

ସାଧେବାଟୁ (ବାଜିନି) ବେପାରୀ


ହୁଏ

ସଞ୍ଜେବ୍ୟ

ཀུལ་ལུང་གྲོལ།

[illegible]

ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥ नमो भगवते वासुदेवाय ॥ नमो भगवते वासुदेवाय ॥



ಪ್ರತಿಭಾಪೂರ್ವಕವಾಗಿರುವುದರಿಂದಲೇ ಇದು

ལྷོག། རྟོག་ལྷོག། དེས་མཇུག་པར་བཤད་ནས་འགྲེལ་བྱས་པའི་

ཡ། །རྒྱ་བོད་སྐད་ཀྱི་གྲུ་གཤམ་པའི་རྩ་བ་ལ་ཡོད་པའི་ཀུན་གྱི་ཉེ་བའི་ཆོས་ཀྱི་ཕྱི་ལོ་

၇၄။ ပါယ၊၊ ပြာဇ်၊၊ ယိဂျ၊၊ နှုဘ၊၊၊ ြဲက၊၊ ဝေဒေါ၊၊ အဝပ၊၊၊ ကလံ၊၊၊ ြဲစွ၊၊၊

[illegible]

ပြည်သူ့ပြည်ထောင်စုတို့၏အကျိုးအမြတ်အတွက်

དཀར་ཆག

མི་གོ་རྣམ་བཞག་བཤད་པ།.....	5
མེ་ལ་མ་བཤད་རྒྱུ་ལ་མི་དབང་པ།.....	12
ལྷ་མ་བཤད་པ།.....	19
ལས་ལྷ་བྱ་བ་དང་དགོས་ཆེས་བཤད་པ།	21
འབྲེལ་ལྷ་བཤད་པ།.....	26
ལྷ་ལྷ་བཤད་པ།.....	30
ལྷ་ལྷ་བཤད་པ།.....	33
ལྷ་ལྷ་བཤད་པ།.....	36
འབྲེལ་ལྷ་བཤད་པ།.....	39
འབྲེལ་ལྷ་བཤད་པ།.....	43
འབྲེལ་ལྷ་བཤད་པ།.....	49
ལྷ་ལྷ་བཤད་པ།.....	52
དང་ལྷ་བཤད་པ།.....	55
དྲ་ལྷ་བཤད་པ།.....	57
ལྷ་ལྷ་བཤད་པ།.....	62
བདག་ལྷ་བཤད་པ།.....	66
དག་ལྷ་བཤད་པ།.....	69
མེ་ལ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་བཤད་པ།.....	71
མེ་ལ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་བཤད་པ།	75
རྣམ་དཔྱད་དང་ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་བཤད་པ།.....	78

ཐད་འདུས་མ་བཤད་པ།	83
གནས་གཞི་དེ་ཉིད་ཆེ་སྐབས་གསུམ་བཤད་པ།.....	88
ན་ལའི་འཁྱག་ཚུལ་གཞན་བཤད་པ།.....	94
དཀའ་གནད་གསལ་བའི་མེ་མོང་།.....	101
ཡི་གེའི་དབྱེ་རིམ་གསལ་བྱི་རྟགས་བྱི་དབྱེ་བ་བཤད་པ།.....	113
ཚུན་འཁྱག་གི་རྟགས་བྱི་དབྱེ་བ་བཤད་པ་དང་རྟགས་གི་འཁྱག་པ་ བཤད་པ།	117
དང་པོ། ཚུན་འཁྱག་གི་རྟགས་བྱི་དབྱེ་བ་བཤད་པ།.....	117
གཉིས་པ། ཚུན་འཁྱག་གི་རྟགས་བྱི་འཁྱག་པ་བཤད་པ།.....	117
རྗེས་འཁྱག་གི་རྟགས་བྱི་དབྱེ་བ་བཤད་པ་དང་རྟགས་བྱི་འཁྱག་པ་ བཤད་པ།.....	135
དང་པོ། རྗེས་འཁྱག་གི་རྟགས་བྱི་དབྱེ་བ་བཤད་པ།.....	135
གཉིས་པ། རྗེས་འཁྱག་གི་རྟགས་བྱི་འཁྱག་པ་བཤད་པ།.....	135
དག་ཡིག།.....	166
ཚུག་ཆེ་ག།.....	190
ཞེ་ཆེ་ག།.....	191
ཉེར་མཁོའི་གྲངས་འདྲན།.....	205
ལྷ་ཆེ་གས།.....	226
མཁས་པའི་ཞལ་གདམས།.....	240
གཏམ་དཔེ་ཐོར་བྱ།.....	258
ཆེ་ག་དང་ཤད་བྱི་པེད་ཚྭ་བྱེད་སྒྲངས་མདོར་བསྡུས་བཤད་པ།	265

ཡི་གེའི་ཐོབ་ཐང་གི་རྣམ་གཞག

གྲག་གྲ་ཞབས་རྒྱ་འགྲང་བྱ་དང་། །
རྣ་རྩ་བཞི་ལ་དབྱངས་ ཞེས་བརྗོད།
ཀ་མེ་ཅ་མེ་ཏ་མེ་དང་།
པ་མེ་ཅ་མེ་ཞ་མེ་དང་།
ར་མེ་ཏ་མེ་ཨ་མེ་པ་མེ་དང་།
ཀ་ཁ་སྲུལ་རྩ་གསལ་བྱེད་དོ།
ག་ང་ད་ན་བ་མ་ལ།
ར་ལ་ས་ནི་རྗེས་མཇུག་བརྒྱ།
ག་ད་བ་མ་འ་སྒོན་མཇུག །
ལྷག་མ་མིང་གཞི་རྒྱང་པ་ཡིན།
ད་ས་གཉིས་ནི་ཡང་འཇུག་སྟེ།
ད་དྲག་ས་དྲག་ཅེས་རྒྱང་བརྗོད།
མགོ་ཅན་གསུམ་དང་འདོགས་ཅན་བཞི།
ར་མགོ་ལ་མགོ་ས་མགོ་དང་།
ཡ་བྲག་གས་ར་བྲག་གས་ལ་བྲག་གས་དང་།
མ་བྲག་གས་ཞེས་བྱ་འདོགས་ཅན་བཞི།
ར་མགོ་བརྒྱ་གཉིས་ལ་མགོ་བརྒྱ།
ས་མགོ་བརྒྱ་གཅིག་ཡ་བྲག་གས་བདུན།
ར་བྲག་གས་བརྒྱ་གཅིག་ལ་བྲག་གས་དྲུག །
མ་བྲག་གས་བརྒྱ་གཉིས་ལ་བྲག་གས་དྲུག།

ན་མ་ས་ཡི་མགོ་ཅན་ལ།
 ར་བཏགས་འདོགས་པའི་སྐབས་ཤིག་ཡིད།
 ཅ་ལ་ར་མགོ་པ་ཡིག་ལ།
 ཡ་བཏགས་བྱང་ཆོ་ལ་བཏགས་སྲིད།

༡ དབྱངས།

དབྱངས་ནི། གནས་དང་བྱེད་པའི་རྣམ་འགྱུར་མི་གསལ་ཞིང་།
 རང་ཉིད་གསལ་བྱེད་རྣམས་དང་ཕྱད་པ་ལ་བརྟེན་ནས་མིང་
 དང་ཆོག་གི་བརྗོད་པའི་སྒྲ་གསལ་བར་བྱེད་ལྟས་པའི་སྒྲ་རིང་
 ཆ་ཅན་དེ་ལ་བེད། དབྱངས་ནི་ང་རོའི་ཚུལ་གྱིས་འབྱེན་པའི་མི་
 གསལ་བའི་སྒྲའི་རྣམ་པ་ཅན་ཡིན་པས་། གསལ་བྱེད་སྒྲུལ་ཅུ་
 དང་མ་ཕྱད་ན་བརྗོད་པ་མི་གསལ་ཞིང་། དེ་དང་ཕྱད་ན་དོན་
 གྱི་ངོ་བོ་དང་སྒྲའི་རྣམ་པ་འགྱུར་བའི་སྒྲ་རིང་ཆ་ཅན་དེ་ལ་གོ་
 དགོས།

དབྱངས་བཞི་ནི། ཨི་ཡུ་ཨེ་ཨོ།
 དཔེར་བརྗོད་ནི། ཨི་ཁྱང། ཡུ་ཚུགས། ཨེ་མ། ཨོང་བ། ཞེས་པ་ལྟ་
 བྱ།

༢ གསལ་བྱེད།

གསལ་བྱེད་ནི། གནས་དང་བྱེད་པའི་རྣམ་འགྱུར་གསལ་ཞིང་།
 རང་ཉིད་དབྱངས་དང་སྒྱུར་ན་མིང་དང་ཆོག་གི་བརྗོད་པ་
 གསལ་པོར་སྟོན་པའི་ལྟས་པ་ཡིད་པ། དབྱངས་འཇུག་པའི་
 གཞི་ཡིན་པས་ན་གསལ་བྱེད་ཅེས་བརྗོད་པ་ཡིན།
 གསལ་བྱེད་སྒྲུལ་ཅུ་ནི། ཀ་ལྷེ། ཀ་ཁ་ག་ང་། ཅ་ལྷེ། ཅ་ཆ་ཇ་ཉ།

ར་སྒེ། ཏ་ཐ་ད་ན། པ་སྒེ། པ་པ་བ་མ། ཅ་སྒེ། ཅ་ཚ་ཇ་མ། ཞ་སྒེ།
ཞ་བ་འ་ཡ། ར་སྒེ། ར་ལ་ཤ་ས། ཏ་སྒེ། ཏ་ཡ།

དཔེར་བཞེད་ནི། ཀ་བ། ཁ་ཚུ། ག་ཞ། ད་རང་། ཅ་ནི། ཆ་ཡ། ཇ་
མ། ཏ་ཤ། ཏ་ལ། ཐ་མ། ད་ལྟ། བ་ཚོད། པ་ཏ། པ་མ། པ་ལང། མ་
མོ། ཅ་རི། ཆ་བ། ཇ་དྲག་མ་མོ། ཞ་ཉེ། ཟ་མ། འ་ཅག་ཡ་གི་ར་མ།
ལ་ཁ། ཤ་ཚ། ས་ཚ། ཏ་ཅང། ཡ་མ། ཞེས་པ་ལྟ་བུ།

༣ རྗེས་འཇུག་

རྗེས་འཇུག་ནི། མིང་གཞིའི་ཡེ་གེ་རྣམས་ཀྱི་རྗེས་སུ་འཇུག་
པས་ན་རྗེས་འཇུག་བྱེད།

རྗེས་འཇུག་བརྒྱ་ནི། ག་ད་ད་ན་བ་མ་འ་ར་ལ་ས།

དཔེར་བཞེད་ནི། མིག་སྒྲིང་། བོད། སེན་མོ། རྩྭ་པོ། འགམ་
པ། གཉའ་བ། རྟོར། བལ་པོ། དབུས། ཞེས་པ་ལྟ་བུ།

༤ སྒོན་མཇུག་

སྒོན་མཇུག་ནི། རང་གི་འཇུག་ཡུལ་གྱི་མིང་གཞིའི་ཡེ་གེ་རྣམས་
ཀྱི་སྒོན་དུ་འཇུག་པས་ན་སྒོན་མཇུག་བྱེད།

སྒོན་མཇུག་ལྟ་ནི། ག་ད་བ་མ་འ།

དཔེར་བཞེད་ནི། གསེར། དདུལ། བརྒ། མགོ། འཕྲིན་ཡིག་ཅེས་
པ་ལྟ་བུ།

༥ ཡང་མཇུག་

ཡང་མཇུག་ནི། རྗེས་འཇུག་གི་ཡང་རྗེས་སུ་འཇུག་པས་ན་ཡང་
མཇུག་བྱེད།

ཡང་མཇུག་གཉིས་ནི། ད་ས།

ཡང་མཆུག་གི་ཐོབ་ཐང་ནི། ད་ནི་ན་ར་ལ་གསུམ་དང། ས་ནི་
ག་ང་བ་མར་ཐོབ།

༡༡ ། ད་དྲག་གི་དཔེར་བཞེད་ནི། ཏྲ་ལ་བསྐྱེད་ད། འཁོར་ལོ་
བསྐྱེད་ད། རྫོང་པོ་བསྐྱེད་ད། ཡང་ན། གྲོགས་ལ་བསྐྱེད་ད་ཏེ་འགྲོ།
ལག་པས་བསྐྱེད་ད་ཏེ་འོངས། ར་བསྐྱེད་ད་ཏེ་དྲངས། ཞེས་པ་ལྟ་
བུ།

༡༢ ། ས་དྲག་གི་དཔེར་བཞེད་བཞེད་ནི། རྒྱགས་ཚལ། གངས་རི།
ཆུ་ལྟ་བུ། ཆོམས། ཞེས་པ་ལྟ་བུ།

༤ བྱིང་གཞི

བྱིང་གཞི་ནི། བྱིང་དང་ཆོག་གི་བཞེད་པའི་གཞི་རུ་འགྱུར་
ཅིང་། རྫོན་འཇུག་དང་། རྫོང་འཇུག་དབྱངས་སོགས་འཇུག་
པའི་གཞི་ཡིན་པས་ན་བྱིང་གཞི་ཟེར། སྤྱིར་གསལ་བྱེད་སྤྱི་ལོ་
ལ་བྱིང་གཞི་ཟེར་ལ། གསལ་བྱེད་སྤྱི་ལོ་ལས་རྫོང་འཇུག་བཅུ་
གྲངས་པའི་ལྷག་མ་ཉི་ཤུ་བྱིང་གཞི་རྒྱུ་པ་ཟེར།

བྱིང་གཞི་རྒྱུ་པ་ཉི་ཤུ་ནི། ཀ་ཁ། ཅ་ཆ་ཇ་ཉ། ཏ་ཐ། པ་ཕ།
ཙ་མ་ཇ་མ། ཞ་ཟ་ཡ། ཤ་ཏ་ཨ། བཅས་སོ།

གཉིར། བཏོན། མཐུག་དཔང་། འཕྱར། བཅུ་ལ། འཆལ། མཛེས།
ཕ་མང། བཞིན། བཟང། ཡོད། བཤད། ཏད། ཞོལ་བ། བཅས་སོ།

གསལ་བྱེད་སྤྱི་ལོ་ལས་ཡི་གེ་ཉིར་གཅིག་བྱིང་དང་བྱིང་
གཞི་གཉིས་ཀར་འཇུག་པ་ནི། ཀ་ཁ་ང། ཅ་ཆ་ཇ། ད་ན། པ་བ་
མ། ཆ་མ། ཟ་ཡ། ར་ལ་ཤ་ས། ཏ་ཨ། བཅས་སོ།

དེ་དག་དཔེར་ན། ཁང་པའི་ཀ། སྤྱ་བྱེད་ཀྱི་ཁ། བདག་གི་

ང་། ཟུང་གི་ཆ། བདུང་བྱའི་ཇ། རྟོག་ཆགས་ཏ། རུས་གྱི་ད། སྤང་
གི་ན། རང་གི་ཕ་དང་མ། རུད་འགྲོ་བ། རིག་བྱའི་ཆ། གཅན་
གཟན་ལ། ཁ་ལ་བ། ཆ་མེད་ཡ། སེམས་ཅན་ར། རིའི་ལ། བཟའ་
བྱའི་ཤ། སྤྲ་འཐས་ས། དབུགས་གྱི་ཏ། བོས་པའི་ལན་གྱི་ཨ་
ལསོགས་པའོ།

དེའི་སྒྲག་མ་སྟེ། ག་ཅ་ཏ་ཐ་བ་ཙ་ཨ་ཇ་ཞ་ལ་བཅས་དགུ་
ནི་མིང་གཞི་ལས་རང་ཉིད་རྒྱང་པས་དོན་སྟོན་མི་བྱས་སོ།

ལ ར་གོ་ཅན།

མགོ་ཅན་ནི། རང་གི་འཇུག་ཡུལ་གྱི་མིང་གཞིའི་ཡི་གེ་རྣམས་
 གྱི་མགོར་བརྟེན་ནས་ཡོད་པས་ན་མིང་དེ་ལྟར་བཏགས་པ་
 ཡིན།

མགོ་ཅན་གསུམ་ནི། ར་མགོ་དང། ལ་མགོ། ས་མགོ་བཅས་ཡིན།

༩ ར་མཐོ་བཅུ་གཉིས་ནི། ས་ཁ་ར་ར་རྩ་རྩ་ར་ར་མ་མ་
ཅ་ར།

དཔེར་བརྗོད་ནི། ལུ་ཀླ། བྱ་གོང། ར་མ། རུང་པ། བྱ་རྟི། བཞོན་
 ཏ། ར་ལྷོག་བ་ལྷ་བས། ར་ལུ། ར་ལོ། ར་མ། རིས་པ་ལྷ་བྱ།

२२॥ यः कर्मो वक्तुं किं ॥ यः यः यः यः यः यः यः यः यः ॥

དཔེར་བརྗོད་ནི། རྟོག་མ། རྩང་བ། ལྷ་བརྒྱ། ལྷགས་ཐབ།
 རྩང་བ། རྟེ་བ། ལྷམ་བ། ལྷག་ལྷགས། ལྷ་བ། ཀོ་ལྷམ། ཞེས་པ་ལྟ་
 བ།

༡༣༽ ས་མགོ་བཅུ་གཅིག་ནི། སྐྱ་སྐྱ་སྐྱ་སྐྱ་སྐྱ་སྐྱ་སྐྱ་སྐྱ་སྐྱ་སྐྱ་

དཔེར་བཞིན་ནི། སྐར་མ། སྒོ་ང་། སྒོན་པོ། སྒྲེ་མ། སྐར་ཀ། སྒོང་
པོ། སྐུམ་ཞག་སྐུན་གྲོགས། སྐུང་པ། སྐྱ་ར། བཀའ་བསྐྱུལ། ཞེས་པ་
ལྟ་བུ།

འདྲོགས་ཅན།

འདྲོགས་ཅན་ནི། རང་གི་འཇུག་ཡུལ་གྱི་མིང་གཞིའི་ཡི་གེ་
ནམས་གྱི་སྐད་ནས་འདྲོགས་པའི་ཚུལ་གྱིས་འཇུག་པས་ན་དེར་
བཞིན་པ་ཡིན།

འདྲོགས་ཅན་བཞི་ནི། ཡ་བཏགས། རབཏགས། ལ་བཏགས།
ཤབཏགས། བཅས་སོ།

ལྷ ཡ་བཏགས་བརྟན་ནི། ག་ཁ་ག་ཕ་ཕ་ཕ་ཕ་ཕ་

དཔེར་བཞིན་ནི། བཀའ་བཀྱོན། འབྲགས་རྩམ། བཀྱི་བ།
དཔྱིད་ཀ། ཕྱགས་མ། ཕྱ་མོ། དཔྱལ་བ། ཞེས་པ་ལྟ་བུ།

ལྷ ར་བཏགས་བརྟན་གཅིག་ནི། ག་ཁ་ག་ཏ་ཐ་ང་ཕ་ཕ་ཕ་ཕ་ཕ་

དཔེར་བཞིན་ནི། བཀྱ་ཤེས། ཕྱ་ཁ། སྒོང་ཁྱེར། སྒྲེ་ཏེས། སྐྱག་
སྐྱག་དུག་པོ། དཔྱལ་བ། ཕྱེང་བ། འབྱེང་ཐག་ཏེལ་པོ། ཞེས་པ་ལྟ་
བུ།

གཞན་ཡང་ར་བཏགས་གྱི་ཡི་གེ་གཉིས་ནི། ར་མ། དཔེར་
བཞིན་ནི། སྐར་མ་སྒོན། སྐུབས། སྐད་ཆ་སྐྱ། གོས་རུར་སྐྱིག་
ཅས་པ་ལྟ་བུ།

ལྷ ལ་བཏགས་རྟག་ནི། ལ་ལ་ལ་ལ་ལ་ལ་

དཔེར་བཞིན་ནི། ལ་ལོ། ལོག་སྒོན། ལ་མ། ལ་བ། ལུང་། ལོག་པ།
ཞེས་པ་ལྟ་བུ།

ལྷ་མ་བཏགས་བཅུ་གཉིས་ནི། ཀྲ་ཁ་གྲ་ཏུ་དུ་ཚྭ་ལྷ་ཟ་ར་ལ་
ཤུ་དུ།

དཔེར་བརྗོད་ནི། ཀྲ་ཡི། ཁ་ཏ། ག་པ། ཏུ་རིལ། དུ་ཐུག ཚྭ་ཐུག
ལྷ་མོ། ཟ་ཚོད། ར་ཅོ། ལ་བ། ཤུ་འོད། ཏུ་ཤང་། ཞེས་པ་ལྟ་བུ།

གཞན་ཡང་ལྷ་མ་བཏགས་ཅན་གྱི་ཡི་གེ་གསུམ་ཡོད་དེ། གྲ་ཚྭ་ཐུ།
དཔེར་བརྗོད་ནི། བཟོ་གྲ། ཚ་ཐང། ཐུ་གཡང། ཞེས་པ་ལྟ་བུ།

ཀྲ་ཁ་གྲ་ཏུ་དུ་ཚྭ་ལྷ་ཟ་ར་ལ་ཤུ་དུ་སྟེ་བཅུ་གཉིས་ནི། རིམ་

བཞིན་རུ་གཏུང་འདེགས་གྱི་ཀ་བ་དང་། ཐུ་བྱེད་གྱི་ཁ་དང་།

དགོད་པའི་ག་ཞ་དང་། སྟོག་ཆགས་ཏ་དང་། ཏུས་གྱི་ད་དང་།

རིག་བྱའི་ཚ་དང་། ཡན་ལག་ལ་སྟོན་ཞུགས་གྱི་ཞ་དང་། བཟའ་

བའི་ཟ་དང་། ཟིག་ཐོགས་ར་དང་། རི་ཡི་ལ་དང་། ལུས་གྱི་ཤ་

དང་། ཁ་རྒྱངས་གྱི་ཏ་རྒྱམས་དང་མི་འབྲུལ་བའི་ཆེད་རུ་མ་

ཟུར་བཏགས་པ་ཡིན་པར་བཤད། གཞན་ཡང་གྲ་ནི་སྟའི་གྲ་

དང་། ཚ་ནི་ལུས་གྱི་ཚ་དང་མི་ལོར་བའི་ཆེད་རུ་མ་ཟུར་

བཏགས་པ་ཡིན་པར་བཤད་དོ།

ལེགས་བཤད་ལྷོན་པའི་དབང་པོ་ཞེས་བྱ་
 བ་བཞུགས་སོ། །
 ར་མོ་གུ་རུ་མ་རྩ་རྩོ་ལྟོ་ཡ།
 ལྷ་མ་མཚེག་དང་དབྱེར་མེད་པའི། །
 འཇམ་དཔལ་དབྱངས་ལ་གུས་བརྟུང་ནས། །
 ཐོན་མའི་ལེགས་བཤད་སུམ་རུ་པའི། །
 ལྷིང་པོ་མདོར་བསྐྱས་བཤད་པར་བྱ། །
 དབྱངས་ཀྱི་བྱ་བ་གསལ་པོ་རུ།
 བྱེད་པ་ཨི་ཏྲུ་ཨི་ཨོ་བཞི། །
 གསལ་བྱེད་ཀ་སོགས་སུམ་རུ་ཡིན།
 ག་ང་ད་ན་བ་མ་ལ།
 ར་ལ་ས་ནམས་རྗེས་འཇུག་བརྟ།
 ད་དང་ས་གཉིས་ཡང་འཇུག་སྟེ། །
 ད་ནི་ན་ར་ལ་གསུམ་དང།

ས་ནི་ག་ང་བ་མར་འཐོབ།།
 ག་ང་བ་མ་འ་སྒོན་འཇུག །
 གོ་ངོ་ངོ་ནོ་བོ་མོ་འོ།།
 རོ་ལོ་སོ་ཏོ་སྐར་བཟུ་སྟེ།།
 རྩོགས་ཚིག་ཟླ་སྟུང་ཅིས་ཀྱང་བྱ། །
 དྲག་ཡོང་ཏོ་དང་མཐའ་མེད་འོ། །
 གཞན་རྣམས་མིང་མཐའི་རྩེས་མཐུན་སྦྱར།།
 སུ་ར་རུ་རུ་ན་ལ་རུ།།
 ལ་དོན་རྣམ་པ་བརྟན་ཡིན་ཏེ།།
 རྣམ་དབྱེ་གཉིས་བཞི་བརྟན་པ་དང།།
 དེ་ཉིད་ཆོ་སྐབས་རྣམས་ལ་འཇུག།
 ས་སུ་ག་བ་དྲག་མཐར་རུ།།
 ང་ང་ན་མ་ར་ལ་རུ།།
 འ་དང་མཐའ་མེད་ར་དང་རུ།།
 གི་གྱི་གྱི་འི་ཡི་ལྟ་པོ།།

རྣམ་དབྱེ་དྲུག་པ་འབྲེལ་སྒྲ་དང་། །
 དེ་རྣམས་ས་མཐའ་ཅན་ལྟ་ནི། །
 རྣམ་དབྱེ་གསུམ་པ་བྱེད་སྒྲ་སྟེ། །
 སྒྲོར་ཚུལ་ན་མ་ར་ལ་གྱི། །
 ད་བ་ས་གྱི་ག་ང་གི། །
 འ་དང་མཐའ་མེད་འི་དང་ཡི། །
 ཀྱང་ཡང་འང་གསུམ་རྒྱན་སྤྱད་དེ། །
 ག་ད་བ་ས་དྲག་མཐར་ཀྱང་། །
 ང་ན་མ་ར་ལ་མཐར་ཡང་། །
 འ་དང་མཐའ་མེད་འང་ཡང་། །
 ཏི་དེ་སྟེ་གསུམ་ལྟག་བཅས་ཏི། །
 ན་ར་ལ་ས་དྲག་མཐར་ཏི། །
 ད་དེ་ག་ང་བ་མ་ལ། །
 མཐའ་མེད་རྣམས་ལ་ས་སྟེ་འཕྲོབ། །
 གམ་ངམ་དམ་ནམ་བམ་མམ་འམ། །

རམ་ལམ་སམ་ཏམ་འབྱེད་སྟུང་དེ། །
 སྟོར་ཚུལ་སྐར་བསྟུན་སྐབས་དང་མཚུངས། །
 ར་རུ་འི་ཡི་འང་ཡང་རྣམས། །
 ཀང་པ་མི་སྐྱོང་སྐྱོང་བའི་བྱང། །
 འོ་འུ་འམ་གྱི་གོང་རུ་ཆོག །
 མེད་དང་ཡོད་པའང་དེ་བཞིན་ཡིན། །
 རས་ལས་འབྱུང་ཁུངས་དགར་སྟུང་དེ། །
 འབྱུང་ཁུངས་དངོས་ལ་གང་སྟུར་འབྱས། །
 རིགས་མཐུན་དགར་རས་མི་མཐུན་ལས། །
 སྟུང་ལ་རས་སྒྲ་ཁོ་ན་འཇུག །
 གྱི་དང་ཀྱ་ཡེ་འབོད་སྒྲ་སྟེ། །
 བལ་ཆེར་མིང་གི་ཐོག་མར་སྟོར། །
 བི་བི་དགར་དང་བརྒན་པའི་སྒྲ། །
 དང་བི་སྟུང་འབྱེད་རྒྱ་མཆན་དང། །
 ཆོ་སྐབས་གདམས་ངག་ལྡེ་ལ་འཇུག །

མིང་གི་ཐོག་མའི་དེ་སྒྲ་ནི།།

ཐ་སྟོང་འདས་མ་ཐག་པ་དང་།།

རྣམ་གྲངས་གཞན་ཅན་གཉིས་ལ་འཇུག།

ཅི་ཇི་སྲ་གང་སྒྲི་སྒྲ་སྒྲི།།

ཞིག་སྒྲི་སྒྲ་འདྲ་ཕྱིར་ལ་ཅི།།

སྒྲི་སྒྲི་ལྟར་བཞིན་སྒྲ་ལ་ཇི།།

སྲ་ནི་གང་ཟག་གང་ཀུན་ལོ།།

ན་རོ་ཡོད་མེད་པ་བ་མ།།

བདག་པོའི་སྒྲ་སྒྲི་ག་ད་ན།།

བ་མ་ས་དང་དྲག་མཐར་པ།།

ང་འ་ར་ལ་མཐའ་མེད་ལ།།

བདག་སྒྲ་ཡར་རྒྱར་བ་དང་ནི།།

ཆ་ལ་པ་ཉིད་སྒྲོར་བ་ལེགས།།

མིང་མཐའི་པ་བའང་ཕལ་ཆེར་འདྲ།།

མ་ནི་ངེས་མེད་སྐབས་དང་སྒྲོར།།

མ་མི་མིན་མེད་དགག་སྒྲ་སྟེ། །
 མ་མི་ཐོག་མ་མིན་མེད་མཇུག། །
 མ་ནི་བར་གྱི་གསལ་བྱེད་ལའང་། །
 ཆོག་སྤང་ཞིང་སོགས་ང་ན་མ། །
 འ་དང་ར་ལ་མཐའ་མེད་མཐར། །
 ཞིང་ཞེས་ཞེ་འོ་ཞེ་ན་ཞིག །
 ག་ད་བ་དང་ད་དྲག་མཐར། །
 ཅིང་ཅེས་ཅེ་འོ་ཅེ་ན་ཅིག །
 ས་མཐར་དམིགས་བསལ་ཞེས་མ་གཏོགས། །
 ཤིང་ཤིག་ཤེ་འོ་ཤེ་ན་འཕྲོབ། །
 འོན་ཀྱང་ཁ་ཅིག་ལྟན་ཅིག་སོགས། །
 མིང་གི་ཆ་དང་མ་ནོར་གཅིས། །
 རྒྱང་པ་འཕུལ་ལ་འ་མཐའ་དགོས། །
 བྱག་བྱེད་བཅེགས་འདོགས་ཅན་ལ་སྤང་། །
 ལྷག་པའི་དོན་མང་མིང་མཆོམས་དང་། །

རོན་འབྲིང་འབྲེད་དང་རོན་ཁྱུང་རྫོགས། །
 ཆོགས་བཅད་ག་མཐར་ཆོག་ཤད་བྱ། །
 རྫོགས་ཆོག་མཐའ་ཅན་ལྷག་པ་དང། །
 ཆོགས་བཅད་རྐང་མཐར་ཉིས་ཤད་འཕྲོབ། །
 རོན་ཆན་ཆེན་མོ་རྫོགས་པ་དང། །
 ལེའུའི་མཆམས་སྲུ་བཞི་ཤད་དགོས། །
 ང་ཡིག་མ་གཏོགས་ཡིག་ཤད་དབར། །
 ཆོག་མེད་དེ་སོགས་ཞིབ་ཏུ་འབད། །
 ཆོག་གི་ལོ་མས་མ་བསྐྱེབས་ཤིང། །
 རོན་གྱི་འབྲས་བུ་གཡུར་བཟ་བའི། །
 ལེགས་བཤད་སྟོན་པའི་དབང་པོ་འདི། །
 དབྱངས་ཅན་གྲུབ་པའི་རྩོ་རྩེས་སྟེལ། །

སྐར་བཟུ་བཤད་པ།
 གོ་ངོ་དོ་ནོ་བོ་མོ་འོ།
 རོ་ལོ་སོ་ཏོ་སྐར་བཟུ་སྟེ།
 རྩོགས་ཚིག་ཟླ་སྤྱད་ཅེས་གྲང་བྱ།
 དྲག་ཡོད་ཏོ་དང་མཐའ་མེད་འོ།
 གཞན་རྣམས་མིང་མཐའི་རྩེས་མཐུན་སྐར།
 རྣམ་བྱེད་དང་པོ་དང་འབྲེལ་བའི་སྐར་བཟུ་ནི། གོ་ངོ་དོ་
 རོ་བོ་མོ་འོ་རོ་ལོ་སོ་རྣམས་དང་། ད་དྲག་གི་དབང་གིས་ཏོ་
 བཅས་བཅུ་གཅིག་ཡོད། སྐར་བཟུ་དང་། རྩོགས་ཚིག་ཟླ་སྤྱད་
 རྣམས་ནི་མིང་གི་རྣམ་གྲངས་ཡིན། དེ་ལྟར་བེར་དོན་ནི།
 སྐབས་བབ་ཀྱི་བརྗོད་བྱའི་དོན་དེ་ཉིད་རེ་ཞིག་དེ་ཅུ་གིས་
 སྐར་འཆད་རྒྱ་བཟུ་བར་སོང་བས་སྐར་བཟུ་ཞེས་བརྗོད་པ་
 དང་། སྐབས་བབ་ཀྱི་དོན་དེ་རེ་ཞིག་རྩོགས་པར་སྟོན་པས་
 རྩོགས་ཚིག་བེར་བ་ལས་དོན་ཡོངས་སུ་རྩོགས་པར་སྟོན་མི་
 དགོས། རང་གི་མཁུག་དེ་མ་ཐག་ཏུ་ཚིག་རང་གི་ཟླ་བོའམ་
 གྲོགས་པོ་འབྱུང་བ་བཟུས་པའམ་མི་འབྱུང་བར་བྱས་པས་ན་
 ཟླ་སྤྱད་བེར།

དེ་དག་ནི་རྩེས་འཇུག་རང་འདྲའི་མཐར་སྐར་དགོས་
 ལ། དེ་ལ་རྩེས་འཇུག་ན་ར་ལ་གསུམ་གྱི་རྩེས་སུ་ད་དྲག་འཕྲོ་
 ཚོ་ཏོ་སྐར་དགོས། མཐའ་ཉེན་མེད་པ་སྟེ་རྩེས་མཁུག་མེད་པ་
 རྣམས་ཀྱི་རྩེས་སུ་འོ་སྐར་དགོས་སོ། དཔེར་ན། མགོ་ནི་ཡན་
 ལག་མཚོག་གོ། ། ཤིན་ཏུ་བཟང་ངོ་། ཐོན་སྐྱེད་བྱེད་དོ། ། ཁ་

ཟས་སྦྱིན་ནོ། །ས་ཐོན་བཏབ་སོ། །འདི་ནི་གཞུང་ལམ་སོ། །
འདི་ནི་མིའོ། །ང་ནི་དགའ་འོ། །གསེར་རོ། །རྒྱལ་ཁབ་འདི་ནི་
རང་རེའི་མེས་རྒྱལ་ལོ། །ལེགས་སྦྱིས་འབུལ་ལོ། །བྱ་བ་བྱས་
སོ། །ཕོ་བྲང་དུ་ཐེབས་སོ། །པ་རོལ་དུ་ཕྱིན་ད་ཏོ། །ལྟ་བུའོ། །

དེ་དག་ལ་འཇུག་ཡུལ་གྱི་དབང་གིས་ནང་གསེས་ཀྱིས་
དབྱེ་ན། མིང་གི་རྩིས་སུ་འཇུག་པ་དང་། བྱ་ཚིག་རྩིས་སུ་འཇུག་
པ་གཉིས་ཡོད་དེ།

དང་པོ། མིང་གི་རྩིས་སུ་འཇུག་པ་ནི། དཔེར་ན། ལྷག་
གོ། །སློབ་ཁང་ངོ། །བཙོ་བརྒྱད་ངོ། །གསེར་རོ། །ནམ་མཁའ་འོ།
མིའོ། ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ།

གཉིས་པ། བྱ་ཚིག་གི་རྩིས་སུ་འཇུག་པ་ནི། དཔེར་ན།
དཀར་ཡོལ་བཅག་གོ། །གདན་འདིང་ངོ། །དོན་བསྟན་ནོ། །
བསྐྱེགས་སོ། །ཟས་བཟའ་འོ། །འགོའོ། །ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

ཡང་ཚིག་དོན་སྔ་མའི་བརྗོད་བྱའི་རྩིས་ནས། དེའི་
ཁོངས་སུ་མ་འདུས་པའི་ཚིག་དོན་རྩིས་མ་འགོད་རྒྱ་ཡོད་ཆེ་
སྟར་བསྟུའི་སྤང་སྟུར་དགོས་པ་དང་། དེ་ཡང་རྩིས་སུ་སྟུར་
བའི་སྟུར་བའི་ཚིག་ལ་ནས་སྔ་མའི་སྤང་གཞན་དག་སྟུར་བ་
ལ་བརྟེན་ནས་ཚིག་སྔ་མའི་མཐའ་སྟུར་བའི་སྟུར་བསྟུའི་སྤང་
དེས་ཚིག་དོན་རྩིས་མ་སྤྱད་པ་ཞིག་ཡིན། དཔེར་ན། རྒྱ་མཚོའི་
ནང་དུ་ངོ་མཚར་ཆེན་པོ་ཅི་འདུག་བལྟའོ་སྟུམ་ནས་སོང་བ་ན།
རི་རྩེར་ཡོད་པའི་གཟུགས་ནག་པོ་དེ་མི་ཞིག་གི་ཡིན་ནོ་
བསམས་ཏེ་སྐད་བཏང་། བྱའོ་སྟུམ་ནས་བྱེད་དོ། །ཞེས་པ་ལྟ་

བུའོ།

ལས་སུ་བྱ་བ་དང་དགོས་ཆེས་བཤད་པ།

སུ་ར་རུ་རུ་ན་ལ་རུ།

ལ་དོན་རྣམས་པ་བརྟན་ཡིན་ཏེ།

རྣམ་དབྱེ་གཉིས་བཞི་བརྟན་པ་དང་།

དེ་ཉིད་ཆོ་སྐབས་རྣམས་ལ་འཇུག།

རྣམ་དབྱེ་གཉིས་པ་ལས་སུ་བྱ་བ་དང་། བཞི་པ་དགོས་
ཆེད། བརྟན་པ་གནས་གཞི་བཅས་གསུམ་དང་། རྣམ་དབྱེ་
གཉིས་པའི་ནང་གསེས་དེ་ཉིད་དང་། རྣམ་དབྱེ་བརྟན་པའི་
ནང་གསེས་ཆོ་སྐབས་ཏེ་དོན་ལྔ་ལ་འཇུག་པ་ནི། སུ་ར་རུ་རུ་
ལ་རྣམས་དང་། རུ་བསྐྱུས་པའི་ར་ཡིག་དང་། ད་དྲག་སོགས་
ཀྱི་དབང་གིས་ཐོབ་པ་རུ་ཡིག་སྟེ་བརྟན་ཡོད་ལ། དེ་དག་གི་
ཚབ་རུ་ཕལ་ཆེར་ལ་ཡིག་འགོ་བའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་ལ་དོན་ཡང་
བེར་ལ། སུ་ར་རུ་རུ་རུ་རྣམས་ནི་སྟོན་མའི་རྩིས་འཇུག་ལ་སྟོས་
པས་ཕྱད་གཞན་དབང་ཅན་ཡིན་པ་དང་། ར་ལ་གཉིས་ནི་
སྟོན་མའི་མིང་མཐའ་ལ་མི་སྟོས་པས་ཕྱད་གཞན་དབང་ཅན་
ཡིན།

སུ་སོགས་བརྟན་པོ་རྣམ་དབྱེར་སྒྱུར་བའི་ཆོ། ལ་ཡིག་གི་
འཇུག་པ་དང་ཕལ་ཆེར་མཐུན་པས་ན། ལ་སྐྱེའམ་ལ་དོན་
ཞེས་བརྗོད། འདི་དག་མིང་མིང་མཐའ་གང་ལ་འཇུག་པ་ནི།

ས་སུ་ག་བ་དྲག་མཐར་རུ།

ང་ད་ན་མ་ར་ལ་རུ།

འ་དང་མཐའ་མེད་ར་དང་ཅུ།

ཞེས་པ་ལྟར། ས་མཐའ་རྟེན་ཅན་གྱི་རྗེས་སུ་སུ་དང་།
ག་བ་ད་དྲག་མཐའ་རྟེན་ཅན་ལ་དུ། ང་ད་ན་མ་ར་ལ་མཐའ་
རྟེན་ཅན་ལ་དུ། འ་མཐའ་རྟེན་ཅན་དང་རྗེས་འཇུག་མེད་པ་
དེ་དག་གི་རྗེས་སུ་རུ་དང་། ཅུ་ཡི་ཞབས་ཀྱི་བསྐྱུས་ནས་དེའི་
ཚབ་དུ་ར་རྗེས་འཇུག་གི་ཚུལ་དུ་སྒྱུར་བ་དང་། ན་ལ་གཉིས་
མཐའ་རྟེན་ངེས་མེད་པར་འཇུག་པ་སོགས་དཔེར་བརྗོད་ཀྱིས་
ཞེས་པར་བྱའོ།

རྣམ་དབྱེ་གཉིས་པ་ལས་སུ་བྱ་བ།

བྱ་བའི་ཡུལ་ཞིག་གཞིར་བཟུང་ནས།

དེ་ལ་བྱ་བ་བྱས་པ་ཞིག།

གཙུག་པོར་སྟོན་པའི་རྣམ་དབྱེ་ནི།

གཉིས་པ་ལས་སུ་བྱ་བ་ཡིན།

རྣམ་དབྱེ་གཉིས་པ་ལས་སུ་བྱ་བ་ནི། ལས་དང་བྱ་བ་
གཉིས་སོ་སོར་འབྲེད་ཅིང་། གཙུག་ཆེར་བྱ་བ་བྱས་པའི་གཞིའམ་
ལས་ལ་ཉེར་བར་བྱེད་པའི་རྣམ་དབྱེ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན། ཤར་
ཕྱོགས་སུ་འགོ། ཞེས་བརྗོད་པ་ན། བྱ་བའི་གཞི་ཤར་ཕྱོགས་
དང་། བྱ་བ་འགོ་བ་ཡིན་པ་གོ་བ་ནི། སུ་ཞེས་པའི་ལའི་དོན་
གྱི་སྒྲུབ་ཀྱིས་པ་ཡིན་པས། དེ་འདྲའི་སུ་སྒྲུབ་དེ། བྱ་བ་བྱས་པའི་
གཞིའམ་ལས་གཙུག་པོར་སྟོན་པའི་རྣམ་དབྱེ་ཡིན་ནོ།

ད་དུང་རྗེ་གསལ་དུ་གཏོང་དགོས་པ་ནི། ལས་སུ་བྱ་བའི་

ཚིག་སྒྲིབ་ཡིན་ཕྱིན་མ་མཐར་ཐུབ་ཆ་གསུམ་ཚང་དགོས་ཏེ།
 ལས་ཏེ་བྱ་བའི་ཡུལ་དང་གཅིག ལ་དོན་གྱི་ཕྱད་དང་གཉིས།
 བྱ་བའམ་བྱ་ཚིག་དང་གསུམ་མོ། ། བྱ་ཚིག་ནི་རུས་གསུམ་དང་
 སྐལ་ཚིག་གང་རུང་ཞིག་སྐབས་དང་བསྐྱུན་ནས་ཅི་བདེར་
 སྐྱར་ན་ཚིག་གོ ། དཔེར་ན། དེ་ཅིང་རུ་འགོ་ཞེས་པ་ལྟ་བུར་
 མཚོན་ན། དེ་ཅིང་ནི་ལས་ཏེ་བྱ་བའི་ཡུལ་དང་། རུ་ནི་ལ་
 དོན་གྱི་ཕྱད། འགོ་ནི་བྱ་ཚིག་སྟེ་མ་འོངས་པའོ། །

དཔེར་བརྗོད་ནི། གཡས་སུ་ཉལ། དབུས་སུ་འགོ། རང་
 གི་སྡོད་གནས་སུ་གད་བདར་བྱེད། ལག་རུ་སྒྱུ་བྱ་བ་བྱུང་།
 བོའུ་རིང་རྒྱབ་རུ་ཁྱར། ས་རོལ་ད་རུ་མེ་མདའ་འཕངས། རྩི་བོ་
 རྒྱ་ནང་རུ་སོང་། ཟླ་རི་སྡོད་རུ་འབྱམས། བྱི་ལམ་ཆེན་རུ་རྒྱག
 རྒྱ་གར་རུ་ཚོང་ལས་བྱས། ཞིང་ནང་རུ་ཚུ་བྱངས། སོ་རོག་
 བམ་མཁར་འཐུར། ཉ་མོ་མཚོ་རུ་འཁྱུལ། བམ་མཁར་རུ་
 གནམ་གྱུ་འཐུར། སློབ་གྲ་རུ་སློབ་སྦྱོང་བྱེད། ཅེས་པ་ལྟ་བུ་
 དང་། ཡང་ན། བྱིས་པ་མལ་རུ་ཉལ། ཞ་མས་གཡས་སུ་སྐྱར།
 རོང་འབྲོག་རུ་སློབ་གྲ་བཅུགས། ཁོག་མ་རུ་ཤ་འཚོས། རྒྱུད་
 ཚལ་རུ་སྡོད་པོ་བཅུགས། ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

ལས་སུ་བྱ་བ་རྗེས་མཐུན་པ་ནི། དཔེར་ན། སི་རུས།
 གཟུགས་ལ་མིག་ལྟ། ཞེས་དང་། གསེར་ཏྲོག་གིས། གནས་སུ་
 མི་འདུག ཅེས་དང་། ཞ་ལག་ཤས། གནས་སུ་མི་ཉལ ཞེས་
 གསུངས་པ་ལ་སོགས་པ་དག་གསུ་སྐྱར་བ་ལ་མཁས་པ་རྣམས་
 མཐུན་མོང་གིས་ལས་སུ་བྱ་བའི་རྗེས་མཐུན་པ་ཞེས་བཞེད་

འོ། ། དཔེར་ན། 《བྱ་སྤྱེལ་གཏམ་རྒྱུད་》 ལས། འོན་ཆ་
 འཇམ་རྒྱས་བསྐྱུས་ཅི་མཛད་དེ། སྒོ་ལྷན་གཉིས་ལ་ཁྱ་མི་དགོས།
 ཞེས་དང་། 《བྱ་མགྲིན་སྒོན་ལྷ་བའི་རྟོགས་བརྗོད་》 ལས། ང་
 ལ་སེམས་འབྲིང་མི་དགོས་ལེགས་སེམས་དང་། ཞེས་པ་ལྟ་
 བུའོ། །

རྣམ་དབྱེ་བཞི་པ་དགོས་ཆེད།
 རྣམ་དབྱེ་བཞི་པ་དགོས་ཆེད་ནི། །
 བྱ་གཞི་གསལ་བར་མི་སྟོན་པར། །
 གང་གི་ཆེད་དུ་བྱ་བ་ཞིག །
 བྱས་པ་གཙོ་བོར་གོ་རུས་པ། །
 རྣམ་དབྱེ་བཞི་པ་དགོས་ཆེད་ཡིན། །

རྣམ་དབྱེ་བཞི་པ་དགོས་ཆེད་ཀྱི་སྒྲི་ནི། དགོས་པ་དང་
 བྱ་བ་གཉིས་སོ་སོར་འབྲེད་ཅིང་། གཙོ་ཆེར་དགོས་པ་གང་
 ཞིག་གི་ཆེད་དུ་བྱ་བ་བྱས་པ་ལ་ཉེ་བར་བྱེད་པའི་རྣམ་དབྱེ་སྟེ།
 དཔེར་ན། དགྲ་འགོག་དུ་མཚོན་ཆ་སྤྱིག ཅེས་བརྗོད་པ་ན།
 དགྲ་བོ་འགོག་པ་ནི་དགོས་པ་དང་། མཚོན་ཆ་སྤྱིག་པ་ནི་བྱ་
 བ་ཡིན་པས། གང་གི་ཆེད་དུ་བྱ་བ་བྱས་པའི་དགོས་པ་བདེ་
 གླག་དུ་གོ་བ་ནི། ཏུ་ཞེས་པའི་ལ་དོན་གྱི་སྒྲི་རུས་པ་ཡིན་
 པས། དེ་འདྲའི་དུ་སྒྲི་དེས་བྱ་བ་བྱས་པའི་གཞི་མི་སྟོན་པར་
 དགོས་པ་གང་གི་ཆེད་དུ་བྱ་བ་བྱས་པ་སྟོན་པའི་རྣམ་དབྱེ་

ཡིན་ནོ།།

དགོས་ཆེད་ཅེས་པ་དགོས་པ་ཞིག་གི་ཆེད་དུ་ཟེར་བའི་
ཚིག་བསྟུས་ཡིན་ལ་དགོས་ཆེད་ཀྱི་ཚིག་སྟོར་ཞིག་ཡིན་ཕྱིན།
ངེས་པར་དུ་གྲུབ་ཆ་གསུམ་ཚང་དགོས་ཏེ། དགོས་པ་དང་། ལ་
དོན་གྱི་ཕྱད། བྱ་བ་བྱེད་པ་དང་གསུམ་མོ།། དཔེར་ན། རྒྱལ་
ཁབ་བསྐྱུང་བར་ལུས་ཅལ་སྟོང་། ཞེས་པ་ལྟ་བུར་མཆོན་ན།
རྒྱལ་ཁབ་བསྐྱུང་བ་ནི་དགོས་པ་སྟེ་དམིགས་ཡུལ་དང་། ར་
ཡིག་ནི་ལ་དོན་གྱི་ཕྱད་དང་། ལུས་ཅལ་སྟོང་བ་ནི་བྱ་བ་བྱས་
པའོ།།

གཞན་ཡང་དགོས་ཆེད་ཀྱི་དོན་ལ་སྲ་སོགས་བརྟན་པོ་
འཇུག་པ་མ་ཟད། ད་དུང་དགོས་ཆེད་གསལ་བྱེད་ཀྱི་སྒྲ་སྟེ།
ཆེད་དུ། དོན་དུ། ཕྱིར་དུ། ཞེས་པ་བཅས་སྐབས་དང་བསྐྱེད་
ནས་ཅི་རིགས་སྲ་སྦྱར་རུང་ངོ་།།

དཔེར་བཞིན་ནི། རྒྱལ་ཁབ་དར་རྒྱས་སྲ་འཇུགས་སྦྱར་
བྱེད། ཁ་ཟས་སྲ་གཡོ་སྟོལ་བྱེད། ལྷ་བར་བྱད་དུ་ཟློར་བ་
བརྟུངས། དོན་གཅོད་དུ་གྲོས་མོལ་བཟུང་། དམངས་དོན་དུ་
གསར་བཞེ་བྱེད། སྟོལ་ངན་ཆར་གཅོད་དུ་གསར་བཞེ་བྱེད།
བཟའ་བཅའ་གཡོ་ས་དུ་སྟོན་ཆས་བསྐྱིགས། གྲོས་བསྟུར་དུ་
ཚིགས་འདུ་ཚིགས། ནད་སེལ་དུ་སྦྱར་ཁབ་བརྒྱབ། ལྟོ་རྒྱབ་དུ་
ངལ་ཅོལ་བྱེད། གྲོགས་དགའ་དུ་རོགས་རམ་བྱེད། གཡུལ་
ལས་རྒྱལ་ཕྱིར་དུ་དྲག་ཆས་སྒྲིག། རྒྱལ་ཁབ་བརྟེན་ཕྱིར་དུ་
མཐའ་མཆོམས་སྟུང་། དོན་གྲུབ་ཕྱིར་དུ་འབད་འབྱུངས་

བཀྲིས། རྒྱལ་ལ་ཕུ་ཉིག་ཉོས། ཟས་གཡོ་བ་ལ་མེ་འབུང། རིག་
གནས་སློབ་དུ་སློབ་གྲུབ་སོང་། རྒྱུ་དྲག་པར་སྦྱར་འབུང་། ཡི་
གི་འབྲི་བར་སྦྱ་གུ་ཉོས། མགོན་གྱི་ཆེད་དུ་ཟས་གཡོས། མཛེས་
པའི་ཕྱིར་དུ་རྒྱལ་གྱིས་བརྒྱན། བདེ་བ་ཐོབ་པའི་སལ་དུ་ལས་
ལ་བཅོན། གཟུགས་ཁམས་བདེ་བའི་དོན་དུ་ལུས་ཅལ་སྦྱོང་།
ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ།

དགོས་ཆེད་རྗེས་མཐུན་ནི། དཔེར་ན། སི་དུས། སློང་བ་
པོར་སྦྱོར་པར་མི་བྱ། ཞེས་དང་། གསེར་ཉིག་གིས། བརྗེད་
བྱང་དུ་མི་འགོད། ཅེས་དང་། ཨ་ལག་ཤས། ཞིང་རྒྱས་ཕྱིར་
ཚུ་མི་འདྲན། ཞེས་བསྐྱངས་པ་ལ་སོགས་དགག་སྦྱོར་བ་ནི་
བརྗེད་སྦྱོང་གི་གཞུང་གང་མང་ཞིག་གིས་ཐུན་མོང་དུ་དགོས་
ཆེད་རྗེས་མཐུན་པར་བཞེད་དོ། དཔེར་བརྗོད་ནི། ཚུ་ལེན་
དུ་མི་འགོ། གར་ལ་ལྟ་བར་འགོ་རྒྱུ་མིན། ཤིག་གསོད་པར་སྦྱ་
རེ་འཕྱར་མི་དགོས། འབྲུ་གསོད་པར་ཐོབ་འཕྱར་མི་དགོས།
ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ།

འབྲེལ་སྦྱ་བཤད་པ།

གི་གྱི་གྱི་ཡི་འི་ལྟ་པོ།

ནམ་དབྱེ་དྲག་པ་འབྲེལ་སྦྱ་སྟེ།

སྦྱོར་ཚུལ་ན་མ་ར་ལ་གྱི།

ད་བ་ས་གྱི་ག་ང་གི།

འ་དང་མཐའ་མེད་འི་དང་ཡི། །

ནམ་དབྱེ་རྒྱག་པ་འབྲེལ་སྒྲ་ནི། ཆོས་གང་དང་འབྲེལ་
བའི་འབྲེལ་བའི་འབྲེལ་ཡུལ་དང་འབྲེལ་ཆོས་སོ་སོར་འབྲེད་
ཅིང་གཙོ་ཆེར་བྱང་གཞི་འབྲེལ་ཡུལ་དང་ཉེ་བར་བྱེད་པའི་
ནམ་དབྱེ་སྟེ། དཔེར་ན། འབྲུག་གི་སྒྲ། ཞེས་བརྗོད་པ་ན། སྒྲ་
ནི་བྱང་ཆོས་སམ་འབྲེལ་ཆོས། འབྲུག་ནི་བྱང་གཞིའམ་འབྲེལ་
ཡུལ་ཡིན་པར་གོ་བ་ནི། གི་ཞེས་པའི་སྒྲའི་རྒྱས་པ་ཡིན་པས།
དེ་འདྲའི་འབྲེལ་སྒྲ་དེ། བདག་པོ་གང་གི་ཡིན་པའི་བྱང་
གཞིའམ་འབྲེལ་ཡུལ་སྟོན་པའི་ནམ་དབྱེ་ཡིན་ནོ། །

དེ་དག་གི་འཇུག་ཚུལ་ནི། ད་བ་ས་རྗེས་འཇུག་ཅན་
ནམས་ཀྱི་རྗེས་སུ་ཀྱི་ཐོབ། ག་ང་གཉིས་རྗེས་འཇུག་ཅན་ཀྱི་
རྗེས་སུ་གི་ཐོབ། ན་མ་ར་ལ་རྗེས་འཇུག་ཅན་ཀྱི་རྗེས་སུ་ཀྱི་
ཐོབ། འ་མཐའ་ཅན་དང་མཐའ་མེད་པ་དག་གི་རྗེས་སུ་
འི་ཐོབ་ལ། ཆོགས་སུ་བཅད་པའི་ཆོག་གི་ཁ་སྐོང་དགོས་ཆེ་འ་
མཐའ་ཅན་དང་མཐའ་མེད་ཡི་སྒྱུར་ཆོག་གོ། །

གཞན་ཡང་། ནམ་མཁའ་ཉི་མ། ཞེས་པའི་ལྷ་བུའི་འ་མཐའ་
ཅན་ལ་ནམ་མཁའ་འི་ཉི་མ་ཞེས་ཐོབ་ཐོད། སྐད་གསར་
བཅད་ལ་ཡི་གེ་བྱོར་ཡང་བའི་ཆེད་དུ་འ་མཐའ་པལ་ཆེར་
བསྐྱས་པ་བཞིན་འདྲིའང་ཡང་འི་སྒྱུར་ཆེ་འ་མཐའ་དེ་བསྐྱས་པ་
ཡིན་ནོ། །

དང་པོ། འབྲེལ་སྒྲའི་ནང་གསེས་ཀྱི་འཇུག་ཚུལ།

འབྲེལ་སྒྲའི་ནང་གསེས་སུ་དབྱེ་བ་མ་འདྲ་བ་འགའ་དང་

འགའ་མཆིས་པ་ལ་མཁས་པ་སོ་སོའི་གཞུང་ན་བཤད་ཚུལ་མི་
 འདྲ་བ་མང་པོ་ཡོད་ཀྱང་། བཤད་ཚུལ་མང་ཆེ་བ་ལྟར་ན་
 བརྟན་ཡོད་པར་རིམ་པ་བཞིན་དུ་དཔེར་བརྗོད་འགོད་པར་
 བྱུང་། །

༡ རྟེན་དང་བརྟེན་པའི་འབྲེལ་བ་ནི། སློབ་ཁང་གི་སློབ་མ།
 ཞེས་པ་རྟེན་གཞི་སློབ་ཁང་ལ་བརྟེན་པ་པོ་སློབ་མ་ལྟ་བུ།
 དཔེར་བརྗོད་ནི། སློབ་གྲུའི་དགེ་ཆ་ན། རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་མི་
 དམངས། ཡུར་བའི་ཆུ། བྱི་ཀྱི་བཟའ་མི། ཅ་ཐང་གི་འོ་ལྷ་གསུམ་
 དཀར་ཡོལ་ནང་གི་འོ་མ། འཁར་གཞོང་གི་ཞོ་ལྟ་བུའོ། །

༢ ཡན་ལག་དང་ཡན་ལག་ཅན་གྱི་འབྲེལ་བ་ནི། རྒྱུ་པོའི་
 ཡལ་ག་ཞེས་གཟུགས་ཅན་སྤྱིའི་ཡན་ལག་གམ། ཆ་ཅན་དེའི་
 ཆ་ཤས་སུ་གཏོགས་ཀྱང་སོ་སོར་དགར་དུ་ཡོད་པ་ལྟ་བུ།
 དཔེར་བརྗོད་ནི། ལུས་ཀྱི་ཡན་ལག་ ཡན་ལག་གི་ཉིང་ལག་
 ཁབ་ཀྱི་ཅེ་མོ། ཐག་པའི་སྒྲི་མོ། བྱོད་ཀྱི་ལག་པ། མེ་ཏོག་གི་
 འདབ་མ། ལྟ་བུའོ། །

༣ ཆ་དང་ཆ་ཅན་གྱི་འབྲེལ་བ་ནི། རྒྱ་མཚོའི་ཆུ་ཐིགས། ཞེས་
 པར་རྒྱ་མཚོ་ནི་ཆ་ཤས་ཅན་དང་། ཆུ་ཐིགས་ནི་ཆ་ཤས་སོ། །
 དཔེར་བརྗོད་ནི། ས་ཡི་རྩལ། སྤྱིན་གྱི་དུམ་བུ། ཆུ་ཡི་ཐིགས་པ།
 མི་དམངས་ཀྱི་འཐུས་མི། རི་བོའི་རྩལ། བས་ཀྱི་ས་བོན། ལྟ་
 བུའོ། །

༤ བདག་པོ་དང་ཡུལ་གྱི་འབྲེལ་བ་ནི། བཟ་ཤིས་ཀྱི་དཔེ་དེབ་
 ཅེས་དངོས་པོ་གང་ལ་དབང་བའི་བདག་པོའི་བྱང་པར་སྟོན་

པ་སྟེ། དཔེར་ན། སློབ་མའི་དཔེ་དེབ། མད་པོའི་རྟ། གྲུང་
གོའི་མཚོ། མེས་རྒྱལ་གྱི་མངའ་ཁོངས། གཉེར་པའི་མཛོད་ཁང་།
ལྟ་བུའོ། །

༥ བདག་ཉིད་གཅིག་པའི་འབྲེལ་བ་ནི། འབྲེལ་ཡུལ་དང་
འབྲེལ་ཚུལ་འདི་དང་དེ་ཞེས་སོ་སོར་དབྱེར་མེད་ཅིང་། བྱ་བ་
དེའི་ངོ་བོ་འཕམ་རང་བཞིན་དུ་སེམ་པ་ཞིག་ལ་ཟེར། དཔེར་ན།
གཟུགས་གྱི་ཕུང་པོ། ཞེས་པ་ལྟ་བུ་ལ་མཚོན་ན། གཟུགས་སུ་
གྱུབ་པའི་དངོས་པོ་ཀུན་ལ་ལྟན་སྐྱེས་སུ་ཕུང་པོ་གྱུབ་སྟེ། འདི་
གཟུགས་ལ་དེ་ཕུང་པོ་ཞེས་སོ་སོར་མེད་པ་ལྟ་བུ་འཕམ། ཡང་ན།
གོས་གྱི་ཁ་དོག་ཅེས་པ་འང་གོས་སུ་གྱུབ་པ་ལ་རྩ་བ་འཕམ་ཡན་
ལག་གི་ཁ་དོག་གང་རུང་གིས་མ་གོས་པ་མེད་པས། འདི་གོས་
རེད། དེ་ཁ་དོག་རེད། ཅེས་སོ་སོར་མི་གསལ་བ་ཞིག་ལ་ཟེར།
དཔེར་བཤེད་ནི། ཡིད་གྱི་དྲན་པ། བདེ་སྐྱིད་གྱི་འཚོ་བ།
གངས་གྱི་རི། ལྷན་པའི་སྤྲུག་ བྱི་རང་བཞིན། སྐད་གྱི་
གདངས། རྒྱ་མཚོའི་ཆུ། མར་གྱི་སྐྱུ་མ། འོ་མའི་བརྒྱུད། ལྟ་
བུའོ། །

༦ བྱང་གཞི་དང་བྱང་ཚུལ་གྱི་འབྲེལ་བ་ནི། ལྷ་མོའི་གྲ་ག ཞེས་
པ་ལྟ་བུའི་ལྷ་མོ་ནི་བྱང་གཞི་དང་། དེའི་གྲ་ག་ནི་བྱང་ཚུལ་
སོ། ། དཔེར་བཤེད་ནི། རྟ་མོའི་གོམ་ལག དམག་གི་དཔའ་
རྩལ། གོས་གྱི་རི་མོ། སྤྲུག་གི་ཐིག་ལེ། བྱ་བྱ་གི་གསུང་སྟན།
བལ་གྱི་འཇམ་ཤ ཉི་མའི་འོད་ཟེར། མི་གཙང་གི་དྲི་མ་དེ་ཡི་
བྱང་ཚུལ། ལྟ་བུའོ། །

ལྟ་དང་འབྲས་བུའི་འབྲེལ་བ་ནི། བས་ཀྱི་ལྷ་གྲུ། ཞེས་པ་ལྟ་
 བུའི་བས་དང་འབྲས་བུ་ལྷ་གྲུའི་བར་གྱི་འབྲེལ་བ་སྟོན་པ་སྟེ།
 དཔེར་བརྗོད་ནི། ས་བོན་གྱི་འབྲས་བུ། ཤིང་གི་ཅོག་ཅོ། གྲོ་
 བྱའི་བག་ལེབ། ལྷགས་ཀྱི་ཐག་པ། གསེར་གྱི་ན་རྒྱ། འཛིམ་
 པའི་བུམ་པ། ལྟ་བུའོ།

གཉིས་པ་ འབྲེལ་སྒྲིའི་ཕྱད་དོན་གཞན་ལ་འཇུག་ཚུལ།

མི་མཐུན་པ་སྟོན་པའི་ཆོག་རྒྱལ་ལ་འཇུག་པ།

གྱི་ལ་སོགས་པའི་རྣམས་རྣམ་དབྱེའི་དོན་མ་ཡིན་པ་

གཞན་ལ་འཇུག་པ་ནི། དཔེར་ན། འདི་ཉིད་བདེན་གྱི། གཞན་
 བོ་གཏི་ལྷག་གོ། དེད་ཅག་ནི་རང་རྒྱལ་གྱི་མི་ཡིན་གྱི། བྱི་རྒྱལ་
 བ་མ་ཡིན་ནོ། ཞེས་པ་ལྟ་བུ་དང་། ཡང་ན་《ས་སྐྱ་ལེགས་
 བཤད་》ལས། ཤེས་རབ་ལྡན་པས་ཉིས་པ་དག ། སེལ་བར་
 རུས་ཀྱི་སྒྲུན་པོས་མིན། ། བམ་མཁའི་སྤྲིང་གིས་དུག་ཅན་སྒྲུལ། །
 གསོད་པར་རུས་ཀྱི་ཁྲ་ཏས་མིན། ། 《ཆོགས་བཅད་བརྒྱུ་པ་》
 ལས། ཡོན་ཏན་དག་ལ་འབད་བྱ་ཡི། ། འབྱིང་ཚུལ་བསྟན་
 པས་ཞིག་བྱ། ། ལྟ་བུའོ།

བྱེད་སྒྲ་བཤད་པ།

དེ་རྣམས་ས་མཐའ་ཅན་ལྟ་ནི། །

རྣམ་དབྱེ་གསུམ་པ་བྱེད་སྒྲ་སྟེ། །

སྒྲིར་ཚུལ་འབྲེལ་སྒྲིའི་སྐབས་དང་མཚུངས། །

སྟོན་ཏུ་བཤད་པའི་འབྲེལ་སྒྲིལ་སྒྲིལ་གི་གྲི་གྲི་ཡི་འི་ལྷ་ལ་
 རྗེས་འཇུག་ས་སྒྲུར་བ་ན། གིས། གྲིས། གྲིས། ཡིས། འིས་རྣམས་
 སྒྲུབ་པ་ཡིན་ལ། དེ་དག་ནི་རྣམ་དབྱེ་གསུམ་པ་བྱེད་སྒྲིལ་
 སྒྲིལ་ཡིན།

རྣམ་དབྱེ་གསུམ་པ་བྱེད་སྒྲིལ། བྱེད་པ་པོ་དང་བྱེད་པ་
 གང་ཡང་རུང་བ་ཞིག་གི་བྱ་བ་ཅི་ཞིག་བྱེད་པའམ། བྱ་བ་གཙོ་
 བོར་སྟོན་པའི་རྣམ་དབྱེ་ཡིན། དཔེར་ན། བདག་གིས་ཐོས། ཞེས་
 བརྗོད་པ་ན། བདག་ཅེས་པ་ནི་བྱེད་པ་པོ། ཐོས་པ་ནི་བྱ་བ་
 ཡིན་པ། གིས་ནི་སྒྲིལ་རྒྱས་པ་ཡིན་པས། དེ་འདྲའི་གིས་སྒྲིལ་དེ།
 ཐོས་པ་བྱེད་མཁན་བྱེད་པ་པོ་ཉིད་སྟོན་པའི་རྣམ་དབྱེ་ཡི་སྒྲིལ་
 དང་མཚུངས་ལ། སྟོན་མེས་ཐུན་པ་སེལ་ལྟ་བུའི་མཐའ་མེད་གྲི་
 རྗེས་སྒྲུ་འིས་དང། མདས་བསད་ལྟ་བུའི་མཐའ་ཅན་གྲི་རྗེས་སྒྲུ་
 འིས་ད་ལྟ་དངོས་སྒྲུ་མི་འབྲི་བ་ནི། སྒྲིལ་གསར་བཅད་གྲིས་ཡི་
 གེ་ཚོར་ཡང་བའི་ཆེད་ཏུ་འ་མཐའ་པལ་ཆེར་བསྐྱས་པའི་
 རྒྱགས་རྒྱུན་གྲིས། འིས་ཞེས་པའི་འི་ཡང་བསྐྱས་ནས་གཅིག་ཏུ་
 ལས་མི་འབྲི་བྱེད་གྲི། ཐོབ་ཐང་ལ་མེད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །

དང་པོ། བྱེད་པ་པོ་དང་བྱེད་པའི་དོན་ཏུ་འཇུག་ཚུལ།
 ༡ བྱེད་པ་པོ་ལ་འཇུག་ཚུལ། བྱེད་པ་པོ་གང་ཡང་རུང་བ་ཞིག་
 གིས་བྱ་བ་བྱས་པའི་དོན་སྟོན་པའི་ཆོ། བྱེད་པ་པོ་མི་དང་
 སེམས་ཅན་གང་རུང་དངོས་སྒྲུ་བཀོད་པ་ཞིག་ཡིན། དཔེར་ན།
 དགེ་ཀན་གྲིས་སྟོབ་བྲིད་བྱེད། དས་ཡི་གེ་འབྲི། བཟོ་པས་

འབྲུལ་འཁོར་བསྐྱོར། རྩོམ་པས་རི་དྲགས་བསང། ཤིང་མཁན་
 གྱིས་སྒོང་པོ་བཅད། ལྷག་གིས་བསང། ཁྲ་ཡིས་བྱེའུ་འབྱིར། ལྷ་བྱ།
 ༢ བྱེད་པ་འཇུག་ཚུལ། བྱེད་པ་པོའི་ལུས་ཀྱི་དབང་པོ་དང།
 ཡན་ལག ཡོ་བྱད་སོགས་ཀྱིས་བྱ་བར་བྱེད་པར་སྟོན་པ་ཞིག་
 ཡིན། དཔེར་ན། ལག་པས་རི་མོ་བྲིས། མིག་གི་ལྟང་མོ་བལྟས།
 མདའ་བསང། གསེར་གྱིས་ཉོས། ཆང་གི་བཟྱ། མདུང་གིས་
 བསྐྱོན། ཁབ་ཀྱིས་གོས་བཙེམས། རད་ཀྱིས་གདུང། སྒྲན་གྱི་
 གསོས། སེར་བས་ལོ་ཉོག་བཙེམ། དེར་གྱི་རི་མོ་བྲིས། ཏུར་
 བཙོན་གྱིས་སློབ་སྦྱོང་བྱས། ཞེས་པ་ལྷ་བྱ།

༣ བྱེད་པ་པོ་དང་བྱེད་པ་གཉིས་ཀ་མཉམ་དུ་བཀོད་ནས་བྱས་
 བ་བྱེད་པ་སྟོན་པ་ནི། དཔེར་ན། ཤིང་མཁན་གྱི་ལྷ་རེས་ཤིང་
 བཅད། ཅེས་པ་ལྷ་བྱའི་ཤིང་མཁན་ནི་བྱེད་པ་པོ་ཡིན། ལྷ་རེ་ནི་
 བྱེད་པ་ཡིན། བཅད་པ་ནི་བྱ་བ་ཡིན། གྱིས་དང་ཡིས་ནི་བྱེད་
 སྒྲའི་སྤང་ཡིན། དཔེར་བརྗོད་ནི། ཡིག་མཁན་གྱིས་སྒྲུག་གྲུས་ཡི་
 གི་བྲིས། བཟོས་པས་འབྲུལ་འཁོར་གྱིས་ལྷགས་བརྒྱང་། བཅིང་
 འགྲོལ་དམག་གིས་མེ་མདས་དགྲ་པོ་བསང། ལྷ་བཟོས་ཚོན་
 གྱིས་རི་མོ་བྲིས། དོན་གྲུབ་གྱིས་བོར་བས་རྩ་བརྩས། ལྷ་བྱའོ།

གཉིས་པ། བྱེད་སྒྲའི་མཇུག་ཚུལ་གཞན།

བྱེད་སྒྲའི་སྤང་དེ་དག་ད་དུང་དོན་གཞན་ལ་འཇུག་ཚུལ་
 ནི།

༡ བྱེད་སྒྲའི་རྗེས་མཐུན་པ་ལ་འཇུག་ཚུལ་ནི། དཔེར་ན། རྩོམ་

གྲིས་དབུལ། བདེན་གྲུབ་གྲིས་སྟོང་། ཡོན་ཏན་གྲིས་ཕྱག་བསམ་
གྲིས་མི་བྲལ། བརྗོད་གྲིས་མི་ལང། ལྷ་བས་མི་ངོམ། བཤད་པས་
མི་གོ། ཤེས་པས་མི་བྲལ། ལོ་གཅིག་གིས་ཆེ། ལྷ་བྱ།

༢ བྱེད་སྐྱའི་སྤང་རྒྱ་མཚན་སྟོན་པ་ལ་འཇུག་པ་ནི། ཉི་མ་ཤར་
བས་མུན་པ་སེལ། ཁོས་བཤད་ཆོད་བདེན་པས་ཀྱན་གྲིས་ཆོད་
མར་འཛིན། རྒྱང་ཐག་རིང་བས་མིག་གིས་མཐོང་མི་བྱལ། མེ་
ཡོད་པས་དུ་བ་བྱུང། གཟུགས་ཡིན་ན་མི་རྟག་པ་ཡིན་པས་མི་
བྲལ་ཅིས་པ་ལྷ་བྱ་དང་། ཡང་ཆོག་གོགས་སྐྱར་བ། དབང་གིས།
རྒྱུན་གྲིས། ལྷ་བས་གྲིས་བཅས་ཀྱི་བྱེད་སྐྱ་ནི་རྒྱ་མཚན་སྟོན་པའི་
དོན་ལ་འཇུག་པ་ཡིན།

༣ བྱེད་སྐྱའི་སྤང་ངང་ཚུལ་སྟོན་པ་ལ་འཇུག་པ་ནི། དཔེར་ན།
རྒྱན་གྲིས་གྲུབ། རིམ་གྲིས་གྲུབ། ལྷ་བྱའི་གྲིས་གྲུབ་ཚུལ་གྱི་རྣམ་
པ་སྟོན་པའི་སྤང་ཡིན། དལ་གྲིས་སོང་། ཡུད་གྲིས་སོང་། རླེད་
ཅིག་གིས་ཡལ། ཞེས་པའི་གྲིས་གྲིས་གིས་ནི་སྐྱར་ཆོད་སྟོན་པའི་
ཆོག་ཡིན། རིམ་གྲིས་བསྐྱབ། ལྷ་བྱའི་གྲིས་ནི་སྐྱབ་ཚུལ་སྟོན་པའི་
སྤང་ཅུལ་ཡིན།

རྒྱན་སྐྱད་བཤད་པ།
ཀྱང་ཡང་འང་གསུམ་རྒྱན་སྐྱད་དེ།
ག་ད་བ་ས་དྲག་མཐར་ཀྱང་།
ང་ན་མ་ར་ལ་མཐར་ཡང་།
འ་དང་མཐའ་མེད་འང་དང་ཡང་།

ཚིག་ཕྱད་ཀྱང་ཡང་འང་གསུམ་ནི་རྒྱན་སྤྱད་གྱི་
 ཕྱད་ཡིན། དེ་ནི་ཚིག་མངོས་པར་བྱེད་པའི་རྒྱན་དུ་འགྱུར་བ་
 ཟེ། མཐུན་པའི་ཚིག་རྒྱན་དང་། མི་མཐུན་པའི་ཚིག་རྒྱན་ཏེ་
 ཁག་གཉིས་དང་། ཚིག་དོན་སྤྱད་པའི་སྤྱད་སྒྲ་བཅས་དོན་
 གསུམ་ལ་འཇུག་པ་མ་ཟད། གཙོ་བོར་ཚིག་རྒྱན་གསལ་བྱེད་ལ་
 སྦྱར་བ་ཡིན། སྦྱར་ཚུལ་ནི། རྗེས་འཇུག་ག་ད་བ་ས་བཞི་དང་།
 ད་དྲག་ཅན་བཅས་ཀྱི་མཐར་ཀྱང་དང་། རྗེས་འཇུག་ང་ན་མ་
 འ་ར་ལ་བཅས་ཀྱི་མཐར་ཡང་། ཁ་སྐོང་མི་དགོས་ནའང་ཞེས་
 དགོས་པ་ཡིན།

༡ མཐུན་པའི་ཚིག་རྒྱན་ནི། གཞི་གཅིག་གི་སྟེང་དུ་མཐུན་
 པའི་ཚིག་གཉིད་སྤྱད་ཅིང་། བྱད་པར་ཚིག་མངོས་པར་བྱེད་པ་
 ཟེ། དཔེར་ན། དོན་གལ་ཆེ་བའི་གཏམ་དེ་བཤད་ཀྱང་བཤད།
 ཅས་པ་ལྟ་བུ་ལ་མཚོན་ན། བཤད་ཀྱང་བཤད་ཅས་པའི་ཚིག་
 སྒྲ་ཕྱི་གཉིས་ཚིག་མཐུན་པ་མ་ཟད། ཚིག་དེའི་ཤུགས་ལས་
 བརྗོད་དོན་གཞན་གོ་རྒྱུ་ཡོད་པ་ལྟ་བུ་ཡིན། དཔེར་བརྗོད་ནི།
 གཟུགས་ཀྱང་མངོས་ལ་འགོས་ཀྱང་ལེགས། བང་ཡང་ལྷུང་ལ་
 ཤ་ཡང་རྒྱས། གོང་ཡང་མཐོ་སྟེ་འོས་ཀྱང་འོས། ཉི་མའི་འོད་ནི་
 གསལ་ཡང་གསལ། རང་གི་སེམས་ནི་དགའ་ཡང་དགའ། སྟོས་
 ཀྱི་དྲི་ངད་སྟོང་སྟོ། ཞེས་པ་ལྟ་བུ་འོ།

༢ མི་མཐུན་པའི་ཚིག་རྒྱན་ནི། གཞི་གཅིག་གི་སྟེང་དུ་མི་མཐུན་
 པའི་ཚིག་གཉིས་སྤྱད་ཅིང་། བྱད་པར་ཚིག་མངོས་པར་བྱེད་པ་
 ཟེ། དཔེར་ན། དམངས་ལ་བརྟེན་དག་པོ་འཛོམས། ཞེས་མི་

མཐུན་པའི་ཚས་གཉིས་གཞི་གཅིག་ཏུ་སྤྱད་ཅིང་། ཚིག་མཛེས་
 པར་བྱེད་པའོ། དཔེར་བཞིན། སེར་སྣ་ཆེ་ཡང་གཉིན་ལ་སྟེར།
 མཛེས་གྲོགས་ཟེར་ཀྱང་སྟོག་ནས་སྟུ། ཁ་བཤད་འཇམ་ཡང་
 ཁོག་པ་རྩུབ། ཏྲ་མོད་བཀག་ཀྱང་མ་སྟབ་ཤོར། ས་བོན་བཏབ་
 ཀྱང་འབྲས་བུ་མ་སྟེན། ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

༣ སྤྱད་པ་ནི། བྱད་གཞི་དང་བྱད་ཚས་སམ། སྤྱད་པ་འབྲས་
 བུའམ། ཡོན་ཏན་དང་ཡོན་ཏན་ཅན་སོགས་ཚིག་གོང་འོག་
 གཉིས་ཀ་པན་ཚུན་སྤྱད་པ་སྟེ། དཔེར་བཞིན་ནི། ཀྱང་གོར་མི་
 མང་ས་རྒྱ་ཡང་ཆེ། བཅན་སྟག་འཛོམས་ལ་སྟན་གྲགས་ཀྱང་
 མཐོ། མི་དེ་རྒྱར་བཙོན་ཡང་ཆེན་པོ་འདུག དེར་ཡབ་ཀྱང་
 བཞུགས་འདུག ཁོང་ང་རྒྱལ་ཡང་ཆེན་པོ་རེད། གྲགས་པ་ཆེ་
 མཁས་པའང་ཡིན། ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

རྒྱན་སྤྱད་ཀྱི་སྤྱད་དེ་དག་ལས་སྤྱ་ནི་བསྟན་པའི་དོན་
 ལའང་འཇུག་པར་བཤད་ཅིང་། བསྟན་པ་ནི་བསྐྱར་བའི་དོན་
 ཏི། དཔེར་ན། ལྷ་མོ་འདི་ཡང་གཅིག་མཐོང་སོང་། ཁོང་གི་
 བུ་ཏུ་ཡང་ནས་ཡང་ཏུ་སྟོན་པ། ཡང་བསྐྱར་སྟོབ་སྟོང་བྱེད་
 བ། དབྱར་ཁར་གཟུགས་པོ་ཡང་ཡང་བཀྱ་བ། ཞེས་པ་ལྟ་བུ་
 དང་། སྤྱར་ཡང་། ཡང་ན། གཞན་ཡང་སོགས་ལྟ་བུའོ། འདིའི་
 ཡང་སྤྱ་ནི་གོང་གི་རྒྱན་སྤྱད་ལ་འཇུག་པའི་ཡང་སྤྱ་དང་མི་
 འདྲ་བར་རྗེས་མཇུག་ལ་སྟོས་མི་དགོས་པ་ཡིན།

ལྷག་བཅས་བཤད་པ།

ཏི་དེ་སྟེ་གསུམ་ལྷག་བཟས་ཏི།

ན་ར་ལ་ས་དྲག་མཐར་ཏི།

ད་དེ་ག་ང་བ་མ་ལ།

མཐའ་མེད་རྣམས་ལ་ས་སྟེ་ཐོབ།

ཏི་དེ་སྟེ་གསུམ་ནི་ལྷག་བཅས་ལ་འཇུག་སྟེ། མིང་དང་
ཚིག་གང་གི་མཐར་སྐྱར་ཡང་ཚིག་དོན་སྤྲུལ་མ་མ་རྫོགས་པར་
སྐྱར་ཡང་ཚིག་དོན་ལྷག་མ་ཡོད་པར་སྟོན་པ་འཇུག་པ་ཡིན།
དེ་དག་མིང་མཐའ་གང་ལ་སྦྱར་བ་ནི། རྗེས་འཇུག་ན་ར་ལ་ས་
བཞི་དང་ད་དྲག་གི་མཐར་ཏི་རྒྱང་དང་། ད་མཇར་དེ་དང་།
ག་ང་བ་མ་ལ་རྣམས་དང་། མཐའ་རྟེན་མེད་པ་དག་གི་རྗེས་སུ་
སྟེ་ཐོབ་ཐོ། དེ་ཡང་ལྷག་བཅས་ལ་མཆོམས་སྦྱར་ལྷག་
བཅས་དང་། དམ་བཅའ་ལྷག་བཅས། གཞན་འདྲན་པའི་ལྷག་
བཅས་ཏི་ནང་གསལ་གསུམ་ཡོད།

༡.མཆོམས་སྦྱར་ལྷག་བཅས་ནི། ཚིག་སྤྲུལ་མཆོམས་སྦྱར་
བྱེད་པ་དང་ལྷག་བཅས་གཉིས་ཀ་ཡིན་སྟབས། མཆོམས་
སྦྱར་ལྷགས་བཅས་ཟེར། དཔེར་ན། མདའ་འཕངས་ཏི་ཕོག་
ཅས་པ་ལྟ་བུའི་ཚིག་སྤྲུལ་མདའ་འཕངས་ཞེས་པར་ལྷག་
བཅས་ཀྱི་སྤྲད་སྐྱར་བས། ཚིག་དོན་སྤྲུལ་ཕོག་གམ་འབེན་ལ་
ཕོག་པ་དྲངས་ནས་ཚིག་སྤྲུལ་གཉིས་མཆོམས་སྐྱར་ནས་
མཐུད་པ་ལྟ་བུ་ཞིག་ཡིན། དཔེར་བཞིན་ནི། ནམ་ལངས་ཏི་
ཉི་མ་ཤར། ཉི་མ་ཤར་ཏི་འོད་གསལ། ལག་པ་བརྒྱངས་ཏི་

བཟུང་། གཤོག་པ་བཟུངས་ཏེ་འཕུར། ཟུར་སྒྲ་དང་བཅས་ཏེ་
སོང་། མིག་བགྲང་དེ་བལྟས། ས་བོན་བཏབ་སྟེ་སྒྲིམ། ཞེས་
པ་ལྟ་བུའོ།

༩. དམ་བཅའ་བའི་ལྷག་བཅས་ནི། ཚིག་སྒྲ་མ་དམ་
བཅས་པ་དེའི་ལྷག་གསལ་བྱེད་དམ་སྒྲུབ་བྱེད་དུ་ཚིག་ཕྱི་
མ་འདྲེན་པའི་ལྷག་བཅས་ཡིན། དེ་ལ་ནང་གསེས་གསུམ་
ཡོད་དེ། རྒྱ་མཚན་འདྲན་པ་དང་། དེས་ཚིག་འདྲེན་པ་
དང་། དབྱེ་བ་འདྲེན་པ་བཅས་ཡིན།

(༡)རྒྱ་མཚན་འདྲེན་པའི་ལྷག་བཅས་ནི། ཚིག་སྒྲ་མའི་
སྒྲུབ་བྱེད་དུ་ཚིག་ཕྱི་མ་འདྲེན་པ་ཞིག་ཡིན། དཔེར་ན།
གནས་དེར་འགྲོ་དཀའ་སྟེ། བྲག་གཟར་གྱིས་བཀག་པའི་
ཕྱིར་རོ། ཞེས་སྒྲ་མར་དམ་བཅའ་བའི་ཚུལ་གྱིས་བསྒྲུབ་བྱ་
དངས་པའི་རྗེས་སུ་“སྟེ”སྒྲ་སྒྲུར་ནས། དེའི་སྒྲུབ་བྱེད་དམ་
རྒྱ་མཚན་གསལ་བྱེད་དུ་ཚིག་ཕྱི་མ་དངས་པ་ལྟ་བུའོ།
དཔེར་བརྗོད་ནི། གྲུང་གོ་རྒྱལ་ཁབ་ནི་ཉ་ཅང་ཆེ་སྟེ། མི་
གྲངས་ཤིན་དུ་མང་བས་སོ། མེ་ཡོད་དེ། དུ་བ་ཡོད་པའི་
ཕྱིར། རྒྱ་འདི་ཡན་ལག་བཟུང་ལྡན་གྱི་རྒྱ་མིན་ཏེ། བ་ཚླའི་
བྱོ་བ་དང་ལྡན་པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན། རྒྱ་གཏེར་གྱི་རྒྱ་བཞིན་
ནོ། ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ།

(༢)དེས་ཚིག་འདྲེན་པའི་ལྷག་བཅས་ནི། ཚིག་སྒྲ་མའི་གོ་
དོན་གསལ་བཤད་པའི་བྱེད་པའི་ཆེད་དུ་ཚིག་ཕྱི་མ་འདྲེན་
པ་ཞིག་ཡིན། དཔེར་ན། རྒྱ་དངས་འཁོར་ཏེ། རྒྱ་དངས་པའི་

ཤུགས་ཀྱིས་ལམ་པ་ལྟ་བུར་བཞུགས། ཅེས་པ་ལྟ་བུར་
 ཚིག་སྒྲུ་མ་བཞུགས་པའི་རྒྱུ་ལྟ་བུར་བཞུགས་ཀྱི་སྒྲུ་སྒྲུར་བའི་
 རྒྱུ་པས། ཚིག་སྒྲུ་མ་དེའི་ངེས་ཚིག་གམ་སྒྲུ་བཤད་འདྲེན་
 པ་ལྟ་བུར། དཔེར་བཞུགས་ནི། འདི་ནི་མེ་ལམ་ཏེ། གསར་
 ཏུ་བྱུང་བའི་དངོས་པོ་ཡིན་པས་སོ། རྒྱུ་བྱེད་དེ། བཞུགས་
 བྱའི་དོན་གསལ་བར་བྱེད་པའི་ཚིག་གོ། ཞེས་པ་ལྟ་བུར།

(མ)དབྱེ་བ་འདྲེན་པའི་ལྟ་བུར་བཞུགས་ནི། ཚིག་སྒྲུ་མ་དབྱེ་
 གཞིར་བྱས་ནས་ཚིག་སྒྲུ་མ་དབྱེ་ཚོས་སུ་འདྲེན་པ་ཞིག་
 ཡིན། དཔེར་ན། དབང་པོ་ལྟ་སྟེ། མིག་དང་ན་བ་དང་སྒྲ་
 དང་ལྟེ་དང་ལྟས་ཀྱི་དབང་པོ་རྣམས་སོ། ཞེས་པ་ལྟ་བུར་
 ཚིག་སྒྲུ་མར་དབྱེ་གཞི་དབང་པོ་ལྟ་དམ་བཅས་པའི་ཚུལ་
 ཏུ་བྱངས་ཏེ། ལྟ་བུར་བཞུགས་ཀྱི་སྒྲུ་སྒྲུར་བའི་རྒྱུ་ལྟ་
 མིག་དང་ན་བ་སོགས་དབྱེ་ཚོས་རེ་རེ་བྱངས་པ་ལྟ་བུར།
 དཔེར་བཞུགས་ནི། གྲུང་གོའི་དམག་དབུང་ལ་སྒྲ་གསུམ་སྟེ།
 ཀླང་དམག་དང་། མཚོ་དམག་དང་། མཁའ་དམག་གོ།
 དོན་ལྟ་སྟེ། སྒྲིང་། སྒྲོ་བ། མཆིན་པ། མཆོར་པ། མཁའ་མའོ།
 ཞེས་པ་ལྟ་བུར།

མ གཞན་འདྲེན་པའི་ལྟ་བུར་བཞུགས་ནི། ཚིག་སྒྲུ་མ་དེའི་
 བཞུགས་བྱ་ལས་གཞན་པའི་རྣམ་གྲངས་ཤིག་སྟོན་པའི་ཆེད་
 ཏུ་ཚིག་སྒྲུ་མ་ལ་ལྟ་བུར་བཞུགས་ཀྱི་སྒྲུ་སྒྲུར་བ་ཡིན། དཔེར་
 བ། རྒྱུ་བྱེད་ཀྱི་ཕྱོགས་ན་གངས་རི་སྟེ། བར་ན་ཆེ་ཤིང་ནགས་
 ཚུལ་འབྱིགས། ཞེས་པ་ལྟ་བུར། ཚིག་སྒྲུ་མའི་བཞུགས་དོན་ལ།

ལྱང་པ་ཞིག་གི་སྟོང་སྟོགས་ལ་གངས་རི་ཡོད་པ་བསྟན་
 བས། ལྱང་པའི་བར་ན་ནགས་ཚལ་སྤུན་སྤུམ་ཚོགས་པ་
 ཡོད་པར་སྟོན་ཕྱིར། ཚིག་ཕྱི་མ་སྦྱར་དགོས་ན། ཚིག་སྡེ་མའི་
 རྗེས་སུ་ལྷག་བཅས་ཀྱི་སྤང་སྦྱར་བ་ལྟ་བུ་ཡིན། དཔེར་
 བརྗོད་ནི། འདི་ནི་ལྷག་ཏེ། འདི་ནི་རའོ།། འདི་ནི་གསེར་
 ཏེ། འདི་ནི་དངུལ་ལོ།། བྱོང་ནི་ལྷ་སྟེ་བྱོང་ནི་མགོན། བྱོང་
 ནི་གྲོགས་ཏེ་བྱོང་ནི་གཉིན། དེ་ན་ཡོད་དེ་དེ་ན་མེད<<ས་
 གྱུ་ལེགས་བཤད>>ལས། སྤུན་པ་མཁས་པ་རྟེན་དཀའ་སྟེ།
 དེ་ཡི་ཚིག་གཞན་བྱེད་པ་ཁྱུང་།། ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ།།

འབྱེད་སྤྱད་བཤད་པ།

གམ་ངམ་དམ་ནམ་བམ་མམ་འམ།།
 རམ་ལམ་སམ་ཏམ་འབྱེད་སྤྱད་དེ།།
 སྦྱར་ཚུལ་སྦྱར་བསྐྱེད་སྐྱབས་དང་མཚུངས།།

རྗེས་འཇུག་ཡི་གེ་བརྩམ་པ་ལ་མ་ཡིག་སྦྱར་བས། གམ།
 ངམ། དམ། ནམ། བམ། རམ། ལམ། སམ་བཅས་བརྩམ་དང་། ད་
 དྲག་གི་དབང་གིས་ཐོབ་པ་ཏམ་བཅས་སྤང་བརྩམ་གཅིག་ནི།
 འབྱེད་པ་དང་སྤྱད་པ་གཉིས་ལ་འཇུག་པ་ཡིན།

དེ་དག་མིང་མཐའ་གང་ལ་སྦྱར་བ་ནི། རྗེས་འཇུག་བརྩམ་
 པོའི་མཐའ་རང་དང་འདྲ་བ་ཐོབ་པ་དང་། (དཔེར་ན་རྗེས་
 འཇུག་ག་ཡིག་གི་རྗེས་སུ་གམ་ཐོབ་པ་ལྟ་བུ) མཐའ་མེད་ཀྱི་

མཐར་འམ་ཡིག་སྒྱུར་ཞིང་། ད་དྲག་གི་མཐར་ཏམ་སྒྱུར་བར་
བྱེ།།

དེ་ཡང་འབྱེད་སྤྱད་ཀྱི་སྤང་འདི་དག་རྣམ་གྲངས་སོ་
 སོར་འབྱེད་པ་དང་སྟོགས་གཅིག་ལ་སྤྱད་པ་གཉིས་ལ་འཇུག་
 པ་མ་ཟད། ཐེ་ཚོམ་དང་། གྲི་བ། གདམ་ང་ལའང་འཇུག། །

༡ འབྲེད་པ་ནི། དབྱེ་གཞི་གཅིག་ལས་དབྱེ་བ་སོ་སོར་འབྲེད་
པ་སྟེ། དཔེར་ན། རུས་ཚིགས་བཞི་སྟེ། དབྱར་རམ། རྩོན་ནམ།
དགུན་ནམ། དབྱིད་དོ། ། ཞེས་པ་ནི། དབྱེ་གཞི་རུས་ཚིགས་ལས།
དབྱེ་བ་དབྱར་རྩོན་དགུན་དབྱིད་རྣམས་སོ་སོར་བྱེ་བ་ལྟ་བུའོ། །
དཔེར་བརྗོད་ནི། སྤང་པོ་ལྟ་སྟེ། གཟུགས་སམ། ཚོར་བའམ།
འདུ་ཤེས་སམ། འདུ་བྱེད་དམ། རྣམ་པར་ཤེས་པའོ། ། ཞེས་པ་ལྟ་
བུ་དང་། དབང་པོ་ལྟ་སྟེ། བློ་གཤམ། རྣ་བའམ། ལྷའམ། ལྷེའམ།
ལྷས་སོ། ། ལྟ་བུ་དང་། ངལ་རྩོལ་ནི་གཉིས་ཏེ། ལྷས་ཀྱི་ངལ་རྩོལ་
ལམ། གྲུང་པའི་ངལ་རྩོལ་ལོ། ། ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

༡ རྩུད་པ་ནི། བརྩ་བྱ་དུ་མ་བརྩ་གཞི་གཅིག་ལ་རྩུད་པ་ཞིག་
ཡིན། དེ་ལ་དབྱེ་ན། སློགས་གཅིག་དུ་རྩུད་པ་དང་། སྣ་མ་སྦྱར་
བའི་ཚེས་སྤྱི་མར་སྦྱོར་བ་རྩུད་པ། སྤྱི་མར་སྦྱར་བའི་ཚེས་སྣ་
མར་སྦྱོར་བ་རྩུད་པ་བཙས་གསུམ་ཡོད། །

(༡) སྟོགས་གཅིག་ཏུ་སྟུང་པ་ནི། བོང་བརྗོད་ཀྱི་ཆོས་དེ་དག་
 སྟོགས་གཅིག་ཏུ་སྟུང་པ་སྟེ། དཔེར་ན། སྟོང་བཅན་སྐམ་པོའམ།
 བྱི་སྟོང་སྟེ་བཅན་ནམ། མངའ་བདག་བྱི་རལ་པ་ཅན་ནི་ཆོས་
 རྒྱལ་མེས་དཔོན་རྣམ་གསུམ་མོ། ། ཞེས་པའི་བསྟུ་བྱ་སྟོང་

བཅན། ཁྱི་སྒྲོང་། ཁྱི་རལ་པ་ཅན་བཅས་འཕ་དང་ནམ་སྤྱོད་དག་
གིས་ཆོས་རྒྱལ་མེས་དཔོན་རྣམ་གསུམ་ཞེས་པའི་སྤྱོད་ཀྱིས་དེར་
བསྐྱུས་པ་ལྟ་བུ། དཔེར་བརྗོད་ནི་གསེར་རམ། དངུལ་རམ།
ཟངས་སམ། ལྷགས་ནི་རིན་པི་ཆེའོ། ། སྟོན་ངག་གམ། མདོན་
བརྗོད་དམ། སྤེབ་སྦྱོར་རམ། རྒྱུ་གར་རམ། སྐར་ཅིས་རྣམས་
རིག་གནས་ཆུང་བ་ལྟའོ། ། ཉི་མའམ། ཟླ་བ་འམ། མིག་དམར་
རམ། ལྷག་པའམ། སྤུར་བུའམ། པ་སངས་སམ། སྤེན་པ་ནི་
གཟའ་བརྟན་ཡིན་ནོ། ། ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

(༢) སྤྱི་མར་སྦྱར་བའི་ཆོས་སྤྱི་མར་སྦྱོར་བ་སྤྱད་པ་ནི། སྤེན་
ནས་བརྗོད་པའི་དངོས་པོ་དེའི་ཆོས་དེ་སྤྱི་ནས་བརྗོད་པའི་
དངོས་པོ་དེར་སྦྱོར་བ་བསྤྱད་པ་ཞིག་སྟེ། དཔེར་ན། རྩ་ཏིག་ནི་
རིན་ཐང་པ་སྟེ། རྩ་མེན་ནམ། བྱ་རུ་ཡང་དོ། ། ཞེས་སྤེན་ན་རྩ་
ཏིག་རིན་ཐང་ཆེ་བ་བརྗོད་པའི་རྩ་མེན་དང་བྱ་རུ་རིན་པོ་ཆེ་
ཡིན་པ་ནམ་སྤྱོད་བསྐྱུས་པ་ལྟ་བུ། དཔེར་བརྗོད་ནི། ཐང་
དཀར་ནི་བྱ་ཡིན་ལ། ལྷ་གཏའ་མ་སྦྱོ་ག་སོགས་ཀྱང་ཡིན།
གསོམ་སྤོང་ནི་སྤོན་ཤིང་ཡིན། རྒྱག་པའམ་ལྷང་མ་སོགས་ཀྱང་
ཡིན་ནོ། ། ཏྲ་ནི་སྒོ་ཐོག་ཡིན་ལ། ལྷག་གམ་ནོར་ཡང་དོ། །

(༣) སྤྱི་མར་སྦྱར་བའི་ཆོས་སྤྱི་མར་སྦྱོར་བ་སྤྱད་པ་ནི། སྤྱི་
མར་བརྗོད་པའི་དངོས་པོ་དེའི་སྤྱི་མ་སྤྱི་མར་བརྗོད་པའི་
དངོས་པོ་ལ་སྦྱོར་བ་སྤྱད་པ་ཞིག་སྟེ། དཔེར་ན། རྩ་ཏིག་གམ།
རྩ་མེན་ནམ། བྱ་རུ་ཡང་རིན་ཐང་ཆེའོ། ། ཞེས་སྤྱི་མའི་བྱ་རུ་རིན་
ཐང་ཆེ་བའི་ཆོས་དེ་རྩ་ཏིག་དང་རྩ་མེན་ལ་སྦྱོར་བ་གམ་སྤྱོད་

ལྷུང་པ་ལྟ་བུ། དཔེར་བཞིན་ནི། མོ་ཏའམ། རི་ལིའམ། ཏྲ་མཚོག་
གི་འགྲོས་མགྲོགས། སྒྲག་གམ། ཚེད་དམ། ལྷག་ཏྲ་ཡང་འཕུར་
ཅུལ་ཏྲ་ཅང་ཆེའོ། ། ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

༣ ཐེ་ཚོམ་ནི། ཡིན་མིན་མཐའ་གཉིས་མ་ངེས་པར་དོགས་པ་བྱ་
བར་སྟོན་པ་སྟེ། དཔེར་ན། འཇིག་རྟེན་མཐའ་དང་ལྡན་ནམ་
མི་ལྡན། འདྲའམ་མི་འདྲ་བྱེད་ཀྱིས་དཔྱེད། ཅེས་པ་དང་། ཡང་
ན་ «མི་ལ་རས་པའི་རྣམ་ཐར་» ལས། ཨ་མས་བདེན་ནམ་མི་
བདེན་སྟུམ་དགའ་དྲགས་ལངས་ཏེ་བལྟས། ཞེས་པ་དང་།

«གཞོན་ཏུ་ལྷ་མེད་ཀྱི་གཏམ་རྒྱུད་» ལས། ཅི་འདི་སྟོན་པའི་
སྐྱེད་མོས་ཚལ་ལ་གནས་པའི་ལྟ་མོ་ཞིག་གམ། མིའི་བྱ་མོ་བྱུང་
པར་དུ་མངོས་པ་ཞིག་ཡིན་སྟུམ་ཐེ་ཚོམ་དུ་གྱུར། ཅེས་པ་དང་།

«སྤང་ས་འོད་འབྱུང་གི་རྣམ་ཐར་» ལས། ཨ་མ་ལན་གཅིག་གི་
ནས་སྤར་ལོག་པ། ། འདི་ནི་མི་ལམ་ཡིན་ནམ་མངོན་སུམ་
ཡིན། ། མི་ལམ་ཡིན་ན་བྱ་ཅུང་སྤང་བ་སྟེ། ། མངོན་སུམ་ཡིན་
ན་བྱ་ཅུང་ལོས་ཀྱང་དགའ། ། ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

༤ ཇི་བ་ནི། བཞིན་བྱའི་དོན་གསལ་བྱེད་དུ་ཇི་བར་འཇུག་པ་
སྟེ། དཔེར་ན། དོན་དག་དེ་ཐག་ཚད་དམ། སང་ཉིན་བྱེད་
འགྲོའམ་མི་འགྲོ། ཤར་ན་ཡོད་དམ་རྒྱབ་ན་ཡོད། བད་ལས་
ཐར་རམ་མི་ཐར། བྱེད་ཀྱིས་དོན་དེ་ཤེས་སམ། དེ་ཡིན་ནམ། དེ་
འགྲིག་གམ་ཞེས་པ་དང་། «སྤང་ས་འོད་འབྱུང་གི་རྣམ་ཐར་»
ལས། བ་མས་བྱ་མོ་མཇལ་ཡུན་རིང་སོང་། ། བྱ་མོ་སྤང་ས་སྐྱ་
ཁམས་བདེ་ལགས་སམ། ། ཞེས་པ་དང་། «སྟོམ་ཆེན་དང་ཇ་

ཅིག་གི་གཏམ་རྒྱུད་» ལས། ཕྱིན་ཆད་རང་ཆོད་བྱུངས་ཤིག་རྩ་
 ཅིག་གཉིས། །གཏམ་འདི་གོའམ་ཐོས་སམ་རྩ་ཅིག་
 གཉིས། །ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

༥ གདམ་ང་ནི། གདམ་བྱ་གཉིས་སམ་དུ་མ་ལས་གང་བྱུང་
 ཞིག་བདམས་ནས་ངེས་པར་བྱེད་པ་སྟེ། དཔེར་ན། འོ་མ་འཁྱུང་
 ངམ་ཞོ་འཁྱུང་། གསེར་ལེན་ནམ་དུལ་ལེན། ཟས་དགོས་སམ་
 གོས་དགོས། ཞེས་པ་དང་། «ས་སྐྱ་ལེགས་བཤད་» ལས། ཡོན་
 ཏན་ཀུན་རྫོགས་སྐྱེ་བོ་བསྟེན། ། ཡང་ན་ཐ་མལ་འགྲོགས་པ་
 བདེ། ། བུམ་པ་ཆུ་ཡིས་གང་བ་འམ། ། ཡང་ན་སྟོང་པ་སྦྱར་བར་
 སྒྲ། ། ཞེས་པ་དང་། «གཞོན་ནུ་ཟླ་མེད་ཀྱི་གཏམ་རྒྱུད་» ལས།
 མིག་རིག་རིག་པོར་ལྟ་ཞིང་། འདི་ནི་མངཏན་སུམ་སྤང་བའམ།
 མི་ལམ་མམ། སྐྱ་མའི་འཕྱལ་འཁོར་རམ། མིག་ཤེས་འཕྱལ་བ་
 གང་ལས་བྱུང་སྟམ་དུ་རྟོག་པར་བྱེད་པ་ལས། མདོན་སུམ་གྱི་
 དགའ་བ་ཉམས་སུ་སྦྱོང་བར་རིག་ནས་ཡིན་ལ་ངོ་མཆར་རྒྱ་
 ཆེར་བྱུར། ཅེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

འབྱུང་ཁུངས་བཤད་པ།

ནས་ལས་འབྱུང་ཁུངས་དགར་སྤྱད་དེ། །
 འབྱུང་ཁུངས་དངོས་ལ་གང་སྦྱར་འབྲས། །
 རིགས་མཐུན་དགར་ནས་མི་མཐུན་ལས། །
 སྤྱད་ལ་ནས་སྒྲ་ཁོ་ན་འཇུག།

འབྱུང་ཁུངས་ཞེས་པའི་གོ་དོན་ནི། དངོས་པོ་གང་ཞིག་
 གང་ལས་བྱུང་བའམ། གང་ཞིག་གང་ལས་བྲལ་ཏེ་བྱེ་བའམ།

གང་ཞིག་གང་ལས་ལྷུང་བའམ། གང་ཞིག་གང་ལས་བབས་པ་
ལྟ་བུ་སྟོན་པའི་དུ་ནས་ལས་གཉིས་ཀྱི་ཆོག་མཉམ་སྒྱུར་བས་དོན་
དེ་འབྱུང་བ་པ་ཞིག་ལ་ཟེར།

དཔེར་ན། རི་ནས་ཆུ་འབྱུང་། ཞེས་པ་ལྟ་བུའི་འབྱུང་
ཁུངས་ནི་རི་དང་། བྱུང་ཆོས་ནི་ཆུ་ཡིན་པར་གོ་བ་ནི་ནས་
ཞེས་པའི་སྒྲའི་རྣམས་པ་ཡིན་པས། དེ་འདྲའི་ནས་སྒྲ་དེ་བྱུང་
ཆོས་གང་ལས་བྱུང་བའི་འབྱུང་ཁུངས་གཙོ་བོར་སྟོན་པའི་
རྣམས་དབྱེ་ཡིན། འབྱུང་ཁུངས་ཀྱི་སྤང་ནི་ནས་ལས་གཉིས་
ཡིན། རྣམས་ལས་གཉིས་ནི་རྗེས་འཇུག་ལ་སྟོས་མི་དགོས་པའི་
སྤང་གཞན་དབང་ཅན་ཡིན།

དང་པོ། འབྱུང་ཁུངས་ལ་འཇུག་པ་གསུམ།

༡ འབྱུང་ཁུངས་དངོས་ལ་འཇུག་པ་ནི། དཔེར་ན།
གངས་རི་ལས་ཆུ་བྱུང་། བ་ལས་འོ་མ་འདྲོ། རྒྱ་མཚོ་ལས་ནོར་
བུ་སྒྲངས། བཟོ་གྲ་ནས་འཕུལ་འཁོར་ཐོན། གློག་ལས་འོད་
འཆར། ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ།

༢ འབྱུང་ཁུངས་ཆ་འདྲ་ལ་འཇུག་པ་ནི། དཔེར་ན། ཏྲ་
ལས་ལྷུང་། བྲག་ཁ་ནས་ལྷུང་། སྟན་ལས་ལངས། སྐས་ནས་
བབས། འབྲུག་སྐ་ལས་མ་བྱ་སྒྱུམ། དོང་ནས་ཕྱི་རུ་ཐོན། ཞེས་
པ་ལྟ་བུའོ།

༣ ལས་སྒྲ་རྒྱ་མཚན་ལ་འཇུག་པ་ནི། དཔེར་ན། དུ་བ་
མཐོང་བ་ལས་མེ་ཡོད་པ་ཤེས། ཆུ་སྒྱུར་ཤིང་བ་ལས་ཆུ་ཡོད་
པ་ཤེས། ཞེས་པ་ལྟ་བུ་དང་། ཡང་ན། 《ས་སྒྲ་ལེགས་བཤད་》

ལས། སྒོ་དང་ལྷན་ན་མ་སྦྱས་ཀྱང་། ། རྣམ་འབྱུང་ཉིད་ལས་
བསམ་པ་གོ། བལ་པོའི་སེའུ་མ་ཟས་ཀྱང་། ། ཁ་དོག་གཉིས་
ལས་བྱོ་བ་ཤེས། ། ཞེས་འབྱུང་བ་ལྟ་བུའོ། ། ལས་ཀྱི་སྦྱ་ཁོ་ན་
རྒྱ་མཚན་ཅན་ལ་འཇུག་པ་དང་། མེ་ཡོད་པ་ཤེས་པ་སོགས་ནི་
དུ་བ་མཐོང་བ་སོགས་ཀྱི་རྒྱ་མཚན་ལས་བྱུང་བའི་ཕྱིར་འབྱུང་
ཁུངས་དང་ཆ་འདྲ་བའི་རྣམ་དབྱེ་ལྔ་པ་ཉིད་དོ། །

གཉིས་པ། རྣམ་ལས་དགར་སྤྱད་ལ་འཇུག་ཚུལ།

རྣམ་ལས་དགར་སྤྱད་ལ་འཇུག་ཚུལ་ནི། སུམ་ཅུ་པའི་
སྒྲིང་པོ་ལེགས་བཤད་སྒྲོན་དབང་ལས།

རིགས་མཐུན་དགར་རྣམ་མི་མཐུན་ལས། །

སྤྱད་ལ་རྣམ་སྦྱ་ཁོ་ན་འཇུག།

ཅེས་པ་ལྟར། རིགས་མཐུན་དགར་བ་ལ་རྣམ་སྦྱ་དང་།
རིགས་མི་མཐུན་པར་དགར་བ་ལ་ལས་སྦྱ་འཇུག་པ། སྤྱད་པ་
ལ་རྣམ་སྦྱ་ཁོ་ན་འཇུག་པ་ཡིན།

༡ དགར་བ་ནི། མང་པོའི་ནང་རྣམ་གཅིག་དམིགས་
ཀྱིས་དགར་བའམ། ལོགས་སུ་སྤྱེ་བ་ནི་དགར་བའི་དོན་ཡིན།
དགར་བ་ལ་ནང་གསེས་སུ་རིགས་མཐུན་དགར་བ་དང་།
རིགས་མི་མཐུན་པར་དགར་བ་གཉིས་ཡོད།

༢ རྣམ་སྦྱ་དགར་གཞི་དང་དགར་ཆོས་རིགས་མཐུན་
པར་དགར་བ་ལ་འཇུག་པ་ནི། དཔེར་ན། ཤིང་གི་ནང་རྣམ་
ཅན་དན་དགོན། ཞེས་པ་ལྟ་བུར། རིགས་ཀྱིས་དགར་གཞི་
ཤིང་གི་ནང་རྣམ་དགར་ཆོས་ཅན་དན་དགོན་པར་གོ་བ་དང་།

ཡང་དཔེར་ན། མིའི་ནང་ནས་སྟ་རེ་ཐོགས་པ་ནི་ཤིང་མཁན་
 རོ། ཞེས་པ་ལྟ་བུར། དགར་གཞི་མི་དང་། དགར་ཚོས་ཤིང་
 མཁན་ཉིད། དགར་བྱེད་རྣམས་ཀྱི་དངོས་པོ་སྟ་རེ་ཐོགས་པའི་སྟོ་
 བས་དགར་བ་ལྟ་བུ་སྟེ། བས་ཀྱི་སྟ་ནི་རིགས་སོགས་ཀྱི་བྱང་
 པར་གྱིས་ཚོགས་ཀྱི་ནང་ནས་འབྱེན་པ་ལྟ་བུར་དགར་བའི་
 དོན་ལ་འཇུག་པ་ཡིན། དཔེར་བརྗོད་ནི། ལས་དོན་གྱི་ནང་
 བས་དམངས་དོན་སྐྱབ་པ་བཟང་། ལྟ་རེ་ནང་ནས་དོ་རྩེ་ཅི་
 བརྒྱ་འཛིན་པ་ནི་བརྒྱ་བྱེན་རོ། རྒྱ་མཚོའི་ནང་ནས་ཞི་བདེ་རྒྱ་
 མཚོ་ཆེ། གཅན་གཟན་རྣམས་ཀྱི་ཁྲོད་ནས་སེང་གེ་ནི་གཏུམ་
 ཞིང་སྟོབས་དང་ལྡན་པ་ཞིག་གོ། ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ།

རྒྱ་ལས་ཀྱི་སྟ་དགར་གཞི་དང་དགར་ཚོས་རིགས་མི་
 མཐུན་པར་དགར་བ་ལ་འཇུག་པ་ནི། དཔེར་ན། དངུལ་ལས་
 གསེར་གོང་ཆེ། རྒྱ་སྟན་ལས་རྒྱ་མཚོ་གཏིང་ཟབ། རྒྱ་སྐར་ཀུན་
 ལས་ཉི་འོད་རབ་ཏུ་གསལ། སྒྲུལ་བྱ་ལས་དར་གོས་རིག་བྱ་
 འཇུག་མོ། རྒྱ་ལས་རྩ་མོང་ཆེ། ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ།

༢ བས་སྟ་སྟུང་པ་ལ་འཇུག་ཚུལ།

སྟུང་པ་ནི། ལམ་གྱི་བར་ཐག་གམ། གངས་ཀྱི་ཚད་དམ།
 མཐོ་དམའི་བྱང་པར་སོགས་སྟུང་པའི་དོན་ཏུ་བས་སྟ་འཇུག་
 པ་དང་། སྟུང་པའི་དོན་ལ་འཇུག་པའང་བཞི་སྟེ། ཡུལ་སྟུང་པ་
 དང་། ཏུས་སྟུང་པ། དངོས་པོ་སྟུང་པ། གངས་སྟུང་པ་སྟེ་
 བཞིའོ།

རྒྱ་ཡུལ་སྟུང་པ་ནི། དཔེར་ན། ལྷ་ས་ནས་པེ་ཅིང་

བར། ཞེས་པ་ལྟ་བུ། ལྟ་ས་ནས་པེ་ཅིང་གི་ཡུལ་མིང་དངོས་སུ་
 སྒྲོས་ཏེ། དེའི་བར་གྱི་ཡུལ་མིང་རྣམས་ནས་ ཞེས་པའི་སྤང་
 གྱིས་སྤྱད་པ་ལྟ་བུར་ཡུལ་སྤྱད་པ་ཞེས་པ་དང་། དཔེར་བརྗོད་
 བློ། ལྟ་ས་ནས་གཞིས་ཀ་ཅེའི་བར། གྲུང་དབྱང་ནས་བོད་
 རང་སྤྱོད་སྤྱོད་ས་བར། ཐང་ནས་སྤང་བར། ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ།

། ༢། རུས་སྤྱད་པ་ནི། དཔེར་ན། སྤར་རྒྱ་བཟའ་གོང་
 རོ་བོད་རུ་བྱོན་པ་ནས་ད་ལྟའི་བར། ཞེས་པ་ལྟ་བུ། སྤར་
 གྱི་རུས་རབས་དང་ད་ལྟའི་རུས་རབས་གཉིས་ཀྱི་མིང་དངོས་སུ་
 སྒྲོས་ནས། དེའི་བར་གྱི་རུས་རབས་རྣམས་ནས་ཞེས་པའི་སྤང་
 གྱིས་སྤྱད་པར་རུས་སྤྱད་པ་ཞེས་དང་། དཔེར་བརྗོད་ནི། དེ་
 རིང་ནས་སང་ཉི་མ་རི་ཤར་གྱི་བར། ཆོས་གཅིག་ནས་གནས་
 གང་གི་བར། རྒྱུས་པ་ནས་འཆི་བའི་བར། འགོ་བརྒྱུམས་པ་
 ནས་མཐུག་རྗེས་པའི་བར། ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ།

། ༣། དངོས་པོ་སྤྱད་པ་ནི། དཔེར་ན། མགོ་ནས་རྒྱང་
 པའི་བར། ཞེས་པ་ལྟ་བུར། ལུས་ཀྱི་ཡན་ལག་མགོ་དང་རྒྱང་
 པ་དངོས་སུ་སྒྲོས་ནས། དེའི་བར་གྱི་རྣམས་གྲངས་རྣམས་སྤྱད་
 པར་དངོས་པོ་སྤྱད་པ་ཞེས་དང་། དཔེར་བརྗོད་ནི། སྤོང་མགོ་
 ནས་སྤོང་ཅེའི་བར། སྤྱ་དཀར་ཆས་པོ་ནས་ལོ་རྒྱུད་ཀྱིས་པའི་
 བར། ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ།

། ༤། གྲངས་སྤྱད་པ་ནི། དཔེར་ན། གཅིག་ནས་བརྒྱའི་
 བར། ཞེས་པ་ལྟ་བུར། གྲངས་ཀྱི་ཆོད་གཅིག་དང་བརྒྱ་
 དངོས་སུ་སྒྲོས་ནས། དེའི་བར་གྱི་རྣམས་གྲངས་གཞན་རྣམས་

སྤྱད་པར་གྲངས་སྤྱད་པ་ཟེར། དབུགས་ཐེངས་གཅིག་ལ་
 གྲངས་གཅིག་ནས་བརྒྱའི་བར་འདྲེན་མི་བྱུང། ཡ་ནས་ཆའི་
 བར། རྒྱ་མ་གང་ནས་དོའི་བར། དང་པོ་ནས་བཞི་པའི་བར།
 ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ།

གསུམ་པ། རྣམ་ལས་ཀྱི་འཇུག་ཚུལ་གཞན་བཤད་པ།

༡ རྣམ་ཀྱི་སྒྲ་མཆམས་སྒྱུར་ལྷག་བཅས་ལ་འཇུག་ཚུལ།

རྣམ་ཀྱི་ཆོག་སྤྱད་དེ་ཆོག་དོན་སྤྱོད་མའི་ལྷག་མ་ཡོད་པར་
 མཆམས་སྒྱུར་བའི་ལྷག་བཅས་ལ་འཇུག་ཚུལ་ནི། དཔེར་ན།
 གཞུ་བཀའ་ནས་མདའ་འཕངས། ཞེས་པ་ལྟ་བུར། གཞུ་བཀའ་
 ཞེས་པའི་བྱ་ཆོག་སྤྱོད་མ་ལ་བྱ་ཆོག་སྤྱོད་མ་མདའ་འཕངས་པའི་བྱ་
 བ་མཆམས་སྒྱུར་བའི་ཆེད་དུ། རྣམ་ཞེས་སྒྱུར་བ་ལྟ་བུ། དཔེར་
 བརྗོད་ནི། ལག་པ་བཀྱས་ནས་ཟས་ཟ། ལག་པ་བརྒྱངས་ནས་
 བརྒྱང་། ལྷམ་སྤྱད་ནས་ཟས་ཟ། མིག་སྤྱོད་ནས་བལྟས། གྲི་བ་
 བསངས་ནས་སྤྱོད་བྱངས་ལེན། མདའ་འཕངས་ནས་སྤྱོད་ཅེས་
 པ་ལྟ་བུའོ།

༢ ལས་ཀྱི་སྒྲ་མི་མཐུན་པའི་རྒྱན་ལ་འཇུག་པ།

མི་མཐུན་པའི་རྒྱན་ལ་ལས་སྒྲ་སྒྱུར་ཚུལ་ནི། ཆོག་སྤྱོད་
 མའི་དོན་དང་། ཆོག་སྤྱོད་མའི་དོན་གཉིས་མི་མཐུན་པར་སོ་
 སོར་དབྱེ་བའི་ཆོག་རྒྱན་གསལ་བྱེད་དུ་སྒྱུར་བ་ཞིག་ཡིན།
 དཔེར་ན། བྱ་བ་ཆེ་ཆུང་གང་ཡིན་ཀྱང་བརྟག་དབྱེད་ནན་
 ཏན་གྱི་བྱེད་པ་ལས། གང་བྱུང་སྤྱོད་བབས་སུ་བྱེད་མི་རུང་།
 ཞེས་པ་ལྟ་བུར། ཆོག་སྤྱོད་མས་སྤྱོད་པའི་བརྗོད་དོན་དང་། ཆོག་

བྱི་མས་སྟོན་པའི་དོན་གཉིས་མི་མཐུན་པར་སོ་སོར་དབྱེ་བའི་
 ཆེད་དུ་སྤྲོ་མའི་རྗེས་སུ་ལས་ཀྱི་སྤང་སྦྱར་བ་ལྟ་བུ་ཡིན། དཔེར་
 བརྗེད་ནི། སྟོན་འཇུག་ལྟ་བུ་དེ། རང་གི་སྤེལ་མ་ཡིན་པའི་
 མིང་གཞིར་འཇུག་པ་ལས། རང་གི་སྤེལ་པའི་མིང་གཞི་ལ་
 གཏན་ནས་མི་འཇུག བདག་ལ་དཔེ་དེབ་དེ་གཅིག་སུ་ལས་
 མེད། མིག་གིས་ལྟ་བ་ལས་ལག་པས་སྦྱག་མི་ཆོག བདེན་པ་
 ལས་རྒྱན་མེད། ཡོད་མེད་གཉིས་ལས་ཡོད་པ་ཡིན། སྟོང་
 མཁའ་ལ་འཕངས་སྐྱར་ན། ཆག་པ་ཉིད་ལས་གཞན་ཅི་
 འབྱུང་། ཞེས་པ་ལྟ་བུ་རོ།

འབོད་སྒྲ་བཤད་པ།

ཀྱི་དང་ཀྱ་ཡེ་འབོད་སྒྲ་སྟེ།

ཕལ་ཆེར་མིང་གི་ཐོག་མར་སྦྱར།

ཞེས་པ་ནི། དུལ་མཆོག་དམན་བར་གསུམ་ལ་
 མིང་ནས་སྟོན་ཏེ་འབོད་པའི་ཆོ། ཀྱི་དང་ཀྱ་ཡེ་ཞེས་མིང་དང་
 འབྲེལ་བའི་འབོད་པ་གསལ་བྱེད་ཀྱི་སྤང་སྦྱར་བ་ནི་ནམ་དབྱེ་
 བརྒྱད་པ་འབོད་པའི་དོན་ཡིན་ནོ།

འབོད་པ་གསལ་བྱེད་ཀྱི་སྤང་ནི། ཀྱི་དང་། ཀྱ་ཡེ་དང་། སྤེལ་ཡེ་
 དང་། མ་ཡེ་སོགས་ཡིན།

འབོད་སྒྲའི་སྦྱར་ཚུལ་ནི། འབོད་དུལ་གྱི་མིང་གི་ཐོག་མར་
 སྦྱར་བ་དང་། མཐའ་མར་སྦྱར་བ་དང་། བར་དུ་སྦྱར་བ་བཅས་

གསུམ་ཀར་སྒྱུར་རིགས་ཤིང་། སལ་ཆེར་བ་མིང་གི་ཐོག་མར་
 སྒྱུར་བ་ཡིན། ཚིགས་བཅད་ཀྱི་སྒྲིབ་སྒྱུར་དང་དོ་གལ་ཆེ་བ་ལ་
 གྱེ་གྱེ་ཞེས་སྒྲིབ་ཚིག་གི་སྒྲོ་ནས་ཀྱང་སྒྱུར་དུ་བྱུང་བ་ཡིན།
 གྱེ་སྒྲ་ནི་ཞེ་སའི་ཚིག་སྟེ། ཞེ་ས་ཅན་དང་གུས་པའི་ཚུལ་དུ་
 འབོད་པར་འཇུག་པ་ཡིན། དཔེར་བརྗོད་ནི། གྱེ་སྒྲོབ་དཔོན་
 ཆེན་པོ་གསན་དུ་གསོལ། གྱེ་རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ། བདག་ལ་
 དགོངས་ཤིག་མགོན་པོ་གྱེ། དྲིན་ཆེན་སྒྲོབ་དཔོན་མཆོག་གྱེ་
 བདག་ལ་ཡུང་ཅམ་གསོན། གྱེ་གྱེ་གྲོགས་པོ་དམ་པ་བྱོད། ཅེས་
 པ་ལྟ་བུའོ།

ཀྱ་ཡེ་ནི་ཉེ་བའི་ཚིག་སྟེ། རང་དང་མཉམ་
 པའམ་རང་གི་གྲོགས་པོ་ནང་པན་ཚུན་འབོད་པར་འཇུག་པ་
 ཡིན། དཔེར་བརྗོད་ནི། ཀྱ་ཡེ་གྲོགས་པོ་དག་ཀྱ་ཡེ་སྟོང་གྲོགས་
 དམ་པ། མཐུན་སྦྲིལ་མཛོད་དང་ཀྱ་ཡེ་སྒྲོབ་གྲོགས་ཚོ། ཡར་
 ཐོན་ཡོང་བྱིར་སྒྲོབ་སྒྱུར་མཛོད་དང་ཀྱ་ཡེ། ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ།

མ་ཡེ་ནི་ཡུལ་དམན་པའམ་རང་ལས་དམའ་བ་ལྟ་
 བུར་འཇུག་པ་ཡིན། དཔེར་ན། མ་ཡེ་ངོ་མཚར་ཆེའོ། མ་ཡེ་སྤུ་
 གྲུ་ཚོ། བྱེད་སྒྲོ་གང་ཅིར་མ་ཡེ་རུར་བཙོན་བྱེད། བདག་གིས་
 བསྒྲིས་པའི་ཚིག་རྣམས། མེས་སུ་བྱུངས་ཤིག་མ་ཡེ། ཞེས་པ་
 ལྟ་བུའོ།

མ་ཡེ་ནི་མོ་ལ་འཇུག་པའི་འབོད་སྒྲ་ཡིན་ཏེ།
 དཔེར་ན། མ་ཡེ་མཛེངས་མའི་ཡོན་ཏན་ལྡན་པའི་གྲོགས་མོ་
 རྣམས། སྒྲོབ་སྒྱུར་མཛོད་ཅིག་མ་ཡེ་རང་ལ་པན། པོ་མོ་འདྲ་

མཉམ་ཁི་དབང་དོ་མ་ཡེ། ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

གཞན་ཡང་འབོད་པ་གསལ་བྱེད་ཀྱི་སྒྲ་ལ་ཨ་རོག་
དང་ཁོ་རེ་སོགས་ཡོད་དེ་ཨ་རོག་ཅིས་པ་འབོད་པ་གསལ་བྱེད་
ཀྱི་སྒྲ་ལ་འདུག་ཚུལ་ནི། དཔེར་ན། 《ཐོན་མིའི་ཞལ་ལྷང་》ལས།
ཨ་རོག་བྱོད་གང་གི་ཡིན། ཞེས་པ་དང་། 《ཞབས་དཀར་བའི་
ནམ་ཐར་》ལས། ཨ་རོག་རྒྱུ་པོ་ཨེ་བྱོད་གང་གི་ཡིན། ཨ་རོག་
ཡོན་བདག་ཨེ་བྱོད་གང་ནས་འོངས། ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

ཁོ་རེ་ནི་སྤང་བར་མི་འགྲོ་བའི་ཡུལ་ལམ་དྲག་ཤུལ་གྱི་
ཉམས་སྟོན་བྱེད་སོགས་ལ་སྒྱུར་སྒྲིལ་ཡོད་དེ། དཔེར་ན། 《སྒྲིམ་
ཆེན་དང་རྩ་ཅིག་གཏམ་རྒྱུད་》ལས། ཁོ་རེ་རྩ་འཁྲུག་ལ་རྩ་
པའི་སེམས། ཉམ་རྒྱུད་བྱི་བའི་ལུས་ལ་རྒྱ་མའི་སེམས། རྒྱན་
ཆེན་རྩ་འཁྲུག་སྒྱུ་སྒྱུག་ཆེན་གཉིས། རྩོས་པའི་མི་ཐར་ད་ནི་
སྤང་འཛིན་ཐེབས། ཞེས་པ་ལྟ་བུ་དང་། 《ཆོས་རྒྱལ་འོར་
བཟང་གི་ནམ་ཐར་》ལས། ཁོ་རེ་སྟོབས་ལྡན་རྩོད་པའི་སྒྲོ་ཡིས་
བཟོད་པར་འདུག་གམ། རྒྱ་མོ་མི་ཡུལ་གཞན་དུ་གཏོང་བར་
པོད་པ་འདུག་གམ། ཞེས་པ་ལྟ་བུ་དང་། 《བྱ་སྤེལ་གཏམ་
རྒྱུད་》ལས། ཁོ་རེ་ཚུར་ལ་ཉོན་དང་སྤྲུའི་ཆོགས། ཞེས་པ་ལྟ་
བུའོ། །

ནི་སྒྲ་བཤད་པ།

ནི་ནི་དགར་དང་བརྒན་པའི་སྒྲ།

གང་ཡང་རུང་བའི་མིང་ཚིག་གི་མཐའ་དང་མཐུན་པར་
སྒྲར་རུང་བའི་ཕྱད། རྗེས་མཇུག་བཞི་པ་ན་ཡིག་ལ་དབྱངས་ཨི་
སྒྲར་བས་ནི་ཞེས་གྲུབ་པ་དེ་ནི་དགར་གཞི་གཞན་ལས་ལོགས་
སྤྱད་དགར་བ་དང་། བརྒན་ཏུ་བརྒན་པའམ་ངེས་བཟུང་གི་
དོན་ལ་འཇུག་པ་ལས་གཞན། ཁ་སྐོང་དང་ཚིག་རྒྱན་ལའང་
འཇུག་པ་ཡིན།

༡ དགར་བ་ནི། དགར་གཞི་གཅིག་ལས་དགར་བྱ་གཅིག་གམ་
རུ་མ་དམིགས་ཀྱིས་བཟུང་ནས་མཚོག་རུའམ། དམན་པར་
རམ། ཐ་དད་པར་རམ། རོ་བོ་མ་འདྲེས་པར་སོ་སོར་བཀར་
ནས་བྱང་པར་བ་ཞིག་སྟོན་པ་སྟེ། དཔེར་ན། ཡོན་ཏན་དང་
ལྷན་པ་ནི་མི་གོ་ཚེད་ཅན་ནོ། བསམ་འཕེལ་དབང་རྒྱལ་ནི་
ནོར་བུ་རྒྱལ་སྤྱི་མཚོག་གོ། རྟ་མཚོག་ནི་རྟ་གཞན་ལས་
འགྲོས་མགྲོགས། ལྟ་བུ་མཚོག་རུ་དགར་བ་དང་། ཚིག་མེད་
དོན་ནི་བྱིས་པའི་གནའ་གཏམ་སྟེ། ། དོན་མེད་ཚིག་སྟེ་ནི་ཙའི་
མ་ཁི་ཡིན། ། སྟོང་པའི་ནང་ནས་ཐ་ཆད་ནི་མ་བྱིན་པར་ལེན་
པའོ། ། བོང་བུ་ནི་བཞོན་པ་ཐ་མ་ཞིག་གོ། ལྟ་བུ་དམན་པར་
དགར་བ་དང་། རྒྱགས་ལས་ནི་ཞིང་ལས་དང་མི་འདྲ། སྟོན་
པོ་ནི་ལྗང་གུ་དང་ཐ་དད་རེད། ལྟ་བུ་ཐ་དད་པར་དགར་བ་
དང་། ནོར་བུ་ནི་རིན་པོ་ཆའི་བྱེ་བྲག་གོ། གྲོ་བ་ནི་སྟོན་གིང་
ཞིག་མིན་ལ། ལྟག་པའི་བྱན་པ་ཤོག་བུ་འདྲ་བ་དེ་ཡིན། ལྟ་བུ་

ངོ་པོ་མ་འདྲེས་པར་སོ་སོར་དགར་བ་དང་། དབྱངས་བརྟན་
 བྱི་བར་མ་དང་། རྒྱང་སྤྱོད་། ས་འཛིན། རྩལ་སྤྱོད། ལྷ་ལྷན། སྤོ་
 གསལ། འཁོར་ཉན་རྣམས་སོ། །རྩལ་གསལ་མ་མི་འདས་པ་དང་།
 མ་འོངས་དང་། ད་ལྟ་བའོ། ། ལྟ་བུ་དགར་གཞི་གཅིག་ལས་
 དགར་བྱ་བ་མ་སོ་སོར་དགར་བའོ།།

༢ བརྟན་པ་ལ་འཇུག་པ་ནི། བྱང་ཆོས་སམ། ཡོན་ཏན་ནམ།
 བྱ་བ་ཅི་རིགས་ཤིག་ནི་སྤྱོད་ནས་ཏན་བྱས་ནས་མཛོན་པར་
 བརྟན་པ་སྟེ། དཔེར་ན། མེ་ཏྲག་འདི་དག་མདོག་ནི་མཛོས། རྩི་
 བྱི་ཞིས། བྱང་བྱ་མ་འབོད་མགྲོན་བྱ་འོངས། ཞེས་པ་དང་། རྟོད་
 གོས་དང་སྤྲད་གོས་ནི་ལེགས་པར་གྱུན། ལག་གཏུབ་ཚུ་ཆོད་ནི་
 མཁྱིག་མར་གྱུན། རྡོ་ཅོ་འདང་ཆོད་ཅིག་ནི་བཟུང་། ཐག་
 རིང་མཐོང་བའི་མིག་ཤེལ་ནི་ཐོགས། ཞེས་པ་དང་། བྲབ་ནི་
 གྱུན། གྱི་ནི་བཏགས། མཏུང་ནི་བཟུང་།

༣ དེས་བཟུང་ལ་འཇུག་པ་ནི། བརྟོད་བྱའི་དོན་གྱིས་དགར་
 གཞི་གང་ཞིག་དམིགས་སུ་བཟུང་ནས་དབྱེ་བ་འབྱེད་པའི་དོན་
 རྟོན་པར་འདོད་ན་དགར་གཞི་དེ་རང་ལ་ནི་སྤྱོད་སྤྱོད་ནས་
 མཆོན་པར་བྱེད་པ་ཞིག་སྟེ། དཔེར་ན། དཀར་པོ་ནི་རྩ་བའི་ཁ་
 དོག་བཞིའི་ནང་གི་གཅིག་ཡིན། སྤང་ཆེན་ནི་སྐམ་སར་གནས་
 པའི་སྤྱོད་ཆགས་སྤྱོད་སུ་ཆེན་ཞིག་ཡིན། དག་ཤར་དང་པ་མ་ལ་
 བཀྱར་བ་ནི་འཛིག་ཉེན་ནའང་སྤོལ་བཟང་པོའ་ཞིག་ཏུ་བཅི།
 མི་ནི་སྤྱོད་ལྷན་གྱི་དངོས་པོ་ཡིན། ར་ཆུང་གདོང་ནི་པད་མ་
 འདྲ། མིག་ནི་ཤུགས་སྤོན་པོ་བཞིན། ཞེས་པའི་ལྟ་བུའོ།

༤ ཁ་སྐྱོང་ལ་འཇུག་པ་ནི། ཚིགས་བཅད་འབྲི་སྐབས་ཚིག་
 ཀླང་སྒྲ་ཕྱི་རིང་བྱང་དོ་མི་མཉམ་པ་ལ། བྱི་སྒྲ་བསྒྲན་ཏེ་དོ་
 མཉམ་པར་བྱེད་པ་ཞིག་སྟེ། དཔེར་ན། བརྟན་པ་ལ་ནི་ཤ་མ་
 གཏོགས། རྗེས་འཇུག་ཡི་གེ་བཅུ་རུ་འདོད། ། ཅེས་པ་དང་། ཏ་
 བྱི་ཇག་པས་དེད་སོང་། ཞེས་པ་དང་། རི་དྲགས་རྩ་མ་བསྒྲན་
 བས་ནི། ། ཁྲིལ་འདས་བོང་བུའི་ཤ་དག་འཚོང་། །

༥ ཚིག་རྒྱན་ལ་འཇུག་པ་ནི། ཚིག་དལ་ཞིང་སྟོང་ལ་བབས་
 པའི་ཉམས་འདོན་པའི་ཕྱིར་འཇུག་པ་ཞིག་སྟེ། དཔེར་ན། ལམ་
 གྱི་ཤུལ་ཐག་ནི་རིང་། ཉེ་མ་ནི་དྲོ། ཡང་མིན་ན་སྟོང་གིས་
 གཏམ་ཞིག་ཤོད། ཡང་མིན་ན་ངས་གཏམ་ཞིག་བཤད། ཅེས་པ་
 དང་། ལྟ་བས་ཚིག་མི་ཤེས་པའི་སྐྱ་ནི་མངོས། ཡན་ལག་དྲུག་
 ཅུའི་དབྱངས་ལྡན་གྱི་གསུང་ནི་སྟན། མཁྱེན་བཙེ་རྒྱས་གསུམ་
 གྱི་བྱགས་ནི་གསལ། ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། ཚིག་སྒྱུར་འདིའི་རིགས་གྱི་
 བྱི་སྒྲ་མེད་ཀྱང་དོན་ལ་མི་གཞོད་མོད་ཚིག་གི་དོན་སྟོང་ལ་
 འབབས་པའི་ཉམས་དེ་མི་ཐོན་ནོ། །

དང་སྒྲ་བཤད་པ།

དང་ནི་སྤྱད་འབྱེད་རྒྱ་མཚན་དང་། །

ཆོ་སྐབས་གདམས་ངག་ལྡ་ལ་འཇུག །

ཅེས་པ་ལྟར། དང་ཞེས་པའི་སྤྱད་འདི་མིང་ཚིག་གང་
ཡང་རུང་བ་གཉིས་ཀྱི་བར་དུ་སྤྱར་བའི་སྐབས་དོན་སྤྱད་པ་
དང་། འབྱེད་པ། རྒྱ་མཚན། ཆོ་སྐབས། གདམས་ངག་སྟེ་དོན་
ལྡ་ལ་འཇུག་པ་ཡིན།

༡ སྤྱད་པ་ལ་འཇུག་པ།

སྤྱད་པ་ནི་བསྐྱུ་བྱའི་གངས་ངེས་མ་ངེས་ཅི་རིགས་གཞི་
གཅིག་དུ་སྤྱད་པ་ཞིག་སྟེ། དཔེར་ན། སྤྱག་ཚ་དང་། སྤྱ་བྱ་དང་།
ཤོག་བྱ་ནམས་ནི་ཡི་གེ་འབྲི་བའི་ཉེར་མཁོའི་ཡོ་བྱད་དོ། །

རྩ་ཉི་དང་། ཅུ་གང་དང་། གུར་གུམ་དང་། ལི་ཤི་དང་།
སྤྱག་སྤེལ་དང་། ཀ་ཀོ་ལ་ནི་སྤྱན་བཟང་དུག་གོ། །

དེ་དག་རིམ་བཞིན་སྟོང་དང་། སྟོ་བ་དང་། མཆིན་པ་
དང་། སྟོག་རྩ་དང་། མཁལ་མ་དང་། མཆོར་པ་ལ་ཕན་པའི་
སྤྱན་བཟང་དུག་ཅེས་བྱའོ། །

དཀར་པོ་དང་། དམར་པོ་དང་། སེར་པོ་དང་། སྟོན་པོ་
ནམས་ནི་རྩ་བའི་ཁ་དོག་བཞིའོ། །

མིག་དང་། རྩ་དང་། སྤྱ་དང་། སྟེ་དང་། ལུས་ནམས་
ནི་དབང་པོ་ལྟའོ། །

ས་དང་། ཅུ་དང་། མེ་དང་། རྒྱང་ནི་འབྱུང་བ་བཞིའོ། །
ཞེས་པ་ལྟ་བུ།

༡ འབྲེད་པ་ལ་འཇུག་པ།

འབྲེད་པ་ནི་ དབྱེ་བར་བྱ་བའི་གྲངས་ངེས་མ་ངེས་ཅི་
རིགས་གཞི་གཅིག་ལས་སོ་སོར་འབྲེད་པ་སྟེ། དཔེར་ན། བཛོ་
ཁམས་སྒྲང་བྱུག་ནི། སྟོ་འབོར་སྒྲང་དང་། ཆ་བ་སྒྲང་དང་།
སྒྲར་ཁམས་སྒྲང་དང་། ཟལ་མོ་སྒྲང་དང་། མི་ཉག་རབ་སྒྲང་
དང་། དམར་རྩ་སྒྲང་རྣམས་སོ། །

འདོད་ཡོན་ལྡན་རྣམས་ཀྱི་མཆོག་ནི། མངོས་པ་དང་། སྟན་
པ་དང་། ཞེས་པ་དང་། མངར་བ་དང་། འཇམ་པ་ལོ། །

རོ་བྱུག་ནི། མངར་བ་དང་། རྒྱར་བ་དང་། ཁ་བ་དང་།
བསྐྱ་བ་དང་། ཆ་བ་དང་། ལན་ཆ་བ་ལོ། ། ཞེས་པ་ལྟ་བུ། །

༢ རྒྱ་མཆོན་ལ་འཇུག་པ།

རྒྱ་མཆོན་ནམ་གཏན་ཆོག་སྟོན་པར་འཇུག་པ་ནི།
དཔེར་ན། རུ་བ་ཡོད་པ་དང་མི་ཡོད་པ་ཤེས། སྒྲན་བོས་པ་
དང་ནད་སོས། བཙོན་འགྲུས་བརྩམས་པ་དང་མཐར་ཕྱིན། རྒྱ་
ཡོད་པ་དང་འབྲས་བུ་འབྱུང་། རྒྱ་རྒྱར་ཕྱིང་བ་དང་རྒྱ་ཡོད་པ་
ཤེས། མིག་གིས་མཐོང་བ་དང་ངོ་ཤེས་སོ། ཞེས་པ་ལྟ་བུ། །

༣ ཆོ་སྐབས་ལ་འཇུག་པ།

ཆོ་སྐབས་ཏེ་བྱ་བའི་རུས་སྟོན་པ་ནི། དཔེར་ན། བཛོ་
ལངས་པ་དང་སྟོབ་གྲར་འགོ། ཆས་ཉགས་ཐོན་པ་དང་འཆི་བ་
ལ་ཉ། སྟོན་ཁར་སྟོབས་པ་དང་ལོ་ཏྲག་སྟོན། ཅོང་བརྟུངས་པ་
དང་སྟོབ་གྲར་འགོ། ཉི་མ་རུབ་པ་དང་སྒྲར་ལོག་ཅེས་པ་ལྟ་
བུ། །

༥ གདམས་ངག་ལ་འཇུག་པ།

གདམས་ངག་སྟེ། དག་བ་སོགས་ལ་བསྐྱེལ་བར་འཇུག་པ་ན།
དཔེར་ན། བཙུན་འགྲུས་ཚྭ་མས་དང་མཁས་པར་འགྱུར། ཚྭ་
ཚིག་འདི་དག་སྟོ་ལ་བྱངས་དང་བཀོལ་ས་མང་། ཚྭ་སྟུང་
གྱིས་དང་ལུས་བྱོར་ཡང་། ཡིད་ལ་བྱངས་དང་རང་ལ་ཕན།
ལྟ་བུ་སྟེ། བྱ་བ་ལ་བསྐྱེལ་བའི་སྤྱིར་གདམས་ངག་འདོམས་
པའོ།

ཡང་ན། འདི་གྱིས་དང་། ཚི་ན་བས་ཉོན་དང་། འོན་ཡིད་
ལ་བྱངས་དང་། སྟོབས་དང་། ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ།

དེ་སྐྱབས་པ།

མིང་གི་ཐོག་མའི་དེ་སྐྱབས་ནི།

ཐ་སྟད་འདས་མ་ཐག་པ་དང་།

རྣམ་གྲངས་གཞན་ཅན་གཉིས་ལ་འཇུག།

ཅེས་པ་ལྟར། གང་ཡང་རུང་བའི་མིང་གི་ཐོག་མ་དང་
སྐབས་འགར་བར་མཐའ་ལ་སྐྱར་བའི་དེ་འོན་དགུ་ལ་འཇུག་
པ་སྟེ། ཐ་སྟད་ཀྱི་དབང་རུ་བྱས་ན་འོན་གསུམ་ལ་འཇུག་པ་སྟེ།
ཐ་སྟད་འདས་མ་ཐག་པ་དང་། རྣམ་གྲངས་གཞན་བརྗོད་པ།
བརྗོད་བྱའི་ལྷག་མ་འདྲིན་པ་བཅས་དང་། དངོས་པོའི་དབང་
རུ་བཞི་རུ་འཇུག་པ་སྟེ། བདེན་པའི་དངོས་པོ་དང་། གསང་
བའི་དངོས་པོ། བདག་གི་དངོས་པོ། གཞན་གྱི་དངོས་པོ་
བཅས་དང་། རུས་ཀྱི་དབང་རུ་བྱས་ན་གཉིས་ལ་འཇུག་པ་སྟེ།
འདས་པ་དང་མ་འོངས་པ་བཅས་སོ།

༡ ཐ་སྟོང་འདས་མ་ཐག་པ་ལ་འཇུག་པ་ནི། ད་ལྟ་འཆད་
 བཞིན་སྟོན་དུ་སོང་བཞིན་པའི་ཐ་སྟོང་དེ། བོང་དུ་སོང་མ་ཐག་
 པའི་མིང་ཚིག་ནམས་སྤར་སྟོས་མི་དགོས་པར། དེ་ཞེས་བརྗོད་
 པས་གོ་བར་རུས་པའོ། ། དཔེར་ན། ཀ་བ་རིང་ངོ། དེ་སྟེ།
 དེ་ལ་བྱར་ཡོད་ངོ། ཞེས་བྱད་པར་སྤེལ་སྟེར་བ་ན་རང་གི་
 མིང་སྟོས་ བས། བྱི་མ་ནམས་སྟེར་བ་ན་དེ་ཞེས་སྟོས་པས་ཚིག་
 པ་ལྟ་བུའོ། །

དཔེར་བརྗོད་ནི། མེ་ཏོག་པད་མ་ནི་དྲི་ཞིམ་མོ། དེ་
 དབྱིབས་མངོས་སོ། དེ་ལ་ལོ་མ་མང་ངོ། ཞེས་པ་ལྟ་བུའམ།
 འདི་ནི་རྒྱ་མཚོ་སྟེ། དེ་གཏིང་བཅ། དེ་རྒྱ་ཆེ། དེ་བྲ་རྒྱབས་
 འཕྱར། དེ་འགྲིམ་འགྲུལ་ལ་མཁོ། ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

༢ རྣམ་གྲངས་གཞན་བརྗོད་པ་ལ་འཇུག་པ་ནི། དེ་སྤྱི་
 ཐུང་དེ་ཚིག་དོན་སྤེལ་མའི་བརྗོད་བྱའི་དོན་དེ་ལས་གཞན་པའི་
 བརྗོད་དོན་གྱི་རྣམ་གྲངས་རྣམས་དེ་སྤྱི་སྟོན་པ་ཞིག་ཡིན།
 དཔེར་ན། འདི་ནི་ཉི་མའོ། ། འོད་སྟོང་ཅན་ཡང་དེ་ཡིན། ཚ་
 ཟེར་ཅན་ཡང་དེ་ཡིན། སྤིང་པའི་སྟོན་མེ་ཡང་དེ་ཡིན། ཞེས་
 པ་ལྟ་བུའོ། །

དཔེར་བརྗོད་ནི། སུམ་རུ་པ་ནི་བོད་ཀྱི་བརྟ་སྟོང་གི་
 ཐོག་མ་སྟེ། རིག་གནས་གཞན་གྱི་འཇུག་སྟོ་ཡང་དེ་ཡིན། མིང་
 ཚིག་ཡི་གེའི་གནད་གསལ་པོར་སྟོན་བྱེད་ཀྱང་དེ་ཡིན། ཞེས་
 པ་ལྟ་བུ་དང་། འདི་ནི་ས་གཞི་སྟེ། རོར་འཛིན་ཟེར་བ་ཡང་
 དེ་ཡིན། རྒྱ་མཚོའི་གོས་ཅན་ཞེས་པ་ཡང་དེ་ཡིན། བརྟ་པ་

སྒྲོང་གི་འཇིག་རྟེན་ཞེས་པ་ཡང་དེ་ཡིན་ནོ། ཞེས་པ་ལྟ་བུ་
 དང་། འདི་ནི་ཐོད་སྒྲོངས་ཏེ། གངས་སྒྲོངས་ཞེས་པ་འང་དེ་
 ཡིན། བསིལ་སྒྲོངས་ཞེས་པ་འང་དེ་ཡིན། ཁ་བའི་སྒྲོངས་ཞེས་
 པ་འང་དེ་ཡིན་ཞེས་པ་ལྟ་བུ་རྟོག་པར་བྱེད།

༣ དེ་སྒྲུའི་ཕྱད་དེ་ཆོག་དོན་སྒྲུ་མའི་བརྗོད་བྱའི་ལྷག་མ་
 ཡོད་པར་སྟོན་པ་ལ་འཇུག་ཚུལ་ནི། ཞིབ་པར་སྒྲུར་ལྷག་
 བཅས་ཀྱི་སྐབས་སུ་བཤད་ཟིན་པ་ལྟར། དོན་སྒྲུ་མ་ལས་
 གཞན་ཞིག་འདྲིན་རྒྱ་ཡོད་མེད་ལ་མི་སྟོས་པར་ཆོག་གི་ཐ་སྐད་
 ལྷག་མ་ཙམ་འདྲིན་ཞིང་སྟོན་པ་རྟོག་པར་བྱེད།

འདི་གསུམ་ནི་མིང་ཆོག་གི་ཐ་སྐད་དང་བརྗོད་བྱའི་
 དངོས་པོ་གཉིས་ཀྱི་ནང་ནས། གཙོ་བོར་ཐ་སྐད་ཁོ་ན་ལ་
 འཇུག་པས་ན་ཐ་སྐད་ལ་འཇུག་པ་ཞེས་བྱེད།

༤ བདེན་པའི་དངོས་པོ་ལ་འཇུག་པ་ནི། དངོས་པོ་
 དེའི་གནས་ཚུལ་དེ་ག་རང་ཡིན་བའམ་དྲང་པོ་ཡིན་པར་སྟོན་
 པའི་ཕྱིར་དུ་དེ་སྒྲུ་སྒྱུར་བ་ཞིག་ཡིན། དཔེར་ན། དེ་ལྟར།
 དེ་བཞིན། དེ་མཚུངས། དེ་དེ་བཞིན་ཞེས་པ་རྣམས་བརྗོད་
 དོན་གང་ལ་འང་སྒྱུར་ཆོག་པ་ལྟར་ཡིན། དཔེར་བརྗོད་ནི།
 དཔེ་དེ་བཞིན་ཡིན་ནོ། ཉིད་ཀྱི་བཀའ་སྒྲུལ་བ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད།
 ཇི་སྐད་སྒྲུ་བ་དེ་བཞིན་དུ་བྱེད། དེ་ཁོ་ན་ལྟར་གྲུབ། དེའི་
 རང་བཞིན་ཉིད་དོ། ཞེས་པ་ལྟ་བུ་རྟོག་པར་བྱེད།

༥ གསང་བའི་དངོས་པོ་ལ་འཇུག་པ་ནི། གཞན་གྱི་
 དངོས་པོ་ལ་ཤེས་སུ་མི་རུང་བའམ་ཐོས་སུ་མི་རུང་བའི་དངོས་

པོ་དེའི་བརྒྱ་མཆོད་སྤྱོད་ཐུག་པའི་གང་ཟག་ལ་གསལ་བྱ་དེ་ཤོད་
 ཚོ། གསལ་བྱའི་རང་མིང་མི་སྟོན་པར། དེ་ཞེས་བརྗོད་པ་སྟེ།
 དེ་མ་ཤོད། ཅེས་གཏམ་དེ་གཞན་གྱིས་ཐོས་མི་རུང་པར་སྟོན་
 པ་ལྟར་ཡིན།

དཔེར་བརྗོད་ནི། ཡི་གེ་དེ་གཞན་ལ་མ་སྟོན། གནས་ཚུལ་དེ་
 གཞན་གྱི་ཏ་མ་གོ་བ་བྱེད་དགོས། གཏམ་དེ་གཞན་ལ་མ་སྟེ།
 ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ།

༥ བདག་གི་དངོས་པོ་ལ་འཇུག་པ་ནི། རང་ཉིད་ལ་
 དབང་བའི་དངོས་པོ་ལ་དེ་ཞེས་སྒྱུར་ནས་དངོས་པོ་དེ་རང་
 ཉིད་ཁོ་ནའི་ཡིན་པ་ལྟར་སྟོན་པ་ཞིག་ཡིན། དཔེར་ན། རའི་
 དཔེ་དབ་དེ། ཞེས་དཔེ་དབ་དེ་རང་ཉིད་ཁོ་ན་ལ་དབང་བར་
 སྟོན་པ་ལྟར་ཡིན། དཔེར་བརྗོད་ནི། བདག་གི་ལས་དོན་དེ།
 རའི་ཡི་གེ་དེ། ར་རང་གིས་གང་བཤད་པ་དེ། ཞེས་པ་ལྟ་
 བུའོ།

༦ གཞན་གྱི་དངོས་པོ་ལ་འཇུག་པ་ནི། གཞན་ལ་དབང་
 བའི་དངོས་པོ་སྟགས་པ་རྣམས་པོ་ལ་ཡོད་པའི་དངོས་པོ་ལ་དེ་
 ཞེས་སྒྱུར་བ་ཞིག་ཡིན། དཔེར་ན། བྱིས་ཀྱི་ཕྱག་བྲིས་དེ།
 ཞེས་གཞན་གྱི་དངོས་པོ་སྟོན་པ་ལྟར་ཡིན། དཔེར་བརྗོད་ནི།
 བྱིས་ཀྱི་བཀའ་གནང་བ་དེ། ཉིད་ཀྱི་སྒྱུ་གཟུགས་དེ། ཁོང་གི་
 དགོངས་པ་དེ། བོད་ཀྱི་ཆ་ལྷགས་དེ། སྤྱི་སྤྱོད་བའི་བྱེད་བཞིན་
 དེ། ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ།

༧ འདས་ཐོག་པའི་དོན་ལ་འཇུག་པ་ནི། ད་ལྟ་ཕན་ཆད་

གྱི་འདས་པའི་དོན་ལ་སྒྱུར་བ་ཞིག་ཡིན། དཔེར་ན། རྒྱ་བཟའ་
 ཀོང་ཚོ་བོད་ལ་བྱོན་པའི་ལོ་དེ་ལ། ཞེས་བྱ་དངོས་དེའི་དུས་
 ཚོད་དེ་འདས་ཟིན་པ་དེ་སྐུའི་ཕྱད་དེས་སྟོན་པ་ལྟར་ཡིན།
 དཔེར་བཤེད་ནི། ལོ་སྟོན་མ་དེ། བ་ནིང་གི་གྲུབ་འབྲས་དེ། སྤྲ་
 ལོའི་སྟོབ་སྟོང་དེ། ཁ་སང་གི་ཉེ་མ་རྒྱབ་པའི་དུས་དེ། བ་ནིང་
 གི་ལོ་དེ་ལ་བཅིངས་འགོལ་བཏང་། ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ།

༩ མ་འོངས་པ་ལ་འཇུག་པ་ནི། ད་ལྟ་ཕན་ཆད་གྱི་མ་
 འོངས་པའི་དངོས་པོ་སྟོན་པ་ཞིག་ཡིན། དཔེར་ན། སང་ཕོད་
 གྱི་ལས་འགན་དེ། ཞེས་བྱ་དངོས་དེའི་དུས་ཚོད་དེ་ད་ལྟ་
 འབྲུང་རྒྱ་ཡིན་པ་དེ་སྐུའི་ཕྱད་དེས་སྟོན་པ་ལྟར་ཡིན། དཔེར་
 བཤེད་ནི། འབྲུང་འབྲུར་གྱི་དཀའ་ངལ་དེ། ལོ་རྒྱུས་མའི་ལས་
 འགན་དེ། སང་ཕོད་གྱི་འཆར་གཞི་དེ། སང་གི་ཉེ་མ་དེ། ལྷ་བ་
 རྒྱུས་མ་དེ་ལ། ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ།

འདི་སྐུའི་འཇུག་ཚུལ།

འཕྲོས་དོན་འདི་སྐུ་ནི། དུས་ད་ལྟ་བ་དང་། ཉེ་བའི་
 དངོས་པོ། མངོན་སུམ་བཅས་ལ་འཇུག་པ་ཡིན།

༡ དུས་ད་ལྟ་བ་ལ་འཇུག་པ་དཔེར་ན། ལོ་འདི་ལ། དེ་
 རིང་གི་དུས་ཚོད་འདི། ད་ལྟའི་སྤྱི་ཚོགས་འདི་ལ་ལྟ་བུའོ།

༢ ཉེ་བའི་དངོས་པོ་ལ་འཇུག་པ་དཔེར་ན། ངའི་བྱིམ་
 མཚེས་འདི། རི་བོ་འདི། སྟོབ་དེབ་འདི། དཀར་ཡོལ་འདི།
 ལྟ་བུའོ།

༣ མངོན་སུམ་ལ་འཇུག་པ་དཔེར་ན། མདུན་གྱི་དཔེ་དེབ་

འདི། མདུན་གྱི་སློབ་མ་འདི་ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །དེས་ན་འདི་སྐྱ་
རུས་འདས་པ་དང་མ་འོངས་པ། རིང་བ། དངོས་པོ་མངོན་
སུམ་རུ་མ་གྱུར་པ་བཅས་ལ་མི་འཇུག་པ་ཤེས་དགོས་སོ། །

སྐྱ་སྐྱ་བཤད་པ།

ཅི་ཇི་སུ་གང་སྐྱ་སྐྱ་སྟེ། །

ཞིག་སྟེ་སྐྱ་འདྲ་ཕྱིར་ལ་ཅི། །

སྟེད་སྟེད་ལྟར་བཞིན་སྐྱ་ལ་ཇི། །

སུ་ནི་གང་ཟག་གང་ཀུན་ལའོ། །

ཞེས་པ་ལྟར། ཅི་ཇི་སུ་གང་ཞེས་པའི་སྐྱ་བཞི་པོ་དེ་
བརྗོད་བྱའི་དོན་གྱི་བྱེ་བྲག་མི་འདྲ་བ་རྣམས་སོ་སོར་མ་སྐྱ་བར་
བརྗོད་དོན་གྱི་སྐྱ་ལྟོག་ཙམ་ཞིག་སྟོན་པའི་སྐྱ་ཡིན་པའི་ན་སྐྱ་
སྐྱ་ཟེར། སྐྱ་བཞི་པོ་དེ་བརྗོད་བྱའི་དོན་གང་ལ་འཇུག་དགོས་
པ་ནི། དྲི་བའི་དོན་ཅི་དང་། དཔེ་དོན་མཆམས་སྦྱར་བ་ལ་ཇི་
དང་། སུ་ཞེས་པ་གང་ཟག་ཁོ་ན་དང་། གང་ཞེས་པ་ནི་སྐྱ་
དང་བྱེ་བྲག་གཉིས་ཀར་བྱད་མེད་རུ་འཇུག་པ་ཡིན། དེ་དག་
གི་འཇུག་ལུལ་ནི།

༡ གང་སྐྱ་འཇུག་ཚུལ།

དེ་ལ་ཐོག་མར་དོན་དེ་དམིགས་སུ་མ་བཟུང་བར་སྦྱིར་
སྟོས་ནས། ཇེས་སུ་ཡོན་ཏན་སོགས་ཀྱིས་བྱད་པར་རུ་བྱས་ནས་
དམིགས་སུ་འཛིན་པ་དང་། རིགས་ཅན་ཀུན་ལ་བྱབ་པའི་སྐྱ་

ཅམ་བཟློད་པ་དང། སྤྱིར་དྲི་བ་དང། བེ་ཚམ་ནས་དྲི་བ་དང།
གདམ་ང་ལ་འཇུག་པ་རྣམས་ཡོད་པ་ལས།

དང་པོ་ནི། དཔེར་ན། གང་གིས་སྒྲ་དབྱངས་ཀྱི་
གསུངས་པའི། ། འཇམ་པའི་དབྱངས་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། ། ཞེས་
དང། གང་གི་མིང་གཞི་སྟོན་གསུངས་པ། ། ཏྲག་ནི་བ་ལ་
ཕྱག་འཆལ་ལོ། ། ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ།

གཉིས་པ་ནི། དཔེར་ན། གདུང་མ་འདེགས་པ་གང་
ཡིན་པ་དེ་ནི་ཀ་བ་ཡིན། ལྟ་བུ་སྟེ། ཤིང་གི་ཀ་བ་སོགས་ཀ་
བའི་བྱེ་བྲག་ཐམས་ཅད་ལ་བྱབ་པའི་སྤྱི་ཅམ་བཟློད་པའོ། །
ཡང་ན། གང་ལའང་མ་བཤད་གསང་བར་བྱས། ཞེས་པ་དང།
སྟོབ་དེབ་གང་། ཞེས་དང། 《ས་སྐྱ་ལེགས་བཤད་》 ལས།
བྱ་བ་གང་ཞིག་བསྐྱབ་ནའང། ། སྟོན་དང་ཡོན་ཏན་གཉིས་
གཉིས་སོམས། ། གཉིས་ཀ་མཉམ་ཡང་སྤང་དགོས་ན། ། ཉེས་
པ་ཤས་ཆེ་སྟོས་ཅི་དགོས།

གསུམ་པ་ནི། དཔེར་ན། མི་འདི་རྣམས་ལས་ལས་བྱེད་
པ་ནི་གང་ཡིན། བཟོ་པ་ནི་གང་ཡིན། ཞིང་པ་ནི་གང་ཡིན།
ལྟ་བུ་དང། བྱིད་གང་དུ་འགོ་མཁན་ཡིན། གང་ནས་འོངས།
རིན་པོ་ཆེ་ལས་རིན་ཐ་ཆེ་བ་ནི་གང་ཡིན། 《སྤང་ས་འོད་
འབྱམ་གྱི་རྣམ་ཐར་》 ལས། བྱ་མོ་བྱིད་ནི་དེ་རིང་གང་ནས་
ཡོང་། དོ་རྒྱབ་འགོ་བའོ་ཡུལ་ནི་གང་དུ་ཡོད། ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ།

བཞི་པ་ནི། དཔེར་ན། ངས་བྱ་བ་གང་བྱས་ན་ལེགས།
ལག་ཆ་གང་བཟུང་ན་འགྲིག། ས་སྤྱོད་གས་གང་

ལ་སོང་ན་བསམ་དོན་འགྲུབ། ཟད་གང་ཟོས་ན་ཕོ་བ་བདེ།
ཞེས་པ་སྟེ་ཐེ་ཚོམ་པ་ལྟ་བུའོ།

ལྟ་པ་ནི། དཔེར་ན། ཟས་འདི་རྣམས་ཀྱི་ནང་ནས་
གང་ཟ། ལས་འདི་གཉིས་ལས་གང་སྐྱབ། དངོས་པོ་འདི་
རྣམས་ཀྱི་ནང་ནས་གང་བྱིར། ཞེས་འདེམ་དུ་བརྟུག་པ་སྟེ་དྲི་
བའང་ཡིན།

༡ ཅི་སྐྱེ་འཇུག་ཚུལ།

ཅི་སྐྱེ་ནི་དྲི་བའི་དོན་ལ་འཇུག་པའི་སྐྱེ་སྐྱེ་སྟེ། དཔེར་ན།
མིང་ལ་ཅི་ཟེར། བྱ་བ་ཅི་ཞིག་སྐྱབ་མཁན་ཡིན། དོན་ཅི་ལ་
འོངས། བྱིད་གྲོང་བྱིར་དུ་ཅིའི་ཕྱིར་དུ་འགོ། ཞེས་པ་ལྟ་བུ།

གཞན་ཡང་། ཞིག་དང་། སྟེ་དང་། སྐྱད་དང་། འདྲ་
དང་། ཕྱིར་རྣམས་ཀྱི་མགོར་ཅི་སྐྱེ་སྐྱེར་བས་རིམ་བཞིན་དུ།
ཅི་ཞིག་དང་། ཅི་སྟེ། ཅི་སྐྱད། ཅི་འདྲ། ཅི་ཕྱིར་རྣམས་སུ་གྲུབ་
ས་དང་། དེ་དག་རིམ་བཞིན་དུ། དྲི་བའམ་ཐེ་ཚོམ་ལ་འཇུག་
པ་དང་། མ་ངེས་པའི་དོན་ལ་འཇུག་པ། དགོས་པ་སྟོན་བྱེད་
ལ་འཇུག་པ། རིགས་མཐུན་པ་ལ་འཇུག་པ། རྒྱ་མཚན་སྟོན་པ་
ལ་འཇུག་པ་བཅས་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན། སྐྱབ་པར་དཀའ་བའི་
བྱ་བ་ཅི་ཞིག་ཀྱང་།།

ཅི་སྟེ་སྐྱོ་དང་བཙོན་འགྲུས་སྟོབས་བསྐྱེད་ནས།།

ཅི་སྐྱད་དཀའ་ངལ་བྱུང་བ་ཤེས་གུར་ན།།

ཅི་འདྲ་ཡིན་ཡང་མི་འགྲུབ་བྱ་བ་མེད།།

ཅི་ཕྱིར་ཞེ་ན་སྟོང་སྟོབས་ལྡན་པ་ཀུན།།

ཅུས་ཤུགས་འཛིན་པ་མེད་པའི་མཐུ་ལས་ཡིན། །

ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ།

༡ ཇི་སྐྱེ་འཇུག་ཚུལ།

ཇི་སྐྱེ་ནི་དཔེ་དོན་མཆོམས་སྦྱར་བའི་དོན་ལ་འཇུག་པའི་
སྐྱེ་སྐྱེ་སྟེ། དཔེར་ན། བ་ཡུལ་ཇི་འདྲ་ཡིན། ཇི་ལྟར་ཡིན་ཅུང་།
ཁྱོད་ཇི་འདྲ་བ་དེ་འདྲའོ། ཁྱོད་ཀྱི་ཆ་བྱད་ཇི་ལྟ་བུ་ཞིག་སྐྱར་
ཡང་མཐོང་། ཁོ་ཡིས་ཇི་ལྟར་དྲིས་པ་ལྟར། ལན་ཇི་མ་ཇི་
བཞིན་འདེབས། ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ།

གཞན་ཡང་། སྟེང་། སྟོང་། ལྟར། བཞིན། སྐད་ནམས་
ཀྱི་མགོར་ཇི་སྐྱེ་སྦྱར་བས་རིམ་བཞིན་དུ་ཇི་སྟེང་། ཇི་སྟོང་། ཇི་
ལྟར། ཇི་བཞིན། ཇི་སྐད་ཅེས་སྟབས་པ་དང་། དེ་དག་སོ་སོས་
ཀྱང་རིམ་བཞིན་དུ་མང་པོའི་དོན་དང་། མ་འོངས་པའི་ཅུས་
སྐབས་ཀྱི་མཆོམས་འཛིན་པ། དཔེ་འདྲེན་པ། དཔེ་དོན་གཉིས་
མཆོམས་སྦྱར་བ། སྐར་བཤད་བྱིན་དང་རྗེས་སུ་འཆད་འགྱུར་
གཉིས་ཀ་ལ་འཇུག་པ་སོགས་སྟོན་ཏེ།

ཆ་ལུགས་མི་འདྲའི་མི་རིགས་ཇི་སྟེང་ཀུན། །

ཇི་སྟོང་རྒྱ་མཚོ་སྐམ་པར་འགྱུར་ཀྱང་ཅུང་། །

ཇི་ལྟར་བྲག་རི་བཙེགས་པའི་ལྷན་པོའི་སྟོ། །

ཇི་བཞིན་སྐ་བརྟན་མི་འགྱུར་མཐུན་སྒྲིལ་བྱེད། །

ཇི་སྐད་མི་དམངས་ཡོངས་ཀྱི་འཕོད་ཚོག་དུ། །

བསྐྱེད་པའི་སྐྱེ་དབྱངས་སྟན་མོས་འཇིག་རྟེན་བྱང་། །

ཅེས་པ་ལྟ་བུའོ།།

༡ ལྷ་སྐྱ་འདུག་ཚུལ།

ལྷ་སྐྱ་ནི་གང་ཟག་བརྗོད་པའི་སྤྱི་སྐྱ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན།
བྱོང་ལྷ་ཡིན། དེ་ལྷ་རེད། ལྷ་ཡོང་གི་འདུག་ཚུན་གྱི་ཆོག་ནི་
ངས་ལྷ་ལའང་བཤད་མ་ཆོང་། དཔེ་དེབ་དེ་ལྷ་ཞིག་གི་རེད།
ཅེས་པ་ལྟ་བུའོ།།

བདག་སྐྱ་བཤད་པ།

ན་རོ་ཡོད་མེད་པ་བ་མ།།

བདག་པོའི་སྐྱ་སྤྱི་ག་ད་ན།།

བ་མ་ས་དང་དྲག་མཐར་པ།།

ང་འ་ར་ལ་མཐའ་མེད་ལ།།

བདག་སྐྱ་ཡར་འགྱུར་བ་དང་ནི།།

ཆ་ལ་པ་ཉིད་སྦྱར་བ་ལེགས།།

མིང་མཐའི་པ་བའང་ཕལ་ཆེར་འདྲ།།

མ་ནི་ངས་མེད་སྐབས་དང་སྦྱར།།

ཞེས་པ་སྤྱི་པ་བ་མ་གསུམ་དང་དེ་དག་ལ་ན་རོ་སྦྱར་བ་
པོ་པོ་མོ་བཅས་དྲག་ནི་སྤར་མིང་གི་ཆ་ཤས་ལྷ་མེད་པ་ཞིག་ལ་
གསར་དུ་སྦྱར་ན་བདག་པོའམ་བྱེད་པ་པོ་སྟོན་གྱི་ཡོད་པས་
བདག་སྐྱ་ཞེས་བརྗོད་ཅིང་། དེ་དག་མིང་མཐའ་གང་ལ་སྦྱར་

ཚུལ་ནི། རྗེས་འཇུག་ག་ད་ན་བ་མ་ས་དང་ད་དྲག་ཅན་
 རྣམས་ལ་པ་དང་པོ་སྒྱུར་དགོས་ཤིང་། རྗེས་འཇུག་ང་འ་ར་
 ལ་དང་མཐའ་མེད་ཅན་རྣམས་ཀྱི་མཐར། བདག་སྐྱ་ཡར་གྱུར་
 བར་བ་དང་བདག་སྐྱ་ཆར་གྱུར་པར་པ་ཉིད་སྒྱུར་ལ་ལེགས་
 ཞེས་གསུངས། དེའང་རྗེས་འཇུག་ག་ད་ན་བ་མ་ས་བཅས་
 དང་ད་དྲག་ཅན་གྱི་མཐར་པ་དང་པོ་གཉིས་ཐོབ་པ་ནི།
 དཔེར་ན། འབྲོག་པ། ལས་བྱེད་པ། རྩུག་པོ། གསོལ་ཐབ་པ།
 ལམ་སྟོན་པ། བོད་པ། དབུས་པ། འབྲུམ་པོ། མེད་པོ། གྲོགས་
 པོ། བཙན་པོ། གཏུམ་པོ། ཞེས་པ་ལྟ་བུ་དང་། རྗེས་འཇུག་
 ང་འ་ར་ལ་བཞི་དང་མཐའ་མེད་རྣམས་ལ་བདག་སྐྱ་ཡར་གྱུར་
 པའི་སྐབས་སུ་བ་འཐོབ་པ་ནི། དཔེར་ན། རབ་བྱུང་བ། རྩ་
 མདའ་བ། རྗེས་གར་བ། ལྷ་ས་བ། ཡིག་སྐྱེལ་བ།
 གཞིས་རྩེ་བ་ཞེས་པ་ལྟ་བུ་རྣམས་བདག་སྐྱ་ཡར་གྱུར་པ་ཡིན་
 པས་བ་སྒྱུར་བ་དང་། ཚོང་པ། མདའ་པ། གར་པ། འབྲུལ་པ།
 གྲ་པ་ཞེས་པ་རྣམས་བདག་སྐྱ་ཆར་གྱུར་པ་ཡིན་པས་པ་ཉིད་
 སྒྱུར་བའོ། །

མིང་མཐའི་པ་བའང་ཕལ་ཆེར་འདྲ་ཞེས་པ་ནི་བདག་
 སྐྱ་མ་ཡིན་པའི་མིང་མཐའི་པ་བ་རྣམས་ཀྱི་སྒྱུར་ཚུལ་ཡང་ཕལ་
 ཆེར་བདག་སྐྱའི་པ་བ་གཉིས་དང་འདྲ་པོ་ཡོད་པ། དཔེར་ན།
 བདག་སྐྱའི་སྐབས། ཞིང་པ། འབྲོག་པ། རབ་བྱུང་བ། རྩ་
 མདའ་བ། རྗེས་གར་བ། ལྷ་ས་བ། གཞིས་རྩེ་བ། ཞེས་པ་ལྟ་བུ་
 དང་།

མིང་མཐའི་སྐབས། ཏྲག་པ། གྲོང་པ། གཅིན་པ། རུས་
པ། ལུན་པ། རྣམ་པ། མཐུག་པོ། སྐམ་པོ། དགའ་བ། བྱང་བ།
གཏན་ལའི་ལ་བ་ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

མ་ནི་ངེས་མེད་སྐབས་དང་སྦྱར་ཞེས་པ་ནི་བདག་སྦྱེའི་
མོ་ཏྲགས་མཚོན་པའི་མ་དང་མོ་དེ་གཉིས་རྗེས་འཇུག་ལ་
བསྟོས་མ་དགོས་པར་སྐབས་བསྟུན་ཅི་བདེར་སྦྱར་བས་འབྲས་
ཞེས་པའི་དོན་ནི། དཔེར་ན། ཆང་མ། དཔའ་མོ། ར་མ། ཉུལ་
མ། རྩིང་མ། ཞེས་པ་དང་། བདག་མོ་ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

ཅན་དང་ལྡན་གཉིས་ཀྱང་གང་ཞིག་གང་ལ་ཡོད་པ་
སྟོན་པའི་ཆ་ནས་སྐབས་འགར་བདག་སྦྱེ་དང་མཚུངས་པར་
འཇུག་སྟེ། དཔེར་ན། ཤེས་ཡོན། སློ་གྲོས། འབྱོར་པ་ལྟ་བུའི་
མིང་དེ་དག་སོ་སོར་ཅན་དང་ལྡན་གཉིས་གསར་དུ་བསྟན་ཏེ་
སྦྱར་ན། ཤེས་ཡོན་ཅན། ཤེས་ལྡན། འབྱོར་པ་ཅན། འབྱོར་
ལྡན། སློ་གྲོས་ཅན། སློ་ལྡན་ཞེས་སྟུག་པ་དེ་དག་ཤེས་ཡོན་
སོགས་ཀྱི་མིང་ཅུ་མ་བསྟན་པར་ཤེས་ཡོན་སོགས་ལྡན་
པའི་གང་ཟག་གམ་མི་ཞིག་ལ་གོ་བ་དེ་དག་གི་འཇུག་ཚུལ་
ཤེས་དགོས་ལ། འབྲི་མཁན། ཤོད་མཁན། ཉན་མཁན། རྩོམ་
མཁན་ལྟ་བུའི་མཁན་གྱིས་ཀྱང་བྱེད་ལས་ཀྱི་སྟོན་ས་བདག་པོ་
གང་ཟག་གི་དོན་སྟོན་གྱི་ཡོད་པས་བདག་སྦྱེ་དང་མཚུངས་
པར་འཇུག་གོ། །

དགག་སྒྲ་བཤད་པ།

མ་མི་མིན་མེད་དགག་སྒྲ་སྟེ།།

མ་མི་ཐོག་མ་མིན་མེད་འཇུག།།

མ་ནི་བར་གྱི་གསལ་བྱེད་ལའང་།།

ཞེས་པ་སྟེ། རྣམ་དབྱེ་མ་ཡིན་པའི་སྤང་རང་དབང་ཅན་མ་མི་
མིན་མེད་བཞི་ནི་དགག་སྒྲ་ཟེར་བའི་རྒྱ་མཚན་ནི་སྤང་བཞི་པ་
དེ་མིང་ཚིག་གང་ཞིག་ལ་སྒྱུར་རུང་སྒྱུར་ཡུལ་གྱི་དོན་དེ་མ་
ཡིན་པའམ་མེད་པ། མིན་པ་སོགས་ཀྱི་དོན་སྟོན་གྱི་ཡོད་པས་
དགག་སྒྲ་ཞེས་བརྗོད་ཅིང་། དེ་དག་གི་སྒྱུར་ཚུལ་ནི་མ་མི་
གཉིས་མིང་གི་མཐར་འཇུག་པ་ཡིན།

༡ མ་མི་གཉིས་མིང་གི་ཐོག་མར་སྒྱུར་ཚུལ་ནི། དཔེར་
ན། མ་སྒྲིས། མ་འགག་ མ་མཐོང་། མ་ཡོང་། མ་བཟོས། མི་
སྟོན། མི་བཟོ། མི་ངན་གྱི་སྐད་ཆར་མ་ཉན། ཚུལ་བཞིན་མ་
ཡིན་པའི་བྱ་བ་སྤང་དགོས། གསར་བརྗེ་ལ་ངོ་ལོག་མ་བྱེད།
སྤང་གཞུང་གི་བཀའ་དྲིན་མི་བརྗེད། སྤྱགས་རིས་ཀྱི་བྱ་བ་བྱེད་
མི་རིགས། ཤེས་བྱའི་གནས་ཀྱན་ལ་ལྟས་པར་རྟོགས་དགོས།
ཞེས་པ་ལྟ་བུ།

༢ མེད་མིན་གཉིས་མིང་གི་མཐར་སྒྱུར་ཚུལ་ནི། དཔེར་
 བ། སྒྱུན་མེད། དགྲ་མེད། བར་ཆད་མེད། ཡོད་པ་མིན།
 ཡོད་རྒྱུ་མིན། ལོག་སྒྱུད་པ་མིན། མི་ངན་གྱི་སྐད་ཆར་ཉན་
 པ་མིན། གསར་བཟེལ་ངོ་ལོག་བྱེད་པ་མིན། དགྲ་ངན་གྱི་
 དམག་དཔུང་ལ་ཤུགས་མེད། ལྷན་པོ་མཁས་པར་སྒྲོམ་ཡང་
 ཡོན་ཏན་མེད། གཉེན་ལ་རྒྱུགས་ཉམས་སྟོན་པ་དཔལ་བོ་མིན།
 ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ།

༣ མ་ནི་བར་གྱི་གསལ་བྱེད་ལའང་ཞེས་མ་ཡིག་དེ་ཉིད་
 ཆོས་གཉིས་ཀྱི་བར་དུ་སྒྱུར་ཆོ་ཆོས་དེ་ཉིད་ཐེང་ཐེང་བཀག་
 བས་ཆ་གཉིས་ལྡན་པའི་ཆོས་གཅིག་གི་ངོ་བོ་ཅམ་སྟོན་པར་
 འཇུག། དཔེར་ན། ས་མ་འབྲོག་རྒྱ་མ་བོད། བྱ་མ་བྱིའུ། འཕུར་
 མ་སྡིང་། ཤི་མ་གསོན། ར་མ་ལུག་ལྟ་བུའོ།

གཞན་ཡང་མ་ཡོད་ཆད་དགག་སྒྲ་མ་ཡིན་པར་མིང་གི་
 ཆ་ཤས་ལ་འཇུག་པ། དཔེར་ན། འོ་མ། སྐར་མ། རྩ་མ། ཟ་མ།
 མ་མོ། མ་ཏེ། སྒྲོབ་མ། གྲོ་མ། ཞེས་པ་སོགས་ནི་མིང་གི་ཆ་
 ཤས་སུ་གྱུར་པ་ཡིན་ནོ།

ཆོག་ཕྱད་ཞིང་སོགས་བཤད་པ།

ཆོག་ཕྱད་ཞིང་སོགས་ང་ན་མ།།

འ་དང་ར་ལ་མཐའ་མེད་མཐར། །

ཞིང་ཞེས་ཞེའོ་ཞེ་ན་ཞིག།

ག་ད་བ་དང་ད་དྲག་མཐར། །

ཅིང་ཅིག་ཅེའོ་ཅེ་ན་ཅིག།

ས་མཐར་དམིགས་གསལ་ཞེས་མ་གཏོགས།།

ཤིང་ཤེས་ཤེའོ་ཤེ་ན་ཐོབ།།

ཅེས་པ་ལྟར། ང་ན་མ་ར་ལའི་མཐར་རྟེན་ཅན་རྣམས་

དང་མཐའ་རྟེན་ཅན་རྣམས་དང་། མཐའ་རྟེན་མེད་པ་དག་

ལ་ཞིང་སོགས་ལྷ་པོ་སྦྱར་ཚུལ་ནི། དཔེར་ན། བཟང་ཞིང་།

གསུང་ཞེས། གསུང་ཞེའོ། གང་ཞེ་ན། གང་ཞིག ཉན་ཞིང་།

སྟོན་ཞེས། སྟོན་ཞེའོ། བྱིན་ཞེ་ན། རིན་ཞིག། བསམ་ཞིང་།

བསམ་ཞེའོ། བསམ་ཞེ་ན། བཅ་ཞིག་ལྟ་བུ། དཀའ་ཞིང་།

དཔའ་ཞེས། དགའ་ཞེའོ། དགའ་ཞེ་ན། འབར་ཞིག་ལྟ་བུ་

དང་། འབར་ཞིང་། འཆར་ཞེས། འཆར་ཞེའོ། འབར་ཞེ་ན།

དངུལ་དཀར་ཞིག་ལྟ་བུ་དང་། མངལ་ཞིང་། གྲོལ་ཞེའོ།

ཐུལ་ཞེ་ན། དམིགས་གསལ་ཞིག་ལྟ་བུའོ། སྦྱོར་ཞིང་། བདེ་

ཞེས། སྦྱོར་ཞེའོ། སྦྱོར་ཞེ་ན། ཁང་པ་ཞིག་ལྟ་བུ།

ག་ད་བ་དང་ད་དྲག་ཅན་གྱི་མཐར་ཅིང་སོགས་ལྷ་པོ་

སྦྱར་ཚུལ་དཔེར་ན། དྲག་ཅིང་། དྲག་ཅེས། དྲག་ཅེའོ། དྲག་

ཅེ་ན། ཞོག་ཅིག དེད་ཅིང་། བརྗོད་ཅེས། བསྟོད་ཅེའོ།

བཤད་ཅི་ན། ཤོད་ཅིག་བརྒྱབ་ཅིང་། བརྒྱབ་ཅིས། རབ་ཅིའོ།
ཁྱབ་ཅི་ན། ཁོབ་ཅིག་རོལ་ད་ཅིས། རོལ་ཅིའོ། རོལ་ད་ཅི་ན།
རོལ་ད་ཅིག་ ལྟ་བུའོ།

ས་མཐར་ཤིང་སོགས་ལྟ་བུ་སྒྱུར་ཚུལ་ནི་དཔེར་ན།
མཁས་ཤིང་། གྲིག་ཤིག་ལྟ་བུ་དང་། དམིགས་ཤིག་བསགས་
ཤེ་ན། བཤོས་ཤིག་ལྟ་བུ་ས་མཐར་ཤེས་ཟེར་བ་མི་བདེ་བས་
ཞེས་དམིགས་གསལ་གྱིས་ཐོབ་པ་ཡིན་ཞེ་པའོ། །
དེ་དག་སོ་སོའི་འཇུག་ཚུལ་གྱི་དཔེར་བརྗོད་ནི།

༡ ཅིང་ཞིང་ཤིང་གི་འཇུག་ཚུལ།

ཆོས་སྤྱི་ཕྱི་མཆམས་སྒྱུར་བ་དང་བྱ་བ་སྤྱི་མཆམ་
སྒྱུར་བ་ལ་འཇུག་པ་དཔེར་ན། ཡང་ཞིང་གཡོ་བ། སྤྱི་ཞིང་
འཐས་པ། རྒྱན་ཞིང་གཤེར་བ། ཆོ་ཞིང་སྒྱུ་མ་པ། བསྟོད་ཅིང་
བཀྱར་བ། འབྲི་ཞིང་འཆད་པ། སྒོ་འཁྲབ་ཅིང་སྒྱ་ལེན་པ།
ས་བཤོ་ཞིང་རྩོ་སློག་པ། ལྟ་བུ་དང་། ཡི་གེ་བྲིས་ཤིང་བསྐྱར།
དཔེ་ཆ་བལྟས་ཤིང་བསྐྱད། གྲི་བརྒྱབ་ཅིང་བསད། མི་འབར་
ཞིང་ཆོག་ཇ་བསྐྱེལ་ཞིང་འབྱུང་། ཏ་ལ་ཞོན་ཞིང་རྒྱག་ ཡོན་
ཏན་བསྐྱབས་ཤིང་མཁས་པར་འབྱུར། ལྟ་བུའོ། །

༢ ཅས་ཞེས་འཇུག་ཚུལ།

ཅས་ཞེས་ནི་ཟེར་གྱི་དོན་དང་སྐབས་འགར་འདྲ་ཡང་
ཁྱད་པར་མེད་པ་མིན་ཏེ་ཅས་ཞེས་ནི་ལྷང་འདྲེན་པའི་ཆོག་ལ་
འཇུག་པའམ། ཤོང་དུ་བརྗོད་མ་ཐག་པའི་ཆོག་དེ་ངོ་སྟོན་
བྱེད་པའི་ཕྱད་ཡིན། འཇུག་ཚུལ་དཔེར་ན། མཆོག་ཅས་

གྲགས། སྒྲིང་ཞེས་བཤད། བོད་ཅེས་བཤད། ཡིན་ཞེས་སྒྲིང་།
 ལྷ་བྱ་དང་། ལྷ་མ་ཞེས་པ་ནི་ཆོས་ཀྱི་དོན་ཏེ་ལྷ་བྱ་དང་། མི་ལ་
 རས་པའི་རྣམ་ཐར་ལས། ཨ་མ་བྲལ་གྱི་དབུས་སུ་ལངས་ཏེ།
 འོ་ལགས་སོ།འདྲི་བ་ལྟགས་ཀྱི་གྲལ་པ་རྣམས་སྟོན་ལ་
 གསན་པར་བྱ་ཞེས་བརྗོད་ནས། ཞང་པོས་ཡབ་ཀྱི་ཞལ་
 ཆེས་ཀྱི་ཡི་གེ་བསྟགས།ལྷ་བྱ་དང་།
 དགེ་ལུན་ལེགས་བཤད་ལས། རི་བོང་སྟོ་དང་ལུན་པ་ཡི། རི་
 དྲགས་རྒྱལ་པོ་བསད་ཅེས་གྲགས་ཞེས་པ་ལྷ་བྱའོ།

༣ ཅེའོ་ཞེའོ་ཤེའོ་འཇུག་ཚུལ།

སྤང་འདི་གསུམ་མིང་ཆོག་གི་མཐར་སྐྱར་ཆོ་འདི་ཞེས་
 ཟེར་རོ། འདི་ཞེས་བྱའོ་ཞེས་པའི་དོན་དང་པལ་ཆེར་འདྲ།
 དཔེར་ན། དེ་ལྷར་རེད་ཅེའོ། དེ་ཡིན་ཞེའོ། དེ་ལྷར་བྱས་
 ཤེའོ། ལྷ་བྱ་དང་། སྐར་མ་དེའི་མིང་ལ་ཐོ་རངས་སྐར་ཆེན་
 ཞེའོ། ཆོག་གི་གྲོགས་སུ་གྱུར་པས་ན་ཆོག་གྲོགས་ཤེའོ། བམ་
 ཞིག་གྲོས་ཤིག་གདབ་ཅེའོ། ཞེས་པ་ལྷ་བྱའོ།

༤ ཅེ་ན་ཞེ་ན་ཤེ་ནའི་འཇུག་ཚུལ།

ཅེ་ན་ཞེ་ན་ཤེ་ན་གསུམ། གང་སུ་ཅི་ཇི་སོགས་ཀྱི་ཟླ་ལ་
 སྐྱར་ནས་དྲི་བ་བཏོན་པ་དང་། ལན་འདེབས་པའི་ཆོག་
 འདྲན་པའི་སྤང་དེ། དཔེར་ན། གང་ཡིན་ཞེ་ན་དེ་ཡིན།
 སུས་ཤེས་ཤེ་ན་ངས་ཤེས། ཅི་ཡིན་ཞེ་ན་འདི་ཡིན། ཇི་ལྷར་
 བྱེད་ཅེ་ན་འདི་ལྷར་བྱེད་དགོས། ལྷ་བྱ་དང་། ཡི་གེ་ལ་
 འཇུག་པའི་གནས་བརྒྱད་བཤད་པ་ལས། ཡི་གེ་ལ་འཇུག་

པའི་གནས་བརྒྱད་པོ་དེ་གང་དང་གང་ཡིན་ཞེ་ན། སྤྲ་དང་།
 སྤྲ་དང་། མིང་དང་། མཚན་མ་དང་། བརྒྱ་དང་། བ་
 སྤྲ་དང་། ཚིག་དང་། རྟོན་བཅས་སོ། ལྟ་བུའོ།

༥ ཅིག་ཞིག་ཤིག་གི་འཇུག་ཚུལ།

ཅིག་ཞིག་ཤིག་གསུམ་ནི་གཞན་ལ་བྱ་བ་ཞིག་བྱེད་པར་
 བསྐྱལ་བའི་སྐྱལ་ཚིག་དང་། རང་གི་རེ་འདུན་སྟོན་པའི་སྟོན་
 ཚིག་སོགས་ཀྱི་མཐར་སྐྱར་ནས། བྱན་ཏན་གྱི་ཚིག་ཟུར་
 རམ། དམ་བཅའ་བའི་ཚིག་ཟུར་འདོན་པའི་སྤྲ་སྟེ། སྐྱལ་
 ཚིག་ལ་སྐྱར་བ་དཔེར་ན། སོང་ཞིག་སྤྲོད་ཅིག་སྐྱབས་ཤིག་
 ལྟ་བུ་དང་། འདོམས་ཚིག་ལ་སྐྱར་བ་དཔེར་ན། དེ་ལྟར་མ་
 བྱེད་ཅིག་ལམ་གོ་ལ་དུ་མ་འགོ་ཞིག་སེམས་ཀྱི་མ་འདོར་ཞིག་
 མ་གཡེལ་ཞིག་མ་བརྗེད་ཅིག་མ་སྟོག་ཅིག་ལྟ་བུའོ། སྟོན་
 ཚིག་ལ་སྐྱར་བ་དཔེར་ན། བསམ་དོན་འགྲུབ་པར་འགྱུར་ཅིག་
 བསྟན་པ་རིན་དུ་གནས་ཤིག་དག་ལས་རྒྱལ་ཞིག་ལོ་བྲིར་
 བཏན་ཅིག་ལྟ་བུའོ། དེ་མིན་གང་ཡང་རུང་བའི་དངོས་པོ་
 ཞིག་གི་དོན་དང་སྟོགས་འདྲ་བར་འཇུག་པ། དཔེར་ན། གྲོར་
 བྱེད་ཞིག་ལ་འབྱོར། སྟོབ་གྲོགས་ཤིག་དང་འབྲད། ལེགས་
 བཤད་ཅིག་སྐྱར་ལྟ་བུའོ།

ཚིག་མཐད་ཀྱི་གོ་དོན་བཤད་པ།

མིང་ཚིག་གཅིག་གམ་རུ་མའི་ཐོག་མཐའ་བར་གསུམ་ཅི་
རིགས་ཀྱི་གནས་སུ་མཐད་ཀྱི་སྒྲ་དེ་སྒྱུར་བས་ན་དོན་ཞིག་སྟོན་
ལ། དེ་ལྟར་མ་སྒྱུར་བའི་མཐད་ཀྱི་སྒྲ་རྒྱུང་པ་དེས་སྒྱིབ་པ་
ཞིག་ལས་དོན་གསལ་པོ་གང་ཡང་མི་སྟོན་ནོ།། དེ་འདྲ་བ་ལ་
ཚིག་མཐད་ཅེས་ཟེར་བ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན། རི་ཆེ་ཞེས་པའི་
བར་རུ་དེ་སྒྲ་སྒྱུར་བས་རི་དེ་ཆེ་ཞེས་གྲུབ་པ་ལ་མཚོན་ན་རི་
ཆེ་ཞེས་བརྗོད་པ་ལས་རི་གང་ཞིག་ཆེ་བ་སྟོན་པ་མི་གསལ་
ཞིང་། ལྷག་པར་རུ་དེ་སྒྲ་རྒྱུང་པས་སྒྱིབ་པ་ཞིག་ལས་ཅི་
ཡང་མི་སྟོན་ལ་བར་རུ་དེ་སྒྱུར་བས་རི་དེ་ཆེ་ཞེས་བརྗོད་པས་
སྤང་མོ་བྱ་ཡུལ་གྱི་མི་དེའི་སྒོ་དོར་སྐབས་དེའི་བརྗོད་བྱར་
འགྱུར་པའི་ཙུང་ཁའི་སྒྲིམ་རི་དེ་གཏོས་ཆེ་བ་ཞིག་ཡིན་རྒྱུ་རེད་
སྟེ་མ་པ་སྒྱིབ་པ་ན། ཚིག་མཐད་ཀྱི་དེ་སྒྲ་སྒྱུར་བའི་དགོས་པ་
ཡོངས་སུ་གྲུབ་པར་འགྱུར་པ་ཡིན་ནོ།།

ཡང་། ཉི་མ་ཤར་ཅེས་པའི་བར་རུ་ཡང་མསྒྲ་
བརྒྱུག་པས། ཉི་མ་ཡང་ཤར། ཅེས་བརྗོད་པ་ན། ཉི་མ་
ཤར་ཅེས་པའི་དོན་ཅུམ་ལས་འདས་ཏེ་ཡང་སྒྲས་ད་རུང་དོན་
གཞན་པ་ཞིག་དྲངས་འོངས་པ་ལྟ་བུ་སྟེ། དཔེར་ན། ཉི་མ་
ཡང་ཤར། རུས་ཚོད་ཀྱང་རན། ཞེས་པ་ལྟ་བུ་འདྲིན་པའོ།
ཡང་ན། ཉི་མ་ཡང་ཤར། བསེར་ཁ་ཡང་འཇམ། ཞེས་པ་
ལྟ་བུ་དྲངས་འོངས་པ་བཞིན་ཏེ་དེས་ཚིག་མཐད་རུ་འགྱུར་པའི་

ཡང་སྒྲ་དེ་ལ་རྒྱས་པ་ཅི་ཡོད་གསལ་བར་བསྟན་ཏོ།

ཡང་། སྐབས་འགར་ཚིག་ཕྱད་དེ་གསལ་བར་སྟོན་
པའི་སྒྲ་དུ་ཚིག་གྲོགས་ལ་སྒྱུར་བ་དང་། བཟློན་བདེ་བར་
སྟོན་པའི་སྒྲ་དུ་མིང་གི་ཆ་ཤས་ལ་སྒྱུར་བ་དང་། ཚིག་
མཛེས་པར་བྱེད་པའི་སྒྲ་དུ་ཚིག་བྱུ་ལ་སྒྱུར་བ་དང་།
ཐེབ་སྒྱུར་འགྲིག་པའི་དོན་དུ་ཁ་སྐོང་བའི་ཚིག་ལ་སྒྱུར་དགོས་
པའང་ཡོད་དེ། དཔེར་ན། སྟོན་ཁའི་གནམ་ནི་རྩལ་མེད་
ཅིང་དྲི་མ་དང་བྲལ་བ་ཞིག་རེད་ཟེར་བ་ལ་མཚོན་ན། དེས་
སྟོན་ཁའི་གནམ་དེ་རྩལ་མེད་དྲི་བྲལ་ཞིག་ཡིན་པར་བསྟན་པ་
ཅུམ་ལས་དོན་གཞན་པ་ཅི་མ་བསྟན་མོད། འོན་ཀྱང་བར་
ཀྱི་ནི་ཅིང་དང་གསུམ་ནི་དོན་གསལ་བྱེད་ཀྱི་ཚིག་གྲོགས་སུ་

གྱུར་པའི་ཕྱད་ཡིན་པ་ལྟ་བུ་དང་། ཡང་ཤེད་ཆེན་ལ་ཤེད་
མོང་ཆེན་པོ། ཞེས་པ་དང་། ལག་བདེ་བ་ལ་ལག་པ་བདེ་མོ།
ཞེས་པ་ལྟ་བུའི་མོང་པོ་པ་མོ་སོགས་ནི་བཟློན་བདེ་བའི་མིང་
གི་ཆ་ཤས་སུ་གྱུར་པའི་ཕྱད་དང་། ཡང་མཛེས་གྲོགས་དམ་
པ་ཉིད་སྒྲ་ཁམས་བཟང་ངམ། ཞེས་དང་། ཐ་ཤལ་བ་ང་
ཉིད་ཀྱང་བདེ་བར་བདོག ཅེས་པ་ལྟ་བུའི་བར་ཀྱི་ཉིད་སྒྲ་
གཉིས་ནི་ཚིག་མཛེས་པར་བྱེད་པའི་ཕྱད་དང་།

ཡང་། མཁས་མང་ཚོགས་པའི་དབུས་སུ་ནི།
 ལེགས་བཤད་གཏམ་གྱི་དགའ་སྟོན་འབྱེད།
 ཅེས་དང་།

དཔྱིད་ཀྱི་དགའ་སྟོན་ཤར་བའི་རུས་དག་ཏུ།
 རིག་པའི་གཞུང་ལ་བཙུག་པ་བརྟུ་ཕྱག་བསྟེན།
 ཞེས་པ་ལྟ་བུའི་ཚིགས་བཅད་བར་གྱི་ནི་དང་དག་སྟེན་ནི་
 ཚིགས་བཅད་དེའི་ཚིག་བར་ཚང་བའི་ཕྱིར་ཁ་སྐོང་རུ་སྦྱར་
 བའི་སྤང་ལྟ་བུའོ།
 ཚིག་སྤང་ལ་དབྱེ་ན། ཚ་བའི་དབྱེ་བ་ནི་གཉིས་ཏེ།
 རྗེས་འརྱལ་གི་ཁྱད་པར་ལ་བསྟོས་པའི་སྤང་གཞན་དབང་ཅན་
 དང་། དེ་ལ་མི་བསྟོས་པའི་སྤང་རང་དབང་ཅན་ལ་གཉིས་ཡོད།
 དང་པོ་ནི། ལ་དོན་སྲ་རུ་རུ་སོགས་དང་། བྱེད་འབྲེལ་གི་
 ཀྱི་ཡི་སོགས་ཡིན་ལ། གཉིས་པ་ནི། བོ་སྒྲ། དང་སྒྲ། སྒྲི་སྒྲ།
 སོགས་ཡིན་ཅོ།། བྱེ་བྲག་གི་དབྱེ་བའི་དབང་རུ་བྱས་ན།
 སྤང་གིས་འརྱལ་དང་མང་འརྱལ་སོགས་སྤང་རང་དབང་ཅན་
 ལ་མཐའ་ཡས་པ་ཞིག་ཡོད་དེ། དེ་སྒྲ་སྲས་ཀྱང་གྲངས་བཅད་
 འདི་ཅམ་མོ་ཞེས་ཁ་ཚོན་བཅད་པ་ཞིག་མ་མཐོང་མོད། ཨ་
 ལག་ཤ་སོགས་ཀྱིས་མང་ཅམ་ཞིག་བཀོད་ཡོད་དོ།།

ནམ་དབྱེ་དང་པོ་དོ་ཙམ་བཟློད་པ།

གང་ཞིག་དོན་གྱི་དོ་ཙམ།།

བཟློད་པ་ནམ་དབྱེ་དང་པོ་ཡིན།།

ཆོས་གང་ཞིག་གཞན་དང་མ་ནོར་བའི་ཆེད་དུ་གསར་དུ་
མིང་ཞིག་བཏགས་པ་ལ་རང་གི་དོ་བོ་ཆོས་གཞན་དང་མ་
འདྲེས་པའི་བྱད་པར་སྟོན་པའི་ཆ་ནས་མིང་དུ་གྲུབ་པ་ནི་ནམ་
དབྱེ་དང་པོ་ཡིན། དཔེར་ན། མི། མིག་ན། སྤྲ། མྱེ། ལུས། ཞེས་པ་
ལྟ་བུ་དང། གཟུགས། སྤྲ། དྲི། རོ། རིག་བྱ། ཞེས་པ་ལྟ་བུ་དང།
ཡང་ན། སྤྲེ་མ་ལེབ། རི་དྲགས། སྤང་མ། ཉ། སྤང་ཆེན། ཞེས་པ་
བཏགས་པ་ལྟ་བུ། དངོས་པོ་གཞན་དང་མ་ནོར་བར་ངོས་
འཛིན་བྱབ་པ་ལྟ་བུ་ལོ། ། གལ་ཏེ་མིང་དེ་ལྟར་མ་བཏགས་ན་
ཆོས་ ཆོས་ ་ གཞན་དང་ནོར་ནས་ངོས་མི་ཟིན་པ་ཡིན། ་
ནམ་དབྱེ་དང་པོ་ནི་མིང་གི་ལོགས་སུ་མེད་དེ། མིང་འདོགས་
པའི་དགོས་པ་དང་། མིང་གི་བྱད་པར་བཟློད་པའི་ནམ་དབྱེ་
ཡིན། ་

དེ་ཡང་མིང་ཞེས་པ་ནི། ཡི་གེ་རྒྱུད་པའམ་
མགོ་འདོགས་འཕུལ་དང་། རྗེས་འཇུག་ཡང་འཇུག་ཅན་གྱི་
མྱོག་བཟློད་ཟུར་སྟོན་པའི་ཡི་གེ་གཉིས་སམ་གསུམ་སོགས་དུ་
མ་འདུས་ནས་དོན་གྱི་དོ་བོ་ཙམ་སྤྲ་ལ་སྟོན་པའི་སྤྲ་ལ་མིང་
ཞེས་བཟློད། གོང་གི་བཤད་པ་ལྟར་ན། ལ། ང། ཆ། ཉ། ས། མ་
སོགས་ཀྱིས་མིང་སྟོན་བྱས་སམ་ཞེ་ན། དེ་ནམས་ནི་ཨའི་
དབྱངས་དང་ལྡན་པའི་ཡི་གེར་བཟློད་དུ་ཡོད་པ་ཙམ་ལས་

མིང་དུ་མ་གྲུབ་ཅིང། དེ་ནམས་རྗེས་འཇུག་ལ་ཡིག་སྐྱར་བས།
ཁལ། ངལ། ཆལ། ཉལ། སལ། མལ། ལྟ་བུ་དང། ཡང་ན། དགལ།
གཞུལ། བྱིལ། གྲོལ། རྒྱལ། བཀོལ། རྡོལ། རྩེལ། ལྟ་བུ་སོགས་ཀྱི་མིང་
དུ་ད་གཟོད་གྲུབ་པ་ཡིན། ཡི་གེ་གང་ལ་ཡང་རྗེས་འཇུག་གི་ཡི་
གེ་དང་པན་ཚུན་འདུས་པ་ལས་མིང་གི་ཚོགས་པ་གྲུབ་པ་ཡིན་
ལ། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་མིང་གིས་དོན་སྟོན་པ་ཡིན།

མིང་ལ་དབྱེ་ན། འདོལ་རྒྱལ་གྱི་མིང་དང་རྗེས་གྲུབ་གྱི་
མིང་གཉིས་ཡོད།

འདོལ་རྒྱལ་གྱི་མིང་ནི། རྒྱ་མཚན་མེད་པར་དངོས་པོ་དེ་
ལ་ཐོག་མར་འདོད་པ་ཅམ་གྱི་བརྟེན་སྐྱར་བ་དངོས་པོ་དེའི་མིང་
དུ་ཆགས་པ་འདོད་པ་ལྟར་རྒྱལ་བར་བྱས་པས་འདོད་རྒྱལ་གྱི་
མིང་ཟེར། དཔེར་ན། ས། རྒྱ། མི། ཁ། ར། མིག་ ཏ། ཚོད་མ། ཡི་གེ།
རས། ཁང་པ། ར་མ། ཨ་ཅ། མེ་ཏྲིག་ བེམ་པོ། རྒྱེ་མོ་སོགས་ལྟ་
བུའོ།

རྗེས་གྲུབ་གྱི་མིང་ནི། འདོད་རྒྱལ་ཐོག་མའི་མིང་དེའི་
དོན་ལ་གོ་བ་ཆགས་པ་སྟོན་དུ་སོང་བ་དེ་གཞིར་བྱས་ནས། རྒྱ་
མཚན་དང་བཅས་ཏེ་བཏགས་པའི་མིང་ལ་རྗེས་གྲུབ་གྱི་མིང་
ཟེར། དཔེར་ན། ཏྲ་དཀར་པོ། ལྷགས་ཏ། རྒྱངས་འཁོར། ས་
འགྲུལ། རྒྱ་བལ། རྒྱ་ཚོད། མེ་ཤེལ། མེ་མདལ། མེ་རྩས། རྩོབ་གྲ་
སོགས་ལྟ་བུའོ།

གོང་གི་འདོད་རྒྱལ་གྱི་མིང་དང་རྗེས་གྲུབ་གྱི་མིང་
གཉིས་ནི་མིང་གི་གྲུབ་ཚུལ་ལམ་མིང་འདོགས་སྤངས་ཀྱི་ས་ཆ་

ནས་དབྱེ་བ་ཡིན། མིང་ལ་མིང་གི་ངོ་བོའམ་ནང་དོན་གྱི་ས་ཆ་
དབྱེ་ན། ནང་གསེས་སྤྱ་མང་པོ་ཡོད་ཅིང་། ཡོངས་གྲགས་གྱི་
དབྱེ་ཚུལ་ལྟར་ན་བརྒྱད་ཡོད་དེ།

༡ བྱང་གཞི་བརྗོད་པའི་མིང་ནི། བྱང་ཚོས། བྱ་བ། བྱངས་ཀ་
སོགས་སྟོན་པའི་མིང་སྤྱར་སའི་གཞི་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན། བོད།
བྱ། དགོ་ཀན། སློབ་མ། དཔེ་ཆ། ཅོག་ཅོ། སློབ་གྲ། མི། ཏ། ཡ་མེ་
རི་ཁ། གསེར། བྱིམ་ཆང་། ཆབ་སྲིད། ཉི་མ་སོགས་ལྟ་བུའོ། ། དེ་
ལ་ཡང་དབྱེ་ན་ནང་གསེས་སྤྱ་མང་པོ་ཡོད་ཀྱང་། དེ་ལས་གཙོ་
ཆེ་བ་འགའ་དཔེ་མཚོན་ཅིམ་བཞོད་ན།

༡༥ མིའི་མིང་ནི། དཔེར་ན། ས་སྤྱ་པའ་ཏ་ཀུན་དགའ་རྒྱལ་
མཚན། ཆངས་དབྱངས་རྒྱ་མཚོ། རུང་དཀར་སློབ་བཟང་འཕྲིན་
ལས། ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

༡༦ རི་རྩ་དང་ས་མིང་ནི། དཔེར་ན། ཉི་མ་ལ་ཡ། ཉི་མེ། རོ་
མོ་སྤང་མ། རི་བོ་བྲ་ཅུ་ལྟ་བུ་རིའི་མིང་དང་། ཡར་སྤང་གཙང་
པོ། མ་རྩ། འབྲི་རྩ་ལྟ་བུ་རྩའི་མིང་དང་། ལྟ་ས། ཀོང་པོ། ཀང་ཆ།
ལྟ་བུ་ཡུལ་གྱི་མིང་། །

༡༧ རྒྱལ་ཁབ་གྱི་མིང་ནི། དཔེར་ན། ཀྱང་རྩ་མི་དམངས་སྤྱི་
མཐུན་རྒྱལ་ཁབ། ཀྱང་གོ། ཡ་མེ་རི་ཁ། འཇར་པན། དབྱིན་ཇི།
ཞེས་པ་ལྟ་བུ། །

༡༨ གོ་གནས་གྱི་མིང་ནི། དཔེར་ན། རྒྱལ་པོ། སློན་པོ། ནང་
སོ། ཀྱུ་ཞི། ཅུང་ལི། ཞེས་པ་ལྟ་བུ། །

༡༩ དཔེ་ཆའི་མིང་ནི། དཔེར་ན། 《གསེར་ཏོག་སྤུམ་

རྟགས།》 《དག་ཡིག་གསར་བསྒྲིགས།》 《བོད་ཀྱི་དེབ་ཐེར་
དབྱིང་གི་རྒྱལ་མོའི་སྐུ་དབྱངས།》 ལྟ་བུ།

༡༥༥ འཕྲུལ་ཆས་ཀྱི་མིང་ནི། དཔེར་ན། གནམ་གྱུ། མི་སྒྲིགས།
རྒྱངས་འཁོར། མི་འཁོར། ཞེས་པ་ལྟ་བུ།

༡༥༦ དུང་འགོའམ་སྒྲིག་ཆགས་ཀྱི་མིང་ནི། དཔེར་ན། ཏ། འོར།
ལྷག་མཛོ། མཛོ་མོ། འབྲི། གཡག་སྟག་སེང་གོ། ལྟ་བུ།

༡༥༧ ཐུན་མོང་གི་མིང་ནི། དཔེར་ན། རྒྱལ་ཁབ། མི་རིགས།
ཞིང་ཆེན། རྫོང་ཁྱིམ། སློབ་གྲྭ། སྤུངས་ཁང་། ཐུན་ཟླ། བྱགས་ཆལ།
སྤང་སྤྲོངས། ཞེས་པ་ལྟ་བུ།

༡༥༨ སྒྲོས་བཞག་པའི་མིང་ནི། དཔེར་ན། ཡོན་ཏན། ཤེས་རབ།
རིག་པ། ང་རྒྱལ། དཔའ་མཛེངས། བཙོན་འགྲུས། འཇིགས་སྒྲག
སྤིང་སྤོབས། ཅ་དོན། དགོངས་པ། རང་བཞིན་ཞེས་པ་སོགས་
ལྟ་བུ།

༡ བྱང་ཆོས་བརྗོད་པའི་མིང་ནི། དངོས་པོའི་རྣམ་པ་དང་།
ཁ་དོན། དབྱིངས་སོགས་སྟོན་པ་སྟེ། དཔེར་ན། འཇམ་པ། སྟན་
པ། ཞིབ་པ། དཀར་པོ། སྟན་པོ། སྐྱར་བ། ཁ་བ། དཔའ་བ། ཐུན་
པ། མཁྱོགས་པ། དལ་བ། མཛེས་པ། ཡག་པ། རྩོ་བ། རྩོན་པོ།
མཐོ་བ། དམའ་བ། སྤ་བ། སྒྲོམ་པ། ཞེས་པ་ལྟ་བུ།

༢ བྱ་བྱེད་སྟོན་པའི་མིང་ནི། མིའི་བྱ་བྱེད་དམ། བྱ་བ་དང་
དངོས་པོའི་འགྱུར་སྟོན་སྟོན་པའི་མིང་ཐམས་ཅད་ལ་བྱེད།
དཔེར་ན། ངས་ཡི་གེ་བྲིས། ཞེས་པའི་“བྲིས” དང་། སློབ་མ་
རྣམས་སློབ་ཁང་དུ་སོང་། ཞེས་པའི་“སོང་”ནི་བྱ་བ་བྱས་པ་

སྟོན་པའི་མིང་ཡིན། ཡང་ན། སྐྱབ་། བཤད། འབྲི། འབྱུར། འགོ་
བ། འགྲུལ་བ། རྒྱག་ཆད། བསྐྱོད། གཡོ། འཐུང་། ཟོས། ཞེས་པ་
སོགས་ལྟ་བུ། །

༤ ཆོག་རྒྱན་གསལ་བྱེད་ཀྱི་མིང་ནི། དཔེར་ན། ཏ་ཅང་། རབ་
དུ། ཤིན་དུ། བྱད་པར་དུ། ལྷག་པར་དུ། ལེགས་པར། རྣམ་པར།
རྣམ་པར། ཡོངས་སུ། ཀྱན་དུ། ཞེས་པ་ལྟ་བུ་དང། ཡང་ན། རྒྱང་
རྒྱང་། ལྷབ་ལྷབ། ལྷི་རི་རི། ལམ་ལམ། འུ་འུ་འུ། འཛོལ་ལོ་ལོ།
ཞེས་པ་སོགས་ལྟ་བུ། །

༥ ཆད་འཛིན་པའི་མིང་ནི། དཔེར་ན། གཅིག་བཅུ། བརྒྱ། སྟོང་།
བྲི། འབུམ། ས་ཡ། བྱེ་བ། དུང་འབྱུར་སོགས་གངས་ཀྱི་མིང་
ཐམས་ཅད་ནི་ཆད་འཛིན་པའི་མིང་ཡིན། ཡང་ན། དང་པོ།
གཉིས་པ། གསུམ་པ། བཞི་པ། ལྷ་པ་སོགས་རིམ་པ་སྟོན་པའི་
མིང་རྣམས་སོ།

༦ ཅིས་གཞི་སྟོན་པའི་མིང་ནི། དངོས་པོའམ་བྱ་བའི་ཆད་དང་
བོངས་ཆད་འཛིན་པའི་མིང་ཡིན། དཔེར་ན། ཐེངས་གཅིག་སོང།
ལན་གཅིག་ཆོགས། ཆར་ཅིག་བསྐྱགས། ཞེས་པའི་“བསྐྱགས་”
དང་“ལན”དང་“ཆར”བཅས་ནི། ཅིས་གཞི་སྟོན་པའི་མིང་
ཡིན། དཔེར་ན། ཀ་ར་རྒྱ་མདོ། ཞེས་པའི་རྒྱ་མ་དང། ཤོག་བུ་
ཐར་གཅིག་ཅིས་པའི་ཐར་དང་། རས་ཁྲི་ཙེ་གང་། ཞེས་པའི་ཁྲི་
ཙེ། ཞིང་ཐུང་གང་། ཞེས་པའི་ཐུང་བཅས་ནི་ཅིས་གཞི་སྟོན་
པའི་མིང་ཡིན། དཔེར་ན། བྱ། སྟོར། འདོམ་པ། མཐོ། སྤྱི་ལ། ལེ་
དབར། དུམ་བུ། བྲེ། ཁལ། སོགས་ལྟ་བུ།

༡ རྟོག་ཟླ་སྟོན་པའི་མིང་ནི། དཔེར་ན། གསར་རྟིང་། ཆེ་ཆུང་།
བཟང་ངན། ཉེ་རིང་། དྲག་གཞན། མཐོ་དམའ། སྒྲོམ་བྲ། ཡངས་
དོགས། སྤང་མཐུག་མང་ཁུང་། རིང་ཐུང་། དྲངས་རྟོག་གན་
གཞོན། སྤ་སྟེ་སོགས་ལྟ་བུ།

༢ ཆུང་བྱ་སྟོན་པའི་མིང་ནི། བྱ་བྱ་བྱ་བྱ་ནམས་ནི་མིང་ཁ་ཤས་
ཀྱི་རྗེས་སུ་སྤར་ན་ཆུང་བྱ་སྟོན་པའི་མིང་ཡིན། དཔེར་ན། ལུ་བྱ།
ཁྱི་བྱ། ཐུ་བྱ། བེ་བྱ། མདེ་བྱ། ཉི་བྱ། བྱི་བྱ། ཁེ་བྱ། སྤང་བྱ། ཆུང་བྱ།
ཐུང་བྱ། ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ།

སྤང་འདུས་མ་བཤད་པ།

༡ ད་ནི། ཞེས་པའི་སྤྱི་ནི། སྤང་ཉིས་འདུས་ཡིན་ཏེ། ད་ཞེས་
པ་དུས་ད་ལྟ་བ་ལ་འཇུག་ལ། བོ་ཞེས་པ་ནི་དམིགས་འཛིན་
པའི་སྤང་ཡིན་པས། དུས་ད་ལྟ་བ་དེ་ཉིད་དམིགས་སུ་འཛིན་
པ་སྟེ། དམིགས་ཀྱིས་བཀར་ནས་དངོས་འཛིན་པའོ། ། དེས་
ན། ད་ནི་ཞེས་པའི་སྤང་དེ་དུས་ད་ལྟ་བ་འཇུག་གོ། ། ཁ་ཅིག་
དང་ནི་འབྱོན་པར་འགྱུར་ཞེས་པའི་ད་ནི་མ་འོངས་པ་སྟོན་
པའི་སྤང་ཡིན་ཟེར་བ་ནི་འབྱོན་པར་འགྱུར་ཞེས་པའི་ཆོག་
གོགས་ཁོ་ན་ལ་བསམ་པ་ཡིན་པས་མི་འཐད་དེ་དེའི་དོན།
དུས་ད་ལྟ་ནས་བཟུང་འབྱོན་རྒྱུའི་འགོ་རྩམ་པ་ཡིན་ཞེས་པའི་

དོན་ཡིན་སྟབས། ཚིག་དེའི་ད་ནི་ཞེས་པའི་སྒྲ་དེ་ནི། ད་ལྟ་
བ་ལ་འདུག་པ་ཡིན་ནོ། །

༢ འོ་ན། ཞེས་པའི་སྒྲ་ནི། དོན་གྱི་སྟོགས་གཅིག་ཁོང་དུ་ཆུད་
པ་ལས་སྟོགས་གཞན་ཞིག་འདྲི་བར་བྱེད་པའི་ཚིག་སྒྲ་ཡིན་
ཏེ། འོ་ཞེས་པ་ནི། དོན་སྣ་མ་ཁོང་དུ་ཆུད་པའི་སྒྲ་དང་།
ན་ཞེས་པ་ནི་དམིགས་ཀྱིས་འབྱེད་པའི་སྒྲ་ཡིན་པས། དོན་
གཞན་ཞིག་གི་གཞུང་བཅུགས་ཏེ་འདྲི་བར་བྱེད་པའི་ཚིག་གི་
སྒྲ་ཡིན་ནོ། །

༣ འོ་ན་ཏེ། ཞེས་པའི་སྒྲ་ནི། འོ་ན་ཞེས་པའི་སྒྲ་གྱི་དོན་
དང་འདྲ་བར་སྟོན་པ་ཡིན་ཏེ། འོ་ན་ཞེས་པའི་ཚིག་བསྐྱུས་པ་
ཡིན་ལ། ཏེ་ཞེས་པ་ནི་ལྷག་མ་འདྲེན་པའི་ལྷག་བཅས་ཀྱི་
སྒྲ་ལོ། །

༤ གལ་ཏེ། ཞེས་པའི་སྒྲ་ནི། གལ་སྟེ། ཞེས་པའི་བསྐྱུས་པའི་
སྒྲ་ཡིན་པར་གསུངས་ལ། གལ་ཞེས་སྒྱི་ལ་འདུག་པ་ལས་
དམིགས་མ་བཟུང་ལ། ཏེ་ནི་ལྷག་མ་འདྲེན་པའི་ཚིག་ཡིན་
པས། ལྷག་མ་གང་འདྲེན་ན། དཔེར་ན། གལ་ཏེ་བྱོད་འདུག་
རྒྱ་ཡིན་ན་ངས་བྱོད་ལ་ཁང་པ་དང་ཅ་ལག་བཀོད་སླིག་བྱེད།
ཅས་པའི་དམིགས་ཀྱིས་འབྱེད་པའི་ན་ཡིག་དང་བཅས་འདྲེན་
པ་ཡིན་ནོ། །

༥ གལ་ཏེ་ན། ཞེས་པའི་སྒྲ་ནི། གལ་ཏེ་དང་དེའི་ཏེ་སྒྲས་
དྲངས་པའི་དམིགས་ཀྱིས་འབྱེད་པའི་ན་ཡིག་དང་བཅས་པ་
བསྐྱུས་པ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན། གལ་ཏེ་བྱོད་འདུག་རྒྱ་ཡིན་ན་

ངས་ཁྱོད་འདུག་རྒྱ་ཡིན་ན་ངས་ཁྱོད་ལ་ཁང་པ་དང་ཅ་ལག་
བཀོད་སྒྲིག་བྱེད་ཅེས་པ་བརྟུ་ཆོ། བར་ཆད་སྒོན་དུ་སོང་བ་ལ།
གལ་ཏེ་ན། ཁྱོད་ལ་གྲ་སྒྲིག་བྱེད་ཅེས་པ་ལྟ་བུའོ།

༤ དེ་ལྟ་ན། ཞེས་པའི་སྒྲ་ནི། དེ་ལྟར་ཡིན། ཞེས་པའི་
བརྟུས་མིང་ཡིན་ཏེ། རྒྱ་མཚན་དེ་ལྟ་ན། འོན་དེ་འགྲུབ་པ་
འགྲུར་ལྟ་བུའོ།

༥ ཇི་སྟེ། ཞེས་པའི་སྒྲ་ནི། ཇི་འདྲ་བ་ཡིན་པར་བལྟ་བར་བྱ་
སྟེ། ཞེས་པ་བརྟུས་པ་ཡིན། ཇི་སྟེ་དུང་ལྟར་དཀར་བའི་ཤོག་གྲ་
ཞིག་ཡིན་ན་ནི། རི་མོ་འབྲི་བའི་གཞི་བྱེད་དོ། ལྟ་བུའོ།

༦ ཇི་སྟེ་ན། ཞེས་པའི་སྒྲ་ནི། ཇི་སྟེ་དང་། ཡིན་ན་ནི་ལྟ་བུའི་
དམིགས་ཀྱིས་འབྱེད་པའི་ན་ཡིག་བརྟུས་པ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན།
ཇི་སྟེ་ན་རི་མོ་འབྲི་བའི་གཞིར་རིགས་ལྟ་བུའོ།

༧ ཅི་སྟེ། ཞེས་པའི་སྒྲ་ནི། འོན་ཅི་ཞིག་ཡིན་པར་བལྟ་བར་བྱ་
སྟེ། ཞེས་པའི་བརྟུས་པ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན། ཅི་སྟེ། འོན་བྱེད་
པའི་རུས་པ་དང་ལྷན་ན་དངོས་པོ་ཡིན་དགོས། ཞེས་པ་ལྟ་
བུའོ།

༨ ཅི་སྟེ་ན། ཞེས་པའི་སྒྲ་ནི། དཔེར་ན། ཅི་སྟེ་དང་།
དམིགས་ཀྱིས་འབྱེད་པའི་ན་ཡིག་གཅིག་དུ་བརྟུས་པ་ཡིན་ཏེ།
ཅི་སྟེ་དང་། དངོས་པོ་ཡིན་པར་ཤེས་པར་བྱའོ། ཞེས་པ་ལྟ་
བུ། འདི་དག་གི་ཇི་དང་ཅི་ནི། དམིགས་མ་བརྒྱུད་བར་སྒྲི་ལ་
ཁྲབ་པར་བརྗོད་པའི་སྒྲ་ཡིན་ལ། སྟེ་ནི་ལྟག་བཅས་དང་། ན་
སྒྲ་ནི། དམིགས་ཀྱིས་འབྱེད་པའི་ན་ཡིན་ལ། ཆོག་རྒྱུད་ཀྱི་

རང་བཞིན་ཅན་ནོ། །

༡༡ ཇི་ལྟར། ཞེས་པའི་སྒྲ་ནི། ཇི་འདྲ་བ་ཞིག་ཡིན་ཞེ་ན་ཞེས་
པའི་དོན་ཏེ། དཔེར་ན། ཇི་ལྟར་བལྟམས་པ་ཙམ་གྱིས་ནི། །
ལྟ་ནམས་གྱིས་ནི་བྱས་གསོལ་ལྟར། ། ཞེས་པ་ལྟ་བུ་དང་། ཇི་
ལྟར་དབྱར་གྱི་ལང་ཚོ་རྒྱས་པ་བཞིན་དུ་འཕེལ་ཏོ། ། ཞེས་པ་
ལྟ་བུ་ལོ། །

༡༢ ཇི་ལྟར་ན། ཞེས་པ་སྒྲ་ནི། ཇི་ལྟར་ཡིན་ཞེ་ན། ཞེས་པ་
བསྐྱུས་པའི་སྒྲ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན། ཇི་ལྟ་ན། ཉི་མའི་འོད་
ཟེར་ལྟར་རོ། ། ཞེས་པ་ལྟ་བུ་ལོ། །

༡༣ ཅི་ཞིག་ ཅས་པའི་སྒྲ་ནི། ཅི་ནི་སྒྱི་སྒྲ་དང་ཞིག་ཅས་པ་བྱེ་
བྲག་དམིགས་འཛིན་པའི་སྒྲ་ཡིན་པས། ཅི་ཞིག་སྒྱིར་སྒྲོས་ནས།
ཞིག་ཅས་སྒྱིའི་ནང་ནས་བྱེ་བྲག་ཅིག་བསམ་དགོས་པའི་དོན་
ཏེ། དཔེར་ན། བལྟན་བཙུག་ཅི་ཞིག་ཡང་དག་པ་ཡིན་ན། དེ་
ནི་མི་བསྐྱུ་བ་ཉིད་ཡིན་ནོ། ། ཞེས་པ་ལྟ་བུ་ལོ། །

༡༤ ཅི་ཞིག་ན། ཞེས་པའི་སྒྲ་ནི། ཅི་ཞིག་ཅས་པ་དང་།
དམིགས་གྱིས་འབྱེད་པའི་ན་ཡིག་གཅིག་དུ་བསྐྱུས་པ་ཡིན་ཏེ།
དཔེར་ན། ཅི་ཞིག་ན་མི་བསྐྱུ་བ་ཡིན་པར་ཤེས་པར་བྱའོ། །
ཞེས་པ་ལྟ་བུ་ལོ། །

༡༥ ཇི་ལྟ། ཞེས་པའི་སྒྲ་དང་དོན་འདྲ་ལ་སྒྱིར་ལྟར་སྒྲའི་མཐའ་
ཉེན་ར་སྒྲ་དེ། ལྟ་བུ་ཅུ་ཞེས་པའི་ཅུ་བསྐྱུས་པའི་ཡིན་ཏེ། ཇི་ལྟ་
བུ་ཅུ་འགྱུར། ཇི་ལྟ་བུ་ཅུ་ཡོད། ཅས་པ་དག་བསྐྱུས་ཆོ་ཇི་
ལྟར་འགྱུར་ཇི་ལྟར་ཡོད། ཅས་པ་ལྟ་བུ། ལྟ་དང་ལྟར་གཉིས་

ནན་ཏན་ལྟ་བུའི་ཚིག་སྒྱུར་གྱི་ཚེ། གཉིས་ཀ་ཚིག་གཅིག་ཏུ་
སྒྱུར་བ་ཡོད་དེ། དཔེར་ན། ཇི་ལྟ་ཇི་ལྟར་ཉན་འདོད་པ། །
ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ།

༡༥ དེ་ལྟ། ཞེས་པའི་སྒྲ་ནི། དེ་སྒྲ་ནི་ཐ་སྙད་འདས་པ་ལ་
འདུག་པ་དང་། ལྟ་སྒྲ་ནི། ལྟ་བུ་དང་། བཞིན་སྒྲའི་དོན་དང་
འདྲ་བར་སྟོན་ཏེ། དཔེར་ན། བྱོད་ཀྱིས་བཤད་པ་དེ་ལྟ་བུ་
རེད་དོ། ། བྱོད་ཀྱིས་བཤད་པ་དེ་བཞིན་བུའོ། ། ལྟ་བུའི་ཚབ་ཏུ།
བྱོད་ཀྱིས་བཤད་པ་དེ་ལྟ་བུའོ། ། ཞེས་བརྗོད་པ་ལྟ་བུའོ། །

༡༦ དེ་ལྟར། ཞེས་པའི་སྒྲ་ནི། དེ་ལྟ་བུ་ཏུ་ཞེས་པ་བསྐྱུས་པ་
ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན། མི་བཟང་པོ་དེ་ལྟ་བུ་ཏུ་འདུག་ཅེས་པར།
མི་བཟང་པོ་དེ་ལྟར་འདུག་ཅེས་བརྗོད་པ་ལྟ་བུ། དེ་ལྟ་དང་དེ་
ལྟར་གཉིས་ཀྱང་། ནན་ཏན་ལྟ་བུའི་སྒྲིབ་སྒྱུར་ཏུ་གཉིས་ཆར་
སྒྱུར་བ་ཡོད་དེ། དཔེར་ན། ཇི་ལྟ་ཇི་ལྟར་ཉན་འདོད་པ། ། དེ་
ལྟ་དེ་ལྟར་རྣམ་བསམ་པ། ། ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

༡༧ འདི་ལྟ་སྟེ། ཞེས་པའི་སྒྲ་ནི། འདི་ལྟར་བཤད་པར་བྱ་སྟེ།
ཞེས་པ་བསྐྱུས་པའི་ཚིག་ཡིན་ལ། འདི་སྒྲ་ནི། ཉེ་ཚིག་ཡིན་
ཕྱིར། དེ་མ་ཐག་ཏུ་འཆད་པར་འགྱུར་བའི་གཞུང་དེ་ལ་
བསྟེན་གོ། །

གཞན་ཡང་། སྤང་གཉིས་འདུས། གང་དག་སྤར་ཡང་། ཅི་
ཞིག་སྤང་ནས། དེ་སྤང་སོགས་དང་། གསུམ་འདུས། གང་སུ་
དག དེ་ཙམ་ཏུ། ཅི་ལ་ཡང་སོགས་དང་། བཞི་འདུས། ཅི་
སྟེད་སུ་དག གང་སྤང་ཅེ་ན། དེ་ལྟ་ན་ཡང་། དེ་ཙམ་ལ་ནི། ཅི་

ཞིག་ཅི་ན་སོགས་དང་། ལཱ་འདུས། གང་ཞིག་སུ་དག་ལ། དེ་
 དང་དེ་རྣམས་ནི། ཅི་ཞིག་ལྟར་སྟམ་ཡང་། དེ་དང་དེ་བཞིན་
 ཏུ། དེ་དང་དེ་རྣམས་ལ་སོགས་དང་། ཏུག་འདུས། སུ་ཞིག་དེ་
 བཞིན་སྟམ་ན། གང་ཞིག་དེ་ལྟར་གནས་ན། དེ་ལ་དེ་ནི་སྟེར་
 རོ་སོགས་དང་། བདུན་འདུས། གང་དང་གང་ལ་གང་དང་
 ནི། །དེ་དང་དེ་ལ་དེར་སྒྲུང་ངོ་། ། ཞེས་སོགས་ཤིན་ཏུ་མང་
 མོད། གོང་གི་སྒྲུང་རྣམས་ཀྱི་དོན་ངི་བཞིན་གོ་ན། དེ་དག་
 ཀྱང་བདེ་སྒྲག་ཏུ་ཤེས་པར་འགྱུར་རོ། །

གནས་གཞི་དེ་ཉིད་ཆོ་སྐབས་གསུམ་བཤད་པ།

དང་པོ། རྣམས་དབྱེ་བདུན་པ་གནས་གཞི།

རྣམ་དབྱེ་བདུན་པ་གནས་གཞི་ནི།

བརྟེན་བྱའི་ཆོས་ཤིག་རྟེན་གཞི་ལ།

གནས་པ་དང་ནི་ཡོད་པ་སོགས།

གཙོ་བོར་སྟོན་པའི་རྣམ་དབྱེ་ལ།

བདུན་པ་གནས་གཞི་ཞེས་པ་བརྗོད།

རྣམ་དབྱེ་བདུན་པ་གནས་གཞི་ནི། རྟེན་གཞི་དང་བརྟེན་པ་
 པོ་གཉིས་སོ་སོར་འབྱེད་ཅིང་། གཙོ་ཆེར་རྟེན་ལ་ཉེ་བར་བྱེད་པའི་ལའི་
 དོན་ཅན་གྱི་རྣམ་དབྱེ་སྟེ། དཔེར་ན། སྟོབ་ཁང་དུ་སྟོབ་མ་ཡོད། ཅེས་
 པར། གནས་གཞིའམ་རྟེན་གཞི་ནི་སྟོབ་ཁང་དང་། གནས་པའམ་

བརྟེན་པ་པོ་སློབ་མ་ཡིན་པར་གོ་བ་ནི། རུ་ཞེས་པའི་ལའི་དོན་ཅན་གྱི་
སྒྲིལ་རྩལ་པ་ཡིན་པས། དེ་འདྲའི་རུ་སྒྲིལ་དེ་ནི་བྱ་བ་བྱས་པའི་དོན་མི་
སྟོན་པར་གནས་བྱ་སློབ་མའི་གནས་རྟེན་གང་ཡིན་སྟོན་པའི་ནམ་དབྱེ་
ཡིན་ནོ།།

སྦྱར་གནས་གཞིའི་ཆོག་སྦྱར་ཞིག་ཡིན་ཕྱིན་དེ་ལའང་གྲུབ་བྱ་
གསུམ་ཚད་དགོས་ཏེ། རྟེན་གཞི་སྟེ་གནས་དང་སྟོགས་མཚམས་དང་།
ལ་དོན་གྱི་སྤང་དང་། བརྟེན་བྱའི་ཆོས་སམ་བརྟེན་པ་པོ་དང་གསུམ་
མོ། དཔེར་ན། ལྷ་ཐང་རུ་ནོར་ལྷག་མང་། ཞེས་པ་མཚོན་ན། ལྷ་ཐང་
ནི་རྟེན་གཞི་སྟེ་གནས་དང་། རུ་ནི་ལ་དོན་གྱི་སྤང་དང་། ནོར་ལྷག་ནི་
བརྟེན་བྱའི་ཆོས་སམ་དངོས་པོ་ཡིན་ནོ།།

དཔེར་བཞིན་ནི། ཤར་སྟོགས་སུ་ཡོད། ཁོའི་ལག་རུ་སྦྱར་གྲུ་ཡོད།
ཐབ་རུ་མེ་ཡོད། ལམ་རུ་མི་མང་། བམ་མཁའ་རུ་ཉི་ཟླ་ཡོད། ལྷོ་རུ་རྒྱ་
མཚོ་ཡོད། ཁང་པའི་ནང་ན་ཅ་ལག་མང་། དཔྲལ་བ་ན་སྟེ་བ་ཞིག་
འདུག སྦྱིད་ཚལ་ན་ཆ་བྱ་ཡོད། བགས་ཚལ་རུ་སྟག་མོ་འདུག ཅེས་པ་
ལྟ་བུ་དང་། ཡང་ན། གཡུལ་ནང་རུ་སྦྱིད་སྟོབས་ཆེ། རྒྱལ་ཁབ་ལ་
དམངས་དབང་དར། རང་བྱིམ་རུ་བདེ་སྦྱིད་ཡོད། བམ་མཁའ་རུ་
འཇའ་ཚོན་མཛེས། རྒྱ་མཚོ་རུ་བ་རྒྱབས་ཆེ། བྱང་རུ་རྒྱང་ཆེ། ཤར་
སྟོགས་སུ་སྦྱར་རིངས་གསལ། ཞེས་པ་ལྟ་བུ་འོ།།

གཞན་ཡང་གནས་གཞི་རྗེས་མཐུན་པ་ནི། སི་རུ་དང་ཨ་ལག་
ཤས། གཟུགས་ཁམས་ན་དྲི་རོ་མེད། ཅེས་དང་། གསེར་རྟོག་གིས།
མཐའ་འཁོབ་ན་ཆོས་མེད། ཅེས་པ་ལ་སོགས་པ་དག་གསུ་སྦྱར་བ་ལ་
མཁས་པ་ནམས་ཐུན་མོང་གིས་གནས་གཞི་རྗེས་མཐུན་པར་བཞིན་

དོ། ། དཔེར་བཞིན་ནི། གནམ་ན་སྒྲིན་མེད། ས་ལ་རྩལ་མེད། འདི་རུ་
མི་གནས། ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

གཉིས་པ། དེ་ཉིད་བཤད་པ།

དེ་ཉིད་ཅེས་པའི་གོ་དོན་ནི། །
དངོས་པོའི་རང་བཞིན་བཞིན་པ་དང་། །
བྱ་བ་དང་ནི་བྱ་བའི་ཡུལ། །
ཐ་དད་མེད་པ་སྟོན་པ་ལ། །
དེ་ཉིད་ཅེས་པར་བཞིན་པ་ཡིན། །

དེ་ཉིད་ནི། ལ་དོན་གྱི་ཡི་གེ་ཡུལ་གང་ལ་བྱ་བ་གང་ཞིག་བྱེད་
པའི་ཆོ། ལས་དང་བྱ་བ་དོ་བོ་གཅིག་པའི་དོན་ཅན་རུ་སྐྱར་བ་ནི་དེ་
ཉིད་ཅེས་བྱ་སྟེ། དཔེར་ན། དམར་པོར་གྱུར། རྒྱངས་མོར་སོང་། ཞེས་
པ་ལྟ་བུའི་དམར་པོ་རྒྱངས་མོ་ནི་བྱ་བའི་ཡུལ་ལམ་ལས་ཡིན་པ་དང་།
ར་ནི་ལ་དོན་གྱི་སྤང་ཡིན་པ་དང་། གྱུར་པ་དང་སོང་བ་ནི་བྱ་བ་ཡིན།
དེས་ན་གྱུར་པ་དང་སོང་བའི་བྱ་བ་ནི་དམར་པོ་དང་རྒྱངས་མོ་ལས་
ལྷགས་སུ་མེད་ལ། དམར་པོ་དང་རྒྱངས་མོ་ཡང་གྱུར་པ་དང་། སོང་
བ་ལས་ལྷགས་སུ་སྟོན་རྒྱ་མེད་དོ། དམར་པོའི་དོ་བོར་གྱུར་པ་དང་
རྒྱངས་མོའི་དོ་བོར་སོང་བ་ལ་བྱེད་བས། བྱ་ལས་དོ་བོ་གཅིག་རུ་གྱུར་
པ་རེད། འདི་དག་ནི་བྱ་བའི་ཡུལ་ཞིག་གི་སྟེང་རུ་དེ་དང་དོ་བོ་ཐ་
དད་པའི་བྱ་བ་གཞན་ཞིག་བྱས་པ་མིན་པས། ལས་སུ་བྱ་བར་མི་
འགྱུར་ལ། ལས་དེའི་ཆེད་དམ་དེ་ལ་ཕན་གདགས་པར་སྐྱར་བ་མིན་
པས། དགོས་ཆེད་རུ་འང་འགྱུར་དོན་མེད། དེས་ན་བྱ་བ་དེ་ལས་ཀྱི་དོ་

བོ་ཉིད་དུ་གྱུར་པས། དེ་རིགས་ལ་དེ་ཉིད་ཀྱི་མིང་གིས་བཏགས་པ་
རེད།

དེ་ཉིད་ལའང་གྲུབ་བྱ་གསུམ་ཚང་དགོས་ཏེ། བྱ་བའི་ཡུལ་
ལས་ལས་དང་གཅིག ལ་དོན་གྱི་ཕྱད་དང་གཉིས། བྱ་བ་དང་གསུམ་
མོ། ། དཔེར་ན། སེམས་སྤྱ་འཆར། ཞེས་པ་ལྟ་བུའི་སེམས་ཞེས་པ་བྱ་
བའི་ཡུལ། སྤྱ་ཞེས་པ་དེ་ཉིད་བཟོད་པ་དང་ལ་དོན་གྱི་ཕྱད། ས་
མཐར་སྤྱ་སྦྱར་བ། འཆར་ཞེས་པ་བྱ་བ་སྟེ་འཆར་བྱ་མ་འོངས་པ།
སྐབས་འདིའི་བྱ་བའི་ཡུལ་སེམས་དང་། སེམས་དེ་ལ་འཆར་རྒྱའི་བྱ་
བའི་ལས་གཉིས་ལོགས་སྤྱ་དབྱེར་མེད་པའི་ངོ་བོ་གཅིག་པ་ཡིན་པའི་
དོན་རེད། །

ཡང་མིང་གི་ཆ་ཤས་སམ་ཚིག་རྒྱན་གསལ་བྱེད་ཀྱི་རྗེས་སྤྱ་ལ་
དོན་སྦྱར་ན་དེ་ཉིད་དུ་འགོ་སྟོ། དཔེར་ན། ཡོངས་སྤྱ་གསལ། རབ་དུ་
དགལ། ཤིན་དུ་བདེན། མཚོག་དུ་གྱུར། རབ་དུ་དཀར། གུན་དུ་
བྱིས། ཤིན་དུ་བཟང་། རྣམ་པར་ཤེས་པ། ལོགས་པར་བཤད་པ། རབ་
དུ་བྱུང་བ། རྣམ་པར་དག་པ། ཡིད་དུ་འོང་བ། ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

དེ་ལྟར་ལ་དོན་དེ་ཉིད་ལ་འཇུག་ཚུལ་གྱི་དཔེར་བཟོད་ནི། ཤེས་
སྤྱ་བརྟུག དངོས་སྤྱ་ཤེས། འོད་དུ་འཆོར། གཉིད་ལས་སད་དུ་བརྟུག
གཅིག་དུ་གྱུར། མེར་འབར། མཚོ་དུ་འབྱེལ། གོང་འཕེལ་དུ་གཏོང་།
རྒྱན་དུ་སྦྱང། རྣམ་མཁའ་དུ་ཡལ། ཞེས་པ་ལྟ་བུ་དང་། ཡང་ན། གྱུང་
གོ་མཚོག་དུ་བཟང་། མི་རིགས་མང་དུ་མཆིས། མཐུན་སྦྱིལ་གནད་དུ་
ཆེ། དམངས་རྣམས་རབ་དུ་དགལ། དག་ངན་པམ་དུ་ངེས། གྲོགས་
རྣམས་གར་དུ་ཆེ། བདེ་སྦྱིད་དཔལ་དུ་ཆེ། ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

ཡང་། བྱད་པར་དུ། ལྷག་པར་དུ། དེས་པར་དུ། ལྷ་བུའི་ལ་
དོན་སྣ་མ་དེ་ཉིད་ཡིན། ལ་དོན་སྤྱི་མ་ཅི་འགྱུར་ཆོག་གྲོགས་ལ་བལྟ་
དགོས་སོ། །

གཞན་ཡང་དེ་ཉིད་རྗེས་མཐུན་པ་ནི། སི་དུས། ཉེན་འཇིག་
པར་མི་བྱེད། ཅེས་དང་། གསེར་རྟོག་དང་ཨ་ལག་ཤས། བདེན་པར་
མ་གྲུབ། ཅེས་གསུངས་པ་ལ་སོགས་དེ་ཉིད་སྟོན་པའི་ལ་སྤྱི་རྗེས་
མཐུན་པ་ཞེས་བཞེད་དོ། ། དཔེར་བཞིན་ནི། བདུད་ཅིར་མི་བསྐྱབ།
བསམ་དུ་མེད། བཞིན་དུ་མེད། དུན་དུ་མེད། བཟོད་དུ་མེད། དགག་
དུ་མེད། ཅེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

གསུམ་པ། ཆོ་སྐབས་བཤད་པ།

འདས་དང་མ་འོངས་ད་ལྟ་བུའི།
བྱ་བ་བྱས་དང་བྱེད་འགྱུར་དང་། །
བྱེད་པའི་དུས་ཆོགས་སྟོན་པ་ལ། །
དུས་དང་ཆོ་སྐབས་ཞེས་པ་བཞིན། །

ཆོ་སྐབས་ནི། དུལ་གང་ཞིག་ལ་བྱ་བ་གང་ཞིག་སྐྱབ་པའི་ཆོ་
དུས་ཆོད་གང་ཡང་རུང་བ་ཞིག་ལ་བརྟེན་པ་གཙོ་བོར་བྱེད་པ་ཞིག་
ཡིན། ཆོ་སྐབས་སམ་དུས་སྟོན་པའི་ལ་དོན་རྣམས་འཇུག་ཡུལ་ནི།
དུས་ཀྱི་མིང་སྟེ་དབྱར་དགུན་སྟོན་དབྱིད་དང་ལོ་ཟླ་ཆོས་ཞག་ལ་
སོགས་པའི་མིང་ཞིག་གི་མཐར་སྐྱར་དགོས་པ་ཡིན། དཔེར་ན། བོད་
ཟླ་ལྔ་པར་ཅི་རྟོག་རྒྱས། ཞེས་པ་ལྟ་བུའི་ཟླ་བ་ལྔ་པ་ནི་དུས་ཀྱི་མིང་
དང་། ར་ནི་ལ་དོན་གྱི་སྤང་དང་། ཅི་རྟོག་རྒྱས་པ་ནི་བྱ་བ་ཡིན།

ཆོ་སྐབས་ཀྱི་ཆོག་སྒྱུར་ལའང་གྲུབ་ཆ་གསུམ་ཆང་དགོས་ཏེ།
 ཉིན་གཞིའི་དུས་ཆོད་དང་གཅིག ལ་དོན་གྱི་ཕྱད་དང་གཉིས། བྱ་བ་
 དང་གསུམ་མོ། ། དཔེར་ན། ཉི་མ་འཆར་དུས་སུ་སློབ་གྲྭ་ཆོགས། ཞེས་
 པ་ལྟ་བུའར་མཆོན་ན། ཉི་མ་འཆར་དུས་ནི་ཉིན་གཞིའི་དུས་ཆོད་
 དང་། སུ་ནི་ལ་དོན་གྱི་ཕྱད། ཆོགས་པ་ནི་བྱ་བ་ཡིན།

དཔེར་བཞིན་ནི། གནམ་དྲངས་པ་ན་ཉི་མ་གསལ། ཉིན་གཅིག་
 དུ་འབད་ཚོལ་བྱེད། བམ་གྲུང་དུ་ཅུང་ཟད་ཉལ། ཉིན་མེད་དུ་ཡི་གེ་
 འབྲི། དུས་རྒྱུན་དུ་དཔེ་ཆ་བཟླ། ཉི་ལྟ་བུ་བཟའ་བཏུང་སྒྲིད། ལོ་
 གསུམ་དུ་མིང་བཏགས་ལེན། ཉིན་འགའ་དུ་ངལ་ཚོལ་བྱེད། མཆོན་
 དུས་སུ་སྒྱུར་སྒྱུར་བྱེད། ཅེས་པ་ལྟ་བུ། ཡང་ན། སློལ་ངན་གྱི་སྐབས་སུ་
 མི་རྣམས་སྤྱད། དུས་རྒྱུན་དུ་གཉའ་གཞོན་བཟུ་གཞོན་ཐུངས། ཉི་ལྟ་བུ་
 དུ་ཐུན་པས་ཁྲབ་པ་བཞིན། ཐུན་ནག་གི་སྤྱིད་དུས་ཀྱིས་རྒྱུན་པར་
 མནར། བམ་གྲུང་དུ་ལྷག་པ་ཆེ་བ་བཞིན། ལོ་འགའ་ལ་དགྲ་འདྲེ་མང་
 པོ་ལངས། གནས་སྐབས་འདྲིར་དགྲ་ངན་པམ་པར་བྱས། ཞེས་པ་ལྟ་
 བུའོ།

གཞན་ཡང་ཆོ་སྐབས་རྗེས་མཐུན་པ་ནི། དབྱངས་ཅན་ངག་གི་
 དབང་ཕྱུག་གིས། བམ་ལངས་དུས་སུ་མི་ལང་། ཞེས་དང་། གསེར་
 ཏོག་གིས། ཉིན་གྲུང་ལ་མིན། ཞེས་པ་ལྟ་བུའི་དུས་ཀྱི་ཁྲད་པར་སྟོན་
 པའི་སྒྲུའམ། དུས་ཀྱི་མིང་གི་ཕྱི་ལོགས་སུ་དགག་སྒྲ་མ་མི་མིན་མེད་
 བཞི་སྒྱུར་ན་ཆོ་སྐབས་རྗེས་མཐུན་པ་ཡིན། དཔེར་ན། དགོང་མོར་
 མི་ཉལ། བངས་མོར་མི་ལང་། ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ།

ན་ལའི་འཇུག་ཚུལ་གཞན་བཤད་པ།

ན་ལ་གཉིས་རྣམ་དབྱེ་གཉིས་པ་དང་། བཞི་པ། བརྟན་པ། དེ་
ཉིད། ཚོ་སྐབས་བཅས་ལ་འཇུག་ཚུལ་ནི་གོང་དུ་བཤད་ཟིན་ལ། དེ་
དག་ནི་ན་ལ་གཉིས་ཀྱི་འཇུག་ཚུལ་གཞན་མ་ཡིན་པས་འདིར་སྐྱར་
སྒྲིལ་མི་བྱེད། འདིར་འཆད་པར་བྱ་བ་ནི་དེ་ལས་གཞན་པའི་ཚིག་
ཤད་སྐྱར་པར་འཇུག་ཚུལ་ཡིན་ནོ།།

དང་པོ། རྒྱུ་འཇུག་ཚུལ་གཞན་བཤད་པ།

༡ དམིགས་ཀྱིས་འབྱེད་པ་ནི། དམིགས་ཀྱིས་བསལ་ནས་གལ་
ཆེན་དུ་སྟོན་པའི་དོན་ཡིན་པས། དགར་བ་དང་དོན་གཅིག་གོ་དེས་
བཟུང་ཡང་ཟེར་ ་ འདི་ལ་ནང་གསེས་སུ་གལ་འཇུགས་ཀྱི་དམིགས་
ཀྱིས་འབྱེད་པ་དང་། གཞུང་འཇུགས་ཀྱིས་དམིགས་ཀྱིས་འབྱེད་པ་
གཉིས་ཡོད།

(༡)གལ་འཇུགས་ཀྱིས་དམིགས་ཀྱིས་འབྱེད་པ་ནི། སྤྲུལ་མཐའ་
གཉིས་སོགས་སུ་བཅད་ནས། སྤྲུལ་མར་དོན་གཉིས་དམིགས་སུ་འཛིན་
པ་ཞིག་ཡིན། དཔེར་ན། ཁོང་ལ་རིག་གནས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ཆེན་པོ་
ལྡན་ནམ་མི་ལྡན། ལྡན་ན་སྟོབ་ལྡན་ཆེན་མོའི་དགེ་ཆེན་དུ་འོས། མི་དེ་
མཁས་པ་ཡིན་ནམ་མིན། ཡིན་ན་ངས་སྟོབ་དཔོན་དུ་བསྟེན་དགོས།
སང་ཉིན་ལམ་གྲོགས་ཨེ་ཡོད། ཡོད་ན་འུ་ཅག་འགོ། སྐྱེས་བུ་དམ་པ་
ཡིན་དེས་ན་ཡོན་ཏན་ཁྱད་པར་ཅན་དང་ལྡན་པ་ཞིག་ཡིན་དགོས།
ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ།།

(༢)གཞུང་འཇུགས་ཀྱིས་དམིགས་ཀྱིས་འབྱེད་པ་ནི། བརྗོད་
བྱའི་དོན་མང་པོའི་ནང་ནས་གང་གཙོ་ཆེ་བའམ། སྐབས་སུ་བབས་

པའི་བཟོད་དོན་ལ་ཆེད་གཉེར་གྱི་དམིགས་ནས་བཟོད་པ་ཞིག་ཡིན།
 དཔེར་ན། གོང་གསལ་གྱི་དོན་དེ་རྒྱས་པར་བཤད་ན། ཞེས་པ་ལྟ་བུ།
 གོང་དུ་བཤད་པའི་དོན་མང་པོའི་ནང་གི་གཙུག་ཆེ་བ་གཅིག་ལ་
 དམིགས་ནས་གལ་ཆེན་པོས་བཟོད་པ་ལྟ་བུ་ཡིན། དཔེར་བཟོད་ནི།
 དངོས་སུ་བཤད་ན། བསྐྱབ་བྱའི་ལས་དོན་འདིར་ནན་ཏན་བྱས་ན།
 ཆོག་དོན་ལ་ཞིབ་དུ་བསམས་ན། ཞེས་པ་ལྟ་བུ་གཞུང་གི་དོན་ལ་བྱང་
 པར་དུ་བཏོན་ནས་དམིགས་གྱིས་འབྱེད་པོ། །

༡ རྒྱ་མཆན་བསྟན་པ་ནི། བཟོད་བྱའི་དོན་སྤྱི་མ་དེའི་སྐབ་
 བྱེད་ལ་བཟོད་དོན་སྤྱི་མ་བཀོད་པ་དང་། ཆོག་དེས་བཟོད་བྱའི་དོན་
 དེའི་རྒྱ་མཆན་དངོས་ཤུགས་གང་རུང་ནས་བསྟན་པ་ཞིག་ཡིན། དུ་
 བ་ཡོད་ན་མེ་ངས་པར་ཡོད། མེ་ཡོད་པའི་སྐབ་བྱེད་ལ་དུ་བ་ཡོད་པ་
 བཀོད་པ་ལྟ་བུ་ཡིན། དཔེར་ན། འདིར་མེ་མེད་ན་དུ་བ་ཇི་ལྟར་ཡོད།
 ཅས་བཟོད་པ་ལྟ་བུའི་གཞན་ལ་གནས་དེར་དུ་བ་མེད་པར་སྐབ་པ་ལ་
 མེ་མེད་པའི་རྒྱ་མཆན་བཀོད་པ་དང་། དུ་བ་མེད་པ་ཆོག་གི་ཤུགས་
 ནས་ཤེས་དགོས་པ་དང་། ན་ཡིག་གིས་མེ་མེད་ན་དུ་བ་མེད་པའི་རྒྱ་
 མཆན་ཤུགས་ནས་སྟོན་པོ། ། ཡང་དཔེར་ན། ས་བོན་མེད་ན་ལོ་
 ཏྲག་ཇི་ལྟར་སྐྱེ། ཞེས་པ་ལྟ་བུར། ལོ་ཏྲག་སྐྱེས་པ་ལ་ས་བོན་དགོས་
 པའི་རྒྱ་མཆན་དེ་ཉིད་ཆོག་ལ་མི་གསལ་ཡང་དེའི་ཤུགས་ལས་གོ་བྱབ་
 པ་ལྟ་བུའོ། དཔེར་བཟོད་ནི། མེ་ཡོད་ན་དུ་བ་འབྱུང་། རྒྱ་ཡོད་ན་
 འབྲས་བྱ་ཡོད། ང་རྒྱལ་བྱས་ན་ཀུན་གྱི་རྗེས་སུ་ལུས། ཁིངས་པ་སྤངས་
 ན་ལྟར་དུ་ཡར་ཐོན་འབྱུང་། ལོ་ལེགས་བྱང་ན་འབྱུང་རིགས་མང་།
 དཔྱིད་དུས་ས་བོན་མ་བཏབ་ན། སྟོན་དུས་ལོ་ཏྲག་གལ་སྤྲིན། བྱང་

ཁན་ཏང་གི་འགོ་བློད་མེད་ན་མི་དམངས་ལ་བདེ་སྲིད་ཇི་ལྟར་ཐོབ།
བྱིས་རིག་གནས་ལ་སྤྱད་བཅོམ་མ་བྱས་ན་ཡོན་ཏན་ཅན་ཞིག་ཏུ་
འགྱུར་ག་ལ་བྱུང། ཅེས་པ་ལྟ་བུའོ།

༣ ཆོག་སྤྱི་མས་སྤྱི་མའི་དོན་དང་འགལ་བ་སྟོན་པ་ནི། ཆོག་སྤྱི་
མའི་དོན་དེ་ཡིན་ན་ཆོག་སྤྱི་མའི་དོན་དེ་ཡིན་མི་སྲིད་པའམ། དོན་
གཞན་ཞིག་སྟོན་པ་སྟེ། ཆོག་སྤྱི་མའི་དོན་དེ་དང་། ཆོག་སྤྱི་མའི་དོན་
གཉིས་རྒྱབ་འགལ་ཏུ་སྟོན་པ་ཞིག་ཡིན། དཔེར་ན། མི་ཡིན་ན་དུང་
འགོ་མིན་དགོས། བདེན་པ་ཡིན་ན་རྩུན་མིན། དངོས་ཡོད་གནས་
ཚུལ་དང་མ་མཐུན་ན་ཆོན་རིག་མིན། དེ་སྟོན་སྟོབ་སྟོང་ལ་མི་དགའ་
བ་ཞིག་ཡིན་ན། དེ་ནི་སྟོབ་སྟོང་ལ་ཤིན་ཏུ་བཅོམ་པ་ཞིག་ཏུ་གྱུར་
འདུག་གོ། དེ་སྟོན་སྟོབ་པོ་ཞིག་ཡིན་ནའང་། ད་མཁས་པར་གྱུར་
འདུག སྤར་ས་སྟོང་ཡིན་ན། ད་ནི་གྲོང་བྱིར་ཆགས་འདུག ཅེས་པ་
ལྟ་བུའོ།

༤ ཆོག་སྤྱི་མཐུན་པར་སྟོན་པ་ནི། དཔེར་ན། 《སྟན་ངག་མེ་
ལོང་》 ལས། གལ་ཏེ་གཤེགས་ན་གཤེགས་པར་མཛོད། ཅེས་པ་
དང་། 《བྱ་སྤྱེལ་གཏམ་རྒྱུད་》 ལས། མཐོ་ལ་ཆད་ན་མཐོ་ལ་ཆད། །
འདོམ་ལ་འཇལ་ན་འདོམ་ལ་འཇལ། ། ཞེས་པ་ལྟ་བུ་ནི་ཆོག་སྤྱི་མའི་
དོན་མཐུན་པ་སྟོན་པ་ཡིན། དཔེར་བཞིན་ནི། འགོ་ན་འགོ། ཟ་ན་ཟ།
ཉོ་ན་ཉོ། བཅོམ་རྒྱལ་རིང་ལུགས་མེད་ན་གཞོན་སྤྱེལ་མཁན་མེད།
ཅེས་པ་ལྟ་བུའོ།

༥ མི་འོས་པའི་ཆོག་གིས་འོས་པའི་དོན་སྟོན་པ་ནི། ཆོག་སྤྱི་མ་
ལ་ཡོད་པའི་དོན་དེ་མི་འོས་པ་ཡིན་པར་ཆོག་སྤྱི་མས་སྟོན་པ་ཞིག་

ཡིན། དཔེར་ན། རྩུ་ལ་མེ་འབར་ན་ཤིང་ལ་ལྟ་ཅི་སྟོས། ཞེས་པ་ལྟ་
 བུར། ཆོག་སྒྲ་མའི་བརྗོད་དོན་རྩུ་ལ་མེ་འབར་བ་ནི་མི་སྲིད་པ་དང་
 མི་རིགས་པ་ཞིག་ཡིན་པ་དེ། ཆོག་སྒྲི་མ་ཤིང་ལ་ལྟ་ཅི་སྟོས་ཞེས་པས་
 རྟོན་པ་ལྟ་བུ་ཡིན། དཔེར་བརྗོད་ནི། རིག་གནས་ལ་མཁས་པ་རྣམས་
 ལུས་ཉགས་ལ་མགོ་ཚྩངས་ན་མ་བསྐྱབས་པའི་གསར་བུ་རྣམས་སྟོས་
 ཅི་དགོས། མིག་ཡོད་པས་ཀྱང་མི་མཐོང་ན་ལོང་བས་ལྟ་ཅི་སྟོས། དུན་
 རིང་བསྐྱབས་ཀྱང་མ་ཤེས་ན། མ་བསྐྱབས་པར་ལྟ་ཅི་སྟོས། སྟོན་སྟོན་
 སྟེ་ཚན་ནང་དུ་མི་ངན་ཡོད་ན། རྗེས་ལུས་སྟེ་ཚན་ནང་དུ་ཡོད་པ་ལྟ་
 ཅི་སྟོས། བྱིས་པས་རྒྱལ་ཁབ་ལ་ཤ་ཆ་ན། དཔྱོད་ལྡན་རྣམས་བཤད་ཅི་
 དགོས། ཞེས་པ་ལྟ་བུ་ལོ།

༥ འོས་པའི་ཆོག་གིས་མི་འོས་པའི་དོན་རྟོན་པ་ནི། ཆོག་སྒྲ་
 མའི་དོན་དེ་འོས་པ་དང་སྲིད་པ་ཞིག་ལ། ཆོག་སྒྲི་མའི་བརྗོད་དོན་དེ་
 འདྲ་འབྱུག་མི་སྲིད་པ་དང་མི་འོས་པ་ཞིག་སྐྱར་ནས་ཆོག་སྒྲ་སྒྲི་གོ་
 རྟོག་པ་ཞིག་ཡིན། སྒྲར་ཤིང་ལ་མེ་འབར་ན། ད་ནི་རྩུ་ལ་ཡང་འབར་
 རོ། ། ཞེས་པ་ལྟ་བུར། ཆོག་སྒྲ་མ་དེའི་དོན་འོས་པ་དང་། བྱི་མ་དེའི་
 དོན་མི་འོས་པ་ཡིན་པ་ལྟར་རེད། དཔེར་བརྗོད་ནི། མིག་ལྡན་བྱིས་
 གཟུགས་མཐོང་ན། ད་ནི་ལོང་བས་ཀྱང་གཟུགས་མཐོང་ངོ་། ། དུད་
 འགོ་རྣམས་སྐྱབ་པ་ཉིད་ན་མིའང་དེ་ལྟ་བུ་དག་མཐོང་ངོ་། ། དབུལ་
 བོ་རྣམས་ནོར་ལོངས་སྟོད་འབད་ཚོལ་བྱིས་སྐྱབ་ན་འབྱོར་ལྡན་རྣམས་
 ཀྱང་བུན་སྟེད་བྱིས་སྐྱབ་པར་བྱེད། གྲོགས་བྱིད་བྱི་ཡི་གེ་འབྲི་ཤེས་
 བ། བོང་བུས་ཀྱང་ཡི་གེ་འབྲི་ཤེས་སོ། ། སྟོབ་མ་རྣམས་ལུས་ཉགས་
 ལ་ཚྩངས་ན། དགེ་ཆན་ཡང་ཚྩངས་སོ། ། ཞེས་པ་ལྟ་བུ་ལོ།

༡ སྟོན་པའི་དོན་ཅན་ནི། ད་ལྟ་དངོས་སུ་འགྲུབ་མེད་པའི་
 བསམ་བྱའི་འདོད་དོན་ཞིག་ལ་ཆེད་དུ་དམིགས་ནས་དེ་ལ་རེ་འདུན་
 ཡོད་པར་སྟོན་པ་ཞིག་ཡིན། དཔེར་ན། རི་ཁྲུལ་འདྲིའི་ཞིང་ལས་
 འཕྲུལ་ཆས་ཅན་དུ་བསྐྱར་སྤྱོད་ན་ཅི་མ་རུང་། ཞེས་པ་ལྟ་བུ། རང་གི་
 རེ་འདུན་དངོས་རི་ཁྲུལ་གྱི་ཞིང་ལས་འཕྲུལ་ཆས་ཅན་དུ་སྐྱར་སྤྱོད་
 བྱས། དེ་ལ་འདོད་པ་ཡོད་པ་ལྟ་བུ་སྟོན་པ་ལྟ་བུ་ཡིན། ། དཔེར་
 བརྗོད་ནི། ལས་འགན་འདི་སྐྱར་དུ་འགྲུབ་ན་ཅི་མ་རུང་། བདག་
 མཁས་པར་གྱུར་ན་ཅི་མ་རུང་། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བདེ་བ་དང་
 ལྷན་ན་སྟུང་མོ། ། བྱིས་པ་ནམས་སྟོབ་གྲར་འགྲིམ་སྤྱོད་ན་ཨང་།
 ཞེས་པ་ལྟ་བུ་འོ། །

༢ འདྲི་བའི་གཞི་ནི། གཞན་ལ་རྒྱ་མཚན་འདྲི་བའམ། བརྗོད་
 དོན་རང་གིས་གསལ་པོར་ངེས་མ་སྤྱོད་པར་བརྟེན་ནས་དོགས་པ་
 ཆེད་པའི་སྤྱིར་དུ་དྲི་བ་བཀོད་པ་གང་རུང་ཞིག་ཡིན། དཔེར་ན།
 སྟོན་འཇུག་ཡིན་ཞེས་ཟེར་ན་དེའི་རྒྱ་མཚན་གང་ཡིན། ཞེས་པ་ལྟ་བུ།
 ཆོག་དེས་སྟོན་འཇུག་ཡིན་པའི་རྒྱ་མཚན་འདྲི་བ་དང་། ཡང་དཔེར་
 བ། སྟོན་འཇུག་ཅེས་ཟེར་ན་དེའི་གོ་དོན་གང་ཡིན། ཞེས་པ་ལྟ་བུ།
 རྒྱ་མཚན་འདྲི་བ་ཡིན་པར་མིང་གི་གོ་དོན་འདྲི་བ་རེད། དཔེར་
 བརྗོད་ནི། མིང་གཞི་རྒྱུད་པའི་ཡི་གེ་ཞེས་ཟེར་ན། དེའི་གོ་དོན་གང་
 ཡིན། སྤྱིར་རྒྱས་དེ་བཟང་ན་ངེ་ལྟར་བཟང་། ཁོང་མཁས་པ་ཡིན་ན་
 མཁས་ཚུལ་ངེ་འདྲ་འདུག ཅེས་པ་ལྟ་བུ་འོ། །

༣ ཐེ་ཆོམ་གྱི་གཞི་ནི། བསམ་པའི་དོན་དེ་ཡིན་མིན་དང་།
 ཡོད་མེད་སོགས་མཐའ་གཅིག་དུ་ཐག་མ་ཆེད་པར་དོགས་པ་ཡོད་

ཕར་སྟོན་པ་ཞིག་ཡིན། དཔེར་ན། ངས་ཡི་གེ་སྐྱུངས་ན་ཤེས་སམ་
 མི་ཤེས། ཞེས་པ་ལྟ་བུར། རང་གིས་ཡི་གེ་སྐྱུངས་ན་ཤེས་པ་དང་མི་
 ཤེས་པ་གང་རུའང་ཐག་མ་ཚད་ཕར་གསལ་པོར་སྟོན་པ་བཞིན་ཡིན།
 དཔེར་བཞིན་ནི། རྒྱུ་ཆ་དེ་བཤད་ན་འགྲིག་གམ་མི་འགྲིག ས་
 མཐོར་དར་འབྱུགས་ན་འཕྲོད་དམ་མི་འཕྲོད། ས་བོན་བཏབ་ན་
 འདི་ལས་སྐྱུ་གྱུ་འབྱུང་ངམ་མི་འབྱུང་། ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ།

༡༠ གཞི་འཛིན་པ་ནི། འོན་གྱི་འཇུག་གཞིའམ། བཞིན་པའི་
 གཞིའམ་རྒྱ་ཚམ་སྟོན་པ་ཞིག་ཡིན། འདི་ལ་རྒྱ་འཛིན་པའང་བེད ་
 དཔེར་ན། རྒྱ་རྒྱུ་ནས་བཤད་ན། བོད་རྒྱུ་ནས་བཤད་ན། མཁས་
 པས་བཤད་ན་ཅི་ཡང་བདེན། བྱོང་གིས་དེ་ལྟར་བཤད་ན་བདེན་པར་
 འཇུག ཅེས་པ་ལྟ་བུའོ།

གཉིས་པ། ལ་སྐྱུའི་འཇུག་ཚུལ་གཞན་བཤད་པ།

༡ རྒྱུ་པ་ནི། བྱང་པར་གྱི་ཚེས་རུ་མ་ཞིག་གཞི་གཅིག་རུ་རྒྱུ་
 པ་ཞིག་ཡིན། དཔེར་ན། ཡོན་ཏན་ཆེ་ལ་ང་རྒྱལ་མེད་པ། སྐབ་ལ་
 འཇམ་པ། ཞེས་པ་ལྟ་བུའི་ཡོན་ཏན་ཆེ་བ་དང་ང་རྒྱལ་མེད་པའི་
 བྱང་པར་གྱི་ཚེས་གཉིས་གཞི་གཅིག་གི་སྟེང་རུ་བསྐྱས་པ་དང་། གོས་
 དེ་སྐབ་པ་དང་འཇམ་པའི་བྱང་པར་གྱི་ཚེས་གཉིས་གཞི་གཅིག་གི་
 སྟེང་རུ་སྐྱས་པ་ཡིན། དཔེར་བཞིན་ནི། གསལ་ཞིང་རྒྱངས་ལ་དྲི་མ་
 མེད། བདེ་བ་དང་ལྷན་ལ་གནོད་པ་མི་མངའ་བ། ཁོང་གི་བོད་ཡིག་
 འབྲི་ཤེས་ལ། རྒྱ་ཡིག་ཀྱང་འབྲི་ཤེས། རྒྱུ་ཆ་ནི་ཡི་གེའི་འབྱུང་ཁུངས་
 ཡིན་ལ། བསམ་སློམ་ཚུན་བྱེད་ཀྱང་ཡིན། སློབ་སྦྱོང་བྱེད་དགོས་ལ།

ངལ་གསོ་ཡང་རྒྱག་དགོས། ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ།

༢ མཚམས་སྦྱར་ལྷག་བཅས་ནི། ཚིག་སྒྲ་མའི་བརྗོད་བྱ་མ་
རྗོགས་པ་ལ། ཚིག་ཕྱི་མ་དྲངས་ནས་ཚིག་སྒྲ་ཕྱི་མཚམས་སྦྱར་བ་ཞིག་
ཡིན། དཔེར་ན། ལག་པ་བཀྱས་ལ་བཟ་བ། སྦྱ་གུ་ཐོགས་ལ་ཡི་གེ་
བྲིས། ལྷ་ཕུང་ལ་ཤོག་སྡོད་ལ་ཟོ། སྒོ་བསྐྱེམས་ལ་ཤོད། ཐོམ་པ་སྤྲོས་
ལ་སྡོན་དུ་སོང་། ཁེངས་སེམས་སྤངས་ལ་སྤོབ་སྦྱང་བྱོས། ཞེས་པ་ལྟ་
བུའོ།

༣ སྡོན་པའི་དོན་ཅན་ནི། ཚིག་སྒྲ་མར་རང་ཉིད་ཀྱི་བསམ་
བྱའི་རེ་འདུན་བཀོད་པའི་རྗེས་སུ་ལ་སྤྱི་ཕྱད་སྦྱར་བ་ན། ཚིག་སྒྲ་
མའི་མཐར་ཡོད་པའི་ལ་སྤྱི་ཕྱད་དེ་སྡོན་པའི་དོན་དུ་འགྱུར་བ་ཡིན།
དཔེར་ན། «སྤང་ས་འོད་འབྱམ་རྣམ་ཐར་» ལས། སུ་ཆུང་ཨ་མ་དྲན་
པའི་སྦྱོ་སྦྱ་དེ། ། དྲིན་ཆེན་ཨ་མས་གསན་ན་དགའ་བ་ལ། ། སྤམ་སུ་
དགའ་ཞིང་འཇམ་ལ་རིང་བ་དེ། ། སུ་མོའི་ལྷག་བསམ་ཡིན་ན་དགའ་
བ་ལ། ། «འགྲོ་བ་བཟང་མོའི་རྣམ་ཐར་» ལས། མི་ལམ་ནང་དུ་བྱུང་
བའི་ཨ་མ་དེ། ། ད་ལྟ་དངོས་སུ་ཡོད་ན་དགའ་བ་ལ། ། ཞེས་པ་ལྟ་
བུའོ།

༤ ཚད་འཛིན་པ་ནི། དཔེར་ན། མཐོ་ལ་དཔག་ཚད་གཅིག་
ཅས་པ་དང་། ཐག་པ་དེའི་རིང་ཐུང་ལ་འདོམ་བདུན་ཡོད། ཅས་པ་
ལྟ་བུ་སྟེ། བོངས་དང་གྲངས་། རྣམ་པ་དང་བྱད་ཆོས་བཅས་ཀྱི་ཚད་
འཛིན་པའི་གཞི་འཇུག་པ་ཡིན། དཔེར་ན། མང་ཁྱུང་ལ། ཆེ་ཆུང་ལ།
བཟང་ངན་ལ། ཞེས་པ་སོགས་ཀྱི་ལ་ནི་ཚད་བཟུང་བའི་དོན་ཡིན།

༥ གཞི་འཛིན་པ་ནི། མིང་གི་གདགས་གཞི་དང་དོན་གྱི་

འཇུག་གཞི་ཙམ་སྟོན་པ་ཞིག་ཡིན་ཏེ། རྒྱ་འཛིན་པ་འང་བཟུང་། དཔེར་ན།
 རྒྱ་སྐད་ལ། བོད་སྐད་ལ། ཁ་སྐད་ལ། ཞེས་པ་སོགས་གཞི་འཛིན་པའི་
 འོན་ཏེ་སྤང་། དེ་བཞིན་ཏེ། མིང་ལ་ཅི་བཟུང་། འདི་ལ། དེ་ལ། ཡར་ལ།
 མར་ལ། ཞེས་པ་སོགས་ཤིན་ཏུ་མང་པོ་དག་ཀྱང་གཞི་འཛིན་པའི་
 འོན་ཡིན། དཔེར་བཞིན་ནི། རྒྱ་སྐད་ལ་སྟེ་ཅི་བཟུང་། བོད་སྐད་ལ་
 གནམ་གུ་བཟུང་། འོན་ལ་ཅི་ཡིན། ཞེས་པ་ལྟ་བུ་ལོ།

དཀའ་གནད་གསལ་བའི་མེ་ལོང་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ།

ན་མོ་མཆུ་སྒྲིལ།

རྒྱལ་ཀུན་མཁྱེན་པའི་ཡི་ཤེས་དབྱིང་།
 གཞོན་ཅུའི་གཟུགས་ཀྱིས་རྣམ་རྟོག་བ།
 རྩི་བཅུན་བརྟན་པའི་འཁོར་ལོ་དང་།
 དབྱེར་མེད་སྒྲ་མའི་ཞབས་བརྟུང་ནས།
 མཁས་མཆོག་ཐོན་མའི་བྱུགས་མཆོ་ལས།
 རྒྱུང་བའི་བརྒྱུད་སྟེ་མོ་མཆོག་།
 ཏྲགས་ཀྱི་འཇུག་པའི་སྟོང་པོའི་དོན།
 མདོར་བསྐྱུས་ཆོག་གིས་གསལ་བར་བྱ།
 སྦྱིར་ན་དབྱངས་མོ་གསལ་བྱེད་པོ།
 དེ་བྱེད་ཀླ་ལི་སུམ་ཅུ་པོ།
 ཐོ་ཡི་ཡི་གེ་འབའ་ཞིག་ལ།
 རང་གསེས་སྟེ་ཆོན་ལྷན་དབྱེ་སྟེ།
 ཀ་ཅ་ཏ་པ་ཅ་རྣམས་པོ།

ཁ་ཆ་ཐ་ཕ་ཚ་མ་ནིང་། །
 ག་ཇ་ད་བ་ཇ་ཐ་ཞ།
 ཟ་འ་ཡ་ཤ་ས་རྣམས་མོ། །
 ང་ཉ་ན་མ་ཤིན་ཏུ་མོ། །
 ར་ལ་ཏ་ཨ་མོ་ག་ཤམ་སྟེ། །
 ཨ་ནི་མཚན་མེད་ཅེས་ཀྱང་བྱ། །
 སྟོན་འབྱུག་ཕྱ་ཡི་བ་ཡིག་མོ། །
 ག་ད་མ་ནིང་འ་མོ་ཡིག །
 མ་ནི་ཤིན་ཏུ་མོ་ཡིན་ནོ། །
 དེ་རྣམས་གང་ལ་གང་འབྱུག་ན། །
 སོ་ཡིག་བ་ནི་ཀ་ཅ་ཏ། །
 ཅ་ག་ང་ཇ་ཉ་ད་ན། །
 ཇ་ཞ་ཟ་ར་ཤ་སར་འབྱུག །
 མ་ནིང་ག་ནི་ཅ་ཏ་ཅ། །
 ཉ་ད་ན་ཞ་ཟ་ཡ་ཤ། །
 སར་འབྱུག་མ་ནིང་ད་ཡིག་ནི། །
 ཀ་པ་ག་བ་ང་མར་འབྱུག །
 མོ་ཡིག་འ་ནི་ག་ཇ་ད། །
 བ་ཇ་ཁ་ཆ་ཐ་ཕ་ཚར། །
 ཤིན་ཏུ་མོ་ཡི་མ་ཡིག་ནི། །
 ཁ་ཆ་ཐ་ཚ་ག་ཇ་ད། །
 ཇ་ང་ཉ་ན་རྣམས་ལ་འབྱུག །

ཇི་ལྟར་འབྲུག་པར་བྱེད་ཅེ་ན། །
 ཕོ་ནི་སྤྱི་ཚུལ་དྲག་པར་འབྲུག། །
 མ་ནིང་རན་པར་འབྲུག་པ་ཡིན། །
 མོ་ནི་ཞན་པའི་ཚུལ་གྱིས་ཏེ། །
 ལས་གང་ཞིག་ལ་བྱེད་པ་པོ། །
 གཞན་དང་དངོས་སྤྱུ་འབྲེལ་བ་ཡི། །
 དབང་དུ་བྱས་ནས་བྱེད་པོ་དང་། །
 དེ་ཡི་བྱེད་པ་གཉིས་པོ་ནི། །
 དངོས་པོ་བདག་ཡིན་བྱ་ཡུལ་དང་། །
 བྱ་བ་གཉིས་པོ་དངོས་པོ་གཞན། །
 དེ་བཞིན་བྱེད་པ་པོ་གཞན་དང་། །
 དངོས་སྤྱུ་འབྲེལ་མིན་ཇི་ལྟར་ཡང་། །
 བྱ་བ་བྱས་ཟིན་འདས་པ་དང་། །
 བྱ་བ་བྱེད་འགྱུར་མ་འོངས་དང་། །
 བྱེད་བཞིན་པ་ནི་ད་ལྟ་བ། །
 དེ་ཕྱིར་དུས་གསུམ་དབྱེ་བས་ནི། །
 བྱེད་ལས་དང་འབྲེལ་ངག་གི་ནི། །
 སྦྱོར་བ་ཀུན་ལ་བྱུང་བ་ཡིན། །
 བདག་གཞན་དབྱེ་བས་དེ་ཙམ་དུ། །
 བྱུང་བ་མིན་ཡང་བྱེད་པོ་དང་། །
 བྱ་ཡུལ་བསྐྱུ་ཕྱིར་དབྱེ་བ་དེ། །
 མཛད་ནས་བདག་གཞན་དང་འབྲེལ་བའི། །

བྱ་བྱེད་རྣམས་ཀྱང་དེ་ཁོངས་བསྐྱུས། །
 དེས་ན་དུས་གསུམ་དུ་དབྱེ་བ། །
 བདག་གཞན་དབྱེ་བས་མ་བྱུང་བ། །
 བསྐྱུ་བའི་དོན་དུ་ཤེས་དགོས་པར། །
 གསུངས་ཀྱང་ཚོན་འཇུག་འ་ཡིག་སྐབས། །
 བྱེད་ལས་ཅམ་དང་འབྲེལ་བ་ཡི། །
 དངོས་པོ་བདག་ལའང་འཇུག་པ་མཐོང་། །
 དེ་ལྟར་ངས་ནས་པོ་ཡིག་བ། །
 བསྐྱུབས་སོ་ལྟ་བུ་འདས་པ་དང་། །
 བསྐྱུབ་བྱའི་ལྟ་དང་བསྐྱུབ་པར་བྱ། །
 ཞེས་སོགས་དངོས་པོ་གཞན་ལ་འཇུག།
 མ་ནིང་ག་ད་གཉིས་པོ་ནི། །
 གཙོད་པ་པོ་དང་གཙོད་པར་བྱེད། །
 གཙོད་པར་འགྱུར་དང་དགྲི་བ་པོ། །
 དགྲི་བར་བྱེད་དང་དགྲི་བར་འགྱུར། །
 ཞེས་སོགས་དངོས་པོ་བདག་དོན་དང་། །
 གཙོད་བྱའི་ཤིང་དང་གཙོད་པར་བྱ། །
 དགྲི་བྱའི་སྒྲུལ་མ་དགྲི་བར་བྱ། །
 ཞེས་སོགས་དངོས་པོ་གཞན་དོན་དང་། །
 གཙོད་བཞིན་པ་དང་དགྲི་བཞིན་པ། །
 ཞེས་སོགས་ད་ལྟ་བསྐྱུབ་ཆེད་འཇུག།
 མ་ཡིག་འ་ནི་འཆད་པ་པོ། །

འཆད་པ་བྱེད་དང་འཆད་པར་འགྱུར། །
 ཞེས་སོགས་དངོས་པོ་བདག་དངོས་དང་། །
 འགྲོ་བ་པོ་དང་འགྲོ་བར་བྱེད། །
 ཅེས་སོགས་བདག་དོན་ཕལ་པ་དང་། །
 འབྱེལ་ལོ་ཞེས་སོགས་ད་ལྟ་དང་། །
 འབྱེལ་བར་འགྱུར་སོགས་མ་འོངས་འཇུག །
 ཤིན་ཏུ་མོ་ཡི་མ་ཡིག་ནི། །
 བདག་གཞན་དུས་གསུམ་མཉམ་པར་འཇུག །
 འོན་ཀྱང་བྱེད་པོ་གཞན་དངོས་དང་། །
 འབྲེལ་བའི་འདས་ལ་འདི་སྡོན་འཇུག །
 མེད་པར་ངེས་ཤིང་ག་ད་ཉིང་། །
 ད་ལྟ་བ་ལ་བའི་སྡོན་འཇུག །
 ཉིང་ཞིང་མགོ་ཅན་ད་ལྟ་བར། །
 བས་འཕུལ་མེད་པར་ངེས་པ་ཅམ། །
 གཞན་ཡང་བས་འཕུལ་ཅན་ཕལ་ཆར། །
 བྱེད་པ་པོ་ནི་ད་ལྟ་དང་། །
 བྱ་ཡུལ་མ་འོངས་པར་བསྐྱས་ནས། །
 འདས་ལ་བས་འཕུལ་ཡང་འཇུག་ཡོད། །
 ད་ལྟ་བ་ལ་གཉིས་ཀ་མེད། །
 མ་འོངས་འཕུལ་ཡོད་ཡང་འཇུག་མེད། །
 སྐུལ་ཆོག་འཕུལ་མེད་ཡང་འཇུག་ཡོད། །
 སྐབས་འགར་འདས་དང་སྐུལ་ཆོག་ལ། །

ས་རྒྱུད་སྦྱར་བས་འབྲས་པའང་ཡོད། །
 རྗེས་འབྲུག་ཡི་གེ་བརྩ་པོ་ཡི། །
 ག་ད་བ་ས་བཞི་རྣམས་པོ། །
 ང་མ་འ་གསུམ་མོ་ཡིན་ཅིང་། །
 ར་ར་ལ་གསུམ་མ་ནིང་སྟེ། །
 མིང་གཞིའི་ཡི་གེ་ཀུན་ལ་འབྲུག། །
 རི་ལྟར་འབྲུག་ཚུལ་གཉིས་ཡིན་ཏེ། །
 དང་པོ་སྦྱ་ཡི་འབྲུག་ཚུལ་ནི། །
 པོ་ཡིག་ག་ཡིག་ཡང་འབྲུག་ཅན། །
 རྒྱུས་བྱ་རབ་དང་པོ་ཡིག་བ། །
 ཡང་འབྲུག་ཅན་ནི་རྒྱུས་བྱ་འབྲིང་། །
 ག་བ་ཡང་འབྲུག་མེད་པ་དང་། །
 ད་སའི་མཐའ་ཅན་ཐ་མ་སྟེ། །
 དྲག་པ་པོ་ལའང་ནང་གསེས་ཀྱིས། །
 དྲག་ཞན་བར་མ་གསུམ་དུ་དབྱེ། །
 དེ་བཞིན་ཞན་པ་མོ་ལ་ཡང་། །
 རང་གསེས་དྲག་ཞན་གཉིས་དབྱེ་སྟེ།
 ང་མ་ཡང་འབྲུག་ཅན་མོ་དང་། །
 ང་མ་ཡང་འབྲུག་མེད་པ་དང་། །
 འ་མཐའ་ཅན་རྣམས་ཤིན་ཏུ་མོ། །
 བར་མ་མ་ནིང་ན་ར་ལ། །
 ཡང་འབྲུག་ཡོད་དམ་མེད་ཀྱང་བྱང་། །

མིང་གཞི་མོ་ཡིག་མཐར་ཡོད་དང་། །
 མིང་གཞི་མ་ནིང་རྗེས་སུ་ནི། །
 ཡང་འབྲུག་དང་བཅས་ཞུགས་པ་ན། །
 སྒྲག་དང་ཕྱད་པས་སྒྲག་པར་འབྱུང། །
 མིང་གཞི་མོ་ཡིག་རྗེས་སུ་ནི། །
 ཡང་འབྲུག་མེད་པར་ཞུགས་པ་ན། །
 ཞན་དང་ཕྱད་པས་ཞན་པར་འབྱུང། །
 དེ་གཉིས་འབྱུང་བ་མ་ནིང་ཡིན། །
 མིང་གཞི་མོ་ཡིག་རྗེས་སུ་ནི། །
 ཡང་འབྲུག་དང་བཅས་བཞུགས་པ་ན། །
 སྒྲག་ཞན་གཉིས་ཀའི་ཆ་ལྡན་ཕྱིར། །
 མཚན་གཉིས་མ་ནིང་ཞེས་སུ་གྲགས། །
 མིང་གཞི་མ་ནིང་རྗེས་སུ་ནི། །
 ཡང་འབྲུག་མེད་པར་ཞུགས་པ་ན། །
 སྒྲག་ཞན་གང་དུ་འང་མི་འབྱུང་བས། །
 མཚན་མེད་མ་ནིང་ཞེས་སུ་འདོད། །
 གཉིས་པ་དོན་ལ་གཉིས་ཡོད་པའི། །
 ལྷ་མ་གང་ཉར་འབྱུང་བ་ནི། །
 རྗེས་འབྲུག་གང་ལ་ཞུགས་པ་ཡི། །
 མིང་དེས་བདག་གཞན་སོགས་གང་སྟོན། །
 སལ་ཆེར་མིང་དེའི་སྟོན་འབྲུག་གི། །
 ལུས་པར་སྦྱར་ནས་རྟོགས་པར་བྱ། །

བྱི་མ་ཇི་ལྟར་འགྱུར་བ་ནི། །
 རྩེས་འཇུག་པོ་ཡིས་པོ་ཡིག་གི། །
 མིང་མཐའ་གཞན་དངས་དེ་བཞིན་དུ། །
 མོ་ཡིས་མོ་ཡི་མིང་མཐའ་དང་། །
 མ་ནིང་གིས་ནི་མ་ནིང་དངས། །
 དེ་རྣམས་རྟགས་མཚུངས་འདྲེན་ཚུལ་ཏེ། །
 བཙུང་བ་དེ་འདྲེན་པའང་ཤིན་ཏུ་མང་། །
 གཞན་ཡང་མིང་མཐའ་དེ་ཉིད་ཀྱིས། །
 རྟགས་མཚུངས་པའམ་སྒྲ་མཐུན་པའི། །
 རྣམ་དབྱེ་བཟུང་དང་སྒྲར་བསྐྱུ་སོགས། །
 རྩ་མའི་ཤུགས་དང་མཐུན་པར་འདྲེན། །
 དེ་དག་ནང་གསེས་གང་འཇུག་ནི། །
 རྣམ་དབྱེ་འམ་ཕྱད་བཅས་མིང་ཆོག་དེའི། །
 མཐར་སྐྱར་མིང་དོན་ལས་ཤེས་བྱ། །
 དེ་ཡང་ཆོས་རྣམས་ངོ་བོ་ཅུམ། །
 བཙུང་བ་རྣམ་དབྱེ་དང་པོ་སྟེ། །
 དཔེར་ན་བྱམ་པ་ཀ་བ་བཞིན། །
 གསལ་བྱེད་བོད་ཀྱི་སྐད་ལ་ཉུང་། །
 ལས་དང་བྱ་ཡུལ་དོན་གཅིག་སྟེ། །
 དེ་ལྟའི་བྱ་བའི་ཡུལ་ཞིག་ལ། །
 བྱ་བ་བྱས་པར་སྟོན་པ་ལ། །
 གཉིས་པ་ལས་སྐྱབ་བྱ་བ་དང་། །

གཉིས་པའི་ནང་ཚན་དེ་ཉིད་དང་། །
 བཞི་པ་དགོས་ཆེད་གསུམ་འབྲ་ཡང་། །
 བྱ་བ་བྱས་པས་བྱ་བའི་ཡུལ། །
 དེ་འཕ་དེ་དང་འབྲེལ་བ་ལ། །
 བན་ཐོགས་མེད་ན་གཉིས་པ་སྟེ།
 དཔེར་ན་ཤར་དུ་འགོ་ཉྩ་བ། །
 བན་ཐོགས་ཡོད་ན་བཞི་པ་སྟེ། །
 དཔེར་ན་སྒོང་ལ་སྦྱིན་ཉྩ་བ། །
 བན་ཐོགས་མེད་ཀྱང་བྱ་ཡུལ་དང་།
 བྱ་བ་ངོ་བོ་གཅིག་ཡིན་ན། །
 གཉིས་པའི་ནང་ཚན་དེ་ཉིད་དོ། །
 དཔེར་ན་འོད་དུ་འཛེར་ཉྩ་བ། །
 གང་ཞིག་གང་ལ་བརྟེན་པའམ། །
 གནས་དང་ཡོད་པའི་དོན་ཅམ་ལས། །
 བྱ་བ་གཏན་ནས་མི་བྱེད་ན། །
 རྣམ་དབྱེ་བདུན་པ་གནས་གཞི་སྟེ། །
 དཔེར་ན་སྟེང་དུ་མི་ཡོད་ལྟར། །
 ཆོ་སྐབས་གཉིས་དང་དོན་འབྲ་ན། །
 བདུན་པའི་ནང་ཚན་ཆོ་སྐབས་ཏེ། །
 དཔེར་ན་མཆུ་ཟླ་ཤར་བ་ན། །
 ཆོ་འཕྱུལ་དུས་ཆེན་ཚུགས་ཉྩ་བ། །
 རྣམ་དབྱེ་གཉིས་བཞི་བདུན་པ་དང་། །

དེ་གཉིས་ཆོ་སྐབས་གསལ་བྱེད་སྒྲ། །
 ལུ་ར་ཅ་དུ་ན་ལ་དུ། །
 ཡིན་ཞིང་ཕལ་ཆེར་ལ་སྒྲ་དང་། །
 མཐུན་པས་ལ་དོན་ནམ་དབྱེའང་ཟེར། །
 འོན་ཀྱང་ན་ལ་དེ་ཉིད་ལ། །
 མི་འབྲུག་སྒྲ་བའི་སྒོ་ལས་གསུངས། །
 རྣམ་དབྱེ་གང་ལ་སྒྱུར་ཡུལ་དེས། །
 ཉེ་འབྲུངས་གང་དུ་བྱ་བ་ཞིག །
 བྱས་ན་གསུམ་པ་བྱེད་སྒྲ་སྟེ། །
 དཔེར་ན་བདག་གིས་བཤད་ལྟ་བུ། །
 བྱ་བ་གཏན་ནས་མི་བྱེད་པར། །
 རྩ་ཕྱི་འབྲེལ་བྱེད་ཅམ་སྟོན་ན། །
 རྣམ་དབྱེ་དྲུག་པ་འབྲེལ་སྒྲ་སྟེ། །
 དཔེར་ན་བདག་གི་མིག་ལྟ་བུ། །
 རྣམ་དབྱེ་གསུམ་དྲུག་གསལ་བྱེད་སྒྲ། །
 ས་མཐའ་ཡོད་དང་མེད་པ་ཡི། །
 གི་གྱི་གྱི་འི་ཡི་སྒྲ་ཡིན། །
 གང་ཞིག་གང་ལས་བྱུང་བ་འཇ། །
 བྱེར་དང་ལྷུང་བའི་དོན་ལྡན་ན། །
 རྣམ་དབྱེ་ཐ་པ་འབྲུང་ཁུངས་ཏེ། །
 དཔེར་ན་ཞལ་ནས་ཐོན་ལྟ་བུ། །
 གསལ་བྱེད་སྒྲ་ནི་ནས་ལས་ཏེ། །

དགར་དང་སྤྱད་པའང་ལྷ་པར་གཏོགས། །
 གཞན་ཡང་ཆོག་དོན་གོང་འོག་ཏུ། །
 བསྐྱ་རྒྱ་ཡོད་ན་སྤྱད་པའི་སྒྲ། །
 དང་དང་ཀྱང་ཡང་འང་སོགས་སྒྱུར། །
 རྣམ་གངས་དུ་མས་དོན་བསྐྱར་ན། །
 འབྱེད་སྤྱད་སྒྲ་འཇུག་དགག་པ་དང་། །
 བདག་དོན་ཡོད་ན་ཐོག་མཐའ་ཏུ། །
 པ་སྒྲེའི་རྟགས་རྣམས་ཅི་རིགས་འཇུག། །
 རྒྱན་དུ་གྱུར་པའི་ཆོག་སྤྱད་ཀྱང་། །
 དོན་ལ་བསྟེགས་པ་ཡོད་ན་སྒྱུར། །
 དེ་བཞིན་བསྟན་བྱ་ལྟག་ཡོད་ན། །
 ལྟག་བཅས་སྒྲ་སྒྱུར་ཆོག་དོན་ནི། །
 རྩོགས་ན་སྒྲར་བསྐྱེའི་སྒྲ་རྣམས་སྒྱུར། །
 དགོས་པ་ཅི་ཕྱིར་འཇུག་ཅེ་ན། །
 མོ་ཡིག་དབྱངས་དང་མི་ལྡན་ན། །
 མོ་ཡིག་གསལ་བྱེད་བརྗོད་མི་རུས། །
 དེ་ཕྱིར་དབྱངས་ལྡར་བཞེད་པ་བདེ། །
 མོ་ཡིག་དབྱངས་ལྡན་དེ་དག་ལའང་། །
 རྩོགས་འཇུག་བཅུ་པོ་མ་ཞུགས་ན། །
 དོན་གྱི་ངོ་བོ་ཙམ་སྟོན་པའི། །
 མིང་དང་དོན་གྱི་ཁྱད་པར་རྣམས། །
 སྟོན་པའི་ཆོག་དང་དོན་ལྡན་པའི། །

ངག་གི་བརྗོད་པ་ཡོད་ཅིན་ཏེ། །
 ཡི་གེའི་ཁོངས་ནས་མིང་དབྱུང་ཞིང་། །
 མིང་གི་ཁོངས་ནས་ཆོག་ཕྱུང་སྟེ། །
 ཆོག་གིས་དོན་རྣམས་སྟོན་པས་སོ། །
 མིང་ཆོག་བརྗོད་པ་མེད་ན་ནི། །
 ཐུན་མོང་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི། །
 ཤེས་བྱ་སྟོན་པའང་མེད་པར་འགྱུར། །
 དེ་ཕྱིར་འཕགས་ཡུལ་མཁས་རྣམས་ཀྱི། །
 རྗེས་སུ་འབྲངས་ནས་གསུངས་པ་འདི། །
 སྟེ་བོ་ཀུན་གྱིས་རྟོགས་གྱུར་ཅིག །
 ཆོག་གི་སྐྱ་ཅམ་འདྲ་ན་ཡང་། །
 དོན་ལ་ཁྱད་པར་ཤིན་ཏུ་ཆེ། །
 དེ་ཕྱིར་བརྗོད་པ་ལ་བརྟེན་ནས། །
 མ་ནོར་དོན་རྣམས་འཆོལ་བར་གཅིས། །
 དོན་ལ་མི་ཚྲིངས་ཚྲིངས་པ་ཡང་། །
 ལུགས་འདིར་མཁས་ཅིན་གྱིས་བྱེད་དེ། །
 སྐྱ་ཤེས་དོན་ལ་མི་ཚྲིངས་ཞེས། །
 མཁས་པའི་གསུང་ལ་ཡོངས་སུ་གྲགས། །
 འདི་ལ་མ་སྦྱངས་ཚྲིངས་ཆོད་གྱིས། །
 འཆད་ཚུད་ཚུམ་པའི་གྲར་འཇུག་པ། །
 རྣམ་ཞིག་རྗེས་ངན་གསལ་བར་འགྱུར། །
 དེ་ཕྱིར་སྟོ་གསལ་དོན་གཉེར་རྣམས། །

རྟགས་འབྱུག་དཀའ་གནད་གཟུགས་བརྟན་ཀྱན། །

གསལ་བར་འཆར་བའི་མེ་ལོང་འདིར། །

ལ་ཁུར་གཟིགས་མོར་སྒྱུན་ན་དང་གྲེ། །

འདི་ལ་འོངས་པའི་ཚྭ་གས་མཆིས་ན། །

གཟུར་གནས་མཁས་པའི་སྒྱུན་སྒྲར་འཆགས། །

ཅུང་ཟད་འབད་ལས་ཐོབ་པའི་དགེས། །

ཀྱན་གྱིས་འདི་དོན་རྟགས་པར་ཤོག། །

ཅེས་རྟགས་ཀྱི་འབྱུག་པའི་སྒྲིང་པོའི་དོན་མདོ་ཙམ་བཟོད་པ་དཀའ་གནད་
གསལ་བའི་མེ་ལོང་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི་རང་གི་སྒྲོབ་བྱ་རྩེ་བྱང་སངས་རྒྱས་རྒྱ་མཚོ་
དང་དོན་གྲུབ་ཕུན་ཚྭ་གས་གཉིས་ཀྱི་དགོས་ཚུར་ལྟར། མཁས་མཆོག་སི་དུ་པན་ཆེན་
དང་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་རྣམ་རྟུ་བྱ་དཔལ་བཟང་པོའི་བཞིན་པ་མཐུན་པར་དབྱངས་
ཅན་གྲུབ་པའི་དོ་རྩེས་སྒྲར་བའོ། །

ས་བཅད་དང་པོ།

ཡི་གེའི་དབྱངས་གསལ་གྱི་རྟགས་ཀྱི་དབྱེ་བ་བཤད་པ།

ཙ་ཆོག་སྒྱུར་ན་དབྱངས་མོ་གསལ་བྱེད་པོ། །

ཞེས་པ་ལྟར་སྒྱུར་ན་བོད་ཡིག་ལ་དབྱངས་གསལ་གྱི་བྱ་
བ་གསལ་པོར་བྱེད་མཁན་ལྷ་ལི་རྟེ་ཨི་ལྷུ་ཨི་ཨོ་བཞི་ཤེས་རབ་
གྱི་རང་བཞིན་མོ་ཡིན་ཞིང་། ལྷ་ལི་རྟེ་ཀ་ཁ་ག་ང་། ཙ་ཆ་ཇ་ཉ་།
ཏ་ཐ་ད་ན་། པ་ཕ་བ་མ། ཙ་ཆ་ཇ་མ། །ཟ་འ་ཡ་། ར་ལ་ཤ་

ས། ཏ་ཨ་བཅས་གསལ་བྱེད་སྐྱམ་ཅུ་ཐམ་པ་ལ་སྡེ་པ་བྱེད་དང་
བརྒྱད་ཡོད་པ་དེ་རྣམས་ཐབ་ས་ཀྱི་རང་བཞིན་ཕོ་ཡིན་ནོ། །

ཕོ་ཡིག་སྐྱམ་ཅུ་ཐམ་པ་དེ་ནང་གསལ་སྡེ་ཆོན་ལྡར་དབྱེ་
དགོས་ཏེ།

ཙ་ཚིག་དེ་ཕྱིར་ཀླ་ལི་སྐྱམ་ཅུ་ཕོ། །

ཕོ་ཡི་ཡི་གེ་འབའ་ཞིག་ལ།

ནང་གསལ་སྡེ་ཆོན་ལྡར་དབྱེ་སྟེ། །

ཀ་ཅ་ཏ་པ་ཅ་རྣམས་ཕོ། །

ཁ་ཆ་ཐ་པ་ཆ་མ་ནིང་། །

ག་ང་ད་བ་ཇ་ལྷ་ཞ།

ཟ་འ་ཡ་ཤ་ས་རྣམས་ཕོ། །

ང་ཉ་ན་མ་ཤིན་ཏུ་ཕོ། །

ར་ལ་ཏ་ཨ་ཕོ་གཤམ་སྟེ། །

ཨ་ནི་མཆོན་མེད་ཅེས་ཀྱང་བྱ། །

ཞེས་པ་ལྟར་དབྱངས་གསལ་གཉིས་ཀྱི་ནང་ནས་གསལ་བྱེད་
རྣམས་ཕོ་ཡིན་པས་ན་ཕོ་ཡི་ཡི་གེ་འབའ་ཞིག་གམ་རྒྱང་རྒྱང་
ཡིན་པ་སྐྱམ་ཅུ་ཐམ་པ་དེ་ནང་གསལ་སྡེ་ཆོན་ལྡར་དབྱེ་ན་ཀ་
ཅ་ཏ་པ་ཅ་ལྷ་ཕོ་དང་།

ཁ་ཆ་ཐ་པ་ཆ་མ་ནིང་དང་། ག་ང་ད་བ་ཇ་ལྷ་ཞ་ཟ་འ་
ཡ་ཤ་ས་བཅས་བརྒྱ་གཉིས་ཕོ་དང་། ང་ཉ་ན་མ་ཤིན་ཏུ་ཕོ་
དང་། ར་ལ་ཏ་ཨ་བཞི་ཕོ་གཤམ་ཡིན་ཞིང་ ཨ་ནི་མཆོན་མེད་

དམ་ཉག་མེད་ཅེས་པའང་ཡིན་ནོ། ། དེ་ལྟར་དབྱེ་དོན་ནི་
 ཡི་གེ་རྣམས་སོ་སོར་ངག་ནས་བརྗོད་པའི་ཆོ་སོ་སོའི་སྐྱེ་གནས་
 མགིན་པ་དང་། མཆུ་དང་། ཀླན་སོགས་ལ་ཕྱད་པའི་བྱེད་ཚུལ་
 གྱི་ཤོགས་ཆེ་ཆུང་ལ་གཞིགས་ནས་དབྱེ་དགོས་ཤིང་། དེས་ན་
 སོ་ཡིག་རྣམས་སྐྱེ་བྱགས་ཆེ་བ་དང་། མ་ནིང་རྣམས་སྐྱེ་བྱགས་
 རན་པའམ་འབྲིང་དང་། མོ་རྣམས་སྐྱེ་བྱགས་གཞན་ཅམ་
 དང་། ཤིན་ཏུ་མོ་རྣམས་སྐྱེ་བྱགས་གཞན་པ་དང་མོ་གཤམ་
 རྣམས་སྐྱེ་བྱགས་དེ་ལས་གཞན་པ་དང་། ཡ་ནི་སྐྱེ་བྱགས་ཏ་
 ཅང་ཞན་པས་སྐྱེ་མེད་ཀྱང་བེར་བ་བཅས་སོ། དེ་ལྟར་ཤེས་པ་
 བྱ་བའི་ཆེད་དུ་ཡི་གེའི་གནས་དང་བྱེད་པ་ཚུལ་བ་ཞེས་གསུམ་
 ཡོད་པ་དེ་དག་ཀྱང་བཤད་ན། ཡི་གེའི་གནས་བརྒྱད་ནི་
 མགིན་པ་དང་། རྣ་དང་། སྐྱེ་བོ་དང་། ཀླན་དང་། ལྷེ་དང་། སོ་
 དང་། མཆུ་དང་། ཁོག་པ་བཅས་སོ། དེའང་ཀ་ཁ་ག་ང་འ་ཏ་
 ཡ་བཅས་བདུན་གྱི་སྐྱེ་གནས་མགིན་པ་དང་། ཅ་ཆ་ཇ་ཉ་ཅ་ཆ་
 ཇ་ཡ་ཤ་ཨི་ཨི་བཅས་བརྒྱ་གཉིས་གྱི་སྐྱེ་གནས་ཀླན་དང་། ཏ་
 ཐ་ད་ན་ཟ་ལ་ས་བཅས་བདུན་གྱི་སྐྱེ་གནས་སོ་དང་། པ་པ་བ་
 མ་མ་ཡ་ཨི་ཨི་བཅས་བདུན་གྱི་སྐྱེ་གནས་མཆུ་དང་ར་ཡིག་གི་སྐྱེ་
 གནས་ལྷེ་ཅེ་དང་ཉེ་བའི་སྐྱེ་བོ་སྐྱེ་ལྷེ་ཅེའི་སྐྱེ་ཕྱོགས་བཅས་
 དང་། ང་ཉ་ན་མ་རྣམས་རང་རང་གི་སྐྱེ་གནས་སུ་མ་བཟང་རྣ་
 སྐྱེ་དང་བཅས་སོ། བྱེད་པ་ནི་མགིན་པ་དང་མཆུ་ལས་སྐྱེས་པ་
 རྣམས་རང་རང་གི་སྐྱེ་གནས་ཀྱི་བྱེད་པ་ཅན་དང་། ཀླན་ལས་
 སྐྱེས་པ་རྣམས་ལྷེའི་དབུས་ཀྱི་བྱེད་པ་ཅན་དང་། སོ་ལས་སྐྱེས་

པ་ནམས་ལྷེ་ཅེའི་བྱེད་པ་ཅན་དང་། ར་ཡིག་ནི་ལྷེ་ཅེ་དང་ཉེ་
 བའི་བྱེད་པ་ཅན་བཅས་སོ། ལྷེ་བ་ལ་སྤྱི་ནང་གཉིས་ཡོད་པ་
 ལས་སྤྱིའི་ལྷེ་བ་ནི་སྤྱི་རྒྱ་ལ་དུ་སྤྱོད་པ་ལྟ་བུའི་བྱེད་ལྷེ་
 དང་ལྷན་པའི་སྤྱིར་ཉེ་དེ་ལའང་སྤོན་ཆེ་ཆུང་གི་དབྱེ་བས་ག་
 ད་ཐ་ཉ་ད་ན་མ་ཇ་མ་འ་ཡ་ར་ལ་ཏ་ཨ་ཨི་ཨུ་ཨེ་ཨོ་བཅས་ཉེ་
 རྒྱ་ཐམས་པ་ནམས་སྤྱོད་ལྷན་དང་། ཀ་ཁ་ཅ་ཆ་ཏ་ཐ་པ་ཕ་ཅ་ཆ་ཞ་
 ཟ་ཤ་ས་བཅས་དཔུ་བཞི་སྤྱོད་མེད་དང་། སྤྱོད་པ་དབྱུང་བའི་ཆེ་
 དབྱུགས་རྒྱགས་ཆེ་ཆུང་གི་དབང་གིས་ཁ་ཆ་ཐ་ཕ་ཅ་ཆ་ཞ་ཟ་ཤ་
 ས་ཏ་ད་ན་པ་བ་མ་བཅས་སྟོག་ཆེན་དང་། དེ་བྱིངས་ཀ་ག་ད་
 ཅ་ཇ་ཉ་ཏ་ད་ན་པ་ཕ་མ་ཅ་ཇ་མ་འ་ཡ་ར་ལ་བཅས་བཅུ་དགུ་
 སྟོག་ཆུང་དང་དེ་དག་ལས་ཞ་ཟ་ཤ་ས་ཏ་ནམས་བརྗོད་པའི་
 ཆེ་དབྱུགས་ཏྲོ་བར་འབྱེན་པས་ཏྲོ་བའང་ཡིན་ནོ། ནང་གི་
 ལྷེ་བ་ནི་མགྲིན་པ་གདངས་ནས་བརྗོད་དགོས་པའི་སྤྱིར་ཨ་
 ཡིག་མ་གཏོགས་སྟོག་ཆེན་གྱི་ཡི་གེ་ནམས་སྤྱོད་པའི་ལྷེ་བ་
 ཅན་དང་། ཨ་ཡིག་མགྲིན་པ་མ་སྤྱོད་བར་བརྗོད་པའི་སྤྱིར་
 བཅུ་མ་པའི་ལྷེ་བ་ཅན་ཡིན་པ་སོགས་རྩ་བར་བབུང་བའི་
 སྟོག་ཆུ་ལ་དག་པོ་ཞིག་དགོས་པ་ནི་ཤིན་ཏུ་ཆེན་པོ།

ས་བཅད་གཉིས་པ། སྟོན་འཇུག་གི་རྟགས་ཀྱི་དབྱེ་བ་བཤད་པ་
དང་རྟགས་གི་འཇུག་པ་བཤད་པ།

དང་པོ། སྟོན་འཇུག་གི་རྟགས་ཀྱི་དབྱེ་བ་བཤད་པ།

ཅ་ཚིག་ སྟོན་འཇུག་ལྟ་ཡི་བ་ཡིག་པོ། །

ག་ད་མ་ནིང་འ་མོ་ཡིག །

མ་ནི་ཤིན་ཏུ་མོ་ཡིན་ནོ། །

ཞེས་པ་ལྟར་སྟོན་འཇུག་གི་ཡི་གེ་ག་ད་བ་མ་འ་ལྟའི་
ན་ང་ནས་བ་ཡིག་པོ་དང་། ག་ད་གཉིས་མ་ནིང་དང་། འ་མོ་
དང་། མ་ཤིན་ཏུ་མོ་བཅས་སོ། དེ་ལྟར་དབྱེ་དགོས་དོན་ཡང་
སྟོན་འཇུག་རྣམས་རང་རང་གི་འཇུག་ཡུལ་མིང་གཞིའི་ཡི་གེ་
དང་སྒྲགས་ནས་ལྟོག་སྐབས་སྒྲ་ཤུགས་ཆེ་ཆུང་གི་དབང་གིས་
སོ། །

གཉིས་པ། སྟོན་འཇུག་གི་རྟགས་ཀྱི་འཇུག་པ་བཤད་པ།

༡ གང་ལ་འཇུག་དང་གང་གིས་འཇུག་པར་བྱེད་པ་ཆབས་
གཅིག་ཏུ་བཤད་པ།

དེ་རྣམས་གང་ལ་གང་འཇུག་ན། །

ཕོ་ཡིག་བ་ནི་ཀ་ཅ་ཏ། །

ཅ་ག་ང་ཇ་ཉ་ད་ན། །

ཇ་ཞ་ཟ་ར་ཤ་སར་འཇུག །

མ་ནིང་ག་ནི་ཅ་ཏ་ཅ། །

ཉ་ད་ན་ཞ་ཟ་ཡ་ཤ། །

སར་འཇུག་མ་ནིང་ད་ཡིག་ནི། །

ཀ་པ་ག་བ་ང་མར་འཇུག །

མོ་ཡིག་འ་ནི་ག་ཇ་ད། །

བ་ཇ་ཁ་ཆ་ཐ་ཕ་ཆར། །

ཤིན་རུ་མོ་ཡི་མ་ཡིག་ནི། །

ཁ་ཆ་ཐ་ཆ་ག་ཇ་ད། །

ཇ་ང་ཉ་ན་ནམས་ལ་འཇུག །

ཅེས་པ་ལྟར་སྟོན་འཇུག་གི་ཡི་གེ་དེ་ནམས་གང་དང་གང་
ལ་འཇུག་པར་བྱེད་ཅེ། སྟོན་འཇུག་གི་མོ་ཡིག་བ་དེ་མིང་
གཞིའི་ཡི་གེ་མོ་ཀ་ཅ་ཏ་ཅ་བཞི་དང་། མིང་གཞིའི་ཡི་གེ་མི་ག་
ང་ཇ་ཉ་ད་ན་ཅ་ཞ་ཟ་ར་ཤ་ས་བཅས་བརྩ་གཉིས་ཏེ་བྱོན་
བསྟོམས་ཡི་གེ་བརྩ་བྱག་ལ་འཇུག་འདིར་
མིང་གཞིའི་ཡི་གེ་མོ་ཞེས་པའི་ནང་རུ་མོ་དང་། ཤིན་རུ་མོ་
དང་། མོ་བཤམ་བཅས་གསུམ་ག་འདུས་ཡོད། དེའང་ཀ་ག་
གཉིས་ལ་རྒྱང་འདོགས་བཅེགས་བཅས་གསུམ་གར་འཇུག་སྟེ།
དཔེར་ན། བཀར། བཤོད། ལྟ་བུ་རྒྱང་འཕུལ་དང་། བཀྲིགས།
བཟངས་ལྟ་བུ་འདོགས་འཕུལ་དང་། བསྐྱོ། བཀལ་ལྟ་བུ་
བཅེགས་འཕུལ་ལོ། ཏ་ཅ་ད་གསུམ་ལ་རྒྱང་བཅེགས་གཉིས་
སུ་འཇུག་སྟེ། དཔེར་ན། བཏོན། བཅལ། བདེན་ལྟ་བུ་རྒྱང་
འཕུལ་དང་། བརྟན། བཙོན། བསྟོམས་ལྟ་བུ་བཅེགས་འཕུལ་
ལོ། ཁ་ཇ་ཉ་ན་ཇ་ནམས་ལ་བཅེགས་མ་ཁོ་ནར་འཇུག་སྟེ།
དཔེར་ན། བར། བརྐྱེད། བརྟན། བསྐྱར། བརྐྱངས་ལྟ་བུ་ལོ། །
ཅ་ཞ་ཤ་གསུམ་ལ་རྒྱང་པ་ཁོ་ནར་འཇུག་སྟེ། དཔེར་ན།

བཅད། བཞད། བཤད་ལྟ་བུའོ། ། ཟ་འ་ས་གཉིས་ལ་རྒྱང་
 འདོགས་གཉིས་སུ་འཇུག་སྟེ། དཔེར་ན། བཟོད། བསལ་ལྟ་བུ་
 རྒྱང་འཕུལ་དང་། བཟློ། བསྐྱད་ལྟ་བུ་འདོགས་འཕུལ་ལོ། ། ར་
 ཡིག་ལ་འདོགས་འཕུལ་ཁོ་ནར་འཇུག་སྟེ། དཔེར་ན། བརྟེན་
 ལྟ་བུའོ། །

སྟོན་འཇུག་གི་མ་ནིང་ག་ད་གཉིས་ནས་ག་ནི་མིང་གཞིའི་
 མོ་ཡིག་ཅ་ཏ་ཅ་གསུམ་དང་། མོ་ཡིག་ཉ་ད་ན་ཞ་ཟ་ཡ་ཤ་ས་
 བརྒྱད་བཅས་སྟོན་བསྟོན་མས་ཡི་གེ་བརྒྱ་གཅིག་ལ་རྒྱང་འཕུལ་
 ཁོ་ནར་འཇུག་སྟེ། དཔེར་ན། གཙོད། གཏིར། གཙང་།
 གཉེན། གདོང་། གཞོན། གཞན། གཟེམ། གཡང་། གཤོར།
 གསར། བཅས་ལྟ་བུའོ། །

སྟོན་འཇུག་གི་མ་ནིང་ད་ཡིག་ནི་མིང་གཞིའི་མོ་ཡིག་ཀ་
 པ་གཉིས་དང་། མོ་ཡིག་ག་བ་ང་མ་བཞི་བཅས་སྟོན་ཡི་གེ་
 རྒྱག་ལ་འཇུག་ཅིང་། དེའང་ཀ་པ་ག་བ་མ་ལྟར་རྒྱང་འདོགས་
 གཉིས་སུ་འཇུག་སྟེ། དཔེར་ན། དཀར། དཔལ། དགོ།
 དབར། དམའ་ལྟ་བུ་རྒྱང་འཕུལ་དང་། དགྲིལ། དཔྲལ།
 དགྲིས། དབྱིངས། དཔྱལ། ལྟ་བུ་འདོགས་འཕུལ། ང་ཡིག་ལ་
 རྒྱང་འཕུལ་ཁོ་ནར་འཇུག་སྟེ། དཔེར་ན། དངར་ལྟ་བུའོ། །

སྟོན་འཇུག་གི་མོ་འ་ཡིག་ནི་མིང་གཞིའི་མིང་གཞིའི་མོ་
 ཡིག་ག་ཇ་ད་བ་ཇ་ལྟར་དང་། མ་ནིང་ཁ་ཆ་ཐ་པ་ཆ་ལྟར་བཅས་
 སྟོན་ཡི་གེ་བརྒྱ་ལ་འཇུག་ཅིང་། དེའང་ག་བ་ཁ་པ་བཞི་ལ་
 རྒྱང་འདོགས་གཉིས་སུ་འཇུག་སྟེ། དཔེར་ན། འགན། འབར།

འཁོན། འཕུར་ལྷ་བྱ་རྒྱུ་འཕུལ་དང་། འབྱུང་། འབྱར།
 འབྲིགས། འཕུལ་ལྷ་བྱ་འདོགས་འཕུལ་ལོ། །དེ་མིན་ཇ་ད་ཇ་
 ཆ་ཐ་ཆ་བཅས་དྲུག་ལ་རྒྱུ་འཕུལ་ཁོ་ནར་འཇུག་སྟེ། དཔེར་
 བ། འཇགས། འདམ། འཇར། འཆང་། འཐག་འཆམས་ལྷ་
 བུའོ། །

སྟོན་འཇུག་གི་ཤིན་ཏུ་མོ་མ་ཡིག་ནི་མིང་གཞིའི་མ་ནིང་
 ཁ་ཆ་ཐ་ཆ་བཞི་དང་། མོ་ཡིག་ག་ཇ་ད་ཇ་ང་ཉ་ན་བདུན་
 བཅས་ཁྱོན་ཡི་གེ་བརྒྱ་གཅིག་ལ་རྒྱུ་འཕུལ་ཁོ་ནར་འཇུག་སྟེ།
 དཔེར་བ། མཁར། མཆོག། མཐར། མཆར། མགོ། མཇལ།
 མདངས། མཛེས། མངར། མཉེན། མནར་ལྷ་བྱ་ད་ང་། ཁ་ག་
 གཉིས་ལ་འདོགས་འཕུལ་དུའང་འཇུག་སྟེ། དཔེར་བ། མཁྱེན།
 མཁྱོགས་ལྷ་བུའོ། །

༢ སྟོན་འཇུག་ནམས་སྐའི་ཚུལ་ངེ་ལྷ་བུའི་སྟོན་མ་འཇུག་པ་
 བཤད་པ།

ཚ་ཆོག ངེ་ལྷར་འཇུག་པར་བྱེད་ཅེ་ན། །

ཕོ་ནི་སྐྱ་ཚྭ་དྲག་པར་འཇུག། །

མ་ནིང་རན་པར་འཇུག་པ་ཡིན། །

མོ་ནི་ཞན་པའི་ཚུལ་གྱིས་ཏེ། །

ཤིན་ཏུ་མོ་ནི་མཉམ་པས་སོ། །

ཞེས་པ་ལྷར་སྟོན་འཇུག་གི་ཕོ་ཡིག་བ་ནི་

རང་གི་འཇུག་ཡུལ་མིང་གཞིའི་ཡི་གེ་ནམས་ལ་སྐྱ་ཚྭ་དྲག་ཕོ་
 ཉེ་སྐྱ་ཚྭ་དྲག་ཕོའི་སྟོན་མ་འཇུག་སྟེ། དཔེར་བ། བཀའ།

བསྐྱབས། བརྟན་ལྟ་བུའོ།

སྟོན་འཇུག་གི་མ་ནིང་ག་ད་གཉིས་ནི་རང་རང་གི་
འཇུག་ཡུལ་མིང་གཞིའི་ཡི་གེ་རྣམས་ལ་སྒྲ་ཚྱུལ་རན་པ་སྟེ་
འབྲིང་གི་སྟོ་ནས་འཇུག་སྟེ། དཔེར་ན། གཙོད། གཉེན།
གསེར། དཔལ། དམར། དགའ་ལྟ་བུའོ།

སྟོན་འཇུག་གི་མོ་ཡིག་འ་ནི་རང་གི་འཇུག་ཡུལ་མིང་གཞི་
ཡི་གེ་རྣམས་ལ་སྒྲ་ཚྱུལ་ཞན་པ་སྟེ་ཆུང་བའི་སྟོ་ནས་འཇུག་སྟེ།
དཔེར་ན། འཁོར། འཛིན། དགོན་ལྟ་བུའོ།

སྟོན་འཇུག་གི་ཤིན་ཏུ་མོ་མ་ཡིག་ནི་རང་གི་འཇུག་ཡུལ་
མིང་གཞིའི་ཡི་གེ་རྣམས་ལ་སྒྲ་ཚྱུལ་མཉམ་པ་སྟེ་ཏ་ཅང་ཆུང་
བའི་སྟོ་ནས་འཇུག་སྟེ། དཔེར་ན། མཆན། མགོན། མཇལ་ལྟ་
བུའོ།

༣ སྟོན་འཇུག་རྣམས་དགོས་པ་ཅིའི་ཕྱིར་འཇུག་པ་བྱེད་པ་
བཤད་པ།

ཅ་ཚིག་ཅི་ཕྱིར་འཇུག་པར་བྱེད་ཅེ་ན།

སྟོན་མར་འདི་ལྟར་ཤེས་དགོས་ཏེ།

ལས་གང་ཞིག་ལ་བྱེད་པ་པོ།

གཞན་དང་དངོས་སུ་འབྲེལ་བ་ཡི།

དབང་ཏུ་བྱས་ནས་བྱེད་པོ་དང་།

དེ་ཡི་བྱེད་པ་གཉིས་པོ་ནི།

དངོས་པོ་བདག་ཡིན་བྱ་ཡུལ་དང་།

བྱ་བ་གཉིས་པོ་དངོས་པོ་ཞན།

དེ་བཞིན་བྱེད་པ་པོ་གཞན་དང་། །
 དངོས་སུ་འབྲེལ་མིན་ངེ་ལྟར་ཡང་། །
 བྱ་བ་བྱས་ཟིན་འདས་པ་དང་། །
 བྱ་བ་བྱེད་འགྱུར་མ་འོངས་པ། །
 བྱེད་བཞིན་པ་ནི་ད་ལྟ་བ། །
 དེ་ཕྱིར་རུས་གསུམ་དབྱེ་བས་ནི། །
 བྱེད་ལས་དང་འབྲེལ་ངག་གི་ནི། །
 སྦྱོར་བ་ཀུན་ལ་བྱབ་པ་ཡིན། །
 བདག་གཞན་དབྱེ་བས་དེ་ཙམ་རུ། །
 བྱབ་པ་མིན་ཡང་བྱེད་པོ་དང་། །
 བྱ་ཡུལ་བསྐྱུ་ཕྱིར་དབྱེ་བ་དེ། །
 མཛེད་ནས་བདག་གཞན་དང་འབྲེལ་བའི། །
 བྱ་བྱེད་རྣམས་ཀྱང་དེ་ཁོངས་བསྐྱུས། །
 དེས་ན་རུས་གསུམ་རུ་དབྱེ་བ། །
 བདག་གཞན་དབྱེ་བས་མ་བྱབ་པ། །
 བསྐྱུ་བའི་དོན་རུ་ཤེས་དགོས་པར། །
 གསུངས་ཀྱང་སྡོན་འཇུག་འ་ཡིག་སྐབས། །
 བྱེད་ལས་ཙམ་དང་འབྲེལ་བ་ཡི། །
 དངོས་པོ་བདག་ལའང་འཇུག་པ་མཐོང་། །
 ཞེས་པ་ལྟར་སྡོན་འཇུག་རྣམས་དགོས་པ་ཅིའི་ཕྱིར་འཇུག་
 པར་བྱེད་ཅེ་ན། དེ་སེམས་ལ་ངས་ཤིང་རྟོགས་པ་ཞིག་བྱེད་པ་
 ལ་ཐོག་མར་འདི་འདྲ་ཞིག་ཤེས་པར་བྱ་དགོས་ཏེ། ལས་ཀ་གང་

འབྲ་ཞིག་ཡིན་ཅུང་བྱེད་པ་པོ་གཞན་དང་དངོས་སུ་འབྲེལ་བ་
 དཔེར་ན། ཤིང་བཟོ་བས་སྟ་རིས་ཤིང་བཅད་ལྟ་བུ་ལ་ཆ་
 མཚོན་ན་བྱེད་པ་པོ་སྟེ། ཤིང་བཅོད་མཁན་ཤིང་བཟོ་བ་དེ་
 དང་། དེའི་བྱེད་པ་འཕམ་ལག་ཆ་སྟ་རེ། གཙོད་པའི་བྱེད་ལས་
 དང་བཅས་པ་ལ་ནི་དངོས་པོ་བདག་ཅིས་ཟེར་བ་དང་། དེས་
 བྱ་བ་བསྐྱབ་པར་བྱ་བའི་ཡུལ་ཏེ། གཙད་བྱའཕམ་གཙད་རྒྱའི་
 ཤིང་དེ་ལ་བྱ་བའི་ཡུལ་ལམ་ལས་ཞེས་ཟེར་བ་དེ་དང་། ཤིང་
 དེ་གཙད་པར་བྱ་བའི་བྱ་ལས་སམ་གཙད་རྒྱའི་ལས་ཀ་དང་
 བཅས་པ་ལ་ནི་དངོས་པོ་གཞན་ཞེས་ཟེར། ཡང་། བྱེད་པ་པོ་
 ཤིང་བཟོ་བ་དེ་དང་། གཙོད་བྱེད་སྟ་རེ། གཙོད་པར་བྱེད་ལྟ་
 བྱའི་བྱེད་ལས་ད་ལྟ་བ་བཅས་ལ་དངོས་པོ་བདག་ཅིས་
 ཟེས་དང་། གཙད་རྒྱའི་ཤིང་དེ་དང་གཙད་པར་བྱ་ལྟ་བྱའི་བྱ་
 ལས་མ་འོངས་པ་གཉིས་ལ་དངོས་པོ་གཞན་ཞེས་ཟེར་ཡང་
 ཚོག་ཅིང་། དེ་དག་ནི་དངོས་པོ་བདག་གཞན་གྱི་དབྱེ་ཚུལ་
 ལོ། །

རུས་གསུམ་གྱི་དབྱེ་ཚུལ་ནི། བྱེད་པ་པོ་འཕམ་ལས་ཀ་
 བྱེད་མཁན་ཞིག་དང་དངོས་སུ་འབྲེལ་བ་དཔེར་ན། ཤིང་
 བཅད། བཅད་ཚར། བཅད་དོ་ལྟ་བུ་ལས་ཀ་བྱས་ཚར་བ་སྟོན་
 པ་ནི་རུས་འདས་པ་དང་། ཤིང་གཙད་རྒྱ། གཙད་དགོས།
 གཙད་པར་བྱ་བུ་བྱ་ལས་ཀ་བྱེད་རྒྱ་སྟོན་པ་ནི་རུས་མ་འོངས་
 པ་དང་། གཙོད་བཞིན་པ། གཙོད་སྐང་རེད། གཙོད་གྱི་
 འདུག་ལྟ་བུ་ལས་ཀ་བྱེད་བཞིན་པ་སྟོན་པ་ནི་རུས་ད་ལྟ་བའོ། །

བྱེད་པ་པོ་འཕམ་ལས་ཀྱི་བྱེད་མཁན་ཞིག་དང་དངོས་སུ་མ་
 འབྲེལ་བ་དཔེར་ན། ཤིང་ཆད་འདུག ཆད་སོང་། ཆད་དོ་ལྟ་
 བྱ་བྱ་བ་བྱུང་བེན་པ་སྟོན་པ་ནི་དུས་འདས་པ་དང་། ཤིང་
 འཆད་ཀྱི་འདུག འཆད་བཞིན་པ་རེད། འཆད་པར་བྱེད་ལྟ་བུ་
 བྱ་བ་ཡོང་བཞིན་པ་སྟོན་པ་ནི་དུས་ད་ལྟ་དབ་བཅས་ཡིན།
 ཡང་། ཁོ་པེ་ཅིན་དུ་འགོ་འཁྱེད་ལྟ་བུ་ཞིག་ལ་ཆ་མཚོན་ན་འགོ་
 མཁན་དེ་བྱེད་པ་པོ་ཡིན་ལ། འགོ་བར་བྱེད་པའི་བྱེད་ལས་
 ཀྱང་ཡོད་ཀྱང་འགོ་བྱའཕམ་འགོ་བར་བྱ་རྒྱ་ཡང་ཁོ་རང་མ་
 གཏོགས་གཞན་མེད་པས་བྱ་བྱེད་ཐ་མི་དད་པ་འདི་རིགས་ལ་
 ཁོ་ལ་བྱེད་པ་པོ་པལ་པའཕམ་བྱེད་པ་ཅམ་ཟེར་བ་ལས་དངོས་
 པོ་བདག་གཞན་གཉིས་སུ་དབྱེ་རྒྱ་མེད་ཅིང་། དུས་གསུམ་དུ་
 དབྱེ་ན། ཁོ་པེ་ཅིན་དུ་ཕྱིན་སོང་། ཕྱིན་པ་རེད། ཕྱིན་ཏོ་ལྟ་བུ་
 བྱ་བ་བྱས་བེན་འདས་པ་དང་། འགོ་རྒྱ་རེད། འགོ་བར་ཉི།
 འགོ་བར་འགྱུར་ལྟ་བུ་བྱ་བ་བྱེད་རྒྱ་མ་འོངས་པ་དང་། འགོ་
 སྐབས། འགོ་བར་བྱེད། འགོ་བཞིན་པ་རེད་ལྟ་བུ་བྱ་བ་བྱེད་
 རུས་ཡིན་པ་སྟོན་པ་ནི་ད་ལྟ་བའོ། ། ཡང་། ཤིང་དེ་ཆད་ཅིག་
 ལྟ་བུ་བྱ་བྱེད་ཐ་དད་པར་འདུག་པའི་སྐུལ་ཚིག་དང་། བྱེད་
 རྒྱུ་ཅིག་བྱ་བྱེད་ཐ་མི་དད་ཀྱང་འགོ་མཁན་གང་ཟག་ལ་
 འདུག་པའི་སྐུལ་ཚིག་ཡིན་ཞིང་། སེམས་མེད་ཀྱི་བྱ་བྱེད་ཐ་མི་
 དད་པར་ཤིང་ཆད་ཅིག་ལྟ་བུའི་སྐུལ་ཚིག་མི་འདུག་གོ། ། འོ་ན་
 སྐུལ་ཚིག་ནམས་དངོས་པོ་བདག་གཞན་དང་དུས་གསུམ་གང་
 རུང་དུ་བསྐྱུ་དགོས་ཤི་ན། དེ་སྐུལ་བྱེད་ཀྱི་ཚིག་ཡིན་པས་

དངོས་པོ་བདག་གི་ཁོངས་སུ་གཏོགས་ཤིང་། རུས་གསུམ་གྱི་
 རང་རུ་བསྐྱབས་སྐབས་བྱེད་ལས་མ་འོངས་པར་བསྐྱབས་རིགས་
 སོ།། རྒྱ་མཚན་དེ་དག་གི་ཕྱིར་རུས་གསུམ་གྱི་དབྱེ་བས་ནི་བྱེད་
 ལས་དང་འབྲེལ་བའི་དག་གི་སྦྱོར་བ་ཡོངས་རྫོགས་ལ་བྱབ་
 ཅིང་། དངོས་པོ་བདག་གཞན་གྱི་དབྱེ་བས་ནི་དེ་ཙམ་རུ་མི་
 བྱབ་སྟེ་བྱེད་པ་པོ་དང་འབྲེལ་བའི་ལས་དང་། བྱ་བའི་ཡུལ་
 དང་འབྲེལ་བའི་ལས་བྱ་བྱེད་ཐ་མི་དད་པ་རྣམས་མི་འདུས་
 སོ།། དེའི་ཕྱིར་རུས་གསུམ་གྱི་དབྱེ་བ་དེ་ནི་བདག་གཞན་གྱི་
 དབྱེ་བས་མ་བྱབ་པ་རྣམས་བསྐྱབས་བའི་དོན་རུ་ཡིན་པ་ཤེས་
 དགོས་ལགས།། དེ་རྣམས་ངོས་ཟིན་པོ་དང་སེམས་ལ་ངེས་པོ་
 ཞིག་མ་བྱུང་ན་ཉགས་འཇུག་གི་སྟིང་པོ་འཕ་གལ་ཆེ་ཤོས་
 བདག་གཞན་རུས་གསུམ་གྱི་གནད་དོན་ཐག་ཆོད་པ་ཞིག་
 ཡོང་གི་མ་རེད།།

༡ རྫོན་འཇུག་གི་ཕོ་ཡིག་བ་དགོས་པ་ཅི་ཕྱིར་འཇུག་པ་བཤད་

པ།

ཅུ་ཆོག་ དེ་ལྟར་ངེས་ནས་ཕོ་ཡིག་བ།།

བསྐྱབས་སོ་ལྟ་བུ་འདས་པ་དང་།།

བསྐྱབ་བྱའི་ལྟ་དང་བསྐྱབ་པར་བྱ།།

ཞེས་སོགས་དངོས་པོ་གཞན་ལ་འཇུག།

ཅེས་པ་ལྟར་རྫོན་འཇུག་གི་ཕོ་ཡིག་བ་ནི་བྱེད་པ་པོ་འཕ་
 ལས་ཀ་བྱེད་མཁན་གཞན་ཞིག་དང་དངོས་སུ་འབྲེལ་བའི་བྱ་
 བ་བྱས་ཟིན་འདས་པ་དང་། དངོས་པོ་བདག་གཞན་གཉིས་

བས་གཞན་བྱ་བའི་ཡུལ་ལམ་ལས་དང་། བྱ་བ་བསྐྱབ་པའི་ཆེད་
 ཏུ་འཇུག་ཅིང་། དེའང་འདས་པ་ལ་འཇུག་པ་ནི། དཔེར་ན། འབྲུ་
 ཡིས་བཀང་། རེ་བ་བསྐྱངས། རྟོན་བསྐྱབས་ལྟ་བུ་ནམས་ཀྱི་ནང་
 བས་འབྲུ་ཡིས་བཀང་ལྟ་བུ་སྟོན་འཇུག་བ་ཡིག་རང་གིས་
 འདས་ཆོག་སྟོན་པ་དང་། རེ་བ་བསྐྱངས་ལྟ་བུ་ནི་བ་ཡིག་ཁོ་
 བས་འདས་ཆོག་སྟོན་པ་མ་ཡིན་པར་ཡང་འཇུག་ས་ཡིག་དང་
 ཟུང་ཏུ་འབྲེལ་བས་འདས་ཆོག་སྟོན་པ་རེད། དངོས་པོ་གཞན་
 བྱ་བའི་ཡུལ་ལམ་ལས་བསྐྱབ་པར་བྱ་བའི་ཆེད་ཏུ་འཇུག་པ་
 ནི། དཔེར་ན། བསྐྱུག་བྱའི་ཡི་གེ། བཞོ་བྱའི་གོས། བསྐྱབ་བྱའི་དོན་
 ལྟ་བུ་དང་། བྱ་བའི་ཡུལ་དང་འབྲེལ་བའི་བྲ། ལས་གསལ་བྱེད་
 ལ་འཇུག་པ་ནི། དཔེར་ན་བསྐྱུག་པར་བྲ། བཞོ་བར་བྲ། བསྐྱབ་
 པར་བྲ། ལྟ་བུ་དང་། གཞན་ཡང་། བཟའ་བ་དང་། བཞོ་བ། བུང་
 བ་སོགས་བྱ་ཆོག་མེད་ཀྱང་བྱ་ཡུལ་ལམ་ལས་གོ་རུས་ཅམ་ལ་
 འཇུག་པའང་མང་པོ་ཡོད་དོ།

༡ སྟོན་འཇུག་གི་མ་ནིང་ག་ད་གཉིས་དགོས་པ་ཅི་ཕྱིར་འཇུག་
 པ་བཤད་པ།

ཙ་ཆོག མ་ནིང་ག་ད་གཉིས་པོ་ནི།
 གཙོད་པ་པོ་དང་གཙོད་པར་བྱེད།
 གཙོད་པར་འགྱུར་དང་དགྲི་བ་པོ།
 དགྲི་བར་བྱེད་དང་དགྲི་བར་འགྱུར།
 ཞེས་སོགས་དངོས་པོ་བདག་དོན་དང་།
 གཙད་བྱའི་ཤིང་དང་གཙད་པར་བྲ།

དགྲི་བྱའི་སྒྲུལ་མ་དགྲི་བར་བྱ།
 ཞེས་སོགས་དངོས་པོ་གཞན་དོན་དང་།
 གཙོད་བཞིན་པ་དང་དགྲི་བཞིན་པ།
 ཞེས་སོགས་ད་ལྟ་བསྐྱབ་ཆེད་འཇུག།

ཅེས་པ་ལྟར་སྟོན་འཇུག་གི་མ་ནིང་ག་ད་གཉིས་ནི་དངོས་
 པོ་བདག་གཞན་གཉིས་ཀ་དང་རུས་ད་ལྟ་བ་སྟོན་པའི་ཆེད་རུ་
 འཇུག་སྟེ།དེའང་ག་ཡིག་དེ་དངོས་པོ་བདག་བྱེད་པ་པོ་ལས་ཀ་
 བྱེད་མཁན་སྟོན་པར་འཇུག་པ་ནི།དཔེར་ན།བར་རུ་གཅིར་བ་
 པོ།གཅིར་བྱེད།འོག་རུ་གཞོན་པ་པོ།གཞོན་བྱེད།ཤིང་གཙོད་པ་
 པོ།གཙོད་བྱེད་ལྟ་བུ་དང་།ག་ཡིག་བྱེད་པ་པོ་དང་འབྲེལ་བའི་
 བྱེད་ལས་གསལ་བྱེད་ལ་འཇུག་པ་ནི།དཔེར་ན།བར་རུ་གཅིར་
 བར་བྱེད།འོག་རུ་གཞོན་པར་བྱེད།ཤིང་གཙོད་པར་བྱེད་ལྟ་བུ་
 དང་།ག་ཡིག་དེ་དངོས་པོ་གཞན་བྱ་བའི་ཡུལ་ལམ་ལས་སྟོན་
 པར་འཇུག་པ་ནི།དཔེར་ན།གཙོད་བྱའི་ཤིང་གཙོད་བྱ།གནན་
 བྱའི་དགྲ་པོ་གནན་བྱ།གཉིར་བྱའི་དོན་གཉིར་བྱ།ལྟ་བུ་དང་།བྱ་
 བའི་ཡུལ་དང་འབྲེལ་བའི་བྱ་ལས་གསལ་བྱེད་ལ་འཇུག་པ་
 ནི།དཔེར་ན།ཤིང་གཙོད་པར་བྱ།དགྲ་པོ་གནན་པར་བྱ།དོན་
 གཉིར་བར་བྱ།ལྟ་བུ་ལོ།སྟོན་འཇུག་གི་མ་ནིང་ད་ཡིག་དངོས་
 པོ་བདག་བྱེད་པ་པོ་ལས་ཀ་བྱེད་མཁན་སྟོན་པར་འཇུག་པ་
 ནི།དཔེར་ན།སྒྲུལ་མ་དགྲི་བ་པོ།དགྲི་བྱེད།སྒྲོས་དཔྱོད་པ་
 པོ།དཔྱོད་བྱེད།དཔལ་འབྱོར་དབང་པ་པོ།དབང་བྱེད་ལྟ་བུ་
 དང་།ད་ཡིག་དངོས་པོ་བདག་བྱེད་པ་པོ་ལས་ཀ་བྱེད་མཁན་

སྟོན་པར་འཇུག་པ་ནི།དཔེར་ན།སྤྲུལ་མ་དགྲི་བ་པོ།དགྲི་
 བྱེད།སྟོན་དཔྱད་པར་བྱེད།དཔལ་འབྱོར་དབང་བར་བྱེད་ལྟ་བུ་
 དང་།ད་ཡིག་དེ་དངོས་པོ་གཞན་བྱ་བའི་ཡུལ་ལམ་ལས་སྟོན་
 པར་འཇུག་ནི།དཔེར་ན།དགྲི་བྱའི་སྤྲུལ་མ།དགྲི་བྱ།དཔྱད་བྱའི་
 གནད་དོན།དཔྱད་བྱ།དབང་བྱའི་དཔལ་འབྱོར།དབང་བྱ་ལྟ་བུ་
 དང་།བྱ་བའི་ཡུལ་དང་འབྲེལ་བའི་བྱ་ལས་གསལ་བྱེད་ལ་
 འཇུག་པ་ནི།དཔེར་ན།སྤྲུལ་མ་དགྲི་བར་བྱ།གནད་དོན་ལ་
 དཔྱད་པར་བྱ།དཔལ་འབྱོར་དབང་བར་བྱ་ལྟ་བུ་དང་།སྟོན་
 འཇུག་གི་མ་ཅིང་ག་ད་གཉིས་པོ་དེ་རྒྱས་རྒྱང་ད་ལྟ་བ་ལ་གཙོ་
 ཆེར་འཇུག་པ་ནི།དཔེར་ན།གཙོ་ད་གྱིན་འདུག།གཙོ་ད་བསྐྱང་
 རེད།གཞོན་བཞིན་པ།དགྲི་ཟུས་སུ་གནས།དགྲི་གི་
 འདུག།དབང་བཞིན་པ་རེད་ལྟ་བུ་ལོ།།

༣ སྟོན་འཇུག་གི་མོ་ཡིག་དགོས་པ་ཅི་ཕྱིར་འཇུག་པ་བཤད་

པ།

རྩ་ཆོག

མོ་ཡིག་འ་ནི་འཆད་པ་པོ།

འཆད་པར་བྱེད་དང་འཆད་པར་འགྱུར།།

ཞེས་སོགས་དངོས་པོ་བདག་དང་དངོས་དང་།།

འགྲོ་བ་པོ་དང་འགྲོ་བར་བྱེད།།

ཅེས་སོགས་བདག་དོན་ཕལ་པ་དང་།།

འབྲིལ་ལོ་ཞེས་སོགས་ད་ལྟ་དང་།།

འབྲིལ་བར་འགྱུར་སོགས་མ་འོངས་འཇུག།

ཅེས་པ་ལྟར་སྟོན་འཇུག་གི་མོ་ཡིག་འ་ནི་དངོས་པོ་
 བདག་དང་། རུས་ད་ལྟ་བ་དང་མ་འོངས་པ་རྣམས་སྟོན་ཆེད་
 རུ་འཇུག་པ་སྟེ། དཔེར་ན། རྣལ་མ་འཁེལ་བ་པོ། འཁེལ་བྱེད། དག་
 ལ་འཐབ་པ་པོ། འཐབ་བྱེད། བྱ་སྟགས་འཛིན་པ་པོ། འཛིན་བྱེད་
 ལྟ་བུ་བྱ་བྱེད་སོ་སོ་ཐ་དད་རུ་མངོན་པ་རྣམས་དངོས་པོ་
 བདག་དང་། མགོ་བོ་འཁོར་བ་པོ་ལྟ་བུ་བྱ་བྱེད་ཐ་མི་དད་པ་
 དངོས་པོ་བདག་ཙམ་སྟོན་པ་ལའང་འཇུག་པ་དང་རྣལ་མ་
 འཁེལ་བར་བྱེད། དག་ལ་འཐབ་པར་བྱེད། མགོ་བོ་འཁོར་བར་
 བྱེད་ལྟ་བུ་བྱེད་པ་པོ་དང་འབྲེལ་བའི་བྱེད་ལས་གསལ་བྱེད་ལ་
 འཇུག་ཅིང་། རུས་རྒྱང་ད་ལྟ་བར་གཙོ་ཆེ་བར་འཇུག་པ་ནི་
 འཁེལ་གྱིན་འཇུག་འཁེལ་བཞིན་པ་རེད། འཐབ་མུས་ཡིན་ལྟ་བུ་
 དང་། རུས་རྒྱང་མ་འོངས་པ་ལའང་འཇུག་པ་ནི་མཐོང་བ་ཙམ་
 གྱིས་ལམ་སང་བྱ་བྱེད་སོ་སོར་དབྱེ་རྒྱ་མེད་པ་ལྟར་སྤང་
 ཡང་། བྱ་བ་དེ་མ་འོངས་པར་འབྱུང་རྒྱ་ཞིག་སྟོན་པ་རྣམས་ཏེ།
 དཔེར་ན། གཞན་རུ་འབྱར་བར་འབྱུང་། མགོ་བོ་འཁོར་བར་
 འབྱུར་མཐའ་མ་འབྲལ་བར་འབྱུར་ལྟ་བུ་ཆོག་གོགས་ཅན་
 རྣམས་དང་། འགྲོ། འཆར། འབྱུང་ལ་སྟགས་པའི་ཆོག་
 གོགས་མ་དགོས་པར་མ་འོངས་པ་སྟོན་པའང་ཡོད་ལ། ཆོག་
 གོགས་ཀྱི་དབང་གིས་ད་ལྟ་དང་མ་འོངས་པ་ཅི་རིགས་སུ་
 འབྱུར་བའམ་ཡོད་དེ། དཔེར་ན། འགྲོ་བཞིན་པ་དང་།
 འཆར་བཞིན་པ། འབྱུང་བཞིན་པ་ལྟ་བུ་ད་ལྟ་དང་། འགྲོ་
 བར་འབྱུར། འཆར་བར་འབྱུར། འབྱུང་བར་འབྱུར་ལྟ་བུ་མ་

འོངས་པའོ། །

། རྩོམ་འཇུག་གི་ཤིན་ཏུ་མོ་མ་ཡིག་དགོས་པ་ཅི་ཕྱིར་
འཇུག་པ་བཤད་པ།

ཙ་ཚིག་ ཤིན་ཏུ་མོ་ཡི་མ་ཡིག་ནི། །

བདག་གཞན་དུས་གསུམ་མཉམ་པར་འཇུག །

ཅེས་པ་ལྟར་རྩོམ་འཇུག་གི་ཤིན་ཏུ་མོ་མ་ཡིག་ནི་དངོས་
པོ་བདག་གཞན་གཉིས་ཀ་དང་། དུས་ད་ལྟ་མ་འོངས་འདས་
པ་ཚར་མར་མཉམ་པ་སྟེ་མཚུངས་པར་འཇུག་སྟེ། དཔེར་ན།
སྤྱད་པ་སོགས་མཐུད་པ་པོ་མཐུད་བྱེད་ལྟ་བུ་དངོས་པོ་བདག་
དང་། མཐུད་བྱེད་སྤྱད་པ་ལྟ་བུ་དངོས་པོ་གཞན་དང་།
མཐུད་པར་བྱེད་ལྟ་བུ་བྱེད་ལས་གསལ་བྱེད་དང་། མཐུད་
པར་བྱ་ལྟ་བུ་བྱ་ལས་གསལ་བྱེད་དང་། མཐུད་ཟིན་ལྟ་བུ་
འདས་པ་དང་། མཐུད་པར་འགྱུར་ལྟ་བུ་དང་། མཐུད་ཁ་ལྟ་
བུ་ནམ་དུ་བྱེད་དང་པོ་ངོ་པོ་ཅམ་རྩོམ་པ་བཅས་ཚར་མར་ཚིགས་
གྲོགས་ཀྱི་འགྱུར་བ་ཅམ་ལས་རྩོམ་འཇུག་གི་རུས་པ་བྱུང་མེད་
དུ་འཇུག་གོ། །

ཡང་། ཙ་ཚིག་

འོན་ཀྱང་བྱེད་པོ་གཞན་དངོས་དང་། །

འབྲེལ་བའི་འདས་ལ་འཁྲི་རྩོམ་འཇུག །

མེད་པར་ངེས་ཤིང་ག་ད་ལྟར་། །

ད་ལྟ་བ་ལ་བའི་མདོན་འཇུག །

ཁུང་ཞིང་མགོ་ཅན་ད་ལྟ་བར། །

བས་འཕུལ་མེད་པར་ངེས་པ་ཙམ། །

ཞེས་པ་ལྟར་བྱེད་པ་པོ་གཞན་དང་དངོས་སུ་འབྲེལ་བའི་
འདས་པ་ལ་འདི་སྟོན་འཇུག་མེད་པར་ངེས་ཤིང་། སྟོན་
འཇུག་ག་ད་གཉིས་ཀྱིས་འདས་ཆོག་སྟོན་པ་བྱུང་ཤས་ལས་
མེད། རུས་ད་ལྟ་བ་སྟོན་
པར་བའི་སྟོན་འཇུག་ཤིན་ཏུ་བྱུང་ལ། མགོ་ཅན་ད་ལྟ་བ་
སྐྱབ་བཞིན་པ་ལྟ་བུ་ནམས་ལ་སྟོན་འཇུག་མེད་པར་ངེས་ཙམ་
ཞེས་གསུངས་པ་ནི་ཐ་སྙད་ཀྱི་ས་བཅད་རགས་ཙམ་ཞིག་ལ་
དགོངས་ཏེ་གསུངས་པ་ཡིན་གྱི། དག་ལ་འཐབ་ལྟ་བུ་བྱ་བྱེད་
ཐ་དད་པའི་འདས་པ་ལ་སྟོན་འཇུག་འ་འཇུག་པ་དང་ཉམས་
བཟུངས་བཞིན་པ་ལྟ་བུ་མགོ་ཅན་ད་ལྟ་བར་བས་འཕུལ་ཐོབ་
པའང་ཡོད་པ་ལགས་སོ།།

ཡང་། ཚ་ཆོག

གཞན་ཡང་བས་འཕུལ་ཅན་ཕལ་ཆེར། །
བྱེད་པ་པོ་ནི་ད་ལྟ་དང་། །
བྱ་ཡུལ་མ་འོངས་པར་བསྐྱུས་ནས། །
འདས་ལ་བས་འཕུལ་ཡང་འཇུག་ཡོད། །
ད་ལྟ་བ་ལ་གཉིས་ཀ་མེད། །
མ་འོངས་འཕུལ་ཡོད་ཡང་འཇུག་མེད། །
སྐུལ་ཆོག་འཕུལ་མེད་ཡང་འཇུག་ཡོད། །
སྐབས་འགར་འདས་དང་སྐུལ་ཆོག་ལ། །
ས་སྐྱང་སྐྱར་བས་འཕུལ་པའང་ཡོད། །

ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར་གཞན་ཡང་བྱ་བྱེད་ཐ་དད་པའི་
 ཚིག་བས་འཕུལ་ཅན་པལ་ཆེར་རུས་གསུམ་གྱི་ནང་རུ་འཇུས་
 ནས་བརྗོད་སྐབས་བྱེད་པ་པོ་འང་བྱེད་པ་དེ་རུས་ལྟ་བའི་ནང་
 དང་། བྱ་བའི་ཡུལ་ལམ་ལས་དེ་དུས་མ་འོངས་པའི་ནང་རུ་
 བཟུས་ཏེ་འདས་པ་དཔེར་ན། བྱ་བ་བསྐྱབས། ལམ་
 བསྟན་ལྟ་བུ་རྣམས་ལ་བས་འཕུལ་དང་ཡང་འཇུག་གཉིས་ཀ་
 ཡོད། ད་ལྟ་བ་དཔེར་ན། བྱ་བ་སྐྱབ་བཞིན་པ། ལམ་སྟོན་
 གྱི་ཡོད་པ་ལྟ་བུ་རྣམས་ལ་སྟོན་འཇུག་དང་ཡང་འཇུག་གཉིས་
 ཀ་མེད། མ་འོངས་པ་དཔེར་ན། བྱ་བ་བསྐྱབ་རྒྱ། ལམ་
 བསྟན་པར་བྱའོ་ལྟ་བུ་རྣམས་ལ་བས་འཕུལ་ཡོད་ཅིང་ཡང་
 འཇུག་མེད། བྱ་བ་སྐྱབས་ཤིག། ལམ་སྟོན་དེ་ཅིག་ལྟ་བུ་སྐྱལ་
 ཚིག་རྣམས་ལ་སྟོན་འཇུག་མེད་ཅིང་ཡང་འཇུག་ཡོད། སྐབས་
 འགར་འདས་པ་དཔེར་ན། བྱ་བ་བྱས། གཏེར་རུ་སྐྱས་ལྟ་བུ་
 དང་། སྐྱལ་ཚིག་བྱ་བ་གྱིས་ཤིག་གཏེར་རུ་སྐྱས་ཤིག་ལྟ་བུ་
 རྣམས་ལ་ས་རྒྱང་སྐྱར་བས་འཕུས་པའང་ཡོད་ཅེས་གསུངས་པ་
 ལྟར་སྟོན་དང་བྱེ་བྲག་གི་དབྱེ་བ་བྱད་པར་བྱེ་ནས་སྐྱར་དགོས་
 པ་ཇི་སྟེད་ཅིག་མཆིས་པ་རྣམས་རྟོགས་སྒྲ་བའི་ཆེད་རུ་རུས་
 གསུམ་གྱི་འཇུག་ཚུལ་རིུ་མིག་མདོར་བཟུས་འགོད་རྒྱ་དེར་
 གཟིགས་པར་འཛུལ།

བདག་གཞན་རུས་གསུམ་གྱི་འཇུག་ཚུལ་འདི་གལ་ཆེ་
 ཞིང་ཅུང་ཟད་དཀའ་བ་དེ་དག་ངེས་པ་རྟེན་སྒྲ་བའི་རེ་བས་
 རྣམ་པར་གསལ་བྱེད་གྱི་དཔེར་བརྗོད་ཅིག་ཡང་བསྐྱར་བཀོད་

ན། བྱེད་པ་པོ་གཞན་དང་དངོས་སུ་འབྲེལ་བ་ཞིག་ཆ་མཚོན་
 པ་དཔེར་ན། མི་དམངས་ཅིང་འགྲོལ་དམག་གིས་ས་མཚམས་
 བརྟན་པོར་བསྐྱངས་སོ་ལྟ་བུའི་བསྐྱངས་ནི་རུས་གསུམ་གྱི་ནང་
 ནས་འདས་པ་ཡིན་ལ། སྐྱུང་བཞིན་པ་ལྟ་བུ་ད་ལྟ་བ་དང་
 བསྐྱང་རྒྱུའམ་བསྐྱང་བར་འགྱུར་ལྟ་བུ་མ་འོངས་པ་དང་། སྐྱུང་
 མཁན་ནམ་སྐྱུང་པ་པོ་བཅིངས་འགྲོལ་དམག་དང་སྐྱུང་བྱེད་
 གྱི་མཚོན་ཆ་སྐྱུང་བར་བྱེད་ལྟ་བུའི་བྱེད་ལས་བཅས་དངོས་པོ་
 བདག་དང་། སྐྱུང་བྱེད་ས་མཚམས་དང་། བསྐྱང་རྒྱུའམ་
 བསྐྱང་བར་འགྱུར་ལྟ་བུའི་བྱ་ལས་མ་འོངས་པ་བཅས་དངོས་པོ་
 གཞན་བྱ་བའི་ཡུལ་ལམ་ལས་ཡིན། ས་མཚམས་སྐྱུངས་ཤིག་
 ལྟ་བུ་ནི་སྐུལ་བྱེད་གྱི་ཚིག་ཡིན་པས་དངོས་པོ་བདག་ཡིན་ཅིང་
 རུས་གསུམ་གྱི་ནང་རུ་སྐྱུང་སྐབས་བྱེད་ལས་མ་འོངས་པར་
 བསྐྱུང་དགོས་སོ།

ཡང་བསྐྱུར་ཐེངས་གཅིག་བཤད་ན། བཀྲ་ཤིས་ཀྱིས་ཉིན་
 དེབ་ནང་རུ་རང་གི་བྱེད་སྒོ་རྣམས་གསལ་པོར་བྲིས་ཡོད་པ་
 རེད་ལྟ་བུར་ཆ་མཚོན་ན། བཀྲ་ཤིས་ནི་བྱེད་པོ་པོ་དངོས་པོ་
 བདག་དང་། འབྲི་བྱ་རང་གི་བྱེད་སྒོ་རྣམས་ནི་དངོས་པོ་
 གཞན་དང་། བྲིས་ཞེས་པ་ནི་བྱ་བ་བྱས་ཟིན་པའམ་འདས་པ་
 ལྟོན་པ་བཅས་སོ། དེའང་བཀྲ་ཤིས་ཀྱི་ཉིན་དེབ་ནང་རུ་
 རང་གི་བྱེད་སྒོ་རྣམས་གསལ་པོར་འབྲིས་ཡོད་པ་
 རེད་ཅེས་པ་དེ་གཞིར་བྱས་ནས་རྒྱས་པའམ་གསལ་པོར་དབྱེ་
 བཀྲ་ཤིས་ནི་འབྲི་མཁན་ཏེ་བྱེད་པ་པོ་དངོས་ཡིན་པར་སྒྲིས་

མིན་དགོས། དེ་ནི་དངོས་པོ་བདག་ཡིན་འདིར་ཆོག་ཟེན་དུ་
 མེད་ཀྱང་འབྲི་བྱེད་སྒྲུ་གུ་དེ་བྱེད་པ་པོ་ཕལ་པའམ་བྱེད་པ་
 ཡིན། དེའང་དངོས་པོ་བདག་ཡིན། འབྲི་བར་བྱེད་ལྟ་བུའི་
 བྱེད་ཆོག་ཅིག་ཡོད་ན་དེ་ནི་བྱེད་ལས་ཡིན། དེའང་དངོས་པོ་
 བདག་གི་ཁོངས་སུ་གཏོགས། ཉིན་དེ་བ་དེ་ནི་ཡི་གེ་འབྲི་ས་
 བྱ་བའི་ཡུལ་ནམ་དཔྱེ་གཉིས་པ་འཇུག་ཡུལ་དེ་ཡིན་ཞིང་།
 དུ་ནི་ལ་དོན་ནོ། ། འབྲི་བྱ་རང་གི་བྱེད་སྒྲོ་ནམས་ནི་ཉགས་
 འཇུག་གི་བྱ་བའི་ཡུལ་ལམ་ལས་ཟེར་བ་དེ་ཡིན་ཞིང་། དེ་ནི་
 དངོས་པོ་གཞན་ནོ། ། གལ་ཏེ་འབྲི་བར་བྱ་ལྟ་བུའི་ཆོག་ཅིག་
 ཡོད་ན་དེའང་དངོས་པོ་གཞན་ཡིན། གསལ་པོར་བྲིས་ཞེས་
 པས་སྒྱུར་བཏང་ངམ་རབ་རོབ་ཅིག་མིན་པར་སྤྲ་ཞིང་ཞིབ་
 པར་བྲིས་ཟེན་འདས་པ་སྟོན་པས་དེ་ནི་བྱ་བྱེད་ལས་གསུམ་ཆ་
 ཆང་བའི་བྱ་བ་བྱས་ཟེན་པ་སྟོན་པ་ཡིན་ཞིང་། གལ་ཏེ་འབྲི་
 བཞིན་པ་ལྟ་བུ་ཞིག་ཡོད་ན་དེ་ནི་དུས་ད་ལྟ་བ་དང་། འབྲི་
 བར་འགྱུར་ལྟ་བུ་ཞིག་ཡོད་ན་དེ་ནི་དུས་མ་འོངས་པ་དང་།
 བྲིས་ཤོག་ལྟ་བུ་ཞིག་ཡོད་ན་དེ་ནི་སྐུལ་ཆོག་གོ། ། སྐུལ་ཆོག་དེ་
 བདག་བཞན་གཉིས་སུ་དཔྱེ་སྐབས་བྱེད་ལས་ཏེ་དངོས་པོ་
 བདག་གི་ཁོངས་དང་། དུས་གསུམ་དུ་དཔྱེ་སྐབས་བྱེད་ལས་
 མ་འོངས་པར་བསྐྱུ་དགོས་སོ། ། དེ་དག་ནི་སྟོན་འཇུག་དང་
 ཡང་འཇུག་གང་ཡིན་ནམ་ཡོད་མེད་དང་། མིང་གཞིའི་ཡི་གེ་
 དེ་དག་འགྱུར་དང་མི་འགྱུར་གྱི་བྱུང་པར་སྤྲ་ཆོགས་ཡོད་པ་
 ནམས་སྒྱུར་བརྒྱུ་ཞིབ་སྤྲད་དང་འབྲེལ་སྒྲོ་ལ་གསལ་པོར་

ངེས་པ་བྱེད་དགོས་སོ།། །།

ས་བཅད་གསུམ་པ།

རྗེས་འཇུག་གི་རྟགས་ཀྱི་དབྱེ་བ་བཤད་པ་དང་རྟགས་ཀྱི་
འཇུག་པ་བཤད་པ།

དང་པོ། རྗེས་འཇུག་གི་རྟགས་ཀྱི་དབྱེ་བ་བཤད་པ།

ཙམྟལ། རྗེས་འཇུག་ཡི་གེ་བརྩ་པོ་ཡི། །

ག་ད་བ་ས་བཞི་རྣམས་པོ།།

ང་མ་འ་གསུམ་མོ་ཡིན་ཞིང་། །

ན་ར་ལ་གསུམ་མ་ནིང་སྟེ། །

ཞེས་པ་ལྟར་རྗེས་འཇུག་ཡི་གེ་ག་ང་ད་ན་མ་འ་ར་ལ་ས་
བཅས་བརྩ་པོ་དེ་ནང་གསལ་དབྱེ་ན་ག་ད་བ་ས་བཞི་པོ་དང་།
ང་མ་འ་གསུམ་མོ་དང་། ན་ར་ལ་གསུམ་མ་ནིང་བཅས་སོ། དེ་
ལྟར་དབྱེ་དགོས་དོན་ཡང་རྗེས་འཇུག་རྣམས་རང་རང་གི་
འཇུག་ཡུལ་མིང་གཞིའི་ཡི་གེ་དེ་དག་དང་སྒྲགས་ནས་སྟོག་
སྐབས་སྒྲ་ཤུགས་ཆེ་ཆུང་གི་དབང་གིས་ཏེ། དཔེར་ན། སྟོགས།
སྐད། སྒྲུབས། བཀས། ལྟ་བུ་རྗེས་འཇུག་པོ་ཡིག་ཁྱགས་པ་
རྣམས་སྒྲ་ཤུགས་ཞན་པ་དང་། དཀོན། སྟོར། བསྐྱལ་ལྟ་བུ་རྗེས་
འཇུག་མ་ནིང་ཁྱགས་པ་རྣམས་སྒྲ་ཤུགས་བར་མའམ་འབྲིང་
དོ།།

གཉིས་པ། རྗེས་འཇུག་གི་རྟགས་ཀྱི་འཇུག་པ་བཤད་པ།
 དེ་ལ་བཞི་ཡོད་དེ། འཇུག་བྱེད་རྗེས་འཇུག་གི་ཡི་གེ་གང་
 གིས་འཇུག་པར་བྱེད་པ་དང་། འཇུག་ཡུལ་མིང་གཞིའི་ཡི་གེ་
 གང་ལ་འཇུག་པར་བྱེད་པ་དང་། འཇུག་ཚུལ་སྒྲ་དྲག་ཞན་རི་
 ལྟ་བུའི་སྒྲོ་ནས་འཇུག་པར་བྱེད་པ་དང་། དགོས་པ་ཅི་ཕྱིར་
 འཇུག་པར་བྱེད་པ་བཅས་སོ། །

༡ འཇུག་བྱེད་རྗེས་འཇུག་གི་ཡི་གེ་གང་གིས་འཇུག་པར་
 བྱེད་པ་བཤད་པ།

རྗེས་འཇུག་གི་ཡི་གེ་གང་ད་ད་ད་ན་བ་མ་འ་ར་ལ་ས་
 བཅས་བརྒྱུ་པོ་དེས་འཇུག་སྟེ། དཔེར་ན། རྟེན་ཁང་། གད།
 ངན། ཅབ་ཅོབ། ཆམ། མཇམ། གཉེར། རྟོལ། ཐོས་ལྟ་བུའོ།

༢ འཇུག་ཡུལ་མིང་གཞིའི་ཡི་གེ་གང་ལ་འཇུག་པར་བྱེད་པ་
 བཤད་པ།

ཙྰ་ཙྰ་ཙྰ་ མིང་གཞིའི་ཡི་གེ་ཀུན་ལ་འཇུག་།

ཅེས་པ་ལྟར་མིང་གཞིའི་ཡི་གེ་ཀ་མད་སུམ་རུ་ཐམ་པ་
 ཐམས་ཅད་ལ་འཇུག་སྟེ། དེ་འང་ཀ་ཡིག་ལ་འཇུག་ཚུལ་ནི།
 དཔེར་ན། བཀག་རྒྱུང་། བསྐྱོད། སྐྱོན། རྒྱབ། རྒྱམ། དཀའ།
 རྒྱུར། རྒྱུལ། བསྐྱེས། རྒྱལ། ལྟ་བུ་དང་། དེ་ལྟར་མིང་གཞིའི་ཡི་གེ་
 སྟེ་བྱིངས་ཀུན་ལ་འང་རིགས་འགྲོའོ། ། གོང་དུ་སྒྱུར་ཞེས་འ་
 མཐའ་སྒྱུར་བ་ལྟར་ཐོབ་ཀྱང་། རྒྱུད་གསར་བཅད་ཀྱི་སྐབས་སུ་
 ཡིག་ཐོར་ཡང་བའི་ཆེད་དུ་བསྐྱུས་ཏེ་དངོས་སུ་མི་འབྲི་བ་ལས་
 དོན་ལ་མི་འཐོབ་པ་མིན་པས་དེ་ལྟར་ངེས་པ་བྱས་ནས་ཆོག་

སྒྱུར་བྱེད་དགོས་སོ། །

༣ འཇུག་ཚུལ་སྒྲ་དྲག་ཞན་སོགས་ཇི་ལྟ་བུའི་སྒྲོ་ནས་འཇུག་
པར་བྱེད་པ་བཤད་པ།

ཅ་ཚིག་ ཇི་ལྟར་འཇུག་ཚུལ་གཉིས་ཡིན་ཏེ། །

ཞེས་པ་ལྟར་འཇུག་ཚུལ་སྒྲ་དྲག་ཞན་སོགས་ཇི་ལྟ་བུའི་སྒྲོ་
ནས་འཇུག་པར་བྱེད་པ་དེ་ལ་ནི་སྒྲ་ཡི་འཇུག་ཚུལ་དང་དོན་
གྱི་འཇུག་ཚུལ་གཉིས་ཡོད།

༡༡ ། སྒྲ་ཡི་འཇུག་ཚུལ་བཤད་པ།

ཅ་ཚིག་ དང་པོ་སྒྲ་ཡི་འཇུག་ཚུལ་ནི། །

ཕོ་ཡིག་ག་ཡིག་ཡང་འཇུག་ཅན། །

སྒྲིས་བྱ་རབ་དང་ཕོ་ཡིག་བ། །

ཡང་འཇུག་ཅན་ནི་སྒྲིས་བྱ་འབྲིང་། །

ག་བ་ཡང་འཇུག་མེད་པ་དང་། །

ད་སའི་མཐའ་ཅན་ཐ་མ་སྟེ། །

དྲག་པ་ཕོ་ལའང་ནང་གསེས་གྱིས། །

དྲག་ཞན་བར་མ་གསུམ་དུ་དབྱེ། །

དེ་བཞིན་ཞན་པ་མོ་ལ་འང་། །

ནང་གསེས་དྲག་ཞན་གཉིས་དབྱེ་སྟེ། །

ང་མ་ཡང་འཇུག་ཅན་མོ་དང་། །

ང་མ་ཡང་འཇུག་མེད་པ་དང་། །

འ་མཐའ་ཅན་རྣམས་ཤིན་ཏུ་མོ། །

བར་མ་མ་ནིང་ན་ར་ལ། །

ཡང་འཇུག་ཡོད་དམ་མེད་ཀྱང་རུང་། །

མིང་གཞི་ཙམ་ཡིག་མཐར་ཡོད་དང་། །

མིང་གཞི་མ་ནིང་རྗེས་སུ་ནི། །

ཡང་འཇུག་དང་བཅས་ཞུགས་པ་ན། །

དྲག་དང་ཕྱད་པས་དྲག་པར་འགྱུར། །

མིང་གཞི་ཙམ་ཡིག་རྗེས་སུ་ནི། །

ཡང་འཇུག་མེད་པར་ཞུགས་པ་ན། །

ཞན་དང་ཕྱད་པས་ཞན་པར་འགྱུར། །

དེ་གཉིས་འགྱུར་བ་མ་ནིང་ཡིན། །

མིང་གཞི་ཙམ་ཡིག་རྗེས་སུ་ནི། །

ཡང་འཇུག་དང་བཅས་ཞུགས་པ་ན། །

དྲག་ཞན་གཉིས་ཀའི་ཆ་ཕྱན་ཕྱིར། །

མཚན་གཉིས་མ་ནིང་ཞེས་སུ་གྲགས། །

མིང་གཞི་མ་ནིང་རྗེས་སུ་ནི། །

ཡང་འཇུག་མེད་པར་ཞུགས་པ་ན། །

དྲག་ཞན་གང་དུ་འང་མི་འགྱུར་བས། །

མཚན་མེད་མ་ནིང་ཞེས་སུ་འདོད། །

ཅེས་པ་ལྟར་དང་པོ་སྐྱ་ཡི་འཇུག་ཚུལ་ལ་རྗེས་འཇུག་
ནམས་སྒྱིར་པོ་ཙམ་མ་ནིང་གསུམ་དུ་དབྱེ་ཚུལ་གོང་དུ་བསྟན་
ཟིན་ཅིང་། འདིར་པོ་ཙམ་མ་ནིང་སོ་སོའི་ནང་གསེས་དང་
བཅས་ཞིབ་མོར་དབྱེ་ན་རྗེས་འཇུག་པོ་ཡིག་རྗེས་འཇུག་པོ་
ཡིག་རྗེས་འཇུག་ནང་ཕྱད་ཀྱི་དབང་གིས་སྐྱ་དྲག་པའི་དྲག་

པར་འགྱུར་བས་དེ་ལ་སྐྱེས་བྱ་རབ་ཅེས་དང་། རྗེས་འཇུག་བ་
 ཡིག་ལ་ཡང་འཇུག་ས་ཁྱུགས་པ་དགྱིགས། གྲགས། བཏྱགས།
 ལྟ་བུ་ནམས་རྗེས་འཇུག་ནང་ཕྱད་གྱི་དབང་གིས་སྐྱ་དྲག་པར་
 འགྱུར་བས་དེ་ལ་སྐྱེས་བྱ་རབ་ཅེས་དང་། རྗེས་འཇུག་བ་ཡིག་
 ལ་ཡང་འཇུག་ས་ཁྱུགས་པ་སྐྱབས། བསྐྱབས། འདེབས། ལྟ་བུ་
 ནམས་སྐྱ་དྲག་པའི་བར་མར་འགྱུར་བས་སྐྱེས་བྱ་འབྲིང་ཞེས་
 དང་། རྗེས་འཇུག་ག་བ་གཉིས་ལ་ཡང་འཇུག་མ་ཁྱུགས་པ་
 བཀག བསྐྱབ་ལྟ་བུ་དང་། རྗེས་འཇུག་ད་ས་གཉིས་གྱི་
 མཐའ་ཅན་ཡོད། ལྷན་ལྟ་བུ་ནམས་སྐྱ་དྲག་པའི་ཞན་པར་
 འགྱུར་བས་སྐྱེས་བྱ་ཐ་མ་ཞེས་བྲེལ་།

རྗེས་འཇུག་ང་མ་གཉིས་ལ་ཡང་འཇུག་ས་ཁྱུགས་པ་
 གངས། ཁམས་ལྟ་བུ་ནི་སྐྱ་ཞན་ཞན་དུ་འགྱུར་བས་མོ་ཅམ་
 དང་། ང་མ་གཉིས་ལ་ཡང་འཇུག་མ་ཁྱུགས་པ་ཀོང་། སྐྱོམ་
 ལྟ་བུ་དང་། འ་མཐའ་ཅན་དགའ་ལྟ་བུ་ནམས་སྐྱ་ཞན་པའི་
 ཞན་པར་འགྱུར་བས་ཤིན་དུ་མོའོ།

རྗེས་འཇུག་ན་ར་ལ་གསུམ་མིང་གཞིའི་མོ་ཡིག་གི་མཐར་
 ཡང་འཇུག་ཡོད་མེད་གཉིས་ཀར་ཁྱུགས་པ་བསྟན་ད། ལྟོན།
 བསྐྱན། དཀོན། བཅའ་ད། རྩེ་ལྟ་བུ་དང་། མིང་གཞི་མ་
 བྲིང་གི་མཐར་ཡང་འཇུག་དང་བཅས་ཁྱུགས་པ་སྟོན་ད། སུལ་
 ད་ལྟ་བུ་ནམས་སྐྱ་དྲག་པ་དང་ཕྱད་པས་དྲག་དང་ཕྱད་པས་
 དྲག་པར་འགྱུར་བ་དང་། མིང་གཞི་མོ་ཡིག་གི་མཐར་ཡང་
 འཇུག་མེད་པར་ཁྱུགས་པ་འགྲན། མངར། སྐྱེལ་ལྟ་བུ་ནམས་

མིང་གཞི་སྤྱི་ཞན་པ་དང་ཕྱད་པས་ཞན་པར་འགྱུར་བ་སྟེ་དེ་
 གཉིས་ལ་འགྱུར་བ་མ་ནིང་ཞེས་ཟེར། ན་ར་ལ་གསུམ་མིང་
 གཞིའི་མོ་ཡིག་གི་མཐར་ཡང་འཇུག་དང་བཅས་ཞུགས་པ་
 འཛིན་ད། འབྱོར་ད། བསྐྱལ་ད་ལྟ་བུ་ནམས་མིང་གཞི་མོ་ཡིག་
 དེ་ནམས་སྤྱི་ཞན་པ་དང་། ཡང་འཇུག་ད་ཡིག་དེ་སྤྱི་དྲག་པ་
 ཡིན་པས་དྲག་ཞན་གཉིས་ཀའི་ཆ་ལྡན་པའི་དབང་གིས་
 མཆོན་གཉིས་མ་ནིང་ཞེས་དང་། ན་ར་ལ་གསུམ་མིང་གཞིའི་
 མ་ནིང་གི་མཐར་ཡང་འཇུག་མེད་པར་ཞུགས་པ་པན། འཛོར།
 འཆོལ། ལྟ་བུ་ནམས་ནི་སྤྱི་བར་མ་ཅམ་ལས་དྲག་ཞན་གང་དུ་
 འང་མི་འགྱུར་བས་མཆོན་མེད་མ་ནིང་ཞེས་ཟེར་རོ། །

༄༄༅ རྟོན་གྱི་སྦྱོར་ཚུལ་བཤད་པ།
 ཚ་ཆོག་གཉིས་པ་རྟོན་ལ་གཉིས་ཡོད་དེ། །
 སྤྱི་མ་གང་ལྟར་འགྱུར་བ་དང་། ། སྦྱི་མ་གང་ལྟར་འགྱུར་
 བའོ། །

ཞེས་པ་ལྟར་གཉིས་པ་རྟོན་གྱི་འཇུག་ཚུལ་དེ་ལའང་སྤྱི་མ་
 གང་ལྟར་འགྱུར་བ་དང་། སྦྱི་མ་གང་ལྟར་འགྱུར་བ་གཉིས་
 ཡོད་པ།

༄༅ སྤྱི་མ་གང་ལྟར་འགྱུར་བ་བཤད་པ།
 ཚ་ཆོག་སྤྱི་མ་གང་ལྟར་འགྱུར་བ་ནི། ། རྟེན་འཇུག་གང་
 ལ་ཞུགས་པ་ཡི། །མིང་དེས་བདག་གཞན་སོགས་གང་སྟོན། །
 པལ་ཆེར་མིང་དེའི་སྟོན་འཇུག་གི། ། རྣམ་པར་སྦྱར་ནས་
 རྟོགས་པར་བྱ། །

ཞེས་པ་ལྟར་སྣ་མ་གང་ལྟར་འགྱུར་བེར་ན། རྗེས་འཇུག་
 གི་ཡི་གེ་བརྩུ་པོ་དེ་རྣམས་མིང་གཞིའི་ཡི་གེ་བརྩུ་པོ་དེ་རྣམས་
 མིང་གཞིའི་ཡི་གེ་གང་ཞིག་སྟེ་རྒྱང་འདོགས་བཅེགས་གསུམ་
 གང་ཞིག་ལ་སྦྱར་བའི་མིང་ཆོག་དེས་དངོས་པོ་བདག་གཞན་
 དང་དུས་གསུམ་སོགས་གང་སྟོན་རུས་ནི་པལ་ཆེར་མིང་ཆོག་
 དེ་དག་གི་སྟོན་འཇུག་རུས་པས་སྟོན་པས་སྟོན་འཇུག་ལྟའི་
 རྗེས་སུ་འབྲངས་ཏེ་སྦྱར་དགོས། དཔེར་ན། བླ་འཇུག་པ་
 པོ། གཙོད་བྱེད་ལྟ་བུ་དངོས་པོ་བདག་དང་། བསྐྱབ་བྱའི་དོན་
 དང་། གཙོད་བྱ་ལྟ་བུ་དངོས་པོ་གཞན་དང་། དོན་མངགས།
 ཤིང་བཅད་ལྟ་བུ་འདས་པ་དང་། ཤིང་གཙོད་བཞིན་པ། སྒྲོས་
 དཔྱོད་ཀྱི་འཇུག་ལྟ་བུ་ད་ལྟ་བ་དང་། རིག་པས་དཔག་རྒྱ།
 ཤེས་པར་འགྱུར་ལྟ་བུ་མ་འོངས་པ་རྣམས་གཙོ་བོ་སྟོན་འཇུག་
 ལྟ་བཞིན་སྦྱར་ཞེས་གསུངས་ཤིང་། ལས་ཀ་བྱས། ཟས་བཟས་
 ལྟ་བུ་རྗེས་འཇུག་རང་ཉིད་ཀྱི་རུས་པས་དུས་འདས་པ་སྟོན་
 པའང་ཡོད་དོ། །

ལྟ་བྱི་མ་གང་ལྟར་འགྱུར་བ་བཤད་པ།
 ཅ་ཆོག བྱི་མ་ངེ་ལྟར་འགྱུར་བ་ནི། །
 རྗེས་འཇུག་ཕོ་ཡིས་ཕོ་ཡིག་གི། །
 མིང་མཐའ་གཞན་དྲང་དེ་བཞིན་དུ། །
 མི་ཡིས་མོ་ཡི་མིང་མཐའ་དྲང་། །
 མི་ནིང་གིས་ནི་མ་ནིང་དྲང་། །
 དེ་རྣམས་ཉགས་མཚུངས་འདྲན་ཚུལ་ཏེ། །

བཛྲེད་བདེ་འདྲེན་པའང་ཤིན་ཏུ་མང་།།

ཞེས་པ་ལྟར་རྗེས་འཇུག་གི་ཡི་གེ་བཅུ་པོ་དེ་དག་སྐྱར་
བའི་མིང་ཚིག་དེས་མིང་མཐའ་དང་། རྣམ་དབྱེ། ཚིག་ཤད་
སོགས་རི་ལྟ་བུའི་སྒྲི་ནས་འདྲེན་དགོས་ཟེར་ན། བལ་ཆེ་
བའམ་གཙོ་བོ་པོ་མོ་མ་ནིང་གི་རྟགས་མཚུངས་པར་འདྲེན་
དགོས་གསུངས། དཔེར་ན། དགག་པ། རྒྱུ་པ། སྐྱབ་པ།
སྐྱས་པ་ལྟ་བུ་རྗེས་འཇུག་པོ་ཡིག་གིས་མིང་མཐའ་པོ་དྲངས་པ་
དང་། བྱང་མ་ རམ་ག དགའ་མ་ལྟ་བུ་རྣམས་རྗེས་འཇུག་
མོས་མིང་མཐའ་མོ་མ་དྲངས་པ་དང་། དགུན་ཁ་དང་།
གསེར་ཁ། རྩོལ་ཁ་ལྟ་བུ་རྣམས་རྗེས་འཇུག་མ་ནིང་གིས་མིང་
མཐའ་མ་ནིང་ཁ་དྲངས་པ་རྣམས་རྟགས་མཚུངས་འདྲེན་
མཚུངས་ཡིན་ཞིང་། ཡང་ལྟག་མ་ལྟ་བུ་པོས་མོ་དྲངས་པ་
དང་། ཐང་ཀ་ལྟ་བུ་མོས་པོ་དྲངས་པ་དང་། ཕྱིན་པ་ལྟ་བུ་མ་
ནིང་གིས་པོ་དྲངས་པ་དང་། བྲམ་ཁ་ལྟ་བུ་མོས་མ་ནིང་
དྲངས་པ་སོགས་བཛྲེད་བདེ་འདྲེན་པའང་མང་པོ་ཡོད་པར་
མ་ཟད། རྟགས་མཚུངས་འདྲེན་ཚུལ་དེ་དག་ཀྱང་སྐྱ་མཐུན་
པའམ་བཛྲེད་བདེ་འདྲེན་ཚུལ་ལ་མ་འདས་སོ། །
ལྟ་རྣམ་དབྱེ་དང་ཚིག་ཤད་འདྲེན་ཚུལ་ཡང་བཤད་པ།
ཙ་ཚིག་ གཞན་ཡང་མིང་མཐའ་དེ་ཉིད་ཀྱིས། །
རྟགས་མཚུངས་པའམ་སྐྱ་མཐུན་པའི། །
རྣམ་དབྱེ་བརྒྱུད་དང་སྐྱར་བསྐྱ་སོགས། །

སྒྲ་མ་དེའི་ཤུགས་དང་མཐུན་པར་འདྲིན། །

དེ་དག་ནང་གསེས་གང་འཇུག་ནི། །

རྣམ་དབྱེའམ་ཕྱད་བཅས་མིང་ཆོག་དེའི། །

མཐར་སྐྱད་མིང་དོན་ཤེས་བྱ། །

ཞེས་པ་ལྟར་གོང་དུ་མིང་མཐའ་འདྲིན་ཚུལ་བཤད་ཟིན་
ཅིང་། གཞན་ཡང་མིང་དེ་དག་གིས་ཕོ་ཕོ་མ་ནིང་སོ་སོའི་
ཏྲགས་མཚུངས་པའམ་སྒྲ་མཐུན་པའི་སྒྲོ་ནས་རྣམ་དབྱེ་དང་
ཕོ་ངོ་བོ་ཅམ་སྟོན་པ་དང་། གཉིས་པ་ལས་སྒྲ་བ་དང་།
གསུམ་པ་བྱེད་སྒྲ་དང་། བཞི་པ་དགོས་བྱེད་དང་། ལྔ་པ་
འབྱུང་ཁུངས་དང་། རྒྱག་པ་འབྲེལ་སྒྲ་དང་། བདུན་པ་གནས་
གཞི་དང་། བརྒྱད་པ་འཕོད་སྒྲ་བཅས་དྲང་བར་བྱ་ཞིང་། དེ་
བཞིན་རྣམ་དབྱེའི་ཡན་ལག་དུ་གྱུར་བའི་ཆོག་ཕྱད་སྒྲར་བསྐྱེ་
དང་། ལྷག་བཅས་དང་། འབྱེད་སྐྱད་དང་། བརྣན་པ་དང་།
བདག་སྒྲ་དང་། དགག་སྒྲ་དང་། སྐྱབ་པ་དང་། ཆོག་རྒྱན་
དང་། རུས་ཏེ་ཆོ་སྐབས་བཅས་ཀྱི་ཕྱད་རྣམས་ཀྱང་མིང་ཆོག་
སྒྲ་མ་དེའི་ཤུགས་དང་མཐུན་པར་འདྲིན་དགོས། རྣམ་
དབྱེའམ་ཕྱད་དེ་དག་གི་ནང་གསེས་གང་ཞིག་འཇུག་པར་བྱེད་
པ་ནི་དེ་དག་གི་མཐར་སྐྱད་བར་བྱ་བའམ་སྐྱར་རྒྱུའི་མིང་དོན་
དེ་དག་ལ་གཞིགས་ནས་ཤེས་པར་བྱ་དགོས་ཤིང་། དེ་དག་གི་
འདྲིན་ཚུལ་རྣམ་པར་གསལ་བའི་དཔེར་བཞིན་དང་བཅས་
མདོར་བསྐྱས་སྒྲ་བཤད་ན།

དང་ཕོ། རྣམ་དབྱེ་དང་ཕོ་འདྲིན་ཚུལ་ནི།

ཅ་ཚིག་ དེ་ཡང་ཚས་རྣམས་ངོ་བོ་ཙམ། །
 བཟློང་པ་རྣམ་དབྱེ་དང་པོ་སྟེ། །
 དཔེར་ན་བུམ་པ་ཀ་བ་བཞིན། །
 གསལ་བྱེད་བོད་ཀྱི་སྐད་ལ་ཁུང་། །

ཞེས་པ་ལྟར་རྣམ་དབྱེ་དང་པོ་ཞེས་པ་དེ་འདྲ་ཞིག་ཡིན་
 ཟེར་ན། ཚས་རྣམས་ཏི་བུན་མོང་དང་བུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་
 ཤེས་བྱ་རྣམས་ཀྱི་མིང་ངམ་ངོ་བོ་ཙམ་སྟོན་པ་ཞིག་སྟེ། དཔེར་
 བ། བུམ་པ། ཀ་བ། ཉི་མ་ལྟ་བུ་དེ་ལ་དེ་བཏགས་པའི་མིང་
 ཙམ་ཀྱི་སྟེང་ནས་གང་ཤེས་པར་བྱ་བའི་དོན་དུ་རང་སྟོན་པ་
 ཙམ་ཞིག་ལས་བཟློང་དོན་གཞན་མི་སྟོན་པ་ཞིག་སྟེ། དཔེར་
 བ། བུམ་པ། ཀ་བ། ཉི་མ་ཞེས་བཟློང་པའི་ཆོ་ན་འདི་ནི་བུམ་
 པའོ། ། འདི་ནི་ཀ་བའོ། ། ཡ་གི་ནི་ཉི་མའོ་སྟེ་པའི་སྟོ་ཞིག་
 སྟེ་བའམ་བཟློང་པ་ཙམ་ལས་དེ་ལྟར་ཟེར་བའི་རྒྱ་མཚན་
 བཤད་རྒྱ་མེད་པས་དེའི་རིགས་ལ་འདོད་རྒྱལ་གྱི་མིང་ཞེས་
 ཟེར་བ་དང་། ཡང་། གསེར་བུམ། ཉེན་ཀ་སྤང་བྱེད་ཅེས་
 བཟློང་པའི་ཆོ་གསེར་ལས་ཀྱབ་པའི་བུམ་པ་ཡིན་པས་གསེར་
 བུམ་དང་། ཉེན་གཞོན་གྱི་ཆེད་དུ་བཙུགས་པའི་ཀ་བ་ཡིན་
 པས་ཉེན་ཀ་དང་། འཇིག་རྟེན་སྤང་བར་བྱེད་པས་ན་སྤང་
 བྱེད་དེ་ལྟ་བུ་རྒྱ་མཚན་ལ་བརྟེན་ནས་མིང་བཏགས་པ་དེ་
 རིགས་ལ་རྗེས་ཀྱབ་གྱི་མིང་ཞེས་ཟེར། དེ་གཉིས་ནི་ཅ་བའི་
 མིང་རིགས་གཉིས་ཡིན། ཡང་། གུ་ཁུ་ཞི་དང་། གུང་ཁུ་ཏང་།

ཡིན་གེ་སི་ལྟ་བུ་ཐོག་མའི་མིང་གི་འབྱུང་ཁུངས་སྐད་གང་ཡིན་
 དེའི་སྐྱེ་རང་སོ་སོར་བཞག་པ་རྣམས་ལ་གཡར་མིང་ངམ་སྐྱེ་
 བསྐྱར་གྱི་མིང་ཞེས་ཟེར་དགོས་པ་དང་། ཡང་། མར་ལེའི་
 རིང་ལུགས་དང་། མི་དམངས་ཀྱང་ཉི། གཞིས་ཅེ་གྲོན་ཚུས་ལྟ་
 བུ་ཐུང་རྒྱ་སྐད་སོར་བཞག་དང་ཐུང་དོན་བསྐྱར་བྱས་པ་
 རྣམས་ལ་ཐུང་གཡར་ཐུང་བསྐྱར་གྱི་མིང་ཟེར་དགོས་པ་
 བཅས་རིགས་བཞི་ཡོད་ཅིང་། དེ་དག་ཚང་མ་སྤར་ནས་མེད་
 བཞིན་དུ་ནན་གྱིས་བཏགས་པའི་ཐ་སྟངས་ཡིན་ལ་ཐ་སྟངས་ཀྱི་
 མཚན་ཉིད་ཤེས་བཞིན་འཇུག་གསུམ་ཡང་ཚང་ཡོད་པ་རེད།
 དཔེར་ན། ཤེས་པ་ནི་འདི་ཀ་བ་ཡིན་ནོ་སྟུང་པ་ལ་སོགས་པ་
 དང་། བཞིན་པ་ནི་འདི་ཀ་བའོ་ཞེས་པའི་ངག་གི་སྐྱེ་དང་།
 འཇུག་པ་ནི་འདི་ཀ་བ་ཡིན་ནོ་སྟུང་ནས་ཁང་བྱིས་གྱི་རྒྱ་ཆར་
 བེད་སྟོང་པ་བཅས་ལྟ་བུ་དང་། རྒྱ་གར་གྱི་སྐད་ལ་རྣམ་དབྱེ་
 དང་པོ་མིང་གི་མཐར་ཁྱེན་ཞིག་སྟོར་དགོས་ཀྱང་བོད་སྐད་ལ་
 རོ་བོ་ཅུ་སྟོན་པའི་མིང་ཁོ་ན་ལས་ཁྱེན་སྟོར་མི་དགོས་པས་
 འདིར་ཡང་རྣམ་དབྱེ་དང་པོ་མིང་གི་བྱེ་བྲག་རི་ཡོད་ཐུ་བ་
 ལས་རྣམ་དབྱེ་དང་པོ་ཀྱབ་བྱེད་གྱི་འཕྲོས་པ་སྤོང་མ་དགོས་
 ལགས།

རྒྱ་གཉིས་པ། རྣམ་དབྱེ་གཉིས་པ་འདྲེན་ཚུལ་བཤད་པ།
 དེ་ལ་ནི་རྣམ་དབྱེ་གཉིས་པ་དང་། བཞི་པ། བརྟན་པ་
 བཅས་ཀྱི་ཁྱེན་ནམ་ཤད་སུ་ར་རུ་ན་ལ་རུ་བཅས་བརྟན་པོ་
 དེ་གཅིག་པ་ཡིན་ཞིང་དེ་དག་རྗེས་འཇུག་ལ་བསྟོས་ནས་

འཇུག་ཚུལ་ཡང་གཅིག་པ་ཡིན་པས་འདིར་ཡང་ནམ་དབྱེ་དེ་
 གསུམ་ཆབས་གཅིག་ཏུ་བཤད་པ་ནི།
 ཚ་ཚིག་ལས་དང་བྱ་ཡུལ་དོན་གཅིག་སྟེ།
 དེ་ལྟའི་བྱ་བའི་ཡུལ་ཞིག་ལ།
 བྱ་བ་བྱས་པར་སྟོན་པ་ལ།
 གཉིས་པའི་ནང་ཚན་དེ་ཉིད་དང་།
 བཞི་པ་དགོས་ཆེད་གསུམ་འདྲ་ཡང་།
 བྱ་བ་བྱས་པས་བྱ་བའི་ཡུལ།
 དེ་འམ་དེ་དང་འབྲེལ་བ་ལ།
 ཡན་ཐོགས་མེད་གཉིས་པ་སྟེ།
 དཔེར་ན་བཤར་ཏུ་འགོ་ལྟ་བུ།
 ཡན་ཐོགས་ཡོད་ན་བཞི་པ་སྟེ།
 དཔེར་ན་སྒྲིང་ལ་སྒྱུན་ལྟ་བུ།
 ཡན་ཐོགས་མེད་ཀྱང་བྱ་ཡུལ་དང་།
 བྱ་བ་ངོ་བོ་གཅིག་ཡིན་ན།
 གཉིས་པའི་ནང་ཚན་དེ་ཉིད་དེ།
 དཔེར་ན་འོད་ཏུ་འཆེར་ལྟ་བུ།
 གང་ཞིག་གང་ལ་བརྟེན་པའམ།
 གནས་དང་ཡོད་པའི་དོན་ཅམ་ལས།
 བྱ་བ་གཏན་ནས་མི་བྱེད་ན།
 ནམ་དབྱེ་བདུན་པ་གནས་གཞི་སྟེ།
 དཔེར་ན་སྒྲིང་ཏུ་མི་ཡོད་ལྟར།

ཆོ་སྐབས་གཉིས་དང་དོན་འདྲ་ན། །
 བརྟན་པའི་ནང་ཆོན་ཆོ་སྐབས་ཏེ། །
 དཔེར་ན་ཉིན་བྱེད་ཤར་བ་ན། །
 ས་སྟོང་སྒྲག་ཐུན་མཐའ་ཅུ་སྟོང་། །
 རྣམ་དབྱེ་གཉིས་བཞི་བརྟན་པ་དང་། །
 དེ་གཉིད་ཆོ་སྐབས་གསལ་བྱེད་སྟེ། །

སུ་ར་ཅུ་རུ་ན་ལ་ཏུ། །
 ཡིན་ཞིང་ཕལ་ཆེར་ལ་སྒྲ་དང་། །
 མཐུན་པས་ལ་དོན་རྣམ་དབྱེའང་ཟེར། །
 འོན་ཀྱང་ན་ལ་དེ་ཉིད་ལ། །
 མི་འཇུག་སྒྲ་བའི་སྟོ་ལས་གསུངས། །

ཞེས་པ་ལྟར་ལས་ཞེས་པ་དང་བྱ་བའི་ཡུལ་ཞེས་པ་ནི་དོན་
 གཅིག་སྟེ་དེ་ལྟ་བུའི་བྱ་བའི་ཡུལ་ཞིག་ལ་བྱ་བ་བྱས་པ་ཞིག་
 སྟོན་པ་ལ་ནི་རྣམ་དབྱེ་གཉིས་པ་ལས་སུ་བྱ་བ་དང་། རྣམ་དབྱེ་
 གཉིས་པའི་ནང་ཆོན་དེ་ཉིད་དང་། རྣམ་དབྱེ་བཞི་པ་དགོས་
 ཆེད་བཅས་གསུམ་གར་ལ་དོན་གྱི་ཕྱད་སུ་ར་ཅུ་རུ་ན་ལ་ཏུ་
 བཅས་བརྟན་པོ་དེ་འཇུག་ཚུལ་གཅིག་པ་ཡིན་ལ། དེ་དག་
 བྱགས་པའི་ཆོག་དེ་དག་གི་དོན་སྟོན་ཚུལ་གཅིག་པ་ཡིན་ལ།
 དེ་དག་བྱགས་པའི་ཆོག་དེ་དག་གི་དོན་སྟོན་ཚུལ་ཡང་སྟོགས་
 འདྲ་བས་འབྲུལ་གཞི་ཡོད་མོད། འོན་ཀྱང་དབྱེ་བ་ཡོད་ལ་དེ་
 ལྟར་དབྱེའང་དབྱེ་དགོས། འོ་ན་རི་ལྟ་བུའི་སྟོ་ནས་དབྱེ་དགོས་
 ཟེར་ན་འདི་ལྟ་སྟེ། བྱ་བའི་ཡུལ་གང་ཞིག་ལ་བྱས་བ་ཞིག་བྱས་

པའི་ཚིག་དེས་བྱ་བ་བྱས་པ་དེ་རང་སྟོན་པ་ལས། བྱ་བ་བྱས་
 པ་དེ་བྱ་བའི་ཡུལ་དེ་ལ་ཕན་ཐོགས་གང་ཡང་མེད་ན་ནམ་
 དབྱེ་གཉིས་པ་ལས་སུ་བྱ་བ་སྟེ། དཔེར་ན། བདག་ཤར་དུ་འགྲོ་
 ལྟ་བུ་ལ་ཆ་མཚོན་ན། ཤར་ནི་འགྲོ་ཡུལ་དང་། ཏུ་ལ་དོན།
 འགྲོ་བ་དེ་བྱ་བ་བཅས་རེད། དེས་ཤར་དུ་འགྲོ་བའི་བྱ་བ་བྱེད་
 པ་ཙམ་སྟོན་པ་ལས་འགྲོ་བ་དེས་ཤར་ལ་ཕན་ཐོགས་གང་ཡང་
 མེད། དེ་ནི་ནམ་དབྱེ་གཉིས་པ་ལས་སུ་བྱ་བ་འོ། །

ཡང་། བྱ་བའི་ཡུལ་གང་ཞིག་ལ་བྱ་བ་ཞིག་བྱས་པ་དེས་བྱ་
 བའི་ཡུལ་དེ་ལ་ཕན་ཐོགས་ཡོད་ན་ནམ་དབྱེ་བཞི་པ་དགོས་
 ཆེད་དེ། དཔེར་ན་སྟོང་མོ་བར་བས་སྦྱིན་ལྟ་བུ་ལ་ཆ་མཚོན་ན།
 སྟོང་མོ་བ་ནི་བྱ་ཡུལ་དང་། ར་ལ་དོན། བས་སྦྱིན་པ་དེ་བྱ་བ་
 བཅས་རེད། ཚིག་གི་གྲུབ་ཚུལ་ནམ་དབྱེ་གཉིས་པ་དང་ཁྱད་
 པར་མེད་ཅིང་། བས་བྱིན་པའི་བྱ་བ་དེས་སྦྱིན་ཡུལ་སྟོང་མོ་
 བར་ཕན་ཐོགས་ཡོད་པ་རེད། དེ་ནི་ནམ་དབྱེ་དགོས་ཆེད་དོ། །
 ཡང་། བས་བཟའ་བར་ཕོར་པ་འབྱེར་ལྟ་བུ་ལ་ཆ་མཚོན་ན།
 ཕོར་པ་འབྱེར་བ་དེས་བས་བཟའ་བའི་བྱ་བ་ལ་ཕན་ཐོགས་པ་
 ནི་དེ་དང་འབྲེལ་བའི་ལས་ལ་ཕན་ཐོགས་པ་ཡིན་པས་དེའང་
 ནམ་དབྱེ་བཞི་པ་འོ། །

ཡང་། བྱ་བ་གང་ཞིག་བྱས་པ་དེ་བྱ་བའི་ཡུལ་དེ་ལ་ཕན་
 ཐོགས་ཡོད་ཀྱང་རུང་མེད་ཀྱང་རུང་། བྱ་བའི་ཡུལ་ནམ་དབྱེ་
 སྟོར་ཡུལ་དེ་དང་བྱ་བ་གཉིས་དབྱེ་བ་འབྱེད་རྒྱ་མེད་པ་ངོ་བོ་
 གཅིག་ཏུ་གྱུར་པ་ཞིག་སྟོན་ན་དེ་ནི་ནམ་དབྱེ་གཉིས་པའི་ནང་

མཚན་དེ་ཉིད་དེ། དཔེར་ན། འོད་རུའཚོར་ལྟ་བུ་ལ་ཆ་མཚན།
 འོད་ནི་རྣམ་དབྱེ་སྒྱུར་ཡུལ་དང་། རུ་ལ་དོན། འཚོར་བྱ་བཅས་
 རེད། ཚིག་གི་གྲུབ་ཚུལ་རྣམ་དབྱེ་གཉིས་བཞི་དང་བྱད་པར་
 མེད་ཅིང་། མི་འདྲ་བ་ནི་འཚོར་བའི་བྱ་བ་དེ་རྣམ་དབྱེ་སྒྱུར་
 ཡུལ་འོད་དེ་དང་ཐ་དད་རུ་དབྱེ་རྒྱ་མེད་པ་འོད་རང་རུ་
 འཚོར་བས་ངོ་བོ་གཅིག་རུ་གྱུར་པ་དེ་རེད། དེ་ནི་རྣམ་དབྱེ་
 གཉིས་པའི་ནང་ཚན་དེ་ཉིད་དོ། །

ཡང་། བྱ་བ་དང་དངོས་པོ་གང་ཞིག་སྟེ་ག་འདྲ་ཞིག་ཡིན་
 གྱུར་བྱུང་།

དེ་ཡུལ་གང་ཞིག་ལ་བརྟེན་པལ། གནས་པལམ། ཡོད་པའི་
 དོན་ཅུ་སྟོན་པ་ལས་བྱ་བ་བྱས་པའི་དོན་མི་སྟོན་པ་ཞིག་
 ཡོད་ན་དེ་ནི་རྣམ་དབྱེ་བརྟན་པ་གནས་གཞི་སྟེ། དཔེར་ན།
 སྟོང་ཁང་རུ་མི་ཡོད་ལྟ་བུ་ལ་ཆ་མཚན་ན་སྟོང་ཁང་ནི་བརྟེན་
 པར་བྱ་བའི་ཡུལ་ལམ་བརྟེན་ས་དེ་ཡིན། རུ་ནི་ལ་དོན་དང་།
 མི་ནི་རྟེན་བྱེད་དེ་ཡིན། དེ་སྟོང་ཁང་དེར་ཡོད་པ་ཅུ་སྟོན་
 པ་ལས་བྱ་བ་བྱས་པ་གང་ཡང་སྟོན་རྒྱ་མེད་པ་འདི་ལྟ་བུ་
 རྣམས་ནི་རྣམ་དབྱེ་བརྟན་པ་གནས་གཞིའམ་རྟེན་གནས་སོ། །

ཡང་། ལ་དོན་གྱི་ཡི་གེ་བརྟན་པོ་གང་བྱུང་ཞིག་ཞུགས་པའི་
 ཚིག་དེས་ཆོ་ཞེས་པ་དང་སྐབས་ཞེས་པའི་དོན་དང་འདྲ་བ་
 ཞིག་སྟོན་ན་རུས་ཆོད་སྟོན་པ་ཆོ་སྐབས་ཞེས་པ་དེ་ཡིན།
 དཔེར་ན། ཉིན་བྱེད་དམ་ཉི་མ་ཤར་བ་ན་ས་སྟོང་གི་ཐུན་པ་
 ཐམས་ཅད་མཐར་བསྐྱེད་དེ་མིན་པར་བྱས་སོ་ལྟ་བུ་ལ་ཆ་

མཚོན་ན། ཉི་མ་ཤར་བ་ན་ཞེས་པའི་ན་དེ་ལ་དོན་རེད། ལ་
 དོན་གྱི་ན་སྐྱ་དེས་ཉི་མ་ཤར་བའི་ཆེ་ཞེས་པ་དང་ཉི་མ་ཤར་
 བའི་སྐབས་ཞེས་པ་དང་དོན་མཚུངས་པར་སྟོན་པས་དེ་ལ་ནི་
 རྣམ་དབྱེ་བརྟན་པའི་ནང་ཚན་ཆེ་སྐབས་ཞེས་པ་དང་དོན་
 མཚུངས་པར་སྟོན་པས་དེ་ལ་ནི་རྣམ་དབྱེ་བརྟན་པའི་ནང་
 མཚན་ཆེ་སྐབས་ཞེས་ཟེར་རོ། ། རྣམ་དབྱེ་གཉིས་པ་དང་།
 བཞི་པ། བརྟན་པ། དེ་ཉིད། ཆེ་སྐབས་གསལ་བྱེད་གྱི་སྐྱོན་
 རྣམ་སྐྱ་སྒྱ་ར་རུ་རུ་ན་ལ་རུ་བཅས་ཡིན་ཞིང་དེ་དག་པལ་ཆེ་
 བ་ལ་སྐྱ་དང་འཇུག་པ་མཐུན་པས་ལ་དོན་གྱི་རྣམ་དབྱེ་འང་
 ཟེར། འོན་ཀྱང་སྐྱ་སྐྱོ་མཚོན་ཆ་ཞེས་པའི་གཞུང་རུ་ན་ལ་
 གཉིས་དེ་ཉིད་ལ་མི་འཇུག་ཅེས་གསུངས་ཡོད་པ་དེ་དོན་ལ་
 གནས་མིན་བཟླ་པར་བྱ་དགོས། རང་ཉིད་གྱི་ལྟ་ཚུལ་ལྟར་
 ན་རྣམ་དབྱེ་གཉིས་པ་དང་བཞི་པ་གཉིས་ལ་ན་སྐྱ་གཏན་ནས་
 མི་འཇུག་སྟུང་པ་འདི་འང་། དཔྱད་པར་འཚལ། རྗེས་འཇུག་
 ལ་བལྟོས་ནས་སྒྱུར་ཚུལ་གོང་རུ་བཤད་པ་ལྟར་ཏེ་འདྲེན་ཚུལ་
 བློ་དཔེར་ན། ལྟོ་བྲག་རུ་སྐྱོན་ ཐབ་རུ་འགྲིལ། པ་རོལ་ད་རུ་
 སྐྱོན་ལྟ་བུ་ཕོས་ཕོ་བྲངས་པ་དང་། བྱང་རུ་འགྲོ། རྣམ་མཁར་
 འཐུར། ལྟ་ས་རུ་ཡོད། ལྟ་སར་ཡོད། ལྟ་བུ་རྣམས་ཕོས་ཕོ་
 བྲངས་པ་དང་། གཡས་སུ་བལྟས། བོད་རུ་སྐྱོད་ལྟ་བུ་ཕོས་ཕོ་
 བྲངས་པ་དང་། ལྟ་རུ་འཛོམས། སྐར་རུ་བསྐྱད། ཡུལ་རུ་
 རོག་ལྟ་བུ་མ་ནིང་གིས་ཕོ་བྲངས་པ་སྟེ་ལ་དོན་གྱི་སྐབས་
 འདིར་ཏྲགས་མཚུངས་འདྲེན་ཚུལ་དང་བརྗོད་བདེ་འདྲེན་

ཚུལ་ཤས་ཆེ་ཆུང་མཉམ་པ་ཙམ་དུ་མངོན་ནོ། །

གསུམ་པ་། བྱེད་སྒྲ་འབྲེན་ཚུལ་བཤད་པ།

ནམ་དབྱེ་གསུམ་པ་དང་། རྒྱག་པ་གཉིས་ཀྱི་རྒྱུན་ནམ་མཐར་
ཀྱི་ཙ་བ་གི་ཀྱི་ཀྱི་ཡི་འི་ལྷ་པོ་དེ་གཅིག་པ་ཡིན་ཞིང་། རྗེས་
འརྒྱག་ལ་བསྟོས་ནས་འརྒྱག་ཚུལ་ཡང་གཅིག་པ་ཡིན་པས་
འདིར་ནམ་དབྱེ་དེ་གཉིས་ཆབས་ཅིག་དུ་བཤད་པར།

ཙ་ཆོག་ནམ་དབྱེ་གང་ལ་སྦྱོར་ཡུལ་དེ། །

ཉེ་འབྲུངས་གང་དུ་བྱ་བ་ཞིག །

བྱས་ན་པགསུམ་པ་བྱེད་སྒྲ་སྟེ། །

དཔེར་ན་བདག་གིས་བཤད་ལྟ་བུ། །

བྱ་བ་གཏན་ནས་མི་བྱེད་པར། །

སྒྲ་སྟེ་འབྲེལ་བྱེད་ཙམ་སྟོན་ན། །

ནམ་དབྱེ་རྒྱག་པ་འབྲེལ་སྒྲ་སྟེ། །

དཔེར་ན་བདག་གི་མིག་ལྟ་བུ། །

ནམ་དབྱེ་གསུམ་རྒྱག་གསལ་བྱེད་སྒྲ། །

ས་མཐའ་ཡོད་དང་མེད་པ་ཡི། །

གི་ཀྱི་ཀྱི་ཡི་འི་ལྷ་ཡིན། །

ཞེས་པ་ལྟར་ནམ་དབྱེ་རྒྱུན་ནམ་མཐར་གིས་ཀྱིས་ཀྱིས་ཡིས་
འིས་ནམས་སྦྱར་ན་སྦྱོར་ཡུལ་མིང་ཆོག་དེས་ཉེ་འབྲུངས་གང་
རུང་དུ་བྱ་བ་བྱས་པའམ་བྱེད་པ་ཞིག་སྟོན་པས་དེ་ནི་ནམ་
དབྱེ་གསུམ་པ་བྱེད་སྒྲ་སྟེ། དཔེར་ན། བདག་གིས་བཤད་ལྟ་
བུ་བྱེད་སྒྲ་དེ་དང་བཤད་པའི་བྱ་བ་གཉིས་ཆོག་གཞན་གྱིས་

བར་མ་ཆད་པར་ཡོད་པ་དེ་ནི་བྱ་བ་ཉེ་བར་བྱས་པ་ཞེས་པ་
 དེ་ཡིན་ལ། བདག་གིས་ཞིང་ལས་དང་། འབྲོག་ལས་། ཞོར་
 ལས་སོགས་སྟོགས་མང་པོའི་ཐས་ནས་བཤད་པ་ཡིན་ལྟ་བུ་
 བྱེད་སྤྱོད་དེ་དང་བྱ་བ་བཤད་པ་གཉིས་ཆོག་མང་པོས་བར་
 བཅད་ནས་ཡོད་པ་རྣམས་བྱ་བ་འགྲུངས་བར་བྱས་པ་ཞེས་པ་
 དེ་ཡིན་ཞིང་། དེ་དག་ནི་བྱེད་པ་པོ་ཞིག་གིས་བྱ་བ་བྱས་པ་
 ལྟོན་པ་དང་། གྲིས་བཅད་ལྟ་བུ་བྱེད་པ་ལྟོན་པ་རྣམས་ནི་རྣམ་
 དབྱེ་གསུམ་པ་ཞེས་པ་དེའོ། ། ཡང་རྣམ་དབྱེའི་རྒྱུན་ནམ་མཐད་
 གྱི་ཙ་བ་གི་གྱི་གྱི་ཡི་འི་ལྟ་པོ་སྦྱར་ཡུལ་དེས་བྱ་བ་བྱས་པ་སྟེ་
 ལས་ཀ་བྱས་པ་ཞིག་མ་ལྟོན་པར་མིང་ཆོག་སྤྱི་འབྲེལ་བྱེད་
 ཅུམ་ལ་འཇུག་པ་ནི་རྣམ་དབྱེ་དྲུག་པ་འབྲེལ་སྤྱི་སྟེ། དཔེར་ན།
 བདག་གི་མིག་ལྟ་བུ་དབང་པོ་མིག་དེ་དབང་པོ་ཅན་བདག་
 གི་ཡིན་པ་ཅུམ་ལྟོན་པའི་མིང་ཆོག་སྤྱི་འབྲེལ་བྱེད་རྣམས་ནི་
 རྣམ་དབྱེ་དྲུག་པ་འབྲེལ་སྤྱི་ཞེས་པ་དེའོ། ། རྣམ་དབྱེ་གསུམ་
 པའི་རྒྱུན་ནམ་མཐད་གིས་གྱིས་གྱིས་ཡིས་འིས་བཅས་དང་རྣམ་
 དབྱེ་དྲུག་པའི་རྒྱུན་ནམ་མཐད་གི་གྱི་གྱི་ཡི་འི་བཅས་འདྲེན་ཚུལ་
 རྗེས་འཇུག་ད་བ་ས་གསུམ་གྱི་གྱི་ཐོབ་པ་དཔེར་ན། ལོ་རྟོག་
 སད་གྱིས་བྱིར་སོང་། སད་གྱི་ཉེན་ཁ་འདུག ཁབ་གྱིས་
 བཅོམས། ཁབ་གྱི་མིག་ གོས་ཀྱས་རྩོས། གོས་གྱི་གོང་བ་ལྟ་བུ་
 རྣམས་པོས་པོ་དྲངས་པ་དང་། བདག་གིས་བཤད། བདག་གི་
 པ་ལྟ་བུ་པོས་པོ་དྲངས་པ་དང་། རྒྱུང་གིས་བཟས། རྒྱུང་གིས་སྤྱ།
 སྤྱོམ་གྱིས་བསྦྱར། སྤྱོམ་གྱི་ཤིང་། འཇའ་ཡིས་གང་། འཇའ་ཡི་

གུར། འཇམ་གང་། འཇའི་གུར། མི་ཡིས་བཀྲམ། མི་ཡིས་
 ལུས་པོ། མིས་བཤད། མིའི་འཆོ་བ་ལྟ་བུ་རྣམས་མོས་མོ་
 དྲངས་པ་དང་། ཡོན་ཏན་ཅན་གྱིས་བསྐྱབས། ཡོན་ཏན་ཅན་
 གྱི་སྐྱད་ཆ། རོར་གྱིས་ལྷུག་ རོར་གྱི་སྒྲིང་པོ། ང་རྒལ་གྱིས་སྦྱོ་
 འདུག ང་རྒལ་གྱི་སྐྱད་ཆ་རེད་ལྟ་བུ་རྣམས་མ་ནིང་གིས་མོ་
 དྲངས་པའོ། ། ཨི་ལྷན་ཏེ་བྱེད་འབྲེལ་གྱི་འདྲེན་ཚུལ་ལའང་
 ཏགས་མཚུངས་འདྲེན་ཚུལ་དང་བཟློད་བདེ་འདྲེན་ཚུལ་
 གཉིས་ཀ་ཡོད། །

བཞི་པ། རྣམ་དབྱེ་ལྡ་པ་འབྱུང་ཁུངས་འདྲེན་ཚུལ་ནི།
 ཚ་ཚིག་གང་ཞིག་གང་ལས་བྱུང་བའམ། །
 བྱེར་དང་ལྷུང་བའི་དོན་ལྟ་ན།
 རྣམ་དབྱེ་ལྡ་པ་འབྱུང་ཁུངས་ཏེ། །
 དཔེར་ན་ཞལ་ནས་ཐོས་ལྟ་བུ། །
 གསལ་བྱེད་སྒྲ་ནི་ནས་ལས་ཏེ། །
 དགར་དང་སྦྱད་པའང་ལྡ་པར་གཏོགས།
 ཞེས་པ་ལྟར་ནས་ལས་གཉིས་གྱིས་བྱ་བ་དང་དངོས་པོ་
 གང་ཞིག་འབྱུང་ཁུངས་སམ་གཞི་གང་ཞིག་ནས་བྱུང་བའམ།
 བྱེར་བའམ། ལྷུང་བ་སོགས་ཀྱི་དོན་ལྟ་ན་པ་ཞིག་སྟོན་ན་དེ་ནི་
 རྣམ་དབྱེ་ལྡ་པ་འབྱུང་ཁུངས་དང་། དེའི་གསལ་བྱེད་ཀྱི་སྒྲ་ནི་
 རྣམ་ལས་གཉིས་ཡིན། དཔེར་ན། ཞལ་ནས་ཐོས། ཞལ་ལས་
 ཐོས། ས་ནས་སྒྲིས། ས་ལས་སྒྲིས་ལྟ་བུ་འབྱུང་ཁུངས་དངོས་ལ་

ནས་ལས་གཉིས་ཅི་བདེར་སྐྱར་བས་འབྱས། ཡང
 ། བྱ་ཡི་ནང་ནས་ཆ་བྱ་མངོས། ཤིང་གི་ནང་ནས་ཅན་དན་དྲི་
 ཞིམ་ལྟ་བུ་དགར་གཞི་དགར་ཆོས་རིགས་མཐུན་པ་རྣམས་ལ་
 རས་སྐྱ་དང་། དབྱར་ལས་དབྱན་གྱང་། དེའལ་ལས་གསེར་གོང་
 ཆེ་ལྟ་བུ་དགར་གཞི་དགར་ཆོས་རིགས་མི་མཐུན་པ་རྣམས་ལ་
 ལས་སྐྱ་འཇུག་ཡང་། ཤིང་ཅིང་ནས་ལྟ་ས་བར་མགོ་ནས་མཇུག་
 བར་ལྟ་བུ་སྐྱད་པ་ལ་ནས་སྐྱ་ཁོ་ན་འཇུག་པ་རྣམས་ཀྱང་རྣམ་
 དབྱེ་ལྟ་པའི་ཁོངས་སུ་གཏོགས་ཤིང་འདྲིན་ཚུལ་ནི་བརྗོད་བདེ་
 འདྲིན་པ་ཉིད་ཏུ་སྒྲུང་ངོ་།

གཞན་ཡང་རྣམ་དབྱེའི་ཡན་ལག་ཏུ་གྱུར་པའམ་མ་གྱུར་པའི་
 ཆོག་སྤང་འདྲིན་མཚུལ་ནི།

ཅ་ཆོག་གཞན་ཡང་ཆོག་དོན་གོང་འོག་ཏུ།

བསྐྱ་རྒྱ་ཡོད་ན་སྐྱད་པའི་སྐྱ།

དང་དང་ཀྱང་ཡང་འང་སོགས་སྐྱར།

རྣམ་གྱངས་ཏུ་མས་དོན་བསྐྱར་ན།

འབྱེད་སྐྱད་སྐྱ་འཇུག་དགག་པ་དང་།

བདག་དོན་ཡོད་ན་ཐོག་མཐའ་ཏུ།

པ་སྒྲིའི་རྟགས་རྣམས་ཅི་རིགས་འཇུག །

རྒྱན་ཏུ་གྱུར་པའི་ཆོག་སྤང་ཀྱང་།

དོན་ལ་བསྐྱེགས་པ་ཡོད་ན་སྐྱར།

དེ་བཞིན་བསྐྱར་བྱ་ལྟག་ཡོད་ན།

ལྟག་བཅས་སྐྱ་སྐྱར་ཆོག་དོན་ནི།

རྩོགས་ན་སྒྲར་བསྐྱེད་སྒྲ་རྣམས་སྒྱུར།

ཞེས་པ་ལྟར་གཞན་ཡང་ཆོག་དོན་གོང་འོག་ཏུ་བསྐྱེད་ཆུ་ཡོད་
ན་སྐྱུད་པའི་སྒྲ་དང་། གྲང་ཡང་འང་། གམ་འམ་དམ་ནམ་བམ་
མམ་འམ་རམ་ལམ་སམ་ཏམ་ནངས་སྒྱུར་དགོས་ཏེ། དཔེར་ན།
སྒྲ་དང་། ཆོད་མ་དང་། བཟོ་དང་། གསོ་བ་དང་། པང་དོན་
བཅས་ནི་རིག་གནས་ཆེན་པོ་ལྟའི་ལྟ་བུ་གོང་མ་འོག་མར་བསྐྱེད་
བར་དང་སྒྲ་སྒྱུར་བ་དང་། ཁོས་སྒྲ་རིག་པ་ཤེས་ལ་ཕྱིས་གྲང་
ཤེས་ཚུལ་འདི་ཆོག་སྒྱུར་སྟུན་ཅིང་དོན་ཡང་བཅུ་དུ་ལོ་
གཟུགས་པོ་བདེ་པོ་བྱང་བར་མ་བཟད་སེམས་པའང་སྒྱིད་པོ་
བྱང་འོག་མ་གོང་མར་བསྐྱེད་བར་གྲང་ཡང་འང་གསུམ་སྒྱུར་བ་
དང་། ཏྲ་བདུན་བདག་པོའམ། ཏྲ་ལྡང་ཅན་ནམ། སྤང་བྱེད་
དམ། འོད་ཟེར་བརྒྱ་པ་རྣམས་ཉི་མའི་མིང་དོ་ལྟ་བུ་རྣམ་
གངས་ཏུ་མས་དོན་གཅིག་བསྒྱུར་སྒྲོར་ཡང་སྒྲོར་ཏུ་བརྗོད་
པར་འབྱེད་སྐྱུད་ཀྱི་སྒྲ་འམ་དམ་ནམ་བཅས་སྒྱུར་བའོ། །
དགག་པ་དང་བདག་པོའི་དོན་སྟོན་དགོས་ན་མིང་ཆོག་དེ་
དག་གི་འོག་ཏུ་པ་སྒྲའི་ཏྲ་གས་རྣམས་ཅི་རིགས་ཏེ། མ་མི་མིན་
མེད་དང་། པ་བ་མ། པོ་བོ་མོ་བཅས་ཅི་རིགས་སྒྱུར་དགོས་
ཏེ། དཔེར་ན། ཡིན་པ་དགག་པ་ལ་མ་ཡིན་ཞེས་དང་།
བྱེད་པ་དགག་པ་ལ་མི་བྱེད་ཅེས་ལྟ་བུ་ཐོག་མར་དགག་པ་
རྣམས་ལ་མ་མི་གཉིས་སྒྱུར་དགོས་ཤིང་། བྱས་པ་དགག་པ་ལ་
བྱས་མེད་ཅེས་དང་། འགོ་བ་དགག་པ་ལ་འགོ་གི་མིན་ཞེས་ལྟ་
བུ་མཐའ་མར་དགག་པ་རྣམས་ལ་མིན་མེད་གཉིས་སྒྱུར་

དགོས། དཔེ་དེ་བ་ཚུམ་མཁན་སྟོན་པ་ལ་ཚུམ་པ་པོ་ཞེས་
 དང་། རྒྱུ་མཁན་ལའབ་མཁན་སྟོན་པ་ལ་རྒྱུ་མཁན་བ་ཞེས་
 དང་། ར་སྟོན་མཁན་སྟོན་པ་ལ་ར་མ་ཞེས་པ་ལྟ་བུ་ནམས་ལ་
 མཐའ་མར་བདག་སྒྲ་པ་བ་མ་བཅས་སྒྱུར་དགོས་སོ། ། རྒྱུ་ཏུ་
 རྒྱུར་པའི་ཚིག་མཐད་ནམས་ཀྱང་དོན་ལ་བསྟེགས་པ་ཡོད་ན་སྟེ་
 བན་པ་ཡོད་ན་སྒྱུར་དགོས་ཏེ། དཔེར་ན། བཏབ་ཀྱང་བཏབ་
 ལ་སྒྱུས་ཀྱང་སྒྱུས། བཏུང་ཀྱང་ཁྲོ་ལ་མཛའ་ཡང་བསྐྱུ་ལྟ་བུ་
 མཐུན་པའི་ཚིག་རྒྱུ་དང་མི་མཐུན་པའི་ཚིག་རྒྱུ་གསལ་བར་
 བྱེད་པའི་རྒྱུ་ཀྱང་དང་ཡང་སོགས་སྒྱུར་དགོས་སོ། ། ཡང་།
 ད་ཏུང་བསྟན་པར་བྱ་རྒྱུའི་ཚིག་དོན་ལྟག་དོན་ལྟག་མ་ཡོད་ན་
 ལྟག་བཅས་ཀྱི་སྒྲ་སྒྱུར་དགོས་ཏེ། དཔེར་ན། འདི་ལྟ་སྟེ།
 ལངས་ཏེ་འགོ་ལྟ་བུ་དམ་བཅའ་དང་མཆོམས་སྒྱུར་ལྟག་
 བཅས་ཀྱི་སྒྲ་སྟེ་ཏེ་གཉིས་སོགས་སྒྱུར་དགོས་སོ། ། ཡང་།
 བསྟན་བྱའི་ཚིག་དོན་རྫོགས་ན་སྒྲུར་བསྐྱུའི་སྒྲ་གོ་དོ་དོ་སོགས་
 སྒྱུར་དགོས་ཏེ། དཔེར་ན། འདུག་གོ། ། ངས་མཐོང་དོ། །
 ངའི་དཔེ་ཆ་དེ་ཁྱོད་ལ་ཡོད་དོ། ། ལྟ་བུ་གང་ལ་ཅི་རིགས་
 པར་སྒྱུར་དགོས་སོ། །

འོ་ན་ནམ་དབྱེ་དང་མཐད་དེ་ནམས་འཇུག་ཚུལ་ནང་
 གསེས་དབྱེ་བ་ག་འདྲ་ཞིག་བྱས་ནས་འབྱེད་དགོས་ཤི་ན།
 རྒྱུ་དབྱེའམ་མཐད་དེ་དག་གི་མཐར་སྒྱུར་རྒྱུའི་དོན་གང་ཞིག་
 ཡིན་ལ་བསྟན་ནས་སྒྱུར་དགོས། དཔེར་ན། མིང་སྟོ་བཟང་
 ཞེས་པ་ཞིག་གི་མཐར་ཁོས་བྱས་པའི་བྱ་བ་བཤད་སོང་ལྟ་བུ་

ཞིག་འབྲི་རྒྱ་ཡོད་ན་སྟོ་བཟང་ལ་རྣམ་དབྱེ་གསུམ་པ་བྱེད་སྒྲ་
 སྒྱར་ཏེ་སྟོ་བཟང་གིས་བཤད་སོང་ཞེས་འབྲི་དགོས་ཤིང་།
 ཡང་། མིང་དེའི་མཆུག་ཏུ་ཡོན་ཏན་ལྟ་བུ་སྟོ་བཟང་དང་
 འབྲེལ་བ་ཡོད་པ་ཞིག་སྟོན་རྒྱ་ཡོད་ན་སྟོ་བཟང་ལ་རྣམ་དབྱེ་
 རྒྱག་པ་འབྲེལ་སྒྲ་སྒྱར་ཏེ་སྟོ་བཟང་གི་ཡོན་ཏན་ཞེས་འབྲི་
 དགོས། ཡང་། མིང་ཅན་དེ་ལ་དཔའ་རྩལ་ལྟ་བུ་ཞིག་ཡོད་
 པ་སྟོན་རྒྱ་ཡོད་ན་སྟོ་བཟང་ལ་རྣམ་དབྱེ་བརྟན་པ་གནས་
 གཞིའི་ལ་དོན་སྒྱར་ཏེ་སྟོ་བཟང་ལ་དཔའ་རྩལ་ཡོད་ཅེས་འབྲི་
 དགོས་པ་སོགས་རིགས་འགྲེས་ནས་ཉོགས་པར་བྱ་དགོས་པ་ནི་
 ཤིན་ཏུ་གལ་ཆེའོ།

༥ རྗེས་འཇུག་རྣམས་དགོས་པ་ཅི་ཕྱིར་འཇུག་པར་བྱེད་པ་ནི།

ཅ་ཆོག་དགོས་པ་ཅི་ཕྱིར་འཇུག་ཅི་ན། །

མོ་ཡིག་དབྱངས་དང་མི་ལྟན་ན། །

མོ་ཡིག་གསལ་བྱེད་བརྗོད་མི་ལུས། །

དེ་ཕྱིར་དབྱངས་ལྟར་བཞེད་པ་བདེ། །

མོ་ཡིག་དབྱངས་ལྟན་དེ་དག་ལའང་། །

རྗེས་འཇུག་བརྟུ་པོ་མ་ཞུགས་ན། །

དོན་གྱི་ངོ་བོ་ཙམ་སྟོན་པའི། །

མིང་དང་དོན་གྱི་བྱད་པར་རྣམས། །

སྟོན་པའི་ཆོག་དང་དོན་ལྟན་པའི། །

དག་གི་བརྗོད་པ་ཡོད་མིན་ཏེ། །

ཡི་གེའི་ཁོངས་ནས་མིང་དབྱང་ཞིང་། །

མིང་གི་ཁོངས་ནས་ཚིག་ཕུང་སྟེ།

ཚིག་གིས་དོན་རྣམས་སྟོན་པས་སོ། །

ཞེས་པ་ལྟར་རྗེས་འཇུག་རྣམས་དགོས་པ་ཅི་ཕྱིར་འཇུག་
ཅེ་ན། ཐོག་མར་ཡི་གེའི་འཇུག་པ་སྤྱིའི་ནས་བཤད་ན་མོ་ཡིག་
དབྱངས་གང་རུང་ཞིག་མེད་པར་མོ་ཡིག་གསལ་བྱེད་སྐྱམ་ཅུ་
པོ་ཁོ་ནས་བརྗོད་དོན་སྟོན་མི་བྱུང་བསྟེ་མིང་ཚིག་གང་ཞིག་
ཡིན་རུང་དེ་ལ་དབྱངས་ཤིག་མེད་ཐབས་མེད་པར་བརྟེན་
དབྱངས་ཡིག་གི་གྲངས་ཨ་ཨི་ཨུ་ཨེ་ཨོ་བཅས་ལྔ་ངས་པ་
བཟུང་ན་འགྲེལ་བདེའོ། ། མོ་ཡིག་དབྱངས་ལྷན་དེ་དག་
ལའང་རྗེས་འཇུག་གང་རུང་ཞིག་མ་ཞུགས་ན་དོན་གྱི་ངོ་བོ་
ཙམ་སྟོན་པའི་མིང་དང་། དོན་གྱི་བྱད་པར་སྟོན་པའི་ཚིག་
དང་། དོན་དང་ལྷན་པའི་བརྗོད་པ་བཅས་མི་ཡོང་བས་དེ་
དག་དཔེར་བརྗོད་དང་སྒྲགས་ནས་བཤད་ན། ཡི་གེ་གཉིས་
ཡན་ཆད་ཅིག་འདུས་ནས་དོན་གྱི་ངོ་བོ་སྟོན་པའི་མིང་གྲུབ་
པས་རྗེས་འཇུག་རྣམས་ཡི་གེའི་ཁོངས་ནས་མིང་དབྱང་བའམ་
མིང་སྦྱར་བའི་དོན་ཏུ་འཇུག་སྟེ། དཔེར་ན། ངག རང་།
ནད་ལྟ་བུ་ཡི་གེ་གཉིས་རེ་འདུས་ནས་མིང་རེ་གྲུབ་པ་དང་།
ལུས། གོས། ལྷམ་ལྟ་བུ་ཡི་གེ་གསུམ་རེ་འདུས་ནས་མིང་རེ་
གྲུབ་པ་དང་། གཞན་ཡང་དགའ་མ་དང་། རྒྱ་གར། ཀོང་
ཡུལ། ལྷ་རེ་ཅེ། བཀྲ་ཤིས། བསོད་ནམས་སོགས་ཡི་གེ་མང་
པོ་འདུས་ནས་དོན་གྱི་ངོ་བོ་ཙམ་སྟོན་པའི་མིང་དེ་རྣམས་གྲུབ་
པའོ། ། དེང་སང་པ་དང་མ། ། ཁ་སོགས་ཡི་གེ་གཅིག་གིས་

མིང་སྟོན་ཐུབ་ལྟར་སྤང་ཡང་འདི་དག་ལ་དོན་དུ་ཕའ་དང་།
 མཉམ་ཁལ་ཁལ་ཞེས་རྗེས་འཇུག་འཁྱིལ་འཁྱིལ་རེ་འཐོབ་ཀྱང་
 སྐད་གསར་བཅད་ཀྱི་ལུགས་སུ་བསྐྱུས་ཏེ་དངོས་སུ་མ་བཞོན་
 པ་ལས་རྗེས་འཇུག་མི་འཐོབ་པ་མ་རེད། ཡི་གེའི་ཆོག་སྦྱར་
 བྱེད་སྐབས་དེ་ལྟར་འཐོབ་པ་སེམས་ལ་ངེས་ནས་སྦྱར་དགོས་
 ལོ། ། དེ་དག་ནི་ཡི་གེ་གཉིས་ཡན་ཆད་ཅིག་འདུས་ནས་དོན་
 གྱི་ངོ་བོ་ཙམ་སྟོན་པའི་མིང་གྲུབ་ཚུལ་ཡིན་ཞིང་། མིང་དུ་མ་
 འདུས་ནས་དོན་གྱི་ངོ་བོ་ཙམ་སྟོན་པའི་མིང་ཅིག་གྲུབ་པའང་
 ཡོད་དེ། དཔེར་ན། གྲུང་གོ་གྲུང་ཁྲན་ཏང་ལྟ་བུ་མིང་
 གསུམ་འདུས་ནས་ཏང་གཅིག་གི་མིང་གྲུབ་པ་དང་། བོད་
 རང་སྦྱོང་སྦྱོངས་ལྟ་བུའང་མིང་གསུམ་འདུས་ནས་སྦྱོངས་
 གཅིག་གི་མིང་གྲུབ་པ་དང་། གྲུང་ཏ་མི་དམངས་སྦྱི་མཐུན་
 རྒྱལ་ཁབ་ལྟ་བུ་རགས་བཙུམ་གྱི་མིང་བཞི་འདུས་ནས་རྒྱལ་
 ཁབ་གཅིག་གི་མིང་གྲུབ་པའང་ཡོད་ཅིང་། དེ་རྣམས་ཀྱང་
 རགས་བཙུམ་གྱིས་བགྲངས་པ་ལས་ད་དུང་ཞིབ་མོར་སྤྲེལ་མེད་
 ལགས། དེ་རྣམས་ནི་མིང་ཆོག་གང་མིང་ཅུང་ཟད་སྟབས་
 བདེ་བ་རྣམས་སོ། ། ཡང་མིང་ཆོག་སྟབས་བདེ་ཙམ་ཞིག་
 ལ་དོན་གྱི་གོ་བ་རྒྱ་ཆེ་ཙམ་ལེན་དགོས་པའང་མང་པོ་ཡོད།
 དཔེར་ན། དེང་སང་གི་མིང་ཆོག་གསར་པ་ཐོན་སྐྱེད་ཀྱི་
 སྟོབས་ཤུགས་ཞེས་པ་དང་། ཐོན་སྐྱེད་ཀྱི་འབྲེལ་བ་ཞེས་པ།
 ཐོན་སྐྱེད་བྱེད་སྟངས་ཞེས་པ་བཅས་ལ་ཆ་མཚོན་ན།
 འཕྲོན་སྐྱེད་ཀྱི་སྟོབས་ཤུགས་ཞེས་པ་ནི་ཐོན་སྐྱེད་ཀྱི་ལག་ཆ་

དང་། ཐོན་སྐྱོད་ཀྱི་རྒྱ་ཆ། ཐོན་སྐྱོད་ཀྱི་ཉམས་སྦྱང་དང་ལག་
 ཚུལ་ངེས་ཅན་ཞིག་ཡོད་པའི་མི་བཅས་འདུས་པ་དེའི་སྤྱི་མིང་
 རེད། ངལ་སྤོལ་པ་མང་ཚོགས་ནི་མིའི་རིགས་ཀྱི་སྤྱི་ཚོགས་
 འཕེལ་རྒྱས་ཀྱི་དུས་རིམ་མཐའ་དག་གི་སྟོབས་ཤུགས་ཅ་བར་
 བྱུང་པ་རེད།

ལྷོ་ཐོན་སྐྱོད་ཀྱི་འབྲེལ་བ་ཞེས་པ་ནི་མི་རྒྱལ་སྤྱི་སྤྱོད་དངོས་པོའི་
 རྒྱ་ཆ་རྒྱལ་སྤྱི་ཚོགས་ཐོག་ཐོན་སྐྱོད་བྱེད་པའི་གོ་རིམ་ནང་
 སན་ཚུན་བར་ལ་ཆགས་པའི་འབྲེལ་བ་དེར་བྱེད།
 དེའི་ནང་དུ་ཐོན་སྐྱོད་རྒྱ་ཆས་དབང་བའི་ལམ་ལུགས་ཀྱི་རྒྱུ་
 པ་དང་། གྲལ་རིམ་ཁག་དང་སྤྱི་ཚོགས་ཀྱི་ཚོགས་ཁག་རྒྱལ་སྤྱོད་
 ཀྱི་ཐོན་སྐྱོད་བྱེད་སྐབས་ཀྱི་གོ་གནས་དང་། སན་ཚུན་ཀྱི་
 འབྲེལ་བ། ཐོན་རྒྱས་བགོ་བཤའ་རྒྱག་སྤངས་བཅས་འདུས་
 ཡོད།

ལྷོ་ཐོན་སྐྱོད་བྱེད་སྤངས་ཞེས་པ་ནི་མི་རྒྱལ་སྤྱི་སྤྱོད་དངོས་པོའི་
 ཐོན་སྐྱོད་བྱེད་སྤངས་ཏེ། དེའི་ནང་དུ་ཐོན་སྐྱོད་ཀྱི་སྟོབས་
 ཤུགས་དང་ཐོན་སྐྱོད་ཀྱི་འབྲེལ་བའི་སྤྱོད་སྤྱོད་གཉིས་འདུས་
 ཡོད་ཅིང་། དེ་ནི་ཐོན་སྐྱོད་ཀྱི་སྟོབས་ཤུགས་དང་ཐོན་སྐྱོད་
 ཀྱི་འབྲེལ་བའི་སྤོང་སྤྱོད་ཀྱི་གཅིག་འབྱུར་དེ་རེད། ཐོན་སྐྱོད་
 བྱེད་སྤངས་དེས་སྤྱི་ཚོགས་ཀྱི་ལམ་ལུགས་ཀྱི་ངོ་བོ་དེ་ཐག་
 གཅོད་ཀྱི་ཡོད། དེ་ལྟ་བུའི་མིང་རིང་སྤང་ག་འདྲ་ཞིག་ཡིན་
 རུང་རྗེས་འཇུག་གི་རུས་པར་བསྟོས་དགོས་པས་རྗེས་འཇུག་
 རྒྱལ་སྤྱོད་ནི་ཡི་གེའི་ཁོངས་ནས་མིང་དབྱུང་བར་བྱ་བའི་སྤྱིར་

འཇུག་གོ། །

ཡང་མིང་དུ་མ་འདུས་ཤིང་དེ་དག་སྤང་དང་ནམ་དབྱེ་
མཆམས་སྒྱུར་ན་དོན་གྱི་བྱང་པར་སྟོན་པའི་ཚིག་གྲུབ་སྟེ།
དཔེར་ན། ང་རང་ཚོའི་ལས་དོན་གྱི་འགོ་བྱིད་བྱེད་མཁན་
སྟོན་ཤིང་དུ་གྱུར་པའི་སྟོབས་ཤུགས་ནི་གྱུང་གོ་གྱུང་ཁྲན་ཏང་
ཡིན་ཏེ་དུ་དོན་གྱི་ངོ་བོ་ཙམ་སྟོན་པའི་མིང་མང་པོ་ཞིག་
འབྲེལ་སྒྲ་གསུམ་དང་། ལ་དོན་གཅིག་ བླ་སྒྲ་གཅིག་བཅས་
ཀྱི་མཆམས་སྒྱུར་ཏེ་བསྒྲིགས་པས་དོན་གྱི་བྱང་པར་སྟོན་པའི་
ཚིག་གཅིག་གྲུབ་པ་ཡིན་པས་རྗེས་འཇུག་ནམས་ནི་མིང་
ཁོངས་ནས་ཚིག་དབྱུང་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་འཇུག་གོ། །

ཡང་། ཚིག་དང་འདུས་ནས་བརྗོད་པའམ་བརྗོད་བྱའི་དོན་
མཐའ་དག་ཀྱས་བསྐྱུས་ཅི་རིགས་པར་སྟོན་གྲུབ་པ་སྟེ། དཔེར་
ན། དེབ་ཆུང་འདིར་བོད་ཡིག་གི་སྒྱུར་ཚུལ་སུམ་ཅུ་པའི་སྤང་
དང་ནམ་དབྱེ་ནམས་དང་། ཏགས་འཇུག་གི་སྒྱུར་ཚུལ་སུམ་
ཅུ་པའི་སྤང་དང་ནམ་དབྱེ་ནམས་དང་། ཏགས་འཇུག་གི་
བདག་གཞན་དུས་གསུམ་སོགས་ཚིག་རེ་རེ་བཞིན་མདོར་
བསྐྱུས་སུ་བྲིས་པས་སུམ་ཏགས་ཀྱི་དངོས་བསྟན་དགོངས་དོན་
རིལ་པོ་ཞིག་རྗོགས་པར་བསྟན་པ་ཡིན་པས་རྗེས་འཇུག་
ནམས་ནི་ཚིག་དང་ཚིག་འདུས་ནས་བརྗོད་བྱའི་དོན་ནམས་
རྗོགས་པར་སྟོན་པའི་ཕྱིར་འཇུག་གོ། །

རྗེས་འཇུག་ནམས་ཅི་ཕྱིར་འཇུག་སྟོར་ཡང་བསྐྱར་སྟེང་
བསྐྱུས་ཤིག་བཤད་ན། ཡི་གེའི་ཁོངས་ནས་མིང་དབྱུང་ཞིང་། །

མིང་གི་ཁོངས་ནས་ཆོག་ཕུང་སྟེ། ། ཆོག་གིས་དོན་རྣམས་
 ལྟོན་པས་སོ། ། ཞེས་པ་ལྟར་རྗེས་འཇུག་རྣམས་དགོས་པ་ཅི་
 ཕྱིར་འཇུག་པར་བྱེད་ཅི་ན། ཡི་གེ་གཉིས་ཡན་ཆད་ཅིག་
 འདུས་ནས་དོན་གྱི་ངོ་བོ་ཙམ་ལྟོན་པའི་མིང་བསྐྱབ་པར་བྱ་
 བའི་ཕྱིར་ཏེ། མིང་སྦྱར་བའི་ཆེད་དང་། ཡི་གེ་གཉིས་ཡན་
 ཆད་ཅིག་འདུས་ནས་དོན་གྱི་ངོ་བོ་ཙམ་ལྟོན་པའི་མིང་སྐྱབ་
 པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་ཏེ། མིང་སྦྱར་བའི་ཆེད་དང་། མིང་གཉིས་
 ཡན་ཆད་ཅིག་འདུས་ནས་དོན་གྱི་ངོ་བོ་ཙམ་ལྟོན་པའི་ཆོག་
 བསྐྱབ་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་ཏེ། ཆོག་སྦྱར་བའི་ཆེད་དང་། ཆོག་
 གཅིག་གམ་ཆོག་གཉིས་ཡན་ཆད་ཅིག་འདུས་ནས་སྐབས་བབ་
 ཏུ་བསྟན་བྱའི་བརྗོད་པའམ་བརྗོད་བྱའི་དོན་དེ་རྒྱས་བརྒྱས་ཅི་
 རིགས་པར་བསྟན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་ཏེ་དོན་རྣམས་ལེགས་པར་
 ལྟོན་པའི་ཆེད་ཏུ་འཇུག་གོ། །

མཇུག་ཏུ་ཡི་གེའི་འཇུག་པ་སྦྱིའི་དགོངས་པའམ་རང་
 བཞིན་དང་ལྷག་པར་ཏུ་བོད་ཀྱི་བརྟ་སྦྱོད་པའི་བསྟན་བཅོས་
 འདི་ཉིད་བརྩམས་པའི་དགོས་པ་སོགས་བསྟན་པ་ནི།

ཅ་ཆོག་ མིང་ཆོག་བརྗོད་པ་མེད་ན་ནི། །
 ཐུན་མོང་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི། །
 ཤེས་བྱ་ལྟོན་པའམ་མེད་པར་འགྱུར། །
 དེ་ཕྱིར་འཕགས་ཡུལ་མཁས་རྣམས་ཀྱི། །
 རྗེས་སུ་འབྲངས་ནས་གསུངས་པ་འདི། །
 སྟེ་བོ་ཀུན་གྱིས་རྟོགས་གུར་ཅིག །

ཚིག་གི་སྒྲ་ཙམ་འདྲ་ན་ཡང་། །
 འོན་ལ་ཁྱད་པར་ཤིན་ཏུ་ཆེ། །
 དེ་ཕྱིར་བརྟུན་དག་ལ་བརྟེན་ནས། །
 མ་ནོར་དོན་རྣམས་འཆོལ་བ་གཅིས། །
 འོན་ལ་མི་སྒྲིང་སྒྲིངས་པ་ཡང་། །
 ལྷགས་འདིར་མཁས་མིན་གྱིས་བྱེད་དེ། །
 སྒྲ་ཤེས་དོན་ལ་མི་སྒྲིངས་ཞིས། །
 མཁས་པའི་གསུང་ལ་ཡོངས་སུ་གྲགས། །
 འདི་ལ་མ་སྦྱངས་སྒྲིངས་ཆོད་གྱིས། །
 འཆད་ཆོད་ཆོམ་པའི་གྲྲ་འཇུག་པ། །
 མ་སྦྱོས་སེང་ལྷགས་གྱུན་པ་བཞིན། །
 རྣམ་ཞིག་རྗེས་ངན་གསལ་བར་འཇུག། །
 དེ་ཕྱིར་སྒྲོ་གསལ་དོན་གཉིར་རྣམས། །
 རྟགས་འཇུག་དཀའ་གནད་གཟུགས་བརྟན་ཀྱང་། །
 གསལ་བར་འཆར་བའི་མེ་ལོང་འདིར། །
 ལ་ཁྱད་གཟིགས་མོར་སྦྱོན་དང་གྱེ། །
 འདི་ལ་ནོངས་པའི་ཚིགས་མཆིས་ན། །
 གཟུར་གནས་མཁས་པའི་སྦྱན་སྒྲར་འཆགས། །
 ཅུང་ཟད་འབད་ལས་ཐོབ་པའི་དགོས། །
 ཀྱང་གྱིས་འདི་དོན་རྟོགས་པར་ཤོག །
 ཅེས་པ་སྟེ་དེ་དག་རྣམས་བརྗོད་བྱ་དང་བརྗོད་ཚིག་ཤིན་
 ཏུ་གསལ་བས་ཅུ་འགྲེལ་སྒྲགས་པའི་རྒྱས་བཤད་དགོས་པ་མ་

མཆིས་པ་བཅས་ཚྲིགས་སོ། །

དེ་ལྟར་བྱམ་མོང་དང་བྱམ་མོང་མ་ཡིན་པའི་ཤེས་བྱ་ངེ་
སྟེད་པ་མཐའ་དག་མིང་དང་། ཆོག་དང་། བརྗོད་པ་
བཅས་ཆར་རུ་དངར་བའི་ཕྱིང་བར་སྤེལ་ནས་ངེ་ལྟར་བར་
བརྗོད་པའི་བསྟན་བཅོས་ཡི་གེའི་སྦྱར་བར་སྦྱང་དགོས་
ཤིང་། དེའང་འདོད་ཀྱིས་ལམ་རྗེས་གྲུབ་གང་རུང་རུ་གཏོགས་
པའི་མིང་ངམ་ཐ་སྟོང་ནམས་བརྗོད་དག་གསལ་བའི་གཞུང་
ལྷགས་ནམས་སྤྱ་གཏན་ལ་ཕབ་པ་ལྟར་མ་མཆོལ་ཞིང་མ་
འབྲུགས་པར་ཉོགས་པར་བྱ་དགོས་པ་གཞིར་གྲུབ།
མིང་ངམ་ཐ་སྟོང་ནམས་ནམ་དབྱེ་དང་ཆོག་ཕྱད་སོགས་ཀྱིས་
མཆོལ་སྦྱར་ནས་དོན་གྱི་བྱད་པར་སྟོན་པའི་སྟོན་པའི་ཆོག་
གྲུབ་ཚུལ་དང་། ཆོག་གིས་བརྗོད་བྱའི་དོན་ངེ་ལྟར་སྟོན་པར་
བྱེད་པའི་ཚུལ་ཐོན་མི་སམ་སྟོ་ཏས་སུམ་ཏྱགས་ཀྱི་གཞུང་རུ་
བསྟན་པ་ནམས་དབྱངས་ཅན་གྲུབ་པའི་དོ་རྗེས་མཛད་པའི་
ལེགས་བཤད་སྟོན་པའི་དབང་དང་དཀའ་གནད་སེལ་བའི་མི་
ལོང་རུ་འཁོད་པ་དེ་དག་མདོར་བསྦྱས་ལ་གོ་བདེ་ཞིག་ཡིན་
པས་འདི་ཙམ་ཞིག་ཤེས་ཀྱང་ཡི་གེའི་སྦྱར་བ་ལ་མི་སྦྱངས་པ་
ཞིག་ཡོང་བར་བརྟེན་དེབ་རྒྱང་འདིའང་དེ་དག་རང་ལ་
གསལ་བཤད་བྱས་ནས་བཀོད་པ་ལགས། བརྗོད་པའི་
བསྟན་བཅོས་འདི་ནི་ཤེས་བྱ་གང་ལ་སྦྱང་གྱང་ཆོག་པའི་ལག་
ཆ་ཞིག་རེད། འཇིག་རྟེན་ལྟ་ཚུལ་ལ་ཆ་མཆོན་ན་དངོས་གཙོ་
སྤྱ་བས་ཀྱང་སྦྱང་ཆོག་ལ་སེམས་གཙོ་སྤྱ་བས་ཀྱང་སྦྱང་ཆོག་པ་

ཞིག་རེད། གྲལ་རིམ་ལ་ཆ་མཚོན་ན་བཟུ་གཞིག་གྲལ་རིམ་
 གྱིས་ཀྱང་སྤྱད་ཚུགས་ལ་བཟུ་གཞིག་སྤྱད་མཁན་གྲལ་རིམ་གྱིས་
 ཀྱང་སྤྱད་ཚུགས་པ་ཞིག་རེད། བོད་ལ་ཆ་མཚོན་ན་སྤྱོད་ཆད་
 བཀས་བཀོད་རྒྱུ་འཛིན་གྱི་དབང་སྐྱུར་གྲལ་རིམ་གྱིས་སྤྱད་
 དབང་འཛིན་བྱེད་ལག་ཆ་ཞིག་རེད། ད་ལྟ་ནི་འབྲུག་མེད་
 གྲལ་རིམ་གྱི་ཆབ་སྤྱོད་ལ་ཞབས་འདེགས་ཞུ་བྱེད་ལག་ཆ་ཞིག་
 རེད། ལག་ཆ་འདི་ནི་གྲལ་རིམ་འཐབ་ཚྩོད་ལ་སྤྱད་ཚུགས་པ་
 ཞིག་རེད་ལ། ཐོན་སྐྱེད་འཐབ་ཚྩོད་
 ལའང་སྤྱད་ཚུགས་པ་ཞིག་རེད། ཚན་རིག་ཚོད་ལྟ་ལའང་སྤྱོད་
 ཚུགས་པ་ཡིག་རེད། དེས་མ་ཟད་གང་གི་ཐད་ལའང་ངེས་པར་དུ་
 སྤྱོད་དགོས་པ་ཞིག་རེད། འོན་ཀྱང་རང་ཅག་གིས་བརྟ་སྤྱོད་
 པའི་བསྟན་བཅོས་འདི་སྐོར་སྤྱོད་སྐབས་ངེས་པར་དུ་ཕྱི་རོལ་
 དུལ་གྱི་ཚོས་ཉིད་དང་མཐུན་པ་སྟེ། དེང་སྐབས་ཀྱི་ལག་ལེན་
 ཐོག་སྤྱོད་བྱེད་ལག་ཆ་ཁ་ལོ་བདེ་པོ་ཞིག་ཡོང་བ་བྱེད་དགོས་
 པ་དེ་ནི་གལ་ཏེ་ཅང་ཆེན་པོ་ཞིག་རེད།
 དེར་བརྟེན་གོང་དུ་བཀོད་པའི་དཔེར་བཞིན་ནམས་ཀྱང་གོ་
 བདེ་ལ་དེང་རབས་དང་མཐུན་པ་ཞིག་གཙོ་བོར་བཟུང་ནས་
 བཀོད་ཡོད།
 འོན་ཀྱང་བེད་སྤྱོད་བྱེད་སྐབས་དེ་མི་རིགས་རང་ཉིད་ཀྱི་སྐད་
 ཡིག་གི་མང་གཞི་མི་དམན་པ་ཞིག་ཡོད་པ་དེ་གཞིར་བཟུང་
 བྱས་བྱེད་དགོས་པ་ནི་སྤྱོད་ཅི་དགོ། བརྟ་སྤྱོད་པའི་གཞུང་འདི་
 སྤྱོད་བའི་དམིགས་ཡུལ་ནི་ཐོན་མིས་མཉམ་བསམ་པའི་ཆེད་

ཏུ་སྐྱུར་ཞེས་ཚིག་རྒྱུ་གཅིག་གིས་བསྟན་པ་ལྟར་མཉན་པ་སྟེ་
 སྟོབ་དཔོན་སོགས་གཞན་གྱིས་བསྟན་པ་རྣམས་ཚུར་ཉན་པའི་
 ཕྱིར་དང་། ཡི་གེར་བྲིས་བྲིན་པའི་ཤེས་བྱ་རྣམས་ཀྱི་གོ་དོན་ཕྱིན་
 ཅི་མ་ལོག་པར་རྟོགས་བྱུང་པའི་ཕྱིར་དང་། བསྟན་པ་སྟེ་དོན་
 རྣམས་རང་ཉིད་ཀྱི་ཁོང་ཏུ་ཚུབ་ནས་གཞན་ལ་སྟོན་པའམ་ཡི་
 གེར་འབྲི་བའི་སྐབས་སུ་གསལ་ཞིང་གནད་ཏུ་འཁེལ་བ་ཞིག་
 ཡོང་བ་བྱ་བའི་ཕྱིར་རོ། གལ་ཏེ་གནད་དོན་དེ་འཛིན་མ་བྱུང་
 བ་གངས་ཚུ་དཀར་པོ་འོ་མར་སྒྲོམ་ནས་དགྲོགས་ཀྱང་མར་མི་
 ཐོན་པ་ལྟར་འབྱུར་བ་ལས་རྩི་མི་ཐོགས་པས་སྟོ་གྲོས་དང་ལྡན་
 པ་ཆང་མས་གཟབ་གཟབ་ནན་ནན་ཡོད་པ་ལྟ། ॥

།གཡིག།

།ཀ།

ཀ་བ་ཀ་ར་ཀ་ཏྲ་ར། ། ཀ་ཅི་ཀ་མད་ཀ་རྒྱུང་ཡིན། །
 དཀའ་ལས་དཀའ་ངལ་ད་དཀའ་དང་། ། བཀའ་མོལ་བཀའ་སྟོབ་བ་བཀའ་འོ། །
 དུར་བུའི་རྒྱ་ནི་ར་རྒྱ་དང་། ། གོས་ཀྱི་སྐར་གས་ས་སྐུ་ཡིན། །
 ལམ་སོགས་བཀག་པ་བ་བཀག་ལ། ། ལ་ཡི་སྐག་ནི་ས་སྐག་ཡིན། །
 སྟོད་སོགས་ཚུས་བཀང་བ་བཀང་དང་། ། རྒྱུང་ལག་གཞི་རྒྱུང་ར་རྒྱུང་རོ། །
 རྒྱུང་རིགས་རྒྱུང་ཆ་ས་རྒྱུང་དང་། ། རྒྱས་འཛིག་རྒྱས་ལ་རྒྱས་འཇུག་ས། །
 ལ་ཡི་རྒྱན་ནི་ར་རྒྱན་ལ། ། རྒྱག་པས་བཀན་པ་བ་བཀན་ཡིན། །

ཀྲང་ལག་སྐྱམ་པ་ས་སྐྱམ་མོ། །ཁིབས་སོགས་བཀའ་པ་བ་འཕུལ་དང་། །
 གནས་སྐབས་སྐབས་འཕུལ་ས་སྐབས་ཡིན། །ཉི་མར་སྐམ་པ་ས་སྐམ་མོ། །
 ཁ་དོག་དཀར་པོ་ད་དཀར་དང་། །ནམ་མཁའི་སྐར་མ་ས་སྐར་ཡིན། །
 སྐལ་བཟང་ས་སྐལ་སྟོན་འཇུག་མེད། །དུས་ཀྱི་བསྐལ་བར་སྟོན་འཇུག་བ། །
 ཀུ་ཤུ་ཀུ་ཙེ་ཀ་རྒྱང་དང་། །ལུས་ཀྱི་སྐྱ་ནི་ས་སྐྱ་ལ། །རྒྱ་མ་རྒྱ་བ་ར་རྒྱ་ཡིན། །
 ཤིང་སོགས་བཀྲག་པ་བ་བཀྲག་དང་། །སྐྱགས་པ་དག་ནི་ལ་སྐྱགས་ཡིན། །
 སྐྱད་པའི་སྐྱད་ནི་ས་སྐྱད་དོ། །རྩོམ་རྒྱབ་རྒྱབ་སྟེགས་ར་རྒྱབ་ཡིན། །
 བཙེ་བཀྲར་བཀྲར་བསྟི་བ་བཀྲར་དང་། །སྐྱར་མ་སྐྱར་བ་ས་སྐྱར་ཡིན། །
 ལས་ཀ་སྐུལ་དང་སྐུལ་ལྷག་དང་། །སྐུལ་སྟོང་བྱེད་སོགས་ས་སྐུལ་ལོ། །
 གཡག་ཀོ་ཡག་ཀོ་ཀ་རྒྱང་དོ། །ལས་གནས་བསྟོ་གཞག་ས་བསྟོ་དང་། །
 ས་དོ་རྟོ་བ་ར་རྟོ་ཡིན། །ཡིག་སྟོགས་དག་ནི་ས་སྟོགས་དང་།
 ག་རྒྱང་ཁ་སྟོང་ས་སྟོང་ཡིན། །འབྱོར་ཐོ་བཀོད་དང་བཀོད་སྟིག་སོགས། །
 བ་བཀོད་ཡིན་པ་ཤེས་པར་བྱ། །ལམ་བུ་ཀྱག་ཀྱིག་འཕུལ་མེད་དང་། །
 རྟོད་སོགས་བཀྲག་པར་བ་ཡིས་འཕུལ། །མི་གཙང་སྐྱག་པ་ས་སྐྱག་ཡིན། །
 སྐྱ་རིངས་སྐྱ་བར་མགོ་ཅན་ས། །ས་ཆ་རྒྱང་རྒྱང་ཀ་རྒྱང་དང་། །
 ཀྲང་ལག་རྒྱང་དང་གདན་རྒྱང་གདན། །ར་རྒྱང་ཡིན་པ་ཤེས་པར་བྱ།
 དིན་གྱིས་རྒྱང་བ་ས་རྒྱང་དོ། །གཞན་དུ་སྐྱེལ་བ་ས་སྐྱེལ་ལོ། །
 ཁིར་རྒྱང་རྒྱང་པོ་ར་རྒྱང་ཡིན། །ཐག་པས་བཀྲིགས་པ་བ་བཀྲིགས་སོ། །
 གཡར་བའི་སྐྱིན་པ་ས་སྐྱིན་ཡིན། །དབུས་ཀྱི་དཀྱིལ་ནི་ད་དཀྱིལ་ལོ། །
 སྐྱག་ཐོ་སྐྱག་མེར་ས་སྐྱག་ལ། །ཐོ་བ་སྐྱར་དང་གཡང་ལ་སྐྱར།
 ས་སྐྱར་ཡིན་པ་ཤེས་པར་བྱ། །དུས་རིང་དུས་མ་ད་དུས་ཡིན། །
 སྐྱེས་མ་ལེགས་སྐྱེས་ས་སྐྱེས་དང་། །རྒྱ་སྐྱེད་ཐོན་སྐྱེད་རྩིས་འཇུག་ད། །

དངོས་པོ་སྐྱེལ་བ་ས་སྐྱེལ་ལོ། །ཆ་སྐྱེན་མཐུན་སྐྱེན་ར་སྐྱེན་ཡིན། །
 ཀྲང་པ་ཀྲོག་ཀྲོག་ཀ་ཀྲོག་དང་། །རག་སྐྱོག་ས་ཆལ་སྐྱོག་ས་ས་སྐྱོག་ས་ཡིན། །
 ཟུབ་སྐྱོར་ལག་སྐྱོར་ས་སྐྱོར་རོ། །ཉེས་སྐྱོན་གནོད་སྐྱོན་ས་སྐྱོན་ཡིན། །
 བཀྲག་མདངས་བཀྲག་ཅི་བ་བཀྲག་དང་། །འཇིགས་སྐྱག་དངངས་སྐྱག་ས་སྐྱག་
 ཡིན། །ལྷས་པོ་སྐྱངས་པ་ས་སྐྱངས་སོ། །ནད་ཀྱི་སྐྱན་ནི་ས་སྐྱན་ལ། །
 དངོས་པོ་བཀྲམ་པ་བ་བཀྲམ་ཡིན། །སྐྱད་པ་དགྱི་དང་འགན་དགྱི་བ། །
 ད་དགྱི་ཡིན་བ་སྒོ་བ་དེས། །ཚུ་ལ་བཀྲས་པ་བ་བཀྲས་ཡིན། །
 ཁམ་སྒོང་སྐྱག་ས་སྐྱག་ས་ས་སྐྱག་ས་དང་། །ཕན་ཚུན་དཀྲུག་པ་ད་དཀྲུག་ཡིན། །
 རོ་ཞོ་དགྱོག་པ་ད་དགྱོག་གོ། །སྐྱོ་ཞོ་ཞོ་ཞི་ཀ་སྐྱོ་དང་། །
 སྐྱ་ཆ་སྐྱ་ཅི་ག་སྐྱ་ལོ། །སྐྱ་མ་སྐྱ་མེད་སྐྱ་སྐྱོག་ནི། །བ་སྐྱ་ཡིན་པ་ཤེས་པར་བྱ། །
 གར་སྐྱེའི་སྐྱ་དང་ལས་སྐྱ་པོ། །སྐྱ་ང་ལ་སྐྱོག་ས་ས་སྐྱ་དང་།
 ཀྲང་པའི་བཟུ་ཤ་ར་བཟུ་ཡིན། །སྐྱད་ཀོར་སྐྱད་པ་ཀ་སྐྱད་དང་། །
 རྒྱུ་མའི་སྐྱད་དང་སྐྱད་སྐྱོན་ནི། །ས་སྐྱད་ཡིན་པ་དེས་དགོས་སོ། །
 ལྷ་སྐྱེའི་སྐྱ་ནི་ཀ་སྐྱ་དང་། །སྐྱ་གཞས་སྐྱ་དབྱངས་ག་སྐྱ་ཡིན། །
 ཟུ་ཉོ་སྐྱ་ཡོན་བ་སྐྱ་དང་། །གཞན་སེམས་སྐྱ་བ་ས་སྐྱ་ལོ། །
 རི་སྐྱང་ཚུ་སྐྱང་ཀ་སྐྱང་དང་། །སྐྱང་འཁོར་སྐྱང་ལངས་ར་སྐྱང་རོ། །
 ཡི་གེ་སྐྱོག་པ་ཀ་སྐྱོག་དང་། །སྐྱོག་བརྟན་ལ་སྐྱོག་ག་སྐྱོག་གོ། །
 མགོ་རྟིང་སྐྱོག་དང་ས་སྐྱོག་པ། །ས་ལ་ལ་བཀྲག་ས་ཡིན་པར་དེས། །

། ཁ །

ཁ་བ་ཁ་མཚུ་ཁ་རྐྱང་ཡིན། །ལག་གི་འཁར་རྐྱག་འ་འཁར་དང་། །
 མཁར་རྫོང་མཁར་ནི་མ་མཁར་རོ། །རྫོང་མཁར་ཡིག་མཁར་མ་མཁར་དང་། །
 རྫོང་བཟང་འཁར་པ་འ་འཁར་ཡིན། །བལ་སྐྱོག་འཁར་བར་འ་འཕུལ་དང་། །

ལུས་ཀྱི་མཁའ་མར་མ་འཕུལ་ཡོད། །འབྲུ་ཁལ་ཁལ་མར་འཕུལ་མེད་དོ། །
 ལྷག་ཁྱེད་ས་ཁྱེད་ཡང་འཇུག་མེད། །ལས་ཁྱེད་ས་འབྲུང་ཁྱེད་ས་ཡང་འཇུག་ཡོད།
 །རྒྱུ་ལག་འཕུམ་པ་འ་འཕུམ་དང་། །ཁྱེད་པོ་འཕུམ་བ་འ་འཕུམ་རོ། །
 གཏན་ལ་འཁེལ་བ་འ་འཁེལ་ཡིན། །མཁོ་བྱེད་མཁོ་འདོན་མ་མཁོ་ལོ། །
 ཁོང་ཁྱོ་ཁོང་ཚོར་ཡང་འཇུག་མེད། །མངའ་ཁོངས་ཁོངས་གཏོགས་ཡང་འཇུག་
 ཡོད། །བདེ་བར་འཁོད་དང་ཡི་གེར་འཁོད་། །འ་འཁོད་ཡིན་པ་ཤེས་པར་བྱ།
 ཁོ་ར་ཁོར་ཡུག་འཕུལ་མེད་དང་། །འཁོར་ལོ་འཁོར་བར་འ་འཕུལ་ཡོད། །
 མི་འཕུམ་སྤང་འཕུམ་འ་འཕུམ་དང་། །ཁང་པའི་ཕྱམས་ལ་སྡོན་འཇུག་མེད། །
 རྩ་སྟགས་འབྱིལ་བ་འ་འབྱིལ་ཡིན། །ལུས་པོ་འབྱོར་བ་འ་འབྱོར་རོ། །ཁ་དྲིག་ཁྱ་
 ཁྱ་ཁྱ་དང་། །སྤྲོ་སྤྲོ་སྤྲོ་མོ་སྤྲོ་ཞིབ་སྟགས། །པ་སྤྲོ་ཡིན་པ་ཤེས་པར་བྱ། །
 ག་ཁྱག་བྱེད་ས་ཁྱག་ཁ་ཁྱག་དང་། །དཔུང་པའི་སྤྲག་པ་སྤྲག་དྲིག་ཅན། །
 བ་ལ་ར་བཏགས་ཡིན་པར་ངེས། །སྤྲལ་རིགས་སྤྲལ་པ་ཁ་སྤྲལ་དང་། །
 བན་ཚུན་སྤྲལ་བ་པ་སྤྲལ་ཡིན། །སྤྲལ་སྤྲལ་འཕུལ་ལ་འ་འཕུལ་ཡོད། །
 གར་སྟགས་འཕྲབ་པ་འ་འཕྲབ་དང་། །ཁོ་ཆའི་སྤྲབ་ལ་སྡོན་འཇུག་མེད། །
 གངས་ཀྱི་བྱི་སྟོང་ཁ་བྱི་དང་། །ལས་ཀའི་འགན་འབྲི་འ་འབྲི་ཡིན། །
 འཁོ་བྱིད་སྟོབ་བྱིད་རྩེས་འཇུག་ད། །འབྲམ་ཀྱི་འབྲིས་ལ་རྩེས་འཇུག་ས། །
 སྤྲིག་བྱིས་སྤྲིག་སྤྲིག་ཁ་བྱིས་སོ། །འཐབ་མོའི་འབྲུག་ནི་ཁ་འབྲུག་དང་། །
 སྟོབ་སྤྲག་བྱ་སྤྲག་མིང་གཞི་པ། །ཁོར་བ་འབྲུལ་བ་ཁ་འབྲུལ་དང་། །
 འཕུལ་འཁོར་འཕུལ་ཆས་པ་འཕུལ་ཡིན། །དངོས་པོ་མཁྱེན་པོ་མ་མཁྱེན་སོ།
 །ལྷགས་རིགས་སྟོ་དང་ཁོང་སྟོ་སྟགས། །ཁ་སྟོ་ཡིན་ལ་སྡོན་འཇུག་མེད། །
 འོད་ཟེར་འཕྲོ་དང་འཕྲོ་བརྒྱག་སྟགས། །པ་འཕྲོ་ཡིན་ལ་སྡོན་འཇུག་ལ། །
 གཞན་ཁོར་འཕྲོག་པ་པ་འཕྲོག་དང་། །ཁྱོད་ཁོག་འཕྲོག་པ་ཁ་འཕྲོག་ཡིན། །

ཅུར་ཁྱོད་རི་ཁྱོད་དམངས་ཁྱོད་སོགས། །ཁ་ལ་ར་བཏགས་ཡིན་པ་དང་། །
 ལག་ཏུ་འཕྲོད་དང་འཕྲོད་བསྟེན་སོགས། །པ་འཕྲོད་ཡིན་ལ་སྟོན་འཇུག་ལ། །
 ། ། ། །
 གུས་པ་གུས་ཞབས་རྗེས་འཇུག་ས། །ཉམས་རྒྱུད་དར་རྒྱུད་རྗེས་འཇུག་ད། །
 གོམ་བཤོད་གོམ་སྟབས་ཡང་འཇུག་ཅིད། །གོམས་གཤིས་གོམས་འདྲིས་ཡང་
 འཇུག་ཡོད། །གྲངས་གནས་གྲ་གཅིག་གྲ་གཉིས་ནས། །གྲ་དགུ་ལ་སོགས་གྲ་རྒྱུད་དོ།
 རྒྱ་མཚོ་རྒྱ་ཕྱོག་རྒྱ་ཁྱོན་དང་། །རྒྱ་བསྐྱེད་རྒྱ་ཕིབས་ར་མགོ་ཡོད། །
 གྲངས་ཀྱི་བརྒྱ་ལ་སྟོན་འཇུག་བ། །སྟོབ་སྟ་སྟ་པར་མ་བྱུར་ཡོད། །
 གྲ་རྒྱས་གྲ་སྒྲིག་སྟེ་མའི་གྲ། །པགས་སྟུང་གྲ་ལ་མ་བྱུར་ཅིད། །
 རྒྱུད་གུགས་སྟོན་གུགས་ག་གུགས་ཡིན། །ཁྱི་དྲག་དྲག་ཞན་ད་དྲག་དང་། །
 མཐོ་དྲགས་དམའ་དྲགས་མང་དྲགས་པ། །ཐལ་བའི་དྲགས་ལ་ཡང་འཇུག་ཡོད།
 བྲག་རྩོ་བྲག་སྟུག་བ་བྲག་ཡིན། །རྒྱ་སོགས་གྲང་མོ་ག་གྲང་དང་། །
 བགྲང་བྱའི་གྲངས་ལ་ཡང་འཇུག་ཡོད། །དྲང་པོ་དྲང་བཞག་ད་དྲང་དང་། །
 ཟས་སོགས་དྲངས་པར་ཡང་འཇུག་ཡོད། །ཕོ་བྲང་སྐྱ་བྲང་བྲང་ཁོག་སོགས། །
 བ་བྲང་ཡིན་པས་ཤིས་པར་བྱ། །གྲལ་བསྟར་གྲལ་རིམ་ག་གྲལ་དང་། །
 ཐོག་གི་དྲལ་མ་ད་དྲལ་ཡིན། །ཁ་བྲལ་སྟུ་བྲལ་བ་བྲལ་ལོ། །
 རིམ་གས་ལ་སོགས་ག་གས་དང་། །རས་སོགས་དྲས་པ་ད་དྲས་ཡིན། །
 རལ་གྱི་སྟོ་གྱི་ག་གྱི་དང་། །དྲི་བ་དྲི་མ་ད་དྲི་ལ། །ཡི་གེ་འབྲི་རྒྱ་བ་འབྲི་ཡིན། །
 བསྐྱངས་པའི་དྲིན་ནི་ད་དྲིན་ནོ། །སྐྱུང་གྲུང་གྲུང་ནི་ག་གྲུང་དང་། །
 སྐྱ་དྲུང་དྲུང་ཡིག་ད་དྲུང་ཡིན། །སྐྱུང་གཏམ་སྐྱུང་དཔེར་ས་མགོ་ཡོད། །
 ཁྱོན་པ་བྱས་པ་བ་བྱས་དང་། །ས་ལ་དུས་པ་ད་དུས་ཡིན། །
 བཙོན་འབྱས་འབྱས་ནི་ག་འབྱས་སོ། །མགྱིན་པའི་གྲེ་བ་ག་གྲེ་དང་། །

འཇལ་བྱེད་བྲེ་ནི་བ་བྲེ་ཡིན། གྲོ་ཞིབ་གྲོ་མ་ག་གྲོ་དང་། རྫོ་སྒྱིད་རྫོ་པོ་ད་རྫོ་ལོ།
 ཟས་ཀྱི་བྲོ་བ་འབྲུབ་བྱའི་བྲོ། ། བ་བྲོ་ཡིན་པས་མ་ནོར་ཅིག །
 གྲོག་རོང་གྲོག་མར་ཡང་འཇུག་མེད། གྲོགས་པོའི་གྲོགས་ལ་ཡང་འཇུག་ཡོད།
 གྲོང་བྱིར་གྲོང་གསེབ་ག་གྲོང་དང་། ཤི་བའི་གྲོངས་པར་ཡང་འཇུག་ཡོད། །
 གྲོས་མོལ་ག་གྲོས་རྩེས་འཇུག་ས། ལྷུས་ཀྱི་གྲོད་པར་རྩེས་འཇུག་ད། །
 ཉི་མའི་རྫོད་ནི་ད་རྫོད་དང་། བྲོས་བྱོལ་བྲོས་ནི་བ་བྲོས་ཡིན། །
 གྲོན་རྒྱུང་འགྲོ་གྲོན་ག་གྲོན་ནོ། གནད་འགག་འགག་སྒྲོར་སྒྲོན་འཇུག་ལ། །
 གལ་འགངས་འགངས་ནི་འ་འགངས་དང་། རི་སྒྲང་སྒྲང་གཤོངས་ས་སྒྲང་ལ། །
 སྒྲང་བྱ་སྒྲང་བཞུ་ལ་སྒྲང་ཡིན། གད་མོ་བགད་པ་བ་བགད་དང་། །
 ལོ་ན་ཆས་པ་ར་ཆས་ཡིན། འགན་འཁུར་འགན་སྒྱུར་འ་འགན་དང་། །
 དགེ་ཆན་ཆན་རབས་ར་ཆན་ནོ། ལྷགས་སྒྲམ་ཤིང་སྒྲམ་ས་སྒྲམ་ཡིན། །
 དགའ་སྒྲོ་དགའ་སྒྲོན་ད་དགའ་དང་། རྟ་སྒྲ་ཁལ་སྒྲ་ས་སྒྲ་ལ། །
 འགའ་ཤས་འགའ་ཞིག་འ་འགའ་ཡིན། ལྷགས་བཟོའི་མགར་བ་མ་མགར་
 དང་། དམག་སྒྲར་བཞུགས་སྒྲར་ས་སྒྲར་ཡིན། སྒྲལ་པ་སྒྲལ་ཆོགས་ས་སྒྲལ་དང་།
 བྲིམས་འགལ་རྒྱབ་འགལ་འ་འགལ་ལ། རྒྱ་མོགས་ཆལ་བ་ར་ཆལ་ཡིན། །
 སེམས་པ་མགུ་བ་མ་མགུ་དང་། བྲངས་ཀྱི་དགུ་ནི་ད་དགུ་ཡིན། །
 ཉིན་དགུང་དགུང་ལོ་ད་དགུང་ངོ་། དབྱར་དགུན་དགུན་ནི་ད་དགུན་དང་། །
 ཤིང་རྟོག་རྒྱན་འབྲུམ་ར་རྒྱན་ནོ། གཡོ་འགུལ་ལས་འགུལ་འ་འགུལ་དང་། །
 མགྲིན་པའི་མགུལ་ནི་མ་མགུལ་ཡིན། དགེ་སྒྲོན་དགེ་ནི་ད་དགེ་དང་། །
 ཁང་པའི་སྒྲེའུ་ཁྱུང་ས་སྒྲེ་ཡིན། དགོང་མོ་དགོང་ཆོགས་ད་དགོང་དང་། །
 དགོངས་ཁུ་བྲུགས་དགོངས་ཡང་འཇུག་ཡོད། ལམ་ཀྱི་འགུལ་པ་ག་འགུལ་དང་།
 གྲོག་ཆགས་སྒྲལ་ནི་བ་སྒྲལ་ལོ། བྱ་ཁོད་ས་ཁོད་རྟ་ཁོད་མ། །

མི་ཚོད་ལ་སོགས་ར་མགོ་ཡོད། །འབྲུལ་པའི་ལམ་རྒྱགས་ཤ་རྒྱགས་པར། །
 ཡང་འཇུག་ཡོད་ལ་སྟོན་འཇུག་མེད། །གཡོ་སྐྱུ་སྐྱུ་མ་ས་སྐྱུ་དང་། །
 བད་ཁྲོལ་རྒྱ་མ་ར་རྒྱ་ཡིན། །སྐྱུར་བཅས་ཡིག་སྐྱུར་ས་སྐྱུར་དང་། །
 འབྱུང་འབྱུར་ཉམས་འབྱུར་འ་འབྱུར་ཡིན། །མི་རྒྱུད་རིགས་རྒྱུད་རྩིས་འཇུག་ད། །
 ལོ་རྒྱུས་ལམ་རྒྱུས་རྩིས་འཇུག་ས། །སྐྱ་གདངས་སྐྱ་སྟན་ས་སྐྱ་དང་། །
 དག་པོའི་དག་ནི་ད་དག་ཡིན། །འདེམས་སྐྱག་སྐྱག་ནི་ས་སྐྱག་དང་། །
 འབྲུག་སྐྱད་འབྲུག་པ་འ་འབྲུག་ཡིན། །མིང་ཚིག་འབྲེལ་བཤད་མིང་གཞི་ག།
 མཉམ་ཏུ་འབྲེལ་བར་མིང་གཞི་བ། །འབྲས་དང་འབྲས་བྱ་མིང་གཞི་བ། །
 ཞེ་འགས་འཁོན་འགས་མིང་གཞི་ག །སྤང་ཆེན་བ་སྤང་ག་སྤང་དང་། །
 སྤང་བྱ་སྤང་དོར་བ་སྤང་ཡིན། །

༼ད༽

བང་མི་མངགས་པ་མ་མངགས་དང་། །བསྐྱགས་བརྗོད་བསྟོད་བསྐྱགས་ས་
 བསྐྱགས་ཡིན། །
 དངངས་སྐྱག་དངངས་འཆབ་ད་དངངས་སོ། །སྟེར་བའི་རྩན་པ་ར་རྩན་
 རོ། །འདོད་རྩམ་བྱིལ་རྩམ་ར་རྩམ་ཡིན། །མངའ་ཁོངས་མངའ་ཐང་མངའ་
 འབངས་དང་། །བྱུགས་ལ་མངའ་བ་མ་མངའ་ལ། །གངས་ཀྱི་ལྗེ་ནི་ལ་ལྗེ་དང་། །
 ར་དང་ར་མ་ར་ར་ཡིན། །སྤྱོད་སྤྱོད་མོ་ས་སྤྱོད་འོ། །སྤོ་བ་མངར་བ་མ་མངར་དང་།
 ཆར་ཏུ་དངར་བ་ད་དངར་ཡིན། །སྤྱས་མགོའི་སྤྱས་ནི་ས་སྤྱས་དང་། །
 སྟོན་ཐོག་བརྩས་པ་ར་བརྩས་སོ། །ལྷས་ཀྱི་རུལ་རྩུ་ར་རུལ་དང་། །
 གསེར་དབྱལ་དབྱལ་ལོར་ད་དབྱལ་ཡིན། །ཡོས་སོགས་རྩོ་བ་ར་རྩོ་དང་། །
 ཁ་དོག་སྟོ་བ་ས་སྟོ་ཡིན། །ཀྱི་ཡི་དངོ་ནི་ད་དངོ་འོ། །མངོན་སྲུང་མངོན་གསལ་
 མ་མངོན་དང་། །རུས་ཀྱི་སྟོན་མ་ས་སྟོན་ཡིན། །རི་དྲགས་རྩོ་བ་ར་རྩོ་ནོ། །

དངོས་འབྲེལ་དངོས་གཞི་དངོས་ཡོད་དང་། །དངོས་པོ་ལ་སོགས་ད་དངོས་ཡིན།
། ཅ །

རྟ་ལྷག་སྐྱལ་ལྷག་ལ་ལྷག་དང་། །ལྷགས་དང་ལྷགས་རིར་ཡང་འཇུག་ཡོད། །
རྩ་སོགས་བཅག་པ་བ་བཅག་གོ། །ཡིད་ལ་བཅངས་པ་བ་བཅངས་དང་། །
ལྷང་ལོ་ལྷང་མ་ལ་ལྷང་ཡིན། །རིག་པ་སྤྱང་དང་སྤྱང་གི་ལ། །
ས་ཡི་མགོ་ཅན་ཡོད་པར་ཤེས། །ཤིང་སོགས་བཅད་པར་བ་འཕུལ་དང་། །
བརྟག་དབྱང་དབྱང་གཞི་ད་དབྱང་ཡིན། །གཅན་གཟན་གཅན་ནི་ག་འཕུལ་དང་།
སྤྱན་བསྐྱར་སྤྱན་གཟིགས་ས་མགོ་ཅན། །སྤྱན་མཆེད་ལྷམ་སྤིང་ཁང་པའི་ལྷམ་། །
ལྷམ་རྒྱུང་ལ་སོགས་ལ་ལྷམ་ཡིན། །རྩོ་གཅལ་པར་གཅལ་ག་གཅལ་ལོ། །
ལྷགས་ཀྱི་ལྷི་བ་ལ་ལྷི་དང་། །ལྷས་ཀྱི་དབྱི་མགོ་ད་དབྱི་ལ། །
སྤྱི་རྩས་སྤྱི་ཆོགས་ས་སྤྱི་ཡིན། །ཁ་ཅིག་ལྷན་ཅིག་ཆབས་ཅིག་དང་། །
རྒྱད་ཅིག་ལ་སོགས་འཕུལ་མེད་ཅིང་། །གྲངས་ཀྱི་གཅིག་ལ་ག་འཕུལ་ཡོད། །
ཐག་པས་བཅིངས་པ་བ་བཅིངས་སོ། །དྲི་རྒྱ་གཅིན་པ་ག་གཅིན་དང་། །
སྦྱོར་བྱེད་སྦྱོན་ནི་ས་སྦྱོན་ཡིན། །གྲངས་ཀ་བརྩུ་ལ་བ་འཕུལ་ཡོད། །
ལྷམ་རྩ་བྱུག་རྩ་བརྩན་རྩ་དང་། །བརྒྱད་རྩ་བཅས་ལ་བ་འཕུལ་མེད། །
རྩང་བྱད་རྩང་ལ་འཕུལ་མེད་དང་། །གརྩང་པོ་གརྩང་མོར་ག་འཕུལ་ཡོད། །
བས་བརྩད་རོ་བརྩད་བ་འཕུལ་དང་། །རྒྱ་སོགས་གརྩས་པ་ག་འཕུལ་ཡིན། །
ཁའི་ལྷེ་མེ་ལྷེ་ལ་ལྷེ་ལོ། །གཅིས་སྦྱོང་གཅིས་སྦྱས་ག་གཅིས་ཡིན། །
ལས་ཀ་ལྷོགས་དང་མི་ལྷོགས་ནི། །ལ་ལྷོགས་ཡིན་ལ་ཡང་འཇུག་ཡོད། །
ཁང་པའི་ལྷོག་དང་མགོ་ལྷོག་ལྷོག །ལ་ལྷོག་ཡིན་ལ་ཡང་འཇུག་མེད། །
གཟུགས་པོ་གཅོང་པོ་ག་གཅོང་དང་། །སྤལ་ལྷུག་ལྷོང་མོ་ལ་ལྷོང་ཡིན། །
དོན་གཅོད་མཆོམས་གཅོད་ག་གཅོད་དང་། །བཟོ་བཅོས་སྤྲན་བཅོས་བ་བཅོས་སོ།

བེད་སྒྱུད་ཀྱན་སྒྱུད་ས་སྒྱུད་ཡིན། །དག་པོ་བཙམ་དང་འཕྲག་བཙམ་སོགས། །
 བ་ཡིས་འཕུལ་བ་ཤེས་པར་བྱ།།བཅའ་བྲིམས་བཅའ་སྡོད་བ་འཕུལ་དང་། །
 དཔྱ་ཁལ་ད་འཕུལ་ཡིན་པར་ངེས། །

༼ ཆ ༽

ཆ་རྒྱན་ཆ་ཆང་ཆ་རྒྱང་དང་། །འཕྱ་སྡོད་འཕྱ་ནི་འ་འཕྱ་ཡིན། །
 ཆག་སྒྱུན་ཆག་སྒྲོར་ཡང་འཇུག་མེད།།སེམས་ཆགས་ཆགས་སྣང་ཡང་འཇུག་ཡོད།
 གད་སྒྲིགས་ཕྱགས་དང་ཕྱགས་མ་ནི། །པ་ཕྱགས་ཡིན་ལ་ཡང་འཇུག་ཡོད། །
 ལག་པའི་ཕྱག་དང་ཕྱག་བྲིས་སོགས། །ཡང་འཇུག་མེད་པ་ངེས་དགོས་སོ། །
 བརྟུང་བྱའི་ཆང་ལ་འཕུལ་མེད་དང་།། ལག་པས་འཆང་བར་འ་འཕུལ་ཡོད། །
 སྒྱུད་པ་ཆད་དང་ཆད་ལྟག་དང་། །སྡོན་ཆད་ཕྱིན་ཆད་རྗེས་འཇུག་ད། །
 རྩོ་ཆས་འཕུལ་ཆས་རྗེས་འཇུག་ས། །མིག་གི་མཆི་མ་མ་མཆི་དང་། །
 མི་རྟག་འཆི་བ་འ་འཆི་ལོ། །སྤྱི་རྒྱལ་སྤྱི་ནང་པ་སྤྱི་ཡིན། །
 འདུམ་འགྲིགས་ཆིངས་ཡིག་ཆ་ཆིངས་དང་། །ཕྱིང་ལྷ་ཕྱིང་གུར་པ་ཕྱིང་ཡིན། །
 གཙང་མར་ཕྱིས་པ་རྗེས་འཇུག་ས། །གངས་འཕྱིད་འབྲགས་འཕྱིད་རྗེས་འཇུག་ད།
 ཁ་ཡི་མཆིལ་མ་སྡོན་འཇུག་མ། །མ་འཕུལ་ཡིན་པ་སློ་རུ་ངེས། །
 བ་རྒྱབས་ཆིལ་ཆིལ་སྡོན་འཇུག་མེད།།ནང་ཁྲོལ་མཆིན་པ་མ་མཆིན་དང་། །
 ལམ་རུ་ཕྱིན་དང་མཐར་ཕྱིན་པ། །ཕྱིན་ཅི་ལྟག་སོགས་པ་ཕྱིན་ནོ། །
 སྒྱོན་བྱའི་ཕུ་པ་པ་ཕུ་དང་།། གཙང་ཆུ་རྒྱག་ཆུ་ཆུ་རྒྱང་ལ། །
 སྒྱོད་གཞི་ཁ་མཆུ་ཁའི་མཆུ་ཏོ། །མ་མཆུ་ཡིན་པ་སློ་རུ་ངེས། །
 ཕྱག་པོའི་ཕྱག་ལ་ཡང་འཇུག་མེད། །སྡོ་ཕྱགས་ཕྱགས་ལ་ཡང་འཇུག་ཡོད། །
 ཁ་ནང་མཆི་བ་མ་མཆི་དང་། །རྒྱགས་སྤྲོ་སྤྲོ་སྤྲོ་མ་ལེབ། །
 པ་སྤྱི་ཡིན་པ་ངེས་དགོས་སོ། །ཆེད་མངགས་ཆེད་བརྗོད་ཆ་རྒྱང་དང་། །

ག་ཉེ་སྐྱུན་མཆེད་མ་མཆེད་ཡིན། ། བྱེད་ཀའི་བྱེད་ནི་ཕ་བྱེད་དོ། །
 གསེར་འོད་ཆེས་ཆེས་ཡང་འཇུག་ཅིང་། ། འཆི་ཁའི་ཁ་ཆེས་ཡང་འཇུག་ཡོད། །
 ཆོག་དང་མི་ཆོག་འཕུལ་ཅིང་དང་། ། ལེགས་པའི་མཆོག་ལ་མ་འཕུལ་ཡོད། །
 ཁ་ཕྱོགས་ཕྱོགས་ལྷུང་ཕྱོགས་སྒྲིམ་སོགས། ། ཕ་ཕྱོགས་ཡིན་པ་ཤེས་པར་བྱ། །
 དབྱེ་བ་ཆོད་སོགས་རྗེས་འཇུག་ད། ། བྱང་ཆོས་ཆོས་ལྷགས་རྗེས་འཇུག་ས། །
 ལས་བྱེད་བྱེད་ནི་ཕ་བྱེད་ཡིན། །

༼ ༩ ༽

བཏུང་བྱའི་ར་ནི་ར་རྒྱང་དང་། ། བྱམ་མཁའི་བྱ་ནི་བ་བྱ་ཡིན། །
 རི་ལྟར་རི་སྤྱིད་ར་རི་དང་། ། བྱི་བ་བྱི་ལ་བ་བྱི་ཡིན། ། རི་མང་རི་ཞན་རི་རྒྱང་དང་། །
 གངས་གནས་བྱི་བ་བྱི་ཐང་སོགས། ། བ་བྱི་ཡིན་པས་ཤེས་པར་བྱ། །
 རོ་མཇལ་མཇལ་དར་མ་མཇལ་དང་། ། བྲལ་སོགས་འཇལ་བ་འ་འཇལ་ཡིན། །
 འཇིག་རྟེན་འཇིག་ལ་ཡང་འཇུག་ཅིང་། ། འཇིགས་སྐྱག་རྒྱས་འཇིགས་ཡང་འཇུག་
 ཡོད། ། ལྷན་གྱི་མཇིང་པ་མ་མཇིང་རོ། ། མཇུག་མ་མཇུག་སྒྲིམ་འཕུལ་དང་། །
 རྗེས་སུ་འཇུག་པ་འ་འཕུལ་ཡིན། ། དགོངས་འཇགས་བདེ་འཇགས་འ་འཇགས་
 དང་། ། རོ་འཇིན་ལྷགས་ནི་ལ་ལྷགས་སོ། ། འཇིམ་བརྟན་འཇིམ་བཟོ་འ་འཇིམ་མོ།
 རྟོ་ཆས་འཇུ་དང་ལག་པས་འཇུ། ། བྱི་ཤིག་འཇུ་བ་འ་འཇུ་ཡིན། །
 བོད་ལྗོངས་ལྷལ་ལྗོངས་ལ་ལྗོངས་དང་། ། གཞུགས་དབྱིབས་འཇོང་འཇོང་འ་
 འཇོང་ཡིན། ། འབྲལ་པ་འབྱོར་བ་འ་འབྱོར་རོ། ། རྗེད་ངས་རྗེད་ཐོར་རྗེས་འཇུག་ད།
 བྱས་རྗེས་སྒྲོན་རྗེས་རྗེས་འཇུག་ས། ། དངོས་པོ་བརྗེས་པར་སྒྲོན་འཇུག་བ། །
 སེམས་གྱི་བརྗེད་པར་རྗེས་འཇུག་ད། ། རོ་རྟོག་ལྷང་པ་མདོག་ལྷང་ལ། །
 ལ་ལྷང་ཡིན་པ་ཤེས་པར་བྱ། ། རྗེད་ཆོད་རྗེད་འདེགས་ལ་རྗེད་དང་། །
 བརྗེད་ཆགས་གཟི་བརྗེད་ར་བརྗེད་ཡིན། །

༩༩

རྩ་བ་ཉ་མོ་ཉ་རྩ་བ་དང་།། ཀླ་པའི་ཉ་ལ་མ་བྱུང་ཡོད། །
 ཉམ་རྩ་བ་ཉམ་ཐག་ཡང་འཇུག་མེད།། ཉམས་འགྱུར་ཉམས་རྩ་བ་ཉམས་ཐུང་དང་།
 །ཉམས་ལེན་སོགས་ལ་ཡང་འཇུག་ཡོད། ། རྩ་བ་དག་རྩ་བ་གྲགས་སྤྱོད་ཐོ།
 རྩ་བ་སྤྱོད་ལ་སོགས་ས་རྩ་བ་དང་། གཟུགས་བརྟན་ར་བརྟན་བ་འཕུལ་ཡོད། །
 མཇིང་པའི་གཉའ་དང་གཉའ་གཞོན་དང་། གཉའ་ཤིང་ལ་སོགས་ག་གཉའ་འོ། །
 རོ་མཉམ་འདྲ་མཉམ་མཉམ་ལས་ཁང་། ། མ་མཉམ་ཡིན་པ་ཤེས་པར་བྱ། །
 ཆང་སོགས་བསྟལ་བ་ས་བསྟལ་ལོ། ཉལ་བའི་གཉིད་ལ་རྩེས་འཇུག་ད།
 གངས་ཀ་གཉིས་ལ་རྩེས་འཇུག་ས། ། ཀོ་བ་མཉེད་པར་རྩེས་འཇུག་ད། །
 དགའ་བའི་མཉེས་ལ་རྩེས་འཇུག་ས།། ལུས་སོགས་མཉེན་པོ་མ་འཕུལ་དང་། །
 དག་གཉེན་གཉེན་ཆོན་ག་འཕུལ་ཡིན། ། ཅ་ལག་རྩིང་པ་ར་རྩིང་ལ། །
 ནང་ཁོལ་རྩིང་དང་རྩིང་རུས་དང་། ། རྩིང་གཏམ་རྩིང་རྩེ་ས་རྩིང་ཡིན། །
 རུས་ཀྱི་རྩིགས་དང་གད་རྩིགས་སོགས། ། ས་རྩིགས་ཡིན་པ་ཤེས་པར་བྱ། །

༩༩

པོ་ཉ་ལ་ནི་ཉ་རྩ་བ་དང་། ། ། འཇིག་རྟེན་ལྷ་བ་ལ་ལྷ་ལ། །
 ཅང་ཤེས་རྟེན་ནི་ར་རྟེན་ཡིན། ། ། ཤིང་གཅོད་ལྷ་རི་ས་ལྷ་འོ། །
 བྱི་སོགས་བཏགས་པ་བ་བཏགས་དང་།། རྩལ་རྟགས་རྟགས་མཆོན་ར་རྟགས་
 ཡིན། ལྷག་ཁུང་ལྷག་སྒོ་ལ་ལྷག་དང་། ། ། གཅན་གཟན་ལྷག་དང་ཤིང་
 ལྷག་ལ། །
 ས་ལྷག་ཡིན་པས་མ་ཞོར་ཅིག ། ནན་ཉན་ཡོན་ཉན་འཕུལ་མེད་དང་། །
 ལས་ཀ་གཏན་འཁེལ་རུས་གཏན་རུ། ། ག་གཏན་ཡིན་པ་ཤེས་པར་བྱ། །
 སྤ་ཞིང་བརྟན་པ་ར་བརྟན་དང་། ། མིག་ལ་བསྟན་པ་ས་བསྟན་ཡིན།།

སྒྱིན་པ་བཏང་དང་རྒྱངས་ལ་མཐོང་བཏང་། །བཏང་སྒྲིམས་ལ་སོགས་པ་བཏང་ངོ་།
 གདན་སོགས་བཏིང་བ་བ་བཏིང་དང་། །རྒྱ་མཚོའི་གཏིང་ནི་ག་གཏིང་ངོ་། །
 ཀླང་པའི་རྟིང་ར་རྟིང་ཡིན། ། བྲིམས་ལ་གདུགས་དང་མཐར་གདུགས་པ། །
 སྒོད་པ་གདུགས་སོགས་ག་གདུགས་དང་། །འོག་རྒྱུང་རྩྱུག་ངི་ར་རྩྱུག་ལ། །
 བགས་ཚལ་སྒྱུག་པོ་ས་སྒྱུག་ཡིན། །ཇ་ཆང་བདུངས་པ་བ་བདུངས་སོ། །
 སྐབས་བསྐྱུན་སྐྱུབས་བསྐྱུན་ས་བསྐྱུན་ཡིན། །ཉེས་ཅན་གཏི་པོ་གཟུགས་གཏི་པོ།
 ག་གཏི་ཡིན་པ་ཤེས་དགོས་ལ། །ལྷས་ཀྱི་ཉྱེ་བ་ལ་ཉྱེ་ཡིན། །
 གོང་རུ་བཏིགས་པ་བ་བཏིགས་དང་། །ཀ་སྟེགས་རྒྱབ་སྟེགས་ས་སྟེགས་ཡིན། །
 འཇིག་རྟེན་རྟེན་འབྲེལ་ར་རྟེན་དང་། །སྒྲན་པ་བསྟེན་སོགས་ས་བསྟེན་ཡིན། །
 ལྷགས་གཏིར་ལ་སོགས་ག་གཏིར་རོ། །ཁོངས་སུ་གཏོགས་པ་ག་གཏོགས་དང་། །
 རྟོག་ཞིབ་རྟོག་དཔྱད་ར་རྟོག་ལ། །གོ་རྟོགས་ཤེས་རྟོགས་ཡང་འཇུག་ཡོད། །
 བང་མི་གཏོང་སོགས་ག་གཏོང་དང་། །གངས་ཀྱི་སྟོང་སོགས་ས་སྟོང་ཡིན། །
 སྟོང་སྒྲང་སྟོང་བྱང་ས་སྟོང་དང་། །བསྟོང་བསྐྱགས་གཟེངས་བསྟོང་སྟོག་འཇུག་བ།
 གསར་གཏོད་རྒྱབ་གཏོད་ག་གཏོད་དང་། །ཉིན་མཚན་ལྟོས་མེད་ལ་ལྟོས་ཡིན། །
 མིག་ལ་སྟོན་དང་སྟོབ་སྟོན་དང་། །རུས་ཀྱི་སྟོན་ཁ་སྟོན་ཐོག་སོགས། །
 སྟོན་མོ་ལ་སོགས་ས་སྟོན་ནོ། །སྟོ་སྟོབས་སྟོབས་འབྱོར་ས་སྟོབས་ཡིན། །
 གཏོར་བརྒྱགས་གཏོར་བཤེག་ག་གཏོར་རོ། །

༼ ཐ ༽

ཐ་ཤལ་ཐ་མ་ཐ་སྟོད་དང་། ། ཐ་ཐོར་ལ་སོགས་ཐ་རྒྱུང་ཡིན། །
 མཐའ་མཚམས་མཐའ་འཁྱོལ་མ་ཡིས་འཕུལ། །ཐག་པ་ཐག་ཉེ་འཕུལ་མེད་དང་། །
 ལྷམ་བུ་འཐག་དང་ཅམ་པ་འཐག །འཐལ་འཐག་ལ་སོགས་འ་འཕུལ་ཡོད། །
 ཐབས་ཤེས་ཐབས་རྩགས་ཡང་འཇུག་དང་། །ཐབ་ཚང་ཐབ་ཀར་ཡང་འཇུག་མེད།

དག་ལ་འཐབ་པར་འ་འཕུལ་ཡོད། ། རྩ་ཡི་ཐིགས་པར་ཡང་འཇུག་ཡོད། །
 ཐིག་ཚད་ཐིག་ཤིང་ཡང་འཇུག་ཟིད། ། ཐག་པ་འཐེན་པར་འ་འཐེན་ནི། །
 ལུན་པ་འཐིབ་པར་འ་འཐིབ་ཡིན། ། ཕན་ཚུན་སྤྱག་འཕྲད་ཡང་འཇུག་ཟིད། །
 སྤྱགས་དགོངས་སྤྱགས་བསྐྱན་ཡང་འཇུག་ཡོད། ། ཤོས་སྟགས་མཐུག་པོར་སྟོན་
 འཇུག་མ། །ལས་ཀ་འཐུས་ཚད་འཐུས་ཤོར་དང་། །ཚབ་ཀྱི་འཐུས་མིར་འ་འཐུས་
 ཡིན། །ཆད་ནས་མཐུད་པ་མ་མཐུན་དང་། །བཟའ་བྱའི་སྤྱད་ལ་སྟོན་འཇུག་ཟིད།
 རྩ་རིངས་སྟོ་བ་ཐ་རྒྱུད་དང་། ། ལག་པའི་མཐོ་དང་མཐོ་ཚད་ནི། །
 མ་མཐོ་ཡིན་པ་ངེས་དགོས་སོ། ། ཁང་པའི་སྟག་དང་རྩས་སྟག་མར། །
 ཡང་འཇུག་སྟོན་འཇུག་གང་ཡང་ཟིད། །ལག་རྩ་སྟགས་པར་ཡང་འཇུག་ཡོད། །
 ཞིང་ཆས་སྟོང་གཤོལ་ཐ་རྒྱུད་དང་། ། མིག་གིས་མཐོང་བར་མ་འཕུལ་ཡོད། །
 སྟོགས་སྟོན་སྟོན་སྦྱིད་འཕུལ་ཟིད་དང་། ། རི་བོ་མཐོན་པོར་མ་ཡིས་འཕུལ། །
 རྩ་བར་སྟོས་པ་རྗེས་འཇུག་ས། །མགོ་བོའི་སྟོན་པར་རྗེས་འཇུག་ད། །

། ད །

སྤྱག་བསྐྱེལ་སྤྱག་རྩས་ས་སྤྱག་གོ །ཁང་པའི་གརྩང་མར་ག་གརྩང་དང་། །
 མཚོན་ཆ་མརྩང་ནི་མ་མརྩང་ལགས། །རྩང་རྟེན་ཉིས་རྩང་ར་རྩང་ཡིན། །
 རྩང་འགོ་རྩང་ཚད་རྗེས་འཇུག་ད། ། རྩས་ཚོད་ནམ་རྩས་རྗེས་འཇུག་ས། །
 གལ་གྱི་མརྩན་ནི་མ་འཕུལ་དང་། ། སེམས་ཀྱི་འརྩན་པར་འ་འཕུལ་ཡོད།
 བདེ་ཐང་བདེ་སྦྱིད་བ་བདེ་དང་། ། ཡུལ་སྡེ་སྡེ་ཚན་ས་སྡེ་འོ། །
 རྗེས་འདེད་སྤྱལ་འདེད་འ་འཕུལ་དང་། ། མེ་མདའི་མདེའུ་ནི་མ་འཕུལ་ཡིན། །
 གྲང་གི་ལྷེབས་ནི་ལ་ལྷེབས་དང་། ། ལྷེབ་སྦྱོར་མཉམ་ལྷེབ་ས་ལྷེབ་ཡིན། །
 ཤིང་གི་འདབ་མར་འ་འདབ་དང་། ། རི་ཡི་འདབས་ལ་ཡང་འཇུག་ཡོད། །
 གངས་ཀྱི་ལྷེབ་ནི་ལ་ལྷེབ་ཡིན། ། ཚོ་འདས་རྩས་འདས་འ་འདས་དང་། །

ས་ལ་བསྐྱད་པ་ས་བསྐྱད་ཡིན། ། ལྷང་པའི་མདའ་དང་འཕེན་བྱའི་མདའ།

།

མ་ཡིས་འཕུལ་བ་ཤེས་པར་བྱ། ། བཀ་མཁར་སྡིང་བར་ལ་སྡིང་དང་། །

ས་ཆའི་སྡིངས་ནི་ས་སྡིངས་ཡིན། ། མེ་ཏྲག་ལྷུ་མ་རྩར་ལ་ལྷུ་མ་དང་། །

བར་འདུམ་འདུམ་འགྲིག་འ་འདུམ་ཡིན། ། རྒྱ་མ་དོ་དང་འབྲུ་དོ་པོ། །

དོ་ཟླ་བལ་བ་ད་རྒྱང་དོ། ། བྲག་དོ་གཏེར་དོ་ར་དོ་དང་། །

ཁང་པའི་མདོ་ནི་མ་མདོ་ཡིན། ། རྩོམ་གྱི་མདོ་ག་ནི་མ་འཕུལ་དང་། ། ཁིང་སོགས་

འདོགས་པ་འ་འཕུལ་ཡིན། ། ལྷགས་མདོང་ཇ་མདོང་མ་འཕུལ་དང་། །

དོ་གདོང་གདོང་ལེན་ག་ཡིས་འཕུལ། ། ཤིང་གི་སྡོང་པོ་ས་སྡོང་ཡིན། །

འདོད་ཡོན་རེ་འདོད་འ་འཕུལ་དང་། ། སྡོང་གནས་སྡོང་ཁང་ས་སྡོང་ཡིན། །

ཡི་གེ་འདོན་པ་འ་འདོན་དང་། ། གདོན་འབྲེའི་གདོན་ནི་ག་གདོན་ཡིན། །

འཇལ་ཚད་འདོམ་ལ་ཡང་འཇུག་མེད། ། བཀོད་འདོམས་འདོམས་ལ་ཡང་འཇུག་

ཡོད། ། གྲངས་ཀ་སྡོམ་པ་ས་སྡོམ་ཡིན། །

། བ །

གནའ་རུས་གནའ་ནི་ག་གནའ་དང་། ། མནའ་མའི་མནའ་ནི་མ་མནའ་ཡིན། །

ཉན་བྱིད་ན་བ་ར་ན་དང་། ། ལྷ་ཆོགས་ལྷ་ཁྲུང་ས་ལྷ་འོ། །

ཁ་དོག་ནག་པོར་ཡང་འཇུག་མེད། ། བྲགས་ཚལ་ནགས་ལ་ཡང་འཇུག་ཡོད། །

གནག་ལྷགས་གནག་སེམས་ག་གནག་དང་། ། ལྷག་ཆ་ལྷག་བུམ་ས་ལྷག་ཡིན། །

བཀའ་མོལ་གནང་སོགས་ཡང་འཇུག་མེད། ། གནངས་ཉིན་གནངས་དགོང་ཡང་

འཇུག་ཡོད། ། ཁིང་གི་རྩང་མར་ར་རྩང་དང་། ། སེམས་ཀྱི་སྡང་བར་ས་སྡང་ཡིན།

གནད་འགག་གནད་དོན་རྗེས་འཇུག་ད། ། གནས་སྐབས་གནས་ཚུལ་རྗེས་འཇུག་

ས། ། འོག་རྒྱ་མནན་པར་མ་མནན་དང་། ། གྲངས་ཀ་བསྐྱན་པ་ས་བསྐྱན་ཡིན།

ནམ་མཁའ་ནམ་ཞིག་ཡང་འཇུག་ཟེད། །བསོད་ནམས་ནམས་ལ་ཡང་འཇུག་
 ཡོད། །རྣམ་གྲངས་རྣམ་འབྱུང་ཡང་འཇུག་ཟེད། །མང་པོའི་རྣམས་ལ་ཡང་འཇུག་
 ཡོད། །གནམ་གྲུ་གནམ་གཤིས་ག་གནམ་དང་། །ཁྱོན་ཆས་སྒྲུ་སྒྲུ་སྒྲུ་
 ཡིན། །ནད་ཀྱིས་མནར་བར་མ་མནར་དང་། །མཇུག་མ་བསྒྲར་བར་ས་བསྒྲར་
 རོ། །མཐོ་བསམ་མཐོ་ནི་མ་མཐོ་དང་། ། གྱི་ཡི་ཚོ་ནི་ར་ཚོ་ཡིན། །
 གཞོད་སྒྱུན་གཞོད་འཛེར་ག་འཕུལ་དང་། །སྒྲོ་སྒྲོད་ཆང་སྒྲོད་ས་མགོ་ཡོད། །
 གཉའ་གཞོན་གཞོན་བྱགས་ག་གཞོན་དང་། ། ཁ་སྒྲོན་བྱགས་སྒྲོན་ས་སྒྲོན་ཡིན།
 ། ས །

རེས་གཟའ་པ་སངས་པ་རྒྱུད་དང་། ། རི་ཤིང་སྤྲ་མ་སྤྲའི་སྤྲ་ལོ། །
 པ་ལ་ས་ཡི་མགོ་ཅན་ཡོད། ། དཔའ་པོ་དཔའ་མོར་ད་འཕུལ་ལོ། །
 རྟག་སྤྲགས་གཟིག་སྤྲགས་ལ་སྤྲགས་དང་། །བཟའ་བྱའི་སྤྲགས་ནི་ས་སྤྲགས་ཡིན།
 པར་གདན་པར་ལེབ་པ་རྒྱུད་དང་། ། སྤང་རི་སྤང་གཤོངས་ས་སྤང་ལ། །
 སྤངས་སྤང་སྤངས་ལ་ཡང་འཇུག་ཡོད། ། དཔང་པོའི་དཔང་ནི་ད་དཔང་དང་།
 མཐོ་དམའི་དཔངས་ལ་ཡང་འཇུག་ཡོད། ། འབྲུ་སྤྲགས་སྤངས་པ་ས་སྤངས་དང་།
 སྤྲག་པའི་དཔུང་དང་དམག་དཔུང་ནི། ། ད་དཔུང་ཡིན་པ་སྤོ་བྱ་རེས། །
 ཀླང་པའི་ཕུས་མོ་པ་རྒྱུད་དང་། ། དངོས་པོའི་སྤྲས་ཀ་ས་སྤྲས་ཡིན། །
 རེས་གཟའ་སྤོན་པ་ས་སྤོན་ནོ། །དར་སྤོལ་ལེགས་སྤོལ་ས་སྤོལ་ཡིན། །
 ཡི་གེ་དཔོད་པ་ད་དཔོད་དང་། །གནས་སྤྲགས་སྤོས་པར་ས་སྤོས་ཡིན། །

སྤྲག་པ་ས་སྤྲག་སྤྲག་རྒྱུད་དང་། ། བྱང་བྱ་འཕགས་པར་འ་འཕགས་ཡིན། །
 སངས་སེམས་སངས་ལ་འཕུལ་ཟེད་དང་། །མདའ་སྤྲགས་འཕངས་པར་འ་འཕུལ་
 ཡོད། །ཕར་སྤྲགས་ཕར་སྤོལ་སྤོན་འཇུག་ཟེད། །གྲངས་འཕོར་འཕར་བར་སྤོན་

འཇུག་ཡོད། །བྲག་ཕུག་ཕུག་རོན་ཡང་འཇུག་ཟེད། །ཕུགས་བསམ་ཕུགས་རེར་
 ཡང་འཇུག་ཡོད། །ཕུར་བུ་ལྷགས་ཕུར་སྡོན་འཇུག་ཟེད། །ནམ་མཁར་འཕུར་
 བར་སྡོན་འཇུག་ལ། ། ཕུག་རུ་ཕུལ་བར་སྡོན་འཇུག་ཟེད།
 སྡོན་འཇུག་འཕུལ་ཡིག་འ་འཕུལ་ཡོད། །གོང་འཕེལ་འཕེལ་རྒྱས་འ་འཕེལ་ལོ། །
 བང་མི་ཕོ་ཉར་ཕ་རྒྱང་དང་། ། ལས་ཀའི་འཕོ་འགྱུར་འ་འཕོ་ཡིན།
 ཕོག་ཕུག་ཕོག་ལ་ཡང་འཇུག་ཟེད། །སྤྱོད་ཕོགས་ཕོགས་ལ་ཡང་འཇུག་ཡོད། །
 རྒྱང་འཕྲིན་འཕྲིན་ཡིག་འཕྲིན་ལས་སོགས། །སྡོན་འཇུག་འ་ཡིས་འཕུལ་བར་ངེས།
 ། བ །

དབུ་སྒྲ་དབུ་བརྟེས་ད་ཡིས་འཕུལ། ། ལྷ་ཚུགས་ལྷ་ནི་ལྷ་རྒྱང་ཡིན། །
 གཡང་གཟར་གཡང་ལྷག་ག་གཡང་དང་། །ཡི་གའི་དབྱངས་དང་སྤྱ་དབྱངས་ནི།
 ད་དབྱངས་ཡིན་པ་ཤེས་པར་བྱ། ། རུས་ཀྱི་དབྱར་ནི་ད་དབྱར་དང་།

།

དངོས་པོ་གཡར་བར་ག་གཡར་ཡིན། ། གཟུགས་ཀྱི་དབྱིབས་ནི་ད་དབྱིབས་སོ། །
 བག་གཡང་སྟོད་གཡང་ག་གཡང་ངོ་། །མངའ་འབངས་སྤྱི་འབངས་འ་འབངས་
 དང་། །ཆང་གི་སྤང་མར་ས་སྤང་ངོ་། །སྡོན་འབབ་ཡོང་འབབ་འ་འབབ་དང་། །
 རི་ཡི་ཐབ་རྩོར་ར་ཐབ་ཡིན། །འབོད་སྤུལ་འབོད་སྤར་འ་འབོད་དང་། །
 གོད་ཁོག་སྤོས་པར་ས་སྤོས་ཡིན། །གངས་ཀྱི་འབོར་ནི་འ་འབོར་རོ། །
 རྒྱ་ཡི་ཐ་རྒྱལ་ར་ཐ་དང་། །ཤིང་རིགས་སྤ་ནི་ས་སྤ་ལ། །
 རྒྱེ་ཡི་སྤ་བར་ལ་སྤ་ཡིན། ། རྒྱ་ཡི་སྤ་བར་ལ་སྤ་དང་། །
 འབྲུ་སྤོན་འབྲུ་ནི་འ་འབྲུ་ཡིན། །སྤོ་ཐག་ཐད་བཅད་ར་ཐད་དང་། །
 འབད་བཙོན་འབད་འབྲངས་འ་འབད་ལ། །དངོས་པོ་སྤས་པར་ས་སྤས་ཡིན། །
 རྒྱུ་ལ་འབྲུད་པར་འ་འབྲུད་དང་། །ཁེ་གཏོང་སྤད་པར་ས་སྤད་ཡིན། །

ཆར་བེམ་སྤང་ཆར་འབྲུ་སྤང་མ། །ས་སྤང་ཡིན་པ་སྒོ་ཅུ་ངེས། །

༼མ༽

ལྷ་བྱེད་མིག་ལ་རྗེས་འཇུག་ག། བཞིན་པའི་མིད་པར་རྗེས་འཇུག་ད།
མེས་རྒྱལ་མེས་པོར་རྗེས་འཇུག་ས། །ཡོད་མེད་མེད་ལ་རྗེས་འཇུག་ད། །
དམག་དཔུང་དམག་ནི་ད་དམག་དང་། །ལྷན་པའི་སྤྲུག་ཅུམ་ས་སྤྲུག་གོ།
དམངས་གཙོའི་དམངས་ནི་ད་དམངས་དང་། །ཆང་གཞིའི་ཆང་ནི་ར་ཆང་ཡིན།
མཆོག་དམན་དམན་ཤར་ད་དམན་དང་། །སྤྲོན་པ་སྤྲོན་བཙོས་ས་སྤྲོན་ཡིན། ། རོ་
མཆར་ཆད་བྱུང་ར་ཆད་དང་། །ལྷས་ཀྱི་སྤྲོད་སྤྲོད་ས་སྤྲོད་ཡིན། །
རིམ་པ་དམའ་དང་དམའ་འབེབས་དང་། །རིན་གོང་དམའ་སྤྲོད་ད་འཕུལ་ཡོད།
ཆ་དང་ཆ་བྱར་ར་ཆ་དང་། །སྤྲོད་ཆ་སྤྲོད་བར་ས་སྤྲོད་ཡིན། །
ཉལ་བའི་ཆི་ལམ་ར་ཆི་ལོ། ། དམིགས་ལྷལ་དམིགས་བསལ་ད་དམིགས་དང་།

།

རྟ་ཡི་ཆིག་པར་ར་ཆིག་ཡིན། ། ལོ་རྟོག་སྤྲོན་པ་ས་སྤྲོན་ནོ། །
བྱི་ཡིས་རྒྱགས་པར་ར་རྒྱགས་དང་། །ཆོས་གཞི་སྤྲུག་དང་སྤྲུག་པ་ནི། །
ས་སྤྲུག་ཡིན་པས་མ་ནོར་ཅིག །ས་ཞིང་ཆོ་བ་ར་ཆོ་ལགས། །
ཆོངས་པ་མགོ་ཆོངས་ར་ཆོངས་སོ། །སྤྲོན་ཆོག་སྤྲོན་འདུན་ཡིད་སྤྲོན་ནི། །
ས་སྤྲོན་ཡིན་པས་ཤེས་པར་བྱ། །

༼ཙ༽

གཙང་མ་གཙང་རྩུ་སྤྲོན་འཇུག་ག། །བཀའ་བཙན་སྤངས་བཙན་བཙན་
ཤེད་དང་། །བཙན་འཇུལ་སྤྲོད་ལ་བ་འཕུལ་ཡོད། །
ཕན་ཅམ་ལེགས་ཅམ་ཅ་རྒྱུང་དང་། །བཟའ་བྱའི་རྩམ་པར་ར་རྩམ་ཡིན། །
རྩ་བ་རྩ་རྒྱས་ར་རྩ་དང་། །གཟན་རྩའི་རྩ་ལ་མ་རྩར་ཡོད། །

ལྷ་ཅི་སྤང་ཅིར་འཕུལ་མེད་དང་། ། བཅི་བཀྱར་བཅི་འཛིག་བ་འཕུལ་ཡོད། །
 གཡག་གི་ཅིད་པར་རྗེས་འཇུག་ད། ། གྲངས་ཀྱི་ཅིས་ལ་རྗེས་འཇུག་ས། །
 མགོ་བོའི་སྤྱི་གཙུག་ག་གཙུག་དང་། ། ཤིང་སོགས་བཙུགས་པ་བ་བཙུགས་ཡིན། །
 བཙུན་པ་བཙུན་མོར་བ་བཙུན་ནོ། ། ཆོག་རྩལ་གདུག་རྩལ་ར་རྩལ་ཡིན། །
 རི་ཡི་ཅི་མོར་ར་ཅི་དང་། ། བཅི་བྱང་བཅི་བར་བ་འཕུལ་ཡོད། །
 གཙུ་བོ་གཙུ་འཛིན་ག་གཙུ་དང་། ། གསེར་སྤྱང་བཙུ་མ་བ་བཙུ་ཡིན། །
 བཙུན་པ་བཙུན་ར་བ་བཙུན་དང་། ། བཙུན་འཕྱུས་སྤྱངས་བཙུན་ར་བཙུན་ཡིན།

། ། ཆ །

ཉི་མ་ཆ་དང་སྤྱན་ཆ་བོ། ། བ་ཆ་ལ་སོགས་ཆ་རྒྱང་ངོ། །
 བཟའ་བྱའི་ཆ་ལ་ལ་བྱར་ཡོད། ། ལུས་ཀྱི་མཆང་རར་མ་འཕུལ་དང་། །
 བྱིས་ཆང་བྱུང་ཆང་འཕུལ་མེད་ཅིང་། ། གོས་ཀྱི་བར་འཆང་འ་འཕུལ་ཡིན། །
 ཉུགས་མཆན་མཆན་མོ་མ་མཆན་དང་། ། སྤེ་ཆན་ནང་ཆན་སྤེན་འཇུག་མེད། །
 ཆབས་ཆེ་གཞོན་ཆབས་ཡང་འཇུག་ཡོད། ། སྤྱིན་ཆབ་ངོ་ཆབ་ཡང་འཇུག་མེད། །
 སྤེལ་འཆབ་འཆབ་ནི་འ་འཆབ་བོ། ། ངོ་མཆར་མཆར་སྤྱག་མ་མཆར་དང་། །
 ལས་ཀ་ཆར་བར་སྤེན་འཇུག་མེད། ། ལས་ཀ་མཆམས་འཛིག་མཆམས་སྤྱིན་དང་། །
 བར་མཆམས་ལ་སོགས་མ་མཆམས་ཡིན། ། རིང་བྱང་འཆམས་པ་འ་འཆམས་མོ། །
 ཆོས་གཞི་མཆལ་ཀར་སྤེན་འཇུག་མ། ། ཉུགས་ཆལ་སྤྱིད་ཆལ་སྤེན་འཇུག་མེད། །
 ལྷ་ཆོགས་ཆོགས་ལ་ཡང་འཇུག་ཡོད། ། མིང་ཆོག་ཆོག་ལ་ཡང་འཇུག་མེད། །
 མེ་ཡིས་འཆོགས་པ་འ་འཆོགས་སོ། ། བྱོང་པ་བྱིས་མཆོས་མ་མཆོས་དང་། །
 ཆོས་གྲངས་ཆོས་ལ་སྤེན་འཇུག་མེད། ། ལྷགས་ཐོག་འཆོ་བ་འ་འཆོ་དང་། །
 རྒྱ་མཆོའི་མཆོ་ནི་མ་མཆོ་འོ། ། མཆོན་ཆ་མཆོན་ཉུགས་མ་མཆོན་དང་། །
 ཆོན་ཅི་ཆོན་ཁྱར་སྤེན་འཇུག་མེད། ། བྱེ་ཆོམ་ཆོམ་བྱར་འཕུལ་མེད་དང་། །

དགོངས་པ་འཚོམ་པར་འཁུལ་ཡོད། །

༼ རྒྱ ༽

མཛེའ་བཅེ་མཛེའ་མཐུན་མ་མཛེའ་དང་། ། རྒྱ་ཁོག་རྒྱ་གཡམ་ར་རྒྱ་ཡིན། །

མཁས་མཛེངས་མཛེངས་མར་མ་འཁུལ་དང་། ། ལག་པ་འཛེངས་པ་འཛེངས་
ཡིན། ། མཛེད་འཕྲིན་མཛེད་རྗེས་མ་མཛེད་དང་། ། འཛེད་སྡོད་འཛེད་སྡོད་འ་
འཛེད་ཡིན། ། འཐབ་འཛིང་འཛིང་ནི་འཛིང་དང་། ། རྒྱ་ཡི་རྗེང་བྱ་ར་རྗེང་
ཡིན། ། ལག་རྩ་འཛིན་དང་འཁོན་འཛིན་ནི། ། འཛིན་ཡིན་པ་ཤེས་པར་བྱ། །

རྒྱ་འཁུལ་ན་རྒྱ་ར་རྒྱ་དང་། ། རྒྱ་གཏམ་རྒྱ་པ་རྗེས་འཁུག་ན། །

ཞལ་འཁྱམ་འཁྱམ་དཔུལ་འཁྱམ་མོ། ། རང་རྩ་འཁྱལ་བ་འཁྱལ་ཡིན། །

ཟས་སོགས་འཛེམ་པར་འཛེམ་མོ། ། མཛེས་པོ་མཛེས་སྒྲག་མ་མཛེས་དང་། །

གོས་སོགས་བརྗེས་པ་ར་བརྗེས་ཡིན། ། མཛོ་དང་མཛོ་མོ་མ་མཛོ་འོ། ། ཡོངས་སྒྲ་
རྗོགས་པ་ར་རྗོགས་ཡིན། ། རྒྱ་མཛོད་མཛོད་ཁང་མ་མཛོད་ལ། །

མཉམ་རྩ་འཛོམས་པ་འཛོམས་ཡིན། །

༼ ས ༽ ས་སྒྲིས་ས་ལེར་ས་རྒྱང་ངོ་། །

༼ ར ༽

རྒྱང་ལག་ཞ་བོ་ཞ་རྒྱང་དང་། ། མགོ་ཡི་ཞ་མོར་ས་བྱར་ཡོད། །

ཉིན་ཞག་ཞག་ཆོར་ཡང་འཁུག་ཟིད། ། ཐག་པའི་ཞགས་པར་ཡང་འཁུག་ཡོད། །

ས་ལ་བཞག་པར་བ་བཞག་དང་། ། སློབ་གསོའི་བྱ་གཞག་ག་གཞག་གོ། །

མེ་ཏྲག་བཞད་པ་བ་བཞད་དང་། ། རྩ་གཞས་གཞས་ནི་ག་གཞས་ཡིན། །

སྒྲས་ཀ་ཞན་པར་སྡོན་འཁུག་ཟིད། ། རང་གཞན་གཞན་ལ་སྡོན་འཁུག་ག། །

ཞར་བྱང་ཞར་ཞོར་སྡོན་འཁུག་ཟིད། ། སྒྲ་སོགས་བཞར་བར་སྡོན་འཁུག་བ། །

ཞི་བྲག་ཞི་བདེར་སྡོན་འཁུག་ཟིད། ། གོས་གཞི་མང་གཞིར་སྡོན་འཁུག་ག། །

མདའ་ཡི་གཞུ་ནི་ག་གཞུ་དང་། །མར་ཁུ་བཞུ་བར་བ་བཞུ་ཡིན། །
 ལམ་གྱི་གཞུང་དང་སྲིད་གཞུང་སོགས། །ག་གཞུང་ཡིན་པ་སྒོ་རུ་ངེས། །
 ཉི་མ་བཞུད་པར་བ་བཞུད་དང་། །རྩོམ་གས་གཞུས་པར་ག་གཞུས་ཡིན། །
 གདན་ནས་བཞེངས་པ་བ་བཞེངས་དང་། །ཁ་ཞེང་ཞེང་ལ་སྒྲོན་འཇུག་མེད། །
 ལྷག་ཏུ་བཞེས་པར་རྩེས་འཇུག་ས། །དགོངས་པ་བཞེད་པར་རྩེས་འཇུག་ད། །
 ཟས་རིགས་ཞོག་ཁོག་ཡང་འཇུག་མེད། །སྒྲ་རྩོམ་ཞོགས་པར་ཡང་འཇུག་ཡོད། །
 བུ་གཞོག་ཤིང་གཞོག་སྒྲོན་འཇུག་ག །གཞོགས་འདེགས་གཞོགས་ལ་ཡང་
 འཇུག་ཡོད། །སྒྲ་ཞོང་ཞོང་སྒྲོན་འཇུག་མེད། །ཤིང་གཞོང་ལ་སོགས་སྒྲོན་
 འཇུག་ག །རྟ་སོགས་བཞོན་པར་བ་བཞོན་དང་། །ན་སོ་གཞོན་པར་ག་གཞོན་ནོ།
 ། ཟ །

ཁོང་སྒོ་བ་དང་བ་མ་དང་། །བ་རུ་ལ་སོགས་བ་རྒྱང་ཡིན། །
 གཟའ་ལའོར་གཟའ་འཛིན་ག་གཟའ་དང་། །བཟའ་ཚང་ན་བཟའ་བ་བཟའ་ཡིན།
 ལྷགས་རིགས་བཅས་ལ་འཇུག་མེད་དང་། །མི་བཟང་ལས་བཟང་བ་འཇུག་
 ཡོད། ། ཆོ་སོགས་བཟང་པར་རྩེས་འཇུག་ད། །
 ཁ་བས་བས་ལ་རྩེས་འཇུག་ས། །སེམས་ལ་གཟན་པར་ག་གཟན་དང་། །
 རང་བཟ་མར་བཟ་འཇུག་མེད་ཡིན། །གཟབ་མཆོར་གཟབ་རྒྱས་ག་གཟབ་དང་།
 གཏིང་བབ་བབ་བརྒྱུད་སྒྲོན་འཇུག་མེད། །ཆང་གིས་བཟི་བར་བ་བཟི་དང་། །
 གཟི་བཟིང་གཟི་མིག་ག་གཟི་ཡིན། །གཅན་གཟན་གཟིག་ལ་ཡང་འཇུག་མེད། །
 ལྷན་གྱིས་གཟིགས་པར་ཡང་འཇུག་ཡོད། །སྒྲ་སོགས་བཟིང་པར་སྒྲོན་འཇུག་མེད། །
 གུ་གཟིངས་གཟིངས་ལ་སྒྲོན་འཇུག་ག།གཟིམ་ཁང་གཟིམ་ཤག་ག་གཟིམ་དང་། །
 ཆར་བེམ་རྒྱང་བེམ་སྒྲོན་འཇུག་མེད། །གཟུགས་བརྟན་གཟུགས་དབྱིབས་སྒྲོན་
 འཇུག་ག །ན་རྒྱག་རྒྱག་ལ་སྒྲོན་འཇུག་མེད། །ཐབས་ཤེས་རྒྱང་འབྲེལ་ཡང་འཇུག་

མེད། །ལུས་ཀྱི་བྱངས་ཁྱག་ཡང་འཇུག་ཡོད། །མེ་ཉླ་ཟེ་འབྲུ་ཟེ་རྒྱང་ངོ་། །
 ཉི་མའི་འོད་ཟེར་འཕུལ་མེད་དང་། །ལྷགས་གཟེར་བྱག་གཟེར་སྒྲོན་འཇུག་ག།
 གཟེངས་སུ་ཐོན་པར་ག་གཟེངས་སོ། །བཟོ་ལས་བཟོ་པར་བ་བཟོ་དང་། །
 འིན་རུ་གཟོ་བ་ག་གཟོ་ཡིན། །ཤིང་བཟོའི་གཟོང་ནི་ག་འཕུལ་དང་། །
 རོར་གྱི་ཟོང་ནི་འཕུལ་མེད་ཡིན། །བཟོད་སྒྲོམ་བཟོད་བསྐྱན་བ་བཟོད་དང་། །
 ད་གཟོད་གཟོད་ནི་ག་གཟོད་ཡིན། །

། འ །

འོད་ཟེར་འོད་མདངས་རྗེས་འཇུག་ད། །འོས་འགན་འོས་བབ་རྗེས་འཇུག་ས། །
 ཡིད་རུ་འོང་བར་ཡང་འཇུག་མེད། །མ་འོངས་འོངས་ལ་ཡང་འཇུག་ཡོད། །

། ཡ །

ལྷར་པོ་ཡང་པོར་ཡང་འཇུག་མེད། །ལྷ་ཡངས་ཡངས་ལ་ཡང་འཇུག་ཡོད། །
 ཡམ་མེ་ཡོམ་མེར་ཡང་འཇུག་མེད། །ནད་ཡམས་སོགས་ལ་ཡང་འཇུག་ཡོད། །
 ཡི་གེ་ཡི་རངས་ཡི་རྒྱང་དང་། །འོད་ཡིག་རྒྱ་ཡིག་རྗེས་འཇུག་ག།
 ཡོང་འབབ་ཡོང་རྒྱུན་ཡང་འཇུག་མེད། །ཡོངས་རྗོགས་ཡོངས་ཁྱབ་ཡང་འཇུག་
 ཡོད། །ཡོད་མེད་ཡོད་ལ་རྗེས་འཇུག་ད། །ཤོ་ཡོས་ནས་ཡོས་རྗེས་འཇུག་ས། །

། ར །

ར་ལྷག་ར་སྒྲོད་ར་རྒྱང་དང་། །ལྷགས་ཀྱི་ར་ཙོར་ལ་བྱར་ཡོད། །
 རག་ཤན་རག་སྒྲིགས་ཡང་འཇུག་མེད། །རྒྱ་རགས་རགས་ལ་ཡང་འཇུག་ཡོད། །
 རིག་གནས་རིག་གཞུང་ཡང་འཇུག་མེད། །མི་རིགས་ལས་རིགས་ཡང་འཇུག་
 ཡོད། །གོ་རིམ་རིམ་ལ་ཡང་འཇུག་མེད། །ནད་རིམས་རིམས་ལ་ཡང་འཇུག་ཡོད། །

། ལ །

ལ་སྐྱང་ལ་རྒྱར་ལ་རྒྱང་དང་། །ཁྱོན་གོས་ལ་བར་ལ་བྱར་ཡོད། །

རྗེས་སྒྲིལ་ལ་དམ་མེད་རྗེས་འཇུག་དུ། ལས་དོན་ལས་ཀ་རྗེས་འཇུག་ས། །
 ར་ལྷག་ལྷག་ལ་ཡང་འཇུག་ཟེད། ལྷགས་སྒྲིལ་ལྷགས་ལ་ཡང་འཇུག་ཡོད། །
 ལ་ལྷད་སྒྲིལ་ལྷད་ཞིང་ལའི་ལྷད། ལྷག་པ་ལྷད་པར་རྗེས་འཇུག་དུ། །
 གཟུགས་པོའི་ལྷས་དང་རྗེས་སྒྲིལ་སྒྲིལ། རྗེས་འཇུག་ས་ཡིན་སྒྲིལ་རེས། །
 ལྷག་ལྷ་ལྷག་སྒྲིལ་ཡང་འཇུག་ཟེད། ལྷགས་སྒྲིལ་ལྷགས་བཞག་ཡང་འཇུག་ཡོད། །
 ལོང་བའི་ལོང་ལ་ཡང་འཇུག་ཟེད། ལོངས་སྒྲིལ་ལོངས་ལ་ཡང་འཇུག་ཡོད། །

། ར །

ཆག་ཤ་ལྷག་ཤར་ཤ་རྒྱང་དང་། ། ཤ་འོད་ཤ་བར་མ་རྒྱར་ཡོད། །
 ཤིང་སྒྲིལ་གཤགས་པ་ག་གཤགས་དང་། ། འཁྱོད་བཤགས་བཤགས་ནི་བ་
 བཤགས་སོ། །ཡིག་ཤད་བལ་ཤད་རྗེས་འཇུག་དུ། །ཆ་ཤས་འགའ་ཤས་རྗེས་
 འཇུག་ས། །སྒྲིལ་ཤམ་བྱར་སྒྲིལ་འཇུག་ཟེད། །གཤམ་འོག་གཤམ་གསལ་ག་
 གཤམ་དང་། །སྒྲིལ་མོ་བཤམས་པར་བ་བཤམས་ཡིན། །ལྷས་པོའི་ཤིག་ལ་སྒྲིལ་
 འཇུག་ཟེད། །ཁྱང་སྒྲིལ་བཤིགས་པར་སྒྲིལ་འཇུག་བ། །ཞིང་ས་གཤིན་པོ་ག་
 གཤིན་ནོ། །དུང་པ་མཉམ་གཤིབས་ག་གཤིབས་ཡིན། །ཤིང་རིགས་ལྷག་པར་
 ཡང་འཇུག་ཟེད། །སྒྲིལ་ལྷགས་སེམས་ལྷགས་ཡང་འཇུག་ཡོད། །ལྷགས་ཀྱི་ཤ་
 ཤེད་རྗེས་འཇུག་དུ། །ཤས་བྱ་ཤས་ཡོན་རྗེས་འཇུག་ས། །ལྷལ་ཀྱི་གཤེད་མར་ག་
 གཤེད་དང་། །གཉེན་བཤས་མཛའ་བཤས་བ་བཤས་ཡིན། །ཤོག་བྱའི་ཤོག་ལ་
 སྒྲིལ་འཇུག་ཟེད། །བྱ་ཡི་གཤོག་པར་སྒྲིལ་འཇུག་ག། །ཡག་ཤོས་སྒྲིལ་ཤོས་རྗེས་
 འཇུག་ས། །སྒྲིལ་ཤོད་ཤོད་ལ་རྗེས་འཇུག་དུ། །གྲབས་གཤོམ་སྒྲིལ་གཤོམ་ག་
 གཤོམ་ཡིན། །ཤོང་གཤོལ་ལྷགས་གཤོལ་ག་གཤོལ་དང་། །ཤོམ་པ་སྒྲིལ་བཤོལ་བ་
 བཤོལ་ཡིན། །

། ས །

ས་ཐོན་ས་བཟ་ས་རྒྱང་དང་། །སྤྱ་བརྟན་སྤྱ་མཁེགས་ར་བཏགས་ཡོད། །
 སང་ཉིན་སང་ལ་ཡང་འཇུག་ཟིན། །ཕྱུན་པ་སངས་ལ་ཡང་འཇུག་ཡོད། །
 ཡོ་བསྐང་བས་འཕུལ་ར་བཏགས་དང་། །བྲི་སྤང་སྤང་ལམ་འཕུལ་ཟིན་ཡིན། །
 གཉིད་སད་སད་སེར་འཕུལ་ཟིན་དང་། །ལྷག་སོགས་བསད་པར་བ་འཕུལ་ཡོད། །
 །ཁ་གསབ་བྱུན་གསབ་ག་གསབ་དང་། །རྟ་ཡི་སྤྱབ་དང་གདན་སྤྱབ་པོ། །
 ས་ལ་ར་བཏགས་ཡོད་པར་ཤེས། །གསལ་བསྐྱགས་གསལ་ནི་ག་གསལ་དང་། །
 དམིགས་བསལ་བསལ་ནི་བ་བསལ་ཡིན། །སྤྱིན་བལ་འབྲུ་སྤྱིན་རྗེས་འཇུག་ན། །
 སྤྱན་མཆེད་སྤྱིང་མོར་རྗེས་འཇུག་ང་། །ལྷགས་བསལ་བསལ་གྱིབ་བ་བསལ་དང་། །
 །སེལ་མ་སེལ་ཆོང་སྤོན་འཇུག་ཟིན། །སྤྱ་ཞིག་སྤྱ་འདྲར་འཕུལ་ཟིན་དང་། །
 དགའ་བསྐྱུ་ཕེབས་བསྐྱུར་བ་འཕུལ་ཡོད། །རུལ་སྤངས་སྤངས་ནི་ས་རྒྱང་སྤངས་།
 །སྤྱོ་སྤྱང་ཉིན་སྤྱང་སྤྱང་སྤྱོབ་སོགས། །ས་ལ་ར་བཏགས་ཡོད་པར་ཤེས། །
 བཀའ་མོལ་གསུང་ནི་ག་གསུང་དང་། །དྲི་བསུང་བསུང་ནི་བ་བསུང་ཡིན། །
 ཡི་གེ་བསུབ་པ་བ་བསུབ་དང་། །སེར་ཁའི་སྤྱབས་དང་རྩ་སྤྱབས་མར། །
 ས་ལ་ར་བཏགས་ཡོད་པར་ཤེས། །གྲངས་ཀྱི་གསུམ་ནི་ག་གསུམ་དང་། །
 སུམ་རུ་སུམ་བརྒྱར་སྤོན་འཇུག་ཟིན། །རི་དྲགས་སེང་གེར་སྤོན་འཇུག་ཟིན། །
 སྤྱང་གསེང་བར་གསེང་སྤོན་འཇུག་ག། །སྤྱོང་གསེབ་ནགས་གསེབ་ག་གསེབ་པོ། །
 །ཁ་དོག་སེར་དང་སེར་སྤྱ་ཆེ། །སེར་བ་བབ་པ་ས་རྒྱང་ཡིན། །
 དེན་ཆེན་གསེར་དང་སྤྱན་གསེར་ཉིག །ག་ཡིས་འཕུལ་བ་ཤེས་པར་བྱ། །
 ཆ་གསེས་ནང་གསེས་ག་གསེས་དང་། །བལ་སོགས་བསེད་པ་བ་བསེད་ཡིན།
 སོ་དང་སོ་ནམ་ས་རྒྱང་དང་། །གསོ་སྤྱོང་སེམས་གསོ་ག་འཕུལ་ཡོད། །
 ལག་པའི་སོག་པ་སོག་ལེ་དང་། །སོག་རིགས་ལ་སོགས་ཡང་འཇུག་ཟིན། །
 མང་ཆོག་སོགས་ལ་ཡང་འཇུག་ཡོད། །བྲོ་སྤོག་ཆོ་སྤོག་ལུས་སྤོག་ལ། །

ས་ལ་ར་བཏགས་ཡོད་པར་ཤེས། །ནར་སོན་མཐར་སོན་འཕུལ་མེད་དང་། །
 འཆི་གསོན་གསོན་ལ་ག་འཕུལ་ཡོད། །ཐེ་ཆོམ་སོམ་ཉིར་སྟོན་འཇུག་མེད། །
 ཤིང་རིགས་གསོམ་ལ་སྟོན་འཇུག་ག།ཤིང་སོལ་རྩོ་སོལ་སྟོན་འཇུག་མེད། །
 གསོལ་རས་གསོལ་སྟོན་སྟོན་འཇུག་ག །

། ཉ།

ཉ་ཅང་ཉ་ལམ་ཉ་རྒྱང་དང་། །རྩ་ཤང་རྩ་ལ་མ་བྱུར་ཡོད། །
 ཡི་གེ་རྩལ་རྩལ་རྩལ་རྩལ་སོགས། །ཉ་ལ་ར་བཏགས་ཡོད་པར་ཤེས། །
 ལྷགས་མྱེང་མི་མྱེང་ཡང་འཇུག་མེད། །ཀོ་བ་མྱེངས་པར་ཡང་འཇུག་ཡོད། །
 ལྷག་པ་ལྷག་མར་ཡང་འཇུག་མེད། །རྒྱང་བྱའི་ལྷགས་པར་ཡང་འཇུག་ཡོད། །
 འབྲིས་ལྷད་ལྷད་ལ་རྩེས་འཇུག་ད། །ལྷས་མའི་ལྷས་ལ་རྩེས་འཇུག་ས། །

། ཏ།

ཉོན་ཏང་གསོན་ཏང་བྱིས་ཏང་སོགས། །རྩེས་འཇུག་ཡོད་པར་མ་ཞོར་གཅིས། །
 སྒྲ་མཚུངས་གོ་སྒྲའི་དག་ཡིག་འདི། །
 སྒོ་གསར་ནམས་ཀྱི་ཆེད་རུ་བསྒྲིགས། །
 དགེའོ། །

[illegible]

ཞེ་ས་ཐོར་བྱ།

གཤམ་པ་ལོ་ལ་སྐྱ་གཤམ་། མགོ་ལ་དབྱ། ཅིག་ལ་སྐྱ་།
སྐྱ་ལ་ཤངས། ཁ་ལ་ཞལ་ སོ་ལ་ཆེ་མས།
ན་ལ་སྐྱ་ཅོག མཆུ་ཏོར་ལ་ཞལ་མཆུ།
ཆེ་ལ་སྐྱ་ས། དབྱ་ལ་བར་དབྱ་དབྱ་ལ་
སྐྱ་ལོ་ལ་དབྱ་སྐྱ། སྐྱ་ལ་དབྱ་སྐྱ་ སྐྱ་ལ་མགུལ།
མཛིང་ལ་ལ་མགུལ་མཛིང་། ལག་བར་བྱག
དབྱང་ལ་ལ་བྱག་དབྱང་། བྱས་མོར་ཞབས་བྱས།
ཀང་ལ་ལ་ཞབས། གདོང་ལ་ཞལ།
ཀང་མཐིལ་ལ་ལ་ཞབས་མཐིལ། སེན་མོར་བྱག་སེན།
མཆུ་མ་མོར་བྱག་མཆུ་བ་ འགུམ་ལ་ལ་ཞལ་འགུམ།
མགུམ་ཆོས་ལ་ལ་ཞལ་ཆོས། ཅིག་སྐྱར་ཅིག་བྱེ།
ཅིག་སྐྱ་ས་ལ་ལ་སྐྱ་སྐྱ་ས། ཆུ་ལ་ཆབ།

ཨིག་རིལ་ལ་སྒྱུན་འབྲས། ཨིག་མར་ཞལ་ལེ།
 ཨིག་གི་ཁྱི་གར་སྒྱུན་ཁྱི། ཨིག་ཚཱ་ལ་ཞལ་ཚཱ།
 ཨྱ་རར་ཞལ་སྒྱུན་ཁྱོད་པར་གསོལ་ཁྱོད།
 ཨྱལ་པར་སྒྱུ་ཁྱོད། སྒྱབ་ལ་གཞང་འཁོལ་
 ཟ་མར་ཞལ་ལག ཟཱ་པར་གསོལ་ཞིབ།
 ལྷགས་ལ་གསོལ་བ་ལྷགས་ཞིབ་
 ཇའི་རིགས་སྒྱིལ་གསོལ་ད་དང་།
 མར་ལ་གསོལ་མར། ས་ལ་གསོལ་ཀྱམ།
 ཚོལ་གསོལ་ཚོ། ཅུལ་ཆབ།
 ཆང་ལ་འབྱུངས་དང་མཚོད་ཆང་།
 ཆང་བསྐོལ་ཡང་ན་བསྐོལ་ལྷན་ལ་བྱང་བསྐོལ་
 བཞེས་ལྷན། ཁ་ཏོག་ལ་ཞལ་ཏོག
 ཁ་བས་ལ་བཞེས་སྒྱོ། མྱ་ལ་ལྷགས་མྱ།
 ཐང་རམ་བྱ་བའི་ལ་བཞེས་ཐང་ཀྱམ་ཐང་།

ཆི་ལ་བཞེས་ཆི་ལ། རྒྱས་པར་བཞེས་རྒྱས།
 སི་བན་ལ་ལྷགས་སྒྲོས་ལྷགས་སི་ལ།
 འབྲས་ལ་བཞེས་འབྲས། བ་ཨག་ལ་བཞེས་བག
 ཨོག་ཨོག་ལ་བཞེས་ཨོག རྒྱག་པ་ལ་ཞེས་རྒྱག
 ཡ་རག་བཞེས་རག གྱོན་ཆས་ལ་ན་བཟང།
 ལྷ་ཨོར་དབྱ་ལྷ། གོས་བྱང་ལ་ཞབས་སྒྱེན་ཞབས་དོར།
 རྩོད་བྱང་ལ་སྐྱ་རྩོད། རོག་འརྱག་ལ་སྐྱ་འརྱག
 རྩེ་རགས་ལ་སྐྱ་རགས། ལྷམ་ལ་ཞབས་བྱགས།
 ལྷམ་སྒྲོག་ལ་ཞབས་སྒྲོག ལྷ་སྐྱག་ལ་ཞབས་སྐྱག
 ལག་བྱངས་བྱག་བྱངས། ཁ་དྲིས་ཞ་ཞལ་དྲིས།
 རྩོད་དྲིས་ལ་སྐྱ་དྲིས། བང་གདན་ལ་སྐྱ་བང།
 ཁ་རས་ལ་ཞལ་རས། ལག་བྲིས་ལ་བྱག་བྲིས།
 ལྷ་བྲིས་ལ་གངས་བྲིས། ལྷ་གམ་ལ་སྐྱ་ལྷམ།
 གཟན་ལ་སྐྱ་གཟན། གམ་བངས་ལ་སྐྱ་གམ།

བེད་ལ་སྐྱ་བེད། རྒྱ་ཁོར་སྐྱ་རྒྱ། སྐས་ལ་དབྱ་སྐས།
 དཔོས་ཇས་ལ་ཕྱག་ཇས། ཉལ་བྱིར་གཟིམ་བྱི།
 ཁང་བྱིམ་ལ་གཟིམས་ཁང་དང་གཟིམས་གག
 གདན་ལ་བཞུགས་གདན། ཉལ་ཆས་ལ་གཟིམས་ཆས།
 བཞུགས་ཕྱག་ལ་གཟིམས་ཕྱག རྒྱབ་སྟེ་ལ་སྐྱ་སྟེ།
 ཅོག་ཅེར་གསོལ་ཅོག སྐམ་ལ་ཕྱག་སྐམ།
 རྩམ་ཕོར་ལ་བཞེས་ཕོར། ཁོག་སྒྱིར་ལ་གསོལ་སྒྱིར།
 ཇ་དམ་ལ་གསོལ་དམ། དཀར་ཡོལ་ལ་ཞལ་དཀར།
 ཕོར་པར་གསོལ་ཞལ་མཚོད་ཞལ།
 ཐབ་ལ་གསོལ་ཐབ། བཞུ་མར་ལ་གཟིམས་བཞུ།
 ཁོག་མར་བཞེས་ཁོར་རྒྱ་བོམ་ལ་ནི་ཆབ་བོམ།
 འབྱད་ཇས་གྱི་ཁིང་ལ་ཞུགས་ཁིང་། མེ་ལ་ཞུགས་མེ།
 སྒྱེར་མར་ནི་གསོལ་སྒྱེར་སྒྱེ་མིག་ལ་ཕྱག་སྒྱེག
 ཆང་རྒྱན་ལ་བྱུང་རྒྱན་བྱུང་བན།

རྟོགས་ལ་བྱག་རྟོགས་ཆབ་རྟོགས།
 བྱགས་མར་བྱག་བྱགས། རྟོ་རྩགས་ལ་བྱག་རྩགས།
 ཏུཏུ་ལ་བཞེས་ཏུར་ཁྱད་ཕོར་ལ་ཞལ་བཟེད།
 འཁར་རྟུག་ལ་བྱག་འཁར་ལོ་ལ་བྱག་ལོ།
 རྟོ་མར་བཞེས་རྟོ་མ། རྟོ་ཕད་ལ་གསོལ་ཕད།
 འཕོག་ལ་བྱག་འཕོག ཉི་གཏུགས་ལ་དཏུ་གཏུགས།
 གཙུག་གདན་ལ་ཆབ་གདན། ཡེ་ཙུར་བྱག་ཡེ།
 གཙུག་རྟོད་ལ་གཟིམས་ཏོག་བྱུལ་ཙོར་ལ་ཞལ་ཙོར།
 གཞོང་པར་ཆབ་གཞོང་། ལོ་རྩན་ལ་ཆེམས་རྩན།
 གསང་རྟོད་ལ་གཟིམས་རྟོད། ལོ་འབྱར་ཆེམས་འབྱར།
 རྟུག་གད་ལ་དཏུ་གད། ག་གསོས་ལ་ཞལ་གསོས།
 ཁབ་ལ་མགུལ་ཁབ། རྟུད་པར་བྱག་རྟུད།
 རེམ་ཙེ་ལ་བྱག་རེམ། གྲི་ལ་བྱག་གན།
 ཀང་འཁོར་ལ་ཞབས་འཁོར།

གནམ་གྱ་དང་གྱ་གཟིངས་ལ་ཐེངས་གྱ་
 རྒྱངས་འཁོར་ལ་ཐེངས་འོ། དེར་ལ་བྱག་དེར།
 ལོག་བྱ་ལ་བྱག་ལོག ལྷག་བྱམ་ལ་བྱག་བྱམ།
 ལྷ་བྱ་ལ་བྱག་ལྷ་ལྷག་ཆར་བྱག་ལྷག་
 མར་མེད་ལྷོད་ལ་མཚོད་ཀོད་དང་།
 བདུག་སྒྲོས་ལ་ནི་གཟིམས་སྒྲོས།
 ཉིང་ལ་ཆབ་ཉིང་། ཟས་བྱད་ལ་གསོལ་བྱད་ཐང་
 གར་ཞལ་ཐང་སྐྱ་ཐང་ཟེར།
 འདྲ་གཟུགས་ལ་སྐྱ་འདྲ་དང་སྐྱ་བརྟན།
 རོ་རྗེར་བྱག་རོར། གྲིལ་བྱར་བྱག་གྲིལ།
 བྲང་བ་ལ་བྱག་བྲང་། དཔེ་ཆ་ལ་བྱག་དཔེ།
 ལྷ་མཁུད་ལ་ལྷ་ས་མཁུད་བྱ།
 ལག་རྟགས་ལ་བྱག་རྟགས་དང་གནང་སྐྱེས།
 ཁ་དར་མཇལ་དར་སྟན་ཤལ།

རྒྱུན་ཆ་སྤྱི་ལ་སྤྱི་རྒྱུན། མགོ་རྒྱུན་ལ་དབྱེ་རྒྱུན།
 སྤྱི་ཕྱག་དག་ལ་དབྱེ་ཕྱག་དང་། ག་ཁྱུར་མགུལ་གཟུ།
 སྤྱི་བསྐྱེད་ས་ལ་དབྱེ་བསྐྱེད་ས། སྤྱི་གཞུག་ལ་དབྱེ་གཞུག
 སྤྱི་བྱབ་ས་ལ་དབྱེ་བྱབ་ས། སྤྱི་སྒྲོར་ལ་དབྱེ་སྒྲོར།
 སྤྱི་རྒྱས་ལ་དབྱེ་ལན། སྤྱི་རྒྱུན་ལ་མགུལ་རྒྱུན།
 སྤྱི་བྲིང་ལ་མགུལ་བྲིང་། རྩ་གོར་སྟན་གོར།
 རྩ་ཡོང་ལ་སྟན་ཡོང་། ཡོག་བྱིལ་ལ་སྟན་བྱིལ།
 ལག་གཏུབ་ལ་ཕྱག་གཏུབ། འགོ་བྲིད་ལ་དབྱེ་བྲིད།
 ཀླང་གཏུབ་ལ་ཞབས་གཏུབ། བཟའ་ཚོར་སྤྱི་ཟླ།
 རྩ་རྒྱུན་ལ་ནི་གངས་རྒྱུན་དང་།
 མཁུ་བ་དགྲིས་ལ་ཆིགས་ཁིབས།
 ཡ་ཡར་ཡབ་ཆེན་དང་ཡབ་དང་ཡུ་ལགས།
 ཡ་མར་ཡུམ་ཆེན་དང་ཡུམ་དང་ཡ་མ་ལགས།
 གཅེན་པོར་དོ་ལགས་ཅོ་ཅོ་ལགས།

གཅིན་ཨོར་ཨ་ཅག་ལགས།
 གཅུང་པོ་གཅུང་ཨོར་ཨོལ་ལགས། རྒྱ་བྱ་ལ་ལྟས།
 རྒྱ་ཨོར་ལྟས་ཨོ། ཆཱ་ཨོ་ལ་སྐྱ་ཆཱ། ཨག་པར་སྐྱ་བག
 ཨ་ཅང་ལ་སྐྱ་ཅང་། རྒྱལ་པོར་ས་ཡི་དབང་ཕྱག
 ཨན་ལ་ཨར་བག་ཨ་དང་ཨའོན་ཆེན།
 བཅུན་ཨོར་སྐྱ་དབྱའི་བདག་ཨོ། ཨན་པར་སྐྱ་རྒྱ།
 དགེ་རྒན་སྐྱ་ལ་རྒན་ལགས་དང་སྐྱོབ་དཔོན་དགེ་བའི་
 བཞེས་གཉེན། སྐྱ་ས་པར་འབྱུངས།
 ཟླ་མའི་དགེ་རྒན་ལ་ཡོངས་འཛིན།
 རྒྱལ་པོ་རབ་ཏུ་བྱུང་བ་ལ་ནི་སྐྱ་ཟླ་ཨ།
 སྐྱ་པ་སྐྱ་ཨར་སྐྱ་ཁོག ཟླ་ཨར་སྐྱལ་སྐྱ་རིན་པོ་ཆེ།
 རྒྱ་པར་དགེ་འདུན་པ། ཨ་ནི་ལ་བཅུན་ཨ།
 གཉེར་པར་ཕྱག་ཨའོད། ཡིག་ཨཁན་ལ་ཕྱག་
 སྐྱ་སྐྱར་པར་གཅུང་སྐྱར་བ། བསྐྱར་བ་ལ་སྐྱིངས།

ལག་རྩལ་བར་བྱག་རྩལ་བ། མྱོམ་བར་སྐྱེམས་བ།
 མྱོག་བར་སྒྲགས་མྱོག་སྐྱོན་གནད།
 བསྐྱལ་བར་ཐེབས་སྐྱེལ་བྱས་འབྱལ་ལམ་བྱས།
 མནའ་ལོགས་བསྐྱལ་བ་ལ་དབྱ་མནའ་བཞེས།
 བསྐྱོད་བར་ཐེབས་དང་བད། མྱོག་བར་བྱགས་བྱམ།
 བསྐྱུན་བར་གསར་བཞེངས་བྱག་བཏབ།
 འབྱུག་བར་བསིལ་བ། ཁྱེར་བར་བསྐྱམས།
 དགའ་བར་བྱགས་མཉེས་བྱགས་དབྱེས།
 གད་མོ་བགད་བར་ཞལ་མོ་བཞད།
 རྩ་བར་གོ་བར་གསན་བ། འབྱུད་བ་ལ་བསིལ་བ།
 སེམས་ཀྱིས་གོ་བར་མཁྱེན་བ། ཀས་བར་བབྱེས་བ།
 འཁྱོ་བར་བད་བ་ཐེབས་བ་ཆིབས་བསྐྱར་གནད།
 སྐྱོན་བར་བཞེས་དང་མཆོད། མཁྱོགས་པོར་རྩལ་པོ།
 བྱས་བར་བབྱམས། དེས་བར་བྱགས་ལ་འདུགས།

མངགས་པར་བཀའ་མངགས་གནང་།
 འཆི་བ་ལ་སྐྱ་གསེགས་པ་དང་སྐྱ་འདས་པ་དགོངས་
 པ་ཚོ་གས། བརྗོད་པར་གསུངས་པ།
 བརྗོད་པར་བྱགས་བསྟེལ་བྱགས་གཡེལ།
 ཉན་པར་གསན་པ། ཉལ་བ་ལ་གཟིམས་པ།
 ཉེས་པར་བྱག་འབྱུག་གནང་།
 ཉོས་པར་སྦྱས་གཟིགས་གནང་།
 བསྟེལ་བར་སྐྱ་གཟིམས་བྱ། རྟོགས་པར་མཁྱེན་པ།
 རྟོགས་པར་གསོལ་གྲོད་བཙོམ་ཞེས་བྱེད།
 ཨིག་གིས་བསྟན་པ་ལ་སྦྱན་འབྲུལ་བྱས།
 བསྟེལ་བར་སྦྱན་གྱིས་གཟིགས། བྱག་པར་མཇུག།
 རྟེན་བར་བསྐྱལ་དང་བྱལ།
 རྟོན་པར་ཕེབས་རྟོག་རྟོན།
 ཨིག་གིས་མཐོང་བར་སྦྱན་གྱིས་གཟིགས།

འབྱུང་བར་མཚོད་དང་བཞེས།
 མགོ་མོ་འཁོམས་བར་དབྱ་འཁོམས།
 ཅ་ཚ་དག་བར་སྒྱུན་གཞི་དྲངས།
 ཡིད་ལ་དྲན་བར་བྱགས་འཕྲེང་བ།
 ལན་སྟོགས་འདེབས་བར་སྒྱུན་བ།
 གྲུང་སྟོགས་འདེབས་བར་དབྱ་གྲུང་བཞེངས།
 མིང་འདོགས་བ་ལ་མཚན་གསོལ་བ།
 འཁོར་ཚད་ལོངས་བའི་སྒྲུང་བ་ལ་བཞེངས་བ།
 བསྐྱད་བ་ལ་བཞུགས་བ་དང་བཞུགས་གདན་
 འདགས་དང་སྒྱུ་བཞུགས་གནང་།
 ཅ་བར་སྒྱུང་བ་སྒྱུན་བ་སྒྱུན་གཞི།
 སྒྲུང་བར་གོང་དུ་བྱལ་བ་དང་ལོག་ལ་གནང་བ།
 ཕྱིན་བར་ཞབས་སོར་བཏེགས་བ།
 ལག་དུ་འཕྲོད་བ་ལ་བྱག་ལ་སྟོན་དང་བྱག་ལ་འབྱོར།

འཁོད་པར་གསུང་བྱ་བ་དང་གནད་འདྲན་ན།
 ཅ་དངོས་འབྱོར་བ་ཕྱག་འབྱོར།
 འབྲལ་བར་ཞལ་གྱེས།
 ཡི་གེ་འབྲི་བར་ཕྱག་བྲིས་གནང་།
 ཅ་དངོས་སྦྱིན་པ་ལ་འབྲལ་བ་དང་གསོལ་རས་སྦྱལ།
 མོལ་བར་ཞལ་མོལ་གནང་བ།
 བརྩལ་བར་འབྲུངས་དང་སྦྱོར་བརྩམས།
 བཅེམས་པར་ཕྱག་འཆིམ་བསྐྱོན།
 བརྩོངས་པར་སྦྱས་ཁ་གནང་དང་སྦྱས་འཆོང་གནང་།
 དཔེ་ཆ་ལ་སོགས་བརྩམས་པ་ལ་བླགས་སྦྱོམ་གནང་།
 ཆང་བར་བཞེངས་པ།
 རིང་བྱང་ཆད་པར་སྦྱོར་ཆད་བསྐྱོན།
 ལག་པར་འཁྲིན་པར་ཕྱག་ཏུ་སྦྱོམ།
 མོ་ཏུ་འཁྲིན་པ་བྱགས་ལ་མངའ།

ཅ་དངོས་འཁྱུགས་དང་རྒྱལ་འཁྱུགས་པར་འདེགས་

འཁྱུགས་གནང་།

མངགས་དང་གཏོང་བའི་དོན་སྒྲོལ་ལ་ཕེབས་སྒྲོལ་

བྱས། བསད་པར་བསྐྱོངས་པ།

བཞོན་པར་ཆིབས་པ། ལངས་པར་བཞེངས་པ།

སྟོ་ཆས་སྟོགས་ལ་བ་བར་མཚོད་པ།

འཆིག་པ་བ་བའི་ཞེས་ལ་དགོངས་པ་ཚོམས་པ་

བཟི་བར་སྐྱུར་བད་པ། སྐྱེད་པར་སྐྱེསྐྱེད།

བརྩོས་པར་བྱག་བརྩོ་མཛད།

འོང་བར་བྱག་ཕེབས་གནང་དང་ཆིབས་སྐྱུར་གནང་།

ཁ་དར་སྟོགས་གཡོགས་པར་བསྐྱོན་པ།

སེམས་དིག་པ་ལ་བྱགས་གྱིས་མཁྱེན།

ཨིག་གི་དིག་པ་ལ་སྐྱུན་གྱིས་གཟིགས།

ལས་པར་གནང་བ་མཛད་པ།

ཡོག་པར་བྱིང་ཕེབས་དང་ཚྱུང་ཕེབས་པ།
 སེ་བར་ཞིང་ཏུ་གསེགས་དགོངས་པ་ཚོས་དབྱིངས་
 ལྷ་ཐིམ་པ། བསྐྱངས་པར་སྐྱབ་ཞེངས་བྱས།
 སེས་ཡོན་ལ་སོགས་སེས་པ་ལ་མཁྱེན་པ་དང་བྱགས་
 ལ་ཆུད། ལངས་པར་བཞེངས་པ།
 གསེ་བར་བཀལ་སྐྱོན་གནང་། བཤད་པར་གསྐྱངས།
 སྒྲིང་བར་ཕེབས་པ་དང་ཐད་པ།
 གནས་སྐྱེས་པ་ཞབས་སྒྲིང་འཁོད།
 ལག་ཏུ་སོན་པ་བྱག་ལ་སོན།
 ལྷང་པོ་སྐྱིག་པར་བྱགས་འབྲལ་བྱས།
 རྐྱེབས་པར་ཕེབས་འབྱོར་བྱིན།
 བསྐྱས་པ་ལ་ཕེབས་བསྐྱབ་བྱས་པ།

ཉེར་མཁོའི་གྲངས་འདྲེན།

རྩྱ་ཕྱ་གཅིག་ནི། རྩྱ་ཕྱ་རབ་བདུན་ཚླ་པ་ནི་

རྩྱ་ཕྱ་གཅིག་

སྒྲ་མ་གཅིག་ནི། ཉི་ཟེར་རྩྱ་བདུན་ལ་སྒྲ་མ་གཅིག་

ནས་གཅིག་ནི། ཤིག་བདུན་ལ་ནས་གཅིག་

སྐར་མ་གཅིག་ནི། ནས་བདུན་གྱི་ཚད།

ཁྱ་གཅིག་ནི། སྐར་མ་ཉེར་བཞི་ཡི་ཚད།

འདྲོམ་གང་ནི། ཁྱ་བཞི་ཡི་ཚད།

རྒྱ་གྲགས་གཅིག་ནི། འདྲོམ་པ་ལྔ་བརྒྱ་ཡི་ཚད།

དཔག་ཚད་གཅིག་ནི། རྒྱ་གྲགས་བརྒྱ་གྱི་ཚད།

ལེ་བར་གཅིག་ནི། རྒྱ་གྲགས་གཅིག་གོ།

སྐད་གཅིག་མ་གཅིག་ནི་སེ་གོལ་གྱི་དྲུག་ཅུ་རེ་ལྔ་འི་ཆ་
གཅིག་ལ་གོ།

སེ་གོལ་གཅིག་ནི། སྐད་གཅིག་མ་དྲུག་ཅུ་རེ་ལྔ་ལ་སེ་

གོལ་གཅིག

ཐང་གཅིག་ནི། གླང་ཅིག་མ་དྲུག་ཅུ་ལ་ཐང་གཅིག

ཡུང་ཙམ་གཅིག་ནི། ཐང་སུམ་ཅུ་ལ་ཡུང་ཙམ་གཅིག

རབ་བྱང་གཅིག་ནི། ལོ་ཆུན་དྲུག་ཅུ་ལོ།

བམ་པོ་གཅིག་ནི། ཤོ་ལོ་ཀ་སུམ་བརྒྱ་བམ་པོ་གཅིག་གོ།

འགྲོ་བ་གཉིས་ནི། ངན་འགྲོ་དང་བདེ་འགྲོ།

བདེན་པ་གཉིས་ནི། དོན་དམ་བདེན་པ་དང་ཀུན་རྫོབ་
བདེན་པ།

སྒྲིབ་པ་གཉིས་ནི། ཉམ་སྒྲིབ་དང་ཤེས་སྒྲིབ།

དོན་གཉིས་ནི། རང་དོན་དང་གཞན་དོན།

ཆོག་པ་གཉིས་ནི། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཆོག་པ་དང་བསོད་ནམས་
ཀྱི་ཆོག་པ།

ཆོས་གསུམ་ནི། བཤད་པའི་ཆོས་དང་སྐྱབ་པའི་ཆོས།

འབྲས་བུའི་ཆོས།

རྩེ་ཡབ་སྐུས་གསུམ་ནི། རྩེ་ཙོང་ཁ་པ་སྟོ་བཟང་གྲགས་

པ། རྒྱལ་ཚབ་དར་མ་རིན་ཆེན་དང་། མཁས་གྲུབ་དག་
ལེགས་དཔལ་བཟང་བཅས་སོ།།

དགོན་མཆོག་གསུམ་ནི། སངས་རྒྱལ། ཆོས། དག་འདུན།།

ཅུ་གསུམ་ལྟ་ནི། སྒྲ་མ་དང་ཡི་དམ། མཁའ་འགོ།།

ས་གསུམ་ནི། ས་འོག་ས་སྤྱང་། ས་སྒྲོ།།

ཁམས་གསུམ་ནི། འདྲོད་ཁམས། གཟུག་ཁམས།

གཟུགས་མེད་ཀྱི་ཁམས་སོ།།

དུག་གསུམ་ནི། འདྲོད་ཆགས། ཞེ་སྤང་། གཏི་ཐུག་གོ།

ངན་སྤང་གསུམ་ནི། དམྱལ་བ། ཡི་དྲགས། དུད་འགོའོ།།

དད་པ་གསུམ་ནི། དང་བའི་དད་པ། མངོན་པར་

འདྲོད་པའི་དད་པ། ཡིད་ཆེས་ཀྱི་དད་པ།།

སྒོ་གསུམ་ནི། ལྷས་ངག་ཡིད་གསུམ་སོ།།

དཀར་གསུམ་ནི། རྩོ། འོ་མ། མར།

མངར་གསུམ་ནི། ཀ་ར། བྱ་རམ། སྤང་རྩེའོ།།

མཁས་པའི་བྱ་བ་རྣམ་གསུམ་ནི། འཆད་རྩེད་རྩེམ་

གསུམ་མོ།

མེས་དཔོན་རྣམ་གསུམ་ནི། ཆོས་རྒྱལ་སྤང་བཅན་སྐམ་
པོ། བྲི་སྤང་ལྡེ་བཅན། མངའ་བདག་བྲི་རལ་པ་ཅན་
རྣམས་སོ།

བོད་ཀྱི་ལོ་ཙུ་བ་གྲགས་ཅན་སྐ་ཙག་ཞང་གསུམ་ནི། སྐ་
བ་དཔལ་བཙེགས་དང་། ཙག་རོ་ལྷའི་རྒྱལ་མཆན།
ཞང་ཡི་ཤེས་ལྡེ་རྣམས་སོ། །

བོད་ཀྱི་མཁས་པ་མི་གསུམ་ནི། གཙང་རབ་གསལ།
གཡོ་དག་འབྱུང་། དམར་ཕྱག་ཕུ་ནེའི།

མཁན་སློབ་ཆོས་གསུམ་ནི། མཁན་ཆེན་བོ་རྟེ་ས་ཏཱ།
སློབ་དཔོན་པདྨ་མ་འབྱུང་ནས། ཆོས་རྒྱལ་བྲི་སྤང་ལྡེ་
བཅན།

བོད་ཆོལ་ཁ་གསུམ་ནི། དབུས་གཙང་ཆོས་ཀྱི་ཆོལ་ཁ།
མདོ་སྟོད་མེའི་ཆོལ་ཁ། མདོ་སྟོད་རྟའི་ཆོལ་ཁའོ།

སེ་འབྲས་དག་གསུམ་ནི། སེ་ར་དགོན་པ། འབྲས་

སྤྱངས་དགོན་པའོ། དགའ་ལྡན་དགོན་པའོ།

ཟླ་སྟོང་གསུམ་ནི། འདུལ་བའི་ཟླ་སྟོང་། མངོན་པའི་ཟླ་
སྟོང་། མདོ་ཟེའི་ཟླ་སྟོང་དོ།

བསྐྱབ་པ་གསུམ་ནི། ཚུལ་བྱིམས་ཀྱི་བསྐྱབ་པ། ཉིང་ངེ་
འཇིན་ཀྱི་བསྐྱབ་པ། ཤེས་རབ་ཀྱི་བསྐྱབ་པའོ།

ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལ་རིམ་པ་གསུམ་ནི། དང་པོ་བདེན་
བཞིའི་ཆོས་འཁོར། བར་བ་མཆོན་ཉིད་མེད་པའི་ཆོས་
འཁོར། ཐ་མ་ལེགས་པར་རྣམ་པར་བྱེ་བའི་ཆོས་འཁོར་
རོ།

རྩེ་རིན་པོ་ཆེའི་བསྟོད་ཆེན་བཞི་ནི། ཉེན་འབྲེལ་བསྟོད་
པ། དྲུམས་བསྟོད་ཆངས་པའི་ཅོད་པན། འཇམ་
དབྱངས་བསྟོད་སྤྱིན་རྒྱ་མཚོ། གཙུག་ཏོར་རྣམ་རྒྱལ་
མའི་བསྟོད་པ་བཅས་སོ།

རྩེ་རིན་པོ་ཆེའི་མཇེད་ཆེན་བཞི་ནི། དགའ་ལྡན་དཀྱིལ་
འཁོར་སྐྱབ་ཆོས། རྩེང་བྱེའི་དྲུམས་པ་ཞིག་གསོ། ལྷ་

སའི་ཆོ་འཕྲུལ་སྒྲོན་ལམ། གཉལ་གྱི་ལྷང་ར་ཆེན་པོ་
རྣམས་སོ།།

འཕགས་པའི་བདེན་པ་བཞི་ནི། ཟུག་བཟུལ་བདེན་པ།
ཀུན་འབྱུང་བདེན་པ། འགོག་པའི་བདེན་པ། ལམ་གྱི་
བདེན་པའོ།།

རྒྱལ་ཆེན་བཞི་ནི། དུལ་འཁོར་སྤང་། འཕགས་སྐྱེས་པོ།
སྤྱན་མི་བཟང་། རྣམ་ཐོས་སྤྲས་སོ།།

སྐྱེ་གནས་བཞི་ནི། མངལ་སྐྱེས། སྒོང་སྐྱེས། གྲོང་གཤེར་
སྐྱེས། རྩས་སྐྱེས་སོ།།

ཐུབ་མཐའ་སྤྲ་བ་བཞི་ནི། བྱེ་བྲག་སྤྲ་བ། མདོ་སྤྲ་བ།
སེམས་ཅན་པ། དབུ་མ་བའོ།།

སྦྱང་ལམ་བཞི་ནི། འགྲོ་འདུག་ཉལ་འཆག་གོ།
རྒྱུད་སྤྲ་བཞི་ནི། བྱ་བའི་རྒྱུད། སྦྱང་པའི་རྒྱུད། རྣལ་
འབྱོར་རྒྱུད། རྣལ་འབྱོར་སྒྲ་མེད་རྒྱུད་བཅས་སོ།།

སྤྲོད་གྱི་རྒྱུད་བཞི་ནི། ཅ་རྒྱུད། བཤད་རྒྱུད། མན་ངག་

ཐུང་། ཕྱི་མ་ཐུང་།

སྒྲ་བཞི་ནི། ཆོས་ཀྱི་སྒྲ། རྣམ་གྱི་སྒྲ། འདོད་པའི་སྒྲ། ཐར་
པའི་སྒྲའོ།

བདུད་བཞི་ནི། སྤང་བའི་བདུད། ཉམ་མཛས་བདུད།
འཆི་བདག་གི་བདུད། ལྷའི་བུའི་བདུད་རྣམས་སོ།
ཡན་ལག་བཞི་བའི་དམག་དཔུང་ནི། ཏྲ་དམག་སྤང་པ་
ཆེའི་དམག་ ཤིང་ཐའི་དམག་ ཀླང་ཐང་གི་དམག་
བཅས་སོ།

དག་སྤང་གི་ཆོས་བཞི་ནི། གཤེ་ཡང་སྤར་མི་གཤེ་བ།
ཁྲོས་ཀྱང་སྤར་མི་ཁྲོས་པ། བརྟེན་པ་ཀྱང་སྤར་མི་བརྟེན་
པ། མཚང་བྱས་ཀྱང་སྤར་མི་འབྲུ་བའོ།

སྦྱོན་པ་རྣམ་པ་བཞི་ནི། ཟང་ཟང་གི་སྦྱོན་པ། ཆོས་ཀྱི་
སྦྱོན་པ། མི་འཇིགས་པའི་སྦྱོན་པ། བྱམས་པའི་སྦྱོན་
པའོ།

ལྷ་བ་བཀར་བཏགས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་བཞི་ནི། འདུས་བྱས་

ཐམས་ཅད་མི་རྟག་པ། ཟག་བཅས་ཐམས་ལྷུག་བསྐལ་
བ། ཆོས་ཐམས་ཅད་བདག་མེད་པ། ཟྱ་ངན་ལས་
འདས་པ་ཞི་བའོ།

སངས་རྒྱས་ཀྱི་དུས་ཆེན་བཞི་ནི། ཆོ་འཕྱུལ་ཆེན་པོའི་
དུས་ཆེན། མངོན་པར་བྱང་ཆུབ་པའི་དུས་ཆེན། ཆོས་
ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱར་བའི་དུས་ཆེན། ལྷ་ལས་བབས་པའི་
དུས་ཆེན་ནོ།

སྐྱ་བཞི་ནི། ཆོས་སྐྱལ། སྐྱལ་སྐྱ། ལྷངས་སྐྱ། ངོ་བོ་ཉིད་
སྐྱའོ།

རྒྱལ་པོ་སྟོང་བཅུ་གཉིས་ཐམས་མེད་ཐབས་མེད་པའི་སྟོན་
པོ་བཞི་ནི། ཐོན་མི་སུ་ལྟོ་ཀྱ། མགར་སྟོང་བཅུ་ཡུལ་
བབྱང་། འབྲི་སེ་རུ་གྱང་སྟོན། བྲི་བབྱང་ཡང་སྟོན་
བཅས་སོ།

མཐུན་པ་སྐྱུན་བཞི་ནི། སྤང་པོ་ཆེ། སྤེལ། རི་བོང་། བྱ་
སྤེག་པ་བཅས་སོ།

མདོ་སྐད་ཡུལ་གྱི་རྫོང་བཞི་ནི། བྲག་དཀར་སྒེལ་རྫོང་།

ཨན་ཆུང་གནམ་རྫོང་། ཤ་བ་རི་རྫོང་བཅས་སོ།

མདོ་སྐད་གྱི་བྱང་གི་དགོན་ཆེན་བཞི་ནི། རྩ་བཟང་

དགོན་པ། བྱ་ཁྱུང་དགོན་པ། གསེར་ཁོག་དགོན་པ།

དགོན་ལུང་དགོན་པ།

བོད་གྱི་མི་བྱ་རིགས་བཞི་ནི། བསེ། རྩ། རྫོང་། རྩོང་།

བཅས་རུས་རྒྱུད་བཞིའམ་དབྱ། འདྲུ་བཅས་རྒྱག་བགྲང་

བའང་ཡོད།

རུས་ཆེན་བཞི་ནི། སྐ་འབྲུ་སྐ་གདོང་བཞིའམ་སྐ་འདྲུ་

སྐ་རྫོང་བཞི་ཟེར་བའང་ཡོད།

ཡུང་བོ་སྐ་ནི། གཟུགས་གྱི་ཡུང་བོ། ཆོར་བའི་ཡུང་བོ།

འདྲུ་ཤེས་གྱི་ཡུང་བོ། འདྲུ་ཤེས་གྱི་ཡུང་བོ། རྣམ་པར་

ཤེས་བའི་ཡུང་བོའོ།

འདོད་ཡོན་སྐ་ནི། གཟུགས་གྱི་ཡོན་ཏན། སྐའི་ཡོན་

ཏན། སྐའི་ཡོན་ཏན། རོའི་ཡོན་ཏན། རེག་བྱའི་ཡོན་

དབང་བོ་ལྷ་ནི། མིག་ན། ལྷ། ལྷེ། ལྷས་བཅས་ཀྱི་དབང་
པོ་བོའོ།

འཕོང་སྐྱེན་རྣམ་ལྔ་ནི། མདའ་འཕེན་སྐབས་རྒྱང་ནས་
 འཕྱོག་པ། མི་འཆོར་བར་འཕྱོག་པ། ཆོབས་(ཤུགས)ཆེ་
 བར་འཕྱོག་པ། གནད་དུ་འཕྱོག་པ། སྒྲ་དྲག་པར་
 འཕྱོག་པའོ།།

ས་སྐྱ་གོང་མ་ལྟ་ནི། ས་ཆེན་གྲུན་དགའ་སྦྱིང་བོ་དང་།

ས་སྐྱ་བསོད་ནམས་རྩེ་མོ། ས་སྐྱ་གྲགས་པ་རྒྱལ་མཆན།
ས་སྐྱ་ཀུན་དགའ་རྒྱལ་མཆན། འགྲོ་མགོན་ཆོས་རྒྱལ་
འཕགས་པ་བཅས་ཡིན་ཞིང་། དེ་དག་ལས་སྤྲ་མ་
གསུམ་ལ་དཀར་པོ་རྣམ་གསུམ་དང་ཕྱི་མ་གཉིས་ལ་
དམར་པོ་གཉིས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྟེན་རབ་བྱུང་ཡིན་མིན་
གྱི་སྒྲོ་ནས་བཏགས་པ་ཡིན་ནོ།

གཞུང་པོ་ཏི་ལྔ་ནི། ཆོད་མ། བར་ཕྱིན། དབུ་མ།
མཛོད། འདུལ་བའོ།

སོར་མོ་ལྔ་ནི། མཐེ་བོང་། མཚུབ་མོ། བྱང་མོ། སྤེན་ལག་
མཐེ་ཆུང་ངམ་མཚུབ་ཆུང་ངོ་།

དོན་ལྔ་ནི། སྒྲོ་བ། སྦྱང་། མཁལ་མ། མཆོར་བ། མཆེན་
པའོ།

སྟླགས་མ་ལྔ་ནི། ལྟ་བའི་སྟླགས་མ། ཉོན་མོངས་སྟླགས་
མ། སེམས་ཅན་གྱི་སྟླགས་མ། བསྐྱལ་བའི་སྟླགས་མ་
བཅས་སོ།

མཚམས་མེད་ལྔ་ནི། ས་བསད་པ། མ་བསད་པ། དག་
བཅོམ་པ་བསད་པ། དག་འདུན་གྱི་སྡེ་ལ་དབྱེན་བྱེད་
པ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ལ་ངན་སེམས་ཀྱིས་བྲག་ཕྱང་
བའོ།

བྱམས་ཚས་སྡེ་ལྔ་ནི། མངོན་རྟོགས་རྒྱན། རྒྱུད་སྒྲ་མ།
མདོ་སྡེ་རྒྱན། ཚས་ཉིད་རྣམ་འབྱེད། དབྱས་མཐའ་རྣམ་
འབྱེད་དོ།

སྡོད་རྒྱལ་ནི། ཐོ་བ། རྒྱ་མ། རིང་ག། རྒྱང་བ། མཁྱིམ་པ།
བསམ་སེུ་བཅས་སོ།

ཉིན་མཚན་རྒྱས་རྒྱལ་ནི། ལྔ་དྲོ། ཉིན་གུང་། ཕྱི་དྲོ། སྤྱང་།
ནམ་གུང་། ཐོ་རངས་བཅས་སོ།

རོ་རྒྱལ་ནི། མངར་བ། རྒྱུར་བ། ཁ་བ། བསྐྱར་བ། ལྷ་བ།
ལན་ལྷ་བའོ།

སྐྱེན་བཟང་པོ་རྒྱལ་ནི། ར་ཏི་སྒྲིང་གི་བཟང་པོ། ལུ་གང་
སྒྲོ་བའི་བཟང་པོ། གུར་གུམ་མཆིན་པའི་བཟང་པོ། ལེ་

ཤི་སྟོག་རྩེ་སྟོང་པོ། ལུག་སྟེལ་མཁལ་མའི་བཟང་པོ།
ཀ་གོ་ལ་མཆོར་པའི་བཟང་པོའོ།

ས་རྣམ་པ་རྒྱག་རྒྱ་གཡོ་བ་ནི། ཤར་མཐོ་ན་རྒྱབ་དམའ་
བ། རྒྱབ་མཐོ་ན་ཤར་དམའ་བ། ལྷོ་མཐོ་ན་བྱང་དམའ་
བ། བྱང་མཐོ་ན་ལྷོ་དམའ་བ། མཐའ་མཐོ་ན་དབུས་
དམའ་བ། དབུས་མཐོ་ན་དམའ་བའོ།

ཕ་རོལ་དུ་སྦྱོར་པ་རྒྱག་ནི། སྦྱོར་པ། ཚུལ་ཁྲིམས། བཟོད་
པ། བཙུན་འགྲུས། བསམ་གཏན། ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་
དུ་པའོ།

འགྲོ་བ་རིགས་རྒྱག་ནི། ལྷ། མི། ལྷ་མ་ཡིན། དཔྱལ་བ།
ཡི་དྲགས། དུད་འགྲོ་བཅས་སོ།

ཆོ་རིང་རྣམ་རྒྱག་ནི། ལྷ་ཆོ་རིང། མི་ཆོ་རིང། བྱ་ཆོ་རིང།
ཁྱ་ཆོ་རིང། བྲག་ཆོ་རིང། ཤིང་ཆོ་རིང་ངོ་།

འབྲུ་རྒྱག་ནི། རྣ། འབྲས། སྟོ། སྟན་མ། ཉིལ། བ་བོ་
བཅས་སོ།

རྒྱུན་དྲུག་མཆོག་མཉེས་ནི། ལྷ་ལྷུབ། འཕགས་པ་ལྷ།
ཐོགས་མེད། རྩོགས་སྒྲུང་། དབྱིག་གཉེན། ཆོས་གྲགས་
བཅས་དང་། ཡོན་ཏན་འོད་དང་ཕྱག་འོད་གཉེས་ལ་
མཆོག་གཉེས་ཟེར་རོ།

འཕགས་པའི་ནོར་བདུན་ནི། དད་པ། ཚུལ་བྲིམས།
ཐོས་པ། གཏོང་བ། རོ་ཆ་ཤེས་པ། བྲེལ་ཡོད་པ། ཤེས་
རབ་བཅས་སོ།

རྒྱ་འབྲས་མན་ངག་བདུན་ནི། མར་ཤེས། དྲིན་དྲན།
དྲིན་གཞོ། ཡིད་འོང་གི་བྱམས་པ། སྙིང་རྩེ་ཆེན་པོ། ལྷག་
བསམ་རྣམ་དག་སེམས་སྦྱེས་དོ།

དབྱངས་བདུན་ནི། དྲུག་སྦྱེས། དྲང་སྟོང་། ས་འཛིན།
བར་མ། ལུ་ལུན། སྟོགས་ལ། འཁོར་ཉན་བཅས་སོ།
གཟའ་བདུན་ནི། ཉི་མ། ལྷ་བ། མིག་དམར། ལྷག་པ།
ཕུར་བྱ། པ་སངས། སྟེན་པ་བཅས་སོ།

ལྷས་ཀྱི་བྱངས་བདུན་ནི། ཤ བྲག ཆོལ། རུས་པ། ཀླང་

མར། ལུ་བ། དྲངས་མ་བཅས་སོ།

རྒྱལ་མིང་རིན་པོ་ཆེ་ལྷ་བདུན་ནི། འཁོར་ལོ། བཅུན་མོ།

ནོར་བུ། སྒང་བོ། ཏྲ་མཆོག་དམག་དཔོན་ནོ།

སྒྲེགས་བམ་གྱི་རྒྱ་རིམ་པ་བདུན་ནི། དོན་མི་འབྲུག་པ་

ཆོག་གི་རྒྱ། ཆོག་རྒྱང་མི་འབྲུག་པ་ཤད་གྱི་རྒྱ། ཆོག་

དོན་མི་འབྲུག་པ་ལེན་འེར་གྱི་རྒྱ། ཤོ་ལོ་ཀ་མི་འབྲུག་པ་བམ་

པོའི་རྒྱ། བམ་པོ་མི་འབྲུག་པ་བམ་པོའི་བྲངས་གྱི་རྒྱ།

མཐའ་མི་འཆོལ་བ་སྡེ་ཐེག་གི་རྒྱ། སྒྲེགས་བམ་མི་

འབྲུག་པ་གདོང་ཡིག་གམ་སྐྱན་ཁྱེར་གྱི་རྒྱའོ།

ཤད་བདུན་ན། ཆོག་ཤད(༡)

ཉིས་ཤད། བཞི་ཤད(༥) ཆོག་ཤད(༡) རིན་ཆེན་

སྒྲངས་ཤད(༡) སྒྲུལ་ཤད(༡) གཏེར་ཆོག(༡)

པོད་གྱི་རབ་བྱུང་གི་ཐོག་མ་སང་མི་བདུན་ནི། སྤ་

གསལ་སྒྲང་། མཆོམས་སྒྲུ་བྲ་བྲ། པ་གོར་བེ་རོ་ཙ་ན།

ངན་ལམ་རྒྱལ་བ་མཆོག་དབྱངས། མ་རིན་ཆེན་མཆོག་

འཁོན་སྒྲུའི་དབང་པོ། གཙང་ལེགས་གྲུབ་བཅས་སོ།
རྟ་མཆོག་གི་ཡོན་ཏན་བདུན་ནི། བདག་པོ་ངོ་ཤེས་
ཤིང་བཅེ་དུང་ལྔ་པ། བདག་པོའི་སྒྲིག་སྤྱང་རུས་པ།
བཞོན་པ་པའི་ལུས་མི་འབྱུགས་པ། དག་པོའི་ལྷ་རྟགས་
ཟུར་དུ་ཤེས་པ། ལམ་དང་ལམ་ནོར་བ་ཤེས་པ། ཁ་ལོ་
བསྐྱར་བདེ་བ།

དངོས་པོ་བརྒྱད་ནི། གཞི་ཤེས། ལམ་ཤེས། རྣམ་
མཁྱེན། རྣམ་རྫོགས་སྦྱར་བ། མཐར་གྱིས་སྦྱར་བ། ཅེ་
མའི་སྦྱར་བ། སྐད་ཅིག་མའི་སྦྱར་བ། འབྲས་བུ་ཆོས་ཀྱི་
སྐྱ་རྣམས་སོ། །

ཡན་ལག་བརྒྱད་ལྔ་ཀྱི་ཁྱ་ནི། མངར་བ་བསིལ་བ་
འཇམ་པ་དང་། ཡང་བ་དྲངས་པ་གཙང་བ་སྟེ། ཁ་གྱིན་
པར་མི་གཞོད་སྟོ་བར་བདེ། །ཡན་ལག་བརྒྱད་ལྔ་ཁྱ་
ཞེས་གྲགས། །

བདེ་གཤེགས་མཆོད་བརྟེན་བརྒྱད་ནི། བྱང་ཁུབ་

མཚོད་རྟེན། བད་སྤྲུངས་མཚོད་རྟེན། གློ་མང་མཚོད་
རྟེན། ཚོ་འབྲུལ་མཚོད་རྟེན། ལྷ་བབས་མཚོད་རྟེན།
དབྱེན་ལྷུམ་མཚོད་རྟེན། རྣམ་རྒྱལ་མཚོད་རྟེན། ཟུང་
འདས་མཚོད་རྟེན།

ལྷ་སྤྱིན་སྤྱེ་བརྒྱད་ནི། ལྷ། ལྷ། གཞོད་སྤྱིན། ཇི་ཟ། ལྷ་
མི་ཡིན། རྣམ་མཁའ་སྤྱིང་། མིའམ་ཅི། ལྷོ་འབྲེ་ཆེན་པོ་
ཡང་ན་གཤིན་རྗེ། མ་མོ། བདུད། བཅན། རྒྱལ་པོ།
ལྷ། གཞོད་སྤྱིན། གཟུང་བཅས་བཟང་བའང་ཡོད།
བཟླ་ཤིས་རྟགས་བརྒྱད་ནི། དཔའ་བེའུ། པརྒྱ།
གདུགས། དུང་དཀར། འཁོར་ལོ། རྒྱལ་མཚན།
བུམ་པ། གསེར་ཉལོ། །

བཟླ་ཤིས་རྫས་བརྒྱད་ནི། མེ་ལོང་། གི་ལྷོ། ལོ། དུར་
བ། བེལ་པ། དུང་དཀར། ལེ་ཁྲི། ཡུངས་ཀར་
བཅས་སོ། །

ལྷ་མོའི་འབྲུག་གཞུང་བརྒྱད་ནི། ལྷང་ས་འོད་འབུམ།

འགྲོ་བ་བཟང་མོ། ཆོས་རྒྱལ་ནོར་བཟང་། གཟུགས་ཀྱི་
ཉི་མ། རྩི་མེད་ཀུན་ལྷན། བད་མ་འོད་
འབར། གཙུང་པོ་དོན་ཡོད་དོན་གྲུབ། རྒྱ་བཟའ་བལ་
བཟའ།

ཕོ་རྩལ་སྣ་དགུ་ནི། མཐེབ་ཀྱིས་ཤ་ནོན་པ། རྒྱལ་གྱིས་
ཁྱ་ཆེན་ཆོད་པ། ཡང་རྩལ་བྱ་འདྲ་བ་སྟེ་ལུས་ཀྱི་རྩལ་
གསུམ་དང་། ལོ་རྒྱས་ཀྱིས་དགོ་ཐོན་པ། གཏམ་གྱིས་
བཞད་གད་སྟོང་བ། ཤགས་ཀྱིས་ཕ་རོལ་གནོན་པ་སྟེ་
ངག་གི་རྩལ་གསུམ་དང་། མཇོངས་མ་སྟོ་འགྱུར་བ།
དཔའ་ལ་བསྐྱོན་ཚུགས་པ། ཁ་གསལ་ལ་གཏིང་མི་
དཔོག་པ་སྟེ་ཡིད་ཀྱི་རྩལ་གསུམ་རྣམས་སོ། །

ཕོ་རྩེད་སྣ་དགུ་ནི། གཏམ་ཡིག་རྩིས་གསུམ། མདའ་
རྩོ་མཆོང་གསུམ། བང་རྒྱལ་སྟེ་གསུམ་རྣམས་སོ། །

གར་གྱི་ཉམས་བརྒྱད་ནི། སྟེག་པ། དཔའ་བ། མི་སྟུག་
པ། དྲག་ཤུལ། བཞད་གད། འཇིགས་རུང་། སྟོང་

རྒྱུ། རྩམ་པ། ཞི་བའི་ཉམས་སོ། །

མི་དགོ་བརྩ་ནི། སྟོག་གཙོང་པ། མ་བྱིན་ལེན།
འདོད་ལོག་སྟོང་དེ་ལྷས་ཀྱི་ལས་གསུམ། རྩམ་སྟོང་པ། སྟོང་
མ། ཆོག་རྩུབ། ངག་འབྱུལ་ཏེ་ངག་གི་ལས་བཞི།
བརྩབ་སེམས། གཞོད་སེམས། ལོག་ལྟ་སྟེ་ཡིད་ཀྱི་ལས་
གསུམ་བཅས་བརྩའོ། ། དེ་དག་སྤངས་ཆོ་དགོ་བ་
བརྩ་ཡིན། །

སྟོགས་བརྩ་ནི་སྟོགས་བཞི། མཆོམས་བཞི། རྟེན་
འོག་གཉིས་བཅས་སོ། །

སའི་དགོ་བརྩ་ནི། ཁང་ས་ཞིང་ས་ས་ཡི་དགོ། འབྲང་
ཁུ་ཡུར་ཁུ་ཁུ་ཡི་དགོ། གམ་འབྲོག་རྒྱང་འབྲོག་རྩ་ཡི་
དགོ། ཁང་ཤིང་བུང་ཤིང་ཤིང་གི་དགོ། ཁང་རྩོ་ཐབ་
རྩོ་རྩོ་ཡི་དགོ།

དལ་འབྱོར་ལྷས་ཏེན་གྱི་འབྱོར་བ་བརྩ་ནི། མི་ཡིན་པ།
ཡུལ་དབུས་སུ་སྐྱེས་པ། དབང་པོ་ཆང་བ། ལས་ཀྱི་

མཐའ་མ་ལོག་པ། གནས་ལ་དད་པ་བཅས་རང་འབྱོར་
ལྡང་དང་། སངས་རྒྱས་འཇིག་རྟེན་དུ་བྱོན་པ། དེས་
དམ་པའི་ཆོས་སྟོན་པ། བསྟན་པ་གནས་པ། དེ་རྗེས་སུ་
འབྱུག་པ། གཞན་གྱིས་སྤྱིང་བརྩེ་བ་བཅས་གཞན་
འབྱོར་ལྡང་བཅས་བརྩོམ་།

རྟེན་འབྲེལ་ཡན་ལག་བརྒྱ་གཉིས་ནི། མ་རིག་པ།
འདུ་བྱེད། རྣམ་ཤེས། མིང་གཟུགས། རླེ་མཆོད།
རིག་པ། ཆོར་བ། སྤོང་བ། ལེན་པ། སྤོང་བ། རླེ་བ།
ག་ཤི་བཅས་སོ། །

ལ་སྐྱོར་བརྒྱ་གཉིས་ནི། བྱི་བ། སྤང་། ལྟག ཡོས།
འབྱུག རླུལ། ཏ། ལྟག རླེལ། བྱ། བྱི བག་རྣམས་
སོ། །

བོད་ཁྱི་སྐྱོར་བརྒྱ་གསུམ་ནི། བོད་ཡུལ་སྟོང་སྤྲང་བར་
གསུམ་དུ་བྱེ་བའི་སྟོང་ཕྱོགས་ཀྱི་སྤྱི་རྩེང་དང་མང་ཡུལ།
ཟངས་དཀར་གསུམ་སྐྱོར་གཅིག་དང་། ཞང་ཁུང་། ཁྱི་

ཏེ་སྟོང་སྟོང་གསུམ་སྟོར་གཅིག འཆིམ་མམ་ལི་དང་།
 བྱ་ཤ། སྟེ་ཏེ་གསུམ་སྟོར་གཅིག་སྟེ་དེ་དག་ལ་སྟོང་
 མངའ་རིས་སྟོར་གསུམ་དུ་གྲགས། བོད་ཡུལ་སྟོང་
 སྟོང་བར་གསུམ་དུ་ཕྱེ་བའི་བར་ཕྱོགས་ཏེ་སྟེ་ཆོས་
 རྒྱལ་སྟོང་བཅོན་སྐབས་གཙང་ལ་གཡས་ཅུ་དང་། ཅུ་
 ལག དབྱས་ལ་དབྱ་ཅུ། གཡོ་ཅུ་སྟེ་ཅུ་བཞིར་ཕྱེ་བ་དེ་
 དག་ཕྱིས་སུ་སྟེ་ལོའི་དུས་རབས་བཅུ་བདུན་པར་
 གཡས་ཅུ་དང་། གཡོན་ཅུ་དང་། སྟེ་ཅུ་ བྱང་ཅུ་
 ཞེས་པའི་མིང་དུ་བསྒྱུར་བ་དེ་དག་ལ་བར་དབྱས་
 གཙང་ཅུ་བཞི་ཟེར། བོད་ཡུལ་སྟོང་སྟོང་བར་གསུམ་
 དུ་ཕྱེ་བའི་ཟེལ་མོ་སྟོང་། ཆ་བ་སྟོང་། སྟེ་ཁམས་
 སྟོང་། སྟོང་འབྲེ་སྟོང་། དམར་རྩ་སྟོང་། མི་ཉག་རབ་
 སྟོང་བཅས་ལ་སྟོང་མདོ་ཁམས་སྟོང་དུ་ག་ཟེར་བ་དེ་
 རྣམས་རི་ཆུའི་རྒྱུ་ཕྱོགས་ལ་བསྟུན་ནས་ཞིབ་ཅུ་
 བཤད་ན་འབྲུ་ཅུ་དང་ཉག་ཆུའི་བྱང་རྒྱུད་བར་གྱི་ས་

བྱུང་ལ་ཟུང་མོ་སྒྲིང་། རྒྱུ་མོ་རྒྱུ་ཆུ་དང་རྒྱ་ཆུ་འེ་བར་
 ལ་ཆ་བ་སྒྲིང་། རྒྱ་ཆུ་དང་འབྲི་ཆུ་འེ་བྱང་རྒྱུ་བར་གྱི་
 ས་ཁུལ་ལ་སྒྲིང་ཁམས་སྒྲིང་། འབྲི་ཆུ་དང་ཉག་ཆུ་འེ་སྒྱི་
 རྒྱུ་བར་གྱི་ས་ཁུལ་ལ་སྒྱི་འབྲི་སྒྲིང་། ལ་མདོའི་མ་
 ཆུ་འེ་སྒྱི་ཉག་ཆུ་འེ་སྒྱི་འེ་གྱི་ཤར་བར་ལ་དམར་རྒྱ་
 སྒྲིང་། ཉག་ཆུ་འེ་ཆུ་སྒྲིང་གྱི་ཤར་རྒྱུ་ལ་མི་ཉག་རབ་
 སྒྲིང་བཅས་ཟེར་རོ། །

སྒྲིང་ཁང་གི་གྲུང་ལྗེ་བས་རི་མོ།

༡ ཆོ་རིང་ནམ་དྲུག་

འདི་ནི་བོད་ཀྱི་སྒྲིང་ཁང་རིག་གནས་ཀྱི་གྲུང་ཆ་གལ་ཆེ་ཞིག་དང་
 རྒྱན་དུ་བོད་ཁང་ནམས་ཀྱི་བར་འབྲམས་ཀྱི་ཆེན་ལྗེ་བས་སུ་མཐོང་རྒྱ་
 ཡོད་པའི་རི་མོ་ཞིག་ཡིན། དེ་ནི་སྒྲིང་དུ་བྱང་བའི་བྲག་ཆོ་རིང་དང་།
 ཆུ་ཆོ་རིང་། ཤིང་ཆོ་རིང་། མི་ཆོ་རིང་། བྱ་ཆོ་རིང་། རི་དྲུགས་ཆོ་རིང་
 བཅས་དྲུག་ལ་ཀྱན་གཟིགས་པའི་ཆོ་རིང་སྒྲིང་དགུ་པ་ཆོས་ཀྱི་ཉི་མས་།
 བདེན་པའི་མཐུ་ལས་དྲུག་ལྡན་ཆོ་རིང་གཟུགས། གང་དུ་མཆིས་འདིར་
 མི་ཤིས་རྒྱུད་པའི་ཆོགས། སྒྱི་དང་བྱང་པར་དུས་མིན་འཆི་བ་ཡིས།
 འཇིགས་པ་ཀྱན་བཅོམ་བདེ་སྒྱིད་དཔལ་འབྱོར་སྒྲིང་སྒྲིང་། ཆོ་དང་བསོད་

ནམས་མཁོ་རྒྱུ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་སྤྱོད། གོང་ནས་གོང་དུ་འཕེལ་ཞེས་དྲང་
སྤྱོད་གི། བདེན་ཆོག་དེ་བཞིན་བསམ་དོན་ལྷན་གྱུ་བ་ཤོག ་ ཅེས་
གསུངས་པའི་ཕྱིར་ན་རི་མོ་དེ་རིགས་ཀྱིས་དུ་བྱིས་པ་ལགས་སོ།

༢ མཐུན་པ་སྤྱན་བཞི།

བར་འབྲམས་སོགས་ཀྱི་གྲང་ལྡེབས་སུ་ཤིང་སྤོང་ཆེན་པོ་ཞིག་གི་
འགམ་དུ་སྤང་ཆེན་གྱི་སྤྱོད་དུ་སྤྱོད་དང་། སྤྱོད་སྤྱོད་རི་བོང་། རི་བོང་
གི་སྤྱོད་དུ་བྱ་སྤྱོད་པ་བཅས་ཆེག་མར་གནས་པ་ཞིག་བྱིས་རྒྱུ་དུ་
མཐོང་ཐུབ། དེ་ནི་སྤྱོད་ཆགས་བཞི་པོས་རྒྱན་གཞོན་ལྟར་བཀྲར་སྤྱོད་
བྱེད་པ་མཆོན་ཞིང་མཛའ་མཐུན་ཟབ་པ་མཆོན། རི་མོ་འདི་ཀྱིས་ཆང་
བཀྲ་ཤིས་ཤིང་མཐུན་པོ་ཡོང་བར་ཡིད་ཆེད་བྱེད་ཀྱིན་ཡོད།

༣ རྒྱ་གར་སྤང་བྱིད།

འདི་ལ་ཨ་ཅ་ར་སྤང་བྱིད་ཀྱང་བེད། ཁང་པའི་སྒོ་མཆོར་སོགས་
གྲང་ལྡེབས་སུ་རྒྱ་གར་བ་ཞིག་གིས་ལོར་བྱ་རྒྱུ་དུ་བཀལ་བའི་སྤང་
ཆེན་ཞིག་ཁ་ནང་དུ་སྤྱོད་ཀྱི་བྱིད་ཡོང་བ་ཞིག་འབྲི་སྤོལ་ཡོད། དེ་ནི་
རྒྱ་ལོར་ནང་དུ་འདྲེན་པའི་རྟེན་འབྲེལ་ཡིན་ཅིང་། ཀྱིས་དུ་རི་མོ་དེ་
ཡོད་ན་རྒྱ་ལོར་ལོངས་སྤྱོད་འཕེལ་བའི་ཡིད་ཆེས་བྱེད་ཀྱིན་ཡོད།

༤ སོག་པོ་སྤྱན་བྱིད།

ཁང་པའི་སྒོ་འཆོར་འོག་གི་ཆེག་ལྡེབས་སུ་སོག་པོ་ཞིག་གིས་སྤོལ་
ལྷགས་ཐག་བསྐོན་པའི་སྤྱན་ཞིག་བཟུང་བསྐྱད་ཡོད་ལ། སྤྱན་དེའི་ཁ་
སྒོ་ཕྱིར་སྤྱོད་ཡོད་པ་དེ་ལ་སོག་པོ་སྤྱན་བྱིད་ཅེས་བརྗོད་ཅིང་། རི་མོ་

དེ་ཡོད་ན་ཕྱི་ནས་ཡོང་བའི་གནོད་འཚེའི་རིགས་འགོག་ཐུབ་པར་ཡིད་
ཆེད་བྱེད་གྱིན་ཡོད།

༥ ཉི་ཟླ་དང་གཡུང་རྒྱུད་།

བོད་རིགས་ཁང་པའི་ཕྱི་སྒྲིའི་གཡམས་གཡོན་ནམ་ཡང་ན་སྒྲིའི་མེ་
ལོང་གི་ངོས་སུ་ཉི་ཟླ་དང་གཡུང་རྒྱུད་གི་རི་མོ་འབྲི་སྒྲིལ་ཡོད་པ་དེ་ནི་
ཉི་མ་གཟི་བརླིང་ཆེ་བ་དང་། ཟླ་བ་ཡར་འབེལ་མཚོན་པ། གཡུང་
རྒྱུད་གིས་བརྟན་ཅིང་འགྱུར་བ་མེད་པ་མཚོན། ཆེ་མི་འགྱུར་གཡུང་
རྒྱུད་ལྟར་བརྟན་པ་ཞེས་བརླིང་པ་དང་། མདོར་དྲིལ་ན། ཆེ་རིང་
ལོངས་སྟོང་རྒྱས་པའི་རྟེན་འབྲེལ་མཚོན་པ་ཡིན།

༦ རྣམ་བཅུ་དབང་ལྡན།

འདི་ནི་རུས་འཁོར་ལུགས་ཀྱི་ཕྱི་ནང་གསང་གསུམ་བསྟུན་ཡོད་
པར་བཤད། ཡོངས་གྲགས་སུ་ཉུག་ཁམས་ལ་ཐར་ཡི་ཞེས་པའི་ཡི་གེ་བརྟན་
དང་། ཡི་གེ་གཟུགས་འགྱུར་བའི་རྗེས་སུ་སྣ་ལྡན་ནམ་ཟླ་ཆོས། ཐིག་ལེ།
སྟོག་གི་ཨ་ཡིག་མཚོན་པར་བྱེད་པའི་རྣ་དབང་ལེ་གེ་རྣམ་པ་བཅུ་
ཅིག་མར་བྲིས་ཡོད། འདིས་ཁམས་གསུམ་གྱི་འཇིག་རྟེན་སྟོང་བཅུད་
ཐམས་ཅད་བསྟུན་པ་མཚོན་པས། ཁང་སྟེང་རུ་འགེལ་བ་དང་གྲང་
ལྡེབས་སུ་བྲིས་ན་ས་དབྱུང་ངན་པ་ཐམས་ཅད་བྲིལ་གྱིས་མནན་ནས་
བཀྲ་ཤིས་པར་བྱེད། གཟའ་སྐར་ངན་པའི་གནོད་པ་ཐམས་ཅད་བསྐྱོག་
ནས་གནོད་པ་སྤང་ཞིང་། བྱིས་རུ་བཞག་ན་རྟེན་ངན་དང་བར་ཆད་
སྐྱོག་རྟེན་དགེ་ཞིང་བཀྲ་ཤིས་པར་བྱེད་པ་སོགས་ཀྱི་པན་ཡོན་ཡོད་པར་
བཤད།

༤ བཀྲ་ཤིས་རྟགས་བརྒྱད།

བཀྲ་ཤིས་རྟགས་བརྒྱད་ནི་གཏུགས་དང་གསེར་ཉ། པད་མ། རུང་
དཀར། རུམ་པ། དཔལ་བེའུ། རྒྱལ་མཚན། འཁོར་ལོ་བཅས་ལ་ཟེར།
འདི་ནི་ཁང་པ་དང་རྒྱན་གོས། རྫོང་ཆས་སོགས་གང་ལ་འང་བྱལ་པའི་
བོད་ཀྱི་རི་མོ་ཞིག་ཡིན། གཞན་ཡང་དགོན་པ་དང་ཕོ་བྲང་རུ་སྡོམ་
བཅོན་དམ་པའི་རི་མོ་འབྲི་བའི་སྒོལ་ཡང་ཡོད། འདི་ལ་གྲུབ་མཐའི་ལྟ་
བ་དང་ཤེས་རིག་གི་མཚོན་དོན་གཙོ་བོས་གྲོང་གསེབ་རུ་དར་མི་ཆེ་ལ་
རུང་མི་རུང་གི་བཤད་པའང་མང་ངོ།

དམངས་ཁྲིད་རུས་ཆེན།

བོད་ཀྱི་ཡུལ་གྲུ་ནི་ཉ་ཅང་རྒྱ་ཆེ་ཞིང་། ས་ཆ་སོ་སོའི་གནམ་གཤིས་
དང་ཡུལ་སྒོལ། ཆོས་ལུགས་ཀྱི་གྲུབ་མཐའ་སོགས་མི་འདྲ་བས། དེ་
དག་རེ་རེ་བཞིན་བརྗོད་རྒྱུ་ནི་ལས་ཁག་ཕོ་ཞིག་རེད། འདིར་བོད་
ཁམས་ཡོངས་སུ་ཁེབས་པའི་པའི་རུས་ཆེན་གལ་ཆེན་འགའ་དང་། ས་
ཆ་སོ་སོའི་ཆོས་མཚོན་རང་བཞིན་ལྡན་པའི་རུས་ཆེན་གཙོ་ཤས་འགའ་
ངོ་སྤྲོད་བྱ་རྒྱུ་ཡིན།

དང་ཕོ་ ལོ་གསར་གྱི་རུས་ཆེན།

ལོ་གསར་ཞེས་པ་ནི་ལོ་གཅིག་གི་ལོ་མགོ་གསར་རུ་ཤར་བ་ལ་ཟེར་
བ་ཡིན་རང་རེ་བོད་ཀྱིས་ལོ་གསར་མི་འདྲ་བ་འགའ་རོལ་བ་གཤམ་
གསལ་ལྟར།

༡ རྒྱལ་ཕོ་ལོ་སར།

རྒྱལ་པོ་ལོ་སར་ནི་བོད་ཟླ་དང་པོའི་ཆེས་གཅིག་ནས་ཡིན་ཅིང་། ལོ་
 སར་འདིའི་བྱང་ཚུལ་ནི་རུས་རབས་བཅུ་གསུམ་པའི་རུས་མགོར་རྟོར་
 རིང་གིར་རྒྱལ་པོས་བོད་ཟླ་དང་དབང་རུ་བསྐྱུས། ལོ་དེར་སྟེས་དབང་
 གིས་རྒྱ་ནག་རྟོར་ལི་(农 历)དང་ས་སྐྱའི་ལོ་ཐོ་ལྟར་གྱི་ཟླ་ཆེས་གཅིག་
 རུ་ཁེལ་ཡོད་པར་བརྟེན། བོད་ཟླ་དང་པོ་ལ་རྟོར་ཟླ་དང་པོ་ཞེས་པའི་
 ཐ་སྟད་བཏགས་ནས། རྟོར་ཟླ་དང་པོའི་ཆེས་གཅིག་དེ་རྒྱལ་པོ་ལོ་སར་
 རུ་གཏན་ཁེལ་བྱས། དེ་ནས་བཟུང་བོད་ཁྱི་སྟོར་བཅུ་གསུམ་དང་
 མདོ་སྟོད་མདོ་སྟོད་བར་གསུམ་གྱིས་རྒྱས་སྟོས་ཆེ་ཆུང་ཅམ་མ་
 གཏོགས་ལོ་སར་འདི་རོལ་བར་བྱེད། ལྷག་པར་རུ་མདོ་སྟོད་གྱི་ས་ཆ་
 མང་ཤོས་གྱིས་རྒྱལ་པོ་ལོ་སར་འདི་མ་གཏོགས་ལོ་གསར་གཞན་མི་
 རོལ། ཨ་མདོའི་ས་ཁུལ་ནས་འདི་ལ་“རྒྱ་ལོ་ལོ་སར་”ཡང་བྱེད།

༢ སོ་ནམ་ལོ་སར།

སོ་ནམ་ལོ་སར་ནི་བོད་ཟླ་༡༢ཆེས་༡ཉིན་གཏོང་། རྒྱལ་པོ་ཁྱི་སྟོར་
 རྟེ་བཅན་གྱི་རུས་གྱིམ་ཤིང་ཀོང་རྫོས་བྱིར་འོང་བའི་ བར་འགྱུར་
 གསལ་སྟོན་སྟེས་བཅས་ཅན་གྱི་ལུགས་ ༄ ཞེས་པའི་ཕྱིས་གཞུང་ཞིག་
 བོད་རུ་འགྱུར། དེ་རུས་བོད་ཟླ་༡༢ཆེས་༡ཉིན་དེ་ཏག་ཏག་རྒྱ་ནག་གི་
 སོ་ནམ་ལོ་སར་རུ་ཁེལ་འདུག དེ་ནས་བཟུང་བོད་གྱིས་ཀྱང་ལོ་རེའི་
 བོད་ཟླ་༡༢ཆེས་༡ཉིན་སོ་ནམ་ལོ་གསར་རོལ་མགོ་བཙམས། རུས་ཆེན་
 འདི་ལ་ ༄ ཀོང་རྫོ་སྟེ་མའི་ལུགས་ ༄ ཞེས་ཀྱང་བྱེད། ལོ་སར་འདི་ནི་
 དབུས་གཙང་སྟོགས་གྱི་ཡུལ་གྱི་ཀུན་དང་། སྟོད་མངའ་རིས་ཁུལ་གྱི་
 བྱང་ཐང་འབྲོག་པ་སོགས་གྱིས་ཤིན་རུ་རྒྱས་པོ་གཏོང་སྟོལ་ཡོད།འདི་

ལ་བོད་ཀྱི་ལོ་སར་ཡང་ཟེར་ལ་ད་ལྟ་མདོ་སྤང་དུ་འང་རོལ་མཁན་ཇི་
མང་དུ་འགོ་བཞིན་ཡོད།

༣ བོད་ལྷ་བརྩ་པའི་ལོ་སར།

ལོ་སར་དེ་ནི་བཤད་རྒྱུ་ལྟར་ན། ཀོང་པོའི་ཡུལ་དུ་སྤྲོ་མོའི་དུས་
སྤྱི་བོད་རིགས་ས་ཁུལ་སྤྱི་དང་འདྲ་བར་བོད་ལྷ་དང་པོའི་ཆོས་གཅིག་
ལ་ལོ་སར་གཏོང་གི་ཡོད་མོད། འོན་ཀྱང་ཀོང་པོ་ཨ་རྒྱལ་རྒྱལ་པོའི་
སྐབས་སྤྱི་བདུད་རྒྱལ་ཉོར་གྱི་དམག་དཔུང་བོད་ཀྱི་བྱང་སྤྱོད་ས་
མཆོམས་སྤྱི་ལྟག་ཡོང་བས། སྐབས་དེའི་བཅའ་པོས་ཀོང་པོ་ཨ་རྒྱལ་
རྒྱལ་པོར་༼ འབྲལ་དུ་ཨ་དར་ (ཀོང་ཡུལ་དུ་སྤྲོས་པར་འབོད་པའི་
མིང་) ཀོང་དམག་རྣམས་བྲིད་དེ་གཡུལ་སར་སྤྱོད་དགོས་ ༼ ཞེས་
བཀའ་པལ། དུས་དེ་ལོ་གསར་དང་ཉེ་བས་ཨ་རྒྱལ་རྒྱལ་པོས་༼ གཡུལ་
སར་མ་ཕྱིན་ན་བདུད་དམག་གི་ང་ཆོར་ལོ་སར་གཏོང་དུ་འཇུག་མི་
སྤྱིད་ལ་ལོ་སར་མ་བཏང་ན་ང་ཆོར་གཡུལ་འགྲེད་པའི་སྤྱིང་སྤྱོད་བས་
དང་སྤྱོད་བས་པ་འཕེལ་མི་ཐུབ་ ༼ བསམ་ནས་ལོ་དེར་བོད་ལྷ་༡༠པའི་
ཆོས་༡་ལ་ལོ་སར་སྤྲོ་གཏོང་བྱེད་རྒྱུའི་བཀའ་བསྐྱགས། དེ་ནས་ལོ་སར་
རྒྱས་པ་ཞིག་བཏང་རྗེས་བདུད་དམག་དང་གཡུལ་འཐབ་པས་རྒྱལ་ཁ་
ཐོབ་པར་བརྟེན། ཕྱིས་སྤྱི་༼ གཡུལ་རྒྱལ་ ༼ དུན་གསའི་ཆེད་དུ་ཀོང་
ཡུལ་ནས་ལོ་དེ་བོད་ལྷ་༡༠པའི་ནང་ལོ་གསར་གཏོང་བའི་གོམས་སྤོལ་
ཆགས་པར་གྲགས།

༤ བོད་ལྷ་བརྩ་གཅིག་པའི་ལོ་སར།

ལོ་སར་དེའི་མིང་གཞན་དུ་༼ ལ་དུགས་རོང་པའི་ལོ་སར་༼

༼ སྤྱིགས་པའི་ལོ་སར ་༼ ༼ སྤྱིགས་སྒྲའི་ལོ་སར་༽ ཡང་བཟུང་། ལོ་གསར་
འདི་ནི་ལ་དྲགས་དང་མངའ་རིས་ཁྱུ་གི་ས་ཁྱུ་ལ་མང་པོ། དངུས་
སྤྱིགས་གི་ས་ཁྱུ་ལ་ཁ་ཤས་སྤྱ་རོལ།

གོང་གསལ་ལོ་སར་འདི་དག་ལས་སྤྱ་ཤོས་ནི་བོད་རྒྱལ་དགུ་བ་
ཕུ་དེ་གུང་རྒྱལ་གྱི་རུས་ནས་སྒོལ་བྱང་ཞིང་རུས་རབས་བརྟན་པར་
དར་ཆེ་བའི་བོད་ལྗེ་བརྟུ་པའི་ལོ་གསར་ཡིན་པར་བཤད། ཡིན་ནའང་
ཕུ་དེ་གུང་རྒྱལ་གྱི་རུས་སྤྱ་ཆུན་མོ་བལ་མའི་ལྷ་ཆེས་ཞེས་པ་ལྷ་བའི་
འཕེལ་འགྲིབ་དང་རྒྱ་སྐར་གྱི་འཁོར་འགྲོས་ལ་བརྟེན་ནས་རུས་བཞིའི་
དབྱེ་བ་དང་ལྷ་ཆེས་བཞེས་ཏེ། ཡར་ལྷ་ཤམ་པོའི་ཁམ་སྤྱོད་ལ་མེ་ཏྲ་ག་
ཤར་འཕལ་ཡར་སྐྱང་ཁྱུ་གི་རྒྱལ་སྒོན་འབངས་རྣམ་གཤམ་བཟང་
ཁྱུ་རུ་འཛོམས་ནས་ཚལ་འགུན་སྤྱ་གར་ལ་རོལ་ཞིང་། ཕུ་དེ་གུང་
རྒྱལ་ཡང་རི་སྐོར་རུ་ཕེབས་སྒོལ་ཡོད་པའི་བཤད་རྒྱུ་ཡོད། དེ་ནི་
བོད་གྱི་ལོ་གསར་ཐོག་མ་ཡིན་པར་བཤད་ཚུལ་ཡོད་མོད་། གལ་སྲིད་
འདི་བོད་གྱི་ལོ་སར་ཐོག་མར་འཛོག་དགོས་ཆེ་ཆེས་ཞག་ལ་གཏན་
ཁེལ་མེད་པ་ཞིག་ཡིན་པར་མངོན་།

གཞན་ཡང་ལོ་སར་འདི་དག་ལས་དངུས་གཙང་རུ་སོ་ནམ་ལོ་
སར་རོལ་ལ། མདོ་སྤྱད་རུ་རྒྱལ་པོའི་ལོ་སར་རོལ་བ་གཙོ་ཆེ། རྒྱ་ཤར་
ས་ཆ་རུ་དེ་གཉིས་ག་རོལ་ལ། རྟེ་མོའི་ས་ཆ་རུ་དེ་གཉིས་གའི་ཁར་
བོད་ལྷ་བརྟུ་གཅིག་པའི་ལོ་སར་ཡང་རོལ། ལོ་སར་གཏོང་ལུགས་གྱི་
ཆ་ནས་རོལ་བའི་རུས་མི་གཅིག་པ་མ་གཏོགས། རྟེན་འབྲེལ་གྱི་བྱེད་
སྒྲའི་ཆ་ནས་དངུས་གཙང་སྟོད་སྤྱད་བར་གསུམ་རུ་འབྲས་མང་སྟེ། དེ་
ཡང་རྫོགས་ལ་ཉེ་བའི་ལོ་དེའི་ལྷ་དཀྱིལ་ཙམ་ནས་བྲིམ་ལ་གཙང་སྤྱ་

དང་ཟས་རིགས་ཉི་ལྔ་བ། གོས་གསར་འཛེམ་བཟོ་སོགས་ལོ་གསར་གྱི་
 ག་སྒྲིག་བྱེད་ལ་ ལོ་རྒྱུ་པའི་ལྷ་མཐའ་མའི་ཆོས་ལུ་ཡི་དགོང་མོ་རྟེན་
 འབྲེལ་གྱི་ཆོ་ག་རྩུང་མང་བའི་ རྟེན་ལྷ་ལ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ གནམ་གང་
 ཞེས་ཆོས་ལྷ་ཉིན་ཆོས་གཅིག་ནངས་མོ་བཀོལ་སྦྱོང་དང་གསོལ་བཞེས་
 བྱེད་པའི་རྣམ་དངོས་དག་ག་སྒྲིག་བྱེད། ཆོས་གཅིག་ནི་ལོ་གསར་གྱི་
 ཉིན་མོ་ཡིན་པ་དང་ནམ་རྒྱུན་དང་མི་འདྲ་བར་ནངས་སྤེལ་མོར་ལངས་
 ནས་བསང་ལུལ་བ་སོགས་བྱས་ཏེ་ ལོ་གཅིག་གི་མགོ་མ་ རྟེན་ཞེས་
 འབྲེལ་གྱི་ཆོ་ག་རྩུ་ཆེན་པོ་བྱེད།

༥ འཛེམ་སྒྲིང་སྒྲིབ་བསང་།

འདི་ནི་ལོ་རྩེ་རྩེ་སྒྲིབ་གཅིག་ཅུ་གྱི་གོང་དུ་སྒྲིལ་ལྷ་སྒྲིབ་བ་ལྷ་
 པར་གྱི་རུ་པད་མ་འབྱུང་གནས་ཀྱིས་སྒྲིབ་གཏུག་པ་ཅན་རྣམས་དམ་
 ལ་བཏགས་ཤིང་ལས་ལ་བསྐྱེད་ནས་བསང་ཡས་གཙུག་ལག་ཁང་
 གསར་བཞེངས་ལེགས་གྲུབ་བྱུང་བའི་དགའ་སྟོན་དང་འབྲེལ། དཀར་
 རྩེ་སྒྲིབ་སྒྲིབ་བའི་སྒྲིབ་གཞི་བདག་ཀུན་ལ་གཏང་རག་དུ་ཅས་པོ་རིའི་
 ཕྱི་བསང་མཆོད་རྒྱ་ཆེ་གཟབ་རྒྱས་གནང་། རྒྱལ་དབང་ལྷ་པའི་དུས་
 ལྷ་དེ་ལ་རྒྱུ་རྒྱུ་གིས་གནས་རྒྱུང་དང་དགའ་གདོང་སོགས་ལ་རྒྱུན་
 འབྲེན་ལུང་བྱེད་དང་། རི་ཕྱོད་དང་སྒྲིང་སྒྲིབ་སོགས་ནས་བསང་གསོལ་
 བྱས་ཏེ་སྒྲིབ་གར་ལ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་
 གཏོང་སྒྲིབ་དར། ལྷ་ག་པར་དུ་བོད་ལྷ་ལྷ་པའི་ཆོས་ལྷ་ཉིན་ནི་འཛེམ་
 སྒྲིང་སྒྲིབ་བསང་གི་དངོས་གཞིའི་ཉིན་ཡིན་པས་གོང་ཁྱེད་ཤར་དོས་ཀྱིས་
 ཤག་སྒྲིང་གའི་ནང་དུ་ཀྱིས་ཤག་ཆོས་སྒྲིབ་དང་རགས་བརྒྱབ་བཅན་

ཁང་གི་ཆོས་སྒྲིབ་གཉིས་སྒྲིབ་འདྲིན་ཞུས་ཏེ་ལྷ་པོ་པར་བྱེད། ད་ལྟ་
 བོད་ཀྱི་ས་ཆ་མང་པོ་ན་འཛམ་གླིང་སྤྱི་བསང་ལུང་བའི་སྒོལ་ཡོད་མོད།
 རུས་ནི་གཅིག་རུ་མ་ངེས་ལ་ཡུལ་གྱུ་ཁ་ཤས་སུ་ལྷ་པོ་སྒོལ་ཡང་ཡོད།

༥ ཆོ་འཕྲུལ་སྒྲིབ་ལམ་ཆེན་མོ།

སྒྲིབ་སྒྲིབ་པ་ཤྲུག་བྱུང་པས་ཉོར་ལྷ་བ་དང་པོའི་ཆོས་བརྒྱད་ནས་
 ཆོས་བཙེ་ལྷ་བར་ཐུ་སྤྲེགས་སྒྲིབ་པ་རྒྱག་དང་རྒྱ་འཕྲུལ་འགྲན་ནས་དེ་
 དག་པམ་པར་མཛད་རྗེ་ཙཱ་ཁ་པ་ཆེན་པོས་དེ་ལ་རྗེས་དྲན་བྱེད་ཆེད་
 སེ་འབྲས་དགེ་གསུམ་གྱི་དགེ་འདུན་ཡོངས་རྫོགས་ལྷ་སར་གདན་
 འདྲངས་ཏེ། གཙུག་ལག་ཁང་རུ་ཆོས་བཞི་(རྒྱལ་དབང་ལྷ་པོའི་གོང་རུ་
 ཆོས་གསུམ་ནས་མགོ་ཚུམ་)ནས་དབུ་བཙུགས་ཏེ་ཉིན་ཉི་ཤུ་ཙུ་གཅིག་
 གི་རིང་ལ་ཉེན་མཆོད་གཟབ་རྒྱས་གནང་ཞིང་། བསྟན་པ་རྒྱས་
 ཤིང་འགྲོ་བ་བདེ་བའི་ཞལ་འདོན་བྱགས་སྒྲིབ་རྒྱ་ཆེར་མཛད་། ཉིན་
 རེར་དགོང་རྩོ་ས་རུབ་རྗེས་དགེ་བཤེས་ལྷ་རམས་པ་གསར་པ་རྣམས་
 ཀྱིས་མཆོད་ཉིད་ཚོད་སྤིང་གནང་དགོས་ཤིང་། དད་ལྷན་སྐྱེ་བོ་ཀུན་
 ཀྱང་དེར་འདུས་ཏེ་སྐྱེ་འགྲུང་སོགས་བསྟོན་བཀྱར་རྒྱ་ཆེན་པོ་བྱེད།
 དེའི་ནང་ཆོད་རུ་གཤམ་གྱི་ཆོ་གའི་རིམ་པ་དག་འདུས།

༦ བཙེ་ལྷའི་མཆོད་པ།

ཆོས་བཙེ་ལྷའི་མཆོད་པ་ཞེས་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཆོགས་རྒྱབས་པོ་ཆེ་
 གསོག་པའི་ཆོ་འཕྲུལ་རུས་ཆེན་དངོས་གཞི་ཉི་མ། ལ་མདོ་རུ་མེ་ཏྲག་
 མཆོད་མཇལ་ཡང་བྱེད། ཉིན་དེར་མར་ཆོན་ལས་གྲུབ་པའི་མཉམ་
 མེད་ཤྲུག་རྒྱལ་པོ་དང་། རྒྱན་རྒྱག་མཆོག་གཉིས་། རྗེ་ཡབ་སྐས་

གསུམ། ཆོ་རིང་རྣམ་ཐུག་མཐུན་པ་སྦྱོར་བཞིའི་སྦྱ་བརྟན་སོགས་ཁང་
 བཟང་གི་བཀོད་པ་དང་བཅས་ཏེ་བཟོ་ཤིང་བཤམས། དེ་དག་གི་
 མཐུན་ཏུ་མར་མའི་སྤང་བས་མཛེས་པར་བྱེད་ལ། མང་ཆོགས་
 བྱི་ཕྱག་མང་པོས་མཇལ་ཁ་ལེན། ལྷ་ས་ཁུལ་ཏུ་མཆོད་པའི་མཐུན་ཏུ་
 སྒྲོར་གཞས་རྒྱག་པ་དང་སྦྱ་གཞས་བཏང་ནས་མཆོན་འབྱོལ་བྱེད་སྒོལ་
 ཡོད།

༡ བྱམས་པ་གདན་འདྲེན།

ཨ་མདོ་ཏུ་བྱམས་པ་སྤྱིང་སྒྲོར་ཡང་བེད། སྦྱིར་བཏང་ཏུ་ཆོས་བརྩ་
 ཐུག་ཉིན་གྱི་ནམ་ལངས་སྤྲ་ཆར་བྱམས་པ་གདན་འདྲེན་ཞེས་བྱམས་
 མགོན་སྦྱ་བརྟན་འཁུར་ཏེ་སྤྱིང་ཏུ་གཏུགས་དང་། གཡས་
 གཡོན་ཏུ་རྒྱལ་མཆོན་སོགས་ཀྱིས་བརྒྱན་ཞིང་། ཏུང་དང་རྒྱ་སྤྱིང་གི་སྦྱ་
 སྟན་འབྱོལ་བཞིན་མ་འོངས་བསྐལ་བཟང་རྣམ་འདྲེན་ལྷ་པ་རྒྱལ་བ་
 བྱམས་པའི་བསྟན་པ་འཕེལ་བའི་རྟེན་འབྲེལ་དང་མགོ་ནག་མི་ལ་
 བདེ་སྦྱིང་འོང་ཕྱིར་དད་ལྡན་སེར་སྦྱ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་སྤྱིང་སྒྲོར་གདན་
 འདྲེན་ཞུ། དེ་ཡང་ལྷ་ས་ལྷ་བུར་མཆོན་ན་དེ་མཐུག་ཚྭ་གས་པ་ན་
 གསུང་ཆོས་ར་བ་ནས་ཤེད་ཅལ་ངོམ་པའི་ཅེད་མོ་སྦྱ་ཆོགས་དང་སྦྱ་
 ལེན་གར་ཅེད་བྱེད་སྒོལ་དེ་ནི་རྗེ་ཙོང་ཁ་པ་ཆེན་པོ་དང་བཅས་གསར་
 ཏུ་གཏོད་པ་ཞིག་རེད།

༢ སྒྲོན་ལམ་གཏོར་རྒྱག

འདི་ནི་ལྷ་ལྡན་ཆོ་འཕུལ་སྒྲོན་ལམ་ཆེན་མོར་མཐུག་ཚྭ་གས་པའི་
 ཆོས་ཉིར་བཞི་ཉིན་གྱི་ཆོ་ག་སྟེ། ཉིན་དེར་ཡང་སེར་(དམག་དཔོན་)

གཉིས་ནས་གོ་ཤིང་སྐབས་ཀྱི་ལམ་སྲོལ་ལྟར་བསྟན་སྲུང་དམར་ནག་
 གཉིས་ཀྱི་རྟེན་ཐུགས་གདན་ལུ་དང་སྒྲགས། རྒྱ་སྒྲགས། ཐང་དུ་གཏོར་
 ཐུང་ཆེན་པོ་གཉིས་བསྐྱངས་ཏེ། གསང་སྒྲགས་ཟབ་མོའི་ལུགས་ལྟར་
 དུག་པོའི་མངོན་སྲོད་ཀྱི་ཟོར་གཏོར་འཕེན། སྐབས་དེར་ཡ་སོར་རྟ་པ་
 བརྒྱ་ཕྱག་ཁ་ཤས་ཀྱིས་དགྲ་བརྒྱུག་ཏུ་མདའ་མདུང་སོགས་ནམ་
 མཁར་བསྐྱེངས་ཞིང་གི་སོ་དང་ངར་སྒྲས་གནམ་ས་གཡོ་བར་བྱས་ཏེ་
 གཏོར་རྒྱག་གི་གཟི་རམ་སྟོན། ལྷག་པར་དུ་དགྲ་ལྟོའི་རྒྱལ་པོ་གནས་
 རུང་ཆོས་རྒྱལ་ཆེན་པོས་རྒྱལ་ཆས་དབུ་ཚྭ་གི་ན་བཟའ་གཟབ་བཞེས་
 ཀྱིས། ཤར་བྱང་ཆོས་རྗེའི་ཁོག་ཏུ་བརྒྱུམས་ཏེ་གཏོར་ཐུང་ཕྱོགས་སུ་
 ཐུག་མདའ་འཕངས་ནས་གཏོར་རྒྱག་མཛད་སྟོ་སྟེལ་ལ། ཡུལ་མི་
 རྣམས་ཀྱང་དེར་འདུས་ནས་དམིགས་པ་དང་
 བཅས་དུས་ཆེན་ལ་རོལ། འདི་ལ་ཨ་མདོ་སོགས་སུ་བརྒྱུག་པ་རྒྱག་
 པའམ་གཏོར་རྒྱག་ཟེར།

༡༠ ས་ག་ལྷ་བ།

བོད་ལྗེ་བཞི་པར་ས་ག་ལྷ་བའམ་འབྲུམ་འབྱུར་ལྷ་བ་ཟེར་ཞིང་། ས་
 ལྷའི་ཆོས་བཅོ་ལྔ་ཉིན་ནི་ཤུ་ཀྱ་ཐུ་ནི་ལྷུམས་སུ་ཁྱུགས་པ་དང་སངས་
 རྒྱས་པ། རྒྱ་ངན་ལས་འདས་པ་བཅས་ཀྱི་དུས་ཆེན་གསུམ་འཛོམས་
 ཡིན་པས། དགོ་སྒྲིག་ཅི་བྱས་འབྲུམ་འབྱུར་གྱི་ཕན་ཉེས་ཡོད་པར་
 བཤད། དེར་བརྟེན་ལྷ་ལྷན་རྫོང་པོ་ཤུ་རྣམས་གཉིས་དང་ཅེ་ཤོད་ཀྱི་
 རྟེན་གཙོ་ཁག་གདན་ས་ཆེན་པོ་རྣམས་པ་གསུམ་གྱི་རྟེན་མཆོག་རྣམས་
 ལ་གཞུང་སྐྱེར་ཅི་རིགས་ཀྱིས་གཞུལ་གསེར་དང་སྟོན་དར་མཆོད་

འབྲུལ་བྱེད་པ་མ་ཟད། སྐྱུང་གནས་སྐྱུང་བ་དང་དམར་མི་བ་བསྐྱོང་
 མོར་སྐྱེན་པ་གཏོང་བ། བླ་ཅན་བཙོན་གྲོལ་གཏོང་བ་སོགས་ཀྱི་རྣམ་
 དཀར་ལས་ལ་བཙོན། དེ་མིན་མང་ཆོགས་སྟོང་ཕྱག་མང་པོས་གན་
 སྐྱུར་བྱིས་ཁྲིད་བྱིས་སྤྱིང་སྟོར་དང་། ཅེ་སྟོར་དུ་འགོ་བའི་སྐབས་དང་
 བསྐྱེན་ནས་རྫོང་རྒྱབ་སྐྱུ་ཁང་དུ་གོ་གྱུར་བསྐྱེད་ནས་གཞས་དང་རྣམ་
 ཐར་གཏོང་བ། ར་ཆང་དང་ཁ་བས་སྣ་ཆོགས་འབྱེར་ནས་དགའ་སྟོན་
 རྣམ་པའི་ཁྲོད་དུ་དུས་ཆེན་གཏོང་སྟོལ་ཡོད་པ་རེད། ཨ་མདོ་དུ་ ། བཞི་
 པའི་སྐྱུང་གནས་ ། ཞེས་བེར་ལ་སྐྱུང་གནས་སྐྱུང་བ་སོགས་ཆོས་ལུགས་
 ཀྱི་ཆོ་གར་ལྷགས་པ་ལས་སྤྱིང་ག་གཏོང་བའི་སྟོལ་མེད་།

༡༡ དུག་པའི་ཆོས་བཞི།

བོད་ལྗང་དུག་པའི་ཆོས་བཞི་ནི་བདག་ཅག་གི་སྟོན་པ་མཉམ་མེད་
 ཐུབ་པའི་དབང་པོ་དོ་རྗེ་གདན་དུ་མདོན་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་
 བས། ལྷའི་དབང་པོ་ཆངས་པ་དང་བརྒྱ་བྱིན་གྱིས་གསེར་གྱི་འཁོར་ལོ་
 ཕྱིབས་སྟོང་འབར་བ་སོགས་ལུལ་ཏེ་ཆོས་འཁོར་བསྐྱོར་བར་བསྐྱུལ་
 བའི་གསོལ་བ་བཏབ་པ་ན། འཁོར་ལུ་ལྷེ་བཟང་པོར་བཀའ་དང་པོ་
 བདེན་བཞིའི་ཆོས་འཁོར་ཐོག་མར་བསྐྱོར་བའི་ཉིན་ཡིན། ཕྱིས་སུ་
 སྟོན་པའི་བཀའ་དྲིན་རྗེས་སུ་དུན་པའི་ཆེད་དད་ལྡན་རྣམས་ཀྱིས་ཉིན་
 དེར། ལྷ་ལྡན་སྐྱུལ་པའི་གཙུག་ལག་ཁང་དང་ར་མོ་ཆེ། ཅེ་འཕགས་
 མཆོག་ལོ་གོ་ལྟ་ར། རྒྱུད་གྲ་སྟོང་སྤྲད། སེ་འབྲས་དགེ་གསུམ་སོགས་
 དགོན་ཁག་ལ་བསྐྱེན་བཀྱར་ཆེན་པོ་བྱེད་པ་དང་། ཉེ་འཁོར་གྱི་རི་
 ཁྲོད་ཁག་ལ་གནས་མངའ་དུ་བྱིན་ནས་བྱིར་ལོག་སྐབས། བར་སྟོར་དུ་

སེ་འབྲུམ་དང་ཁམ་བུ་བཅས་ཀྱི་རྒྱུ་ཆས་ཀྱི་ཁོ་ཞིང་སྒྲོར་གནས་ལ་
 སོགས་པ་རྒྱག་པའི་སྒྲོལ་ཡོད་། ཨ་མདོ་སོགས་སུ་ཉིན་འདིར་སྟོན་པའི་
 གོས་སྐྱ་སོགས་བཤམས་ནས་བསྟེན་བཀྱར་བྱེད།

༡༢ ཞོ་སྟོན།

བོད་ལྗེ་བརྟན་པའི་ཆོས་གཅིག་ཉིན། བོར་སྤྱིང་བསྐྱལ་བཟང་སོ་
 བྲང་རུ་ལྟ་མོ་བ་རྣམས་ཀྱིས་གོ་རིམ་བཞིན་ལྟ་མོ་རྒྱས་པ་རེ་འབྲུལ་
 སྒྲོལ་ཡོད་པ་དང་། ཆོས་གཉིས་ནས་བཟུང་ལྟ་མོ་བ་ཁག་ནས་རང་
 རང་གི་བྱང་ཆོས་ལྟར། གཟུགས་ཀྱི་ཉི་མ་སོགས་འབྲལ་སྟོན་བྱེད། ཉིན་
 དེ་དག་ནང་ལྟ་ས་གྲོང་བྱིར་གྱི་མང་ཆོགས་དང་། ཉེ་འཁོར་ཞིང་
 འབྲོག་མི་མང་ཆོས་རྒྱུ་གོས་གཟབ་མཆོར་སྤྲས་ཏེ་བཟུང་བརྟུང་གི་
 གཡོས་སྒྱུར་སྟུན་སྟུམ་ཆོགས་པར་ལོངས་སུ་སྒྱུད། རྟོ་སྟོན་ ་ཞེས་
 པར་ཤོད་སྒྲོལ་འགའ་རེ་ཡོད་ཀྱང་། ད་ལྟ་ཡོངས་གྲགས་སུ་ཐོག་མ་
 དགེ་འདུན་གྱི་འདུས་སྡེ་རྣམས་ལྗེ་གཅིག་རིང་གི་དབྱར་གནས་ནས་
 འགྲོལ་པ་ན། དད་ལྡན་མང་ཆོགས་རྣམས་ཀྱིས་དགེ་འདུན་གྱི་
 སྡེ་ལ་ཞོ་རྒྱངས་ནས་སྟོན་མོ་བྱས་པ་དེ་རིམ་གྱིས་གཞི་བྱོན་ཅེ་ཆེ་དང་
 བྲང་དོན་ཅེ་མང་རུ་སོང་སྟེ་དེ་རིང་གི་ རྟོ་སྟོན་ ་རུས་ཆེན་རུ་གྱུར་པ་
 རེད།

༡༣ ལྟ་བབ་རུས་ཆེན།

སྟོན་པ་ཐུ་གུ་ཐུབ་པས་ཁོང་གི་ཡུམ་ལྟ་ཡུལ་རུ་འབྲུངས་ཡོད་པར་
 གཟིགས་ཏེ། ཡུམ་དང་ལྟ་རྣམས་ལ་ཆོས་གསུང་ཕྱིར་ལྟ་ཡུལ་རུ་
 གཤེགས། བོད་ལྗེ་དགུ་པའི་ཆོས་ཉེར་གཉིས་ཉིན་སྟོན་པ་ཕྱིར་

འཇམ་བུའི་གླིང་དུ་ཐེབས་པ་ལ་། ལྷ་ལས་བབས་པ་ཟེར་ཞིང་དུས་
 ཆེན་འདི་བྱང་བ་རེད། ཉིན་དེར་དད་ལྡན་སེར་སྒྱ་རྣམས་ཀྱིས་
 ཉིན་དང་དགོན་ཁག་ལ་མཆོད་འབུལ་དང་མང་འབྱེད་འབུལ་།
 ཡ་མདོ་རུ་དུས་ཆེན་འདི་ལ་། དགུ་པའི་ཉེར་གཉིས་པ་ཟེར།

༡༥ དགའ་ལྡན་ལྷ་མཆོད།

བོད་ལྗེ་བརྒྱུ་པའི་ཆོས་ཉེར་ལྷ་ཉིན་ནི་ཙོང་ཁ་ཆེན་པོ་དགོངས་
 རྒྱལ་དུས་མཆོད་ཀྱི་ཉིན་མོ་རེད། དུས་དེ་ནས་བཟུང་དགའ་ལྡན་
 ལྷ་མཆོད་ཞེས་སྒྱུ་བོད་སོག་གསུམ་གྱི་དད་ལྡན་སེར་སྒྱ་ཆང་མས་
 དགོངས་རྒྱལ་མཆོད་འབུལ་སྒྱུ་ཆེར་བཤམས་ཏེ། རྣམ་དཀར་
 དགེ་བའི་ལས་ལ་བརྩོན་ཞིང་། ཕྱི་མོ་བྱང་དང་གཙུག་ལག་ཁང་
 སེ་འབྲས་དགེ་གསུམ་གཙོས་པའི་བོད་ཁམས་ཀྱི་མོ་པོ་དགོན་པ་
 ཐམས་ཅད་དུ་མར་དང་དཀར་ཁྱུན་བཅས་ཀྱི་མར་མེའི་ཕྱིང་བ་
 སྐར་ཆོགས་ས་ལ་འཕོས་པ་ལྟར་དུ་སྒྲིག་པར་བྱེད་ལ། སྒྲིང་དུ་ཕོ་
 མོ་ཁྱུན་དར་གཞོན་གསུམ་གྱིས་དམིགས་བརྩེ་མ་འདོན་པ་དང་
 རྒྱགས་ཆར་ཆུ་དུས་སུ་འབབ་པ་དང་ལོ་ཕྱགས་ལེགས་པའི་སྒྲོན་
 ལམ་སྒྱུ་ཆེན་པོ་རྒྱག་པ་དང་བཅས་གླིང་མེའི་མཆོད་པ་སྒྱུ་ཆེན་
 འབུལ།

མཁས་པའི་ཞལ་གདམས།

ཆུན་པ་རྣམས་ལྷ་ཆང་གི་སྟོག་ཙ། བར་མ་རྣམས་ལྷ་ཆང་གི་
གཞུང་ཤིང་། གཞོན་པ་རྣམས་ལྷ་ཆང་གི་རྗེས་སྐྱོང་ཡིན་ཡང་།
རང་རང་གི་སྐལ་བར་བབ་པའི་ཁུར་དེ་མ་འདོར། ལྷ་མའི་
སྤྲུལ་ཨ་མའི་བྱ།

---ཤེས་རབ་རྒྱ་མཚོ།

ང་ཚོའི་མི་རབས་འདི་དག་སྟོན་བྱོན་མཁས་པ་ཚོའི་
མཛུན་ནས་གདོང་སྦྲང་དེ་འདྲུག་པ་ལས་མགིན་པ་གཟེངས་
ལྷ་བསྟོད་མ་ཐུབ་པ་དང་། རིག་གནས་དར་སྤེལ་གྱི་སྟོག་ལྷའི་
སྟོན་ཡང་མི་འདོད་བཞིན་དུ་འཁུར་བ་ལས་གསར་བརྗེའི་
བསམ་བློ་སྦྱོར་མ་ཐུབ།

---ཚེ་ཏན་ཞབས་དུང་།

ལོ་སྟོང་ཕྱག་གི་རིང་ལ་རྒྱལ་སྟོའི་ཕྱི་དུ་འགོ་མ་ཕྱོང་བའི་
བོད་ཀྱི་སངས་རྒྱས་ཚོས་ལྷགས། རིག་གནས་སོགས་ལྷུབ་སྤྱིང་
གི་རྒྱལ་ཁབ་མང་པོར་ས་ཁྱབ་དོ་ཁྱབ་དུ་དར་བ་སོགས་ཀྱིས་
སྦྲང་འོས་ཀྱིས་སྟོན་མཚང་དང་། བསྟོད་འོས་ཀྱིས་དར་རྒྱས་
ཁྱབ་འབྲས་དུས་རབས་གང་ལས་ཀྱང་མང་བའི་དུས་རབས་ཉི་
ཤུ་བ་འདི་མཛུགས་རྒྱུ་ནས་དུས་རབས་ཉི་ཤུ་གཅིག་པར་
འཛུགས་པའི་མཚམས་འདིར། འདས་དུས་ཀྱི་ཤེས་བྱ་ཉམས་ཕྱོང་
གོ་རྟོགས་སོགས་ཀྱིས་གཞིར་བྱས་ན་མ་འོངས་དུས་རབས་ཀྱི་

མདུན་ལམ་དེ་རི་འདྲ་ཞིག་དང་རང་རེས་རི་ལྟར་འབད་
དགོས་པ་སོགས་བསམ་སྟོན་ཞིབ་དུ་གཏོང་བ་ནི་མི་ཚང་མས་
བཤོལ་དུ་མེད་པའི་སྐབས་དོན་ཞིག་རེད།

---དོར་ཞི།

མི་རིགས་ཀྱི་རིག་གནས་དང་སྐྱུ་རྩལ་གྱི་བྱང་ཚས་ལ་
གཙོགས་འཛིན་མི་བྱེད་པའམ་མཐོང་ཆུང་བྱེད་པ་ནི་རིག་
གནས་དང་བསམ་སྟོན་སྟངས་ནས་ཆེས་ཆེར་རྗེས་ལུས་ཀྱི་རྟགས་
ཡིན་ལ། རིག་གནས་ཀྱི་ཡོད་ཚད་དང་བསམ་སྟོན་སྟངས་རི་
ལྟར་སྟོན་ཐོན་དུ་སོང་ན་དེ་ལྟར་མི་རིགས་ཀྱི་རིག་གནས་དང་
སྐྱུ་རྩལ་གྱི་རིན་ཐང་ཤེས་ནས་བརྩི་མཐོང་རྗེ་ཆེར་འགོ་བ་ཡིན།

---དོར་ཞི།

ལོ་ངོ་བྲི་སྟངས་མང་པོའི་རིང་ལ། ལམ་སྐོན་འདི་རྒྱ་རྗེ་ཆེར་
དང་ཁོད་རྗེ་སྟོན། བྱོན་རྗེ་ཡངས་སུ་གཏོང་མ་ཐུབ་པ་དེ་ནི་ང་
ཚོའི་ངོ་ཚ་ཡིན་པ་ལས་གནའ་མིའི་སྟོན་རྟགས་ག་ལ་ཡིན།

---དཔལ་དོན་གྲུབ་རྒྱལ།

རང་རེས་ལོ་རྒྱུས་ལ་ཞིབ་འཇུག་དང་འབྲེལ་གནའ་
བཟང་དེང་སྟོན་དང་། རྟིགས་དོར་བཅུད་ལེན། རྩལ་སྟངས་
བདེན་སྐྱུག་བཅས་ཀྱི་སྟོན་ནས་དབྱུང་པ་བྱ་རྒྱུ་འདི་ནི་ཐར་བ་
དོན་གཉེར་གྱི་ཚས་ལ་གཞོན་པ་སྐྱུ་ཅམ་མེད་ལ། རྒྱལ་ཁབ་
དང་མི་རིགས་རིག་གནས་བཅས་ལ་ཕན་པ་ཆེན་པོ་ཡོད་པ་

ཞིག་ཡིན།

---ཆབ་སྤེལ་ཆོ་བརྟེན་སྤུན་ཆོག་ས།

གཞན་པན་སྟོང་རྗེའི་སྤྱུམ་དང་བྲལ་ན་ཡང་།།རིག་ཅུལ་
ཐབས་མཁས་སྟོག་གི་ཆོ་འཕུལ་གྱིས།།དྲང་པོའི་མི་ལ་འབྱོག་
པོའི་ལམ་སྟོན་པ།།སྒྲ་སེར་སྤྱེད་ཀྱི་རིགས་ལ་དོགས་བྱིན་མཛོད།།

---དགོ་འདུན་ཆོས་འཕེལ།

ད་ཆ་ང་ཆོ་སྟོགས་གང་ཅིའི་ཐད་ནས་སྟོན་ཐོན་གྱི་སྤུན་
ཟླ་མི་རིགས་གཞན་པའི་རྗེས་སུ་ལུས་ཡོད་ལ། དེའི་རྒྱ་རྒྱུན་
གཙོ་བོ་ནི་རིག་གནས་སྟོབ་གསོའི་བྱ་བ་རྗེས་སུ་ལུས་པ་དེ་
རེད། ང་ཆོར་རིག་པའི་གནས་ཆེན་པོ་ལྟ་དང་རྒྱང་བ་ལྟར་
གྲགས་པའི་མེས་པོ་རྣམས་ཀྱི་བྱུང་བའདག་གི་རྒྱ་ལོར་རིན་ཐང་
བྲལ་བ་ཞིག་ཡོད་པོད། འོན་ཀྱང་ད་ཆ་ང་ཆོས་མེས་པོའི་བྱུང་
བའདག་གི་རྒྱ་ལོར་དེ་དག་སྟོགས་ཡོངས་དང་ཆ་ཆང་བའི་སྒོ་
ནས་རྒྱུན་འཛིན་བྱེད་མི་བྱབ་པ་དང་། ཡར་ངོའི་ཟླ་ལྟར་འཕེལ་
བའི་དེང་རབས་ཀྱི་ཆོན་རིག་རིག་གནས་ལ་ནི་དེ་བས་ཀྱང་ཆ་
རྒྱས་ལོན་པོད། བོད་རིགས་སྤུན་ཟླ་རྣམས་པ་ཆོ། མི་རིགས་
གཞན་དག་མི་བྱུགས་འཕུར་མདའ་ལ་བརྟེན་ནས་ཟླ་བའི་གོ་
ལའི་སྟོང་བསྟོད་པའི་སྐབས་འདིར་ང་ཆོ་ད་དུང་མགྱིན་བཟང་
བོང་བུའི་རིགས་ལ་སྟོ་ཡིད་ཆོམས་ནས་བསྟན་ན་དུས་ནམ་
ཡང་སྟོན་ཐོན་མི་རིགས་ཀྱི་རྗེས་ཆོད་པའི་གོ་སྐབས་གང་ན་

ཡོད། འོ་ན་རི་ལྟར་བྱ་དགོས་སམ། འདི་ནི་ལོ་རྒྱུས་ཀྱིས་ང་ཚོར་
བརྟན་པའི་དྲི་བ་ཞིག་ཡིན་པར་མ་ཟད། སྤྱི་ཚོགས་ཀྱི་དངོས་
ཡོད་འཚོ་བས་ང་ཚོར་བརྟན་པའི་རྒྱགས་གཞི་གལ་ཆེན་ཞིག་
ཀྱང་རེད།

---དཔལ་དོན་གྲུབ་རྒྱལ།

འཇིག་རྟེན་གྱི་ཕྱོགས་ནས་བཤད་ན་ཡང་བདེ་སྤྱིད་
ལེགས་ཚོགས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྩ་བ་ཤེས་རབ་ཡིན་ཏེ། རྒྱལ་ཁབ་
ཆེ་ཆུང་། སྟོབས་འབྱོར་མངའ་ཐང་། དམག་ཤྱགས་ཉུང་། ཚོང་
གི་འཕེལ་འགྲིབ། ལོ་རྟག་གི་འབབ་ཡོང་ཚུན་ཆད་ཀྱང་ཤེས་
རབ་ཀྱི་རབས་ཆེ་ཆུང་དང་རགས་ཞིབ་ཀྱི་བྱད་པར་ལ་ཐུག

---ཤེས་རབ་རྒྱ་མཚོ།

མི་རིགས་རང་ཉིད་ཤེས་རབས་སྤྱིང་སྟོབས་ཀྱི། ཡར་སྤྱིད་
གོམ་པ་རང་སྤྱོད་མ་བྱས་པར། གཞན་གྱིས་སྤྱོར་ཅིང་ལམ་བྱིད་
ལ་བརྟེན་ན། བསྐྱེད་བརྒྱུར་འདས་ཀྱང་རྗེས་ལྷུས་ཉིད་ལས་
མིད།

---དོར་ཞི།

གཞན་གྱི་སྤྱོད་དང་འགལ་གྱིས་དོགས་པའི་ལྷུ་པ་ཆེར་
བྱས་ཆོ། ཤེས་རབ་འཕེལ་རྒྱས་པའི་གོ་བ་ཡང་མི་སྤྱིད།

---དགེ་འདུན་ཚོས་འཕེལ།

དེང་སང་གི་སློབ་གྲྭ་བ་ལ་ཆུང་དུས་ནས་རྒྱ་ཡིག་ལས་
 བསྐྱར་བའི་སློབ་དེབ་སྟེང་ནས་བསྐྱབས་པ་ཤ་སྟག་ཡིན་པས།
 དེའི་ཆོག་སྒྱུར་ལ་སྐྱར་ཚུལ་གྱི་ཤན་ཡོད་སྟབས། བོད་རང་གི་
 མཁས་པས་བརྩམས་པའི་ཆོག་སྒྱུར་བྱང་བའི་གཤོག་སྒྲ་ཉི་
 སྟོན་ཆ་དེ་གཏན་ནས་མེད། དེའི་ཕྱིར་ལད་མོ་བྱེད་ས་དེ་
 འཆུག་མི་ཉན། འདི་ཉ་ཅང་གལ་ཆེན་གཅིག་རེད།

---ཆོ་ཏན་ཞབས་དུང་།

རང་རེ་གངས་ཅན་མི་རིགས་ལ་མཆོན་ན་ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་
 རྒྱུན་རིང་བ་དང་རིག་གནས་ཀྱི་ལོངས་སྤྱོད་ཐུག་པ་སོགས་
 རྒྱལ་ཁབ་ཕྱི་ནང་ཀུན་ཏུ་གྲགས་ཀྱང་གྲགས་ལ། བདེན་ཡང་
 བདེན་མོད། འཇིག་རྟེན་སྤྱིའི་དར་རྒྱུད་འཕེ་འགྱུར་གྱི་གནས་
 ཚུལ་ལ་མ་སྟོས་པར། མེས་པོ་རྣམས་ཀྱི་བྱལ་བཞག་དངོས་རྒྱས་
 ཡོད་ཁུལ་གྱིས་རང་མཐོང་ང་རྒྱལ་གྱིས་ཉལ་བསྐྱད་ན་མི་
 འགྱུངས་པར་གཞན་གྱི་གྱང་ཚ་དང་བས་སྟག་ལ་བརྟེན་པའི་
 སྤང་པོར་འགྱུར་བར་ཐེ་ཆོམ་མེད།

---དོར་ཞི།

རྣམ་ཀུན་གཞན་སྒྱུན་ཆོལ་བ་ལས་རང་སྒྱུན་ཆོལ་བ་བདེ་
 སྤྱོད་ཀྱི་མན་ངག་བཟུང་མོ་ཡིན། དེའི་སློ་ནས་རང་ཉིད་སྤྱིས་བྱ་
 མཆོག་ཏུ་འགྱུར་བ་ལ་དཀའ་ཆོགས་མེད། ཉིན་རེ་ཞག་རེ་ཡིན།

---ཤེས་རབ་རྒྱ་མཆོ།

འདས་ལམ་ཕྱ་མོར་ཞེན་པ་འཆིང་བ་སྟེ།མདུན་ལམ་
ཡངས་པོར་དམིགས་གཏོད་གྲོལ་བ་ཡིན།ལོ་རྒྱུས་པོ་ཏི་སྟོང་
ཟོས་འཆིང་བ་སྟེ།མདོན་འགྱུར་ཆོས་ཉིད་གཅིག་ཤེས་གྲོལ་བ་
ཡིན།

---དོར་ཞི།

ལང་ཚོའི་དཔལ་གྱིས་སྟེམས་པའི་རང་རིགས་སྟོ་ལྷན་གཞོན་
ལྟ།

ཚན་རིག་ལག་རྩལ་ལ་སོགས་ཡོན་ཏན་ཤེས་བྱ་མེད་ན།
གཞུང་རྒྱུད་དྲང་བ་ཁོ་ནས་དོན་ཆེན་འགྱུར་པར་དཀའ་བས།
ད་ནས་བཟུང་སྟེ་བྱོང་ཀྱང་ཡོན་ཏན་སྦྱོང་བར་འབྱུངས་ཤིག།

---དཔལ་དོན་གྲུབ་རྒྱལ།

སེམས་ཅན་མཐའ་མེད་སྤྱིར་ན་རྣམ་ཏྟིག་ཀྱང་མཐའ་མེད།
བཤད་བཤད་རྗེས་སུ་འབྲང་ན་རང་སོངས་ལས་འོས་མེད།
ཡུལ་འཁོར་རིག་གནས་ལོ་རྒྱུས་ཆ་རྒྱུན་ལ་བསམ་ན།
གང་ལ་གང་འཆོམ་པན་བདེ་ལམ་བཟང་ཞིག་བཙུལ་དགོས།

---དོར་ཞི།

ལོ་བརྒྱུད་སྦྱིས་པའི་སྟོང་སྐམ་ཐབ་ཁུང་གི་ཁ་ཟས།

ཞག་གཅིག་སྐྱེས་པའི་མེ་ཏྲིག་གསེར་བུམ་གྱི་ཁ་རྒྱན།།

མི་སྐྱེས་ཐོབ་པའི་རིན་ཐང་མི་ཡུལ་དུ་བསྐྱད་པའི།།

དུས་གྱི་རིང་ཐུང་སྟེང་ནས་གཙོང་རྒྱ་ཞིག་ཡིན་ནམ།།

---དོར་ཞི།

ཡོན་ཏན་ཅན་དེ་ཇི་ལྟར་འཐོབ་ན། མཆན་ཉིད་དང་ལྡན་
པའི་དགེ་ཆན་ནི་བསྟེན་དུ་ཡོད། སློབ་མ་རང་ལ་དབང་བོ་
ནམ་ལྟ་ནི་ཆང་། ལེགས་ཉེས་འབྱེད་པའི་ནམ་དཔྱད་ནི་ཡོད།
ང་རྒྱལ་ཕྱག་དོག་ཁེངས་དྲེགས་ནི་མེད། ཤེས་འདོད་གྱི་དོན་
གཉེར་སྒྲིམ་པ་རྒྱ་འདོད་ལྟ་བུ་ཞིག་ཡོད་ན་དེ་ལ་ཡོན་ཏན་
འགོ་ངེས་ཡིན། དེའི་ནང་གི་གཅིག་མ་ཆང་ན་ཡང་ཐོས་བསམ་
བྱེད་པའི་བར་ཆད་དུ་འགོ།

---ཆོ་ཏན་ཞབས་བྱུང་།

ཞུ་ཏྲིག་གསལ་ཡང་སྟིང་ཁོང་ཟུན་འཐོམས་གྱི་དཔོན་པོ།།

ཟ་འོག་གོས་ཅན་སྤྱི་མཛེས་ནང་སྟོང་གི་མཁས་པ།།

འ་བྱར་མདོ་མེད་བྱ་བས་ཆོ་སྐྱེལ་གྱི་མདོ་མེད།།

ཡ་རབས་སྤྱི་ཆོགས་འདིའི་ནང་མདུན་ལམ་ནི་ཐུང་ངོ་།།

---དོར་ཞི།

ར་བ་དོག་པོར་རང་སློ་མ་བཅིངས་པར།།

ལ་ལྷང་ཀུན་ཏུ་ཤེས་ཀྱི་བསྐྱེད་ན་བཟང་།།

ཤ་དང་སྤྲ་བ་རི་ལྷང་མ་ཉུལ་བར།།

ས་གཅིག་བཟུང་བས་རྒྱས་པ་ཉམས་ཤེས་གྲགས།།

---དོར་ཞི།

མི་ཞིག་ཆད་ལྡན་ཡིན་དང་མིན་གྱི་ཆད་གཞི་དེ་མི་དེ་ལ་
རྒྱབ་སྐྱོར་བྱེད་མཁན་མང་ཉུང་ཐོག་ནས་བལྟ་རྒྱུ་མིན་པར། མི་
དེས་བཤད་བའི་སྐད་ཆ་དེ་དང་བསམ་སློབ་དེ་དངོས་ཡོད་
གནས་ཚུལ་དང་མཐུན་ན་མི་དེ་ཆད་ལྡན་ཡིན་པ་དང་། དེ་
མིན་ན་ཆད་ལྡན་མིན།

---དུང་དཀར་སློབ་བཟང་འཕྲིན་ལས།

མང་ཆོག་ས་ལམ་སློག་ས་དང་མཐུན་པའི་དགོངས་དོན་
ལྟར་མང་ཆོག་ས་ཀྱི་ཁ་ན་སྤར་ཡོད་ཀྱི་དངོས་ལྡན་དང་།
གསར་ཐོན་གྱི་དངོས་ལྡན་ལ་མིང་ཆོག་བརྗོད་བདེ་ཞིང་མིང་
དོན་མཐུན་པ་མང་དུ་ཡོད་པ་དེ་དག་ལ་རྩལ་གཙོད་དང་
བེད་སྤྱོད་བྱས་ན་བཟང་།

---ཆོ་ཏན་ཞབས་དུང་།

བོད་ཀྱི་རིག་གཞུང་མ་དྲོས་རྒྱུ་མཚོའི་ཟླ།།

བོད་མིན་མི་རིགས་གཞན་དང་སྤྱི་རྒྱལ་གྱིས།།

བོད་ལས་འབྲུམ་འགྱུར་བྱུགས་བསྐྱེད་སྦྱོང་བའི་ཆོ།

བོད་རིགས་རང་གིས་ཡལ་བོར་ངོ་རེ་ནོངས།

---དོར་ཞི།

ཤ་ཆ་བའི་གཏམ་གྱི་བསྐྱབ་བྱ་ལ།

བཀའ་བཀྱོན་དུ་གོ་ན་སྤྱོད་པོ་ཡིན།

མཁྱིས་ནད་ལ་པན་པའི་ཏིག་ཏའི་སྤྱོད།

ཕྱི་ཁ་ཁ་ཟེར་ན་སྤྱོད་པོ་ཡིན།

---ཆོ་ཏན་ཞབས་དུང་།

གོམས་གཤིས་གྱི་ལུང་ཁྱུག་དོག་མོའི་རྐང་ལམ་སྤྱོད་མོར་
བྱང་འགྲོས་ས་འབྱར་བྱེད་པའི་ཚུལ་སྤངས་ཏེ། མཁའ་ལྡིང་གི་
གཤོག་བྱུང་གཡར་ནས་མཁའ་དབྱིངས་མཐོན་པོར་སོང་ནས་
མར་ལྟོས་ན། སྤར་གྱི་མཐོང་སྤང་ཐམས་ཅད་བན་བྱུན་སའ་
སེབ་ཅིག་དུ་འགྱུར་ནས་ས་གཞི་ཆེན་པོའི་བྱང་དབྱིབས་གསར་
བ་ཞིག་སྤྱོད་ལམ་དུ་མངོན་པར་བསྐྱོན་ནས་འོང་ངོ་།

---དོར་ཞི།

དེང་དུས་གཞན་གྱི་ལད་སྒོ་ཆོག་གི་སྤྱོད།

ཡོད་མིན་མེད་མིན་ཡིན་ཡིན་མིན་མིན་དང་།

བརྟགས་ན་འཕྱོར་ཞིག་བྱེ་མའི་རི་བོ་མང་།།

བྱིས་པ་འདྲོད་པའི་སྒྲོས་གར་ཁོ་ན་ཡིན།།

---ཤེས་རབ་རྒྱ་མཚོ།

གང་ལ་ཡང་སྒྲིང་བོ་མེད་ཟེར་བའི་ངེས་འབྱུང་ཅན་
ནམས་ཀྱི་ཁ་ལ་མ་ཉན་པར་རིག་པའི་འཚོལ་བའི་ལམ་དུ་
འཇུག་པར་གྱིས་ཤིག

---དགེ་འདུན་ཚེས་འཕེལ།

བརྩེ་བ་ཆེན་པོས་འགོ་བ་སྒྲིང་།།

བརྩོན་པ་ཆེན་པོས་གཞུང་དོན་སྦྱབ།།

གུས་པ་ཆེན་པོས་རྒྱལ་ཁབ་བཀྱར།།

དེ་ལ་སྦྱེས་བུའི་བྱ་མཚོག་ཟེར།།

---ཤེས་རབ་རྒྱ་མཚོ།

དེང་སང་ཤེས་བྱའི་རིག་གནས་ཚན་རིག་ལག་རྩལ་གང་
ཡང་འཕེལ་ཚད་ཉ་ཅང་ལྷུར་བས། ལོ་སྤུ་མའི་ཤེས་བྱ་ལོ་ཕྱི་
མར་རྒྱིང་ནས་དོར་བྱར་བྱར་བ་དང་། ཉིན་སྤུ་མའི་བསམ་
ཚུལ་ལྟ་ཚུལ་ཉིན་ཕྱི་མར་དུས་ཡོལ་ནས་ནོར་འབྱུལ་དུ་བྱར་བ་
ཡང་མང་།

---དོར་ཞི།

འདི་ལ་གཞན་དང་མི་མཉམ་པའི།

ཆོས་ཡོད་སྟམ་པ་ང་རྒྱལ་མིན།

ནམ་དཔྱོན་མཆིས་ན་གསེར་དང་ནི།

བོང་བ་ནམ་ཡང་མི་སྟོམས་ལྟ།

---ཤེས་རབ་རྒྱ་མཚོ།

ཤེས་རབ་ཉི་མ་འབར་བའི་འོད་སྤང་གིས།

ཚན་རིག་རིག་གནས་གནམ་སའི་བྱོན་འགོངས་པ།

འཇིག་རྟེན་བདེ་སྦྱིད་འབྲེན་པའི་སླ་ན་མེད།

དེ་ཕྱིར་འབད་འབྱུངས་མཛོད་ཅིག་གྲོགས་པོ་དག །

---ཤེས་རབ་རྒྱ་མཚོ།

སྟོ་མ་ཕམ།གསར་སྦྱོས་ཀྱི་གཞོན་ནུ་རྒྱལ་ཁམས་ཀྱི་ཁ་ན་
ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྦྱོན་ཡོད་པ་བདེན་དུ་རྒྱག་ཀྱང་། ཞལ་ཁྱེ་དགའ་
གསུམ་དང་འདར་གསུམ་ཡོད་པས། བྱིད་ཀྱི་སྟོ་ཅི་ལ་ཕམ།

---དཔལ་དོན་གྲུབ་རྒྱལ།

ཀྱི་མ་ཀྱི་རུད་ཨ་ལ་ལ།

བཤལ་རིང་ལམ་ཀྱི་རྟོག་དཔྱོད་ལས།མདུན་ཀྱི་དོང་ལ་ལྟ་བ་
གནད།

འདི་ཡང་ཚྭ་པའི་བྱེད་ལས་ཏེ།

ཤེས་བྱའི་སྤྱི་རིས་སྤྱི་ཞིབ་ལ།

ལེགས་ཉེས་སྒྲང་དོར་མ་སྤྱེད་ནོངས།

---ཤེས་རབ་རྒྱ་མཚོ།

བདེ་བ་སྤྱི་བ་དེ་ཡང་དོན་ཚུང་མིན།

རིགས་རྒྱད་བསྐྱེད་པ་དེ་ཡང་དོན་ཚུང་མིན།

---དགེ་འདུན་ཚེས་འཕེལ།

ཀྱན་སྒྲོང་ནམ་དག་དང་། ལེགས་པར་ཉན་པ་དང་། ཉན་
པའི་ཚིག་དོན་མི་བརྗེད་པར་འཛིན་པ་གསུམ་མ་ཚང་ན་
འཆད་ཉན་དོན་མེད་དུ་འགྱུར།

---ཤེས་རབ་རྒྱ་མཚོ།

སྒྲ་མའི་གསུང་གི་བདུད་ཅི་དད་པས་འབྱུངས་ན་ཚེས་ཀྱི་
སྐལ་བ་མངོན་པར་མཐོ།

---ཤེས་རབ་རྒྱ་མཚོ།

དང་པོར་རྒྱ་ཆེན་ཐོས་པ་མང་དུ་བཅུལ།

བར་དུ་གཞུང་ལྷགས་ཐམས་ཅད་གདམས་པར་ཤར།

ཐ་མར་ཉིན་མཚན་ཀྱན་དུ་ཉམས་སུ་སྒྲངས།

ཀྱན་ཀྱང་ཐུབ་བསྟན་རྒྱས་པའི་ཆེད་དུ་བསྐྱོད།

---ཆོ་ཏན་ཞབས་དུང་།

ཤེས་རབ་ཡོད་ན་སྤྱོད་གས་གང་ནས་ཀྱང་གནད་ཆེན་པོ་རེ་
ཆེད་རུས་པས། སྤྱིལ་གྱིས་འདྲོར་བ་དང་སྤྱིལ་གྱིས་ལེན་པ་འདི་
གཉིས་ཀ་ཡང་རྣམ་དཔྱད་གྱི་ལམ་མ་ཡིན་ནོ།

---དགེ་འདུན་ཆོས་འཕེལ།

བསྟོད་སྦྱང་སྤྲ་མའི་རྒྱུད་གིས་སྦྱང་ཅིག་ལ། བྱ་སྤྱ་ལྟ་བུར་
གཡོ་བའི་སྐྱེ་བོ་དེ། དམ་པས་མི་ཡི་རྩིས་སུ་མི་འདེབས་
པས། རང་ལ་གཅིས་ན་ལྷན་པོའི་དཔེ་ལྟར་མཛོད།

---ཤེས་རབ་རྒྱ་མཚོ།

ཏ་རེ་ཏྟ་རེའི་ཡུལ་སྦྱང་བྱུར་ཆག་རྣམས། ཐར་ཐོར་ཡི་གེའི་
ལམ་དུ་སྤྱིལ་དྲགས་ན། ད་གཟོད་པན་ཚུན་གོ་བར་མི་འཕྲོད་
ལ། རྣམ་མར་འཐེན་ཅོད་ལྷང་ཀ་ཟམ་མི་ཆད།

---ཆབ་སྤྱིལ་ཆོ་བཏན་པན་ཆོག་ས།

མཐོ་ལ་བསོད་ནམས་ཆེ་ཞེས་ཡི་རང་གྱིས།

དམན་ལ་སྦྱིང་རེ་རྗེ་ཞེས་བྱམས་སྦྱོང་བ།

མཉམ་ལ་བདག་དང་མཛའ་ཞེས་མཐུན་པར་འགྲོགས།

དེ་ནི་རྫོགས་ལྷན་དཔལ་འབྱོར་བསུ་བའི་གཉེན།

---ཤེས་རབ་རྒྱ་མཚོ།

མཐོང་ན་འཇིགས་པའི་བདེན་པ་གཅིར་བྱ་ལ།།

རང་མགོ་བསྐྱོར་བའི་གོས་ཀྱིས་མི་གཡོགས་པ།།

འདི་ནི་མཁས་པའི་དམ་ཚིག་དང་པོ་སྟེ།།

སྟོག་ལ་བབས་ཀྱང་འབད་པས་བསྐྱུང་བར་འཆལ།།

---དགེ་འདུན་ཚུས་འཕེལ།།

ཁ་ཉུང་ཁོང་ཟབ་གཞན་གྱིས་ཚོད་མི་ལོན།།

དེ་ལས་ལྷོག་ན་སྤེར་མའི་གཏོར་མར་འགྱུར།།

བྱ་བ་གང་ལའང་བརྟག་དཔྱད་སྤྲོ་ཞིབ་དུ།།

བཏང་ན་སྤྲོ་བ་ཀླན་པོའི་ཚད་དུ་འོས།།

---ཤེས་རབ་རྒྱ་མཚོ།

སྟོན་གྱི་ནང་ནས་རང་སྟོན་མི་ཤེས་པ་ནི་སྟོན་ཆེ་ཤོས་
ཡིན་ལ། སྟོན་སྤངས་ཤིང་ཡོན་ཏན་སྤེལ་བ་ལ་མཁས་པ་ཟེར་
བ་ཡིན་པས། མི་རིགས་ཀྱི་སྤྱི་དོན་སྦྱོངས་ལ་ཡང་འདི་གལ་ཆེ་
བར་སྤྲོད་དོ།།

---དོར་ཞི།

སྤྲོད་པས་འདུལ་ན་སྤྲོད་པས་ལམ་དུ་གཏུག།།

བསྟོན་པས་འདུལ་ན་བསྟོན་པས་དགེ་བར་འཇུང་།།

དོན་མེད་མི་ལ་ཏར་པོའི་རྩལ་ཆོག་སྤྲངས།།

དེ་ནི་ལེགས་ལམ་ཡངས་པོར་བརྟེན་པའི་རྩལ།།

---ཤེས་རབ་རྒྱ་མཚོ།

སྤྱི་ཞིག་གཙུག་ལ་རྒྱ་མཚོའི་འཇིངས་བཀྟལ་ཏེ།།

ལྷ་རིག་རིན་ཆེན་སྤིང་དུ་བསྟོན་ན་དེས།།

ཐོག་མར་སློབ་དཔོན་སྤྱི་ཇོད་དག་པའི་དུང་།།

ཡིག་སྟོག་སྤལ་སྤྱར་བྱང་བར་སློབ་པ་གཅེས།།

---ཆོ་ཏན་ཞབས་དུང་།།

རང་ཅག་རང་གི་མདུན་ན་དངོས་སྤྱི་སྤྱང་བར་བྱར་ཡོད་
ནམ་གཞག་ལ་ཞུགས་ན་ཆེས་ཤིན་དུ་ཕན་པ་ལགས་ཀྱི། སྤྱི་ད་
བཅུད་ཀྱི་བྱང་པར་སྟོག་དུ་བྱར་བ་དག་གིས་མིག་མཐོང་ལག་
བཟུང་གི་རྒྱ་མཚན་དུ་མ་སོ་སོ་སྤྱི་བོས་ཏུ་ཚུགས་ཀྱིས་བསྟོགས་
པ་དོན་མི་ཆེའོ།།

---ཤེས་རབ་རྒྱ་མཚོ།

པ་སངས་ལྟ་བུའི་གྲགས་པ་ཐོབ་བྱར་བྱང་།།

པ་རོལ་བྱི་མའི་སོ་ཆོས་མ་སྤྱོད་ན།།

བ་ལང་རུད་འགྲོའི་བྱ་དང་ཁྱད་མེད་པ།

---དགེ་འདུན་ཚས་འཕེལ།

ཁ་ལ་གཏམ་དང་ལག་ལ་བྲིས།

སྒོ་ལ་འཆར་སྒོའི་སྟོབས་འབར་བ།

དེ་ཡིས་བྱ་བ་ཅི་བྱས་ཀྱང་།

ཅུ་ཟུང་རི་ནས་འབབ་པ་འདྲ།

---ཤེས་རབ་རྒྱ་མཚོ།

ཤ་དར་ཁྲག་དར་རུས་སུ།

ཡོན་ཏན་ནོར་བུ་བསགས་དགོས།

ཡོན་ཏན་མེད་པར་ཆས་རུས།

ཡོན་ཏན་མེད་པར་ཆས་རུས།

བྱི་ཆན་སྒོ་ཉལ་འདྲའོ།

---དམུ་དགེ་བསམ་གཏན།

རང་ལ་ལྟ་བའི་ངོ་ཚ་མེད།

གཞན་ལ་ལྟ་བའི་བྲིལ་བག་མེད།

གནད་ལ་གཏུགས་པའི་སྒྲིང་སྟོབས་མེད།

མེད་གསུམ་ཚང་བ་འདི་རེ་བཟིང་།

---ཤེས་རབ་རྒྱ་མཚོ།

བྱི་བའི་ལས་ལ་ལག་རྩལ་ཆུང་།

འགྲོ་བའི་ལས་ལ་རྒྱ་རྩལ་ཆུང་།

བསམ་པའི་ལས་ལ་སྒོ་རྩལ་ཆུང་།

འདི་དག་འདོད་པའི་སྤྱོད་སྤྱོད་དང་རིང་།

---ཤེས་རབ་རྒྱ་མཚོ།

རང་ཚོད་རང་གིས་བྱ་ན།

དུས་ནམས་ཀྱི་དུ་དགོ།

ཚོད་མེད་མགོ་རྒྱལ་གྱི་ན།

ནམ་ཞིག་གཡང་སར་ལྷུང་ངོ་།

---དམུ་དགེ་བསམ་གཏན།

གཞན་ལ་སྒྲོན་གྱི་ཁྲག་ཆར་འབེབས།

རང་ལ་ཤོག་བྱའི་རྒྱལ་མཚན་སྒྲིག།

དོན་ལ་བདེན་རྒྱུན་མི་དཔྱོད་པར།

གསོལ་ལ་གཡང་བས་མོར་འཛིན་དགྲིགས།

---ཤེས་རབ་རྒྱ་མཚོ།

ཆུ་ཡི་ཉ་མོའི་ལག་ལེན་ཆུ་ལ་བྱབ།

གང་གིས་སྤྱང་བ་དེ་ལ་རྒྱས་སུ་ཆེ།

---དགེ་འདུན་ཚུལ་འཕེལ།

བྱོར་ཆེ་ཉེ་བའི་རྩང་ན་ཁུང་ཁུང་དུ་འགོ་ཞིང་།

རྒྱད་ཆེ་རིང་བའི་ས་ནས་མཚུབ་ཀེར་གྱིས་འཕྱ་བ།

དྲིན་བྱས་དྲིན་དུ་མི་གོ་གོགས་ངན་གྱི་གཤིས་ལ།

བསམ་ཞིང་དུ་མ་དགོད་གྱི་སྤང་བ་ཞིག་ཤར་སོང་།

---དགེ་འདུན་ཚུལ་འཕེལ།

ལ་རྒྱ་ནི་རང་རའི་སྤྲ་སྤྲོག་ཡིན་པ་དང་།

ང་རྒྱལ་ནི་རང་གི་གཟི་བརླིང་རེད།

པ་མས་སྤྲད་པའི་མགོ་བོ་མཐོན་པོ་དེ།

གཞན་གྱི་རྒྱང་འོག་དུ་མི་འཛོག་པ་དང་།

ཁ་བ་ཅན་གྱི་ལ་རྒྱའི་དཔུང་བ་དེ།

གཞན་གྱི་མགོ་ཐོག་དུ་བསྐྱེདས་ལུས་ན།

རང་རིགས་གྱི་གཟི་བརླིང་དང་།

མེས་ཀྱི་ལ་གྱི་ལ་ཀྱི་ཡང་རེད།

---དཔལ་དོན་གྱུ་བ་ཀྱི་ལ།

གཏམ་དཔེ་ཐོར་བྱ།

༡ དཀར་པོ་གྱེན་འདིད། བཀ་པོ་ཐུར་འདིད།

༢ དཀར་ཡོལ་ཆག་ཀྱང་། རི་མོ་སྒོ་ལ་ངེས།

༣ དཀོན་གཉེར་ཕྱིས་དར་མཁས་ན།

༤ གསེར་སྒྲ་རག་ལ་གཏོང་འོངས།

༥ བཀའ་དྲི་རྩེ་གཙོང་པ། གསུང་སྒྲ་གི་ངར་མ།

༦ ཀླང་པ་ས་ལ་མ་ཚུགས་པར།

མགོ་བོས་གནམ་བཞོལ་རྒྱ།

༧ ཀླང་པ་ཕར་བརྒྱངས། ཉི་མ་ཚུར་བསུ།

༨ བརྒྱངས་ན་མདའ་ཉན་པ། བཀྱག་ན་གཞུ་ཉན་པ།

༩ ཁ་བཤད་གྱི་ཉིམ་ཤར། ལག་ལེན་ལ་ཐུན་པ་རུབ།

༡༠ ཁམ་བུ་བ་མ་འདོད་པར། སྒྲར་ལ་སྒྲ་འདོགས།

༡༡ ཁོག་ནང་མེ་འབར་ཡང་། ལྷ་ནས་དུ་བ་མ་ཐོན།

༡༢ བྱི་དང་ཉེ་ན། མ་དང་ཉེ།

༡༣ བྱི་སྒྱུ་ཡང་བདག་པོ་ངོ་ཤེས། །

༡༤ མ་མ་བྱ་རྒྱུད་གཅིག་ལ།

བསོད་ནམས་མི་འདྲ་ཁག་ཁག །

༡༥ མ་ཆས་ན་ལྷག་རྩི་དང་། མ་ཆས་ན་བྱ་རྩི།

༡༦ མ་ཡིན་པ་དངོས་གསལ། བྱ་ཡིན་པ་ར་འཕྲོད།

༡༧ མ་བཟང་པོའི་དདུལ་ཁྱག་དེ།

བྱ་དན་པས་ར་ཁྱག་བྱེད།

༡༨ མ་ལས་བྱ་རྩིག། ཆ་བོ་ལས་ཡང་ཆ་རྩིག།

༡༩ མ་ལ་གོ་གནས་མེད་པར། བྱ་ལ་མྱོའོ་ཡས།

༢༠ མ་བྱལ་བྱས་འཛིན། མདའ་བྱལ་སྒྲིས་འཛིན།

༢༡ མ་བཟང་ལ་བྱ་བཟང་། མ་བཟང་ལ་རྒྱུད་བཟང་།

༢༢ མ་བཟང་གི་བའི་མྱ་དན་སངས་དུས་ཡོད།

༢༣ བྱ་དན་རྒྱུས་པའི་མྱ་དན་སངས་དུས་མེད།

༢༤ མ་བྱེད་ཨ་ཁྱ་དང་། མ་བྱེད་སྒྱ་མོ།

༢༥ བག་ཇི་བྱས་ནས་བ་སྟངས་ཤོར།

༢༦ ཏྲ་ཇི་བྱས་ནས་འགོ་སྟངས་ཤོར།

༢༧ ལྷག་ཇི་བྱས་ནས་སྡོད་སྟངས་ཤོར།

༢༨ བན་མ་ཐོགས་ན། ཁ་ནང་སོ་ཡང་འབྱུང་།

༢༩ བན་ཚུན་བསྟོན་ན། གཉིས་ཀ་གངས་རི་ལས་དཀར།

༣༠ བན་ཚུན་སྦྱང་ན། གཉིས་ཀ་སོལ་བ་ལས་ནག།

༣༡ བར་ལ་འཛོམ་མ་གཞུས་ན། ཚུར་ལ་ས་མི་གོག །

༣༢ བར་ལ་བརྐང་ན་མདའ་ཉན་པ་དང་།

ཚུར་ལ་བཀྱག་ན་གཞུ་ཉན་པ།

༣༣ བར་གཡས་ལག་མ་བཏང་ན།

ཚུར་གཡོན་ལག་མི་གཏོང་།

༣༤ སྤུ་ལྷང་པའི་སྤུ་ཐག་རིང་བྱང་དེ།

མདའ་གཙང་ཆབ་སྡོན་མོ་མཐོང་བས་ཤེས།

༣༥ སྤུ་ལ་དགོན་པ་བཏབ་པ་ལས།

མདའ་ལ་ཁ་མཆུ་མེད་ན་བདེ།

36 ཕོ་རབ་གཅིག་གི་སྒོ་ཅེ་ལས།
 ཕོ་འབྲིང་གསུམ་གྱི་གྲོས་བསྐྱར་དགའ།
 37 ཕོ་ཡ་རབས་མ་རབས་སྒྱུད་པས་ཤེས།
 དུལ་ས་སྤྱོད་གས་གང་ཡིན་སྐད་ཀྱིས་ཤེས།
 38 ཕོ་བྱོ་གའི་ཁོག་ལ་མདའ་ཤོང་མདུང་ཤོང་།
 39 ཕོ་གསར་གཏམ་འདོད་བྱེད་མི་ཉན།
 ཏྟ་གསར་རྒྱག་འདོད་བྱེད་མི་ཉན།
 40 ཕོ་རྒྱུད་ཕོ་རང་གིས་མ་འཇོན་ན།
 མཆོན་རྩི་ཕོ་དག་ཕོའི་ལག་ཆ་རེད།
 41 ཕོ་སྤྱ་ལུ་མགོ་དེ་བཅེལ་གྱང་མ་རྟེན།
 དམན་སྤྱ་ལུ་མགོ་དེ་བཅོངས་གྱང་མ་བྲིན།
 42 ཕོ་ལོ་ལྷ་གསུམ་བཅོ་ལྷ་ནས།
 ཏྟ་འོལ་བའི་ཁ་ལོ་བསྐྱར།
 མོ་ལོ་རྒྱག་གསུམ་བཅོ་བརྒྱད་ནས།
 བཞོན་འོ་མའི་ཆ་གང་འབྱེད།

༤༣ ཕོ་རབ་གཏམ་གྱིས་བསྟུ།

ཕོ་འབྲིང་རྒྱ་ཡིས་བསྟུ།

ཕོ་ཐ་ཟས་གྱིས་བསྟུ།

༤༤ ཕོ་གེ་སར་རྒྱལ་ཕོ་རྟས་གཡུགས་པ་དང་།

སྒྲན་ཤིང་ལྷང་འབྲོག་ཕོ་གོ་ལྷག་པ་ཡོང་སྟེད།

༤༥ ཕོ་ཟད་ཕོ་ལ་ཐུག་ལག་ཟད་དཔུང་ལ་ཐུག།

༤༦ ཕོ་བྱོ་གས་སྟུ་རུས་དགོད་བཞིན་བསྟུ།

དམན་བུ་ཕོས་སྟུ་རུས་རུ་བཞིན་བསྟུ།

༤༧ ཕོ་ཆོད་པ་ལས་གཉིད་སྦྱིད་པ་དགའ།

༤༨ ཕོ་རབ་གྱིས་ཟས་དེ་མཉམ་ཟ་མཉམ་འབྲུང་།

༤༩ ཕོ་ཉལ་དྲགས་ན་དག་མགོ་ཤོར།

ཕོ་ཉལ་དྲགས་ན་ལས་མགོ་ཤོར།

༥༠ ཕོ་བྱོ་གའི་གཏམ་ལ་འགྱུར་བ་མེད།

འགྱུར་བ་བཏང་ན་ཕོ་བྱོ་ག་མ་རེད།

༥༡ ཐུག་འཆལ་ཁར་དབུ་བརྒྱབས།

སྟོ་བ་ཁར་མིད་པ་འཆུས།།

༥༢ བྱི་ལ་དར་དང་གོས་ཆེན་བརྟམ།།

ནང་ལ་བྱ་ལོན་རྒྱབ་བུལ།།

༥༣ བྱི་ལ་མངོས་པོ་དང་།།ནང་ལ་བཙེ་བྱང་དགོས།།

༥༤ བྱི་ལྷས་པོ་བདེ་ན་ངོ་མ་མིན།།

ནང་སེམས་པ་བདེ་ན་ངོ་མ་ཡིན།།

༥༥ བྱི་ཇིག་པ་ལས།།ནང་སྦྱུམ་པ་དགའ།།

༥༦ བྱི་ཇིག་ནང་སྟོང་ཤོག་བྱའི་སྟག།

༥༧ བྱི་ལ་མངོས་པོ་བྱས་ཀྱང་།།ནང་དུ་ཙམ་པ་དགོན་པ།།

༥༨ བྱའི་ལྷགས་རི་དང་།།ནང་གི་ནོར་བུ།།

༥༩ ལྷག་པོ་ནོར་གྱིས་མ་བཞག།

དབུལ་པོ་གོད་པས་མ་བཞག།

༦༠ ལྷ་བྱའི་སྟོགས་སྦྲ་མིག་ལ་ཡོད།།

ཆན་པའི་སྟོགས་སྦྲ་སེམས་ལ་ཡོད།།

༦༡ ལྷ་བྱའི་འདོད་པ་རེད།།དཀར་ཡོལ་གཙོག་དུ་ཆུག།

༥༢ བྱ་མོ་རང་ཡུལ་དུ་ལོག་པར།།གཟའ་དང་སྐར་མ།།

༥༣ བྱ་སྒྲིན་པ་མིན་ན་འཆུབ་ན་དགའ།།བྱ་མོ་སྒྲིན་པ་
མིན་ན་སྒྲིང་ན་དགའ།།

༥༤ བྱ་ཕྱག་རང་གི་བྱ་ཕྱག་མཛེས།།མེ་རྟོག་གཞན་གྱི་མེ་
རྟོག་མཛེས།།

༥༥ བྱ་སྒྲིས་པ་ལ་མིང་།། ཆང་འདྲིན་པ་ལ་གཏམ།།

༥༦ བྱ་རང་ཡག་དང་ཞིང་མི་ལེགས།།

༥༧ བྱ་བཟང་ན་དཔའ་བོ་གཅིག་གིས་ཆོག།

ཆང་བཟང་ན་དཀར་ཡོལ་གང་གིས་ཆོག།

༥༨ བྱ་མ་བདག་དང་།། བྱ་མོ་མ་བདག།

༥༩ བྱ་ལོན་མིད་ན་ཕྱག་པོ་ཡིན།།

༦༠ བྱ་མ་སྒྲིས་གོང་ལ་མིང་འདྲིགས་རྒྱ་ཞོག།

བྱ་སྒྲིས་ནས་མིང་བཏགས་ཆོག།

༦༡ བྱད་མིད་གྱི་བཅེ་དུང་ཞག་གསུམ།།

རྟོག་གསར་གྱི་མགྲོགས་མགྲོགས་ཞག་གསུམ།།

ལྟར་བུ་མེད་གྱི་ན་བར་སྒྲ་མི་མང་།།

དེ་ལས་མང་ན་བྱ་བ་ཉེས།།

ལྟ་བོད་བུ་འི་མགོ་ལ་གསེར་རྟོག་བརྒྱབ་ན།།

ལུང་པའི་སྟོང་སྒྲ་སྒྲ་སྒྲ་ངན་བརྒྱུངས།།

ལྟ་བོད་བུ་བསྐྱངས་པའི་དགའ་ཚོར་མེད་པར།།

གཞུ་བུ་བཀོག་པའི་ཡ་ལ།།

ལྟ་བོད་བུ་རང་ལ་འཁེལ་ན།། འགྲོས་རྟོ་ལས་མཁྱོགས།།

ལྟ་བོད་བུ་ལ་དཔེ་བལྟས་ནས་རྟོ་འབྲི་བ།།

ལྟ་བོ་མོ་མཛེས་པོས་སྟོང་མི་གཏོང་།།

བུ་མོ་མཛེས་པོས་ལས་ཀ་མི་བྱེད།།

ལྟ་བོ་སྐྱུང་བུ་ལ་མ་བྲིད་ན།། རི་བོད་ཤོ་རྟོ་ག་ནས་ཡོང་།།

ཚོག་དང་ཤད་གྱི་བེད་སྟོང་བྱེད་སྐྱངས་མདོར་

བསྐྱུས་བཤད་པ།

དེ་ཡང་ 《ལེགས་བཤད་ལྗོན་དབང་》 ནང་དུ་ཁ་
གསལ་གྱིས་ཡོད་ཀྱང་འདྲི་གོ་བདེ་བའི་ཆེད་དུ་
ཁ་སྐད་ཐོག་ནས་མདོར་བསྡུས་ཙམ་ཞིག་བཤད་
གྱིན་ཡིན།

ཚེགས་ཀྱི་ཚིག་ཤད། ཉིས་ཤད། བཞི་ཤད།

༡ ཆོག་ཁོ་ནར་བཤད་དགོས་པ་མེད་དེ། ཆོག་
དང་བརྗོད་པའི་མཐར་ཆོག་དང་ཤད་གཉིས་ཀ་
འབྲི་དགོས་པ་ང་གཅིག་ལུ་ཡིན། དཔེར་ན།

རོགས་སོང་། ཡིག་གེ་འབྱོར་བྱུང་། ལྷ་བུ།

འག་ཡི་རྒྱ་པ་ཡིས་ཆིག་ཤད་གི་ཚབ་ཆོག་པས་
 ཆོག་དང་བརྗོད་པའི་མཐར་ག་ཡོད་ཆོ་ཆིག་ཤད་
 བརྒྱབ་མི་དགོས། དཔེར་ན།

ཁོ་འདི་རུ་འདུག མཁས་པ་སློབ་པའི་རུས་ན་སྟུག
འབརྒྱུད་དོན་རོགས་པའམ་མཆམས་བཅད་པ།

དོན་མང་པོ་དབྱེ་བ་བྱེ་སྐབས་ཆིག་ཤད་བརྒྱབ་
དགོས། དཔེར་ན།

ལྷ་བདག་གིས་སྐུམ་ཅུ་པའི་རམ་དབྱེ་དང་། ཆིག་
ཕད་རམས་དང་། ཉགས་འཇུག་གི་བདག་གཞན་
དུས་གསུམ་དང་། བྱ་བྱེད་ལས་གསུམ་བཅས་
བསྐྱབ་པར་བྱ།

ལྷ་སྒྲོབ་གསོ་དང་། རོ་དམ་དང་། ཀུན་སྒྲིད་དང་།
གཙང་སྒྲ་སོགས་ཡོངས་ནས་འཕེལ་རྒྱས་གཏོང་
དགོས། ལྷ་བྱའོ། ། ༤ ཆིགས་བཅད་མཐར་ཉིས་ཤད་
བརྒྱབ་དགོས་པ་དང་ག་ནི་དམིགས་བསལ་ཆིག་
ཤད་ཡིན་པ་ངེས་དགོས། དཔེར་ན།

མཁས་པ་སྒྲོབ་པའི་དུས་ན་སྐྱུག །
བདེ་བར་སོད་ལ་མཁས་མི་སིད། །
བདེ་བ་རྒྱང་ལ་ཆགས་པ་ངེས། །
ཆེན་པོའི་བདེ་བ་ཐོབ་མི་སིད། །

༥ ཚེག་ལྷུག་གི་སྐབས་སུ་རྫོགས་ཚེག་གི་མཐའ་ཅན་
 ལ་ཡང་ཉིས་ཤང་དགོས་པ་སྟེ་རུམ་མཆམས་
 རྫོགས་པ་ལྟ་བུ། དཔེར་ན།
 ང་ཚོས་མཉམ་རུ་བརྒྱ་སོད་རིག་པ་ལ་སོང་བར་
 བྱའོ། ། ལྟ་བུའོ། །
 ༦ རོན་ཚན་ཆེན་མོ་རྫོགས་པ་དང་། །ལེན་ལེ་
 མཆམས་སུ་བཞི་ཤང་དགོས། ། དཔེར་ན།
 སུམ་རུ་པའི་ཕད་དང་རམ་དབྱེའི་སོར་ཚུལ་རམས་
 རོགས་སོ། །།
 xxxxxxx ཞེས་བྱ་བ་ལེན་དང་པོ་རྫོགས་སོ། ། ལྟ་བུ།

དཔེ་ཆར་སྒྲིན་གང་ཡོད་རྒྱང་གུས་པ་དང་འབྲེལ་བ་ཡོད་པ་མཆིན།

འབྲེལ་ལམ། Qའཕྲིན། 843984173 འཕྲིན་ཕྱན། 2399773937

ཡིག་སྐུལ། 2399773937@qq.com foxbcl@163.com