

༄༅། །དག་ཡིག་གཅིས་བསྐྱུས་ལུའ་སྤྱོད་
ལེགས་པར་བཤད་པའི་སྐྱ་རིངས་
གསལ་བ་ཞེས་བྱ་བ་
བཞུགས་སོ།།

མཛད་པ་པོ། ཨ་ལག་ཤ་ངག་དབང་བསྟན་དར།

ཐོག་མར་མགོ་ཅན་བཤད་པ་ལ། ། རྩ་རྒྱ་འཐེན་པ་ར་རྒྱ་
 ཡིན། ། ས་སྒོ་རོ་ཡི་བྱེ་བྲག་གོ། ། རྩ་རྒྱེན་ནི་ར་རྩེན་ཡིན། །
 རྩུར་བའི་རྩེན་ནི་ས་རྩེན་ཡིན། ། ས་དོང་བརྒྱུས་བྱིན་ར་བརྒྱུས་
 ཡིན། ། ལས་ལ་བརྒྱུས་བྱིན་ས་བརྒྱུས་ཡིན། ། འདི་གཉིས་
 འདས་ཆོག་ཡིན་པས་ན། ། རྩེས་འཇུག་ཐོབ་མོད་བྱ་ཆོག་ལ།
 མེད་ཀྱང་རུང་བའི་གནད་གཅིག་ཡོད། ། རྩེན་མ་རྩེ་བྱེད་ར་རྩེ་
 ཡིན། ། དས་འཕུལ་དགུ་ནི་དབྱེ་མགོའི་མིང་། ། སྒྲིན་ཞིང་
 རྩུགས་པ་ལ་རྩུགས་ཡིན། ། རྩུལ་རྩུགས་བཅུགས་པ་ས་རྩུགས་
 མོ། ། ཁ་ནང་རྒྱན་ནི་ར་རྒྱན་ཡིན། ། ཡོད་རེ་སྒྲན་ནི་ས་སྒྲན་
 བོ། ། དས་འཕུལ་དགུ་ནི་དགུ་གཟར་པོ། ། རྩུ་ལས་རྒྱལ་བ་
 རྒྱན་ཡིན། ། ལྷས་ཀྱི་སྒྲལ་པ་ས་སྒྲལ་ལོ། ། དཀྱིལ་མཐོའི་སྒྲང་ནི་
 ས་སྒྲང་ཡིན། ། གཅིན་སྒྲོད་སྒྲང་ནི་ལ་མགོ་ཅན། ། རི་དྲགས་རྒྱོ་
 བ་ར་རྒྱོ་ཡིན། ། ཆ་རྒྱོ་ཅན་ནི་ས་རྒྱོ་ཡིན། ། བ་བ་དགོ་དགོ་ད་
 དགོ་ཡིས་འཕུལ། ། ཟླ་བོ་རྩུག་པ་རྩུག་ཡིན། ། ཤིང་རིངས་
 དགུག་པ་ད་ཡིས་འཕུལ། ། ཤིང་ཏྲོག་རྩེན་འབྲུམ་ར་རྩེན་
 ཡིན། ། རུས་བཞིའི་དགུན་ནི་ད་ཡིས་འཕུལ། ། བང་ཁྲོལ་རྩུ་མ་
 རྩུ་མ་མཁན། ། བོར་རོ་སྒྲམ་པའི་དོགས་གཞི་རྩུང་། ། དབྱགས་
 རྒྱོད་སྒྲམ་ནི་ས་སྒྲམ་ཡིན། ། འཇིགས་སྒྲངས་རྩམ་ནི་ར་རྩམ་
 མོ། ། ལྷས་ཀྱི་རྩལ་ནི་ར་རྩལ་ཡིན། ། རིན་ཆེན་དབྱལ་ནི་ད་
 ཡིས་འཕུལ། ། རིང་པའི་རྩུད་ནི་ར་རྩུད་ཡིན། ། རྩེ་བའི་རྩེད་
 ནི་ལ་མགོ་ཅན། ། ཏིལ་གྱི་རྩང་བྱ་ར་རྩང་ཡིན། ། རྩུ་བྱའི་རྩང་
 བྱ་རྩང་ངོ་། ། དེ་བཞིན་རྩུན་རྩེན་ཡུལ་རྩེངས་སོགས། ། ལ་ཡིག་

ཐོད་དུ་བཅིངས་པའི་ང། ། རྩོམ་བཅོས་ས་རྩོམ་ལ་སོགས་པ།
 ང་ཡིག་ར་མགོ་ཅན་དུ་བྱི། ། དེག་བྱ་སྟེ་བ་ས་སྟེ་ཡིན། ། རྩ་ཡི་
 རྩི་ནི་ར་རྩིའོ། ། དེ་བཞིན་མི་གཙང་རྩྱང་དང་རྩྱང་། ། སོ་ཡི་
 རྩི་ལ་སོགས་ར་མགོ་ར་བྱི། ། རང་གིས་བསྟེན་པ་ས་བསྟེན་
 ཡིན། ། གཞན་ལ་བསྟེན་པ་ར་བསྟེན་ནོ། ། འདི་གཉིས་འཕུལ་
 ཡིག་ཅན་དུ་ངེས། ། བྱིན་ལེན་བསྟུབས་དང་གོས་བསྟུབས་པ། །
 ས་ལའི་ཞུ་ཅན་འདས་ཆོག་ཡིན། ། མཐུག་པོའི་སྟུག་ནི་སྟུག་
 ཡིན། ། མི་གཙང་རྩྱག་ནི་ར་རྩྱག་གོ། ། མིག་གིས་བསྟུས་བྱིན་
 རྩས་བྱིན་བརྟས། ། རིམ་པས་ལ་རའི་ཁྲད་ཅན་ནོ། ། རྩབ་ཀྱི་རྩྱག་
 ནི་ལ་རྩྱག་ཡིན། ། ཐེར་བྱག་རྩྱག་ནི་ར་རྩྱག་ཡིན། ། གཙན་
 གཟན་རྩྱག་དང་ག་ལ་མཚུངས། ། རྩས་ཀྱི་དབང་དང་རྩས་ངན་
 ནི། ། ས་དང་ལ་ཡི་ཞུ་ཅན་ལགས། ། མདའ་ཡི་སྟོང་ནི་ལ་མགོ་
 ཅན། ། གྲངས་ཀྱི་སྟོང་དང་ནོར་དོན་མེད། ། དེ་བཞིན་རྩྱང་ཐག་
 ལུས་སྟོང་དང་། ། བཀའ་པའི་སྟོགས་དང་ཤེས་པའི་རྩྱགས། །
 དེ་སོགས་བྱད་པར་འབྱེད་པ་གཅེས། ། རིངས་པའི་རྩབ་ནི་ར་
 རྩབ་ཡིན། ། བརྟབས་ཀྱང་འཐད་མོད་འདས་ཆོག་ཡིན། ། རྩས་
 མའི་རྩྱང་ནི་ར་རྩྱང་ཡིན། ། གཏིང་ཟབ་གཏིང་དང་གཏན་མི་
 འདྲ། ། ཐལ་མོ་བརྟུན་དང་ཐེག་རྩྱང་དང་། ། རྩྱ་མེད་རྩྱགས་
 དང་ཐབས་རྩྱགས་དང་འདྲ། ། དེག་བྱེད་བརྟེན་བྱ་ཁང་རྩིབ་
 རྩམས། ། ར་མགོ་ཅན་དུ་ཤེས་པར་བྱ། ། བེའུ་ལྷངས་དང་སྟོམ་
 བྱ་བ། ། ཀྱང་སྟོབས་སྟོབས་སྟེན་ལན་སྟོན་དང་། ། ལུས་པའི་
 ལྷས་དང་སྟུགས་པའི་སྟུགས། ། ལོག་པའི་སྟོག་དང་སྟུམ་བུ་

3

འོག་རུ་གདགས། ། འོར་མེད་སྤང་དང་སྤང་ཅི་དང་། ། ལྷ་ཡི་
 སྤྱལ་དང་རུག་སྤྱལ་དང་། ། ལག་པའི་སྤར་མོ་མེ་སོགས་སྤར། །
 མཛེས་པའི་སྤ་དང་གསང་བའི་སྤ། ། སྤང་པོར་སྤངས་དང་
 དམ་བཅའི་སྤངས། ། མེ་གསོའི་སྤ་དང་དབྱལ་བྱའི་སྤ། ། རྒྱན་
 གྱི་སྤང་དང་མེ་ཆས་སྤང། ། རིན་ཆེན་སྤྱག་དང་ཕྱག་གི་སྤྱག།
 ལྷང་བཟེད་ཁ་སྤྱབ་སྤྱ་བྱའི་སྤྱབས། ། ཐགས་གྱི་སྤྱན་དང་ཤུན་
 པའི་སྤྱན། ། གནས་ནས་སྤྱགས་དང་འདྲིས་པའི་སྤྱགས། ། ཉིས་
 པ་སྤངས་དང་ཉ་སྤངས་ནམས། ། རིམ་བཞིན་སྤེ་པ་བཞི་པ་
 ཡི། ། དང་པོ་གསུམ་པའི་པ་བར་གྱི། ། སྤོན་ཆད་འོར་བ་མང་
 སྤང་བས། ། ད་ནས་མ་འོར་གྱི་བ་གཅིས། ། སྤ་དབྱལ་སྤ་དབྱལ་
 གཉིས་ཀ་རུང་། ། འདི་ནི་གདམ་ང་མ་ཡིན་ཞིང་། ། ཤིང་རིགས་
 སོ་སོའི་མིང་ཡིན་ནོ། ། རྒྱས་པར་མཐའ་དཔྱད་སྐབས་སྤ་
 འཆད། ། ལྷས་སྤྱིང་ཉིས་སྤྱགས་ར་མདའ་སྤོན། ། འདི་ཡང་སྤེ་པ་
 བཞི་པ་ཡི། ། ལ་རུ་འབོད་རྒྱུའི་བ་ཡིག་ཡིན། ། ཟིག་མེད་གོང་
 ཟེད་བལ་ཟེལ་ནམས། ། ར་ཡིག་ཤུང་རུ་བཀྱར་བའི་མ། ། དྲིས་
 པའི་ཟེད་ནི་ར་ཟེད་ཡིན། ། འདི་བྱེད་སྤྱིང་ནི་ས་སྤྱིང་དོ། ། སྤེ་ག་
 ཅན་ཡང་དེ་བཞིན་ནོ། ། བཙོག་པའི་དམེ་ནི་དས་འཕུལ་ཅན། །
 གཞན་ལ་སྤོད་པ་ས་མགོ་ཅན། ། དམོད་པ་འདོར་བ་ད་ཡིས་
 འཕུལ། ། རྒྱན་པའི་སྤྱག་ནི་ས་མགོ་ཅན། ། འཐབ་པའི་དམག་ནི་
 ད་ཡིས་འཕུལ། ། སུ་མོའི་མག་པ་མག་རྒྱང་དོ། ། གཞན་ལ་
 བཀའ་སྤུལ་ས་སྤུལ་ཡིན། ། ལྷས་གྱི་རྩལ་སྤྱོདས་ར་རྩལ་ལོ། །
 དེ་བཞིན་སྤྱོལ་ད་ཅིག་ས་སྤྱོལ་ཡིན། ། འབད་རྩལ་རྩལ་སོགས་

ར་ཚུལ་ལོ།། དག་ཡིག་གཅེས་བསྐྱུས་འབྲུལ་སྤྲོངས་ལེགས་བཤད་སྐྱེ་
རེངས་གསར་བ་ལས་མགོ་ཅན་ལ་འབྲུལ་བ་སྤྲོང་བའི་ལེའུ་དང་
པོ།།

ད་ནི་འདོགས་ཅན་བཤད་པ་ལ། ། རྩ་སོགས་སྒྱུ་མས་པ་ཀ་
ལྷེར་གཏོགས། ། རྩ་པའི་སྒྱུ་མས་ནི་པ་ལྷེར་གཏོགས།། དེ་
བཞིན་ཟས་སྒྱུགས་བསྐྱེད་པའི་སྒྱུགས། ། རྩ་དང་མཚོ་སོགས་
བསྐྱེལ་བ་དང་། ། ཁང་རྩུང་སྒྱུལ་བུ་ལ་སོགས་པ། ། ལྷེབ་གཅིག་
བྱིན་ཤིན་ཏུ་ནོར། ། རུས་བཞིའི་དབྱར་ནི་བ་ཡིག་ཡིན། །
བརྟན་པོའི་གཡར་ནི་ཡ་ཡིག་གོ། ། འཐབ་མོ་འབྱེད་ལ་གཡིག་
བྱི།། མཛེད་སྒོ་འབྱེད་ནི་བ་ཡིག་གོ། ། གྱེན་ཏུ་འབྱུར་ལ་པ་ཡིག་
བྱི།། རྩུར་ཁུ་འབྱུར་བ་ཁ་ཡིག་གོ། ། དེ་བཞིན་ནོར་བའི་འབྱུགས་
པ་དང་། ། རྩོག་འོད་འབྱུག་པ་ཤེས་པར་བྱ། ། རྩོགས་པའི་བགྱེས་
དང་ན་ཚོད་བགྱེས། ། ཡི་གེ་སོ་སོར་ཐོབ་པ་ཡིན།། མཚོན་ཆའི་
གྱི་ནི་ག་གྱི་ཡིན། ། རྩ་ཡུལ་དྲི་ནི་ད་དྲིའོ། ། ལམ་རྩུས་འབྲུལ་པ་
ག་འབྲུལ་ཡིན། ། དེ་བཞིན་ནས་གྲོ་སྤྲོད་དང་། ། ཟས་སྤྲོད་གྲོད་
དང་ལུས་ཀྱི་དྲོད།། འབྲེལ་བའི་འབྲེད་དང་དུད་འགོ་དྲེལ།།
དངར་བསྐྱིགས་གུལ་དང་རལ་པའི་དུལ། ། བཙེ་བུའི་གངས་
དང་གདན་དུངས་སོགས། ། ཆོག་དོན་གཉིས་ཀ་མི་འདྲ་ཞིང་།།
མཛེའ་བའི་གྲོགས་དང་ག་གྲོགས་ཡིན། ། ཁུར་བའི་དྲོགས་ནི་ད་
དྲོགས་སོ། ། གྲོགས་དང་འགྲོགས་ཀྱང་ཞིད་ནས་འདྲོགས། ། ཞེས་
པ་ལྟ་བུ་འབྲུལ་ཐོབ་པའི། ། རྒྱབས་ཀྱང་ཡོད་པ་ཤེས་དགོས་
སོ།། མཚུངས་པའི་རིགས་འབྲེ་ག་འབྲེ་ཡིན། ། ཀའོད་བྱེད་འདྲེ་

དང་ཆེས་ཐ་དད། |ཆིག་ཐུབ་ཆིག་སྟོང་ལ་སོགས། |ཅ་
 ཏགས་འདོགས་པ་མ་ཡིན་ནོ། |བཞིངས་པའི་བསྐྱུན་དང་འགྲན་
 པའི་བསྐྱུན། |རྒྱལ་པོས་བཀྲའས་དང་ཐུན་གྱིས་བྲབ། |དེ་དག་
 སོ་སོར་ཤེས་དགོས་སོ། |ག་གིལ་ཐུམ་གྱིས་གིལ་བའི་མིང་། |ད་
 གིལ་གཅིག་ཏུ་གིལ་བའི་མིང་། |སྐུན་ཀ་སྐད་པ་སྐྱང་སྟོང་དང་།
 འབྲངས་སྐས་བསྐྱག་བྱ་སྟོག་པ་དང་། |སྐྱག་ཅོར་ཚུ་སྟོང་གོས་
 ཐུབས་ནམས། |སྡེ་པ་དང་པོའི་དང་པོར་གྱི། |ནམ་མཁའི་སྟོག་
 དང་ཁ་གདངས་སྟལ། |སྐྱགས་ལྟ་སྐྱགས་རྟེན་སྐྱམ་བཙུགས་
 དང་། |གཏམ་སྟེང་སྟེང་བཞི་སྟོས་པའ་ཉལ། |སྐྱགས་བམ་སྟོ་
 སྐྱགས་ལ་སོགས་པ། |སྡེ་པ་དང་པོའི་གསུམ་པར་གྱི། |དེ་ཕྱིར་
 ཐུ་གཉན་ཐུ་སྟན་ནམས། |ཡིག་དོན་གཉིས་ཀ་གཉན་མི་གཅིག།
 དབའ་སྟོང་དག་སྟོན་དགོངས་པ་ཡིན། |གཞན་ཏུ་བ་སྟོང་
 མང་ཞིག་སྟང་། |གདམ་ང་ཡིན་མིན་བརྟག་པར་བྱ། |འཇོར་
 པའི་རྒྱག་ནི་ར་རྒྱག་ཡིན། |ལྷགས་པའི་རྒྱགས་ནི་བ་རྒྱགས་
 སོ། |རྐང་པས་སྟེབས་དང་གནས་སུ་སྟེབ། |མ་འདྲེས་སོ་སོར་
 དབྱེ་བར་བྱ། |བརྒྱམས་ནི་ཚོགས་པ་བརྒྱམས་པའི་མིང་། |
 བརྒྱམ་ནི་འགྱེད་པ་བརྒྱམ་པའི་མིང་། |དེས་ན་དབྱེན་བརྒྱམ་
 མཚོད་རྟེན་ལ། |དབྱེན་བརྒྱམས་མཚོད་རྟེན་གྱིས་ཀྱང་འཐད། |
 ལག་སོར་རྒྱམ་ལ་ལག་ལུམ་བེར། |དེ་ཕྱིར་དེ་གཉིས་ཐ་དད་
 དོ། |བརྒྱ་ལྷ་བརྒྱ་བརྒྱད་ཅེས་འོག་ཏུ། |བ་ཡིག་འདོགས་པ་མི་
 འཐད་དེ། |རྒྱ་མཚན་གཞན་ཏུ་འཆད་པར་འདོད། |དེས་ན་
 ར་ཏུ་ཅན་ཏུ་གྱི། |དག་ཡིག་གཅིས་བརྒྱས་འབྲུལ་སྟོངས་ལེགས་

བཤད་སྐྱོ་རིངས་གསར་བ་ལས་མགོ་ཅན་ལ་འབྲུལ་བ་སྤྱོད་བའི་ལུ་
གཉིས་པའོ།

ད་ནི་འཕུལ་ཡིག་བཤད་པ་ལ། འཕུལ་ཡིག་ལྟ་པོ་དེ་ལས་ནི།
ག་ད་བ་ཡི་སྟོན་འཇུག་གསུམ། བྱ་བྱེད་དབང་གིས་སྟོབ་པ་
དང་། འདྲོར་དགོས་སྐབས་སོགས་ཤིན་ཏུ་མང་། མིང་དུ་
ཁྱབ་པའི་རིགས་རྣམས་ལ། རང་རང་སྟོན་འཇུག་རྒྱན་དུ་
གཅིས། དེ་སྤྱིར་འདྲིར་ཡང་མིང་རྒྱང་ཙམ། །འགའ་ཞིག་
བརྗོད་ཀྱི་མཐའ་དག་མིན། དེ་ལ་ག་ཡིས་འཕུལ་ཡིག་ནི།
སུམ་རྩེ་རྩ་ནི་རྩ་རྒྱང་ཡིན། འབྲུག་པོའི་གར་ནི་ག་ཡིས་
འཕུལ། དེ་བཞིན་ཅལ་ཅལ་གཅལ་དུ་བཀྲམ། །དེའི་ཆོག་སྒྲ་
དུགས་མིང་གིས་གདགས། ལོང་ཡོད་དལ་དང་བྱབ་གདལ་
དང་། སྟོམ་པ་འོད་དང་གཞན་ལ་གཞོད། རང་བཞིན་ནག་
པོ་ཤིན་ཏུ་གནག། འདས་པའི་ཞིག་པ་བརྟག་གཞིག་དང་།
ལུས་བྱངས་དུས་དུབ་གབྱངས་བཏབ་དང་། ལོ་སྟོང་ཡོས་དང་
བས་གཡོས། སེམས་ཡིངས་པ་རྣམ་གཡིང་དང་། །ཡུང་ང་དང་
ནི་གཡུང་དུང་དང་། མིག་གི་ཡུལ་དང་གཡུལ་སྟོང་གཡུལ། །
ཁང་པའི་གདའ་ཡབ་དབུབ་བྱའི་གཡབས། །མདུན་དུ་ཤོག་
དང་འདབ་ཤོག་དང་། ལག་ནས་ཤོར་དང་དབུ་སྐྱ་གཤོར། །
ཁྱག་རུམ་སྟོས་ཁྱག་གཁྱག་མའི་སེམས། །ཤིས་བརྗོད་བཀྲ་ཤིས་
གཤིས་ལྷགས་དང་། ཁ་དོག་སེར་དང་རིན་ཆེན་གསེར། སོག་
པོའི་མི་ལ་གསོག་རྩ་མེད། དེ་རྣམས་འཕུལ་ཡིག་མེད་པ་
དང་། ཡོད་པའི་ཚུལ་གྱི་ས་བོན་ཙམ། །གཞན་ཡང་གཙམ་

སྐྱུངས་གདགས་སྤྱིབས་དང་། ། གཤོག་རྩལ་གཤོག་མདའ་
 གཡའ་གསང་དང་། ། བྱིན་གཡོར་གཉིས་གཤིན་སྒྱུན་གདངས་
 དང་། ། དྲིན་གཟོ་གཅན་གཟན་སྤྲས་གསང་སོགས། ། གས་
 འཕུལ་མིང་མཐའ་བརྗོད་མི་ལང་། ། ལན་ཅིག་ཐང་ཅིག་ཁ་
 ཅིག་དང་། ། ལྷན་ཅིག་སྐྱང་ཅིག་ཐབས་ཅིག་དང་། ། ཅིག་ཅར་
 ཅིག་ཤོས་རྣམས་ལ་ནི། ག་ཡིས་འཕུལ་ཡིག་དོར་བར་བྱ། དེ་
 བཞིན་ཉིས་འགྱུར་ཉིས་ལྷབ་དང་། ། ཉིས་བརྒྱ་སུམ་བརྒྱ་སུམ་རུ་
 ཡང་། ། འཕུལ་མེད་འབྲི་བའི་སྒྲིལ་ཡོད་དོ། །

ད་ནི་དས་འཕུལ་བཤད་པ་ལ། ། སྤང་ཆེན་ཐལ་ཀར་
 དཀར་ཆག་དང་། ། སྤང་ཀོར་པད་ཀོར་དཀོར་རྩས་དང་། །
 ཟུར་གྱི་གྲ་དང་གཞོད་བྱེད་དག། ། ལྷོ་བའི་པང་དང་གཟི་
 དཔང་དང་། ། སྒྲོས་གྱི་པོག་དང་རྩེས་སུ་དཔོག། ཤིང་བལ་
 དང་ནི་མེ་དབལ་དང་། ། འགོར་བའི་བུལ་དང་བཀྱེན་པའི་
 དབུལ་། ། གཞན་ཡང་ཞོ་དགྲུགས་རོལ་མོ་དགོལ། ། དཀའ་བྱབ་
 དགྲང་སྒོན་དབྱ་ཁལ་དང་། ། དཔྱིས་ཕྱིན་དཔུང་རྒྱང་ལ་སོགས་
 པ། ། གཞན་དུ་ཤེས་པར་བྱ་བ་མང་། །

ད་ནི་བས་འཕུལ་བཤད་པར་བྱ། ། ཐོབ་སྐལ་ཆགས་
 འཇིག་བསྐལ་བ་དང་། ། རོ་ཁ་སྐྱར་དང་རྒྱབ་དུ་བསྐྱར། ། སྐྱར་
 བ་འདེབས་དང་ཡིག་བསྐྱར་དང་། ། སྒྲོས་གྱི་དོན་དང་བག་
 ཆགས་བསྒྲོས། ། རྒྱང་གི་གམ་དང་ཆོད་བགམ་དང་། ། སྒོད་གྱི་
 སྐམ་དང་བཟ་པའི་བསྐམ། ། སྤང་པོའི་སྤྱིན་དང་འགྲན་པའི་
 བསྐྱན་། ། བཀའ་པའི་གྲང་པོ་རྟོག་མ་བགྲངས། ། སུམ་རུ་དང་

བེ་བཞི་བཅུ་དང་། ། རྩལ་ཅུ་དང་བེ་ལྔ་བཅུ་དང་། ། བདུན་ཅུ་
 དང་བེ་དགུ་བཅུ་དང་། ། བརྒྱད་ཅུ་དང་བེ་སྟོགས་ཀྱིས་བཅུ། །
 ལག་པའི་རྗེས་དང་ཕན་ཚུན་བརྗེས། །སྟོང་འདྲིགས་པ་བཤད་
 པའི་བསྟོད། ། མི་འགྱུར་རྟག་དང་བརྟག་དཔུང་དང་། ། དབང་
 པོ་རྒྱལ་དང་བརྒྱལ་ཞུགས་དང་། ། གནས་སུ་རྟོལ་དང་རྟག་
 རྟག་བརྟོལ། ། སྟོགས་མཚུབ་དང་བེ་གཞན་ལ་སྟོགས། ། ཁང་
 པའི་སྒྱུ་མ་དང་འགྱེད་པ་བསྒྱུ་མ། ། གཞི་ཡི་རྟོན་དང་དེ་ལ་
 བརྟོན། ། མཚན་མའི་རྟགས་དང་ཀུན་བརྟགས་དང་། ། སྐར་
 མིང་སྐར་མ་མཚུག་མ་བསྐར། ། རྒྱ་མཚན་ཅད་གཙོད་བཙོད་
 དྲི། ། ཅེད་མོ་ཅེ་དང་སྟོང་བཙེ་དང་། ། རྩལ་ཏེ་སྟོས་དང་ཁོ་
 བོར་བརྩུས། ། མིག་ཡ་ཞར་དང་སྤྲ་བཞར་དང་། ། ཀླང་རྗེས་
 རྒྱལ་དང་ལམ་གྱི་བཟུལ། ། རྩལ་གཉིད་སངས་དང་སྟོ་
 བསངས་དང་། ། རིགས་རྒྱུད་གདུང་རྒྱུད་འཕུལ་མེད་ཀྱང་། །
 རྟོན་བརྒྱུད་སྤྲ་བརྒྱུད་བ་ཡིས་འཕུལ། །ལོ་རྒྱུས་ལམ་རྒྱུས་འཕུལ་
 མེད་ཀྱང་། ། བྱེད་བརྒྱུས་སྤྲ་བརྒྱུས་འཕུལ་ཐོབ་བོ། ། མིག་གིས་
 རྟོས་ཤིག་འཕུལ་མེད་ཀྱང་། ། བརྟོས་ས་བརྟོས་འཛོག་འཕུལ་
 ཐོབ་བོ། ། བཀྱར་སྟེའི་སྟེ་ལ་འཕུལ་མེད་ཀྱང་། ། བརྟེ་སྟང་བརྟེ་
 ལ་འཕུལ་ཐོབ་དགོས། ། ཞབས་ཀྱིས་བཅགས་དང་ཕན་ཚུན་
 བསྐྱར། ། བཞུས་བསྟོ་ལ་སོགས་མཐའ་མེད་པས། །གསུང་
 རབ་དག་པ་རྣམས་ལ་ལྟོས། །

ད་ནི་མས་འཕུལ་རུང་ཟད་བཤད། ། བྱིང་པའི་གུར་དང་
 མགུར་བཞེངས་དང་། ། དྲིགས་པའི་ངར་དང་རོ་མངར་དང་། །

གཤམ་ཀ་ངན་ལ་མངན་བཟང་དང་། ། གི་གུམ་ཆན་པ་མཆན་
 བྱང་དང་། ། རྒྱལ་པོའི་ཆད་པ་རྩུ་གི་མཆད་(རོ་སྒྲམ་ལ་ཡང་
 འཇུག)། ། ཉེས་པས་ཉེས་དང་རིག་བྱ་མཉེན། ། རྟེན་ནས་ཐུར་
 དང་སྒྲུབ་གི་མཐུར། ། ཆོས་གི་ཁ་དོག་མདོག་མདངས་དང་། །
 བན་ཏན་བྱེད་དང་འོག་རྩུ་མནན། ། ཐམས་ཅད་ཆོད་དང་སྦྱོན་
 གི་མཆོད་། ། ཁ་མཆུ་ར་མདའ་ར་མཉེ་ལ། ། རྗེས་འཇུག་དོར་
 བས་སྦྱོན་འཇུག་སྦྱོར། ། གཞན་ཡང་མཁལ་རྟེན་མཁལ་
 མཁལ་གས་དང་། ། མགལ་རྩུ་མཁལ་པོ་མདོན་སུམ་དང་། །
 མཆེ་བ་མཆེལ་པ་མཆེས་བྱང་དང་། ། རྒྱ་མཐོངས་མཐའ་
 མཐའ་མེ་གདའ་དང་། ། གནའ་མ་གནལ་གཟིགས་ན་བཟའ་
 མནབས། ། བྱིམ་མཆོས་མཆོ་མ་མཆོར་ས་དང་། ། མཇུག་མོ་
 མཁལ་པའི་མཛོངས་ལ་སོགས། ། རྒྱ་ཆེར་ཡོད་པ་གཞན་ལས་
 ཤེས། །

ད་ནི་འས་འཕུལ་བཤད་པར་བྱ། ། གཞིབ་བྱའི་ཁུ་བ་གཞན་
 ལ་འཁུ། ། བྱེད་ཆོག་གྱོན་ནས་བློ་གར་འབྲབ། ། རྩུང་གི་གན་
 དང་འགན་འཁུར་དང་། ། ས་ཡི་གོང་བྱ་སེམས་མི་འགོང་། །
 བཙེ་བྱའི་གྲངས་དང་སྟོ་འགྲངས་དང་། ། སྟོ་ཆན་གས་དང་ཞེ་
 འགས་དང་། ། ཉི་མའི་གྲིབ་མ་འཕེལ་འགྲིབ་དང་། ། དཀར་ཡོལ་
 ཆག་དང་འཆག་སར་འཆག། ། རྩ་ཆམ་ཕོག་དང་འཆམ་ལྷ་
 གོན། ། ཆོམ་རྒྱན་ཇག་པ་རྩ་འཇག་མ། ། ལན་ཅིག་ཐེངས་དང་
 རྒྱུ་པ་འཐེང་། ། རྒྱ་ཡི་བྱ་བ་མཆུངས་པའི་འདྲ། ། མོ་པ་ཐུ་
 མཁལ་འཕྱ་སྦྱོང་དང་། ། སྟོ་བའི་ཕང་དང་བྲི་འཕང་(གོ་འཕང་

དབྱ་འཕང་སོགས་ཀྱམས་༥༥ རྒྱ་མཚོ་ཕྱང་ཕྱུལ་རྣམ་འབྱུལ་དང་༥༥
 ཕྱགས་ཇི་དང་ནི་ནོར་བའི་འབྱུགས་༥༥ ལག་པ་ཕྱི་དང་རྩས་འབྱི་
 བ༥༥ གཏམ་གྱི་ཆོག་དང་མེ་ཡིས་འཆོག༥ རྒྱལ་བའི་ཆབ་དང་
 རྒྱུན་པ་འཆབ༥ འཆུམས་དང་འཆེལ་དང་ཁས་འཆེས་དང་༥༥
 སེར་སྒྲིའི་འཇུངས་དང་བཞབས་པའི་འཇབས་༥༥ ཙྴ་འཇིང་མཆོ་
 འཇིང་གོགས་སུ་འཐམས༥ ། མགོ་འཐོམ་ཤིང་འཇུད་མདའ་
 འཕེན་དང་༥༥ རྣམ་འཕང་གོ་འཕང་འབྱི་དང་འབྱོང་༥༥ གྲལ་
 རྩ་འཆང་དང་ཡོངས་པའི་འཆར༥༥ འོད་འཆོར་སྒོ་འཆོངས་
 རྩོད་འཇོད་དང་༥༥ འདུ་འཇི་ཕན་ཚུན་འཇིངས་ལ་སོགས༥༥
 ཤེས་པར་བྱ་བ་མཐའ་ཡས་སོ༥༥ དག་ཡིག་གཅིས་བསྐྱས་འབྱུལ་
 སྒྲོངས་ལེགས་བཤད་སྐྱེད་སྒྲོངས་གསར་བ་ལས་མགོ་ཅན་ལ་འབྱུལ་བ་
 སྒྲོང་བའི་ལེའུ་གསུམ་པའོ༥༥

གྲོགས་ཀྱིས་བརྩམས་དང་འབྲེགས་པོར་གཙུགས་(འདས་པ)། །གཞན་
 ཡང་བཞོན་པ་ན་ཆོད་གཞོན།། །རྟ་ལ་ཞོན་པ་ཞོན་རྒྱུ་དོ།།
 གྱི་ཡིས་ཤིང་བཞོགས་གཞོགས་སྤྲོད་དང་། །རྩམས་སྤྲི་ཞོགས་པ་
 ཞོགས་རྒྱུ་དོ།། རྩན་གྱི་བཞུད་དང་འཇུག་མཆོན་གཞུལ། །ཞ་
 བོའི་ལྷ་མོ་ཞ་རྒྱུ་དོ།། མར་ཁུ་བཞུ་དང་གནམ་ཕུའི་གཞུ།
 འཆམས་ཁུ་བྱེད་པ་ཁུ་རྒྱུ་དོ།། གྲང་བའི་བསིལ་དང་རུམ་
 བུར་གསིལ། ། རོལ་མོ་སིལ་སྒྲན་སིལ་རྒྱུ་དོ། །བརྩལ་སྤྲོས་
 བརྩལ་དང་གརྩལ་པ་ཅན།།གསོད་བྱེད་རུག་ནི་རུག་རྒྱུ་དོ།།
 སྤྲུངས་པའི་བཅིར་དང་ལྷས་གཅིར་དང་།། སྤྲ་མེད་སྤྱི་ཅིར་
 ཅིར་རྒྱུ་དོ།། བསེར་བུའི་རྒྱུ་དང་རིན་ཆེན་གསེར། །
 ཁ་དོག་སེར་པོ་སེར་རྒྱུ་དོ། ། འཁར་གསིལ་ཡིན་གྱི་མཁར་
 བསིལ་མིན། ། ཁ་གསག་ཡིན་གྱི་ཁ་བསག་མིན། །ནེའུ་གསིང་
 ཡིན་གྱི་ནེའུ་བསིང་མིན།། གསོག་འཛོག་འཐད་གྱི་བསོག་
 འཛོག་ནོར། །ལྷས་གསིག་ཡིན་གྱི་ལྷས་བསིག་མིན། །བཤང་
 ལམ་ཡིན་གྱི་གཤང་ལམ་འབྲུལ། ། དེ་ཡིས་བ་དང་གས་འཕྱལ་
 བའི།། དབྱེ་བསྒྲིས་རྒྱུ་ཟད་འབྱེད་རུས་སོ། ། གཞན་ཡང་
 འཁོས་རྒྱུ་མཁོས་པ་དང་། །མགུལ་ནས་འབྱུང་དང་དཔེ་
 མཁྱུང་དང་།། རྒྱ་མཆོའི་འཇིང་དང་སྒྲི་ཡི་མཇིང་། །བྱ་བའི་
 འགོ་དང་ལྷས་གྱི་མགོ། །གཡོ་བའི་འགུལ་དང་མགྲིན་པའི་
 མགུལ།། ཟད་འགྱུར་འཇོད་དང་ཞེ་སའི་མཇོད། །ལག་རྟེན་
 འཁར་བ་རྫོང་བཅན་མཁར། །གཏན་གྱི་འདུན་མ་རྩུང་གི་
 མདུན།། སྤོ་ཡིས་འཇུག་དང་སྤྲ་མར་མཇུག། །གུལ་ལ་འཆང་

དང་སྒྲིན་གྱི་མཆོང་།། གྲོ་བའི་འཛོལ་དང་འཛོལ་བུ་(རི་
 དགས་འཛོལ་པའི་ཐབས)དང་།། བྱ་དུ་འཇུག་དང་རྗེས་མའི་
 འཇུག། འཆིང་བྱེད་དང་ནི་མཆིང་བུ་དང་།། རྟི་ལས་འཆོར་
 དང་རྒྱན་གྱིས་མཆོར།། བྱ་བ་འཆོར་དང་ངོ་མཆོར་དང་།།
 རྒྱུ་འཛོལ་བ་དང་མཐུན་པའི་མཛོལ།། རྟི་མ་འདག་འགྱུར་མེ་
 མདག་དང་།། འཆོག་ཆས་ལུས་གྱི་མཆོག་མ་དང་། ཆོང་བའི་
 འགྲོན་པོ་འབོད་རྒྱུ་འགྲོན།། རོན་མེད་གྲོན་ཅན་གྲོན་རྒྱུ་
 རོ་།། ཤེས་པའི་འཆོལ་དང་ཆོན་ཕྱི་འཆོལ། བྱ་གས་ཆོལ་
 རྒྱུ་ཆོལ་ཆོལ་རྒྱུ་རོ་། ཟས་རིགས་སྒྲུ་མ་འཁྱུར་བ་འགྲུ་མ་
 མཁྱུར།། རྒྱུ་བྱ་ཁྱུར་བ་ཁྱུར་རྒྱུ་རོ་། འདུ་བའི་ས་ལ་འདུན་
 ས་བེར། མདུན་གྱི་ས་དང་བྱུང་པར་ཆེ། གཞན་ཡང་གང་
 འཆོལ་སྒོ་དང་འཆོལ། འཆོལ་ས་ལྷ་བྱེད་པ་འ་ཡིས་འཕུལ།
 བར་མཆོལ་ས་བྱན་མཆོལ་ས་སྒྲིགས་མཆོལ་ས་དང་།། ས་མཆོལ་ས་
 ཉིང་མཆོལ་ས་སྒྲིར་བ་ནམས། མ་ཡིས་འཕུལ་ཞེས་ཁོ་བོས་སྒྲ།
 ཁ་ཅིག་དེ་ལས་ལེན་གྱི་སྒྲ། གང་འཐད་མཁས་པས་བཟླ་ག་
 པར་བྱ། དག་ཡིག་གཅིས་བསྐྱུས་འབྲུལ་སྒྲིངས་ལེགས་བཤད་རྒྱ་
 རེངས་གསར་བ་ལས་མགོ་ཅན་ལ་འབྲུལ་བ་སྒྲིང་བའི་ལེའུ་བཞི་པའོ།
 ད་ནི་རྗེས་འཇུག་བཤད་པར་བྱ། རྗེས་འཇུག་བཅུ་ལས་
 ད་ས་གཉིས། ཡང་འཇུག་ཡིན་ཞིང་ལྷག་མ་བརྒྱད། རྗེས་
 འཇུག་ཅན་གྱི་ཐ་སྙད་བྱ། འདིར་ནི་ས་ཡིག་འཇུག་ཚུལ་
 བཤད།། གཞན་དག་ཞར་ལས་ཤེས་པར་བྱ། རྒྱེ་འགྱུར་རྒྱེ་ལ་
 ས་མཐའ་དབྱི། རྒྱེས་བྱིན་རྒྱེས་ལ་ས་མཐའ་སྒྲིར། དེ་བཞིན་

སོ་སྒྲི་སྒྲིས་བྱ་དང་། ། འབྲི་ཤིང་དང་ནི་ཚིག་འབྲིས་དང་། །
 རྒྱང་མིན་ཆེ་དང་ཡིད་ཆེས་དང་། ། མདའ་ཉིན་གཞུ་དང་ལྷག་
 གིས་གཞུས། ། གསེར་གྱི་རི་དང་རིས་སུ་བོར། ། ལྷགས་གྱི་བཙའ་
 དང་ཞིང་གི་བཙས། ། སྒྱངས་པའི་གཞུང་དང་སྒྱུ་ལེན་གཞས། །
 བྱ་བའི་བགྱི་དང་བྱས་བགྱིས། ། མཉེན་གྱི་སྒྱུ་མོ་ནས་གྱི་སྒྱུས། །
 དེ་བཞིན་རྒྱ་དང་ལོ་རྒྱས་དང་། ། སྒྱབས་སུ་མཆི་དང་ཡོད་པའི་
 མཆིས། ། སྒྱགས་རྗེ་ཆོས་རྗེ་ཞབས་རྗེས་དང་། ། ཉེ་རིང་ཉེ་དུ་
 ཉེས་པ་དང་། ། གཞོད་བྱེད་འདྲི་དང་མཉམ་བསྐྱེས་འདྲིས། །
 ཡུལ་གྱི་གཞི་དང་གཞིས་ཀ་དང་། ། དམུ་གོད་དམུ་དང་དམུས་
 ཡོང་དང་། ། འཛིན་སྒྱུད་ཡུ་བ་བདེན་པའི་ཡུས། ། སློག་ཆགས་བྱི་
 བ་བྱིས་པ་རྒྱུད་། ། གྲངས་གྱི་བྱེ་བ་བྱེས་སུ་འགོ། ། ཆོ་རིང་ཆོ་དང་
 རླེ་ཆོས་དང་། ། མཉམ་སྒྲིས་མཆོ་མ་བྲིམ་མཆོས་དང་། ། མ་
 རིགས་མཛོ་དང་ལེགས་པའི་མཛོས། ། དེ་དག་ས་མཐའ་མེད་
 པ་དང་། ། ཡོད་པས་རབ་དུ་བྱེ་བ་ཡིན། ། དག་ཡིག་གཅེས་
 བསྐྱུས་འབྲུལ་སློངས་ལེགས་བཤད་རྒྱ་རིངས་གསར་བ་ལས་མགོ་ཅན་
 ལ་འབྲུལ་བ་སློང་བའི་ལེའུ་ལྔ་པའོ།

ད་ནི་ཡང་འཇུག་བཤད་པར་བྱ། ། སྒྱུང་པོའི་གྲུང་དང་
 རྟོག་མ་གྲུངས། ། ཉིན་ཞག་ཆོལ་ཞག་འཆིང་བྱེད་ཞགས། ། ཞིང་
 ལས་སོ་ནམ་བསོད་ནམས་དང་། ། བད་རོ་དྲག་དང་ཐལ་
 དྲགས། ། ཆོག་གི་གཏམ་དང་བྱར་བྱར་གཏམས། ། གོ་འཕང་
 དང་ནི་མདའ་རྩོ་འཕངས། ། འཕོང་རྒྱུན་དང་ནི་ལུས་སྒྲུད་
 འཕོངས། ། རྒྱང་མིན་རིང་དང་བྲེལ་བའི་རིགས། ། རྗེད་མེད་

ཡང་དང་རྒྱ་ཆེའི་ཡངས། མིག་གི་མཐོང་དང་ནམ་མཁའི་
 མཐོངས། ཐུན་མོང་དང་ནི་ཉན་མོངས་དང་། ཁོམ་པའི་ལོང་
 དང་ཆོད་ལོངས་པ། ཁོང་དུ་ཆུད་དང་ཁོངས་སུ་གཏོགས།
 གཏམ་གྱི་ཆོག་དང་ཆོགས་(གཏན་ཆོགས་ལྟ་ཆོགས་དུས་
 ཆོགས་ཀྱང)བཅད་དང་། བྱ་གའི་ཁྱང་དང་འབྱང་ཁྱངས་
 (ཁྱངས་བཅུན་ཡང)དང་། ཤན་འབྱེད་གཟུ་དཔང་མཐོ་བའི་
 དཔངས། གཉིས་ཀྱི་བྱང་དང་ལུས་ཀྱི་བྱངས། འགྲོ་འོང་ལས་
 དང་མ་འོངས་དུས། སྤང་སྡོངས་དང་ནི་ཉེས་པ་སྤངས། རིན་
 ཆེན་མཆོང་དང་འོབས་ལ་མཆོངས། གོམ་སྟབས་གོམ་དང་
 བྱང་པའི་གོམས། བརྟང་བྱའི་ཆང་དང་བཟན་ཆངས་དང་།
 གྲོང་བྱིར་གྲོང་དང་ཤི་བའི་གྲོངས། ལུས་པའི་སྟག་དང་མདུན་
 དུ་སྟགས། གྲོག་མ་ངམ་གྲོགས་མཆེད་གྲོགས་དང་།
 མེ་ཡི་ཐབ་དང་ཐབས་ཤེས་ཐབས། སང་ཉིན་སང་ཞོགས་
 གཉིད་ལས་སངས། ཕྱིན་ཅི་ལོག་དང་ལོགས་སུ་བཀར།
 གཡོ་མེད་དྲང་གཞན་དུ་དྲངས། ཁང་ཆུང་དོག་པོར་ཆུད་ཀྱིས་
 དོགས། གདེང་ཐོབ་གདེང་དང་རལ་གྱི་གདེངས། དྲས་དྲུབ་
 ཆོམ་དང་ཞལ་གྱི་ཆོམས། སྡོད་ཀྱི་གཞོང་པ་སྡོངས་ཀྱི་གཞོངས།
 སྐ་སེར་ཡུང་བ་ཡུངས་ཀར་དང་། རྟོགས་དཀའི་བཟང་དང་
 གཏིང་རིང་བཟས། རུས་པའི་ཕྱིབ་དང་འཁོར་ལོའི་ཕྱིབས།
 མཁར་གྱི་རྫོང་དང་འབྲུལ་བའི་རྫོངས། སོ་ཡི་དྲེག་དང་རྒྱགས་
 པས་དྲེགས། སྐས་ཀྱི་གདང་དང་སྐད་ཀྱི་གདངས། ལག་པའི་
 ཕྱག་དང་རུལ་ཕྱགས་དང་། བྱ་གའི་དམིག་དང་སློ་ཡིས་

དམིགས། མཚུལ་ཚོམ་བྱ་ཁང་པའི་ཚོམས། རྩ་ཡི་ཆབ་དང་
 ཆབས་ཅིག་དང་། ཁ་དོག་ནག་དང་ནགས་ཚལ་ནགས།
 ཚོར་མའི་རྩང་དང་རྩངས་(སྟོག་ཆགས)པ་དང་། བྲན་གྱི་གཡོག་
 དང་གོས་གྱིས་གཡོགས། དཀར་ཡོལ་ཆག་དང་འཛིག་ཅེན་
 ཆགས། ལྷས་བཟུར་སྟོག་དང་གཟར་བུའི་སྟོགས། ཏྲ་སྦྱལ་ལྷག་
 དང་ཁྲོ་རིགས་ལྷགས། ལྷལ་བའི་གནང་དང་རུས་གྱི་གནངས།
 ཁང་པའི་ཐོག་དང་འབྱེར་བའི་ཐོགས། རྩལ་པོ་དང་ནི་རྩལས་
 རྩི་དང་། རྩ་བོའི་རབ་དང་སྦྱིས་རབས་དང་། ཞིག་རྩུའི་
 འཛིག་དང་སྦྱག་པའི་འཛིགས། ལྷན་པོའི་ལྷག་དང་སྟོ་ཡིས་
 ལྷགས། གཏུག་པ་ཅན་དང་ཉིན་མོའི་གཏུགས། རྒྱང་རིང་
 གྲགས་པའི་གད་རྒྱངས་དང་། ཚད་མའི་གཞུང་དང་ཡིད་
 གཞུངས། ད་རུང་འདོན་ཡོན་སྟེད་པས་རུངས། རུས་གྱི་
 གཏུང་དང་ཚ་བས་གཏུངས། ཟ་བའི་ཁམ་དང་ས་ཡི་ཁམས
 (ཁམས་གསུམ་ཁམས་བདེ་སོགས)། རྩབ་བུར་སྦྱ་དང་གྱི་ཡི་རྩབས།
 རྟེར་བའི་རྟོབ་དང་རྩལ་གྱི་རྟོབས། ཆང་གི་སྦང་མ་རྟ་ཡི་
 སྦངས། བརྩིད་པའི་རྩམ་དང་འབྲུག་པོའི་རྩམས་(རྟ་ཅང་རྩམས་
 སྟོག་ལ་རྩམས)། བྱ་ཡི་སྦྱག་དང་སྦྱགས་ལྟའི་སྦྱགས། བྲག་གི་
 རྩལ་དང་གཏན་གྱི་རྩལས། ཤ་གཟུག་གཅིག་དང་དབྱིབས་གྱི་
 གཟུགས། རྩས་ལོར་སོག་དང་རྩུད་ཚོག་སོགས། ལོམ་པ་ལག་
 པས་ལོམས་ཁྱག་བྱེད། དམའ་བའི་གཤོང་དང་སྦང་གཤོངས་
 (སྦང་སྦྱངས)དང་། ཡུལ་གྱི་གྱི་མཐའ་འཁོབ་བྱབ་པའི་
 འཁོབས། རྟོམ་ལས་བྱེད་དང་བཏང་སྟོམས་དང་། བཞི་སྦང་

བྱེད་དང་ལྷ་སྐྱབས་དང་།། ཟས་ཀྱི་མནའ་རྩལ་ན་བཟའ་
 མནའ་ས།། གྲངས་ཀྱི་སྟོང་དང་ཟས་ཟིན་སྟོང་ས(འཁོར་བ་སྟོང་ས་
 གོང་བྱིར་སྟོང་ས)།། ཡི་གེའི་ཆོག་དང་དཀའ་ཆོག་ས(ཐུན་ཆོག་ས་
 གྲང)དང་།། རྩ་ནང་བྱིང་དང་བྱིངས་ན་གནས།། ཚིག་པའི་
 འགྲམ་དང་འགྲམས་ཆད་རིམས།། བོང་བྱ་ལྟས་ཀྱི་བོངས་ཆད་
 དང་།། པརྩའི་འདབ(འདབ་གཤོག་གྲང)དང་རི་ཡི་འདབས།།
 འཆག་སར་འཆག་དང་ཉེས་པ་འཆགས།། བྱིའུ་ཐུག་དང་བྱང་
 གི་ཐུགས་(བཟ་ཐུགས་སོགས)།། བྱི་ཡི་ནང་དང་སང་ནངས་དང་།།
 ཉ་མིག་སྟོག་ཆགས་མིགས་པ་དང་།། སྟོམས་པའི་ངོམ་དང་
 ཆོམ་པའི་ངོམས།། སྟབ་ཐག་སྟབ་ཤིང་ཡིད་སྟབས་དང་།།
 ཐིག་ལེ་ཆུ་ཐིགས་གཉིགས་པ་དང་།། དེ་ལ་རག་ལས་ཕྱ་རགས་
 (ཆུ་ཡི་རགས་གྲང)སོགས།། གཞན་ཡང་ཉམ་ང་ཉམ་ཐག(ཉམ་
 དམའ་ཡང)ལ།། ཡང་འཇུག་འདོར་ཞིང་ཉམས་ལེན་དང་།།
 ཉམས་དགའ་ཉམས་སྟོང་གར་དགའི་ཉམས།། བམ་པས་ཉམས
 (བསོད་ཉམས་གྲང)པ་ལ་སོགས་ལ།། ཡང་འཇུག་ནན་གྱིས་འཇུག་
 དགོས་སོ།། དག་ཡིག་གཅིས་བསྐྱས་འབྲུལ་སྟོངས་ལེགས་བཤད་སྐྱ་
 རིངས་གསར་བ་ལས་མགོ་ཅན་ལ་འབྲུལ་བ་སྟོང་བའི་ལེའུ་དུག་པའོ།།
 བྱ་བྱེད་དུས་གསུམ་སོགས་གྱིས་དབང་།། ཡང་འཇུག་ཐོབ་
 དང་མི་ཐོབ་པའི།། རྣམ་གཞག་ཤེས་རབ་འོད་ཟེར་གྱི།། དག་
 ཡིག་རབ་གསལ་སྟོན་མེ་རུ།། ཆེས་ཆེར་ཤིན་ཏུ་གསལ་ཡོད་པ།།
 དེ་ལ་གཟིགས་པས་ཤེས་པར་འགྱུར།། དག་ཡིག་དེ་རུ་མ་ཆད་
 པ་འགའ་ཞིག་འདི་རུ་བཤད་གྱི་ཉོན།།

(དོན)བརྟག་བྱ་རྟོག་བྱེད་བརྟགས་རྟོག་ཅིག།
 (ཚགས་སྟུག་བྱུང་བྱ་འཇུང་བྱེད་བཅུང་ཚུང་ཅིག།
 (བསོད་ནམས)བསག་བྱ་གསོག་བྱེད་བསགས་སོག་ཅིག།
 (སྣོད་ཀྱི་ཁར)བསྐྱབ་བྱ་སྣོབ་བྱེད་བསྣོབ་སྣོབ་ཅིག།
 (མཚན་ལས)གཟུར་བྱ་འཇུར་བྱེད་བཟུར་བྱར་ཅིག།
 (གངས་ཀྱི་ཁ་ནས)དབྱི་བྱ་དབྱི་བྱེད་བྱིས་བྱི་ཞིག།
 (ངལ)གསོ་བྱ་འཚོ་བྱེད་བསོས་སོས་ཤིག།
 (ནས)བརྗོད་བྱ་རྗོད་བྱེད་བརྗོས་རྗོས་ཤིག།
 (ཟས)བཟའ་བྱ་བྱ་བྱེད་བཟས་མོ་ཞིག།
 (རི་མོ)དབྱི་བྱ་འབྱིད་བྱེད་བྱིས་བྱི་ཞིག།
 (སྦྱོར་སྤྲ)བྱ་སྦྲེད་བྱེད་སྦྲས་སྦྲས་ཤིག།
 (ཤ)བཙོ་བྱ་འཚོད་བྱེད་བཙོས་ཚོས་ཤིག། ག་ང་བ་མའི་རྗེས་
 འཇུག་གི། ཡང་འཇུག་རིམ་པས་བཤད་མ་ལ།

།ས།

(མཚང)བསྒྲིག་བྱ་སྒྲིགས་བྱེད་བསྒྲིགས་སྒྲིགས་ཤིག།
 (ཐག་པས)བཀྱིག་བྱ་འབྱིགས་བྱེད་པ་ཀྱིགས་བྱིགས་ཤིག།
 དཔག་བྱ་དཔོག་བྱེད་དཔགས་དཔོགས་ཤིག།
 (ལྷས)བལྟག་བྱ་ལྟག་བྱེད་བལྟགས་ལྟོགས་ཤིག།
 (ཀ་ཅ)བརྗོག་བྱ་རྟག་བྱེད་བརྗོགས་ཤིག།
 (རལ་པ)བསིག་བྱ་གསིག་བྱེད་བསིགས་སིགས་ཤིག།

།ང་།

(ཡི་གེ)བསྐྱུང་བྱ་སྐྱུང་བྱེད་བསྐྱུངས་ཤིག །

བརྟུང་བྱ་འཐུང་བྱེད་འཐུངས་ཐུངས་ཤིག།
 (གདན)གདིང་བྱ་འདིང་བྱེད་བཏིངས་ཏིངས་ཤིག།
 (སྒྲིབྱུང་བྱ་སྒྲིབྱེད་བྱུངས་སྒྲིབྱེད་ཤིག།
 (སྒྱུན་པ)གཏང་བྱ་གཏོང་བྱེད་བཏང་བློངས་ཤིག།

༼པ༽

(ཉིས་པ)བཅབ་བྱ་འཆབ་བྱེད་བཅབས་ཆོབས་ཤིག།
 (ཁུ་བ)གཞིབ་བྱ་འཇིབ་བྱེད་བཞིབས་ཇིབས་ཤིག།
 (མགོན་ལ་བས)བཏྟབ་བྱ་སྟོབ་བྱེད་བཏྟབས་སྟོབ་ཅིག།
 (ཞོན་པ)བཅིབ་བྱ་འཆིབ་བྱེད་བཅིབས་ཆིབས་ཤིག།
 (ཀར་རྒྱས)གསུབ་བྱ་སུབ་བྱེད་བསུབས་སུབས་ཤིག།
 (ཞོ)བསུབ་བྱ་སུབ་བྱེད་བསུབས་སུབས་ཤིག།
 (གོས)བཏྟབ་བྱ་ཏྟབ་བྱེད་བཏྟབས་ཏྟོབས་ཤིག།

༼མ༽

(མཚོ)བསྐྱམ་བྱ་སྐྱམ་བྱེད་བསྐྱམས་སྐྱམས་ཤིག།
 (མེ་ཏོག)དགམ་བྱ་འགམས་བྱེད་བཀམས་གམས་ཤིག།
 (གོས)བཙེམ་བྱ་ཚེམ་བྱེད་བཙེམས་ཚེམས་ཤིག།
 (ཡེ་ཤེས་པ)བསྟིམ་བྱ་སྟིམ་བྱེད་བསྟིམས་སྟིམ་ཞིག།། དེ་ལྟར་བྱ་
 བྱེད་བྱས་གསུམ་གྱི།། ཐ་མའི་ཆོག་ནི་འདས་ཆོག་ཡིན།།འདིལ་
 ཡང་འཇུག་པལ་ཆེར་འཇུག། སྐལ་ཆོག་པལ་ཆེར་སྟོན་འཇུག་
 མེད།། ཡང་འཇུག་སྐྱུར་དགོས་མང་ཞིག་ཡོད།།ཡང་འཇུག་
 མེད་པའང་ཡོད་པས་ན།། གོང་སྟོས་ཁ་འཕངས་དཔེར་བརྗོད་
 དང་།། འདིར་ཡང་རུང་བཤད་པས་མཚོན།། དཔག་པར་

བྱ་བ་མང་མཆིས་པས།། རིག་པ་རྒྱ་བཀྱེད་ཤེས་པར་འཚེ།།
 དག་ཡིག་གཅེས་བསྟུས་འབྲུལ་སྟོང་ལེགས་བཤད་རྒྱ་རེངས་གསར་པ་ལས་
 རུས་གསུམ་གྱི་ཡང་འཇུག་ལ་འབྲུལ་སྟོང་བའི་ལེའུ་བརྟན་པའོ།།
 ད་ནི་མདང་ང་ཅན་དག་གི།། །(ཡི་གེ)འདྲི་བར་བྱེད་དང་
 འབྲི་བར་བྱེད།། རྒྱུན་མཆོང་འབྱུང་དང་འབྱུང་བར་བར་བྱེད།།
 ལུང་བྱ་འབྱུང་དང་འབྱུང་པ་བྱེད།། རིག་པའི་རལ་གྲིས་འདི་
 བཞིན་བཞིད།། བྱམས་པ་སྤིང་པས་དགག་པར་མཛད།། ཁོ་
 བོས་བསམ་ན་རུང་བ་འདྲ།། གན་རྒྱལ་གན་ཀྱལ་གདམ་ང་
 ཡིན།། དེ་བཞིན་མཐོལ་བཤགས་འཐོལ་བཤགས་དང་།། ཁོང་
 བའི་མིག་མདོངས་མིག་སྟོངས་དང་།། གང་བའི་གཏམས་དང་
 བཏམས་པ་དང་།། རྒྱག་པའི་དངངས་སྤངས་གཉིས་ཀ་རུང་།།
 དེ་བཞིན་སྟན་དངགས་སྟན་ངག་དང་།། མིག་བབྱད་མིག་
 བབྱད་གང་ཡང་རུང་།། ཐུར་རུ་འདྲིལ་བར་བྱེད་པ་དང་།།
 འགྲིལ་བར་བྱེད་པ་གཉིས་ཀ་འཐད།། དམིགས་ཀྱིས་བཀར་
 དང་དགར་བ་དང་།། དམིགས་བསལ་དམིགས་གསལ་རུང་བ་
 འདྲ།། དབྱེན་བཟུམས་དབྱེན་བསྟུམ་གང་ཡང་རུང་།། སྟོ་
 བསངས་སྟོ་སངས་གང་ཡང་རུང་།། གསར་པ་སར་པ་གང་ཡང་
 རུང་།། གཟེགས་མ་ཟེག་མ་གང་ཡང་རུང་།། འཕྲིང་བ་ཕྲིང་བ་
 གང་ཡང་རུང་།། སྐད་ཅིག་སྐ་ཅིག་གང་ཡང་རུང་།། མངས་
 བརྟུལ་སྟོངས་རྟུལ་གང་ཡང་རུང་།། བདེར་གཤེགས་བདེ་
 གཤེགས་གང་ཡང་རུང་།། རྒྱ་བྱ་རྒྱ་བྱ་གང་ཡང་རུང་།། དམའ་
 འབེབས་སྤྲ་འབེབས་གང་ཡང་རུང་།། སྤེམ་ནས་བག་ཐོན་བྱ་

བའི་མིང་། གཟུགས་བཟབས་གཉིས་ཀ་རུང་བ་ཡིན། གོས་
 བཟངས་ཁང་བཟངས་དྲི་བཟངས་དང་། རྒྱུད་མངས་ཁྱུར་
 མངས་གོ་རིམས་སོགས། ཡང་འབྲུག་སྦྱར་རམ་མི་སྦྱར་ཡང་།
 ཁྱུང་མེད་གདམ་ང་ཡིན་ནོ་ཞེས། སྒོན་གྱིས་མཁས་པ་མང་
 པོས་བཞེད། རྒྱ་མཚན་ཅི་ཡིན་མ་གོ་ལགས། དག་ཡིག་དག་
 གི་སྒྲོན་མེ་རུ། མཐོ་བཅམས་པ་དང་མཐོ་འཚམས་དང་། ལས་
 ལ་མཆོར་དང་འཆོར་བ་དང་། དྲི་མ་མནམ་དང་བསྐྱམས་པ་
 དང་། གཉིས་ཆར་བྱུང་བས་རུང་བསམ་སྟེ། ཁོ་བོས་གདམས་
 དའི་སྡེབས་སུ་བཤད། རམས་པའི་འབྲུག་དང་ཞབས་ལ་
 འབྱུང་། ཟ་མ་ཏྲིག་ཏུ་འས་འཕུལ་བཤད། དག་གི་སྒྲོན་མེར་
 མས་འཕུལ་བཤད། དག་སྒྲོན་ཟ་མ་ཏྲིག་གཉིས་ཀར། སྒོ་བྱར་
 བཤད་ཀྱང་སྤྲ་རྒྱན་རུ། སྒོ་བྱར་འཐད་པའི་སྒྲིགས་སུ་མཛད།
 དེ་དག་གདམ་ངའམ་ཡང་ན་ནི། མི་གཙང་མིང་ལ་བཙོག་
 ཚྭ་དང་། ཁར་སང་མིང་ལ་ཁ་རྩང་དང་། འབྲུག་པོ་མཐུག་
 པོ་ཟེར་བ་དང་། འབྲུད་པ་མཐུད་པ་ཟེར་བ་དང་། སྒོ་བྱར་སྒོ་
 བྱ་ཟེར་བའི་གདངས། མངོན་སུམ་སྒྲིགས་པར་སྤང་བ་བཞིན།
 སོ་སོའི་སྐད་གྱིས་བལྟ་བ་ལྷགས་སམ། གདམ་ང་ཡིན་མིན་
 བརྟག་པར་འཆོལ། གཅིས་པའི་ཕངས་དང་དབུལ་ཕོངས་ལ།
 འས་འཕུལ་ཡོད་མེད་གཉིས་ཀ་རུང་། སྒྲོངས་གྲོགས་སྒྲོངས་
 གྲོགས་གཉིས་ཀ་རུང་། གདམ་ང་གདམ་ཀ་ཟེར་བ་དང་། རྟེང་
 ཀ་(ཡང་འབྲུག་ཆད་དམ)ལྟུང་ཀ་ཟེར་བའི་ཆོག། དག་སྒྲོན་རང་རུ་
 བྱུང་མོད་ཀྱང་། གལ་ཏེ་ཆོག་དེ་ཁྱས་དག་ན། སྒོ་བ་དཔོན་མུ་

མིའི་སྐུ་མ་ཅུ་པར། མོ་ཡིས་མོ་ཡི་མིང་མཐའ་དྲངས། ཞེས་པ་
 དེ་དང་མི་འགལ་ལམ། ཅི་ལྟར་ཡིན་ཞེས་དཔྱད་རིགས་སོ།
 དག་ཡིག་གཅིས་བསྐྱས་འབྲུལ་སྤོང་ལེགས་བཤད་སྐྱེ་རིངས་གསར་པ་ལས་
 གདམ་ང་ཅན་གྱི་རིགས་ལ་འབྲུལ་བ་སྤོང་བའི་ལེའུ་བརྒྱད་པའོ།

ད་ནི་མིང་གཅིག་དོན་གཉིས་ལ། འཇུག་པའི་ཚུལ་ལ་ཅུང་
 ཟད་དཔྱད། ཀོ་བ་མཉེས་དང་འགྲེས་པའི་མཉེས། མེ་ཏོག་
 མགོ་ཕྱོགས་སྒོ་ཡིས་ཕྱོགས། ལྟན་ལས་ལྷང་དང་ཆོད་ལོངས་
 ལྷང་། ། བཤད་པའི་སྒྲོས་(ཟེར་སྒྲོས་ལྟ་བུ)དང་མ་ཤུལ་སྒྲོས།
 བཟོད་པའི་བརྟག་དང་བསམ་པའི་བརྟག། རྟོག་པས་བརྟེས་
 དང་བག་སྦྱེ་བརྟེས། བཞུགས་པའི་གཞིས་དང་རུས་ཀྱི་བཞིས་
 (བཞིས་ཉིན་ལྟ་བུ)། གངས་ཀྱི་དགྱིགས་དང་རུད་སྒྲིན་དགྱིགས།
 ཆབ་སྲིད་ཆབ་དང་ཚུ་ཡི་ཆབ། རྒྱགས་དར་རྒྱགས་དང་ལྷམ་
 ཀྱི་རྒྱགས། རུད་འགོའི་ཕྱི་བ་ཕྱིད་ཀྱི་ཕྱི། བཤུལ་ཤ་དང་ནི་
 ལམ་གྱི་བཤུལ། རོ་ཞིམ་བདའ་དང་རི་རྒྱགས་བདའ། རི་
 རྒྱགས་སྒྲ་དང་རྟན་པའི་སྒྲ། ཡི་ཆད་དཔྱུས་བྱང་དཔྱུས་ལོང་
 དང་། ། ཆག་བཅོམ་(འབྲས་དཀྱགས་ལྟ་བུ)དཀྱགས་(ཞི་ཆོག)དང་
 གོང་འོག་དཀྱགས། ཏྲ་ཡི་སྐབ་དང་འབྲུག་མིན་སྐབ། ཏྲ་ཡི་
 སྐབ་སྒྲོགས་གཟར་བུའི་སྒྲོགས། ཁོངས་སུ་གཏོགས་དང་སེ་
 གོལ་གཏོགས། ཉིན་མོའི་གརྒྱགས་དང་མཆོད་རྟེན་གརྒྱགས།
 རོ་ཡི་སྐྱ་དང་གར་(ཐུག་པ་ཆུ་ཉུང་བ)བའི་སྐྱ། འཇིགས་རུང་
 རམས་དང་འབྲུག་པོའི་རམས། སྒྲོག་ཆགས་ཉ་དང་བཅོ་ལྷའི་
 ཉ། ། དུས་རྒྱུ་དྲ་དང་རྒྱ་ཡི་དྲ། གཏང་རག་དེ་ལ་རག་ལས་

དང་། སྐྱུ་ཐབ་དང་ནི་ཐབ་རྩོད་དང་། འོ་བརྒྱལ་ས་ལ་དྲན་
 མེད་བརྒྱལ། བསྐྱོ་བ་ནར་གཞོན་ཆུད་གཞོན་དང་། རྒྱགས་
 པའི་ལོངས་དང་ཆོད་ལོངས་པ། གདོང་གི་གཡར་དང་བརྟན་
 པོའི་གཡར། སྐྱུ་ཡི་རལ་པ་དྲལ་བའི་རལ། རུམ་བྱ་གསེལ་དང་
 འཁར་གསེལ་དང་། (འཕྱག་པ)ཆུ་མང་སྒྲ་དང་ལས་སྒྲ་བ།
 སྒོག་ཆགས་འཕྱི་བ་དུས་འཕྱི་བ། རྒྱགས་ཀྱི་བཅའ་དང་མིག་
 རས་བཅའ། ལུས་ཀྱི་བརྒྱ་དང་ཡ་མ་བརྒྱ། ཡི་གེ་བྲི་དང་ཁ་
 བས་བྲི། ཁང་པའི་ཐོག་དང་ཕྱོག་མི་ཐོག། རྩ་ཡི་མཉམ་བྱ་
 མཉམ་པ་(བྱ་པ)དང་། གཡར་པོའི་བརྟན་དང་བརྟན་ཐབས་
 བྱེད་། མཚོན་ཆ་བསྐྱམས་དང་དྲི་བསྐྱམས་པ། ཐགས་ཀྱི་སྤྱན་
 དང་གཉེན་ཀྱི་སྤྱན། མིང་གཅིག་དོན་མང་འཇུག་དཔེ། རུམ་
 སྒོག་ཆུ་སྒོག་སྒོག་མ་དང་། སྤྱག་དོག་ཁ་དོག་ས་ཁོངས་དོག།
 གཟུགས་བརྟན་སྐྱུ་བརྟན་སྤྱག་བརྟན་(འཁོར་གསོག)སོགས།
 ཐོར་ཚུགས་ཤ་ཚུགས་ཆེ་ཚུགས་དང་། སིམ་གདུང་རུས་གདུང་
 གདུངས་མ་གདེགས། འབྲུག་ལོང་ཆེ་ལོང་ལོང་སྐབས་སོགས།
 སྒོག་འགྱུར་སྒོག་མ་སྒོག་ཤལ་དང་། རྩ་ལག་ཁོ་ལག་(རྩ་ཁྱོན་)
 འཛིན་བྱེད་ལག། གཟར་སྟག་རི་གཟར་གཟར་བྱ་དང་། བ་
 བཟའ་བཟའ་བདུང་བཟའ་མི་དང་། གཡང་ས་གཡང་གཞི་
 གཡང་ལུག་སོགས། སྒོ་བརྒྱུངས་རོ་སྒོ་སྒོ་འཆལ་དང་། སྐྱ་སྒོ་སྒོ་
 ལུང་བྱར་གྱི་སྒོ། (བཀའ)བྲལ་བྲལ་སྐྱུད་པ་བཀའ་པ་སོགས།
 རྒྱན་གདངས་སྐྱད་གདངས་ཁ་གདངས་སོགས། སྒྲིགས་བམ་
 སྐྱོ་སྒྲིགས་སྒྲིགས་བྱ་སོགས། རྩ་སྒྲིགས་གཞོགས་སྒྲིགས་སྒྲིགས་

བྱ་དང་། ཀུན་བརྟགས་བརྟལ་བརྟགས་བརྟགས་ཟིན་དང་།
 ཚུ་ཐིགས་གསོ་ཐིགས་བདུད་ཚི་ཐགས། མི་གཅིགས་གཅིགས་
 ཆེ་མཆེ་བ་གཅིགས། གཏམས་ནི་བཅོལ་གྲངས་གང་བ་དང་།
 རྒྱ་ནི་ཉི་དང་སྒྲ་ར་དང་། རྒྱ་གར་རྒྱ་ནག་སོགས་ལཱོ། ། དག་
 ཡིག་གཅིས་བསྐྱུས་འབྲུལ་སྒྲོང་ལེགས་བཤད་རྒྱ་རེངས་གསར་པ་ལས་མིང་
 གཅིག་དོན་དུ་མར་འཇུག་པ་དཔྱད་པའི་ལེའུ་དགུ་པའོ།

མིང་མང་དོན་གཅིག་བརྗོད་པའི་དཔེ། བྱག་པ་བྱ་ག་
 དམིག་བྱ་དང་། ཏར་མིག་ནམས་ནི་ཁུང་བྱའི་མིང་། འཐིགས་
 དང་འབྲུགས་དང་འབྲུག་པ་དང་། ཁུང་བྱ་ཉོལ་བར་བྱེད་པའི་
 མིང་། སྐ་དང་གར་ནི་བྱག་པ་ཉི། ཡོན་པོ་ཁྱོག་པོ་གཙུ་བོ་
 དང་། འཆུས་པོ་དང་ནི་འཁྱོག་པོ་ནམས། དྲང་པོ་མིན་པའི་
 མིང་ལ་འཇུག། ཡིབ་དང་གབ་དང་སྐྱངས་པ་དང་། བག་ལ་
 ཉལ་དང་གཞའ་བ་ནམས། སྒྲ་བའི་མིང་དུ་གྲགས་པ་ཡིན།
 སིམ་དང་སྟིམ་དང་ཁུ་འབྱུ་དང་། ཐིམ་པ་ནམས་ནི་རུབ་པའི་
 དོན། ཀླང་ལག་དམ་པོར་བཅིངས་པ་ལ། དཀྱིགས་དང་
 བཀྱིགས་དང་འབྱིགས་པ་དང་། བཅིགས་པ་ལ་སོགས་དཔེ་
 དག་པར། ཡོད་པ་མཐོང་བས་དུས་གསུམ་ལ། བལྟས་ཏེ་
 འཇུག་སྐབས་ཡོད་དམ་སྟུམ། བྱང་པོ་སྐྱང་པོ་གཡེར་བག་
 ཅན། སྒྲིན་པོ་སྒྲིམ་པོ་གྲིམ་པོ་རམས། བཤས་པའམ་ཤེས་རབ་
 ཅན་ལ་འཇུག། གམ་དང་གནད་དང་དྲུང་དང་ནི། སྒྲོ་དང་
 ལོགས་དེང་གཞོགས་དག་ཀྱང་། མདུན་ནམ་ཉེ་འཁོར་ཉེ་བའི་
 མིང་། འཕན་པ་ཡན་པ་འབྱར་བ་དག། འབྱམ་པའི་མིང་དུ་

སྐབས་འགར་འཇུག། བརྟན་དང་བརྟན་དང་བརྟེན་པ་ནམས།
 གཡར་པོའི་མིང་ལ་འཇུག་པ་ཡོད།། བཀར་དང་དགར་དང་
 བཀོལ་བ་དག ། ལོགས་སུ་བསལ་བའི་དོན་ཅན་ནོ།། རྩུང་དང་
 རིང་པ་སྐྱབས་པ་དང་།།སླེ་ཚོང་དག་གི་ཤ་སྲབ་ཅིང་། །སླེམ་
 པའི་མིང་ལ་འཇུག་ཏུ་བྱང་།། རུམ་དང་པང་དང་པང་དག་ནི།
 ལྟ་བའི་མིང་ལ་འཇུག་པ་ཡོད།།འབྲིང་དང་བྲིང་དང་བཟློང་པ་
 རྣམས་།། བསྐྱབས་བའི་མིང་ཏུ་གྲགས་པ་ཡིན།། འཇི་བ་འཇིམ་པ་
 འདམ་བག་མིང་།།གཅིན་དང་གཅི་བ་དྲི་ཆུའི་མིང་།བསྐྱེལ་
 དང་བསྐྱུད་པ་བཟློང་པའི་མིང་།། འདི་ནི་མཆོན་ཅམ་སྒྲོས་པ་
 ལྟོ།། དེ་ཅམ་ཤེས་པའང་དཀོན་པོ་ཡིན།། མ་ཤིའི་ཚུན་ལ་ཐོས་
 པ་གཅིས།། མིང་གི་མཐའ་ལ་ཟད་པ་མེད།། ཐམས་ཅད་སུས་
 གྱང་བཟློང་མི་བྱས།། མངོན་བཟློང་སོགས་ཀྱི་མིང་སྤྲོ་ཆོགས།།
 མཁས་པས་བཤད་པ་དག་ལ་ལྟོས།། དག་ཡིག་གཅིས་བསྐྱས་འབྲུལ་
 སྤོང་ལེགས་བཤད་སྐྱེ་རེས་གསར་པ་ལས་མིང་ཏུ་མ་དོན་གཅིག་ལ་
 འཇུག་ཚུལ་དཔྱད་པའི་ལུ་བཅུ་པའོ།།

འབྲུལ་དེབ་ནང་ནོར་སྒྲིན་གང་ཡོད་རུང་གུས་པ་འབྲེལ་བ་གནང་
རོགས།བྱགས་ཇི་ཆེ།

འབྲེལ་ལམ།

འཕྲིན་ཕྱན། 2399773937

ཡིག་སྐམ། foxpbcl@163.com