

གྱུ་ནག་གླང་ཅིས།

༡༡། ཅི་ནའི་ཅིས་གྱུ་ཞིང་ཁམས་སུ། །ལྷགས་འདིར་མཁས་པའི་བྱང་ཐོང་ཚོགས།།
ཇི་སྟེང་བྱོན་ལ་གྲུ་བཏུང་དེ། །གླང་ཅིས་འབྲས་བུ་འདིར་གསལ་བ། །སྦྱིར་ན་ཡོ་
འདིར་བྱ་མཚོག་གི། །ཁ་དོག་དམར་མེར་ཤས་ཆེ་བས། །ཚད་ཆེན་ཅི་གིར་ཡོ་ཏོག་
རྒྱས། །ཚད་རིམས་རྒྱལ་གདོན་གཞོད་པར་བཤད། །ཁྱེ་བྲག་རྩ་རྩ་མཁུག་གསུམ་ནི།།
དམར་བོས་རྒྱལ་སྦྱིར་ཐན་པ་ཆེ། །གླང་མགོ་དམར་བོས་དབྱིད་གསུམ་དང་། །ལྷང་
པའི་སྤུ་ལ་ཐན་ཆེར་བཤད། །ལུས་བྱིངས་དཀར་བོས་དབྱར་སྟོན་དང་། །མ་ཡི་སྟེང་
ལ་བར་སང་འབྱུང་། །གསུམ་པ་དམར་བོས་བར་ཁམས་ཐན། །སྤྲུག་བཞི་མེར་བོས་
འོར་ཆེན་དང་། །དམའ་སའི་ཞིང་རྣམས་བཟང་བར་བཤད། །བྱ་མཚོག་ཁ་གདངས་
ར་མ་ནི། །གཡོན་འབྲིལ་སྤུ་བྱ་འཕེལ་བ་དང་། །མི་ལ་རྩལ་ཅིང་བྱགས་ལ་དགེ། །རྩི་
པོ་ཆན་པོས་ཆན་རྣམས་བདེ། །གཞོན་རྩལ་བྱིས་པར་རྩྭ་པར་རྩལ། །རྩི་པོའི་ཤ་
མདངས་མེར་པོ་དེས། །ཡོ་འདིར་ཆན་དག་བདེ་བར་བཤད། །རྩི་པོའི་གོས་མདངས་
སྟོན་པོ་ནི། །སྤྱིང་སྦྱོང་འབྱོར་བ་འབྱོར་གི་ལྷས། །རྒྱ་རགས་དཀར་བོས་གཞོད་འཆེ་
ཡོད། །ཐོར་ཅོག་གཉིས་ཀ་གཙུག་བརྩམས་པ། །མདུན་དོ་བལ་ལ་སྦྱིད་པའི་ལྷས། །
ལྷམ་གྱོན་སྦྱང་གོས་བལ་བ་ནི། །ཆར་རྩུ་འབབ་པའི་ལྷས་སུ་བཤད། །རྩི་བོ་གླང་སྟོན་
མོས་ནི་སྤ། །ལྷམ་མགོ་དར་སྦྱང་ཡུལ་མི་བདེ། །གླང་བཟང་འབྲུག་རྩམ་ཆར་བ་
དཀོན། །འབྱུང་གྲངས་རི་བོ་མི་གྲངས་མེ། །ཟན་ཞག་ལག་པས་འབྱུའི་སྟིང་བོ། །རྩུང་
པ་བཟང་ཡང་ཟས་བཏུང་དམན། །སྦྱས་པ། དེ་ལྟར་ཅི་ནའི་གླང་ཅིས་ལས།།
ལྷང་རྩུ་བརྟན་པའི་ལེགས་ཉེས་དག །ལེགས་པར་བཤད་པའི་དགེ་བ་ཡིས། །འགྲོ་
རྣམས་བདེ་ལ་སྦྱོང་པར་ཤོག།

རབ་གནས་ ཤིང་ལུག་ལོ།	ཐྱི་ལོ་ 2016 ལོ། 公元 2016 年	རྒྱ་ཅིས་ཤིང་ལུག་ལོ། 乙未年
བོད་ལྗེ་བཅུ་གཅིག་ལ། 藏历十一月	ཐྱི་ཟླ་དང་པོ་ཆེ། 公历 1 月大	རྒྱ་ལྗེ་བཅུ་གཅིག་ལ་ཆེ། 农历十一月大
ཆོས།	1	ཆོས།
༢༢		22
བདུད་ཅི་ཕྱན་ མཆོམས་ཉི་ཤོས་རྩ་ཆ་ དང་ཉི་ཟླ་དེ་ཆ།		རྒྱ་མོ་ན། དུ་ལྷགས། བདུན་དཔའ།
གཟའ་པ་སངས།	ཟླ་སྐར་མེ། ས་མེ། དཔེ་སྐར།	ཆོང་མི་གཉེས།
སྤྱི་མཉམ་ཁྱེད་ཀྱི་ ཐུག་ཉིད་ལྟེན།	མཁའ་འགྲོ་མ་ཤར་ཉིད་རྒྱ།	ཁྱེད་ལྷན་གྱི་ཉི་མར་ ལམ་འཇུག་བཟང་།
དེ་རིང་ས་མེ་འཕྲད་པ་བཟླ་བའི་མྱོང་བ་ཡིན་པས། ལྷག་བསྐལ་བསྐྱེད་ཅིང་དྲག་ལས་མ་གཏོགས། བྱ་བ་རྒྱབ་ས་ཆེན་གྱི་རིགས་མི་བྱ།		
དགུ་གཉིས་པའི་ཉིན་གཉིས་ལ། ཐྱི་ལོའི་ལོ་སངས།		

རབ་གནས་ ཤིང་ལུག་ལོ།	ཐྱི་ལོ་ 2016 ལོ། 公元 2016 年	རྒྱ་ཅིས་ཤིང་ལུག་ལོ། 乙未年
བོད་ཟླ་བཅུ་གཅིག་པ། 藏历十一月	ཐྱི་ཟླ་དང་བོ་ཆེ། 公历 1 月大	རྒྱ་ཟླ་བཅུ་གཅིག་པ་ཆེ། 农历十一月大
ཆོས།	2	ཆོས།
༢༣		23
བདུད་ཅི་ཕྱན་མཚམས། ནམ་ལངས་ཕྱི་ཆ་དང་ ཕྱིད་ཡིལ་ལྷ་ཆ།		རྒྱ་མོ་ལུག་ ཁིན་གནས། ཏུག་དཀར།
གཞལ་ཐོན་པ།	ཟླ་རྒྱུ་དཔོ། ས་རྒྱུད་། དུག་རྒྱུད་།	བུ་ཐོར་མི་ཁྲིད།
རྒྱ་ཁིན་ཁྲིག་ན་ ཟས་ལོར་ཆེད།	མཁའ་འགྲོ་ས་ལྷོ་རུ་བ་ཏུ་རྒྱ།	ཞི་ཡང་གི་ཉི་མར་ ལམ་འཇུག་བཟང་།
དེ་མིང་ས་རྒྱུད་འཕྲད་པ་མི་འཕྲོད་ཆེམས་བཡིན་པས། ལྷན་རག་དང་རྒྱ་ལོར་ཕྱིར་གཏོང་བར་འདྲེས།		
དགུ་གཉིས་བའི་ཉིན་གསུམ་པ།		

རབ་གནས་ ཤིང་ལུག་ལོ།	ཐྱི་ལོ་ 2016 ལོ། 公元 2016 年	རྒྱ་ཅིས་ཤིང་ལུག་ལོ། 乙未年
བོད་ལྗང་བཅུ་གཅིག་ལ། 藏历十一月	ཐྱི་ལྗང་དང་བོ་ཆེ། 公历 1 月大	རྒྱ་ལྗང་བཅུ་གཅིག་ལ་ཆེ། 农历十一月大
ཆོས།	3	ཆོས།
༢༥		24
བདུད་ཅི་ཕྱན་ མཚམས་ ཉི་ཤོས་ཁྱི་ཆ།		ཤིང་ཕོ་སྤྲེལ། ཁམ་རྒྱ། ལྷ་མེད།
གཟའ་ཉི་མ།	ཟླ་སྐར་མེ་བཞི། ས་མེ། གཤིན་སྐར།	གཡུལ་ལས་སྤང་།
ཟླ་མེན་ཁྱི་ན་ དལ་ཡམས་འོང་།	མཁའ་འགྲོ་མ་རྒྱལ་ཏུ་རྒྱ།	རྩ་རྒྱ་ལའི་ཉི་མར་ ལས་བསྐྱེད་ངན།
དེ་འིང་ས་མེ་འཕྲད་པ་བསྐྱེག་པའི་སྒྲིང་བ་ཡིན་པས། ལྷག་བསམ་བསྐྱེད་ཅིང་དྲག་ལས་མ་གཏོགས། ལྷ་བ་རྒྱབས་ཆེན་གྱི་རིགས་མི་ལ།		
དགྲ་གཉིས་པའི་ཉིན་བཞི་བ།		

རབ་གནས་ ཤིང་ལུག་ལོ།	ཐྱི་ལོ་ 2016 ལོ། 公元 2016 年	རྒྱ་ཅིས་ཤིང་ལུག་ལོ། 乙未年
བོད་ཟླ་བཅུ་གཅིག་པ། 藏历十一月	ཐྱི་ཟླ་དང་བོ་ཆེ། 公历 1 月大	རྒྱ་ཟླ་བཅུ་གཅིག་པ་ཆེ། 农历十一月大
ཆོས།	4	ཆོས།
༢༥		25
བདུད་ཅི་ཕྱན་ མཚམས་ཉི་ཤར་རྩ་ཆ་ དང་ཕྱིད་ཡོལ་ཕྱི་ཆ།		རྒྱ་མོ་བྲ། ཤིན་པ། བཞི་ལྷང་།
གཟའ་ཟླ་བ།		གཉེན་ཚྭ་མི་བྲ།
སྤུ་མེན་བྲེག་ན་ མིག་ཆོག་ཤ།	མཁའ་འགྲོ་མ་ཚོ་ཏུ་རྒྱ།	དབང་ཐང་གི་ཉི་མར་ ལམ་འཇུག་བཟང་།
དེ་རིང་རྒྱ་རྒྱུད་འཕྲུལ་བ་མི་མཐུན་ཚྭོར་བ་ཡིན་པ་སྤ། དེ་ཉིན་དང་ལྷ་མ་མོག་སྤུ་བ་དན་པའི་ལས་ལ་འཛོམས།		
དཔྱ་གཉིས་པའི་ཉིན་ལྷ་བ།		

རབ་གནས་ ཤིང་ལུག་ལོ།	ཐུ་ལོ 2016 ལོ། 公元 2016 年	རྒྱ་ཅིས་ཤིང་ལུག་ལོ། 乙未年
བོད་ཟླ་བཅུ་གཅིག་པ། 藏历十一月	ཐུ་ཟླ་དང་བོ་ཆེ། 公历 1 月大	རྒྱ་ཟླ་བཅུ་གཅིག་པ་ཆེ། 农历十一月大
ཆོས།	5	ཆོས།
༢༩		26
བདུད་ཅི་ཕྱན་ མཚམས་ ཉིན་བྱེད་ལྔ་ཆ།		མེ་ཤེ་བྱི། ཅིན་ཤིང་། གསུམ་མཐིང་།
གཟའ་མིག་དམར།	ཟླ་སྐར་མ་དེ། མེ་རྒྱུང་། འབྲུབ་སྐར།	མ་ཁར་ལམ་སྤང་།
སྤུ་མེན་བྲེག་ན་ ནག་ཏུ་སྒྱུབ།	མ་ཁའ་འགོ་མ་རུབ་བྱང་ཏུ་རྒྱ།	རྒྱ་ཚགས་ཀྱི་ཉི་མར་ ལམ་འདུག་ངན།
དེ་རིང་མེ་རྒྱུང་འཕྲད་པ་སྟོབས་ལྡན་ཚུང་པ་ཡིན་པས། བཀ་ཤིས་ཉིན་འབྲེལ་ཞུ་བ་དང་རིམ་འགོ་སྐྱབ་པ། ལྷ་གསོལ་རྒྱུང་ན་བསྐྱེད་པ་དང་ཞི་རྒྱས་དབང་གི་ལས་རྣམས་ལ་བཟང་།		
དགུ་གཉིས་བའི་ཉིན་དུག་པ།		

རབ་གནས་ ཤིང་ལུག་ལོ།	ཐུ་ལོ 2016 ལོ། 公元 2016 年	རྒྱ་ཅིས་ཤིང་ལུག་ལོ། 乙未年
བོད་ཟླ་བཅུ་གཅིག་པ། 藏历十一月	ཐུ་ཟླ་དང་བོ་ཆེ། 公历 1 月大	རྒྱ་ཟླ་བཅུ་གཅིག་པ་ཆེ། 农历十一月大
ཆོས།	6	ཆོས།
༢༧		27
བདུད་ཅི་ཕྱན་ མཚམས་ཉི་ཤར་གྱི་ཆ་ དང་ཉི་ཟླ་རྩ་ཆ།		མེ་མོ་ཕག་ མོན་རྒྱུད་། གཉིས་ནག
གཟའ་ལྷག་པ།		གཟའ་ཉིན་མི་བྲ།
སྤུ་མེན་ཁྲིག་ན་ ནག་ཏུ་སྒྱུད།	མཁའ་འགྲོ་མ་བྱང་ཤར་ཏུ་རྒྱ།	གྲིས་ཏང་གི་ཉི་མར་ ལམ་འཇུག་བཟང་།
<p>དེ་རིང་མེ་རྒྱ་འཕྲད་པ་འཆི་བའི་སྒྲོང་བ་ཡིན་པས། ཆེ་དབང་ཆེ་རྒྱབ་སྤོངས་སྤེལ་བ་དང་། སྤྲོད་སྒྲོང་རིགས་ཀྱི་ལས་མི་བྲ།</p>		
<p>ཐང་དར་རྒྱུད་།</p>		
<p>དགུ་གཉིས་པའི་ཉིན་བདུན་པ།</p>		

རབ་གནས་ ཤིང་ལུག་ལོ།	ཐྱི་ལོ 2016 ལོ། 公元 2016 年	རྒྱ་ཅིས་ཤིང་ལུག་ལོ། 乙未年
བོད་ཟླ་བཅུ་གཅིག་པ། 藏历十一月	ཐྱི་ཟླ་དང་བོ་ཆེ། 公历 1 月大	རྒྱ་ཟླ་བཅུ་གཅིག་པ་ཆེ། 农历十一月大
ཆོས།	7	ཆོས།
༢༥		28
བདུད་ཅི་བྱུན་མཚམས། ནམ་ལངས་མུ་ཆ་དང་ ཉིན་བྱེད་ཕྱི་ཆ།		ས་ཕོ་བྱི་བ། ལཱ་མེ། གཅིག་དཀར།
གཟའ་ཡུར་བ།		ལྷ་སྐར་ལྷ་མཚམས། ས་རྒྱུད་། རྩོམ་སྐར། དུར་ལས་ཐང་།
སྤྱི་མཉམ་གྱི་ལོ་ན་ འཐབ་མོ་འོང་།	མཁའ་འགྲོ་མ་བྱང་དུ་རྒྱ།	ཁྱེད་ཡང་གི་ཉི་མར་ ལམ་འཇུག་བཟང་།
དེ་རིང་ས་རྒྱུད་འཕྲད་པ་མི་འཕྲོད་ཚུར་བ་ཡིན་པས། ལྷན་རག་དང་རྒྱ་ཁོར་བྱིར་གཏོང་བར་འདྲེས།		
དགུ་གཉིས་པའི་ཉིན་བརྒྱུད་པ།		

རབ་གནས་ ཤིང་ལུག་ལོ།	ཐུ་ལོ 2016 ལོ། 公元 2016 年	རྒྱ་ཅིས་ཤིང་ལུག་ལོ། 乙未年
བོད་ཟླ་བཅུ་གཅིག་ལ། 藏历十一月	ཐུ་ཟླ་དང་བོ་ཆེ། 公历 1 月大	རྒྱ་ཟླ་བཅུ་གཅིག་ལ་ཆེ། 农历十一月大
ཆོས།	8	ཆོས།
༢༩		29
བདུད་ཅི་ཕྱན་མཚམས། ཉི་ཤོས་ལྔ་ཆ་དང་ཉི་ ཟླ་ལྔ་ཆ།		ས་མོ་ཟུང་། ཁོན་ས། དགུ་དམར།
གཟའ་པ་སངས།		ཟླ་མཇུག་ལྔ་མཚམས། ས་གཉིས། ཟློས་མཇུག།
སྤུ་མེན་ཁྲིག་ན་ ཟླ་འབྲམས།	མཁའ་འགྲོ་མ་ཤར་དུ་རྒྱ།	ཞི་ཡང་གི་ཉི་མར་ ལས་འཇུག་བཟང་།
དེ་རིང་ས་གཉིས་ནང་འཕྲད་དངོས་སྤྱབ་སྦྱོར་བ་ཡིན་པས། ཉིན་བཞིང་མཁར་ཅིག་གཞི་གསར་འཛིན་སོགས་བགྲ་ ཤིས་པའི་ལས་རྣམས་ལ་བཟང་།		
དགུ་གཉིས་པའི་ཉིན་དགུ་བ།		

རབ་གནས་ ཤིང་ལུག་ལོ།	ཐྱི་ལོ་ 2016 ལོ། 公元 2016 年	རྒྱ་ཅིས་ཤིང་ལུག་ལོ། 乙未年
བོད་ཟླ་བཅུ་གཅིག་ལ། 藏历十一月	ཐྱི་ཟླ་དང་བོ་ཆེ། 公历 1 月大	རྒྱ་ཟླ་བཅུ་གཅིག་པ་ཆེ། 农历十一月大
ཆོས།	9	ཆོས།
30		30
བདུད་ཅི་བྱུན་མཚམས། ནས་ལངས་ཕྱི་ཆ་དང་ ཕྱིད་ཡིལ་ལྷ་ཆ།		ལྷགས་པོ་སྟག་ དུ་ལྷགས། བརྒྱད་དཀར།
གཞལ་ཐོན་པ།	ཟླ་སྐར་ཕྱོད། ས་གཉིས། མཐོན་སྐར།	ཐྱིའི་མདུན་ཐོས་འཛོམས།
སྐ་སེན་ཁྲིག་ན་ གཉིན་དང་འཕྲད།	མཁལ་འཕྲོ་ས་ཤར་ལྟོང་རྒྱ།	རྩ་རྩ་ལའི་ཉི་མར་ ལས་བཟོད་ངན།
དེ་འིང་ས་གཉིས་ནང་འཕྲད་དངོས་བྱུང་སྒྱུར་བ་ཡིན་པས། ཉིན་བཞིང་མཁར་ཅིག་གཞི་གསར་འཛིན་སོགས་བཀྲ་ ཤིས་བའི་ལས་རྣམས་ལ་བཟང་།		
དགུ་གསུམ་བའི་ཉིན་དང་བོ།		

དུས་ཅའི་འཕར་ཚུལ།

༡། །དགུན་ལྷ་ཐ་ཅུང་ལ་སྐར་མ་རྒྱལ་གྱིས་ཆོས་བཙོ་ལྷའི་ལྷ་བ་
དང་འགྲོགས་ཏེ་ནམ་ཚེ་དུ་འཛིན་བའམ་སྦྱེལ་བ་ཡིན།

ཐ་ཅུང་སྤང་ལྷ་སྟེ་ཕྱི་རོལ་དུ་ས་སྤང་བརྟག་ཅིང་དེའི་སྟོག་
ཁམས་ས་ཡིན་པའི་དབང་གིས་ཞག་བདུན་ཅུ་ཅ་གཉིས་སུང།

སྟག་མའི་ཞག་བཙོ་བརྒྱད་རིང་ས་ཁམས་མཆིར་བ་དང་ཕོ་བའི་
ཅ་དང་ཞིང་རྒྱ་བ་དང་།

ཅའི་འཕར་ཚུལ་བྱེའུ་བོད་མཆིལ་ནས་ཟན་གྱི་སྐད་ལྟར་བྱང་ལ་
འཇམ་པར་འཕར་བའི་དུས་བཙས་ཡིན་ནོ།

རབ་གནས་ ཤིང་ལུག་ལོ།	ཟ࿃་ལོ 2016 ལོ། 公元 2016 年	ཟ࿃་ཅིས་ཤིང་ལུག་ལོ། 乙未年
བོད་ཟ࿃་བཅུ་གཉིས་པ། 藏历十二月	ཟ࿃་ཟ࿃་དང་བོ་ཆེ། 公历 1 月大	ཟ࿃་ཟ࿃་བཅུ་གཉིས་པ་རྒྱུང་། 农历十二月小
ཆོས།	10	ཆོས།
༡		1
བདུན་ཅི་ཕྱེན་ མཚམས་ ཉི་ཤོམ་ཁྱི་ཆ།		ལྷགས་མོ་ཡོས། ཁེན་གནམ། བདུན་དམར།
གཟའ་ཉི་མ།	ཟ࿃་སྐར་ལྷུངས། མི་རྒྱ། དམེ་སྐར།	མཐོན་མི་བྲ།
ལྷ་ཁེན་ཁྱི་ག་ན་ ཆོ་ལྷང་།	མཁའ་འགོ་མ་རུབ་ཏུ་རྒྱ།	དབང་ཐང་གི་ཉི་མར་ ལམ་འཇུག་བཟང་།
དེ་ཡིང་མེ་རྒྱུ་འཕྲད་པ་འཆི་བའི་ཚུང་བ་ཡིན་པས། ཆོ་དབང་ཆོ་རྒྱུབ་སྟོབས་སྟེལ་བ་དང་། སྐར་ཚུང་རིགས་གྲི་ལས་མི་བྲ།		
དགུ་གསུམ་བའི་ཉིན་གཉིས་པ།		

རབ་གནས་ ཤིང་ལུག་ལོ།	ཟ࿃་ལོ་ 2016 ལོ། 公元 2016 年	ཟ࿃་ཅིས་ཤིང་ལུག་ལོ། 乙未年
བོད་ཟ࿃་བཅུ་གཉིས་པ། 藏历十二月	ཟ࿃་ཟ࿃་དང་བོ་ཆེ། 公历 1 月大	ཟ࿃་ཟ࿃་བཅུ་གཉིས་པ་རྒྱུང་། 农历十二月小
ཆོས།	11	ཆོས།
༢		2
བདུད་ཅི་ཕྱན་མཚམས། ཉི་ཤར་ཐུ་ཆ་དང་ཕྱེད་ ཡོལ་ཕྱི་ཆ།		ཟ࿃་ཐོ་འབྲུག ཁམ་རྒྱ། རྩལ་དཀར།
གཟའ་ཟ࿃་བ།	ཟ࿃་སྐར་ཟ࿃་ཉིད། ཟ࿃་གཉིས། གཡང་སྐར།	ཆོང་མི་གཉིད།
སྤྱི་མེན་ཁྲིག་ན་ ཁ་མཆུ་འོང་།	མཁའ་འགྲོ་མ་ལྟོ་རྩ་རྒྱ།	ཟ࿃་ཆགས་ཀྱི་ཉི་མར་ ལམ་འཛུག་དན།
<p>དེ་ཡིང་ཟ࿃་གཉིས་ནང་འཕྲད་བདུད་ཅི་ཕྱོད་བཡིན་པས། ཆོ་དབང་ཆེ་རྒྱུ་བ་ཆེ་ཞོ་བས་སྤེལ་བའི་ཆོ་ག་དང་། སྤྱན་རྒྱུད་ཁྲུས་ཁྱེད་བག་མ་གཏོང་ལེན་གཉེན་དང་། ཆོང་བསྐྱེད་འཕེལ་བའི་ལས་རྒྱམས་ལ་བཟང་།</p>		
དགུ་གསུམ་བའི་ཉིན་གསུམ་པ།		

རབ་གནས་ ཤིང་ལུག་ལོ།	ཟ࿃་ལོ 2016 ལོ། 公元 2016 年	ཟ࿃་ཅིས་ཤིང་ལུག་ལོ། 乙未年
བོད་ཟ࿃་བཅུ་གཉིས་པ། 藏历十二月	ཟ࿃་ཟ࿃་དང་བོ་ཆེ། 公历 1 月大	ཟ࿃་ཟ࿃་བཅུ་གཉིས་པ་རྒྱུང་། 农历十二月小
ཆོས།	12	ཆོས།
༣		3
བདུད་ཅི་ཕྱན་ མཚམས་ ཉིན་བྱེད་ལྔ་ཆ།		ཅུ་མོ་རྒྱལ། གིན་པེ། ལཱ་མེད།
གཟའ་མིག་དམར།	ཟ࿃་སྐར་ཅུ་སྟངས། ས་མེ། འབྲུབ་སྐར།	བྱ་སྟོར་མི་ཁྲིད།
སྤྱི་མེན་ཁྲིག་ན་ ལྷག་པོར་འགྲོ།	མཁའ་འགྲོ་མ་རུབ་བྱང་དུ་བྱ།	བྱིས་དང་གི་ཉི་མར་ ལམ་འཇུག་བཟང་།
དེ་རིང་ས་མེ་འཕྲད་པ་བཟླག་པའི་སྟོར་བ་ཡིན་པས། ལྷག་བསལ་བསྐྱེད་ཅིང་དྲག་ལས་མ་གཏོགས། བྱ་བ་རྒྱབ་སྐྱོད་བྱི་རིགས་མི་བྱ།		
དགུ་གསུམ་པའི་ཉིན་བཞི་བ།		

རབ་གནས་ ཤིང་ལུག་ལོ།	ཟ࿃་ལོ་ 2016 ལོ། 公元 2016 年	ཟ࿃་ཅིས་ཤིང་ལུག་ལོ། 乙未年
བོད་ཟ࿃་བཅུ་གཉིས་པ། 藏历十二月	ཟ࿃་ཟ࿃་དང་བོ་ཆེ། 公历 1 月大	ཟ࿃་ཟ࿃་བཅུ་གཉིས་པ་རྒྱུང་། 农历十二月小
ཆོས།	13	ཆོས།
ུ		4
བདུད་ཅི་ཕྱན་མཚམས། ཉི་ཤར་ཕྱི་ཆ་དང་ཉི་ ཟ࿃་ར་ལ།		ཤིང་མོ་ར། ཅིན་ཤིང་། བནི་ལྷང་།
གཟའ་ལྷག་པ།		གཟའ་ལམ་སྤང་།
སྤྱི་ཤིན་ཤེས་ན་ མལ་འཛོལ།	མཁའ་འགོ་མ་རུབ་བྱང་རྩ་བ།	ཁྱེན་ཡང་གི་ཉི་མར་ ལམ་འཇུག་བཟང་།
དེ་རིང་རྒྱ་གཉིས་ནང་འཕྲད་བདུད་ཅི་ཕྱུང་བ་ཡིན་པས། ཆོ་དབང་ཆེ་ལྷན་ཆེ་ཕྱོད་སྤེལ་བའི་ཆོ་ག་དང་། ལྷན་ཕྱུང་ལྷན་ཁྱེད་བག་མ་གཏོང་ལེན་གཉེན་དང་། ཆོང་བསྐྱེད་འཕེལ་བའི་ལས་རྒྱམས་ལ་བཟང་།		
དགུ་གསུམ་བའི་ཉིན་ལྔ་བ།		

རབ་གནས་ ཤིང་ལུག་ལོ།	ཟ࿃་ལོ 2016 ལོ། 公元 2016 年	ཟ࿃་ཅིས་ཤིང་ལུག་ལོ། 乙未年
བོད་ཟ࿃་བཅུ་གཉིས་པ། 藏历十二月	ཟ࿃་ཟ࿃་དང་བོ་ཆེ། 公历 1 月大	ཟ࿃་ཟ࿃་བཅུ་གཉིས་པ་རྒྱུང་། 农历十二月小
ཆོས།	14	ཆོས།
༥		5
བདུད་ཅི་ཕྱན་མཚམས། ནམ་ལངས་མུ་ཆ་དང་ ཉིན་བྱེད་ཕྱི་ཆ།		ཤིང་མོ་ལུག ཟ࿃་རྒྱུང་། གསུམ་མཐིང་།
གཟའ་ཡུར་བ།	ཟ࿃་སྐར་མོན་གྱ། ས་རྒྱུང་། གཡང་སྐར།	གཉིན་མོན་མི་བ།
སྐ་མེན་བྲེག་ན་ ལྷག་པོར་འགྲོ།	མཁའ་འགྲོ་མ་བྱང་དུ་རྒྱ།	ཞི་ཡང་གི་ཉི་མར་ ལམ་འཇུག་བཟང་།
དེ་རིང་ས་རྒྱུང་འབྲུད་པ་མི་འབྲུད་ཚྭར་བ་ཡིན་པས། ལྷན་རག་དང་རྒྱ་ཁོར་བྱིར་གཏོང་བར་འདྲེས།		
དགུ་གསུམ་པའི་ཉིན་རྒྱག་པ།		

རབ་གནས་ ཤིང་ལུག་ལོ།	ཐུ་ལོ 2016 ལོ། 公元 2016 年	ཐུ་ཅིས་ཤིང་ལུག་ལོ། 乙未年
བོད་ལྷ་བཅུ་གཉིས་པ། 藏历十二月	ཐུ་ལྷ་དང་བོ་ཆེ། 公历 1 月大	ཐུ་ལྷ་བཅུ་གཉིས་པ་རྒྱུང་། 农历十二月小
ཆོས།	15	ཆོས།
༩		6
བདུད་ཅི་བྱུན་མཚམས། ཉི་ཤོས་ལྷ་ཆ་དང་ཉི་ ལྷུང་ཕྱི་ཆ།		མེ་པོ་སྤེལ། ལེ་མེ། གཉིས་ནག
གཟའ་པ་སངས།		མཁའ་ལས་སྤང་།
སྐ་མེན་བྲེག་ན་ མདང་ཡལ།	མཁའ་འགྲོ་མ་ཤར་དུ་བྱ།	རྩ་རྩ་ལའི་ཉི་མར་ ལམ་བཟོད་དན།
དེ་རིང་ས་མེ་འཕྲད་པ་བཟླུག་པའི་སྟོར་བ་ཡིན་པས། ལྷག་བསམ་བཟླུད་ཅིང་དྲག་ལས་མ་གཏོགས། བྱ་བ་རྒྱབ་སྐྱོད་ཀྱི་རིགས་མི་བྱ།		
དགུ་གསུམ་པའི་ཉིན་བདུན་པ།		

རབ་གནས་ ཤིང་ལུག་ལོ།	ཟ࿳་ལོ་ 2016 ལོ། 公元 2016 年	ཟ࿳་ཅིས་ཤིང་ལུག་ལོ། 乙未年
བོད་ཟླ་བཅུ་གཉིས་པ། 藏历十二月	ཟ࿳་ཟླ་དང་བོ་ཆེ། 公历 1 月大	ཟ࿳་ཟླ་བཅུ་གཉིས་པ་རྒྱུང་། 农历十二月小
ཆོས།	16	ཆོས།
ལ		7
བདུད་ཅི་བྱུན་མཚམས་ ནས་ལངས་ཕྱི་ཆ་དང་ ཕྱིད་ཡོལ་ལྷ་ཆ།		མེ་མོ་བྱ། ཁོན་ས། གཅིག་དཀར།
གཟའ་མཇུག་པ།		ཟླ་མིང་ཚུལ་སྐད། ས་རྩ། གཤིན་སྐད།
སྐ་མེན་བྲག་ན་ ཁ་མཆུ་ལས།	མཁའ་འགྲོ་མ་གར་རྩ་རྒྱ།	དབང་ཐང་གི་ཉི་མར་ ལམ་འཇུག་བཟང་།
དེ་རིང་ས་རྩ་འཕྲད་པ་ལང་ཆོ་སྦྱོར་བ་ཡིན་པས། ཉེན་འབྲལ་དགའ་སྟོན་བྱ་ཞིང་། ཆེ་སར་འདོན་པ་དང་གོས་གསར་སྟོན་ཅིང་རྒྱན་འདོགས་རོལ་ཅེད་སོགས་བཟང་།		
དགུ་གསུམ་བའི་ཉིན་བརྒྱད་པ།		

འབ་གནས་ ཤིང་ལུག་ལོ།	ཐུ་ལོ 2016 ལོ། 公元 2016 年	ཐུ་ཅིས་ཤིང་ལུག་ལོ། 乙未年
བོད་ལྷ་བཅུ་གཉིས་པ། 藏历十二月	ཐུ་ལྷ་དང་བོ་ཆེ། 公历 1 月大	ཐུ་ལྷ་བཅུ་གཉིས་པ་རྒྱུང་། 农历十二月小
ཆོས།	17	ཆོས།
༥		8
བདུད་ཅི་ཕྱན་ མཚམས་ ཉི་ཤོས་ཁྱི་ཆ།		ས་པོ་ཁྱི། དུ་ལྷགས། དགུ་དམར།
གཟའ་ཉི་མ།	ཟླ་སྤར་ནམ་ཁྲ། མི་རྒྱ། འབྲུབ་སྤར།	དུར་ལས་ཁྲང་།
ལྷ་མིན་ཤེག་ན་ ཆེ་ཤིང་།	སེའུ་འཕྱོ་མ་ཕོ་རུབ་ཏུ་རྒྱ།	རྒྱ་ཚགས་ཀྱི་ཉི་མར་ ལམ་འཛུག་དན།
དེ་ཤིང་མེ་རྒྱ་འཕྲད་པ་འཆི་བའི་སྐྱེད་པ་ཡིན་པས། ཆེ་དབང་ཆེ་རྒྱུབ་ཆེ་ཉོ་བས་སྤེལ་བ་དང་། སྤྲན་སྐྱེད་འགས་ཀྱི་ལས་མི་བྱ།		
དགུ་གསུམ་པའི་ཉིན་དགུ་བ།		

རབ་གནས་ ཤིང་ལུག་ལོ།	ཟ࿃་ལོ་ 2016 ལོ། 公元 2016 年	ཟ࿃་ཅིས་ཤིང་ལུག་ལོ། 乙未年
བོད་ལྷ་བུ་གཉིས་པ། 藏历十二月	ཟ࿃་ལྷ་དང་བོ་ཆེ། 公历 1 月大	ཟ࿃་ལྷ་བུ་གཉིས་པ་རྒྱུང་། 农历十二月小
ཆོས།	18	ཆོས།
༩		9
བདུད་ཅི་བྱུན་མཚམས། ཉི་ཤེར་མ་ཆ་དང་ཕྱེད་ ཡོལ་ཕྱི་ཆ།		ས་མོ་ཕག ཁེན་གནས། བརྒྱད་དཀར།
གཟའ་ལྷ་བ།		ལྷ་སྐར་ཕ་སྐར། རྒྱ་རྒྱུང་། དམ་སྐར།
སྤྱི་མེན་ཁྲིག་ན་ ན་རྒྱུང་དང་འཕྲད།	མཁའ་འགྲོ་མ་རུབ་ཏུ་རྒྱ།	གྱིས་ཏང་གི་ཉི་མར་ ལམ་འཇུག་བཟང་།
དེ་རིང་རྒྱ་རྒྱུང་འཕྲད་པ་མི་མཐུན་ཚྭོར་བ་ཡིན་པས། དེའི་དང་ཕྱི་མ་མོགས་བྱ་བ་དན་པའི་ལས་ལ་འཛེམ།		
དགུ་བཞི་བའི་ཉིན་དང་བོ། དལུལ་བོ་ལག་སྟོང་།		

རབ་གནས་ ཤིང་ལུག་ལོ།	ཟ࿃་ལོ 2016 ལོ། 公元 2016 年	ཟ࿃་ཅིས་ཤིང་ལུག་ལོ། 乙未年
བོད་ཟ࿃་བཅུ་གཉིས་པ། 藏历十二月	ཟ࿃་ཟ࿃་དང་བོ་ཆེ། 公历 1 月大	ཟ࿃་ཟ࿃་བཅུ་གཉིས་པ་རྒྱུང་། 农历十二月小
ཆེས།	19	ཆེས།
༡༠		10
བདུན་ཅི་ཕྱིན་ མཚམས་ ཉིན་བྱེད་ལྔ་ཆ།		ལྷགས་མོ་བྱི་བ། ཁམ་རྒྱ། བདུན་དམར།
གཟའ་མིག་དམར།	ཟ࿃་སྐར་བ་ཉེ། མེ་གཉིས། དམེ་སྐར།	ཟ࿃་ལོ་མདུན་ལྔ་མོ་འཛོམས།
སྤུ་མེན་བྲིག་ན་ དབང་མང་ཆེ།	མཁའ་འགྲོ་མ་ལོ་རྒྱ་རྒྱ།	ལྷན་ཡང་གི་ཉི་མར་ ལམ་འཇུག་བཟང་།
དེ་རིང་མེ་གཉིས་ནང་འཕྲད་འཕེལ་འགྱུར་སྒྱུར་བ་ཡིན་པས། ཆོད་དང་མྱིན་གཏོང་ས་བོན་འདེབས་པ་དང་། རོར་ལྷ་རྒྱུ་བ་པ་སོགས་བྱས་ན་བཟང་།		
དགུ་བཞི་བའི་ཉིན་གཉིས་པ། ཟ࿃་བེབས།		

རབ་གནས་ ཤིང་ལུག་ལོ།	ཟ࿃་ལོ་ 2016 ལོ། 公元 2016 年	ཟ࿃་ཅིས་ཤིང་ལུག་ལོ། 乙未年
བོད་ཟ࿳་བཅུ་གཉིས་པ། 藏历十二月	ཟ࿃་ཟ࿳་དང་བོ་ཆེ། 公历 1 月大	ཟ࿃་ཟ࿳་བཅུ་གཉིས་པ་རྒྱུང་། 农历十二月小
ཆེས།	20	ཆེས།
༡༡		11
བདུད་ཅི་ཕྱན་མཚམས། ཉི་ཤར་ཕྱི་ཆ་དང་ཉི་ ཟ࿳ར་ལྷ་ཆ།		ལྷ་གསལ་མོ་སྤང་། གིན་ཟི། རྒྱལ་དཀར།
གཟའ་ལྷག་པ།		མཐོན་མི་བྲ།
སྤུ་མེན་ཁྲིག་ན་ དབང་བོ་རྫོ།	མཁའ་འགྲོ་མ་རུབ་བྱང་རྒྱ་བྲ།	ཞི་ཡང་གི་ཉི་མར་ ལམ་འཇུག་བཟང་།
དེ་རིང་མེ་རྒྱ་འཕྲད་པ་འཆི་བའི་སྒྲོང་པ་ཡིན་པས། ཆེ་དབང་ཆེ་རྒྱལ་ཆེ་སྤོབས་སྤེལ་བ་དང་། སྤྱན་རྒྱུང་རིགས་ཀྱི་ལས་མི་བྲ།		
དགུ་བཞི་བའི་ཉིན་གསུམ་པ། བྲང་ངར་ཆེ།		

རབ་གནས་ ཤིང་ལུག་ལོ།	ཟ࿳་ལོ 2016 ལོ། 公元 2016 年	ཟ࿳་ཅིས་ཤིང་ལུག་ལོ། 乙未年
བོད་ཟ࿳་བཅུ་གཉིས་པ། 藏历十二月	ཟ࿳་ཟ࿳་དང་བོ་ཆེ། 公历 1 月大	ཟ࿳་ཟ࿳་བཅུ་གཉིས་པ་རྒྱུང་། 农历十二月小
ཆེས།	21	ཆེས།
༡༩ ཆད ༡༩		12
བདུད་ཅི་ཕྱན་མཚམས། ནམ་ལངས་མུ་ཆ་དང་ ཉིན་བྱེད་ཕྱི་ཆ།		རྒྱ་མོ་སྟག་ ཅིན་ཤིང་། ལྷ་མེད།
གཟའ་ཡུར་བ།		ཟ࿳་སྐར་སྐར་མ། ས་རྒྱུང་། གཡང་སྐར།
སྤྱི་མཉམ་གྱི་ལོ་ བཟང་བོར་འོང་།	མཁའ་འགྲོ་མ་བྱང་ཏུ་རྒྱ།	རྩ་རྒྱ་ལའི་ཉི་མར་ ལམ་བཟོད་དན།
དེ་རིང་རྒྱ་རྒྱུང་འཕྲུལ་བ་མི་མཐུན་ཚྱོར་བ་ཡིན་པས། དེའི་དང་མཁའ་འགྲོ་མ་བྱང་ཏུ་རྒྱ་རྒྱུང་ལའི་ཉི་མར་ལམ་བཟོད་དན།		
དགུ་བཞི་བའི་ཉིན་བཞི་བ།		

རབ་གནས་ ཤིང་ལུག་ལོ།	ཟ࿃་ལོ 2016 ལོ། 公元 2016 年	ཟ࿃་ཅིས་ཤིང་ལུག་ལོ། 乙未年
བོད་ཟ࿃་བཅུ་གཉིས་པ། 藏历十二月	ཟ࿃་ཟ࿃་དང་བོ་ཆེ། 公历 1 月大	ཟ࿃་ཟ࿃་བཅུ་གཉིས་པ་རྒྱུང་། 农历十二月小
ཆེས།	22	ཆེས།
༡༯		13
བདུད་ཅི་ཕྱན་མཚམས། ཉི་ཤེས་ལྷ་ཆ་དང་ཉི་ ཟ࿃་ཕྱི་ཆ།		ཟ࿃་མོ་ཡོས། ཟ࿃་རྒྱུང་། བཞི་ལྷང་།
གཟའ་པ་སངས།		གཡུལ་ལས་སྤང་།
ལྷ་མོན་ཁྲིག་ན་ བཀྲ་ཤིས།	མཁའ་འགྲོ་མ་ཤར་དུ་བྱ།	དབང་ཐང་གི་ཉི་མར་ ལམ་འཇུག་བཟང་།
དེ་རིང་སྤྱིང་འབྲུད་པ་མི་འབྲུད་ཚྭར་བ་ཡིན་པས། ལྷན་རག་དང་རྒྱ་ཁོར་བྱིར་གཏོང་བར་འདྲེས།		
དགུ་བཞི་བའི་ཉིན་ལྔ་བ།		

རབ་གནས་ ཤིང་ལུག་ལོ།	ཟ࿃་ལོ་ 2016 ལོ། 公元 2016 年	ཟ࿃་ཅིས་ཤིང་ལུག་ལོ། 乙未年
བོད་ཟ࿃་བཅུ་གཉིས་པ། 藏历十二月	ཟ࿃་ཟ࿃་དང་བོ་ཆེ། 公历 1 月大	ཟ࿃་ཟ࿃་བཅུ་གཉིས་པ་རྒྱུང་། 农历十二月小
ཆོས།	23	ཆོས།
༡༥		14
བདུད་ཅི་བྱུན་མཚམས་ ནས་ལངས་ཕྱི་ཆ་དང་ ཁྱེད་ཡོལ་ལྷ་ཆ།		ཤིང་ཕོ་འབྲུག་ ལི་མེ། གསུམ་མཐིང་།
གཟའ་མཇུག་པ།		གཟའ་མཇུག་པ།
སྐུ་མེད་ཤེས་ཀྱི་ བརྒྱ་ལོས།	སྐུ་མེད་ཤེས་ཀྱི་རྒྱ་ལོ།	ཟ࿃་ཆ་གསུམ་ཀྱི་ཉི་མར་ ལམ་འཛུགས་དན།
དེ་ཡིང་སྐུ་འཕྲུད་པ་ལང་ཆོ་སྦྱོར་བ་ཡིན་པས། ཉེན་འབྲེལ་དགའ་སྟོན་བྱ་ཞིང་། ཆེ་སར་འདོན་པ་དང་གོས་གསར་སྟོན་ཅིང་རྒྱན་འདོགས་རོལ་ཅེད་སོགས་བཟང་།		
དཔྱ་བཞི་བའི་ཉིན་ལྷག་པ།		

རབ་གནས་ ཤིང་ལུག་ལོ།	ཐུ་ལོ 2016 ལོ། 公元 2016 年	ཐུ་ཅིས་ཤིང་ལུག་ལོ། 乙未年
བོད་ལྷ་བཅུ་གཉིས་པ། 藏历十二月	ཐུ་ལྷ་དང་བོ་ཆེ། 公历 1 月大	ཐུ་ལྷ་བཅུ་གཉིས་པ་རྒྱུང་། 农历十二月小
ཆེས།	24	ཆེས།
༡༩		15
བདུད་ཅི་ཕྱན་ མཚམས་ ཉི་ཤོས་ཁྱི་ཆ།		ཤིང་མོ་རྒྱལ། ཁོན་ས། གཉིས་ནག
གཟའ་ཉི་མ།	ཟླ་སྐར་ནབས་སོ། མེ་རྒྱུང་། གཡང་སྐར།	མཁའ་ལས་སྤང་།
སྐ་སེན་ཤེག་ན་ ནད་ཡོང་།	མཁའ་འགྲོ་མཚོ་རྒྱལ་ཏུ་རྒྱ།	བྱིས་ཏང་གི་ཉི་མར་ ལས་འཇུག་བཟང་།
<p>དེ་རིང་མེ་རྒྱུང་འཕྲད་བ་སྟོངས་ལྷན་སྦྲེལ་བ་ཡིན་པས། བཀ་ཤིས་ཉེན་འཕྲེལ་ཞུ་བ་དང་རིས་འགྲོ་རྒྱུ་བ། ལྷ་གསོལ་རྒྱུང་ན་བསྐྱེད་བ་དང་ཞི་རྒྱས་དབང་གི་ལས་རྣམས་ལ་བཟང་།</p>		
དགུ་བཞི་བའི་ཉིན་བདུན་པ།		

རབ་གནས་ ཤིང་ལུག་ལོ།	ཟ࿃་ལོ 2016 ལོ། 公元 2016 年	ཟ࿃་ཅིས་ཤིང་ལུག་ལོ། 乙未年
བོད་ཟ࿳་བཅུ་གཉིས་པ། 藏历十二月	ཟ࿃་ཟ࿳་དང་བོ་ཆེ། 公历 1 月大	ཟ࿃་ཟ࿳་བཅུ་གཉིས་པ་རྒྱུང་། 农历十二月小
ཆོས།	26	ཆོས།
༡༥		17
བདུད་ཅི་ཕྱན་ མཚམས་ ཉིན་བྱེད་ལྔ་ཟ།		མེ་མོ་ལུག་ ཁེན་གནམ། དགུ་དམར།
གཟའ་མིག་དམར།		ཟ࿃་སྐར་སྐག་ མེ་རྒྱ། མཚོན་སྐར།
སྤུ་མེན་བྲེག་ན་ ནོར་གཏོར།1	མཁའ་འགྲོ་མ་རུབ་བྱང་རྩ་བྱ།	ཞི་ཡང་གི་ཉི་མར་ ལམ་འཇུག་བཟང་།
དེ་རིང་མེ་རྒྱ་འཕྲད་པ་འཆི་བའི་སྒྱུར་བ་ཡིན་པས། ཆེ་དབང་ཆེ་རྒྱུབ་ཆེ་སྐོབས་སྤེལ་བ་དང་། སྤུ་སྒྱུར་རིགས་ཀྱི་ལས་མི་བྱ།		
དགུ་བཞི་བའི་ཉིན་དགུ་བ།		

རབ་གནས་ ཤིང་ལུག་ལོ།	ཟ࿃་ལོ 2016 ལོ། 公元 2016 年	ཟ࿃་ཅིས་ཤིང་ལུག་ལོ། 乙未年
བོད་ཟ࿃་བཅུ་གཉིས་ལ། 藏历十二月	ཟ࿃་ཟ࿃་དང་བོ་ཆེ། 公历 1 月大	ཟ࿃་ཟ࿃་བཅུ་གཉིས་པ་རྒྱུང་། 农历十二月小
ཆེས།	27	ཆེས།
༡༩ ལྷག		18
བདུད་ཅི་ཕྱན་མཚམས། ཉི་ཤར་ཕྱི་ཆ་དང་ཉི་ ཟ࿃་རྩ་ཆ།		ས་པོ་ཟ࿃་ལ། ཁམ་རྒྱ། བརྒྱུད་དཀར།
གཟའ་ལྷག་ལ།	ཟ࿃་སྐར་མཐུ། མེ་རྒྱ། དམ་སྐར།	ཤིང་ལྷོན་མི་བྱ།
སྤྱི་མེན་གྲུག་ན་ མོགས་ཉིད་བཟང་།	སཁའ་འགོ་མ་བྱང་ཤར་རུ་རྒྱ།	རྩ་རུ་ལའི་ཉི་མར་ ལམ་བཟོད་དན།
<p>དེ་ཡིང་མེ་རྒྱ་འབྲུད་པ་འཆི་བའི་ཚུར་བ་ཡིན་པས། ཆེ་དབང་ཆེ་རྒྱལ་ཆེ་སྐྱབས་སྤེལ་བ་དང་། ལྷན་ཚུར་རིགས་ཀྱི་ལས་མི་བྱ།</p>		
དུས་ཡུལ་གྱི་ཉིན་དང་ལོ།		

འབྲུག་གནས་ ཤིང་ལུག་ལོ།	ཟ࿃་ལོ 2016 ལོ། 公元 2016 年	ཟ࿃་ཅིས་ཤིང་ལུག་ལོ། 乙未年
བོད་ཟླ་བཅུ་གཉིས་པ། 藏历十二月	ཟ࿃་ཟླ་དང་བོ་ཆེ། 公历 1 月大	ཟ࿃་ཟླ་བཅུ་གཉིས་པ་རྒྱུང་། 农历十二月小
ཆོས།	28	ཆོས།
༡༩		19
བདུད་ཅི་ཕྱན་མཚམས། ནམ་ལངས་མུ་ཆ་དང་ ཉིན་བྱེད་ཕྱི་ཆ།		ས་མོ་བྱ། གིན་ཟེ། བདུན་དམར།
གཟའ་ཡུར་བྱ།		ཟླ་སྐར་ཐེ། མེ་རྒྱུང་། དམེ་སྐར།
སྐ་མེན་བྲེག་ན་ མོག་ས་རྟེན་བཟང་།	མཁའ་འགྲོ་མ་བྱུང་གིས་དུ་བྱ།	དབང་ཐང་གི་ཉི་མར་ ལམ་འཇུག་བཟང་།
དེ་རིང་མེ་རྒྱུང་འཕྲད་པ་ལྟོ་བས་ལྷན་ལྟུང་པ་ཡིན་པས། བཀྲ་ཤིས་ཉིན་འབྲེལ་ཞུ་བ་དང་རིམ་འགྲོ་རྒྱབ་པ། ལྷ་གསོལ་རྒྱུང་ན་བསྐྱེད་པ་དང་ཞི་རྒྱས་དབང་གི་ལས་རྣམས་ལ་བཟང་།		
དགུ་ལྷ་བའི་ཉིན་གཉིས་པ།		

རབ་གནས་ ཤིང་ལུག་ལོ།	ཟ࿃་ལོ་ 2016 ལོ། 公元 2016 年	ཟ࿃་ཅིས་ཤིང་ལུག་ལོ། 乙未年
བོད་ཟ࿃་བཅུ་གཉིས་པ། 藏历十二月	ཟ࿃་ཟ࿃་དང་བོ་ཆེ། 公历 1 月大	ཟ࿃་ཟ࿃་བཅུ་གཉིས་པ་རྒྱུང་། 农历十二月小
ཆོས།	29	ཆོས།
༢༠		20
བདུད་ཅི་ཕྱན་མཚམས། ཉི་ཤོས་ལྷ་ཆ་དང་ཉི་ ཟ࿃་ལྷ་ཆ།		ལྷ་གསལ་མོ་བྱེ། ཅིན་ཤིང་། དུག་དཀར།
གཟའ་པ་སངས།	ཟ࿃་སྐར་དཔོ། ས་རྒྱུང་། དམ་སྐར།	ཟ࿃་ལི་མདུན་མོས་འཛེས།
རྩ་མེད་ཁྱེད་ཀྱི་སྐྱེས་ཀྱི་ལོ།	མཁའ་འགྲོ་མ་བྱང་དུ་གྱུ།	རྒྱ་ཆགས་ཀྱི་ཉི་མར་ ལམ་འཛུག་དན།
དེ་རིང་ས་རྒྱུང་འཕྲད་པ་མི་འཕྲོད་ཚྭར་བ་ཡིན་པས། ལྷན་རག་དང་རྒྱ་མོར་བྱིར་གཏོང་བར་འཛེས།		
དཔུ་ལྷ་བའི་ཉིན་གསུམ་པ།		

རབ་གནས་ ཤིང་ལུག་ལོ།	ཟ࿃་ལོ་ 2016 ལོ། 公元 2016 年	ཟ࿃་ཅིས་ཤིང་ལུག་ལོ། 乙未年
བོད་ཟ࿃་བཅུ་གཉིས་པ། 藏历十二月	ཟ࿃་ཟ࿃་དང་བོ་ཆེ། 公历 1 月大	ཟ࿃་ཟ࿃་བཅུ་གཉིས་པ་རྒྱུང་། 农历十二月小
ཆོས།	30	ཆོས།
༢༡		21
བདུད་ཅི་ཕྱན་མཚམས། ནམ་ལངས་ཕྱི་ཆ་དང་ ཐུན་ཡིལ་ཕྱ་ཆ།		ཕྱགས་མོ་ཕག ཐོན་རྒྱུང་། ཕྱ་མིང་།
གཟའ་མཇུག་པ།	ཟ࿃་སྐར་མེ་བཞི། ས་རྒྱུང་། གཤིན་སྐར།	མཇུག་མི་བྱ།
ཟ࿃་མཇུག་ཕྱི་ག་ན་ ནང་ལོང་།	མཁའ་འགྲོ་མ་གཤར་ཏུ་རྒྱ།	ཁྱིམ་ནང་གི་ཉི་མར་ ལམ་འདུག་པ་མང་།
དེ་ལོར་ས་རྒྱུང་འབྲུག་པ་མི་འཕྲོད་ཚྲོར་བ་ཡིན་པས། ལྷན་རག་དང་རྒྱ་ཁོར་ཁྱིར་གཏོང་བར་འདྲེས།		
དགུ་ཕྱེ་བའི་ཉིན་བཞི་བ།		

རབ་གནས་ ཤིང་ལུག་ལོ།	ཟླ་ལོ 2016 ལོ། 公元 2016 年	ཟླ་ཅིས་ཤིང་ལུག་ལོ། 乙未年
བོད་ཟླ་བཅུ་གཉིས་པ། 藏历十二月	ཟླ་ཟླ་དང་བོ་ཆེ། 公历 1 月大	ཟླ་ཟླ་བཅུ་གཉིས་པ་རྒྱུང་། 农历十二月小
ཆོས།	31	ཆོས།
༢༢		22
བདུད་ཅི་ཕྱན་ མཚམས་ ཉི་ཤོད་ཕྱི་ཆ།		ཅུ་མོ་ཕྱི་བ། ལི་མ། བཞི་ལྷང་།
གཟའ་ཉི་མ།	ཟླ་མིང་ནག་པ། མི་རྒྱུང་། ལྷོ་མ་རྒྱུང་།	ཆོང་མི་གཉིང་།
ལྷ་མིན་ཤེག་ན་ ཟས་ནོར་ཉིད།	མཁའ་འགྲོ་མ་དཔར་ཉིད་རྒྱ།	ཞུན་ཡང་གི་ཉི་མར ལམ་འཇུག་བཟང་།
དེ་ཡིང་མི་རྒྱུང་འཕྲད་བ་ལྟོ་བས་ལྷན་ལྟོར་པ་ཡིན་པས། བཀའ་ཤིས་ཉིན་འབྲེལ་ཞུ་བ་དང་ཡིས་འགྲོ་རྒྱུ་བ་བ། ལྷ་གསོལ་རྒྱུང་ན་བསྐྱེད་བ་དང་ཞི་རྒྱས་དབང་གི་ལས་རྣམས་ལ་བཟང་།		
དགུ་ལྷ་བའི་ཉིན་ལ།		

རབ་གནས་ ཤིང་ལུག་ལོ།	ཟ࿃་ལོ་ 2016 ལོ། 公元 2016 年	ཟ࿃་ཅིས་ཤིང་ལུག་ལོ། 乙未年
བོད་ཟ࿃་བཅུ་གཉིས་པ། 藏历十二月	ཟ࿃་ཟ࿃་གཉིས་པ་རུང་། 公历 2 月小	ཟ࿃་ཟ࿃་བཅུ་གཉིས་པ་རུང་། 农历十二月小
ཆེས།	1	ཆེས།
༢༣		23
བདུད་ཅི་ཕྱན་མཚམས། ཉི་ཤར་མ་ཆ་དང་ཕྱེད་ ཡོལ་ཕྱི་ཆ།		ཟ࿃་མོ་སྤང་། ཁོན་ས། གསུམ་མཐིང་།
གཟའ་ཟ࿃་བ།		བྱ་ཚྭ་མི་ཁྲིད།
སྤྱི་མཉམ་གྱི་ན་ ཟས་ལོར་རྟེན།	མཁའ་འགྲོ་མཚོ་རུབ་ཏུ་རྒྱ།	ནི་ཡང་གི་ཉི་མར་ ལམ་འཇུག་བཟང་།
དེ་རིང་ཟ࿃་ཟ࿃་དཔྱད་པ་མི་མཐུན་ཚྭ་བ་ཡིན་པས། དེ་ཉིན་དང་ཟ࿃་མ་མོགས་བྱ་བ་དན་པའི་ལས་ལ་འཛེམ།		
དུས་ཟ࿃་བའི་ཉིན་རུག་པ།		

རབ་གནས་ ཤིང་ལུག་ལོ།	ཟ࿃་ལོ 2016 ལོ། 公元 2016 年	ཟ࿃་ཅིས་ཤིང་ལུག་ལོ། 乙未年
བོད་ཟ࿃་བཅུ་གཉིས་པ། 藏历十二月	ཟ࿃་ཟ࿃་གཉིས་པ་རྒྱུད། 公历 2 月小	ཟ࿃་ཟ࿃་བཅུ་གཉིས་པ་རྒྱུད་། 农历十二月小
ཆོས།	2	ཆོས།
༢༥		24
བདུད་ཅི་ཕྱན་ མཚམས་ཉིན་ བྱེད་མ་ཆ།		ཤིང་མོ་སྟག་ དུ་ལྷགས། གཉིས་ནག
གཟའ་མིག་དམར།	ཟ࿃་སྐར་མ་ག མེ་གཉིས། དམ་སྐར།	གཡུལ་ལས་སྤང་།
སྤྱི་མེན་བྲིག་ན་ དལ་ཡམས་འོང་།	མཁའ་འགོ་མ་རུབ་ཏུ་བྱ།	རྩ་རུ་ལའི་ཉི་མར་ ལམ་བཟོད་ངན།
དེ་རིང་མེ་གཉིས་ནང་འཕྲད་འཕེལ་འབྱུང་སྒྱུར་བ་ཡིན་པས། ཆོང་དང་མྱིན་གཏོང་ས་བོན་འདེབས་པ་དང་། རོར་ལྷ་སྐྱབ་པ་སོགས་བྱས་ན་བཟང་།		
དགུ་ལྷ་བའི་ཉིན་བདུན་པ།		

རབ་གནས་ ཤིང་ལུག་ལོ།	ཟ࿃་ལོ 2016 ལོ། 公元 2016 年	ཟ࿃་ཅིས་ཤིང་ལུག་ལོ། 乙未年
བོད་ཟ࿃་བཅུ་གཉིས་པ། 藏历十二月	ཟ࿃་ཟ࿃་གཉིས་པ་རྒྱུད། 公历 2 月小	ཟ࿃་ཟ࿃་བཅུ་གཉིས་པ་རྒྱུད་། 农历十二月小
ཆེས།	3	ཆེས།
༢༥		25
བདུད་ཅི་ཕྱན་མཚམས། ཉི་ཤར་ཕྱི་ཆ་དང་ཉི་ ཟ࿃་ལྷ་ཆ།		ཤིང་མོ་ཡིས། ཁེན་གནས། གཅིག་དཀར།
གཟའ་ལྷག་པ།		ཟ࿃་སྐར་ལྷ་མཚམས། ས་རྒྱ། ཟ࿃་སྐར།
སྐ་སྟན་ཁྲིག་ན་ མིག་ཆེགས།	སྐལ་འཁོར་མཚོ་རྒྱུ།	དབང་ཐང་གི་ཉི་མར་ ལམ་འཇུག་བཟང་།
དེ་འིང་ས་རྒྱ་འཕྲད་པ་ལང་ཆེ་སྟོར་བ་ཡིན་པས། ཉེན་འབྲེལ་དགའ་སྟོན་བྱ་ཞིང་། ཆེ་སར་འདོན་པ་དང་གོས་གསར་སྟོན་ཅིང་རྒྱན་འདོགས་རྩལ་ཅེད་སོགས་བཟང་།		
དགུ་ལྷ་བའི་ཉིན་བརྒྱད་པ།		

རབ་གནས་ ཤིང་ལུག་ལོ།	ཟ࿃་ལོ་ 2016 ལོ། 公元 2016 年	ཟ࿃་ཅིས་ཤིང་ལུག་ལོ། 乙未年
བོད་ཟ࿃་བཅུ་གཉིས་པ། 藏历十二月	ཟ࿃་ཟ࿃་གཉིས་པ་རྒྱུད། 公历 2 月小	ཟ࿃་ཟ࿃་བཅུ་གཉིས་པ་རྒྱུད། 农历十二月小
ཆེས།	4	ཆེས།
༢༩		26
བདུད་ཅི་ཕྱན་མཚམས། ནམ་ལངས་མུ་ཆ་དང་ ཉིན་བྱེད་ཕྱི་ཆ།		མེ་ཤོ་འབྲུག ཁམ་རྒྱ། དགུ་དམར།
གཟའ་ཡུར་བ།		མཁའ་ལམ་སྤང་།
སྤྱི་མེད་མེད་ན་ ནག་ཏུ་སྒྱུད།	མཁའ་འགོ་མ་རུབ་བྱང་ཏུ་རྒྱ།	རྒྱ་ཚགས་ཀྱི་ཉི་མར་ ལམ་འཛུག་དན།
དེ་རིང་སྤྱི་ཡུལ་འཕྲུལ་པ་མི་འཕྲོད་སྤྱོད་བའི་ན་པས། ལྷན་རག་དང་རྒྱ་ཁོར་ཕྱིར་གཏོང་བར་འདྲེས།		
དགུ་ལྷ་བའི་ཉིན་དགུ་པ། དཔྱིད་ཚུགས། སྤྱི་ལོ་བཟང་།		

རབ་གནས་ ཤིང་ལུག་ལོ།	ཟ࿳་ལོ་ 2016 ལོ། 公元 2016 年	ཟ࿳་ཅིས་ཤིང་ལུག་ལོ། 乙未年
བོད་ཟ࿳་བཅུ་གཉིས་པ། 藏历十二月	ཟ࿳་ཟ࿳་གཉིས་པ་རྒྱུད། 公历 2 月小	ཟ࿳་ཟ࿳་བཅུ་གཉིས་པ་རྒྱུད་། 农历十二月小
ཚེས།	5	ཚེས།
༢༧		27
བདུད་ཅི་ཕྱན་མཚམས། ཉི་ཤོས་ལྔ་ཆ་དང་ཉི་ ཟ࿳ར་ཕྱི་ཆ།		མི་མོ་སྐལ། གིན་ཟེ། བརྒྱད་དཀར།
གཟའ་པ་སངས།	ཟ࿳་སྐར་སྐུ་བས། ས་རྒྱ། དམེ་སྐར།	བཟ་སྟོན་མི་བྲ།
སྐ་མེན་ཁྲིག་ན་ ནག་ཏུ་སྒྲིང།	མཁའ་འགོ་མ་བྲང་གར་ཏུ་རྒྱ།	བྱིས་ཏང་གི་ཉི་མར་ ལམ་འཇུག་བཟང་།
<p>དེ་རིང་ས་རྒྱ་འབྲད་པ་ལང་ཚོ་སྒྲོར་བ་ཡིན་པས། ཉེན་འབྲེལ་དགའ་སྟོན་བྲ་ཞིང་། ཆེ་སར་འདོན་པ་དང་གོས་གསར་སྟོན་ཅིང་རྒྱན་འདོགས་རེལ་ཅེད་སོགས་བཟང་།</p>		
དཔུ་རྒྱག་བའི་ཉིན་དང་བོ།		

རབ་གནས་ ཤིང་ལུག་ལོ།	ཐུ་ལོ 2016 ལོ། 公元 2016 年	རྒྱ་ཅིས་ཤིང་ལུག་ལོ། 乙未年
བོད་ཟླ་བཅུ་གཉིས་པ། 藏历十二月	ཐུ་ཟླ་གཉིས་པ་རྒྱུད། 公历 2 月小	རྒྱ་ཟླ་བཅུ་གཉིས་པ་རྒྱུད་། 农历十二月小
ཚེས།	6	ཚེས།
༢༥		28
བདུད་ཅི་བྱན་མཚམས། ཉི་ཤེས་ལྷ་ཆ་དང་ཉི་ ཟླ་ལྷ་ཆ།		ས་པོ་ན། ཅིན་ཤིང་། བདུན་དམར།
གཟའ་ཐེན་པ།		རུང་ལས་ཐང་།
སྐ་མེན་ཁྲིག་ན་ འཐབ་མོ་འོང་།	མཁའ་འགྲོ་མ་བྱང་ཏུ་རྒྱ།	ཞུན་ཡང་གི་ཉི་མར་ ལམ་འདུག་བཟང་།
དེ་འིང་ས་རྒྱ་འཕྲད་པ་ལང་ཚོ་སྦྱོར་བ་ཡིན་བས། ཉེན་འབྲེལ་དགའ་སྟོན་བྱ་ཞིང་། ཆེ་སར་འདོན་པ་དང་གོས་གསར་སྟོན་ཅིང་རྒྱན་འདོགས་རེལ་རྩེད་མོགས་བཟང་།		
དགྲ་རྒྱག་བའི་ཉིན་གཉིས་པ།		

རབ་གནས་ ཤིང་ལུག་ལོ།	ཟ࿃་ལོ་ 2016 ལོ། 公元 2016 年	ཟ࿃་ཅིས་ཤིང་ལུག་ལོ། 乙未年
བོད་ཟ࿃་བཅུ་གཉིས་པ། 藏历十二月	ཟ࿃་ཟ࿃་གཉིས་པ་རྒྱུད། 公历 2 月小	ཟ࿃་ཟ࿃་བཅུ་གཉིས་པ་རྒྱུད་། 农历十二月小
ཚེས།	7	ཚེས།
༢༩		29
བདུད་ཅི་ཕྱན་ མཚམས་ ཉི་ཤོད་ཁྱི་ཆ།		ས་མོ་ལུག་ མོན་རྒྱུད་། རྩག་དཀར།
གཟའ་ཉི་མ།	ཟ࿃་སྐར་རྩ་མཉེད། ས་མོ། འབྲུབ་སྐར།	ཤིང་ལྷོན་མི་བྲ།
ལྷ་ལོན་ཁྱི་ན་ ཟ࿃་འབྲུམ་ས།	མ་ཁལ་འཁྱོ་མ་ཤར་རྩ་རྒྱ།	ཞི་ཡང་གི་ཉི་མར་ ལམ་འབྲུག་བཟང་།
དེ་འི་དུས་སུ་ས་མོ་འབྲུད་པ་བཅུག་པའི་མྱོང་པ་ཡིན་པས། ལྷག་བསམ་པ་བསྐྱེད་ཅིང་དྲག་ལས་མ་གཏོགས། ལྷ་བ་རྒྱབ་ས་ཆེན་གྱི་རིགས་མི་བྲ།		
དབུ་རྩག་པའི་ཉིན་གསུམ་པ། དབུལ་བོ་ལག་སྟོང་།		

དུས་ཚའི་འཕར་ཚུལ།

༡༡། དེ་ཡང་བོད་ཀྱི་གསོ་བ་རིག་པའི་རང་ལུགས་སུ་ཉོར་ཆེ་
དང་བོ་དེ་དབྱིད་ར་སྟག་གི་ཆུ་བ་ཡིན་པར་ངོས་འཛིན་བ་དེ་ནས་
འགོ་བཟུང་བའི་དབྱིད་ཆུ་ར་བའི་བདག་པོ་སྟག་ཡིན་པ་དང་།
དེའི་སློག་གིས་ཁམས་ཡིན་པས་བྱི་ལོ་དུ་གིང་ཁམས་འཕེལ་བའི་
དོན་གྱིས་ས་གཞི་ལ་མི་འབྱུང་བའི་རྟགས་སུ་ཅི་གིང་ཐམས་ཅད་
ཁ་འབུས་པ་དང་།

མཁའ་ལ་མི་འབྱུང་བའི་རྟགས་སྐར་མ་རྟ་བའམ་མཆུས་ཆོས་
བཙོ་ལའི་ཆུ་བ་དང་འགྲོགས་ནས་ནམ་ཆོད་འཛིན་བ་དང་།

བར་སྐར་ལ་མི་འབྱུང་བའི་རྟགས་བྱེུ་ཙོ་གས་སུར་ལྔ་བྱེད་
བཞིན་རང་སྐད་འབྲིན་པའི་དུས་བཅས་ཡིན་ནོ། །

ཐ་ཆུང་ལས་ར་འབྲིང་གི་ཆུ་བ་གཉིས་གཙོ་ཆེ་བས་ཞག་བདུན་
ཅུ་ཅ་གཉིས་ཀྱི་བར་དུ་གིང་ཁམས་མཆིན་མཁྱིས་ཀྱི་ཅ་ཆུས་གིང་
ཆུ་བ་ཡིན་ལ།

ཅ་ཆུང་ཡང་བྱེུ་ཙོ་གའི་སྐད་ལྟར་སྤྲ་ལ་གྲིམས་པར་འཕར་
བའོ། །

རབ་གནས་ ཤིང་ལུག་ལོ།	ཐྱི་ལོ་ 2016 ལོ། 公元 2016 年	རྒྱ་ཅིས་མེ་ཁྲེལ་ལོ། 丙申年
བོད་ཟླ་བཅུ་གཉིས་པ། 藏历十二月	ཐྱི་ཟླ་གཉིས་པ་རྒྱུད། 公历 2 月小	རྒྱ་ཟླ་དང་བོ་ཆེ། 农历一月大
ཚེས།	8	ཚེས།
30		1
བདུན་ཅི་ཕྱེན་ མཚམས་ཉི་ཤར་རྩ་ཆ་ དང་ཕྱིད་ཡིལ་བྱི་ཆ།		ལྷགས་པོ་རྒྱེལ་ ལི་མེ། ལྷ་མེར།
གཟའ་ཟླ་བ།	ཟླ་སྐར་རྒྱ་སྐར། ས་རྒྱ། འབྲུབ་སྐར།	ཐྱི་འི་མདུན་ཁྲོས་འཛོམས།
ཟླ་མེན་ཁྲིག་ན་ གཤིན་དང་འཕྲད།	མཁའ་འགྲོ་མ་ཤར་རྩོད་རྒྱ།	དབང་ཐང་གི་ཉི་མར་ ལམ་འཛུག་བཟང་།
<p>དེ་འི་དང་ས་རྒྱ་འཕྲད་པ་ལང་ཚོ་སྦྱོར་བ་ཡིན་པས། ཉེན་འབྲེལ་དགའ་སྟོན་བྱ་ཞིང་། ཆེ་སར་འདོན་པ་དང་གོས་གསར་སྟོན་ཅིང་རྒྱན་འདོགས་རེལ་རྩེད་སོགས་བཟང་།</p>		
<p>དགུ་དྲུག་པའི་ཉིན་བཞི་བ། རྒྱ་ཅིས་མེ་པོ་རྒྱེལ་བྱ་ལོ་སར། ཉི་ནག་ཆེ་དན་དགུ་འཛོམས།</p>		

རབ་གནས་ མེ་ཐེལ་ལོ།	ཐུ་ཡོ 2016 ལོ། 公元 2016 年	ཐུ་ཅིས་མེ་ཐེལ་ལོ། 丙申年
བོད་ཟླ་དང་བོ། 藏历一月	ཐུ་ཟླ་གཉིས་པ་རུད། 公历 2 月小	ཐུ་ཟླ་དང་བོ་ཆེ། 农历一月大
ཆོས།	9	ཆོས།
༡		2
བདུད་ཅི་ཕྱན་ མཚམས་ཉིན་ ཁྱེད་ལྟ།		ལྷགས་མོ་བ། ཁོན་ས། བཞི་ལྷང་།
གཟའ་མིག་དམར།		མཚོན་མི་བ།
ལྷ་མོན་ཁྱེག་ན་ ཆོ་ལྷང་།	མཁའ་འཕྲོ་མ་རུབ་ཏུ་གྱུ།	ཐུ་ཚགས་ཀྱི་ཉི་མར་ ལམ་འཇུག་ངན།
དེ་ཡིང་མེ་ཐུ་འཕྲད་པ་འཆི་བའི་ཚུང་པ་ཡིན་པས། ཆོ་དབང་ཆོ་རྒྱལ་ཆོ་རྩོད་མེ་ཐེལ་པ་དང་། ལྷན་ཚུང་རིགས་ཀྱི་ལས་མི་བ།		
དབུ་དྲག་པའི་ཉིན་ལྷ་བ། བོད་ཅིས་ལྷར་གྱི་ལོ་མར།		

རབ་གནས་ མེས་ལོ།	ཐུ་ཡི 2016 ཡོ། 公元 2016 年	ཐུ་ཅིས་མེས་ལོ། 丙申年
བོད་ལྷ་དང་བོ། 藏历一月	ཐུ་ལྷ་གཉིས་པ་རུ། 公历 2 月小	ཐུ་ལྷ་དང་བོ་ཆེ། 农历一月大
ཆོས།	10	ཆོས།
༢		3
བདུད་ཅི་ཕྱན་མཚམས། ཉི་ཤར་ཕྱི་ཆ་དང་ཉི་ ལྷུང་ལྷ་ཆ།		ཐུ་མེ་ཁྱི། དུ་ལྷ་གས། གསུམ་མཐོང་།
གཟའ་ལྷག་པ།		ཆོང་མི་གཉིར།
ལྷ་མེན་ཁྱི་ན་ ཁ་མཆུ་ལོང་།	ལམ་ལ་འགྲོ་མ་ལྟོ་རུ་རྒྱ།	ཁྱི་ན་ཉང་གི་ཉི་མར་ ལམ་འཇུག་བཟང་།
<p>དེ་རིང་ས་རྒྱ་འཕྲད་པ་ལང་ཆོ་སྒྲོར་བ་ཡིན་པས། ཉེན་འབྲེལ་དགའ་སྟོན་བྱ་ཞིང་། ཆེ་སར་འདོན་པ་དང་གོས་གསར་གྱི་ཉིང་རྒྱན་འདོགས་རྩལ་ཅེད་སོགས་བཟང་།</p>		
<p>དགུ་རྒྱག་པའི་ཉིན་རྒྱག་པ། དབུལ་བོ་ལག་སྟོང་།</p>		

རབ་གནས་ མེ་ཁྲེལ་ལོ།	ཐྱི་ལོ་ 2016 ལོ། 公元 2016 年	ཐུ་ཅིས་མེ་ཁྲེལ་ལོ། 丙申年
བོད་ཟླ་དང་བོ། 藏历一月	ཐྱི་ཟླ་གཉིས་པ་རྒྱུད། 公历 2 月小	ཐུ་ཟླ་དང་བོ་ཆེ། 农历一月大
ཆོས།	<div>11</div>	ཆོས།
3		4
བདུད་ཅི་ཕྱན་མཚམས། ནམ་ལངས་མུ་ཆ་དང་ ཉིན་ཁྱེད་ཕྱི་ཆ།		ཐུ་མོ་ཕག ཁིན་གནས། གཉིས་ནག
གཞལ་ཕུར་བ།		བུ་མོར་མི་ཁྲིད།
སྤྱི་མཐོན་ཁྲིག་ན་ ཕྱག་པོར་འགྲོ།	མཁལ་འགྲོ་མ་རྒྱུ་བྱང་ཁྲུ་རྒྱ།	ཁྱེན་ཡང་གི་ཉི་མར་ ལམ་འཇུག་བཟང་།
དེ་རིང་སྤྱི་མཐོན་འཕྲད་པ་མི་འཕྲོད་ཕྱོར་བ་ཡིན་པས། ལྷན་རག་དང་རྒྱ་ཁོར་བྱིར་གཏོང་བར་འདྲེས།		
དགུ་ཕྱག་པའི་ཉིན་བདུན་པ།		

རབ་གནས་ མེ་ཐེལ་ལོ།	ཐུ་ལོ 2016 ལོ། 公元 2016 年	ཐུ་ཅིས་མེ་ཐེལ་ལོ། 丙申年
བོད་ལྗང་བོ། 藏历一月	ཐུ་ལྗང་གཉིས་པ་རྒྱུད། 公历 2 月小	ཐུ་ལྗང་དང་བོ་ཆེ། 农历一月大
ཆོས།	12	ཆོས།
༥		5
བདུད་ཅི་ཕྱན་མཚམས་ ཉི་ཤེས་ལྷ་ཆ་དང་ཉི་ ལྷུང་ཕྱི་ཆ།		ཤིང་ཕོ་བྱི་བ། ཁམ་རྒྱ། གཅིག་དཀར།
གཟའ་པ་སངས།		ཟླ་མཁར་ལྷུ་མས་ལྟོད། ས་མེ། མཁྱོན་མཁར།
སྤྱི་མེད་ཁྱེད་ཀྱི་ མལ་འཛོལ།	མཁའ་འགྲོ་མ་རྒྱུ་བྱང་རྒྱ་རྒྱ།	ཞི་ཡང་གི་ཉི་མར་ ལམ་འཇུག་བཟང་།
དེ་རིང་ས་མེ་འཕྲད་པ་བཅའི་པའི་སྤྱིར་བ་ཡིན་པས། ལྷུག་བསམ་པ་བསྐྱེད་ཅིང་དྲག་ལས་མ་གཏོགས། བྱ་བ་རྒྱབས་ཆེན་གྱི་རིགས་མི་བྱ།		
དཔྱད་ལྷུག་པའི་ཉིན་བརྒྱད་པ།		

འབ་གནས་ མེ་ལྷེལ་ལོ།	ཐྱི་ལོ་ 2016 ལོ། 公元 2016 年	རྒྱ་ཅིས་མེ་ལྷེལ་ལོ། 丙申年
བོད་བླ་དང་བོ། 藏历一月	ཐྱི་ཟླ་གཉིས་པ་རྒྱུད། 公历 2 月小	རྒྱ་ཟླ་དང་བོ་ཆེ། 农历一月大
ཚེས།	13	ཚེས།
༥		6
བདུད་ཅི་ཕྱན་མཚམས་ ཉི་ཤེས་ལྷ་ཆ་དང་ཉི་ ལྷུང་ལྷི་ཆ།		ཤིང་མོ་སྤང་། གིན་པ། དུལ་དམར།
གཞལ་ཐོན་པ།		ཟླ་སྐར་ལྷམས་སྤང་། ས་རྒྱ། གཤིན་སྐར།
ལྷ་མེན་ཤེག་ན་ ལྷུག་པོར་འགྲོ།	མཁའ་འགྲོ་མ་བྱང་ཏུ་རྒྱ།	རྩ་རྒྱ་ལའི་ཉི་མར་ ལམ་བཟོད་ངན།
དེ་འི་དང་ས་རྒྱ་འཕྲད་པ་ལང་ཚོ་སྦྱོར་བ་ཡིན་པས། ཉེན་འབྲལ་དགའ་སྟོན་བྱ་ཞིང་། ཆེ་སར་འདོན་པ་དང་གོས་གསར་སྟོན་ཅིང་རྒྱན་འདོགས་རེལ་ཅིང་སོགས་བཟང་།		
དུལ་ལྷུག་པོའི་ཉིན་དུལ་བ།		

ཨ་མ་གནས་ མེས་ལོ་ལོ།	ཐུ་ལོ་ 2016 ལོ། 公元 2016 年	ཐུ་ཅིས་མེས་ལོ་ལོ། 丙申年
བོད་ལྷ་དང་བོ། 藏历一月	ཐུ་ལྷ་གཉིས་པ་རུད། 公历 2 月小	ཐུ་ལྷ་དང་བོ་ཆེ། 农历一月大
ཆོས།	14	ཆོས།
༩ ཆད ༥		7
བདུན་ཅི་ཕྱན་ མཚམས་ ཉི་ཤོམ་ཕྱི་ཆ།		མེ་མོ་སྟག་ བརྒྱད་དཀར། ཅིན་ཤིང་།
གཟའ་ཉི་མ།	ཟླ་ལྷ་པ་ལྷ་པ། མེ་རྒྱུད། དལ་ལྷ་པ།	བག་ལྷོན་མི་བྲ།
སྤྱི་མེན་ཤེག་ན་ ཁ་མཆུ་པམ།	མཁའ་འགྲོ་མ་ཤར་རྒྱ།	དབང་མང་གི་ཉི་མར་ ལམ་འཇུག་བཟང་།
དེ་ཡིང་མེ་རྒྱུད་འཕྲད་བ་ལྷོ་བས་ཕྱན་ལྷོད་པ་ཡིན་པམ། བཀ་ཤིས་ཉིན་འཕེལ་ཞུ་བ་དང་ཡིས་འགྲོ་རྒྱུ་བ་བ། ལྷ་གསོལ་རྒྱུད་རྟ་བསྐྱེད་བ་དང་ཞི་རྒྱས་དབང་གི་ལས་རྣམས་ལ་བཟང་།		
དུས་བདུན་པའི་ཉིན་དང་བོ། ཉི་ནག་ཆེ་དན་དུ་འཛོམས།		

རབ་གནས་ མེ་ཁྲེལ་ལོ།	ཐྱི་ལོ་ 2016 ལོ། 公元 2016 年	ཐུ་ཅིས་མེ་ཁྲེལ་ལོ། 丙申年
བོད་ཟླ་དང་བོ། 藏历一月	ཐྱི་ཟླ་གཉིས་པ་རུད། 公历 2 月小	ཐུ་ཟླ་དང་བོ་ཆེ། 农历一月大
ཚེས།	15	ཚེས།
༥		8
བདུན་ཅི་ཕྱེན་ མཚམས་ཉི་ཤར་རྩ་ཆ་ དང་ཕྱིད་ཡོལ་ཕྱི་ཆ།		མེ་མོ་ཡོས། བདུན་དམར། ཟླ་བ་རྒྱུད།
གཞལ་ཟླ་བ།		རྒྱ་སྐར་བ་ཉེ། མེ་རྒྱ། དམེ་སྐར།
ལྷ་མོན་ཁྲིག་ན་ ཆེ་མིང་།	མ་ཁལ་འགྲོ་མ་ལྟོ་རུབ་ཏུ་གྱུ།	ཐུ་ཚགས་ཀྱི་ཉི་མར་ ལམ་འཇུག་ངན།
དེ་མིང་མེ་རྒྱ་འཕྲད་པ་འཆི་བའི་སྒྲོལ་བ་ཡིན་པས། ཆེ་དབང་ཆེ་རྒྱལ་ཆེ་སྒོ་བས་སྒྲེལ་བ་དང་། སྐྱོན་སྒྲོལ་འགས་ཀྱི་ལས་མི་བྱ།		
དགུ་བདུན་པའི་ཉིན་གཉིས་པ།		

རབ་གནས་ མེ་ཁྲེལ་ལོ།	ཐྱི་ལོ་ 2016 ལོ། 公元 2016 年	ཐུ་ཅིས་མེ་ཁྲེལ་ལོ། 丙申年
བོད་ཟླ་དང་བོ། 藏历一月	ཐྱི་ཟླ་གཉིས་པ་རྒྱུད། 公历 2 月小	ཐུ་ཟླ་དང་བོ་ཆེ། 农历一月大
ཆོས།	16	ཆོས།
༩		9
བདུན་ཅི་ཕྱེན་ མཚམས་ཉིན་ བྱེད་ལྔ་ཟ།		ས་པོ་འབྲུག་ ལི་མེ། འུག་དཀར།
གཟའ་མིག་དམར།		ཟླ་རྒྱུ་མིན་འུག་ མེ་གཉིས། ཟློས་རྒྱུ་
སྤྱི་མེད་ཁྲི་གཉིས་ ན་རྒྱུད་དང་འཕྲུད།	མཁའ་འགྲོ་མ་རྒྱུ་བ་ཏུ་རྒྱ།	བྱིས་ཏུང་གི་ཉི་མར་ ལམ་འཛུག་བཟང་།
<p>དེ་རིང་མེ་གཉིས་ནང་འཕྲད་འཕེལ་འབྱུང་སྒྱུར་བ་ཡིན་པས། ཆོད་དང་མྱིན་གཏོང་ས་བོན་འདེབས་པ་དང་། རོར་ལྷ་རྒྱུ་བ་པ་སོགས་བྱས་ན་བཟང་།</p>		
དགུ་བདུན་པའི་ཉིན་གསུམ་པ།		

རབ་གནས་ མེ་ཁྲེལ་ལོ།	ཐྱི་ལོ་ 2016 ལོ། 公元 2016 年	ཐྱི་ཅིས་མེ་ཁྲེལ་ལོ། 丙申年
བོད་ཁྱིམ་དང་བོ། 藏历一月	ཐྱི་ཁྱིམ་གཉིས་པ་རྒྱུད། 公历 2 月小	ཐྱི་ཁྱིམ་དང་བོ་ཆེ། 农历一月大
ཆོས།	17	ཆོས།
༡༠		10
བདུན་ཅི་ཕྱེན་མཚམས། ཉི་ཤར་ཕྱི་ཆ་དང་ཉི་ ལྷུང་ལྷ་ཆ།		ས་མོ་སྐལ། ཁོན་ས། ལྷ་མེར།
གཟའ་ལྷག་པ།		ཐྱི་ཉི་མ་དུན་ཁྲོས་འཛོམས།
སྐ་མེན་ཁྲིག་ན་ དབང་མང་ཆེ།	མཁའ་འགྲོ་མ་ལྟོ་རྒྱུ།	ཁྱེན་ཡང་གི་ཉི་མར་ ལམ་འཛུག་བཟང་།
<p>དེ་རིང་ས་རྒྱ་འབྲུད་པ་ལང་ཆོ་སྒྲོར་བ་ཡིན་པས། ཉེན་འབྲེལ་དགའ་སྟོན་བྱ་ཞིང་། ཆེ་སར་འདོན་པ་དང་གོས་གསར་གྱི་ཉིང་རྒྱན་འདོགས་རེལ་ཅེད་སོགས་བཟང་།</p>		
དགུ་བདུན་པའི་ཉིན་བཞི་བ།		

རབ་གནས་ མེ་ཁྲེལ་ལོ།	ཐྱི་ལོ་ 2016 ལོ། 公元 2016 年	ཐུ་ཅིས་མེ་ཁྲེལ་ལོ། 丙申年
བོད་ལྗེ་དང་བོ། 藏历一月	ཐྱི་ཟླ་གཉིས་པ་རུང་། 公历 2 月小	ཐུ་ཟླ་དང་བོ་ཆེ། 农历一月大
ཆོས།	18	ཆོས།
ྱྱ		11
བདུད་ཅི་ཕྱན་མཚམས། ནམ་ལངས་མུ་ཆ་དང་ ཉིན་ཕྱེད་ཕྱི་ཆ།		ལྷགས་པོ་ན། དུ་ལྷགས། བཞི་ལྷང་།
གཟའ་ཡུར་བ།		མཁོན་མི་བ།
སྤུ་མེན་ཐེག་ན་ དབང་པོ་རྫོ།	མཁའ་འགྲོ་མ་རྒྱལ་བྱང་དུ་རྒྱ།	ཞི་ཡང་གི་ཉི་མར་ ལམ་འཛུག་བཟང་།
<p>དེ་རིང་རྒྱང་གཉིས་ནང་འབྲུད་ཕྱན་ཚོགས་སྦྱོར་བ་ཡིན་པས། བསམ་དོན་རྒྱུར་འབྲུབ་དང་བརྒྱབ་བྱ་དོན་གཉིར། ཁ་མཆུ་བཟུམ་པ་མོགས་གཡོ་དག་རྒྱུར་བའི་ལས་ནམས་ལ་བཟང་།</p>		
<p>དགུ་བདུན་པའི་ཉིན་ལྔ་བ། དབུལ་པོ་ལག་རྫོང་།</p>		

རབ་གནས་ མེ་ཁྲེལ་ལོ།	ཐྱི་ལོ་ 2016 ལོ། 公元 2016 年	ཐུ་ཅིས་མེ་ཁྲེལ་ལོ། 丙申年
བོད་ལྗེ་དང་བོ། 藏历一月	ཐྱི་ཟླ་གཉིས་པ་རུང་། 公历 2 月小	ཐུ་ཟླ་དང་བོ་ཆེ། 农历一月大
ཆོས།	19	ཆོས།
༡༩		12
བདུན་ཅི་ཕྱེད་མཚམས། ཉི་ཤེས་ལྷ་ཆ་དང་ཉི་ ཟླ་ལྷ་ཆ།		ལྷ་གསུམ་མོ་ལྷག་ ཁེན་གནས། གསུམ་མཐོང་།
གཟའ་པ་སངས།		ཆེད་མི་གཉིད།
ལྷ་མེན་གྲག་ན་ ནད་ལོང་།	མཁའ་འགྲོ་མ་བྱང་གར་རུ་རྒྱ།	རྩ་རུ་ལའི་ཉི་མར་ ལམ་བཟོད་ངན།
དེ་རིང་ས་རྒྱ་འཕྲད་པ་ལང་ཆོ་སྒྲོལ་བ་ཡིན་པས། ཉེན་འབྲེལ་དགའ་སྟོན་བྱ་ཞིང་། ཆེ་སར་འདོན་པ་དང་གོས་གསར་སྟོན་ཅིང་རྒྱན་འདོགས་རེལ་ཅེད་སོགས་བཟང་།		
དགུ་བདུན་པའི་ཉིན་དྲག་པ། ཁ་བ་ཆར་རུ་ཕྱོག་ དར་འགྲོ་		

རབ་གནས་ མེ་ཁྲིལ་ལོ།	ཐྱི་ལོ་ 2016 ལོ། 公元 2016 年	ཐུ་ཅིས་མེ་ཁྲིལ་ལོ། 丙申年
བོད་བླ་དང་བོ། 藏历一月	ཐྱི་ཟླ་གཉིས་པ་རྒྱུད། 公历 2 月小	ཐུ་ཟླ་དང་བོ་ཆེ། 农历一月大
ཆོས།	20	ཆོས།
༡༣		13
བདུད་ཅི་ཕྱན་མཚམས་ ཉི་ཤོས་ལྷ་ཆ་དང་ཉི་ ཟླ་རྩ་ཆ།		ཐུ་མེ་ཁྲིལ་ ཁམ་རྒྱ། གཉིས་ནག
གཞལ་ཐོན་པ།		བྱ་ཐོར་མི་ཁྲིད།
ལྷ་མེན་ཁྲིག་ན་ བཟང་བོར་ལོང་།	མཁའ་འགྲོ་མ་བྱང་དུ་རྒྱ།	དབང་ཐང་གི་ཉི་མར་ ལམ་འཛུག་བཟང་།
དེ་འིང་མ་རྒྱུད་འཕྲད་པ་མི་འཕྲོད་ཚྭ་པ་ཡིན་པས། ལྷན་རག་དང་རྒྱ་ཁོར་ཁྲིར་གཏོང་བར་འདྲེས།		
དགུ་བརྒན་པའི་ཉིན་བརྒན་པ།		

རབ་གནས་ མེས་ལོ།	ཐུ་ཡོ 2016 ཡོ། 公元 2016 年	ཐུ་ཅིས་མེས་ལོ། 丙申年
བོད་ལྷ་དང་བོ། 藏历一月	ཐུ་ལྷ་གཉིས་པ་རུ། 公历 2 月小	ཐུ་ལྷ་དང་བོ་ཆེ། 农历一月大
ཆོས།	21	ཆོས།
༡༯		14
བདུན་ཅི་ཕྱན་ མཚམས་ ཉི་ཤོམ་ཁྱི་ཆ།		ཐུ་མོ་བྱ། ཞིན་པ། གཅིག་དཀར།
གཟའ་ཉི་མ།		གཟའ་ཡལ་སྤང་།
ལྷ་མོན་ཁྱེ་ན་ བཀྲ་ཤིས།	མཁའ་འགྲོ་མ་ཤར་རྒྱ།	ཐུ་ཚལ་གྱི་ཉི་མར་ ལམ་འཇུག་ངན།
དེ་ཡིང་མེ་གཉིས་ནང་འཕྲད་འཕེལ་འབྱུང་སྒྱུར་བ་ཡིན་པས། ཆོང་དང་ཕྱིན་གཏོང་ས་བོན་འདེབས་པ་དང་། རྟོང་ལྷ་སྐྱབ་པ་སོགས་བྱས་ན་བཟང་།		
དགུ་བདུན་པའི་ཉིན་བརྒྱད་པ།		

རབ་གནས་ མེ་ཐེལ་ལོ།	ཐུ་ལོ 2016 ལོ། 公元 2016 年	ཐུ་ཅིས་མེ་ཐེལ་ལོ། 丙申年
བོད་ཟླ་དང་བོ། 藏历一月	ཐུ་ཟླ་གཉིས་པ་རུད། 公历 2 月小	ཐུ་ཟླ་དང་བོ་ཆེ། 农历一月大
ཆོས།	22	ཆོས།
༡༥		15
བདུན་ཅི་ཕྱན་ མཆོམས་ཉི་ཤར་རྩ་ཆ་ དང་ཕྱིད་ཡིལ་ཕྱི་ཆ།		ཤིང་ལོ་བྱི། ཅིན་ཤིང་། དུལ་དམར།
གཟའ་ཟླ་བ།	ཟླ་མཇུག་ཕྱི་ལུག་ཅུ་གཉིས། མཁོན་མཇུག།	གཉིན་ལྷོ་མ་བྱ།
ལྷ་མོན་ཤེག་ན་ བརྒྱ་ཉིས།	ལའལ་འཕྲོ་མ་ལྷོ་རུ་རྒྱ།	གྲིམ་ཏུང་གི་ཉི་མར་ ལམ་འཕུག་བཟང་།
དེ་ཡིང་ཅུ་གཉིས་ནང་འཕྲད་བདུན་ཅི་ཕྱིར་བཡིན་པས། ཆོ་དབང་ཆེ་ལྷུབ་ཆེ་ལྷོ་བས་ཐེལ་བའི་ཆོ་ག་དང་། ལྷན་ཕྱོད་ཁྲིམ་ཁྱེད་བག་མ་གཏོང་ལེན་གཉིན་དང་། ཆོང་བསྐྱེད་འཕེལ་བའི་ལས་རྣམས་ལ་བཟང་།		
དུལ་བདུན་པའི་ཉིན་དུ་བ། ཆོ་འཕྲུལ་རུས་ཆེན།		

རབ་གནས་ མེ་ཁྲེལ་ལོ།	ཐུ་ཡོ 2016 ལོ། 公元 2016 年	ཐུ་ཅིས་མེ་ཁྲེལ་ལོ། 丙申年
བོད་ཟླ་དང་བོ། 藏历一月	ཐུ་ཟླ་གཉིས་པ་རུང་། 公历 2 月小	ཐུ་ཟླ་དང་བོ་ཆེ། 农历一月大
ཆོས།	23	ཆོས།
༡༩		16
བདུད་ཅི་ཕྱན་ མཚམས་ཉིན་ ཁྱེད་ལྷ་ཆ།		ཤིང་མོ་ཕག ཟོན་རྒྱུད་། བརྒྱུད་དཀར།
གཟའ་མིག་དམར།	ཟླ་སྐར་མཆུ། མེ་གཉིས། དམ་སྐར།	མ་ཁར་ལས་སྤང་།
སྤྱི་མེན་བྲེག་ན་ ནད་ཡོད་།	མ་ཁལ་འགྲོ་མ་རྩོ་རུབ་ཏུ་གྱུ།	ཁྱེན་ཡང་གི་ཉི་མར་ ལས་འཇུག་བཟང་།
དེ་རིང་མེ་གཉིས་ནང་འཕྲད་འཕེལ་འགྱུར་སྒྱུར་བ་ཡིན་པས། ཆོད་དང་ཐུན་གཏོང་ས་ཤོན་འདེབས་པ་དང་། རོར་ལྷ་སྐྱབ་པ་སོགས་བྱས་ན་བཟང་།		
དགུ་བརྒྱུད་པའི་ཉིན་དང་བོ།		

འཕགས་ལོ་ མེ་ཐུང་ལོ།	ཐུ་ཡོ 2016 ལོ། 公元 2016 年	ཐུ་ཅིས་མེ་ཐུང་ལོ། 丙申年
བོད་ལྗེ་དང་བོ། 藏历一月	ཐུ་ལྗེ་གཉིས་པ་རུད། 公历 2 月小	ཐུ་ལྗེ་དང་བོ་ཆེ། 农历一月大
ཆོས།	24	ཆོས།
༡༧		17
བདུད་ཅི་ཕྱན་མཚམས། ཉི་ཤར་ཕྱི་ཆ་དང་ཉི་ ཟླ་ར་ལྷ་ཆ།		མེ་ཐོ་བྱི་བ། ལེ་མེ། བདུན་དཔལ་ད།
གཟའ་ལྷག་པ།		ལྷ་སྐར་ཐལ། མེ་རྒྱ། དཔེ་སྐར།
སྤྱི་མེད་ཐལ་ན་ ཤིང་ལྷོ་གདོན་གཞོད།	ཞི་ཡང་གི་ཉི་མར་ ལམ་འཇུག་བཟང་།	ཞི་ཡང་གི་ཉི་མར་ ལམ་འཇུག་བཟང་།
དེ་རིང་མེ་རྒྱ་འཕྲད་པ་འཆི་བའི་སྒྱུར་བ་ཡིན་པས། ཆེ་དབང་ཆེ་རྒྱལ་ཆེ་སྒོ་བས་སྤེལ་བ་དང་། སྤྱན་རྒྱུར་རིགས་ཀྱི་ལས་མི་བྱ།		
དགུ་བརྒྱད་པའི་ཉིན་གཉིས་པ།		

རབ་གནས་ མེ་ཁྲེལ་ལོ།	ཐྱི་ལོ་ 2016 ལོ། 公元 2016 年	ཐུ་ཅིས་མེ་ཁྲེལ་ལོ། 丙申年
བོད་ཟླ་དང་བོ། 藏历一月	ཐྱི་ཟླ་གཉིས་པ་རྒྱུད། 公历 2 月小	ཐུ་ཟླ་དང་བོ་ཆེ། 农历一月大
ཆོས།	25	ཆོས།
༡༥		18
བདུད་ཅི་ཕྱན་མཚམས། ནམ་ལངས་མུ་ཆ་དང་ ཉིན་ཕྱེད་ཕྱི་ཆ།		མེ་མོ་ཁྲེང་། ཁོན་ས། རྩལ་དཀར།
གཞལ་ཕུར་བ།		ཏུར་ལམ་ཁྲེང་།
སྤྱི་མེན་ཐོག་ན་ ནོར་གཏོར།	མཁའ་འགྲོ་མ་རྒྱལ་བུང་རྒྱུ།	རྩ་རྒྱལ་འཕེ་ཉི་མར་ ལམ་བསྐྱོད་དན།
<p>དེ་འིང་མེ་རྒྱུད་འཁྲེང་བ་ལྟོངས་ཕྱན་ཕྱོད་པ་ཡིན་པས། བཀྲ་ཤིས་ཉིན་འཁྲེལ་ཞུ་བ་དང་འིང་འཁྲོ་རྒྱུ་བ། ལྷ་གསོལ་རྒྱུད་རྟ་བསྐྱེད་པ་དང་ཞི་རྒྱས་དབང་གི་ལམ་རྣམས་ལ་བཅང་།</p>		
དགུ་བརྒྱུད་པའི་ཉིན་གསུམ་པ།		

རབ་གནས་ མེ་ཁྲིལ་ལོ།	ཐུ་ལོ 2016 ལོ། 公元 2016 年	ཐུ་ཅིས་མེ་ཁྲིལ་ལོ། 丙申年
བོད་ཟླ་དང་བོ། 藏历一月	ཐུ་ཟླ་གཉིས་པ་རུད། 公历 2 月小	ཐུ་ཟླ་དང་བོ་ཆེ། 农历一月大
ཆོས།	26	ཆོས།
༡༩		19
བདུད་ཅི་ཕྱན་མཚམས། ཉི་ཤེས་ལྷ་ཆ་དང་ཉི་ ཟླ་རྩ་ཅ།		ས་པོ་སྟག། དུ་ལྷགས། ཕྱ་མེད།
གཟའ་པ་སངས།		ཟླ་སྐར་དབོ། ས་རྒྱུད། དམ་སྐར།
ལྷ་མེན་ཁྲིག་ན་ ལྷོགས་ཉིད་བཟང་།	སའལ་འཕྱོ་མ་བྱང་གར་ཏུ་རྒྱ།	དབང་ཐང་གི་ཉི་མར་ ལམ་འཇུག་བཟང་།
དེ་རིང་ས་རྒྱུད་འཕྲད་པ་མི་འཕྲོད་ཚུར་བ་ཡིན་པས། ལྷན་རག་དང་རྒྱ་ཁོར་ཁྱིར་གཏོང་བར་འདྲེས།		
དཔུ་བརྒྱུད་པའི་ཉིན་བཞི་བ།		

རབ་གནས་ མེ་ཁྲེལ་ལོ།	ཐྱི་ལོ་ 2016 ལོ། 公元 2016 年	ཐུ་ཅིས་མེ་ཁྲེལ་ལོ། 丙申年
བོད་ལྗང་དང་བོ། 藏历一月	ཐྱི་ཟླ་གཉིས་པ་རུད། 公历 2 月小	ཐུ་ཟླ་དང་བོ་ཆེ། 农历一月大
ཆོས།	27	ཆོས།
༢༠		20
བདུད་ཅི་ཕྱན་མཚམས། ཉི་ཤོས་ལྷ་ཆ་དང་ཉི་ ལྷུང་ཕྱི་ཆ།		ས་མོ་ཡོས། ཁིན་གནས། བཞི་ལུང་།
གཞལ་ཐོན་པ།		ཐྱི་ཉི་མུད་ན་ཁྲོས་འཛོམ།
ལྷ་ཐོན་ཁྲོག་ན་ ཉལ།	མཁའ་འགོ་མ་བྱང་དུ་རྒྱ།	ཐུ་ཚགས་ཀྱི་ཉི་མར་ ལམ་འཇུག་ངན།
དེ་མིང་ས་རྒྱུད་འབྲུད་པ་མི་འཕྲོད་ཚྱོར་བ་ཡིན་པས། ལྷན་རག་དང་རྒྱ་ཁོར་བྱིར་གཏོང་བར་འཛོམ།		
དཔུ་བརྒྱད་པའི་ཉིན་ལ།		

རབ་གནས་ མེ་ཁྲེལ་ལོ།	ཐྱི་ལོ་ 2016 ལོ། 公元 2016 年	རྒྱ་ཅིས་མེ་ཁྲེལ་ལོ། 丙申年
བོད་ལྗེ་དང་བོ། 藏历一月	ཐྱི་ཟླ་གཉིས་པ་རྒྱུད། 公历 2 月小	རྒྱ་ཟླ་དང་བོ་ཆེ། 农历一月大
ཚེས།	28	ཚེས།
༢༧		21
བདུད་ཅི་ཕྱན་ མཚམས་ ཉི་ཤོམ་ཁྱི་ཆ།		ཕྱགས་མོ་འབྲུག་ ཁམ་རྒྱ། གསུམ་མཁེང་།
གཟའ་ཉི་མ།		མཁེན་མི་བྲ།
ལྷ་མོན་ཤེག་ན་ ནད་ལོང་།	མཁའ་འགྲོ་མ་ཤར་ཏུ་རྒྱ།	བྱིས་ཏེ་གི་ཉི་མར་ ལམ་འཇུག་བཟང་།
<p>དེ་རིང་མེ་རླུང་འཕྲད་པ་སྟོང་མ་ལྷན་སྟོར་པ་ཡིན་པས། བཀ་ཤིས་ཉེན་འབྲེལ་ཞུ་བ་དང་རིམ་འགྲོ་རྒྱུ་ལ། ལྷ་གསོལ་རླུང་རྟ་བསྐྱེད་པ་དང་ཞི་རྒྱས་དབང་གི་ལས་རྣམས་ལ་བཟང་།</p>		
དགུ་བཟང་པའི་ཉིན་རྒྱག་ལ།		

རབ་གནས་ མེ་ཁྲེལ་ལོ།	ཐྱི་ལོ་ 2016 ལོ། 公元 2016 年	ཐུ་ཅིས་མེ་ཁྲེལ་ལོ། 丙申年
བོད་ལྗང་བོ། 藏历一月	ཐྱི་ཟླ་གཉིས་པ་རྒྱུད། 公历 2 月小	ཐུ་ཟླ་དང་བོ་ཆེ། 农历一月大
ཆོས།	29	ཆོས།
༢༢ ལྷག		22
བདུད་ཅི་ཕྱན་ མཚམས་ཉི་ཤར་རྩ་ཆ་ དང་ཕྱིད་ཡོལ་ཕྱི་ཆ།		ལྷག་མེ་ཁྲེལ་ གིན་པ། གཉིས་ནག
གཟའ་ཟླ་བ།	ཟླ་ཁྲི་མ་པེ། རྒྱ་རྒྱུད་། འབྲུག་ཁྲི་མ།	ཚོང་མི་གཉེར།
ལྷ་མོན་ཁྲིག་ན་ ཟས་ལོར་རྟེན།	མཁའ་འགྲོ་མ་ཤར་རྟོན་རྒྱ།	ལྷན་ཡང་གི་ཉི་མར་ ལམ་འཇུག་བཟང་།
<p>དེ་རིང་རྒྱ་རྒྱུད་འབྲུག་པ་མི་མཐུན་རྩོད་བ་ཡིན་པས། དེའི་དང་ལྷ་མོ་གསལ་བྱ་བ་དན་པའི་ལས་ལ་འཛེམ།</p>		
དགུ་བརྒྱད་པའི་ཉིན་བདུན་པ།		

རབ་གནས་ མེ་ཁྲེལ་ལོ།	ཐུ་ལོ 2016 ལོ། 公元 2016 年	ཐུ་ཅིས་མེ་ཁྲེལ་ལོ། 丙申年
བོད་ཟླ་དང་བོ། 藏历一月	ཐུ་ཟླ་གསུམ་པ་ཆེ། 公历 3 月大	ཐུ་ཟླ་དང་བོ་ཆེ། 农历一月大
ཆོས།	1	ཆོས།
༢༢		23
བདུད་ཅི་ཕྱན་ མཚམས་ཉིན་ ཁྱེད་ལྟ།		ཐུ་མོ་ཏ། ཅིན་ཤིང་། གཅིག་དཀར།
གཟའ་མིག་དམར།		ཆོད་མི་གཉིད།
ལྷ་མོན་བྲིག་ན་ ཟས་ལོར་ཆེད།	མཁའ་འགྲོ་མ་ཤར་ལོར་རྒྱ།	ཞི་ཡང་གི་ཉི་མར་ ལམ་འཇུག་བཟང་།
དེ་རིང་མེ་གཉིས་ནང་འབྲུད་འཕེལ་འབྱུང་སྒྱུར་བ་ཡིན་པས། ཆོད་དང་ཐུན་གཉིད་ས་བོན་འདེབས་པ་དང་། རོར་ལྟ་སྒྱུབ་པ་སོགས་བྱས་ན་བཟང་།		
དགུ་བརྒྱད་པའི་ཉིན་བརྒྱད་པ།		

རབ་གནས་ མེ་ཁྲེལ་ལོ།	ཐུ་ཡི 2016 ལོ། 公元 2016 年	ཐུ་ཅིས་མེ་ཁྲེལ་ལོ། 丙申年
བོད་བླ་དང་བོ། 藏历一月	ཐུ་བླ་གསུམ་པ་ཆེ། 公历 3 月大	ཐུ་བླ་དང་བོ་ཆེ། 农历一月大
ཆོས།	2	ཆོས།
༢༣		24
བདུད་ཅི་ཕྱན་མཚམས། ཉི་གར་ཕྱི་ཆ་དང་ཉི་ ལྷུང་ལྷ་ཆ།		ཐུ་མོ་ལུག། ཐོན་རྒྱུད། དུ་དམར།
གཤམ་ལྷག་པ།		ལྷ་སྐར་ལྷ་མཚམས། ས་རྒྱ། ལྷོས་སྐར།
ལྷ་ཐེན་ཁྲིག་ན་ ཐས་ལོར་ཆེད།	མཁའ་འགྲོ་མ་ལྷོ་རུབ་ཏུ་རྒྱ།	རྩ་རུ་ལའི་ཉི་མར་ ལམ་བསྐྱོད་དན།
དེ་འིང་ས་རྒྱ་འཕྲད་པ་ལང་ཆོ་སྦྱོར་བ་ཡིན་པས། ཉེན་འབྲེལ་དགའ་སྟོན་བྱ་ཞིང་། ཆེ་སར་འདོན་པ་དང་གོས་གསར་སྟོན་ཅིང་རྒྱན་འདོགས་རེལ་ཅེད་སོགས་བཟང་།		
དུ་བརྒྱུད་པའི་ཉིན་དུ་བ།		

རབ་གནས་ མེ་ཁྲེལ་ལོ།	ཐུ་ཡོ 2016 ལོ། 公元 2016 年	ཐུ་ཅིས་མེ་ཁྲེལ་ལོ། 丙申年
བོད་ཟླ་དང་བོ། 藏历一月	ཐུ་ཟླ་གསུམ་པ་ཆེ། 公历 3 月大	ཐུ་ཟླ་དང་བོ་ཆེ། 农历一月大
ཆོས།	3	ཆོས།
༢༥		25
བདུད་ཅི་ཕྱན་མཚམས། ནམ་ལངས་མུ་ཆ་དང་ ཉིན་ཕྱིད་ཕྱི་ཆ།		ཤིང་ཕོ་ཁྲེལ། ལི་མེ། བརྒྱད་དཀར།
གཞལ་ཕུར་བྲ།		ཟླ་སྐར་ཕྱོད། ས་རྒྱུད། མཁོན་སྐར།
སྐ་མེན་བྲེག་ན་ དལ་ཡམས་འོང་།	མཁལ་འཕྲོ་མ་རུབ་ཏུ་རྒྱ།	དབང་ཐང་གི་ཉི་མར་ ལམ་འཇུག་བཟང་།
དེ་རིང་ས་རྒྱུད་འཕྲད་པ་མི་འཕྲོད་ཕྱོར་བ་ཡིན་པས། ལྷན་རག་དང་རྒྱ་ཁོར་བྱིར་གཏོང་བར་འཛེམ།		
དགུ་དགུ་བའི་ཉིན་དང་བོ།		

རབ་གནས་ མེ་ཁྲེལ་ལོ།	ཐུ་ཡི 2016 ལོ། 公元 2016 年	ཐུ་ཅིས་མེ་ཁྲེལ་ལོ། 丙申年
བོད་ཟླ་དང་བོ། 藏历一月	ཐུ་ཟླ་གསུམ་པ་ཆེ། 公历 3 月大	ཐུ་ཟླ་དང་བོ་ཆེ། 农历一月大
ཆོས།	4	ཆོས།
༢༥		26
བདུད་ཅི་ཕྱན་མཚམས། ཉི་ཤེས་ལྷ་ཆ་དང་ཉི་ ཟླ་རྩ་ཆ།		ཤིང་མོ་བ། ཁོན་ས། བདུན་དམར།
གཟའ་པ་སངས།		ཟླ་ཁྲི་ལྔ་བས། ས་རྒྱ། དམེ་ཁྲི་བ།
སྤྱི་མཉམ་གྱི་ཉི་མར་ མཉམ་ཆོགས།	མཉམ་པ་འགྲོ་མ་ལྟོ་ཅུ་རྒྱ།	ཐུ་ཆོགས་ཀྱི་ཉི་མར་ ལམ་འཇུག་ངན།
དེ་འི་ས་རྒྱ་འཕྲད་པ་ལང་ཆོ་སྒྲོལ་བ་ཡིན་པས། ཉན་འབྲེལ་དགའ་སྟོན་བྱ་ཞིང་། ཆེ་སར་འདོན་པ་དང་གོས་གསར་སྟོན་ཅིང་རྒྱན་འདོགས་རྩལ་ཅེད་སོགས་བཟང་།		
དགུ་དགུ་བའི་ཉིན་གཉིས་པ། ཟླ་བེདས།		

རབ་གནས་ མེས་ལོ།	ཐུ་ཡོ 2016 ཡོ། 公元 2016 年	ཐུ་ཅིས་མེས་ལོ། 丙申年
བོད་ལྗང་དང་བོ། 藏历一月	ཐུ་ལྗང་གསུམ་པ་ཆེ། 公历 3 月大	ཐུ་ལྗང་དང་བོ་ཆེ། 农历一月大
ཆོས།	5	ཆོས།
༢༩		27
བདུད་ཅི་བྱུན་མཚམས། ཉི་ཤེས་ལྷ་ཆ་དང་ཉི་ ལྷུང་ལྷི་ཆ།		མེ་ཤེ་བྱི། དུ་ལྷགས། ལྷུང་དཀར།
གཞལ་ཐོན་པ།		མཁའ་ལམ་ལྷ་ལྷུང་།
ལྷ་མེན་ཤེག་ན་ ནག་ཏུ་ལྷུང་།	མཁའ་ལྷོ་མ་ལྷུང་ལྷུང་ཏུ་ལྷུ།	ཐུ་ལྷུང་ལྷི་ཉི་མར་ ལམ་ལྷུང་ལྷུང་།
དེ་ཡིང་མེ་ཆུ་འཕྲད་པ་འཆི་བའི་ཆུང་བ་ཡིན་པས། ཆེ་དཔང་ཆེ་ཆུ་བ་ཆེ་ཆོ་བས་ཐེལ་པ་དང་། ལྷན་ཆུང་རིགས་ཀྱི་ལས་མི་བྱ།		
དཔྱ་དཔྱ་བའི་ཉིན་གསུམ་པ། མིན་བུ་འཁུལ། འཁུག་ཐགས།		

རབ་གནས་ མེ་ཁྲེལ་ལོ།	ཐུ་ཡོ 2016 ལོ། 公元 2016 年	ཐུ་ཅིས་མེ་ཁྲེལ་ལོ། 丙申年
བོད་ཆུ་དང་བོ། 藏历一月	ཐུ་ཟླ་གསུམ་པ་ཆེ། 公历 3 月大	ཐུ་ཟླ་དང་བོ་ཆེ། 农历一月大
ཆོས།	6	ཆོས།
༢༧		28
བདུད་ཅི་ཕྱན་ མཚམས་ ཉི་ཤོམ་ཁྱི་ཆ།		མེ་མོ་ཕག་ ཁེན་གནས། ལྷ་མོ།
གཟའ་ཉི་མ།		ཟླ་སྐར་ཏུ་སྟང། ས་མེ། འབྲུབ་སྐར།
སྐ་མེན་ཐེག་ན་ ནག་ཏུ་སྟེང།	མཁའ་འགྲོ་མ་བྱང་ཤར་ཏུ་རྒྱ།	ཞུན་ཡང་གི་ཉི་མར་ ལམ་འཇུག་བཟང་།
དེ་འིང་ས་མེ་འཕྲད་པ་བཟེག་པའི་སྟོར་བ་ཡིན་པས། ལྷག་བསམ་བསྐྱེད་ཅིང་དྲག་ལས་མ་གཏོགས། བྱ་བ་རྒྱབ་ས་ཆེན་གྱི་རིགས་མི་བྱ།		
དགུ་དགུ་བའི་ཉིན་བཞི་བ།		

རབ་གནས་ མེ་ཁྲེལ་ལོ།	ཐུ་ཡི 2016 ལོ། 公元 2016 年	ཐུ་ཅིས་མེ་ཁྲེལ་ལོ། 丙申年
བོད་ཟླ་དང་བོ། 藏历一月	ཐུ་ཟླ་གསུམ་པ་ཆེ། 公历 3 月大	ཐུ་ཟླ་དང་བོ་ཆེ། 农历一月大
ཆོས།	7	ཆོས།
༢༥		29
བདུད་ཅི་ཕྱན་ མཚམས་ཉི་ཤར་ཟླ་ཆ་ དང་ཕྱིད་ཡིལ་ཕྱི་ཆ།		ས་ཐོ་བྱི་བ། ཁམ་རྩ། བཞི་ལྷང་།
གཟའ་ཟླ་བ།	ཟླ་སྐར་མོ་བཞིན། ས་རྩ། ཟློས་སྐར།	རུང་ལས་ཟླང་།
སྤྱི་མཉམ་གྱི་ཁྱེད་ཀྱི་སྤྱི་མཉམ་མོ་འོང་།	མཁའ་འགྲོ་མ་བྱང་རུ་རྒྱ།	ཞི་ཡང་གི་ཉི་མར་ ལས་འཇུག་བཟང་།
<p>དེ་རིང་ས་རྩ་འཕྲད་པ་ལང་ཆོ་སྒྲོལ་བ་ཡིན་པས། ཉེན་འབྲེལ་དགའ་སྟོན་བྱ་ཞིང་། ཆེ་སར་འདོན་པ་དང་གོས་གསར་སྟོན་ཅིང་རྒྱན་འདོགས་རེལ་ཅིང་སོགས་བཟང་།</p>		
དགུ་དགུ་བའི་ཉིན་ལྔ་བ།		

རབ་གནས་ མེ་ལྷེལ་ལོ།	ཐུ་ལོ 2016 ལོ། 公元 2016 年	ཐུ་ཅིས་མེ་ལྷེལ་ལོ། 丙申年
བོད་ལྗེ་དང་བོ། 藏历一月	ཐུ་ལྷ་གསུམ་པ་ཆེ། 公历 3 月大	ཐུ་ལྷ་དང་བོ་ཆེ། 农历一月大
ཆོས།	8	ཆོས།
༢༩		30
བདུད་ཅི་ཕྱན་ མཆོམས་ཉིན་ ཕྱིད་ལྷ་ཆ།		ས་མོ་གླང་། གིན་པི། གསུམ་མཐིང་།
གཞལ་མིག་དམར།	ལྷ་སྐར་མོན་ཤེ། མེ་རྩ། བཞིན་སྐར།	ཤིང་ཚོན་མི་བྲ།
ལྷ་མོན་ཤེག་ན་ ལྷ་འབྲམས།	མཁལ་འཕྱོ་མ་གར་རྩ་རྒྱ།	རྩ་རྩ་ལའི་ཉི་མར་ ལས་བཟོད་ངན།
དེ་ཡིང་མེ་རྩ་འཕྲད་པ་འཆི་བའི་ཚུང་བ་ཡིན་པས། ཆེ་དབང་ཆེ་རྒྱབ་ཆེ་ཉོ་བས་ལྷེལ་བ་དང་། ལྷན་ཚུང་རིགས་ཀྱི་ལས་མི་བྲ།		
དགུ་དགུ་བའི་ཉིན་རྩལ་བ། ལུ་མེད་རྩས་ཆེན།		

དུས་ཚུལ་འཕར་ཚུལ།

༄༅། ། དེ་བཞིན་དུ་འབྲིང་ལྷའི་བདག་པོ་ཡོས་ཡིན་པ་དང་དེའི་
སློབ་ཅིང་གིང་ཁམས་ཡིན་པས་སྤྱོད་ལ་དུ་གིང་ཁམས་འཕེལ་
བའི་དོན་གྱིས་ས་གཞི་ལ་མི་འབྱུང་བའི་ཉགས་སུ་ཅི་གིང་ཀྱན་ཁ་
འབུས་པའི་དུས་ཡིན་པ་དང་།

ནམ་མཁའ་ལ་མི་འབྱུང་བའི་ཉགས་སུ་སྐར་མ་དབོའམ་བྲས་
ཆོས་བཅོ་ལྷའི་ལྷ་བ་དང་འབྲོགས་ཏེ་ནམ་ཆེད་འཛིན་བའམ་སྤྱེལ་
བ་ཡིན།

བར་སྐར་ལ་མི་འབྱུང་བའི་ཉགས་བྱེད་ཅོ་གས་སུར་ལྷང་བྱེད་
བཞིན་རང་སྐད་འབྲིན་པའི་དུས་བཅས་ཡིན་ནོ།

ཐ་ཆུང་ལས་ར་འབྲིང་གི་ལྷ་བ་གཉིས་གཅི་ཆེ་བའི་དབང་གིས་
ནང་དུ་ཞག་བདུན་ཅུ་ཅ་གཉིས་ཀྱི་བར་དུ་གིང་ཁམས་མཆིན་
མཐིས་ཀྱི་ཅ་རྒྱས་གིང་རྒྱ་བ་ཡིན་ལ།

ཅ་རྒྱད་ཡང་བྱེད་ཅོ་གའི་སྐད་ལྟར་ཐ་ལ་གྲིམས་པར་འཕར་
བའོ། །

རབ་གནས་ མེ་ཁྲེལ་ལོ།	ཐུ་ལོ 2016 ལོ། 公元 2016 年	ཐུ་ཅིས་མེ་ཁྲེལ་ལོ། 丙申年
བོད་ཟླ་དང་བོ། 藏历一月	ཐུ་ཟླ་གསུམ་པ་ཆེ། 公历 3 月大	ཐུ་ཟླ་གཉིས་པ་ཆུང་། 农历二月小
ཆོས།	9	ཆོས།
30		1
བདུད་ཅི་ཕྱན་མཚམས། ཉི་ཤར་ཕྱི་ཆ་དང་ཉི་ ཟླ་ར་ལ།		ལྷགས་པོ་རྣག་ ཅིན་ཤིང་། གཉིས་ནག
གཟའ་ལྷག་པ།		ཐུ་ཟླ་མོན་ཟླ། ས་རྒྱ། གཡང་རྒྱ། ཐུ་ཡི་མདུན་ཁྲོས་འཛོམས།
ཟླ་མེན་ཁྲོས་ན་ གཉིན་དང་འབྲང།	མཁའ་འགྲོ་མ་གར་ལྟོང་རྒྱ།	དབང་མང་གི་ཉི་མར་ ལས་འཇུག་བཟང་།
<p>དེ་རིང་ས་རྒྱ་འབྲང་པ་ལང་ཆོ་རྒྱུར་བ་ཡིན་པས། ཉིན་འབྲེལ་དགའ་སྟོན་བྱ་ཞིང་། ཆེ་སར་འདོན་པ་དང་གོས་གསར་སྟོན་ཅིང་རྒྱན་འདོགས་རྩལ་ཅེད་སོགས་བཟང་།</p>		
དགུ་དགུ་བའི་ཉིན་བདུན་པ།		

རབ་གནས་ མེས་ལོ།	ཐུ་ལོ 2016 ལོ། 公元 2016 年	ཐུ་ཅིས་མེས་ལོ། 丙申年
བོད་ཟླ་གཉིས་པ། 藏历二月	ཐུ་ཟླ་གསུམ་པ་ཆེ། 公历 3 月大	ཐུ་ཟླ་གཉིས་པ་རྒྱུད་། 农历二月小
ཆོས།	10	ཆོས།
༡ ཆད ༢		2
བདུད་ཅི་ཕྱན་མཚམས། ནམ་ལངས་མུ་ཆ་དང་ ཉིན་ཕྱིད་ཕྱི་ཆ།		ལྷགས་མོ་ཡོས། མོན་རྒྱུད་། གཅིག་དཀར།
གཞལ་ཕུར་བ།		ཆེ་རྒྱུད་ལྷུ་མས་ཉོད། མེ་རྒྱུད་། མཐོན་རྒྱུད་།
སྤྱི་མཐོན་གྱི་ཉི་མར་ ཁ་མཆུ་ཤོང་།	མཁལ་འགྲོ་མཐོན་ཏུ་རྒྱ།	རྒྱ་ཚགས་ཀྱི་ཉི་མར་ ལམ་འཇུག་དན།
<p>དེ་རིང་མེ་རྒྱུད་འཕྲད་བ་ཉོད་བས་ལྷན་སྦྲེད་པ་ཡིན་པས། བཀའ་ཤིས་ཉིན་འབྲེལ་ཞུ་བ་དང་རིམ་འགྲོ་རྒྱུ་བ་བ། ལྷ་གསོལ་རྒྱུད་ཏུ་བསྐྱེད་བ་དང་ཞི་རྒྱུས་དབང་གི་ལས་རྣམས་ལ་བམང་།</p>		
<p>དགུ་དགུ་བའི་ཉིན་བརྒྱུད་བ། དལུལ་པོ་ལག་སྟོང་།</p>		

རབ་གནས་ མེ་ཁྲེལ་ལོ།	ཐུ་ལོ 2016 ལོ། 公元 2016 年	ཐུ་ཅིས་མེ་ཁྲེལ་ལོ། 丙申年
བོད་ཟླ་གཉིས་པ། 藏历二月	ཐུ་ཟླ་གསུམ་པ་ཆེ། 公历 3 月大	ཐུ་ཟླ་གཉིས་པ་རྒྱུང་། 农历二月小
ཆོས།	11	ཆོས།
3		3
བདུད་ཅི་ཕྱན་མཚམས། ཉི་ཤེས་ལྷ་ཆ་དང་ཉི་ ཟུང་ཕྱི་ཆ།		ཐུ་པོ་འབྲུག་ ལི་མེ། དུ་དམར།
གཟའ་པ་སངས།	ཟླ་སྐར་ཁྲུམས་སྐར། ས་རྒྱ། བཤིན་སྐར།	བུ་སྟོར་མི་ཁྲིད།
སྐ་མེན་ཁྲིག་ན་ ཕྱག་པོར་འགྲོ།	མཁའ་འགྲོ་མ་རྒྱུ་བྱང་རྒྱ་རྒྱ།	གྲིས་ཏང་གི་ཉི་མར་ ལམ་འཇུག་བཟང་།
<p>དེ་རིང་ས་རྒྱ་འཕྲད་པ་ལང་ཚོ་སྒྲོར་བ་ཡིན་པས། ཉེན་འབྲེལ་དགའ་སྟོན་བྱ་ཞིང་། ཆེ་སར་འདོན་པ་དང་གོས་གསར་སྟོན་ཅིང་རྒྱན་འདོགས་རྩལ་རྩེད་སོགས་བཟང་།</p>		
དུ་དུ་བའི་ཉིན་དུ་བ།		

རབ་གནས་ མེ་ལྷེལ་ལོ།	ཐུ་ཡོ 2016 ལོ། 公元 2016 年	ཐུ་ཅིས་མེ་ལྷེལ་ལོ། 丙申年
བོད་ཟླ་གཉིས་པ། 藏历二月	ཐུ་ཟླ་གསུམ་པ་ཆེ། 公历 3 月大	ཐུ་ཟླ་གཉིས་པ་རྒྱུང་། 农历二月小
ཆོས།	12	ཆོས།
༥		4
བདུད་ཅི་ཕྱན་མཚམས། ཉི་ཤོས་ལྷ་ཆ་དང་ཉི་ ལྷུང་ཕྱི་ཆ།		ཐུ་མོ་ལྷུལ། ཁོན་ས། བརྒྱད་དཀར།
གཞལ་ཐོན་པ།		གཞལ་ལས་ཐང་།
སྤྱི་མཉམ་ཕྱི་གན་ མལ་འཛོལ།	མཁའ་འགྲོ་མ་རྒྱལ་བྱང་ཏུ་རྒྱ།	ཞུན་ཡང་གི་ཉི་མར་ ལས་འཇུག་བཟང་།
དེ་འིང་ས་རྒྱ་འཕྲད་པ་ལང་ཆོ་སྒྲོལ་བ་ཡིན་པས། ཉེན་འབྲལ་དགའ་སྟོན་བྱ་ཞིང་། ཆེ་སར་འདོན་པ་དང་གོས་གསར་སྟོན་ཅིང་རྒྱན་འདོགས་རེལ་ཅིང་སོགས་བཟང་།		
སྟོང་འཇུགས་དུས་ཆེན།		

རབ་གནས་ མེ་ཁྲེལ་ལོ།	ཐྱི་ལོ་ 2016 ལོ། 公元 2016 年	ཐུ་ཅིས་མེ་ཁྲེལ་ལོ། 丙申年
བོད་ཟླ་གཉིས་པ། 藏历二月	ཐྱི་ཟླ་གསུམ་པ་ཆེ། 公历 3 月大	ཐུ་ཟླ་གཉིས་པ་རྒྱུང་། 农历二月小
ཆོས།	13	ཆོས།
༥		5
བདུན་ཅི་ཕྱེན་ མཚམས་ ཉི་ཤོམ་ཁྱི་ཆ།		ཤིང་ལོ་ན། དུ་ལྷགས། བདུན་དམར།
གཟའ་ཉི་མ།		ཟླ་མཁར་ལ་མཁར། མེ་རྒྱུང་། དམ་མཁར།
ལྷ་མེན་ཤེག་ན་ ལྷག་པོར་འཕྲོ།	མཁའ་འཕྲོ་མ་བྱང་ཏུ་རྒྱ།	ཞི་ཡང་གི་ཉི་མར་ ལམ་འཇུག་བཟང་།
<p>དེ་ཡིང་མེ་རྒྱུང་འཕྲུང་བ་ལྟོ་བས་ལྷན་ལྟོར་པ་ཡིན་པས། བཀ་ཤིས་ཉིན་འབྲེལ་ཞུ་བ་དང་པོས་འཕྲོ་རྒྱུ་བ་བ། ལྷ་གསོལ་རྒྱུང་ན་བསྐྱེད་བ་དང་ཞི་རྒྱས་དབང་གི་ལས་ནམས་ལ་བཟང་།</p>		

རབ་གནས་ མེ་ཐྱེལ་ལོ།	ཐྱི་ལོ་ 2016 ལོ། 公元 2016 年	ཐུ་ཅིས་མེ་ཐྱེལ་ལོ། 丙申年
བོད་ཟླ་གཉིས་པ། 藏历二月	ཐྱི་ཟླ་གསུམ་པ་ཆེ། 公历 3 月大	ཐུ་ཟླ་གཉིས་པ་རྒྱུང་། 农历二月小
ཆོས།	14	ཆོས།
༩		6
བདུད་ཅི་ཕྱན་ མཚམས་ཉི་ཤར་རྩ་ཆ་ དང་ཕྱིད་ཡོལ་ཕྱི་ཆ།		ཤིང་མོ་ལུག ཁིན་གནས། དུག་དཀར།
གཟའ་ཟླ་བ།	ཟླ་མཁར་བ་ཉེ། མེ་ཁྱུ། དམེ་མཁར།	མཁར་ལས་ཟླང་།
སྤྱི་མེན་བྲེག་ན་ མདང་ཡལ།	མཁའ་འགྲོ་མ་ཤར་དུ་རྒྱ།	རྩ་རྒྱ་ལའི་ཉི་མར་ ལས་བསྐྱོད་ངན།
<p>དེ་རིང་མེ་ཁྱུ་འཕྲད་པ་འཆི་བའི་སྒྲོང་བ་ཡིན་པས། ཆེ་དབང་ཆེ་རྒྱུ་བ་ཆེ་སྒོ་བས་སྒྲེལ་བ་དང་། སྤྱན་རྒྱུང་རིགས་ཀྱི་ལས་མི་བྱ།</p>		

རབ་གནས་ མེ་ཁྲེལ་ལོ།	ཐུ་ལོ 2016 ལོ། 公元 2016 年	ཐུ་ཅིས་མེ་ཁྲེལ་ལོ། 丙申年
བོད་ཟླ་གཉིས་པ། 藏历二月	ཐུ་ཟླ་གསུམ་པ་ཆེ། 公历 3 月大	ཐུ་ཟླ་གཉིས་པ་ཆུང་། 农历二月小
ཆོས།	15	ཆོས།
ལ		7
བདུད་ཅི་ཕྱན་ མཚམས་ཉིན་ ཁྱེད་ལྟ།		མེ་མེ་ཁྲེལ། ཁམ་ཆུ། ལྷ་མེར།
གཟའ་མིག་དམར།	ཟླ་མཁའ་མེན་དུག་ མེ་གཉིས། མཐོ་མ་མཁའ་	བག་ཉིན་མི་བྲ།
སྤུ་མེན་བྲག་ན་ ཁ་མཆུ་ལམ།	མཁའ་ལྟོ་མ་ཤར་དུ་རྒྱ།	དབང་མང་གི་ཉི་མར་ ལམ་འཇུག་བཟང་།
<p>དེ་རིང་མེ་གཉིས་ནང་འཕྲད་འཕེལ་འགྱུར་སྒྱུར་བ་ཡིན་པས། ཆོད་དང་མྱེན་གཏོང་ས་ཤོན་འདེབས་པ་དང་། རོར་ལྷ་རྒྱུ་བ་པ་སོགས་བྱས་ན་བཟང་།</p>		

རབ་གནས་ མེ་ཁྲེལ་ལོ།	ཐུ་ཡི 2016 ལོ། 公元 2016 年	ཐུ་ཅིས་མེ་ཁྲེལ་ལོ། 丙申年
བོད་ཟླ་གཉིས་པ། 藏历二月	ཐུ་ཟླ་གསུམ་པ་ཆེ། 公历 3 月大	ཐུ་ཟླ་གཉིས་པ་རྒྱུང་། 农历二月小
ཆོས།	16	ཆོས།
༥		8
བདུད་ཅི་ཕྱན་མཚམས་ ཉི་ཤར་ཕྱི་ཆ་དང་ཉི་ ཟླ་ར་ལ།		མེ་མོ་བ། ཞིན་ཟི། བཞི་ལཱ་།
གཟའ་ལྷག་པ།		ལྷ་ཤར་ལྷ་ར་ལ། ས་རྒྱ། གཡང་ཤར། དུར་ལས་ཤར།
ལྷ་མོན་ཁྲིག་ན་ ཆོ་མིང་།	མཁའ་འགྲོ་ས་ལྗོངས་ཏུ་བྱ།	རྒྱ་ཚགས་ཀྱི་ཉི་མར་ ལས་འདུག་ངན།
<p>དེ་མིང་ས་རྒྱ་འཕྲད་པ་ལང་ཆོ་སྒྲོར་བ་ཡིན་པས། ཉེན་འབྲེལ་དགའ་སྟོན་བྱ་ཞིང་། ཆེ་སར་འདོན་པ་དང་གོས་གསར་སྟོན་ཅིང་རྒྱན་འདོགས་རྩལ་རྩེད་སོགས་བཟང་།</p>		
ལྷ་མོ་མཆོད།		

རབ་གནས་ མེ་ཁྲེལ་ལོ།	ཐུ་ལོ 2016 ལོ། 公元 2016 年	ཐུ་ཅིས་མེ་ཁྲེལ་ལོ། 丙申年
བོད་ཟླ་གཉིས་པ། 藏历二月	ཐུ་ཟླ་གསུམ་པ་ཆེ། 公历 3 月大	ཐུ་ཟླ་གཉིས་པ་རྒྱུང་། 农历二月小
ཆོས།	17	ཆོས།
༩		9
བདུད་ཅི་ཕྱན་མཚམས། ནམ་ལངས་ཐུ་ཆ་དང་ ཉིན་ཕྱིང་ཕྱི་ཆ།		ས་མེ་ཁྲི། ཅིན་ཤིང་། གསུམ་མཐིང་།
གཞལ་ཕུར་བྲ།		ཤིང་ཆོན་མི་བྲ།
སྤྱི་མཉམ་ཁྲིག་ན་ ན་རྒྱུང་དང་འཕྲད།	མཁའ་འགྲོ་མ་རྒྱལ་ཏུ་གྱུ།	གྲིམ་ཏུང་གི་ཉི་མར་ ལམ་འཇུག་བཟང་།
<p>དེ་རིང་རྒྱུང་གཉིས་ནང་འཕྲད་ཕྱན་ཆོགས་སྒྲིབ་བཡིན་པས། བསམ་དོན་རྒྱུང་འཕྲུབ་དང་བསྐྱབ་བྱ་དོན་གཉིར། ཁ་མཆུ་བཟུམ་པ་སོགས་གཡོ་བྲག་རྒྱུར་བའི་ལས་ནམས་ལ་བཟང་།</p>		

རབ་གནས་ མེ་ཁྲེལ་ལོ།	ཐུ་ཡི 2016 ལོ། 公元 2016 年	ཐུ་ཅིས་མེ་ཁྲེལ་ལོ། 丙申年
བོད་ཟླ་གཉིས་པ། 藏历二月	ཐུ་ཟླ་གསུམ་པ་ཆེ། 公历 3 月大	ཐུ་ཟླ་གཉིས་པ་རྒྱུང་། 农历二月小
ཆོས།	18	ཆོས།
༡༠		10
བདུད་ཅི་བྱན་མཚམས། ཉི་ཤོས་ལྔ་ཆ་དང་ཉི་ ཟླ་ལྔ་ཆ།		ས་མོ་ཕག མོན་རྒྱུང་། གཉིས་ནག
གཟའ་པ་སངས།		ཟླ་སྐར་ལག ས་རྒྱ། དམེ་སྐར།
སྐ་མེན་བྲག་ན་ དབང་ཐང་ཆེ།	སྐལ་འཕྲོ་མ་ལྟོ་རྩ་རྒྱ།	ཞུན་ཡང་གི་ཉི་མར་ ལམ་འཇུག་བཟང་།
<p>དེ་རིང་ས་རྒྱ་འཕྲད་པ་ལང་ཆོ་སྦྱོར་བ་ཡིན་པས། ཉེན་འབྲེལ་དགའ་སྟོན་བྱ་ཞིང་། ཆེ་སར་འདོན་པ་དང་གོས་གསར་གྱི་ཉིང་རྒྱན་འདོགས་རེལ་ཅེད་སོགས་བཟང་།</p>		

རབ་གནས་ མེ་ཁྲེལ་ལོ།	ཐུ་ལོ 2016 ལོ། 公元 2016 年	ཐུ་ཅིས་མེ་ཁྲེལ་ལོ། 丙申年
བོད་ཟླ་གཉིས་པ། 藏历二月	ཐུ་ཟླ་གསུམ་པ་ཆེ། 公历 3 月大	ཐུ་ཟླ་གཉིས་པ་ཆུང་། 农历二月小
ཆོས།	19	ཆོས།
༡༡		11
བདུད་ཅི་ཕྱན་མཚམས། ཉི་ཤོས་ལྔ་ཆ་དང་ཉི་ ལྷུང་ཕྱི་ཆ།		ལྷུགས་མོ་བྱི་བ། ལི་མ། གཅིག་དཀར།
གཞལ་ཐོན་པ།	ཟླ་སྐར་ནངས་མོ། ས་རྒྱུད་། གཡང་སྐར།	མཐོན་མི་བྱ།
སྐ་མེན་ཐོག་ན་ དབང་པོ་རྩོ།	མཁའ་འཕྲོ་མ་རྒྱབ་བྱང་ཏུ་རྒྱ།	ནི་ཡང་གི་ཉི་མར་ ལམ་འཇུག་བཟང་།
<p>དེ་འིང་ས་རྒྱུད་འབྲུད་པ་མི་འབྲུད་ཚྭར་བ་ཡིན་པས། ལྷན་རག་དང་རྒྱ་ཁོར་བྱིར་གཏོང་བར་འདྲེས།</p>		

རབ་གནས་ མེ་ལྷེལ་ལོ།	ཐུ་ལོ 2016 ལོ། 公元 2016 年	ཐུ་ཅིས་མེ་ལྷེལ་ལོ། 丙申年
བོད་ལྷ་གཉིས་པ། 藏历二月	ཐུ་ལྷ་གསུམ་པ་ཆེ། 公历 3 月大	ཐུ་ལྷ་གཉིས་པ་ཆུང་། 农历二月小
ཆོས།	20	ཆོས།
༡༣		12
བདུད་ཅི་ཕྱན་ མཚན་ས་ ཉི་ཤོ་ཕྱི་ཆ།		ཐུགས་མེ་གྲང་། ཁོན་ས། དུ་དམར།
གཟའ་ཉི་མ།		ཆོང་མི་གཉིས།
སྤ་མེན་ཐེག་ན་ ནད་ལོང་།	མཁའ་འགྲོ་མ་བྱང་ཤར་ཏུ་རྒྱ།	རྩ་རུ་ལའི་ཉི་མར་ ལམ་བཟོད་ངན།
དེ་འིང་མེ་གཉིས་ནང་འཕྲད་འཕེལ་འབྱུང་སྐྱེར་བ་ཡིན་པས། ཆོང་དང་ཐུན་གཏོང་ས་བོན་འདེབས་པ་དང་། རོར་ལྷ་སྐྱབ་པ་སོགས་བྱས་ན་བཟང་།		
དཔྱིད་ཉིན་མཚན་མཉམ།		

རབ་གནས་ མེ་ཁྲེལ་ལོ།	ཐྱི་ལོ་ 2016 ལོ། 公元 2016 年	ཐུ་ཅིས་མེ་ཁྲེལ་ལོ། 丙申年
བོད་ཟླ་གཉིས་པ། 藏历二月	ཐྱི་ཟླ་གསུམ་པ་ཆེ། 公历 3 月大	ཐུ་ཟླ་གཉིས་པ་རྒྱུད། 农历二月小
ཆོས།	21	ཆོས།
༡༣		13
བདུད་ཅི་ཕྱན་ མཆོམས་ཉི་ཤར་རྩ་ཆ་ དང་ཕྱིད་ཡིལ་ཕྱི་ཆ།		ཅུ་པོ་སྟག་ དུ་ལྷགས། བརྒྱད་དཀར།
གཟའ་ཟླ་བ།	ཟླ་སྤར་སྟག་ ཅུ་གཉིས། མཚོན་སྤར།	བུ་ཚྭ་མི་ཁྲིད།
སྤྱི་མཉམ་གྲུབ་ན་ བཟང་བོར་འོང་།	མཁའ་འགྲོ་མ་བྱང་དུ་བྱ།	དབང་ཐང་གི་ཉི་མར་ ལས་འཇུག་བཟང་།
<p>དེ་རིང་ཅུ་གཉིས་ནང་འཕྲད་བདུད་ཅི་སྦྱོར་བ་ཡིན་པས། ཆོ་དབང་ཆེ་སྒྲུབ་ཆེ་སྟོབས་སྤེལ་བའི་ཆོ་ག་དང་། སྤྱན་སྦྱོར་ཁྲུས་བྱེད་བཞག་མ་གཏོང་ལེན་གཉེན་དང་། ཆོང་བསྐྱེད་འཕེལ་བའི་ལས་རྒྱམས་ལ་བཟང་།</p>		

རབ་གནས་ མེ་ཁྲེལ་ལོ།	ཐུ་ལོ 2016 ལོ། 公元 2016 年	ཐུ་ཅིས་མེ་ཁྲེལ་ལོ། 丙申年
བོད་ཟླ་གཉིས་པ། 藏历二月	ཐུ་ཟླ་གསུམ་པ་ཆེ། 公历 3 月大	ཐུ་ཟླ་གཉིས་པ་ཆུང་། 农历二月小
ཆོས།	22	ཆོས།
༡༯		14
བདུན་ཅི་ཕྱེན་ མཚམས་ཉིན་ ཕྱིད་མ་ཆ།		ཐུ་མོ་ཡོས། ཁིན་གནས། བདུན་དམར།
གཞལ་མིག་དམར།		ཟླ་སྐར་མཆུ། མེ་གཉིས། དམ་སྐར།
ཟླ་མེན་བྲེག་ན་ བཀྲ་ཤིས།	མཁའ་འགྲོ་མ་ཤར་དུ་བྱ།	ཐུ་ཚགས་ཀྱི་ཉི་མར་ ལམ་འཇུག་ངན།
དེ་རིང་མེ་གཉིས་ནང་འཕྲད་འཕེལ་འབྱུང་སྒྱུར་བ་ཡིན་པས། ཆོང་དང་ཐུན་གཏོང་ས་བོན་འདེབས་པ་དང་། རོར་ལྟ་སྒྲུབ་པ་སོགས་བྱས་ན་བཟང་།		
ཉི་ནག་ཆེ་ངན་དགུ་འཛོམས།		

རབ་གནས་ མེ་ཐྱེལ་ལོ།	ཐྱི་ལོ་ 2016 ལོ། 公元 2016 年	ཐུ་ཅིས་མེ་ཐྱེལ་ལོ། 丙申年
བོད་ཟླ་གཉིས་པ། 藏历二月	ཐྱི་ཟླ་གསུམ་པ་ཆེ། 公历 3 月大	ཐུ་ཟླ་གཉིས་པ་རྒྱུད་། 农历二月小
ཆོས།	23	ཆོས།
༡༥		15
བདུད་ཅི་ཕྱན་མཚམས། ཉི་ཤར་ཕྱི་ཆ་དང་ཉི་ ཟླ་ལྷན་པ།		ཤིང་པོ་འབྲུག་ ཁམ་རྒྱ། འུག་དཀར།
གཟའ་ལྷག་པ།	ཟླ་མཁར་ཐོ། མེ་རྒྱ། དཔེ་མཁར།	གཉེན་རྟོན་མི་བྲ།
ཟླ་མེན་ཁྲིག་ན་ བཀྲ་ཤིས།	མཁའ་འགྲོ་མ་རྩོལ་རྒྱ།	གྲིས་ཏང་གི་ཉི་མར་ ལས་འཇུག་བཟང་།
དེ་རིང་མེ་རྒྱ་འཕྲད་པ་འཆི་བའི་རྩྱུར་བ་ཡིན་པས། ཆེ་དབང་ཆེ་རྒྱལ་ཆེ་རྩོད་སྤྲོས་ཐྱེལ་བ་དང་། རྩྱུར་རྩྱུར་རིགས་ཀྱི་ལས་མི་བྲ།		
ཐུ་ཐེབས།		

རབ་གནས་ མེ་ཁྲེལ་ལོ།	ཐུ་ལོ 2016 ལོ། 公元 2016 年	ཐུ་ཅིས་མེ་ཁྲེལ་ལོ། 丙申年
བོད་ཟླ་གཉིས་པ། 藏历二月	ཐུ་ཟླ་གསུམ་པ་ཆེ། 公历 3 月大	ཐུ་ཟླ་གཉིས་པ་ཆུང་། 农历二月小
ཆོས།	24	ཆོས།
༡༩		16
བདུད་ཅི་ཕྱན་མཚམས། ནམ་ལངས་མུ་ཆ་དང་ ཉིན་ཕྱིད་ཕྱི་ཆ།		ཤིང་མོ་ཟུལ། གིན་པ། ཕུ་མེ།
གཟའ་ཕུར་བུ།		མཁའ་ལས་སྤང་།
སྐ་མེན་བྲག་ན་ ནད་ལོང་།	མཁའ་འགྲོ་མ་ལྷོ་རུབ་ཏུ་གྱུ།	ཞུན་ཡང་གི་ཉི་མར་ ལམ་འཛུག་བཟང་།
<p>དེ་རིང་རྒྱང་གཉིས་ནང་འབྲུད་ཕྱན་ཚོགས་སྡོད་བཞིན་པས། བསམ་དོན་རྒྱུར་འབྲུབ་དང་བརྒྱབ་བྱ་དོན་གཉིད། ཁ་མཆུ་བཟུམ་པ་མོགས་གཡོ་དྲག་རྒྱུར་བའི་ལས་ནམས་ལ་བཟང་།</p>		

རབ་གནས་ མེ་ཁྲེལ་ལོ།	ཐུ་ཡོ 2016 ལོ། 公元 2016 年	ཐུ་ཅིས་མེ་ཁྲེལ་ལོ། 丙申年
བོད་ཟླ་གཉིས་པ། 藏历二月	ཐུ་ཟླ་གསུམ་པ་ཆེ། 公历 3 月大	ཐུ་ཟླ་གཉིས་པ་རྒྱུད་། 农历二月小
ཆོས།	25	ཆོས།
༡༧		17
བདུད་ཅི་ཕྱན་མཚམས། ཉི་ཤེས་ལྷ་ཆ་དང་ཉི་ ཟུང་ཕྱི་ཆ།		མེ་མོ་ན། ཅིན་ཤིང་། བཞི་ལུང་།
གཟའ་པ་སངས།		ཟླ་སྐར་མེ་བཞི། ས་རྒྱུད་། བཞིན་སྐར།
སྐ་མེན་བྲེག་ན་ ཤ་ཕྱོ་གདོན་གཏོང་།	མཁའ་འགྲོ་མ་ཕྱོ་རུ་རྒྱ།	ཞི་ཡང་གི་ཉི་མར་ ལམ་འཇུག་བཟང་།
དེ་རིང་ས་རྒྱུད་འབྲུད་པ་མི་འབྲུད་ཚུར་བ་ཡིན་པས། ལྷན་རག་དང་རྒྱ་ཁོར་བྱིར་གཏོང་བར་འདྲེས།		

རབ་གནས་ མི་སྤེལ་ལོ།	ཐྱི་ལོ་ 2016 ལོ། 公元 2016 年	ཐུ་ཅིས་མི་སྤེལ་ལོ། 丙申年
བོད་ཟླ་གཉིས་པ། 藏历二月	ཐྱི་ཟླ་གསུམ་པ་ཆེ། 公历 3 月大	ཐུ་ཟླ་གཉིས་པ་ཆུང་། 农历二月小
ཆེས།	26	ཆེས།
༡༥		18
བདུད་ཅི་ཕྱན་མཚམས། ཉི་ཤེས་ལྷ་ཆ་དང་ཉི་ ཟླ་ལྷ་ཆ།		མི་མོ་ལུག་ ཟོན་རྒྱུད་། གསུམ་མཐོང་།
གཞལ་ཐོན་པ།		ཏུང་ལམ་ཐུང་།
སྤྱི་ཐོན་ཐོག་ན་ ཉོར་གཏོར་།	མཁའ་འཕྲོ་མ་རྒྱལ་བྱང་རྒྱུ།	རྩ་རྒྱ་ལའི་ཉི་མར་ ལམ་བསྐྱོད་དན།
དེ་འིང་སྤྱི་རྒྱུད་འཕྲུག་པ་མི་འཕྲོད་ཚྱུར་བ་ཡིན་པས། ལྷན་རག་དང་རྒྱ་ཉོར་ཕྱིར་གཏོང་བར་འདྲེས།		

རབ་གནས་ མེ་ཁྲེལ་ལོ།	ཐུ་ཡོ 2016 ལོ། 公元 2016 年	ཐུ་ཅིས་མེ་ཁྲེལ་ལོ། 丙申年
བོད་ཟླ་གཉིས་པ། 藏历二月	ཐུ་ཟླ་གསུམ་པ་ཆེ། 公历 3 月大	ཐུ་ཟླ་གཉིས་པ་རྒྱུང་། 农历二月小
ཆོས།	27	ཆོས།
༡༩		19
བདུད་ཅི་ཕྱན་ མཚམས་ ཉི་ཤོམ་ཁྲི་ཆ།		ས་མེ་ཁྲེལ། ལི་མེ། གཉིས་ནག
གཟའ་ཉི་མ།		གིད་ཚོན་མི་བྲ།
ལྷ་མེན་ཁྲི་ག་ན་ ཤོགས་ཉིད་བཟང་།	མཁའ་འཕྲོ་མ་བྱང་གར་ཏུ་རྒྱ།	དབང་ཐང་གི་ཉི་མར་ ལམ་འཇུག་བཟང་།
དེ་ཡིང་ས་རྒྱུང་འཕྲད་པ་མི་འཕྲོད་ཚུངས་པ་ཡིན་པས། ལྷན་རག་དང་རྒྱ་མོར་བྱིར་གཏོང་བར་འདྲེས།		

རབ་གནས་ མེ་ཁྲེལ་ལོ།	ཐུ་ཡི 2016 ལོ། 公元 2016 年	ཐུ་ཅིས་མེ་ཁྲེལ་ལོ། 丙申年
བོད་ཟླ་གཉིས་པ། 藏历二月	ཐུ་ཟླ་གསུམ་པ་ཆེ། 公历 3 月大	ཐུ་ཟླ་གཉིས་པ་ཆུང་། 农历二月小
ཆོས།	28	ཆོས།
༢༠		20
བདུད་ཅི་ཕུན་ མཚམས་ཉི་ཤར་རྩ་ཆ་ དང་ཕྱིད་ཡོལ་ཕྱི་ཆ།		ས་མོ་བ། ཁོན་ས། གཅིག་དཀར།
གཟའ་ཟླ་བ།	ཟླ་མཁར་ས་ག མེ་ཆུ། དག་མཁར།	ཐུ་ཡི་མདུན་ཟློས་འཛོམས།
ཟླ་མེན་ཁྲིག་ན་ ཕྱོག	མཁའ་འགྲོ་མ་བྱང་དུ་གྱུ།	ཆུ་ཚགས་ཀྱི་ཉི་མར་ ལམ་འཇུག་ངན།
<p>དེ་རིང་མེ་ཆུ་འཕྲད་པ་འཆི་བའི་སྒྲོང་བ་ཡིན་པས། ཆེ་དབང་ཆེ་རྒྱུ་བ་ཆེ་སྟོབས་སྤེལ་བ་དང་། སྤྱན་སྒྲོང་རིགས་ཀྱི་ལས་མི་བ།</p>		

རབ་གནས་ མེ་ཁྲིལ་ལོ།	ཐུ་ལོ 2016 ལོ། 公元 2016 年	ཐུ་ཅིས་མེ་ཁྲིལ་ལོ། 丙申年
བོད་ཟླ་གཉིས་པ། 藏历二月	ཐུ་ཟླ་གསུམ་པ་ཆེ། 公历 3 月大	ཐུ་ཟླ་གཉིས་པ་ཆུང་། 农历二月小
ཆོས།	29	ཆོས།
༢༡		21
བདུད་ཅི་ཕྱན་ མཚམས་ཉིན་ ཁྱེད་ལྷ་ཆ།		ཕྱགས་པོ་ཁྲི། དུ་ཕྱགས། དུ་དམར།
གཟའ་མིག་དམར།	ཟླ་སྐར་ལྷ་མཚམས། ས་མེ། ཟློས་སྐར།	མཁོན་མི་བྱ།
སྐ་མེན་བྲག་ན་ ནད་ལོང་།	མཁའ་འགྲོ་མ་ཤར་དུ་བྱ།	བྱིས་ཏང་གི་ཉི་མར་ ལས་འཇུག་བཟང་།
དེ་རིང་ས་མེ་འཕྲད་པ་བཟེག་པའི་སྡོར་བ་ཡིན་པས། ལྷག་བསལ་བསྐྱེད་ཅིང་དྲག་ལས་མ་གཏོགས། བྱ་བ་རྒྱབ་ཆེན་གྱི་རིགས་མི་བྱ།		
དཔུལ་བོ་ལག་སྟོང་།		

རབ་གནས་ མེ་ཁྲེལ་ལོ།	ཐུ་ཡི 2016 ལོ། 公元 2016 年	ཐུ་ཅིས་མེ་ཁྲེལ་ལོ། 丙申年
བོད་ཟླ་གཉིས་པ། 藏历二月	ཐུ་ཟླ་གསུམ་པ་ཆེ། 公历 3 月大	ཐུ་ཟླ་གཉིས་པ་རྒྱུད་། 农历二月小
ཆོས།	30	ཆོས།
༢༢		22
བདུད་ཅི་ཕྱན་མཚམས། ཉི་ཤར་ཕྱི་ཆ་དང་ཉི་ ཟླ་ལྷན་ཅ།		ལྷགས་མོ་པག ཁེན་གནས། བརྒྱད་དཀར།
གཟའ་ལྷག་པ།	ཟླ་རྒྱུ་ཕྱིན། ས་རྒྱ། མཁོན་རྒྱུ།	ཆོད་མི་གཉིད།
སྤྱི་མཉམ་ཁྲིམ་ན་ ཟས་ལོར་ཆེད།	མཁའ་འགྲོ་མ་ཤར་ལོར་རྒྱ།	ཁྱེན་ཡང་གི་ཉི་མར་ ལམ་འཇུག་བཟང་།
<p>དེ་རིང་ས་རྒྱ་འབྲུད་པ་ལང་ཆོ་སྦྱོར་བ་ཡིན་པས། ཉེན་འབྲེལ་དགའ་སྟོན་བྱ་ཞིང་། ཆེ་སར་འདོན་པ་དང་གོས་གསར་སྟོན་ཅིང་རྒྱན་འདོགས་རྩལ་ཅེད་སོགས་བཟང་།</p>		

རབ་གནས་ མེ་ཁྲེལ་ལོ།	ཐྱི་ལོ་ 2016 ལོ། 公元 2016 年	ཐུ་ཅི་མེ་ཁྲེལ་ལོ། 丙申年
བོད་ཟླ་གཉིས་པ། 藏历二月	ཐྱི་ཟླ་གསུམ་པ་ཆེ། 公历 3 月大	ཐུ་ཟླ་གཉིས་པ་ཆུང་། 农历二月小
ཆོས།	31	ཆོས།
༢༣		23
བདུད་ཅི་བྱན་མཚམས། ནམ་ལངས་ཐུ་ཆ་དང་ ཉིན་ཐུང་ཕྱི་ཆ།		ཐུ་ཕོ་བྱི་བ། ཁམ་ཐུ། བདུན་དམར།
གཞལ་ཕུར་བ།		ཟླ་ཁྲི་ལྔ་པས། ཐུ་ཆུང་། དམེ་ཁྲི་དང་། བུ་མོར་མི་བྲིད།
སྤྱི་མཐོན་བྲིག་ན་ ཟས་ལོར་ཆེད།	མཁལ་འགྲོ་མ་ལྟོ་རྒྱུ་བ་ཏུ་བྱ།	ཞི་ཡང་གི་ཉི་མར་ ལམ་འཇུག་བཟང་།
<p>དེ་རིང་ཐུ་ཆུང་འཕྲད་པ་མི་མཐུན་ཚྭར་བ་ཡིན་པས། དེ་ཉིན་དང་ཟླ་མ་མོགས་བྱ་བ་དན་པའི་ལས་ལ་འཛོམས།</p>		

རབ་གནས་ མེ་ཁྲེལ་ལོ།	ཐུ་ཡི 2016 ལོ། 公元 2016 年	ཐུ་ཅིས་མེ་ཁྲེལ་ལོ། 丙申年
བོད་ཟླ་གཉིས་པ། 藏历二月	ཐུ་ཟླ་བཞི་ཁུང་། 公历 4 月小	ཐུ་ཟླ་གཉིས་པ་ཁུང་། 农历二月小
ཚེས།	1	ཚེས།
༢༥		24
བདུད་ཅི་ཕྱན་མཚམས་ ཉི་ཤེས་ལྷ་ཆ་དང་ཉི་ ཟུང་ཕྱི་ཆ།		ཐུ་མོ་ཁྱང་། གིན་ཟི། འུག་དཀར།
གཟའ་པ་སངས།		གཟའ་ལས་སྤང་།
སྤྱི་མཉམ་གྱི་གན་ དལ་ཡམས་འོང་།	མཁའ་འགྲོ་མ་རྒྱལ་ཏུ་གྱུ།	རྩ་རྒྱལ་འཛི་ཉི་མར་ ལས་བསྐྱེད་དན།
<p>དེ་འིང་ས་རྒྱ་འབྲད་པ་ལང་ཚོ་སྒྲོར་བ་ཡིན་པས། ཉན་འབྲེལ་དགའ་སྟོན་བྱ་ཞིང་། ཆེ་སར་འདོན་པ་དང་གོས་གསར་སྟོན་ཅིང་རྒྱན་འདོགས་རྩལ་ཅིང་སོགས་བཟང་།</p>		

རབ་གནས་ མེ་ཁྲེལ་ལོ།	ཐྱི་ལོ་ 2016 ལོ། 公元 2016 年	ཐུ་ཅིས་མེ་ཁྲེལ་ལོ། 丙申年
བོད་ཟླ་གཉིས་པ། 藏历二月	ཐྱི་ཟླ་བཞི་རུང་། 公历 4 月小	ཐུ་ཟླ་གཉིས་པ་རུང་། 农历二月小
ཚེས།	2	ཚེས།
༢༥		25
བདུད་ཅི་ཕྱན་མཚམས་ ཉི་ཤེས་ལྷ་ཆ་དང་ཉི་ ལྷུང་ཕྱི་ཆ།		ཤིང་པོ་ལྷག་ ཅིན་ཤིང་། ལྷ་མེར།
གཟའ་ཐེན་པ།		གཉེན་ཕྱོན་མི་བྱ།
ལྷ་མེན་ཁྲིག་ན་ མིག་ཚེགས།	ལམ་ལ་འགྲོ་མ་ཕྱོད་ཀྱི།	དབང་ཐང་གི་ཉི་མར་ ལམ་འཇུག་བཟང་།
དེ་འིང་ས་རྒྱ་འཕྲད་པ་ལང་ཚོ་སྒྲོལ་བ་ཡིན་པས། ཉེན་འབྲལ་དགའ་སྟོན་བྱ་ཞིང་། ཆེ་སར་འདོན་པ་དང་གོས་གསར་སྟོན་ཅིང་རྒྱན་འདོགས་རེལ་ཅེད་སོགས་བཟང་།		

རབ་གནས་ མེ་ཁྲེལ་ལོ།	ཐྱི་ལོ་ 2016 ལོ། 公元 2016 年	ཐུ་ཅིས་མེ་ཁྲེལ་ལོ། 丙申年
བོད་ཟླ་གཉིས་པ། 藏历二月	ཐྱི་ཟླ་བཞི་ཁྱེད་། 公历 4 月小	ཐུ་ཟླ་གཉིས་པ་ཁྱེད་། 农历二月小
ཚེས།	3	ཚེས།
༢༩		26
བདུན་ཅི་ཕྱེན་ མཚམས་ ཉི་ཤོས་ཁྱི་ཆ།		ཤིང་མོ་ཡོས། ཐོན་རྒྱུད་། བཞི་ལྷུང་།
གཟའ་ཉི་མ།		མཇུག་ལུ་སྐར། ས་མེ། འབྲུག་སྐར།
སྤུ་མེན་ཤེག་ན་ ནག་ཏུ་སྦྱིང།	མཁའ་འགྲོ་མ་རྒྱལ་བུང་ཏུ་རྒྱ།	རྒྱ་ཚགས་ཀྱི་ཉི་མར་ ལམ་འཇུག་ངན།
དེ་འིང་ས་མེ་འཕྲད་པ་བཅུག་པའི་སྦྱོར་བ་ཡིན་པས། ལྷག་བསྐལ་བསྐྱེད་ཅིང་དྲག་ལས་མ་གཏོགས། ལྷ་བ་རྒྱབས་ཆེན་གྱི་རིགས་མི་བྱ།		

རབ་གནས་ མེ་ཐེལ་ལོ།	ཐུ་ལོ 2016 ལོ། 公元 2016 年	ཐུ་ཅིས་མེ་ཐེལ་ལོ། 丙申年
བོད་ཟླ་གཉིས་པ། 藏历二月	ཐུ་ཟླ་བཞི་ཁུང་། 公历 4 月小	ཐུ་ཟླ་གཉིས་པ་ཁུང་། 农历二月小
ཆོས།	4	ཆོས།
༢༧		27
བདུད་ཅི་ཕྱན་ མཚམས་ཉི་ཤར་རྩ་ཆ་ དང་ཕྱིད་ཡིལ་ཕྱི་ཆ།		མེ་པོ་འབྲུག ལི་མེ། གསུམ་མཐིང་།
གཟའ་ཟླ་བ།		ཟླ་ཁྲི་མོན་ཤེ། ཐུ་གཉིས། གཤིན་ཁྲི་ཤ།
སྤུ་མེན་ཤེག་ན་ ནག་ཏུ་སྦྱིང་།	མཁའ་འགྲོ་མ་བྱང་ཤར་ཏུ་བྱ།	བྱིས་ཏང་གི་ཉི་མར་ ལམ་འཛུག་བཟང་།
<p>དེ་རིང་ཐུ་གཉིས་ནང་འཕྲད་བདུད་ཅི་སྦྱོར་བ་ཡིན་པས། ཆོ་དབང་ཆེ་སྤྱབ་ཆེ་སྦྱོབས་སྤེལ་བའི་ཆོ་ག་དང་། སྤུན་སྦྱོར་ཁུས་བྱེད་བག་མ་གཏོང་ལེན་གཉེན་དང་། ཆོང་བསྐྱེད་འཕེལ་བའི་ལས་རྒྱམས་ལ་བཟང་།</p>		
ནམ་མཁའི་མཛད་སྤྱོད་གསལ།		

རབ་གནས་ མེ་ཁྲེལ་ལོ།	ཐྱི་ལོ་ 2016 ལོ། 公元 2016 年	ཐུ་ཅིས་མེ་ཁྲེལ་ལོ། 丙申年
བོད་ཟླ་གཉིས་པ། 藏历二月	ཐྱི་ཟླ་བཞི་ཁུང་། 公历 4 月小	ཐུ་ཟླ་གཉིས་པ་ཁུང་། 农历二月小
ཆོས།	5	ཆོས།
༢༥		28
བདུད་ཅི་ཕྱན་ མཚམས་ཉིན་ བྱེད་ལྔ་ཟ།		མེ་མོ་སྐལ། ཁོན་ས། གཉིས་ནག
གཟའ་མིག་དམར།	ཟླ་ཁྲར་མོན་བྲ། ས་མེ། གཡང་ཁྲར།	རྒྱ་ལམ་ཁྲར་།
སྤྱི་མཉམ་གྲུག་ འཕེལ་མོ་ལོང་།	མཁའ་འགྲོ་མ་བྱང་རྒྱ་བྲ།	ཁྱེན་ཡང་གི་ཉི་མར་ ལམ་འཇུག་བཟང་།
དེ་རིང་ས་མེ་འཕྲད་པ་བཟེག་པའི་སྒྲོར་བ་ཡིན་པས། ལྷག་བསལ་བསྐྱེད་ཅིང་དྲག་ལས་མ་གཏོགས། བྱ་བ་རྒྱབ་ས་ཆེན་གྱི་རིགས་མི་བྱ།		

རབ་གནས་ མེ་ཐྱེལ་ལོ།	ཐྱི་ལོ་ 2016 ལོ། 公元 2016 年	ཐུ་ཅིས་མེ་ཐྱེལ་ལོ། 丙申年
བོད་ཟླ་གཉིས་པ། 藏历二月	ཐྱི་ཟླ་བཞི་ཕྱད་། 公历 4 月小	ཐུ་ཟླ་གཉིས་པ་ཕྱད་། 农历二月小
ཆོས།	6	ཆོས།
༢༩		29
བདུད་ཅི་ཕྱན་མཚམས། ཉི་ཤར་ཕྱི་ཆ་དང་ཉི་ ཟླ་ར་ལྷ་ཆ།		ས་མོ་ན། དུ་ལྷགས། གཅིག་དཀར།
གཤམ་ལྷག་པ།		ཟླ་མཁར་ལྷམས་ལྟོད། མེ་ཆུ། མཁྟོན་མཁར།
སྐ་མེན་བྲེག་ན་ ཟླ་འབྲམས།	གི་ཡང་གི་ཉི་མར་ ལས་འཇུག་བཟང་།	ཞི་ཡང་གི་ཉི་མར་ ལས་འཇུག་བཟང་།
དེ་རིང་མེ་ཆུ་འཕྲད་པ་འཆི་བའི་ཚྱུར་བ་ཡིན་པས། ཆེ་དབང་ཆེ་རྒྱུ་བ་ཆེ་སྟོབས་ཐྱེལ་བ་དང་། མཁྟོན་ཚྱུར་རིགས་ཀྱི་ལས་མི་བྱ།		
འཛོམས་མྱིང་འཕྲོད་བཞེན་ཏུ་ས་ཆེན།		

དུས་ཅའི་འཕར་ཚུལ།

༄༅། །དབྱིད་ལྷ་མོ་ལ་སྐར་མ་ནག་པའམ་བྱེའུ་ས་ཆོས་བཙོ་
ལྷའི་ལྷ་བ་དང་འགྲོགས་ཏེ་ནམ་ཚོད་འཛིན་པའམ་སྦྱེལ་བ་ཡིན།
མ་ཆུང་འབྲུག་ལྷ་སྟེ་སྤྱི་ལོ་ཏུ་འབྲུག་སྤྱི་འབྱོར་ཞིང་དེའི་སྟོག་ས་
ཁམས་ཡིན་པའི་དབང་གིས་ཞག་བདུན་ཅུ་ཅ་གཉིས་ལུང་།
སྟག་མའི་ཞག་བཙོ་བརྒྱད་རིང་ས་ཁམས་མཆེར་བ་དང་ཕོ་བའི་
ཅ་དར་ཞིང་སྤྱི་བ་དང་།
ཅའི་འཕར་ཚུལ་བྱེའུ་བོད་མཆིལ་ནས་ཟན་གྱི་སྐད་ལྟར་ལུང་ལ་
འཇམ་པར་འཕར་བའི་དུས་བཅས་ཡིན་ནོ། །

རབ་གནས་ མེ་ཁྲེལ་ལོ།	ཐྱི་ལོ་ 2016 ལོ། 公元 2016 年	ཐུ་ཅིས་མེ་ཁྲེལ་ལོ། 丙申年
བོད་ཟླ་གཉིས་པ། 藏历二月	ཐྱི་ཟླ་བཞི་ཕྱེད་། 公历 4 月小	ཐུ་ཟླ་གསུམ་པ་ཆེ། 农历三月大
ཆོས།	7	ཆོས།
30		1
བདུད་ཅི་ཕྱན་མཚམས། ནམ་ལངས་མུ་ཆ་དང་ ཉིན་ཁྱེད་ཕྱི་ཆ།		ས་མོ་ལུག། ཁིན་གནས། དགུ་དམར།
གཞལ་ཕྱར་བ།		ཟླ་སྐར་ཁྲུམས་སྒྲིབ། ལྷ་ལྷུང་། གཤིན་སྐར། ཐྱིའི་མདུན་གྲོས་འཛེས།
སྐ་མེན་བྲེག་ན་ གཤིན་དང་འབྲུད།	མཁའ་འགྲོ་མ་གར་ལྟོར་རྒྱ།	དབང་ཐང་གི་ཉི་མར་ ལམ་འཇུག་བཟང་།
དེ་རིང་ལྷ་ལྷུང་འབྲུད་པ་མི་མཐུན་ཚྭོར་བ་ཡིན་པས། དེ་ཉིན་དང་སྐ་མ་མེགས་བྱ་བ་དན་པའི་ལས་ལ་འཛེས།		

རབ་གནས་ མེས་ལོ།	ཐུ་ཡི 2016 ལོ། 公元 2016 年	ཐུ་ཅིས་མེས་ལོ། 丙申年
བོད་ཟླ་གསུམ་པ། 藏历三月	ཐུ་ཟླ་བཞི་ཅུང་། 公历 4 月小	ཐུ་ཟླ་གསུམ་པ་ཆེ། 农历三月大
ཆོས།	8	ཆོས།
༡		2
བདུད་ཅི་ཕྱན་མཚམས་ ཉི་ཤེས་ལྷ་ཆ་དང་ཉི་ ཟླ་ལྷ་ཆ།		ལྷ་གས་མེས་ལོ། ཁམ་རྒྱ། བརྒྱད་དཀར།
གཟའ་པ་སངས།		མཁོན་མི་བྱ།
ལྷ་མེན་ཁྲིག་ན་ ཆོ་ཐུང་།	མཁའ་འཕྲོ་མ་རྒྱལ་ཏུ་རྒྱ།	རྒྱ་ཚགས་ཀྱི་ཉི་མར་ ལམ་འཕྲུག་དན།
<p>དེ་རིང་ས་རྒྱ་འཕྲད་པ་ལང་ཆོ་སྒྲོལ་བ་ཡིན་པས། ཉེན་འབྲེལ་དགའ་སྟོན་བྱ་ཞིང་། ཆེ་སར་འདོན་པ་དང་གོས་གསར་སྟོན་ཅིང་རྒྱན་འདོགས་རྩལ་རྩེད་སོགས་བཟང་།</p>		

རབ་གནས་ མི་སྒྲིལ་ལོ།	ཐྱི་ལོ་ 2016 ལོ། 公元 2016 年	རྒྱ་ཅིས་མི་སྒྲིལ་ལོ། 丙申年
བོད་ཟླ་གསུམ་པ། 藏历三月	ཐྱི་ཟླ་བཞི་ཁྱུང་། 公历 4 月小	རྒྱ་ཟླ་གསུམ་པ་ཆེ། 农历三月大
ཆོས།	9	ཆོས།
༢		3
བདུད་ཅི་ཕྱན་མཚམས། ཉི་ཤེས་ལྷ་ཆ་དང་ཉི་ ལྷུང་ཕྱི་ཆ།		ལྷ་གསལ་མོ་བྱ། གིན་པ། བདུན་དཔལ།
གཞལ་ཤེན་པ།		ཆོང་མི་གཉེས།
སྤྱི་མཉམ་ཁྲིམ་ཅན་ ཁ་མཆུ་ཡོང་།	མཁའ་འགྲོ་མ་ཚོ་ཏུ་རྒྱ།	བྱིས་ཏང་གི་ཉི་མར་ ལམ་འཛུགས་བཟང་།
<p>དེ་ཡིང་སྤྱི་ཆུང་འཕྲུག་པ་མི་འཕྲོད་ཚྭོར་བ་ཡིན་པས། ལྷན་རག་དང་རྒྱ་ཁོར་བྱིས་གཉོང་བར་འདྲེས།</p>		

རབ་གནས་ མེ་ཁྲེལ་ལོ།	ཐུ་ཡོ 2016 ལོ། 公元 2016 年	ཐུ་ཅིས་མེ་ཁྲེལ་ལོ། 丙申年
བོད་ཟླ་གསུམ་པ། 藏历三月	ཐུ་ཟླ་བཞི་ཁུང་། 公历 4 月小	ཐུ་ཟླ་གསུམ་པ་ཆེ། 农历三月大
ཆོས།	10	ཆོས།
༣		4
བདུད་ཅི་ཕྱན་ མཚམས་ ཉི་ཤོམ་ཁྱི་ཆ།		ཐུ་མོ་ཁྱི། ཅིན་ཤིང་། འུག་དཀར།
གཟའ་ཉི་མ།		གུ་མྱོང་མི་ཁྲིད།
ལྷ་མེན་ཤེག་ན་ ལྷག་པོར་འགྲོ།	མཁའ་འགྲོ་མ་རྒྱལ་བུང་ཏུ་རྒྱ།	ཁྱེན་ཡང་གི་ཉི་མར་ ལམ་འཇུག་བཟང་།
<p>དེ་ཡིང་མེ་གཉིས་ནང་འཕྲད་འཕེལ་འཁྱུར་སྒྱུར་བ་ཡིན་པས། ཆོང་དང་མྱིན་གཏོང་ས་པོན་འདེབས་པ་དང་། རོར་ལྷ་སྐྱབ་པ་སོགས་བྱས་ན་བཟང་།</p>		
དབུལ་པོ་ལག་སྟོང་།		

རབ་གནས་ མེ་ཐྱེལ་ལོ།	ཐྱི་ལོ་ 2016 ལོ། 公元 2016 年	ཐུ་ཅིས་མེ་ཐྱེལ་ལོ། 丙申年
བོད་ཟླ་གསུམ་པ། 藏历三月	ཐྱི་ཟླ་བཞི་ཕྱི་ལོ། 公历 4 月小	ཐུ་ཟླ་གསུམ་པ་ཆེ། 农历三月大
ཆོས།	11	ཆོས།
༥		5
བདུད་ཅི་ཕྱན་ མཚམས་ཉི་ཤར་རྩ་ཆ་ དང་ཕྱིད་ཡོལ་ཕྱི་ཆ།		ཐུ་མོ་ཕག་ ཐོན་རྒྱུད་། ཕུ་མོར།
གཟའ་ཟླ་བ།	ཟླ་ཁྲི་མེད་ལྷ་ས། མེ་ཐུ། ཟློས་གྲོང་།	གཡུལ་ལས་སྤང་།
སྤྱི་མེད་ཕྱི་གུ་ན་ མལ་འཛོལ།	མཁའ་འགྲོ་མ་རྒྱལ་བྱང་ལྷ་ཆུ།	ཞི་ཡང་གི་ཉི་མར་ ལམ་འཇུག་བཟང་།
<p>དེ་རིང་མེ་ཐུ་འཕྲད་པ་འཆི་བའི་སྒྲོལ་བ་ཡིན་པས། ཆེ་དབང་ཆེ་རྒྱལ་ཆེ་སྒྲོལ་སྤེལ་པ་དང་། སྒྲན་སྒྲོལ་རིགས་ཀྱི་ལས་མི་བྱ།</p>		

རབ་གནས་ མེས་ལོ།	ཐུ་ཡི 2016 ཡོ། 公元 2016 年	ཐུ་ཅིས་མེས་ལོ། 丙申年
བོད་ཟླ་གསུམ་པ། 藏历三月	ཐུ་ཟླ་བཞི་ཅུང་། 公历 4 月小	ཐུ་ཟླ་གསུམ་པ་ཆེ། 农历三月大
ཆོས།	12	ཆོས།
༥ ཆད ༩		6
བདུད་ཅི་ཕྱན་ མཚམས་ཉིན་ ཁྱེད་ལྟ།		ཤིང་ཕོ་བྱི་བ། ལི་མ། བཞི་ལྷང་།
གཟའ་མིག་དམར།		མཁའ་ལམ་སྤང་།
སྤུ་མེན་བྲེག་ན་ མདང་ཡལ།	མཁའ་འགྲོ་མ་ཤར་དུ་བྱ།	རྩ་རུ་ལའི་ཉི་མར་ ལམ་བསྐྱོད་ངན།
དེ་རིང་ས་མེ་འཕྲད་པ་བསྐྱེད་པའི་སྦྱོར་བ་ཡིན་པས། ལྷག་བཟུལ་བསྐྱེད་ཅིང་དྲག་ལས་མ་གཏོགས། བྱ་བ་རྒྱབ་སྐྱོད་ཀྱི་རིགས་མི་བྱ།		

རབ་གནས་ མི་སྤེལ་ལོ།	ཐྱི་ལོ་ 2016 ལོ། 公元 2016 年	རྒྱ་ཅིས་མི་སྤེལ་ལོ། 丙申年
བོད་ཟླ་གསུམ་པ། 藏历三月	ཐྱི་ཟླ་བཞི་ཕྱད་། 公历 4 月小	རྒྱ་ཟླ་གསུམ་པ་ཆེ། 农历三月大
ཆོས།	13	ཆོས།
ལ		7
བདུད་ཅི་ཕྱན་མཚམས་ ཉི་ཤར་ཕྱི་ཆ་དང་ཉི་ ཟླ་ར་ལྷ་ཆ།		ཤིང་མོ་སྤང་། ཁོན་ས། གསུམ་མཐིང་།
གཟའ་ལྷག་པ།		ཟླ་ཁྲིམ་མཐོ། རྒྱ་རྒྱུང་། དམེ་རྒྱར།
སྤྱི་མཉམ་ཁྲིམ་ན་ ཁ་མཆུ་པམ།	མཁའ་ལྡོག་མ་ཤར་དུ་རྒྱ།	དབང་ཐང་གི་ཉི་མར་ ལམ་འཇུག་བཟང་།
དེ་རིང་རྒྱ་རྒྱུང་འཕྲད་པ་མི་མཐུན་ཚུངས་བཞིན་པམ། དེ་ཉིན་དང་ཟླ་མ་མོགས་བྱ་བ་དན་པའི་ལས་ལ་འཛོམས།		

རབ་གནས་ མེ་ཁྲེལ་ལོ།	ཐྱི་ལོ་ 2016 ལོ། 公元 2016 年	ཐུ་ཅིས་མེ་ཁྲེལ་ལོ། 丙申年
བོད་ཟླ་གསུམ་པ། 藏历三月	ཐྱི་ཟླ་བཞི་ཁུང་། 公历 4 月小	ཐུ་ཟླ་གསུམ་པ་ཆེ། 农历三月大
ཆོས།	14	ཆོས།
༥		8
བདུད་ཅི་ཕྱན་མཚམས། ནམ་ལངས་མུ་ཆ་དང་ ཉིན་ཕྱིད་ཕྱི་ཆ།		མེ་པོ་སྟག དུ་ལྷགས། གཉིས་ནག
གཞལ་ཕུར་བ།		ལྷ་སྐར་ལག་ ལྷ་རྒྱུད་། མཐོན་སྐར།
ལྷ་མེན་ཐོག་ན་ ཆོ་མིང་།	མཁའ་འགྲོ་མ་ཉོ་རུབ་ཏུ་གྱུ།	ལྷ་ཆོགས་ཀྱི་ཉི་མར་ ལམ་འདུག་དན།
དེ་མིང་ལྷ་རྒྱུད་འཕྲུད་པ་མི་མཐུན་ཚྭོར་བ་ཡིན་པས། དེའི་དང་ལྷ་མ་མོགས་བྱ་བ་དན་པའི་ལས་ལ་འཛོམས།		
དབུལ་བོ་ལག་སྟོང་།		

འབྲུག་གཞུང་གི་ མེ་ཁྲིལ་ལོ།	ཟླ་ལོ 2016 ལོ། 公元 2016 年	ཐུ་ཅི་མ་མེ་ཁྲིལ་ལོ། 丙申年
བོད་ཆེན་མོ་གསུམ་པ། 藏历三月	ཟླ་བཟོ་རྒྱུད་། 公历 4 月小	ཐུ་བཟོ་གསུམ་པ་ཆེ། 农历三月大
ཆོས།		ཆོས།
༩	15	9
བདུན་ཅི་ལྷན་མཚམས། ཉི་ཤེས་རྩ་ཆ་དང་ཉི་ ལྷུང་ཕྱི་ཆ།		མེ་མོ་ཡོས། ཁེན་གནས། གཅིག་དཀར།
གཟའ་པ་སངས།	ཇུ་གླུང་ནངས་མོ། ས་རྒྱུད་། གཡང་གླུང་།	ཤིང་ལྷོན་མི་བྱ།
རྒྱ་མཚོ་བོག་ན་ ན་རྒྱུད་དང་འབྲུད།	མཁའ་འབྲོ་མ་རྒྱུ་ལྷ་རྒྱ།	ཁྲིམ་ཉང་གི་ཉི་མར་ ལམ་འཇུག་བཟང་།
<p>དེ་རིང་ས་རྒྱུད་འབྲུད་པ་མི་འཕྲོད་ཕྱིར་བ་ཡིན་པས། རྒྱུན་ཐག་དང་རྒྱ་ཉིད་ལྷུང་གཏོང་བར་འཇོས།</p>		

རབ་གནས་ མེས་ལོ།	ཐུ་ཡོ 2016 ཡོ། 公元 2016 年	ཐུ་ཅིས་མེས་ལོ། 丙申年
བོད་ལྷ་གསུམ་ལ། 藏历三月	ཐུ་ལྷ་བཞི་རྒྱུད། 公历 4 月小	ཐུ་ལྷ་གསུམ་ལ་ཆེ། 农历三月大
ཆོས།	16	ཆོས།
༡༠		10
བདུད་ཅི་བྱུན་མཚམས། ཉི་ཤེས་ལྷ་ཆ་དང་ཉི་ ལྷུང་ལྷི་ཆ།		ས་པོ་འབྲུག། ཁས་རྒྱ། དུས་དམར།
གཞལ་ཐོན་ལ།		ཐུ་ལྷ་གསུམ་ལོ་འཛོམས།
སྤྱི་མཐོན་ཁྲིམ་ཆེ།	ས་པོ་འབྲུག་ལོ་འཛོམས་རྒྱུ།	ཐུན་ཡང་གི་ཉི་མར་ ལས་འབྲུག་བཟང་།
དེ་རིང་ས་མེ་འཕྲད་པ་བཟེག་པའི་སྐྱོར་བ་ཡིན་པས། ལྷག་བསྐལ་བསྐྱེད་ཅིང་དྲག་ལས་མ་གཏོགས། ལྷ་བ་ལྷ་བས་ཆེན་གྱི་རིགས་མི་བྱ།		

རབ་གནས་ མེ་ལྷེལ་ལོ།	ཐྱི་ལོ་ 2016 ལོ། 公元 2016 年	ཐུ་ཅིས་མེ་ལྷེལ་ལོ། 丙申年
བོད་ཟླ་གསུམ་པ། 藏历三月	ཐྱི་ཟླ་བཞི་ཅུང་། 公历 4 月小	ཐུ་ཟླ་གསུམ་པ་ཆེ། 农历三月大
ཆོས།	17	ཆོས།
༡༡		11
བདུད་ཅི་ཕྱན་ མཚམས་ ཉི་ཤོམ་ཕྱི་ཆ།		ས་མོ་རྒྱལ། གིན་པ། བརྒྱན་དཀར།
གཟའ་ཉི་མ།		མཐོན་མེ་བ།
སྐ་མེན་ཤེག་ན་ དབང་པོ་རྫོ།	མཁའ་འགྲོ་མ་ལུ་བ་བྱང་ཏུ་རྒྱ།	ཞི་ཡང་གི་ཉི་མར་ ལམ་འཇུག་བཟང་།
དེ་འདྲ་མེ་རྩ་འཕྲད་པ་འཆི་བའི་སྒྲིབ་བ་ཡིན་པས། ཆེ་དབང་ཆེ་རྒྱལ་ཆེ་སྐོབ་སྐོབ་ལྷེལ་བ་དང་། སྐོབ་སྒྲིབ་རིགས་ཀྱི་ལས་མི་བྱ།		

རབ་གནས་ མེ་ཁྲེལ་ལོ།	ཐྱི་ལོ་ 2016 ལོ། 公元 2016 年	ཐུ་ཅི་མ་མེ་ཁྲེལ་ལོ། 丙申年
བོད་ཟླ་གསུམ་པ། 藏历三月	ཐྱི་ཟླ་བཞི་རུང་། 公历 4 月小	ཐུ་ཟླ་གསུམ་པ་ཆེ། 农历三月大
ཆོས།	18	ཆོས།
༡༨		12
བདུད་ཅི་ཕྱན་ མཚམས་ཉི་ཤར་ཟླ་ཆ་ དང་ཕྱིད་ཡོལ་ཕྱི་ཆ།		ལྷགས་པོ་ན། ཅིན་ཤིང་། བདུན་དམར།
གཟའ་ཟླ་བ།		ཆོང་མི་གཉེར།
ཟླ་མེན་ཁྲིག་ན་ ནད་ལོང་།	མཁའ་འགྲོ་མ་བྱང་ཤར་ཏུ་རྒྱ།	རྩ་རྩ་ལའི་ཉི་མར་ ལམ་བསྐྱོད་ངན།
<p>དེ་རིང་མེ་རྩ་འཕྲད་པ་འཆི་བའི་སྒྲོང་བ་ཡིན་པས། ཆེ་དབང་ཆེ་རྒྱབ་ཆེ་སྒོ་བས་སྤེལ་བ་དང་། སྒྲན་སྒྲོང་རིགས་ཀྱི་ལས་མི་བྱ།</p>		

རབ་གནས་ མེ་ཁྲེལ་ལོ།	ཐྱི་ལོ་ 2016 ལོ། 公元 2016 年	ཐུ་ཅིས་མེ་ཁྲེལ་ལོ། 丙申年
བོད་ཟླ་གསུམ་པ། 藏历三月	ཐྱི་ཟླ་བཞི་ཁུང་། 公历 4 月小	ཐུ་ཟླ་གསུམ་པ་ཆེ། 农历三月大
ཆོས།	19	ཆོས།
༡༩		13
བདུད་ཅི་ཕྱན་ མཚམས་ཉིན་ ཁྱེད་ལྟ་ཆ།		ལྷ་གས་མོ་ལྷག་ ཟོན་རྒྱུང་། རྒྱག་དཀར།
གཟའ་མིག་དམར།		ལྷ་སྐར་གྲེ། མེ་གཉིས། དམེ་སྐར། ལུ་སྒྲོང་མི་ཁྲིད།
སྤྱི་མེན་གྲེག་ན་ བཟང་བོར་འོང་།	མཁའ་འགྲོ་མ་བྱང་དུ་རྒྱ།	དབང་ཐང་གི་ཉི་མར་ ལམ་འཇུག་བཟང་།
དེ་རིང་མེ་གཉིས་ནང་འཕྲད་འཕེལ་འབྱུང་སྒྱུར་བ་ཡིན་པས། ཆོང་དང་མྱིན་གཏོང་ས་བོན་འདེབས་པ་དང་། རོར་ལྷ་རྒྱུབ་པ་སོགས་བྱས་ན་བཟང་།		
ཆར་འབེབས། ཞིང་འདེབས།		

རབ་གནས་ མེསྲེལ་ཡོ།	ཐྱི་ལོ་ 2016 ལོ། 公元 2016 年	ཐུ་ཅིས་མེསྲེལ་ཡོ། 丙申年
བོད་ཟླ་གསུམ་པ། 藏历三月	ཐྱི་ཟླ་བཞི་ཁུང་། 公历 4 月小	ཐུ་ཟླ་གསུམ་པ་ཆེ། 农历三月大
ཆོས།	20	ཆོས།
༡༯		14
བདུད་ཅི་ཕྱེན་མཚམས་ ཉི་ཤར་ཕྱི་ཆ་དང་ཉི་ ཟླ་ར་ལྷ་ཆ།		ཐུ་མེསྲེལ་ ལི་མེ། ལྷ་མེར།
གཞལ་ལྷག་པ།	ཟླ་རྒྱུ་དཔོ། ཐུ་རྒྱུད་། དྲུ་རྒྱུད་།	གཞལ་ལས་སྤང་།
ལྷ་མེན་ཁྲིག་ན་ བཀྲ་ཤིས།	མཁའ་འགྲོ་མ་ཤར་དུ་རྒྱ།	ཐུ་ཚགས་ཀྱི་ཉི་མར་ ལམ་འཇུག་ངན།
དེ་རིང་ཐུ་རྒྱུད་འཕྲད་པ་མི་མཐུན་ཚྭོར་བ་ཡིན་པས། དེ་ཉིན་དང་ལྷ་མ་མོགས་བྱ་བ་ངན་པའི་ལས་ལ་འཛོམས།		

རབ་གནས་ མེ་ཁྲེལ་ལོ།	ཐྱི་ལོ་ 2016 ལོ། 公元 2016 年	རྒྱ་ཅིས་མེ་ཁྲེལ་ལོ། 丙申年
བོད་ཟླ་གསུམ་པ། 藏历三月	ཐྱི་ཟླ་བཞི་རུང་། 公历 4 月小	རྒྱ་ཟླ་གསུམ་པ་ཆེ། 农历三月大
ཆེས།	21	ཆེས།
༡༥ ལྷག		15
བདུད་ཅི་བྱུན་མཚམས། ནས་ལངས་ཐུ་ཆ་དང་ ཉིན་ཁྱད་ཁྱི་ཆ།		རྒྱ་མོ་བ། ཁོན་ས། བཞི་ལྷང་།
གཞལ་ལུང་བ།		གཉེན་ལྟོན་མི་བ།
སྤྱི་མེན་ཁྲིག་ན་ བརྒྱ་ཤིས།	སྐབས་འགྲོ་མ་ལྟོ་རུ་རྒྱ།	གྲིས་ཏང་གི་ཉི་མར་ ལམ་འཇུག་བཟང་།
<p>དེ་རིང་རྒྱང་གཉིས་ནང་འཕྲད་ཤུན་ཚོགས་སྒྲོར་བ་ཡིན་པས། བསམ་དོན་ལྷུང་འཕྲུབ་དང་བསྐྱབ་བྱ་དོན་གཉིར། ཁ་མཆུ་བཟུམ་པ་མོགས་གཡོ་བྲག་ལྷུང་བའི་ལས་ནམས་ལ་བཟང་།</p>		
སངས་རྒྱལ་བཙུམ་ལྷན་འདས་གྲིས་དབལ་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་ཅུ་རྒྱུད་གསུངས་པའི་དུས་ཆེན།		

རབ་གནས་ མེ་ཁྲེལ་ལོ།	ཐྱི་ལོ་ 2016 ལོ། 公元 2016 年	ཐུ་ཅིས་མེ་ཁྲེལ་ལོ། 丙申年
བོད་ཟླ་གསུམ་པ། 藏历三月	ཐྱི་ཟླ་བཞི་ཕྱི་ལོ། 公历 4 月小	ཐུ་ཟླ་གསུམ་པ་ཆེ། 农历三月大
ཆོས།	22	ཆོས།
༡༥		16
བདུད་ཅི་ཕྱན་མཚམས་ ཉི་ཤེས་ལྷ་ཆ་དང་ཉི་ ཟླ་རྩ་ཅ།		ཤིང་པོ་བྱི། དུ་ལྷགས། གསུམ་མཐོང་།
གཟའ་པ་སངས།		ཟླ་སྐར་ནངས་མོ། ས་རྒྱུད་། གཡང་སྐར། གཉེན་ཚྭ་མི་བྱ།
སྐ་མེན་བྲེག་ན་ བཀྲ་ཤིས།	མཁའ་འགྲོ་མ་ཚོ་ཅུ་རྒྱ།	ལྷན་ཡང་གི་ཉི་མར་ ལམ་འཇུག་བཟང་།
<p>དེ་རིང་ས་རྒྱུད་འཕྲད་པ་མི་འཕྲོད་ཚྭ་ར་ཡིན་པས། ལྷན་རག་དང་རྒྱ་མོར་བྱིར་གཏོང་བར་འདྲེས།</p>		

འབ་གནས་ མེ་ལྷེལ་ལོ།	ཐྱི་ལོ་ 2016 ལོ། 公元 2016 年	རྒྱ་ཅིས་མེ་ལྷེལ་ལོ། 丙申年
བོད་ཟླ་གསུམ་པ། 藏历三月	ཐྱི་ཟླ་བཞི་ཅུང་། 公历 4 月小	རྒྱ་ཟླ་གསུམ་པ་ཆེ། 农历三月大
ཆོས།	23	ཆོས།
༡༩		17
བདུད་ཅི་ཕྱན་མཚམས། ཉི་ཤེས་ལྷ་ཆ་དང་ཉི་ ལྷུང་ཕྱི་ཆ།		ཤིང་མོ་ལག ཁིན་གནས། གཉིས་ནག
གཞལ་ཐོན་པ།		མཁའ་ལས་སྤང་།
སྐ་མེན་ཁྲིག་ན་ ནད་ཡོང་།	མཁའ་འགྲོ་ས་ཉོ་རྒྱུ་ཏུ་གྱུ།	ཞི་ཡང་གི་ཉི་མར་ ལམ་འཇུག་བཟང་།
དེ་ཡིང་ས་རྒྱུང་འབྲུད་པ་མི་འབྲུད་ཚུམ་བ་ཡིན་པས། ལྷན་རག་དང་རྒྱ་ཁོར་ཕྱིར་གཏོང་བར་འདྲེས།		

རབ་གནས་ མེ་ཁྲེལ་ལོ།	ཐྱི་ལོ་ 2016 ལོ། 公元 2016 年	རྒྱ་ཅིས་མེ་ཁྲེལ་ལོ། 丙申年
བོད་ཟླ་གསུམ་པ། 藏历三月	ཐྱི་ཟླ་བཞི་ཕྱི་ལོ། 公历 4 月小	རྒྱ་ཟླ་གསུམ་པ་ཆེ། 农历三月大
ཆེས།	24	ཆེས།
༡༧		18
བདུད་ཅི་ཕྱན་ མཚམས་ ཉི་ཤོམ་ཕྱི་ཆ།		མེ་ཕོ་བྱི་བ། ཁམ་རྒྱ། གཅིག་དཀར།
གཟའ་ཉི་མ།	ཟླ་མཁར་ས་རི། མེ་རྒྱུད། འབྲུབ་སྐད།	བག་ཚོན་མི་བྱ།
སྤྱི་མཉམ་ཁྲིམ་ན་ འཕྲོ་ཐོག་ཐོག་དུ།	མཁའ་འགྲོ་མ་ཚོ་ཅུ་རྒྱ།	རྩ་རྒྱ་ལའི་ཉི་མར་ ལམ་བཟོད་ངན།
དེ་རིང་མེ་རྒྱུད་འཕྲད་བ་ལྟོ་བས་ལྷན་སྟོར་བ་ཡིན་པས། བཀ་ཤིས་ཉེན་འབྲེལ་ཞུ་བ་དང་རིམ་འགྲོ་རྒྱུ་བ། ལྷ་གསོལ་རྒྱུད་རྟ་བཟྱེད་བ་དང་ཞི་རྒྱས་དབང་གི་ལས་རྣམས་ལ་བམང་།		

རབ་གནས་ མེ་ཁྲེལ་ལོ།	ཐྱི་ལོ་ 2016 ལོ། 公元 2016 年	ཐུ་ཅིས་མེ་ཁྲེལ་ལོ། 丙申年
བོད་ཟླ་གསུམ་པ། 藏历三月	ཐྱི་ཟླ་བཞི་ཅུང་། 公历 4 月小	ཐུ་ཟླ་གསུམ་པ་ཆེ། 农历三月大
ཆོས།	25	ཆོས།
༡༥		19
བདུད་ཅི་ཕྱན་ མཚམས་ཉི་ཤར་ཟླ་ཆ་ དང་ཕྱིད་ཡོལ་ཕྱི་ཆ།		མེ་མོ་ཟུང་། གིན་པ། དུ་དམར།
གཟའ་ཟླ་བ།	ཟླ་ཁྲི་མ་ག མེ་ཆུ། དམ་ཁྲི་པ།	རྒྱ་ལམ་ཟུང་།
ཟླ་མེན་ཁྲི་ག་ན་ ནོར་གཏོར། 1	མཁའ་འགྲོ་མ་རྒྱལ་བྱང་རྒྱ་ཆུ།	དབང་ཐང་གི་ཉི་མར་ ལམ་འཛུག་བཟང་།
<p>དེ་རིང་མེ་ཆུ་འཕྲད་པ་འཆི་བའི་ཚྲོར་བ་ཡིན་པས། ཆེ་དབང་ཆེ་རྒྱལ་ཆེ་སྐྱབས་སྤེལ་བ་དང་། སྤྱན་རྒྱུར་རིགས་ཀྱི་ལས་མི་བྱ།</p>		

རབ་གནས་ མེ་ཁྲེལ་ལོ།	ཐྱི་ལོ་ 2016 ལོ། 公元 2016 年	ཐུ་ཅིས་མེ་ཁྲེལ་ལོ། 丙申年
བོད་ཟླ་གསུམ་པ། 藏历三月	ཐྱི་ཟླ་བཞི་ཕྱི་ལོ། 公历 4 月小	ཐུ་ཟླ་གསུམ་པ་ཆེ། 农历三月大
ཆེས།	26	ཆེས།
༡༩		20
བདུན་ཅི་ཕྱི་ལོ་ མཚམས་ཉིན་ ཁྱེད་ལྟ།		ས་པོ་སྟག་ ཅིན་ཤིང་། བརྒྱད་དཀར།
གཟའ་མིག་དམར།		ཟླ་མཁར་ལྷ་མཚམས། ས་མེ། ཟློས་མཁར།
སྐ་མེན་ཁྲིག་ན་ མོག་སྐ་ཉིད་བཟང་།	མཁའ་འགྲོ་མ་བྱང་ཤར་ཏུ་རྒྱ།	ཏུ་ཚགས་ཀྱི་ཉི་མར་ ལམ་འཇུག་ངན།
དེ་རིང་ས་མེ་འཕྲད་པ་བཟེག་པའི་སྡོར་བ་ཡིན་པས། ལྷག་བསྐལ་བསྐྱེད་ཅིང་དྲག་ལས་མ་གཏོགས། ལྷ་བ་རྒྱབས་ཆེན་གྱི་རིགས་མི་བྱ།		

རབ་གནས་ མེ་ཁྲེལ་ལོ།	ཐུ་ལོ 2016 ལོ། 公元 2016 年	ཐུ་ཅིས་མེ་ཁྲེལ་ལོ། 丙申年
བོད་ཟླ་གསུམ་པ། 藏历三月	ཐུ་ཟླ་བཞི་ཅུང་། 公历 4 月小	ཐུ་ཟླ་གསུམ་པ་ཆེ། 农历三月大
ཆོས།	27	ཆོས།
༢༠		21
བདུན་ཅི་ཕྱེན་མཚམས། ཉི་ཤར་ཕྱི་ཆ་དང་ཉི་ ཟླ་ར་ལ།		ས་མོ་ཡོས། ཐོན་རྒྱུང་། བདུན་དམར།
གཟའ་ལྷག་པ།		ཐུ་ཡི་མདུན་གྲོས་འཛོམས།
ལྷ་མོན་ཁྲིག་ན་ ལྷོག	མཁའ་འགྲོ་མ་བྱང་དུ་རྒྱ།	གྲིས་ཏང་གི་ཉི་མར་ ལམ་འཛུག་བཟང་།
<p>དེ་རིང་ས་རྒྱ་འབྲད་པ་ལང་ཚོ་སྒྲོར་བ་ཡིན་པས། ཉེན་འབྲེལ་དགའ་སྟོན་བྱ་ཞིང་། ཆེ་སར་འདོན་པ་དང་གོས་གསར་སྟོན་ཅིང་རྒྱན་འདོགས་རྩལ་ཅེད་སོགས་བཟང་།</p>		
ལྷ་ཐེབས།		

རབ་གནས་ མེས་ལོ།	ཐུ་ལོ 2016 ལོ། 公元 2016 年	ཐུ་ཅིས་མེས་ལོ། 丙申年
བོད་ཟླ་གསུམ་པ། 藏历三月	ཐུ་ཟླ་བཞི་ཕྱེད་། 公历 4 月小	ཐུ་ཟླ་གསུམ་པ་ཆེ། 农历三月大
ཆོས།	28	ཆོས།
༢༧		22
བདུད་ཅི་ཕྱེན་མཚམས། ནམ་ལངས་ཐུ་ཆ་དང་ ཉིན་ཕྱེད་ཕྱི་ཆ།		ཕྱགས་པོ་འབྲུག ལི་མེ། འུག་དཀར།
གཞལ་ཕྱེད་ལ།		མཚོན་མི་བྱ།
ལྷ་མོན་ཐོག་ན་ ནད་ལོང་།	མཁལ་འགྲོ་མ་ཤར་དུ་བྱ།	ཁྱེན་ཡང་གི་ཉི་མར་ ལམ་འཇུག་བཟང་།
དེ་རིང་ཕྱི་ཕྱེད་འཕྲད་པ་མི་མཐུན་ཚྭོར་བ་ཡིན་པས། དེ་ཉིན་དང་ལྷ་མོན་ཐོག་ན་བྱ་བ་དན་པའི་ལས་ལ་འཛོམས།		
ཉི་ནག་ཆེ་དན་དགུ་འཛོམས། མིན་འུག་འགྲོ།		

རབ་གནས་ མེས་ལོ།	ཐུ་ཡི 2016 ལོ། 公元 2016 年	ཐུ་ཅིས་མེས་ལོ། 丙申年
བོད་ཟླ་གསུམ་པ། 藏历三月	ཐུ་ཟླ་བཞི་ཕྱེད་། 公历 4 月小	ཐུ་ཟླ་གསུམ་པ་ཆེ། 农历三月大
ཆོས།	29	ཆོས།
༢༢		23
བདུད་ཅི་ཕྱེན་མཚམས་ ཉི་ཤེས་ལྷ་ཆ་དང་ཉི་ ཟུང་ཕྱི་ཆ།		ཕྱགས་མོ་ཟུལ། ཁོན་ས། ཕྱ་མེར།
གཟའ་པ་སངས།	ཟླ་མིང་ཕྱི་ཉིད།	ས་ཟླ།
གཟའ་པ་སངས།	མཁའ་འགྲོ་མ་གར་ལོར་རྒྱ།	ཆོང་མི་གཉེར།
ལྷ་མོན་ཁྲིག་ན་ ཟས་ལོར་ཉིད།		ཞི་ཡང་གི་ཉི་མར་ ལམ་འཇུག་བཟང་།
<p>དེ་རིང་ས་ཟླ་འཕྲད་པ་ལང་ཆོ་ལྷོར་བ་ཡིན་པས། ཉིན་འབྲེལ་དགའ་ལྷོན་བྱ་ཞིང་། ཆེ་སར་འདོན་པ་དང་གོས་གསར་གྱིན་ཅིང་རྒྱན་འདོགས་རྩལ་ཅེད་སོགས་བཟང་།</p>		
ལྷ་མོན་ཁྲིག་ན་		

རབ་གནས་ མེ་ཁྲེལ་ལོ།	ཐྱི་ལོ་ 2016 ལོ། 公元 2016 年	རྒྱ་ཅིས་མེ་ཁྲེལ་ལོ། 丙申年
བོད་ཟླ་གསུམ་པ། 藏历三月	ཐྱི་ཟླ་བཞི་ཅུང་། 公历 4 月小	རྒྱ་ཟླ་གསུམ་པ་ཆེ། 农历三月大
ཆེས།	30	ཆེས།
༢༣		24
བདུད་ཅི་ཕྱེན་མཚམས། ཉི་ཤེས་ལྷ་ཆ་དང་ཉི་ ལྷུང་ཕྱི་ཆ།		རྒྱ་མོ་རྒྱ། དུ་ལྷགས། བཞི་ལྷང་།
གཞལ་ཐོན་པ།		བུ་ཐོར་མི་ཁྲིད།
ལྷ་ཐོན་ཁྲིག་ན་ ཟས་ལོར་ཆེད།	མཁའ་འགྲོ་མ་ཐོ་རྒྱལ་ཏུ་བྱ།	རྩ་རྒྱ་ལའི་ཉི་མར་ ལས་བཟོད་ངན།
<p>དེ་ཡིང་ས་གཉིས་ནང་འཕྲད་དངོས་རྒྱལ་སྤྱིར་བ་ཡིན་པས། ཉན་བཞེད་མཁའ་འགྲོ་གཞི་གསུང་འཛིན་སོགས་བསྟུ་གིས་བའི་ལས་རྣམས་ལ་བཟང་།</p>		

རབ་གནས་ མེ་ལྷེལ་ལོ།	ཐྱི་ལོ་ 2016 ལོ། 公元 2016 年	ཐུ་ཅིས་མེ་ལྷེལ་ལོ། 丙申年
བོད་ལྷ་གསུམ་པ། 藏历三月	ཐྱི་ལྷ་ཨ་བ་ཆེ། 公历 5 月大	ཐུ་ལྷ་གསུམ་པ་ཆེ། 农历三月大
ཆོས།	1	ཆོས།
༢༥		25
བདུད་ཅི་ཕྱན་ མཚམས་ ཉི་ཤོམ་ཁྱི་ཆ།		ཐུ་མོ་ལུག་ ཁིན་གནས། གསུམ་མཐིང་།
གཟའ་ཉི་མ།	ཟླ་སྐར་བྱི་བཞིན། ས་མེ། བཤིན་སྐར།	གཡུལ་ལས་སྤང་།
སྐ་མེན་བཞག་ན་ དལ་ཡམས་འོང་།	མཁའ་འགྲོ་མ་རྒྱབ་ཏུ་གྱུ།	དབང་ཐང་གི་ཉི་མར་ ལམ་འཇུག་བཟང་།
དེ་རིང་ས་མེ་འཕྲད་པ་བཞེག་པའི་སྒྱུར་བ་ཡིན་པས། ལྷག་བསལ་བསྐྱེད་ཅིང་དྲག་ལས་མ་གཏོགས། བྱ་བ་རྒྱབས་ཆེན་གྱི་རིགས་མི་བྱ།		
དལ་ཚུལ་དུས་ཆེན།		

རབ་གནས་ མེ་ལྷེལ་ལོ།	ཐྱི་ལོ་ 2016 ལོ། 公元 2016 年	རྒྱ་ཅིས་མེ་ལྷེལ་ལོ། 丙申年
བོད་ཟླ་གསུམ་པ། 藏历三月	ཐྱི་ཟླ་ལྔ་པ་ཆེ། 公历 5 月大	རྒྱ་ཟླ་གསུམ་པ་ཆེ། 农历三月大
ཆོས།	2	ཆོས།
༢༥		26
བདུད་ཅི་ཕྱན་ མཚམས་ཉི་ཤར་རྩ་ཆ་ དང་ཕྱིད་ཡིལ་ཕྱི་ཆ།		ཤིང་ཕོ་ལྷེལ། ཁམ་རྒྱ། གཉིས་ནག
གཟའ་ཟླ་བ།	ཟླ་མཁར་མོན་ཤེ། ལུ་གཉིས། གཤིན་མཁར།	གཉིན་ལྟོན་མི་བྱ།
སྤྱི་མེན་ཤེས་ན་ མིག་ཆོགས།	མཁའ་འགྲོ་མ་ལྟོ་རྩ་རྒྱ།	རྒྱ་ཆོགས་ཀྱི་ཉི་མར་ ལམ་འདུག་ངན།
<p>དེ་ཡིང་རྒྱ་གཉིས་ནང་འཕྲད་བདུད་ཅི་ལྟོར་བ་ཡིན་པས། ཆོ་དབང་ཆེ་རྒྱུ་ཆེ་ལྷོ་བས་སྤེལ་བའི་ཆོ་ག་དང་། ལྷན་ལྟོར་ཁྱས་ཁྱེད་བག་མ་གཏོང་ཡིན་གཉིན་དང་། ཆོང་བསྐྱེད་འཕེལ་བའི་ལས་རྣམས་ལ་བཟང་།</p>		

རབ་གནས་ མེས་ལོ།	ཐུ་ཡི 2016 ཡོ། 公元 2016 年	ཐུ་ཅིས་མེས་ལོ། 丙申年
བོད་ཟླ་གསུམ་པ། 藏历三月	ཐུ་ཟླ་ལྔ་པ་ཆེ། 公历 5 月大	ཐུ་ཟླ་གསུམ་པ་ཆེ། 农历三月大
ཆོས།	3	ཆོས།
༢༩		27
བདུད་ཅི་ཕྱན་ མཚམས་ཉིན་ བྱེད་ལྔ་ཆ།		ཤིང་མོ་བ། ཞིན་རི། གཅིག་དཀར།
གཟའ་མིག་དམར།	ཟླ་ཁྱིམ་མོན་ཟླ།	ས་མེ།
སྤུ་མེན་བྲེག་ན་ ནག་ཏུ་སྦྱིང།	མཁའ་འགྲོ་མ་རྒྱུ་བྱང་ཏུ་རྒྱ།	མཁའ་འགྲོ་མ་རྒྱུ་བྱང་ཏུ་རྒྱ།
དེ་རིང་ས་མེ་འཕྲད་པ་བཟེག་པའི་སྦྱོར་བ་ཡིན་པས། ལྷག་བསམ་བསྐྱེད་ཅིང་དྲག་ལས་མ་གཏོགས། བྱ་བ་རྒྱབ་སྐྱོད་ཀྱི་རིགས་མི་བྱ།		

རབ་གནས་ མེ་ལྷེལ་ལོ།	ཐྱི་ལོ་ 2016 ལོ། 公元 2016 年	ཐུ་ཅིས་མེ་ལྷེལ་ལོ། 丙申年
བོད་ལྷ་གསུམ་ལ། 藏历三月	ཐྱི་ལྷ་ཟླ་བ་ཆེ། 公历 5 月大	ཐུ་ལྷ་གསུམ་ལ་ཆེ། 农历三月大
ཆོས།	4	ཆོས།
༢༧		28
བདུད་ཅི་ཕྱན་མཚམས་ ཉི་ཤར་ཕྱི་ཆ་དང་ཉི་ ལྷུང་ལྷ་ཆ།		མེ་མོ་ཁྱི། ཅིན་ཤིང་། དུས་དམར།
གཞལ་ལྷག་ལ།		ཆུ་སྐར་བྱམས་སྟོང་། མེ་རྩ། མཁྱོན་སྐར།
སྐ་མེན་ཤེག་ན་ ནག་ཏུ་སྦྱིང་།	མཁའ་འགྲོ་མ་བྱང་ཤར་ཏུ་རྒྱ།	ཁྱེན་ཡང་གི་ཉི་མར་ ལམ་འཇུག་བཟང་།
དེ་ཡིང་མེ་རྩ་འཕྲད་པ་འཆི་བའི་སྐྱེད་པ་ཡིན་པས། ཆེ་དབང་ཆེ་རྒྱལ་ཆེ་སྟོབས་སྤེལ་བ་དང་། སྐར་སྐྱེད་རིགས་ཀྱི་ལས་མི་བྱ།		
གཞོན་ལུང་ཏུ་སྤྲོད་ཆེན།		

རབ་གནས་ མེ་ཁྲེལ་ལོ།	ཐྱི་ལོ་ 2016 ལོ། 公元 2016 年	ཐུ་ཅིས་མེ་ཁྲེལ་ལོ། 丙申年
བོད་ཟླ་གསུམ་པ། 藏历三月	ཐྱི་ཟླ་ལྔ་པ་ཆེ། 公历 5 月大	ཐུ་ཟླ་གསུམ་པ་ཆེ། 农历三月大
ཆོས།	5	ཆོས།
༢༥		29
བདུད་ཅི་ཕྱན་མཚམས། ནམ་ལངས་ལྷ་ཆ་དང་ ཉིན་ཕྱིད་ཕྱི་ཆ།		མེ་མོ་ཕག མོན་རྒྱུད། བརྒྱུད་དཀར།
གཞལ་ཕུར་བ།		ཟླ་སྐར་ཁྲུམས་སྐད། ལུ་རྒྱུད། ལོ་ཤིན་སྐར། རྒྱུར་ལས་ཐང་།
སྤྱི་མཉམ་གྱི་གན་ འཐབ་མོ་འོང་།	མཁལ་འགྲོ་མ་བྱང་རུ་རྒྱ།	ཞི་ཡང་གི་ཉི་མར་ ལམ་འཇུག་བཟང་།
དེ་རིང་ལུ་རྒྱུད་འཕྲད་པ་མི་མཐུན་ཚྭོར་བ་ཡིན་པས། དེ་ཉིན་དང་ལྷ་མ་མོགས་བྱ་བ་དན་པའི་ལས་ལ་འཛོམས།		
དབྱར་རྒྱུགས། བྱ་ལྷགས།		

རབ་གནས་ མེ་ཁྲེལ་ལོ།	ཐྱི་ལོ་ 2016 ལོ། 公元 2016 年	ཐྱི་ཅི་མེ་ཁྲེལ་ལོ། 丙申年
བོད་ཟླ་གསུམ་པ། 藏历三月	ཐྱི་ཟླ་ལྔ་པ་ཆེ། 公历 5 月大	ཐྱི་ཟླ་གསུམ་པ་ཆེ། 农历三月大
ཆེས།	6	ཆེས།
<p>༢༩ ཆད</p> <p>༣༠</p>		30
བདུན་ཅི་ཕྱེན་མཚམས། ཉི་ཤེས་ལྷ་ཆ་དང་ཉི་ ཟླ་རྩ་ཆ།		ས་ཐོ་བྱི་བ། ལི་མེ། བདུན་དམར།
གཟའ་པ་སངས།	ཟླ་མཁར་ལྷ་སྐར། ས་རྒྱུད་། དམ་སྐར།	ཐྱི་ཡི་མདུན་གྲོས་འཛེས།
སྤྱི་མཉམ་གྱི་གན་ གཤིན་དང་འབྲང།	མཁའ་འགྲོ་མ་གར་ལོར་རྒྱ།	རྩ་རྒྱ་ལའི་ཉི་མར་ ལམ་བསྐྱོད་དན།
<p>དེ་རིང་ས་རྒྱུད་འབྲང་པ་མི་འབྲོད་ཚྭར་བའི་ན་བས།</p> <p>ཤུན་རག་དང་རྒྱ་ཁོར་བྱིར་གཏོང་བར་འཛེས།</p>		

དུས་ཅུའི་འཕར་ཚུལ།

༄༅། །དེ་ཡང་དབྱར་ར་སྤུལ་ལྷ་དེའི་སློག་མེ་ཁམས་ཡིན་པས་ཕྱི་
རོལ་དུ་མེ་ཁམས་འཕེལ་བའི་དོན་གྱིས་ས་གནི་ལ་མི་འབྱུར་བའི་
ཉགས་སུ་རི་རྒྱང་ཀུན་ལ་བྲོད་བབས་ཏེ་སྤྲོན་ཤིང་ནགས་ཚལ་
སློགས་ཀྱི་ལོ་འདབ་རྒྱས་ཤིང་ཆར་ཚུ་འབབ་པའི་དུས་ཡིན་པ་
དང་།

ནམ་མཁའ་ལ་མི་འབྱུར་བའི་ཉགས་སུ་སྐར་མ་ས་གས་ཚེས་
བཅོ་ལྔའི་ལྷ་བ་དང་འགྲོགས་ཏེ་ནམ་ཚོད་འཛིན་པའམ་སྐྱེལ་བ་
ཡིན།

བར་སྤང་དུ་མི་འབྱུར་བའི་ཉགས་བྱ་ཡི་རྒྱལ་བོ་ཁུ་བྱུག་གིས་
རང་སྐད་འབྲིན་པའི་དུས་བཅས་ཡིན་ནོ།

ཐ་ཆུང་གི་ལྷ་བ་ལས་ར་འབྲིང་གི་ལྷ་བ་གཉིས་གཙོ་ཆེ་བས་
ནང་དུ་ཞག་བདུན་ཅུ་ཙུ་གཉིས་ཀྱི་བར་དུ་མེ་ཁམས་སྡིང་དང་རྒྱ་
མའི་ཙུ་དར་ཞིང་རྒྱ་བ་ཡིན་པས།

ཅུའི་འཕར་ཚུལ་ཁུ་བྱུག་གི་སྐད་ལྟར་སློམ་ལ་རིང་བར་འཕར་
བའོ། །

རབ་གནས་ མེ་ལྷེལ་ལོ།	ཐྱི་ལོ་ 2016 ལོ། 公元 2016 年	ཐུ་ཅིས་མེ་ལྷེལ་ལོ། 丙申年
བོད་བླ་བཞི་བ། 藏历四月	ཐྱི་བླ་ཨ་བ་ཆེ། 公历 5 月大	ཐུ་བླ་བཞི་བ་ཆུང་། 农历四月小
ཆོས།	7	ཆོས།
༡		1
བདུད་ཅི་ཕྱན་མཚམས། ཉི་ཤེས་རྩ་ཆ་དང་ཉི་ ཚུང་ཕྱི་ཆ།		ས་མོ་གླང་། ཁོན་ས། འགྲུ་དཀར།
གཞལ་ཐོན་ད།	ཆུ་སྐར་ལ་ཉེ།	ས་མེ།
ལྷ་ཤོན་ཤེག་ན་ ཆོ་བྱང་།	དམེ་སྐར།	མཚོན་མི་བྱ།
	མཁའ་འགྲོ་མ་རྒྱལ་ཏུ་གྱུ།	དབང་ཐང་གི་ཉི་མར་ ལམ་འཇུག་བཟང་།
དེ་འི་དུས་སུ་མེ་འཕྲང་དང་མེ་ལྷེལ་འཕྲང་དང་མེ་ལྷེལ་འཕྲང་། ལྷུག་ལྷུལ་ལྷུང་ཅིང་དུག་ལས་མ་གཏོགས། ལྷ་བ་ལྷ་བས་ཆེན་མྱི་རིགས་མི་བྱ།		

རབ་གནས་ མེ་ཁྲེལ་ལོ།	ཐྱི་ལོ་ 2016 ལོ། 公元 2016 年	ཐུ་ཅིས་མེ་ཁྲེལ་ལོ། 丙申年
བོད་བཞི་བ། 藏历四月	ཐྱི་ཟླ་ལྔ་པ་ཆེ། 公历 5 月大	ཐུ་ཟླ་བཞི་བ་ཆུང་། 农历四月小
ཆོས།	8	ཆོས།
༣		2
བདུད་ཅི་ཕྱན་ མཚམས་ ཉི་ཤོམ་ཁྱི་ཆ།		ལྷགས་པོ་ལྷག དུ་ལྷགས། ལྷ་མིང།
གཟའ་ཉི་མ།		ཆེ་མེད་ཉི་མ།
སྐ་མེན་ཐེག་ན་ ཁ་མཆུ་ཡོང་།	མཁའ་འགྲོ་མ་ལོ་རྩ་རྒྱ།	ཐུ་ཆོགས་ཀྱི་ཉི་མར་ ལམ་འཇུག་ངན།
<p>དེ་ཡིང་མེ་གཉིས་ནང་འཕྲད་འཕེལ་འབྱུང་སྒྱུར་བ་ཡིན་པས། ཆོང་དང་མྱིན་གཏོང་ས་པོན་འདེབས་པ་དང་། རོར་ལྷ་སྐྱབ་པ་སོགས་བྱས་ན་བཟང་།</p>		

རབ་གནས་ མེ་ཁྲིལ་ལོ།	ཐྱི་ལོ་ 2016 ལོ། 公元 2016 年	རྒྱ་ཅིས་མེ་ཁྲིལ་ལོ། 丙申年
བོད་བླ་བཞི་བ། 藏历四月	ཐྱི་བླ་ཨ་བ་ཆེ། 公历 5 月大	རྒྱ་བླ་བཞི་བ་རྒྱུང་། 农历四月小
ཆོས།	9	ཆོས།
3		3
བདུད་ཅི་ཕྱན་ མཚམས་ཉི་ཤར་ཨ་ཆ་ དང་ཕྱིད་ཡོལ་ཕྱི་ཆ།		ལྷགས་མོ་ཡོས། ཁིན་གནས། བཞི་ལཱ་།
གཟའ་མཇུ་བ།	ཟླ་སྐར་སྐར་མ། ས་རྒྱ། གཡང་སྐར།	བུ་སྒོར་མི་ཁྲིད།
སྤྱི་མེན་ཁྲིག་ན་ ཕྱག་པོར་འགྲོ།	མཁའ་འགྲོ་མ་རྒྱབ་བྱང་རྒྱ།	གྱིས་ཉང་གི་ཉི་མར་ ལམ་འཇུག་བཟང་།
<p>དེ་རིང་ས་རྒྱ་འཕྲད་པ་ལང་ཆོ་སྒྲོར་བ་ཡིན་པས། ཉེན་འབྲེལ་དགའ་སྟོན་བྱ་ཞིང་། ཆེ་སར་འདོན་པ་དང་གོས་གསར་སྟོན་ཅིང་རྒྱན་འདོགས་རྩལ་རྩེད་སོགས་བཟང་།</p>		

རབ་གནས་ མེས་ལོ།	ཐུ་ལོ 2016 ལོ། 公元 2016 年	ཐུ་ཅིས་མེས་ལོ། 丙申年
བོད་བཟོ་བ། 藏历四月	ཐུ་བླ་ཨ་བཟོ། 公历 5 月大	ཐུ་བླ་བཟོ་བ་ཐུང་། 农历四月小
ཚེས།	10	ཚེས།
༩		4
བདུན་ཅི་ཕྱིན་ མཚམས་ཉིན་ ཐུང་ལྷ་ཀྱ།		ཐུ་ཤོ་འབྲུག་ ཁམ་ཐུ། གསུམ་མཐོང་།
གཟའ་མིག་དམར།	ཟླ་ལྷ་མཚོ། མེ་རྒྱུང་། དཔེ་ལྷ་མཚོ།	གཡུལ་ལས་སྤང་།
སྤྱི་མེད་ཐེག་ན་ མལ་འཛོལ།	མཁའ་འགྲོ་མ་རྒྱལ་བྱང་ལྷ་ཀྱ།	ཐུན་ཡང་གི་ཉི་མར་ ལས་འཇུག་བཟང་།
<p>དེ་འི་མེ་རྒྱུང་འཕྲད་བ་ལྟོ་བས་ལྷན་ཐུང་བ་ཡིན་པས། བཀ་ཤིས་ཉིན་འབྲེལ་ཞུ་བ་དང་འི་མ་འགྲོ་རྒྱལ་བ། ལྷ་གསོལ་རྒྱུང་ན་བསྐྱེད་བ་དང་ཞི་རྒྱས་དབང་གི་ལས་རྣམས་ལ་བཟང་།</p>		
དུལ་པོ་ལག་སྟོང་།		

རབ་གནས་ མེ་ལྷེལ་ལོ།	ཐུ་ཡོ 2016 ལོ། 公元 2016 年	ཐུ་ཅིས་མེ་ལྷེལ་ལོ། 丙申年
བོད་ལྷ་བཞི་བ། 藏历四月	ཐུ་ལྷ་ཨ་བ་ཆེ། 公历 5 月大	ཐུ་ལྷ་བཞི་བ་ཆུང་། 农历四月小
ཆོས།	11	ཆོས།
༥		5
བདུད་ཅི་ཕྱན་མཚམས། ཉི་ཤར་ཕྱི་ཆ་དང་ཉི་ ཟླ་ར་ལ།		ཐུ་མོ་ལྷུལ། ཤིན་པུ། གཉིས་ནག
གཟའ་ལྷག་པ།		གཉིས་ལྷག་པ།
ལྷ་མོན་ཁྲིག་ན་ ལྷག་པོར་འགྲོ།	མཁའ་འགྲོ་མ་བྱང་དུ་བྱ།	ཞི་ཡང་གི་ཉི་མར་ ལམ་འཇུག་བཟང་།
<p>དེ་ཡིད་ཅུ་གཉིས་ནང་འཕྲད་བདུད་ཅི་ཕྱོད་བཡིན་བས། ཆོ་དབང་ཆེ་ལྷུབ་ཆེ་ལྷོ་བས་ལྷེལ་བའི་ཆོ་ག་དང་། ལྷན་ཕྱོད་ལྷས་བྱེད་བས་མ་གཏོང་ལེན་གཉེན་དང་། ཆོང་བསྐྱེད་འཕེལ་བའི་ལས་རྣམས་ལ་བཟང་།</p>		
ལྷ་མོ་བས།		

རབ་གནས་ མེ་ཟླལ་ལོ།	ཐུ་ཡི 2016 ལོ། 公元 2016 年	ཐུ་ཅིས་མེ་ཟླལ་ལོ། 丙申年
བོད་ཟླ་བཞི་བ། 藏历四月	ཐུ་ཟླ་ཟླ་བ་ཆེ། 公历 5 月大	ཐུ་ཟླ་བཞི་བ་ཆུང་། 农历四月小
ཆོས།	12	ཆོས།
༩		6
བདུད་ཅི་ཕྱན་མཚམས། ནམ་ལངས་ཟུ་ཆ་དང་ ཉིན་ཕྱིད་ཕྱི་ཆ།		ཤིང་མོ་ན། ཅིན་ཤིང་། གཅིག་དཀར།
གཟའ་ཕུར་བྲ།		ཟླ་ཁྱིམ་ན་བས་མོ། ཆུང་གཉིས། གཡང་ཁྱིམ།
སྐ་མེན་བྲེག་ན་ མདང་ཡལ།	མཁའ་འགྲོ་མ་ཤར་དུ་བྱ།	རྩ་རུ་ལའི་ཉི་མར་ ལམ་བསྐྱོད་ངན།
<p>དེ་རིང་ཆུང་གཉིས་ནང་འབྲུད་ཕྱན་ཆོག་སྒྲིབ་བའི་ན་བས། བསམ་དོན་ཆུང་འབྲུབ་དང་བསྐྱབ་བྱ་དོན་གཉིས། ཁ་མཆུ་བཟུམ་བ་མོགས་གཡོ་དྲག་ཆུང་བའི་ལས་ནམས་ལ་བབང་།</p>		

རབ་གནས་ མི་སྤེལ་ལོ།	ཐྱི་ལོ་ 2016 ལོ། 公元 2016 年	ཐུ་ཅིས་མི་སྤེལ་ལོ། 丙申年
བོད་བཟོ་བཞི་བ། 藏历四月	ཐྱི་ལྷ་ཨ་བ་ཆེ། 公历 5 月大	ཐུ་ལྷ་བཞི་བ་རྒྱུང་། 农历四月小
ཆོས།	13	ཆོས།
ལ		7
བདུད་ཅི་ཕྱན་མཚམས། ཉི་ཤེས་ལྷ་ཆ་དང་ཉི་ ལྷུང་ཕྱི་ཆ།		ཤིང་མོ་ལྷག་ ཚོན་རྒྱུང་། དུས་དམར།
གཟའ་པ་སངས།	ཟླ་སྤར་རྒྱལ།	ས་མེ།
སྤྱི་མེན་ཤེག་ན་ ཁ་མཆུ་པས།	མཁའ་འགྲོ་མ་ཤར་དུ་རྒྱ།	འགྲུབ་སྤར།
བག་ཚོན་མི་བྱ།	དབང་ཐང་གི་ཉི་མར་ ལམ་འཇུག་བཟང་།	
དེ་རིང་ས་མེ་འཕྲད་པ་བཟུག་པའི་སྒྲིབ་བ་ཡིན་པས། ལྷག་བསྐལ་བསྐྱེད་ཅིང་དྲག་ལས་མ་གཏོགས། བྱ་བ་རྒྱབ་ས་ཆེན་གྱི་རིགས་མི་བྱ།		
རྟོན་པ་སྐྱབས་པ་སྤྲུལ་པའི་དུས་ཆེན། རྒྱུ་ལྷ་མེ་འཇུག་དུས་ཆེན།		

རབ་གནས་ མེ་ཁྲིལ་ལོ།	ཐྱི་ལོ་ 2016 ལོ། 公元 2016 年	རྒྱ་ཅིས་མེ་ཁྲིལ་ལོ། 丙申年
བོད་བླ་བཞི་བ། 藏历四月	ཐྱི་བླ་ཨ་བ་ཆེ། 公历 5 月大	རྒྱ་བཞི་བ་ཆུང་། 农历四月小
ཆོས།	14	ཆོས།
༥		8
བདུད་ཅི་ཕྱན་མཚམས། ཉི་ཤེས་ལྷ་ཆ་དང་ཉི་ ཆུང་ཕྱི་ཆ།		མེ་མེ་ཁྲིལ། ལི་མེ། བརྒྱད་དཀར།
གཞལ་ཐོན་པ།		ཆེ་སྒྲུབ་སྒྲུབ། ས་རྒྱ། མཐོན་སྒྲུབ། ཏུར་ལས་ཐུང་།
ལྷ་ཐོན་ཐོག་ན་ ཆོ་རིང་།	མཁའ་འགྲོ་ས་ཐོ་རྒྱུ་ཏུ་བྱ།	རྒྱ་ཆོག་གི་ཉི་མར་ ལས་འཇུག་དན།
<p>དེ་རིང་ས་རྒྱ་འཕྲད་པ་ལང་ཆོ་སྒྲོལ་བ་ཡིན་པས། དབུལ་བོ་ལག་སྟོང་། ཉི་ནག་ཆེ་དན་དཔུ་འཛོམས། ཉེན་འབྲེལ་དགའ་སྟོན་བྱ་ཞིང་། ཆེ་སར་འདོན་པ་དང་གོས་གསར་གྱིན་ཅིང་རྒྱན་འདོགས་རེལ་ཅེད་མོགས་བཟང་།</p>		

རབ་གནས་ མེ་ཁྲེལ་ལོ།	ཐྱི་ལོ་ 2016 ལོ། 公元 2016 年	རྒྱ་ཅིས་མེ་ཁྲེལ་ལོ། 丙申年
བོད་བཟླ་བཞི་བ། 藏历四月	ཐྱི་བཟླ་ཅུ་བ་ཆེ། 公历 5 月大	རྒྱ་བཟླ་བཞི་བ་རྒྱུང་། 农历四月小
ཆོས།	15	ཆོས།
༩		9
བདུན་ཅི་ཕྱེན་ མཚམས་ ཉི་ཤོམ་ཁྲི་ཆ།		མེ་མོ་བྱ། ཁོན་ས། བདུན་དམར།
གཟའ་ཉི་མ།	ཟླ་སྤར་མཆུ། མི་གཉིས། དམ་སྤར།	གིད་ཚོན་མི་བྱ།
སྐ་མེན་ཐེག་ན་ ན་རྒྱུང་དང་འཕྲད།	མཁའ་འགོ་མ་རྒྱབ་ཏུ་གྱུ།	བྱིས་ཏུང་གི་ཉི་མར་ ལམ་འཇུག་བཟང་།
<p>དེ་ཡིང་མེ་གཉིས་ནང་འཕྲད་འཕེལ་འགྱུར་སྒྱུར་བ་ཡིན་པས། ཚེད་དང་མྱིན་གཏོང་ས་ཐོན་འདེབས་པ་དང་། རོར་ལྷ་སྐྱབ་པ་སོགས་བྱས་ན་བཟང་།</p>		

རབ་གནས་ མེ་ཁྲེལ་ལོ།	ཐྱི་ལོ་ 2016 ལོ། 公元 2016 年	ཐུ་ཅིས་མེ་ཁྲེལ་ལོ། 丙申年
བོད་བླ་བཞི་བ། 藏历四月	ཐྱི་བླ་ཨ་བ་ཆེ། 公历 5 月大	ཐུ་བླ་བཞི་བ་ཆུང་། 农历四月小
ཆོས།	16	ཆོས།
༡༠		10
བདུད་ཅི་ཕྱན་ མཚམས་ཉི་ཤར་རྩ་ཆ་ དང་ཕྱིད་ཡོལ་ཕྱི་ཆ།		ས་མེ་ཁྲི། དུ་ལྷགས། ཅུག་དཀར།
གཟའ་མཇུ་བ།	ཟླ་སྐར་མཉེ།	མེ་ཆུ།
མེ་ཆུ་མཉེ་གན་ དབང་ཐང་ཆེ།	དམེ་སྐར།	ཐྱི་ཡི་མདུན་ཕྱོས་འཛོམས།
མེ་ཆུ་མཉེ་གན་ དབང་ཐང་ཆེ།	མེ་ཆུ་མཉེ་གན་ དབང་ཐང་ཆེ།	ཐུན་ཡང་གི་ཉི་མར་ ལམ་འཛུག་བཟང་།
<p>དེ་རིང་མེ་ཆུ་འཕྲད་པ་འཆི་བའི་སྐྱེད་པ་ཡིན་པས། ཆེ་དབང་ཆེ་རྒྱལ་ཆེ་སྐྱོབས་སྤེལ་བ་དང་། སྐྱན་སྐྱེད་རིགས་ཀྱི་ལས་མི་བྱ།</p>		

རབ་གནས་ མེ་ཁྲེལ་ལོ།	ཐྱི་ལོ་ 2016 ལོ། 公元 2016 年	ཐུ་ཅི་མེ་ཁྲེལ་ལོ། 丙申年
བོད་བླ་བཞི་བ། 藏历四月	ཐྱི་བླ་ཨ་བ་ཆེ། 公历 5 月大	ཐུ་བླ་བཞི་བ་ཆུང་། 农历四月小
ཆོས།	17	ཆོས།
ྱྱ		11
བདུད་ཅི་ཕྱན་ མཚམས་ཉིན་ ཁྱེད་ཨ་ཆ།		ས་ཕག ཁེན་གནས། ཨ་མེར།
གཟའ་མིག་དམར།	ཟླ་ཁྱེད་དཔོ། མེ་ཆུང་། དག་ཁྱེད།	མཁོན་མི་བྱ།
སྤུ་མེན་བྲེག་ན་ དབང་པོ་རྩོ།	མཁའ་འགྲོ་མ་རྒྱལ་བྱང་ཏུ་རྒྱ།	ཞི་ཡང་གི་ཉི་མར་ ལམ་འཇུག་བཟང་།
<p>དེ་རིང་མེ་ཆུང་འཕྲད་བ་ལྟོ་བས་ཕྱན་ཚུང་བ་ཡིན་པས། བཀ་ཤིས་ཉིན་འབྲེལ་ཞུ་བ་དང་རིམ་འགྲོ་རྒྱུ་བ། ལྷ་གསོལ་རྒྱུང་ན་བསྐྱེད་བ་དང་ཞི་རྒྱས་དབང་གི་ལས་ནམས་ལ་བཟང་།</p>		

རབ་གནས་ མེ་ཁྲེལ་ལོ།	ཐྱི་ལོ་ 2016 ལོ། 公元 2016 年	ཐུ་ཅིས་མེ་ཁྲེལ་ལོ། 丙申年
བོད་བླ་བཞི་བ། 藏历四月	ཐྱི་བླ་ཨ་བ་ཆེ། 公历 5 月大	ཐུ་བླ་བཞི་བ་ཆུང་། 农历四月小
ཆོས།	18	ཆོས།
༡༨		12
བདུད་ཅི་ཕྱན་མཚམས་ ཉི་ཤར་ཕྱི་ཆ་དང་ཉི་ ཟླ་ར་ལྷ་ཆ།		ཕུགས་པོ་བྱི་བ། ཁམ་རྒྱ། བཞི་ལྷ་ང་།
གཞལ་ལྷག་པ།		ཆོང་མི་གཉིས།
སྐ་མེན་བྲེག་ན་ ནད་ལོང་།	མཁལ་འགྲོ་མ་བྱང་ཤར་ཏུ་རྒྱ།	རྩ་རྩ་ལའི་ཉི་མར་ ལམ་བསྐྱོད་ངན།
དེ་རིང་རྒྱ་རྒྱུང་འཕྲད་བ་མི་མཐུན་ཚྭོར་བ་ཡིན་པས། དེའི་དང་ཕྱ་མ་མོགས་བྱ་བ་ངན་པའི་ལས་ལ་འཛོམས།		

རབ་གནས་ མེ་ལྷེལ་ལོ།	ཐུ་ཡི 2016 ལོ། 公元 2016 年	ཐུ་ཅིས་མེ་ལྷེལ་ལོ། 丙申年
བོད་ལྷ་བཞི་བ། 藏历四月	ཐུ་ལྷ་ཟླ་བ་ཆེ། 公历 5 月大	ཐུ་ལྷ་བཞི་བ་ཆུང་། 农历四月小
ཆོས།	19	ཆོས།
༡༩		13
བདུད་ཅི་ཕྱན་མཚམས། ནམ་ལངས་ཟུ་ཆ་དང་ ཉིན་ཕྱད་ཕྱི་ཆ།		ཕུགས་མོ་གླུང་། གིན་པ། གསུམ་མཐིང་།
གཟའ་ཕུར་བ།		ཟླ་ཁྲ་མེ་བཞི། རྒྱུད་གཉིས། གཤིན་ཁྲ།
སྤྱི་མཉེན་གྲགས་ བཟང་པོར་འོང་།	མཁའ་འགྲོ་མ་བྱང་དུ་གྱུ།	དབང་ཐང་གི་ཉི་མར་ ལམ་འཇུག་བཟང་།
<p>དེ་རིང་རྒྱུད་གཉིས་ནང་འབྲུད་ཕྱན་ཚོགས་སྦྱོར་བ་ཡིན་པས། བསམ་དོན་རྒྱུར་འབྲུབ་དང་བསྐྱབ་བྱ་དོན་གཉིད། ཁ་མཆུ་བཙུམ་པ་མོགས་གཡོ་བྲག་རྒྱུར་བའི་ལས་ནམས་ལ་བཟང་།</p>		

རབ་གནས་ མེ་ཐེལ་ལོ།	ཐུ་ལོ 2016 ལོ། 公元 2016 年	ཐུ་ཅིས་མེ་ཐེལ་ལོ། 丙申年
བོད་ལྷ་བཞི་བ། 藏历四月	ཐུ་ལྷ་ཕྱ་བ་ཆེ། 公历 5 月大	ཐུ་ལྷ་བཞི་བ་ཆུང་། 农历四月小
ཆོས།	20	ཆོས།
༡༯		14
བདུད་ཅི་ཕྱན་མཚམས། ཉི་ཤེས་ལྷ་ཆ་དང་ཉི་ ལྷུང་ཕྱི་ཆ།		ཐུ་པོ་སྟག་ ཅིན་ཤིང་། གཉིས་ནག
གཟའ་པ་སངས།		ཆུ་སྟང་ནག་བ། ས་ཆུང་། ལྷོས་སྟང་།
ལྷ་མེན་ཁྲིག་ན་ བཀྲ་ཤིས།	མཁའ་འགྲོ་མ་ཤར་དུ་རྒྱ།	ཐུ་ཚགས་ཀྱི་ཉི་མར་ ལམ་འཇུག་ངན།
དེ་རིང་ས་ཆུང་འབྲུད་བ་མི་འབྲུད་ཆུང་བ་ཡིན་པས། ལྷན་རག་དང་རྒྱ་ཁོར་བྱིར་གཏོང་བར་འདྲེས།		
ཤིང་ཅི་རྒྱས།		

རབ་གནས་ མེ་ཁྲེལ་ལོ།	ཐྱི་ལོ་ 2016 ལོ། 公元 2016 年	རྒྱ་ཅིས་མེ་ཁྲེལ་ལོ། 丙申年
བོད་རྒྱ་བཞི་བ། 藏历四月	ཐྱི་ཟླ་ལྔ་པ་ཆེ། 公历 5 月大	རྒྱ་ཟླ་བཞི་པ་ཆུང་། 农历四月小
ཆོས།	21	ཆོས།
༡༥		15
བདུད་ཅི་ཕྱན་མཚམས། ཉི་ཤེས་རྩ་ཆ་དང་ཉི་ ཟླ་རྩ་ཆ།		རྒྱ་མི་ལོས། ཟོན་ཆུང་། གཅིག་དཀར།
གཞལ་ཐོན་པ།	ཟླ་སྤར་ས་རི། ས་ཆུང་། འབྲུབ་སྤར།	གཉེན་ཚྭ་མི་བྱ།
ལྷ་མོན་ཁྲིག་ན་ བཀྲ་ཉིས།	ལམ་འུ་ལྷོ་མ་ཚོ་ཏུ་རྒྱ།	བྱིས་ཏང་གི་ཉི་མར་ ལམ་འུ་ལྷ་བཟང་།
དེ་ཡིང་ས་ཆུང་འབྲུད་པ་མི་འཕྲོད་ཚྭར་བ་ཡིན་པས། ལྷན་རག་དང་རྒྱ་ཚོར་བྱིས་གཏོང་བར་འདྲེས།		
རུས་ཆེན་སུས་འདྲིམས།		

རབ་གནས་ མེ་ཁྲིལ་ལོ།	ཐྱི་ལོ་ 2016 ལོ། 公元 2016 年	ཐུ་ཅིས་མེ་ཁྲིལ་ལོ། 丙申年
བོད་བླ་བཞི་བ། 藏历四月	ཐྱི་ལྷ་ཨ་བ་ཆེ། 公历 5 月大	ཐུ་ལྷ་བཞི་བ་རྒྱུང་། 农历四月小
ཆོས།	22	ཆོས།
༡༩		16
བདུད་ཅི་ཕུན་ མཚམས་ ཉི་ཤོམ་ཁྱི་ཆ།		ཤིང་ཕོ་འབྲུག་ ལི་མ། དུ་དམར།
གཟའ་ཉི་མ།	ཟླ་སྐར་ས་ག་ མི་གཉིས། དམ་སྐར།	མཁར་ལས་སྤང་།
སྐ་མེན་བྲེག་ན་ ནད་འོང་།	མཁའ་འགྲོ་མ་ཉོ་རུབ་ཏུ་གྱུ།	ཁྱན་ཡང་གི་ཉི་མར་ ལམ་འཇུག་བཟང་།
<p>དེ་འིང་མི་གཉིས་ནང་འཕྲད་འཕེལ་འབྱུང་སྒྱུར་བ་ཡིན་པས། ཆོང་དང་མྱིན་གཏོང་ས་བོན་འདེབས་པ་དང་། རོར་ལྷ་སྐྱབ་པ་སོགས་བྱས་ན་བཟང་།</p>		

རབ་གནས་ མེ་ཁྲེལ་ལོ།	ཐྱི་ལོ་ 2016 ལོ། 公元 2016 年	ཐུ་ཅིས་མེ་ཁྲེལ་ལོ། 丙申年
བོད་བླ་བཞི་བ། 藏历四月	ཐྱི་བླ་ཨ་བ་ཆེ། 公历 5 月大	ཐུ་བླ་བཞི་བ་ཆུང་། 农历四月小
ཆོས།	23	ཆོས།
༡༧		17
བདུད་ཅི་ཕྱན་ མཚམས་ཉི་ཤར་ཨ་ཆ་ དང་ཕྱིད་ཡིལ་ཕྱི་ཆ།		ཤིང་མོ་སྐལ། ཁོན་ས། བརྒྱད་དཀར།
གཟའ་ལྷ་བ།	ལྷ་སྐར་ལྷ་མཚམས། ས་རྒྱ། ལྷོས་སྐར།	བག་ཉོན་མི་བྱ།
སྤྱི་མཉམ་གྱི་ལོ་ ཤིང་མོ་ལོ་ཤིང་ལོ།	མཁའ་འགྲོ་མ་ཉོན་ཏེ་རྒྱ།	ཞི་ཡང་གི་ཉི་མར་ ལམ་འཇུག་བཟང་།
<p>དེ་རིང་ས་རྒྱ་འཕྲད་པ་ལང་ཆོ་སྒྲོལ་བ་ཡིན་པས། ཉེན་འབྲེལ་དགའ་སྟོན་བྱ་ཞིང་། ཆེ་སར་འདོན་པ་དང་གོས་གསར་སྟོན་ཅིང་རྒྱན་འདོགས་རྩལ་ཅེད་མོགས་བཟང་།</p>		

རབ་གནས་ མེ་ལྷེལ་ལོ།	ཐྱི་ལོ་ 2016 ལོ། 公元 2016 年	ཐུ་ཅིས་མེ་ལྷེལ་ལོ། 丙申年
བོད་བཟླ་བཞི་བ། 藏历四月	ཐྱི་བཟླ་ལྔ་བ་ཆེ། 公历 5 月大	ཐུ་བཟླ་བཞི་བ་ཆུང་། 农历四月小
ཆོས།	24	ཆོས།
༡༥		18
བདུན་ཅི་ཕྱེན་ མཚམས་ཉིན་ བྱེད་ལྔ་ཆ།		མེ་ལོ་རྒྱ། དུ་ལྷགས། བདུན་དམར།
གཟའ་མིག་དམར།	ཟླ་ཁྲི་ལྔ་ཉིན།	ས་མེ།
སྤུ་མེན་བྲེག་ན་ ནོར་གཏོར། 1	མཁའ་འགྲོ་མ་རྒྱལ་བྱང་དུ་བྱུ།	རྒྱུ་ལམ་ལྷན་པ་མེ་ ལམ་བསྐྱོད་དན།
དེ་རིང་ས་མེ་འཕྲད་པ་བསྐྱེད་པའི་སྐྱོར་བ་ཡིན་པས། ལྷག་བསྐྱེད་པའི་ཕྱི་དྲག་ལས་མ་གཏོགས། བྱ་བ་རྒྱབ་སྐྱོར་གྱི་རིགས་མི་བྱ།		

འཕགས་ལོ་ མེ་ཁྲེལ་ལོ།	ཐུ་ལོ་ 2016 ལོ། 公元 2016 年	ཐུ་ཅིས་མེ་ཁྲེལ་ལོ། 丙申年
བོད་བླ་བཞི་བ། 藏历四月	ཐུ་བླ་ཨ་བ་ཆེ། 公历 5 月大	ཐུ་བླ་བཞི་བ་ཆུང་། 农历四月小
ཆོས།	25	ཆོས།
༡༩		19
བདུད་ཅི་ཕྱན་མཚམས། ཉི་ཤར་ཕྱི་ཆ་དང་ཉི་ ཟླ་ར་ལྷ་ཆ།		མེ་མོ་ལུག། ཁེན་གནས། འུག་དཀར།
གཟའ་ལྷག་པ།		མེ་ཤར་རྩེ་བས། ཕུ་གཉིས། དམེ་ཤར།
སྤྱི་མེན་ཁྲིག་ན་ མོགས་ཉིད་བཟང་།	མཁའ་འགྲོ་མ་ཐུང་ཤར་དུ་རྒྱ།	དབང་ཐང་གི་ཉི་མར་ ལམ་འཇུག་བཟང་།
དེ་ཡིན་ཕུ་གཉིས་ནང་འཕྲད་བདུད་ཅི་ཕྱོད་བཡིན་བས། ཆོ་དབང་ཆེ་སྤྱབ་ཆེ་སྤོབས་སྤེལ་བའི་ཆོ་ག་དང་། སྤྱན་ཕྱོད་ཁྲུས་ཁྲིད་བས་མ་གཏོང་ལེན་གཉེན་དང་། ཆོང་བསྐྱེད་འཕེལ་བའི་ལས་རྒྱམས་ལ་བཟང་།		

རབ་གནས་ མེ་ཁྲེལ་ལོ།	ཐྱི་ལོ་ 2016 ལོ། 公元 2016 年	ཐུ་ཅིས་མེ་ཁྲེལ་ལོ། 丙申年
བོད་བཟོ་བཞི་བ། 藏历四月	ཐྱི་ཟླ་ལྔ་པ་ཀེ། 公历 5 月大	ཐུ་ཟླ་བཞི་པ་ཆུང་། 农历四月小
ཆོས།	26	ཆོས།
༢༠		20
བདུད་ཅི་ཕྱན་མཚམས། ནམ་ལངས་ལྷ་ཆ་དང་ ཉིན་བྱེད་ཕྱི་ཆ།		ས་མེ་ཁྲེལ། ཁམ་རྒྱ། ལྷ་མེར།
གཞལ་ཕུར་བ།	ཟླ་ཁྲི་ལྔ་ཉེད། ལྷ་ཆུང་། གཡང་ཁྲི་དགུ་	ཐྱི་ལི་མདུན་ཁྲོས་འཛོམས།
ལྷ་མེན་བྲེག་ན་ ཉེས།	མཁལ་འཕྲོ་མ་བྱང་དུ་རྒྱ།	རྒྱ་ཚགས་ཀྱི་ཉི་མར་ ལམ་འདུག་ངན།
དེ་རིང་རྒྱ་ཆུང་འཕྲད་པ་མི་མཐུན་ཚྭར་བ་ཡིན་པས། དེ་ཉིན་དང་ལྷ་མ་མོགས་བྱ་བ་ངན་པའི་ལས་ལ་འཛོམས།		
ལྷ་མེ་བས།		

རབ་གནས་ མེ་ཁྲེལ་ལོ།	ཐྱི་ལོ་ 2016 ལོ། 公元 2016 年	ཐུ་ཅིས་མེ་ཁྲེལ་ལོ། 丙申年
བོད་ལྷ་བཞི་བ། 藏历四月	ཐྱི་ལྷ་ཨ་བ་ཆེ། 公历 5 月大	ཐུ་ལྷ་བཞི་བ་ཆུང་། 农历四月小
ཆོས།	27	ཆོས།
༢།		21
བདུད་ཅི་ཕྱན་མཚམས། ཉི་ཤེས་ལྷ་ཆ་དང་ཉི་ ལྷ་ར་ཕྱི་ཆ།		ས་མོ་བ། ཞིན་རི། བཞི་ལྷང་།
གཟའ་པ་སངས།		མཁོ་སྐར་ལྷ་བ།
སྐ་མེན་བྲག་ན་ ནད་ལོང་།	མཁའ་འགྲོ་མ་གར་དུ་རྒྱ།	བྱིས་ཏང་གི་ཉི་མར་ ལམ་འཇུག་བཟང་།
<p>དེ་རིང་ས་གཉིས་ནང་འཕྲད་དངོས་བྱུང་སྤྱིར་བཏིན་པས། ཉན་བཞེད་མཁའ་ཕྱིག་གཞི་གསར་འཛིན་སོགས་བཀུ་གིས་བའི་ལས་རྣམས་ལ་བཟང་།</p>		

རབ་གནས་ མེ་ལྷེལ་ལོ།	ཐྱི་ལོ་ 2016 ལོ། 公元 2016 年	ཐུ་ཅིས་མེ་ལྷེལ་ལོ། 丙申年
བོད་བླ་བཞི་བ། 藏历四月	ཐྱི་བླ་ཨ་བ་ཆེ། 公历 5 月大	ཐུ་བླ་བཞི་བ་ཆུང་། 农历四月小
ཆོས།	28	ཆོས།
༢༢		22
བདུད་ཅི་ཕྱན་མཚམས། ཉི་ཤེས་རྩ་ཆ་དང་ཉི་ ལྷུང་ཕྱི་ཆ།		ལྷགས་པོ་ཁྲི། ཅིན་ཤིང་། གསུམ་མཐེང་།
གཞལ་ཐོན་པ།	ཆེ་སྐར་ལོ་བཞིན། ས་གཉིས། ཆོས་སྐར།	ཆོང་མི་གཉིས།
ལྷ་མེན་ཁྲིག་ན་ ཟས་ཉོར་ཆེད།	མཁའ་འགྲོ་ས་ཤར་ལྟོང་བྱ།	ཁྱེན་ཡང་གི་ཉི་མར་ ལམ་འཇུག་བཟང་།
<p>དེ་རིང་ས་གཉིས་ནང་འཕྲད་དངོས་བྱུང་སྤྱིར་བཏིན་པས། ཉན་བཞེད་མཁའ་ཁྲིག་གཞི་གསར་འཛིན་སོགས་བཀུ་གིས་བའི་ལས་རྣམས་ལ་བཟང་།</p>		

རབ་གནས་ མེ་ཐེལ་ལོ།	ཐུ་ཡོ 2016 ལོ། 公元 2016 年	ཐུ་ཅིས་མེ་ཐེལ་ལོ། 丙申年
བོད་བླ་བཞི་བ། 藏历四月	ཐུ་བླ་ཨ་བ་ཆེ། 公历 5 月大	ཐུ་བླ་བཞི་བ་ཆུང་། 农历四月小
ཆོས།	29	ཆོས།
༢༩		23
བདུད་ཅི་ཕྱན་ མཚམས་ ཉི་ཤོམ་ཕྱི་ཆ།		ལྷགས་མོ་ཐག མོན་ཆུང་། གཉིས་ནག
གཟའ་ཉི་མ།	ཟླ་མཁར་མོན་ཤེ། མེ་ཆུ། བཞིན་མཁར།	བུ་མྱོར་མི་ཁྲིད།
ལྷ་མོན་ཤེག་ན་ ཐས་ལོར་ཆེད།	མཁའ་འགྲོ་མ་ཕྱོ་རུ་བ་ཏུ་བྱ།	ཞི་ཡང་གི་ཉི་མར་ ལམ་འཇུག་བཟང་།
<p>དེ་ཡིང་མེ་ཆུ་འཕྲད་པ་འཆི་བའི་མྱོར་བ་ཡིན་པས། ཆེ་དབང་ཆེ་རྒྱབ་ཆེ་སྟོབས་ཐེལ་བ་དང་། མྱན་མྱོར་རིགས་གྲི་ལས་མི་བྱ།</p>		

རབ་གནས་ མེ་ཁྲིལ་ལོ།	ཐྱི་ལོ་ 2016 ལོ། 公元 2016 年	ཐུ་ཅིས་མེ་ཁྲིལ་ལོ། 丙申年
བོད་ལྗེ་བཞི་བ། 藏历四月	ཐྱི་ལྗེ་ལྔ་བ་ཆེ། 公历 5 月大	ཐུ་ལྗེ་བཞི་བ་ཆུང་། 农历四月小
ཆོས།	30	ཆོས།
༢༥		24
བདུད་ཅི་ཕྱན་ མཚམས་ཉི་ཤར་ལྔ་ཆ་ དང་ཕྱིད་ཡོལ་ཕྱི་ཆ།		ཐུ་ཕོ་བྱི་བ། ལེ་མེ། གཅིག་དཀར།
གཟའ་ལྷ་བ།		གཟའ་ལམ་སྤང་།
སྤྱི་མེད་ཐེག་ན་ དལ་ཡུལ་མེད་ཅོང་།	མཁའ་འགྲོ་མ་རྒྱལ་ཏུ་གྱུ།	རྩ་རྒྱལ་ལོ་ཉི་མར་ ལམ་བསྐྱོད་ངན།
<p>དེ་རིང་ས་རྒྱ་འབྲུད་བ་ལང་ཆོ་སྒྲོལ་བ་ཡིན་པས། ཉེན་འབྲེལ་དགའ་སྟོན་བྱ་ཞིང་། ཆེ་སར་འདོན་པ་དང་གོས་གསར་སྟོན་ཅིང་རྒྱན་འདོགས་རོལ་ཅིང་སོགས་བཟང་།</p>		

རབ་གནས་ མེ་ཁྲེལ་ལོ།	ཐྱི་ལོ་ 2016 ལོ། 公元 2016 年	ཐུ་ཅིས་མེ་ཁྲེལ་ལོ། 丙申年
བོད་ལྷ་བཞི་བ། 藏历四月	ཐྱི་ལྷ་ཨ་བ་ཆེ། 公历 5 月大	ཐུ་ལྷ་བཞི་བ་ཆུང་། 农历四月小
ཆོས།	31	ཆོས།
༢༥		25
བདུད་ཅི་ཕྱན་ མཚམས་ཉིན་ ཁྱེད་ཀྱི་ཆ།		ཐུ་མོ་ཁྱེད་། ཁོན་ས། དགུ་དམར།
གཟའ་མིག་དམར།	ཟླ་རྒྱུ་ལྷུ་མས་ལྟོད། མེ་གཉིས། མཁོན་རྒྱུ།	གཉེན་ལྟོན་མི་བྱ།
སྐ་མེན་བྲེག་ན་ མིག་ཆེགས།	མཁའ་འགྲོ་མ་ལྟོ་ཅུ་རྒྱ།	དབང་ཐང་གི་ཉི་མར་ ལམ་འཇུག་བཟང་།
<p>དེ་རིང་མེ་གཉིས་ནང་འཕྲད་འཕེལ་འགྱུར་སྒྱུར་བ་ཡིན་པས། ཆོད་དང་མྱིན་གཏོང་ས་ཤོན་འདེབས་པ་དང་། རོར་ལྷ་རྒྱུ་བ་པ་སོགས་བྱས་ན་བཟང་།</p>		
ལྷ་ཐེབས།		

རབ་གནས་ མེ་ལྷེལ་ལོ།	ཐྱི་ལོ་ 2016 ལོ། 公元 2016 年	ཐུ་ཅིས་མེ་ལྷེལ་ལོ། 丙申年
བོད་བཟླ་བཞི་བ། 藏历四月	ཐྱི་ཟླ་དྲུག་བརྒྱུད་། 公历6月小	ཐུ་ཟླ་བཞི་བ་རྒྱུད་། 农历四月小
ཆེས།	1	ཆེས།
༢༩		26
བདུད་ཅི་ཕྱན་མཚམས། ཉི་ཤར་ཕྱི་ཆ་དང་ཉི་ ཟླུང་ལྷ་ཆ།		ཤིང་པོ་ལྷག དུ་ལྷགས། བརྒྱུད་དཀར།
གཞལ་ལྷག་བ།		ཆུ་སྐར་བྱམས་སྐར། ས་མེ། བཤིན་སྐར།
སྐ་མེན་ཤེག་ན་ ནག་ཏུ་སྦྱིད།	མཁའ་འགྲོ་མ་རྩལ་བྱང་ཏུ་རྒྱ།	ཏུ་ཚགས་ཀྱི་ཉི་མར་ ལམ་འདུག་ངན།
དེ་འིང་ས་མེ་འཕྲད་བ་བཟེག་པའི་སྦྱོར་བ་ཡིན་པས། ལྷག་བསྐལ་བསྦྱུད་ཅིང་དྲག་ལས་མ་གཏོགས། ལྷ་བ་རྒྱབས་ཆེན་གྱི་རིགས་མི་བྱ།		
ཕྱིས་བའི་དུས་ཆེན།		

རབ་གནས་ མེ་ཁྲེལ་ལོ།	ཐྱི་ལོ་ 2016 ལོ། 公元 2016 年	ཐྱི་ཅིས་མེ་ཁྲེལ་ལོ། 丙申年
བོད་ལྗང་བཞི་བ། 藏历四月	ཐྱི་ལྗང་བཞི་བ་ཆུང་། 公历6月小	ཐྱི་ལྗང་བཞི་བ་ཆུང་། 农历四月小
ཆོས།	2	ཆོས།
༢༧		27
བདུན་ཅི་ཕྱེད་མཚམས། ནམ་ལངས་མུ་ཆ་དང་ ཉིན་ཕྱེད་ཕྱི་ཆ།		ཤིང་མོ་ཡོས། ཁེན་གནས། བདུན་དམར།
གཞལ་ཕུར་བ།	མཛེས་ཀྱི་ལྗང་། ཆུ་ཆུང་། འབྲུབ་ཀྱི་ལྗང་།	བག་ཆོན་མི་བ།
སྐྱེ་མེད་ཐོག་ན་ ནག་ཏུ་སྦྱིང་།	མཁལ་འགྲོ་མ་བྱེད་ཤར་ཏུ་བྱ།	བྱིས་ཏེ་གི་ཉི་མར་ ལམ་འཇུག་བཟང་།
<p>དེ་རིང་ཆུ་ཆུང་འཕྲད་བ་མི་མཐུན་ཆེུང་བ་ཡིན་པས། དེའི་དང་ཕྱི་མ་མོགས་བྱེད་བ་དན་པའི་ལས་ལ་འཛོམས།</p>		

རབ་གནས་ མེ་ཁྲེལ་ལོ།	ཐྱི་ལོ་ 2016 ལོ། 公元 2016 年	ཐུ་ཅི་མེ་ཁྲེལ་ལོ། 丙申年
བོད་ལྗང་བཞི་བ། 藏历四月	ཐྱི་ལྗང་བཞི་བ་ཆུང་། 公历6月小	ཐུ་ལྗང་བཞི་བ་ཆུང་། 农历四月小
ཆོས།	3	ཆོས།
༢༥		28
བདུད་ཅི་ཕྱན་མཚམས། ཉི་ཤེས་ལྷ་ཆ་དང་ཉི་ ལྷུང་ཕྱི་ཆ།		མེ་པོ་འབྲུག། ཁམ་རྒྱ། འུག་དཀར།
གཟའ་པ་མངམ།	ཟླ་མིང་མ་མེད། མ་ཆུང་། དམ་མིང་།	ཏུང་ལམ་མེད།
ལྷ་མོན་ཁྲིག་ན་ འཐབ་མོ་འོང་།	མཁའ་འགྲོ་མ་བྱང་ཏུ་རྒྱ།	ལྷན་ཡང་གི་ཉི་མར་ ལམ་འཇུག་བཟང་།
དེ་རིང་མ་ཆུང་འཕྲད་པ་མི་འཕྲོད་ཆུང་བ་ཡིན་པས། ལྷན་རག་དང་རྒྱ་མོར་བྱིར་གཏོང་བར་འདྲེས།		

རབ་གནས་ མེ་ལྷེལ་ལོ།	ཐྱི་ལོ་ 2016 ལོ། 公元 2016 年	ཐུ་ཅིས་མེ་ལྷེལ་ལོ། 丙申年
བོད་བཟླ་བཞི་བ། 藏历四月	ཐྱི་ཟླ་དྲུག་པ་རྒྱུད་། 公历6月小	ཐུ་ཟླ་བཞི་པ་རྒྱུད་། 农历四月小
ཚེས།	4	ཚེས།
༢༩		29
བདུད་ཅི་ཕྱན་མཚམས། ཉི་དྲོམ་ལྷ་ཆ་དང་ཉི་ ལྷུང་ཕྱི་ཆ།		མེ་མོ་ལྷུལ། མིན་མི། ལྷ་མེད།
གཞལ་ཐོན་པ།		ཁྲ་སྒར་ལ་ཉེ། ས་མེ། དམེ་སྒར།
རྒྱ་མིན་ཁྲེག་ན་ ལྷ་འབྱུངས།	མཁའ་འགྲོ་མ་གར་དུ་རྒྱ།	ནི་ཡང་གི་ཉི་མར་ ལམ་འཛུག་བཟང་།
དེ་འིང་ས་མེ་འཕྲད་པ་བཅུག་པའི་སྐྱེད་པ་ཡིན་པས། ལྷག་བསལ་བསྐྱེད་ཅིང་དྲག་ལས་མ་གཏོགས། ལྷ་བ་རྒྱབས་ཆེན་གྱི་རིགས་མི་ལྱ།		

དུས་ཚུའི་འཕར་ཚུལ།

༄། །དེ་བཞིན་དབྱར་འབྲིང་ན་ལྷ་དེའི་སློག་མེ་ཁམས་ཡིན་པའི་
དབང་གིས་ཕྱི་རོལ་དུ་མེ་ཁམས་འཕེལ་བའི་དོན་གྱིས་ས་གནི་ལ་
མི་འབྱུར་བའི་ཉགས་རི་གླུང་ཀུན་ལ་བྲོད་བབས་ཏེ་སློན་ཤིང་
ནགས་ཚལ་སོགས་ཀྱི་ལོ་འདབ་རྒྱས་ཤིང་ཆར་ཚུ་འབབ་པའི་དུས་
ཡིན་པ་དང་།

ནམ་མཁའ་ལ་མི་འབྱུར་བའི་ཉགས་སུ་སྐར་མ་སློན་གྱིས་ཆོས་
བཅོ་ལྔའི་ལྷ་བ་དང་འགྲོགས་ཏེ་ནམ་ཚོད་འཛིན་པའམ་སྐྱེལ་བ་
ཡིན།

བར་སྐད་དུ་མི་འབྱུར་བའི་ཉགས་སུ་བྱ་ཡི་རྒྱལ་བོ་ཁུ་བྱག་གིས་
རང་སྐད་འབྲིན་པའི་དུས་བཅས་ཡིན་ནོ། །

ཐ་ཆུང་གི་ལྷ་བ་ལས་ར་འབྲིང་གི་ལྷ་བ་གཉིས་གཙོ་ཆེ་བའི་
དབང་གིས་ནང་དུ་ཞག་བདུན་ཅུ་ཙུ་གཉིས་ཀྱི་བར་དུ་མེ་ཁམས་
སྤིང་དང་རྒྱ་མའི་རྩ་དར་ཞིང་རྒྱ་བ་ཡིན་པས།

ཚུའི་འཕར་ཚུལ་ཁུ་བྱག་གི་སྐད་ལྟར་སློམ་ལ་རིང་བར་འཕར་
བའོ། །

རབ་གནས་ མེ་ཁྲེལ་ལོ།	ཐུ་ཡོ 2016 ལོ། 公元 2016 年	ཐུ་ཅིས་མེ་ཁྲེལ་ལོ། 丙申年
བོད་བླ་བཞི་བ། 藏历四月	ཐུ་བླ་དྲུག་བརྒྱུད་། 公历6月小	ཐུ་བླ་ལྔ་བརྒྱུད་། 农历五月小
ཆོས།	5	ཆོས།
30		1
བདུད་ཅི་ཕྱན་ མཚམས་ ཉི་ཤོམ་ཁྱི་ཆ།		ས་པོ་དྲ། ཅིན་ཤིང་། བཞི་ལྷང་།
གཟའ་ཉི་མ།	ཟླ་སྐར་མིན་དུག། མེ་གཉིས། ཟློས་སྐར།	ཐུ་འི་མདུན་ཁྲོས་འཛོམ།
ལྷ་མིན་ཁྲོག་ན་ གཤིན་དང་འཕྲད།	མཁའ་འགྲོ་མ་ཤར་ལྟོར་བྱ།	དབང་ཐང་གི་ཉི་མར་ ལམ་འཇུག་བཟང་།
<p>དེ་འིང་མེ་གཉིས་ནང་འཕྲད་འཕེལ་འབྱུང་སྒྱུར་བ་ཡིན་བས། ཆོང་དང་མྱིན་གཏོང་ས་པོན་འདེབས་བ་དང་། རོར་ལྷ་སྐྱབ་བ་སོགས་བྱས་ན་བཟང་།</p>		
འཛོམ་སྒྲིང་འཁོར་ཡུག་སྲུང་སྒྱུར་དུས་ཆེན། ལྷར་འདེབས།		

རབ་གནས་ མེ་ལྷེལ་ལོ།	ཐྱི་ལོ་ 2016 ལོ། 公元 2016 年	ཐུ་ཅིས་མེ་ལྷེལ་ལོ། 丙申年
བོད་ལྷ་བཞི་བ་ཕྱི་མ། 藏历闰四月	ཐྱི་ལྷ་ཁྱེག་བ་ཆུང་། 公历6月小	ཐྱི་ལྷ་ཁྱ་བ་ཆུང་། 农历五月小
ཆོས།	6	ཆོས།
༡		2
བདུད་ཅི་ཕྱན་ མཆོམས་ཉི་ཤར་ལྷ་ཆ་ དང་ཕྱིད་ཡིལ་ཕྱི་ཆ།		ས་མོ་ལུག་ ཐོན་ཤིང་། གསུམ་མཐིང་།
གཟའ་ལྷ་བ།		མཁའ་མཁྱེད་མ་ཆུ། གཡང་སྐར། མཁྱེན་མི་བྱ།
ལྷ་མེན་ཁྱེག་ན་ ཆོ་ཕྱང་།	མཁའ་འཁྱོ་མ་རྒྱབ་ཏུ་རྒྱ།	རྒྱ་ཆོག་གི་ཉི་མར་ ལམ་འདུག་ངན།
<p>དེ་རིང་ས་རྒྱ་འཕྲད་བ་ལང་ཆོ་སྒྲོལ་བ་ཡིན་པས། ཉེན་འབྲེལ་དགའ་སྟོན་བྱ་ཞིང་། ཆེ་སར་འདོན་པ་དང་གོས་གསར་སྟོན་ཅིང་རྒྱན་འདོགས་རེལ་ཅིང་སོགས་བཟང་།</p>		

རབ་གནས་ མེ་ཁྲེལ་ལོ།	ཐུ་ཡོ 2016 ལོ། 公元 2016 年	ཐུ་ཅིས་མེ་ཁྲེལ་ལོ། 丙申年
བོད་ལྷ་བཞི་བ་ཕྱི་མ། 藏历闰四月	ཐུ་ལྷ་ཁྲུག་བ་ཕྱི་མ། 公历6月小	ཐུ་ལྷ་ཁྲ་བ་ཕྱི་མ། 农历五月小
ཆོས།	7	ཆོས།
༢ ཆད ༣		3
བདུད་ཅི་ཕྱིན་ མཚམས་ཉིན་ ཁྱེད་ལྷ་ཆ།		ལྷགས་མེ་ཁྲེལ་ ལི་མེ། གཉིས་ནག
གཟའ་མིག་དམར།	ཟླ་སྐར་མཁོ་ མེ་རྒྱུད་། དམེ་སྐར།	བུ་སྟོང་མི་ཁྲིད།
སྤྱི་མེན་ཁྲིག་ན་ ལྷག་པོར་འགྲོ།	མཁའ་འགྲོ་མ་རུབ་བྱང་ཏུ་རྒྱ།	བྱིས་ཏང་གི་ཉི་མར་ ལམ་འཇུག་བཟང་།
<p>དེ་རིང་མེ་རྒྱུད་འཕྲད་བ་སྟོང་མམ་ལྷན་སྟོང་པ་ཡིན་པས། བཟུ་ཤིས་ཉིན་འབྲེལ་ཞུ་བ་དང་རིམ་འགྲོ་སྐྱབ་བ། ལྷ་གསོལ་རྒྱུད་ཏུ་བསྐྱེད་བ་དང་ཞི་རྒྱས་དབང་གི་ལམ་རྣམས་ལ་བཟང་།</p>		

རབ་གནས་ མེ་ཁྲེལ་ལོ།	ཐུ་ཡོ 2016 ལོ། 公元 2016 年	ཐུ་ཅིས་མེ་ཁྲེལ་ལོ། 丙申年
བོད་ལྷ་བཞི་བཅུ་མ། 藏历闰四月	ཐུ་ལྷ་དྲུག་བཅུད་། 公历6月小	ཐུ་ལྷ་ལྔ་བཅུད་། 农历五月小
ཆོས།	8	ཆོས།
ུ		4
བདུད་ཅི་ཕྱན་མཚམས། ཉི་ཤར་ཕྱི་ཆ་དང་ཉི་ ཟླ་ར་ལྔ་ཆ།		ལྷགས་མོ་བ། ཁོན་ས། གཅིག་དཀར།
གཟའ་ལྷག་པ།		གཟའ་ལས་སྤང་།
སྤྱི་མཉམ་ཁྲིམ་ན་ མལ་འཛོལ།	མཁའ་འགྲོ་མ་རྒྱལ་བྱང་དུ་བྱ།	ལྷན་ཡང་གི་ཉི་མར་ ལས་འཇུག་བཟང་།
དེ་ཡིད་ཅུ་གཉིས་ནང་འབྲང་བདུད་ཅི་ཐུར་བ་ཡིན་པས། ཆོ་དབང་ཆེ་ལྷུང་ཆེ་ལྷུང་སྤེལ་བའི་ཆོ་ག་དང་། ལྷན་ཐུར་ལྷས་བྱེད་པས་མ་གཏོང་ལེན་གཉེན་དང་། ཆོད་བསྐྱེད་འཕེལ་བའི་ལས་རྣམས་ལ་བཟང་།		
དཔུལ་བོ་ལག་སྟོང་།		

རབ་གནས་ མེ་ལྷེལ་ལོ།	ཐྱི་ལོ་ 2016 ལོ། 公元 2016 年	ཐུ་ཅིས་མེ་ལྷེལ་ལོ། 丙申年
བོད་ལྷ་བཞི་བ་ཕྱི་མ། 藏历闰四月	ཐྱི་ལྷ་འུག་པ་རྒྱུད་། 公历6月小	ཐུ་ལྷ་ཨ་བ་རྒྱུད་། 农历五月小
ཆོས།	9	ཆོས།
4		5
བདུད་ཅི་ཕྱན་མཚམས། ནམ་ལངས་ཐུ་ཆ་དང་ ཉིན་ཕྱེད་ཕྱི་ཆ།		ཐུ་མོ་ཁྱི། དུ་ལྷགས། དུ་དམར།
གཞལ་ཕྱུང་བ།		ལྷ་སྐར་ནཔས་མོ། ལྷུང་གཉིས། གཡང་སྐར།
ལྷ་མེན་ཁྱེག་ན་ ལྷག་པོར་འགྲོ།	མཁལ་འགྲོ་མ་བྱང་དུ་རྒྱ།	ཞི་ཡང་གི་ཉི་མར་ ལས་འཇུག་བཟང་།
<p>དེ་རིང་ལྷུང་གཉིས་ནང་འབྲུད་ཕྱན་ཆོགས་སྒྲིབ་བཡིན་པས། བསམས་དོན་ལྷུང་འབྲུབ་དང་བསྐྱབ་བྱ་དོན་གཉིར། ཁ་མཆུ་བཟུམ་པ་མོགས་གཡོ་དྲག་ལྷུང་བའི་ལས་ནམས་ལ་བཟང་།</p>		
ལྷ་མེད་པས།		

རབ་གནས་ མི་སྤེལ་ལོ།	ཐུ་ཡོ 2016 ལོ། 公元 2016 年	ཐུ་ཅིས་མི་སྤེལ་ལོ། 丙申年
བོད་ལྷ་བཞི་བཅུ་མ། 藏历闰四月	ཐུ་ལྷ་དྲུག་བཅུང་། 公历6月小	ཐུ་ལྷ་ལྔ་བཅུང་། 农历五月小
ཚེས།	11	ཚེས།
ལ		7
བདུད་ཅི་ཕྱན་མཚམས། ཉི་ཤེས་ལྷ་ཆ་དང་ཉི་ ལྷུང་ཕྱི་ཆ།		ཤིང་ཕོ་ཕྱི་བ། ཁམ་རྒྱ། བདུན་དམར།
གཞལ་ཐོན་པ།	ལྷ་སྐར་སྐག ས་རྒྱ། མཁོན་སྐར།	བག་ཐོན་སི་བ།
སྤྱི་ཐོན་ཁྲིག་ན་ ཁ་མཆུ་ཕམ།	མཁལ་འཕྲོ་མ་གར་ཏུ་རྒྱ།	དབང་ཐང་གི་ཉི་མར་ ལམ་འཇུག་བཟང་།
<p>དེ་འིང་ས་རྒྱ་འཕྲད་པ་ལང་ཚོ་སྦྱོར་བ་ཡིན་པས། ཉིན་འབྲལ་དགའ་སྟོན་བྱ་ཞིང་། ཆེ་སར་འདོན་པ་དང་གོས་གསར་སྟོན་ཅིང་རྒྱན་འདོགས་རེལ་རྩེད་སོགས་བཟང་།</p>		

རབ་གནས་ མེ་ཁྲེལ་ལོ།	ཐྱི་ལོ་ 2016 ལོ། 公元 2016 年	ཐུ་ཅིས་མེ་ཁྲེལ་ལོ། 丙申年
བོད་ལྗེ་བཞི་བ་ཕྱི་མ། 藏历闰四月	ཐྱི་ཟླ་དྲུག་པ་རྒྱུད་། 公历6月小	ཐུ་ཟླ་ལྔ་པ་རྒྱུད་། 农历五月小
ཚེས།	12	ཚེས།
༥		8
བདུད་ཅི་ཕྱན་ མཚམས་ ཉི་ཤོམ་ཕྱི་ཆ།		ཤིང་མོ་ཟླང་། ཞིན་པ། དུག་དཀར།
གཟའ་ཉི་མ།	ཟླ་ཁྲི་མཆོ། མེ་གཉིས། དམ་ཁྲི་པ།	རྒྱུ་ལམ་ཟླང་།
ལྷ་མོན་ཐོག་ན་ ཆེ་མིང་།	མཁའ་འགྲོ་མ་ཉོ་རྒྱལ་ཏུ་བྱ།	ཏུ་ཚགས་ཀྱི་ཉི་མར་ ལམ་འཇུག་ངན།
དེ་མིང་མེ་གཉིས་ནང་འཕྲད་འཕེལ་འགྱུར་སྒྱུར་བ་ཡིན་པས། ཆོད་དང་མྱིན་གཏོང་ས་ཐོན་འདེབས་པ་དང་། རོར་ལྷ་སྒྱུབ་པ་སོགས་བྱས་ན་བཟང་།		
ཉི་ནག་ཆེ་ངན་དགུ་འཛོམས། དབུལ་པོ་ལག་སྟོང་།		

འབ་གནས་ མེ་ཟླེལ་ལོ།	ཟླ་ལོ 2016 ལོ། 公元 2016 年	ཐུ་ཅིས་མེ་ཟླེལ་ལོ། 丙申年
བོད་ཟླ་བཞི་བ་ཕྱི་མ། 藏历闰四月	ཟླ་ཟླ་དྲུག་པ་རྒྱུང་། 公历6月小	ཐུ་ཟླ་ལྔ་པ་རྒྱུང་། 农历五月小
ཆོས།	13	ཆོས།
༩		9
བདུད་ཅི་ཕྱན་ མཆོམས་ཉི་ཤར་ལྷ་ཆ་ དང་ཕྱིད་ཡོལ་ཕྱི་ཆ།		མེ་པོ་རྣམ། ཅིན་ཤིང་། ལྷ་མེར།
གཟའ་ཟླ་བ།	ཟླ་ཟླ་མེ། མེ་རྒྱ། དམེ་སྒྲུབ།	ཤིང་ལྷོན་མི་བྱ།
ལྷ་མེན་ཤེས་ན་ ན་རྒྱུང་དང་འཕྲད།	མཁའ་འགྲོ་མ་རུབ་ཏུ་རྒྱ།	ཁྲིམ་ཉང་གི་ཉི་མར་ ལས་འཇུག་བཟང་།
དེ་རིང་མེ་རྒྱ་འཕྲད་པ་འཆི་བའི་སྒྲོང་བ་ཡིན་པས། ཆེ་དབང་ཆེ་རྒྱ་བ་ཆེ་སྒྲོབས་སྒྲེལ་བ་དང་། སྒྲན་སྒྲོང་རིགས་ཀྱི་ལས་མི་བྱ།		

རབ་གནས་ མེ་ཁྲེལ་ལོ།	ཐྱི་ལོ་ 2016 ལོ། 公元 2016 年	ཐུ་ཅིས་མེ་ཁྲེལ་ལོ། 丙申年
བོད་ལྷ་བཞི་བ་ཕྱི་མ། 藏历闰四月	ཐྱི་ཟླ་དྲུག་པ་རྒྱུད་། 公历6月小	ཐུ་ཟླ་ལྔ་པ་རྒྱུད་། 农历五月小
ཆོས།	14	ཆོས།
༡༠		10
བདུད་ཅི་ཕྱན་ མཚམས་ཉིན་ ཕྱིད་ལྷ་ཆ།		མེ་མོ་ཡོས། ཐོན་རྒྱུད་། བཞི་ལྷ་དྲ་།
གཟའ་མིག་དམར།	ཟླ་ལྷན་དཔོ། མེ་རྒྱུད་། དག་ལྷན་དཔོ།	ཐྱི་ཡི་མདུན་ཁོས་འཛོམས།
སྤྱི་མེན་ཁོས་ཁྲོ་ དབང་མང་ཆེ།	མཁའ་འགོ་མ་ལྟོ་ཅུ་རྒྱ།	ཞུན་ཡང་གི་ཉི་མར་ ལས་འཇུག་བཟང་།
<p>དེ་རིང་མེ་རྒྱུད་འཕྲད་བ་ལྟོ་བས་ལྷན་ལྷོད་པ་ཡིན་པས། བཀྲ་ཤིས་ཉིན་འབྲེལ་ཞུ་བ་དང་རིམ་འགོ་རྒྱབ་བ། ལྷ་གསོལ་རྒྱུད་ཏེ་བསྐྱེད་བ་དང་ཞི་རྒྱས་དབང་གི་ལས་རྣམས་ལ་བཟང་།</p>		

རབ་གནས་ མེ་ཁྲེལ་ལོ།	ཐྱི་ལོ་ 2016 ལོ། 公元 2016 年	ཐུ་ཅིས་མེ་ཁྲེལ་ལོ། 丙申年
བོད་ལྷ་བཞི་བ་བྱི་མ། 藏历闰四月	ཐྱི་ལྷ་འཁོར་བ་ཆུང་། 公历6月小	ཐུ་ལྷ་འཁོར་བ་ཆུང་། 农历五月小
ཆོས།	15	ཆོས།
༡༠		11
བདུད་ཅི་བྱུན་མཚམས། ཉི་ཤར་ཕྱི་ཆ་དང་ཉི་ ཟླ་ར་ལྷ་ཆ།		ས་པོ་འབྲུག་ ལཱ་མོ། གསུམ་མཐིང་།
གཟའ་ལྷག་པ།		ཐུ་ཟླ་མེ་བཞི། ཆུ་ཆུང་། བཞིན་ཟླ་པ། ཐྱི་ཡི་མཁུན་གྲོས་འཛོམས།
སྐ་མེན་བྲིག་ན་ དབང་ཐང་ཆེ།	མཁའ་འགྲོ་མ་ཉོ་རུ་རྒྱ།	ཞི་ཡང་གི་ཉི་མར་ ལམ་འཛུག་བཟང་།
དེ་རིང་ཆུ་ཆུང་འཕྲད་པ་མི་མཐུན་ཚོུར་བ་ཡིན་པས། དེའི་དང་ཕྱི་མ་མོགས་བྱ་བ་དན་པའི་ལས་ལ་འཛོམས།		

རབ་གནས་ མེ་ཁྲེལ་ལོ།	ཐུ་ཡི 2016 ལོ། 公元 2016 年	ཐུ་ཅིས་མེ་ཁྲེལ་ལོ། 丙申年
བོད་ལྷ་བཞི་བ་ཕྱི་མ། 藏历闰四月	ཐུ་ལྷ་དྲུག་བ་ཕྱི་མ། 公历6月小	ཐུ་ལྷ་ལྔ་བ་ཕྱི་མ། 农历五月小
ཆོས།	16	ཆོས།
༡༡		12
བདུད་ཅི་ཕྱན་མཚམས། ནམ་ལངས་མུ་ཆ་དང་ ཉིན་ཕྱིད་ཕྱི་ཆ།		ས་མོ་སྐལ། ཁོན་ས། གཉིས་ནག
གཞལ་ཕུར་བ།		མཁོན་མི་བ།
སྐ་མེན་ཐེག་ན་ དབང་པོ་རྫོ།	མཁལ་འཕྲོ་མ་རུབ་བྱང་ཏུ་རྒྱ།	རྩ་རུ་ལའི་ཉི་མར་ ལམ་བཟོད་དན།
<p>དེ་རིང་རྒྱུད་གཉིས་ནང་འབྲུད་ཕྱན་ཆོག་སྒྲིབ་བ་ཡིན་པས། བསམ་དོན་རྒྱུར་འབྲུབ་དང་བསྐྱབ་བྱ་དོན་གཉིད། ཁ་མཆུ་བཟུམ་པ་མོགས་གཡོ་དྲག་རྒྱུར་བའི་ལས་ནམས་ལ་བབང་།</p>		

རབ་གནས་ མེ་ཁྲིལ་ལོ།	ཐྱི་ལོ་ 2016 ལོ། 公元 2016 年	ཐྱི་ཅི་མེ་མེ་ཁྲིལ་ལོ། 丙申年
བོད་ལྷ་བཞི་བཟླ་མ། 藏历闰四月	ཐྱི་ཟླ་དྲུག་པ་རྒྱུད་། 公历6月小	ཐྱི་ཟླ་ལྔ་པ་རྒྱུད་། 农历五月小
ཚེས།	17	ཚེས།
༡༨		13
བདུད་ཅི་ཕྱན་མཚམས། ཉི་ཤེས་ལྷ་ཆ་དང་ཉི་ ཟླ་རྩ་ཆ།		ལྷ་གསལ་ལོ་ན། དུ་ལྷ་གསལ། གཉིས་དཀར།
གཟའ་པ་སངས།		ཚོང་མི་གཉིད།
ལྷ་མེན་ཁྲིག་ན་ ནད་ལོང་།	མཁའ་འགྲོ་མ་བྱང་གར་དུ་རྒྱ།	དབང་ཐང་གི་ཉི་མར་ ལམ་འཇུག་བཟང་།
<p>དེ་རིང་སྐུ་རྒྱུད་འཕྲད་པ་མི་འཕྲོད་ཚུར་བ་ཡིན་པས། ལྷན་རག་དང་རྒྱ་ཁོར་བྱིར་གཏོང་བར་འདྲེས།</p>		

རབ་གནས་ མེ་ལྷེལ་ལོ།	ཐུ་ལོ 2016 ལོ། 公元 2016 年	ཐུ་ཅིས་མེ་ལྷེལ་ལོ། 丙申年
བོད་ལྷ་བཞི་བཅུ་མ། 藏历闰四月	ཐུ་ལྷ་དྲུག་བ་རྒྱུད་། 公历6月小	ཐུ་ལྷ་ལྔ་བ་རྒྱུད་། 农历五月小
ཚེས།	18	ཚེས།
༡༣		14
བདུད་ཅི་ཕྱན་མཚམས། ཉི་དྲུག་ལྷ་ཆ་དང་ཉི་ ལྷུང་ཕྱི་ཆ།		ལྷ་གསལ་མོ་ལུག་ ཁིན་གནས། དུལ་དམར།
གཞལ་ཐོན་ད།		ལྷ་སྐར་ས་ག ས་མེ། དམ་སྐར། ལུ་ཐོར་མི་ཁྲིད།
སྤྱ་མེན་ཁྲིག་ན་ བཟང་བོར་ལོང་།	མཁལ་ལམོ་མ་བྱང་དུ་རྒྱ།	ཐུ་ཚལ་གྱི་ཉི་མར་ ལམ་ལྷུག་ངན།
དེ་རིང་ས་མེ་འཕྲད་པ་བཅུག་པའི་སྐྱོར་བ་ཡིན་པས། ལྷག་བསལ་བསྐྱེད་ཅིང་དྲག་ལས་མ་གཏོགས། ལུ་བ་རྒྱབས་ཆེན་གྱི་རིགས་མི་བྱ།		

རབ་གནས་ མེ་ཁྲེལ་ལོ།	ཐུ་ཡོ 2016 ལོ། 公元 2016 年	ཐུ་ཅིས་མེ་ཁྲེལ་ལོ། 丙申年
བོད་ལྷ་བཞི་བ་ཕྱི་མ། 藏历闰四月	ཐུ་ལྷ་དྲུག་བ་ཕྱི་མ། 公历6月小	ཐུ་ལྷ་ལྔ་བ་ཕྱི་མ། 农历五月小
ཚེས།	19	ཚེས།
༡༯		15
བདུན་ཅི་ཕྱི་མ་ མཚམས་ ཉི་ཤོམ་ཕྱི་མ།		ཐུ་མེ་ཁྲེལ་ ཁམ་རྒྱ། བརྒྱུད་དཀར།
གཟའ་ཉི་མ།		ཟླ་སྤར་ལྔ་མཚམས་ས། ས་མེ། ཟློས་སྤར། གཡུལ་ལས་སྤར།
སྐ་མེན་ཤེག་ན་ བཀྲ་ཤིས།	མཁའ་འགྲོ་མ་ཤར་ཏུ་རྒྱ།	བྱིས་ཏང་གི་ཉི་མར་ ལམ་འཇུག་བཟང་།
དེ་རིང་ས་མེ་འཕྲད་པ་བཟུག་པའི་སྒྱིར་བ་ཡིན་པས། ལྷག་བསམ་པ་བསྐྱེད་ཅིང་དྲག་ལས་མ་གཏོགས། ལྷ་བ་རྒྱབ་ས་ཆེན་གྱི་རིགས་མི་བྱ།		
དབར་ཉི་ཤོག		

རབ་གནས་ མེ་ཁྲེལ་ལོ།	ཐྱི་ལོ་ 2016 ལོ། 公元 2016 年	ཐུ་ཅིས་མེ་ཁྲེལ་ལོ། 丙申年
བོད་ལྗེ་བཞི་བ་ཕྱི་མ། 藏历闰四月	ཐྱི་ལྗེ་དྲུག་པ་རྒྱུད་། 公历6月小	ཐྱི་ལྗེ་ལྔ་པ་རྒྱུད་། 农历五月小
ཆོས།	20	ཆོས།
༡༥		16
བདུད་ཅི་ཕྱན་ མཚམས་ཉི་ཤར་ལྷ་ཆ་ དང་ཕྱིར་ཡོལ་བྱི་ཆ།		ཐུ་མོ་བྱ། གིན་རི། བདུན་དམར།
གཟའ་ལྷ་བ།	ལྷ་ཁྱར་ཕྱོན། ས་གཉིས། མཁོན་ཁྱར།	གཉིན་ཕྱོན་མི་བྱ།
སྤྱི་མེད་ཁྲིམས་ན་ བཀྲ་ཤིས།	མཁའ་འགྲོ་མ་ལྟོ་རྩ་རྒྱ།	ཞུན་ཡང་གི་ཉི་མར་ ལམ་འཇུག་བཟང་།
<p>དེ་རིང་ས་གཉིས་ནང་འཕྲད་དངོས་གྲུབ་སྦྱར་བ་ཡིན་པས། རྟེན་བཞེད་མཁའ་ཕྱིག་གཞི་གསར་འཛིན་སོགས་བཀྲ་ཤིས་པའི་ལམ་རྣམས་ལ་བཟང་།</p>		

རབ་གནས་ མེ་ཐེལ་ལོ།	ཐུ་ཡོ 2016 ལོ། 公元 2016 年	ཐུ་ཅིས་མེ་ཐེལ་ལོ། 丙申年
བོད་ལྷ་བཞི་བ་ཕྱི་མ། 藏历闰四月	ཐུ་ལྷ་ཁྱེག་བ་ཆུང་། 公历6月小	ཐུ་ལྷ་ཁྱ་བ་ཆུང་། 农历五月小
ཆོས།	21	ཆོས།
༡༩		17
བདུད་ཅི་ཕྱན་ མཚམས་ཉིན་ ཁྱེད་ལྷ་ཆ།		ཤིང་ལོ་བྱི། ཅིན་ཤིང་། ཁྱེག་དཀར།
གཟའ་མིག་དམར།	ཟླ་སྐར་རྒྱ་བས། མེ་ཆུ། དམེ་སྐར།	མ་ཁར་ལས་སྤང་།
སྤྱི་མེན་བྲིག་ན་ ནད་ལོང་།	མ་ཁར་ལོ་སྤོ་མ་ཕྱོ་རུ་བ་ཏུ་རྒྱ།	ཞི་ཡང་གི་ཉི་མར་ ལས་འཇུག་བཟང་།
དེ་རིང་མེ་ཆུ་འཕྲད་པ་འཆི་བའི་སྒྲོང་བ་ཡིན་པས། ཆོ་དབང་ཆོ་རྒྱལ་ཆོ་སྤོབས་སྤེལ་བ་དང་། སྤྱན་རྒྱུང་རིགས་ཀྱི་ལས་མི་བྱ།		
དབྱར་ཉི་ཤོག		

རབ་གནས་ མེ་ཁྲེལ་ལོ།	ཐྱི་ལོ་ 2016 ལོ། 公元 2016 年	ཐུ་ཅིས་མེ་ཁྲེལ་ལོ། 丙申年
བོད་ལྷ་བཞི་བཅུ་ལ། 藏历闰四月	ཐྱི་ཟླ་དྲུག་པ་རྒྱུད་། 公历6月小	ཐྱི་ཟླ་ལྔ་པ་རྒྱུད་། 农历五月小
ཆོས།	22	ཆོས།
༡༧		18
བདུད་ཅི་ཕྱན་མཚམས། ཉི་ཤར་ཕྱི་ཆ་དང་ཉི་ ཟླ་ལྔ་ཟ།		ཤིང་མོ་ལག མོན་རྒྱུད་། ལྔ་ཟེང་།
གཞལ་ལྷག་པ།		བཟ་ཉོན་མི་བྱ།
སྤྱི་མཉམ་གྱི་ཁྲ་ ཤིང་ལོ་ཤོད་པ་ཉོན་པོ་ལ།	མཁའ་འགྲོ་མ་ཉོན་པོ་རྒྱ།	རྩ་རྒྱ་ལའི་ཉི་མར་ ལམ་བཟོད་དན།
<p>དེ་ཡིན་ཐུ་ཅིས་ནང་འཕྲད་བདུད་ཅི་ཕྱིན་བཞིན་པས། ཆོ་དབང་ཆེ་ལྷག་ཆེ་ཞེས་སྤེལ་བའི་ཆོ་ག་དང་། ལྷན་ཕྱོད་ཁྲུས་བྱེད་བཟ་མ་གཏོང་ལེན་གཉེན་དང་། ཆོད་བསྐྱེད་འཕེལ་བའི་ལས་རྣམས་ལ་བཟང་།</p>		

རབ་གནས་ མེ་ཁྲེལ་ལོ།	ཐྱི་ལོ་ 2016 ལོ། 公元 2016 年	ཐུ་ཅི་མ་མེ་ཁྲེལ་ལོ། 丙申年
བོད་ལྗེ་བཞི་བ་ཕྱི་མ། 藏历闰四月	ཐྱི་ཟླ་དྲུག་པ་རྒྱུད་། 公历6月小	ཐུ་ཟླ་ལྔ་པ་རྒྱུད་། 农历五月小
ཚེས།	23	ཚེས།
༡༥		19
བདུད་ཅི་ཕྱན་མཚམས། ནམ་ལངས་མུ་ཆ་དང་ ཉིན་ཕྱིད་ཕྱི་ཆ།		མེ་ཕོ་ཕྱི་བ། ལི་མེ། བཞི་ལྷང་།
གཟའ་ཕུར་བ།		ལྷ་སྐར་རྒྱ་སྐད། ས་རྒྱུད་། འབྲུབ་སྐར། རྒྱུར་ལམ་སྐར་།
སྤུ་མེན་ཁྲིག་ན་ ཁོར་གཏོར།	མཁའ་འགྲོ་མ་རྒྱུ་བ་བྱང་རྒྱ་རྒྱ།	དབང་ཐང་གི་ཉི་མར་ ལམ་འཛུག་བཟང་།
<p>དེ་རིང་ས་རྒྱུད་འབྲུད་པ་མི་འབྲུད་ཚུར་བ་ཡིན་པས། ཀུན་རག་དང་རྒྱ་ཁོར་ཕྱིར་གཏོང་བར་འདྲེས།</p>		

[illegible]

རབ་གནས་ མེ་ལྷེལ་ལོ།	ཐྱི་ལོ་ 2016 ལོ། 公元 2016 年	ཐུ་ཅིས་མེ་ལྷེལ་ལོ། 丙申年
བོད་ལྷ་བཞི་བཅུ་མ། 藏历闰四月	ཐྱི་ལྷ་དྲུག་བཅུང་། 公历6月小	ཐུ་ལྷ་ལྔ་བཅུང་། 农历五月小
ཚེས།	25	ཚེས།
༢༠		21
བདུད་ཅི་ཕྱན་མཚམས་ ཉི་དོན་ལྷ་ཆ་དང་ཉི་ ལྷ་རྩེ་ཆ།		ས་པོ་སྟག་ དུ་ལྷགས། གཉིས་ནག་
གཞལ་ཐོན་པ།		ཐྱི་ལོ་མདུན་ཁྲོས་འཛོམས།
ལྷ་ཐོན་ཁྲོག་ན་ ཉོག་	མཁའ་འགོ་མ་བྱང་དུ་རྒྱ།	བྱིས་ཏང་གི་ཉི་མར་ ལམ་འཇུག་བཟང་།
<p>དེ་རིང་ས་རྒྱ་འཕྲད་པ་ལང་ཚོ་སྒྲོར་བ་ཡིན་པས། ཉན་འབྲལ་དགའ་སྟོན་བྱ་ཞིང་། ཆེ་སར་འདོན་པ་དང་གོས་གསར་སྟོན་ཅིང་རྒྱན་འདོགས་རྩལ་རྩེད་སོགས་བཟང་།</p>		
ལྷ་ཐོབས།		

རབ་གནས་ མེ་ཁྲིལ་ལོ།	ཐྱི་ལོ་ 2016 ལོ། 公元 2016 年	ཐུ་ཅིས་མེ་ཁྲིལ་ལོ། 丙申年
བོད་ལྗེ་བཞི་བ་ཕྱི་མ། 藏历闰四月	ཐྱི་ཟླ་དྲུག་པ་རྒྱུད་། 公历6月小	ཐྱི་ཟླ་ལྔ་པ་རྒྱུད་། 农历五月小
ཚེས།	26	ཚེས།
༢༡		22
བདུད་ཅི་ཕྱན་ མཚམས་ ཉི་ཤོམ་ཕྱི་ཅ།		ས་མོ་ཡེས། ཁེན་གནས། གཅིག་དཀར།
གཟའ་ཉི་མ།		མཁའ་མོན་གྲ། ས་མེ། གཡང་རྒྱར།
རྒྱ་མིན་ཁྲིག་ན་ ནད་ལོད་།	མཁའ་འགྲོ་མ་ཤར་དུ་རྒྱ།	ལྷན་ཡང་གི་ཉི་མར་ ལམ་འཇུག་བཟང་།
དེ་རིང་ས་མེ་འཕྲད་པ་བཞེག་པའི་སྐྱོར་བ་ཡིན་པས། ལྷག་བསལ་བསྐྱེད་ཅིང་དྲག་ལས་མ་གཏོགས། བྱ་བ་རྒྱབ་ས་ཆེན་གྱི་རིགས་མི་བྱ།		

རབ་གནས་ མེ་ཁྲེལ་ལོ།	ཐྱི་ལོ་ 2016 ལོ། 公元 2016 年	ཐུ་ཅིས་མེ་ཁྲེལ་ལོ། 丙申年
བོད་ལྗེ་བཞི་བ་ཕྱི་མ། 藏历闰四月	ཐྱི་ཟླ་དྲུག་པ་རྒྱུད་། 公历6月小	ཐྱི་ཟླ་ལྔ་པ་རྒྱུད་། 农历五月小
ཚེས།	27	ཚེས།
༢༢		23
བདུད་ཅི་ཕྱན་ མཚམས་ཉི་ཤར་ལྷ་ཆ་ དང་ཕྱིད་ཡོལ་ཕྱི་ཆ།		ཕྱགས་པོ་འབྲུག ཁམ་རྒྱ། དགུ་དམར།
གཟའ་ཟླ་བ།	ཟླ་ཁྲར་ལུ་མས་ཉེད། མེ་རྒྱ། མཁོན་ཁྲར།	ཚོང་མི་གཉེད།
སྤུ་མེན་ཁྲིག་ན་ ཟས་ཉོར་ཉེད།	མཁའ་འགྲོ་མ་ཤར་ཉོར་རྒྱ།	ཞི་ཡང་གི་ཉི་མར་ ལས་འཇུག་བཟང་།
<p>དེ་རིང་མེ་རྒྱ་འཕྲད་པ་འཆི་བའི་སྒྱུར་བ་ཡིན་པས། ཆེ་དབང་ཆོ་རྒྱལ་ཆོ་སྒོ་བས་སྤེལ་བ་དང་། སྤྲན་སྒྱུར་རིགས་ཀྱི་ལས་མི་བྱ།</p>		

འཇམ་མཁའ་མེ་ལྷེལ་ལོ། མེ་ལྷེལ་ལོ།	ཟླ་ལོ 2016 ལོ། 公元 2016 年	ཐུ་ཅིས་མེ་ལྷེལ་ལོ། 丙申年
བོད་ཟླ་བཞི་བ་ཕྱི་མ། 藏历闰四月	ཟླ་ཟླ་དུག་པ་ཆུང་། 公历6月小	ཐུ་ཟླ་ལྷ་བ་ཆུང་། 农历五月小
ཆོས།	28	ཆོས།
༢༣		24
བདུད་ཅི་ཕྱུན་ མཆོམས་ཉིན་ ཕྱིད་ལྷ་ཆ།		ལྷ་གས་མོ་ལྷུལ། གིན་རི། བརྒྱད་དཀར།
གཟའ་མིག་དམར།	ཟླ་མཇམ་ཆུ་མས་ཟླ་དང་། མེ་ཆུ། གཤིན་མཇམ།	ལྷ་ལྷོད་མི་ཁྲིད།
ཟླ་མཇམ་ལོག་ན་ ལས་མོར་ཆེད།	མཇམ་ལོག་མཆོ་ལྷུ་བ་ཏུ་རྒྱ།	ར་ཏུ་ལའི་ཉི་མར་ ལམ་བཟོད་དན།
དེ་ཡིང་མེ་ཆུ་འཁྲུང་པ་འཆི་བའི་ཆུང་བ་ཡིན་པས། ཆོ་དབང་ཆེ་ལྷུ་བ་ཆེ་ཆོ་བས་ལྷེལ་བ་དང་། ལྷ་ལྷོད་རིགས་ཀྱི་ལམ་མི་བྱ།		

རབ་གནས་ མེ་ཁྲེལ་ལོ།	ཐྱི་ལོ་ 2016 ལོ། 公元 2016 年	ཐུ་ཅིས་མེ་ཁྲེལ་ལོ། 丙申年
བོད་ལྗེ་བཞི་བ་ཕྱི་མ། 藏历闰四月	ཐྱི་ཟླ་དྲུག་པ་རྒྱུད་། 公历6月小	ཐུ་ཟླ་ལྔ་པ་རྒྱུད་། 农历五月小
ཆོས།	29	ཆོས།
༢༩		25
བདུད་ཅི་ཕྱན་མཚམས། ཉི་ཤར་ཕྱི་ཆ་དང་ཉི་ ཟླ་ར་ལྔ་ཆ།		ཐུ་མོ་ན། ཅིན་ཤིང་། བདུན་དམར།
གཟའ་ལྷག་པ།		ཟླ་ཁྲིའ་ནམ་གྲུ། ཐུ་གཉིས། འབྲུབ་ཁྲིའ།
སྤྱི་མཉམ་ཁྲིམ་ན་ དལ་ཡུལ་མཉམ་འོང་།	མཁའ་འགྲོ་མ་རྒྱུ་བ་ཏུ་རྒྱ།	དབང་ཐང་གི་ཉི་མར་ ལམ་འཛུགས་བཟང་།
<p>དེ་ཡིང་ཐུ་གཉིས་ནང་འཕྲད་བདུད་ཅི་ཐྱོར་བ་ཡིན་པས། ཆོ་དབང་ཆོ་རྒྱུ་ཆོ་རྩོམས་སྤེལ་བའི་ཆོ་ག་དང་། ལྷན་ཐྱོར་ཁྲུས་བྱེད་བཞག་མ་གཏོང་ལེན་གཉེན་དང་། ཆོང་བསྐྱེད་འཕེལ་བའི་ལས་རྣམས་ལ་བཟང་།</p>		

རབ་གནས་ མེ་ཁྲེལ་ལོ།	ཐྱི་ལོ་ 2016 ལོ། 公元 2016 年	ཐུ་ཅིས་མེ་ཁྲེལ་ལོ། 丙申年
བོད་ལྷ་བཞི་བ་ཕྱི་མ། 藏历闰四月	ཐྱི་ཟླ་དྲུག་པ་རྒྱུད་། 公历6月小	ཐུ་ཟླ་ལྔ་པ་རྒྱུད་། 农历五月小
ཆོས།	30	ཆོས།
༢༥ ཆད ༢༩		26
བདུད་ཅི་ཕྱན་མཚམས། ནམ་ལངས་མུ་ཆ་དང་ ཉིན་ཕྱིད་ཕྱི་ཆ།		ཚུ་མོ་ལྷག་ མོན་རྒྱུད་། དྲུག་དཀར།
གཞལ་ལུང་བུ	ཟླ་སྐར་ལ་སྐར། རྒྱུད་གཉིས། དམ་སྐར།	མ་ལར་ལས་སྤང་།
སྤྱི་མེན་ཐོག་ན་ ནག་ཏུ་སྦྱིད།	མ་ལའ་འཕྲོ་མ་རྒྱུ་བུ་བྱང་ཏུ་རྒྱ།	ཚུ་ཚགས་ཀྱི་ཉི་མར་ ལས་འདུག་ངན།
<p>དེ་རིང་རྒྱུད་གཉིས་ནང་འཕྲད་ཕྱན་ཚོགས་སྦྱོར་བ་ཡིན་པས། བསམ་དོན་རྒྱུར་འཕྲུབ་དང་བསྐྱབ་བྱ་དོན་གཉིད། ཁ་མཆུ་བཟུམ་པ་མོགས་གཡོ་དྲག་རྒྱུར་བའི་ལས་ནམས་ལ་བབང་།</p>		

རབ་གནས་ མེ་ཁྲེལ་ལོ།	ཐྱི་ལོ་ 2016 ལོ། 公元 2016 年	ཐུ་ཅིས་མེ་ཁྲེལ་ལོ། 丙申年
བོད་ལྗེ་བཞི་བ་ཕྱི་མ། 藏历闰四月	ཐྱི་ལྗེ་བདུན་པ་ཆེ། 公历7月大	ཐུ་ལྗེ་ལྔ་བ་ཆུང་། 农历五月小
ཆོས།	1	ཆོས།
༢༧		27
བདུད་ཅི་ཕྱན་མཚམས། ཉི་ཤེས་ལྷ་ཆ་དང་ཉི་ ལྷུང་ཕྱི་ཆ།		ཤིང་ཕོ་ཁྲེལ། ལི་མེ། ལྷ་མེ།
གཟའ་པ་སངས།	ཟླ་སྐར་ལ་ཉེ།	ས་མེ།
སྐ་མེན་ཤེག་ན་ ནག་ཏུ་སྦྱིང།	སྐལ་ལ་འཕྲོ་མ་བྱང་གར་ཏུ་རྒྱ།	དམེ་སྐར།
		བག་ཚྭ་སྤོན་སི་བྲ།
		བྱིས་ཏང་གི་ཉི་མར་ ལམ་འཇུག་བཟང་།
དེ་རིང་ས་མེ་འཕྲད་པ་བཟུག་པའི་སྦྱོར་བ་ཡིན་པས། ལྷག་བསམ་པ་བསྐྱེད་ཅིང་དྲག་ལས་མ་གཏོགས། བྲ་བ་རྒྱབ་ས་ཆེན་གྱི་རིགས་མི་བྲ།		
ཏང་གི་འཇུག་ས་སྐར།		

རབ་གནས་ མེ་ལྷེལ་ལོ།	ཐྱི་ལོ་ 2016 ལོ། 公元 2016 年	ཐུ་ཅིས་མེ་ལྷེལ་ལོ། 丙申年
བོད་ལྷ་བཞི་བཅུ་ལ། 藏历闰四月	ཐྱི་ལྷ་བདུན་བཅེ། 公历7月大	ཐུ་ལྷ་ལྔ་བཅུང་། 农历五月小
ཚེས།	2	ཚེས།
༢༥		28
བདུད་ཅི་ཕྱན་མཚམས། ཉི་ཤེས་ལྷ་ཆ་དང་ཉི་ ལྷུང་ཕྱི་ཆ།		ཤིང་མོ་བ། ཁོན་ས། བཞི་ལྷང་།
གཞལ་ཐོན་ད།	ཆུ་སྐར་ཐོན་དུག། ས་མེ། ལྷོ་ས་སྐར།	དུར་ལས་སྤང་།
སྤྱི་ཐོན་ཁྲིག་ན་ འཐབ་མོ་འོང་།	མཁའ་འགྲོ་མ་བྱང་དུ་རྒྱ།	ཁྱེན་ཡང་གི་ཉི་མར་ ལམ་འཇུག་བཟང་།
དེ་རིང་ས་མེ་འཕྲད་པ་བཅུག་པའི་སྐྱོར་བ་ཡིན་པས། ལྷག་བསམ་པ་བསྐྱེད་ཅིང་དུག་ལས་མ་གཏོགས། བྱ་བ་རྒྱབ་ས་ཆེན་གྱི་རིགས་མི་བ།		

རབ་གནས་ མེ་ལྷེལ་ལོ།	ཐྱི་ལོ་ 2016 ལོ། 公元 2016 年	ཐུ་ཅིས་མེ་ལྷེལ་ལོ། 丙申年
བོད་ལྷ་བཞི་བ་ཕྱི་མ། 藏历闰四月	ཐྱི་ལྷ་བདུན་བ་ཆེ། 公历7月大	ཐུ་ལྷ་ལྔ་བ་ཆུང་། 农历五月小
ཆོས།	3	ཆོས།
༢༩		29
བདུད་ཅི་ཕྱན་ མཚམས་ ཉི་ཤོལ་ཕྱི་ཆ།		མེ་མོ་ཁྲི། དུ་ལྷགས། གསུམ་མཁའ་།
གཟའ་ཉི་མ།	ཟླ་སྐར་སྐར་མ། ས་མེ། གཡང་སྐར།	དུར་ལས་ལྷང་།
རྩ་མེན་ཁྲིག་ན་ ཟླ་འབྲུམས།	མཁའ་འགྲོ་མ་ཤར་དུ་རྒྱ།	ཞི་ཡང་གི་ཉི་མར་ ལམ་འཇུག་བཟང་།
དེ་རིང་ས་མེ་འཕྲད་བ་བཅའི་པའི་སྒྲིང་བ་ཡིན་པས། ལྷག་བསལ་བསྐྱེད་ཅིང་དྲག་ལས་མ་གཏོགས། ལྷ་བ་རྒྱབས་ཆེན་གྱི་རིགས་མི་ལྱ།		

དུས་ཚའི་འཕར་ཚུལ།

༡། །དབྱར་ལྷ་མ་ཆུང་ལ་སྐར་མ་ཆུ་སྟོད་ཀྱིས་ཆོས་བཙེ་ལྷའི་ལྷ་
བ་དང་འགྲོགས་ཏེ་ནམ་ཚེད་འཛིན་བའམ་སྐྱེལ་བ་ཡིན།

མ་ཆུང་ལྷ་ལྷ་སྟེ་ཕྱི་རོལ་དུ་ལྷ་ག་བལ་འབྲེག་ཅིང་དེའི་སྟོག་
ཁམས་ས་ཡིན་བའི་དབང་གིས་ཞག་བདུན་ཅུ་ཅ་གཉིས་སུད།

སྟག་མའི་ཞག་བཙེ་བརྒྱད་རིང་ས་ཁམས་མཆིར་བ་དང་ཕོ་བའི་
ཅ་དང་ཞིང་རྒྱ་བ་དང་། ཚའི་འཕར་ཚུལ་གྱི་འཕྲོ་བོད་མཆིལ་ནས་
ཟན་གྱི་སྐད་ལྷར་སྤང་ལ་འཇམ་པར་འཕར་བའི་དུས་བཙས་ཡིན་
ལོ། །

རབ་གནས་ མེ་ཁྲེལ་ལོ།	ཐྱི་ལོ་ 2016 ལོ། 公元 2016 年	ཐུ་ཅིས་མེ་ཁྲེལ་ལོ། 丙申年
བོད་ལྗེ་བཞི་བ་ཕྱི་མ། 藏历闰四月	ཐྱི་ལྗེ་བདུན་པ་ཆེ། 公历7月大	ཐུ་ལྗེ་དྲུག་པ་ཆེ། 农历六月大
ཆོས།	4	ཆོས།
30		1
བདུད་ཅི་ཕྱན་ མཚམས་ཉི་ཤར་རྩ་ཆ་ དང་ཕྱིད་ཡོལ་ཕྱི་ཆ།		མེ་མོ་ཕག ཁིན་གནམ། གཉིས་ནག
གཟའ་ལྷ་བ།	ལྷ་སྐར་མགོ། ལྷ་རྒྱུད་། དམེ་སྐར།	ཐྱི་འི་མདུན་གྲོས་འཛེམ།
སྤྱི་མེན་ཁྲིག་ན་ གཤིན་དང་འབྲད།	མཁའ་འགྲོ་མ་ཤར་ལྗོང་རྒྱ།	དབང་ཐང་གི་ཉི་མར་ ལམ་འཇུག་བཟང་།
དེ་རིང་ལྷ་རྒྱུད་འབྲད་པ་མི་མཐུན་རྒྱུར་བ་ཡིན་པས། དེའི་དང་ཕྱི་མ་མོགས་བྱ་བ་དན་པའི་ལས་ལ་འཛེམ།		

རབ་གནས་ མེ་ཁྲེལ་ལོ།	ཐྱི་ལོ་ 2016 ལོ། 公元 2016 年	ཐུ་ཅི་མེ་ཁྲེལ་ལོ། 丙申年
བོད་ཟླ་ལྔ་པ། 藏历五月	ཐྱི་ཟླ་བདུན་པ་ཆེ། 公历7月大	ཐུ་ཟླ་དྲུག་པ་ཆེ། 农历六月大
ཆོས།	5	ཆོས།
༡		2
བདུད་ཅི་ཕྱེན་ མཚོ་མས་ཉིན་ ཁྱེད་ལྟ།		ས་ཕོ་བྱི་བ། ཁམ་རྒྱ། གཅིག་དཀར།
གཟའ་མིག་དམར།	ཟླ་ལྷན་ལག་ མེ་རྒྱ། མཁོན་ལྷན།	མཁོན་མི་བྲ།
ལྷ་མེན་ཁྲིག་ན་ ཆོ་ལྷང་།	མཁའ་འཁོར་མ་རྒྱལ་ཏུ་རྒྱ།	རྒྱ་ཚགས་ཀྱི་ཉི་མར་ ལམ་འདུག་ངན།
<p>དེ་རིང་མེ་རྒྱ་འཕྲད་པ་འཆི་བའི་ཚུལ་བ་ཡིན་པས། ཆོ་དབང་ཆོ་རྒྱལ་ཆོ་ཉོ་བས་ཁྲེལ་བ་དང་། ལྷན་ཚུལ་རིགས་ཀྱི་ལས་མི་བྲ།</p>		

རབ་གནས་ མེ་ཁྲེལ་ལོ།	ཐྱི་ལོ་ 2016 ལོ། 公元 2016 年	ཐུ་ཅིས་མེ་ཁྲེལ་ལོ། 丙申年
བོད་ཟླ་ལྔ་པ། 藏历五月	ཐྱི་ཟླ་བདུན་པ་ཆེ། 公历7月大	ཐུ་ཟླ་དྲུག་པ་ཆེ། 农历六月大
ཆོས།	6	ཆོས།
༢		3
བདུད་ཅི་ཕྱེན་མཚམས། ཉི་ཤར་ཕྱི་ཆ་དང་ཉི་ ཟླ་ར་ལྔ་ཆ།		ས་མོ་ཟུང་། གིན་པ། དུ་དམར།
གཟའ་ལྷག་པ།		ཆུ་སྐར་ནངས་མོ། ལྷ་ལྷང་། གཡང་སྐར།
སྐ་མེན་ཁྲིག་ན་ ཁ་མཆུ་ལོང་།	མཁའ་འགྲོ་མ་ལྟོ་རྩ་རྒྱ།	བྱིས་ཏང་གི་ཉི་མར་ ལམ་འཇུག་བཟང་།
དེ་རིང་ལྷ་རྒྱུད་འཕྲད་པ་མི་མཐུན་ཚྭོར་བ་ཡིན་པས། དེའི་དང་ལྷ་མ་མོགས་བྱ་བ་དན་པའི་ལས་ལ་འཛོམས།		

རབ་གནས་ མེ་ཁྲེལ་ལོ།	ཐུ་ཡོ 2016 ལོ། 公元 2016 年	ཐུ་ཅིས་མེ་ཁྲེལ་ལོ། 丙申年
བོད་ཟླ་ལྔ་པ། 藏历五月	ཐུ་ཟླ་བདུན་པ་ཆེ། 公历7月大	ཐུ་ཟླ་དྲུག་པ་ཆེ། 农历六月大
ཆོས།	7	ཆོས།
3		4
བདུད་ཅི་ཕྱན་མཚམས་ ནམ་ལངས་མ་ཐུ་ཆ་དང་ ཉིན་ཕྱིད་ཕྱི་ཆ།		ལྷགས་པོ་སྟག་ ཅིན་ཤིང་། བརྒྱད་དཀར།
གཟའ་ཕུར་བ།		གཟའ་སྤུ་ལ། མེ་རྒྱུད། འབྲུབ་སྤུ་ལ།
སྤྱི་མེད་ཁྲི་གཞི་ན་ ལྷག་པོར་འགྲོ།	མཁའ་འགྲོ་མ་རྒྱུ་བ་བྱང་ཏུ་རྒྱ།	ལྷན་ཡང་གི་ཉི་མར་ ལས་འཇུག་བཟང་།
<p>དེ་ཡིང་མེ་རྒྱུད་འཕྲད་པ་ལྟོབས་ལྡན་ཕྱོད་པ་ཡིན་པས། བཀའ་ཤིས་ཉེན་འབྲེལ་ཞུ་བ་དང་ཡིས་འགྲོ་སྐྱབ་བ། ལྷ་གསོལ་རྒྱུད་ཏུ་བསྐྱེད་པ་དང་ཞི་རྒྱས་དབང་གི་ལས་ནམས་ལ་བཟང་།</p>		
ཚེ་བ་རྒྱུད་།		

རབ་གནས་ མེ་ཁྲིལ་ལོ།	ཐུ་ལོ 2016 ལོ། 公元 2016 年	ཐུ་ཅིས་མེ་ཁྲིལ་ལོ། 丙申年
བོད་ཟླ་ལྔ་པ། 藏历五月	ཐུ་ཟླ་བདུན་པ་ཆེ། 公历7月大	ཐུ་ཟླ་དྲུག་པ་ཆེ། 农历六月大
ཆོས།	8	ཆོས།
༄		5
བདུད་ཅི་ཕྱན་མཚམས། ཉི་དོན་ལྷ་ཆ་དང་ཉི་ ལྷ་ར་ཕྱི་ཆ།		ལྷ་གསལ་མོ་ཡོས། མོན་རྒྱུད་། བདུན་དཔའ་།
གཟའ་པ་སངས།		གཟའ་ལམ་སྤང་།
སྤྱི་མེད་ཁྲིལ་ན་ མལ་འཛོལ།	མཁའ་འགྲོ་མ་རྒྱལ་བྱང་ཏུ་རྒྱ།	ཞི་ཡང་གི་ཉི་མར་ ལམ་འཛུག་བཟང་།
<p>དེ་རིང་ས་རྒྱ་འབྲུད་པ་ལང་ཆོ་སྒྲོལ་བ་ཡིན་པས། ཉེན་འབྲེལ་དགའ་སྟོན་བྱ་ཞིང་། ཆེ་སར་འདོན་པ་དང་གོས་གསར་སྟོན་ཅིང་རྒྱན་འདོགས་རྩལ་རྩེད་སོགས་བཟང་།</p>		

རབ་གནས་ མེས་ལོ།	ཐུ་ཡོ 2016 ལོ། 公元 2016 年	ཐུ་ཅིས་མེས་ལོ། 丙申年
བོད་ཟླ་ལྔ་པ། 藏历五月	ཐུ་ཟླ་བདུན་པ་ཆེ། 公历7月大	ཐུ་ཟླ་དྲུག་པ་ཆེ། 农历六月大
ཆོས།	9	ཆོས།
4		6
བདུད་ཅི་ཕྱན་མཚམས། ཉི་ཤེས་ལྷ་ཆ་དང་ཉི་ ལྷུང་ཕྱི་ཆ།		ཅུ་པོ་འབྲུག ལི་མ། ཅུག་དཀར།
གཞལ་ཐོན་པ།	ཟླ་སྐར་མཆུ། ས་མ། དམ་སྐར།	གཉེན་སྟོན་མི་བྱ།
ལྷ་མེན་ཁྲིག་ན་ ལྷུག་པོར་འགྲོ།	མཁའ་འགྲོ་མ་བྱང་ཏུ་རྒྱ།	རྩ་རུ་ལའི་ཉི་མར་ ལམ་བཟོད་ངན།
དེ་འོར་ས་མེ་འཕྲད་པ་བཅའ་གཤམ་པའི་སྟོར་བ་ཡིན་པས། ལྷུག་པལ་ལ་བསྐྱེད་ཅིང་དྲག་ལས་མ་གཏོགས། ལྷ་བ་རྩེ་བས་ཆེན་མྱི་རིགས་མི་བྱ།		
དཔལ་པོ་ལག་སྟོང་།		

རབ་གནས་ མེ་ལྷེལ་ལོ།	ཐུ་ཡོ 2016 ཡོ། 公元 2016 年	ཐུ་ཅིས་མེ་ལྷེལ་ལོ། 丙申年
བོད་ཟླ་ལྔ་པ། 藏历五月	ཐུ་ཟླ་བདུན་པ་ཆེ། 公历7月大	ཐུ་ཟླ་དྲུག་པ་ཆེ། 农历六月大
ཆོས།	10	ཆོས།
༩		7
བདུན་ཅི་ཕྱེན་ མཚམས་ ཉི་ཤོལ་ཕྱི་ཆ།		ཐུ་མོ་ལྷེལ། ཁོན་ས། ལྷ་མེར།
གཟའ་ཉི་མ།		མཁའ་ལས་སྤང་།
སྤྱི་མེན་ཁྱེག་ན་ མདང་ཡལ།	མཁའ་འགྲོ་མ་ཤར་དུ་རྒྱ།	དབང་ཐང་གི་ཉི་མར་ ལམ་འཇུག་བཟང་།
དེ་འིང་མེ་གཉིས་ནང་འཕྲད་འཕེལ་འབྱུང་སྒྱུར་བ་ཡིན་པས། ཆོང་དང་མྱིན་གཏོང་ས་བོན་འདེབས་པ་དང་། རོར་ལྷ་སྒྲུབ་པ་སོགས་བྱས་ན་བཟང་།		

རབ་གནས་ མི་སྤེལ་ལོ།	ཐྱི་ལོ་ 2016 ལོ། 公元 2016 年	ཐུ་ཅི་མ་མེ་སྤེལ་ལོ། 丙申年
བོད་ཟླ་ལྔ་བ། 藏历五月	ཐྱི་ཟླ་བདུན་པ་ཆེ། 公历7月大	ཐུ་ཟླ་དྲུག་པ་ཆེ། 农历六月大
ཆོས།	11	ཆོས།
ལ		8
བདུད་ཅི་ཕྱན་ མཆོམས་ཉི་ཤར་རྩ་ཆ་ དང་ཕྱེད་ཡོལ་ཕྱི་ཆ།		ཤིང་མོ་ན། དུ་ལྷགས། བཞི་ལྷང་།
གཟའ་ཟླ་བ།		ཟླ་ལྷར་དཔོ། ལྷ་རྒྱུད་། དཔྱ་ལྷར།
སྤྱི་མཉམ་གྱི་ཉི་མར་ ཁ་མཆུ་པས།	མཁའ་འགྲོ་མ་ཤར་དུ་རྒྱ།	ལྷ་ཆོག་གྱི་ཉི་མར་ ལམ་འདུག་ངན།
དེ་རིང་ལྷ་རྒྱུད་འཕྲད་པ་མི་མཐུན་ཚྭར་བ་ཡིན་པས། དེ་ཉིན་དང་ལྷ་མ་མོགས་བྱ་བ་ངན་པའི་ལས་ལ་འཛོམས།		

རབ་གནས་ མེས་ལོ།	ཐུ་ཡི 2016 ཡོ། 公元 2016 年	ཐུ་ཅིས་མེས་ལོ། 丙申年
བོད་ཟླ་ལྔ་པ། 藏历五月	ཐུ་ཟླ་བདུན་པ་ཆེ། 公历7月大	ཐུ་ཟླ་དུག་པ་ཆེ། 农历六月大
ཆོས།	12	ཆོས།
༥		9
བདུད་ཅི་ཕྱན་ མཚམས་ཉིན་ ཁྱེད་ལྟ།		ཤིང་མོ་ལུག་ ཁིན་གནས། གསུམ་མཐེང་།
གཟའ་མིག་དམར།	ཟླ་ལྷན་མེ་བཞི། མེ་རྒྱུད་། བོ་ཤིན་ལྷན།	རུང་ལམ་ལྷན་།
སྤྱི་མཉེན་གྲགས་ ཆོ་མིང་།	མཁའ་འགྲོ་མ་ཉོ་རུབ་ཏུ་གྱུ།	གྱིས་ཏང་གི་ཉི་མར་ ལམ་འཛུགས་བཟང་།
<p>དེ་མིང་མེ་རྒྱུད་འཕྲད་པ་ལྟོ་བས་ཕྱན་ཕྱོད་པ་ཡིན་པས། བཀྲ་ཤིས་ཉིན་འབྲེལ་ཞུ་བ་དང་དེས་འགྲོ་རྒྱུ་བ་བ། ལྷ་གསོལ་རྒྱུད་ཏུ་བསྐྱེད་པ་དང་ཞི་རྒྱས་དབང་གི་ལས་རྣམས་ལ་བཟང་།</p>		

རབ་གནས་ མེ་ཁྲེལ་ལོ།	ཐྱི་ལོ་ 2016 ལོ། 公元 2016 年	ཐུ་ཅིས་མེ་ཁྲེལ་ལོ། 丙申年
བོད་ཟླ་ལྔ་པ། 藏历五月	ཐྱི་ཟླ་བདུན་པ་ཆེ། 公历7月大	ཐུ་ཟླ་དྲུག་པ་ཆེ། 农历六月大
ཆོས།	13	ཆོས།
༩		10
བདུད་ཅི་ཕྱན་མཚམས། ཉི་ཤར་ཕྱི་ཆ་དང་ཉི་ ཟླ་ར་ལྔ་ཆ།		མེ་མོ་ཁྲེལ། ཁམ་རྒྱ། གཉིས་ནག
གཟའ་ལྷག་པ།	ཟླ་ལྷན་ནག་པ། ལྷ་ཆུང་། ལྷོས་ལྷན།	ཤིང་ཆོན་མི་བྲ།
ལྷ་མོན་ཁྲིག་ན་ ན་ཆུང་དང་འཕྲད།	མཁའ་འགྲོ་མ་རྒྱལ་ཏུ་རྒྱ།	ལྷན་ཡང་གི་ཉི་མར་ ལམ་འཇུག་བཟང་།
དེ་རིང་ལྷ་ཆུང་འཕྲད་པ་མི་མཐུན་ཆོར་བ་ཡིན་པས། དེ་ལྷན་དང་ལྷ་མ་མོགས་བྲེ་བ་དན་པའི་ལས་ལ་འཛོམ།		
ལྷ་མོ་མཁའ་ལོ།		

རབ་གནས་ མེ་ཁྲེལ་ལོ།	ཐྱི་ལོ་ 2016 ལོ། 公元 2016 年	ཐུ་ཅིས་མེ་ཁྲེལ་ལོ། 丙申年
བོད་ཟླ་ཅུ་བ། 藏历五月	ཐྱི་ཟླ་བདུན་པ་ཆེ། 公历7月大	ཐུ་ཟླ་དུག་པ་ཆེ། 农历六月大
ཆོས།	14	ཆོས།
༡༠		11
བདུད་ཅི་ཕྱན་མཚམས། ནམ་ལངས་མུ་ཆ་དང་ ཉིན་ཕྱེད་ཕྱི་ཆ།		མེ་མོ་བ། ཞིན་རི། གཅིག་དཀར།
གཟའ་ལུང་བ།		ཐུ་ལི་མདུན་གྲོས་འཛོམས།
སྐ་མེན་བྲེག་ན་ དབང་ཐང་ཆེ།	མཁའ་འགྲོ་མ་ལྟོ་རུ་རྒྱ།	ཞི་ཡང་གི་ཉི་མར་ ལམ་འཛུག་བཟང་།
<p>དེ་རིང་རྒྱང་གཉིས་ནང་འཕྲད་ཕྱན་ཚྭ་གསལ་སྒྲོལ་བ་ཡིན་པས། བསམ་དོན་རྒྱུར་འཕྱུལ་དང་བརྒྱབ་བྱ་དོན་གཉིད། ཁ་མཆུ་བཙུམ་པ་མོགས་གཡོ་དྲག་རྒྱུར་བའི་ལས་ནམས་ལ་བཟང་།</p>		

རབ་གནས་ མེས་ལོ།	ཐུ་ལོ 2016 ལོ། 公元 2016 年	ཐུ་ཅིས་མེས་ལོ། 丙申年
བོད་ཟླ་ལྔ་པ། 藏历五月	ཐུ་ཟླ་བདུན་པ་ཆེ། 公历7月大	ཐུ་ཟླ་དྲུག་པ་ཆེ། 农历六月大
ཆོས།	15	ཆོས།
ྱྱ		12
བདུད་ཅི་ཕྱན་མཚམས། ཉི་ཤེས་ལྷ་ཆ་དང་ཉི་ ལྷུང་ཕྱི་ཆ།		ས་ཤོ་ཁྱི། ཅིན་ཤིང་། དུ་དམར།
གཟུང་པ་སངས།		ཟླ་སྐར་ས་ག ས་མེ། དུ་ཟླ་སྐར།
ལྷ་མེན་ཁྱེག་ན་ དབང་པོ་རྣོ།	མཁའ་འགྲོ་མ་རྒྱལ་བྱང་ཏུ་རྒྱ།	རྩ་རྒྱ་ལའི་ཉི་མར་ ལམ་བཟོད་ངན།
དེ་རིང་ས་མེ་འཕྲད་པ་བཟེག་པའི་སྡེར་བ་ཡིན་པས། ལྷག་བསམ་བསྐྱེད་ཅིང་དྲག་ལས་མ་གཏོགས། བྱ་བ་རྒྱབ་ཆེན་གྱི་རིགས་མི་བྱ།		
དཔུལ་པོ་ལག་སྟོང་།		

འབྲུག་རྒྱལ་ཁབ་ མི་རིགས་ལོ་	ཐུ་ཡི 2016 ལོ། 公元 2016 年	ཐུ་ཅི་མ་མེ་ལོ་ལོ། 丙申年
བོད་རྒྱ་མཐུན་པ། 藏历五月	ཐུ་ལྷ་བདུན་པ་ཆེ། 公历7月大	ཐུ་ལྷ་དྲུག་པ་ཆེ། 农历六月大
ཆོས།	16	ཆོས།
༡༣		13
བདུན་ཅི་ཕྱེད་མཚམས་ ཉི་ཤེས་ལྷ་ཆ་དང་ཉི་ ལྷ་ལྷ་ཆ།		ས་མོ་ཕག་ མོན་རྒྱུད་། བརྒྱུད་དཀར།
གཞུང་མེད་པ།		ཆོང་མི་གཉེས།
ལྷ་མོན་ཕྱེག་ན་ ནད་ཡོད།	མཁའ་འགྲོ་མ་བྱེད་ཤར་ཏུ་རྒྱ།	དབང་ཐང་གི་ཉི་མར་ ལམ་འཛུགས་བཟང་།
དེ་རིང་ས་མོ་འཕྲད་པ་བཞུགས་པའི་སྐྱོད་པ་ཡིན་པས། ལྷ་ག་བཅུ་ལྷ་བཞུད་ཅིང་དྲག་ལས་མ་གཏོགས། ལྷ་བ་རྒྱ་བས་ཆེན་གྱི་རིགས་མི་བྱ།		

རབ་གནས་ མེ་ཁྲེལ་ལོ།	ཐྱི་ལོ་ 2016 ལོ། 公元 2016 年	ཐུ་ཅིས་མེ་ཁྲེལ་ལོ། 丙申年
བོད་ཟླ་ལྔ་པ། 藏历五月	ཐྱི་ཟླ་བདུན་པ་ཆེ། 公历7月大	ཐུ་ཟླ་དྲུག་པ་ཆེ། 农历六月大
ཆོས།	17	ཆོས།
༡༣		14
བདུད་ཅི་ཕྱན་ མཚམས་ ཉི་ཤོམ་ཁྱི་ཆ།		ལྷགས་མོ་བྱི་བ། ལི་མེ། བདུན་དམར།
གཟའ་ཉི་མ།		ཟླ་ཁྲི་ལྔ་མཚམས། ས་མེ། ཟློས་ཁྲི་ལྔ། བུ་ཟློས་མི་ཁྲི་དྲུག་པ།
སྤྱི་མཉམས་ཁྱི་ཉི་མར་ བཟང་བོར་ཡོད།	མཁའ་འགྲོ་མ་བྱང་དུ་གྱུ།	ཐུ་ཆོས་ཁྱི་ཉི་མར་ ལམ་འཛུགས་དན།
དེ་རིང་ས་མེ་འཕྲད་པ་བཅུག་པའི་སྐྱོར་བ་ཡིན་པས། ལྷག་བསྐལ་བསྐྱེད་ཅིང་དྲག་ལས་མ་གཏོགས། བྱ་བ་རྒྱབ་སྐྱོར་གྱི་རིགས་མི་བྱ།		

རབ་གནས་ མེ་ཁྲེལ་ལོ།	ཐུ་ཡི 2016 ལོ། 公元 2016 年	ཐུ་ཅིས་མེ་ཁྲེལ་ལོ། 丙申年
བོད་ཟླ་ལྔ་བ། 藏历五月	ཐུ་ཟླ་བདུན་པ་ཆེ། 公历7月大	ཐུ་ཟླ་དྲུག་པ་ཆེ། 农历六月大
ཆོས།	18	ཆོས།
༡༯		15
བདུད་ཅི་ཕྱན་ མཆོམས་ཉི་ཤར་ལྔ་ཆ་ དང་ཕྱིད་ཡོལ་ཕྱི་ཆ།		ཕྱགས་མེ་ཁྲེལ་། ཁོན་ས། དུག་དཀར།
གཟའ་ཟླ་བ།	ཟླ་མིང་ཕྱོད། ས་རྒྱ། མཁོན་མིང་།	གཡུལ་ལས་ཟླ་བ།
ལྷ་མོན་ཁྲིག་ན་ བཀྲ་ཤིས།	མཁའ་འགྲོ་མ་ཤར་དུ་རྒྱ།	བྱིས་ཉང་གི་ཉི་མར་ ལས་འཇུག་བཟང་།
<p>དེ་རིང་ས་རྒྱ་འཕྲད་པ་ལང་ཆོ་སྒྲོལ་བ་ཡིན་པས། ཉེན་འབྲེལ་དགའ་སྟོན་བྱ་ཞིང་། ཆེ་སར་འདོན་པ་དང་གོས་གསར་གྱིན་ཅིང་རྒྱན་འདོགས་རེལ་ཅིང་སོགས་བཟང་།</p>		

རབ་གནས་ མེ་ཁྲིལ་ལོ།	ཐྱི་ལོ་ 2016 ལོ། 公元 2016 年	ཐུ་ཅིས་མེ་ཁྲིལ་ལོ། 丙申年
བོད་ཟླ་ལྔ་པ། 藏历五月	ཐྱི་ཟླ་བདུན་པ་ཆེ། 公历7月大	ཐུ་ཟླ་དྲུག་པ་ཆེ། 农历六月大
ཆོས།	19	ཆོས།
༡༥		16
བདུན་ཅི་ཕྱིན་ མཆོམས་ཉིན་ ཅུད་ལྔ་ཆ།		ཅུ་མོ་ཉལ་ དུ་ལྷགས། ལྔ་མེར།
གཟའ་མིག་དམར།	ཟླ་ཁྲི་རྒྱ་བས། མི་རྒྱ། དམེ་ཁྲི་དང་།	གཉེན་ཚྭ་མི་བྱ།
སྐ་མེན་ཁྲིག་ན་ བརྒྱ་ཉིས།	ལ་བའ་འཁོ་མ་ཚོ་ཏུ་རྒྱ།	ཞུན་ཡང་གི་ཉི་མར་ ལ་མ་འཇུག་བཟང་།
<p>དེ་ཡིང་མི་རྒྱ་འཕྲད་པ་འཆི་བའི་ཚུང་བ་ཡིན་པས། ཆེ་དབང་ཆེ་རྒྱ་བ་ཆེ་ཉོ་བས་ཁྲིལ་བ་དང་། ཟླ་ཚུང་རིགས་གྲི་ལས་མི་བྱ།</p>		
འཛམ་གླིང་གྲི་བསང་གཏོང་བའི་དུས་ཆེན།		

རབ་གནས་ མེ་ཁྲེལ་ལོ།	ཐུ་ཡོ 2016 ལོ། 公元 2016 年	ཐུ་ཅིས་མེ་ཁྲེལ་ལོ། 丙申年
བོད་ཟླ་ལྔ་པ། 藏历五月	ཐུ་ཟླ་བདུན་པ་ཆེ། 公历7月大	ཐུ་ཟླ་དྲུག་པ་ཆེ། 农历六月大
ཆོས།	20	ཆོས།
༡༩		17
བདུད་ཅི་ཕྱན་མཚམས། ཉི་ཤར་ཕྱི་རྩ་དང་ཉི་ ཟླ་རྩ་ལྔ།		ཐུ་མོ་ཡོས། ཁིན་གནས། བཞི་ལྔ་དྲུག་པ།
གཞལ་ལྷག་པ།		མཁའ་ལས་སྤང་།
སྤྱི་མཉམ་གྱི་ཁྲི་ལྔ་པ་ ནད་ལོ་དྲུག་པ།	མཁའ་ལྷོ་མ་ལྷོ་རྩ་བ་ཉུ་ལྔ།	ཞི་ཡང་གི་ཉི་མར་ ལས་འཇུག་བཟང་།
དེ་རིང་ཐུ་གཉིས་ནང་འཕྲད་བདུད་ཅི་ཐུང་བ་ཡིན་པས། ཆོ་དབང་ཆེ་ལྷུ་བ་ཆེ་ལྷོ་བས་སྤེལ་བའི་ཆོ་ག་དང་། ལྷན་ཐུང་ལྷས་བྱེད་པས་མ་གཏོང་ཡོན་གཉེན་དང་། ཆོང་བསྐྱེད་འཕེལ་བའི་ལས་རྣམས་ལ་བཟང་།		
ཉི་ནག་ཆེ་དན་དགུ་འཛོམས།		

རབ་གནས་ མེ་ཁྲེལ་ལོ།	ཐུ་ཡི 2016 ལོ། 公元 2016 年	ཐུ་ཅིས་མེ་ཁྲེལ་ལོ། 丙申年
བོད་ཟླ་ལྔ་པ། 藏历五月	ཐུ་ཟླ་བདུན་པ་ཆེ། 公历7月大	ཐུ་ཟླ་དྲུག་པ་ཆེ། 农历六月大
ཆོས།	21	ཆོས།
༡༧		18
བདུད་ཅི་ཕྱན་མཚམས། ནམ་ལངས་མུ་ཆ་དང་ ཉིན་ཕྱིད་ཕྱི་ཆ།		ཤིང་པོ་འབྲུག ཁམ་རུ། གསུམ་མཐོང་།
གཟའ་ཡུར་བ།	ཟླ་ཁྲི་རྩ་ལྔ་པ།	མ་ཟླ་དྲུག་པ།
སྤྱི་མཐོན་གྲུ་ན་ ཤིང་པོ་ཤོད་ན་གཞོད།	མཁའ་འགྲོ་མ་ལྟོ་རྩ་རྒྱ།	རྩ་རྒྱ་ལའི་ཉི་མར་ ལམ་བསྐྱོད་དན།
དེ་རིང་མ་ཟླ་དྲུག་པ་མི་འཕྲོད་ཕྱིར་བ་ཡིན་པས། ལྷན་རག་དང་རྒྱ་ཁོར་བྱིར་གཏོང་བར་འདྲེས།		

[illegible]

རབ་གནས་ མེ་ཁྲེལ་ལོ།	ཐྱི་ལོ་ 2016 ལོ། 公元 2016 年	ཐུ་ཅིས་མེ་ཁྲེལ་ལོ། 丙申年
བོད་ཟླ་ལྔ་པ། 藏历五月	ཐྱི་ཟླ་བདུན་པ་ཆེ། 公历7月大	ཐུ་ཟླ་དུག་པ་ཆེ། 农历六月大
ཆོས།	23	ཆོས།
༡༩		20
བདུད་ཅི་ཕྱན་མཚམས་ ཉི་ཤེས་ལྷ་ཆ་དང་ཉི་ ལྷུང་ཕྱི་ཆ།		མེ་མོ་ན། ཅིན་ཤིང་། གཅིག་དཀར།
གཟའ་ཐེན་པ།		ཐུ་སྐར་མོན་ཤེ། ས་རྩ། བཤིན་སྐར། ཤིང་ཆོན་སི་བ།
སྐ་མེན་ཤེག་ན་ ཤོགས་ཉིད་བཟང་།	མཁའ་འཕྲོ་མ་བྱང་ཤར་ཏུ་རྒྱ།	རྒྱ་ཚགས་ཀྱི་ཉི་མར་ ལམ་འཇུག་ངན།
དེ་འིང་ས་རྒྱ་འཕྲད་པ་ལང་ཆོ་སྦྱོར་བ་ཡིན་པས། ཉེན་འབྲེལ་དགའ་སྟོན་བྱ་ཞིང་། ཆེ་སར་འདོན་པ་དང་གོས་གསར་སྟོན་ཅིང་རྒྱན་འདོགས་རེལ་ཅེད་སོགས་བཟང་།		
ལྷ་ཐེབས།		

རབ་གནས་ མེ་ཁྲིལ་ལོ།	ཐྱི་ལོ་ 2016 ལོ། 公元 2016 年	ཐུ་ཅིས་མེ་ཁྲིལ་ལོ། 丙申年
བོད་ཟླ་ལྔ་པ། 藏历五月	ཐྱི་ཟླ་བདུན་པ་ཆེ། 公历7月大	ཐུ་ཟླ་དྲུག་པ་ཆེ། 农历六月大
ཆོས།	24	ཆོས།
༢༠		21
བདུད་ཅི་ཕྱན་ མཚམས་ ཉི་ཤོམ་ཁྱི་ཆ།		མེ་མོ་ལྷག་ མོན་རྒྱུད་། དུམ་དམར།
གཟའ་ཉི་མ།		ཐུ་ཉི་མདུན་ཁྲོས་འཛོམས།
ལྷ་མོན་ཁྲོག་ན་ ཉེས།	མཁའ་འགོ་མ་བྱང་དུ་རྒྱ།	བྱིས་ཉང་གི་ཉི་མར་ ལམ་འཛུག་བཟང་།
དེ་རིང་ས་མེ་འཕྲད་པ་བཅུག་པའི་སྐྱོར་བ་ཡིན་པས། ལྷག་བསམ་པ་བསྐྱེད་ཅིང་དྲག་ལས་མ་གཏོགས། ལྷ་བ་རྒྱབ་ས་ཆེན་གྱི་རིགས་མི་བྱ།		

རབ་གནས་ མེ་ཁྲེལ་ལོ།	ཐུ་ཡི 2016 ལོ། 公元 2016 年	ཐུ་ཅིས་མེ་ཁྲེལ་ལོ། 丙申年
བོད་ཟླ་ལྔ་བ། 藏历五月	ཐུ་ཟླ་བདུན་པ་ཆེ། 公历7月大	ཐུ་ཟླ་དྲུག་པ་ཆེ། 农历六月大
ཆོས།	25	ཆོས།
༢།		22
བདུད་ཅི་ཕྱན་ མཚམས་ཉི་ཤར་རྩ་ཆ་ དང་ཕྱིད་ཡོལ་ཕྱི་ཆ།		ས་མེ་ཁྲེལ། ལི་མེ། བརྒྱད་དཀར།
གཟའ་ཟླ་བ།	ཟླ་ལྷར་བྱམས་ཉིད། མེ་རུ། མཁོན་ལྷར།	མཁོན་མི་བྲ།
སྤུ་མེན་བྲེག་ན་ ནད་ལོང་།	མཁའ་འགྲོ་མ་ཤར་དུ་རྒྱ།	ཞུན་ཡང་གི་ཉི་མར་ ལས་འཇུག་བཟང་།
<p>དེ་རིང་མེ་རུ་འཕྲད་པ་འཆི་བའི་སྒྲོར་བ་ཡིན་པས། ཆེ་དབང་ཆེ་རྒྱལ་ཆེ་སྟོབས་སྤེལ་བ་དང་། སྤྱན་རྒྱུར་རིགས་ཀྱི་ལས་མི་བྲ།</p>		

རབ་གནས་ མེ་ཁྲེལ་ལོ།	ཐུ་ཡི 2016 ལོ། 公元 2016 年	ཐུ་ཅིས་མེ་ཁྲེལ་ལོ། 丙申年
བོད་ཟླ་ལྔ་པ། 藏历五月	ཐུ་ཟླ་བདུན་པ་ཆེ། 公历7月大	ཐུ་ཟླ་དྲུག་པ་ཆེ། 农历六月大
ཆོས།	26	ཆོས།
༢༢		23
བདུན་ཅི་ཕྱེན་ མཚམས་ཉིན་ ཁྱེད་ལྟ།		ས་མོ་བྲ། ཁོན་ས། བདུན་དམར།
གཟའ་མིག་དམར།	ཟླ་ཁྲི་ལྔ་མ་ཟླ་། མེ་རྒྱ། གཤིན་ཁྲི་ལྔ།	ཚོང་མི་གཉིད།
སྤྱི་མཉམ་ཁྲི་ག་ན་ ཟས་ལོར་ཆེད།	མཁའ་འགྲོ་མ་གར་ལོར་རྒྱ།	ཞི་ཡང་གི་ཉི་མར་ ལམ་འཇུག་བཟང་།
<p>དེ་རིང་མེ་རྒྱ་འཕྲད་པ་འཆི་བའི་སྒྱུར་བ་ཡིན་པས། ཆེ་དབང་ཆེ་རྒྱལ་ཆེ་སྒོ་བས་སྤེལ་བ་དང་། སྤྱི་མཉམ་རིགས་ཀྱི་ལས་མི་བྲ།</p>		

འབྲུག་གཞུང་གི་ ལོ་རྒྱུས་ལོ།	ཐུ་ཡོ 2016 ཡོ། 公元 2016 年	ཐུ་ཅིས་མེ་ལྷེ་ལོ། 丙申年
བོད་རྒྱ་མཐུན་ལོ། 藏历五月	ཐུ་ལྷ་བདུན་པ་ཆེ། 公历7月大	ཐུ་ལྷ་དྲུག་པ་ཆེ། 农历六月大
ཆོས།	27	ཆོས།
༢༣		24
བདུན་ཅི་ཕྱེད་མཚམས་ ཉི་ཤར་ཕྱི་ཆ་དང་ཉི་ ཟླ་ལྷ་ཆ།		ལྷ་གསལ་པོ་ཁྱི། དུ་ལྷ་གསལ། ལྷ་གསལ་དཀར།
གཞུང་གི་ལྷ་གསལ།		ཐུ་ལྷ་གསལ།
ལྷ་ལྷ་ལྷ་གསལ་ན་ ལྷ་ལྷ་ལྷ་གསལ་ན་	ལྷ་ལྷ་ལྷ་གསལ་ན་	ལྷ་ལྷ་ལྷ་གསལ་ན་
<p>དེ་ཡི་ཐུ་ལྷ་གསལ་ན་ལྷ་ལྷ་ལྷ་གསལ་ན་ལྷ་ལྷ་ལྷ་གསལ་ན་</p> <p>ཆོ་དབང་ཆོ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་གསལ་ན་ལྷ་ལྷ་ལྷ་གསལ་ན་</p> <p>ལྷ་ལྷ་ལྷ་གསལ་ན་ལྷ་ལྷ་ལྷ་གསལ་ན་ལྷ་ལྷ་ལྷ་གསལ་ན་</p> <p>ཆོ་དབང་ཆོ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་གསལ་ན་ལྷ་ལྷ་ལྷ་གསལ་ན་</p>		

རབ་གནས་ མེ་ཁྲིལ་ལོ།	ཐུ་ཡོ 2016 ལོ། 公元 2016 年	ཐུ་ཅིས་མེ་ཁྲིལ་ལོ། 丙申年
བོད་ཁྱིམ་ལ། 藏历五月	ཐུ་ཁྱིམ་བདུན་པ་ཆེ། 公历7月大	ཐུ་ཁྱིམ་དུག་པ་ཆེ། 农历六月大
ཆོས།	28	ཆོས།
༢༥		25
བདུད་ཅི་ཕྱན་མཚམས་ ནམ་ལངས་མུ་ཆ་དང་ ཉིན་ཕྱིང་ཕྱི་ཆ།		ལྷ་གསལ་མོ་པག་ ཁིན་གནས། ཕྱ་མེར།
གཞལ་ཕུར་བ།	ཟླ་སྐར་བ་ཉེ། མེ་རྒྱུད་། དམེ་སྐར།	གཡུལ་ལས་སྤང་།
སྤྱི་མེན་ཐོག་ན་ དལ་ཡམས་འོང་།	མཁལ་འགྲོ་མ་རུབ་ཏུ་རྒྱ།	དབང་ཐང་གི་ཉི་མར་ ལས་འཇུག་བཟང་།
<p>དེ་རིང་མེ་རྒྱུད་འཕྲད་པ་སྟོབས་ལྡན་ཚུལ་པ་ཡིན་པས། བཀའ་ཤིས་ཉིན་འབྲེལ་ཞུ་བ་དང་རིམ་འགྲོ་རྒྱུ་བ་བ། ལྷ་གསལ་ལྷུང་རྟ་བསྐྱེད་པ་དང་ཞི་རྒྱས་དབང་གི་ལས་ནམས་ལ་བཟང་།</p>		

རབ་གནས་ མེ་ཁྲེལ་ལོ།	ཐུ་ཡི 2016 ལོ། 公元 2016 年	ཐུ་ཅིས་མེ་ཁྲེལ་ལོ། 丙申年
བོད་ཟླ་ལྔ་པ། 藏历五月	ཐུ་ཟླ་བདུན་པ་ཆེ། 公历7月大	ཐུ་ཟླ་དྲུག་པ་ཆེ། 农历六月大
ཆོས།	29	ཆོས།
༢༥		26
བདུད་ཅི་ཕྱན་མཚམས། ཉི་ཤེས་ལྷ་ཆ་དང་ཉི་ ཟུང་ཕྱི་ཆ།		ཏུ་ཕོ་བྱི་བ། ཁམ་རྒྱ། བཞི་ལྷང་།
གཟའ་པ་སངས།	ཟླ་མཁར་མེན་དུག་ ས་མེ། རྩོམ་མཁར།	གཉེན་མྱོན་མི་བྱ།
སྤྱི་མེན་བྲག་ན་ མིག་ཆོག་གས།	མཁའ་འགྲོ་མ་ལྟོ་དུ་རྒྱ།	ཏུ་ཆོག་སྤྱི་ཉི་མར་ ལམ་འདུག་ངན།
དེ་རིང་ས་མེ་འཕྲད་པ་བཟེལ་པའི་སྒྲོང་བ་ཡིན་པས། ལུག་བཟེལ་བསྐྱེད་ཅིང་དུག་ལས་མ་གཏོགས། བྱ་བ་རྒྱབ་སྐྱོད་ཀྱི་རིགས་མི་བྱ།		

[illegible]

རབ་གནས་ མེ་ཁྲེལ་ལོ།	ཐྱི་ལོ་ 2016 ལོ། 公元 2016 年	ཐུ་ཅིས་མེ་ཁྲེལ་ལོ། 丙申年
བོད་ཟླ་ལྔ་པ། 藏历五月	ཐྱི་ཟླ་བདུན་པ་ཆེ། 公历7月大	ཐུ་ཟླ་དུག་པ་ཆེ། 农历六月大
ཆོས།	31	ཆོས།
༢༧		28
བདུད་ཅི་ཕྱན་ མཚམས་ ཉི་ཤོམ་ཕྱི་ཆ།		ཤིང་པོ་སྟག་ ཅིན་ཤིང་། གཉིས་ནག
གཟའ་ཉི་མ།	ཟླ་སྐར་མགོ་ མེ་རྒྱུང་། དམེ་སྐར།	བག་ཆོན་མི་བྲ།
སྐ་མེན་ཤེག་ན་ ནག་ཏུ་སྒྱུད།	མཁའ་འགྲོ་མ་བྱང་ཤར་ཏུ་རྒྱ།	ཞུན་ཡང་གི་ཉི་མར་ ལམ་འཇུག་བཟང་།
<p>དེ་རིང་མེ་རྒྱུང་འཕྲད་བ་སྟོང་མ་ཕྱན་སྟོར་བ་ཡིན་པས། བཀ་ཤིས་ཉེན་འབྲེལ་ཞུ་བ་དང་རིམ་འགྲོ་རྒྱུ་བ་བ། ལྷ་གསོལ་རྒྱུང་ན་བསྐྱེད་བ་དང་ཞི་རྒྱས་དབང་གི་ལས་རྣམས་ལ་བཟང་།</p>		

རབ་གནས་ མེ་ཁྲེལ་ལོ།	ཐྱི་ལོ་ 2016 ལོ། 公元 2016 年	ཐུ་ཅིས་མེ་ཁྲེལ་ལོ། 丙申年
བོད་ཟླ་ལྔ་བ། 藏历五月	ཐྱི་ཟླ་བརྒྱད་པ་ཆེ། 公历8月大	ཐུ་ཟླ་དྲུག་པ་ཆེ། 农历六月大
ཆོས།	1	ཆོས།
༢༥ ༢༩		29
བདུད་ཅི་ཕྱན་ མཚམས་ཉི་ཤར་ཟླ་ཆ་ དང་ཕྱིད་ཡིལ་ཕྱི་ཆ།		ཤིང་མོ་ཡོས། ཟླ་བ་རྒྱུད་། བཞིག་དཀར།
གཟའ་ཟླ་བ།	ཟླ་སྐར་ལག་ ཏུ་གཉིས།	མཁོན་སྐར། ཤིང་ཆོན་མི་བྱ།
སྤྱི་མེན་ཁྲིག་ན་ ཟླ་འབྲུག་མ།	མཁའ་འགྲོ་མ་ཤར་དུ་གྱུ།	ཞི་ཡང་གི་ཉི་མར་ ལམ་འཇུག་བཟང་།
དེ་ཡིང་ཏུ་གཉིས་ནང་འཕྲད་བདུད་ཅི་ཕྱོད་བཡིན་པས། ཆོ་དབང་ཆེ་ལྷུབ་ཆེ་ལྷོ་བས་སྤེལ་བའི་ཆོ་ག་དང་། ལྷན་ཕྱོད་ཁྲུས་བྱེད་བག་མ་གཏོང་ལེན་གཉེན་དང་། ཆོད་བསྐྱེད་འཕེལ་བའི་ལས་རྒྱམས་ལ་བཟང་།		
དམགས་བརྒྱུགས་དུས་ཆེན།		

རབ་གནས་ མེ་ཁྲེལ་ལོ།	ཐུ་ཡི 2016 ལོ། 公元 2016 年	ཐུ་ཅིས་མེ་ཁྲེལ་ལོ། 丙申年
བོད་ཟླ་ལྔ་པ། 藏历五月	ཐུ་ཟླ་བརྒྱད་པ་ཆེ། 公历8月大	ཐུ་ཟླ་དུག་པ་ཆེ། 农历六月大
ཆོས།	2	ཆོས།
30		30
བདུད་ཅི་ཕྱན་ མཚམས་ཉིན་ བྱེད་ལྔ་ཆ།		མེ་པོ་འབྲུག་ ལི་མ། དགུ་དམར།
གཟའ་མིག་དམར།	ཟླ་སྐར་ནཔས་མོ། མེ་རྒྱུད་། གཡང་སྐར།	ཐུ་ཡི་མདུན་གྲོས་འཛོམས།
སྐ་མེན་བྲེག་ན་ གཤིན་དང་འབྲུད།	མཁའ་འགྲོ་མ་གར་ལྟོང་རྒྱ།	རྩ་རུ་ལའི་ཉི་མར་ ལམ་བསྐྱོད་ངན།
<p>དེ་རིང་མེ་རྒྱུད་འབྲུད་པ་ལྟོང་མས་ལྟན་ལྟོང་པ་ཡིན་པས། བཀ་ཤིས་ཉིན་འབྲེལ་ཞུ་བ་དང་རིམ་འགྲོ་རྒྱུ་བ། ལྟ་གསོལ་རྒྱུད་ཏྲ་བསྐྱེད་པ་དང་ཞི་རྒྱས་དབང་གི་ལས་རྣམས་ལ་བཟང་།</p>		

དུས་ཅའི་འཕར་ཚུལ།

༄། རྟོན་ལྷ་ར་བའི་བདག་པོ་སྤྲེལ་ཡིན་པ་དང་། དེའི་སློག་
ལྷགས་ཁམས་ཡིན་པས་ཕྱི་རོལ་དུ་ལྷགས་ཁམས་འཕེལ་བའི་དོན་
གྱིས་ས་གནི་ལ་མི་འགྱུར་བའི་ཉགས་སུ་འབྱུང་བྱས་དང་ཅི་ཏྲག་
བམས་ཅད་སྟོན་བའི་དུས་ཡིན་པ་དང་།

ནམ་མཁའ་ལ་མི་འགྱུར་བའི་ཉགས་སུ་སྐར་མ་གྲོ་བཞིན་གྱིས་
ཆོས་བཅོམ་ལུ་ལྷ་བ་དང་འགྲོགས་ནས་ནམ་ཆོད་འཛིན་ཞིང་སྤྲེལ་
བ་ཡིན།

བར་སྐད་ལ་མི་འགྱུར་བའི་ཉགས་སུ་བྱེུ་འུར་བའི་ཤོག་སྐྱ་
སྟོག་པའི་དུས་བཅས་ཡིན་ནོ།

ཐ་ཆུང་ལས་ར་འབྲིང་གི་ལྷ་བ་གཉིས་གཅི་ཆེ་བའི་ཞག་བདུན་
ཅུ་ཅ་གཉིས་ཀྱི་བར་དུ་ལྷགས་ཁམས་སློ་ལོང་གི་ཅ་རྒྱས་ཤིང་ཆུ་
བ་ཡིན་པས།

ཅ་རྒྱུད་ཡང་བྱིད་པོ་སྟེ་རྒྱ་མཆིལ་མགོ་དམར་གྱི་སྐད་ལྟར་བྱུང་
ལ་རྒྱབ་བར་འཕར་བའོ།

རབ་གནས་ མེས་ལོ།	ཐུ་ཡོ 2016 ཡོ། 公元 2016 年	ཐུ་ཅིས་མེས་ལོ། 丙申年
བོད་ཆུ་འུག་པ། 藏历六月	ཐུ་ཆུ་བརྒྱད་པ་ཆེ། 公历8月大	ཐུ་ཆུ་བརྒྱད་པ་ཆེ། 农历七月大
ཆོས།	3	ཆོས།
༡		1
བདུད་ཅི་ཕྱན་མཚམས་ ཉི་ཤར་ཕྱི་ཆ་དང་ཉི་ ཟླ་ར་ལྷ་ཆ།		མེ་མོ་སྐལ། ཁོན་ས། བརྒྱད་དཀར།
གཟའ་ལྷ་ག་པ།		མཁའ་རྒྱལ། མེ་རྒྱུད་། འབྲུག་རྒྱུད།
ལྷ་མོན་ཁྲིག་ན་ ཆོ་ལྷུང་།	མཁའ་འགྲོ་མ་རྒྱུ་བ་ཏུ་རྒྱ།	དབང་ཐང་གི་ཉི་མར་ ལམ་འཛུག་བཟང་།
<p>དེ་ཡིང་མེ་རྒྱུད་འབྲུག་པ་ལྟོ་བས་ལྷན་ཆུང་པ་ཡིན་པས། བཀ་ཤིས་ཉིན་འབྲེལ་ཞུ་བ་དང་ཡི་མ་འགྲོ་རྒྱུ་པ། ལྷ་གསོལ་རྒྱུད་ཏེ་བརྒྱུད་པ་དང་ཞི་རྒྱུས་དབང་གི་ལམ་རྣམས་ལ་བཟང་།</p>		

རབ་གནས་ མེ་ཁྲེལ་ལོ།	ཐྱི་ལོ་ 2016 ལོ། 公元 2016 年	ཐུ་ཅིས་མེ་ཁྲེལ་ལོ། 丙申年
བོད་རྒྱ་དུག་པ། 藏历六月	ཐྱི་ཁྲི་བརྒྱད་པ་ཆེ། 公历8月大	ཐྱི་ཁྲི་བརྒྱད་པ་ཆེ། 农历七月大
ཆོས།	4	ཆོས།
༢		2
བདུད་ཅི་ཕྱན་མཚམས་ ནམ་ལངས་མུ་ཆ་དང་ ཉིན་ཕྱིད་ཕྱི་ཆ།		ས་མོ་ན། དུ་ལྷགས། བདུན་དཔར།
གཞལ་ཕུར་བ།		ཐུ་སྒྲུང་།
སྐྱ་མེན་ཁྲིག་ན་ ཁ་མཆུ་ལོང་།	མཁའ་འགྲོ་མ་ལྟོ་རྩ་རྒྱ།	ཆོང་མི་གཉེར།
དེ་རིང་ཕྱི་ལྷོ་དུས་ཀྱི་མེ་མཁུན་ཚྭ་པ་ཡིན་པས། དེའི་དང་ཕྱི་མ་མོགས་བྱ་བ་དན་པའི་ལས་ལ་འཛེམ།		

རབ་གནས་ མེ་ཁྲེལ་ལོ།	ཐུ་ཡི 2016 ལོ། 公元 2016 年	ཐུ་ཅིས་མེ་ཁྲེལ་ལོ། 丙申年
བོད་ཆུ་རྒྱུག་པ། 藏历六月	ཐུ་ཁྲ་བརྒྱད་པ་ཆེ། 公历8月大	ཐུ་ཁྲ་བརྒྱད་པ་ཆེ། 农历七月大
ཆོས།	5	ཆོས།
3		3
བདུད་ཅི་བྱུན་མཚམས། ཉི་ཤེས་ལྷ་ཆ་དང་ཉི་ ལྷུང་ཕྱི་ཆ།		ས་མོ་ལྷག་ ཁིན་གནས། རྒྱལ་དཀར།
གཞལ་པ་སངས།		བྱ་སྒྲོང་མི་ཁྲིད།
རྩ་མེན་བྲག་ན་ རྒྱག་པོར་འགྲོ།	མཁལ་འགྲོ་མ་རྒྱལ་བྱང་རྒྱ་རྒྱ།	བྱིས་ཏང་གི་ཉི་མར་ ལམ་འཇུག་བཟང་།
དེ་རིང་ས་མེ་འཕྲད་པ་བཟེལ་པའི་སྒྲོང་པ་ཡིན་པས། ལྷག་བསལ་བསྐྱེད་ཅིང་དྲག་ལས་མ་གཏོགས། བྱ་བ་རྒྱབས་ཆེན་གྱི་རིགས་མི་བྱ།		

རབ་གནས་ མེ་སྤེལ་ལོ།	ཐྱི་ལོ་ 2016 ལོ། 公元 2016 年	ཐུ་ཅིས་མེ་སྤེལ་ལོ། 丙申年
བོད་ཆུ་དུག་པ། 藏历六月	ཐྱི་ཆུ་བརྒྱད་པ་ཆེ། 公历8月大	ཐུ་ཆུ་བརྒྱད་པ་ཆེ། 农历七月大
ཆོས།	6	ཆོས།
༥		4
བདུད་ཅི་ཕྱན་མཚམས། ཉི་ཤེས་རྩ་ཆ་དང་ཉི་ ལྷུང་ཕྱི་ཆ།		ལྷགས་མེ་སྤེལ། ཁམ་རྩ། ལྷ་མེར།
གཞལ་ཐོན་པ།	ཆུ་སྐར་མེ།	ས་མེ།
ལྷ་མེན་ཁྱེན་ མལ་འཛོལ།	དམེ་སྐར།	གཡུལ་ལས་སྤང་།
	མཁའ་འཁོར་མ་རྩལ་བྱང་ཏུ་རྒྱ།	ལྷན་ཡང་གི་ཉི་མར་ ལམ་འཇུག་བཟང་།
དེ་རིང་ས་མེ་འཕྲད་པ་བཅུག་པའི་སྐྱོར་བ་ཡིན་པས། ལྷག་བསལ་བསྐྱེད་ཅིང་དྲག་ལས་མ་གཏོགས། ལྷ་བ་རྒྱབས་ཆེན་གྱི་རིགས་མི་བྱ།		
ཆོས་འཁོར་རུས་ཆེན།		

རབ་གནས་ མེ་ལྷེལ་ལོ།	ཐུ་ཡོ 2016 ལོ། 公元 2016 年	རྒྱ་ཅིས་མེ་ལྷེལ་ལོ། 丙申年
བོད་རྒྱ་དུག་པ། 藏历六月	ཐུ་ལྷ་བརྒྱད་པ་ཆེ། 公历8月大	ཐུ་ལྷ་བརྒྱད་པ་ཆེ། 农历七月大
ཆོས།	7	ཆོས།
4		5
བདུད་ཅི་ཕྱན་ མཚམས་ ཉི་ཤོམ་ཁྱི་ཆ།		ལྷགས་མོ་བྱ། ཁོན་པི། བཞི་ལྷང་།
གཟའ་ཉི་མ།	ཟླ་ལྷ་དཔོ། མེ་རྒྱུད་། དལ་ལྷ་ད།	གཉེན་ལྷོན་མི་བྱ།
ལྷ་ཁོན་ཁྱེག་ན་ ལྷག་པོར་འཕྱོ།	མཁའ་འཕྱོ་མ་བྱང་ཏུ་རྒྱ།	ཞི་ཡང་གི་ཉི་མར་ ལམ་འཇུག་བཟང་།
<p>དེ་ཡིང་མེ་རྒྱུད་འཕྲད་པ་སྟོང་མ་ལྷན་སྟོང་བ་ཡིན་པས། བཀ་ཤིས་ཉེན་འཕྲེལ་ཞུ་བ་དང་ཡིས་འཕྱོ་རྒྱུ་བ་བ། ལྷ་གསོལ་རྒྱུད་ཏུ་བསྐྱེད་པ་དང་ཞི་རྒྱས་དབང་གི་ལས་རྣམས་ལ་བཟང་།</p>		
རྟོན་ཚུགས།		

རབ་གནས་ མེསྒྲེལ་ལོ།	ཐྱི་ལོ་ 2016 ལོ། 公元 2016 年	རྒྱ་ཅིས་མེསྒྲེལ་ལོ། 丙申年
བོད་རྒྱ་དུག་པ། 藏历六月	ཐྱི་ཟླ་བརྒྱད་པ་ཆེ། 公历8月大	ཐྱི་ཟླ་བརྒྱད་པ་ཆེ། 农历七月大
ཆོས།	8	ཆོས།
༩		6
བདུད་ཅི་ཕྱན་ མཆོམས་ཉི་ཤར་རྩ་ཆ་ དང་ཕྱེད་ཡོལ་ཕྱི་ཆ།		རྒྱ་མོ་ཁྱི། ཅིན་ཤིང་། གསུམ་མཐིང་།
གཟའ་ཟླ་བ།		མཁའ་ལས་སྤང་།
སྤྱི་མེན་ཁྱེག་ན་ མདང་ཡལ།	མཁའ་ལམ་མ་ཤར་དུ་རྒྱ།	རྩ་རྒྱ་ལའི་ཉི་མར་ ལམ་བསྐྱོད་ངན།
དེ་རིང་རྒྱ་རྒྱུང་འཕྲུད་པ་མི་མཐུན་ཚྭོར་བ་ཡིན་པས། དེའི་དང་ཕྱེད་པ་མེསྒྲེལ་བྱ་བ་དེ་ལོ་ལས་ལ་འཛོམས།		

རབ་གནས་ མེ་ཁྲེལ་ལོ།	ཐུ་ཡོ 2016 ལོ། 公元 2016 年	ཐུ་ཅིས་མེ་ཁྲེལ་ལོ། 丙申年
བོད་ཆུ་དུག་པ། 藏历六月	ཐུ་ཁྲ་བརྒྱད་པ་ཆེ། 公历8月大	ཐུ་ཁྲ་བརྒྱད་པ་ཆེ། 农历七月大
ཆོས།	9	ཆོས།
༩		7
བདུད་ཅི་ཕྱན་ མཚམས་ཉིན་ ཁྱེད་ལྟ།		ཐུ་མོ་ཕག་ མོན་རྒྱུད་། གཉིས་ནག
གཟའ་མིག་དམར།	ཟླ་ལྷར་མེ་བཞི། མེ་རྒྱུད་། བོ་ཤིན་ལྷར།	མ་ཁར་ལས་སྤང་།
སྤྱི་མེན་ཁྲིག་ན་ མདང་ཡལ།	མ་ཁར་འགྲོ་མ་ཤར་དུ་རྒྱ།	དབང་ཐང་གི་ཉི་མར་ ལས་འཇུག་བཟང་།
<p>དེ་རིང་མེ་རྒྱུད་འཕྲད་པ་ལྟོ་བས་ལྟན་ཕྱོད་པ་ཡིན་པས། བཀ་ཤིས་ཉིན་འབྲེལ་ཞུ་བ་དང་རིམ་འགྲོ་རྒྱུ་བ་བ། ལྟ་གསོལ་རྒྱུད་ན་བསྐྱེད་པ་དང་ཞི་རྒྱས་དབང་གི་ལས་རྣམས་ལ་བཟང་།</p>		
དཔུལ་པོ་ལག་སྟོང་།		

རབ་གནས་ མེ་ཁྲེལ་ལོ།	ཐུ་ལོ 2016 ལོ། 公元 2016 年	ཐུ་ཅིས་མེ་ཁྲེལ་ལོ། 丙申年
བོད་ཆུ་དུག་པ། 藏历六月	ཐུ་ཁྲ་བརྒྱད་པ་ཆེ། 公历8月大	ཐུ་ཁྲ་བརྒྱད་པ་ཆེ། 农历七月大
ཆོས།	10	ཆོས།
པ		8
བདུད་ཅི་ཕྱན་མཚམས་ ཉི་ཤར་ཕྱི་ཆ་དང་ཉི་ ཟླ་ར་ལྷ་ཆ།		ཤིང་པོ་བྱི་བ། ལི་མེ། གཅིག་དཀར།
གཟའ་ལྷག་པ།		ཐུ་སྐར་ནག་པ། ལྷ་ཆུང་། ལྷོས་སྐར།
སྐ་མེན་བྲིག་ན་ ཁ་མཆུ་པམ།	མཁའ་འགྲོ་མ་ཤར་དུ་རྒྱ།	ལྷ་ཆགས་ཀྱི་ཉི་མར་ ལམ་འདུག་ངན།
དེ་རིང་ལྷ་ཆུང་འཕྲད་པ་མི་མཐུན་ཆོུར་བ་ཡིན་པམ། དེའི་དང་ཕྱ་མ་མོགས་བྱ་བ་དན་པའི་ལས་ལ་འཛེམ།		

རབ་གནས་ མེ་ཁྲེལ་ལོ།	ཐུ་ཡོ 2016 ལོ། 公元 2016 年	ཐུ་ཅིས་མེ་ཁྲེལ་ལོ། 丙申年
བོད་ཆུ་བྱུང་བ། 藏历六月	ཐུ་ཁྲ་བརྒྱད་པ་ཆེ། 公历8月大	ཐུ་ཁྲ་བདུན་པ་ཆེ། 农历七月大
ཆོས།	11	ཆོས།
༥		9
བདུད་ཅི་ཕྱན་མཚམས། ནས་ལངས་ཐུ་ཆ་དང་ ཉིན་ཕྱིད་ཕྱི་ཆ།		ཤིང་མོ་སྤང་། ཁོན་ས། དུ་དམར།
གཞལ་ཕུར་བ།	ཆུ་སྐར་ས་རི། རྒྱུ་གཉིས། འབྲུབ་སྐར།	རྒྱུ་ལས་སྤང་།
སྤྱི་མཉམ་གྱི་གན་ ཆོ་རིང་།	མཁའ་འགྲོ་མ་ལྟོ་རྒྱུ་ཏུ་བྱ།	གྲིས་ཏང་གི་ཉི་མར་ ལས་འཇུག་བཟང་།
<p>དེ་རིང་རྒྱུ་གཉིས་ནང་འབྲུད་ཕྱན་ཆོག་སྤྱོད་བཞིན་པས། བསམ་དོན་རྒྱུ་འབྲུབ་དང་བརྒྱབ་བྱ་དོན་གཉིད། ཁ་མཆུ་བལྟམ་པ་མོགས་གཡོ་དྲག་རྒྱུར་བའི་ལས་ནམས་ལ་བཟང་།</p>		

རབ་གནས་ མེ་ཁྲེལ་ལོ།	ཐུ་ཡི 2016 ལོ། 公元 2016 年	ཐུ་ཅིས་མེ་ཁྲེལ་ལོ། 丙申年
བོད་ཆུ་དུག་པ། 藏历六月	ཐུ་ཁྲ་བརྒྱད་པ་ཆེ། 公历8月大	ཐུ་ཁྲ་བརྒྱད་པ་ཆེ། 农历七月大
ཆོས།	12	ཆོས།
༩		10
བདུད་ཅི་ཕྱན་མཚམས། ཉི་ཤེས་ལྷ་ཆ་དང་ཉི་ ལྷུང་ཕྱི་ཆ།		མེ་པོ་སྟག་ དུ་ལྷགས། བརྒྱད་དཀར།
གཟའ་པ་སངས།	ཟླ་སྐར་ས་ག ས་མེ། དམ་སྐར།	ཤིང་ཆོན་མི་བྲ།
སྐ་མེན་ཁྲིག་ན་ ན་རྩྭ་དང་འཕྲད།	མཁའ་འགྲོ་མ་རྒྱལ་ཏུ་རྒྱ།	ཞུན་ཡང་གི་ཉི་མར་ ལམ་འཇུག་བཟང་།
<p>དེ་རིང་ས་མེ་འཕྲད་པ་བཟེལ་པའི་སྡེར་བ་ཡིན་པས། སྟག་བསལ་བསྐྱེད་ཅིང་དྲག་ལས་མ་གཏོགས། བྲ་བ་རྒྱབས་ཆེན་གྱི་རིགས་མི་བྲ།</p>		

རབ་གནས་ མེ་ཁྲེལ་ལོ།	ཐྱི་ལོ་ 2016 ལོ། 公元 2016 年	རྒྱ་ཅིས་མེ་ཁྲེལ་ལོ། 丙申年
བོད་རྒྱ་དུག་པ། 藏历六月	ཐྱི་ཟླ་བརྒྱད་པ་ཆེ། 公历8月大	ཐྱི་ཟླ་བརྒྱད་པ་ཆེ། 农历七月大
ཆོས།	13	ཆོས།
༡༠		11
བདུན་ཅི་ཕྱེན་མཚམས། ཉི་ཤོས་ལྔ་ཆ་དང་ཉི་ ཟླ་རྩ་ཆ།		མེ་མོ་ཡོས། ཁེན་གནས། བདུན་དམར།
གཟའ་མཉན་པ།		ཐྱི་ཉི་མ་དུན་ཁྲོས་འཛོམས།
ལྷ་མེན་ཁྲོག་ན་ དབང་མང་ཆེ།	ལམ་ལ་འགྲོ་མ་མོ་རུ་རྒྱ།	ཞི་ཡང་གི་ཉི་མར་ ལམ་འཇུག་བཟང་།
<p>དེ་རིང་ས་གཉིས་ནང་འཕྲད་དངོས་རྒྱབ་སྤྱོར་བ་ཡིན་པས། ཉན་བཞེད་ལམར་ཅིག་གཞི་གསར་འཛིན་སོགས་བཀྲ་གིས་བའི་ལས་རྣམས་ལ་བཟང་།</p>		

རབ་གནས་ མེས་ལོ།	ཐུ་ཡི 2016 ཡོ། 公元 2016 年	ཐུ་ཅིས་མེས་ལོ། 丙申年
བོད་ཆུ་བུག་པ། 藏历六月	ཐུ་ཟླ་བརྒྱད་པ་ཆེ། 公历8月大	ཐུ་ཟླ་བརྒྱད་པ་ཆེ། 农历七月大
ཆོས།	14	ཆོས།
༡༡		12
བདུད་ཅི་ཕྱན་ མཚམས་ ཉི་ཤོམ་ཕྱི་ཆ།		ས་པོ་འབྲུག་ ཁམ་རྒྱ། ཏུག་དཀར།
གཟའ་ཉི་མ།	ཟླ་སྐར་ཕྱོད། ས་མེ། མཁོན་སྐར།	མཁོན་མི་བྱ།
སྐ་མེན་ཐེག་ན་ དབང་པོ་རྫོ།	མཁའ་འཁོར་མ་རྒྱལ་བྱང་ཏུ་རྒྱ།	རྩ་རྩ་ཡི་ཉི་མར་ ཡམ་བཟོད་ངན།
དེ་རིང་ས་མེ་འཕྲད་པ་བཟེག་པའི་སྐྱོར་བ་ཡིན་པས། ལྷག་བསྐལ་བསྐྱེད་ཅིང་དྲག་ཡས་མ་གཏོགས། བྱ་བ་རྒྱབ་ས་ཆེན་གྱི་རིགས་མི་བྱ།		

རབ་གནས་ མེ་ཁྲེལ་ལོ།	ཐུ་ཡོ 2016 ལོ། 公元 2016 年	ཐུ་ཅིས་མེ་ཁྲེལ་ལོ། 丙申年
བོད་ཆེ་བུག་པ། 藏历六月	ཐུ་ཁྲ་བརྒྱད་པ་ཆེ། 公历8月大	ཐུ་ཁྲ་བརྒྱད་པ་ཆེ། 农历七月大
ཆོས།	15	ཆོས།
༡༢		13
བདུད་ཅི་ཕྱན་ མཆོམས་ཉི་ཤར་རྩ་ཆ་ དང་ཕྱིད་ཡོལ་ཕྱི་ཆ།		ས་མོ་རྒྱལ། གིན་པ། ཕུ་མེར།
གཟའ་ཁྲ་བ།	ཁྲ་ཤར་རྒྱུ་བས། ཅུ་གཉིས། དམེ་ཤར།	ཆོང་མི་གཉིས།
སྤ་མེན་ཁྲེག་ན་ ནད་ཡོང་།	མཁའ་འགྲོ་མ་བྱང་ཤར་ཏུ་བྱ།	དབང་ཐང་གི་ཉི་མར་ ལས་འཇུག་བཟང་།
དེ་ཡིང་ཅུ་གཉིས་ནང་འཕྲད་བདུད་ཅི་ཕྱོད་བཡིན་བས། ཆོ་དབང་ཆེ་རྒྱབ་ཆེ་ཕྱོད་སྤེལ་བའི་ཆོ་ག་དང་། སྤན་ཕྱོད་ཁྲེག་བྱང་མ་གཏོང་ལེན་གཉིན་དང་། ཆོང་བསྐྱེད་འཕེལ་བའི་ལས་རྒྱམས་ལ་བཟང་།		
དགའ་ལྷན་སྤུ་ཐང་།		

རབ་གནས་ མེ་ཁྲེལ་ལོ།	ཐུ་ཡི 2016 ལོ། 公元 2016 年	ཐུ་ཅིས་མེ་ཁྲེལ་ལོ། 丙申年
བོད་ཆུ་དྲུག་པ། 藏历六月	ཐུ་ཁྱ་བརྒྱད་པ་ཆེ། 公历8月大	ཐུ་ཁྱ་བརྒྱད་པ་ཆེ། 农历七月大
ཆོས།	16	ཆོས།
༡༣		14
བདུད་ཅི་ཕྱན་ མཚམས་ཉིན་ ཁྱེད་ལྟ་།		ལྷགས་པོ་ན། ཅིན་ཤིང་། བཞི་ལྷང་།
གཞལ་མིག་དམར།	ཟླ་ཁྱར་རྒྱ་ཉིད། མེ་རྒྱ། གཡང་ཁྱར།	བུ་ཁྱོར་མི་ཁྱིད།
སྤྱ་མེན་ཁྲིག་ན་ བཟང་པོར་འོང་།	མཁལ་འགྲོ་མ་བྱང་དུ་རྒྱ།	རྒྱ་ཚགས་ཀྱི་ཉི་མར་ ལམ་འདུག་ངན།
དེ་རིང་མེ་རྒྱ་འཕྲད་པ་འཆི་བའི་སྐྱོར་བ་ཡིན་པས། ཆེ་དབང་ཆེ་རྒྱལ་ཆེ་སྟོབས་སྤེལ་བ་དང་། སྤྱན་རྒྱུང་རིགས་ཀྱི་ལས་མི་བྱ།		

རབ་གནས་ མེས་ལོ།	ཐུ་ཡི 2016 ཡོ། 公元 2016 年	ཐུ་ཅིས་མེས་ལོ། 丙申年
བོད་ལྷ་རྒྱུག་པ། 藏历六月	ཐུ་ལྷ་བཟུང་བ་ཆེ། 公历8月大	ཐུ་ལྷ་བཟུང་བ་ཆེ། 农历七月大
ཆོས།	17	ཆོས།
༡༯		15
བདུད་ཅི་ཕྱན་མཚམས་ ཉི་ཤར་ཕྱི་ཆ་དང་ཉི་ ཟླ་ལྷ་ཆ།		ལྷ་གསལ་མོ་ལྷ་ག མོན་རྒྱུད་། གསལ་མཐོང་།
གཟའ་ལྷ་ག་པ།		གཟའ་ལྷ་ག་པ།
ལྷ་མོན་ཐོག་ན་ བཀྲ་ཤིས།	མཁའ་འཕྲོ་མ་ཤར་དུ་རྒྱ།	ཐུ་མ་ཉང་གི་ཉི་མར་ ལམ་འཇུག་བཟང་།
<p>དེ་རིང་ས་རྒྱ་འཕྲད་བ་ལང་ཆོ་སྒྲོལ་བ་ཡིན་པས། ཉེན་འཕྲལ་དགའ་སྟོན་བྱ་ཞིང་། ཆེ་སར་འདོན་པ་དང་གོས་གསར་སྟོན་ཅིང་རྒྱན་འདོགས་རྩལ་རྩེད་སོགས་བཟང་།</p>		

རབ་གནས་ མེ་ཁྲིལ་ལོ།	ཐུ་ལོ 2016 ལོ། 公元 2016 年	ཐུ་ཅིས་མེ་ཁྲིལ་ལོ། 丙申年
བོད་ཁྱུ་དུག་པ། 藏历六月	ཐུ་ཁྱ་བརྒྱད་པ་ཆེ། 公历8月大	ཐུ་ཁྱ་བརྒྱད་པ་ཆེ། 农历七月大
ཆོས།	18	ཆོས།
༡༥		16
བདུད་ཅི་ཕྱན་མཚམས། ནམ་ལངས་མུ་ཆ་དང་ ཉིན་ཐུང་ཕྱི་ཆ།		ཐུ་མེ་ཁྲིལ། ལི་མེ། གཉིས་ནག
གཞལ་ཕུར་བ།		ཐུ་ཁྱ་ཕྱི་བཞིན ས་རྒྱུང་། རྒྱུ་སྒྲུང་།
ཕྱི་མེ་ཁྲིལ་ན་ བརྒྱ་ཉིས།	མཁའ་འགྲོ་མ་ལྟོ་ཅུ་རྒྱ།	ཁྱུན་ཡང་གི་ཉི་མར ལམ་འཇུག་བཟང་།
དེ་རིང་ས་རྒྱུང་འཕྲད་པ་མི་འཕྲོད་ཕྱིར་བ་ཡིན་པས། ཁྱུན་རག་དང་རྒྱ་ལོར་བྱིར་གཏོང་བར་འདྲེས།		
ཐུ་ཐེབས།		

རབ་གནས་ མེས་ལོ།	ཐུ་ཡི 2016 ཡོ། 公元 2016 年	རྒྱ་ཅིས་མེས་ལོ། 丙申年
བོད་རྒྱ་དུག་པ། 藏历六月	ཐུ་ལྷ་བརྒྱད་པ་ཆེ། 公历8月大	རྒྱ་ལྷ་བརྒྱད་པ་ཆེ། 农历七月大
ཆོས།	19	ཆོས།
༡༩		17
བདུད་ཅི་ཕྱན་མཚམས། ཉི་ཤེས་ལྷ་ཆ་དང་ཉི་ ལྷ་ཕྱི་ཆ།		རྒྱ་མོ་བྱ། ཁོན་ས། གཅིག་དཀར།
གཟའ་པ་སངས།		མཁའ་ལས་སྤང་།
ལྷ་མོན་ཁྱེག་ན་ ནད་ཡོང་།	མཁའ་ལྷོ་མ་ལྟོ་རྒྱལ་ཏུ་གྱུ།	ཞི་ཡང་གི་ཉི་མར་ ལས་འཇུག་བཟང་།
དེ་རིང་ས་མེ་འཕྲད་པ་བཟེག་པའི་སྒྱུར་བ་ཡིན་པས། ལྷག་བསམ་བསྐྱེད་ཅིང་དྲག་ལས་མ་གཏོགས། བྱ་བ་རྒྱབས་ཆེན་གྱི་རིགས་མི་བྱ།		

རབ་གནས་ མེ་ཁྲིལ་ལོ།	ཐྱི་ལོ་ 2016 ལོ། 公元 2016 年	རྒྱ་ཅིས་མེ་ཁྲིལ་ལོ། 丙申年
བོད་རྒྱ་རྒྱུག་པ། 藏历六月	ཐྱི་ཟླ་བརྒྱད་པ་ཆེ། 公历8月大	ཐྱི་ཟླ་བརྒྱད་པ་ཆེ། 农历七月大
ཆོས།	20	ཆོས།
༡༧		18
བདུད་ཅི་ཕྱན་མཚམས། ཉི་ཤེས་ལྷ་ཆ་དང་ཉི་ ལྷུང་ཕྱི་ཆ།		ཤིང་ལོ་བྱི། དུ་ལྷགས། དུ་དམར།
གཞལ་ཐོན་པ།	ཆེ་སྐར་མོན་གྲ། ས་གཉིས། གཡང་སྐར།	བག་ཚོན་སི་བྲ།
སྐ་མེན་ཁྲིག་ན་ ཤ་ཚྭ་གདོན་གཏོང།	མཁའ་འགྲོ་མ་ཚོ་རུ་རྒྱ།	རྩ་རྩ་ལའི་ཉི་མར་ ལམ་བཟོད་ངན།
<p>དེ་འིང་ས་གཉིས་ནང་འཕྲད་དངོས་རྒྱབ་སྦྱོར་བ་ཡིན་པས། ཉན་བཞེད་མཁའ་ཕྱིག་གཞི་གསར་འཛིན་སོགས་བཀྲ་ཤིས་པའི་ལམ་རྣམས་ལ་བཟང་།</p>		

རབ་གནས་ མེ་ཁྲེལ་ལོ།	ཐྱི་ལོ་ 2016 ལོ། 公元 2016 年	རྒྱ་ཅིས་མེ་ཁྲེལ་ལོ། 丙申年
བོད་ཆུ་དྲུག་པ། 藏历六月	ཐྱི་ཟླ་བརྒྱད་པ་ཆེ། 公历8月大	ཐྱི་ཟླ་བརྒྱད་པ་ཆེ། 农历七月大
ཆོས།	21	ཆོས།
༡༥		19
བདུད་ཅི་ཕྱེན་ མཚམས་ ཉི་ཤོད་ཁྱི་ཆ།		ཤིང་མོ་ཕག་ ཁེན་གནས། བརྒྱད་དཀར།
གཟའ་ཉི་མ།	ཟླ་སྐར་ཁུམས་ཉིད། མི་གཉིས། མཁོན་སྐར།	རྒྱ་ལམ་ཁྲུང་།
སྐ་མེན་ཐེག་ན་ ནོར་གཏོར། 1	མཁའ་འགྲོ་མ་རྒྱལ་བྱང་རྒྱ་རྒྱ།	དབང་ཐང་གི་ཉི་མར་ ལམ་འཇུག་བཟང་།
<p>དེ་ཡིང་མི་གཉིས་ནང་འཕྲད་འཕེལ་འབྱུང་སྒྲིབ་བ་ཡིན་པས། ཆོང་དང་ཁྱིན་གཏོང་ས་ཐོན་འདེབས་པ་དང་། རོར་ལྷ་སྐྱབ་པ་སོགས་བྱས་ན་བཟང་།</p>		

རབ་གནས་ མེ་ཁྲེལ་ལོ།	ཐུ་ཡི 2016 ལོ། 公元 2016 年	ཐུ་ཅིས་མེ་ཁྲེལ་ལོ། 丙申年
བོད་ལྗེ་རྒྱུག་པ། 藏历六月	ཐུ་ལྷ་བརྒྱད་པ་ཆེ། 公历8月大	ཐུ་ལྷ་བརྒྱད་པ་ཆེ། 农历七月大
ཆོས།	22	ཆོས།
༡༩		20
བདུད་ཅི་ཕྱན་ མཆོམས་ཉི་ཤར་རྩ་ཆ་ དང་ཕྱིད་ཡིལ་ཕྱི་ཆ།		མེ་ཕོ་བྱི་བ། ཁམ་རྒྱ། བདུན་དམར།
གཟའ་ལྷ་བ།	ལྷ་སྐར་ཁྲམས་སྐར། ཐུ་གཉིས། སྤུན་སྐར།	ཤིང་ཆོན་མི་བ།
སྤྱི་མཉམ་ཁྲིམ་ན་ མོགས་རྩེད་བཟང་།	མཁའ་འཕྲོ་མ་བྱང་ཤར་དུ་རྒྱ	རྒྱ་ཆོགས་ཀྱི་ཉི་མར་ ལམ་འཇུག་ངན།
<p>དེ་རིང་ཐུ་གཉིས་ནང་འཕྲད་བདུད་ཅི་ཕྱོད་བཡིན་པས། ཆོ་དབང་ཆེ་རྒྱབ་ཆེ་ལྷོ་བས་སྤེལ་བའི་ཆོ་ག་དང་། ལྷན་ཕྱོད་ཁྲམས་བྱིད་བག་མ་གཏོང་ལེན་གཉེན་དང་། ཆོད་བསྐྱེད་འཕེལ་བའི་ལས་རྣམས་ལ་བཟང་།</p>		

རབ་གནས་ མེ་ཁྲིལ་ལོ།	ཐུ་ལོ 2016 ལོ། 公元 2016 年	ཐུ་ཅིས་མེ་ཁྲིལ་ལོ། 丙申年
བོད་ཆུ་དུག་པ། 藏历六月	ཐུ་ཁྲ་བརྒྱད་པ་ཆེ། 公历8月大	ཐུ་ཁྲ་བརྒྱད་པ་ཆེ། 农历七月大
ཆོས།	23	ཆོས།
༡༠ ཆད ༢།		21
བདུད་ཅི་ཕྱན་ མཚམས་ཉིན་ ཁྱེད་ལྟ།		མེ་མོ་ཁྲུང་། ཞིན་པ། དུག་དཀར།
གཞལ་མིག་དམར།	ཟླ་ཁྲི་ནམ་གྲུ། མེ་རྒྱ། འབྲུབ་ཁྲིར།	མཁྲོན་མི་བྲ།
ལྷ་མེན་བྲེག་ན་ ནད་ལོང་།	མཁལ་འཕྲོ་མ་གར་དུ་རྒྱ།	བྱིས་ཏང་གི་ཉི་མར་ ལས་འཇུག་བཟང་།
དེ་རིང་མེ་རྒྱ་འཕྲད་པ་འཆི་བའི་རྒྱུར་བ་ཡིན་པས། ཆེ་དབང་ཆེ་རྒྱབ་ཆེ་སྟོབས་སྤེལ་བ་དང་། རྒྱན་རྒྱུར་རིགས་ཀྱི་ལས་མི་བྲ།		
བསེལ་འགྲུག ལུ་ལོའི་ཁ་ཁྲི།		

རབ་གནས་ མེ་ཁྲེལ་ལོ།	ཐྱི་ལོ་ 2016 ལོ། 公元 2016 年	ཐུ་ཅིས་མེ་ཁྲེལ་ལོ། 丙申年
བོད་རྒྱ་དུག་པ། 藏历六月	ཐྱི་ཟླ་བརྒྱད་པ་ཆེ། 公历8月大	ཐུ་ཟླ་བརྒྱད་པ་ཆེ། 农历七月大
ཆོས།	24	ཆོས།
༢༢		22
བདུད་ཅི་ཕྱན་མཚམས། ཉི་ཤར་ཕྱི་ཆ་དང་ཉི་ ཟླ་ར་ལྟ།		ས་པོ་སྟག་ ཅིན་ཤིང་། ལྷ་མོ།
གཞུང་ལྷན་པ།	ཟླ་སྒྲུབ་ལྷ་སྒྲུབ། ལྷ་སྒྲུབ་། དཔལ་སྒྲུབ།	ཆོང་མི་གཉེས།
སྤྱི་མཐོན་ཁྲིམས་ ཐུགས་སྤྱོད།	མཁའ་འགྲོ་མ་ཤར་རྩོད་རྒྱ།	ལྷན་ཡང་གི་ཉི་མར་ ལམ་འཇུག་བཟང་།
<p>དེ་རིང་ལྷ་སྒྲུབ་འཕྲུག་པ་མི་མཐུན་ཚྭ་བ་ཡིན་པས། དེ་ལྟར་དང་ལྟ་མ་མོགས་བྱ་བ་དན་པའི་ལས་ལ་འཛོམ།</p>		
དཔུལ་བོ་ལག་སྟོང་།		

རབ་གནས་ མེ་ཁྲེལ་ལོ།	ཐུ་ཡི 2016 ལོ། 公元 2016 年	རྒྱ་ཅིས་མེ་ཁྲེལ་ལོ། 丙申年
བོད་ཟླ་དྲུག་པ། 藏历六月	ཐུ་ཟླ་བརྒྱད་པ་ཆེ། 公历8月大	ཐུ་ཟླ་བདུན་པ་ཆེ། 农历七月大
ཆོས།	25	ཆོས།
༢༣		23
བདུད་ཅི་ཕྱན་མཚམས་ ནམ་ལངས་མུ་ཆ་དང་ ཉིན་ཕྱད་ཕྱི་ཆ།		ས་མོ་ཡོས། ཐོན་རྒྱུད་། བཞི་ལུང་།
གཞལ་ཕུར་བ།	ཟླ་སྐར་བ་ཉེ། མེ་རྒྱུད་། དམེ་སྐར།	བུ་སྒོར་མི་ཁྲིད།
སྤྱི་མེན་ཁྲིག་ན་ ཟས་ལོར་ཆེད།	མཁལ་འགྲོ་མ་ཕྱོ་རུབ་ཏུ་གྱུ།	ཞི་ཡང་གི་ཉི་མར་ ལམ་འཇུག་བཟང་།
<p>དེ་རིང་མེ་རྒྱུད་འཕྲད་པ་ལྟོ་བས་ལྟན་ཕྱོར་བ་ཡིན་པས། བཀ་ཤིས་ཉིན་འབྲེལ་ཞུ་བ་དང་རིས་འགྲོ་རྒྱུ་བ། ལྟ་གསོལ་རྒྱུད་རྟ་བརྐེད་པ་དང་ཞི་རྒྱས་དབང་གི་ལས་རྣམས་ལ་བཟང་།</p>		

རབ་གནས་ མེ་ཁྲེལ་ལོ།	ཐུ་ལོ 2016 ལོ། 公元 2016 年	ཐུ་ཅིས་མེ་ཁྲེལ་ལོ། 丙申年
བོད་ཆེན་ལྷ་པ། 藏历六月	ཐུ་ཁྲ་བརྒྱད་པ་ཆེ། 公历8月大	ཐུ་ཁྲ་བརྒྱད་པ་ཆེ། 农历七月大
ཆོས།	26	ཆོས།
༢༥		24
བདུད་ཅི་ཕྱན་མཚམས། ཉི་ཤེས་ལྷ་ཆ་དང་ཉི་ ལྷ་པ་ཕྱི་ཆ།		ལྷ་གས་འབྲུག་ ལི་མ། གསུམ་མཐིང་།
གཟའ་པ་སངས།	ཆུ་སྐར་སྟེན་རྒྱལ། ས་མེ། རྩོམ་སྐར།	གཡུལ་ལས་སྤང་།
སྤྱི་མེད་ཐོག་ན་ དལ་ཡམས་འོང་།	མཁའ་འགྲོ་མ་རྒྱལ་ཏུ་རྒྱ།	རྩ་རྒྱ་ལའི་ཉི་མར་ ལས་བསྐྱོད་ངན།
དེ་རིང་ས་མེ་འཕྲད་པ་བསྐྱེད་པའི་སྦྱོར་བ་ཡིན་པས། ལྷ་ག་བསྐལ་བསྐྱེད་ཅིང་དྲག་ལས་མ་གཏོགས། ལྷ་བ་ཆེན་མེད་ཀྱི་རིགས་མི་ལ།		
ཉི་ནག་ཆེ་ངན་དགུ་འཛོམས།		

རབ་གནས་ མེ་ཁྲེལ་ལོ།	ཐྱི་ལོ་ 2016 ལོ། 公元 2016 年	རྒྱ་ཅིས་མེ་ཁྲེལ་ལོ། 丙申年
བོད་རྒྱ་དུག་པ། 藏历六月	ཐྱི་ཟླ་བརྒྱད་པ་ཆེ། 公历8月大	ཐྱི་ཟླ་བརྒྱད་པ་ཆེ། 农历七月大
ཆོས།	27	ཆོས།
༢༥		25
བདུད་ཅི་ཕྱན་མཚམས། ཉི་ཤེས་རྩ་ཆ་དང་ཉི་ ལྷུང་ཕྱི་ཆ།		ལྷགས་མོ་ལྷུལ། ཁོན་ས། གཉིས་ནག
གཞལ་ཐོན་པ།	ཟླ་སྐར་ལྷུང་མ། ས་གཉིས། གཡང་སྐར།	གཉེན་ལྷོན་མི་བྱ།
སྐ་མེན་ཁྲིག་ན་ མིག་ཆེགས།	མཁའ་འགྲོ་མ་ལྟོ་རྩ་རྒྱ།	དབང་ཐང་གི་ཉི་མར་ ལམ་འཇུག་བཟང་།
<p>དེ་མིང་ས་གཉིས་ནང་འཕྲད་དངོས་རྒྱབ་སྦྱོར་བ་ཡིན་པས། ཉན་བཞེད་མཁའ་འགྲོ་གཞི་གསུང་འཛིན་སོགས་བཀུ་གིས་བའི་ལམ་རྣམས་ལ་བཟང་།</p>		

རབ་གནས་ མེ་ཁྲེལ་ལོ།	ཐྱི་ལོ་ 2016 ལོ། 公元 2016 年	རྒྱ་ཅིས་མེ་ཁྲེལ་ལོ། 丙申年
བོད་རྒྱ་དུག་པ། 藏历六月	ཐྱི་ཟླ་བརྒྱད་པ་ཆེ། 公历8月大	ཐྱི་ཟླ་བརྒྱད་པ་ཆེ། 农历七月大
ཆོས།	28	ཆོས།
༢༩		26
བདུད་ཅི་ཕྱན་ མཚམས་ ཉི་ཤོམ་ཁྱི་ཆ།		ཁུ་མོ་རྟ། དུ་ལྷགས། གཅིག་དཀར།
གཟའ་ཉི་མ།	ཟླ་སྐར་མགོ་ མེ་རྒྱུད་། དམེ་སྐར།	མ་ལར་ལས་སྤང་།
སྤྱི་མེན་ཁྲིག་ན་ ནག་ཏུ་སྒྱུབ།	མ་ལའ་འཕྲོ་མ་རུབ་ཐུང་ཏུ་རྒྱ།	རྒྱ་ཚགས་ཁྱི་ཉི་མར་ ལས་འཇུག་ངན།
<p>དེ་འིང་མེ་རྒྱུད་འཕྲད་པ་སྟོང་མ་ཕྱན་སྟོར་པ་ཡིན་པས། བཀ་ཤིས་ཉེན་འབྲེལ་ཞུ་བ་དང་འིས་འཕྲོ་སྒྲུབ་པ། ལྷ་གསོལ་རྒྱུད་ན་བསྐྱེད་པ་དང་ཞི་རྒྱས་དབང་གི་ལས་ནམས་ལ་བཅང་།</p>		

རབ་གནས་ མེ་ཁྲེལ་ལོ།	ཐུ་ཡོ 2016 ལོ། 公元 2016 年	ཐུ་ཅིས་མེ་ཁྲེལ་ལོ། 丙申年
བོད་རྒྱ་དུག་པ། 藏历六月	ཐུ་ཁྲ་བརྒྱད་པ་ཆེ། 公历8月大	ཐུ་ཁྲ་བརྒྱད་པ་ཆེ། 农历七月大
ཆོས།	29	ཆོས།
༢༧		27
བདུད་ཅི་ཕྱན་ མཆོམས་ཉི་ཤར་རྩ་ཆ་ དང་ཕྱིད་ཡོལ་ཕྱི་ཆ།		རྩ་མོ་ལུག་ ཁིན་གནས། དགྲ་དམར།
གཟའ་ཁྲ་བ།	ཁྲ་སྐར་ལག་ ལུ་གཉིས། མཁོན་སྐར།	བག་ཁྲོན་མི་བྱ།
སྤ་མེན་ཁྲིག་ན་ ནག་ཏུ་སྦྱིད།	མཁའ་འཕྲོ་མ་བྱང་ཤར་ཏུ་རྒྱ།	བྱིས་ཏྲང་གི་ཉི་མར་ ལམ་འཛུག་བཟང་།
<p>དེ་ཡིང་ལུ་གཉིས་ནང་འཕྲད་བདུད་ཅི་སྦྱོར་བ་ཡིན་པས། ཆོ་དབང་ཆེ་སྤྱབ་ཆེ་སྦྱོབས་སྤེལ་བའི་ཆོ་ག་དང་། ལྷན་སྦྱོར་བྱས་ཁྱེད་བག་མ་གཏོང་ལེན་གཉེན་དང་། ཆོང་བསྐྱེད་འཕེལ་བའི་ལས་རྒྱམས་ལ་བཟང་།</p>		

རབ་གནས་ མེ་ཁྲེལ་ལོ།	ཐུ་ལོ 2016 ལོ། 公元 2016 年	ཐུ་ཅིས་མེ་ཁྲེལ་ལོ། 丙申年
བོད་རྒྱ་དུག་པ། 藏历六月	ཐུ་ལྷ་བརྒྱད་པ་ཆེ། 公历8月大	ཐུ་ལྷ་བརྒྱད་པ་ཆེ། 农历七月大
ཆོས།	30	ཆོས།
༢༥		28
བདུད་ཅི་ཕྱན་ མཚམས་ཉིན་ ཁྱེད་ལྟ།		ཤིང་ཕོ་ཁྲེལ། ཁམ་རྒྱ། བརྒྱད་དཀར།
གཞལ་མིག་དམར།	ལྷ་སྐར་རྒྱལ། མེ་གཉིས། འབྲུབ་སྐར།	དུར་ལས་ཐང་།
སྤྱི་མེན་བྲེག་ན་ འཐབ་མོ་འོང་།	མཁའ་འགྲོ་མ་བྱང་དུ་རྒྱ།	ཞུན་ཡང་གི་ཉི་མར་ ལས་འཇུག་བཟང་།
<p>དེ་རིང་མེ་གཉིས་ནང་འཕྲད་འཕེལ་འབྱར་སྒྱུར་བ་ཡིན་པས། ཆོང་དང་མྱིན་གཏོང་ས་ཤོན་འདེབས་པ་དང་། རོར་ལྷ་རྒྱུབ་པ་སོགས་བྱས་ན་བཟང་།</p>		

རབ་གནས་ མེས་ལོ།	ཐུ་ཡོ 2016 ཡོ། 公元 2016 年	ཐུ་ཅིས་མེས་ལོ། 丙申年
བོད་རྒྱ་དུག་པ། 藏历六月	ཐུ་ལྷ་བཀུད་པ་ཆེ། 公历8月大	ཐུ་ལྷ་བཀུད་པ་ཆེ། 农历七月大
ཆོས།	31	ཆོས།
༢༩		29
བདུན་ཅི་ཕྱེན་མཚམས། ཉི་ཤར་ཕྱི་ཆ་དང་ཉི་ ལྷུང་ལྷ་ཆ།		ཤིང་མོ་བ། གིན་རི། བདུན་དམར།
གཟའ་ལྷག་པ།		ཤིང་མོ་ཉི་མེད།
ལྷ་མོན་ཁྲིག་ན་ ལྷ་འབྲུམ་མ།	ལྷ་མོན་ཁྲིག་ན་ལྷ་འབྲུམ་མ།	ཞི་ཡང་གི་ཉི་མར་ ལམ་འཛུག་བཟང་།
དེ་རིང་མེ་ཆུ་འཕྲད་པ་འཆི་བའི་སྐྱེད་པ་ཡིན་པས། ཆེ་དབང་ཆེ་རྒྱུ་བ་ཆེ་སྐྱེད་པ་སྐྱེད་པ་དང་། སྐྱེད་སྐྱེད་རིགས་ཀྱི་ལས་མི་བ།		

དུས་ཚུལ་འཕར་ཚུལ།

༡། ། དེ་བཞིན་དུ་འབྲིང་ལྷའི་བདག་པོ་བྱ་ཡིན་པ་དང་དེའི་
སྒོ་བ་ལྷགས་ཁམས་ཡིན་པའི་དབང་གིས་སྤྱི་ལོ་དུ་ལྷགས་ཁམས་
འཕེལ་བའི་དོན་གྱིས་ས་གཞི་ལ་མི་འགྱུར་བའི་ཉགས་སུ་འབྲུ་
རིགས་དང་ཅི་ཏོག་ཐམས་ཅད་སྤྱིན་པའི་དུས་ཡིན་པ་དང་།

ནམ་མཁའ་ལ་མི་འགྱུར་བའི་ཉགས་སྐར་མ་ཐུམས་སྟོང་གིས་
ཆོས་བཅོམ་ལུ་ལྷ་བ་དང་འབྲོགས་ནས་ནམ་ཆོད་འཛིན་ཞིང་སྤྱི་
བ་ཡིན།

བར་སྐྱང་ལ་མི་འགྱུར་བའི་ཉགས་སུ་བྱེུ་འུར་བའི་ཤོག་སྒྲ་
སྒྲོག་པའི་དུས་བཅས་ཡིན་ནོ། །

ཐ་ཆུང་ལས་ར་འབྲིང་གི་ལྷ་བ་གཉིས་གཅི་ཆེ་བའི་ཞག་བདུན་
ཅུ་ཅ་གཉིས་ཀྱི་བར་དུ་ལྷགས་ཁམས་སྒྲོ་ལོང་གི་ཅ་རྒྱས་ཤིང་རྒྱ་
བ་ཡིན་པས།

ཅ་རྒྱད་ཡང་བྱིད་པོ་སྤྱི་རྒྱ་མཆིལ་མགོ་དམར་གྱི་སྐད་ལྟར་བྱུང་
ལ་རྒྱབ་བར་འཕར་བའོ། །

རབ་གནས་ མེ་ཁྲེལ་ལོ།	ཐྱི་ལོ་ 2016 ལོ། 公元 2016 年	ཐུ་ཅིས་མེ་ཁྲེལ་ལོ། 丙申年
བོད་ཆུ་བྱུག་པ། 藏历六月	ཐྱི་ཆུ་དགུ་བ་རྒྱུད་། 公历9月小	ཐུ་ཆུ་བ་རྒྱུད་པ་ཆེ། 农历八月大
ཆོས།	1	ཆོས།
30		1
བདུད་ཅི་བྱུན་མཚམས་ ནམ་ལངས་མུ་ཆ་དང་ ཉིན་ཁྱེད་ཕྱི་ཆ།		མེ་མོ་ཁྲི། ཅིན་ཤིང་། བྱུག་དཀར།
གཞལ་ཕུར་བྲ།	ཆུ་སྐར་སྐག་ རྒྱ་རྒྱུད་། མཁོན་སྐར།	ཐྱི་ལི་མདུན་ཁྲོས་འཛོམས།
སྐ་མེན་ཁྲིག་ན་ གཤིན་དང་འབྲང།	མཁལ་འཁྲོ་མ་གར་ལྟོར་རྒྱ།	དབང་ཐང་གི་ཉི་མར་ ལམ་འཇུག་བཟང་།
དེ་རིང་རྒྱ་རྒྱུད་འབྲང་བ་མི་མཐུན་ཆོུར་བ་ཡིན་པས། དེ་ཁྱེད་དང་སྐ་མེན་ཁྲིག་བྱ་བ་དན་པའི་ལས་ལ་འཛོམས།		

རབ་གནས་ མེ་ལྷེལ་ལོ།	ཐྱི་ལོ་ 2016 ལོ། 公元 2016 年	ཐུ་ཅིས་མེ་ལྷེལ་ལོ། 丙申年
བོད་ཟླ་བདུན་པ། 藏历七月	ཐྱི་ཟླ་དགུ་བ་རྒྱུད་། 公历9月小	ཐུ་ཟླ་བརྒྱད་པ་ཆེ། 农历八月大
ཆོས།	2	ཆོས།
༡		2
བདུད་ཅི་ཕྱན་མཚམས། ཉི་ཤེས་ལྷ་ཆ་དང་ཉི་ ལྷུང་ཕྱི་ཆ།		མེ་མོ་ཤག་ མོན་རྒྱུད་། ཕྱི་མོར།
གཞལ་པ་མངས།		མཚོན་མི་བྱ།
རྩ་མེན་ཁྲིག་ན་ ཆོ་བྱེད་།	མཁའ་འགྲོ་མ་རྒྱུ་བ་ཏུ་གྱུ།	ཏུ་ཚགས་གྱི་ཉི་མར་ ལམ་འདུག་ངན།
དེ་རིང་ས་མེ་འཕྲད་པ་བཅའག་པའི་སྡོད་པ་ཡིན་པས། ལྷག་བསྐལ་བསྐྱེད་ཅིང་དྲག་ལས་མ་གཏོགས། ལྷ་བ་རྒྱབས་ཆེན་གྱི་རིགས་མི་བྱ།		
ལྷ་མེད་པས།		

རབ་གནས་ མེ་ལྷེལ་ལོ།	ཐྱི་ལོ་ 2016 ལོ། 公元 2016 年	ཐུ་ཅིས་མེ་ལྷེལ་ལོ། 丙申年
བོད་ཟླ་བདུན་པ། 藏历七月	ཐྱི་ཟླ་དགུ་བ་རྒྱུད་། 公历9月小	ཐུ་ཟླ་བརྒྱད་པ་ཆེ། 农历八月大
ཆོས།	3	ཆོས།
༢		3
བདུད་ཅི་ཕྱན་མཚམས། ཉི་ཤེས་ལྷ་ཆ་དང་ཉི་ ལྷུང་ཕྱི་ཆ།		ས་ཕོ་བྱི་བ། ལཱ་མེ། བཞི་ལྷུང་།
གཞལ་ཐོན་པ།	ཟླ་མཁར་གྱེ།	ས་མེ།
སྤྱི་མེན་ཁྲིག་ན་ ཁ་མཆུ་ལོང་།	དམེ་སྐར་།	ཆོང་མི་གཉེར།
	སྐབས་འགྲོ་མ་མོ་ཏུ་རྒྱ།	བྱིས་ཏུང་གི་ཉི་མར་ ལམ་འཇུག་བཟང་།
དེ་འི་དུས་སུ་མེ་འཕྲུད་པ་བཞེག་པའི་མྱོང་བ་ཡིན་པས། ལྷུག་བསམ་པ་བསྐྱེད་ཅིང་དྲག་ལས་མ་གཏོགས། ལྷ་བ་རྒྱབ་སྐྱོད་ཀྱི་རིགས་མི་བྱ།		

རབ་གནས་ མེ་ལྷེལ་ལོ།	ཐྱི་ལོ་ 2016 ལོ། 公元 2016 年	ཐུ་ཅིས་མེ་ལྷེལ་ལོ། 丙申年
བོད་ཟླ་བདུན་པ། 藏历七月	ཐྱི་ཟླ་དགུ་བ་རྒྱུད་། 公历9月小	ཐུ་ཟླ་བརྒྱད་པ་ཆེ། 农历八月大
ཆོས།	4	ཆོས།
3		4
བདུད་ཅི་ཕྱན་ མཚམས་ ཉི་ཤོམ་ཕྱི་ཆ།		ས་མོ་གླང་། ཁོན་ས། གསུམ་མཐིང་།
གཟའ་ཉི་མ།		གླེ་སྐར་དཔོ། མེ་རྒྱུད་། དལ་སྐར།
སྐ་མེན་ཤེག་ན་ ལྷག་པོར་འགྲོ།	མཁའ་འགྲོ་མ་རྒྱལ་བྱང་ཏུ་རྒྱ།	ལྷན་ཡང་གི་ཉི་མར་ ལམ་འཇུག་བཟང་།
<p>དེ་རིང་མེ་རྒྱུད་འཕྲད་བ་ལྟོ་བས་ལྷན་ལྟོར་པ་ཡིན་བས། བཀ་ཤིས་ཉིན་འབྲེལ་ལྷ་བ་དང་རིམ་འགྲོ་རྒྱུ་བ་བ། ལྷ་གསོལ་རྒྱུད་ཏུ་བསྐྱེད་བ་དང་ནི་རྒྱས་དབང་གི་ལས་ནམས་ལ་བཟང་།</p>		

རབ་གནས་ མེ་ཁྲེལ་ལོ།	ཐྱི་ལོ་ 2016 ལོ། 公元 2016 年	རྒྱ་ཅིས་མེ་ཁྲེལ་ལོ། 丙申年
བོད་ཟླ་བདུན་པ། 藏历七月	ཐྱི་ཟླ་དགུ་བ་རྒྱུད་། 公历9月小	རྒྱ་ཟླ་བརྒྱད་པ་ཆེ། 农历八月大
ཆོས།	5	ཆོས།
༥		5
བདུད་ཅི་ཕྱན་ མཚམས་ཉི་ཤར་རྩ་ཆ་ དང་ཕྱིད་ཡོལ་ཕྱི་ཆ།		ལྷགས་པོ་རྟག དུ་ལྷགས། གཉིས་ནག
གཟའ་ཟླ་བ།		གཟའ་ལས་སྤང་།
སྤྱི་མེན་ཁྲིག་ན་ མལ་འཛོལ།	མཁའ་འགྲོ་མ་རྒྱལ་བྱང་ཏུ་རྒྱ།	ཞི་ཡང་གི་ཉི་མར་ ལམ་འཇུག་བཟང་།
དེ་རིང་རྒྱ་རྒྱུད་འཕྲད་པ་མི་མཐུན་ཚྭོར་བ་ཡིན་པས། དེའི་དང་ཕྱི་མ་མོགས་བྱ་བ་དན་པའི་ལས་ལ་འཛོལ།		

རབ་གནས་ མེ་ལྷེལ་ལོ།	ཐྱི་ལོ་ 2016 ལོ། 公元 2016 年	ཐུ་ཅིས་མེ་ལྷེལ་ལོ། 丙申年
བོད་ཟླ་བདུན་པ། 藏历七月	ཐྱི་ཟླ་དགུ་བ་རྒྱུད་། 公历9月小	ཐུ་ཟླ་བརྒྱད་པ་ཆེ། 农历八月大
ཆོས།	6	ཆོས།
4		6
བདུད་ཅི་ཕྱེན་ མཚམས་ཉིན་ ཁྱེད་ལྷ་ཆ།		ཕྱགས་མོ་ཡོས། ཁིན་གནས། གཅིག་དཀར།
གཟའ་མིག་དམར།	ཟླ་མཁར་ནག་པ། མེ་རྒྱུད་། མྱོས་མཁར།	གཉེན་ལྷོན་མི་བྱ།
སྤྱི་མེན་ཁྲིག་ན་ ཕྱག་པོར་འགྲོ།	མཁའ་འགྲོ་མ་བྱང་དུ་རྒྱ།	རྩ་རུ་ཡི་ཉི་མར་ ལམ་བཟོད་ངན།
<p>དེ་འིང་མེ་རྒྱུད་འཕྲད་པ་ལྟོ་བས་ཕྱེན་ལྷོད་པ་ཡིན་པས། བཀ་ཤིས་ཉིན་འབྲེལ་ཞུ་བ་དང་འིས་འགྲོ་རྒྱུ་ལ། ལྷ་གསོལ་རྒྱུད་ན་བཟེད་པ་དང་ཞི་རྒྱས་དབང་གི་ལས་ནམས་ལ་བཟང་།</p>		

རབ་གནས་ མེ་ཁྲེལ་ལོ།	ཐྱི་ལོ་ 2016 ལོ། 公元 2016 年	ཐུ་ཅི་མེ་ཁྲེལ་ལོ། 丙申年
བོད་ཟླ་བདུན་པ། 藏历七月	ཐྱི་ཟླ་དགུ་བ་རྒྱུད་། 公历9月小	ཐུ་ཟླ་བརྒྱད་པ་ཆེ། 农历八月大
ཆོས།	7	ཆོས།
6		7
བདུད་ཅི་ཕྱེན་མཚམས། ཉི་ཤར་ཕྱི་ཆ་དང་ཉི་ ཟླ་ར་ལྷ་ཆ།		ཐུ་པོ་འབྲུག། ཁམ་རྒྱ། དགུ་དམར།
གཟའ་ལྷག་པ།		མཁའ་ལས་སྤང་།
ལྷ་མོན་ཁྲིག་ན་ མདང་ཡལ།	མཁའ་འགྲོ་མ་ཤར་དུ་རྒྱ།	དབང་ཐང་གི་ཉི་མར་ ལམ་འཇུག་བཟང་།
དེ་རིང་ཕྱི་ལྷན་འབྲུག་པ་མི་མཐུན་ཚྭོར་བ་ཡིན་པས། དེའི་དང་ལྷན་མ་མོགས་བྱ་བ་དན་པའི་ལས་ལ་འཛོམས།		
བད་དཀར།		

རབ་གནས་ མེ་ལྷེལ་ལོ།	ཐྱི་ལོ་ 2016 ལོ། 公元 2016 年	ཐུ་ཅིས་མེ་ལྷེལ་ལོ། 丙申年
བོད་ཟླ་བདུན་པ། 藏历七月	ཐྱི་ཟླ་དགུ་བ་རྒྱུད་། 公历9月小	ཐུ་ཟླ་བརྒྱད་པ་ཆེ། 农历八月大
ཆོས།	8	ཆོས།
པ		8
བདུད་ཅི་ཕྱན་མཚམས་ ནམ་ལངས་མུ་ཆ་དང་ ཉིན་ཕྱེད་ཕྱི་ཆ།		ཐུ་མོ་རྒྱལ། ཞིན་པ། བརྒྱད་དཀར།
གཞལ་ཕུར་བྲ།	ཟླ་ཁྲི་མ་ག མེ་རྒྱུད་།	དག་ཁྲི་མ་ བག་ཉིན་མི་བྲ།
སྤྱི་མཉམ་གྱི་ཁྲི་མ་ ཁ་མཆུ་ལས།	མཁལ་འགྲོ་མ་ཤར་དུ་རྒྱ།	ཐུ་ཚགས་ཀྱི་ཉི་མར་ ལམ་འཇུག་ངན།
<p>དེ་རིང་མེ་རྒྱུད་འཕྲད་བ་ལྟོ་བས་ལྷན་སྦྲེལ་བ་ཡིན་པས། བཀའ་ཤིས་ཉིན་འབྲེལ་ཞུ་བ་དང་རིམ་འགྲོ་རྒྱུ་བ་བ། ལྷ་གསོལ་རྒྱུད་ཏུ་བསྐྱེད་བ་དང་ཞི་རྒྱས་དབང་གི་ལས་རྣམས་ལ་བཟང་།</p>		
དཔལ་པོ་ལག་ལྟོང་།		

རབ་གནས་ མེ་ཁྲེལ་ལོ།	ཐྱི་ལོ་ 2016 ལོ། 公元 2016 年	ཐུ་ཅིས་མེ་ཁྲེལ་ལོ། 丙申年
བོད་ཟླ་བདུན་པ། 藏历七月	ཐྱི་ཟླ་དགུ་བ་རྒྱུད་། 公历9月小	ཐུ་ཟླ་བརྒྱད་པ་ཆེ། 农历八月大
ཆོས།	9	ཆོས།
༥		9
བདུད་ཅི་ཕྱན་མཚམས། ཉི་ཤེས་ལྷ་ཆ་དང་ཉི་ ཟླ་རྩ་ཆ།		ཤིང་མོ་ན། ཅིན་ཤིང་། བདུན་དམར།
གཟའ་པ་སངས།		ཟླ་སྐར་ལྷ་མཚམས། ས་གཉིས། རྩོམ་སྐར། དུར་ལས་ཐུང་།
ལྷ་མོན་ཁྲིག་ན་ ཆོ་རིང་།	མཁའ་འགྲོ་མ་ལྷོ་རྒྱལ་ཏུ་གྱུ།	གྲིས་ཏང་གི་ཉི་མར་ ལམ་འཇུག་བཟང་།
<p>དེ་རིང་ས་གཉིས་ནང་འཕྲད་དངོས་སྤྱབ་སྦྱོར་བ་ཡིན་པས། ཉན་བཞེད་མཁའ་ཕྱིག་གཞི་གསར་འཛིན་སོགས་བཀུ་གྱིས་པའི་ལས་རྣམས་ལ་བཟང་།</p>		

རབ་གནས་ མེ་ཁྲེལ་ལོ།	ཐྱི་ལོ་ 2016 ལོ། 公元 2016 年	ཐུ་ཅིས་མེ་ཁྲེལ་ལོ། 丙申年
བོད་ཟླ་བདུན་པ། 藏历七月	ཐྱི་ཟླ་དགུ་བ་རྒྱུད། 公历9月小	ཐུ་ཟླ་བརྒྱད་པ་ཆེ། 农历八月大
ཆོས།	10	ཆོས།
༩		10
བདུད་ཅི་ཕྱན་མཚམས། ཉི་ཤེས་ལྷ་ཆ་དང་ཉི་ ལྷུང་ཕྱི་ཆ།		ཤིང་མོ་ལྷག་ ཟླ་རྒྱུད། ཉུག་དཀར།
གཞལ་ཐོན་པ།		ཤིང་ཐོན་མི་བྱ།
རྒྱ་མིན་ཁྲིག་ན་ ན་རྒྱུད་དང་འཕྲད།	མཁའ་འཕྲོ་མ་རྒྱལ་ཏུ་རྒྱ།	ལྷན་ཡང་གི་ཉི་མར་ ལམ་འཇུག་བཟང་།
དེ་རིང་ས་གཉིས་ནང་འཕྲད་དངོས་བྱུང་སྤྱིར་བ་ཡིན་པས། ཉེན་བཞེད་སའར་ཅིག་གཞི་གསར་འཛིན་སོགས་བཀྲ་ཤིས་བའི་ལམ་རྣམས་ལ་བཟང་། ཉི་ནག་ཆེ་དན་དགུ་འཛོམས།		
དགེ་ཆན་དུ་ཆེན།		

རབ་གནས་ མེ་ཁྲིལ་ལོ།	ཐྱི་ལོ་ 2016 ལོ། 公元 2016 年	ཐུ་ཅིས་མེ་ཁྲིལ་ལོ། 丙申年
བོད་ཟླ་བདུན་པ། 藏历七月	ཐྱི་ཟླ་དགུ་བ་རྒྱུད་། 公历9月小	ཐུ་ཟླ་བརྒྱད་པ་ཆེ། 农历八月大
ཆོས།	11	ཆོས།
༡༠		11
བདུན་ཅི་ཕྱེན་ མཚམས་ ཉི་ཤོམ་ཁྱི་ཆ།		མེ་མེ་ཁྲིལ། ལི་མེ། ཕྱེ་མེར།
གཟའ་ཉི་མ།	ཟླ་ཁྲི་རྒྱུ་བས། མི་རྒྱ། དམེ་ཁྲི་ར།	ཐྱི་ལི་མེ་ཁྲི་ར་ཁྲོས་འཛོམས།
སྐ་མེན་ཁྲིག་ན་ དབང་མང་ཆེ།	མཁའ་འགྲོ་མ་ཉོ་རྩ་རྒྱ།	ཞི་ཡང་གི་ཉི་མར་ ལམ་འཛུག་བཟང་།
<p>དེ་རིང་མི་རྒྱུ་འཕྲད་པ་འཆི་བའི་སྒྲོལ་བ་ཡིན་པས། ཆེ་དབང་ཆེ་རྒྱུ་བ་ཆེ་ཉོ་བས་ཁྲིལ་བ་དང་། སྐད་སྒྲོལ་རིགས་ཀྱི་ལས་མི་བྱ།</p>		

རབ་གནས་ མེ་ཁྲེལ་ལོ།	ཐྱི་ལོ 2016 ལོ། 公元 2016 年	རྒྱ་ཅིས་མེ་ཁྲེལ་ལོ། 丙申年
བོད་ཟླ་བདུན་པ། 藏历七月	ཐྱི་ཟླ་དགུ་བ་རྒྱུད་། 公历9月小	རྒྱ་ཟླ་བརྒྱད་པ་ཆེ། 农历八月大
ཆོས།	12	ཆོས།
༡༡		12
བདུད་ཅི་ཕྱན་ མཚམས་ཉི་ཤར་ཟླ་ཆ་ དང་ཕྱིད་ཡིལ་ཕྱི་ཆ།		མེ་མོ་བྱ། ཁོན་ས། བཞི་ལཱ་།
གཟའ་ཟླ་བ།	ཟླ་མཁར་རྒྱ་ཉིད། རྒྱ་གཉིས། གཡང་མཁར།	མཁོན་མི་བྱ།
སྤེལ་ཁྲིམ་ན་ དབང་པོ་རྣོ།	མཁའ་འཁོར་མ་རྒྱབ་བྱང་ཏུ་རྒྱ།	རྩ་རྒྱ་ལའི་ཉི་མར་ ལམ་བཟོད་དན།
<p>དེ་ཡིང་རྒྱ་གཉིས་ནང་འཕྲད་བདུད་ཅི་ཕྱོད་བཡིན་པས། ཆོ་དབང་ཆེ་ལྷུབ་ཆེ་ལྷོ་བས་སྤེལ་བའི་ཆོ་ག་དང་། ལྷན་ཕྱོད་ཁྲུས་བྱིད་བག་མ་གཏོང་ལེན་གཉེན་དང་། ཆོང་བསྐྱེད་འཕེལ་བའི་ལས་རྒྱམས་ལ་བཟང་།</p>		
ལྷ་ཐེབས།		

རབ་གནས་ མེ་ཁྲེལ་ལོ།	ཐྱི་ལོ་ 2016 ལོ། 公元 2016 年	རྒྱ་ཅིས་མེ་ཁྲེལ་ལོ། 丙申年
བོད་ཟླ་བདུན་པ། 藏历七月	ཐྱི་ཟླ་དགུ་བ་རྒྱུད་། 公历9月小	རྒྱ་ཟླ་བརྒྱད་པ་ཆེ། 农历八月大
ཆོས།	13	ཆོས།
༡༣		13
བདུད་ཅི་ཕྱེན་ མཚམས་ཉིན་ ཁྱེད་ལྟ་ཆ།		ས་ཤོ་ཁྲི། དུ་ལྷགས། གསུམ་མཐོང་།
གཞལ་མིག་དམར།	ཟླ་སྐར་རྒྱ་སྐར། ས་མེ། འབྲུབ་སྐར།	ཆོང་མི་གཉེར།
སྐ་མེན་བྲེག་ན་ ནད་ལོང་།	མཁལ་འགྲོ་མ་བྱང་གར་ཏུ་རྒྱ།	དབང་ཐང་གི་ཉི་མར་ ལམ་འཛུག་བཟང་།
དེ་རིང་ས་མེ་འཕྲད་པ་བཟེག་པའི་སྡོམ་བ་ཡིན་པས། ལྷག་བསལ་བསྐྱེད་ཅིང་དྲག་ལས་མ་གཏོགས། བྱ་བ་རྒྱབས་ཆེན་གྱི་རིགས་མི་བྱ།		

རབ་གནས་ མེ་ཁྲེལ་ལོ།	ཐྱི་ལོ་ 2016 ལོ། 公元 2016 年	ཐུ་ཅི་སེ་མེ་ཁྲེལ་ལོ། 丙申年
བོད་ཟླ་བདུན་པ། 藏历七月	ཐྱི་ཟླ་དགུ་བ་རྒྱུད་། 公历9月小	ཐུ་ཟླ་བརྒྱད་པ་ཆེ། 农历八月大
ཆེས།	14	ཆེས།
༡༣		14
བདུད་ཅི་བྱུན་མཚམས། ཉི་ཤར་ཕྱི་ཆ་དང་ཉི་ ཟླ་ལྷ་ཆ།		ས་མོ་ཕག ཁིན་གནས། གཉིས་ནག
གཟའ་ལྷག་པ།		ཟླ་ཁྲི་བྱི་བཞིན། ས་རྩ། གཤིན་ཁྲི་བྱི། བྱ་ཟློང་མི་ཁྲིད།
སྤྱི་མཉམ་གྱི་ཉི་མར་ བཟང་བོར་འོང་།	མཁའ་འགྲོ་མ་བྱང་དུ་རྒྱ།	རྒྱ་ཚགས་ཀྱི་ཉི་མར་ ལམ་འདུག་ངན།
<p>དེ་རིང་ས་རྒྱ་འབྲུད་པ་ལང་ཚོ་སྒྲོར་བ་ཡིན་པས། ཉེན་འབྲེལ་དགའ་སྟོན་བྱ་ཞིང་། ཆེ་སར་འདོན་པ་དང་གོས་གསར་སྟོན་ཅིང་རྒྱན་འདོགས་རེལ་ཅིང་སོགས་བཟང་།</p>		

རབ་གནས་ མེས་ལོ།	ཐུ་ཡོ 2016 ཡོ། 公元 2016 年	རྒྱ་ཅིས་མེས་ལོ། 丙申年
བོད་ཟླ་བདུན་པ། 藏历七月	ཐུ་ཟླ་དགུ་བ་རྒྱུད་། 公历9月小	རྒྱ་ཟླ་བརྒྱད་པ་ཆེ། 农历八月大
ཆོས།	15	ཆོས།
༡༥		15
བདུད་ཅི་ཕྱན་མཚམས་ ནམ་ལངས་ཟུ་ཆ་དང་ ཉིན་ཕྱིད་ཕྱི་ཆ།		ཕུགས་མོ་བྱི་བ། ཁམ་རྒྱ། གཅིག་དཀར།
གཟའ་ཡུར་བ།		ཟླ་ཁྲི་མོན་ཤེ། རྒྱ་རྒྱུད་། གཤིན་ཁྲི་ཤེ།
སྤྱི་མེད་ཤེགས་ན་ བཀྲ་ཤིས།	མཁའ་འགྲོ་མ་ཤར་དུ་རྒྱ།	བྱིས་ཉང་གི་ཉི་མར་ ལམ་འཇུག་བཟང་།
དེ་རིང་རྒྱ་རྒྱུད་འཕྲད་པ་མི་མཐུན་ཚྱོར་བ་ཡིན་པས། དེ་ཉིན་དང་སྤྱི་མེད་ཤེགས་བྱི་བ་དན་པའི་ལས་ལ་འཛོམས།		

རབ་གནས་ མེ་ཁྲེལ་ལོ།	ཐྱི་ལོ་ 2016 ལོ། 公元 2016 年	རྒྱ་ཅིས་མེ་ཁྲེལ་ལོ། 丙申年
བོད་ཟླ་བདུན་པ། 藏历七月	ཐྱི་ཟླ་དགུ་བ་རྒྱུད་། 公历9月小	རྒྱ་ཟླ་བརྒྱད་པ་ཆེ། 农历八月大
ཆོས།	16	ཆོས།
༡༥		16
བདུད་ཅི་ཕྱན་མཚམས། ཉི་ཤོས་ལྷ་ཆ་དང་ཉི་ ཟུར་ཕྱི་ཆ།		ཕྱགས་མོ་སྒྲུང་། གིན་རི། དགུ་དམར།
གཟའ་པ་སངས།		ཟླ་སྐར་མོན་གྲུ། ས་གཉིས། གཡང་སྐར།
སྐ་མེན་བྲེག་ན་ བཀྲ་ཤིས།	སེའུ་འགྲོ་མ་ལྟོ་རྩ་རྒྱ།	ཁྱེན་ཡང་གི་ཉི་མར་ ལམ་འཇུག་བཟང་།
<p>དེ་རིང་ས་གཉིས་ནང་འཕྲད་དངོས་སྤྱབ་སྤྱོར་བ་ཡིན་པས། རྟེན་བཞེད་སེའུ་ཕྱིག་གཞི་གསར་འཛིན་སོགས་བཀྲ་ཤིས་པའི་ལམ་རྣམས་ལ་བཟང་།</p>		

རབ་གནས་ མེ་ཁྲེལ་ལོ།	ཐྱི་ལོ་ 2016 ལོ། 公元 2016 年	ཐུ་ཅི་ས་མེ་ཁྲེལ་ལོ། 丙申年
བོད་ཟླ་བདུན་པ། 藏历七月	ཐྱི་ཟླ་དགུ་བ་རྒྱུད་། 公历9月小	ཐུ་ཟླ་བརྒྱད་པ་ཆེ། 农历八月大
ཆོས།	17	ཆོས།
༡༩		17
བདུད་ཅི་བྱུན་མཚམས་ ཉི་ཤེས་ལྷ་ཆ་དང་ཉི་ ཟླ་རྩེ་ཆ།		ཐུ་མོ་སྟག་ ཅིན་ཤིང་། བརྒྱད་དཀར།
གཞལ་ཐོན་པ།		མཁའ་ལས་སྤང་།
སྤྱི་མེད་ཤེག་ན་ ནད་ཡོད་།	མཁའ་ལྷོ་ས་ཉོ་རྩལ་ཏུ་བྱ།	ཞི་ཡང་གི་ཉི་མར་ ལམ་འཇུག་བཟང་།
དེ་རིང་ས་མེ་འཕྲད་པ་བཟུག་པའི་སྦྱོར་བ་ཡིན་པས། ཟུག་བསྐལ་བསྐྱེད་ཅིང་དྲག་ལས་མ་གཏོགས། བྱ་བ་རྒྱབས་ཆེན་གྱི་རིགས་མི་བྱ།		

རབ་གནས་ མེ་ལྷེལ་ལོ།	ཐྱི་ལོ་ 2016 ལོ། 公元 2016 年	ཐུ་ཅིས་མེ་ལྷེལ་ལོ། 丙申年
བོད་ཟླ་བདུན་པ། 藏历七月	ཐྱི་ཟླ་དགུ་བ་རྒྱུད། 公历9月小	ཐུ་ཟླ་བརྒྱད་པ་ཆེ། 农历八月大
ཆེས།	18	ཆེས།
༡༧		18
བདུན་ཅི་ཕྱེན་ མཚམས་ ཉི་ཤོམ་ཕྱི་ཆ།		ཐུ་མོ་ཡིས། ཐོན་རྒྱུད། བདུན་དམར།
གཟའ་ཉི་མ།	ཟླ་སྐར་བྱམས་སྒྲུབ། མེ་རྒྱ། བཤིན་སྐར།	བག་ཐོན་མི་བྲ།
སྤྱི་མེན་ཁྲིག་ན་ ཤུ་ཕྱི་གདོན་གཞོད།	ལམ་ལ་འགྲོ་མ་ལྟོ་ཅུ་རྒྱ།	རྩ་རྒྱ་ལའི་ཉི་མར་ ལམ་བཟོད་ངན།
དེ་འིང་མེ་རྒྱ་འཕྲད་པ་འཆི་བའི་སྒྲོང་བ་ཡིན་པས། ཆེ་དབང་ཆེ་རྒྱུ་བ་ཆེ་སྟོབས་སྤེལ་བ་དང་། སྤྲན་སྒྲོང་རིགས་ཀྱི་ལས་མི་བྲ།		
ཐུ་ལ་ཐྱི་འི་ཞི་བདེའི་རུས་ཆེན།		

རབ་གནས་ མེ་ལྷེལ་ལོ།	ཐྱི་ལོ་ 2016 ལོ། 公元 2016 年	ཐུ་ཅི་མེ་མེ་ལྷེལ་ལོ། 丙申年
བོད་ཟླ་བདུན་པ། 藏历七月	ཐྱི་ཟླ་དགུ་བ་རྒྱུད་། 公历9月小	ཐུ་ཟླ་བརྒྱད་པ་ཆེ། 农历八月大
ཆོས།	19	ཆོས།
༡༥		19
བདུད་ཅི་ཕྱན་ མཚམས་ཉི་ཤར་རྩ་ཆ་ དང་ཕྱིད་ཡོལ་ཕྱི་ཆ།		ཤིང་ཕོ་འབྲུག་ ལི་མེ། འཁྱུ་དཀར།
གཟའ་ཟླ་བ།	ཟླ་ལྷན་ནམ་ཟུ།	ས་མེ། ལྷན། རྒྱུ་ལས་ཟླང་།
ཟླ་མེན་ཁྲིག་ན་ ནོར་གཏོར། 1	མཁའ་འགྲོ་མ་རྒྱུ་བྱང་རྒྱ་རྒྱ།	དབང་ཐང་གི་ཉི་མར་ ལམ་འཛུག་བཟང་།
<p>དེ་རིང་ས་མེ་འཕྲད་པ་བཟེག་པའི་སྒྱུར་བ་ཡིན་པས། ལྷག་བསྐལ་བསྐྱེད་ཅིང་དྲག་ལས་མ་གཏོགས། བྱ་བ་རྒྱབས་ཆེན་གྱི་རིགས་མི་བྱ།</p>		

རབ་གནས་ མེ་ཁྲེལ་ལོ།	ཐྱི་ལོ་ 2016 ལོ། 公元 2016 年	རྒྱ་ཅིས་མེ་ཁྲེལ་ལོ། 丙申年
བོད་ཟླ་བདུན་པ། 藏历七月	ཐྱི་ཟླ་དགུ་བ་རྒྱུད་། 公历9月小	རྒྱ་ཟླ་བརྒྱད་པ་ཆེ། 农历八月大
ཆོས།	20	ཆོས།
༡༩		20
བདུད་ཅི་ཕྱན་ མཚམས་ཉིན་ ཁྱེད་ལྷ་ཅ།		ཤིང་མོ་སྐྱལ། ཁོན་ས། ལྷ་མེད།
གཟའ་མིག་དམར།	ཟླ་ཁྲིམ་ལྷ་ཁྲིམ་ མེ་རྒྱུད་། དམ་ཁྲིམ་	ཤིང་ཉོན་མི་བྲ།
སྤྱི་མཉམ་ཁྲིམ་ན་ མོག་སྤྱི་ལྷོད་བཟང་།	མཁའ་འགྲོ་མ་བྱེད་ཤར་ཏུ་རྒྱ།	རྒྱ་ཚགས་ཀྱི་ཉི་མར་ ལམ་འདུག་ངན།
<p>དེ་རིང་མེ་རྒྱུད་འཕྲད་བ་ལྷོ་བས་ལྷན་སྦྲེད་པ་ཡིན་པས། དཔལ་པོ་ལག་ཉོད་།</p> <p>བཀྲ་ཤིས་ཉིན་འབྲེལ་ཞུ་བ་དང་པོ་མ་འགྲོ་སྐྱབ་པ།</p> <p>ལྷ་གསོལ་རྒྱུད་ཏེ་བསྐྱེད་བ་དང་ཞི་རྒྱས་དབང་གི་ལས་རྣམས་ལ་བཟང་།</p>		

རབ་གནས་ མེ་ཁྲེལ་ལོ།	ཐྱི་ལོ་ 2016 ལོ། 公元 2016 年	ཐུ་ཅིས་མེ་ཁྲེལ་ལོ། 丙申年
བོད་ཟླ་བདུན་པ། 藏历七月	ཐྱི་ཟླ་དགུ་བ་རྒྱུད་། 公历9月小	ཐུ་ཟླ་བརྒྱད་པ་ཆེ། 农历八月大
ཆོས།	21	ཆོས།
༢༠		21
བདུད་ཅི་ཕྱན་མཚམས། ཉི་ཤར་ཕྱི་ཆ་དང་ཉི་ ཟླ་ར་ལ།		མེ་མོ་ན། དུ་ལྷགས། བཞི་ལུང་།
གཤམ་ལྷག་པ།		ཐྱི་ཉི་མ་དུན་ཁྲོས་འཛོམས།
ལྷ་མོན་ཁྲིག་ན་ ལྷོག	མཁའ་འགྲོ་མ་བྱང་དུ་རྒྱ།	གྲིས་ཉང་གི་ཉི་མར་ ལམ་འཛུག་བཟང་།
<p>དེ་རིང་མེ་རྒྱ་འཕྲད་པ་འཆི་བའི་སྒྲོང་བ་ཡིན་པས། ཆེ་དབང་ཆེ་རྒྱལ་ཆེ་སྒོ་བས་སྤེལ་བ་དང་། སྤྱན་རྒྱུད་རིགས་ཀྱི་ལས་མི་བྱ།</p>		

རབ་གནས་ མེ་ཁྲེལ་ལོ།	ཐྱི་ལོ་ 2016 ལོ། 公元 2016 年	ཐུ་ཅིས་མེ་ཁྲེལ་ལོ། 丙申年
བོད་ཟླ་བདུན་པ། 藏历七月	ཐྱི་ཟླ་དགུ་བ་རྒྱུད་། 公历9月小	ཐུ་ཟླ་བརྒྱད་པ་ཆེ། 农历八月大
ཆོས།	22	ཆོས།
༢༡		22
བདུད་ཅི་ཕྱན་མཚམས། ནམ་ལངས་མུ་ཆ་དང་ ཉིན་ཕྱེད་ཕྱི་ཆ།		མེ་མོ་ལུག། ཁིན་གནས། གསུམ་མཐིང་།
གཟའ་ལུང་ལ།		མཁོན་མི་བྱ།
ལྷ་མོན་བྲག་ན་ ནད་ལོང་།	མཁའ་འགྲོ་མ་གར་རྒྱུ།	ཁྱེན་ཡང་གི་ཉི་མར་ ལམ་འཇུག་བཟང་།
<p>དེ་རིང་མེ་རྒྱུད་འཕྲད་བ་ལྟོ་བས་ལྷན་སྡོད་པ་ཡིན་པས། བཀ་ཤིས་ཉིན་འབྲེལ་ཞུ་བ་དང་རིམ་འགྲོ་སྐྱབ་བ། ལྷ་གསོལ་རྒྱུད་རྟ་བསྐྱེད་བ་དང་ཞི་རྒྱས་དབང་གི་ལས་རྣམས་ལ་བཟང་།</p>		
མོན་ཉིན་མཚན་མཉམ། ལྷ་མཉམ།		

རབ་གནས་ མེ་ཁྲེལ་ལོ།	ཐྱི་ལོ་ 2016 ལོ། 公元 2016 年	ཐུ་ཅིས་མེ་ཁྲེལ་ལོ། 丙申年
བོད་ཟླ་བདུན་པ། 藏历七月	ཐྱི་ཟླ་དགུ་བ་རྒྱུད་། 公历9月小	ཐུ་ཟླ་བརྒྱད་པ་ཆེ། 农历八月大
ཆོས།	23	ཆོས།
༢༢		23
བདུད་ཅི་ཕྱན་མཚམས། ཉི་ཤེས་ལྷ་ཆ་དང་ཉི་ ཟླ་རྩ་ཅུ།		ས་མེ་ཁྲེལ། ཁམ་རྒྱ། གཉིས་ནག
གཟའ་པ་སངས།	ཟླ་མཁར་སྤར་མ། ས་གཉིས། གཡང་སྤར།	ཚོང་མི་གཉིད།
སྤྱི་མེད་ཁྲི་ག་ན་ ཟས་ལོར་ཆེད།	མཁའ་འགྲོ་མ་གར་ལོར་རྒྱ།	ཞི་ཡང་གི་ཉི་མར་ ལམ་འཇུག་བཟང་།
<p>དེ་རིང་ས་གཉིས་ནང་འཕྲད་དངོས་སྤྱབ་སྤྱོར་བ་ཡིན་པས། རྟན་བཞེད་མཁའ་ཕྱིག་གཞི་གསར་འཛིན་སོགས་བཀྲ་ཤིས་པའི་ལས་རྣམས་ལ་བཟང་།</p>		
ལྷ་ཐེབས།		

རབ་གནས་ མེས་ལོ།	ཐུ་ཡོ 2016 ཡོ། 公元 2016 年	ཐུ་ཅིས་མེས་ལོ། 丙申年
བོད་ཟླ་བདུན་པ། 藏历七月	ཐུ་ཟླ་དགུ་བ་རྒྱུད་། 公历9月小	ཐུ་ཟླ་བརྒྱུད་བ་ཆེ། 农历八月大
ཆོས།	24	ཆོས།
༢༩ ༢༤		24
བདུད་ཅི་ཕྱན་མཚམས། ཉི་ཤེས་ལྷ་ཆ་དང་ཉི་ ཟླ་རྩི།		ས་མོ་བྱ། ཞིན་ཟི། གཅིག་དཀར།
གཞལ་ཐོན་པ།	ཟླ་སྐར་མཐོ། ས་རྒྱུད་། དམེ་སྐར།	གཡུལ་ལས་སྐར་།
སྐྱ་མེན་ཁྲིག་ན་ དལ་ཡམས་འོང་།	མཁའ་འགྲོ་མ་རྒྱལ་ཏུ་རྒྱ།	རྩ་རྩ་ལའི་ཉི་མར་ ལས་བསྐྱོད་ངན།
<p>དེ་འོང་ས་རྒྱུད་འབྲུག་པ་མི་འབྲོད་ཚྱོད་པ་ཡིན་པས། ལྷན་རག་དང་རྒྱ་ཁོར་ཕྱིར་གཏོང་བར་འདྲེས།</p>		

རབ་གནས་ མེ་ཁྲེལ་ལོ།	ཐྱི་ལོ་ 2016 ལོ། 公元 2016 年	རྒྱ་ཅིས་མེ་ཁྲེལ་ལོ། 丙申年
བོད་ཟླ་བདུན་པ། 藏历七月	ཐྱི་ཟླ་དགུ་བ་རྒྱུད་། 公历9月小	ཐྱི་ཟླ་བརྒྱད་པ་ཆེ། 农历八月大
ཆེས།	25	ཆེས།
༢༥		25
བདུན་ཅི་ཕྱེན་ མཚམས་ ཉི་ཤོལ་ཁྱི་ཆ།		ལྷགས་པོ་ཁྱི། ཅིན་ཤིང་། དགུ་དམར།
གཟའ་ཉི་མ།	ཟླ་རྒྱུ་ལག་ མེ་རྩ། མཁོན་རྒྱུ།	གཉེན་རྟོན་མི་བྲ།
སྤྱི་མེན་ཁྲིག་ན་ མིག་ཆེགས།	མཁའ་འགྲོ་མ་ཉོ་ཏུ་རྒྱ།	དབང་ཐང་གི་ཉི་མར་ ལམ་འཇུག་བཟང་།
<p>དེ་རིང་མེ་རྩ་འཕྲད་པ་འཆི་བའི་རྩོད་པ་ཡིན་པས། ཆེ་དབང་ཆེ་རྒྱུ་བ་ཆེ་རྟོགས་སྤེལ་བ་དང་། རྒྱན་རྩོད་རིགས་གྲི་ལས་མི་བྲ།</p>		

རབ་གནས་ མེ་ཁྲེལ་ལོ།	ཐྱི་ལོ་ 2016 ལོ། 公元 2016 年	རྒྱ་ཅིས་མེ་ཁྲེལ་ལོ། 丙申年
བོད་ཟླ་བདུན་པ། 藏历七月	ཐྱི་ཟླ་དགུ་བ་རྒྱུད་། 公历9月小	རྒྱ་ཟླ་བརྒྱད་པ་ཆེ། 农历八月大
ཆོས།	26	ཆོས།
༥༩		26
བདུད་ཅི་ཕྱན་ མཚམས་ཉི་ཤར་རྩ་ཆ་ དང་ཕྱིད་ཡོལ་ཕྱི་ཆ།		ལྷ་གསལ་མོ་པག་ མོན་རྒྱུད་། བརྒྱད་དཀར།
གཟའ་ཟླ་བ།		ཟླ་ཁྲིམ་ནའམ་མོ། རྒྱ་རྒྱུད་། གཡང་ཁྲིམ། མཁའ་ལས་སྤང་།
སྤྱི་མེན་ཁྲིག་ན་ ནག་ཏུ་སྒྱུད།	མཁའ་འགྲོ་མ་རྒྱུ་བ་བྱང་ཏུ་རྒྱ།	རྒྱ་ཚགས་ཀྱི་ཉི་མར་ ལས་འདུག་ངན།
དེ་རིང་རྒྱ་རྒྱུད་འཕྲད་པ་མི་མཐུན་ཚྭོར་བ་ཡིན་པས། དེའི་དང་ཕྱི་མ་མོགས་བྱ་བ་ངན་པའི་ལས་ལ་འཛེམ།		

རབ་གནས་ མེ་ཁྲེལ་ལོ།	ཐྱི་ལོ་ 2016 ལོ། 公元 2016 年	ཐུ་ཅིས་མེ་ཁྲེལ་ལོ། 丙申年
བོད་ཟླ་བདུན་པ། 藏历七月	ཐྱི་ཟླ་དགུ་བ་རྒྱུད་། 公历9月小	ཐུ་ཟླ་བརྒྱད་པ་ཆེ། 农历八月大
ཆོས།	27	ཆོས།
༢༧		27
བདུད་ཅི་ཕྱན་ མཚམས་ཉིན་ ཁྱེད་ལྟ།		ཐུ་ཕོ་བྱི་བ། ལི་མེ། བདུན་དམར།
གཞལ་མིག་དམར།	ཟླ་ཁྲར་རྒྱལ། མེ་གཉིས། འབྲུབ་ཁྲར།	བག་ཉོན་མི་བྱ།
སྤྱི་མེན་བྲག་ན་ ནག་ཏུ་སྦྱིད།	མཁའ་འགྲོ་མ་བྱང་ཤར་ཏུ་རྒྱ།	བྱིས་ཏྲང་གི་ཉི་མར་ ལམ་འཇུག་བཟང་།
<p>དེ་རིང་མེ་གཉིས་ནང་འཕྲད་འཕེལ་འབྱར་སྦྱོར་བ་ཡིན་པས། ཆོད་དང་སྦྱིན་གཏོང་ས་ཤོན་འདེབས་པ་དང་། རོར་ལྷ་སྦྱབ་པ་སོགས་བྱས་ན་བཟང་།</p>		

རབ་གནས་ མེ་ཁྲེལ་ལོ།	ཐྱི་ལོ་ 2016 ལོ། 公元 2016 年	ཐུ་ཅིས་མེ་ཁྲེལ་ལོ། 丙申年
བོད་ཟླ་བདུན་པ། 藏历七月	ཐྱི་ཟླ་དགུ་བ་རྒྱུད་། 公历9月小	ཐུ་ཟླ་བརྒྱད་པ་ཆེ། 农历八月大
ཆོས།	28	ཆོས།
༢༨		28
བདུད་ཅི་ཕྱན་མཚམས། ཉི་ཤར་ཕྱི་རྩ་དང་ཉི་ ཟླ་རྩ་ཅ།		ཅུ་མོ་ཟུང་། ཁོན་ས། ཅུ་ཤ་དཀར།
གཟའ་ལྷག་པ།		ཟླ་ཤར་ཤག་ ཅུ་གཉིས། མཁོན་ཤར། ཅུར་ལས་ཟུང་།
སྤྱི་མཉམ་གྲུབ་ན་ འབྲེལ་མོ་འོང་།	མཁའ་འགྲོ་མ་བྱང་དུ་རྒྱ།	ཞུན་ཡང་གི་ཉི་མར་ ལས་འཇུག་བཟང་།
<p>དེ་ཡིན་ཅུ་གཉིས་ནང་འབྲེལ་བདུད་ཅི་ཕྱོད་བཡིན་པས། ཆོ་དབང་ཆེ་ཞུབ་ཆེ་ཞོ་བས་སྤེལ་བའི་ཆོ་ག་དང་། སྤྱན་རྒྱུད་ཁྲུས་བྱེད་བག་མ་གཏོང་ལེན་གཉེན་དང་། ཆོང་བསྐྱེད་འཕེལ་བའི་ལས་རྒྱམས་ལ་བཟང་།</p>		

རབ་གནས་ མེ་ཁྲེལ་ལོ།	ཐྱི་ལོ་ 2016 ལོ། 公元 2016 年	ཐུ་ཅིས་མེ་ཁྲེལ་ལོ། 丙申年
བོད་ཟླ་བདུན་པ། 藏历七月	ཐྱི་ཟླ་དགུ་བ་རྒྱུད་། 公历9月小	ཐུ་ཟླ་བརྒྱད་པ་ཆེ། 农历八月大
ཆོས།	29	ཆོས།
༢༩		29
བདུད་ཅི་ཕྱན་མཚམས་ ནམ་ལངས་མུ་ཆ་དང་ ཉིན་ཕྱེད་ཕྱི་ཆ།		གིང་པོ་ཉལ་ དུ་ལྷགས། ཕུ་མེར།
གཟའ་ཡུར་བ།	མཇུག་མཆུ། མེ་རྒྱུད་། དག་ཤར།	གིང་ཉོན་མི་བ།
སྐ་མེན་བྲེག་ན་ མཇུག་ལུ་མཇུག།	མཁའ་འགྲོ་མ་གར་དུ་རྒྱ།	ཞི་ཡང་གི་ཉི་མར་ ལམ་འཇུག་བཟང་།
<p>དེ་རིང་མེ་རྒྱུད་འཕྲད་བ་ཉེ་བས་ཕྱན་ཕྱོད་པ་ཡིན་པས། བཀ་གིས་ཉིན་འཁྲེལ་ཞུ་བ་དང་རིམ་འགྲོ་རྒྱུ་བ་བ། ལྷ་གསོལ་རྒྱུད་ན་བསྐྱེད་བ་དང་ཞི་རྒྱས་དབང་གི་ལས་ནམས་ལ་བཟང་།</p>		

རབ་གནས་ མེ་ཁྲེལ་ལོ།	ཐྱི་ལོ་ 2016 ལོ། 公元 2016 年	ཐུ་ཅི་མེ་ཁྲེལ་ལོ། 丙申年
བོད་ཟླ་བདུན་པ། 藏历七月	ཐྱི་ཟླ་དགུ་བ་རྒྱུད་། 公历9月小	ཐུ་ཟླ་བརྒྱད་པ་ཆེ། 农历八月大
ཆོས།	30	ཆོས།
30		30
བདུད་ཅི་ཕྱུན་མཚམས། ཉི་ཤོས་ལྷ་ཆ་དང་ཉི་ ཟླ་རྩ་ཅུ།		ཤིང་མོ་ཡོས། ཁིན་གནས། བཞི་ལུང་།
གཟའ་པ་སངས།	ཟླ་སྐར་ཤེ།	ས་མེ།
སྤྱི་མེད་ཤེས་ན་ གཤིན་དང་འབྲུད།	མཁའ་འགྲོ་མ་གར་ལྟོང་རྒྱ།	ཐུ་ཁྱེད་ལེ་ཉི་མར་ ལམ་བསྐྱོད་དན།
དེ་རིང་ས་མེ་འབྲུད་པ་བཟེག་པའི་སྐྱོར་བ་ཡིན་པས། ལྷག་བསམ་པ་བསྐྱེད་ཅིང་དྲག་ལས་མ་གཏོགས། བྱ་བ་རྒྱབ་སྐྱོད་ཀྱི་རིགས་མི་བྱ།		

དུས་རྒྱུ་འཕམ་རྒྱུ་ལ།

༡། ། རྟོན་ལྷ་མ་རྒྱུ་ལ་སྐར་མ་དབྱུག་པ་འཕམ་མ་སྐར་གྱིས་
ཆོས་བཅོ་ལྔ་ལྷ་བ་དང་འགྲོགས་ཏེ་ནམ་ཆོད་འཛིན་པ་འཕམ་སྐྱེལ་
བ་ཡིན།

མ་རྒྱུ་ཁྱི་ལྷ་སྟེ་ཕྱི་རྩ་ཁྱི་འཇུག་ཅིང་དེའི་སྟོག་ཁམས་ས་
ཡིན་པའི་དབང་གིས་ཞག་བདུན་ཅུ་ཅ་གཉིས་སྟུང་།

ལྷག་མའི་ཞག་བཅོ་བརྒྱད་རིང་ས་ཁམས་མཆིར་བ་དང་ཕོ་བའི་
ཅ་དང་ཞིང་རྒྱ་བ་དང་།

རྒྱུ་འཕམ་རྒྱུ་ཁྱེའུ་བོད་མཆིལ་ནས་ཟན་གྱི་སྐད་ལྟར་ཐུང་ལ་
འཇམ་པར་འཕམ་པའི་དུས་བཅས་ཡིན་ནོ། །

འབ་གནས་ མེ་ལྷེལ་ལོ།	ཐྱི་ལོ་ 2016 ལོ། 公元 2016 年	ཐུ་ཅིས་མེ་ལྷེལ་ལོ། 丙申年
བོད་ལྷ་བརྒྱད་པ། 藏历八月	ཐྱི་ལྷ་བརྒྱབ་པ། 公历10月大	ཐུ་ལྷ་དལུ་བ་པ། 农历九月大
ཆོས།	1	ཆོས།
༡		1
བདུད་ཅི་ཕྱན་མཚམས། ཉི་ཤོས་ལྷ་ཆ་དང་ཉི་ ལྷུང་ཕྱི་ཆ།		མེ་པོ་འབྲུག། ཁས་ཆུ། གསུམ་མཁེང་།
གཞལ་ཤིན་པ།		མཁེན་མི་བྱ།
ལྷ་ཤིན་ཤིག་ན་ ཆོ་བྱང་།	མཁལ་འཕྲོ་མ་རུབ་ཏུ་བྱ།	དབང་ཐང་གི་ཉི་མར་ ལམ་འཇུག་བཟང་།
དེ་ཡིང་མ་རྒྱུང་འཕྲད་པ་མི་འཕྲོད་ཕྱོད་པ་ཡིན་པས། ལྷན་རག་དང་རྒྱ་ཁོར་བྱིར་གཏོང་བར་འདྲེས།		
ཐུལ་ཁབ་དབུ་བརྟེན་པའི་རུས་ཆེན།		

རབ་གནས་ མེ་ལྷེལ་ལོ།	ཐྱི་ལོ་ 2016 ལོ། 公元 2016 年	ཐུ་ཅིས་མེ་ལྷེལ་ལོ། 丙申年
བོད་ཟླ་བརྒྱད་པ། 藏历八月	ཐྱི་ཟླ་བརྒྱབ་པའི། 公历10月大	ཐུ་ཟླ་དགུ་བ་པའི། 农历九月大
ཚེས།	2	ཚེས།
༣		2
བདུད་ཅི་ཕྱན་ མཚམས་ ཉི་ཤོམ་ཕྱི་ཆ།		མེ་མོ་སྐྱལ། གིན་པ། གཉིས་ནག
གཟའ་ཉི་མ།		ཚོང་མི་གཉིད།
སྐ་ལོན་ཤེག་ན་ ཁ་མཆུ་ཡོང་།	མཁའ་འགྲོ་མ་ལོ་ཏུ་རྒྱ།	ཐུ་ཚལ་གྱི་ཉི་མར་ ལམ་འདུག་ངན།
<p>དེ་ཡིང་མེ་རྒྱུད་འཕྲད་བ་ལྟོ་བས་ལྷན་སྦྲེལ་བ་ཡིན་པས། བཀ་ཤིས་ཉེན་འབྲེལ་ཞུ་བ་དང་ཡིས་འགྲོ་སྐྱབ་བ། ལྷ་གསོལ་རྒྱུད་ན་བསྐྱེད་བ་དང་ཞི་རྒྱས་དབང་གི་ལས་ནམས་ལ་བཟང་།</p>		

རབ་གནས་ མེ་ཁྲིལ་ལོ།	ཐྱི་ལོ་ 2016 ལོ། 公元 2016 年	ཐུ་ཅིས་མེ་ཁྲིལ་ལོ། 丙申年
བོད་ཟླ་བཟུང་བ། 藏历八月	ཐྱི་ཟླ་བཟུང་བ་ཀེ། 公历10月大	ཐུ་ཟླ་དགུ་བ་ཀེ། 农历九月大
ཆོས།	3	ཆོས།
༢		3
བདུད་ཅི་ཕྱན་ མཚམས་ཉི་ཤར་རྩ་ཆ་ དང་ཕྱིད་ཡོལ་ཕྱི་ཆ།		ས་མོ་ན། ཅིན་ཤིང་། གཅིག་དཀར།
གཟའ་ཟླ་བ།	ཟླ་མཁར་ནག་བ། ལྷ་ཆུང་། ཟློས་མཁར།	ཆོང་མི་གཉེས།
སྤྱི་མཉམ་གྱི་གན་ ཁ་མཆུ་ལོང་།	མཁའ་འགྲོ་མ་ཉོ་ཅུ་རྒྱ།	བྱིས་ཏང་གི་ཉི་མར་ ལམ་འཇུག་བཟང་།
དེ་རིང་ལྷ་ཆུང་འཕྲད་བ་མི་མཐུན་ཆེའི་བ་ཡིན་པས། དེ་ཉིན་དང་ཟླ་མ་མོགས་བྱ་བ་དན་པའི་ལས་ལ་འཛོམས།		

རབ་གནས་ མེསྤེལ་ལོ།	ཐྱི་ལོ་ 2016 ལོ། 公元 2016 年	ཐུ་ཅིས་མེསྤེལ་ལོ། 丙申年
བོད་ཟླ་བརྒྱད་པ། 藏历八月	ཐྱི་ཟླ་བརྒྱ་བ་ཅེ། 公历10月大	ཐུ་ཟླ་དགུ་བ་ཅེ། 农历九月大
ཆོས།	4	ཆོས།
3		4
བདུད་ཅི་ཕྱན་ མཆོམས་ཉིན་ ཁྱེད་ལྷ་ཆ།		ས་མོ་ལྷག་ མོན་རྒྱུད་། དགུ་དམར།
གཞལ་མིག་དམར།	ཟླ་ཁྲིམ་ས་རི། མེ་རྒྱུད་། འབྲུབ་ཁྲིམ།	བུ་མོར་མི་ཁྲིད།
སྤྱི་མེན་ཁྲིག་ན་ ལྷག་པོར་འགྲོ།	མཁའ་འགྲོ་མ་རུབ་བྱང་ཏུ་རྒྱ།	ཁྱེན་ཡང་གི་ཉི་མར་ ལས་འཇུག་བཟང་།
<p>དེ་རིང་མེ་རྒྱུད་འཕྲད་བ་ལྟོ་བས་ལྷན་སྦྲེལ་བ་ཡིན་པས། བཀའ་ཤིས་ཉིན་འབྲེལ་ཁྱེད་པ་དང་རིམ་འགྲོ་རྒྱུ་བ་པ། ལྷ་གསོལ་རྒྱུད་ཏུ་བསྐྱེད་བ་དང་ཞི་རྒྱུས་དབང་གི་ལས་ནུས་ལ་བཟང་།</p>		

རབ་གནས་ མེ་ཁྲེལ་ལོ།	ཐུ་ཡོ 2016 ལོ། 公元 2016 年	ཐུ་ཅིས་མེ་ཁྲེལ་ལོ། 丙申年
བོད་ཟླ་བརྒྱད་པ། 藏历八月	ཐུ་ཟླ་བརྒྱ་བ་ཆེ། 公历10月大	ཐུ་ཟླ་དགུ་བ་ཆེ། 农历九月大
ཆོས།	5	ཆོས།
༥		5
བདུད་ཅི་ཕྱན་མཚམས། ཉི་ཤར་ཕྱི་ཆ་དང་ཉི་ ཟླ་ལྷན་པ།		ཕྱགས་མེ་ཁྲེལ་ ལི་མེ། བརྒྱད་དཀར།
གཟའ་ལྷག་པ།		གཟའ་ལས་ཟླ་བ།
ལྷ་མོན་ཁྲིག་ན་ མལ་འཛོལ།	མཁའ་འགྲོ་མ་རྒྱལ་བྱང་ཏུ་རྒྱ།	ཞི་ཡང་གི་ཉི་མར་ ལམ་འཇུག་བཟང་།
<p>དེ་རིང་མེ་ཁྲེལ་འཕྲད་པ་འཆི་བའི་ཚུར་བ་ཡིན་པས། ཆེ་དབང་ཆེ་རྒྱལ་ཆེ་སྟོབས་སྤེལ་བ་དང་། སྤྱན་རློང་འགྲུ་གྱི་ལས་མི་བྱ།</p>		

རབ་གནས་ མེ་ཁྲེལ་ལོ།	ཐྱི་ལོ་ 2016 ལོ། 公元 2016 年	ཐུ་ཅི་མེ་ཁྲེལ་ལོ། 丙申年
བོད་ཟླ་བརྒྱད་པ། 藏历八月	ཐྱི་ཟླ་བརྒྱ་བ་ཆེ། 公历10月大	ཐུ་ཟླ་དགུ་བ་ཆེ། 农历九月大
ཆོས།	6	ཆོས།
4		6
བདུད་ཅི་ཕྱན་མཚམས། ནམ་ལངས་མུ་ཆ་དང་ ཉིན་ཕྱིད་ཕྱི་ཆ།		ལྷགས་མོ་བ། ཁོན་ས། བདུན་དམར།
གཞལ་ཕྱར་བ།		ཐུ་ཁྲི་ལྷ་མཚམས། ས་རྒྱུད་། རྒྱུ་སྒྲི།
སྤྱི་ཁོར་ཁྲིག་ན་ ལྷག་པོར་འགྲོ།	མཁའ་འགྲོ་མ་བྱང་དུ་རྒྱ།	རྩ་རྩ་ལའི་ཉི་མར་ ལམ་བསྐྱོད་དན།
དེ་རིང་ས་རྒྱུད་འབྲུད་པ་མི་འབྲུད་ཚུར་བའི་ན་བས། ལྷན་རག་དང་རྒྱ་ཁོར་བྱིར་གཏོང་བར་འདྲེས།		

རབ་གནས་ མེ་ཁྲིལ་ལོ།	ཐྱི་ལོ་ 2016 ལོ། 公元 2016 年	ཐུ་ཅིས་མེ་ཁྲིལ་ལོ། 丙申年
བོད་ཟླ་བརྒྱད་པ། 藏历八月	ཐྱི་ཟླ་བརྒྱ་བ་ཆེ། 公历10月大	ཐུ་ཟླ་དགུ་བ་ཆེ། 农历九月大
ཆོས།	7	ཆོས།
6		7
བདུད་ཅི་ཕྱན་མཚམས། ཉི་ཤོས་ལྷ་ཆ་དང་ཉི་ ཟླ་རྩ་ཆ།		ཅུ་མེ་ཁྲི། དུ་ལྷགས། ཅུག་དཀར།
གཟའ་པ་སངས།		ཟླ་སྐར་ལྷ་མཚམས། ས་གཉིས། ཟློས་སྐར། མཁར་ལས་སྤང་།
སྤྱི་མཉམ་གྱི་ལོ་ མདང་ཡལ།	མཁའ་འགྲོ་མ་ཤར་དུ་རྒྱ།	དབང་མང་གི་ཉི་མར་ ལས་འཇུག་བཟང་།
<p>དེ་རིང་ས་གཉིས་ནང་འཕྲད་དངོས་སྤྱབ་སྤྱོར་བ་ཡིན་པས། ཉན་བཞེད་མཁར་ཅིག་གཞི་གསར་འཛིན་སོགས་བཀྲ་ཤིས་པའི་ལས་རྣམས་ལ་བཟང་།</p>		

རབ་གནས་ མེ་ལྷེལ་ལོ།	ཐྱི་ལོ་ 2016 ལོ། 公元 2016 年	ཐུ་ཅིས་མེ་ལྷེལ་ལོ། 丙申年
བོད་ལྷ་བརྒྱུད་པ། 藏历八月	ཐྱི་ལྷ་བརྒྱུད་པ་ཀེ། 公历10月大	ཐུ་ལྷ་དྲུག་པ་ཀེ། 农历九月大
ཆོས།	8	ཆོས།
པ		8
བདུད་ཅི་ཕྱན་མཚམས། ཉི་ཤེས་ལྷ་ཆ་དང་ཉི་ ལྷུང་ཕྱི་ཆ།		ཐུ་མོ་ཕག་ ཁེན་གནས། ལྷ་མེད།
གཞལ་ཐོན་པ།	མཁའ་སྒྲོན། ས་གཉིས། མཁོན་སྒྲུང་།	བག་ཐོན་སི་བྲ།
སྤྱི་མཐོན་ཁྲིམས་ ཁ་མཆུ་ཕམ།	མཁའ་འཕྲོ་མ་གར་དུ་རྒྱ།	ཐུ་ཚགས་ཀྱི་ཉི་མར་ ལམ་འཇུག་ངན།
དེ་འི་ང་ས་གཉིས་ནང་འཕྲད་དངོས་སྤྱད་ཐུབ་པ་ཡིན་པས། ཉིན་བཞེད་མཁའ་ཅིག་གཞི་གསར་འཛིན་སོགས་བཀྲ་ཤིས་པའི་ལམ་རྣམས་ལ་བཟང་།		
བད་ནག		

རབ་གནས་ མེ་ཁྲིལ་ལོ།	ཐྱི་ལོ་ 2016 ལོ། 公元 2016 年	ཐུ་ཅིས་མེ་ཁྲིལ་ལོ། 丙申年
བོད་ཟླ་བརྒྱད་པ། 藏历八月	ཐྱི་ཟླ་བརྒྱ་བ་ཅེ། 公历10月大	ཐུ་ཟླ་དགུ་བ་ཅེ། 农历九月大
ཚེས།	9	ཚེས།
༥		9
བདུད་ཅི་ཕྱན་ མཚམས་ ཉི་ཤོམ་ཕྱི་ཅ།		ཤིང་ཕོ་ཕྱི་བ། ཁ་ཁ་ཁ། བཞི་ལྷའབ།
གཟའ་ཉི་མ།	ཟླ་ཁྲི་རྩ་བཅུ་ལྔ་པ། མི་ཁྲི་ དམ་ཁྲི་	ཏུང་ལས་ཁྲི་
ལྷ་མོན་ཤེག་ན་ ཆེ་ཤིང་།	མཁའ་འགྲོ་མ་ཉོ་རུབ་ཏུ་གྱུ།	གྲིས་ཏང་གི་ཉི་མར་ ལས་འཇུག་བཟང་།
དེ་ཤིང་མི་ཁྲི་འཕྲད་པ་འཆི་བའི་ཚུང་བ་ཡིན་པས། ཆེ་དབང་ཆེ་རྒྱུ་བ་ཆེ་སྟོབས་ཤིང་པ་དང་། ལྷན་ཚུང་རིགས་གྲི་ལས་མི་བྱ།		
ལྷ་ཤེབས། དབུལ་བོ་ཡག་ཤོང་།		

རབ་གནས་ མེ་ཁྲེལ་ལོ།	ཐྱི་ལོ་ 2016 ལོ། 公元 2016 年	ཐུ་ཅིས་མེ་ཁྲེལ་ལོ། 丙申年
བོད་ཟླ་བརྒྱད་པ། 藏历八月	ཐྱི་ཟླ་བརྒྱ་བ་ཅེ། 公历10月大	ཐུ་ཟླ་དགུ་བ་ཅེ། 农历九月大
ཆོས།	10	ཆོས།
༩		10
བདུད་ཅི་ཕྱན་ མཆོམས་ཉི་ཤར་རྩ་ཆ་ དང་ཕྱེད་ཡིལ་ཕྱི་ཆ།		ཤིང་མོ་སྒྲང་། གིན་རི། གསུམ་མཐིང་།
གཟའ་ཟླ་བ།		ཟླ་ཤར་རྩ་ཉིད། ཐུ་གཉིས། གཡང་ཤར།
སྤྱི་མཉམ་ཁྲིམ་གྱི་ ན་རྒྱུད་དང་འཕྲད།	མཁའ་འགྲོ་མ་རྒྱལ་ཏུ་གྱུ།	ལྷན་ཡང་གི་ཉི་མར་ ལམ་འཛུག་བཟང་།
དེ་རིང་ཐུ་གཉིས་ནང་འཕྲད་བདུད་ཅི་སྒྱུར་བ་ཡིན་པས། ཆོ་དབང་ཆེ་སྒྲུབ་ཆེ་སྒྲོབས་སྤེལ་བའི་ཆོ་ག་དང་། སྤྱན་རྒྱུར་ཁྲུས་ཁྱེད་བག་མ་གཏོང་ཡོན་གཉེན་དང་། ཆོང་བསྐྱེད་འཕེལ་བའི་ལས་རྒྱམས་ལ་བཟང་།		

རབ་གནས་ མེ་ཁྲིལ་ལོ།	ཟླ་ལོ 2016 ལོ། 公元 2016 年	ཐུ་ཅིས་མེ་ཁྲིལ་ལོ། 丙申年
བོད་ཟླ་བརྒྱད་པ། 藏历八月	ཟླ་ཟླ་བརྒྱ་བ་ཅེ། 公历10月大	ཐུ་ཟླ་དགུ་བ་ཅེ། 农历九月大
ཆོས།	11	ཆོས།
༡༠		11
བདུད་ཅི་ཕྱན་ མཚམས་ཉིན་ ཁྱེད་ལྟ་ཆ།		མེ་པོ་སྟག་ ཅིན་ཤིང་། གཉིས་ནག
གཟའ་མིག་དམར།	ཟླ་སྐར་ཏུ་སྒྲིང་། ས་མེ། འབྲུབ་སྐར།	ཟླ་འི་མདུན་གྲོས་འཛོམས།
སྐ་མེན་བྲིག་ན་ དབང་ཐང་ཅེ།	མཁའ་འགྲོ་མ་ལྟོ་རུ་བྱ།	ཞི་ཡང་གི་ཉི་མར་ ལམ་འཇུག་བཟང་།
དེ་རིང་ས་མེ་འཕྲད་པ་བཟེག་པའི་སྒྲོང་བ་ཡིན་པས། ལྷག་བཟུལ་བསྐྱེད་ཅིང་དྲག་ལས་མ་གཏོགས། ལྷ་བ་རྒྱབས་ཆེན་གྱི་རིགས་མི་ལྱ།		
དབུལ་པོ་ལག་སྟོང་།		

རབ་གནས་ མེ་ཁྲེལ་ལོ།	ཐྱི་ལོ་ 2016 ལོ། 公元 2016 年	ཐུ་ཅིས་མེ་ཁྲེལ་ལོ། 丙申年
བོད་ཟླ་བརྒྱད་པ། 藏历八月	ཐྱི་ཟླ་བརྒྱབ་པེ། 公历10月大	ཐུ་ཟླ་དགུ་བ་པེ། 农历九月大
ཚེས།	12	ཚེས།
༡༡		12
བདུད་ཅི་ཕྱན་མཚམས། ཉི་ཤར་ཕྱི་ཆ་དང་ཉི་ ཟླ་ར་ལ།		མེ་མོ་ཡོས། ཟོན་ཟླ་དང་། གཅིག་དཀར།
གཞལ་ལྷག་པ།	ཟླ་ཟླ་མོ་བཞིན། ས་རྒྱ། གཤིན་ཟླ་དང་།	མཚོན་མི་བྱ།
སྤྱི་མེད་ཐོག་ན་ དབང་པོ་རྩོ།	མཁའ་འགྲོ་མ་རྒྱལ་བྱང་དུ་རྒྱ།	རྩ་རྒྱ་ལའི་ཉི་མར་ ལམ་བཟོད་དན།
<p>དེ་རིང་ས་རྒྱ་འབྲུད་པ་ལང་ཚོ་སྒྲོར་བ་ཡིན་པས། ཉེན་འབྲེལ་དགའ་སྟོན་བྱ་ཞིང་། ཆེ་སར་འདོན་པ་དང་གོས་གསར་སྟོན་ཅིང་རྒྱན་འདོགས་རྩིས་ཅེད་སོགས་བཟང་།</p>		

རབ་གནས་ མེ་ཁྲིལ་ལོ།	ཐྱི་ལོ་ 2016 ལོ། 公元 2016 年	ཐུ་ཅི་མ་མེ་ཁྲིལ་ལོ། 丙申年
བོད་ཟླ་བརྒྱད་པ། 藏历八月	ཐྱི་ཟླ་བརྒྱ་བ་ཆེ། 公历10月大	ཐུ་ཟླ་དགུ་བ་ཆེ། 农历九月大
ཆོས།	13	ཆོས།
༡༣		13
བདུད་ཅི་ཕྱན་མཚམས། ནམ་ལངས་མུ་ཆ་དང་ ཉིན་ཕྱིད་ཕྱི་ཆ།		ས་པོ་འབྲུག ལཱ་མ། དགུ་དམར།
གཞལ་ཕུར་བ།		ཆེ་སྐར་མོན་ཤེ། ཕུ་རྒྱུད་། གཤིན་སྐར། ཆོང་མི་གཉེར།
སྤྱི་མེན་བྲེག་ན་ ནད་ལོང་།	མཁལ་འཕྲོ་མ་བྱང་ཤར་ཏུ་རྒྱ།	དབང་ཐང་གི་ཉི་མར་ ལམ་འཛུག་བཟང་།
<p>དེ་རིང་ཕུ་རྒྱུད་འཕྲུད་པ་མི་མཐུན་ཚྭར་བ་ཡིན་པས། དེ་ཉིན་དང་ཟླ་མ་མོགས་བྱ་བ་ངན་པའི་ལས་ལ་འཛོམས།</p>		

རབ་གནས་ མེ་ལྷེལ་ལོ།	ཐྱི་ལོ་ 2016 ལོ། 公元 2016 年	ཐུ་ཅིས་མེ་ལྷེལ་ལོ། 丙申年
བོད་ལྷ་བརྒྱུད་ལ། 藏历八月	ཐྱི་ལྷ་བརྒྱུད་བཀེ། 公历10月大	ཐུ་ལྷ་དུལུ་བཀེ། 农历九月大
ཆོས།	14	ཆོས།
༡༣		14
བདུད་ཅི་བྱུན་མཚམས། ཉི་ཤོས་ལྷ་ཆ་དང་ཉི་ ལྷར་ཕྱི་ཆ།		ས་མོ་སྐུལ། ཁོན་ས། བརྒྱུད་དཀར།
གཟུང་བ་སངས།		ལྷ་སྐར་མོན་གྲ། ས་གཉིས། གཡང་སྐར།
སྤྱ་མེན་བྲག་ན་ བཟང་བོར་འོང་།	མཁའ་འགྲོ་མ་བྱང་དུ་གྱུ།	ཏུ་ཚགས་གྱི་ཉི་མར་ ལམ་འཇུག་ངན།
<p>དེ་རིང་ས་གཉིས་ནང་འཕྲད་དངོས་སྤྱབ་སྤྱོར་བ་ཡིན་པས། ཉན་བཞེད་མཁའ་ཕྱིག་གཞི་གསར་འཛིན་མོགས་བཀྲ་ཤིས་པའི་ལམ་རྣམས་ལ་བཟང་།</p>		

རབ་གནས་ མེ་ཁྲེལ་ལོ།	ཐྱི་ལོ་ 2016 ལོ། 公元 2016 年	ཐུ་ཅི་མ་མེ་ཁྲེལ་ལོ། 丙申年
བོད་ཟླ་བརྒྱད་པ། 藏历八月	ཐྱི་ཟླ་བརྒྱབ་པེ། 公历10月大	ཐུ་ཟླ་དུལ་བ་པེ། 农历九月大
ཚེས།	15	ཚེས།
༡༥		15
བདུད་ཅི་བྱུན་མཚམས། ཉི་ཤེས་ལྷ་ཆ་དང་ཉི་ ཟུང་ཕྱི་ཆ།		ལྷགས་པོ་ན། དུ་ལྷགས། བདུན་དམར།
གཞལ་ཐོན་པ།		ཟླ་སྐར་བྱམས་ཉོད། ས་མེ། མཁོན་སྐར།
ལྷ་མེན་ཁྲིག་ན་ བཀྲ་ཤིས།	མཁའ་འགྲོ་མ་ཤར་དུ་རྒྱ།	བྱིས་ཏར་གྲི་ཉི་མར་ ལམ་འཇུག་བཟང་།
དེ་རིང་ས་མེ་འཕྲད་པ་བཟུག་པའི་སྐྱོར་བ་ཡིན་པས། ལྷག་བསལ་བསྐྱེད་ཅིང་དྲག་ལས་མ་གཏོགས། ལྷ་བ་རྒྱབས་ཆེན་གྱི་རིགས་མི་བྱ།		

རབ་གནས་ མེ་ཁྲིལ་ལོ།	ཐྱི་ལོ་ 2016 ལོ། 公元 2016 年	ཐུ་ཅིས་མེ་ཁྲིལ་ལོ། 丙申年
བོད་ཟླ་བརྒྱད་པ། 藏历八月	ཐྱི་ཟླ་བརྒྱ་བ་ཀེ། 公历10月大	ཐུ་ཟླ་དགུ་བ་ཀེ། 农历九月大
ཆོས།	16	ཆོས།
༡༥		16
བདུད་ཅི་ཕྱན་ མཚམས་ ཉི་ཤོམ་ཁྱི་ཆ།		ལྷགས་མོ་ལུག་ ཁིན་གནས། རྩལ་དཀར།
གཟའ་ཉི་མ།		ཟླ་ཁྲི་ལྷན་མེ་ཁྲི། མེ་ཁྲི། བཞིན་ཁྲི།
ལྷ་ཁིན་ཁྲི་ག་ན་ བརྒྱ་ཤིས།	མཁའ་འགྲོ་མ་ཉོ་རུ་རྒྱ།	ལྷན་ཡང་གི་ཉི་མར་ ལམ་འཇུག་བཟང་།
<p>དེ་འི་མེ་ཁྲི་འཕྲད་པ་འཆི་བའི་ཚུང་བ་ཡིན་པས། ཆེ་དབང་ཆེ་རྒྱུ་བ་ཆེ་ཉོ་བས་ཁྲིལ་བ་དང་། ལྷན་ཚུང་རིགས་ཀྱི་ལས་མི་བྱ།</p>		
འཛམ་གླིང་འབྲུ་རིགས་དུས་ཆེན།		

རབ་གནས་ མེ་ཁྲིལ་ལོ།	ཐྱི་ལོ་ 2016 ལོ། 公元 2016 年	ཐུ་ཅི་མེ་ཁྲིལ་ལོ། 丙申年
བོད་ཆེ་བཟུང་བ། 藏历八月	ཐྱི་ཆེ་བཟུང་བ་ཀེ། 公历10月大	ཐུ་ཆེ་དཔུ་བ་ཀེ། 农历九月大
ཆོས།	17	ཆོས།
༡༩		17
བདུད་ཅི་ཕྱན་ མཚམས་ཉི་ཤར་ལྷ་ཆ་ དང་ཕྱིར་ཡོལ་བྱི་ཆ།		ཐུ་མོ་ཁྲིལ། ཁམ་ཐུ། ཕུ་མོར།
གཟའ་ཆེ་བ།		མཁའ་ལས་སྤང་།
སྤྱི་མེན་བྲེག་ན་ ནད་ལོང་།	མཁའ་ལྷོ་མ་ཕྱོ་རུ་བ་ཏུ་གྱུ།	ཞི་ཡང་གི་ཉི་མར་ ལམ་འཇུག་བཟང་།
དེ་རིང་ཕྱི་ཆུང་འཕྲད་བ་མི་མཐུན་ཚྭར་བ་ཡིན་པས། དེའི་དང་ཕྱི་མ་མོགས་བྱ་བ་དན་པའི་ལས་ལ་འཛོམས།		

རབ་གནས་ མེ་ཁྲིལ་ལོ།	ཐྱི་ལོ་ 2016 ལོ། 公元 2016 年	ཐུ་ཅིས་མེ་ཁྲིལ་ལོ། 丙申年
བོད་ཟླ་བརྒྱད་པ། 藏历八月	ཐྱི་ཟླ་བརྒྱབ་པ་ཆེ། 公历10月大	ཐུ་ཟླ་དགུ་བ་ཆེ། 农历九月大
ཆོས།	18	ཆོས།
༡༧ ཆད ༡༨		18
བདུད་ཅི་ཕྱན་ མཚམས་ཉིན་ བྱེད་ཇུ་ཆ།		ཐུ་མོ་བྱ། ཤིན་པ། བཞི་ལྷང་།
གཞལ་མིག་དམར།	ཟླ་སྐར་བ་ཉེ། མེ་གཉིས། དམེ་སྐར།	རྒྱ་ལམ་ལྷང་།
སྤྱི་མེན་བྲག་ན་ རོང་གཏོར།1	མཁལ་འགྲོ་མ་རྒྱབ་བྱང་རྒྱ།	རྩ་རྒྱ་ལའི་ཉི་མར་ ལམ་བསྐྱོད་དན།
དེ་རིང་མེ་གཉིས་ནང་འཕྲད་འཕེལ་འབྱུང་སྒྱུར་བ་ཡིན་པས། ཆོང་དང་མྱིན་གཏོང་ས་བོན་འདེབས་པ་དང་། རོང་ལྷ་སྐྱབ་པ་སོགས་བྱས་ན་བཟང་།		
བླ་ཐེབས། ཉི་ནག་ཆེ་དན་དགུ་འཛོམས།		

རབ་གནས་ མེ་ཁྲིལ་ལོ།	ཐྱི་ལོ་ 2016 ལོ། 公元 2016 年	ཐུ་ཅིས་མེ་ཁྲིལ་ལོ། 丙申年
བོད་ཟླ་བརྒྱད་པ། 藏历八月	ཐྱི་ཟླ་བརྒྱབ་པ་ཀེ། 公历10月大	ཐུ་ཟླ་དུལ་བ་ཀེ། 农历九月大
ཆོས།	19	ཆོས།
༡༩		19
བདུད་ཅི་ཕྱན་མཚམས། ཉི་ཤར་ཕྱི་ཆ་དང་ཉི་ ཟླ་ར་ལ།		ཤིང་ལོ། ཅིན་ཤིང་། གསུམ་མཐིང་།
གཤམ་ལྷག་པ།		ཤིང་ཆོན་མི་བྱ།
སྐ་མེན་བྲིག་ན་ མོག་མ་ཉིད་བཟང་།	མཁའ་འགྲོ་མ་བྱང་ཤར་ཏུ་རྒྱ།	དབང་ཐང་གི་ཉི་མར་ ལམ་འཇུག་བཟང་།
<p>དེ་རིང་མེ་ཁྲིལ་འཕྲད་པ་འཆི་བའི་ཚྭ་བ་ཡིན་པས། ཆེ་དབང་ཆེ་རྒྱལ་ཆེ་སྐྱབས་སྤེལ་བ་དང་། སྐྱན་ཚུལ་རིགས་ཀྱི་ལས་མི་བྱ།</p>		

རབ་གནས་ མེ་ཁྲེལ་ལོ།	ཐྱི་ལོ་ 2016 ལོ། 公元 2016 年	ཐུ་ཅིས་མེ་ཁྲེལ་ལོ། 丙申年
བོད་ཟླ་བརྒྱད་པ། 藏历八月	ཐྱི་ཟླ་བརྒྱ་བ་ཅེ། 公历10月大	ཐུ་ཟླ་དགུ་བ་ཅེ། 农历九月大
ཚེས།	20	ཚེས།
༢༠		20
བདུད་ཅི་ཕྱན་མཚམས། ནམ་ལངས་མུ་ཆ་དང་ ཉིན་ཕྱིད་ཕྱི་ཆ།		ཤིང་མོ་ཕག ཐོན་རྒྱུད། གཉིས་ནག
གཟའ་ཡུར་བ།		ཐྱི་ཉི་མ་དུན་ཁྲོས་འཛེས།
ལྷ་མོན་ཁྲིག་ན་ ལྷོག	མཁའ་འགོ་མ་བྱང་དུ་རྒྱ།	རྒྱ་ཚགས་ཀྱི་ཉི་མར་ ལམ་འདུག་ངན།
དེ་རིང་ས་རྒྱུང་འབྲུད་པ་མི་འབྲུད་ཚྭར་བ་ཡིན་པས། ལྷན་རག་དང་རྒྱ་ཁོར་བྱིར་གཏོང་བར་འཛེས།		

རབ་གནས་ མེ་ཁྲིལ་ལོ།	ཐྱི་ལོ་ 2016 ལོ། 公元 2016 年	ཐུ་ཅི་མ་མེ་ཁྲིལ་ལོ། 丙申年
བོད་ཟླ་བརྒྱད་པ། 藏历八月	ཐྱི་ཟླ་བརྒྱ་བ་ཆེ། 公历10月大	ཐུ་ཟླ་དགུ་བ་ཆེ། 农历九月大
ཆོས།	21	ཆོས།
༢༡		21
བདུད་ཅི་ཕྱན་མཚམས། ཉི་ཤེས་ལྷ་ཆ་དང་ཉི་ ཟུང་ཕྱི་ཆ།		མེ་ཕོ་བྱི་བ། ལེ་མ། གཅིག་དཀར།
གཟའ་པ་སངས།		མཁོ་སྐར་མཁོ། ས་རྒྱུད་། དམེ་སྐར།
སྐ་མེན་བྲེག་ན་ ནད་ཡོད་།	མཁའ་འགྲོ་མ་གར་དུ་རྒྱ།	བྱི་མ་ཉང་གི་ཉི་མར་ ལམ་འཇུག་བཟང་།
དེ་རིང་ས་རྒྱུད་འབྲུད་པ་མི་འགྲོད་ཚུར་བ་ཡིན་པས། ལྷན་རག་དང་རྒྱ་ཁོར་བྱིར་གཏོང་བར་འདྲེས།		

རབ་གནས་ མེ་ཁྲིལ་ལོ།	ཐྱི་ལོ་ 2016 ལོ། 公元 2016 年	ཐུ་ཅིས་མེ་ཁྲིལ་ལོ། 丙申年
བོད་ཟླ་བརྒྱད་པ། 藏历八月	ཐྱི་ཟླ་བརྒྱབ་པ་ཀེ། 公历10月大	ཐུ་ཟླ་དགུ་བ་ཀེ། 农历九月大
ཚེས།	22	ཚེས།
༢༢		22
བདུད་ཅི་ཕྱན་མཚམས། ཉི་ཤེས་ལྷ་ཆ་དང་ཉི་ ཟླ་རྩི།		མེ་མོ་གླང་། ཁོན་ས། དགུ་དམར།
གཞལ་ཐོན་པ།	གླེ་སྐར་ལག་ས་རྒྱ། མཁོན་སྐར།	ཚོང་མི་གཉིད།
སྐ་ཐོན་ཁྲིག་ན་ ཟས་ལོར་ཆེད།	མཁལ་འགྲོ་མ་གར་ལོར་རྒྱ།	ཁྱན་ཡང་གི་ཉི་མར་ ལམ་འཇུག་བཟང་།
<p>དེ་རིང་ས་རྒྱ་འཕྲད་པ་ལང་ཚོ་སྒྲོར་བ་ཡིན་པས། ཉེན་འབྲལ་དགའ་སྟོན་བྱ་ཞིང་། ཆེས་ར་འདོན་པ་དང་གོས་གསར་སྟོན་ཅིང་རྒྱན་འདོགས་རེལ་ཅེད་སོགས་བཟང་།</p>		
འཛེམ་གླིང་སྡེལ་རྒྱན་སྐན་རྩལ་རྩལ་ཆེན།		

རབ་གནས་ མེ་ཁྲིལ་ལོ།	ཐྱི་ལོ་ 2016 ལོ། 公元 2016 年	ཐུ་ཅིས་མེ་ཁྲིལ་ལོ། 丙申年
བོད་ཟླ་བརྒྱད་པ། 藏历八月	ཐྱི་ཟླ་བརྒྱབ་པ། 公历10月大	ཐུ་ཟླ་དགུ་བ་པ། 农历九月大
ཚེས།	23	ཚེས།
༢༣		23
བདུད་ཅི་ཕྱན་ མཚམས་ ཉི་ཤོམ་ཕྱི་ཆ།		ས་པོ་སྟག་ དུ་ཕྱགས། བརྒྱད་དཀར།
གཟའ་ཉི་མ།	ཟླ་སྐར་ནངས་མོ། མི་རྒྱུད་། གཡང་སྐར།	བུ་མོར་མི་ཁྲིད།
སྤྱི་མཉན་ཁྲིམ་ན་ ཟས་ལོར་ཆེད།	མཁའ་འགྲོ་སྤྱོད་ལྷ་ཁྲིམ་ཏུ་བྱ།	ཞི་ཡང་གི་ཉི་མར་ ལམ་འཇུག་བཟང་།
<p>དེ་རིང་མི་རྒྱུད་འཕྲུག་བ་སྟོབས་ལྡན་སྟོར་བ་ཡིན་བས། བཀའ་ཤིས་ཉེན་འབྲེལ་ཞུ་བ་དང་རིས་འགྲོ་སྐྱབ་བ། ལྷ་གསོལ་རྒྱུད་ཏུ་བསྐྱེད་བ་དང་ཞི་རྒྱས་དབང་གི་ལས་རྣམས་ལ་བཟང་།</p>		
ཆར་ཁ་བར་ལྷོག		

རབ་གནས་ མེས་ལོ།	ཐུ་ཡི 2016 ལོ། 公元 2016 年	ཐུ་ཅིས་མེས་ལོ། 丙申年
བོད་ཟླ་བཟུང་བ། 藏历八月	ཐུ་ཟླ་བཟུང་བ། 公历10月大	ཐུ་ཟླ་དགུ་བ། 农历九月大
ཆོས།	24	ཆོས།
༢༥		24
བདུན་ཅི་ཕྱིན་ མཆོམས་ཉི་ཤར་ཟླ་ཆ་ དང་ཕྱིད་ཡོལ་ཕྱི་ཆ།		ས་མོ་ཡོས། ཁིན་གནས། བདུན་དཔའ།
གཟའ་ཟླ་བ།	ཟླ་མཁར་ཆུ་ལ།	མེ་ཁྱུ།
ཟླ་མེན་ཐེག་ན་ དལ་ཡམས་འོང་།	མཁའ་འགྲོ་མ་རྒྱལ་ཏུ་གྱུ།	གཡུལ་ལས་ཐང་།
<p>དེ་རིང་མེ་ཁྱུ་འཕྲད་པ་འཆི་བའི་ཚྱུར་བ་ཡིན་པས། ཆེ་དབང་ཆོ་རྒྱལ་ཆོ་ཉོག་སྤེལ་བ་དང་། སྤྱན་རྒྱུང་རིགས་ཀྱི་ལས་མི་བྱ།</p>		

རབ་གནས་ མེ་ཁྲེལ་ལོ།	ཐྱི་ལོ་ 2016 ལོ། 公元 2016 年	ཐུ་ཅིས་མེ་ཁྲེལ་ལོ། 丙申年
བོད་ཟླ་བརྒྱད་པ། 藏历八月	ཐྱི་ཟླ་བརྒྱབ་པ་ཀེ། 公历10月大	ཐུ་ཟླ་དགུ་བ་ཀེ། 农历九月大
ཆོས།	25	ཆོས།
༢༥		25
བདུད་ཅི་ཕྱན་ མཚམས་ཉིན་ ཁྱེད་ལྟ་ཆ།		ཕྱགས་པོ་འབྲུག་ ཁམ་རྒྱ། རྒྱལ་དཀར།
གཟའ་མིག་དམར།	ཟླ་ཁྲི་ལྔ་པ་ མེ་རྒྱ།	མཁོན་ཁྲི་ལྔ་པ་ གཉེན་ཚྭ་མི་བྱ།
སྤྱི་མེན་བྲིག་ན་ མིག་ཆོག་ལ།	མཁའ་འགྲོ་མཁོ་རྩ་རྒྱ།	དབང་ཐང་གི་ཉི་མར་ ལམ་འཇུག་བཟང་།
<p>དེ་རིང་མེ་རྒྱ་འཕྲད་པ་འཆི་བའི་ཚུངས་པ་ཡིན་པས། ཆེ་དབང་ཆོ་རྒྱལ་ཆོ་རྩོམས་སྤེལ་བ་དང་། རྒྱན་ཚུངས་རིགས་ཀྱི་ལས་མི་བྱ།</p>		

རབ་གནས་ མེ་ལྷེལ་ལོ།	ཐྱི་ལོ་ 2016 ལོ། 公元 2016 年	ཐུ་ཅིས་མེ་ལྷེལ་ལོ། 丙申年
བོད་ཟླ་བརྒྱད་པ། 藏历八月	ཐྱི་ཟླ་བརྒྱབ་པ་ཀེ། 公历10月大	ཐུ་ཟླ་དྲུག་པ་ཀེ། 农历九月大
ཆོས།	26	ཆོས།
༥༩		26
བདུད་ཅི་ཕྱན་མཚམས། ཉི་ཤར་ཕྱི་ཆ་དང་ཉི་ ཟླ་ལྷན་པ།		ལྷགས་མེ་ལྷེལ། ཤིན་པུ། ལྷ་མེ།
གཞལ་ལྷག་པ།	ཟླ་རྒྱུ་མཐུ། མེ་ཐུ། དམ་རྒྱུ།	མཁའ་ལས་ཐང་།
སྤྱི་མེད་ཐོག་ན་ ནག་ཏུ་སྒྲིང་།	མཁའ་འགྲོ་མ་རྒྱལ་བྱང་ཏུ་རྒྱ།	ཐུ་ཚྭས་ཀྱི་ཉི་མར་ ལས་འདུག་ངན།
<p>དེ་འདྲི་མེ་ཐུ་འཕྲད་པ་འཆི་བའི་སྒྲོལ་བ་ཡིན་པས། ཆེ་དབང་ཆེ་རྒྱལ་ཆེ་སྒྲོལ་སྤེལ་བ་དང་། སྤྱི་མེད་ཐོག་ན་ལས་འདུག་ངན།</p>		

རབ་གནས་ མེ་ཁྲེལ་ལོ།	ཐྱི་ལོ་ 2016 ལོ། 公元 2016 年	ཐུ་ཅིས་མེ་ཁྲེལ་ལོ། 丙申年
བོད་ཟླ་བརྒྱད་པ། 藏历八月	ཐྱི་ཟླ་བརྒྱ་བ་ཀེ། 公历10月大	ཐུ་ཟླ་དགུ་བ་ཀེ། 农历九月大
ཚེས།	27	ཚེས།
༢༧		27
བདུད་ཅི་ཕྱན་མཚམས། ནམ་ལངས་མུ་ཆ་དང་ ཉིན་ཕྱེད་ཕྱི་ཆ།		རྒྱ་མོ་ན། ཅིན་ཤིང་། བཞི་ལཱ་།
གཞལ་ཕུར་བ།	ཟླ་མཁར་ཤེ།	མེ་རྩུང་།
སྐྱ་མེན་ཐེག་ན་ ནག་ཏུ་སྦྱིང་།	དམེ་མཁར་།	བག་ཉོན་མི་བ།
སྐྱ་མེན་ཐེག་ན་ ནག་ཏུ་སྦྱིང་།	མཁལ་འགྲོ་མ་བྱང་ཤར་ཏུ་རྒྱ།	བྱིས་ཏང་གི་ཉི་མར་ ལམ་འཛུག་བཟང་།
<p>དེ་རིང་མེ་རྩུང་འཕྲད་བ་ཉོ་བས་ལྷན་སྦྲེལ་བ་ཡིན་པས། བཀ་ཤིས་ཉེན་འབྲེལ་ཞུ་བ་དང་རིམ་འགྲོ་སྐྱབ་བ། ལྷ་གསོལ་རྩུང་རྟ་བསྐྱེད་བ་དང་ཞི་རྒྱས་དབང་གི་ལས་རྣམས་ལ་བཟང་།</p>		

རབ་གནས་ མེ་ཁྲིལ་ལོ།	ཐྱི་ལོ་ 2016 ལོ། 公元 2016 年	ཐུ་ཅི་མེ་ཁྲིལ་ལོ། 丙申年
བོད་ཟླ་བརྒྱད་པ། 藏历八月	ཐྱི་ཟླ་བརྒྱ་བ་ཆེ། 公历10月大	ཐུ་ཟླ་དགུ་བ་ཆེ། 农历九月大
ཆོས།	28	ཆོས།
༢༨		28
བདུད་ཅི་ཕྱན་མཚམས། ཉི་ཤེས་ལྷ་ཆ་དང་ཉི་ ཟླ་རྩ་ཆ།		ཐུ་མོ་ལྷ། ཐོན་རྒྱུད། གསུམ་མཐོང་།
གཟའ་པ་སངས།		ཏུ་མ་ལས་ཤང་།
སྤྱི་མཉམ་གྱི་ལོ་ འབྲུག་མོ་ལོང་།	མཁའ་འགྲོ་མ་བྱང་དུ་གྱུ།	ལྷན་ཡང་གི་ཉི་མར་ ལམ་འཇུག་བཟང་།
དེ་རིང་སྤྱི་ལྷན་འཕྲད་པ་མི་འཕྲོད་ཕྱོད་བ་ཡིན་པས། ལྷན་རག་དང་ལྷན་མི་ལྷན་གཏོང་བར་འདྲེས།		

རབ་གནས་ མེ་ཁྲིལ་ལོ།	ཐྱི་ལོ་ 2016 ལོ། 公元 2016 年	ཐུ་ཅིས་མེ་ཁྲིལ་ལོ། 丙申年
བོད་ཟླ་བརྒྱད་པ། 藏历八月	ཐྱི་ཟླ་བརྒྱ་བ་ཆེ། 公历10月大	ཐུ་ཟླ་དགུ་བ་ཆེ། 农历九月大
ཆོས།	29	ཆོས།
༢༩		29
བདུད་ཅི་ཕྱན་མཚམས། ཉི་ཤོས་ལྷ་ཆ་དང་ཉི་ ཟླ་རྩ་ཅུ།		ཤིང་མོ་ཟླ་ལ། ལེ་མེ། གཉིས་ནག
གཞལ་ཐོན་པ།		ཤིང་ཐོན་མི་བྲ།
ལྷ་མེན་ཁྲིག་ན་ ཟླ་འབྲུམ་ལ།	མཁའ་འགྲོ་མ་གར་རྩ་རྒྱ།	ཞི་ཡང་གི་ཉི་མར་ ལམ་འཇུག་བཟང་།
དེ་མིང་སྐ་རྒྱུད་འབྲུད་པ་མི་འབྲུད་ཚྭ་དང་ཡིན་པས། ལྷན་རག་དང་རྒྱ་ཁོར་བྱིར་གཏོང་བར་འདྲེས།		

རབ་གནས་ མེ་ཁྲིལ་ལོ།	ཐྱི་ལོ་ 2016 ལོ། 公元 2016 年	ཐུ་ཅིས་མེ་ཁྲིལ་ལོ། 丙申年
བོད་ཟླ་བརྒྱད་པ། 藏历八月	ཐྱི་ཟླ་བརྒྱབ་པེ། 公历10月大	ཐུ་ཟླ་དགུ་བ་པེ། 农历九月大
ཚེས།	30	ཚེས།
30		30
བདུད་ཅི་ཕྱན་ མཚམས་ ཉི་ཤོམ་ཕྱི་ཆ།		ཤིང་མོ་བྲ། ཁོན་ས། གཅིག་དཀར།
གཟའ་ཉི་མ	ཟླ་ཁྲིམ་མེ་བཞི། མེ་རྒྱུད་། གཤིན་ཁྲིམ།	ཐྱི་ལི་མདུན་ཁྲོས་འཛོམ།
སྐ་མེན་ཤེག་ན་ གཤིན་དང་འབྲད།	མཁའ་འགྲོ་མ་ཤར་ལྗོང་རྒྱ།	རྩ་རུ་ལའི་ཉི་མར་ ལམ་བཟོད་ངན།
<p>དེ་རིང་མེ་རྒྱུད་འབྲད་བ་ལྟོ་བས་ལྷན་ཕྱོད་བ་ཡིན་བས། བཀ་ཤིས་ཉེན་འབྲེལ་ཞུ་བ་དང་རིམ་འགྲོ་རྒྱུ་བ། ལྷ་གསོལ་རྒྱུད་རྟ་བཟླེད་བ་དང་ཞི་རྒྱས་དབང་གི་ལས་རྣམས་ལ་བམང་།</p>		

དུས་ཚུལ་འཕར་ཚུལ།

༡། །དགུན་ལྷ་ར་བའི་བདག་པོ་ཕག་ཡིན་པ་དང་། དེའི་སྒོ་ག་
ཚུ་ཁམས་ཡིན་པས་ཕྱི་རོལ་དུ་ཚུ་ཁམས་འཕེལ་བའི་དོན་གྱིས་ས་
གཞི་ལ་མི་འགྱུར་བའི་ཉགས་སུ་ས་ཚུ་ཐམས་ཅད་འབྱུགས་པའི་
སྒྲིང་ངམ་ལྷགས་པའི་དུས་ཡིན་པ་དང་།

མཁའ་ལ་མི་འགྱུར་བའི་ཉགས་སྒྲིང་མ་སྒྲིན་དུག་གིས་ཆོས་བཅོ་
ལྷའི་ལྷ་བ་དང་འགྲོགས་ནས་ནམ་ཆོད་འཛིན་ཞིང་སྐྱེལ་བ་ཡིན།

བར་སྒྲིང་དུ་མི་འགྱུར་བའི་ཉགས་སུ་ཤ་བ་ནག་པོའི་དུ་སྒྲིང་
འདོན་པའི་དུས་བཅས་ཡིན་ནོ། །

ཐ་ཚུང་ལས་ར་འབྲིང་གི་ལྷ་བ་གཉིས་གཙོ་ཆེ་བས་ཞག་བདུན་
ཅུ་ཅ་གཉིས་ཀྱི་བར་དུ་ཚུ་ཁམས་མཁའ་མ་གཉིས་དང་སྒྲིང་བ་
བསམ་སེའུ་ནམས་ཀྱིས་ཅ་རྒྱས་ཤིང་རྒྱ་བ་ཡིན་པས།

ཅ་རྒྱུད་ཡང་མཐིང་རིལ་གྱི་སྒྲིང་ལྷ་ར་འཇམ་ལ་དལ་བར་འཕར་
བའོ། །

རབ་གནས་ མི་སྤེལ་ལོ།	ཐྱི་ལོ་ 2016 ལོ། 公元 2016 年	ཐུ་ཅིས་མི་སྤེལ་ལོ། 丙申年
བོད་ཆཱ་དགུ་བ། 藏历九月	ཐྱི་ཆཱ་བཅུ་བ་ཆེ། 公历10月大	ཐུ་ཆཱ་བཅུ་བ་ཆུང་། 农历十月小
ཆོས།	31	ཆོས།
༡		1
བདུད་ཅི་ཕྱན་ མཆོམས་ཉི་ཤར་རྩ་ཆ་ དང་ཕྱིད་ཡོལ་སྤྱི་ཆ།		མེ་མོ་ཁྱི དུ་ལྷགས། དགུ་དམར།
གཞལ་ཆཱ་བ།		ཆཱ་སྐར་ནག་བ། ཆུ་ཆུང་། དམེ་སྐར།
ལྷ་མོན་ཁྱེག་ན་ ཆོ་ཕྱུང་།	མཁལ་འགྲོ་མ་རུབ་ཏུ་གྱུ།	དབང་ཐང་གི་ཉི་མར་ ལམ་འཇུག་བཟང་།
<p>དེ་རིང་ཆུ་ཆུང་འཕྲད་བ་མི་མཐུན་ཚྭོར་བ་ཡིན་པས། དེའི་དང་ལྷ་མ་མོགས་བྱ་བ་ངན་པའི་ལས་ལ་འཛོམས།</p>		

རབ་གནས་ མེ་ཁྲིལ་ལོ།	ཐྱི་ལོ་ 2016 ལོ། 公元 2016 年	ཐུ་ཅིས་མེ་ཁྲིལ་ལོ། 丙申年
བོད་ལྗང་དགུ་བ། 藏历九月	ཐྱི་ལྗང་བཅུ་གཅིག་པ་རྒྱུད་། 公历11月小	ཐུ་ལྗང་བཅུ་པ་རྒྱུད་། 农历十月小
ཚེས།	1	ཚེས།
༢		2
བདུད་ཅི་ཕྱན་ མཚམས་ཉིན་ བྱེད་ལྔ་ཟ།		མེ་མོ་ཕག ཁེན་གནས། བརྒྱུད་དཀར།
གཟའ་མིག་དམར།	ཟླ་ལྷར་ས་འི། མེ་རྒྱུད་། འབྲུབ་ལྷར།	ཚོང་མི་གཉེར།
སྤུ་མེན་བྲེག་ན་ ཁ་མཆུ་ཡོད་།	མཁའ་འགྲོ་མ་ལྟོ་ཅུ་རྒྱ།	
དེ་རིང་མེ་རྒྱུད་འཕྲད་བ་ལྟོ་བས་ལྷན་ཚུལ་པ་ཡིན་པས། བཀའ་ཤིས་ཉིན་འབྲེལ་ཞུ་བ་དང་རིམ་འགྲོ་རྒྱུ་བ་བ། ལྷ་གསོལ་རྒྱུད་ན་བསྐྱེད་བ་དང་ཞི་རྒྱས་དབང་གི་ལས་ནམས་ལ་བཟང་།		

རབ་གནས་ མེ་ཁྲེལ་ལོ།	ཐྱི་ལོ་ 2016 ལོ། 公元 2016 年	ཐྱི་ཅིས་མེ་ཁྲེལ་ལོ། 丙申年
བོད་ལྗང་དགུ་བ། 藏历九月	ཐྱི་ལྗང་བཅུ་གཅིག་པ་རུང་། 公历11月小	ཐྱི་ལྗང་བཅུ་པ་རུང་། 农历十月小
ཆོས།	2	ཆོས།
3		3
བདུད་ཅི་ཕྱན་མཚམས། ཉི་གར་ཕྱི་ཆ་དང་ཉི་ ལྷུང་ལྷ་ཆ།		ས་ཐོ་བྱི་བ། ཁམ་རུ། བདུན་དམར།
གཞལ་ལྷག་པ།		ལྷ་སྐར་ས་ག མེ་རུ། དམ་སྐར། ལུ་སྐར་མི་ཁྲིད།
ལྷ་མེན་ཁྲིག་ན་ ལྷག་པོར་འགྲོ།	མཁལ་འགྲོ་མ་རུབ་བྱང་རུ་རྒྱ།	བྱིས་ཏང་གི་ཉི་མར་ ལམ་འཇུག་བཟང་།
<p>དེ་ཡིང་མེ་རུ་འཕྲད་པ་འཆི་བའི་སྐྱོར་བ་ཡིན་པས། ཆོ་དབང་ཆོ་རྒྱལ་ཆོ་སྒོ་བས་སྐེལ་བ་དང་། སྐྱོར་སྐྱོར་ཡིགས་ཀྱི་ལས་མི་བྱ།</p>		

རབ་གནས་ མེ་ཁྲེལ་ལོ།	ཐྱི་ལོ་ 2016 ལོ། 公元 2016 年	ཐུ་ཅི་མེ་ཁྲེལ་ལོ། 丙申年
བོད་ཟླ་དགུ་བ། 藏历九月	ཐྱི་ཟླ་བཅུ་གཅིག་པ་རུང་། 公历11月小	ཐུ་ཟླ་བཅུ་བ་རུང་། 农历十月小
ཚེས།	3	ཚེས།
༥		4
བདུད་ཅི་ཕྱན་མཚམས། ནམ་ལངས་མུ་ཆ་དང་ ཉིན་ཕྱིད་ཕྱི་ཆ།		མ་མོ་མོ་སྤང་། གིན་རི། རྒྱལ་དཀར།
གཞལ་ཕུར་བ།		ཟླ་སྐར་ལྷ་མཚམས། ས་རྒྱུང་། རྩོམ་སྐར།
སྤྱི་མཐོན་གྱི་ག་ན་ མལ་འཛོལ།	མཁལ་འཕྲོ་མ་རྒྱབ་བྱང་དུ་རྒྱ།	ཁྱེན་ཡང་གི་ཉི་མར་ ལམ་འཇུག་བཟང་།
<p>དེ་རིང་ས་རྒྱུང་འཕྲད་བ་མི་འཕྲོད་ཕྱིར་བ་ཡིན་པས། ཀུན་རག་དང་རྒྱ་ཁོར་བྱིར་གཏོང་བར་འདྲེས།</p>		

རབ་གནས་ མེ་ཁྲེལ་ལོ།	ཐྱི་ལོ་ 2016 ལོ། 公元 2016 年	ཐུ་ཅིས་མེ་ཁྲེལ་ལོ། 丙申年
བོད་ལྗེ་དགུ་བ། 藏历九月	ཐྱི་ཟླ་བཅུ་གཅིག་པ་རྒྱུད་། 公历11月小	ཐུ་ཟླ་བཅུ་པ་རྒྱུད་། 农历十月小
ཚེས།	4	ཚེས།
༥		5
བདུད་ཅི་ཕྱན་མཚམས། ཉི་ཤོས་ལྷ་ཆ་དང་ཉི་ ཟླ་ལྷ་ཆ།		ལྷ་གསལ་པོ་རྣམས་ ཅིན་ཤིང་། ལྷ་མེད།
གཟུང་པ་སངས།		ཟླ་མཁར་ཕྱོད་། ས་གཉིས། མཁོན་མཁར།
སྤྱི་མཐོང་ཁྲིམས་ ལྷན་པོར་འགྲོ།	མཁའ་འགྲོ་མ་བྱང་དུ་བྱ།	ཞི་ཡང་གི་ཉི་མར་ ལམ་འཇུག་བཟང་།
དེ་རིང་ས་གཉིས་ནང་འཕྲད་དངོས་བྱུང་སྤྱིར་བཏིན་པས། ཉན་བཞེད་མཁའ་ཅིག་གཞི་གསར་འཛིན་སོགས་བཀྲ་ཤིས་པའི་ལམ་རྣམས་ལ་བཟང་།		

རབ་གནས་ མེ་ཁྲེལ་ལོ།	ཐྱི་ལོ་ 2016 ལོ། 公元 2016 年	ཐུ་ཅིས་མེ་ཁྲེལ་ལོ། 丙申年
བོད་ལྗང་དགུ་བ། 藏历九月	ཐྱི་ཁྱེ་བཅུ་གཅིག་པ་རྒྱུད་། 公历11月小	ཐུ་ཁྱེ་བཅུ་པ་རྒྱུད་། 农历十月小
ཚེས།	5	ཚེས།
༩		6
བདུད་ཅི་ཕྱན་མཚམས། ཉི་ཤོས་ལྔ་ཚུ་དང་ཉི་ ལྷུང་ཕྱི་ཚ།		ལྷགས་མེ་ལོས། མོན་རྒྱུད་། བཞི་ལྷུང་།
གཞལ་ཐོན་པ།		མཁའ་ལས་སྤང་།
སྤྱི་ཐོན་ཐོག་ན་ མདང་ཡལ།	མཁའ་འགྲོ་མ་གར་དུ་རྒྱ།	རྩ་རུ་ལའི་ཉི་མར་ ལས་བསྐྱེད་ངན།
དེ་རིང་ས་རྒྱ་འཕྲད་པ་ལང་ཚོ་སྒྲོར་བ་ཡིན་པས། ཉེན་འབྲེལ་དགའ་སྟོན་བྱ་ཞིང་། ཆེ་སར་འདོན་པ་དང་གོས་གསར་སྟོན་ཅིང་རྒྱན་འདོགས་རེལ་རྩེད་སོགས་བཟང་།		

རབ་གནས་ མེ་ཁྲིལ་ལོ།	ཐྱི་ལོ་ 2016 ལོ། 公元 2016 年	ཐུ་ཅིས་མེ་ཁྲིལ་ལོ། 丙申年
བོད་བླ་དགུ་བ། 藏历九月	ཐྱི་ཁྱེ་བཅུ་གཅིག་པ་རྒྱུད། 公历11月小	ཐུ་ཁྱེ་བཅུ་པ་རྒྱུད། 农历十月小
ཚེས།	6	ཚེས།
ལ		7
བདུད་ཅི་ཕྱན་ མཚམས་ ཉི་ཤོམ་ཕྱི་ཚ།		ཅུ་པོ་འབྲུག་ ལི་མེ། གསུམ་མཐིང་།
གཟའ་ཉི་མ།	ཟླ་ཁྱེར་རྒྱ་མཚོ།	གཟའ་མེ་མུ་མེད།
ལྷ་མོན་ཤེག་ན་ ཁ་མཆུ་པས།	མཁའ་འགྲོ་མ་ཤར་དུ་རྒྱ།	དབང་ཐང་གི་ཉི་མར་ ལམ་འཛུགས་བཟང་།
དེ་རིང་མེ་ཅུ་འཕྲད་པ་འཆི་བའི་སྒྲོང་པ་ཡིན་པས། ཆེ་དབང་ཆེ་རྒྱུ་བ་ཆེ་སྒྲོལ་སྒྲིལ་པ་དང་། སྒྲན་སྒྲོང་རིགས་ཀྱི་ལས་མི་བྱ།		
ལྷ་ཤེབས།		

རབ་གནས་ མེ་ཁྲེལ་ལོ།	ཐྱི་ལོ་ 2016 ལོ། 公元 2016 年	ཐྱི་ཅིས་མེ་ཁྲེལ་ལོ། 丙申年
བོད་ལྗེ་དུ་བ། 藏历九月	ཐྱི་ལྗེ་བཅུ་གཅིག་པ་རྒྱུད། 公历11月小	ཐྱི་ལྗེ་བཅུ་པ་རྒྱུད། 农历十月小
ཚེས།	7	ཚེས།
༥		8
བདུད་ཅི་ཕྱན་ མཚམས་ཉི་ཤར་རྩ་ཆ་ དང་ཕྱིད་ཡིལ་ཕྱི་ཆ།		ཐྱི་མོ་སྐལ། ཁོན་ས། གཉིན་ནག
གཟའ་ལྷ་བ།	ལྷ་སྐར་རྒྱ་མཚར། ས་རྒྱ། འབྲུག་སྐར།	དྲུང་ལས་ལྷ་བ།
ལྷ་མོན་ཐོག་ན་ ཆོ་མིང་།	མཁའ་འགྲོ་མ་ལྷོ་རྒྱལ་ཏུ་གྱུ།	རྒྱ་ཚགས་ཀྱི་ཉི་མར་ ལས་འདུག་ངན།
དེ་མིང་ས་རྒྱ་འཕྲད་པ་ལང་ཆོ་སྒྲོར་བ་ཡིན་པས། ཉིན་འབྲེལ་དགའ་སྟོན་བྱ་ཞིང་། ཆེ་སར་འདོན་པ་དང་གོས་གསར་གྱིན་ཅིང་རྒྱན་འདོགས་རྩིས་ཅིང་སོགས་བཟང་།		
དཔྱད་རྒྱུགས།		

རབ་གནས་ མེ་ཁྲིལ་ལོ།	ཐྱི་ལོ་ 2016 ལོ། 公元 2016 年	ཐྱི་ཅིས་མེ་ཁྲིལ་ལོ། 丙申年
བོད་ལྷ་དགུ་བ། 藏历九月	ཐྱི་ཟླ་བཅུ་གཅིག་པ་རྒྱུད། 公历11月小	ཐྱི་ཟླ་བཅུ་བ་རྒྱུད། 农历十月小
ཆོས།	8	ཆོས།
༩		9
བདུད་ཅི་ཕྱན་ མཚམས་ཉིན་ ཁྱེད་ལྷ་ཆ།		གིང་མོ་ན། དུ་ལྷགས། གཅིག་དཀར།
གཟའ་མིག་དམར།	ཟླ་ཁྲི་བྱེ་བཞིན། ས་མེ། བཤིན་ཁྲི་ར།	གིང་མོ་ན་མི་བྱ།
སྤྱི་མེད་ཁྲི་ག་ན་ ན་རྒྱུད་དང་འཕྲད།	མཁའ་འགྲོ་མ་རྒྱུ་བ་ཉུ་རྒྱ།	གྲིས་ཉང་གི་ཉི་མར་ ལམ་འཇུག་བཟང་།
དེ་རིང་ས་མེ་འཕྲད་པ་བཟླ་ག་པའི་སྐྱོད་པ་ཡིན་པས། ལྷག་བསྐལ་བསྐྱེད་ཅིང་དྲག་ལས་མ་གཏོགས། བྱ་བ་རྒྱབས་ཆེན་གྱི་རིགས་མི་བྱ།		
དབུལ་པོ་ལག་སྟོང་།		

རབ་གནས་ མེ་ཁྲིལ་ལོ།	ཐྱི་ལོ་ 2016 ལོ། 公元 2016 年	ཐུ་ཅིས་མེ་ཁྲིལ་ལོ། 丙申年
བོད་ཁྱིམ་དགུ་བ། 藏历九月	ཐྱི་ཁྱིམ་བཅུ་གཅིག་པ་རྒྱུད་། 公历11月小	ཐུ་ཁྱིམ་བཅུ་པ་རྒྱུད་། 农历十月小
ཆོས།	9	ཆོས།
༡༠		10
བདུད་ཅི་ཕྱན་མཚམས། ཉི་ཤར་ཕྱི་ཆ་དང་ཉི་ ཟླ་ར་ལྷ་ཆ།		ཤིང་མོ་ལྷག་ ཁེན་གནས། དགུ་དམར།
གཟའ་ལྷག་པ།		ཐུ་ཟླ་མོན་གྲ། ཅུ་རྒྱུད་། ཟླ་ར། ཐྱི་ཤི་མདུན་གྲོས་འཛོམས།
ལྷ་ཁེན་གྲོག་ན་ དབང་མང་ཆེ།	མཁའ་འགྲོ་མ་ལྟོ་རྩ་རྒྱ།	ཞུན་ཡང་གི་ཉི་མར་ ལམ་འཇུག་བཟང་།
དེ་རིང་ཅུ་རྒྱུད་འཕྲད་པ་མི་མཐུན་ཚྭོར་བ་ཡིན་པས། དེ་ཞུན་དང་ལྷ་མ་ཁོགས་བྱ་བ་དན་པའི་ལས་ལ་འཛོམས།		

རབ་གནས་ མེ་ཁྲེལ་ལོ།	ཐྱི་ལོ་ 2016 ལོ། 公元 2016 年	ཐུ་ཅི་མ་མེ་ཁྲེལ་ལོ། 丙申年
བོད་ཁྱེད་ལ། 藏历九月	ཐྱི་ཁྱེད་ལ་ཐུ་བ་ལྟུང་། 公历11月小	ཐུ་ཁྱེད་ལ་ཐུ་བ་ལྟུང་། 农历十月小
ཆོས།	10	ཆོས།
༡༡		11
བདུད་ཅི་ཕྱན་མཚམས། ནམ་ལངས་མུ་ཆ་དང་ ཉིན་ཕྱིད་ཕྱི་ཆ།		མེ་མེ་ཁྲེལ་ ཁམ་རྒྱ། བརྒྱད་དཀར།
གཞལ་ཕུར་བ།		མཁོན་མི་བ།
སྤྱི་མེད་ཐེག་ན་ དབང་པོ་རྒྱུ།	མཁལ་འཕྲོ་མ་རྒྱུ་བྱང་ལྟུང་།	ཞི་ཡང་གི་ཉི་མར་ ལམ་འཇུག་བཟང་།
<p>དེ་རིང་སྤྱི་ལྟུང་འཕྲུད་བ་མི་འཕྲོད་ཕྱིར་བ་ཡིན་པས། ཤུན་རག་དང་རྒྱ་ཁོར་ཕྱིར་གཏོང་བར་འདྲེས།</p>		

རབ་གནས་ མེ་ཁྲེལ་ལོ།	ཐྱི་ལོ་ 2016 ལོ། 公元 2016 年	ཐུ་ཅིས་མེ་ཁྲེལ་ལོ། 丙申年
བོད་ཟླ་དགུ་བ། 藏历九月	ཐྱི་ཟླ་བཅུ་གཅིག་པ་རུང་། 公历11月小	ཐུ་ཟླ་བཅུ་བ་རུང་། 农历十月小
ཆོས།	11	ཆོས།
༡༢		12
བདུད་ཅི་ཕྱན་མཚམས་ ཉི་ཤེས་ལྷ་ཆ་དང་ཉི་ ཟུང་ཕྱི་ཆ།		མེ་མོ་བྱ། གིན་རི། བདུན་དམར།
གཟའ་པ་སངས།		ཟླ་ཁྲར་བྱམས་སྒྲུང་། ས་རྩ། གཤིན་སྒྲུང་། རྩོད་མི་གཉེར།
སྤྱི་མཉམ་གྲུབ་ན་ ནད་ཡོད་།	མཁའ་འགྲོ་མ་བྱང་གར་ཏུ་རྒྱ།	རྩ་རྒྱ་ལའི་ཉི་མར་ ལམ་བཟོད་ངན།
<p>དེ་རིང་ས་རྩ་འཕྲད་པ་ལང་ཆོ་སྒྲོལ་བ་ཡིན་པས། ཉེན་འབྲེལ་དགའ་སྟོན་བྱ་ཞིང་། ཆེ་སར་འདོན་པ་དང་གོས་གསར་གྱི་ཉིང་རྒྱན་འདོགས་རེལ་རྩེད་སོགས་བཟང་།</p>		

རབ་གནས་ མེ་ལྷེལ་ལོ།	ཐྱི་ལོ་ 2016 ལོ། 公元 2016 年	རྒྱ་ཅིས་མེ་ལྷེལ་ལོ། 丙申年
བོད་ལྗང་དགུ་བ། 藏历九月	ཐྱི་ལྷ་བཅུ་གཅིག་པ་རྒྱུད་། 公历11月小	རྒྱ་ལྷ་བཅུ་པ་རྒྱུད་། 农历十月小
ཚེས།	12	ཚེས།
༡༣		13
བདུད་ཅི་བྱན་མཚམས་ ཉི་ཤེས་ལྷ་ཆ་དང་ཉི་ ལྷར་ཕྱི་ཆ།		ས་མོ་ཁྱི། ཅིན་ཤིང་། ལྷག་དཀར།
གཞལ་ཐོན་པ།		ལྷ་སྐར་ལྷམས་སྐར། ས་རྒྱ། གཤིན་སྐར། ལུ་ཐོར་མི་ཁྱིད།
སྤྱི་མཉམ་ཁྱེད་ཀྱི་ བཟང་པོར་འོང་།	མཁའ་འགྲོ་མ་བྱང་དུ་རྒྱ།	དབང་ཐང་གི་ཉི་མར་ ལམ་འཛུགས་བཟང་།
<p>དེ་རིང་ས་རྒྱ་འཕྲད་པ་ལང་ཚོ་སྦྱོར་བ་ཡིན་པས། ཉེན་འཕྲལ་དགའ་སྟོན་བྱ་ཞིང་། ཆེ་སར་འདོན་པ་དང་གོས་གསར་སྟོན་ཅིང་རྒྱན་འདོགས་རེལ་རྩེད་སོགས་བཟང་།</p>		

རབ་གནས་ མེ་ཐེལ་ལོ།	ཐུ་ལོ 2016 ལོ། 公元 2016 年	ཐུ་ཅིས་མེ་ཐེལ་ལོ། 丙申年
བོད་བླ་དགུ་བ། 藏历九月	ཐུ་བླ་བཅུ་གཅིག་པ་རྒྱུད། 公历11月小	ཐུ་བླ་བཅུ་པ་རྒྱུད། 农历十月小
ཆོས།	13	ཆོས།
༡༯		14
བདུད་ཅི་ཕྱན་ མཚམས་ ཉི་ཤོམ་ཁྱི་ཆ།		ས་མོ་ཕག་ མོན་རྒྱུད། ལྷ་མོར།
གཟའ་ཉི་མ།		ཟླ་སྐར་ནས་ཟླ། མེ་རྩ། འཁྱུང་སྐར།
ལྷ་མོན་ཁྱི་ན་ བཀྲ་ཤིས།	མཁའ་འགྲོ་མ་ཤར་རྒྱུ།	རྩ་ཆགས་ཀྱི་ཉི་མར་ ལམ་འཇུག་ངན།
<p>དེ་རིང་མེ་རྩ་འཁྱུང་པ་འཆི་བའི་མྱོང་བ་ཡིན་པས།</p> <p>ཆེ་དབང་ཆེ་རྒྱུ་བ་ཆེ་ཉོ་བས་ཐེལ་པ་དང་།</p> <p>སྤྲོད་མྱོང་རིགས་ཀྱི་ལས་མི་བྱ།</p>		

རབ་གནས་ མི་སྒྲུབ་ལོ།	ཐྱི་ལོ་ 2016 ལོ། 公元 2016 年	ཐུ་ཅི་མ་མེ་སྒྲུབ་ལོ། 丙申年
བོད་ཆེན་པོ་བ། 藏历九月	ཐྱི་ཆེན་པོ་བ་ཆུང་། 公历11月小	ཐུ་ཆེན་པོ་བ་ཆུང་། 农历十月小
ཆོས།	14	ཆོས།
༡༥		15
བདུད་ཅི་ཕྱན་ མཆོམས་ཉི་ཤར་རྩ་ཆ་ དང་ཕྱིར་ཡོལ་བྱི་ཆ།		ཕྱགས་པོ་བྱི་བ། ལི་མེ། བཞི་ལུང་།
གཟའ་ཆུ་བ།	ཆུ་སྐར་ལ་སྐར།	ཅུ་ཆུང་།
ལྷ་མོན་ཁྱེན་ བཀྲ་ཤིས།	མཁའ་འགྲོ་མ་ཕྱོད་རྩ་རྒྱ།	གཉེན་སྟོན་མི་བྱ།
དེ་རིང་ཅུ་ཆུང་འཕྲད་བ་མི་མཐུན་སྟོར་བ་ཡིན་པས། དེའི་དང་ལྷ་མ་མོགས་བྱ་བ་དན་པའི་ལས་ལ་འཛོམས།		
ལྷ་མོགས་པ།		

རབ་གནས་ མེ་ཁྲེལ་ལོ།	ཐྱི་ལོ་ 2016 ལོ། 公元 2016 年	ཐྱི་ཅིས་མེ་ཁྲེལ་ལོ། 丙申年
བོད་ཁྱིམ་དགུ་བ། 藏历九月	ཐྱི་ཁྱིམ་བཅུ་གཅིག་པ་རྒྱུད། 公历11月小	ཐྱི་ཁྱིམ་བཅུ་པ་རྒྱུད། 农历十月小
ཆོས།	15	ཆོས།
༡༩		16
བདུད་ཅི་ཕྱེན་ མཚམས་ཉིན་ ཁྱེད་ལྟ།		ཕྱགས་མེ་སྒྲུང་། ཁོན་ས། གསུམ་མཐིང་།
གཟའ་མིག་དམར།		མཁའ་ལམ་སྒྲུང་།
སྐ་མེན་བྲེག་ན་ ནད་འོང་།	མཁའ་འགྲོ་མ་ལྟོ་རྒྱལ་ཏུ་གྱུ།	ཞུན་ཡང་གི་ཉི་མར་ ལམ་འཛུག་བཟང་།
<p>དེ་རིང་མེ་གཉིས་ནང་འཕྲད་འཕེལ་འགྱུར་སྒྱུར་བ་ཡིན་པས། ཆོད་དང་སྦྱིན་གཏོང་ས་ཤོན་འདེབས་པ་དང་། རོར་ལྟ་སྒྱུབ་པ་སོགས་བྱས་ན་བཟང་།</p>		

རབ་གནས་ མེ་ཁྲིལ་ལོ།	ཐྱི་ལོ་ 2016 ལོ། 公元 2016 年	ཐུ་ཅིས་མེ་ཁྲིལ་ལོ། 丙申年
བོད་ལྗང་རྒྱ་བ། 藏历九月	ཐྱི་ལྗང་བཅུ་གཅིག་པ་རྒྱུད་། 公历11月小	ཐུ་ལྗང་བཅུ་པ་རྒྱུད་། 农历十月小
ཚེས།	16	ཚེས།
༡༧		17
བདུད་ཅི་ཕྱན་མཚམས། ཉི་ཤར་ཕྱི་ཚ་དང་ཉི་ ཟླ་ར་ལྷ་ཆ།		ཕྱི་ལོ་སྟག་ དུ་ལྷགས། གཉིས་ནག
གཟའ་ལྷག་པ།		ལྷ་སྒྲུབ་མིན་དུག་ ཕྱ་རྒྱུད་། སྒྲུབ། བག་མྱོན་མི་བྱ།
སྐྱེ་མེན་བྲིག་ན་ ཤར་ཕྱོད་ཤོན་གཞོན།	མཁའ་འགྲོ་མ་མྱོ་དུ་རྒྱ།	ཞི་ཡང་གི་ཉི་མར་ ལམ་འཇུག་བཟང་།
དེ་རིང་ཕྱ་རྒྱུད་འཕྲད་པ་མི་མཐུན་ཚྭ་དང་བཞིན་པས། དེ་ལྟར་དང་ལྷ་མ་མོགས་བྱ་བ་དན་པའི་ལས་ལ་འཛེམ།		

རབ་གནས་ མེ་ཁྲེལ་ལོ།	ཐྱི་ལོ་ 2016 ལོ། 公元 2016 年	ཐུ་ཅི་མེ་ཁྲེལ་ལོ། 丙申年
བོད་ཁྱིམ་དགུ་བ། 藏历九月	ཐྱི་ཁྱིམ་བཅུ་གཅིག་པ་རྒྱུད། 公历11月小	ཐུ་ཁྱིམ་བཅུ་བ་རྒྱུད། 农历十月小
ཚེས།	17	ཚེས།
༡༥		18
བདུད་ཅི་ཕྱན་མཚམས། ནམ་ལངས་མུ་ཆ་དང་ ཉིན་ཕྱིད་ཕྱི་ཆ།		ཐུ་མོ་ཡོས། ཁིན་གནས། གཅིག་དཀར།
གཟའ་ཕུར་བ།		ཏུར་ལས་ཕྱིང་།
སྤེལ་ཁྲིམ་གྱི་ན་ ཁོར་གཏོར།1	མཁའ་འགྲོ་མ་རྒྱུ་བ་བྱང་ཏུ་རྒྱ།	རྩ་རྒྱ་ལའི་ཉི་མར་ ལམ་བསྐྱོད་དན།
དེ་རིང་སྤུང་འབྲུད་པ་མི་འབྲུད་ཚྭར་བཡིན་པས། ལྷན་རག་དང་རྒྱ་ཁོར་ཕྱིར་གཏོང་བར་འདྲེས།		

རབ་གནས་ མེ་ཁྲེལ་ལོ།	ཐྱི་ལོ་ 2016 ལོ། 公元 2016 年	ཐུ་ཅིས་མེ་ཁྲེལ་ལོ། 丙申年
བོད་ལྗང་དགུ་བ། 藏历九月	ཐྱི་ལྗང་བཅུ་གཅིག་པ་རྒྱུད་། 公历11月小	ཐུ་ལྗང་བཅུ་པ་རྒྱུད་། 农历十月小
ཚེས།	18	ཚེས།
༡༩		19
བདུད་ཅི་ཕྱན་མཚམས། ཉི་ཤེས་ལྷ་ཆ་དང་ཉི་ ལྷུང་ཕྱི་ཆ།		ཤིང་པོ་འབྲུག་ ཁམ་རྒྱ། དགུ་དམར།
གཟའ་པ་སངས།		ཟླ་སྐར་མགོ་ རྒྱུད་གཉིས། དམེ་སྐར།
སྤྱི་མེན་ཁྲིག་ན་ མོགས་ཉིད་བཟང་།	མཁའ་འགྲོ་མ་བྱང་གར་ཏུ་རྒྱ།	དབང་ཐང་གི་ཉི་མར་ ལམ་འཛུག་བཟང་།
<p>དེ་རིང་རྒྱུད་གཉིས་ནང་འབྲུད་ཕྱན་ཚོགས་སྦྱོར་བ་ཡིན་པས། བསམ་དོན་རྒྱུར་འབྲུབ་དང་བསྐྱབ་བྱ་དོན་གཉིར། ཁ་མཆུ་བལྟམ་པ་མོགས་གཡོ་དག་རྒྱུར་བའི་ལས་ནམས་ལ་བཟང་།</p>		

རབ་གནས་ མེ་ཁྲིལ་ལོ།	ཐྱི་ལོ་ 2016 ལོ། 公元 2016 年	ཐུ་ཅིས་མེ་ཁྲིལ་ལོ། 丙申年
བོད་བླ་དགུ་བ། 藏历九月	ཐྱི་ཟླ་བཅུ་གཅིག་པ་རུང་། 公历11月小	ཐུ་ཟླ་བཅུ་པ་རུང་། 农历十月小
ཚེས།	19	ཚེས།
༢༠		20
བདུད་ཅི་ཕྱན་མཚམས། ཉི་ཤེས་ལྷ་ཆ་དང་ཉི་ ཟླ་རྩི།		ཤིང་མོ་ཟླ་ལ། གིན་མི། བརྒྱད་དཀར།
གཞལ་ཐོན་པ།		ཐྱི་ལི་མདུན་ཁྲོས་འཛོམས།
ལྷ་མོན་ཁྲོག་ན་ ཉོག	མཁའ་འཁོ་མ་བྱང་དུ་རྒྱ།	རྒྱ་ཚགས་ཀྱི་ཉི་མར་ ལམ་འཇུག་ངན།
<p>དེ་རིང་ས་རྒྱ་འབྲད་པ་ལང་ཚོ་སྒྲོལ་བ་ཡིན་པས། ཉེན་འབྲལ་དགའ་སྟོན་བྱ་ཞིང་། ཆེ་སར་འདོན་པ་དང་གོས་གསར་སྟོན་ཅིང་རྒྱན་འདོགས་རེལ་ཅེད་སོགས་བཟང་།</p>		

རབ་གནས་ མེ་ཁྲེལ་ལོ།	ཐྱི་ལོ་ 2016 ལོ། 公元 2016 年	རྒྱ་ཅིས་མེ་ཁྲེལ་ལོ། 丙申年
བོད་བླ་དགུ་བ། 藏历九月	ཐྱི་ཟླ་བཅུ་གཅིག་པ་རྒྱུད། 公历11月小	རྒྱ་ཟླ་བཅུ་པ་རྒྱུད། 农历十月小
ཆེས།	20	ཆེས།
༢༡ ཆད ༢༢		21
བདུན་ཅི་ཕྱེན་ མཚམས་ ཉི་ཤོད་ཁྱི་ཆ།		མེ་མོ་རྒྱ། ཅིན་ཤིང་། བདུན་དམར།
གཟའ་ཉི་མ།		ཆེད་མི་གཉིད།
སྤྱི་མེན་ཤེག་ན་ ཟས་ལོར་ཆེད།	མཁའ་འགྲོ་མ་ཤར་ལོར་རྒྱ།	གྲིས་ཏང་གི་ཉི་མར་ ལས་འཇུག་བཟང་།
དེ་འིང་མེ་གཉིས་ནང་འཕྲད་འཕེལ་འགྱུར་སྒྱུར་བ་ཡིན་པས། ཆེད་དང་མྱིན་གཏོང་ས་ཐོན་འདེབས་པ་དང་། ལོར་ལྷ་སྐྱབ་པ་སོགས་བྱས་ན་བཟང་།		
ལྷ་ལས་བབས་པའི་རུས་ཆེན།		

རབ་གནས་ མེ་ཁྲེལ་ལོ།	ཐྱི་ལོ་ 2016 ལོ། 公元 2016 年	ཐུ་ཅིས་མེ་ཁྲེལ་ལོ། 丙申年
བོད་ཟླ་དགུ་བ། 藏历九月	ཐྱི་ཟླ་བཅུ་གཅིག་པ་རྒྱུད། 公历11月小	ཐུ་ཟླ་བཅུ་པ་རྒྱུད། 农历十月小
ཚེས།	21	ཚེས།
༢༣		22
བདུད་ཅི་ཕྱན་ མཚམས་ཉི་ཤར་རྩ་ཆ་ དང་ཕྱིད་ཡིལ་ཕྱི་ཆ།		མེ་མོ་ལུག་ ཐོན་རྒྱུད། འཁྲུག་དཀར།
གཟའ་ཟླ་བ།	ཟླ་ཤར་ཤིག་ ལུ་གཉིས། མཁོན་ཤར།	བུ་ཐོར་མི་ཁྲིད།
སྤུ་མེན་ཁྲིག་ན་ ཟས་ལོར་རྟེན།	མཁའ་འགྲོ་མ་ཐོ་རུབ་ཏུ་གྱུ།	ལྷན་ཡང་གི་ཉི་མར་ ལམ་འཛུག་བཟང་།
<p>དེ་ཡིང་ལུ་གཉིས་ནང་འཕྲད་བདུད་ཅི་ཕྱོར་བ་ཡིན་པས། ཆེ་དབང་ཆེ་རྒྱབ་ཆེ་ཕྱོད་སྤུ་མེན་ལོར་ཆེ་ག་དང་། ལྷན་ཕྱོར་ཁྲིག་ཁྲིད་བག་མ་གཏོང་ལེན་གཉེན་དང་། ཆོད་བསྐྱེད་འཕེལ་བའི་ལས་རྒྱམས་ལ་བཟང་།</p>		

རབ་གནས་ མེ་ཐྱེལ་ལོ།	ཐྱི་ལོ་ 2016 ལོ། 公元 2016 年	ཐུ་ཅིས་མེ་ཐྱེལ་ལོ། 丙申年
བོད་ཆཱ་དགུ་བ། 藏历九月	ཐྱི་ཆཱ་བཅུ་གཅིག་པ་རྒྱུད། 公历11月小	ཐུ་ཆཱ་བཅུ་པ་རྒྱུད། 农历十月小
ཆོས།	22	ཆོས།
༢༥		23
བདུད་ཅི་ཕྱན་ མཚམས་ཉིན་ ཁྱེད་ལྷ་ཆ།		ས་མེ་ཐྱེལ། ལི་མེ། ཕྱ་མེར།
གཟའ་མིག་དམར།	ཆཱ་སྐར་སྐག་ མེ་རྒྱ།	མཁོན་སྐར།
སྤྱི་མེན་ཁྱེག་ན་ དལ་ཡམས་འོང་།	མཁའ་འགྲོ་མ་རྒྱལ་ཏུ་རྒྱ།	ཞི་ཡང་གི་ཉི་མར་ ལམ་འཇུག་བཟང་།
<p>དེ་རིང་མེ་རྒྱ་འཕྲད་པ་འཆི་བའི་སྒྱུར་བ་ཡིན་པས། ཆེ་དབང་ཆེ་རྒྱལ་ཆེ་སྒོ་བས་ཐྱེལ་བ་དང་། སྐན་སྒྱུར་རིགས་ཀྱི་ལས་མི་བྱ།</p>		
ཁ་བ་རྒྱུད་།		

རབ་གནས་ མེ་ཁྲེལ་ལོ།	ཐྱི་ལོ་ 2016 ལོ། 公元 2016 年	ཐྱི་ཅིས་མེ་ཁྲེལ་ལོ། 丙申年
བོད་བླ་འགྲུ་བ། 藏历九月	ཐྱི་བླ་བཟུ་གཅིག་པ་རྒྱུད། 公历11月小	ཐྱི་བླ་བཟུ་པ་རྒྱུད། 农历十月小
ཆོས།	23	ཆོས།
༢༥		24
བདུད་ཅི་ཕྱན་མཚམས། ཉི་གར་ཕྱི་ཆ་དང་ཉི་ ལྷུང་ཕ་ཆ།		ས་མོ་བ། ཁོན་ས། བཞི་ལུང་།
གཤམ་ལྷག་པ།		གཉེན་སྟོན་མི་བ།
སྤྱི་མེན་བྲིག་ན་ མིག་ཆོག་ས།	མཁའ་འགྲོ་མ་ལྟོ་རྩ་རྒྱ།	རྩ་རྒྱ་ལའི་ཉི་མར་ ལམ་བཟོད་དན།
<p>དེ་འིང་མེ་རྩ་འབྲུད་པ་འཆི་བའི་སྟོར་བ་ཡིན་པས། ཆེ་དབང་ཆེ་རྒྱུ་བ་ཆེ་སྟོབས་སྤེལ་བ་དང་། སྤྱན་སྟོར་རིགས་ཀྱི་ལས་མི་བ།</p>		

རབ་གནས་ མེ་ཁྲེལ་ལོ།	ཐྱི་ལོ་ 2016 ལོ། 公元 2016 年	ཐུ་ཅི་མ་མེ་ཁྲེལ་ལོ། 丙申年
བོད་ཟླ་དགུ་བ། 藏历九月	ཐྱི་ཟླ་བཅུ་གཅིག་པ་རྒྱུད་། 公历11月小	ཐུ་ཟླ་བཅུ་བ་རྒྱུད་། 农历十月小
ཚེས།	24	ཚེས།
༢༩		25
བདུད་ཅི་ཕྱན་མཚམས། ནམ་ལངས་ཐུ་ཆ་དང་ ཉིན་ཕྱིད་ཕྱི་ཆ།		ལྷགས་པོ་ཁྲི། དུ་ལྷགས། གསུམ་མཐིང་།
གཞལ་ཕུར་བ།	ཟླ་མཁར་ཤེ།	མེ་རྒྱུད་།
ལྷ་མེན་ཁྲིག་ན་ ནག་ཏུ་སྒྲིང་།	དམེ་མཁར་།	སེ་རྒྱུད་།
	མཁའ་འགྲོ་མ་རྒྱུ་བྱང་ཏུ་རྒྱ།	མཁའ་འགྲོ་མ་རྒྱུ་བྱང་ཏུ་རྒྱ།
<p>དེ་རིང་མེ་རྒྱུད་འཕྲུལ་བ་སྟོང་མ་ལྷན་སྟོར་བ་ཡིན་པས། བཀ་ཤིས་ཉིན་འབྲེལ་ཞུ་བ་དང་རིམ་འགྲོ་སྐྱབ་བ། ལྷ་གསོལ་རྒྱུད་ཏུ་བསྐྱེད་བ་དང་ཞི་རྒྱུས་དབང་གི་ལས་ནམས་ལ་བཅང་།</p>		

རབ་གནས་ མེ་ཁྲིལ་ལོ།	ཐྱི་ལོ་ 2016 ལོ། 公元 2016 年	ཐུ་ཅིས་མེ་ཁྲིལ་ལོ། 丙申年
བོད་ཁྱིམ་དགུ་བ། 藏历九月	ཐྱི་ཁྱིམ་བཅུ་གཅིག་པ་རྒྱུད། 公历11月小	ཐུ་ཁྱིམ་བཅུ་པ་རྒྱུད། 农历十月小
ཚེས།	25	ཚེས།
༢༩		26
བདུད་ཅི་ཕྱན་མཚམས། ཉི་ཤེས་ལྷ་ཆ་དང་ཉི་ ལྷུང་ཕྱི་ཆ།		ལྷ་གསལ་མོ་པག་ ཁིན་གནས། གཉིས་ནག
གཟའ་པ་སངས།		མཁའ་ལས་སྤང་།
སྤུ་མེན་ཁྲིག་ན་ ནག་ཏུ་སྦྱིད།	མཁའ་འགྲོ་མ་རྒྱལ་བྱང་ཏུ་རྒྱ།	རྒྱ་ཚགས་ཀྱི་ཉི་མར་ ལས་འདུག་ངན།
དེ་རིང་རྒྱ་རྒྱུད་འཕྲད་པ་མི་མཐུན་ཚྭོར་བ་ཡིན་པས། དེའི་དང་མ་མོགས་བྱ་བ་དན་པའི་ལས་ལ་འཛེམ།		

རབ་གནས་ མེ་ཁྲེལ་ལོ།	ཐྱི་ལོ་ 2016 ལོ། 公元 2016 年	ཐྱི་ཅིས་མེ་ཁྲེལ་ལོ། 丙申年
བོད་བླ་དགུ་བ། 藏历九月	ཐྱི་ཟླ་བཅུ་གཅིག་པ་རྒྱུད། 公历11月小	ཐྱི་ཟླ་བཅུ་པ་རྒྱུད། 农历十月小
ཚེས།	26	ཚེས།
༢༧		27
བདུད་ཅི་ཕྱན་མཚམས། ཉི་ཤེས་ལྷ་ཆ་དང་ཉི་ ཟླ་རྩ་ཅ།		ལྷ་མོ་བྱི་བ། ཁམས་ཆུ། གཅིག་དཀར།
གཞལ་ཐོན་པ།		བག་ཚོན་མི་བྱ།
སྤྱི་མཉམ་ཁྲིམ་ཆ་ ནག་ཏུ་སྒྱུད།	མཁའ་འགྲོ་མ་བྱེད་ཤར་ཏུ་རྒྱ།	བྱིས་ཏེང་གི་ཉི་མར་ ལམ་འཇུག་བཟང་།
དེ་འིང་སྤྱི་རྒྱུད་འབྲུད་པ་མི་འབྲུད་སྒྱུར་བ་ཡིན་པས། ལྷན་རག་དང་རྒྱ་ཁོར་བྱིར་གཏོང་བར་འདྲེས།		
ཉི་ནག་ཆེ་དན་དགུ་འཛོམས།		

རབ་གནས་ མེ་ཁྲེལ་ལོ།	ཐྱི་ལོ་ 2016 ལོ། 公元 2016 年	ཐུ་ཅིས་མེ་ཁྲེལ་ལོ། 丙申年
བོད་ཆེན་པོ་བ། 藏历九月	ཐྱི་ཆེན་པོ་བའི་ཁྲིམས་ལུང་། 公历11月小	ཐུ་ཆེན་པོ་བའི་ཁྲིམས་ལུང་། 农历十月小
ཆོས།	27	ཆོས།
༢༥		28
བདུན་ཅི་ཕྱི་ན་ མཚམས་ ཉི་ཤོལ་ཁྱི་ཆ།		ཐུ་མོ་ཁྲང་། གིན་པ། དུ་དམར།
གཟའ་ཉི་མ།	ཆུ་སྐར་ནག་པ། མེ་རྒྱུང་། ལྷོ་སྐར་ཤར།	རྒྱ་ལམ་ཤར།
སྐྱེ་མེན་ཁྲིམས་ལུང་། ལེན་པོ་ལོང་།	མཁའ་ལྷོ་མ་བྱང་རྒྱ་རྒྱ།	ལྷན་ཡང་གི་ཉི་མར་ ལམ་ལྷུག་བཟང་།
<p>དེ་རིང་མེ་རྒྱུང་འཕྲད་བ་ལྟོ་བས་ལྷན་ལྷོ་ར་པ་ཡིན་པས། བཀ་ཤིས་ཉིན་འཕྲེལ་བྱ་བ་དང་རིམ་འགྲོ་རྒྱུ་བ། ལྷ་གསོལ་རྒྱུང་རྟ་བསྐྱེད་བ་དང་ཞི་རྒྱས་དབང་གི་ལས་རྣམས་ལ་བཟང་།</p>		

རབ་གནས་ མེ་ཁྲེལ་ལོ།	ཐྱི་ལོ་ 2016 ལོ། 公元 2016 年	ཐྱི་ཅུ་མེ་ཁྲེལ་ལོ། 丙申年
བོད་ཁྱིམ་དུ་བ། 藏历九月	ཐྱི་ཁྱིམ་དུ་གཅིག་པ་རྒྱུད། 公历11月小	ཐྱི་ཁྱིམ་དུ་བ་རྒྱུད། 农历十月小
ཚེས།	28	ཚེས།
༢༩		29
བདུད་ཅི་ཕྱན་ མཚམས་ཉི་ཤར་རྩ་ཆ་ དང་ཕྱིད་ཡོལ་ཕྱི་ཆ།		ཤིང་པོ་ལྷག ཅིན་ཤིང་། བརྒྱད་དཀར།
གཟའ་ཁྲི་བ།	ཟླ་མཁར་མ་འི། ལྷ་རྒྱུད། མཁར།	ཤིང་ལྷོན་མི་བྲ།
ལྷ་མེན་ཁྲིག་ན་ ཁྲི་འབྲུམ་མ།	མཁའ་འགྲོ་མ་ཤར་དུ་རྒྱ།	
ཞི་ཡང་གི་ཉི་མར་ ལམ་འཇུག་བཟང་།		
དེ་རིང་ལྷ་རྒྱུད་འཕྲད་པ་མི་མཐུན་ཚྭ་བ་ཡིན་པས། དེའི་དང་ལྷ་མ་མོགས་བྱ་བ་དན་པའི་ལས་ལ་འཛེམ།		

དུས་ཚུལ་འཕར་ཚུལ།

༡༡། དེ་བཞིན་དུ་འབྲིང་ལྷའི་བདག་པོ་གི་བ་ཡིན་པ་དང་།
དེའི་སློག་ཚུ་ཁམས་ཡིན་པས་ཕྱི་རོལ་དུ་ཚུ་ཁམས་འཕེལ་བའི་
དོན་གྱིས་ས་གཞི་ལ་མི་འབྱུར་བའི་ཉགས་སུ་ས་ཚུ་ཐམས་ཅད་
འབྱགས་པའི་སྤང་ངམ་ལྷགས་པའི་དུས་ཡིན་པ་དང་།
མཁའ་ལ་མི་འབྱུར་བའི་ཉགས་སྐར་མ་མགོས་ཆོས་བཙེ་ལྡེའི་
ལྷ་བ་དང་འབྲོགས་ནས་ནམ་ཆོད་འཛིན་ཞིང་སྐྱེལ་བ་ཡིན།
བར་དུ་མི་འབྱུར་བའི་ཉགས་སུ་ཤ་བ་ནག་པོའི་དུ་སྐད་འདོན་
པའི་དུས་བཅས་ཡིན་ནོ། །
ཐ་ཆུང་ལས་ར་འབྲིང་གི་ལྷ་བ་གཉིས་གཙོ་ཆེ་བའི་ཞག་བདུན་
ཅུ་ཅ་གཉིས་ཀྱི་བར་དུ་ཚུ་ཁམས་མཁའ་མ་གཉིས་དང་སྤང་བ་
བསམ་སེའུ་ནམས་ཀྱིས་ཅ་རྒྱས་ཤིང་རྒྱ་བ་ཡིན་པས།
ཅ་རྒྱད་ཡང་མཐིང་རིལ་གྱི་སྐད་ལྟར་འཇམ་ལ་དལ་བར་འཕར་
བའོ། །

རབ་གནས་ མེ་ཁྲེལ་ལོ།	ཐྱི་ལོ་ 2016 ལོ། 公元 2016 年	རྒྱ་ཅིས་མེ་ཁྲེལ་ལོ། 丙申年
བོད་ཆཱ་དགུ་བ། 藏历九月	ཐྱི་ཆཱ་བཅུ་གཅིག་པ་རུང་། 公历11月小	རྒྱ་ཆཱ་བཅུ་གཅིག་པ་ཆེ། 农历十一月大
ཆོས།	29	ཆོས།
30		1
བདུད་ཅི་ཕྱན་ མཚམས་ཉིན་ ཁྱེད་ལྟ།		ཤིང་མོ་ཡོས། ཐོན་རྒྱུང་། བདུན་དམར།
གཟའ་མིག་དམར།	ཆཱ་སྐར་ས་ག མེ་གཉིས། དགའ་སྐར།	ཐྱི་ཡི་མདུན་གྲོས་འཛོམས།
སྤུ་མེན་བྲིག་ན་ གཤིན་དང་འབྲང།	མཁའ་འགྲོ་མ་གར་ལྟོང་རྒྱ།	དབང་ཐང་གི་ཉི་མར་ ལམ་འཇུག་བཟང་
<p>དེ་རིང་མེ་གཉིས་ནང་འབྲང་འཕེལ་འབྱུང་སྐྱོར་བ་ཡིན་པས། ཆོང་དང་ཐྱིན་གཏོང་ས་པོན་འདེབས་པ་དང་། རོར་ལྷ་རྒྱུ་བ་པ་སོགས་བྱས་ན་བཟང་།</p>		

རབ་གནས་ མེ་ཁྲིལ་ལོ།	ཐྱི་ལོ་ 2016 ལོ། 公元 2016 年	ཐུ་ཅིས་མེ་ཁྲིལ་ལོ། 丙申年
བོད་ཁྱེད་བུ་བ། 藏历十月	ཐྱི་ཁྱེད་བུ་གཅིག་པ་རུང་། 公历11月小	ཐུ་ཁྱེད་བུ་གཅིག་པ་ཆེ། 农历十一月大
ཆོས།	30	ཆོས།
༡		2
བདུད་ཅི་ཕྱན་མཚམས། ཉི་གར་ཕྱི་ཆ་དང་ཉི་ ཟླ་ར་ལ།		མེ་པོ་འབྲུག་ ལི་མེ། འཁྱུ་དཀར།
གཤམ་ལྷག་པ།	ཁྱེད་ཀྱི་མཚམས། ས་རྒྱ། ཁྲོས་ཀྱི་རྒྱ།	མཁྱེན་མི་བྱ།
ལྷ་མེན་ཁྲིག་ན་ ཆོ་བྱང་།	མཁམ་འཕྲོ་མ་རུབ་ཏུ་རྒྱ།	རྒྱ་ཚགས་ཀྱི་ཉི་མར་ ལམ་འཇུག་དན།
དེ་རིང་ས་རྒྱ་འཕྲད་པ་ལང་ཆོ་སྒྲོལ་བ་ཡིན་པས། ཉེན་འབྲེལ་དགའ་སྟོན་བྱ་ཞིང་། ཆེ་སར་འདོན་པ་དང་གོས་གསར་སྟོན་ཅིང་རྒྱན་འདོགས་རྩལ་ཅེད་སོགས་བཟང་།		
དབུལ་བོ་ལག་སྟོང་།		

རབ་གནས་ མེ་ལྷེལ་ལོ།	ཐྱི་ལོ་ 2016 ལོ། 公元 2016 年	ཐུ་ཅིས་མེ་ལྷེལ་ལོ། 丙申年
བོད་ལྷ་བུ་བ། 藏历十月	ཐྱི་ལྷ་བུ་གཉིས་པ་ཆེ། 公历12月大	ཐུ་ལྷ་བུ་གཉིས་པ་ཆེ། 农历十一月大
ཆོས།	1	ཆོས།
༢		3
བདུད་ཅི་ཕྱན་མཚམས། ནམ་ལངས་མུ་ཆ་དང་ ཉིན་ཕྱིད་ཕྱི་ཆ།		མེ་མོ་སྐྱལ། ཁོན་ས། ཕུ་མེ།
གཞལ་ཕུར་བ།	ཟླ་རྒྱུ་ཕྱོན། ས་རྒྱུང་། མཁོན་རྒྱུ།	ཆོང་མི་གཉིར།
སྐ་མེན་ཁྲིག་ན་ ཁ་མཆུ་ལོང་།	མཁལ་འགྲོ་མ་ཕྱོ་ཕྱ་རྒྱ།	བྱིས་ཏང་གི་ཉི་མར་ ལམ་འཇུག་བཟང་།
<p>དེ་རིང་ས་རྒྱུང་འཕྲད་པ་མི་འཕྲོད་ཕྱོར་བ་ཡིན་པས། ཀུན་རག་དང་རྒྱ་ཁོར་བྱིར་གཏོང་བར་འདྲེས།</p>		

རབ་གནས་ མེ་ཁྲེལ་ལོ།	ཐུ་ཡོ 2016 ལོ། 公元 2016 年	ཐུ་ཅིས་མེ་ཁྲེལ་ལོ། 丙申年
བོད་ལྗེ་བཅུ་བ། 藏历十月	ཐུ་ལྗེ་བཅུ་གཅིག་པ་ཆེ། 公历12月大	ཐུ་ལྗེ་བཅུ་གཅིག་པ་ཆེ། 农历十一月大
ཆོས།	2	ཆོས།
3		4
བདུད་ཅི་བྱན་མཚམས་ ཉི་ཤེས་རྩ་ཆ་དང་ཉི་ ལྷུང་ཕྱི་ཆ།		ས་མོ་ན། དུ་ལྷགས། བཞི་ལྷང་།
གཟའ་པ་སངས།		ཐུ་སྐར་རྒྱུབས། ས་རྒྱ། དམེ་སྐར། བུ་སྐོར་མི་ཁྲིད།
སྤྱི་མེད་ཁྲིམ་ན་ ལྷག་པོར་འགྲོ།	མཁའ་འགྲོ་མ་རྒྱུ་བ་བྱང་ཏུ་རྒྱ།	ཞུན་ཡང་གི་ཉི་མར་ ལམ་འཇུག་བཟང་།
<p>དེ་རིང་ས་རྒྱ་འཕྲད་པ་ལང་ཆོ་སྒྲོར་བ་ཡིན་པས། ཉེན་འབྲེལ་དགའ་སྟོན་བྱ་ཞིང་། ཆེ་སར་འདོན་པ་དང་གོས་གསར་སྟོན་ཅིང་རྒྱན་འདོགས་རྩལ་རྩེད་སོགས་བཟང་།</p>		

རབ་གནས་ མེ་ཁྲེལ་ལོ།	ཐྱི་ལོ་ 2016 ལོ། 公元 2016 年	རྒྱ་ཅིས་མེ་ཁྲེལ་ལོ། 丙申年
བོད་རྒྱ་བཟུ་བ། 藏历十月	ཐྱི་ཟླ་བཟུ་གཉིས་པ་ཆེ། 公历12月大	རྒྱ་ཟླ་བཟུ་གཉིས་པ་ཆེ། 农历十一月大
ཚེས།	3	ཚེས།
༥		5
བདུད་ཅི་ཕྱན་མཚམས། ཉི་ཤེས་ལྷ་ཆ་དང་ཉི་ ཟླ་རྩ་ཆ།		ས་མོ་ལྷག ཁེན་གནས། གསུམ་མཐིང་།
གཟའ་ཐེན་པ།		ཟླ་མཇུག་ཉིད། ས་རྒྱ། གཡང་རྒྱ། གཡུལ་ལས་སྤང་།
ལྷ་མོན་ཁྲིག་ན་ མལ་འཛོལ།	མཁའ་འགྲོ་མ་རྒྱལ་བྱང་ཏུ་རྒྱ།	ཞི་ཡང་གི་ཉི་མར་ ལས་འཇུག་བཟང་།
<p>དེ་རིང་ས་རྒྱ་འཕྲད་པ་ལང་ཚོ་སྒྲོར་བ་ཡིན་པས། ཉེན་འབྲེལ་དགའ་སྟོན་བྱ་ཞིང་། ཆེ་སར་འདོན་པ་དང་གོས་གསར་སྟོན་ཅིང་རྒྱན་འདོགས་རོལ་ཅིང་སོགས་བཟང་།</p>		

རབ་གནས་ མེ་ཁྲེལ་ལོ།	ཐྱི་ལོ་ 2016 ལོ། 公元 2016 年	ཐུ་ཅིས་མེ་ཁྲེལ་ལོ། 丙申年
བོད་ལྗེ་བཅུ་བ། 藏历十月	ཐྱི་ལྗེ་བཅུ་གཉིས་པ་ཆེ། 公历12月大	ཐུ་ལྗེ་བཅུ་གཉིས་པ་ཆེ། 农历十一月大
ཆོས།	4	ཆོས།
༥		6
བདུད་ཅི་ཕྱན་ མཚམས་ ཉི་ཤོད་ཁྱི་ཆ།		ལྷག་པོ་ཐེ་ཁྲེལ་ ཁམ་རྩ། གཉིས་ནག
གཟའ་ཉི་མ།	ཟླ་སྐར་རྩ་སྐར། ས་མེ། འབྲུབ་སྐར།	གཉིན་ལྷོ་མི་བྱ།
རྒྱ་མིན་ཁྲིག་ན་ ལྷག་པོར་འཁྲོ།	མཁའ་འཁྲོ་མ་བྱང་ཏུ་རྒྱ།	རྩ་རྩ་ལའི་ཉི་མར་ ལམ་བཟོད་ངན།
དེ་འོ་ས་མེ་འཕྲད་པ་བཅུག་པའི་སྐྱོར་བ་ཡིན་པས། ལྷག་བསལ་བསྐྱོད་ཅིང་དྲག་ལས་མ་གཏོགས། ལྷ་བ་རྒྱབས་ཆེན་གྱི་དགས་མི་བྱ།		

རབ་གནས་ མེསྒྲེལ་ལོ།	ཐྱི་ལོ་ 2016 ལོ། 公元 2016 年	ཐྱི་ཅུ་མེ་མེསྒྲེལ་ལོ། 丙申年
བོད་ལྗེ་བུ་བ། 藏历十月	ཐྱི་ལྗེ་བུ་གཅིག་པ་ཆེ། 公历12月大	ཐྱི་ལྗེ་བུ་གཅིག་པ་ཆེ། 农历十一月大
ཆོས།	5	ཆོས།
༩		7
བདུད་ཅི་ཕྱན་ མཆོམས་ཉི་ཤར་རྩ་ཆ་ དང་ཕྱིད་ཡོལ་ཕྱི་ཆ།		ལྷགས་མོ་བྱ། གིན་པ། གཅིག་དཀར།
གཟའ་ལྷ་བ།	ལྷ་ཁྱད་ལྡོ་བཞིན། ལྷ་རྒྱུད་། ལྷོས་ཁྱད།	མ་ཁར་ལས་སྤང་།
སྤྱི་མེད་ཁྱེག་ན་ མདང་ཡལ།	མ་ཁལ་ལྡོ་མ་ཤར་དུ་རྒྱ།	དབང་མང་གི་ཉི་མར་ ལས་འཇུག་བཟང་།
དེ་རིང་ལྷ་རྒྱུད་འཕྲད་པ་མི་མཐུན་ཚྭོར་བ་ཡིན་པས། དེའི་དང་ལྷ་མ་མོགས་བྱ་བ་དན་པའི་ལས་ལ་འཛོམས།		

རབ་གནས་ མེསྒྲེལ་ལོ།	ཐྱི་ལོ་ 2016 ལོ། 公元 2016 年	ཐུ་ཅིས་མེསྒྲེལ་ལོ། 丙申年
བོད་ལྷ་བུ་བ། 藏历十月	ཐྱི་ལྷ་བུ་གཉིས་པ་ཆེ། 公历12月大	ཐུ་ལྷ་བུ་གཉིས་པ་ཆེ། 农历十一月大
ཆོས།	6	ཆོས།
པ		8
བདུད་ཅི་ཕྱན་ མཚམས་ཉིན་ ཁྱེད་ལྷ་ཆ།		ཐུ་མོ་ཁྱི། ཅིན་ཤིང་། དུ་དམར།
གཞལ་མིག་དམར།	ཟླ་རྒྱུ་མོན་ཤེ། མེ་རྒྱ། བཤིན་རྒྱུ།	བག་ཆོན་མི་བྱ།
སྤྱ་མེན་ཤེག་ན་ ཁ་མཆུ་ལམ།	མཁལ་འགྲོ་མ་ཤར་དུ་རྒྱ།	ཐུ་ཆགས་ཀྱི་ཉི་མར་ ལམ་འདུག་ངན།
<p>དེ་འིང་མེ་རྒྱ་འཕྲད་པ་འཆི་བའི་སྒྲོང་བ་ཡིན་པས། ཆེ་དབང་ཆེ་རྒྱུ་བ་ཆེ་སྒོ་བས་སྒྲེལ་བ་དང་། རྒྱན་སྒྲོང་རིགས་ཀྱི་ལས་མི་བྱ།</p>		

རབ་གནས་ མེ་ཁྲེལ་ལོ།	ཐྱི་ལོ་ 2016 ལོ། 公元 2016 年	ཐུ་ཅིས་མེ་ཁྲེལ་ལོ། 丙申年
བོད་ལྗེ་བཅུ་བ། 藏历十月	ཐྱི་ལྗེ་བཅུ་གཉིས་པ་ཆེ། 公历12月大	ཐུ་ལྗེ་བཅུ་གཅིག་པ་ཆེ། 农历十一月大
ཆོས།	7	ཆོས།
༥		9
བདུད་ཅི་ཕྱུན་མཚམས། ཉི་གར་ཕྱི་ཆ་དང་ཉི་ ལྷུང་ལྷ་ཆ།		ཅུ་མོ་ཤག་ མོན་རྒྱུད་། བརྒྱུད་དཀར།
གཟའ་ལྷག་པ།	ཟླ་སྤར་མོན་རྒྱ། ཅུ་རྒྱུད་། བཞིན་སྤར།	རྒྱུ་ལམ་ཤར་།
ལྷ་མོན་ཁྲིག་ན་ ཆོ་མིང་།	མཁའ་འགྲོ་མ་ཐོ་རྒྱུ་ཏུ་རྒྱ།	བྱིས་ཏང་གི་ཉི་མར་ ལམ་འཇུག་བཟང་།
དེ་མིང་ཅུ་རྒྱུད་འཕྲད་པ་མི་མཐུན་རྒྱུ་དང་ཡིན་པས། དེ་ལྟར་དང་ལྷ་མ་མོགས་བྱ་བ་དན་པའི་ལས་ལ་འཛོམས།		
ཁ་བ་ཆེ།		

རབ་གནས་ མེ་ཁྲེལ་ལོ།	ཐུ་ཡོ 2016 ལོ། 公元 2016 年	ཐུ་ཅིས་མེ་ཁྲེལ་ལོ། 丙申年
བོད་ལྗེ་བཅུ་བ། 藏历十月	ཐུ་ལྗེ་བཅུ་གཉིས་པ་ཆེ། 公历12月大	ཐུ་ལྗེ་བཅུ་གཉིས་པ་ཆེ། 农历十一月大
ཆོས།	8	ཆོས།
༩		10
བདུད་ཅི་ཕྱན་མཚམས་ ནམ་ལངས་མུ་ཆ་དང་ ཉིན་ཕྱིད་ཕྱི་ཆ།		ཤིང་པོ་བྱི་བ། ལེ་མ། བདུན་དམར།
གཞལ་ཕུར་བ།		ཟླ་སྐར་བྱམས་ཉེད། མེ་རྒྱུད། སྤྲོན་སྐར།
སྤྱི་མེན་ཁྲིག་ན་ ན་རྒྱུད་དང་འཕྲད།	མཁལ་འགྲོ་མ་རུབ་ཏུ་རྒྱ།	ལྷན་ཡང་གི་ཉི་མར་ ལམ་འཇུག་བཟང་།
<p>དེ་རིང་མེ་རྒྱུད་འཕྲད་པ་ཉེ་བས་ལྷན་རྒྱུད་པ་ཡིན་པས། བཀ་ཤིས་ཉེན་འབྲེལ་ཞུ་བ་དང་རིམ་འགྲོ་རྒྱུ་བ། ལྷ་གསོལ་རྒྱུད་རྟ་བསྐྱེད་པ་དང་ཞི་རྒྱས་དབང་གི་ལས་རྣམས་ལ་བཟང་།</p>		

རབ་གནས་ མེ་ཁྲེལ་ལོ།	ཐྱི་ལོ་ 2016 ལོ། 公元 2016 年	ཐྱི་ཅིས་མེ་ཁྲེལ་ལོ། 丙申年
བོད་ལྗེ་བཅུ་བ། 藏历十月	ཐྱི་ལྗེ་བཅུ་གཉིས་པ་ཆེ། 公历12月大	ཐྱི་ལྗེ་བཅུ་གཉིས་པ་ཆེ། 农历十一月大
ཆོས།	9	ཆོས།
༡༠		11
བདུན་ཅི་ཕྱེད་མཚམས་ ཉི་ཤེས་ལྷ་ཆ་དང་ཉི་ ལྷ་ཕྱི་ཆ།		ཤིང་མོ་སྤང་། ཁོན་ས། འཁྱུ་དཀར།
གཟའ་པ་སངས།		ཐུ་སྐར་ལྷ་མས་སྤང་། ས་རྒྱ། གཤེན་སྐར། ཐྱི་ཤི་མདུན་གྲོས་འཛེས།
སྤྱི་མེད་ཁྲི་གུ་ན་ དབང་མང་ཆེ།	མཁའ་འགྲོ་མ་ལྟོ་རུ་རྒྱ།	ཞི་ཡང་གི་ཉི་མར་ ལམ་འཛུག་བཟང་།
དེ་རིང་ས་རྒྱ་འཕྲད་པ་ལང་ཆོ་སྒྲོལ་བ་ཡིན་པས། ཉེན་འབྲེལ་དགའ་སྟོན་བྱ་ཞིང་། ཆེ་སར་འདོན་པ་དང་གོས་གསར་གྱི་ཉིང་རྒྱན་འདོགས་རེལ་ཅེད་སོགས་བཟང་།		
ཉི་མག་ཆེ་དན་དགུ་འཛོམས།		

རབ་གནས་ མེ་ཁྲེལ་ལོ།	ཐུ་ཡོ 2016 ལོ། 公元 2016 年	ཐུ་ཅིས་མེ་ཁྲེལ་ལོ། 丙申年
བོད་ལྗེ་བཅུ་བ། 藏历十月	ཐུ་ལྗེ་བཅུ་གཉིས་པ་ཆེ། 公历12月大	ཐུ་ལྗེ་བཅུ་གཉིས་པ་ཆེ། 农历十一月大
ཆོས།	10	ཆོས།
༡༡		12
བདུད་ཅི་ཕྱན་མཚམས། ཉི་ཤེས་ལྷ་ཆ་དང་ཉི་ ལྷུང་ཕྱི་ཆ།		མེ་མོ་སྟག དུ་ལྷགས། ལྷ་མོ།
གཞལ་ཐོན་པ།		མཐོན་མི་བྱ།
ལྷ་མོན་ཁྲིག་ན་ དབང་པོ་རྩོ།	མཁའ་འཕྲོ་མ་རྒྱལ་བྱང་ཏུ་རྒྱ།	རྩ་རྒྱ་ལའི་ཉི་མར་ ལམ་བཟོད་ངན།
དེ་འིང་ས་རྒྱ་འཕྲད་པ་ལང་ཆོ་སྒྲོལ་བ་ཡིན་པས། ཉེན་འབྲེལ་དགའ་སྟོན་བྱ་ཞིང་། ཆེ་སར་འདོན་པ་དང་གོས་གསར་སྟོན་ཅིང་རྒྱན་འདོགས་རོལ་ཅེད་སོགས་བཟང་།		
འཛམ་གླིང་འཕྲོ་བ་མིའི་ཐོབ་ཐང་རུ་ས་ཆེན།		

རབ་གནས་ མེ་ལྷེལ་ལོ།	ཐུ་ཡོ 2016 ཡོ། 公元 2016 年	ཐུ་ཅིས་མེ་ལྷེལ་ལོ། 丙申年
བོད་ལྷ་བུ་བ། 藏历十月	ཐུ་ལྷ་བུ་གཉིས་པ་ཆེ། 公历12月大	ཐུ་ལྷ་བུ་གཉིས་པ་ཆེ། 农历十一月大
ཆོས།	11	ཆོས།
༡༢		13
བདུད་ཅི་ཕྱན་ མཚམས་ ཉི་ཤོད་ཕྱི་ཆ།		མེ་མོ་ཡོས། ཁེན་གནས། བཞི་ལྷང་།
གཟའ་ཉི་མ།	ཟླ་ཁྱེད་མ་ལྷོང་། དམ་ཁྱེད།	ཆོང་མི་གཉིད།
སྐ་མེན་ཐེག་ན་ ནད་ཡོང་།	མཁའ་འགྲོ་མ་བྱང་ཤར་ཏུ་རྒྱ།	དབང་མང་གི་ཉི་མར་ ལམ་འཛུག་བཟང་།
<p>དེ་ཡིང་མེ་ལྷོང་འཕྲད་པ་ལྟོ་བས་ལྷན་ལྟོར་པ་ཡིན་པས། བཀ་ཤིས་ཉིན་འབྲེལ་ཞུ་བ་དང་ཡིས་འགྲོ་རྒྱུ་བ། ལྷ་གསོལ་རྒྱུང་ན་བསྐྱེད་པ་དང་ཞི་རྒྱས་དབང་གི་ལས་རྣམས་ལ་བཟང་།</p>		

རབ་གནས་ མེ་ཁྲེལ་ལོ།	ཐྱི་ལོ་ 2016 ལོ། 公元 2016 年	རྒྱ་ཅིས་མེ་ཁྲེལ་ལོ། 丙申年
བོད་རྒྱ་བཟུ་བ། 藏历十月	ཐྱི་ལྷ་བཟུ་གཉིས་པ་ཆེ། 公历12月大	རྒྱ་ལྷ་བཟུ་གཉིས་པ་ཆེ། 农历十一月大
ཆོས།	12	ཆོས།
༡༣		14
བཟུད་ཅི་ཕྱན་ མཆོམས་ཉི་ཤར་རྩ་ཆ་ དང་ཕྱིད་ཡོལ་ཕྱི་ཆ།		ས་པོ་འབྲུག་ ཁམ་རྒྱ། གསུམ་མཐོང་།
གཟའ་ལྷ་བ།	ལྷ་སྐར་བ་ཉི།	མེ་རྒྱ།
ལྷ་སྐར་བ་ཉི།	དམེ་སྐར།	བུ་སྐྱོར་མི་ཁྲིད།
ལྷ་སྐར་བ་ཉི།	མཁའ་འགྲོ་མ་བྱང་དུ་རྒྱ།	རྒྱ་ཆོག་གྱི་ཉི་མར་ ལམ་འདུག་དན།
<p>དེ་རིང་མེ་རྒྱ་འཕྲད་པ་འཆི་བའི་སྐྱོར་བ་ཡིན་པས། ཆེ་དབང་ཆེ་རྒྱལ་ཆེ་སྐྱོབས་སྤེལ་བ་དང་། སྐྱོར་སྐྱོར་རིགས་ཀྱི་ལས་མི་བྱ།</p>		

རབ་གནས་ མེ་ཁྲེལ་ལོ།	ཐྱི་ལོ་ 2016 ལོ། 公元 2016 年	ཐུ་ཅིས་མེ་ཁྲེལ་ལོ། 丙申年
བོད་ལྷ་བུ་བ། 藏历十月	ཐྱི་ལྷ་བུ་གཉིས་པ་ཆེ། 公历12月大	ཐུ་ལྷ་བུ་གཉིས་པ་ཆེ། 农历十一月大
ཆོས།	13	ཆོས།
༡༩ ཆད ༡༥		15
བདུད་ཅི་ཕྱན་ མཚམས་ཉིན་ ཁྱེད་ལྷ་ཆ།		ས་མོ་རྒྱལ། གིན་རི། གཉིས་ནག
གཞལ་མིག་དམར།	ཆེ་རྒྱུ་ཕྱི་ལྷ་གིས།	གཉིན་ཕྱིན་མི་བྱ།
རྒྱ་མེན་བྲག་ན་ བརྒྱ་ཤིས།	མཁའ་འགྲོ་མ་ཕྱོད་ཅུ་རྒྱ།	བྱིས་ཏང་གི་ཉི་མར་ ལམ་འཇུག་བཟང་།
<p>དེ་རིང་མེ་གཉིས་ནང་འཕྲད་འཕེལ་འབྱུང་སྐྱོར་བ་ཡིན་པས། ཆོད་དང་སྦྱིན་གཏོང་ས་བོན་འདེབས་པ་དང་། རོར་ལྷ་རྒྱུ་བ་པ་སོགས་བྱས་ན་བཟང་།</p>		

རབ་གནས་ མེས་ལོ།	ཐུ་ཡི 2016 ཡོ། 公元 2016 年	ཐུ་ཅིས་མེས་ལོ། 丙申年
བོད་ལྷ་བུ་བ། 藏历十月	ཐུ་ལྷ་བུ་གཉིས་པ་ཆེ། 公历12月大	ཐུ་ལྷ་བུ་གཉིས་པ་ཆེ། 农历十一月大
ཆོས།	14	ཆོས།
༡༩		16
བདུད་ཅི་བྱུན་མཚམས་ ཉི་ཤར་ཕྱི་ཆ་དང་ཉི་ ཟླ་ལྷ་ཆ།		ལྷ་གས་ལོ་ན། ཅིན་ཤིང་། གཅིག་དཀར།
གཟའ་ལྷ་ག་པ།	ཟླ་སྐར་སྐར་མ། ས་རྒྱ། གཡང་སྐར།	མ་ཁར་ལས་སྐར།
སྤྱི་མེད་ཁྱེད་ཀྱི་ ནད་ཡོད།	མ་ཁའ་འགྲོ་མ་གྲོ་ལྷ་བུ་ལྷ།	ལྷ་ལྷ་ལོ་ཉི་མར་ ལས་འཇུག་བཟང་།
<p>དེ་འིང་ས་རྒྱ་འཕྲད་པ་ལང་ཆོ་སྒྲོར་བ་ཡིན་པས། ཉིན་འབྲེལ་དགའ་སྟོན་བྱ་ཞིང་། ཆེ་སར་འདོན་པ་དང་གོས་གསར་སྟོན་ཅིང་རྒྱན་འདོགས་རྩལ་ཅེད་སོགས་བཟང་།</p>		

རབ་གནས་ མེ་ཁྲེལ་ལོ།	ཐུ་ཡི 2016 ལོ། 公元 2016 年	ཐུ་ཅིས་མེ་ཁྲེལ་ལོ། 丙申年
བོད་ལྷ་བུ་བ། 藏历十月	ཐུ་ལྷ་བུ་གཉིས་པ་ཆེ། 公历12月大	ཐུ་ལྷ་བུ་གཉིས་པ་ཆེ། 农历十一月大
ཆོས།	15	ཆོས།
༡༧		17
བདུད་ཅི་ཕྱན་མཚམས། ནམ་ལངས་ཐུ་ཆ་དང་ ཉིན་ཕྱིད་ཕྱི་ཆ།		ལྷགས་མོ་ལྷག མོན་རྒྱུད། དུ་དམར།
གཟའ་ལུང་བ།	ཟླ་སྐར་མགོ། རྒྱུད་གཉིས། དམེ་སྐར།	བག་མོན་མི་བ།
སྤྱི་མེན་བྲག་ན་ ཤུ་ཕྱི་གདོན་གཞོད།	མཁའ་འགྲོ་མ་ལྟོ་རུ་རྒྱ།	ཞི་ཡང་གི་ཉི་མར་ ལམ་འཇུག་བཟང་།
<p>དེ་རིང་རྒྱུད་གཉིས་ནང་འཕྲད་ཕྱན་ཆོགས་སྒྲོར་བ་ཡིན་པས། བསམ་དོན་རྒྱུར་འཕྲུབ་དང་བསྐྱབ་བྱ་དོན་གཉིད། ཁ་མཆུ་བཟུམ་པ་མོགས་གཡོ་དྲག་རྒྱུར་བའི་ལས་ནམས་ལ་བཟང་།</p>		

རབ་གནས་ མེ་ཁྲིལ་ལོ།	ཐུ་ཡི 2016 ལོ། 公元 2016 年	ཐུ་ཅིས་མེ་ཁྲིལ་ལོ། 丙申年
བོད་ལྗང་བཅུ་བ། 藏历十月	ཐུ་ལྗང་བཅུ་གཉིས་པ་ཆེ། 公历12月大	ཐུ་ལྗང་བཅུ་གཅིག་པ་ཆེ། 农历十一月大
ཆོས།	16	ཆོས།
༡༥		18
བདུད་ཅི་བྱན་མཚམས་ ཉི་ཤེས་ལྷ་ཆ་དང་ཉི་ ལྷུང་ཕྱི་ཆ།		ཐུ་མེ་ཁྲིལ་ ལེ་མེ། བརྒྱད་དཀར།
གཟའ་པ་སངས།		ལྷུང་ལམ་ལྷང་།
སྤུ་མེན་བྲག་ན་ ནོར་གཏོར།1	མཁའ་འགྲོ་མ་རྒྱལ་བྱང་རྒྱ་རྒྱ།	རྩ་རྒྱ་ལའི་ཉི་མར་ ལམ་བཟོད་དན།
<p>དེ་རིང་ས་རྒྱ་འཕྲད་པ་ལང་ཆོ་སྒྲོར་བ་ཡིན་པས། ཉེན་འབྲལ་དགའ་སྟོན་བྱ་ཞིང་། ཆེ་སར་འདོན་པ་དང་གོས་གསར་སྟོན་ཅིང་རྒྱན་འདོགས་རྩལ་རྩེད་སོགས་བཟང་།</p>		

[illegible]

རབ་གནས་ མེས་ལོ།	ཐུ་ཡོ 2016 ཡོ། 公元 2016 年	ཐུ་ཅིས་མེས་ལོ། 丙申年
བོད་ལྷ་བུ་བ། 藏历十月	ཐུ་ལྷ་བུ་གཉིས་པ་ཆེ། 公历12月大	ཐུ་ལྷ་བུ་གཉིས་པ་ཆེ། 农历十一月大
ཆོས།	18	ཆོས།
༢༠		20
བདུན་ཅི་ཕྱན་ མཆོམས་ ཉི་ཤོམ་ཁྱི་ཆ།		ཤིང་ལོ་ཁྱི། དུ་ལྷགས། ལྷག་དཀར།
གཟའ་ཉི་མ།		ཐུ་ལྷ་བུ་གཉིས་པ་ཆེ།
ལྷ་མོན་ཤེག་ན་ ཉི་ཤོམ་	མཁའ་ལྷོ་མ་བྱང་དུ་ལྷ།	ཐུ་ཆོགས་ཁྱི་ཉི་མར་ ལམ་ལྷག་དཀར།
དེ་ཡིང་མེ་གཉིས་ནང་འཕྲད་འཕེལ་འགྱུར་སྒྱུར་བ་ཡིན་པས། ཆོང་དང་ཐུན་གཉིས་ས་ཤོན་འདེབས་པ་དང་། རོར་ལྷ་སྒྱུབ་པ་སོགས་བྱས་ན་བཟང་།		

རབ་གནས་ མེ་ཁྲེལ་ལོ།	ཐུ་ལོ 2016 ལོ། 公元 2016 年	ཐུ་ཅིས་མེ་ཁྲེལ་ལོ། 丙申年
བོད་ལྷ་བཏུ་བ། 藏历十月	ཐུ་ལྷ་བཏུ་གཉིས་པ་ཆེ། 公历12月大	ཐུ་ལྷ་བཏུ་གཉིས་པ་ཆེ། 农历十一月大
ཆོས།	19	ཆོས།
༢༡		21
བདུད་ཅི་ཕྱན་ མཆོམས་ཉི་ཤར་རྩ་ཆ་ དང་ཕྱིད་ཡོལ་ཕྱི་ཆ།		ཤིང་མོ་ཕག ཁེན་གནས། ཕུ་མེར།
གཟའ་ལྷ་བ།	ལྷ་སྐར་སྐག་ ལུ་གཉིས། མཁོན་སྐར།	མཁོན་མི་བྱ།
སྤ་མེན་བྲེག་ན་ ནད་ལོང་།	མཁའ་འཁོར་མ་ཤར་དུ་རྒྱ།	བྱིས་ཏང་གི་ཉི་མར་ ལམ་འཇུག་བཟང་།
<p>དེ་ཡིང་ལུ་གཉིས་ནང་འཕྲད་བདུད་ཅི་ཕྱོར་བ་ཡིན་པས། ཆོ་དབང་ཆེ་རྒྱབ་ཆེ་ལྷོ་བས་སྤེལ་བའི་ཆོ་ག་དང་། ལྷན་ཕྱོར་ཁྲུས་བྱེད་བག་མ་གཏོང་ཡོན་གཉེན་དང་། ཆོང་བསྐྱེད་འཕེལ་བའི་ལས་རྒྱམས་ལ་བཟང་།</p>		

རབ་གནས་ མེ་ཁྲེལ་ལོ།	ཐུ་ལོ 2016 ལོ། 公元 2016 年	ཐུ་ཅིས་མེ་ཁྲེལ་ལོ། 丙申年
བོད་ཟླ་བཅུ་བ། 藏历十月	ཐུ་ཟླ་བཅུ་གཉིས་པ་ཆེ། 公历12月大	ཐུ་ཟླ་བཅུ་གཅིག་པ་ཆེ། 农历十一月大
ཆོས།	20	ཆོས།
༢༢		22
བདུད་ཅི་ཕྱན་ མཚམས་ཉིན་ ཁྱེད་ལྟ།		མེ་ཕོ་བྱེ་བ། ཁས་ཀྱང་། བཞི་ལྟང་།
གཟའ་མིག་དམར།	ཟླ་ཁྲིམ་མཆུ། མེ་གཉིས། དམ་ཁྲིམ།	ཆོད་མི་གཉིས།
སྤུ་མེན་བྲེག་ན་ ཟས་ལོར་ཆེད།	མཁའ་འགྲོ་མ་ཤར་ལོར་རྒྱ།	ལྷན་ཡང་གི་ཉི་མར་ ལམ་འཇུག་བཟང་།
<p>དེ་རིང་མེ་གཉིས་ནང་འཕྲད་འཕེལ་འགྱུར་སྒྱུར་བ་ཡིན་པས། ཆོད་དང་ཐུན་གཉིད་ས་པོན་འདེབས་པ་དང་། རོར་ལྷ་སྒྱུབ་པ་སོགས་བྱས་ན་བཟང་།</p>		

རབ་གནས་ མེ་ཁྲེལ་ལོ།	ཐུ་ལོ 2016 ལོ། 公元 2016 年	ཐུ་ཅིས་མེ་ཁྲེལ་ལོ། 丙申年
བོད་བླ་བཅུ་བ། 藏历十月	ཐུ་བླ་བཅུ་གཉིས་པ་ཆེ། 公历12月大	ཐུ་བླ་བཅུ་གཉིས་པ་ཆེ། 农历十一月大
ཆོས།	21	ཆོས།
༢༣		23
བདུད་ཅི་ཕྱན་མཚམས། ཉི་ཤར་ཕྱི་ཆ་དང་ཉི་ ཟླ་ར་ལ།		མེ་མོ་ལྷང་། གིན་རི། གསུམ་མཐིང་།
གཟའ་ལྷག་པ།	ཟླ་སྤར་ཐལ། མེ་ཆུ། དམེ་སྤར།	བུ་ཐོར་མི་ཁྲིད།
སྤྱི་མེན་ཁྲིག་ན་ ཟས་ལོར་ཆེད།	མཁའ་འགྲོ་མ་ཐོར་རུབ་ཏུ་ཆུ།	ཞི་ཡང་གི་ཉི་མར་ ལས་འཇུག་བཟང་།
དེ་རིང་མེ་ཆུ་འཕྲད་པ་འཆི་བའི་ཚྭ་བ་ཡིན་པས། ཆེ་དབང་ཆེ་རྒྱབ་ཆེ་སྟོབས་སྤེལ་བ་དང་། སྤྱན་རློང་རིགས་ཀྱི་ལས་མི་བྱ།		
དགུན་ཉི་ཤོག		

རབ་གནས་ མེ་ཁྲེལ་ལོ།	ཐུ་ལོ 2016 ལོ། 公元 2016 年	ཐུ་ཅིས་མེ་ཁྲེལ་ལོ། 丙申年
བོད་ཟླ་བཅུ་བ། 藏历十月	ཐུ་ཟླ་བཅུ་གཉིས་པ་ཆེ། 公历12月大	ཐུ་ཟླ་བཅུ་གཉིས་པ་ཆེ། 农历十一月大
ཆོས།	22	ཆོས།
༢༥		24
བདུད་ཅི་ཕྱན་མཚམས། ནམ་ལངས་མུ་ཆ་དང་ ཉིན་ཕྱད་ཕྱི་ཆ།		ས་པོ་སྟག་ ཅིན་ཤིང་། གཉིས་ནག
གཞལ་ཕུར་བ།	ཟླ་མཁར་དཔོ།	ཐུང་གཉིས།
སྤྱ་མེན་ཐེག་ན་ དལ་ཡམས་འོང་།	མཁལ་འགྲོ་མ་རུབ་ཏུ་གྱུ།	གཡུལ་ལས་སྤང་།
དེ་རིང་ཐུང་གཉིས་ནང་འབྲུད་ཕྱན་ཚོགས་སྡོད་བཞིན་བས། བསམ་དོན་ལྷུང་འབྲུབ་དང་བསྐྱབ་བྱ་དོན་གཉིད། ཁ་མཆུ་བཟུམ་པ་མོགས་གཡོ་བྲག་ལྷུང་བའི་ལས་ནམས་ལ་བབང་།		
དུ་དང་པོའི་ཉིན་དང་བོ།		

རབ་གནས་ མེ་ཁྲེལ་ལོ།	ཐུ་ཡོ 2016 ལོ། 公元 2016 年	ཐུ་ཅིས་མེ་ཁྲེལ་ལོ། 丙申年
བོད་ལྷ་འབྲུ་བ། 藏历十月	ཐུ་ལྷ་འབྲུ་གཉིས་པ་ཆེ། 公历12月大	ཐུ་ལྷ་འབྲུ་གཉིས་པ་ཆེ། 农历十一月大
ཆོས།	23	ཆོས།
༢༥		25
བདུད་ཅི་ཕྱན་མཚམས། ཉི་ཤེས་ལྷ་ཆ་དང་ཉི་ ལྷུང་ཕྱི་ཆ།		ས་མོ་ཡེས། ཟླ་རྒྱུད་། གཉིས་དཀར།
གཟའ་པ་སངས།		གཉིས་ལྷོ་མི་བྲ།
སྐ་མེན་ཁྲིག་ན་ མིག་ཆེགས།	སྐའ་འཁྲོ་ས་མོ་ཏུ་རྒྱ།	དབང་ཐང་གི་ཉི་མར་ ལམ་འཇུག་བཟང་།
དེ་རིང་སྐ་རྒྱུད་འཕྲད་པ་མི་འཕྲོད་ཚུམ་པ་ཡིན་པས། ལྷན་རག་དང་རྒྱ་ཁོར་ཕྱིར་གཏོང་བར་འདྲེས།		
དགའ་ལྷན་ལ་མཚོད་ཆེན་མོ། དགུ་དང་བོའི་ཉིན་གཉིས་པ།		

རབ་གནས་ མེ་ཁྲེལ་ལོ།	ཐྱི་ལོ་ 2016 ལོ། 公元 2016 年	རྒྱ་ཅིས་མེ་ཁྲེལ་ལོ། 丙申年
བོད་རྒྱ་བཟུ་བ། 藏历十月	ཐྱི་ཟླ་བཟུ་གཉིས་པ་ཆེ། 公历12月大	རྒྱ་ཟླ་བཟུ་གཉིས་པ་ཆེ། 农历十一月大
ཆོས།	24	ཆོས།
༢༩		26
བདུད་ཅི་ཕྱན་མཚམས། ཉི་ཤོས་ལྔ་ཆ་དང་ཉི་ ལྔ་ལྷི་ཆ།		ལྷགས་མོ་འབྲུག ལི་མ། དུལ་དམར།
གཞལ་ཐོན་པ།	ཟླ་སྐར་ནག་པ། ས་རྩྭ་དྲ། རྩོམ་སྐར།	མཁར་ལས་སྐར་།
ལྷ་མེན་ཤེག་ན་ ནག་ཏུ་སྦྱིད།	མཁའ་འཕྲོ་མ་རྒྱབ་བྱང་ཏུ་རྒྱ།	རྒྱ་ཚགས་ཀྱི་ཉི་མར་ ལས་འཇུག་ངན།
དེ་མིང་ས་རྩྭ་འཕྲད་པ་མི་འཕྲོད་ཚྭ་པ་ཡིན་པས། ལྷན་རག་དང་རྒྱ་མོར་བྱིར་གཏོང་བར་འདྲེས།		
དུལ་དང་མེའི་ཉིན་གསུམ་པ།		

ཨ་ཁ་གནས་ མེ་ལྷེལ་ལོ།	ཐྱི་ལོ་ 2016 ལོ། 公元 2016 年	ཐུ་ཅིས་མེ་ལྷེལ་ལོ། 丙申年
བོད་ལྷ་བུ་བ། 藏历十月	ཐྱི་ལྷ་བུ་གཉིས་པ་ཆེ། 公历12月大	ཐུ་ལྷ་བུ་གཉིས་པ་ཆེ། 农历十一月大
ཆོས།	25	ཆོས།
༢༧		27
བདུན་ཅི་ཕྱིན་ མཚམས་ ཉི་ཤོད་ཕྱི་ཆ།		ཐུགས་མོ་རྒྱལ། ཁོན་ས། བརྒྱད་དྲུག་
གཟའ་ཉི་མ།		ལྷ་ཁྲ་མ་ཡི། མེ་རྒྱུང་། འབྲུབ་ཁྲ་
ལྷ་ཁོན་ཐུག་ན་ ཉག་ཏུ་སྒྱིད།	མཁའ་འཁོར་མ་བྱེད་ཤར་ཏུ་རྒྱ།	ཐིམ་ཉང་གི་ཉི་མར་ ལམ་འཕྲུག་བཟང་།
དེ་ཡིང་མེ་རྒྱུང་འཁའ་བ་ཉོལ་མ་ལྷན་སྒྲོལ་པ་ཡིན་པས། བཀྲ་ཤིས་ཉིན་འཕེལ་བྱ་བ་དང་ཡིས་འཁོར་རྒྱལ་བ། ལྷ་གསོལ་རྒྱུད་ན་བསྐྱེད་པ་དང་ཞི་བྱས་དཔར་གི་ལམ་རྣམས་ལ་བཟང་།		
དགུ་དང་མེའི་ཉིན་བཞི་བ།		

རབ་གནས་ མེ་ཁྲེལ་ལོ།	ཐྱི་ལོ་ 2016 ལོ། 公元 2016 年	ཐུ་ཅིས་མེ་ཁྲེལ་ལོ། 丙申年
བོད་ལྗེ་བཅུ་བ། 藏历十月	ཐྱི་ལྗེ་བཅུ་གཉིས་པ་ཆེ། 公历12月大	ཐུ་ལྗེ་བཅུ་གཅིག་པ་ཆེ། 农历十一月大
ཆོས།	26	ཆོས།
༢༥		28
བདུད་ཅི་ཕྱན་ མཆོམས་ཉི་ཤར་ལྷ་ཆ་ དང་ཕྱིད་ཡོལ་ཕྱི་ཆ།		ཐུ་མོ་ན། དུ་ལྷགས། བདུན་དམར།
གཟའ་ལྷ་བ།	ལྷ་སྐར་ས་ག མེ་ཁྱུ། དམ་སྐར།	དུར་ལས་ཐང་།
སྤྱི་མཉམ་གྱི་གྲག་ན་ འཐབ་མོ་འོང་།	མཁའ་འགྲོ་མ་བྱང་དུ་རྒྱ།	ཞུན་ཡང་གི་ཉི་མར་ ལས་འཇུག་བཟང་།
དེ་རིང་མེ་ཁྱུ་འཕྲད་པ་འཆི་བའི་སྒྲོར་བ་ཡིན་པས། ཆེ་དབང་ཆེ་རྒྱལ་ཆེ་སྐྱབས་སྤེལ་བ་དང་། སྤྱན་རྒྱུད་རིགས་ཀྱི་ལས་མི་བྱ།		
དུས་དང་བོའི་ཉིན་ལྔ་བ།		

རབ་གནས་ མེ་ཁྲེལ་ལོ།	ཐྱི་ལོ་ 2016 ལོ། 公元 2016 年	ཐུ་ཅིས་མེ་ཁྲེལ་ལོ། 丙申年
བོད་ལྗེ་བཅུ་བ། 藏历十月	ཐྱི་ལྗེ་བཅུ་གཉིས་པ་ཆེ། 公历12月大	ཐུ་ལྗེ་བཅུ་གཉིས་པ་ཆེ། 农历十一月大
ཆོས།	27	ཆོས།
༢༩		29
བདུད་ཅི་ཕྱན་ མཚམས་ཉིན་ ཁྱེད་ལྷ་ཆ།		ཐུ་མོ་ལུག་ ཁེན་གནས། བྱུག་དཀར།
གཟའ་མིག་དམར།	ཟླ་ཤར་ལྷ་མཚམས། ས་མེ། ཟློས་ཤར།	གིད་ཚོན་མི་བྱ།
སྐ་མེན་བྲིག་ན་ ཟླ་འབྲམས།	མཁའ་འགྲོ་མ་ཤར་དུ་བྱ།	ཞི་ཡང་གི་ཉི་མར་ ལམ་འཇུག་བཟང་།
དེ་རིང་ས་མེ་འཕྲད་པ་བཟེག་པའི་སྐྱོར་བ་ཡིན་པས། ལྷག་བསྐལ་བསྐྱེད་ཅིང་དྲག་ལས་མ་གཏོགས། བྱ་བ་རྒྱབ་ཆེན་གྱི་རིགས་མི་བྱ།		
དགུ་དང་བོའི་ཉིན་བྱུག་བ།		

རབ་གནས་ མེ་ཁྲེལ་ལོ།	ཐྱི་ལོ་ 2016 ལོ། 公元 2016 年	ཐུ་ཅིས་མེ་ཁྲེལ་ལོ། 丙申年
བོད་ལྗེ་བཅུ་བ། 藏历十月	ཐྱི་ལྗེ་བཅུ་གཉིས་པ་ཆེ། 公历12月大	ཐུ་ལྗེ་བཅུ་གཉིས་པ་ཆེ། 农历十一月大
ཆོས།	28	ཆོས།
30		30
བདུད་ཅི་ཕྱན་མཚམས་ ཉི་ཤར་ཕྱི་ཆ་དང་ཉི་ ཟླ་ར་ལྷ་ཆ།		ཤིང་ཕོ་ཁྲེལ་ ཁམ་རྒྱ། ལྷ་མེད།
གཤམ་ལྷ་ལ།	ཟླ་སྐར་རྒྱོན། ས་རྒྱ། མཐོན་སྐར།	ཐྱི་ཤི་མདུན་གྲོས་འཛོམས།
སྤྱི་མེད་ཁྲེལ་ན་ གཤིན་དང་འབྲུད།	མཁའ་འགྲོ་མ་གར་རྩོད་རྒྱ།	རྩ་རྒྱ་ལའི་ཉི་མར་ ལམ་བཟོད་དན།
དེ་རིང་ས་རྒྱ་འབྲུད་པ་ལང་ཚོ་སྒྲོར་བ་ཡིན་པས། ཉེན་འབྲེལ་དགའ་སྟོན་བྱ་ཞིང་། ཆེ་སར་འདོན་པ་དང་གོས་གསར་གྱིན་ཅིང་རྒྱན་འདོགས་རྩལ་རྩེད་སོགས་བཟང་།		
དགུ་དང་བོའི་ཉིན་བདུན་པ།		

དུས་ཅའི་འཕར་ཚུལ།

༡། །དགུན་ལྷ་ཐ་ཅུང་ལ་སྐར་མ་རྒྱལ་གྱིས་ཆོས་བཙོ་ལྷའི་ལྷ་བ་
དང་འགྲོགས་ཏེ་ནམ་ཚེ་ད་འཛིན་བའམ་སྦྱེལ་བ་ཡིན།

ཐ་ཅུང་སྒྲང་ལྷ་སྟེ་སྒྱེ་ལ་དུ་ས་སྒྲང་བརྟག་ཅིང་དེའི་སྒྲིག་
ཁམས་ས་ཡིན་པའི་དབང་གིས་ཞག་བདུན་ཅུ་ཅ་གཉིས་སུད།

སྒྲིག་མའི་ཞག་བཙོ་བརྒྱད་ཇིང་ས་ཁམས་མཆིར་བ་དང་ཕོ་བའི་
ཅ་དང་ཞིང་རྒྱ་བ་དང་།

ཅའི་འཕར་ཚུལ་བྱེའུ་བོད་མཆིལ་ནས་ཟན་གྱི་སྐད་ལྟར་བྱང་ལ་
འཇམ་པར་འཕར་བའི་དུས་བཙས་ཡིན་ནོ། །

རབ་གནས་ མེ་ཁྲེལ་ལོ།	ཐུ་ཡོ 2016 ལོ། 公元 2016 年	ཐུ་ཅིས་མེ་ཁྲེལ་ལོ། 丙申年
བོད་ལྷ་བུ་བ། 藏历十月	ཐུ་ལྷ་བུ་གཉིས་བ་ཆེ། 公历12月大	ཐུ་ལྷ་བུ་གཉིས་བ་ཆེ། 农历十二月大
ཆོས།	29	ཆོས།
30		1
བདུད་ཅི་ཕྱན་མཚམས། ནམ་ལངས་མུ་ཆ་དང་ ཉིན་ཕྱིད་ཕྱི་ཆ།		ཤིང་མོ་བ། ཞིན་ཇི། བཞི་ལྷང་
གཟའ་ཡུར་བ།		ཐུ་འི་མདུན་ཁྲོས་འཛེས།
སྤྱི་མཉམ་གྱི་གན་ གཤིན་དང་འབྲུད།	མཁའ་འགྲོ་མ་གཤེད་ལྷ།	དབང་ཐང་གི་ཉི་མར་ ལམ་འཇུག་བཟང་།
དེ་རིང་སྤྱིར་འབྲུད་བ་མི་འབྲུད་ཕྱིར་བ་ཡིན་པས། ལྷན་རག་དང་ལྷན་ཕྱིར་གཏོང་བར་འཛེས།		
དགུ་དང་བོའི་ཉིན་བརྒྱད་པ།		

རབ་གནས་ མ་ཟེལ་ལོ།	ཟ࿳་ལོ་ 2016 ལོ། 公元 2016 年	ཟ࿳་ཅིས་མ་ཟེལ་ལོ། 丙申年
བོད་ཟ࿳་བཟུ་གཅིག་ལ། 藏历十一月	ཟ࿳་ཟ࿳་བཟུ་གཅིས་ལ་ཆེ། 公历12月大	ཟ࿳་ཟ࿳་བཟུ་གཅིས་ལ་ཆེ། 农历十二月大
ཆེས།	30	ཆེས།
༡		2
བདུད་ཅི་ཐུན་མཆོམས་ ཉི་ཤེས་ལྷ་ཆ་དང་ཉི་ ལྷུང་ལྷི་ཆ།		མེ་ཤོ་ཁྱི། ཅིན་གླིང་། གསུམ་མཐིང་།
གཞལ་པ་མངས།	ཟ࿳་ཟ࿳་ལྷུང་ས། ས་ཆུ། དམེ་ཟ࿳།	མཐོན་མི་བྱ།
ཟ࿳་ཐོན་ཐོག་ན་ ཆེ་ཐུང་།	མཁལ་འཕྲོ་མ་རུབ་ཏུ་རྒྱ།	རྒྱ་ཆོག་སྒྱི་ཉི་མར་ ལམ་འཕྲུག་དན།
དེ་རིང་ས་ཆུ་འཕྲད་པ་ལང་ཆོ་རྒྱུ་བ་ཡིན་པས། ཅིན་འབྲེལ་དགའ་ལྷོན་བྱ་ཞིང་། ཆེ་སར་འདོན་པ་དང་གོས་གསར་གྱིན་ཅིང་རྒྱན་འདོགས་རྩལ་ཅེད་ཐོགས་བཟང་།		
དགུ་དང་བོའི་ཉིན་དགུ་ལ། དགུ་པོ་ལག་ལྷོང་།		

རབ་གནས་ མ་སྤེལ་ལོ།	ཟ࿍ལ་ 2016 ལོ། 公元 2016 年	ཟ࿍ལ་མ་སྤེལ་ལོ། 丙申年
བོད་ཟ࿍ལ་བཟུ་གཅིག་པ། 藏历十一月	ཟ࿍ལ་བཟུ་གཅིག་པ་ཆེ། 公历12月大	ཟ࿍ལ་བཟུ་གཅིག་པ་ཆེ། 农历十二月大
ཆེས།	31	ཆེས།
༢		3
བཟུ་ཆེ་ཕྱི་མཆོམས་ ཉི་ཤེས་ལྷ་ཆ་དང་ཉི་ ལྷ་ཕྱི་ཆ།		མེ་མོ་སྐྱལ་ ཐོན་རྒྱུད་། གཉིས་ནས།
གཟའ་མཇུག་པ།	ཟ࿍ལ་ཆུ་མཇུག་། ས་རྒྱ། གཡང་ཆུ།	ཆེད་མི་གཉེར།
ཟ࿍ལ་ཐོན་ཐེག་ན་ ཁ་མཆུ་ལོད་།	ས་ཁལ་འཕྱོ་ས་ལྷོ་རྒྱ་རྒྱ།	ཁྱིམ་དང་གི་ཉི་མར་ ལས་འཇུག་བཟང་།
དེ་རིང་ས་རྒྱ་འཕྲུད་པ་ལང་ཆོ་རྒྱུ་བ་ཡིན་པས། ནིན་འབྲེལ་དགའ་སྟོན་བྱ་ཞིང་། ཆེ་སར་འདོན་པ་དང་གོས་གསར་གྱིན་ཅིང་རྒྱན་འདོགས་རྒྱལ་ཆེད་སོགས་བཟང་།		
དགུ་གཉིས་པའི་ཉིན་དང་བོ།		

དུས་ཚུལ་འཕར་ཚུལ།

༡༡། མདོར་ན་ཡུལ་གྱི་དབང་གིས་དུས་དེ་ནམས་མཐའ་གཅིག་
དུ་ངེས་པ་མི་འབྱུང་བ་དང་། རྒྱ་བཤོལ་འབྱུང་བའི་འགྲོས་ལ་
བཞེན་ནས་ཉ་རྒྱར་ཇི་ལྟ་བ་མ་འགྲིག་ཀྱང་། ཉི་མ་གང་ཕྱོག་
དབྱར་དགུན་འབྲིང་བོར་བཅིས་པས་མི་འབྱུང་བའི་གཞེར་བཏབ་
བ་ཡིན་ཅིང་།

དེ་ཡང་རགས་པ་དབྱར་ཉི་གང་དུ་ཕྱོག་པའི་རྒྱ་བ་དེ་དབྱར་
འབྲིང་ཉ་རྒྱ་བའི་ཆོས་བཙུང་ལྟ་དང་། དགུན་ཉི་གང་དུ་ཕྱོག་པའི་
རྒྱ་བ་དེ་དགུན་འབྲིང་བྱི་བ་རྒྱ་བའི་ཆོས་བཙུང་ལྟ། དབྱིད་ཉིན་
མཚན་མཉམ་པའི་རྒྱ་བ་དེ་དབྱིད་འབྲིང་ཡོས་རྒྱ་བ་དེ་ཆོས་བཙུང་
ལྟ། རྩོན་ཉིན་མཚན་མཉམ་པའི་རྒྱ་བ་དེ་རྩོན་འབྲིང་བྱ་རྒྱ་བའི་
ཆོས་བཙུང་ལྟ་བཅས་སོ་སོར་ངོས་བཟུང་ན་ལག་ལེན་ལ་འཁུལ་བ་
མི་འབྱུང་བ་ཡིན་ནོ། །

[illegible][illegible]

383