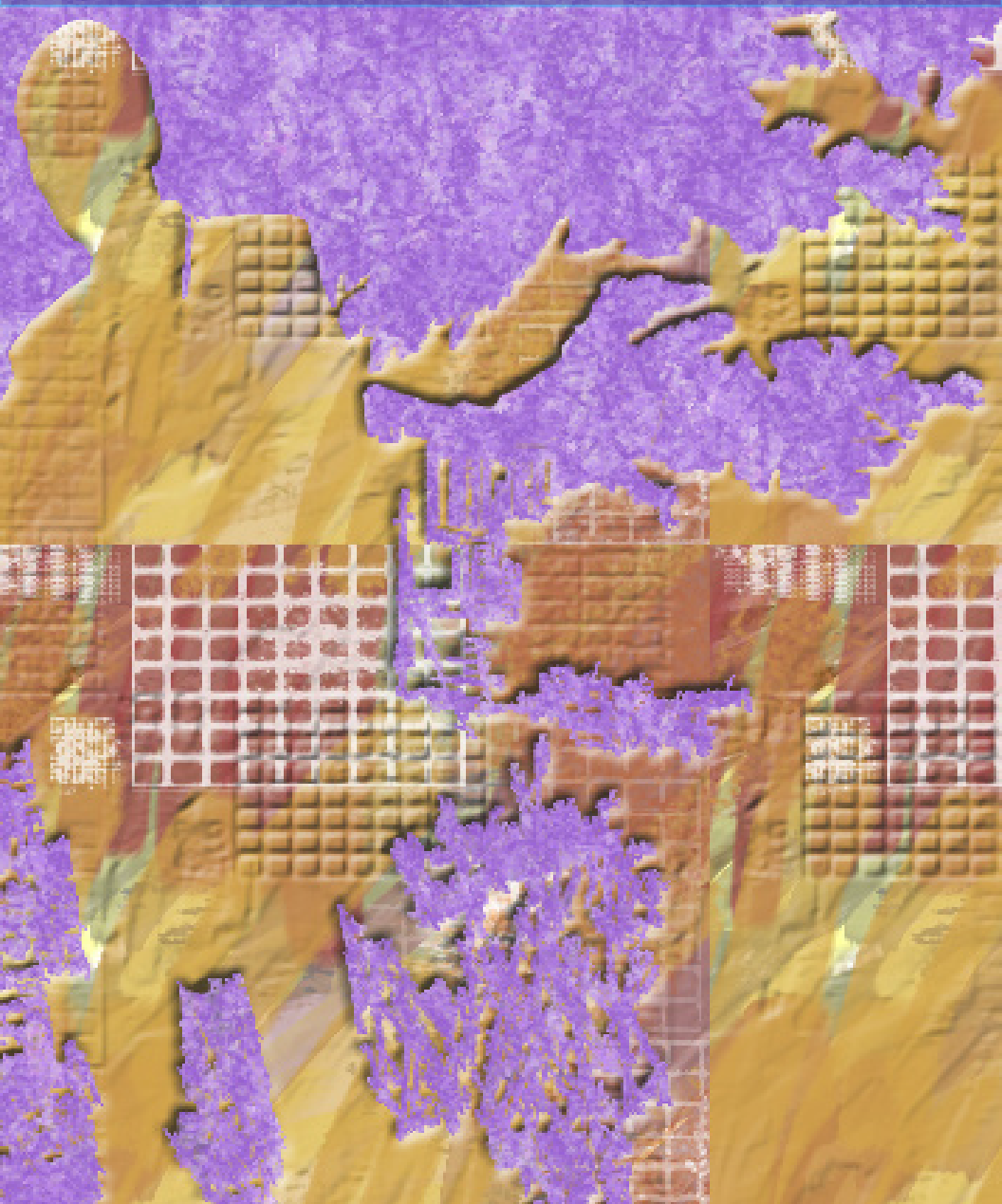


ཚོར་བའི་ཕྱགས་ཀྱི་ངོ་རྒྱུ





དཀར་ཆག

ཤེས་ཆོག་གི་སྡེ་བ།

གཙང་ཆུ་སྡོན་མོའ་བཞུར་དབྱངས།	7
༣༣། ཤེས་ཆོག་གི་མེད་ལྟ་དང་དཀར་ཆོ།	8
ཤེས་ཆོག་	10
བཟླ་ཤེས་བར་སོག།	11
ཤེས་ཆོག་	12
ཤེས་ཆོག་	13
ཤེས་ཆོག་	13
ངའི་གནས་ཐོག་གི་ཁྱོད།	14
ཤེས་ཆོག་	15
ཤེས་ཆོག་	15
ཤེས་ཆོག་	16

ལེའུ་དང་པོ། ཀ་ཚུམ་འཚོ་བའི་སྤྱང་སེམས།

ཀ་སྤྱང་ཚོར་བའི་མགུར་མ།	18
སྤྱི་སེམས་དག་གི་ཀ་ཚུམ།	20
ཀ་བཤད་འཚོ་བའི་རང་གཏམ།	22

ལེའུ་གཉིས་པ། ཚོར་བ་འཐེན་བའི་འགུག

སེམས་སྤྱི་བཞིན་སྤྱི།	24
སེམས་ཚོར་དམར་གྱིས་མ།	25
སྤྱི་འདི་ཕྱེའུ་ཚུང་།	27
སྤྱི་དག་གི་བཅེ་བ།	29
སྤྱི་འཐེན་སྤྱི་གུས་སྤྱི་དབྱངས།	30
སེམས་ཀྱི་རྒྱ་ཚོགས།	31
དགུན་རྒྱ་རིང་མོ།	32
ཕྱིར་བྲན་གྱི་སྤྱི་དག	34
ཉམ་ཚུང་གི་ལས་དབང་།	35
བཅེ་བའི་རི་མོ།	36
རི་བའི་འདུན་མ།	37
འཆར་ཡན་དག་སྤྱེལ།	39



ཆགས་བའི་རོ།	41
བཀྲ་ཤིས་གཡང་ལོ་གསར་བ་བསྟ།	43
སྐྱོ་བའི་དབྱངས་ཏ།	47
འགྱུར་མེད་སྙིང་གི་བློ་གསལ་པོ།	48
༼ཐ་ལུལ་གྱི་སྐྱོབ་གསལ་ལྷན་ཅན་ལ་གླེང་བ༽	50
འབའ་ལུལ་པོ་ཏ་ལའི་གཟི་བྱན།	51
དེད་རབས་གཞོན་ལྷན་ལ་ལུལ་བའི་སེམས་གཞས།	52
རིགས་ལ་ཞེན་བའི་མདངས།	55
སྐྱོར་ལྷག་དམར་པོ།	56

ལེབ་གསུམ་པ། དུང་སེམས་བརྩེ་བའི་ཨ་ལོང་།

སྙིང་གི་མཛའ་ཚོ་དྲན་པའི་བརྩེ་བར་འགྱུར་བའི་དབྱངས།	59
འགྱུར་མེད་དུངས་སེམས།	64
ཚཱ་བའི་གསང་གཏམ།	66
ཚཱ་བའི་སྐྱུག་གུས་ལྷ་མོ།	68
སེམས་ནང་གི་ཁྱོད།	71
མི་ཏྲག་འཁོར་བའི་འཆོ་བ།	72
འོད་གྱི་ཟེགས་མ།	73
སེམས་མཐུན་བྱ་མའི་བརྩེ་བ།	74
ང་དང་ཁོ་མའི་སེམས།	75
དུང་བརྗོད་གྱི་ཁེར་ལབ།	77

མ་འོངས་རྒྱུ་མར་སྤྲོད་སྐུ་བ།	79
ཐུར་མིག་གི་འཛོལ་སྟེན།	81
སེམས་ཀྱི་བྱ་བ་དཔེ་རྒྱུ་བ།	83
ཐེ་ཆེན་མི་ཁའི་ཁྱོད་ནས་བྱ་རྒྱུ་སྟེན།	85
ཐུན་མཁ་ནང་གི་འོད་ཟེལ།	86
སྟོ་གཞས་དཔེ་རྒྱུ་བ།	87

ལེའུ་བཞི་བ། རྒྱུ་བྱ་ཆོར་བའི་ང་འོ།

རྒྱུ་བྱ་དང་གསུམ་མཆོད་བ་མེ་ཉིག་	89
རྒྱུ་བྱ་གདུང་དབྱངས་རིང་མེའི་འཛོལ་བ།	90
རྒྱུ་བྱ་སེམས་གཞས་དཔེ་རྒྱུ་བ།	92
དང་སེམས་ཡིད་ཀྱི་མེ་ཉིག་	94
རྒྱུ་བྱ་སེམས་ཀྱི་ན་རྒྱུ།	96
གདུང་སེམས་མཉམ་བསྐྱེད།	98
དང་གསུམ་ངག་གི་མཆོད་བ།	100
སྟེན་བསྐྱེད་ཀྱི་འཛོལ་བ།	101
བྱ་བའི་སེམས་རིས།	103
ཆངས་སྐུ་ལྷ་མོ།	104
ཆོར་ངོས་ཀྱི་རི་མོ།	106



གཙང་ཆུ་ཕྱོན་མོའི་བཞུར་དབྱངས།

——ཕྱོན་འཁོས་ཐོང་།

འཕྱར་མེད་མ་བྱང་གི་རྒྱབ་རི་སྐྱག་པོ།
བཅེ་བའི་མེ་རྟག་གི་དར་དཀར་ཕ་མོ།
ཡིད་ཚེས་དྲངས་གཙང་གི་རྒྱ་བོའི་བདུད་ཅི།
རེ་བའི་ཕྱགས་མདུན་གྱི་གཟི་བྱིན་འོད་སྣང་།

ཡོད་ཚད་འོད་སྣང་གི་ཆི་ལམ་ཟུལ་བོ།
རྣམ་གཡིང་བག་མེད་ཀྱི་འཇུག་མདངས་དམར་པོ།
དག་འཁྱོ་ཆགས་སྣང་གི་འཇིག་རྟེན་འཁོར་བ།
མཛེས་པའི་ཆོག་ཐོང་གི་མེ་རྟག་ལོ་མ།

གསེར་རྟག་སེར་བ་ཡི་གཟི་འོད་ལམ་ལམ།
སྤྱིད་སྐྱག་འཆེ་བ་ཡི་འོད་མདངས་རང་ཤར།
སྐྱག་གཏམ་སྐྱོ་བ་ཡི་མིག་རྒྱུ་རོལ་དབྱངས།
བརྟོད་པའི་མེ་རྟག་གི་ཆོག་གི་ཐོང་བ།

དྲི་ཞིམ་མེ་རྟག་གི་མཛེས་སྐྱག་རི་མོ།
གཙང་ཆུ་ཕྱོན་མོ་ཡི་ངོ་མཚར་འོད་སྣང་།
བསིལ་ལྗན་ལ་བ་ཡི་རྣང་བྱུང་གནས་མཚོག།
ཤེལ་དཀར་སྐྱག་བསམ་གྱི་འོད་ཀྱིས་འཇིག་རྟེན།

རིགས་མཐུན་པོད་པ་ཡི་མཛའ་བཅེ་དམར་པོ།
ཐོ་རངས་སྐར་ཆེན་གྱི་འོད་གྱི་ལང་ཆོ།
བྱམས་བཅེ་འོ་མ་ཡི་སྟག་བསམ་བདུད་ཅི།
འཛུམ་དཀར་མེ་རྟོག་གི་བཅེ་བའི་འཛུམ་གོང་།

གཙང་ཆུ་ཐོན་མོ་ཡི་བཟུར་དབྱངས་སྟན་མོ།
ང་དང་གངས་རི་ཡི་ཆོ་སྟོག་དམར་པོ།
འོ་དང་ཟླ་བ་ཡི་སྦྱིད་སྟུག་འཛོ་བ།
མི་རྟག་འཁོར་བ་ཆོས་ཉིད་ཨ་ཡིན།

བྱམས་ཐུན་ཨ་མ་ཡི་འཛོ་བའི་འཛུམ་དཀར།
དུས་བཞི་འཆུབ་རྒྱུད་གི་རྣམ་ཤེས་འབྱམས་པོ།
ལང་ཆོའི་མེ་རྟོག་འདི་ཟད་གྱིས་བཅོམ་པ།
མ་འོང་འཛོ་བ་ཡི་བདེ་སྦྱིད་ཨ་ཡིན།

གཤེར་ཐུན་སྟེག་མོ་ཡི་བཅེ་བའི་ཕྱག་བྱང་།
གཡུ་རལ་ཐོན་མོ་ཡི་དགའ་བའི་འཛུམ་བྱུག།
རེ་རྣམས་ཕྱིར་མིག་གི་དྲུང་སེམས་རི་མོ།
གཙང་ཆུ་ཐོན་མོ་ཡི་བཅེ་བའི་བཟུར་དབྱངས།

གཞི་རྒྱུ་

ཤེས་བྱའི་གནས་ལ་ནམ་དཔོན་རབ་འབར་རབ་དཀར་གཞོན་ལྷ་ཤ་ཚུགས་ཅན།

ཚོག་ལ་བཏང་པའི་ཚོར་བའི་མདའ་མོ་འདབ་གཤོག་ཐུན་པའི་སྒྲན་དབྱངས་ཀྱིས།

རིག་པའི་གནས་སྤྱོད་སྒྲང་ཁྱར་བའི་ཁ་བའི་ཁྱུ་ལྷ་གསོན་པོ་ཞིག།

ལེགས་འབྱུངས་རྟེན་འབྲེལ་རྒྱ་ཐག་རིང་མོར་རིང་ནས་དགའ་བའི་ཡི་རངས་དོད།

རྒྱན་དེ་བཞག་ཆོར་བའི་ཕྱག་ཀྱུང་དེ་ལ་རྒྱན་དགའ་བའི་རྒྱུ་ལ་རིག་པའི་རྟེན་གཤམ་ལ།

ཐིམ་ཚོག་།

བཟུ་ལྷག་རིག་པའི་གཏེར་མཛོད་ལས།

སྟན་པའི་ངག་གི་རིག་པ་ལ།

ཆས་ཆར་གཞིལ་བའི་ན་གཞན་བྲ།

རིག་པའི་གཤོག་བྱང་མཁའ་ལ་ཆེན།

རིག་པའི་སྤང་ཆར་ཅི་དགར་རོ།

ངག་རིག་སྤྱ་བར་དབང་ནི་འབྱོར།

མི་ཆེའི་ལམ་ལ་འོད་སྟོང་འཛོར།

སྟན་པའི་དོན་ཀུན་འབྲུབ་ལྟར་ཅིག།

“ཅེན་གོམ་རྒྱ་ལ་ལྷན་གངས་ཀྱི་འཛུམ་གྲོལ་དེས་” ཆོས་མི་རྒྱལ་ལྟུང་རོ” ཞེས་ཐིམ་ཚོག་ཅིག་མེད་ཀྱང་ལམ་མང་འདི་དགོ་ལུད་ཅིག་མོར་ཆུང་བྲ།

དའི་གནམ་འོག་གི་བྱོང་།

ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་མེར་གཏིང་བར་ལྷན་དུ
གཉམས་སྦྲུང་བཟུང་དབྱངས་བཞུར་ས་ན
རི་སྐང་ཁ་ཤས་ཀྱིས་ཁོག་ནག་བཅིངས་ཡོང

དག་གི་དཔལ་ལ་བྱང་བའི་ཚྭ་མགོ་བྱང་བ་ནས
འདྲོད་འདུན་གྱི་ཚེ་མོ་གཡེང་ས་ཞིག་ནི
དྲས་རབས་འདྲིའི་མགོ་སྟོང་དྲ་ལངས་པའི་སེམས་ཚ་རེད

མཉམ་པའི་གྲོ་ལྟ་བུ་གྲུ་བུ་ལྟ་བུ་
དབྱངས་འཕྲོས་དྲག་རྒྱུ་ལ་འཕྲོས་པས་
ཕྱགས་ཀྱི་གཤིས་ཀ་བརྒྱུ་ཞིང་
ཤོག་ལུའི་མི་གཤིས་གཏྲང་པའི་མྱོང་པོ་འགའ་
ཆེས་ཡངས་པའི་བད་རྟགས་ཀྱི་ངོས་ལུ་
གཤོག་འགྲུར་ལ་རྩོལ་བ་མཐོང་

དཔེ་སྒྲུང་གི་འདེན་ཅིང་ཏུ
ད་ཅུང་རེ་བཞག་གིས་ཁེངས་ཡོང
སྤྱོད་ཟླ་ལགས།

॥ अथ यत्नसुखं सुखं यत्नसुखं यत्नसुखं यत्नसुखं यत्नसुखं यत्नसुखं यत्नसुखं यत्नसुखं यत्नसुखं यत्नसुखं ॥



འཕྲིན་ལྷན་

ཚུམ་བུའི་གློང་ན་ཕྱི་རུ་མི་ངོམ་དུང་ཞེན་གསང་བའི་གསང་བ་ཞིག །

བསྐྱེད་ཁྱེད་ཀྱི་ཆེ་མ་ཁྱེད་ཀྱི་ཡལ་མེས་ཁྱེད་དབྱིངས་སུ་འཕྱར།

གངས་ལ་ཞེན་པའི་སྙན་ཚིག་སར་བ་ཚངས་སྲས་བྱ་མོས་མགུར་ནས་རྒྱས།

འདི་ཡི་རྩ་ཆུ་སྟོབས་ཀྱིས་མི་གཞན་གདོང་ལྔ་ཁྱོས་པའི་རྩ་མོ་ཡིན།

[illegible]

འཕྲིན་ཆེན།

སྒོ་ཡི་ཁིང་སར་ལེགས་སྒྲིན་པའི།

ཚཱ་བའི་རི་མོ་གཡས་སུ་འབྱུངས།

དགའ་དད་སྟོགས་འཐབས་པ་ཡིས།

ཤིས་པའི་མེ་ཏོག་ཡང་ཡང་གཏོར།

— ॥ अथ याचनसुप्रसूतशैलीकृतये ॥ ॐ ह्रीं कृष्णाय नमः ॥ अथ याचनसुप्रसूतशैलीकृतये ॥

མེ་ལྷན་གངས་ཀྱི་འཛུལ་གྲོལ།

ཤེས་ཚིག

ཚོར་བའི་ལྷགས་ཀྱི་ངོ་རོལ།

ལྷན་ཅལ་སྟོང་གིས་གཤོག་པ་ཐོགས།

ལྷན་ཅལ་སྟོང་གི་གཤོག་པ་ལ།

ཤི་བོ་སྟོང་གིས་རྣམ་ཤེས་འབྱུང།

རྒྱ་བོད་མི་རྒྱལ་ཁྲིམ་པོ་ལྷན་གྱི་འཕུལ་བཞུགས།



ལེན་དང་པོ། ཀ་ཚུམ་འཛོ་བའི་ཐེང་སེམས།

ཀ་ཐེང་ཚར་བའི་མགུར་མ།

ཨ་མཚར་འཁོར་བའི་གྲོང་ནས།

ཏ་ཅང་བཟང་བའི་བྱ་མོ།

ཨ་གསར་སྦྱང་གཏམ་མགུར་མ།

ཏམ་བསམ་སྐྱོད་པོ་ཁྱ་རེད།

ས་ཕྱོགས་ཀུན་ན་ཡོད་པས།

ཤ་གཟན་གདོང་དམར་བོད་པ།

ལ་ལྷང་ཀུན་ཏུ་སྤྲེགས་སྐད།

ར་མ་ལྷག་གི་སྐད་ཆ།

ཡ་རབས་དྲང་བདེན་འགའ་ཡིས།

འ་ཁྱར་དབྱངས་ལ་འགྲགས་བཞིན།

ཟླ་གཟེར་ན་ཟླ་བར་ནས།

ཞུ་མོ་འཕུལ་ཡང་མ་ཆོད།

མ་སྦྱོར་འདྲ་བའི་བྱ་སྒྱུད།

ཇ་ཡ་གཞོན་ཅུའི་ཅི་བ།

ཆ་གང་བཤེས་སྐོམ་མ་ཆོད།

ཙ་རི་བསྐོར་བ་མ་སོང་།



མ་བཟང་ཀླན་སྦྱོང་བཟང་བ།
བ་འཇམ་གཤིས་བཟང་ཡིན་ཟེར།
ཕ་བཟང་ལ་རྒྱའི་རང་གཟིགས།
བ་སྒྲའི་རིམ་གྱུགས་རེད།

ན་ནིང་དོ་ཚགས་དུས་ལ།
ད་སྒྲའི་སྤྲེགས་སྐད་ཐེ་མང་།
ཐ་ན་འགྲོ་འདུག་བར་ན།
ཏ་ལེར་ངན་བ་ཐེ་མང་།

ཉ་སྒར་ཐེམ་སྒྱར་བུ་མོ།
ཐ་ཁང་ཆང་ཁང་ནང་དུ།
ཆ་ཕྱགས་བཟང་བོ་འཇུར་བས།
ཅ་ཚའི་གཏམ་ངན་ཁྱབ་ཐལ།

ང་ཚོ་བོད་ཀྱི་བྱང་ཚུལ།
ག་ལེར་འཇིག་རྟེན་འདི་ནས།
ཁ་བཤད་དོན་ན་མེད་པའི།
ཀ་ཡེ་ཉོན་དང་ན་གཞོན།

སྒྲི་སེམས་ངག་གི་ཀ་ཚཱ།

ཀ་བཞིན་དང་བདེན་ཡ་རབས་བྱམས་བཟང་མ།

ཁ་བས་ཞིམ་མངར་བྱ་ལ་ལྷེར་མཁའ་མ།

ག་ལེར་བྱིར་དུན་འཛོལ་འཛོལ་སྒྲི་ལྷག་འདི།

ང་ཡི་མ་རྟོགས་བྱང་སེམས་ཨ་མ་ལགས།

ཅ་ཙ་འདུག་འཛིང་ཆེ་བའི་རྒྱ་བྱོང་ནས།

ཆ་ལྷགས་འཕྱོར་ལ་དགའ་བའི་དུས་རབས་ལས།

ཇ་ཁང་བུ་ཁང་བུ་མ་ཤིན་ཏུ་བཟང་།

ཉ་ཉོག་ཉ་བ་ངན་བའི་རྒྱུ་ཆ་མང་།

ཏ་ལེར་བྱིན་ཆེན་བསམ་སྒྲོམ་བཏང་ན།

ཐ་རྒྱུང་བྱ་ལའི་འགྲོ་འདུག་སྒྱུ་ལྷན་ལས།

ད་དུང་མོངས་ལྷན་ཆེ་ལམ་ཡིད་ལ་སྒྲོམ།

ན་བྲག་ཨ་མའི་སེམས་ཀྱི་རྒྱ་ཁ་ཡིན།

བ་སངས་ཉ་བའི་ལྷག་བསམ་སྒྲིང་གི་དཔྱིད།

ཕ་དང་ཨ་མའི་བསྐྱབ་བའི་སྒྲི་ཆོག་འདི།

བ་སྒྲིང་དུང་འགྲོ་ཉ་བའི་གཞིན་ཏུ་ངས།

མ་བསམ་ན་བའི་བྱ་གས་རྒྱབས་སྒྲི་ཉིད།

ཙ་ཙེར་ལྷག་བསྐྱལ་འཛོལ་བ་མ་རྟོགས་ཐལ།



ཆ་གང་བཤེས་སྒྲིམ་སྒྲིམ་ལྟ་བུ་ཤིང་།
རྩ་ལུགས་ཀྱི་འགྲེལ་བཤེས་ཀྱི་སྒྲིམ་སྒྲིམ་ལྟ་བུ་ཤིང་།
ལྟ་བུ་ཤིང་། ལྟ་བུ་ཤིང་། ལྟ་བུ་ཤིང་། ལྟ་བུ་ཤིང་། ལྟ་བུ་ཤིང་།

ཞེན་དབང་བོ་སྐྱོན་ཅན་ང་ཡང་མིན།
ཟེའདོད་ཉམ་སེམས་ཆེ་བའི་གངས་བྱ་ངས།
ང་ལྟ་མི་རྟག་ཆོ་འཕྱུལ་འཁོར་བ་ནས།
ཡ་རྒྱུད་སེམས་ནས་ཁྱེད་ལ་བཀའ་ངིན་བྱ།

ར་རི་གངས་གྲི་ཨ་མའི་གཟི་བྱན་ལས།
ལ་ལུང་ཀུན་ལ་ཐུགས་རྟེན་གཟི་འོད་འབར།
ཤ་དང་བྱངས་ཁྲག་དམར་པོ་ཟད་ན་ཡང་།
ས་སྟེང་ཨ་མའི་བྱིན་ལེན་མི་བརྟེན་དོ།

དྭ་ཅང་ཡ་མཚར་བྱམས་བཛེ་སྟིང་རྩེས་འདི།
 ཨ་མའི་ཡན་ཞིག་གང་ན་ཡོད་ཅིང་དམ།
 དྭ་ལམ་སྤྱེ་སྤམ་གངས་བྱ་འཛུམ་གྲོལ་ང་།
 ཨ་མཚར་མིན་པར་རྩོངས་ལྷན་སེལ་བ་ཡིན།

ཀ་བཤད་འཛོ་བའི་རང་གཏམ།

ཀ་ལའི་རང་གཏམ་ལང་ཚོའི་ཚོག་མདའ་འཕེན།
ཁ་ནས་འདོད་གཏམ་འཛོ་བའི་ཚོག་མདའ་འཕེན།
ག་སར་འབྱམས་པོའི་བྱ་དང་བྱ་མོས་གར།
ང་ཡི་སྒྲིང་དབྱས་ན་བྱག་ཚར་མའི་གཞེར།

ཅ་ཙ་འདུ་གཡང་ཏམ་སེམས་མིག་གི་འཛུམ།
ཆ་ལྷགས་བཅོས་མའི་རྩན་བག་བསྐྱེད་བྱིད་ཅན།
ཇ་ཆང་བདུད་ཅི་འདྲ་བའི་རྫོས་གར་མཁན།
ཉ་ཉླ་གསང་བའི་འདོད་སེམས་འདྲེ་ཐིན་དུག།

ཏ་ལྷ་ག་ཏའི་བསྟན་པ་དགའ་ལྷང་མེད།
ཐ་ཤ་གདུག་རྩལ་སྒྲོན་པའི་ཞེ་སྤང་སྤྱུལ།
ད་ལྷའི་འཛོ་བར་རྟན་མའི་ན་རྩྭ་ཅན།
ན་བྱག་ལོ་རྩལ་དམར་པོའི་སྒྲིང་གི་ནད།

བ་ཏའི་རི་མ་འདྲ་བའི་འཇིག་རྟེན་ནས།
ཕ་མའི་ཤ་ཁྲག་འཛོ་བའི་གསེར་དབྱལ་ལ།
བ་སྤང་དུད་འགོ་འདྲ་བའི་མི་བྱ་ཚོས།
མ་རབས་ངན་པའི་ཕྱོགས་ལ་རང་གཞུགས་འཁོར།



ཅ་རི་དབེན་པའི་ཚས་ཀྱི་སྒྲིང་བོ་བྲེལ།
 ཚ་བྱང་དྭ་འ་བ་ཁོ་བའི་ལྷང་མིག་འཕངས།
 ར་ཡའི་ལྷང་རྟགས་སྒྲི་མེར་པོ་མའི་སེམས།
 བ་མོ་གཡོ་སྒྲིའི་ངན་འཕུན་རང་བཞིན་འད།

ཞ་མེར་ཕྱག་ཏུ་གཟར་བའི་བྲ་རྒྱང་ཚོ།
 ཟ་བ་ཤ་ཁྱག་བཟུན་པའི་ཚས་ཀྱི་རྟོར།
 འ་ཁྱར་གྲོང་གསེབ་ཉལ་བའི་གཏོར་འཕེན་པ།
 ཡ་མཚན་བརྟོད་པ་སྒྲི་དགའི་མིག་གི་དབང།

ར་བ་གངས་ལས་སྒྲེས་པའི་བོད་པ་ཚོ།
 ལ་ལྷང་འབྱམས་པའི་སྤྱང་ཀྱའི་ཚོགས་པ་མེན།
 ཤ་ཁྱག་ལུས་ཀྱི་ཕྱང་བོས་ཁོར་ཡུག་ལས།
 ས་འདིར་བདེ་སྒྲིད་འཚོ་བའི་གཞན་ཕན་བསམ།

ཏ་ཅང་སྒྲི་བའི་ཚོག་གི་མེ་རྟོག་གཏོར།
 མ་གསང་སྒྲིང་གི་བདེན་གཏམ་སྒྲིག་ཆེར་པ།
 ཨ་མདོའི་བྱ་རྒྱུང་ཡི་སྒྲིག་གཏམ་འདི།
 ཚལ་གསུམ་ཁ་བའི་ཡུལ་ལ་སྒྲར་བ་ཡིན།

སེམས་སྤྱོད་བཞིན་སྒྲོ།

བྱམས་བཅེ་བའི་སྒྲིབ་རྩེ་ལུ།

ནང་མཐུལ་སྒྲིལ་ཕྱིང་བའི་རྒྱན།

རང་བདེ་བའི་ལམ་ཞིག་བསྐྱུན།

སེམས་དགའ་བའི་སྤྱོད་ཞིག་ལེན།

མིག་མཆེ་མའི་སྒྲིབ་ཕྱིང་བར།

སེམས་སྒྲིབ་སྤྱོད་མ་བཟོད་བར།

ཁ་གསོན་པའི་མི་རིགས་ལ།

སེམས་བསམ་པའི་སྤྱོད་ཞིག་ལེན།

རྩ་སྒྲིབ་པ་མི་གཙང་བ།

སེམས་མ་རིག་སྤྱོད་བཟོད་སྒྲིབ།

ལུས་གཙང་མའི་སྤྱོད་བསམ་ལ།

ལུས་བཟོད་པའི་སྤྱོད་ཞིག་ལེན།

བོད་སྐད་ཡིག་འཛིན་སྒྲིབ་སྤྱོད།

སྤྱོད་ལྟར་བོ་མཉམ་ལྟར་བྱེད།

རང་ཞི་བདེ་ཡོངས་བ་ལ།

དག་སྤྱོད་དབྱངས་སྤྱོད་ཞིག་ལེན།



སེམས་ཚར་དམར་བྲིས་མ།

དུས་རབས་ངོ་མཚར་ཁིང་གི་དཔལ།
ལོ་གསར་རྫོགས་ལྷན་དུང་གི་སྤྱོད།
འཇུག་ཞལ་དགོང་བའི་དུས་སྟོན་ནི།
དགའ་བའི་ཅིང་དགའ་མཉམ་མེད་ཤོག།

བརྒྱད་བྱང་ལང་ཚོའི་གཉོམ་ལག་རྒྱས།
བྱམས་བརྩེ་རྩེ་འཛིན་སྤང་ཆར་ལས།
བྱ་ང་བརྩེ་བའི་འཇུག་བག་ཤོད།
དྲིན་ཆེན་ཨ་མའི་བཀའ་དྲིན་ཡིན།

བྱམས་བརྩེ་འཇུག་ཞལ་འོད་སྤང་གིས།
མི་རྟག་སྤྱོད་མའི་མེ་ལོང་ལས།
ལང་ཚོའི་དུག་འཇུར་འཛིན་སྤྱོད་སྤྱོད།
སྤིང་གི་རི་མོ་དབྱངས་སྤྱོད་སྤྱོད།

བརྩེ་བའི་ལྷག་བསམ་སྤྱིན་དཀར་བཞེན།
དུང་བའི་སྤིང་གཏམ་རྒྱ་མཚོ་འབྱེད།
འཇུར་མེད་བརྩེ་དུང་རིང་མོ་འདི།
ཁྱེད་དང་ཁྱ་གཉིས་གསང་གཏམ་ཡིན།

སྤྱི་སྤྱི་གངས་ཀྱི་འཛུལ་གྲོལ།

འཆར་ཡུན་རིང་བའི་མི་ལམ་དུ།

སེམས་ཀྱི་ཚར་བ་སྦྱུང་པོ་འདི།

དཀར་འཇམ་ཤོག་བུའི་བྱ་བར་དུ།

སྤིང་གཏམ་གསང་བའི་རི་མོ་བྲིས།

སེམས་ཚར་དགའ་དགའ་དགའ་ཚལ་ནས།

སྤྱིད་སྤྱིག་འདྲེས་མའི་བརྗེད་བྱང་དུ།

འཇིག་རྟེན་ཨ་མའི་སྤྱིང་སྦྱོབས་བསུས།

དང་རབས་གཞོན་ཅུའི་སྦྱན་དག་འབྲི།

སྤྱིད་སྤྱིག་འཁོར་བའི་བར་གསེང་ནས།

དགོད་ལ་ཤོར་བའི་འཚོ་བ་ལས།

དྲིན་ཆེན་ཨ་མའི་བཀའ་དྲིན་འདི།

གངས་བུའི་སེམས་ལ་དམ་པོར་བབྱང་།



སྒོ་ཁའི་ཕྱེུ་ཆུང་།

ཆར་རྒྱང་ཅག་རྒྱང་ཁོད་དུ།
དགའ་ཕྱག་འཛོལ་བའི་གསེང་ནས།
ཉམ་ཆུང་སྒོ་ཁའི་ཕྱེུ་ཆུང་།
སྒྲོ་གདུང་ལོ་ཁྲ་བསགས་སོང་།

སྒྲིམ་ཚལ་ནགས་སྒོང་ཁོད་ན།
ཙལ་ཆུང་ཕྱེུ་ཆུང་སྒྲིང་རྩེས།
མི་རྟག་འཛོལ་བའི་བར་ནས།
ལྷས་བྱངས་རྒྱང་ལ་གསན་སོང་།

ཅུབ་རྒྱང་དམར་པོའི་འབྱུར་ཕྱོག།
ས་གཞིའི་ཁ་དྲག་འབྱུར་བས།
བརྩེ་བའི་ཕྱིང་ཐག་འཐོར་ཐལ།
ཕྱེུ་ཆུང་ཞིག་གི་སྒྲོ་གཞས།

ཕྱི་ནང་ཕྱག་གི་ན་བྱག།
མ་བཟོད་སྒྲིང་གི་མཁུར་དབྱངས།
ཕྱེུ་ཆུང་སྒྲིང་ལ་རྩེས་བོ།
ལོ་ཁྲའི་འཛོལ་བའི་ཕྱག་སྒྲ།

ཐུ་སྤྲུལ་གངས་ཀྱི་འཛུལ་གྲོལ།

བརྩེ་བའི་གཤོག་བྱང་བརྒྱངས་ནས།

སྤྱག་གི་མཚོ་མོ་བཀལ་བའི།

སྒྲིང་རྒྱང་སྒོ་ཁའི་བྱེུ་རྒྱང་།

བདེ་བའི་ཞིང་ལ་འགོ་འདྲོད།



སྐྱ་ངག་གི་བཅེ་བ།

ཨ་མའི་བྱང་ལེམས་ཀྱི་བཅེ་བ་དྲན་མོ།
གཞན་པན་ལྷག་བསམ་གྱི་སྤིང་རྩིས་དྲོད་ཁོལ།
འཚོ་བའི་ཚར་སྤང་གི་གསང་བའི་སྤིང་གཏམ།
སྤྱོད་ཚར་སྐྱ་ངག་གི་བཅེ་བ་དམར་པོ།

དུས་བཞིའི་འཕྱར་བག་གི་རང་སྤང་ཚོད་པོ།
ལེམས་ཚར་སྤྱོད་ལྷག་གི་དབྱངས་རྟ་ཤ་མོ།
སྤང་ཆར་དངོས་གྲུབ་ཀྱི་བསེལ་མའི་ན་བྱན།
སྐྱ་ངག་ཚར་བ་ཡི་ལེམས་ཀྱི་བང་རིམ།

ལྷག་བསམ་འཕྱར་མེད་ཀྱི་ལོ་ལྔ་རིང་མོ།
འཕྱུ་ཟེར་དབྱིད་དཔལ་གྱི་སྤང་ལྷག་སྤོང་ནས།
སྤོན་བྱོན་ལེས་པོ་ཡི་སྤྱིང་སྤྱོད་ལས་དམར་པོ།
མ་འོངས་གངས་བུ་ཡི་སྐྱ་ངག་བཅེ་བ།

སྤྱོད་ལེམས་བསེལ་རྒྱུད་གི་དབྱངས་རྟ་རིང་མོ།
ལྷག་བསམ་དྲན་གསུང་གི་བཅེ་བའི་མ་ལ།
ཞེ་འདད་ཟབ་མོ་ཡི་སྐྱ་ངག་བཅེ་བ།
དུང་ལེམས་ཤུ་མོ་ཡི་མཛའ་གཞས་དམར་པོ།

མ་འབྲེལ་སྒྲུ་གུས་སྒྲུ་དབྱངས།

དུས་སེམས་འགྱུར་མེད་བརྟེ་འདད་གི་རང་མདངས།
མེ་ཏྲག་འཛུམ་པའི་འཇིག་རྟེན་གྱི་སྒྲུང་བ།
དགའ་སྐྱོ་སྒྲུག་བཟུལ་ཆབས་ཐེང་གི་གཡོ་བ།
མ་འབྲེལ་སྒྲུ་གུས་སྒྲུ་དབྱངས་ཀྱི་རང་སྒྲུ།

དུས་རབས་གསར་བའི་འཕོ་འགྱུར་གྱི་རེ་འབོད།
བྱང་སེམས་འབྲས་བཟང་ལང་ཚྭ་ཡི་འོད་སྒྲུང་།
གསུང་བཤད་བདུད་ཚིའི་སྒྲུང་ཆར་གྱི་དངོས་གྲུབ།
མ་འབྲེལ་སྒྲུ་གུས་མཚན་སེམས་ཀྱི་རང་སྒྲུང་།

ངོ་མཚར་བཅུ་ཕྲག་རིག་གནས་ཀྱི་གཟི་བྱིན།
བྲལ་ཤིས་དཔྱིད་དཔལ་དགའ་སྟོན་གྱི་འཛུམ་དཀར།
སྐལ་ལྷན་བྱེ་བའི་མཐུན་སྒྲིལ་གྱི་སྒྲུག་བསམ།
མ་འབྲེལ་སྒྲུ་གུས་ན་གཞོན་གྱི་སྒྲུག་འཛིན།

མེ་ཏྲག་སྒྲུ་མའི་གར་ཉེགས་ཀྱི་བར་ནས།
མེ་འདྲོད་ལུས་ཀྱི་ན་ཟུག་གི་གཏམ་རྒྱུད།
སྒྲུ་གུས་སོར་མོས་འདེགས་འཇོག་གི་ཚོར་བ།
དབང་མེད་མུ་འབྲེལ་སྒྲུ་གུ་ཡི་སྒྲུ་དབྱངས།



སེམས་ཀྱི་རྩ་ཕྱགས།

དུས་རབས་སྤྱི་ཚོགས་ཀྱི་འཕྲུར་སྐབས་རེ་རེས།
འཛུམ་མདངས་མ་གྲོལ་བའི་དབྱར་ཁ་ཇི་བཞིན།
རེས་སྤྱིད་རེས་སྤྱིད་གི་འཚོ་བ་འདི་ཡང་།
མངར་སྤྱར་མི་ཚེ་ཡི་སེམས་ཀྱི་རྩ་ཕྱགས།

ཁ་སང་གླིང་འཇགས་ཀྱི་སྤྱབས་ཀ་རེ་རེར།
བཅོར་བའི་སྤྱི་སྤྱི་གི་ན་ལྷག་གང་མང་།
ཡོད་ཚད་སྤྱི་སྤྱི་དང་སྤྱི་བའི་བཟེ་བས།
ཐོག་མའི་ཚོགས་སྤྱི་དབྱངས་ཏེ་གྱུར་སོང་།

རབ་རིབ་མག་མོག་གི་ཆ་བའི་འོག་ནས།
སེམས་ཀྱི་རོལ་དབྱངས་ཀྱི་འཕྲུར་ཁྱེད་སྤྱི་
འདས་སོང་ཕྱིར་དྲིན་གྱི་ལོ་ཆ་སྤྱི་ན།
མི་ཚེ་འཚོ་བ་འདི་སེམས་ཀྱི་རྩ་ཕྱགས།

ས་གཞིའི་བྱ་མོ་ཡི་ཁ་མདོག་འཕྲུར་ཐལ།
ནམ་ཆའི་འཕྲུར་བག་གི་ཆག་གྲུམ་ཤོར་སོང་།
སྤྱི་མའི་གཟེ་འོད་ཀྱི་བདེ་སྤྱི་འདི་ཡང་།
སྤྱི་མའི་ཆུ་འཛིན་པའི་སྤྱི་དགོས་བྱུང་ཐལ།

དགུན་རྩིང་མོ།

ཡིད་ཀྱི་མཛའ་མོའི་གསང་གཏམ་དམར་པོ།
དགའ་བ་བཅོས་མ་མེན་པའི་འཛུམ་མདངས།
འཛོ་སྒྲེག་སྒྲིང་སྤྱུག་བུ་མོས་འཕུལ་སྤང་།
དགའ་སྦྱིད་སྤང་བ་ནམ་མཁས་ཡུལ་རེད།

དཀར་གསལ་རྩེ་གཞོན་མཁའ་ཡི་མཛེས་བྱེད།
གངས་མེད་རྒྱ་སྐར་ལྷ་ཏིག་གཏོར་བའི།
དགུ་ཚོགས་སྐྱུ་མོས་གོས་དཀར་བཏེགས་ན།
དགུན་རྩིང་མོའི་རྩལ་གྱི་ཕེང་བ།

བཞུར་ནས་འཛད་མཐའ་མེད་པའི་རྒྱ་བོ།
ལས་ནས་ཚར་རྒྱུད་མེད་པའི་འཛོ་བ།
བསམ་ཁིང་བསམ་ན་འཛིག་རྟེན་འཁོར་བ།
དགའ་སྦྱོར་འདྲེས་མའི་དགུན་རྩིང་གཟེར་རེད།

ཕྱིང་དཀར་དབུ་ལྷ་ཐོན་དུ་མནལས་ཏེ།
ཁ་བའི་མེ་ཏོག་རྒྱན་དུ་བཏགས་ནས།
འཆི་བདག་མདའ་མོ་འགོན་དུ་བསྟུ་བས།
དགུན་གྱི་སྤྱུག་མོ་ངང་གིས་ཐོན་བྱུང་།



ཉལ་འགོ་བྱ་མོས་ལྷན་རྒྱུང་མ་བཟོད།

རང་ལུས་ཆབ་ཚུ་སྒྲིག་མའི་རང་མདངས།

སྒྲིག་དྲུང་བྱང་གི་བབས་བའི་ན་བྲག།

བྱངས་ཐག་དབྱུག་ཟླ་རིང་མོ་འདྲེས་མོང་།

ཕྱིར་དྲན་གྱི་སྐྱེད་ངག།

མཚོ་བྱང་ལྷ་མོའི་ངག་གི་དབང་ཅུལ་གྱིས།
ང་ཚོར་དངོས་གྲུབ་སྤྲང་ཆར་སྤྱིན་པ་ན།
སྒྲོལ་བཟང་མེས་པོའི་མདོ་རྒྱད་གཞུང་ལུགས་འདི།
བདེན་གཏམ་རིང་མོས་སྒྲུ་ཅུལ་ང་རོ་ཉིད།

ཁྱ་བྱུག་སྒྲོན་མོའི་གཤོག་འཕྱར་སྒྱུར་ཅུལ་སྒོང་།
དཔྱིད་དཔལ་པོ་ཉའི་གསུང་དབྱངས་སྐྱེན་མོ་དང་།
བརྩེ་སེམས་འཛུམ་ཞལ་དགའ་སྤྱོད་དྲང་སྤང་འདི།
ཀན་གཞོན་པོ་མོའི་ལང་ཚོས་གཟི་མདངས་འཕྱུད།

མི་རྟག་འཁོར་བའི་སྤྱིད་སྤྱུག་མངར་ཁ་ལས།
ཆ་འཕྲིན་འཚོ་བའི་རང་མདངས་དྲོད་མོ་ཡང་།
སེམས་བྱང་འཆར་སྤང་ཡུལ་གྱི་ཚོར་བ་འདི།
ཡུལ་གྱི་རང་སྤང་ངང་གིས་སྐྱེན་ངག་ཉིད།

མཚོ་སྒྲོན་ཁྱི་ཤར་རྒྱལ་མོའི་བ་རྒྱབས་འཕྱར།
ཡིད་སེམས་འཛུམ་དཀར་སྤྱོད་བའི་དགའ་བས་སྤྱོས།
རྟ་རོར་ལུག་གསུམ་སྐར་ཚོགས་བཞིན་དུ་བཟ།
བདེ་སྤྱིད་འཚོ་བས་ཕྱིར་དྲན་སྐྱེད་ངག་ཙམ།



ཉམ་ཚུང་གི་ལས་དབང་།

ཡན་ལག་འཁུམས་པར་གྱུར་བའི་ནགས་གསེབ་ན།
ཀྱུར་ཀྱུར་སྐད་ཙམ་འདོན་པའི་བྱིལ་ཚུང་མང་།
སྟོང་བའི་དབྱིངས་སུ་འཁོར་བའི་བྱ་ཚྭ་དུས།
སེམས་ལ་དོགས་ཟེན་མེད་པར་རྒྱང་དུ་འཕུར།

ས་ལེ་སྒྲུལ་གྱི་མདངས་འཛིན་ཤོར་བ་ཡི།
བྱིལ་ཚུང་སྟོང་བས་གཤོག་པའི་སྒྲོལ་གར་འཁྲབ།
གསུངས་དབྱངས་སྟན་པའི་དབྱིད་ཀྱི་མོ་ཉ་ཡི།
སྟག་བསམ་དཀར་བས་སྦྱིད་པའི་འཆོ་བ་རོལ།

སྟིང་རྩེ་བྱིལ་ཚུང་དགའ་བ་དབེན་པའི་གནས།
ལྡོང་ལྡོང་མཛེས་པའི་གཤོག་པ་རྒྱང་ལ་གཟན།
ནམ་འཆི་མི་ཤས་དཀའ་བའི་སྦྱིད་ཚལ་འདིར།
མ་རབས་ཡ་རབས་བྱས་པས་སྐལ་བ་མེད།

ཉམ་ཚུང་ང་ཡི་སྟག་གི་རོལ་དབྱངས་འདི།
གདོང་ལ་འཇུག་མདངས་མེད་པའི་སྦྱོ་བོ་ཤིག།
ཨ་མ་ལུས་པོའི་བྱ་ག་སོ་སོ་ནས།
སྟོང་སྟག་དག་གི་དབྱངས་ཏྲ་དབང་མེད་ཤོར།

བཛེ་བའི་རི་མོ།

ཐུ་འབྲུལ་མི་ལམ་གྱི་བཛེ་བའི་རི་མོ།
སློ་དགའི་འཛུམ་ཞལ་གྱི་ཕྱག་པའི་རྩན་གཏམ།
གཡོ་སྒྲུ་མེ་ཏྲག་གི་དངོས་བྱུང་སྤང་ཆར།
རོལ་དབྱངས་མི་ལམ་གྱི་ཁ་དྲག་རི་མོ།

ཕྱི་མིག་མིག་སྒྲུ་ཡི་ཆར་བའི་གསེང་རུམ།
འཆར་ཡན་སྒྲན་དག་གི་མི་ལམ་རི་མོ།
ལྷག་ནག་ལྗེང་འཇགས་གྱི་མཚན་མོ་རུམ་ཡང་།
ཁྱོད་ཀྱིས་ཆར་མདངས་གྱི་ཅི་ཞིག་རྟོགས་སོང་།

སེམས་པ་ཕྱོག་དྲག་གི་གཤེད་མའི་རང་བཞིན།
ཆར་སྤང་ཁྲག་ཡིག་གི་བཛེ་བའི་རི་མོ།
འདས་པའི་ལོ་ཟླ་ཡི་དབྱངས་རྟ་ནག་པོ།
སེམས་གྱི་མེ་ལང་གི་དབྱས་སུ་འཆར་ཡོང་།

ཆར་བའི་གདངས་དབྱངས་གྱི་རི་མོའི་ཁ་དྲོག།
ཐེབ་སྦྱོར་སྒྲན་ཚོག་གི་ཐ་རྟེད་སྒྲིག་བཞིན།
ཡུལ་འབྱུར་སྒྲག་བཟུལ་གྱི་འཁོར་བའི་འཆོ་བ།
མི་རྟག་འཇའ་ཆོན་གྱི་རི་མོའི་གཟུགས་རིས།



རེ་བའི་འདུན་མ།

དབྱངས་གསལ་སོ་བཞིའི་རང་མདངས་གཅིག།

པ་སྐད་གཙང་མའི་ལང་ཚོ་གཉིས།

མ་འོངས་རེ་བའི་འདུན་མ་གསུམ།

འདི་གསུམ་བོད་པའི་ཚོ་སློག་ཡིན།

གངས་རི་དཀར་བོའི་གཟེ་བྱིན་གཅིག།

མཐུན་སྤེལ་གསེར་གྱི་ཨ་ལོང་གཉིས།

བཙེ་བ་ཚུ་བོའི་བཟུར་རྒྱུ་གསུམ།

ཁམས་གསུམ་བོད་པའི་མཇའ་བཙེ་ཡིན།

གན་བཀྱར་གཞོན་བྱམས་མི་རིགས་གཅིག།

གནའ་དང་རྩང་འབྲེལ་བྱེད་པ་གཉིས།

ལས་དོན་གཙང་མའི་བཟུར་རྒྱུ་གསུམ།

འདི་ཉིད་ཡོད་ཚད་མི་ཚོ་རང་།

ཐང་སྤྱག་སྤྱ་ནག་གྲུབ་བཞི་གཅིག།

རྟ་ཞོ་ལྷག་གསུམ་སྟོ་ལྷགས་གཉིས།

སྤང་དཀར་ཚ་པའི་ཁ་ཟས་གསུམ།

གཞིས་ཁྱིམ་དྲོན་མོའི་འཚོ་གནས་ཡིན།

སྒྲ་སྒྲས་གངས་ལུ་འདྲུམ་གྲོལ།

གནང་བོའི་སྒོལ་བཟང་ཁྱད་ཆོས་གཅིག།

རྒྱུ་དང་ཡི་གེ་དྲུང་བ་གཉིས།

བདེན་དོན་གནས་ལྷགས་སྒྲོ་བ་གསུམ།

དོན་ཡོད་རེ་བའི་འདུན་མ་ཉིད།

སེམས་འདུན་སྒྲོང་གི་ཁྱགས་སོ་གཅིག།

སྒྲ་དག་ཁྱག་གི་བཟུང་བྱུན་གཉིས།

སྒྲིད་སྒྲིད་རེ་བའི་འདུན་མ་གསུམ།

སོར་མོའི་སྒྲུག་གྲུས་རྩེར་མོ་ཤོར།



འཆར་ཡན་དག་སྟེ།

འདས་སོང་གི་ལོ་རྒྱུས་སྒྲིང་མཁན།
འཚོ་བ་ཡི་སྤྱིང་སྟོབས་འཚོལ་མཁན།
མ་འོངས་ཀྱི་འཚོལ་བསྟེན་བརྗོད་མཁན།
འཆར་ཡན་གྱི་ཚོར་བ་དག་སྟེ།

དྲངས་གཙང་གི་མིག་རྒྱུ་བར་ནས།
ཟུངས་ཁྲག་གི་གསང་བའི་གཏམ་རྒྱུ།
མཚན་ལུབ་ཀྱི་མི་ལམ་རིང་མོ།
སྤྱི་ཞིག་གི་འཆར་ཡན་དག་སྟེ།

དགའ་ཕྱག་གི་སེམས་ཀྱི་ཚོར་བ།
ས་སོད་ཀྱི་བྱ་གཞས་མི་ལམ།
སྤྱིང་གཏམ་དང་བརྟེན་བའི་འཆར་ཡན།
ཨ་ཅེ་འབྲིག་མའི་སེམས་ཀྱི་ཁ་དོག།

སྟོག་ཐུར་གྱི་བརྟེན་བ་དམར་པོ།
ཚོར་བ་ཡི་དབྱངས་རྟ་དྲོལ་བཞིན།
གསང་གཏམ་གྱི་སེམས་ཀྱི་མཁའ་འགོ།
ཚོར་སྒྲིང་གི་ན་ལུ་འབྱུང་སོང་།

ན་ཟུག་གི་གཏམ་རྒྱུད་གང་མང་།

སྒྲ་སྒྲས་གངས་ཀྱི་འཛུམ་གྲོལ།

སྒྲོ་གཏུང་གི་ཐོབ་ཤོར་གྱིར་བས།

འབྱུར་མེད་གྱི་མནའ་ཚོགས་དམ་བཅའ།

འཆར་ཡན་གྱི་ཚོར་བའི་ང་རོ།

ཀ་ཐེང་གི་ཚོ་སྒྲོག་བར་ནས།

རྒྱུ་དྲན་གྱི་གཏུང་དབྱངས་འཕྲི་བཞིན།

འཆར་ཡན་དང་ཚོར་བའི་སྒྲ་བ།

སྒྲན་ངག་གི་བཅེ་བར་འབྱུང་ཡོད།



ཆགས་པའི་རོ།

མི་ལམ་གྱི་རི་མོ་དེ་བོར་སོང་།
མཚན་གྱི་འོད་ཟེང་དེ་ཡལ་སོང་།
ཆོས་གཉིས་ལང་ཆོས་ལྷོ་འཐོར་སོང་།
གཙང་བོ་ཡི་རང་མདངས་དེ་མཉམ་ཐལ།

ཁ་སང་དང་དེ་རིང་གི་དུས་འདིར།
ཟང་ཟེང་གི་འཁོར་ལུག་འདིས་ཁྲོད་དུ།
དང་བདེན་དང་བདེ་ལྷགས་འདི་མེད་པས།
ཁྲུ་མེད་ཀྱི་བསྐྱེད་ཀྱི་དུག་ཆབས།

ནང་སེམས་ཀྱི་བརྗོད་བྱ་འདི་ཆགས་རོ།
གསང་གཏམ་གྱི་འཕྲིན་པ་འདི་སྒྲིགས་རོ།
བརྟེ་འཕྲུམ་གྱི་མི་འཕྲུར་གྱི་དམ་བཅའ།
ཡིད་མཐུན་གྱི་མཛའ་མོ་ལ་ཕུལ་བ།

དྲང་སེམས་ཀྱི་འཕྲུ་བག་གི་རྒྱུད་པོ།
འཛོམས་པ་འདི་བྲལ་ཐབས་ཡང་མེད་པ།
བརྟེ་མཐུན་གྱི་སེམས་གཞས་འདི་དམར་པོ།
འཕྲུར་མེད་ཀྱི་རང་ཚྭ་གས་འདི་བཞག་ཡོད།

ཉམ་ཐག་གི་རྣམ་ཤེས་འདིས་བར་ན།
རྒྱངས་ཁྲག་གི་ཟེགས་མ་འདི་འཕྲོ་བ།

སྒྲ་སྒྲས་གངས་ལུ་འཛུམ་གྲོལ།

ལང་ཚེ་ཡི་འགྱུར་བཀ་གི་མདུད་པ།

ལྷིང་འཇགས་ཀྱི་མི་ལམ་ལ་ཆགས་པ།

ཁམས་གསུམ་གྱི་འགོ་བ་ཡི་ལག་བྱང་།

རེ་སྒྲག་གི་མྱ་ངན་གྱི་དུར་ཐང་།

རྒྱང་རིང་གི་ཁྱ་ལ་ཡི་འབོད་བད།

དཀྱེས་འཛུམ་གྱི་དགོད་སྒྲ་ལ་ཆགས་པ།



བཀྲ་ཤིས་གཡང་ལོ་གསར་བ་བསུ།

དུས་བཟང་སྐྱ་རིངས་ཤར་བའི་འཛུལ་ཞལ།
རུས་རྒྱད་གཅིག་པའི་བོད་རིགས་སྤྱན་ཟླ།
མཛའ་བཙེའི་ལག་རྒྱ་གཅིག་ཏུ་སྦྲེལ་ནས།
རྫོགས་ཐུན་གཡང་ལོ་གསར་བ་བསུ་བ།

གངས་རིའི་ཐུ་བྱད་འཛུམ་པའི་བོད་ཁམས།
འགོ་དྲག་མཐའ་དག་དགའ་བའི་འཛུལ་ཞལ།
སྤྱན་འཐུར་དག་གི་དབྱངས་རྟ་གྲེས་བའི།
དཔྱིད་དཔལ་སྒྲིག་མའི་ལང་ཚོ་བསུ་བ།

ཁ་བ་གངས་རིའི་རྫོངས་ཀྱི་ཡུལ་གྲ།
གཏན་ཚིགས་འཐུར་མེད་སྐད་དང་ཡི་གེ།
རྫོངས་སེལ་རིགས་གཞུང་ཉིང་ཁྱའི་བདུད་རྩི།
རིག་གནས་གསལ་བའི་སྤྱོད་མེ་བསུ་བ།

དྲིན་ཆེན་མ་ལོའི་གཅེས་སྦྱོང་འོག་ནས།
གསེར་གྱི་འོད་ཞགས་འབྱེལ་བའི་བརྟེན་བ།
མད་བྱང་དགའ་སྦྱོའི་དོ་ཤལ་སྟེང་བ།
བཀྲ་ཤིས་དགེ་མཚན་གཡས་སུ་འབྱེལ་སོང་།

སྒྲིམ་པ་གངས་ཀྱི་འཛུམ་གྲོལ།

མངའ་མཐུན་ལོ་ཟླ་བཅེགས་པའི་ཟླ་ངོགས།
དངས་སེམས་ལག་དང་སྟེལ་བའི་འདས་དོན།
སྒྲིམ་འཛུམ་དགོད་སྒྲིམ་ཤོར་བའི་མཛེས་སྟུག་
འཛུམ་བརྒྱའི་གཡང་ལོ་གསར་བ་བསུ་བ།

དུས་རབས་གསར་བའི་ཉི་གཞིན་བསུ་དུས།
དན་པའི་གསོ་བའི་མེ་ལོང་ངོས་སྟ།
དཀའ་སྟུག་དམར་བོའི་གཏམ་རྒྱུད་སེལ་བར།
རང་སེམས་སྟོབ་བ་སངས་པའི་སྒྲིམ་ཞིག།

སྒྲིམ་མོངག་གི་འཇུར་ཁྱེད་ཁྱེད་ན།
ན་གཞིན་པོ་མའི་དངས་སེམས་དམར་བོ།
ཕན་ཚུན་འཁྲུང་བའི་སྒྲིམ་གཏམ་བར་ནས།
གཡང་ལོ་གསར་བ་བསུ་བའི་དཀའ་སྟོན།

འཛུམ་ཞལ་དུང་ཟླའི་འོད་ཟེམས་ངོགས་ནས།
སེམས་ཀྱི་འདུན་པའི་དར་དཀར་རིང་མོ།
ཡར་ཟུང་གཙང་བོའི་འདྲེས་དང་སྟེབ་བཞིན།
ལོ་གསར་མཉམ་དུ་རང་ལ་དུང་སྒྲིམ་བསུ་བ།

དྲི་ཟའི་འཇུར་ཁྱེད་ཁྱེད་འཛུམ་པའི་པི་མང་།
དཀྲེས་འཛུམ་འོད་སྟོང་འཕྲོ་བའི་རང་མདངས།
སྟེ་བོ་ཀུན་གྱི་སྒྲིམ་ལམ་འདི་བྱ།
སྒྲིམ་དུས་སྒྲིམ་མོ་དབྱངས་ལ་འཁྱེད་སོང་།



མདུན་སྡོད་གོམ་སྤེའི་ཆབས་རྒྱན་བར་ནས།
རང་སྤང་སྡོད་པའི་ལོ་གསར་དགའ་སྟོན།
སྤྱག་བསམ་གཡོ་བའི་སྤྱག་ཐོགས་རྣམས་པ།
སྤྱན་ཚེགས་གསར་བའི་མཚན་ཆང་འབྲུལ་ལོ།

སེམས་ཀྱི་ན་བྱག་མེ་རི་འཕྱོ་བ།
སྤྱག་གཏམ་ཐོར་བྱ་སྤྱག་གུའི་ཆེ་ལ།
ཡོད་ཚད་སྟོང་བར་བྱུར་བའི་བྱ་ངས།
བྲུ་ཤིས་གཡང་ལོ་གསར་བ་བསུ་བ།

སྤྱིང་སྟོབས་དགུ་འབྱུར་སྟོག་གི་སྟོན་མེ།
ཨ་མ་དྲི་གཡུ་རྒྱུང་དགའ་ཚལ་སྤྱིང་བྱ།
དུངས་སེམས་འཛུམ་རྒྱུང་དམར་པོ་སྤྱིང་བཞིན།
མི་འབྱུར་བརྩེ་བའི་རི་མོ་བརྟོས་ཡོད།

བྱི་བསམ་རྒྱན་གྱི་འབྲུབ་པའི་བྲུ་ཤིས།
བྲུ་ཤིས་གཡང་ལོ་ཁ་གཡང་དང་བོ།
གཡང་དཀར་ལྷག་གི་འབའ་སྤྱོད་སྟོང་ཟུན།
བོད་མའི་བསམ་དོན་འབྲུབ་པར་ཤོག།

གནམ་ལོ་གཡང་མོ་ལྷག་གི་རང་ལོ།
བོད་མའི་བསམ་དོན་འབྲུབ་པའི་བྲུ་ཤིས། །
མི་ལ་སྤྱོད་རིང་བའི་བྲུ་ཤིས།
ཅི་བསམ་མཚན་འཕྲིན་རྒྱས་པའི་བྲུ་ཤིས།



ཚུ་བའི་དབངས་ན།

དུག་འཁྱར་ཏུ་ངག་དབངས་ཏ།
གོགས་སྒྲིང་སེམས་ལ་འབྲང་ཡོད།
ཚུ་བའི་མཆེ་མས་ཐེང་ཐག།
ཚར་བའི་སེམས་པ་བརྒན་སོང།

ཚྱོ་གདུང་མ་ཁའི་ན་ཟག།
དབར་དགུན་སྒྲོན་དཔྱིད་མ་ཤེས།
ན་མ་ཤེས་གང་དུ་འབྱུངས་ཅུང་།
ན་མ་ཡང་བརྗེད་ཐབས་མེ་འདུག།

ཚྱོ་ལྷག་ན་ཅན་སློན་པ།
འཇིགས་སླག་སྒྲིང་ནག་འཚུབ་མ།
སེམས་ཀྱི་དྲན་པའི་མིག་ཟ།
ཚུ་བའི་མགུར་སྒྲ་ཡིན་སོང།

འཕྱར་མེད་སྙིང་གི་གྲོགས་པོ།

སྙིང་གྲོགས་དམ་པའི་བརྟེ་སེམས་རྒྱ་ཤེལ་གཟེ་མཛདས།
འཕྱར་མེད་མཛའ་མཐུན་རི་རབ་རྩུན་པོ་ཇི་བཞིན།
ཐུགས་སེམས་ཚུ་གཏྱར་ཟབ་དཔས་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོ།
གཞན་ཕན་སྙིང་རྩིས་བསེལ་བའི་འོད་ཀྱིས་ཁྱབ་སོང་།

འཕྱར་མེད་གྲོགས་ལ་བཅིངས་བའི་བརྟེ་སེམས་དྲོན་མོ།
དུས་གསུམ་འཕྱར་བག་འཚོ་བའི་ཉིན་རྒྱབ་སྐོང་ནས།
སྒྲག་བསམ་དཀར་པོའི་འཛུལ་མེད་ཚུ་རྩུན་རིང་མོ།
བྲན་གདུང་བྱ་བའི་སྙན་དག་དམར་པོར་འབྲེས་ཡོད།

མི་རྟག་འཚོ་བའི་འཕྱར་ལོ་རྒྱའི་དུས་ཚིགས།
གྲོགས་པོའི་བརྟེ་སེམས་སྤང་བ་མི་འཕྱར་དྲོ་རྩིས།
ལོ་རྒྱའི་སྦྱིད་སྤྱུག་ཁྱེད་པོ་དགའ་སྤོའི་དགོད་སྒྲ།
མཛའ་བརྟེའི་མི་རྟག་རི་མོ་སྙིང་དུ་སྦྱོམ་ཡོད།

དྲུངས་གཙང་རྒྱ་མཚོའི་བཞུར་རྩུན་བུ་རྒྱབས་སྐོང་ནས།
གསང་ཚིག་སྙིང་གཏམ་རིང་མོ་སེམས་ལ་སྦྱོམ་དུས།
ཁྱ་རྒྱུད་མིག་བྱང་མཆི་མའི་སྤང་ཐག་བར་ནས།
ནམ་ཞིག་ལྷན་འཛོམས་གོ་སྐབས་ཉིན་མོར་བསྐྱགས་ཡོད།

གྲོགས་པོའི་སེམས་ཀྱི་འཕྱུ་བག



བདེ་སྤྱད་མིང་པའི་འཚོ་བ།

དགའ་དང་སྐྱོ་བ་འཐབ་པ།

བླན་པའི་སྤྱིང་གི་དོ་རིང་།

འཇིག་རྟེན་འཚོ་བའི་སྤང་བ།

སྒྲོན་བསགས་ལས་ཀྱི་བཀོད་པ།

བརྩེ་སེམས་འོ་མའི་རྒྱན་བཟང་།

ཕན་ཚུན་དྲུང་བའི་སེམས་པ།

འཕྱར་མེད་ཚོག་གི་ཞབས་རྩེས།

གྲོགས་པོའི་འཕྱར་མེད་དྲུང་བ།

དལ་འགྲོ་རིང་མའི་བཀྱར་རྒྱན།

སྤྱག་བསམ་ལང་ཚོའི་འཇུག་མདངས།

བརྩེ་བར་འཁྱུད་པའི་འཇུག་བག།

བརྩེ་བ་དམར་པོའི་སྤྱིང་གཏམ།

གསེར་གྱི་མ་ཁུང་རྒྱུ་པོ།

དྲུང་སེམས་ལག་རྩེད་སྤྱེལ་བ།

བརྩེ་འདད་སེམས་ཀྱི་འཕྱུ་བག།

ལང་ཚོའི་སྤྱུ་རིས་དམར་པོ།

ཆར་དང་རྒྱུད་གིས་བཙོམ་པ།

ལྷ་ལྷ་གྱི་སྒོ་གསེའི་རྩེ་ཙམ་ལ་སྒྲེང་བ།

དེ་རིང་མ་བསམ་ས་ནས་དྲ་ལམ་འདི་དག་ནས།
སྤྱལ་གྲོགས་འགའ་ཡིས་པ་ལུལ་བརྗོད་པ་མཐོང་ཐལ།
བརྗོད་བྱ་སྒོ་མར་སྒོ་གསོ་མུང་དབང་མེད་པར།
དགེ་ཤེས་མགོ་ཁྲིད་སྤྱད་གཞུང་སོགས་ཀྱིས་བསྐྱབ་བ།

དགོས་མེད་སྒོ་གསོ་འདི་ཡིས་ང་ཡི་སྤྱན་རླ།
ལང་ཚོའི་ལྷང་མུང་གསར་བ་དམར་གསོད་བྱས་བཞག།
མ་ཚར་རྒྱལ་ཆེན་རིག་གཞུང་སྒོ་གསོ་སྒྲེང་མཁན།
རྒྱགས་ཤོག་གྱུ་བཞིས་ཅད་དེ་ཐག་ཚད་ཨེ་བྱབ།

བཙན་དབང་སྒོ་གསོ་དམར་གསོད་སྤེལ་བ་འདི་ཡིས།
མ་འོངས་སྒོ་མའི་ཕྱོགས་ལ་འདད་རེ་ཨེ་རྒྱབ།
ཤིང་སྤྱལ་ཤིང་གི་སྒོ་མའི་འབྲིང་རྒྱགས་སྐལ་བ།
དེ་རིང་མགོ་ཁྲིད་སྤྱད་གཞུང་ལག་ནས་ཚར་ཐལ།

དྲི་མེད་ཡ་རབས་ལང་ཚོའི་སྤྱུ་རིས་དམར་པོ།
ཆར་དང་རྒྱུད་གི་དབང་མེད་ཟད་ཀྱིས་བཙོམ་ཐལ།
སེམས་ནས་མ་བཟོད་སྤྱལ་གི་མིག་རྒྱའི་བཞུར་དབྱངས།
ཆར་མེད་སྤྱལ་གྱའི་ཆེ་ནས་དབང་མེད་ཤར་ཐལ།



འབའ་ཡུལ་པོ་ཏ་ལའི་གཟི་བྱིན།

ས་འབའ་ཡུལ་གསེར་གཞུང་རིང་མོ་གཅིག།
བོད་གསང་ཐགས་རིག་གནས་བྱང་ཆུབ་གཉིས།
སྟོག་རྒྱུ་དང་ཡི་གེའི་གཟི་བྱིན་གསུམ།
འདི་འབའ་ཡུལ་པོ་ཏ་འི་ཞིང་ཁམས་ཡིན།

རྩེ་ཁྲ་མའི་སྒྲིང་རྩེའི་རང་ལལ་གཅིག།
གསུང་ཚེས་ཀྱི་བསྐབ་བྱའི་ཞོར་བྱ་གཉིས།
མ་འགོ་ཀྱན་འདྲེན་པའི་བདག་ཉིད་གསུམ།
བྱམས་སྒྲིང་རྩེ་སངས་རྒྱས་རྣམ་རྟུལ་རེད།

གནས་ངོ་མཚར་འབའ་ཡུལ་པོ་ཏ་གཅིག།
ཐུགས་བརྩེ་བ་རྒྱུང་བའི་གདུལ་བྱ་གཉིས།
གསུང་བདུད་ཅི་ཟེགས་མའི་བཞུར་རྒྱུན་གསུམ།
རྩེ་ཁྲ་མའི་བརྩེ་བའི་གཟི་བྱིན་ཡིན།

དང་རབས་གཞོན་ལྷ་ལ་ལུལ་བའི་སེམས་གཞུས།

འཁོར་བའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཡང་།

པ་མ་མ་བྱས་གཅིག་ཀྱང་མེད།

བྱགས་བརྗེའི་འོད་ཟེར་བྱིས་པ་ལ།

པ་མའི་མན་ངག་དངོས་བྱུབ་གནང་།

མི་རྟག་དུས་བཞིའི་འཇུར་ཚྭ་དང་།

མི་ལུས་འཇུར་བའི་སྤྱན་ལམ་དུ།

འཇིག་རྟེན་འཁོར་བའི་འཆོ་བ་འདི།

བདེ་སྤྱད་ཆུ་ཡི་རི་མོ་འདྲ།

དང་རབས་གཞོན་ལུའི་བརྗེ་སེམས་ལས།

པ་མའི་སེམས་ལ་ཨ་ཐང་ཆད།

དྲིན་ཆེན་ཡབ་ཡུམ་གདམས་ངག་འདི།

སེམས་ལ་མི་ཐོགས་ཆོག་གི་རོ།

མི་རྟག་ལ་སོགས་ཆུ་ལྷན་བྱས།

མི་འགྲངས་འབྲས་བུ་ལེགས་པོ་བྱང་།

དྲིན་ཆེན་རྩ་བའི་མན་ངག་ལས།

ཡ་རབས་མི་གཤིས་ལེགས་པོ་བྱང་།



སུ་ལ་ཁ་ཡག་ངོ་དགའ་ལས།
 ཚོག་གི་བདུད་ཚིའི་ཅེ་ཞིག་བྱ།
 མི་དགེ་འབའ་ཞིག་སྒྲིང་པ་ལས།
 ས་མའི་དྲིན་ལན་ཅེ་སྒར་འཇལ།

རང་དོན་འབའ་ཞིག་སྒྲིབ་པ་ལས།
 ཉོན་མོངས་ནམ་པར་འཛོམས་པར་བྱ།
 རང་གི་བདེ་བ་གནས་སྐབས་ཙམ།
 སེད་པའི་དཔལ་འབྱོར་སྒྲིང་བོ་མེད།

དང་གི་ཕོ་གསར་པལ་ཆེར་བྱ།
 ཤ་ཆང་བྱད་མེད་ཞེན་ཆགས་ནས།
 ཉག་ཏུ་འཇུག་གིས་བྱད་མེད་བསྟ།
 དྲིན་ཆེན་པ་མ་སེམས་ནས་བརྗོད།

གཞོན་ནུ་བྱ་མོ་འགའ་ཡི་ཡང་།
 ལ་ཡག་ངོ་བསྟོད་ཚོག་གི་བར།
 གསེར་དུལ་རྒྱ་ལ་ཤོར་བ་ཡི།
 བཀའ་དྲིན་ཡབ་ཡུམ་སེམས་ནས་བརྗོད།

སྒྲིང་སྒྲིང་འདྲ་བའི་འཁོར་བ་ལས།
 དྲིན་ཆེན་པ་མའི་བྱང་སེམས་འདི།
 འཚོ་བའི་སྟུག་གི་རྒྱ་མཚོ་ལས།
 དང་རབས་གཞོན་ནུའི་ཤེས་ཡོད་བསམ།

སྤྱོད་སྤྱོད་ཀྱི་ལུ་འཛུལ་གྱི་ལ།

བཀའ་དྲིན་མཚུངས་མེད་ལྟོང་གི་དབུས་སྤ།

ཚེར་བའི་ཚུ་ཐུགས་ཚམ་ཞིག་གི།

དྲིན་ཆེན་པ་མའི་དྲིན་ལན་འདི།

བསྟོད་ཚིག་ཐེབས་སྟོར་ཅི་ཞིག་བྱ།

ཚིག་གི་སྒྲུང་བའི་རི་མོ་འདི།

ཁ་བ་དཀར་པོའི་མདངས་ལ་འབྱམ།

བཀའ་དྲིན་པ་མའི་བརྟེ་སེམས་འདི།

བརྟེད་གི་མ་འཇུག་སེམས་ལ་བབུང་།

གཞན་པན་འོད་ཟེར་རང་འཕྲོ་དང་།

བྱམས་སེམས་ཐུགས་རྟེན་སྟོང་བ་ཡི།

དྲིན་ཆེན་པ་མ་རྣམ་གཉིས་ལ།

སེམས་ཀྱི་ཁ་བཏགས་དཀར་པོ་འབྱལ།



རིགས་ལ་ཞེན་པའི་མདངས།

མི་འགྱུར་བཅེ་བའི་ནས་ཆང་ཚོན་མོ།
ལྷག་བསམ་དཀར་པོ་གངས་རིའི་ཁ་དོག།
རབ་དཀར་འཇུག་པའི་ཆེམས་ཐེང་སུམ་སུ།
ཁ་བའི་རིགས་ལ་ཞེན་པའི་རང་མདངས།

མིག་བྱང་བཙུ་མའི་དྲུང་ཁྲ་དཀར་པོ།
གཞན་པན་ཉི་ཟླའི་གཟི་བྱིན་འོད་ལྷང་།
གསེར་མདོག་ཉི་ཟླའི་གཞིས་བྱིམ་སྒྲིག་པོ།
རང་ཐེའི་རིགས་ལ་ཞེན་པ་དཀར་པོ།

སྐད་དང་ཡི་གེའི་རང་གཟུགས་དམར་པོ།
འགྱུར་མེད་བཅེ་མཐུན་སྙིང་གི་ཐིག་ལེ།
མས་པོའི་ཚོད་དང་སྒྲོབས་ཀྱི་གཟི་བྱིན།
བརྗེད་མེད་དྲོད་མེད་བཅེ་བའི་རི་མོ།

རི་ཚོན་སྒྲོང་གི་བཅེ་བའི་རྩ་ཐག།
གསེར་མདོག་འོད་ཀྱི་ལྷང་བའི་ཁ་དོག།
བདེ་སྦྱིད་འཆོ་བའི་གཞིས་བྱིམ་དོད་མོ།
རིགས་ཞེན་སྒྲིག་པོ་གདོང་གི་དྲུང་མེམས།

སྒྲ་ལུག་དམར་པོ།

འཛོ་བ་གཞོན་ཤུགས་ཀྱི་སྒྲ་ལུག་དམར་པོ།
དང་བདེན་གནས་ལུགས་ཀྱི་བསྐྱ་བྱིད་སྒྲ་པོ།
ལུག་ཀྱང་མཐོ་མེད་ཀྱི་སྒྲ་ཆ་མེ་ཤོད།
དུས་གསར་རྒྱང་བུ་ལ་འགྲོགས་ནས་ཐོན་བྱུང་།

རེ་སྒྲ་མིག་གོང་གི་ལུག་མ་དམར་པོ།
ཉིན་ཞག་དུས་ཚིད་ཀྱི་ཕྱིར་དུན་རིང་མོ།
སྒྲ་མོལ་སྒྲ་འཕྲིན་གྱི་ཆབས་ཤིང་དོགས་ནས།
དོ་དགའ་དག་འཇམ་གྱིས་སྒྲ་མོ་སྒྲ་བ།

ཡ་རབས་ཡིན་ཚུལ་གྱི་དོ་དགའི་ཟེར་མིག།
བཅོས་འཛུམ་རྒྱན་གཏམ་གྱི་གཡོ་སྒྲུའི་ཤིང་བ།
ཡོད་ཚད་སྒྲ་བྱིད་ལ་འབྲེམ་པའི་ལུག་དམར་།
དེང་རབས་འཛུམ་དཀར་གྱི་བུ་མའི་རང་མདངས།

སྒྲ་རྒྱན་རང་གཤིས་ཀྱི་རང་ཚུགས་བོར་བས།
ནང་མི་སྒྲ་རྒྱ་ཡང་གཡོ་བཅོང་བྱེད་བྱབ།
ཏམ་སེམས་ཤུག་དོག་གི་འཇིག་རྟེན་འཛོ་བ།
ཡོད་ཚད་སྒྲ་ལུག་འདིའི་བསྐྱ་བྱིད་དམར་པོ།



བརྩོ་ཞེན་མཛོས་ལྷུག་གི་འཛུམ་པའི་རང་མདངས།།

དྲངས་གསལ་མིག་བྱང་གི་གསེར་མདོག་རི་མོ།།

རང་དབང་རྒྱད་མངས་ཀྱི་སེམས་ཚོར་གསང་བ།།

ཚངས་སྤངས་ལྷ་མོ་ཡི་བྱིན་རྒྱབས་འོད་ལྗང་།།

ལེགས་གསུམ་པ། ཏུང་སེམས་བརྩེ་བའི་ཨ་ལོང་།



སྒྲིང་གི་མཛའ་མོ་དྲན་པའི་བཅེ་བར་འཁྱུད་པའི་དབྱངས།

ཀྲེ་ཀྲེ་ཡིད་འོང་སྒྲིང་གི་མཛའ་མོ།
མཐོང་བའི་ཟིང་ཟིང་འདྲུ་བཀོད་བར་ནས།
གཞན་གྱི་དགའ་བའི་སྒྲིང་གཏམ་སྒྲེང་དུས།
ང་ཡི་སྒྲོ་བྱར་ཁྱེད་རང་དྲན་སོང་།

དང་བོར་དབྱར་ཟླ་དྲོན་མའི་བཅེ་བ།
བར་དུ་སྒོན་ཟླ་ལྷུ་པའི་བྱིན་ཆའས།
ཐ་མར་འདྲུ་བལ་སྤྱིན་ནག་གཡོ་བས།
སྒྲོ་གདུང་སྤེལ་དག་དབང་མེད་ཤོར་ཐལ།

གཞུང་བཟང་བྱི་ཐག་རིང་བའི་མཛའ་མོ།
ང་རང་མཚན་མོ་སྒྲོག་འོད་འོག་ནས།
གྲོགས་མེད་གཅིག་ཕྱར་འཁྱུ་མས་དགོས་བྱུང་ན།
སེམས་ལ་སྤྱུག་བཤལ་སྤྱན་པ་འཐེབས་སོང་།

སེམས་མཐུན་སྒྲིང་གི་འདང་ཆེན་རོགས་ལོ།
ཁྱེད་རང་དྲན་ནས་ད་ལྟའི་བར་དུ།
བསྐྱར་འདོད་བསམ་པ་སྒྲིང་ནས་མེད་ཅུང་།
ཚོ་གཅིག་མཉམ་དུ་འདུག་དགོས་མ་བྱུང་།

སྤྱི་སྤྱོད་གངས་ལུ་འཛུམ་གྲོལ།

མི་རྟག་འཁོར་བའི་མཚན་ཉིད་ཡོད་ཅད་།

གལ་ཏེ་སྤྱི་སྤྱོད་གངས་ལུ་འཛུམ་གྲོལ།

ཁྱེད་ལ་དབང་བའི་བདེ་སྲིད་སྤང་དུས།

ང་རང་ཤི་ཡང་འཁྱོད་པ་མེད་དོ།

ཁྱེ་མ་འཁོར་བ་སྤྱག་བཟུལ་ཡིན་པས།

བདེ་བར་སྦྱོད་པའི་གོ་སྐབས་མེད་ཅད་།

སྤྱི་གི་མཛའ་མོ་དྲན་པའི་དུངས་སྤང་།

དོན་ཨ་སྤྱོད་དུག་འདི་ལ་ཟུག་ཡོད།

མི་རྟག་ལུས་ཀྱི་བཀོད་སྲིག་དབང་གིས།

ཁྱེད་རང་གནས་ལུལ་འགྲམ་དགོས་བྱུང་ཅད་།

སྤྱག་གི་མ་ཁ་གཟེར་བའི་འཁོར་བ།

འཇིག་རྟེན་སྤང་བ་མཐུན་པའི་སྲིད་སྤྱག།

མེམས་སྤྱག་སྤྱིང་ཐུང་མཁའ་ལ་འཕྱོ་བཞིན།

མི་རྟག་སྤྱི་མའི་གར་སྤྱགས་བར་ནས།

དྲན་པའི་གདུང་དབྱངས་སྒྲོས་གར་འཁྱབ་འཁྱབ།

མི་འདོད་ལུས་ཀྱི་སྤྱག་བཟུལ་འགོག་མེད།

མཛའ་མཐུན་སྤྱིང་གི་གཤིས་བཟང་མཛའ་མོ།

བྱིམ་ཚང་གཅིག་གི་གཟུང་ཚང་མི་ཅད་།

སྤྱི་སྤྱོད་རྩིས་བའི་འཛོ་བ་འདི་ནས།

སྤྱིང་གཏམ་སྤང་བའི་མཛའ་མོ་ལེན་ཉན།



སྟོང་སེམས་བསྐྱེད་བཞེངས་བའི་འཛོལ།
 རྟེན་འཇགས་ཐུན་པའི་མཚན་ཐོངས་རིང་མོ།
 ཕྱི་འོངས་མེད་པའི་དུས་ཚིད་འཁོར་ལོ།
 ལང་ཚའི་རྩལ་དབྱངས་ཤིག་གི་ཉེན་བད།

ཡིད་འོང་དུང་ཟླ་གཞོན་ཅུ་འཇམ་མཛེས།
 ཟུག་མིག་གཡོ་བའི་སྒྲོལ་གར་མཁན་པོ།
 སྲིད་འབྱོར་རིགས་གསུམ་སྒྱུ་མའི་རང་བཞིན།
 མི་རྟག་ཞོན་ཁའི་སྤྱིན་གྱི་ཟླ་བ།

དན་གདུང་སྟེང་ལ་གཟུན་པའི་བྱ་ངས།
 དན་པའི་སྤྲུག་བཟུལ་སེམས་ཀྱི་མ་ཁ།
 སེམས་ཀྱི་ཤུགས་རིང་འབྱེན་པའི་སྒྱུ་བ།
 དན་པའི་གདུང་དབྱངས་དག་གི་འཇུར་ལུགས།

འཇུར་མེད་དམ་ཚིག་སྟེང་ལ་བྱིས་ནས།
 དཀའ་ཚེགས་བྱངས་མེད་ཕྱག་པར་ཁུར་བཞིན།
 སེམས་མཐུན་སྟེང་གི་མཛའ་མའི་ཆེད་དུ།
 ཤ་ལྷག་གསོལ་སྟོན་བཤམས་པར་དོགས་མེད།

དགའ་ན་སྤྱིད་པའི་དགོད་ཡང་མ་ཐོང་།
 སྤྲུག་ན་སྒྱུ་བའི་དུ་ཡང་མ་ཐོང་།
 དགའ་སྤྲུག་ཟུང་གི་ལོ་ཟླ་རིང་མོ།
 དན་པའི་ནམ་རྒྱུད་དབྱ་ལྷུང་བྱིས་བ།

སྒྲིབ་སྒྲིབ་གདམས་ལུ་འཛུམ་གྲོལ།

བསུབ་མེད་གདུང་དབྱངས་དབྱངས་རྟ་འགྲུག་བཞིན།

དན་གདུང་སེམས་ཀྱི་མིག་རྩ་འཛོམ་ནས།

སྒྲིབ་གདུང་ལོ་རྒྱ་བརྟེན་པའི་ན་ཟླ།

ནམ་ཡང་དན་གདུང་སེམས་ཀྱི་མ་ལ།

སེམས་ཀྱི་དངས་གཙང་ངོས་སུ་སྒྲིབ་སྒྲིབ།

ཁྱེད་རང་དན་པའི་སྒྲིབ་གི་ལོ་རྒྱ།

ཉིན་མཚན་གཉིས་ཀ་སེམས་ལ་བཟུང་ནས།

ཤ་རྩུང་མིག་བྱང་དམར་པོའི་ལྗེ་ཐུང་ཐུང་།

སྒྲིབ་གི་མཛའ་མོ་དན་པའི་རིང་ལ།

སྒྲིབ་པའི་ངག་གི་འགྲུར་ཁྲུགས་འདི་ལ།

དན་ཞིང་དན་པའི་གཏམ་རྒྱུད་རིང་མོ།

སེམས་ཁམས་བདེ་བའི་ཉིན་མཚན་མེད་ཐུང་།

སྒྲིབ་གདུང་སྒྲིབ་ལ་གཟན་པའི་བྱ་ངས།

མཛའ་མོ་དན་པའི་མིག་རྩ་མོད་པོ།

དན་པའི་དན་པ་འཛོམ་བའི་འཛོམ་བ།

དན་པའི་སྒྲིབ་བསྐྱེད་སེམས་ཀྱི་མ་ལ།

དགའ་སྒྲིབ་འདྲེས་མའི་ཚོར་བ་བསྐྱེད་ཏེ།

དན་གདུང་མིག་རྩས་ཐུང་ཐུང་པའི་ན་ཟླ།

མི་འགྲུར་དམ་ཚིག་དོ་ལ་བཞུགས་ནས།

མཛའ་མོ་དན་པའི་གདུང་དབྱངས་ཤོར་སོང་།

འགྱུར་མེད་དྲངས་སེམས།

ཁ་སེམས་ཁ་ལ་མཐུན་པ།

སྙིང་གཏམ་སྙིང་ལ་མཐུན་པ།

བརྗེ་སེམས་འགྱུར་མེད་བར་ནས།

དམར་རྩང་བྱ་མོ་དགའ་ཡོད།

མི་ཆོ་སྦྱང་ལྷག་བར་ནས།

རང་སེམས་སྣང་བ་མཐུན་པའི།

འགྱུར་མེད་དྲངས་སེམས་རིང་མོ།

སྙིང་གི་གསེང་ལ་འཐུན་ཡོད།

གཅིག་སེམས་གཅིག་ལ་གཏད་ཡོད།

གཅིག་ཐོ་གཅིག་ལ་སྤྲེལ་ཡོད།

དྲངས་སེམས་དྲང་བའི་བར་ནས།

སྙིང་རྩང་བྱ་མོ་འཁོར་ཡོད།

དྲང་འཛུམ་བརྗེ་བའི་གྲོང་ནས།

འགྱུར་མེད་སྙིང་གཏམ་གསང་བ།

ཡལ་མེད་འཛུམ་མཛད་ས་བར་ནས།

སྙིང་གི་བྱམས་པ་ཁྱོད་ཡིན།

མཛའ་མཐུན་ལག་བྱང་སྤྲེལ་ནས།



བརྟེ་བའི་མེ་ཏྲ་ག་བར་ནས།

བརྟེ་དྲང་སེམས་ཀྱི་དམ་བཅའ།

སྒྲིང་གི་བྱ་མ་བརྗོད་ཡོད།

འདང་ཆེན་སེམས་རྒྱང་བྱ་མོ།

འདྲོད་པའི་ལང་ཚོ་བར་ནས།

གཡོ་བའི་མིག་བྱང་ཁྲོད་དུ།

སྐར་ཆེན་འོད་མདངས་ཤོར་ཡོད།

གཤེས་རྒྱུད་འཇམ་པའི་བྱ་མོ།

ཐེམ་ཐུར་བཅོ་ཐའི་དྲང་ཟླ།

བྱ་མོ་ཀུན་གྱི་གཙུག་རྒྱན།

སེམས་ཀྱི་སྒྲ་མོ་ཁྲོད་ཡོན།

བྱར་མིག་འཇུག་རྒྱང་བར་ནས།

དྲང་སེམས་འགྱུར་མེད་སྐར་བ།

གཏན་ཚིག་སེམས་ཀྱི་རི་མོ།

ཞེ་མཐུན་འདང་ཆེན་རོགས་ལོ།

ཚེ་བའི་གསང་གཏམ།

བརྟེ་བའི་གསང་གཏམ་ན་ཆུབས་འཕྱོ་བས།
དུས་སེམས་དམར་པོ་མེ་ལྷེ་འཕྲུགས་ནས།
བཅོས་མེན་འཛུམ་མདངས་གསང་བའི་རང་མདངས།
འབའ་ཡུལ་གསེར་གཞུང་བྱ་མོ་ཤོར་ཐལ།

རང་སེམས་ཤོར་བའི་དུས་ཚིགས་དེར་ལ།
ཚེ་བའི་འཕྱར་མེད་བརྟེ་དང་མངར་མོ།
འཚོ་བའི་བརྟེད་མེད་སེམས་ཀྱི་གསང་བ།
དངས་སེམས་བརྟེ་བའི་སྙིང་ལྷག་བྱ་མོ།

གཙང་བོའི་ན་ཆུབས་དགྲུང་ལ་འཕྱོ་བས།
སྲ་དང་གང་གི་ཚེར་བ་མ་ཡིན།
སྦྱིད་ལྷག་རེས་སྲ་འཁོར་བའི་འཚོ་བ།
དམར་ཆུང་སྙིང་ལ་མེ་ལྷེ་འབར་སོང་།

སྙིང་གཏམ་སེམས་སྲ་ཉལ་བའི་ལོ་རྒྱ།
སེམས་ལ་ས་བོན་བཏང་བའི་ཉིན་མོ།
མི་ཉག་མངར་སྦྱར་འཚོ་བའི་བར་ནས།
ལང་ཚའི་དངས་སེམས་དམར་པོ་ཤོར་ཐལ།



དམར་ཆུང་ཉིང་གི་བྱ་མོའི་ལས་སེམས།

དུང་སེམས་ཁྲ་ཆུང་བྱར་མིག་ཤོར་བས།

ཚཱ་བའི་དབྱ་ཁྱད་འདོད་པའི་ཁྱད་འཕགས།

འབའ་ལྷལ་འབའ་ཆུའི་བྱ་མོ་ཤོར་ཐལ།

ཚར་བའི་སྐྱུག་གུས་ལྟ་མོ།

ཤིང་རྩང་གཡུ་མའི་སྐྱེས་ཚལ་ན།
སྤང་རྩང་གཞོན་ནུའི་གར་ལ་རོལ།
འཆར་སྤང་ཚར་བའི་ལྟ་མོ་འདི།
སྐྱུག་གུས་ཅེ་ནས་སྟོང་གིས་བཟུར།

ཤིང་དབུས་པད་མའི་དཀྱིལ་འཁོར་ན།
ཤིང་སྐྱུག་ངག་གི་ལྟ་མོ་འདི།
འཁྱུར་མེད་ཚིག་གི་བར་གསེང་ནས།
ཚར་བའི་དབྱངས་རྟ་འབྲི་བར་བྱ།

ཐུན་པ་དཀར་བའི་འཕྱོ་སྤངས་དང་།
དུས་བཞི་འཚོ་བའི་འཁྱུར་ཐོག་ལས།
ཚར་སྤང་པད་མའི་སྤང་བ་འདི།
སྐྱུག་གུའི་ཅེ་ལས་བརྟོད་པར་བྱ།

གཞུང་དང་གཤིས་རྒྱུད་འཇམ་པ་དང་།
བུམས་དང་སྤིང་རྩེས་ལྟག་བསམ་འདི།
མི་བྱ་ན་གྱི་མིག་གི་འདོད།
ཚར་བའི་ལྟ་མའི་བྱད་ཚས་ཉིད།



འཇུམ་ཞལ་དྲང་གི་ཟླ་བ་དང་།
 ཟློག་ཟུགས་ཆོགས་དྲག་ཟློག་མ་འདྲི།
 ཟུགས་ཐོང་ཟློག་གུའི་འཇུར་ཁྱེགས་ལས།
 ཚཱ་བའི་ལྷ་མོ་མཛེས་བྱུང་རེད།

དྲང་བའི་ལྷ་མོ་ཡིད་ཚེས་དང་།
 ཀྱན་ལ་དགའ་བའི་བཅོམ་བ་ཏེ།
 ཅན་ཡང་འཇུར་མེད་མིག་གིས་འོད།
 འོད་དྲུ་འཚར་བའི་སྐར་ཆེན་ཉིད།

དྲང་སྒང་འཇུམ་བག་ཚོད་པའི་དུས།
 སྤྱིང་ནས་མཆེད་པའི་མེ་ཆེ་བཞིན།
 མངར་སྐྱར་འདྲེས་མའི་འཚོ་བ་དེ།
 ཚཱ་བའི་ཟློག་གུའི་མངར་ཁ་ཡིན།

ལྷག་བསམ་ཟླ་བའི་འོད་སྒང་ཅན།
 དམར་རྒྱུང་སེམས་པའི་ཚཱ་བ་འདྲི།
 དེང་རབས་གཞོན་ནུའི་ཟུར་མིག་ལས།
 སྤྱ་ལོངས་འགྲུལ་བའི་ཚཱ་བ་ཉིད།

དགའ་དགའ་འཚོ་བའི་སྤྱིང་གཏམ་ལས།
 བདེ་བདེ་སྤྱིད་པའི་འཁོར་བ་ལས།
 ཚཱ་བའི་དག་གི་ལྷ་མོ་འདྲི།
 ཟློག་གུའི་ཆེ་ལས་ལྷལ་འཇུར་ཡིན།

ཐུ་སྤྲུལ་གངས་ཀྱི་འཛུམ་གོལ།

དབང་མེད་སྒྲུག་གུས་འགྲུལ་སྤངས་དང་།

ཡུལ་འགྱུར་ལྟ་མའི་འཆོ་བ་འདི།

སྒྲུག་གྲུའི་ཡུལ་འགྱུར་མཆོན་སྤངས་ལས།

ཆོར་བའི་སྒྲུག་གུས་ལྟ་མོ་ལུལ།



སེམས་ནང་གི་ཁྱོད།

ལོ་ཟླ་འདི་དུས་ཚོད་ཀྱི་གོམ་སྟབས་བར་ནས།
སེམས་ཀྱི་ཚོར་བ་ཞིག་སྒྲིང་དུ་སྒྲིམ་ཡོད།
རེ་མེད་སེམས་ནང་གི་དྲན་སེམས་དམར་བོ།
སྟན་གདངས་བརྗོད་བྱ་ཅུ་ཁྱོད་རང་བྱིས་ཡོད།

འཆལ་གཏམ་འཇིག་སྒྲིང་གི་ཁྱུང་ཉར་གཤགས་ཅད་།
ཐུན་གྱི་མེ་ཉྒྱལ་གི་རྒྱན་གཏམ་གཏོར་ཅད་།
འདབ་བྱལ་མེ་ཉྒྱལ་གི་དཀྱིལ་དབྱ་ཆེ་ནས།
བཟེ་བ་དམར་པོ་ཡི་དམ་བཅའ་སྒྲིམ་ཡོད།

མི་ཚགས་གཟུགས་རིས་ཀྱི་འགྲལ་སྟངས་སྒྲོང་ནས།
བྱིར་མེད་སྒྲིང་བརྟན་གྱི་འཛོལ་གསོན་པོ།
རང་སེམས་དམར་བོ་ཡི་དྲན་སེམས་གཉོན་པོ།
སེམས་ཀྱི་སྒྲིང་སྟུག་གི་ལྷ་མོ་ཆགས་ཡོད།

མི་ཉྒྱལ་སྒྲིང་གཅིག་འདི་སྒྲིང་གཅིག་ཡིན་ཅད་།
ནམ་མཁའ་ཐུན་ནག་འདི་ཅི་ཉར་འཕྱགས་ཅད་།
སེམས་མཐུན་འཇུག་མདངས་ཀྱི་དུང་བ་རིང་མོ།
སྒྲིང་ཁྱུང་སེམས་ནང་གི་བརྗོད་བྱ་ཁྱོད་ཡིན།

མི་རྟག་འཁོར་བའི་འཆོ་བ།

འབའ་ཡུལ་གསེར་གཞུང་རང་མའི་འདབས་རོལ་ན།
ན་གཞོན་པོ་མའི་དགའ་སྦྱང་ཆེད་དགའ་རོལ།
རོལ་དབྱངས་སྟན་བའི་ཡང་ཆོའི་འགྱུར་ཁྱག་ལས།
ལས་བསམ་མཐུན་བའི་དགའ་བའི་གར་ལ་རྒྱ།

ཡང་ཆོ་དར་ལ་བབས་བའི་གཞོན་ཅུ་མ།
མ་བསམ་བསམ་ནས་སྦྱང་གི་ཕྱེད་ཀ་འཕྲོགས།
འཕྲོགས་བའི་ཉི་མ་དེ་ནས་བཟུང་བ་ལས།
ལས་བསམ་དགའ་བའི་ཉིན་འདི་བཟེ་བར་འགྱུར།

ལྷག་བསམ་དཀར་བའི་སྦྱང་མཐུན་བུ་མའི་སེམས།
སེམས་བཟང་སྦྱང་རྩེ་ཐུན་བའི་མཛའ་མཐུན་ཡུལ།
ཡུལ་བསམ་བརྩེ་བའི་ཕྱགས་བའི་དོ་རྩེ་འཆོ།
འཆོ་བ་ཐུན་གསལ་སྦྱོན་མའི་འོད་མཛེས་ཉིད།

གང་སྐར་འཇིག་རྟེན་འཁོར་བའི་འཆོ་བ་ཡང་།
ཡང་ཡང་བརྗོད་བའི་མི་ལོངས་མི་རྟག་སྐད།
སྐད་ཅིག་མི་འདུག་སྟོག་མེར་འཁྱུགས་པ་འདི།
འདི་ཡང་འཁོར་བའི་འཁོར་ཕྱོགས་འཆོ་བ་ཡིན།



འོད་ཀྱི་ཟེགས་མ།

འདྲ་འབྲལ་འཛིག་རྟན་གྱི་ཚས་ཉིང།
བདེན་ལྷགས་ཁེར་རྒྱང་གི་སེམས་པ།
དྲངས་སེམས་འཁོར་བ་ཡི་འཁྲང་སེམས།
འོད་ཀྱི་ཟེགས་མ་ཡི་རང་བཞིན།

གཙང་ཆབ་ཐོན་མོ་ཡི་འབབ་རྒྱུན།
སྐམ་མེད་ཚར་མེད་ཀྱི་སེམས་བརྟན།
དྲངས་བའི་མིག་རྒྱང་གི་མཐའ་ལ།
འོད་ཀྱི་ཟེགས་མ་ཞིག་འབྱུལ་ཡོད།

དྲངས་སེམས་མེ་ཉྒྱག་གི་སྒྲིང་ཁར།
འཛུམ་རྒྱང་མེ་ཉྒྱག་གི་དགོད་པའི།
མི་འགྱུར་བརྟེ་བ་ཡི་རང་བཞིན།
འོད་ཀྱི་ཟེགས་མ་ཡི་གསང་གཏམ།

དྲིན་ཆེན་མ་ལོ་ཡི་འཛུམ་རྒྱང་།
ཡིད་འོང་མེ་ཉྒྱག་གི་ཐེང་བ།
མ་ལོའི་བརྟེ་འཛུམ་གྱི་ལྷག་བསམ།
འོད་ཀྱི་ཟེགས་མ་ཡི་རང་མདངས།

སེམས་མཐུན་བྱ་མའི་བསྟེན་པ།

མཛེས་ལྷག་གོང་ཁྱེད་འདི་ནས།

འགྲོ་འདུག་གིས་ཁ་རྩོད་ནས།

ཞེ་མཐུན་བྱ་མོ་ཞིག་ལ།

བྱར་མིག་བསྟེན་པ་འཕེངས་སོང་།

ཆ་འཕྲིན་རྒྱ་གོང་འདི་ནས།

འཇའ་མཚན་ལྷོག་འོད་འོག་ནས།

སེམས་མཐུན་བྱ་མོ་ཞིག་ལ།

སྒྲིང་གཏམ་ཆེག་གསུམ་བཤད་སོང་།

ངོ་མཚར་ཡུལ་གྱུ་འདི་ནས།

དོད་འཇམ་བསིལ་རྒྱང་ཁྲོད་ནས།

སྒྲིང་མཐུན་བྱ་མོ་ཞིག་ལ།

མི་འགྱུར་དམ་ཆེག་བརྗོད་དང་།



ང་དང་ཁོ་མིའི་སེམས།

རྒྱལ་མེད་གོང་ཁྱེར་འདི་ནས།

རང་སེམས་གཞན་ན་མ་ཤོར།

བདེ་མེད་འཆོ་བའི་སྐྱོང་ནས།

ཁྱེད་རང་སེམས་སུ་སྒྲིམ་ཡོད།

ཨ་གསར་བཅེ་བ་མ་ཡིན།

དུང་བ་རྒྱན་མ་མ་ཡིན།

འགྱུར་མེད་ཐུང་སེམས་དམར་དོ།

ནམ་ཡང་ཁྱེད་ལ་འཁོར་ཡོད།

སྒྲིང་གཏམ་འོ་མའི་མདངས་ཡིན།

དུང་སེམས་རྒྱ་རྒྱུ་མཐུད་པ།

མི་འགྱུར་རྒྱ་བཞོས་རི་མོ།

ཕན་ཚུན་བཅེ་འདང་ཆགས་ཡོད།

སེམས་ཀྱི་བཅེ་བ་དམར་དོ།

འགྱུར་མེད་དུང་བ་རིང་མོ།

བཅེ་དུང་ངག་གི་འགྱུར་ཆོག།

སྒྲིང་གི་དབུས་སུ་བྲིས་ཡོད།

ཐུ་སྐས་གངས་ཀྱི་འཛུམ་གྲོལ།

ང་དང་ཁོ་མའི་སེམས་པ།

ཚ་གདུངས་ཉེ་མའི་མ་ཆུ།

ཆར་དང་རླུང་གི་མ་བུ།

འབྱུར་མེད་དོ་རྩེས་རི་མོ།

མི་ལམ་གསང་གི་འཛུམ་རྩུང་།

འབྱུར་མེད་བརྩེ་བའི་སྒྲིང་གཏུམ།

ཁ་བཤད་ཅིང་བཤད་མིན་པར།

ནམ་ཡང་སེམས་སྲུ་ཁྱོད་ཡོད།



དུང་བརྗོད་ཀྱི་ཁེར་ལབ།

བཅུ་དྲུག་ལང་ཚོའི་མངོས་པ།
ཞལ་རས་དཀར་གསལ་ཟླ་བ།
སྤྱིས་གཟུགས་འདོ་སྤྱོད་བྱ་མོ།
གཤེས་འཇམ་ལོ་ཆུང་གསར་མོ།

འཕྱམ་ཡག་ཡིད་འཕྱོག་བྱ་མོ།
བཙེ་སེམས་བྱང་སེམས་ལྟ་མོ།
དུང་སེམས་འགྱུར་མེད་མདུད་པ།
ན་ཆུང་བྱ་མོས་ཁྱད་ཚོས།

སེམས་དང་སེམས་བ་མཐུན་པས།
སྤྱིང་ཆུང་གཡུ་ཆུང་དྲུག་དཀར།
དུང་སེམས་འགྱུར་བག་བར་ནས།
གསང་བའི་དུང་བརྗོད་ཁེར་ལབ།

བན་དང་བན་པའི་ལོ་ཟླ།
འདང་ཆེན་རྟོགས་ལོ་བན་ནས།
དུས་བཞིའི་ཁྱད་པར་མ་རྟོགས།
སེམས་མཐུན་སྤྱིང་གི་འཕྱོག་མོ།

ཐུ་ལྷན་གངས་ཀྱི་འཛུལ་གྱོལ།

རེ་ལྷག་ལོ་ཟླའི་ཉིན་མཚན།

ལྷག་བསམ་དུས་ཚེགས་ཟློང་ནས།

བྲན་གདུང་མགུར་དབྱངས་བྱེས་ནས།

ཁེར་ལབ་སེམས་ལ་འཁྱུང་ཡོད།

དགའ་དགའ་འཛོ་བའི་ཁྲོད་ནས།

དུང་དུང་སེམས་བཟང་བྱ་མོ།

ཕྱིར་མིག་ལོ་ཟླའི་གསང་བ།

དགའ་དུང་ཁེར་ལབ་བརྗོད་ཡོད།



མ་འོངས་རྒྱུ་མར་སྤྲིངས་བ།

རྟག་ཏུ་ཟིང་ཟང་འདུལ་བཀོད་མི་རྟག་གར་སྤྲིངས་ཀྱི་སྒོང་དུ།
 སེམས་བྱུང་འཆར་སྣང་རྒྱུ་གཏམ་དབྱར་ཁའི་སྤྲང་ཆར་བཞིན་གཏོར་ནས།
 དམར་རྒྱུང་བཅེ་འདད་བྱ་མོ་དུག་གི་ཆོར་མ་འདི་འཕྲགས་པས།
 སེམས་ནས་མ་བཟོད་སྤྲིང་གཏམ་མ་འོངས་རྒྱུ་མ་ལ་སྤྲིངས་བ།

དུངས་སེམས་བཅེ་བ་དུས་རབས་སྒྲིག་མར་བཞིན་འཕྲགས་པའི།
 ཁ་སེམས་ཁ་ལ་མཐུན་པའི་ཚིག་གི་རྒྱུང་བྱེད་དང་བརྒྱུད་བྱ།
 རང་སེམས་འཆར་སྣང་རྒྱུ་ཤོད་ལ་ཤོར་བའི་རྒྱུ་གཏམ་གྱི་ཆགས་ཟུང་།
 བཅེ་བ་རི་ཁའི་དར་ཅིག་བཞིན་དུ་རྒྱུང་དབྱས་ནས་སྤྲོད་པ།

ན་རྒྱུང་གཞིན་རྒྱུ་སྣང་བ་གཟི་མདངས་ནམ་མཁའ་བཞིན་མཐོ་བ།
 བསམ་མེད་ལོ་རྒྱུང་བྱིས་པའི་ཆེད་མོ་སྤྲོད་སྤངས་ཀྱི་བསམ་སྒོ།
 སྤྲིང་པའི་དྲིན་ཆེན་པ་མའི་འཁོར་བའི་དཀའ་ལྷག་གི་འཛོ་བ།
 མི་བསམ་ཁ་ལོག་ཚིག་ལོག་བྱིས་པའི་ཆེད་འཛོ་ལ་རོལ་བ།

བཅེ་བའི་དམ་བཅའ་འཕྱར་བ་དུས་ཀྱི་འཕོ་འཕྱར་གྱི་སྣང་བ།
 བཅེ་བ་མི་རྟག་དུང་བ་རྒྱུ་གཏམ་བསྐྱེད་ཀྱི་བཅེ་དུང་།
 ཕན་ཚུན་མཐུན་ཚུལ་འཕྱར་མེད་སྤང་ཆལ་དགའ་སྤྲོ་ཡི་བཅེ་སེམས།
 དགའ་བ་རྒྱུ་མ་བཅེ་བ་གཡོ་སྤྲོ་ཡོད་ཆད་འདི་རྒྱུ་ན་མ།

སྤྱི་སྤྱོད་གདམས་བྱུང་འཛུམ་གྲོལ།

གཤམ་འཇམ་གཞུང་དང་འཛུམ་མདངས་དེང་རབས་གཞོན་ནུ་ཡི་མཛའ་བཅེ།
བཅེ་འཛུམ་མི་འཇུར་དོན་རྒྱུ་ཨ་ལོང་རི་མོ་ཡི་མདུད་པ།
འཇུར་མེད་མདུད་པ་དགྲ་སྤེལ་སྤེང་ཆུང་འཇུར་ཚལ་གྱི་དགོད་གཏམ།
ཁ་ཡག་ངོ་དགའ་ཆེད་མཚར་འཛུམ་ཞལ་བྱུང་མོ་ཡི་འཛུམ་ཆུང་།

ཨ་གསར་ཆེ་བའི་སྤྱན་ཆུང་བྱུང་མའི་གཤམ་རྒྱུད་ཀྱི་བཅེ་འདང་།
མི་འདུག་ཆུ་བའི་རྩལ་སྤེལ་བཞུན་རྒྱུད་ཨ་གསར་ཙམ་ཡིན་ཐལ།
ངོ་བསྟོན་དོན་མེད་འཆམ་གཏམ་ཐག་དོག་མེ་ཆེ་ཡི་རང་གཟུགས།
ཡ་རབས་གཤམ་བཟང་བོད་རིགས་སྤོང་མའི་ཁྱད་ཆོས་འདི་བོར་འདུག།

མདོ་མེད་སྟོན་པའི་སྟོད་པ་ཨ་རག་དུ་ཆང་ལ་སྟོད་ནས།
འདོད་པའི་རང་ཚུགས་ཤོར་ནས་བཅེ་བའི་བཟེ་གཏམ་གྱི་བྱ་མོ།
འགྲོ་ཐབས་འདུག་ཐབས་བྱ་གཞག་མདུན་ལམ་རིང་མོ་འདི་མ་འཁྱོངས།
ཤེས་མེད་མཛའ་གོགས་འགྲིག་ནས་འདོད་པའི་བརྟན་འདི་མཐོང་བསམ།

མི་རྟག་བྱི་ནང་འཆོ་བའི་འདས་སོང་ལོ་རྒྱ་ཡི་དགོད་སྤྱ།
པན་ཚུན་དགའ་འཛུམ་དབྱིད་རྒྱང་དོད་འཇམ་གྱི་རང་བཞིན།
བསམ་མེད་བྱུང་ལོའི་སེམས་ནས་མ་བཟོད་ཆོག་སྟོང་གི་ང་རོ།
མ་འོངས་ཆུང་མར་སྤྱིངས་བའི་སེམས་གཏམ་བྱ་ཉིད་བསམ།



ཕྱིར་མིག་གི་འཚོལ་སྟེག

ཁུང་ཁུང་གི་བྱིས་པའི་དུས་ལ།

ཅག་ཅག་གི་འཚུབ་རྒྱང་བར་ནས།

སྟུག་སྟུག་གི་འཚོ་བ་མ་ཤེས།

བདེ་བདེ་ཡི་ཉི་མ་གཟན་སོང་།

སེམས་སེམས་ཀྱི་གསེར་རུམ་སོང་དུ།

དན་དན་པའི་འཐུར་ཁྱེད་ནས།

དགའ་དགའ་བའི་འདང་ཆེན་རོགས་ལོ།

བརྗེད་བརྗེད་མེད་སྟོང་གི་དམར་ཁུང་།

འོད་འོད་ཀྱི་འཆར་ཡན་སྤང་བ།

སྟན་སྟན་པའི་དུང་སེམས་མགུར་མ།

ཆོག་ཆོག་གི་དབྱངས་གསལ་ང་རོ།

ཡུལ་ཡུལ་གྱི་ཆེར་སྤང་དམར་པོ།

སྦྱིད་སྦྱིད་ན་གར་འགོ་མེད་གི།

སོང་སོང་ན་སྦྱིང་བོ་མེད་གི།

བཙཏ་བཙཏ་བས་ཅིང་ཡང་མ་རྟོལ།

འཁོར་འཁོར་བ་སྦྱིང་བོ་མེད་ཐལ།

ཐུ་ཐུས་གངས་ཀྱི་འཛུལ་གྲོལ།

ཕྱིར་ཕྱིར་མིག་འཛུལ་སྟེག་ཤོང་ནས།

ཤེས་ཤེས་མིན་འཛུལ་བའི་སྒྲིང་སྒྲིང་།

སྒྲིང་སྒྲིང་གི་ཚོར་བའི་ང་རྩོ།

འཇའ་འཇའ་ཚོན་མི་རྟག་རང་གཟུགས།

ཕྱིར་ཕྱིར་དྲན་ཉིན་ཐོ་དང་པོ།

ཕན་ཕན་ཚུན་དགའ་དྲང་བྱར་མིག།

འཕྲིན་འཕྲིན་དང་སྒྲིང་གཏམ་བར་ནས།

འཇའ་འཇའ་འཛུལ་ཉི་མ་དང་པོ།



སེམས་ཀྱི་བྱ་ཅ་དམར་ཆུང་།

ཞེ་མཐུན་སྒྲིང་གི་དམར་ཆུང་བྱ་མོ།
མད་བྱང་མཚར་ལྷག་ཁ་བའི་ཁྲོད་དུ།
ལས་དབང་སྟོན་ཁའི་སྤོང་ལ་ཇི་བཞིན།
བདེ་ལྷག་འཚོ་བ་བྱང་ལ་གཟན་སོང་།

འཁྱེད་སེམས་དམར་པོ་འཁོར་བའི་ལས་དབང་།
མཛའ་མཐུན་བྱ་དང་བྱ་མོའི་སྤང་བ།
དབང་མེད་དག་གི་དབྱངས་རྟ་གསོན་པོ།
ཁྱེད་དང་བདག་གི་འཚོ་བའི་འཁོར་བ།

ཉི་མའི་ཚ་བྱོད་འཇམ་པའི་བསེལ་བ།
འཁོར་བའི་དུང་སེམས་སྤང་བའི་མངར་ཁ།
དཀར་གསལ་རྩེ་བ་དཀར་པོའི་བྱོད་འཇམ།
དན་སེམས་ལོ་རྒྱའི་མཚན་མོའི་མི་ལམ།

ཤེས་རིག་སློབ་གྲུའི་སྦྱིད་ཚལ་སློང་ནས།
སྒྲིང་ལྷག་བྱ་མོ་སེམས་ཀྱི་བྱ་བུ།
དམར་པོ་སྒྲིང་ལ་ཚོག་གི་དམ་བཅའ།
དུང་སེམས་ཚོར་བའི་སྒྲིང་གཏམ་བྲིས་ཐོང་།

སྒྲ་སྒྲས་གངས་ལུ་འཛུམ་གྲོལ།

མཛོས་ལྷུག་མེ་ཏྲིག་པད་མའི་འཛུམ་རྩུང་།

དགའ་སེམས་བརྩེ་བའི་ཆོས་ཐེང་གཡོ་བ།

སེམས་པ་ཤོར་བའི་དབྱ་ཁྱུད་དམར་པོ།

འདྲོད་པའི་མིག་བྱང་ཁོ་མོར་ཅེར་སྦྱང་།

བརྩེ་བ་ཟབ་མོ་ཆོག་གི་ལོ་མ།

བརྩེ་དུང་སེམས་ཀྱི་སྒྲ་ཏྲིག་ཐེང་བ།

ཁ་རྩུང་མིག་གི་བྱུ་རུ་དམར་པོ།

བརྩེ་བ་སེམས་ཀྱི་ཕྱི་ཐག་རིང་མོ།



ཕྱ་ཆེན་མི་ལའི་ཁྲོད་ནས་བྱ་ཆུང་ལྷུག།

བརྟེ་བ་གསེར་གཞུང་རིང་མའི་འགྲམ་རྒྱུད་ནས།

ཕྱི་ཐག་མ་རྒྱུད་རིང་མའི་ལྷོ་རྒྱུད་ནས།

སྤྱིད་ལྷུག་བྱང་འབྲེལ་མི་རྟག་འཁོར་བའི་གྲོང་།

ཕྱ་ཆེན་མི་ལའི་ཁྲོད་ནས་བྱ་ཆུང་ལྷུག།

དུན་པ་གསེར་དབྱལ་ཨ་ལོང་འབྱར་མེད་ཡིན།

བརྟེ་བ་སེམས་ཀྱི་དཀྱིལ་ཆོག་རིང་མ་ཉིད།

དྲུང་སེམས་དབྱིད་དཔལ་ལང་ཚོས་མཛོས་མཉམ་ཡིན།

ཕྱ་ཆེན་མི་ལ་རྒྱུད་ནས་འཕྲུབ་མ་ཉིད།

མི་ཚེ་བརྟེ་བའི་མདུད་པ་མ་ལྷོད་པར།

ལས་དབང་ཐོད་པའི་ཨ་ཡིག་མ་འབྱར་བ།

ཕྱིར་དུན་ལོ་སྐྱའི་དྲུངས་སེམས་བརྟེ་བ་འདི།

ཕྱ་ཆེན་བྱ་ལོས་འཛོ་བའི་གཏམ་རྒྱུད་ཉིད།

དྲུང་བ་སྤྱིང་གི་བྱང་སེམས་བྱམས་པ་ལགས།

སྤྱོད་གདུང་མིག་བྱང་མཆི་མའི་ཕྱེང་ཐག་ཆད།

ཕྱ་ཆེན་མི་ལའི་བྱ་ཆུང་སྤྱིང་རེ་རྗེས།

ཕྱ་ལྷང་མི་ལའི་ཁྲོད་ནས་བྱ་ཆུང་ལྷུག།

ལྷན་ནག་ནང་གི་འོད་ཐིག

ལྷགས་སེམས་རྣམ་པར་དག་ཅིང་རྒྱ་ཆེ་བ།
ལྷགས་བསམ་དྲི་མེད་གཞན་ཕན་སྤིང་རྩེ་ཅན།
གཞུང་བཟང་ངང་རྒྱད་འཇམ་པའི་འཛུལ་མདངས་མ།
བརྩེ་བའི་ལྷགས་ཀྱིས་གཅིག་ཤུར་མི་སྦྱར་རོགས།

ལྷན་པའི་སྦྱག་རུམ་འཛུལ་པའི་དྲང་ཆུ་ལགས།
ངོ་མཚར་ཁ་དོག་ཟླ་ལྷན་འཇའ་ཚོན་བཞིན།
དྲི་མེད་རབ་ཏུ་བསྐྱར་བའི་མེ་ཏྲག་ལ།
དྲི་བསུང་འབྱལ་བའི་བསྐལ་བཟང་འོད་ཀྱིས་ཁྱབ།

སེམས་ཁོང་རུས་པའི་གཏིང་གི་སྤིང་གཏམ་ཡིས།
མི་འབྱུར་དོ་རྩེས་མནའ་ཚོག་དམར་པོ་བཞག།
དམར་རྩེ་སེམས་པ་འབྱུར་མེད་བདག་གི་ཡིད།
སྒྲོ་བའི་ཡིད་སེམས་རྩལ་སྤེང་མཁའ་ལ་འཕྱར།

ཆེ་ཡི་དར་སྒྲུལ་དམར་རྩེ་བརྩེ་དྲུང་དང་།
ཡིད་མཐུན་མཇའ་མའི་སེམས་གཞས་དམར་པོ་ཡིས།
ལུས་འདི་རྒྱུ་ཅིག་རྒྱུ་ཅིག་འབྱུར་ན་ཡང་།
ཀྱན་འདུས་བདེ་སྦྱིད་འཛོལ་འཕེལ་བར་སྦྱོན།



ཚུ་གཞུང་གི་ལྷན་ཁྲིམས་ཀྱི།

ང་དང་བྱམས་པའི་བཅེ་དུང་།
གཞེས་གཞུང་ཚུ་བོ་འདྲེས་བ།
མཐུན་པའི་དུང་མེམས་སྒང་བརྟན།
དབྱངས་སྟན་དག་ལ་གྱེར་ཡོད།

མི་འདོད་མེམས་ཀྱི་གྱེས་བུ།
ཚུ་བའི་འཇའ་རིས་འཁྱམ་པོ།
རེ་བའི་མིག་བྱང་སྐུ་པོ།
ཚུ་དང་ལྷན་གྱི་སྒྲིང་ལྷ།

སྟན་ཚུག་དག་གི་དབྱངས་རྟ།
ཚུ་གཞུང་སྟོན་ལྷུང་ནག་པོ།
མི་རྟག་འཁྱུར་བ་བཅན་པོ།
སྒྲིང་དག་མཐུར་བུ་འཐེན་ཡོད།

ཚུ་གཞུང་མཆེ་མའི་རང་བཞིན།
ཅ་མ་འཇུག་གི་མིག་བྱང་།
ལོ་དང་ཟླ་བའི་དུས་ཚོད།
འཚོ་བའི་ཚུ་གཞུང་གི་ལྷན་ཁྲིམས་ཀྱི།

ལེའུ་བཞི་བ། རྗེས་དྲན་ཚུར་བའི་ང་རོ།



རྩིས་དྲན་དང་གསུམ་མཚན་པ་མེ་རྟོག་པད་མའི་འོད་སྤང་གི་རང་མདངས།

གཞི་བྱིན་འོད་སྤང་མཁའ་ཅ་འཛུམ།
འཛུམ་ཞལ་འོད་སྤང་དཀར་པོའི་སྒྲ།
སྒྲ་གསུང་ལེགས་པའད་བདུད་ཅིའི་ཕྱགས།
ཕྱགས་ཀྱི་འབྲས་བཟང་ཡོངས་ལུ་སྒྲིན།

གངས་རིས་བསྐྱོར་བའི་དགའ་ཚལ་ན།
མད་བྱང་ངོ་མཚར་གཏམ་གྱི་གསུང་།
ལུ་རྟོག་དཀར་པོའི་དོ་ཤལ་འདི།
ཕྱགས་ཀྱི་བདུད་ཅིའི་འགོ་ལ་བརྩལ།

དམ་པའི་ཚས་ཀྱི་ཚ་བ་འདི།
སྒྲིང་རྩེ་པད་དཀར་འདབ་མ་བཟ།
ཕན་སེམས་ཟེའུ་འབྲུ་ལྷག་པར་གྲོལ།
བྱང་རྩལ་སེམས་དཔའ་སྒྲིང་ནས་དྲམ།

བསྐྱུ་བ་མེད་པའི་བདེན་པ་དང་།
ལྷག་བསམ་དག་པའི་མཐུ་སྟོབས་ཀྱི།
བྱིན་རྒྱབས་འཛོལ་བའི་བྱ་བཟང་ལས།
དད་གསུམ་མཚན་པའི་འོད་སྤང་ཉིད།

ལེགས་པར་བཤད་པའི་གཏེར་ཆེན་པོ།
དད་པའི་བཅེ་བས་ཚུ་ཐེགས་ཅམ།
མ་འོངས་གཞིན་ཅུའི་འཛུལ་དཀར་ལས།
རྩིས་བྱས་མཆོད་པའི་འོད་སྒྲུང་ཉིད།

དམ་ཚིས་ཁ་བའི་རྩལ་བཅེགས་ལས།
བཅེ་བ་འཛུལ་དཀར་འཕྲོ་བའི་དམ།
ངོ་མཚར་གསང་གསུམ་སྒྲིང་རྩིས་མཛོད།
རང་སེམས་གཡོ་བའི་རྒྱབས་ཐེང་ཉིད།

གཏུང་སེམས་མིག་ཚུ་མཚར་འདྲེས།
མི་ལ་རས་བའི་བཀའ་བྲིན་བྱས།
སྐལ་ལྷན་བྱེ་བའི་སྒྲིང་ནས་བྱས།
བྱས་གཏུང་ངག་གི་རོལ་མོ་ཉིད།

བྱམས་བཅེ་གོས་ཀྱི་བྱ་འོག་ནས།
ལེགས་བཤད་འཕྲོ་བའི་དུང་གི་རྒྱ།
དམ་ཚིས་འོ་མ་ཡང་ཡང་བསྐྱལ།
རྩིས་བྱས་དད་པའི་འོ་མཚོ་ཉིད།

སྒྲིང་ལ་གཞན་པའི་འཕྲོ་བའི་ཚོགས།
ཤུགས་རིང་འབྲིན་པའི་སྒྲོ་བ་འདིས།
ཚིས་ཉིད་གྲོང་འདིར་བྱ་ངན་བྱིན།
རྩིས་བྱས་པད་མའི་རང་མདངས་ཉིད།



བཀྲ་ཤིས་དབྱིང་གི་དགའ་སྟོན་ལས།
དུས་རབས་གཅིག་གི་སྒྲིང་གཏམ་དང་།
སྐུ་རྒྱན་སྟན་པའི་ཚོག་གི་བར།
དྲན་གདུང་སེམས་ཀྱི་མཚན་ཡོན་འབྱུང་།
༼ཅིས་པ་འདི་ནམ་འཁྱོར་བ་མི་ལ་རས་བ་གང་ཉིད་ཞི་བའི་དབྱིངས་ཟུ་གཟུགས་
སྐྱ་བོ་དང་པ་ལེ་ཞིག་བསྐྱུས་པའི་ཉིན་མོ་ཡིན་པས།བྱམས་དང་སྒྲིང་རྩེས་ཟུན་པའི་
གསང་བ་གསུམ་གྱི་ཡོན་ཏན་དག་དྲན་པའི་རྩེས་དྲན་དུ་སྒྲ་སྐྱས་གངས་བྱ་འཛུམ་
གྲོལ་འབོད་པས།ཤིང་མོ་ལྷག་ཡོང་རྒྱ་དང་བོའི་ཚོས་ཅུ་བཞི་ཉིན་ཡིད་ཀྱི་སྟོན་པས་
མཚམས་སྐྱོར་ཏེ་བྲིས་པའོ།༽

རྩིས་ཀྱི་གཏུང་དབྱངས་རིང་མའི་འཛོད་ལ།

བྱང་མེམས་སྤྱིང་རྩིས་ཞབས་ཀྱི་བཅགས་པའི།
སྤྱིས་ཆེན་རྣམ་འཕྱོར་ཆོས་དབྱངས་ཁྱབ་བཞུ།
ཆོས་ལྷན་གངས་ཀྱི་མི་ལ་གཉིས་བ།
ཐེག་ཆེན་ཐར་ལམ་གཟི་འོད་འབར་སོང་།

འཛམ་གླིང་གོ་མའི་མཁྱེན་རྟོག་རབ་གསལ།
ཉམས་རྟོག་སྐལ་ལྷན་རྣམ་འཕྱོར་མཁས་གྲུབ།
སྟོང་ཉིང་སྟིང་རྩིས་བྱང་འབྲེལ་སྤྱིས་ཆེན།
ཆོས་ལྷན་རབ་མཛེས་གཙུག་གི་འོར་བ།

ལྷག་བསམ་དཀར་པོའི་མེ་རྟོག་བཞད་པས།
གདམས་ངག་བཟ་མའི་མགྲིན་བཟང་དམ་པ།
རབ་དཀར་བསེལ་སྤྱོད་རིགས་ཞེན་བདག་པོ།
བྱང་ཆུབ་སྟིང་རྩིས་སྟོན་མའི་དེད་དཔོན།

མི་རྟོག་སྤྱི་མའི་ཆོས་འཕྲུལ་བར་ནས།
ཁུབ་ཕྱོགས་བདེ་ལྷན་ཞིང་ཏུ་མེབས་སོང་།
ཆོས་གསུམ་གདོང་དམར་བོད་པའི་མེམས་ལ།
སྤྱུག་གི་ན་བྱུག་རིང་མོ་བཞག་སོང་།



འདུལ་བྱལ་འགོག་མེད་སྟོང་གཏུང་དམར་པོ།

མི་འདོད་ན་བྱུག་མཆི་མའི་བར་ནས།

རྗེས་བྲན་གཏུང་དབྱངས་རིང་མའི་འབོད་བ།

དབང་མེད་སྟུག་གུས་ཅེ་ལས་ཤོར་ཐལ།

གསེར་ལྗན་ས་གཞི་འཁྱུག་པའི་བསྐྱམས་སོང་།

བྲན་གཏུང་དམར་པོའི་ན་བྱན་འཁྱུད་ཐལ།

ཡིད་སེམས་དཀྱིལ་ནས་ཁ་བ་བབས་སོང་།

བྲན་སེམས་གཏུང་དབྱངས་འགོག་ཐབས་མི་འདུག།

དམར་ཆུང་སེམས་ཀྱི་བྲན་གཏུང་རོལ་དབྱངས།

སྟུག་གུའི་ཕ་མའི་འགྲལ་སྤངས་བར་ནས།

རྗེས་བྲན་ཐུང་ན་དབྱིངས་ལ་ཤྱེར་ནས།

སྟེ་ཐུགས་ཕྱོགས་བཞི་ཀྱན་ལ་ཁྱབ་ཐལ།

ཡིད་སེམས་མཚོ་མོ་རྒྱབས་ཀྱི་སྟོང་བས།

དགའ་སྟོང་འདྲེས་མའི་ཚོར་བའི་ན་བྱུག།

བྲན་གཏུང་སྟུག་པའི་ན་བྱན་འཁོར་དུས།

མི་འདོད་སྟུག་གི་རྒྱབས་ཀྱི་བྲེགས་མ།

རྩིས་དྲན་སེམས་གཞས་དམར་པོ།

འཛུམ་གྲོང་ས་ཡི་སྒྲིང་བོ་གོ་ལ་རྒྱུ་པོ་དང་།
ཐིང་པའི་མཛེས་རྒྱན་ཆོས་ལྡན་གངས་ཅན་བོད་ཡུལ་དུ།
ཕུན་ཚོགས་ས་ཡི་དགེ་བཅུ་ལྡན་པའི་ཡུལ་གྲུལ་ཀུན།
སྒྲིས་ཆེན་རྣམ་འབྱོར་མཁས་གྲུབ་མང་བའི་གཟི་འོད་འབར།

བྱང་ཆུབ་ཅུ་བའི་ལྷ་མ་ཨ་ཡ་འཆི་མེད་མཆོག།
ས་གསུམ་འགོ་བའི་སྒྲིང་གི་དགེ་བའི་རྣོ་བྱ་ཡིན།
འཇིག་རྟེན་མི་རྟག་རྒྱུ་མའི་གར་རྟུབས་ངང་ཚལ་ལས།
ཟླ་བ་རི་བོའི་པག་ལ་རུབ་པས་གདུང་དབྱངས་འབྱི།

གངས་རྫོངས་མཐོ་སྐང་ཡུལ་གྱི་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་པ།
མཁྱེན་རྟོག་ཉི་ཟླ་རབ་གསལ་ཀུན་ལ་བྱབ་པའི་སྟུ།
བྱངས་སེམས་ཐུགས་རྩིས་སྒྲིང་བའི་གསུང་བཤད་ངག་གི་དཔྱིད།
འགོ་ཀུན་མྱོངས་བ་སད་པའི་ཐུགས་རྩིས་ལགས།

དགེ་བཅུ་ཅུ་འཛིན་དཀར་བོའི་ཆབས་ཤིང་འཛུམ་གྲིས་བཞད།
སྐལ་ལྡན་གདུལ་བྱ་མང་བོའི་ཐུགས་ལ་གཟི་བྱིན་བསྟེན།
མད་བྱང་ཐུགས་གྱི་ཅུ་གཉིས་རིང་མོས་དངོས་གྲུབ་གནང་།
དད་ལྡན་གངས་ཅན་འགོ་བ་ཡོངས་ལ་མྱོངས་ལུན་སད།



གསེར་སྒྲ་མེར་བོ་རྒྱབ་རི་འཕགས་ཏུ་ཡལ་བའི་དུས།

དད་ལྷན་བོད་འབངས་སེམས་ལ་བཟོད་མེད་སྤྱལ་གི་མནར།

གུན་གསལ་མཁའ་ནས་རྒྱ་བའི་ཆུ་འཛིན་ཕུབ་བོ་འདི།

མི་འགྱུར་དུང་སེམས་རིང་མོ་སྒྲ་མ་དྲན་པའི་གདུང་དབྱངས་ཉིད།

སྒྲུབ་གདངས་སེམས་ཁོང་རྩས་པའི་གཏིང་གི་བློ་གདུང་འདི།

ཡིད་སེམས་དགྱེལ་ལ་ཁ་བ་བབས་པའི་ཉི་མ་དང་།

དཔལ་གཤུངས་སྒྲིང་གཏམ་པད་མ་དཀར་བའི་སྒྲོ་བ་འདི།

২৩. কোন কোন ক্ষেত্রে বা কোন কোন ক্ষেত্রে নয়। (নিম্নের যেকোনো একটি ক্ষেত্রে উল্লেখ করুন যে কোন ক্ষেত্রে বা কোন ক্ষেত্রে নয়।) (যদি কোন ক্ষেত্রে বা কোন ক্ষেত্রে নয়।)

དང་སེམས་ཡིད་ཀྱི་མེ་ཉིག།

ཉམ་ཐག་འགོ་བའི་ལམ་སྟོན་སྟོན་མེ།
འགོ་ཀུན་སྟོ་གདུང་སེམ་བའི་བྱགས་ཆེས།
བྱང་སེམས་སྟིང་ཆེས་བདུད་ཅི་གནང་མཁན།
རྒྱལ་བའི་དབང་བོ་ཀམ་པ་མཆོག་ཡིན།

གཞན་པན་འགོ་བའི་རང་བཞིན་གཟུགས་མཁན།
ལྷག་བསམ་དུང་ལས་དཀར་བའི་བརྟེ་སེམས།
འཇིག་རྟེན་བརྩ་ཕྱག་རིག་གནས་རྫོགས་པས།
རྒྱལ་བ་དབང་བོ་གུས་བྱག་འཛུམ་ལོ།

སྟེ་འགོ་སེམས་ཅན་འཛུམ་གྱིས་བསུ་བས།
བྱང་སེམས་ཞབས་གྱིས་བཅགས་པའི་སྟེས་ཆེན།
རབ་དཀར་གངས་ཅན་འགོ་བ་ཡོངས་ལ།
བརྩ་ཕྱག་རིག་གནས་བརྩམ་བའི་དེད་དཔོན།

ཚར་བའི་གསང་གི་བརྟེ་བའི་རི་མོ།
ཤ་དང་མཆིན་པའི་ཐག་རྒྱན་དོན་མོ།
དང་སྟོན་ཡིད་ཀྱི་མེ་ཉིག་གཏོར་བས།
སྟིང་ཆེས་བརྟན་པའི་ཉི་མ་ཤར་སོང་།



དད་ཐོན་གངས་ཅན་སྒོ་བ་བྱ་ན་ལ།

འཆད་ཚོད་ཚོམ་གསུམ་ཡན་ལག་བྱུག་ཅུའི།

ལེགས་བཤད་གསུང་གི་བདུད་རྩིས་གནང་བ།

སྟོང་ཉིད་རྟོགས་པའི་རྒྱལ་བ་རིན་པོ།

རྩིས་དྲན་སེམས་ཀྱི་ན་བླག

གངས་མེད་དཀར་མེད་ཅུང་སྐྱོད་སྒྲིགས་ས།
ས་ཡི་བརྩུད་སྒྲིང་འཛིན་པའི་བོད་ལྷ་ཡ།
གཞན་པན་སྒྲིང་རྩིས་གཟི་བྱིན་འོད་སྣང་།
སྲིད་གསུམ་གཟི་འོད་འབར་པའི་མཛེས་རིས།

བྱང་སེམས་སྐྱོད་པ་རང་བྱུང་འོད་ཟེར།
བརྩ་ཕྱག་ཡིན་ཏན་གཟི་བྱིན་འབར་བ།
རྩི་འབྲི་མ་གསུམ་སྒྲིབས་ཕྱིར་ཟེགས་མས།
སྐྱོ་སྒྲིངས་སྐྱུ་གུའི་མེ་ཏྲག་བཞད་སོང་།

འཆར་རྟོགས་བཅོ་ལྔའི་དྲང་ཟླ་དཀར་པོ།
ལུན་ནག་སྐྱོ་གདུང་མིག་ཚུའི་བཟུང་སྒྲ།
དམར་ཆུང་སེམས་པ་སྐྱག་གི་ན་བླག།
དན་གདུང་སྒྲིན་ནག་འགོགས་ཐབས་མེ་འདུག།

དགའ་སྐྱོ་བྱང་འབྲེལ་འཛིག་རྟེན་འདི་ལས།
སྐྱོ་གདུང་ལ་བའི་གར་སྒྲིབས་ཚེན་ནས།
དན་གདུང་སྒྲིང་གཏམ་པད་མ་དཀར་པོ།
ཆར་དང་ཅག་གི་སད་ཀྱིས་བཅོས་སོང་།



འཇིག་རྟེན་རྒྱ་མཐི་མིག་འཕྲལ་བར་ནས།

ཡིད་འོང་འདོད་པའི་ལང་ཚོ་མ་ལྷོན།

གཤིན་ཇེས་པོ་ཉས་འཇིགས་པའི་ང་རོ།

མཚན་མོའི་ལྷོང་འཇགས་མི་ལམ་འཕྲོག་སོང་།

སེམས་ཀྱི་དངོས་སྤྱ་ན་བྱག་དབངས་ཏ།

ལྷོང་ལ་འབྱུང་པའི་ལྷག་བསྐལ་ན་བྱག།

མ་བཟོད་རྣམ་ཆོག་ཐང་ཐག་རིང་མོ།

མི་འགྱུར་ཡིག་གའི་རི་ཚོ་བཞོད་ཡོད།

གདུང་སེམས་མཉམ་བསྐྱེད།

ལན་ཆགས་ཐོག་མེད་ས་ཡུམ་གོར་ཆག་གིས།
པ་མེད་མ་མེད་དུ་ལྷག་ནམ་ཤེས་གང་།
ལྷན་འཛོམས་དགའ་སྦྱིད་སྒྲོ་བའི་གཞིས་ཁྱིམ་གཏོར།
བལ་ཡུལ་བོད་པའི་གདུང་སེམས་མཉམ་བསྐྱེད་བྱེད།

སྒྲོག་མེད་འབྱུང་བས་ས་འགྲལ་གོད་ཆག་བྱུང་།
སྒྲེ་འགྲའི་ན་བྱུ་འོ་དོད་མེག་ཅུ་འབྱིས།
ས་གཞི་ལྷག་གི་ལྷན་པས་གཡོགས་པའི་དུས།
ནམ་ཤེས་མང་པའི་མི་ལམ་རྒྱབ་རི་བསྐྱོར།

ཟླ་བ་ནག་པའི་དུས་ཚོགས་འཆོ་བའི་བར།
སྒྲིང་རྩེ་མེད་པའི་འབྱུར་བཞིའི་གཞོན་པ་འདིས།
བདེ་སྦྱིད་འཆོ་བའི་ལྷན་འཛོམས་ཁྱིམ་གཞིས་ལ།
ཉེས་མེད་ལྷག་གི་སྒྲེ་དགུ་ཚེ་སྤོག་འཕྲོག།

སྤྲུལ་རྩམ་འཕག་འཚག་ཤིག་གིས་འཁྱུན་སྒྲུ་འབྱིན།
ས་ཡོམ་གཡོ་འགྲལ་ན་བྱུ་སྒྲེ་ལྷགས་ལས།
ནམ་ཤེས་བྱ་ལྷག་རྒྱུང་ནག་འཁྱུང་མ་ཡི།
འཛིགས་སྤྲུལ་རྩམ་སྒྲེ་བའི་ཕོ་གར་འཁྲབ།



འཇམ་མཁའ་སྒྲིབ་པའི་ལྷན་འཛུགས་དགོང་སྒྲིབ་སྒྲིབ་།

དགའ་ལྷན་འཛུགས་ཀྱི་ལྷན་འཛུགས་པའི་ལོ་དབྱེད་ཐོག་།

སྒྲིབ་ལྷན་འཛུགས་ཀྱི་ལྷན་འཛུགས་པའི་ལོ་དབྱེད་ཐོག་།

ལྷན་འཛུགས་པའི་ལོ་དབྱེད་ཐོག་ལྷན་འཛུགས་པའི་ལོ་དབྱེད་ཐོག་།

ལྷན་འཛུགས་པའི་ལོ་དབྱེད་ཐོག་ལྷན་འཛུགས་པའི་ལོ་དབྱེད་ཐོག་།

ལྷན་འཛུགས་པའི་ལོ་དབྱེད་ཐོག་ལྷན་འཛུགས་པའི་ལོ་དབྱེད་ཐོག་།

དགའ་ལྷན་འཛུགས་ཀྱི་ལྷན་འཛུགས་པའི་ལོ་དབྱེད་ཐོག་།

སྒྲིབ་ལྷན་འཛུགས་ཀྱི་ལྷན་འཛུགས་པའི་ལོ་དབྱེད་ཐོག་།

དད་གསུམ་ངག་གི་མཆོད་བ།

གངས་ཅན་བོད་པའི་སེམས་ཀྱི་ཉི་མ་སེར་པོ།
དད་ཅན་འགྲོ་བ་ཡོངས་ལ་དྲོད་ཁོལ་སྦྱིན་མཁན།
བདེན་དོན་དབྱ་མའི་ལམ་བུར་འདྲེན་པའི་དེད་དཔོན།
དད་གསུམ་ཁྲོད་ནས་ངག་གི་མཆོད་པ་འབུལ་ལོ།

སྐྱེ་འགྲོ་ཡོངས་ཀྱི་གཙུག་གི་རིན་ཆེན་རྗེར་བ།
གཞན་པན་སྟག་བསམ་བསྐྱའི་འདབ་བརྒྱ་གྲོལ་བའི།
སྐལ་ཅན་དངས་བ་འདྲེན་པའི་རྒྱུད་རིང་ཨ་ཛོ།
གངས་དཀར་སེམས་ན་ནམ་ཡང་འོད་དུ་འཛེར་ཡོད།

གངས་ཅན་ཁ་བའི་རྫོངས་ཀྱི་སྐྱེ་འགྲོ་ཡོངས་ཀྱིས།
སྟག་བཟལ་སྐྱོ་གདུང་དབྱངས་རྟ་རིང་མའི་འབོད་བད།
སེམས་ཀྱི་ན་བྲག་མ་བཟོད་རི་མོར་བཀོད་པ།
བྱམས་བཅའི་བདག་ཉིད་དྲན་པའི་དན་རྟགས་ཡིན་སོང་།

སྐབས་མཆོག་སྐ་མའི་ཐུགས་རྗེའི་འོད་ཟེར་དཀར་པོ།
བདག་མེད་གངས་ཅན་ཁ་བའི་བོད་པ་རྣམས་ཀྱིས།
ལག་བྱང་ཐལ་མོ་པད་མའི་སྙིང་ཁར་བཞག་ནས།
དབྱེས་འཛིན་ཉི་གཞོན་ཤར་བར་རེ་སྟག་བྱས་ཡོད།



ཐུག་བཟུལ་གྱི་འཆོ་བ།

དམར་པོ་ཁྱག་གི་ལོ་རྒྱུས་བསམ་ན།
འཆོ་བ་ཐུག་བཟུལ་འཁོར་ལོ་འཁོར་བཞིན།
བརྗེད་མེད་དམར་པོ་ལོ་རྒྱུས་རིང་མོ།
སྤིང་གི་ཐུག་བཟུལ་མ་ཁ་ཁ་ཡིན་སོང་།

གཏུང་བ་སྤིང་ལ་སེམ་པའི་དཀའ་ཐུག།
འཇིག་རྟེན་སྤྱིད་ཐུག་འཆོ་བའི་བར་ནས།
བདེ་ཐུག་ཐུག་བཟུལ་བཟོད་མེད་ཐུང་བས།
སྤྱོད་གཏུང་མཆི་མ་ཁྱ་ཡིས་རྟོགས་ཟད།

མགོ་སྒྲུབས་མེད་པའི་ལོ་ཟླ་བསམ་ན།
འཆོ་བ་ཐུག་གི་ཉི་མ་རེ་རེར།
བཅན་པས་ཉམ་ཐུང་བྱ་ང་བཅན་སྒྲུལ།
སེམས་པ་ཐུག་གི་སྒྲུན་པ་འཐིབས་སོང་།

བདེ་བདེ་སྤྱིད་སྤྱིད་ཟེར་བས་འཆོ་བ།
ཐུག་ཐུག་ཐུག་བཟུལ་འཆོ་བར་ཡུར་ན།
བདེ་ཐུག་འཆོ་བ་སེམས་ཀྱི་ན་ཟུག།
ནམ་ཡང་སྤྱོད་ཐུག་ལོ་རྒྱུས་འཆོ་བ།

སྒྲིག་དང་སྒྲིང་ལ་གཟན་པའི་ང་ཚོས།

ན་བྱག་མཆི་མ་འཕྱོ་བ་སྒྲིང་ཇིའི།

དན་པའི་སྒྱག་བསྐལ་འཆོ་བའི་གངས་དབྱངས།

སྒྱག་བསྐལ་སེམས་ཀྱི་མ་ཁ་རིང་མོ།

དམར་ལུང་ན་བྱག་འཆོ་བ་བསམ་ན།

སྒྱག་གི་ཉིན་མོ་ཡལ་ཐབས་མི་འདུག།

ལོ་རྒྱུས་ཐོག་གི་མ་ཁ་ཆེན་པོ།

ང་ཚོས་མགོ་བོ་འདྲེགས་ཐབས་མི་འདུག།



དྲན་བའི་སེམས་རིས།

འཚོ་བའི་གྲིབ་གཟུགས་ཀྱི་ནག་ཐིག་གོར་མོ།
གདུང་སེམས་ཟུག་བཟུལ་གྱི་དུས་ཀྱི་ཚོད་དར།
ལས་དབང་མི་རྟག་གི་འཇའ་ཚོན་ལྷ་ལྡ།
དུས་དང་འཁྱུར་བ་ཡི་རང་བཞིན་སྐད་ཅིག།

རེ་བའི་གོམ་ལྷབས་ཀྱི་སྤྲང་རིས་གསོན་པོ།
ལོ་ལྷའི་ཉེན་མཚན་གྱི་དུས་ཀྱི་རྒྱང་བ།
ཡིད་ཀྱི་འཁྲི་ཤིང་གི་དག་རིག་བྱུང་སྐུ།
དྲན་སེམས་གསེར་ལྗན་གྱི་དོ་ཚུལ་རེ་མོ།

ཚངས་སྲས་ལྷ་མོ།

ཚངས་སྲས་ལྷན་འཛེབས་ཀྱི་སྐྱ་དབངས་སྒྲོང་ན།
རེ་སྐྱལ་ཕྱགས་བསམ་གྱི་མི་ལམ་ལྷ་མོ།
གསང་བའི་རྒྱུད་སྐྱད་ཀྱི་བཅེ་བའི་རོལ་དབངས།
དག་དབང་ལྷ་མོ་ཡི་ལང་ཚོའི་འགྲུར་ཁྱགས།

དྲངས་གཙང་དྲི་མེད་ཀྱི་ཁ་བའི་ཤེལ་དཀར།
བྱང་རྒྱུ་ཤིང་རྩེ་ཡི་བཅེ་བའི་སྤྲ་ཏིག།
གཞན་ཕན་ལྷག་བསམ་གྱི་ཐེང་བ་དཀར་པོ།
སྤྲ་སེལ་སྒྲོན་མེ་ཡི་བྱམས་བཅའི་འོད་དཀར།

འཛུམ་ཞལ་འོད་སྒྲང་གི་བཅེ་བའི་རྒྱ་ཐག།
ཤེལ་དཀར་སྤྲ་ཏིག་གི་འབྲང་སེམས་དམར་པོ།
ལྷག་བསམ་འོད་དཀར་གྱི་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་མོ།
དད་སེམས་དག་དབང་གི་ཚངས་སྲས་ལྷ་མོ།

ལོ་དང་ལྷ་བ་ཡི་དག་གི་སྲས་མོ།
སྒྲོན་སེམས་ཚིག་དོན་གྱི་དམ་བཅའ་དམར་པོ།
མི་འགྲུར་དོན་ཡི་དམ་ཚིག་རི་མོ།
དད་སེམས་མི་རིགས་ཀྱི་མཚོ་བྱང་ལྷ་མོ།