

བད་འདྲོ་ཀླ་



དཀར་ཆག

ཕྱག་འཆལ་བའི་སྒྲགས། འགྱུར་སྒྲགས། རྟེན་སྒྲགས།	1
རྒྱན་ཆགས་གསུམ་པ།	4
སྒྲུབས་འགྲོ།	6
དགའ་ལྡན་ལྟ་བུ་མ།	9
ཡོན་ཏན་གཞིར་གྱུར་མ།	12
སྒྲ་མ་མཆོད་པ།	14
སྒྲ་མ་མཆོད་པའི་ཆོགས་མཆོད།	28
ཐུན་དྲུག་སྒྲ་མའི་རྣལ་འབྱོར།	34
འཛིགས་བྱེད་སྒྲུབ་ཐབས་ཤིན་ཏུ་མདོར་བསྐྱུས།	43
འཛིགས་བྱེད་དཔའ་གཅིག་སྒྲུབ་ཐབས།	49
དཔལ་གསང་བ་འདུས་པའི་བསྐྱོམ་བཞུས་རྒྱན་འབྲེལ།	90
དག་པ་གསུམ་གྱི་རྣལ་འབྱོར།	96
མཁའ་སྐྱོད་མའི་བདག་བསྐྱེད་རྒྱས་པ།	103
མཁའ་སྐྱོད་མའི་བདག་བསྐྱེད་བསྐྱུས་པ།	143
དཀོན་མཆོག་རྗེས་བྲན་གྱི་མདོ།	150

དཀར་ཆག

སྒོ་སྤྱོད་ཆོག་བརྒྱད་མ།	156
འཇམ་དཔལ་མཆོན་བརྗོད།	157
ལམ་གཙོ་རྣམ་གསུམ།	175
ཞབས་བརྟན་རབ་འབྱམས་རྒྱལ་བ་མ།	177
ལམ་རིམ་སྒོན་ལམ།	180
རྟོན་འབྲེལ་བསྟོད་པ།	182
འཕགས་བསྟོད།	189
འདུལ་བ་རྒྱ་མཆོ་སྤྱོད་པོ།	195
ལྷུང་བཤགས།	198
བཟང་པོ་སྤྱོད་པའི་སྒོན་ལམ།	203
བྱམས་པའི་སྒོན་ལམ།	212
སྤྱོད་འཇུག་སྒོན་ལམ།	216
ཐོག་མཐའ་བར།	223
བདེ་སྒོན།	228
བྱམས་པའི་སྐྱ་གཟུགས།	236

དཀར་ཆག

བདེ་ཆེན་ལྷན་གྲུབ།	237
གསང་འདུས་སྒྲོན་ལམ།	239
ནམ་རྒྱལ་གཟུངས་རིང་དང་ཆེ་གཟུངས།	244
སྒྲོལ་མ་འཁོར་བཅས།	246
ལེགས་བྲིས་མ།	251
འཁོར་བ་ལས་སྒྲོལ་མ།	256
གདུགས་དཀར།	258
ཤེས་རབ་སྣང་པོ།	279
སེལ་འཁོར་གདོང་མ།	283
ཐུབ་བསྟན་རིས་མེད་རྒྱས་པའི་སྒྲོན་ལམ།	286
ཚད་མེད་ཡོན་ཏན།	290
བསྟན་འབར་མ།	292
སྒོ་བཟང་རྒྱལ་བསྟན།	294

ཐེང་བཟོད།

༡ གོང་ས་༢ སྐབས་མགོན་ཆུལ་བའི་དབང་པོ་མཆོག་གི་བྱུགས་
ཟེ་བཀོན་འོག་སྐུ་གིས་གཞིན་སྐྱེས་སློ་གསར་དོན་གཉིས་ཅན་རྣམས་ལ།
ཀུན་གྱི་ཉན་པ་ཅན་གྱི་ལག་ཐོག་ཁ་པར་དང་ iPad སློག་སྒྲིག་སོགས་བརྒྱུད་
ནས་དཔེ་དེབ་འདི་བཞིན་བོད་ཡིག་ལམ་ནས་གཟིགས་བདེ་ཁོ་ནའི་ཆེད་དུ་
བཅོས་པ་ཡིན། སྒྲིག་ནས་ཀྱང་རིམ་པས་དཔེ་དེབ་དོ་བཤུས་ལག་ཏུ་འགྱུར་
ཆོ་དེབ་གྲངས་མང་དུ་གཏོང་བྱེད་ཀྱི་ལོ་སྐབས་འོང་སྲིད་ན་དེར་སྐྱོན་བའི་ལམ་
སྟོན་བཀའ་སློབ་དགོངས་འཆར་ལྷན་སྟེ་ལོ་ལོ་བར་རེ་བསྐྱེད་ཞུ་བྱེད་དང་།
ཞུ་དག་བསྐྱར་མ་སོགས་ལ་རང་ཁུས་གང་ཡོད་ཀྱིས་འབད་ཅོལ་གྱིས་ཁྱེད་
བྱས་ཀྱང་ཆུང་ཆེད་ཞན་སྐབས་ནོར་འཁྱུལ་གང་ཤོར་རྣམས་བཅོད་གསོལ་ཞུ་
བྱེད་བཅས།

སེར་སྐྱད་དམར་འཇམ་དབྱངས་བསོད་ནམས་ཀྱིས།

དེབ་བཅོས་ཐོན་པ་རྣམས་སྤུ་ལ་དགོས་ན་བྲུ་བྱེད་ནས་རིན་མེད་དུ་ཕུལ་ཆོག།



འདི་གཉིས་ཀྱི་ནང་དུ་ iBooks ཡོད་ཆོ་དེབ་འདི་ཕབ་བཤུས་བྱེད་ཆོག།
བྲུ་བྱེད་ཁ་བྱང་། marjamson618@gmail.com

[illegible]

ཐུག་འཆེལ་བའི་སྒྲགས། འགྱུར་སྒྲགས། ཁྱད་སྒྲགས།

དམར་བདུད་ཅིའི་ངོར། །ཁྱེན་ས་སྤེར་ཐེམ་རང་གི་སྤེ། །རྫོ་རྗེའི་ཅེ་སྤེའི་རང་
བཞིན་གྱུར། །ཅེས་བརྗོད། དེ་སྤྱར་བསམ་པའི་པན་ཡོན་ནི། དག་གི་རྒྱས་པ་ལྷན་སྤྱུམ་ཆོག་ས་
པ་དང་། བཟླས་བརྗོད་གང་གྲས་ཀྱི་བར་འགྱུར་བ་དང་། སྤྱགས་ཀྱི་རྒྱས་པ་སྤྱིན་གྱིས་མི་ཉམས་ཤིང་།
དག་འབྲུལ་སྤྱོད་བའང་བཟླས་པར་འགྱུར་བར་གསུངས། ཞེས་སོ།

༥ འགྲུར་སྒྲགས། ཨོྫ་སྒྲུ་ར་སྒྲུ་ར་བེ་ན་ས་ར་མ་རྩ་རྩ་བ་རྩྱ། ཨོྫ་སྒྲུ་ར་
སྒྲུ་ར་བེ་མ་ན་སྒྲུ་ར་མ་རྩ་རྩ་བ་རྩྱ། ཞེས་པའི་འགྲུར་སྒྲགས་འདི་ལན་བདུན་བརྒྲས་ན་དགེ་
ལྷོང་གང་བྱས་འབྱུང་འགྲུར་དུ་འགྲོ་བ། ཡོངས་སུ་བསྟོ་བའི་འཁོར་ལོའི་མདོ་ལས་གསུངས་སོ།

༥ དེ་ནས། ཨོྫ་རུ་ཅི་ར་མ་ཉི་བྲ་ཤ་རྟ་ཡ་རྒྱ། འདི་ལན་བདུན་བཞུས་ནས་ཐེང་བ་ལ་
ཐུ་བཏབ་སྟེ་བཞུས་བརྗོད་བྲས་ན་གསང་སྒྲགས་ཐམས་ཅད་ཐེ་བ་སྒྲག་ཁྱིག་བརྒྱ་སྟོང་དུ་མར་བཞུས་
བར་འགྱུར་བ། མོར་བུ་རྒྱས་པའི་གཞལ་མེད་ཁང་ལས་གསུངས་སོ།

༥ ཨི་ཁྲི་ཙ་ར་ལྟ་ན་རྩྱི་ཅིང་སྤྲུ། འདི་སྤྲོ་ལན་གསུམ་བཞུས་ནས་རྒྱུ་མཐེལ་ལ་
མཆིལ་མ་བཏབ་ན་དེ་ཉིན་རྒྱུ་ལོག་ཏུ་ཤི་བའི་སློག་ཆགས་རྣམས་སུམ་ཅུ་ཙ་གསུམ་གྱི་ལྷ་ར་སྤྱེ་བར་
གསུངས་པས་དེ་རྣམས་ཀྱང་བཞུ་བར་བྱའོ།

༥ འཕྲོད་ན། རྩི་མེ་བེ་ཅ་ར་རྩྱ། ཞེས་པ་ལན་བདུན་བརྒྱས་ནས་བཏབ་ན་
འཕྲོས་པའི་ཉེས་པ་ཁེགས་ཤིང་། འདྲེ་གང་གི་ཡིན་པའི་སེམས་ཅན་དེ་བདེ་འགྲོར་སྐྱེ་བར་གསུངས་
སོ།།

༥ དཔེ་ཆའི་སྟེང་མི་འབྲོག་མེད་བྱུང་ཆེ་སྒྲགས། ཨོྲེ་བ་འབྲེ་བ་མ་ཨ་ག་མ་སྟེ། ཞེས་
བརྗོད་ན་ཉེས་པ་ཁེགས་པར་གསུངས་སོ།།

ཕུག་འཆའ་པའི་སྤྲུལ་སྤྲུལ་། འབྱུང་སྤྲུལ་སྤྲུལ་། རྟེན་སྤྲུལ་སྤྲུལ་།

༥ མཆོད་པའི་སྤྲུལ་འཕྲེན་ནི། ཐམས་ཅད་དུ་ནི་ས་གཞི་དག །གསེག་མ་ལ་
སོགས་མེད་པ་དང་། །ལག་མཐེལ་ལྟར་མཉམ་བེད་རྒྱུ། །རང་བཞིན་འཇམ་
པོར་གནས་གྱུར་ཅིག །

སྤྲུལ་དང་མི་ཡི་མཆོད་པའི་རྣམས། །དངོས་སུ་བཤམས་དང་ཡིད་གྱིས་
སྤྲུལ། །ཀུན་བཟང་མཆོད་སྤྲིན་སྒྲ་ན་མེད། །ནམ་མཁའི་ཁམས་ཀུན་བྱུང་གྱུར་
ཅིག །

མཆོད་པའི་སྤྲིན་གྱི་གཟུངས། ཡོན་མོ་སྟག་ལ་ཤ་ཏེ། བཟོ་སྤྲུལ་སྤྲུལ་མ་དཔེ། ཏ་
སྤྲུལ་དུ་ཡ། ཡུན་ཏེ་སྤྲུལ་སྤྲུལ་ལ། ཏུ་སྤྲུལ་ ཡོན་བཟོ་བཟོ། མ་སྤྲུལ་བཟོ། མ་
སྤྲུལ་ཏེ་མ་བཟོ། མ་སྤྲུལ་བཟོ་བཟོ། མ་སྤྲུལ་བཟོ་ཅི་ཏུ་བཟོ། མ་སྤྲུལ་བཟོ་མཆོ་བ་སྤྲུལ་
མ་ཏེ་བཟོ་སྤྲུལ་ཀམ་ཡུ་ཤ་ར་ཏེ་བཟོ་ཏེ་ཏུ་བཟོ་སྤྲུལ།

༥ དཀོན་མཆོག་གསུམ་གྱི་བདེན་པ་དང་། སངས་རྒྱལ་དང་བྱང་
ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་དང་། ཆོགས་གཉིས་
ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའི་མངའ་ཐང་ཆེན་པོ་དང་། ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་རྣམ་དག་
ཅིང་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་པའི་སྤྲུལ་སྤྲུལ་གྱིས་དེ་བཞིན་ཉིད་དུ་གྱུར་ཅིག །

རྒྱུན་ཆགས་གསུམ་པ།

༥ ལྷོན་པ་བཅོམ་ལྡན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དབྱ་བཅོམ་པ་ཡང་
དག་པ་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་རིག་པ་དང་ཞབས་སུ་ལྡན་པ། བདེ་བར་
གཤེགས་པ། འཛིག་ཏེན་མཁྱེན་པ། སྦྱེས་བུ་འདུལ་བའི་ཁ་ལོ་བསྐྱར་བ། ལྷ་
ན་མེད་པ་ལྟ་དང་མི་རྣམས་ཀྱི་ལྷོན་པ། སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྡན་འདས་དཔལ་
རྒྱལ་བ་ཤུག་ཐུབ་པ་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། མཆོད་དོ་སྦྱབས་སུ་མཆིའོ།

༥ གང་ཆེ་རྒྱུ་གཉིས་གཙོ་བོ་བྱིད་བལྟམས་ཆོ། །ས་ཆེན་འདི་ལ་གོམ་
པ་བདུན་བོར་ནས། །ང་ནི་འཛིག་ཏེན་འདི་ན་མཆོག་ཅེས་གསུངས། །དེ་ཆེ་
མཁས་པ་བྱིད་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །རྣམ་དག་སྦྱ་མངའ་མཆོག་ཏུ་གཟུགས་
བཟང་བ། །ཡེ་ཤེས་རྒྱ་མཆོ་གསེར་གྱི་ལྷན་པོ་འདྲ། །གྲགས་པ་འཛིག་ཏེན་
གསུམ་ན་ལྷམ་མེ་བ། །མགོན་པོ་མཆོག་བརྟེན་བྱིད་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །
མཆོན་མཆོག་ལྡན་པ་དྲི་མེད་ལྷ་བའི་ཞལ། །གསེར་མདོག་འདྲ་བ་བྱིད་ལ་
ཕྱག་འཆའ་ལོ། །རྟུལ་བྲལ་བྱིད་འདྲ་སྲིད་པ་གསུམ་མ་མཆིས། །མཉམ་
མེད་མཁྱེན་ཅན་བྱིད་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །མགོན་པོ་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ལྡན་པ། །
ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པས་ལྷོན་པ་པོ། །བསོད་ནམས་ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཆོ་ཞིང་།
དེ་བཞིན་གཤེགས་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །དག་པས་འདོད་ཆགས་བྲལ་བར་
གྱུར། །དག་པས་ངན་སོང་ལས་གྲོལ་ཞིང་། །གཅིག་ཏུ་དོན་དམ་མཆོག་གྱུར་

པ། །ཞི་གྱུར་ཆོས་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །གྲོལ་ནས་གྲོལ་བའི་ལམ་ཡང་སྟོན།།
བསྐྱབ་པ་དག་ལ་རབ་ཏུ་གནས། །ཞིང་གི་དམ་པ་ཡོན་ཏན་ལྡན། །ཆོགས་
མཆོག་དགོ་འདུན་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །

སྤྲིག་པ་ཅི་ཡང་མི་བྱ་ཞིང་། །དགོ་བ་ཕུན་སུམ་ཆོགས་པར་སྤྱད།
།རང་གི་སེམས་ནི་ཡོངས་སུ་འདུལ། །འདི་ནི་སངས་རྒྱས་བསྟན་པ་ཡིན། །

སྐར་མ་རབ་རིབ་མར་མེ་དང་། །སྐྱུ་མ་བེལ་བ་ཚུ་བྱར་དང་། །མི་ལམ་
སྟོག་དང་སྤྱིན་ལྟ་བུར། །འདུས་བྱས་ཆོས་རྣམས་དེ་ལྟར་ལྟ། །

བསོད་ནམས་འདི་ཡིས་ཐམས་ཅད་གཟིགས་པ་ཡི། །གོ་འཕང་ཐོབ་ནས་
སྟོན་གྱི་དབྱ་བཏུལ་ཏེ། །ཁ་དང་ན་དང་འཆི་བའི་རྒྱབས་འཁྲུག་པའི། །སྤྲིང་
པའི་མཆོ་ལས་འགོ་བ་སྤྱོད་བར་ཞོག །

སྐྱབས་འགོ།

༡༡། །སྤྱོད་གས་བཅུ་དུས་གསུམ་གྱི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་
ཅད་ཀྱི་སྐྱབས་ལས་ཐུགས་ཡོན་ཏན་འཕྲིན་ལས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ངོ་བོར་གྱུར་
པ། ཆོས་ཀྱི་ཕུང་པོ་སྟོང་ཕྲག་བརྒྱད་ཅུ་ཙུ་བཞི་འབྱུང་གནས། འཕགས་
པའི་དགོ་འདུན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མངའ་བདག། སྤྱིན་ཅན་ཙུ་བ་དང་བརྒྱད་པར་
བཅས་པའི་དཔལ་ལྷན་སྤྲུལ་པ་དམ་པ་རྣམས་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆིའོ། །སངས་
རྒྱུས་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆིའོ། །ཆོས་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆིའོ། །དགོ་འདུན་ལ་
སྐྱབས་སུ་མཆིའོ། །ཡི་དམ་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ལྷ་ཆོགས་འཁོར་དང་བཅས་པ་
རྣམས་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆིའོ། །དཔལ་མགོན་དམ་པའི་ཆོས་སྟོང་བའི་སྤང་མ་
ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྤྱན་དང་ལྷན་པ་རྣམས་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆིའོ། །ལན་གསུམ་བརྗོད།

སངས་རྒྱུས་ཆོས་དང་ཆོགས་ཀྱི་མཆོག་རྣམས་ལ། །བྱང་ཆུབ་བར་
དུ་བདག་ནི་སྐྱབས་སུ་མཆི། །བདག་གིས་སྤྱིན་སོགས་བགྱིས་པ་འདི་དག་
གིས། །འགོ་ལ་པན་སྤྱིར་སངས་རྒྱུས་འབྱུང་པར་ཤོག། །ལན་གསུམ་བརྗོད།

དགོན་མཆོག་གསུམ་ལ་བདག་སྐྱབས་མཆི། །སྤྱིག་པ་ཐམས་ཅད་
སོ་སོར་བཤགས། །འགོ་བའི་དགོ་ལ་རྗེས་ཡི་རང་། །སངས་རྒྱུས་བྱང་ཆུབ་
ཡིད་ཀྱིས་བཟུང་། །སངས་རྒྱུས་ཆོས་དང་ཆོགས་མཆོག་ལ། །བྱང་ཆུབ་
བར་དུ་བདག་སྐྱབས་མཆི། །རང་གཞན་དོན་ནི་རབ་བསྐྱབས་སྤྱིར། །བྱང་ཆུབ་

སེམས་ནི་བསྐྱེད་པར་བགྱི། །བྱང་ཆུབ་མཆོག་གི་སེམས་ནི་བསྐྱེད་བགྱིས་
ནས། །སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བདག་གིས་མགོན་དུ་གཉིས། །བྱང་ཆུབ་སྤྱོད་
མཆོག་ཡིད་འོང་སྤྱོད་པར་བགྱི། །འགྲོ་ལ་པན་ཕྱིར་སངས་རྒྱས་འབྱུང་པར་
ཤོག། །ལན་གསུམ་བརྗོད།

སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བདེ་བ་དང་བདེ་བའི་རྒྱ་དང་ལྡན་པར་གྱུར་
ཅིག། །སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སྤྱུག་བསྐྱེད་དང་སྤྱུག་བསྐྱེད་ཀྱི་རྒྱ་དང་བྲལ་
བར་གྱུར་ཅིག། །སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སྤྱུག་བསྐྱེད་མེད་པའི་བདེ་བ་དང་
མི་འབྲལ་བར་གྱུར་ཅིག། །སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཉི་རིང་ཆགས་སྤང་གཉིས་
དང་བྲལ་བའི་བྱང་སྤྱོད་མས་ལ་གནས་པར་གྱུར་ཅིག། །ཅེས་ལན་གསུམ་བརྗོད།

༄ གང་གིས་ཉེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་། །འགག་པ་མེད་པ་སྐྱེ་མེད་
པ། །ཆད་པ་མེད་པ་རྟག་མེད་པ། །འོང་བ་མེད་པ་འགྲོ་མེད་པ། །ཐ་དད་དོན་
མིན་དོན་གཅིག་མིན། །སྤྱོད་པ་ཉེར་ཞི་ཞི་བསྟན་པ། །ཚོགས་པའི་སངས་
རྒྱས་སྤྲུལ་སྤྲུལ་གྱི། །དམ་པ་དེ་ལ་བྱུག་འཆལ་ལོ། །

ཉན་ཐོས་ཞི་བ་འཆོལ་རྣམས་ཀྱན་ཤེས་ཉིད་ཀྱིས་ཉེར་ཞིར་འབྲིད་
མཛད་གང་ཡིན་དང་། །འགྲོལ་ པན་པར་བྱེད་རྣམས་ལམ་ཤེས་ཉིད་ཀྱིས་
འཛིག་ཉེན་དོན་སྐྱབ་མཛད་པ་གང་། །གང་དང་ཡང་དག་ལྡན་པས་བྱུང་
རྣམས་རྣམ་པ་ཀྱན་ལྡན་སྒྲོལ་གས་འདི་གསུངས་པ། །ཉན་ཐོས་བྱང་ཆུབ་
སེམས་དཔའི་ཆོགས་བཅས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ནི་ཡུམ་དེ་ལ་བྱུག་འཆལ་ལོ། །

རྟོག་པའི་བྲ་བ་རྣམ་བསལ་ཅིང་། །ཟབ་ཅིང་རྒྱ་ཆེའི་སྐྱ་མངའ་བ། །ཀྱན་
ཏུ་བཟང་པོའི་འོད་ཟེར་དག། །ཀྱན་ནས་འཕྲོ་ལ་བྱག་འཛུལ་ལོ། །

ཐམས་ཅད་དུ་ནི་ས་གཞི་དག། །གསེག་མ་ལ་སོགས་མེད་པ་དང་། །
ལག་མཐིལ་ལྟར་མཉམ་བེད་ཏུ། །རང་བཞིན་འཇམ་པོར་གནས་གྱུར་ཅིག། །

མ་ལུས་སེམས་ཅན་ཀྱན་གྱི་མགོན་གྱུར་ཅིག། །བདུད་སྡེ་དཔུང་བཅས་
མི་བཟང་འཛོམས་མཛད་ལྟ། །དངོས་རྣམས་མ་ལུས་ཡང་དག་མཆིན་གྱུར་
པའི། །བཅོམ་ལྡན་འཁོར་བཅས་གནས་འདིར་གཤེགས་སུ་གསོལ། །

ངི་ལྟར་བལྟམས་པ་ཅམ་གྱིས་ནི། །ལྟ་རྣམས་ཀྱིས་ནི་བྱས་གསོལ་
ལྟར། །ལྟ་ཡི་ཚུ་ནི་དག་པ་ཡིས། །དེ་བཞིན་བདག་གིས་སྐྱ་བྱས་གསོལ། །

ས་གཞི་སྟོས་ཀྱིས་བྱགས་ཤིང་མེ་རྟོག་བཟམ། །རི་རབ་སྤིང་བཞི་ཉི་
ཟླས་བརྒྱན་པ་འདི། །སངས་རྒྱས་ཞིང་དུ་དམིགས་ཏེ་བྱལ་བ་ཡིས། །འགྲོ་
ཀྱན་རྣམ་དག་ཞིང་ལ་སྟོད་པར་ཞོག། །ཨི་དྲི་གུ་རུ་རྩ་མཁུལ་ལ་ཀུན་ཅི་ཏེ་
ལྟ་སྟེ། །

དགའ་ལྷན་གྱི་བརྒྱུ་མ།

༡༡། རྩ་མོ་གུ་རུ་མཆོ་ལྷོ་ལ། དགའ་ལྷན་གྱི་བརྒྱུ་མོ་མགོན་གྱི་
ཐུགས་ཀ་ནས། རབ་དཀར་ཞོ་གསར་སྤངས་འདྲེ་ཆུ་འཛིན་ཅེས། ཆོས་
ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཀུན་མཁྱེན་སློ་བཟང་གྲགས། སྤྲུལ་དང་བཅས་པ་གནས་འདིར་
གཤེགས་སུ་གསོལ། མདུན་གྱི་ནམ་མཁར་སེང་ཁྱི་པད་ལྷའི་སྤྲེང་། རྩེ་
བཙུན་སྤྲེང་མ་དགེས་པའི་འཇུ་མ་དཀར་ཅན། བདག་སློང་དང་པའི་བསོད་
ནམས་ཞིང་མཆོག་ཏུ། བསྟན་པ་རྒྱས་ཕྱིར་བསྐྱེད་བརྒྱུ་བཟུགས་སུ་
གསོལ། ཤེས་བྱའི་ཁྱོད་ཀུན་འཇུག་པའི་སློང་གོས་ཐུགས། སྐྱེས་བཟང་རྣ་
བའི་རྒྱན་གྱི་ལེགས་བཤའ་གསུང་། གྲགས་པའི་དཔལ་གྱིས་ལྷུ་མ་མེར་
མཛེས་པའི་སྒྲ། མཐོང་ཐོས་དྲན་པ་དོན་ལྷན་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། ཡིད་འོང་
མཆོད་ཡོན་སྤྲེང་ཆོགས་མེ་ཉྱལ་དང་། ཁྱི་ཞིམ་བདུག་སྤྲེང་གསལ་བྱི་
ཆབ་སོགས། དངོས་བཤམས་ཡིད་སྤྲེང་མཆོད་སྤྲེང་རྒྱ་མཆོ་འདི། བསོད་
ནམས་ཞིང་མཆོག་བྱེད་ལ་མཆོད་པར་འབྱུལ། གང་ཞིག་ཐོག་མེད་དུས་
ནས་བསགས་པ་ཡི། ལྷས་ངག་ཡིད་གསུམ་མི་དགེ་ཅི་བཀྱིས་དང་། བྱེད་
པར་སྤྲོམ་པ་གསུམ་གྱི་མི་མཐུན་ཕྱོགས། སྤྲིང་ནས་འགྱོད་པ་དྲག་པོས་སོ་
སོར་བཤགས། སྤྲིགས་མའི་དུས་འདིར་མང་ཐོས་སྤྲེང་ལ་བརྩོན། ཆོས་
བརྒྱད་སྤངས་པས་དལ་འགྱོར་དོན་ཡོད་བྱས། མགོན་པོ་བྱེད་གྱི་རྒྱབས་
ཆེན་མཛད་པ་ལ། བདག་ཅག་བསམ་པ་ཐག་བསམ་ཡི་རང་དོ། རྩེ་བཙུན་

སྒྲུ་མ་དམ་པ་བྱེད་ནམས་ཀྱི། །ཆོས་སྐྱེད་མཁའ་ལ་མཁའ་བཞུག་བཅའི་ཆུ་འཛིན་
འབྲིགས། །དེ་ལྟར་འཆོམས་པའི་གདུལ་བྱའི་འཛིན་མ་ལ། །ཟབ་རྒྱས་ཆོས་
ཀྱི་ཆར་བ་དབབ་ཏུ་གསོལ། །བདག་གིས་དེ་སྟེང་བསགས་པའི་དགོ་བ་
འདིས། །བསྟན་དང་འགྲོ་བ་ཀུན་ལ་གང་པན་དང་། །ཁྱད་པར་རྗེ་བཙུན་སྒྲོ་
བཟང་གྲགས་པ་ཡི། །བསྟན་པའི་སྟོང་པོ་རིང་དུ་གསལ་བྱེད་ཤོག །

༥ དངོས་གྲུབ་ཀུན་འབྱུང་ཐུབ་དབང་རྗེ་རྗེ་འཆང་། །དམིགས་མེད་
བཅའི་བའི་གཏེར་ཆེན་སྐྱེད་རས་གཟིགས། །དེ་མེད་མཁའ་བཞུག་པའི་དབང་པོ་
འཇམ་པའི་དབྱངས། །བདུད་དབྱང་མ་ལུས་འཛོམས་མཛད་གསང་བའི་
བདག་གངས་ཅན་མཁས་པའི་གཙུག་རྒྱུ་སྒྲོ་བཟང་གྲགས། །སྐྱབས་གསུམ་
ཀུན་འདུས་སྒྲུ་མ་སངས་རྒྱས་ལ། །སྒྲོ་གསུམ་གྲུས་པའི་སྒྲོ་ནས་གསོལ་བ་
འདེབས། །རང་གཞན་སྟོན་ཅིང་གོལ་བར་བྱིན་གྱིས་རྒྱུ་བས། །མཆོག་དང་
ཐུན་མོང་དངོས་གྲུབ་སྐུ་ལ་དུ་གསོལ།

༦ ཐོས་བསམ་སྒྲོམ་པས་ཤེས་རབ་འཕེལ་ཏུ་གསོལ། །འཆད་ཅོད་ཅོམ་
པས་རྒྱུ་གོས་རྒྱས་སུ་གསོལ། །མཆོག་དང་ཐུན་མོང་དངོས་གྲུབ་སྐུ་ལ་དུ་
གསོལ། །ཐུར་དུ་བྱོད་རང་ལྟ་བུ་བྱིན་གྱིས་རྒྱུ་བས། །བདེ་ཆེན་ལྟན་སྐྱེས་ཡེ་
ཤེས་འཆར་ཏུ་གསོལ། །དངོས་འཛིན་འབྱུང་པའི་དེ་མ་བསལ་ཏུ་གསོལ།
སེམས་ཉིད་ཐེ་ཆོམ་བྱ་བ་གཅོད་ཏུ་གསོལ། །ཐུར་དུ་བྱོད་རང་ལྟ་བུ་བྱིན་
གྱིས་རྒྱུ་བས།

༥ དཔལ་ལྷན་རྩ་བའི་སྒྲ་མ་རིན་པོ་ཆེ། །བདག་གི་སྙིང་ཁར་བརྒྱའི་
སྙིང་བཀྲུགས་ལ། །བཀའ་རིན་ཆེན་པོའི་སྒྲོན་ས་རྗེས་བཟུང་སྟེ། །སྐྱུ་གསུང་
ཐུགས་ཀྱི་དངོས་གྲུབ་སྦྱུང་དུ་གསོལ། །

༥ ཆེ་རབས་ཀྱན་ཏུ་རྒྱལ་བ་ཙོང་ཁ་བས། །ཐེག་མཆོག་བཞེས་གཉིན་
དངོས་སུ་མཛད་པའི་མཐུས། །རྒྱལ་བས་བསྐྱབས་པའི་ལམ་བཟང་དེ་ཉིད་
ལས། །སྐྱད་ཅིག་ཅམ་ཡང་སྟོག་པར་མ་གྱུར་ཅིག །

༥ མད་བྱང་རྣམ་ཐར་གཙང་མའི་བྲིམས་དང་ལྷན། །རྒྱབས་ཆེན་རྒྱལ་
སྐུ་སྟོད་པའི་སྙིང་སྟོབས་ཅན། །བདེ་སྟོང་མཆོག་གི་རིམ་གཉིས་རྣལ་
འབྱོར་སྟོད། །སྟོབས་བཟང་རྒྱལ་བའི་བསྐྱན་དང་མཛལ་བར་ཤོག །

༥ ཚུལ་བྲིམས་གཙང་ཞིང་མང་དུ་ཐོས་པ་དང་། །བྱང་སེམས་འབྱོངས་
དང་ལྷ་སྟོད་གཙང་བ་སོགས། །སྟོབས་བཟང་རྒྱལ་བ་གཉིས་པའི་བསྐྱན་པ་ལ།
བསྐྱེད་བསྐྱེད་མེད་པའི་རྣམ་ཐར་འབྱོངས་བར་ཤོག ། །

ཡོན་ཏན་གཞིར་གྱུར་མ།

༡༡། ཡོན་ཏན་ཀུན་གྱི་གཞིར་གྱུར་བྱེད་ཅན་རྗེ། རྩེ་ལ་བཞུགས་
བསྟེན་པ་ལམ་གྱི་རྩ་བ་དུ། ལེགས་པར་མཐོང་ནས་འབད་པ་དུ་མ་
ཡིས། གྲུས་པ་ཆེན་པོས་བསྟེན་པར་བྱེད་གྱིས་རྫོབས། ལན་ཅིག་རྟེན་པའི་
དལ་བའི་རྟེན་བཟང་འདི། འཁོར་ཏུ་རྟེན་དཀའ་དོན་ཆེན་ཤེས་གྱུར་ནས། ཉིན་
མཆན་ཀུན་ཏུ་སྟོང་པོ་ལེན་པའི་སྟོ། རྒྱུན་ཆད་མེད་པར་སྐྱེ་བར་བྱེད་གྱིས་
རྫོབས། ལུས་སྟོག་གཡོ་བ་རྩ་ཡི་རྩ་ལྟར་བཞུགས། ལྟར་དུ་འཇིག་པའི་འཆི་
བ་དྲན་པ་དང་། འཁོར་བའི་རྗེས་སུ་ལུས་དང་གིབ་མ་བཞུགས། དཀར་ནག་
ལས་འབྲས་སྐྱེ་བཞུགས་འབྲང་བ་ལ། དེས་པ་བརྟན་པོ་རྟེན་ནས་ཉེས་པའི་
ཆོགས། ལྷ་ཞིང་སྤྱོད་པ་རྣམས་ཀྱང་སྟོང་བ་དང་། དགོ་ཆོགས་མཐའ་དག་སྐྱབ་
པར་བྱེད་པ་ལ། རྟག་ཏུ་བག་དང་ལྟན་པར་བྱེད་གྱིས་རྫོབས། ལྟོད་པས་མི་
དོམས་སྐྱུག་བསྐྱེད་ཀུན་གྱི་སྟོ། ཡིད་བརྟན་མི་རུང་སྲིད་པའི་སྐྱུན་ཆོགས་
ཀྱི། ཉེས་དམིགས་རིག་ནས་ཐར་པའི་བདེ་བ་ལ། དོན་གཉེར་ཆེན་པོར་
སྐྱེ་བར་བྱེད་གྱིས་རྫོབས། རྣམ་དག་བསམ་པ་དེ་ཡིས་དངས་པ་ཡི། དྲན་
དང་ཤེས་བཞུགས་བག་ཡོད་ཆེན་པོ་ཡིས། བསྟེན་པའི་རྩ་བ་སོ་སོར་ཐར་པ་
ལ། ལྟོད་པ་སྟོང་པོར་བྱེད་པར་བྱེད་གྱིས་རྫོབས། རང་ཉིད་སྲིད་མཆོར་
སྐྱུང་བ་རྗེ་བཞུགས་དུ། མར་གྱུར་འགོ་བ་ཀུན་ཀྱང་དེ་འདྲ་བར། མཐོང་ནས་
འགོ་བ་སྟོན་པའི་ལྟར་བྱེད་པའི། ལྟར་རྩལ་སེམས་མཆོག་འབྱོངས་པར་

བྱིན་གྱིས་ཆོ་བས། །སེམས་ཅམ་བསྐྱེད་ཀྱང་ཚུལ་བྲིམས་རྣམ་གསུམ་ལ། །
གོམས་པ་མེད་ན་བྱང་ཚུབ་མི་འབྱུང་བར། །ལེགས་པར་མཐོང་ནས་རྒྱལ་
སྤྲུལ་སྒྲོམ་པ་ལ། །བཙུན་པ་དྲག་པོས་སྒྲོབ་པར་བྱིན་གྱིས་ཆོ་བས། །ལོག་
པའི་ཡུལ་ལ་གཡེང་བ་ནི་བྱེད་ཅིང་། །ཡང་དག་དོན་ལ་ཚུལ་བཞིན་དཔྱོད་
པ་ཡིས། །ཞི་གནས་ལྷག་མཐོང་བྱང་དུ་འབྲེལ་བའི་ལམ། །སྤྱར་དུ་རྒྱད་ལ་
སྐྱེ་བར་བྱིན་གྱིས་ཆོ་བས། །ཐུན་མོང་ལམ་སྤྱངས་སྒོད་དུ་གྱུར་པ་ན། །ཐེག་
པ་ཀུན་གྱི་མཆོག་གྱུར་དོ་རྗེའི་ཐེག་ །སྤྲུལ་བཟང་སྐྱེ་བོའི་མཁུག་དོགས་དམ་
པ་དེར། །བདེ་སྒྲག་ཉིད་དུ་འཁུག་པར་བྱིན་གྱིས་ཆོ་བས། །དེ་ཆེ་དངོས་
གྲུབ་རྣམ་གཉིས་འབྱུང་བའི་གཞི། །རྣམ་དག་དམ་ཆོག་སྒྲོམ་པར་བསྐྱང་བ་
ལ། །བཙུན་མ་མིན་པའི་ངེས་པ་རྟེན་གྱུར་ནས། །སྒྲོག་དང་བསྒྲོས་ཏེ་བསྐྱང་
བར་བྱིན་གྱིས་ཆོ་བས། །དེ་ནས་རྒྱད་སྒྲེའི་སྒྲིང་པོ་རིམ་གཉིས་གྱི། །གནད་
རྣམས་ཇི་བཞིན་རྟོགས་ནས་བཙུན་པ་ཡིས། །ཐུན་བཞིའི་རྣལ་འབྱོར་མཆོག་
ལས་མི་གཡེལ་བར། །དམ་པའི་སྤང་བཞིན་སྤྱབ་པར་བྱིན་གྱིས་ཆོ་བས། །དེ་
ལྟར་ལམ་བཟང་སྟོན་པའི་བཤེས་གཉེན་དང་། །ཚུལ་བཞིན་སྤྱབ་པའི་གྲོགས་
རྣམས་ཞབས་བརྟན་ཅིང་། །སྤྱི་དང་ནང་གི་བར་དུ་གཙོད་པའི་ཆོགས། །ཉེ་
བར་ནི་བར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་དུ་གསོལ། །སྐྱེ་བ་ཀུན་དུ་ཡང་དག་སྒྲ་མ་
དང་། །འབྲེལ་མེད་ཆོས་ཀྱི་དཔལ་ལ་ལོངས་སྤྱོད་ཅིང་། །ས་དང་ལམ་གྱི་
ཡོན་ཏན་རབ་རྒྱུགས་ནས། །དོ་རྗེ་འཆང་གི་གོ་འཕང་སྤྱར་ཐོབ་ཤོག། །

སྒྲ་མ་མཆོད་པ།

༡༡། །བདེ་ཆེན་ངང་ལས་རང་ཉིད་སྒྲ་མ་ལྟ། །གང་དེར་གསལ་
བའི་སྒྲ་ལུས་འོད་ཟེར་ཆོགས། །སྒྲིགས་བཅུར་འཕྲོས་པས་སྒྲོད་བཅུད་ཀྱིན་
སྒྲབས་པས། །དག་པ་རབ་འབྱམས་འབའ་ཞིག་ཡོན་ཏན་གྱི། །བཀོད་པའི་
བྱད་པར་ཕུན་སུམ་ཆོགས་པར་གྱུར། །རབ་དཀར་དགོ་སེམས་ཆེན་པོའི་
ངང་ཉིད་ནས། །བདག་དང་མཁའ་མཉམ་མ་གྲན་སེམས་ཅན་རྣམས། །དེར་
ནས་རི་སྤྱིད་བྱང་ཆུབ་སྤྱིང་པོའི་བར། །སྒྲ་མ་དགོན་མཆོག་གསུམ་ལ་སྒྲབས་
སུ་འགོ། བ་མོ་གུ་རུ་ཉིེ་ བ་མོ་བུ་རྩྭ་ཡ། བ་མོ་རྩྭ་ཡ། བ་མོ་སརྩྭ་
ཡ། །ཞེས་པ་ལན་གསུམ། མ་སེམས་ཅན་ཀུན་གྱི་དོན་གྱི་ཕྱིར། །བདག་ཉིད་སྒྲ་
མ་ལྟར་གྱུར་ནས། །སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སྒྲ་མ་ལྟའི། །གོ་འཕང་མཆོག་ལ་
འགོད་པར་བྱ། །ལན་གསུམ། མ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་གྱི་དོན་དུ་བདག་གིས་
ཆེ་འདི་ཉིད་ལ་སྒྱུར་བ་སྒྱུར་བར་གདོད་མའི་སངས་རྒྱས་སྒྲ་མ་ལྟའི་གོ་འཕང་
མཛོད་དུ་བྱས། །མ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སྒྲུག་བསྐྱེད་ལས་བསྐྱེད། །བདེ་
ཆེན་སངས་རྒྱས་གྱི་ས་ལ་འགོད་པར་བྱ། །དེའི་ཕྱིར་དུ་ལམ་ཐབ་མོ་སྒྲ་མ་
ལྟའི་རྣལ་འབྱོར་ཉམས་སུ་སྒྲང་བར་བཞུགས། ། བྱང་མཆོད་དང་མཆོད་རྣམས་སྒྲ་
མེད་གྱི་ཆོག་གང་རུང་ལྟར་ཀྱིན་སྒྲབས་བྱ་བའམ་བསྐྱེད། །ཨོྫེ་ཨྫེ་ ཨྫེ། །ཞེས་པ་ལན་གསུམ་གྱིས་
ཀྱིན་གྱིས་བསྒྲབས། དོ་བོ་ཡེ་ཤེས་ལ་རྣམ་པ་ནང་མཆོད་དང་མཆོད་རྣམས་སོ་སོའི་
རྣམ་པ་བྱེད་ལས་དབང་པོ་དུག་གི་སྒྲོད་ཡུལ་དུ་བདེ་སྤྱིང་གི་ཡེ་ཤེས་བྱད་

པར་ཅན་བསྐྱེད་པས་ས་དང་བར་སྒྲིང་ནམ་མཁའི་བྱོན་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་
བྱུང་བའི་ཕྱི་ནང་གསང་བའི་མཆོད་སྒྲིན་དམ་ཇུས་སྒྱུན་གཟིགས་བསམ་གྱི་
མི་བྱུང་བས་གང་བར་གྱུར།

དངོས་གཞི། བདེ་སྟོང་དབྱེར་མེད་ལྷ་ལམ་ཡངས་པར་ཀུན་བཟང་མཆོད་
སྒྲིན་འབྲིགས་པའི་དབུས། །ལོ་མ་མེ་ཉླ་ལྟུང་སྤྱུང་ཡོངས་མཛེས་འདོད་
དགྱའི་དཔག་བསམ་སྒྲིན་པའི་ཅེར། །གདོང་ལྷ་འབར་བའི་རིན་ཆེན་ཁྱིེད་
ཚུ་སྒྲིས་ཉི་ཟླ་རྒྱས་པའི་སྟོང་། །བཀའ་བློན་གསུམ་ལྷན་ཅ་བའི་སྒྲུ་མ་སངས་
རྒྱས་ཀུན་གྱི་ངོ་བོ་ཉིད། །རྣམ་པ་དྲར་སྒྲིག་འཛིན་པའི་དགེ་སྟོང་ཞལ་གཅིག་
ཕྱག་གཉིས་འཇུག་དཀར་འཕྱོ། །ཕྱག་གཡས་ཆོས་འཆད་གཡོན་པ་ཉམས་
བཞག་བདུད་ཅིས་གང་བའི་སྒྲིང་བཟེད་བསྐྱུས་ས། །གྲུར་གྲུམ་མདངས་ལྷན་
ཆོས་གོས་གསུམ་གསོལ་གསེར་མདོག་བཏ་ཞུས་དབུ་ལ་མཛེས། །ཡང་ན་
སངས་རྒྱས་ཀུན་གྱི་ཞེས་སོགས། །ཕྱགས་ཀར་བྱུང་བདག་དྲོ་རྩེ་འཆང་དབང་ཞལ་
གཅིག་ཕྱག་གཉིས་སྒྲུ་མདོག་སྒྲོ། །དྲོ་བེལ་བཟུང་ནས་དབྱེད་སྤྱུག་མར་
འཇུད་ལྷན་སྒྲིས་བདེ་སྟོང་རོལ་བས་དབྱེས། །རྣམ་མང་རིན་ཆེན་རྒྱན་གྱིས་
སྒྲིས་ཤིང་ལྷ་རྩེས་དར་གྱི་ན་བཟས་བསྐྱུས་ས། །སྒྲོ་དང་བསྐྱུན་གང་བྱས་ཀྱང་
འཕྱོ་འདི་ལྟར། །མཆོན་དཔེའི་རྒྱན་ལྷན་འོད་ཟེར་སྟོང་འབར་འཇུག་ཆོན་
སྒྲུ་ལྷས་བསྐྱོར་བའི་དབུས། །དྲོ་རྩེ་སྒྲིལ་ཀྱང་ཚུལ་གྱིས་བཞུགས་པའི་ཕྱང་
པོ་རྣམ་དག་བདེ་གཤེགས་ལྷ། །ཁམས་བཞི་ཡུམ་བཞི་སྒྲིེ་མཆོད་ཅ་རྒྱས་
ཆོགས་རྣམས་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་དངོས། །བ་སྒྲུ་དབྱ་བཅོམ་ཉི་ཁྱི་ཆོག་

སྟོང་ཡན་ལག་ཁྲོ་བོའི་དབང་བོ་ཉིད། །འོད་ཟེར་ཕྱོགས་སྟོང་གཞོན་སྦྱོར་
གསང་བ་འཛིག་རྟེན་པ་རྣམས་ཞབས་ཀྱི་གདན། །མཐའ་བསྐྱོར་རིམ་བཞིན་
དངོས་བརྒྱད་སྒྲུ་མ་ཡི་དམ་དཀྱིལ་འཁོར་སྟེ་ཆོགས་དང་། །སངས་རྒྱས་བྱང་
སེམས་དཔའ་བོ་མཁའ་འགྲོ་བསྟན་སྤྱང་རྒྱ་མཆོས་བསྐྱོར་ནས་བཞུགས།
དེ་དག་སྟོགས་པ་དེ་རྗེ་གསུམ་མཆོད་རྒྱུ་ཡིག་འོད་ཟེར་ཕྱོགས་རྒྱ་ཡིས། །
རང་བཞིན་གནས་ནས་ཡེ་ཤེས་པ་རྣམས་སྦྱོར་བྱངས་དབྱེར་མེད་བརྟན་པར་
བཞུགས།

༥ སྟེན་ཆོགས་བདེ་ལེགས་འབྱུང་གནས་དུས་གསུམ་གྱི། །ཙུ་
བརྒྱད་སྒྲུ་མ་ཡི་དམ་དགོན་མཆོག་གསུམ། །དཔའ་བོ་མཁའ་འགྲོ་ཆོས་སྟོང་
སྤྱང་ཆོགས་བཅས། །ཐུགས་རྗེའི་དབང་གིས་འདིར་གཤེགས་བརྟན་པར་
བཞུགས། །ཆོས་རྣམས་རང་བཞིན་འགྲོ་འོང་ཀུན་གྲུལ་ཡང་། །སྟེན་ཆོགས་
གདུལ་བྱའི་བསམ་པ་རྗེ་བཞིན་དུ། །ཅིར་ཡང་འཆར་བའི་མཐུན་བཅའི་
འཕྲིན་ལས་ཅན། རྒྱབས་མགོན་དམ་པ་འཁོར་བཅས་གཤེགས་སུ་གསོལ། །
ཨོྭ་ཀུ་རུ་བུ་རྩེ་བོ་རྟེ་སུ་རྩེ་སྤྱོད་ལ་ས་པ་རི་སྤྱོད་ཨེ་ཅུ་ཉི། རྩེ་བོ་རྟེ་ཨེ་
ཤེས་པ་རྣམས་དམ་ཆོག་པ་དང་གཉིས་སུ་མེད་པར་བྱུང། །དེ་ལྟ་བུའི་ཚུལ་གྱི་སྒྲུ་
མ་དང་རྗེ་རྗེ་འཆར་དབྱེར་མེད་དུ་སྟོན་པ་ནི། །ཡན་ལག་བདུན་གྱི་ཐོག་མར་ཐུག་འཆལ་བ་ནི། །

༦ གང་གི་ཐུགས་རྗེས་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་དབྱིངས། །སྟེན་གསུམ་གོ་
འཕང་མཆོག་གྱུང་སྐད་ཅིག་ལ། །སྟོལ་མཛད་སྒྲུ་མ་རིན་ཆེན་སྟོན་པའི་སྟེ། །རྗེ་
རྗེ་ཅན་ཞབས་བསྐྱོར་ཐུག་འཆལ་ལོ། །རབ་འབྱམས་རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་ཡེ་ཤེས་

ནི། གང་འདུལ་ཅིར་ཡང་འཆར་བའི་ཐབས་མཁས་མཆོག་། དུར་སྒྲིག་འཛིན་
བའི་གར་གྱིས་རྣམ་རྟེན་པ། རྒྱལ་མགོན་དམ་པའི་ཞབས་ལ་ཕྱག་འཆའ་
ལོ། ཉེས་ཀྱན་བག་ཆགས་བཅས་པ་དུངས་ཕྱུང་ཞིང་། དཔག་མེད་ཡོན་
ཏན་རིན་ཆེན་ཆོག་གས་ཀྱི་གཏེར། ལན་བདེ་མ་ལུས་འབྱུང་བའི་སྒོ་གཅིག་
བྱ། རྗེ་བཙུན་སྒྲུ་མའི་ཞབས་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། ལྷ་ར་བཅས་སྟོན་པ་སངས་
རྒྱས་ཀྱན་གྱི་དངོས། བརྒྱད་ཁྲི་བཞི་སྟོང་དམ་ཆོས་འབྱུང་བའི་གནས། འཕགས་
ཆོག་གས་ཀྱན་གྱི་དབུས་ན་ལྷ་ར་པ། ཁྲི་ཅན་སྒྲུ་མ་རྣམས་ལ་ཕྱག་
འཆའ་ལོ། དུས་གསུམ་སྟོགས་བཅུར་བཞུགས་པའི་སྒྲུ་མ་དང་། རིན་ཆེན་
མཆོག་གསུམ་ཕྱག་འོས་ཐམས་ཅད་ལ། དད་ཅིང་མོས་པས་བསྟོད་དབྱངས་
རྒྱ་མཆོར་བཅས། ཞིང་རྩལ་མཉམ་པའི་ལུས་སྤྱལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། གཉིས་པ་
མཆོད་པ་འབུལ་བ། འཁོར་གསུམ་རྣམ་པར་མི་རྟོགས་པའི་རྒྱས་བཏབ་ནས་འབུལ་བ་ནི།

༩ རྒྱལ་མགོན་རྗེ་བཙུན་སྒྲུ་མ་འཁོར་བཅས་ལ། རྣམ་ཆོག་མཆོད་
སྟོན་རྒྱ་མཆོར་འབུལ་བ་ནི། བཀོད་ལེགས་རིན་ཆེན་འོད་འབར་སྟོད་ཡངས་
ལས། དག་བྱེད་བདུད་ཅིའི་ཚུ་བཞི་དལ་གྱིས་འབབ། སྟོང་པོ་སེལ་མ་སྤང་
བ་སྟེལ་ལེགས་པ། མཛེས་པའི་མེ་ཏོག་ས་དང་བར་སྤྲང་གང་། ཁྲི་ཞེས་སྟོས་
གྱི་དུད་པ་བྱི་རྒྱུ་ལྟེ། དབྱར་སྟེས་སྟོན་པའི་སྟོན་གྱིས་ལྷ་ལམ་འཁྲིགས། ཉི་
ཟླ་ཁོར་བྱ་རབ་འབར་སྟོན་མའི་ཆོགས། སྟོང་གསུམ་ལྷན་སེལ་འོད་ཟེར་ཅེ་
དགའ་ཤོད། ག་བྱར་ཅ་ཅན་གྱ་ཀུམ་ངེས་བསྟོས་པའི། སྟོས་ཚུའི་མཆོ་ཆེན་
ཁོར་ལུག་ཀྱན་ནས་འཁྲིལ། རོ་བརྒྱའི་བཙུད་ལྷན་བཟའ་བཅའ་བདུང་བ་

དང་། །སྙ་དང་མི་ཡི་ཞལ་བས་སྙན་པོར་སྙུངས། །སྙ་ཆོགས་རོལ་མོའི་བྲེ་བྲག་
མཐའ་ཡས་ལས། །བྱང་བའི་གདངས་སྙན་འགྲུར་བས་ས་གསུམ་འགོངས། །
གཟུགས་སྒྲིབ་རི་རིག་བྱའི་དབལ་འཛིན་པའི། །སྙེ་ནང་འདོད་ཡོན་སྙ་མོས་
སྙོགས་ཀྱན་ཁྱབ། །

༥ གྲེ་བ་སྤྲལ་བ་རྒྱུ་ལྷིང་བཞི་ལྷན་པོར་བཅས། །རིན་ཆེན་བདུན་
དང་ཉེ་བའི་རིན་ཆེན་སོགས། །ཀུན་དགའ་བསྐྱེད་པའི་སྣོད་བཅུད་ལྷན་སྤྲུམ་
ཆོགས། །ལྷ་མའི་ལོངས་སྣོད་འདོད་དགའའི་གཏེར་ཆེན་པོ། །དང་བའི་སེམས་
ཀྱི་ཕུལ་བྱུང་ཞིག་གི་མཆོག །སྐབས་མགོན་ཐུགས་རྩེ་གཏེར་ལ་འབུལ་བར་
བགྱི། །དངོས་བཤམས་ཡིད་སྤྲུལ་ཡིད་བཞིན་རྒྱ་མཆོའི་དོགས། སྤྱིད་ཞིའི་
རྣམ་དཀར་ལས་འོངས་མཆོད་རྩིས་ཀྱི། །འདབ་སྟོང་རྒྱས་པས་ཀུན་གྱི་ཡིད་
འཕྲོག་ཅིང་། །འཇིག་རྟེན་འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་རང་བཞིན་གྱི། །སློ་གསུམ་
དགོ་བའི་མེ་ཉོག་ཅིར་ཡང་བཀྲ །ཀུན་བཟང་མཆོད་པའི་དྲི་བསྐྱེད་འབུམ་
འཕྲོ་ཞིང་། །བསྐྱབ་གསུམ་རིམ་གཉིས་ལམ་ལྡེའི་འབྲས་ལྷན་པའི། །དགའ་
ཆལ་རྩེ་བཅུན་སྤྲ་མ་མཉེས་སྤྱིར་འབུལ། །གུར་ཀུམ་མདངས་ལྷན་བཟང་
བོའི་དྲི་ངད་ཅན། །རོ་བརྒྱུའི་དཔལ་འཇིན་རྒྱ་རྩེ་བརྱུང་བ་དང་། །ལྷགས་
ཀྱུ་ལྡ་དང་སྟོན་མ་ལྡ་ལ་སོགས། །སྐྱེད་སྟོན་སྤྲུལ་བའི་བདུད་ཅིའི་རྒྱ་
མཆོས་མཆོད། །ཡིད་འོང་ལང་ཆོའི་དཔལ་འཇིན་རྒྱག་ཅུ་བཞིའི། །འདོད་
པའི་སྐྱུ་རྩལ་ལ་མཁས་ལུས་སྤྲ་མ། །ཞིང་སྐྱེས་སྤྲགས་སྐྱེས་ལྷན་སྐྱེས་པོ་
ཉེའི་ཆོགས། །མཛེས་སྤྲག་སྐྱུ་མའི་ཕུག་རྒྱ་རྣམས་ཀྱང་འབུལ། །སྐྱིབ་བལ་

ལྷན་སྐྱེས་བདེ་བའི་ཡེ་ཤེས་ཆེ། །ཆོས་ཀྱན་རང་བཞིན་སྒྲོས་དང་བྲལ་བའི་
དབྱིངས། །དབྱེར་མེད་ལྷན་གྲུབ་སྤྲོ་བསམ་བཞེད་ལས་འདས། །དོན་དམ་བྱང་
ཆུབ་སེམས་མཆོག་ཁྱོད་ལ་འབྱུལ། །ཉོན་མོངས་བཞི་བརྒྱ་ཙུ་བཞིའི་ནད་
ནད་འཛོམས་པའི། །བཟང་བོའི་སྤྲོ་གྱི་བྲེ་བྲག་སྤྲོ་ཆོགས་དང་། །ཁྱོད་མཉེས་
དབྱེས་སྤྱིར་བདག་བྲན་འབྱུལ་ལགས་ན། །ནམ་མཁའ་ཇི་སྤྱིད་འབངས་སུ་
བཟུང་དུ་གསོལ། །ཞེས་སྤྱི་ནང་གསང་བ་དེ་ཁོ་ཉིད་ཀྱི་མཆོད་པ་དང་། སྤྲོ་དང་། བདག་ཉིད་
བྲན་དུ་འབྱུལ་བ་རྣམས་དམིགས་པ་དང་བཅས་པས་སྒོ་ནས་ལུལ། གསུམ་པ་བཤགས་པ་སོགས་ལྷག་
མ་རྣམས་ནི།

༥ ཐོག་མེད་དུས་ནས་མི་དགེ་སྤྲིག་པའི་ལས། །བགྱིས་དང་བགྱིད་
བསྐྱལ་ཡི་རང་ཅི་མཆིས་པ། །ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ལྷན་སྤྲོ་སྤྲོ་སྤྲོ་འགྲོད་སེམས་
ཀྱིས། །བཤགས་ཤིང་སྤྲོ་ཆད་མི་བགྱིད་སྤྲོ་པ་འོད། །ཅེས་བཤགས་པ། ཆོས་
རྣམས་རང་བཞིན་མཆོན་མ་དང་བྲལ་ཡང་། །མི་ལམ་ཇི་བཞིན་སྤྱི་འཕགས་
ཐམས་ཅད་ཀྱི། །བདེ་དགའ་ཅིར་ཡང་འཆར་བའི་རྣམ་དཀར་ལ། །བདག་
ཅག་བསམ་པ་ཐག་པས་ཡི་རང་ངོ་། །ཞེས་ཡི་རང་ག། ལུལ་བྱང་མཁྱེན་བཙེ་ཆུ་
འཛིན་འབྱུལ་དབྱིགས་ཏེ། །མཐའ་ཡས་འགྲོ་འདིའི་པན་བདེ་ཀྱན་དའི་ཆ་ལ།
བསྐྱེད་དང་ལྷན་དུ་གནས་དང་སྤེལ་བའི་བྱིར། །ཟབ་རྒྱས་ཆོས་ཀྱི་ཆར་བ་
དབབ་དུ་གསོལ། །ཆོས་འཁོར་སྒྲོར་པར་བསྐྱར་བ། རྗེ་རྗེའི་སྤྱི་ལ་སྤྱི་འཆི་མི་
མངའ་ཡང་། །བྱང་འབྱུག་དབང་གི་རྒྱལ་པོའི་བཟ་ཏོག། །བདག་ཅག་མོས་པ་
ཇི་བཞིན་སྤྱིད་མཐའི་བར། །ཕྱང་ན་མི་འདའ་ཏྱག་པར་བཞུགས་སུ་གསོལ། །

གསོལ་བ་འདེབས་པ། །དེ་ལྟར་བསྐྱུན་པའི་ནམ་དཀར་དགེ་བའི་ཆོག་གས། །བཀའ་
བློན་གསུམ་ལྟན་རྗེ་བཙུན་སྒྲུ་མ་ཡིས། །ཆེ་རབས་ཀྱན་ཏུ་འབྲལ་མེད་རྗེས་
འཛིན་ཅིང་། །བྱང་འབྲུག་རྗེ་རྗེ་འཆང་དབང་ཐོབ་སྤྱིར་བསྟོ། །ཞེས་ཡན་ལག་བདུན་
དང་། ལོང་བྱང་ན་མཆོམས་འདི་ནས་སྟོམ་པ་གསུམ་སོ་སོའི་བཤགས་པ་དང་། ལྷུང་བཤགས་སོགས་
བྱས་པའི་མཐར་སྐྱར་ཡང་གསོལ་བ་འདེབས་པ་ནི།

༥ ཡོན་ཏན་འབྱུར་གནས་ཚུལ་བློམས་རྒྱ་མཆོ་ཆེ། །མང་ཐོས་ནོར་
བྱའི་ཆོག་གས་ཀྱིས་ཡོངས་སུ་གཏམས། །དུར་སྐྱིག་འཛིན་པ་ཐུབ་དབང་
གཉིས་པའི་རྗེ། །གནས་བརྟན་འདུལ་བ་འཛིན་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །གང་
དང་ལྟན་ན་བདེ་བར་གཤེགས་པའི་ལམ། །སྟོན་པར་འོས་པའི་ཡོན་ཏན་བཙུ་
ལྟན་པ། །མ་ལུས་རྒྱལ་བའི་གདུང་འཆོབ་ཆོས་ཀྱི་རྗེ། །ཐེག་མཆོག་དགེ་བའི་
བཤེས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །སྒྲོ་གསུམ་ལེགས་བསྐྱམས་སྟོ་ཆེན་བཟོད་
ལྟན་བྱང་། །གཡོ་དང་སྐྱུ་མེད་སྤྲུགས་དང་རྒྱུད་ཤེས་ཤིང་། །དེ་ཉིད་བཙུ་བྱང་
བྱི་དང་འཆད་མཁས་པའི། །རྗེ་རྗེ་འཛིན་པའི་གཙོ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །ཞེས་
འདུལ་བ་དང་ཐེག་ཆེན་ཐུན་མོང་བ་དང་། །རྗེ་རྗེ་ཐེག་བའི་སྒྲུ་མའི་མཆོན་ཉིད་དང་ལྟན་པའི་སྟོན་ས་
གསོལ་བ་གདག། སྐྱར་ཡང་། སངས་རྒྱས་གངས་མེད་བྱོན་པས་མ་ཐུལ་བའི། །མ་
རུངས་གདུལ་དཀའི་སྟོགས་དུས་འགྲོ་བ་ལ། །བདེ་གཤེགས་ལམ་བཟང་རི་
བཞིན་སྟོན་པ་ཡི། །སྐྱབས་མགོན་ཐུགས་རྗེ་ཅན་གསོལ་བ་འདེབས། །ཐུབ་
པའི་ཉི་མ་དུས་ཀྱིས་རྒྱབ་སྐྱར་ཏེ། །མགོན་སྐྱབས་མེད་པའི་འགྲོ་བ་མང་པོ་
ལ། །རྒྱལ་བའི་མཛད་པ་ཉི་བར་སྐྱབ་མཛད་པའི། །སྐྱབས་མགོན་ཐུགས་རྗེ་

ཅན་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །དུས་གསུམ་ཕྱིགས་བཅུའི་རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་
ལས། །གང་གི་བ་སྐྱའི་བྱ་ག་གཅིག་ཙམ་ཡང་། །བདག་ཅག་བསོད་ནམས་
ཞིང་དུ་ལེགས་བསྐྱབས་པའི། །སྐྱབས་མགོན་ཐུགས་རྗེ་ཅན་ལ་གསོལ་བ་
འདེབས། །བདེ་གཤེགས་སྐྱ་གསུམ་རྒྱ་གྱི་འཁོར་ལོ་ནི། །ཐབས་མཁས་སྐྱ་
འབྲུལ་བའི་འཛོ་སྤྲེག་ལས། །ཐ་མལ་ཚུལ་གྱིས་འགྲོ་བ་འདྲེན་མཛད་པའི། །
སྐྱབས་མགོན་ཐུགས་རྗེ་ཅན་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །ཁྱོད་གྱི་ཕུང་ཁམས་སྐྱེ་
མཆོད་ཡན་ལག་རྣམས། །བདེ་གཤེགས་རིགས་ལྷ་ཡབ་ཡུམ་སེམས་དཔའ་
དང་། །ཁྱོ་བོའི་དབང་པོའི་རང་བཞིན་མཆོག་གསུམ་གྱི། །བདག་ཉིད་སྒྲུ་མ་
མཆོག་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །ཀུན་མཁྱེན་ཡེ་ཤེས་རོལ་བ་ལས་བྱུང་བའི།
དགྱིལ་འཁོར་འཁོར་ལོ་བྱེ་བའི་བདག་ཉིད་དེ། །རིགས་བརྒྱའི་བྱུང་བདག་
རྟོ་རྟེན་འཛིན་པའི་གཙོ། །བྱུང་འབྱུག་དང་པོའི་མགོན་ལ་གསོལ་བ་འདེབས།
སྐྱབས་མེད་ལྷན་སྐྱེས་དགའ་བའི་རོལ་བ་དང་། །དབྱེར་མེད་བརྟན་གཡོ་ཀུན་
བྱུང་ཀུན་གྱི་བདག་མཁས་མཐའ་བྲལ་ཀུན་བཟང་དོན་དམ་གྱི། །བྱུང་ཚུབ་
སེམས་དངོས་ཁྱོད་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །ཞེས་ཕྱི་ནང་གསང་བ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་ཡོན་
ཏན་བརྟེན་པའི་སྒྲོ་ནས་ཅེ་གཅིག་ཏུ་གསོལ་བ་འདེབས་ཤིང་བྱུང་བར་དུ།

༥ ཁྱོད་ནི་སྒྲུ་མ་ཁྱོད་ནི་ཡི་དམ་ཁྱོད་ནི་མཁའ་འགྲོ་ཆོས་སྐྱོང་སྟེ། །དེང་
ནས་བཟུང་སྟེ་བྱུང་ཚུབ་བར་དུ་ཁྱོད་མིན་སྐྱབས་གཞན་མི་འཛོལ་བས། །
འདི་དང་བར་དོ་སྐྱེ་མའི་མཐར་ཡང་ཐུགས་རྗེའི་ལྷགས་ཀྱས་བཟུང་མཛོད་
ལ། །སྤྲིད་ཞིའི་འཛིགས་སྒྲོལ་དངོས་བྱུང་ཀུན་སྒྲོལ་གཏན་གྱི་གྲོགས་མཛོད་

བར་གཙོད་སྤངས། །ཞེས་ལན་གསུམ་བཟོད། དེ་ལྟར་ལན་གསུམ་གསོལ་བ་བཏབ་
པའི་མཐུས། །སྒྲ་མའི་སྐྱ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་གནས་རྣམས་ལས། །བདུད་ཅིའི་
འོད་ཟེར་དཀར་དམར་མཐིང་ག་གསུམ། །རིམ་དང་ཅིག་ཅར་བྱང་ནས་བདག་
ཉིད་ཀྱི། །གནས་གསུམ་རིམ་དང་ཅིག་ཅར་ཐིམ་པ་ལས། །སྦྱིབ་བཞི་དག་ཅིང་
རྣམ་དག་དབང་བཞི་ཐོབ། །སྐྱ་བཞི་ཐོབ་ཅིང་སྒྲ་མ་གཉིས་པ་ཞིག །དགྲེས་
བཞིན་ཐིམ་པས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པར་གྱུར། །དེ་ནས་སྤང་ཡང་བྱིན་གྱིས་རྒྱབས་
པའི་བྱིར་ཐུགས་ཇི་བསྐྱལ་བ་དང་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་སྒོ་སྤྱོད་ལྟ་ཅིག་བྱ་བའི་ཚུལ་ནི།

༥ ཞིང་མཆོག་དམ་པ་ཇི་བཙུན་སྒྲ་མ་ལ། །མཆོད་ཅིང་གྲུས་པས་
གསོལ་བ་བཏབ་པའི་མཐུས། །བདེ་ལེགས་རྩ་བ་མགོན་པོ་སྤྱོད་ཉིད་ཀྱིས།
དགྲེས་བཞིན་ཇིས་སྐྱ་འཛིན་པར་བྱིན་གྱིས་རྒྱབས། །ལན་ཅིག་ཅམ་ཞིག་
ཉིད་པའི་དར་འབྱོར་འདི། །ཉིད་དཀར་སྐྱར་དུ་འཛིག་པའི་ཚུལ་ཉོགས་ནས།
དོན་མེད་ཆེ་འདིའི་བྱ་བས་མི་གཡང་བར། །དོན་ལྡན་སྤྱོད་པོ་ལེན་པར་བྱིན་
གྱིས་རྒྱབས། །དན་སོང་སྤྱག་བསྐྱལ་འབར་བའི་མེས་འཛིགས་ནས། །སྤྱོད་
ནས་དགོན་མཆོག་གསུམ་ལ་སྐྱབས་འགོ་ཞིང་། །སྤྱིག་སྤྱོད་དགོ་ཆོགས་
མཐའ་དག་སྐྱབ་པ་ལ། །བཙོན་པ་ལྟར་ལེན་བྱེད་པར་བྱིན་གྱིས་རྒྱབས། །
ལས་དང་ཉོན་མོངས་ཅ་སྤྱོད་ཐུག་ཏུ་འབྱུགས། །སྤྱག་བསྐྱལ་གསུམ་གྱིས་ཚུ་
སྤོན་མང་པོས་གཙུག་པོ། །མཐའ་མེད་འཛིན་རུང་སྤྱོད་མཆོ་ཆེན་པོ་ལས། །ཐར་
འདོད་ལྷགས་ཐུག་སྐྱེ་བར་བྱིན་གྱིས་རྒྱབས། །བཟོད་དཀར་བཙོན་ར་འབྲ་
བའི་འཁོར་བ་འདི། །དགའ་བའི་ཆལ་ལྟར་མཐོང་བའི་སྒོ་སྤྱོད་ནས། །བསྐྱབ་

[illegible]

ཀུན་བདེ་དང་ལྷན་པར་བྱིན་གྱིས་སྒྲོལ་པ། །སྒྲོལ་བ་ཅུང་སྤྲིག་པའི་འབྲས་བུས་
 ཡོངས་གང་སྟེ། །མི་འདོད་སྤྲུག་བསྐྱེད་ཆར་ལྷན་པར་བསྐྱེད་ཀྱང་། །ལས་
 ངན་འབྲས་བུ་ཟད་པའི་རྒྱར་མཐོང་ནས། །སྤྲོད་པར་ལམ་དུ་ཡོངས་པར་བྱིན་
 གྱིས་སྒྲོལ་པ། །མདོར་ན་བཟང་ངན་སྒྲུང་བ་ཅི་ཤར་ཡང་། །ཆོས་ཀྱན་སྤྲོད་པོ་
 སྒྲོལ་པ་ལྷན་པར་ལམ་ལེན་གྱིས། །བྱང་ཆུབ་སེམས་གཉིས་འཕེལ་བའི་ལམ་
 བསྐྱེད་ཏེ། །ཡིད་བདེ་འབའ་ཞིག་སྒྲོལ་པར་བྱིན་གྱིས་སྒྲོལ་པ། །སྒྲོལ་བ་བཞི་
 དང་ལྷན་པའི་ཐབས་མཁས་གྱིས། །འབྲེལ་ལ་གང་ཐུག་སྒྲོལ་ལ་སྒྲོལ་བ་དང་།
 སྒྲོལ་བ་དམ་ཆོག་བསྐྱེད་བྱའི་ཉམས་ལེན་གྱིས། །དལ་འབྱོར་དོན་བྱེད་པར་
 བྱིན་གྱིས་སྒྲོལ་པ། །གཏོང་ལེན་རྒྱུ་ལ་བསྒྲོལ་བའི་འབྲེལ་འདེགས་ཅན།
 བྲམས་དང་སྤྲོད་མེ་ལྷག་བའི་བསམ་བཤེས། །འགྲོ་རྒྱུ་སྤྲོད་མཆོ་ཆེ་
 ལས་སྒྲོལ་བའི་བྱིར། །བྱང་ཆུབ་སེམས་ཉིད་འབྱོར་པར་བྱིན་གྱིས་སྒྲོལ་པ།
 དུས་གསུམ་རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་བཟོད་གཅིག་ལམ། །རྒྱུ་དག་རྒྱལ་སྤྲོད་སྤྲོད་
 པས་རྒྱུད་བསྐྱེད་ཞིང་། །ཐེག་མཆོག་རྒྱལ་ཞིམས་གསུམ་གྱི་ཉམས་ལེན་
 ལ། །བཙོན་པ་ལྷན་པར་ལེན་བྱེད་པར་བྱིན་གྱིས་སྒྲོལ་པ། ། ༥ ལུས་དང་ཡོངས་
 སྒྲོལ་དུས་གསུམ་དགེ་ཆོག་སྤྲོད་པའི་སེམས་རང་རང་འདོད་པའི་དངོས་
 བསྐྱེད་ཏེ། །ཆགས་མེད་གཏོང་སེམས་སྤེལ་བའི་མན་ངག་གིས། །སྤྲོད་པའི་
 པར་བྱིན་རྒྱུ་གས་པར་བྱིན་གྱིས་སྒྲོལ་པ། །སོ་ཐར་བྱང་སེམས་གསང་སྤྲུགས་
 སྤྲོད་པ་ཡི། །བཅས་མཆོམས་སྤྲོད་གི་བྱིར་ཡང་མི་གཏོང་ཞིང་། །དགེ་ཆོས་
 སྤྲོད་དང་སེམས་དོན་སྤྲོད་པའི། །རྒྱལ་ཞིམས་པར་བྱིན་རྒྱུ་པར་བྱིན་གྱིས་

རྫོགས། །ཁམས་གསུམ་སྐྱེ་དགུ་མ་ལུས་ཁྱོས་གྱུར་ཏེ། །ག་ཤེ་ཞིང་མཆོང་
 འབྱུ་བསྐྱེགས་ཤིང་སློག་གཙོང་གྱུར། །མི་འབྱུགས་གཞོན་ལན་པན་པར་སྐྱབ་
 གྱེད་པའི། །བཟོད་པའི་པར་ཕྱིན་རྫོགས་པར་ཕྱིན་གྱིས་རྫོགས། །སེམས་
 ཅན་རེ་རེའི་ཕྱིར་ཡང་མནར་མེད་པའི། །མེ་ནང་བསྐྱལ་བ་རྒྱ་མཆོར་གནས་
 དགོས་གྱུར། །སྤྱིང་རྩེ་མི་སྐྱོ་བྱང་ཆུབ་མཆོག་བཙོན་པའི། །བཙོན་འབྱས་
 པར་ཕྱིན་རྫོགས་པར་ཕྱིན་གྱིས་རྫོགས། །བྱིང་གོད་རྣམ་པར་གཡེང་བའི་
 སྐྱོན་སྤངས་ནས། །ཆོས་ཀྱན་བདེན་པས་སྤྱོང་བའི་གནས་ལུགས་ལ། །ཆེ་
 གཅིག་མཉམ་པར་འཛོག་པའི་ཉིང་འཛིན་གྱིས། །བསམ་གཏན་པར་ཕྱིན་
 རྫོགས་པར་ཕྱིན་གྱིས་རྫོགས། །དེ་ཉིད་སོ་སོར་རྫོགས་པའི་ཤེས་རབ་གྱིས།
 བྲངས་པའི་ཤིན་སྐྱངས་བདེ་ཆེན་དང་འབྲེལ་བ། །དོན་དམ་མཉམ་བཞག་
 རྣམ་མཁའི་རྣལ་འབྱོར་གྱིས། །ཤེས་རབ་པར་ཕྱིན་རྫོགས་པར་ཕྱིན་གྱིས་
 རྫོགས། །ཕྱི་ནང་ཆོས་རྣམས་སྐྱུ་མ་མི་ལམ་དང་། །བྲངས་པའི་མཆོ་ནང་ཟླ་
 གཟུགས་རི་བཞིན་དུ། །སྤང་ཡང་བདེན་པར་མེད་པའི་ཅུལ་རྫོགས་ནས། །སྐྱུ་
 མའི་ཉིང་འཛིན་རྫོགས་པར་ཕྱིན་གྱིས་རྫོགས། །འཁོར་འདས་རང་བཞིན་
 རྒྱལ་ཅམ་མེད་པ་དང་། །རྒྱ་འབྲས་རྟེན་འབྲེལ་བསྐྱབ་པ་མེད་པ་གཉིས། །པན་
 ཚུན་འགལ་མེད་གྲོགས་སུ་འཆར་བ་ཡི། །སྐྱུ་སྐྱབ་དགོངས་དོན་རྫོགས་པར་
 ཕྱིན་གྱིས་རྫོགས། །དེ་ནས་རྩི་རྩེ་འཛིན་པའི་དེད་དཔོན་གྱི། །འཛིན་ལས་
 རྒྱུད་སྤེ་རྒྱ་མཆོའི་འཛིངས་བཀལ་ཏེ། །དངོས་གྲུབ་རྩ་བ་དམ་ཆིག་སྒྲིམ་པ་
 རྣམས། །སློག་ལས་གཅིས་པར་འཛིན་པར་ཕྱིན་གྱིས་རྫོགས། །སྐྱེ་ཤི་བར་

དོ་རྒྱལ་བའི་སྐྱ་གསུམ་དུ། །སྐྱར་བའི་རིམ་པ་དང་པོའི་རྣམ་འབྱོར་གྱིས། །ཐ་
མལ་སྒང་ཞེན་ཅི་མ་ཀུན་སྦྱངས་ཏེ། །གང་སྒང་ལྟ་སྐྱར་འཆར་བར་བྱིན་གྱིས་
སྟོབས། །སྙིང་གའི་འདབ་བརྒྱད་རྩུ་རྩེའི་དབུས་དག་ཏུ། །མགོན་ཁྱོན་ཞབས་
སེན་བཀོད་པ་ལས་བྱུང་བ། །འོད་གསལ་སྐྱ་ལུས་བྱང་དུ་འཇུག་པའི་ལམ། །
ཆེ་འདིར་མདོན་དུ་འགྱུར་པར་བྱིན་གྱིས་སྟོབས། །ལམ་སྐྱ་མ་བེན་འཆི་བའི་
དུས་བྱེད་ན། །བཅན་ཐབས་འཆར་རྒྱ་སྒྲ་མའི་འཕོ་བ་ནི། །སྟོབས་ལྡ་ཡང་
དག་སྐྱར་བའི་གདམས་དག་གིས། །དག་པའི་ཞིང་དེ་བཟོད་པར་བྱིན་གྱིས་
སྟོབས། །མདོར་ན་སྐྱེ་ཞིང་སྐྱེ་བ་ཐམས་ཅད་དུ། །མགོན་པོ་ཁྱོད་གྱིས་འབྲལ་
མེད་རྗེས་བབྱང་ནས། །སྐྱ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་གསང་བ་ཀུན་འཛིན་པའི། །
སྤྲུལ་གྱི་ཐུ་བོར་འགྱུར་པར་བྱིན་གྱིས་སྟོབས། །མགོན་ཁྱོད་གང་དུ་མདོན་
པར་སངས་རྒྱས་པའི། །འཁོར་གྱི་ཐོག་མ་ཉིད་དུ་བདག་གྱུར་ཏེ། །གནས་
སྐབས་མཐར་ཐུགས་དགོས་འདོད་མ་ལུས་པ། །འབད་མེད་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་
པའི་བཀའ་ཤིས་སྟོལ། །དེ་ལྟར་གསོལ་བ་བཏབ་པས་སྒྲ་མ་མཆོག་། །བྱིན་གྱིས་
བརྒྱབ་ཕྱིར་དགྱེས་བཞིན་སྐྱེ་བོར་བྱོན། །སྐྱར་ཡང་སྙིང་གའི་བརྒྱའི་ཟེའུ་འབྲུ་
ལ། །ཞབས་སེན་འོད་ཆགས་བརྟན་པར་བཞུགས་སུ་གསོལ། །

༥ འདི་ལྟར་བྱིས་པའི་རྣམ་དཀར་དགོ་བ་ཡང་། །དུས་གསུམ་བདེ་གཤེགས་
སྤྲུལ་བཅས་ཐམས་ཅད་ཀྱི། །མཛད་པ་སྟོན་ལམ་མ་ལུས་སྐྱབ་པ་དང་། །ལུང་
རྟོགས་དམ་ཆོས་འཛིན་པའི་རྒྱ་རུ་བསྟོ། །དེ་ཡི་མཐུ་ལས་ཆེ་རབས་ཀུན་
ཏུ་བདག་། །ཐོག་མཆོག་འཁོར་ལོ་བཞི་དང་མི་འབྲལ་ཞིང་། །དེས་འབྱུང་བྱང་

སེམས་ཡང་དག་ལྟ་བུ་དང་། །རིམ་གཉིས་ལམ་གྱི་བསྐྱོད་པར་མཐར་ཕྱིན་
ཤོག །

༥ སྤོང་ཞིའི་རྣམ་དཀར་ཇི་སྟོང་དགེ་མཆོན་གྱིས། །དེང་འདིར་མི་
ཤེས་སྐྱེད་པ་ཀུན་བྲལ་ཏེ། །གནས་སྐབས་མཐར་ཐུག་དགེ་ལེགས་རྣམ་
མཁའི་མཛོད། ཕུན་ཚོགས་དཔལ་ལ་རོལ་བའི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག །ཀུན་མཁྱེན་
སྟོ་བཟང་གྲགས་པའི་ཚས་གྱི་སྒྲེད། །བསྐྱབ་གསུམ་རྣམ་དག་ཅེ་གཅིག་སྐྱབ་
ལ་བཙོན། །རྣལ་འབྱོར་རབ་བྱུང་ཚོགས་ཡོངས་གང་བས། །ཐུབ་བསྟན་
ཡུན་དུ་གནས་པའི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག །གཞོན་ནུའི་དུས་ནས་སྒྲ་མ་ལྟ་མཆོག་
ལ། །གསོལ་བ་བཏབ་པས་སྟོ་བཟག་གྲགས་པ་ཡི། །བྱིན་རྒྱལ་སྐྱབས་རྣམ་
གཞན་དོན་སྟོན་གྱིས་བྱུག། །སྟོ་བཟང་དོ་རྩེ་འཆང་གི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག །འདོད་
དགུའི་འབྱོར་པ་དབྱར་གྱི་མཚོ་ལྷ་འཕེལ། །སྟོན་མེད་རིགས་གྱི་དལ་འགོ་
སྐྱེན་ཆད་མེད། །ཉིན་མཆོན་སྟོ་བཟང་དམ་པའི་ཚས་གྱིས་འདལ། །ཕུན་
ཚོགས་དཔལ་ལ་རོལ་བའི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག །བདག་སོགས་རྣམས་གྱིས་དེང་
ནས་བྱང་ཆུབ་བར། །བགྱིས་དང་བགྱིད་འགྱུར་དགེ་བ་ཅི་བསགས་པ། །ཞིང་
འདིར་རྩེ་བཙུན་དམ་པའི་གཟུགས་གྱི་སྒྱ། །འགྱུར་མེད་དོ་རྩེ་ལྷ་བཟོན་བཀྲ་
ཤིས་ཤོག ། །

སྒྲ་མ་མཆོད་པའི་ཚོགས་མཆོད།

ཨོྃ་ཨྲྀཧྲྀ། ལན་གསུམ། རོ་བོ་ཡེ་ཤེས་ལ་རྣམ་པ་ནང་མཆོད་དང་མཆོད་
རྩལ་སོ་སོའི་རྣམ་པ། བྱེད་ལས་དབང་བོ་བྱུག་གི་སྦྱོད་ཡུལ་དུ་བདེ་སྟོང་གི་
ཡེ་ཤེས་བྱེད་པར་ཅན་བསྐྱེད་པའི་ས་དང་བར་སྒྲིབ་ནམ་མཁའི་ཁྲོན་ཐམས་
ཅད་ཡོངས་སུ་བྱེད་པས་ཕྱི་ནང་གསང་བའི་མཆོད་སྦྱིན་དམ་རྩལ་སྦྱིན་
གཟིགས་བསམ་གྱིས་མི་བྱེད་པས་གང་བར་གྱུར།

རང་སྟེང་རྣམ་འབྱོར་དང་ལྡན་པའི་སྟོན་སྒྲུབ། ༄། ཨེ་མ་ཏྱེ་ཡེ་ཤེས་རོལ་བ་ཆེ།
།ཞིག་ཁམས་ཐམས་ཅད་རྟོ་རྟེན་ཞིང་། །གནས་རྣམས་རྟོ་རྟེན་པོ་བྱང་ཆེ།
།ཀུན་བཟང་མཆོད་སྦྱིན་རྒྱ་མཚོ་འབར། །ལོངས་སྦྱོད་འདོད་དགའི་དཔལ་
དང་ལྡན། །བཅུད་རྣམས་དཔལ་བོ་དཔལ་མོ་དངོས། །མ་དག་འབྲུལ་བའི་མིང་
ཡང་མེད། །དག་པ་རབ་འབྱམས་འབའ་ཞིག་གོ། ༄། ཧྲུཾ་སྦྱོས་ཀུན་ཉིར་ཞི་
ཆོས་སྦྱུང་ངང་། །རྒྱུང་མེ་གཡོ་ཞིང་འབར་བའི་སྟེང་། །མི་མགོའི་སྦྱེད་ཕུ་
གསུམ་གྱི་ཁར། །ཨྲྀཧྲྀ་མཆོན་ལྡན་ཐོད་པ་ཀ་སྒྲ་ལར། །ཨོྃ་རྩལ་རྣམས་སོ་
སོར་སྤར་བར་གྱུར། །དེ་དག་སྟེང་གནས་ཨོྃ་ཨྲྀཧྲྀ། །ཁ་དོག་གཟི་བརྟེན་སོ་
སོར་འབར། །རྒྱུང་གཡོས་མེ་འབར་རྩལ་རྣམས་ལྷ། །ཁོལ་བས་རྒྱངས་པ་
ཆེར་གཡོས་པས། །ཡི་གེ་གསུམ་ལས་འོད་ཟེར་ཚོགས། །སྦྱོགས་བཅུར་
འཕྲོས་པས་རྟོ་རྟེན་གསུམ། །བདུད་ཅིར་བཅས་རྣམས་སྦྱོན་བྱངས་ནས། །སོ་

སོར་ཡི་གེ་གསུམ་ཐིམ་བས། །བདུད་ཅིར་ཁྱེན་ས་བཅུད་དང་འདྲེས། །
སྐྱབས་ཚོགས་སྤར་བྱས་ཨེ་མ་རྟོ། །འདོད་དགའི་དཔལ་འབར་རྒྱ་མཆོར་
བྱུང། ། ཨོྫེ་ཨྲཱཾ། ལན་གསུམ།

༥ ཨྲཱི་ཐུགས་རྗེའི་བདག་ཉིད་ཙ་བརྒྱད་ལྷ་མ་དང་། །ཡི་དམ་ལྷ་ཚོགས་
སྐྱབས་གནས་དགོན་མཆོག་གསུམ། །དཔལ་བོ་མཁའ་འགྲོ་ཆོས་སྦྱོར་སྤང་
མའི་ཚོགས། །སྤྱན་འདྲན་མཆོད་པའི་གནས་སུ་གཤེགས་སུ་གསོལ། །ཕྱི་
ནང་གསང་བའི་མཆོད་སྤྱོན་རྒྱ་མཆོའི་དབུས། །རིན་ཆེན་ལས་གྲུབ་མཛེས་
པའི་གདན་ཁྱིལ། །ཞབས་སེན་འོད་ཆགས་བརྟན་པར་བཞུགས་ནས་ཀྱང་། །
སྐྱབ་མཆོད་བདག་ལ་འདོད་དགའི་དངོས་གྲུབ་སྦྱོལ། །

ཚོགས་མཆོད་འབུལ་བ་ནི། རྟོ། ཉིང་འཛིན་སྤགས་དང་ཕྱག་རྒྱས་བྱིན་
རྒྱབས་པའི། །ཟག་མེད་བདུད་ཅིའི་ཚོགས་མཆོད་རྒྱ་མཆོ་འདི། །ཙ་བརྒྱད་
ལྷ་མའི་ཚོགས་རྣམས་མཉེས་བྱིར་འབུལ། །ཨོྫེ་ཨྲཱཾ། འདོད་དགོས་དཔལ་ལ་
རོལ་བའི་ཆེ་མ་མཛད་ནས། །ཨེ་མ་རྟོ་བྱིན་རྒྱབས་ཆར་ཆེན་དབབ་ཏུ་གསོལ།
།རྟོ། ཉིང་འཛིན་སྤགས་དང་ཕྱག་རྒྱས་བྱིན་རྒྱབས་པའི། །ཟག་མེད་བདུད་ཅིའི་
ཚོགས་མཆོད་རྒྱ་མཆོ་འདི། །ཡི་དམ་ལྷ་ཚོགས་འཁོར་བཅས་མཉེས་བྱིར་
འབུལ། །ཨོྫེ་ཨྲཱཾ། འདོད་དགོས་དཔལ་ལ་རོལ་བའི་ཆེ་མ་མཛད་ནས། །ཨེ་མ་
རྟོ་དངོས་གྲུབ་ཆར་ཆེན་དབབ་ཏུ་གསོལ། །རྟོ། ཉིང་འཛིན་སྤགས་དང་ཕྱག་
རྒྱས་བྱིན་རྒྱབས་པའི། །ཟག་མེད་བདུད་ཅིའི་ཚོགས་མཆོད་རྒྱ་མཆོ་འདི། །
དགོན་མཆོག་རིན་ཆེན་ཚོགས་རྣམས་མཉེས་བྱིར་འབུལ། །ཨོྫེ་ཨྲཱཾ། འདོད་

དགོས་དཔལ་ལ་རོལ་བའི་ཆོམ་མཛད་ནས། ཞེ་མ་རྟོ་དམ་ཆོས་ཆར་ཆེན་
དབབ་ཏུ་གསོལ། །རྟོ་ཏིང་འཛིན་སྒྲགས་དང་ཕྱག་རྒྱས་བྱིན་རྒྱབས་པའི། །
ཟག་མེད་བདུད་ཅིའི་ཆོག་ས་མཆོད་རྒྱ་མཆོ་འདི། །མཁའ་འགོ་ཆོས་སྐྱོང་
ཆོག་ས་རྣམས་མཉེས་བྱིར་འབུལ། ཞི་ཞུ་ཞུ། །འདོད་དགོས་དཔལ་ལ་རོལ་
བའི་ཆོམ་མཛད་ནས། ཞེ་མ་རྟོ་འཕྲིན་ལས་ཆར་ཆེན་དབབ་ཏུ་གསོལ། །རྟོ་
ཏིང་འཛིན་སྒྲགས་དང་ཕྱག་རྒྱས་བྱིན་རྒྱབས་པའི། །ཟག་མེད་བདུད་ཅིའི་
ཆོག་ས་མཆོད་རྒྱ་མཆོ་འདི། །མར་གྱུར་སེམས་ཅན་ཆོག་ས་རྣམས་མཉེས་
བྱིར་འབུལ། ཞི་ཞུ་ཞུ། །འདོད་དགོས་དཔལ་ལ་རོལ་བའི་ཆོམ་མཛད་ནས། །
ཞེ་མ་རྟོ་འབུལ་སྒྲུབ་སྒྲུག་བསྐྱེད་ཞི་གྱུར་ཅིག །

དེ་ནས་ལས་ཀྱི་རྗེ་རྗེས་སྒྲོབ་དཔོན་ལ་འབུལ་བ་ནི། ཞེ་མ་རྟོ་ཆོག་ས་ཀྱི་འཁོར་
ལོ་ཆེ། དུས་གསུམ་བདེ་གཤེགས་གཤེགས་ཤུལ་ཏེ། །དངོས་གྲུབ་མ་ལུས་
འབྱུང་བའི་གནས། །དེ་ལྟར་ཤེས་ནས་དཔའ་བོ་ཆེ། །རྣམ་པར་རྟོག་པའི་
སེམས་བོར་ནས། །ཆོག་ས་ཀྱི་འཁོར་ལོར་རྒྱན་དུ་རོལ། །ཨ་ལ་ལ་རྟོ། །

སྒྲོབ་དཔོན་ལ་ལུས་ནས་སྒྲོན་དཔོན་གྱིས། ཞི། རྗེ་རྗེ་གསུམ་དབྱེར་མེད་པའི་བདག །
རང་ཉིད་སྒྲུ་མ་ལྟར་གྱུར་ནས། ། ལྷོ་ ཟག་མེད་ཡེ་ཤེས་བདུད་ཅི་འདི། །རྩི་
བྱང་རྒྱུ་སེམས་ལས་གཡོ་མེད་པར། །ལུས་གནས་ལྟ་རྣམས་ཆོམ་བྱིར་
རོལ། ། ཨ་རྟོ་མཐུ་སུ་ཁ།

དེ་ནས་དབྱིག་གི་རྒྱལ་མོའི་སྒྲུ་དབྱངས་བྱ་བར་སྒྲོ་ན། རྩི། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་
ཐམས་ཅད་དང་། །དཔའ་བོ་དང་ནི་རྣལ་འབྱོར་མ། །མཁའ་འགོ་དང་ནི་མཁའ་

འགྲོ་མ། །ཀུན་ལ་བདག་ནི་གསོལ་བ་འདེབས། །བདེ་བ་མཆོག་ལ་དགུས་
པའི་ཉེ་རུ་ག། །བདེ་བས་རབ་སྤྱོད་མ་ལ་བསྟེན་བྱས་ནས། །ཆོ་ག་བཞིན་དུ་
ལོངས་སྤྱོད་པ་ཡིས་ནི། །ལྷན་སྦྲེས་བདེ་བའི་སྦྱོར་བ་ལ་ཞུགས་སོ། །ཨ་ལ་
ལ། ལ་ལ་རྟོ། ཨ་ཨ་ཨྲུམ། ཨ་ར་ལི་རྟོ། །དྲི་མེད་མཁའ་འགྲོའི་ཆོ་གས་རྣམས་
ཀྱིས། །བརྩེ་བའི་གཟིགས་ལ་ལས་ཀུན་མཛོད། །ཧྲུྃ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་
ཐམས་ཅད་དང་། །དཔའ་བོ་དང་ནི་རྣལ་འབྱེད་མ། །མཁའ་འགྲོ་དང་ནི་མཁའ་
འགྲོ་མ། །ཀུན་ལ་བདག་ནི་གསོལ་བ་འདེབས། །བདེ་བ་ཆེན་པོས་ཡིད་
ནི་རབ་བསྤྱོད་པས། །ལུས་ནི་ཀུན་དུ་གཡོ་བའི་གར་གྱིས་ནི། །བྱུག་བྱའི་
བརྒྱར་རོལ་བའི་བདེ་བ་ཆེ། །རྣལ་འབྱེད་མ་ཆོ་གས་རྣམས་ལ་མཆོད་པར་
མཛོད། །ཨ་ལ་ལ། ལ་ལ་རྟོ། ཨ་ཨ་ཨྲུམ། ཨ་ར་ལི་རྟོ། །དྲི་མེད་མཁའ་འགྲོའི་
ཆོ་གས་རྣམས་ཀྱིས། །བརྩེ་བའི་གཟིགས་ལ་ལས་ཀུན་མཛོད། །ཧྲུྃ། དེ་བཞིན་
གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་དང་། །དཔའ་བོ་དང་ནི་རྣལ་འབྱེད་མ། །མཁའ་འགྲོ་
དང་ནི་མཁའ་འགྲོ་མ། །ཀུན་ལ་བདག་ནི་གསོལ་བ་འདེབས། །ཡིད་འོང་ཞི་
བའི་ཉམས་ཀྱིས་གར་མཛོད་མ། །རབ་དགུས་མགོན་པོ་སྤྱོད་དང་མཁའ་འགྲོ་
ཆོ་གས། །བདག་གི་མདུན་དུ་བཞུགས་ཏེ་བྱིན་རྒྱལས་ལ། །ལྷན་སྦྲེས་བདེ་
ཆེན་བདག་ལ་སྦྱལ་དུ་གསོལ། །ཨ་ལ་ལ། ལ་ལ་རྟོ། ཨ་ཨ་ཨྲུམ། ཨ་ར་ལི་རྟོ།
དྲི་མེད་མཁའ་འགྲོའི་ཆོ་གས་རྣམས་ཀྱིས། །བརྩེ་བའི་གཟིགས་ལ་ལས་ཀུན་
མཛོད། །ཧྲུྃ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་དང་། །དཔའ་བོ་དང་ནི་རྣལ་
འབྱེད་མ། །མཁའ་འགྲོ་དང་ནི་མཁའ་འགྲོ་མ། །ཀུན་ལ་བདག་ནི་གསོལ་བ་

འདེབས། །བདེ་ཆེན་ཐར་བའི་མཆོམ་ཉིད་ལྡན་པ་ཁྱོད། །བདེ་ཆེན་སྤངས་
བའི་དཀའ་ཐུབ་དུ་མ་ཡིས། །ཆོ་གཅིག་གྲོལ་བར་མི་བཞེད་བདེ་ཆེན་ཡང་། །
ཅུ་སྐྱེས་མཆོག་གི་དབྱུས་ན་གནས་པ་ཡིན། །ཨ་ལ་ལ། ལ་ལ་རྟོ། ཨ་ཨི་ཨྲུམ་
ཨ་ར་ལི་རྟོ། །དྲི་མེད་མཁའ་འགྲོའི་ཆོ་གས་རྣམས་ཀྱིས། །བཙུང་བའི་གཟིགས་
ལ་ལས་ཀྱན་མཛོད། །རྩྭ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་དང་། །དཔའ་བོ་
དང་ནི་རྣལ་འབྱོར་མ། །མཁའ་འགྲོ་དང་ནི་མཁའ་འགྲོ་མ། །ཀྱན་ལ་བདག་ནི་
གསོལ་བ་འདེབས། །འདམ་གྱི་དབྱུས་སུ་སྐྱེས་པའི་བརྒྱ་བཞིན། །ཆགས་
ལས་སྐྱེས་ཀྱང་ཆགས་པས་སྐྱོན་མ་གོས། །རྣལ་འབྱོར་མ་མཆོག་བརྒྱའི་
བདེ་བ་ཡིས། །སྤྱིད་པའི་འཆིང་བ་སྦྱར་དུ་གྲོལ་བར་མཛོད། །ཨ་ལ་ལ། ལ་
ལ་རྟོ། ཨ་ཨི་ཨྲུམ་ ཨ་ར་ལི་རྟོ། །དྲི་མེད་མཁའ་འགྲོའི་ཆོ་གས་རྣམས་ཀྱིས།
བཙུང་བའི་གཟིགས་ལ་ལས་ཀྱན་མཛོད། །རྩྭ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་
ཅད་དང་། །དཔའ་བོ་དང་ནི་རྣལ་འབྱོར་མ། །མཁའ་འགྲོ་དང་ནི་མཁའ་འགྲོ་
མ། །ཀྱན་ལ་བདག་ནི་གསོལ་བ་འདེབས། །སྤྱང་རྩེའི་འབྱུང་གནས་རྣམས་ཀྱི་
སྤྱང་རྩེའི་བཅུད། །བྱང་བའི་ཆོ་གས་ཀྱིས་ཀྱན་ནས་འཐུང་བ་ལྟར། །མཆོན་
ཉིད་དུག་ལྡན་མཆོ་སྐྱེས་རྒྱས་པ་ཡིས། །བཅུད་བཅིངས་པ་ཡི་རོ་ཡིས་ཆིམ་
བར་མཛོད། །ཨ་ལ་ལ། ལ་ལ་རྟོ། ཨ་ཨི་ཨྲུམ་ ཨ་ར་ལི་རྟོ། །དྲི་མེད་མཁའ་
འགྲོའི་ཆོ་གས་རྣམས་ཀྱིས། །བཙུང་བའི་གཟིགས་ལ་ལས་ཀྱན་མཛོད། །

དེ་ནས་ཆོ་གས་ལྷག་འབྱུང་བ་ནི། རྩྭ་མ་དག་འཁྱུང་སྤྱང་དབྱིངས་སུ་དག།
།ཨྲུམ་ ཡེ་ཤེས་ལས་གྲུབ་བདུད་རྩི་ཆེ། །ཞོ། འདོད་དགུའི་རྒྱ་མཆོ་ཆེན་པོར་

གྲུ་མ། ཡོ་ཞུ་ཞུ། ཞེས་པ་ལན་གསུམ། ཏོ། ཏིང་འཛིན་སྒྲུ་གསུམ་དང་ཕྱག་རྒྱས་
ཕྱིན་རྒྱལ་ས་པའི། །ཟག་མེད་བདུད་ཅིའི་ཆོག་གསུམ་ལྟག་རྒྱ་མཆོ་འདི། །དམ་ཅན་
ཞིང་སྐྱོང་ཆོག་གསུམ་རྣམས་མཉེས་ཕྱིར་འབུལ། །ཡོ་ཞུ་ཞུ། འདོད་དགའི་དཔལ་
ལ་རོལ་པའི་ཆིམ་མཛད་ནས། །ཞེ་མ་ཏོ་རྣལ་འབྱོར་འཕྲིན་ལས་ཚུལ་བཞིན་
སྒྲུབས། །ཏོ་ ལྟག་མའི་མགོན་རྣམས་འཁོར་བཅས་ཀྱིས། །ཆོག་གསུམ་ལྟག་རྒྱ་
མཆོ་འདི་བཞེས་ལ། །བསྟན་པ་རིན་ཆེན་རྒྱས་པ་དང་། །བསྟན་འཛིན་ཡོན་
མཆོད་འཁོར་བཅས་དང་། །བྱུང་པར་རྣལ་འབྱོར་བདག་ཅག་ལ། །རྒྱུད་མེད་
ཆེ་དང་དབང་ཕྱག་དང་། །དཔལ་དང་གྲགས་དང་སྐལ་བ་བཟང་། །ལོངས་
སྐྱོད་རྒྱ་ཆེན་ཀུན་ཐོབ་ཅིང་། །ཞི་དང་རྒྱས་ལ་སོགས་པ་ཡི། །ལས་ཀྱི་དངོས་
གྲུབ་བདག་ལ་སྟོལ། །དམ་ཆོག་དེ་ཉིད་བདག་ལ་བསྐྱུངས། །དངོས་གྲུབ་ཀུན་
ཀྱི་སྐྱོང་གོགས་མཛོད། །དུས་མིན་འཆི་དང་ནད་རྣམས་དང་། །གདོན་དང་
བགོགས་རྣམས་མེད་པར་མཛོད། །མི་ལམ་ངན་མཆོན་མ་ངན། །བྱ་བྱེད་ངན་
རྣམས་མེད་པར་མཛོད། །འཛིན་ཏེན་བདེ་ཞིང་ལོ་ལེགས་དང་། །འབྲུ་རྣམས་
འཕེལ་ཞིང་ཆོས་འཕེལ་དང་། །བདེ་ལེགས་ཐམས་ཅད་འབྱུང་བ་དང་། །ཡིད་
ལ་འདོད་པ་ཀུན་འབྱུང་ཤོག །

སྐྱིན་པ་རྒྱ་ཆེན་གྱུར་བ་འདི་ཡི་མཐུས། །འགྲོ་བའི་དོན་དུ་རང་བྱུང་
སངས་རྒྱས་ཤོག །སྐྱོན་ཆེ་རྒྱལ་བ་རྣམས་ཀྱི་མ་གྲོལ་པའི། །སྐྱེ་བོའི་ཆོག་གསུམ་
རྣམས་སྐྱིན་པས་གྲོལ་གྱུར་ཅིག ། །

ཐུན་བྱུག་སྒྲ་མའི་རྣལ་འབྱོར།

༣༡། ཁ་མོ་གུ་རུ་མཆོ་ལྟ་ཡ། རྩེ་ཆེ་འཆང་དབང་དཔལ་ལྡན་སྒྲ་
མ་ཡི། ཞབས་ཀྱི་བསྐྱོར་གུས་པས་བྱུག་བྱས་ཏེ། དམ་ཆེ་ག་སྒྲུལ་པ་དག་བྱེད་
མད་བྱུང་ཐབས། རྒྱུད་དང་རྩེ་བཙུན་སྒྲ་མའི་གསུང་བཞིན་བཤད། ཁྱིམ་རྒྱུད་
སྒྲེ་གོང་མ་གཉིས་ཀྱི་དྲིལ་འཁོར་ཆེན་པོའི་དབང་བསྐྱར་བ་ལེགས་པར་ཐོབ་པའི་གང་ཟག་རང་རང་གི་རི་སྒྲིབ་སྒྲུགས་སྒྲུལ་རྒྱུད་
ལ་ལྡན་པ་དེ་སྒྲིབ་དུ། ཅ་བ་དང་ཡན་ལག་གི་དམ་ཆེ་ག་དང་སྒྲུལ་པ་རྣམས་ལ་ཉིན་ཞག་རེ་འཛིན་དུ་བསྐྱོར་བཟང་བྱེད་ཅིང་། ལྷན་
པར་རིགས་ལྡེའི་དམ་ཆེ་ག་ཐུན་བྱུག་ཏུ་བསྐྱུང་དགོས་ཏེ། དེ་ལྟར་མ་བྱས་ན་ཁན་མ་མཐོ་བ་སྒྲུལ་པོར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་ཏེ། ཅེ་མོ་
ལས། ཉིན་དང་མཆོན་མོ་ལན་གསུམ་དུ། ཉིན་རེ་བཞིན་ནི་བརྒྱ་བར་བྱ། གང་ཆེ་ཉམས་སྒྱུར་རྣལ་འབྱོར་པ། ཁན་མ་ཐོ་སྒྲུལ་པོར་
འགྱུར། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔལ་གསང་སྒྲུགས་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་སྒྱུད་པ་སྒྲོད་པར་འདོད་པ་རྣམས་ཀྱིས་
ནི། བསྐྱར་པ་དང་བཟའ་བ་དང་། བསྐྱུང་བའི་དམ་ཆེ་ག་རྣམས་རྩེ་ཆེ་འཆང་ཆེན་པོས་གསུངས་པར་ལྟར་བསྐྱེད་དགོས་པས། དེ་དག་
གི་ཚུལ་རྒྱས་པར། རྩེ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པས་བཀའ་སྒྲུལ་བའི་ཅ་ལྟར་རྣམས་བཤད་དང་། སྒྲུལ་པ་བཙུན་པའི་རྣམས་བཤད་དང་། རྣལ་
འབྱོར་རོལ་པའི་དགའ་སྟོན། ཐུན་བྱུག་གི་རྣལ་འབྱོར་སོགས་སུ་བསྟར་བར་བྱ་ཞིང་། འདིར་ནི་དེ་དག་གི་དོན་ལས་དང་པོ་བ་རྣམས་
ཀྱིས་ཐུན་བྱུག་ཏུ་ཉམས་སུ་ལེན་ཚུལ་ཁྲིར་བདེ་བའི་ཕྱིར་ཆོགས་སུ་བཅད་པའི་སྒྲོ་ནས་བརྩོད་པར་བྱའོ།

༥། སངས་རྒྱས་ཆོས་དང་ཆོགས་ཀྱི་མཆོག་རྣམས་ལ། བྱང་རྒྱལ་བར་
དུ་བདག་ནི་སྐྱབས་སུ་མཆི། བདག་གིས་སྐྱེན་སོགས་བབྱིས་པའི་བསོད་
ནམས་ཀྱིས། འགྲོ་ལ་པན་ཕྱིར་སངས་རྒྱས་འགྲུབ་པར་ཤོག། ཅེས་པ་ནི་སྐྱབས་
འགྲོའི་བསྐྱབ་བྱར་ཉིན་ལན་གསུམ་མཆོན་ལན་གསུམ་དུ་སྐྱབས་སུ་འགྲོ་དགོས་པར་གསུངས་པ་དང་། རྣམས་སྐྱང་གི་དམ་ཆེ་ག་

ཐུན་བྱུག་སྒྲ་མའི་རྣམ་འབྱོར།

སངས་རྒྱལ་དང་། ཆོས་དང་། དགེ་འདུན་ལ་སྐྱབས་སུ་འགོ་བ་གསུམ་འདིས་ཆང་། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཉི་
རིང་ཆགས་སྤང་དང་། །བྲལ་བར་བྱའོ། །སྙམ་པ་བཏང་སྙམས་ཆད་མེད་དང་། མི་འཛིགས་པའི་སྦྱིན་པ། རྣམ་
བྱུང་པར་འཕགས་བདེ་བ་ཐོབ། །བར་གྱུར་ཅིག་སྙམ་པ་བྱམས་པ་ཆད་མེད་དང་། བྱམས་པའི་སྦྱིན་པ་སྟེ་རིན་
འབྱུང་གི་དམ་ཆོག་གཉིས་འདིས་ཆང་། །བཟོད་དཀའི་སྦྱུག་བསྐྱེད་ཀྱི་མཆོ་ལས་བསྐྱེད་པར་བྱའོ།
སྙམ་པ་སྟོང་མེ་ཆད་མེད་དང་། རྩལ་པ་དམ་པའི་བདེ་དང་བྲལ་མ་གྱུར། ཅིག་སྙམ་པ་དགའ་བ་ཆད་
མེད་དོ།

༥ འགོ་ཀུན་སྤྱིད་ཞིའི་འཛིགས་པ་ལས་སྦྱོལ་བྱེད། །རྫོགས་པའི་བྱང་
ཆུབ་ཐོབ་པར་འདོད་པའི་སེམས། །དེང་རྣམ་བཟུང་སྟེ་སངས་རྒྱལ་མ་ཐོབ་
བར། །སྦྱོག་གི་བྱིར་ཡང་མི་བཏང་གཟུང་བར་བགྱི། །སྙམ་པ་ནི་སྦྱོན་སེམས་ཆོགས་བཟུང་
བྱིར་ཉིན་མཆོན་ཐུན་བྱུག་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་དགོས་པར་གསུངས་པའོ། །འདུག་སྟོན་ལེན་འདོད་ན་མདུན་གྱི་སྐྱབས་ལུལ་རྒྱལ་བ་
སྙམ་བཅས་ཀྱི་རྗེས་སུ་སྦྱོས་པར་མོས་ཏེ།

༦ སྒྲ་མ་རྒྱལ་བ་སྙམ་བཅས་རྣམས། །བདག་ལ་དགོངས་པར་མཛད་
དུ་གསོལ། །རི་ལྟར་སྟོན་གྱི་བདེ་གཤེགས་ཀྱིས། །བྱང་ཆུབ་ཐུགས་ནི་
བསྐྱེད་བ་དང་། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་བསྐྱབ་པ་ལ། །དེ་དག་རིམ་བཞིན་
གནས་པ་ལྟར། །བདག་གྱང་འགོ་ལ་ཕན་དོན་དུ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་ནི་
བསྐྱེད་བགྱི་ཞིང་། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་བསྐྱབ་པ་ལ། །རིམ་བཞིན་
དུ་བསྐྱབ་པར་བགྱི། །ཞེས་ལན་གསུམ་གྱིས་འདུག་སྟོན་སྒྲ་མ་སྐྱབས་ལུལ་བསྐྱེད་

༧ དེང་དུས་བདག་ཆེ་འབྲས་བྱ་ཡོད། །མི་ཡི་སྤྱིད་པ་ལེགས་པར་

ཐོག་། །དེ་རིང་སངས་རྒྱས་རིགས་སུ་སྐྱེས། །སངས་རྒྱས་སྐུ་སྤྱང་
གྱུར་ཏེ། །སྐུ་པ་དེ་སེམས་བསྐྱེད་ཀྱི་མཛུགས་གི་དགའ་བ་བསྐྱོམ་བ་དང་། ད་ནི་བདག་གིས་ཅི་ནས་
ཀྱང་། །རིགས་དང་མཐུན་པའི་ལས་བཅུམས་ཏེ། །སྐྱོན་མེད་བཙུན་པའི་
རིགས་འདི་ལ། །རྟོག་པར་མི་འགྱུར་དེ་ལྟར་བྱ། །སྐུ་པ་ནི་བག་ཡོད་སྐྱོམ་བ་སྟེ་འདི་གཉིས་ནི་
སྐྱོན་སེམས་ཀྱི་བསྐྱབ་བྱུང་སེམས་བསྐྱེད་ཀྱི་མན་ཡོན་ཐུན་བྱུག་ཏུ་བསམས་དགོས་པར་གསུངས་པའི།

༥ མདུན་གྱི་ནམ་མཁའ་ཡིད་འཕྲོ་རིན་ཆེན་ཁྲིར། །ཅུ་སྐྱེས་ཉི་ཟླ་
རྒྱས་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་སྟེ། །ཅ་བའི་སྒྲ་མ་བྲུབ་བདག་དོན་ལྡེ་འཆང་། །སྐྱེ་
མདོག་སྐྱོན་པོ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་ཀྱིས། །རྫོང་རིལ་བཟུང་ནས་རང་
འདྲའི་ཡུམ་ལ་འབྱུང་། །མཆན་དཔེའི་གཟེ་འབར་རིན་ཆེན་རྒྱན་མང་འཛིན།
།ཡིད་འཕྲོག་ལྟ་རྫས་གོས་ཀྱི་ན་བཟའ་ཅན། །བྲན་པ་ཅམ་གྱི་གདུང་བ་ཀྱན་
སེལ་ཅིང་། །སྐྱེ་བས་མཆོག་མ་ལུས་འདུས་པའི་བདག་ཉིད་དུ། །སྐྱེལ་བྱུང་
ཚུལ་གྱིས་བཞུགས་པའི་གནས་གསུམ་དུ། །ཡི་གེ་གསུམ་མཆན་རྩྭ་གི་འོད་
ཟེར་གྱིས། །རང་བཞིན་གནས་ནས་སྒྲ་མ་དོན་ལྡེ་འཆང་། །རྩེ་རྩྭ་པོ་རྩེ་གཉིས་
སུ་མེད་པར་གྱུར། །འདིས་ནི་མི་བསྐྱོད་པའི་དམ་ཆོག་སྐྱོབ་དཔོན་བཟུང་ཚུལ་ལོ། །

༦ གང་གི་རིན་གྱིས་བདེ་ཆེན་ཉིད། །སྐྱེད་ཅིག་ཉིད་ལ་འཆར་བ་
གང་། །སྒྲ་མ་རིན་ཆེན་ལྟ་བུ་ཡི། །དོན་ཅན་ཞབས་པད་ལ་འདུད། །འདིས་ནི་བྱང་
སེམས་ཀྱི་ཉེས་བྱས་དང་པོ་ལས་སེམས་སྤང་ཚུལ་དང་སྒྲ་མ་ལྟ་བུ་བཙུབས། མཆོག་ཏུ་དད་པས་དུས་གསུམ་དུ། །ཞེས་གསུངས་པ་
ལྟར་སྒྲ་མ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ཚུལ་ལོ།

ཨོ་བཙུང་ལྷན་དཔའ་པོའི་དབང་ཕྱུག་ལ་ཕྱུག་འཆའ་ཏུ་ཏུ་པུ། ཨོ་
 བསྐལ་བ་ཆེན་པོའི་མེ་དང་མཉམ་པའི་འོད་ཏུ་ཏུ་པུ། ཨོ་རལ་པའི་ཅོད་པན་
 མི་བཟད་པ་དང་ལྷན་ཏུ་ཏུ་པུ། ཨོ་མཆེ་བ་རྣམ་པར་གཅིགས་པ་འཛིགས་
 པའི་ཞལ་ཏུ་ཏུ་པུ། ཨོ་སྟོང་ཕྱག་ཕྱག་ནི་འབར་བའི་འོད་ཟེར་ཅན་ཏུ་ཏུ་
 པུ། ཨོ་དབྱ་སྟ་ཞགས་གདེངས་མདུང་དང་ཁ་ཏྲུ་འཛིན་ཏུ་ཏུ་པུ། ཨོ་སྟག་
 གི་པགས་པའི་ན་བཟའ་འཛིན་པ་ཅན་ཏུ་ཏུ་པུ། ཨོ་སྐྱ་ཆེན་དུད་ཀ་བགེགས་
 མཐར་མཛད་ལ་འདུད་ཏུ་ཏུ་པུ། ཨོ་བཙུང་ལྷན་འདས་མ་དོ་ཇེ་པག་མོ་ལ་
 ཕྱག་འཆའ་ཏུ་ཏུ་པུ། ཨོ་འཕགས་མ་རིག་མའི་དབང་ཕྱུག་ཁམས་གསུམ་
 གྱིས་མི་བྱབ་ཏུ་ཏུ་པུ། ཨོ་འབྱུང་པོའི་འཛིགས་པ་ཐམས་ཅད་དོ་ཇེ་ཆེན་
 པོས་འཛོམས་ཏུ་ཏུ་པུ། ཨོ་དོ་ཇེ་གདན་བཞུགས་གཞན་གྱིས་མི་བྱབ་
 དབང་བྱེད་སྐྱོན་ཏུ་ཏུ་པུ། ཨོ་གཏུམ་མོ་ཁོ་མོའི་གཟུགས་གྱིས་ཆངས་པ་
 སྐལ་པར་མཛད་ཏུ་ཏུ་པུ། ཨོ་བདུད་རྣམས་སྐྱག་ཅིང་སྐལ་པས་གཞན་གྱི་
 སྟོགས་ལས་རྒྱལ་ཏུ་ཏུ་པུ། ཨོ་ལྷུག་བྱེད་རེངས་བྱེད་མོངས་བྱེད་ཀྱན་
 ལས་རྣམ་པར་རྒྱལ་ཏུ་ཏུ་པུ། ཨོ་དོ་ཇེ་པག་མོ་སྟོར་བྱེད་འདོད་དབང་མ་ལ་
 འདུད་ཏུ་ཏུ་པུ། འདི་ནི་མ་རྒྱུད་ཀྱི་དབང་པོ་བ་པ་རྣམས་ཀྱིས་སྟོད་དང་། སྒྲ་མ་ལ་རྒྱུད་ཀྱི་བསྟོན་པ་བྱ་ཆུང་ལོ།

བདག་པོས་བཟུང་དང་མ་བཟུང་དང་། །དངོས་བཞུགས་ཡིད་
 གྱིས་སྐྱལ་བ་ལས། །བྱུང་བ་སྤེལ་ནང་གསང་བ་ཡི། །སྒྲ་ཆོགས་མཆོད་སྤྲིན་རྒྱ་
 མཆོས་མཆོད། ། འདི་ནི་དོན་གྲུབ་པའི་མཆོད་པའི་དམ་ཆོག་སྐྱུང་ཆུང་ལོ།

བདག་གཞན་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་ལོངས་སྟོན་དུས་གསུམ་དགེ་

ཆོག་གས་བཅས། །རིན་ཆེན་མཐུལ་བཟང་པོ་ཀྱན་བཟང་མཆོད་པའི་ཆོག་གས་
བཅས་པ། །སྒོ་ཡིས་སྒྲངས་ནས་སྒྲ་མ་ཡིད་དམ་དགོན་མཆོག་གསུམ་ལ་
འབྱུལ། །ཐུགས་རྗེའི་དབང་གིས་བཞེས་ནས་བདག་ལ་བྱིས་བྱིས་བརྒྱབ་ཏུ་
གསོལ། །ཨི་དྲི་གུ་རུ་རྩྭ་མཐུལ་གྱི་ནི་རྩྭ་རྩྭ་ཡུ་མི། །འདི་ནི་སྒྲ་མ་ལྟ་བུ་པར་སྒྲ་མ་ལ་མཐུལ་
དུས་གསུམ་དུ་འབྱུལ་བར་གསུངས་པའི་བསྐྱབ་བྱའོ། །དུས་གསུམ་ཕྱོགས་བཅུའི་བདེ་གཤེགས་
མ་ལུས་པ། །གང་འདུལ་ངེ་བཞིན་དུར་སྤྲིག་རྣམ་རོལ་བྱིས། །གངས་མེད་
ཞིང་དུ་རྒྱལ་བའི་མཛད་པ་ཅན། །སྒྲ་མ་རིན་པོ་ཆེ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །རྫོ་
རྗེ་འཆང་གིས་སྒོ་དམན་བསམ་པའི་རོར། །རབ་འབྱམས་རྒྱལ་བའི་འཁོར་
ལོ་མཐའ་དག་ལས། །ལྷག་པའི་ཞིང་གི་དམ་པ་ལེགས་བསྐྱབས་པའི། །སྒྲ་མ་
རིན་པོ་ཆེ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །འདིའི་ཆོག་གས་བཅད་སྒྲ་མ་ཡོན་ཏན་བླ་ན་དད་པ་བསྐྱེད་པ་དང་། ཕྱི་
མ་བཀའ་བློན་བླ་ན་གུས་པ་བསྐྱེད་པ་སྟེ་བཞེས་གཉེན་བསམ་པས་བསྐྱེན་ཚུལ་ལོ། །

མཆོག་དང་ཐུན་མོང་དངོས་གྲུབ་མ་ལུས་ཀྱན། །མགོན་ཁྱིད་ཚུལ་
བཞིན་བསྟེན་པའི་རྗེས་འགོ་བར། །མཐོང་ནས་ལུས་དང་སྒོག་ཀྱང་ཡོངས་
བཏང་སྟེ། །ཁྱིད་མཉེས་ཁོ་ན་སྐྱབ་པར་བྱིན་བྱིས་རྫོབས། །འདི་ནི་སྦྱོར་བས་བསྟེན་ཚུལ་
ཏེ་མདོར་ན་བསྟེན་པའི་པན་ཡོན་དང་། མ་བསྟེན་པའི་ཉེས་དམིགས་བླ་ན་བསམ་སྦྱོར་གཉེས་བྱིས་ཚུལ་བཞིན་བསྟེན་པར་དམ་
བཅའ་བཞི་བཞེས་གཉེན་བསྟེན་ཚུལ་དང་། ལྟ་བུ་པའི་དམ་ཆོག་བསྐྱང་ཚུལ་གྱི་སྟོང་པོའོ།

༄ དེ་ལྟར་གསོལ་བ་བཏབ་པས་སྒྲ་མ་མཆོག་ །རང་གི་སྤྱི་པོའི་གཙུག་
ཏུ་ས་སྤྲོ་ངོ་ །སྤྲོ་ཡང་དབྱེས་བཞིན་རང་དང་རོ་གཅིག་གྱུར། །ཞིས་རང་ལ་སྦྱང་ཉིད་
གྱི་ངེས་པ་ངེ་ལྟར་ཡོད་པ་གསལ་བཏབ་སྟེ་བདེ་སྦྱང་ལ་ཅུང་ཟད་མཉམ་པར་འཛོག་པ་ནི་ངེས་དོན་གྱི་སྒྲ་མའི་རྣམ་འབྱོར་དང་། ཡེ་

ཐུན་བྱུག་སྒྲ་མའི་རྣལ་འབྱོར།

ཞེས་ཆོགས་བསགས་པ་དང་། བསྐྱེད་བའི་མཆོག་དང་། ཅ་ལྷུང་བཅུ་གཅིག་པ་བསྐྱེད་ཚུལ་ལོ། །

བདག་ཉིད་དོན་རྗེ་སེམས་དཔའི་ང་རྒྱལ་གྱིས། །ལྷན་སྦྲེས་བདེ་ཆེན་
གསང་བའི་དོན་རྗེ་དང་། །རང་བཞིན་གནས་ནས་སྦྲེས་བྲལ་གསང་བའི་གླུ་ཡི།
མཆོན་བྱེད་བཟུང་ནས་བཅོམ་ལྷན་འདས་མར་འཁྱུད། ། བར་སེམས་པ་ནི་མི་བསྦྱོད་

པའི་དོན་རྗེ་དང་། རིལ་བྱ་དང་། བྱུག་རྒྱའི་དམ་ཆོག་གསུམ་བསྐྱེད་ཚུལ་སྒྲ་མའི་ལྷན་ལོ།

བདག་གི་ལུས་དང་དེ་བཞིན་ལོངས་སྦྱོད་དང་། །དུས་གསུམ་དགེ་
ཆོགས་སྤང་པོ་ཅི་མཆིས་པ། །མ་གྱུར་སེམས་ཅན་ཀྱན་གྱི་དོན་གྱི་ཕྱིར། །
དེང་ནས་པངས་པ་མེད་པར་བཏང་བར་བྱ། །སྙམ་དུ་གཏོང་སེམས་སྤེལ་བ་ནི་རྒྱལ་སྤྱི་གྱི་སྦྱིན་
པའི་ཉམས་ལེན་དང་། ལུས་ལོངས་སྦྱོད་གཏོང་བ་ཟང་ཟེང་གི་སྦྱིན་པ་དང་། དགེ་ཅ་གཏོང་བ་ཆོས་ཀྱི་སྦྱིན་པ་སྟེ་རིན་འབྱུང་གི་དམ་
ཆོག་ལྷག་མ་གཉིས་བསྐྱེད་ཚུལ་ལོ། མཆོམས་འདིར་ལོང་བྱུང་ན་སོ་སོའི་མ་མཐའ་སྟོམ་གྱི་སྟོན་ནས་དམ་ཆོག་དང་སྟོམ་པ་རྣམས་ལ་
བསྟོ་བགྱང་བྱེད་གསུངས་པ་ལྟར་སྟོན། དང་སོ་སོ་སོར་ཐར་པ་དགེ་སྟོང་གི་སྟོམ་ལྷན་ཡིན་ན་བསྟོ་བགྱང་བྱ་བ་ནི།

སོ་སོར་ཐར་པའི་ལྷུང་བ་སྟེ་ལུས་ལས། །ཤམ་པ་བཞི་དང་ལྷག་མ་བཅུ་
གསུམ་དང་། །སྤང་ལྷུང་སུམ་ཅུ་འབའ་ཞིག་དགུ་བཅུ་དང་། །སོར་བཤགས་
བཞི་དང་ཉེས་བྲས་བརྒྱད་ཅུ་གཉིས། །གཞན་ཡང་གཞིས་བསྐྱེད་ལྷུང་སོགས་
སྟོང་བར་བཞི། ། བྱང་སེམས་ཀྱི་ཅ་ལྷུང་བཅོ་བརྒྱད་ལ་བསྟོ་བགྱང་བྱ་བ་ནི། བདག་བསྟོད་གཞན་
སྟོད་ཆོས་ནོར་མི་སྟོར་ཞིང་། །བཤགས་ཀྱང་མི་ཉན་ཐེག་ཆེན་སྟོང་བ་དང་། །
དགོན་མཆོག་དགོར་འཕྲོག་ཆོས་སྟོང་དུར་སྟོག་འཕྲོག། །མཆོམས་མེད་ལྷ་
དང་ལོག་ལྷ་གྲོང་སོགས་འཛོམས། །མ་སྐྱེད་སྟོང་ཉིད་བསྟན་དང་རྗེ་གས་

བྱང་ལྷོག། སྲོ་ཐར་སྲོང་དང་ཉན་སྲོང་ཟབ་བརྟན་སྟ། མཆོག་གསུམ་དགོར་
ལེན་ཁྱིམས་ངན་འཆར་སེམས་གཏོང་། ཉེས་དམིགས་མི་བཟླ་སྲོང་འདོད་
མ་ལོག་དང་། དགའ་མགུ་དོ་ཆ་ཁྱིམ་མེད་ཀྱན་བགྱིས་བཞི། ཆང་དགོས་
བུ་བྱ་མི་དགོས་ལོག་ལྟ་དང་། སེམས་འདོར་གཉིས་བཅས་རྩ་ལྷུང་བཅོ་
བརྒྱད་བསྟུང་། སྒྲགས་ཀྱི་རྩ་ལྷུང་སྒྲགས་ལ་བསྟོ་བགྱང་བྱ་བཞི། ལྷ་མ་བརྟན་སྲོང་བསྟུང་བྱ་
བྱང་གསོད་བྱེད། སྟུན་ལ་སྲོན་བརྗོད་འགྲོ་ལ་བྱམས་བ་སྟོང་། སྲོན་འཇུག་
སེམས་གཏོང་མདོ་སྒྲགས་ཆོས་ལ་སྟོང་། མ་སྟེན་གསང་སྟོག་རང་གི་ཕྱང་
པོར་བརྟན། སྟོང་བ་ཉིད་སྟོང་གདུག་ཅན་མཛའ་བོར་བསྟེན། ལྷ་བ་མ་བྱན་
དད་ལྟན་སེམས་སྟུ་འབྱེན། དམ་ཆོག་མི་བསྟེན་བྱད་མེད་སྟོང་བ་སྟེ། རྩ་
ལྷུང་བུ་བཞི་སྟོག་དང་བསྟོས་ཏེ་བསྟུང་། ཡན་ལག་དམ་ཆོག་ལ་བསྟོ་བགྱང་བྱ་བཞི། ཡན་
ལག་རྩ་བཞི་ཆང་དང་བྱ་མིན་སྟོང་། དམ་བའི་མགོན་བསྟེན་གྲོགས་དང་
བསྟེན་བཀྱར་བྱ། དགོ་བུ་སྟོང་ཞིང་ཐེག་ཆེན་ལས་སྟོག་གྲུ། བརྟན་དང་
འགོམ་སྟངས་དམ་ཆོག་མ་ལུས་བསྟུང་། སྟོམ་པོའི་ལྷུང་བའི་སྟོམ་ཆོག་ཞི། མཆོན་ཉིད་མི་
ལྟན་བྱག་གྱུར་བསྟེན་དང་འདུ་ཤེས་གསུམ་བུ་སྟོམས་འཇུག་བྱེད། སྟོང་
མི་རུང་ལ་གསང་རྩ་སྟོན་དང་ཆོགས་འཁོར་དུས་སྟུ་འཐབ་ཅོད་བྱེད། །
དད་པས་འདྲི་ལ་ལན་ལོག་འདེབས་དང་ཉན་ཐོས་ནང་དུ་ཞག་བདུན་གནས།
ཡང་དག་མིན་ཀྱང་རྣམ་འབྱེད་པར་རྫོམ་དད་པ་མེད་ལ་དམ་ཆོས་སྟོན། །
བསྟེན་སྒྲགས་མ་དད་དཀྱིལ་འཁོར་ལས་འཇུག་དགོས་མེད་སོ་བྱང་བསྟུང་
ལས་འདས། ལྷ་མ་ལྷ་བུ་འཇུག་སྟེ་སྟུང་དང་འགལ་བའི་སྟོམ་པོ་རྣམས་ཀྱང་ཚུལ་

བཞིན་བསྐྱུང་། །མ་རྒྱུད་ནས་གསུངས་པའི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་དམ་ཆོག་གི་སྒྲུབ་ནི། གཡོན་པའི་ཀྱན་
སྒྲོང་མི་བརྟན་མཆོད། །མཆོན་ཉིད་མིན་ལ་སྒྲུབ་ས་འཇུག་སྤང་། །སྒྲོར་ཆེ་ལྷ་
དང་འབྲལ་མི་བྲ། །ཆགས་ལམ་ལ་མོས་འགྱུར་མེད་བྲ། །བྲག་རྒྱ་རྣམ་གཉིས་
འདོར་མི་བྲ། །ཕྱི་ནང་ཐབས་ལ་གཙོ་བོར་འབད། །ཀྱུན་མི་འབྱེན་ཆངས་
སྒྲོང་བསྟེན། །བྱང་སེམས་ལེན་ཆེ་སྒྲུག་བློ་སྤང་། །དེ་ལྟར་མ་སྒྲུགས་སྐབས་མ་མཐའ་སྒྲུབ་པ་
གསུམ་ག་ལ་བྲན་ཤེས་ཅམ་བསྟན་ཚུལ་ནི། སོ་ཐར་བྱང་སེམས་དོ་རྩེ་ཐེག་པ་ཡི། །རྣམ་དག་
བཅས་པའི་བསྐྱབ་པ་ཕྱ་མོ་ལས། །ཁྱི་ལམ་དུ་ཡང་འདའ་བར་མི་བྱེད་པར། །
རྒྱལ་བའི་བཀའ་བཞིན་བདག་གིས་བསྐྱབ་པར་བྲ། ། ལྷམ་པ་ནི་སྒྲུབ་པ་གསུམ་ག་ལ་བྲན་
ཤེས་བསྟེན་ཚུལ་མདོར་བསྐྱུས་དང་། རྣམ་སྤང་གི་དམ་དམ་ཆོག་ཚུལ་ཁྲིམས་གསུམ་གྱི་ཉེས་སྒྲོང་སྒྲུབ་པ་དང་། དོན་གྲུབ་ཀྱི་སྒྲུབ་
པ་ཐམས་ཅད་དང་ལྷན་པ་རྣམས་འདིས་འགྲུབ་ཤོ། ཐེག་པ་གསུམ་དང་རྒྱུད་སྤེ་བཞིས་བསྐྱུས་པའི།
ལྷང་དང་རྟོགས་པའི་དམ་ཆོས་མ་ལུས་པ། །རྒྱལ་བའི་དགོངས་པ་རི་བཞིན་
ལེགས་བབྱང་སྟེ། །ལྷམ་པ་ནི་སྒྲུགས་སྒྲུགས་ཀྱི་ཕྱི་ཆོས་བྱ་སྒྲོང་གཉིས་དང་། གསང་བའི་ཆོས་རྣལ་འབྱོར་རྒྱུད་དང་
སྒྲུབ་མེད་གཉིས་དང་། མདོ་སྒྲུགས་ཀྱི་ཐེག་པ་གསུམ་འཛིན་པ་སྟེ་པར་ཁྲིམས་དམ་ཆོག་གསུམ་དང་། རྣམ་སྤང་གི་དགོངས་པ་ཆོས་སྤྱད་རྣམས་
འདིས་འགྲུབ་ཤོ། གང་འཆམས་ཐབས་ཀྱིས་འགྲོ་བ་ཡོངས་སུ་སྒྲོལ། །ལྷམ་པ་ནི་རྣམ་སྤང་གི་
སེམས་ཅན་དོན་བྱེད་ཀྱི་ཚུལ་ཁྲིམས་བསྐྱུང་ཚུལ་ལོ། །དེ་ལྟར་ཐུན་བྱུག་གི་རྣལ་འབྱོར་ཉིན་ལན་གསུམ་མཆོན་ལན་གསུམ་དུ་བྲ་
བར་གསུངས་པ་དཀྲུས་གཅིག་ཏུ་བྲ་བར་སྒྲོ་ན། མན་དག་ལུགས་ཀྱི་འདོན་ནི།

སངས་རྒྱས་ཆོས་ཆོགས་ནས། །བྱིད་མཉེས་ཁོ་ན་སྐྱབ་པར་བྱིན་གྱིས་རྒློབས། །བར་ལན་
གཅིག་། དེ་ནས་སྤྱར་ཡང་། །སངས་རྒྱས་ཆོས་ཆོགས་ནས། །རྟོག་པར་མི་འགྱུར་དེ་ལྟར་བྲ། དེ་ནས། གང་
གི་བྱིན་གྱིས་ནས། །བྱིན་གྱིས་རྒློབས། །བར། །སྤྱར་ཡང་། །སངས་རྒྱས་ཆོས་ཆོགས་ནས། །བྱིན་གྱིས་

ཐུན་བྱུག་སྒྲ་མའི་རྣམ་འབྱེད།

སྒྲོ་བས། བར་དེ་བཞིན་ལན་གཅིག་རྗེས་མ་འདི་གཉིས་ལ་སངས་རྒྱས་ཆོས་ཆོགས་དང་། དེ་ལྟར་སྒྲོན་
གི་རྣམས་ལན་རེ་ལས་མི་དགོས། སྒྲ་མ་མདུན་དུ་བསྐྱེད་བསྐྱེད་པ་ཡིན་པས། མདུན་གྱི་རྣམ་མཁར་
ནས། གཉིས་སྤྱི་མེད་པར་གྱུར། ཞེས་པའི་བར་ཡང་མི་དགོས། ཀླང་བརྒྱད་དང་པོ་དེས་ཆོག་དེ་ལྟར་
གསོལ་བ་བཏབ་པས་སྒྲ་མ་མཆོག་རང་གི་སྤྱི་བོའི་གཙུག་ཏུ་ས་སྤྲོ་ཇོ། ཞེས་པ་འདི་ཡང་ལན་གཅིག་
གིས་ཆོག་སྤྲར་ཡང་དགེས་བཞིན་ནས། ཡོངས་སྤྱོད་ལ། བར་ལན་གསུམ་དགུས་ལྟར་ལ། སྒྲོ་བ་སོ་སོའི་བསྐྱོ་
བཟང་ལན་དང་པོ་ཉིད་ལས་མི་དགོས། དེ་ལྟར་སྤྱར་བསྐྱབས་ལན་གསུམ་སོགས་དེ་ལྟར་རིགས་པ་ཟེན་ནས་བསྐྱོ་སྒྲོན་བྱ་བ་ནི།

༄ འདི་ལས་འོངས་པའི་རྣམ་དཀར་དགོ་བའི་མཐུས། ཁེ་རབས་ཀྱན་
ཏུ་དོ་རྗེ་འཆང་དབང་གིས། །བཅས་པའི་མཆོམས་ལས་ནམ་ཡང་མི་འདའ་
བར། །རིམ་གཉིས་ལམ་གྱི་རིམ་པ་མཐར་སྤྱིན་ཤོག། ཁའོར་ན་འདིས་མཆོན་
རྣམ་དཀར་དགོ་བའི་ཆོགས། །རི་སྤྱོད་བསགས་པ་དེ་ཡིས་སྤྱར་དུ་བདག་།
ཁོར་བུའི་བང་མཛོད་ཤལ་ལར་སྤྱོད་ས་ནས། །སྤྱི་མེད་ལམ་གྱི་རིམ་པ་མཐར་
སྤྱིན་ཤོག། སྤྱོད་བ་ཀྱན་ཏུ་ཡང་དག་སྒྲ་མ་དང་། །འབྲལ་མེད་ཆོས་ཀྱི་དཔལ་ལ་
ཡོངས་སྤྱོད་ཅིང་། །ས་དང་ལམ་གྱི་ཡོན་ཏན་རབ་རྒྱུགས་ནས། །དོ་རྗེ་འཆང་
གི་གོ་འཕང་སྤྱར་ཐོབ་ཤོག །། ཅེས་བསྐྱོ་སྒྲོན་གྱི་རྒྱས་འདེབས་བྱ།

འཛིགས་བྱེད་སྐབ་ཐབས་ཤིན་ཏུ་མདོར་བསྐྱས།

༡༡། ཁ་མོ་གུ་རུ་བྱ། བཙུམ་ལྷན་འདས་དཔལ་དོ་རྩེ་འཛིགས་བྱེད་
དཔལ་ལོ་གཅིག་པའི་སྐབ་ཐབས་ཤིན་ཏུ་མདོར་བསྐྱས་ཉམས་སུ་ལེན་པར་
འདོད་པས། བྱེད་བདག་འཇམ་པའི་དོ་རྩེ་ག་ཤིན་རྩེ་ལེ་ག་ཤེད། རྒྱལ་བ་ཀུན་
དངོས་རྩེ་བཙུན་ཙོང་ཁ་པ། ཡལ་སྤུས་བརྒྱད་པར་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་ལ། རྒྱལ་
གསོལ་བ་འདེབས་སོ་དངོས་གྲུབ་རྣམ་གཉིས་སྦྱོལ། ལན་གཅིག་དགོན་མཆོག་
གསུམ་ལ་སྐབས་སུ་འགྲོ། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བདག་གིས་སྦྱོལ། བྱང་
ཆུབ་གནས་ལ་འགོད་པར་བཀྲི། བྱང་ཆུབ་སེམས་ནི་ཡང་དག་བསྐྱེད། རྒྱལ་
ཅེས་སྐབས་སེམས་ལན་གསུམ། རང་ཉིད་སྐྱད་ཅིག་གིས་དཔལ་དོ་རྩེ་འཛིགས་བྱེད་
ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་ཀྱིས་གི་གྲུག་དང་ཐོད་པ་འཛིན་པའི་སྐབ་བཞེངས་
པར་གྱུར།

ནང་མཆོད་ཀྱིན་རྒྱབས་ནི། ཨོ་རྩི་རྩི་མེ་གི་རྒྱ་ན་ན་རྩྱུ་པལ། ཨོ་སྤྱུ་མ་ཕྱུ་སྤྱུ་སྤྱུ་
རྩྱུ་སྤྱུ་རྩྱུ་མ་ཕྱུ་རྩྱུ་ཉུང་ཉུང་ལྟོང་པ་ཉིད་དུ་གྱུར། རྩྱུང་པའི་ངང་ལས་ཡོ་ལས་རྒྱུང་།
རི་ལས་མེ། ལྷུང་ལས་མེ་མགོའི་སྤྱེད་ཕུ་གསུམ་གྱི་སྤྱེད་དུ་ཨ་ལས་བྱུང་
བའི་ཐོད་པ་དཀར་པོ། དེའི་ནང་དུ་ཤ་ལྷ། བདུད་ཅི་ལྷ། དེ་དག་གི་སྤྱེད་དུ་ཨོ་
ལྷུང་རྩྱུ། རང་གི་ཕྱགས་ཀའི་རྩྱུ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། རྒྱུང་གཡོས། མེ་སྤྱུར།
ཐོད་པའི་རྩལ་རྣམས་ཁྱུ་ཞིང་ཁོ་ལ། ཡི་གེ་གསུམ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས་

དོན་ལྟུང་བཀུག་ནས་ཐིམ་པ་ཐོད་པར་ལྷུང་སྟེ་ཞུ་བས་རྩྭ་གིས་ཁ་དོག་དེ་
རྒྱས་ཀྱི་སྐྱོན་སྤངས། ཞུམ་བདུད་ཅིར་རྟོགས་པར་བྱས། འོ་གྲིས་མང་པོར་
སྤར་ཞིང་སྟེལ་བར་བྱུང། འོ་ཞུམ་རྩྭ། ཞེས་འབྲུག་ལམ་ལམ་གསུམ་བཞིན། བདག་བསྐྱེད་
ཀྱི་མཆོད་པ་བྱིན་རྒྱབས་ནི། འོ་རྩི་ལྷི་མེ་གི་རྩ་ན་ན་རྩྭ་པུ། འོ་སྐབ་མ་ཤུག་སྐབ་
ནསྐབ་སྐབ་མ་ཤུག་ཉུང་། ལྷོང་པ་ཉིད་དུ་བྱུང། ལྷོང་པའི་ངང་ལས་ཞུམ་ལས་བྱུང་
བའི་ཐོད་པ་ཡངས་ཤིང་རྒྱ་ཆེ་བ་རྣམས་ཀྱི་ནང་དུ་རྩྭ་རྩྭ་ཞུ་བ་ལས་བྱུང་བའི་
མཆོད་པ་རྣམས་ཁྲད་པར་གསུམ་ལྟན་གྱི་ངོ་བོ་བྱུང། འོ་ཨ་མྱོ་ཞུམ་རྩྭ། བུ་
ཞུམ་རྩྭ། གཞུ་ཞུམ་རྩྭ། དུམ་ཞུམ་རྩྭ། ལྷ་པེ་ཞུམ་རྩྭ། ཞུ་པོ་གེ་ཞུམ་རྩྭ། བེ་མེ་ཏུ་
ཞུམ་རྩྭ། འཤུ་ཞུམ་རྩྭ།

བདག་བསྐྱེད་དངོས་གཞི་ནི། འོ་སྐབ་མ་ཤུག་སྐབ་ནསྐབ་སྐབ་མ་ཤུག་ཉུང་།
ལྷོང་པ་ཉིད་དུ་བྱུང། ལྷོང་པའི་ངང་ལས་དོན་ལེ་ས་གཞི། རྩ་བ། གྱུར། ལྷ་པེ།
མེ་པེ་དང་བཅས་པའི་ནང་དུ། གཞུ་ལས་ཡང་ཁང་གུ་བཞི་སྟོ་བཞི་པའི་དབུས་
སྐབ་མཆོག་གས་པད་ལྷ་ཉི་མའི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་གདན་ལ། རྒྱ་དོན་འདིན་
པ་འཇམ་དཔལ་གྱི་སྐྱུར་བྱུང། རང་འཇམ་དཔལ་དཔལ་པོར་གསལ་བའི་
ཐུགས་ཀ་ནས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། བདེ་བར་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་དཔལ་དོ་
ནི་འདིགས་བྱེད་ཀྱི་རྣམ་པར་སྤྱན་དངས། རང་ལ་ཐིམ་པ་ཡོངས་སྐབ་བྱུར་པ་
ལས། རང་ཉིད་འབྲས་བུ་དོན་ལེ་འདིན་པ་དཔལ་དོན་ལེ་འདིགས་བྱེད་ཆེན་པོ་
སྐབ་མདོག་མཐིང་ནག་ཞལ་དགུ། རྩལ་སོ་བཞི། ཞབས་བཙུ་དུག་པ་གཡས་
བསྐྱམས་ཤིང་། གཡོན་བརྒྱངས་པའི་སྐབས་ཀྱིས་བཞུགས་པ། དེའི་ཐུགས་

ཀར་ཡེ་ཤེས་སེམས་དབང་འཇམ་དབལ་གཞིན་རྒྱུར་གྱུར་པ། དེའི་ཐུགས་
ཀར་ཉིང་རེ་འདྲིན་སེམས་དབང་རྩྭ་ཡིག་གིས་མཆོན་པ། དེའི་སྤྱི་བོར་ཨོ།
མགྲིན་པར་ཨྲུཾ ཐུགས་ཀར་རྩྭ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། རང་བཞིན་གྱི་གནས་
ནས་ཡེ་ཤེས་པ་དང་དབང་གི་སྒྲ་རྣམས་སྤྱན་དངས། ཡེ་ཤེས་པ་རང་ལ་ཐེམ།
དབང་སྒྲས་དབ་བསྐྱུར། མི་བསྐྱོད་པས་དབུ་བརྒྱན་པར་གྱུར། ཨོ་ཡ་སྒྲ་ཀ་
ཨྲླི། པདྱ། ཀལྷ། དུཤྱ། ལྷ་པོ། ཨྲུ་ལོ་ག། བློ་མེ་བྱ། འཕྲ-ཨྲུ་རྩྭ། ཨོ་ཡ་
སྒྲ་ཀ་རྩྭ་པར། ཨོ་ཨྲུ་རྩྭ། གཟུགས་མཆོག་མཆོག་ཏུ་དག་པོ་ཆེ། །དབང་
བོ་མཆོག་གི་སྤྱོད་ཡུལ་ཅན། །གདུལ་དཀའ་འདུལ་བའི་དོན་མཛད་པ། །རྩོ་
རྩེ་འདིགས་བྱེད་ལ་ཐུག་འཆའ་ལོ། རང་གི་ཐུགས་ཀར་ཉི་མའི་དགྱིལ་
འཁོར་གྱི་སྤྲོང་དུ་རྩྭ་ཡིག་གི་མཐར་སྐྱབས་སྤྲོང་གིས་བསྐྱོར་བར་གྱུར་བར་
བསམས་ལ། ཨོ་ཨ་ར་པ་ཅ་ན་རྩེའུ ཉེར་གཅིག་ཅམ་བཞུས་མཐར། ཨོ་ཡ་མ་རྩ་རྩ་
ས་དོ་མེ་ཡ། ཡ་མེ་དོ་རུ་ཁ་ཡོད་ཡ། ཡ་ད་ཡོ་ནི་ར་ཡ་ཤྱེ་ཡ། ཡ་ཤྱེ་ཡ་རྩ་མིའ་
རྩ་མ་ཡ་རྩྭ་རྩྭ་པར་པར་སྤྲ། ཉེར་གཅིག་ཅམ་བཞུས་མཐར། ཨོ་རྩི་རྩི་མི་གི་རྩ་ན་ན་
རྩྭ་པར། བརྒྱའམ་ཉེར་གཅིག་ལོགས་གང་འགྲུབ་དང། ཨོ་ཡ་སྒྲ་ཀ་རྩྭ་པར། ཉེར་གཅིག་
ཅམ་བཞུས་མཐར། ཨོ་ཡ་སྒྲ་ཀ་ས་མ་ཡ། མ་རུ་སྤ་ལ་ཡ། ཡ་སྒྲ་ཀ་ཉེ་ལོ་
པ་ཉིཤ། དི་རྩོ་མེ་བྲ་ཤ། སུ་ཉོ་ཉོ་མེ་བྲ་ཤ། སུ་པོ་ཉོ་མེ་བྲ་ཤ། ཨ་རུ་རྩོ་མེ་
བྲ་ཤ། སུ་སི་རྩི་སྤེ་པ་ཡ་རྩ། སུ་ཀམ་སུ་ཅ་མེ། ཅི་རྩི་ཤྱི་ཡི་ཀུ་རྩྭ། ཏ་ཏ་
ཏ་ཏ་ཏོཾ ལྷ་ག་ཤ་ན། ཡ་སྒྲ་ཀ་མ་མེ་སྤ་རྩ། ཡ་སྒྲ་ཀ་བྲ་ཤ་མུ་ས་མ་ཡ་
སུ་ཨྲུ་རྩྭ་པར། གཏང་རག་ནི། ཨོ་ཡ་སྒྲ་ཀ་ཨྲླི། པདྱ། ཀལྷ། དུཤྱ། ལྷ་པོ།

ཨྲ་ལོ་ག། རྟེ་མི་བྱ། འཕྱུང་ཨྲ་མྱུ་ ཨྲ་ཡ་མྱུ་ག་ཏྱི་པའ། ཨྲ་ཨྲ་མྱུ་ གཟུགས་
མཆོག་མཆོག་ཏུ་བྱ་པོ་ཆེ། །དཔའ་བོ་མཆོག་གི་སྦྱོང་ཡུལ་ཅན། །གདུལ་
དགའ་འདུལ་བའི་དོན་མཛད་པ། །རྟོ་རྟེ་འཇིགས་བྱེད་ལ་བྱུག་འཆའ་ལོ། །

དེ་ནས་གཏོར་མ་ནང་མཆོད་ལྟར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ལ། མདུན་དུ་སྐྱབ་ཅིག་གིས་
དཔལ་རྟོ་རྟེ་འཇིགས་བྱེད་དཔའ་བོ་གཅིག་པའི་རྟེན་དང་བརྟེན་པའི་དགྱིལ་
འཁོར་ཡོངས་སུ་རྟོགས་པར་གྱུར། རང་གི་བྱུགས་ཀའི་ཏྱི་ལས་འོད་ཟེར་
འཕྲོས། དཔལ་རྟོ་རྟེ་འཇིགས་བྱེད་དཔའ་བོ་གཅིག་པའི་ཡེ་ཤེས་པའི་དགྱིལ་
འཁོར་བྱུགས་སྦྱོང་དང་བཅས་པ་སྦྱོན་བྱེད་པ། རྟོ་ཏྱི་བོ་རྟོ། ཡེ་ཤེས་པ་དམ་
ཆོག་པ་དང་གཉིས་སུ་མེད་པར་གྱུར། མགྲོན་ཆུམས་ཀྱི་ལྷགས་ཏྱི་ལས་སྦྱེས་
པའི་རྟོ་རྟེ་ཅེ་གཅིག་པ་དགའ་བོ་འོད་ཀྱི་སྦྱ་གུ་ཅན་དུ་གྱུར་པས་གཏོར་མའི་
བཅུད་བྱེད་ཀྱི་གསོལ་བར་གྱུར། ཨྲ་ཏྱི་ཏྱི་མི་གི་ཏྱི་ན་ན་ཏྱི་པའ། བཟླ་རྟེ་ར་མ་
ཡ་ཨ་ཏི་བ་རྟེ་ཨི་མི་བ་ལོ་ཏ་ཁ་ཁ་ཁྱ་ཏི་ཁྱ་ཏི་ཏྱི་པའ་སྦྱུ། ཞེས་ལན་གསུམ་
མམ་བདུན་གྱིས་དབུལ། ཨྲ་ཡ་མྱུ་ག་ཨྲ་མྱུ། བཟླ། གཟུ། བཟླ། རྟེ་བེ། ཨྲ་
ལོ་ག། རྟེ་མི་བྱ། འཕྱུང་ཨྲ་མྱུ་ ཨྲ་ཡ་མྱུ་ག་ཏྱི་པའ། ཨྲ་ཨྲ་མྱུ་ གཉིས་མེད་
བྱུན་མོང་མ་ཡིན་བྱུག་པའི་སྦྱ། །ཀུན་ལ་སྦྱོམས་མཛད་ཀྱལ་བ་ཀུན་གྱི་ཡབ།
ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་གྱུར་ཀྱལ་བ་ཀུན་གྱི་ཡུམ། །ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའ་ཀྱལ་
བ་ཀུན་གྱི་སྐུ། །བྱུག་འཆའ་འཇམ་དཔལ་དཔལ་གྱུར་རྟོགས་པ་ཁྱོད།
ཆོས་ཀྱི་སྦྱ་ལ་བུམས་སྤང་མི་མངའ་ཡང་། །སྦྱིད་གསུམ་གདུག་པ་མ་ལུས་
འདུལ་བའི་བྱིར། །བྱུགས་རྟེ་ཐབས་ཀྱི་ཁོ་ཀྱལ་སྦྱར་བསྟན་པ། །འཇིགས་

བྱེད་གཤེན་ཟླ་གཤེད་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །ཞི་ཡ་མ་རྩ་རྩ་ས་དོ་མེ་ཡ། ཡ་མེ་
དོ་རུ་ཁ་ཡོད་ཡ། ཡ་ད་ཡོན་ཅི་ར་ཡ་ཤེ་ཡ། ཡ་ཤེ་ཡ་རྩ་ཅི་ར་རྩ་མ་ཡ་རྩ་རྩ་མའ་
མའ་སྐྱུ། ཐུགས་འདི་ལན་གཅིག་ ཞི་རྩ་ཅ་ར་ན། ཡ་སྐ་རྩ་ལ་ཅ་ར་ཡ། སྐ་ཁ་ཁ་ཅ་
ར་ཡ། ཏ་རྩ་ར་བ་ནི་གྲ་ནི། ཀ་ད་ཤེ་ཁ་དི་ལ་གྲ་ཡ། རྩ་བ་ཤེ་མ་ནི། མའ་ལྷ་རྩ་ར་
ཏི་གྲ་ཡ། ཞི་ཞི། ཅི་ལུ་ཡ། རྩ་དེ་བ། སྐ་ཤེ། གྲི་གོ། རྩ་ཞི། ར་ཞི། ར་དེ། རྩ་
རྩེ་མའ་ས་ཐ་བྱ་ཏི་བྱེ། ཞེས་བ་གསུམ་གྱིས་བསྟོ། ཞི་ད་ཤེ་དི་ག་ལོ་ག་སྐ་ལ་
ས་སྐ་དི་སྐ་ར་ཞ་རྩ། བཤྱ། གཞེ། བཤྱེ། རྩ་བེ། ལྷ་ལོ་གོ། རི་སྐ་བྱ། ཤེ་སྐ་བ་
ཏི་རྩ་རྩ་སྐྱུ། ཞི་ད་ཤེ་དི་ག་ལོ་ག་སྐ་ལ་ས་སྐ་དི་སྐ་ར་ཞི་ལྷ་རྩ། བཅོམ་ལྷན་
ཆོས་ཟླ་འཇམ་དབྱངས་སྐྱེན་ལམ་དུ། །བདུད་འདུལ་བསྐྱེན་བ་སྐྱང་བར་ཞལ་
བཞེས་བ། །ལས་གྱི་གཤེན་ཟླ་མ་མོ་མཁའ་འགོ་མ། །འབྱང་པོ་རོ་ལངས་ཅི་
བགྱིས་བཀའ་ཉན་ཆོགས། །ཕྱི་ནང་སྐྱོང་བའི་དམ་ཅན་མ་ལུས་ལ། །བདག་
ནི་རེ་བའི་སེམས་གྱི་འདུད་ཅིང་མཆིས། །ཕྱོགས་སྐྱོང་འཁོར་དང་བཅས་བ་
རྣམས་གྱིས་བདག་གི་དགོ་བའི་བྱ་བ་རྣམས་མཐར་ཕྱིན་བ་དང་། དེའི་བར་
ཆད་ནི་བའི་འཕྲིན་ལས་མཛོད་ཅིག །

གཏོར་མགོན་འཁོར་བཅས་རང་གནས་སུ་གཤེགས། དུར་ཁྱིད་གཞལ་
ཡས་ཁང་ལ་ཐེམ། གཞལ་ཡས་ཁང་རང་ལ་ཐེམ། རང་ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའ་
ལ་ཐེམ། དེ་ཏིང་ངེ་འཛིན་སེམས་དཔའ་རྩ་ལ་ཐེམ། དེ་ཡང་འོད་གསལ་སྐྱོང་
བ་ཉིད་དུ་ཐེམ་བར་གྱུར། སྐྱོང་བའི་ངང་ལས་རང་ཉིད་དོ་ཟླ་འཛིགས་བྱེད་
ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་བར་གསལ་བའི་གནས་གསུམ་དུ་འབྱུགས་ཕྱིས་

འཇིགས་བྱེད་སྐྱབ་ཐབས་ཤིན་ཏུ་མདོར་བསྡུས།

མཚན་པར་གྱུར། སྤོན་ཤེས་ནི། རྣམ་དག་བསམ་པའི་ཚུལ་འདི་འབད་བ་ལས། །
བྱུང་བའི་དགོ་བའི་མཐའ་ཡས་འགོ་བ་ཀུན། །སྐྱེ་ཞིང་སྐྱེ་བར་འཇམ་དབྱངས་
ནི་ཁོ་ཡིས། །འབྲལ་བ་མེད་པར་རྗེས་སུ་འཇིན་གྱུར་ཅིག། །རྣམ་མཁའ་ཇི་
སྲིད་སྐྱེ་ལྔའི་བདག་ཉིད་ཅན། །ཁ་སྐྱོར་བདུན་ལྔ་གོ་འཕང་མདོན་གྱུར་ནས།
མཐའ་དག་འགོ་འདི་གོ་འཕང་དེ་ཉིད་ལ། །སྐྱད་ཅིག་ཉིད་ལ་བདེ་སྒྲག་འགོད་
པར་ཤོག། །

༥ ཅ་རྒྱུད་སྤྲ་མ་རྣམས་ཀྱི་བཀའ་ཤེས་ཤོག། །ཡི་དམ་ལྷ་ཆོག་ས་རྣམས་
ཀྱིས་བཀའ་ཤེས་ཤོག། །མ་དང་མཁའ་འགོ་རྣམས་ཀྱིས་བཀའ་ཤེས་ཤོག། །ཆོས་
སྐྱོང་སྤྱང་མ་རྣམས་ཀྱིས་བཀའ་ཤེས་ཤོག། ། ཅེས་ཤེས་པ་འདི་ཡང་ལྷ་མོ་རྒྱལ་བ་དབྱིངས་
སྤོ་བཟང་རིན་ཆེན་མཆོག་གི་ཞལ་འདོན་ཉམས་བཞེས་སུ། བ་བོང་ཁའི་སྤྱལ་མིང་བས་བཀའ་ས་ལྷན་
བདེ་ཆེན་སྐལ་བཟང་ཕོ་བྲང་ནས་སྐྱར་བའོ། །

འཛིགས་བྱེད་དཔའ་གཅིག་སྐྱབ་ཐབས།

༡༡། །ན་མོ་གུ་རུ་བཟླ་རྟེན་ར་མ་ཡ། སྒྲ་མ་དང་འཇམ་དཔལ་གཤེན་
རྗེའི་གཤེད་དབྱེར་མ་མཆིས་པའི་ཞབས་ལ་གུས་པ་ཆེན་པོས་ཕྱག་འཆའ་
ཞིང་སྐྱབས་སུ་མཆིའོ། བཙེ་བ་ཆེན་པོས་དུས་དང་གནས་སྐབས་ཐམས་ཅད་
དུ་རྗེས་སུ་བཟུང་དུ་གསོལ། འདིར་སྟིགས་མའི་དུས་སུ་ཡི་དམ་གྱི་ལྷ་གཞན་ལས་བྱུང་ཆོས་
ཆེན་པོ་ལྷའི་སྟོན་སྐྱོད་པར་འཕགས་པའི་ལྷ་ག་པའི་ལྷ་མཆོག་འཇམ་དཔལ་དུས་དབྱེད་དབང་པོའི་
སྐྱའི་རྣམ་འགྲུར་མང་དུ་བཞུགས་པའི་ནང་ནས། ཆེས་མཆོག་ཏུ་གྱུར་པ་རྟོ་རྟེ་འཛིགས་བྱེད་དཔའ་པོ་
གཅིག་པའི་སྐྱབ་ཐབས་བདུད་ལས་རྣམ་རྒྱལ་སྟོན་དམན་ལས་དང་པོ་པའི་རྒྱན་ཁྱིམ་དག་འདོན་དུ་བྱ་
ཆུང་གི་ཆོག་བསྐྱེགས་བསམ་བྱའི་སྟོས་པ་དོར་ཏེ་འདོན་ཆོས་རྒྱང་པ་ནག་འགོས་སུ་འགོད་པ་ལ། སྒྲ་
བཟུད་གསོལ་འདེབས་ནི།

༡༢། སྐྱབ་བདག་འཇམ་པའི་རྟོ་རྟེ་གཤེན་རྗེའི་གཤེད། །མགོན་
དེའི་དབྱེས་པ་གུན་བསྐྱེད་མཁའ་འགྲོའི་གཙོ། །ཟུང་འཇུག་གོ་འཕང་མདོན་
གྱུར་ལྷ་ཡི་ཏ། །གསོལ་བ་འདེབས་སོ་དངོས་གྲུབ་རྣམ་གཉིས་སྟོལ། །གྲུབ་
མཆོག་དོན་ཡོད་རྟོ་རྟེ་ཡེ་ཤེས་སྤྲུལ། །རྒྱང་སེམས་དབང་བསྐྱུར་བརྒྱ་བཟླ་
དང་། །མདོ་རྒྱད་མངའ་བདག་མར་མེ་མཛད་པའི་ཞབས། །གསོལ་བ་
འདེབས་སོ་དངོས་གྲུབ་རྣམ་གཉིས་སྟོལ། །མཐུ་སྟོབས་དབང་ཕྱག་རྩ་ལོ་རྟོ་
རྗེ་གྲགས། །འཛིག་རྟེན་མིག་གྱུར་ཆོས་རབ་དེའི་སྤྲུལ་མཆོག་ །དཔལ་ལྷན་
ཡེ་ཤེས་སེལ་འབྱུང་སེང་ཞབས། །གསོལ་བ་འདེབས་སོ་དངོས་གྲུབ་རྣམ་

གཉིས་སྟོལ། །བདུད་བཞི་གཡུལ་བསྒྲིག་རྩེ་བཙུན་གྱི་ལོ་དང་། །ཀུན་མཁྱེན་
ཤེས་རབ་སེངྒེ་ཡེ་ཤེས་དཔལ། །དོན་གཉིས་སྐྱུན་གྱིས་གྲུབ་པ་རིན་པོ་ཆེ། །
གསོལ་བ་འདེབས་སོ་དངོས་གྲུབ་རྣམ་གཉིས་སྟོལ། །རྒྱལ་བ་གཉིས་པ་སྟོ་
བཟང་གྲགས་པའི་དཔལ། །མཁས་གྲུབ་དམ་པ་ཤེས་རབ་སེངྒེ་དང་། །བྱང་
འབྱུག་མཆོག་བརྟེན་དཔལ་ལྷན་བཟང་པོའི་ཞབས། །གསོལ་བ་འདེབས་སོ་
དངོས་གྲུབ་རྣམ་གཉིས་སྟོལ། །མདོ་རྒྱུད་བསྟན་པའི་མངའ་བདག་དག་འདུན་
འཕེལ། །རྒྱུད་དོན་རི་བཞིན་གཟིགས་པའི་བཀྲ་ཤིས་འཕགས། །དོན་གཉིས་
སྐྱུན་གྲུབ་བསམ་འགྲུབ་རྒྱ་མཚོ་ཞབས། །གསོལ་བ་འདེབས་སོ་དངོས་གྲུབ་
རྣམ་གཉིས་སྟོལ། །ཡོངས་རྫོགས་བསྟན་པའི་མངའ་བདག་བཙུན་འགྲུས་
འཕགས། །ལེགས་བཤད་འབྱོར་བའི་མཛོད་འདིན་དོ་རྩེ་ཞབས། །གདམས་
པའི་གཏེར་མཛོད་སངས་རྒྱས་རྒྱ་མཚོའི་ཞབས། །གསོལ་བ་འདེབས་སོ་
དངོས་གྲུབ་རྣམ་གཉིས་སྟོལ། །གྲུབ་པའི་དབང་ཕྱག་སྟོ་བཟང་ཆོས་རྒྱན་
དང་། །དོ་རྩེ་འདིན་པའི་དགོན་མཆོག་རྒྱལ་མཚན་ཞབས། །སྤང་མཐའི་སྟོས་
གར་སྟོ་བཟང་ཡེ་ཤེས་ལ། །གསོལ་བ་འདེབས་སོ་དངོས་གྲུབ་རྣམ་གཉིས་
སྟོལ། །རྒྱལ་བའི་དབང་པོ་བསྐལ་བཟང་རྒྱ་མཚོ་དང་། །རྒྱུད་དོན་འདིན་པའི་
རོལ་བའི་དོ་རྩེ་ཞབས། །བསྟན་པའི་མངའ་བདག་དག་དབང་ཚུལ་ཁྲིམས་
ལ། །གསོལ་བ་འདེབས་སོ་དངོས་གྲུབ་རྣམ་གཉིས་སྟོལ། །མདོ་སྐྱགས་
ཡོངས་རྫོགས་བྱང་ཆུབ་ཆོས་འཕེལ་དང་། །བཀའ་བློན་མཉམ་མེད་བྲག་རི་
དོ་རྩེ་འཆང་། །སྟོ་བཟང་ཆོས་འབྱོར་རྒྱ་མཚོ་དཔལ་བཟང་པོ། །གསོལ་བ་

འདེབས་སོ་དངོས་བྱུབ་རྣམ་གཉིས་སྟོལ། །ཡོངས་འཛིན་ཆེན་པོ་སྤྱིང་སྐྱལ་
རྟོ་རྩེ་འཆང་། །སློབ་བཟང་ལུང་རྟོགས་བསྟན་འཛིན་འཕྲིན་ལས་ཞབས། །མཁན་
ཆེན་བསྟན་པ་ཆོས་འཕེལ་དཔལ་བཟང་པོ། །གསོལ་བ་འདེབས་སོ་དངོས་
བྱུབ་རྣམ་གཉིས་སྟོལ། །རབ་འབྱམས་རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་ཡེ་ཤེས་ནི། །འདིགས་
མཛད་ཁྱོ་བོར་མངོན་བཞེངས་མི་ཡི་གར། །བཀའ་ངེན་མཉམ་མེད་བདེ་ཆེན་
སྤྱིང་པོ་ལ། །གསོལ་བ་འདེབས་སོ་དངོས་བྱུབ་རྣམ་གཉིས་སྟོལ། །ཐུབ་པའི་
བསྟན་ལ་ཐུབ་དབང་གཉིས་པ་རྩེ། །ལུང་རྟོགས་དམ་ཆོས་འཛིན་པའི་སྒྲ་བཤམ་
བ། །རྣམ་པར་རྒྱལ་བའི་འཕྲིན་ལས་ས་གསུམ་གྱི། །གསོལ་བ་འདེབས་སོ་
དངོས་བྱུབ་རྣམ་གཉིས་སྟོལ། །སློབ་བཟང་རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་ཡེ་ཤེས་ནི། །གཅིག་
ཏུ་བྱེ་མེད་རྒྱལ་བསྟན་འཛིན་པ་ལ། །རབ་འབྱམས་དགྱིལ་འཁོར་རྒྱལ་མཆོར་
སྟོན་དུ་དགར། །གསོལ་བ་འདེབས་སོ་དངོས་བྱུབ་རྣམ་གཉིས་སྟོལ། །འཇམ་
དཔལ་དཔའ་བོ་ངག་ལ་དབང་བསྐྱར་ཞིང་། །སློབ་བཟང་ཡེ་ཤེས་རྒྱལ་བསྟན་
འཛིན་པ་ལ། །རྒྱ་མཆོ་ལྟར་ཐབ་སྤྱིད་གསུམ་དབང་བསྐྱར་མགོན། །གསོལ་
བ་འདེབས་སོ་དངོས་བྱུབ་རྣམ་གཉིས་སྟོལ། །དེ་ལྟར་བསྟོན་པས་ཆེ་རབས་
ཀུན་ཏུ་བདག །ཐེག་མཆོག་དག་བའི་བཤེས་གྱིས་རྩེས་བཟུང་ནས། །ཐབ་
རྒྱས་ཆོས་གྱི་དགའ་སྟོན་གྱིས་འཆོ་ཞིང་། །མ་རྣམས་དོན་དུ་བྱང་ཆུབ་བསྐྱབ་
པ་ལ། །འགལ་རྒྱུན་བདུད་བཞིའི་གཡུལ་ལས་རྣམ་རྒྱལ་ཏེ། །ཞི་རྒྱས་དབང་
བླ་བྱུབ་ཆེན་བརྒྱད་ལ་སོགས། །དངོས་བྱུབ་ཀུན་གྱི་འབྱོར་པ་རབ་རྒྱས་
ཞིང་། །ཐུབ་བསྟན་སྤྱིང་པོ་འཛིན་པའི་མཆོག་གྱུར་ཅིག །

འཛིགས་བྱེད་དཔའ་གཅིག་སྐྱབ་ཐབས་བདུད་ལས་རྣམ་རྒྱལ།

[illegible]

ཉོགས་པར་བྱས། ཡོ་གྲིས་མང་པོར་སྤར་ཞིང་སྤེལ་བར་བྱས། ཡོ་ལྷུང་ལྷོ།
ལན་གསུམ་བཟོད་དེ་ནང་མཆོད་བྱིན་གྲིས་བརྒྱབས།

༥ ཉོགས་སྤྱོད་གི་མཆོད་པ་བྱིན་བརྒྱབ་ནི། ཡོ་རྩི་ལྷོ་མེ་གི་རྒྱ་ནག་ན་རྩྱུ་པལ། ཡོ་
སྐྱུ་མ་ཤུག་སའ་རྩྱུ་སྐྱ་མ་ཤུག་ཉུང་། རྩོང་པ་ཉིད་དུ་བྱས། རྩོང་པའི་ངང་
ལས་ལྷུང་ལས་བྱུང་བའི་ཐོད་པ་ཡངས་ཤིང་རྒྱ་ཆེ་བ་རྣམས་གི་ནང་དུ་རྩྱུ་རྩྱུ་
ཞུ་བ་ལས་བྱུང་བའི་མཆོད་ཡོན། ཞབས་བསིལ། བྱི། མེ་ཉོག། །བདུག་སྤོས།
མར་མ། ཞལ་བས། རོལ་མོ་རྣམས་རང་བཞིན་བདེ་རྩོང་རྣམ་པ་མཆོད་རྗེས།
བྱེད་ལས་དཔའ་པོ་དུག་གི་སྤྱོད་ལུལ་དུ་བཀ་པ་མེད་པའི་བདེ་བ་བྱུང་བར་
ཅན་བསྐྱེད་པར་བྱས། ཡོ་ཨ་ཁྱོ་ལྷུང་ལྷོ། ཡོ་པའྱི་ལྷུང་ལྷོ། ཡོ་གཞུ་ལྷུང་ལྷོ། ཡོ་
བུའེ་ལྷུང་ལྷོ། ཡོ་རྩུ་པེ་ལྷུང་ལྷོ། ཡོ་ལྷུ་ལོ་གེ་ལྷུང་ལྷོ། ཡོ་རྩི་མེ་རྩུ་ལྷུང་ལྷོ། ཡོ་
ཤུག་ལྷུང་ལྷོ།

༥ ཉོགས་སྤྱོད་གི་བཏོར་མ་བྱིན་བརྒྱབ་ནི། ཡོ་རྩི་ལྷོ་མེ་གི་རྒྱ་ནག་ན་རྩྱུ་པལ། ཡོ་སྐྱུ་
མ་ཤུག་སའ་རྩྱུ་སྐྱ་མ་ཤུག་ཉུང་། རྩོང་པ་ཉིད་དུ་བྱས། རྩོང་པའི་ངང་ལས་
ཡོ་ལས་རྒྱུང་གི་དགྲིལ་འཁོར་སྤོན་པོ་གཞུའི་དགྲིལ་སྐྱ་བུ་བ་དན་གྲིས་
མཆོན་པ། དེའི་སྤྱོད་དུ་རི་ལས་མེའི་དགྲིལ་འཁོར་དམར་པོ་བྱ་གསུམ་པ།
དེའི་སྤྱོད་དུ་ལྷུང་ལས་མི་མགོའི་སྤྱོད་ལུལ་གསུམ་གི་སྤྱོད་དུ། ལྷུང་ལས་བྱུང་
བའི་ཐོད་པ་དཀར་པོ། དེའི་ནང་དུ་ཤར་དུ་རྩྱུ་ལས་བྱུང་བའི་བ་ལང་གི་ཤ་
གོས་མཆོན་པ། རྩོང་ཨོ་ལས་བྱུང་བའི་བྱིའི་ཤ་ཀུས་མཆོན་པ། ལུབ་དུ་རྩོ་

ལས་བྱང་བའི་སྒྲང་པོ་ཆེའི་ཤ་དས་མཆན་པ། བྱང་དུ་ཁི་ལས་བྱང་བའི་རྟའི་
ཤ་དས་མཆན་པ། དབུས་སུ་རྩྱུ་ལས་བྱང་བའི་མིའི་ཤ་དས་མཆན་པ། ཤར་
སྟོང་ལོ་ལས་བྱང་བའི་རྩི་ཆེན་བེས་མཆན་པ། སྟོ་རུབ་དུ་སྟོ་ལས་བྱང་བའི་
ར་ཏྟ་རས་མཆན་པ། རུབ་བྱང་དུ་པི་ལས་བྱང་བའི་རྩི་ཆུ་སྐྱས་མཆན་པ། དེ་
དག་གི་སྟེང་དུ་ཨོ་དཀར་པོ། ཞུང་མར་པོ། རྩྱུ་སྟོན་པོ་གསུམ་སྟེང་ནས་
སྟེང་དུ་བཅེགས་པར་གྱུར། རང་གི་ཐུགས་ཀའི་རྩྱུ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་
རྒྱང་ལ་ཕོག་པས་རྒྱང་གཡོས་མེ་སྐར་ཏེ་ཐོད་པའི་རྩས་རྣམས་ཁྱུ་ཞིང་ཁོལ་
བར་གྱུར། ཡི་གེ་གསུམ་ལས་འོད་ཟེར་རིམ་པ་བཞིན་འཕྲོས་པས། སྐྱོ་དོ་རྩེ་
གསུང་དོ་རྩེ་ཐུགས་དོ་རྩེ་རྣམས་བཀྱག་ནས་ཡི་གེ་གསུམ་ལ་རིམ་གྱིས་ཐིམ་
པ་རྣམས་ཐོད་པར་སྐྱང་ནས་ཁྱུ་བས། རྩྱུ་གིས་ཁ་དོག་རྩི་རུས་ཀྱི་སྟོན་སྐྱུངས།
ཞུངས་བདུད་ཅིར་རྟོགས་པར་གྱུར། ཨོ་གྱིས་མང་པོར་སྐར་ཞིང་སྟེལ་བར་
གྱུར། ཨོ་ཞུང་རྩྱུ། ལན་གསུམ་བརྗོད།

༥ སྟོན་འཕྲོའི་མཆོད་གཏོར་འབུལ་བ་ནི། རང་གི་ཐུགས་ཀའི་རྩྱུ་སྟོན་པོའི་འོད་
ཟེར་ཐུགས་ཀྱའི་རྣམ་པ་ཅན་གྱིས་ཕྱོགས་སྐྱོང་བཅོ་ལྔ་འཁོར་དང་བཅས་པ་
བཀྱག་ནས་ཕྱོགས་མཆོམས་རྣམས་སུ་འཁོད་པ་སྐྱད་ཅིག་གིས་འོད་གསལ་
དུ་བརྒྱག་པ་ལས་དཔལ་དོ་རྩེ་འདིགས་བྱེད་ཞལ་གཅིག་ཐུག་གཉིས་ཀྱིས་
གི་གྲག་དང་ཐོད་པ་འདྲིན་པའི་སྐྱར་བཞེངས་པའི་མགོན་རྣམས་ཀྱི་ཐུགས་
རྩྱུ་ལས་སྐྱེས་པའི་དོ་རྩེ་ཅེ་གཅིག་པ་དཀར་པོ་འོད་ཀྱི་སྐྱ་གྱུ་ཅན་རྣམས་སུ་
གྱུར། ཨོ་ཡ་མ་རྩ་རྩ་ས་དོ་མེ་ཡ། ཡ་མེ་དོ་རུ་ཏ་ཡོད་ཡ། ཡ་ད་ཡོ་ནི་ར་ཡལྟེ་

ཡ། ཡམྱེ་ཡམྱེ་ནི་འར་རྩ་མ་ཡ་རྩྱུ་རྩྱུ་པར་པར་སྤྲ། ཞེས་ཅ་སྤྲགས་ལན་གཅིག་
 བཟོད། ཡོ་སྤྱུ་ཅ་ར་འོ། ཡ་སྤྱུ་རྩ་ལ་ཅ་ར་ཡ། སྤྲན་ཁེ་ཅ་ར་ཡ། ཏ་སྤྱུ་ར་བ་ནི་
 གྲ་འོ། ཀ་དམྱི་ཏ་དེའ་གྲ་ཡ། རྩྱུ་བ་ཕྱི་མ་འོ། པར་ཁྱུད་ཏ་ར་ཏི་གྲ་ཡ། ཡོ་ཡི།
 རིའུ་ཡ། རྩྱེ་བ། མི་མྱི། གྱི་གོ། རྩ་ཡ། ར་ཡ། ར་དེ། རྩྱུ་རྩྱེ་པར་སྤྲ་སྤྱུ་ཏི་
 རྩྱེ་ ཞེས་བ་གསུམ་གྱིས་བསྟོ། ཡོ་ད་འདི་ག་ལོ་ག་སྤྱུ་ལ་ས་བ་དེ་སྤྱུ་ར་ཡམྱི་
 བ་ཏིའི་རྩྱུ་རྩྱུ་སྤྲ། ཡོ་ད་འདི་ག་ལོ་ག་སྤྱུ་ལ་ས་བ་དེ་སྤྱུ་ར་སྤྱུ་བ་ཏིའི་རྩྱུ་རྩྱུ་
 སྤྲ། ཡོ་ད་འདི་ག་ལོ་ག་སྤྱུ་ལ་ས་བ་དེ་སྤྱུ་ར་གཞུ་བ་ཏིའི་རྩྱུ་རྩྱུ་སྤྲ། ཡོ་ད་འདི་
 དི་ག་ལོ་ག་སྤྱུ་ལ་ས་བ་དེ་སྤྱུ་ར་བྱུ་བ་ཏིའི་རྩྱུ་རྩྱུ་སྤྲ། ཡོ་ད་འདི་ག་ལོ་ག་སྤྱུ་
 ལ་ས་བ་དེ་སྤྱུ་ར་རྩྱུ་བེ་བ་ཏིའི་རྩྱུ་རྩྱུ་སྤྲ། ཡོ་ད་འདི་ག་ལོ་ག་སྤྱུ་ལ་ས་བ་དེ་
 སྤྱུ་ར་ཡམྱེ་ལོ་གེ་བ་ཏིའི་རྩྱུ་རྩྱུ་སྤྲ། ཡོ་ད་འདི་ག་ལོ་ག་སྤྱུ་ལ་ས་བ་དེ་སྤྱུ་ར་འོ་
 མི་རྩྱུ་བ་ཏིའི་རྩྱུ་རྩྱུ་སྤྲ། ཡོ་ད་འདི་ག་ལོ་ག་སྤྱུ་ལ་ས་སྤྱུ་དེ་སྤྱུ་ར་འདྲ་བ་ཏིའི་
 རྩྱུ་རྩྱུ་སྤྲ། ཡོ་ད་འདི་ག་ལོ་ག་སྤྱུ་ལ་ས་སྤྱུ་དེ་སྤྱུ་ར་ཡོ་ཡམྱེ་རྩྱུ། བཅོམ་ལྷན་
 ཆོས་རྩེ་འཇམ་དབྱངས་སྤྲན་ལམ་དུ། །བདུད་འདུལ་བསྟན་བ་སྤྲང་བར་ཞལ་
 བཞེས་པ། །ལས་ཀྱི་ག་འོན་རྩེ་མ་མོ་མཁའ་འགོ་མ། །འབྱུང་པོ་རོ་ལངས་ཅི་
 བཀྱིས་བཀའ་ཉན་ཆོགས། །ཕྱི་ནང་སྦྱོང་བའི་དམ་ཅན་མ་ལུས་ལ། །བདག་
 བྱི་དེ་བའི་སེམས་ཀྱི་འདུད་ཅིང་མཆིས། །ཞེས་བཟོད། ཕྱོགས་སྦྱོང་འཁོར་དང་
 བཅས་བ་རྣམས་ཀྱིས་བདག་གི་དགོ་བའི་བྱ་བ་རྣམས་མཐར་ཕྱིན་བ་དང་།
 དེའི་བར་ཆད་ཞི་བའི་འཕྲིན་ལས་མཛོད་ཅིག །ཅེས་འཕྲིན་ལས་བཅོལ། ཡོ་ཡ་སྤྱུ་
 ཀ་ས་མ་ཡ། མ་རྩྱུ་སྤྱུ་ལ་ཡ། ཡ་སྤྱུ་ག་ཏྱི་འོ་བ་དི་རྩྱུ་མ་སྤྱུ་མ། སྤྱུ་པོ་ཏྱི་མ་སྤྱུ་

[illegible][illegible]

ལན་གསུམ་བརྗོད། ། རང་གི་སྤྱི་བོར་པོ་ལས་བརྒྱ་དང་ཨ་ལས་ལྔ་བའི་

འཛིགས་བྱེད་དཔའ་གཅིག་སྐྱབ་ཐབས་བདུན་ལས་རྣམ་རྒྱུ།

དགྲིལ་འཁོར་གྱི་སྟེང་དུ་རྩྱུ་ལས་རྫོ་རྩེ་དཀར་པོ་ཅི་ལྟ་བུ་སྟེ་བ་ལ་རྩྱུ་གིས་
མཚན་བ་དེ་ལས་འོད་འཕྲོས། འདུས་ཡོངས་སུ་གྱུར་བ་ལས། རྫོ་རྩེ་སེམས་
དཔའ་སྐྱབ་མདོག་དཀར་པོ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་གྱིས་རྫོ་རྩེ་དང་བྲིལ་བྱ་
འཛིན་པ། ཡུམ་རྫོ་རྩེ་སྟེགས་མ་དཀར་མོ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་གྱིས་
གྱི་གྲུག་དང་ཐོད་བ་འཛིན་པས་འབྱུང་པ། གཉིས་ཀའང་དར་གྱི་ན་བཟའ་
དང་རིན་པོ་ཆེའི་རྒྱན་སྣ་ཆོགས་པས་བརྒྱན་པ། ཡབ་རྫོ་རྩེ་སྟེལ་གྱུང་གིས་
བཞུགས་པ། དེའི་ཕྱགས་ཀར་རྩྱ་བའི་སྟེང་དུ་རྩྱུ་ཡིག་དཀར་པོ། དེ་ལས་འོད་
ཟེར་འཕྲོས། རང་འབྲེལ་ཡེ་ཤེས་བ་སྐྱུན་བྲངས། གཉིས་སུ་མེད་པར་གྱུར།
སྐར་ཡང་ཕྱགས་ཀའི་རྩྱུ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། དབང་གིས་ལྟ་རྣམས་སྐྱུན་
བྲངས། དེ་བཞིན་གཤེགས་བ་ཐམས་ཅད་གྱིས་འདི་ལ་མངོན་པར་དབང་
བསྐྱར་དུ་གསོལ། ཞེས་གསོལ་བ་བཏབ་པས། དེ་རྣམས་གྱི་ཡེ་ཤེས་གྱི་
བདུན་ཅིས་གང་བའི་བུམ་བ་ཐོགས་ནས། ཚི་སར་ཏ་སྐྱ་ག་ཏ་ཨ་རྩི་ཤི་ཀ་ཏ་
ས་མ་ཡ་ཤིའ་ཡེ་རྩྱུ། ཞེས་དབང་བསྐྱར་སྐྱུ་ཡེ་ཤེས་གྱི་བདུན་ཅིས་གང་། མི་
བསྐྱོད་པས་དབུ་བརྒྱན་པར་གྱུར། བཅོམ་ལྡན་འདས་རྫོ་རྩེ་སེམས་དཔའ་
བདག་དང་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་གྱི་སྒྲིག་སྒྲིབ་དང་། དམ་ཆོག་ཉམས་ཆག་
ཐམས་ཅད་བྱང་ཞིང་དག་པར་མཛད་དུ་གསོལ། ཞེས་གསོལ་བ་བཏབ་པས།
ཕྱགས་ཀའི་རྩྱུ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་གྱི་སྒྲིག་སྒྲིབ་
སྐྱུངས། སངས་རྒྱས་སྐུས་བཅས་ལ་མཉེས་པའི་མཆོད་བ་ལྷལ། དེ་རྣམས་
གྱི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་འོད་གྱི་རྣམ་པར་བསྐྱུས་ནས་ཕྱགས་ཀའི་རྩྱུ་ལ་ཐིམ་
པས་གཟི་བརྩིད་དང་མཐུ་སྟོབས་སྐྱུན་སྐྱུམ་ཆོགས་པར་གྱུར། ཚི་བརྩ་སྐྱ་

ས་མ་ཡ། མ་རུ་བླ་ལ་ཡ། བརྩ་སྐྱོ་ལོ་པ་ཏིལ། དེ་རྩོ་མེ་བླ་ལ། སུ་ཏོ་ཕྱོ་མེ་
བླ་ལ། སུ་པོ་ཕྱོ་མེ་བླ་ལ། ཨ་རུ་རྩོ་མེ་བླ་ལ། སར་སི་རྩོ་མེ་པ་ཡཱ། སར་
ཀམ་སུ་ཅ་མེ། ཅི་རྩོ་མེ་ཡི་ཀྱ་རུ་རྩོ། ཏ་ཏ་ཏ་ཏ་ཏོ། ལྷ་ག་ལ་ན། སར་ཏ་སྐྱ་
ག་ཏ། བརྩ་མ་མེ་བླ་ལ། བའི་བླ་ག། མར་ས་མ་ཡ་སར་ལྷོ་རྩོ་པ། ཅེས་ཅིར་
གཅིག་བརྩས་པའི་མཐར། ༥ བདག་ནི་མི་ཤེས་ཆོངས་པ་ཡིས། །དམ་ཆོག་ལས་
ནི་འགལ་ཞིང་ཉམས། །སྒྲ་མ་མགོན་པོས་སྐྱབས་མཛོད་ཅིག །གཙོ་བོ་རྩོ་རྩོ་
འཛིན་པ་སྟེ། །ཐུགས་རྩོ་ཆེན་པོའི་བདག་ཉིད་ཅན། །འགྲོ་བའི་གཙོ་ལ་བདག་
སྐྱབས་མཆི། །རྩོ་རྩོ་སེམས་དཔའི་ཞལ་ནས་རིགས་ཀྱི་བྱ། །ཁྱོད་ཀྱི་སྟོན་སྟོན་
དང་དམ་ཆོག་ཉམས་ཆགས་ཐམས་ཅད་བྱང་ཞིང་དག་གོ། །ཞེས་གསུངས་
ནས་རང་ལ་ཐེམ་པས་རང་གི་སྟོན་གསུམ་དང་རྩོ་རྩོ་སེམས་དཔའི་སྐྱ་གསུང་
ཐུགས་དབྱེར་མི་བྱེད་པར་གྱུར། ༥ ཐུན་དངོས་གཞི་ལ་རྩོ་རྩོ་བྱ་ག་ ཐོག་མར་ཆོགས་ཞིང་
མཆོད་པ་ནི། རང་ཉིད་འཛིགས་བྱེད་ཞལ་གཅིག་ཐུག་གཉིས་པར་གསལ་བའི་
ཐུགས་ཀར་པར་དང་ཉི་མ་ལ་གནས་པའི་རྩོ་གི་འོད་ཟེར་གྱིས་འཛིག་ཏེན་གྱི་
ཁམས་སྐྱ་མེད་པ་གསལ་བར་བྱས། དེ་ན་བཞུགས་པའི་སངས་རྒྱས་དང་
བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དང་ཁྱོ་བོ་དང་། རིག་པའི་ཆོགས་ཀྱིས་བསྟོར་བའི་
རྩོ་རྩོ་འཛིགས་བྱེད་སྒྲ་མ་དང་བཅས་པ་མདུན་གྱི་ནམ་མཁར་སྐྱོན་བྱངས།
འོད་ཟེར་རང་གི་སྟོན་གར་ཐེམ་པར་གྱུར། །གང་གིས་རིན་གྱིས་བདེ་ཆེན་
གནས། །སྐྱད་གཅིག་གིས་ནི་ཐོབ་འགྱུར་ག། །སྒྲ་མ་རིན་ཆེན་སྟོན་ཡི། །རྩོ་
རྩོ་ཅན་ཞབས་པད་ལ་འདུད། །གཞུགས་མཆོག་མཆོག་ཏུ་བྱུང་བོ་ཆེ། །དཔའ་

བོ་མཆོག་གི་སྤྱོད་ལུལ་ཅན། །གདུལ་དཀའ་འདུལ་བའི་དོན་མཛད་པ། །རྫོ་
རྩེ་འཛིགས་བྱེད་ལ་ཕྱག་འཆོལ། །ཞེས་པས་སྒྲུ་མ་དང་སྒྲུ་ལ་ཕྱག་བྲ། རང་གི་སྤྱོད་
གའི་ས་བོན་གྱི་འོད་ཟེར་ལས་བྱུང་བའི་ཅ་ཅི་ཀ་དཀར་མོ། བག་མོ་སྤྱོན་མོ།
དབྱངས་ཅན་མ་དམར་མོ། གོ་རིའ་ལྡང་གུ་ཕྱག་ན་མཆོད་རྩེས་སྐྱ་ཆོགས་པ་
ཐོགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་མཆོད་པར་གྱུར་པར་བསམས་ལ། ཨོ་རྩྱེ་རྩྱེ་ཅུ་ས་
མཆོད་ཡོན་དང་། ཨོ་རྩྱེ་རྩྱེ་པར་གྱིས་ཞབས་བསིལ། ཨོ་མེ་གྱི་རྩ་ན་ན་དུཾ་སྤྱོ་སྤྱོ་ད་མ་
ཀ་གཤམ་ཤམ་ ཡིས་བྲི། ཨོ་གུ་མ་ར་རྩ་བེ་ཤེ་རྩེ་རྩེ་རྩྱེ་པར་གྱིས་མེ་ཏོག ཨོ་བྱི་འུ་རྩྱེ་
ཏི་པར་གྱིས་བདུག་སྤོས། ཨོ་དེ་འུ་ལོ་ཅ་ན་མེ་གྱི་རྩ་ན་ན་མུ་ཨུ་རྩྱེ་རྩྱེ་ས་ན་
དེ་འུ་ནི་དྲི་རྩྱེ་ཡེ་སྤྱོས་མར་མེ། ཨོ་བཟླ་རྩེ་མེ་རྩྱེ་ལྷུ་རྩྱེ་སྤྱོས་སྤྱོ་བཞོས། ཨོ་བཟླ་
འུ་རྩྱེ་ལྷུ་རྩྱེ། གིས་རོལ་མོ་རྣམས་འདུལ། ལྷ་མོ་རྣམས་སྐར་བལྟའོ།

༥ དེ་ནས། སྤྱིག་པ་རྣམས་ནི་བའགས་པར་བྲ། །སྤྱིས་ཤིང་བྱུང་བ་རྣམས་
ནི་བསལ། །མི་བྱེད་པར་ཡང་སྤྱོན་སྤྱོར་བཟོད། །དེ་བཞིན་བསོད་རྣམས་རྩེས་
ཡི་རང་། །བདག་གིས་བདེ་འགྲོ་ཡོངས་སུ་བསྟོ། །དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་
སྐྱབས་སུ་འགྲོ། །སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བདག་གིས་སྟོལ། །བྱང་ཆུབ་གནས་
ལ་དགོད་པར་བགྱ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་ནི་ཡང་དག་བསྟེད། །ཡོན་ཏན་རྒྱ་
མཆོ་བྱེད་རྣམས་ལ། །བདག་གི་ལུས་ནི་དབུལ་བར་བགྱ། །ཡང་དག་རྫོགས་
པའི་སངས་རྒྱས་དང་། །དེ་སྤྱིས་ལམ་གྱུར་སྤྱོན་སོགས་ཚུལ། །སྐྱ་གསུམ་ཡེ་
ཤེས་ཐོབ་བྱའི་བྱིར། །རབ་ཏུ་དང་བས་བསྟེན་པར་བགྱ། ། ཞེས་ཡན་ལག་བདུན་
བ་བྲ། ༥ སངས་རྒྱས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས། །བདག་ལ་དགོངས་པར་

མཛད་དུ་གསོལ། །བདག་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བ་ནི། །དུས་འདི་ནས་བཟུང་
ནས་ནི། །བྱང་ཆུབ་སྣོང་པོར་མཆིས་ཀྱི་བར། །རི་ལྟར་དུས་གསུམ་མགོན་
པོ་རྣམས། །བྱང་ཆུབ་ཏུ་ནི་ངེས་མཛད་པ་ལེ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་ནི་སྒྲ་ན་མེད།
དམ་པ་བདག་གིས་བསྐྱེད་པར་བགྱི། །རིགས་ལྔ་སྤྱི་དང་སོ་སོ་ཡི། །དམ་
ཆོག་སྒྲོམ་པ་མ་ལུས་བཟུང་། །མ་བསྐྱལ་བ་རྣམས་བདག་གིས་བསྐྱལ། །མ་
གྲོལ་བ་རྣམས་བདག་གིས་དགྲོལ། །དབྱུགས་མ་སྤྱིན་པ་དབྱུགས་དབྱུང་
ཞིང་། །སེམས་ཅན་སྲ་ངན་འདས་ལ་དགོད། །ཞེས་སྤགས་སྒྲོམ་གཟུང་། སེམས་
ཅན་ཐམས་ཅད་བདེ་བ་དང་ལྡན་པར་གྱུར་ཅིག །སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་
སྤྱག་བསྐྱལ་དང་བྲལ་བར་གྱུར་ཅིག །སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བདེ་བ་དང་མི་
འབྲལ་བར་གྱུར་ཅིག །སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཆོས་བརྒྱད་
དང་གཟུང་འཇིག་གྱི་རྣམ་རྟོག་གིས་མི་བསྐྱོད་པ་ལེ་བཏང་སྒྲོམས་ལ་གནས་
པར་བྱའོ།

[illegible]

གསུམ་འབར་བའི་སྤང་བ་འབྲིགས་པའི་དོ་རྗེའི་རྒྱན་གྱིས་བརྒྱན་པ། དེའི་
སྤང་དུ་བེལ་ལས་ཆུང་དགྱིལ་འཁོར་དཀར་པོ་བྱམ་པས་མཆོན་པ། དེའི་སྤང་
དུ་ལི་ལས་སའི་དགྱིལ་འཁོར་སེར་པོ་བྱ་བཞིར་དོ་རྗེས་མཆོན་པའི་སྤང་དུ་
རྩྱུ་ལས་སྒྲ་ཆོགས་དོ་རྗེ་ལྟེ་བ་ལ་རྩྱུ་གིས་མཆོན་པ། དེ་ལས་འོད་ཟེར་འོག་
དུ་འཕྲོས་པས་དོ་རྗེའི་ས་གཞི། འོགས་སུ་འཕྲོས་པས་དོ་རྗེའི་རྩ་བ། སྤང་
དུ་འཕྲོས་པས་དོ་རྗེའི་གྲུ། གྲུར་གྱི་འོག་དུ་རྩ་བའི་སྤང་དུ་དོ་རྗེའི་སྒྲ་བེ་སྟེ།
ཐམས་ཅད་ཀྱང་དོ་རྗེ་འབར་བའི་རང་བཞིན་བར་མཆོམས་མེད་པ་དུམ་བུ་
གཅིག་དུ་གྱུར་པའི་སྤྱི་རོལ་དུ། བསྐྱལ་བ་འདིག་པའི་མེ་ལྷ་བྱའི་ཁ་དོག་སྒྲ་
ལྷའི་མེ་དབུང་སྟོགས་བརྩུར་འཕྲོ་བར་གྱུར། ཅེས་སུན་མོང་བའི་བསྐྱེད་འཁོར་བསྐྱོམ།
རྩ་བའི་དབུས་སུ་རྩྱུ་ལས་བཀའི་འཁོར་ལོ་སེར་པོ་རབ་དུ་འབར་བ་གཡས་
བསྐྱོར་དུ་འཁོར་བ། ཅིབས་བརྩུ་ལྟེ་བ་དང་བཅས་པ། ལྟེ་བའི་ནང་དང་ཅིབས་
ལ་རུང་ཟད་མ་རེག་པའི་གནས་རྣམས་སུ་སྒྲ་ཆོགས་པར་དང་སྒྲ་བ་དང་ཉི་
མའི་གདན་གསུམ་གསུམ་གདན་དབུས་མའི་སྤང་དུ་རྩྱུ་ཡིག་ཡོངས་སུ་
གྱུར་པ་ལས། རང་ཉིད་གཞོད་མཛེས་རྒྱལ་པོ་སྐྱུ་མདོག་མཐིང་ག་མི་བསྐྱོད་
པའི་ཅོད་པན་ཅན་མཐིང་དཀར་དམར་བའི་ཞལ་གསུམ་བྱག་དྲུག་གི་དང་པོ་
གཉིས་གྱིས་རང་འབྲའི་ཡུམ་ལ་འབྱུང་ཅིང་ལྷག་མ་གཡས་གཉིས་རིན་པོ་ཆེ་
དང་ལྷགས་ཀྱ། གཡོན་གཉིས་པར་དང་ཞགས་པ་འདྲིན་པ་ཞབས་གཡས་
བསྐྱམས་ཤིང་གཡོན་བརྒྱུདས་པའི་སྐབས་གྱིས་བཞུགས་པ། ཡབ་ཡུམ་
སྟོམས་པར་ཞུགས་པའི་སྐབས་ཀའི་རྩྱུ་གི་འོད་ཟེར་གྱིས་བཀྱག་པའི་ཁྲོ་བོ་

བཙུ་ཞལ་དུ་བཙུག་ནས་ཞུ་བ་དོ་རྗེའི་ལམ་ནས་ཡུམ་གྱི་བརྒྱུར་ཞུགས་པའི་
ཐིག་ལེ་བཙུ་ལས་རྩྱུ་རིང་པོ་བཙུ་དང་། དེ་ལས་ཁྱོ་པོ་བཙུར་གྱུར་པའི་གཤེན་
རྗེའི་གཤེད་སྟོན་པོ་རྣམ་སྤང་གི་ཅོད་པན་ཅན། སྟོ་དཀར་དམར་བའི་ཞལ་
གསུམ་ཕྱག་དྲུག་གི་དང་པོ་གཉིས་ཀྱིས་རང་འབྲའི་ཡུམ་ལ་འབྱུང་ཅིང་ལྷག་
མ་གཡས་གཉིས་རིན་པོ་ཆེ་དང་དོ་རྗེ་ཐོ་བ། གཡོན་གཉིས་བརྒྱ་དང་རལ་
གྱི་འཛིན་པ། རྩྱུ་བརྒྱ་ལས་སྟོས་ཏེ། འཤར་ཅིབས་ཀྱི་སྟང་གི་གདན་ལ་གཡོན་
བརྒྱུངས་ཀྱིས་འཁོད། གཞན་གྱིས་མི་ཐུབ་པ་དཀར་པོ་མི་བསྐྱོད་པའི་ཅོད་
པན་ཅན། དཀར་མཐིང་དམར་བའི་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་དྲུག་གི་དང་པོ་གཉིས་
ཀྱིས་རང་འབྲའི་ཡུམ་ལ་འབྱུང་ཅིང་ལྷག་མ་གཡས་གཉིས་རིན་པོ་ཆེ་དང་པོ་
ཅོན། གཡོན་གཉིས་བརྒྱ་དང་རལ་གྱི་འཛིན་པ། རྩྱུ་བརྒྱ་ལས་སྟོས་ཏེ། སྟོ་
ཅིབས་ཀྱི་སྟང་གི་གདན་ལ་གཡོན་བརྒྱུངས་ཀྱིས་འཁོད། ཏྲ་མ་གྱིན་དམར་པོ་
འོད་དཔག་མེད་ཀྱི་ཅོད་པན་ཅན། དམར་མཐིང་དཀར་བའི་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་
དྲུག་གི་དང་པོ་གཉིས་ཀྱིས་རང་འབྲའི་ཡུམ་ལ་འབྱུང་ཅིང་། ལྷག་མ་གཡས་
གཉིས་རིན་པོ་ཆེ་དང་བརྒྱ། གཡོན་གཉིས་འཁོར་ལོ་དང་རལ་གྱི་འཛིན་པ།
རྩྱུ་བརྒྱ་ལས་སྟོས་ཏེ། རུབ་ཅིབས་ཀྱི་སྟང་གི་གདན་ལ་གཡོན་བརྒྱུངས་ཀྱིས་
འཁོད། བདུད་ཅི་འབྲིལ་བ་སྟོན་པོ་མི་བསྐྱོད་པའི་ཅོད་པན་ཅན། སྟོ་དཀར་
དམར་བའི་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་དྲུག་གི་དང་པོ་གཉིས་ཀྱིས་རང་འབྲའི་ཡུམ་ལ་
འབྱུང་ཅིང་། ལྷག་མ་གཡས་གཉིས་རིན་པོ་ཆེ་དང་དོ་རྗེ། གཡོན་གཉིས་བརྒྱ་
དང་རལ་གྱི་འཛིན་པ། རྩྱུ་བརྒྱ་ལས་སྟོས་ཏེ། བྱང་ཅིབས་ཀྱི་སྟང་གི་གདན་

ལ་གཡོན་བརྒྱུད་ས་ཀྱིས་འཁོད། འདོད་རྒྱལ་མཐིང་གི་མི་བསྐྱོད་པའི་ཅོད་
པན་ཅན། མཐིང་དཀར་དམར་བའི་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་དྲུག་གི་དང་པོ་གཉིས་
ཀྱིས་རང་འབྲའི་ཡུམ་ལ་འབྱུང་ཅིང་། ལྷག་མ་གཡས་གཉིས་རིན་པོ་ཆེ་དང་
ལྷགས་ཀྱ། གཡོན་གཉིས་པར་དང་རལ་གྱི་འདྲིན་པ། ལྷོ་པར་ལས་སྒྲོས་
ཏེ། མེ་མཆོམས་ཀྱི་ཅིབས་ཀྱི་སྟང་གི་གདན་ལ་གཡོན་བརྒྱུད་ས་ཀྱིས་འཁོད།
དབྱུག་སྒྲོན་ཅན་སྒྲོན་པོ་མི་བསྐྱོད་པའི་ཅོད་པན་ཅན། སྒོ་དཀར་དམར་བའི་
ཞལ་གསུམ་ཕྱག་དྲུག་གི་དང་པོ་གཉིས་ཀྱིས་རང་འབྲའི་ཡུམ་ལ་འབྱུང་ཅིང་།
ལྷག་མ་གཡས་གཉིས་རིན་པོ་ཆེ་དང་དབྱུག་པ། གཡོན་གཉིས་པར་དང་
རལ་གྱི་འདྲིན་པ། ལྷོ་པར་ལས་སྒྲོས་ཏེ། བདེན་བྲལ་གྱི་ཅིབས་ཀྱི་སྟང་གི་
གདན་ལ་གཡོན་བརྒྱུད་ས་ཀྱིས་འཁོད། སྟོབས་པོ་ཆེ་སྒྲོན་པོ་མི་བསྐྱོད་པའི་
ཅོད་པན་ཅན། སྒོ་དཀར་དམར་བའི་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་དྲུག་གི་དང་པོ་གཉིས་
ཀྱིས་རང་འབྲའི་ཡུམ་ལ་འབྱུང་ཅིང་། ལྷག་མ་གཡས་གཉིས་རིན་པོ་ཆེ་དང་
ཅེ་གསུམ། གཡོན་གཉིས་པར་དང་རལ་གྱི་འདྲིན་པ། ལྷོ་པར་ལས་སྒྲོས་ཏེ།
རྒྱང་མཆོམས་ཀྱི་ཅིབས་ཀྱི་སྟང་གི་གདན་ལ་གཡོན་བརྒྱུད་ས་ཀྱིས་འཁོད།
མི་གཡོ་བ་མཐིང་ག་མི་བསྐྱོད་པའི་ཅོད་པན་ཅན། མཐིང་དཀར་དམར་བའི་
ཞལ་གསུམ་ཕྱག་དྲུག་གི་དང་པོ་གཉིས་ཀྱིས་རང་འབྲའི་ཡུམ་ལ་འབྱུང་ཅིང་།
ལྷག་མ་གཡས་གཉིས་རིན་པོ་ཆེ་དང་རལ་གྱི། གཡོན་གཉིས་པར་དང་རལ་
གྱི་འདྲིན་པ། ལྷོ་པར་ལས་སྒྲོས་ཏེ། དབང་ལྷན་གྱི་ཅིབས་ཀྱི་སྟང་གི་གདན་
ལ་གཡོན་བརྒྱུད་ས་ཀྱིས་འཁོད། གཙུག་གཏོར་འཁོར་ལོས་བསྐྱར་བ་ལྷང་

སེར་མི་བསྐྱོད་པའི་ཅོད་པན་ཅན། ལྷང་སེར་དཀར་དང་དམར་བའི་ཞལ་
གསུམ་ཕྱག་དྲུག་གི་དང་པོ་གཉིས་ཀྱིས་རང་འབྲའི་ཡུམ་ལ་འབྱུང་ཅིང་། ལྷག་
མ་གཡས་གཉིས་རིན་པོ་ཆེ་དང་འཁོར་ལོ། གཡོན་གཉིས་པར་དང་རལ་གྱི་
འཛིན་པ། རྩྭ་པར་ལས་སྒྲོས་ཏེ། གཙོ་བོ་སྟེང་གི་ཅུང་ཟད་ཅམ་གྱི་མདུན་གྱི་
གདན་ལ་གཡོན་བརྒྱུད་ཀྱིས་འཁོད། རྡོ་རྗེ་ས་འོག་མཐིང་ག་མི་བསྐྱོད་པའི་
ཅོད་པན་ཅན། མཐིང་དཀར་དམར་བའི་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་དྲུག་གི་དང་པོ་
གཉིས་ཀྱིས་རང་འབྲའི་ཡུམ་ལ་འབྱུང་ཅིང་། ལྷག་མ་གཡས་གཉིས་རིན་པོ་
ཆེ་དང་རྡོ་རྗེ། གཡོན་གཉིས་པར་དང་རལ་གྱི་འཛིན་པ། རྩྭ་པར་ལས་སྒྲོས་
ཏེ། གཙོ་བོ་འོག་གི་ཅུང་ཟད་ཅམ་གྱི་རྒྱབ་ཀྱི་གདན་ལ་གཡོན་བརྒྱུད་ཀྱིས་
འཁོད། བཙུ་གཅིག་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་མཆེ་བ་གཅིག་གསལ་ཤིང་ཞལ་སོ་
སོར་ཡང་དམར་ལ་ལྷུ་པའི་སྒྲུབ་གསུམ་པ། དབུ་སྐྱོད་དང་སྐྱོར་དམར་སེར་
འབར་ཞིང་གུན་དུ་འབྲེལ་བ། འཁོར་ལོ་དང་རྣ་ཆ་ལ་སོགས་པས་བརྒྱན་ཅིང་
སྒྲ་ཆོག་གསལ་པའི་སྒྲུལ་གྱི་རྒྱན་ཅན། བདུད་དང་བགེགས་ཐམས་ཅད་ཅུང་ནས་
འབྲེན་པའི་སྟོབས་དང་ལྡན་པ། སྐྱེ་ལས་སྐྱེས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མེ་དབྱུང་
རབ་ཏུ་འབར་བའི་དབྱུས་ན་བཞུགས་ཤིང་འཛིགས་སུ་རུང་བའི་རྡོ་རྗེ་འབར་
བ་སྒྲིན་ལྟར་འབྲིགས་པ་ཕྱོགས་བཅུར་འབྲོས་པས་གདུག་པ་ཅན་ཐམས་ཅད་
ཆར་གཅོད་པར་གྱུར། ཅས་སྐྱེ་མོང་མ་ཡིན་པའི་བསྐྱུང་འཁོར་བསྐྱོམ། བསྐྱུས་པ་བྱེད་དགོས་
ན་གོང་གི། །དེ་ལས་ཁྱོ་བོ་བཅུར་གྱུར། རྩྭ་ཡུམ་གྱི་པར་ལས་སྒྲོས་ཅིབས་བཙུ་
རང་རང་གི་གདན་ལ་གདུག་པ་ཅན་ཐམས་ཅད་ཆར་གཅོད་ཚུལ་གྱིས་འཁོད་

པར་གྱུར།

དེ་ནས། ༥ རང་ཉིད་གཞོད་མཛེས་སུ་གནས་པ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས་
དོ་རྩེ་སེམས་དཔའ་སྐྱུ་མདོག་དཀར་པོ་དཀར་མཐིང་དམར་བའི་ཞལ་གསུམ་
ཕྱག་དྲུག་གི་དང་པོ་གཉིས་ཀྱིས་རང་འབྲེལ་ཡུམ་ལ་འབྱུང་ཅིང་། ལྷག་མ་
གཡས་གཉིས་དོ་རྩེ་དང་རལ་གྱི། གཡོན་གཉིས་རིན་པོ་ཆེ་དང་བརྒྱ་འཛིན་པ་
ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས། ཆོས་འབྱུང་དཀར་པོ་གྲུ་གསུམ་པ་གྲེན་དུ་འབྱེད་བ་
འོག་ཏུ་སྤྲོ་ཞིང་སྟོད་ཡངས་པ། འོག་བྱར་ནས་པི་ལས་བྱུང་བའི་སྣ་ཆོགས་
བརྒྱའི་ལྷེ་བར། སྤྱི་ལས་སྣ་ཆོགས་དོ་རྩེ་ཤར་གྱི་རྩ་དཀར། སྟོའི་རྩ་སེར། རྩ་
གྱི་རྩ་དམར། བྱང་གི་རྩ་ལྗང། དབུས་གྱི་ལྷེ་བ་སྟོན་པོས་བརྒྱན་པ། ལྷེ་བའི་
དབུས་སུ་སྤྱི་ལས་འཁོར་ལོ་སྤྱི་གྱིས་མཆོན་པ་ལས་བྱུང་བའི་རྣམ་སྟངས་
དཀར་པོ་དཀར་མཐིང་དམར་བའི་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་དྲུག་གི་དང་པོ་གཉིས་
ཀྱིས་རང་འབྲེལ་ཡུམ་ལ་འབྱུང་ཅིང་། ལྷག་མ་གཡས་གཉིས་དོ་རྩེ་ལ་གནས་
པའི་འཁོར་ལོ་དང་རལ་གྱི། གཡོན་གཉིས་རིན་པོ་ཆེ་དང་བརྒྱ་འཛིན་པ་
ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས་གཞལ་ཡས་ཁང་གྲུ་བཞི་སྟོ་བཞི་པ། བྱི་རོལ་ནས་
རིམ་པ་བཞིན་དཀར་སེར་དམར་ལྗང་སྟོ་བའི་ཅིག་པ་ལྷ་དང་ལྷན་པ། ཅིག་
པའི་སྟེང་ན་རིན་པོ་ཆེ་སྣ་ཆོགས་པས་མཛེས་པར་བྱས་པའི་རིན་པོ་ཆའི་པ་
གྲུ་སེར་པོས་བསྐྱོར་བའི་གཞལ་ཡས་ཁང་གི་སྤྱད་ཀྱི་ཆད་དུ་དོ་རྩེའི་སྤང་
བས་ལྷུམ་པོར་བསྐྱོར་བ་ལ་བརྟེན་པའི་ཀ་བ་བརྒྱད་ཀྱིས་གཏིག་པའི་དོ་རྩེའི་
གདུང་བཞིས་མཛེས་པར་སྤྱབ་པ། ཅེ་མོར་དོ་རྩེ་ལྷོ་རྩ་རིན་པོ་ཆའི་ཏོག་

གིས་མངོས་པའི་ནང་གི་ཤར་དཀར་སྟོ་སེར་རྒྱབ་དམར་བྱང་ལྗང་དབུས་སྟོ་
བ། བ་གྱའི་སྟངས་ན་གསེར་གྱི་སྒྲེ་རགས་བཞིའི་ཕྱིའི་ངོས་སུ་ཆུ་སྤོར་གྱི་ཁ་
ནས་འཕྱང་བའི་རིན་པོ་ཆེའི་བྱ་བ་དང་བྱ་བ་བྱེད་པ་ལ་དྲིལ་བྱ་དང་རྩ་ཡབ་ལ་
སོགས་པས་བརྒྱན་པ། དེའི་ཕྱི་ངོས་སུ་བྱ་འདབ་ལས་འཕྱང་བའི་རིན་པོ་
ཆེའི་ཤར་བྱ། དེའི་སྟངས་དུ་མདའ་ཡབ་བརྒྱ་འདབ་མ་བྱེད་པའི་དབྱིབས་ཅན་
ལ། བ་དན་དང་རྒྱལ་མཆན་ལ་སོགས་པས་མངོས་པར་བྱས་པ། ཅིག་པའི་
མཐའ་ནས་འདོད་ཡོན་གྱི་སྒྲུལ་བྱ་དམར་པོ། འབྲམ་སྟེགས་གྱི་རྣམ་པར་
བསྐྱོར་བ་ལ། ལྷ་མོ་མཆོད་རྩས་ཐོགས་པ་རྣམས་འཁོད་ནས་མཆོད་པ་བྱེད་
པ། སྟོ་དང་སྟོ་བྱུང་གྱི་ཕྱིའི་མཆམས་དང་། འོག་གི་ཕྱི་ནང་གི་བྲ་བཞིར་ཟླ་
བྱེད་དོ་རྩེ་རིན་ཆེན་གྱི་སྒྲུལ་པ། སྟོ་བཞི་སོ་སོའི་མདུན་དུ་ཀ་བ་བཞི་བཞིས་
བཏེགས་པའི་རྟ་བབས་སྒྲུལ་བྱ་བཅུ་གཅིག་དང་ལྷན་པའི་སྟངས་དུ་ཆོས་གྱི་
འཁོར་ལོ་དེའི་གཡས་གཡོན་དུ་རི་དྲགས་པོ་མོ་དང་བཅས་པ། རྩེ་རྩེའི་རྩ་བ་
མེ་རི་དང་བཅས་པའི་ཕྱིར་རོལ་ཏུ། གཏུམ་བྲག་ལ་སོགས་པའི་དུར་ཁྲོད་
བརྒྱད་ན། ན་ག་གེ་སར་གྱི་ཤིང་ལ་སོགས་པའི་ཤིང་བརྒྱད། དེའི་རྩ་བར་
བརྒྱ་གྲིན་ལ་སོགས་པའི་ཕྱོགས་སྟོང་བརྒྱད། ཅེ་མོར་རྩུ་འཕྲལ་ཆེན་པོ་བ་
སྤང་པོ་ཆེའི་གདོང་པ་ཅན་ལ་སོགས་པའི་ཞིང་སྟོང་བརྒྱད། ཐུགས་རྩེའི་ཆུ་
བརྒྱད། དེ་ལ་གནས་པའི་ཁོར་རྒྱས་ལ་སོགས་པའི་སྐྱ་བརྒྱད། དེ་དག་གི་
སྟངས་གི་རྣམ་མཁའ་ལ་སྟོགས་པ་ལ་སོགས་པའི་སྟོན་བརྒྱད། ཡེ་ཤེས་གྱི་མེ་
བརྒྱད། མཆོད་རྟེན་བརྒྱད། གཞན་ཡང་ཀེང་རུས་དང་གསལ་ཤིང་གིས་ཕྱག་

པའི་རོ་དང་ཤིང་ལ་དབྱངས་པ་དང་། སྒྲིམ་བྱ་བ་དང་། མཆོན་གྱིས་ཕྱག་
པ་ལ་སོགས་པ་དང་། བྱ་རོག་དང་བྱ་ཚོད་དང་བྱི་དང་ཅེ་སྦྱང་དང་སེ་རྟེ་དང་།
སྟག་ལ་སོགས་པ་དང་། ཅ་ཅོ་སྟོག་པའི་རོ་ལངས་དང་། གཞོད་སྦྱིན་དང་སྦྱིན་
པོ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་འཛིགས་སྒྲུ་བྱང་བ། བྱལ་པ་དང་རིག་པ་འཛིན་
པ་དང་དམ་ཆོག་སྦྱོད་པའི་རྣལ་འབྱོར་ལ། བཅོམ་ལྡན་འདས་ལ་ཅེ་གཅིག་ཏུ་
བསྟ་བ་གཅེར་བྱ་སྒྲིབ་ཤིག་ལ། ཕྱག་རྒྱ་ལྲས་བརྒྱན་ལ། ཅང་ཏེ་ཏུ་དང་ཐོད་པ་
དང་ཁ་རྒྱུ་ག་འཛིན་པ་ཐོད་པས་སྦྱི་བོར་བརྒྱན་ལ། ཚོད་ཅིང་དུར་ཁྱོད་དུ་
འབྱུག་པ་སོགས་ཀྱིས་ཤིན་ཏུ་ངོ་མཆར་བར་བྱེད་པའི་དུར་ཁྱོད་རྣམས་ཀྱིས་
བསྐྱོར་བ། གཞལ་ཡས་ཁང་གི་དབྱས་སྒྲུ་ཡི་ལས་རྒྱང་གི་དཀྱིལ་འཁོར་ནག་
ལ་ཏུང་བད་དམར་བའི་མདོག་ཅན་གྱི་སྟངས་དུ་ཨ་ཡིག་དང་པོ་ལས་བྱུང་བའི་
ཟླ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར། དེའི་དབྱས་སྒྲུ་ཚུ་ལས་ཚུ་བྱར་གྱི་ཚུལ་དུ་རྟེན་ལྡེ་མེར་
པོ་ལས་བྱུང་བའི་རལ་གྱི་དབྱས་སྒྲུ་རྟེན་ལྡེ་མཆོན་ལ། དེ་ལས་འོད་འཕྲོས་པས་
བདེ་བར་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་སྦྱན་བྱངས་ཏེ། ཐེམ་པ་ཡོངས་སྒྲུ་གྱུར་པ་
ལས་རང་ཉིད་རྒྱ་དོ་རྩེ་འཛིན་པ་འཇམ་དཔལ་གཞོན་ཏུར་གྱུར་པ་སྦྱི་མདོག་
མེར་པོ་ཡིད་ཅམ་ཁྱོས་པ་ཕྱག་གཡས་རལ་གྱི་འབྱར་ཞིང་། གཡོན་གྱིས་
སྟེགས་བམ་ཕྱགས་ཀར་བསྐྱམས་ལ། ཞབས་དོ་རྩེའི་སྦྱིལ་གྱུང་གིས་
བཞུགས་ལ། མཆོན་སོ་གཉིས་དང་དཔེ་བྱད་བརྒྱད་ཅུས་བརྒྱད་ལ། རལ་
པའི་བྱར་ཕྱད་ལྔ་དང་ལྔ་ན་ཞིང་། རྒྱན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བརྒྱན་ལ། ཞེས་བར་དོ་
མོངས་སྦྱིའི་ལམ་ཁྱེར་བསྐྱོམ། ༥ དེའི་ཕྱགས་ཀར་ཨྱུ་ལས་བྱུང་བའི་ཉི་མའི་དཀྱིལ་

འཁོར། དེའི་འོད་གྲིས་ཕྱོགས་བཅུ་ན་བཞུགས་པའི་རྣམ་སྒྲུང་ལ་སོགས་པའི་
སངས་རྒྱས་དང་། རྡོ་རྗེ་རྣོན་པོ་ལ་སོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དང་།
རྡོ་རྗེ་ལྷགས་རྒྱལ་ལ་སོགས་པའི་ཁྱོ་བོ་དང་། སེམས་མ་རྡོ་རྗེ་མ་ལ་སོགས་པའི་
རིག་པ་རྣམས་སྦྱན་བྲངས་ཏེ། འཇམ་དཔལ་དང་བཅས་པ་ཉི་མ་ལ་ཞུགས་པ་
ལས་འོད་ཟེར་གྲིས་དཔག་ཚད་སྟོང་ཕྱག་བརྒྱར་བྱུང་བའི་ཉི་མའི་དགྲིལ་
འཁོར་དུ་གྱུར། དེའི་སྟེང་དུ་རྩྱུ་ཡིག་མཐིང་ག་འོད་ཟེར་ལྡང་ལྡན་པ་ལས་
འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དང་ཁྱོ་བོ་དང་
རིག་པའི་ཚོགས་རྣམས་སྦྱན་བྲངས། རྩྱུ་ལ་ཞུགས་པ་ལས་ཁྱོ་བོའི་རྡོ་རྗེ་ཁ་
དོག་ནག་པོ། ཅེ་དགུ་པ་རྩ་ཤིན་ཏུ་གདེངས་པ་འོད་ཟེར་ལྡན་དང་ལྡན་པ། ལྟེ་
བ་ལ་རྩྱུ་ཡིག་གིས་མཚན་པ། དེ་ལས་རྡོ་རྗེ་ཕྱ་མོའི་གཟུགས་སྟོས་སངས་
རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དང་ཁྱོ་བོ་དང་རིག་པའི་ཚོགས་རྣམས་
སྟོས་ཏེ། རྣམ་མཁའི་ཁམས་ཐམས་ཅད་ཉིལ་གྱི་གང་བྱ་བཞིན་དུ་གང་བ། ཉི་
མ་ལ་གནས་པས་སེམས་ཅན་རྣམས་སྦྱིན་པར་བྱས་ནས་རྡོ་རྗེ་འཛིགས་བྱེད་
ཐོབ་པར་བྱས་པ་དང་ལྡན་ཅིག་ཏུ་འདུས་ཏེ་རྡོ་རྗེ་ལ་ཐིམ་པར་གྱུར། ༄། ལྷ་
བ་ཉི་མ་རྡོ་རྗེ་རྩྱུ་དང་བཅས་པ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས་སྐྱ་ཚོགས་པརྒྱ་དང་ལྷ་
བ་དང་ཉི་མའི་གདན་གྱི་སྟེང་དུ། རང་ཉིད་འབྲས་བུ་རྡོ་རྗེ་འཛིན་པ་དཔལ་རྡོ་
རྗེ་འཛིགས་བྱེད་ཆེན་པོ་སྐྱ་མདོག་མཐིང་ནག་ཞལ་དགུ་ཕྱག་སོ་བཞི་ཞབས་
བཅུ་དྲུག་པ་གཡས་བསྐྱམས་ཤིང་གཡོན་བརྒྱུད་པའི་སྐྱབས་གྲིས་
བཞུགས་པ། ཞེས་སྐྱེ་བ་སྐྱལ་སྐྱའི་ལམ་འབྲེར་བསྐྱོམ། ཁམས་གསུམ་པ་བ་

བར་རྒྱས་པ་ཏ་ཏ་ཞེས་སྒྲིག་ཅིང་ལྷགས་འདིལ་བ། མཆེ་བ་རྣམ་པར་
གཅིགས་པ་ཁོ་གཉེར་ཅན། ཁོ་གཉེར་གྱི་འབྲམ་དུ། སློན་མ་དང་སྦྱོན་འདིག་
པའི་དུས་ལྟར་འབར་བ། སྐྱེའམ་སེར་གྱེན་དུ་བརྗེས་པ། འདིག་ཉེན་དང་
འདིག་ཉེན་ལས་འདས་པའི་ལྷ་ལ་སྒྲིགས་མཛུབ་བྱེད་བ། འདིགས་པ་རྣམས་
ཀྱང་འདིགས་པར་མཛད་བ། སྟོན་པའི་སྐྱེའམ་པོ་འབྲུག་ལྟར་སྒྲིགས་པ།
མིའི་ཁྲག་དང་ཞག་དང་རྒྱུ་དང་ཆེལ་བྱ་བ་བ། འདིགས་སུ་རུང་བའི་ཐོད་པ་
སྐམ་པོ་ལྷས་ཐོད་བྱས་ཤིང་། མགོ་པོ་སྒྲོན་པ་ལྷ་བཅུའི་ཐོད་པའི་སྤོང་བས་
བརྒྱན་བ། སྦྱུལ་ནག་པོའི་མཆོད་སྤྱོད་ཐོགས་དང་མི་རུས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་དང་།
རྣ་ཆ་ལ་སོགས་པའི་རུས་པའི་རྒྱན་རྣམས་ཀྱིས་བརྒྱན་བ། གསུམ་པ་ཆེ་བ།
གཅེར་བུའི་གཟུགས་ཅན། མཆོན་མ་གྱེན་དུ་འབྱེད་བ། སློན་མ་དང་རྗེ་མ་
དང་སྐྱ་ར་དང་བ་སྦྱར་རྣམས་དུས་མཐའི་མེ་ལྟར་འབར་ཞིང་། ཅུ་ཞལ་ནག་པོ་མ་
ཉེའི་གདོང་ཅན་ཤིན་ཏུ་ཁྲིས་པ་རྩ་རྒྱུན་པོ་ཅན། དེའི་སྤྱོད་མ་རྩ་གཉིས་ཀྱི་
དབྱུས་ཀྱི་ཞལ་དམར་པོ། རབ་ཏུ་འདིགས་པའི་ཞལ་ནས་ཁྲག་འཛག་བ། དེའི་
སྤྱོད་དུ་འཇམ་དཔལ་གྱི་ཞལ་སེར་པོ་ཡིད་ཅུ་ཁྲིས་པ། གཞོན་ལྷའི་རྒྱན་
ཀྱིས་བརྒྱན་བ། སྦྱི་པོར་རལ་བ་ལྷ་དང་ལྷན་བ། ལྷའི་རྩ་བའི་གཡས་ཀྱི་ཞལ་
དང་པོ་སྒྲོན་པོ། དེའི་གཡས་ཞལ་དམར་པོ། གཡོན་ཞལ་སེར་པོ། ལྷའི་རྩ་
བའི་གཡོན་ཀྱི་ཞལ་དང་པོ། དེའི་གཡས་ཞལ་དུད་ཀ། གཡོན་ཞལ་ནག་པོ།
ཞལ་རྣམས་ཤིན་ཏུ་ཁྲིས་པ། ཞལ་དབྱུ་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་སྦྱོན་གསུམ་
གསུམ་དང་ལྷན་བ། ཕྱག་གཡས་གཡོན་ཀྱི་དང་པོ་གཉིས་ཀྱིས་སྤྱང་པོ་ཆེའི་

པགས་པ་རྫོན་པ་མགོ་གཡས་དང་། སྤྱིར་བསྟན་ཏེ་ལག་པ་དང་རྒྱུ་པའི་
པགས་པ་གཡོན་པ་ནས་བརྒྱུད་ཏེ་འཛིན་པ། ལྷག་མ་གཡས་ཀྱི་དང་པོ་ན་
གྱི་གྲུག །གཉིས་པ་ན་རྩི་རྩི་སྤྲེལ། གསུམ་པ་ན་གཏུན་ཤིང་། བཞི་པ་ན་ཆུ་གྱི་
ལྷ་པ་ན་ཀ་ཏ་ལ། རྒྱག་པ་ན་དབྱ་སྒྲ། བདུན་པ་ན་མདུང་། བརྒྱད་པ་ན་མདའ།
དགུ་པ་ན་ལྷགས་ཀྱ། བརྒྱ་པ་ན་དབྱུག་ཏོ། བརྒྱ་གཅིག་པ་ན་ཁ་ལྷོ་ག །བརྒྱ་
གཉིས་པ་ན་འཁོར་ལོ། བརྒྱ་གསུམ་པ་ན་རྩོ་རྩོ་ལྷ་པ། བརྒྱ་བཞི་པ་ན་རྩོ་རྩོ་ཐོ་
ག བཙུ་ལྷ་པ་ན་རལ་གྱི །བརྒྱ་དྲུག་པ་ན་ཅང་ཏེ་ཏུ་བསྐྱམས་ཤིང་། ལྷག་མ་
གཡོན་གྱི་དང་པོ་ན་ཁྲག་གིས་བཀང་བའི་ཐོད་པ །གཉིས་པ་ན་ཆངས་པའི་
མགོ་བོ། གསུམ་པ་ན་ཕྱག བཞི་པ་ན་རྒྱུ་པ། ལྷ་པ་ན་ཞགས་པ། རྒྱག་པ་ན་
གཞུ། བདུན་པ་ན་རྒྱ་མ། བརྒྱད་པ་ན་བྱིལ་བྱ། དགུ་པ་ན་ལག་པ། བརྒྱ་པ་ན་
དུར་ཁྲོད་ཀྱི་རས། བརྒྱ་གཅིག་པ་ན་སྐྱེས་བྱ་གསལ་ཤིང་ལ་གཙུགས་པ།
བརྒྱ་གཉིས་པ་ན་མེ་ཐག བརྒྱ་གསུམ་པ་ན་ཐོད་ཆལ། བརྒྱ་བཞི་པ་ན་སྤྲིགས་
མཛུ་ག བཙུ་ལྷ་པ་ན་འཕན་ཅེ་གསུམ་པ། བརྒྱ་དྲུག་པ་ན་རྒྱུང་རས་བསྐྱམས་
པ། ཞབས་གཡས་ཀྱི་དང་པོས་མི། གཉིས་པས་མ་ཏེ། གསུམ་པས་སྒྲང་།
བཞི་པས་བོང་བྱ། ལྷ་པས་རྩ་མོང་། རྒྱག་པས་ཁྲི། བདུན་པས་ལྷག །བརྒྱད་
པས་ཕྱ་དང་། གཡོན་གྱི་དང་པོས་བྱ་རྩོད། གཉིས་པས་ལྷག་པ། གསུམ་པས་
བྱ་རོག །བཞི་པས་རེ་ཅོ། ལྷ་པས་ཁྲ། རྒྱག་པས་བྱ་ཆེན་པོ། བདུན་པས་ཁྲིམ་
བྱ། བརྒྱད་པས་བཞད་མནན་པ། ཆངས་པ་དང་དབང་པོ་དང་ཁྲབ་འཇུག་
དང་དྲག་པོ་དང་གཞོན་ཏུ་གདོང་དྲག་དང་ལོག་འཛེན་དང་ལྷ་བ་དང་ཉི་མ་

རྣམས་ཁ་སྐབ་ཏུ་བྱས་ཏེ། ཞབས་འོག་ཏུ་མནན་ནས་མེ་དཔུང་རབ་ཏུ་འབར་
བའི་སྒྲོང་དཀྱིལ་ན་བཞུགས་པ། དེའི་མིག་ཏུ་ས་སྤྱིང་གི་རང་བཞིན་གློ་དཀར་
པོ། རྩ་བར་བྱལ་དོར་གྱི་རང་བཞིན་རྩོ་ནག་པོ། སྐར་ནམ་སྤྱིང་གི་རང་བཞིན་
ཁི་སེར་པོ། ལྗེར་སྐྱུན་རས་གཟེགས་གྱི་རང་བཞིན་རི་དམར་པོ། དཔྱལ་བར་
སྐྱིབ་སེལ་གྱི་རང་བཞིན་གི་ལྗང་གྲ། ལྗེ་བར་ཀུན་བཟང་གི་རང་བཞིན་སི་
དཀར་པོ། སྐྱེ་བོར་སྐྱེ་དོ་རྩེའི་རང་བཞིན་ཨོ་དཀར་པོ། མགྱིན་པར་གསུང་དོ་
རྩེའི་རང་བཞིན་ཨྱུང་མར་པོ། ཐུགས་ཀར་ཐུགས་དོ་རྩེའི་རང་བཞིན་རྩྱ་
སྒོན་པོ། ཞེས་སྐྱེད་མཆེད་དང་སྐྱེ་གསུང་ཐུགས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས། རང་
ཉིད་དམ་ཚིག་སེམས་དཔའི་ཐུགས་ཀར་ལྷ་གདན་ལ་ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའ་
འངམ་དཔལ་གཞོན་རྒྱུར་གྱུར་པ་སྐྱེ་མདོག་སེར་པོ་ཡིད་ཅམ་ཁྲོས་པ་བྱལ་
གཡས་རལ་གྱི་འབྱར་ཞིང་། གཡོན་གྱི་སྒྲེགས་བམ་ཐུགས་ཀར་བསྐྱམས་པ།
ཞབས་དོ་རྩེ་སྐྱེལ་གྱུར་གིས་བཞུགས་པ། མཚན་སོ་གཉིས་དང་དཔེ་བྱད་
བརྒྱད་ཅུས་བརྒྱན་པ། རལ་བའི་བྱར་བྱད་ལྔ་དང་ལྔན་ཞིང་། རྒྱན་ཐམས་
ཅད་གྱིས་བརྒྱན་པ། དེའི་ཐུགས་ཀར་ཨྱུང་ལས་བྱུང་བའི་ཉི་མའི་དཀྱིལ་
འཁོར་གྱི་དབུས་སུ། ཉིང་ངེ་འདྲིན་སེམས་དཔའ་རྩྱུ་ཡིག་མཐིང་ག་འོད་ཟེར་
ལྔ་འཕྲོ་བ། ཞེས་སེམས་དཔའ་སུམ་བཅེགས་བསྐྱོམ། ཡེ་ཤེས་སྐྱུན་འདྲན་པ་ནི། ཨོ་ཉི་འུཅ་
ཉོ་མར་ཁོ་ན་ཨྱུ་གཙུ་ཨྱུ་གཙུ་ཨྱུ་གཙུ་ད་བྱུ་ང་བྱ་ཉི་གྱི་ཉ་ཉ་བྱ་སྐྱ་ད་མེ་ཉི་སྐྱན་
ཀུ་རུ་སྐྱུ། རང་གི་ཐུགས་ཀའི་རྩྱུ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། རང་བཞིན་གྱི་
གནས་ནས་བསྐྱོམ་པ་དང་འབྱ་བའི་དཔལ་དོ་རྩེ་འདིགས་བྱེད་དཔའ་བོ་

གཅིག་པའི་རྟེན་དང་བརྟེན་པའི་དགྲིལ་འཁོར་མདུན་གྱི་ནམ་མཁར་སྐྱབ་
 བར་ས། ཡོ་རྩི་རྩི་མི་གི་རྒྱ་ན་ན་རྩྱུ་པའ། ཅེས་བྱི་འབྲང་གི་བགེགས་བསྐྱད། ཡོ་རྩི་རྩི་
 རྩྱུ་ས་མཆོད་ཡོན་དང་། ཡོ་རྩྱུ་རྩྱུ་པའ་གྱིས་ཞབས་བསེལ། ཡོ་མི་གི་རྒྱ་ན་ན་དུ་རྩྱུ་
 སད་ད་མ་ཀ་གཤམ་ཤིས་ཤི། ཡོ་ཀྱ་མ་རྩ་རྩྱུ་པའི་ཁེ་རྩྱུ་རྩྱུ་པའ་གྱིས་མེ་རྟོག། ཡོ་
 རྩྱུ་རྩྱུ་རྩྱུ་པའ་གྱིས་བདུག་སྐྱོས། ཡོ་དེ་འབྲུ་ལོ་ཅ་ན་མི་གི་རྒྱ་ན་ན་མདུ་ཨུ་ལྷ་རྩྱུ་
 ས་ན་དེ་འཛི་དེ་རྩྱུ་ཡེ་སྐྱུ་ས་མར་མེ། ཡོ་བརྩ་རྩི་རྩྱུ་ལྷ་རྩྱུ་སྐྱུ་ས་ལྷ་བཤོས། ཡོ་
 བརྩ་འབྲུ་ལྷ་རྩྱུ་། གིས་མཆོད། ཡོ་ལྷ་རྩྱུ་ར་རྩྱུ་ ཡོ་དུ་རྩྱུ་ ཡོ་བརྩ་བོ། ཡོ་ཁརྩ་
 རྩྱུ་ དེ་ནས། ཡོ་རྩྱུ་རྩྱུ་རྩྱུ་མདུ་གོ་རྩྱུ་ལྷ་གཙུ་ལྷ་གཙུ་ལྷ་སྐྱུ་ད་དུ་རྩྱུ་པའི་
 གི་རྩྱུ་རྩྱུ་སྐྱུ་ད་མེ་རྩྱུ་སྐྱུ་གྱ་རྩྱུ་སྐྱུ། སྐྱུ་ཡང་རང་གི་བྱུགས་ཀའི་རྩྱུ་
 ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། སྐྱུ་གས་བརྩ་ན་བཞུགས་པའི་སངས་རྒྱས་སྐྱུ་སྐྱུ་དང་
 བཅས་པ་མདུན་གྱི་ནམ་མཁར་སྐྱབ་བར་ས། ཡོ་རྩྱུ་རྩྱུ་རྩྱུ་ ཡོ་རྩྱུ་རྩྱུ་པའ།
 ཡོ་མི་གི་རྒྱ་ན་ན་དུ་རྩྱུ་སད་ད་མ་ཀ་གཤམ་ཤིས་ཤི། ཡོ་ཀྱ་མ་རྩ་རྩྱུ་པའི་ཁེ་རྩྱུ་རྩྱུ་པའ།
 ཡོ་རྩྱུ་རྩྱུ་རྩྱུ་པའ། ཡོ་དེ་འབྲུ་ལོ་ཅ་ན་མི་གི་རྒྱ་ན་ན་མདུ་ཨུ་ལྷ་རྩྱུ་ས་ན་དེ་འ་
 རྩྱུ་དེ་རྩྱུ་ཡེ་སྐྱུ། ཡོ་བརྩ་རྩི་རྩྱུ་ལྷ་རྩྱུ་སྐྱུ་སྐྱུ། ཞེས་མཆོད། དེ་བཞིན་གཤམ་གས་
 པ་རྣམས་གྱིས་བདག་ལ་མཛོན་པར་དབང་བསྐྱར་དུ་གསོལ། ཞེས་གསོལ་བ་
 བཏབ་པས། དེ་རྣམས་གྱིས་སྐྱོས་པའི་ལྷ་ལོ་ཅ་རྩྱུ་གལ་སོགས་པ་རྣམས་
 གྱིས་ཤེས་པ་བརྗོད་པ་སྐྱོན་དུ་འགྲོ་བས། ལྷ་བ་ལྷ་བུའི་བུམ་པ་དཀར་པོ་
 བདུད་རྩི་ལྷས་བཀའ་བ་བཟུང་ནས། སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱི་ཐམས་ཅད་གྱི།
 སྐྱུས་བས་ཐོབ་པའི་དབང་བསྐྱར་བ། །རྩི་ལྷར་དེ་བཞིན་བདག་གིས་ནི། །དག་

འཇིགས་བྱེད་དཔའ་གཅིག་སྐྱབ་ཐབས་བདུན་ལས་རྣམ་རྒྱུ།

བ་ལྟ་ཡི་ཆུས་དབང་བསྐྱར། །ཞེས་གསུང་ཞིང་སྤྱི་བོ་ནས་དབང་བསྐྱར།
དབང་གིས་ཆུས་ལུས་ཐམས་ཅད་གང་། རི་མ་ཐམས་ཅད་དག །ཆུ་ལྟག་མ་
སྤྱི་གཙུག་ཏུ་གནས་པ་ཡོངས་སུ་གྱུར་བ་ལས། གཙུ་བོའི་རྩ་ཞལ་གྱི་དབུ་ལ་
མི་བསྐྱོད་པའི་དབུ་བརྒྱན་ཅིང་། དབང་གི་ལྟ་རྣམས་རང་ཉིད་ལ་ཐིམ་པར་
གྱུར་པར་བསམས་སྟེ། ཡེ་ཤེས་པ་དགུག་གཞུག་དབང་བསྐྱར་རྒྱས་གདབ་རྣམས་བུལ།

༥ མཆོད་པ་འབུལ་བ་ནི། ཨོ་ཡ་སྐྱུ་ཀ་ཨ་ཁྱི་པ་ཏི་ཚྭ་རྩྱུ་སྐྱུ། ཨོ་ཡ་སྐྱུ་
ཀ་པ་ཏི་པ་ཏི་ཚྭ་རྩྱུ་སྐྱུ། ཨོ་ཡ་སྐྱུ་ཀ་གཞུ་པ་ཏི་ཚྭ་རྩྱུ་སྐྱུ། ཨོ་ཡ་སྐྱུ་ཀ་
བུལ་པ་ཏི་ཚྭ་རྩྱུ་སྐྱུ། ཨོ་ཡ་སྐྱུ་ཀ་རྩུ་བེ་པ་ཏི་ཚྭ་རྩྱུ་སྐྱུ། ཨོ་ཡ་སྐྱུ་ཀ་
ཨྲ་ལོ་ཀེ་པ་ཏི་ཚྭ་རྩྱུ་སྐྱུ། ཨོ་ཡ་སྐྱུ་ཀ་ཞི་ཐི་ཏ་པ་ཏི་ཚྭ་རྩྱུ་སྐྱུ། ཨོ་ཡ་
སྐྱུ་ཀ་འབྲུ་ཨྲ་ཞྱུ་པ་ཏི་ཚྭ་རྩྱུ་སྐྱུ། བང་མཆོད་ནི། ཨོ། མཆོད་དོ། རྩུགས་བརྩ་
དུས་གསུམ་གྱི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྐྱབ་གསུང་ཐུགས་ཡོན་
ཏན་འཕྲིན་ལས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གཅིག་ཏུ་བསྐྱས་པའི་ངོ་བོ་ཆོས་ཀྱི་ཕྱང་པོ་
སྟོང་ཐུག་བརྒྱད་ཅུ་རྩ་བཞིའི་འབྲུང་གནས། འཕགས་པའི་དགོ་འདུན་ཐམས་
ཅད་ཀྱི་མངའ་བདག །རིན་ཅན་རྩ་བའི་སྤྲ་མ་རིན་པོ་ཆའི་ཞལ་དུ་ཨོ་ཨྲཱུ་ཧྲཱི།
བཙེམ་ལྷན་འདས་དཔལ་རྩི་རྩི་འཇིགས་བྱེད་ཆེན་པོའི་ཞལ་དུ་ཨོ་ཨྲཱུ་ཧྲཱི།
ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མཁའ་འགོ་མའི་ཞལ་དུ་ཨོ་ཨྲཱུ་ཧྲཱི། ལྷ་ལི་ཏུ་བརྒྱའི་ཞལ་དུ་ཨོ་
ཨྲཱུ་ཧྲཱི། ཨ་མོ་ལྷ་བརྒྱའི་ཞལ་དུ་ཨོ་ཨྲཱུ་ཧྲཱི། ཡེ་ཤེས་འབྲུང་གནས་སྤྲུལ་པའི་
ཞལ་དུ་ཨོ་ཨྲཱུ་ཧྲཱི། བརྒྱ་བརྒྱའི་ཞལ་དུ་ཨོ་ཨྲཱུ་ཧྲཱི། དེའ་པོ་ཀ་ར་རྩྱི་ཏའི་
ཞལ་དུ་ཨོ་ཨྲཱུ་ཧྲཱི། རྩུ་ལོ་རྩུ་བ་རྩི་རྩི་གཤགས་ཀྱི་ཞལ་དུ་ཨོ་ཨྲཱུ་ཧྲཱི། རྩུ་ཆོས་

རབ་གྱི་ཞལ་དུ་ཨོྲཱ་ཨཱ་མུཿ། ར་ཡེ་ཤེས་སེའླེ་ཞལ་དུ་ཨོྲཱ་ཨཱ་མུཿ། ར་འབྱམ་
 སེའླེ་ཞལ་དུ་ཨོྲཱ་ཨཱ་མུཿ། རེ་བཙུན་གྱི་ཞལ་དུ་ཨོྲཱ་ཨཱ་མུཿ། རོང་པ་ཤེས་
 རབ་སེའླེ་ཞལ་དུ་ཨོྲཱ་ཨཱ་མུཿ། ལྷ་མ་ཡེ་ཤེས་དཔལ་བའི་ཞལ་དུ་ཨོྲཱ་ཨཱ་མུཿ།
 ཆོས་རེ་དོན་གྲུབ་རིན་ཆེན་གྱི་ཞལ་དུ་ཨོྲཱ་ཨཱ་མུཿ། ཆོས་གྱི་རྒྱལ་པོ་ཙོང་ཁ་བ་
 ཆེན་པོའི་ཞལ་དུ་ཨོྲཱ་ཨཱ་མུཿ། མཁས་གྲུབ་བསྟན་པ་ཉི་མ་དགེ་ལེགས་དཔལ་
 བཟང་པོའི་ཞལ་དུ་ཨོྲཱ་ཨཱ་མུཿ། རེ་བཙུན་ཤེས་རབ་སེའླེ་ཞལ་དུ་ཨོྲཱ་ཨཱ་མུཿ།
 འདུལ་འཛིན་དཔལ་ལྷན་བཟང་པོའི་ཞལ་དུ་ཨོྲཱ་ཨཱ་མུཿ། འཇམ་དབྱངས་དགེ་
 འདུན་འཕེལ་བའི་ཞལ་དུ་ཨོྲཱ་ཨཱ་མུཿ། རྒྱུད་ཆེན་བཀྲ་ཤིས་འཕགས་པའི་ཞལ་
 དུ་ཨོྲཱ་ཨཱ་མུཿ། རྒྱུད་ཆེན་བསམ་འགྲུབ་རྒྱ་མཚོའི་ཞལ་དུ་ཨོྲཱ་ཨཱ་མུཿ། རྒྱུད་
 ཆེན་བཙུན་འགྲུས་འཕགས་པའི་ཞལ་དུ་ཨོྲཱ་ཨཱ་མུཿ། རྒྱུད་ཆེན་དོ་རྩེ་བཟང་
 པོའི་ཞལ་དུ་ཨོྲཱ་ཨཱ་མུཿ། རྒྱུད་ཆེན་སངས་རྒྱས་རྒྱ་མཚོའི་ཞལ་དུ་ཨོྲཱ་ཨཱ་མུཿ།
 བཅ་ཆེན་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་སློ་བཟང་ཆོས་གྱི་རྒྱལ་མཆོན་གྱི་ཞལ་དུ་ཨོྲཱ་
 ཨཱ་མུཿ། དོ་རྩེ་འཛིན་པ་དཀོན་མཆོག་རྒྱལ་མཆོན་གྱི་ཞལ་དུ་ཨོྲཱ་ཨཱ་མུཿ། བཅ་
 ཆེན་སློ་བཟང་ཡེ་ཤེས་གྱི་ཞལ་དུ་ཨོྲཱ་ཨཱ་མུཿ། རྒྱལ་བའི་དབང་པོ་སློ་བཟང་
 བསྐྱལ་བཟང་རྒྱ་མཚོའི་ཞལ་དུ་ཨོྲཱ་ཨཱ་མུཿ། གྲུབ་པའི་དབང་ལྷག་རོལ་པའི་དོ་
 རེའི་ཞལ་དུ་ཨོྲཱ་ཨཱ་མུཿ། ཁྱི་ཆེན་ངག་དབང་ཚུལ་ཁྱིམས་གྱི་ཞལ་དུ་ཨོྲཱ་ཨཱ་མུཿ།
 ཁྱི་ཆེན་བྱང་ཚུབ་ཆོས་འཕེལ་གྱི་ཞལ་དུ་ཨོྲཱ་ཨཱ་མུཿ། བྲག་རི་སློ་བཟང་ཆོས་
 འབྱོར་རྒྱ་མཚོའི་ཞལ་དུ་ཨོྲཱ་ཨཱ་མུཿ། ཡོངས་འཛིན་གླིང་སྤྲུལ་སློ་བཟང་ལྷང་
 རྟོགས་བསྟན་འཛིན་འཕྲིན་ལས་གྱི་ཞལ་དུ་ཨོྲཱ་ཨཱ་མུཿ། མཁན་ཆེན་བསྟན་པ་

ཆོས་འཕེལ་དཔལ་བཟང་པོའི་ཞལ་དུ་ཨོྭ་ཨྭ་ཨྭ་ཨྭ། དེན་ཆེན་ཅ་བའི་སྒྲ་མ་རྩོ་
རྩེ་འཆང་བདེ་ཆེན་སྒྲིང་པོ་དཔལ་བཟང་པོའི་ཞལ་དུ་ཨོྭ་ཨྭ་ཨྭ་ཨྭ། གཞན་ཡང་
དབང་བསྐྱར་རྒྱུད་བཞུགས་མན་ངག་དབང་བའི་སྒྲ་མ་བརྒྱུད་པ་དང་བཅས་པ་
རྣམས་ཀྱི་ཞལ་དུ་ཨོྭ་ཨྭ་ཨྭ་ཨྭ། ཨོྭ་ཡམ་རྟ་ཀ་རྩྱུ་པལ། ཨོྭ་ཨྭ་ཨྭ་ཨྭ། གཞན་ཡང་
དབང་བསྐྱར་རྒྱུད་སྒྲེ་ཆེན་པོ་བཞི་དང་འབྲེལ་བའི་ཡི་དམ་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་
ལྷ་ཆོགས་རྣམས་ཀྱི་ཞལ་དུ་ཨོྭ་ཨྭ་ཨྭ་ཨྭ། ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཡབ་ཡུམ་འཁོར་
དང་བཅས་པ་རྣམས་ཀྱི་ཞལ་དུ་ཨོྭ་ཨྭ་ཨྭ་ཨྭ། གཞན་ཡང་སྒྲོན་སངས་རྒྱས་
མཐོང་བ་དང་། དམ་པའི་ཆོས་ཐོས་པ་དང་། འཕགས་པའི་དགོ་འདུན་ལ་
བསྟེན་པ། བསྟེན་པ་དང་འཁོར་རྣམ་བཞི་སྐྱོང་བར་ཞལ་གྱིས་བཞེས་པ་སྒྲ་མ་
གོང་མ་རྣམས་ཀྱིས་བསྟེན་ཅིང་བསྐྱབས་པའི་སྤང་མ་དམ་ཆོག་ཅན་རྣམས་
ཀྱི་ཞལ་དུ་ཨོྭ་ཨྭ་ཨྭ་ཨྭ། ཡུལ་ཉི་ཤུ་ཅ་བཞི། གནས་སུམ་ཅུ་ཅ་གཉིས། དུར་ཁྱོད་
ཆེན་པོ་བརྒྱུད་ན་གནས་པའི་དཔལ་པོ་དང་། རྣལ་འབྱོར་མ་དང་། རྩོགས་
སྐྱོང་དང་ཞིང་སྐྱོང་དང་། ལྷ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ཀྱི་ཞལ་དུ་ཨོྭ་ཨྭ་ཨྭ་ཨྭ། གཞི་
བདག་གཉུག་མར་གནས་པ་དང་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལྟར་གྱུར་པ་རྣམས་
ཀྱི་ཞལ་དུ་ཨོྭ་ཨྭ་ཨྭ་ཨྭ། རྩོགས་བཅུའི་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་སྤྱན་དངས་ཏེ་
རང་གི་ལུས་ལ་ཞུགས་པར་གྱུར། ཨོྭ་རྩྱེ་རྩྱེ་ཕྱི་གྱི་རྩྱ་ན་ན་རྩྱུ་པལ། ཨོྭ་ཨྭ་ཨྭ་ཨྭ།
ཨོྭ་ཨ་མི་ཏ་སྤྱ་དན་བཟླ་སྤྱ་ཕྱ་ཨྭ་ཨྭ་ཀོ་ཉ་ཏྲོ། མཐོན་ཐམས་ཅད་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་
བདུན་ཅིས་མཉེས་ཤིང་ཆོས་པར་གྱུར། བསྐྱབ་པ་བྱེད་ན། ཅ་བའི་སྒྲ་མའི་རྩེས། བརྒྱུད་
པའི་སྒྲ་མ་རྣམས་ཀྱི་ཞལ་དུ་ཨོྭ་ཨྭ་ཨྭ་ཨྭ། གཞན་ཡང་དབང་བསྐྱར་མན་གོང་དང་འབྲ།

འཛིགས་བྱེད་དཔའ་གཅིག་སྐྱབ་ཐབས་བདུན་ལས་ནམ་ཀྱལ།

བསྟོན་པ་ནི། གཉིས་མེད་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་ཁྲབ་པའི་སྐྱུ། །ཀུན་ལ་སྟོམས་
མཛད་ཀྱལ་བ་ཀུན་གྱི་ཡབ། །ཆོས་གྱི་དབྱིངས་གྱུར་ཀྱལ་བ་ཀུན་གྱི་ཡུམ། །
ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའ་ཀྱལ་བ་ཀུན་གྱི་སྲས། །ཕྱག་འཆའ་འཇམ་དཔལ་
དཔལ་གྱུར་རྫོགས་པ་བྱོན། །ཆོས་གྱི་སྐྱེ་ལ་བྱམས་སྤང་མི་མངའ་ཡང་། །
སྲིད་གསུམ་གདུག་པ་མ་ལུས་འདུལ་བའི་བྱིར། །ཐུགས་རྗེ་ཐབས་གྱི་ཁོ་
ཀྱལ་སྐྱུར་བསྟན་པ། །འཛིགས་བྱེད་གཤེན་རྗེ་གཤེད་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །
མཆམས་འདིར་ང་ཀྱལ་དང་གསལ་སྤང་སྐྱབ་པ་སོགས་བསྐྱེད་རིམ་སྤྱ་རགས་ལ་དབྱེད་བསྟོམ་དང་
འཛིག་བསྟོམ་གནད་དུ་བསྐྱུན་ཅིང་ཟབ་པ་དང་རྒྱ་ཆེ་བ་ལ་སྟོབ་པའི་ཚུལ་ནམས་སྟན་བརྒྱུད་གྱི་ཟབ་
ཁིད་ལས་འབྱུང་བ་ལྟར་བསྟོམ་ལོ།

༥ དག་པ་ཐན་པ་ནི། དེ་ལྟར་ཞལ་དགུ་ནི་གསུང་རབ་ཡན་ལག་དགུ་ །རྩ་
གཉིས་ནི་བདེན་པ་གཉིས། ཕྱག་སོ་བཞི་ནི་སྐྱེ་གསུང་ཐུགས་ཏེ་སོ་བདུན་
ནི་བྱང་ཕྱོགས་སོ་བདུན། ཞབས་བཙུ་བྱུག་ནི་སྟོང་ཉིད་བཙུ་བྱུག །མཆོན་
མ་གྱེན་དུ་འགྲུང་བ་ནི་བདེ་བ་ཆེན་པོ་རྒྱས་པ། མི་ལ་སོགས་པ་ནི་དངོས་
གྲུབ་བརྒྱུད་དང་། བྱ་གློད་ལ་སོགས་པ་ནི་དབང་ཕྱག་བརྒྱུད་དག་པ་ཡིན་
ལ། གཅེར་བྱ་ནི་སྐྱེ་གསུང་མེད་པ་དང་། སྐྱ་གྱེན་དུ་བརྗེས་པ་ནི་བྱ་ངན་
ལས་འདས་པའི་གོ་འཕང་བསྟན་པའོ། དེ་དག་གི་དོན་མདོར་བསྟུ་ན། གཏན་
ལ་དབབ་པའི་གཞི། གསུང་རབ་ཡན་ལག་དགུ་ནི་བཛྲུ་བྱ་ཀུན་རྫོབ་སྐྱུ་མ་
དང་དོན་དམ་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུ། ཁོང་དུ་ཆུད་པའི་ལམ་བྱང་ཕྱོགས་སོ་བདུན་
ཡིན་ལ། ལམ་དེའི་གཙོ་བོ་དོན་དམ་རྟོགས་པ་ལ་ནི། སྟོང་ཉིད་བཙུ་བྱུག་གི་

རྟོགས་པ་ཡོད་དེ། དེ་ཡང་ཐབས་བདེ་བ་ཆེན་པོ་དང་དབྱེར་མེད་པར་ཞུགས་
པའོ། ལམ་དེས་བགྱོད་པའི་འབྲས་བུ་དངོས་གྲུབ་ཐུན་མོང་བ་དང་ཐུན་མོང་
མ་ཡིན་པ་གཉིས་ཀྱི་གཙོ་བོ་ནི། སྐྱབ་པ་བྱེད་པའི་མུང་འདས་སོ། ཞེས་དོ་
ཇི་འཛིགས་བྱེད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤར་བའི་སྐྱེས། དེ་ལྟར་མཆོན་པ་གོ་བར་བྱེད་
པའོ།

༥ ཐེང་བ་བྱིན་བརྒྱབ་ནི། ཨོ་ཕྱི་ཕྱི་ཕྱི་ཀྱི་ཏུ་ན་ན་ཏུ་པཌ། ཀྱིས་བསངས། ཨོ་སྐྱུ་
མ་ཤུག་སའ་རྟམ་སྐ་རྟ་མ་ཤུག་ཉུང་། གིས་སྐྱངས། སྟོང་བ་ཉིད་དུ་གྱུར། སྟོང་བའི་
ངང་ལས་སྤང་དོག་རྣམས་རེ་རེ་ནས་བད་ཉིདེ་སྟོང་དུ་ཏུ་ཡིག་ཡོངས་སུ་གྱུར་
བ་ལས་དཔལ་དོ་ཇི་འཛིགས་བྱེད་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་ཀྱིས་ཀྱི་གྲུག་དང་
ཐོད་པ་འཛིན་པ། གཡོན་བརྒྱུད་གིས་བཞུགས་པའི་སྤྱི་བོར་ཨོ། མགྱིན་པར་
ཞུཤུངས། ཐུགས་ཀར་ཏུ་གིས་མཆོན་པར་གྱུར། ཐུགས་ཀའི་ཏུ་ལས་འོད་ཟེར་
འཕྲོས་བསྐྱོམས་པ་དང་འབྲ་བའི་ཡེ་ཤེས་པ་དང་དབང་ལྷ་སྐྱུན་བྱངས། ཡེ་
ཤེས་པ་ཇེ་ཏུ་བྱོལ་གྱི་གཉིས་སུ་མེད་པར་གྱུར། དབང་ལྷས་དབང་བསྐྱུར་མི་
བསྐྱོད་པས་དབྱ་བརྒྱན་པར་གྱུར། ཨོ་ཡ་སྐྱུ་ཀ་ཨ་ཤྱི། པུ། གཞེ། དུཤེ།
རྟུ་བེ། ཞུ་ལོ་ག། བེ་ཕེ་བྲ། འཤྲ་བ་ཏི་རྩ་ཏུ་སྐྱུ་ཨོ་ཡ་སྐྱུ་ཀ་ཏུ་པཌ། ཨོ་
ཞུཤུངས། གཞུགས་མཆོག་མཆོག་ཏུ་བྲག་པོ་ཆེ། །དཔལ་བོ་མཆོག་གི་སྤྱོད་
ཡུལ་ཅན། །གདུལ་དཀའ་འདུལ་བའི་དོན་མཛད་པ། །དོ་ཇི་འཛིགས་བྱེད་ལ་
ཕྱག་འཆོལ་ལོ། ཅེས་མཆོད་ཅིང་བསྟོད། ཨོ་ཡ་སྐྱུ་ཀ་ཏུ་པཌ། ཅི་འབྲུབ་བསྐྱེ། དོ་ཇི་
འཛིགས་བྱེད་འོད་དུ་ཞུ་བ་ལས་ཐུག་འཇག་པའི་མི་མགོའི་སྤང་བ་རྣམ་པ་

འཛིགས་བྱེད་དཔའ་གཅིག་སྐྱབ་ཐབས་བདུན་ལས་ནམ་ཀླུ་ལ།

[illegible]

བ་ལང་གི་ཤ་གོས་མཆན་ལ། ལྟོར་ཨི་ལས་བྱང་བའི་བྲིའི་ཤ་ཀུས་མཆན་
ལ། ལུབ་ཏུ་རྩི་ལས་བྱང་བའི་སྤང་པོ་ཆེའི་ཤ་དས་མཆན་ལ། བྱང་དུ་ཁི་ལས་
བྱང་བའི་རྩིའི་ཤ་ཏས་མཆན་ལ། དབུས་སུ་རྩྱི་ལས་བྱང་བའི་མིའི་ཤ་ནས་
མཆན་ལ། ཤར་ལྟོར་ལི་ལས་བྱང་བའི་བྲི་ཆེན་བེས་མཆན་ལ། ལྟོ་ལུབ་ཏུ་སྒྲི་
ལས་བྱང་བའི་རྟ་རས་མཆན་ལ། ལུབ་བྱང་དུ་པི་ལས་བྱང་བའི་བྲི་ཆུ་སྐྱས་
མཆན་ལ། དེ་དག་གི་སྟེང་དུ་ཨོྱ་དཀར་པོ། ལྷ་ལྷུང་མར་པོ། རྩྱི་སྟོན་པོ་གསུམ་
སྟེང་ནས་སྟེང་དུ་བཅུགས་པར་བྱུང། རང་གི་ཐུགས་ཀའི་རྩྱི་ལས་འོད་ཟེར་
འཕྲོས་སྤྱང་ལ་པོག་པས་སྤྱང་གཡོས་མེ་སྐར་ཏེ་ཐོད་པའི་རྩས་རྣམས་ཁྱ་ཞིང་
ཁོལ་བར་བྱུང། ཡི་གེ་གསུམ་ལས་འོད་ཟེར་རིམ་བ་བཞིན་འཕྲོས་པས། རྩྱི་
དོ་རྩེ་གསུང་དོ་རྩེ་ཐུགས་དོ་རྩེ་རྣམས་བཀྱག་ནས་ཡི་གེ་གསུམ་ལ་རིམ་གྱིས་
ཐིམ་བ་རྣམས་ཐོད་པར་སྤྱང་ནས་ཁྱ་བས། རྩྱི་གིས་ཁ་དོག་བྲི་ལུས་ཀྱི་སྟོན་
སྤྱངས། ལྷ་ལྷུང་བདུད་རྩིར་རྟོགས་པར་བྱས། ཨོྱ་གྱིས་མང་པོར་སྐར་ཞིང་
སྟེལ་བར་བྱུང། ཨོྱ་ལྷ་ལྷུང་། ལན་གསུམ་བཟོད་དེ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ལ་གཏོར་མགོན་བསྐྱེད་
པ་ནི། མདུན་དུ་སྐྱད་ཅིག་གིས་དཔལ་དོ་རྩེ་འཇིགས་བྱེད་དཔའ་བོ་གཅིག་
པའི་རྟེན་དང་བརྟེན་པའི་དྲིལ་འཁོར་ཡོངས་སུ་རྩོགས་པར་བྱུང། རང་
གི་ཐུགས་ཀའི་རྩྱི་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། དཔལ་དོ་རྩེ་འཇིགས་བྱེད་དཔའ་
བོ་གཅིག་པའི་ཡེ་ཤེས་པའི་དྲིལ་འཁོར་ཕྱོགས་སྤྱོད་དང་བཅས་པ་སྐྱོན་
བྱངས། རི་ལྷུང་བོ་རྟོ། ཡེ་ཤེས་པ་དམ་ཆོག་པ་དང་གཉིས་སུ་མེད་པར་བྱུང།
མགོན་རྣམས་ཀྱི་ལྷགས་རྩྱི་ལས་སྐྱེས་པའི་དོ་རྩེ་རྩེ་གཅིག་པ་དཀར་པོ་འོད་

ཀྱི་སྐྱ་གྲ་ཅན་དུ་གྱུར་པས་གཏོར་མའི་བཅུད་བྲངས་ཏེ་གསོལ་བར་གྱུར། ཡོ་
རྩི་རྩི་མི་ཀྱི་རྒྱ་ན་ན་རྩི་པལ། བཟླ་རྩི་ར་མ་ཡ་ཨ་ཏི་བ་རྩི་ཨི་མི་བ་ལོ་ཏ་ཁ་ཁ་ཁྲ་
ཏི་ཁྲ་ཏི་རྩི་པལ་སྤྲུ། ཞེས་ལན་གསུམ་མཇུག་གིས་དབུལ། ཡོ་རྩི་འུ་རྩི་འུ་འུ་ ཡོ་
རྩི་རྩི་པལ། ཡོ་མི་ཀྱི་རྒྱ་ན་ན་དུ་རྩི་སྤྲ་ད་མ་ཀ་གཤམ་གཤམ་ ཡོ་གྲ་མ་རྩི་རྩི་བི་ཏེ་
རྩི་རྩི་པལ། ཡོ་རྩི་འུ་རྩི་པལ། ཡོ་དེ་འུ་ལོ་ཅ་ན་མི་ཀྱི་རྒྱ་ན་ན་མཇུ་ཨུ་
རྩི་རྩི་ས་ན་དེ་འུ་དེ་རྩི་ཡེ་སྤྲུ། ཡོ་བཟླ་རྩི་མི་རྩི་ཨུ་རྩི་སྤྲུ། ཡོ་བཟླ་འུ་རྩི་ཨུ་
རྩི། ཡོ་ཡ་སྤྲུ་ཀ་རྩི་པལ། ཡོ་ཨུ་རྩི། ཞེས་བྱེད་གི་མཆོད་པས་མཆོད། གཉིས་མེད་
ཐུན་མོང་མ་ཡིན་བྱེད་པའི་སྤྲུ། ཀྱུན་ལ་སྤོམས་མཇོད་རྒྱལ་བ་ཀྱུན་གྱི་ཡབ།
ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་གྱུར་རྒྱལ་བ་ཀྱུན་གྱི་ཡུལ། ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའ་རྒྱལ་
བ་ཀྱུན་གྱི་སྤྲུ། རྒྱག་འཆལ་འཇམ་དཔལ་དཔལ་གྱུར་རྩི་གས་པ་བྱིད། ཡོ་
ཆོས་ཀྱི་སྐྱ་ལ་བྱམས་སྤང་མི་མངའ་ཡང་། སྤྱིད་གསུམ་གདུག་པ་མ་ལུས་
འདུལ་བའི་བྱེད། རྒྱགས་རྩི་ཐབས་ཀྱི་ཁོ་རྒྱལ་སྐྱར་བསྐྱར་བ། འདིགས་
བྱེད་གཤམ་རྩི་གཤམ་ལ་ཐུག་འཆལ་ལོ། ཅེས་བསྟོད། དེ་ནས་ཐོགས་སྤྱིད་གི་གཏོར་
མ། ཡོ་ཡ་མ་རྩི་རྩི་ས་དོ་མེ་ཡ། ཡ་མེ་དོ་རྩི་ཏ་ཡོད་ཡ། ཡ་ད་ཡོ་ནི་ར་ཡ་སྤྲུ་
ཡ། ཡ་སྤྲུ་ཡ་རྩི་ནི་ར་མ་ཡ་རྩི་རྩི་པལ་པལ་སྤྲུ། ཞེས་ཅ་སྤྲུགས་བཟོད་པས་གྱུར་བྱེད་
གིས་བརྒྱབས་ལ། ཡོ་སྤྱ་ཅ་ར་ན། ཡ་སྤྲ་རྩི་ལ་ཅ་ར་ཡ། སྤྲུ་ཁེ་ཅ་ར་ཡ། ཏ་སྤྲུ་
བ་ནི་གྲ་ནི། ཀ་ད་སྤྲུ་ཏ་དེ་འུ་ཡ། རྩི་བ་སྤྲུ་མ་ནི། པལ་ཨུ་རྩི་རྩི་གྲ་ཡ། ཡོ་
ཨི། རྩི་འུ་ཨི། མི་སྤྲུ། ཀྱི་ཀོ། རྩི་ཨི། ར་ཨི། ར་དོ། རྩི་རྩི་པལ་སྤྲུ་རྩི་
ཐུ། ཞེས་པ་གསུམ་གྱིས་བསྟོད། ཡོ་ད་འུ་དེ་ཀ་ལོ་ཀ་སྤྲ་ལ་ས་སྤྲ་དེ་སྤྲ་ར་ཨུ་རྩི་པལ་ཏི་

ཚུ་རྩེ་སྤྲུ། ཡི་དཔའ་དེག་ལོག་སྤྲུ་ལ་ས་སྤྲུ་རི་སྤྲུ་ར་བཤྲི་བྲ་ཏི་ཚུ་རྩེ་སྤྲུ། ཡི་
 དཔའ་དེག་ལོག་སྤྲུ་ལ་ས་སྤྲུ་རི་སྤྲུ་ར་གཞེུ་བྲ་ཏི་ཚུ་རྩེ་སྤྲུ། ཡི་དཔའ་དེག་ལོ་
 ག་སྤྲུ་ལ་ས་སྤྲུ་རི་སྤྲུ་ར་བུཕྱེ་བྲ་ཏི་ཚུ་རྩེ་སྤྲུ། ཡི་དཔའ་དེག་ལོག་སྤྲུ་ལ་ས་སྤྲུ་
 རི་སྤྲུ་ར་རྩུ་བེ་བྲ་ཏི་ཚུ་རྩེ་སྤྲུ། ཡི་དཔའ་དེག་ལོག་སྤྲུ་ལ་ས་སྤྲུ་རི་སྤྲུ་ར་ཞུ་ལོ་
 གེ་བྲ་ཏི་ཚུ་རྩེ་སྤྲུ། ཡི་དཔའ་དེག་ལོག་སྤྲུ་ལ་ས་སྤྲུ་རི་སྤྲུ་ར་ཞི་མེ་བྲ་བྲ་ཏི་ཚུ་
 རྩེ་སྤྲུ། ཡི་དཔའ་དེག་ལོག་སྤྲུ་ལ་ས་སྤྲུ་རི་སྤྲུ་ར་འབྲུ་བྲ་ཏི་ཚུ་རྩེ་སྤྲུ། ཞེས་
 བས་ཕྱི་མཆོད་དང་། ཡི་དཔའ་དེག་ལོག་སྤྲུ་ལ་ས་སྤྲུ་རི་སྤྲུ་ར་ཡི་ཞུ་རྩེ། ཞེས་
 བས་ནང་མཆོད་འབུལ། བཅོམ་ལྷན་ཆོས་རྗེ་འངས་དབྱངས་སྤྱན་ལམ་དུ། །བདུན་
 འདུལ་བསྟན་པ་སྤྲུང་བར་ཞལ་བཞེས་པ། །ལས་ཀྱི་གཤེན་རྗེ་མ་མོ་མཁའ་
 འགྲོ་མ། །འབྱུང་པོ་རོ་ལངས་ཅི་བཀྱིས་བཀའ་ཉན་ཆོག་མ། །ཕྱི་ནང་སྦྱོང་
 བའི་དམ་ཅན་མ་ལུས་ལ། །བདག་ནི་རེ་བའི་སེམས་ཀྱི་འདུད་ཅིང་མཆིས།།
 སྤྱོད་ས་སྦྱོང་འཁོར་དང་བཅས་པ་རྣམས་ཀྱིས་བདག་གིས་དམ་བའི་ཆོས་
 སྐྱབ་པའི་བར་ཆད་ཐམས་ཅད་ནི་བའི་འཕྲིན་ལས་མཛོད་ཅིག ། ཅས་མཆོད་ཅིང་
 བསྟོད་དེ་འཕྲིན་ལས་བཅོལ།

༥ དེ་ནས་ལས་གཤེན་གྱི་གཏོར་འབུལ་ཅུང་ཟད་རྒྱས་པར་སྦྱོན། མདུན་དུ་བསྒྲིའི་མ་
 མ་ཉིའི་སྦྱང་དུ། ཡ་ལས་ཐོད་དབྱུག་ཡས་མཆན་པ་དེ་ལས་འོད་འཕྲོས། དག་
 བགེགས་གདུག་པ་ཅན་ཐམས་ཅད་ཆར་བཅད། ཚུར་འདུས་དབྱུག་ཏི་ལ་
 ཐེམ། དེ་ཡོངས་སྤྱུ་གྱུར་པ་ལས། ལས་ཀྱི་གཤེན་རྗེ་ནག་པོ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་
 གཉིས་པ་མ་ཉིའི་གདོང་པ་ཅན། དམར་ཞིང་ལྷུ་མ་པའི་སྤྱན་གསུམ་དང་ལྷན་

པ། གཡས་པས་ཐོད་དབྱུག་དང་། གཡོན་པས་ཞགས་པ་འཛིན་པ། དབུ་སྐྱ་
དམར་སེར་གྱེན་དུ་བརྒྱུས་པ། ལི་རྒྱ་དམར་པོ་གྱེན་དུ་ལངས་པ། དེའི་གཡོན་
དུ་ཅི་དང་ཅི་གསུམ་ལས་སྐྱེས་པའི་རྩ་ཕྱུར་ནག་མོ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་
པ། གཡས་ཅི་གསུམ་དང་གཡོན་ཐོད་པ་འཛིན་པ། ཡ་བ་ཉི་ལ་སོགས་པ་
གཤེན་རྗེ་པོ་མོའི་འཁོར་གྱིས་བསྐྱོར་བའི་གཙུག་འཁོར་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྤྱི་བོར་
ཨོ་དཀར་པོ། མགྱོན་པར་ཞུ་དམར་པོ། ཐུགས་ཀར་རྩྱུ་སྤྱོན་པོས་མཆན་པར་
གྱུར། རང་གི་ཐུགས་ཀའི་རྩྱུ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། ལྷོ་ཕྱོགས་རིམ་པ་བདུན་
ཀྱི་འོག་ནས་ལས་ཀྱི་གཤེན་རྗེ་ཡབ་ཡུམ་འཁོར་བཅས་སྤྱོན་བྲངས་པར་
བསམ་ཞིང་། ཨོ་ཀླ་ལ་རྩ་བ་ས་པ་རི་སྐྱ་ར་ཨེ་ཁྱེ་ཉི། རོ་རྩྱུ་བོ་རོ་སྤྱོ། གཉིས་
སྤྱོ་མེད་པར་གྱུར། སྐར་ཡང་ཐུགས་ཀའི་རྩྱུ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། གཤེན་
རྗེ་གཤེད་རིགས་ལྷ་སྤྱོན་བྲངས། བྱེད་རྣམས་ཀྱིས་འདི་ལ་དབང་བསྐྱར་དུ་
གསོལ། ཞེས་གསོལ་བ་བཏབ་པས། དེ་རྣམས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་བདུན་ཅིས་
གང་བའི་བྱམ་པ་ཐོགས་ཏེ། ཨོ་བརྩ་རྩ་བ་ཨེ་ཉི་ཁྱེ་རྩྱུ། ཞེས་སྤྱི་བོ་ནས་
དབང་བསྐྱར་བས། བྲི་མ་དག །ཆུའི་ལྷག་མ་ཡར་ལུང་པ་ལས་དོ་རྗེ་ནག་པོ་
ཅི་ལྷ་པས་དབུ་བརྒྱན་པར་གྱུར། ཨོ་ཀླ་ལ་རྩ་བ་ས་པ་རི་སྐྱ་ར་ས་མ་ཡ་སྤྱི།
ཀྱིས་དམ་ལ་གཞག ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཡབ་ཡུམ་འཁོར་དང་བཅས་པའི་ལྷགས་
རྩྱུ་ལས་སྐྱེས་པའི་དོ་རྗེ་ཅི་གཅིག་པ་དཀར་པོ་འོད་ཀྱི་སྤྱོ་གྱུ་ཅན་ཀྱིས་གཏོར་
མའི་བརྒྱད་ཐམས་ཅད་བྲངས་ཏེ་གསོལ་བར་གྱུར། ཨོ་ཀླ་ལ་རྩ་བ་ས་པ་བྲི་ལྷན་
ཤ་རྩྱུ་སྐྱ་ར་ཡ་ཨེ་དྲི་བ་ལི་རྩ་ཁ་ཁ་སྐྱ་ཉི་སྐྱ་ཉི་རྩྱུ་པེ། ལན་གསུམ། ཨོ་རྩ་ཕྱུར་

སང་བེ་ལྷན་ལ་རྩྭ་རྒྱ་ར་ཡ་ཨི་དྲི་བ་ལི་རྟ་ཁ་ཁ་ཁྲ་ཉི་ཁྲ་ཉི་རྩྭ་པལ། ཡ་བ་ཉི་ལ་
 སོགས་པའི་གཤེན་རྩེ་པོ་མོའི་ཆོགས་འཁོར་དང་བཅས་པ་རྣམས་ཀྱི་ཞལ་དུ་
 སང་བེ་ལྷན་ལ་རྩྭ་རྒྱ་ར་ཡ་ཨི་དྲི་བ་ལི་རྟ་ཁ་ཁ་ཁྲ་ཉི་ཁྲ་ཉི་རྩྭ་པལ། ཅེས་འབུལ།
 ཨོྲ་ཀཱ་ལ་ས་སྒྲ་རི་སྒྲ་ར་ཨ་རྒྱུ། དུཤྱེ། ལྷ་བེ། ཨྲ་ལོ་གེ། གཞྱེ། བློ་མི་བྱ། འཕྲ-
 ད་རྩྭ་རྩྭ་སྒྲ། ཨོྲ་ཀཱ་ལ་རྩྭ་བ་རྩྭ་པལ། ཨོྲ་ཨྲུཾ་རྩྭ། ཨོྲ་རྩྭ་ཨྲུཾ་རྩྭ་པལ། ཡ་བ་ཉི་
 ལ་སོགས་པའི་གཤེན་རྩེ་པོ་མོའི་ཆོགས་འཁོར་དང་བཅས་པ་རྣམས་ཀྱི་ཞལ་
 དུ་ཨོྲ་ཨྲུཾ་རྩྭ། ཞེས་བྱི་ནང་གི་མཆོད་པས་མཆོད།

༥ འཕྲིན་ལས་བཅོལ་བ་ནི། རྩྭ། འཆི་བདག་ནག་པོ་སྣོ་སྣོགས་ཀྱི། །རིམ་བ་
 བདུན་གྱི་ས་འོག་ན། །སློག་ལ་རམས་པའི་གཤེན་རྩེ་ནི། །ནག་པོ་མ་ཉིའི་
 གདན་སྒྲིང་དུ། །ཡ་ལས་བྱང་བའི་དབྱུག་པ་ནི། །ཐོད་པས་མཆོན་པ་ལས་
 བྱང་བ། །གཏིང་ནས་ཁྲིས་པ་མ་ཉིའི་གདོང་། །བ་བྱེད་ཞལ་གདངས་མཆེ་
 བ་གཅིགས། །ཁྲིས་པའི་སྐྱུ་རྩ་དམར་པོ་འབྲུགས། །སྐྱ་སེར་སྐྱ་ར་གྱེན་
 དུ་བརྩེས། །ལག་གཡོན་ཞགས་པས་དག་བགེགས་འཆིང་། །གཡས་པའི་
 དབྱུག་པས་རྩལ་དུ་རྩྭ་ག །ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་གཤེན་རྩེའི་ཆོགས། །མ་མོ་ཆེན་
 མོ་རྩྭ་ཨྲུཾ། །ཅེ་གསུམ་ཐོད་ཁྲག་འདྲིན་མཛད་པ། །བར་དང་བཅས་པའི་དུས་
 ལ་བབས། །འཕྲ་ཆེན་ཁྲག་ཞག་ཆེན་པོ་ཡི། །གཏོར་མ་རྒྱ་མཆོ་མཆོད་པར་
 བཞེས། །རྒྱལ་བས་བསྐྱོས་པའི་དམ་ཆིག་དང་། །སྒྲིང་རྩེས་དག་བགེགས་
 ལྷར་དུ་སྒྲོལ། །སྒྲིང་བའི་དག་དང་གཞོད་པའི་བགེགས། །བདུད་དང་བར་དུ་
 གཅོད་པ་རྣམས། །བྱངས་ཤིག་ཆིངས་ཤིག་རྣམ་པར་སྒྲོམས། །ཁྲག་ཅིག་

རྫོངས་ཤིག་དབང་དུ་བསྐྱས། །སོད་ཅིག་སྐྱོད་ཅིག་རེངས་པར་གྱིས། །སྤྱེ་
 ཞིག་གཞོན་ཞིག་སྐྱགས་པར་གྱིས། །ཐུལ་ཞིག་ཆོམས་ཤིག་རྣམ་པར་ཤིག་
 རུལ་ཐུན་ཅམ་ཡང་མེད་པར་མཛོད། །ཞི་ཀླ་ལ་རྩ་བ་རྩྱུ་པའ། ཞི་རྩ་ཐུང་རྩྱུ་
 པའ། ཅེས་བཛོད་དེ་ནས། ཞི་ཡ་སྐྱུ་ཀ་ས་མ་ཡ། མ་རུ་སྐ་ལ་ཡ། ཡ་སྐྱུ་ཀ་ཏེ་
 རོ་བ་ཏིལ། རི་རྩོ་མེ་བྱ་ལ། སུ་ཏོ་ཕྱོ་མེ་བྱ་ལ། སུ་པོ་ཕྱོ་མེ་བྱ་ལ། ཨ་རུ་རྩོ་
 མེ་བྱ་ལ། སང་སི་རྩོ་སྤེ་བ་ཡལ། སང་ཀམ་སུ་ཅ་མེ། ཅི་རྩོ་ཤྱེ་ཡི་ཀླ་རྩྱུ་
 ཏ་ཏ་ཏ་ཏ་ཏོ། ལྷ་ག་ལ་ན། ཡ་སྐྱུ་ཀ་མ་མེ་སུ་རྩ། ཡ་སྐྱུ་ཀ་བྱ་ལ་མང་ས་
 མ་ཡ་སང་ཞུ་རྩྱུ་པའ། མ་རྩོད་ཡོངས་སུ་མ་ཤེས་དང་། །གང་ཡང་རུས་བ་
 མ་མཆིས་པས། །འདིར་ནི་བྱ་བ་གང་བགྱིས་པ། །དེ་ཀུན་ཁྱོད་ཀྱིས་བཟོད་
 མཛོད་རིགས། །ཞེས་ཞོངས་པར་གསོལ། ཞི་ཞུ་རྩྱུ་ཐུ། འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་
 པའི་མགོན་གྱི་ཡེ་ཤེས་བ་གཤེགས། དམ་ཆོག་བ་རང་ཉིད་ལ་ཐེམ། མགོན་
 གཞན་རྣམས་རང་གནས་སུ་གཤེགས་པར་གྱུར། ཅེས་བཛོད།

༥ སྐྱོན་ལམ་རྒྱས་པ་ནི། དེ་ལྟར་ཁོ་བོའི་དབང་པོ་གཤེན་རྗེའི་གཤེད། །དཀྱིལ་
 འཁོར་འཁོར་ལོ་རྩི་མེད་མེ་ལོང་ངོས། །དབང་པོ་གཞི་ལྟར་རབ་གསལ་
 བདེ་སྟོང་གི། །རྣམ་པ་རོལ་བའི་ཏིང་འཛིན་བཟླས་སོགས་ལ། །འབད་པའི་
 བསགས་པའི་དགོ་བ་གསྐྱའི་རྒྱན། །འགོ་ཀུན་ལེགས་སྐྱེད་ཉལ་འགོའི་རྒྱན་
 ཆོགས་དང་། །གཅིག་ཏུ་བགྱིས་པ་འདི་ཡིས་ཐར་པའི་ལམ། །རྒྱལ་སྐས་
 སྒྲོམ་པ་སྐྱོད་དང་བཅས་པ་ལ། །བསྐྱབ་པའི་ཐུན་མོང་ལམ་རྣམས་མཐར་ཕྱིན་
 པའི། །བདུད་ཅིའི་གཏེར་གྱིས་བདག་རྒྱུད་གང་བར་ཤོག། །བུམ་དབང་སྟ་ཡི་

ཆུ་བོས་ཐ་མལ་གྱི། །སྤང་ཞེན་ཀུན་དག་གོང་མའི་དབང་མཆོག་གིས། །རྒྱལ་
བའི་གསུང་དང་འོད་གསལ་དབྱིངས་དང་ནི། །བྱང་འཇུག་གནས་ལྷགས་
མའོན་དུ་གྱུར་པར་ཤོག། །དེ་ཆེ་སྤྲ་མ་སྤྱར་བཅས་སྐྱུན་སྤྲ་བ། །མཁས་སྤངས་
དངོས་གྲུབ་ཀུན་གྱི་རྩ་བ་མཆོག། །རྣམ་དག་དམ་ཆོག་སྤྲོམ་པ་མ་ལུས་པ། །
སྤྲོག་དང་བསྤྲོས་ཏེ་རྟག་ཏུ་བསྐྱང་བར་ཤོག། །རྫོགས་རིམ་ཡོངས་རྫོགས་སྐྱེ་
བའི་སྤྲོན་བྱེད་ལམ། །རིམ་པ་དང་པོའི་སྤྲ་རགས་རྣལ་འབྱོར་ལ། །ཐུན་བཞིར་
བཙོན་པ་ཆུ་བོར་རྒྱུན་བཞིན་དུ། །བསྐྱེན་པས་ཐ་མལ་སྤང་ཞེན་ཆར་གཙོད་
ཤོག། །དཔའ་བོར་མཆོག་གི་ཐུགས་ཀའི་འོད་ལུང་གིས། །དབང་བསྐྱུར་རྣམ་
མཁའ་བྲུབ་པའི་ཆོགས་གྱི་ཞིང་། །མཆོད་བསྟོད་སྐྱབ་པ་མཆོག་གིས་མཉེས་
བྱས་པས། །བསོད་ནམས་ཆོགས་ཆེན་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་ཤོག། ། དེ་
མེད་རིགས་པས་དབྱུད་ནས་སྤྲགས་གྱི་དོན། །སྟོང་ཉིད་ཟབ་མོ་ངེས་པའི་
ཤེས་རབ་གྱིས། །ཆོས་གྱི་སྐྱེ་ལ་ང་རྒྱལ་ལེགས་བཞག་ནས། །ཡེ་ཤེས་སྤྲ་
མེད་གོམས་པ་བྱེད་པར་ཤོག། །རབ་འབར་དག་པོ་འཁོར་ལོ་ལ་གནས་པའི།
གཏུམ་ཆེན་ཁྲོ་བོ་བརྩ་ཡི་ཉིང་འདྲིན་གྱིས། །ནག་པོ་རྩ་ལག་སྤྲེ་དང་བཅས་
པ་ཀུན། །རྩད་ནས་འབྲིན་ལ་མཐུ་དང་ལྡན་པར་ཤོག། །ཤུགས་དག་འཁོར་
ལོའི་སྤྲེ་བ་ཡེ་ཤེས་གྱི། །རང་བཞིན་ནོར་བུའི་འོད་ཆགས་གཞལ་ཡས་ཁང་།
མཛེས་ཀུན་གཅིག་བསྐྱས་མིག་གི་བདུད་རྩི་གང་། །བསྐྱོམ་པའི་རྒྱལ་བའི་
ཞིང་མཆོག་འགྲུབ་པར་ཤོག། །པོ་བྱང་དབུས་སུ་གཡོ་བའི་དགྱིལ་འཁོར་ལ།
རབ་གནས་སྤྲ་བར་ཞབས་སེན་འོད་ཆགས་པ། །འཇམ་དཔལ་དབྱངས་གང་

ཉག་ཏུ་གོམས་བྱས་པས། །བར་དོར་ངི་བྲལ་ཡོངས་སྐྱ་ཐོབ་པར་ཤོག། །རྣམ་
 ཉོག་ཕུང་པོ་བསྐྱེད་པའི་ཉིན་མོར་བྱེད། །རྣམ་པར་གྱུར་བའི་ས་བོན་ཁོ་བོ་ཡི།
 རྫོ་རྫོ་ལས་གྲུབ་རྫོ་རྫོ་འཛིགས་བྱེད་སྐྱ། །ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའི་སྤ་རགས་
 རྣལ་འབྱོར་གྱིས། །ཉིང་མཆོམས་སྦྱོར་བའི་ངི་མ་ཀུན་སྤངས་པའི། །སྐྱལ་སྐྱེ་
 མཆོག་གི་གར་གྱི་རོལ་བར་ཤོག། །ཐུབ་པའི་གསུང་རབ་མ་ལུས་བསྐྱས་པ་
 བློ། །ཡན་ལག་དགུ་སྟེ་དེ་དག་གཙོ་བོའི་དོན། །བྱང་ཆུབ་སྤྱོད་ཀྱིས་ཆོས་སོ་
 བདུན་དང་འབྲེལ་བའི། །རྫོགས་རིམ་རྫོགས་པ་མཆོག་རྣམས་སྦྱེ་བར་ཤོག།
 རྫོ་རྫོ་འི་ལུས་ལ་གནད་དུ་བསྐྱུན་པ་ཡི། །དཀར་དམར་བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་
 འདུ་འཕྲོད་ལས། །ལྟན་སྦྱེས་བདེ་ཆེན་སྟོང་ཉིད་བཅུ་དྲུག་དང་། །མཉམ་པར་
 སྦྱོར་བའི་ཉིང་འཛིན་རྫོགས་པར་ཤོག། །དེ་ཡི་ཐབས་མཆོག་དཔལ་ལྷན་སྐྱེ་
 མའི་སྐྱ། །གང་ལས་སྐྱབ་པའི་སྟོང་པ་རྣམ་པ་གསུམ། །འདྲེན་བྱེད་རྒྱུང་རྣམས་
 རྒྱ་ཉིང་ཐེམ་པ་ཡིས། །འབྲུལ་མེད་སྤྲིག་སྐྱའི་རྟགས་སོགས་འཆར་བར་ཤོག།
 རྒྱ་གཉེར་དབུས་ན་རྒྱ་བུར་རྫོལ་བ་བཞིན། །རྣམ་དག་ཡེ་ཤེས་རྣལ་འབྱོར་
 རྫོ་རྫོ་མ་ཐུན་པས། །དབྱིགས་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་རྫོ་རྫོ་མ་ཐུན་ལྟ་ཡི་སྐྱ། །མཆོན་
 དཔེས་བརྒྱན་པའི་མཛེས་པར་སྤང་བར་ཤོག། །སྐྱེ་མའི་ལུས་མཛེས་ཡང་
 ཡང་འོད་གསལ་དུ། །ཀུན་ཏུ་ཞུགས་ལས་དོན་གྱི་ལྟན་ཅིག་སྦྱེས། །མདོན་
 དུ་བྱས་ཏེ་ཉིན་སྦྱོར་སྤངས་པ་ཡི། །རྣམ་དག་སྦོལ་བའི་བྱང་འཇུག་ཐོབ་པར་
 ཤོག། །ལྟན་སྦྱེས་མཆོག་དེ་གོམས་པ་མཐར་ཕྱིན་ནས། །རྫོ་རྫོ་ལྟ་བུའི་ཉིང་དེ་
 འཛིན་གྱིས་བློ། །འབྲུལ་བའི་བག་ཆགས་མ་ལུས་སྤངས་པ་ཡི། །རྫོ་རྫོ་འཆར་

དབང་ཆེ་འདི་ཐོབ་པར་ཤོག། མཐད་བྱང་ལམ་འདི་རང་ཉིད་གཅིག་ཕུས་གྱང་།
ཐོགས་དུས་ཀྱན་ཏུ་མི་རྒྱབ་རྒྱས་བྱེད་ཅིང་། །ལམ་འདིས་རྡོ་རྗེ་འཆང་གི་གོ་
འཕང་ལ། །འགྲོ་བ་མ་ལུས་བདེ་ལ་འགོད་པར་ཤོག། ། ཅེས་སྒྲོན་ལམ་བཏབ།

༥ བསྐྱས་པ་བྱེད་ན། རྣམ་དག་བསམ་བཤི་ཚུལ་འདི་འབད་བ་ལས། །བྱང་
བཤི་དག་བཤི་མཐའ་ལས་འགྲོ་བ་ཀྱན། །སྐྱེ་ཞིང་སྐྱེ་བར་འཇམ་དབྱངས་ཞི་ཁྱོ་
ཡིས། །འབྲལ་བ་མེད་པར་རྗེས་སུ་འཛིན་གྱུར་ཅིག། །རྣམ་མཁའ་ངི་སྲིད་སྐྱེ་
ལྗེ་བདག་ཉིད་ཅན། །ཁ་སྐྱོར་བདུན་ལྡན་གོ་འཕང་མངོན་གྱུར་ནས། །མཐའ་
དག་འགྲོ་འདི་གོ་འཕང་དེ་ཉིད་ལ། །སྐད་ཅིག་ཉིད་ལ་བདེ་སྒྲག་འགོད་པར་
ཤོག། །དེ་ནས། དུར་ཁྱིད་སྐྱང་འཁོར་དང་བཅས་པ་གཞལ་ཡང་ཁང་ལ་ཐིམ།
གཞལ་ཡས་ཁང་རང་ལ་ཐིམ། རང་དམ་ཆིག་སེམས་དཔའ་ཡེ་ཤེས་སེམས་
དཔའ་ལ་ཐིམ། ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའ་ཉིང་དེ་འཛིན་སེམས་དཔའ་ལ་ཐིམ།
ཉིང་དེ་འཛིན་སེམས་དཔའི་ཞབས་ཀྱི་ཟུ་ནི་ཏུ་ལ། ཏུ་ཏུའི་མགོ་བོ་ལ། དེ་ལྷ་
ཆེས་ལ། དེ་ཐིག་ལེ་ལ་ཐིམ། དེ་རྒྱ་ད་ལ་ཐིམ། དེ་ཡང་མི་དམིགས་པ་སྟོང་
པར་གྱུར། སྟོང་པའི་ངང་ལས་དཔལ་རྡོ་རྗེ་འདིགས་བྱེད་ཞལ་གཅིག་ཕུག་
གཉིས་པའི་རྣམ་པར་གྱུར་པའི་སྤྱི་བོར་ཨོ། མགོན་པར་ཞུ། ཐུགས་ཀར་རྩི་
གིས་མཆན་པར་གྱུར།

༥ ཤེས་བརྗོད་རྒྱས་བ་ནི། རབ་ཡངས་ལྷ་དང་ལམ་དང་འཛིན་མའི་ཁྱོན། །
ཐོགས་མེད་བར་མཆམས་མེད་པར་ཡོངས་གང་བའི། །མ་ལུས་གཤེན་རྗེའི་
གཤེད་ཀྱི་ལྷ་ཡི་ཆོགས། །དན་པ་ཅམ་གྱིས་བདུན་བགེགས་ཀྱན་འཛོམས་

ཞིང་། །ཡིད་ལ་རེ་བ་འབད་མེད་སྒྲོང་མཛད་པ། །བཟ་ཞེས་ཆངས་དབྱངས་
སྐྱ་གར་ང་རོ་ཅན། །ཆུ་མཐོངས་འགོག་པའི་མེ་ཉླ་ཆར་འབེབས་པས། །
ཁྱོད་ལ་ཉླ་ཏུ་དཔལ་གནས་མཛད་པ་འདི། །ཞེས་པར་གྱིས་ལ་རངས་པར་
བསྐྱེད་ཅིག་དང་། །ཞེས་བརྗོད་སྐྱ་དབྱངས་བདག་གིས་བསྐྱབ་པར་བྱ། །དུས་
གསུམ་རྒྱལ་བའི་མཁུན་རབ་གཅིག་བསྐྱས་པ། །འཇམ་དཔལ་དབྱངས་གང་
མ་རུངས་འདུལ་བྱེད་དུ། །སྙིང་རྩེ་ཆེན་པོས་ཁྱོས་པའི་གར་མཛད་པ། །ཁྱོ་
རྒྱལ་དོ་རྩེ་འཛིགས་བྱེད་ལ་བྱུག་འཆལ། །མགོན་དེ་དབྱེས་པ་ཀུན་བསྐྱེད་
མཁའ་འགོ་མ། །བྱུབ་པ་མཆོག་བརྟེན་ལྷ་ལི་ཏལ་སོགས། །དངོས་དང་
བརྒྱད་པའི་སྒྲ་མ་མཆོག་རྣམས་ལ། །དགེ་མཆོན་རི་སྙེད་མཆིས་པའི་བཟ་
ཞེས་དེས། །དོ་རྩེ་འཆང་དབང་སྒྲ་མ་དེ་དག་གི། །འཕྲིན་ལས་སྙིང་ལ་བྱུགས་
པས་བྱོགས་ཀུན་ཏུ། །དཔལ་ལྡན་དོ་རྩེ་ཐེག་པའི་བསྟན་པ་མཆོག་ །མ་ལུས་
རྒྱས་པར་བྱེད་པའི་བཟ་ཞེས་ཞོག །འཛིགས་པ་མཐའ་དག་འཛིགས་པར་
མཛད་པའི་སྐྱ། །བྱུག་རྒྱ་མཆོག་གི་ལྷན་སྐྱེས་བདེ་ཆེན་ལ། །སྙིང་མཐའི་
བར་དུ་མཉམ་པར་འཛོག་མཛད་པ། །བྱུབ་བདག་དཀྱིལ་འཁོར་བདག་པོ་
ཡབ་ཡུམ་ལ། །ལེགས་ཆོགས་རི་སྙེད་མཆིས་པའི་བཟ་ཞེས་དེས། །ཁྱོད་ལ་
བགེགས་ཀྱི་མིང་ཡང་མེད་པ་དང་། །ཟག་མེད་བདེ་བའི་ཆོས་ཀྱི་འབྱོར་པ་ནི།
རྣམ་མཁའ་མཛོད་ལ་དབང་བྱེད་བཟ་ཞེས་ཞོག །རིགས་སྐྱགས་འཆང་གི་
རྒྱད་སྟེ་རྒྱ་མཆོ་ཆེ། །སྙིང་པོར་གྱུར་པ་འཛིག་ཉེན་རིན་ཆེན་གཅིག་ །དཔལ་
ལྡན་དོ་རྩེ་འཛིགས་བྱེད་རྒྱད་རྒྱལ་ལ། །ལེགས་ཆོགས་རི་སྙེད་བཟ་ཞེས་

དེས། །བྱེད་ཅག་སྒྲིང་གི་བུམ་པ་རིམ་གཉིས་ཀྱི། །ཟབ་དོན་བདུད་ཅི་མཆོག་
གིས་གང་བ་ལས། །ཉམས་པ་མེད་པའི་དཔལ་ལ་ལོངས་སྤྱོད་ཅིང་། །འཇིག་
རྟེན་ཀྱན་ཏུ་རྒྱས་བྱེད་བཟུང་གིས་ཤོག། །ཕྱོགས་བཅུ་འཛིན་རྒྱུད་འདིའི་
ཕྱོགས་ཙམ་ཞིག། །འཇིན་དང་གྲུབ་པ་མཆོག་བརྟེན་དཔའ་བོ་དང་། །རྣལ་
འབྱོར་མ་ཆོགས་འདུས་པ་དེ་དག་ལ། །ལེགས་ཆོགས་ཇི་སྟེད་བཟུང་གིས་
དེས། །བྱེད་ཅག་ལམ་མཆོག་སྐྱབ་བྱེད་མ་ཐུན་པའི་རྒྱུ། །ཐུགས་གསུང་
སྐྱ་ཡི་ལྟན་སྤྱེས་སྤྲུགས་སྤྱེས་དང་། །ཞིང་སྤྱེས་ཕོ་ཉའི་གྲོགས་དང་འདུས་པ་
ལས། །བདེ་བའི་དགའ་སྟོན་འབར་བའི་བཟུང་གིས་ཤོག། །རྣམ་མཁའི་ཁྱོན་
ལྷར་ཡངས་པའི་ཕོ་བྲང་མཆོག། །ཉི་ཟླའི་འོད་དང་མཉམ་པའི་འོད་འཕྲོ་ཞིང་།
གངས་མེད་རིན་ཆེན་རྒྱན་གྱིས་མཛེས་པ་ལ། །དག་མཆོན་ཇི་སྟེད་མཆིས་
པའི་བཟུང་གིས་དེས། །བྱེད་ཅག་གང་དང་གང་དུ་གནས་པ་དེར། །མི་ཤེས་
མཆོན་མ་གང་ཡང་མི་འབྱུང་ཞིང་། །ཞིང་གི་འབྱོར་པ་ཕུལ་དུ་བྱུང་བ་ཡི། །
བདེ་ལེགས་རྒྱན་མི་ཆད་པའི་བཟུང་གིས་ཤོག། །བསྐྱས་པ་བྱེད་ན། ཅ་རྒྱུད་སྒྲ་མ་
རྣམས་ཀྱི་བཟུང་གིས་ཤོག། །ཡི་དམ་ལྟ་ཆོགས་རྣམས་ཀྱིས་བཟུང་གིས་ཤོག། །མ་
དང་མཁའ་འཕྲོ་རྣམས་ཀྱིས་བཟུང་གིས་ཤོག། །ཆོས་སྤྱོད་སྤྱང་མ་རྣམས་ཀྱིས་
བཟུང་གིས་ཤོག། །ཅེས་ཤིས་པར་བརྗོད་པའི་ཆོག་གིས་མཐར་བརྒྱན་པར་བྱའོ། །

དཔལ་གསང་བ་འདུས་པའི་བསྐྱོམ་བཞུས་རྒྱན་འབྲེང་།

༡༡། །རྒྱལ་ཀུན་གསང་གསུམ་ཞོར་བུའི་དབྱིག་ །གང་དུ་འདུས་
པའི་བུ་མ་ཉོག་ །སྒྲ་མ་མི་བསྐྱོད་དོ་རྗེ་ལ། །བུད་ནས་བསྐྱོམ་བཞུས་འབྲེང་
བདེ་འགོད། །དེ་ཡང་གསང་སྒྲགས་སྒྲ་མེད་ཀྱི་རྒྱད་སྡེ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གཙུག་
ཐོར་གྱུར་ཅིང་། །གང་གི་སྒྲགས་རྣམས་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྙིང་པོ་བསྐྱུས་པ་ཡིན་པས་
རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་བྱིན་རྒྱལ་ས་ཅིག་ཅར་དུ་འཕྲེན་པར་གསུངས་པ་དཔལ་གསང་བ་འདུས་པའི་བསྐྱོམ་
བཞུས་བྱ་ཚུལ་ལ། མོག་མར་སྐྱབས་སེམས་ནི།

ཡིད་ཀྱི་རོལ་པ་དྲི་མེད་སྒྲ་འབྲས་བསྐྱབས། །སྙིང་རྗེ་དམ་པ་མཐའ་
ཡས་པ་ཡི་ཐབས། །རང་གི་ཡིད་ལ་གནས་པར་གྱུར་པ་ཡི། །བདེ་གཤེགས་
རྣམས་ལ་ཉག་ཏུ་སྐྱབས་སུ་མཆི། །ཉོག་པ་མ་ལུས་པ་ལས་ངེས་གྲོལ་ཞིང་།
སེམས་དཔའ་དམ་པ་རྣམས་ཀྱི་སྙན་ཆོགས་གཞི། །དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་
རོ་གཅིག་ངོ་བོ་ཉིད། །དམ་པའི་ཆོས་ལ་ཉག་ཏུ་སྐྱབས་སུ་མཆི། །འཆིང་
བ་རྣམས་ལས་ཡང་དག་གྲོལ་གྱུར་ཅིང་། །སྙིང་རྗེ་མཆོག་གིས་བསྐྱུན་པའི་
དཔལ་དང་ལྷན། །རབ་ཏུ་དགའ་སོགས་ས་ལ་རབ་བཞུགས་པ། །བརྒྱལ་
ཞུགས་དབང་པོའི་ཆོགས་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆི། །བསམ་དང་རྣམ་པར་སྒྲིན་པ་
དག་གྱུར་པས། །སྒྲིབ་པ་ཀུན་གྱི་བག་ཆགས་ཡང་དག་འབྱིན། །ལྷག་པར་
མོས་པའི་རྣམ་པར་བརྒྱན་པ་ཡིས། །སེམས་ནི་བྱང་ཚུབ་དམ་པར་བསྐྱེད་
པར་བགྱི། །

དེ་ནས། རང་ཉིད་ཞེ་སྤང་ངོ་རྗེ་སྐྱེ་མདོག་མཐིང་ནག་ནག་དཀར་དམར་
བའི་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་དྲུག་གི་གཡས་ངོ་རྗེ་འཁོར་ལོ་བརྒྱ། གཡོན་ཁྲིལ་
བྱ་རིན་ཆེན་རལ་གྱི་འཛིན་པ། རང་དང་འདྲའི་རེག་བྱ་ངོ་རྗེ་མས་འབྱུང་པ།
གཉིས་ཀའང་རིན་པོ་ཆའི་རྒྱན་བརྒྱད་ཀྱིས་བརྒྱན་པ། སྐྱེ་སྟོང་ལྷ་རྩེས་ཀྱི་
གོས་ཀྱིས་གཤམ་བྱས་ཤིང་། སྐྱེ་སྟོང་ལྷ་རྩེས་ཀྱི་དར་གྱི་ཤམ་ཐབས་འབྱུང་
བར་གྱུར།

ཞེས་སྐད་ཅིག་ཁོང་བསྐྱེད་ལ། རང་གི་སྤྱི་བོར་ནམ་པར་སྤང་མཛད། མགྱིན་པར་
འོད་དཔག་མེད། སྟོང་གར་མི་བསྐྱོད་པ། འདི་མ་ཆད་པ་གལ་ཆེ་གསུངས།
སྟེ་བར་རིན་ཆེན་འབྱུང་ལྷན། བརྒྱའི་རྩ་བར་དོན་ཡོད་བྱུང་པ། སྟེ་བར་སྐྱེན་
མ། སྟོང་གར་སྐྱེ་མ་གཤམ་མགྱིན་པར་གོས་དཀར་མོ། སྤྱི་གཙུག་ཏུ་སྐྱོལ་མ།
མིག་ཏུ་སའི་སྟོང་པོ། རྩ་བར་ཕྱག་ན་ངོ་རྗེ། སྤང་ནམ་མཁའི་སྟོང་པོ། སྟེར་
འཛིག་ཉེན་དབང་ཕྱག། །སྟོང་ཀར་འཇམ་དཔལ། གསང་གནས་སུ་སྤྱིབ་
པ་ནམ་སེལ། ཆིགས་ནམས་ལ་ཀྱན་ཏུ་བཟང་པོ། སྤྱི་གཙུག་ཏུ་བྱམས་པ།
མིག་གི་སྟོར་གཟུགས་ངོ་རྗེ་མ། རྩ་བའི་སྟོར་སྐྱོང་ངོ་རྗེ་མ། སྤྱི་སྟོར་བེ་ངོ་རྗེ་
མ། ཁའི་སྟོར་རོ་ངོ་རྗེ་མ། རོ་རྗེའི་སྟོར་རེག་བྱ་ངོ་རྗེ་མ། ལག་པ་གཡས་ལ་
གཤེན་རྗེ་གཤེད། ལག་པ་གཡོན་ལ་གཞན་ཀྱིས་མི་བྱུང་པ། ཁ་ལ་རྟ་མགྱིན།
ངོ་རྗེ་ལ་བདུད་རྩི་འབྱེལ་བ། དཔུང་པ་གཡས་པའི་རྩ་བར་མི་གཡོ་བ། དཔུང་
པ་གཡོན་པའི་རྩ་བར་འདོད་པའི་རྒྱལ་པོ། དུས་མོ་གཡས་ལ་དབྱུག་སྟོན་
ཅན། དུས་མོ་གཡོན་ལ་སྟོབས་པོ་ཆེ། སྤྱི་གཙུག་ཏུ་གཙུག་ཏྱར་འཁོར་ལོས་

དཔལ་གསང་བ་འདུས་པའི་བསྐྱོམ་བཞུས་རྒྱུན་འབྲེང་།

བསྐྱུར་བ། ཀྱང་མཐེལ་གཉིས་སུ་གཞོན་མཛེས་རྒྱལ་པོ། ཞེས་ལུས་དགྲིལ་བཞོད།
རང་གི་ཕྱགས་ཀའི་རྩྭ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས་འོག་མིན་ནས་རྒྱལ་བ་
རྣམས་སྐྱུན་བྲངས། རོ་རྩྭ་བོ་རྟོ། རང་རང་གི་དམ་ཆོག་པ་དང་གཉིས་སུ་
མེད་པར་གྱུར། རིགས་བདག་རང་ཆས་སུ་གྱུབ་པར་མོས་ནས། ལྷ་སོ་སོའི་
རིགས་བདག་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་པ་ཡབ་ཡུམ་གྱི་བྱང་ཆུབ་སེམས་གྱི་
ཚུ་རྒྱུན་གྱིས་ལྷ་སོ་སོ་ལ་དབང་བསྐྱུར་བར་གྱུར་པར་བསམས་ལ། ཡོ་སར་ཏ་སྤྱ་
ག་ཏ་ཨ་རྒྱུ་པ་རྩྭ་རྩྭ་ ཡོ་སར་ཏ་སྤྱ་ག་ཏ་པའི་པ་རྩྭ་རྩྭ་ ཡོ་སར་ཏ་སྤྱ་
ག་ཏ་པའི་པ་རྩྭ་རྩྭ་ ཡོ་སར་ཏ་སྤྱ་ག་ཏ་རྩྭ་པའི་པ་རྩྭ་རྩྭ་ ཡོ་སར་ཏ་སྤྱ་
ག་ཏ་ལྷ་ལོ་ག་པ་རྩྭ་རྩྭ་ ཡོ་སར་ཏ་སྤྱ་ག་ཏ་གཞུང་པ་རྩྭ་རྩྭ་ ཡོ་སར་
ཏ་སྤྱ་ག་ཏ་ཞི་ཤིང་པ་རྩྭ་རྩྭ་ ཡོ་སར་ཏ་སྤྱ་ག་ཏ་འཁྱུང་པ་རྩྭ་རྩྭ་ ཞེས་
པས་མཆོད།

མི་བསྐྱོད་དོ་རྩེ་ཡེ་ཤེས་ཆེ། རྩེ་རྩེ་དབྱངས་ནི་མཁས་པ་ཆེ། རྩེ་རྩེ་
གསུང་མཆོག་དགྲིལ་འཁོར་གསུམ། །གསང་བའི་དབྱངས་ལ་ཕྱག་འཆོལ་
ལོ། རྣམ་པར་སྒྲུང་མཛད་དག་པ་ཆེ། རྩེ་རྩེ་ཞི་བ་དགའ་བ་ཆེ། རང་བཞིན་
འོད་གསལ་མཆོག་གི་མཆོག་ རྩྭ་པ་དོ་རྩེ་ལ་ཕྱག་འཆོལ། རིན་ཆེན་རྒྱལ་
པོ་རབ་ཏུ་བབ། རྩེ་རྩེ་མཁའ་འགོ་དྲི་མ་མེད། རང་བཞིན་དག་པ་གོས་པ་
མེད། རྩེ་རྩེ་སྐྱུ་ལ་ཕྱག་འཆོལ་ལོ། རྩེ་རྩེ་དཔག་མེད་རྒྱལ་པོ་ཆེ། མི་རྟོག་
ནམ་མཁའ་དོ་རྩེ་འཛིན། །འདོད་ཆགས་པ་རོལ་སྤོང་པར་བརྟེས། རྩེ་རྩེ་
གསུང་ལ་ཕྱག་འཆོལ་ལོ། རྩོན་ཡོད་དོ་རྩེ་རྩེ་གསུང་སངས་རྒྱུས། །བསམ་པ་

དཔལ་གསང་བ་འདུས་པའི་བསྐྱེམ་བཞུས་སྒྱུ་འབྲེལ།

ཐམས་ཅད་རྫོགས་མཛད་པ། །དག་པ་རོ་བོ་ཉིད་ལས་བྱུང་། །རྫོགས་ཐམས་
དཔལ་ཕྱག་འཛེལ་ལོ། ། ཞེས་བསྟོན། ལུས་དཀྱིལ་གྱི་ལྷ་རྣམས་གྱི་ཕྱགས་ཀའི་
ས་བོན་གྱི་མཐར་རང་རང་གི་སྒྲགས་གྱིས་བསྐྱོར་བར་བསམ་ལ། དེ་དག་
གི་གནས་གསུམ་གྱི་ཡི་གེ་དང་སྒྲགས་སྟེང་ལ་དམིགས་ནས།

ཨོ་ཨུཾ་ཧཱུྃ། ཨོ་ཨུཾ་བརྩོ་རྩི་ཤ་ཧཱུྃ་ཧཱུྃ། ཨོ་ཨུཾ་སྤྲུལ་བརྩོ་ཁི་ཧཱུྃ། ཨོ་ཨུཾ་རི་
བ་རྩི་ཨོ་ཧཱུྃ། ཨོ་ཨུཾ་རྩོ་རྩི་ཤ་ཧཱུྃ། ཨོ་ཨུཾ་ཨུཾ་རྩི་ཤ་ཨུཾ་ཧཱུྃ། ཨོ་ཨུཾ་སྤྲུལ་
རྩི་ཧཱུྃ། ཨོ་ཨུཾ་མོ་ཏ་ར་ཏི་མི་ཧཱུྃ། ཨོ་ཨུཾ་ཤེ་ཏ་ར་ཏི་མི་ཧཱུྃ། ཨོ་ཨུཾ་རྩ་ག་ར་
ཏི་མི་ཧཱུྃ། ཨོ་ཨུཾ་སྤྲུལ་རྩི་ཧཱུྃ། ཨོ་ཨུཾ་མོ་ཏ་ར་ཏི་མི་ཧཱུྃ། ཨོ་ཨུཾ་ཤེ་ཏ་ར་ཏི་
མི་ཧཱུྃ། ཨོ་ཨུཾ་རྩ་ག་ར་ཏི་མི་ཧཱུྃ། ཨོ་ཨུཾ་བརྩོ་ར་ཏི་ཧཱུྃ། ཨོ་ཨུཾ་རྩ་བ་བརྩོ་རྩི་
ཧཱུྃ། ཨོ་ཨུཾ་ཤེ་བརྩོ་ཧཱུྃ། ཨོ་ཨུཾ་སྤྲུལ་བརྩོ་ཁི་ཧཱུྃ། ཨོ་ཨུཾ་གཞུང་བརྩོ་མི་ཧཱུྃ།
ཨོ་ཨུཾ་ར་ས་བརྩོ་ཏི་ཧཱུྃ། ཨོ་ཨུཾ་མི་ཏི་མི་ཧཱུྃ། ཨོ་ཨུཾ་ཤི་ཏི་གཞུང་མི་ཧཱུྃ། ཨོ་ཨུཾ་
བརྩོ་སྤྲུལ་ཧཱུྃ། ཨོ་ཨུཾ་ཁི་གཞུང་ཨོ་ཧཱུྃ། ཨོ་ཨུཾ་མོ་གེ་ཤར་ཨོ་ཧཱུྃ། ཨོ་ཨུཾ་མུ་
ཤིང་ཧཱུྃ། ཨོ་ཨུཾ་ས་མ་ཏི་མ་ར་ཏ་མི་ཤི་མི་ཧོ་ཨོ་ཧཱུྃ། ཨོ་ཨུཾ་ས་མུ་མ་ཏི་མ་
ཧཱུྃ། ཨོ་ཨུཾ་ཡུ་ཤིང་ཧཱུྃ། ཨོ་ཨུཾ་སྤྲུལ་ཤིང་ཧཱུྃ། ཨོ་ཨུཾ་སྤྲུལ་ཤིང་ཧཱུྃ།
ཨོ་ཨུཾ་མི་མུ་ཤིང་ཧཱུྃ། ཨོ་ཨུཾ་ཨ་ཅ་ལ་ཧཱུྃ། ཨོ་ཨུཾ་ཤི་རྩ་རྩི་ཧཱུྃ། ཨོ་
ཨུཾ་ཏིང་ལ་དམ་ཧཱུྃ། ཨོ་ཨུཾ་མ་ཏུ་མ་ལ་ཧཱུྃ། ཨོ་ཨུཾ་ཨུ་ཤི་ཏ་ཅ་ཤ་མཏི་ཧཱུྃ།
ཧཱུྃ། ཨོ་ཨུཾ་སྤྲུལ་རྩི་ཧཱུྃ། ཞེས་གཙུག་ལོ་རྩིས་སྒྲགས་བཞུ། ཡིག་བརྒྱ་བཛྲོད།

ཡབ་ཡུམ་སྟོམས་པར་བཞུགས་པའི་སྦྱོར་མཆམས་ནས་བྱང་ཆུབ་

གྱི་སེམས་གྱི་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་དབང་བསྐྱུར།
སྒྲིབ་པ་སྐྱུངས། རྩྱུ་ཡིག་ཏུ་གྱུར། དེས་ནམ་མཁའི་ཁམས་གང་བ་ཡོངས་སུ་
གྱུར་པ་ལས་རྡོ་རྗེ་འཆང་དུ་གྱུར་པ་ནམས་རང་གི་འོད་ཟེར་གྱིས་བྲངས་ནས་
རང་ཉིད་ལ་ཐིམ་པར་གྱུར། ཨོ་ཡོ་ག་ཤྱུག་སྐྱ་ལྷ་ཨོ་ག་ཤྱུག་ཉྱཱྱ། ཞེས་སྒྲོང་
བཅུད་སྐྱུངས་བསྐྱུར་བྱ་ཞིང་།

དགེ་བ་འདི་ཡིས་སྐྱུར་དུ་བདག །སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཀྱན་གྱི་ཀྱན་བདག་
ཉིད། །རྡོ་རྗེ་འཆང་དབང་ཐོབ་གྱུར་ཅིང་། །འགྲོ་བས་ཀྱང་ནི་དེར་ཐོབ་ཤོག །
བྱང་ཆུབ་ཕྱིར་ནི་སྦྱོང་གང་དང་། །རྡོ་གས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གང་ཡིན་པ། །བྱང་
ཆུབ་རྡོ་རྗེས་གང་གསུངས་པ། །སྦྱོང་དེ་གཉིས་ཀའང་བདག་སྦྱོང་ཤོག །དེ་
ལྟར་མད་བྱང་ལམ་གྱི་མཐར་ཐུག་འདི། །ཆུ་ལ་བཞིན་བསྐྱུབ་ལ་བར་ཆད་
མེད་པ་དང་། །སྦྱོགས་དུས་ཀྱི་ཏུ་དར་ཞིང་རྒྱས་གྱུར་ནས། །འགྲོ་ཀྱན་
ཐབས་མཁའས་འདི་ཡིས་སྦྲོལ་བར་ཤོག །

ཅེས་སྒྲོན་ལམ་ཤུགས་བྲག་ཏུ་བཏབ། ཉལ་ཁར། བདག་ཉིད་གྱི་ལུས་གྱི་ལྟ་རྒྱུ་
སྒྲིབ་པ། སའི་སྦྱིང་པོ། གཟུགས་རྡོ་རྗེ་མ། བྱམས་པ། གཤེན་རྗེ་
གཤེད། མི་གཡོ་བ་ནམས་རིམ་གྱིས་འོད་གསལ་དུ་ཐིམ། དེ་ནས་རིན་འབྱུང་
སྒྲ་མ་གྱི། ཐུག་རྡོར། སྒྲ་རྡོ་རྗེ་མ། གཞན་གྱིས་མི་ཐུབ་པ། འདོད་པའི་རྒྱལ་པོ་
ནམས་རིམ་གྱིས་འོད་གསལ་དུ་ཐིམ། དེ་ནས་འོད་དཔག་མེད། གོས་དཀར་
མོ། རྒྱུ་མཁའི་སྦྱིང་པོ། བྲི་རྡོ་རྗེ་མ། ཏྲ་མགྱིན། དབྱུག་སྒྲོན་ཅན་ནམས་རིམ་
གྱིས་འོད་གསལ་དུ་ཐིམ། དེ་ནས་དོན་གྲུག་སྦྲོལ་མ། འཇིག་རྟེན་དབང་ཐུག་

དཔལ་གསང་བ་འདུས་པའི་བསྐྱེམ་བཞུས་རྒྱུན་འབྱེད།

རོ་རྩོ་རྩོ་མ། སྒྲིབ་སེལ། རེག་བྱ་རྩོ་རྩོ་མ། གྲུན་བཟང་། བགོགས་མཐར་བྱེད།
སྟོབས་པོ་ཆེ་རྣམས་རིམ་གྱིས་འོད་གཟལ་དུ་བྲིམ་ཞིང་། གཙོ་བོ་ཡང་འོད་
གསལ་དུ་བྲིམ་པར་གྱུར། ཞེས་སྟུང་རིམ་བྱ་ཞིང་། མོ་རངས་སྟུན་སོགས་ལྟ་མོ་བཞེས་སྟུ་
དབྱངས་ཀྱིས་བསྟུལ་ཏེ་འོད་གསལ་ལས་གཟུགས་སྟུར་བཞེངས་པར་མོས་བ་སོགས་ཆེ་གཅིག་གི་
ཉམས་ལེན་ཆག་མེད་ཀྱིས་དལ་འབྱོར་དོན་ལྡན་དུ་བྱ་བ་ལ་འབད་པར་བྱའོ།

སྒྲིབ་པ། སངས་རྒྱས་ལས་དགོན་གསང་སྟགས་ཀྱི། །ཆོས་དང་སྟེས་
ཀྱིས་མཇལ་སྐྱབས་འདིར། །ནམ་ཞིག་ཆེ་གཅིག་འཆང་རྒྱ་བའི། །བག་
ཆགས་བསྟུན་པར་རྒྱས་ན་འཆངས། །ཞེས་དཔལ་གསང་བ་འདུས་པའི་བསྐྱེམ་བཞུས་
རྒྱུན་འབྱེད་འདི་ནི། རང་དང་སྐལ་བ་མཉམ་པ་གཞན་པའང་པན་དུ་རེ་བས། ཏ་ཡ་རྟོ་ཤེས་མིང་ཅན་
ཀྱིས་སྒྲ་མའི་ཞལ་གདམས་ལས་བྱུང་བ་བཞིན་ངག་འདོན་དུ་བཀོད་པའི་ཡི་གེ་པ་ནི། དགེ་སྤྱུག་དཔལ་
ལྡན་འོད་ཟེར་ཀྱིས་བཀྱིས་བ་དགེ་ལེགས་འཕེལ། །

དག་པ་གསུམ་གྱི་རྣམ་འབྱོར།

༡༡། |སྐྱབས་འགོ་སེམས་བསྐྱེད་ནི། སངས་རྒྱས་ཆོས་དང་དགེ་འདུན་
ལ། |རྟག་ཏུ་བདག་ནི་སྐྱབས་སུ་མཆི། |ཐེག་པ་གསུམ་པོ་ཐམས་ཅད་དང་།
|རྣམ་འབྱོར་གསང་སྤྱགས་མཁའ་འགོ་མ། |དཔའ་བོ་དཔའ་མོ་དབང་ལྷ་
མོ། |བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་བདག་ཉིད་ཆེ། |ཁྱད་པར་དུ་ཡང་སློབ་དཔོན་
ལ། |རྟག་ཏུ་སྐྱབས་སུ་མཆི་བར་བགྱི། |སེམས་ཅན་ཀུན་གྱི་དོན་གྱི་ཕྱིར།
བདག་ནི་ཉེ་རུ་ཀར་གྱུར་ནས། |སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཉེ་རུ་ཀའི། |གོ་
འཕང་མཆོག་ལ་འགོད་པར་བགྱི། |ལན་གསུམ།

༡༢། རྟོ་རྟོ་སེམས་དཔའི་བསྐྱོམ་བཞུས་ནི། རང་གི་སྤྱི་བོར་པོ་ལས་བརྒྱ་
དང་། ཨ་ལས་ལྷ་བའི་དགྱེལ་འཁོར་གྱི་སྟོང་དུ་རྩྱུ་ལས་རྟོ་རྟོ་དཀར་པོ་ཅེ་ལྷ་
བ་ལྟེ་བ་ལ་རྩྱུ་གིས་མཆོན་པ། དེ་ལས་འོད་འཕྲོས། དོན་གཉིས་བྱས་འདུས་
ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས་རྟོ་རྟོ་སེམས་དཔའ་སྐྱུ་མདོག་དཀར་པོ་ཞལ་གཅིག་
ཕྱག་གཉིས་ཀྱིས་རྟོ་རྟོ་དང་དེལ་བྱ་འཛིན་པ། རྟོ་རྟོ་སྤྱིལ་གྱུང་གིས་བཞུགས་
པ། ཡུམ་རྟོ་རྟོ་སྟོགས་མ་དཀར་མོ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་ཀྱིས་གྱི་གྱུག་
དང་ཐོད་པ་འཛིན་པས་འབྱུང་པ། གཉིས་ཀའང་དར་དང་རིན་པོ་ཆེའི་རྒྱན་སྒྲ་
ཆོགས་པས་སྦྱས་པ། གཉིས་ཀའི་སྤྱི་བོར་ཨོ། མགྱིན་པ་ཞུམ་ ཐུགས་ཀར་རྩྱུ།
ཐུགས་ཀའི་རྩྱུ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས་རང་འདྲའི་ཡེ་

ཞེས་པ་སྤྱན་དངས། རིམ་རྒྱུ་བེ་རྟོ་ གཉིས་སུ་མེད་པར་གྱུར། སྤར་ཡང་
 ཐུགས་ཀའི་རྒྱུ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་དབང་གི་ལྷ་རྣམས་སྤྱན་དངས། དེ་
 བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་འདི་ལ་མངོན་པར་དབང་བསྐྱར་དུ་
 གསོལ། ཞེས་གསོལ་བ་བཏབ་པས། དེ་རྣམས་ཀྱིས་ཡེ་ཞེས་ཀྱི་བདུད་རྩིས་
 གང་བའི་བྱམ་པ་ཐོགས་ནས་ཨོ་སྐྱ་ཏ་ལྷ་ག་ཏ་ཨ་རྟེ་ཏེ་ག་ཏ་ས་མ་ཡ་ཤེའ་
 ཡེ་རྒྱུ། ཞེས་དབང་བསྐྱར། སྤྱ་ཡེ་ཞེས་ཀྱི་བདུད་རྩི་གང་། ཅུ་ལྷག་མ་སྤྱི་
 གཙུག་ཏུ་གནས་པ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས་མི་བསྐྱོད་པས་དབུ་བརྒྱན་ཅིང་།
 ཐུགས་ཀར་ལྷ་བའི་སྤྲེང་དུ་རྒྱུ་གི་མཐར་ཡི་གེ་བརྒྱ་པའི་སྤྲགས་ཀྱིས་བསྐྱོར་
 བར་གྱུར། བཅོམ་ལྷན་འདས་རྟོ་རྟེ་སེམས་དཔའ་བདག་དང་སེམས་ཅན་
 ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྤྲིག་སྤྱི་བ་དང་དམ་ཆོག་ཉམས་ཆག་ཐམས་ཅད་བྱང་ཞིང་དག་
 པར་མངོན་དུ་གསོལ། ཞེས་གསོལ་བ་བཏབ་པས། ཐུགས་ཀའི་སྤྲགས་སྤྲེང་
 རྒྱུ་དང་བཅས་པ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྤྲིག་སྤྱི་བ་
 སྤྱངས། སངས་རྒྱས་སྤྲེང་བཅས་ལ་མཉེས་པའི་མཆོད་པ་སྤྲུལ། དེ་རྣམས་
 ཀྱི་སྤྱ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་འོད་ཀྱི་རྣམ་པར་བསྐྱུས་ནས་
 སྤྲགས་སྤྲེང་རྒྱུ་དང་བཅས་པ་ལ་ཐེམ་པས། དེ་ལས་བདུད་རྩི་རྒྱན་དཀར་
 བོ་བབས་པ་ཡབ་ཡུམ་གྱི་སྤྱོར་མཆོམས་ནས་བབས། རང་གི་ཆངས་བྲག་
 ནས་ཞུགས་ཏེ་ལུས་ཐམས་ཅད་ཡེ་ཞེས་ཀྱི་བདུད་རྩི་རྒྱན་གྱིས་གང་། སྤྱོ་
 གསུམ་གྱི་སྤྲིག་སྤྱི་བ་ཐམས་ཅད་སངས་ཀྱིས་དག་པར་གྱུར།

ཨོ་བཟླ་ཏེ་རུ་ག་ས་མ་ཡ། མ་རུ་སྤྲེང་ཡ། ཏེ་རུ་ག་ཏེ་ལོ་པ་ཏེ་ལྷ། བེ་

ནོ་མེ་བྲུ་ཤ། སུ་ཏེ་ཕྱོ་མེ་བྲུ་ཤ། སུ་པོ་ཕྱོ་མེ་བྲུ་ཤ། ཨ་རུ་རྟོ་མེ་བྲུ་ཤ། སར་
སི་རྩི་སྒེ་བ་ཡལྟ། སར་ཀམ་སུ་ཅ་མེ། ཅི་ཏྲི་བྲི་ཡི་ཀུ་རུ་རྩྱ། ཏ་ཏ་ཏ་ཏ་ཏེ། ཟ་
ག་ཤ་ན། སར་ཏ་ཐུ་ག་ཏ། བརྩ་ཏེ་རུ་ཀ་མ་མེ་སུ་རྩ། ཏེ་རུ་བྲུ་ཤ་མརྩ་ས་མ་ཡ་
སརྩ་ཨྲུ་ཏྲི་པཌ། ཅེས་ཉེར་གཅིག་སོགས་བརྗོད།

བདག་ནི་མི་ཤེས་ཚོངས་པ་ཡིས། །དམ་ཚིག་ལས་ནི་འགལ་ཞིང་
ཉམས། །སྒྲ་མ་མགོན་པོས་སྐྱབས་མཛོད་ཅིག །གཙོ་བོ་རྫོ་རྩེ་འཛིན་པ་སྟེ།
།ཐུགས་རྩེ་ཆེན་པོའི་བདག་ཉིད་ཅན། །འགྲོ་བའི་གཙོ་ལ་བདག་སྐྱབས་མཆི།
།རྫོ་རྩེ་སེམས་དཔའི་ཞལ་ནས་རིགས་ཀྱི་བྱ་བྱིད་ཀྱི་སྒྲིག་སྒྲིབ་དང་དམ་ཅི་ག་
ཉམས་ཆགས་ཐམས་ཅད་བྱང་ཞིང་དག་གོ་ཞེས་གསུངས་ནས་རང་ལ་ཐེམ་
པས་རང་གི་སྒྲོ་གསུམ་དང་རྫོ་རྩེ་སེམས་དཔའི་སྐྱ་གསུང་ཐུགས་དབྱེར་མི་
བྱེད་པར་གྱུར།

སྒྲོ་གསུམ་དག་པར་བྱེད་པ་དག་ལ་གསུམ་གྱི་རྣམ་འབྱོར་ནི། བྲིའ་ཏེ་རུ་ཀ་ཏེ་ནི་
ཀུན་གྱི་འབྱུང་གནས་སུ་གྱུར་པའི་སེམས་དེ་རྒྱའི་བདག་ཉིད་དུ་བརྟག་པར་
བྱ་བས་སྟོང་པའི་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་པ་དང་། རུ་ནི་གང་ཟག་གི་བདག་ཏུ་
འཛིན་པའི་རྣམ་ཏྲོག་གི་བྱ་བས་བཀོད་པའི་བདག་དང་བྲལ་བའི་གང་ཟག་གི་
བདག་མེད་པ་དང་། བྲིའ་ནི་ཡུལ་སྟོང་པ་ཉིད་རི་འབྲ་བ་དེ་བཞིན་དུ་རྩེས་སུ་
ཞུགས་པའི་གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་ནི་ཨེ་ཤི་གྱི་དོན་ནོ། ལྷན་དུ་བསམ་བ་ནི།
ཡིད་དག་པར་བྱེད་པའོ།

དག་པ་གསུམ་གྱི་རྣམ་འབྱོར།

སྟོང་པའི་ངང་ལས་སྐད་ཅིག་གིས་རང་ཉིད་ཉེ་རུ་ཀ་སྟོན་པོ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་
གཉིས་དྲོ་ཟླ་དང་འཛིན་པ་གཡས་བརྒྱུད་གིས་བཞུགས་པ་ལ། དུམ་
དྲོ་ཟླ་ཕག་མོ་དམར་མོ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་གྲི་གྲུག་དང་ཐོད་པ་འཛིན་
པས་འབྱུད་པར་གྱུར། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་ཕན་བདེའི་སེམས་ཀྱིས། བྲིའ་ཉེ་རུ་
ཀོ་ཉརྟ། ལན་གསུམ་བརྗོད་དེ་སྟའི་ར་རྒྱལ་བརྒྱུད་བ་ནི་ལུས་དག་པར་བྱེད་པའོ།

ཨོ་ཨ་ཨུ། ཨི་ཨིལ། ཨུ་ཨུ། ཨི་ཨིལ། ཨི་ཨིལ། ཨི་ཨི། ཨོ་ཨོ། ཨི་ཨུ།
ཀ་ཁ་ག་ལྟ་ང། ཅ་ཆ་ཇ་ཉ་ཀ། ཌ་ཐ་ཎ་ཏ་ཉ་ཏ། ཏ་ཐ་ད་ཉ་ཀ། པ་ཕ་བ་ལྟ་མ།
ཡ་ར་ལ་ཤ། ག་ཏ་ས་ཏ་ཤ་ཕྱི་ཕྱི་བཀ། ལན་གསུམ།

རང་གི་ཉེ་བའི་སྤྱོད་གས་སུ་སྤྲུགས་སྤྱོད་འོད་ཟེར་དང་བཅས་པ་གཡོན་
སྒོར་གྱིས་ལན་གསུམ་དུ་བསྒོར་ནས་གནས་པ་ལས་འཁོར་ལོ་གསུམ་གྱི་
སྤྱོད་ཆོགས་འསྐྱོས་པ་སྒྲ་བྱུག་གཡས་པ་ནས་འཐོན་ཏེ་སྤྱོད་གས་བཅུར་འསྐྱོས་
པས་བགོགས་ཐམས་ཅད་བསྐྱད་དེ་སྤྲོད་ཏེ་རང་གི་སྒྲ་བྱུག་གཡོན་པ་
ནས་ཁྱུགས་ཏེ་ཉེ་བའི་སྤྱོད་གས་སྤྱོད་ལ་ཐེམ་པར་གྱུར་པར་བསམ་པ་ནི་དག་པར་བྱེད་
པའོ།

༥ ཨི་ཀ་ར་ཀ་ར། ཀུ་རུ་ཀུ་རུ། བརྒྱ་བརྒྱ། ར་ས་ཡ་ར་ས་ཡ། གོ་ལྷ་ཡ་
 གོ་ལྷ་ཡ། རྩོ་རྩོ། རུཾ་རུཾ། རོ་ཤོ། བའ་བའ། ད་ར་ད་ར། བ་ཅ་བ་ཅ། ཟླ་ཟླ།
 བ་ལུ་རུ་ཉི་རལྟ་མ་ལྟ་བ་ལམྱི་མི། གི་ར་ཁ་གི་ར་ཁ་ས་ལྟ་ས་ལྟ་ལ་བ་ཏ་ལྟ་རི་གྲོ་
 ས་ལྟ་ས་ཏ་ལྟ་ལ་ཏ་ལྟ་ལ། ལྟ་ཀ་ལྟ་ལྟ་ཀ་ལྟ་ རིའི་རིའི། རྩོ་རྩོ། ལྟ་ལྟ། ལྟ་ལྟ། རྩོ་

[illegible]

ཡོ་རྩུ་རྩུ་པའ། ཡོ་རྩེའ་ཡོ་རྩུ་རྩུ་པའ། ཡོ་རྩེ་རྩེ་རྩུ་རྩུ་པའ། ཡོ་རྩུ་རྩུ་རྩུ་རྩུ་པའ།
ཡོ་པའ་པའ་རྩུ་རྩུ་པའ།

ཡོ་བཙམ་ལྟན་དཔའ་བོའི་དབང་ཕྱག་ལ་ཕྱག་འཁོལ་རྩུ་རྩུ་པའ། ཡོ་
བསྐལ་པ་ཆེན་པོའི་མེ་དང་མཉམ་པའི་འོད་རྩུ་རྩུ་པའ། ཡོ་རལ་པའི་ཅོད་པན་
མི་བཟད་པ་དང་ལྟན་རྩུ་རྩུ་པའ། ཡོ་མཆེ་བ་རྣམ་པར་གཅིག་གས་པ་འཛིག་གས་
པའི་ཞལ་རྩུ་རྩུ་པའ། ཡོ་སྟོང་ཕྱག་ཕྱག་ནི་འབར་བའི་འོད་ཟེར་ཅན་རྩུ་རྩུ་
པའ། ཡོ་དབྱ་སྟེ་ཞགས་གདེངས་མདུང་དང་ཁ་འྲི་འཛིན་རྩུ་རྩུ་པའ། ཡོ་སྟག་
གི་པགས་པའི་ན་བཟའ་འཛིན་པ་ཅན་རྩུ་རྩུ་པའ། ཡོ་སྐྱ་ཆེན་དུད་ཀ་བགེགས་
མཐར་མཛད་ལ་འདུད་རྩུ་རྩུ་པའ། ཡོ་བཙམ་ལྟན་འདས་མ་དོ་ཇེ་པག་མོ་ལ་
ཕྱག་འཁོལ་རྩུ་རྩུ་པའ། ཡོ་འཕགས་མ་རིག་མའི་དབང་ཕྱག་ཁམས་གསུམ་
གྱིས་མི་བྱབ་རྩུ་རྩུ་པའ། ཡོ་འབྱུང་བོའི་འཛིག་གས་པ་ཐམས་ཅད་དོ་ཇེ་ཆེན་
བོས་འཛོམས་རྩུ་རྩུ་པའ། ཡོ་དོ་ཇེ་གདན་བཞུགས་གཞན་གྱིས་མི་བྱབ་
དབང་བྱེད་སྟུན་རྩུ་རྩུ་པའ། ཡོ་གཏུམ་མོ་སྒོ་མོའི་གཟུགས་གྱིས་ཆངས་པ་
སྐལ་པར་མཛད་རྩུ་རྩུ་པའ། ཡོ་བདུད་རྣམས་སྐྱག་ཅིང་སྐལ་པས་གཞན་གྱི་
ཕྱོགས་ལས་རྒྱལ་རྩུ་རྩུ་པའ། ཡོ་རྒྱལ་བྱེད་རེངས་བྱེད་མོངས་བྱེད་ཀྱན་
ལས་རྣམ་པར་རྒྱལ་རྩུ་རྩུ་པའ། ཡོ་དོ་ཇེ་པག་མོ་སྟོར་བྱེད་འདོད་དབང་མ་ལ་
འདུད་རྩུ་རྩུ་པའ།

༥ མིང་པ་གསུམ་འབར་སྐྱ་ནི་ཇེས་ཆགས་དཔལ་བར་ལྟན། འོད་
ཟེར་སྟོན་པོ་སྟོང་ལྟན་ཉི་མ་བརྒྱ་སྟོང་ལྟན། །རྣམ་མང་སྐྱ་དང་ཆ་ཕྱགས་ཇེས་

ཆགས་སེམས་པར་ལྟན། །ཉེ་རུ་ཀ་དཔལ་དེ་དང་ལྟན་ཅིག་གར་བྱེད་ཤོག །
ལྟ་མོ་ཆོད་མ་དམ་ཆོག་ཆོད་མ་དང་། །དེས་བརྗོད་གསུང་ཡང་མཆོག་ཏུ་ཆོད་
མ་སྟེ། །བདེན་པ་འདི་དག་གིས་ནི་ལྟ་མི་རྣམས། །བདག་ཅག་རྗེས་སུ་འཛིན་
པའི་རྒྱར་གྱར་ཅིག །སེམས་ཅན་ཀུན་གྱི་དོན་གྱི་ཕྱིར། །བདག་ནི་ཉེ་རུ་ཀར་
གྱར་ནས། །སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཉེ་རུ་ཀའི། །གོ་འཕང་མཆོག་ལ་འགོད་
པར་ཤོག །གོ་འཕང་མཆོག་འདིར་ཆེ་འདིར་མ་ཐོབ་ཀྱང་། །འཆི་ཆེ་རྗེ་བཙུན་
ཡབ་ཡུམ་འཁོར་བཅས་ཀྱིས། །ཡིད་འོང་མཆོད་སྤྲོད་སྟན་པའི་རོལ་མོའོ་
སྟེ། །ངོ་མཆར་ལྟས་བཟང་མང་པོས་བསྐྱབ་པར་ཤོག །དེ་ནས་འཆི་བའི་འོད་
གསལ་བྱེད་མཛད་ཅིང་། །ལམ་མཆོག་སྐྱབ་པའི་རིག་པ་འཛིན་པའི་གནས། །
རྣམ་དག་མཁའ་སྐྱོད་གནས་སུ་འབྱེད་ནས་ནི། །ཟབ་མོའི་ལམ་འདི་རྒྱར་
དུ་མཐར་ཕྱིན་ཤོག །རྣམ་འབྱུང་དབང་ཕུག་གི་བས་བཟོད་གྱར་པ། །བདེ་
མཆོག་བཞད་སྐྱབ་ཤིན་ཏུ་ཉམས་པ་འདི། །ཆེས་ཆེར་རྒྱས་ཤིང་ཐར་འདོད་
འཇུག་ངོགས་སུ། །ནམ་ཡང་མི་རྒྱབ་རིང་དུ་གནས་གྱར་ཅིག །ཚུལ་དེ་སྐྱབ་
ལ་ཐོགས་མེད་མཐུ་ལྟན་པ། །འཛམ་གླིང་གནས་མཆོག་ཉི་ཤུ་ཅུ་བཞི་ཡི། །
དཔའ་བོ་རྣམ་འབྱུང་མ་རྣམས་འཁོར་བཅས་ཀྱིས། །གཡེལ་བ་མེད་པར་རྟག་
ཏུ་གྲོགས་མཛད་ཤོག ། ॥

མཁའ་སྤྱོད་མའི་བདག་བསྐྱེད་རྒྱལ་པ།

འདི་དབང་དང་གྱིན་རྒྱལ་ས་ཐོབ་ཀྱང་རིམ་གཉིས་ཀྱི་ཟབ་ཁྲིད་མ་ཐོབ་པས་བསྟན་བར་མི་བྱའོ།

༡༡། །ན་མོ་གུ་རུ་བཟླ་རྣམས་ཡ། ཟག་མེད་བདེ་བ་མཆོག་གི་དགྲིལ་
འཁོར་དུ། །སྟོང་དང་སྟོས་ཀྱན་སྟོམ་མཁས་ཏེ་རུ་ཀ། །དཔལ་ལྷན་དཔལ་ཐོའི་
དབང་ལྷག་ཡབ་ཡུམ་གྱིས། །ཏྲག་ཏུ་མི་ལེགས་ཐེག་ལེར་དགྲེས་དགུར་
རོལ། །སྟོང་རྗེར་རོ་གཅིག་ཨེ་དབྱིངས་སྐྱ་མའི་གར། །ཡིད་འོང་དགའ་མའི་
གར་གྱིས་ཉམ་ཐག་འགྲོ། །བདེ་ཆེན་དབྱིངས་སྐྱ་འབྲེན་པའི་ཐབས་མཁས་
མ། །རྒྱལ་ཡུམ་དོ་རྗེ་བཙུན་མོས་ཏྲག་སྟོང་མཛོད། །ཉེར་བཞིའི་ཡུལ་ན་སྐལ་
ལྷན་རྗེས་གཟུང་བྱིར། །མ་ངས་རྣམ་འགྲུར་དུ་མའི་མིག་འཕྲུལ་མཁན། །ཞིང་
སྐགས་ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་པའི་མཁའ་འགྲོས་ཀྱང་། །བཅེ་བས་རྗེས་གཟུང་འདོད་
པའི་དངོས་གྲུབ་སྟོལ། །རི་ཅམ་སྟིགས་མར་གྱུར་ལ་ལྷག་པར་དུ། །ཟབ་སྦྱར་
ཁུད་པར་ལྷག་པའི་ཉེ་ལམ་མཆོག་ །མཁའ་འགྲོའི་སྟོང་བཙུད་རྒྱུད་དོན་རྒྱ་
མཆོའི་དབྱིད། །རྗེན་པར་སྦྱངས་འདི་སྐལ་བཟང་རྒྱན་དུ་ལོངས། །

དེ་ལ་འདིར་དཔལ་འཁོར་ལོ་བདེ་མཆོག་གི་ཅ་བཤད་ཀྱི་རྒྱུད་རྣམས་ལས་གསལ་བར་
བསྟན་ཅིང་། །འཕགས་པའི་ཡུལ་དུ་བཤ་གྲུབ་ཀྱན་གྱི་གཙུག་གི་ཁོར་བུར་གྱུར་པ་རྗེ་ཐོ་རྒྱ་རོ་ཏ་པས།
རྗེ་བཙུན་མའི་ཞལ་མཛོད་སུམ་དུ་གཟིགས་ཏེ་གདམས་པ་རྣམས་མ་ལོས་ནས་ལེགས་པར་བཀྲལ་

མཁའ་སྤྱོད་མའི་བདག་བསྐྱེད་རྒྱས་པ།

ཞིང་། བོད་ཡུལ་དུ་དབལ་ལྡན་ས་སྐྱབ་ཡབ་སྲས་ཀྱི་སྙན་བརྒྱུད་གསེར་ཆོས་བརྒྱ་གསུམ་གྱི་ནང་ཆོན།
ཁམས་གསུམ་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཙོང་ཁ་བ་ཆེན་པོའི་བྱགས་ལ་གཤམ་པའི་སྲས་ཆོས་བྱམ་མོང་མ་ཡིན་
པ། རྒྱ་རོ་མཁའ་སྤྱོད་དུ་གྲགས་པ་ཇི་བཙུན་དོ་ཇི་རྣལ་འབྱོར་མའི་སྐྱབ་ཐབས་བྱམ་མོང་མ་ཡིན་པ་ལྟར་
ཉམས་སུ་ལེན་པའི་ཚུལ་ལག་ཏུ་སྒྲང་བདེ་བར་འགོད་པ་ལ། རྣལ་འབྱོར་པ་ལམ་བྱམ་མོང་བས་རྒྱུད་
ལེགས་པར་སྦྱངས་ཤིང་། བདེ་དགེས་སོགས་མ་རྒྱུད་ཀྱི་དགྱིལ་འཁོར་ཆད་ལྡན་གང་ཡང་རུང་བ་
ཞིག་ཏུ་དབང་བཞིན་པར་དག་པ་སྐྱབ་པའི་ས་བོན་ཐེབས་ངེས་སུ་མགོས་ཏེ། དམ་ཆོག་དང་སྡོམ་པ་
རྣམས་མིག་འབྱས་བཞིན་དུ་སྦྱང་བ་ལ་བཙོན་པར་བྱེད་ཅིང་། དེའི་སྟེང་དུ་འདི་ཉིད་ཀྱི་སིཾ་རའི་དགྱིལ་
འཁོར་དུ་བྱིན་རྒྱབས་ཐབ་མོ་བྱི་ནང་གསང་བའི་དོ་ཇི་བཙུན་མོ་ངོ་འཕྲོད་ངེས་སུ་ལེགས་པར་མགོས་
ཏེ། བྱམ་མོང་དང་། བྱམ་མོང་མ་ཡིན་པའི་མན་ངག་ཞལ་ཤེས་རྣམས་དང་བཅས་པ་གསང་ཆེན་སྟོབ་
བཤེད་པའི་བྱག་བཞེས་འཁྱལ་མེད་ལྟར་ཐོབ་ནས་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་རིམ་པ་ལ་གཉིས། བྱམ་གྱི་ངོ་བོ་
ལ་རི་ལྟར་བྱ་བ་དང་། བྱམ་མཆོམས་སུ་རི་ལྟར་བྱ་བའི་རིམ་པ་ལོ། །དང་པོ་ལ་སྦྱོར་དངོས་རྗེས་གསུམ་
ལས། དང་པོ་ནི། དཔེན་ཞིང་ཡིད་དང་མཐུན་པའི་གནས་སུ་བྱིས་འབྱུང་གྱི་སྐྱེད་དང་། དམ་ཆོག་གི་རྗེས་
འཇིགས་ཁ་རྒྱ་ག་སོགས་དང་། བྱི་ནང་གི་མཆོད་གཏོར་རྣམས་ལེགས་པར་ཆོགས་པར་བྱས་ལ། བདེ་
བའི་སྙན་ལ་ཁ་རྒྱབ་ཏུ་སྤྱོགས་པའམ་སྤྱོགས་པར་མོས་ཏེ། དངོས་གཞི་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་རིམ་པ་ནི།
རྗེས་ཆེན་གྱིས་ཉལ་དང་ལྡང་དང་བདུད་ཅི་ལྟར་། ཆོད་མེད་སྒྲ་མ་བདག་ལྟར་བསྐྱེད། །འགོ་བ་དག་
པའི་རྣལ་འབྱོར་དང་། །དབལ་བོ་དབལ་མོས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ། །དག་བརྒྱས་ཡིད་བརྒྱས་གཉིས་གཅིག་
ཡིན། །བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་རྣལ་འབྱོར་དང་། །སྦྱོད་ལམ་གྱི་ནི་རྣལ་འབྱོར་ཏེ། །དེ་ལྟར་རྣལ་འབྱོར་
བརྒྱ་གཅིག་གོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་དང་པོ་ཉལ་བའི་རྣལ་འབྱོར་དང་། །གཉིས་པ་ལྡང་བའི་རྣལ་འབྱོར་
དང་། །གསུམ་པ་བདུད་ཅི་ལྟར་བའི་རྣལ་འབྱོར་རྣམས་སྟོན་དུ་བཏང་སྟེ། བཞི་པ་ཆོད་མེད་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་
ནི། ལུས་གནད་དང་ལྡན་པར་འཁོད་ནས།

༥ མདུན་གྱི་ནམ་མཁའ་སྒྲ་མ་འཁོར་ལོ་སྒྲོམ་པ་ཡབ་ཡུམ་ལ་ཅ་
 བརྒྱད་གྱི་སྒྲ་མ་ཡི་དམ་མཆོག་གསུམ་བཀའ་སྤྱོད་སྤང་མའི་ཆོག་གས་གྱིས་
 བསྐྱོར་ནས་བཞུགས་པར་གྱུར། རང་དང་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་གྱིས་
 སྐྱབས་སུ་འགོ་བར་མོས་ནས། བདག་དང་འགོ་བ་ནམ་མཁའི་མཐའ་དང་
 མཉམ་པའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་དུས་འདི་ནས་བཟུང་སྟེ་རི་སྤྱོད་བྱང་ཆུབ་
 སྟོང་པོ་ལ་མཆིས་གྱི་བར་དུ་དཔལ་ལྷན་སྒྲ་མ་དམ་པ་རྣམས་ལ་སྐྱབས་སུ་
 མཆིའོ། །རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་བཙུན་ལྷན་འདས་རྣམས་ལ་སྐྱབས་སུ་
 མཆིའོ། །དམ་པའི་ཆོས་རྣམས་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆིའོ། །འཕགས་པའི་དགོ་
 འདུན་རྣམས་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆིའོ། ། ཞེས་ལན་གསུམ་གྱིས་སྐྱབས་འགོ་དང་།

བདག་གིས་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་གྱི་གོ་འཕང་ཐོབ་པར་བྱས་ལ།
 སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་འཁོར་བའི་སྤྱད་བསྐྱེད་ཀྱི་རྒྱ་མཆོ་ལས་བསྐྱེད་ནས་
 རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་བདེ་བ་ལ་དགོད་པར་བྱ། དེའི་བྱིར་དུ་རྟོ་རྟེ་རྣམ་
 འགྱུར་མའི་ལམ་གྱི་རིམ་པ་ཉམས་སུ་སྤང་བར་བགྱིའོ། །ཞེས་ལན་གསུམ་གྱིས་
 སེམས་བསྐྱེད། ཆད་མེད་བཞི་སྟེ་ལྷ་རྒྱུ་བཞིས་ཀྱང་རུང་པོ། །དེ་ནས་ཐལ་མོ་སྤྱར་ཏེ།

སྒྲ་མ་དང་དགོན་མཆོག་རིན་པོ་ཆེ་རྣམ་པ་གསུམ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ཞིང་སྐྱབས་
 སུ་མཆིའོ། །ཁྱེད་རྣམས་ཀྱིས་བདག་གི་རྒྱུད་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་དུ་གསོལ།
 ཞེས་བརྗོད་པས། མདུན་གྱི་སྐྱབས་ཡུལ་རྣམས་འོད་ཟེར་དཀར་དམར་མ་ཐིང་
 གསུམ་གྱི་རྣམ་པར་ཁྱེད་ནས་རང་ལ་ཐིམ་པས་སྐྱེ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་བྱིན་
 རྒྱབས་ཐོབ་པར་གྱུར།

མཁའ་སྤྱོད་མའི་བདག་བསྐྱེད་རྒྱས་པ།

དེ་ནས། རང་ཉིད་སྐད་ཅིག་གིས་རྗེ་བཙུན་དོ་རྗེ་རྣམ་འབྱོར་མར་
གྱུར། རང་མཆོད་ཞལ་བཞི་པའི་སྤྲལ་ས་ཀྱིས་བསམ། ཡང་ན། ཨོྲཱ་ཁོ་ཉི་རྩྱུ་རྩྱུ་པཎ་
ཀྱིས་བསམངས། སྤྱ་བྱ་མས་སྤྱངས། སྟོང་པའི་ངང་ལས་ཡི་ལས་རྒྱང་། རི་ལས་
མེ། ཞུ འ ལས་མི་མགོའི་སྤྱོད་པུ་གསུམ་གྱི་སྟེང་དུ་ཞུའ ལས་ཐོད་པ་ཡངས་
ཤིང་རྒྱ་ཆེ་བའི་ནང་དུ་ཨོྲཱ་ཁོ་ཨོྲཱ་ཉི་རྩྱུ་རྩྱུ་རྣམས་ལས་བདུད་ཅི་ལྟ། ལི་མི་པི་ཉི་
པི་རྣམས་ལས་ཤལ་ལྟ་ཡི་གོ་དེ་དག་གིས་མཆོན་པ། རྒྱང་གཡོས་མེ་སྤར་བས་
ཐོད་པའི་ནང་གི་རྣམ་རྣམས་ཞུ་བར་གྱུར། དེ་དག་གི་སྟེང་དུ་རྩྱུ་ལས་སྤྱེས་
པའི་ཁ་རྩྱུ་ག་དཀར་པོ་མགོ་བྱར་དུ་བསྐྱས་ནས་ཞུ་བ་ཐོད་པར་སྤྱང་ནས་རྣམ་
དེ་དག་དངུལ་རྒྱའི་མདོག་ཅན་དུ་གྱུར། དེའི་སྟེང་དུ་དབྱངས་གསལ་གྱི་སྤྱང་
པ་གསུམ་བཅེགས་སུ་གནས་པ་ཨོྲཱ་ཉི་རྩྱུ་དུ་གྱུར་པའི་འོད་ཟེར་གྱིས་སྤྱོགས་
བཙུའི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དང་། དཔའ་བོ་དང་རྣམ་འབྱོར་མ་ཐམས་ཅད་
གྱི་བྱགས་ཀ་ནས་ཡེ་ཤེས་གྱི་བདུད་ཅི་བཀྱག་ནས་བསྐྱན་པས་མང་པོར་
སྤར་ཞིང་སྤེལ་བར་གྱུར། ཨོྲཱ་ཉི་རྩྱུ་ལན་གསུམ་བརྗོད་པས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ། ཨོྲཱ་
ཁོ་ཉི་རྩྱུ་རྩྱུ་པཎ་ཀྱིས་བསམངས། སྤྱ་བྱ་མས་སྤྱངས། སྟོང་པའི་ངང་ལས་ཀྱི་ལས་
ཐོད་པའི་སྤྱོད་རྣམས་གྱི་ནང་དུ་རྩྱུ་ལས་མཆོད་རྣམ་རྣམས་རང་བཞིན་སྟོང་
ཉིད། རྣམ་པ་མཆོད་རྣམ་སོ་སོའི་རྣམ་པ་ཅན། བྱེད་ལས་དབང་པོ་དུག་གི་
སྤྱོད་ཡུལ་དུ་བྱག་པ་མེད་པའི་བདེ་བ་བྱེད་པར་ཅན་སྟེར་བར་གྱུར། ཨོྲཱ་ཉི་
རྩྱུ་ཨོྲཱ་ཉི་རྩྱུ་ཨོྲཱ་ཉི་རྩྱུ་ཨོྲཱ་ཉི་རྩྱུ་ཨོྲཱ་ཉི་རྩྱུ་ཨོྲཱ་ཉི་རྩྱུ་ཨོྲཱ་ཉི་རྩྱུ་ཨོྲཱ་ཉི་རྩྱུ་
བར་གྱིས་རྒྱ་གཉིས་ཉིད་སྤྱོད་པོ་མོ་དང་བཅས་པ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ། བདག་འདུག་སྐབས་མཆོམས་

མཁའ་སྤྱོད་མའི་བདག་བསྐྱེད་རྒྱས་པ།

འདིར། སྤོན་འགྲོའི་གཏོར་མ་དང་གནས་ཡོ་སྤོན་རྒྱབས་སོགས་དཀྱིལ་ཚོག་ལས་འབྱུང་བ་ལྟར་བྲ། དེ་
ནས་རྫོང་སེམས་སྒོམ་བརྒྱས་ནི།

རང་གི་སྤྱི་བོར་བད་ལྷའི་གདན་ལ་རྫོ་རྩེ་སེམས་དཔའ་ཡབ་ཡུམ་སྤྱི་
མདོག་དཀར་པོ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་ཀྱིས་རྫོང་རིལ་དང་གི་ཐོད་འཛིན་
བས་པན་ཚུན་འབྱུང་བ། ཡབ་ཕྱག་རྒྱ་དྲུག་དང་ཡུམ་ཕྱག་རྒྱ་ལྔས་བརྒྱན་
ཅིང་། རྫོ་རྩེ་དང་བརྒྱའི་སྤྱིལ་གྱུར་གིས་བཞུགས་པའི་ཐུགས་ཀར་ལྷ་བའི་སྟོང་
དུ་རྩྱུ་གི་མཐར་ཐུགས་སྟེང་གིས་བསྒྲོར་བ་ལས་བདུད་ཅི་དཀར་པོའི་རྒྱན་
བབས་བས་ནད་གདོན་སྤིག་སྤིབ་ཐམས་ཅད་སྦྱངས་པར་གྱུར་པར་བསམས་ལ།
ཨོ་བཟླ་ཏེ་རུ་ཀ་ས་མ་ཡ། མ་རུ་སྤ་ལ་ཡ། ཏེ་རུ་ཀ་རྩོ་པ་ཏིལྱ། རི་རྩོ་མེ་རྩ་
ལ། སུ་ཏོ་ཕྱོ་མེ་རྩ་ལ། སུ་པོ་ཕྱོ་མེ་རྩ་ལ། ཨ་རུ་རྩོ་མེ་རྩ་ལ། སའ་སི་རྩོ་མེ་
ལ། སའ་ཀམ་སུ་ཅ་མེ་ཅི་རྩོ་ཕྱེ་ཡཟུ་རུ་ཏ་རྩོ། ཏ་ཏ་ཏ་ཏ་ཏོ་རྩ་ག་ལྷོ།
བཟླ་ཏེ་རུ་ཀ་སྤ་མེ་ལྷོ། ཏེ་རུ་ཀོ་རྩ་ལ། མརྩ་ས་མ་ཡ་ས་རུ་ལྷོ་རྩོ་པ། ཅེས་
ཉེར་གཅིག་བརྒྱས་མཐར། རྫོ་རྩེ་སེམས་དཔའ་ཡབ་ཡུམ་རང་ལ་ཐེམ་བས། རང་གི་
སྒོ་གསུམ་དང་རྫོ་རྩེ་སེམས་དཔའི་སྤྱི་གསུང་ཐུགས་དབྱེར་མི་བྱེད་པར་གྱུར་
པར་བསམ་མོ། །

ལྷ་པ་ལྷ་མའི་རྣམ་འབྱོར་ནི། མདུན་གྱི་ནམ་མཁའ་དག་གསལ་གཉིས་སུ་
མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རང་སྒྲུང་ལས་གྱུབ་པའི་གཞལ་ཡས་ཁང་གུ་བཞི་སྒོ་
བཞི་རྒྱན་ཏེ་བབས་དང་བཅས་པ་མཚན་ཉིད་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་རྫོགས་
པའི་དབུས་སུ་སེའླེ་ཆེན་པོ་བརྒྱད་ཀྱིས་བཏེག་པའི་རིན་པོ་ཆའི་ཁྲི་སྤྱི་

ཆོག་པ་པར་སྒྲ་བ་ཉི་མའི་གདན་གྱི་སྟེང་དུ་བྱིན་ཅན་ཙ་ཙ་བའི་སྒྲ་མ་དེ་ཉིད་
སངས་རྒྱུ་རྩེ་རྩེ་ཆོས་ཀྱི་རྣམ་པ་ཅན་སྐྱེ་མདོག་དམར་པོ་ཞལ་གཅིག་
ཕྱག་གཉིས་ཀྱིས་རྩེ་རྩེ་དང་བྱིས་བྱ་ཕྱག་པར་བསྐྱོལ་ནས་འཛིན་པ། དབུ་
སྐྱ་རལ་པའི་ཅོད་པན་ཅན། ཞབས་རྩེ་རྩེ་སྐྱེལ་མོ་ཁྱུང་གིས་བཞུགས་པ།
གཞོན་ནུ་ལང་ཆོ་བཅུ་དྲུག་ལོན་པའི་ན་ཆོད་ཅན། དར་དང་རུས་པ་དང་རིན་
པོ་ཆེའི་རྒྱན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བརྒྱན་པ། དེའི་མདུན་ནས་བཙུམས་ཏེ་གཡོན་
སྟོར་དུ་སངས་རྒྱུ་རྩེ་རྩེ་འཆང་ནས་ཙ་ཙ་བའི་སྒྲ་མའི་བར་གྱི་བརྒྱུད་པའི་སྒྲ་
མ་ཐམས་ཅད་དཔའ་པོ་རྩེ་རྩེ་ཆོས་ཀྱི་རྣམ་པ་ཅན་སྐྱེ་མདོག་དམར་པོ་ཞལ་
གཅིག་ཕྱག་གཉིས། གཡས་པས་བདེ་སྟོང་གི་སྐྱ་སྐྱོག་པའི་རྒྱ་མ་རུ་འཁོལ་བ།
གཡོན་པས་ཐོད་པ་བདུད་རྩིས་གང་པ་ཕྱག་པར་འཛིན་པ། བྱ་མོ་གཡོན་ན་
ཁ་རྒྱུ་ག་བསྐྱམས་པ། ཞབས་རྩེ་རྩེ་སྐྱེལ་ཁྱུང་གིས་བཞུགས་པ། རུས་པའི་
རྒྱན་དྲུག་གིས་བརྒྱན་ཅིང་། གཞོན་ནུ་ལང་ཆོ་དར་ལ་བབས་པ། གཙོ་འཁོར་
ཐམས་ཅད་ཀྱི་དབྱལ་བར་ཨོ། མགྱོན་པར་ཞུ་ཅུག་ཕྱག་པར་ཁྱུ། ཕྱག་པར་གཉི་
རྒྱུ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། རང་བཞིན་གྱི་གནས་ནས་སྒྲ་མ་ཡི་དམ་དཀྱིལ་
འཁོར་གྱི་ལྷ་ཆོག་པ་དང་། སངས་རྒྱུ་རྩེ་སེམས་དཔའ་པོ་མཁའ་འགྲོ།
ཆོས་སྟོང་སྤང་མའི་ཆོག་པ་དང་བཅས་པ་ཨོ་བཟླ་ས་སྐྱ་ཇཉ། ཇཉ་རྒྱུ་བྱི་རྩོ་རེ་
རེའང་སྐྱབས་གནས་ཀྱན་འདུས་ཀྱི་རོ་པོར་གྱུར་པར་བསམས་ལ།

ཐལ་མོ་སྐྱར་ཏེ། གང་གི་བྱིན་གྱིས་བདེ་ཆེན་གནས། །སྐྱེད་ཅིག་གིས་ནི་
ཐོབ་འགྱུར་བ། །སྒྲ་མ་རིན་ཆེན་ལྟ་བུའི་སྐྱ། །རྩེ་རྩེ་ཅན་ཞབས་པད་ལ་འདུད།

མཁའ་སྤྱོད་མའི་བདག་བསྐྱེད་རྒྱལ་པ།

ཅེས་ཐུག་གྲ། རང་གི་ཐུགས་ཀ་ནས་སྒྲོས་པའི་མཆོད་པའི་ལྷ་མོ་རྣམས་ཀྱིས་
 མཆོད་པར་གྱུར་པར་བསམས་ལ། ཨོ་ཨློ་པ་ཏི་ཙྰ་སྒྲ། ཨོ་སྒྲུ་པ་ཏི་ཙྰ་
 སྒྲ། ཨོ་བཛ་པུའེ་ཨློ་སྒྲ། དེ་བཞིན་ཏུ་པུའེ་འི་གནས་སྟེ། རྩ་པེ་དང་། ཏི་པ་
 དང་། གཞེ་དང་། བི་མི་ཏི་དང་། འཕྲ་རྣམས་བརྟག་པ་དང་། ཨོ་ཨློ་བཛ་ཨློ་དཔེ་ཏྲུ་
 ཨོ་ཨློ་མཛ་མི་ཏི་ཏྲུ་ ཨོ་ཨློ་མཛ་གཞེ་ཏྲུ་ ཨོ་ཨློ་མཛ་ར་སེ་ཏྲུ་ ཨོ་ཨློ་མཛ་
 སྒྲེ་ཏྲུ་ ཨོ་ཨློ་མཛ་ཞམེ་ཏྲུ་ རྣམས་ཀྱིས་ཕྱི་མཆོད་དང་། ཨོ་གྲ་ཏུ་བཛ་རྣམ་ས་པ་
 རི་སྒྲ་ར་ཨོ་ཨློ་ གིས་ནང་མཆོད་འབུལ། རང་གི་ཐུགས་ཀ་ནས་བརྒྱ་ཅན་ལ་སོགས་པའི་རིག་
 མ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་སྒྲོས་པ་རྣམས་དོ་རྗེ་རྣལ་འབྱོར་མའི་སྐར་གྱུར་པ་དང་སྒྲ་མ་ཡབ་ཡུམ་སྒྲོ་མས་པར་
 བྱགས་པས་ཟག་མེད་ཀྱི་བདེ་བས་བྱབ་པར་བསམས་ལ། ཡིད་འོང་ལང་ཆོའི་དཔལ་འཛིན་
 ཏུག་ཏུ་བཞིན། །འདོད་པའི་སྐྱུ་རྩལ་ལ་མཁས་ལུས་སྤྲ་ལ། །ཞིང་སྐྱེས་སྤྱགས་
 སྐྱེས་སྤྱན་སྐྱེས་སོ་ཉི་ཆོགས། །མཛེས་སྤྱག་སྐྱུ་མའི་སྤྱག་རྒྱ་རྣམས་ཀྱང་
 འབུལ། ། ཞེས་གསང་བའི་མཆོད་པ་འབུལ། མཆོད་པའི་འཁོར་གསུམ་བདེ་སྟོང་དབྱེར་མེད་ཀྱི་
 ཅེས་ཟིན་པར་བྱས་ལ། སྤྱི་བ་བྲལ་སྤྱན་སྐྱེས་བདེ་བའི་ཡེ་ཤེས་ཆེ། །ཆོས་ཀྱན་རང་
 བཞིན་སྒྲོས་དང་བྲལ་བའི་དབྱིངས། །དབྱེར་མེད་སྤྱན་གྲུབ་སྤྱི་བསམ་བཞོད་
 ལས་འདས། །དོན་དམ་བྱང་ཆུབ་སེམས་མཆོག་ཁྱོད་ལ་འབུལ། །ཞེས་དེ་ཁོ་ན་
 ཉིད་ཀྱི་མཆོད་པ་འབུལ། དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་བདག་སྐྱབས་མཆི། །ཞེས་སོགས་
 ཀྱིས་རྒྱན་བཤགས་གྲ།

དེ་ནས་ཀུ་སྤྱ་ལའི་ཚོགས་གསལ་གྱི། རང་སེམས་མཁའ་སྤྱོད་དབང་ལོ་མཐོབ་
སོར་ཅ་མ། །སྤྱི་བོ་ནས་ཐོན་ཅ་བའི་སྤྱ་མ་དང་། །ཞལ་སྤྱོད་མཛད་ཅིང་སྤར་

[illegible]

མཆོལ་འབྱུང་བ་ནི། ཨོྫོག་པ་མི་སྒྲིལ། ཞེས་བ་ནས། དཔལ་ལྷན་གྱི་

མ་དམ་པ་རྣམས་ལ་དབུལ་བར་བགྱིའོ།། ཐུགས་རྗེས་འགྲོ་བའི་དོན་དུ་
 བཞེས་སུ་གསོལ། བཞེས་ནས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་དུ་གསོལ། བདེ་སྟོང་ལྷན་
 ཅིག་སྐྱེས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི། །གཟུང་རྣམ་མཉམས་སྐྱེ་མཆེད་ལས་བྱུང་
 བའི། །རི་སྒྲིང་རིན་ཆེན་གཏེར་བུམ་ཉི་ལྔར་བཅས། །སྐྱབས་མགོན་ཐུགས་
 རྗེའི་གཏེར་ལ་དབུལ་བར་བགྱི། །བདག་གི་ཆགས་སྒྲུང་མེད་ས་གསུམ་སྐྱེ་
 བའི་ཡུལ། །དབྱ་གཉེན་བར་གསུམ་ལུས་དང་ལོངས་སྤྱོད་བཅས། །པངས་
 པ་མེད་པར་འཕུལ་གྱིས་ལེགས་བཞེས་ནས། །དུག་གསུམ་རང་སར་
 བྱོལ་བར་བྱིན་གྱིས་རྒྱོབ་ས། །ཞི་དྲི་གུ་རུ་རྒྱ་མཁུལ་ལ་ཀི་ནི་རྩ་ཏ་ཡུ་
 མི། དེ་ནས་ལྷ་བརྒྱད་གསོལ་འདེབས་ནི། རྒྱལ་བ་རྒྱ་མཆོའི་རིགས་བདག་དོ་རྗེ་
 ཆོས། །རྒྱལ་བའི་ཡུམ་མཆོག་དོ་རྗེ་རྣལ་འབྱོར་མ། །རྒྱལ་སྤྲུལ་བྱ་བོ་རྣ་རོ་
 ཏ་བའི་ཞབས། །གསོལ་བ་འདེབས་སོ་ལྷན་སྐྱེས་ཡེ་ཤེས་སྟོལ། །གསང་
 ཆེན་སྟོབ་བཤད་འཛིན་པའི་པམ་མཐེང་པ། །གསང་མཛོད་ཀུན་གྱི་གཏེར་
 གྱུར་ཤེས་རབ་བརྩེགས། །གསང་སྤྲགས་རྒྱ་མཆོའི་མངའ་བདག་མལ་ལོའི་
 ཞབས། །གསོལ་བ་འདེབས་སོ་ལྷན་སྐྱེས་ཡེ་ཤེས་སྟོལ། །དོ་རྗེ་འཆང་དབང་
 ལྷ་ཆེན་ས་སྐྱ་པ། །དོ་རྗེའི་སྤྲུལ་མཆོག་རྗེ་བཙུན་བསོད་ནམས་ཅེ། །དོ་རྗེ་
 འཛིན་པའི་གཙུག་རྒྱན་གྲགས་པའི་ཞབས། །གསོལ་བ་འདེབས་སོ་ལྷན་
 སྐྱེས་ཡེ་ཤེས་སྟོལ། །ས་སྐྱ་པཎ་ཆེན་གངས་ཅན་མཁས་པའི་རྗེ། །ས་གསུམ་
 སྐྱེ་དགྱའི་གཙུག་རྒྱན་འཕགས་པའི་མཆོན། །ས་སྐྱའི་བསྟན་འཛིན་ཞང་སྟོན་
 ཆོས་རྗེའི་ཞབས། །གསོལ་བ་འདེབས་སོ་ལྷན་སྐྱེས་ཡེ་ཤེས་སྟོལ། །བྱུ་བ་

པའི་དབང་ཕྱག་ན་བཟའ་ཕྱག་ཕྱག་ལ། །བྱབ་མཆོག་མཁས་པའི་དེད་དཔོན་
ཆོས་ཀྱི་ཇེ། །བྱབ་རིག་སྟན་བརྒྱད་མངའ་བདག་ཡར་སྤངས་པར། །གསོལ་
བ་འདེབས་སོ་སྟན་སྐྱེས་ཡེ་ཤེས་སྟོལ། །བདག་གཞན་འགྲོ་བའི་སྐྱབས་
མགོན་རྒྱལ་པ་མཆོག། །བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་འཇམ་དབྱངས་ནམ་མཁའི་
མཆོན། །བདག་ཆེན་ཆོས་ཇེ་སློ་གོས་རྒྱལ་མཆོན་ཞབས། །གསོལ་བ་
འདེབས་སོ་སྟན་སྐྱེས་ཡེ་ཤེས་སྟོལ། །བཀའ་བློན་མཉམ་མེད་ཇེ་བཅུན་རྡོ་
རིངས་པ། །བཀའ་བཞེན་སྐྱབ་པའི་བསྟན་འཛིན་སློ་གསལ་དབང་། །བཀའ་
བརྒྱད་གསང་ཆེན་སྤྲུལ་པ་མཁྱེན་བཅེའི་ཞབས། །གསོལ་བ་འདེབས་སོ་
སྟན་སྐྱེས་ཡེ་ཤེས་སྟོལ། །རིག་སྤྱུགས་འཆང་བ་བསྐྱབ་གསུམ་རྒྱལ་མཆོན་
དང་། །རིགས་བརྒྱའི་བྱབ་བདག་དབང་ཕྱག་རབ་བརྟན་དཔལ། །རིགས་
ཀྱི་གཙུག་པོ་ཇེ་བཅུན་བཀའ་འགྱུར་བ། །གསོལ་བ་འདེབས་སོ་སྟན་སྐྱེས་ཡེ་
ཤེས་སྟོལ། །དཀྱིལ་འཁོར་རྒྱ་མཆོའི་བྱབ་བདག་ལྷ་ལུ་བ། །དཀྱིལ་འཁོར་
ཀུན་ཀྱི་གཙུག་པོ་མཁྱེན་རབ་ཇེ། །དཀྱིལ་འཁོར་འཁོར་ལོའི་བདག་པོ་སྟོར་
ཆེན་ཞབས། །གསོལ་བ་འདེབས་སོ་སྟན་སྐྱེས་ཡེ་ཤེས་སྟོལ། །སྟན་བརྒྱད་
རྒྱ་མཆོའི་དེད་དཔོན་གནས་གསར་བ། །སྟན་བརྒྱད་མངའ་བདག་སློ་གསལ་
ཕུན་ཆོགས་དང་། །སྟན་བརྒྱད་སྤེལ་མཁས་བསྟན་འཛིན་འཕྱིན་ལས་
ཞབས། །གསོལ་བ་འདེབས་སོ་སྟན་སྐྱེས་ཡེ་ཤེས་སྟོལ། །དགའ་ལྡན་བསྟན་
འཛིན་བྱབ་བདག་བཀའ་འགྱུར་བ། །དགའ་ལྡན་དར་རྒྱས་སྤྱི་གས་དུས་
འགྲོ་བའི་གཉེན། །དགའ་ལྡན་ལུགས་འཛིན་རྩ་མ་རྩ་བའི་ཞབས། །གསོལ་

བ་འདེབས་སོ་ལྷན་སྐྱེས་ཡེ་ཤེས་སྟོལ། །མདོ་རྒྱུད་ཀྱན་གྱི་ལམ་གྱི་གནད་
 རྫོགས་པའི། །མདོ་རྒྱུད་མའའ་བདག་སྟོ་བཟང་ཆོས་འཕེལ་དང་། །མདོ་རྒྱུད་
 སྟེལ་མཁས་འཇིགས་མེད་དབང་པོའི་ཞབས། །གསོལ་བ་འདེབས་སོ་ལྷན་
 སྐྱེས་ཡེ་ཤེས་སྟོལ། །རྒྱ་རོ་མཁའ་སྤྱོད་སྟོན་གྲོལ་ལམ་བཟང་གནད། །རྒྱ་རོ་
 པ་བཞིན་ལེགས་པར་འདོམས་པ་ལ། །རྒྱ་རོས་བྱིན་བརྒྱབས་ཅ་བའི་སྒྲ་མ་
 ལ། །གསོལ་བ་འདེབས་སོ་ལྷན་སྐྱེས་ཡེ་ཤེས་སྟོལ། །བསྐྱེད་རིམ་ཟབ་མོ་
 མཁའ་སྤྱོད་ནལ་འབྱོར་པ། །རྫོགས་རིམ་དབྱ་མའི་ནལ་འབྱོར་བསྐྱོམས་པའི་
 མཐུས། །བདེ་ཆེན་ལྷན་སྐྱེས་ཡེ་ཤེས་སྟོ་བ་དང་། །མཁའ་སྤྱོད་གོ་འཕང་
 འཁོབ་པར་བྱིན་གྱིས་རྫོབས། །

དེ་ནས་དབང་བཞི་བྱིན་རྒྱབས་ནི། །སྐབས་གནས་ཀྱན་འདུས་སུ་སྒྲ་མ་
 ལ། །གསོལ་བ་འདེབས་སོ་བྱིན་གྱིས་རྫོབས། །དབང་བཞི་རྫོགས་པར་
 བསྐྱར་བ་དང་། །སྐྱེ་བཞིའི་གོ་འཕང་སྦྱལ་དུ་གསོལ། །ཞེས་ལན་གསུམ་གྱིས་གསོལ་
 བ་བཏབ་པས། །སྒྲ་མའི་དདལ་པའི་ཨོ་ལས་བདུད་ཅི་འོད་ཟེར་དཀར་པོ་འཕྲོས།
 རང་གི་དདལ་བར་ཐིམ། །ལུས་ཀྱི་སྒྲིག་སྒྲིབ་དག །བྱམ་པའི་དབང་ཐོབ། །སྒྲ་
 མའི་སྐྱེའི་བྱིན་རྒྱབས་ལུས་ལ་ཞུགས། །སྒྲ་མའི་མགྱིན་པའི་ཨྲུཾ །ལས་བདུད་
 ཅི་འོད་ཟེར་དཀར་པོ་འཕྲོས། །རང་གི་མགྱིན་པར་ཐིམ། །དག་གི་སྒྲིག་སྒྲིབ་
 དག །གསང་བའི་དབང་ཐོབ། །སྒྲ་མའི་གསུང་གི་བྱིན་རྒྱབས་དག་ལ་ཞུགས།
 །སྒྲ་མའི་ཐུགས་ཀའི་རྩྱུ་ལས་བདུད་ཅི་འོད་ཟེར་སྟོན་པོ་འཕྲོས། །རང་གི་སྟོང་
 གར་ཐིམ། །ཡིད་ཀྱི་སྒྲིག་སྒྲིབ་དག །ཤེས་རབ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དབང་ཐོབ། །སྒྲ་མའི་

ཐུགས་ཀྱི་བྱིན་རྒྱལ་ས་ཡིད་ལ་ཞུགས། ལྷ་མའི་གནས་གསུམ་གྱི་ཡི་གེ་ལས་
བདུད་རྩི་འོད་ཟེར་དཀར་དམར་མཐིང་གསུམ་འཕྲོས། རང་གི་གནས་གསུམ་
ལ་ཐེམ། ལྷས་ངག་ཡིད་གསུམ་གྱི་སྒྲིག་སྒྲིབ་དག །དབང་བཞི་པ་ཆོག་དབང་
རིན་པོ་ཆེ་ཐོབ། ལྷ་མའི་སྐྱེ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་བྱིན་རྒྱལ་ས་རང་གི་ལྷས་ངག་
ཡིད་གསུམ་ལ་ཞུགས་པར་གྱུར་པར་བསམ། དབང་བཞི་པེན་ཚུལ་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་ནི་
ཞལ་ལས་ཤེས་པར་བྱའོ། །དེ་ནས་སྤྱར་ཡང་། དུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་
ངོ་བོ་ལྷ་མ་རིན་པོ་ཆེ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་སོ། །བདག་གི་རྒྱུད་བྱིན་གྱིས་
བརྒྱབ་ཏུ་གསོལ་ལན་གསུམ། ཞེས་གསོལ་བ་བཏབ་པས། མཐའ་སྐྱོར་གྱི་
བརྒྱུད་པའི་ལྷ་མ་རྣམས་དབུས་ཀྱི་རྩ་པའི་ལྷ་མ་ལ་ཐེམ། རྩ་པའི་ལྷ་མ་ཡང་
རང་ལ་རྗེས་སུ་ཆགས་པས་འོད་དམར་པོའི་རྣམ་པར་ཞུ་བ། རང་གི་སྤྱི་
གཙུག་ནས་ཞུགས། སྤྱིང་གར་པོ་ཡིག་དམར་པོའི་རྣམ་པར་གྱུར་པ་དང་རང་
སེམས་དབྱེར་མེད་དུ་འབྲེས་པར་གྱུར། ཐུག་པ་བདག་ལྟར་བསྐྱེད་པའི་རྣལ་
འབྱོར་ནི། པོ་ཡིག་དེ་ཉིད་རྗེ་ཆེར་སོང་སྟེ་ནམ་མཁའི་མཐའ་དང་མཉམ་པར་
གྱུར་པས་སྤོད་བཅུད་ཐམས་ཅད་བདེ་སྟོང་གི་རང་བཞིན་དུ་གྱུར། སྤྱར་ཡང་
མཐའ་ནས་རིམ་གྱིས་བསྐྱུས་ཏེ་ཤིན་ཏུ་སྤྱོད་པའི་པོ་ཡིག་ཏུ་གྱུར་པ་འོག་ནས་
རིམ་གྱིས་རྒྱ་དཔེ་བར་དུ་ཐེམ། རྒྱ་དཔེ་ཡང་མི་དམིགས་པར་བདེ་སྟོང་དབྱེར་
མེད་ཀྱི་ཆོས་སྐྱུར་གྱུར། ཨོ་ཤུ་བྱ་བྱ་རྩ་བཟོ་སྤྱོད་སྤྱོད་ཀྱི་ཉ་ཉི། ཞེས་པ་
ནི་འཆི་བ་ཆོས་སྐྱུའི་ལམ་འབྱེད་འོ། །

དེ་ལྟར་སྤྱང་བ་ཐམས་ཅད་བསྐྱུས་པའི་སྟོང་པའི་ངང་ལས་ངོ་བོ་རང་

སེམས་བདེ་སྟོང་གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་གཟུང་རྣམ་ཡིན་པ་ལ་རྣམ་
 བ་བློ་ཡིག་དམར་པོ་གྲུན་དུ་འགྲེང་བའི་རྣམ་པར་རྣམ་མཁར་གནས་པར་
 གྱུར། ཅེས་པ་ནི་བར་དོ་མོངས་སྐྱའི་ལམ་འཁྱེར་རོ། །སྟོང་པའི་ངང་ལས་ཨེ་ཨེ་ལས་
 ཚོས་འབྱུང་དམར་པོ་གྲུ་གསུམ་ཉིས་བཅེགས་ཀྱི་ནང་དུ་ཨ་ལས་ཟླ་བའི་
 དཀྱིལ་འཁོར་དཀར་ལ་དམར་བའི་མདངས་ཅན་གྱི་སྟེང་དུ། ཨོ་ཨོ་ཨོ་སྐྱ་
 བྱུང་བུ་གི་རྩི་ཡེ་བཟོ་སྒྲུ་རྩི་ཡེ། བཟོ་བེ་རོ་རྩི་རྩི་ཡེ་རྩི་རྩི་རྩི་པཎ་པཎ་པཎ་
 སྐྱུ། ཞེས་པའི་སྒྲགས་གཡོན་སྒྲོར་དུ་འཁོད་པར་གྱུར། རང་རྣམ་མཁའི་བློ་
 ཡིག་གིས་ཟླ་བ་མཐོང་བ་ན་དེའི་དབྱས་སུ་སྦྱེ་བ་ཡིན་པའི་འཕེན་པ་དང་ལྡན་
 བས་ཟླ་བའི་དབྱས་སུ་ཞུགས། ཟླ་བ་བློ་ཡིག་སྒྲགས་སྟེང་དང་བཅས་པ་ལས་
 འོད་ཟེར་འཕྲོས། འཁོར་འདས་ཀྱི་སྟོད་བཅུད་ཐམས་ཅད་རྗེ་བཅུན་དོ་རྗེ་རྣམ་
 འཁྱོར་མའི་རང་བཞིན་དུ་བྱས། དེ་རྣམས་ཚུར་འདུས་ཏེ་བློ་ཡིག་སྒྲགས་སྟེང་
 དང་བཅས་པ་ལ་ཐིམ་པ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས། རྟེན་དང་བརྟེན་པའི་དཀྱིལ་
 འཁོར་དུས་གཅིག་ཏུ་རྫོགས་པར་གྱུར། ཅེས་པ་ནི་སྦྱེ་བ་སྐྱུལ་སྐྱའི་ལམ་འཁྱེར་རོ། །

དེ་ཡང་རྫོ་རྗེའི་ས་གཞི་རྩ་བ་གྲུང་སྒྲ་རེ་དང་བཅས་པའི་སྤྱི་རོལ་དུ་ཁ་
 དོག་སྒྲ་སྒྲ་པའི་མེ་དབྱུང་གཡོན་སྒྲོར་དུ་འབྲེལ་ཞིང་འབར་བ། དེའི་ནང་དུ་
 གཏུམ་དག་ལ་སོགས་པའི་དུར་ཁྲོད་ཆེན་པོ་བརྒྱད་ཀྱིས་བསྒྲོར་བའི་དབྱུས་
 སུ་ཆོས་འབྱུང་དམར་པོ་གྲུ་གསུམ་ཉིས་བརྟེན་གས་ཀྱི་གདེངས་ཀ་ཆེ་བ་གྲེན་
 དུ་སྤྱོད་ས་ཞིང་། ཅེ་མོ་སྤ་བ་ཐུར་དུ་བྱུག་པ། མདུན་རྒྱབ་གཉིས་སྤངས་པའི་
 གྲ་བཞིར་དགའ་འབྲེལ་དམར་སྒྲུ་གཡོན་སྒྲོར་དུ་འཁོར་བ་རེ་རེས་མཆོན་པ།

ཆོས་འབྱུང་གི་ནང་དུ་སྣ་ཆོག་གས་པ་རྒྱ་འདབ་མ་བརྒྱད་བའི་སྟེ་བར་ཉི་མའི་
 དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་སྟེང་དུ་རང་ཉིད་རྗེ་བཙུན་རྗེ་རྗེ་ཀུན་འབྱོར་མའི་སྐྱུར་གྱུར་པ་
 རྟེ། ཞབས་གཡས་བརྒྱུད་ས་པས་དུས་མཆན་མ་དམར་མོའི་རུ་མའི་སྟེང་ནས་
 མནན་པ། གཡོན་བསྐྱམས་པས་འཛིགས་བྱེད་ནག་པོ་མགོ་བོ་རྒྱབ་དུ་བལྟ་བ་
 རས་མནན་པ། སྐྱེ་མདོག་དམར་མོ་བསྐྱལ་པའི་མེ་ལྷ་བུའི་གཟི་བརྗིད་ཅན།
 ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་སྐྱུན་གསུམ་དག་པ་མཁའ་སྤྱོད་དུ་གཟིགས་པ།
 ཕྱག་གཡས་པས་རྗེ་རྗེས་མཆན་པའི་གྱི་གྲག་བུར་དུ་བརྒྱུད་ས་ནས་འཛིན་པ།
 གཡོན་པས་ཐོད་པ་ཁྲག་གིས་གང་བ་སྟེང་སྤྱོད་ས་སུ་བཟུང་ནས་ཞལ་གྱེན་
 དུ་སྤྱོད་ས་པར་གསོལ་བ། ཕྱག་པ་གཡོན་པར་རྗེ་རྗེས་མཆན་པའི་ཁ་ལྷོ་ག་
 ལ་རྒྱ་མ་རུ་དང་བྲིལ་བུ་དང་འཕན་ཅེ་གསུམ་པ་འབྱུང་བཞིན་པ་བསྐྱམས་པ།
 དབུ་སྐྱེན་ནག་པོ་སེལ་བུར་གྱུར་པས་སྐྱེ་སྐྱེད་ཡན་ཆད་ཁེབས་པ། ལང་ཆོ་དར་
 ལ་བབ་ཅིང་འདོད་པའི་རུ་འབྱུར་རྒྱས་པ། བདེ་བ་སྐྱེད་པའི་ཉམས་ཅན། མི་
 མགོ་སྐྱམ་པོ་ལྷའི་དབུ་རྒྱན་དང་། སྐྱམ་པོ་ལྷ་བཙུའི་དོ་ཤལ་ཅན། གཅེར་བུ་
 ཕྱག་རྒྱ་ལྷས་བརྒྱན་པ། ཡེ་ཤེས་གྱི་མེ་འབར་བའི་དབུས་ན་བཞུགས་པའོ།

བདུན་པ་འགོ་བ་དག་པའི་རྣམ་འབྱོར་ནི། རང་གི་སྟེང་གར་ཆོས་འབྱུང་དམར་
 པོ་གྲུ་གསུམ་ཉིས་བཅེགས་གྱི་ནང་དུ་ཟླ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་དབུས་སུ་
 བེ་ཡིག་ལ་སྤྲགས་སྟེང་གིས་བསྐྱོར་བ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་ཏེ། བ་སྐྱུའི་བུ་
 གནས་པར་སོང་། རིགས་དྲུག་གི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་ཕོག་པས་སྤྲིག་
 སྤྲིབ་བག་ཆགས་དང་བཅས་པ་སྐྱུངས། དེ་ཐམས་ཅད་རྗེ་རྗེ་ཀུན་འབྱོར་མའི་

སྐྱུར་གྱུར།

བརྒྱད་པ་དཔའ་བོ་དཔའ་མོས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པ་ལ་གསུམ་ལས། དང་པོ་ལུས་དགྱིལ་
ནི། རང་གི་སྦྱིང་གའི་ཆོས་འབྱུང་ལྷ་གདན་དང་བཅས་པའི་དབྱུས་ཀྱི་བོ་ཡིག་
འབྱུང་བ་བཞིའི་བདག་ཉིད་ལས་བྱེ་བའི་འབྱུང་བ་བཞིའི་ས་བོན་ཡ་ར་ལ་
ཁའི་ཡི་གེ་བཞི། སྦྱིང་གའི་འདོད་མ་ལ་སོགས་པ་སྤྱོད་པ་བཞིའི་རྩ་འདབ་
ཀྱི་རང་བཞིན་དུ་གནས་པ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས། གཡོན་ནས་བརྒྱུ་མས་
ཏེ། ལྷ་མ་དྲུ་མ་སྦྱེས་མ། གཟུགས་ཅན་མ། མཁའ་འགྲོ་མ་དང་བཞི། དབྱུས་
སུ་བོ་ཡིག་གི་ལྷ་བྱེད་ཐེག་ལེ་རྒྱ་ད་དང་བཅས་པ་ཞེན་ཏུ་སྤྱོད་པའི་དབྱིད་ཐེག་
ཟུང་འདུག་གི་ངོ་བོ་རྗེ་བཙུན་རྗེ་རྣམ་འབྱོར་མའོ། །དེའི་བྱེ་རིམ་དུ་ལུས་
ཀྱི་སྤྱོད་མཆོམས་དང་སྤྱོད་གཙུག་ལ་སོགས་པའི་གནས་ཉེར་བཞིའི་རྩ་མི་བྱེད་
མ་ལ་སོགས་པ་དང་། སོ་དང་སེན་མོ་འབབ་པ་ལ་སོགས་པའི་ཁམས་ཉེར་
བཞི། རྩ་ཁམས་ངོ་བོ་དབྱེར་མེད་ཤར་ནས་གཡོན་སྒྲོར་དུ་གནས་པའི་ཨོ་
ཨོ་སོགས་སྤྱགས་ཀྱི་ཡིག་འབྱུ་ཉེར་བཞིའི་ངོ་བོར་གནས་པ་ཡོངས་སུ་གྱུར་
པ་ལས། རབ་གཏུམ་མ། གཏུམ་མིག་མ། འོད་ལྗན་མ། ལྷ་ཆེན་མ། དཔའ་
བོའི་སྒྲོ་ཆེན་མ། ཁར་ཁ་རི། ལྒྱའི་དབང་ཕྱུག་མ། ཞིང་གི་བ་མ་སྟེ་ཕུགས་ཀྱི་
རིགས་ཀྱི་དཔའ་མོ་བརྒྱད། ས་སྤྱང་མ། འཛིགས་བྱེད་ཆེན་མོ། ཟུང་ཤུགས་
མ། ཆང་འབྱུང་མ། རྩོ་སངས་ལྷ་མོ། རབ་བཟང་མ། ཏྲ་ན་མ། བྱ་གདོང་མ་
སྟེ་གསུང་གི་རིགས་ཀྱི་དཔའ་མོ་བརྒྱད། འཁོར་ལོའི་ཤུགས་ཅན་མ། དུ་མ་
སྦྱེས་མ། ཆང་ཆོང་མ། འཁོར་ལོའི་གོ་ཆ་མ། ཞེན་ཏུ་དཔའ་མོ། ལྷོ་བས་ཆེན་

མ། འཁོར་ལོས་སྐྱར་མ། བཙོན་འབྲས་ཆེན་མོ་སྟེ་སྐྱེའི་རིགས་ཀྱི་དཔའ་མོ་
བརྒྱད་རྣམས་སུ་གྱུར་ལ། བྱི་རོལ་གྱི་བྱ་ལི་ར་མ་ལ་སོགས་པའི་གནས་ཉིད་
བཞིའི་དཔའ་བོ་གཉིས་མེད་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་མ་དངོས་སོ། །ཁ་ལ་སོགས་པའི་
སྟོ་བརྒྱད་ཀྱི་ཅ་ཁམས་རྣམས་རྩྱ་རྩྱ་ལ་སོགས་པའི་ཡིག་འབྲུ་བརྒྱད་པོ་དང་
ངོ་བོ་དབྱེར་མེད་ལས་ཁྲ་གདོང་མ། འུག་གདོང་མ། བྱི་གདོང་མ། བག་གདོང་
མ། གཤེན་རྩེ་བརྟན་མ། གཤེན་རྩེ་པོ་ཉ་མོ། གཤེན་རྩེ་མཆེ་བ་མ། གཤེན་རྩེ་
འཛོམས་མ་རྣམས་སུ་གྱུར་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་རྩེ་བཙུན་མའི་སྐྱེའི་རྣམ་པ་ཅན་
རྒྱན་ཆ་ལུགས་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའོ། །འདི་ནི་ཕྱགས་འདིའི་ཟབ་གནད་ཐུན་མོང་མ་
ཡིན་པའི་མན་ངག་མཐར་ཐུག་པ་ཡི་གེ་རྩྱེད་པ་རྣམས་སུ་ས་བོན་ཅམ་ལས་མི་གསལ་བ་སྒྲ་མའི་ཞལ་
ཀྱི་མན་ངག་ལ་བརྟེན་ནས་ཤིན་ཏུ་གོ་བདེ་བར་བཀོད་པ་ཡིན་པས་གཅེས་པར་བྱངས་ཤིག །གཉིས་པ་
ཡེ་ཤེས་པ་བཙུག་སྟེ་པོ་ཉ་གསུམ་བསྟེ་བཞི། འབར་བའི་ཕྱག་རྒྱ་དང་བཅས།

མོ། རང་གི་ཕྱགས་ཀའི་བོ་ཡག་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པ་སྟེན་
མཆམས་ནས་ཐོན་ཏེ་ཕྱོགས་བཙུར་སོང་བས། ཕྱོགས་བཙུའི་དེ་བཞིན་
གཤེགས་པ་དང་། དཔའ་བོ་དང་རྣལ་འབྱོར་མ་ཐམས་ཅད་རྩེ་རྩེ་རྣལ་འབྱོར་
མའི་རྣམ་པར་སྐྱུན་བྱངས། ར་རྩྱུ་བོ་རྟོ་ ས་དབྱུག་ གཞུག་བཅིང་མཉེས་བྲ། བད་ཀོར་
ཀྱི་མཐར་འབྲུད་རྒྱ་བྱས་ལ། ཨོ་ཡོ་ག་ཤུ་རྩྱེ་སྒྲ་ཡོ་ག་ཤུ་རྩྱེ་ཉི་ཉི་ ཆོས་ཐམས་
ཅད་རྣམ་པར་དག་པའི་རྣལ་འབྱོར་གྱི་བདག་ཉིད་དེ་ངོ་སྟོམ་དུ་ང་རྒྱལ་བའོ། །གསུམ་
བགོ་ཆ་བགོ་བཞི། རང་གི་གནས་རྣམས་སུ་སྒྲ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་སྟོང་དུ། ཉེ་
བར་ཨོ་བོ་དམར་མོ་རྩེ་རྩེ་པག་མོ། ཉེ་གར་ཉི་ཡོ་སྟོན་མོ་གཤེན་རྩེ་མ།

ཁར་མྱོ་མོ་དཀར་མོ་མོངས་བྱེད་མ། དབྱལ་བར་མྱོ་མྱོ་མེར་མོ་སྐྱོང་བྱེད་མ།
སྤྱི་གཙུག་ཏུ་རྩྱུ་རྩྱུ་ལྷང་གུ་སྐྱག་བྱེད་མ། ཡན་ལག་ཐམས་ཅད་ལ་པཎ་པཎ་
དུད་ཁ་ཅ་རྩེ་ཀའི་ངོ་བོ་རྣམས་སུ་གྱུར།

དེ་ནས་དབང་བསྐྱར་རྒྱས་གདབ་བྱེད་ན། ཐོ། རང་གི་ཐུགས་ཀའི་བོ་ཡིག་
ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས། དབང་གི་ལྷ་དཔལ་འཁོར་ལོ་སྒྲོམ་པའི་རྟེན་དང་
བརྟེན་པའི་དགྲིལ་འཁོར་སྤྱན་ངངས། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་
ཀྱིས་མངོན་པར་དབང་བསྐྱར་དུ་གསོལ། ཞེས་གསོལ་བ་བཏབ་པས། སྒོ་
མཆམས་མ་བརྒྱད་ཀྱིས་བགེགས་བསྐྱད། དཔའ་བོ་རྣམས་ཀྱིས་ཤེས་པ་
བཟོད། དཔའ་མོ་རྣམས་ཀྱིས་རྡོ་རྗེའི་ལྷ་ལེན། གཟུགས་རྡོ་རྗེ་མ་ལ་སོགས་
པས་མཆོད། གཙོ་བོས་དབང་བསྐྱར་བའི་དགོངས་པ་མངོད། དུམ་བཞི་པར་
མོ་དང་བཅས་པར་རིན་པོ་ཆའི་བུམ་པ་བདུད་ཅི་ལྷས་གང་བ་བཟུང་སྟེ་སྤྱི་
བོ་ནས་དབང་བསྐྱར་བར་གྱུར། རི་ལྷར་བལྟམས་པ་ཅམ་ཀྱིས་ནི། དེ་བཞིན་
གཤེགས་ཀྱན་ཁྱས་གསོལ་ལྷར། །ལྷ་ཡི་ཚུ་ནི་དག་པ་ཡིས། དེ་བཞིན་
བདག་གིས་ཁྱས་བཀྱིའོ། །ཞི་སའ་ཏ་སྤྱ་ག་ཏ་ཨ་རྟེ་ཤེ་ཤེ་ཀ་ཏ་ས་མ་ཡ་ཤྱི་ཡི་
རྩྱ། ཞེས་དབང་བསྐྱར་བས་ལུས་ཐམས་ཅད་གང་། རི་མ་ཐམས་ཅད་དག།
ཚུའི་ལྷག་མ་སྤྱི་གཙུག་ཏུ་གནས་པ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས་རྣམ་སྣང་ཉེ་རུ་
ཀ་ལུམ་དང་བཅས་པས་དབུ་བརྒྱན་པར་གྱུར། ཅས་བཟོད། བདག་འཇུག་སྐབས་
མཆམས་འདིར་བདག་བསྐྱེད་ཀྱི་མཆོད་པ་བྱིན་ཀྱིས་བརྒྱབ། དེ་ནས། རང་གི་ཐུགས་ཀ་ནས་
སྒྲོས་པའི་མཆོད་པའི་ལྷ་མོ་རྣམས་ཀྱིས་མཆོད་པར་གྱུར། ཞི་ཨ་རྟེ་ཤེ་རྩྱ་རྩྱ་

མཁའ་ལྷོད་མའི་བདག་བསྐྱེད་རྒྱས་པ།

སྒྲུ། ཨོྃ་ཤུ་ཏྲི་ཤ་ཏྲི་ཚྭ་སྒྲུ། ཨོྃ་བཟླ་པུའུ་ཨྲུཾླ་སྒྲུ། དེ་བཞིན་དུ་པུའུ་འི་
གནས་སྟེ། རྩུ་མེ་དང་། རྩུ་མེ་དང་། གཞུ་དང་། རྩེ་མེ་ཏྲེ་དང་། འཕྲ་རྣམས་བཅུག་པ་དང་།
ཨོྃ་ཨྲུཾླ་ཨྲུ་ད་རྩེ་ཏྲི་ཏྲི། ཨོྃ་ཨྲུཾླ་མྱེ་ནི་ཏྲི་ཏྲི། ཨོྃ་ཨྲུཾླ་གཞུ་ཏྲི། དེ་བཞིན་དུ།
ར་སེ། བ་རྩེ། རྩེ་མ་རྣམས་བཅུག་པས་སྤྱི་མཆོད་དང་། ཨོྃ་ཨོྃ་ཨོྃ་སའ་བུ་རྩུ་ལྷ་གི་རྩེ་ཡེ་
བཟླ་ཕུར་རྩེ་ཡེ། བཟླ་བེ་རོ་ཅ་རྩེ་ཡེ་ཏྲི་ཏྲི་ཏྲི་པཎ་པཎ་པཎ་སྒྲུ། ཨོྃ་ཨྲུཾླ་
གིས་ནང་མཆོད་དང་། རང་ཉིད་དོ་རྩེ་རྣམ་འབྱོར་མ་དང་ཁ་རྩུ་ག་འཁོར་ལོ་སྤྲོམ་
པར་གྱུར་པ་སྤྲོམས་པར་ཞུགས་པས་སྤྲོམ་སྤྲོམ་གྱི་བདེ་སྤྲོམ་སྤྲོམ་པར་གྱུར་
བར་མོས་ཏེ་གསང་བ་དང་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་མཆོད་པ་འབྱུང་།

ཡང་ན། རང་ཉིད་རྣམ་འབྱོར་མར་གསལ་བའི། །རྒྱ་མ་སྤངས་པ་
སྤྲོ་ལར་གྱུར། །ཀུན་ལ་དབྱུས་ཡང་དག་གནས། །འབྲམ་གཉིས་ཤིལ་བུ་
དག་ཏུ་འབྱུར། །ཟེའུ་འབྲུ་སྤྲོ་ལ་ཉིད་དུ་འབྱུར། །དག་འཆེན་ཏེ་རུ་ག་ཡི་
གཟུགས། །གསང་ཡུམ་དོ་རྩེ་རྣམ་འབྱོར་མ། །མཁའ་འགྲོ་ཀུན་འདུས་བདག་
ཉིད་གྱུར། །ཡབ་གྱི་གསང་གནས་མི་དམིགས་པའི་ངང་ལས་ཏྲི་དཀར་པོ་
ལས་བྱུང་བའི་དོ་རྩེ་དཀར་པོ་ཅེ་ལྷ་པ་བྱུ་དམར་པོ་ལས་བྱུང་བའི་ནོར་བུ་
དམར་པོ་ཅེ་མོར་བུ་མེར་པོས་མཆོན་པ། ཡུམ་གྱི་གསང་གནས་མི་དམིགས་
པའི་ངང་ལས་ཨྲུ་ལས་བྱུང་བའི་བརྒྱ་དམར་པོ་འདབ་མ་གསུམ་པ་དུ་དཀར་
པོ་ལས་བྱུང་བའི་བྱང་མེམས་དཀར་པོ་མཆོན་པའི་ལྷེ་བ་དཀར་པོ་ཅེ་མོར་
དུ་མེར་པོས་མཆོན་པ། ཨོྃ་ལྷེ་མུ་སྤྲུ་ཁ་བཟླ་ཏེ་ཏེ་རུ་རུ་ཀྱི་ཨྲུཾླ་ཏྲི་
པཎ་སྒྲུ། ཡབ་ཡུམ་སྤྲོམས་པར་ཞུགས་པས་བྱང་མེམས་ཞུ་བ་སྤྱི་པོ་ནས་

མཁའ་ལྷོད་མའི་བདག་བསྐྱེད་རྒྱས་པ།

མགྲིན་པར་སླེབ་པ་ན་དགའ་བ། མགྲིན་པ་ནས་སྤྱིང་གར་སླེབ་པ་ན་མཆོག་
དགའ། སྤྱིང་གནས་སྟེ་བར་སླེབ་པ་ན་བྱད་དགའ། སྟེ་བ་ནས་ནོར་བུའི་ཅེར་
སླེབ་པ་ན་ལྷན་སྐྱེས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་སྐྱེས་པས་བདེ་བ་དང་སྟོང་བ་ཉིད་དབྱེར་
མེད་པའི་ཉིང་རེ་འཛིན་ལ་སྟོམས་པར་ཞུགས། དེ་ལྟར་བདེ་སྟོང་དབྱེར་མེད་
དུ་སྐྱར་བ་དེས་མཆོད་པའི་འཁོར་གསུམ་རང་བཞིན་གྱིས་སྟོང་པའི་དེ་ཁོ་
ན་ཉིད་ཀྱི་དོན་ལ་ཅེ་གཅིག་དུ་མཉམ་པར་བཞག་པའི་གསང་བ་དང་དེ་ཁོ་ན་
ཉིད་ཀྱི་མཆོད་པས་མཉེས་པར་གྱུར། ཅེས་རང་ཉིད་རྣམ་འབྱོར་མ་ཉི་རུ་ཀར་བརྒྱལ་
འཕོས་ཉི་རྟགས་བསྐྱར་ནས་གསང་མཆོད་དང་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་མཆོད་པ་ཕུལ་ལ། སྐྱར་ཡང་རྗེ་
བཙུན་མའི་རྣམ་པར་གྱུར་པར་བསམ་མོ། །

དེ་ནས་བསྟོད་པ་ནི། ཨོྃ་ཀ་མོ་རྣ་ག་མ་ཉི་བཟླ་སྐྱ་རྩེ་བམ་རྩྱུ་རྩྱུ་པ། ཨོྃ་
ན་མོ་ཨྲཱུ་ཨ་པ་རྩ་རི་ཉི་རྩེ་ལོ་གྲ་སྐྱ་ཉི་བི་ཉེ་ལྷ་རྩེ་རྩྱུ་རྩྱུ་པ། ཨོྃ་ན་མཉམ་རྩ་
རྩྱ་ཉ་རྩྱ་ལྷ་བ་ཉི་མརྩ་བརྩེ་རྩྱུ་རྩྱུ་པ། ཨོྃ་ན་མོ་བརྩྱ་ས་ནི་ཨ་རི་ཉི་ཨ་པ་རྩ་རི་
ཉི་སྐྱ་ཤི་ཀ་རི་ནི་ཉི་རྩྱུ་རྩྱུ་པ། ཨོྃ་ན་མོ་སྐྱ་མ་ཉི་ཤོ་ཤ་ཉི་རོ་ཤ་ཉི་ཤོ་རྩེ་ཀར་
ལེ་རྩྱུ་རྩྱུ་པ། ཨོྃ་ན་མ་སྐྱ་ས་ནི་སྐྱར་ཉི་བྲ་རྩེ་ད་རྩེ་བ་རྩ་རྩེ་ལེ་རྩྱུ་རྩྱུ་པ། ཨོྃ་
ན་མོ་བི་རྩེ་ལེ་རྩྱ་ནི་སྐྱ་སྐྱ་ནི་མོ་ད་ནི་རྩྱུ་རྩྱུ་པ། ཨོྃ་ན་མོ་བརྩྱ་སྐྱ་རྩེ་མ་རྩ་
ལོ་གི་རྩེ་ཀ་མེ་ལྷ་རི་ཁ་གོ་རྩྱུ་རྩྱུ་པ། ཅེས་ལུམ་གྱི་རྒྱུད་བརྒྱུད་གྱིས་སྐྱགས་མཆོད་དང་
བསྟོད་པ་བྱའོ། །དགྲ་པ་དག་བསྐྱས་དང་ཡིད་བསྐྱས་ཀྱི་རྣམ་འབྱོར་ལ་གཉིས་ལས། དག་བསྐྱས་ནི།
རང་གི་སྤྱིང་གར་ཆོས་འབྱུང་དམར་པོ་གྲ་གསུམ་ཉིས་བཅེགས་ཀྱི་ནང་དུ་ཟླ་
བའི་དགྲེལ་འཁོར་གྱི་དབུས་སུ་བྱ་ཡིག་ལ་སྐྱགས་སྐྱེར་ཁ་དོག་དམར་པོས་

གཡོན་སྒྲོར་དུ་བསྒྲོར་བ་ལས་འོད་ཟེར་དམར་པོ་དཔག་མེད་འཕྲོས། སེམས་
ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྒྲིག་སྒྲིབ་སྦྱངས། སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་མཆོད། དེ་
ནམས་ཀྱི་བྱིན་རྒྱལས་རྒྱས་མཐུ་ཐམས་ཅད་འོད་ཟེར་དམར་པོའི་ནམ་པར་
སྦྱོན་དངས་ཤི་ཡིག་སངས་སྤེང་དང་བཅས་པ་ལ་ཐེམ་པས་རྒྱུད་བྱིན་གྱིས་
བརྒྱབས་པར་གྱུར་པར་བསམས་ལ། ཨོྲཱི་ཨོྲཱི་ཨོྲཱི་སྐྱེ་བུ་རྣམས་ཀྱི་ཕྱི་ལོ་བརྒྱ་
ལྷ་རྣམས་ཀྱི་ལོ། བརྒྱ་བེ་རོ་ཅ་རྣམས་ཀྱི་ཕྱི་རྩྱུ་རྩྱུ་རྩྱུ་པར་པར་པར་སྦྱོར། རྒྱུན་དང་དམ་བཅའ་
རི་ལྟར་ཡོད་པ་ལ་ཉུང་མཐར་བྱས་ནས་བསྒྲུབ། ཡིད་བསྐྱེད་ཀྱི་ ལུས་གནད་བཅས་ཏེ་སྦྱིང་གའི་ཆོས་
འབྱུང་ཆེ་བ་ཡིག་འབྱུང་དང་བཅས་པ་བདེ་བ་བསྐྱེད་པར་འདོད་ན་གསང་གནས་དང་། མི་རྟོག་པ་བསྐྱེད་
པར་འདོད་ན་སྤྲེལ་བར་པལ་ལ་རྒྱུད་ཁ་སྦྱར་ཏེ། ཡིད་གྱིས་སྤྲུགས་སྤེང་གཡོན་སྒྲོར་དུ་གནས་པ་སྒྲོག་
པའི་ཚུལ་དུ་ལན་གསུམ་སྤྲེལ་བཟུན་ཅམ་བཟང་། དེ་ནས་ཆོས་འབྱུང་གི་མདུན་རྒྱལ་གཉིས་སྤངས་པའི་
གྲ་བཞིར་དགའ་འབྲེལ་དམར་སྦྱེ་གཡོན་སྒྲོར་དུ་འཁོར་བ་དང་། བྱེད་པར་དབྱས་ཀྱི་ཤི་ཡིག་རྣམས་
མེ་འབར་ལ་ཁད་པ་ལ་སེམས་གཏད་ནས་རྒྱུད་འཛིན། དེ་ནས། དབྱ་མའི་ཡར་སྤྲེལ་མར་སྤྲེལ་ནས་དགའ་
འབྲེལ་དཀར་དམར་ནས་འབྱུ་ཅམ་རེ་གཡོན་སྒྲོར་དུ་འཁོར་བཞིན་དུ་བྱུང་བ་སྦྱིང་གར་འབྲེལ་ནས་སྦྱིང་
ཡལ་དུ་སོང་བའི་བདེ་སྦྱིང་ལ་མཉམ་པར་འཛིན་གོ། བཟུ་བ་བསམ་གྱིས་མི་བྲལ་པའི་རྣལ་འབྱོར་ལ་
གཉིས་ལས། ལུན་མོང་མ་ཡིན་པ་ནི་ཁྲིད་ལས་བྱུང་བ་ལྟར་ཉམས་སྦྱང་།

ལུན་མོང་བ་ནི། རང་གི་སྦྱིང་གའི་ཤི་ཡིག་སྤྲུགས་སྤེང་དང་བཅས་པ་ལས་
འོད་ཟེར་འཕྲོས། ཁམས་གསུམ་ཐམས་ཅད་བྲལ། གཟུགས་མེད་ཁམས་འོད་
ཟེར་སྒྲོན་པོའི་ནམ་པས་ལུས་ཀྱི་སྦྱོད་ཀྱི་ཆ་ལ་ཐེམ། གཟུགས་ཁམས་འོད་
ཟེར་དམར་པོའི་ནམ་པས་བར་གྱི་ཆ་ལ་ཐེམ། འདོད་ཁམས་འོད་ཟེར་དཀར་

པོའི་རྣམ་པས་སྤྲད་ཀྱི་ཆ་ལ་བེམ། རང་ཡང་སྟོད་སྤྲད་ནས་རིམ་བཞིན་འོད་
དུ་ཁྱེན་ས་ཆོས་འབྱུང་ལ་བེམ། དེ་ལྷ་བ་ལ་བེམ། དེ་སྤྲགས་སྤྲེང་ལ་བེམ། དེ་
བོ་ཡིག་ལ་བེམ། དེ་བོ་གྱི་མགོ་བོ་ལ་བེམ། དེ་ལྷ་ཆོས་ལ་བེམ། དེ་བེག་ལེ་ལ་
བེམ། དེ་རྒྱ་ད་ལ་བེམ། དེ་ཡང་རེ་སྤྲ་རེ་སྤྲ་འོད་གསལ་སྟོང་བ་ཉིད་དུ་བེམ་
པར་གྱུར་པར་བསམ་མོ། །ལུས་དགྱིལ་སྟོམ་པའི་ཆེ། དེ་ལྷ་བ་ལ་བེམ། དེ་རྣལ་འབྱོར་མ་
སོ་གཉིས་ལ་བེམ། དེ་རྣལ་འབྱོར་མ་བཞི་ལ་བེམ། དེ་ལུས་དགྱིལ་གྱི་གཙུག་མོ་
ལ་བེམ། གཙུག་མོ་ཡང་སྟོད་སྤྲད་ནས་རིམ་བཞིན་འོད་དུ་ཁྱེན་ས་ཆོས་འབྱུང་
ལ་བེམ། དེ་ལྷ་བ་ལ་བེམ། དེ་སྤྲགས་སྤྲེང་ལ་བེམ། ཞེས་སོགས་བརྗོད་དགོས་སོ།
བཅུ་གཅིག་པ་སྤྱོད་ལམ་གྱི་རྣལ་འབྱོར་ནི། སྟོང་པའི་ངང་ལས་རང་ཉིད་སྐྱེད་ཅིག་གིས་
རྗེ་བཙུན་དོ་རྗེ་རྣལ་འབྱོར་མར་གྱུར་པར་བསམས་པའི་གནས་རྣམས་སུ་ལྷ་
བའི་དགྱིལ་འཁོར་གྱི་སྟེང་དུ། ལྷེ་བར་ཨོ་འོ་དམར་མོ་དོ་རྗེ་འཕགས་མོ། སྟེང་
གར་ཏྱི་ཡོ་སྟོན་མོ་ག་ཤིན་རྗེ་མ། ཁར་ཏྱི་མོ་དགར་མོ་མོངས་བྱེད་མ། དཔལ་
པར་ཏྱི་ཏྱི་སེར་མོ་སྤྱོད་བྱེད་མ། སྤྱི་གཙུག་ཏུ་རྩྱུ་རྩྱུ་ལྷང་གུ་སྤྲག་བྱེད་མ། ཡན་
ལག་ཐམས་ཅད་ལ་པར་པར་དུང་ཁ་ཅཱ་ཀླུ་འི་ངོ་བོ་རྣམས་སུ་གྱུར། ཅེས་གོ་ཆ་
དང་། ཨོ་སུ་སྤྱོད་ནི་སུ་སྤྱོད་རྩྱུ་རྩྱུ་པར། ཨོ་གྱི་རྩྱ་གྱི་རྩྱ་རྩྱུ་པར། ཨོ་གྱི་རྩྱ་བ་ཡ་གྱི་རྩྱ་
བ་ཡ་རྩྱུ་རྩྱུ་པར། ཨོ་ཞུ་ན་ཡ་ཏྱི་རྩྱ་ག་སྤྲ་ན་བཟླ་རྩྱུ་རྩྱུ་པར། ཅེས་ལན་གཉིས་བརྗོད་
ལ་ཆོ། རམས་ཀྱི་བསྐྱུང་བ་བྱའོ། །གཉིས་པ་སྤྲན་མཆོམས་སུ་རྗེ་ལྷར་བའི་རིམ་པ་ནི། འབྱེད་སོ་
གསུམ་གྱི་རྣལ་འབྱོར་དང་། གཡོན་པའི་ཀུན་སྤྱོད། སྤྱི་རོལ་མཆོད་པ། ཆོས་བཙུན་མཆོད་པ། གཞན་
ཡང་ཉལ་ལྷང་དང་། ལྷས། ཁ་ཐས། གོས་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་སོགས་ཁྲིད་ལས་འབྱུང་བ་ལྷར་བྱ་ཞིང་།

མཁའ་སྤྱོད་མའི་བདག་བསྐྱེད་རྒྱལ་པ།

གཏོར་མ་འཛིན་ལ་འབྱོར་ནི། མཆོད་པ་དང་གཏོར་མ་ཐུག་ལེན་ལྟར་བཤམས་ལ། ཨོྲཱི་
ཁ་ཏྲ་རྩི་རྩྱུ་རྩྱུ་པའ་གྱིས་བསངས། ལྷ་བླ་ཤས་ཐུངས། རྟོང་པའི་ངང་ལས་གླིང་
ལས་ཐོད་པའི་རྟོད་རྣམས་ཀྱི་ནང་དུ་རྩྱུ་ལས་མཆོད་རྣམས་རྣམས་རང་བཞིན་
རྟོང་ཉིད། རྣམ་པ་མཆོད་རྣམས་སོ་སོའི་རྣམ་པ་ཅན། བྱེད་ལས་དབང་པོ་དུག་
གི་རྟོད་ཡུལ་དུ་བྲག་པ་མེད་པའི་བདེ་བ་བྱེད་པར་ཅན་སྟེར་བར་གྱུར། ཨོྲཱི་
ཨ་ཏྲ་ཨྲཱི་ཨྲཱི། རས་ཤལ་ཨྲཱི་རྩྱུ་གི་བར་གྱིས་མཆོད་པ་བྱིན་བརྒྱལ། གཏོར་མ་ཨོྲཱི་ཁ་ཏྲ་རྩི་
རྩིས་བསངས། ལྷ་བླ་ཤས་ཐུངས། རྟོང་པའི་ངང་ལས་ཡི་ལས་རྒྱུད། རི་ལས་མེ།
ཨྲཱི་ལས་མི་མགོའི་སྟེང་དུ་གསུམ་གྱི་སྟེང་དུ་ཨྲཱི་ལས་ཐོད་པ་ཡངས་ཤིང་རྒྱ་
ཆེ་བའི་ནང་དུ་ཨོྲཱི་ཁྱི་ཨོྲཱི་རྩྱུ་རྣམས་ལས་བདུད་ཅི་ལྟ། ཡི་མི་བི་ཏི་བི་རྣམས་
ལས་ཤལ་ཡི་གེ་དེ་དག་གིས་མཆོན་པ། རྒྱུད་གཡོས་མེ་སྤར་བས་ཐོད་པའི་
ནང་གི་རྣམས་རྣམས་ཁྱེད་ལྟར། དེ་དག་གི་སྟེང་དུ་རྩྱུ་ལས་སྟེས་པའི་ཁ་ཏྲ་
ག་དགར་པོ་མགོ་ཐུར་དུ་བལྟས་ནས་ཁྱེད་པར་སྤྱང་ནས་རྣམས་དེ་དག་
དདུལ་ཆུང་མདོག་ཅན་དུ་གྱུར། དེའི་སྟེང་དུ་དབང་ས་གསལ་གྱི་སྟེང་བ་
གསུམ་བཅེགས་སུ་གནས་པ་ཨོྲཱི་ཨྲཱི་རྩྱུ་དུ་གྱུར་པའི་འོད་ཟེར་གྱིས་སྟོགས་
བཅུའི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དང་དབང་པོ་དང་རྣམ་འབྱོར་མ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་
ཐུགས་ཀ་ནས་ཡེ་ཤེས་གྱི་བདུད་ཅི་བཀྱག་ནས་བསྐྱེད་པས་མང་པོར་སྤར་
ཞིང་སྟེལ་བར་གྱུར། ཨོྲཱི་ཨྲཱི་ཨྲཱི། ལན་གསུམ་གྱིས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ལ།

ཕྱོད་རང་གི་ཐུགས་ཀའི་བོ་ཡིག་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས། འོག་
མིན་ནས་རྗེ་བཙུན་དོ་རྗེ་རྣལ་འབྱོར་མ་ལ་སྐྱ་མ་ཡི་དམ་སངས་རྒྱས་བྱང་

མཁའ་སྤྱོད་མའི་བདག་བསྐྱེད་གྲས་པ།

སེམས་དབང་པོ་མཁའ་འགྲོ་ཚེས་དང་འཛིན་ཏེན་སྤྱོད་བའི་ཚོགས་གྲིས་
བསྐྱོར་བ་མདུན་གྱི་ནམ་མཁའ་སྤྱོད་དངས། མགྲོན་ནམས་གྱི་ལྷགས་ལ་རྩྭ་
ལས་སྤྱོད་བའི་དོ་རྩེ་ཅེ་གསུམ་བ་ནས་འབྱུ་ཅམ་འཁོད་བའི་འོད་ཟེར་གྱི་སྤྱ་
གྲས་གཏོར་མའི་བཅུད་དངས་ཏེ་གསོལ་བར་གྱུར་བར་བསམས་ལ།

ཨོ་བཟླ་ལྷ་ར་ལི་རྟོ་རྟོ་རྩྭ་བོ་རྟོ་མཚུ་རྟོ་གི་བྱ་ས་མ་ཡ་སྤྱི་ཏི་བྱ་རྟོ་
ལན་གསུམ་མམ་བདུན་གྱིས་འབུལ། ཨོ་ཁ་ཁ། ཁྲ་ཏི་ཁྲ་ཏི། སར་ཡ་ཁྲ་རྟོ་ས། རྩྭ་ཏ།
ཐེ་ཏ། བི་ཤུ་ཅ། ལྷ་རྩྭ་ད། ཨ་བསྐྱེད་ད། བཟླ་རྟོ་ག་རྟོ་གི་རྩྭ་ད་ལ། ཨི་མི་བ་མི་
གི་རྩྭ་རྩྭ། ས་མ་ཡ་རྟོ་རྩྭ། མ་མ་སར་སི་རྩྭ་སྤྱི་ཡ་རྩྭ་རྩྭ། ཡ་ཐེ་བོ། ཡ་ཐེ་བོ།
རྩྭ་རྩྭ། བི་སྤྱ་མ། རི་བྱ་མ། རྩྭ་ཏི་ག་མ་མ། མ་མ་སར་གཏོ་ཡ། སད་སྤྱ་ཁི་བི་
ཤུ་ཡ། ས་ཏ་ཡི་ག་རྩྭ་མཚུ་རྩྭ་མཚུ་མཚུ་མཚུ་མཚུ་མཚུ་མཚུ་མཚུ་མཚུ་མཚུ་
བའི་མཁའ་འགྲོ་ནམས་ལ་འབུལ། ཨོ་བཟླ་ཡོ་གི་རྩྭ་ས་བ་རི་སྤྱ་ར་ཨ་རྩྭ། སྤྱི་ཏི། བྱ་ཐེ།
རྩྭ་མ། ལྷ་ལོ་ག། གཞེ། རི་ཐེ་ཏ། འཕྱ་ལྷ་རྩྭ་གིས་མཚོད། སྤྱགས་དེ་ལ། ཨོ་ལྷ་རྩྭ་
བཏགས་བས་ནང་མཚོད་འབུལ། དབལ་ལྷ་རྩྭ་དོ་རྩེ་མཁའ་འགྲོ་མ། མཁའ་འགྲོ་མ་
ཡི་འཁོར་ལོས་བསྐྱེད། ཡེ་ཤེས་ལྷ་དང་སྤྱ་གསུམ་བརྩེས། འགྲོ་བ་སྤྱོད་ལ་
བྱག་འཆལ་ལོ། རི་སྤྱོད་དོ་རྩེ་མཁའ་འགྲོ་མ། གྱུན་ཏུ་ཏིག་བའི་འཆིང་གཅོད་
ཅིང་། འཛིན་ཏེན་བྱ་བར་རབ་འཇུག་མ། རི་སྤྱོད་ནམས་ལ་བྱག་འཆལ་ལོ།
ཞེས་བསྟོད།

མཐའ་ཡས་རྒྱལ་བའི་བདེ་སྤྱོད་རྫོས་གར་ནི། སྤྱིད་ཞིའི་མིག་འཕྲུལ་
ཅིར་ཡང་འཆར་བ་ལས། རིང་འདིར་མཁའ་སྤྱོད་དབལ་མོ་ཡིད་འོང་མ། སྤྱོད་

ནས་བློ་མཐོང་པའི་ཆེ་དགས་སྐྱོངས། འོག་མིན་ཞིང་ན་ལྷན་སྐྱེས་ཀྱིས་
ཡུམ་མ། ཉེར་བཞིའི་ཡུལ་ན་ཞིང་སྐྱེས་ཁྲ་ཀི་མ། འོར་འཛིན་བྱུང་བའི་ཀམ་
ལུ་རྒྱ་མ། རྣལ་འབྱོར་བདག་གི་སྐྱབས་མཆོག་ཇེ་བཅུན་མ། བྱིད་ནི་སེམས་
ཉིད་སྐྱོང་བའི་རང་ཅལ་ཏེ། འོ་ཇེའི་གྲོང་ན་ཨེ་དབྱིངས་པི་གྱི་དངོས། བྱུ་
མའི་སྤིང་ན་འཛིགས་རུང་སྤིན་མོ་དང་། འཇུ་མ་དཀར་གཡོ་བའི་ལང་ཆོ་
གསར་བ་སྟོན། བདག་གིས་ཇེ་ལྷར་བཅུལ་ཡང་འཕགས་མ་བྱིད། བདེན་
པར་གྲུབ་པའི་ངེས་པ་མ་ཉིད་ནས། སྐྱོས་པས་དུབ་པའི་སེམས་ཀྱི་གཞོན་
བུ་དེ། བཟོད་བྲལ་ནགས་ཀྱི་ཁང་བུར་ངལ་གསོ་བསྟེན། ཨེ་མ་དཀི་ཁྲ་ཀི་
དབྱིངས་ནས་བཞེངས། ཏེ་རུ་ཀ་དཔལ་རྒྱུད་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ལས། འོ་ཇེ་བཅུན་
མོའི་ཉེ་བའི་སྤྱིང་པོ་མཆོག། བསྐྱབས་པས་འགྲུབ་ཅེས་གསུངས་པའི་བདེན་
པས་སྐྱོངས། ཞོ་ཏི་བི་ཤའི་བས་མཐའི་ནགས་ཁོང་དུ། གྲུབ་པའི་དབང་ལྷག་
འོ་ཇེ་འི་ལ་བྱ་བ། འབྱུང་དང་ཅུམ་ལྷའི་བདེ་བས་ཇེས་བསྐྱངས་ཏེ། ཁ་སྐྱོར་
མཆོག་གིས་རོལ་བཞིན་བདག་ཀྱང་སྐྱོངས། གཞུའི་སྤིང་ནས་ཇེ་བཅུན་ཀྱི་
སྤྱི་ལི། མཛོན་སུམ་ནམ་མཁའི་དབྱིངས་སུ་བྱིད་པ་དང་། དཔལ་ལྷན་རྒྱ་རོ་
ཏ་པ་ཇེས་བཟུང་ལྷར། བདག་ཀྱང་མཁའ་སྐྱོད་དགའ་མའི་གྲོང་དུ་བྱིད། ཅུ་
བརྒྱད་སྐྱེས་མཆོག་གི་བྱུགས་ཇེ་དང་། རྒྱུད་ཆེན་གསར་མཐའི་ལྷར་ལམ་
བཟུང་བྱུང་དང་། རྣལ་འབྱོར་བདག་གི་ལྷག་བསམ་དག་པའི་མཐུས། མཁའ་
སྐྱོད་དགའ་མའི་འཇུ་མ་ཞལ་སྐྱར་མཐོང་ཤོག། ཅེས་མཁའ་སྐྱོད་ཞལ་བཟང་ལྷ་བའི་སྟོན་
ལམ་དང་། ཇེ་བཅུན་འོ་ཇེ་རྣལ་འབྱོར་མས། བདག་དང་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་

དག་པ་མཁའ་སྤྱོད་དུ་འབྱེད་པར་མཛད་དུ་གསོལ། འཇིག་རྟེན་དང་འཇིག་
རྟེན་ལས་འདས་པའི་དངོས་གྲུབ་མ་ལུས་པ་སྦྱལ་དུ་གསོལ། ཞེས་འདོད་དོན་ལ་
གསོལ་བ་གདབ་ཅིང་ཆོག་ལ་འཁོར་བྱེད་ན་འདིར་བྱེད་དོ། །དེ་ནས། ཨོྭ་ཨྲཱེ་ཧྲཱོ། ཏ་ཏྭ་ཧྲཱོ། ལན་
གསུམ།

ཧྲཱོ། འོག་མིན་བདེ་ཆེན་དག་པའི་ཕོ་བྲང་ནས། །རྣམ་སྤང་ཐུགས་ལས་
སྦྱལ་པའི་མ་ཐུ་བོ་ཆེ། །བསྟན་སྦྱང་ཀུན་གྱི་གཙོ་བོ་རྫོ་རྩེ་གྲུབ། །དཔལ་ལྷན་
མགོན་པོ་འདིར་བྱོན་མཆོད་གཏོར་བཞེས། །ཡོངས་འདུའི་ཆ་ལ་དང་གཤེན་
རྩེའི་ཕོ་བྲང་དང་། །འཛམ་གླིང་དེ་སྤྱི་གོ་ཤིའི་གནས་མཆོག་ནས། །འདོད་
ཁམས་གཙོ་མོ་ནམ་གྲུ་རེ་མ་རྒྱ། །དཔལ་ལྷན་སྤྱ་མོ་འདིར་བྱོན་མཆོད་གཏོར་
བཞེས། །སྤང་སྤིང་ལྷ་ག་དབྱིངས་གྱི་དགྱེལ་འཁོར་ནས། །འཁོར་འདས་ཀུན་
གྱི་བདག་མོ་དབྱིངས་ཐུག་ལུམ། །ཐུགས་སྦྱང་བྲག་མོ་མ་མོ་མཁའ་འགྲོའི་
གཙོ། །ལུམ་ཆེན་རལ་གཅིག་འདིར་བྱོན་མཆོད་གཏོར་བཞེས། །བསིལ་བ་
ཆ་ལ་དང་ཏ་ཏྭ་ཆོད་པ་དང་། །སིང་ག་གླིང་དང་ཏེ་སེའི་གངས་རི་དང་། །དར་
ལུང་གནས་དང་ཁུའི་བྲག་རྫོང་ནས། །ཞིང་སྦྱོང་དབང་པོ་འདིར་བྱོན་
མཆོད་གཏོར་བཞེས། །དུར་ཁྲོད་བརྒྱད་དང་སྟོ་ཕྱགས་རི་སྦྱལ་དང་། །རྫོ་
རྩེ་གདན་དང་དཔལ་གྱི་བསམ་ཡས་དང་། །ན་ལ་ཅེ་དང་དཔལ་ལྷན་ས་སྦྱ་
ནས། །ལས་མགོན་པོ་མོ་འདིར་བྱོན་མཆོད་གཏོར་བཞེས། །བྲང་ཤར་མ་
རུ་ཅེ་ཡི་དུར་ཁྲོད་དང་། །རྒྱ་གར་བང་སོ་དམར་པོའི་བྲང་རི་དང་། །དར་
ལུང་བྲག་རམ་ལ་སོགས་གནས་མཆོག་ནས། །གཞོད་སྦྱིན་སྦྱལ་བྲལ་འདིར་

བྱོན་མཆོད་གཏོར་བཞེས། །ཁྱད་པར་ཚྭ་མཁའ་འགྲོའི་ཡུལ་དང་ནི། །རང་
བཞིན་གནས་ནས་འཇིག་རྟེན་འཇིག་རྟེན་ལས། །འདས་པའི་མཁའ་འགྲོས་
ཡོངས་བསྐྱོར་དུར་བྱིད་ཀྱི། །བདག་པོ་ཡབ་ཡུམ་འདིར་བྱོན་མཆོད་གཏོར་
བཞེས། །གསོལ་ལོ་མཆོད་དོ་རྒྱལ་བའི་བསྟན་སྲུང་ཆོགས། །བསྐྱབས་སོ་
བསྟེན་ནོ་ལྷ་མའི་བཀའ་སྲུང་ཆེ། །འབོད་དོ་བསྐྱལ་ལོ་རྣལ་འབྱོར་དབྱ་ལྷའི་
ཆོགས། །རིངས་པའི་ཚུལ་གྱིས་འདིར་བྱོན་མཆོད་གཏོར་བཞེས། །༡༡
ཁྲག་དམར་གྱིས་བརྒྱན་པའི་གཏོར་མས་མཆོད། །རྩ་གད་སྟན་སྲུང་རྟའི་
བརྟུང་བས་མཆོད། །རྩ་ཆེན་རྟུང་སྤྱིང་རོལ་མའི་སྤྱ་ཡིས་མཆོད། །དར་ནག་
འཕན་ཆེན་སྤྱིན་ལྟར་གཏེབས་པས་མཆོད། །ཡིད་འཕྲོག་སྤྱན་གཟེགས་
ནམ་མཁའ་མཉམ་པས་མཆོད། །རབ་བརྩེད་སྟན་པའི་དབྱངས་ཀྱི་ང་རོས་
མཆོད། །ཕྱི་ནང་གསང་བའི་དམ་རྩས་རྒྱ་མཆོས་མཆོད། །བདེ་སྟོང་དབྱེར་
མེད་ཡེ་ཤེས་རོལ་པས་མཆོད། །སངས་རྒྱས་བསྟན་པ་གཉན་པོ་བྱིད་གྱིས་
སྲུངས། །དཀོན་མཆོག་དབྱུང་འཕང་གཉན་པོ་བྱིད་གྱིས་སྟོད། །དཔལ་ལྷན་ལྷ་
མའི་འཕྲིན་ལས་བྱིད་གྱིས་སྟེལ། །རྣལ་འབྱོར་བཅོལ་བའི་འདོད་དོན་བྱིད་
གྱིས་སྐྱབས། །ཞེས་གཏོར་བརྩོད་བྱོ། །

དེ་ནས། ཨོ་བཟླ་ཏེ་རུ་ཀ་ས་མ་ཡ། མ་རུ་སྤ་ལ་ཡ། ཏེ་རུ་ཀ་ཏེ་ནོ་བ་
ཏེ་ཤ། ངི་ཞོ་མེ་ཟླ་ཤ། སུ་ཏོ་ཕྱོ་མེ་ཟླ་ཤ། སུ་པོ་ཕྱོ་མེ་ཟླ་ཤ། ཨ་རུ་རྟོ་མེ་
ཟླ་ཤ། སར་སི་རྩི་ལྷོ་པ་ཡཱ། སར་ཀམ་སུ་ཅ་མེ་ཅི་ཏྱི་ཤེ་ཡཱ། རུ་རྩི། ཏ་ཏ་
ཏ་ཏ་ཏེ་ལྷ་ག་ལྷ། བཟླ་ཏེ་རུ་ཀ་སྤ་མེ་སྤ་ལྷ། ཏེ་རུ་ཀོ་ཟླ་ཤ། མརྟ་ས་མ་

མཁའ་སྤྱོད་མའི་བདག་བསྐྱེད་རྒྱས་པ།

ཡ་སང་ཞུ་རྒྱུ་པལ། ཅེས་ཏེ་རུ་ཀའི་ཡིག་བརྒྱ་བརྒྱས་ཏེ། མ་རྟེན་ཡོངས་སུ་མ་ཤེས་
དང་། །གང་ཡང་རྒྱས་པ་མ་མཆིས་པས། །འདིར་ནི་བྱ་བ་གང་བགྱིས་པ། །དེ་
ཀྱན་ཁྱེད་ཀྱིས་བཟོད་མཛད་རིགས། །ཞེས་སོགས་ཀྱིས་བཟོད་གསོལ་བྱ། ཨོ་བཟླ་
ཟུང་། གཏོར་མགོན་ཡེ་ཤེས་པ་རྣམས་རང་ཉིད་ལ་ཐེམ་ཞིང་། །འཇིག་རྟེན་པ་
རྣམས་རང་གནས་སུ་གཤེགས་པར་གྱུར།

སྟོན་ལམ་ནི། དག་བ་འདི་ཡིས་སྤྱར་དུ་བདག །མཁའ་སྤྱོད་མ་དངོས་
འབྱུང་གྱུར་ནས། །འགྲོ་བ་གཅིག་གྲང་མ་ལུས་པ། །དེ་ཡི་ས་ལ་འགོད་པར་
ཤོག །འཆི་ཆེ་མགོན་དང་དཔའ་བོ་མ་ཆོགས་ཀྱིས། །མེ་ཏོག་གདུགས་
དང་རྒྱལ་མཆོན་ཐོགས་ནས་སུ། །རོལ་མོ་སེལ་སྟོན་སྟོན་སོགས་མཆོད་
ཅིང་། །མཁའ་ལ་སྤྱོད་པའི་གནས་སུ་འཁྱེད་པར་ཤོག །ལྷ་མོ་ཆོད་མ་དམ་
ཆོག་ཆོད་མ་དང་། །དེས་བཟོད་གསུང་ཡང་མཆོག་ཏུ་ཆོད་མ་སྟེ། །བདེན་པ་
འདི་དག་གིས་ནི་ལྷ་མོ་རྣམས། །བདག་ཅག་རྗེས་སུ་འཇིན་པའི་རྒྱར་གྱུར་
ཅིག །ཅེས་སོགས་སྟོན་ལམ་གདག།

སྟོ་ཞིང་ལོང་ཡོད་དུས། དལ་འབྱོར་གྱུ་ཆེན་མི་རྟག་བྱེད་པ་ཡི། །བ་དན་
དཀར་པོ་བསྐྱོད་པ་ལས་འབྲས་ཀྱི། །ཁྲང་དོར་མཐུན་པའི་རྒྱང་གིས་རབ་
བསྐྱེད་ནས། །འཇིགས་རུང་འཁོར་བའི་མཆོ་ལས་སྟོལ་བར་ཤོག །སྤྱུ་མེད་
སྤྱབས་གནས་གཙུག་གི་ནོར་བུར་བསྟེན། །མར་གྱུར་འགྲོ་བའི་དོན་ཆེན་
སྟོང་ལ་ཁྱུགས། །དོར་སེམས་བདུད་ཅིས་ཉེས་པའི་བྱི་མ་འབྲུད། །རྗེ་བཙུན་
ལྷ་མའི་ཐུགས་རྗེས་སྟོང་བར་ཤོག །ཡིད་འོང་རྒྱལ་ཡུམ་སྤྱི་ཡི་རྣལ་འབྱོར་

མ། །འི་ཡིག་ནང་གི་དོ་རྩེ་བཅུན་མའི་མཆོག་། །སེམས་ཉིད་སྟོང་གསལ་
གསང་བའི་མཁའ་སྤྱོད་ཡུམ། །རང་ཞལ་མཐོང་བའི་ཅེ་དགས་རོལ་བར་ཤོག།
།སྟོང་གི་འཛིག་ཏེན་ཨེ་ཡིག་གཞལ་མེད་ཁང་། །བཅུད་གི་སེམས་ཅན་གྱི་
ཡིག་རྣལ་འབྱོར་མ། །ཟུང་འཇུག་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་ཉིང་འཛིན་གྱིས། །ཅིར་
སྒྲུང་དག་པའི་སྒྲུང་བར་འཆར་བར་ཤོག། །དེ་ལྟར་སྟོགས་དང་ཟླ་བའི་རྣལ་
འབྱོར་གྱིས། །ནམ་ཞིག་དུས་ན་དགའ་མ་བྱ་བའི་མདོག་། །མི་མིའི་སྐྱ་གྲོལ་
དམར་སེར་མིག་གཡོ་མས། །མདོན་སྐྱམ་རིག་འཛིན་གྲོང་དུ་འཁྲིད་པར་
ཤོག། །སིལ་ལྟ་ལི་ཡི་སྟོང་བར་བཅས། །རོ་ལྟ་གནས་སུ་བསྐྱབས་ཤིང་
ཡུལ་ཀུན་ཏུ། །ལྷུ་ལ་བས་གང་གི་མཛོད་སྐྱར་འབྲིལ་རིས་ཅན། །འཕྲོས་པའི་
མཛེས་

མས་མཁའ་སྤྱོད་འཁྲིད་པར་ཤོག། །ནང་གི་པག་མོས་གཟུང་འཛིན་འཁྲི་ཤིང་
བཅོམ། །མཆོག་གི་རྩྭ་རྒྱུ་ཁྲིམ་ཞུགས་པའི་གར་མཁན་མ། །ཆངས་པའི་སྟོན་ས་
སྟོན་ལམ་དབྱིངས་སུ་འཐོན། །ཁྲག་འཐུང་དཔའ་བོར་འཁྱུད་ཅིང་རོལ་བར་
ཤོག། །ཉྱེ་བའི་བསྟོར་རྒྱུང་ལྷའི་ཉི་ལ་ཀ། །ཅེ་གཅིག་སྟོམ་པའི་ཁ་སྐྱོར་རྣལ་
འབྱོར་གྱིས། །ལུས་སེམས་རྩལ་བྱི་བཞིན་ཞུགས་པ་ཡི། །བདེ་བ་མཆོག་གིས་
བདག་རྒྱུད་ཆོམ་པར་ཤོག། །ཐ་མལ་འོད་གི་གཏུམ་མོ་མཛེས་ལྟན་མས། །རྩྭ་
རྒྱུ་ཁྲིམ་འཇུག་བཞད་པའི་རོལ་ཅེད་གྱིས། །ཉི་ཡིག་གཞོན་བྱ་ཡོངས་སུ་
མཉེས་བྱས་ནས། །ཟུང་འཇུག་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་ས་ཐོབ་ཤོག། །ཉྱེ་བའི་རྩ་
གསུམ་དབྱས་གནས་དམར་ནག་རྩ། །སྟོང་འོག་རྒྱུང་གིས་སྐར་བའི་ཆངས་

པའི་མེས། །སྟོང་ཕྱག་དོན་གཉིས་སྟོགས་མའི་ཁམས་བསྐྱེད་པ་ཏེ། །དྲངས་
མས་རྒྱ་རྒྱུ་ཡོངས་སུ་གང་བར་ཤོག། །ཁ་དོག་ལྷ་ལྷན་སྟོན་མཆམས་ཐིག་ལེ་
ནི། །སྦྱི་ཐོར་སོན་ལས་བྱུང་བའི་ལྷ་ཆུང་རྒྱན། །གསང་བའི་ཆུ་སྦྱིས་ཟེའུ་
འབྱུང་བར་དག་ཏུ། །ཡས་བབ་མས་བརྟན་དགའ་བཞིས་ཆོམས་པར་ཤོག། །
ཐིག་ལེ་དེ་ལས་འཕྲོས་པའི་འོད་ལྗེ་ཟེར། །ཤོག་པས་རང་ལུས་ལ་སོགས་
བརྟན་གཡོ་ཀྱན། །དྲངས་གསལ་འཇའ་ཆོན་ཕུང་ཐོར་གྱུར་ལས་སྦྱར། །རང་
གནས་བདེ་སྟོང་དབྱིངས་སུ་འཇུག་པར་ཤོག། །སྦྱི་འགག་གནས་གསུམ་བུལ་
བ་གདོད་མའི་གཤེས། །སྟོང་གསལ་བརྗོད་དུ་མེད་པ་གཉུག་མའི་དང་། །ཟུང་
འཇུག་སྟོང་འདས་རང་སེམས་རྣལ་འབྱོར་མ། །རང་ངོ་ཤེས་ནས་ཏྱག་ཏུ་སྦྱོང་
བར་ཤོག། །ཅ་རྒྱུང་ཐིག་ལེ་ཨེ་ཨྱི་དབྱིངས་སུ་ཐིམ། །སེམས་ཉིད་བདེ་ཆེན་
ཆོས་སྦྱུང་དཔལ་ཐོབ་ནས། །བགྲང་ཡས་གཟུགས་སྦྱུང་རྣམ་རོལ་དཔག་
མེད་ཀྱིས། །རྣམ་མཁའི་མཐའ་གླས་འགོ་འདི་སྦྱོང་བར་ཤོག། །མད་བྱུང་སྤྲས་
བཅས་རྒྱལ་བའི་བྱིན་རྒྱབས་དང་། །རྟེན་འབྲེལ་བསྐྱེད་བ་མེད་པའི་བདེན་པ་
དང་། །བདག་གི་ལྷག་བསམ་དག་པའི་མཐུ་སྟོབས་ཀྱིས། །རྣམ་དག་སྟོན་པའི་
གནས་ཀྱན་འབྱུང་བར་ཤོག། །ཅེས་ཆར་པ་རྡོ་རྗེ་འཆང་གིས་མཛད་པའི་སྟོན་ལམ་འདོན།

ཤེས་བརྗོད་ནི། སུན་ཆོགས་དག་ལེགས་ཀྱན་གྱི་དཔལ་མངའ་བ། །རྡོ་
རྗེ་འཆང་དབང་པཎ་ཆེན་རྒྱ་རོ་སོགས། །དཔལ་ལྷན་སྦྲུལ་དམ་པའི་ཆོགས་
རྣམས་ཀྱི། །བྱིན་རྒྱབས་སྦྱར་དུ་འཇུག་པའི་བག་ཤེས་ཤོག། །རྒྱལ་བའི་ཡུམ་
མཆོག་ཤེས་རབ་པ་རོལ་བྱིན། །རང་བཞིན་འོད་གསལ་གདོད་ནས་སྦྱོས་དང་

བཅུ་ལ། །བཏན་གཡོའི་དངོས་ཀྱི་སྒྲིམ་དང་སྒྲུབ་མཛད་མ་མཁའ་སྐྱོད་ཆོས་
 གྱི་སྐྱེ་ཡི་བཟུ་ཤིས་ཤོག། །མཆོན་དཔེའི་དཔལ་འབར་རབ་མཛེས་བརྗེད་པའི་
 སྐྱེ། །བྱུག་ཅུའི་དབྱངས་ལྡན་ཐེག་མཆོག་སྒྲོག་པའི་གསུང་། །ཡེ་ཤེས་ལྷ་ལྡན་
 བདེ་གསལ་མི་རྟོག་བྱུགས། །ལྡན་སྐྱེས་ལོངས་སྐྱོད་རྫོགས་སྐྱེའི་བཟུ་ཤིས་
 ཤོག། །སྒྲོག་ཆོག་ཞིང་དུ་སྒྲོག་ཆོག་གཟུགས་སྐྱེ་ཡིས། །སྒྲོག་ཆོག་ཐབས་
 གྱིས་སྒྲོག་ཆོག་གདུལ་བྱའི་དོན། །སྒྲོག་ཆོག་བསམ་པ་རི་བཞིན་སྐྱབ་མཛད་
 མ། །ཞིང་སྐྱེས་སྐྱལ་པའི་སྐྱེ་ཡི་བཟུ་ཤིས་ཤོག། །བརྒྱ་རྒྱ་གའི་མདོག་མཚུངས་
 རྗེ་བཅུན་མ། །འཇུ་མ་ཁྲིའི་ཉམས་ལྡན་ཞལ་གཅིག་སྐྱུག་གཉིས་གྱིས། །གྱི་
 ཐོད་ལེགས་འཛིན་ཞབས་བྱང་བརྒྱུངས་བསྐྱུམས་ཚུལ། །སྐྱུགས་སྐྱེས་
 མཁའ་སྐྱོད་མཆོག་གི་བཟུ་ཤིས་ཤོག། །གང་གི་རྣམ་སྐྱེལ་གྲངས་མེད་བྱེ་བ་
 ལྷག། །སྒྲོང་ལྷག་བདུན་ཅུ་ཅ་གཉིས་ཆོག་རྣམས་གྱིས། །སྐྱབ་པ་པོ་ཡི་བར་
 ཆད་ཀྱི་སེལ་ཅིང་། །འདོད་དོན་དངོས་བྱུབ་སྐྱོལ་བའི་བཟུ་ཤིས་ཤོག། །ཅེས་
 བྱམས་པ་ཆོས་ལེགས་གྱིས་མཛད་པ་འདི་བཏོན་ན་ལོངས་སྐྱོད་འཕེལ་བའི་རྟོན་འབྲེལ་གྱང་ཡོད་པར་
 གསུངས་པ་འདི་ཉིད་སོགས་ཤིས་བརྗེད་གྱིས་མཐའ་བརྒྱན་པར་བྱའོ། །

ཉི་ཟླའི་ལམ་དུ་རྣམ་པར་གཡོ་བའི་ཁམས། །སྐྱེ་གཙན་མལ་དུ་
 སད་པའི་གཉུག་མའི་དབྱིངས། །བདེ་ཆེན་རྩལ་པར་ཤར་བའི་དགའ་སྟོན་
 ལ། །སྐྱོད་པའི་གདམས་ཟང་བདུད་ཅིའི་གཏེར་དུ་བསྐྱུབས། །དེ་ལྟར་རྗེ་བཅུན་
 རོ་རྗེ་རྣལ་འབྱོར་མ་རྒྱ་རོ་མཁའ་སྐྱོད་གྱི་སྐྱབ་ཐབས་ལྷན་མོང་མ་ཡིན་པ་བདེ་ཆེན་ཉི་ལམ་ཞེས་བྱ་བ་
 འདི་ནི་ལམ་འདི་ཉམས་སྐྱེ་ལེན་པའི་རྣལ་འབྱོར་བ་དག་གི་རྒྱན་གྱི་རྣལ་འབྱོར་དང་། མཆོམས་བསྟེན་

མཁའ་སྤྱོད་མའི་བདག་བསྐྱེད་རྒྱས་པ།

སོགས་ཀྱི་སྐབས་ཉམས་སྲུ་ལེན་བདེ་བའི་རིམ་པ་ཁོ་ནར་སྒྲིགས་ཀྱི། དཀྱིལ་འཁོར་སྐྱབ་མཆོད་དང་
འབྲེལ་བའི་སྐབས་དཀྱིལ་ཆོག་དང་སྒྲགས་ནས་ཉམས་སྲུ་ལེན་ཚུལ་གྱི་བྱང་པར་བྱེད་པར་བྱའོ། །བདེ་
མཆོག་ཙུང་ལེའུ་ང་གཅིག་པ་ལས། གོས་དང་ཕྱག་རྒྱ་ལྡེལ་སོགས། །ཤེས་རབ་
ཡན་ལག་སྤར་བྱ་བྱར། །ལྷ་ལི་ཀླ་ལི་ཞེས་བརྗོད་ནས། །རྒྱ་སོགས་སྟོང་པ་
སྟོན་འགོ་བ། །འདུག་པ་སྤྱེལ་སོགས་པ་ནས། །རི་སྤྱོད་བསྐྱུས་པའི་སྟོར་ལྷན་
པ། །བདུད་ཅི་ཆོམས་བྱེད་ལྷ་ངན་འདས། །ལག་པའི་མཆོད་པ་དབང་བསྐྱར་
བ། །གོ་ཆ་ཆེན་པོས་ཡང་དག་བསྐྱང་། །སྒྲགས་ནས་ཀྱན་གྱིས་མཆོད་པར་
བྱ། །དེ་ལྟར་དེ་ཉིད་བཙུ་བཞི་ནི། །མདོར་བསྐྱུས་ནས་ནི་བཤད་པ་ཡིན། །ཞེས་
གསུངས་སོ།

༥ མཐོང་གོལ་ལྷེ་མིག་ལས། སྟོན་འགོ་དངོས་གཞི་རྗེས་གསུམ་དང་པོ་
ལ། །ཐུན་མོང་ཐུན་མོང་མིན་པའི་ཐུན་མོང་བར། །དལ་འབྱོར་རྟེ་དཀའ་
མི་རྟག་ལས་འབྲས་དང་། །འཁོར་བའི་ཉེས་དམིགས་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་
པར། །སྐབས་སེམས་དོར་སེམས་སྤྲ་མའི་རྣལ་འབྱོར་བྲིད། །དངོས་གཞིར་
བསྐྱེད་རྫོགས་གཉིས་ཀྱི་བསྐྱེད་པའི་སྐབས། །བྱ་བ་བྱེད་ཅན་གཉིས་ལས་
བྱི་མའི་གངས། །ང་རྒྱལ་རྣམ་པ་གཉིས་ཀྱི་རྣམ་པ་ལ། །སྤྱི་དང་བྲེ་བྲག་
ལུས་དཀྱིལ་སེམས་འཛིན་པ། །རྫོགས་པའི་རིམ་པར་གཞི་ལམ་འབྲས་བྱ་
གསུམ། །གཉིས་པར་ཆོས་ཉིད་དངོས་དང་བརྒྱད་ནས་སྟོན། །བྱི་མར་ཆགས་
ཅན་ཆགས་བྲལ་རྣམ་པ་གཉིས། །ཆགས་བྲལ་རྒྱང་སེམས་དབྱ་མར་བསྐྱུ་
བསྐྱོམ་བྱང་། །བསྐྱོམ་པར་བདེ་བ་དང་ནི་སྟོང་པ་སྤྱོད། །གསུམ་པ་འབྲས་བྱ་

མཁའ་སྤྱོད་མའི་བདག་བསྐྱེད་རྒྱས་པ།

ཡན་ལག་བདུན་ལྡན་ཐོབ། །བསམ་མི་བྱ་བ་མཐུག་སྤྱད་ཨར་ཆོས་སྟོན།།
ཞེས་གསུངས་སོ།། འགྲོ་དོན་འཕེལ།། །

༩ དེ་ནས་ཆོགས་བྱ་བར་སྟོན་། དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་མདུན་དུ་ཆོགས་གྱི་ཡོ་བྱད་ཅི་འབྱོར་
 དང་། མོད་པའི་སྟོད་དུ་མ་དན་དང་བ་ལ་སོགས་བཞོད་པས་མཛེས་པར་མ་འཕམས། ལག་མཆོད་བྱེད་
 བ་འདིར་བྱ། དེ་ནས་ཆོགས་པ་མང་པོ་ཡོད་ན་ལས་གྱི་རྩོམ་སྤྱད་གསུམ་བཅའ་ནས། ཆོགས་གྱི་ཡོ་
 བྱད་ཀྱི་བྱ་རྒྱུ་ལས་གནང་བར་བྱ། ཞེས་བརྗོད། སྟོབ་དཔོན་གྱིས་རྩོམ་ཅི་ཅེས་ནང་མཆོད་གཏོར་ལ།

ཨོྭ་ཁུ་རོ་ཉིས་བསངས། སྤྱ་བྱ་ལས་སྤངས། སྟོང་པའི་ངང་ལས་ཞུ་ལས་
 ཐོད་པ་ཡངས་ཤིང་རྒྱ་ཆེ་བའི་ནང་དུ་ཤ་ལྷ་བདུད་ཅི་ལྷ་ཡེ་ཤེས་ལྷ་རྣམས་ལྷ་
 བ་ལས་བྱང་བའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བདུད་ཅིའི་རྒྱ་མཆོ་ཆེན་པོར་གྱུར། ཨོྭ་ཞུ་རྩྭ་
 ཏྲ་ཏྲ་རྩྭ་ལན་མང་དུ་བཞོད་པས། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བདུད་ཅིའི་རྒྱ་མཆོ་ཟད་མི་ཤེས་པར་གྱུར། བར་
 བསམས་པས་ན་ཤིན་ཏུ་གཤ་ཆེ་བས་དམིགས་པ་མ་ཡོངས་པར་བྱ། སྤྱར་ཡང་ཆོགས་རྩས་ཐམས་
 ཅད་ལ་ནང་མཆོད་ཚུ་ཆང་གིས་བཟ། དེ་ནས་ལས་ཀྱི་དོ་རྩེས་ཕྱག་གསུམ་བྱས་ལ་སྒྲ་མ་དང་དཀོན་
 མཆོག་གི་བྱང་དུ་སྤོན་ཕྱད་འབྲུལ་བར་ལྷ། ཞེས་བཞོད། དཔོན་སྒོ་བ་རྣམས་ཀྱིས། ། རྟེན་པ་པའི་
 ཡུལ་ལས་རབ་འདས་ཤིང་། །རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་དམ་ཆོག་མཆོག་། དངོས་
 བྱལ་ཀུན་གྱི་གཞིར་གྱུར་པ། ། བདུད་ཅི་མཆོག་གིས་མཆོད་པར་བགྱིས།
 །སྒྲིབ་པའི་བྱི་མ་ཀུན་བསལ་ནས། །ཉོག་པ་ཀུན་ལས་རྣམ་གྲོལ་བ། །སྒྲ་ན་
 མེད་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས། །བདེ་བ་ཆེན་པོས་མཉེས་གྱུར་ཅིག། །ཡང་ལས་
 རྟོར་གྱིས་ཕྱག་བྱས་ལ། སྒྲ་མ་དང་དཀོན་མཆོག་གི་བྱང་དུ་ཆོགས་ཕྱད་འབྲུལ་བར་ལྷ། ཞེས་བཞོད།
 དཔོན་སྒོ་བ་རྣམས་ཀྱིས། ཏྲོ། ཏིང་འཛིན་སྤགས་དང་ཕྱག་རྒྱས་བྱིན་བརྒྱབས་པའི།

ཟག་མེད་བདུད་ཅིའི་ཚོགས་མཆོད་རྒྱ་མཚོ་འདི། །ཙ་བརྒྱད་སྟ་མའི་ཚོགས་
 རྣམས་མཉེས་ཕྱིར་འབུལ། །ཨོ་ཨྲུམ་ ལྷོ། འདོད་དགའི་དཔལ་ལ་རོལ་བས་
 ཆོམས་མཛད་ནས། །ཨེ་མ་རྟོ། བྱིན་བསྐྱབས་ཆར་ཆེན་དབབ་ཏུ་གསོལ། རྟོ།
 ཉིང་འཛིན་སྒྲགས་དང་ཕྱག་རྒྱས་བྱིན་བསྐྱབས་པའི། །ཟག་མེད་བདུད་ཅིའི་
 ཚོགས་མཆོད་རྒྱ་མཚོ་འདི། །རྣལ་འབྱོར་དབང་མའི་ལྷ་ཚོགས་མཉེས་ཕྱིར་
 འབུལ། །ཨོ་ཨྲུམ་ ལྷོ། འདོད་དགའི་དཔལ་ལ་རོལ་བས་ཆོམས་མཛད་ནས། །
 །ཨེ་མ་རྟོ། ། མཁའ་སྤྱོད་དངོས་གྲུབ་སྦྱལ་དུ་གསོལ། །རྟོ། ཉིང་འཛིན་སྒྲགས་
 དང་ཕྱག་རྒྱས་བྱིན་བསྐྱབས་པའི། །ཟག་མེད་བདུད་ཅིའི་ཚོགས་མཆོད་རྒྱ་
 མཚོ་འདི། །ཡི་དམ་ལྷ་ཚོགས་འཁོར་བཅས་མཉེས་ཕྱིར་འབུལ། །ཨོ་ཨྲུམ་
 ལྷོ། འདོད་དགའི་དཔལ་ལ་རོལ་བས་ཆོམས་མཛད་ནས། །ཨེ་མ་རྟོ། དངོས་
 གྲུབ་ཆར་ཆེན་དབབ་ཏུ་གསོལ། རྟོ། ཉིང་འཛིན་སྒྲགས་དང་ཕྱག་རྒྱས་བྱིན་
 བསྐྱབས་པའི། །ཟག་མེད་བདུད་ཅིའི་ཚོགས་མཆོད་རྒྱ་མཚོ་འདི། །དཀོན་
 མཆོག་ རིན་ཆེན་ཚོགས་རྣམས་མཉེས་ཕྱིར་འབུལ། །ཨོ་ཨྲུམ་ ལྷོ། འདོད་
 དགའི་དཔལ་ལ་རོལ་བས་ཆོམས་མཛད་ནས། ། །ཨེ་མ་རྟོ། དམ་ཆོས་ཆར་
 ཆེན་དབབ་ཏུ་གསོལ། རྟོ། ཉིང་འཛིན་སྒྲགས་དང་ཕྱག་རྒྱས་བྱིན་བསྐྱབས་
 པའི། །ཟག་ མེད་བདུད་ཅིའི་ཚོགས་མཆོད་རྒྱ་མཚོ་འདི། །མཁའ་འགྲོ་ཆོས་
 སྤྱོད་ཚོགས་རྣམས་མཉེས་ཕྱིར་འབུལ། །ཨོ་ཨྲུམ་ ལྷོ། འདོད་དགའི་དཔལ་
 ལ་རོལ་བས་ཆོམས་མཛད་ནས། །ཨེ་མ་རྟོ། འཕྱིན་ལས་ཆར་ཆེན་དབབ་ཏུ་
 གསོལ། རྟོ། ཉིང་འཛིན་སྒྲགས་དང་ཕྱག་རྒྱས་བྱིན་བསྐྱབས་པའི། །ཟག་

མེད་བདུད་ཅིའི་ཚོགས་མཆོད་རྒྱ་མཚོ་འདི། །མར་གྲུར་སེམས་ཅན་ཚོགས་
 རྣམས་མཉེས་ཕྱིར་འབུལ། །ཨོྲཱ་ཧྲཱ་ ཧྲཱ། འདོད་དགའི་དཔལ་ལ་རོལ་བས་
 ཆོམ་མཛད་ནས། ཨེ་མ་རྟོ། འབྲུལ་སྒྲུག་བསྐྱེད་ཞི་གྲུར་ཅིག །ཨོྲཱ་བཱ་
 ཡོ་གི་ནི་ས་བ་རི་ལྷ་ར་ཨ་ཁྲོ་སོགས་ཀྱིས་མཆོད། སྐགས་དེ་ལ། ཨོྲཱ་ཧྲཱ་བཀྲགས་བས་
 བར་མཆོད་འབུལ། ཨོྲཱ་བཅོམ་ལྷན་འདས་མ་དོ་རྩེ་པག་མོ་ལ་བྱུག་འཆལ་ཏྱི་ཏྱི་
 པའ། ཨོྲཱ་འཕགས་མ་རིགས་མའི་དབང་བྱུག་ཁམས་གསུམ་གྱིས་མི་བྱུག་ཏྱི་
 ཏྱི་པའ། ཨོྲཱ་འབྲུང་པོའི་འཛིགས་བ་ཐམས་ཅད་དོ་རྩེ་ཆེན་པོས་འཛོམས་ཏྱི་
 ཏྱི་པའ། ཨོྲཱ་དོ་རྩེ་གདན་བཞུགས་གཞན་གྱིས་མི་བྱུག་དབང་བྱེད་སྒྲུག་ཏྱི་ཏྱི་
 པའ། ཨོྲཱ་གཏུམ་མོ་ཁོ་མོའི་གཟུགས་ཀྱིས་ཆངས་བ་སྐྱེམས་བར་མཛད་ཏྱི་
 ཏྱི་པའ། ཨོྲཱ་བདུད་རྣམས་སྒྲག་ཅིང་སྐྱེམས་བས་གཞན་གྱི་ཕྱོགས་ལས་རྒྱལ་
 ཏྱི་ཏྱི་པའ། ཨོྲཱ་སྐྱགས་བྱེད་རེངས་བྱེད་མོངས་བྱེད་ཀྱན་ལས་རྣམ་བར་རྒྱལ་
 ཏྱི་ཏྱི་པའ། ཨོྲཱ་དོ་རྩེ་པག་མོ་སྦྱོར་ཆེན་འདོད་དབང་མཁའ་འགྱོར་འདུད་ཏྱི་ཏྱི་
 པའ། ཅེས་རྒྱུད་བརྒྱད་ཀྱིས་བསྟོད། དེ་ནས་དམ་ཆོག་སྦྱོར་བའི་ཕྱིར་དོ་རྩེ་སྟོབ་དཔོན་གྱི་བྱང་དུ་མ་
 ད་ནའི་སྟོན་བསྟོན་ཏེ་ཏེ་དཔལ་བར་བསྟན་ལ་བཞག། །དེའི་སྟེང་དུ་བ་ལ་ཅུང་ཟད་ཞིག་བཞག་ལ། ལས་
 གྱི་དོ་རྩེས་བྱུག་གསུམ་བཅའ། བད་ཀོར་བྱས། ། དོ་རྩེ་འཛིན་བ་དགོངས་སུ་གསོལ། །
 བདག་གི་ཚོགས་ཀྱི་ཁྱད་པར་འདི། །དད་པའི་སེམས་ཀྱིས་འབུལ་ལགས་གྱི།
 ཅི་བདེ་བར་ནི་བཞེས་སུ་གསོལ། །ཅེས་བཅོད། དཔོན་སྟོབ་རྣམས་ཀྱིས། ཨེ་མ་ཞི་བ་
 ཆེན་པོ་གྱི། །ཚོགས་ཆེན་འབར་བས་ཉོན་མོངས་བསྐྱེད། །དེ་འདྲའི་བདེ་བ་
 ཆེན་པོ་སྟེ། །ཀྱན་གྱང་ཨ་རྟོ་སུ་ཁ་ཆེ། །ཨ་རྟོ་མ་རྟ་སུ་ཁ་རྟོ་ ཞེས་བཅོད། ཡང་

ཕྱག་གསུམ་དང་པད་ཀོར་བྱས་ལ། འདི་ནི་ཚོས་རྣམས་བཟང་པོར་སྟོས། །འདུས་པ་
ལ་ནི་ཐེ་ཚོམ་མེད། །བྲམ་བེ་གདོལ་པ་བྱི་དང་པག། །རང་བཞིན་གཅིག་ཏུ་
རོལ་དུ་གསོལ། ཞེས་པའི་ལན་དུ། བདེ་གཤེགས་ཚོས་ལ་རིན་ཐང་མེད། །འདོད་
ཆགས་ལ་སོགས་ངེ་མ་བྲལ། །གཟུང་དང་འཇིན་པ་རྣམས་སྤངས་པ། །དེ་
བཞིན་ཉིད་ལ་གྲུས་ཕྱག་འཆའ། །ཨ་རྟོ་མ་རྩ་སྤྱུ་ཁ་རྟོ་ཅེས་བཞེད། དེ་ནས་ལས་
ཀྱི་རྡོ་རྗེས་ལག་པ་གཉིས་བརྒྱའི་ཕྱག་རྒྱ་ལས་སྤོང་ལག་གཡས་ཀྱིས་སྟོང་གི་བ་ལ་འཇིན་པས་རྡོ་རྗེ་
སྟོབ་དཔོན་ནས་མས་རིམ་བཞིན་མ་དན་གྱི་མས་ཚར་བ་དང་། ཚོགས་ཀྱི་རྗེས་ནས་མ་ཚར་བ་མེད་པ་
སྟོབ་དཔོན་ལ་ཉིས་འབྲུར་སོགས་དཔོན་སྟོབ་ཐམས་ཅད་ལ་ལག་པ་གཉིས་ཀས་འབྲལ་ཞིང་། ལེན་པ་
པོས་ཀྱང་། ཨ་རྟོ་མ་རྩ་སྤྱུ་ཁ་རྟོ་ཅེས་བཞེད་ཅིང་། ལག་པ་གཉིས་པད་ཀོར་ཀྱིས་སྤངས། འདི་
དག་གི་སྐབས་སྟོད་མིན་ཀྱིས་དཔེན་པར་བྱས། སྟོབ་པ་པོ་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་གཙང་མའི་རྣམ་རྟོག་མི་བྱ་
བར་སྟོང་གའི་བེ་ཡིག་ སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་འདུས་པའི་རོ་བོ་མཆོད་པར་བསམས་ལ་རྗེས་ཐམས་
ཅད་ཆོམ་པར་ལོངས་སྟོད། བྱད་པར་དགེ་སྟོང་རྡོ་རྗེ་འཇིན་པ་ལྟ་བུས། མ་དན་དང་ཚོགས་རྗེས་བྱད་
དུ་བསད་ན་རྩ་ལྟར་བཅུ་གསུམ་པར་འབྲུར་བར་གསུངས་པས་སྟེ་ལ་ནང་མཆོད་རེག་ཅམ་བྱས་ནས་
བདུད་རྩི་སྟོང་བ་ངེས་པར་བྱ་ཡི། ། བག་མེད་དུ་བརྟུང་བ་ནི་བྱིམ་པ་ལའང་བཀག་ན་རབ་དུ་བྱུང་བ་ལ་
ལྷ་ཅི་སྟོད་པའི་བྱིར་རོ། །ཚོགས་ཀྱི་དུས་ཐམས་ཅད་དུ་རྩོད་པ་དང་ཁ་གཤགས་འབྱེད་པ་སོགས་མི་
བྱ་བར། ཚོས་ཀྱི་སྟེང་མོ་དང་། རྡོ་རྗེའི་སྤྱུ་གར་ལ་སོགས་པས་དུས་འདའ་བར་བྱ་བའམ། ཡང་ན་མི་
སྤྱོད་པའི་བརྟུལ་ཁྱུགས་བཟུང་བར་བྱ་ཞིང་། ལ་ཆང་སོགས་ལའང་མིང་ཐ་མལ་བ་ནས་མི་བཞེད་པར་
བཅའི་སྐད་བྱ་བ་དང་། ཚོགས་རྗེས་ས་རྗེན་པར་མི་འཇོག་པ་སོགས་ཚུལ་དང་མཐུན་པར་བྱ་དགོས་
པས། རྣམ་གཤག་ལེགས་པར་ཤེས་པ་གལ་ཆེ་ཞིང་། ཚོགས་འཁོར་བྱེད་པ་ནི། རང་རེ་ལས་དང་པོ་པ་

དག་ལ་ཁེ་ཉེན་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བས། ཤེས་བྱེད་སོགས་རྒྱས་པ་བྱ་སྟོན་ཐམས་ཅད་མཐེན་པའི་ཡིག་ཆ་དང་།
རྒྱལ་དབང་ཐམས་ཅད་མཐེན་པ་རྗེ་བཙུན་སྟོ་བཟང་བསྐྱལ་བཟང་རྒྱ་མཚོ་དཔལ་བཟང་པོས་མཛད་
པའི་བདེ་མཆོག་གི་ཆོགས་འཁོར་སོགས་ལས་ཤེས་པར་བྱའོ། །དེ་རྗེས་སྤྱི་དོར་ལས་འབྱུང་བ་ལྟར་
རམ། དབྱིད་ཀྱི་རྒྱལ་མའི་སྤྱོད་བྱེད་སྤྱོད་པར་སྟོན། རྩྭ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་
དང་། །དཔའ་བོ་དང་ནི་རྣལ་འབྱོར་མ། །མཁའ་འགྲོ་དང་ནི་མཁའ་འགྲོ་མ། །
ཀུན་ལ་བདག་ནི་གསོལ་བ་འདེབས། །བདེ་བ་ཆེ་ལ་དགུས་པའི་ཉེ་རུ་ག། །
བདེ་བས་རབ་ཕྱོས་མ་ལ་བསྟེན་བྱས་ནས། །ཆོ་ག་བཞིན་དུ་ལོངས་སྤྱོད་པ་
ཡིས་ནི། །ལྟན་སྤྱེས་བདེ་བའི་སྤྱོད་པ་ལ་ཁྱེད་སོ། །ཨ་ལ་ལ། ལ་ལ་རྟོ་ཨ་
ཨི་ཨྱོ་ ཨ་ར་ལི་རྟོ་ རི་མེད་མཁའ་འགྲོའི་ཆོགས་རྣམས་ཀྱིས། །བཙེ་བས་
གཟིགས་ལ་ལས་ཀུན་མཛོད། རྩྭ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་དང་། །
དཔའ་བོ་དང་ནི་རྣལ་འབྱོར་མ། །མཁའ་འགྲོ་དང་ནི་མཁའ་འགྲོ་མ། །ཀུན་ལ་
བདག་ནི་གསོལ་བ་འདེབས། །བདེ་བ་ཆེན་པོས་ཡིད་ནི་རབ་བསྤྱོད་པས། །
ལུས་ནི་ཀུན་ཏུ་གཡོ་བའི་གར་གྱིས་ནི། །ཕྱག་རྒྱའི་བརྒྱར་རོལ་པའི་བདེ་བ་
ཆེ། །རྣལ་འབྱོར་མ་ཆོགས་རྣམས་ལ་མཆོད་པར་མཛོད། །ཨ་ལ་ལ། ལ་ལ་
རྟོ་ ཨ་ཨི་ཨྱོ་ ཨ་ར་ལི་རྟོ་ རི་མེད་མཁའ་འགྲོའི་ཆོགས་རྣམས་ཀྱིས། །བཙེ་
བས་གཟིགས་ལ་ལས་ཀུན་མཛོད། རྩྭ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་
དང་། །དཔའ་བོ་དང་ནི་རྣལ་འབྱོར་མ། །མཁའ་འགྲོ་དང་ནི་མཁའ་འགྲོ་མ། །
ཀུན་ལ་བདག་ནི་གསོལ་བ་འདེབས། །ཡིད་འོང་ཞི་བའི་ཉམས་ཀྱིས་གར་
མཛོད་པ། །རབ་དགུས་མགོན་པོ་ཁྱོད་དང་མཁའ་འགྲོའི་ཆོགས། །བདག་གི་
མདུན་དུ་བཞུགས་ཏེ་བྱིན་རྒྱུ་བས་ལ། །ལྟན་སྤྱེས་བདེ་ཆེན་བདག་ལ་སྦུལ་དུ་

གསོལ། །ཨ་ལ་ལ། ལ་ལ་རྟོ་ ཨ་ཨི་ཨྱོ་ ཨ་ར་ལི་རྟོ་ ཇི་མེད་མཁའ་འགྲོའི་
ཆོགས་རྣམས་ཀྱིས། །བཙེ་བས་གཟིགས་ལ་ལས་ཀྱན་མཛོད། རྩྭ་ དེ་བཞིན་
གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་དང་། །དཔའ་བོ་དང་ནི་རྣལ་འབྱོར་མ། །མཁའ་འགྲོ་
དང་ནི་མཁའ་འགྲོ་མ། །ཀྱན་ལ་བདག་ནི་གསོལ་བ་འདེབས། །བདེ་ཆེན་ཐར་
པའི་མཆོན་ཉིད་ལྡན་པ་ཁྱོད། །བདེ་ཆེན་སྤངས་པའི་དཀའ་ཐུབ་དུ་མ་ཡིས།
ཆེ་གཅིག་གྲོལ་བར་མི་བཞེད་བདེ་ཆེན་གྱང་། །ཚུ་སྐྱེས་མཆོག་གི་དབུས་ན་
གནས་པ་ཡིན། །ཨ་ལ་ལ། ལ་ལ་རྟོ་ ཨ་ཨི་ཨྱོ་ ཨ་ར་ལི་རྟོ་ ཇི་མེད་མཁའ་
འགྲོའི་ཆོགས་རྣམས་ཀྱིས། །བཙེ་བས་གཟིགས་ལ་ལས་ཀྱན་མཛོད། །
རྩྭ་ དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་དང་། །དཔའ་བོ་དང་ནི་རྣལ་འབྱོར་མ།
མཁའ་འགྲོ་དང་ནི་མཁའ་འགྲོ་མ། །ཀྱན་ལ་བདག་ནི་གསོལ་བ་འདེབས། །
འདམ་གྱི་དབུས་སུ་སྐྱེས་པའི་བརྒྱ་བཞིན། །ཆགས་ལས་སྐྱེས་གྱང་ཆགས་
པའི་སྐྱོན་མ་གོས། །རྣལ་འབྱོར་མ་མཆོག་བརྒྱའི་བདེ་བ་ཡིས། །སྤྱིད་པའི་
འཆིང་བ་སྦྱར་དུ་གྲོལ་བར་མཛོད། །ཨ་ལ་ལ། ལ་ལ་རྟོ་ ཨ་ཨི་ཨྱོ་ ཨ་ར་ལི་
རྟོ་ ཇི་མེད་མཁའ་འགྲོའི་ཆོགས་རྣམས་ཀྱིས། །བཙེ་བས་གཟིགས་ལ་ལས་
ཀྱན་མཛོད། རྩྭ་ དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་དང་། །དཔའ་བོ་དང་ནི་
རྣལ་འབྱོར་མ། །མཁའ་འགྲོ་དང་ནི་མཁའ་འགྲོ་མ། །ཀྱན་ལ་བདག་ནི་གསོལ་
བ་འདེབས། །སྤང་ཅིའི་འབྱུང་གནས་རྣམས་ཀྱི་སྤང་ཅིའི་བཅུད། །བྱང་བའི་
ཆོགས་ཀྱིས་ཀྱན་ནས་འཐུང་བ་ལྟར། །མཆོན་ཉིད་དུག་ལྡན་མཆོ་སྐྱེས་རྒྱས་
པ་ཡིས། །བཅུད་བཅིངས་པ་ཡི་རོ་ཡིས་ཆིམས་པར་མཛོད། །ཨ་ལ་ལ། ལ་

ལ་རྟོ་ ཨ་ཨི་ཨྲུ་ ཨ་ར་ལི་རྟོ་ ཇི་མེད་མཁའ་འགྲོའི་ཚོགས་རྣམས་ཀྱིས། །
བཅེ་བས་གཟིགས་ལ་ལས་ཀྱན་མཛོད།

སྤྱོན་ལྷང་སྤྱོད་ཇི་ཇི་འཆང་ཆེན་པོའི་ཤིན་ཏུ་གསང་བའི་མགུར་དབྱངས་མཁའ་འགྲོའི་སྤྱོད་ཐིག་
བསྐྱལ་བའི་སྤྱོད་དབྱངས་སོགས་བྱའོ། །དེ་ནས་ཚོགས་སྟག་རྣམས་སྤོད་དུ་བཞགས་པ་ལ་མཆོན་མོ་
ཡིན་ན་གིབ་གཞོན་གྱི་གདོན་བསྐྱང་བའི་ཕྱིར་དཔལ་འབར་དང་བཅས། རང་གི་མདུན་དུ་སྟེགས་གྱི་
སྤོད་དུ་བཞག་ལ། ཟུ་གཙང་དང་། ཆང་གི་ཁ་འཕྲུ་འབར་བའི་ཕྱག་རྒྱའི་བར་ནས་གཏོར་ཞིང་།

མོ་ ཨུ་ཅི་ཕྱ་བ་ལོ་ཏ་བྱ་ཁྲ་སི་སྤྱ་སྤྱ། འབྱང་པོ་སྟག་མ་ལ་དབང་བ་རྣམས་ལ་
སྤྱོན་ནོ་རོམས་ཤིང་ཆོམ་བའི་སྐལ་བ་དང་ལྷན་པར་གྱུར་ཅིག། རྟོ། ཏིང་འཛིན་སྟགས་དང་
ཕྱག་རྒྱས་བྱིན་བརྒྱབས་པའི། །ཟག་མེད་བདུད་ཅིའི་ཚོགས་སྟག་རྒྱ་མཚོ་
འདི། །དམ་ཅན་ཞིང་སྤྱོད་ཚོགས་རྣམས་མཉེས་ཕྱིར་འབུལ། །ཨོ་ཨྲུ་ ཧྲཱི་
འདོད་དགུའི་དཔལ་ལ་རོལ་བས་ཆོམ་མཛད་ནས། །ཨེ་མ་རྟོ། རྣལ་འབྱོར་
འཕྲིན་ལས་ཚུལ་བཞིན་སྐྱབས།། ཞེས་ཕྱི་རོལ་དུ་དོར་ལ་རོལ་མོའི་སྤྱོད་བྱའོ། །དེ་དག་ནི་
ཚོགས་གྱི་འཁོར་ལོ་ཇི་སྟར་བྱ་བའི་རིམ་པ་འབྱེར་བདེ་བར་བསྐྱིགས་པའོ། །

ཆོག་ས་སྤྱོད་བྱང་བ་ཅེན་པའི་འདབ་སྤྱོད་བཞུགས་སོ། །

ཡ་གི་དག་པ་མཁའ་སྤྱོད་འོག་མིན་གྱི་ཞིང་ན། །མཆར་སྤྱག་ལང་
ཆོས་སྒྲིག་པའི་རྒྱལ་ཡུམ་གྱི་དབང་མོ། །བྱེ་བ་བསམ་ཡས་སྤྱོད་འཕྱལ་བྱ་བ་
ཡི་བཀོད་བས། །སྐལ་བཟང་མཁའ་སྤྱོད་འབྲིང་པའི་ས་མཁན་ཞིག་མཛད་
སྐད། །དུག་ཅུ་ཅ་བཞི་ཨེ་དབྱེངས་མཁའ་འགོ་ཡི་གྲོང་ན། །མཆོག་གི་མཛེས་
ལྗན་དབང་མོ་ཅ་རྒྱ་མའི་འཇུ་མ་དཀར། །གཉེན་ལྷག་སྒྲིག་ལྟར་གཡོ་བའི་རོལ་
ཅེད་གྱི་གར་གྱིས། །ཨེ་མི་ལྷན་ཅིག་སྒྲིམ་དགའི་སྟོན་མོ་ཞིག་འབྱེད་དོ།
།ཅི་ཏྲ་འདབ་བརྒྱད་ཨ་མ་རྒྱ་ཏི་ཡི་དབྱུས་ན། །སྟོང་ཆེན་སྒྲོས་པ་ཀུན་བྲལ་འོད་
གསལ་གྱི་དགའ་མ། །འོད་ལྗེའི་སྤྱོད་མའི་ལང་ཆོའི་འཛོ་སྒྲིག་གི་རོལ་བས། །
བྱང་འཇུག་བསམ་མི་བྱུང་བའི་ལྟ་མོ་ཞིག་སྟོན་ནོ། །ཨ་ཏྲ་གསང་མཐའི་
སྤྱར་ལམ་བཟུང་མོ་འདི་སྤྱིད་པ། །དམ་གཙང་དཔོན་སྒྲོབ་འདུས་པའི་ཆོམ་བྱ་
འདི་དགའ་བ། །དགའ་སྤྱིད་བྱང་དུ་འཇུག་པའི་ཆོག་ས་འཁོར་གྱི་དཔལ་ལ། །
ཏྲ་ཏྲ་འདུ་འབྲལ་མེད་པའི་ཏྲེན་འབྲེལ་ཞིག་བཞག་ཡོད། །

ཅེས་པ་འདི་ཡང་རྩོམ་པ་སྤྱོད་ལྟ་སྤྱོད་སྤྱོད་འོ་མེས་བཞི་བསོད་ནམས་ཆེ་རིང་མཆོག་ནས་སྤྱོད་
སྤྱོད་སྒྲོས་གཞིས་སུ་སྤྱོད་ཆེད་འབོད་སྐབས་སོག་མའི་ཏྲེན་པར་སྤྱོད་ཁང་གི་གཞིམ་རྒྱུང་མཁའ་སྤྱོད་བདེ་
ལྗན་དགའ་འབྲེལ་དུ་རྩོམ་པ་འབྲེལ་མའི་ཆེས་བཅུའི་ཆོག་ས་འཁོར་བཞུགས་སྐབས་ཁྱི་བྱང་སྤྱོད་མའི་
བས་ཏྲེན་འབྲེལ་གྱི་ཆོག་ས་སྤྱོད་སྤྱོད་པའོ། །དགེ་ལེགས་འཕེལ། །

མཁའ་སྒྲོན་མའི་བདག་བསྐྱེད་བསྐྱུས་པ།

༡༡། །རྩོ་གྲུ་རུ་བཟླ་ཕ་རྩ་ཉི། རྩེ་བཙུན་རྩོ་རྩེ་རྩེ་ལ་འབྱོར་མ་རྩོ་མཁའ་སྒྲོན་མའི་
སྐྱབ་ཐབས་རྒྱན་དུ་ཉམས་སུ་སྒྲུང་བའི་དག་འདོན་གྱི་ཚུལ་ནི།

བདག་དང་འགྲོ་བ་ནམ་མཁའི་མཐའ་དང་མཉམ་པའི་སེམས་ཅན་
ཐམས་ཅད་དུས་འདི་ནས་བརྒྱུད་སྟེ། རི་སྤྱིད་བྱང་ཚུབ་སྤྱིད་པོ་ལ་མཆིས་གྱི་
བར་དུ། དཔལ་ལྷན་སྒྲུ་མ་དམ་པ་རྣམས་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆིའོ། །རྫོགས་པའི་
སངས་རྒྱས་བཙུན་ལྷན་འདས་རྣམས་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆིའོ། །དམ་པའི་ཆོས་
རྣམས་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆིའོ། །འཕགས་པའི་དག་འདོན་རྣམས་ལ་སྐྱབས་སུ་
མཆིའོ། །ཞེས་ལན་བདུན་སོགས།

སྒྲུ་མ་དང་དགོན་མཆོག་རིན་པོ་ཆེ་རྣམ་པ་གསུམ་ལ་ཕྱག་འཆའ་
ཞིང་སྐྱབས་སུ་མཆིའོ། །བྱིད་རྣམས་ཀྱིས་བདག་གི་རྒྱུད་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་དུ་
གསོལ། །ཞེས་ཆར་གཅིག་

བདག་གིས་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་ཐོབ་པར་བྱས་ལ།
སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སྤྱིད་པའི་སྐྱག་བསྐྱེད་ཀྱི་རྒྱ་མཆོ་ལས་བསྐྱེད་བར་
བྱ། དེའི་ཆེད་དུ་རྩོ་རྩེ་ལ་འབྱོར་མའི་ལམ་ཉམ་ལེན་གྱི་རིམ་པ་ཉམས་སུ་

སྒྲུང་བར་བྱའོ། ཞེས་ལན་གསུམ་བཟོད།

མདུན་གྱི་ནམ་མཁའ་སེལྤེས་བཏེགས་པའི་རིན་པོ་ཆའི་ཁྲི་སྒྲ་ཆོགས་
པརྒྱ་དང་སྒྲ་བའི་སྤྲོང་དུ་ཙྰ་བའི་སྒྲ་མ་དོ་རྩེ་ཆོས་གྱི་ནམ་པ་ཅན། སྐྱུ་མདོག་
དམར་པོ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་གྱི་གཡས་པས་བདེ་སྤྲོང་གི་སྒྲ་སྒྲོགས་
པའི་རྒྱ་མ་རུ་འཁྲོལ་བ། གཡོན་པས་ཐོད་པ་བདུད་ཅིས་གང་བ་ཕྱགས་ཀར་
འཛིན་པ། བྱ་མོ་གཡོན་ན་ཁ་འྲྀ་ག་བསྐྱུས་པ། ཞབས་དོ་རྩེ་འི་སྤྲིལ་གྱང་
གིས་བཞུགས་པ། རུས་པའི་རྒྱན་རྒྱག་གིས་བརྒྱན་ཅིང་། གཞོན་ནུ་ལང་ཆོ་
དར་ལ་བབས་པ། སྐྱབས་གནས་ཀྱན་འདུས་གྱི་དོ་བོར་གྱུར། དུས་གསུམ་
སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་གྱི་དོ་བོ་སྒྲ་མ་རིན་པོ་ཆེ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ཞིང་སྐྱབས་
སྐྱ་མཆོའོ། བདག་གི་རྒྱུད་ཀྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་དུ་གསོལ། ཞེས་ལན་གསུམ་གསོལ་བ་
གཏབ་པས།

སྒྲ་མ་འོད་དུ་ཞུ་བ་སྤྲི་བོ་ནས་རང་ལ་ཐིམ་པས་རང་གི་སྤྲོང་གར་ཨེ་
ལས་ཆོས་འབྱུང་གྱུ་གསུམ་ཉིས་བཅེགས་གྱི་ནང་དུ། ཨ་ལས་སྒྲ་བའི་དགྱིལ་
འཁོར་གྱི་དབུས་སུ་བི་ཡིག་དམར་པོ་མཐར་བསྐྱོར་དུ། ཨོྱ་ཨོྱ་ཨོྱ་སྐྱ་བྱ་རྒྱ་
རྒྱ་གི་རྒྱ་ཡེ། བརྒྱ་མཆྱ་རྒྱ་ཡེ། བརྒྱ་བེ་རོ་ཙྰ་རྒྱ་ཡེ། རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་པཎ་པཎ་པཎ་
སྐྱ་རྒྱ། ཞེས་པའི་སྐྱགས་འཕྲེང་གིས་བསྐྱོར་བ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། ལུས་
ཐམས་ཅད་གང་། ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་གྱི་ནད་གདོན་སྤྲིག་སྤྲིབ་དག་ལུས་
འོད་གྱི་གོང་བུར་གྱུར། དེ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས། རང་ཉིད་རྩེ་བཙུན་དོ་རྩེ་
ནལ་འཁྱོར་མའི་སྐྱར་གྱུར་པ་ནི། པརྒྱ་ཉི་མ་གདན་ལ་ཞབས་གཡས་བརྒྱངས་

བས་དུས་མཆན་མ་དམར་མའི་རུ་མའི་སྤྱོད་ནས་མནན་པ། གཡོན་བསྐྱེས་ས་
བས་འཛིགས་བྱེད་ནག་པོའི་མགོ་པོ་རྒྱབ་དུ་བཞུག་ནས་མནན་པ། སྐྱེ་མདོག་
དམར་མོ་བསྐྱེས་པའི་མེ་ལྷ་བུའི་གཟི་བཞིན་ཅན། ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་
སྐྱེན་གསུམ་དག་པ་མཁའ་སྤྱོད་དུ་གཟིགས་པ། ཕྱག་གཡས་བས་དོ་རྩེས་
མཆན་པའི་གྲི་གྲུག་བྱར་དུ་བརྒྱངས་ནས་འཛིན་པ། གཡོན་བས་ཐོད་པ་ཁྲག་
གིས་གང་བ་སྤྱོད་ཕྱོགས་སུ་བརྒྱང་ནས་ཞལ་བྱེན་དུ་ཕྱོགས་པར་གསོལ་
བ། ཕྱག་པ་གཡོན་པར་དོ་རྩེས་མཆན་པའི་ཁ་རྒྱུ་ག་ལ་རྒྱ་མ་རུ་དང་། རིལ་བུ་
དང་། འཕན་ཅེ་གསུམ་པ་འཕྱང་བཞིན་པ་བསྐྱེས་པ། དབུ་སྐྱེན་ག་པོ་སེལ་
བྱར་བྱར་བས་སྐྱེས་སྤྱོད་ཡན་ཆད་ཁེབས་པ། ལང་ཆོ་དར་ལ་བབ་ཅིང་འདོད་
པའི་རུ་འབྱར་རྒྱས་པ་བདེ་བ་བསྐྱེད་པའི་ཉམས་ཅན། མི་མགོ་སྐྱེས་པོ་ལྷའི་
དབུ་རྒྱན་དང་། སྐྱེས་པོ་ལྷ་བུའི་དོ་ཤལ་ཅན། གཅེར་བུ་ཕྱག་རྒྱ་ལྷས་བརྒྱན་
པ་ ཡེ་ཤེས་གྱི་མེ་འབར་བའི་དབུས་ན་བཞུགས་པའོ། །དེའི་གནས་རྣམས་སུ་
ཟླ་བའི་དགྲིལ་འཁོར་གྱི་སྤྱོད་དུ་སྤྱེ་བར་ཨོ་པོ་དམར་མོ་དོ་རྩེ་པག་མོ། སྤྱོད་
གར་ཉི་ཡོ་སྤྱོན་མོ་གཤེན་རྩེ་མ། ཁར་མྱོ་མོ་དཀར་པོ་མོངས་བྱེད་མ། དཔྱལ་
བར་མྱོ་མྱོ་སེར་མོ་བསྐྱེད་བྱེད་མ། སྤྱི་གཙུག་དུ་རྩྱུ་རྩྱུ་ལྷང་གྲུ་སྐྱག་བྱེད་མ།
ཡན་ལག་ཐམས་ཅད་ལ་པཎ་པཎ་དུད་ཁ་ཅ་རྒྱ་ཀའི་དོ་བོ། སྤྱོད་གའི་སྤྱགས་
སྤྱོད་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་ཏེ། བ་སྤྱའི་བུ་ག་ནས་པར་སོང་། དེགས་བུག་གི་
སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་པོག་པས་སྤྱིག་སྤྱིབ་བག་ཆགས་དང་བཅས་པ་
སྤྱངས། དེ་ཐམས་ཅད་དོ་རྩེ་རྣལ་འབྱོར་མའི་སྐྱར་བྱར། འཕར་བའི་ཕྱག་བརྒྱ་དཔྱལ་

བའི་དབྱིངས་སུ་གཡོན་བསྐྱོར་དུ་ལན་གསུམ་བསྐྱོར་ཞིང་། རག་ཏུ།

ཐོ། རང་གི་སྙིང་གའི་བེ་ཡིག་སྒྲགས་སྤེང་དང་བཅས་པ་ལས་
འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས། འོག་མིན་ནས་དོ་རྗེ་རྣམ་འབྱོར་མ་ལ་སྤྱོད་པ་བཅུ་འེ་
དཔའ་བོ་རྣམ་འབྱོར་མར་གྱུར་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བསྐྱོར་བ་དང་འགོ་བ་རྣམ་
འབྱོར་མར་གྱུར་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་བདག་ཉིད་ཐེམ་པར་གྱུར། རོ། ལྷོ་བེ་ཏོ།
ཞེས་དང་། བད་ཀོར་གྱི་མཐར་འབྱུང་པའི་ཕྱག་བརྒྱ་བྱས་ལ།

ཨོ་ཡོ་ག་ཤུག་སྤྲུལ་སྤྲུལ་ཡོ་ག་ཤུག་ཏེ། ཞེས་བརྗོད། རང་གི་སྙིང་གར་
ཆོས་འབྱུང་དམར་པོ་གྲུ་གསུམ་གཉིས་བཅེགས་ཀྱི་ནང་དུ་ཆོ་བའི་དཀྱིལ་
འཁོར་གྱི་དབྱུས་སུ་བེ་ཡིག་ལ་སྒྲགས་སྤེང་ཁ་དོག་དམར་པོས་གཡོན་སྐྱོར་
དུ་བསྐྱོར་བ་ལས་འོད་ཟེར་དམར་པོ་དཔག་མེད་འཕྲོས། སེམས་ཅན་ཐམས་
ཅད་ཀྱི་སྤྲིག་སྤྲིབ་སྤྱངས། །སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་མཆོད། དེ་རྣམས་ཀྱི་
བྱིན་རྒྱལས་རྒྱས་མཐུ་འོད་ཟེར་དམར་པོའི་རྣམ་པར་སྤྱན་དངས། སྒྲགས་
སྤེང་ལ་ཐེམས་པས་རྒྱད་བྱིན་ཀྱིས་བརྒྱལས་པར་གྱུར། ཨོ་ཨོ་ཨོ་སྤྲུལ་
ཏེ་ཀི་ལྷོ་ཡེ། བརྩ་ཕུར་ལྷོ་ཡེ། བརྩ་བེ་རོ་ཅ་ལྷོ་ཡེ། ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་པར་པར་པར་སྤྱོ་
ཏེ། ཨོ་ཨོ་ཨོ་སྤྲུལ་ཏེ་ཀི་ལྷོ་ཡེ་བརྩ་ཕུར་ལྷོ་ཡེ་བརྩ་བེ་རོ་ཅ་ལྷོ་ཡེ་ལྷོ་ལྷོ་
ལྷོ་པར་པར་པར་སྤྱོ་ཏེ།

ཞེས་བརྒྱ་ཅེ་ལ་སོགས་པ་བརྒྱས། སྙིང་གའི་ཆོས་འབྱུང་ཆོ་བ་ཡིག་འབྱུང་དང་བཅས་པ་བདེ་བ་
བསྐྱེད་པར་འདོད་ན། གསང་གནས་དང་། མི་རྟོག་པ་བསྐྱེད་པར་འདོད་ན། རྟེ་བར་པ་སྟེ་མཐུན་རྒྱལ་

མཁའ་སྤྱོད་མའི་བདག་བསྐྱེད་བསྐྱེས་པ།

གཉིས་པའི་གྲ་བཞིར་དགའ་བ་འབྲིལ་བ་གཡོན་སྒྲོར་དུ་འཁོར་བ་དང་། སྒྲགས་སྤང་ལན་གསུམ་མམ་བདུན་ལ་
སོགས་པ་སྒྲོག་པའི་ཚུལ་དུ་སེམས་གཏད་ནས་རྒྱང་ཁ་སྐྱར་ཅི་ཐུབ་འཛིན། རང་གི་སྒྲིན་མཆོམས་དང་གསང་
གནས་སྤྱད་གའ་འབྲིལ་གཡོན་བསྒྲོར་དུ་བྱུགས་ཐག་ཏུ་འཁོར་བ་ལ་སེམས་གཏད་ནས་རྒྱང་ཁ་སྐྱར་བཟུང་། མཐར་
དགའ་འབྲིལ་གཉིས་སྟོང་གའི་འོ་ལ་ཐེམ་པར་བསམ་མོ།

རང་གི་སྟོང་གའི་འོ་ལིག་སྒྲགས་སྤང་དང་བཅས་པ་ལས་འོད་ཟེར་
འཕྲོས། ཁམས་གསུམ་ཐམས་ཅད་ཁྲབ། གཟུགས་མེད་ཁམས་འོད་ཟེར་སྒྲོན་
པོའི་རྣམ་པས་ལུས་ཀྱི་སྟོང་ཀྱི་ཆ་ལ་ཐེམ། གཟུགས་ཁམས་འོད་ཟེར་དམར་
པོའི་རྣམ་པས་བར་ཀྱི་ཆ་ལ་ཐེམ། འོད་ཁམས་འོད་ཟེར་དཀར་པོའི་རྣམ་
པས་སྦྱང་ཀྱི་ཆ་ལ་ཐེམ། རང་ཡང་སྟོང་སྦྱང་ནས་རིམ་བཞིན་འོད་དུ་བྱུ་ནས་
ཆོས་འབྱུང་ལ་ཐེམ། དེ་རྒྱ་བ་ལ་ཐེམ། དེ་སྒྲགས་སྤང་ལ་ཐེམ། དེ་འོ་ལིག་ལ་
ཐེམ། དེ་འོ་ཀྱི་མགོ་བོ་ལ་ཐེམ། དེ་རྒྱ་ཆོས་ལ་ཐེམ། དེ་ཐེག་ལེ་ལ་ཐེམ། དེ་རྒྱ་
ད་ལ་ཐེམ། དེ་རྩེ་སྤྱོད་སྤྱོད་མི་དམིགས་པར་གྱུར། ཞེས་པས་བརྗོད་བྲལ་དུ་ཅི་རུས་
བཞག དེ་ཡི་ངང་ལས་རང་ཉིད་རྩེ་བཅུན་མའི་སྐྱར་གྱུར་པའི་གནས་རྣམས་སྤྱ་
རྒྱ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་ཀྱི་སྟོང་དུ། རྟེ་བར་ཨོ་འོ་དམར་མོ་དོ་རྩེ་པག་མོ། སྟོང་
གར་ཏི་ཨོ་སྒྲོན་མོ་གཤེན་རྩེ་མ། ཁར་རྩོ་མོ་དཀར་མོ་མོངས་བྱེད་མ། དཔལ་
བར་རྩོ་རྩོ་སེར་མོ་སྒྲོད་བྱེད་མ། སྤྱི་གཙུག་ཏུ་རྩོ་རྩོ་ལྷང་གྲ་སྐྱག་བྱེད་མ། ཡན་
ལག་ཐམས་ཅད་ལ་པཎ་པཎ་དུང་ཁ་ཅན་གའི་ངོ་བོ་རྣམས་སྤྱ་གྱུར། ཨོ་སྤྱ་སྤྱ་
འི་སྤྱ་སྤྱ་ཏི་རྩོ་པཎ། ཨོ་གི་རྩ་གི་རྩ་ཏི་རྩོ་པཎ། ཨོ་གི་རྩ་བ་ཡ་གི་རྩ་བ་ཡ་ཏི་རྩོ་
པཎ། ཞེས་སོགས་ལན་གཉིས་བརྗོད་ལ་ཆོམ་རྩམས་ཀྱིས་བསྐྱེད་བར་བྱའོ།

སྒོན་ལམ་ནི། དགོ་བ་འདི་ཡིས་སྐྱར་དུ་བདག །མཁའ་སྤྱོད་མ་དངོས་
འབྱུང་གྱུར་ནས། །འགྲོ་བ་གཅིག་གྱུང་མ་ལུས་པ། །དེ་ཡི་ས་ལ་འགོད་པར་
ཤོག །འཆི་ཆེ་མགོན་དང་དཔའ་བོ་མ་སོགས་ཀྱིས། །མེ་ཏོག་གཏུགས་
དང་རྒྱལ་མཆོན་ཐོགས་ནས་སྟ། །རོལ་མོ་སིལ་སྒྲན་སྒྲན་སོགས་མཆོད་
ཅིང་། །མཁའ་ལ་སྤྱོད་པའི་གནས་སུ་འཁྲིད་པར་ཤོག །

ཐུན་མཆོམས་སུ་གཏོར་མ་འབྲུལ་བར་འདོད་ན། ཨོྃ་ཨྲཱེ་ ཧྲུྃ་ཏྟཱཾ་ ལན་གསུམ་
བཟོད། སྟོང་པའི་ངང་ལས་ཨྲཱེ་ལས་ཐོད་པ་ཡངས་ཤིང་རྒྱ་ཆེ་བའི་ནང་དུ་ཤ་ལྷ་
བདུད་ཅི་ལྷ་ཡེ་ཤེས་ལྷ་རྣམས་ཞུ་བ་ལས་བྱུང་བའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བདུད་ཅིའི་རྒྱ་
མཆོ་ཆེན་པོར་གྱུར། སྟོེ་ འོག་མིན་ནས་དོ་རྩེ་རྣལ་འབྱོར་མ་ལ་དཔའ་བོ་དང་
རྣལ་འབྱོར་མ་ཆོས་སྟོང་འཛིག་ཏེན་སྟོང་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བསྐྱོར་བ་སྐྱབ་
བྱངས། བད་ཀོར་སྒོན་དུ་འགྲོ་བ་བའི་དོ་རྩེ་ཐལ་མོ་ཁ་གྱེན་དུ་སྤྱེ་བའི་ཕྱག་བརྒྱ་བཅས་ནཐར་སེ་
གོལ་གཏོག་ཅིང་། ཨོྃ་གསུམ་མའི་རྩེས་སྟ། ཨོྃ་ཨྲཱེ་ཀུ་རོ་ཐུ་ཁྱི་ཁྱི་ཁྱི་ཁྱི་ཁྱི་ཁྱི་ཁྱི་
ཏྟཱཾ་ ཨོྃ་ཨྲཱེ་ ཧྲུྃ་པར་སྐྱུ་ཞེས་པ་ལན་གསུམ་མམ་ལྷའམ་བདུན་བཟོད། བཟོ་ཡོ་གི་ནི་
ས་པ་རི་ལྷ་ར་ཨྲཱི། བླུ་། བླུཿ ཧྲུ་ཤེ། ཨྲཱེ་ཀུ། གཞེ། བླུ་མི་ཧྲུ། འཕྲཱེ་ཨྲཱེ་
ཧྲུ་གིས་མཆོད། ཨོྃ་ཨྲཱེ་ ཧྲུྃ་བཏགས་པས་ནང་མཆོད་འབྲུལ།

དཔལ་ལྷན་དོ་རྩེ་མཁའ་འགྲོ་མ། །མཁའ་འགྲོ་མ་ཡི་འཁོར་ལོས་སྐྱུར།
ཡེ་ཤེས་ལྷ་ལྷན་སྐྱུ་གསུམ་བཟོས། །འགྲོ་བ་སྐྱོབས་ལ་ཕྱག་འཆོལ་ལོ། །རི་
སྐྱེད་དོ་རྩེ་མཁའ་འགྲོ་མ། །ཀུན་ཏུ་ཏོག་པའི་འཆིང་གཅོད་ཅིང་། །འཛིག་ཏེན་

བྱ་བའི་རིམ་འཇུག་མ། །དེ་སྤྱིད་ནམས་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །བཟླ་མུམ་ ཡེ་
ཤེས་པ་གཤེགས། །དམ་ཚིག་པ་བདག་ཉིད་ལ་ཐེམ་པར་གྱུར། །དགོ་བ་འདི་
ཡིས་ཞེས་པ་ནས། །གང་ཞིག་དན་པ་སྤྱིང་གི་གདུང་བ་སེལ། །བཙོན་པས་
བསྐྱོམས་ན་ཆེ་འདི་ཕྱག་རྒྱ་ཆེ། །བདེ་སྤྱིག་སྤྱོད་མཁའ་སྤྱོད་དབང་མོ་
ཡི། །མཚོག་ཐུན་དངོས་གྲུབ་འགྲུབ་པའི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག །

ཅེས་སོགས་བསྐྱོད་སྤྱོད་ལམ་གྱིས་མཐའ་བརྒྱན་པར་བྱའོ། ། རྗེ་བཙོན་དོ་རྗེ་ནལ་འབྱོར་
མའི་རྒྱན་འབྱོར་མདོར་བསྐྱུས་འདི་ནི་སྤྱལ་མིང་པ་རང་གི་འདོན་ཆོས་སུ། ། ཆར་ཆེན་སྒོ་བཟང་རྒྱ་
མཚོའི་གསུང་ལ་གཞི་བྱས་གཏོར་འབུལ་དང་གོ་ཆའི་སྤྱགས་སོགས་ཅུང་ཟད་ཐིམ་བསྐྱུས་བྱས་ཏེ་བཀོད་
འདི་ཡང་། དྲུག་རྒྱུ་སྤྱོད་རྗེ་བཙོན་མ་ཐུབ་བསྐྱུས་ཚུལ་ཁྲིམས་སྤྱོད་དཀར་ནས་དཔར་དུ་བསྐྱུས། ། །

དགོན་མཆོག་རྗེས་བྲན་གྱི་མདོ།

༡༡། །ཀྱུ་གར་སྐད་དུ། ལྷ་རྩ་རྩ་ཡ་ཨ་ཁུ་སྤྲི་ཏི་སྤྲུ། བོད་སྐད་
དུ། འཕགས་པ་དགོན་མཆོག་གསུམ་རྗེས་སུ་བྲན་པའི་མདོ། ཐམས་ཅད་
མཁྱེན་པ་ལ་ཕྱག་འཆོལ་ལོ། འདི་ལྟར་སངས་རྒྱས་བཙུགས་ལྟར་འདས། དེ་
ནི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ། དག་བཙུགས་པ། ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་
རྒྱས་བཙུགས་ལྟར་འདས། རིག་པ་དང་ཞབས་སུ་ལྟོན་པ། བདེ་བར་གཤེགས་
པ། འདི་གཞིན་མཁྱེན་པ། སྤྲེལ་བྱ་འདུལ་བའི་ཁ་ལོ་བསྐྱར་བ། སྤྲེལ་མེད་པ་
ལྟ་དང་མི་རྣམས་ཀྱི་སྟོན་པ། སངས་རྒྱས་བཙུགས་ལྟར་འདས་སོ། དེ་བཞིན་
གཤེགས་པ་དེ་ནི་བསོད་ནམས་དག་གི་རྒྱ་མཐུན་པ། དག་བཙུགས་པ་རྣམས་
ལྟ་དང་མི་བླ་བ། བསོད་ནམས་རབ་ཏུ་བརྒྱན་པ། བསོད་ནམས་ཀྱི་གཏེར་རྣམས་
ཀྱི་གཞི། དཔེ་བྱ་བཟང་པོ་རྣམས་ཀྱིས་སྤྲས་པ། མཆོན་རྣམས་ཀྱིས་མེ་ཏོག་
རྒྱས་པ། སྤྲོད་ལུལ་རན་པར་མཐུན་པ། མཐོང་ན་མི་མཐུན་པ་མེད་པ། དད་
པས་མོས་པ་རྣམས་ལ་མཛོན་པར་དགའ་བ། ཤེས་རབ་ཟེལ་གྱིས་མི་ལོན་པ།
སྟོབས་རྣམས་ལ་བརྩི་བ་མེད་པ། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྟོན་པ། བྱང་
ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱི་ཡབ། འཕགས་པའི་གང་ཟག་རྣམས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ།
ཕྱ་དན་ལས་འདས་པའི་གྲོང་བྱིར་དུ་འགྲོ་བ་རྣམས་ཀྱི་དེད་དཔོན། ཡེ་ཤེས་
དཔག་ཏུ་མེད་པ། སྟོབས་པ་བསམ་གྱིས་མི་བྲབ་པ། གསུངས་རྣམ་པར་དག་
པ། དབྱངས་སྟོན་པ། སྤྲོ་བྱང་བཟླ་བས་ཆོག་མི་ཤེས་པ། སྤྲོ་མཚུངས་པ་མེད་

པ། འདོད་པ་དག་གིས་མ་གོས་པ། གཟུགས་དག་གིས་ཉེར་བར་མ་གོས་
པ། གཟུགས་མེད་པ་དག་དང་མ་འདྲེས་པ། སྤྱག་བསྐྱེད་ལས་རྣམ་པར་གྲོལ་
བ། སྤང་པོ་དག་ལས་རབ་ཏུ་རྣམ་པར་གྲོལ་བ། ཁམས་རྣམས་དང་མི་ལྡན་པ།
སྦྱིད་མཆེད་རྣམས་བསྐྱེད་པ། མདུད་པ་རྣམས་ཤིན་ཏུ་བཅད་པ། ཡོངས་
སྤྱ་གདུང་བ་དག་ལས་རྣམ་པར་གྲོལ་བ། སྤིད་པ་ལས་གྲོལ་བ། ལྷ་པོ་ལས་
བཀྲལ་བ། ཡེ་ཤེས་ཡོངས་སྤྱ་རྫོགས་པ། འདས་པ་དང་མ་གྲོན་པ་དང་། ད་
ལྟར་བྱུང་བའི་སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྡན་འདས་རྣམས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ལ་གནས་པ།
སྤྱ་ངན་ལས་འདས་པ་ལ་མི་གནས་པ། ཡང་དག་པ་ཉིད་ཀྱི་མཐའ་ལ་གནས་
པ། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་གཟིགས་པའི་ས་ལ་བཞུགས་པ་སྟེ། འདི་དག་
ནི་སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྡན་འདས་རྣམས་ཀྱི་སྤྱ་ཆེ་བའི་ཡོན་ཏན་ཡང་དག་
པ་རྣམས་སོ། དམ་པའི་ཆོས་ནི་ཐོག་མར་དགོ་བ། བར་དུ་དགོ་བ། ཐ་མར་
དགོ་བ། དོན་བཟང་པོ། ཆོག་འབྱུང་བཟང་པོ། མ་འདྲེས་པ། ཡོངས་སྤྱ་རྫོགས་
པ། ཡོངས་སྤྱ་དག་པ། ཡོངས་སྤྱ་བྱང་བ། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་ཆོས་ལེགས་
པར་གསུངས་པ། ཡང་དག་པར་མཐོང་བ། རྟོག་མེད་པ། དུས་ཆད་པ་མེད་པ།
ཉེ་བར་སྟོན་པ། འདི་མཐོང་བ་ལ་དོན་ཡོད་པ། མཁས་པ་རྣམས་ཀྱིས་སོ་སོར་
རང་གིས་རིག་པར་བྱ་བ། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་ལེགས་པར་གསུངས་པའི་
ཆོས་འདུལ་བ་ལ་ལེགས་པར་སྟོན་པ། དེས་པར་འབྱུང་བ། རྫོགས་པའི་བྱང་
ཆུབ་ཏུ་འགྲོ་བར་བྱེད་པ། མི་མཐུན་པ་མེད་ཅིང་འདུས་པ་དང་ལྡན་པ། བརྟེན་
པ་ཡོད་པ་རྒྱ་བ་བཅད་པའོ། ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་དགོ་འདུན་ནི་ལེགས་པར་

ཞུགས་པ། རིགས་ཞུགས་པ། དངས་པོར་ཞུགས་པ། མཐུན་པར་ཞུགས་
པ། ཐལ་མོ་སྐྱར་བའི་འོས་སྤྱར་པ། ཕྱག་བྱ་བའི་འོས་སྤྱར་པ། བསོད་
ནམས་ཀྱི་དཔལ་གྱི་ཞིང་། ཡོན་ཡོངས་སྤྱོད་བ་ཆེན་པོ། སྦྱོན་པའི་གནས་
སྤྱར་པ། ཀྱན་ཏུ་ཡང་སྦྱོན་པའི་གནས་སྤྱར་བ་ཆེན་པོའོ། །སངས་རྒྱས་
ཡོན་ཏན་བསམ་མི་བྱལ། །ཆོས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་བསམ་མི་བྱལ། །དགེ་འདུན་
ཡོན་ཏན་བསམ་མི་བྱལ། །བསམ་མི་བྱལ་ལ་དད་བྱས་པའི། །རྣམ་པར་སྦྱོན་
པའང་བསམ་མི་བྱལ། །རྣམ་དག་ཞིང་དུ་སྦྱེ་བར་ཤོག། །འཕགས་པ་དགོན་
མཆོག་གསུམ་རྗེས་སྤྱར་བའི་མདོ་རྫོགས་སོ།།

༥ མགོན་པོ་ཕྱགས་རྗེ་ཆེ་ལྟན་པ། །ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་སྟོན་པ་པོ།།
བསོད་ནམས་ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཆོ་ཞིང་། །དེ་བཞིན་གཤེགས་ལ་ཕྱག་འཆལ་
ལོ། །དག་པས་འདོད་ཆགས་བྲལ་བར་གྱུར། །དགེ་བས་ངན་སོང་ལས་གྲོལ་
ཞིང་། །གཅིག་ཏུ་དོན་དམ་མཆོག་གྱུར་པ། །ཞི་གྱུར་ཆོས་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ།།
གྲོལ་ནས་གྲོལ་བའི་ལམ་ཡང་སྟོན། །བསྐྱབ་པ་དག་ལ་རབ་ཏུ་གནས། །ཞིང་
གི་དམ་པ་ཡོན་ཏན་ལྟན། །དགེ་འདུན་ལ་ཡང་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །ཞལ་བས་
རོ་བརྒྱ་ལྟན་པའི་ཡིད་འཕྲོག་པ། །ལེགས་སྐྱར་འདི་ནི་རྒྱལ་བ་སྤྱས་བཅས་
ལ། །དད་པས་སྤུལ་བས་འགྲོ་བ་འདི་དག་ཀྱན། །འབྱོར་ལྟན་ཉིང་འཇིན་བས་
ལ་སྦྱོད་པར་ཤོག། །ཨོྫེ་ཨྲཱུ་ཧྲཱི། ལན་གསུམ། ཨོྫེ་གུ་རུ་བཱ་ཱི་མེ་ཏེ་ཨྲཱུ་ཧྲཱི། གིས་
ལྷ་མ་དང་། ཨོྫེ་སར་བརྒྱ་བོརྒྱ་སར་བརྒྱ་བརྒྱ་ཱི་མེ་ཏེ་ཨྲཱུ་ཧྲཱི། གིས་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་
ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཐམས་ཅད་དང་། ཨོྫེ་དེ་མ་རྒྱ་གི་ནི་འབྲེལ་རྣམ་སྤྱ་ལ་ས་པ་རི་སྤྱ་ར་

དགོན་མཆོག་རྗེས་བྲན་གྱི་མདོ།

བརྩ་ནི་མི་དྲེ་ཞུ་ལྟོ། གིས་ཡི་དམ་མཁའ་འགྲོ་ཆོས་སྦྱང་ལ་འབྲུལ། ཨོ་ཨ་ག་པི་རྩུ་ཨ་ཤི་
བྱུང་སྤྲུ། ཞེས་བས་བྱད་ལ་དབང་བའི་འབྱུང་པོ་ལ་ཆང་བྲག་ཅིག་དང་། ཨོ་ཏ་རི་ཏེ་སྤྲུ།
ཞེས་བས་འཕྲོག་མ་ལ་ཆང་བྲག་ཅིག་དང་། ཨོ་ཏ་རི་ཏེ་མརྩ་བརྩ་ཡམྱི་ཤི་སཱ་བླ་པི་
མམྱི་སྤྲུ། ཞེས་བས་བྱ་ལྟ་བརྩུ་ལ་ཆང་བྲག་ཅིག་བས་བཅས་བསྐྱོས་ལ། མེ ཁ་བས་སྤྲན་
དང་འབྲ་བ་རིགས་པ་ཡིས། །འདོད་ཆགས་ཞེ་སྤང་མེད་པར་བསྐྱེན་བཀྱི་སྟེ།
རྒྱགས་ཕྱིར་མ་ལགས་སྟེ་མས་པའི་ཕྱིར་མ་ལགས། །འཆོག་ཕྱིར་མ་ལགས་
ལུས་གནས་འབའ་ཞིག་ཕྱིར། །ལུས་ཀྱི་སྤྲོ་བྱ་ད་ལྟ་བུ་བཟང་བེད་གིས། །བསྐྱེས་
ནས་མ་འོངས་པ་ན་ཆོས་ཀྱིས་བསྐྱེ། །སེམས་ཅན་དོན་དུ་རྫོགས་པའི་སངས་
རྒྱས་ཀྱི། །གོ་འཕང་བསྐྱབ་ཕྱིར་བཟའ་བརྟུང་འོངས་སྤྲད་བྲ། །ཞེས་དང་། འཕོད་
ན། ཨོ་བི་ར་ཁེ་ཅ་ར་རྩྱ། ཞེས་ལན་བདུན་ཅམ་བཞུས་ནས་བཏབ་ན་འཕོས་པའི་ཉེས་པ་ཁྲིགས་
ཤིང་། འཕྲེ་གང་གིས་ཡིན་པའི་སེམས་ཅན་དེ་བདེ་འགྲོར་སྟེ་བར་གསུངས་སོ། དེ་ནས་ནང་གི་སྦྱིན་
སྟེག་གི་ཚུལ་སོགས་ཀྱིས་འོངས་སྤྲད་དེ། བས་ཀྱི་ཆོད་རིག་པར་བྲ། འཇུག་ཏུ་སྦྱི་ཆབ་སྤང་སྟེ་ལྟག་
ལ་དབང་བའི་འབྱུང་པོ་ལ་ཆང་བྲག་ཅིག ། ཨོ་ཞུ་རྩྱི་ཤུ་པི་རྩུ་ཨ་ཤི་བྱུང་སྤྲུ། ཞེས་བས་
བསྐྱོ། བཅོམ་སྤྲན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དག་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་
རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་རིན་ཆེན་འོད་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་མེ་འོད་རབ་ཏུ་གསལ་བ་
ལ་བྲག་འཆལ་ལོ། ཞེས་ལན་གང་མང་དང་། ར་མུ་ སམརྟ་བྲ་ལྟ་རྩ་ཨ་ཡ། ཏ་སྤྲ་ག་
ཏུ་ཡ། ཨརྟ་ཏེ་སུམྱི་བུརྟ་ཡ། ར་མོ་མརྟ་ཤིང་ཡོ། ཀུ་སྤྲ་ར་བྲུ་ཏུ་ཡ་བོནྟེ་སརྟ་
ཡ་མ་རྟ་ས་རྟ་ཡ་མ་རྟ་ཀ་རུ་ཡ། ཏུ་སྤྲ། ཨོ་ནི་རྩ་ལསྤྲ་ནི་རྩ་སྤྲ་སེ་ཨ་ཡེ་ཨ་
ཡེ་ལསྤྲ་མརྟ་མ་ཏེ་དམྱེ་དམྱེ་ཤི་མེ་པ་རི་འཕྲན་སྤྲུ། གཟུངས་འདིའི་པན་ཡོན་ནི།

དགོན་མཆོག་རྗེས་བྲན་གྱི་མདོ།

འདུལ་བ་རྣམ་དེས་གྱི་མདོ་ལས། འདི་ལན་གཅིག་བརྗོད་པས་སྡིག་པ་ཐམས་ཅད་བྱང་བར་འགྱུར་རོ།
ཡོན་མང་པོ་ལ་སྦྱོད་པ་ཡང་བྱང་བར་འགྱུར་རོ། ཡོན་བདག་དེའི་ཡོན་ཡོངས་སུ་འཕེལ་བར་འགྱུར་
ཆོག་པ་ཐམས་ཅད་རྫོགས་པར་འགྱུར་རོ། བར་དུ་གཙོད་པ་ཐམས་ཅད་མི་འབྱུང་ངོ། ཞེས་གསུངས་
སོ། ་། གང་གིས་བདག་ལ་ཁ་བས་བྱིན་པ་དེ་དག་ཉེ་བར་ཞི་བའི་བདེ་བ་ཐོབ་
པར་གྱུར་ཅིག །གང་གིས་བདག་ལ་སྒྲོམ་སྤྲད་པ་དང་། རིམ་གྲོར་བྱས་པ་
དང་། བཀྱར་བསྟེ་བྱས་པ་དང་། བསྟེ་སྤངས་བྱས་པ་དང་། མཆོད་པ་བྱས་
པ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཉེ་བར་ཞི་བའི་བདེ་བ་ཐོབ་པར་གྱུར་ཅིག །གང་དག་
བདག་ལ་གཤེ་བར་བྱེད་པ་དང་། མི་བདེ་བར་བྱེད་པ་དང་། བརྟེན་པ་དང་།
མཆོན་གྱིས་འདེབས་པ་དང་། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་སྟོག་གཙོད་པའི་བར་དུ་
བྱེད་པ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་བྱང་ཆུབ་གྱི་བདེ་བ་ཐོབ་ཅིང་། སྤྲོ་བ་མེད་པ་ཡང་
དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་མངོན་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་མངོན་
པར་རྫོགས་པར་འཆང་ཆུ་བར་གྱུར་ཅིག །

་ བཟའ་བ་ཕུལ་བའི་བསོད་ནམས་གྱིས། །ཁ་དོག་གཟི་བརྗིད་སྟོབས་
ལྡན་པས། །རོ་བརྒྱ་ལྡན་པའི་བས་རྟེན་ཅིང་། །བསམ་གཏན་བས་གྱིས་འཆོ་
བར་ཤོག །བརྟུང་བ་ཕུལ་བའི་བསོད་ནམས་གྱིས། །ཉོན་མོངས་བཀྲེས་སྒྲོམ་
ཞི་གྱུར་ཅིང་། །སྦྱིན་སོགས་ཡོན་ཏན་ལྡན་པ་དང་། །སྒྲོམ་ནད་མེད་པར་སྦྱེ་
བར་ཤོག །སྤྲོ་བ་རྣམས་ཕུལ་བའི་བསོད་ནམས་གྱིས། །ནད་མེད་པ་དང་བདེ་
བ་ཐོབ། །སྦྱེ་ཆ་ན་འཆི་མེད་པ་ཡི། །ཟུང་ན་འདས་པ་ཐོབ་པར་ཤོག །གང་
གིས་སྦྱིན་པ་གང་ལ་སྦྱིན། །སྦྱིན་པ་རི་ལྟར་མི་དམིགས་པ། །སྦྱིན་པ་མཉམ་

པ་དེ་ཉིད་ཀྱིས། །སྦྱིན་བདག་ལ་ནི་ཡོངས་རྫོགས་ཤོག།

༥ སྦྱིན་པ་རྒྱ་ཆེན་གྱུར་པ་འདི་ཡི་མཐུས། །འགྲོ་བའི་དོན་དུ་རང་གྱུར་
སངས་རྒྱས་ནས། །སྦྱོན་ཆེ་རྒྱལ་བ་རྣམས་ཀྱིས་མ་བསྐྱལ་བའི། །སྦྱེ་བོའི་
ཆོཌ་རྣམས་སྦྱིན་པས་གྲོལ་གྱུར་ཅིག། །སྦྱིན་པ་འདི་ཡི་བསོད་ནམས་ཀྱིས།
སངས་རྒྱས་བསྟན་ལ་དད་གྱུར་བའི། །དགའ་བོ་ཉིར་དགའ་ལ་སོགས་པའི།
གཉུག་མར་གནས་པའི་ལྷ་རྣམས་དང་། །རྒྱལ་པོ་སྦྱིན་བདག་ཉིད་དང་ནི། །
གཞན་ཡང་གྲོང་བྱིར་གནས་པ་རྣམས། །ཆེ་རིང་ནད་མེད་སུན་སུམ་ཆོགས།
གཏན་དུ་བདེ་བ་ཐོབ་པར་ཤོག།

༦ དགེ་བ་འདི་ཡིས་སྦྱེ་བོ་ཀུན། །བསོད་ནམས་ཡེ་ཤེས་ཆོགས་
རྫོགས་ཤིང་། །བསོད་ནམས་ཡེ་ཤེས་ལས་བྱུང་བའི། །དམ་པ་སྦྱ་གཉིས་ཐོབ་
པར་ཤོག། །འབད་དང་རྩེ་ལ་བ་མི་དགོས་པའི། །ཡིད་བཞིན་ལོར་བུ་དཔག་
བསམ་ཤིང་། །སེམས་ཅན་རེ་བ་སྒྲོང་མཛད་པའི། །བསམ་པ་འགྲུབ་པའི་བཟ་
ཤེས་ཤོག། །དེ་ལྟར་རྒྱན་པ་ཉམས་སུ་ལེན་པའམ། སྦྱིན་བདག་སོགས་ཀྱི་གསོལ་ཆོག་ལ་གདན་
ཁུ་དང་དད་རྗེས་འབྱུལ་བ་སོགས་ཀྱི་སྐབས་སུ་བསྡོམས་པ་འདི་ལྟར་གནང་བ་མཛད་ན་དོན་མེད་དགོར་ལ་
འཕོགས་པའི་ཉེས་ལྷུང་བྱུང་བར་འགྱུར་བ་དམ་པ་གོང་མ་རྣམས་ཀྱིས་གསུངས་སོ། །

སྒོ་སྤྱོད་ཆོག་བརྒྱད་མ།

༡༡། །བདག་ནི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ། །ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་
ལས་སྟག་པའི། །དོན་མཆོག་སྐྱབ་པའི་བསམ་པ་ཡིས། །རྟག་ཏུ་གཅེས་པར་
འཛིན་པར་ཤོག། །གང་དང་སྤྱད་དང་འགྲོགས་པའི་ཆོ། །བདག་ཉིད་ཀྱན་ལས་
དམན་བཟླ་ཞིང་། །གཞན་ལ་བསམ་པ་ཐག་པ་ཡི། །མཆོག་ཏུ་གཅེས་པར་
འཛིན་པར་ཤོག། །སྤྱོད་ལས་ཀྱན་ཏུ་རང་རྒྱུད་ལ། །རྟོག་ཅིང་ཉོན་མོངས་སྐྱེས་
མ་ཐག། །བདག་གཞན་མ་རུངས་བྱེད་པས་ན། །བཅན་ཐབས་གདོང་ནས་
བསྐྱོག་པར་ཤོག། །རང་བཞིན་ངན་པའི་སེམས་ཅན་ནི། །སྤྲིག་སྐྱབ་དག་པོས་
ནོན་མཐོང་ཆོ། །རིན་ཆེན་གཏེར་དང་འཕྲད་པ་བཞིན། །རྟེན་པར་དཀའ་བའི་
གཅེས་འཛིན་ཤོག། །བདག་ལ་གཞན་གྱིས་སྤྲག་དོག་གིས། །གཤེ་སྐྱར་ལ་
སོགས་མི་རིགས་པའི། །གྲོང་ཁ་རང་གིས་ལེན་པ་དང་། །རྒྱལ་ཁ་གཞན་ལ་
འབྱལ་བར་ཤོག། །གང་ལ་བདག་གིས་ཕན་བཏགས་པའམ། །རེ་བ་ཆེ་བ་གང་
ཞིག་གིས། །ཤིན་ཏུ་མི་རིགས་གཞོད་བྱེད་ནའང་། །བཤེས་གཉེན་དམ་པར་
བཟླ་བར་ཤོག། །མདོར་ན་དངོས་དང་བརྒྱུད་པ་ཡིས། །ཕན་བདེ་མ་རྣམས་
ཀྱན་ལ་འབྱལ། །མ་ཡི་གཞོད་དང་སྐྱབ་བསྐྱལ་ཀྱན། །གསང་བའི་བདག་
ལ་ལེན་པར་ཤོག། །དེ་དག་ཀྱན་གྱང་ཆོས་བརྒྱུད་ཀྱི། །རྟོག་པའི་བྲི་མས་མ་
སྤགས་ཤིང་། །ཆོས་ཀྱན་སྐྱེ་མར་ཤེས་བའི་སྒོ། །ཞེན་མེད་འཆིང་བ་ལས་
གྲོལ་ཤོག། །།

འཇམ་དཔལ་མཆན་བརྗོད།

༡༡། །རྒྱ་གར་སྐད་དུ། །ལྷ་ཚྭ་མཆོ་གྲི་རྒྱ་མ་སི་གི་ཏི། །བོད་སྐད་དུ།
འཕགས་པ་འཇམ་དཔལ་གྱི་མཆན་ཡང་དག་པར་བརྗོད་པ། འཇམ་དཔལ་
གཞིན་རྒྱར་གྱུར་པ་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །དེ་ནས་དཔལ་ལྷན་དོ་རྩེ་འཆང་། །
གདུལ་དགའ་འདུལ་བ་རྣམས་གྱི་མཆོག་ །དཔའ་བོ་འཇིག་རྟེན་གསུམ་ལས་
རྒྱལ། །དོ་རྩེ་དབང་ཕྱག་གསང་བའི་རྒྱལ། །པད་མ་དགར་བོ་རྒྱས་འབྲེེ་
སྒྱུན། །པད་མ་རྒྱས་འབྲེེ་ཞལ་མངའ་བ། །རང་གི་ལག་གིས་དོ་རྩེ་མཆོག་ །
ཡང་དང་ཡང་དུ་གསོར་བྱེད་པ། །ཁྱོ་གཉེར་རིམ་པར་ལྷན་ལ་སོགས། །ལག་
ན་དོ་རྩེ་མཐའ་ཡས་པ། །དཔའ་བོ་གདུལ་དགའ་འདུལ་བ་ལོ། །འཇིགས་
སྒྱ་རུང་དང་དཔའ་བྱེད་ཅན། །དོ་རྩེ་ཆེ་མོ་རབ་འཕྲོ་བ། །རང་གི་ལག་གིས་
གསོར་བྱེད་པ། །སྒྲིང་རྩེ་ཆེ་དང་ཤེས་རབ་དང་། །ཐབས་ཀྱིས་འགྲོ་དོན་
བྱེད་པའི་མཆོག་ །དགའ་མགྱ་རངས་པའི་བསམ་པ་ཅན། །ཁྱོ་བོའི་ལུས་ཀྱི་
གཟུགས་ལྷན་པ། །སངས་རྒྱས་འཕྲིན་ལས་བྱེད་པའི་མགོན། །ལུས་བརྟུང་
རྣམས་དང་ལྷན་ཅིག་ཏུ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་བཅོམ་ལྷན་འདས། །རྫོགས་
སངས་རྒྱས་ལ་ཕྱག་འཆའ་ནས། །ཐལ་མོ་སྒྱར་བར་བྱས་ནས་ནི། །སྒྱུན་
སྒྱར་འདུག་ཏེ་འདི་སྐད་གསོལ། །བྱུང་བདག་བདག་ལ་སྒྲན་པ་དང་། །བདག་
དོན་བདག་ལ་ཐུགས་བརྩེའི་བྱིར། །སྒྱུ་འཕྲུལ་བྱ་བས་མངོན་རྫོགས་པའི། །
བྱང་ཆུབ་ཅི་ནས་བདག་ཐོབ་མཛོད། །ཉོན་མོངས་པས་ནི་སེམས་དགྲུགས་

ཤིང་། །མི་ཤེས་འདམ་དུ་བྱིང་བ་ཡི། །སེམས་ཅན་ཀུན་ལ་སྒྲན་པ་དང་། །སྒྲ་
མེད་འབྲས་བུ་ཐོབ་བྱིང་བྱིར། །རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྡན་འདས། །
འགྲོ་བའི་སྒྲ་མ་སྟོན་པ་པོ། །དམ་ཆོག་ཆེན་པོ་དེ་ཉིད་མཐུན། །དབང་པོ་
བསམ་པ་མཐུན་མཆོག་གིས། །བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་སྐྱུ། །གཙུག་
ཏོར་ཆེན་པོ་ཆོག་གི་བདག། །ཡེ་ཤེས་སྐྱུ་སྟེ་རབ་བྱུང་བ། །འཇམ་དཔལ་ཡེ་
ཤེས་སེམས་དཔལ་ཡི། །མིང་ནི་ཡང་དག་བརྗོད་པའི་མཆོག་ །དོན་ཟབ་དོན་
ནི་རྒྱ་ཆེ་ཞིང་། །དོན་ཆེན་མཚུངས་མེད་རབ་ཞི་བ། །ཐོག་མ་བར་དང་མཐར་
དགོ་བ། །འདས་པའི་སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱིས་གསུངས། །མ་འོངས་རྣམས་
ཀྱང་གསུང་འགྱུར་ལ། །ད་ལྟར་བྱུང་བའི་རྫོགས་སངས་རྒྱས། །ཡང་དང་ཡང་
དུ་གསུང་བ་གང་། །རྒྱད་ཆེན་སྐྱུ་འབྲུལ་བ་བ་ལས། །དྲོ་ཇེ་འཆང་ཆེན་གསང་
སྒྲགས་འཆང་། །དཔག་མེད་རྣམས་ཀྱི་བཀའ་བཞིན་དུ། །སྒྲ་སྒྲངས་གང་
ལགས་བཤད་དུ་གསོལ། །མགོན་པོ་རྫོགས་སངས་རྒྱས་ཀུན་གྱི། །གསང་
འཛིན་ཅི་ནས་བདག་འགྱུར་བྱིར། །ངེས་པར་འབྱུང་གི་བར་དུ་འདི། །བདག་
གིས་བསམ་པ་བརྟན་པོས་གཟུང་། །ཉོན་མོངས་མ་ལུས་བསལ་བ་དང་། །མི་
ཤེས་མ་ལུས་སྤང་བའི་བྱིར། །བསམ་པའི་བྱུང་བར་ངེ་བཞིན་དུ། །སེམས་
ཅན་རྣམས་ལ་བཤད་པར་འཆོལ། །གསང་དབང་ལག་ན་དྲོ་ཇེ་ཡིས། །དེ་
བཞིན་གཤེགས་ལ་དེ་སྐད་དུ། །གསོལ་ནས་ཐལ་མོ་སྐྱར་བྱས་ཏེ། །ལུས་
བཏུང་ནས་ནི་སྐྱོན་སྤར་འདུག །

༥ དེ་ནས་བཅོམ་ལྡན་ཤུག་ཕྱུ་བྱུ། །རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་རྒྱུང་

གཉིས་མཆོག་ ཉིད་ཀྱི་ཞལ་ནས་ལྷགས་བཟང་བ། རིང་ཞིང་ཡངས་པར་
བརྒྱང་མཛད་དེ། འཇིག་རྟེན་གསུམ་པོ་སྤང་བྱེད་ཅིང་། ། བདུད་བཞིའི་དགྲ་
རྣམས་འདུལ་བྱེད་བ། སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་ངན་སོང་གསུམ། སྦྱོང་བར་
བྱེད་པའི་འཇུག་བསྟན་ནས། ཆངས་པའི་གསུང་ནི་སྟན་པ་ཡིས། འཇིག་
རྟེན་གསུམ་པོ་ཀུན་བཀང་སྟེ། ལག་ན་དོ་རྩེ་སྟོབས་པོ་ཆེ། གསང་དབང་ལ་
ནི་སྤར་གསུངས་པ། སྦྱོང་རྩེ་ཆེ་དང་ལྡན་གྱུར་པས། འགྲོ་ལ་པན་པའི་དོན་
དུ་བྱོད། ཡེ་ཤེས་ལུས་ཅན་འཇམ་དཔལ་གྱི། མིང་བརྗོད་པ་ནི་དོན་ཆེ་བ། །
དག་པར་བྱེད་ཅིང་སྒྲིག་སེལ་བ། ང་ལས་ཉན་པར་བརྩོན་པ་ནི། ལེགས་སོ་
དཔལ་ལྡན་དོ་རྩེ་འཆང་། ལག་ན་དོ་རྩེ་བྱོད་ལེགས་སོ། གསང་བའི་བདག་
པོ་དེ་བྱུང་ངས། བྱོད་ལ་ལེགས་པར་བསྟན་པར་བྱ། བྱོད་ནི་ཅེ་གཅིག་ཡིད་
ཀྱིས་ཉོན། བཅོམ་ལྡན་དེ་ནི་ལེགས་ཞེས་གསོལ། །

[illegible]

ཨོ་བཟླ་ཏྲི་ཀུདུམ་ཁ་ཅེ་ཆ་ད་པ་རྩྱ་རྩྱ་ན་ལྷ་རྩྱ་ཡེ། རྩྱ་ན་ཀུ་ཡ་ལྷ་གྲི་ཤ་ར་ཨ་ར་
པ་ཅ་ན་ཡ་ཏེན་མ།

༥ འདི་ལྷ་ར་སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྷན་འདས། །རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་
ཨ་ལས་བྱུང་། །ཨ་ནི་ཡིག་འབྲུ་ཀུན་གྱི་མཆོག་། །དོན་ཆེན་ཡི་གེ་དམ་པ་
ཡིན། །ཁོང་ནས་འབྱུང་བ་སྦྱེ་བ་མེད། །ཆོག་ཏུ་བརྗོད་པ་སྤངས་པ་སྟེ། །བརྗོད་
པ་ཀུན་གྱི་རྒྱ་ཡི་མཆོག་། །ཆོག་ཀུན་རབ་ཏུ་གསལ་བར་བྱེད། །མཆོད་པ་
ཆེན་པོ་འདོད་ཆགས་ཆེ། །སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་དགའ་བར་བྱེད། །མཆོད་
པ་ཆེན་པོ་ཞེ་སྤང་ཆེ། །ཉོན་མོངས་ཀུན་གྱི་དབྱ་ཆེ་བ། །མཆོད་པ་ཆེན་པོ་
གཏི་ཟུག་ཆེ། །གཏི་ཟུག་ལྗོ་སྟེ་གཏི་ཟུག་སེལ། །མཆོད་པ་ཆེན་པོ་སྤོ་བ་ཆེ།
༥ །སྤོ་བ་ཆེན་པོ་དབྱ་ཆེ་བ། །མཆོད་པ་ཆེན་པོ་ཆགས་པ་ཆེ། །ཆགས་པ་ཐམས་
ཅད་སེལ་བར་བྱེད། །འདོད་པ་ཆེན་པོ་བདེ་བ་ཆེ། །དགའ་བ་ཆེན་པོ་མགྲ་བ་
ཆེ། །གཟུགས་ཆེ་ལུས་ཀྱང་ཆེ་བ་སྟེ། །ཁ་དོག་ཆེ་ཞིང་ལུས་བོངས་ཆེ། །མིང་
ཡང་ཆེ་ཞིང་རྒྱ་ཆེ་བ། །དཀྱིལ་འཁོར་ཆེན་པོ་ཡངས་པ་ཡིན། །ཤེས་རབ་
མཆོན་ཆེན་འཆང་བ་སྟེ། །ཉོན་མོངས་ལུགས་ཀྱི་ཆེ་བའི་མཆོག་། །གྲགས་
ཆེན་སྟན་གྲགས་ཆེན་པོ་སྟེ། །སྤང་བ་ཆེན་པོ་གསལ་བ་ཆེ། །མཁས་པ་སྦྱ་
འབྲུལ་ཆེན་པོ་འཆང་། །སྦྱ་འབྲུལ་ཆེན་པོ་དོན་གྲུབ་པ། །སྦྱ་འབྲུལ་ཆེན་པོ་འི་
དགའ་བས་དགའ། །སྦྱ་འབྲུལ་ཆེན་པོ་འི་མིག་འབྲུལ་ཅན། །སྦྱིན་བདག་ཆེན་
པོ་གཙོ་བོ་སྟེ། །ཚུལ་ཁྲིམས་ཆེན་པོ་འཆང་བའི་མཆོག་། །བཟོད་ཆེན་འཆང་བ་
བརྟན་པ་པོ། །བཙོན་འགྲུས་ཆེན་པོ་བརྟུལ་བ་ཡིན། །བསམ་གཏོན་ཆེན་པོ་

ཉིང་འཇིན་གནས། །ཤེས་རབ་ཆེན་པོའི་ལུས་འཆང་བ། །སྟོབས་པོ་ཆེ་ལ་
ཐབས་ཆེ་བ། །སྟོན་ལམ་ཡེ་ཤེས་རྒྱ་མཚོ་སྟེ། །བྱམས་ཆེན་རང་བཞིན་དཔག་
ཏུ་མེད། །སྟོང་ཇེ་ཆེན་པོ་སྟོ་ཡི་མཆོག། །ཤེས་རབ་ཆེན་པོ་སྟོ་ཆེན་ལྡན། །
མཁས་པ་ཆེན་པོ་ཐབས་ཆེ་བ། །རྩ་འབྱུང་ཆེན་པོ་སྟོབས་དང་ལྡན། །ཤུགས་
ཆེན་མགྲོགས་པ་ཆེན་པོ་སྟེ། །རྩ་འབྱུང་ཆེན་པོ་ཆེར་གྲགས་པ། །སྟོབས་
ཆེན་པ་རོལ་གཞོན་པ་པོ། །སྲིད་པའི་རི་བོ་ཆེན་པོ་འཇོམས། །མཁྲིགས་ཤིང་
དོ་ཇེ་ཆེན་པོ་འཆང་། །དག་པོ་ཆེན་པོ་དག་ཤུལ་ཆེ། །འཇིགས་ཆེན་འཇིགས་
པར་བྱེད་པ་པོ། །མགོན་པོ་རིགས་མཆོག་ཆེན་པོ་སྟེ། །སླ་མ་གསང་སྟགས་
ཆེ་བའི་མཆོག། །ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ཚུལ་ལ་གནས། །ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ཚུལ་གྱི་
མཆོག། །སངས་རྒྱས་རྣམ་པར་སྤང་མཛད་ཆེ། །ཐུབ་པ་ཆེན་པོ་ཐུབ་ཆེན་
ལྡན། །གསང་སྟགས་ཚུལ་ཆེན་ལས་བྱུང་བ། །གསང་སྟགས་ཚུལ་ཆེན་
བདག་ཉིད་ཅན། །པ་རོལ་བྱིན་བརྩ་ཐོབ་པ་སྟེ། །པ་རོལ་བྱིན་པ་བརྩ་ལ་
གནས། །པ་རོལ་བྱིན་བརྩ་དག་པ་སྟེ། །པ་རོལ་བྱིན་པ་བརྩ་ཡི་ཚུལ། །མགོན་
པོ་ས་བརྩའི་དབང་ཐུག་སྟེ། །ས་བརྩ་ལ་ནི་གནས་པ་པོ། །ཤེས་བརྩ་རྣམ་དག་
བདག་ཉིད་ཅན། །ཤེས་བརྩ་རྣམ་དག་འཆང་བ་པོ། །རྣམ་པ་བརྩ་པོ་དོན་
བརྩའི་དོན། །ཐུབ་དབང་སྟོབས་བརྩ་བྱུང་བའི་བདག། །ཀྱན་གྱི་དོན་ནི་མ་
ལུས་བྱེད། །རྣམ་བརྩ་དབང་ལྡན་ཆེ་བ་པོ། །ཐོག་མ་མེད་པ་སྟོས་མེད་བདག།
དེ་བཞིན་ཉིད་བདག་དག་པའི་བདག། །བདེན་པར་སྟོ་ཞིང་ཆོག་མི་འགྱུར། །རི་
སྐད་སྟོས་པ་དེ་བཞིན་བྱེད། །གཉིས་སུ་མེད་དང་གཉིས་མེད་སྟོན། །ཡང་དག་

མཐའ་ལ་རྣམ་པར་གནས། །བདག་མེད་སེང་གའི་སྐྱ་དང་ལྷན། །ཕྱ་སྟེགས་རི་
དྲགས་ངན་འཛིགས་བྱེད། །ཀྱན་ཏུ་འགྲོ་བའི་དོན་ཡོད་སྟོབས། །དེ་བཞིན་
གཤེགས་པའི་ཡིད་ལྟར་མགྱོགས། །རྒྱལ་བ་དབྱ་རྒྱལ་རྣམ་པར་རྒྱལ། །
འཁོར་ལོས་སྐྱར་བ་སྟོབས་པོ་ཆེ། །ཆོགས་ཀྱི་སྟོབ་དཔོན་ཆོགས་ཀྱི་མཆོག
ཆོགས་རྗེ་ཆོགས་བདག་དབང་དང་ལྷན། །མཐུ་ཆེན་གཅེས་པར་འཛིན་པ་
སྟེ། །ཚུལ་ཆེན་གཞན་ཀྱི་བྱིང་མི་འཛོགས། །ཆོག་རྗེ་ཆོག་བདག་སྐྱ་མཁས་
པ། །ཆོག་ལ་དབང་བ་ཆོག་མཐའ་ཡས། །ཆོག་བདེན་པ་དང་བདེན་པར་
སྐྱ། །བདེན་པ་བཞི་ནི་སྟོན་པ་པོ། །ཕྱིར་མི་ལྟོག་པ་ཕྱིར་མི་འོང་། །འབྲེན་པ་
རང་རྒྱལ་བསེ་རུའི་ཚུལ། །དེས་འབྱུང་སྐྱ་ཆོགས་ལས་བྱུང་བ། །འབྱུང་བ་
ཆེན་པོ་རྒྱ་གཅིག་ལ། །དགེ་སྦྱོང་དབྱ་བཅོམ་ཟག་པ་ཟད། །འདོད་ཆགས་བྲལ་
བས་དབང་པོ་བྱལ། །བདེ་བ་བརྟེན་པས་འཛིགས་མེད་ཐོབ། །བསེལ་བར་
གྱུར་པ་རྟོག་པ་མེད། །རིག་པ་དང་ནི་རྐང་པར་ལྷན། །བདེ་གཤེགས་འཛིག་
ཉེན་རིག་པའི་མཆོག །བདག་གིར་མི་འཛིན་དར་མི་འཛིན། །བདེན་པ་གཉིས་
ཀྱི་ཚུལ་ལ་གནས། །འཁོར་བའི་ས་རོལ་མཐར་སོན་པ། །བྱ་བ་བྱས་པ་སྐྱམ་
སར་གནས། །ཤེས་པ་འབའ་ཞིག་དེས་གསལ་བ། །ཤེས་རབ་མཆོན་ཆས་
རྣམ་འཛོམས་པ། །དམ་ཆོས་ཆོས་རྒྱལ་གསལ་བར་ལྷན། །འཛིག་ཉེན་སྒྲང་
བར་བྱེད་པའི་མཆོག །ཆོས་ཀྱི་དབང་ལྷག་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ། །ལེགས་པའི་ལམ་
ནི་སྟོན་པ་པོ། །དོན་གྲུབ་བསམ་པ་གྲུབ་པ་སྟེ། །ཀྱན་ཏུ་རྟོགས་པ་ཐམས་ཅད་
སྤངས། །རྣམ་པར་མི་རྟོག་དབྱིངས་མི་ཟད། །ཆོས་དབྱིངས་དམ་པ་ཟད་མི་

ཤེས། །བསོད་ནམས་ལྡན་པ་བསོད་ནམས་ཆོགས། །ཡེ་ཤེས་ཡེ་ཤེས་འབྱུང་
གནས་ཆེ། །ཡེ་ཤེས་ལྡན་པ་ཡོད་མེད་ཤེས། །ཆོགས་གཉིས་ཆོགས་ནི་
བསགས་པ་པོ། །རྟག་པ་ཀྱན་རྒྱལ་རྣལ་འབྱོར་ཅན། །བསམ་གཏན་བསམ་བྱ་
སློ་ལྡན་མཆོག། །སོ་སོ་རང་རིག་མི་གཡོ་བ། །མཆོག་གི་དང་པོ་སྐྱ་གསུམ་
འཆང་། །སངས་རྒྱས་སྐྱ་ལྗེ་བདག་ཉིད་ཅན། །བྱབ་བདག་ཡེ་ཤེས་ལྡ་ཡི་
བདག། །སངས་རྒྱས་ལྡ་བདག་ཅོད་པན་ཅན། །སྐྱ་སྐྱ་ཆགས་པ་མེད་པ་
འཆད། །སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་སྐྱེད་པ་པོ། །སངས་རྒྱས་སྤྲས་པོ་དམ་པའི་
མཆོག། །ཤེས་བས་སྤྱིད་འབྱུང་སྐྱེ་གནས་མེད། །ཆོས་ལས་འབྱུང་བ་སྤྱིད་བ་
སེལ། །གཅིག་ཕུ་སྤྲ་མཐེགས་དོ་རྗེའི་བདག། །སྐྱེས་མ་ཐག་ཏུ་འགྲོ་བའི་
བདག། །ནམ་མཁའ་ལས་བྱུང་རང་བྱུང་བ། །ཤེས་རབ་ཡེ་ཤེས་མེ་བོ་ཆེ། །
འོད་ཆེན་རྣམ་པར་སྤྲང་བར་བྱེད། །ཡེ་ཤེས་སྤྲང་བ་ལམ་མེ་བ། །འགྲོ་བའི་
མར་མེ་ཡེ་ཤེས་སྒྲོན། །གཟེ་བརྗིད་ཆེན་པོ་འོད་གསལ་བ། །སྤྲགས་མཆོག་
མངའ་བདག་རིག་སྤྲགས་རྒྱལ། །གསང་སྤྲགས་རྒྱལ་པོ་དོན་ཆེན་བྱེད། །
གཙུག་ཏོར་ཆེན་པོ་མད་བྱུང་གཙུག་ །ནམ་མཁའི་བདག་པོ་སྤྱ་ཆོགས་སྒྲོན། །
སངས་རྒྱས་ཀྱན་བདག་དངོས་པོ་མཆོག། །འགྲོ་ཀྱན་དགའ་བའི་མིག་དང་
ལྡན། །སྤྱ་ཆོགས་གཟུགས་ཅན་སྐྱེད་པ་པོ། །མཆོད་ཅིང་བརྗོད་པ་བྲང་སྤྲང་
ཆེ། །རིགས་གསུམ་འཆང་བ་གསང་སྤྲགས་འཆང་། །དམ་ཆོག་ཆེན་པོ་
གསང་སྤྲགས་འཛིན། །གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་གསུམ་འཛིན་པ། །ཐེག་པ་
མཆོག་གསུམ་སྒྲོན་པ་པོ། །དོན་ཡོད་ཞགས་པ་རྣམ་པར་རྒྱལ། །འཛིན་པ་

ཆེན་པོ་དོ་རྩེ་ཞགས། རྩོ་རྩེ་ལྷགས་ཀྱི་ཞགས་པ་ཆེ། རྩོ་རྩེ་འཇིགས་བྱེད་
འཇིགས་པར་བྱེད། ཁྲོ་པོའི་རྒྱལ་པོ་གདོང་དྲུག་འཇིགས། ཁྲིག་དྲུག་ལག་
དྲུག་སྟོབས་དང་ལྷན། ཀེང་རུས་མཆེ་བ་གཅིགས་པ་པོ། ཏ་ལ་ཏ་ལ་གདོང་
བརྒྱ་པ། ཀ་ཤིན་རྩེ་ག་ཤེད་པོ་བགོགས་ཀྱི་རྒྱལ། རྩོ་རྩེ་ཤུགས་ཆེན་འཇིགས་
བྱེད་པ། རྩོ་རྩེ་དག་པོ་དོ་རྩེ་སྟོང་། སྐྱུ་འབྱུལ་དོ་རྩེ་གསུམ་པོ་ཆེ། རྩོ་རྩེ་ལས་
སྐྱེས་དོ་རྩེའི་བདག རྩོ་རྩེའི་སྟོང་པོ་མཁའ་འཛུགས་པ། ཁྲི་གཡོ་རལ་བ་གཅིག་
གིས་བསྐྱེདས། སྐྱང་ཆེན་ཀོ་ཆོན་གོས་སུ་གྱེན། གྲགས་ཆེན་ཏ་ཏ་ཞེས་
སྟོག་པ། ཉི་ཉི་ཞེས་སྟོགས་འཇིགས་པར་བྱེ། གད་མོ་ཆེན་མོ་གད་རྒྱངས་
ཅན། རྩོ་རྩེ་གད་མོ་ཆེར་སྟོགས་པ། རྩོ་རྩེ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེ། རྩོ་
རྩེ་རྒྱལ་པོ་བདེ་བ་ཆེ། རྩོ་རྩེ་དག་པོ་དགའ་བ་ཆེ། རྩོ་རྩེ་རྩྱ་རྩྱ་ཞེས་
སྟོགས། མཆོན་དུ་དོ་རྩེའི་མདའ་ཐོགས་པ། རྩོ་རྩེ་རལ་གྱིས་མ་ལུས་གཅོད། རྩོ་
རྩེ་ཀྱན་འཆང་དོ་རྩེ་ཅན། རྩོ་རྩེ་གཅིག་དུ་གཡུལ་སེལ་བ། རྩོ་རྩེ་འབར་བ་
མིག་མི་བཟང་། སྐྱུ་ཡང་དོ་རྩེ་འབར་བ་སྟེ། རྩོ་རྩེ་འབབས་པ་འབབས་པ་
ཆེ། ཁྲིག་བརྒྱ་པ་སྟེ་དོ་རྩེའི་མིག ལུས་ནི་དོ་རྩེའི་བ་སྐྱུ་ཅན། རྩོ་རྩེའི་སྐྱུ་ནི་
གཅིག་དུའི་ལུས། སེན་མོ་སྐྱེས་བ་དོ་རྩེའི་ཅེ། རྩོ་རྩེའི་སྟོང་པོ་ལགས་པ་
མཁྲིགས། རྩོ་རྩེ་འཕྲེང་ཐོགས་དཔལ་དང་ལྷན། རྩོ་རྩེའི་རྒྱན་གྱིས་བརྒྱན་བ་
སྟེ། གད་རྒྱངས་ཏ་ཏ་དེས་པར་སྟོགས། ཡི་གེ་དྲུག་པ་དོ་རྩེའི་སྐྱུ། འཇམ་
དབྱངས་ཆེན་པོ་སྐྱ་ཆེ་བ། འཇིག་རྟེན་གསུམ་ན་སྐྱ་གཅིག་པ། རྣམ་མཁའི་
མཐའ་གྲས་སྐྱ་སྐྱགས་པ། སྐྱ་དང་ལྷན་པ་རྣམས་ཀྱི་མཆོག ཡང་དག་བདག་

མེད་དེ་བཞིན་ཉིད། །ཡང་དག་མཐའ་སྟེ་ཡི་གེ་མེད། །སྟོང་ཉིད་སྤྱོད་བའི་བྱ་
 མཆོག་སྟེ། །ཟབ་ཅིང་རྒྱ་ཆེའི་སྤྱོད་ཀྱི་ལ། །ཆོས་ཀྱི་དྲུང་སྟེ་སྤྱོད་ཆེན་ལྟོན། །
 ཆོས་ཀྱི་གཞི་སྤྱོད་པོ་ཆེ། །མི་གནས་སྤྱོད་ཅན་འདས་པ་པོ། །སྤྱོད་ཀྱི་སྤྱོད་ཆེན་ཀྱི་
 ར་པོ་ཆེ། །གཟུགས་མེད་གཟུགས་བཟང་དམ་པ་སྟེ། །སྤྱོད་ཀྱི་སྤྱོད་ཀྱི་
 ཅན་ཡིད་ལས་སྤྱོད་ཀྱི། །གཟུགས་རྣམས་ཐམས་ཅད་སྤྱོད་བའི་དཔལ། །
 གཟུགས་བརྟན་མ་ལུས་འཆང་བ་པོ། །ཚུགས་པ་མེད་ཅིང་ཆེ་བར་གྲགས། །
 ཁམས་གསུམ་དབང་ལྷན་ཆེན་པོ་སྟེ། །འཕགས་ལམ་ཤེན་ཏུ་མཐོ་ལ་གནས། །
 དང་པོ་ཆེན་པོ་ཆོས་ཀྱི་ཏྲུང་། །འཇིག་རྟེན་གསུམ་ན་གཞོན་ལུས་གཅིག་ །
 གནས་བརྟན་གན་པོ་སྤྱོད་དགའི་བདག་ །སྤྱོད་ཅན་ཅན་གཉིས་མཆན་འཆང་བ། །
 སྤྱོད་ཀྱི་འཇིག་རྟེན་གསུམ་ན་མཛེས། །འཇིག་རྟེན་ཤེས་ལེགས་སྤྱོད་དཔོན་
 ཏི། །འཇིག་རྟེན་སྤྱོད་དཔོན་འཇིགས་པ་མེད། །མགོན་སྤྱོད་ཀྱི་འཇིག་རྟེན་ཡིད་
 གཟུགས་ལ། །སྤྱོད་ཀྱི་དང་སྤྱོད་པ་སྤྱོད་པ་མེད། །ནམ་མཁའི་མཐའ་སྤྱོད་ལོངས་
 སྤྱོད་ལ། །ཐམས་ཅད་མཐུན་པའི་ཡེ་ཤེས་མཆོ། །མ་དེག་སྤྱོད་ཀྱི་སྤྱོད་ཀྱི་
 འབྱེད་ལ། །སྤྱོད་པའི་དྲ་བ་འཇོམས་པ་པོ། །ཉོན་མོངས་མ་ལུས་ཞི་བྱེད་ལ། །
 འཁོ་བའི་རྒྱ་མཆོའི་པ་རོལ་བྱེད། །ཡེ་ཤེས་དབང་བསྐྱར་ཅོད་པན་ཅན། །
 རྒྱུགས་པའི་སངས་རྒྱས་རྒྱན་དུ་ཐོགས། །སྤྱོད་ཀྱི་བསྐྱེད་ཀྱི་སྤྱོད་ཀྱི་བསྐྱེད་
 ཞི། །གསུམ་སེལ་མཐའ་ཡས་གྲོལ་གསུམ་ཐོག། །སྤྱོད་པ་ཀྱན་ལས་ངེས་པར་
 གྲོལ། །མཁའ་ལྷ་མཉམ་པ་ཉིད་ལ་གནས། །ཉོན་མོངས་ངེ་མ་ཀྱན་ལས་
 འདས། །དུས་གསུམ་དུས་མེད་རྟོགས་པ་པོ། །སེམས་ཅན་ཀྱན་གྱི་སྤྱོད་ཆེན་

པོ། །ཡོན་ཏན་ཐོད་ཅན་རྣམས་ཀྱི་ཐོད། །ཉོན་མོངས་ཀྱན་ལས་རྣམ་གྲོལ་
བ། །ནམ་མཁའི་ལམ་ལ་རབ་གནས་བ། །ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་ཆེན་པོ་
འཆང་། །བྱབ་བདག་རིན་ཆེན་ཀྱན་གྱི་བདག། །དཔག་བསམ་ཤིང་ཆེན་རྒྱས་
པ་སྟེ། །བྱམ་པ་བཟང་པོ་ཆེ་བའི་མཆོག། །བྱེད་པ་སེམས་ཅན་ཀྱན་དོན་
བྱེད། །པན་འདོད་སེམས་ཅན་མཉེས་གཤེན་བ། །བཟང་ངན་ཤེས་ཤིང་དུས་
ཤེས་ལ། །བྱབ་བདག་དམ་ཤེས་དམ་ཆོག་ལྡན། །དུས་ཤེས་སེམས་ཅན་
དབང་པོ་ཤེས། །རྣམ་གྲོལ་གསུམ་ལ་མཁས་པ་པོ། །ཡོན་ཏན་ལྡན་ཞིང་ཡོན་
ཏན་ཤེས། །ཆོས་ཤེས་བཟུ་ཤེས་བཟུ་ཤེས་འབྱུང་། །བཟུ་ཤེས་ཀྱན་གྱིས་བཟུ་
ཤེས་བ། །གྲགས་པའི་བཟུ་ཤེས་སྟོན་གྲགས་དགེ། །དབྱུགས་འབྱེན་ཆེན་པོ་
དགའ་སྟོན་ཆེ། །དགའ་ཆེན་རོལ་མོ་ཆེན་པོ་སྟེ། །བཀྱར་སྟེ་རིམ་གྱོ་ཕུན་སུམ་
ཆོགས། །མཆོག་ཏུ་དགའ་བའི་གྲགས་བདག་དཔལ་མཆོག་ལྡན་མཆོག་
སྦྱིན་གཙོ་བོ་སྟེ། །སྦྱབས་ཀྱི་དམ་པ་སྦྱབས་སུ་འོས། །འཇིག་ཆེན་དབྱ་སྟེ་
རབ་ཀྱི་མཆོག། །འཇིགས་པ་མ་ལུས་སེལ་པ་པོ། །གཙུག་ཕུད་ཕུད་བུ་ལྷང་
ལོ་ཅན། །རལ་པ་ཕུར་ཅོད་པན་ཐོགས། །གདོང་ལྷ་གཙུག་ཕུད་ལྷ་དང་
ལྡན། །ཕུར་ཕུད་ལྷ་པ་མེ་ཉོག་ཐོང་། །མགོ་ལྷུ་བརྟུལ་ཞུགས་ཆེན་པོ་བ། །
ཆངས་པར་སྦྱོད་པ་བརྟུལ་ཞུགས་མཆོག། །དགའ་ཐུབ་མཐར་ཕྱིན་དགའ་
ཐུབ་ཆེ། །གཙང་གནས་དམ་པ་གོ་བྱ་ཏམ། །བྲམ་ཟེ་ཆངས་པ་ཆངས་པ་
ཤེས། །སྤྱངན་འདས་པ་ཆངས་པ་ཐོབ། །གྲོལ་པ་ཐར་པ་རྣམ་གྲོལ་ལུས། །
རྣམ་གྲོལ་ཞི་བ་ཞི་བ་ཉིད། །སྤྱངན་འདས་ཞི་སྤྱངན་འདས། །ལེགས་པར་སྤྱ་

ངན་འདས་དང་ཉི། །བདེ་སྐྱུག་སེལ་བ་མཐའ་གྱུར་བ། །ཆགས་བྲལ་ལྷས་
 ལས་འདས་པ་པོ། །ཐུབ་པ་མེད་པ་དཔེ་མེད་བ། །མི་མངོན་མི་སྒྲུང་གསལ་
 བྱེད་མིན། །མི་འགྱུར་ཀྱན་འགྲོ་བྱུང་པ་པོ། །ཕྱ་ཞིང་ཐག་མེད་ས་ཐོན་བྲལ། །
 རྩལ་མེད་རྩལ་བྲལ་ངེ་མ་མེད། །ཉས་པ་སྤངས་པ་སྦྱོན་མེད་བ། །ཤིན་ཏུ་སད་
 པ་སད་པའི་བདག། །ཀྱན་ཤེས་ཀྱན་རིག་དམ་པ་པོ། །རྣམ་པར་ཤེས་པའི་
 ཆོས་ཉིད་འདས། །ཡེ་ཤེས་གཉིས་མེད་ཚུལ་འཆང་བ། །རྣམ་པར་རྟོག་མེད་
 ལྷན་གྱིས་གྲུག། །དུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་ལས་བྱེད་བ། །སངས་རྒྱས་ཐོག་
 མ་ཐ་མ་མེད། །དང་པོའི་སངས་རྒྱས་རྒྱ་མེད་བ། །ཡེ་ཤེས་མིག་གཅིག་ངེ་མ་
 མེད། །ཡེ་ཤེས་ལྷས་ཅན་དེ་བཞིན་གཤེགས། །ཆོག་གི་དབང་ལྷག་སྤྲེལ་
 ཆེ། །སྤྲེལ་བའི་སྤྲེལ་མཆོག་སྤྲེལ་བའི་རྒྱལ། །སྤྲེལ་བའི་དམ་པ་མཆོག་གི་གནས།
 །སྤྲེལ་བའི་སང་གོ་ཚུགས་པ་མེད། །ཀྱན་ཏུ་ལྷ་བ་མཆོག་ཏུ་དགལ། །གཟི་བརྗིད་
 འཕྲེང་བ་ལྷ་ན་སྐྱུག། །འོད་བཟང་འབར་བ་དཔལ་གྱི་བེའུ། །ལག་ན་འོད་འབར་
 སྤང་བ་པོ། །སྤྲེལ་བ་ཆེ་མཆོག་གཙོ་བོ་སྟེ། །བྱུག་རུ་འབྱེན་པ་སྤྲེལ་མེད། །སྤྲེལ་
 རྣམས་མ་ལྷས་སྤྲོན་པའི་ཤིང་། །ནད་དོ་ཅོག་གི་དབྱ་ཆེ་བ། །སྐྱུག་གྱུ་འཇིག་
 ཉེན་གསུམ་གྱི་མཆོག། །དཔལ་ལྷན་རྒྱ་སྐར་དཀྱིལ་འཁོར་ཅན། །ཕྱོགས་བཅུ་
 རྣམ་མཁའི་མཐས་གཏུགས་པར། །ཆོས་ཀྱི་རྒྱན་མཆན་ལེགས་པར་
 འཇུགས། །

༥ འགྲོ་ན་གདུགས་གཅིག་ཡངས་པ་སྟེ། །བྱམས་དང་སྦྱིང་རྗེའི་དཀྱིལ་
 འཁོར་ཅན། །དཔལ་ལྷན་པད་མ་གར་གྱི་བདག། །བྱུང་བདག་ཆེན་པོ་རིན་

ཆེན་གདུགས། །སངས་རྒྱལ་གྱི་གཟི་བུ་ཆེན་ཆེ། །སངས་རྒྱལ་གྱི་
སྐྱེ་འཆང་བ། །སངས་རྒྱལ་གྱི་རྣལ་འབྱོར་ཆེ། །སངས་རྒྱལ་གྱི་
བསྟན་པ་གཅིག་ཏུ་ཆེ་རིན་ཆེན་དབང་བསྐྱར་དཔལ། །རིན་ཆེན་གྱི་བདག་
དབང་ལྷག་སྟེ། །འཇིག་རྟེན་དབང་ལྷག་གྱི་བདག་ཏུ་ཆེ་རིན་ཆེན་འཆང་བ་གྱི་
ཆེ། །སངས་རྒྱལ་གྱི་ཐུགས་ཆེ་བ། །སངས་རྒྱལ་གྱི་ཐུགས་ལ་
གནས། །སངས་རྒྱལ་གྱི་སྐྱེ་ཆེ་བ། །སངས་རྒྱལ་གྱི་གསུང་ཡང་
ཡིན། །རྗོད་ཅི་མ་སྒྲུང་བ་ཆེ། །རྗོད་ཅི་བ་དེ་མེད་འོད། །ཆགས་བྲལ་ལ་སོགས་
ཆགས་པ་ཆེ། །ཁ་དོག་སྒྲ་ཆོགས་འབར་བའི་འོད། །རྗོད་ཅི་སྐྱེ་ལ་ཁྱད་ཆོགས་
སངས་རྒྱལ། །སངས་རྒྱལ་འགྲོ་བའི་ཆོས་འཛིན་པ། །དཔལ་ལྷན་སངས་
རྒྱལ་པད་མ་སྐྱེས། །གྱུར་མཁའ་ཡེ་ཤེས་མཛོད་འཛིན་པ། །རྒྱལ་པོ་སྐྱེ་
འཕྲུལ་སྒྲ་ཆོགས་འཆང་། །ཆེ་བ་སངས་རྒྱལ་རིག་སྒྲུག་རྒྱལ། །རྗོད་ཅི་རྣམ་
པོ་རལ་གྱི་ཆེ། །ཡི་གེ་མཆོག་སྟེ་རྣམ་པར་དག་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་སྐྱེ་བ་སྐྱེ་
གཙོད། །མཆོན་ཆ་ཆེན་པོ་རྗོད་ཅི་ཆོས། །རྗོད་ཅི་བཟོ་མོ་འཛིན་འཛིན། །རྗོད་ཅི་སྒྲ་
གྲོས་དོན་བཞིན་རིག་པ་རོལ་བྱིན་པ་གྱུར་ཆོགས་པ། །ས་རྣམས་གྱི་
རྒྱུ་དང་ལྷན། །རྣམ་པར་དག་པ་བདག་མེད་ཆོས། །ཡང་དག་ཡེ་ཤེས་སྒྲ་འོད་
བཟང་། །བཙོན་ཆེན་སྐྱེ་འཕྲུལ་བ་སྟེ། །རྒྱུད་གྱི་མི་བདག་པོ་མཆོག་
རྗོད་ཅི་གདན་མི་མ་ལུས་ལྷན། །ཡེ་ཤེས་སྐྱེ་རྣམས་མ་ལུས་འཆང་། །གྱུར་ཏུ་
བཟང་པོ་སྒྲ་གྲོས་བཟང་། །ས་ཡི་སྐྱེ་པོ་འགྲོ་བ་འཛིན། །སངས་རྒྱལ་གྱི་
ཆེ་སྐྱེ་པོ་ཆེ། །སྐྱེ་པོ་འཁོར་ལོ་སྒྲ་ཆོགས་འཆང་། །དངོས་པོ་གྱུར་གྱི་

རང་བཞིན་མཆོག་། དངོས་པོ་ཀུན་གྱི་རང་བཞིན་འཛིན། །སྤྱི་མེད་ཆོས་ཏེ་
 ལྷ་ཆོག་ས་དོན། །ཆོས་ཀུན་ངོ་བོ་ཉིད་འཆང་བ། །ཤེས་རབ་ཆེན་པོ་སྐད་
 ཅིག་ལ། །ཆོས་ཀུན་ཁོང་དུ་ཆུད་པ་འཆང་། །ཆོས་ཀུན་མངོན་པར་རྟོགས་
 པ་སྟེ། །ཐུབ་པ་སྒྲོ་མཆོག་འབྱུང་བའི་མཐའ། །མི་གཡོ་རབ་ཏུ་དང་བའི་
 བདག་། །རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་བྱང་ཆུབ་འཆང་། །སངས་རྒྱས་ཀུན་གྱིས་
 མངོན་སུམ་པ། །ཡེ་ཤེས་མེ་ལྷེ་འོད་རབ་གསལ། །འདོད་པའི་དོན་གྲུབ་བྲམ་
 པ་སྟེ། །ངན་སོང་ཐམས་ཅད་རྣམ་སྦྱོང་བའི། །མགོན་པོ་སེམས་ཅན་ཀུན་
 གྱི་མཆོག་། །སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་རབ་གྲོལ་བྱེད། །ཉོན་མོངས་གཡུལ་དུ་
 གཅིག་དཔའ་བ། །མི་ཤེས་དགྲ་ཡི་དྲེགས་པ་འཛོམས། །སྒྲོ་ལྷན་སྒྲིག་འཆང་
 དཔལ་དང་ལྷན། །བརྟན་པོ་མི་སྤྱད་གཟུགས་འཆང་བ། །ལག་པ་བརྒྱ་པོ་
 ཀུན་བསྦྱོང་ཅིང་། །གོམ་པའི་སྤྲུལ་སྤྱིས་གར་བྱེད་པ། །དཔལ་ལྷན་ལག་པ་
 བརྒྱས་གང་ལ། །ནམ་མཁའ་བྲབ་པར་གར་བྱེད་པ། །ས་ཡི་དགྱིལ་འཁོར་
 བཞི་ཡི་བྱོན། །རྐང་པ་ཡ་གཅིག་མཐེལ་གྱིས་གཞོན། །རྐང་མཐེལ་སེན་མོའི་
 བྱོན་གྱིས་ཀྱང་། །ཆངས་པའི་ཡུལ་ས་ཅེ་ནས་གཞོན། །དོན་གཅིག་གཉིས་
 མེད་ཆོས་ཀྱི་དོན། །དམ་པའི་དོན་ནི་འཛིགས་པ་མེད། །རྣམ་རིག་སྤྲུལ་ཆོག་ས་
 གཟུགས་དོན་ཅན། །སེམས་དང་རྣམ་ཤེས་རྒྱུད་དང་ལྷན། །དངོས་དོན་མ་
 ལུས་རྣམས་ལ་དགའ། །སྦྱོང་བ་ཉིད་དགའ་འདོད་ཆགས་སྒྲོ། །སྤྱིད་པའི་
 འདོད་ཆགས་སོགས་སྤངས་པ། །སྤྱིད་གསུམ་དགའ་བ་ཆེན་པོ་སྟེ། །སྤྱིན་
 དཀར་དག་པ་བཞིན་དུ་དཀར། །འོད་བཟང་སྟོན་ཀའི་ལྷ་བའི་འོད། །ཉི་མ་

འཆར་ཀའི་དགྱིལ་ལྟར་མངེས། །སེན་མོའི་འོད་ནི་ཤས་ཆར་དམར། །ཅོད་
པན་བཟང་པོ་མཐོན་ཀའི་ཅེ། །སྐྱ་མཆོག་མཐོན་ཀ་ཆེན་པོ་ཅན། །འོར་བུ་ཆེན་
པོ་འོད་ཆགས་དཔལ། །སངས་རྒྱས་སྦྱལ་པའི་རྒྱན་དང་ལྗན། །འཛིག་ཏེན་
ཁམས་བརྒྱ་ཀུན་བསྐྱོད་པ། །རྩུ་འབྲུལ་རྒྱུ་པའི་སྟོབས་ཆེན་ལྗན། །དེ་ཉིད་
བླ་པ་ཆེན་པོ་འཆང་། །བླ་པ་བཞི་པོ་ཉིད་འཛིན་རྒྱལ། །བྱང་ཆུབ་ཡན་ལག་
མེ་ཏོག་སྟོས། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་ཡོན་ཏན་མཆོ། །ལམ་གྱི་ལན་ལག་
བརྒྱད་ཚུལ་རིགས། །ཡང་དག་སངས་རྒྱས་ལམ་རིག་པ། །སེམས་ཅན་ཀུན་
ལ་ཤེས་ཆར་ཆགས། །ནམ་མཁའ་ལྟ་བུར་ཆགས་པ་མེད། །སེམས་ཅན་ཀུན་
གྱི་ཡིད་ལ་འཇུག། །སེམས་ཅན་ཀུན་གྱི་ཡིད་ལྟར་མགྱོགས། །སེམས་ཅན་
ཀུན་གྱི་དབང་དོན་ཤེས། །སེམས་ཅན་ཀུན་གྱི་ཡིད་འཕྲོག་པ། །ཡུང་པོ་ལྔ་
དོན་དེ་ཉིད་ཤེས། །རྣམ་དག་ཡུང་པོ་ལྔ་འཆང་བ། །དེས་འབྱུང་ཀུན་གྱི་མཐའ་
ལ་གནས། །དེས་པར་འབྱུང་བ་ཀུན་ལ་མཁས། །དེས་འབྱུང་ཀུན་གྱི་ལམ་
ལ་གནས། །དེས་པར་འབྱུང་བ་ཀུན་སྟོན་པ། །ཡན་ལག་བརྒྱ་གཉིས་སྟོད་རྩ་
བཏོན། །དག་པ་རྣམ་པ་བརྒྱ་གཉིས་འཆང་། །བདེན་པ་ཞིའི་ཚུལ་གྱི་རྣམ་པ་
ཅན། །ཤེས་པ་བརྒྱད་པོ་རྟོགས་པ་འཆང་། །བདེན་དོན་རྣམ་པ་བརྒྱ་གཉིས་
ལྗན། །དེ་ཉིད་རྣམ་པ་བརྒྱ་དྲུག་རིག། །རྣམ་པ་ཉི་ཤུས་བྱང་ཆུབ་པ། །རྣམ་པ་
སངས་རྒྱས་ཀུན་རིག་མཆོག། །སངས་རྒྱས་ཀུན་གྱི་སྦྱལ་པའི་སྒྱ། །བྲེ་བ་
དཔག་མེད་འབྱེད་པ་པོ། །སྐྱད་ཅིག་ཐམས་ཅད་མཛོན་པར་རྟོགས། །སེམས་
གྱི་སྐྱད་ཅིག་དོན་ཀུན་རིག། །ཐེག་པ་སྣ་ཆོགས་ཐབས་ཚུལ་གྱིས། །འགྲོ་བའི་

དོན་ལ་རྟོག་པ་པོ། །ཐེག་པ་གསུམ་གྱིས་ངེས་འབྱུང་ལ། །ཐེག་པ་གཅིག་གི་
འབྲས་བུར་གནས། །ཉོན་མོངས་ཁམས་རྣམས་དག་པའི་བདག་ །ལས་ཀྱི་
ཁམས་རྣམས་ཟད་བྱེད་པ། །ཚུ་བོ་རྒྱ་མཚོ་ཀུན་ལས་བཞུལ། །སྦྱོར་བའི་
དགོན་པ་ལས་བྱུང་བ། །ཉོན་མོངས་ཉེ་བ་ཀུན་ཉོན་མོངས། །བག་ཆགས་
བཅས་པ་གཏན་སྤངས་པ། །སྦྱིང་རྗེ་ཆེན་པོ་ཤེས་རབ་ཐབས། །དོན་ཡོད་
འགྲོ་བའི་དོན་བྱེད་པ། །འདུ་ཤེས་ཀུན་གྱི་དོན་སྤངས་ཤིང་། །རྣམ་ཤེས་དོན་
ནི་འགག་པར་བྱེད། །སེམས་ཅན་ཀུན་ཡིད་ཡུལ་དང་ལྡན། །སེམས་ཅན་
ཀུན་གྱི་ཡིད་རིག་པ། །སེམས་ཅན་ཀུན་གྱི་ཡིད་ལ་གནས། །དེ་དག་སེམས་
དང་མཐུན་པར་འབྱུག །སེམས་ཅན་ཀུན་ཡིད་ཆེས་པར་བྱེད། །སེམས་ཅན་
ཀུན་གྱི་ཡིད་དགའ་བ། །བྱུང་པ་མཐར་ཐྱིན་འཁུལ་པ་མེད། །ཞོར་པ་ཐམས་
ཅད་རྣམ་པར་སྤངས། །དོན་གསུམ་གླེ་ཆོས་མེད་པའི་སྒོ། །ཀུན་དོན་ཡོན་ཏན་
གསུམ་གྱི་བདག་ །ཕྱང་པོ་ལྷ་དོན་དུས་གསུམ་དུ། །སྐྱད་ཅིག་ཐམས་ཅད་བྱེ་
བྱག་བྱེད། །སྐྱད་ཅིག་གཅིག་གིས་རྫོགས་སངས་རྒྱས། །སངས་རྒྱས་ཀུན་
གྱི་རང་བཞིན་འཆང་། །ལུས་མེད་ལུས་ཏེ་ལུས་ཀྱི་མཆོག་ །ལུས་ཀྱི་མཐའ་
ནི་རྟོགས་པ་པོ། །གཟུགས་རྣམས་སྒྲ་ཆོགས་ཀུན་ཏུ་སྟོན། །ཞོར་བུ་ཆེན་པོ་
རིན་ཆེན་ཏྲིམ་ །སངས་རྒྱས་ཀུན་གྱིས་རྟོགས་བྱ་བ། །སངས་རྒྱས་བྱང་ཆུབ་
སྒྲ་ན་མེད། །གསང་སྤྲུགས་ལས་བྱུང་ཡི་གེ་མེད། །གསང་སྤྲུགས་ཆེན་པོ་
རིགས་གསུམ་པ། །གསང་སྤྲུགས་དོན་ཀུན་སྦྱེད་པ་པོ། །ཐེག་ལེ་ཆེན་པོ་ཡི་
གེ་མེད། །སྦྱོང་པ་ཆེན་པོ་ཡི་གེ་ལྷ། །ཐེག་ལེ་སྦྱོང་པ་ཡི་གེ་དུག །རྣམ་པར་

གུན་ལྗན་རྣམ་པ་མེད། །བཅུ་དྲུག་བྱེད་བྱེད་ཐེག་ལེ་ཅན། །ཡན་ལག་མེད་
 པའི་རྩིས་ལས་འདས། །བསམ་གཏན་བཞི་པའི་རྩེ་མོ་ཅན། །བསམ་གཏན་
 ཡན་ལག་གུན་ཤེས་ཤིང་། །ཉིང་འཛིན་རིག་དང་རྒྱུད་རིག་པ། །ཉིང་འཛིན་
 ལུས་ཅན་ལུས་ཀྱི་མཆོག། །ལོངས་སྤྱོད་རྫོགས་སྤྱོད་གུན་ཀྱི་རྒྱལ། །སྤྱལ་
 པའི་སྤྱོད་སྤྱོད་ཡི་མཆོག། །སངས་རྒྱས་སྤྱལ་པའི་རྒྱུད་འཆང་བ། །སྤྱོགས་
 བཅུད་སྤྱལ་པ་སྤྱོད་ཆོགས་འབྱེད། །རི་བཞིན་འགྲོ་བའི་དོན་བྱེད་པ། །ལྟ་དང་
 ལྟ་དབང་ལྟ་ཡི་ལྟ། །ལྟ་ཡི་དབང་པོ་ལྟ་མིན་བདག། །འཆི་མེད་དབང་པོ་ལྟ་
 ཡི་ལྟ། །འཛོམས་བྱེད་འཛོམས་བྱེད་དབང་ཕྱག་པོ། །སྤྱིད་པའི་དགོན་པ་
 ལས་བཀལ་བ། །སྟོན་པ་གཅིག་ཕྱེད་འགྲོ་བའི་ལྟ། །འཛིགས་ཉེན་སྤྱོགས་
 བཅུད་རབ་གྲགས་པ། །ཆོས་ཀྱི་སྤྱིན་བདག་ཆེ་བ་པོ། །བྱམས་པའི་གོ་ཆ་
 ཆས་པ་སྟེ། །སྤྱིང་རྗེ་ཡི་ནི་ཡ་ལད་བགོས། །ཤེས་རབ་རལ་གྱི་མདའ་གཞུ་
 རོགས། །ཉོན་མོངས་མི་ཤེས་གཡུལ་ངོ་སེལ། །དཔའ་བོ་བདུད་དག་བདུད་
 འདུལ་བ། །བདུད་བཞིའི་འཛིགས་པ་སེལ་བར་བྱེད། །བདུད་ཀྱི་དཔུང་
 རྣམས་པམ་བྱེད་པ། །རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་འཛིག་ཉེན་འཛེན། །མཆོད་
 འོས་བསྟོད་འོས་ཕྱག་གི་གནས། །ཉྱག་ཏུ་རི་མོར་བྱ་བའི་འོས། །བཀྱར་འོས་
 རྗེད་པར་བྱ་བའི་མཆོག། །ཕྱག་བྱར་འོས་པ་སྤྲ་མའི་རབ། །འཛིག་ཉེན་གསུམ་
 པོ་གོམ་གཅིག་བགྲོད། །མཁའ་ལྟར་མཐའ་མེད་རྣམ་པར་གཞོན། །གསུམ་
 རིག་གཅིང་མ་དག་པ་སྟེ། །མདོན་ཤེས་དྲུག་ལྗན་རྗེས་བྲན་དྲུག། །བྱང་ཆུབ་
 སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེ། །རྩེ་འཕྱལ་ཆེན་པོ་འཛིག་ཉེན་འདས། །ཤེས་

རབ་པ་རོལ་སྤྱོད་པའི་མཐའ། །ཤེས་རབ་ཀྱི་ནི་དེ་ཉིད་ཐོབ། །བདག་རིག་
གཞན་རིག་ཐམས་ཅད་པ། །ཀུན་ལ་པན་པའི་གང་ཟག་མཆོག། །དཔེར་བྱ་
ཀུན་ལས་འདས་པ་སྟེ། །ཤེས་དང་ཤེས་བྱའི་བདག་པོ་མཆོག། །གཙོ་བོ་ཆོས་
ཀྱི་སྤྱོད་བདག་སྟེ། །ཕྱག་རྒྱ་བཞི་པོའི་དོན་སྟོན་པ། །འགྲོ་བའི་བསྟེན་བཀྱར་
གནས་ཀྱི་མཆོག། །ངེས་འབྱུང་གསུམ་པོ་བཟོད་རྣམས་ཀྱི། །དོན་ཀྱི་དམ་པ་
རྣམ་དག་དཔལ། །འཇིག་རྟེན་གསུམ་ན་སྐལ་བཟང་ཆེ། །དཔལ་ལྷན་འབྱོར་
པ་ཀུན་བྱེད་པ། །འཇམ་དཔལ་དཔལ་དང་ལྷན་པའི་མཆོག། །མཆོག་སྤྱོད་རྫོ་
རྫེ་མཆོག་ཁྱོད་འདུད། །ཡང་དག་མཐར་ཐུག་ཁྱོད་ལ་འདུད། །སྟོང་ཉིད་ལས་
བྱུང་ཁྱོད་ལ་འདུད། །སངས་རྒྱས་བྱང་ཆུབ་ཁྱོད་ལ་འདུད། །སངས་རྒྱས་
ཆགས་པ་ཁྱོད་ལ་འདུད། །སངས་རྒྱས་འདོད་ལ་ཕྱག་འཆལ་འདུད། །སངས་
རྒྱས་དགྲེས་པ་ཁྱོད་ལ་འདུད། །སངས་རྒྱས་རོལ་ལ་ཕྱག་འཆལ་འདུད། །
སངས་རྒྱས་འཇུ་མ་པ་ཁྱོད་ལ་འདུད། །སངས་རྒྱས་བཞད་ལ་ཕྱག་འཆལ་
འདུད། །སངས་རྒྱས་གསུང་ཉིད་ཁྱོད་ལ་འདུད། །སངས་རྒྱས་ཕྱགས་ལ་
ཕྱག་འཆལ་འདུད། །མེད་པ་ལས་བྱུང་ཁྱོད་ལ་འདུད། །སངས་རྒྱས་འབྱུང་
བ་ཁྱོད་ལ་འདུད། །ནམ་མཁའ་ལས་བྱུང་ཁྱོད་ལ་འདུད། །ཡེ་ཤེས་ལས་བྱུང་
ཁྱོད་ལ་འདུད། །སྐྱེ་འབྱུང་བ་བ་ཁྱོད་ལ་འདུད། །སངས་རྒྱས་རོལ་སྟོན་ཁྱོད་
ལ་འདུད། །ཐམས་ཅད་ཐམས་ཅད་ཁྱོད་ལ་འདུད། །ཡེ་ཤེས་སྐྱེ་ཉིད་ཁྱོད་ལ་
འདུད། །

ཨོ་སྒྲོལ་ཉི་མ་ལྷ་ལྷ་བ། སྐྱེ་སྐྱེ་བའི་ཤུད་ཉི་བཟོ་ཅ་རྒྱ་ཨ་ལྷ་ཨོ་ཨོ།

[illegible]

༥ དེ་ནས་དཔལ་ལྷན་དྲེ་རྩེ་འཆང་། །དགའ་ཞིང་མགུ་ནས་ཐལ་མོ་
 ལྷུང་། །མགོན་པོ་བཙུང་ལྷན་དེ་བཞིན་གཤེགས། །རྫོགས་སངས་རྒྱས་
 ལ་ཕྱག་འཆའ་ནས། །དེ་ནས་མགོན་པོ་གསང་བའི་བདག །ལག་ན་དྲེ་རྩེ་
 ཁྲོ་བའི་རྒྱལ། །སྒྲ་ཆོགས་གཞན་དང་ལྷན་ཅིག་ཏུ། །གསང་བསྟོན་ནས་ནི་
 ཆོག་འདི་གསོལ། །མགོན་པོ་བདག་ཅག་ཡི་རང་ངོ། །ལེགས་སོ་ལེགས་སོ་
 ལེགས་པར་གསུངས། །རྣམ་གྲོལ་འབྲས་བྱ་འཆའ་བ་ཡི། །འགྲོ་བ་མགོན་
 མེད་རྣམས་དང་ནི། །བདག་ཅག་ཡང་དག་རྫོགས་པ་ཡི། །བྱང་ཆུབ་འཕྲོ་
 བའི་དོན་ཆེན་མཛད། །སྐྱེ་འབྱུང་བྱ་བའི་ཆུལ་བསྟན་པ། །འདི་ནི་རྣམ་དག་
 ལེགས་པའི་ལམ། །ཟབ་ཅིང་ཡངས་ལ་རྒྱ་ཆེ་སྟེ། །དོན་ཆེན་འགྲོ་བའི་དོན་
 བྱེད་པ། །སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱི་ཡུལ་འདི་ནི། །རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་
 ཀུན་གྱིས་བཤད། །བཙུང་ལྷན་འདས་འཇམ་དཔལ་ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའི་
 དོན་དམ་པའི་མཆོན་ཡང་དག་པར་བརྫོད་པ། །བཙུང་ལྷན་འདས་དེ་བཞིན་
 གཤེགས་པ་ལྷུང་ཐུབ་པས་གསུངས་པ་རྫོགས་སོ།།

ལམ་གཙོ་རྣམ་གསུམ།

༡༡། ༄ེ་བཙུན་སྒྲ་མ་རྣམས་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །རྒྱལ་བའི་གསུང་
རབ་ཀུན་གྱི་སྤྱིང་པོའི་དོན། །རྒྱལ་སྤྲུལ་དམ་པ་རྣམས་ཀྱིས་བསྐྱབས་པའི་
ལམ། །སྐལ་ལྷན་ཐར་འདོད་རྣམས་ཀྱི་འབྱུག་དོགས་དེ། ༄ེ་ལྷར་རུས་བཞིན་
བདག་གིས་བཤད་པར་བྱ། །གང་དག་སྤྱིང་པའི་བདེ་ལ་མ་ཆགས་ཤིང་། །
དལ་འབྱོར་དོན་ཡོད་བྱ་བྱིར་བཙོན་པ་ཡིས། །རྒྱལ་བ་དགྲེས་པའི་ལམ་ལ་
ཡིད་ཉོན་པའི། །སྐལ་ལྷན་དེ་དག་དང་བའི་ཡིད་ཀྱིས་ཉོན། །རྣམ་དག་ངེས་
འབྱུང་མེད་པར་སྤྱིང་མཆོ་ཡི། །བདེ་འབྲས་དོན་གཉེར་ཞི་བའི་ཐབས་མེད་
ལ། །སྤྱིང་ལ་བརྟམ་པ་ཡིས་ཀྱང་ལུས་ཅན་རྣམས། །ཀུན་ནས་འཆིང་བྱིར་
ཐོག་མར་ངེས་འབྱུང་བཅའ། །དལ་འབྱོར་རྟེན་དཀའ་ཆེ་ལ་ལོང་མེད་པ། །
ཡིད་ལ་གོམས་པས་ཆེ་འདིའི་སྤང་ཤས་ལྡོག། །ལས་འབྲས་མི་བསྐྱུ་འཁོར་
བའི་སྐྱབས་བསྐྱལ་རྣམས། །ཡང་ཡང་བསམ་པས་བྱི་མའི་སྤང་ཤས་ལྡོག། །དེ་
ལྷར་གོམས་པས་འཁོར་བའི་སྤྱན་ཆོགས་ལ། །ཡིད་སྟོན་སྐད་ཅིག་ཅམ་ཡང་
མི་སྐྱེ་ཞིང་། །ཉིན་མཆོན་ཀུན་ཏུ་ཐར་པ་དོན་གཉེར་སྟོ། །བྱུང་ན་དེ་ཆེ་ངེས་
འབྱུང་སྐྱེས་པ་ལགས། །ངེས་འབྱུང་དེ་ཡང་རྣམ་དག་སེམས་བསྐྱེད་ཀྱིས། །
ཟིན་པ་མེད་ན་སྒྲ་མེད་བྱང་ཆུབ་ཀྱི། །སྤྱན་ཆོགས་བདེ་བའི་རྒྱ་རུ་མི་འབྱུར་
བས། །སྟོ་ལྷན་རྣམས་ཀྱིས་བྱང་ཆུབ་སེམས་མཆོག་བསྐྱེད། །ཤུགས་དྲག་
ཆུ་བོ་བཞི་ཡི་རྒྱན་གྱིས་བྱིར། །བསྐྱོག་དཀའ་ལས་ཀྱི་འཆིང་བ་དམ་པོས་

བསྐྱམས། །བདག་འཛིན་ལྷགས་ཀྱི་བའི་སྐབས་སུ་ཚུད། །མ་རིག་ལྷན་
 པའི་སྐབས་ཆེན་ཀྱན་ནས་འཐེབས། །ལུ་མེད་སྤྱི་པར་སྐྱེ་ཞིང་སྐྱེ་བ་རུ། །སྐབས་
 བསྐྱམས་གསུམ་གྱིས་རྒྱན་ཆད་མེད་པར་མཉམ། །གནས་སྐབས་འདི་འདྲར་
 གྱུར་བའི་མ་རྣམས་ཀྱི། །ངང་ཚུལ་བསམས་ནས་སེམས་མཆོག་བསྐྱེད་
 པར་མཛོད། །གནས་ལྷགས་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་མི་ལྷན་ན། །ངེས་འབྱུང་
 བྱང་ཚུབ་སེམས་ལ་གོམས་བྱས་ཀྱང་། །སྤྱི་པའི་རྩ་བ་གཙོད་པར་མི་རྣམས་
 པས། །དེ་སྤྱིར་རྟོན་འབྲེལ་རྟོགས་པའི་ཐབས་ལ་འབད། །གང་ཞིག་འཁོར་
 འདས་ཆོས་རྣམས་ཐམས་ཅད་ཀྱི། །རྒྱ་འབྲས་རྣམ་ཡང་བསྐྱེད་བཅེད་མཐོང་
 ཞིང་། །དམིགས་པའི་གཏད་སོ་གང་ཡིན་ཀྱན་ཞིག་ལ། །དེ་ནི་སངས་རྒྱས་
 དགྲེས་པའི་ལམ་ལ་ཞུགས། །སྤང་བ་རྟོན་འབྲེལ་བསྐྱེད་བཅེད་པ་དང་། །སྟོང་
 པ་ཁས་ལེན་བྲལ་བའི་གོ་བ་གཉིས། །རྩི་སྤྱི་པའི་སོ་སོར་སྤང་བ་དེ་སྤྱི་པ་དུ། །ད་
 དུང་ཐུབ་པའི་དགོངས་པ་རྟོགས་པ་མེད། །རྣམ་ཞིག་ངེས་འཛོག་མེད་པར་
 ཅིག་ཅར་དུ། །རྟོན་འབྲེལ་མི་བསྐྱེད་མཐོང་བ་ཅམ་ཉིད་ནས། །ངེས་ཤེས་
 ཡུལ་གྱི་འཛིན་སྤངས་ཀྱན་ཞི་ན། །དེ་ཆེ་ལྷ་བའི་དབྱུད་པ་རྟོགས་པ་ལགས། །
 གཞན་ཡང་སྤང་བས་ཡོད་མཐའ་སེལ་བ་དང་། །སྟོང་པས་མེད་མཐའ་སེལ་
 ཞིང་སྟོང་པ་ཉིད། །རྒྱ་དང་འབྲས་བྱར་འཆར་བའི་ཚུལ་ཤེས་ན། །མཐར་
 འཛིན་ལྷ་བས་འཕྲོག་པར་མི་འགྱུར་རོ། །དེ་ལྷར་ལམ་གྱི་གཙོ་བོ་རྣམ་གསུམ་
 ཀྱི། །གནད་རྣམས་རང་གིས་རྩི་བཞིན་རྟོགས་པའི་ཆོ། །དབེན་པ་བསྟེན་ཏེ་
 བཙོན་འགྱུས་སྟོབས་བསྐྱེད་ནས། །གཏན་གྱི་འདུན་མ་སྤྱིར་དུ་སྐབས་ཤིག་

ཞབས་བརྟན་རབ་འབྱམས་རྒྱལ་བ་མ།

༣༣། རྩོམ་སྒྲིག་རབ་འབྱམས་རྒྱལ་བའི་གསང་གསུམ་མ་ལུས་
པ། གང་འདུལ་ཅིར་ཡང་འཆར་བའི་སྐྱེ་འབྱུལ་གར། སྤིང་ཞིང་དགེ་ལེགས་
ཀུན་འབྱུང་ཡིད་བཞིན་ནོར། དངོས་བརྒྱད་བྱིན་ཅན་སྤྲེལ་མའི་ཆོག་སྤྲེལ་སྤྲེལ་
ལ། བདག་ཅག་གདུང་ཤྱགས་དྲག་པོས་གསོལ་འདེབས་ན། གངས་ཅན་
མགོན་པོ་བསྟན་འཛིན་རྒྱ་མཚོ་ཡི། སྐྱེ་ཆེ་མི་ཞེགས་བསྐྱེད་བརྒྱུད་རབ་
བརྟན་ཅིང་། བཞེད་དོན་སྤྱན་གྱིས་འབྱུང་བར་གྱིན་གྱིས་སྦྲོབས། ཆོས་
དབྱིངས་ཀུན་གསལ་ཁྱོན་དང་མཉམ་འབྱུང་བའི། རྒྱལ་བུ་བདེ་ཆེན་ཡེ་
ཞེས་སྐྱེ་མའི་སྤྱིན། གངས་མེད་རྟེན་དང་བརྟན་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ། འཁར་
བའི་ཡི་དམ་སྤྱོད་ཆོག་སྤྲེལ་ཐམས་ཅད་ལ། བདག་ཅག་གདུང་ཤྱགས་དྲགས་
པོས་གསོལ་འདེབས་ན། གངས་ཅན་མགོན་པོ་བསྟན་འཛིན་རྒྱ་མཚོ་ཡི། སྐྱེ་
ཆེ་མི་ཞེགས་བསྐྱེད་བརྒྱུད་རབ་བརྟན་ཅིང་། བཞེད་འདོད་སྤྱན་གྱིས་འབྱུང་བ་
བར་གྱིན་གྱི་སྦྲོབས། སྤངས་རྟོགས་ཡོན་ཏན་སྤྱན་རྫོགས་འཕྱིན་ལས་ཀྱི། སྤང་
བ་འགོ་ཁམས་རྒྱ་མཚོར་རྟག་ཅིན་པས། བན་མཛད་སྦྲོབས་བཅུ་མངའ་
བ་སྤྱོད་ཡི་སྤྱ། རབ་འབྱམས་དུས་གསུམ་རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་ལ། བདག་ཅག་
གདུང་ཤྱགས་དྲགས་པོས་གསོལ་འདེབས་ན། གངས་ཅན་མགོན་པོ་བསྟན་
འཛིན་རྒྱ་མཚོ་ཡི། སྐྱེ་ཆེ་མི་ཞེགས་བསྐྱེད་བརྒྱུད་རབ་བརྟན་ཅིང་། བཞེད་
འདོད་སྤྱན་གྱིས་འབྱུང་བར་གྱིན་གྱི་སྦྲོབས། འཛིན་རྟེན་གསུམ་ལས་གང་

གིས་ངེས་སྒྲིལ་ཞིང་། །མཆོག་ཏུ་ཞི་བ་རྣམ་བུ་རྟོག་བཞུགས་ཀྱིས་། །ཟག་
མེད་མི་གཡོ་ཀུན་བཟང་དགེ་བའི་དཔལ། །ཐེག་གསུམ་དཔལ་བའི་ཆོས་ཀྱི་
ཆོག་ས་རྣམས་ལ། །བདག་ཅག་གདུང་ཤྱགས་དྲགས་པོས་གསོལ་འདེབས་
ན། །གངས་ཅན་མགོན་པོ་བསྟན་འཛིན་རྒྱ་མཚོ་ཡི། །སྐྱེ་ཆེ་མི་ཤིགས་བསྐྱེལ་
བརྒྱར་རབ་བརྟན་ཅིང་། །བཞེད་འདོད་ལྷན་གྱིས་འབྲུབ་པར་བྱེད་གྱི་སྒྲོལ་ས།
སྲིད་པའི་འབྲུལ་འཁོར་འཛོམས་ལ་ཆེས་དཔལ་བའི། །བདེན་དོན་མངོན་
སུམ་འཇལ་བའི་ཡེ་ཤེས་ཅན། །རྣམ་ཐར་རྩི་རྩི་གྲོང་ལས་མི་སྤྱེད་པ། །རིག་
གྲོལ་འཕགས་པའི་དགེ་འདུན་ཐམས་ཅད་ལ། །བདག་ཅག་གདུང་ཤྱགས་
དྲགས་པོས་གསོལ་འདེབས་ན། །གངས་ཅན་མགོན་པོ་བསྟན་འཛིན་རྒྱ་མཚོ་
ཡི། །སྐྱེ་ཆེ་མི་ཤིགས་བསྐྱེལ་བརྒྱར་རབ་བརྟན་ཅིང་། །བཞེད་འདོད་ལྷན་
གྱིས་འབྲུབ་པར་བྱེད་གྱི་སྒྲོལ་ས། །མཁའ་སྐྱོད་ཞིང་དང་གནས་ལུལ་དུར་
ཁོད་དུ། །བདེ་སྟོང་ཉམས་བརྒྱར་རོལ་པའི་ཅེད་འཛོལ་ས། །རྣལ་འབྱོར་ལམ་
བཟང་སྐྱབ་ལ་གྲོགས་མཛད་པའི། །གནས་གསུམ་དཔལ་པོ་མཁའ་འགྲོའི་
ཆོག་ས་རྣམས་ལ། །བདག་ཅག་གདུང་ཤྱགས་དྲགས་པོས་གསོལ་འདེབས་
ན། །གངས་ཅན་མགོན་པོ་བསྟན་འཛིན་རྒྱ་མཚོ་ཡི། །སྐྱེ་ཆེ་མི་ཤིགས་བསྐྱེལ་
བརྒྱར་རབ་བརྟན་ཅིང་། །བཞེད་འདོད་ལྷན་གྱིས་འབྲུབ་པར་བྱེད་གྱི་སྒྲོལ་ས།
རྩི་རྩི་འཆང་གི་བཀའ་བརྟགས་ཕྱག་རྒྱའི་མདུད། །མི་བྲལ་རལ་པའི་ཐོད་དུ་
ཉེར་བཀོད་ནས། །བསྟན་དང་བསྟན་འཛིན་སྐྱོང་བའི་མཐུ་ཅལ་ཅན། །ཡེ་ཤེས་
ཅན་ལྷན་བསྟན་བསྐྱེད་རྒྱ་མཚོ་ལ། །བདག་ཅག་གདུང་ཤྱགས་དྲགས་པོས་

གསོལ་འདེབས་ན། །གངས་ཅན་མགོན་པོ་བསྟན་འཛིན་རྒྱ་མཚོ་ཡི། །སྤྱི་ཆེ་
 མི་ཞིགས་བསྐྱལ་བརྒྱར་རབ་བརྟན་ཅིང་། །བཞེད་འདོད་ལྷན་གྱིས་འབྱུང་
 པར་གྱིན་གྱི་སྒྲོབས། །དེ་ལྟར་བསྐྱེད་སྐྱབས་གྱི་མཚོག་རྣམས་ལ། །ཤུགས་
 དག་སྙིང་ནས་གྲུས་པས་གསོལ་བཏབ་མཐུས། །མི་བད་སྙིགས་མའི་ཟུག་
 རུས་རབ་མནར་བའི། །བདག་སོགས་གངས་སྤྲོངས་འགྲོ་བའི་མགོན་གཅིག་
 དུ། །དག་དབང་སྒྲོ་བཟང་བསྟན་འཛིན་རྒྱ་མཚོ་མཚོག་ །གསང་གསུམ་མི་
 ཞིགས་མི་འབྱུར་མི་རུབ་པར། །གཞོམ་ཞིག་ཡོངས་བལ་དོ་རྩེ་སྙིང་པོའི་
 ཁྲིར། །བསྐྱལ་བ་རྒྱ་མཚོར་གཡོ་མེད་ཏྲག་བརྟན་ཤོག །རབ་འབྱམས་རྟུལ་བ་
 ཀུན་གྱི་མཛད་པའི་ཁུར། །སྙིང་སྙོབས་ཐུག་པར་བཟུང་བའི་རྒྱབས་ཆེན་གྱི།
 འཕྲིན་ལས་ཀུན་པན་ནོར་བུའི་སྙིང་པོ་ཅན། །བཞེད་པ་རི་བཞིན་ལྷན་གྱིས་
 འབྱུང་གྱུར་ཅིག །དེ་མཐུས་རྩོགས་ལྷན་སྐལ་བཟང་ནམ་མཁའི་སྒྲོ། །ལུས་
 ཅན་ངལ་བསོའི་དབྱིད་དུ་ཏྲག་གྲོལ་ཞིང་། །ཐུབ་བསྟན་སྤྲུགས་དུས་ཀུན་ཏུ་
 རབ་དར་བའི། །དག་མཆོན་སྤྲིད་ཞིའི་ཅེ་མོར་རྒྱས་གྱུར་ཅིག །ཐུག་ན་པད་
 མོའི་གྱིན་བརྒྱབས་བདུད་ཅིའི་རྒྱན། །བདག་སོགས་སྙིང་གི་བྱངས་སུ་ཏྲག་
 སྤྲིན་ཅིང་། །བཀའ་བཞིན་སྐྱབ་པའི་མཚོད་པས་རབ་བསྟན་ནས། །ཀུན་བཟང་
 སྤྲོད་མཚོག་རྒྱ་མཚོ་མཐར་སོན་ཤོག །མད་བྱང་སྤྲུལ་བཅས་རྟུལ་བའི་གྱིན་
 རྒྱབས་དང་། །རྟེན་འབྲེལ་བསྐྱེད་པའི་བདེན་པ་དང་། །བདག་གི་ལྷག་
 བསམ་དག་པའི་མཐུ་སྙོབས་གྱིས། །སྒྲོན་པའི་དོན་ཀུན་བདེ་ལྷག་སྐྱུར་འབྱུང་
 ཤོག ། །

ལམ་རིམ་སློན་ལམ།

༡༡། །དེར་ནི་རིང་དུ་འབད་ལས་ཆོགས་གཉིས་ནི། །མཁའ་ལྟར་
ཡངས་པ་གང་ཞིག་བསགས་པ་དེས། །སློ་མིག་མ་རིག་གིས་སྒྲོངས་འགྲོ་
བ་ཀྱན། །རྣམ་འདྲན་རྒྱལ་བའི་དབང་པོར་བདག་གྱུར་ཅིག། །དེར་མ་སོན་
པའི་ཆེ་རབས་ཀྱན་ཏུ་ཡང། །འཇམ་པའི་དབྱངས་ཀྱིས་བརྟེ་བས་རྗེས་
བཟུང་ནས། །བསྟན་པའི་རིམ་པ་ཀྱན་ཆང་ལམ་གྱི་མཆོག། །རྟེན་ནས་སྐྱབ་
པས་རྒྱལ་རྣམས་མཉེས་བྱེད་ཤོག། །རང་གིས་རི་བཞིན་རྟོགས་པའི་ལམ་གྱི་
གནད། །ཤྱགས་དག་བརྟེ་བས་དངས་པའི་ཐབས་མཁས་ཀྱིས། །འགྲོ་བའི་
ཡིད་གྱི་ཐུན་པ་བསལ་བྱས་ནས། །རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་ཡུན་རིང་འཛིན་གྱུར་
ཅིག། །བསྟན་པ་རིན་ཆེན་མཆོག་གིས་མ་བྱབ་པའམ། །བྱབ་ཀྱང་ཉམས་པར་
གྱུར་པའི་ཕྱོགས་དེར་ནི། །སྤྲོད་རྗེ་ཆེན་པོས་ཡིད་རབ་བསྐྱོད་པ་ཡི། །ཕན་
བདེའི་གཏེར་དེ་གསལ་བར་བྱེད་པར་ཤོག། །སྤྲས་བཅས་རྒྱལ་བའི་མད་བྱང་
སྟོན་ལས་ལས། །ལེགས་གྲུབ་བྱང་ཚུབ་ལམ་གྱི་རིམ་པས་ཀྱང། །ཐར་འདོད་
རྣམས་ཀྱི་ཡིད་ལ་དཔལ་སྟེར་ཞིང། །རྒྱལ་བའི་མཛད་པ་རིང་དུ་སྦྱོང་གྱུར་
ཅིག། །ལམ་བཟང་བསྐྱབ་པའི་མཐུན་རྐྱེན་སྐྱབ་བྱེད་ཅིང། །འགལ་རྐྱེན་སེལ་
བྱེད་མི་དང་མི་མིན་ཀྱན། །ཆེ་རབས་ཀྱན་ཏུ་རྒྱལ་བས་བསྐྱགས་པ་ཡི། །
རྣམ་དག་ལམ་དང་འབྲལ་བར་མ་གྱུར་ཅིག། །གང་ཆེ་ཐེག་པ་མཆོག་ལ་ཆོས་
སྦྱོང་བཅུའི། །རྒྱལ་བཞིན་སྐྱབ་ལ་བརྟེན་པ་དེ་ཡི་ཆོ། །མཐུ་ལྟན་རྣམས་ཀྱིས་

182

བ་ལ། །སྒྲན་པའི་སྒྲད་དུ་བཀའ་སྩལ་པ། །བསྒྲན་པའི་སྒྲིང་པོ་སྒྲོང་བ་ཉིད། །དེས་
པའི་རྒྱ་མཚན་ལྷ་མེད་པ། །རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བའི་ཚུལ། །འགལ་བ་
དང་ནི་མ་གྲུབ་པར། །མཐོང་བ་འདི་ཡིས་སྟོང་གི་ལུགས། །དི་ལྟར་ཁོང་དུ་
ཚུད་པར་བྱས། །སྟོང་ནི་ནམ་ཞིག་སྒྲོང་བ་ཉིད། །རྟེན་འབྱུང་དོན་དུ་མཐོང་
བ་ན། །རང་བཞིན་གྱིས་ནི་སྒྲོང་བ་དང་། །བྱ་བྲེད་འཐད་པའང་མི་འགལ་
ཞིང་། །དེ་ལས་བསྒྲོག་པར་མཐོང་བ་ན། །སྒྲོང་ལ་བྱ་བ་མི་རུང་ཞིང་། །བྱ་
དང་བཅས་ལ་སྒྲོང་མེད་པས། །ཉམ་ངའི་གཡས་དུ་ལྷུང་བར་བཞེད། །དེ་ཕྱིར་
སྟོང་གི་བསྒྲན་པ་ལ། །རྟེན་འབྱུང་མཐོང་བ་ལེགས་པར་བསྟུགས། །དེ་ཡང་
ཀུན་ཏུ་མེད་པ་དང་། །རང་བཞིན་གྱིས་ནི་ཡོད་པས་མིན། །སྟོས་མེད་ནམ་
མཁའི་མེ་ཏོག་བཞིན། །དེས་ན་མ་བརྟེན་ཡོད་མ་ཡིན། །ངོ་བོས་གྲུབ་ན་དེ་
འབྱུབ་པ། །རྒྱ་དང་རྒྱུན་ལ་སྟོས་པ་འགལ། །དེ་ཕྱིར་བརྟེན་ནས་འབྱུང་བ་
ལས། །མ་གཏོགས་ཆོས་འགའ་ཡོད་མིན་པས། །རང་བཞིན་གྱིས་ནི་སྒྲོང་
བ་ལས། །མ་གཏོགས་ཆོས་འགའ་མེད་པར་གསུངས། །རང་བཞིན་སྟོག་པ་
མེད་པའི་ཕྱིར། །ཆོས་རྣམས་རང་བཞིན་འགའ་ཡོད་ན། །སྟུང་ན་འདས་པ་མི་
རུང་ཞིང་། །སྟོས་ཀུན་སྟོག་པ་མེད་པར་གསུངས། །དེ་ཕྱིར་རང་བཞིན་རྣམ་
བྲལ་ཞེས། །སེང་གའི་སྒྲ་ཡིས་ཡང་ཡང་དུ། །མཁས་པའི་ཆོགས་སུ་ལེགས་
གསུངས་པ། །འདི་ལ་སུ་ཡིས་དགོང་པར་བྱས། །རང་བཞིན་འགའ་ཡང་མེད་
པ་དང་། །འདི་ལ་བརྟེན་ནས་འདི་འབྱུང་བའི་། །རྣམ་གཞག་ཐམས་ཅད་འཐད་པ་
གཉིས། །མི་འགལ་འདུ་བ་སྟོས་ཅི་དགོས། །བརྟེན་ནས་འབྱུང་བའི་རྒྱ་མཚན་

གྲིས། །མཐར་ལྷ་བ་ལ་མི་བརྟེན་ཞེས། །ལེགས་གསུངས་འདི་ནི་མགོན་
ཁྱིམ་གྱི། །སྤྱོད་པ་སྤྱོད་མེད་པའི་རྒྱ། །འདི་ཀུན་ངོ་བོས་སྟོང་བ་དང་། །འདི་
ལས་འདི་འབྲས་འབྲུང་བ་ཡི། །དེས་པ་གཉིས་པོ་ཕན་ཚུན་དུ། །གོགས་མེད་
པར་ནི་གྲོགས་བྱེད་པ། །འདི་ལས་ངོ་མཆར་གྱུར་བ་དང་། །འདི་ལས་མྱད་
དུ་བྱུང་བ་གང་། །ཚུལ་འདིས་ཁྱིམ་ལ་བསྟོན་ན་ནི། །བསྟོན་པར་འགྱུར་གྱི་
གཞན་དུ་མིན། །ཚེངས་པས་བྲན་དུ་བཟུང་བ་ཡིས། །གང་ཞིག་ཁྱིམ་དང་ཞེ་
འགས་པ། །དེ་ཡིས་རང་བཞིན་མེད་པའི་སྒྲ། །མི་བཟོད་གྱུར་ལ་མཆར་ཅི་
ཡོད། །ཁྱིམ་གྱི་གསུང་གི་གཅེས་པའི་མཛོད། །བརྟེན་ནས་འབྲུང་བར་ཁས་
སྦངས་ནས། །སྟོང་ཉིད་ང་རོ་མི་བཟོད་པ། །འདི་ལ་ཁོ་བོ་ངོ་མཆར་གྱུར། །རང་
བཞིན་མེད་ལ་བགྱི་བའི་སྒྲོ། །སྤྱོད་མེད་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་འབྲུང་གི། །མིང་ཉིད་
གྲིས་ནི་རང་བཞིན་དུ། །འཛིན་ན་ད་གོ་སྒྲུ་བོ་འདི། །འཕགས་མཆོག་རྣམས་
གྲིས་ལེགས་བཟོད་པའི། །འཇུག་དོགས་སྤྱོད་དང་བྲལ་གྱུར་པ། །ཁྱིམ་དཔེས་
གྱུར་པའི་ལམ་བཟང་དེར། །ཐབས་གང་གིས་ནི་བགྱི་བར་བྱ། །རང་བཞིན་
བཅོས་མིན་སྟོས་མེད་དང་། །རྟེན་འབྲེལ་སྟོས་དང་བཅོས་མ་གཉིས། །རི་ལྷ་
བྱར་ན་གཞི་གཅིག་ལ། །མི་འགལ་འདུ་བ་ཉིད་དུ་འགྱུར། །དེ་སྤྱིར་བརྟེན་ནས་
འབྲུང་བ་གང་། །རང་བཞིན་གྲིས་ནི་གདོད་མ་ནས། །རྣམ་པར་དབེན་ཡང་
དེར་སྤང་བས། །འདི་ཀུན་སྒྲུ་མ་བཞིན་དུ་གསུངས། །ཁྱིམ་གྱིས་རི་ལྷར་བསྟན་
པ་ལ། །ཁྲོལ་བ་འགས་ཀྱང་ཆོས་མཐུན་དུ། །སྤྱོད་མི་རྟོན་པར་གསུངས་
པ་ཡང་། །འདི་ཉིད་གྲིས་ནི་ལེགས་པར་ཁུམས། །ཅི་སྤྱད་ཅེ་ན་འདི་བཤད་

པས། །མཐོང་དང་མ་མཐོང་དངོས་པོ་ལ། །སྒྲོ་འདོགས་པ་དང་སྐྱར་འདེབས་
ཀྱི། །གོ་སྐབས་རིང་དུ་མཛད་ཕྱིར་རོ། །ཁྱོད་ཀྱི་སྤྲོ་བ་ལྷ་མེད་པར། །མཐོང་
བའི་རྒྱ་མཚན་རྟེན་འབྱུང་གི། །ལམ་འདི་ཉིད་ཀྱིས་གསུང་གཞན་ཡང་། །ཆོད་
མར་གྱུར་པ་ངེས་པ་སྟེ། །དོན་བཞིན་གཟིགས་ནས་ལེགས་གསུངས་པ། །
ཁྱོད་ཀྱི་རྗེས་སུ་སློབ་པ་ལ། །རྒྱད་པ་ཐམས་ཅད་རིང་དུ་གྱུར། །ཉེས་ཀྱན་ཅ་
བ་ལྟོག་ཕྱིར་རོ། །ཁྱོད་ཀྱི་བསྟན་ལས་ཕྱིར་སྟོགས་པས། །ཡུན་རིང་ངལ་བ་
བསྟེན་བྱ་གྲང་། །ཕྱི་ཕྱིར་སྒྲོན་ནམས་བོས་པ་བཞིན། །བདག་ཏུ་སྟ་བ་བརྟན་
ཕྱིར་རོ། །ཞེ་མ་འོ་མཁས་པས་འདི་གཉིས་ཀྱི། །ཁྱད་པར་ཁོང་དུ་ཆུད་གྱུར་
པ། །དེ་ཆེ་རྒྱུད་གི་ཁོང་ནས་ནི། །ཁྱོད་ལ་ཅི་ཕྱིར་གྱས་མི་འགྱུར། །ཁྱོད་
གསུང་དུ་མ་ཅི་ཞིག་སྟོས། །ཆ་ཤས་རེ་ཡི་དོན་ཅམ་ལའང་། །འོལ་སྒྲི་ཅམ་
ཀྱི་ངེས་ཉིད་པ། །དེ་ལའང་མཆོག་གི་བདེ་བ་སྟེར། །ཀྱི་རུད་བདག་སྟོ་སྟོངས་
པས་བཅོམ། །འདི་འདྲའི་ཡོན་ཏན་སྤང་པོ་ལ། །རིང་ནས་སྐབས་སུ་སོང་
གྱུར་གྲང་། །ཡོན་ཏན་ཆ་ཅམ་མ་འཆལ་རྟོ། །འོན་གྲང་འཆི་བདག་ཁར་
སྟོགས་པའི། །སྟོག་གི་རྒྱན་ནི་མ་རྒྱབ་པར། །ཁྱོད་ལ་ཅུང་ཟད་ཡིད་ཆེས་
པ། །འདི་ཡང་སྐལ་བ་བཟང་སྟམ་བཀྱིད། །སྟོན་པའི་ནང་ན་རྟེན་འབྲེལ་སྟོན་
པ་དང་། །ཤེས་རབ་ནང་ན་རྟེན་འབྲེལ་ཤེས་པ་གཉིས། །འཇིག་རྟེན་དག་ན་
རྒྱལ་བའི་དབང་པོ་བཞིན། །སྤུལ་བྱང་ལེགས་པར་ཁྱོད་མཐེན་གཞན་ཀྱིས་
མིན། །ཁྱོད་ཀྱིས་རི་སྟེད་བཀའ་སྤུལ་པ། །རྟེན་འབྲེལ་ཉིད་ལས་བརྒྱམས་
ཏི་འཇུག །དེ་ཡང་སྤང་ངན་འདའ་ཕྱིར་ཏི། །ཞི་འགྱུར་མིན་མཛད་ཁྱོད་ལ་

མེད། །ཀྱེ་མའོ་ཁྱོད་ཀྱི་བསྟན་པ་ནི། །གང་གི་རྣ་པའི་ལམ་སོང་བ། །དེ་དག་
 ཐམས་ཅད་ནི་འགྱུར་བྱིར། །ཁྱོད་བསྟན་འཛིན་པར་སྲུ་མི་གྲུས། །པས་ཀྟོལ་
 མཐའ་དག་འཛོམས་པ་དང་། །ལྷག་འོག་འགལ་འདུས་སྟོང་བ་དང་། །སྐྱེ་
 རྒྱུ་དོན་གཉིས་སྟར་བྱེད་པ། །ལྷགས་འདིར་ཁོ་བོ་སྟོབ་འཕེལ། །འདི་ཡི་
 བྱིར་དུ་ཁྱོད་ཀྱིས་ནི། །ལ་ལར་སྐྱ་དང་གཞན་དུ་སྟོག། །སྐྱག་པའི་གཉིན་དང་
 ཡོངས་སྟོད་ཆོགས། །གངས་མེད་བསྐལ་བར་ཡང་ཡང་བཏང་། །གང་གི་
 ཡོན་ཏན་མཐོང་བ་ཡིས། །ལྷགས་ཀྱས་ཉ་ལ་རི་བཞིན་དུ། །ཉིད་ཀྱི་ཐུགས་
 བྲངས་ཆོས་དེ་ནི། །ཁྱོད་ལས་མ་ཐོས་སྐལ་བ་ཞན། །དེ་ཡིད་ཐུང་ན་ལྷགས་
 ཀྱིས་ནི། །སྐྱག་པའི་གྲུ་ལ་མ་ཡི་ཡིད། །རྗེས་སུ་སོང་བ་རི་བཞིན་དུ། །བདག་
 གི་ཡིད་ནི་གཏོང་མི་བྱེད། །འདི་ལའང་ཁྱོད་གསུང་བསམས་པ་ན། །མཆོན་
 དཔེའི་དཔལ་གྱིས་རབ་ཏུ་འབར། །འོད་ཀྱི་བྲ་བས་ཡོངས་བསྐྱོར་བའི། །སྟོན་
 པ་དེ་ཡི་ཆངས་དབྱངས་ཀྱིས། །འདི་ནི་འདི་ལྟར་གསུངས་སྟུང་དུ། །ཡིད་ལ་
 ཐུབ་པའི་གཟུགས་བརྟན་ནི། །འཤར་བ་ཅ་མ་ཡང་ཆ་བ་ཡིས། །གདུངས་ལ་
 ལྷ་ཟེར་བཞིན་དུ་སྟན། །དེ་ལྟར་མད་དུ་བྱུང་བ་ཡིས། །ལྷགས་བཟང་དེ་ཡང་
 མི་མཁས་པའི། །སྐྱེ་བོས་པལ་བ་རྩ་བཞིན་དུ། །རྣམ་པ་ཀུན་ཏུ་འཛིངས་པར་
 བྱས། །ཚུལ་འདི་མཐོང་ནས་བདག་གིས་ནི། །འབད་པ་དུ་མས་མཁས་པ་
 ཡི། །རྗེས་སུ་འབྲང་ནས་ཁྱོད་ཀྱི་ནི། །དགོངས་པ་ཡང་དང་ཡང་དུ་བཅ་ལ། །དེ་
 ཆེ་རང་གཞན་སྟེ་པ་ཡི། །གཞུང་མང་དག་ལ་སྐྱུངས་པ་ན། །ཕྱི་ཕྱིར་ཐེ་ཆོམ་
 བྲ་བ་ཡིས། །བདག་གི་ཡིད་ནི་ཀུན་ཏུ་གདུངས། །ཁྱོད་ཀྱི་སྒྲ་མེད་ཐེག་པའི་

ཚུལ། །ཡོད་དང་མེད་པའི་མཐའ་སྤངས་ཏེ། །རི་བཞིན་འབྲེལ་བར་ལུང་བསྟན་
 པ། །སྤྱ་སྤྱབ་གཞུང་ལུགས་ཀྱང་འཛིན་ཆེལ། །རི་མེད་མཁྱེན་པའི་དགྲིལ་འཁོར་
 རྒྱས། །གསུང་རབ་མཁའ་ལ་ཐོགས་མེད་རྒྱ། །མཐར་འཛིན་སྙིང་གི་ཐུན་པ་
 སེལ། །འོག་སྤྱ་རྒྱ་སྐར་ཐེལ་གཞོན་པ། །དཔལ་ལྷན་ལྷ་བའི་ལེགས་བཤད་
 གྱི། །འོད་དཀར་སྤང་བས་གསལ་བྱས་པ། །སྤྱ་མའི་རིན་གྱིས་མཐོང་བའི་ཆོ།
 བདག་གི་ཡིད་གྱིས་ངལ་སོ་ཐོབ། །མཛད་པ་ཀུན་ལས་གསུང་གི་ནི། །མཛད་
 པ་མཆོག་ཡིན་དེ་ཡང་ནི། །འདི་ཉིད་ཡིན་ཕྱིར་མཁས་པ་ཡིས། །འདི་ལས་
 སངས་རྒྱས་རྗེས་བྲན་བྱོས། །སྟོན་དེའི་རྗེས་སུ་རབ་ཏུ་བྱུང་བྱུར་ཏེ། །རྒྱལ་
 བའི་གསུང་ལ་སྤྱངས་པ་མི་དམན་ཞིང་། །རྣལ་འབྱོར་སྟོན་ལ་བཙོན་པའི་
 དགོ་སྟོང་ཞིག །བྲང་སྟོང་ཆེན་པོ་དེ་ལ་དེ་ལྟར་གྱས། །སྟོན་པ་སྤྱ་ན་མེད་པའི་
 བསྟན་པ་དང་། །མཛལ་བ་འདི་འདྲ་སྤྱ་མའི་རིན་ཡིན་པས། །དགོ་བ་འདི་ཡང་
 འགྲོ་བ་མ་ལུས་པ། །བཤེས་གཉེན་དམ་པས་འཛིན་པའི་རྒྱ་རུ་བསྟོ། །པན་
 མཛད་དེ་ཡི་བསྟན་པའང་སྤིད་པའི་མཐར། །ངན་རྟོག་རྒྱང་གིས་རྣམ་པར་མི་
 གཡོ་ཞིང་། །བསྟན་པའི་ངང་ཚུལ་ཤེས་ནས་སྟོན་པ་ལ། །ཡིད་ཆེས་རྟོད་པས་
 རྟག་ཏུ་གང་བར་ཤོག །བརྟེན་ནས་འབྱུང་བའི་དེ་ཉིད་གསལ་མཛད་པ། །ཐུབ་
 པའི་ལུགས་བཟང་སྤྱེ་བ་ཐམས་ཅད་དུ། །ལུས་དང་སྟོག་གྲང་བཏང་ནས་
 འཛིན་པ་ལ། །སྐད་ཅིག་ཅམ་ཡང་སྟོན་པར་མ་གྱུར་ཅིག །འདྲེན་པ་མཆོག་
 དེས་དཀའ་བ་དཔག་མེད་གྱིས། །ནན་ཏན་སྙིང་པོར་མཛད་ནས་སྤྱབ་པ་
 འདི། །ཐབས་གང་ཞིག་གིས་འཕེལ་བར་འགྱུར་སྟམ་པའི། །རྣམ་པར་དཔྱོད་

པས་རྟེན་མཚན་འདའ་བར་ཤོག །

ལྷག་བསམ་དག་པས་ཚུལ་འདིར་བརྩོན་པ་ན། །ཚངས་དང་དབང་
པོ་འཛིག་རྟེན་སྦྱང་བ་དང་། །ལེགས་ལྡན་ནག་པོ་ལ་སོགས་སྤང་མས་
ཀྱང་། །གཡེལ་བ་མེད་པ་རྟགས་ཏུ་གྲོགས་བྱེད་ཤོག །

ཅེས་བསྟོད་པ་ལེགས་བཤད་སྟོང་པོ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི་མང་དུ་སོས་པའི་དགེ་སྦྱང་སྟོ་སྟོ་བཟང་
གྲགས་པའི་དབལ་གྱིས་སྤྱར་བའོ།

འཕགས་བསྟོད།

༡༡། །ན་མོ་ཞུ་ཆུ་ལོ་གེ་ལྷ་རྩ་ཡ། །སྟོགས་བཅུ་རི་རྒྱལ་བ་རབ་
 འབྲམས་ཞིང་གི་རྩལ་དང་མཉམ་པ་དེ་དག་གི། །འགྲོ་ལ་ཆགས་པས་ཀྱན་
 ཏུ་ཆགས་པའི་སྙིང་རྩེ་རྒྱ་མཚོ་ལྷ་བྱུང་བཅུ། །དེ་ལས་འབྲུངས་པའི་ཡོན་ཏན་
 ལྷན་རྩོགས་སྤྱན་རས་གཟིགས་ཞེས་རྣམ་གྲགས་པ། །མགོན་པོ་བདག་ཅག་
 ཀྱན་གྱིས་བསྟེན་འོས་རིན་ཆེན་རི་འབྲ་དེ་ལ་འདུད། །དྲི་མེད་ཚུ་སྦྱེས་གསར་
 པའི་དབྱས་སུ་བསེལ་བེར་གང་བའི་དགྱིལ་འཁོར་སྙིང་། །བརྒྱ་རི་འདབ་ལྷ་ར་
 རྣམ་པར་དག་པའི་ཞབས་གཉིས་མཉམ་པའི་ཚུལ་བཞུགས་ཏེ། །འཛིག་རྟེན་
 དག་ན་ལྷ་བ་ཉ་འབྲ་ཀྱན་ཏུ་ལྷམ་མེར་གསལ་བ་བྱོད། །མཐོང་བའི་མོད་ལ་སྙིང་
 གི་གདུང་སེལ་ཀྱན་ནས་དགའ་བ་རྒྱས་པར་མཛད། །ཁ་བའི་རེག་པ་ལྷ་བྱུང་
 བསེལ་ཡང་བདུད་གྱི་སྟེ་རྣམས་ལྷག་པར་བསྟུགས། །མཐའ་དག་མཆོན་མའི་
 ཆོས་ལས་འདས་ཀྱང་སྟོས་པ་དུ་མའི་དགྱིལ་འཁོར་སྙིང་། །སྙིང་ལས་བརྒྱལ་
 ཡང་སྙིང་པ་གསུམ་དུ་སྦྱེ་བ་རྟག་ཏུ་སྟོན་མཛད་པའི། །སྦྱུ་མ་རི་བཞིན་བྱོད་གྱི་
 སྟོད་ལ་སྟོ་དང་ལྷན་རྣམས་ངོ་མཆར་འབྱུང། །རྣམ་པ་ཀྱན་གྱི་རྩེས་སུ་བྱགས་
 པ་སྟོན་མཆོན་ནམ་མཁའི་དགྱིལ་འཁོར་ཏེ། །སྐལ་ལྷན་སྦྱེ་བོས་རྟག་ཏུ་བསྟེན་
 པས་སྦྱོ་མེད་ས་གཞི་ཉིད་དུ་བྱུང། །འཛིག་རྟེན་ཡོངས་ཀྱི་གཏི་ཐུག་ཐུན་བ་
 མཐར་མཛད་ཉི་མ་འབར་བ་དང་། །ཞེ་སྤང་ཡིད་བསྟེན་གདུང་བ་སེལ་བའི་རི་
 བོང་མཆོན་མ་འཛིན་པ་ཅན། །བུ་རྩེ་གེ་རབ་ཏུ་བཞད་པའི་ཞལ་གྱི་དགྱིལ་

འཁོར་མཛེས་སྟོན་ཅིང་། །དེ་མེད་དུང་དང་ཚུ་ཤེལ་ལྟར་དཀར་ལྟན་སྟུག་
 པའི་ལང་ཆོ་ཅན། །བསམ་ཡས་མཆོད་སྟོན་རྒྱས་པའི་དབྱས་ན་སྟོལ་མཛད་
 སྟུ་མའི་ཅེད་འཛོ་དང་། །བདེ་གཤེགས་རྒྱལ་སྤྲུལ་ཁོ་ཤི་དཔུང་ཆོགས་
 གངས་མེད་འཁོར་གྱི་དབྱས་ན་བཟིང་། །མེ་དང་ཚུ་སྤྲུང་སྤྲུལ་པ་དན་དང་རྒྱལ་
 ཤིའི་འཛིགས་པ་ལ་སོགས་པ། །ཤིན་ཏུ་ཉམ་ཐག་གནས་སུ་སྤྲུང་བའི་སྟུག་
 བསྐྱལ་བརྒྱ་ཡིས་གཙུག་པ་ཀུན། །ཁྱོད་ཀྱི་འོད་ཟེར་ལྷ་བ་བཀྲས་འབྲེལ་ལུ་
 གྱུ་རྒྱུད་ཀྱིས་ཉིར་བྲངས་ནས། །ལྟ་ཡི་དཔལ་དང་རབ་ཏུ་སྤྲན་པའི་བདེ་བ་
 མཆོག་ལ་མཛོན་པར་སྟོར། །དེ་ཞིམ་ལན་བུ་སྟེ་ཤི་བའི་བཅིངས་པ་ནམ་མཁའི་
 འོད་དང་རབ་འབྲེས་ལ། །རྒྱལ་བའི་དབང་ཤི་འོད་དཔག་མེད་སྟེ་རིགས་ཀྱི་
 ཅོད་པན་དབྱུ་ལ་མཛེས། །ཕྱག་གཡས་མཆོག་སྟོན་ཅེ་མོ་ལས་བབས་བདུད་
 ཅེ་དཀར་ཤིའི་ཐིག་པ་ནི། །ལྷ་ཉིག་འོད་ཆགས་རྟག་ཏུ་སྤྲངས་པས་ཡི་དྲགས་
 ཀུན་གྱི་གདུང་བ་འཛོམས། །ཕྱག་གཡོན་སྟེ་ལུང་ངོས་ལ་བརྟན་པའི་འགྱིང་
 བག་ཡིད་འོང་གཙང་མའི་སྟེ། །ཆངས་དབང་ལ་སོགས་དེགས་སྤྲན་འདུད་
 པས་ཁྱོད་ནི་འཛིག་རྟོན་ཀུན་དབང་ཕྱག་ །འཁོར་ལོ་བརྒྱ་མདའ་དང་གཞུ་ཡི་
 ཕྱག་རྒྱ་སོགས་ཀྱིས་རབ་སྤྲ་བའི། །སྟོང་ཕྱག་ཕྱག་དང་སྟུན་སྟོང་མངའ་བ་
 བཅུ་གཅིག་ཞལ་བཟང་ཡང་དག་སྟོན། །ལ་ལར་གདུག་ཅན་སྟེ་ཡི་དེད་དཔོན་
 སེང་གའི་སྟེ་དང་གཞན་དུ་ནི། །དོན་ཡོད་ཞགས་དང་མགྱིན་སྟོན་ལ་སོགས་
 རྣམ་པ་དུ་མའི་ཆོ་འཕྲུལ་འགྱེད། །རེས་འགའ་བགེགས་འཛོམས་ཁོ་རྒྱལ་རྟ་
 མགྱིན་ལེགས་སྤྲན་ནག་ཤིའི་ཚུལ་ལ་སོགས། །དག་ཤུལ་ས་གསུམ་འགོངས་

བ་སྟོན་ཡང་ཐུགས་ནི་བཅེ་ལས་གཡོ་མི་མངལ། །ནམ་མཁའི་ལམ་གྱི་རྗེས་
 སུ་སོང་བའི་འཇིག་རྟེན་རྒྱ་ཆེན་མཐའ་མ་མཆིས། །དེ་ལྟ་མོད་གྱི་སེམས་ཅན་
 གངས་མཚུངས་ཁྲོད་གྱི་སྤྱལ་བ་དེ་སྟེད་ཅིག། །རབ་ཏུ་སྟོ་ཡང་བ་སྤྱི་ཅེ་ཅམ་
 གཡོ་སྟམ་བགྱིད་བ་མ་ཡིན་ཏེ། །ཆར་སྤྱིན་ལས་ནི་ཆུ་ཆར་བཞིན་དུ་འབད་
 བའི་རྟོག་བ་མངའ་མ་ལགས། །ནམ་བ་འགར་ཡང་འགྲོ་བའི་དོན་དུ་མི་འགྱུར་
 ཆིག་ནི་ཡོངས་སུ་སྤངས། །རང་རང་སྟོ་དང་རྗེས་སུ་མ་ཐུན་བའི་འགག་མེད་
 དབྱངས་གྱི་ཡན་ལག་ནི། །རྒྱ་མཆོའི་རྩལ་གྱིས་གངས་ལས་འདས་བའི་
 ཆོས་ལམ་ཉེ་བར་སྟོན་མཛད་པ། །ཁྲོད་གསུང་སུ་ཡི་ན་བར་ལྷུང་ཡང་བཀའ་
 ལ་ཡང་དག་གནས་བར་འགྱུར། །དྲི་བའི་རྒྱད་མང་སྤྱད་དང་འཐབ་བའི་ཡིད་
 འོང་ན་ཆུང་སྤྱུ་ལྟ་བུ། །ཡིད་དུ་འཐད་ཀྱང་ཆགས་ལྡན་ནམས་གྱི་ཡུལ་གྱི་
 འདོད་བ་མ་ལུས་འཛོམས། །ནམ་མཁའ་ཁྲབ་བའི་འབྲུག་སྤྱི་རྗེ་བཞིན་བབ་
 མོར་འབྱེན་ཡང་དེ་ཡི་མདོ། །འཇིགས་བས་སྤྱག་བ་དེ་དག་གི་ཡང་སྤྱག་
 བསྐལ་མིང་གི་ལྟག་མར་མཛད། །འཁོར་བ་བ་ནམས་རྟག་ཏུ་གཡོ་བའི་སྤྱི་བ་
 ཡང་དག་གོལ་སྤྱད་དུ། །ནམ་བ་ཀུན་ལྡན་གསང་མཐོར་སྟོག་བའི་ཆོས་གྱི་
 འཁོར་ལོ་སྟོན་འགྲོ་བ། །དུས་གསུམ་གཏོགས་བའི་རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་གསུང་
 དབྱངས་ངེས་བ་རབ་རྫོགས་བས། །སྤྱི་མེད་འབྱོར་བའི་དབང་ཐུག་ཁྲོད་
 ནི་འཇིག་རྟེན་ཀུན་གྱི་སྤྱི་མར་གྲགས། །སྤྱི་བོ་གང་དག་རང་སྤྱག་ཉིད་ཀྱང་
 རེས་འགའ་ཁོ་བའི་དབང་གྱུར་ཏེ། །གསོད་པར་བརྩམས་མོད་ཁྲོད་གྱི་འགྲོ་
 རྩམས་བྱ་དང་འདྲ་བར་རྟག་དགོངས་ནས། །གཞོད་འགྱུར་ཆ་ཅམ་ཐུགས་

གྱིས་དགོངས་པ་རིང་མོ་ཞིག་ནས་བཏང་བས་ན། |བདག་འདྲ་རང་ལ་བཅེ་
 བ་དེས་ཀྱང་ཁྱོད་ཐུགས་སྒྲིང་རྗེའི་ཆར་མི་ཤོད། |ག་བྱར་ཅན་དན་ཟུ་ཤིར་
 ལ་སོགས་ཆབ་གྱིས་སྤངས་པ་ལྟར་བསིལ་བའི། |ཞི་བའི་གཟིགས་སྤངས་
 ནམ་ཡང་མི་འཇུག་རིགས་དུག་སྐྱུན་རས་བཅའ་མོད་ཀྱི། |ཁྱོད་སྤང་སྤྲོས་པ་
 ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་སུ་ཉེ་བར་ཞི་བའི་དགོངས་པ་ནི། |བདེ་བ་མཆོག་གིས་རྟག་
 ཏུ་འབྱུང་བཞིན་གཡོ་བ་མེད་ལ་ཐུག་འཆལ་ལོ། |སྤྱོད་སྤྲོས་ཀྱན་འབར་བའི་
 མེ་ལྷེས་བསྐྱེད་ཅིང་ཁ་གདངས་མིག་རྩ་དམར་ཁྲོས་པའི། |ག་ཤེགས་མས་
 ཁོར་ཡུག་ཀྱན་ནས་འདྲིགས་བསྐྱེད་ལ་ལ་བཅངས་ཞུན་འབར་བའི་ཁྲོད། |འབྲུ་
 ལྟར་འཆོད་པའི་ཆ་དཔྱལ་གནས་སུ་བདུད་རྩིའི་ཆར་གྱིས་བསིལ་བ་
 དང་། |ཤ་རུས་འགས་བྱེད་གང་བས་ཉེན་རྣམས་ངོ་བའི་རིག་པས་སྐྱོབ་ཏུ་
 གསོལ། |སྐྱོབ་རི་མཚུངས་མགྱིན་པ་འགག་ཅིང་ཡན་ལག་རྩ་ཐུན་བཞིན་དུ་
 ལ། |ལུས་སྐྱམས་ཐལ་བས་རབ་གཡོགས་ལྷ་ཆོགས་འཐབ་ལས་མེ་ཡི་ཆ་
 ཆ་འབབ། |ཁུ་སྤང་དག་ཀྱང་བལྟས་པ་ཅམ་གྱིས་སྐྱེམ་འབྱུར་རྟག་ཏུ་ངལ་
 བ་དང་། |བཀྲེས་པས་གདུང་བའི་ཡི་དྲགས་རྣམས་ལ་བཅས་གོས་བདུད་རྩིའི་
 ཆར་པ་སྐྱོལ། |བཅས་ཁམ་ཅམ་གྱི་འདོད་ལ་སྤེད་པས་སྤྲ་མོའི་བདེ་བ་དེ་ཡི་
 སྤང། |གཅེས་པའི་སྤྱོད་ཀྱང་ཡལ་བར་འདོར་བཀྱིད་སྤང་དོར་འགའ་ཡང་
 སྐབས་མི་སྤྱེད། |དབྱིབས་དང་ཁ་དོག་མི་སྤུག་ལ་བརྟེན་ཤིན་ཏུ་སྐལ་དམན་
 དུད་འགྲོ་རྣམས། |སྤྱུར་དུ་དགོ་བའི་བྲན་པ་ཐོབ་ཅིང་བདེ་བའི་འཆོ་བ་སྐལ་
 དུ་གསོལ། |ཁོར་བུ་འབར་བའི་གཞལ་མེད་ལ་བརྟེན་ཆངས་པའི་རྒྱལ་པོའི་

དཔལ་དེ་ཡང་། །མི་རྟག་ཉམས་ནས་མནར་མེད་མེ་ནང་རུས་པ་རྒྱུ་ཡང་།
 འབར་འགྱུར་ཞིང་། །རེག་ན་བདེ་བའི་མལ་སྟན་འཇམ་དང་ཡིད་འོང་སྐྱེལ་
 ཚལ་ངོགས་ཅེ་བའི། །སྟ་བུ་ཉིད་ཀྱང་འགྱུར་བྱེད་འཐུང་ཞིང་སྟགས་ཀྱི་ཆེར་
 རྩོད་ཐང་ལ་འབྱུང་། །མཐོ་བ་ཉིད་ཀྱང་མི་རིང་དུས་སྟུ་རྒྱུ་པས་བསྐྱུན་འོས་
 བཅ་དུ་འགྱུར། །ལང་ཆོ་འདི་ཡང་ཡུད་ཀྱིས་ཉམས་འགྱུར་སྟོན་མཐའི་མེ་
 རྟོག་ངེ་སྟ་བུ། །འབྱོར་པ་འདི་ཡང་དུས་ཀྱིས་འདོར་ངེས་བརྟན་པོའི་རྒྱན་ལ་
 དགའ་སྟམ་བཞིན། །བདག་གི་ཆེ་ཡང་སྟོག་འོད་འགྱུར་བཞིན་སྐད་ཅིག་ཅམ་
 ཞིག་འདིར་སྒྲུང་སྟེ། །འཇིག་རྟེན་འདི་ཡི་པ་རོལ་ཞེས་བྱ་སྒྲར་འབྲིས་དངོས་
 པོ་ཐག་བསྐྱང་བའི། །ཐུན་ཁོད་སྟག་པོར་བདག་ཉིད་གཅིག་བྱ་རྣམ་པར་
 འབྱམས་འགྱུར་དེ་ཡི་སྒྲུང་། །འཇིགས་རུང་འཁོར་བར་ཉོན་མོངས་སྐྱུ་ཡིས་
 སྟིང་ལ་མངོན་པར་བསྐྱུས་གྱུར་པ། །བདག་ཅག་སྟག་བསྐྱུས་རྒྱ་མཆོ་འདི་
 རས་སྟགས་རྗེའི་ཕྱག་གིས་བྱང་དུ་གསོལ། །གངས་ཅན་རི་ཡིས་བསྐྱོར་བའི་
 ཞིང་འདིར་སྟག་པོའི་བསྟན་སྟོལ་གནས་མོད་ཀྱི། །ཆོས་བྱེད་པལ་ཆེར་ཚུལ་
 ཁྲིམས་གོས་བྲལ་བཅེར་བྱར་ངོ་ཆ་སྒྲངས་ནས་ནི། །བྲིམ་པ་རྣམས་ལ་བསྟེན་
 ཅིང་ངོར་བལྟ་དམ་པས་སྒྲུང་བའི་ལས་ལ་འཇུག། །ཀྱེ་མ་དམ་ཆོས་ཉི་མའི་
 འོད་ཟེར་རི་བོའི་ཕྱག་ཏུ་རྒྱབ་ལ་ཉེ། །སྟོབས་དང་ལྡན་རྣམས་རང་འདོད་ལྟར་
 ལེན་པན་ཚུན་ཚོད་ཅིང་དམའ་ལ་འཆོ། །དམན་པ་རྣམས་ནི་རྟག་ཏུ་འཁོལ་
 ཞིང་ཀྱི་ནའི་ཟས་ཀྱང་རྟེན་པར་དགའ། །མི་བཟད་སྟེགས་མའི་ངང་ཚུལ་འདི་
 འབྱར་འཕགས་པས་བཏང་སྟོམས་མཛད་ལགས་ན། །སྟོན་ཀྱི་སྟགས་དམ་

ཀྱེ་པ་སྐྱུ་པ་པའི་གསེལ་འདྲེ་པས་དང་བཅས་པ་པན་པད་མི་ཆེར་པའེ་པས་ཞེས་ཀྱང་པ་འདྲི་ཞི་བྱ་ཀྱུ་འདྲི་དཔེ་མཐོང་ཆོས་རྒྱལ་པ་མཐོང་བཟང་བསྐྱེད་པ་མང་ལྷན་མཆོག་ཀྱང་པའོ།

འདུལ་བ་རྒྱ་མཆོ་སྙིང་པོ།

༡༡། །ཞི་བདེ་ལེགས་སུ་གྱུར་ཅིག། །ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ལ་
ཕྱག་འཆེལ་ལོ། །གང་ལ་བརྟེན་ན་བདེ་སྤྱད་ཏུ། །ཐར་བའི་གྲོང་དུ་བསྐྱོད་
པའི་ཐབས། །བདེ་གཤེགས་བསྟན་པའི་སྙིང་པོ་མཆོག། །སོ་སོར་ཐར་
ཅས་གྲགས་པ་གང་། །དོ་བོ་དང་ནི་རབ་དབྱེ་དང་། །སོ་སོའི་དོས་འཇིན་
སྟེ་བའི་རྟེན། །གཏོང་བའི་རྒྱ་དང་པན་ཡོན་ཏེ། །རྣམ་པ་དྲུག་གིས་ངེ་བཞིན་
བཤད། །ངེས་འབྱུང་བསམ་པས་རྒྱ་བྱས་ནས། །གཞན་གཞོན་གཞི་དང་
བཅས་པ་ལས། །སྟོན་པ་དེ་ཡང་ལུས་ངག་ལས། །གཟུགས་ཅན་ཡིན་
ཞེས་འདོད་པ་དང་། །སྟོང་བའི་སེམས་པ་རྒྱན་ཆགས་པ། །ས་བོན་དང་
བཅས་ཡིན་ནོ་ཞེས། །འདོད་པའི་ཚུལ་ནི་རྣམ་པ་གཉིས། །རང་གི་སྟེ་པ་
གོང་འོག་སྟེ། །བསྟེན་གནས་དག་བསྟེན་པ་མ་དང་། །དག་ཚུལ་པ་མ་དག་
སྟོབ་མ། །དག་སྟོང་མ་དང་དག་སྟོང་སྟེ། །སོ་སོར་ཐར་བ་རིགས་བ་རྒྱད་
དོ། །ཁྱིམ་པའི་སྟོམ་པ་དང་པོ་གསུམ། །རབ་བྱུང་སྟོམ་པ་ཐ་མ་ལྷ། །རྩ་བཞི་
དང་ཡན་ལག་བཞི། །བརྒྱད་སྟོང་བསྟེན་གནས་སྟོམ་པའོ། །མི་ཆངས་སྟོང་
དང་མ་བྱིན་ལེན། །སྟོན་གཅོད་རྩུན་དུ་སྟོབ་རྣམས། །རྩ་བ་བཞི་ཡིན་མལ་
ཆེ་མཐོ། །ཆང་འབྱུང་གར་སོགས་སྟོང་སོགས་དང་། །སྟེ་འོ་ཁ་ཐས་ཡན་
ལག་བཞི། །གསོད་རྒྱ་སྟོང་ལོག་པར་གཡེམ། །སྟོས་འབྱུར་འབྱུང་བ་
ལྷ་སྟོང་ག། །དག་བསྟེན་གྱི་ནི་སྟོམ་པའོ། །སྟོན་གཅིག་སྟོན་ལག་ལམ་ཆེར་

སྤྱོད། །ཡོངས་རྫོགས་སྤྱོད་དང་ཆངས་སྤྱོད་དང་། །སྐྱབས་འགྲོའི་དགོ་
 བསྟེན་ནམ་པ་དུག །ཅ་བ་བཞི་ལས་གཅིག་གཉིས་གསུམ། །འདོད་ལོག་མི་
 ཆངས་སྤྱོད་སྤྲོད་དང་། །སྐྱབས་འགྲོ་ཅམ་གྱི་དགོ་བསྟེན་དུ། །ཁས་ལེན་
 རྣམས་དང་གོ་རིམ་བཞིན། །ཅ་བ་བཞི་དང་ཡན་ལག་དུག །བཅུ་སྤྲོད་དགོ་
 ཚུལ་སྟོམ་པའོ། །གར་སོགས་སྤྲོད་སོགས་རྣམ་གཉིས་དང་། །གསེར་དངུལ་
 ལེན་དང་རྣམ་པ་གསུམ། །སྤྱེ་བས་ཡན་ལག་དུག་ཏུ་འགྱུར། །མཁན་པོར་
 གསོལ་བ་གདབ་པ་དང་། །བྲིམ་པའི་རྟགས་ནི་སྤྲོད་བ་དང་། །རབ་བྱུང་
 རྟགས་ནི་ལེན་པ་ལས། །ཉམས་པ་རྣམ་གསུམ་བསྐྱེད་པ་ཡིས། །སྤྲོད་བུ་བཅུ་
 གསུམ་དག་ཏུ་འགྱུར། །དགོ་ཚུལ་སྟོམ་པ་ཐོབ་རྗེས་སུ། །ཅ་བའི་ཆོས་དུག་
 རྗེས་མ་ཐུན་གྱི། །ཆོས་དུག་སྤྲོད་བའི་སྟོམ་པ་ནི། །དགོ་སྟོབ་མ་ཡིས་སྟོམ་
 པ་ཡིན། །གཅིག་བུ་ལམ་དུ་འགྲོ་མི་བྱ། །ཆུ་པོའི་པ་རོལ་རྒྱལ་མི་བྱ། །སྐྱེས་
 པ་ལ་ནི་རེག་མི་བྱ། །སྐྱེས་པ་དང་ནི་འདུག་མི་བྱ། །སྐྱེན་དུ་འགྱུར་བ་མི་བྱ་
 ཞིང་། །ཁ་ན་མ་ཐོ་འཆབ་མི་བྱ། །དེ་དག་ཅ་བའི་ཆོས་དུག་སྤྲོད། །གསེར་ལ་
 བབྱང་བར་མི་བྱ་ཞིང་། །འདོམས་ཀྱི་སྐུ་ནི་བྲེག་མི་བྱ། །བྱེན་ལེན་མ་བྱས་
 ཟ་མི་བྱ། །གསོག་འཛོག་བྱས་པ་བཟའ་མི་བྱ། །རྩ་སྟོན་མི་གཙང་འདོར་མི་
 བྱ། །ས་ནི་བཞོ་བར་མི་བྱ་བ། །རྗེས་མ་ཐུན་ཆོས་ནི་རྣམ་དུག་སྤྲོད། །པམ་
 བརྒྱད་ལྷག་མ་ཉི་ཤུ་དང་། །སྤྲོད་བའི་ལྷུང་བྱས་སུམ་ཅུ་གསུམ། །ལྷུང་བྱེད་
 འབའ་ཞིག་བརྒྱ་བརྒྱད་ཅུ། །སོ་སོར་བཞགས་པ་བཅུ་གཅིག་དང་། །ཉིས་
 བྱས་བརྒྱ་དང་བཅུ་གཉིས་ཏེ། །སུམ་བརྒྱ་དུག་ཅུ་ཅ་བཞི་རྣམས། །སྤྲོད་བར་

བྱེད་པ་དག་སྤྲོད་མ། །ཕམ་པ་བཞི་དང་ལྷག་མ་ནི། །བཙུ་གསུམ་སྤངས་ལྷུང་
སུམ་ཙུ་དང་། །ལྷུང་བྱེད་འབའ་ཞིག་དགྲ་བཙུ་དང་། །སོར་བ་འགས་བཞི་
དང་ཉེས་བྱས་ནི། །བརྒྱ་ཙུ་བཙུ་གཉིས་བསྐྱེམས་པ་ཡི། །ཉིས་བརྒྱ་ལྷ་བཙུ་
ཙུ་གསུམ་རྣམས། །སྤྲོད་བར་བྱེད་པ་དག་སྤྲོད་དོ། །དེ་ལྟར་སོ་ཐར་རིགས་
བརྒྱད་པོ། །སྤྲོ་མི་སྤྲོ་བ་མ་གཏོགས་པའི། །སྤྲོད་གསུམ་སྤྲོས་པ་བྱུང་མེད་
ཀྱི། །རྟོན་ལ་སྤྲོ་ཡི་བཟ་དང་། །མ་རིང་མཚན་གཉིས་སོགས་ལ་མིན། །སྤྲོ་མ་
པ་གཏོང་བའི་རྒྱ་ལ་གཉིས། །བསྐྱབ་པ་ལུལ་དང་ཤི་འཕོས་དང་། །མཚན་
གཉིས་བྱུང་དང་ལན་གསུམ་འགྲུལ། །དག་ཙུ་ཆད་རྣམས་ཐུན་མོང་དོ། །ཉི་
ཤུ་མ་ལོན་དེར་ཤེས་དང་། །བསྐྱེན་བྱིར་ཁས་སྤངས་ཉིན་ཞག་འདས། །རིམ་
བཞིན་དག་སྤྲོད་དག་སྤྲོ་བ་མ། །བསྐྱེན་གནས་རྣམས་ཀྱི་ཐུན་མོང་མིན། །ཙུ་
བའི་ལྷུང་བ་བྱུང་བ་དང་། །དམ་པའི་ཆོས་ནི་རྒྱབ་པ་ལས། །སྤྲོ་མ་པ་གཏོང་
ཞེས་འདོད་པའང་ཡོད། །ཁ་ཆེ་བྱེ་བྲག་སྤྲོ་བ་རྣམས། །སྤྲོ་མ་ལྷན་ཙུ་ལྷུང་
བྱུང་བ་ལ། །བྱུ་ལོན་ནོར་ལྷན་བཞིན་དུ་འདོད། །སྤྲོ་མ་པ་དེ་དག་གསུངས་བ་
ལས། །གནས་སྐབས་འབྲས་བྱུ་ལྷ་མི་དང་། །མཐར་ཐུག་འབྲས་བྱུ་བྱུང་ཆུབ་
གསུམ། །ཐོབ་བར་འགྲུར་ཞེས་གསུངས་པའི་བྱིར། །བཙོན་ལྷན་རྣམས་ཀྱིས་
སོ་སོར་ཐར། །རྟོག་རྟུ་གྲུས་པས་འབད་དེ་བསྐྱུང་། །དག་དེས་སྤྲོ་བར་ལུས་
ཅན་རྣམས། །རྟོག་རྟུ་ཆངས་སྤྲོད་ལ་གནས་ཤོག། །ཁྲིམས་ཀྱི་ཚུ་ལ་ཁྲིམས་
སྤྲོན་མེད་XXXX།། ཅེས་སོ་སོར་ཐར་བའི་སྤྲོ་མ་པ་གཏོན་ལ་དབབ་པ་འདུལ་བ་རྒྱ་མཚོ་སྤྲོད་པོ་བསྐྱེས་པ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི།

ལུལ་གངས་ཅན་ཀྱི་མཐར་སྤྲོས་པའི་སྤྲོན་དངགས་མཁན་ཤར་ཅོང་ཁ་བ་སྤྲོ་བཟང་གགས་པའི་དཔལ་གྱིས་སྤྲོར་བའོ།

ལྷུང་བཤམས་པ།

༡༡། །དུས་ཏྲག་ཏུ་ལྷ་མ་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆིའོ། །སངས་རྒྱས་ལ་
 སྐྱབས་སུ་མཆིའོ། །ཆོས་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆིའོ། །དག་འདུན་ལ་སྐྱབས་སུ་
 མཆིའོ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དག་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་
 སངས་རྒྱས་ཤྲུག་ཐུབ་པ་ལ་ཕྱག་འཆེལ་ལོ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དོ་རྗེའི་
 སྤྱིང་པོས་རབ་ཏུ་འཛོམས་པ་ལ་ཕྱག་འཆེལ་ལོ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རིན་
 ཆེན་འོད་འཕྲོ་ལ་ཕྱག་འཆེལ་ལོ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་སྤྲུ་དབང་གི་རྒྱལ་
 པོ་ལ་ཕྱག་འཆེལ་ལོ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དཔལ་པོའི་སྤེལ་ལ་ཕྱག་འཆེལ་
 ལོ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དཔལ་དགུས་ལ་ཕྱག་འཆེལ་ལོ། །དེ་བཞིན་
 གཤེགས་པ་རིན་ཆེན་མེ་ལ་ཕྱག་འཆེལ་ལོ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རིན་ཆེན་
 ལྷ་འོད་ལ་ཕྱག་འཆེལ་ལོ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་མཐོང་བ་དོན་ཡོད་ལ་ཕྱག་
 འཆེལ་ལོ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རིན་ཆེན་ལྷ་བ་ལ་ཕྱག་འཆེལ་ལོ། །དེ་
 བཞིན་གཤེགས་པ་རི་མ་མེད་པ་ལ་ཕྱག་འཆེལ་ལོ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་
 དཔལ་སྦྱིན་ལ་ཕྱག་འཆེལ་ལོ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཆངས་པ་ལ་ཕྱག་
 འཆེལ་ལོ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཆངས་པས་བྱིན་ལ་ཕྱག་འཆེལ་ལོ། །དེ་
 བཞིན་གཤེགས་པ་ཁྱུ་སྟེ་ལ་ཕྱག་འཆེལ་ལོ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཁྱུ་སྟེ་
 ལ་ཕྱག་འཆེལ་ལོ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དཔལ་བཟང་ལ་ཕྱག་འཆེལ་
 ལོ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཅན་དན་དཔལ་ལ་ཕྱག་འཆེལ་ལོ། །དེ་བཞིན་

གཤམས་པ་གཟི་བརྒྱུད་མཐའ་ཡས་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །དེ་བཞིན་གཤམས་
 པ་འོད་དཔལ་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །དེ་བཞིན་གཤམས་པ་ཕྱ་ངན་མེད་པའི་
 དཔལ་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །དེ་བཞིན་གཤམས་པ་སྤེད་མེད་ཀྱི་བྱ་ལ་ཕྱག་
 འཆའ་ལོ། །དེ་བཞིན་གཤམས་པ་མེ་ཏྱག་དཔལ་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །དེ་
 བཞིན་གཤམས་པ་ཆངས་པའི་འོད་ཟེར་རྣམ་པར་རྟེན་པས་མངོན་པར་
 མཐུན་པ་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །དེ་བཞིན་གཤམས་པ་བརྒྱུད་འོད་ཟེར་རྣམ་
 པར་རྟེན་པས་མངོན་པར་མཐུན་པ་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །དེ་བཞིན་གཤམས་
 པ་ཁོར་དཔལ་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །དེ་བཞིན་གཤམས་པ་དྲན་པའི་དཔལ་
 ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །དེ་བཞིན་གཤམས་པ་མཆོན་དཔལ་ཤིན་ཏུ་ཡོངས་
 གྲགས་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །དེ་བཞིན་གཤམས་པ་དབང་པོའི་ཏྱག་གི་རྒྱལ་
 མཆོན་གྱི་རྒྱལ་པོ་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །དེ་བཞིན་གཤམས་པ་ཤིན་ཏུ་རྣམ་
 པར་གཞོན་པའི་དཔལ་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །དེ་བཞིན་གཤམས་པ་གཡུལ་
 ལས་ཤིན་ཏུ་རྣམ་པར་རྒྱལ་བ་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །དེ་བཞིན་གཤམས་པ་
 རྣམ་པར་གཞོན་པའི་གཤམས་པའི་དཔལ་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །དེ་བཞིན་
 གཤམས་པ་ཀུན་ནས་སྤང་བ་བཀོད་པའི་དཔལ་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །དེ་
 བཞིན་གཤམས་པ་རིན་ཆེན་བརྒྱ་རྣམ་པར་གཞོན་པ་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །དེ་
 བཞིན་གཤམས་པ་དབྱ་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་རྫོགས་པའི་
 སངས་རྒྱུ་ས་རིན་པོ་ཆེ་དང་བརྒྱལ་བ་ཏུ་བཞུགས་པ་སངས་རྒྱུ་ས་རི་དབང་
 གི་རྒྱལ་པོ་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །དེ་དག་ལ་སོགས་པ་ཕྱོགས་བཅུའི་འཛིག་

ཏེན་གྱི་ཁམས་ཐམས་ཅད་ན་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དག་བཅོམ་པ་ཡང་དག་
 པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྡན་འདས་གང་ཇི་སྟེད་ཅིག་བཞུགས་
 ཏེ་འཆོ་ཞིང་གཞེས་པའི་སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྡན་འདས་དེ་དག་ཐམས་ཅད་
 བདག་ལ་དགོངས་སུ་གསོལ། བདག་གིས་སྐྱེ་བ་འདི་དང་། སྐྱེ་བ་ཐོག་མའི་
 ཐ་མ་མ་མཆིས་པ་ནས་འཁོར་བ་ན་འཁོར་བའི་སྐྱེ་གནས་ཐམས་ཅད་དུ་སྟོན་
 པའི་ལས་བགྱིས་པ་དང་། བགྱིད་དུ་བསྐྱལ་བ་དང་། བགྱིད་པ་ལ་རྗེས་སུ་ཡི་
 རང་བའམ། མཆོད་ཏེན་གྱི་དགོར་རམ། དགོ་འདུན་གྱི་དགོར་རམ། སྟོགས་
 བཞིའི་དགོ་འདུན་གྱི་དགོར་སྟོགས་པ་དང་། འཕྲོག་ཏུ་བཅུག་པ་དང་། འཕྲོག་
 པ་ལ་རྗེས་སུ་ཡི་རང་བའམ། མཆོམས་མ་མཆིས་པ་ལྟའི་ལས་བགྱིས་པ་
 དང་། བགྱིད་དུ་བསྐྱལ་བ་དང་། བགྱིད་པ་ལ་རྗེས་སུ་ཡི་རང་བའམ། མི་དགོ་
 བ་བཅུའི་ལས་ཀྱི་ལམ་ཡང་དག་པར་སྦྱང་བ་ལ་ཞུགས་པ་དང་། འཇུག་ཏུ་
 བསྐྱལ་བ་དང་། འཇུག་པ་ལ་རྗེས་སུ་ཡི་རང་བའམ། ལས་ཀྱི་སྐྱིབ་པ་གང་
 གིས་བསྐྱིབས་ནས་བདག་སེམས་ཅན་དཔྱལ་བར་མཆི་བའམ། དུད་འགྲོའི་
 སྐྱེ་གནས་སུ་མཆི་བའམ། ཡི་དྲགས་ཀྱི་ཡུལ་དུ་མཆི་བའམ། ཡུལ་མཐའ་
 འཁོབ་ཏུ་སྐྱེ་བའམ། སྐྱོ་སྐྱོར་སྐྱེ་བའམ། ལྷ་ཆེ་རིང་པོ་རྣམས་སུ་སྐྱེ་བའམ།
 དབང་པོ་མ་ཆང་བར་འགྱུར་བའམ། ལྷ་བ་ལོག་པ་འཇིན་པར་འགྱུར་བའམ།
 སངས་རྒྱས་འགྱུར་བ་ལ་མཉེས་པར་མི་བགྱིད་པར་འགྱུར་བའི་ལས་ཀྱི་སྐྱིབ་
 པ་གང་ལགས་པ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཡེ་ཤེས་
 སུ་གྱུར་པ། སྐྱེན་དུ་གྱུར་པ། དཔང་དུ་གྱུར་པ། ཆོད་མར་གྱུར་པ། མཁྱེན་

པས་གཟིགས་པ་དེ་དག་གི་སྒྲིན་སྒྲར་མཐོལ་ལོ། །འཆགས་སོ། །མི་འཆབ་པོ་
 མི་སྐྱེད་དོ། །སྒྲིན་ཆད་ཀྱང་གཙུག་ཅིང་སྒྲོམ་པར་བགྱིད་ལགས་སོ། །སངས་
 རྒྱུ་བཙུག་ལྷན་འདས་དེ་དག་ཐམས་ཅད་བདག་ལ་དགོངས་སུ་གསོལ།
 བདག་གིས་སྐྱེ་བ་འདི་དང་། སྐྱེ་བ་ཐོག་མའི་ཐ་མ་མ་མཆིས་པ་ནས་འཁོར་བ་
 ར་འཁོར་བའི་སྐྱེ་གནས་གཞན་དག་ཏུ་སྐྱིན་པ་ཐ་ན་དུད་འགོའི་སྐྱེ་གནས་སུ་
 སྐྱེས་པ་ལ་བས་ཁམས་གཅིག་ཅེས་སྐྱེས་པའི་དགེ་བའི་རྩ་བ་གང་ལགས་པ་
 དང་། བདག་གིས་ཚུལ་ཁྲིམས་བསྐྱེད་པའི་དགེ་བའི་རྩ་བ་གང་ལགས་པ་
 དང་། བདག་གིས་ཆོངས་པར་སྐྱེད་པའི་དགེ་བའི་རྩ་བ་གང་ལགས་པ་དང་།
 བདག་གིས་སེམས་ཅན་ཡོངས་སུ་སྐྱིན་པར་བགྱིས་པའི་དགེ་བའི་རྩ་བ་གང་
 ལགས་པ་དང་། བདག་གིས་བྱང་ཆུབ་མཆོག་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་པའི་དགེ་
 བའི་རྩ་བ་གང་ལགས་པ་དང་། བདག་གི་སྒྲོམ་ཐེད་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དགེ་བའི་
 རྩ་བ་གང་ལགས་པ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་གཅིག་ཏུ་བསྐྱེས་ཤིང་བཞུགས་ཏེ་
 བསྐྱོམས་ནས་སྒྲོམ་ཐེད་པ་དང་། གོང་ན་མ་མཆིས་པ་དང་། གོང་མའི་
 ཡང་གོང་མ། སྒྲོམ་ཐེད་པ་དང་སྐྱེས་པའི་ཡོངས་སུ་བསྐྱོ་བར་བགྱིའོ། །
 བདག་གིས་བྱང་ཆུབ་ཏུ་ཡོངས་སུ་བསྐྱོ་བར་བགྱིའོ། །དེ་ལྟར་འདས་
 པའི་སངས་རྒྱུ་བཙུག་ལྷན་འདས་རྣམས་ཀྱིས་ཡོངས་སུ་བསྐྱོས་པ་དང་།
 དེ་ལྟར་མ་གྱོན་པའི་སངས་རྒྱུ་བཙུག་ལྷན་འདས་རྣམས་ཀྱིས་ཡོངས་སུ་
 བསྐྱོ་བར་འགྱུར་བ་དང་། དེ་ལྟར་ད་ལྟར་བཞུགས་པའི་སངས་རྒྱུ་བཙུག་
 ལྷན་འདས་རྣམས་ཀྱིས་ཡོངས་སུ་བསྐྱོ་བར་མཛད་པ་དེ་བཞིན་དུ་བདག་

གིས་ཀྱང་ཡོངས་སུ་བསྡོ་བར་བགྱེའོ། །སྤྲིག་པ་ཐམས་ཅད་ནི་སོ་སོར་
བཤགས་སོ། བསོད་ནམས་ཐམས་ཅད་ལ་ནི་རྗེས་སུ་ཡི་རང་དོ། །སངས་
རྒྱས་ཐམས་ཅད་ལ་ནི་བསྐྱེད་ཞིང་གསོལ་བ་འདེབས་སོ། །བདག་གིས་སྒྲ་
ན་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མཆོག་དམ་པ་ཐོབ་པར་གྱུར་ཅིག །མི་མཆོག་རྒྱལ་
བ་གང་དག་ད་ལྟར་བཞུགས་པ་དང་། གང་དག་འདས་པ་དག་དང་དེ་བཞིན་
གང་མ་བྱོན། །ཡོན་ཏན་བསྐྱེད་པ་མཐའ་ཡས་རྒྱ་མཚོ་འདྲ་ཀུན་ལ། ཐམས་
མོ་སྐྱར་བར་བགྱེས་ཏེ་སྐྱབས་སུ་ཉེ་བར་མཆིའོ། །

འཕགས་པ་ཕྱང་པོ་གསུམ་པ་ཞེས་བྱ་བ་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་མདོ་རྫོགས་སོ།།

བཟང་པོ་སྟོང་པའི་སྟོན་ལམ།

༡༡། །ཀྱུ་གར་སྐད་དུ། །ལྷ་ཆ་ཟླ་བ་ལྷ་ཆ་པ་ཁི་རྩ་ན་རྩ་ཟླ། བོད་སྐད་
དུ། །འཕགས་པ་བཟང་པོ་སྟོང་པའི་སྟོན་ལམ་གྱི་རྒྱལ་པོ། །འཕགས་པ་འཇམ་
དཔལ་གཞོན་རྒྱུར་གྱུར་པ་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །རི་སྙེད་སུ་དག་ཕྱོགས་བཅུའི་
འཛིག་རྟེན་ན། །དུས་གསུམ་གཤེགས་པ་མི་ཡི་སེང་གོ་ཀྱན། །བདག་གིས་
མ་ལུས་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ལ། །ལུས་དང་ངག་ཡིད་དང་བས་ཕྱག་བགྱིའོ། །
བཟང་པོ་སྟོང་པའི་སྟོན་ལམ་སྟོབས་དག་གིས། །རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་ཡིད་
གྱི་མཛོན་སུམ་དུ། །ཞིང་གི་རྩལ་སྙེད་ལུས་རབ་བརྟུང་པ་ཡིས། །རྒྱལ་བ་
ཀྱན་ལ་རབ་ཏུ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །རྩལ་གཅིག་སྙེད་ན་རྩལ་སྙེད་སངས་རྒྱས་
ཞུམས། །སངས་རྒྱས་སྤྲས་གྱི་དབྱུས་ན་བཞུགས་པ་དག །དེ་ལྟར་ཆོས་
གྱི་དབྱིངས་ཞུམས་མ་ལུས་པ། །ཐམས་ཅད་རྒྱལ་བ་དག་གིས་གང་བར་
མོས། །དེ་དག་བསྐྱབས་པ་མི་བད་རྒྱ་མཆོ་ཞུམས། །དབྱིངས་གྱི་ཡན་ལག་
རྒྱ་མཆོའི་སྤྱུ་ཀྱན་གྱིས། །རྒྱལ་བ་ཀྱན་གྱི་ཡོན་ཏན་རབ་བརྗོད་ཅིང་། །བདེ་
བར་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་བདག་གིས་བསྟོད། །མེ་ཏོག་དམ་པ་འབྲེང་བ་
དམ་པ་དང་། །སིལ་སྟན་ཞུམས་དང་བྱུག་པ་གདུགས་མཆོག་དང་། །མར་
མེ་མཆོག་དང་གདུག་སྟོས་དམ་པ་ཡིས། །རྒྱལ་བ་དེ་དག་ལ་ནི་མཆོད་པར་
བགྱི། །ན་བཟའ་དམ་པ་ཞུམས་དང་དྲི་མཆོག་དང་། །སྤྲེམ་སྤྲུང་མ་རི་རབ་
མཉམ་པ་དང་། །བཀོད་པའི་བྱུང་པར་འཕགས་པའི་མཆོག་ཀྱན་གྱིས། །རྒྱལ་

བ་དེ་དག་ལ་ནི་མཆོད་པར་བགྱི། །མཆོད་པ་གང་རྣམས་སྒྲ་མེད་རྒྱ་ཆེ་བ། །
དེ་དག་རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་ལ་ཡང་མོས། །བཟང་པོ་སྟོན་ལ་དད་པའི་སྟོབས་
དག་གིས། །རྒྱལ་བ་ཀུན་ལ་ཕྱག་འཆའ་མཆོད་པར་བགྱི། །འདོད་ཆགས་ཞེ་
སྒྲུང་གཏི་ཕྱག་དབང་གིས་ནི། །ལུས་དང་ངག་དང་དེ་བཞིན་ཡིད་ཀྱིས་ཀྱང་།
སྒྲིག་པ་བདག་གིས་བགྱིས་པ་ཅི་མཆིས་པ། །དེ་དག་ཐམས་ཅད་བདག་གིས་
སོ་སོར་བཤགས། །ཕྱོགས་བཅུའི་རྒྱལ་བ་ཀུན་དང་སངས་རྒྱས་སྐུས། །རང་
རྒྱལ་རྣམས་དང་སྟོབ་དང་མི་སྟོབ་དང་། །འགྲོ་བ་ཀུན་གྱི་བསོད་ནམས་གང་
ལ་ཡང་། །དེ་དག་ཀུན་གྱི་རྗེས་སུ་བདག་ཡི་རང་། །གང་རྣམས་ཕྱོགས་བཅུའི་
འཛིག་ཏེན་སྟོལ་མ་དག། །བྱང་ཆུབ་རིམ་པར་སངས་རྒྱས་མ་ཆགས་བརྟེས།
མགོན་པོ་དེ་དག་བདག་གིས་ཐམས་ཅད་ལ། །འཁོར་ལོ་སྒྲ་ན་མེད་པ་བསྐྱོར་
བར་བསྐྱུལ། །ཕྱ་ངན་འདའ་སྟོན་གང་བཞེད་དེ་དག་ལ། །འགྲོ་བ་ཀུན་ལ་ཕན་
ཞིང་བདེ་བའི་བྱིར། །བསྐྱུལ་བ་ཞིང་གི་རྩལ་སྟེད་བཞུགས་པར་ཡང་། །བདག་
གི་ཐལ་མོ་རབ་སྐྱར་གསོལ་བར་བགྱི། །ཕྱག་འཆའ་བ་དང་མཆོད་ཅིང་
བཤགས་པ་དང་། །རྗེས་སུ་ཡི་རང་བསྐྱུལ་ཞིང་གསོལ་བ་ཡི། །དགོ་བ་ཅུང་
ཟད་བདག་གིས་ཅི་བསགས་པ། །ཐམས་ཅད་བདག་གིས་བྱང་ཆུབ་བྱིར་
བསྟོལ། །འདས་པའི་སངས་རྒྱས་རྣམས་དང་ཕྱོགས་བཅུ་ཡི། །འཛིག་ཏེན་
དག་ན་གང་བཞུགས་མཆོད་གྱུར་ཅིག། །གང་ཡང་མ་བྱོན་དེ་དག་རབ་སྐྱར་
བར། །བསམ་རྫོགས་བྱང་ཆུབ་རིམ་པར་སངས་རྒྱས་བྱོན། །ཕྱོགས་བཅུའི་
ག་ལའི་ཞིང་རྣམས་རི་སྟེད་པ། །དེ་དག་རྒྱ་ཆེར་ཡོངས་སུ་དག་གྱུར་ཅིག། །

བྱང་ཆུབ་ཤིང་དབང་བྱང་ག་ཤེགས་རྒྱལ་བ་དང་། །སངས་རྒྱས་སྤྲུལ་གྱིས་
རབ་ཏུ་གང་བར་ཤོག། །སྟོགས་བཅུའི་སེམས་ཅན་གང་ཅམས་ཇི་སྟེད་པ། །དེ་
དག་ཏྱག་ཏུ་ནད་མེད་བདེ་གྱུར་ཅིག། །འགྲོ་བ་ཀུན་གྱི་ཆོས་ཀྱི་དོན་ཅམས་
ནི། །མཐུན་པར་གྱུར་ཅིང་རེ་བའང་འབྱུང་བར་ཤོག། །བྱང་ཆུབ་སྟོན་པ་དག་
ནི་བདག་སྟོན་ཅིང་། །འགྲོ་བ་ཀུན་ཏུ་སྟེ་བ་བྲན་གྱུར་ཅིག། །ཆེ་རབས་ཀུན་ཏུ་
འཆི་འཕོ་སྟེ་བ་ན། །ཏྱག་ཏུ་བདག་ནི་རབ་ཏུ་འབྱུང་བར་ཤོག། །རྒྱལ་བ་ཀུན་
གྱི་རྗེས་སུ་སྟོབ་གྱུར་ཏེ། །བཟང་པོ་སྟོན་པ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་བྱེད་ཅིང་། །
ཚུལ་ཁྲིམས་སྟོན་པ་དེ་མེད་ཡོངས་དག་པ། །ཏྱག་ཏུ་མ་ཉམས་སྟོན་མེད་སྟོན་
བར་ཤོག། །ལྷ་ཡི་སྐད་དང་སྐྱ་དང་གཞི་དུ་སྦྱོར་སྐད། །བྲལ་བྲལ་དག་དང་མི་
ཡི་སྐད་ཅམས་དང་། །འགྲོ་བ་ཀུན་གྱི་སྐྱ་ཅམས་ཇི་ཅམ་པར། །ཐམས་ཅད་
སྐད་ཏུ་བདག་གིས་ཆོས་བསྟན་ཏོ། །དེས་ཤིང་པ་རོལ་བྱིན་ལ་རབ་བཙོན་
ཏེ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་ནི་ནམ་ཡང་བརྟེན་མ་གྱུར། །སྟོན་པ་གང་ཅམས་སྟོབ་
བར་གྱུར་པ་དག། །དེ་དག་མ་ལུས་ཡོངས་སུ་བྱང་བར་ཤོག། །ལས་དང་ཉོན་
མོངས་བདུད་གྱི་ལས་ཅམས་གྲོལ། །གྲོལ་ཞིང་འཇིག་རྟེན་འགྲོ་བ་ཅམས་སུ་
ཡང་། །རི་ལྷར་བརྒྱ་ཆུས་མི་ཆགས་པ་བཞིན། །ཉི་ཟླ་ནམ་མཁའ་ཐོགས་པ་
མེད་ལྷར་སྟུང་། །ཞིང་གི་བྱོན་དང་སྟོགས་ཅམས་ཇི་ཅམ་པར། །ངན་སོང་
སྟུག་བསྐྱལ་རབ་ཏུ་ཞི་བར་བྱེད། །བདེ་བ་དག་ལ་འགྲོ་བ་ཀུན་དགོད་ཅིག། །
འགྲོ་བ་ཐམས་ཅད་ལ་ནི་པན་པར་སྟུང་། །བྱང་ཆུབ་སྟོན་པ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་
བྱེད་ཅིང་། །སེམས་ཅན་དག་གི་སྟོན་དང་མཐུན་པར་འཇུག། །བཟང་པོ་སྟོན་

པ་དག་ནི་རབ་སྟོན་ཅིང་། །མ་འོངས་བསྐྱེད་པ་ཀུན་ཏུ་སྟོན་གྱི་ཅིག །བདག་
གི་སྟོན་དང་མཚུངས་པར་གང་སྟོན་པ། །དེ་དག་དང་ནི་རྟག་ཏུ་འགྲོགས་པར་
ཞེས། །ལུས་དང་དག་ཅུངས་དང་ནི་སེམས་ཀྱིས་ཀྱང་། །སྟོན་པ་དག་དང་
སྟོན་ལམ་གཅིག་ཏུ་སྟོན། །བདག་ལ་པན་པར་འདོད་པའི་གྲོགས་པོ་གང་། །
བཟང་པོ་སྟོན་པ་རབ་ཏུ་སྟོན་བཞིན་པ། །དེ་དག་དང་ཡང་རྟག་ཏུ་མཛད་པར་
ཞེས། །དེ་དག་བདག་གིས་ནམ་ཡང་ཡིད་མི་དབྱུང་། །སངས་རྒྱས་སྤྲུལ་
ཀྱིས་བསྐྱོར་བའི་མགོན་པོ་ཅུངས། །མངོན་སུམ་རྟག་ཏུ་བདག་གིས་རྒྱལ་བ་
བཟླ། །མ་འོངས་བསྐྱེད་པ་ཀུན་ཏུ་མི་སྟོ་བར། །དེ་དག་ལ་ཡང་མཆོད་པ་རྒྱ་
ཆེར་བཞི། །རྒྱལ་བ་ཅུངས་ཀྱི་དམ་པའི་ཆོས་འཛིན་ཅིང་། །བྱང་ཆུབ་སྟོན་པ་
ཀུན་ཏུ་སྤང་བར་བྱེད། །བཟང་པོ་སྟོན་པ་ཅུངས་པར་སྟོན་པ་ཡང་། །མ་འོངས་
བསྐྱེད་པ་ཀུན་ཏུ་སྟོན་པར་བཞི། །སྲིད་པ་ཐམས་ཅད་དུ་ཡང་འཁོར་བ་ན། །
བསོད་ནམས་ཡེ་ཤེས་དག་ནི་མི་བཟང་ཆེད། །ཐབས་དང་ཤེས་རབ་ཉིང་
འཛིན་ནམ་ཐར་དང་། །ཡོན་ཏན་ཀུན་གྱི་མི་བཟང་མཛོད་གྱུར་ཅིག །རྟུལ་
གཅིག་སྟེང་ན་རྟུལ་སྟེང་ཞིང་ཅུངས་ཏེ། །ཞིང་དེར་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་
སངས་རྒྱས་ཅུངས། །སངས་རྒྱས་སྤྲུལ་ཀྱི་དབུས་ན་བཞུགས་པ་ལ། །བྱང་
ཆུབ་སྟོན་པ་སྟོན་ཅིང་བཟླ་བར་བཞི། །དེ་ལྟར་མ་ལུས་ཐམས་ཅད་ཕྱོགས་སུ་
ཡང་། །སྐྱེ་ཅུང་ཁྱོད་ལ་དུས་གསུམ་ཆོད་སྟེད་ཀྱི། །སངས་རྒྱས་རྒྱ་མཆོ་ཞིང་
ཅུངས་རྒྱ་མཆོ་དང་། །བསྐྱེད་པ་རྒྱ་མཆོར་སྟོན་ཅིང་རབ་ཏུ་འཇུག། །གསུང་
གཅིག་ཡན་ལག་རྒྱ་མཆོའི་སྐྱ་སྐྱད་ཀྱིས། །རྒྱལ་བ་ཀུན་དབྱངས་ཡན་ལག་

རྣམ་དག་པ། །འགྲོ་བ་ཀྱན་གྱི་བསམ་པ་རི་བཞིན་དབྱངས། །སངས་རྒྱལ་
གསུང་ལ་རྟག་ཏུ་འཇུག་པར་བཀྲི། །དུས་གསུམ་གཤེགས་པའི་རྒྱལ་བ་
ཐམས་ཅད་དག། །འཁོར་ལོའི་ཚུལ་རྣམས་རབ་ཏུ་བསྐྱོར་བ་ཡི། །དེ་དག་གི་
ཡང་གསུང་དབྱངས་མི་བཟང་ལ། །སྟོ་ཡི་སྟོབས་ཀྱིས་བདག་ཀྱང་རབ་ཏུ་
འཇུག། །མ་འོངས་བསྐྱལ་བ་ཐམས་ཅད་འཇུག་པར་ཡང་། །སྐྱད་ཅིག་གཅིག་
གིས་བདག་ཀྱང་འཇུག་པར་བཀྲི། །གང་ཡང་བསྐྱལ་བ་དུས་གསུམ་ཆོད་དེ་
དག། །སྐྱད་ཅིག་ཆ་ཤས་ཀྱིས་ནི་ཞུགས་པར་སྟུང་། །དུས་གསུམ་གཤེགས་པ་
མི་ཡི་སང་གོ་གང་། །དེ་དག་སྐྱད་ཅིག་གཅིག་ལ་བདག་གིས་བསྟ། །རྟག་ཏུ་
དེ་དག་གི་ནི་སྟོན་ཡུལ་ལ། །སྟུ་མར་གྱུར་པའི་རྣམ་ཐར་སྟོབས་ཀྱིས་འཇུག་
གང་ཡང་དུས་གསུམ་དག་གི་ཞིང་བཀོད་པ། །དེ་དག་རྩལ་གཅིག་སྟེང་དུ་
མངོན་པར་བསྟུབ། །དེ་ལྟར་མ་ལུས་སྟོགས་རྣམས་ཐམས་ཅད་དུ། །རྒྱལ་
བ་དག་གི་ཞིང་རྣམས་བཀོད་ལ་འཇུག། །གང་ཡང་མ་སྟོན་འཛིག་ཏེན་སྟོན་
མ་རྣམས། །དེ་དག་རིམ་པར་འཆང་རྒྱ་འཁོར་ལོ་བསྐྱོར། །ཐུང་ན་འདས་པ་
རབ་ཏུ་ཞི་མཐའ་སྟོན། །མགོན་པོ་ཀྱན་གྱི་བྱང་དུ་བདག་མཆིའོ། །ཀྱན་ཏུ་
སྟུར་བའི་རྩ་འབྲུལ་སྟོབས་རྣམས་དང་། །ཀྱན་ནས་སྟོ་ཡི་ཐེག་པའི་སྟོབས་
རྣམས་དང་། །ཀྱན་ཏུ་ཡོན་ཏན་སྟོན་པའི་སྟོབས་རྣམས་དང་། །ཀྱན་ཏུ་བྱབ་པ་
བྱམས་པ་དག་གི་སྟོབས། །ཀྱན་ནས་དགོ་བའི་བསོད་ནམས་སྟོབས་རྣམས་
དང་། །ཆགས་པ་མེད་པར་གྱུར་པའི་ཡེ་ཤེས་སྟོབས། །ཤེས་རབ་ཐབས་
དང་ཉིང་འཛིན་སྟོབས་དག་གིས། །བྱང་ཆུབ་སྟོབས་རྣམས་ཡང་དག་སྟུབ་

པར་བྱེད། །ལས་ཀྱི་སྟོབས་རྣམས་ཡོངས་སུ་དག་བྱེད་ཅིང་། །ཉོན་མོངས་
སྟོབས་རྣམས་ཀྱི་ཉུང་མཐོང་པར་བྱེད། །བདུད་ཀྱི་སྟོབས་རྣམས་སྟོབས་
མེད་རབ་བྱེད་ཅིང་། །བཟང་པོ་སྟོན་པའི་སྟོབས་ནི་རྫོགས་པར་བགྱི། །ཞིང་
རྣམས་རྒྱ་མཚོ་རྣམ་པར་དག་བྱེད་ཅིང་། །སེམས་ཅན་རྒྱ་མཚོ་དག་ནི་རྣམ་
པར་སྟོལ། །ཆོས་རྣམས་རྒྱ་མཚོ་རབ་ཏུ་མཐོང་བྱེད་ཅིང་། །ཡེ་ཤེས་རྒྱ་མཚོ་
རབ་ཏུ་རྫོགས་པར་བྱེད། །སྟོན་པ་རྒྱ་མཚོ་རྣམ་པར་དག་བགྱིད་ཅིང་། །སྟོན་
ལམ་རྒྱ་མཚོ་རབ་ཏུ་རྫོགས་པར་བྱེད། །སངས་རྒྱས་རྒྱ་མཚོ་རབ་ཏུ་མཚོད་
བགྱིད་ཅིང་། །བསྐྱལ་པ་རྒྱ་མཚོ་རྩི་སྟོ་སྟུང་པར་བགྱི། །གང་ཡང་དུས་
གསུམ་གཤེགས་པའི་རྒྱལ་བ་ཡི། །བྱང་ཆུབ་སྟོན་པའི་སྟོན་ལམ་གྱི་བྲག་
རྣམས། །བཟང་པོ་སྟོན་པས་བྱང་ཆུབ་སངས་རྒྱས་ནས། །དེ་ཀྱན་མ་ལུས་
བདག་གིས་རྫོགས་པར་བགྱི། །རྒྱལ་བ་ཀྱན་གྱི་སྤྲུལ་གྱི་ཐུ་བོ་པ། །གང་གི་
མིང་ནི་ཀྱན་ཏུ་བཟང་ཞེས་བྲ། །མཁས་པ་དེ་དང་མཚུངས་པར་སྟུང་པའི་
ཕྱིར། །དགེ་བ་འདི་དག་ཐམས་ཅད་རབ་ཏུ་བསྟོ། །ལུས་དང་དག་དང་ཡིད་
ཀྱང་རྣམ་དག་ཅིང་། །སྟོན་པ་རྣམ་དག་ཞིང་རྣམས་ཡོངས་དག་པར། །བསྟོ་
བ་བཟང་པོ་མཁས་པ་ཅི་འདྲ་བ། །དེ་འདྲར་བདག་ཀྱང་དེ་དང་མཚུངས་པར་
ཞོག། །ཀྱན་ནས་དགེ་བ་བཟང་པོ་སྟུང་པའི་ཕྱིར། །འཇམ་དཔལ་གྱི་ནི་སྟོན་
ལམ་སྟོན་པར་བགྱི། །མ་འོངས་བསྐྱལ་པ་ཀྱན་ཏུ་མི་སྟོ་བར། །དེ་ཡི་བྱ་བ་
མ་ལུས་རྫོགས་པར་བགྱི། །སྟོན་པ་དག་ནི་ཆད་ཡོད་མ་གྱུར་ཅིག། །ཡོན་
ཏན་རྣམས་ཀྱང་ཆད་གཟུང་མེད་པར་ཞོག། །སྟོན་པ་ཆད་མེད་པ་ལ་གནས་

ནས་ཀྱང་། །དེ་དག་འབྲུལ་པ་ཐམས་ཅད་འཆལ་བར་བགྱི། །ནམ་མཁའི་
མཐར་ཐུག་གྱུར་པ་རི་ཅམ་པ། །སེམས་ཅན་མ་ལུས་མཐའ་ཡང་དེ་བཞིན་
ཏེ། །རི་ཅམ་ལས་དང་ཉོན་མོངས་མཐར་ཐུག་པ། །བདག་གི་སྟོན་ལམ་མཐའ་
ཡང་དེ་ཅམ་མོ། །གང་ཡང་སྟོགས་བཅུའི་ཞིང་རྣམས་མཐའ་ཡས་པ། །རིན་
ཆེན་བརྒྱན་ཏེ་རྒྱལ་བ་རྣམས་ལ་ཕུལ། །ལྷ་དང་མི་ཡི་བདེ་བ་མཆོག་རྣམས་
ཀྱང་། །ཞིང་གི་རྒྱལ་སྟེད་བསྐྱལ་བར་ཕུལ་བ་བས། །གང་གིས་བསྟོ་བའི་
རྒྱལ་པོ་འདི་ཐོས་ནས། །བྱང་ཆུབ་མཆོག་གི་རྗེས་སུ་རབ་མོས་ཤིང་། །ལན་
ཅིག་ཅམ་ཡང་དག་པ་བསྐྱེད་པ་ནི། །བསོད་ནམས་དམ་པའི་མཆོག་ཏུ་
འདི་འགྱུར་རོ། །གང་གིས་བཟང་སྟོན་སྟོན་ལམ་འདི་བཏབ་བས། །དེས་ནི་
ངན་སོང་ཐམས་ཅད་སྤངས་པར་གྱུར། །དེས་ནི་གྲོགས་པོ་ངན་པ་སྤངས་པ་
ཡིན། །སྤང་བ་མཐའ་ཡས་དེ་ཡང་དེས་སྦྱར་མཐོང་། །དེ་དག་རྟེན་པ་རབ་རྟེན་
བདེ་བར་འཛོ། །མི་ཆེ་འདིར་ཡང་དེ་དག་ལེགས་པར་འོང་། །ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་
དེ་ཡང་ཅི་འདྲ་བར། །དེ་དག་རིང་པོར་མི་ཐོགས་དེ་བཞིན་འགྱུར། །མཆོམས་
མེད་ལྷ་པོ་དག་གི་སྒྲིག་པ་རྣམས། །གང་གིས་མི་ཤེས་དབང་གིས་བྱས་པ་
དག །དེ་ཡིས་བཟང་པོ་སྟོན་པ་འདི་བརྗོད་ན། །སྦྱར་དུ་མ་ལུས་ཡོངས་སུ་
བྱང་བར་འགྱུར། །ཡེ་ཤེས་དང་ནི་གཟུགས་དང་མཆོན་རྣམས་དང་། །རིགས་
དང་ཁ་དོག་རྣམས་དང་ལྡན་པར་འགྱུར། །བདུད་དང་ལྷ་སྟེགས་མང་པོས་
དེ་མི་ཐུབ། །འཇིག་རྟེན་གསུམ་པོ་ཀུན་ནའང་མཆོད་པར་འགྱུར། །བྱང་ཆུབ་
ཤིང་དབང་བྱང་དུ་དེ་སྦྱར་འགྲོ། །སོང་ནས་སེམས་ཅན་པན་སྦྱིར་དེར་འདུག་

སྟེ། །བྱང་ཆུབ་སངས་རྒྱས་འཁོར་ལོ་རབ་ཏུ་བསྐྱོད། །བདུད་རྣམས་སྟེ་
དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་བཏུལ། །གང་ཡང་བཟང་པོ་སྟོད་པའི་སྟོན་ལམ་
འདི། །འཆང་བ་དང་ནི་སྟོན་ཏམ་སྟོག་ན་ཡང་། །དེ་ཡི་རྣམ་པར་སྟོན་པའང་
སངས་རྒྱས་མཆིན། །བྱང་ཆུབ་མཆོག་ལ་སོམ་ཉི་མ་བྱེད་ཅིག །འཇམ་
དཔལ་དཔའ་བོས་རི་ལྟར་མཆིན་པ་དང་། །ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་དེ་ཡང་དེ་བཞིན་
ཏེ། །དེ་དག་ཀུན་གྱི་རྗེས་སུ་བདག་སྟོབ་བྱིས། །དགོ་བ་འདི་དག་ཐམས་ཅད་
རབ་ཏུ་བསྟོ། །དུས་གསུམ་གཤེགས་པའི་རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས། །བསྟོ་
བ་གང་ལ་མཆོག་ཏུ་བསྐྱགས་པ་དེས། །བདག་གིས་དགོ་བའི་རྩ་བ་འདི་
ཀུན་གྱང་། །བཟང་པོ་སྟོད་བྱིར་རབ་ཏུ་བསྟོ་བར་བགྱི། །བདག་ནི་འཆི་བའི་
དུས་བྱེད་གྱུར་པ་ན། །སྟོབ་པ་ཐམས་ཅད་དག་ནི་བྱིར་བསལ་ཏེ། །མངོན་
སུམ་སྤང་བ་མཐའ་ཡས་དེ་མཐོང་ནས། །བདེ་བ་ཅན་གྱི་ཞིང་དེར་རབ་ཏུ་
འགྲོ། །དེར་སོང་ནས་ནི་སྟོན་ལམ་འདི་དག་གྱང་། །ཐམས་ཅད་མ་ལུས་མངོན་
དུ་འགྱུར་བར་ཤོག །དེ་དག་མ་ལུས་བདག་གིས་ཡོངས་སུ་གང་། །འཇིག་
རྟེན་རི་སྟོང་སེམས་ཅན་པན་པར་བགྱི། །རྒྱལ་བའི་དགྱིལ་འཁོར་བཟང་ཞིང་
དགའ་བ་དེར། །བརྩོད་མ་པ་ཤིན་ཏུ་མཛེས་ལས་སྟེས། །སྤང་བ་མཐའ་ཡས་
རྒྱལ་བས་མངོན་སུམ་དུ། །ལུང་བསྟན་པ་ཡང་བདག་གིས་དེར་ཐོབ་ཤོག
།དེས་ནི་བདག་གིས་ལུང་བསྟན་རབ་ཐོབ་ནས། །སྦྱལ་བ་མང་པོ་བྱེ་བ་ཕྱག་
བརྒྱ་ཡིས། །སྟོ་ཡི་སྟོབས་ཀྱིས་སྟོགས་བཅུ་རྣམས་སུ་ཡང་། །སེམས་ཅན་
རྣམས་ལ་པན་པ་མང་པོར་བགྱིད། །བཟང་པོ་སྟོད་པའི་སྟོན་ལམ་བཏབ་པ་

ཡི། །དགེ་བ་ཅུང་ཟད་བདག་གིས་ཅི་བསགས་པ། །དེས་ནི་འགྲོ་བའི་སྟོན་
ལམ་དགེ་བ་རྣམས། །སྐད་ཅིག་གཅིག་གིས་ཐམས་ཅད་འབྱུང་བར་ཤོག །
བཟང་པོ་སྟོད་པའི་སྟོན་ལམ་བསྟོས་པ་ཡིས། །བསོད་ནམས་དམ་པ་མཐའ་
ཡས་གང་ཐོབ་དེས། །འགྲོ་བ་སྤྱག་བསྐྱེད་ཆུ་བོར་བྱེད་བ་རྣམས། །འོད་དཔག་
མེད་པའི་གནས་རབ་ཐོབ་པར་ཤོག །སྟོན་ལམ་རྒྱལ་པོ་འདི་དག་མཆོག་གི་
གཙོ། །མཐའ་ཡས་འགྲོ་བ་ཀྱན་ལ་པན་བྱེད་ཅིང་། །ཀྱན་ཏུ་བཟང་པོས་བརྒྱན་
པའི་གཞུང་བྱབ་སྟེ། །ངན་སོང་རྒྱད་རྣམས་མ་ལུས་སྟོངས་བར་ཤོག ། །

འཕགས་པ་བཟང་པོ་སྟོད་པའི་སྟོན་ལམ་གྱི་རྒྱལ་པོ་རྫོགས་སོ། །

བྱམས་པའི་སྒྲོན་ལམ།

༡༡། །སངས་རྒྱལ་ཀྱན་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །བྱང་སྤྱང་ལྷ་མིག་
ལྡན་པ་ཡི། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་དང་ཡང་། །ཉན་ཐོས་རྣམས་ལ་
ཕྱག་འཆའ་ལོ། །ངན་འགྲོའི་ལམ་ནི་བསྒྲོག་བགྱིད་ཅིང་། །མཐོ་རིས་ལམ་
ནི་རབ་སྟོན་ལ། །ཀ་ཤི་མེད་པར་འདྲན་བགྱིད་པའི། །བྱང་ཆུབ་སེམས་ལ་
ཕྱག་འཆའ་ལོ། །སེམས་ཀྱི་དབང་དུ་གྱུར་པས་ན། །བདག་གིས་སྡིག་པ་ཅི་
བགྱིས་པ། །སངས་རྒྱལ་སྤྱན་སྲུང་མཆིས་ནས་སུ། །བདག་གིས་དེ་དག་
བཤགས་པར་བགྱི། །བདག་ལས་རྣམ་པ་གསུམ་གང་གིས། །བསོད་ནམས་
ཆོག་མེད་བསྐྱེད་པ་དེ། །བདག་གི་ཀྱན་མཁེན་ས་བོན་ཏེ། །བདག་ལ་བྱང་
ཆུབ་མི་ཟད་ཤོག །ཕྱོགས་བརྩུ་དག་གི་ཞིང་རྣམས་སུ། །སངས་རྒྱལ་མཆོད་
པ་གང་བྱང་བ། །སངས་རྒྱལ་མཁེན་པ་ཡི་རང་བ། །དེ་ལ་བདག་ནི་ཡི་རང་
ངོ། །སྡིག་པ་ཐམས་ཅད་བཤགས་པར་བགྱི། །བསོད་ནམས་ཀྱན་ལ་ཡི་རང་
ངོ། །སངས་རྒྱལ་ཀྱན་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །བདག་ནི་ཡི་ཤེས་མཆོག་ ཐོག་
ཤོག །ཕྱོགས་བརྩུ་དག་གི་ཕྱོགས་རྣམས་སུ། །ས་བརྩུ་དག་ལ་གནས་པ་
ཡི། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་བྱང་ཆུབ་མཆོག །འཆོད་རྒྱ་བགྱིད་པར་བསྐྱེལ་
མ་འདེབས། །བྱང་ཆུབ་དམ་པར་སངས་རྒྱལ་ཤིང་། །སྡེ་དང་བཅས་པའི་
བདུད་བརྒྱལ་ནས། །སྒྲིག་ཆགས་ཀྱན་ལ་སྤྲོད་སྤྲད་དུ། །ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་
བསྐྱོར་གྱུར་ཅིག །ཆོས་རྩ་ཆེན་པོའི་སྤྱོད་ཡིས་ནི། །སེམས་ཅན་སྤྱག་བསྐྱེལ་

ཐར་བགྱིད་ཤོག། །བསྐྱལ་བ་བྱེ་བ་བསམ་ཡས་སུ། །ཆོས་སྟོན་མཛད་ཅིང་
བཞུགས་གྱུར་ཅིག། །འདོད་པའི་འདམ་དུ་བྱིང་གྱུར་ཅིག། །སྲིད་པའི་སྲད་
བྱས་དམ་བཅིངས་པ། །འཆིང་བ་ཀུན་གྱིས་བཅིངས་དག་ལ། །རྐང་གཉིས་
མཆོག་རྣམས་གཟིགས་སུ་གསོལ། །སེམས་ཀྱི་དྲི་མར་གྱུར་པ་ལ། །སངས་
རྒྱས་རྣམས་ནི་སྟོན་མི་མཛད། །སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་བྱམས་བྱུགས་
ལྡན། །སྲིད་པའི་མཆོ་ལས་སྦྲོལ་བར་ཤོག། །རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་གང་
བཞུགས་དང་། །གང་དག་འདས་དང་མ་བྱོན་པ། །དེ་དག་རྗེས་སུ་བདག་སྟོབ་
ཅིང་། །བྱང་ཆུབ་སྤྱད་པ་སྦྱོང་གྱུར་ཅིག། །པ་རོལ་བྱིན་དུགས་རྫོགས་བགྱིས་
ནས། །འགྲོ་དུག་སེམས་ཅན་ཐར་བགྱིད་ཤོག། །མདོན་ཤེས་དུག་པོ་མདོན་
བགྱིད་ནས། །སླ་མེད་བྱང་ཆུབ་རེག་གྱུར་ཅིང་། །མ་སྐྱེས་པ་དང་མི་འབྱུང་
དང་། །རང་བཞིན་མ་མཆིས་གནས་མ་མཆིས། །རྣམ་རེག་མ་མཆིས་དངོས་
མ་མཆིས། །སྟོང་པའི་ཆོས་ནི་རྫོགས་པར་ཤོག། །སངས་རྒྱས་བྱང་སྟོང་ཆེན་
པོ་ལྟར། །སེམས་ཅན་མ་མཆིས་སྟོག་མ་མཆིས། །གང་ཟག་མ་མཆིས་གསོ་
མ་མཆིས། །བདག་མ་མཆིས་ཀྱི་ཆོས་རྫོགས་ཤོག། །བདག་འཛིན་བདག་
གིར་འཛིན་པ་ཡི། །དངོས་པོ་ཀུན་ལ་མི་གནས་པར། །སེམས་ཅན་ཀུན་ལ་
སྟོན་སྤྱད་དུ། །སེར་སྒྲ་མ་མཆིས་སྦྱིན་གཏོང་ཤོག། །དངོས་པོ་དངོས་པོ་མ་
མཆིས་པའི། །བདག་གི་ལོངས་སྦྱོང་ལྷན་གྱུབ་ཤོག། །དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་
རྣམ་འཛིག་པས། །སྦྱིན་པའི་པ་རོལ་བྱིན་རྫོགས་ཤོག། །ཁྲིམས་ཀྱི་ཚུལ་
ཁྲིམས་སྦྱོན་མེད་ཅིང་། །ཚུལ་ཁྲིམས་རྣམ་པར་དག་དང་ལྡན། །རྫོམ་སེམས་

མེད་པའི་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱིས། །ཚུལ་ཁྲིམས་པ་རོལ་བྱོན་རྫོགས་ཤོག། །ས་
འམ་ཡང་ན་ཚུ་འམ་མེ། །རྒྱང་གི་ཁམས་ལྟར་མི་གནས་ཤིང་། །བཅོད་པའམ་
ཁོ་བ་མ་མཆིས་པས། །བཅོད་པའི་པ་རོལ་བྱོན་རྫོགས་ཤོག། །བཙོན་འགྲུས་
བཙུམས་པའི་བཙོན་འགྲུས་ཀྱིས། །བཏན་སྡོལ་ལོ་མ་མཆིས་ཤིང་། །སྟོབས་
དང་ལྡན་པའི་ལུས་སེམས་ཀྱིས། །བཙོན་འགྲུས་པ་རོལ་བྱོན་རྫོགས་ཤོག།
།སྒྱུ་མ་ལྟ་བུའི་ཉིང་འཛིན་དང་། །དཔའ་བར་འགྲོ་བའི་ཉིང་འཛིན་དང་། །རྩི་
ལྟ་བུའི་ཉིང་འཛིན་ཀྱིས། །བསམ་གཏན་པ་རོལ་བྱོན་རྫོགས་ཤོག། །རྣམ་པར་
ཐར་པའི་སྒོ་གསུམ་དང་། །དུས་གསུམ་མཉམ་པ་ཉིད་དང་ནི། །རིག་གསུམ་
མཛོན་སུམ་བགྱིས་པ་ཡིས། །ཤེས་རབ་པ་རོལ་བྱོན་རྫོགས་ཤོག། །སངས་
རྒྱུས་ཀྱན་གྱིས་བསྐྱགས་པ་དང་། །འོད་དང་གཟི་བརྗིད་འབར་བ་དང་། །བྱང་
ཆུབ་སེམས་དཔའི་བཙོན་འགྲུས་ཀྱིས། །བདག་གཞན་བསམ་པ་རྫོགས་
གྱུར་ཅིག། །དེ་ལྟར་སྤྱད་པ་སྤྱོད་བྱེད་ཅིང་། །བྱམས་པ་བྲགས་དང་ལྡན་པ་
ཡིས། །པ་རོལ་བྱོན་དུག་རྫོགས་བྱས་ནས། །ས་བཙུའི་སྡོལ་རབ་དུ་གནས།།

ན་མོ་རྩྱ་རྩ་ལྟ་ཡ། ན་མོ་རྩྱ་ག་མ་ཏེ་ཤྲུ་ཐུ་ན་ཡ། ཏ་ཐུ་ག་རྩ་ཡ།
ཨ་རྩ་ཏེ་ས་ཐུ་ག་སེ་བྱ་རྩ་ཡ། ཏ་རྩ་ཐུ། རྩོ་ཨ་རི་ཏེ་ཨ་རི་ཏེ་ཨ་བ་རྩ་རི་ཏེ། ཨ་
རི་ཏེ་རྩ་ཡ་ཏ་ར་ཏ་ར་མེ་རི་ཨ་མ་ལོ་གི་ཏེ། ག་ར་ག་ར་མ་རྩ་ས་མ་ཡ་སིད་རྩི་
རྩ་ར་རྩ་ར། མ་རྩ་བོ་རྩི་མ་རྩ་བི་ར་སྐར་སྐར་ཨ་སྐ་གི། ས་མ་ཡ་བོ་རྩི་བོ་རྩི་མ་རྩ་
བོ་རྩི་སྐ་རྩ། རྩོ་མོ་ཏེ་མོ་ཏེ་མ་རྩ་མོ་ཏེ་སྐ་རྩ། རྩོ་ཐུ་ནི་ཐུ་ནི་སྐ་རྩ་སྐ་རྩ།

༥ འདི་ཡིས་དགོ་བས་བདག་གཞན་འགྲོ་བ་ཀྱང། །ཤི་འཕོས་གྱུར་བའི་

མོད་ལ་དགའ་ལྡན་དུ། །ཆོས་ཀྱིས་མཐོ་བའི་ཁ་བཟང་དེར་སྐྱེས་ནས། །མི་
པམ་ཆོས་རྗེའི་སྤྲུལ་ཀྱི་བྱ་བོར་ཤོག། །ས་བཙུའི་དབང་ལྷག་རྒྱལ་ཆ་བ་འཛམ་
གླིང་དུ། །སྟོབས་བཙུ་མངའ་བའི་གོ་འཕང་བརྟེས་པའི་ཆེ། །གསུང་གི་བདུད་
ཅིའི་ཐོག་མ་རབ་ཐུངས་ནས། །རྒྱལ་བའི་མཛད་པ་མ་ལུས་མཐར་ཕྱིན་ཤོག།

འདི་ནས་ཤི་འཕོས་གྱུར་མ་ཐག། །དགའ་ལྡན་སྐྱེ་གནས་ཡིད་དགའ་
བར། །སྐྱུར་དུ་བྱམས་མགོན་མཉེས་བྱས་ནས། །བྱང་ཆུབ་ལུང་བསྟན་ཐོབ་
པར་ཤོག །

སྒྲིབ་འཇུག་སྒྲིབ་ལམ།

༡༡། །བདག་གིས་བྱང་ཆུབ་སྒྲིབ་པ་ལ། །འཇུག་པ་རྣམ་པར་
བརྩམས་པ་ཡི། །དགོ་བ་གང་དེས་འགྲོ་བ་ཀྱན། །བྱང་ཆུབ་སྒྲིབ་པ་འཇུག་
པར་ཤོག། །སྒྲིགས་རྣམས་ཀྱན་ན་ལུས་དང་སེམས། །སྒྲིག་བསྐྱེད་ནད་པ་
རི་སྒྲིབ་པ། །དེ་དག་བདག་གི་བསོད་ནམས་གྱིས། །བདེ་དགའ་རྒྱ་མཚོ་
ཐོབ་པར་ཤོག། །དེ་དག་འཁོར་བ་རི་སྒྲིབ་དུ། །རྣམ་ཡང་བདེ་ལས་ཉམས་མ་
གྱུར། །འགྲོ་བས་སྒྲིབ་མེད་པ་ཡི། །བདེ་བ་རྒྱན་མི་འཆད་ཐོབ་ཤོག། །འཇིག་
རྟེན་ཁམས་ན་དཔྱལ་བ་དག། །གང་དག་རི་སྒྲིབ་ཡོད་པ་རྣམས། །དེ་དག་ཏུ་
ནི་ལུས་ཅན་རྣམས། །བདེ་ཅན་བདེ་བས་དགའ་བར་ཤོག། །གྲང་བས་ཉམ་
ཐག་ཏོ་ཐོབ་ཤོག། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྒྲིབ་ཆེན་ལས། །བྱང་བའི་ཆུ་
བོ་མཐའ་ཡས་གྱིས། །ཆ་བས་ཉམ་ཐག་བསིལ་ཐོབ་ཤོག། །རལ་གྱི་ལོ་མའི་
ནགས་ཆལ་ཡང་། །དེ་ལ་དགའ་ཆལ་སྒྲིག་གྱུར་ཤོག། །འཕལ་མ་ལི་ཡི་སྒྲོང་པོ་
ཡང་། །དཔག་བསམ་ཤིང་དུ་འཁྱུངས་པར་ཤོག། །མཐིང་རིལ་དུར་བ་དག་དང་
ངང་པ་དང་། །བཞད་སོགས་སྐད་སྒྲིབ་འབྲིན་པས་མཛེས་གྱུར་ཅིག། །བརྒྱ་བྱི་
བསྐྱེད་ཆེ་ལྡན་མཚོ་དག་གིས། །དཔྱལ་བའི་ས་སྒྲིགས་དག་ནི་ཉམས་དགར་
ཤོག། །སོལ་ཕྱང་དེ་དག་རིན་ཆེན་ཕྱང་པོར་གྱུར། །ས་བསྐྱེད་ཤེལ་གྱི་ས་
གཞི་བསྐྱར་བར་ཤོག། །བསྐྱེད་འཛོམས་རི་བོ་རྣམས་ཀྱང་མཚོད་པ་ཡི། །
གཞལ་མེད་ཁང་གྱུར་བདེ་ག་ཤོགས་གང་བར་ཤོག། །མདག་མ་རྩོ་བསྐྱེད་ས་

མཆོན་གྱི་ཆར་པ་དག། །དེང་ནས་བཟུང་སྟེ་མེ་ཏོག་ཆར་པར་གྱུར། །པན་
 ཚུན་མཆོན་གྱིས་འདེབས་པ་དེ་ཡང་ནི། །དེང་ནས་བཅེ་ཕྱིར་མེ་ཏོག་འཕེན་
 པར་ཤོག། །ཆུ་བོ་རབ་མེད་མེ་དང་འབྲ་ནང་གྱིང་བ་དག། །ལྟ་ཀྱན་ཞིག་གྱུར་
 རུས་གོང་མེ་ཏོག་ཀྱན་དཔེ་མདོག། །བདག་གི་དགོ་བའི་སྟོབས་ཀྱིས་ལྟ་ཡི་
 ལུས་ཐོབ་ནས། །ལྟ་མོ་རྣམས་དང་ལྟན་ཅིག་དལ་གྱིས་འབབ་གནས་ཤོག།
 ཅི་ཕྱིར་འདིར་ནི་ག་ཤིན་རྗེའི་མི་དང་ཁྱ་དང་བྱ་གོད་མི་བཟད་རྣམས་སྐྱག་
 བྱེད། །ཀྱན་ནས་ཐུན་བསལ་བདེ་དགའ་སྦྱིད་པའི་མཐུ་བཟང་འདི་གོ་སྟུ་ཡི་
 མཐུ་སྦྱུ་སྟེ། །གྱེན་དུ་བལྟས་ན་རྣམ་མཁའི་དགྱིལ་ན་ཕྱག་ན་རྟོ་རྗེ་འབར་བ་
 བཞུགས་མཐོང་ནས། །རབ་ཏུ་དགའ་བའི་ཤྱགས་ཀྱིས་སྒྲིག་དང་བྲལ་ནས་
 དེ་དང་ལྟན་ཅིག་འགོ་བར་ཤོག། །མེ་ཏོག་ཆར་པ་སྟོས་ཆུ་དང་འབྲེས་འབབ་
 པ་ཡིས། །དཔྱལ་བའི་མེ་དག་ཆེལ་ཆེལ་གསོད་པ་མཐོང་གྱུར་ནས། །སྟོ་
 བྱར་བདེ་བས་ཆེམ་པ་འདི་ཅི་བསམ་པ་དང་། །སེམས་དཔྱལ་རྣམས་ཀྱིས་
 ཕྱག་ན་པརྟོ་མཐོང་བར་ཤོག། །གྲོགས་དག་འཇིགས་པ་བོར་ལ་རིངས་པར་
 ཚུར་ཤོག་ཏུ་བྱའི་ཐད་དུ་ནི། །གང་གིས་མཐུ་ཡིས་སྐྱག་བསྐྱལ་ཐམས་ཅད་
 དང་བྲལ་དགའ་བའི་ཤྱགས་ཕྱིན་ལ། །འགོ་བ་ཀྱན་ནས་ཡོངས་སྟོབ་བྱང་
 ཚུབ་སེམས་དཔའ་བཅེ་བ་སྦྱེས་གྱུར་པ། །གཞོན་ནུ་བྱར་ཕྱད་ཅན་འབར་
 འཇིགས་པ་མེད་པར་བྱེད་པ་ཅི་ཞིག་ཕྱིན། །ཁྱོད་གྱི་སྟུ་བརྒྱའི་ཅོད་པན་དག་
 གིས་ཞབས་གྱི་པརྟོ་ལ་མཆོད་ཅིང་། །ཐུགས་རྗེས་བརྒྱན་སྐྱུན་དབྱེ་ལ་མེ་
 ཏོག་དུ་མའི་ཆོགས་གྱི་ཆར་འབབ་པ། །ཁང་བཅེགས་ཡིད་འོང་སྟུ་མོ་སྟོང་

ཕྱག་བསྟོད་དབྱངས་སྒྲིབ་ལྟན་འདི་སྟོས་ཞེས། །འཇམ་དབྱངས་དེ་འབྲམ་མཐོང་
ནས་ང་ནི་སེམས་དཔྱུལ་ཅ་ཅོ་འདོན་པར་ཤོག། །དེ་ལྟར་བདག་གི་དགོ་ཅས་
ཀྱན་ཏུ་བཟང་ལ་སོགས། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སྐྱིབ་པ་མེད་སྐྱིན་བདེ་བ་
དང་། །བསིལ་ཞིང་ངི་ཞིམ་དང་ལྟན་ཆར་པ་འབེབས་མཐོང་ནས། །སེམས་
ཅན་དཔྱུལ་བ་དེ་དག་མདོན་པར་དགར་གྱུར་ཅིག། །དུད་འགོ་རྣམས་ནི་
གཅིག་ལ་གཅིག། །ཟ་བའི་འཇིགས་དང་བྲལ་བར་ཤོག། །སྐྱ་མི་སྙན་པའི་མི་
བཞིན་དུ། །ཡི་དྲགས་རྣམས་ནི་བདེ་བར་འགྱུར། །འཕགས་པ་སྐྱུན་རས་
གཟིགས་དབང་གི་ཤྲག་ནས་འབབ་པའི་འོ་རྒྱན་གྱིས། །ཡི་དྲགས་རྣམས་ནི་
ཆོམ་བྱས་ཤིང་། །ཁྱུས་བྱས་ཏྲག་ཏུ་བསིལ་བར་ཤོག། །ལོང་བ་རྣམས་ཀྱིས་
མིག་མཐོང་ཞིང་། །འོན་པས་ཏྲག་ཏུ་སྐྱ་ཐོས་ཤོག། །ལྟ་མོ་སྐྱ་འཕུལ་ངི་བཞིན་
དུ། །སྐྱམ་མའང་གཞོད་མེད་བཅའ་བར་ཤོག། །གཅེར་བྱ་རྣམས་ཀྱིས་གོས་
དག་དང་། །བཤེས་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཟས་དང་ནི། །སྒྲིམ་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཆུ་
དག་དང་། །བརྟུང་བ་ཞིམ་པོ་ཐོབ་པར་ཤོག། །བཤེན་པ་རྣམས་ཀྱིས་ནོར་ཐོབ་
ཤོག། །སྤྲ་ངན་ཉམ་ཐག་དགའ་ཐོབ་ཤོག། །ཡིད་ཆད་རྣམས་ཀྱང་ཡིད་སོས་
ཤིང་། །བརྟན་པ་ཕུན་སུམ་ཆོགས་པར་ཤོག། །སེམས་ཅན་ནད་པ་ངི་སྙེད་
པ། །སྐྱུར་དུ་ནད་ལས་ཐར་གྱུར་ཅིག། །འགོ་བའི་ནད་ནི་མ་ལུས་པ། །ཏྲག་ཏུ་
འབྱུང་བ་མེད་པར་ཤོག། །སྐྱག་པ་རྣམས་ནི་འཇིགས་མེད་ཤོག། །བཅིངས་པ་
རྣམས་ནི་གྲོལ་བར་གྱུར། །མཐུ་མེད་རྣམས་ནི་མཐུ་ལྟན་ཞིང་། །སེམས་ནི་
པན་ཆུན་གཉེན་གྱུར་ཅིག། །འགོན་པོ་དག་ནི་ཐམས་ཅད་ལ། །ཕྱོགས་རྣམས་

ཐམས་ཅད་བདེ་བར་ཤོག། གང་གི་དོན་དུ་འགྲོ་བྱེད་པ། རྟེན་འབད་མི་དགོས་
གྲུབ་གྱུར་ཅིག། བྱ་དང་བྱ་ཆེན་ཞུགས་པ་རྣམས། ཡིད་ལ་བསམས་པ་གྲུབ་
གྱུར་ཏེ། ལྷ་ཡི་དོགས་སུ་བདེར་སྒྲིབ་ནས། གཉིན་དང་ལྷན་ཅིག་དགའ་བར་
ཤོག། སྤྱང་ན་ལམ་གོལ་འབྲམས་པ་རྣམས། མགོན་པོ་དག་དང་མཉམ་གྱུར་
ནས། ཆོམ་རྒྱན་སྟག་སོགས་འཛིགས་མེད་པར། མི་ངལ་བདེ་སྒྲིབ་འདོར་
བར་ཤོག། དགོན་སོགས་ལམ་མེད་ཉམ་ང་བར། བྱིས་པ་རྒན་པོ་མགོན་
མེད་པར། གཉིད་ལོག་སྒྲིབ་ཤིང་རབ་སྒྲིབ་རྣམས། ལྷ་དག་སྤང་བར་བྱེད་
པར་ཤོག། མི་དལ་ཀུན་ལས་ཐར་པ་དང་། དད་དང་ཤེས་རབ་བཅེ་ལྷན་
ཞིང་། ཟས་དང་སྒྲིབ་པ་ལྷན་ཆོགས་ནས། ཏྲག་ཏུ་ཆེ་རབས་བྲན་པར་ཤོག།
ཐམས་ཅད་ནམ་མཁའ་མངོན་བཞིན་དུ། ལོངས་སྒྲིབ་ཆད་པ་མེད་པར་ཤོག།
རྩོད་པ་མེད་ཅིང་འཆེ་མེད་པར། རང་དབང་དུ་ནི་སྒྲིབ་པར་ཤོག། སེམས་
ཅན་གཟི་བརླིང་ཆུང་དུ་གང་། རྟེན་དག་གཟི་བརླིང་ཆེན་པོར་ཤོག། དགའ་
ཐུབ་ཅན་གང་ག་ཞུགས་ངན་པ། ག་ཞུགས་བཟང་ལྷན་སྟམ་ཆོགས་གྱུར་
ཅིག། འཛིག་ཏེན་བྱད་མེད་རི་སྒྲིབ་པ། རྟེན་དག་སྒྲིབ་པ་ཉིད་གྱུར་ཅིག། མ་
རབས་རྣམས་ནི་མཐོ་ཐོབ་ཅིང་། རང་རྒྱལ་དག་ཀྱང་བཅོམ་པར་ཤོག། བདག་
གི་བསོད་ནམས་འདི་ཡིས་ནི། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་མ་ལྷས་པ། སྒྲིག་པ་
ཐམས་ཅད་སྤངས་ནས་ནི། ཏྲག་ཏུ་དགོ་བ་བྱེད་པར་ཤོག། བྱང་ཆུབ་སེམས་
དང་མི་འབྲལ་ཞིང་། བྱང་ཆུབ་སྒྲིབ་ལ་གཞོལ་བ་དང་། སངས་རྒྱས་རྣམས་
ཀྱིས་ཡོངས་བབྱང་ཞིང་། བདུད་ཀྱི་ལས་རྣམས་སྤངས་པར་ཤོག། སེམས་

ཅན་འདི་དག་ཐམས་ཅད་ནི། །ཆེ་ཡང་དཔག་མེད་རིང་བར་ཤོག། ཏྲག་ཏུ་བདེ་
བར་འཆོ་འགྱུར་ཞིང་། །འཆི་བའི་སྐྱ་ཡང་གྲག་མ་གྱུར། །དཔག་བསམ་ཤིང་
གི་སྐྱེལ་མོས་ཆེལ། །སངས་རྒྱས་དང་ནི་སངས་རྒྱས་སྤྲུལ་། །ཆོས་སྟོན་སྟོན་ག་
བས་གང་བ་ཡིས། །སྟོན་སྟོན་ཐམས་ཅད་གང་བར་ཤོག། ཐམས་ཅད་དུ་
ནི་ས་གཞི་དག། །བསྐྱེད་མ་ལ་སོགས་མེད་པ་དང་། །ལག་མཐིལ་མཉམ་པ་
བེད་ཆུང་ཞི། །རང་བཞིན་འཇམ་པོར་གནས་གྱུར་ཅིག། །འཁོར་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་
ཡོད་དགྱུར་ཡང་། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་མང་པོ་དག། །རང་གི་ལེགས་
བས་ས་སྟོང་དག། །བརྒྱན་པར་མཛད་པས་བཞུགས་གྱུར་ཅིག། །ལུས་ཅན་
ཀུན་གྱིས་བྱ་དང་ནི། །ཤིང་དང་འོད་ཟེར་ཐམས་ཅད་དང་། །ནམ་མཁའ་ལས་
ཀྱང་ཆོས་གྱི་སྒྲ། །རྒྱན་མི་འཆད་པར་ཐོས་པར་ཤོག། དེ་དག་ཏྲག་ཏུ་སངས་
རྒྱས་དང་། །སངས་རྒྱས་སྤྲུལ་དང་ཕྱད་གྱུར་ཅིག། །མཆོད་པའི་སྟོན་ནི་མཐའ་
ཡས་བས། །འགྲོ་བའི་སྒྲ་མ་མཆོད་པར་ཤོག། །སྟོན་ཡང་དུས་སུ་ཆར་འབབས་
ཤིང་། །ལོ་ཏྲག་ཕུན་སུམ་ཆོགས་པར་ཤོག། །རྒྱལ་པོ་ཆོས་བཞིན་བྱེད་
གྱུར་ཅིག། །འཇིག་རྟེན་དག་ཀྱང་དར་བར་ཤོག། །སྟོན་རྒྱལ་མཐུ་དང་ལྡན་
པ་དང་། །གསང་སྤྲུགས་བཞུས་བཞེད་འགྱུར་པར་ཤོག། །མཁའ་འགྲོ་སྟོན་
པོ་ལ་སོགས་པ། །སྟོང་རྗེའི་སེམས་དང་ལྡན་གྱུར་ཅིག། །སེམས་ཅན་འགའ་
ཡང་སྤྲུག་མ་གྱུར། །འཇིགས་དང་བརྟན་པར་མི་འགྱུར་ཞིང་། །འགའ་ཡང་
ཡིད་མི་བདེ་མ་གྱུར། །གཙུག་ལག་ཁང་རྒྱལ་སྟོན་པ་དང་། །ལ་ཏྲོན་གྱིས་
རྒྱས་ལེགས་གནས་ཤོག། །ཏྲག་ཏུ་དགོ་འདུན་མཐུན་པ་དང་། །དགོ་འདུན་

དོན་ཡང་འགྲུབ་པར་ཤོག། །བསྐྱབ་པ་ནོད་པའི་དགོ་སྒྲོང་དག། །དབེན་པ་དག་
 །ཀྱང་ཐོབ་པར་ཤོག། །གཡེང་བ་ཐམས་ཅད་སྤངས་ནས་ནི། །སེམས་ནི་ལས་
 རུང་སྒྲོམ་གྱུར་ཅིག། །དགོ་སྒྲོང་མ་རྣམས་ཉིད་ལྡན་ཞིང་། །འཐབ་དང་གཞོད་
 བ་སྤངས་བར་ཤོག། །དེ་བཞིན་རབ་ཏུ་བྱུང་བ་ཀྱན། །ཚུལ་བྲིམས་ཉམས་པ་
 མེད་གྱུར་ཅིག། །ཚུལ་བྲིམས་འཆལ་བས་ཡིད་བྱུང་ནས། །རྟག་ཏུ་སྒྲིག་པ་
 ཟད་བྱེད་ཤོག། །བདེ་འགོ་དག་ཀྱང་ཐོབ་གྱུར་ནས། །དེར་ཡང་བརྟུལ་ཞུགས་
 མི་ཉམས་ཤོག། །མཁས་པ་རྣམས་ནི་བཀྱར་བ་དང་། །བསོད་སྒྲོམས་དག་
 །ཀྱང་ཉིད་པར་ཤོག། །རྒྱུད་ནི་ཡོངས་སུ་དག་པ་དང་། །སྒྲིགས་རྣམས་ཀྱན་ཏུ་
 གྲགས་པར་ཤོག། །ངན་སོང་སྤྱག་བསྐྱེད་མི་སྤོང་ཞིང་། །དགའ་བ་སྤྱད་པ་
 མེད་པར་ཡང་། །ལྷ་བས་ལྷག་པའི་ལུས་གྲིས་ནི། །དེ་དག་སངས་རྒྱས་སྤྱར་
 ཐོབ་ཤོག། །སེམས་ཅན་ཀྱན་གྲིས་ལན་མང་དུ། །སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་
 མཆོད་བྱེད་ཅིང་། །སངས་རྒྱས་བདེ་བ་བསམ་ཡས་གྲིས། །རྟག་ཏུ་བདེ་དང་
 ལྡན་གྱུར་ཅིག། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་གྲིས་ནི། །འགོ་དོན་ཐུགས་ལ་
 དགོངས་འགྲུབ་ཤོག། །མགོན་པོ་ཡིས་ནི་གང་དགོས་པ། །སེམས་ཅན་རྣམས་
 ལ་དེ་འབྱོར་ཤོག། །དེ་བཞིན་རང་སངས་རྒྱས་རྣམས་དང་། །ཉན་ཐོས་རྣམས་
 །ཀྱང་བདེ་གྱུར་ཅིག། །བདག་ཀྱང་འཇམ་དབྱངས་བཀའ་བློན་གྲིས། །ས་རབ་
 དགའ་བ་ཐོབ་པར་དུ། །རྟག་ཏུ་ཆེ་རབས་བློན་པ་དང་། །རབ་ཏུ་བྱུང་བ་ཐོབ་
 པར་ཤོག། །བདག་ནི་ཁ་ཟས་གྲི་ནས་ཀྱང་། །ཉམས་དང་ལྡན་ཞིང་འཆོ་བར་
 ཤོག། །ཆེ་རབས་ཀྱན་ཏུ་དབེན་གནས་པ། །ལུན་སུམ་ལྡན་པ་ཐོབ་པར་ཤོག།

གང་ཆེ་ལྟ་བུ་འདོད་པ་ལམ། །ཅུང་ཟད་བྲི་བར་འདོད་ན་ཡང་། །མགོན་པོ་
འཇམ་དབྱངས་དེ་ཉིད་ནི། །གོགས་མེད་པར་ཡང་མཐོང་བར་ཤོག། །སྒྲོགས་
བཅུ་ནམ་མཁའི་མཐས་གཏུགས་པའི། །སེམས་ཅན་ཀུན་དོན་བསྐྱབ་པའི་
ཕྱིར། །རི་ལྟར་འཇམ་དབྱངས་སྒྲོན་མཛད་པ། །བདག་གི་སྒྲོན་པ་ལང་དེ་
འདྲར་ཤོག། །རི་སྤྱིད་ནམ་མཁའ་གནས་པ་དང་། །འགྲོ་བ་རི་སྤྱིད་གནས་གྱུར་
པ། །དེ་སྤྱིད་བདག་ནི་གནས་གྱུར་ནས། །འགྲོ་བའི་སྐྱུག་བསྐྱེལ་སེལ་བར་
ཤོག། །འགྲོ་བའི་སྐྱུག་བསྐྱེལ་གང་ཅིའང་རུང་། །དེ་ཀུན་བདག་ལ་སྒྲིན་གྱུར་
ཅིག། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་དགོ་འདུན་གྱིས། །འགྲོ་བའི་བདེ་ལ་སྒྲོན་པར་
ཤོག། །འགྲོ་བའི་སྐྱུག་བསྐྱེལ་སྒྲིན་གཅིག་ལ། །བདེ་བ་ཐམས་ཅད་འབྱུང་བའི་
གནས། །བསྐྱེད་པ་རྩེད་དང་བཀྱར་སྒྲི་དང་། །བཅས་ཏེ་ཡུན་རིང་གནས་གྱུར་
ཅིག། །གང་གི་དྲིན་གྱིས་དགོ་སྒོ་འབྱུང་། །འཇམ་པའི་དབྱངས་ལ་ཕྱག་འཆིལ་
ལོ། །གང་གི་དྲིན་གྱིས་བདག་དར་བ། །དགོ་བའི་བཤེས་ལ་བདག་ཕྱག་
འཆིལ།། །།

བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྒྲོན་པ་ལ་འཇུག་པ་ལས་བསྔོ་ཞེས་བྱ་བ་ལེ་ཏུ་
སྒྲི་བཅུ་པའོ། །

ཀྱུ་ལ་སྐས་ཆེན་པོ་ཞི་བ་ལྟས་གསུང་པའོ།

223

བཅེར་བཅས། །གཞན་དོན་སྐྱོ་མེད་སྐྱབ་པའི་སྤྲོད་སྤྲོད་པས་ཅན། །བཤེས་
གཉེན་དམ་པས་རྗེས་སུ་འཛིན་པར་ཤོག། །རྟག་ཏུ་དུ་ཡིས་ཆོས་འཕགས་
བསྟེན་པ་ལྟར། །ལུས་སྒོག་ལོངས་སྐྱོད་ཀྱན་གྱིས་གཡོ་མེད་པར། །བཤེས་
གཉེན་དམ་པ་ལེགས་པར་མཉེས་བྱས་ནས། །མི་མཉེས་སྐྱད་ཅིག་ཅམ་
ཡང་མི་བྱེད་ཤོག། །ཟབ་ཞི་སྒྲོས་དང་བྲལ་བའི་ཤེར་སྤྲོད་དོན། །ལོག་རྟོག་
དེ་མའི་ཚུ་ཡིས་མ་བསྐྱད་པར། །རི་ལྟར་རྟག་ཏུ་དུ་ལ་བསྐྱད་པ་ལྟར། །དེ་
ལྟར་བདག་ལ་རྟག་ཏུ་འདོམས་པར་ཤོག། །ཐུབ་པའི་དགོངས་པའི་དོན་ལས་
སྤྲོད་སྤྲོགས་པའི། །རྟག་ཆད་ལྟ་བུ་སྤྲོད་པར་བྱེད་པ་པོ། །མི་དགའི་བཤེས་
གཉེན་སྤྲིག་པའི་སྤྲོགས་རྣམས་ཀྱི། །དབང་དུ་ནམ་ཡང་འགྲོ་བར་མ་གྱུར་
ཅིག། །ལྟག་བསམ་རྣམ་པར་དག་པའི་དར་ཆེན་འཕྱར། །བཙོན་འགྲུས་སྤྲོད་
པ་མེད་པའི་རྒྱུད་གིས་བསྐྱོད། །ཐོས་བསམ་སྒྲོམ་པའི་བྱ་གཟིངས་ལེགས་
བསྐྱམས་ནས། །ལུས་ཅན་འཁོར་བའི་མཆོ་ལས་སྒྲོལ་བར་ཤོག། །རི་ཅམ་
མང་དུ་ཐོས་དང་ལྟག་པར་གཏོང། །རྣམ་དག་ཚུ་ལ་ཁྲིམས་རྣམ་དཔྱོད་ཤེས་
རབ་ཀྱིས། །བདག་རྒྱུད་ལྟག་པར་གྱུར་པ་དེ་ཅམ་དུ། །སྤྲོད་སྤྲོད་ཁེངས་པ་
ཀྱན་དང་བྲལ་བར་ཤོག། །རྣམ་དག་རིགས་པའི་སྤྲོད་སྤྲོད་ཀྱིས་གསུང་རབ་
དོན། །རི་བཞིན་འབྱེད་ལ་གཞན་དིང་མི་འཛོག་པའི། །མཁས་པའི་གམ་དུ་
མཐའ་ཡས་གསུང་རབ་ལ། །དོམས་པ་མེད་པའི་ཐོས་པ་བྱེད་པར་ཤོག། །རི་
ལྟར་ཐོས་པའི་དོན་ལ་རིགས་པ་བཞིས། །ཉིན་དང་མཆན་དུ་ཚུ་ལ་བཞིན་
རབ་བརྟགས་ནས། །བསམ་བྱའི་གནས་ལ་བསམས་ལས་བྱུང་བ་ཡི། །རྣམ་

དཔྱེད་སྒོ་ཡིས་ཐེ་ཆོམ་ཆོད་པར་ཤོག། །གང་ཆེ་ཤིན་ཏུ་ཟབ་པའི་ཆོས་ཚུལ་
ལ། །བསམ་བློ་སྒོ་ཡིས་ངེས་ཤེས་རྟེན་པའི་ཆོ། །ཆེ་འདིའི་འབྲི་བ་ཆོད་པའི་
བཙོན་འགྲུས་ཀྱིས། །དབེན་པ་བསྟེན་ནས་ཚུལ་བཞིན་སྐྱབ་པར་ཤོག། །དེ་
ལྟར་ཐོས་བསམ་སྒྲོམ་པའི་རྒྱལ་བ་ཡི། །དགོངས་པའི་གནད་རྣམས་རྒྱད་ལ་
བསྐྱེད་པའི་ཆོ། །སྲིད་ལ་བཀམ་པའི་ཆེ་འདིའི་སྤང་བ་དང་། །རང་བདེ་འདོད་
པའི་སྒོ་རྣམས་མི་འབྱུང་ཤོག། །བདག་གིས་བདོག་པའི་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་
ལ། །མ་ཆགས་སྒོ་ཡིས་སེར་སྒྲ་བཙོམ་བྱས་ཏེ། །ཐོག་མར་བར་བེད་སྦྱིན་
པས་སེམས་ཅན་རྣམས། །འཁོར་དུ་བསྐྱས་ནས་ཆོས་ཀྱིས་ཆོམ་བྱེད་ཤོག།
རི་ལྟར་འོད་པའི་བསྐྱབ་པ་སྤྲ་བ་ཡང་། །ངེས་འབྱུང་བསམ་པས་བྱང་ཆུབ་
ཐོབ་ཀྱི་བར། །སྟོག་གི་སྤྱིར་ཡང་གཏོར་བར་མི་བྱེད་པའི། །ཐར་པའི་རྒྱལ་
མཆོན་ཏྲག་ཏུ་འཛིན་པར་ཤོག། །བདག་ལ་བརྟེན་འཛོག་མཆོང་འབྱུང་སེམས་
ཅན་རྣམས། །མཐོང་ངམ་ཐོས་སམ་ཡིད་ལ་བློན་པའི་ཆོ། །ཁོང་ཁོ་བྲལ་ཞིང་
སྤང་ཡང་དེ་དག་གི། །ཡོན་ཏན་བརྗོད་ཅིང་བཟོད་པ་སྒྲོམ་པར་ཤོག། །དཀར་
པོའི་ཆོས་རྣམས་མ་ཐོབ་ཐོབ་པ་དང་། །ཐོབ་རྣམས་གོང་ནས་གོང་དུ་འཕེལ་
བ་ལས། །ཉམས་པར་བྱེད་པའི་ལེ་ལོ་རྣམ་པ་གསུམ། །ཀྱན་ནས་སྤངས་ཏེ་
བཙོན་འགྲུས་རྩམ་པར་ཤོག། །སྲིད་མཐའ་གཞོན་པའི་ལྷག་མཐོང་སྟོབས་
དང་བྲལ། །ཞི་མཐའ་གཞོན་པའི་སྤྱིང་རྗེའི་རྒྱན་ཀྱིས་དབེན། །པལ་ཆེར་སྲིད་
པར་འཕེན་པར་བྱེད་པ་ཡི། །ཞི་གནས་སྤངས་ཏེ་བྱང་འབྲེལ་སྒྲོམ་པར་ཤོག། །
གནས་ལྷགས་ཟབ་མོའི་དོན་ལ་སྐྱག་གྱུར་ནས། །སྒོས་བྱས་ཉི་ཆེའི་སྟོང་པ་

མཆོག་འཛིན་པའི། །ལོག་པའི་ལྷ་ངན་མཐའ་དག་རབ་སྤངས་ཏེ། །ཆོས་ཀྱན་
གདོད་ནས་སྟོང་པར་རྟོགས་པར་ཤོག། །རྣམ་དག་བསྐྱབ་པ་ཁྲིལ་མེད་སེམས་
ཀྱིས་བྲལ། །དམ་པས་སྤྲད་པའི་ལས་ལ་འཛིགས་མི་བྱེད། །ཁྲིམས་འཆལ་
དག་སྟོང་ཤ་ཚུགས་ཅན་རྣམས་ཀྱང་། །བདག་གིས་སྟོན་མེད་ཁྲིམས་ལ་
སྟོར་བར་ཤོག། །ཡང་དག་ལམ་དོར་ལོག་པའི་ལམ་ངན་ཞུགས། །མི་དགའི་
བཤེས་གཉེན་སྒྲིག་གོགས་དབང་དུ་སོང་། །གང་ཡིན་དེ་ཡང་བདག་གིས་
བདེ་ལྷག་ཏུ། །རྒྱལ་བས་བསྐྱགས་པའི་ལམ་ལ་འགོད་པར་ཤོག། །བདག་
གིས་འཆད་ཚོད་ཚོམ་པ་སེང་གའི་སྒྲས། །ལོག་སྤྱིའི་ཕ་ཆོགས་སྟོབས་པ་
འཕྲོགས་བྲས་ནས། །གང་གིས་འདུལ་བའི་ཐབས་ཀྱིས་རྗེས་བཟུང་སྟེ། །མི་
རྒྱབ་བསྟན་པའི་རྒྱལ་མཆོན་འཛིན་པར་ཤོག། །བདག་ནི་གང་དུ་སྐྱེས་ནས་
ཐུབ་པ་ཡི། །གསུང་གི་བདུད་རྩི་འཕྱང་བ་དེ་ཡི་ཆོ། །རིགས་གཟུགས་འབྱོར་
དང་དབང་ཕྱག་ཤེས་རབ་དང་། །ཆེ་རིང་ནད་མེད་བདེ་དང་ལྡན་པར་ཤོག། །
བདག་གི་ལུས་དང་སྟོག་དང་ལོངས་སྟོད་ལ། །རྒྱན་དུ་འཛེ་བའི་བསམ་པ་
དང་ལྡན་ཞིང་། །བདག་ལ་མི་སྟན་བརྗོད་པ་དེ་དག་ལའང་། །བདག་ནི་ལྷག་
པར་མ་བཞིན་བྱམས་གྱུར་ཅིག། །བདག་གིས་དེ་དག་རིང་པོར་མི་ཐོགས་
པར། །བདག་པས་གཞན་གཅེས་སྟོམ་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས། །ལྷག་བསམ་
དག་པ་རྒྱུད་ལ་བསྐྱེད་བྲས་ནས། །སྤྲ་མེད་བྱང་ཆུབ་གོ་འཕང་སྟེར་བར་ཤོག།
སྟོན་ལམ་འདི་དག་གང་གིས་མཐོང་ངམ་ཐོས། །ཡིད་ལ་རྟོན་པར་བྱེད་པ་དེ་
དག་ཀྱང་། །རྒྱལ་སྤྲས་རྣམས་ཀྱི་སྟོན་ལམ་རྒྱབས་པོ་ཆོ། །མ་ལུས་སྐྱབ་ལ་

ཉུམ་པ་མེད་པར་ཤོག། །ལྷག་བསམ་དག་པའི་སྟོབས་གིས་ལེགས་བསྐྱབས་
པའི། །རྒྱ་ཆེན་སྟོན་ལམ་བཟུང་པ་འདི་ཡི་མཐུས། །སྟོན་ལམ་པ་རོལ་བྱིན་པ་
ཡོངས་རྫོགས་ནས། །ལུས་ཅན་ཀུན་གྱི་རེ་བ་སྐྱོང་བར་ཤོག། ། །

ཅེས་ཐོག་མ་དང་བར་མ་དང་ཐ་མར་དགེ་བའི་སྟོན་ལམ་འདི་ནི་མང་དུ་ཐོས་པའི་རྒྱལ་ཁབ་ས་པ་སྟོ་
བཟང་གྲགས་པའི་དཔལ་གྱིས་གཞོ་སྟོད་དཔལ་གྱི་འབྲི་གུང་ཐེལ་དུ་སྦྱར་བའོ།

བདེ་སྟོན།

༡༡། །ཕུལ་བྱང་མཛད་པས་འགྲོ་ལ་མི་བད་དཔལ་སྟེར་ཞིང་། །ལན་
 ཅིག་དན་པས་འཆི་བདག་འཛིགས་པ་རིང་དུ་དོར། །རྟག་དུ་བཅེ་བས་འགྲོ་ལ་
 བྱ་བཞིན་དགོངས་གྱུར་པ། །ལྷ་མིའི་སྟོན་པ་ཆེ་དཔག་མེད་ལ་ཕྱག་འཆོལ་
 ལོ། །ཐུབ་པའི་དབང་པོས་ལན་གངས་དུ་མ་རུ། །ལེགས་པར་ཡོངས་སུ་
 བསྐྱུགས་པའི་ཞིང་གི་མཆོག་། །བདེ་བ་ཅན་དུ་སྐྱེ་བའི་སྟོན་ལམ་འགལ། །བཅེ་
 བའི་དབང་གིས་རི་ལྷོ་རྒྱས་བཞིན་བརྗོད། །སྤང་དོར་གནས་རྣམས་མ་རིག་
 འཕྱག་པོས་བསྐྱེབས། །ཁོང་ཁྱོད་མཆོན་གྱིས་མཐོ་རིས་སྟོག་འཕྲོག་ཅིང་། །
 འདོད་སྟེང་ཞགས་པས་འཁོར་བའི་བཙོན་རར་བཅིངས། །ལས་ཀྱི་ཆུ་བོས་
 སྟེང་བའི་རྒྱ་མཆོར་བྱེད། །ན་ཀྱི་སྐྱུག་བསྐྱེད་ཐ་སྐྱབས་མང་པོས་གཡེངས།
 མི་བཟང་འཆི་བདག་ཆུ་སྟོན་ཁར་ཚུད་པས། །མི་འདོད་སྐྱུག་བསྐྱེད་སྐྱུར་
 གྱིས་ནོན་གྱུར་པ། །མགོན་མེད་བདག་གི་ཉམ་ཐག་ང་རོ་ཡིས། །ཡིད་ལ་
 སྟོན་པ་འགྲུབ་པའི་དབང་པོ་རུ། །ཐོངས་པའི་གཉེན་གཅིག་འཛེན་པ་འོད་
 དཔག་མེད། །སྐྱུན་རས་གཟིགས་དབང་རྒྱལ་སྐྱས་མཐུ་ཆེན་ཐོབ། །འཁོར་
 དང་བཅས་ལ་གྱུས་པས་གསོལ་འདེབས་ན། །དཔག་མེད་བསྐྱེད་པར་བདག་
 ཅག་རྣམས་ཀྱིས་བྱེད། །ཐུགས་མཆོག་བསྐྱེད་པའི་དམ་བཅའ་མ་བསྟེལ་
 པར། །འདབ་བཟང་གཙོ་བོ་ལྷ་ཡི་ལམ་ལ་བཞིན། །རྩེ་འཕྱུལ་སྟོན་གྱིས་
 བཅེ་བས་འདིར་གཤེགས་ཤིག་། །བདག་དང་གཞན་གྱི་དུས་གསུམ་དང་

འབྲེལ་བའི་ཚོགས་གཉིས་ཀྱི་རྒྱ་མཚོ་རྣམས་ཕྱོགས་གཅིག་ཏུ་བསྡེམས་པའི་
 མཐུ་ལ་བརྟེན་ནས། བདག་འཆི་བའི་དུས་ཉི་འཇུག་ནས་པ་ན་འདྲེན་པ་འོད་
 དཔག་ཏུ་མེད་པ་སྤྲས་ཀྱི་ཐུ་བོ་གཉིས་ལ་སོགས་པའི་འཁོར་གྱིས་བསྐྱོར་བ་
 མངོན་སུམ་དུ་མཐོང་ཞིང་། དེའི་ཆེ་རྒྱལ་བ་འཁོར་དང་བཅས་པ་ལ་དམིགས་
 པའི་རབ་ཏུ་དད་པ་དག་པོ་སྐྱེས་ཏེ། གནད་གཅོད་ཀྱི་སྤྱད་བསྐྱེད་མེད་པ་
 དང་། དད་པ་ཡུལ་དང་བཅས་པ་མི་བརྗེད་པའི་དྲན་པས་ཤི་འཕོས་མ་ཐག་ཏུ་
 རྒྱལ་བའི་སྤྲས་པོ་བརྒྱད་རྩ་འབྲུལ་གྱིས་སྤྱད་པས་ཏེ་བདེ་བ་ཅན་དུ་འགྲོ་བའི་
 ལམ་རི་ལྟ་བུ་བཞུགས་དུ་བསྟན་པ་ལ་བརྟེན་ནས་བདེ་བ་ཅན་གྱི་ཞིང་དུ་རིན་པོ་
 ཆེའི་བརྒྱ་ལས་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་རིགས་ཅན་དབང་པོ་རྣོན་པོ་ཤིག་སྤྱད་ཏུ་སྐྱེ་
 བར་གྱུར་ཅིག །སྐྱེས་མ་ཐག་ཏུ་གཟུངས་དང་། ཉིང་རེ་འཛིན་དང་། དམིགས་
 པ་མེད་པའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་དང་། ཟད་མི་ཤེས་པའི་སྟོབས་པ་ལ་སོགས་
 པ་ཡོན་ཏན་གྱི་ཚོགས་དཔག་ཏུ་མེད་པ་ཐོབ་པ་དང་། སྟོན་པ་སྤྲུལ་མེད་པ་
 འོད་དཔག་ཏུ་མེད་པ་ལ་སོགས་པ་ཕྱོགས་བཅུའི་རྒྱལ་བ་སྤྲས་དང་བཅས་
 པ་ཐམས་ཅད་མཉེས་པར་བྱས་ནས་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་བཀའ་ལྷན་ཡང་དག་
 པར་མོད་པར་གྱུར་ཅིག །དེ་རྣམས་ཀྱི་དོན་རི་ལྟ་བུ་བཞུགས་དུ་ཁོང་དུ་ཆུད་
 བས་སྐྱོད་ཅིག་རེ་རེ་ལའང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་རབ་འབྱམས་སུ་རྩ་འབྲུལ་
 གྱིས་ཐོགས་མེད་དུ་བགྲོད་ནས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྟོན་པ་རྒྱབས་
 པོ་ཆེ་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་བྱེད་པར་གྱུར་ཅིག སྤྱད་པའི་
 ཞིང་དུ་སྐྱེས་ནས་བྱང་བཅེ་བ་ཤུགས་དག་པོས་ཀྱུན་ནས་བསྐྱང་སྟེ་ཐོགས་

པ་མེད་པའི་རྩ་འབྲུལ་གྱིས་གཙོ་བོར་མ་དག་པའི་ཞིང་དུ་སྤྱོན་ནས་སེམས་
 ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རང་རང་གིས་སྐྱལ་པ་རྗེ་ལྟ་བུ་བཞེས་དུ་ཆོས་བསྟན་པ་
 ལ་བརྟེན་ནས་རྒྱལ་བས་བསྐྱུགས་པའི་ལམ་རྣམས་པར་དག་པ་ལ་འགོད་རྒྱས་
 པར་གྱུར་ཅིག སྦྱོང་པ་མཛད་དུ་བྱུང་བ་དེ་དག་སྦྱར་དུ་རྫོགས་པར་བྱས་པའི་
 སྟོན་སྲུང་མཐའ་ཡས་པའི་འགྲོ་བའི་དོན་དུ་རྒྱལ་བའི་གོ་འཕང་བདེ་སྐྱབས་ཏུ་
 ཐོབ་པར་གྱུར་ཅིག

༥ རྒྱལ་ཞིག་ཆེ་ཡི་འདུ་བྱེད་གཏོང་བ་ན། །འཁོར་ཆོགས་རྒྱ་མཆོས་
 བསྐྱོར་བའི་འོད་དཔག་མེད། །མིག་གི་ལམ་དུ་གསལ་བར་མཐོང་གྱུར་
 ར་ས། །དད་དང་སྦྱང་རྗེས་བདག་རྒྱུད་གང་བར་ཤོག །བར་དོའི་སྤང་བ་ཤར་
 བར་གྱུར་མ་ཐག །རྒྱལ་སྐྱུ་བརྒྱུད་ཀྱི་མ་ཞོར་ལམ་བསྟན་ཏེ། །བདེ་བ་ཅན་
 དུ་སྦྱོར་ནས་སྐྱལ་པ་ཡིས། །མ་དག་ཞིང་གི་འགྲོ་བ་འདྲེན་གྱུར་ཅིག །

༦ དེ་ལྟ་བུའི་གོ་འཕང་མཆོག་མ་ཐོབ་པའི་སྦྱོར་བ་ཐམས་ཅད་དུ་འང་
 རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་ལུང་དང་རྟོགས་པ་ལ་ཐོས་པ་དང་བསམ་པ་དང་སྟོམ་པ་
 རྣམས་པར་དག་པ་སྦྱབ་པའི་རྟེན་ལ་སྟག་ཐོབ་པར་གྱུར་ཅིག །རྟེན་དེ་ཡང་མཐོ་
 རིས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་བདུན་གྱི་རྒྱན་དང་མི་འབྲལ་བར་གྱུར་ཅིག །དེ་ལྟ་བུའི་
 གནས་སྐྱབས་ཐམས་ཅད་དུ་འང་སྟོན་གྱི་གནས་རྗེ་ལྟ་བུ་བཞེས་དུ་བྱན་པའི་
 ཆེ་རབས་བྱན་པ་ཐོབ་པར་གྱུར་ཅིག །སྦྱོར་བ་ཐམས་ཅད་དུ་སྦྱོང་པ་མཐའ་
 དག་ལ་སྦྱང་པོ་མེད་པར་མཐོང་ཞིང་ཐར་པའི་ཡོན་ཏན་གྱིས་ཡིད་འཕྲོག་
 པའི་བསམ་པས་ཀུན་ནས་བསྐྱང་སྟེ། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་ལེགས་པར་

གསུངས་པའི་ཆོས་འདུལ་བ་ལ་རབ་ཏུ་བྱུང་བར་བྱེད་བར་གྱུར་ཅིག །རབ་
 ཏུ་བྱུང་བའི་ཆེ་ན་ཡང་ཉེས་ལྷུང་ཕྱ་མོས་ཀྱང་མ་གོས་པར་ཚུལ་བྲིམས་ཀྱི་
 ཕྱང་པོ་མཐར་ཕྱིན་པར་མཛད་པའི་སྒྲོན་ས་བྱང་ཚུབ་ཆེན་པོ་བརྟེན་པ་དག་
 སྒོང་མི་འབྲུགས་པ་ལྟ་བུར་གྱུར་ཅིག །གཞན་ཡང་སྐྱེ་བ་ཐམས་ཅད་དུ་ཀྱན་
 རས་ཉོན་མོངས་པ་དང་རྣམ་བར་བྱང་པའི་ཚུལ་རི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་ཁོང་དུ་
 ཚུད་ནས་མཐར་ཕྱིན་པའི་ཡན་ལག་ཆོས་རྣམས་ཀྱི་ཆིག་དང་དོན་མ་ལུས་པ་
 མི་བརྟེན་པར་འཇིག་པའི་གཟུངས་ཕུན་སུམ་ཆོགས་པ་ཐོབ་པར་གྱུར་ཅིག །
 རང་ཉིད་ཀྱིས་གཟུངས་བ་བཞིན་དུ་གཞན་ལ་སྟོན་པ་ལ་ཐོགས་པ་མེད་པའི་
 སྟོབས་པ་རྣམ་པར་དག་པ་ཐོབ་པར་གྱུར་ཅིག །གཞན་ཡང་སྐྱེ་བ་ཐམས་ཅད་
 དུ་དཔའ་བར་འགྲོ་བ་ལ་སོགས་པའི་ཉིང་རེ་འཇིག་གི་སྒྲོན་རྣམས་དང་། །འའི་
 མིག་ལ་སོགས་པའི་སྒྱུན་རྣམས་དང་། རྩ་འབྲུལ་གྱི་ཡུལ་ཤེས་པ་ལ་སོགས་
 པའི་མངོན་པར་ཤེས་པ་རྣམས་ཐོབ་པ་དང་མི་འབྲུལ་བར་གྱུར་ཅིག །གཞན་
 ཡང་སྐྱེ་བ་ཐམས་ཅད་དུ་སྤང་དོར་གྱི་གནས་རྣམས་རང་སྟོབས་ཀྱིས་འབྱེད་
 རུས་པའི་ཤེས་རབ་རྒྱབས་ཆེ་བ་ཐོབ་པར་གྱུར་ཅིག །ཀྱན་ནས་ཉོན་མོངས་
 པ་དང་རྣམ་པར་བྱང་བའི་ཆ་ཤས་ཕྱ་ཞིང་ཕྱ་བ་རྣམས་རི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་མ་
 འདྲེས་པར་འབྱེད་རུས་པའི་ཤེས་རབ་གསལ་བ་ཐོབ་པར་གྱུར་ཅིག །མ་
 ཉོགས་པ་དང་ལོག་པར་ཉོག་པ་དང་ཐེ་ཆོམ་གྱི་བསམ་པ་སྐྱེས་མ་ཐག་ཏུ་མ་
 ལུས་པར་འགོག་རུས་པའི་ཤེས་རབ་ལྷུང་བ་ཐོབ་པར་གྱུར་ཅིག །གཞན་
 ཀྱིས་ཆད་གཟུང་མི་རུས་པའི་གསུང་རབ་ཀྱི་ཆིག་དོན་ལ་གཏུགས་པ་མེད་

བར་འཇུག་པའི་ཤེས་རབ་ཟབ་པ་ཐོབ་པར་གྱུར་ཅིག །མདོར་ན་འཆལ་པའི་
 ཤེས་རབ་ཀྱི་སྒྲིན་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་གསུང་རབ་ཆོག་
 དོན་འབྱེད་པ་ལ་ཐབས་མཁས་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱི་སྒྲིན་ས་བྱང་ཚུབ་སེམས་
 དཔའི་སྒྲོད་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མཐར་སོན་པ་ཇེ་བཅུན་འཇམ་པའི་དབྱངས་
 ལྟ་བུར་གྱུར་ཅིག །དེ་ལྟར་ཤེས་རབ་ཆེ་བ་གསལ་བ་སྒྱུར་བ་ཟབ་པ་བདེ་
 ཟེགས་ཏུ་སྒྲིད་ནས་སྐལ་ལྷན་རྒྱུ་འཇིག་པ་དང་ལོག་སྒྲ་ཆར་གཙོད་པ་དང་།
 མཁས་པ་མགྱ་བ་བསྐྱེད་པའི་ཡན་ལག རྒྱལ་བའི་གསུང་རབ་མཐའ་དག་
 ལ་དམིགས་པའི་འཆད་པ་དང་རྩོད་པ་དང་རྩོམ་པ་ལ་མཁས་པའི་པ་རོལ་
 ཏུ་ཕྱིན་པ་ཐོབ་པར་གྱུར་ཅིག །གཞན་ཡང་སྐྱེ་བ་ཐམས་ཅད་དུ་རང་གི་དོན་
 གཙོ་བོར་འཇིག་པའི་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་དང་། བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའི་སྒྲོད་པ་
 རྒྱབས་པོ་ཆེ་ལ་སྐྱིད་ལུག་ཅིང་ཁྱུ་པའི་བསམ་པ་ཐམས་ཅད་བཀག་ནས་
 གཞན་ཀྱི་དོན་ལྟར་ལེན་ཅིང་སྒྲིང་སྒྲོབས་མཆོག་གི་པ་རོལ་ཏུ་སོན་པ་ལ་
 ཐབས་མཁས་པའི་བྱང་ཚུབ་ཀྱི་སེམས་ཀྱི་སྒྲིན་ས་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའི་
 སྒྲོད་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མཐར་སོན་པ་ཇེ་བཅུན་སྒྱུན་རས་གཟིགས་དབང་
 ལྟ་བུར་གྱུར་ཅིག །གཞན་ཡང་སྐྱེ་བ་ཐམས་ཅད་དུ་རང་དང་གཞན་ཀྱི་
 དོན་ལ་འཇུག་པ་ན་བདུད་དང་ལྷ་སྟེགས་དང་པས་ཀྱི་གྲོལ་བ་ཐམས་ཅད་
 འཇོམས་པར་བྱེད་པ་ལ་ཐབས་མཁས་པའི་རྒྱས་པའི་སྒྲིན་ས་བྱང་ཚུབ་
 སེམས་དཔའི་སྒྲོད་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མཐར་སོན་པ་ཇེ་བཅུན་གསང་བའི་
 བདག་པོ་ལྟ་བུར་གྱུར་ཅིག །སྐྱེ་བ་ཐམས་ཅད་དུ་ལེ་ལོ་སྤངས་པའི་བཙོན་

འགྲུས་ཀྱིས་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སྤྱོད་པ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་བྱེད་པ་ལ་དང་པོ་
 ཐུགས་བསྐྱེད་པ་ནས་སྐད་ཅིག་ཀྱང་གཡེལ་བ་མེད་པར་རྒྱབས་པོ་ཆེའི་
 བཅོམ་འགྲུས་ཀྱི་སྟོན་པ་བྱང་ཆུབ་ཆེན་པོ་བརྟེན་པ་མཉམ་མེད་ལྷུག་ཀྱི་རྒྱལ་
 པོ་ལྟ་བུར་གྱུར་ཅིག རྒྱེ་བ་ཐམས་ཅད་དུ་བྱང་ཆུབ་སྐྱབ་པའི་བར་ཆད་ལུས་
 དང་སེམས་ཀྱི་ནད་ཐམས་ཅད་འཇོམས་པར་བྱེད་པ་ལ་མཆོན་ནས་སྟོས་པ་
 ཅམ་གྱིས་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་གྱི་ཐུག་རུ་ཐམས་ཅད་ཞི་བར་བྱེད་ཀྱས་པ་
 བདེ་བར་གཤེགས་པ་སྟོན་པའི་རྒྱལ་པོ་ལྟ་བུར་གྱུར་ཅིག །གཞན་ཡང་རྒྱེ་བ་
 ཐམས་ཅད་དུ་རི་ལྷོ་འདོད་པ་བཞིན་ཆེ་མཐར་ཕྱིན་པ་ལ་མཆོན་ནས་སྟོས་
 པ་ཅམ་གྱིས་དུས་མ་ཡིན་པའི་འཆི་བ་ཐམས་ཅད་འཇོམས་པར་བྱེད་ཀྱས་
 པ་རྒྱལ་བ་ཆེ་དཔག་རུ་མེད་པ་ལྟ་བུར་གྱུར་ཅིག །ཆེའི་བར་ཆད་འབྱུང་དུ་
 ཉེ་བ་ན་སྐྱབ་པ་ཆེ་དཔག་རུ་མེད་པས་འཕྲིན་ལས་བཞི་གང་གིས་འདུལ་བ་
 དང་རྗེས་སུ་མཐུན་པའི་སྐྱའི་སྤང་བ་རབ་རུ་བསྟན་པ་མཐོང་ཞིང་། མཐོང་མ་
 ཐག་རུ་ཆེའི་བར་དུ་གཅོད་པ་མ་ལུས་པ་ཉེ་བར་ཞི་བར་གྱུར་ཅིག གང་གིས་
 འདུལ་བ་དང་འཆོམ་པར་སྐྱའི་སྤང་བ་བསྟན་པ་དེ་ཡང་མགོན་པོ་ཆེ་དཔག་རུ་
 མེད་པ་ཡིན་པར་ངོ་ཤེས་ནས་བཅོས་མ་མ་ཡིན་པའི་དད་པོ་བརྟན་པོ་སྦྱེས་
 ཞིང་། དེའི་མཐུལ་བརྟེན་ནས་རྒྱེ་བ་ཐམས་ཅད་དུ་རྒྱལ་བ་ཆེ་དཔག་མེད་
 ཀྱིས་དགོ་བའི་བཤེས་གཉེན་དངོས་སུ་མཇུག་པ་དང་མི་འབྲལ་བར་གྱུར་
 ཅིག །གཞན་ཡང་རྒྱེ་བ་ཐམས་ཅད་དུ་འཇིག་རྟེན་དང་འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་
 པའི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྩ་བ་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་དགོ་བའི་བཤེས་གཉེན་

མཆན་ཉིད་དང་ལྟན་པས་མཉེས་བཞིན་དུ་རྗེས་སུ་འཛིན་པར་གྱུར་ཅིག །
 རྗེས་སུ་བཟུང་བའི་ཆེ་ན་ཡང་དགོ་བའི་བཤེས་གཉེན་ལ་མི་བྱེད་པའི་དང་
 པ་བཏེན་པོ་ཐོབ་སྟེ་སྟོ་ཐམས་ཅད་ནས་མཉེས་པ་ཁོ་ན་བྱེད་པར་གྱུར་ཅིག
 མི་མཉེས་པ་སྐད་ཅིག་ཅམ་ཡང་མི་སྐྱབ་པར་གྱུར་ཅིག དགོ་བའི་བཤེས་
 གཉེན་གྱིས་གདམས་པ་དང་། རྗེས་སུ་བསྟན་པ་ཐམས་ཅད་མ་ཆང་བ་མེད་
 པར་འདོམས་པར་གྱུར་ཅིག །དེའི་དོན་ཐམས་ཅད་རི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་ཁོང་དུ་
 ཟུང་ནས་སྐྱབ་པས་མཐར་ཕྱིན་པར་བྱེད་ཀྱས་པར་གྱུར་ཅིག །མི་དགོ་བའི་
 བཤེས་གཉེན་དང་སྟོག་པའི་གྲོགས་པོའི་དབང་དུ་སྐད་ཅིག་ཅམ་ཡང་མི་
 འགོ་བར་གྱུར་ཅིག སྟེ་བ་ཐམས་ཅད་དུ་ལས་འབྲས་ལ་ཡིད་ཆེས་པའི་དང་
 པ་དང་། དེས་འབྱུང་དང་། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་དང་། ལྟ་བ་རྣམས་པར་དག་
 པ་མཐའ་དག་པ་ཁོང་དུ་ཟུང་ནས་ཚུལ་བ་མེད་པའི་སྟོང་བ་རྒྱན་མི་ཆད་དུ་
 འཇུག་པར་གྱུར་ཅིག སྟེ་བ་ཐམས་ཅད་དུ་ལུས་དང་དག་དང་ཡིད་ཀྱི་སྟོན་ནས་
 དགོ་བའི་རྩ་བ་རི་སྟེད་ཅིག་བྱས་པ་ཐམས་ཅད་གཞན་དོན་དང་བྱང་ཆུབ་རྣམ་
 པར་དག་པ་ཁོ་ནའི་རྒྱར་གྱུར་ཅིག །

༥ རི་སྟོང་ཐུབ་མཆོག་གོ་འཕང་དམ་པ་དེ། །བདག་གིས་མདོན་
 དུ་མ་བྱས་དེ་སྟོང་དུ། །རྣམ་དག་ལམ་བཟང་སྐྱབ་པའི་ཉེན་ཉིད་ཅིང་། །རབ་ཏུ་
 བྱང་ཞིང་ཆེ་རབས་བྲན་པར་ཤོག །གཟུངས་སྟོབས་ཉིང་འཛིན་མདོན་ཤེས་
 རྩ་འཕྲུལ་སོགས། །མཐའ་ཡས་ཡོན་ཏན་དུ་མའི་མདོད་འཛིན་ཅིང་། །མཁུན་
 བཅེ་ཀྱས་པ་སྟོང་དང་བྲལ་ཐོབ་ནས། །བྱང་ཆུབ་སྟོན་པ་ལྟར་དུ་མཐར་ཕྱིན་

ཤོག། །དུས་མིན་འཆི་བའི་མཆོན་མ་མཐོང་བ་ན། །དེ་ཡི་མོད་ལ་ཆེ་དཔག་
མེད་མགོན་སྐྱུ། །གསལ་བར་མཐོང་ནས་འཆི་བདག་དཔལ་བཅོམ་སྟེ། །འཆི་
མེད་རིག་འཛིན་སྐུར་དུ་ཐོབ་པར་ཤོག། །ཆེ་རབས་ཀྱན་ཏུ་ཆེ་དཔག་མེད་
བ་ཡིས། །ཐེག་མཆོག་བཞེས་གཉིན་དངོས་སུ་མཛད་པའི་མཐུས། །རྒྱལ་
བས་བསྐྱུགས་པའི་ལམ་བཟང་དེ་ཉིད་ལས། །སྐྱད་ཅིག་ཅམ་ཡང་སྟོག་པར་
མ་གྱུར་ཅིག། །སེམས་ཅན་ཡལ་བར་དོར་ནས་རང་དོན་ལ། །རེ་བའི་སྟོན་ནི་
ནམ་ཡང་མི་སྟེ་ཞིང་། །གཞན་དོན་སྐྱབ་པའི་ཚུལ་ལ་མ་སྟོངས་པའི། །ཐབས་
ལ་མཁས་པས་གཞན་དོན་སྐུར་ལེན་ཤོག། །བདག་གི་མིང་ཅམ་བཟོད་དང་
བླན་པས་ཀྱང་། །སྒྲིག་པའི་ལས་ཀྱི་འབྲས་བུས་མནར་བ་ཀྱན། །ཕུན་ཆོགས་
བདེ་བའི་དཔལ་རབ་འབྱོར་གྱུར་ནས། །ཐེག་མཆོག་བཟོད་པའི་ཐེམ་སྐྱས་
འཛིག་གྱུར་ཅིག། །རྒྱལ་བའི་སྐས་ཀྱི་ནམ་ཐར་སྟོགས་ཅམ་ཞིག། །མཆོན་པར་
བྱས་པས་རྒྱལ་སྐས་སྟོད་པའི་གོགས། །མ་ལུས་ཞི་ཞིང་མཐུན་པའི་འཆོག་
ཆས་ཀྱན། །ཡིད་ལ་བསམ་བ་ཅམ་གྱིས་འབྱུང་བར་ཤོག། །འཕྱུའི་དབང་པོ་
འབྲེན་པ་འོད་དཔག་མེད། །མི་པམ་འཇམ་དབྱངས་གསང་བདག་སྐྱོན་རས་
གཟིགས། །བདེ་གཤེགས་འཁོར་བཅས་རྟེན་འབྲེལ་མི་བསྐྱབ་པའི། །བདེན་
པས་སྟོན་ལམ་འདི་དག་སྐུར་འབྱུང་ཤོག །

བྱམས་པའི་སྐྱ་གཟུགས།

༡༡། །བྱམས་པའི་སྐྱ་གཟུགས་སྤལ་བྱང་བཞེངས་པ་ལ། །མཐུན་
ཀྱིན་སྐྱབ་པར་བྱེད་པའི་ལུས་ཅན་རྣམས། །རྗེ་བཙུན་བྱམས་པ་མགོན་
པོའི་ཞབས་བྱང་དུ། །ཐེག་མཆོག་ཆོས་ཀྱི་དཔལ་ལ་སྦྱོད་པར་ཤོག། །ནམ་
ཞིག་རྗེ་རྗེའི་གདན་ཀྱི་རི་བོའི་སྦྱོར། །བྱམས་པ་མགོན་ཉིན་བྱེད་དབང་པོ་ཤར་
བའི་ཆོ། །བདག་གི་སྒོ་གྲོས་པར་སྒོ་ཁ་སྤྱེ་ནས། །སྐལ་བཟང་བྱང་བའི་ཆོགས་
རྣམས་ཆོམ་བྱེད་ཤོག། །དེ་ཆེ་རྒྱལ་བ་བྱམས་པ་རབ་ཏུ་དགྱེས། །ཕྱག་
གཡས་བདག་གི་མགོ་ལ་བཞག་བཞིན་དུ། །སྒྲ་མེད་བྱང་ཆུབ་མཆོག་ཏུ་
ལུང་བསྟན་ནས། །འགྲོ་ཀྱན་དོན་དུ་སངས་རྒྱས་སྐྱུར་ཐོབ་ཤོག། །བྱང་ཆུབ་
སྐྱབ་པའི་ཆེ་རབས་ཀྱན་ཏུ་ཡང་། །དུས་གསུམ་རྒྱལ་བ་སྤྲས་བཅས་ཐམས་
ཅད་ཀྱི། །རྒྱབས་ཆེན་སྦྱོད་པ་རི་སྟེང་མཆིས་པ་ཀྱན། །གཅིག་ཏུ་བསྐྱུས་
ནས་ཆུ་ལ་བཞིན་འདོམས་པར་ཤོག། །ལེགས་བཤའ་རི་མོ་བཀྲ་བའི་ལུང་གི་
གོས། །ནམ་དཔྱིད་གསེར་གྱི་ཡུ་བ་ལ་བཏྲན་ཅིང་། །བསྐྱབ་གསུམ་ནོར་བུའི་
ཏོག་གིས་རབ་མཆོན་པའི། །བསྟན་པའི་རྒྱལ་མཆོན་སྤྱོད་གས་བཙུར་ཆུགས་
པར་ཤོག། །ཕན་བདེའི་འབྱུང་གནས་བསྟན་པ་དར་ཞིང་རྒྱས། །བསྟན་འཛིན་
སྦྱེས་བུ་ཐམས་ཅད་སྐྱ་ཁམས་བཟང་། །ལུས་ཅན་ཀྱན་ལ་བདེ་སྦྱོད་འབྱུང་
བའི་གནས། །སངས་རྒྱས་བཏྲན་པ་རྟག་ཏུ་རྒྱས་སྐྱུར་ཅིག། །རྟག་ཏུ་བྱམས་པ་
རྣམ་གསུམ་གོམས་པའི་མཐུས། །བདུད་སྟེ་བྱམས་པའི་དབྱང་གིས་འཛོམས་

པ་དང་། །འགྲོ་ཀྱན་བྱམས་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་སྒྲོང་མཛད་པའི། །རྒྱལ་བ་
བྱམས་པ་མགོན་པོའི་བཀའ་ཞིས་ཤོག། །ཅེས་པ་མེ་བཙུན་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་དག་
འདུན་གྲུབ་ཀྱིས་མཛད་བའོ།

བདེ་ཆེན་ལྷན་གྲུབ།

༡༡། །བདེ་ཆེན་ལྷན་གྲུབ་ཆོས་སྐྱའི་ནམ་མཁའ་ལས། །བྱམས་
བཅའི་སྒྲིན་གྱིས་འཛིན་ཏེན་ཁྱབ་མཛད་ཅིང་། །རྒྱན་མི་ཆད་དུ་མཛོད་པའི་
ཆར་འབེབས་པ། །མི་ཐམ་རྒྱལ་བའི་དབང་པོར་གྱུས་སྤྱུག་འཆོལ། །གངས་
མེད་གདུལ་བྱའི་ཁམས་དང་བསམ་པ་ཀྱན། །རི་བཞིན་གཟིགས་པའི་ཡེ་
ཤེས་རྣམ་རྟོག་ལས། །དད་པའི་དབང་གིས་ཚུ་ནང་ཟླ་གཟུགས་བཞིན། །
གནས་འདིར་ཐོགས་པ་མེད་པར་གཤེགས་སུ་གསོལ། །རབ་མཛེས་གསེར་
ཁུན་བཅའ་པའི་ལྷན་པོ་ལ། །རྣམ་མང་རིན་ཆེན་ཆོག་གས་ཀྱི་སྤྱ་བཀོད་ལྟར། །
ལྷ་བས་མི་ངོམས་སྐྱ་གཟུགས་མཆོག་འདི་ལ། །སྤྱི་མཐའི་བར་དུ་བཏྲན་
པར་བཞུགས་སུ་གསོལ། །ཡིད་འོང་བྱམས་པའི་སྐྱ་གཟུགས་བཞེངས་པ་ལ།
མཐུན་རྒྱུན་སྐྱབ་པར་བྱེད་པའི་སྐྱེ་བོ་ཀྱན། །མགོན་ཁྱོད་ཐུགས་མེད་སྤྱུག་
གིས་ཉིར་བཟུང་ནས། །དགའ་ལྡན་གནས་སུ་ངེས་པར་བྱང་དུ་གསོལ། །ཁྱོད་
ཞལ་མིག་གི་བདུད་ཅིར་མི་འབྲལ་ཞིང་། །ཐེག་མཆོག་གསུང་གིས་ཏྲག་ཏུ་

འཆེ་བ་དང་། །རྒྱལ་སྐས་སྒྲོད་པའི་གནས་ཀྱན་མཐར་ཕྱིན་ནས། །སྒྲུང་དུ་
སངས་རྒྱས་ཐོབ་པར་ཕྱིན་གྱིས་རྫོབས། །གནས་སྐབས་སུ་ཡང་བསམས་
པའི་དོན་ཀྱན་གྲུབ། །མཐའ་དག་འགྲོ་འདི་བྱམས་པའི་སེམས་དང་ལྡན། །རྒྱལ་
བའི་བསྟན་པ་སྟོགས་བཅུར་དར་ཞིང་རྒྱས། །འགྲོ་ཀྱན་པན་བདེའི་དཔལ་ལ་
སྒྲོད་པར་ཞོག །བསྐྱབ་པ་གསུམ་ལྡན་དུར་སྤིག་འཛིན་པ་ཡི། །འདུས་པའི་
ཆོགས་གྱིས་གནས་འདིར་ཡོངས་གང་ཞིང་། །རྟག་དུ་བཞད་སྒྲུབ་བྱ་བས་
སྤིང་མཐའི་བར། །བྱབ་བསྟན་སྟོགས་བཅུར་རྒྱས་པའི་བྲག་ཤེས་ཞོག །བསྐྱ་
མེད་དགོན་མཆོག་གསུམ་གྱི་བདེན་པ་དང་། །མི་པམ་རྒྱལ་བའི་དབང་པོའི་
ཕྱིན་རྒྱབས་དང་། །མཐུ་ལྡན་ཆོས་སྒྲོང་སྒྲུང་མའི་འཕྲིན་ལས་གྱིས། །རྣམ་
དག་སྟོན་པའི་གནས་འདི་འབྲུབ་པར་ཞོག ། །

ཅེས་པ་རྗེ་བཙུན་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་དགེ་འདུན་རྒྱ་མཆོའི་དཔལ་གྱི་ཆོས་འཁོར་རྒྱལ་གྱི་གཙུག་
ལག་ཁང་དུ་ཉེ་བར་སྒྲུར་བའོ། །

གསང་འདུས་སྒྲོན་ལམ།

༡༡། །དག་བ་འདི་ཡིས་སྒྱུར་དུ་བདག །སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཀྱན་
བདག་ཉིད། །རྗེ་འཆང་དབང་ཐོབ་གྱུར་ཅིག །འགྲོ་བས་ཀྱང་ནི་དེ་ཐོབ་
ཤོག །བྱང་ཆུབ་སྤྱིར་ནི་སྦྱོང་གང་དང་། །རྗེ་གས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གང་ཡིན་
པ། །བྱང་ཆུབ་རྗེ་རྗེས་གང་གསུངས་པའི། །སྦྱོང་དེ་གཉིས་ཀའང་བདག་སྦྱོང་
ཤོག །

༡༢། དེ་ལྟར་སྒྱུ་མ་རི་བཞིན་མི་ལམ་བཞིན། །སྒྲོང་སྒྲོང་སྒྱུར་གསལ་
བའི་ངང་ཉིད་ནས། །སྦྱོགས་བཅུའི་རྒྱལ་བ་རབ་འབྱམས་ཀྱི་བསྐྱུས་པ། །མི་
བསྦྱོང་རྗེ་རྗེའི་དགྲིལ་འཁོར་སྒྲོལ་ཆོགས་ལ། །མད་བྱང་བདེ་བས་དགྲེས་བ་
བསྦྱོང་པའི་སྤྱིར། །སྤྱི་དང་ནང་དང་གསང་བའི་མཆོད་བསྦྱོང་དང་། །བསྦྱོམ་
དང་བཞུས་པ་སོགས་ལ་འདིར་འབད་བས། །བདག་གིས་རི་སྦྱོང་བསགས་
པའི་དག་བ་འདིས། །རང་ཉིད་སྤྱིར་མཆོར་སྒྱུར་བ་རི་བཞིན་དུ། །མར་གྱུར་
འགྲོ་བ་ཀྱི་ཀྱང་དེ་འདྲ་བར། །མཐོང་ནས་འགྲོ་བ་སྦྱོལ་བའི་ཁུར་འབྱེར་
བའི། །བྱང་ཆུབ་སེམས་མཆོག་འབྱོངས་པ་ཉིད་གྱུར་ཅིག །སེམས་ཅམ་
བསྦྱོང་གྱང་ཚུལ་ཁྲིམས་ནམ་གསུམ་ལ། །གོམས་པ་མེད་ན་བྱང་ཆུབ་མི་
འགྱུབ་པར། །ལེགས་པར་མཐོང་ནས་རྒྱལ་སྤྱི་སྦྱོམ་པ་ལ། །བཙོན་པ་བྲག་
པོས་སྦྱོབ་པ་ཉིད་གྱུར་ཅིག །ཐུན་མོང་ལམ་སྦྱོང་སྦྱོང་དུ་གྱུར་པ་ན། །ཐེག་
པ་ཀྱི་ཀྱི་མཆོག་གྱུར་རྗེ་རྗེའི་ཐེག །སྐལ་བཟང་སྦྱེ་བོའི་འཇུག་རོགས་དམ་

བ་དེ། །བདེ་ཆེག་ཉིད་དུ་འཇུག་པ་ཉིད་གྱུར་ཅིག །བུམ་དབང་གསྐྱེའི་ཆུ་
 རྒྱུན་བསྐྱར་བ་ཡིས། །ཐ་མལ་སྤང་ཞེན་དྲི་མ་འབྱུང་པར་ཤོག །གསང་དབང་
 ཡེ་ཤེས་བདུད་ཅི་ཐུངས་བ་ཡིས། །ངག་གནས་རྒྱུད་གི་སྒྲགས་སུ་འཆར་
 བར་ཤོག །གསུམ་པ་ལྟན་སྦྱེས་དགའ་བའི་ལྷགས་ཀྱི་ཡིས། །ཡིད་ནི་འོད་
 གསལ་དབྱིངས་སུ་འདྲེན་པར་ཤོག །བཞི་བ་བྱང་འཇུག་དོན་ལ་ངོ་སྤྲད་
 བས། །མཐར་ཐུག་དོན་ལ་སྒྲོ་འདོགས་ཆོད་པར་ཤོག །དེ་ཆེ་དངོས་བྱུང་
 རྣམ་གཉིས་འབྱུང་བའི་གཞི། །རྣམ་དག་དམ་ཆོག་སྒྲོམ་པར་གསུངས་བ་
 ལ། །བཙུག་མ་མིན་པའི་ངེས་པ་རྟེན་གྱུར་ནས། །སྒྲོག་དང་བསྒྲོས་ཏེ་ཏྲག་
 ཏུ་བསྐྱང་བར་ཤོག །ཐ་མལ་སྤང་ཞེན་ཀུན་ཏྲོག་སྤངས་བ་ཡི། །ལུས་ཀྱི་
 གཡོ་བ་ངག་གི་བརྗོད་པ་དང་། །ཡིད་ཀྱི་བསམ་པ་ཀུན་གྱིས་འབད་མེད་
 བར། །རྒྱབས་ཆེན་ཆོགས་རྣམས་ཡོངས་སུ་སྤྱད་བྱེད་པའི། །ཐུན་བཞིའི་
 སྒྲོར་བ་བསྟེན་བསྐྱབ་ཡན་ལག་བཞི། །དེམ་པ་དང་པོའི་རགས་དང་བྲ་བའི་
 ལམ། །མ་ལུས་ཤིན་ཏུ་བཏྲན་པ་རྟེན་ནས་ནི། །གང་སྤང་ལྷ་ཡི་འཁོར་ལོར་
 འཆར་བར་ཤོག །ཞིང་གི་ཕུལ་བྱང་ཐུགས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་ལ། །བཏྲན་ནས་
 འཁོར་གསུམ་དག་པའི་མཆོད་སྦྱིན་སོགས། །སྒྲོར་བ་ཆོགས་བསག་ཆོག་
 བཞིན་བྱས་བས། །རང་གི་རྒྱུད་ནི་ཡོངས་སུ་དག་པར་ཤོག །དཔལ་ལྷན་
 ཞེ་སྤང་རྩོ་རྩོ་ཁོ་བོ་བཅུའི། །འཁོར་གྱིས་ཡོངས་སུ་བསྐྱོར་བའི་ཉིང་འཛིན་
 ཀྱིས། །སྒྲོགས་བཅུར་རྒྱ་བའི་གདུག་པའི་བསམ་པ་ཅན། །མ་ལུས་ཆར་
 གཅད་འཕྲིན་ལས་འབྱུང་པར་ཤོག །གང་དུ་འཆར་རྒྱུའི་ཞིང་ཀུན་དག་བྱས་

ནས། །དེར་ནི་སྐྱ་གསུམ་གོ་འཕང་མངོན་གྱུར་པའི། །ཐབས་གྱི་དམ་པ་འཆི་
བ་ཆོས་སྐྱ་དང་། །བར་དོ་ཡོངས་སྐྱ་སྐྱེ་བ་སྐྱལ་པའི་སྐྱར། །ཚུལ་བཞིན་ཉམས་
སྐྱ་ལེན་པའི་དོ་རྩེ་མཆོག། །རིམ་པ་རི་བཞིན་རྒྱུད་ལ་བསྐྱེད་པ་ཡིས། །ཐ་
མལ་སྐྱེ་སའི་བར་དོའི་སྒྲན་ཞེན་ཀྱན། །སྦྱོང་བྱེད་དང་པོའི་སྦྱོར་བ་ཐོབ་པར་
ཤོག། །རང་དོན་ཕུན་ཆོག་གས་དེ་ཡི་སྦྱར་བའི་ལམ། །འདོད་ཆགས་ཆེན་པོའི་
ཚུལ་གྱི་ཉིང་འཛིན་གྱིས། །རང་རིགས་ཕྱག་རྒྱར་གཞོལ་བའི་ཐབས་ལ་
མཁས། །ལྟན་སྐྱེས་བདེ་བས་རྒྱལ་རྣམས་མཆོད་པར་ཤོག། །མཁའ་དབྱིངས་
དོ་རྩེ་སྦྱར་བས་སྦྱར་བ་ཡི། །ཅ་རྒྱ་ལི་ཡིས་བཞུས་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས། །ཨ་
བ་རྒྱ་ཁྱིའི་རྒྱན་ལམ་ནས་འོངས་པ། །ཤེས་རབ་བརྒྱའི་ཟེའུ་འབྱར་སོན་པ་
ལས། །འཁྱུངས་པའི་རྟེན་དང་བརྟེན་པའི་དགྱིལ་འཁོར་གྱིས། །སྐྱལ་པའི་སྒྲིན་
གྱིས་ནམ་མཁའི་ཁྲོན་བཀང་སྟེ། །སྦོད་བཅུད་ཞིང་ཀྱན་ཡོངས་སུ་སྦྱོངས་
མཛད་པའི། །དགྱིལ་འཁོར་རྒྱལ་མཆོག་སྦྱར་དུ་འབྱུང་པར་ཤོག། །སྟོག་
འཛིན་ཐུར་སེལ་ལམ་གྱི་སྒྲ་ཅེར་ནི། །གནས་ནས་འོད་ཟེར་བ་འབྱེད་
པ་ཅན། །བདེ་གཤེགས་ལྷ་བདག་རིན་ཆེན་ཁ་དོག་ལ། །ཕྱག་མཆོན་བྱང་
སེམས་སྤ་མོ་ཡུངས་འབྱུ་ཅམ། །དེ་ནས་དགྱིལ་འཁོར་འཁོར་ལོ་ཡོངས་
རྫོགས་ཤིང་། །མ་འདྲེས་གསལ་ལ་རི་སྟིད་འདོད་གྱི་བར། །མཉམ་པར་
འཛོག་པའི་སྤ་མོའི་རྣལ་འབྱོར་དང་། །སྟེ་ནང་བཞུས་པ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་
པར་ཤོག། །དེས་ནི་རྩས་སྒྲགས་འཁྱལ་འཁོར་བསམ་གཏན་ལ། །བརྟེན་ནས་
གྲུབ་པ་ཆེན་པོ་བརྒྱུད་དང་ནི། །ཞི་སོགས་རབ་འབྱུམས་ལས་ཀྱན་འབྱུང་པ་

ཡིས། །ལས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་མཆོག་ནི་འགྲུབ་པར་ཤོག། ། ༥ །སོ་སོར་སྤྱད་དང་
 བསམ་གཏན་སྟོག་ཚེ་ལ་དང་། །འཛིན་པ་རྗེས་དྲན་ཏིང་འཛིན་ཡན་ལག་དུག
 ཡོངས་སུ་སྤྱད་པའི་བབ་ལམ་རིམ་པ་ལ། །སྤྱོད་པ་གསུམ་དང་བཅས་པ་
 འགྲུབ་པར་ཤོག། །ཁོར་བུར་ཐིག་ལེ་སྤྲོ་མོར་སེམས་བརྟན་པས། །ཉི་མས་ཟླ་
 བ་བཞུས་བའི་བདུད་ཅིའི་རྒྱན། །ཕྱགས་བྱུང་ཕྱགས་སྟོག་རིམ་པས་དངས་
 པ་ཡི། །ཡས་བབས་མས་བརྟན་དགའ་བཞི་སྟེ་བར་ཤོག། །དེ་ལས་ལངས་
 ཆེ་གང་ཤར་སྤང་བ་ཀྱན། །རིགས་བརྒྱ་རིགས་ལྷ་རིགས་གསུམ་རིགས་
 གཅིག་ཏུ། །འཆར་བའི་སྟུ་ཡི་དོ་རྗེའི་ཏིང་འཛིན་གྱིས། །ཕྱས་དབེན་སོར་
 སྤྱད་བསམ་གཏན་རྫོགས་པར་ཤོག། །ཐིག་ལེའི་རྒྱལ་པོ་སྤྱགས་ཀྱི་ཐིག་ལེ་
 མཆོག་། །སྟོང་གའི་ཚུ་སྟེས་སྤྲ་ཅེར་གོམས་བྱས་པས། །གཟུང་དང་འཛིན་པའི་
 རྣམ་ཏྲིག་བསྐྱེད་པའི་རྒྱུད། །བཅུ་གཉིས་མི་ཤིགས་ཐིག་ལེར་སྤྱད་པར་ཤོག། །
 གདོང་གི་སྤྲ་ཅེར་འོད་ཀྱི་ཐིག་ལེའི་གདངས། །མ་བཙོས་དོ་རྗེ་གསུམ་དུ་ཤར་
 བ་ཡིས། །ངག་དབེན་གསུང་གི་དོ་རྗེའི་ཏིང་འཛིན་གྱིས། །སྟོང་གའི་མ་རིག་
 སྟོ་བའི་སྟུབས་འབྱེད་ཤོག། །ཐབས་ཤེས་གསང་བའི་རྩ་མཆོག་གཉིས་ཀྱི་
 ཅེར། །རྗེས་ཀྱི་ཐིག་ལེའི་སྟོག་ཚེ་ལ་བསྟོམས་པ་ཡིས། །ཀྱན་ཏྲིག་རྒྱུད་གི་ཕྱན་
 པ་སངས་རྒྱུར་ནས། །འོད་གསལ་ཉི་མ་སྟོང་དབྱས་འཆར་བར་ཤོག། །སྤྲ་ཅེ་
 གསུམ་དུ་ཐིག་ལེ་རྣམ་གསུམ་གྱི། །སྟོག་ཚེ་ལ་བསྟོམས་པས་སྤྲིན་མེད་རྣམ་
 མཁའ་ལ། །ཟླ་ཉིའི་འོད་དང་སྤྱག་གིས་བྱུང་འདྲ་ཡིས། །སྟོང་པ་གསུམ་གྱི་
 སེམས་དབེན་སྟེ་བར་ཤོག། །སྟུ་མ་ཡོངས་སྟུ་འོད་གསལ་ཆོས་སྟུ་དང་། །སྤྲ་

ཆོགས་སྐྱལ་སྐྱུ་གསུམ་ལ་རེ་རེ་ཞིང་། །རྣམ་པ་གསུམ་གསུམ་བསྐྱེ་བ་རྣམ་
པ་དགྲ། །ཡོངས་རྫོགས་མན་ངག་གནད་ལ་མཁས་གྱུར་ཏེ། །ཀུན་རྫོབ་སྐྱུ་
ལུས་དོན་དམ་འོད་གསལ་འཛིན། །ལུགས་སྒྲོག་རྗེས་བློ་བྱང་འཇུག་ཏིང་
འཛིན་དང་། །སྒྲོས་བཅས་སྒྲོས་མེད་ཤིན་ཏུ་སྒྲོས་མེད་ཀྱི། །སྒྲོད་མཆོག་རྣམ་
གསུམ་ཡོངས་སྐྱུ་རྫོགས་པར་ཤོག། །གལ་ཏེ་འདི་དང་བར་དོར་མཆོག་གྲུབ་
པའི། །ཏིང་འཛིན་མ་རྟེན་འཆི་བའི་དུས་བྱེད་ན། །གཞི་ཡི་འཆི་རིམ་སྟོང་བ་
རྣམ་པ་བཞི། །ལམ་གྱི་སྟོང་བ་བཞི་དང་བསྐྱེ་རུས་ཤོག། །བར་དོ་གྲུབ་ཆེ་སྐྱུ་
མའི་ཏིང་འཛིན་དང་། །བསྐྱེ་བར་བྱེད་ཅིང་སྐྱེ་བ་ལེན་པའི་ཆོ། །ཡོངས་སྐྱུས་
སྐྱལ་སྐྱུའི་སྐྱེ་བ་འཛིན་པ་བཞིན། །སྐྱེ་གནས་མཆོག་ཏུ་བསམས་བཞིན་སྐྱེ་
བར་ཤོག། །མདོར་ན་སྐྱེ་ཤི་བར་དོ་གང་ཤར་ཡང་། །སྒྲོན་ཆད་བསྐྱོམས་པའི་
ལམ་བྱེད་རྣམ་གསུམ་གྱི། །གསལ་འདེབས་དག་སྒྱུར་བསྐྱལ་མར་ཏོགས་
གྱུར་ནས། །འཆི་ཆེ་ཡིད་ལ་དགའ་བ་རྒྱས་པར་ཤོག། །དེ་ལྟར་མད་བྱང་ལམ་
གྱི་མཐར་ཐུག་འདི། །ཚུལ་བཞིན་བསྐྱབ་ལ་བར་ཆད་མེད་པ་དང་། །སྤྱོད་གས་
དུས་ཀུན་ཏུ་དར་ཞིང་རྒྱས་གྱུར་ཏེ། །འགྲོ་ཀུན་ཐབས་མཁས་འདི་ཡིས་སྒྲོལ་
བར་ཤོག། ། །

244

མེ་ས་དྲ་སར་གཏི་པ་རི་ཤུ་རྩེ་ལྷ། སར་ཏ་ཐ་ག་དྲ་ལྷ་མི་ས་ལྷ་ལྷ་ས་ཡུ་བྱ་
བྱ་བྱ་བྱ། སི་བྱ་སི་བྱ། བོ་བྱ་ཡ་བོ་བྱ་ཡ། བི་བོ་བྱ་ཡ་བི་བོ་བྱ་ཡ། མོ་ཙ་ཡ་མོ་
ཙ་ཡ། བི་མོ་ཙ་ཡ་བི་མོ་ཙ་ཡ། འོ་བྱ་ཡ་འོ་བྱ་ཡ། བི་འོ་བྱ་ཡ་བི་འོ་བྱ་ཡ། ས་
མརྟ་ན་མོ་ཙ་ཡ་མོ་ཙ་ཡ། ས་མརྟ་རྩེ་པ་རི་ཤུ་རྩེ། སར་ཏ་ཐ་ག་དྲ་རྩེ་ད་ཡ།
ཨ་རྩེ་ལྷ་ན་ཨ་རྩེ་ལྷ་ཏེ། ལུ་བེ་ལུ་བེ་མརྟ་ལུ་བེ། མརྟ་ལུ་བེ་མརྟ་པ་དེ་ལྷ་རྩ།

གཟུངས་ཐུང་ནི། ལོ་རྩི་སྤྲུ། ལོ་ཨ་མེ་ཏ་ལྷ་ཡུ་ད་དེ་སྤྲུ།

༡༡། །འཛིག་རྟེན་འཛིན་པའི་གཙུག་པོ་ཆེ་དཔག་མེད། །དུས་མིན་
འཆི་བ་མ་ལུས་འཛིན་མས་མཛད་པ། །མགོན་མེད་སྤྱུག་བསྐལ་གྱུར་པ་ནམས་
ཀྱི་སྤྱབས། །སངས་རྒྱས་ཆེ་དཔག་མེད་ལ་བྱག་འཆའ་ལོ། །

ལོ་ན་མོ་བྱ་ག་ཤ་ཏེ། ཨ་པ་རི་མི་ཏ་ལྷ་ཡུར་རྩེ་ན་སུ་བི་ནི་ཕྱི་ཏེ་རྩོ་
རྩོ་ལ། ཏ་ཐ་ག་ཏ་ཡ། ཨ་རྟ་ཏེ་སུག་སི་བྱ་ལ། ཏ་ཏ་ཐ། ལོ་བྱ་ཏེ་བྱ་ཏེ།
མ་ཏ་བྱ་ཏེ། ཨ་པ་རི་མི་ཏ་བྱ་ཏེ། ཨ་པ་རི་མི་ཏ་བྱ་ཏེ། རྩོ་ན་སི་བྱ་རོ་བ་ཙི་
ཏེ། ལོ་སར་སི་སྤྱུར་པ་རི་ཤུ་རྩེ་ཏེ་ག་ག་ན་ས་ལུ་ད་ག་ཏེ་སྤྱུ་ཤ་བི་ཤུ་
རྩེ་མ་རྟ་ན་ཡ་པ་རི་ཤ་རེ་སྤྲུ། །

དུས་མིན་འཆི་བའི་མཆན་མ་མཐོང་བ་ན། །དེ་ཡི་མོད་ལ་ཆེ་དཔག་
མེད་མགོན་སྤྱ། །གསལ་བར་མཐོང་ནས་འཆི་བདག་དཔལ་བཅོམ་སྟེ། །འཆི་
མེད་རིག་འཛིན་སྤྱུར་དུ་ཐོབ་པར་འོག། །རྩེ་བཙུན་སྤྱ་མའི་སྤྱ་ཆེ་རབ་བརྟན་
ཅིང་། །ནམ་དཀར་འཕྲིན་ལས་ཕྱོགས་བཙུར་རྒྱས་པ་དང་། །སློབ་བཟང་བསྟན་

སྒྲོལ་མ་འཁོར་བཅས།

༣༡། །པོ་ཏ་ལ་ཡི་གནས་མཆོག་ནས། །ཏི་ཡིག་ལྡང་གུ་ལས་
འཁྱུངས་ཤིང་། །འོད་དཔག་མེད་ཀྱི་དབྱེ་ལ་རྒྱན། །དུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་
ཐེན་ལས་མ། །སྒྲོལ་མ་འཁོར་བཅས་གཤེགས་སུ་གསོལ། །ལྷ་དང་ལྷ་མིན་
ཅོད་ཅན་གྱིས། །ཞབས་ཀྱི་བརྗོད་ལ་བརྟུང་ནས། །པོངས་བ་ཀུན་ལས་སྒྲོལ་
མཛད་པའི། །སྒྲོལ་མ་ཡུམ་ལ་ཕྱག་འཆེལ་ལོ། །མོ་ཇེ་བཙུན་མ་འཕགས་མ་
སྒྲོལ་མ་ལ་ཕྱག་འཆེལ་ལོ། །ཕྱག་འཆེལ་སྒྲོལ་མ་སྐྱར་མ་དཔའ་མོ། །སྐྱུན་ནི་
སྐད་ཅིག་སྒྲོག་དང་འབྲེལ་མ། །འཛིག་ཏེན་གསུམ་མགོན་ཆུ་སྐྱེས་ཞལ་གྱི། །གེ་
སར་གྱེ་བ་ལས་ནི་བྱུང་མ། །ཕྱག་འཆེལ་སྐྱུན་ཀའི་ལྷ་བ་ཀུན་ཏུ། །གང་བ་བརྒྱ་
ནི་བཅེགས་པའི་ཞལ་མ། །སྐར་མ་སྐྱོང་ཕྱག་ཆོགས་བ་རྣམས་གྱིས། །རབ་ཏུ་
བྱེ་བའི་འོད་རབ་འབར་མ། །ཕྱག་འཆེལ་སེར་སྒྲོ་ཆུ་ནས་སྐྱེས་གྱི། །བརྒྱས་
ཕྱག་ནི་རྣམ་པར་བརྒྱན་མ། །སྐྱུན་བ་བཙོན་འགྲུས་དཀར་ཐུབ་ཞི་བ། །བཟོད་
བ་བསམ་གཏན་སྐྱོད་ཡུལ་ཉིད་མ། །ཕྱག་འཆེལ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་
གཙུག་ཏོར། །མཐའ་ཡས་རྣམ་པར་རྒྱལ་བར་སྐྱོད་མ། །མ་ལུས་པ་རོལ་ཕྱིན་
བ་ཐོབ་པའི། །རྒྱལ་བའི་སྤྲུལ་གྱིས་ཤིན་ཏུ་བསྐྱུན་མ། །ཕྱག་འཆེལ་ཏུའྲུ་ར་
རྩྱུ་ཡི་གས། །འདོད་དང་སྒྲོགས་དང་ནམ་མཁའ་གང་མ། །འཛིག་ཏེན་བདུན་
པོ་ཞབས་གྱིས་མནན་ཏེ། །ལུས་བ་མེད་པར་འགྲུགས་པར་རུས་མ། །ཕྱག་
འཆེལ་བརྒྱ་བྱེན་མེ་ལྷ་ཆངས་པ། །རྒྱང་ལྷ་སྒྲོ་ཆོགས་དབང་ཕྱག་མཆོད་

མ། །འབྲུང་པོ་རོ་ལངས་ཏི་བ་རྣམས་དང་། །གཞོད་སྒྲིན་ཆོགས་ཀྱིས་མདུན་
 རས་བསྟོད་མ། །ཕྱག་འཆའ་ཏུ་ཅེས་བྱ་དང་པཌ་ཀྱིས། །པ་རོལ་འབྲུལ་
 འཁོར་རབ་ཏུ་འཛོམས་མ། །གཡས་བསྐྱམས་གཡོན་བརྒྱུང་ཞབས་ཀྱིས་
 མནན་ཏེ། །མེ་འབར་འབྲུག་པ་ཤིན་ཏུ་འབར་མ། །ཕྱག་འཆའ་ཏུ་རེ་འཛིགས་
 པ་ཆེན་པོ། །བདུད་ཀྱི་དཔའ་བོ་རྣམ་པར་འཛོམས་མ། །ཁུ་སྐྱེས་ཞལ་ནི་ཁོ་
 གཉེར་ལྡན་མཛད། །དག་པོ་ཐམས་ཅད་མ་ལུས་གསོད་མ། །ཕྱག་འཆའ་
 དཀོན་མཆོག་གསུམ་མཆོན་ཕྱག་རྒྱའི། །སོར་མོས་ཐུགས་ཀར་རྣམ་པར་
 བརྒྱན་མ། །མ་ལུས་ཕྱོགས་ཀྱི་འཁོར་ལོས་བརྒྱན་པའི། །རང་གི་འོད་ཀྱི་
 ཆོགས་རྣམས་འབྲུག་མ། །ཕྱག་འཆའ་རབ་ཏུ་དགའ་བ་བརྗིད་པའི། །དབུ་
 རྒྱན་འོད་ཀྱི་སྤེང་བ་སྤེལ་མ། །བཞད་པ་རབ་བཞད་ཏུ་རྩ་ལོས། །བདུད་
 དང་འཛིག་ཏེན་དབང་དུ་མཛད་མ། །ཕྱག་འཆའ་ས་གཞི་སྦྱོང་བའི་ཆོགས་
 རྣམས། །ཐམས་ཅད་འགྲུགས་པར་རུས་པ་ཉིད་མ། །ཁྱོ་གཉེར་གཡོ་བའི་
 ཡི་གེ་རྩྱུྃ་གིས། །ཕོངས་བ་ཐམས་ཅད་རྣམ་པར་སྦྱོལ་མ། །ཕྱག་འཆའ་ལྷ་
 བའི་དུམ་བུས་དབུ་བརྒྱན། །བརྒྱན་པ་ཐམས་ཅད་ཤིན་ཏུ་འབར་མ། །རལ་
 བའི་ཁྱོད་ནས་འོད་དཔག་མེད་ལས། །ཏྲག་པར་ཤིན་ཏུ་འོད་རབ་མཛད་
 མ། །ཕྱག་འཆའ་བསྐྱལ་བ་ཐ་མའི་མེ་ལྷར། །འབར་བའི་སྤེང་བའི་དབུས་ན་
 གནས་མ། །གཡས་བརྒྱུངས་གཡོན་བསྐྱམས་ཀྱུན་ནས་བསྐྱོར་དགའི། །
 དག་ཡི་དབུང་ནི་རྣམ་པར་འཛོམས་མ། །ཕྱག་འཆའ་ས་གཞི་དེ་ངོས་ལ་ཕྱག་
 གི་མཐེལ་ཀྱིས་བསྐྱུན་ཅིང་ཞབས་ཀྱིས་བརྒྱུང་མ། །ཁྱོ་གཉེར་སྐྱུན་མཛད་

ཡི་གེ་རྩྱུ་གིས། །རིམ་པ་བདུན་པོ་རྣམས་ནི་འགོམས་མ། །ཕྱག་འཆའ་བདེ་
མ་དགོ་མ་ནི་མ། །ཕྱ་ངན་འདས་ནི་སྒྲོད་ཡུལ་ཉིད་མ། །སྤྱ་རྩྱ་ཨོ་དང་ཡང་
དག་ལྡན་པས། །སྒྲིག་པ་ཆེན་པོ་འཛོམས་པ་ཉིད་མ། །ཕྱག་འཆའ་ཀུན་ནས་
བསྐྱོར་རབ་དགའ་བའི། །དག་ཡི་ལུས་ནི་རབ་ཏུ་འགོམས་མ། །ཡི་གེ་བཙུ་
པའི་དག་ནི་བཀོད་པའི། །རིག་པ་རྩྱུ་ལས་སྒྲོལ་མ་ཉིད་མ། །ཕྱག་འཆའ་ཏུ་རེ་
ཞབས་ནི་བརྟུངས་པས། །རྩྱུ་གི་རྣམ་པའི་ས་བོན་ཉིད་མ། །རི་རབ་མན་རྩྱ་ར་
དང་འཕྱིགས་བྱེད། །འཛིག་རྟེན་གསུམ་རྣམས་གཡོ་བ་ཉིད་མ། །ཕྱག་འཆའ་
ལྷ་ཡི་མཆོ་ཡི་རྣམ་པའི། །རི་དྲགས་རྟགས་ཅན་ཕྱག་ན་བསྐྱམས་མ། །རྩྱ་ར་
གཉིས་བརྗོད་པའི་ཀྱི་ཡི་གས། །དུག་རྣམས་མ་ལུས་པ་ནི་སེལ་མ། །ཕྱག་
འཆའ་ལྷ་ཡི་ཆོགས་རྣམས་རྒྱལ་པོ། །ལྷ་དང་མིའམ་ཅི་ཡིས་བསྐྱེན་མ། །ཀུན་
ནས་གོ་ཆ་དགའ་བའི་བརྗོད་ཀྱིས། །ཚོད་དང་མི་ལམ་ངན་པ་སེལ་མ། །ཕྱག་
འཆའ་ཉི་མ་ལྷ་བ་རྒྱས་པའི། །སྤྱན་གཉིས་པོ་ལ་འོད་རབ་གསལ་མ། །ཏ་ར་
གཉིས་བརྗོད་ཏུ་རྩྱ་ར་ཡིས། །ཤིན་ཏུ་དག་པོའི་རིམས་ནད་སེལ་མ། །ཕྱག་
འཆའ་དེ་ཉིད་གསུམ་རྣམ་བཀོད་པས། །ཞི་བའི་མཐུ་དང་ཡང་དག་ལྡན་
མ། །གདོན་དང་རོ་ལངས་གཞོད་སྤྱིན་ཆོགས་རྣམས། །འཛོམས་པ་ཏུ་རེ་རབ་
མཆོག་ཉིད་མ། །རྩྱ་བའི་སྤྱགས་ཀྱིས་བསྐྱོད་པ་འདི་དང་། །ཕྱག་འཆའ་བ་ནི་
ཉི་ཤུ་རྩ་གཅིག །

༄ ། ལྷ་མོ་ལ་གྲུས་ཡང་དག་ལྡན་པའི། །སྒྲོ་ལྡན་གང་གིས་རབ་
དང་བརྗོད་དེ། །སྒྲོད་དང་ཐོ་རངས་ལངས་པར་བྱས་ནས། །དྲན་པས་མི་

འཛིགས་ཐམས་ཅད་རབ་སྟེར། །སྒྲིག་པ་ཐམས་ཅད་རབ་རྟུ་ཞི་བས། ། རན་
འགྲོ་ཐམས་ཅད་འཛོམས་པ་ཉིད་འཐོབ། །རྒྱལ་བ་བྲེ་བ་ཕྱག་བདུན་རྣམས་
ཀྲིས། །སྦྱར་དུ་དབང་ནི་བསྐྱར་བར་འགྱུར་ལ། །འདི་ལས་ཆེ་བ་ཉིད་ནི་ཐོབ་
ཅིང་། །སངས་རྒྱས་གོ་འཕང་མཐར་ཐུག་དེར་འགྲོ། །དེ་ཡིས་དུག་ནི་དག་པོ་
ཆེན་པོ། །བཏུན་གནས་པ་འམ་གཞན་ཡང་འགྲོ་བ། །ཐོས་པ་དང་ནི་འཕྱངས་
པ་ཉིད་ཀྱང་། །དན་པས་རབ་རྟུ་སེལ་བ་ཉིད་ཐོབ། །གདོན་དང་རིམས་དང་
དུག་གིས་གཟིར་བའི། །སྤྱག་བསྐྱེལ་ཆོགས་ནི་རྣམ་པར་སྤངས་ཏེ། །སེམས་
ཅན་གཞན་པ་རྣམས་ལ་ཡང་ངོ། །གཉིས་གསུམ་བདུན་དུ་མངོན་པར་བརྗོད་
ན། །བྱ་འདོད་པས་ནི་བྱ་ཐོབ་འགྱུར་ཞིང་། །ཞོར་འདོད་པས་ནི་ཞོར་རྣམས་
ཉིད་ཐོབ། །འདོད་པ་ཐམས་ཅད་ཐོབ་པར་འགྱུར་ལ། །བགེགས་རྣམས་མེད་
ཅིང་སོ་སོར་འཛོམས་འགྱུར་ཅིག །

༄ རྗེ་བཙུན་འཕགས་མ་སྒྲོལ་མ་དང་། །སྒྲིགས་བཙུ་དུས་གསུམ་
བཞུགས་པ་ཡི། །རྒྱལ་བ་སྤྲས་བཅས་ཐམས་ཅད་ལ། །ཀྱན་ནས་དྲང་བས་
ཕྱག་བཞུའོ། །མེ་ཏོག་བདུག་སྤྲོས་མར་མེ་དེ། །ཞལ་བས་རོལ་མོ་ལ་སོགས་
པ། །དངོས་བཤམས་ཡིད་ཀྱིས་སྦྱེལ་ནས་འབྱུལ། །འཕགས་པའི་ཆོགས་
རྣམས་བཞེས་སྤྱ་གསོལ། །ཐོག་མ་མེད་ནས་ད་ལྟའི་བར་། །མི་དགེ་བཙུ་
དང་མཆོམས་མེད་ལྟ། །སེམས་ནི་ཉོན་མོངས་དབང་གྱུར་བས། །བཞུས་པ་
ཐམས་ཅད་བཤགས་པར་བཞུ། །ཉན་ཐོས་རང་རྒྱལ་བྱང་ཆུབ་སེམས། །སོ་
སོ་སྦྱེ་བོ་ལ་སོགས་པས། །དུས་གསུམ་དགེ་བ་ཅི་བསགས་པའི། །བསོད་

ནམས་ལ་ནི་བདག་ཡི་རང་། །སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་བསམ་པ་དང་། །སྒྲོ་ཡི་
བྱེ་བྲག་རི་ལྟ་བུ། །ཆེ་ཆུང་ཐུན་མེད་ཐེག་པ་ཡི། །ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་སྒྲོར་
དུ་གསོལ། །འཁོར་བ་རི་སྒྲིད་མ་སྟོངས་བར། །ཐུང་ན་མི་འདའ་ཐུགས་རྗེ་
ཡིས། །སྒྲུག་བསྐྱལ་རྒྱ་མཆོར་བྱིང་བ་ཡི། །སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་གཞིགས་
སྒྲུ་གསོལ། །བདག་གིས་བསོད་ནམས་ཅི་བསགས་པ། །ཐམས་ཅད་བྱང་
ཆུབ་རྒྱུར་གྱུར་ནས། །རིང་པོར་མི་ཐོགས་འགྲོ་བ་ཡི། །འདྲེན་པའི་དཔལ་དུ་
བདག་གྱུར་ཅིག །

༄ རྗེ་བཙུན་བཙུག་ལྷན་འདས་མ་ཐུགས་རྗེ་ཅན། །བདག་དང་
མཐའ་ཡས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི། །སྒྲིབ་གཉིས་བྱང་ཞིང་ཆོགས་
གཉིས་སྒྱུར་རྫོགས་ནས། །རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཐོབ་པར་མཛད་དུ་
གསོལ། །དེ་མ་ཐོབ་ཀྱི་ཆེ་རབས་ཀྱན་དུ་ཡང་། །ལྟ་དང་མི་ཡི་བདེ་བ་མཆོག་
ཐོབ་ནས། །ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་སྒྲུབ་པར་བྱེད་པ་ལ། །བར་ཆད་གདོན་
བགོགས་རིམས་དང་ནད་ལ་སོགས། །དུས་མིན་འཆི་བར་གྱུར་པ་སྒྲུ་ཆོགས་
དང་། །མི་ལམ་ངན་དང་མཚན་མ་ངན་པ་དང་། །འཛིགས་པ་བརྒྱད་སོགས་
ཉེ་བར་འཆི་བ་རྣམས། །སྒྱུར་དུ་ཞི་ཞིང་མེད་པར་མཛད་དུ་གསོལ། །འཛིག་
ཉེན་འཛིག་ཉེན་ལས་ནི་འདས་པ་ཡི། །བག་ཤེས་བདེ་ལེགས་ཐུན་སྒྲུལ་
ཆོགས་པ་རྣམས། །འཕེལ་ཞིང་རྒྱས་པའི་དོན་རྣམས་མ་ལུས་པ། །འབད་
མེད་ཐུན་གྱིས་གྲུབ་པར་མཛད་དུ་གསོལ། །སྒྲུབ་ལ་བཙུན་ཞིང་དམ་ཆོས་
འཕེལ་བ་དང་། །ཉག་དུ་ཁྱོད་སྒྲུབ་ཞལ་མཆོག་མཐོང་བ་དང་། །སྟོང་ཉིད་

དོན་ཉིགས་བྱང་སེམས་རིན་པོ་ཆེ། །ཡར་ངོའི་ལྷ་ལྟར་འཕེལ་ཞིང་རྒྱས་པར་
མངོད། །རྒྱལ་བའི་དགྲིལ་འཁོར་བཟང་ཞིང་དགའ་བ་དེར། །བརྗོད་མ་བཤེན་
ཏུ་མངའ་ལས་སྦྱེས། །སྤང་བ་མཐའ་ཡས་རྒྱལ་བས་མངོན་སུམ་དུ། །ལྷང་
བསྟན་པ་ཡང་བདག་གིས་དེར་ཐོབ་ཤོག །བདག་གིས་ཆེ་རབས་སྡོན་ནས་
བསྐྱབས་པའི་ལྷ། །དུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་འཕྲིན་ལས་མ། །སྡོལ་ལྷང་
ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་སྤྱར་ཞི་མ། །ཡུམ་གྱུར་ལྷུང་ལ་བསྐྱམས་པའི་བཀྲ་
ཤིས་ཤོག །རྒྱལ་ཡུམ་སྒྲོལ་མ་བྲིད་སྐྱ་ཅི་འདྲ་དང་། །འཁོར་དང་སྐྱ་ཆེའི་ཆད་
དང་ཞིང་ཁམས་དང་། །བྲིད་ཀྱི་མཆོན་མཆོག་བཟང་པོ་ཅི་འདྲ་བ། །དེ་འདྲ་
ཁོ་ནར་བདག་སོགས་འགྱུར་བར་ཤོག །བྲིད་ལ་བསྟོད་ཅིང་གསོལ་བ་བཏབ་
པའི་མཐུས། །བདག་སོགས་གང་དུ་གནས་པའི་ས་ཕྱོགས་དེར། །ནད་དང་
དབྱུང་པོངས་འཐབ་ཚོད་ཞི་བ་དང་། །ཆོས་དང་བཀྲ་ཤིས་འཕེལ་བར་མངོད་
དུ་གསོལ། །

ལེགས་བྲིས་མ།

༄ ལེགས་བྲིས་དཔལ་གྱི་བདག་པོ་གསེར་གྱི་མངལ། །ལྷ་ཡི་ལྷ་མ་
སྤང་གདོང་དཔལ་གྱི་མགྲིན། །བརྗོད་གཉེན་སོགས་ལྷ་བརྒྱའི་གཙུག་རྒྱན་
གྱིས། །ཞབས་པད་གྱུས་མཆོད་སྒྲོལ་མའི་ཞབས་ལ་འདུད། །ཐུགས་རྗེ་ཆེན་
པོའི་ཐུགས་རྗེའི་རྣམ་འཕྲུལ་གྱིས། །དུས་གསུམ་རྒྱལ་བའི་མཁྲིན་བཅེ་རུས་
པ་རྣམས། །རབ་མངའ་འཕྲིན་ལས་ལྷ་མོའི་སྐྱར་བསྟན་ནས། །པོངས་པ་

ཀུན་སྒྲོལ་སྒྲོལ་མའི་ཞབས་ལ་འདུད། །དབྱིངས་རིག་རྣམ་དག་བསྒྲུབ་གདན་
 སྟེང་ན། །མར་གད་མདོག་ཅན་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་མ། །ལང་ཚོ་རབ་
 རྒྱས་གཡས་བརྒྱངས་གཡོན་བསྐྱམ་ཞབས། །ཐབས་ཤེས་ཟུང་འགྲེལ་མ་ལ་
 ཕྱག་འཆའ་ལོ། །རྩ་འབྱར་རབ་རྒྱས་ཟག་མེད་བདེ་བའི་གཏེར། །ཞལ་རས་
 ཟླ་བ་རྒྱས་བའི་འཇུ་མ་དཀར་ཅན། །ཞི་བའི་ཉམས་ལྡན་ཐུགས་རྗེའི་སྒྱུན་
 ཡངས་མ། །སེང་ལྗེ་ནགས་ཀྱི་མཛེས་མ་ཁྲོད་ལ་འདུད། །གཡུ་ཡི་སྒྲོན་ཤིང་
 ཡལ་ག་བརྒྱངས་འདྲ་བའི། །འཇམ་གཉིན་ཕྱག་གཡས་མཆོག་སྒྱུན་ཕྱག་རྒྱ་
 རི། །མཁས་རྣམས་དངོས་གྲུབ་མཆོག་གི་དགའ་སྟོན་ལ། །མགོན་དུ་འབོད་
 འདྲ་ཁྲོད་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །ཕྱག་གཡོན་དཀོན་མཆོག་གསུམ་མཆོན་
 སྐབས་སྒྱུན་གྱིས། །འཇིགས་པ་བརྒྱ་ཕྱག་མཐོང་བའི་སྒྲེ་བོ་རྣམས། །མ་
 འཇིགས་ང་ཡིས་སྒྱུར་དུ་བསྐྱབ་བོ་ཞེས། །གསལ་བར་མཆོན་པ་བྲིད་ལ་ཕྱག་
 འཆའ་ལོ། །ཕྱག་གཉིས་ཟུ་རྩལ་སྒྲོན་པོས་མཆོན་པ་ནི། །འགྲོ་ཀུན་སྤིང་བའི་
 བདེ་ལ་མ་ཆགས་པར། །ཐར་པ་ཆེན་པོའི་གྲོང་དུ་ཞུགས་ཤིག་ཅེས། །བཙོན་
 བའི་ལྷག་གིས་བསྐྱལ་འདྲ་ཁྲོད་ལ་འདུད། །བསྒྲ་རྒྱ་གའི་མདངས་ལྡན་འོད་
 དཔག་མེད། །མཉམ་བཞག་བདུད་ཅིས་གང་བའི་ལྷུང་བཟེད་བསྐྱམས། །འཆི་
 མེད་དངོས་གྲུབ་སྒྲོལ་བས་སྒྲི་བོར་བརྒྱན། །བདག་གི་འཆི་བདག་འཇོམས་
 པ་ཁྲོད་ལ་འདུད། །ཆོགས་གཉིས་མཐོ་རིས་བཟོ་བོའི་འདུ་བྲེད་གྱིས། །
 གཞལ་མེད་ལྷ་ཡི་ཡིད་བཞིན་ལོར་བུ་རྣམས། །མཛེས་མཛེས་གཅིག་ཏུ་
 བསྐྱས་བའི་ཡིད་འཕྲོག་རྒྱན། །ཀུན་གྱིས་བརྒྱན་པ་ཁྲོད་ལ་ཕྱག་འཆའ་

ལོ། །མར་གད་རི་བོས་འཇའ་ཚོན་གྲོན་པ་བཞིན། །སྒྲུ་སྟོང་ལྷ་རྩེས་གོས་ཀྱི་
 ག་ལ་ཅན། །ཕྱ་ཞིང་ལྷེམ་ལ་མཛེས་པའི་རྟེན་སྐབས་ནི། །བརྩུ་ལི་ཀའི་ཤམ་
 ཐབས་འཛིན་ལ་འདུད། །གཡས་ན་མུ་ངན་མེད་པའི་འོད་ཟེར་ཅན། །ཞི་བའི་
 ཉམས་ལྡན་གསེར་མདོག་ཉི་འོད་འཕྲོ། །གཡོན་ན་རལ་གཅིག་ནམ་མཁའི་
 མཛེས་པ་འཕྲོག། །ཁྲོ་ཆགས་བརྩེད་པས་མཛེས་པ་དེ་ལ་འདུད། །བྲུག་ལྡན་
 སྒྲུ་དང་མཛེས་པའི་གར་ལ་མཁས། །གདུགས་དཀར་རྩེ་ཡབ་པོ་ཕྱང་སྒྲིང་
 བྱ་སོགས། །རབ་འབྱམས་མཆོད་རྩེས་འཛིན་པའི་ལྷ་མོའི་ཚོགས། །ནམ་
 མཁའ་གང་བས་མཆོད་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །དཔལ་མོ་ལེགས་བརྩོད་མ་དང་
 རི་སྐྱེས་སོགས། །ཡིད་འོང་འཆི་མེད་བྱ་མོ་སྟོང་དག་གིས། །ཁྲིད་བྱང་བྲན་མོ་
 ཅམ་ཡང་ཐོབ་དཀའ་བ། །མཛེས་སྒྲུག་ལྷ་མོའི་སྒྲུ་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །ཕྱགས་
 རྩེའི་ཁུ་འཛིན་རྒྱས་པའི་སྒྲོང་ཡངས་ནས། །གསུང་སྟན་ཆངས་དབྱངས་སྒྲིན་
 ཀྱི་རྩ་སྒྲུ་ཅན། །གདུལ་བྱའི་འཛིན་མར་ཡན་ལག་བརྒྱད་ཚོས་ཆར། །ཀྱན་ཏུ་
 འབེབས་མཁས་མ་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །ཤེས་བྱ་ཀྱན་གཟིགས་ཡོན་ཏན་རྒྱ་
 མཆོའི་གཏེར། །རི་བཞིན་མ་ལུས་བརྩོད་པར་སྤྲི་ཡིས་རུས། །སྒྲོ་གྲོས་ཐོགས་
 མེད་སྟོབས་བརྩུ་མངའ་པའི་ཕྱགས། །མཁྱེན་རབ་མཐར་མཐར་ཕྱིན་མ་ལ་
 ཕྱག་འཆའ་ལོ། །ཞི་བ་བརྟེས་ཀྱང་ཕྱགས་རྩེའི་གཞན་དབང་གིས། །སྒྲུག་
 བསྐལ་རྒྱ་མཆོར་བྱིང་བའི་འགོ་བ་རྣམས། །ཕྱགས་རྩེའི་ཕྱག་གིས་སྒྲུར་དུ་
 འབྲེན་མཛད་མ། །བརྟེ་བ་མཐར་ཕྱིན་མ་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །ཞི་རྒྱས་དབང་
 དང་བྲག་པོའི་འཕྲིན་ལས་རྣམས། །རྒྱ་མཆོའི་རྒྱབས་བཞིན་དུས་ལས་མི་

འདའ་བར། །ཕྱུན་གྲུབ་རྒྱན་མི་ཆད་པར་འབྱུག་མཛད་མ། །མཛད་པ་མཐར་
 ཕྱིན་མ་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །འཛིགས་ཆེན་སྤྱག་བསྐྱེད་བརྒྱུད་དང་འབྱུང་
 པོའི་གདོན། །ཉོན་མོངས་ཤེས་བྱའི་སྒྲིབ་པའི་འཛིགས་པ་རྣམས། །ཁྱོད་
 ཞབས་དྲན་པའི་མོད་ལ་སྒྲོབ་མཛད་མ། །རྒྱས་པ་མཐར་ཕྱིན་མ་ལ་ཕྱག་
 འཆའ་ལོ། །དེ་ལྟར་སྐྱབས་འོས་ཁྱོད་གྱིས་ཡུས་ཅན་རྣམས། །ནད་རིམས་
 གདོན་བགོགས་དུས་མིན་འཆི་བ་དང་། །མི་ལམ་ངན་དང་མཆོན་མ་ངན་པ་
 སོགས། །འཛིགས་པ་ཀྱན་ལས་སྤྱར་དུ་བསྐྱབ་ཏུ་གསོལ། །འཛིག་ཆོགས་
 ལྟ་བའི་རི་སྤྲུལ་གནས་བཅས་ཏེ། །གཞན་ལས་མཆོག་ཏུ་འཛིན་པས་སེམས་
 ཁེངས་ཤིང་། །པ་རོལ་བྱད་དུ་གསོད་པའི་སྤར་བྱིམ་ཅན། །ང་རྒྱལ་སེང་
 གའི་འཛིགས་པ་བསྐྱབ་ཏུ་གསོལ། །དྲན་ཤེས་ལྷགས་ཀྱུ་རྣོན་པོས་མ་བརྟུལ་
 ཞིང་། །འདོད་ཡོན་སྤྱོད་ཆུ་འབྱུངས་པས་འཐོམས་པའི་མཐུས། །ལོག་པའི་
 ལམ་ཞུགས་གཞོད་འཆའི་མཆེ་བ་གཅིགས། །གཏི་ལྷག་སྤང་པོའི་འཛིགས་
 པ་བསྐྱབ་ཏུ་གསོལ། །ཚུལ་མིན་ཡིད་བྱེད་རྒྱུད་གིས་བསྐྱེད་བ་ལས། །ཉེས་
 སྒྱོད་དུད་སྒྲིན་འབྱུག་པའི་སྒྲོང་དཀྱིལ་ན། །དགོ་བའི་ནགས་ཆའ་སྒྲེག་པའི་
 རྒྱས་པ་ཅན། །ཞེ་སྤང་མི་ཡི་འཛིགས་པ་བསྐྱབ་ཏུ་གསོལ། །མ་རིག་འཐེབས་
 པོའི་ཁུང་དུ་མཛོན་ཞིན་ཅིང་། །གཞན་འབྱོར་ཕུན་ཆོགས་མཐོང་ཆེ་མི་
 བཟོད་པར། །གདུག་པའི་དུག་གིས་སྤྱར་དུ་བྱབ་བྱེད་པའི། །སྤྲུག་དོག་སྤྲུལ་
 གྱི་འཛིགས་པ་བསྐྱབ་ཏུ་གསོལ། །བརྟུལ་ཞུགས་དམན་པའི་འབྲོག་དགོན་
 འཛིགས་རུང་དང་། །ཏྲག་ཆད་སྤྱང་ན་ཐང་ལ་རབ་རྒྱ་ཞིང་། །ཕན་བདེའི་གྲོང་

དང་དགོན་པ་ཀུན་འཛོམས་པའི། །ལྷ་ངན་རྒྱན་པོའི་འཛིགས་པ་བསྐྱབ་ཏུ་
 གསོལ། །མི་བཟད་སྲིད་པའི་བཙོན་ཁང་ར་བ་རུ། །ལུས་ཅན་རང་དབང་མེད་
 པར་འཆིང་བྱེད་ཅིང་། །སྲིད་པའི་སྒོ་ལྷགས་དབྱེ་དགས་འབྱུང་བ་ཡི། །མེར་
 ལྷའི་ལྷགས་སྒོག་འཛིགས་པ་བསྐྱབ་ཏུ་གསོལ། །ཤིན་ཏུ་བརྒལ་དཀའ་སྲིད་
 པའི་རྒྱན་ཕྱོགས་བྱེད། །ལས་རྒྱང་དག་པོའི་རྒྱན་དང་ཉེ་བ་ལས། །སྐྱེ་གན་
 འཆིའི་རྩ་སྒྲོང་རབ་འབྱུག་པའི། །འདོད་ཆགས་རྩ་བོའི་འཛིགས་པ་བསྐྱབ་ཏུ་
 གསོལ། །ཀུན་ཏུ་སྒྲིངས་པའི་མཁའ་ལ་རབ་རྒྱ་ཞིང་། །ངེས་པ་དོན་དུ་གཉེར་
 ལ་ལྷག་པར་འཆོ། །ཐར་བའི་སྒོག་ལ་གྲོལ་བའི་གདུག་པ་ཅན། །ཐེ་ཆོམ་ཤ་
 ཟའི་འཛིགས་པ་བསྐྱབ་ཏུ་གསོལ། །ཁྲིད་ལ་བསྟོད་ཅིང་གསོལ་བ་བཏབ་
 པའི་མཐུས། །དམ་ཆོས་སྐྱབ་པའི་འགལ་རྒྱུན་ཞི་བ་དང་། །ཆེ་དང་བསོད་
 རྣམས་དཔལ་དང་འབྱོར་བ་སོགས། །མཐུན་པའི་རྒྱུན་རྣམས་ཡིད་བཞིན་
 འབྱུང་བར་མཛོད། །ཞིང་མཆོག་བདེ་བ་ཅན་དེར་འགོ་བ་ཀུན། །འཕྲིན་པ་
 འོད་དཔག་མེད་པས་རྗེས་བཟུང་ནས། །དཀའ་བ་བརྒྱ་ཕྱག་སྤྱད་པ་མེད་པར་
 ཡང་། །སྤྱར་དུ་སངས་རྒྱས་ས་ལ་རེག་གྱུར་ཅིག །བདག་ཀྱང་རྟག་ཏུ་ཆེ་
 རབས་བྱན་པ་དང་། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དང་ནམ་ཡང་མི་འབྲལ་ཞིང་། །རྒྱལ་
 སྤུལ་སྤྱོད་པ་རྒྱབས་ཆེན་ཆོལ་བ་ལ། །བཙོན་འགྲུས་རྩ་བོའི་རྒྱན་བཞིན་
 བསྟེན་པར་ཤོག །རང་དོན་སྐྱབ་ལ་ནམ་ཡང་མི་རེ་ཞིང་། །གཞན་དོན་འབའ་
 ཞིག་སྐྱབ་ལ་གཞོལ་བ་དང་། །སྤྱན་དང་མདོན་ཤེས་སྤྲུལ་མཁས་བཟོད་པ་
 སོགས། །གཞན་དོན་བྱེད་པའི་རྒྱན་རྣམས་ཆང་བར་ཤོག །རབ་འབྱུམས་

ཞིང་དུ་རྒྱལ་བའི་དམ་ཚེས་ཀྱན། |རྒྱས་པར་བྱེད་ལ་ནམ་ཡང་མི་ཞུམ་
 ཞིང་། |རྟག་ཏུ་སེམས་ཅན་ཀྱན་དོན་བསྐྱབ་པའི་བྱིར། |རྒྱལ་བའི་གོ་འཕང་
 བདེ་ལྷག་ཐོབ་གྱུར་ཅིག །

འཁོར་བ་ལས་སྒྲོལ་མ།

༡༡། |འཁོར་བ་ལས་སྒྲོལ་ཏུ་རེ་མ། |ཏུཏུ་ར་ཡིས་འཛིགས་བརྒྱད་
 སྒྲོལ། |ཏུ་རེས་ན་བ་ནམས་ལས་སྒྲོལ། |སྒྲོལ་མ་ཡུམ་ལ་ཕྱག་འཆལ་
 ལོ། |པརྒྱ་དཀར་པོའི་དབྱས་གནས་པའི། |ལྷ་བ་ཡི་ནི་གདན་སྟེང་དུ། |རྫོ་རྗེའི་
 སྒྱེལ་ཀྱང་བཅས་མཛད་མ། |མཆོག་སྦྱིན་མ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། |སྟོན་ཀའི་ལྷ་
 བའི་མདངས་དང་ལྗན། |ལྷ་བ་ཡི་ནི་རྒྱབ་ཡོལ་ཅན། |སྒྲ་ཆོགས་རྒྱན་གྱིས་
 རྒྱུ་བར་བཀྲ། |ཡུ་ཏུལ་བསྐྱམས་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། |བཙུ་བྱག་ལོ་ལོན་ལུས་
 དང་ལྗན། |རྫོགས་སངས་རྒྱས་ཀྱན་དེ་ཡི་སྤྲུལ། |འདོད་སྦྱིན་སྦྱུ་དེ་འཆང་
 བའི་ཡུམ། |འཕགས་མ་སྒྲོལ་མར་ཕྱག་འཆལ་ལོ། |འཁོར་ལོ་དཀར་པོའི་
 འོད་ཟེར་འབར། |ཅིབ་བརྒྱད་ལ་ནི་ཡི་གེ་བརྒྱད། |ཡོངས་སུ་བསྐྱོར་བའི་
 རྒྱུ་བ་ཅན། |འཁོར་ལོ་ཅན་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། |འཕགས་མ་སྒྲོལ་མ་སྒྲོལ་
 མཛད་ཡུམ། |ཡིད་བཞིན་འཁོར་ལོ་ཆེ་འཕེལ་མ། |ལྷ་མོ་སྤྱོད་ལ་གསོལ་བ་
 འདིས། |བདག་གི་ཆེ་ཡི་བར་ཆད་དང་། |ནད་དང་སྦྱག་བསྐྱལ་ཐམས་ཅད་

ལས། །རྒྱས་ལྡན་ཁྱོད་ཀྱིས་བསྐྱབ་ཏུ་གསོལ། །མཆོག་དང་ཐུན་མོང་དངོས་
གྲུབ་ཀྱི། །མ་ལུས་བདག་ལ་གནང་བར་མཛོད། །འཕགས་མ་ཁྱོད་ལ་དད་
བྱས་པས། །དེ་ལ་ཏྱག་ཏུ་བྱ་བཞིན་དགོངས། །བདག་ཀྱང་ཁྱོད་ལ་གསོལ་
འདེབས་ཀྱིས། །ཐུགས་རྗེའི་ལྷགས་ཀྱས་བཟུང་ཏུ་གསོལ། །ལྷ་མོ་སྐྱ་མདོག་
ལྷ་འབྲེའི་མདོག་ །སྒྲིག་ཅིང་ཏུལ་བའི་ཆ་བྱད་ཅན། །གཟུགས་ལྡན་རིན་ཆེན་
རྒྱན་ཀྱིས་སྤྲས། །མཛེས་པ་དར་གྱི་སྤྲད་གཡོགས་ཅན། །པར་ལྷ་ལྷ་བའི་དབྱས་
གནས་སྤྱ། །ཞབས་གཉིས་དོ་རྗེ་སྐྱེལ་ཀྱང་མཛོད། །ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་
འཇུག་བག་ཅན། །དུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་བསྐྱེད་པའི་ཡུམ། །ལྷ་མོ་ཁྱོད་ལ་
ཏྱག་ཏུ་འདུད། །ཁྱོད་ལ་ཆ་ཆ་མ་བསྟོད་པ་ཡིས། །བདག་ཅག་བྱང་ཆུབ་བསྐྱབ་
པ་ལ། །དུས་འདི་ནས་བཟུང་བྱང་ཆུབ་བར། །མི་མཐུན་རྒྱུན་རྒྱས་ཞི་གྱུར་
ཏེ། །མཐུན་རྒྱུན་ཕྱན་སུམ་ཆོགས་པར་ཞོག །

ཨོ་རྩ་རེ་རྩ་རེ་རྩ་རེ་སྤྱ་རྩ། ལན་གང་མང་བསྐྱས་པའི་མཐར།

རྗེ་བཙུན་སྒྲོལ་མ་ཁྱོད་ཀྱིས་བདག་དང་། རྣམ་མཁའི་མཐའ་དང་མཉམ་
པའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཆེ་དང་བསོད་ནམས་འཕེལ་ཞིང་རྒྱས་པར་
མཛོད་ཏུ་གསོལ། །བདག་གི་ཆེ་བསྐྱང་བར་མཛོད་ཏུ་གསོལ། །ནད་དང་
གདོན་ཞི་བར་མཛོད་ཏུ་གསོལ། །སྒྲིག་སྒྲིབ་ཐམས་ཅད་བྱང་བར་མཛོད་ཏུ་
གསོལ། །མཆོག་དང་ཐུན་མོང་གི་དངོས་གྲུབ་སྦྱར་ཏུ་ཐོབ་པར་མཛོད་ཏུ་
གསོལ། །མདོ་དང་རྒྱད་སྡེ་རྒྱ་མཆོའི་དམ་ཆོས་ཀྱི། །ལེགས་པར་རྟོགས་
ནས་གཞན་ལ་འདོམས་པ་དང་། །ཚུལ་བཞིན་སྐྱབ་པའི་རྒྱལ་མཆོན་འཛིན་

གདུགས་དཀར།

༡༡། །ཁྱུ་གར་སྐད་དུ། །ལྷ་ཆ་ཏ་ཐ་ག་ཏོ་ཉི་ཤུ་ཁྱི་ཏ་པ་ཏེ་ཨ་པ་
རྩ་ཇི་ཏ་མ་ཏུ་པ་ཏུ་རྩི་ར་པ་རྩ་མ་སིང་རྩ་རྩ་མ་རྩ་ར་ཉི། བོད་སྐད་དུ། འཕགས་
པ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་གཙུག་ཏོར་ནས་བྱུང་བའི་གདུགས་དཀར་པོ་
ཅན་གཞན་གྱིས་མི་སྤྱོད་པ་ཕྱིར་སྒྲིག་པ་ཆེན་པོ་མཆོག་ཏུ་སྤྱོད་པ་ཞེས་བྱ་
བའི་གཟུངས། སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དང་། འཕགས་པ་
ཉན་ཐོས་དང་རང་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །བཙུམ་ལྷན་
འདས་གཞན་གྱིས་མི་སྤྱོད་པ་གཙུག་ཏོར་རྒྱལ་མོ་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །འདི་
སྐད་བདག་གིས་ཐོས་པ་དུས་གཅིག་ན། བཙུམ་ལྷན་འདས་སུམ་ཏུ་ཆ་
གསུམ་པའི་སྒྲིའི་གནས་ཆོས་བཟང་སྒྲིའི་འདུན་ས་ན་དག་སྒྲིང་གི་དག་འདུན་
ཆེན་པོ་དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་དག་འདུན་ཆེན་པོ་དང་། སྒྲིའི་དབང་
པོ་བརྒྱ་བྱེད་དང་ཐབས་ཅིག་ཏུ་བཞུགས་སོ། །དེའི་ཆེ་བཙུམ་ལྷན་འདས་
གདན་བཤམས་པ་ཉིད་ལ་བཞུགས་ནས་གཙུག་ཏོར་རྩམ་པར་ལྟ་བུ་ཞེས་བྱ་
བའི་ཉིང་ངེ་འཇིན་ལ་སྒྲིམས་པར་བཞུགས་སོ། །སྒྲིམས་པར་བཞུགས་མ་ཐག་
ཏུ་བཙུམ་ལྷན་འདས་ཀྱི་གཙུག་ཏོར་གྱི་དབུས་ནས་གསང་སྤྲགས་ཀྱི་ཆིག་
འདི་དག་སྤྱུང་ངོ། །སངས་རྒྱས་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །ཆོས་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ།
ལོ། །དག་འདུན་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་
བྱེ་བ་ཕྱག་བདུན་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་དག་འདུན་

དང་། ཉན་ཐོས་ཀྱི་དགོ་འདུན་རྣམས་ལ་སྤྱག་འཆའ་ལོ། །བྱམས་པ་སོགས་
 པ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཐམས་ཅད་ལ་སྤྱག་འཆའ་
 ལོ། །འཛིག་རྟེན་ན་དབྱ་བཅོམ་པ་རྣམས་ལ་སྤྱག་འཆའ་ལོ། །རྒྱན་དུ་ཞུགས་
 པ་རྣམས་ལ་སྤྱག་འཆའ་ལོ། །ལན་ཅིག་སྤྱིར་འོང་བ་རྣམས་ལ་སྤྱག་འཆའ་
 ལོ། །སྤྱིར་མི་འོང་བ་རྣམས་ལ་སྤྱག་འཆའ་ལོ། །འཛིག་རྟེན་ན་ཡང་དག་པར་
 སོང་བ་རྣམས་ལ་སྤྱག་འཆའ་ལོ། །ཡང་དག་པར་ཞུགས་པ་རྣམས་ལ་སྤྱག་
 འཆའ་ལོ། །ལྷའི་བྱང་སྤྱོད་རྣམས་ལ་སྤྱག་འཆའ་ལོ། །རིག་སྤྱུགས་འཆང་
 གྲུབ་པའི་བྱང་སྤྱོད་པན་འདོགས་རྒྱས་པ་རྣམས་ལ་སྤྱག་འཆའ་ལོ། །རིག་
 སྤྱུགས་འཆང་གྲུབ་པ་རྣམས་ལ་སྤྱག་འཆའ་ལོ། །ཆངས་པ་ལ་སྤྱག་འཆའ་
 ལོ། །དབང་པོ་ལ་སྤྱག་འཆའ་ལོ། །ལེགས་ལྡན་དྲག་པོ་དཀར་ཐུབ་རྫོག་པའི་
 བདག་པོ་དང་བཅས་པ་ལ་སྤྱག་འཆའ་ལོ། །ལེགས་ལྡན་སྤེད་མེད་ཀྱི་བྱ་
 སྤྱུག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ལྷས་སྤྱུག་བྱས་པ་ལ་སྤྱག་འཆའ་ལོ། །ལེགས་ལྡན་ནག་པོ་
 ཆེན་པོ་གྲོང་བྱིར་སྤྲུམ་བཅེགས་འཛིག་པར་བྱེད་པ་དུར་ཁྱིམ་ན་གནས་པར་
 མོས་པ་མ་མོའི་ཆོགས་ཀྱིས་སྤྱུག་བྱས་པ་ལ་སྤྱག་འཆའ་ལོ། །བཅོམ་ལྡན་
 འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་གདུང་ལ་སྤྱག་འཆའ་ལོ། །བཅོམ་ལྡན་འདས་
 པརྒྱའི་གདུང་ལ་སྤྱག་འཆའ་ལོ། །བཅོམ་ལྡན་འདས་རྩི་རྩི་གདུང་ལ་སྤྱག་
 འཆའ་ལོ། །བཅོམ་ལྡན་འདས་ཞོར་བུའི་གདུང་ལ་སྤྱག་འཆའ་ལོ། །བཅོམ་
 ལྡན་འདས་སྤང་པོའི་གདུང་ལ་སྤྱག་འཆའ་ལོ། །བཅོམ་ལྡན་འདས་གཞོན་
 རུའི་གདུང་ལ་སྤྱག་འཆའ་ལོ། །བཅོམ་ལྡན་འདས་སྤྱའི་གདུང་ལ་སྤྱག་

འཆའ་ལོ། །བཅོམ་ལྷན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དག་བཅོམ་པ་ཡང་
 དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་དཔའ་བཏྲན་པའི་སྡེ་མཆོན་ཆའི་རྒྱལ་པོ་
 ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །བཅོམ་ལྷན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དག་བཅོམ་པ་
 ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་འོད་དཔག་ཏུ་མེད་པ་ལ་ཕྱག་འཆའ་
 ལོ། །བཅོམ་ལྷན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དག་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་
 རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་མི་བསྐྱོད་པ་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །བཅོམ་ལྷན་འདས་
 དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དག་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་
 སྐྱོན་གྱི་སྒྲ་བེ་རྩ་ཆའི་འོད་གྱི་རྒྱལ་པོ་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །བཅོམ་ལྷན་འདས་
 དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དག་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་
 རྒྱས་སྤྱ་ལའི་དབང་པོ་མེ་ཏྲོག་ཀུན་ཏུ་རྒྱས་པ་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །བཅོམ་
 ལྷན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དག་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་
 སངས་རྒྱས་ཤྱུ་ཀྱ་ཐུབ་པ་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །བཅོམ་ལྷན་འདས་དེ་བཞིན་
 གཤེགས་པ་དག་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་རིན་
 པོ་ཆེ་ཏྲོག་གི་རྒྱལ་པོ་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །བཅོམ་ལྷན་འདས་དེ་བཞིན་
 གཤེགས་པ་དག་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀུན་ཏུ་
 བཟང་པོ་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །བཅོམ་ལྷན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དག་
 བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་རྣམ་པར་སྤྲང་མཛད་ལ་
 ཕྱག་འཆའ་ལོ། །བཅོམ་ལྷན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དག་བཅོམ་པ་ཡང་
 དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་སྐྱོན་རྒྱས་པ་ལྷུང་ལའི་བྱིའི་ཏྲོག་གི་རྒྱལ་

བོ་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །དེ་རྣམས་ལ་ཕྱག་འཆའ་ནས། བཅོམ་ལྡན་འདས་མ་
 དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་གཙུག་ཏྲར་ནས་བྱུང་བའི་གདུགས་དཀར་པོ་ཅན་
 གཞན་གྱིས་མི་ཐུབ་པ། སྤྱིར་བཏོད་པ་ཆེན་མོ་འདི་འབྱུང་པོའི་གདོན་ཐམས་
 ཅད་ཆར་གཅོད་པར་བྱེད་པ། གཞན་གྱི་རིག་སྒྲགས་ཐམས་ཅད་གཅོད་པར་
 བྱེད་པ། དུས་མ་ཡིན་པར་འཆི་བ་ཐམས་ཅད་ལས་ལྷོག་པ། སེམས་ཅན་
 གསོད་པ་དང་བཅེངས་པ་ཐམས་ཅད་ལས་སྦྱོལ་བ། སྤང་བ་དང་མི་ལམ་ངན་
 པ་དང་ལྷས་ངན་པ་ཐམས་ཅད་ལྷོག་པ། གཞོད་སྦྱིན་དང་སྦྱིན་པོའི་གདོན་
 ཐམས་ཅད་འཛིག་པར་བྱེད་པ། གདོན་སྦྱང་ཕྱག་བརྒྱད་ཅུ་ཅ་བཞི་འཛིག་པར་
 བྱེད་པ། རྒྱ་སྐར་ཉི་ཤུ་ཅ་བརྒྱད་དགའ་བར་བྱེད་པ། གཟའ་ཆེན་པོ་བརྒྱད་
 འཛིག་པར་བྱེད་པ། དབྱ་ཐམས་ཅད་ལྷོག་པར་བྱེད་པ་དང་། མ་རུངས་པ་དང་
 སྤང་བ་དང་། མི་ལམ་ངན་པ་ཐམས་ཅད་འཛིག་པར་བྱེད་པ། དུག་དང་མཆོན་
 ཐམས་ཅད་དང་། མེ་དང་ཆུ་ལས་ལྷོག་པར་བྱེད་པ། ངན་འགྲོའི་འཛིགས་པ་
 ཐམས་ཅད་ལས་སྦྱོལ་བ་སྟེ། ༄། གཞན་གྱིས་མི་ཐུབ་དག་ཤུལ་ཆེ། གཏུམ་
 པ་ཆེན་པོ་སྟོབས་ཆེན་མོ། །འབར་བ་ཆེན་མོ་གཟི་བཞིན་ཆེ། །དཀར་ཆེན་
 འབར་འཕྲེང་གོས་དཀར་མོ། །འཕགས་མ་སྦྱོལ་མ་ཁྲོ་གཉིར་ཅན། །རྒྱལ་བའི་
 རྡོ་རྗེ་འཕྲེང་ཞེས་གྲགས། །བསྐྱའི་མངོན་མཆོན་རྡོ་རྗེའི་མཆོན། གཞན་གྱིས་
 མི་ཐུབ་སྤང་བ་ཅན། །རྡོ་རྗེ་མཆུ་ཅན་རྣམས་སྟེག་མོ། །ཞི་བ་ལྷ་རྣམས་གྱིས་
 མཆོད་མ། །ཞི་བ་གསེར་གྱི་སྤང་བ་ཅན། །དཀར་ཆེན་འབར་བ་གོས་དཀར་
 མོ། །འཕགས་མ་སྦྱོལ་མ་སྟོབས་མོ་ཆེ། །རྡོ་རྗེ་ཕུ་གུ་རྒྱད་གཞན་དང་། །རྡོ་རྗེ་

གཞོན་ཀྱ་རིག་ལཱིན་མོ། །ལག་ན་དོ་རྩེ་རིག་གསེར་སྒེང་། །ལེ་བཀན་ཅི་དང་
རིན་ཆེན་མ། །སྒྲིང་མཛད་དོ་རྩེ་གཙུག་ཏོར་གྲགས། །ཕྱག་རྒྱ་དང་སྒྲགས་
ཀྱི་ཚོགས་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བདག་ཅག་ལཁོར་དང་བཅས་པ་དང་།
སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སྒྲིང་དུ་གསོལ།

[illegible]

བཅོམ་ལྷན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་གཙུག་ཏྲར་ནས་བྱང་བའི་
གདུགས་དཀར་པོ་ཅན། རྫོ་རྗེ་གཙུག་ཏྲར་ཕྱིར་ལྷོག་པ་ཆེན་མོ། །ཕྱག་སྟོང་
མངའ་བ་ཆེན་མོ། །དབུ་སྟོང་མངའ་བ་ཆེན་མོ། །སྤྱན་གྱེ་བ་བརྒྱ་སྟོང་མངའ་
བ་ཆེན་མོ། །མི་ཕྱེད་འབར་བའི་མཆན་ཏྟགས་ཅན། རྫོ་རྗེ་ཡངས་པ་ཆེན་
པོས་ས་གསུམ་གྱི་དགྲིལ་འཁོར་བདག་དང་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བདེ་
ལེགས་སུ་གྱུར་ཅིག །ནམ་པར་བསྐྱིདས་མ་རྫོ་རྗེ་དང་། །གསེར་འོད་ལྷ་བྱའི་
སྤྱན་མངའ་མ། །རྫོ་རྗེའི་འགྲོས་དང་དཀར་མོ་དང་། །བརྒྱའི་སྤྱན་དང་ཟླ་འོད་

དང་། །སངས་རྒྱས་དཔལ་དང་དེ་བཞིན་སྐྱུ་། ་དེ་མེ་ཉི་མའི་འོད་དང་ནི། ་དེ་
བཞིན་སྐྱུ་བ་དེ་མེ་འཛིན། ་རིག་པ་དང་། ་ཕྱག་རྒྱ་དང་། ་སྐྱགས་ཀྱི་ཚོགས་དེ་
དག་གིས་བདག་དང་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱན་ནས་སྤང་དུ་གསོལ།

ཨོ་རི་ཤི་ག་ན་ཐ་ཤུ་སྐྱ་སྐྱ་ཏ་སྐྱ་ག་ཏོཏི་སི་རུ་རུ་བ་ཏེ་རྩྱུྱ། ་རྩྱུྱ་
ན་ག་རྩྱུྱ། ་ཉི་ལྷ་ན་ག་རྩྱུྱ། ་མ་རུ་བེད་སི་ལྷ་ཁ་ཀ་རྩྱུྱ། ་བ་ར་
བེད་སྐྱ་ཁ་ཀ་རྩྱུྱ། ་སྐྱ་རུ་ལྷ་ཉི་ལྷ་ན་ག་རྩྱུྱ། ་སྐྱ་ཡུ་རྐ་
ས་ག་རྩྱུྱ་བེ་རྩྱུྱ་ས་ན་ག་རྩྱུྱ། ་ཅ་རུ་ར་ལྷ་ཉི་རྩྱུྱ་ག་རྩྱུྱ་ས་རྩྱུྱ་བེ་རྩྱུྱ་ས་ན་
ག་རྩྱུྱ། ་ཨུ་བེ་ཉི་རྩྱུྱ་ན་རྩྱུྱ་ཐ་སྐྱ་ད་ན་ག་རྩྱུྱ། ་ཨུ་རྩྱུྱ་མ་རྩྱུྱ་
ག་རྩྱུྱ་བེ་རྩྱུྱ་ས་ན་ག་རྩྱུྱ། ་རྩྱུྱ་ཐའ་ཐའ་རྐ་རྐ་སྐྱ་སྐྱ་

བཅོམ་ལྷན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་གཙུག་ཏོར་ནས་བྱང་
བའི་གདུགས་དཀར་པོ་ཅན། ་དེ་མེ་གཙུག་ཏོར་ཕྱིར་སྐྱོག་པ་ཆེན་མོ། ་ཕྱག་
སྤྱོད་མངའ་བ་ཆེན་མོ། ་དབྱ་སྤྱོད་མངའ་བ་ཆེན་མོ། ་སྐྱན་གྱེ་བ་བརྒྱ་སྤྱོད་
མངའ་བ་ཆེན་མོ། ་མི་བྱེད་འབར་བའི་མཆན་རྟགས་ཅན། ་དེ་མེ་ཡངས་པ་
ཆེན་པོས་ས་གསུམ་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་བདག་དང་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་
རྒྱལ་པོའི་འཛིགས་པ་དང་། ་རྒྱན་པོའི་འཛིགས་པ་དང་། ་མེའི་འཛིགས་པ་
དང་། ་རྩའི་འཛིགས་པ་དང་། ་དུག་གི་འཛིགས་པ་དང་། ་མཚོན་གྱི་འཛིགས་
པ་དང་། ་པ་རོལ་གྱི་དམག་ཚོགས་གྱི་འཛིགས་པ་དང་། ་ཕུ་གེའི་འཛིགས་
པ་དང་། ་དགའི་འཛིགས་པ་དང་། ་ལྷ་འབབ་པའི་འཛིགས་པ་དང་། ་དུས་མ་
ཡིན་པར་འཆི་བའི་འཛིགས་པ་དང་། ་ས་གཡོ་བའི་འཛིགས་པ་དང་། ་སྐར་

[illegible]

དང་། ཟས་སྤྱ་ངར་སྒྲུབས་བ་བ་དང་། ཟས་སྤྱ་མི་གཙང་བ་བ་བ་དང་། ཟས་སྤྱ་
 གཏོར་མ་བ་བ་དང་། ཟས་སྤྱ་ཐེང་བ་བ་བ་དང་། ཟས་སྤྱ་བྱི་བ་བ་དང་། ཟས་སྤྱ་
 བདུག་པ་བ་བ་དང་། སེམས་འཕྲོག་པ་དང་། ཟས་སྤྱ་མེ་ཏྲིག་བ་བ་དང་། ཟས་
 སྤྱ་འབྲས་བྱ་བ་བ་དང་། ཟས་སྤྱ་ལོ་ཏྲིག་བ་བ་དང་། ཟས་སྤྱ་སྦྱིན་སྦྱིག་བ་བའི་
 གདོན་ལས་བདག་ལ་སྤྱང་བར་གྱིས་ཤིག །དེ་དག་ཐམས་ཅད་གྱིས་བྱས་
 པའི་རིག་སྒྲགས་གཙང་དོ། །ཕྱར་བྱས་གདབ་པོ། །ཀྱན་ཏུ་རྒྱས་བྱས་པའི་
 རིག་སྒྲགས་གཙང་དོ། །ཕྱར་བྱས་གདབ་པོ། །མཁའ་འགྲོ་དང་མཁའ་འགྲོ་མས་
 བྱས་པའི་རིག་སྒྲགས་གཙང་དོ། །ཕྱར་བྱས་གདབ་པོ། །ཚངས་པས་བྱས་
 པའི་རིག་སྒྲགས་གཙང་དོ། །ཕྱར་བྱས་གདབ་པོ། །དབང་ཕྱག་ཆེན་པོས་
 བྱས་པའི་རིག་སྒྲགས་གཙང་དོ། །ཕྱར་བྱས་གདབ་པོ། །སྤེད་མེད་ཀྱི་བྱས་
 བྱས་པའི་རིག་སྒྲགས་གཙང་དོ། །ཕྱར་བྱས་གདབ་པོ། །ནམ་མཁའ་སྤྱིང་
 དང་སྟན་ཅིག་པས་བྱས་པའི་རིག་སྒྲགས་གཙང་དོ། །ཕྱར་བྱས་གདབ་
 པོ། །ནག་པོ་ཆེན་པོས་བྱས་པའི་རིག་སྒྲགས་གཙང་དོ། །ཕྱར་བྱས་གདབ་
 པོ། །མ་མོའི་ཚོགས་ཀྱིས་བྱས་པའི་རིག་སྒྲགས་གཙང་དོ། །ཕྱར་བྱས་
 གདབ་པོ། །མིའི་ཐོད་པ་ཅན་གྱིས་བྱས་པའི་རིག་སྒྲགས་གཙང་དོ། །ཕྱར་
 བྱས་གདབ་པོ། །རྒྱལ་བར་བྱེད་པ་དང་། སྤང་ཅིར་བྱེད་པ་དང་། རོན་ཀྱན་
 གྲུབ་པས་བྱས་པའི་རིག་སྒྲགས་གཙང་དོ། །ཕྱར་བྱས་གདབ་པོ། །སྤེད་མོ་
 བཞིས་བྱས་པའི་རིག་སྒྲགས་གཙང་དོ། །ཕྱར་བྱས་གདབ་པོ། །སྤྱིང་གི་རི་ཏི་
 དང་། དགའ་བྱེད་དབང་ཕྱག་དང་། ཚོགས་ཀྱི་བདག་པོ་དང་སྟན་ཅིག་པས་

བྱས་པའི་རིག་སྒྲགས་གཙོད་དོ། །ཕྱར་བྱས་གདབ་པོ། །དག་སྦྱོང་གཅེར་
 བྱས་བྱས་པའི་རིག་སྒྲགས་གཙོད་དོ། །ཕྱར་བྱས་གདབ་པོ། །དག་སྦྱོང་མགོ་
 རིག་གིས་བྱས་པའི་རིག་སྒྲགས་གཙོད་དོ། །ཕྱར་བྱས་གདབ་པོ། །དག་
 བཅོམ་པས་བྱས་པའི་རིག་སྒྲགས་གཙོད་དོ། །ཕྱར་བྱས་གདབ་པོ། །འདོད་
 ཆགས་དང་བྲལ་བས་བྱས་པའི་རིག་སྒྲགས་གཙོད་དོ། །ཕྱར་བྱས་གདབ་
 པོ། །འཛིག་ཏེན་དབང་ཕྱག་འཁོར་དང་བཅས་པས་བྱས་པའི་རིག་སྒྲགས་
 གཙོད་དོ། །ཕྱར་བྱས་གདབ་པོ། །ལག་ན་དོ་ཇེ་འཁོར་དང་བཅས་པས་བྱས་
 པའི་རིག་སྒྲགས་གཙོད་དོ། །ཕྱར་བྱས་གདབ་པོ། །པོ་ཉ་དང་། པོ་ཉ་མོ་དང་།
 བཅོམ་པོ་དང་། བཅོམ་པོས་བྱས་པའི་རིག་སྒྲགས་གཙོད་དོ། །ཕྱར་བྱས་གདབ་
 པོ། ། དང་སྦྱོང་གི་ཆོགས་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བྱས་པའི་རིགས་སྒྲགས་གཙོད་
 དོ། །ཕྱར་བྱས་གདབ་པོ། །ལྟའི་ཆོགས་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བྱས་པའི་རིགས་
 སྒྲགས་གཙོད་དོ། །ཕྱར་བྱས་གདབ་པོ། །མི་འཕྲོད་པ་བ་བའི་བདག་པོས་
 བྱས་པའི་རིག་སྒྲགས་གཙོད་དོ། །ཕྱར་བྱས་གདབ་པོ། །བཅོམ་ལྡན་འདས་
 མ་དེ་བཞེན་ག་ཤེགས་པའི་གཙུག་ཏོར་ནས་བྱུང་བའི་གདུགས་དཀར་པོ་
 ཅན། སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཕྱག་བྱས་པ་
 ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །བདག་དང་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སྤང་དུ་གསོལ། སྤང་
 དུ་གསོལ།

ཨོ་ཨ་སི་ཏ་ཨ་ན་ལྷ་རྒྱ་པ་ལྷ་སྦྱུ་ཅ་པེ་ཀ་སི་ཏུ་ཏ་པ་ཏེ། ཨོ་ཏུ་ལ་ཏུ་ལ།
 སྤང་སྤང་། ཏ་ན་ཏ་ན། ད་ཏ་ད་ཏ། ད་ར་ད་ཏ། བེ་ད་ར་བེ་ད་ར། ཚྱིན་ཚྱིན།

རྩི་རྩི་རྩི་ རྩི་རྩི་པར་སྒྲ་ རྩི་པོ་ལོ་ རྩི་པོ་པར་ རྩི་པོ་པར་ ལ་མོ་སྒྲ་ལ་
 པར་ ལ་སྒྲ་ཤི་ཏ་རྒྲ་ལ་པར་ པ་ར་རྒྲ་ལ་པར་ པ་ར་སྒྲ་རྒྲ་ལ་པར་ བ་ཤི་དགི་
 རྒྲ་ལ་པར་ ལ་སྒྲ་ར་མི་རྒྲ་པ་ཏ་ཀ་རྒྲ་ལ་པར་ པ་ར་མི་རྒྲ་པ་ཏ་ཀ་རྒྲ་ལ་པར་
 སྒྲ་དེ་མེ་ཆུང་ པར་ སྒྲ་རྒྱ་གེ་ཆུང་ པར་ སྒྲ་རྒྱ་སྒྲ་མེ་ཆུང་ པར་ སྒྲ་རྒྱ་ཤི་
 ཆུང་ པར་ སྒྲ་མེ་ཤི་ཆུང་ པར་ སྒྲ་མི་ལྷ་ཅི་ཆུང་ པར་ སྒྲ་ཀུན་ཆེ་ཆུང་ པར་
 སྒྲ་རྒྱ་ཏ་ལེ་ཆུང་ པར་ སྒྲ་ཀ་ཏ་རྒྱ་ཏ་ལེ་ཆུང་ པར་ སྒྲ་སྒྲ་ཆེ་ཆུང་ པར་ སྒྲ་
 རྒྱ་སྒྲ་དེ་ཆུང་ པར་ སྒྲ་ཆུ་ཡེ་ཆུང་ པར་ སྒྲ་ལ་སྒྲ་སྒྲ་དེ་ཆུང་ པར་ སྒྲ་ལོ་སྒྲ་
 ར་གེ་ཆུང་ པར་ སྒྲ་རྒྱ་གི་ལྷི་ཆུང་ པར་ སྒྲ་རི་པ་ཤི་ཆུང་ པར་ སྒྲ་ལ་མ་ཡེ་
 ཆུང་ པར་ སྒྲ་ལ་ཀུ་ལྷི་ཆུང་ པར་ སྒྲ་སྒྲ་ཤི་ལ་ལྷེ་ཤི་ཆུང་ པར་ སྒྲ་གི་རྒྱ་གི་
 མ་ལེ་ཆུང་ པར་ སྒྲ་ལ་ལོ་པ་གེ་ཆུང་ པར་ སྒྲ་ཀ་ཏ་ད་ལེ་ཆུང་ པར་ སྒྲ་ཀ་ཆུ་
 བེ་ཆུང་ པར་ སྒྲ་ལ་སྒྲ་ར་ཆུང་ པར་ སྒྲ་གི་རྒྱ་དེ་ཆུང་ པར་ སྒྲ་ཀ་རྒྱ་ཤི་ཆུང་
 པར་ སྒྲ་མ་ལོ་ར་གེ་ཆུང་ པར་ སྒྲ་ལ་ཤི་ཆུང་ པར་ སྒྲ་རྒྱ་ལྷི་ཤི་ཆུང་ པར་
 སྒྲ་རྒྱ་སྒྲ་ཤི་ཆུང་ པར་ སྒྲ་རྒྱ་དེ་ཆུང་ པར་ སྒྲ་རྒྱ་ཡེ་ཆུང་ པར་ སྒྲ་ལ་
 པ་ར་མེ་ཆུང་ པར་ སྒྲ་པ་ས་གེ་ཆུང་ པར་ སྒྲ་ཤི་ཏ་ཀ་མ་ཆི་ཀུ་ཤི་དེ་ཆུང་ པར་
 ཀི་ར་ཏ་མེ་རྒྱ་ཤི་ཆུང་ པར་ ཅི་ཆུ་སྒྲ་ལྷ་ཀ་སྒྲ་རྒྱ་ཤི་ཆུང་ པར་ སྒྲ་རྒྱ་ར་
 རྒྱ་ཤི་ཆུང་ པར་ སྒྲ་རྒྱ་ཤི་ཆུང་ པར་ སྒྲ་ལྷ་མ་ཆི་ཆུང་ པར་ སྒྲ་སྒྱ་ཏ་གེ་
 ཆུང་ པར་ སྒྲ་མི་རྒྱ་ཆུ་དེ་ཆུང་ པར་ ར་ལ་ཀ་ར་མ་རྒྱ་ཀ་ར་སྒྲ་ལ་སྒྲ་སྒྱ་ཆུ་གེ་
 རྒྱ་མི་རྒྱ་ཅ་ཆུ་དེ་ཆུང་ པར་ ཅ་རྒྱ་རྒྱ་ཆུ་གི་ལྷི་ཆུང་ པར་ བརྒྱ་གོ་སྒྲ་ཆི་ལ་བརྒྱ་ཀུ་
 བརྒྱ་དེ་མི་རྒྱ་ཅ་ཆུ་དེ་ཆུང་ པར་ སྒྲ་མ་རྒྱ་སྒྱ་ཤི་ཆུང་ པར་ བརྒྱ་ཤི་ཀུ་སྒྲ་ལ་

བ་ཁྱི་གི་ར་རྩ་རྩ་ཡེ་པའ། མ་རྩ་ཀུ་ལུ་ཡ་ལུ་ཁྱི་ག་ཏ་ན་མ་སྒྲི་རྩ་ཡེ་པའ། བ་སྒྲི་
 རྩ་ཡེ་པའ། བླེ་ཕུ་བེ་ཡེ་པའ། མ་ཏེ་ཤ་རྩ་ཡེ་པའ། རྩོ་རྩ་ཡེ་པའ། མ་རྩ་ཀུ་ལུ་
 ཡེ་པའ། རྩ་ལུ་རྩ་ཡེ་པའ། ཀོ་མ་རི་ཡེ་པའ། བུ་རྩ་རྩ་ཡེ་པའ། ལྷོ་རྩ་ཡེ་པའ།
 ལྷོ་ཡེ་པའ། ཡ་ལུ་ཡེ་པའ། བེ་རི་རྩ་ཡེ་པའ། བ་རྩ་རྩ་ཡེ་པའ། མཉ་རྩ་རྩ་
 ཡེ་པའ། སྒོ་ལུ་ཡེ་པའ། ལྷོ་ཤ་རྩ་ཡེ་པའ། ཀུ་ལ་ད་རྩ་ཡེ་པའ། ཀུ་ལ་རྩ་རྩ་ཡེ་
 པའ། ཡ་མ་ད་རྩ་ཡེ་པའ། རྩ་རྩ་ཡེ་པའ། ཀུ་ལུ་ལུ་ཡེ་པའ། ལྷོ་རྩ་ལུ་ལུ་ལུ་
 བ་ལུ་སི་རྩ་ཡེ་པའ། ལོ་ལོ་རྩ་རྩ་རྩ་རྩ་ རྩ་རྩ་མི་ལུ་རྩ་ །

སེམས་ཅན་གང་སྲ་དག་ལ་གདུག་པ་དང་གདུག་པའི་སེམས་དང་
 ལྡན་པ་རྣམས་དང་། དག་ཤུལ་དང་དག་ཤུལ་གྱི་སེམས་དང་ལྡན་པ་རྣམས་
 དང་། སྒྲིག་པ་དང་སྒྲིག་པའི་སེམས་དང་ལྡན་པ་རྣམས་དང་། འབྲུག་པ་དང་
 འབྲུག་པའི་སེམས་དང་ལྡན་པ་རྣམས་དང་། སྤང་བ་དང་སྤང་བའི་སེམས་
 དང་ལྡན་པ་རྣམས་བྱམས་པའི་སེམས་དང་ལྡན་པར་གྱུར་ནས། བདག་དང་
 སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སྤང་དུ་གསོལ། ལོ་བརྒྱ་འཛོལ་བར་གྱུར་ཅིག །སྟོན་
 བརྒྱ་མཐོང་བར་གྱུར་ཅིག །གཞོན་སྦྱིན་དང་གདོན་གང་སྲ་དག་ཟས་སྲ་
 མདངས་ཟ་བ་རྣམས་དང་། གཟི་བྱིན་འཕྲོག་པ་རྣམས་དང་། ཟས་སྲ་མངལ་ཟ་
 བ་རྣམས་དང་། །ཟས་སྲ་ཁྲག་འབྲུང་བ་རྣམས་དང་། ཟས་སྲ་ཞག་ཟ་བ་རྣམས་
 དང་། ཟས་སྲ་ཤ་ཟ་བ་རྣམས་དང་། ཟས་སྲ་ཆིལ་ཟ་བ་རྣམས་དང་། ཟས་སྲ་
 ཀླང་ཟ་བ་རྣམས་དང་། ཟས་སྲ་བཙས་པ་ཟ་བ་རྣམས་དང་། སྒོག་འཕྲོག་པ་
 རྣམས་དང་། ཟས་སྲ་ལྷག་མ་ཟ་བ་རྣམས་དང་། ཟས་སྲ་གཏོར་མ་ཟ་བ་རྣམས་

དང་། ཟས་སྤྱ་འབྲེང་བ་བ་བ་རྣམས་དང་། ཟས་སྤྱ་ཇི་བ་བ་རྣམས་དང་། ཟས་
 སྤྱ་གདུག་བ་བ་བ་རྣམས་དང་། ཟས་སྤྱ་མེ་ཉོག་བ་བ་རྣམས་དང་། ཟས་སྤྱ་
 འབྲས་བྱ་བ་བ་རྣམས་དང་། ཟས་སྤྱ་ལོ་ལོ་ཉོག་བ་བ་རྣམས་དང་། ཟས་སྤྱ་
 སྤྱིན་སྤྱིག་བ་བ་རྣམས་དང་། ཟས་སྤྱ་རྣག་བ་བ་རྣམས་དང་། ཟས་སྤྱ་ཕྱི་ས་
 བ་བ་རྣམས་དང་། ཟས་སྤྱ་གཅིན་འབྲུང་བ་རྣམས་དང་། ཟས་སྤྱ་མཆིལ་མ་
 འབྲུང་བ་རྣམས་དང་། ཟས་སྤྱ་སྤྱགས་བ་བ་བ་རྣམས་དང་། ཟས་སྤྱ་སྤྱབས་བ་
 བ་རྣམས་དང་། ཟས་སྤྱ་ངར་སྤྱབས་བ་བ་རྣམས་དང་། ཟས་སྤྱ་མི་གཙང་བ་བ་
 བ་རྣམས་དང་། ཟས་སྤྱ་གཏོར་ཁུང་ནས་འབབ་བ་འབྲུང་བ་རྣམས་དང་། སྤྱིག་
 པའི་སེམས་དང་ལྡན་བ་རྣམས་དང་། གདུག་པའི་སེམས་དང་ལྡན་བ་རྣམས་
 དང་། དྲག་ལྷལ་གྱི་སེམས་དང་ལྡན་བ་རྣམས་དང་། འབྲུག་པའི་སེམས་དང་
 ལྡན་བ་རྣམས་དང་། སྤང་བའི་སེམས་དང་ལྡན་བ་རྣམས་དང་། ལྷའི་གདོན་
 རྣམས་དང་། ལྷའི་གདོན་རྣམས་དང་། ལྷ་མ་ཡིན་གྱི་གདོན་རྣམས་དང་།
 གཞོད་སྤྱིན་གྱི་གདོན་རྣམས་དང་། སྤྱིན་པའི་གདོན་རྣམས་དང་། འབྲུག་
 པའི་གདོན་རྣམས་དང་། ཡི་དྲགས་གྱི་གདོན་རྣམས་དང་། འག་པའི་གདོན་
 རྣམས་དང་། ཀྱ་སྤྱན་དའི་གདོན་རྣམས་དང་། སྤྱལ་པའི་གདོན་རྣམས་དང་།
 ལུས་སྤྱལ་པའི་གདོན་རྣམས་དང་། སྤྱེམ་བྱེད་གྱི་གདོན་རྣམས་དང་། སྤྱོ་བྱེད་
 གྱི་གདོན་རྣམས་དང་། གྱིབ་གཞོན་གྱི་གདོན་རྣམས་དང་། བརྗེད་བྱེད་གྱི་
 གདོན་རྣམས་དང་། གཞོན་པའི་གདོན་རྣམས་དང་། མཁའ་འགྲོ་མའི་གདོན་
 རྣམས་དང་། རྣམ་གྱའི་གདོན་རྣམས་དང་། གཤེན་རྗེའི་གདོན་རྣམས་དང་།

བྱའི་གདོན་རྣམས་དང་། མ་མོ་དགའ་བར་བྱེད་པའི་གདོན་རྣམས་དང་། གུན་
 ཏུ་འགྲོ་བའི་གདོན་རྣམས་དང་། རེ་ལྡེ་འདོན་པའི་གདོན་རྣམས་དང་། ཆེར་མ་
 འདོན་པའི་གདོན་རྣམས་ལས་བདག་ལ་སྤྱང་བར་མཛད་དུ་གསོལ། ལོ་བརྒྱ་
 འཆོ་བར་གྱུར་ཅིག །སྟོན་བརྒྱ་མཐོང་བར་གྱུར་ཅིག །རིམས་ཉིན་གཅིག་
 པ་རྣམས་དང་། ཉིན་གཉིས་པ་རྣམས་དང་། ཉིན་གསུམ་པ་རྣམས་དང་། ཉིན་
 བཞི་པ་རྣམས་དང་། ཉིན་བདུན་པ་རྣམས་དང་། ཏྲག་པའི་རིམས་རྣམས་དང་།
 རིམས་མི་བཟང་པ་རྣམས་དང་། འབྱུང་པོའི་རིམས་རྣམས་དང་། རྒྱུང་ལས་
 གྱུར་པ་རྣམས་དང་། མཁྲིས་བ་ལས་གྱུར་པ་རྣམས་དང་། བད་ཀན་ལས་གྱུར་
 པ་རྣམས་དང་། འདུས་པ་ལས་གྱུར་པ་རྣམས་དང་། རིམས་ནད་ཐམས་ཅད་
 དང་། གླུང་པ་ན་བ་བསལ་དུ་གསོལ། གཞོགས་བྱེད་ན་བ་དང་། ཡི་ག་འཆུས་
 པ་དང་། མིག་ནད་དང་། ལྕ་ནད་དང་། ཁ་ནད་དང་། མགུལ་ནད་དང་། སྦྱིད་
 བ་དང་། རློག་མའི་ལྷ་གོར་ན་བ་དང་། རྩ་བ་ན་བ་དང་། སོ་ན་བ་དང་། སྦྱིང་
 བ་དང་། གླུང་པ་ན་བ་དང་། ཅི་བ་ལོགས་ན་བ་དང་། རྒྱུ་བ་ན་བ་དང་། ལྷོ་བ་
 བ་དང་། རྩེད་པ་ན་བ་དང་། ལྷོ་སོ་ན་བ་དང་། བརྒྱ་ན་བ་དང་། རྩེ་ངར་ན་བ་
 དང་། ལག་པ་ན་བ་དང་། རྩེ་པ་ན་བ་དང་། ཡན་ལག་ན་བ་དང་། ཉིད་ལག་ན་
 བ་རབ་ཏུ་བསལ་དུ་གསོལ། གདུགས་དཀར་པོ་ཅན། རྩེ་རྩེ་གཙུག་ཏྲོར་བྱེད་
 རློག་པ་ཆེན་མོ་འདིས། དཔག་ཆད་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་ནང་ཚུན་ཆད་དུ། འབྱུང་
 པོ་དང་། རོ་ལངས་དང་། མཁའ་འགྲོ་མ་དང་། གཞོད་སྦྱིན་དང་། སྦྱིན་པོ་དང་།
 རིམས་དང་། རྩེ་བ་དང་། གཡའ་བ་དང་། འབྱུང་བྱ་ཕྱ་མོ་དང་། མཆོན་པར་

རྡོ་ལ་བ་དང་། མཛེ་དང་། རྡོ་ལ་མིག་དང་། བས་ལྡགས་དང་། མེ་དབལ་དང་།
 གཡམ་པ་དང་། རྟོག་པ་དང་། རྟོམ་པ་དང་། རྟོག་པ་དང་། ལུང་པ་ལུང་པ་དང་།
 དབུགས་མི་བདེ་བ་དང་། མི་བཅ་པ་དང་། དབྱིག་དུག་དང་། དུག་སྐྱར་མ་
 དང་། འུང་དང་། མེ་དང་། ལུང་དང་། མི་ངས་དང་། བདུད་དང་། འཆིང་བ་དང་།
 དག་དང་། གཞོད་པ་དང་། དུས་མ་ཡིན་པར་འཆིང་བ་དང་། སྒྲང་བྱ་བྱ་མ་བྱ་
 ག་དང་། རྩི་ལ་ཏ་དང་། རྩིག་པ་དང་། སྐྱུ་ལ་དང་། སྒྲེ་མོང་དང་། སེང་གོ་དང་།
 སྐྱག་དང་། རོམ་དང་། རྩང་དང་། གཡག་གོད་དང་། ལུ་མིན་ལ་སོགས་པའི་
 སྒོག་ཆགས་རྣམས་ལས་སྐྱར་དུ་གསོལ། དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རིག་སྒྲགས་
 བཅིང་བར་བགྱིའོ། །གཟི་བཟིང་བཅིང་བར་བགྱིའོ། །གཞན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་
 རིག་སྒྲགས་བཅིང་བར་བགྱིའོ། །མཆམས་བཅིང་བར་བགྱིའོ། །

ཏ་ཏ་སྒྲ། ཨོ་ཨ་ན་ལེ་ཨ་ན་ལེ། ཁ་ས་མེ་ཁ་ས་མེ། བེ་རེ་བེ་རེ། སོ་མེ་
 སོ་མེ། རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་ བེ་ཏ་དེ་བེ་ཏ་དེ། བེ་རེ་བེ་རེ། དེ་བེ་བཟླ་རྒྱ་རི།
 བཟླ་བཟླ་རི། བཟླ་སྒྲ་རི་པའ། ཨོ་རྩྱུ་རྩྱུ་རྩྱུ་རྩྱུ་པའ་སྐྱ་སྒྲ། རྩྱུ་རྩྱུ་བཟླ་པའ། བདག་
 ལ་སྐྱར་ས་ཤིག་སྐྱ་སྒྲ། ཨོ་བཟླ་སྒྲ་ཤི་བཟླ་བཟླ་བཟླ་སྒྲ་ཤི་ན་མ་མ་ས་རྩྱ་རྩྱུ་བེ་
 རྩྱ་ཡ་ཀི་རྩྱུ་རྩྱུ་པའ་པའ་སྐྱ་སྒྲ།

ཉེ་བའི་སྒྲིང་པོ་ལ། ། རྩྱ་སྐྱར་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་གཙུག་ཏྲོར་ནས་
 སྐྱར་བའི་གདུགས་དཀར་པོ་ཅན་གཞན་གྱིས་མི་བྱབ་པ་བྱིར་སྒྲོག་པ་རིག་
 སྒྲགས་ཀྱི་རྒྱལ་མོ་འདི་སྒོ་ག་འཇམ། རས་སམ་ཤིང་ཤུན་ལ་བྱིས་ཏེ། ལུས་
 སམ་མགུལ་དུ་བཏགས་སམ་སྒྲོག་པར་བྱེད་ན་དེ་རི་སྤྱིད་འཆོའི་བར་དུ་

མཆོན་གྱིས་མི་ཚུགས། དུག་གིས་མི་ཚུགས། མེས་མི་ཚུགས། ཚུས་མི་
 ཚུགས། དབྱིག་དུག་གིས་མི་ཚུགས། དུག་སྐྱར་མས་མི་ཚུགས། བྱད་གྱིས་
 མི་ཚུགས། དུས་མ་ཡིན་པར་འཆི་བའི་དུས་བྱེད་པར་མི་འགྱུར་རོ། །གའོན་
 ཐམས་ཅད་དང་། བགོགས་དང་ལོག་འཛེན་ཐམས་ཅད་ཀྱང་དགའ་བར་
 འགྱུར་རོ། །དོ་རྗེའི་རིགས་བྱེ་བ་ཁྲག་ཁྲིག་བརྒྱ་སྟོང་ཕྲག་བརྒྱད་ཅུ་ཅ་བཞི་
 རྣམས་དང་། བྱབ་པའི་ལྷ་མོ་རྣམས་གྱིས་ཀྱང་དེ་ལ་ཏྲག་ཏུ་མ་ཐུན་པར་སྤང་
 བ་དང་། སྐྱོབ་པ་དང་། སྤེད་པར་བྱེད་ཅིང་། དེ་རྣམས་ཀྱི་ཡིད་དུ་འོང་བ་དང་།
 དགའ་བར་ཡང་འགྱུར་རོ། །བསྐྱལ་བ་ཆེན་པོ་སྟོང་ཕྲག་བརྒྱད་ཅུ་ཅ་བཞིའི་
 སྐྱེ་བ་བླན་པར་འགྱུར་རོ། །དོ་རྗེ་པོ་ཉ་མོ་དུག་ཅུ་ཅ་བཞིས་ཀྱང་ཏྲག་པར་
 ཡོངས་སུ་སྐྱོང་བར་འགྱུར་རོ། །ནམ་དུ་ཡང་གཞོད་སྦྱིན་དང་། ཡི་དྲགས་
 དང་། ཞ་བ་དང་། སྤུལ་པོ་དང་། ལུས་སྤུལ་པོ་ཉིད་དུ་མི་འགྱུར་རོ། །མི་
 དབྱལ་པོར་མི་འགྱུར་རོ། །སངས་རྒྱས་བཙུན་ལྷན་འདས་གངས་མེད་དཔག་
 ཏུ་མེད་པ་གསྐྱའི་སྤྱང་གི་བྱེ་མ་སྟེད་ཀྱི་བསོད་ནམས་ཀྱི་སྤང་པོ་དང་ལྷན་པར་
 འགྱུར་རོ། །སངས་རྒྱས་བཙུན་ལྷན་འདས་དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་
 གསྐྱའི་སྤྱང་གི་བྱེ་མ་སྟེད་ཀྱིས་སྤང་བ་དང་། སྐྱོབ་པ་དང་། སྤེད་པར་མཛད་
 ཅིང་དེ་དག་གི་ཐུགས་སུ་བྱོན་པ་དང་། དབྱེས་པར་ཡང་འགྱུར་རོ། །དེ་
 བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གཙུག་ཏོར་ནས་བྱང་བའི་གདུགས་དཀར་
 པོ་ཅན་ཞེས་བྱ་བ་གཞན་གྱིས་མི་སྤྱབ་པ་བྱིར་སྒྲོག་པ་རིག་སྤྲུགས་ཀྱི་རྒྱལ་
 མོ་འདི་འཆང་ན་ཆངས་པར་མི་སྐྱོད་པ་ཡང་ཆངས་པར་སྐྱོད་པར་འགྱུར་

རོ། །ཐུབ་པར་མ་བྱས་པ་ཡང་ཐུབ་པར་བྱས་པར་འགྱུར། །མི་གཙང་བ་
 ཡང་གཙང་བར་འགྱུར་རོ། །སྤྱང་བ་མ་བྱས་པ་ཡང་སྤྱང་བ་བྱས་པར་འགྱུར་
 རོ། །མཚམས་མེད་པ་ལྷ་བྱས་པ་ཡང་བྱང་བར་འགྱུར་རོ། །སྒྲིན་གྱི་ལས་གྱི་
 སྒྲིབ་པ་ཡང་མ་ལུས་པར་བཟད་པར་འགྱུར་རོ། །རིགས་གྱི་བྱའམ་རིགས་གྱི་
 བྱ་མོ་བྱ་འདོད་པ་གང་ལ་ལས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་གཙུག་ཏྱར་ནས་བྱང་
 བའི་གདུགས་དཀར་པོ་ཅན་ཕྱིར་སྒྲོག་པ་རིག་སྒྲགས་གྱི་རྒྱལ་མོ་འདི་འཆང་
 ངམ་སྒྲོག་ན་བྱ་འདོད་པ་དེས་བྱ་སྟེད་དེ། ཆེ་དང་བསོད་ནམས་དང་སྟོབས་
 གྲང་རབ་ཏུ་སྟེད་དོ། །འདི་ནས་ཞི་འཕོས་ནས་གྲང་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་བདེ་
 པ་ཅན་དུ་སྒྲིབ་པར་འགྱུར་རོ། །མི་ནད་དང་། ལྷགས་ནད་དང་། ཡམས་གྱི་ནད་
 དང་། འཆེ་བ་དང་། གཞོད་བ་དང་། ནད་འགོ་བ་དང་། འབྲུག་པ་ཐམས་ཅད་
 དང་། ས་རོལ་གྱི་དམག་ཆོགས་འོང་བ་ཐམས་ཅད་ལ་དེ་བཞིན་གཤེགས་
 པའི་གཙུག་ཏྱར་ནས་བྱང་བའི་གདུག་དཀར་པོ་ཅན་ཞེས་བྱ་བ་གཞན་གྱིས་
 མི་ཐུབ་པ་ཕྱིར་སྒྲོག་པ་རིག་སྒྲགས་གྱི་རྒྱལ་མི་འདི་རྒྱལ་མཚན་གྱི་ཅེ་མོ་ལ་
 བཏགས་ཏེ། རིམ་གྲོ་ཆེར་མཆོད་པ་ཆེན་པོ་བྱས་ལ། གྲོང་བྱེར་ཐམས་ཅད་
 གྱི་སྒོ་འམ། གྲོང་ངམ། གྲོང་བྱེར་རམ། གྲོང་རྩལ་ལམ། སྒྲོངས་སམ། དགོན་
 པའི་གནས་སུ་གཟུགས་སོ། །འཕགས་མ་གཞན་གྱིས་མི་ཐུབ་པ་ཕྱིར་སྒྲོག་
 པ་རིག་སྒྲགས་གྱི་རྒྱལ་མི་འདི་རིམ་གྲོ་ཆེར་བྱས་ཏེ་བཙུགས་ན་བཙུགས་
 མ་ཐག་ཏུ་གཡུལ་ཞི་བར་བྱེད་པར་འགྱུར་རོ། །ཡམས་གྱི་ནད་དང་། འཆེ་བ་
 དང་། གཞོད་བ་དང་། ནད་འགོ་བ་དང་། འབྲུག་པ་དང་། ས་རོལ་གྱི་དམག་

ཆོག་ས་འོད་བ་ཐམས་ཅད་རབ་ཏུ་ཞི་བར་འགྱུར་རོ། །

ཏུ་གྲ། འོ་འོ་བརྒྱ་བརྒྱ། མ་མ་རྒྱ་རྒྱ་སྒྲ། འོ་འོ་བརྒྱ་བརྒྱ། བརྒྱ་
 མ་མ་རྒྱ་རྒྱ། བརྒྱ་སྒྲ་ཅི་ཕྱི་པའ་སྒྲ། འོ་སྒྲ་ཏ་སྒྲ་གཏོ་ཏི་ཏ་ཨ་ན་ལེ།
 ཨ་བ་ལེ་གཏོ་ཏི་ཏ་ཏི་ཏི་ཏི། འོ་ཏ་ལ་ཏ་ལ། ཏ་ཀ་ཏ་ཀ། ཏ་ར་ཏ་ར། བི་
 ཏ་ར་བི་ཏ་ར། ཏི་ཏི་ཏི། ཏི་ཏི་ཏི། ཏི་ཏི་ཏི་ཏི་ཏི། འོ་སྒྲ་ཏ་སྒྲ་གཏོ་
 ཏི་ཏི་ཏི་ཏི་ཏི་ཏི། ཏུ་གྲ། འོ་ཨ་ན་ལེ་ཨ་ན་ལེ། ཁ་ས་མེ་ཁ་ས་མེ། བི་ར་
 བི་ར། སོ་མེ་སོ་མེ། སྒྲ་བརྒྱ་ཨ་ནི་ཏ་ཏ་ཨ་ནི་ཏི། སྒྲ་ཏ་སྒྲ་གཏོ་ཏི་ཏི་
 སི་ཏ་ཏ་པ་ཏི་ཏི་ཏི། ཏི་མ་མ་ཏི་ཏི་སྒྲ།

ལྷཱའི་རྒྱལ་པོ་མཐའ་ཡས་དང་། ལྷཱའི་རྒྱལ་པོ་དྲུང་སྦྱིང་དང་། ལྷཱའི་
 རྒྱལ་པོ་ནག་པོ་ཆེན་པོ་རྣམས་དུས་དུས་སུ་ཆར་འབེབས་སོ། །དུས་དུས་སུ་
 སྒྲིན་སྤྱད་པ་དང་། དུས་དུས་སུ་འབྲུག་སྒྲོག་པར་འགྱུར་རོ། །ཉི་པར་འཆེ་
 བ་ཐམས་ཅད་ལ་སངས་རྒྱས་རྣམ་འབྱོར་དུ་བྱས་ལ་ལན་གསུམ་བཟླ་བར་
 བྱའོ། །སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་དང་། ལྷ་དང་མི་དང་
 ལྷ་མ་ཡིན་དང་བྱི་བར་བཅས་པའི་འཛིག་ཉེན་ཡི་རངས་ཏེ། བཙོམ་ལྡན་འདས་
 གྱིས་གསུངས་པ་ལ་མངོན་པར་བསྟོན་དོ། །འཕགས་པ་དེ་བཞིན་གཤེགས་
 པའི་གཙུག་ཏྱིར་ནས་བྱང་བའི་གདུགས་དཀར་པོ་ཅན། །གཞན་གྱིས་མི་
 ཐུབ་པ་སྤྱིར་སྒྲོག་པ་ཆེན་མོ་མཆོག་ཏུ་བྱུང་བ་ཞེས་བྱ་བའི་གཟུངས་རྩོགས་
 སོ། ། །

༥ ། རྒྱལ་བ་བྱེ་བ་བདུན་དང་འཕགས་པའི་འཁོར། ། དང་སྤོང་རིག་
 སྒྲགས་འཆང་དང་ཆངས་དབང་དང་། ། དྲག་པོ་རི་སྒྲུལ་དང་བཅས་སྟེད་
 མེད་བྱ། ། ལེགས་ལྡན་ནག་པོ་གདུང་བདུན་བདེ་གཤེགས་བཟུ། ། ཕྱག་འོས་
 རྣམས་ལ་གྲུས་པས་ཕྱག་བྱས་ནས། ། བདེ་གཤེགས་གཙུག་ནས་གསང་
 སྒྲགས་ཆིག་ཕྱང་སྟེ། ། གང་གིས་བསྒྲགས་པ་འཁོར་ལ་བཀའ་སྩལ་པའི། །
 དཔལ་ལྡན་གདུགས་དཀར་ཅན་ལ་བསྟོད་པར་བྱ། ། འཆི་མེད་དབང་པོའི་
 འདུན་ས་ཆོས་བཟང་དུ། ། ། འཕྲུལ་རྒྱལ་པོའི་མཆན་མཆོག་གཙུག་ཏྲར་
 རས། ། ལེགས་འབྱུངས་བདུད་ཀྱི་རིགས་ཀྱིས་མི་བྱབ་ཅིང་། ། བས་ཀྱི་རྒྱལ་
 བ་ཐམས་ཅད་ཕྱིར་སྒྲོག་པས། ། གཞན་ཀྱིས་མི་བྱབ་གཙུག་ཏྲར་གདུགས་
 དཀར་ཞེས། ། ཡོངས་སུ་གྲགས་པས་ས་གསུམ་ཀུན་ཁྲབ་པ། ། དུས་གསུམ་
 རྒྱལ་བ་ཀུན་ཀྱི་ཡུམ་གཅིག་ལྟ། ། བཅོམ་ལྡན་འདས་མ་ཁྱོད་ལ་བདག་ཕྱག་
 འཆལ། ། གདོན་དང་རྒྱ་སྐར་གཟའ་ཡི་གཞོད་པ་དང་། ། དུས་མིན་འཆི་དང་
 སྒྲིག་པའི་མི་ལམ་དང་། ། དུག་མཆོན་མེ་དང་ཚུ་ཡི་གཞོད་པ་སོགས། ། མ་
 ལུས་ཞི་མཛད་ཁྱོད་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། ། སྐྱུ་ཡི་དཀྱིལ་འཁོར་ཁྱོན་ནི་ཤིན་
 ཏུ་ཡངས། ། དུ་མའི་ཉམས་ཅན་དབྱུ་ནི་སྟོང་ཕྱག་དང་། ། འབར་བའི་ཕྱག་
 མཆན་ལྡན་པའི་ཕྱག་སྟོང་ཅན། ། ས་གསུམ་དཀྱིལ་འཁོར་ཀུན་ལ་དབང་
 མཛད་མ། ། དྲག་ཤུལ་ཆེ་སོགས་ཉེར་གཉིས་ཕྱག་རྒྱའི་འཁོར། ། གདུག་པ་
 འདུལ་བའི་ལས་ལ་ཐོགས་མེད་པས། ། རྣམ་པོའི་སྡེ་རྣམས་རྒྱལ་དུ་རྒྱག་
 མཛད་པའི། ། རིག་སྒྲགས་ལྟ་མོའི་ཆོགས་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། ། དུས་མིན་

འཆི་དང་ནད་ཀྱི་འཛིགས་པ་སོགས། །མི་དང་མི་མིན་འབྱུང་བས་བསྐྱེད་
 པ་ཡི། །འཛིགས་པ་དྲན་ནས་ཁྱོད་ལ་སྐྱབས་འཆའ་ན། །འཛིགས་པ་ཀྱན་
 ལས་ཏྲག་ཏུ་སྐྱང་དུ་གསོལ། །ལྟ་སྐྱ་ལྟ་མ་ཡིན་ལ་སོགས་པ་ཡི། །གདོན་
 ཆེན་རྣམས་དང་གཟི་བརྗིད་མདངས་འཕྲོག་ཅིང་། །མངལ་དང་ཤ་ཁྲག་ལ་
 སོགས་ཟ་བ་ཀྱན། །ཁྱོད་ཞབས་དྲན་པ་ཅམ་གྱིས་སྒྲོག་ཏུ་གསོལ། །གང་གི་
 སྒྲོ་ནས་མི་བསྐྱར་སྐྱེ་བོ་ཡིས། །བདག་ཅག་བདེ་ལེགས་འཕྲོག་པའི་རིག་
 སྐྱུགས་སོགས། །མ་ལུས་བཅད་དང་འབར་བའི་སྤར་བུ་ཡིས། །དེ་དག་
 རྣམས་ལ་གདབ་པའི་ཕྱིན་ལས་མཛོད། །མདོར་ན་བཅམ་ལྡན་མ་ཁྱོད་ཕྱག་
 རྒྱའི་འཁོར། །སྐྱབས་སུ་བཟུང་ནས་རེ་བ་འཆའ་བ་ཡི། །ཚུལ་འདི་དགོངས་
 ལ་འགལ་རྒྱུ་ཀྱན་ཞི་ཞིང་། །མཐུན་རྒྱུ་མ་ལུས་ཡིད་བཞིན་འགྲུབ་པར་
 མཛོད། །བདེ་གཤེགས་གཙུག་ནས་གདུགས་དཀར་ལྟ་མོ་ཞེས། །གདོན་དང་
 བགེགས་རིགས་འབྱུང་པའི་ཆོགས་བཅས་ཀྱན། །ཕྱེ་མར་འཐག་བྱེད་རྩམས་
 པའི་གཟི་བརྗིད་ཅན། །བཅམ་ལྡན་མ་ཁྱོད་སྤབ་བསྐྱར་རྒྱས་པར་མཛོད།
 བཅམ་ལྡན་གདུགས་དཀར་ཁྱོད་སྐྱེ་ཅི་འདྲ་དང་། །འཁོར་དང་སྐྱེ་ཆའི་ཆད་
 དང་ཞིང་ཁམས་དང་། །ཁྱེད་ཀྱི་མཆོན་མཆོག་བཟང་པོ་ཅི་འདྲ་བ། །དེ་འདྲ་
 ཁོ་ན་བདག་སོགས་འགྱུར་བར་ཤོག །ཁྱོད་ལ་བསྟོད་ཅིང་གསོལ་བ་བཏབ་
 པའི་མཐུས། །བདག་སོགས་གང་དུ་གནས་པའི་ས་སྤྱོགས་དེར། །ནད་གདོན་
 དབྱུལ་འཐོངས་འཐབ་ཚོད་ཞི་བ་དང་། །ཆོས་དང་བཀྲ་ཤིས་འཕེལ་བར་
 མཛོད་དུ་གསོལ། །གཙུག་ཏོར་གདུགས་དཀར་ཅན་ལ་བསྟོད་པ་འདི་ནི། རྒྱུ་བཟང་གྲགས་པའི་དཔལ་གྱིས་སྒྲོམ་བཙོན་

ཤེས་རབ་རྒྱལ་མཆོན་ལ་སོགས་པས་བསྐྱེད་བའི་དོར་སྤྱར་བའོ། །

༥ བདེ་ག་ཤེགས་གཙུག་ཏྱར་ལྷ་མོ་མཛོན་པ་ལས། །ཉེར་འབྲུངས་
རྒྱལ་བ་ཀུན་ཡུམ་གདུགས་དཀར་ལོ། །མཆོན་ཅམ་པོས་བའི་རིག་སྤྲུགས་
མེ་ཡིས་ཀྱང་། །བདུད་སྡེ་སྡེ་ག་བྱེད་བདེ་འབྲུང་སྤྲུག་པའི་སྒྲ། །དཀར་གསལ་
ལང་ཆོར་བ་རྫོགས་སྒྲ་གཞོན་གྱིས། །སྤྱིང་པོ་ལས་གྲུབ་གཞན་གྱིས་མི་ཐུབ་
མས། །མི་དང་མི་མིན་འབྲུང་ལས་བྱུང་བ་ཡི། །འགལ་རྒྱུན་ཀུན་ནི་ལེགས་
ཆོགས་མ་ལུས་སྤྱོད། །བྱད་པར་པ་རོལ་མི་བསྐྱུན་བསམ་སྦྱོར་གྱིས། །སྒོ་
གསུམ་མནན་དང་བྱད་སྡེ་མས་བཅེངས་ལ་སོགས། །ཉེར་འཆོས་མི་ཚུགས་
ཕྱིར་སྒྲོག་འཕྲིན་ལས་གྱིས། །བདག་ཅག་ནམ་པ་ཀུན་ཏུ་སྤྱང་དུ་གསོལ། །ཞེས་
པ་འདི་ནི་པ་རོལ་གྱི་སྒྲེ་པོ་མི་བསྐྱུན་པས་རིག་སྤྲུགས་ངན་པའི་སྦྱོར་བས་བྱད་མནན་སོགས་གཙོ་གྱུར་གྱི་ཉེར་འཆོས་མཆོན་མ་ནི་
བའི་འདོད་གསོལ་གདུགས་བསྐྱོད་སོགས་གྱི་ག་ཤམ་དུ་ཁ་ཏྱོན་བྱེད་རྒྱུར་ཤུགས་དག་སྦོང་སྒོ་བཟང་བསྐྱེད་བཟང་རྒྱ་མཆོས་སྤྱར་
བའོ། །

༥ བཅོམ་ལྷན་གདུགས་དཀར་ལྷ་ཆོགས་ནམས། །མཐུ་སྟོབས་ཐོགས་
པ་མི་མངའ་ཞིང་། །ཐུགས་རྗེ་སྟོན་ལམ་མཐུ་བཅོན་པས། །བདག་གིས་
གསོལ་བ་བཏབ་པ་བཞིན། །སངས་རྒྱས་བསྐྱུན་པ་དར་བ་དང་། །སེམས་ཅན་
ཐམས་ཅད་བདེ་གྱུར་ཅིག །རྒྱ་སྦྱོར་ཡོན་བདག་འཁོར་བཅས་གྱི། །ཆགས་
ཆེ་ཉམ་ང་སྒྲོག་ཏུ་གསོལ། །མི་ལམ་མཆོན་མ་ངན་པ་སྒྲོག །ཉགས་དང་ཉེན་
འབྲེལ་ངན་བསྒྲོག །དག་འདྲེའི་བསམ་སྦྱོར་ངན་པ་སྒྲོག །ལྷས་ངན་བརྒྱད་
ཅུ་ཅ་བཞི་སྒྲོག །ཡེ་འབྲོག་སུམ་བརྒྱ་དུག་ཅུ་སྒྲོག །ནད་རིགས་བཞི་བརྒྱ་ཅ་

བཞི་ཚོགས། །བགེགས་རིགས་སྟོང་ཕྲག་བརྒྱད་ཅུ་ཚོགས། །དུས་མིན་འཆི་བ་རྣམ་
བརྒྱད་ཚོགས། །ཡས་ཀྱི་བདུད་དུ་གཡོས་པ་ཚོགས། །མས་ཀྱི་སྤྱི་ལངས་པ་ཚོགས།
།དཔལ་བའི་གཤེད་དུ་བཀོས་པ་ཚོགས། །པ་མེས་དུར་སྤྱི་ལངས་པ་ཚོགས། །མི་
ལ་ནད་དུ་གཏོང་བ་ཚོགས། །ཕྱགས་ལ་གོད་ཁ་བྱེད་པ་ཚོགས། །གནམ་གྱི་དལ་ཁ་
ཐེབས་པ་ཚོགས། །ས་ཡི་དུག་མདའ་གཡོས་པ་ཚོགས། །སྤེ་བ་སྤར་ཁ་ངན་པ་ཚོགས།
།སྤེག་དང་ཕུང་སྤྱི་ལངས་པ་ཚོགས་དུ་གསོལ། །

ཞེས་གཙུག་ཏྲར་གདུགས་དཀར་ལ་བརྟེན་བའི་ཚོགས་པ་བྱུང་ཆེན་ལས་ཀྱི་དོ་རྗེས་མཛད་པ་ལོ།

ཤེས་རབ་སྒྲིང་པོ།

༡༡། །ཀྱུ་གར་སྐད་དུ། ཟླ་ག་ཤ་ཉི་པ་རྩ་ལྔ་ལྔ་ར་མི་རྩ་ཉི་ད་ཡ། བོད་སྐད་
 དུ། བཙུག་ལྷན་འདས་མ་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པའི་སྒྲིང་པོ། བམ་པོ་
 གཅིག་གོ། །འདི་སྐད་བདག་གིས་ཐོས་པ་དུས་གཅིག་ན། བཙུག་ལྷན་འདས་
 རྒྱལ་པོའི་ཁབ་བྱ་མོད་ཕུང་པོའི་རི་ལ་དགོ་སྤོང་གི་དགོ་འདུན་ཆེན་པོ་དང་
 བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་དགོ་འདུན་ཆེན་པོ་དང་ཐབས་གཅིག་ཏུ་བཞུགས་ཏེ།
 དེའི་ཆེ་བཙུག་ལྷན་འདས་ཐབས་མོ་སྤོང་བ་ཞེས་བྱ་བའི་ཆོས་ཀྱི་རྣམས་གངས་
 ཀྱི་ཉིང་རེ་འཛིན་ལ་སྒྲུབ་པར་ཞུགས་སོ། །ཡང་དེའི་ཆེ་བྱང་ཆུབ་སེམས་
 དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་འཕགས་པ་སྤྱན་རས་གཟིགས་དབང་ཕྱག་ཤེས་
 རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ཐབས་མོའི་སྤོང་བ་ཉིད་ལ་རྣམ་པར་བཟུ་ཞིང་། ཕུང་
 པོ་ལྔ་པོ་དེ་དག་ལ་ཡང་རང་བཞིན་གྱིས་སྤོང་བར་རྣམ་པར་བཟུ་འོ། །དེ་ནས་
 སངས་རྒྱས་ཀྱི་མཐུས། ཆེ་དང་ལྷན་པ་ལྷ་རིའི་བྱས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་
 སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་འཕགས་པ་སྤྱན་རས་གཟིགས་དབང་ཕྱག་ལ་འདི་
 སྐད་ཅེས་སྒྲུས་སོ། །རིགས་ཀྱི་བྱ། གང་ལ་ལ་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་
 པ་ཐབས་མོའི་སྤོང་བ་སྤྱད་པར་འདོད་པ་དེས་རི་ལྷ་ར་བསྐྱབ་པར་བྱ། དེ་སྐད་
 ཅེས་སྒྲུས་པ་དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་འཕགས་པ་
 སྤྱན་རས་གཟིགས་དབང་ཕྱག་གིས་ཆེ་དང་ལྷན་པ་ལྷ་ར་དྲ་ཉིའི་བྱ་ལ་འདི་
 སྐད་ཅེས་སྒྲུས་སོ། །ལྷ་རིའི་བྱ། རིགས་ཀྱི་བྱའམ་རིགས་ཀྱི་བྱ་མོ་གང་ལ་ལ་

ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་སྤྱོད་པ་ཟབ་མཐོའི་སྤྱོད་པ་སྤྱད་པར་འདོད་པ་དེས་འདི་
ལྟར་རྣམས་པར་བལྟ་བར་བྱ་སྟེ། སྤང་པོ་ལྷ་པོ་དེ་དག་གྲང་རང་བཞིན་གྱིས་
སྤོང་པར་རྣམས་པར་ཡང་དག་པར་རྗེས་སུ་བལྟའོ། །གཟུགས་སྤོང་པའོ། །སྤོང་
པ་ཉིད་གཟུགས་སོ། །གཟུགས་ལས་སྤོང་པ་ཉིད་གཞན་མ་ཡིན། སྤོང་པ་ཉིད་
ལས་གྲང་གཟུགས་གཞན་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་བཞིན་དུ་ཆོར་བ་དང་། འདུ་ཤེས་
དང་། འདུ་བྱེད་དང་། རྣམས་པར་ཤེས་པ་རྣམས་སྤོང་པའོ། །འཁྱེད་ཀྱི་དེ་
ལྟར་ཆོས་ཐམས་ཅད་སྤོང་པ་ཉིད་དེ། མཆོན་ཉིད་མེད་པ། མ་སྦྱེས་པ། མ་
འགགས་པ། སྤི་མ་མེད་པ། སྤི་མ་དང་བྲལ་པ། སྤི་བ་མེད་པ། གང་བ་མེད་
པའོ། །འཁྱེད་ཀྱི་དེ་ལྟར་སྤོང་པ་ཉིད་ལ་གཟུགས་མེད། ཆོར་བ་མེད།
འདུ་ཤེས་མེད། འདུ་བྱེད་རྣམས་མེད། རྣམས་པར་ཤེས་པ་མེད། མིག་མེད། རྩ་
བ་མེད། སྒྲ་མེད། སྒྲེ་མེད། ལུས་མེད། ཡིད་མེད། གཟུགས་མེད། སྦྱ་མེད།
སྤི་མེད། རོ་མེད། དེག་བྱ་མེད། ཆོས་མེད་དོ། །མིག་གི་ཁམས་མེད་པ་ནས་
ཡིད་ཀྱི་ཁམས་མེད། ཡིད་ཀྱི་རྣམས་པར་ཤེས་པའི་ཁམས་ཀྱི་བར་དུ་ཡང་མེད་
དོ། །མ་རིག་པ་མེད། མ་རིག་པ་ཟད་པ་མེད་པ་ནས་ཀླ་ཤི་མེད། ཀླ་ཤི་ཟད་
པའི་བར་དུ་འང་མེད་དོ། །དེ་བཞིན་དུ་སྤྱུག་བསྐྱེད་བ་དང་། ཀྱུན་འབྱུང་བ་
དང་། འགོག་པ་དང་། ལམ་མེད། ཡེ་ཤེས་མེད། ཐོབ་པ་མེད། མ་ཐོབ་པ་ཡང་
མེད་དོ། །འཁྱེད་ཀྱི་དེ་ལྟར་སྤོང་པ་ཉིད་ཀྱི་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཐོབ་པ་མེད་
པའི་སྤྱོད་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་སྤྱོད་པ་ལ་བརྟེན་ཅིང་གནས་ཏེ། སེམས་
ལ་སྦྱོབ་པ་མེད་ཅིང་སྤྱུག་པ་མེད་དེ། སྤྱོད་ཅི་ལོག་ལས་ཤིན་ཏུ་འདས་ནས་

མྱ་ངན་ལས་འདས་པའི་མཐར་ཕྱིན་ཏེ། །དུས་གསུམ་དུ་ནམ་པར་བཞུགས་
པའི་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པ་ལ་བརྟེན་
ནས་སློན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་དུ་མངོན་པར་རྫོགས་
པར་སངས་རྒྱས་སོ། །དེ་ལྟ་བུས་ན་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པའི་སྒྲགས།
རིག་པ་ཆེན་པོའི་སྒྲགས། སློན་མེད་པའི་སྒྲགས། མི་མཉམ་པ་དང་མཉམ་
པའི་སྒྲགས། སྒྲག་བསྐྱེད་ཐམས་ཅད་རབ་དུ་ཞི་བར་བྱེད་པའི་སྒྲགས། མི་
རྒྱན་པས་ན་བདེན་པར་ཤེས་པར་བྱ་སྟེ། ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པའི་
སྒྲགས་སྒྲས་པ། ཏ་ཏུ་སྒྲ། ག་ཏེ་ག་ཏེ་སྒྲ་ར་ག་ཏེ་སྒྲ་ར་སི་ག་ཏེ་བོ་རྟེ་སྒྲ་སྒྲ། །ལྷ་
རིའི་བྱ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོས་དེ་ལྟར་ཤེས་རབ་
ཀྱི་པ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པ་ཟབ་མོ་ལ་བསྐྱབ་པར་བྱའོ། །དེ་ནས་བཙམ་ལྡན་འདས་
ཏིང་ངེ་འཛིན་དེ་ལས་བཞེངས་ཏེ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་
པོ་འཕགས་པ་སྦྱན་རས་གཟིགས་དབང་སྒྲག་ལ་ལེགས་སོ་ཞེས་བྱ་བ་བྱིན་
ནས། ལེགས་སོ་ལེགས་སོ། །རིགས་ཀྱི་བྱ། དེ་དེ་བཞེན་ནོ། །རིགས་ཀྱི་བྱ་
དེ་དེ་བཞེན་ཏེ། རི་ལྟར་ཁྱོད་ཀྱིས་བསྟན་པ་དེ་བཞེན་དུ་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་
དུ་ཕྱིན་པ་ཟབ་མོ་ལ་སྦྱད་པར་བྱ་སྟེ། དེ་བཞེན་ག་ཤེགས་པ་ནམས་ཀྱང་རྗེས་
སྒྲ་ཡི་རང་ངོ་། །བཙམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་དེ་སྐད་ཅེས་བཀའ་སྒྲུལ་ནས། ཆེ་
དང་ལྡན་པ་ལྷ་ར་དྲ་ཏིའི་བྱ་དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་
པོ་འཕགས་པ་སྦྱན་རས་གཟིགས་དབང་སྒྲག་དང་། ཐམས་ཅད་དང་ལྡན་
པའི་འཁོར་དེ་དག་དང་། ལྟ་དང་། མི་དང་། ལྟ་མ་ཡིན་དང་། རི་ཟར་བཙས་

པའི་འཇིག་རྟེན་ཡི་རང་ཏེ། བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་གསུངས་པ་ལ་མངོན་
པར་བསྟོན་དོ། ། འཕགས་པ་ཞེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱེན་པའི་སྤྱང་པོ་རྫོགས་
སོ། །

ན་མོ་སྤྲ་མ་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །སངས་རྒྱས་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །ཆོས་
ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །དགོ་འདུན་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །ཡུམ་ཆེན་མོ་ཞེས་རབ་
ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱེན་པ་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །དེ་རྣམས་ལ་ཕྱག་འཆའ་བ་བརྟེན་
ནས་བདག་ཅག་གི་བདེན་པའི་ཆོག་འདི་དག་འབྱུང་པར་གྱུར་ཅིག །རི་ལྷར་
སྟོན་ལྷའི་དབང་པོ་བརྒྱ་བྱེན་གྱིས་ཞེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱེན་པའི་དོན་བབ་
མོ་ཡིད་ལ་བསམས་ཤིང་། ཆོག་ཁ་འདོན་དུ་བྱས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་བདུད་
སྡིག་ཅན་ལ་སོགས་པའི་མི་མ་ཐུན་པའི་སྟོགས་ཐམས་ཅད་སྤྱིར་བཏོག་པ།
དེ་བཞིན་དུ་བདག་གིས་ཀྱང་ཡུམ་ཆེན་མོ་ཞེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱེན་པའི་
དོན་བབ་མོ་ཡིད་ལ་བསམས་ཤིང་། ཆོག་ཁ་འདོན་དུ་བྱས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་
བདུད་སྡིག་ཅན་ལ་སོགས་པའི་མི་མ་ཐུན་པའི་སྟོགས་ཐམས་ཅད། འཕགས་
པ་དགོན་མཆོག་གསུམ་གྱི་བཀའ་བདེན་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་སྤྱིར་བཏོག་པར་
གྱུར་ཅིག །མེད་པར་གྱུར་ཅིག །ཞི་བར་གྱུར་ཅིག །དབྱ་བགེགས་བར་ཆད་
ཐམས་ཅད་རབ་ཏུ་ཞི་ནས་བྱམས་པའི་སེམས་དང་ལྷན་པར་གྱུར་ཅིག །

བགེགས་རིགས་སྟོང་ཕྱག་བརྒྱད་ཅུ་ཞི་བ་དང་། །མི་མ་ཐུན་གཞོན་
པའི་རྟེན་དང་བྲལ་བ་དང་། །མ་ཐུན་པར་འབྱུང་ཅིང་ཐུན་སུམ་ཆོགས་གྱུར་
པའི། །བཀའ་ཞེས་དེས་ཀྱང་དེར་འདིར་བདེ་ལེགས་ཤོག །

སེལ་ལྷན་གྲོལ་མཁའ་མཁའ་

༡༡། །སངས་རྒྱུ་ཆོས་དང་ཆོག་གས་ཀྱི་མཆོག་རྣམས་ལ། །བྱང་
ཆུབ་བར་དུ་བདག་ནི་སྐྱབས་སུ་མཆི། །བདག་གིས་སྦྱོར་སོགས་བགྱིས་པ་
འདི་དག་གིས། །འགྲོ་ལ་པན་ཕྱིར་སངས་རྒྱུ་ཆོས་འབྱུང་པར་ཤོག། །ལན་གསུམ་
བཅོད། ཨོ་སྤྱ་བྱ་མ་ཤུག་སངས་རྒྱུ་ཆོས་སྤྱ་བྱ་མ་ཤུག་ཉ་ཉི། ཆོས་ཐམས་ཅད་རང་
བཞིན་གྱིས་བྱུང་པས་སྟོང་པའི་སྟོང་པ་ཉིད་དུ་གྱུར། སྟོང་པའི་ངང་ལས་སྤྱ་
ཆོག་གས་པར་དང་ཉི་མ་དང་། རོའི་གདན་ལ་རང་ཉིད་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མཁའ་འགྲོ་
མ་སེལ་ལྷན་གྲོལ་པ་ཅན། གཡས་སུ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མཁའ་འགྲོ་མ་སྤྱལ་གི་གདོང་
པ་ཅན། གཡོན་དུ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མཁའ་འགྲོ་མ་དོམ་གྱི་གདོང་པ་ཅན། གསུམ་
ཀའང་མགྱོན་པ་མན་ཆད་སྤྱ་མདོག་སྟོན་པོ། ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་ཕྱག་
གཡས་ཉི་མའི་དགྱིལ་འཁོར། གཡོན་ལྷ་བའི་དགྱིལ་འཁོར། ཞབས་གཡས་
བསྐྱུམ་ཞིང་གཡོན་བརྒྱུད་བའི་གར་སྐྱབས་ཀྱིས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མེ་རབ་དུ་འབར་
བའི་དབྱུས་ན་བཞུགས་པ། དེའི་སྤྱི་བོར་ཨོ། མགྱོན་པར་ཞུ་། ཐུགས་ཀར་
རྩྱུ། ཐུགས་ཀའི་རྩྱུ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས། མཁའ་སྟོན་གྱི་གནས་ནས་
ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མཁའ་འགྲོ་མ་སེལ་ལྷན་གྲོལ་པ་ཅན་ལ་སོགས་པ་མཁའ་འགྲོ་མ་
བྱེ་བ་འབྱུང་གྱི་ཆོག་གས་དང་བཅས་པ། གཞན་ཡང་སངས་རྒྱུ་ཆོས་དང་བྱང་
ཆུབ་སེམས་དཔའི་ཆོག་གས་ཀྱིས་བསྐྱོར་བ་མདུན་གྱི་ནམ་མཁའ་སྤྱོད་དངས།
བཟོ་ས་མ་ཡ་ཨྲེ་ཨྲེ་ དུས་གསུམ་རྒྱལ་བ་མ་ལུས་བསྐྱེད་མཛད་མ། །དམ་

ཉམ་དག་བགེགས་ཐལ་བར་སྒྲིག་མཛད་མ། །ཡེ་ཤེས་མཁའ་འགྲོ་སེང་གཏོང་གཏོང་པ་ཅན། །བསྟན་སྤང་ཆེན་མོ་འཁོར་བཅས་གཤེགས་སུ་གསོལ། །ལན་གསུམ་བརྗོད། སྤྱན་དངས་པའི་ལྷ་ཆོགས་དེ་རྣམས་ཀྱིས་བདག་ཉིད་ལ་མགོན་སྐྱབས་དང་དབྱང་གཉེན་གྱི་ཚུལ་དུ་བཞུགས་པར་གྱུར། རང་གི་ཐུགས་ཀའི་ཉི་མའི་དགྱིལ་འཁོར་གྱི་སྤྲོད་དུ་རྩྭ་ཡིག་གི་མཐར་བཞུས་བྱའི་སྤྲུགས་ཀྱིས་གཡས་བསྐྱོར་དུ་བསྐྱོར་བར་གྱུར།

ཨེ ཀེ སེ མེ རེ ཅེ རེ སེ མེ རེ ཡེ བཞེ རེ ལན་གང་མང་བརྗོད།

ན་མོ་སྒྲ་མ་ཡང་དག་པའི་ཡོངས་འཛིན་དག་བའི་བཤེས་གཉེན་རྣམས་ཀྱི་བདེན་པ་དང་། ཡི་དམ་དགྱིལ་འཁོར་གྱི་ལྷ་ཆོགས་འཁོར་དང་བཅས་པ་རྣམས་ཀྱི་བདེན་པ་དང་། སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱི་བདེན་པ་དང་། དཔལ་མགོན་དམ་པ་ཆོས་སྐྱོང་བའི་སྤྱང་མ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྤྱན་དང་ལྡན་པ་རྣམས་ཀྱི་བདེན་པ་དང་། བྱང་པར་དུ་ཡང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མཁའ་འགྲོ་མ་སེང་གཏོང་གཏོང་པ་ཅན་ལ་སོགས་པ་མཁའ་འགྲོ་མ་བྱེ་བ་འབྱམ་གྱི་ཆོགས་དང་བཅས་པ་རྣམས་ཀྱི་བདེན་པ་དང་། བདེན་པ་ཆེན་པོས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པ་ལ་བརྟེན་ནས། རྣམ་འབྱོར་པ་བདག་ཅག་དཔོན་སྟོན་འཁོར་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་ལ་སྤང་བའི་སེམས་དང་ལྡན་པ། གདུག་པའི་སེམས་དང་ལྡན་པ། བསམ་པ་ངན་པ། སྐྱོར་བ་རྩལ་པ་ཐམས་ཅད་བྱིར་བསྒྲིག་ཅིང་ཐལ་བའི་རྩལ་སྟན་བཞིན་དུ་བརྒྱག་པའི་འཕྲིན་ལས་མཛོད་ཅིག

|

མཁའ་འགྲོ་བྱེ་བའི་ཆོག་ས་རྣམས་ཀྱིས། །དབྱ་བགོགས་བྱང་མ་
ཐམས་ཅད་ཀྱི། །ལུས་ངག་ཐལ་བའི་རྩལ་དུ་སྒྲོགས། །རྣམ་ཤེས་ཆོས་ཀྱི་
དབྱིངས་སུ་སྒྲོལ། །

མཁའ་ལ་སྐྱོད་པའི་གནས་མཆོག་དམ་པ་ན། །མངོན་ཤེས་རྩ་
 འཕྱལ་མངའ་བའི་མཐུ་སྟོབས་ཅན། །སྐྱབ་པ་པོ་ལ་མ་གཡེལ་བྱ་བཞིན་
 གཟིགས། །གནས་གསུམ་མཁའ་འགྲོའི་གཙོ་ལ་བྱག་འཆལ་ལོ། །

གང་གི་སྒོ་ནས་མི་བསྐྱུན་སྒྲེ་བོ་ཡི། །བདག་ཅག་བདེ་ལེགས་
 འསྒོག་པའི་རིགས་སྒྲགས་སོགས། །མ་ལུས་བསྒྲོག་ཅིང་གཞན་དུ་བསྐྱུར་བ་
 ཡིས། །བཤད་སྐྱབ་བསྐྱུན་བ་རྒྱས་པའི་འཕྲིན་ལས་མངོད། །

དགོ་བ་འདི་ཡིས་སྐྱར་དུ་བདག །ཡེ་ཤེས་མཁའ་འགྲོ་འགྱུར་གྱིར་
ནས། །འགྲོ་བ་གཅིག་གྱུར་མ་ལྷས་པ། །དེ་ཡི་ས་ལ་འགོད་པར་ཤོག །

སྒྲེ་འདིར་གྱིན་རྒྱལ་ས་དཔལ་འབྱོར་མི་ཉམས་ཤིང་། །བསམ་སྒྲོར་
ངན་པའི་གདུག་རྩུབ་ཞི་བ་དང་། །ཚུལ་ཁྲིམས་རྣམ་པར་དག་པའི་ཁུར་འཛིན་
པའི། །དགོ་འདུན་ཆོག་ས་ཀྱིས་གང་བའི་བགྲ་ཤིས་ཤོག །

ཐུབ་བསྟན་ངེས་མེད་རྒྱལ་པའི་སྟོན་ལམ།

༡༡། །སྐྱུ་བཞིའི་བདག་ཉིད་ཀྱན་མཁུན་ཉི་མའི་གཉེན། །ཆེ་འོད་
དཔག་མེད་འཕགས་མཆོག་སྐུན་རས་གཟིགས། །འཇམ་དབྱངས་གསང་
བདག་སྟོལ་མ་ཁྱོ་གཉེན་ཅན། །རྒྱལ་དང་རྒྱལ་སྤྱོད་སེམས་དཔའི་ཆོག་ས་
རྣམས་དང་། །གཏད་རབས་ཆེ་བདུན་རྒྱན་དྲུག་མཆོག་གཉིས་པོ། །བྱུང་ཆེན་
བརྒྱད་ཅུ་གནས་བརྟན་བཅུ་དྲུག་སོགས། །བསྟན་དང་འགྲོ་ལ་གཅིག་ཏུ་པན་
བཞེད་པ། །སྐྱེས་མཆོག་སེམས་དཔའ་མ་ལུས་དགོས་སུ་གསོལ། །ཐུབ་
པ་མཆོག་གིས་གངས་མེད་བསྐྱལ་བ་དུ། །བསོད་ནམས་ཡེ་ཤེས་ཆོག་ས་
གཉིས་རབ་རྫོགས་ཏེ། །མཁུན་བཅེ་རྒྱས་པ་མཐར་སོན་བདེན་པའི་འཐུས། །
ཡོངས་རྫོགས་རྒྱལ་བསྟན་ཡུན་རིང་འབར་གྱུར་ཅིག །གངས་རིའི་སྤྲོངས་
སུ་ཐུབ་བསྟན་སྤང་བའི་སྟོ། །ཐོག་མར་འབྱེད་མཛད་མཁན་སྟོབ་ཆོས་རྒྱལ་
གསུམ། །ལོ་བཅའ་རིག་འཛིན་རྗེ་འབངས་ཐུགས་བསྐྱེད་མཐུས། །གངས་
སྤྲོངས་རྒྱལ་བསྟན་ཡུན་རིང་འབར་གྱུར་ཅིག །རྒྱ་ཆེན་བཀའ་ཡི་ནོར་བུའི་
སྤྲིང་ཁང་དུ། །ཟབ་མོའི་སྐྱབ་སྤེ་ཆོས་ཀྱི་གཏེར་ཆེན་པོ། །ཟབ་ཡངས་སྤྲིང་
ཏིག་འོད་རྣོན་རབ་ཏུ་འཆེད། །གངས་སྤྲོངས་རྒྱལ་བསྟན་ཡུན་རིང་འབར་
གྱུར་ཅིག །ཀ་དག་འོད་གསལ་སྤྲིང་པོའི་སྤྲོང་ཆེན་པོར། །འཁོར་འདས་ཆོས་
ཀྱན་ཁུབ་ཆུབ་ཐེག་པའི་ཅེ། །ཀྱན་བཟང་གཏོད་མའི་རྒྱལ་སར་བཀྲོད་པའི་
ཐབས། །གངས་སྤྲོངས་རྒྱལ་བསྟན་ཡུན་རིང་འབར་འགྱུར་ཅིག །ཟབ་མོའི་

ལྷ་དང་རྒྱ་ཆེན་སྟོད་པའི་བརྒྱད། །ཡོངས་རྫོགས་གདམས་པའི་མངོན་མངའ་
 ཨ་ཏི། །རྒྱལ་བའི་འབྲུང་གནས་ལས་འོངས་གདམས་པའི་སྟོན། །གངས་
 ལྷོངས་རྒྱལ་བསྟན་ཡུན་རིང་འབར་གྱུར་ཅིག །སྟེ་སྟོད་གསུམ་གྱིས་བསྐྱུས་
 པའི་རྒྱལ་བའི་བཀའ། །གདམས་པ་སྐྱེས་བུ་གསུམ་དུ་ལེགས་བསྐྱིགས་པ།
 ལྷ་ཆོས་བདུན་ལྷན་བཀའ་གདམས་གསེར་གྱི་ཐེང་། །གངས་ལྷོངས་རྒྱལ་
 བསྟན་ཡུན་རིང་འབར་གྱུར་ཅིག །སྐྱ་སྐྱར་མར་པ་བཞད་པ་དོ་རྩེ་སོགས། །
 གྱིན་སྐབས་འབྲུང་གནས་བཀའ་བརྒྱད་ཞོར་བུའི་མངོན། །མཚུངས་མེད་
 རིམ་བྱོན་བཀའ་སྟོན་མད་བྱུང་བ། །གངས་ལྷོངས་རྒྱལ་བསྟན་ཡུན་རིང་
 འབར་གྱུར་ཅིག །འཁོར་འདས་ཆོས་ཀུན་ལྷན་སྐྱེས་སེམས་གྱི་མདངས། །
 སེམས་ཉིད་སྟོན་བུལ་ཆོས་སྐྱའི་ངོ་བོར་རྟོགས། །སྤང་སྤིང་འཁོར་འདས་
 ཀུན་ཁྲབ་ཕྱག་རྒྱ་ཆེ། །གངས་ལྷོངས་རྒྱལ་བསྟན་ཡུན་རིང་འབར་གྱུར་
 ཅིག །གསུང་ངག་སྟན་བརྒྱད་ཆད་མ་བཞི་ལྷན་གྱི། །རྒྱལ་མ་འབྲས་བུའི་
 ཉམས་ལེན་ཆེས་ཟབ་གནད། །རྣལ་འབྱོར་དབང་ཕྱག་ཁྲད་ཆོས་གདམས་
 པའི་སྟོན། །གངས་ལྷོངས་རྒྱལ་བསྟན་ཡུན་རིང་འབར་འགྱུར་ཅིག །ཟབ་མོ་
 དབུ་མའི་ལྷ་དང་ཉེར་འབྲེལ་བའི། །གསང་ཆེན་དོ་རྩེ་ཐེག་པའི་རིམ་གཉིས་
 ལམ། །ཟབ་གསལ་སྟེན་མཁས་སྟོ་བཟང་རྒྱལ་བའི་བསྟན། །གངས་ལྷོངས་
 རྒྱལ་བསྟན་ཡུན་རིང་འབར་གྱུར་ཅིག །སྟེ་སྟོད་གསུམ་དང་རྒྱད་སྟེ་བཞི་ཡི་
 རོན། །ཡོངས་རྫོགས་ལམ་གྱི་ངོ་བོ་གོ་རིམ་རྣམས། །མ་ཞོར་ཉམས་སུ་ལེན་
 པའི་ལུགས་བཟང་མཆོག །གངས་ལྷོངས་རྒྱལ་བསྟན་ཡུན་རིང་འབར་གྱུར་

ཅིག །མདོ་རྒྱུད་གཞན་དང་བཤད་སྒྲིབ་མི་མཚུངས་པའི། །ཕྱི་ནང་གཞན་
 གསུམ་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་ཡི། །ལུང་རྟོགས་བཀའ་བབས་བྱེད་ལུགས་བྱང་
 གི། །གངས་ལྗོངས་རྒྱལ་བསྟན་ཡུན་རིང་འབར་གྱུར་ཅིག །མདོར་ན་བཤད་
 པའི་ཀ་ཆེན་རྣམ་བཅུ་དང་། །ཐུབ་བསྟན་ཤིང་རྟ་སྤྱི་དང་ནི་བྱེད་སོགས། །
 མདོ་སྒྲགས་བྱང་འབྲེལ་མན་ངག་དུ་མས་སྤྱད། །གངས་ལྗོངས་རྒྱལ་བསྟན་
 ཡུན་རིང་འབར་གྱུར་ཅིག །བསྟན་འཛིན་ཞབས་བརྟན་སྤྱགས་མཐུན་དགོ་
 འདུན་རྣམས། །བསྟན་པ་འཁོར་ལོ་གསུམ་གྱིས་སྦྱོང་བ་དང་། །བསྟན་ལ་
 དད་པའི་སྤྱི་བུས་ས་སྟངས་ཁྱབ། །རིས་མེད་རྒྱལ་བསྟན་ཡུན་རིང་འབར་འགྱུར་
 ཅིག །འཛིན་རྟེན་ཀུན་ཏུ་དམག་འཁྱུག་ཕྱ་གོ་དང་། །གདུག་རྩ་བ་བསམ་
 སྦྱོར་མིང་ཡང་མི་གྲགས་ཤིང་། །ཡིད་ཅན་བྱམས་ལྡན་སྦྱོང་བཅུད་དགོ་
 མཆོན་འཕེལ། །བདེ་དགའ་རྒྱ་མཚོས་སྤྱོད་ཀྱིས་ཀུན་ཁྱབ་གྱུར་ཅིག །བདག་
 གྲང་དེང་ནས་ཡོངས་རྫོགས་བསྟན་པའི་ལམ། །རྒྱ་ཆེན་སེམས་བསྐྱེད་ཟབ་
 མོ་ལྟ་བུ་ལ། །ཐོས་བསམ་སྒྲོམ་པས་གཅིག་ཏུ་བརྩོན་པ་ཡིས། །འབྲེལ་ཡུན་
 གཏན་བདེའི་ས་ལ་སྤྱར་རེག་ཤོག །ནམ་མཁའི་མཐས་གདུགས་གྱུར་པའི་
 སེམས་ཅན་ཕྱིར། །ཐུབ་དབང་རྒྱལ་སྤྱོད་ཡིད་འོང་སྦྱོང་བ་ལ། །ཁྱམ་དང་
 ངན་ཞེན་ལེ་ལོ་མེད་པ་དང་། །ཡིད་ཆེས་འདུན་པའི་སྦྱོང་གོས་འཇུག་པར་
 ཤོག །བདག་གི་ལུས་དང་ཡོངས་སྦྱོང་དགོ་བ་རྣམས། །མ་རྣམས་བདེ་བའི་
 རྒྱུ་འགྱུར་བ་དང་། །དེ་དག་ཀུན་གྱི་སྤྱད་ཀུན་གང་མཆིས་པ། །དེ་ཀུན་
 བདག་ལ་ཡོངས་སུ་སྒྲིབ་པར་ཤོག །བདག་ནི་མཐོང་ཐོས་བྲན་དང་མོས་བྱེད་

པ། །ཀུན་ཀྱང་བདེ་དགའི་དཔལ་ལ་སྟོད་པ་དང་། །སྟོད་དང་དེག་འཛོགས་མི་
སྟན་སྟོག་བྱེད་པའང་། །ཐམས་ཅད་བྱང་ཆུབ་ལམ་གྱི་སྐལ་ལྷན་ཤོག །མདོར་
ན་ངི་སྲིད་ནམ་མཁའ་གནས་པ་དང་། །འགྲོ་བའི་སྤྱད་བསྐྱེད་གནས་པ་དེ་
སྲིད་དུ། །བདག་ཀྱང་གནས་ཏེ་དངོས་དང་བརྒྱད་པ་ཡིས། །པན་བདེའི་བྱེད་
པ་ཉིད་དུ་འགྱུར་བ་ཤོག །

སྟོང་ཉིད་སྟོང་རྗེ་བྱང་འཇུག་མ།

སྟོང་ཉིད་སྟོང་རྗེ་བྱང་དུ་འཇུག་པའི་ལམ། །

ཆེས་ཆེར་གསལ་མཛད་གངས་ཅན་བསྟན་འགྲོའི་མགོན། །

ཕྱག་ན་བད་མོ་བསྟན་འཛིན་རྒྱ་མཚོ་ལ། །

གསོལ་བ་འདེབས་སོ་བཞེད་དོན་ལྷན་འགྲུབ་ཤོག །

ཅེས་པ་འདི་ནི་ཡ་སྟུབས་རྗེ་དེལ་མགོ་མཁྱེན་བཅེ་རིན་པོ་ཆེས་ཡ་སྟུན་སྐུལ་གསོལ་འདེབས་
ཁྱུས་གནང་ལྟར་ཡ་གོང་ས་ཡ་སྟུབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཚོག་གི་ཞལ་གསུང་བྱིན་རྒྱབས་ཅན་ལགས་སོ།།

སྟོན་ལམ་ལོག་པས་ཡ་རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་ལ། །

འཁྱུ་བའི་ནག་ཕྱོགས་གཟུགས་ཅན་གཟུགས་མེད་སྟེ། །

བསམ་སྟོར་ངན་པའི་འཇུག་པ་མ་ལུས་པ། །

ཆད་མེད་ཡོན་ཏན།

༥ ཆད་མེད་ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཚོའི་དཔལ་མངའ་ཞིང་། །ཉམ་ཚུང་འགྲོ་
ལ་བྱ་གཅིག་ལྟར་དགོངས་པའི། །དུས་གསུམ་བདེ་ག་ཞེགས་སྤྲུལ་དང་སྒྲོབ་
མར་བཅས། །བདག་གི་བདེན་པའི་སྤྲེ་དག་འདི་དགོངས་ཞེག། །སྤྲིད་ཞིའི་
གདུང་སེལ་ཡོངས་རྫོགས་སྤུབ་པའི་བསྟན། །འཇམ་སྤྲིང་ཡངས་པའི་མན་
བདེའི་དཔལ་དུ་རྒྱས། །དེ་འཇིན་མཁས་དང་གྲུབ་པའི་སྤྲེས་བྱ་རྣམས། །ཆོས་
སྤྲོད་རྣམ་བཅུའི་བྱ་བ་འཕེལ་བར་མཛོད། །མི་བཟད་ལས་ངན་དྲག་པོས་
ཡོངས་ཞོན་པས། །བར་མེད་དུ་ །ཁས་མནར་བའི་ཉམ་ཐག་འགྲོ། །བཟོད་
དགའ་ནད་མཚོན་མུ་གེའི་འཇིགས་པ་ཀྱུན། །ཞི་ནས་བདེ་དགའ་རྒྱ་མཚོར་
དབྱགས་དབྱང་མཛོད། །བྱད་པར་གངས་སྤྲོངས་ཆོས་ལྡན་སྤྲེ་འགྲོ་རྣམས། །
ནག་སྤྲོགས་སྤྲོའི་དབྱང་གིས་བཅེ་མེད་དུ། །ངན་དྲགས་འཇོམས་པའི་བྲག་
དང་མཆི་མའི་རྒྱན། །སྤྲུང་དུ་ཆད་པའི་སྤྲུགས་རྗེའི་མཐུ་དབྱང་སྤྲེད། །ཉོན་
མོངས་གཏོན་གྱིས་སྤྲོས་པའི་བརྒྱང་སྤྲོད་གྱིས། །རང་གཞན་གཉིས་ཕྱང་
བགྱིད་པའི་སྤྲིང་རྗེའི་ཡུལ། །མི་བསྟན་སྤྲེ་བོའི་ཆོགས་རྣམས་སྤང་དོར་མིག་
།ཡོངས་ཐོབ་བྱམས་བཅེས་མཛའ་བའི་དཔལ་ལ་སྤྲོད། །རིང་ནས་སྤྲིང་དུ་
བརྟག་བའི་འདོད་པའི་དོན། །ཡོངས་རྫོགས་བོད་སྤྲོངས་རང་དབང་གཙང་
མའི་དཔལ། །སྤྲུག་གྲུབ་ཆོས་སྤྲིད་བྱང་འབྲེལ་དགའ་

སྟོན་ལ། །སྟོད་པའི་སྐལ་བཟང་ཕྱར་བ་ཉིད་དུ་སྟོལ། །བསྟན་དང་དེ་འཛིན་
ཆབ་སྲིད་རང་རིགས་སྤང། །གཅེས་པའི་ལུས་སྟོག་ཡོངས་སྟོད་ཡོངས་
བཏང་སྟེ། །དཀའ་བ་བརྒྱ་ཕྱག་སྐྱབ་པའི་སྟེ་པོ་རྣམས། །བྱབ་འཛིན་མགོན་
དེས་ཐུགས་རྗེས་སྟོང་བར་མངོད། །མདོར་ན་མགོན་པོ་སྐུན་རས་གཟིགས་
དབང་གིས། །སྤྲས་བཅས་རྒྱལ་བའི་སྐུན་སྤར་གངས་ཅན་ཞིང་། །ཡོངས་
བཟུང་རྒྱ་ཆེན་སྟོན་ལམ་གང་མཛད་པའི། །འབྲས་བཟང་དེང་འདིར་ཕྱར་དུ་
འཆར་བར་གསོལ། །སྤང་སྟོང་ཆོས་ཉིད་ཟབ་མའི་རྟེན་འབྲེལ་དང་། །མཆོག་
གསུམ་ཐུགས་རྗེའི་མཐུ་དང་བདེན་ཆོག་སྟོབས། །ལས་འབྲས་བསྐྱེད་
བདེན་མཐུས་བདག་ཅག་གིས། །བདེན་པའི་སྟོན་ལམ་གོགས་མེད་ཕྱར་
འབྱུབ་ཤོག །

བསྟན་འབར་མ།

༡༡། །སངས་རྒྱས་རྣམ་གཟིགས་གཙུག་ཏྲར་ཐམས་ཅད་སྐྱོབ། །
འཁོར་བ་འདྲིག་དང་གསེར་ཐུབ་འོད་སྤངས་དང་། །ཤྱ་གྲ་ཐུབ་པ་གོ་ཏམ་
ལྷ་ཡི་ལྷ། །སངས་རྒྱས་དཔའ་བོ་བདུན་ལ་ཕྱག་འཆིལ་ལོ། །སེམས་ཅན་
དོན་དུ་བདག་གིས་སྒྲོན། །དཀའ་བ་གང་ཞིག་སྒྲོད་གྱུར་དང་། །བདག་གི་
བདེ་བ་བཏང་བ་ཡིས། །བསྟན་པ་ཡུན་རིང་འབར་གྱུར་ཅིག །ངས་སྒྲོན་
ནད་པའི་ཆེད་དག་ཏུ། །རང་གི་འཆོ་བ་ཡོངས་བཏང་བས། །སེམས་ཅན་
ཐོངས་པ་བསྐྱབ་པའི་ཕྱིར། །ཡུན་རིང་བསྟན་པ་འབར་གྱུར་ཅིག །བྱ་དང་
བྱ་མོ་ཆུང་མ་དང་། །ཁོར་དང་སྒྲང་ཆེན་ཤིང་ཏྲ་དང་། །རིན་ཆེན་བྱང་ཆུབ་
ཕྱིར་བཏང་བས། །བསྟན་པ་ཡུན་རིང་འབར་གྱུར་ཅིག །བདག་གིས་སངས་
རྒྱས་རང་སངས་རྒྱས། །ཉན་ཐོས་ས་དང་མ་དང་ནི། །དང་སྒྲོང་དག་ལ་
མཆོད་བྲས་པས། །བསྟན་པ་ཡུན་རིང་འབར་གྱུར་ཅིག །བསྐྱལ་བ་བྱེ་བ་དུ་
མར་བདག་། སྤྱག་བསྐྱལ་སྒྲ་ཆོགས་སྒྲོང་གྱུར་ཅིང་། །བྱང་ཆུབ་དོན་དུ་ཐོས་
བཅིལ་བས། །བསྟན་པ་ཡུན་རིང་འབར་གྱུར་ཅིག །བདག་སྒྲོན་བཙོན་འགྲུས་
དང་ལྷན་པས། །ཏྲ་ཏུ་བཏན་ཅིང་པ་རོལ་གཞོན། །སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་
བསྐྱལ་དོན་དུ། །བདག་བསྟན་ཡུན་རིང་འབར་གྱུར་ཅིང་། །བཟོད་བརྟུལ་
ཏྲ་ཏུ་བསྟན་བྲས་ཤིང་། །སེམས་ཅན་ཉན་ཐོངས་སྟོགས་མ་ཡི། །སེམས་
ཅད་ངན་བཟོད་བྲས་གྱུར་པས། །བསྟན་པ་ཡུན་རིང་འབར་གྱུར་ཅིག །

བསམ་གཏན་རྣམ་ཐར་གཟུགས་མེད་དང་། ཁྱིའ་འཛིན་གང་གའི་བྱེ་སྟེད་
པ། །བསྒྲོམས་པས་དེ་མཐུས་བདག་གི་ནི། །བསྟན་པ་ཡུན་རིང་འབར་གྱུར་
ཅིག །ཡེ་ཤེས་དོན་དུ་བདག་གིས་སྟོན། །དཀའ་ཐུབ་ནགས་དག་བསྟེན་
བྱས་ཤིང་། །བསྟན་བཅོས་དུ་མ་ཉིད་བསྟན་པས། །བདག་གི་བསྟན་པ་འབར་
གྱུར་ཅིག །བཅེ་བའི་རྒྱ་ཡིས་ཤུགས་ཀྱི་དང་། །འཆོ་བ་ཡོངས་སུ་བཏང་གྱུར་
ཅིང་། །ཡན་ལག་ཉིད་ལག་བཏང་བ་ཡིས། །ཆོས་ཚུལ་རྣམ་པར་འཕེལ་གྱུར་
ཅིག །བདག་སྟོན་སྟོན་པའི་སེམས་ཅན་རྣམས། །བྱམས་པས་གསལ་བར་
སྟོན་བྱས་ཤིང་། །ཐེག་པ་གསུམ་ལ་རབ་བཀོད་པས། །ཆོས་ཀྱི་མཆོད་སྦྱོར་
རྒྱས་གྱུར་ཅིག །བདག་སྟོན་ཐབས་ཤེས་གྱུར་པ་ན། །སེམས་ཅན་ལྟ་བུ་
ལས་བསྐྱལ་ཅིང་། །ཡང་དག་ལྟ་ལ་བཀོད་བྱས་པས། །ཆོས་ནི་རྣམ་པར་
འཕེལ་གྱུར་ཅིག །བདག་གིས་སེམས་ཅན་བསྐྱེད་དངོས་བཞིས། །ཉོན་མོངས་
མེ་ལས་ཐར་བྱས་ཤིང་། །བདག་གིས་འཕེལ་སྟོན་པམ་བྱས་པས། །བདག་
འཁོར་ཡུན་རིང་གནས་གྱུར་ཅིག །བདག་གིས་ཐུ་སྟེགས་ཅན་གཞན་དག །
ལྟ་བའི་ཚུ་ལས་བསྐྱལ་བྱས་ཏེ། །ཡང་དག་ལྟ་ལ་བཀོད་གྱུར་པས། །བདག་
འཁོར་ཏྱག་ཏུ་གྱུས་གྱུར་ཅིག །ཡུན་རིང་བསྟན་པ་འབར་གྱུར་ཅིག །

༥ ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་བཅོང་ཁ་པའི། ཆོས་ཚུལ་རྣམ་པར་འཕེལ་བ་ལ། །གོགས་ཀྱི་
མཆོན་མ་ཞི་བ་དང་། །མཐུན་སྦྲེན་མ་ལུས་ཆང་བར་ཤོག །

༦ བདག་དང་གཞན་གྱི་དུས་གསུམ་དང་། །འབྲེལ་བའི་ཆོགས་གཉིས་ལ་བརྟེན་
ནས། །རྒྱལ་བ་སྒོ་བཟང་གསལ་བ་ཡིས། །བསྟན་པ་ཡུན་རིང་འབར་གྱུར་ཅིག །

སྒོ་བཟང་རྒྱལ་བསྟན།

༡༡། །རྒྱལ་བ་མ་ལུས་སྐྱེད་པའི་ཡབ་གྲུང་གྲང་། །རྒྱལ་སྐས་
ཚུལ་གྱིས་ཞིང་ཁམས་རབ་འབྱམས་སུ། །རྒྱལ་བའི་ཆོས་འཛིན་ཐུགས་
བསྐྱེད་བདེན་པའི་མཐུས། །སྒོ་བཟང་རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་རྒྱས་གྲུང་ཅིག །
སྟོན་ཆེ་དབང་པོའི་ཉིག་གི་སྟུན་སྟུང་། །དམ་བཅས་ཆེ་ན་སྟོང་སྟོབས་ཆེན་
པོ་ཞེས། །སྐས་བཅས་རྒྱལ་བས་བསྐྱེད་བདེན་པའི་མཐུས། །སྒོ་
བཟང་རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་རྒྱས་གྲུང་ཅིག །ལྟ་སྟོན་གཙང་མའི་རྒྱུད་པ་སྟེལ་
བའི་ཕྱིར། །ཐུབ་པའི་དྲུང་དུ་ཤེལ་དཀར་སྟེང་བ་ལུལ། །ཆོས་དྲུང་གནང་
ཞིང་ལུང་བསྟན་བདེན་པའི་མཐུས། །སྒོ་བཟང་རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་རྒྱས་
གྲུང་ཅིག །ལྟ་བ་རྣམ་དག་ཉིག་ཆད་མཐའ་ལས་གྲོལ། །སྟོམ་པ་རྣམ་དག་
བྱིང་ཐུགས་ཐུན་པ་སངས། །སྟོན་པ་རྣམ་དག་རྒྱལ་བའི་བཀའ་བཞིན་
སྟུབ། །སྒོ་བཟང་རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་རྒྱས་གྲུང་ཅིག །མང་དུ་སྐོས་པ་རྒྱ་ཆེར་
བཅུལ་བས་མཁས། །སྐོས་དོན་ངེ་བཞིན་རྒྱུད་ལ་སྦྱར་བས་བཅུན། །ཀྱན་
གྲང་བསྟན་འགྲོའི་དོན་དུ་བསྟོ་བས་བཟང་། །སྒོ་བཟང་རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་
རྒྱས་གྲུང་ཅིག །དང་ངེས་གསུང་རབ་མ་ལུས་འགལ་མེད་དུ། །གང་ཟག་
གཅིག་གི་ཉམས་ལེན་གདམས་པ་རུ། །ངེས་པ་རྟེན་པས་ཉམས་སྟོན་མཐའ་
དག་འགག། །སྒོ་བཟང་རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་རྒྱས་གྲུང་ཅིག །ལུང་ཆོས་སྟེ་
སྟོན་གསུམ་གྱི་འཆད་ཉན་དང་། །ཉིགས་པའི་བསྟན་པ་བསྐྱེད་གསུམ་ཉམས་

ལེན་ཏེ། །མཁས་ཤིང་གྲུབ་པའི་རྣམ་ཐར་མད་དུ་བྱུང་། །སྒོ་བཟང་རྒྱལ་བའི་
བསྟན་པ་རྒྱས་གྱུར་ཅིག །ཕྱི་རུ་ཉན་ཐོས་སྒྲིང་པས་ཞི་ཞིང་དུ་ལ། །ནང་དུ་
རིམ་གཉིས་རྣལ་འབྱོར་གདེང་དང་ལྡན། །མདོ་སྤགས་ལམ་བཟང་འགལ་
མེད་གྲོགས་སུ་འབྱེད། །སྒོ་བཟང་རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་རྒྱས་གྱུར་ཅིག །རྒྱ་
ཡི་ཐེག་པར་བཤད་པའི་སྒྲིང་པ་ཉིད། །འབྲས་བུའི་ཐབས་ཀྱིས་སྐྱབ་པའི་བདེ་
ཆེན་དང་། །མཉམ་སྒྲིར་ཆོས་ལུང་བརྒྱད་ཁྲིའི་སྒྲིང་པོའི་བཅུད། །སྒོ་བཟང་
རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་རྒྱས་གྱུར་ཅིག །སྐྱེས་བུ་གསུམ་གྱི་ལམ་གྱི་སྤང་མའི་
གཙོ། །སྤྱར་མཛད་མགོན་དང་རྣམ་སྲས་ལས་གཤེན་སོགས། །བསྟན་སྤང་
དམ་ཅན་རྒྱ་མཆོའི་མཐུ་སྟོབས་ཀྱིས། །སྒོ་བཟང་རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་རྒྱས་
གྱུར་ཅིག །མདོར་ན་དཔལ་ལྡན་སྒྲ་མའི་སྐྱ་ཆེ་བརྟན། །མཁས་བཅུན་བསྟན་
འཛིན་དམ་པས་ས་སྟེང་གང་། །བསྟན་པའི་སྤྱིན་བདག་མངའ་ཐང་དར་བ་
ཡིས། །སྒོ་བཟང་རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་རྒྱས་གྱུར་ཅིག །ཅེས་པ་འདི་ནི་གྲུང་ཐང་བསྟན་
པའི་སྒྲོན་མེས་མཛད་པའོ།

༥ ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་བཙུང་ཁ་པའི། །ཆོས་ཚུལ་རྣམ་པར་འཕེལ་བ་
ལ། །གོགས་ཀྱི་མཆན་མ་ཞི་བ་དང་། །མཐུན་རྐྱེན་མ་ལུས་ཆང་བར་ཤོག །

བདག་དང་གཞན་གྱི་དུས་གསུམ་དང་། །འབྲེལ་བའི་ཆོགས་གཉིས་
ལ་བརྟེན་ནས། །རྒྱལ་བ་སྒོ་བཟང་གྲགས་པ་ཡིས། །བསྟན་པ་ལྷན་རིང་འབར་
གྱུར་ཅིག །

དཔར་བྱང་སྟོན་ཆོག

༥ རྣམ་གྲོལ་ཞི་བའི་རྒྱ་མཚོར་རོ་གཅིག་ཏུ།
གཞོལ་བའི་མཐའ་ཡས་ཆོས་ཚུལ་དལ་འབབ་སྤྱང་།
ཆོག་གི་གཟེགས་མ་རེས་ཀྱང་དུག་གསུམ་གྱི།
དྲི་མ་ཡོངས་འབྱུང་ལེགས་བཤད་བདུད་ཅི་འདི།
དཔར་དུ་བསྐྱེད་པའི་རྣམ་དཀར་སྤང་པོའི་མཐུས།
ཡང་དག་ཆོས་ཀྱི་སྟོ་མོ་སྟོང་ཕྱག་བརྒྱ།
གདངས་ཏེ་རྒྱད་ལྗེའི་འགོ་བ་མ་ལུས་པ།
རེས་ལེགས་ནོར་བུའི་མཛོད་ལ་དབང་འབྱོར་ཤོག

ཅེས་ནང་བསྟན་གྱུ་བ་མཐའ་རིས་མེད་ཀྱི་གསུང་རབ་དག་དཔར་བསྐྱེད་དང་བསྐྱེད་
འགྱུར་གང་ལའང་སྤྱར་ཆོག་པའི་དགེ་བསྟོན་སྟོན་ཆོག་ཏུ་ཤུགས་ཀྱི་སྟོང་ཆོས་སྤྱི་བ་དག་དབང་སྟོ་
བཟང་བསྐྱེད་འཛིན་རྒྱ་མཚོས་སྤྱར་བའོ།



མ་རྒྱལ་བུང་།

marjamson618@gmail.com