

རྩེ་བཙུན་བྱམས་པ་ཆོས་གྲགས་མཆོག་གི་
གསུང་ཐོར་གྱི་ལས་བསྒྲུབ་ཀྱི་
འགྲའ་བཞུགས་སོ།།



ཀྲིམ་ཡུལ་འཕེལ་རྒྱུ་ཆེན་པོ་ལོ་ཅུ་ལྟེན་པོ།

༡༡། །བདེན་གཏམ་ན་བའི་བདུད་ཅི་
བཞུགས་སོ། །

༡༡། །རྒྱལ་ཀུན་སློ་གྲོས་ཡེ་ཤེས་མེ་ལོང་མཆོག །
དུར་སྒྲིག་གར་རོལ་ཀུན་བཟང་སྦྱོང་པའི་དཔལ།
སྟོབས་སུ་རྫོགས་པའི་གྲགས་པ་ཕྱོགས་ཀྱི་མཐར།
ཁུབ་པའི་ཞབས་སེན་སྦྱི་བོའི་རྒྱུ་དུ་ལེན།

ཁྱེད་ཀྱི་མཁྱེན་པའི་དོ་རྩ་རུ།
བརྩ་ཕྱག་རིག་པའི་སྦྱོང་ཚལ་ལས།
འོངས་པའི་གཞན་ཕན་དྲི་བསུང་ནི།
ཕྱོགས་ཀྱི་བུ་མོའི་མཐར་ལས་བཀྲལ།

གངས་ཅན་མཁས་མང་འདུས་པའི་གཙུག །
རལ་པས་མཛེས་པའི་ཁྱི་འཕང་ལ།
ལུང་རིགས་འགྲོས་ཀྱིས་ཉེར་འཛེགས་ནས།
འཛེགས་མེད་སྒྲ་བ་ཁྱོད་མིན་སུ།

གང་གི་ནམ་དཔྱོད་ལག་ཉལ་མཆོན།
གཅིག་གིས་ལོག་སྒྲ་རི་བོའི་ཆོགས།
ཀུན་བཅོམ་རྒྱུད་འཛིན་རྟེན་འབྲུང་ལྗོན།
འདི་ན་ཕན་ཚུན་འགྲན་བཞིན་འཕེལ།

ཁྱོད་ཀྱིས་ལོག་སྒྲ་འཛེགས་པའི་སྒྲ།
མཁའ་ལ་རྒྱ་བའི་དབྱར་རྩ་ལས།
རབ་མཐོ་གཙུག་ལག་འཛིན་པའི་བྱ།
མོར་འཛིན་བྱ་མའི་རྒྱུ་དུ་བསྐྱུན།

ཐུབ་པའི་ལེགས་གསུང་པརྩེའི་ཚལ།
ཞི་བའི་ཐབས་ཀྱི་མེ་དྲག་ཅི།
དོར་དེ་ལོག་བཤད་མི་གཙང་བྲི།
འཆོལ་བ་དུས་ངན་སྐྱེ་བའི་ཆོས།

དེང་དུས་སྐྱེ་བོ་སྣ་ཆོགས་དབྱར་སྐྱེས་དབང་།
ཐུབ་བསྟན་པརྩེར་སྒྲིག་སྟོང་མེ་ཡི་ཆར།
འབེབས་པ་ལས་གཞན་གསོས་གྱུར་གྱ་ཆར་ནི།
འབེབས་པ་ཉིན་མའི་སྐར་ལ་འགྲན་འདི་སྟོ།

གྲོགས་དག་གཤེན་པོའི་གྲལ་དུ་འཆི་བདག་བུས།
སྟན་བཤམས་དབང་མེད་མགྲོན་དུ་མ་བོས་བར།
དེ་སྤྱིད་གཉིས་ཕན་བྱ་བའི་ལས་བཟང་ལ།
སྐྱར་བའི་ཚུལ་གྱིས་སྟོང་ལ་ཅིས་མི་བྲེལ།

ཆེ་འདིར་རེ་བའི་འཁྱིལ་ཤིང་འཆིང་བའི་རྒྱ།
སྤྲིད་པེའ་རང་མཚང་མཐོང་བའི་རལ་གྱི་ཡིས།
ཉེ་བར་བཅད་དེ་ཆོས་ལ་བརྩོན་པའི་སྒྲོ།
དཀར་ཕྱོགས་སྒྲ་བའི་དཔལ་ལ་འགྲན་པར་མཛོད།

ཇི་སྒྲ་མ་བྱམས་པ་ཆོས་གྲགས་མཆོག་གི་ལྷགས་ཚུམ་འདི་ནི། ཆབ་
མདོ་དག་འོས་སྒྲོ་བ་གྲས་བཏོན་པའི་གངས་ཆབ་ཅེས་པའི་དུས་དེབ་
ལས་བྱུང་དུ་ཕྱུང་བའོ། །

༡༡། །སྒྲིན་མགུར་ཡོངས་འདུའི་ ཕྱོན་བཟང་བཅུགས་སོ།།

ཀྱལ་ཀྱན་མཁུན་བཅུའི་ཐིག་ལེ་གཅིག་ཚླགས་ཀྱི་རང་མདངས།།
དུར་སྒྲིག་འཕུལ་དུ་ཅེན་པའི་དྲིན་ཅན་གྱི་སྤྲ་མ།།
འཕྲིན་ལས་མཁའ་མཉམ་འཇུག་པ་གཅིག་ཚླགས་གི་བྱེད་པོ།།
བདག་ཡིད་རང་དྲངས་ཁུ་སྒྲེས་ཤོད་པའི་ཅེར་བཅུགས་མཛོད།།

གངས་རིའི་དོ་ཤལ་མཛེས་པའི་ཡང་ཅེ་ཡི་ཞིང་འདིར།།
བྱབ་བརྟན་དབྱིད་ཀྱི་དཔལ་ཡོན་མངོན་བཞད་ཀྱི་བྱེད་པོ།།
སྒྲིན་བྱོན་དམ་པའི་སྒྲེ་སྒྲེང་ལམ་སྒྲོན་གྱི་སྒྲོན་མ།།
བདག་ཡིད་ཆོས་འཁོར་ཉེ་བར་འབྲལ་མེད་དུ་བཅུགས་ཤིག །

སྒྲིན་བྱས་རྣམ་དཀར་སྤྲ་གཤེར་མཐུན་སྒྱུར་གྱི་མཐུ་ལས།།
ལན་ཅིག་རྟེན་པའི་རྟེན་བཟང་པད་དཀར་གྱི་སྒྲོང་བུ། །
ན་ཤ་འཆི་བའི་བ་མོས་བཅོས་པ་རུ་ཉེ་བས།།
ལ་ཁུར་བྱ་མང་སྒོངས་ལ་གཏན་འདུན་ཞིག་སྒྲུབ་རན།།

ཀུན་ཉོན་རྒྱལ་པོས་དབང་བསྐྱར་སྤྲོད་པ་ཡི་གྲོང་ན།
སྤྲོད་སྤྱད་རི་མོ་སྒྲ་ཚོགས་བཟོ་བ་ལྟར་བཀྲ་ཡང་།
མི་རྟག་སྤྲོད་མེད་རང་མཚང་མངོན་མཐོང་གི་བསམ་པས།
ཆགས་བྲལ་ཞི་བའི་བས་མཐར་འཇུག་པ་ཞིག་སྤོང་ན།

ཚུལ་ཁྲིམས་དག་པའི་པད་དཀར་འཁྲི་ཤིང་གི་རྩེ་ན།
སོ་སོར་གཉིས་མེད་ཡེ་ཤེས་ཟེལ་མངར་དང་འགྲོགས་པའི།
རྗེས་ཆགས་བརྩེ་ཆེན་བསུང་ཞིས་མངར་མོ་ཡིས་འབྱུང་པ།
ཐེག་མཆོག་ལམ་དེར་མི་འཇུག་དཔྱོད་ལྡན་ནི་སུ་ཞིག །

སྤྲོགས་དུས་རང་མཚང་དུས་ཀྱི་རྩྱུང་དམར་དང་བསྐྱེདས་པའི།
ལོག་འཛིན་ཁ་བའི་མེ་ཏོག་ཀུན་ཁྱབ་ཀྱི་ཁོད་ན།
མེ་ཡི་ཕུང་པོའི་རྗེས་འགོ་ལྟ་བུ་ཡི་ཡང་རྩེ།
མཐར་བརྒྱད་སྤྲོས་བྲལ་དབུ་མ་ཆེན་པོ་འདི་ཡིན་འདུག །

ངོ་མཚར་གསང་ལམ་ཐབས་ཚུལ་འཕུལ་ཆེན་དང་ཕྱད་ཅིང་།
རིམ་ལྡེའི་ཐབས་འཕུལ་སྐྱུ་མའི་རོལ་རྩེད་ལ་མཁས་ན།
ལྟན་གྲུབ་ཡན་ལག་བདུན་ལྟན་རྟེན་དཀར་རུ་གྲགས་པ།
ཆོ་འདིར་ལག་རྩེར་སོན་པ་ཐེ་ཚོམ་དང་བྲལ་ལོ།

རིམ་གཉིས་ཅི་ཡིས་ཐ་མལ་སྒང་ཞེན་གྱི་ལྷགས་ཁམས།
ཅི་སྒང་དག་པར་འཆར་བའི་ས་བླ་རུ་བསྐྱར་བའི།
ཏིང་འཛིན་འཕུལ་ལ་མཁས་པའི་རྣལ་འབྱོར་གྱི་དབང་ལྷག །
ཆགས་སོགས་ཉེས་པས་མི་གོས་གདེངས་ཆོད་ཅིག་ཡོད་དོ།

ཆོགས་དྲུག་རྩ་ནང་ཡངས་པའི་ཐང་ཆེན་གྱི་དཀྱིལ་ན།
ཀུན་རྟོག་གཡོ་བྱེད་དྲི་བཞེན་ལང་ཤོར་གྱི་གཡག་ཚོད།
ངན་རྒྱུ་གཤེས་ཆགས་འཆེ་མེད་བག་ཡངས་སུ་རྒྱ་བ།
གཉུག་མའི་རྒྱང་སེམས་སྐྱེ་འོད་བྱང་འཇུག་གི་དཔའ་བོས།

དབེན་གསུམ་སྐྱེ་མའི་ཏིང་འཛིན་དཔུང་ཆོགས་དང་བཅས་ཏེ།
རྗེས་རིལ་ཕོ་ཉ་བྱང་གི་བསྐྱེད་རིམ་གྱི་ལྷགས་ཀྱས།
ཉི་ཟླའི་ལམ་ནས་དབང་མེད་ཤུགས་འབྱུང་གིས་དྲངས་ཏེ།
སྐྱ་གཅན་ཆོས་འཁོར་ལྷེ་བའི་དོར་རུ་བཀྱག་ནས།

དོ་རྗེ་ལྷ་བུའི་ཏིང་འཛིན་མཆོན་ཚོན་གྱིས་བསད་དེ།
སྒང་གསུམ་བདུད་ཆེན་ཕྱ་མའི་སྟོག་སྦྱང་དེ་བཏོན་ཆོ།
སྐྱ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་གསང་བ་ལྷན་གྲུབ་དུ་རྗེགས་པའི།
ཀུན་བཟང་ཆོས་སྐྱེའི་རང་ཞལ་གསལ་རྗེན་དུ་མཐོང་ངོ།

སྟིགས་ལྗེ་རྒྱུ་ཆོགས་བདུད་ཀྱི་ཞལ་རས་དེ་ངན་ཀྱང་།
བསྟན་པ་ཕྱོགས་མཐར་རྒྱས་པའི་སྒྲུང་ཚུལ་འདི་སྦྱིད་པ།
བྱུགས་བསྦྱིད་དུས་ལ་བབས་པའི་བསྟན་འཛིན་གྱི་ཆོགས་
རྣམས།
ལེགས་མཛད་ཕྱོགས་མཐར་སྦྱེལ་བཞིན་རྟག་བཟུགས་སུ་སྦྱོར་
ནི།

བསྟན་པའི་ཉེན་བྱེད་སྒྲིག་མོ་འཆོ་གནས་ཀྱི་ཞིང་མཆོག །
ཆོས་ལུགས་རིས་མེད་འཛིན་སྦྱེལ་བྱེད་པོ་ཡི་ཆོགས་རྣམས།
དག་སྒྲུང་གསེར་གྱི་ཐག་པས་མཉམ་མཐུན་དུ་སྦྱེལ་ཞིང་།
དད་གུས་འོ་ཆུ་འདྲེས་བཞིན་དར་རྒྱས་སུ་སྦྱོར་ནི།

དཀར་ནག་ལས་ཀྱི་རྒྱལ་པོའི་རྟེན་འབྱུང་གི་མཐུ་ལས།
བདེ་སྤྱུག་སོ་སོར་མ་འདྲེས་དབང་གཞུ་ལྟར་བཀྲ་བ།
གོ་ལའི་རྒྱལ་ལ་སྦྱད་པའི་ལུས་ཅན་གྱི་ཆོགས་རྣམས།
སྐྱེ་བཞིའི་རྒྱལ་སར་རེག་པའི་སྦོན་ལམ་ཞིག་འདེབས་སོ།
འདི་ཡང་གཞན་གྱིས་ནན་བསྐྱེད་བྱུང་བཞིན། །མཁན་མིང་འཛིན་པ་བུམས་པ་ཆོས་
གྲགས་གྱིས་སྤྱར་བ་དགེ་ལེགས་སུ་གྱུར་ཅིག ། །

༡༡། །ཆོས་ལ་བསྐྱལ་བའི་བསྐྱལ་བུ་སུམ་
ཅུ་པ་ཞེས་བུ་བ་བཅུགས་སོ།

༡༡། །ན་མོ་གུ་རུ་མཇུག་ཏོ་ཤུ་ཡ།
བྱགས་སྒྲོས་བྲལ་དབྱིངས་ལས་མ་གཡོས་བཞིན། །
སྐྱེ་འབྱམས་སུ་གྲགས་པའི་སྐྱེ་འཕྱལ་གྱིས། །
གསུང་བླ་བ་རྒྱས་གདམས་པའི་དབྱིད་འཛོ་བ། །
ཕ་དྲིན་ཅན་སྒྲ་མར་སྦྱང་ནས་འདུད། །
ནང་རང་སེམས་ལྟ་ཡི་རྩ་བོ་ཆེ། །
བྱམས་སྦྱང་རྩེ་དབྱུ་གུས་བསྐྱལ་བ་ལས། །
སེམས་ཆོས་ལ་བསྐྱལ་བའི་སྐྱེ་བྱང་བ། །
འདི་སྐལ་ལྷན་བུ་ཡིས་མཉུན་པར་གྱིས། །
སྒྲོན་བསགས་ཀྱི་བསོད་ནམས་སྒྲོབས་ཆེན་མཐུས། །
དོན་ཆེ་བའི་དལ་བའི་རྟེན་བཟང་རྟེན། །
མཇུག་དཀར་བ་རྒྱལ་བའི་བསྐྱེད་དང་མཇུག། །

མཚན་ལྡན་གྱི་བཤེས་གཉེན་བཟང་དང་འཕྲད། །
ཆོས་མཐུན་གྱི་དགེ་བའི་གྲོགས་གྱིས་བསྐྱེད། །
རྒྱུན་འདི་འདྲ་ཕྱི་ནས་འཛོམས་དཀའ་བས། །
འདི་དོན་མེད་བཏང་བ་གདོན་གྱིས་སྦྱོས། །
དུས་ད་ལན་དལ་བ་འབྲས་ལྡན་མཛོད། །
དུས་གཏན་གྱི་འདུན་མ་བསྐྱབ་འདོད་ན། །
ཀུན་བྱང་གི་སྦྱོན་ཡོན་རིག་བྱས་ཏེ། །
སྤང་དོར་ལ་འབད་པ་གལ་ཆེ་བས། །
མང་ཐོས་གྱི་སྒྲོ་མིག་སྤང་བར་མཛོད། །
ཐོས་དོན་ལ་ཚུལ་བཞིན་མ་དཔུང་ན། །
ཐོས་རྒྱུ་གིས་སྦྱོ་འདོགས་མི་ཆོད་པས། །
ཉིན་མཚན་དུ་ལུང་རིགས་རྒྱ་བར་ནས། །
རིགས་པ་བཞིས་དཔུང་པ་ཞིབ་མོར་མཛོད། །
རང་ལུགས་གྱི་ཡིག་ཆའི་འཛིན་མཚམས་རྣམས། །
རྗེ་རྒྱལ་བ་གཉིས་པའི་གཞུང་ལུགས་དང་། །
ཆད་ཐུབ་གྱི་རྒྱ་གཞུང་ཁུངས་བཅའ་ནས། །

རང་ལུགས་ཀྱི་གཏང་མོ་གཞིག་མེད་མཛོད། །
མདོ་རྒྱུད་ཀྱི་དཀར་གནད་ཕྱ་ཞིབ་རྣམས། །
ཕ་འཇམ་མགོན་སྒྲ་མས་བཤད་པའི་སྟོལ། །
ཆེས་ཁུད་པར་འཕགས་རྣམས་འབྱུལ་བྲལ་གྱི། །
རྒྱ་གཞུང་དང་སྦྱར་ནས་སྤྲ་མཁས་མཛོད། །
སྤྱོད་མེལ་གྱི་ཐོས་བསམ་མེ་བོ་ཆེ། །
ང་རྒྱལ་གྱི་དུ་བས་མ་བསྐྱེབས་པར། །
རང་དམན་ས་བཟུང་ནས་མཁས་དབང་ལས། །
དད་གུས་ཀྱིས་སྒྲོ་སྦྱེད་ཅི་ལོན་མཛོད། །
དེ་ལྟར་ན་རང་སེམས་རྒྱ་མཚོའི་མཛོད། །
ཡོན་ཏན་གྱི་ནོར་བུས་ཡོངས་གང་སྟེ། །
དམ་ཚཱ་གྱིས་ཕོངས་པའི་གདུལ་བྱ་ཡི། །
ཅི་འདོད་ཀྱི་རེ་བ་སྒྲོང་རུས་འགྱུར། །
དུས་ཟུང་དུར་མཁས་པར་མི་འདོད་པར། །
མིག་རྒྱུང་བསྐྱེད་སྒྲོ་རྒྱ་ཆེར་བསྦྱེད་ནས། །
ཐོས་བསམ་ལ་དམ་སྟོད་མེ་བྱེད་པར། །

རྟག་གྲུས་སྒྲུར་ཁུ་བའི་རྒྱན་བཞིན་མཛོད། །
དཀའ་སྤྱད་ཀྱིས་བསྐྱབ་པའི་ཐོས་བསམ་ནོར། །
བརྗེད་ངེས་ཀྱི་རྒྱན་པོས་འཕྲོག་སྤྱིད་པས། །
དྲན་ཤེས་ལ་གོམས་འདྲིས་རྒྱན་ཆགས་ཀྱིས། །
གང་ཤེས་ཀྱན་བརྗེད་པ་མེད་པར་མཛོད། །
མཁས་དབང་མདུན་སྐྱ་བའི་དཔལ་འདོད་ན། །
གྲོགས་ངན་གྱི་འདུ་ཡོང་གེ་མའི་གཏམ། །
སྒྲོམས་ལས་ཀྱི་བདེ་ལ་མ་ཆགས་པར། །
གང་སྒྱུར་ལ་དཀའ་སྤྱད་སྤྱིང་རུས་མཛོད། །
འདོད་ཡོན་ལ་ངོམས་མེད་ཆོས་ཀྱི་གོགས། །
འདོད་རྒྱུང་དང་ཆོག་ཤེས་ནོར་གྱི་ཕུལ། །
དམ་ཆོས་ཀྱི་དགའ་བ་སྦྱིད་ཀྱི་མཆོག །
ནང་ཆོས་ཀྱི་ནོར་ལ་ངོམས་མེད་མཛོད། །
ཐོས་བསམ་གྱི་གཏན་ལ་ཕབ་པའི་དོན། །
ཁ་ཕྱིར་བཏྲས་ཅམ་མ་སོང་བར། །
ནང་རང་སེམས་འདུལ་བའི་ཐབས་བཟང་དུ། །

ཉམས་ལེན་ལ་སྐྱབ་པ་སྤྱིང་པོར་མཛོད། །
རྟག་འཛིན་འདིས་ཐོག་མཐའ་བར་གསུམ་དུ། །
ཆོས་རྣམ་དག་སྐྱབ་ལ་གེགས་བྱེད་པས། །
རྩ་བ་གསུམ་རྒྱ་མཚན་དགྲ་དང་བཅས། །
མི་རྟག་ཚུལ་ཡང་ཡང་བསམ་པར་མཛོད། །
བཟོད་དཀར་བའི་སྤྲུག་བསྐྱེད་མང་བསམ་ནས། །
མཆོག་གསུམ་ལ་ཁ་ཆོག་ཅམ་མིན་པར། །
སྒོ་ཡིངས་ཀྱིས་གཏད་པའི་སྐྱབས་འགྲོ་དང་། །
དེའི་བསྐྱབ་བྱ་ཚུལ་བཞིན་སྐྱབ་པར་མཛོད། །
བདེ་ལེགས་ཀྱི་རྩ་བ་ལས་འབྲས་ལ། །
ཡིད་ཆེས་ཀྱི་ངས་པ་རྟེན་བྱས་ནས། །
ལུས་ངག་གི་བྱ་བ་གང་བྱེད་ཀྱང། །
དཀར་ནག་གི་ལས་འབྲས་དཔང་བཞག་མཛོད། །
ལྷག་བྲིམས་འདི་ཡོན་ཏན་ཀྱང་གྱི་རྟེན། །
བསྟན་རྩ་དང་ཐར་པའི་ལམ་གྱི་སྒོག། །
དོན་དེ་ཕྱིར་བསྐྱབ་སྒོམ་མིག་འབྲས་ལྟར། །

བསྐྱུང་བ་ལ་མཆོག་དུ་ནན་ཏན་མཛོད། །
མིང་འབྱོར་ལ་མེད་ཞེན་དམུ་གོང་རྟ། །
ངེས་འབྱུང་གི་སྤྲུལ་གྱིས་དམ་དུ་བཅིངས། །
བཙུན་འགྲུས་ཀྱི་ལྷག་གིས་རབ་བསྐྱུལ་ནས། །
རྣམ་གྲོལ་གྱི་ལམ་ལ་ཁ་ལོ་བསྐྱུར། །
ཐོག་མེད་ནས་དྲིན་གྱིས་བསྐྱུངས་བསྐྱུངས་པའི། །
མ་རིགས་རྒྱལ་གནག་དཀའི་དུ་ཁུམ་ཁར། །
སྤང་དོར་གྱི་གནས་ལ་སྒོ་མིག་སྤོང་། །
འདི་ཡལ་བར་འདོར་བ་ཅང་ཕོད་དམ། །
དོན་དེ་ཕྱིར་གཞན་ཕན་བྱང་རྒྱལ་མེམས། །
འཕྲལ་རྒྱལ་སྤྲུལ་སྤྱོད་པའི་གཞི་དང་རྟེན། །
མཐར་སྐྱུ་གསུམ་སྤྱོད་བའི་ཡིད་བཞིན་ནོར། །
ཐབས་ཡོད་དགའི་རྩལ་གྱིས་བསྐྱེད་པར་མཛོད། །
རང་ངོ་བོས་གྲུབ་པས་སྤོང་བཞིན་དུ། །
ཆོགས་རྒྱལ་གི་ཡུལ་དུ་དེར་སྤང་བ། །
མི་ལམ་དང་སྐྱུ་འདྲའི་རྩལ་ཆོས་ལ། །

དངོས་འཛིན་གྱི་འཆིང་བ་སྟོང་པར་མཛོད། །
དོན་སྟོང་ལྷགས་རྩལ་ཅམ་མེད་པ་དང་། །
མིང་ཅམ་ལ་རྒྱ་འབྲས་བྱ་བྱེད་ཀྱི། །
ཆད་བྱལ་གྱི་སྒྲིང་སྟོང་བྱང་འཇུག་གི། །
རྟོན་འབྲེལ་ལ་བསྐྱུ་མེད་ངེས་རྟེན་མཛོད། །
འདི་འཕགས་པ་ཀླ་ཡི་དགོངས་པའི་བཅུད། །
དཔལ་ལྷན་བ་གྲགས་པས་སྟོལ་སྟེ་བ། །
རྟེན་རྒྱལ་བ་གཉིས་པས་གསལ་མཛད་པའི། །
མཐར་བུལ་གྱི་ལྷ་བའི་རྒྱལ་པོ་ལགས། །
ཐ་མལ་གྱི་སྐྱེ་འཆི་བར་དོ་གསུམ། །
སྐྱེ་གསུམ་དུ་འབྱེད་བའི་རྣལ་འབྱོར་དང་། །
ལམ་བཟོ་མོ་ལྷ་ཡི་རྣལ་འབྱོར་བཅས། །
ཡོངས་རྫོགས་ལ་བག་ཆགས་ཅི་ཐེབས་མཛོད། །
རང་ཉིད་ཀྱིས་འབད་པའི་སྐྱབ་ཆོས་རྣམས། །
རང་སེམས་འདི་འདུལ་བའི་ཐབས་སོང་ན། །
རང་གཞན་ལ་ཕན་པའི་རེ་འབྲས་རྣམས། །

རང་ལག་དུ་མཆིས་པ་ཐེ་ཆོས་མེད། །
 རྩེ་སྒོན་བྱོན་གོང་མའི་རྣམ་ཐར་བཞིན། །
 སྒོ་གསུམ་གྱི་རྣམ་དཀར་ཅི་བསགས་པ། །
 ལུང་རྟོགས་གྱི་བསྟན་པ་རྒྱས་པ་དང་། །
 མ་སེམས་ཅན་བདེ་བའི་རྒྱ་རུ་བསྡེས། །
 བདག་ཉམས་ལེན་གནད་ལ་མི་མཁས་བཞིན། །ཆོག་
 ཀམ་གྱིས་ཆོས་ལ་བསྐྱལ་བ་འདི། །
 གཞན་ཁྲེལ་བའི་རྒྱ་ལས་མ་མཆིས་མོད། །
 དད་གུས་གྱིས་བསྐྱལ་བའི་འཕྲིན་ལན་དུ། །
 ངས་ལྷག་བསམ་དག་པས་མཆོམས་སྦྱར་ཏེ། །
 རང་སེམས་ལ་གང་ཤར་བརྗོད་པ་འདིས། །
 རང་གཞན་ཀུན་གློ་ཁ་ཆོས་ལ་བསྐྱར། །
 ཆོས་གོགས་མེད་ལམ་དུ་འགྲོ་བར་ཤོག
 ཅས་པ་འདི་ནི་རང་ཉིད་ཇི་སྐད་བཤད་པའི་ལམ་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་
 རུས་པ་མེད་ཀྱང་སློབ་བྱ་བྱམས་པ་བསྟན་དར་གྱིས་རིང་ནས་ཡང་
 ཡང་བསྐྱལ་བའི་ངོར་མཁན་མིང་བྱམས་པ་ཆོས་གྲགས་གྱིས་གཡར་
 ཁལ་ཅོམ་དུ་སྦྱར་བ་དག་ལེགས་སུ་སྦྱར་ཅིག

དཔར་བྱང་སྟོན་ཆོག

མེས་པོའི་ཁྲག་གིས་བྲིས་པའི་གཅེས་ཚུལ་དག །
རང་རེ་བྱ་ཆའི་དུས་འདིར་མི་རྒྱུ་བ་ཆེད། །
ཆོན་རྩལ་ལམ་ནས་འགྲེམ་པའི་ཐབས་ཚུལ་འདིས།
ཡུལ་བྱས་འཛིན་རྒྱས་པའི་རྒྱ་རུ་སྟེལ།

འཕུལ་དེབ་བསྐྲིག་བཅོམ་པ།

ཤེས་རབ་སློབ་བཟང་ཆོན་རྩལ་ཞབས་ཉུ་ཁང་།

འགྲེལ་བ་གནང་ཡུལ། ཤེས་རབ་སློབ་བཟང་།

ཁ་པར་ཨང་གྲངས། 15889054288

ཡིག་སྐུལ། 邮箱 15889054288@163.com

སྐད་འཕྲིན། 微信 1326883314

པོད་འཕྲིན། 微博 找回天堂的家

ཁེའུ་འཕྲིན། QQ 1326883314

སྤྱི་ལོ་༢༠༡༥ལོར་ཕབ་བསྐྱོན་བྱས།