོ། །ཞེས་གསུངས་པ་
 དང་འགལ་ལོ། གོང་དུ་འདོད་ན། རྒྱ་སྐྱེགས་ཀྱི་ཆང་བུ་འཆང་བའི་ལྷུང་བྱེད་བྱང་
 བའི་དགེ་སློང་མ་མཆན་འཕོས་ཏེ་པར་གྱུར་པ་ན་དེ་འབྲའི་ལྷུང་བྱེད་དེ་མེད་པར་
 འགྱུར་བར་ཐལ། པར་མཆན་འཕོས་པ་ན་ལྷུང་བྱེད་དེ་གསར་དུ་སྐྱེ་བའི་ཞིང་
 མ་ཡིན་པར་གྱུར་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། མཆོ་རྒྱལ་ལས། ཏེན་དགེ་སློང་དུ་མཆན་
 གྱུར་ཡང་ཆང་བུ་འཆང་བའི་ལྷུང་བྱེད་དེ་ལྷག་མར་འགྱུར་བ་ཉིད་དུ་མ་བྱུང་སྟེ།
 ཏེན་དགེ་སློང་དུ་གྱུར་ཡང་ལྷུང་བྱེད་དེ་སོ་ན་གནས་པའི་ཕྱིར་རོ། ཞེས་གསུངས་
 པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན། སྒྲོན་མེད་དེ། ཞིང་མ་ཡིན་པ་ཉིད་ལ་ནི་ཉམས་སོ་ཞེས་དང་།
 མཆོ་རྒྱལ་ལས། དེ་ཡང་ཉིན་མོ་འབྲལ་བའི་ཞེས་སོགས་ཀྱིས་སྟེ་ཆན་མི་འབྲ་

པའི་སྤྱན་མོང་མ་ཡིན་པའི་ལྷུང་བ་ལས་གཞན་པའི་དགེ་སློང་མའི་སྤྱན་མོང་མ་
 ཡིན་པའི་སྤྲོམ་བསྟུས་ཀྱི་ལྷུང་བ་བྱུང་བའི་དགེ་སློང་མ་པར་གྱུར་བ་ན་སྤར་གྱི་
 ལྷུང་བ་དེ་ཉམས་པར་བསྟན་གྱི་དགེ་སློང་མའི་སྤྱན་མོང་མ་ཡིན་པའི་ལྷུང་བ་ཡིན་
 བ་རྟེན་མཆན་གྱུར་བས་ཉམས་པའི་བྱུང་བ་བསྟན་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྒྱ་
 སྤྱེགས་ཀྱི་ཆང་བྱ་འཆང་བའི་ལྷུང་བྱེད་ནི་འབྲིན་པའི་ལྷུང་བྱེད་ཡིན་པས། དགེ་
 སློང་པའི་རྟེན་ལ་འབྲིན་ན་ལྷག་མར་འགྱུར་པའི་ཕྱིར་སྤེ་ཆན་མི་འདྲ་བའི་སྤར་
 མོང་མ་ཡིན་པའི་ལྷུང་བ་ཡིན་ནོ། །

ཡང་མའི་སྤྱན་མོང་མ་ཡིན་པའི་ལྷུང་བ་བྱུང་བའི་དགེ་སློང་མ་བྲིམ་པར་
 བབས་པ་ན་རྟེན་ཞིང་མ་ཡིན་པར་གྱུར་མིན་དང་། ཞིང་མིན་པར་གྱུར་ན་སྤར་
 ཀྱི་ལྷུང་བ་ཉམས་པར་འགྱུར་མིན་དང་། ཉམས་ན་ལྷུང་བ་གཞན་ལ་འང་མཚུངས་
 པས་བྲིམ་པའི་རྟེན་ལ་ལྷུང་བ་མེད་པར་འགྱུར་ལ། དེ་ཡང་འདོད་ན་མཆོ་རྒྱུ་
 ལས། བྲིམ་པའི་རྒྱུད་ལ་དགེ་འདུན་ལྷག་མའི་ལྷུང་བ་ཡོད་པར་གསུངས་པ་དང་
 འགལ་བ་སོགས་ཀྱིས་ཀྱང་དབྱེད་བྱར་མང་།

༥ གཉིས་པ་ཞར་བྱུང་ནི་ལྷག་མའི་ལྷུང་བ་བྱུང་བ་འདག་ཕྱིར་དུ་དགེ་སློང་
 པ་མས་བྱུང་པར་གྱིས་ཞག་བྲུག་གམ་བཙོ་སྤར་མགྲུ་བ་རྫོགས་པར་སྤྱད་ཐེན་
 པའམ་ཞག་གཅིག་གཉིས་ལ་སོགས་པར་སྤྱད་ནས་དབྱུང་བ་མ་བྱས་གོང་དུ་
 མཆན་གྱུར་ན་སྤར་ཡང་ཞག་བྲུག་གམ་ཆེ་བ་བྱེད་མགྲུ་བ་སྤྱད་དགོས་ཏེ། སྤར་
 མགྲུ་བ་སྤྱད་པ་ནི་དོན་མེད་པ་ཉིད་དུ་གྱུར་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། ཁ་ཅིག་ན་རེ།
 མདོ་འདི་སྤྱིར་བསྟན་གྱི་ཞར་བྱུང་མ་ཡིན་པར་ཐལ། སྤྱིར་བསྟན་གྱི་མདོ་དངོས་

ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དགོ་སྒོར་མའི་ལྷག་མ་ཉི་ཤུ་དང་པའི་ཐུན་མོང་བའི་ལྷག་མ་
 རྒྱལ་སྤེལ་ཉིར་རྒྱལ་པོ་ཐམས་ཅད་ལ་མཆན་གྱར་ཆེ་སྒར་གྱི་མགྲ་བ་སྤྱད་པ་དོན་
 མེད་པར་མཚུངས་པར་བསྟན་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན་དབྱེད་ལ། གལ་ཏེ་དེ་ལྟར་བསྟན་
 ན་ཡང་མ་ཁྲབ་སྟེ། མདོ་འདིས་ལྷང་བའི་ཡན་ལག་ལྷང་བ་དུ་མ་ལ་སྤར་ནས་
 ཁྲབ་པ་མ་བསྟན་པའི་ཕྱིར།

འདི་ལ་ཆོ་ག་རྣམས་གྱུར་ཏེ་ཞེས་པའི་དོན་བཤད་པ།

གསུམ་པ་དེ་དག་གི་འཐད་སྒྲུབ་ནི། འཐད་སྒྲུབ་གྱི་མདོ་འདིས་
 མཆན་གྱར་གྱི་མདོ་གསུམ་པ་དང་རྒྱལ་པ་དང་བརྒྱད་པའི་འཐད་སྒྲུབ་དུ་མཆོ་
 རྟེན་ལས་གསུངས་པས་དེའི་དོན་བསྟན་ཏེ་གོ་བ་ལ་སྤར་ན། མདོ་ཆན་གསུམ་
 པ་བྱས་པ་ནི་དེ་ཉིད་ཡིན་ནོ། ཞེས་པའི་དོན་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་ལྷང་བ་ཆེ་བ་
 བྱང་ནས་ཉེན་མཆན་གྱར་པ་ན་སྒར་གྱི་ལྷང་བ་དེ་ཆུང་དུ་འགྱུར་བར་བསྟན་པས་
 པ་མ་པན་ཚུན་མཆན་གྱར་པ་ན་ལྷང་བ་ཆེ་བ་ཆུང་དུ་གྱུར་པ་དང་། དེ་བཞིན་
 མདོ་ཆན་རྒྱལ་པ་དང་བརྒྱད་པ་ལའང་སྤར་ཏེ། ལྷང་བ་ཡོད་པ་ལས་མེད་པ་དང་།
 ལྷག་མའི་ལྷང་བ་འདག་ཕྱིར་དུ་མགྲ་བ་སྤྱད་པ་དོན་མེད་པར་སོགས་སུ་འགྱུར་
 ཏེ། པ་མ་པན་ཚུན་མཆན་འཕོས་པ་འདི་ལ་ཆོ་ག་འཕམ་བཅས་པ་རྣམས་གྱུར་པའི་
 ཕྱིར་རྟོ། ཞེས་པའོ། དེ་ཡང་མཆན་གྱར་པ་ན་ཆོ་ག་འཕམ་བཅས་པ་གྱུར་ཞེས་སྤྱིར་
 གསུངས་ཀྱི་བྱེ་བྲག་སོ་སོའི་སྐབས་སུ་ཆོ་ག་གྱུར་ཚུལ་ཡང་སོ་སོར་འགྱུར་ཚུལ་
 ཞེས་པར་བྱའོ། །མཆན་གྱར་གྱི་མདོ་ཆན་དང་པོ་གཉིས་དང་བཞི་པ་དང་ལྔ་པའི་

འཐད་སྤྱབ་ཏུ་མི་སྤྱིར་ཏེ། མདོ་དང་པོ་གཉིས་དང་བཞི་པས་སྤར་བྱང་གི་ལྷང་བ་
 སོ་ན་གནས་པར་བསྟན་པས་ལྷང་བ་སོ་ན་གནས་ཏེ། ཆོ་གའམ་བཅས་པ་གྱུར་
 པའི་ཕྱིར་ཞེས་བཀོད་ན་མཆན་འགྱུར་སྤྱི་གཞུང་དང་མི་འཐུན་ཞིང་། སྤྱབ་བྱེད་
 དུའང་མི་འགྱུར་བའི་ཕྱིར། སྐབས་འདིར་ཁ་ཅིག་ མཆན་གྱུར་པས་ལྷང་བ་ཆུང་
 ཏུ་ལས་ཆེར་གྱུར་བ་ཡང་ཡོད་དེ། དེག་ལྷག་བྱང་བའི་དགོ་སྤོང་མཆན་འཕོས་
 པ་ན་སྤར་གྱི་དེག་ལྷག་དེག་པམ་གྱི་ན་སྤྲད་དུ་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་ཟེར་ན། རང་
 དེས་མ་བྲལ། ཁ་ཅིག་ཏྟགས་མ་གྲུབ་སྟེ། དེག་ལྷག་བྱང་བའི་དགོ་སྤོང་མཆན་
 གྱུར་པ་ན་སྤར་གྱི་དེག་ལྷག་སོ་ན་གནས་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། འབྲིན་པའི་ལྷང་
 བྱེད་བྱང་བའི་དགོ་སྤོང་མ་པར་མཆན་འཕོས་པ་ན་སྤར་གྱི་འབྲིན་པའི་ལྷང་བྱེད་
 སོ་ན་གནས་པ་གང་ཞིག་ བཅས་པ་ཆེར་གྱུར་པའང་མཆུངས་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན་
 ཡང་མ་བྲལ་སྟེ། དེག་ལྷག་གི་ལྷང་བ་དངོས་གཞི་ཡིན་ན་མཆན་མི་མཐུན་པ་
 ལ་དེག་པའི་དེག་ལྷང་ཡིན་དགོས་པ་གང་ཞིག་དེག་ལྷག་བྱང་བའི་དགོ་སྤོང་པ་
 མར་མཆན་འཕོས་པ་ན་སྤར་གྱི་དེག་ལྷག་དེ་མཆན་མཐུན་ལ་དེག་པའི་དེག་
 ལྷང་ཅམ་དུ་གྱུར་པའི་ཕྱིར་རོ། །

དེ་ལྷར་མ་ཡིན་པར་མཆན་འཕོས་པ་ན་སྤར་གྱི་དེག་ལྷག་སོ་ན་གནས་ན།
 ཀུན་མཁྱེན་མཆོ་སྤྱོད་པའི་མཆོ་རྟེན་ལས། དེ་ནི་མི་རིགས་ཏེ་ལྷག་མ་ལས་སྤོམ་
 པོར་གྱུར་པ་དེ་སྤེ་ཆན་ཆེར་གྱུར་པ་ཅམ་ཡིན་གྱི། ལྷང་བའི་ངོ་བོ་ཆེར་གྱུར་པ་
 མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། ཞེས་གསུངས་པ་དང་འགལ་ལོ། ཁོ་ན་རེ། དེག་ལྷག་
 དེག་པམ་གྱི་སྤོམ་པོར་གྱུར་པ་ན་ལྷང་བ་ཆུང་བ་ལས་ལྷང་བ་ཆེར་འགོ་དགོས་

ཏེ། རེག་པམ་རེག་ལྟག་གི་སྒྲིམ་པོར་གྱུར་པ་ན་ལྷུང་བ་ཆེ་བ་ལས་ལྷུང་བ་ཆུང་བའི་ངོ་བོར་འགྲོ་དགོས་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན། མ་ཁྲབ་སྟེ། རེག་ལྟག་རེག་པམ་གྱི་སྒྲིམ་པོར་གྱུར་པ་ན་སྟེ་ཆོན་ཆེར་གྱུར་པ་ཅམ་ཡིན་གྱི་ལྷུང་བའི་ངོ་བོ་ཆེར་སོང་བ་མིན་ཏེ། མཆོན་སྔ་མར་དེ་འདྲའི་ལྷུང་བ་དེ་མཆོན་མི་མཐུན་པ་ལ་རེག་པའི་ལྷུང་བ་ཡིན་ལ། མཆོན་ཕྱི་མར་མཆོན་མཐུན་ལ་རེག་པའི་ལྷུང་བའི་ངོ་བོར་གྱུར་པ་གང་ཞིག སྤྱིར་མཆོན་མཐུན་ལ་རེག་པའི་ལྷུང་བ་དང་མཆོན་མི་མཐུན་པ་ལ་རེག་པའི་ལྷུང་བ་གཉིས་ངོ་བོའི་ཆ་ནས་མཆོན་མི་མཐུན་པ་ལ་རེག་པའི་ལྷུང་བ་ལྷུ་བའི་ཕྱིར། དེས་སྟེ་ཆོན་ཆེར་གྱུར་པ་ན་ལྷུང་བ་ཡང་ཆེར་འགྲོ་དགོས་ཏེ། རེག་པམ་རེག་ལྟག་གི་སྟེར་གྱུར་པ་ན། ལྷུང་བ་ཆེ་བ་ལས་ཆུང་དུར་འགྲོ་དགོས་པའི་ཕྱིར་ཟེར་བ་ཡང་ཁེགས་པར་ཤེས་པར་བྱའོ། །

མདོ་ཆོན་རྣམས་སྤྱིར་བསྟན་གསུམ་གང་ཡིན་དཔྱད་པ།

འོ་ན་རྟེན་གྱི་ཡན་ལག་བསྟན་པའི་མདོ་ཆོན་ཉེར་གཉིས་པོ་དེ་དག་གི་དོན་དེ་ལྟར་ཡིན་ན། མདོ་ཆོན་དེ་ལས་མཐའ་དག་སྤྱིར་བསྟན་དང་པལ་ཆེར་སྤྱིར་བསྟན་ཞར་བྱུང་སྤྱིར་བསྟན་གསུམ་གང་དང་གང་ཡིན། མདོར་བསྐྱུས་རྟོགས་པ་སོགས་དགོས་པ་གསུམ་ལས་གང་དང་གང་ལྡན་པ་ཡིན་ཞེ་ན། ཀུན་མཁྲེན་མཆོ་སྣ་བའི་མཆོ་རྟེན་ལྟར་ན། ཉམས་པ་དང་མ་ཆགས་པ་གཉིས་ལྷུང་བ་ལ་སྤྱིར་ན་ཉེས་བྱས་སོ། ཞེས་དང་། བསམ་པའི་ཡན་ལག་དང་སེལ་བའི་ཡན་ལག་མཆོན་ནས་བསྟན་པའི་དབང་དུ་བྱས་ན། འགྲོ་བ་གཞན་གྱི་རྣམ་པ་བསྟན་པ་ན་

དག་སྒྲོང་གི་འདུ་ཤེས་ཡོད་པ་ལ་ལོ། མེད་ན་ནི་ན་སྤྲད་པ་ཉིད་དོ། ཞེས་པའི་མདོ་
 ཆོན་གཉིས་དང་། ཆོག་ས་སྤྲ་མར་སྤྱིར་བ་བྱས་པ་ལ་ཡང་ངོ་། །སྤྱི་མ་ལ་ཡང་
 དེ་དང་ལྡན་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ། ཞེས་པའི་མདོ་རྣམས་མཐའ་དག་སྤྱིར་བསྟན་ཡིན་
 ལ། རྗེས་བཀག་པ་བས་བཟང་པོ་ལ་ཡང་དེ་དང་ལྡན་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ། འདྲ་བ་ལ་
 ཡང་ངོ་། ཞེས་པའི་མདོ་ཆོན་གཉིས་མཆོ་རྟེན་ལས་གསལ་ཁ་མི་འབྱུང་ཡང་
 བས་ལྟར། དེས་ན་ལྷུང་བའི་སྤྱིར་རྗེས་བཟང་པོ་ཡང་ངན་པ་དང་འདྲ་བར་ལྷུང་
 བ་ལ་སོགས་པའི་ཚུལ་དུ་རིགས་པར་བྱའོ། ཞེས་དང་། ལྷུང་བ་སྤྱི་ལ་སོགས་
 པ་བསྟན་པའི་གཞི་ཐམས་ཅད་ལ་རྗེས་འདྲ་བ་གཅིག་བཀག་པས་འདྲ་བ་གཞན་
 ཡང་བཀག་པར་ཤེས་པར་བྱ། ཞེས་ཐམས་ཅད་ལ་སྤྱིར་བས་མཐའ་དག་སྤྱིར་
 བསྟན་དུ་ཁས་སྒྲངས་གྲང་མི་རུང་བ་མེད་ལ། འོན་ཀྱང་རིན་ཐོང་ལས།

སྤྱིན་བལ་འབའ་ཞིག་ཆ་གཉིས་དང་།།

བལ་ཁུར་ཆེལ་དང་གསེར་དངུལ་རེག །

མདོན་མཆོན་ཉོ་ཆོང་གསོད་པ་ལོངས།།

ཁབ་རལ་ལས་གྲུར་ཁུབ་པའོ།།

ཞེས་བཅུ་གཅིག་ལ་སྤྱིར་ནས་གསུངས་སོ། སྤྱིར་བསྟན་སྒྲོ་གསལ་
 མགུལ་རྒྱན་ལས། མཆོན་གྲུར་པ་ནི་དེའི་ཞིང་ཉིད་ཡིན་ནོ། ཞེས་པའི་སྐབས་
 ཟུ། རང་འགྲེལ་སོགས་ལྟར་ན་མདོ་འདིས་བསྟན་ནས་མདོ་འོག་མ་རྣམས་དེའི་
 དོགས་གཅོད་དང་། དམིགས་བསལ་སྟོན་བྱེད་དུ་འདོག་དགོས་པས་མཐའ་དག་
 སྤྱིར་བསྟན་ཡིན་ནམ་དུང་། ཞེས་དང་། དེ་ལ་ཉེས་པ་བཅབས་པ་མ་ཡིན་པ་མ་

ཡིན་ནོ། །ཞེས་པའི་སྐྱབས་སུ། འདི་ལྟར་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བཅས་ཉེས་ལ་སྒྲིར་
བས་མཐའ་དག་སྒྲིར་བསྟན་འཛོག་གམ་དབྱད། ཅེས་མདོ་ཆོན་གཉིས་པོ་མཐའ་
དག་སྒྲིར་བསྟན་ལྟ་བུར་གསུངས་ལ། འོན་ཀྱང་མཆོ་རྒྱུ་ལྟར་ན་མཆོན་གྱིར་
བ་ནི་དེའི་ཞིང་ཉིད་ཡིན་ནོ། །ཞེས་པའི་མདོ་འདི་སྒྲིར་བསྟན་གསུམ་པོ་གང་ཡང་
མིན་ནོ། དེའི་སྟོགས་དང་མཐུན་བ་ལ་ནི་ཡིད་ཀྱིའོ། ཞེས་དང་། བསྐྱབ་པ་བྱིན་
བ་ནི་འདྲ་བ་ཉིད་དོ། ཞེས་པའི་མདོ་ཆོན་གཉིས་པལ་ཆེར་སྒྲིར་བསྟན་དང་། དེ་
དག་ལས་གཞན་པའི་རྟེན་གྱི་ཡན་ལག་སྟོན་པའི་མདོ་ནམས་སྒྲིར་བསྟན་གསུམ་
པོ་གང་ཡང་མིན་ནམ་སྟུང་མོ། མདོར་བསྐྱུས་རྟོགས་པ་དང་། ཆོག་ཆོགས་སྒྲུང་
བ་གཉིས་ཀར་རྟོགས་པའི་དགོས་པ་གསུམ་ལས། རྩས་བཀག་པ་བས་བཟང་པོ་
ལ་ཡང་དེ་དང་ལྡན་བ་ཉིད་ཡིན་ནོ། འདྲ་བ་ལ་ཡང་ངོ་། །ཞེས་པའི་མདོ་ཆོན་
གཉིས་རིན་སྤང་ལྟར་ན། རིན་ཆེས་སྐྱེད་པ་སྤོང་བལ་གྱི་སྟན་བྱེད་པའི་སྤང་ལྟར་
སོགས་བཅུ་གཅིག་ལས་ནམ་འབྱེད་ལས་ཆ་གཉིས་བསྐྱེས་པའི་སྤང་ལྟར་ལ་
དངོས་སུ་གསུངས་ལ། དེ་ལས་གཞན་བཅུ་ལ་མདོར་བསྐྱུས་སྒྲིར་དགོས་པས།
དགོས་པ་གསུམ་ལས་མདོར་བསྐྱུས་ཁོ་ནར་རྟོགས་པའི་དགོས་པ་ཅན་ཏུ་སྒྲིར་
བསྟན་སྟོ་གསལ་མགྲུལ་རྒྱན་དང་། འགྲེལ་བ་ཀྱན་བཟང་ཞིང་གི་ཉི་མ་སོགས་
ལས་གསུངས་ལ། བཅ་ལྡ་ལྟར་ན་དགོས་པ་གང་དང་ལྡན་དབྱད་དོ། །

ནམས་པ་དང་མ་ཆགས་པ་གཉིས་ལྟར་བ་ལ་སྒྲིར་ན་ཉེས་བྱས་སོ། ཞེས་
དང་། བསྟོན་པར་མ་རྫོགས་ཤིང་རབ་ཏུ་བྱུང་བས་སྤངས་བ་ལས་འདས་པ་ལ་
ཡང་ངོ་། དེའི་སྟོགས་དང་མཐུན་བ་ལ་ནི་ཡིད་ཀྱིའོ། བསྐྱབ་པ་བྱིན་བ་ནི་འདྲ་བ་

ཉིད་དོ། ཞེས་པའི་མདོ་ཚན་བཞི་ནི། ཚིག་སྒྱུར་ཁོ་ནར་རྟོགས་པའི་དགོས་པ་
 ཅན་དང་། བསྟེན་པར་མ་རྫོགས་པ་དང་ལྡན་པ་ཉིད་ཀྱང་ངོ་། ཞེས་དང་། དེ་ལ་ནི་
 མ་ཡིན་ནོ། འགོ་བ་གཞན་གྱི་ནམ་པ་བསྟན་པ་ན་དག་སྒྲོང་གི་འདུ་ཤེས་ཡོད་པ་
 ལའོ། མེད་ན་ནི་ན་སྤྲད་པ་ཉིད་དོ། ཚིག་སྒྱུར་མར་སྒྱུར་བ་བྱས་པ་ལ་ཡང་ངོ་།
 གྱི་མ་ལ་ཡང་དེ་དང་ལྡན་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ། མཚན་གྱུར་པ་ནི་དེའི་ཞིང་ཉིད་ཡིན་
 ནོ། ཞེས་པའི་མདོ་ཚན་དེ་དག་ནི་དགོས་པ་གཉིས་ཀ་ཅན་ཡིན་ལ། མགུ་བ་སྤྲད་
 པ་ནི་དོན་མེད་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ། ཞེས་པའི་སྤྱིར་བསྟན་གྱི་ཞར་བྱུང་ལས་གཞན་
 ཉེན་གྱི་ཡན་ལག་སྟོན་པའི་མདོ་ཚན་བརྒྱད་པོ་དེ་དག་དགོས་པ་གསུམ་གང་དང་
 ལྡན་པར་དབྱེད་གཞིར་སྤྲད་ངོ་། ཡུལ་གྱི་ཡན་ལག་བསྟན་པའི་མདོ་ཚན་བཞི་
 དང་། ལྷུང་བ་ཐ་དད་སྤྱི་ཚུལ་བསྟན་པའི་མདོ་ཚན་བརྒྱད་དང་། འདུ་ཤེས་གྱི་ཡན་
 ལག་བསྟན་པའི་མདོ་ཚན་བྱུག་ སེལ་བའི་ཡན་ལག་བསྟན་པའི་མདོ་ཚན་ཉེར་ལྔ་
 ནམས་སྤྱིར་བསྟན་གསུམ་ལས་གང་ཡིན་དང་དགོས་པ་གང་ལྡན་རང་རང་གི་
 སྐབས་སུ་བཤད་པར་བྱའོ། །

རྩ་བ་སྤྱིར་བསྟན་པ་ཚུལ་ཁྲིམས་གསལ་གྱི་ས་གཞིར་ཉིང་འཛིན་ཤེས་རབ་བསྟན་པ་
 ལ་འགྲུས་བསྐྱལ་མང་གྲུ་ཆར་རྟག་འཛོལ་ས། ། ཟབ་དང་རྒྱ་ཆེའི་མཁྱེན་པའི་ཚུ་
 གཉེར་གཞན་པན་བཅེ་བའི་རྒྱུད་གི་ཤུགས་ཀྱིས་རྒྱན་ཆད་མེད་པར་སྤྲད་པ་
 ལས། ། བཤད་མདོ་ལྷུང་སྤྱེ་བཞི་ཡི་བང་རིམ་རིན་ཆེན་ལས་གྲུབ་མདོན་པར་མཐོ་
 ཞིང་བརྗོད་དོན་ཚུལ་ཁྲིམས་བ་གམ་མཛེས། ། རྩ་བའི་མདོ་སྤྱེ་ས་འཛིན་དབང་པོ་
 མདོན་མཐོ་ལྷ་ཡི་ཉེན་དུ་གྱུར་ཅིང་གཞན་གཞུང་གསལ་རིའི་དབྱས་ན་བརྗོད། །

དེ་ལྟའི་ཡོན་ཏན་ནམ་མང་ཞིང་། །

སྤ་རགས་བཅས་པ་དུ་མ་ཀྱན། །

བདག་སྒོ་སྤལ་པའི་མིག་དག་གིས། །

དབྱུང་ཀྱང་དཔོག་པར་ག་ལ་འགྱུར། །

འོན་ཏང་ཀྱན་མཁྱེན་ཞལ་ལས་བདུད་ཅི་རྟག་ཏུ་འཛྲག་པའི་རྒྱན་བཟང་ལོངས་སྤྱུང་པ་ན། །ནམ་དཔྱོད་ལུས་རྒྱས་ཤེས་རབ་སྒོ་མིག་ཅུང་ཟད་གདངས་ཏེ་དྲུག་ཅུ་ཅ་ལྟའི་མདོ་དོན་ལ། །ཅུང་ཟད་དབྱུང་ལས་སེམས་ཀྱི་འཆར་སྒྲུང་ལེགས་ཉེས་ཆོན་མདངས་སྣ་ཆོགས་པ། །ཤེས་རབ་མིར་གྱི་ཅེ་མོ་ལས་འཕོས་ཤོག་བྱའི་སྤྱིང་དུ་ལེགས་ཉེས་སྣ་ཆོགས་གཟུགས་སྤྱུང་། །

དེ་ལྟར་འོ་ཆུ་འབྲས་འབྲ་བར། །

དཔྱོད་ལྡན་ངང་པས་ལོངས་སྤྱོད་ཆོ། །

ལེགས་ཆའི་འོ་མ་བརྟུང་བྱ་ཡི། །

ཉེས་ཆའི་ཆུ་ལ་དེ་ལྟར་མིན། །

ལོ་མང་ངལ་བའི་བརྒྱན་གཤེར་ལས་སྤྱེས་བརྗོད་དོན་སྣ་ཆོགས་འདབ་མ་དཀར། །ཤེས་རབ་ཉི་འོད་ཟེར་བྲེང་ལས་དགོད་ངེས་དོན་སྤྱང་ཅི་མདོན་གྱུར་བར། །སྒོ་གསལ་རྐང་པ་དྲུག་པའི་ཤྱོགས་དག་ལེགས་ཆའི་བརྟུང་ལ་རོལ་བ་ལས། །མི་

བཅོད་ཀྱང་པའི་ཤྱགས་ཀྱིས་བསྟན་ཏེ་ལོ་འདབ་དཔལ་རྣམས་སྤངས་པས་ཅི།

དེའི་ཆེ་ལུས་བྱེད་པ་པོ་ཉིད་ཡིན་ལོ་ཞེས་པའི་དོན་བཤད་པ།

༥ གཉིས་པ་ལ་ཡུལ་གྱི་ཡན་ལག་བསྟན་པའི་མདོ་ཚན་བཞི་བཤད་པ་ནི།
 འདས་མ་འོངས་ལ་དོགས་པ་བཅད་ནས་ད་ལྟའི་ལུས་ལྟར་བ་སྐྱེད་པའི་ཡན་
 ལག་ཏུ་སྟོན་པ་ལ། འོ་ན་དག་སྟོང་མ་ས་དང་། བ་མར་གྱུར་པ་ཡོད་ན། དག་
 སྟོང་པས་དག་སྟོང་མ་ལ་རེག་པས་རེག་ལྷག་སྐྱེད་ནས་སྐྱེད་ཅིག་གཉིས་པར་
 གང་ལ་རེག་པའི་ལྟར་བ་སྐྱེད་པའི་ཡུལ་མ་དེ་པར་གྱུར་པ་ན་དེ་འབྲའི་པ་དེ་རེག་
 ལྷག་དེའི་ཡུལ་ཡིན་ནམ་ཞེ་ན། དེ་འབྲའི་པ་དེ་རེག་ལྷག་དེའི་ཡུལ་མིན་ལོ་ཞེས་
 སྟོན་པ་ལ། དེའི་ཆེ་ལུས་བྱེད་པ་པོ་ཉིད་ཡིན་ལོ། ཞེས་པ་འདི་བྱུང་། དེ་ཡང་རེག་
 ལྟར་ལ་སོགས་པའི་དངོས་གཞིའི་ལྟར་བ་ཐམས་ཅད་རང་རང་གི་མེད་མི་རུང་
 བའི་སྐྱོར་བའི་ལྷ་རོལ་དང་མཐར་ཐུག་གི་འོག་རོལ་གྱི་ལུས་ལ་སོགས་པའི་ཡུལ་
 རྣམས་ལྟར་བ་དེའི་ཡན་ལག་གམ་བྱེད་པ་པོ་མ་ཡིན་ཏེ། དངོས་གཞིའི་ལྟར་བ་
 རྣམས་རང་རང་ལ་མེད་དུ་མི་རུང་བའི་སྐྱོར་བ་རྣམས་སྐྱོར་བའི་ན་སྐྱེད་སྐྱེད་པའི་
 ཡན་ལག་དང་། མཐར་ཐུག་དེའི་ཆེ་ལུས་ལ་སོགས་པའི་ཡུལ་རྣམས་མཐར་
 ཐུག་གི་ལྟར་བ་སྐྱེད་པའི་བྱེད་པ་པོ་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རྟོ། །དེ་ཡང་ལུང་ཁྱེ་བ་
 ལས། རེག་ལྷག་དང་། སྐྱེད་བྱེད་པ་དང་། འབྱུར་འབྱུག་དང་། མ་ལས་ཐས་
 ལེན་དང་། གོས་བཅོ་བྱེད་པ་ལྷ་པོ་དེ་དག་གི་སྐྱོར་བ་དང་མཐར་ཐུག་གི་བར་དུ་

ཡུལ་མཆོན་གྱུར་པ་ན་སྐྱོར་མཐར་གཉིས་ཀར་ན་སྒྲིབ་རེར་སྐྱེད་པར་གསུངས་
 པ་རྣམས་མདོ་འདིས་ཆོག་གཅིག་ཏུ་བསྟུས་ཤིང་། བྱད་མེད་ཀྱི་སྐྱེད་པ་གཞན་
 རྣམས་ལ་སྐྱོར་མཐར་མཆོན་གྱུར་ན་ན་སྒྲིབ་རེར་སྐྱེད་པ་མདོར་བསྟུས་སྐྱར་ནས་
 བསྟན་ལ། མེད་མི་རུང་བའི་སྐྱོར་མཐར་ཀྱི་མཆོན་མི་མཐུན་པའི་ཡུལ་ཉིད་
 བྱད་མེད་ཡོད་དགོས་ཀྱི་ལྷུང་བའི་བྱེད་པ་པོར་བསྟན་ལ་དེས་མཆོན་ནས་ཡུལ་
 མཆོན་མཐུན་ལྟ་མཐུན་དང་། འབྱུང་བ་འབྱུང་གྱུར་སོགས་མེད་མི་རུང་གི་སྐྱོར་
 མཐར་ཀྱི་ཆོའི་ཡུལ་ཉིད་བྱེད་པ་པོར་ཡང་བསྟན་པས་ཡུལ་དེ་དག་ལ་བརྟེན་ནས་
 སྐྱེད་པའི་ལྷུང་བ་ལ་ཡང་སྐྱོར་དུ་རུང་ངོ་། དེ་ལྟར་ཡང་མཆོ་རྒྱུ་ལས། དེག་
 སྐྱུན་འཁྱར་འཇུག་ལེན་གོས་ཏེ། །ལྡེ་ལ་སྐྱོར་དང་མཐར་ཐུག་གི། །བར་དེར་ཡུལ་
 དེ་མཆོན་གྱུར་ན། །ན་སྒྲིབ་གསུངས་བསྟུས་གཞན་ལ་སྐྱར། །ཞེས་ཞུ་བ་ལས་
 བྱད་མེད་ཀྱི་སྐྱེད་པ་ལྡེ་ལ་དངོས་སུ་གསུངས་ནས་གཞན་ལ་མདོར་བསྟུས་སྐྱར་
 བར་གསུངས་ལ། སྐྱིར་བསྟན་ལྟོགས་ལ་མགུལ་རྒྱན་དང་། འགྲེལ་བ་ཀྱན་བཟང་
 ཞིང་གི་ཉི་མ་སོགས་ལས། ད་ལྟའི་ཞུ་བར་དེག་པ་ལ་དངོས་སུ་གསུངས་པ་
 མེད་ལ་ཆོས་སྟོན་ཉི་ལྟུ་ཟས་ཅུང་གསུམ་ལ་སྐྱོར་མཐར་མཆོན་གྱུར་ན་ན་སྒྲིབ་
 རེར་བསྐྱེད་པར་དངོས་སུ་གསུངས་པར་བཤད་པས། ཞུ་བ་ཆེ་ཆུང་གི་བྱད་པར་
 རམ་གང་ཡིན་དཔྱད། ཡང་ལྷུང་བ་དངོས་གཞི་རྣམས་རང་རང་གི་མཐར་ཐུག་
 གི་དུས་ཀྱི་ཡུལ་ལས་གཞན་དེའི་སྤྱོད་ཅོད་དང་འོག་ཅོད་ཀྱི་ཡུལ་རྣམས་ལྷུང་
 བ་དངོས་གཞི་དེ་དག་གི་ཡན་ལག་གམ་བྱེད་པ་པོ་མ་ཡིན་ན། སློག་གཅོད་
 ཀྱི་པམ་པའི་དངོས་གཞི་མཐར་ཐུག་གི་ཆེ་པ་ཅོད་པོ་སློག་དབང་འགགས་ཟེན་

པས། སློག་གཙོད་ཀྱི་པམ་པའི་མཐར་ཐུག་གི་ཆེ་ཡུལ་གང་འཛོག་དང་། དེ་
བཞིན་དུས་མིན་གྱི་ཟས་དང་ཆང་འབྲུང་གི་ལྷུང་བྱེད་སོགས་ཀྱི་མཐར་ཐུག་གི་
ཆེ་ཡུལ་གང་འཛོག་སོགས་དང་། འབྲུལ་བའི་སྤང་ལྷུང་བྱུང་བའི་འོག་རོལ་
གྱི་གོས་དེ་འབྲུལ་བའི་སྤང་ལྷུང་དེའི་ཡན་ལག་གམ་བྱེད་པ་ཐོ་མ་ཡིན་ན། མཆོ་
འྲིག་སྤང་ལྷུང་བྱུར་བཅོས་ཀྱི་སྐབས་སུ། དངོས་པོ་གང་སྤང་བ་ནི། སྤང་ལྷུང་
བྱུང་བའི་གཞི་ཡི་དངོས་པོ་འཕྲུང་ཤིང་བརྟེན་པ་ཡིན་པ་དང་། ཞེས་སོགས་
གསུངས་པ་དང་མི་འགལ་ཚུལ་སོགས་ཀྱིས་ཀྱང་དབྱེད་དོ། །

སྒྱེ་གནས་གཞན་ལ་བརྟེན་ནས་སྒྱེས་པའི་འགྲོ་བ་གང་དུ་གཏོགས་པ་
དེ་ལ་བརྟེན་པའི་ལྷུང་བའི་ཡན་ལག་བསྟན་པ་ནི། གཞན་ལས་སྒྱེས་པ་ནི་ཞེས་
སོགས་གསུངས། དོན་ནི། དུད་འགྲོ་ལས་སྒྱེས་པའི་མི་དང་། མི་ལས་སྒྱེས་པའི་
དུད་འགྲོ་བསད་པ་ན་རིམ་བཞིན་སློག་གཙོད་ཀྱི་པམ་པ་དང་། དུད་འགྲོ་བསད་
པའི་ལྷུང་བྱེད་དངོས་གཞི་རྫོགས་ཏེ། མི་ལས་འགྲོ་བ་གཞན་དུད་འགྲོ་ལས་སྒྱེས་
པའི་མི་དང་། དུད་འགྲོ་ལས་གཞན་མི་ལས་སྒྱེས་པའི་དུད་འགྲོ་རྣམས་ནི་རིམ་
བཞིན་མི་དང་དུད་འགྲོ་རང་རང་གི་འགྲོ་བ་ཉིད་མ་ཡིན་པ་མ་ཡིན་པ་སྟེ་རང་
རང་གི་འགྲོ་བ་ཉིད་ཡིན་པའི་བྱིར་རོ། ཞེས་པའོ། དེ་ཡང་ལུང་ཁྱེ་བ་ལས། ཁྱོལ་
སོང་མོ་ལས་སྒྱེས་པའི་མི་བསད་པ་ན་པམ་པ་རྫོགས་པ་སྒྱེད་པར་དངོས་སུ་
གསུངས་པས། དེ་ལས་སྒྱེས་པའི་མི་ཡུལ་དུ་བྱས་པ་ལས་གསོད་པམ་ལས་
གཞན་མི་ལས་ཀྱང་པའི་ལྷུང་བ་ཀྱན་དང་། མི་ལས་སྒྱེས་པའི་དུད་འགྲོ་ལས་དུད་
འགྲོ་ལས་སྒྱེད་པའི་ལྷུང་བ་རྣམས་དང་། ཟད་པར་གྱི་ཉིང་དེ་འཛོན་ལས་སྒྱེས་

པའི་ས་ཚུ་མེ་ཡུལ་དུ་བྱས་པ་ལས་ས་ཚུ་མེ་ལས་སྐྱེད་པའི་ལྷུང་བ་ཐམས་ཅད་
དང་། སྐུལ་པར་གྱུར་པའི་ཟས་གོས་གནས་མལ་ལས། ཟས་གོས་གནས་མལ་
ལས་སྐྱེད་པའི་ལྷུང་བ་ཀྱན་དངོས་གཞི་རྫོགས་པར་སྐྱེད་པར་མདོར་བསྡུས་སྐྱར་
བར་བྱའོ། །

༥ ཁ་དོག་དང་དབྱིབས་ལ་བརྟེན་པའི་དོགས་པ་བཅད་ནས་ཤེས་རྒྱུད་གར་
གཏོགས་ལྷུང་པའི་ཡན་ལག་ཏུ་བསྟན་པ་ནི། དུད་འགྲོ་ལས་སྐྱེས་པའི་མི་བསད་
པ་ན་གསོད་པམ་རྫོགས་པར་སྐྱེད་པ་བཞིན། སྐགས་སམ་སྟན་གྱིས་མི་དུད་
འགྲོར་བསྐྱར་བ་དང་། དུད་འགྲོ་འགྲོ་བ་གཞན་དུ་བསྐྱར་ཏེ་ལུས་གཞན་གྱི་ནུ་
བ་བསྟན་པ་ཡུལ་དུ་བྱས་ཏེ། མིའམ་སྐུ་ཡིན་རུང་གསོད་སྟེངས་པའི་སེམས་གྱིས་
བསད་པ་དང་འདེབས་པ་དང་སྐྱོད་པ་དང་བསད་པ་ན་མི་གསོད་ཀྱི་པམ་བ་
དང་། དུད་འགྲོ་འདེབས་པ་དང་སྐྱོད་པ་དང་། གསོད་པའི་ལྷུང་བྱེད་གསུམ་དང་།
བྱད་མེད་དུད་འགྲོར་བསྐྱར་ཏེ་དེ་ཡུལ་དུ་བྱས་ནས་མི་ཆངས་པར་སྐྱོད་པ་དང་།
འབྲིན་པ་དང་། དེའི་རྩས་ལ་རྩས་འདི་མིའམ་སྐུའི་ཡིན་ཡང་རུང་རྒྱུ་འོ་སྟེངས་
པས་བརྒྱས་པ་ན། དེ་དག་ལ་ཡང་ལྷུང་བ་རང་རང་གི་དངོས་གཞི་རྫོགས་པར་
འབྱུང་ངོ་ཞེས་པའོ། དེ་ཡང་ལྷུང་ཞུ་བ་ལས། ཡུལ་ལུས་ཐ་མལ་དུ་གནས་པ་མི་
དགོས་པའི་ལྷུང་བ་བདུན་ཡོད་པ་ལས། མི་ཆངས་པར་སྐྱོད་པ་དང་སྟོག་གཅོད་
བཞི་ལ་ཡུལ་ལུས་ཐ་མལ་དུ་མི་གནས་ཀྱང་ལྷུང་བ་དངོས་གཞི་རྫོགས་པར་སྐྱེད་
པ་དངོས་སྐུ་གསུངས་པ་ནམས་མདོ་འདིས་ཆོག་གཅིག་ཏུ་བསྡུས་ཤིང་རྒྱ་དང་
འབྲིན་ལ་རྒྱ་མཚན་མཚུངས་པས་མདོར་བསྡུས་སྐྱར་ལ། དེ་བདུན་ལས་གཞན་

གཞི་སེམས་ཅན་ལ་བརྟེན་ནས་བྱུང་བའི་ལྷུང་བ་ཀྱན་ཡུལ་ལུས་ཐ་མལ་དུ་
གནས་པ་ཡན་ལག་དུ་དགོས་པར་ཁྱེ་བ་ལས། འཁྲིག་ཆོག་བསྟེན་བཀྱར་བྱུང་དུ་
གསོད། །ཁུབ་ལྷག་ལྷན་ཅིག་ཀྱང་དང་བྱུག། །ཅེས་སྒྲུལ་པ་ཡུལ་དུ་བྱས་ན་ན་སྤང་
རེར་སྦྱིད་པ་དངོས་སུ་གསུངས་ལ། དེ་དང་མཚུངས་པ་གཞན་ལ་མདོར་བསྡུས་
སྤྱང་བར་མཆོ་རྟེན་ལས་གསུངས་སོ། །

དེ་ལྟར་མཆོ་རྟེན་ལས། མི་དུད་འགྲོར་སྒྲུལ་པའི་གང་ཟག་དེ་བསད་པ་ན་
མིའམ་སུ་ཡིན་རུང་གསོད་སྟེན་པའི་ཀྱན་སྤོང་སྤྱིར་ཁྱེ་བ་ལས་ནས་བསད་ན་གསོད་
པམ་དངོས་གཞི་རྫོགས་པར་སྦྱིད་ལ། ཀྱན་སྤོང་སྤྱིར་ཁྱེ་བ་ལས་མེད་ན་སྤོང་པོ་ཅམ་
ལས་ལྷུང་བ་དངོས་གཞི་མི་རྫོགས་པར་གསུངས་ལ། དེ་ན་སྤོང་ལྷུང་ན། མིས་
སྒྲུལ་པའི་དུད་འགྲོ་དེ་ཅམ་གསོད་འདོད་ཀྱིས་གང་ཟག་དེ་ཅམ་བསད་པ་ན་འང་
སྤྱིར་བའི་དུས་སུ་ཉེས་བྱས་དང་། མཐར་ཐུག་གི་ཆོ་མི་གསོད་པའི་པམ་དངོས་
གཞི་རྫོགས་པར་སྦྱིད་དེ་སྤྱིར་བ་ལ་འདུ་ཤེས་གཙོ་བོ་ཡིན་པས་མི་གསོད་འདོད་
ཀྱིས་ཀྱན་ནས་མ་བསྐྱངས་པར་མིས་སྒྲུལ་པའི་དུད་འགྲོ་དེ་ཅམ་གསོད་འདོད་
ཀྱིས་ཀྱན་ནས་བསྐྱངས། དངོས་གཞི་ལ་དངོས་པོ་གཙོ་བོ་ཡིན་པས་མཐར་ཐུག་
གི་དུས་མི་ཉིད་བསད་པའི་བྱིར། མཆོད་སྦྱོར་ལྟ་བུ་གསོད་འདོད་ཀྱིས་ཀྱན་ནས་
བསྐྱངས་ཏེ་ལྷས་བྱིན་བསད་པ་ལྟ་བུ་ལ་མཚུངས་པ་མིན་ཏེ། མཆོད་སྦྱོར་དང་
ལྷས་སྦྱོར་གཉིས་རྒྱུ་ཐ་དད། མིས་སྒྲུལ་པའི་དུད་འགྲོ་ཆོ་གཅིག་གིས་བསྡུས་
པས་རང་སྒྲུལ་པ་པོའི་མི་དང་རྒྱུད་གཅིག་ཡིན་པའི་བྱིར་རོ། །དེ་ལ་ཁ་ཅིག་མིས་
སྒྲུལ་པའི་དུད་འགྲོ་བསད་པ་ན་སྤྱིར་བར་ཉེས་བྱས་དང་། མཐར་ཐུག་གི་ཆོ་མི་

གསོད་ཀྱི་པམ་པ་སྐྱེད་པ་ཡོད་པར་བཤད་པ་མི་འཐད་དེ། མཐར་ཐུག་པམ་པ་
 ཡིན་ན་སྐྱེར་བའི་དུས་སྐུ་རེངས་པར་པམ་པའི་སྐྱེམ་པོ་སྐྱེད་པ་གཅིག་དགོས་པའི་
 ཕྱིར་ཏེ། ཅ་བར། སྡེ་ཆོན་དེ་ལ་གཤམ་ཏེ་དངོས་གཞི་ཡིན་ན་སྐྱེམ་པོ་འོ། །ཞེས་
 གསུངས་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན། མ་ཁྲབ་ཏེ། པམ་པའི་སྐྱེར་བ་ཡིན་ན་སྐྱེམ་པོ་ཡིན་
 དགོས་པ་ལུང་དེའི་དོན་ཡིན་པར་རིན་ཐང་ལས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཁོ་ན་རེ།
 དེ་འདྲའི་སྐྱེར་བ་པམ་པའི་སྐྱེར་བ་ཡིན་ཏེ། མཐར་ཐུག་གི་ཆེ་གསོད་པམ་དངོས་
 གཞི་རྩོགས་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན་ཡང་མ་ཁྲབ་སྟེ། མི་གསོད་འདོད་ཀྱིས་ཀུན་ནས་
 མ་བསྐྱངས་པར་མིས་སྐྱུལ་པའི་དུད་འགོ་ཅམ་གསོད་འདོད་ཀྱིས་བསད་པ་ན།
 དུད་འགོ་ཅམ་གསོད་འདོད་ཀྱིས་ཀུན་ནས་བསྐྱངས་ཏེ་སྐྱེར་བ་ལ་འཇུག་པས་
 ལྷུང་བྱེད་ཀྱི་སྐྱེར་བ་དང་། མཐར་ཐུག་གི་ཆེ་གང་སྟོག་དབང་འགགས་པ་པོ་མི་
 ཡིན་པས་མི་གསོད་ཀྱི་པམ་པ་དང་། དུད་འགོ་མིར་འབྱུལ་ཏེ་མི་གསོད་འདོད་
 ཀྱིས་ཀུན་ནས་བསྐྱངས་ཏེ་བསད་པ་ན་སྐྱེར་བ་པམ་པའི་སྐྱེར་བ་དང་། མཐར་
 ཐུག་དུད་འགོ་གསོད་པའི་ལྷུང་བྱེད་དངོས་གཞི་སྐྱེད་པར་གསུངས་པའི་ཕྱིར། དེ་
 ལྟར་རིན་ཐང་དང་མཆོ་རྒྱུ་ཅུང་མི་འདྲ་བ་ནི་ལུང་གང་གི་རྗེས་སྐུ་འབྲངས་པའི་
 གནད་ཀྱིས་ཡིན་ནོ། །

གནས་སྐྱབས་གཞན་ཐོབ་པ་ནི་གཞན་ཉིད་མ་ཡིན་ནོ།

ཡོན་ཏན་ཀྱི་ཆ་ལ་དོགས་པ་བཅད་ནས་འཕེན་པ་གཅིག་གིས་བསྐྱས་པའི་
 ལུས་ལྷུང་བའི་ཡན་ལག་ཏུ་བསྟན་པ་ནི། དག་བཙེམ་ཡུལ་དུ་བྱས་པ་ལས། མི་

གསོད་ཀྱི་པམ་པ་ལ་སོགས་པའི་གཞི་མི་ལ་བརྟེན་ནས་བྱང་བའི་ལྷ་བ་བླ་མས་
 དངོས་གཞི་རྫོགས་པར་སྦྱང་བ་ཡོད་དེ། སོ་སྦྱེའི་གནུས་སྐབས་ལས་གཞུན་
 པའི་མིར་གྱུར་པའི་དགྲ་བཙའ་ཐོབ་པ་ནི་མི་ལས་གཞུན་དུ་གྱུར་བ་ཉིད་མ་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར་རོ། དེ་ཡང་ལུང་ལྷ་བ་ལས། མིར་གྱུར་པའི་དགྲ་བཙའ་པ་བསད་བ་ན་
 གསོད་པམ་དངོས་གཞི་རྫོགས་པར་དངོས་སུ་གསུངས་ཤིང་དེས་མཆོད་ནས་མི་
 ལས་གྱུར་པའི་ལྷ་བ་བླ་མས་ལ་མདོར་བསྟུན་སྒྱུར་ལ། དམིགས་བསལ་ནི། དགྲ་
 བཙའ་ཡུལ་དུ་བྱས་ཏེ་དེའི་རྩལ་བརྒྱས་པ་དང་། རྩལ་ལྡན་ཐོབ་པའི་དགྲ་བཙའ་
 ཡུལ་དུ་བྱས་པ་ལས་རྩལ་ལྡན་གྱི་ཆོས་ཅན་མ་ཡིན་པ་ཡན་ལག་ཏུ་དགོས་པའི་
 ལྷ་བ་བླ་མས་དང་དགྲ་བཙའ་ཡུལ་དུ་བྱས་ཏེ་དབྱེད་དང་། དགྲ་བཙའ་གོ་བྱའི་
 ཡུལ་དུ་བྱས་ཏེ་གནས་ངན་ལེན་བརྟེན་པ་དང་། བདེན་སྦྱེའི་ལྷ་བ་བྱེད་དང་། དེ་
 ཡུལ་དུ་བྱས་པ་ལས་འདུག་གནས་སུ་ཟ་བའི་ལྷ་བ་བྱེད་དང་། གཅེར་བུ་ལ་སྦྱོར་
 པའི་ལྷ་བ་བྱེད་སོགས་དངོས་གཞི་རྫོགས་པ་མེད་དོ། ལྷ་མ་ལས།

དམིགས་བསལ་དེ་ཉིད་ཡུལ་བྱས་ལས།།

རྩལ་ལྡན་ཅན་མིན་དགོས་ཀྱིན་དང་།།

བསྐྱབ་བྱིན་ལས་གྱུར་དགོ་འདུན་དབྱེན།།

ལྷ་བ་བརྟེན་བདེན་སྦྱེའི་འདུག་གནས་ཟ།།

གཅེར་བུ་མི་རྫོགས་ཀྱི་བར་དབྱད།།

ཞེས་ཀྱི་ལ་དབྱད་གཞིར་གསུངས་པ་ནི། མཆོ་རིན་གཉིས་མི་མཐུན་པའི་
 གནད་ཀྱིས་ཡིན་ལ་དེ་ཡང་མཆོ་རྒྱུ་ལྷ་བ་ན། དགྲ་བཙའ་གྱི་རྩལ་རིན་ཐང་ཆང་

བ་བརྒྱས་ཀྱང་པམ་བ་མི་སྐྱེད་དེ། གང་རྒྱ་བྱའི་རྒྱས་དེ་བདག་པོས་བདག་གིར་
 བཟུང་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། མཆོ་རྒྱལ་ལས། སངས་རྒྱས་ཞལ་བཞུགས་པའི་
 ཆོས་གོས་དང་ཉན་ཐོས་དག་བཅོམ་པའི་ཆོས་གོས་ལྟ་བུ་བརྒྱས་པ་ཆོས་ཅན།
 བརྒྱས་པའི་པམ་བ་མི་བསྐྱེད་པར་ཐལ། རྒྱས་བདག་ཏུ་བཟུང་བའི་ཡན་ལག་
 མ་ཆང་བའི་ཕྱིར་རོ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། འོན་ཀྱང་རིན་མེད་དང་བསྐྱབ་
 བྱ་ཆེན་མོ་སོགས་ལས་དག་བཅོམ་གྱི་རྒྱས་རིན་ཐང་ཆང་བ་བརྒྱས་ན་རྒྱ་པམ་
 དངོས་གཞི་རྒྱུགས་པར་གསུངས་སོ། །འོ་ན་ཡུལ་གྱི་ཡན་ལག་བསྟན་པའི་མདོ་
 ཆན་བཞི་པོ་དེ་དག་ལས་མཐའ་དག་སྦྱིར་བསྟན་སོགས་སྦྱིར་བསྟན་གསུམ་
 ལས་གང་དང་གང་ཡིན། མདོར་བསྟུས་རྟོགས་པ་སོགས་དགོས་པ་གསུམ་
 ལས་གང་དང་གང་ལྟན་ཞེ་ན། དེའི་ཆེ་ལུས་བྱེད་པ་པོ་ཡིན་ནོ། ཞེས་པ་ནི་མཆོ་
 རྒྱལ་ལས། དེའི་ཆེ་ལུས་ནི་མཆོན་པ་ཅམ་སྟེ། དེའི་ཆེ་མཆོན་མཐུན་བྱེད་པ་པོ་
 ཉིད་ཡིན་ནོ། །དེའི་ཆེ་ལྟ་བ་མཐུན་པ་བྱེད་པ་པོ་ཉིད་ཡིན་ནོ། ཞེས་པ་ལ་སོགས་
 པ་སྟེ། ལྷུང་བ་རང་རང་གི་སྦྱིར་བ་དང་མཐར་ཐུག་དེའི་ཆེ་ལྷུང་བ་རང་རང་གི་
 གཞིའི་ཡན་ལག་ཆང་བ་བྱེད་པ་པོ་ཉིད་ཡིན་ནོ། ཞེས་གསུངས་པས་མཐའ་དག་
 སྦྱིར་བསྟན་ཡིན་ལ། གཞན་ལས་སྦྱེས་པ་ནི་རང་གི་འགྲོ་བ་ཉིད་མ་ཡིན་པ་མ་
 ཡིན་ནོ། ཞེས་པ་དེའི་ཐད་དུ་མཆོ་རྒྱལ་ལས། སྐབས་འདིའི་གནད་ཀྱིས་གཞན་
 ལ་སྦྱར་བ་ནི། ས་རྒྱ་མེ་ལས་ལྷུང་པའི་ལྷུང་བ་བསྐྱེད་པ་ལ་ས་རྒྱ་མེ་གསུམ་རང་
 རང་གི་རྒྱན་ལས་སྦྱེས་པ་ལྷུང་བཟད་པར་གྱི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ལས་སྦྱེས་པའི་ས་རྒྱ་
 མེ་ནམས་ཀྱང་ལྷུང་བ་བསྐྱེད་པའི་ཡུལ་དུ་མཆུངས་པར་སྦྱར་རོ་ཞེས་གསུངས་

སོ། ཞེས་གསུངས་ཤིང་སྒྲིབ་བསྟན་ལོ་གསལ་མགུལ་རྒྱན་ལས། སྒྲུལ་པའི་ཟས་
གོས་སོགས་ལ་ཡང་སྒྲུར་དུ་རུང་བར་གསུངས་པས་དེ་ལྟར་ན་གནས་ངན་ལེན་
འཆབ་བཟོད་གཉིས་དང་སྒྲུར་འདེབས་གསུམ་ལྟ་བུའི་གཞིའི་ཡུལ། གང་འཆབ་
བྱའི་ལྷང་བ་དང་གང་བཟོད་བྱའི་ལྷང་བ་དང་གང་སྒྲུར་བ་འདེབས་པའི་ལྷང་བ་ལ་
སྒྲུར་དུ་མེད་པས་པལ་ཆེར་སྒྲིབ་བསྟན་ཡིན་ནམ་སྒྲུལ་སོ། །

ཁ་ཅིག་གང་འཆབ་པའི་ལྷང་བ་དང་གང་བཟོད་པའི་ལྷང་བ་ལ་སྒྲུར་དུ་མེད་
ཀྱང་གང་འཆབ་པའི་ཡུལ་དང་གང་གོ་བྱའི་ཡུལ་འགོ་བ་གཞན་གྱི་རྣམ་པ་བསྟན་
ན་ཡང་། དེ་དག་ལ་པམ་ལྟག་གི་ལྷང་བ་འཆབ་པ་དང་བཟོད་པར་བྱེད་ན་འཆབ་
བཟོད་གྱི་ལྷང་བ་རང་རང་གི་དངོས་གཞི་ཚོགས་པས་འཆབ་བཟོད་གཉིས་དང་
སྒྲུར་འདེབས་གསུམ་ལྟ་བུ་ལ་ཡང་སྒྲུར་དུ་ཡོད་པས་ཁྱོད་གྱིས་བཤད་པ་དེ་མི་
འཐད་དོ་ཟེར་བ་མི་རིགས་ཏེ། མཆོ་རིན་གཉིས་དང་གནས་ཅེད་ལྡོང་མ་སོགས་
ལས་སྒྲུར་འདེབས་གསུམ་ལ་སོགས་པའི་ལྷང་བའི་ཡན་ལག་བཤད་པའི་སྐབས་
སུ་གོ་བྱའི་ཡུལ། ལུས་ཐ་མལ་དུ་གནས་པ་ཡན་ལག་དུ་དགོས་པ་གསལ་བར་
གསུངས་པའི་སྒྲིབ་རོ། འགོ་བ་གཞན་གྱི་རྣམ་པ་བསྟན་པ་བསད་པ་ལ་ཡང་ངོ་།
གནས་སྐབ་གཞན་ཐོབ་པ་ནི་གཞན་ཉིད་མ་ཡིན་ནོ། ཞེས་པའི་མདོ་ཆོན་གཉིས་
ལྷང་བ་ལྷང་ཟད་གཅིག་ལས་སྒྲུར་དུ་མེད་པས་སྒྲིབ་བསྟན་གསུམ་ལས་གང་
ཡང་མིན་ནོ། ཡུལ་གྱི་ཡན་ལག་སྟོན་པའི་མདོ་ཆོན་དེ་དག་ལས། དང་པོ་དང་
གསུམ་པ་གཉིས་མདོར་བསྡུས་དང་ཆེག་བསྡུང་གི་དགོས་པ་གཉིས་ཀ་དང་ལྷན་
ལ། མདོ་ཆོན་བཞི་པ་ལ་ཆེག་ཆོགས་བསྡུང་དུ་མེད་པས་མདོར་བསྡུས་ཁོ་ནར་

རྟོགས་པའི་དགོས་པ་ཅན་ཡིན། མདོ་ཆོན་གཉིས་པ་ཡང་མདོར་བསྡུས་ཁོ་ནར་
 རྟོགས་པའི་དགོས་པ་ཅན་ཡིན་ནམ་སྟམ་སྟེ། མདོ་འདིའི་སྐབས་སུ་མཆོ་རྟེན་
 ལས། འདི་ནི་ལུང་ཁྱབ་པ་ལས་དགེ་སློང་གིས་བྱོལ་སོང་མོའི་མངལ་དུ་མི་བཀུམ་
 ན་ཅིར་འགྱུར། མངལ་དུ་གནས་པ་དེ་ལ་མིར་འདུ་ཤེས་ཏེ་བཀུམ་ན་མཐར་འགྱུར་
 རོ། ཞེས་གསུངས་སོ། དེ་བཞིན་དུ་མི་ལས་གྱུར་པ་ཐམས་ཅད་དུ་ཡང་འགྲོ་བ་
 གཞན་ལས་སྐྱེས་པའི་མི་ལས་ཀྱང་ལྷུང་བ་དངོས་གཞིར་འགྱུར་བའོ། ཞེས་དང་།
 མགོན་དཀར་སྟོན་ལས་ཀྱང་།

བྱོལ་སོང་མངལ་དུ་མི་བཀུམ་ན།།

གསོད་པམ་རྫོགས་ཞེས་ཁྱབ་པ་གསུངས།།

མི་མིན་མངལ་དུ་མི་བཀུམ་སོགས།།

གཞན་དག་ལ་ཡང་མདོར་བསྡུས་སྟུང་།།

ཞེས་གསོད་པམ་ལས་གཞན་ལ་དངོས་སུ་གསུངས་པར་མ་བཤད་པའི་
 ཕྱིར་རོ། །

༥ གསུམ་པ་ལྷུང་བ་ཐ་དད་སྤྱེ་ཚུལ་ཞར་བྱུང་དང་བཅས་པའི་མདོ་ཆོན་བརྒྱད་
 བཤད་པ་ལ། བསྐྱབ་རྒྱན་ཐ་དད་པས་ལྷུང་བ་ཐ་དད་པ། བསམ་རྒྱན་ཐ་དད་པས་
 ལྷུང་བ་ཐ་དད་པ། བཅས་པ་ཐ་དད་པས་ལྷུང་བ་ཐ་དད་པ། ཀུན་སློང་ཐ་དད་པས་
 ལྷུང་བ་ཐ་དད་པ། སྦྱོར་བ་ཐ་དད་པས་ལྷུང་བ་ཐ་དད་པ། དེ་དག་གི་ཞར་ལ་བྱུང་
 བ་དང་བྱུག་ལས། དང་པོ་ལ། ཆོག་དོན་དང་། སྐབས་དོན་ལ་དབྱེད་པ་གཉིས་
 ལས། དང་པོ་ཆོག་དོན་ནི། ཁང་པ་ཁང་ཆེན་ལྟ་བུའི་ལྷུང་བའི་སྦྱོར་བ་ལ་ཁྱེགས་

ནས་མཐར་ཐུག་མ་གྲུབ་ཀྱི་བར་དེར། ཁྲིམས་ཉིས་བརྒྱ་དག་སྐྱུ་ལོ་གང་དང་
འགལ་བའི་ལྷ་བ་བའི་གཞི་ལ་ཞུགས་ཀྱང་བཅས་པ་དང་འགལ་བའི་ཉིས་པ་དྲུ་
མེད་པ་ཁྲིམ་པར་བབས་ནས་སྦྲར་ཡང་བསྟེན་པར་རྫོགས་པར་བྱས་ཏེ། སྦྲར་ཀྱི་
ཁང་པ་དང་ཁང་ཆེན་ལྟ་བུའི་འཕྲོ་བཙམས་ཏེ་ཟེན་པ་ན་སྦྱོར་བ་དང་མཐར་ཐུག་
གི་བར་དེར་ཁྲིམ་པས་བར་དུ་ཆོད་པ་ཉིད་ཡིན་པས་བསྐྱབ་རྒྱུན་སྦྲུལ་སྦྱར་སྦྱོར་
མཐར་ཀྱི་ལྷ་བ་འོང་བ་ཉི་སྦྱོར་བ་དང་དངོས་གཞི་ནམ་པའི་ན་སྦྲད་ཐ་དྲུག་པ་
ཉིད་དོ་ཞེས་པའོ། །

ཉིས་པ་དེ་མེད་པ་ཉིད་ལ་འོང་བ་ནི་ཐ་དད་དོ།

དེ་ཡང་ཐོད་འགྱུར་ཀྱི་ལུང་ཞུ་བ་ལས་གསལ་ཁ་མེད་ཀྱང་། རྗེ་ཤར་ཞུ་བ་ཁ་
ཅིག་ལས། ཞེས་ལོ་དུག་སྟན་དང་མཐོན་གཉེར་རིང་འདུག་གཉིས་ལ་སྦྱོར་མཐར་
བསྐྱབ་རྒྱུན་ཐ་དད་ན་ན་སྦྲད་ཐ་དད་པ་ཞུ་བ་ལས་གསུངས་པར་བཤད་པས་དེ་
གཉིས། ཉིས་པ་དེ་མེད་པ་ཉིད་ལ་འོང་བ་ནི་ཐ་དད་དོ། ཞེས་པའི་མདོ་འདིས་
ཆོག་གཅིག་ཏུ་བསྐྱུས་ཤིང་སྦྱོར་བ་གནང་ལ་ཆོད་བཟུང་ལས་གཞན་ནམས་ལ་
སྦྱོར་མཐར་བསྐྱབ་རྒྱུན་ཐ་དད་ན་ན་སྦྲད་རེར་སྦྱེད་པ་མདོར་བསྐྱུས་སྦྱར་ནས་
བསྟན་ནོ། དེ་ལྟར་ཡང་སྟོམ་ལས།

བསྐྱབ་པའི་རྒྱུན་ནི་ཐ་དད་པས།།

ལྷ་བ་ཐ་དད་སྦྱེ་ལུགས་ནི།།

གནང་ལ་ཆོད་བཟུང་ནམས་མ་གཏོགས།།

ཁང་གཉིས་ལོ་བྱུག་སྟན་སོགས་ཀྱི།
 ལྷུང་ཀྱན་སྦྱོར་མཐར་བཅས་འགལ་གྱི།
 ཉེས་མེད་བྲིམ་པས་བར་ཆོད་ན།
 བསྟེན་རྫོགས་བསྐྱབ་རྒྱན་སྤྲ་བྱི་ལ།
 སྦྱོར་དངོས་ནམ་པའི་ན་སྦྱད་དམ།
 སྦྱོར་མཐའི་ན་སྦྱད་ཐ་དད་ཅེས།
 ཉེས་དེ་མེད་པ་ཉིད་ལ་གསུངས།
 དེས་ན་སོ་སོར་བྱིར་བཅས་དགོས།
 ལྷུང་བ་དངོས་གཞི་མཐའ་དག་ལ།
 བསྐྱབ་རྒྱན་གཅིག་ལ་དགོས་པར་བསྟན།
 དང་སང་ལྷུང་ན་འདི་མི་སྦྱང་།
 རྟེན་སྤྲ་ལོ་བྱུག་མགོན་གཉིར་སྐྱབས།
 ན་སྦྱད་ཐ་དད་ལྷུངས་སུ་བྱངས།
 དེ་མཚུངས་གཞན་ལ་མདོར་བསྐྱས་སྦྱར།

ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

གཉིས་པ་སྐྱབས་དོན་ལ་དབྱེད་པ་ནི། ཁ་ཅིག་མདོ་འདིས་བསྐྱབ་རྒྱན་
 སྤྲ་མའི་ཆེ་དུས་མིན་པར་སྟན་བྱེད་ཅིང་མ་ཟིན་པའི་བར་དེར་བྲིམ་པར་བབས་
 ཉེ་སྦྱར་ཡང་བསྟེན་པར་རྫོགས་ནས་བསྐྱབ་རྒྱན་སྤྲ་མའི་སྟན་དེའི་འཕྲོ་བཅམས་
 ཉེ་ཟིན་པ་ཅམ་གྱི་བསྐྱབ་རྒྱན་སྤྲ་མར་སྦྱོར་བའི་ན་སྦྱད་དང་བསྐྱབ་རྒྱན་བྱི་མར་

དངོས་གཞི་རྣམ་པའི་ན་སྤྲད་རེར་བསྐྱེད་པ་བསྟན་ཟེར་ན། འོ་ན་དེ་འབྲེལ་བསྐྱེད་
 རྒྱུ་ཕྱི་མ་དེར་སྟན་གཞན་ཞིག་མ་བྱས་པར་བསྐྱེད་རྒྱུ་སྤྲ་མའི་བྱེད་འཕྲོའི་སྟན་
 སྤྲ་ཡང་བརྩམས་ཏེ་ཟེན་པ་ན་ལོ་བྱུག་སྟན་གྱི་དངོས་གཞིའི་རྣམ་པའི་ན་སྤྲད་
 གཅིག་གསར་དུ་སྐྱེད་པར་ཐལ། དམ་བཅའ་དེ་འཐད་པའི་བྱིར། འདོད་མི་རྒྱས་
 ཏེ། དེ་འབྲེལ་བསྐྱེད་རྒྱུ་སྤྲ་མ་དེར་ལོ་བྱུག་སྟན་གྱི་སྦྱོར་བའི་ན་སྤྲད་སྐྱེད་ཟེན་
 གྲང་བསྐྱེད་རྒྱུ་ཕྱིར་མ་དེར་སྤྲ་གྱི་འཕྲོ་བརྩམས་ཏེ་ཟེན་པ་ན། ཉེས་མེད་ཡིན་
 པའི་བྱིར། དེར་ཐལ། བསྐྱེད་རྒྱུ་ཕྱི་མ་དེར་སྟན་གཞན་ཞིག་བྱེད་ཅིང་ཟེན་པར་
 བྱས་པ་ཉེས་མེད་གང་ཞིག་མཚུངས་པའི་བྱིར། དང་པོ་བྱུག་སྟེ། ཀྱན་མཁྱེན་
 མཆོ་སྤྱ་བ་ཆེན་པོས་མཛད་པའི་མཆོ་རྒྱུག་ལས། དགེ་སྦྱོང་གི་ལོ་བྱུག་གི་ནང་དུ་
 སྟན་གཅིག་ཟེན་པར་བྱས་པ་ནི་ཉེས་པ་མེད་དོ། །

དེའི་རྗེས་སུ་སྟན་གཉིས་པ་བྱེད་པར་བརྩམ་ཞིང་སྟན་གཉིས་པ་དེའི་བྱེད་
 བྱས་པའི་དགེ་སྦྱོང་དེ་ཁྱིམ་པར་བབས་ཤིང་། ཡང་བྱིར་བསྟན་པར་རྫོགས་པ་
 དེས་སྟན་གཞན་ཞིག་བྱེད་ཅིང་ཟེན་པར་བྱས་པ་ཉེས་པ་མེད་དོ། དེའི་རྗེས་སུ་
 བསྐྱེད་རྒྱུ་སྤྲ་མའི་སྟན་དང་པོ་བྱས་ནས་ལོ་བྱུག་གི་ནང་དུ་སྤྲ་གྱི་སྟན་གྱི་བྱེད་
 འཕྲོ་སྟན་གྱི་བྱེད་ཕྱི་མ་ཟེན་པར་བྱས་ན་བསྐྱེད་རྒྱུ་ཕྱི་ཉེས་པ་འོང་བ་ནི་ན་
 སྤྲད་ཐ་དད་དོ། ཞེས་གསུངས་པའི་བྱིར། ཕྱི་མ་སྤྲོ། ཁོ་ན་རེ། མཁྱེན་གཉེར་
 རིང་འདུག་དང་ལོ་བྱུག་སྟན་གཉིས་ལ་བསྐྱེད་རྒྱུ་ཐ་དད་ན་སྦྱོར་མཐར་ན་སྤྲད་
 རེར་སྐྱེད་པ་རྒྱུར་ལྷ་བ་ཁྱེད་སྤྲ་བས་ཀྱན་གསུངས་པར་ཁྱོད་གྱིས་བཤད་
 པ་དེ་མི་འཐད་པར་ཐལ། བསྐྱེད་རྒྱུ་སྤྲ་མར་སྟན་བྱེད་བྱས་ནས་བར་དེར་ཁྱིམ་

པར་བབས། སྐར་ཡང་བསྟེན་པར་རྫོགས་ནས་སྟན་གཞན་ཞིག་མ་བྱས་པར་
 སྐར་སྟན་དེའི་འཕྲོ་བཅམས་ཏེ་ཟེན་པ་ན་ལོ་དྲུག་སྟན་གྱི་དངོས་གཞི་ནམ་པའི་ན་
 སྤང་མི་སྤྱེད་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན། མ་བྱབ་སྟེ། དེ་འབྲའི་བསྐྱབ་རྒྱུ་ཕྱི་མའི་རྟེན་དེར་
 སྟན་གཞན་ཞིག་བྱས་ཏེ་གྲུབ་ཟེན་ནས་སྐར་ཡང་སྐར་གྱི་སྟན་དེའི་འཕྲོ་བཅམས་
 ཏེ་ཟེན་པ་ན་དངོས་གཞི་ནམ་པའི་ན་སྤང་སྤྱེད་པ་གང་ཞིག བསྐྱབ་རྒྱུ་སྐར་མ་
 དེར་སྦྱར་བའི་ན་སྤང་སྐར་ནས་བསྤྱེད་པའི་ཕྱིར། ཉགས་དང་པོ་མཆོ་རྟེན་གྱི་
 ལུང་གོང་དུ་བྲངས་པ་དེས་གྲུབ་ཅིང་། ཕྱི་མ་སྤོ། དེ་དག་ཀྱང་མཆོ་རྟེན་ལྟར་
 བཤད་པ་ཡིན་ལ། རྟེན་ལས་ནི། ཅམ་པར་དང་ཟེན་པར་བྱེད་པའི་མཆོན་ཉིད་སྐར་
 ཕྱིའི་ཆ་དེ་གཉིས་ལྷུང་བ་ཐ་དད་པའི་བྱེད་པ་པོ་ཉིད་ཡིན་ཏེ། དེ་ལ་སྐར་མ་བབས་
 པའི་མདུན་རོལ་ཏུ་དུས་མིན་པར་སྟན་གཞན་བཅམས་པའི་ཆེ་སྐར་མ་དེ་ནི་སྦྱར་བ་
 ལས་བྱུང་བའི་ཉེས་བྱས་ཀྱི་བྱེད་པ་པོ་ཉིད་ཡིན་ནོ། ཕྱིས་བསྟེན་པར་རྫོགས་ནས་
 སྟན་གཞན་ཞིག་བྱེད་ཅིང་དེ་ཟེན་པར་བྱེད་པ་དེ་ལ་ནི་ཉེས་པ་མེད་དོ། དེའི་འོག་
 ཏུ་དུས་མིན་པར་ཁོ་ནར་སྐར་སྟན་བཅམས་པ་དེ་ཡང་ཟེན་པར་བྱེད་པའི་ཆ་ཕྱི་
 མ་དེ་ནི་སྤང་བའི་ལྷུང་བྱེད་ཀྱི་དངོས་གཞིའི་བྱེད་པ་པོ་ཡིན་པ་ལྟ་བུ་དང་། ཞེས་
 བསྐྱབ་རྒྱུ་ཕྱི་མར་སྟན་གཞན་ཞིག་བྱེད་དེ་གྲུབ་ཟེན་ནས་སྐར་ཡང་སྐར་གྱི་
 འཕྲོའི་སྟན་བྱེད་དེ་ཟེན་པ་ན་ལོ་དྲུག་སྟན་གྱི་ལྷུང་བྱེད་དངོས་གཞི་རྫོགས་པར་
 སྤྱེད་པ་གསུངས་ལ། རྗེ་བཙུན་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཆོན་གྱི་འདུལ་བའི་སྤྱི་དོན་ལས།
 དང་པོར་ལོ་དྲུག་གི་ནང་དུ་སྟན་ནང་ཆངས་ཅན་གཉིས་པ་བྱེད་པར་བཅམ། དེ་
 ནས་ཉེས་པ་དེ་མེད་པའི་བྱིས་པར་བབས། སྐར་ཡང་བསྟེན་པར་རྫོགས་ཏེ།

གཉིས་པ་བྱེད་པའི་སྒྱུར་བའི་ལྷང་བ་ཐ་དད་པ་གཉིས་དང་། དངོས་གཞིའི་ལྷང་
བ་གཅིག་འབྱུང་བས་བཞགས་པ་ཐ་དད་དུ་བྱེད་དགོས་པའི་ཕྱིར། ཞེས་བསྐྱབ་
རྒྱལ་ཕྱིར་སྒྱུར་ལྷང་ཐ་དད་པ་གཉིས་དང་། བསྐྱབ་རྒྱལ་ཕྱི་མར་དུས་མིན་དུ་ལོ་
དུག་སྟན་བྱེད་པའི་སྤང་ལྷང་དངོས་གཞི་གཅིག་སྟེ་གསུམ་འབྱུང་བར་གསུངས་
ལ། དེ་བཞིན་ལུང་རིགས་གཏེར་མངོན་དང་། བདེ་ལེགས་ཉི་མ་སོགས་ཀྱིས་
ཀྱང་བསྐྱབ་རྒྱལ་ཕྱིར་སྒྱུར་ལྷང་ཐ་དད་པ་གཉིས་དང་། ཕྱི་མར་དངོས་གཞིའི་
ལྷང་བ་གཅིག་འབྱུང་བར་གསུངས་པ་དེ་དག་ཀྱིས་དང་མཐུན་ནོ། །

གཉིས་པ་བསམ་རྒྱལ་ཐ་དད་པས་ལྷང་བ་ཐ་དད་པ་ནི། བཏང་བ་ལ་ཡང་ངོ་
། ཞེས་གསུངས། དོན་ནི་བཅས་ལྡན་དག་སྒོང་གིས་ས་གཞི་མ་དག་པར་ཁང་
པ་ཆད་ལས་ལྷག་པ་བཅིགས་ཏེ་བྱེད་བྱུང་བ་ན་བསམ་པ་ཐག་པ་ནས་སྒོས་
བཏང་བ་ལས་ཕྱིས་སྤང་ཡང་འཕྲོ་བཅིག་པར་བྱའོ་སྟུང་པའི་བསམ་པ་སྐྱེས་ཏེ་
བཅིགས་པ་ལས་ཁང་པ་བྱུང་བ་ན་ཡང་བསམ་རྒྱལ་ཕྱིར་སྒྱུར་བ་འོང་བ་ནི་
སྒྱུར་མཐར་གྱི་ན་སྤང་ཐ་དད་དོ་ཞེས་སྤང་མར་སྤྱར་ངོ་ དེ་ཡང་ལུང་ཁྱབ་ལས།
ཁང་པ་ཁང་ཆེན་རིམ་ལྷག་དང་། གོས་བྱེད་ཁབ་རལ་ལ་སོགས་བདུན་ཏེ་དེ་
ལྷང་ལྷང་བ་བཅུ་གཅིག་ལ་བསམ་རྒྱལ་ཐ་དད་ན་བསམ་རྒྱལ་ཕྱིར་ན་སྤང་ཐ་
དད་དུ་གསུངས་པ་མདོ་འདིས་ཆོག་གཅིག་ཏུ་བསྐྱུས་ཤིང་། དེ་དང་མཚུངས་
པ་ལོ་དུག་སྟན་ལ་སོགས་པ་གཞན་ལ་མདོར་བསྐྱུས་སྤྱར་བར་མཆོ་རྟེན་ལས་
གསུངས་པས། དགོས་པ་གསུམ་ལས་མདོར་བསྐྱུས་དང་ཆོག་ཆོགས་བསྐྱུངས་
པའི་དགོས་པ་གཉིས་ཀ་དང་ལྡན་པ་ཡིན་ནོ། །

སྐབས་འདིར་སྤྱིར་བསྟན་མོ་གསལ་མགུལ་རྒྱན་ལས། འདི་མཆོ་རྟེན་ཏུ།

ཁང་པ་ཁང་ཆེན་རིམ་ལྷག་དང་། །

གོས་བྱེད་ཁབ་རལ་ལ་སོགས་བདུན། །

དེ་ལྟར་ལྟར་བ་བཅུ་གཅིག་ལ། །

བསམ་པའི་གཏོང་ན་ན་སྤྲད་གསུངས། །

ཞེས་ཞུ་བ་ལས་བཅུ་གཅིག་དངོས་སུ་དང་། གཞན་ལ་མདོར་བསྡུས་སྤྱིར་
བ་སྤྲ་མ་དང་འདྲའོ། ཞེས་བསྟན་རྒྱན་ཐ་དད་ཀྱི་སྐབས་སུ་སྤྱིར་བ་གནང་ལ་ཆད་
བཟུང་ནམས་ལས་གཞན་པལ་ཆེར་ལ་མདོར་བསྡུས་སྤྱིར་བས་པལ་ཆེར་སྤྱིར་
བསྟན་ནོ། ཞེས་གསུངས་པ་དང་འདྲ་བར་གསུངས་ཤིང་། དེ་བཞིན་དུ་འགྲེལ་བ་
ཀུན་བཟང་ཞིང་གི་ཉི་མ་ལས་ཀྱང་པལ་ཆེར་སྤྱིར་བསྟན་ཡིན་པར་གསུངས་ལ།
འོན་ཀྱང་། མགོན་པོ་མ་ལས།

ལྟར་བ་དངོས་གཞི་མཐའ་དག་ལ། །

བསམ་རྒྱན་གཅིག་པ་དགོས་པར་བསྟན། །

ཁང་པ་ཁང་ཆེན་རིམ་ལྷག་དང་། །

གོས་བྱེད་ཁབ་རལ་སོགས་བདུན་བཅས། །

དེ་ལྟར་ལྟར་བ་བཅུ་གཅིག་ལ། །

བསམ་པས་བཏང་ན་ན་སྤྲད་གསུངས། །

བརྒྱ་དང་སུམ་ཅུ་དེ་མཚུངས་སྤྱིར། །

ཞེས་སོར་བཤགས་ཡན་བརྒྱ་དང་ཞེ་གཅིག་ལས་བཅུ་གཅིག་ལ་ལུང་
 ཁྱེ་བ་ལས་དངོས་སུ་གསུངས་ལ། གཞན་ལྟར་བ་བརྒྱ་དང་སུམ་ཅུ་ལ་མདོར་
 བསྟུས་སྤྱར་བར་གསུངས་པ་དེ་ལྟར་ན་སྟོམ་བསྟུས་ཀྱི་ཉེས་བྱས་ལ་ཡང་མདོར་
 བསྟུས་སྤྱར་དགོས་པས་སྟོམ་འདི་ལྟར་ན་མཐའ་དག་སྤྱིར་བསྟན་འདོག་གས་
 དཔྱད་དོ། །

གཞི་གཅིག་ལ་དུ་མ་ཉིད་བཅས་པ་དེ་སྟེད་ཀྱི་ཉེས་པར་འགྱུར་རོ།

༥ གསུམ་པ་བཅས་པ་ཐ་དད་པས་ལྟར་བ་ཐ་དད་པ་བཤད་པ་ལ། ཆོག་དོན་
 དང་། ལྷན་པ་དོན་ལ་དཔྱད་པ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ཆོག་དོན་ནི། གཞི་གཅིག་
 ལ་བསྐྱབ་པའི་བཅས་པ་གཉིས་སམ་གསུམ་ལ་སོགས་པ་དུ་མ་ཉིད་བཅས་པ་
 དེ་དག་དང་འགལ་བར་བྱས་ལ་ནི་བཅས་པའི་གངས་རྒྱུ་སྟེད་པ་དེ་སྟེད་ཀྱི་ཉེས་
 པ་སྟེ་ལྟར་བ་རྣམས་འགྱུར་བར་འགྱུར་རོ་ཞེས་པའོ། དེ་ཡང་སྤྱིར་བསྟན་སྟོ་
 གསལ་མགུལ་རྒྱན་དང་། འགྲེལ་བ་ཀུན་བཟང་ཞིང་གི་ཉི་མ་སོགས་ལས་རང་
 འགྲེལ་དང་ལྷོ་མ་གཉིས་སུ་རྩོད་སྟོན་གཉིས་དང་། རྩོད་ཀྱི་ལྟར་བྱེད་དང་རྩོད་ཀྱི་
 ཉེས་བྱས་དང་གཉིས། ལྷན་པ་དང་བྱད་མེད་དང་ལྷན་ཅིག་ཉལ་བ་རྣམས་ལ་
 བཅས་པ་ཐ་དད་པས་ལྟར་བ་ཡང་ཐ་དད་དུ་མར་བསྐྱེད་པ་ལུང་ཁྱེ་བ་ཞེས་བྱེད་
 དུ་བྲངས་པར་གསུངས་པས་དེ་དག་དང་། འུན་ལེན་མ་བྱས་པ་སོགས་བཞི་ལ་
 བོད་འགྱུར་ཀྱི་ད་ལྟའི་ཁྱེ་བ་ལས་དངོས་སུ་གསུངས་འདུག་པས་དེ་དག་ལ་ཆོག་
 ཆོགས་བསྐྱུངས་ཤིང་དེ་དག་དང་རྒྱ་མཚན་མཚུངས་པ་གཞན་ལ་མདོར་བསྟུས་

སྒྱུར་དགོས་པས་ཆེགས་སྐྱུང་དང་མདོར་བསྐྱུས་ཆོགས་པའི་དགོས་པ་གཉིས་ཀ་
ཅན་ཡིན་ནོ། འོ་ན་སྒྲུལ་ལས།

བྱིན་ལེན་མ་བྱས་མི་རུང་བས།།
གསོག་འཛོག་བཞག་པ་དུས་མིན་བ།།
དགེ་ཚུལ་བྲིས་པ་དོ་སྒོས་ཉལ།།
ལྷུང་བ་ཐ་དད་ཁྱུ་བར་གསུངས།།
རྩལ་གྱིས་སྤ་མ་སྒྱུན་སྒྲ་དང་།།
དགེ་ཚུལ་བསྐྱེལ་དང་མ་རྩོགས་མོ།།
ལྷན་ཅིག་ཞག་གསུམ་ཉལ་ལ་སྒྲུ།།

ཞེས་རྩལ་གྱིས་སྒྱུན་ནས་སྒྲ་བ་ལ་ལྷུང་བྱེད་གཉིས་བསྐྱེད་པ་མདོར་བསྐྱུས་
སྐྱུང་བར་གསུངས་པ་དང་འགལ་ལོ་ཞེ་ན། སྒྱུན་མེད་དེ། དེ་ནི་ད་ལྟའི་ཐོད་འབྱུར་
ཀྱི་ཁྱུ་བར་རྩལ་གྱིས་སྒྱུན་ནས་སྒྲ་བ་ལ་ལྷུང་བ་ཐ་དད་པ་གཉིས་སྐྱེད་པར་དངོས་
སྒྲུལ་གསུངས་ཤིང་། མཆོ་རྒྱུག་ལས་ཀྱང་། རང་གི་རྣམ་བཤད་དང་རྒྱུ་སྐྱེས་
ཁུངས་སྐྱུང་བས་པའི་ལུང་ཁྱུ་བ་ལས། དགེ་སྦྱོང་གིས་བསྐྱེན་པར་མ་རྩོགས་
པའི་གང་ཟག་དང་ལྷན་ཅིག་དགྲུང་གསུམ་ཉལ་བ་ལ་ལྷུང་བྱེད་གཉིས་འབྱུང་
བ་མཆིས་སམ། ཡོད་དེ་ཞག་གཉིས་དགེ་ཚུལ་དང་ལྷན་ཅིག་ཉལ་བ་ལ། ཞག་
གསུམ་པ་ལ་བྲིས་པ་མོ་དང་ལྷན་ཅིག་ཉལ་བ་ལོ། ཞེས་གསུངས་སོ། ཞེས་
བསྐྱེན་པར་མ་རྩོགས་པ་དང་དགྲུང་གསུམ་ཉལ་བ་ན་ལྷུང་བྱེད་གཉིས་འབྱུང་
བ་ཡོད་པར་རང་གི་རྣམ་བཤད་དང་རྒྱུ་སྐྱེས་ལུང་ཁྱུ་བ་ཞེས་བྱེད་དུ་བྲངས་བར་

གསུངས་པ་ཅམ་ལས། རྩོམ་གྱིས་སྒྲིན་ནས་སྤྲོ་བ་ན་ལྷུང་བྱེད་གཉིས་འབྱུང་བར་
རང་གི་ནམ་བཤད་དང་རྒྱུ་ལྡན་ལྷུང་ཁྱེ་བ་ཤེས་བྱེད་དུ་བྲངས་པར་མ་གསུངས་
པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་ཡིན་ནོ་སྤྲོ་བ་མོ། །

གཞན་དུ་ན་རང་འབྲེལ་དང་རྒྱུ་གཉིས་ལས་རྩོམ་གྱིས་སྒྲིན་ནས་སྤྲོ་བ་ལ་
ལྷུང་བྱེད་གཉིས་འབྱུང་བར་ལྷུང་ཁྱེ་བ་ལྷུངས་སུ་བྲངས་པ་དང་འགལ་ལོ། གཉིས་
པ་སྐབས་དོན་ལ་དབྱེད་པ་ནི། སྐབས་འདིར་ཁ་ཅིག་བྱིན་ལེན་མ་བྱས་པ་མི་རུང་
བ་གསོག་འཛོག་ཏུ་བཞག་པའི་ཟས་དུས་མ་ཡིན་པར་ཐོས་པ་ན། བྱིན་ལེན་མ་
བྱས་པ་ལ་སོགས་པ་ཟ་བའི་ལྷུང་བྱེད་དངོས་གཞི་མི་འདྲ་བ་བཞི་དུས་གཅིག་ཏུ་
རྫོགས་པར་བསྐྱེད་པ། གཞི་གཅིག་ལ་དུ་མ་ཉིད་བཅས་པ་རྩིས་པ་དེ་སྤྱིར་གྱི་
ཉིས་པར་འབྱུང་རོ་ཞེས་པའི་མདོ་འདིའི་དོན་ཡིན་ཟེར་ན། འོ་ན་མི་རུང་བའི་ཟས་
ཟ་བའི་ལྷུང་བྱེད་དངོས་གཞི་རྫོགས་པར་བསྐྱེད་པ་གཅིག་ཡོད་པར་ཐལ། དམ་
བཅའ་དེ་འཐད་པའི་བྱིར། འདོད་མི་རུས་ཏེ། མི་རུང་བའི་ཟས་ཟ་བའི་ལྷུང་བྱེད་
ཞེས་པ་སྤྱི་ལྟར་གང་གི་སྐབས་སུ་ཡང་མ་བཤད་པའི་བྱིར།

གཞན་ཡང་གཞི་བྱིན་ལེན་མ་བྱས་པའི་ཟས་ཐོས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་
གསོག་འཛོག་ཏུ་བཞག་པ་ཟ་བའི་ལྷུང་བྱེད་དངོས་གཞི་རྫོགས་པར་བསྐྱེད་པ་
ཡོད་པར་ཐལ། དམ་བཅའ་དེའི་བྱིར། འདོད་མི་རུས་ཏེ། གསོག་འཛོག་ཏུ་བཞག་
པ་ཟ་བའི་ལྷུང་བྱེད་དངོས་གཞི་རྫོགས་པ་ལ་གང་བཟའ་བའི་ཟས་དེས་པར་བྱིན་
ལེན་བྱས་པ་དང་འབྲེལ་བ་གཅིག་དགོས་པའི་བྱིར། དེར་ཐལ། དེ་འདྲའི་ཟས་ལ་
རང་ངམ་རང་དང་ཆོ་ག་གཅིག་པས་གསོག་འཛོག་བྱས་པ་དང་འབྲེལ་བ་གཅིག་

དགོས་པའི་ཕྱིར། བྱ་སྒྲེ། རྒྱུ་ལས། བྱིན་ལེན་མ་བྱས་པ་ལ་གསོག་འཛོག་
མི་སྲིད་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། གོང་གི་རྟགས་བྱ་བ་སྒྲེ། མཆོ་
རྒྱུ་གསོག་འཛོག་ཟ་བའི་ལྷུང་གྲེད་ཀྱི་ཡན་ལག་བཤད་པའི་སྐྱབས་སུ། རང་
ངམ་རང་དང་ཆོ་ག་གཅིག་པས་གསོག་འཛོག་བྱས་པ་དང་འབྲེལ་བ་སྒྲེ། ཞེས་
གསུངས་པའི་ཕྱིར། བཞན་ཡང་བྱིན་ལེན་མ་བྱས་པ་མི་རུང་བ་གསོག་འཛོག་
ཏུ་བཞག་པ་དུས་མ་ཡིན་པར་ཟོས་པ་ན། གསོག་འཛོག་ཟ་བའི་ལྷུང་གྲེད་དངོས་
གཞི་མི་སྦྱེད་པར་ཐལ། དེ་འདྲའི་ཟས་ཟོས་ན་ཉེས་བྱས་ཅམ་བསྦྱེད་པའི་ཕྱིར་ཏེ།
བྱ་སྒྲེམ་ལས།

དུས་མིན་བྱིན་ལེན་མ་བྱས་གསོག་འཛོག་ཟ།།

དེ་འདྲའི་གསོག་འཛོག་ཟ་བ་ཉེས་བྱས་ཡིན།།

ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་རང་ལུགས་ལ་བྱིན་ལེན་མ་བྱས་པ་མི་
རུང་བ་གསོག་འཛོག་ཏུ་བཞག་པ་དུས་མ་ཡིན་པར་ཟོས་པ་ན། བྱིན་ལེན་མ་
བྱས་པ་དང་དུས་མ་ཡིན་པར་ཟ་བའི་ལྷུང་གྲེད་གཉིས་དངོས་གཞི་རྫོགས་པར་
བསྦྱེད་པས་ལྷུང་གྲེད་དངོས་གཞི་གཉིས་དང་། གསོག་འཛོག་གི་གཞིའི་ཡན་
ལག་མ་ཆང་བས་གསོག་འཛོག་ཟ་བའི་ཉེས་བྱས་དང་མི་རུང་བའི་ཟས་ཟ་བའི་
ཉེས་བྱས་ཏེ་ཉེས་བྱས་གཉིས་དང་བཅས་ལྷུང་བ་བཞི་དུས་གཅིག་ཏུ་བསྦྱེད་པ་
ཡིན་ནོ། དེ་ལ་ཁོ་ན་རེ། དེ་འདྲའི་བྱིན་ལེན་མ་བྱས་པའི་ཟས་དུས་མ་ཡིན་པར་
ཟ་བ་ན་དུས་མ་ཡིན་པར་ཟས་ཟ་བའི་ལྷུང་གྲེད་དངོས་གཞི་བསྦྱེད་པ་ཡོད་པར་
ཐལ། དམ་བཅའ་དེ་འཐད་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རུས་ཏེ། དེ་མི་རུང་བའི་ཟས་ཡིན་

པའི་ཕྱིར། བྱུང་སྟེ། ཟས་ལས་བསྐྱེད་པའི་ལྷུང་བ་དངོས་གཞི་རྣམས་གང་ལ་
 བརྟེན་ནས་སྐྱེ་བའི་གཞིའི་ཡན་ལག་ལ་ཟས་རྩང་བ་དང་ཚད་དང་ལྡན་པ་དགོས་
 པའི་ཕྱིར། གོང་གི་རྟགས་གྲུབ་སྟེ། དེ་འདྲའི་ཟས་དེ་ཆོ་གའི་སྒོ་ནས་མི་རྩང་བ་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན། སྐྱོན་མེད་དེ། སྐྱིར་ཟས་ལ་བརྟེན་ནས་རྩང་བའི་ལྷུང་བ་
 དངོས་གཞི་རྣམས་གང་ལ་བརྟེན་ནས་རྩང་བའི་ཟས་རྩང་བ་དང་ཚད་དང་ལྡན་
 པ་དགོས་ཀྱང་། བྱིན་ལེན་མ་བྱས་པའི་ཟས་དང་དུས་མ་ཡིན་པར་ཟས་བྱ་བའི་
 ལྷུང་བྱེད་གཉིས་ལ་ཆོ་གའི་སྒོ་ནས་མི་རྩང་བའི་ཟས་ལ་བརྟེན་ནས་ཀྱང་དངོས་
 གཞི་རྟོགས་པ་དམིགས་བསལ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཀྱན་མཁུན་མཆོ་སྣ་བ་ཆེན་
 བོས་མཛད་པའི་འདུལ་རྟེན་ལས། ཟས་ལས་སྒྱུར་བ་ལ་གཉིས་ལས། རོ་བོའི་སྒོ་
 རྣམས་རྩང་བ་ནི། བཟའ་བ་དང་། བཅའ་བ་དང་། བརྟེན་བ་མ་བཟུགས་ཅིང་གནང་བ་
 རྣམས་སོ། ཆོ་གའི་སྒོ་ནས་རྩང་བ་ནི། ལག་ཉ་དང་། མཆོམས་བཙོས་དང་།
 ཞག་ལོན་དང་། རྩེན་ཆེད་དང་། གསོག་འཛོག་ཏུ་མ་སོང་བའོ། དམིགས་བསལ་
 བྱི་དུས་མ་ཡིན་པར་བྱ་བ་དང་། གསོག་འཛོག་ཏུ་སྒྱུར་བ་དང་། ཆང་ལས་སྒྱུར་
 པའོ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །

ཡང་འདི་ལྟར་བྱིན་ལེན་མ་བྱས་པ་མི་རྩང་བ་གསོག་འཛོག་ཏུ་བཞག་པའི་
 ཟས་དུས་མ་ཡིན་པར་བྱ་བའི་ལྷུང་བ་བཞི་པོ་དེ་དག་དོན་གཅིག་གམ་རོ་བོ་བ་
 དད་གང་ཡིན། དང་པོ་ལྟར་ན་ལྷུང་བྱེད་དང་ཉེས་བྱས་ཀྱི་གཞི་མཐུན་ཡོད་པར་
 ཐལ་བ་དང་། དེ་བཞིན་དག་ཚུལ་ལ་སྒྲངས་འདས་དང་ཕྱོགས་མཐུན་ཀྱི་གཞི་
 མཐུན་ཡོད་པ་སོགས་ཀྱི་ཐལ་བར་འགྱུར་ལ། གཉིས་པ་ལྟར་ན་རྩེན་གྱིས་སྤྲོ་མ་

བྱས་ན་ཡང་རྩལ་གྱི་ལྷང་བྱེད་དང་ཐ་མ་བྱེད་པའི་ལྷང་བྱེད་གཉིས་བསྐྱེད་པས་
 དེ་གཉིས་ཀྱང་ངོ་བོ་ཐ་དད་ཡིན་དགོས་པས་དེ་ལྟར་ན། བ་དག་བཅོམ་པ་བསད་
 བ་ན་ཡང་མི་དགེ་བའི་ལས་ལམ་གཉིས་དུས་གཅིག་ཏུ་རྫོགས་པར་འགྱུར་ལ།
 དེ་ཡང་འདོད་ན། ཀུན་མཁྱེན་མཆོ་སྣ་བ་ཆེན་པོས་མཛད་པའི་མཆོ་རྟེན་ལས།
 ལུང་རྣམ་འབྱེད་ཀྱི་འགྲེལ་བ་ལས་ཀྱང་སྟོག་ཆགས་གཅིག་བསད་པ་ལ་ལས་ཀྱི་
 དངོས་གཞི་གཉིས་མི་སྤྱིད་པས། འདིར་མཆོམས་མེད་པ་གཅིག་ལ་མིང་གཉིས་
 བཏགས་ཏེ། འགྲོད་པ་བསྐྱེད་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་ཞེས་བཤད་དོ། ཞེས་དང་། གཞོད་
 བྱེད་གཉིས་པ་ནི། བཅས་ལྡན་དགེ་སྦྱོང་གཅིག་ཁོ་ནས་སྟོག་ཆགས་གཅིག་
 བསད་པའི་ལས་ཀྱི་དངོས་གཞི་དེ་ཆོས་ཅན། སྟོག་བཅད་པའི་ལས་ཀྱི་དངོས་
 གཞི་གཉིས་ཡིན་པ་སྤྱིད་པར་ཐལ། སྟོག་བཅད་པའི་སྤྲིག་པའི་དངོས་གཞི་དང་
 ལྷང་བའི་དངོས་གཞི་གཉིས་ངོ་བོ་ཐ་དད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །རྟགས་དང་བྱབ་
 བ་མ་བྱབ་ན། སྤྲིག་ལྷང་ངོ་བོ་ཐ་དད་པའི་དམ་བཅའ་ཉམས་ལ། འདོད་ན་ལུང་
 རྣམ་འབྱེད་ཀྱི་འགྲེལ་བ་ལས་སྟོགས་ཆགས་གཅིག་བསད་པ་ལ་ལས་ཀྱི་དངོས་
 གཞི་གཉིས་མི་སྤྱིད་པའི་ཕྱིར། ཞེས་གསོད་བྱེད་གཅིག་གིས་སྟོག་ཆགས་
 གཅིག་བསད་པ་ལ་ལས་ཀྱི་དངོས་གཞི་གཉིས་མི་སྤྱིད་པར་གསུངས་སོ། ཞེས་
 གསུངས་པ་དང་འགལ་ལོ་སྦྱུང་ན། སྦྱོན་མེད་དེ། བཅས་ལྡན་དགེ་སྦྱོང་གིས་པ་
 དག་བཅོམ་པ་བསད་ན་མི་དགེ་བའི་ངོ་བོར་གྱུར་པའི་པམ་པ་གཅིག་ལས་གཞན་
 ལས་ལམ་གཉིས་དུས་གཅིག་ཏུ་མི་རྫོགས་པ་ནི། དེ་འདྲའི་མི་བསད་པ་ན་བཅས་
 བ་གཅིག་དང་འགལ་བར་བྱས་ཀྱི་བཅས་པ་དུ་མ་དང་འགལ་བར་མ་བྱས་པའི་

ཕྱིར། རྩོད་གྲིས་སྤྲོས་བྱས་ན་རྩོད་དང་སྤྲོས་བྱེད་པའི་ལྷ་བ་སྒྲིབ་བྱེད་གཉིས་བསྐྱེད་པ་
ནི། བཅས་པ་ཐ་དད་པའི་དབང་གིས་ཡིན་ནོ། །

རང་རེས་སྐབས་འདིར་འདི་ལྷ་བ་སྒྲིབ་པ་ཏེ། བཅས་ལྷ་བ་དག་སྒྲོང་གིས་
དག་སྒྲོང་དག་པ་གཞན་ལ་རྒྱ་བྱས་སོ་ཞེས་རྩོད་གྲིས་སྒྲུར་པ་བཏབ་ན་རྩོད་སྒྲོའི་
ལྷ་བ་སྒྲིབ་དང་། གཞི་མེད་སྒྲུར་འདེབས་ཀྱི་ལྷ་བ་མའི་ལྷ་བ་བཅས་དུས་གཅིག་
ཏུ་རྩོགས་པར་བསྐྱེད་དམ་མི་སྟེ། དང་པོ་ལྷ་བ་ན་མཆོ་རྒྱལ་ལས། རོ་ཏི་ནི་བཅས་
ལྷ་བ་དག་སྒྲོང་གིས་རྩོད་བཞི་ལས་གཞན་པ་ཤེས་བཞིན་གྱིས་རྩོད་དག་ཏུ་སྤྲོས་
ཏེ་དོན་གོ་བ་ལས་ལྷ་བ་པའི་ལྷ་བ་བ་དངོས་གཞིའོ། ཞེས་དང་། ཡན་ལག་གི་
སྐབས་སུ། གང་སྤྲོ་བའི་དངོས་པོ་ནི། རྩོད་བཞི་ལས་གཞན་པའི་རྩོད་ཏུ་སྤྲོ་བ་སྟེ་
དེ་གཉིས་དང་པམ་ལྷ་བ་ཏུ་ལྷ་བ་བཅས་ལས་གཞན་པའི་རྩོད་ཏུ་སྤྲོ་བའོ། ཞེས་
གང་སྤྲོ་བའི་རྩོད་རྩོད་བཞི་ལས་གཞན་པ་དགོས་པར་གསུངས་པ་དང་འགལ་
བར་དྲིགས་ལ། གཉིས་པ་ལྷ་བ་ན་དེ་འདྲའི་དག་སྒྲོང་ལ་རྩོད་གྲིས་སྒྲུར་པ་བཏབ་
ན་རྩོད་དང་སྒྲུར་འདེབས་ཀྱི་ལྷ་བ་བཅས་བསྐྱེད་པར་ཐལ། དེའི་ཆེ་བཅས་པ་
གཉིས་དང་འགལ་བར་བྱས་པའི་ཕྱིར། མ་ཁྲབ་ན། མདོ་རྩ་བ་ལས། གཞི་གཅིག་
ལ་དུ་མ་ཉིད་བཅས་པ་ལ་ནི་རྩི་སྟེད་པ་དེ་སྟེད་ཀྱི་ཉེས་པར་འགྱུར་རོ། ཞེས་དང་
མཆོ་རྒྱལ་ལས། གཞི་འཕྲོ་བ་གཅིག་ལ་བཅས་པའི་རིགས་དུ་མ་ཉིད་བཅས་
པ་ལ་ནི་བཅས་པའི་གངས་རྩི་སྟེད་ལས་འདས་པ་དེ་སྟེད་ཀྱི་ཉེས་པར་འགྱུར་རོ།
ཞེས་གསུངས་པ་དང་འགལ་ལོ། གཞན་ཡང་རྩོད་གྲིས་སྤྲོས་བྱས་པ་དང་། རྩོད་
གྲིས་སྒྲོན་ནས་སྤྲོས་ན་ཡང་ལྷ་བ་སྒྲིབ་བྱེད་གཉིས་གཉིས་མི་བསྐྱེད་པར་ཐལ། རྩོད་

གྲིས་སྐྱར་པ་བཏབ་ན་ལྟར་བ་གཉིས་མི་སྐྱེ་བའི་ཕྱིར། འདོད་ན་མཆོ་རྒྱལ་ལས།
 དེ་བཞིན་རྩོན་གྲིས་སྐྱར་པ་བྱས་ན་ལྟར་བྱེད་གཉིས་འབྱུང་ཞིང་། རྩོན་གྲིས་སྐྱོན་
 རས་སྐྱར་ན་ལྟར་བྱེད་གཉིས་འབྱུང་ལ་ཞེས་གསུངས་པ་སོགས་དང་འགལ་བར་
 འགྱུར་རོ་སྟམ་མོ། འདི་ལ་ཁ་ཅིག །རྩོན་གྲིས་སྐྱར་པ་བཏབ་ན་སྐྱར་འདེབས་
 ཀྱི་སྒྲག་མ་ལས་གཞན་རྩོན་གྲིས་ལྟར་བྱེད་མི་སྐྱེད་དེ། རྩོན་གྲིས་ལྟར་བྱེད་སྐྱེད་པ་
 ལ་གང་སྐྱ་བའི་རྩོན། རྩོན་བཞི་ལས་གཞན་པ་དགོས་པ་གང་ཞིག དེ་འབྲེ་སྐྱར་
 འདེབས་རྩོན་བཞི་པོ་གང་རུང་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྩོན་གྲིས་སྐྱར་པ་བྱེད་པ་དང་རྩོན་
 གྲིས་སྐྱོན་ནས་སྐྱ་བ་ལ་མི་མཚུངས་ཏེ། རྩོན་གྲིས་སྐྱར་པ་དང་རྩོན་གྲིས་སྐྱོན་ནས་
 སྐྱ་བ་རྩོན་བཞི་པོ་གང་རུང་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཟེར་ན། འོ་ན་རྩོན་གྲིས་སྐྱར་པ་དང་
 རྩོན་གྲིས་སྐྱོན་ནས་སྐྱ་བ་ཡང་རྩོན་གྲིས་ལྟར་བྱེད་མི་སྐྱེད་པར་ཐལ། རྩོན་གྲིས་ལྟར་
 བྱེད་སྐྱེད་པ་ལ་གང་སྐྱ་བའི་རྩོན་རྩོན་བྱུག་ལས་གཞན་པ་དགོས་པ་གང་ཞིག དེ་
 འབྲེ་སྐྱར་པ་དང་སྐྱོན་ནས་སྐྱ་བ་རྩོན་བྱུག་པོ་གང་རུང་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་
 ན་དམ་བཅའ་ཉམས་ཤིང་། ཉགས་བྱུང་སྟེ། རྩོན་པོ་ཆེས་མཛད་པའི་གནས་
 ཅིང་སྤྱིང་མ་ལས། གང་བཟོད་པར་བྱ་བའི་དོན་ནི་པམ་པ་དང་ལྷག་མ་དང་འོག་
 གི་ལྟར་བྱེད་དུ་འགྱུར་པའི་རྩོན་དང་འདི་ནས་བཤད་པའི་སྟོམ་པོ་དང་ཉེས་བྱས་
 སུ་འགྱུར་བ་གཉིས་དང་། ཉེས་བྱས་ཀྱི་སྟེ་ཆོན་གྱི་འབྲས་ཆོན་གྲིས་ཆོད་མ་
 འགོབས་པ་སྟེ་བྱུག་པོ་ལས་གཞན་པའི་འདུ་ཤེས་བསྐྱར་བའི་དོན་ཅན་ནོ། ཞེས་
 གསུངས་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་རྩོན་གྲིས་སྐྱོན་ནས་སྐྱ་བ་ན་རྩོན་སྐྱའི་ལྟར་བྱེད་
 དང་སྐྱོན་ནས་སྐྱ་བའི་ལྟར་བྱེད་གཉིས་སྐྱེད་ཀྱང་དེའི་ནང་ཆོན་རྩོན་སྐྱའི་ལྟར་བྱེད་

དེ་འབའ་ཞིག་པ་དགྲ་བཅུའི་དང་པོའི་རྩལ་སྤེལ་ལྷ་སྤྱད་བྱེད་དེ་ཉིད་ཡིན་གྱི་དེའི་འོག་གི་སྤྱད་བྱེད་དུ་གྱུར་པའི་རྩལ་མ་ཡིན་ལ། དེ་བཞིན་དེའི་ནང་ཆོན་གྱི་སྒྲིན་ནས་སྤྱད་བའི་སྤྱད་བྱེད་ཀྱང་སྤྱད་བྱེད་དུ་གྱུར་པའི་རྩལ་ཡིན་ཀྱང་། རྩལ་སྤེལ་ལྷ་སྤྱད་བྱེད་མ་ཡིན་ཞེས་ཁས་ལེན་པར་བྱའོ། །

ཀུན་སྒྲོང་ཐ་དད་པས་སྤྱད་བ་ཐ་དད་པ།

༥ བཞི་པ་ཀུན་སྒྲོང་ཐ་དད་པས་སྤྱད་བ་ཐ་དད་པ་ནི། དེའི་ཆ་ནི་དེར་གཏོགས་སོ། །སྤྱད་བ་ཐམས་ཅད་ལ་མཐའ་ཉིད་མ་གཏོགས་པ་ནི་དགོ་འདུན་ལྷག་མའོ། །ཞེས་པའི་མདོ་ཆོན་གཉིས་ཀྱིས་བསྟན། དོན་ནི་ཆ་ཅན་མི་ཆངས་སྤྱོད་ལྷ་བྱ་དང་དེའི་ཆ་འབྱེད་རེག་གཉིས་དང་དབེན་པར་འདུག་འབྱེད་གཉིས་བྱུང་མེད་དང་སྟན་ཅིག་ལམ་དུ་འགྲོ་བ་དང་དེ་དང་སྟན་ཅིག་ཉལ་བ་དང་གཉིས་ལ་སོགས་པ་ཆགས་པའི་རྒྱར་འགྱུར་གྱི་སྤྱད་བ་ནམས་ནི་ཆ་དེར་གཏོགས་པ་ཡིན་གྱི་ཆ་ཅན་མི་ཆངས་སྤྱོད་ཉིད་དུ་གཏོགས་པ་མིན་ཏེ། མི་ཆངས་སྤྱོད་གྱི་ཀུན་སྒྲོང་གིས་ཀུན་ནས་མ་བསྐྱངས་པས་སོ། །ཞེས་པའོ། དེ་བཞིན་དུ་ཆ་ཅན་རྒྱ་དང་དེའི་ཆ་བྱེད་འཕྲོག་བསྐྱེད་བསྐྱར་སོགས་དང་། ཆ་ཅན་སྐྱོག་གཅོད་པ་དང་དེའི་ཆ་དམག་སྤྱད་གསུམ་ལ་སོགས་པ་དང་། ཆ་ཅན་རྩལ་པམ་དང་དེའི་ཆ་གཞི་མེད་བག་ཅམ་སོགས་ཀྱང་ཆ་དེར་གཏོགས་པ་ཡིན་གྱི་ཆ་དེ་དག་ཉིད་དུ་གཏོགས་པ་མིན་ཏེ། དེ་དག་གི་ཀུན་སྒྲོང་གིས་ཀུན་ནས་མ་བསྐྱངས་པའི་ཕྱིར་སོགས་སྤྱད་ནས་ཤེས་པར་བྱའོ། དེ་ཡང་། བརྟེན་གཟུངས་སྤྱུངས་ལ་རང་རང་གིས།

། ཀུན་སྒྲོང་དགོས་གསུངས་གཞན་ལ་སྐྱར། ། ཞེས་པ་ལྟར་བརྟེན་གཟུགས་སོགས་
གསུམ་ལ་ལྷང་ལས་དངོས་སུ་གསུངས་པ་དེ་དག་མདོ་འདིས་ཆོག་གཅིག་ཏུ་
བསྐྱུས་ཤིང་དེ་དག་ལས་གཞན་ལ་མདོར་བསྐྱུས་སྐྱར་དགོས་པས་དགོས་པ་
གཉིས་ཀ་དང་ལྡན་ཞིང་ལྷང་བ་ཐམས་ཅད་ལ་སྒྱུར་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །

མདོ་གཉིས་པས་ནི། དགེ་སྒྲོང་པས་འབྲིན་འདོད་ཀྱིས་ཁྱ་བ་ལྷུང་བའི་ལྷང་
བ་དངོས་གཞི་རྫོགས་པ་ཐམས་ཅད་ལ་ལས་མཆོན་ཉིད་དང་ལྡན་པར་སྐྱར་བའི་
མཐའ་པམས་པར་སྐྱར་བ་ཉིད་མ་གཏོགས་པ་ནི་འབྲིན་པའི་དྲག་འདུན་ལྷག་མར་
འགྱུར་བའོ། ཞེས་དམིགས་བསལ་མཆོན་དཔེ་དང་བཅས་པར་བསྟན་ནོ། ལྷ་པ་
གཞི་དང་སྒྲོར་བ་ཐ་དད་པས་ལྷང་བ་ཐ་དད་པ་ནི། བྱ་བ་དུ་མའི་འབྲས་བུའི་ལྷང་
བ་ནམ་པར་མི་བཞག་གོ ཞེས་པས་བསྟན། དེ་ཡང་གཞི་ཐ་དད་པས་ལྷང་བ་ཐ་
དད་པ་ནི། བྱ་བའི་གཞི་རྫས་རིན་ཐང་མ་ཆང་བ་ལེན་དུ་མར་བརྐྱས་ཏེ་བསྐྱོམས་
ནས་རིན་ཐང་ཆང་ན་ཡང་ན་སྤང་ཐ་དད་པ་ལས་གཞན་འབྲས་བུའི་ལྷང་བ་
དངོས་གཞི་གཅིག་ཏུ་ནམ་པར་མི་བཞག་གོ་ཞེས་པའོ། དེ་བཞིན་དུ་རྩོན་པམ་ལ་
སྐྱར་ནས་སྒྲོར་བ་ཐ་དད་པས་ལྷང་བ་ཐ་དད་པ་ཡང་ཞེས་པར་བྱའོ། ། དྲག་པ་དེ་
དག་གི་ཞར་བྱང་ནི། བྱེད་བྱས་པ་ལ་བྱེད་ཉིད་དོ། ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་ན་སྤང་པ་དག་
གི་ཆ་ཉིད་ནི་ན་སྤང་པ་ཡིན་ནོ། ཞེས་པའི་མདོ་འདི་གཉིས་བྱང་ལ། དེ་ཡང་མདོ་
དང་པོས་ཁང་པ་དང་ཁང་ཆེན་ལྟ་བུ་བྱེད་བྱས་ཏེ་པོར་བ་འཕྲོ་བརྩམས་ཏེ་ཐེན་པ་
ན་ན་སྤང་པ་ཅམ་ལས་ལྷང་བ་དངོས་གཞི་མི་འབྱུང་བར་བསྟན་ལ། མདོ་མཆོན་
གཉིས་པས་སྒྲོམ་པོས་སྐྱར་པ་བཏབ་པ་དང་སྒྲོམ་པོ་འཆབ་བརྗོད་བྱེད་ན་ཉིས་

བྱས་ཅམ་ལས་ལྷང་བ་དངོས་གཞི་མི་འབྱུང་བར་བསྟན་ཏོ།།

༥ དེ་ཡན་གྱིས་རྒྱགས་འབྲུལ་གྱི་ཤོག་གངས་སུམ་བརྒྱ་ཆང་བར་བྱས་ཏེ་
མཐུག་སློན་ནི།

རྣམ་དཀར་འདིས་མཆོན་དགེ་བཅུ་ཁྲིམས་ཀྱི་རྟ་མཆོག་ལྷགས་ཀྱིས་རྟེན་
གྱི་ཤིང་རྟ་ཆེ་རབས་ཀྱན། །སྤྱི་བའི་འཕང་ལོ་བདེ་ནས་བདེ་འགྲོའི་ལམ་བཟང་
ལ་ནི་སློན་ལམ་སྤྲུལ་གྱིས་བསྐྱར་བ་ན། །བཙུན་པའི་ལྷག་གིས་རྟེན་བར་བསྐྱུལ་ཏེ་
ཕྱིན་བྲག་ས་ཆེན་སྐྱར་དུ་བཞུད་དེ་ཀྱན་བཟང་གི། །རྒྱལ་སའི་གྲོང་དུ་ཆོགས་མེད་
ཞུགས་ཏེ་འགྲོ་ཀྱན་མོས་ཁམས་ཇི་བཞིན་བདེ་ལ་སྤྱོད་བྱེད་ཤོག །

མཐའ་བསྐྱེམས་དགེ་ཅ་སྤྱོད་བ།

དེར་མ་སོན་པའི་ཆེ་རབས་རྣམས་སུ་ཡང་། །

འཇམ་དབྱངས་སྒྲ་མའི་བསྟན་ལ་ཐོས་སོགས་ཀྱིས། །

བཙུན་པ་བྲག་ཐོས་ཉམས་སུ་ལེན་པ་དང་། །

དགེ་བའི་བཤེས་ཀྱིས་མཉེས་བཞིན་རྗེས་འཛིན་ཅིང་། །

གཞན་པན་བཅེ་བའི་ས་བོན་གྲང་པོ་ཡིད་འབྱུང་རྒྱན་དང་བཙུན་པའི་བྲོད་ཀྱིས་
བསྐྱུངས་བ་ན། །སེམས་བསྐྱེད་ལྡོན་ཤིང་རབ་ཏུ་རྒྱས་ཤིང་བསྐྱུ་དངོས་རྣམ་
བཞིའི་ཡལ་གའི་ཁྲོན་ཡངས་གྲིབ་བསེལ་གྱིས། །རྟོན་མོངས་ཆ་བའི་གདུང་བ་
རྟག་འཕྲོག་ལེགས་བཤད་དགོས་འདོད་འབྲས་བཟང་མཆོག་ལ་ངོམས་མེད་དུ། །

ལུས་ཅན་ཀྱན་གྱིས་ལོངས་སུ་སྤྱོད་ཅིང་བདེ་དགའི་འཆོ་བས་འགྲོ་ཀྱན་ཡུན་རིང་
སྤྱོད་གྱུར་ཅིག །

སྤུབ་བསྐྱན་གདུག་དཀར་སྤིང་བ་ན། །

བཤའ་དང་སྐྱབ་བས་འཛིན་བ་ལ། །

ཤིང་རྩའི་སྲོལ་འབྱེད་ནམ་གཉིས་དང་། །

མཚུངས་པར་བྱ་བ་བྱེད་ཕྱིར་བྱ། །

ཐོག་མའི་རྟེན་འབྲེལ་སྤོང་བདུན་ཚུལ་ཁྲིམས་བྲན་ཤེས་ཆབ་ཀྱིས་དག་བ་དང་། །

སྤུབ་པའི་བསྐྱན་ལ་ཤེས་ནས་དད་པར་སོམ་ཉིའི་རྩལ་གྱིས་མ་གོས་ཤིང་། །

གཞུང་ཆེན་དག་ལ་བརྟུན་མར་བཅོན་པས་ནམ་དཔྱོད་སྒོ་མིག་མི་རྩལ་བར། །

མ་ལུས་འགྲོ་ལ་བྱ་ལྟར་གཅེས་པའི་བཅེ་བ་ཆེ་འདྲིར་མངོན་གྱུར་ཅིག །

ཐོས་པའི་སྐུ་སྤྱུག་གོས་ཀྱིས་མཛེས་པར་སྐྱབ། །

ནམ་དཔྱོད་གཤོག་ཡངས་བྱུང་གིས་འཕུར་ལྗིང་གཡོ། །

ལེགས་བཤའ་མགྱིན་པའི་བྲིལ་ཆུང་སྐྱན་པའི་སྐྱས། །

སྤུབ་བསྐྱན་ནགས་སྐྱང་རྒྱན་དུ་མཛེས་གྱུར་ཅིག །

ཅེས་ཤིས་སྒོན་གྱིས་མཐུག་བསྐྱས་ཉེ་རེ་ཞིག་རྫོགས་པར་བྱས་སོ། །

སྐྱར་སྐྱས་པ།

རྣམས་མང་གཞུང་ལ་བྱས་རྟག་སྤྱོད་བྱས་ཤིང་། །

ཁྱད་པར་ཆོས་གྲོགས་ནམས་དང་སྐྱན་ཅིག་ཏུ། །

དབྱུང་པའི་རྩལ་ལས་བྱུང་བའི་གནད་ནམས་ཀྱི། །
བརྗེད་ན་པངས་བར་སེམས་ཏེ་བྲིས་པ་འདི། །

ཀྱན་མཁུན་མེས་པོའི་ཐིག་ལས་མ་འགོངས་པར། །
མོ་གསལ་སྒྲིང་ཐུན་སེལ་བྱིར་སྐྱེ་རེངས་ཀྱིས། །
འདུལ་དོན་ཉིན་བྱེད་འཕྲུག་པར་བྱེད་པས་ན། །
གཟུར་གནས་ཤེས་རབ་ཅན་གྱིས་ཅིའི་བྱིར་བཤུང་། །

འདུལ་གཞུང་ལོ་མང་ངལ་བས་མ་འགྲུས་ཤིང་། །
འགྲུས་ཀྱང་ཤེས་རབ་རྩལ་གྱིས་མ་དཔོག་པར། །
ཕྱོགས་སུ་ལྷུང་ནམས་ཁ་ནས་སྐྱོན་གྱི་ཆོག །
མ་ཉི་བཞིན་དུ་གོམས་ལ་སུ་ཞིག་འཁོ། །

སྐྱོན་ལ་སྐྱོན་དང་ཡོན་ཏན་ཡོན་ཏན་དུ། །
ཤེས་པའི་ཤེས་རབ་རྩལ་གྱི་རྩལ་ལྡན་ཞིང་། །
གཞུན་ལ་གཞུན་པན་སེམས་ཀྱིས་སེམས་བསྐྱེད་དེ། །
མདོ་དོན་མདོ་བཞིན་སྐྱེ་བའི་སྐྱེ་དབང་དག །

དཔང་དུ་བཞག་སྟེ་ངི་བལ་གཞུང་ལུགས་རེར། །

སོར་བཞག་ཁྱོད་སྤྲུལ་འདི་དང་འགལ་ལོ་ཞེས།
དབྱུག་པས་མ་ཡིན་ཆིག་གི་མཆོན་ཐོགས་ཏེ།
བྱང་པོའི་ཆོལ་བ་མཆིས་ན་ལེགས་སའི་གནས།

གཞུང་དོན་གང་ཤེས་རྒྱུ་ལ་སྦྱོར་བྱེད་ཅིང་།
སྤྲུལ་བ་ཉུང་ནམས་འདི་ལ་མི་རངས་ཀྱང་།
ལང་ཤོར་ཁ་ནས་ཐལ་བའི་བཀྲལ་བ་འདིར།
ཐར་འདོད་དོན་གཉེར་ཅན་ལ་བདག་གིས་འཆགས།

ཅེས་བ་འདི་ནི་སེར་སྟོ་དགེ་བ་ཤེས་སྟོ་བཟང་རྒྱལ་མཆོན་གྱིས་དགེ་ལུགས་
རྒྱགས་སྟོད་ལོ་འཁོར་བྱུག་པའི་སྐྱབས་སུ་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་ཕྱིར་དུ་བྲིས་པས་དགེ་
བར་གྱུར་ཅིག །དགེའོ།།།

ཤེས་བྱའི་ཕྱ་རགས་གནས་ལ་ཤེས་རབ་ཀྱི།
གསལ་བའི་མིག་ལྡན་དག་དབང་རྒྱལ་མཆོན་དང་།
ཁྱ་བྱུག་མགྱིན་དབྱངས་པམ་པར་བྱེད་འགྱུར་བའི།
སྟན་ཆིག་སྤྲུལ་བ་བཀྲ་ཤིས་རྒྱལ་པོ་གཉིས།

ངལ་བརྒྱས་འདི་ཆིག་དག་པར་བྱས་པ་དང་།

ལྷག་བསམ་དྲུང་གི་ཅོད་པན་སྤྱི་བོ་ལ།
 ཏྲག་ཏུ་འཆིང་བའི་སྐལ་བཟང་རྒྱལ་མཆོན་གྱིས།
 རིག་འབྲུལ་སོར་མའི་འདུ་བྱེད་ལ་བརྟེན་ནས།

ཆོས་འདིའི་བྱི་ནང་ཉེ་བར་མཛེས་བྱས་པས།
 རང་རང་འདོད་པའི་ཐར་པའི་གྲོང་ཁྱིམ་དུ།
 ཚུལ་ཁྲིམས་གོམ་པའི་རྒྱབས་གྱིས་སོན་པ་ན།
 འཁྲོ་ཀྱན་པན་བདེའི་བྱེད་པོ་ཉིད་གྱུར་ཅིག །།

།དེར་དུས་འབྲུལ་གྱི་སློག་གི་ཁྲད་པ་ལ།
 མཚུབ་མོ་འདེགས་འཛོག་བྱས་པའི་ཉར་ལེན་ལས།
 ཡིག་གཟུགས་སྤྱི་མའི་གར་འབྲུལ་ཅེན་པ་ན།
 འཛེན་བྱེད་ཡུལ་དུ་སློན་མེད་བདུད་ཅིར་སྤྱབ།

དེ་ལྟའི་སློག་ཁྲད་སྤྱད་པའི་གསང་བ་དང་།
 ཉར་འབྲེལ་འབྲུལ་གྱི་སྐམ་ཚུང་ཁ་སློན་ནས།
 སིལ་སིལ་སྟན་པའི་སྤྱ་དང་ལྷན་ཅིག་ཏུ།
 ལོག་བྱའི་འདབ་མ་བསྐྱེད་པའི་རྒྱ་སྤྱོར་བ།

ངག་དབང་དཔལ་བཟང་སྐལ་བཟང་ཚོས་འབྱོར་དང་།།

ཨ་ཏ་གསུམ་གྱི་ལྷག་བསམ་འདབ་མ་ལས།།

བྱུང་བའི་འདུལ་དོན་ཟེ་འབྱུའི་བདུད་ཅིའི་བཅུད།།

སྒོ་གསལ་རྒྱུག་ཉེར་འཛོའི་རྟེན་དུ་འོ།།

འདིར་ཐོབ་དགེ་བ་གང་གྲུའི་རྒྱན་བཟང་གིས།།

འཆལ་ཁྲིམས་དག་པའི་སྒོང་བདུན་ཀྱི་མུ་ད།།

ཐར་འདོད་ཕྱོགས་ཀྱི་སྒྲིག་མའི་སྒྲན་གོང་དུ།།

མཛེས་པས་དྲི་བསྐྱེད་ཕྱོགས་བརྒྱར་བྱུང་བའི་ཅིག །།

.....སྒོ་བཟང་གིས་སྒོན།།

ཙམ་པ་པོ་རི་སྤྱོད་སྤྱིར་བསྟན།

དག་གེ་བའི་བཤེས་གཉེན་ལྷ་རམས་པ་སྤྱོད་བཟང་རྒྱལ་མཆན་གྱི་
རི་སྤྱོད་སྤྱིར་བསྟན།

མ་རིག་སྤྱོད་སྤྱིར་བསྟན་པའི་འོད་ཟེང་གིས།
མ་ལུས་གཞིལ་བའི་སྤྱོད་སྤྱིར་བསྟན་པའི་འོད་ཟེང་གིས།
མ་མཐོང་འགྲོ་གྲུབ་མེད་འགྲོ་གྲུབ་དབང་ཞེས།
མ་སྤྱོད་འགྲོ་གྲུབ་འགྲོ་བའི་ཉི་མར་འདུད།
མ་བཅོས་སེམས་ཉིད་ལྷ་ཡི་རྒྱུད་རིང་དུ།
བཅོས་མའི་འཛིན་པ་གཡོ་ཞིང་གཉིབས་པའི་སྤྱོད་སྤྱིར་བསྟན།
རྒྱལ་གསུམ་རིགས་པའི་རྒྱུད་གིས་བསྐྱེད་པའི་ལྷ་ཡིས།
ཤེས་རབ་ཉི་འོད་དཔལ་འགྲོ་འཇམ་དབྱངས་རྒྱལ།
དག་གེ་བའི་རྩ་ལག་བཤེས་གཉེན་དམ་པ་ཡི།
སྤྱོད་སྤྱིར་བསྟན་པའི་རྒྱུད་དམ་ཆོས་རིག་པའི་གཉེན།
བཟང་པོ་ཐབས་དང་རྣམ་དབྱེད་རིག་པ་ཡིས།
རྒྱལ་མཆན་བཞིན་དུ་མི་རྒྱུ་འདེགས་མཛད་པའི།
འདུལ་བ་འཛིན་པ་གང་འདིའི་མཛད་པའི་ཆ།
རྒྱུད་ཅམ་སྤྱོད་ལ་ཁོ་བོ་སྤྱོད་སྤྱིར་བསྟན།

ཞེས་སྐབས་དོན་ལ་འབྱོར་བའི་ཆོག་གིས་སྦྱོར་བསྐྱུས་ནས་ལྟོ་བ་ཁམས་ཆོན་
ཀྱི་དགེ་བཤེས་ལྟ་རམས་པ་སྟོ་བཟང་རྒྱལ་མཆོན་མཆོག་སྤྱི་ལོ་༡༩༤༡ལོར་
ཁྱེད་པོ་ས་སྐང་བྱ་དགུ་གོང་ཆོར་ཡབ་ཆེ་དབག་ལྟ་སྦྱང་དང་ཡུམ་བསོད་ནམས་
གཡལ་འཛོམ་གཉིས་ཀྱི་སྲས་སྦུ་འབྲུག་རྒྱས་ཆང་དུ་སྦྱ་འཁྱུངས།

སྐབས་དེར་བོད་ཁམས་སྤྱི་ཡོངས་ལ་དུས་དབང་འགལ་རྒྱུན་གྱི་དུག་
རྒྱངས་ས་ཁུལ་ཀུན་ལ་ཕོག་པའི་དུས་འགྱུར་རིམ་པའི་ཁྱོད་ཁོང་ལ་སྟེས་དབང་
གིས་དཀའ་སྦྱག་གངས་མེད་ཁྱོད་དགོས་བྱུང་བ་མ་ཆད་དུས་དང་མཐུན་པའི་
ཤེས་རིག་གི་གོ་སྐབས་རག་མེད་པ་ནི་སྟོས་ཅི་ལ་དགོས།

འོན་ཀྱང་ཁོང་ནི་པ་མེས་ཀྱི་རྒྱུད་པ་བཟང་ཞིང་ནང་པའི་ཆོས་ལ་དད་དམ་
འགྱུར་བ་མེད་པའི་དབང་གིས་དམར་པོའི་སྲིད་གཞུང་གི་ལམ་ཁྱུགས་ཅུང་ཟད་
སྟོད་དུ་ཕྱིན་པའི་སྐབས་དང་བསྐྱུན་དགོན་གསར་བསམ་འབྲུག་སྤྱིང་རང་དགོན་
ཡིན་ཀྱང་དེའི་དུས་ཆོས་ཀྱི་བྱེད་སྒོ་གང་ཡང་མེད་པས་དེ་དང་ཐག་མི་རིང་བའི་
རི་རིག་དགོན་དུ་ཆོས་ཁྱུགས་བྱས་ཏེ་དགོན་དེ་གའི་དགེ་བའི་བཤེས་གཉིན་
ཆོན་པོ་མཁན་པོ་སྟོམ་པ་ཆེ་དབང་སྟོ་མར་བསྟེན་ནས་དགོན་དེའི་དམ་པ་གོང་
མ་དག་གི་བྲག་བཞེས་བཟང་པོ་ཇི་ལྟར་བྱའི་འདོན་ཆོག་གསང་བ་འདུས་པ་དང་
ཡིད་དམ་དོ་ཇི་འཛིགས་བྱེད་གཙོས་པའི་འདོན་ཆོག་ཡོངས་རྫོགས་སྐྱགས་ལ་
བཟུང་བ་དང་སྐྱགས་དགོན་དེའི་ཆོག་ག་དང་བྲག་ལེན་ཀུན་ལ་མཐར་ཕྱིན་པར་
སྦྱང་བཅོན་གནང་བས་དེར་ཡོད་དགེ་འདུན་འདུས་པ་རྒྱ་མཆོའི་ཁྱོད་དུ་བྱུང་
འབྲས་གཟེངས་སྦུ་ཐོན་པ་བྱུང་།

འོན་ཀྱང་ཁོང་ཉིད་ཀྱིས་དེ་ཙམ་ལ་སྤྲུགས་འདོད་མ་ཁེངས་པར་གཞུང་
 ཆེན་དཀའ་པོད་ལྷ་ལ་སྤྲོད་ཀྱི་བཀའ་ཆགས་ཀྱིས་བཙོན་སེམས་ཀྱི་སྤྱོད་རབ་ཏུ་
 འཕེལ་ནས་ལམ་འཕྲང་དང་ཆུ་བོ་འཛིགས་སུ་རུང་བ་དག་རེ་རེ་བཞིན་བརྒྱལ་
 བ་སྤྲོད་པར་མཆོམས་རིམ་བརྒྱད་ཀྱིས་དཀའ་བ་གྲངས་མེད་དང་དུ་བླངས་
 པའི་མཐར་ཆུ་གར་འབགས་པའི་ཡུལ་དུ་སྤྱི་ལོ་ ༡༩༥༥ ལོར་བཙན་བྱོལ་དུ་
 འབྱོར་ནས་ཡུལ་རིང་ཡིད་ལ་བཅགས་པའི་རེ་འདོད་དུ་གྱུར་བ་ཡགོང་ས་སྐྱབས་
 མགོན་ཡིད་བཞིན་འོར་བུའི་གསེར་ཞལ་ཐོག་མར་མཇུག་ཁའི་བསྐྱལ་བཟང་སྤྱི་
 བོའི་གཙུག་ཏུ་སྤྲོད་པས་ཡིད་ལ་སྤྱོད་པའི་དཀའ་བའི་དགའ་དད་སྤྱོད་གསུམ་སྦྲིང་
 ཁ་པད་མའི་གདན་ལ་ཆེས་ཆེར་བཞག།

དེ་ནས་རིམ་བཞིན་ཆུ་གར་སྤྱོད་བྱས་ཙམ་དན་གཡུ་ལོ་འཁྲིགས་པའི་
 རགས་ཁྲོད་དུ་ཆགས་པའི་སེ་ར་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ཡ་གྲུལ་སེར་གྲེས་མཁས་སྟན་
 གྲུ་ཆང་དུ་ཆོས་ཁྱགས་མཛད་ནས་དགེ་བཤེས་སློབ་བཟང་རྒྱལ་མཆོན་གནས་
 ཀྱི་སྒྲ་མར་བསྟེན། སེར་སྟོ་ཁམས་ཆོན་དུ་སྤྲོགས་ཁྱགས་གནང་བ་དང་ཆབས་
 ཅིག་ཞི་བ་སྤྱི་སྒྲ་བྲང་གི་བྲག་མཛོད་དགེ་བཤེས་ཆེན་པོ་བྲམས་པ་སྟོབས་
 རྒྱལ་རུང་དུ་བསྐྱུས་གྲུའི་རིག་ལམ་ལ་དོན་གཉེར་གྱི་གོམས་པ་ལྟར་བྲང་། ལྷག་
 པར་དུ་གནས་ལྷ་རིག་པའི་དབང་ལྷག་མདོ་བསྐྱུགས་རྒྱུད་སྤྱོད་ཡོངས་རྫོགས་ཀྱི་
 མངའ་བདག་ངེས་པ་དོན་གྱི་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་དང་དགེ་ལུན་སྟན་བརྒྱད་
 གདམས་པ་ཡོངས་རྫོགས་ཀྱི་གཉེར་ཆེན་པོ་སྐྱབས་རྗེ་ཆོས་ལུན་རིན་པོ་ཆེ་སྟོ་
 བཟང་རྒྱལ་བསྟན་འཛིགས་བྲལ་དབང་ལྷག་མཆོག་གི་ཞབས་སུ་བརྟུགས་ནས་

དབུ་བསྐྱུས་གྲ་ཁ་དོག་དཀར་དམར་ནས་པར་བྱིན་དང་དབུ་མ་ཆད་མ་འདུལ་
མཛད་སོགས་གཞུང་ཆེན་ཀ་པོད་ལྷ་ལ་ཐོས་བསམ་ཚུལ་བཞིན་བྱས། གཞུང་
ཉིང་འཛིན་གྲའི་སྐྱབས་སུ་འཛིན་གྲའི་ནང་ནས་རིགས་ཚུང་ཙོད་རྒྱགས་སྐྱབས་
ལུལ་དུ་བྱུང་བའི་འབྲས་རྟགས་བཞེས་ཏེ་སེར་བྱེས་མཁས་སྙན་གྲ་ཆང་གི་དགོ་
འདུན་འདུས་པ་རྒྱ་མཆོའི་དབུས་སུ་རིགས་ཚུང་ཆོགས་ལངས་ཀྱི་སྐལ་བཟང་
དགའ་སྟོན་ཤར་ཏེ་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་བྱིན་པའི་བསྟན་བཅོས་ལས་སྐྱབས་
གསུམ་ཀྱི་སྐོར་ལ་དམ་བཅའ་བཞག་སྟེ་དམ་པ་ཆོས་ཀྱི་བཤོ་སྤྱོད་གིས་དེར་
འདུས་མཁས་མང་འདུས་པའི་ཆོགས་དབྱེས་པ་བསྐྱེད་པའི་སྐྱེས་སུ་བཏེགས།
མ་ཆད་ནམ་པ་ཀྱན་དུ་གཞུང་ཆེན་ཀ་པོད་ལྷ་ཡི་ཅ་བ་དང་ལྷག་པར་དུ་རྩེ་བཅུན་
འཇམ་དཔལ་དབྱངས་དང་ངོ་བོ་གཡེར་མེད་པ་རིག་པའི་དབང་ལྷག་སྤྲ་མ་རྩེ་
བཅུན་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཆན་དཔལ་བཟང་པོས་མཛད་པའི་སེར་བྱེས་མཁས་
སྙན་གྲ་ཆང་གི་ཡིག་ཆ་རིན་པོ་ཆེ་གཙོ་བོར་གྱུར་པའི་འཕགས་པོད་མཁས་པ་
དག་གིས་མཛད་པའི་གཞུང་ཆེན་པོའི་འགྲེལ་བ་ཀྱན་ལ་སྤྱོད་དང་རིས་སུ་མ་
མཛད་པར་བཙོན་པ་རྒྱ་པོའི་རྒྱན་བཞིན་བསྟེན་ཞིང་གདན་ས་གསུམ་དུ་འཇར་
དགུན་ཆོས་དང་གྲ་ཆང་དེ་བཞིན་ཁམས་ཆན་ཁག་གི་དམ་བཅའི་སྐྱབས་སུ་
གཞུང་ཆེན་ཀྱི་གོ་རྒྱ་དཔྱོད་ལུགས་དང་རྟགས་བསལ་རིགས་པའི་སྤྱར་འགྲོས།
ངེས་པ་དོན་ཀྱི་དཀའ་གནད་བཀལ་སྟངས་སོགས་ཀྱིས་དབུ་དགོ་བའི་བཤེས་
གཉིན་ནས་མཇུག་བསྐྱུས་གྲའི་གསར་བུ་བར་ཀྱི་ཡིད་ཀྱི་བརྟན་པ་དབང་མེད་
འཕྲོག་པར་མཛད་པར་མ་ཟད་རྟག་ཏུ་བྱི་སྐུ་ཡི་ཀྱན་སྤྱོད་ཞི་ཞིང་དུལ་བ་དང་ནང་

ཆོས་ཀྱི་གནས་ལུགས་གང་ལའང་ཐོགས་པ་མེད་པའི་མཆོད་དཔྱོད་ཀྱི་དཔལ་ལ་
ཁམས་ཆོད་ཕྱིན་གྱི་དོན་གཉེར་ཅན་དུ་མས་སྒོ་གསུམ་གྲུས་པ་ཆོད་པོས་དཔེ་
འབྲིད་དགོ་བའི་བཤེས་གཉེན་དུ་གསོལ་བ་གྲངས་མེད་བཟབ་པར་དེར་གཞན་
པན་ལྷག་བསམ་བཟང་པོས་ཡལ་བར་མ་དོར་བར་གཞུང་ཆོད་དག་ལ་འཆད་
འབྲིད་གནང་བཞིན་ཡོད་ལ་འཇམ་དབྱངས་དབྱུན་ཆོས་དང་དགོ་ལུགས་རྒྱགས་
སྟོན་ཆོད་མེད་སྐབས་སུ་དཀའ་གནད་དོགས་གཅོད་ལུ་ས་དང་ཡིན་ལུགས་དོན་
ཀྱི་སྤྱ་ཐག་གཅོད་ལུ་ལྷུང་པའི་དམ་པ་ཁོང་ནི་གདན་ས་ཆོད་པོ་འདིའི་རྒྱན་
དུ་ལྷུང་ཡོད་ལུ་བ་ནི་དེས་པ་དོན་ཀྱི་གཏམ་ཡིན་པ་ལས་རབ་བཏགས་གཏན་
ནས་མིན་ཅེས་ཁོ་བོས་མགྲིན་པ་གཟེངས་སུ་བཏེགས་ནས་ལུ་བར་སྟོབས།

ད་དུང་དེས་ག་ལ་ཆད་འདས་ཟེན་པའི་བྲ་ཆང་གི་ལོ་འཁོར་རྒྱགས་སྟོན་
ཐམས་ཅད་དང་དགོ་ལུགས་རྒྱགས་སྟོན་སྟོབ་དཔོན་ལོ་མཐའ་མ་བར་ཨང་རིམ་
དང་པོའི་འབྲས་རྟགས་བར་མེད་དུ་ཐོབ་པ་དང་ལྷ་རམས་རྒྱགས་སྟོན་ལོ་གཉིས་
པར་ཅོམ་རྒྱགས་སུལ་བའི་འབྲས་རྟགས་སུ་ཡང་ཨང་རིམ་དང་པོར་སྦྱང་བ་
སོགས་ཀྱིས་ཁོང་ནི་འཆད་ཅོད་ཅོམ་གསུམ་ཀུན་ལ་གཞན་དྲིང་མི་འཛོག་པའི་
སྦྱང་སྟོབས་བཙོན་པ་འབྲས་པའི་ཤེས་རབ་རྒྱ་བོའི་རྒྱན་ལྷར་མངའ་བའི་ཁར་
ལྷན་སྦྱེས་ཀྱི་ཤེས་རབས་རྒྱ་བོ་ཡང་རང་ཆས་སུ་ཡོད་པའི་མཁས་པ་ཆོད་པོ་
ཞིག་ཡིན་པ་ནི་ཁོ་བོས་གསལ་བཤད་ཀྱི་ངལ་བ་སྤྲུལ་ཏུ་མ་སྦྱང་གྲང་དམ་པ་
ཁོང་གི་སྦྱང་པའི་འབྲས་རྟགས་དང་བཙུམས་པའི་གསུང་རབས་དག་གིས་གྲང་
གསལ་པོར་ར་སྦྱང་བ་འདི་ཡིས་གསལ་པོར་རྟོགས་པར་བྱེད་ཀྱས། དེ་ལྟར་

མདོ་ཕྱོགས་ལ་སྐྱེས་མཐའ་ཕྱིན་ནས་སྤྱི་ལོ་༡༠༠༧ལོར་དགེ་བཤེས་ལྷ་རམས་
 པའི་དམ་འཛིན་བྱས་ཏེ་གསང་ཆེན་རྒྱུད་བླ་ནམ་གཉིས་ཀྱི་ཡ་བྱལ་རྒྱུད་སྟོད་དུ་
 སྤྱིག་ཁྱགས་མཛད་དེ་དཔལ་ལྷན་སྟོད་རྒྱུད་བླ་ཆང་གི་སྤྱན་མོང་དང་སྤྱན་མོང་
 མིན་པའི་བྱག་བཞེས་དག་ལ་སྐྱེས་པ་མཐེལ་ཕྱིན་མཛད་ཅིང་ལོ་དེར་ཡ་བྱལ་བ་
 ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་ཙོང་དཔང་དུ་དབུ་བཞུགས་ཐོགས་ལྷ་རམས་དགེ་བཤེས་
 བཞི་བཅུ་ཞེ་ལྷའི་དབུས་སུ་སྤྱགས་ཀྱི་ཙོང་རྒྱགས་གནང་སྟེ་ཨང་དང་པོའི་བཅིས་
 པའི་འབྲས་ཏྲགས་ཐོབ། དེ་དང་དབུས་མཚུངས་དགོན་དེ་གའི་མཁན་རིན་པོ་ཆེ་
 དག་དབང་འབྱོར་ལྡན་ཀྱི་བྱང་ནས་རྒྱུད་རྒྱལ་གསང་བ་འདུས་པའི་ཅ་རྒྱུད་ཀྱི་
 ཡང་འགྲེལ་འགྲེལ་བ་བཞི་བསྐྱགས་གཙོས་དཔལ་རྒྱུད་སྟོད་པའི་ལོ་འཁོར་
 གཅིག་གི་འཆད་ཉན་ཡོངས་རྫོག་ཚུལ་བཞིན་དུ་གསན་བསམ་གནང་། བཙན་
 བྱོལ་དུ་འབྱོར་རྗེས་ཡགོང་སྐྱབས་མགོན་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུས་གནང་བའི་མདོ་
 བསྐྱགས་ཀྱི་བཀའ་ཆོས་པར་ཆེར་གསན་བཞེས་གནང་། དེ་བཞིན་དགའ་ལྡན་
 ཁྲི་པ་རི་རྫོང་རིན་པོ་ཆེ། སྐྱབས་རྗེ་ཆོས་ལྷན་རིན་པོ་ཆེ། རྒྱུད་སྤྲེལ་མཁན་
 ཟུར་རིན་པོ་ཆེ་གན་ཨོ་རྒྱན་ཆེ་བཏན། སེར་བུས་མཁན་ཟུར་རིན་པོ་ཆེ་བཀའ་
 འགྱུར་བ། ཤར་ཅེ་མཁན་ཟུར་སྤྲ་ཏི་རིན་པོ་ཆེ། ལྷོ་སྤྱིང་མཁན་ཆེན་ཏྲོགས་ལྷན་
 རིན་པོ་ཆེ། སྐྱབས་རྗེ་དཔང་ནང་རིན་པོ་ཆེ། ལྷན་མ་རྫོ་ཆོས་རིན་པོ་ཆེ་སོགས་
 ལས་མདོ་བསྐྱགས་ཀྱི་ཆོས་འབྲེལ་མཐའ་ཡས་པར་གསན་བསམ་གནང་འདུག་
 ལ་གཞིགས་ན་སྤྲེལ་ཕྱིན་སྤྱིར་སངས་རྒྱས་བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེ་དང་སྒྲོས་རྗེ་སྟོ་
 བཟང་རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེར་བྱག་རྗེས་སྤྲ་མེད་འཛིན་པའི་སྟོན་པ་

གློ་གློས་གློ་གཏིང་དབང་པོའི་དཔལ་དང་མཚུངས།།
 བཟང་པོའི་བཟང་སྤྱད་འདུལ་བའི་གཞུང་དང་མཐུན།།
 རྒྱལ་བསྟན་འཛིན་ཕྱིར་རྒྱལ་བའི་རྗེས་འཇུག་ཁྲིད།།
 མཚན་སྟན་སྟན་པས་ས་གསུམ་མཛོལ་གྱུར་ཅིག

ཅེས་ལྷུ་ཅན་སོག་རྫོང་བཀའ་ཤིས་རྒྱལ་པོས་ཡུལ་སྤར་ཏ་སི་བཀའ་དང་པོ་
བདེན་བཞིའི་ཆོས་འཁོར་སྐྱོར་བའི་ཉི་འགྲམ་དུ་ཆགས་པའི་སྤྲུང་བོད་ཀྱི་གཙུག་
ལག་སློབ་བླ་ཆེན་མོའི་ཞི་འཆོ་དཔེ་མཛོད་ཁང་དུ་བྱིས།།

1:30 ☐ ☐