

མཆོད་བཟློད་དང་འཕྲིན་བཅོལ།	1
ཚུམ་པར་དམ་བཅའ་བ།	4
ཉན་པར་གདམས་པ།	4
སྐབས་སུ་བབ་པའི་སྒྲིང་བ།	5
རྣམ་པར་ཐར་པ་འགོད་པའི་རྒྱ་མཚན་བཤམ་པ།	7
དངོས་གཞི་དགོད་བྱའི་རྣམ་པར་ཐར་པ་ཉིད་བཤམ་པ།	25
མདོ་རྒྱད་གསུང་རབ་དུ་མའི་ལུང་དང་བཅས་ཏེ་སྒྲུལ་གཞི་ དོས་གཟུང་བ།	25
ཐུན་མོང་སྒྲུང་ཚུལ་དུ་སྒྱུ་ཐོང་སྒྲོན་མ་རྣམས་ཀྱི་བྱང་བ་དང་། ཕྱི་མའི་འབྲུང་ཚུལ་མདོ་ཙམ་བཟློད་པ།	34
སྒྱུ་ཐོང་ཕྱི་མ་རྣམས་ཀྱི་འབྲུང་ཚུལ་བཟློད་པ།	68
བྱེ་བྲག་སྒྱུ་ཆེ་འདི་ཉིད་ཀྱི་རྟོགས་བཟློད་རྒྱས་པར་འགོད་པ།	95
ཡུལ་དུས་ཡབ་ཡུམ་རིགས་རུས་ཐུན་སུམ་ཆོགས་པའི་རྒྱད་དུ་ སྒྱེ་བ་བཞེས་ཤིང་གཞོན་རུ་ཉིད་ནས་དམ་པའི་ཡོན་ཏན་མད་དུ་ བྱང་བ་བདག་གིར་བཞེས་ཚུལ།	97

ཁྱིམ་ནས་ཁྱིམ་མེད་པར་མངོན་པར་བྱུང་སྟེ་རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་རིན་པོ་ ཆེའི་སྒྲོར་ཁྱུགས་ནས་རིམ་གྱིས་དབུས་གཙང་དུ་བྱོན་ཏེ་ མདོ་བྱུགས་ཀྱི་ཐོས་བསམ་རྒྱ་ཆེར་མཛད་ཚུལ། 128	
ལུང་ཉྱུགས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་མཐའ་དག་ལ་མངའ་བསྐྱར་ཞིང་བསྟན་པའི་ སྤྱིང་པོ་བཤད་སྐྱབ་རྣམ་པར་དག་པའི་རིང་ལུགས་ཀྱི་སྟོལ་ བཏོད་པའི་སྒྲོ་ནས་བསྟན་འགྲོའི་དོན་རྒྱབས་ཆེན་མཛད་ཚུལ། .. 321	
མཛད་པ་དེ་དག་གི་ནང་ནས་ཀྱང་གཙོ་བོར་གྱུར་པ་ནི་འཆད་ཚོད་ཚོམ་ གསུམ་དང་། མཁས་བཙུན་བཟང་གསུམ། གྲུབ་པའི་གོ་འཕང་བརྟེན་ པ་དང་བཅས་པའི་སྒྲོ་ནས་བསྟན་འགྲོའི་དོན་མཛད་ཚུལ། 511	
ཞིང་འདིར་རེ་ཞིག་སྐྱ་ཆེ་འདིའི་གདུལ་བྱ་རྫོགས་ནས་ཉྱུག་འཛིན་ ཅན་རྣམས་ཆོས་ལ་བསྐྱལ་བྱེད་..... 695	
ཕྱ་ངན་ལས་འདའ་བའི་མཛད་པ་སྟོན་ཚུལ། 695	
གསུང་སྒྲེས་སྟོབ་མའི་ཆོགས་ཇི་ལྟར་བྱོན་ཚུལ་བཤད་པ།..... 737	
རྗེས་བསྐྱོ་བ་དང་སྟོན་ལམ་རྣམ་པར་དག་པ་དང་བཅས་པས་ མཐུག་བསྐྱབ་པ།..... 786	

༢ གོང་ས་༢ སྐབས་མགོན་ཆུལ་བའི་དབང་པོ་མཆོག་གི་ཐུགས་རྗེ་
བཀྲིན་འོག་ཕྱན་གྱིས་གཞོན་སྐྱེས་སློབ་གསལ་རྒྱུ་གཉེར་ཅན་རྣམས་ལ། ཀྱི་
ཤུ་ཉལ་ས་ཅན་གྱི་ལག་ཐོག་ཁ་པར་དང་ iPad སློབ་མཁུན་སོགས་བརྒྱུད་
ནས་དཔེ་དེབ་འདི་བཞིན་བོད་ཡིག་ལམ་ནས་གཟིགས་བདེ་ཁོ་ནའི་ཆེད་དུ་
བཅོས་པ་ཡིན། སླད་ནས་ཀྱང་རིམ་པས་དཔེ་དེབ་དོ་བཤུས་ལག་ཏུ་འགྱུར་
ཆེ་དེབ་གྲངས་མང་དུ་གཏོང་རྒྱུ་ལོ་སྐབས་འོང་སྲིད་ན་དེར་སློབ་པའི་ལམ་
སྟོན་བཀའ་སློབ་དགོངས་འཆར་ལྟར་སྒྲིལ་ཡོང་བར་རེ་བསྐྱེལ་ཞུ་རྒྱུ་དང་།
ཞུ་དག་བསྐྱར་མ་སོགས་ལ་རང་རྒྱས་གང་ཡོད་གྱིས་འབད་ཚུལ་གྱིས་ཁྱེད་
བྱས་ཀྱང་ཆུད་ཆེད་ཞན་སྐབས་ནོར་འབྲུལ་གང་ཞོར་རྣམས་བཅོད་གསོལ་
ཞུ་རྒྱུ་བཅས།

སེར་སླད་དམར་འཇམ་དབྱངས་བསོད་ནམས་གྱིས།

དེབ་བཅོས་ཐོན་པ་རྣམས་སྤུ་ལ་དགོས་ན་བརྒྱུ་རྒྱུད་ནས་རིན་མེད་དུ་ཐུལ་ཆོག་
བརྒྱུ་ཁ་བྱང་། marjamson618@gmail.com

༄༅། །རྒྱལ་ཀྱན་མཁྱེན་བཅེ་རྒྱས་པའི་གྲུང་ཀྱམ་རྩལ། །
གསལ་རྗེ་གསལ་མཆོན་དཔེའི་རོལ་བར་ཤར་བའི་ལྷ། །
འཇམ་དཔལ་དབྱངས་སུ་སྟོན་པའི་མགོན་དེ་དང་། །
དབྱེར་མེད་དཔལ་ལྷན་སྦྲེ་མས་དགེ་ལེགས་སྟོལ། །

བསྐྱལ་མང་སྟོན་ནས་བདུད་བཞི་ཀྱན་བཅོམ་སྟོབས་བཙུང་གོ་འཕང་
མངོན་མཛད་གྲང་། །ཐུན་མོང་མོས་ངོར་ཞིང་འདིར་སྦྲར་ཡང་བཙུ་གཉིས་
མཛད་པའི་རྣམ་རོལ་གྱིས། །གདུལ་དཀའི་འགྲོ་རྣམས་ལྷག་པར་རྗེས་འཇིན་
པད་དཀར་ལྷར་བསྐྱབས་འདྲེན་པའི་མཆོག་། །ལྷ་ཡི་ལྷར་གྱུར་ཤུ་ཀྱ་སེང་གེར་
སྟོ་གསུམ་གྱས་པས་བྱག་བཞིའོ། །

སྟོན་པ་གང་དེའི་སྤྲས་ཀྱི་བྱ་བོ་མཆོག་།
མི་པམ་མགོན་དང་རྗེ་བཙུན་འཇམ་དབྱངས་ཞེས། །
རྒྱལ་སྤྲས་ཚུལ་གྱིས་རྒྱལ་བའི་མཛད་པ་ཀྱན། །
ཡོངས་སུ་སྦྱབ་མཛད་རྣམ་གཉིས་བྱག་གི་ཡུལ། །

ཟབ་མེད་ལྟ་དང་རྒྱབ་ས་ཆེན་སྤྱོད་པ་ཡི། །
ཞིང་རྟེན་སྒོལ་འབྱེད་སྤྱ་སྤྱབ་ཐོག་ས་མེད་ཅེས། །
ས་ཆེན་འདི་ན་སྤོན་མེད་ཉི་ཟླ་ལྟར། །
ཡོངས་སུ་གྲགས་པའི་ཞབས་ལ་མགོ་ས་བྱག་འཆལ། །

འཕགས་པ་ལྷ་དང་སངས་རྒྱལ་བསྐྱེད་ས་སོགས་དང་། །
དབྱིག་གཉེན་ཕྱོགས་སྤང་ཆོས་ཀྱི་གྲགས་པ་སོགས། །
འཛམ་གླིང་མངོས་བྱེད་འཕགས་ལུལ་པཎ་གྲུབ་ཀྱི། །
ངོ་མཆོར་དཔྱད་པས་གྲུས་པའི་གཙུག་ཏུ་བསྟེན། །

དམ་ཆོས་ཉིན་མོར་བྱེད་པའི་སྣང་བ་ཡིས། །
 བོད་སྣངས་དཀར་པོའི་ཞིང་དུ་བསྐྱར་མཛད་པའི། །
 སྟོན་བྱོན་ཆོས་རྒྱལ་ལོ་བཅའ་བྱུང་བཞེས་སོགས། །
 གངས་མེད་རིམ་པར་བྱོན་པ་རྣམས་ལ་གྱུས། །

སྒྲིབ་བ་རྟེན་འབྲེལ་བ་སྦྱོར་བ་མེད་དང་རང་བཞིན་སྟོང་པ་འགལ་མེད་
འཆར་བའི་མཐའ་བྲལ་དབྱུ་མའི་ལྟ་བ་དང་། །ཟབ་གསང་ལམ་གྱི་གནད་དོན་
མཐར་ཐུག་འོད་གསལ་སྒྱུ་ལུས་བྱུག་འཇུག་རྣམས་གྱི་དཀའ་གནད་མདུད་

རྒྱ་མ་ལུས་པ། །ཅིག་ཅར་འགྲོལ་སོགས་མདོ་སྒྲགས་ཆོས་ཀྱན་འཛང་རྒྱའི་
ཉམས་ལེན་ཁོ་ནར་འབྱེར་ཤེས་སྒྲོན་མེད་ལེགས་བཤད་བདུད་ཅི་ཡིས། །
ཐུབ་བསྟན་འདབ་བརྒྱ་སྤར་ཡང་བཞད་མཛད་རྒྱལ་བ་གཉིས་པ་སྒྲོ་བཟང་
གྲགས་པའི་བཀའ་ངོན་བསམ་བཞིན་ལན་བརྒྱར་འདུད། །

མགོན་པོ་མཆོག་དེའི་མདོ་སྒྲགས་བསྟན་པ་ངི་མེད་གསེར་སྦྱངས་
བཙོ་མའི་ཁམས། །བཤད་དང་སྦྱབ་པའི་བྱི་དོར་གྱིས་སྦྱངས་འཛམ་གླིང་
ཁྱོན་དུ་གསལ་མཛད་མཁན། །སྤས་ཀྱི་ཐུ་བོ་རྣམ་གཉིས་ནས་བཟུང་ཆེ་མེད་
དགེ་ལྡན་བཀའ་བརྒྱད་ཀྱི། །འཛེན་པ་བྱོན་དང་འབྱོར་འབྱུར་ཀྱན་གྱི་ཞབས་
སྦྱེས་སྦྱི་བོའི་རྒྱན་དུ་བསྟེན། །

ཁུབ་བདག་བཙོམ་ལྡན་མི་བསྐྱོད་དོ་རྗེ་དང་། །
འཛིགས་མཛད་དོ་རྗེ་བདེ་བ་མཆོག་གི་ལྷ། །
རྒྱལ་བའི་ཡུམ་གྱུར་རྗེ་བཙུན་རྒྱ་རེ་སོགས། །
ཡི་དམ་ཞི་བོ་མཆོག་ཐུན་དངོས་གྲུབ་སྒྲོལ། །

སྦྱར་མཛད་མགོན་དང་ལས་གཤེན་ཕྱི་ནང་གསང་། །
དམག་ཐོར་ཞི་དག་ཆོས་རྒྱལ་སྦྱ་ལྷ་སོགས། །
དམ་ཉམས་བདུད་སྒྲེ་འཛོམས་པའི་མཐུ་ཅལ་ཅན། །
བསྟན་སྦྱང་རྒྱ་མཆོས་རྣམ་བཞིའི་འཕྲིན་ལས་མཛོད། །

ཕྱི་མ་པར་དམ་བཅའ་བ།

ཞིང་གི་མཆོག་གྲུར་ཕྱག་འོས་རིན་ཆེན་ལ། །འདུད་ཅིང་གྲུས་པའི་
དངོས་པོ་ལྷུར་སྒྲངས་ནས། །འབད་པ་དོན་དང་ལྡན་པའི་གཏམ་བཟང་གི་།མེ་
ཏོག་ཐེང་མཛེས་སྤྱི་བོའི་གྲུན་དུ་སྤྱད། །

ཉན་པར་གདམས་བ།

གང་ཞིག་དུས་གསུམ་སྟོན་པ་ཡི། །འདྲེན་པ་ཀྱན་གྱི་མཛད་པའི་ཁུར། །
གཅིག་དུ་བསྐྱམས་པའི་རྣམ་ཐར་ལས། །ལྷག་པའི་སྤྲ་བ་ཅི་ཞིག་དགོས། །འོན་
ཀྱང་ཚུར་མཐོང་སྤྱེ་བོ་པལ། །སྒོ་མིག་ཆོངས་པས་སྒྲོངས་གྲུར་པས། །དམ་
པའི་ཡོན་ཏན་ཉི་མའི་འོད། །སྒྲོག་གྲུར་ཐུན་པའི་ཚུལ་དུའང་སོང་། །ལྷག་པར་
སྟོགས་འཛིན་སེར་མིག་ཅན། །འགའ་ཞིག་ནག་པོའི་ཀྱན་སྒྲོང་གིས། །སྒོ་
སྤྲ་སྤྲ་ཆོགས་སྟོན་པ་ཡི། །ཐུ་ཙེར་ཇི་བཞིན་སྤྲ་བ་ལ། །ལེགས་ཉེས་འབྱེད་
པའི་མཐུ་དམན་པའི། །ཆོངས་པ་དག་ཀྱང་རྩེས་ཞུགས་ཏེ། །མི་བཟང་
འཛིགས་རུང་ངན་འགོའི་སྒོར། །ཁྱུ་འདེད་ཚུལ་གྱིས་འཇུག་རྣམས་ལ། །མ་
བཟོད་ལྷག་པའི་བསམ་པ་ཡིས། །དྲངས་པའི་རྟོགས་བརྗོད་ལྷ་བའི་བཞིན། །
ངོ་མཆར་རི་མོ་འཇུ་མ་པའི་མདངས། །ཀྱན་ལ་གསལ་བོར་ངོམ་བྱེད་ན། །སྒོ་

ལྡན་གང་ཞིག་དང་གྲུས་ཀྱི། །བརྗོད་སྤྱད་དབྱུང་ལ་འཛིན་བཞིན་པར། །རྟོགས་
བརྗོད་དབྱངས་ཀྱི་རྒྱལ་མོའི་སྤྱ། །རིམ་གྱོ་བསྐྱེད་དེ་ཉན་པར་རིགས། །

སྐབས་སུ་བབ་པའི་སྤྱེད་བྲ།

ཞེས་མཆོད་པར་བརྗོད་ཅིང་རྩོམ་པར་དམ་བཅའ་བ་དང་། ཉན་པར་
གདམས་པའི་ཆོགས་སུ་བཅད་པའི་སྤྱེད་བ་དེ་དང་དེ་དག་སྤེལ་བ་སྟོན་དུ་
བཏང་ནས་གང་སྤྱེད་བར་བྲ་བ་སྐབས་སུ་བབ་པ་ནི། དེ་ཡང་རི་སྐད་དུ།
མཁས་གྲུབ་སྤྱོད་པའི་ཉི་མ་དགེ་ལེགས་དཔལ་བཟང་པོའི་གསུང་ལས། ཆོགས་
གཉིས་སྟོད་པ་རྒྱབས་ཆེན་ཤར་རིའི་ཅེར། །རྒྱལ་སྤྱུང་དཔལ་བོ་སྤྱོད་པའི་རྒྱ་བ་
འཛེགས། །ཐུབ་བསྟན་ཀྱི་ཐུད་བཞད་པའི་དཔལ་ཡོན་ཅན། །རྗེ་བཙུན་སྤྱོད་པ་
སྤྱོད་གི་ཐུན་སེལ་རྒྱལ། །སྤྱོད་བཟང་དབྱངས་ཅན་དག་གི་དཔལ་མངའ་བ། །
གྲགས་པའི་རྗེ་རྗེ་སྟོགས་ཀྱི་མངོས་མས་བརྟུངས། །དཔལ་ལྡན་མཁས་པ་
ཀུན་གྱི་མགོས་གཏུགས་པ། ཁྱོད་ཀྱི་ཞབས་ལ་བདག་ཀྱང་ཐུག་བཞུགས། །མི་
དམན་བརྟུལ་ཞུགས་མཆོག་གིས་ལེགས་བསྐྱམས་ཤིང་། །རྣམ་དཔྱོད་ཆེས་
སྤྱོད་པའི་གཞུང་ལུགས་ཀྱི། །ཞིབ་མོར་འབྱེད་ལ་རྒྱ་དང་བཅས་གྲུར་པས། །
གཅིག་ཏུ་སྤྱོད་པ་དབྱེས་པ་འདི་མཛད་དོ། །

ཞེས་སོགས་རི་ལྟར་གསུངས་པ་ལྟར་གྱི་བསྐྱེད་ཀྱི་ཡུལ་

དམ་པར་གྱུར་པ། ལྷ་དང་བཅས་པའི་འགྲོ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མ་འདྲིས་པའི་
མཛེས་བཤེས་ཆེན་པོ། དཔལ་ལྷན་སྟོབས་བཅུ་མངའ་བ་ཀྱན་གྱི་མཛེས་པའི་
ཁུར་མཐའ་དག་གཅིག་ཏུ་བསྐྱམས་པའི་ཐུགས་བསྐྱེད་དང་སྦྱིང་སྟོབས་ལྷ་
མེད་པའི་པ་རོལ་དུ་སོན་པ། བདེ་བར་གཤེགས་པའི་མདོ་སྒྲགས་ཀྱི་ལུང་
དང་རྟོགས་པའི་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་སྤྱིད་མ་ལུས་པ་ལ་རང་དབང་དུ་མཛེས་པའི་
ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོས་བསྐྱར་རྒྱལ་ཆེན་པོ། རྩོམ་བ་དང་རྩོམ་པའི་ཤེས་བྱ་
མ་ལུས་པའི་ཚུལ་ལ་མཐུན་རབ་ཀྱི་སྦྱང་བ་རབ་ཏུ་རྒྱས་ཤིང་། དམིགས་པ་
མེད་པའི་ཐུགས་རྩི་ཆེན་པོ་ལུས་ཅན་མཐའ་དག་ལ་མ་བྱ་གཅིག་པ་ལ་བརྩེ་
བ་བཞིན་དུ་ཉིན་མཆན་དུས་དྲུག་ཏུ་གཟིགས་པ་དེ་མ་མེད་པས་རྟག་པར་
ཡོངས་སུ་གཟིགས་པའི་སྦྱིང་རྩི་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ། ལྷག་པར་སྦྱིགས་མའི་
དུས་འདིར་ཐུབ་པའི་བསྟན་ལ་ཐུབ་དབང་རང་ཉིད་སྦྱར་ཡང་བྱོན་པ་དང་སྟོ་
ཀྱན་ནས་མཚུངས་པའི་བཤེས་སྦྱོར་གྱི་འཕྲིན་ལས་གཞན་དེང་མི་འཛོག་པས་
བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེ་ཉིན་མའི་དཔལ་ལྷན་ཆེས་ཆེར་གསལ་བར་མཛེས་པས་
རྒྱལ་བ་གཉིས་པ་ཞེས་ལྷ་དང་བཅས་པའི་འཛིན་ཏེན་ན་གྲགས་པའི་སྤྱི་
དབངས་ལྷ་མ་མེད་གསལ་བ། མཆན་དངོས་ནས་བརྗོད་པར་དཀའ་ནའང་
དགོས་པ་དང་དོན་གྱི་སྦྱད་དུ་སྟོས་ན་རྩོམ་བཅུ་དཔལ་ལྷན་སྟོབས་དམ་པ་ཐུབ་
དབང་དོན་རྩི་འཆང་ཆེན་པོ་དང་དོ་བོ་དབྱེར་མ་མཆིས་པ་འཇམ་མགོན་ཆོས་
ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཤར་ཅོང་ཁ་པ་སྟོ་བཟང་གྲགས་པའི་དཔལ་ལྷེས་མཆན་སྟན་གྱི་

གདུགས་དཀར་པོ་སྤྱོད་པ་དང་ཞི་བའི་ཁྱོན་ཀྱན་ཏུ་ཡོངས་སུ་བྱུང་བའི་
བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་དེ་ཡི་གསང་བ་གསུམ་གྱི་རྣམ་པར་ཐར་པ་དོ་མཆར་མད་
དུ་བྱུང་བ་རྣམས་ནི་སྐབས་འདིར་གང་བཟོད་པར་བྱ་བའི་དོན་གྱི་གཙོ་བོ་
ཡིན་ལ། དེ་ལ་ཡང་ཐོག་མར་སྤོང་བསྐྱང་བ་སྟོན་དུ་བཏང་ནས་རྣམ་པར་ཐར་
པ་འགོད་དགོས་པའི་རྒྱ་མཚན་བཤད་པ་དང་། དངོས་གཞི་དགོད་བྱའི་རྣམ་
པར་ཐར་པ་ཉིད་བཤད་པ་དང་། རྗེས་བསྟེན་བ་དང་སྟོན་ལམ་རྣམ་པར་དག་པ་
དང་བཅས་པས་མཐུག་བསྟུ་བ་སྟེ་ས་བཅད་རྣམ་པ་གསུམ་ལས། །

ས་བཅད་དང་པོ། རྣམ་པར་ཐར་པ་འགོད་པའི་རྒྱ་མཚན་བཤད་པ།

དང་པོ་ནི། དེ་ལ་སྦྱིར་དམ་པ་རྣམས་ཀྱི་རྣམ་པར་ཐར་པ་ཞེས་པ་ནི་
འབྱུངས་རབས་ཀྱི་སྤོང་བ་སྟོན་མཐུ། སྦྱ་ཆེ་འདི་ཉིད་གང་ཡིན་ཡང་རུང་སྟེ་
གང་ཟག་པལ་པ་གཞན་ལས་བྱུང་པར་དུ་འཕགས་ཤིང་དོ་མཆར་བའི་སྦྱ་
གསུང་ཐུགས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་སྦྱི་དང་། ལྷག་པར་དུ་རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་ལ་ཐོས་
པ་དང་། བསམ་པ་དང་། སྒྲོམ་པ་རྣམ་པར་དག་པ་མཛད་པའི་ཚུལ་དང་། དེ་
ལ་བརྟེན་ནས་མཁས་པའི་ཡོན་ཏན་འཆད་ཅོད་ཅོམ་གསུམ་དང་། བཙུན་པའི་
ཡོན་ཏན་སྒྲོམ་པ་གསུམ་གྱི་བཅས་པའི་མཆམས་ལས་མི་འདའ་བ། ཐུབ་
པའི་ཡོན་ཏན་ས་ལམ་གྱི་རྟོགས་པ་བྱུང་པར་ཅན་ཐུགས་རྒྱུད་ལ་འབྱུངས་

ཚུལ། བཟང་པོའི་ཡོན་ཏན་མཁས་གྲུབ་ཀྱི་ལག་རྩེས་བསྟན་པ་དང་འགྲོ་བ་
 ཡོངས་ལ་སྟོན་པའི་འཕྲིན་ལས་རྣམས་པོ་ཆེ་རྩི་ལྟར་མཛད་པའི་ཚུལ་ལ་
 སོགས་པ་རྣམས་ངག་གི་སྤེང་བར་སྟེལ་བ་ལས། མཐོང་བ་དང་ཐོས་པའི་
 གདུལ་བྱ་གང་གི་རྒྱུད་ལ་བཅོས་མ་མ་ཡིན་པའི་དད་པ་དང་གུས་པ་གོང་
 རྣམ་གོང་དུ་འཕེལ་ཞིང་། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་གདུལ་བྱ་དེ་དག་གིས་ཀྱང་རྣམ་
 པར་ཐར་པའི་ཚུལ་དེ་དང་དེ་ལ་སྟོན་ལམ་ཚུན་ཆད་ཀྱིས་ཀྱང་འབྲུག་པར་
 འགྱུར་བའི་ལེགས་བཤད་དེ་ལྟ་བུ་ལ་རྣམ་པར་ཐར་པ་ཞེས་བརྗོད་པ་ཡིན་གྱི།
 དེ་ལས་གཞན་དུ་གང་ཟག་རང་ག་བ་དག་གིས་ཆེ་འདིར་དབྱ་འདུལ་གཉིན་
 སྦྱོང་དང་། ཆོང་ཁེ་སྟོགས་སོགས་ཀྱིས་ནོར་སྒྲུབ་ཚུལ། དགོ་བ་ལྟར་སྤང་
 འགའ་ཅམ་བྱས་ཚུལ་སོགས་ལ་རབ་བརྟགས་ཀྱི་ཆོག་གིས་བརྒྱན་ཏེ་འཛིག་
 ཉིན་པ་རྣམས་ཡ་མཆོན་སྟེ་ཐབས་ཅམ་དུ་སྟེལ་བ་དག་ནི་གཏམ་རྒྱུད་ཀྱི་
 གངས་སུ་གཏོགས་པ་ཅམ་ལས་རྣམ་པར་ཐར་པ་ཞེས་པའི་གངས་སུ་མི་འགྲོ་
 ལ། དེར་མ་ཟད་རྣམ་ཐར་འགོད་ཡུལ་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་ཡིན་དུ་ཟེན་ཀྱང་
 ཅོམ་པ་པོ་རྣམ་དཔྱོད་དང་མི་ལྟན་པའི་བྱེད་ལས་ལ་བརྟེན་ནས་དམ་པའི་
 ཡོན་ཏན་མཁས་བཙུན་བཟང་གསུམ་སོགས་ལས་བརྩམས་པ་ཆེར་མེད་
 པར་གདུལ་བྱར་བསྟན་པའི་འདི་ནས་འདིར་ཐེབས་དང་། འདི་ནས་འདིར་
 བཞུགས། མཇལ་ཁ་འདི་གནང་། འབྲུལ་བ་འདི་བྱང་སོགས་གཙོ་བོར་བཏོན་
 པ་ཅམ་ཀྱིས་ཀྱང་གདུལ་བྱའི་རྒྱུད་ལ་དད་གུས་ཆེར་བསྐྱེད་མི་རུས་པས་དེ་

དག་རྣམ་ཐར་གྱི་གངས་སུ་གཏོགས་པ་ཙམ་ནི་ཡིན་ཤིང་ཆེ་རུང་། རྣམ་ཐར་གྱི་དོན་ངེ་བཞིན་ནི་མ་ཆང་སྟེ། ཅིའི་ཕྱིར་ན། རྣམ་པར་ཐར་པ་ཞེས་པའི་དོན་དངོས་ནི། བརྗོད་བྱ་དང་རྗོད་བྱེད་གྱི་རྣམ་པ་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་མཐོང་ཐོས་གྱི་གདུལ་བྱ་རྣམས་ཐར་པ་དང་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཐོབ་པའི་རྒྱར་འགྱུར་བ་ཞིག་དགོས་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་ཕྱི་རབས་ཀྱི་གང་ཟག་དག་གིས་རང་རང་གི་སྒྲ་མའི་ཞབས་འདེགས་སུ་བསམས་ནས་རྣམ་ཐར་བསྐྱིགས་པར་རྫོམ་པ་དག་མཆིས་ན་ཡང་། གོང་དུ་སྒྲིམ་པ་ལྟར་གྱི་ཡོན་ཏན་དེ་དང་དེ་དག་ལས་བཅུམས་ཏེ་འགོད་པ་ཉིད་གཙོ་བོར་འདོན་དགོས་ཀྱི། དེ་ལྟ་མ་ཡིན་པའི་ལུང་མ་བསྟན་གྱི་ཆོག་གི་ཐེང་བ་མང་དུ་སྟེལ་བ་ཙམ་གྱིས་ནི་ཞབས་འདེགས་སུ་འགྱུར་རམ་གང་དུ་འགྱུར་མི་ཤེས་པར་སྒྲུང་ལ། འོན་ཀྱང་ད་ནི་དུས་ཀྱི་དབང་གིས་བསྟན་པ་འདིག་པ་ལ་མདོན་དུ་སྒྲིགས། འགྲོ་བ་རྣམས་ཀྱང་བསོད་ནམས་ཆེས་ཆེར་དམན་ཞིང་ཚུལ་མིན་ཡིད་བྱེད་ཁོ་ནའི་གཞན་དབང་དུ་གྱུར་བས་ཆོས་དང་ཆོས་སྒྲ་བ་ལ་གྲུས་པའང་ཤིན་ཏུ་ཉུང་། དེའི་དབང་གིས་མཁས་བྱུང་གཉིས་ལྡན་གྱི་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་འབྱོན་པའང་ཆེས་དགོན་ཞིང་། ལ་ལ་ཙམ་བྱོན་དུ་ཟིན་ཀྱང་རང་ཉིད་ཀྱན་རྟོག་ངན་པའི་དབང་དུ་གྱུར་བས་དེ་དག་གི་སྐྱུ་གསུང་བྱུགས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་མཐོང་བ་དང་བསམ་པ་སོགས་མེད་པའི་ཁར་སྒྲོ་འདོགས་དང་སྐྱར་འདེབས་སྒྲ་ཆོགས་ཀྱིས་ལས་གསོག་པ་ལ་བརྩོན་པ་ལས། དུལ་དམ་པ་ལ་དད་པ་དང་གྲུས་པ་དང་རྣམ་པར་ཐར་པ་

ཚུམ་པ་དང་སྒྲིག་པ་སོགས་ཀྱི་འདུན་པ་ཙམ་སྒྲིག་བའང་ཤིན་ཏུ་དཀའ་བར་
 ལྟ་བུ་ལ། འགའ་ཞིག་གིས་དད་པ་དང་སྒྲིག་པའི་ལུས་ཀྱི་ལྟ་བུ་
 བསྐྱེད་པའི་ཚུམ་པར་སྒྲིག་པ་ཡང་རྣམས་དཔྱེད་ཀྱི་ཚུལ་དང་མི་ལྟོག་པས་དེ་
 དག་དེ་འདྲ་བ་ཞིག་ལས་འབྱུང་བར་མི་སྣང་ངོ་ཞེས་པའི་ཆེད་ཐག་བཅད་
 ཆོག་པའི་གནས་སྐབས་སུ་སྒྲིག་པའི་འདུག་པས། དེས་ན་འདི་འདྲ་བའི་དུས་སུ་
 མང་དུ་སྒྲིག་པ་ཀྱང་རང་ཉིད་བྱ་རྒྱུ་ལུས་དཀའ་སྒྲིབ་པའི་ངལ་བ་ཙམ་དུ་མ་
 ཟད། ལྟ་བུ་ལྟར་གི་ལུས་ཀྱི་ལྟ་བུ་འབྱུང་ཉི་བས་དེ་ཙམ་ལས་མི་སྒྲིག་ཞིང་།
 སྐབས་དོན་བརྒྱུད་བྱའི་གཙོ་བོ་རྩོམ་པ་ལྟོག་པའི་ཆེད་ཐག་བཅད་ཀྱི་མཁུན་པའི་ཡེ་ཤེས་
 དེས་པའི་དོན་དུ་དུས་གསུམ་ཀྱི་ཀྱུ་ལ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མཁུན་པའི་ཡེ་ཤེས་
 གཅིག་ཏུ་བསྐྱེད་པའི་ངོ་བོ་རྩོམ་པ་ལྟོག་པའི་ལུས་ཀྱི་ལྟ་བུ་འབྱུང་ཉིད་མཐོན་མཐིང་
 རལ་པའི་བྱུང་སྐྱེད་དོན་ཉི་བས་མ་བཞིན་དུ་དུར་སྒྲིག་གི་ཀྱུ་ལ་མཚན་འཛིན་
 པ་ཉིད་དུ་སངས་རྒྱུས། བྱང་སེམས། ཡི་དམ་ཞི་ཁྱོ་ཚོད་མེད་མཁས་གྲུབ་ཀྱི་
 སྒྲིག་པ་དུ་མ་དང་བཅས་པས་ལན་གཅིག་མིན་པར་བསྐྱེད་པའི་ཤིང་། དེར་མ་
 ཟད་ཐུན་མོང་གཤུལ་བྱའི་སྣང་ཚུལ་ཙམ་དུ་ཡང་། མཁས་བཙུན་བཟང་
 གསུམ་དང་། གྲུབ་པའི་རྣམ་པར་ཐར་པ་གང་གི་ཆ་ནས་ཀྱང་འགྲན་པའི་ལྷ་
 ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བ། ཀྱུ་ལ་བའི་བསྐྱེད་པ་ཀྱུ་ལ་བ་རང་ཉིད་སྒྲིག་པ་ཡང་ཕྱོན་
 པ་དང་སྒྲིག་པ་ཀྱི་ལྟ་བུ་མཚུངས་པ་ཞིག་ཡིན་པ་ནི་རབ་བརྟགས་དང་གཙམ་
 བྱའི་ཐོལ་བསྟོད་ཙམ་མ་ཡིན་པར། འཇམ་སྒྲིང་མཐའ་དབྱས་ཀྱི་གཞིར་འཁོད་

པའི་མཆོག་དམན་ཀུན་ལ་མངོན་སུམ་དུ་གྲགས་ཤིང་གྲུབ་པ་མ་ཟད། མཁས་
གྲུབ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་གསུང་ལས། འདི་ཡི་མཆོན་ནི་སྙིང་སྟོབས་ཆེན་
པོ་ཞེས། །རྒྱལ་བ་སྤྲས་བཅས་ཀུན་ལ་མཐུན་པར་གྲགས། །ཞེས་གསུངས་
པ་ལྟར། རྩོགས་བཅུའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་ཁམས་ཀུན་ཏུ་ཡང་ཡོངས་སུ་
ཁྱབ་པ་ཞིག་ཡིན་ན། ཚུར་མཐོང་གི་སྟོའི་བྱ་གར་འཆར་བའི་མཛད་པ་འགའ་
ཞིག་དེ་མོར་སྤེལ་བ་ཅུ་ལ་སྟོས་པ་ཞིག་མ་ཡིན་མོད། དེ་ལྟར་འང་ཆོས་ཀྱི་
རྗེ་སྟོ་གྲོས་ལེགས་བཟང་གིས་མཛད་པའི་རྗེའི་རྣམ་ཐར་ལས། སྟོན་ལྡན་དད་པ་
རབ་ཡངས་རྒྱ་ཆེའི་ཁྱོད། །རྒྱབས་ཆེན་སྤྲགས་རྗེའི་ཚུ་བོ་བཞི་ཡིས་གང་། །
གཟུར་ནས་སྟོ་ལྡན་དོན་གཉིར་དད་ལྡན་འགའི། །དངོས་གྲུབ་གཉིས་ཀྱི་
གཉིར་ཁ་འབྱེད་པའི་སྤྱིར། །རབ་གསང་རིན་ཆེན་གཏམ་གྱི་སྤང་བ་ནི། །ཅི་
གཅིག་གཞན་ཕན་ཁུར་གྱིས་བསྟན་པར་བྱ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། སྤྲལ་བ་
མཆོག་གི་སྟོན་དུ་གྱུར་པའི་གང་ཟག་གཟུ་བོར་གནས་པའི་སྟོ་གྲོས་ཀྱི་
འཇུག་པ་ཡངས་ཤིང་། དམ་པའི་ཡོན་ཏན་དོན་དུ་གཉིར་བའི་དད་པ་དང་
བཙོན་འགྲུས་དང་ལྡན་པ་དག་ལ་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་འདི་ལྟ་བུའི་གསང་བ་
གསུམ་གྱི་ངོ་མཆར་བྱང་པོར་སྤང་བའི་རྟོགས་བརྗོད་རིན་པོ་ཆེའི་སྤང་བ་
སྤེལ་བ་ལས་དད་པ་དང་གྲུས་པའི་རྒྱ་མཆོ་ཆེས་ཆེར་འཕེལ་ཞིང་། དེ་ལ་
བརྟེན་ནས་སྟོ་ལྡན་དེ་དག་གི་རྒྱུད་ལ་རྗེ་བདག་ཉིད་ཆེན་པོའི་སྤྲགས་རྗེ་དང་
བྱིན་རྒྱབས་ཁྱེད་ལས་ཚུ་ལ་བཞིན་མ་ཡིན་པའི་བསམ་སྦྱོར་རྣམས་རིམ་

བ་བཞིན་དུ་འགགས། རྣམ་ཐར་གཙང་མའི་ཕྱི་རྗེས་སུ་འཇུག་པའི་གུས་པ་
 དང་སྟོ་བ་དང་དམ་ཤུགས་ཀྱིས་འཕེལ་ཏེ་རྒྱལ་བས་བསྐྱབས་པའི་མདོ་
 སྐྱབས་ཀྱི་ལམ་ཚུལ་བཞིན་ཉམས་སུ་སྦངས་པ་ལས་རང་དང་གཞན་གྱི་
 གནས་སྐབས་དང་མཐར་ཐུག་གི་དགོས་པ་རྒྱ་ཆེན་པོ་བདེ་སྐྱབས་ཏུ་འགྱུར་
 པའི་སྦྱད་དང་། ལྷག་པར་དེང་དུས་ཀྱི་སྐྱེ་བོ་པལ་མོ་ཆེ་ནི་སྟོ་གོས་ཀྱི་མིག་མ་
 རིག་པའི་ཡིང་ཏོག་གིས་སྦྱོངས་པས་ལམ་དང་ལམ་མིན་འབྱེད་པ་དང་། དམ་
 བ་དང་དམ་པ་མ་ཡིན་པའི་བྱད་པར་འབྱེད་པའི་ཤེས་རབ་ནི་ནམ་མཁའི་
 པོ་ཆེའི་མཆེད་རྒྱུར་གྱུར། ལས་དང་ཉོན་མོངས་པ་སྐྱེ་བ་པ་ཤུགས་ཆེ་བས་
 སངས་རྒྱས་བྱང་སེམས་རྣམས་ཀྱི་སྐྱེ་གསུང་ཐུགས་གསང་བ་བསམ་གྱི་མི་
 བྱུང་བའི་ཡོན་ཏན་ཟབ་པ་དང་རྒྱ་ཆེ་བ་རྣམས་ལྟ་ཅི་སྟོས། རང་ཅག་གི་མོས་
 རོ་དང་འཆམས་པར་སྟོན་པའི་ཡོན་ཏན་རྣམས་ལའང་ཡོན་ཏན་དུ་ཤེས་པའི་
 དད་གུས་ནི་པོ་ཆེའི་རྩ་བ་ལྟར་ཤིན་ཏུ་སྤྲ། ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་ལས་ངན་གྱི་
 གོམས་པ་ཤུགས་ཆེ་ཞིང་བསོད་ནམས་ཀྱི་བསགས་རྒྱལ་དམན་པས་མི་
 དགོ་བའི་གཞན་དབང་དུ་གྱུར་པའི་སྐྱེ་བོ་དང་། ལོག་པའི་བཤེས་གཉེན་
 རྣམས་ཀྱི་སྐྱབས་ངན་པ་དང་། སྟོད་པ་ངན་པ་དག་གི་རྗེས་སུ་ཞུགས་ཏེ་སངས་
 རྒྱས་དངོས་དང་མཚུངས་པའི་དམ་པ་རྣམས་ལ་ལོག་ཏོག་ངན་པས་ཀྱུན་
 རྣམ་བསྐྱངས་པའི་སྟོ་སྐྱར་གྱི་སྐྱབས་མང་པོས་སྐྱད་ཅིག་དང་སྐྱད་ཅིག་ལ་ཡང་
 བསོད་ནམས་མ་ཡིན་པའི་ལས་ཆབས་པོ་ཆེ་བསགས་ཏེ་ངན་སོང་མུ་མཐའ་

མེད་པ་འཛིགས་སུ་རུང་བའི་གནས་སུ་གཏན་འབྲམས་བྱེད་པར་འགྱུར་བའི་
གང་ཟག་ཤིན་ཏུ་མང་བ་སྒྲུང་བ་དེ་དག་གི་རྒྱད་ཀྱི་ངན་རྟོག་གི་བྱ་བ་རྣམས་
རུངས་ནས་སྒྲུངས་ཤིང། དད་གུས་ཀྱི་ས་བོན་བསྐྱུན་པའི་མཐུ་ལས་ཆེ་
རབས་འདི་དང་ཆེ་རབས་ཀྱི་སྤེང་བ་གཞན་དུ་འང་འདྲེན་པ་སྤྲོད་མེད་པ་འདི་
ལྟ་བུས་དངོས་དང་སྒྲུལ་བས་རྗེས་སུ་བབྱང་སྟེ། དེས་བསྟན་པའི་ལམ་རྣམ་
པར་དག་པ་ལ་ཚུ་ལ་བཞིན་དུ་བསྐྱབས་པས་ངན་སོང་གི་སྒྲོ་ནི་བཅད། ཐར་པ་
དང་ཐམས་ཅད་མཐུན་པའི་སྒྲོ་ནི་བྱེ། དངོས་གྲུབ་རྣམ་པ་གཉིས་ཀྱི་འདོད་
དགུ་ལག་ཅེར་ལོན་པར་འགྱུར་བ་སོགས་ཀྱི་སྦྲད་དུ་རྣམ་པར་ཐར་པ་འདི་
དག་རི་མོར་སྤེལ་བ་དང་། པར་དུ་འགོད་པ་དང་། གཞན་ལ་འཆད་པ་སོགས་
ཀྱིས་རྒྱ་ཆེར་སྤེལ་བ་ནི་ལས་སུ་བྱ་བ་ཤིན་ཏུ་དོན་ཆེན་པོ་ལྡན་པ་ཡིན་པས་
ཚུ་ལ་དེ་ལྟ་བུ་ལ་ངེས་པར་འཇུག་དགོས་ཤིང། དེ་ལ་འགའ་ཞིག་འདི་ལྟར་དུ་
ཡང་སེམས་པ་སྤིད་དེ། ཅི་བྱེད་རང་གི་ཟེར་བ་ལྟར་རྗེ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་
ཙོང་ཁ་བ་ཆེན་པོ་ནི་སངས་རྒྱས་འཛིག་རྟོན་དུ་བྱོན་པ་དང་མཚུངས་པའི་
ཙོད་མེད་ཀྱི་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་ཡིན་པར་ཀུན་ལ་གྲགས་ཤིང་གྲུབ་པ་མ་བཅད།
དེའི་རྣམ་པར་ཐར་པ་ཡང་སྤྲས་ཀྱི་བྱ་བོ་མཁས་གྲུབ་སྤྱོད་པའི་ནི་མ་དགེ་
ལེགས་དཔལ་བཟང་པོ་དང་། རྟོགས་ལྡན་འཇམ་དཔལ་རྒྱ་མཚོ་སོགས་དང་།
དེའི་རྗེས་སུ་འང་གསར་རྟོན་རིས་མེད་ཀྱི་མཁས་གྲུབ་མང་པོས་མཛད་པའི་
རྣམ་ཐར་རྒྱས་བསྐྱུས་ཅི་རིགས་པ་མང་དུ་མཆིས་ན། དེ་དག་ཏུ་མ་གསལ་

བའི་རྣམས་ཐར་གྱི་ཚུལ་གསར་བ་དག་ནི་སྤྱོད་ལ་འགོད་རྒྱ་མེད་ལ། སྤར་
 གྲེགས་བཅ་དུ་འཁོད་ཅིན་པ་རྣམས་སྤར་བསྐྱར་སྒྲོམ་གྱི་ཚུལ་དུ་བཀོད་ཀྱང་
 བསྐྱབས་ཅིན་སྐྱབ་པའི་གཏན་ཆིགས་བཞིན་དུ་འགྱུར་བ་ལས་མི་འདྲ་བའི་
 དགོས་པ་ལྷག་པོ་གང་ཡང་མེད་དོ་སྙམ་ན།

དེ་ལ་འདི་སྐད་བརྗོད་པར་བྱ་སྟེ། རྒྱལ་སྤྱོད་ཞི་བ་ལྷན། སྤོན་ཆད་མ་
 བྱུང་བ་ཡང་འདིར་བརྗོད་མེད། །སྤེབ་སྤྱོད་མཁས་པའང་བདག་ལ་ཡོད་མིན་
 ཏེ། །ཞེས་དང་། དག་བ་གོམས་སྤར་བདག་གི་དད་པའི་ཤུགས། །འདི་དག་
 གིས་ཀྱང་རེ་ཞིག་འཕེལ་འགྱུར་ལ། །བདག་དང་སྐལ་བ་མཉམ་པ་གཞན་
 གྱིས་ཀྱང་། །ཅི་སྟེ་འདི་དག་མཐོང་ན་དོན་ཡོད་འགྱུར། །ཞེས་རིམ་བཞིན་
 དུ་གསུངས་པ་ལྟར། །ཁོ་ལོ་ཅག་ལྟ་བུ་ཅོད་ལྟན་སྟོགས་མ་དུས་ངན་དགའི་
 མཐའ་མར་སྐྱེས་པས་སྤོན་གྱོན་མཁས་བྱུང་པལ་མོ་ཆེད་ཞབས་མ་ཅིན་པས་
 དམ་པའི་ཞལ་ལས་དངོས་སུ་ཐོས་པའི་ལེགས་བཤད་ཀྱི་སྐྱེས་ཀྱིས་ནི་
 ཐོངས་པར་གྱུར། སྐྱེས་ཐོབ་ཀྱི་ཤེས་རབ་དམན་ཞིང་སྐྱུངས་སྟོབས་ཀྱི་ཡོན་
 ཏན་ཞན་པས་གཞུང་ལུགས་ཆེན་པོ་དང་རྣམ་ཐར་ལོ་རྒྱས་སོགས་ལ་དབྱུང་
 པའི་སྒོ་གྲོས་ནི་རྒྱ་ཁབ་ཀྱི་བྱག་པ་ལྟར་ཤིན་ཏུ་སྤྲ། སྐྱབ་པ་ཉམས་ལེན་གྱི་
 སྐལ་བས་ཐོངས་པས་རང་སྟོབས་ཀྱི་མདོན་པར་ཤེས་པ་ལ་སོགས་ལྟ་ཅི། ཐ་
 བ་མི་ལམ་དུ་ཡང་སྤྲ་མ་ལྟ་ལ་སོགས་པས་སྤང་དོར་བརྟ་དང་ཐབས་ཅམ་
 གྱིས་ལུང་སྟོན་པ་སོགས་ཀྱི་གོ་སྐབས་ནི་ནམ་དུ་འདྲ་མེད། རྣམ་པ་ཀུན་ཏུ་

ཉོན་མོངས་པས་ཀྱན་ནས་བསྐྱངས་པའི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བའི་བྱ་བར་ཉོན་མཆོན་
དུས་འདའ་བ་ཞིག་གིས། སྟོན་བྱོན་མཁས་གྲུབ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ལ་
སོགས་པ་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་དེ་དག་གིས་རི་ལྟར་གསུངས་པ་ལས་ལྷག་
པའི་ངོ་མཆར་བའི་གཏམ་གསར་པ་དག་ནི་འགའ་ཅམ་ཡང་བརྗོད་དུ་མེད་པ་
ནི་ཤིན་ཏུ་བདེན། དེར་མ་ཟད་གཞུང་ལུགས་ཆེན་པོ་དང་། རིག་པའི་གནས་
སོགས་ལའང་སྟོགས་མཐོང་གི་གོ་བ་ར་ལྟོགས་རྩ་བཟའ་བའི་ངང་ཚུ་ལ་ཅམ་
ལས་ཐོས་བསམ་གཏིང་བྱིན་པ་མ་སོང་བའི་དབང་གིས་ལུང་དང་། རིག་པ།
སྟན་ངག་སྟེན་སྦྲེལ་སོགས་ཀྱིས་སྦྱང་པའི་ཆོག་གི་སྟེང་བ་མཁས་པ་མགྲུ་བ་
སྦྱང་པའི་ཡན་ལག་ཏུ་འགྱུར་བ་དག་ཀྱང་འགོད་རུས་པའི་རྣམ་དཔྱེད་མེད་
བཞིན་དུ་འདི་ལྟར་ཅོམ་པ་ལ་འཇུག་པ་ནི་སྦྱི་བཏོལ་ཆེ་བ་ཅམ་དུ་སྒྲུང་མོད།
དེ་ལྟར་འདྲ། སྟོན་དཔོན་དཀྲིས་བསྟན་བཅོས་སྤྲ་མ་རྣམས་བསྐྱུས་ཤིང་། །
སྦྱར་བ་རྣམས་ཀྱང་ཉེར་མཆོན་ཏེ། །རི་ལྟར་རུས་བཞིན་བདག་གིས་ནི། །
སྟན་ངག་རྣམས་ཀྱི་མཆོན་ཉིད་བྱ། །ཞེས་དང་། འོན་ཀྱང་རྣམ་ཏོག་ས་ཐོན་
ནི། །སྟོན་གྱི་སྟོན་དཔོན་རྣམས་ཀྱིས་བསྟན། །དེ་ཉིད་རབ་ཏུ་ལེགས་སྦྱར་
བྱིང་། །ཡོངས་སུ་ངལ་འདི་བདག་གི་འོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། སྤར་མཁས་
གྲུབ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ལ་སོགས་པས་ཀྱང་རྩི་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་ནི། གོང་
དུ་བརྗོད་པ་ལྟར་མཁས་གྲུབ་གཉིས་ལྟན་གྱི་འཕྲིན་ལས་གང་གི་ཆ་ནས་ཀྱང་
ས་སྟེང་ན་འགྲན་པའི་ཆེ་དང་བྲལ་བར་ཀྱན་ལ་གྲགས་ཤིང་གྲུབ་པས་ན་

མཛད་པ་མཐའ་དག་རྣམ་ཐར་དུ་བཀོད་པ་ལ་དེ་ཙམ་གྱིས་མ་བསྟོས་པར་
གཟིགས་ནས་སྤྱན་མོང་བའི་རྣམ་ཐར་གཙོ་ཆེ་བ། རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་ལ་ཐོས་
བསམ་སྒྲོམ་གསུམ་རྣམ་པར་དག་པ་མཛད་པའི་ཚུལ་དང་། གསུང་གི་མཛད་
པས་གདུལ་བྱ་རྗེས་སུ་འཛིན་ཚུལ། བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེ་ལ་མ་རྟོགས་པ་དང་
ལོག་པར་རྟོག་པའི་དེ་མ་རྩུངས་ནས་སྤྲུངས་ཏེ་བསྟན་པའི་སྤྱིང་པོ་ཉིན་མོ་
ལྟར་གསལ་བར་མཛད་པ་སོགས་གཙོ་བོར་བཏོན་ནས་གསུངས་པ་ལས།
འཛིག་རྟོན་འཁོར་གྱི་འདུ་འགོད་དང་བཟང་བཟང་གི་འབྲུལ་བ་བསྐྱས་པ་སོགས་
རྗེ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་མཛད་པ་ལ་མི་མངའ་བ་ལྟར་འགོད་པར་ཡང་མ་
མཛད་ལ། རི་ལྟར་བཀོད་པ་རྣམས་ཀྱང་མཆོད་དམན་ཀྱན་གྱིས་གོ་ན་དད་
ཀྱས་གྱི་ས་བོན་ཐེབས་ཆེ་བར་དགོངས་ནས་སྟན་ངག་སྒྲེབ་སྦྱོར་སོགས་
གྱིས་མ་བཅིངས་ཤིང་། ལུང་རིགས་གྱི་སྒྲོས་པ་ཡང་ཆེར་མ་མཛད་པར་གོ་
སྒྲ་ཞིང་འཇུག་པ་བདེ་བ་མདོར་བསྒྲིལ་བའི་ཚུལ་གྱིས་འགོད་པར་མཛད་
སྒྲུང་ལ། ལྟག་པར་ནང་གི་མདོན་པར་རྟོགས་པ་ས་ལམ་གྱི་ཡོན་ཏན་བྱང་པར་
ཅན་དཔག་ཏུ་མེད་པ་སྤྱགས་རྒྱུད་ལ་འབྱུངས་ཚུལ་དང་། སངས་རྒྱས་བྱང་
སེམས། ཡི་དམ་ཞི་ཁྱོ། རྒྱ་བོད་གྱི་པཎ་གྲུབ་དུ་མའི་ཞལ་གཟིགས་ཤིང་།
ལུང་བསྟན་བརྟེན་ཚུལ་ལ་སོགས་པ་སྤྱན་མོང་མ་ཡིན་པའི་རྣམ་ཐར་མཐའ་
དག་རྒྱལ་ཆོབ་མཁས་གྲུབ་རྣམ་གཉིས་དང་། རྟོགས་ལྡན་འཇམ་དཔལ་རྒྱ་
མཆོ་སོགས་གྱིས་གསན་ཞིང་དགོངས་པར་གྱུར་ནའང་། རྗེ་བདག་ཉིད་ཆེན་

པོ་ནི། བདག་གིས་ཡོན་ཏན་སྤྲ་བྱ་ཞིང་། །གཞན་གྱི་ཡོན་ཏན་བསྒྲག་པར་བྱ། །
ཞེས་འབྲོམ་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོའི་རྣམ་ཐར་ཁོ་ན་སྟུང་བཞེས་ཏེ་བྱན་མོང་མ་
ཡིན་པའི་མངོན་པར་རྟོགས་པའི་ཡོན་ཏན་རྣམས་གསང་ཞིང་སྤེད་པ་འབའ་
ཞིག་གཙོ་བོར་མཛད་པ་མ་ཟད། སྟོབ་མ་རྣམས་ལ་ཡང་བཀའ་རྒྱས་བཏབ་
པས་མཐའ་དག་ཡི་གེར་འགོད་པར་མཛད་མ་རྒྱས་ཞིང་། འགའ་ཞིག་ཅམ་
མཁས་གྲུབ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་སོགས་ལ་བཀའ་འབྲོལ་བ་རྣམས་ཀྱང་
གསང་རྣམ་ཟུར་འདེབས་ཉུང་དུ་འཛིན་པ་ལས། ཡོངས་གྲགས་ཀྱི་
རྣམ་ཐར་ཆེན་མོ་སོགས་སུ་འགོད་པར་མ་མཛད་ལ། མཁས་གྲུབ་ཐམས་ཅད་
མཐུན་པས་མཛད་པ་དེ་དག་ཏུ་མ་གསལ་བ་འགའ་ཞིག་རྗེ་འཇམ་དཔལ་རྒྱ་
མཚོ་དང་། གནས་རྟིང་ཀུན་དགའ་བདེ་ལེགས། ཟང་ཟང་ནི་རིང་བ་འཆི་མེད་
རབ་རྒྱས། མཁར་ནག་ལོ་རྒྱ་བ་སོགས་ཀྱིས་ཐོར་བུའི་ཚུལ་གྱིས་འགོད་པར་
མཛད་འདུག་ཀྱང་སྟོགས་གཅིག་ཏུ་བསྐྱེབས་པར་མ་མཛད་པས་ཡོངས་
གྲགས་ཀྱི་རྣམ་ཐར་ཆེན་མོ་ཆོག་སྟུང་ཉུང་བ་ཅམ་ལ་བརྟེན་ནས། ལྷན་པོ་
རྟོག་དཔྱད་དང་མི་ལྡན་པ་དག །རྣམ་ཐར་ཞོག་གངས་མང་བ་ཅམ་གྱིས་
མཛད་འཕྲིན་རྒྱ་ཆེ་བ་ཡིན་འདུག་སྟུམ་སྟེ་དངོས་སུ་འདི་སྐད་དུ། སྟོན་བྱོན་
སླ་མ་གཞན་གྱི་རྣམ་ཐར་སྟེགས་བམ་ཆེན་པོར་ལོངས་པ་སྤང་ཞིང་། རྗེ་ཙོང་
ཁ་བ་པོའི་རྣམ་ཐར་ནི་ཉུང་དུ་ཞིག་ལས་མི་སྤང་ངོ་ཞེས་རང་བཞིན་དུ་སྤྲས་པའི་
ཐོལ་གྱིས་དོན་དུ་མཛད་འཕྲིན་ཏ་ཅང་རྒྱ་ཆེ་བ་ཞིག་མ་བྱུང་བ་ཡིན་འདྲ་སྟུམ་

དུ་སེམས་པ་དང་། ཚུལ་དེ་དང་དེ་དག་ལ་དགོངས་ནས་རང་སྟོགས་རི་བོ་
དག་ལུགས་པའི་བསྟན་འཛིན་ཆེན་པོ་དག་གི་གསུངས་ལས་ཀྱང་། རྩོམ་པ་ལྟོས་
ཚུང་དག་གིས་རྣམ་ཐར་ཉུང་བ་ཙམ་ཏྱགས་སུ་བཀོད་ནས་ཞིང་དམ་པ་ལ་
བསོད་ནམས་མ་ཡིན་པའི་ལས་གསོག་པར་སྒྲུང་བས་དེ་དག་འགོག་ཆེད་
དང་། ལྷག་པར་རྩོམ་པ་ལྟོས་ཚད་མཐུན་པ་ཆེན་པོ་ནི་འཕྲིན་ལས་རྣམས་མཁའ་
དང་མཉམ་པ། གངས་རིའི་ཁྲོད་ཀྱི་བསྟན་འཛིན་ཀུན་གྱི་དབུས་ན་རྩོམ་
མཆན་གྱི་ཏྲོག་ལྟར་ཆེས་ཆེར་འཕགས་པ་ཞིག་ཡིན་པས་ན། ཀུན་གྱི་དད་
པའི་གསོས་སུ་རྣམ་པར་ཐར་པ་རྒྱས་པར་འཁོད་པ་ཞིག་ངས་པར་དགོས་
པར་རྩོམ་གས་སོ། །ཞེས་བཀའ་སླུལ་བ་སོགས་ཞིབ་པར་འོག་ཏུ་སྒྲུར་བྱང་
གི་སྐབས་སུ་དགོད་པ་བྱ་ལ། གཞན་ཡང་གསང་བའི་རྣམ་ཐར་སོགས་མཛད་
པ་ངོ་མཆར་ཅན་བྱུང་དུ་བཀོད་པ་རྣམས་པར་དུ་འཁོད་མིན་གྱང་ཅི་རིགས་
ལ་བརྟེན་པལ་མོ་ཆེའི་མཐོང་ཐོས་ཀྱི་ཡུལ་དུ་མ་གྱུར་པའི་ཁར། རྩོམ་པ་
ཅད་མཐུན་པའི་བཞེད་དོན་དང་རྣམ་ཐར་གྱི་གཙོ་བོ་ནི། རི་ལྟར་སྟོན་སྟོན་པ་
ཐུགས་རྩོམ་ཅན་ཉིད་ཀྱིས་ཀྱང་སྐལ་བ་དང་ལྷན་པའི་གང་ཟག་ཐེག་པ་མཆོག་
གསང་སྤགས་ཀྱི་སྟོད་དུ་གྱུར་པ་རྣམས་ཀྱི་ངོར་རྒྱུད་སྟེ་རྒྱ་མཚོའི་དཀྱིལ་
འཁོར་དེ་དང་དེའི་གཙོ་བོར་དངོས་སུ་བཞེངས་ཤིང་། དཀྱིལ་འཁོར་ཡང་
མཛོད་སུམ་དུ་བསྟན་ནས་གསང་བ་སྤགས་ཀྱི་ཆོས་འཁོར་མཐའ་ཡས་པ་
བསྐྱོར་བར་མཛད་མོད་ཀྱང་། ཐུན་མོང་བའི་གདུལ་བྱ་དག་གི་སྒྲུང་ངོར་

མངོན་པར་རྫོགས་པར་སངས་རྒྱུ་པའི་ཚུལ་བསྟན་པ་ནས་བཟུང་། བྱ་ངན་
ལས་འདས་པའི་མཛད་པ་མ་བསྟན་གྱི་བར་དུ་མཆོག་གི་སྤྱལ་སྤྱོད་གེ་སྤོང་
གི་རྣམ་པ་ཅན་ཁོ་ནས། འཁོར་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའི་དགེ་འདུན་དང་། ཉན་
ཐོས་གྱི་དགེ་འདུན་རྣམས་དང་ལྟན་ཅིག་ཏུ་བཞུགས་ཏེ་ཆོས་འཁོར་རིམ་པ་
གསུམ་དུ་བསྐྱོར་བ་ལ་སོགས་པས་བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེ་ལྟར་བཅས་འགྲོ་བ་
ཡོངས་གྱི་བསོད་ནམས་གྱི་ཞིང་དུ་གསལ་བར་མཛད་པའི་རྣམ་ཐར་དང་སྒོ་
ཀུན་ནས་མཚུངས་པར། བྱེ་རོལ་བྱན་མོང་བ་དག་གི་སྒྲིང་རོར་བྱང་སེམས་
དང་འདུལ་བའི་བསྐྱབ་བྱ་སྤྲ་རགས་ལ་ཉེས་སྤྱང་གི་དྲི་མ་སྤྲ་མོས་ཀྱང་མ་
གོས་པའི་བཅས་མཆམས་ཉིད་གཙོ་བོར་བཟུང་བ་ལས། གསང་སྤྲགས་པ་
ཡིན་ཞེས་འདུལ་བ་བྱུང་དུ་གསོད་པའི་ཐོ་ཅོ་དང་། ཅིང་སྒྲོད་རྣམ་པ་ཀུན་ཏུ་
མི་མཛད་ཅིང་། གསང་སྤྲགས་གྱི་ཉམས་བཞེས་རྣམས་ནི་མིང་དོན་དང་
མཐུན་པར་ཤིན་ཏུ་གསང་བའི་སྒོ་ནས་ཉམས་སུ་བཞེས་ཤིང་། སྒོད་ལྟན་གྱི་
གང་ཟག་རྣམས་ལ་ཡང་གསང་བ་དམ་པོའི་སྒོ་ནས་སྤེལ་བར་མཛད་པ་ལས་
ཁྲིམ་བསྐྱགས་སུ་མ་མཛད་ལ། ལམ་བསྐྱེད་རྫོགས་གྱི་རྟོགས་པ་མཐར་ཐུག་
པ་ཐུགས་རྒྱུད་ལ་འཁྱུངས་ཀྱང་མངོན་མཆོན་ཅན་གྱི་བྱུབ་ཏུགས་དང་རྩ་
འཁྱལ་སོགས་བྱང་རྒྱལ་དུ་མི་སྟོན་པར། བྱེ་རུ་ཉན་ཐོས་སྒྲོད་པ་སྒྲོང་། །ནང་
དུ་འདུས་པ་ལ་རབ་དགལ། །ཞེས་པའི་ལྷང་དོན་ཁོ་ན་ཐུག་བཞེས་སུ་མཛད་
དེ་བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེ་འཛིག་རྟེན་ན་ཡུན་དུ་གནས་པ་འབའ་ཞིག་གཙོ་བོར་

མཛད་པ་ཞིག་ཡིན་པ་མ་ཤེས་པར། གསར་ཉིད་གི་གྲུབ་མཐའ་འཛིན་པར་
 རྩོམ་པ་མང་པོ་ཞིག་གི་བསམ་པར། རྩོམ་པ་ཁོ་ཀྱི་དབྱུག་པར་འདྲེན་པ་མཛོད་
 ཚད་མ་སོགས་ཀྱི་གཞུང་ལུགས་ལ་མཁས་པའི་ཡོན་ཏན་མངའ་ཞིང་། དེའི་
 ཉིད་དུ་འདྲེན་པའི་བཅས་སྒྲིམས་རྣམས་པར་དག་པའི་མཁས་བཙུན་བཟང་
 གསུམ་འཛོམས་པ་ཅམ་ལས། སྒྲགས་ཀྱི་རྟོགས་པ་མཐོན་པོ་བརྟེན་པ་ཞིག་
 མིན་འདྲེན་སྒྲུལ་པའི་ཉི་མ་མེ་བྱེད་དུ་འཛིན་པའི་ལོག་རྟོག་སྒྲེས་པ་དང་།
 དེས་ཀྱུན་ནས་བསྐྱངས་ཏེ་རི་བོ་དགེ་ལུགས་པ་ལ་གསང་སྒྲགས་ཀྱི་ཉམས་
 ལེན་མེད་དོ་ཞེས་སྒྲུབ་དང་། ལ་ལ་དག་གསང་སྒྲགས་ཅམ་ཡོད་དུ་སྤྱིད་ཀྱང་
 ཆེ་གཅིག་ལུས་གཅིག་ལ་འཛིན་ཀྱི་བའི་གདམས་ངག་ཟབ་མོ་མེད་དོ། །ཞེས་
 སོགས་སྒྲུབ་ཆོགས་སུ་སྒྲུབ་རྣམས་ཀྱི་མི་ཤེས་པའི་རྒྱ་དངོས་སམ་རྩ་བ་ནི་རྩོམ་
 ཐམས་ཅད་མཐུན་པའི་གསང་བ་གསུམ་ཀྱི་རྣམ་ཐར་རྣམས་ཇི་བཞིན་དུ་མ་
 རྟོགས་པས་ལན་པར་སྤྱང་ལ། དེ་དག་ལས་གཞན་དུ་རང་ཉིད་ལ་ཆོས་དང་
 ཆོས་མིན་འབྱེད་པའི་སྒྲོ་གྲོས་ཏེ་རྩོམ་མེད་བཞིན་དུ་ས་དགེ་ཉིད་མ་ཀར་
 འབྲུག་ཞེས་སོགས་ཀྱི་མིང་ཅམ་དང་། ལྷ་དམར་སེར་གྱི་ཁ་དོག་ཅམ་ལ་གྲུབ་
 མཐའ་འཛིན་པའི་བློན་པོ་སྟོང་ཁམ་ཅན་དག་གིས་ཀྱུན་སྟོང་ངན་པའི་སྒྲུབ་སྒྲུབ་
 ཆོགས་ཀྱིས་ལས་མི་བཟད་པ་གསོག་པ་དག་ཀྱང་མཆིས་མོད། དེ་འདྲ་བའི་
 ལས་གསོག་པ་ལ་བསམ་བཞིན་དུ་སྟོན་ལམ་བཏབ་པ་དག་ལ་ནི་འཇམ་
 མགོན་ས་པཎ་གྱིས། ངན་པ་ཇི་ལྟར་བཅོས་གྱུར་ཀྱང་། །རང་བཞིན་བཟང་པོ་

འབྱུང་མི་འབྱུང། །སོལ་བ་འབད་དེ་བཀུས་ན་ཡང་། །ཁ་དོག་དཀར་པོ་འབྱུང་
མི་སྲིད། །ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར་སྒྲིང་རྩེའི་ཡུལ་དུ་འཛོག་པ་ལས་མང་དུ་སྐྱས་
པས་བཅོས་དཀའ་བར་མཆིས་མོད་ཀྱང་། །སྐྱེ་བོ་གཞན་དག་ཀྱང་ཚུལ་དེར་
ཁ་བྱངས་ནས་འདི་སྤྱིའི་འདུན་མ་གཏན་བཞག་ཏུ་བྱེད་འཇུག་པ་དུ་མ་ཞིག་
མངོན་སྟོག་ཅི་རིགས་སུ་སྒྲར་ཡང་བྱུང་ཞིང་། ད་ལྟ་ཡང་ཡོད་ཆོད་དུ་སྒྲར་
བས་དེ་ལྟ་བུའི་ལོག་རྟོག་ཆེ་འབྱིང་ཚུང་གསུམ་རྣམས་ཀྱི་རྒྱན་འགོག་པ་
སོགས་ཀྱི་སྐད་དུ་རྣམ་པར་ཐར་པ་རྒྱས་པ་ཞིག་ངེས་པར་དུ་དགོས་པར་
མངོན་ཡང་དང་གི་དུས་མཁས་བྱུང་གཉིས་ལྟར་ཀྱི་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་འགའ་
ཞིག་བཞུགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་ནི། རི་སྐད་དུ། རྩེ་བཙུན་འཇམ་དཔལ་དབྱངས་
ཀྱིས་རྩེ་བདག་ཉིད་ཆེན་པོར་གསུངས་པ་ལས། དཔྱ་གློད་གདུལ་དཀའི་འགྲོ་
བ་འདི་དག་ལ། །བཤད་པས་པན་ཐོགས་ཆེན་པོར་ག་ལ་འབྱུང། །དེ་བས་
དབེན་པ་བསྟེན་ནས་སྐྱབ་པ་རེམས། །རང་གཞན་གཉིས་ཀ་འཆེངས་པའི་
ལམ་རྟེན་འབྱུང། །ཞེས་གསུངས་པའི་དོན་ཐུགས་ལ་བརྟགས་ཏེ་དུས་ངན་
པས་ཐུགས་ཡིད་འབྱུང་བས་ནང་དུ་ཡང་དག་འཛོག་ལ་གཙོ་བོར་མཛད་པ་
ལས་མཁས་པའི་བྱ་བར་བཏང་སྟོམས་སུ་མཛད། དེ་ལས་གཞན་པའི་མཆོག་
དམན་པལ་མོ་ཆེ་ནི། ས་སྐྱ་པརྩེ་ཏས། ལྷན་པོའི་དབུས་ན་དགའ་ཞིང་ཅེ། །
མཁས་པའི་མདུན་ན་ཞུམ་ཞིང་གཟུང་། །འོག་དང་སྟོག་ཤལ་མེད་ན་ཡང་། །
ཡ་སོ་ཅན་གྱི་བ་ལང་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་པའི་ལུང་གིས་དངོས་སུ་བེན་པ་

མང་བ་བཅས། དེ་ལ་བཏེན་ནས་བདག་ལྟ་བུ་མཁས་པའི་ཡོན་ཏན་མཐའ་
 དག་མ་ཆང་ཡང་དམ་པ་རྣམས་ཀྱི་བློ་ལས་ཚུལ་དང་ཚུལ་མིན་འབྲེད་པའི་
 སྒོ་གྲོས་སྤྲོ་མོ་ཅམ་དང་། ཆོག་སྒྱུར་དམ་དུམ་སྤེལ་ཤེས་པ་ཅམ་ཏྟགས་སུ་
 བཀོད་ནས་འབྲོག་པ་བྲིས་དེད་པའི་གྲལ་མགོ་འཕ། དེ་ཕོ་མེད་དུས་བོང་བུས་
 རམ་ཆོད་འཇིན་དགོས་པ་ལྟར་མིང་ཅམ་ཀྱི་མཁས་པའི་ཁྲལ་ཕོག་པས་འདི་
 ལྟར་འགོད་པའི་ལས་སུ་བྱ་བ་བདག་གིར་བྱེད་དགོས་པའི་སྐབས་སུ་བབ་
 པར་གྱུར་ན། གོང་དུ་རྒྱལ་སྤྲུལ་ཞི་བ་ལྟའི་གསུང་བླངས་པ་ལྟར་བདག་དང་
 སྐལ་བ་མཉམ་པ་གཞན་དག་ལ་ཡང་པན་པར་འགྱུར་བ་གོར་མ་ཆག་གོ་སྒྲམ་
 རས་སྒྲུབ་པའི་མགྱིན་པ་ཅུང་ཟད་གཟེངས་སུ་བསྟོད་དེ། གཙུ་བོར་མཁས་གྲུབ་
 ཐམས་ཅད་མཐེན་པས་མཇུག་པའི་ཐུན་མོང་དང་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་རྣམ་
 ཐར་རྣམས་གཞིར་བཟུང་བའི་ཐོག །རྩེ་འཇམ་དཔལ་རྒྱ་མཆོ་སོགས་མཁས་
 གྲུབ་གཞན་དག་མང་པོས་མཇུག་པ་རྣམས་ཀྱང་ཐོར་བ་བསྐྱུས་པའི་ཚུལ་
 ཀྱིས་སྤྲོགས་གཅིག་ཏུ་བསྒྲིགས། དེ་དག་ལ་ཡང་སྟན་དངགས་ཀྱི་ཆོག་རྒྱན་
 མད་དུ་བྱུང་བ་དག་གིས་སྦྱད་ན་རང་ཉིད་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཆོགས་ཆེན་པོ་
 རྩོགས་པའི་རྒྱར་སྒྲུང་ན་ཡང་། དུས་དབང་གིས་པལ་མོ་ཆེས་གོ་དཀའ་བར་
 སྒྲུང་བ་ལ་བཏེན་ནས། གོང་དུ་བརྗོད་པ་ལྟར་མཁས་གྲུབ་ཐམས་ཅད་མཐེན་
 པས་ཀྱང་གོ་བདེ་བ་གཙུ་བོར་མཇུག་འདུག་པ་བཞིན། མཆོག་དཔལ་ཀྱན་
 ཀྱིས་གོ་ན་དད་གྲུས་ཀྱི་ས་བོན་ཐེབས་པ་ལ་པན་ཆེ་བར་བསམས་ཏེ་རྣམ་

ཐར་དངོས་གཞིའི་ཆོག་རྣམས་གོ་བདེ་བ་ཉིད་གཙོ་བོར་བཏོན་པའི་ཐོག་
མཁས་གྲུབ་རིན་པོ་ཆེ་སོགས་ཀྱི་གསུང་རྣམས་ཀྱང་ཐུགས་བསྐྱེད་དང་བྱིན་
རྒྱལ་ས་ཀྱི་རྒྱན་ཁྱད་དུ་བསམས་ནས་སྐབས་འགར་ལུང་གི་ཚུལ་དང་ཆོག་
དུས་རྣམས་སུའང་རྒྱུ་པ་བསྟུས་ཅི་རིགས་པ་ཐོན་པར་བྱས་ཏེ་བཀོད། དེ་
དག་གི་ཐོག་མཐའ་བར་གསུམ་སྐབས་སུ་གང་བབ་རྣམས་སུ་དད་ལྡན་གྲུ་
པ་སྐྱེད་པ་དང་། ལོག་སྤྱོད་ཆར་གཙོད་པའི་ལུང་དང་རིགས་པའི་གཏན་ཆོགས་
འགོད་དགོས་པ་རྣམས་ཀྱང་མཛད་པ་དེ་དང་དེའི་ཐད་དུ་ཞབས་འདེགས་ཀྱི་
ཚུལ་དུ་སྒྲོས། བར་སྐབས་རྣམས་སུ་སྟན་དངགས་ཀྱི་ཉམས་ཀྱིས་སྐྱེག་པའི་
ངལ་གསེའི་ཆོགས་སུ་བཅད་པའི་སྤང་བ་དག་ཀྱང་སྤེལ་ཏེ་རིམ་པ་བཞིན་དུ་
དགོད་པར་བྱ་ན། རང་གཞན་ཀྱི་གྲུབ་མཐའ་འཛིན་པ་གང་སུ་ཡང་རུང་སྟེ།
བདག་ལེགས་སུ་འདོད་པའི་སྒོ་ཅན་རྣམས་ཀྱིས་སྟོགས་འཛིན་དང་སྤང་
ལུགས་ཀྱི་སྒྲོ་ངན་སྤངས་ནས་དད་གྲུ་ཀྱི་རིམ་གྱོ་བསྐྱེད་དེ་ཉན་པར་བྱོས་
ཞིག །

འདིར་སྤྲས་པ། འཕྲིན་པ་ཀུན་ཀྱི་མད་བྱང་མཁྱེན་པ་དང་། །འགྲོ་ལ་
གཅིག་ཏུ་བཅེ་བའི་ཐུགས་རྗེ་དང་། །རྣམ་མཁའ་མཉམ་པའི་འཕྲིན་ལས་ལྷང་
པོ་ཀུན། །གཅིག་བསྟུས་མགོན་དེར་ཙོང་ཁ་བ་ཞེས་གྲགས། །བྱིད་ནི་འགྲོ་བ་
ཀུན་ཀྱི་མིག་གཅིག་སྟེ། །ཐུབ་བསྟན་པ་རྣོ་བཞད་པའི་ཉིན་བྱེད་དང་། །སྐལ་
ལྡན་གདུང་བ་སེལ་བའི་བདུད་ཅི་སྟེ། །ཀུན་ལ་འདོད་པ་འཛོ་བའི་ནོར་བུའང་

ཡིན། །མགོན་ཁྱོད་རྒྱལ་བ་དངོས་དང་མི་གཉིས་ཞེས། །ཕྱོགས་དང་ཕྱོགས་
 བུལ་ཁྱོན་ཀུན་གྲགས་སྟོན་གྱིས། །རྣམ་པར་འགོངས་པའི་ངོ་མཆར་མཆིས་
 བཞིན་དུ། །རྟོགས་བརྗོད་རི་མོར་འགོད་ལ་སྟོས་པ་ཅི། །དེ་སྟོ་མོད་ཀྱི་ཚུ་རོལ་
 མཐོང་བའི་སྟོ། །ཡུན་རིང་གོམས་པའི་ལས་ཉོན་གྱིས་བསྐྱད་པས། །དམ་པའི་
 ཡོན་ཏན་མཐོང་བས་ཐོངས་གྱུར་ཏེ། །ཁོར་བུ་མཆིང་བུར་འཛིན་པའི་སྟོ་ཅན་
 མང་། །དེ་སོགས་ལོག་ཤེས་ངེ་མ་འཁྱུད་པའི་ཕྱིར། །དག་བྱེད་རྣམ་ཐར་
 གཙང་མ་སྟ་ཡི་ཚུ། །དང་པོར་སྟེང་བའི་འབབ་སྟེགས་ལ་གཞོལ་ཏེ། །དད་པའི་
 བཞིན་རས་གསལ་ཕྱིར་བཀྱེ་བའང་རིགས། །སྟོན་ཕྱོན་མཁས་པས་བསྟུགས་
 པའི་ལེགས་བཤམ་ལས། །སྟེགས་པའི་གཏམ་གྱི་སྦྱོར་བ་མ་དམིགས་ཀྱང་། །རྫོ་
 ཐལ་དགྲུང་སྟེང་འོད་གྱིས་དཀར་བྱས་བཞིན། །གསལ་བར་བྱ་བའི་གནས་ནི་
 འགའ་ཞིག་མཆིས། །མ་རྟོགས་རྣམས་ཀྱིས་རྟོགས་པར་བྱ་བ་དང་། །ལོག་
 རྟོག་ཟུག་རྩ་བུངས་ནས་འབྱེན་པ་དང་། །སྟོ་བ་དན་པའི་ཆང་ཆིང་བསྟེག་
 པའི་ཕྱིར། །ལྷང་དང་རིགས་པའི་མེ་འོད་དག་ཀྱང་སྟོ། །བསོད་ནམས་ཆོགས་
 ཆེན་འགྲུགས་པའི་ཉེར་ལེན་དང་། །མཁས་པ་མགྲུ་བ་སྟེང་པའི་ཆ་རྒྱེན་དང་། །
 རྣམ་ཐར་མཛེས་པའི་རྒྱན་རྣམས་སྟོན་ཅིག་པའི། །ཆོགས་བཅད་ནོར་བུའི་ངོ་
 འལ་འགའ་ཡང་སྟེལ། །བདག་ཉིད་ཆེ་རྣམས་བཏང་སྟོམས་ཕྱག་རྒྱར་
 གཞོལ། །སྟོན་པའི་ཁུ་རྣམས་བ་ལང་བརྟུལ་ཁྱེགས་འཛིན། །འདི་སྟེང་ཚུལ་
 རྣམས་བག་ལ་ཞ་བའི་ཆོ། །ཅུང་ཟད་སྟོ་བ་ཁོ་བོའི་སྒྲུལ་བར་ཐོབ། །ཅེས་པ་ནི་

བར་སྐབས་ཀྱི་ཆོགས་སུ་བཅད་པའི་སྤང་བའོ། །ཞེས་བྱུང་བདག་རྩེ་བཙན་
སྤྲ་མ་དམ་པ་བྱུང་དབང་ནོ་རྩེ་འཆང་དང་ངོ་བོ་དབྱེར་མ་མཆིས་པ་འཇམ་
མགོན་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཙོང་ཁ་བ་ཆེན་པོའི་རྣམ་ཐར་ཐར་བ་བྱུང་བསྟན་
མངོས་པའི་རྒྱན་གཅིག་ངོ་མཆར་ཞོར་བུའི་སྤང་བ་ལས། ཐོག་མར་སྤང་
བསྐྱངས་པའི་སྒོ་ནས་རྣམ་ཐར་ཐར་བ་འགོད་དགོས་པའི་རྒྱ་མཚན་འཆད་
པའི་སྐབས་ཏེ་དང་པོའོ། །

ས་བཅད་གཉིས་པ། དངོས་གཞི་དགོད་བུའི་རྣམ་ཐར་ཐར་བ་ཉིད་བཤད་པ།

༥ རྩེ་བའི་ས་བཅད་གཉིས་པ། དངོས་གཞི་དགོད་བུའི་རྣམ་ཐར་ཐར་
བ་ཉིད་བཤད་པ་ལ་གསུམ། མདོ་རྒྱད་གསུང་རབ་དུ་མའི་ལུང་ཁྱངས་དང་
བཅས་ཏེ་སྤྲུལ་གཞི་ངོས་གཟུང་བ་དང་། བྱན་མོང་སྤང་ཚུལ་དུ་སྤྱུ་འཕྲེང་སྒོན་
མ་རྣམས་ཀྱི་བྱང་བ་དང་སྤྱི་མའི་འབྱང་ཚུལ་མདོ་ཙམ་བཟོད་པ། བྱེ་བྲག་སྤྱུ་
ཆེ་འདི་ཉིད་ཀྱི་རྟོགས་བཟོད་རྒྱས་ཐར་བཤད་པའོ། །

དང་པོ། མདོ་རྒྱད་གསུང་རབ་དུ་མའི་ལུང་དང་བཅས་ཏེ་སྤྲུལ་གཞི་ངོས་གཟུང་བ།

དང་པོ་ནི། མཁས་གྲུབ་སྤྱི་བའི་ཉི་མ་དགེ་ལེགས་དཔལ་བཟང་པོའི་

གསུང་ལས། དེ་ཡང་བདག་ཅག་གི་དཔལ་ལྷན་སྤྲུལ་མ་དམ་པ་སངས་རྒྱལ་
བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱི་རིང་ལུགས་པ་ཆེན་པོ། འཇིག་རྟེན་ཐམས་ཅད་ལ་རྒྱ་
མེད་པར་ཡང་གཅིག་ཏུ་མཉེས་གཤེན་པའི་ངང་ཚུལ་ཅན། །རིང་མོ་ཞིག་ནས་
བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་སྤྱོད་པ་རྒྱབས་པོ་ཆེ་དག་གི་པ་རོལ་ཏུ་བྱོན་པ། རེ་
བཅུན་འཇམ་དཔལ་དབྱངས་ཀྱི་བྱགས་ཀྱི་འོད་ཟེར་གྱིས་སྒོ་བྲོས་ཀྱི་བརྒྱུ་ཁ་
སྤྲེ་བས་ཤེས་བྱའི་དགྱིལ་འཁོར་མཐའ་དག་ལ་གཟིགས་པ་དག་པའི་སྤྱན་
དང་ལྷན་པ། ལྷན་མོང་དང་ལྷན་མོང་མ་ཡིན་པའི་མངོན་པར་རྟོགས་པའི་ཡོན་
ཏན་རིན་པོ་ཆའི་ཆོགས་ཀྱིས་བྱགས་ཀྱི་བང་མཛོད་ཡོངས་སུ་གཏམས་པའི་
བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་མཆོན་བརྗོད་པར་དཀའ་བ་འདི་ནི་བསྐྱལ་བ་དཔག་ཏུ་
མེད་པའི་སྤྱོད་པ་ནས་ས་བཅུ་ཡོངས་སུ་རྟོགས་པར་མཛད་དེ། མ་དག་པའི་
འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་རྣམས་སུ་ཡང་ལ་ལར་ནི་འཁོར་ལོས་བསྐྱར་བ་དང་།
ལ་ལར་ནི་ཁམས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་དང་། འགའ་ཞིག་ཏུ་ནི་བརྒྱ་བྱེན་དང་ཆངས་
པའི་གཟུགས་དང་། དེ་བཞིན་དུ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་བྱིས་པ་དང་རབ་ཏུ་
བྱང་བའི་ཚུལ་ལ་སོགས་པ་གཤུལ་བྱ་དང་འཆམས་པའི་སྤྱི་རྣམ་པར་
འབྱུལ་བ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་རྗེ་ལྟར་ནམ་མཁའི་ལམ་ལས་སྒྲ་བའི་དགྱིལ་
འཁོར་གཅིག་ཉིད་ཀྱིས་ས་སྟངས་དུ་ཆུ་སྟོད་ཐ་དད་པ་སྤྲོ་ཆོགས་པ་ཞིག་གི་ནང་
དུ་ཅིག་ཅར་རང་གི་གཟུགས་བརྟན་སྟོན་པ་དེ་བཞིན་དུ་འབད་ཚོལ་མེད་པར་
ཉེ་བར་བསྟན་པ་ལས། བདག་ཅག་རྣམས་ལ་ནི་ཁྱ་བྱ་ཅག་རང་དང་འགྲོ་བ་

རིས་མ་ཐུན་པར་སྐྱེ་བ་བཞེས་པའི་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་ཉིད་ཀྱི་རྣམ་པར་
བསྟན་པས་དོན་མཛད་དོ། །ཞེས་བྱ་བར་ཁོང་དུ་ཆུད་པར་བྱ་བ་གོར་མ་ཆག་
སྟེ། འདི་ལ་བདག་ཉིད་ཡིད་ཆེས་པར་བྱ་བའི་ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་གཏན་ཆིགས་
གཏམ་དུ་སྒྲིང་བའང་ཐོས་སོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། རྗེ་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་
ནི་ངེས་པའི་དོན་དུ་བསྐྱེལ་བ་དཔག་ཏུ་མེད་པའི་སྟོན་རོལ་ནས་སྤྲོད་མེད་
པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བདུད་རྩི་བསིལ་བ་མངོན་དུ་མཛད་དེ་མངོན་པར་རྫོགས་
པར་སངས་རྒྱས་ཟེན་པ་ཞིག་ཡིན་པ་ནི་འོག་ནས་རིམ་པ་བཞེན་དུ་ལུང་དང་
རིགས་པས་སྐྱབ་པས་རྫོགས་པར་འགྱུར་ལ། དེས་ན་མངོན་པར་སངས་
རྒྱས་པའི་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་རྣམས་ནི་གདུལ་བྱའི་སྤང་ངོར་སྐྱེ་དང་གསུང་
གི་བཀོད་པ་སོ་སོར་གསལ་བ་ཙམ་ལས་སྤྱགས་ཟག་མེད་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་
སྟོང་དུ་རོ་གཅིག་པ་ཉིད་ལས་ཐ་དད་དུ་དབྱེ་བ་བྱར་མེད་པས་སྐྱེལ་བ་གཅིག་
ཉིད་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྣམ་རོལ་ཏུ་འཆད་པའམ། སྐྱེལ་བ་ཐམས་
ཅད་སྐྱེལ་གཞི་སངས་རྒྱས་གཅིག་གི་རྣམ་རོལ་ཏུ་འཆད་པ་གང་བྱས་ཀྱང་
འགལ་བ་མེད་པ་ལས་འདི་དང་འདི་ཁོ་ནའི་རྣམ་སྐྱེལ་ཡིན་ཀྱི། དེ་ལས་གཞན་
ཀྱི་རྣམ་འབྱུལ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་མཐའ་གཅིག་འཛིན་ཀྱི་གུ་དོག་བྱ་མི་དགོས་
པའི་ཚུལ་ནི། སྤར་ཁོ་བོས་བསྐྱིགས་པའི་དམ་པ་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་གཞན་
ཀྱི་རྣམ་ཐར་དུ་ཡིད་ཆེས་ཀྱི་ལུང་དང་བཅས་ཏེ་བཀོད་པ་ལྟར་ཡིན་ལ། དེས་
ན་རྗེ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཆེན་པོ་ལྟ་བུ་ནི་སྤྱོད་པ་བཅུ་རབ་འབྲུམས་ན་

བཞུགས་པའི་རྣམ་པར་འདྲན་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མཁྱེན་པོ་ཡི་ཞེས། བཙེ་བའི་
 ཐུགས་རྗེ། མཛད་པའི་རྣམ་མཁུ་མཐའ་དག་གཅིག་ཏུ་བསྐྱུས་པའི་རྣམ་
 འཕྱུལ་ལམ་རང་ག་ཟུགས་ཡིན་པ་ནི་རབ་བརྟགས་ཙམ་མ་ཡིན་པར་ངེས་
 པར་དོན་ལ་གནས་པ་ཡིན་པས་དེ་ལྟར་དུ་ངེས་པ་རྟོག་པའི་སྒོ་ནས་གཅིག་ཏུ་
 གསོལ་བ་འདེབས་དགོས་པ་ཡིན་ཞིང་། འོན་ཀྱང་གདུལ་བྱ་འགའ་ཞིག་གི་
 མོས་ངོ་དང་མཐུན་པར་སྐྱུལ་གཞི་བྱེ་བྲག་ཏུ་ངོས་འཛིན་པའི་དབང་དུ་བྱས་
 བ་ཡང་། མགོན་པོ་འདི་ཉིད་ནི་རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་མཁྱེན་རབ་གཅིག་ཏུ་བསྐྱུས་
 པའི་གོང་བྱ་ལ་རྗེ་བཙུན་མཁྱེན་པའི་གཏེར་ཞེས་མཆོན་གསོལ་བ་གང་དེའི་
 རྣམ་འཕྱུལ་ཡིན་པ་ཀུན་ལ་གྲགས་པ་ལྟར་ལུང་རིགས་ཅི་མ་མེད་པས་སྐྱབ་ཏུ་
 ཡོད་པ་ནི། སྒོན་པ་ཉིད་ཀྱིས་༼འཇམ་དཔལ་ཙ་རྒྱུད༽ལས། འཛིག་རྟེན་ང་
 ནི་མྱ་ངན་འདས། །ས་ཡི་སྟེང་འདི་སྟོང་གྱུར་ན། ཁྱོད་ཉིད་བྱིས་པའི་ག་ཟུགས་
 ཀྱིས་ནི། །སངས་རྒྱས་མཛད་པ་བྱེད་པར་འགྱུར། །དེ་ཆེ་དགོན་ཆེན་རབ་
 དགའ་བ། །ཁ་བ་ཅན་ན་ཡོད་པ་ཡིན། །ཞེས་གནས་ཁ་བ་ཅན་དང་། གདན་ས་
 དགའ་ལྡན་གྱི་མཆོན་སྐྱ་དགའ་ཞེས་དང་། ཁྱོད་ཉིད་ཅེས་རྗེ་བཙུན་འཇམ་
 དཔལ་དབྱངས་ཉིད་དུ་གསལ་བར་ལུང་བསྟན་པ་དང་། ༼མཁའ་འགྲོ་གསང་
 བའི་རྒྱུད༽ལས། འཇམ་དཔལ་སྐྱུལ་པ་སྒོ་བཟང་ཞེས། །བསྟན་པ་རྒྱས་བྱེད་
 ངོ་མཆོར་ཅན། །ཞེས་དང་། མཁས་གྲུབ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ལྟར་རྒྱ་གར་དུ་
 པ་རྟེ་ཏ་རིག་པའི་ཁྱ་བྲག་ཆེན་པོར་སྐྱེ་བ་བཞེས་པའི་ཆོ། དཔལ་ལྡན་ལྷ་བ་

གྲགས་པས་མཐར་འཛིན་གྱི་འཆིང་བ་བྱངས་ནས་སྤང་བར་མཛད་ནས།
ལན་ཅིག་བཀའ་ལྷང་དུ། རྗེ་བཙུན་ཙོང་ཁ་བ་འཇམ་དབྱངས་དགེ་སྦྱང་གི་
ཚུལ་དུ་མཐར་འཁོབ་དུ་བསམ་བཞིན་སྐྱེ་སྤྱེ་བ་བཞེས་པར་འདུག་པས་
ཁྱོད་ཀྱང་དེར་སྤྱེ་བ་ལོངས་ལ། དེའི་བཀའ་སྒྱུབ་པ་དང་བསྟན་པ་རྒྱས་པར་
གྱིས་ཤིག། །ཅེས་གསུངས་པ་དང་། ཡང་རིག་པའི་ཁྱ་བྱུག་ཆེན་པོ་ལ།
འཕགས་པ་ལྷ། སངས་རྒྱས་བསྐྱེད་སྤྱེད་ཞེས་པ་ལྷ་གསུམ་གྱོན་ནས་ལྷང་བསྟན་
དུ། མཐར་འཁོབ་དུ་རྗེ་བཙུན་ཙོང་ཁ་བ་འཇམ་དབྱངས་གྱོན་ནས་བསྟན་པ་
རྒྱས་པར་བྱེད་པར་ཡོད་པ་ཡིན། ཁྱོད་ཀྱང་དེའི་ཆེད་དུ་བྱ་བའི་གདུལ་བྱ་
ཡིན་པས། རྗེ་བཙུན་གྱི་ཞབས་རུལ་སྤྱི་བོས་ལོངས་ལ། ཅི་གསུངས་ཉམས་
སྤྱེ་ལོངས། སྒྱུབ་པ་སྦྱང་པོར་གྱིས་ཤིག། །ཅེས་གསུངས་པ་དང་། ཡང་མཁས་
བྱུང་རིན་པོ་ཆེའི་སྐྱ་སྤྱེ་སྤྱེ་མ་ཞིག་རྒྱ་གར་དུ་འབྱུངས་པའི་དུས། རྗེ་བཙུན་
འཇམ་དབྱངས་གྱོན་ནས་མཐར་འཁོབ་གྱི་སེམས་ཅན་མོངས་པ་སྤང་དོར་གྱི་
གནས་མི་ཤེས་པ་ཆོ་སྦྱང་རེ་རྗེ། འཁོར་བར་འབྱུངས་པ་མ་རིག་པས་ལན་
པས་ལམ་ལོག་པར་སོང་བ་ཡིན། ཁོ་བོས་དེ་རྣམས་ཐར་པ་དང་ཐམས་ཅད་
མཁྱེན་པའི་གོ་འཕང་ལ་འགོད་པའི་སྤྱད་དུ་སྦྱོ་དམན་པའི་བསམ་པ་དང་
བསྟན་ནས་དགེ་སྦྱང་གི་ཚུལ་དུ་འོང་གི། ཁྱོད་ཀྱང་དའི་གདུལ་བྱ་ཡིན་པས་
དེར་འོངས་བར་གྱིས་ཤིག། །ཅེས་གསུངས་པ་དང་། ཡང་ལན་ཅིག་གི་ཆེ། རྗེ་
བཙུན་བྱམས་པ་གྱོན་ནས། ལྷོ་འཇམ་བྱ་སྤྱིང་འདིར་སྟོན་པ་དངོས་དང་བྱེད་

བར་མ་མཆིས་པའི་ཤྱུ་ཕུ་ནིའི་བསྟན་པ་ཉིན་མོ་ལྟར་གསལ་བར་བྱ་བའི་
 ཕྱིར་དུ། རྗེ་བཙུན་འཇམ་དབྱངས་ཀྱི་སྒྲུལ་བ་རྒྱལ་བ་སྤྲས་བཅས་ཀྱི་མིག་གི་
 བདུད་ཅི། སྟོང་གི་ཐིག་ལེ་ལྟ་བུ་ཞིག་འབྱོན་པར་ཡོད། ཁྱོད་ཀྱིས་ཀྱང་དེའི་
 བསྟན་པ་རྒྱས་པར་གྱིས་ཞིག །ཅེས་གསུངས་པའི་ཚུལ་རྣམས་མཁས་པའི་
 དབང་པོ་ཆོས་ལྟན་རབ་འབྱོར་གྱིས་མཛད་པའི་༼མཁས་གྲུབ་རིན་པོ་ཆའི་
 རྣམ་ཐར༽ལས་བྱུང་ཞིང་། དེ་དག་སྐྱེས་མཆོག་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་གཞན་
 ཀྱིས་ཆོགས་བཅད་དུ་བསྡེགས་པར་མཛད་པ་ལས་ཀྱང་། མཁས་གྲུབ་ཆོས་
 ཀྱི་རྒྱལ་པོར་གྲགས་པ་དེ། །སྐྱེ་ཆེ་ལྷ་མར་སྟོང་རྗེའི་གཞན་དབང་གིས། །
 འཕགས་པའི་ཡུལ་དུ་འགྲོ་དོན་མཛད་པའི་ཆོ། །ལན་ཅིག་རྗེ་བཙུན་འཇམ་
 དབྱངས་དེར་བྱོན་ནས། །མཐའ་འཁོབ་སེམས་ཅན་རྣམས་ནི་སྟོང་རེ་རྗེ། །
 སྟོས་བརྟགས་བདེན་པར་བཟུང་བས་འཁོར་བར་འབྱམས། །ལམ་དང་ལམ་
 མིན་ཞེས་པའི་སྟོ་མིག་བྲལ། །པལ་ཆེར་ངན་འགྲོའི་རྒྱ་རྣམས་འབད་ནས་
 སྐྱབ། །དེ་དག་རྗེས་སུ་གཟུང་ཕྱིན་ཁོ་བོ་ཡང་། །མ་འོངས་ལྷ་བརྒྱའི་དུས་སུ་
 མཐའ་འཁོབ་དེར། །དག་སྟོང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ཚུལ་དུ་འོང་། །ཐུབ་
 བསྟན་ཉིན་མོ་ལྟ་བུར་གསལ་བར་བྱེད། །དེ་ཆེ་ཁྱོད་ཀྱང་ཞིང་དེར་ཞོག་ཅེས་
 གསུངས། །མི་པམ་ཆོས་རྗེའི་གསུང་གིས་འདི་སྐད་བསྒྲུལ། །མ་འོངས་དུས་
 བ་འཇམ་དབྱངས་སྒྲུལ་བ་ཞིག །ཕུ་མེད་འགོ་ལ་བཅེ་བས་རབ་བསྐྱོད་ནས། །
 མཐའ་འཁོབ་ཡུལ་དུ་བསམ་བཞིན་འབྱོན་པ་ཡོད། །དེ་ཆེ་ཁྱོད་ཀྱང་ཞིང་དེར་

སྐྱེ་བ་ཡོངས། །དེ་ཡི་བསྟན་ལ་བྱ་བ་གྱིས་ཞེས་གསུངས། །ཞེས་སོགས་རྒྱ་
ཆེར་བྱུང་ལ། གཞན་ཡང་འདི་དང་འདི་འདྲ་བའི་ཡིད་ཆེས་ཀྱི་ལུང་རི་སྟོང་
ཅིག་མཆིས་པ་རྣམས་འོག་ནས་རིམ་བཞིན་དགོད་པར་བྱ་བས་སྐབས་
དོན་དེ་ཙམ་གྱིས་འབྱུང་པོ། །

དེས་ན་རྩོམ་པ་ཆེན་པོས་འཇམ་དཔལ་དབྱངས་ནི་གདུལ་བྱའི་སྣང་ངོར་
རྒྱལ་སྤངས་ས་བཅུའི་དབང་ལྷག་གི་ཚུལ་འཛིན་པ་ཙམ་ལས། གཞན་དུ་ན་
།དཔལ་བར་འགྲོ་བའི་ཉིང་རེ་འཛིན་གྱི་མདོ་།ལས། བསྐྱལ་བ་དཔག་ཏུ་
མེད་པའི་སྤྲོ་རོལ་ནས་འཛིག་ཏེན་གྱི་ཁམས་མཉམ་པ་ཞེས་བྱ་བར་དེ་བཞིན་
གཤེགས་པ་སྤྱི་རིགས་མཆོག་ཅེས་བྱ་བར་མདོན་པར་རྫོགས་པར་སངས་
རྒྱས་ཏེ་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱོར་བ་ལ་སོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་མཛད་
པ་ཡོངས་སུ་མཐར་ཕྱིན་ཟིན་པར་གསུངས་ལ། །འཕགས་པ་དགོན་མཆོག་
བཅུགས་པ་།ལས། སྟོན་བསྐྱལ་བ་གཞིའི་སྤང་གི་བྱེ་མ་སྟོང་ཕྱག་བདུན་
འདས་པ་ན་འཛིག་ཏེན་གྱི་ཁམས་འབྱུང་བ་བཟང་པོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ། འཕགས་
པ་འཇམ་དཔལ་འཁོར་ལོས་བསྐྱུར་བའི་རྒྱལ་པོ་ནམ་མཁའ་ཞེས་བྱ་བར་
གྱུར་པའི་ཆོ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་འབྱུག་སྤྱི་དབྱངས་ཀྱི་རྒྱལ་པོའི་སྟོན་
སྤྲོ་བྱང་ཚུབ་ཏུ་བྱགས་བསྐྱེད་པ་ལས། འཛིག་ཏེན་གྱི་ཁམས་རྒྱལ་མེད་པ་
བསགས་པ་ཞེས་བྱ་བར་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཀུན་ཏུ་གཟིགས་སུ་འཆང་
རྒྱ་བར་ལུང་བསྟན་པ་བཞིན་རྒྱལ་སྤངས་ཀྱི་སྟོང་པ་ལ་བསྐྱབས་ཏེ་མི་སྐྱེ་བའི་

ཆོས་ལ་བཟོད་པ་ཐོབ་ནས་ཀྱང་བསྐྱེད་པ་གསལ་བྱུང་བའི་ཕྱི་མ་
 སྟེང་འདས་ཏེ། དེ་ནས་ཉེ་བར་བཟུང་ནས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྟོབས་
 བཅུ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་ཀྱང་རྣམ་པ་བྱང་སེམས་ཀྱི་ཚུལ་འཛིན་པར་གསུངས་
 པ་དང་། འཛིན་ཏེན་ཀྱི་ཁམས་འགའ་ཞིག་ཏུ་ནི་ད་ལྟ་ཡང་སངས་རྒྱས་ཉིད་
 ཀྱི་ཚུལ་བསྟན་པར་བཞེད་པ་ཡོད་དེ། ༼སོར་མའི་བྱེད་བུ་ལ་པན་པའི་མདོ༽
 ལས། རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་འདི་ནས་བྱང་ཕྱོགས་ལོགས་སུ་
 གསལ་བྱུང་བཞི་བཅུ་ཅེས་ཀྱི་ཕྱི་མ་སྟེང་ཀྱི་འཛིན་ཏེན་ཀྱི་ཁམས་འདས་
 པ་ན། འཛིན་ཏེན་ཀྱི་ཁམས་རྟག་པར་རབ་ཏུ་དགའ་བ་སྤྱད་ཅིང་མོས་པ་ཞེས་
 བྱ་བ་དེ་ན། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དག་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་
 སངས་རྒྱས་མོས་པ་རབ་ཏུ་དགའ་བའི་སྤྱིང་པོ་ཞོར་བྱ་རིན་པོ་ཆེ་བཅུགས་
 པའི་རྒྱལ་པོ་ད་ལྟར་བཞུགས་ཏེ་འཆོ་ཞིང་བཞེས་པ་དེ་ན་ཉན་ཐོས་དང་། རང་
 སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་མེད། ཐེག་པ་གཅིག་ལས་ཐེག་པ་གཞན་ཀྱི་མིང་
 ཡང་མེད། ཀ་བ་དང་། ན་བ་དང་། ལྷག་བསྐྱེད་པ་ཡང་མེད། བདེ་བ་ཐམས་
 ཅད་དང་རབ་ཏུ་ལྡན་པར་གྱུར་ཏེ། སེམས་ཅན་དེ་དག་ཆེ་དཔག་ཏུ་མེད། གཟི་
 བཟིད་དང་ཁ་དོག་དཔག་ཏུ་མེད། འཛིན་ཏེན་ན་དཔེ་དང་རྒྱ་དང་བྱེད་པ་མེད་
 དེ། རྟག་ཏུ་དགའ་བཞིང་མོས་པ་དང་། དཔེ་མེད་པ་དེ་ལ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་
 དག་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་མོས་པ་རབ་ཏུ་དགའ་
 བའི་སྤྱིང་པོ་ཞོར་བྱ་རིན་པོ་ཆེ་བཅུགས་པའི་རྒྱལ་པོ་ད་ལྟར་བཞུགས་ཏེ་

འཆོ་ཞིང་བཞེས་པ་དེ་ལ་རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་ཐལ་མོ་སྦྱར་ཏེ་རྗེས་སུ་ཡི་རང་
 བར་བྱོས་ཤིག། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དེ་གཞན་མ་ཡིན་གྱི་འཇམ་དཔལ་
 གཞོན་ཏུར་གྱུར་པ་འདི་ཉིད་ཡིན་ནོ། །ཞེས་སོགས་མདོ་རྒྱུད་དུ་མ་ནས་རྒྱ་
 ཆེར་གསུངས་ལ། དེ་བས་ན་རྗེ་བཙུན་འཇམ་དཔལ་དབྱངས་དང་ཐུགས་
 རྒྱུད་གཅིག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རྗེ་བཙུན་ཙོང་ཁ་བ་ཆེན་པོ་བསྐླལ་བ་གྲངས་
 མེད་པའི་སྤྱོད་ལ་ནས་སངས་རྒྱུས་ཟེན་པའི་ལུང་དང་རིགས་པའི་སྦྱབ་བྱེད་
 བྱི་འདི་དག་ཡིན་ཅིང་། གོང་དུ་བྲངས་པའི་མཁས་གྲུབ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་
 པའི་གསུང་དུ། འདི་ལ་བདག་ཉིད་ཡིད་ཆེས་བར་བྱ་བའི་ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་གཏན་
 ཆིགས་གཏམ་དུ་སྦྱང་བའང་ཐོས་སོ་ཞེས་གསུངས་པའང་འདི་དང་འདི་འདྲ་
 བ་དག་ལ་དགོངས་པར་སེམས་སོ། །དེ་དག་ནི་སྦྱལ་གཞི་བྱེ་བྲག་ཏུ་ངོས་
 འཛིན་པའི་ཚུལ་མདོ་ཙམ་བརྗོད་པ་ཡིན་ལ། འཇམ་དཔལ་དབྱངས་ཉིད་ཀྱི་
 རྟོགས་བརྗོད་རྒྱུས་པ་ནི་སྟོན་གྱི་རྣམ་ཐར་ལོ་རྒྱུས་རྣམས་སུ་ཞིབ་ཅིང་
 གསལ་བར་འཁོད་པས་འདིར་མང་དུ་བཀོད་ཀྱང་རྣམ་ཐར་དངོས་གཞི་སྦྱང་
 བ་ལ་སྦྱིབ་པར་འགྱུར་བ་མ་བཟད། ནང་པ་སངས་རྒྱུས་པའི་གྲུབ་མཐའ་འཛིན་
 པར་རྫོམ་པ་ཞིག་ཡིན་ཕྱིན་ཆད་རྗེ་བཙུན་འཇམ་དབྱངས་ཆད་མའི་སྦྱེས་
 བུར་མི་འཛིན་པ་ཞིག་མི་སྲིད་པས་ན་མང་དུ་འགོད་དགོས་པར་ཡང་མི་
 སེམས་སོ། །

སྦྱས་པ། རྣམ་མཁྱེན་བྱ་མཆོག་སྟོགས་བཙུ་མངའ་བ་ཀུན། །རྣམ་པ་

ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་རང་བཞིན་དུ། རྣམ་པར་དབྱེ་བ་ཐ་དད་བྱར་མེད་ན། །
 རྣམ་པ་གཅིག་ཏུ་ཆོད་གཟུང་སུ་ཡིས་རུས། །དེ་ཕྱིར་ཐར་པའི་ལམ་སྟོན་འགྲོ་
 བའི་མིག། །འདི་ལྟ་བུ་རྣམས་དུས་གསུམ་རྒྱལ་ཀུན་གྱི། །མཁྱེན་བཅེ་རུས་
 གསུམ་གཅིག་ཏུ་འདུས་པ་ཡི། །རང་གཟུགས་ཉིད་དུ་ཐག་བཅད་སློ་ཡིས་
 མོས། །འོན་ཏེ་སྤང་ཚུལ་ཅམ་དུ་སྦྱལ་གཞི་ནི། །བྱེ་བྲག་ངོས་གཟུང་བྱ་བའང་
 མི་འགལ་བའི། །ཚུལ་དང་བསྐྱུན་ན་འདྲེན་མཆོག་ཅོང་ཁ་པ། །འཇམ་དབྱངས་
 གཞོན་ཅུའི་རོལ་བ་ཉིད་དུ་ངེས། །དེ་ཡང་སྟོགས་སྤང་ཆོངས་ཞེན་གྱིས་
 བསྐྱངས་ནས། །འབྲ་མིན་སྤང་བསྐྱིགས་གཏམ་དང་མཚུངས་མིན་ཏེ། །སྟོན་
 མཆོག་བྱ་རམ་ཤིང་བ་ཉིད་ནས་བཟུང་། །ཆད་མར་གྱུར་པའི་ལུང་གིས་
 དངོས་སུ་བསྟུགས། །ད་དུང་འདི་དང་འདི་ལྟའི་ལུང་རིགས་གྱི། །མེ་ཏོག་སྤང་
 མངོས་ན་བའི་བཅུད་ལེན་དུ། །སྟོན་པའི་དགའ་སྟོན་རིམ་བཞིན་སྟེལ་བྱ་ཡི། །
 དཔྱོད་ལྡན་ཆོགས་རྣམས་སྟོ་བའི་གར་བྱོས་ཤིག། །ཅེས་པ་ནི་བར་གྱི་ངལ་
 གསའི་ཆོགས་སུ་བཅད་པའོ། །

གཉིས་པ། ཐུན་མོང་སྒྲང་ཚུལ་དུ་སྐྱེ་བྱེད་སྒྲོན་མ་རྣམས་ཀྱི་བྱང་བ་དང་། བྱི་མའི་འབྱུང་ཚུལ་མདོ་ཙམ་
བརྗོད་པ།

གཉིས་པ་ཐུན་མོང་སྒྲིལ་དུ་སྒྲིམ་མཁུ་སྒྲིལ་བ་དང་།

ཕྱི་མའི་འབྲུང་ཚུལ་མདོ་ཙམ་བརྗོད་པ་ལ། དེ་ལྟར་རྗེ་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་ནི་
དེས་དོན་དུ་རྗེ་བཙུན་འཇམ་དཔལ་དབྱངས་དང་ཐུགས་རྒྱུད་གཅིག་པ་མ་
ཟད། དྲང་དོན་གདུལ་བྱའི་སྤང་ངོར་ཡང་སྐྱ་ཆེ་དུ་མར་རྗེ་བཙུན་བརྟན་པའི་
འཁོར་ལོ་ཉིད་ཀྱིས་ཐེག་པ་མཆོག་གི་དག་བའི་བཤེས་གཉིན་དངོས་སུ་
མཛད་པའི་སྒོ་ནས་འགྲོ་བའི་དོན་ལ་གཅིག་ཏུ་བཙོན་པར་མཛད་པ་ཞིག་
ཡིན་ཏེ། དེའི་ཚུལ་ཡང་མཁས་གྲུབ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པས་མཛད་པའི་
༼རྣམ་དག་གངས་རི་མ༽ལས། ཁྱོད་ནི་སྐྱ་ཆེ་དུ་མའི་སྒོན་རོལ་དུ། རྗེ་
བཙུན་འཇམ་དབྱངས་སྤྲས་ཀྱི་ཐུ་བོར་གྱུར། གཤམ་སྤྲོས་ཏིང་འཛིན་
མདོན་ཤེས་རྩ་འབྲུལ་ལ། གྲང་བསྐྱར་ཆོས་ཀྱན་རྣམ་དཔྱོད་སྤྱན་གྱིས་
གཟིགས། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། སྒོན་བསྐྱལ་བ་དཔག་ཏུ་མེད་པའི་སྤྲ་རོལ་
དུ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དབང་པོའི་ཏྲོག་ཅེས་བྱ་བ་འཛིག་ཏེན་དུ་བྱང་སྟེ།
འཁོར་ཆོགས་རྒྱ་མཆོ་ལྟ་བུའི་དབྱས་སུ་ཐེག་པ་མཆོག་ཏུ་གྱུར་པ་དོན་རྗེ་ཐེག་
པའི་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་རྒྱ་ཆེར་བསྐྱོར་བར་མཛད་ལ། དེའི་ཆེ་རྗེ་བདག་ཉིད་
ཆེན་པོ་འདི་ཉིད་རྗེ་བཙུན་འཇམ་དཔལ་དབྱངས་ཀྱི་སྤྲས་ཀྱི་ཐུ་བོ། གཤམ་
དང་། སྤྲོས་པ་དང་། མདོན་པར་ཤེས་པ་དང་། ཏིང་ངེ་འཛིན་དང་། བདེན་
གཉིས་མདོན་སུམ་དུ་གཟིགས་པ་དག་པའི་ཡེ་ཤེས་ལ་སོགས་པ་ཡོན་ཏན་
བསམ་གྱིས་མི་བྲུབ་པ་དང་ལྡན་པ་ཞིག་ཏུ་གྱུར་ཅིང་། དེ་ནས་རྗེ་བཙུན་
འཇམ་དཔལ་དབྱངས་འཁོར་དང་བཅས་པ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དབང་པོའི་

ཏྲིག་རྩོམ་ཐེག་པའི་ཆོས་འཁོར་བསྐྱོར་བའི་མདུན་སར་གཤེགས་ཤིང་
 བཞུགས་པ་ན། བཅོམ་ལྡན་འདས་རྒྱལ་བ་དབང་པོའི་ཏྲིག་གི་གསུང་ཆངས་
 པའི་དབྱངས་ཀྱིས། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་གང་དག་མ་དག་པའི་ཞིང་ཁམས་
 གངས་མེད་པ་རྣམས་སུ་ཟབ་མོ་དབྱ་མའི་ལྷ་བ་དང་འབྲེལ་བའི་རྩོམ་ཐེག་
 པའི་ལམ་བཟང་ལུས་དང་སྟོག་ལ་མི་ལྷ་བར་རྒྱས་པར་བྱེད་པ་དེ་ནི། རྒྱལ་
 སྐུ་རྣམས་ཀྱི་རྒྱབས་ཆེན་སྦྱོད་པ་རྒྱ་མཚོའི་རབ་དང་། ལུས་དང་། མཆོག་
 ཏུ་གྱུར་པའོ། །ཞེས་སེང་གའི་སྤྱོད་བསྐྱུགས་པ་ན། རྩོམ་ཐེག་གི་ཆེན་པོ་དང་
 ཐུགས་རྒྱུད་གཅིག་པའི་བྱང་སེམས་ཆེན་པོ་དེ་སྦྱང་སྦྱོབས་ཆེས་ཆེར་རྒྱས་
 པས་འཁོར་ཆོགས་རྒྱ་མཚོའི་དབྱས་ནས་སྦྱར་བར་བཞེངས་ཏེ། རྣམ་པ་
 མེད་པའི་སྤྱོད་བསྐྱུགས་ཀྱིས། །དེང་ནས་བརྒྱུ་ཆེན་པོ་བདག་གིས་ལུས་དང་
 སྟོག་ལ་མི་ལྷ་བར་མ་དག་པའི་ཞིང་གངས་མེད་པར་ཟབ་མོ་དབྱ་མའི་ལམ་
 དང་འབྲེལ་བའི་རྩོམ་ཐེག་པའི་ལམ་བཟང་རྒྱས་པར་བྱའོ་ཞེས་དེ་བཞིན་
 གཤེགས་པ་དབང་པོའི་ཏྲིག་སོགས་སྟོགས་བཅུའི་རྒྱལ་བ་སྐུ་བཅས་
 དཔའ་དུ་བཞག་སྟེ་དམ་བཅས་ཤིང་། བདེན་པའི་ཆོག་གི་སྤྱོད་བསྐྱུགས་
 བསྐྱུགས་སོ། །དེའི་ཆེ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དབང་པོའི་ཏྲིག་སོགས་སྟོགས་
 བཅུའི་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ལེགས་སོ། །ཁྱོད་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་
 དཔའ་སྦྱང་སྦྱོབས་ཆེན་པོའོ། །ཞེས་དབྱགས་དབྱང་ཞིང་། དེ་ནས་བཟུང་སྟེ་
 སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་ཐམས་ཅད་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་དེའི་མཆོན་ནི་སྦྱང་

སྟོབས་ཆེན་པོ་ཞེས་ཡོངས་སུ་གྲགས་སོ། །དེ་ནས་རྒྱལ་བ་དབང་པོའི་ཉོག་གི་སྐྱེ་ལས་འོད་ཟེར་གྱི་ཚོགས་བྱེ་བ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་འབྱེད་ཅིང་། ཞལ་འཇུག་པ་དང་ལྡན་པས། ཁྱོད་ཀྱིས་ངེ་ལྟར་དམ་བཅས་པ་བཞིན་དུ། དེང་ནས་བཟུང་སྟེ་མ་དག་པའི་ཞིང་གངས་མེད་པ་རྣམས་སུ་མདོ་སྒྲགས་ཀྱི་དམ་ཆོས་རྒྱས་པར་བྱས་ཏེ། མཐར་གྱིས་ངོ་མཚར་མཛད་བྱུང་བཀོད་པ་ཞིང་དུ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་སེང་གའི་ང་རོ་ཞེས་བྱ་བའི་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་སུ་འགྱུར་རོ། །ཞེས་ལུང་བསྟན་པར་མཛད་པ་སྟེ། ཚུལ་འདི་དག་ནི་ངེས་པ་དོན་གྱི་མཁས་གྲུབ་ཆེན་པོ་ཉོག་པ་ལྡན་འཇུག་དཔལ་རྒྱ་མཚོ་དཔལ་བཟང་པོ་ལ་རྗེ་བཙུན་འཇུག་དཔལ་དབྱངས་ཀྱི་སྐྱེ་དང་གསུང་གི་སྤང་བ་སྤྲིབ་མེད་རྒྱན་ཆགས་སུ་འགྱུར་བ་ལྟར་རྗེ་སྤྲུལ་པའི་མཛད་པ་རྣམ་ཐར། སྐྱེ་ཆེ་སྟོན་མའི་སྐྱེས་རབས། མ་འོངས་པ་ན་འཆང་རྒྱ་བའི་མཛད་པ་ངེ་ལྟར་སྟོན་སོགས་ཡང་ཡང་གསོལ་བ་བཏབ་ནས་བྱས་པ་ན། རྗེ་བཙུན་འཇུག་དཔལ་དབྱངས་ཉིད་ཀྱིས་དངོས་སུ་ལུང་བསྟན་པའི་ཆད་མའི་གསུང་བསྐྱེད་པ་མེད་པ་ཡིན་ཅིང་། དོན་འདི་དག་མཁས་གྲུབ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པས་། **རྣམ་དག་གངས་རི་མར་།** ཆོགས་བཅད་དུ་བསྐྱེབས་པར་མཛད་པ་ད་ལྟ་སེ་འབྲས་དགེ་གསུམ་སོགས་ཀྱིས་ཆོགས་འདོན་དུ་མཛད་པ་ལྟར་ཏེ་ཆོགས་བཅད་ལྷག་གི་བྱུང་ཅམ་ལས་དོན་གོང་དུ་བཀོད་པ་དང་བྱུང་པར་གཏན་ནས་མེད་པས་ན་ཆང་མ་བཀོད་ཀྱང་མང་སྟོན་དུ་འགྱུར་བར་སེམས་ནས་མ་བཀོད་དེ་ཤེས་འདོད་ན་འབྲས་

སྤངས་ཆོས་སྤྱོད་སོགས་སུ་བཟུངས་པར་བྱའོ། །སྤྱོད་ཐུག་གྲུག་ཆེན་ལས་ཀྱི་རྩོ་
རྩེས། །དཔལ་གསང་བའི་བདག་པོ་ལ་རྩོ་རིན་པོ་ཆེ་འཆང་ནམ་རྒྱུ་ཞུས་པ་ན།
འཆང་ནམ་རྒྱུ་ངས་མི་སྟོན། འཇམ་དབྱངས་དང་སྤྱན་རས་གཟིགས་ཀྱིས་
ལུང་སྟོན་པར་འགྱུར་རོ་གསུངས་པ་ཡང་ཚུལ་འདི་དག་ལ་དགོངས་པ་ཡིན་
ཞེས་མཁས་པའི་དབང་པོ་རྣམས་གསུངས་པ་དོན་ལ་གནས་ཤིང་། མི་དབང་
འཇམ་དཔལ་དབྱངས་སངས་རྒྱས་མཆོས་༼དགའ་ལྡན་ཆོས་འབྱུང་༽དུ།
གོང་གི་ལུངས་རྣམས་འདྲེན་པར་མཛད་པའི་མཛུགས་ཏུ། གཏན་ཆེགས་འདི་
དག་ལས་ན། རྩོ་སྒྲ་མ་འདི་ཉིད་བསྐྱལ་བ་མང་པོའི་སྟོན་ནས་སྒྲ་ན་མེད་པའི་
བྱང་ཚུབ་མཛོན་དུ་མཛད་པར་ངས་ཏེ། བདེ་གཤེགས་དབང་པོའི་ཏོག་ཤོན་
པའི་དུས་སྤྲགས་ལམ་ལ་གནས་པར་གྱུབ་པ་གང་ཞིག །སོ་སྐྱེ་རང་བཞིན་པ་
ཡང་དབང་བཞི་ཐོབ་ལ་དམ་ཆེག་དང་སྒྲོམ་པ་མ་ཉམས་ན། སྒྲོམ་པ་སོགས་
མ་བྱས་ཀྱང་སྤྲིགས་དུས་ཀྱི་སྐྱེ་བ་བཅུ་དྲུག་ཚུན་ལ་ངས་པར་དོ་རྩོ་འཆང་གི་
གོ་འཕང་ཐོབ་པར་རྒྱུད་སྤེལ་རྣམས་སུ་གསུངས་པ་འགྱུར་མེད་ཀྱི་ལུང་རིགས་
ཀྱི་གྲུབ་པའི་བྱིར། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་ངས་དོན་དུ་བསྐྱལ་བ་མང་པོའི་
སྟོན་ནས་སངས་རྒྱས་ཟེན་པའི་སྤྱབ་བྱེད་དམ། གཏན་ཆེགས་སུ་ནི་འདི་དག་
ཀྱང་ངས་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་ལྟར་རྒྱལ་བ་དབང་པོའི་ཏོག་གི་དུང་དུ་བྱུགས་
བསྐྱེད་ཅིང་དམ་བཅའ་མཛད་པ་དེ་ནས་བཟུང་མ་དག་པའི་ཞིང་རྣམས་སུ་
ཟབ་མོའི་ལྟ་བ་དང་བྱང་དུ་འབྲེལ་བའི་སྤྲགས་ཀྱི་ཐེག་པ་རྒྱ་ཆེར་སྤེལ་བའི་

སྒྱུ་འཁོར་པ་མཐའ་ཡས་པ་སྣ་ཆོགས་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་སྐད་ཅིག་དང་སྐད་ཅིག་ལ་
ཡང་ཚུལ་དེ་རྒྱས་པར་མཛད་པའི་ངོ་མཆར་མཐའ་དག་པ་ནི་བརྗོད་པའི་
ཡུལ་ལས་འདས་པ་ཁོ་ནར་བད་ལ། མི་མཛད་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་འདི་ཉིད་
ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་ན་འདས་པའི་སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱི་དུས་སྤྱིའང་སྤྱུལ་པའི་
རྣམ་རོལ་མཐའ་གྲས་པའི་སྒྲོ་ནས་འགོ་བའི་དོན་མཛད་ཅིང་། ལྷག་པར་རྒྱལ་
བ་ཤུག་ཐུབ་པའི་བསྟན་པ་འདི་ལ་ནི། རྗེ་བཙུན་གསང་བའི་བདག་པོས་གྲུབ་
ཆེན་ལས་ཀྱི་རྫོ་རྗེ་ལ་གསུངས་པའི་ལུང་བསྟན་དུ། སྒོ་བཟང་གྲགས་པ་འགྲན་
ཟླ་ཀུན་དང་བལ། །ཤུག་རྒྱལ་པོའི་དྲུང་དུ་སེམས་མཆོག་བསྐྱེད། །ཞིང་
འདིར་མདོ་དང་སྤྲགས་ཀྱི་གཞུང་ལུགས་སྟེལ། །འདི་ནས་འཕོས་ཏེ་དགའ་
ལྡན་གནས་སུ་འགོ། །འཇམ་དཔལ་སྟོང་པོ་བྱམས་པའི་སྤྲས་མཆོག་དེ། །
སྐར་དུ་འཆང་རྒྱ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པར་འགྱུར། །ཞེས་དང་། དེ་དང་མཐུན་
པར་ཟླ་མ་དབུ་མ་པ་ལ་རྗེ་བཙུན་འཇམ་དཔལ་དབྱངས་ཀྱིས་ཀྱང་ལུང་བསྟན་
ཏེ། རི་ལྟར་ཞེ་ན། མཁས་གྲུབ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པས་མཛད་པའི་རྗེ་ཟླ་མའི་
།གསང་བའི་རྣམ་ཐར་རིན་པོ་ཆའི་སྟེ་མ། །ལས། ཟླ་མ་དབུ་མ་པ་ཞེས་སྐུ་ན་
ལྷ་མོའི་དུས་བར་ཁམས་སུ་ཕྱགས་རྗེ་མཛད་པའི་ཆེ་ཐུགས་ཀ་ནས་ཨ་ར་པ་
ཙ་ནའི་སྐུ་ཏུར་ཏུར་འོངས་ཤིང་། དེ་བྱུང་ངེས་ཀྱི་ལུས་ཀྱི་སྐུ་བེང་བ་ཐུགས་
བཟུང་མི་ཐུབ་པ་འདྲ་བ་ངེ་འོངས་པ། འཇམ་དཔལ་དབྱངས་དང་ཡང་ཡང་
མཛལ་བ་དེ་ཉིད་ཀྱིས། རྗེ་རིན་པོ་ཆེ་འདིའི་སྐུ་སྐུ་ལྷ་ཕྱི་སོགས་ཀྱི་ཁྱ་བ་

མཛད་པས། རྩོན་སངས་རྒྱས་འཇིག་རྟེན་ན་བཞུགས་པའི་དུས་སུ་སྤྲུལ་མ་འདི་
རྒྱ་གར་ན་བྲམ་བེད་སྤྱུ་ཞིག་ཏུ་འབྱུངས། དེའི་ཆེ་དགོ་སྤྱོད་གི་ཆ་ལུགས་
འཇིན་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་མོས་པའི་སློ་གོས་ཞེས་བྱ་བ་དང་མཛུལ་
ནས། དེ་ཉིད་མཉེས་པར་བྱས་ཤིང་ཞབས་འབྲིང་དུ་འབྱུངས། ཆོས་མང་དུ་
གསན། དེས་ཁྱིད་དེ་སྟོན་པ་ཤུ་གུ་བྱུབ་པའི་ཞབས་བྱུང་དུ་མཛུལ་ཞིང་སེམས་
བསྐྱེད། དེའི་ཆེ་སྟོན་པ་ལ་ཤེལ་དཀར་པོ་དྲི་མ་མེད་པ་བརྒྱ་ཅུ་འབྲི་བ་ཞིག་
དད་པས་སྤུལ་ནས་སྟོན་ལམ་བཟུང་བས་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་ལྟ་བ་བྱིན་ཅི་མ་
ལོག་པར་རྟོགས་པའི་ས་བོན་བཞག་པ་ཡིན། ཞེས་སོགས་ཀྱིས་ལུང་བསྟན་
པར་གསུངས་ཤིང་། དེ་ནི་སངས་རྒྱས་བཙུམ་ལྡན་འདས་རང་ཉིད་ཀྱིས་ཀྱང་
༼མདོ་སྡེ་གདམས་ངག་འཛོགས་པའི་རྒྱལ་བོ་༽ལས། ཀུན་དགའ་བོ། ད་ལྟ་
ང་ལ་ཤེལ་དཀར་གྱི། བྲིང་བ་སྟོར་བའི་སྤྱུ་འདི། །ང་ཡི་བསྟན་པ་གསོ་བྱེད་
ལ། །མ་འོངས་སྟོགས་མའི་དུས་སུ་ནི། །འབྲི་དང་ལྡན་གྱི་ས་མཆོམས་སུ། །
དགོ་ཞེས་བྱ་བའི་དགོན་པ་འདེབས། །སློ་བཟང་ཞེས་བྱའི་མིང་ཅན་འབྱུང་། །
ཞེས་སོགས་གསལ་བར་གསུངས་ལ། དེ་དག་ལ་བརྟེན་ནས་མཁས་གྲུབ་
ཆེན་པོ་འཇམ་དབྱངས་ཆོས་རྩེ་བཟུ་ཤེས་དཔལ་ལྡན་པས་མཛད་པའི་
གསང་རྣམ་༼ཆོགས་བཅད་མར་༽ཡང་། རྩོན་ཆེ་དོ་རྩེ་གདན་དུ་རྒྱལ་བ་ལ། །
རིན་ཆེན་ཤེལ་གྱི་བྲིང་བ་བརྒྱ་ཅུ་གཅིག །ལེགས་པར་སྤུལ་ནས་བྱང་ཆུབ་
སེམས་བསྐྱེད་དེ། །ཡང་དག་ལྟ་བུ་རྟོགས་པའི་སྐལ་ལྡན་གྱུར། །དཔལ་ལྡན་

སྤྲུལ་མའི་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །ཞེས་དང་། མངོ་དགོ་མཁས་དབང་
རོང་བ་ཆོས་གྲགས་རྒྱ་མཆོས་མཛད་པའི་། །རྩེ་ཙོང་ཁ་བ་ཆེན་པོ་།
ལས། རྣམ་ཞིག་དོ་རྩེ་གདན་དུ་དེ་ཉིད་གྱིས། །ཡང་དག་གསེར་གྱི་སྦྱ་མངའ་
རྒྱལ་བའི་དུང་། །འཁྲིད་ཆེ་ཤེས་གྱི་སྤང་བ་སྦྱ་ཤེས་ལྟར། །རབ་ཏུ་དཀར་བ་
བརྒྱ་ཅ་དད་པས་སྤུལ། །འགྲོ་ཀུན་སྤྱིད་པའི་མཆོ་ལས་སྦྱོལ་བའི་སྦྱོས། །ཀུན་
རྩོབ་བྱང་ཆུབ་མཆོག་ཏུ་སྤྱགས་བསྐྱེད་ཅིང་། །དོན་དམ་བྱང་ཆུབ་སྤྱགས་ལ་
སྦྱོན་ལམ་བཏབ། །དེ་མེད་ལྟ་བུ་རྟོགས་པའི་ས་བོན་བསྐྱུན། །ཞེས་གསུངས་
པ་ཡིན་ནོ། །དོན་སྤར་རྒྱལ་བ་དབང་པོའི་རྟོག་གི་སྦྱན་སྤར་མདོ་སྤྱགས་གྱི་
བསྟན་པ་སྤེལ་བར་སྤྱགས་བསྐྱེད་ཅིང་དམ་བཅས་ནས། །རྒྱལ་སྤྱས་གྱི་སྦྱོད་
པ་ལ་སྦྱོབ་བཞིན་པར། །སྤར་ཡང་ཞིང་འདིར་གསར་དུ་སྤྱགས་བསྐྱེད་པར་
བཤད་པ་སྤྲ་གྱི་གོ་རིམ་མི་མཚུངས་པའམ། །སྤྱགས་ལན་གཉིས་བསྐྱེད་པ་
སྦྱོས་པའི་སྦྱོན་དུ་འགྱུར་རོ་ཞེ་ན། །དེའི་སྦྱོན་མེད་དེ། །བསྐྱེལ་བ་དཔག་ཏུ་མེད་
པའི་སྤར་རོལ་ནས་བྱང་ཆུབ་ཏུ་སྤྱགས་བསྐྱེད་ཟིན་ཀྱང་། །གདུལ་བྱའི་སྤར་རོར་
སྤར་ཡང་སྤྱགས་བསྐྱེད་ཚུལ་བསྟན་པ་མི་འགལ་བའི་བྱིར་ཏེ། །དཔེར་ན།
སྦྱོན་པ་སྤྱགས་རྩེ་ཅན་ཉིད་ཀྱང་། །རྒྱལ་པོ་འོད་ལྡན་དུ་གྱུར་པའི་ཆོ། །སྤང་པོ་
ཆེ་འདུལ་སྦྱོང་མཁན་གྱི་ཆོག་ལ་བཏེན་ནས་བྱང་ཆུབ་ཏུ་སྤྱགས་བསྐྱེད་པ་
དང་། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཤུ་ཀྱ་ཐུབ་པ་ཆེན་པོའི་སྦྱན་སྤར་འཇམ་གང་
ཞིག་གི་དབུལ་བ་བྱས་ནས་སྤྱགས་བསྐྱེད་པར་གསུངས་པ་སོགས་སྤྱགས་

བསྐྱེད་ཚུལ་ལན་དུ་མར་བྱུང་བ་རྣམས་དང་སྒོ་ཀྱན་ནས་མཚུངས་པ་ཡིན་ནོ། །
ཡང་། རྩོམ་པ་ལྟོས་པའི་འཕྲིན་ལས་རྣམས་ཀྱི་ལཱ་ལྟར་ལས། བཅོམ་ལྷན་
འདས་ལ་སྒྲིའི་རྒྱལ་པོ་མ་དོས་པས་དུང་དཀར་པོ་ཞིག་ཕུལ་བ་མྱོངས་ཀྱི་བྱ་
ལ་གནང་ནས། འདི་ཁྱོད་ཀྱིས་འགོག་པ་རིར་སྒྲིམ་ཞིག །མ་འོངས་པ་ན་དགོ་
སྒོར་བསྐྱེད་དང་ལྷན་འདིས་གཏེར་ནས་འདོན་པས་དེའི་ཆོག་ས་དུང་དུ་འགྱུར་
ཀྱི་གཏེར་བདག་སྤེལ་འདི་གཟིགས་ཀྱིས་གནས་བྱེད་དོ། །ཞེས་གསུངས་པ་
དང་། རྩོམ་པ་ལྟོས་པའི་འཕྲིན་ལས་རྣམས་ཀྱིས་མཛད་པའི་ རྩོམ་པ་ལྟོས་པའི་
བཅོམ་ལྷན་ཀྱི་ལས། བྱ་ཆོད་ཕུང་པོའི་རིར་སྒྲིམ་པ་སངས་རྒྱལ་ལ་སྒྲིའི་རྒྱལ་
པོ་མ་དོས་པས་དུང་ཕུལ་བ་རི་ཞིག་ཆོས་དུང་མཛད། དེ་རྩོམ་སྒྲིམ་པ་འཁོར་
བཅས་ཁ་ཆེར་ཐེབས་དུས། ད་ལྟོས་སྒོ་བ་མ་དགོ་སྒོར་བསྐྱེད་དང་ལྷན་འདི།
བོད་གཏོང་དམར་ཀྱི་ཕུལ་དུ་སྒོ་བཅས་གྲགས་པ་ཞེས་བྱ་བའི་དགོ་སྒོར་དུ་
གྱུར་ནས། ཞེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་དང་། མདོ་སྒྲགས་བྱུང་དུ་འབྲེལ་
བའི་བསྐྱེད་པ་རྒྱས་པར་བྱེད་པར་འོང་གསུངས་ཏེ། ཀྱན་དགའ་བོ་ལ་བཀའ་
སྤྱུལ་ནས། ཀྱན་དགའ་བོས་སྤར་ཀྱི་དུང་བསྐྱེད་པ་ནས་རྩོམ་ལྷན་ཀྱིས་བྱོན།
འགྲོག་རི་བོ་ཆེར་གཏེར་དུ་སྤྲོས། གཏེར་བདག་ཆོག་ས་བདག་ལ་བཅོལ་བ་
སྤེལ་འདི་གཟིགས་སུ་ཡོད། དེའི་དུས་ལྟ་ས་ནས་རྒྱང་གྲགས་འདི་ཅམ་ན་དགའ་
ལྷན་འགྱུར་ཚུལ་གསལ་བར་གསུངས་ཞེས་ རྩོམ་པ་ལྟོས་པའི་འཕྲིན་ལས་
བྱུང་སྟེ། གཏེར་དུ་སྤེད་མི་མྱོངས་ཀྱི་བྱ་དང་། ཀྱན་དགའ་བོ་མི་འདྲ་བ་ཅམ་

ལས་གཞན་གོང་དང་མཚུངས་པ་སྟེ། དོན་དུ་སྟོན་པའི་སྒྱུན་སྤར་དགེ་སྟོང་
བསྐྱེད་པ་ལྟ་བུ་ཞེས་པར་གྱུར་པ་དང་། ཡང་ཨོ་རྒྱན་རིན་པོ་ཆེ་བསྐྱེད་མཛད་
པའི་༼བསྐྱེད་བྱུང་༽དུ། འདི་ལྟར་ཉོན་ཅིག་རྒྱལ་པོ་དང་པ་ཅན། །སངས་
རྒྱས་འཇིག་རྟེན་གྱོན་དུས་ཉི་ལམ་འཁོར། །མྱ་ངན་འདས་ཆེ་ལྷ་གྲུག་ཞེས་བྲ། །
གྲོང་ཁྱེར་འགའ་དུ་ཟླ་མ་ཟླ་ཤར་གཤམ། །འཤར་སྟོགས་རྒྱ་ནག་ཡུལ་དང་ཉི་
བའི་ཆར། །འཁྱའི་དགེ་སྟོང་སྟོ་བཟང་ཞེས་བྲ། འབྱུང་། ཞེས་སོགས་གསུངས་
ལ། །དེ་དག་གི་དོན་མཁར་ནག་ལོ་རྩ་བས་མཛད་པའི་༼རྩེ་རི་རྣམ་ཐར་༽དུ།
བྱུང་བའི་སྒྱུན་སྤར་བསྐྱེད་པ་ལྟ་བུ་དུ་གྱུར་བྱུང་། ཉི་ལམ་འཁོར་ནི་སྒྱའི་
བཀོད་པའོ། །ལྷ་གྲུག་ནི་ལྷ་པ་གྲུག་བྱུང་ཆག་པས་དག་བཅོམ་པ་ཉིར་སྒྲས་
ཉི་སངས་རྒྱས་གཉིས་པའི་རྣམ་ཐར་བསྟན་ནོ། །ཟླ་མ་ཟླ་ཤར་ནི་དངོས་པོ་བཟང་
པོ་ཞེས་པར་འགྱུར་ཉི། རྩེ་རི་སྐྱ་ཆེ་སྤྲ་མ་ཁ་ཆར་པ་རྩེ་ ཉ་མ་ཉི་ཟླ་ཤར་ཞེས་པ་སྟོ་
གྲོས་བཟང་པོ་སྟེ། འཁོར་ལྷ་བརྒྱས་བསྐྱོར་བ་ཞིག་བྱུང་བར་གྲུབ་ཆེན་རྣམ་
མཁའ་རྒྱལ་མཆོན་ལ་དཔལ་བྱུག་ན་དོ་རྩེ་ས་གསུངས་པས་དེའི་མཆོན་གྱི་
རྣམ་གྲངས་སམ་མཆོན་བྱུང་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་ལ། འདིར་བསྐྱེད་པ་
ལྟ་བུ་ཞེས་གསུངས་པ་དང་། མཁས་མཆོག་མངའ་རིས་འཤུག་བཅུན་ངག་
དབང་འཇམ་དབྱངས་ཉི་མ་བསྟན་པའི་རྒྱལ་མཆོན་གྱིས་མཛད་པའི་༼རྩེ་རི་
རྣམ་ཐར་སྐལ་ལྷན་པ་ད་ཆལ་རྒྱས་པའི་འོད་སྟོང་༽ཞེས་བྲ། བར་ཡང་། ལྷ་མ་
འདི་འཕགས་པ་འོད་སྟེང་གི་སྟོབ་མ་དགེ་ལྟ་བུ་བསྐྱེད་པ་ལྟ་བུ་ཅན་དུ་སྟེ་བ་

བཞེས་ཞེས་གསུངས་སྒྲིལ་། འདི་དང་གོང་གི་དགོས་པ་སྒྲིལ་བའི་དང་ལྟོས་
 ཞེས་པ་གཉིས་རབ་ཏུ་བྱུང་བའི་གནས་སྐབས་དང་། དགོས་པ་དུ་གྱུར་པའི་
 དུས་ཀྱི་མཚན་གྱི་ཁྱད་པར་ཙམ་ལས་ཏེན་གཅིག་ཡིན་ནམ་སྟམ་པ་མ་བཟ།
 ཏེན་པའི་སྒྲིལ་སྒྲིལ་ཞེས་དཀར་གྱི་སྒྲིལ་བ་ལྟམ་བའི་ཁྱེལ་དེ་ག་རབ་ཏུ་བྱུང་
 ཞིང་བསྟེན་པར་རྩོགས་པའི་མཚན་ལ་དགོས་པ་སྒྲིལ་བའི་དང་ལྟོས་དུ་གྱུར་
 པར་རྩོམ་པ་མཚན་འཛིགས་མེད་དབང་པོས་མཛད་པའི་། དགོས་པ་ཚོས་
 འབྱུང་ཞོར་བའི་སྒྲིལ་བ་། ལས་གསུངས་ཞེས་འགའ་ཞིག་གསུངས། གང་
 ཏེན་ཡང་ཏེན་པའི་སྒྲིལ་སྒྲིལ་ཞེས་དཀར་གྱི་སྒྲིལ་བ་ལྟམ་བའི་ཁྱེལ་དང་།
 དགོས་པ་སྒྲིལ་བའི་དང་ལྟོས་དང་། ཏེ་པར་འཁོར་རྣམས་ནི་དུས་མཚུངས་པར་
 སྒྲིལ་བའོད་པ་དུ་མར་བསྟེན་པ་སྟེ་འདི་འདྲ་བ་ནི་མང་དུ་འབྱུང་ངོ་། །དེར་མ་
 ཟད་སྟེན་གྱི་དུས་ཀྱི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཞོར་བཟང་ཞེས་པ་ཡང་རྩོམ་པ་
 དང་གྲགས་ཀྱི་གཅིག་པར་། རྣམ་ཐར་སྐལ་ལྡན་པ་དང་ཚལ་རྒྱས་པའི་འོད་
 སྟོང་། ལས་གསུངས་ཏེ། དེ་ཉིད་ལས། མཁན་ཆེན་ཐང་སག་པས་རྩོམ་པ་བཅུན་
 མི་གཡོ་མགོན་ལ་ངེ་བ་ཞུས་ལན་དུ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཞོར་བཟང་དང་
 སྟོབ་ཐང་གྲགས་པ་ལ་དབྱེར་མེད་ཅེས་གསུངས་ཞེས་བྱུང་། འདིའི་སྐབ་
 བྱེད་ཞིབ་པ་ནི་དུང་འོག་ཏུ་འཆད་ངོ། །

གཞན་ཡང་འཕགས་པོད་ཀྱི་ཡུལ་དུ་བཅུ་གྲུབ་སོགས་ཀྱི་རྣམ་ཐོལ་རྩོམ་
 ཏེན་བཟུང་བའི་ཚུལ་ནི། །སྟོབ་ཐང་གྲུབ་ཆེན་ལས་ཀྱི་རྩོམ་པ་གསལ་རྣམ་།

དུ། ཐུབ་ཆེན་དེ་ཉིད་ཀྱིས་གསང་བའི་བདག་པོ་ལ་སྤྱོད་པོ་བ་ལང་རྩིས་ཀྱང་
ཆོག་ཟིན་ཅིང་དོན་ཏྲོགས་པའི་ཆོས་ཁ་གསལ་ལ་ཆོག་ཅུང་བ། དོན་རྒྱ་ཆེ་བ་
སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྐྱེ་སྐྱུར་དུ་ཏྲོགས་པའི་ཆོས་ཞིག་མ་ཉི་ལྷ་བ་ལྷོས་ཁྱེས་རོར་
བདག་ལས་ཀྱི་དོ་རྩིས་གསོལ་བ་བཏབ་པའི་དོན་དུ་གདམས་པ་ཐུན་མོང་མ་
ཡིན་པ་ཞིག་བསྟན་དུ་གསོལ་ཞེས་ཁྱེས་པ་ན། བདག་ལ་རོ་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་
པ་སོ་དབར་ནས་བབས། ལྷའི་སྤྱོད་དུ་འབྱེལ་ཉེ་མིད་ཆད་བྱུང་། ལྷ་མ་བྱིད་
ཀྱི་ཐུགས་རྩི་ཡིན་པ་འདྲ། སྐྱེ་གཟུགས་མི་སྟོན་པའི་ངག་གཞོམ་མེད་ཀྱི་སྐྱས་
རྒྱལ་བ་སྤྲས་བཅས་ཀྱི་དགོངས་པ་གནད་དུ་བསྐྱེལ་བའི་མན་ངག་སོགས་
སྤུལ་བའི་དུས་གསང་བའི་བདག་པོ་ལ་ལས་ཀྱི་དོ་རྩིས་ཁྱེས་པ། ལྷོ་བཟང་
གྲགས་པ་འདིའི་རྒྱད་ཆོད་གང་ལགས། འཆང་ནམ་རྒྱ། ཡི་དམ་ཀྱི་ལྷ་གང་
གིས་རྩིས་སྤུ་བཟུང་། སྐྱེ་བ་སྤྲ་མ་གང་དུ་འབྱུངས་ཁྱེས་པས། གསང་བའི་
བདག་པོའི་ཞལ་ནས། ལྷོ་བཟང་གྲགས་པ་འདི་ནི་ཆོགས་གཉིས་རྒྱ་ཆེར་
བསགས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་ཏེ། སྐྱེ་བ་བདུན་ཀྱི་བར་དུ་བརྩེ་ཉའི་ཚུལ་
བཟུང་། སེམས་ཅན་མཐའ་ཡས་ཀྱི་དོན་བྱས། སྐྱེ་བ་འདིའི་སྤྲ་མ་ཁ་ཆེ་ཁྱི་
བརྟན་ཀྱི་ཡུལ་དུ་བརྩེ་ཉ་མ་ཉི་ལྷ་བ་ལྷོས་ཁྱེས་བར་འབྱུངས་ཏེ། ཐུན་སྤུམ་
ཆོགས་པའི་འཁོར་སྤྲ་བརྒྱ་འདུས། སོ་སོ་སྐྱེ་བའི་སྤྱང་རོར་སྐྱོར་ལམ་ལ་
གནས་པར་གྲགས། ཁོ་བོ་ལག་ན་དོ་རྩིས་ཀྱང་འདིའི་ཡོན་ཏན་དཔག་པར་མི་
བྱས། ལྷག་པའི་ལྷ་ཕྱི་ནང་གི་ལྷ་མོས་རྩིས་སྤུ་བཟུང་ཞིང་། རིགས་གསུམ་

མགོན་པོས་ཀྱང་རྗེས་སུ་བཟུང་སྟེ་ལྷག་པའི་ལྷ་ཡིན། འཆང་ནམ་རྒྱ་ངས་མི་
སྟོན། འཇམ་དབྱངས་དང་སྦྱན་རས་གཟིགས་ཀྱིས་ལུང་སྟོན་པར་འགྱུར་རོ། །
མཐོང་ཐོས་རེག་གསུམ་གྱི་པན་ཡོན་ཐོབ་ངེས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་པས་ཁོང་
གི་རྒྱད་ཆོད་གཞན་གྱི་དཔག་པར་མི་རུས་སོ། །ཞེས་དང་། སྟོ་བཟང་གྲགས་
པ་འགྲན་གྱི་དོ་ལྷ་མེད། །སྟེ་བ་བརྒྱ་རུ་བཅ་ཆེན་རྒྱ་དུ་སྤངས། །ཞེས་ཀྱང་
གསུངས་པ་དང་། བཤེས་གཉེན་ཆེན་པོ་བྲག་སྟོ་རབ་འབྱམས་པས་མཛད་
པའི་། **རྗེའི་རྣམ་ཐར་དོ་མཆར་ལུང་བསྟན་གྱི་རོལ་མོ།** །ལས། རྗེ་བཙུན་
འཇམ་དབྱངས་ཀྱིས་སྤྲ་མ་དབྱུ་མ་བ་ལ་གསུངས་པར། རྗེ་འདི་སྟོན་པའི་དབྱང་
དུ་མཛལ་བ་ནས་ད་ལྟ་ཡན་ལ་སྟེ་སྟེ་བ་བཙུ་བདུན་སོང་བ་ལས། རྒྱ་གར་
ཡུལ་དུ་བརྒྱེ་ཏ་ཆེ་བ་གསུམ་དང་། རྒྱ་བ་གཉིས། བོད་དུ་འདི་མ་གཏོགས་
པའི་བཤེས་གཉེན་གྱི་སྟེ་སྟེ་གསུམ་སྤངས་པ་ལ་གཅིག་བརྒྱེ་ཏར་བབྱང་དུ་
རུང་ཞིང་བསྟན་པ་ལ་པན་ཤེན་ཏུ་ཆེ་བ་གཅིག་ཏུ་འབྱུངས། ལྷའི་སྟེ་བ་གཅིག་
དང་། གཞན་པལ་བ་ལྟར་སྤངས་ཞེས་གསུངས་པར་བཤད། དེས་ན་ལུང་
བསྟན་འདི་དག་ཏུ་སྟེ་སྟེ་བ་བདུན་དང་། བཙུ་བདུན། བརྒྱ་ཞེས་སོགས་
སྟོམ་གྱི་ཚུལ་དུ་གསུངས་པ་ལས། འདི་དང་འདི་ཞེས་རེ་རེ་ནས་གསལ་བར་
གསུངས་པ་སྟོན་ཆད་མིག་ལམ་དུ་མ་གྱུར་པས་འོལ་ཆོད་ཀྱིས་འགོད་པར་
མ་སྟོབས་ཤིང་། ཡིད་ཆེས་ཆད་མར་གྱུར་བའི་ལུང་དང་། རྩོད་མེད་ཡོངས་
སུ་གྲགས་པའི་མཁས་གྲུབ་རྣམས་ཀྱི་གསུང་རང་གི་གོ་ཉོགས་ཀྱི་ཡུལ་དུ་

གྱུར་པ་ཐུན་མོང་དང་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་ཚུལ་འགའ་ཞིག་གོ་རིམ་ངེས་
མེད་ཀྱི་ཚུལ་དུ་བྱུར་ཅམ་བཟོད་ན། ༼མཁས་གྲུབ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་
རྣམ་ཐར་༽དུ། གོང་དུ་བཟོད་པ་ལྟར་མཁས་གྲུབ་རིན་པོ་ཆེ་རྒྱ་གར་དུ་རིག་
པའི་ཁྱ་བྱུག་ཆེ་བར་སྐྱེ་བ་བཞེས་པའི་ཆོ། མགོན་པོ་སྐུ་སྐྱབ་བྱོན་ཏེ་ལྟ་བའི་
གནད་ཤིན་ཏུ་བབ་པ་བསྟན་ནས་དངོས་འཛིན་ཀྱི་ཅ་བ་བྱངས་ནས་སྤང་བར་
མཛད། དེའི་ཆེ་སྐུ་སྐྱབ་ཀྱི་ཞལ་ནས་ངེད་རྒྱ་གར་བའི་མཁས་གྲུབ་རྣམས་རྗེ་
བཙུན་འཇམ་དཔལ་དབྱངས་ལ་བརྟེན་པ་ཡིན། དེའི་རྒྱ་མཆོན་ཡང་གསུང་
རབ་ཀྱི་དཀའ་བའི་གནད་ཤིན་ཏུ་སྤ་བ་གཅིག་བྱང་ན། རྗེ་བཙུན་ལ་གསོལ་བ་
བཏབ་ནས་བབ་མའི་དོན་ལ་དཔྱོད་པ་ཡིན། བྱིད་ཀྱིས་ཀྱང་རྗེ་བཙུན་ལ་
བརྟེན་པར་བྱོས་ཤིག ༼ཡང་ལྷག་པའི་སྐྱ་རྣམས་ཀྱི་མཆོག་ཏུ་གྱུར་པ་ནི་རྗེ་
བཙུན་འཇམ་དབྱངས་ཡིན་ལ། བདག་གིས་ཀྱང་རྗེ་བཙུན་ལ་བརྟེན་ནས་རྟེན་
འབྱུང་གི་དོན་བྱིར་ཅི་མ་ལོག་པར་རྟོགས་སོ། ༼ཞེས་དང་། ཡང་སྐུ་སྐྱབ་ཀྱི་
ཞལ་ནས། བདག་ཀྱང་མ་འོངས་པའི་དུས་སུ་ཁ་བ་ཅན་དུ་འགྲོ་དོན་བྱིད་པར་
སློན་ལ། བྱིད་ཀྱང་དེའི་དུས་སུ་བདག་གི་འཁོར་ཀྱི་ཐོག་མར་གདུལ་བྱ་
རྣམས་ཀྱི་མཆོག་ཏུ་འགྱུར་རོ། ༼ཞེས་གསུངས་པའི་ལུང་འདིས་ནི་རྗེ་བདག་
ཉིད་ཆེན་པོ་མགོན་པོ་སྐུ་སྐྱབ་དང་ཐུགས་རྒྱུད་གཅིག་པར་འབྱུབ་པ་དང་།
ཡང་༼རྣམ་ཐར་སྐལ་ལྷན་པད་ཆལ་རྒྱུ་པའི་འོད་སྟོང་༽ལས། མདོ་པལ་
ཆེན་ཀྱི་ལུང་། རོར་བཟང་རོར་རྣམས་རབ་ཏུ་བརྟེན་པའི་བྱ། ༼བྱང་ཆུབ་སྟོན་

པ་དམ་པ་ཡོངས་འཛོལ་ཞིང་། །མཁས་པ་དེ་ཡི་དྲུང་དུ་འོངས་པ་ལེགས། །
 ལེགས་པར་འོངས་པ་སྟོང་རྩེ་དབང་གྱུར་ཁྱོད། །དགའ་བའི་སྟོང་པོ་སྤྱོད་
 གསུམ་ལྷན་སེལ་བ། བྱམས་པའི་སྦྱུང་ཡོད་དུས་པའི་སྟོང་ལྷན་ལ། །དེ་མེད་
 བྱང་ཆུབ་མེ་འོད་བཟང་པོ་ཡིས། །ཆོས་ཀྱི་མར་མེ་འདི་ནི་འབར་བྱེད་འགྱུར། །
 ཞེས་པའི་ལུང་འདིས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཞོར་བྱ་བཟང་པོ་ནི། བོད་ཀྱི་
 དུལ་དུ་སྐྱབ་དེ་མེད་འོད་དང་། གཉོས་སྟོན་ཆོས་འབར་དུ་གྱུར་ནས་བྱམས་
 པ་དང་སྟོང་རྩེ་སྦྱུང་གིས་སྟོང་ལྷན་གྱི་གདུལ་བྱ་ལ་དམ་པའི་ཆོས་ཀྱི་མར་
 མེ་སྤར་བར་ལུང་བསྟན་པར་གསུངས་ལ། དེའི་ནང་ཆོན་སྐྱབ་དེ་མེད་འོད་ནི་
 བསྟན་པ་སྤྲ་དར་གྱི་དུས་སུ་རྒྱ་གར་ནས་མཁས་བྱུང་རྣམས་གདན་འདྲེན་
 པའི་པོ་ཉ་མཛད་ཅིང་། བོད་དུ་བྱོན་ནས་བཅ་བྱུང་རྣམས་ཀྱིས་སྐྱོ་ཏའི་
 སྐད་དུ་ཆོས་གང་གསུངས་པ་རྣམས་བོད་སྐད་དུ་བསྒྱུར་ནས་བསྟན་པ་སྤེལ་
 བར་མཛད་པས་བོད་སྡོངས་ཡོངས་ལ་བཀའ་དྲིན་ཆེ་བ་ཡིན། གཉོས་སྟོན་
 ཆོས་འབར་ནི་ཕྱི་དར་གྱི་དུས་སུ་གནས་བཅོམ་ཡན་ལག་འབྱུང་གི་སྤུལ་པ་
 བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་པོ་ཏོ་བའི་སྤྲུལ་གྱི་ཐུ་བོར་གྱུར་ནས་རྩོ་བོ་བཀའ་གདམས་
 པའི་བསྟན་པ་ཉིན་མོ་ལྷར་གསལ་བར་མཛད། གསུང་ལས་སྤྱེས་པའི་སྟོབ་མ་
 ཡང་མཁས་མཆོག་གྲོ་ལུང་བ། ཞང་ཆེ་སྟོང་བ། སེ་སྤྱིལ་བྱ་བ་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་
 མཆོན། རས་ཆུང་རྩོ་རྩེ་གྲགས་པ། གསེར་བྱེ་བ་ཐུགས་རྩེ་རྒྱལ་མཆོན་
 སོགས་བསྟན་པ་ལ་བྱ་བ་མཛད་ཀྱས་པ་མང་དུ་བྱུང་། པོ་ཏོ་བ་ཆེན་པོས་

ལུང་བསྟན་པ་ལྟར་གཉལ་དུ་དཔལ་ལྡན་བྲག་གོར་གྱི་ཆོས་སྡེ་ཆེན་པོ་ཐུག་
བཏབ་པ་སོགས་འཕྲིན་ལས་ལྟག་པར་དུ་ཆེ་ཞིང་། དགྲུང་ལོ་དྲུག་ཅུ་རེ་
གསུམ་པ་འབྲུག་ལོ་མཆུ་ཆེ་བའི་གནམ་གང་ལ་ཆོས་དབྱིངས་སུ་གཤེགས་
པའི་སྐྱའི་སྐལ་ཆོགས་ཉི་ཤུ་ཙུ་གཅིག་ལ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྐྱའི་རང་བྱོན་ཤིན་
ཏུ་མང་པོ་རིང་བསྐལ་གྱི་བྲ་བས་འབྲེལ་བ་དང་། དབུ་ཐོད་གྱི་ནང་ལ་འཁོར་
ལོ་བདེ་མཆོག་གི་སྐུ་དང་། ཕྱི་ལ་སྦྱོལ་མ་ཉེར་གཅིག་། སོག་པ་གཡས་ལ་མི་
གཡོ་བ་དཀར་པོ། གཡོན་ལ་སྐྱེན་རས་གཟིགས། ཐུགས་ལྡགས་སྐྱེན་གསུམ་
ལ་རིང་བསྐལ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་འབྱུངས་པ་སོགས་ངོ་མཆར་བསམ་ལས་
འདས་པ་བྱུང་ངོ་། །

གཉོས་སྟོན་ཆེན་པོ་དེ་ཉིད་སྤར་ཡང་སྤེལ་སྟོ་བ་ཀྱན་མཁྱེན་དར་མ་
སེང་གེ་ཞེས་པའི་སྦྱོབ་མ། ལྷ་རི་སྡེ་སྦྱོད་འཛིན་པའི་སྐྱའི་སྐུ་བ་བཞེས་ཏེ། དེ་
ནི་ལུང་རྟོགས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་སྤྱི་དང་། བྱང་པར་འཁོར་ལོ་བདེ་མཆོག་ལ་
ཐུགས་དམ་གྱི་མཐིལ་དུ་མཛད་པས། སྐལ་མཁའ་གསུང་གཏོར་གནང་བའི་
གཏོར་སྡེར་ནང་གི་ཚུའི་ཐུ་བའི་སྡེར་དུ་བདེ་མཆོག་གི་རྟོན་དང་བརྟོན་པའི་
དགྱིལ་འཁོར་ཡོངས་རྫོགས་གཟིགས། ཅུང་ཟད་ཅུང་ངོ་སྟུམ་པ་ཐུགས་ལ་
འབྱུངས་པ་ན། ལུང་པའི་པ་རི་ཚུ་རི་ལ་ཞབས་བཞག་ནས་བཞུགས་པ་
གཟིགས། གཞན་ཡང་ཡི་དམ་གྱི་ལྷ་དུ་མ་ཐོགས་མེད་དུ་གཟིགས་ཤིང་སྐུ་
དང་གསུང་གི་སྤང་བ་རྒྱན་ཆགས་སུ་འབྱུང་བ་སོགས་བསམ་གྱིས་མི་བྲལ་

བའི་ཡོན་ཏན་མངའ་བ་ཞིག་ཡིན་པར་སྒྲུང་ངོ་། །དེ་ཉིད་སྒྲུར་ཡང་སྲིད་ཚུལ་
 བཟུང་བ་ནི་ཀུན་མཁྱེན་མཆོ་སྒྲ་བ་ཆེན་པོ་སྟེ། དེ་ཡང་ལྷ་རི་སྡེ་སྟོད་འཛིན་པ་
 རྒྱ་གཤེགས་པའི་སྒྲུར་ཞུ་སྐབས། སྒྲུར་ཁང་ནང་ནས་འོད་བྱ་པོ་ཙམ་ཞིག་
 ནམ་མཁའ་ལ་ཐོན་ཏེ། མཆོ་སྒྲ་སྟོད་དུ་ཡབ་ཡུམ་གྱི་གཟེགས་ཁང་དུ་སོང་བ་
 ཡུལ་མི་ཀུན་གྱིས་མཐོང་བ་དང་། ཡུམ་གྱི་མནལ་ལམ་དུའང་འོད་བྱ་པོ་ཙམ་
 ཞིག་རང་གི་སྒྲི་བོར་ཐེམ་པས་ལུས་སེམས་ལ་བདེ་བ་དཔག་མེད་སྒྲིམ་པ་
 སོགས་གྱིས་མཆོ་སྒྲ་བ་ཆེན་པོ་ནི་སྡེ་སྟོད་འཛིན་པའི་རྣམ་རོལ་འབྲུལ་མེད་
 དུ་ཀུན་ངེས་པ་རྟེན་པར་གྱུར། འདི་དག་ཀྱང་། **རྣམ་ཐར་སྐལ་ལྷན་པད་ཆལ་**
རྒྱས་པའི་འོད་སྟོང་། ་དུ། མདོ་པལ་བོ་ཆེའི་ལུང་། ཞི་བ་རིན་ཆེན་མཆོག་གི་
 སྤྱིང་ཉིད་དུ། ། འདི་ནི་ཁམས་གསུམ་མཆོ་ཡི་སྒྲི་བ་འཛིན། །ཞེས་དང་། ཤེས་
 རབ་གཞོལ་བརྟན་བཟང་པོ་འདི་འཆོལ་ལོ། །གཏི་ཐུག་མ་རིག་མཐུག་པོའི་
 བསམ་པ་ཙན། །འགྲོ་བ་ཤེས་རབ་མིག་སྟོར་མིག་མེད་པ། །དེ་ལ་སྤྱོད་པ་རེ་
 སྟོན་པའི་མཐུ་ཡོད་པ། །འགྲོ་བའི་དེད་དཔོན་བཟང་པོར་འདི་འགྱུར་རོ། །ཞེས་
 བ་རྣམས་གྱིས་མཆོ་སྒྲ་ཞེས་པའི་ཆོག་བྱུང་དང་། རབ་བྱུང་གི་མཆོན་དངོས་
 ཤེས་རབ་བཟང་པོ་ཞེས་པ་ལན་གཉིས་སུ་བསྟན་པའི་སྟོན་སྒྲུབ། དོན་དུ་ནོར་
 བཟང་ཉིད་ཀུན་མཁྱེན་མཆོ་སྒྲ་བར་འགྱུར་ཚུལ་གསལ་བར་བསྟན་པ་ཡིན་
 ཞེས་དང་། ཡང་དེ་ཉིད་དུ། པལ་བོ་ཆེའི་ལུང་། ཡེ་ཤེས་ཉི་མ་མཆོག་གི་འོད་
 ཟེར་གྱིས། །ལུས་ཅན་ཉོན་མོངས་རྒྱ་མཆོ་ཡོངས་སྐྱེམ་ཞིང་། །ཞེས་སོགས་

གྱིས་རྩེ་མཆོ་སྣ་བས་རྣམ་པ་འདྲ་ཉི་མའི་འོད་ཟེར་སོགས་མཛད་པས་གདུལ་
བྱ་རྣམས་ཀྱི་ཉོན་མོངས་པའི་རྒྱ་མཆོ་ཡོངས་སུ་སྐྱེས་པར་ལུང་བསྟན་པ་
ཡིན། །ཞེས་གསུངས་པ་རྣམས་ནི་དོན་ལ་ངེས་པར་གནས་པར་སེམས་སོ། །
གཞན་ཡང་སྒྲར་གཉིས་སྟོན་ཆེན་པོར་སྐྱེ་བ་བཞེས་པའི་མཛད་པ་ཐུག་རིས་
ཀྱི་ཕྱི་རྩེས་སྐྱོང་བར་བྲག་གོར་གྱི་ཆོས་སྡེ་ཆེན་པོར་བྱོན་ནས་བསྟན་དོན་རྒྱ་
ཆེར་མཛད་པ་དང་། ཡང་སྣ་རི་སྡེ་སྟོང་འཛིན་པའི་གསུང་ལས། ང་འདས་
ནས་མི་ལོ་ཉིར་གཅིག་ཉིར་གཉིས་ནས་བསྟན་པའི་མེ་རོ་ཅུང་ཞིག་ལྡང་བར་
འགྱུར་ཞེས་གསུངས་པའང་རྩེ་མཆོ་སྣ་བ་འདི་ཉིད་ལུང་བསྟན་པ་སྟེ། སྡེ་སྟོང་
འཛིན་པ་སྐྱ་ངན་ལས་འདས་ནས་ལོ་ཉིར་གཉིས་ལོན། མཆོ་སྣ་བ་ཆེན་པོ་
དགྲུང་ལོ་ཉིར་གཅིག་ལོན་ནས་ཐུབ་བསྟན་སྐྱི་དང་བྲེ་བྲག་འདུལ་བསྟན་རིན་
པོ་ཆེ་ཉམས་པ་གསོ་བའི་བྱེད་པོ་ལྷ་མེད་པར་གྱུར་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཡང་། གོང་
དུ་བྲངས་པའི་རྣམ་ཐར་དེ་ཉིད་ཀྱི་འཕྲོ་ལས། །སྣ་རི་སྡེ་སྟོང་འཛིན་པའི་རྣམ་
ཐར་༽ལས། བདག་ནི་རྟོསྟེ་ཉེ་རུ་ཀར་གྱུར་ཆོ། །ནགས་གསེབ་གཅན་གཟན་
བགྲེས་སྐྱོམ་གྱིས་ཉོན་པར། །བདག་གིས་སྐྱ་རགས་བགྲོལ་ནས་རང་ལུས་
སྐྱིན། །ཞེས་དང་། སྐྱ་བསྐྱར་མར་པའི་ཞལ་ནས། ངས་སྐྱེ་བ་སྒྲ་མ་ནགས་
ཉལ་བ་ཞིག་དྲན། ཞེས་གསུངས་པ་དང་། ཡང་། དྲགས་པོ་སྣ་རྩེའི་ཞལ་ནས་
ཤིན་ཏུ་འཛིགས་པའི་ཀོང་རུས་གཟུགས་གྱུར་པ། །རྟོསྟེ་ཉེ་རུ་ཀ་ནི་ང་ཡིན་
གསུངས། །ཞེས་གཅན་གཟན་གྱིས་ལུས་ཀྱི་འཕྲོས་པའི་ཀོང་རུས་ཀྱི་བདག་

པོ་དེ་དྲགས་པོ་ལྷ་རྩེ་རང་ཉིད་ཡིན་པར་རང་གི་གདུལ་བྱ་ལ་གསུངས་ཞེས་
 རྟོག་ཏེ་རུ་ཀ་དང་། སྒྲ་བསྐྱར་མར་བ་ལོ་ཙྏ། དྲགས་པོ་ལྷ་རྩེ་རྣམས་ལྷ་རི་སྒྲེ་
 སྒོད་འཛིན་བ་ཆེན་པོའི་རྣམ་རོལ་ཏུ་གསུངས་ལ། ཡང་དེ་ཉིད་དུ། **༼གཉིས་**
སྟོན་ཆེན་པོའི་རྣམ་ཐར༽ལས། གཉིས་རང་ཉིད་ལྷ་བ་པའི་རྣམ་འབྲུལ་དུ་
 ཞལ་གྱིས་བཞེས་པ་དང་། ལྷ་རི་སྒྲེ་སྒོད་འཛིན་བ་སྒོ་གྲོས་སེང་གེས་ཀྱང་རང་
 ཉིད་ལྷ་བ་པར་ཞལ་གྱིས་བཞེས་པ་རྣམས་དོན་གཅིག་ཏུ་ཤེས་པར་མཛོད་
 ཅིག་ཤེས་དང་། ཡང་དེ་ཉིད་ལས། བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་འདི་ལྷ་ཉི་པར་གྱུར་
 པའི་ཆོ། ཟངས་ཆེན་བ་དཔལ་ལྷན་ས་ར་ཏར་གྱུར། དེའི་ཆེ་བམ་བེ་ཆེན་པོས་
 ཁ་བ་ཅན་དུ་སྐྱེ་བ་སྦངས་ནས་བསྟན་བ་སྤེལ་བའི་སྐྱེས་བྱ་དམ་པར་གྱུར་
 ཅིག་ཅེས་ཐུགས་བསྐྱེད་མཛོད་པ་ན། ལྷ་ཉི་བས་བདག་ཀྱང་སྦྲ་མ་གང་ན་
 བཞུགས་པ་དེར་སྐྱེས་ནས་སྦྲ་མའི་འཕྲིན་ལས་སྤེལ་བའི་སྐྱེས་བྱ་དམ་པར་
 གྱུར་ཏེ། བསྟན་པའི་སྒྲོན་མེ་སྤར་བའི་བྱེད་པོར་གྱུར་ཅིག་ཅེས་སྒྲོན་ལམ་
 མཛོད་པར་གསུངས་ལ། འདིའི་སྐྱབས་ཀྱི་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་ཞེས་པ་ནི་ཀུན་
 མཁྱེན་མཆོ་སྣ་བ་ཡིན་ལ། ཟངས་ཆེན་པ་ནི་མཆོ་སྣ་བའི་བསྟན་རྩོགས་ཀྱི་
 མཁན་པོ་མཛོད་པ་དེ་ཉིད་དོ། །ཡང་རྣམ་ཐར་དེ་ཉིད་ལས། དེ་ལྷར་སྒྲོན་ལམ་
 མཛོད་པའི་དོན་བཞིན་བམ་བེ་ཆེན་པོ་མཁས་པ་སྒོ་གྲོས་འོད་དུ་གྱུར་པའི་ཆོ།
 བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་འདི་སྐྱ་བ་བྱི་མེད་འོད་དུ་གྱུར། དེ་ནས་དཔོན་སྒོ་བ་གཉིས་
 དགའ་ལྷན་དུ་བྱམས་པའི་ཞབས་བྱང་དུ་འབྱུངས། དེའི་ཆེ་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་

འདིའི་མཆན་འོད་ཟེར་སྤང་བ་ཟེར། ཞེས་དང་། ཡང་། སྤྲ་མ་ཚུ་མིག་པ་ཆེན་
པོར་གྱུར་སྐབས། བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་འདི་དན་འབག་སྤྲ་བའི་སེང་གོར་གྱུར།
ཞེས་པ་འདིའི་སྐབས་ཀྱི་སྤྲ་མ་ཞེས་པ་ཡང་ཟངས་ཆེན་པ་སྟེ། གོང་གི་སྟོ་བ་
ཀུན་མཁྱེན་ཞེས་པ་དང་ཐུགས་རྒྱུད་གཅིག་པར་མངོན། ཡང་དེ་ནས་བལ་
ཡུལ་ཡམ་བུར་འཁྱུངས། དེས་ལམ་འཕྲང་སྤྲ་རི་མཆོད་རྟེན་བཞེངས། བལ་
ཡུལ་བ་ཀུན་གྱིས་མཆོད་པར་གྱུར། ཞེས་དང་། སྤྲ་མ་ཀུན་མཁྱེན་དར་མ་
སེང་གོར་གྱུར། བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་འདི་སྤེ་སྟོད་འཛིན་པར་གྱུར། ཞེས་པའི་
དར་མ་སེང་གོ་ནི་སྟོ་བ་ཀུན་མཁྱེན་ནོ། །ཡང་དར་མ་སེང་གོ་དར་མ་བསོད་
ནམས་སུ་གྱུར། བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་ནི་མཆོ་སྤྲ་བའོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་དར་
མ་བསོད་ནམས་ནི་ཟངས་ཆེན་པའི་མཆན་དུ་མངོན་ནོ། །

གཞན་ཡང་རྣམ་ཐར་འདིར་དེ་འདྲ་བ་དུ་མ་འཁོད་ཅིང་། ལུང་འགྲེལ་
འབྲུ་སྟོན་སོགས་མང་ཙམ་མཛད་འདུག་ཀྱང་མ་ཕྱིར་ཡིག་སྟོན་ཆེ་ཁར་ཞུས་
དག་བྱེད་ཡུལ་གྱི་དཔེ་རྒྱུན་དགོན་པ་དང་། སྐབས་འགར་གཞན་དག་གི་འོལ་
ཆོད་རང་བཟོའི་ལྷད་ཀྱང་ཅི་རིགས་ཡོད་འདྲ་བས་མཐའ་དག་མ་བཀོད་ལ།
གོང་དུ་བཀོད་པ་འདི་དག་ནི་ཁུངས་དང་འགྲེལ་བ་ཆོད་མར་སྤྲང་བས་བྲིས་
པ་ཡིན་ནོ། །

རྒྱ་མཆན་དེས་ན་གོང་གི་རྒྱ་གར་གྲུབ་ཆེན་འོསྟེ་བ་དང་། ལྷ་བ་བ་
དང་། ལྷ་ཉི་བ་དང་། བོད་ཀྱི་མངའ་བདག་མར་བ་དང་། དུགས་པོ་ལྷ་རྩེ་རྣམས་

དང་། བཀའ་གདམས་ཀྱི་སྒྲིལ་འཛིན་དན་འབག་སྒྲ་བའི་སེང་གེ་རྣམས་ཀྱི་
 མཁེན་མཆོ་སྒྲ་བ་ཆེན་པོའི་སྒྲུབ་པའི་སྒྲིལ་གར་དུ་བྱལ་བོ། འོ་ན། དེ་དག་ཀྱི་
 མཁེན་མཆོ་སྒྲ་བའི་སྒྲུབ་པའི་སྒྲིལ་དུ་ལུང་གིས་བྱལ་མོད་ཀྱང་། མཆོ་སྒྲ་བ་རྗེ་ཙཱ་
 ཁ་པ་དང་ཐུགས་རྒྱུད་གཅིག་ཚུལ་རི་ལྟར་ཞེ་ན། ལྷ་རི་སྒྲུབ་པའི་སྒྲིལ་པ་ཉིད་
 ཀྱི་ཞལ་ནས། ལྷ་རིའི་ཤར་ཕྱོགས་མཆོ་སྒྲ་ལ་སོགས་པར། ཤེག་པ་ཐུན་མོང་
 ཐུགས་ལྟར་སྒྲུབ་པ་ལེན། ཞེས་མཆོ་སྒྲ་དངོས་སུ་བསྟན་པའི་སོགས་ཁོངས་
 རས་ཤར་ཕྱོགས་ཙཱ་ཁའི་ཡུལ་བསྟན་པར་གོང་གི་རྣམ་ཐར་ལས་བྱུང་ཞིང་།
 དེ་བས་གསལ་བ་ཀྱི་མཁེན་ཆོས་སྒྲུབས་བཟང་པོས་མཛད་པའི་མཆོ་སྒྲ་
 བའི་**རྣམ་ཐར་གསལ་འདེབས་** ་སྟེ། རྟོར་བཟང་དཔའ་བོ་ཤར་ཕྱོགས་
 ཙཱ་ཁ་སོགས། སྒྲུལ་བས་འགྲོ་དོན་མཛད་པ་ལྷག་པར་གསལ། ཞེས་
 གསུངས་པ་དང་། སྒྲུབ་པའི་སྒྲུབ་པ་གཉིས་སྟོན་ཆོས་འབར་གྱིས་བྲག་གོར་ཆོས་
 རྗེ་ཐུག་བཏུབ་པའི་རྗེས་སུ་ཀྱི་མཁེན་མཆོ་སྒྲ་བས་དེར་བྱོན་ནས་བསྟན་
 པའི་དོན་མཛད་པའི་ཐུགས་བསྐྱེད་ཀྱི་གོམས་ལུགས་ལས། སྒྲུབ་ཡང་རྗེ་
 ཙཱ་ཁ་པ་ཆེན་པོས་ཀྱང་མཁེན་ཆོས་སྒྲུབས་པ་མཛལ་བ་སོགས་ལ་
 གནས་དེར་ལན་དུ་མར་བྱོན་ནས་མདོ་སྒྲགས་ཀྱི་ཆོས་མཐའ་གྲས་པ་ཐང་
 མར་གདལ་བར་མཛད་འདུག་པ་འདི་དག་གིས་ཀྱང་མཆོ་སྒྲ་བ་ཆེན་པོའི་
 རྣམ་རྒྱལ་འཁྲུལ་མེད་དུ་ངེས་པ་རྟོག་པ་མ་བཟད། གཙོ་བོ་ནི་གོང་དུ་བྱངས་ཟེན་
 པ་ལྟར། རྗེ་བཙུན་མི་གཡོ་མགོན་གྱིས་རྟོར་བུ་བཟང་པོ་དང་། རྗེ་ཙཱ་ཁ་པ་

ཐུགས་རྒྱུད་གཅིག་པར་བསྐྱབས་པ་ཉིད་ཀྱིས་ནོར་བཟང་གི་རྣམ་སྤྱལ་མཐའ་
དག་རྗེ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་རྣམ་རྟོག་ཏུ་རང་ཤུགས་ཀྱིས་རྟོགས་པར་
འགྱུར་བས་ན་མང་དུ་བརྗོད་མ་དགོས་སོ། །

ཡང་རྣམ་པ་གཅིག་ཏུ་ན། རོ་པོ་རྗེ་དཔལ་ལྷ་གཅིག་དྲེ་བི་ཀ་ར་ཡང་རྗེ་
བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་དང་ཐུགས་རྒྱུད་གཅིག་པར་གསུངས་ཏེ། རི་ལྷོར་ན། གོང་
དུ་བརྗོད་མ་ཐག་པ་ལྷོར་མཁན་ཆེན་ཆོས་སྐྱབས་པ་ཞེས་པ་དེ་བྲག་གོར་གྱི་
དབེན་གནས་རིན་ཆེན་སྤྱིང་དུ། མཚམས་ནང་འདི་ནས་སྤྱིར་མི་ལྟོག་གི་
རྟགས་མ་ཐོབ་པར་ཐེམ་པ་འདི་ལས་སྤྱིར་མི་འདའ་ཞེས་དབུ་མནའ་བཞེས་
ནས་ལོ་བཞི་བརྒྱ་སོང་བ་ན་ནམ་ཞིག་མནལ་ལམ་དུ། དཔལ་ལྷན་ཨ་ཏི་ཤ་
ཡིན་ཟེར་བའི་པར་ཉ་ལྷ་དམར་པོ་བྱས་པ། བེར་དུར་ཁ་བཞེས་པ་ཞིག་བྱང་
ནས་སང་ཉིན་ཨ་ཏི་ཤ་འདི་གདམས་པ་རྣམས་སྤྱིན་ཅི་མ་ལོག་པར་སྟོན་ཀུས་
པའི་སྤྲ་མ་ཞིག་འོང་བ་ཡོད། དེ་ལ་གདམས་པ་རྣམས་རྩད་དཔྱད་ཀྱིས་
གསུངས་པ་མིས། སང་ཉིན་རྗེ་ཙོང་ཁ་བ་དཔོན་སྟོབ་བཞི་མཁན་ཆེན་པ་
མངལ་བར་བྱོན་པས་ཉེ་གནས་ཀྱིས་ཆོམས་སུ་གདན་དྲངས། མཁན་ཆེན་
པས་སུ་བྱང་ཞེས་གསུངས་པར། རྗེ་སྟོ་བཟང་གྲགས་པ་མཁན་པོ་མངལ་
བར་བྱོན་ཞེས་ཞུས་པས། གོས་འཕོལ་ཉིས་བརྗེ་གས་སྟེ་འཕོལ་དང་བཅས་
པ་བཤམས་ནས་གཟིམས་རྩུང་དུ་གདན་དྲངས། རྗེ་རིན་པོ་ཆེ་གོས་འཕོལ་
གྱི་སྟེང་དུ་བཞུགས། མཁན་ཆེན་པས་འཕོལ་གྲུམ་སྟེང་དུ་བཞུགས། རྗེ་རིན་

བོ་ཆེས་མཁན་ཆེན་ལ་མདོ་རྒྱུད་ཀྱི་དྲི་བ་མཛད་པ་རྣམས་ལ་མཁན་ཆེན་
 པས་ལན་སོ་སོར་གསལ་བར་བུལ་བས་ཇེ་ལ་ཐུགས་ངེས་ཆེན་པོ་སྐྱེས།
 མཁན་ཆེན་པས་ཀྱང་ཇེ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པར་མདོ་ཐུགས་ཀྱི་དྲི་བ་མང་དུ་
 མཛད་པ་རྣམས་ལ། ཇེས་ལན་སོ་སོར་གསལ་བར་གསུངས་པ་ན། མཁན་
 ཆེན་པས་ཇེ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པར་ཨ་ཏི་ཤེ་འདོད་ཀྱི་འདུ་ཤེས་མནལ་ལམ་
 དུ་གཟིགས་པ་ལྟར་འཁྱུངས་པ་དང་། དེར་མ་བཟད་ཐུན་མོང་སྤང་དོར་སྐྱ་ཆེ་
 འདི་ཉིད་ལ། དགྲུང་ལོ་བདུན་ནས་དཔལ་ལྷན་ཨ་ཏི་ཤེ་ཞལ་མདོན་སུམ་དུ་
 གཟིགས་པར་གསུངས་པ་སོགས་གང་ནས་ཀྱང་ཐུགས་གཅིག་པར་
 གུབ་ཅིང་། ༼**བཀའ་གདམས་སྒྲེགས་བམ**༽དུ་སྒྲ་མ་དེ་མ་མེད་པའི་ལུང་
 བསྟན་དུ། །བདག་ཀྱང་གནས་དེར་སྟ་འདྲེ་འདུལ་དུ་འགོ། །ཞེས་པས་སྟོབ་
 དཔོན་པད་འབྱུང་དང་། སྟུལ་པ་གཅིག་ནི་རྒྱ་གར་གནས་ཆེ་འགྲིམ། །ཞེས་
 པས་རྡོ་བོ་ཇེ་དང་། །སྟུལ་པ་གཅིག་ནི་མདོ་ཁམས་སྤང་དུ་འགོ། །ཞེས་པས་ཇེ་
 ཙོང་ཁ་པ་ལུང་བསྟན་པར་ཆད་མར་གྱུར་པའི་དམ་པ་མང་པོས་མ་ཐུན་པར་
 གསུངས་ཤིང་། རྒྱ་མཆན་དེ་དག་ལ་བརྟེན་ནས་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་དགོ་
 འདུན་རྒྱ་མཆོས་ཀྱང་། དེག་འཛིན་གུབ་པའི་དབང་ཐུག་པར་འབྱུང་། །ལྔ་
 བརྒྱའི་གཙུག་རྒྱན་དཔལ་ལྷན་མར་མེ་མཛད། །རྡོ་ཇེ་འཆང་དབང་སྟོབ་བཟང་
 གྲགས་པའི་དཔལ། །སྟོའོགས་སྟུལ་པའི་གར་མཛད་དེ་ལ་འདུད། །ཅེས་
 ཐུགས་རྒྱུད་གཅིག་པར་སྟོབ་པར་མཛད་ལ། །གཞན་ཡང་སྒྲེགས་བམ་གྱི་རྡོ་

རྗེའི་སྤྱུ་ལས། །མར་མེ་མཛད་ཀྱང་གནས་མཆོག་འདིར། །སྒྲོལ་མར་བཅས་
ཏེ་སྤྱུ་པ་འབྱེད། །ལྷག་པར་ཆགས་མེད་བསོད་སྟོམས་པས། །སྟོན་པའི་
དབྱངས་ཀྱིས་གསོལ་བ་འདེབས། །སྟོགས་བཞིའི་ལས་ཅན་དབང་དུ་བསྐྱུས། །
དེ་ཡིས་མཆོད་ཆོགས་རྒྱས་པར་བྱེད། །ཅེས་སོགས་གསུངས་པའི་དོན་མི་
དབང་འཇམ་དཔལ་དབྱངས་ཀྱིས་། སྒྲགའ་ལྷན་ཆོས་འབྱུང་། །དུ། དཔལ་
མར་མེ་མཛད་བཀའ་གདམས་ཀྱི་བསྟན་པ་སྤེལ་བར་སྦྲར་ཡང་སྤྱུ་པ་མར་
དུ་འབྱེད་པའི་ནང་ནས་གཙོ་བོར་གྱུར་པ། ཆོས་བརྒྱད་ཀྱི་ཡོ་ལང་ཅུང་ཟད་
ཅམ་ཡང་མ་བཟུང་བར་ཆགས་མེད་བསོད་སྟོམས་ལ་བརྟེན་པའི་རྒྱལ་བ་
ཙོང་ཁ་བ་ཆེན་པོ་འབྱོན་པ་དང་། དེའི་འཕྲིན་ལས་ཀྱི་མཐུས་སྟོགས་བཞིའི་
འགྲོ་བ་ལས་ཅན་རྒྱ་བོད་ཏྲེ་གསུམ་རྣམས་དབང་དུ་བསྐྱུ་ཞིང་། ལྷ་ས་སྟོན་
ལམ་ཆེན་མོ་སོགས་ཇོ་བོ་རྣམ་གཉིས་ལ་མཆོད་ཆོགས་རྒྱ་མཆོ་བསྐྱལ་
བརྒྱར་སྤེལ། ཞེས་སོགས་རྒྱ་ཆེར་གསུངས་ཤིང་། དེ་དང་མཐུན་པ་། སྒྲམ་
ཐར་སྐལ་ལྷན་པད་ཆལ་རྒྱས་པའི་འོད་སྟོང་། །དུ་ཡང་གསུངས་སོ། །ལྷང་
འདི་དག་གིས་ནི་རྗེ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ནི་སྒྲ་མ་ངི་མ་མེད་པ་དང་། སྟོབ་
དཔོན་པར་འབྱུང་གནས་ཀྱི་རྣམ་སྤྱུ་ཡུལ་དང་ངེས་པ་ཡིན་ཏེ། སྒྲགའ་ལྷན་
ཆོས་འབྱུང་། །དུ། སྒྲ་མ་ངི་མ་མེད་པ་མཆོ་ལས་སྐྱེས་པའི་དོ་རྗེའི་སྤྱུ་པ་
གཅིག་མདོ་ཁམས་སྦྲད་དུ་འབྱོན་པ་ཡིན། ཞེས་གསུངས་པའི་མཆོ་སྐྱེས་དོ་
རྗེ་ནི་པར་འབྱུང་གནས་སོ། །ཡང་གྲུབ་ཆེན་ཕྱག་ན་དོ་རྗེས་། རྗེའི་འབྱུངས་

རབས་ལུང་བསྟན། རྩེ་བ་འདིའི་གོང་རོལ་དུ། ཁ་ཆེར་རྩེ་བཙུན་ཕྱག་
 རྩེ་བ་རང་ཉིད་པརྩེ་ཏ་དོན་ཡོད་རྩེ་རྩེ་གྱུར་པའི་ཆེ། བྱོད་པརྩེ་ཏ་མ་ཉི་ཟླ་
 བར་གྱུར་ཉི་མཇལ་ནས་སྒེ་སྒོད་གསུམ་ལ་སྦྱངས་ཤིང་རྒྱུད་ཀྱང་འགའ་ཉན།
 དབང་ཡང་ཁུས་ཞེས་གསུངས་པའི་མ་ཉི་ཟླ་བའི་གོང་དུ་བཞག་ཟེན་པ་ཉིད་
 ཡིན་ལ། ཡང་དེ་ཉིད་ལས། རྩེ་བ་འདིའི་གོང་གི་གསུམ་པ་ལ་རྩེ་བཙུན་པ་བར་
 སྒོང་ཞིག་ཏུ་གྱུར། བྱོད་བཟའ་ཟེའི་བུ་མོ་ས་བརྟན་ཞེས་པར་གྱུར། ཡོན་ཏན་
 དང་ལྡན་ཞིང་པར་གྱི་ཡོ་གའི་ཆོས་སྒྲོར་མང་དུ་གནང་། བྱོད་ལའང་རྩེ་བཙུན་
 གྱིས་ཡོ་གའི་ཆོས་སྒྲོར་མང་དུ་ཁུས། དེའི་གོང་གི་རྩེ་བ་ལ་རྒྱ་གར་གསལ་པ་
 ཏ་ཞེས་པར་རྩེ་བཙུན་རྒྱལ་རིགས་སུ་འཁུངས་ནས་གཙུག་ལག་ཁང་གི་
 མཆོད་དཔོན་དུ་གྱུར་པའི་དུས། བྱོད་རྒྱ་གར་རྩེ་བཙུན་པར་གྱུར། ལྷ་སྦྱབ་གྱི་
 ལྷ་ལ་པ་ཡིན་ཟེར་བའི་དགེ་ཚུལ་ཞི་བ་བཟང་པོ་ཞེས་པ་ལ་ལྷ་སྦྱབ་གྱི་ཆོས་
 སྒྲོར་སོགས་མང་དུ་ཁུས། བྱོད་ལ་ཆོས་སྒྲོར་དེ་རྣམས་རྩེ་བཙུན་པས་ཁུས།
 བྱོད་གྱིས་མངོན་པའི་ཆོས་རྣམས་པར་ཁུས་ཞེས་ལུང་བསྟན་དུ་མཇེད་སྒྲུང་
 རྩེ། དེ་ལ་སོགས་པ་ཐུན་མོང་དང་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་རྣམ་རོལ་བསྟན་
 ཚུལ་དུ་མ་མཆིས་པ་ལས་རང་སྒོས་རི་ལྟར་དཔོགས་པ་རྣམས་སྟོགས་
 གཅིག་ཏུ་བཀོད་པ་ཡིན་ལ། ལྷ་ཆེ་འདི་ཉིད་རང་གི་ལུང་བསྟན་ཤིང་ཆེ་བའི་
 རོག་ཏུ་དགོད་པར་བྱའོ། །

དེ་ནི་དེ་དག་རྣམས་ལ་ཐེ་ཆོམ་དང་ལོག་རྟོག་སེལ་བྱེད་སྦྱ་བའི་སྒོ་

འདི་ལྟར་དབྱེ་བར་བྱ་སྟེ། གོང་དུ་འབྲུངས་རབས་ཀྱི་སྤེང་བ་དེ་ལྟར་དུ་སྟེལ་
 བ་ན། འགའ་ཞིག་འདི་སྟུམ་དུ་དོགས་པར་འགྱུར་ཏེ། འབྲུངས་རབས་འདི་
 དག་ཏུ་སྟོན་བྱོན་གསར་ཉིད་གི་དམ་པ་དུ་མ་ཞིག་གསལ་བ་ནས་འགའ་དང་
 འགའ་ཞིག་ནི་སྟེས་ཆེན་གཞན་དག་གི་འབྲུངས་རབས་སུ་ཡང་སྤང་བས།
 དེས་ན་དམ་པ་དེ་ཐམས་ཅད་རྩི་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་དང་བྱུགས་རྒྱུད་གཅིག་
 པར་འདོད་དམ། དེ་མིན་ན་གང་རུང་ཞིག་དེ་དང་དེའི་སྟེ་སྤེང་མ་ཡིན་པར་
 འགྱུར་རོ་སྟུམ་ན། དེ་འབྲུང་བ་འབྲུང་བ་ནི་དམ་པ་རྣམས་ཀྱི་འབྲུངས་རབས་ལ་
 མང་དུ་སྤིང་མོད། དེ་དག་ལ་འཐད་མི་འཐད་ཀྱི་དབྱེ་བ་འདི་ལྟར་དུ་འབྱེད་
 དགོས་ཏེ། བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་གང་ཞིག་རང་དོན་དུ་སྤངས་ཏོགས་མཐར་
 ཕྱིན་ནས་གཞན་དོན་དུ་བསམ་བཞིན་དུ་སྤིང་བའི་སྟེ་འབྲུལ་བ་བྱུང་བ་ཞིག་
 ཡིན་ན་ནི་སྤར་གོང་དུ་བརྗོད་པ་ལྟར་དམ་པ་དེ་དག་བྱུན་མོང་གཏུལ་བུའི་
 མོས་ངོར་གཟུགས་སྟེ་ཐ་དད་དུ་སྤང་བ་ཅམ་མ་གཏོགས་ངེས་དོན་ཆོས་སྟེ་
 བདེ་བ་ཆེན་པོའི་ངང་དུ་རོ་གཅིག་པའི་བྱིར་སྤྲུལ་སྟེ་གཅིག་ཉིད་དམ་པ་མང་
 པོའི་སྟེ་སྤེང་དུ་བྱུང་བ་ནི་ནམ་ཡང་མི་འགལ་ཞིང་ངེས་པར་དུ་འཐད་ལ། དེ་
 ནི་བྱུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་དབང་དུ་མ་བཟད་ཐེག་པ་བྱུན་མོང་བ་ལྟར་ན་ཡང་།
 ༼མརྗོད་ཙ་བ༽ལས། སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཆོགས་དང་ནི། ༼ཆོས་སྟེ་
 འགྲོ་བའི་དོན་སྤྱོད་པར། ༼མཉམ་པ་ཉིད་དེ་སྟེ་ཆེ་དང་། ༼རིགས་དང་སྟེ་བོངས་
 ཆོད་ཀྱིས་མིན། ༼ཞེས་སངས་རྒྱས་རྣམས་གཏུལ་བུའི་སྤང་ངོར་སྟེ་ཆེ་དང་།

རིགས་དང་། སྐྱུའི་བོངས་ཆོད་སོགས་ཐ་དད་མི་མཉམ་པར་སྟོན་པ་ཙམ་
 ལས། གཞན་དུ་རྒྱ་ཆོགས་གཉིས་བསགས་པར་མཉམ་པ་ཉིད་དང་། འབྲས་
 བྱ་ཆོས་སྐྱུ་ཐོབ་པར་མཉམ་པ་ཉིད་དང་། འཕྲིན་ལས་འགྲོ་བའི་དོན་སྦྱོང་པར་
 མཉམ་པ་ཉིད་དུ་བསྟན་པ་འདིས་ཀྱང་། དངོས་སུ་སངས་རྒྱས་རྣམས་ཐུགས་
 རྒྱད་གཅིག་པ་ཡིན་ཞེས་མ་བསྟན་ཀྱང་། དོན་གྱིས་བསྟན་པ་ཡིན་ཏེ། རྗེ་ལྟར་
 ཞེ་ན། སངས་རྒྱས་རྣམས་འགྲོ་བའི་དོན་སྦྱོང་པར་མཉམ་པ་ཉིད་ཡིན་ཞེས་པ་
 འདིས་སངས་རྒྱས་འདིས་འགྲོ་བ་འདི་དང་འདིའི་དོན་མཛད། འདི་དང་འདིའི་
 དོན་མ་མཛད་ཅེས་དབྱེ་བ་བྱར་མེད་པ་གཅིག་པ་ཉིད་དུ་བསྟན་པའི་ཕྱིར། དེ་
 ལྟ་མིན་པར་གདུལ་བྱའི་སྤང་ངོར་རྒྱད་ཐ་དད་དུ་བསྟན་པ་ལྟར། དོན་ལ་ཡང་
 དེ་ལྟར་དུ་ངེས་ན། འོ་ན། ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་དག་འདུན་རྒྱ་མཆོའི་གསུང་
 ལས། རེས་དོན་གྱི་འཇམ་དཔལ་ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའ་ནི་སངས་རྒྱས་
 ཐམས་ཅད་ཀྱི་གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་ཡིན་པ་དང་། བྱང་དོན་གྱི་འཇམ་
 དཔལ་ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའ་ནི་དེ་ཉིད་གདུལ་བྱའི་དོན་དུ་འཇམ་དཔལ་གྱི་
 ལྟའི་འཁོར་ལོར་ཤར་བའོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། རྗེ་བཙུན་འཇམ་དབྱངས་
 སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མཐུན་རབ་གཅིག་ཏུ་བསྐྱས་པའི་ངོ་བོ་ཡིན་པ་
 དང་། འཕགས་པ་སྦྱུན་རས་གཟིགས་སྟོང་རྗེ་གཅིག་ཏུ་བསྐྱས་པའི་ངོ་བོ་
 དང་། གསང་བའི་བདག་པོ་མཐུ་སྟོབས་གཅིག་ཏུ་བསྐྱས་པའི་ངོ་བོ་ཡིན་པར་
 གསར་རྟོག་བྱུང་མཐའ་ཀུན་ལ་ཐུན་མོང་དུ་ཡོངས་སུ་གྲགས་ན་དེ་དག་

གཅིག་ཏུ་འདུས་ཚུལ་ཇི་ལྟར་འཆད། རྒྱ་མཚན་དེ་དག་ལ་བརྟེན་ནས་ངས་
དོན་དུ་འཕགས་པ་རིགས་གསུམ་མགོན་པོ་ཉིད་ཀྱང་ཐུགས་རྒྱུད་གཅིག་
པར་གསུངས་པ་ཡིན། ༼བཀའ་གདམས་སྒྲེགས་བམ་རིན་པོ་ཆེ་སྟེ་རྒྱལ་
པོའི་སྒྲེས་རབས་༽ལས། དེ་ཡང་རིགས་གསུམ་མགོན་པོ་ལས། །ཐ་དད་
ཉིད་དུ་ག་ལ་འགྱུར། །སེམས་ཅན་ཀུན་ལ་སྦྱན་རས་གཟིགས། །འདི་ནི་སྦྱང་
རྩེ་བྱམས་པའི་རིགས། །ང་ནི་སྦྱང་རྩེ་ཆེན་པོ་ཉིད། །ང་ལ་སྦྱན་རས་གཟིགས་
ཞེས་གྲགས། །ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་ཞི་འཇམ་པས། །འགྲོ་བ་ཀུན་གྱི་དཔལ་
དུའང་གྱུར། །འཇམ་པའི་དཔལ་དུ་འགལ་བ་མེད། །ཀུན་མཁྱེན་ཤེས་རབ་ཆེ་
བའི་རིགས། །ཕྱག་སྦྱང་རེ་ན་མི་རྟོག་པའི། །རྩོམ་པའ་ལོ་རེ་བཟུང་སྟེ། །
གདུལ་དཀའ་འདུལ་བའང་ང་ཡིན་ན། །ཕྱག་ན་རྩོམ་པའ་ལོ་རེ་བཟུང་སྟེ། །དེ་ནི་
དཔའ་ལོ་དྲག་པོའི་རིགས། དེ་གསུམ་རིགས་གསུམ་མགོན་པོ་ཉིད། །སྒྲེགས་
སུ་མ་ཟད་དངོས་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་པས་རིགས་གསུམ་མགོན་པོ་
ཐུགས་རྒྱུད་གཅིག་པ་དང་། དེ་གསུམ་གྱི་སྦྱལ་པ་ཡིན་ཁྱབ་མཉམ་དུ་ཁས་
ལེན་དགོས་ན། སངས་རྒྱས་གཞན་རྣམས་དེ་ལྟར་དུ་མི་འགྱུར་པའི་རྒྱ་
མཚན་གང་ཡང་མེད་པའི་ཕྱིར།

ཡང་རྣམ་པ་གཅིག་ཏུ་ན། གདུལ་བྱའི་མོས་ངོར་རྒྱུད་ཐ་དད་དུ་སྦྱང་བ་
ལྟར། དོན་ལ་ཡང་དེ་ལྟར་གནས་དགོས་ཞེས་ད་དུང་སྔོངས་ཏྲགས་ཨ་འཐས་
ཀྱིས་འདོད་པའི་དབང་དུ་བྱས་ན་ཡང་། སྟེ་རྣམ་རོལ་གཅིག་ཉིད་དམ་པ་

མང་པོའི་སྐྱེ་བྱེད་དུ་བྱུང་བ་མི་འགལ་ཏེ། ། གསེར་འོད་དམ་པའི་མདོ།
 ལས། སངས་རྒྱལ་བཅོམ་ལྷན་བསམ་མི་བྱས། ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རྟག་
 པའི་སྐྱེ། ། སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་ཕན་པའི་བྱིར། ། བཀོད་པ་རྣམས་ལ་སྤྲོད་པ་
 རྟོག་། ། ཞེས་དང་། ། རྒྱུད་ལྷན་མ། ། ལས། རི་ལྷོ་གདུལ་བྱ་དག་པ་ནི། ། རྩ་ཡི་
 རྩོད་ནི་ཐམས་ཅད་དུ། ། བདེ་གཤེགས་ཉི་མའི་གཟུགས་བརྟན་ནི། ། དཔག་ཏུ་
 མེད་པ་ཅིག་ཅར་འཆར། ། ཞེས་ཉི་མའི་དཀྱིལ་འཁོར་གཅིག་ཉིད་ལྟ་སྟོད་ཐ་
 དད་པ་དུ་མར་གཟུགས་བརྟན་དེ་སྟེད་དུ་འཆར་བ་ལྟར། ། སྤྱལ་གཞི་གཅིག་
 ཉིད་ཀྱིས་གདུལ་བྱ་སོ་སོའི་སྤྱང་ངོར་བཀོད་པ་མི་འདྲ་བ་དུ་མར་སྟོན་པ་ནི་
 སངས་རྒྱལ་སྤྲུལ་མ་ཟད། ། བྱང་སེམས་དང་པོ་བ་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་། རི་སྐད་དུ་
 ། མདོ་པལ་པོ་ཆེ། ། ལས། ཉིང་འཛིན་བརྒྱ་དང་སངས་རྒྱལ་བརྒྱ་རྣམས་
 མཐོང་བྱེད་ཅིང་། ། ཞིང་བརྒྱ་བསྐྱོད་ཅིང་རབ་ཏུ་སྤྱང་བྱེད་ཀྱན་ཏུ་འགོ། །
 སེམས་ཅན་བརྒྱ་སྤྱོད་ཆོས་ཀྱི་སྒྲོལ་འགོད་པར་བྱེད། ། བསྐྱལ་བ་བརྒྱར་
 འདུག་ལུས་བརྒྱ་རབ་ཏུ་སྟོན་པར་བྱེད། ། རྒྱལ་བའི་སྤྱལ་ཀྱང་བརྒྱ་ཡི་བྱངས་
 ཆང་རབ་ཏུ་སྟོན། ། ཞེས་སོགས་ཡོན་ཏན་བརྒྱ་ཕྱག་བཅུ་གཉིས་ཐོབ་པས་
 སྐད་ཅིག་རེ་རེ་ལ་ཡང་སྤྱལ་བ་མི་འདྲ་བ་བརྒྱ་ཕྱག་སྟོན་པར་བྱས་ན་སྤངས་
 རྟོགས་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའི་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་རྣམས་ལྟ་སྟོས་ཀྱང་ཅི་
 དགོས། དེས་ན་དམ་པའི་སྐྱེས་བྱུང་འགལ་ཞིག་སྐྱེས་ཆེན་གཞན་ཀྱིས་འབྱུངས་
 རབས་སུ་འབྱུང་བ་ལ་འགལ་བ་ཅི་ཞིག་མཆིས་ཏེ་དམ་པ་དེ་དག་གིས་སྤྱལ་

པ་རེ་རེ་ཁོ་ན་ལས་སྟོན་མི་རུས་པ་མ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་ཏེ། དཔེར་ན་བོད་ཁ་བ་
 ཅན་འདི་འཕགས་པ་སྦྱུན་རས་གཟིགས་ཀྱི་འདུལ་ཞིང་ཡིན་པའི་དབང་གིས་
 སྟོན་དང་ད་ལྟར་ཀྱི་སྦྱེས་ཆེན་མང་པོ་ཞིག་གི་སྦྱུལ་གཞིར་འཕགས་པ་སྦྱུན་
 རས་གཟིགས་ཉིད་འབྱུང་བ་དང་། འབྱུངས་རབས་སྦྱ་སྤྱོད་འགའ་ཞིག་ཀྱང་
 གཅིག་པར་འབྱུང་བ་མཐོང་དང་ཐོས་བཞིན་པ་ཡིན་ན་གང་རུང་ཞིག་མིན་
 ཞེས་སུ་ཞིག་གིས་སྦྱ་བར་རུས། ཚུལ་འདི་ལྟར་དུ་དཔྱོད་ཤེས་ན་མོངས་
 ཏྲགས་དང་སྟོགས་འཛིན་གྱིས་ཀྱན་ནས་བསྐྱངས་པའི་སྟོང་ན་གུ་དོག་གི་
 འཆིང་བ་ལས་གྲོལ་ཏེ་དམ་པ་རྣམས་ལ་དག་སྦྱང་སྟོགས་མེད་དུ་སྦྱེ་བར་
 འགྱུར་ རོ། །

ཡང་འགའ་ཞིག་འདི་སྟུམ་དུ། འོ་ན། སྦྱེ་བ་འཛིན་པའི་དམ་པ་དེ་ས་ལ་
 གནས་པའི་འཕགས་པ་འཕམ། ཆོགས་སྦྱོར་ལ་གནས་པའི་སེམས་དཔའ་ལྟ་བུ་
 ཞིག་ཡིན་ན། དེའི་སྦྱུལ་གཞི་དང་འབྱུངས་རབས་ལ་སངས་རྒྱས་སོགས་
 འདྲན་དུ་རུང་ངམ་མི་རུང་ཞེ་ན། དེ་འདྲ་བའི་གང་ཟག་རྣམས་དོན་ལ་སངས་
 རྒྱས་དང་སེམས་ཅན་གང་ཡིན་རང་ཅག་སོ་སྦྱེ་པལ་པས་རྒྱུད་ཆོད་མ་
 ཏྲགས་པར་ཁ་ཆོན་གཅོད་པར་དཀའ་མོད། འོན་ཀྱང་དོན་ལ་སངས་མ་རྒྱས་
 པའི་གང་ཟག་ཞིག་ཡིན་ན་ནི་སངས་རྒྱས་སོགས་དང་ཐུགས་རྒྱུད་གཅིག་
 པར་ནི་ག་ལ་འགྱུར། དེ་ལྟར་ཡང་གདུལ་བྱ་སོ་སོས་སངས་རྒྱས་བྱང་སེམས་
 རྣམས་ཀྱི་རྣམ་རོལ་ཏུ་མོས་ནས་གསོལ་བ་བཏབ་ན་ནི། དེ་དག་གི་ཐུགས་རྩེ་

ཆགས་ཐོགས་མེད་པའི་དབང་གིས་དེ་དང་དེའི་བྱིན་རྒྱལ་པས་ཀྱང་
གདུལ་བྱའི་ངོས་ནས་ནི་དེ་ལྟར་དུ་མོས་པ་ངེས་པར་རུང་བ་མ་ཟད། བསམ་
སྒྲུབ་དེ་ལྟར་མེད་མི་རུང་དུ་དགོས་པ་ཞིག་ཀྱང་ཡིན་པ་ནི་བཤེས་གཉེན་
བསྟེན་ཚུལ་གྱི་གདམས་པས་ཤེས་པར་བྱས་ལ། སྤྱི་མ་རང་རང་གི་ངོས་ནས་
ནི་རང་སྒོ་རང་ལ་སྒྲོག་ཏུ་མ་གྱུར་པ་ཡིན་པས་ན་རང་གི་རྒྱུད་ཚོད་རང་གིས་
ཤེས་པར་ངེས་པས་དེ་དང་བསྟུན་པ་ལས། སྒོ་བ་མས་མོས་པ་ལྟར་རང་ཡང་
དེ་ལྟར་ཡིན་ནམ་སྟམ་པའི་མངོན་པའི་ང་རྒྱལ་འཆང་ན་ནི་གཡང་སར་ལྷུང་
པའི་སྒོ་འཛིགས་སུ་རུང་བ་ཡིན་ནོ། །

ཡང་། དེ་ཙམ་ཡང་མ་ཡིན་པར་དེང་སང་དུས་དབང་གིས་སྒྲ་མའི་མིང་
 ཙམ་ཞིག་ཐོགས་ན། ཞབས་སྤྱི་དང་ཡོན་བདག་སོགས་ཀྱི་ཚོངས་ཞེན་གྱིས་
 གུན་ནས་བསྐྱངས་ཏེ་གཞན་མགོ་བསྐྱོར་བའི་སྤྱད་དུ་དམ་པ་བཟང་བཟང་པོ་
 འགའ་དང་འགའི་སྤྱལ་པ་ཡིན་ཞེས་སྤེང་བར་བསྐྱིགས་པ་རྣམས་ནི་སྤྱིགས་
 མའི་རང་ཚུལ་བདོ་བ་ཙམ་དུ་བྱང་བས་འཐད་མི་འཐད་ཀྱི་སྤྱབ་བྱེད་སྤྱེ་མ་
 དགོས་པས་རྣམ་དཔྱེད་དང་ལྡན་པ་དག་གིས་བཟང་ངན་འབྲིང་གསུམ་གྱི་
 དབྱེ་བ་དེ་རྣམས་ལེགས་པར་ཁོང་དུ་ཆུད་པར་བྱོས་ཤིག།

དེས་ན་རྗེ་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་ཙོང་ཁ་བ་ལྷ་བུ་ནི། བསྐྱལ་བ་མང་པོ་འི་
 རྒྱུ་ནས་སངས་རྒྱས་པའམ། སྐྱ་ཆེ་འདི་ཉིད་རང་ལ་བྱང་འཇུག་གི་གོ་འཕང་
 མངོན་དུ་མཛད་པ་གང་གི་དབང་དུ་བྱས་ཀྱང་། དོན་དུ་ཉི་ཤར་སྤར་མོས་མི་

ཁེབས་པ་ལྟར་སྤུས་བཅས་རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་མཛད་པའི་ཁུར་ཆེན་གཅིག་ཏུ་
བསྐྱམས་པའི་འགྲན་ལྷ་མེད་པའི་སྦྱེས་ཆེན་ཞིག་ཡིན་པ་གཟུ་བོར་གནས་པ་
ཀུན་ལ་མ་ཐུན་སྤང་དུ་བྱུང་བས་ན་འཁྱུངས་རབས་འགའ་ཞིག་ཙམ་སྤེང་བར་
སྤེལ་བའི་སྒོ་ནས་བདག་ཉིད་ཆེན་པོར་སྐྱབ་དགོས་པ་ཞིག་མ་ཡིན་མོད། དེ་
ལ་བརྟེན་ནས་མཁས་གྲུབ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་སོགས་ཀྱིས་མཛད་པའི་
རྣམ་ཐར་རྣམས་སྤྱིར་སྤྲུལ་གཞི་འཁྱུངས་རབས་སོགས་ས་བོན་ཙམ་ལས་
འགོད་པར་མ་མཛད་པ་ན། སྒོ་ཆུང་ཅི་རིགས་ཀྱི་བསམ་པར་རྗེ་ཙོང་ཁ་བ་རྗེ་
བཙུན་འཇམ་དབྱངས་ཀྱི་རྣམ་སྤྲུལ་ཡིན་ཞེས་པ་ཙམ་ཞིག་རི་བོ་དགེ་ལུགས་
པ་རྣམས་ཀྱིས་རང་འདོད་ཀྱིས་སྤྲོ་བ་ལས། སངས་རྒྱུ་བྱང་སེམས། ལྟ་དང་
ལྷ་མ་སོགས་ཀྱི་ལུང་གིས་ཟིན་པའི་འཁྱུངས་རབས་སོགས་མེད་འདྲ་སྟམ་པ་
དག་ཀྱང་ཡོད་ཆོད་སྤང་བས་དེ་དག་ལ་སྟོན་པའི་སྤྲད་དུ། གཞན་ཟེར་གྲགས་
གཏམ་ཙམ་མ་ཡིན་པར་ཡིད་ཆེས་ཆད་མར་གྱུར་པའི་ལུང་གིས་ཟིན་པའི་
འཁྱུངས་རབས་འགའ་ཞིག་ཙམ་སྒྲོས་པ་ཡིན་ལ། དེ་དག་གི་ནང་དུ་བྱུང་
མཐའ་གཞན་གྱི་སྦྱེས་ཆེན་འགའ་ཞིག་གི་རྣམ་རྟེན་བཟུང་བ་རྣམས་ཀྱང་
གསལ་ཙམ་སྒྲོས་པའི་དགོས་པ་ཡང་། རྗེ་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་ནི་རྒྱལ་བའི་
དགོངས་པ་མ་མེད་པའི་མདོ་སྤྲུགས་ཀྱི་བསྟན་པ་རྣམ་པར་དག་པ་ཉིད་འཛིན་
ཅིང་སྤེལ་བའི་སྤྲུགས་བསྐྱེད་ཁོ་ན་ལས་རང་སྤྲུགས་ལ་སྒྲིངས་ཞེན་དང་།
གཞན་སྤྲུགས་ལ་སྤང་ཤྲུགས་ཀྱི་ཆ་སྤྱོད་ཙམ་མི་མངའ་ཡང་། བསྟན་པ་རིན་

པོ་ཆེ་ཁོ་ནར་དགོངས་ཏེ་ལྷ་གྲུབ་རྣམས་ཐར་གཙང་བར་མཛད་པའི་དོན་མ་གོ་
བར། གཞན་སྟོགས་པ་འགའ་ཞིག་འདི་ནི་བདག་ཅག་རྣམས་ཀྱི་གྲུབ་མཐའ་
ལ་སྤང་ཞིང་གཞོད་པར་མཛད་པ་ཞིག་གོ་སྟམ་ནས་ཞིང་དམ་པ་ལ་བསོད་
ནམས་མ་ཡིན་པའི་ལས་གསོག་པ་རྣམས་ལ་སྤོང་བྱེད་དུ་བཀོད་པ་ཡིན་ནོ། །

དེ་ལྟར་དོགས་པ་ཅུང་ཟད་བཅད་ཟེན་ནས་འདིར་སྟོས་པའི་སྐྱེ་སྤང་
རྣམས་སྟོམ་གྱི་ཚུལ་དུ་འགོད་ན། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་སྤྱི་རིགས་མཆོག་།
དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་མོས་པ་རབ་དུ་དགའ་བའི་སྤྱིང་པོ། རྩོམ་པ་ལྟོས་
དཔལ་དབྱངས། བྱང་སེམས་སྤྱིང་སྟོབས་ཆེན་པོ། བྱང་སེམས་ནོར་བུ་བཟང་
པོ། བདག་ཅག་གི་སྟོན་པའི་སྐྱེན་སྲུང་ཤེལ་དཀར་གྱི་སྤང་བ་ལུལ་ནས་
ཐུགས་བསྐྱེད་པའི་སྤྱུ་དུ། དག་སྟོང་བསྐྱེད་པ་ལྷན། དག་བཅོམ་པ་ཉེ་བར་
འཁོར། དག་བཅོམ་པ་ཉེར་སྤྱུ། སྟོབ་དཔོན་བསྐྱེད་པ་ལྷན། མགོན་པོ་
སྐྱེ་སྤྱུ། རྩོམ་པ་ལྟོས་ཏེ་རུ་ཀ། ལྷ་བ་པ། ལྷ་ཉི་པ། སྐྱེ་བ་ཐེ་མེད་འོད། དགའ་ལྷན་
བྱམས་པའི་ཞབས་དུང་དུ་བྱང་སེམས་འོད་ཟེར་སྤང་བ། རྩོམ་པ་ལྟོས་དཔལ་ལྷན་
ཨ་ཉི་ལ། མངའ་བདག་མར་པ་ལོ་རྩ། གཉོས་སྟོན་ཆོས་འབར། དུགས་པོ་སྐྱེ་
རྩོ། དན་འབག་སྐྱེ་བའི་སེང་གོ། བལ་ཡུལ་ཡམ་བུའི་མཆོད་གནས་བྱང་
སེམས་ཀྱི་ཚུལ་འཛིན་པ། ལྷ་རི་སྤྱེ་སྟོན་འཛིན་པ་དར་མ་སེང་གོ། གུན་མཁེན་
མཆོ་སྐྱེ་བ་ཆེན་པོ། རྩོམ་པ་ལྟོས་པ་ཏར་འཁྱུངས་པ་རྒྱ་གར་རྩོ། བྱམ་ཟེ་བུ་མོ་
ས་བཏྲ། སྐྱེ་ཆེ་འདིའི་སྐྱེ་མ་ཁ་ཆེའི་པ་རྩོམ་པ་ལྟོས་པ་ལྟོས་རྣམས་ཡིན་ལ། ད་དུང་

ལུང་བསྟན་གཞན་དུ་བྱམས་པའི་སྐྱལ་བ་ཡིན་པ་དང་། བེ་རོ་ཙོན་དང་། སྒོམ་
པ་ཚུ་ལ་བྲིམས་སྟེང་པོ་སོགས་ཀྱང་ཡིན་པར་གསུངས་ཤིང་། དེས་ན་གོང་དུ་
སྒོམ་པའི་པ་རྩེ་ཏའི་སྐྱེ་བ་བདུན་དང་། སྟོན་པའི་བྱང་ནས་ད་བར་སྐྱེ་སྐྱེ་བཅུ་
བདུན་བཞེས་ཚུ་ལ་ནི་འདི་དག་ཅི་རིགས་པ་ཡིན་པར་སེམས་ལ། དེ་ལས་
གཞན་དུ་པ་རྩེ་ཏ་ཁོ་ནའི་སྐྱེ་བ་བརྒྱ་བཞེས་ཚུ་ལ་སོགས་མཐའ་དག་ནི་སོ་སོ་
སྐྱེ་བོས་བརྗོད་པའི་ཡུལ་ལས་འདས་ཤིང་། འཁྱུངས་རབས་འདི་དག་ལས་
ལུང་བསྟན་སོགས་སུ་གསལ་བ་འགའ་ཞིག་གི་རྣམ་ཐར་རགས་ཙམ་གོང་དུ་
བཀོད་པ་ལྟར་ལས། ལ་ལ་ཞིག་གི་རྣམ་ཐར་ཞིབ་པའི་ཁྱུངས་མ་རྟེན་ཅིང་།
པཎ་གྲུབ་གྲགས་ཆེ་རྣམས་ཀྱི་རྣམ་ཐར་ནི་གཞན་དུ་གསལ་བས་འདིར་ཡི་
གོས་འཛིགས་ནས་མ་བཀོད་དོ། །

སྐྱུ་ལ་བ་ རྒྱལ་བར་གྱུར་ཀྱང་རྒྱལ་སྐྱུ་ལ་ཚུ་ལ་བཟུང་ནས། །རྣམ་པ་
ཀྱན་ཏུ་རྣམ་མང་དོན་མཛད་ཚུ་ལ། །རྣམ་མཁའི་མཐའ་བཞིན་རྣམ་ཡང་རྟོགས་
མིན་པའི། །དོ་མཆར་འདི་ནི་དོ་མཆར་ཀྱན་གྱི་ཕུལ། །ལ་ལར་དེ་བཞིན་
གཤེགས་པའི་བཀོད་པ་དང་། །རེས་འགའ་རྒྱལ་སྐྱུ་ལ་སར་གནས་སེམས་
དཔའི་ཚུ་ལ། །གཞན་དུ་དག་བཅོམ་གྲུབ་བརྟེས་པཎ་ཆེན་སོགས། །སྐྱ་ཆོགས་
སྐྱལ་པའི་རོལ་མོ་འབྱམས་སུ་གྲུས། །བརྒྱ་ཕྱག་ཉལ་འགྲོའི་སྟོང་དུ་ཟླ་བའི་
གཟུགས། །འབད་ཅོལ་མེད་པར་དེ་སྟེད་འཆར་བ་ལྟར། །གདུལ་བྱའི་མོས་རོ་
དང་འཆམས་སྐྱེ་མའི་གར། །རི་སྟེད་སྟོན་པ་འདེན་པ་ཀྱན་གྱི་ཕུགས། །འཇམ་

དབྱངས་རྣམ་རྟེན་ལྟེ་བུ་ལྟར་ལྟོང་བཤུགས། །འཇམ་དབྱངས་ཉིད་སྤྱིར་མཐུན་
 བཅེ་འཕྲིན་ལས་ཀྱན། །འཇམ་དཔལ་དངོས་དང་བྱད་པར་སྤྲོ་མོ་ཅམ། །ཀྱན་
 མཐུན་སྤང་ལ་གཞན་ནའང་དམིགས་སྤྱོད་མེད། །ཚུལ་དེའང་མཆོག་དམན་
 བལ་ལ་སྤྱོད་མོད་དུ། །ཐུགས་ཤིང་བྱུང་ན་བསྐྱབས་ཅིན་སྐྱབ་པ་ལྟར། །
 འབྱངས་རབས་འགའ་བྱང་ཅམ་གྱི་འཁར་བ་ལ། །བཏེན་ནས་དམ་པར་སྐྱབ་
 དགོས་ག་ལ་ཡིན། །འོན་ཀྱང་འགའ་ཞིག་སྒོ་གྲོས་བྱུག་པའི་སྒོ། །ཐོས་ཚུང་
 བྱན་པས་བསྐྱབས་པའི་ངང་ཚུལ་ལས། །མ་མཐོང་མ་ཐོས་སྐྱེ་མཆོད་དུ་བྱས་
 བས། །ལོག་པར་རྟོག་པ་རྣམས་ལ་སྤྲོད་སྤྱིར་དུ། །ཡིད་ཆེས་ཆོད་མའི་ལུང་གི་
 རྟོག་བྱའི་བཞིན། །དེ་མེད་རིགས་པའི་སྤྲོ་ཆོམ་གྱིས་སྤྱད་པའི། །དོན་ལྡན་
 གཏམ་གྱི་སྤྱོད་པ་འགའ་ཞིག་ཅམ། །སྤྱེལ་བའི་མགྱིན་པ་ཚུང་ཞིག་བཏེགས་
 བྱས་སོ། །ཞེས་པ་ནི་བར་སྐྱབས་ཀྱི་ཆོགས་སྤྱོད་བཅད་པའོ། །

སྐྱ་ཐེང་ཐེ་མ་རྣམས་ཀྱི་འབྱུང་ཚུལ་བརྗོད་པ།

དཀི་སྐྱ་མེད་མེ་མ་རྣམས་ཀྱི་འབྱུང་ཚུ་ལ་བརྗོད་པ་ལ། དེ་ཡང་སྐབས་
འདིར་འབྱུང་རིམ་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་ན། སྐྱ་ཆེ་འདི་ཉིད་ཀྱི་རྣམ་ཐར་བཀོད་
པའི་རྗེས་སུ་འཁྱུངས་རབས་མེ་མ་རྣམས་འགོད་དགོས་པ་སྟར་སྟངས་ན་ཡང་།
ལུང་བསྟན་པལ་ཆེ་བར་འཁྱུངས་རབས་སུ་མེ་རྣམས་དབྱུས་གཅིག་དུ་

གསུངས་པ་ལྟར། ༼དགའ་ལྡན་ཆོས་འབྱུང་༽དུ་ཡང་དགྲུས་གཅིག་ཏུ་གནང་
འདུག་པ་དང་། རྣམ་ཐར་གཞན་དག་ཏུ་ཡང་སྤྱི་ཕྱི་ངེས་མེད་ཀྱི་ཚུལ་དུ་བཀོད་
པར་མཛད་འདུག་པ་མ་ཟད། འབྲུངས་རབས་ཕྱི་མའི་འབྱུང་ཚུལ་ཡང་རགས་
རིམ་ལས་མང་དུ་བཞེད་མ་དགོས་པས་ན། འདིར་ཡང་དགྲུས་གཅིག་ཏུ་
བཀོད་རྗེས་སྐྱ་ཆེ་འདི་ཉིད་ཀྱི་ཉོགས་བཞེད་རྒྱས་པར་བཀོད་ན་འདུག་པ་
བདེ་ཞིང་རྒྱས་བསྐྱས་འབྲེལ་ཆགས་པར་མཛོན་པས་དེ་ལྟར་དུ་འགོད་ན། དེ་
ཡང་སྤྱི་མ་དབུ་མ་པས་རྗེ་བཙུན་འཇམ་དཔལ་དབྱངས་ལ་རྗེ་ཐམས་ཅད་
མཁྱེན་པའི་སྐྱ་སྐྱེ་སྤྱི་ཕྱི་སོགས་ཁྱེ་བར་མཛད་པའི་ལུང་བསྟན་དུ། སྐྱ་སྐྱེ་
འདིའི་ཕྱི་མ་དགའ་ལྡན་དུ་རྒྱལ་བ་མ་པམ་པའི་ཆོས་ཀྱི་མདུན་སར་ཐེག་པ་
ཆེན་པོའི་འབྱོར་བ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་ལ་ལོངས་སྤྱོད་པར་འགྱུར་ཞིང་། མཚན་
ལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་འཇམ་དཔལ་སྙིང་པོ་ཞེས་བྱ་བར་འགྱུར་རོ། །
ཞེས་གསུངས་ཤིང་། དེའི་ལོ་རྒྱུས་རྗེ་ཉིད་ལ་ཁུས་པ་ན། འདིའི་ཕྱི་མ་དགའ་
ལྡན་དུ་འགོ་བ་འདི་ལ་རང་སྤྱི་མ་དབུ་མ་པ། སྤྱི་མ་ཕྱག་རྒྱུ་བ་སོགས་མང་པོ་
ཞེག་ཁ་འཆམ་པར་འདུག་ཅེས་དོན་ལ་དེ་ལྟར་དུ་ཞལ་གྱིས་བཞེས་པར་སྤྲང་།
སྤྱི་མ་ཕྱག་རྒྱུ་བ་སོགས་གསུང་ཚུལ་ནི། རྗེ་བཙུན་ཕྱག་རྒྱུ་བ་སོགས་གསང་བའི་
བདག་པོ་ལ། སྤྱོ་བཟང་གཤམ་པ་སྐྱེ་བ་ཉིང་མ་གར་སྐྱེ་ཁུས་པར། དགའ་ལྡན་
དུ་བྱམས་པའི་བྱང་དུ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་འཇམ་དཔལ་སྙིང་པོ་ཞེས་བྱ་
བར་སྐྱེ། དེ་ནས་འཇམ་སྤིང་གཞན་དུ་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་ལ་དགོངས་ཏེ་

ཆོས་རྒྱལ་གཅིག་ཏུ་སྐྱེ་བ་བཞེས་ནས་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་དཔག་ཏུ་མེད་པ་
འབྱུང་ངོ་། །

གསུམ་པ་འཇམ་སྒྲིང་འདིར་རྒྱ་གར་ཤར་སྤྱོད་གསུ་བུ་རི་ཅ་ཞེས་བྱ་
 བའི་གཙུག་ལག་ཁང་དུ་བརྟེན་རྩེ་ན་ཕྱེ་ཞེས་བྱ་བར་འབྱུངས། འཁོར་ཉིས་
 སྟོང་འདུ་ཞིང་། འཁོར་རྣམས་ཀྱང་ཆོག་པ་ལམ་ཆེན་པོ་དང་། སྤྱོད་ལམ་ལ་
 གནས་པ་ཤ་སྟག་འབྱུང་། ཞེས་དང་། རྗེ་ཕྱག་རྡོར་བའི་༼གསང་བའི་རྣམ་
 ཐར་ལོག་རྟོག་ཐུན་སེལ༽དུ། ཡང་དུས་ལན་ཅིག་ཡི་དམ་ལ་གསོལ་བ་
 བཏབ་ཅིང་མཆུལ་ཕུལ་ནས། བདག་ལ་སློབ་མ་སྐྱབ་པ་མཐར་ཕྱིན་པ་རི་ཅ་མ་
 ཡོང་། དེ་དག་གི་ལུང་བསྟན་གསལ་བ་ཞིག་གསུངས་འཆེལ། ཞེས་གསོལ་
 བས། གསང་བའི་བདག་པོ་བྱོན་ནས་འདི་སྐད་གསུངས། ལས་ཀྱི་རྡོ་རྗེ་
 གདུལ་བའི་ཡུལ་དུ་རྒྱར་བའི་བུ་སློབ་འབྱུང་ཚུལ་རྣམས་ཁྱེད་རང་གིས་ཤེས་
 བར་རུས་མོད། འོན་ཀྱང་བཅོན་སར་ཕྱིན་པའི་སློབ་མ་བརྒྱད་འཛིན་མང་དུ་
 འབྱུང་སྟེ། དེ་རྣམས་ཀྱི་ནང་ནས་ཀྱང་འདི་ལྟར། སློ་བཟང་གྲགས་པ་འབྲུག་
 ཀུན་དང་བཅས། །ཤུ་གཤི་རྒྱལ་པོའི་བྱང་དུ་སེམས་མཆོག་བསྐྱེད། །ཞིང་འདིར་
 མདོ་དང་སྤྲུགས་ཀྱི་གཞུང་ལུགས་སྟེལ། །འདི་ནས་འཕོས་ཏེ་དགའ་ལྡན་
 གནས་སུ་འགོ། །འཇམ་དཔལ་སྒྲིང་པོ་བྱམས་པའི་སྤྲུལ་མཆོག་དེ། །སྐྱར་དུ་
 འཆང་རྒྱ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པར་འགྱུར། །ཞེས་དང་། ཡང་གསང་བདག་གི་
 ལུང་བསྟན་ལས། ལུས་འདི་བོར་ཆེ་དགའ་ལྡན་དུ། །བྱམས་པའི་བྱང་འགོ་

ཆོས་ཉན་འགྱུར། །འཇམ་དཔལ་སྙིང་པོ་ཞེས་བྲ་བ། །སེམས་ཅན་ཀུན་ལ་
བཅེ་བ་སྟེ། །དེ་ནི་ས་བཅུའི་མཐར་ཕྱིན་ཏོ། །ཞེས་གསུངས་པ་རྣམས་སོ། །
༼གཞན་ཡང་བསྒྲའི་བཀའ་ཆེམས༽ལས། །འཇམ་དབྱངས་སྒྲུལ་པ་གདུལ་
བྱ་བསྟན་པའི་བདག་ །མདོ་ལྷགས་བསྟན་འཛིན་སྟོ་བཟང་གྲགས་པ་ཞེས། །
མི་རབས་བརྒྱད་དུ་མདོ་ལྷགས་རྒྱས་པར་སྟོན། །ཞིང་འདི་འདས་ནས་
བྱམས་པའི་བྱང་དུ་འགྲོ། །དེ་ཡི་བརྒྱད་འཛིན་ཆེ་གཅིག་སངས་རྒྱས་ཡིན། །
རང་བྱུང་བསྐྱལ་བ་ཆེན་པོ་ལ། །དབྱ་བཅོམ་ཐོབ་པར་ཐེ་ཆོམ་མེད། །ཅེས་
དང་། །ཐུབ་ཆེན་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་དག་སྒྲུང་ལ་ཨོ་རྒྱན་དུ་བྱོན་ནས་སྟོབ་
དཔོན་ལ་དྲི་བ་ཞུས་པའི་གས་སུའང་བོད་ཡུལ་ན་ཆོས་རྩེ་སྟོ་བཟང་གྲགས་པ་
འདི་སྐད་ཆེ། །ཁོང་སེམས་གར་བསྐྱེད། །ཕྱི་མར་གར་གཤེགས་ཞུས་པས།
སེམས་བསྐྱེད་ཐུབ་པའི་བྱང་དུ་བསྐྱེད། །སྐྱེ་བ་ཀུན་ཏུ་འགྲོ་དོན་མཛད། །
སྟོན་ལམ་གཅིག་གི་བྱེ་བྲག་གིས། །སེམས་དཔའ་དེ་ལ་སྦྱང་པར་བྱེད། །ཀྱེ་
མ་སེམས་ཅན་སྙིང་རེ་རྩེ། །འབྲེལ་ཆད་དོན་ལྡན་སྙིང་སྟོབས་ཅན། །སྟེ་སྟོད་
འཛིན་པའི་འཁོར་གྱིས་བསྐྱོར། །སངས་རྒྱས་བསྟན་པ་བསྐྱུང་བསྐྱེད་བྱེད། །
སྟེགས་མའི་དུས་སུ་ཨ་ལ་ལ། །གྲིབ་དང་གཟའ་གདོན་དག་ལ་འཛེམས། །ཆེ་
ལ་བར་ཆད་ཡོང་ཉེ་བས། །གཙུག་ཏོར་རྣམ་རྒྱལ་ལ་སོགས་པའི། །བར་ཆད་
སྟོག་པའི་ཆོ་གར་འབད། །རེ་ཞིག་བྱམས་པའི་བྱང་དུ་འགྲོ། །སེམས་དཔའ་
གསེར་གྱི་མེ་ཏོག་གྲགས། །ཞེས་གསུངས་པའི་སེམས་དཔའ་གསེར་གྱི་མེ་

ཏོག་ནི་འཇམ་དཔལ་སྙིང་པོ་དང་དོན་གཅིག་ཡིན་པར་༼དགའ་ལྡན་ཆོས་
འབྱུང་༽ལས་གསུངས། དེ་སོགས་གསལ་རྟོག་གི་ལུང་བསྟན་མང་པོ་ཞིག་
མཐུན་པར་བྱུང་བ་ལས་འགའ་ཞིག་ད་དུང་འོག་ནས་ཀྱང་རིམ་པར་འཆད་
པར་འགྱུར་བ་རྣམས་ཀྱི་དོན་ལྟར། སྐྱེ་ཆེ་འདིའི་རྟིང་མ་ལ་དགའ་ལྡན་དུ་རྒྱལ་
ཆབ་མི་པམ་མགོན་པོའི་དུང་དུ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་འཇམ་དཔལ་སྙིང་པོ་
ཞེས་པར་གྱུར་ནས་ས་ཐེག་ཆེན་ཆོས་ཀྱི་བདུད་རྩིར་ལོངས་སྤྱོད་པར་མཛད་
ལ། དེའི་སྤྱིར་མཁས་གྲུབ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པས་༼དཔལ་ལྡན་ས་གསུམ་
མར་༽རྒྱལ་བའི་སྤྱན་རྒྱར་བྱང་ཆུབ་སྤྱོད་པ་སྤངས། ༼དགའ་ལྡན་གནས་སུ་
འཇམ་དཔལ་སྙིང་པོར་གྲགས། ཁ་བ་ཅན་འདིར་སྟོ་བཟང་གྲགས་པའི་དཔལ། ༼
རྒྱལ་སྤྱས་སུ་བོ་བྲོད་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། ༼ཞེས་དང་༼འཇམ་དབྱངས་
ཆོས་རྩེ་བཀྲ་ཞེས་དཔལ་ལྡན་པས། དགའ་ལྡན་གནས་སུ་མི་པམ་ཆོས་རྩེའི་
དུང་༼རྒྱལ་བའི་སྤྱས་པོ་འཇམ་དཔལ་སྙིང་པོ་ཞེས། འཇམ་དཔལ་དབྱངས་
དང་གསང་བའི་བདག་པོ་ཡིས། ༼གསལ་བར་ལུང་བསྟན་རྩེ་བཅུན་ཆོས་ཀྱི་
རྩེ༼ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ༼དེའི་རྩེས་སུ་འབྱོན་ཆུལ་ལུང་བསྟན་རྣམས་
སུ་མཆོན་དངོས་སུ་གསལ་བ་ནི༼གོང་དུ་བྱངས་པ་ལྟར། ༼འཇམ་གླིང་གཞན་
དུ་ཆོས་རྒྱལ་གཅིག་ཏུ་སྦྱེ་བ་བཞེས་པ་དང་༼དེ་ནས་རྒྱ་གར་ཤར་ཕྱོགས་སུ་
པརྩེ་ཏ་རྩེ་ན་ཕྱི་ཞེས་པར་འབྱུངས་པ་རྣམས་དང་༼མཆོན་གྱིས་མ་གསལ་བ་
ནི༼གསང་བདག་གི་ལུང་བསྟན་ལས། གསང་འཛིན་ལས་ཀྱི་དོ་རྩེ་ལ། སྤོན་

ནས་ཉེ་བར་འབྲེལ་བ་ཡི། །སློབ་བཟང་གྲགས་པ་འདི་ཉིད་ནི། །སངས་རྒྱས་
 ཀུན་གྱི་སྦྱུལ་པ་ནི། །པཎ་ཆེན་རྒྱུ་གི་ལྷས་བཟུང་ནས། །མདོ་དང་སྤྲགས་གྱི་
 དོན་བཤད་ཅིང་། །དེས་པ་ཁོ་ནར་འཆང་རྒྱལོ། །རྒྱ་གར་རྒྱ་ནག་བལ་པོ་དང་། །
 དབྱས་གཙང་མདོ་ཁམས་ཡུལ་སྤྱོད་གས་སུ། །སླེབ་བཟུང་ཞིང་འགྲོ་ཀུན་
 རྣམས། །ཐར་པའི་ལམ་ལ་འབྲིད་པར་མཛད། །འཇམ་པའི་དབྱངས་ནི་སྤྲག་
 པའི་སྒྲ། །དབྱངས་ཅན་མ་ནི་ལས་རྒྱ་སྟེ། །དེས་པ་ཁོ་ནར་བྱང་ཆུབ་པོ། །
 འཕགས་པའི་སློབ་མ་བསྐྱ་བར་བྱེད། །ཅེས་འཇམ་སྒྲིང་འདི་ཁོ་ནར་ཡང་རྒྱ་
 གར་རྒྱ་ནག་བལ་པོ་སྤྲགས་དང་། རང་ཆོན་བོད་ཡུལ་འདིར་དབྱས་གཙང་
 མདོ་ཁམས་སྤྲགས་ཀུན་ཏུ་མཁས་དང་གྲུབ་པའི་རྣམ་རོལ་མཐའ་གྲས་པས་
 འགྲོ་བའི་དོན་མཛད་དང་མཛད་པར་འགྱུར་བ་དང་། །དེར་མ་ཟད་། **བཀའ་**
གདམས་སྤྱོད་གས་བམ་རིན་པོ་ཆེ་༽ བ་ཆོས་ཉི་ཤུ་ཅ་རྒྱལ་གི་ཡ་གྲུལ་འབྲོམ་
 གྱིས་འབྲུལ་མོ་ཆེ་མཛད་པ་ལས་འབྲོས་པའི་མ་འོངས་ལུང་བསྟན་དུ། །བདག་
 གི་སྦྱུལ་པ་དམ་པ་གཅིག་། །དེས་འགའ་དགོ་སློང་ཉིད་དུ་སྦྱུལ། །དེས་ནི་གནས་
 དེ་སློང་བར་བྱེད། །དེས་འགའ་བྱིས་པའི་གཟུགས་སུ་འོང་། །དེས་འགའ་
 དབྱལ་པོངས་སྤྲང་པོའི་གཟུགས། །དེས་འགའ་བྱོལ་སོང་བྱ་བྱིའི་གཟུགས། །
 དེས་འགའ་གསོལ་འདེབས་དབྱངས་གྱི་གཟུགས། །དེས་འགའ་ཡིག་འབྲུ་
 གཟུགས་གྱི་གཟུགས། །གྲགས་པ་ཅན་གྱི་དགོ་སློང་ངོ་། །བསྟན་གནས་བར་
 དུ་ཡང་ཡང་འོང་། །དེ་ནི་བརྒྱད་པ་ཉིད་དང་མཚུངས། །ཁྱིམས་ལྷན་དེ་ཡིས་

བྱིན་རྒྱལ་པོ་ཞིང་། རྒྱུ་སྤྱོད་པ་གསུམ་ནི་དོན་གཉིས་བཞི། རྒྱ་བ་སྤྱོད་བ་བརྒྱ་
 ཐུག་ཅིང་། གནས་དེར་བསམ་གཏན་སྒྲིམ་པར་བྱེད། དེ་ལས་ལྷན་པར་བྱེད་ལྟ་
 བས་གཞོད། འདོད་ཡོན་བདུད་ཀྱི་གཡལ་མོ་འབྱུང་། བསམ་གཏན་ཆགས་
 སྤང་དག་ལ་འཆོར། འོན་ཀྱང་སྤྱོད་པས་བྱིན་རྒྱལ་པོ་ཞིང་། རྒྱ་བ་སྤྱོད་བཅས་
 པའི་མཆོད་པའི་གནས། བཀྱར་འོས་ཉིད་དུ་ངེས་པར་འབྱུང་། མདོར་ན་
 གནས་མཆོག་དེ་དག་ཏུ། དང་པོ་བཞི་བྱ་ནས་བཟུང་སྟེ། ཐ་མར་སྤོང་ཐུག་
 བྱེད་དང་གསུམ། བསྐྱེད་པ་གསུམ་ལྟར་ལྷན་པར་བྱེད་པས། འགྲོ་བ་ཀུན་གྱི་
 མགོན་དུ་འབྱུང་། གནས་དེར་སྤྱོད་པས་དང་སྤྱོད་པས་མཆོམས་ནས། དགོ་
 འདུན་དཔག་མེད་འདུ་བར་འབྱུང་། སྤྱིར་ཡང་ལས་ཅན་སྤྱོད་པས་བཅུར་འགྲོ། རྒྱ་
 ཡི་ཡི་རྒྱ་མཆོད་དག་དང་མཆོངས། རྒྱ་བོ་བརྒྱ་ཡིས་གང་མི་རུས། ཅི་ཅི་མ་
 ཞིག་གིས་དམའ་མི་རུས། ཞེས་གསུངས་པའི་ལུང་བསྟན་འདིར། བྱུགས་
 པ་ཅན་གྱི་དགོ་སྤོང་ཞེས་རྩིས་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་མཆོན་སྤྱོད་དངོས་སུ་སྤོས་
 བས། དེའི་སྤྱོད་པ་བསྟན་པ་ནས་གནས་ཀྱི་བར་དུ་ཡང་ཡང་འབྱོན་པ་དང་།
 དེ་ཡང་སྤྱོད་པས་སྤྱོད་པས་ཀྱི་རྣམས་འབྱུང་གཅིག་ཏུ་མ་ངེས་པར་སྤོང་ཆོག་སུ་
 འབྱུང་བ་དང་། དེ་དག་གི་སྤྱོད་པས་རྩིས་དང་བྱིན་རྒྱལ་པོ་ཞིང་། རྒྱ་བ་སྤྱོད་པས་སྤྱོད་པས་
 གསུམ་གྱི་ལས་ལ་ཐོས་བསམ་སྒྲིམ་གསུམ་བྱེད་པའི་གང་ཐག་བརྒྱ་ཐུག་ལ་
 སོགས་པ་རྩིས་པར་འདུས་ནས་རི་བོ་དགོ་སྤོང་ཞེས་པའི་བསྟན་པ་རྒྱ་
 ཆེར་འཕེལ་བ་ན། གཞན་སྤྱོད་པས་འགའ་ཞིག་མ་བཟོད་པས་ལྷ་སྤྱོད་ཀྱི་ཚུལ་

ལ་ཁ་ཟེར་ཞིང་འབྲས་གདགས་པ་ཅུང་ཟད་འབྲུང་བ་དང་། དད་པ་ཅན་མང་
པོས་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཞིང་དུ་བཀྱར་བའི་འདོད་ཡོན་ལ་བརྟེན་ནས་ཐོས་
བསམ་པ་དང་སྤོང་བ་པ་འགའ་ཞིག་ཐོས་སྒྲོམ་ལས་གཡེལ་ཏེ་རྣམ་གཡེང་
དང་ཆགས་སྒྲུང་གི་དབང་དུ་འགྱུར་བ་སྤིང་ན་ཡང་། །རྩེ་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་
ཉིད་ཀྱི་བྱིན་རྒྱལས་དང་འཕྲིན་ལས་ཀྱི་མཐུས་འདུས་པ་དམངས་རྣམས་མང་
ཐོས་ཚུལ་ལྟན་ཀྱི་བརྟུལ་ཞུགས་ཁོ་ན་ལ་གནས་པས་ལྷ་དང་བཅས་པའི་འགྲོ་
བའི་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཞིང་དང་། ཡོན་ཡོངས་སུ་སྤྱོད་བའི་གནས་ལས་ཉམས་
པ་མི་འགྱུར་བ་དང་། མདོར་ན་གནས་མཆོག་དེ་དག་ཏུ། །ཞེས་པ་ནས། སེ་
འབྲས་དགའ་གསུམ་ཀྱི་གཙོ་སྤྱོད་པའི་སྤྱོད་པ་དང་སྤྱོད་པ་བྲལ་ཀྱི་འདུས་སྡེ་
སྤྱི་དང་། རང་ཆོན་གདན་ས་ཆེན་པོ་དང་རྒྱུད་གྲགས་གཉིས་སོགས་འདི་དག་
ཏུ་དང་པོར་བཞི་བྱ་ཅུ་མ་ནས་རིམ་གྱིས་རྩེ་རྒྱས་རྩེ་མང་གིས་དུས་བྱིས་བྱ་
ས་བྱ་ཆང་རྣམས་སུ་བརྒྱུད་སྟོང་དགུ་སྟོང་སོགས་ནས་ཉུང་མཐའ་སྟོང་ཕྱག་
བྱེད་གསུམ་གྱིས་མཐའ་བརྟེན་པར་འབྲུང་བ་དང་། དེ་དག་ཀྱང་ལམ་བསྐྱབ་
པ་གསུམ་གྱི་ཉམས་ལེན་དང་། ལུང་སྟེ་སྟོད་གསུམ་དང་རྒྱུད་སྟེ་བཞིའི་འཆད་
ཉན་ལ་གཅིག་ཏུ་བཙོན་པས་འགྲོ་བ་ཀུན་གྱི་མགོན་སྐྱབས་གཅིག་པུར་
འགྱུར་བ་དང་། དེ་ལྟ་བུའི་སྟན་འགས་དང་འཕྲིན་ལས་ལ་བརྟེན་ནས་རྒྱ་ཉོར་
བོད་སོགས་ཀྱི་སྤྱོད་པ་ཀུན་ནས་ཐོས་བསམ་སྒྲོམ་གསུམ་དོན་དུ་གཉེར་བའི་
སྤྱིས་བྱ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་བརྗོད་མཆོ་ལ་ངང་མོ་བཞིན་དུ་འདུ་བ་དང་། ཡང་

དེ་དག་ལས་ཐོས་སྒྲོམ་གྱི་ནོར་གྱིས་སྤྱག་པ་མང་པོ་ཞིག་རིན་པོ་ཆེའི་སྤྱིང་
 རས་ནོར་བྱ་ལོན་པ་དང་མཚུངས་པར་རང་རང་གི་ཡུལ་དང་། དེ་ལས་གཞན་
 པ་དག་ཏུ་འང་བསྐྱོད་ནས་ཞུ་སེར་ཅོད་པན་འཆང་བའི་རིང་ལུགས་རྒྱ་ཆེར་
 སྤེལ་བ་སོགས་འགྲོ་འོང་གི་འདུ་འགོད་རྒྱ་ཆེ་མི་འཆད་ཀྱང་། རི་ལྟར་རྒྱ་མཚོ་
 ཆེན་པོ་ནི་ཚུ་སྤྱང་བརྒྱ་ཕྱག་སྒྲོ་བ་དང་བསྐྱུ་བ་ཅི་ཚུ་མ་ཡང་འཕེལ་འགྲིབ་
 དང་། བྱི་གང་གི་རྣམ་པ་ཆ་ཅམ་མི་མངོན་པ་དང་མཚུངས་པར་འབྱུང་བ་
 སོགས་བསྟན་པའི་སྒྲོ་ནས་དོན་དུ་སྤྱུལ་པའི་རྣམ་རོལ་སྒྲ་ཆོགས་བཟད་མཐའ་
 མེད་པས་འགྲོ་དོན་མཛད་པར་ལུང་བསྟན་ཅིང་། དེ་ཡང་ཞིང་འདིར་སྟོན་
 ཚུ་ལ་མཚོན་པ་ཅམ་སྟེ་གཞན་དུ་སྤྱོད་པ་བཅུ་རབ་འབྲུམས་ཀྱི་ཞིང་ཁམས་
 མཐའ་ཁྲམས་པར་དེ་དང་དེ་འདྲ་བའི་རྣམ་སྤྱུལ་དང་འཕྲིན་ལས་འཁོར་བ་རི་
 སྤེད་པ་དེ་སྤེད་དུ་སྟོན་ན་དེའི་ཚུ་ལ་མཐའ་དག་ཀྱན་མཁྱེན་པས་ཀྱང་བརྗོད་
 པར་མི་རུས་ཏེ། **༼མདོ་པལ་བོ་ཆེ༽**ལས། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་གང་གྲུའི་
 སྤྱང་གི་བྲེ་མ་སྟེད་ཀྱི་རུལ་སྤ་རབ་ཀྱི་གངས་ལས་འདས་པའི་འཛིག་ཏེན་ཀྱི་
 ཁམས་རེ་རེ་ན་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རི་སྟེད་བཞུགས་པ་དེ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་
 མདུན་ན་འཕགས་པ་འཇམ་དཔལ་རེ་རེ་བཞུགས་ནས་སྤྱགས་བསྐྱེད་པར་
 གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

ཡང་། རྣམ་ཞིག་གདུལ་བྱའི་མོས་དོར་སྤར་ཡང་འཁོར་གྱི་བའི་མཛེད་
བ་སྟོན་བའི་ཚུལ་ལ། མ་ཅིག་ལ་བ་སྟོན་གྱི་ལུང་བསྟན་དུ། བྱ་མོ་ཁྱོད་གྱིས་

འཛིན་པའི་བྱང་སེམས་དེ། །མ་འོངས་བསྐྱལ་བཟང་སངས་རྒྱས་བདུན་པ་
ཡིན། །ད་ལྟ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སྙིང་སྙིང་སྟོབས་ཆེ། །སྟོགས་དུས་ལོག་སྟོང་
བོད་ཡུལ་འབྱུང་བའི་ཆེ། །དགེ་སྟོང་ཚུལ་འཛིན་གྲགས་པའི་མཆོན་ཐོགས་
ཏེ། །གང་གི་ཞིང་དུ་སེང་གའི་ང་རོར་གྲགས། །སྟོབས་འཆལ་ལོག་སྟོང་
སྟོབས་པ་ཐེལ་མཛོན་པས། །སྟོབས་འཆལ་བག་མེད་ཡང་དག་སྟོབས་ལ་
སྟོར། །ཐུབ་ཉིད་སྟོལ་བཏོད་བསྟན་པའི་ཕྱག་རྟགས་འཛིན། །བསྟན་པ་
གསལ་བར་བྱེད་པའི་དགེ་སྟོང་ངོ། །མཐའ་ཡས་རྒྱད་སྟེའི་ཆོགས་ལ་དབང་
རྒྱུར་ཞིང་། །རྒྱད་སྟེ་རྒྱ་མཆོའི་དགོངས་པའི་བཅུད་ཕྱངས་ནས། །གདུལ་
བྱར་གྱུར་པའི་སྐལ་ལྷན་ཆིམ་པར་མཛད། །ཅེས་བསྐྱལ་བཟང་སངས་རྒྱས་
བདུན་པར་འཆང་རྒྱ་ཚུལ་གཅིག་དང་། །རྒྱལ་བ་སེང་གའི་ང་རོར་འཆང་རྒྱ་
ཚུལ་གཉིས་གསུངས་པ་དང་། །ཡང་རྗེ་བཙུན་འཇམ་དབྱངས་དང་ཐུགས་
རྒྱད་གཅིག་པའི་སྟོར། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཀུན་ཏུ་གཟིགས་སུ་འཆང་རྒྱ་
ཚུལ་དང་གསུམ་འབྱུང་བ་ལས། །དང་པོ་ནི། མི་མཛེད་ཀྱི་ཞིང་འདིའི་བསྐྱལ་
བ་བཟང་པོ་ལ་འཆང་རྒྱ་བའི་མཛད་པ་སྟོན་པའི་དབང་དུ་བྱས་པ་ཡིན་ལ། །སྟོ་
མ་གཉིས་ནི་མི་དབང་འཇམ་དབྱངས་དབྱངས་ཀྱི་། **དགའ་ལྷན་ཆོས་འབྱུང་།** ་།
དུ། མ་འོངས་པར་དགོན་མཆོག་བཅུགས་པའི་རྩལ་མེད་བསགས་པ་ཞེས་
བྱ་བའི་འཛིན་ཉིན་ཀྱི་ཁམས་དང་། །ངོ་མཆར་མཛད་བྱུང་བཏོད་པ་གཉིས་གྱང་
དོན་གཅིག་ལ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དག་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་

པའི་སངས་རྒྱུ་ཏུ་གཟིགས་དང་། དག་པའི་སྒྲིབ་བ་རྣམས་སུ་བྱུང་བའི་
རྒྱུ་བ་སེང་གའི་ང་རོ་གཉིས་ཀྱང་གཅིག་པ་ཞེ་ཡིན་སྟེ། ཞེས་གསུངས་
པ་ལྟར་དོན་གཅིག་ཏུ་བྱས་ཀྱང་མི་འགལ་ལ། དོན་ཐ་དད་པ་ཡིན་པའི་དབང་
དུ་བྱས་ན་ཡང་གདུལ་བའི་སྒྲིབ་རོལ་སངས་རྒྱུ་ཚུལ་ལན་དུ་མར་སྟོན་པ་ནི་
རི་སྟེང་ཅིག་འབྱུང་སྟེ། དཔེར་ན་རང་ཅག་གི་སྟོན་པ་ཐུགས་རྩེ་ཅན་ལྟ་བུ་ལ་
མཆོན་ན། །དཀོན་བཅེགས་འདུས་པ་བཅུ་དྲུག་པ་ཡབ་སྐུ་མཇུག་པའི་
མདོ་ཤེས་ལས། སྟོན་འདས་པའི་དུས་བསྐྱལ་བ་དཔག་ཏུ་མེད་པའི་སྟོན་རོལ་དུ་
འཛིག་ཏེན་གྱི་ཁམས་གང་གྲུའི་སྒྲིབ་གི་བྱེ་མ་སྟེང་གྱི་ཞིང་གཅིག་ཏུ་གྱུར་པ་
དེར། བདག་ཅག་གི་སྟོན་པ་ལྟ་བུ་སེང་གའི་འདི་ཉིད་རྩོགས་པའི་སངས་རྒྱུ་
དབང་པོའི་ཏོག་ཅེས་བྱ་བར་གྱུར་ཏེ་མཇུག་པ་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་ཚུལ་བསྟན་
པར་གསུངས་པ་དང་། །མདོ་སྡེ་བསྐྱེད་ཀྱང་པོ་ཤེས་ལས། བསྐྱལ་བ་བྱེ་བ་ཁྲག་
ཁྲིག་བརྒྱ་སྟོང་གྲངས་མེད་དཔག་ཏུ་མེད་པ་ནས། སྒྲིབ་མེད་པ་ཡང་དག་པར་
རྩོགས་པའི་བྱང་ཚུབ་ཏུ་མདོན་པར་རྩོགས་པར་སངས་རྒྱུ་མོད་གྱི། ངས་
སྐབས་སྐབས་སུ་ཐབས་མཁས་པ་འདི་ལྟ་བུ་དག་སེམས་ཅན་རྣམས་འདུལ་
བའི་བྱེར་བསྟན་ཏེ། གནས་དེར་ང་ལ་རྩོན་དུ་སྤྱོད་པར་འགྱུར་བ་གང་ཡང་མེད་
དོ། །ཞེས་དཔེ་དང་བཅས་ཏེ་རྒྱ་ཆེར་གསུངས་པའི་མཐར། དེ་ནས་བཙུམ་
ལྟར་འདས་གྱིས་དོན་གྱི་རྣམ་པ་འདི་ཉིད་རྒྱུ་པར་སྟོན་ཞིང་། དེའི་ཆེ་ཆེ་གས་
སུ་བཅད་པ་འདི་དག་བཀའ་སྤྱུལ་ཏོ། །བསྐྱལ་བ་བྱེ་སྟོང་བསམ་གྱིས་མི་བྲལ་

བ། །དེ་ཡི་ཆད་ནི་ནམ་ཡང་མེད་པ་ནས། །བྱང་ཆུབ་མཆོག་རབ་དེ་ནི་ངས་
 ཐོབ་སྟེ། །ངས་ནི་རྟག་ཏུ་ཆོས་ཀྱང་རབ་འཆད་དོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་
 མིང་འདི་ཡང་དག་བཟུང་། །སངས་རྒྱས་ཡེ་ཤེས་ལ་ནི་དེ་དག་འགོད། །
 སེམས་ཅན་གྱེ་བ་ཁྲག་ཁྲིག་མཐའ་ཡས་པ། །བསྐྱལ་བ་གྱེ་བ་མང་པོར་སྦྲིན་
 པར་བྱས། །ཟླ་ངན་འདས་པའི་ས་ཡང་བསྟན་བྱ་སྟེ། །སེམས་ཅན་རྣམ་པར་
 འདུལ་བྱིར་ཐབས་བརྗོད་དོ། །དེ་ཆེ་ངན་ཟླ་ངན་མི་འདའ་སྟེ། །འདི་ཉིད་ན་ནི་
 ཆོས་ཀྱང་རབ་སྟོན་ཏོ། །ཞེས་དང་། །**ཡབ་སྐུས་མཇུག་པའི་མདོ་**ལས། གྱེ་
 བ་བརྒྱད་ཅུར་རྒྱལ་བ་ཉིད། །སངས་རྒྱས་ཉིད་དུ་བསྟན་བྱུར་ཀྱང་། །ད་དུང་
 ཆོག་པའི་འདུ་ཤེས་བསལ། །བྱང་ཆུབ་མཆོག་ཏུ་བྱགས་ཀྱང་འཇུག། །སྟོང་
 གསུམ་དྲུག་ཅུ་ཅ་གཅིག་གི། །སངས་རྒྱས་ཞིང་རྣམས་དག་མཛད་པས། །རི་
 ལྟར་བྱུང་བ་ཐབས་མཁས་པ། །རྒྱལ་བ་ཁྱོད་ནི་ཀུན་གྱིས་འཆལ། །ད་དུང་
 དང་པོ་བྱགས་བསྐྱེད་པར། །དེ་དང་དེར་ནི་ཡོངས་བསྟན་ཏེ། །ད་དུང་དུ་ཡང་
 འདྲན་པ་ཁྱོད། །སངས་རྒྱས་མང་པོ་སྟོན་པར་མཛད། །ཅེས་བསྐྱལ་མང་སྟོན་
 བས་སངས་རྒྱས་ཟེན་ཀྱང་ད་དུང་འཆང་རྒྱ་ཚུལ་ལན་དུ་མར་སྟོན་པར་
 གསུངས་པ་དང་། གྲུབ་མཐའ་འོག་མའི་དབང་དུ་བྱས་ན་ཡང་ཞིང་གྱེ་བ་སྤྲག་
 བརྒྱར་སྐྱལ་པའི་རྣམ་རྟེན་གྱེ་བ་སྤྲག་བརྒྱས་སངས་རྒྱས་ཚུལ་སོགས་
 མཛད་པ་བཅུ་གཉིས་ཆང་བར་བསྟན་པ་བཤད་པ་དང་། །རྗེ་བཙུན་བྱམས་པ་
 ཡང་ངེས་དོན་དུ་སངས་རྒྱས་ཟེན་ཀྱང་གདུལ་བྱ་བྱན་མོང་བའི་མོས་ངོར་

སེམས་དཔའི་ཚུལ་བཟུང་ནས་མ་འོངས་པ་ན་འཆང་རྒྱ་བའི་མཛད་པ་སྟོན་
 བར་གསུངས་པ་དང་། མགོན་པོ་སྐུ་སྐྱབ་ས་དང་པོ་ལ་གནས་ནས་བདེ་བ་
 ཅན་དུ་བྱོན་པར་བཤད་པ་དང་། ཡང་། སྐྱེ་ཆེ་དེ་ལ་བྱང་འདུག་བརྟེན་པར་
 གསུངས་པ་དང་། མ་འོངས་པ་ན་དང་བའི་འོད་ཅེས་བྱ་བའི་འཛིག་ཉིན་གྱི་
 ཁམས་སྐྱ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཡེ་ཤེས་འབྱུང་གནས་འོད་ཅེས་བྱ་བར་
 འཆང་རྒྱ་བར་གསུངས་པ་སོགས་དང་མཚུངས་པར། རྩོམ་པ་ལྟོས་པའི་ཆེན་པོ་
 ཡང་སྟོན་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་སྐྱེའི་རིགས་མཆོག་ཏུ་སངས་རྒྱས་བཅོན་
 གྲུང་། ཐུན་མོང་བའི་ངོར་རྩོམ་པ་ལྟོས་པའི་འཕྲིན་ལས་སྐྱེའི་དབང་ཕྱུག་གི་
 ཚུལ་དུ་བཞུགས་པ་དང་། སྟོགས་དུས་མ་དག་པའི་འགྲོ་ངོར་གསུམ་ལྟན་རྩོ་
 རྩོམ་པ་ལྟོས་པའི་སྐྱེག་འཆང་བའི་སྐྱར་བསྟན་ནས་བར་དོར་བྱང་འདུག་
 མཛོན་དུ་མཛད་པའི་ཚུལ་བསྟན་པ་དང་། སྐྱར་ཡང་བསྐྱེད་པ་བཟང་པོ་འདི་
 ཉིད་ལ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་སྐྱེན་ལེགས་དང་། ཞིང་ཁམས་གཞན་དུ་རྒྱལ་
 བ་སེང་གའི་ང་རོ་དང་། ཀུན་ཏུ་གཟིགས་སྐྱེ་འཆང་རྒྱ་ཚུལ་གསུངས་པ་
 རྣམས་འགྲོ་བ་འདུལ་བའི་ཐབས་མཁས་ཀྱི་སྐྱེ་འབྱུལ་འགལ་བ་མེད་པ་ཉིད་
 དུ་ཤེས་པར་བྱའོ། །

གོང་གི་མ་ཅིག་ལ་སྟོན་གྱི་ལུང་བསྟན་དུ། བསྐྱེད་པའི་སངས་
 རྒྱས་བདུན་པ་ཞེས་གསུངས་པ་ནི། འཁོར་བ་འཛིགས་ནས་བཅིས་པའི་
 བདུན་པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། བྱམས་པ་ནས་བཅིས་པའི་བདུན་པ་དང་། འཁོར་བ་

འཇིགས་ནས་བཅིས་པའི་བཙུ་གཅིག་པ་སངས་རྒྱས་སྤྱན་ལེགས་ཡིན་པར་
༼རྣམ་ཐར་སྐལ་ལྷན་པད་ཆལ་རྒྱས་པའི་འོད་སྟོང་༽སོགས་ལ་གསུངས་
ཞིང་། དེ་ནི་༼མདོ་སྡེ་སྐལ་པ་བཟང་པོ་༽ལས། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་སྤྱན་
ལེགས་བྱིམ་བདག་ཆོ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ལེགས་པར་སྐྱོ་སྐྱོག་ལ། ཁང་
པ་བཅིགས་པ་དག་ནི་ཡུལ་ནས་ཀྱང་། །དང་པོར་བྱང་ཆུབ་མཆོག་ཏུ་སེམས་
བསྐྱེད་དོ། །ཞེས་སྤྲུགས་བསྐྱེད་ཚུལ་དང་། །ཡབ་ཡུམ་རིགས་རུས་འདུས་པ་
སོགས་ཀྱི་བྱང་པར་ཡང་། དེ་ཉིད་ལས། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་སྤྱན་ལེགས་
སྐྱེ་བའི་ཡུལ་ནི་བཟང་བྱེད་ཅེས་བྱའོ། །རིགས་ནི་བྲམ་བེའོ། །འོད་ནི་དཔག་
ཆད་བཙུ་གཉིས་སོ། །ཡབ་ནི་རིན་པོ་ཆེ་ཞེས་བྱའོ། །ཡུམ་ནི་གསལ་བ་ཞེས་
བྱའོ། །སྐལ་ནི་རྒྱ་སྐར་རྒྱལ་པོ་ཞེས་བྱའོ། །ཤེས་རབ་ཅན་རྣམས་ཀྱི་མཆོག་
ནི་སྦྱོང་སྦྱོར་མཐའ་ཡས་ཞེས་བྱའོ། །རྩེ་འཕྲུལ་ཅན་རྣམས་ཀྱི་མཆོག་ནི་སེང་
གའི་འགྲོས་ཞེས་བྱའོ། །འདུས་པ་དང་པོ་ལ་ནི་ཉན་ཐོས་སུམ་འབྲུམ་མོ། །
གཉིས་པ་ལ་ནི་ཉིས་འབྲུམ་བརྒྱད་སྟོང་དོ། །འདུས་པ་གསུམ་པ་ལ་ནི་ཉན་
ཐོས་སུམ་འབྲུམ་དྲུག་སྟོང་དོ། །སྐྱ་ཆེའི་ཆད་ནི་ལོ་བདུན་ཁྲིའོ། །དམ་པའི་
ཆོས་ནི་ལོ་དྲུང་སྦྱར་ཐམས་ཀྱི་བར་དུ་གནས་སོ། །སྐྱ་གདུང་ནི་རྒྱས་
པར་འགྱུར་དོ། །སངས་རྒྱས་བཙུ་པོ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དང་པོ་དེ་དག་
གིས་སེམས་ཅན་རྣམས་ཡོངས་སུ་སྦྱིན་པར་མཛད་པ་དེ་སྟེད་ཅིག་ནི་དེ་
བཞིན་གཤེགས་པ་དེ་གཅིག་ཡུས་ཀྱང་མཛད་པར་འགྱུར་དོ། །ཞེས་གསུངས་

པ་ལྟར་རོ། །

ཡང་ངོ་མཚར་མད་བྱང་བཀོད་པའི་ཞིང་དུ་རྒྱལ་བ་སེང་གའི་ང་རོར་
 འཚང་རྒྱ་བའི་ལུང་ནི་གོང་དུ་གསལ་བ་རྣམས་སུ་མ་བད། གཞན་ཡང་སློབ་
 དཔོན་བརྒྱས་མཛད་པའི་༼བསྐྱལ་བྱང་༽གི་ལུང་སྒར་བྱངས་པའི་འཕྲོ་ལས།
 རྒྱལ་བའི་སྤས་པོ་གྲགས་པའི་མཐའ་ཅན་དེས། །ཤྲུའི་རྒྱལ་པོ་ལོངས་སྤྱོད་
 རྩོགས་སྒྱར་བསྒྱུར། །པ་རྒྱད་བབ་གནད་སྤ་མོའི་རྣལ་འབྱོར་དང་། །མཐའ་
 བཞི་སློས་བྲལ་རིགས་པའི་ལྷ་བ་ཡིས། །སྐལ་བཟང་གདུལ་བྱ་མང་པོ་སློན་
 གྲོལ་མཛད། །ཞིང་འདིའི་སྐྱ་ཡི་བཀོད་པ་ལེགས་བསྐྱས་ནས། །ངོ་མཚར་
 མད་བྱང་བཀོད་པའི་འཛིག་རྟེན་དུ། །རྒྱལ་བ་སེང་གའི་ང་རོར་མདོན་འཚང་
 རྒྱ། །དེ་ཡི་ཕྱག་གི་མཆོད་སྦྱང་ཆེན་པོ་ ལས། །འོད་བེར་བྱེ་བའི་ལུང་པོ་རབ་
 ཏུ་འབྱེད། ཅེས་དང་། ༼མདོ་སྤེ་གདམས་ངག་འཕོགས་པའི་རྒྱལ་པོའི་བསྟན་
 པ་བྱངས་སྟོགས་འབྱེད་པའི་ལེ་ལུའི་ལུང་གོང་དུ་བྱངས་པའི་འཕྲོ་༽ལས། སློ་
 བཟང་ཞེས་བྱའི་མིང་ཅན་འབྱུང་། །འཁོར་ནི་རྣམ་མང་བསྐྱ་བར་བྱེད། །ཆོས་
 སྤྱོད་བཙུ་ཡི་རྒྱན་འཇུགས་ཤིང་། །ལྷ་ཁང་ཀ་བ་ཤིང་ལོ་ཅན། །ང་ཡི་
 གཟུགས་སྐྱ་རྣམ་གཉིས་ལ། །དབུ་རྒྱན་འབུལ་ཞིང་མཆོད་པར་བྱེད། །སྟོན་
 པའི་མདོ་བཞིན་གསུང་སློག་ཅིང་། །སྟན་པའི་དབྱངས་ཀྱིས་གསོལ་བ་འདེབས།
 །ང་ལ་གསོལ་བ་རབ་འདེབས་ན། །བསྟན་པ་ལོ་སྦྱང་བར་དུ་ གནས། །དེ་ནས་
 འཕོས་ནས་ཤར་ཕྱོགས་ཀྱི། །མད་བྱང་བཀོད་པའི་འཛིག་རྟེན་དུ། །སེང་གའི་

ང་རོ་ཞེས་བྱར་འགྱུར། །དེ་ལ་དད་བྱེད་ཞིང་དེར་སྒྲེ། །ཞིང་མཆོག་དེ་ནི་ཁྱད་
 པར་འཕགས། །ཞེས་སོགས་མང་དུ་བྱུང་ལ། །རྒྱལ་བ་སང་གཏེ་ང་རོའི་སྒྲུའི་
 ཆོད་ནི་དཔག་ཆོད་གཅིག །སྒྲུ་ཆོའི་ཆོད་ནི་བསྐྱལ་བ་དཔག་ཏུ་མེད་པར་
 བཞུགས། །འོད་ནི་དཔག་ཆོད་དུ་མ། །སྒྲུ་མདོག་ནི་ལྗང་སྒྲོན་མཁྱེད་ཀྱི་མདོག་
 ཅན། །བྱུག་གཡས་པ་ཆོས་འཆད་ཀྱི་བྱུག་རྒྱ་དང་། །གཡོན་མཉམ་གཞག་གི་
 སྒྲེང་ན་བདུད་རྩིས་གང་བའི་ལྗང་བཟེད་བསྐྱལ་ས་པའི་བདུད་རྩིའི་ཁ་དོག་
 གཞན་ལས་ཁྱད་པར་འཕགས་པ་དེའི་དབྱུས་ནས་བདུད་རྩིའི་འོད་ཟེར་ལས་
 བྱུག་པའི་མཆོད་སྒྲོང་ཆེས་ཆེར་འཕངས་པའི་དབྱུས་ནས་ཅུང་ཟད་མཐོ་བ།
 །འོད་ཟེར་སྒྲུ་ཆོགས་པ་ཀྱན་ཏུ་འཕྲོ་བ། །བདུད་རྩི་དང་ཁ་དོག་རིགས་གཅིག་
 ལ། །ཞིང་དེའི་གདུལ་བྱ་དབང་པོ་རབ་རྣམས་ཀྱིས་མཆོད་སྒྲོང་དེ་ཉིད་མཐོང་
 བའི་མོད་ལ་ལྟ་བ་རྣམ་དག་དང་འབྲེལ་བའི་སྒྲགས་ཀྱི་རྟོགས་པ་རང་འབྱུངས་
 སྒྲུ་རྒྱུད་ལ་བསྟར་ནས་བདུད་རྩི་མདོན་དུ་བྱེད་ལ། །དབང་པོ་འབྲིང་དང་ཐ་མ་
 རྣམས་ལ་གསུང་གིས་ལྟ་བ་རྣམ་དག་དང་འབྲེལ་བའི་སྒྲགས་འདོམས་པར་
 མཛད་པ་ཅམ་གྱིས་ས་ལམ་གྱི་རྟོགས་པ་མདོན་དུ་འགྱུར་བ་སྟེ། །མདོར་ན་
 །འཁོར་གྱི་ཆོགས་རྣམས་ཐམས་ཅད་ལྟ་བ་རྣམ་དག་དང་འབྲེལ་བའི་སྒྲགས་
 ལམ་ལ་བརྟེན་ནས་འཆོང་རྒྱ་བར་འགྱུར་བ་ལ་སྟག་ཡིན་ཅེས་རྩེ་བཅུན་
 །འཇམ་དཔལ་དབྱངས་ཀྱིས་རྟོགས་ལྡན་འཇམ་དཔལ་རྒྱ་མཆོ་ལ་ལྷུང་བསྟན་
 རྩལ་གོང་དུ་བྱངས་པའི་འཕྲོ་ལས་གསལ་བར་བྱུང་ཞིང་། །ཚུལ་དེ་དག་

མཁས་གྲུབ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པས་ཚིགས་བཅད་དུ་བསྒྲེབས་པར་མཛད་
 བཤྲོད་ཀྱིས་དག་གངས་རི་མེ་ལས། རྒྱལ་བ་སེང་གའི་ང་རོའི་སྐྱ་ཆེ་ནི། །
 བསྐྱལ་བ་དཔག་མེད་ཐ་མལ་སྐྱ་ཡི་ཆད། །དཔག་ཆད་གཅིག་པ་མཛད་
 མདོག་ལྟ་བུ། །དཔག་ཆད་དུ་མའི་འོད་ལྡན་ཕྱག་གཡས་ཀྱིས། །ཆོས་འཆད་
 གཡོན་པ་མཉམ་གཞག་ལ་གནས་པའི། །བདུད་ཅིས་གང་བའི་ལྷུང་བཟེད་དེ་
 དབུས་ན། །བདུད་ཅིའི་འོད་ལྡན་མཆོད་སྒྲོང་ཆེར་འཕགས་ཤིང་། །གངས་
 མེད་འོད་ཟེར་འགྲེད་པ་ལྷམ་མེར་གསལ། །ཞིང་དེའི་གདུལ་བྱ་དབང་པོ་
 མཆོག་རྣམས་ཀྱིས། །མཆོད་སྒྲོང་དེ་ཉིད་མཐོང་བའི་མོད་ཉིད་ལ། །ཐེག་
 མཆོག་ལམ་བཟང་རྒྱད་ལ་མདོན་དུ་བྱེད། །ཅེས་སོགས་གོང་དང་མཐུན་
 བར་གསུངས་པའི་མཐར། རྒྱེ་བ་ཀུན་ཏུ་ལུས་དང་སློག་ལ་ཡང་། །མི་ལྟ་
 སྒྲགས་ཀྱི་ཆོས་ཚུལ་ཀུན་བཟུང་སྟེ། །རྒྱལ་བ་སེང་གའི་ང་རོའི་སངས་རྒྱས་
 བ། །དེ་ཡི་འཁོར་བྱི་དང་པོར་བདག་གྱུར་ཅིག །ཅེས་གསུངས་པ་དང་།
 མཁར་ནག་ལོ་རྩ་བས། རྫོ་བཟང་དགོ་བའི་བཤེས་དེ་སངས་རྒྱས་སྐྱ། །
 མཛད་ལྷན་པོ་མཆོན་དཔེས་བརྒྱན་པ་བཞིན། །དཔག་མེད་འོད་ཀྱི་གོང་བུ་
 ལྷམ་མེ་བ། །རྒྱལ་བ་སེང་གའི་ང་རོའི་སློག་ལ་བསྟོད། །ཅེས་དང་། བགྲང་ཡས་
 ཞིང་རྣམས་བསྟོམས་པའི་དཔལ་མངའ་བ། །ངོ་མཆར་མཛད་བྱུང་བཀོད་པར་
 གྲགས་པ་དེར། །བདག་ཅག་སྐྱེས་ནས་རྒྱལ་བ་མཉེས་བྱེད་ཅིང་། །སེང་གའི་
 ང་རོའི་སྐྱ་ཀྱི་ཐུ་བོར་ཞོག །ཅེས་དང་། ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་རྫོ་བཟང་

བསྐྱལ་བཟང་རྒྱ་མཆོས། བྱང་ཤར་ངོ་མཚར་མད་བྱང་བཀོད་པའི་ཞིང་། །
 རྣམ་འདྲེན་སེང་གའི་ང་རོའི་ཞབས་བྱང་དུ། །འཁོར་གྱི་ཐོག་མར་སྐྱེས་ནས་
 མདོ་རྒྱུད་ལ། །ཐོས་བསམ་སྒྲོམ་པས་ཏྲག་ཏུ་འདའ་བར་ཤོག །ཅེས་སོགས་
 སྐྱེས་ཆེན་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་དུ་མས་བསྟོད་བསྟུགས་དང་སྟོན་ལམ་མཛད་
 པ་མཐའ་ཡས་སོ། །

ཡང་། འཕགས་པ་འཇམ་དཔལ་གྱི་ཞིང་གི་བཀོད་པ་རྒྱལ་མེད་ཡང་
 དག་བསགས་པ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཀུན་ཏུ་གཟིགས་སུ་འཆང་རྒྱ་བའི་
 ཚུལ་། **སྟོང་རྗེ་པད་དཀར་** །ལས་གསུངས་པ་ལྟར་ན། སྟོན་བསྐྱལ་བ་ཆེན་
 པོ་འཛིན་པ་ལ་གླིང་བཞི་པ་འདི་ཉིད་དུ་འཁོར་ལོས་བསྐྱར་བའི་རྒྱལ་བོ་
 ཅིབས་གྱི་ཟུ་བྱུད་ཅེས་པ་བྱང་སྟེ། དེ་ལ་སྤྲས་མིག་མི་འཇུ་མ་ལ་སོགས་པ་
 སྟོང་དང་། རྒྱལ་ཕན་བརྒྱད་ཁྲི་བཞི་སྟོང་མངའ་ཞིང་། དེའི་མདུན་ན་འདོན་གྱི་
 གཙོ་བོ་བྲམ་བེ་རྒྱ་མཆོའི་རྒྱལ་ཞེས་པ་ལ་སྤྲས་རྒྱ་མཆོའི་སྟོང་པོ་སོགས་
 བརྒྱད་ཅུ་དང་། སྟོབ་མ་སྟོང་དང་བཅས་པ་བྱང་བ་ལས། སྤྲས་རྒྱ་མཆོའི་སྟོང་
 པོ་བྲིམ་ལས་ངེས་པར་བྱང་ནས་མདོན་པར་རྫོགས་པར་སངས་རྒྱས་པའི་
 མཆན་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རིན་ཆེན་སྟོང་པོ་ཞེས་བྲ་བར་བྱུར་པ་ན། བྲམ་
 བེ་རྒྱ་མཆོའི་རྒྱལ་གྱིས་རྒྱལ་བོ་ཅིབས་གྱི་ཟུ་བྱུད་སྤྲས་སྟོང་དང་བཅས་པ་
 ལ་ཐབས་མཁས་པས་ལན་དུ་མར་བསྐྱལ་ནས་བྱང་ཆུབ་ཏུ་བྱགས་བསྐྱེད་དུ་
 བཅུག་པ་བཞིན། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རིན་ཆེན་སྟོང་པོའི་སྤྲན་སྤར་རང་

རང་གི་སངས་རྒྱུ་ཀྱི་ཞིང་བཟུང་ཞིང་བྱང་ཆུབ་ཏུ་བྱུགས་བསྐྱེད་དུ་བཅུག་
 བ་བཞིན། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རིན་ཆེན་སྙིང་པོའི་སྤྱན་རྒྱུར་རང་རང་གི་
 སངས་རྒྱུ་ཀྱི་ཞིང་བཟུང་ཞིང་བྱང་ཆུབ་ཆེན་པོར་སེམས་བསྐྱེད་པ་ལས།
 བྲམ་ཟེའི་སྤྱན་བརྒྱད་ཅུ་དང་། སྤྱོད་པ་སྤྱོད་སོགས་རིམ་བཞིན་རྩོགས་
 པའི་སངས་རྒྱུ་རྣམས་པར་གཟིགས་དང་། གཙུག་ཏྲོར་ཅན་སོགས་སྤྱ་ལུང་
 བསྟན། བྲམ་ཟེ་ཆེན་པོ་རྒྱ་མཚོའི་རྩལ་ཉིད་དང་། རིག་བྱེད་སྤྱོད་པ་སྤྱོད་དང་
 བཅས་པ་བདག་ཅག་གི་སྤྱན་པ་ཤུ་ཀྱའི་རྒྱལ་པོ་སོགས་བསྐྱེད་པ་བཟང་པོའི་
 སངས་རྒྱུ་སྤྱོད་ཅ་ལྟར་ལུང་བསྟན། རྒྱལ་པོ་ཅེས་ཀྱི་ལྷ་ལྷུང་འཛིན་ཏེན་
 ཀྱི་ཁམས་བདེ་བ་ཅན་དུ་སངས་རྒྱུ་ཆེ་དཔག་མེད་དང་། སྤྱན་རྒྱ་པོ་མིག་
 མི་འཇུ་མ་ནི་སྤྱན་རས་གཟིགས་ཏེ་སངས་རྒྱུ་འོད་ཟེར་ཀྱན་འཕགས་
 དཔལ་བཅེགས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཞེས་པ་དང་། སྤྱན་གཉིས་པ་གཞོན་ནུ་ལྷ་ལྷུང་
 ནི་མཐུ་ཆེན་ཐོབ་སྟེ་རབ་ཏུ་བརྟན་པ་ཡོན་ཏན་ནོར་བུ་བཅེགས་པའི་རྒྱལ་པོ་
 ཞེས་པ་དང་། སྤྱན་གསུམ་པ་དབང་པོའི་ཆོགས་ནི་རྩོམ་པ་ལྟོས་པའི་འཕྲིན་ལས་དཔལ་
 དབྱངས་ཏེ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཀྱན་ཏུ་གཟིགས་སྤྱ་འཆང་རྒྱ་བ་སོགས་
 རྒྱལ་བུ་སྤྱོད་དུ་ཆང་བར་ལུང་བསྟན་པའི་རྒྱལ་རྒྱུ་པར་གསུངས་ཤིང་།
 མདོ་སྡེ་གཞན་ལས་བཤད་རྒྱལ་ལྷུང་མི་འབྲེལ་ཅམ་བྱུང་རུང་དོན་གཅིག་པ་
 ཡིན་ལ། དེའི་ཆེ་རྩོམ་པ་ལྟོས་པའི་དབྱངས་ཀྱིས་བྱུགས་བསྐྱེད་པ་དང་
 ཞིང་བཟུང་བའི་རྒྱལ་ནི། མདོ་དེ་ཉིད་ལས། དེ་ནས་བྲམ་ཟེ་རྒྱ་མཚོའི་རྩལ་

གྲིས་སྒྲ་མ་རྣམས་བཞིན་དུ་རྒྱལ་བྱ་གསུམ་པ་དབང་པོའི་ཆོག་ས་ཞེས་བྱ་བ་
ལ་སྒྲིས་པ་དང་། དེས་ཐལ་མོ་སྦྱར་ནས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རིན་པོ་ཆེའི་
སྤྲིང་པོ་ལ་འདི་སྐད་ཅེས་གསོལ་རྟོ། །བཙུམ་ལྡན་འདས་བདག་གིས་བཙུམ་
ལྡན་འདས་དག་སྦྲིང་གི་དག་འདུན་དང་བཅས་པ་ལ་ཡོ་བྱད་ཐམས་ཅད་
གྲིས་བསྒྲེན་བཀྱར་བགྲིས་པ་གང་ལགས་པ་དང་། བདག་གིས་ལུས་དང་
ངག་དང་ཡིད་གྲིས་ལེགས་པར་སྦྱད་པ་གང་ལགས་པ་དང་། རྗེས་སུ་ཡི་རང་
བ་འདི་དང་ལྡན་པའི་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཕྱང་པོ་གང་ལགས་པ་དེ་དག་ཐམས་
ཅད་སྒྲ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་དུ་ཡོངས་སུ་བསྐྱེད། །
སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་དུ་ནི་སྒྲ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་
རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་མཛོན་པར་རྫོགས་པར་འཆང་རྒྱ་བར་མི་བགྲི་ཞིང་
ཤེན་ཏུ་སྦྱར་བར་ཐོབ་པར་ཡང་མི་བགྲི་ལགས་སོ། །རི་སྤྲིད་དུ་བདག་སྒྲ་ན་
མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་མཛོན་པར་རྫོགས་པར་འཆང་མི་
རྒྱ་བ་དེ་སྤྲིད་དུ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སྦྱད་པ་སྦྱོད་ཅིང་། སྦྱོགས་བཅུའི་འཛིག་ཉོན་ཀྱི་
ཁམས་མཐའ་ཡས་ལུ་མེད་པ་གཞན་དང་གཞན་དག་གི་སངས་རྒྱས་བཙུམ་
ལྡན་འདས་རྣམས་མཐོང་བར་གྱུར་ཅིག །བདག་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྦྱད་
པ་སྦྱོད་པ་ན། གང་དག་བདག་གིས་དང་པོར་བྱང་ཆུབ་ཡང་དག་པར་འཛིན་
དུ་སྦྱལ་པ་དང་། བདག་གིས་གང་དག་དེར་དང་པོར་བྱང་ཆུབ་མཆོག་ཏུ་
སེམས་བསྐྱེད་དེ། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ལ་རབ་ཏུ་བཀོད་པ་དང་། གང་དག་

བདག་གིས་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་རྣམས་ཡང་དག་པར་འཛིན་ཏུ་སྦྱོར་ཞིང་
 བཅུད་དེ། རབ་ཏུ་བཀོད་པའི་སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྷན་འདས་གང་དག་བདག་
 གིས་བྱང་ཆུབ་ཡང་དག་པར་འཛིན་ཏུ་སྦྱོར་བ་དེ་དག་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་
 གང་གྲུའི་སྤང་གི་བྱེ་མ་སྟེད་ཀྱི་རྩལ་སྤང་གི་རྩལ་སྟེད་ཀྱི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་
 ཞིང་དག་ན་ཆོས་སྟོན་པར་མཛད་པ་རྣམས་ཀྱང་བདག་གི་སྤྱི་མཐོང་གི་
 མཐོང་བར་གྱུར་ཅིག །བདག་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྤྱད་པ་སྤྱོད་པ་ན། དེ་
 ལྟར་སངས་རྒྱས་ཀྱི་མཛད་པ་བཟུང་ཅིང་རི་སྟོན་ཏུ་བདག་གིས་སངས་
 རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་ཏུ་སེམས་ཅན་གང་དག་སྤྱོད་པར་འགྱུར་བ་དེ་དག་འདི་ལྟ་སྟེ།
 དཔེར་བཞིན། ཆངས་རིས་ཀྱི་སྤྱོད་པ་སྤྱོད་པ་ལྟར་འགྱུར་བ་དེ་བཞིན་ཏུ་བདག་
 གིས་སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་བསམ་པ་ཡོངས་སུ་སྤྱད་པར་བཟུང་ཞིང་བྱང་
 ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྤྱད་པ་སྤྱོད་པར་བཟུང་། །ཅི་ནས་སྤྱོད་གསུམ་ཀྱི་སྤྱོད་
 ཆེན་པོའི་གང་གྲུའི་སྤང་གི་བྱེ་མ་སྟེད་དག་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་གཅིག་ཏུ་
 འགྱུར་བ་དེ་ལྟར་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་གི་ཡོན་ཏན་བཀོད་པ་ཡོངས་སུ་
 སྤྱད་པར་བཟུང་སྟེ། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་དེའི་ར་བ་དག་ཀྱང་སྟོན་པའི་ཅེ་
 མའི་མཐར་ཐུག་ཅིང་རིན་པོ་ཆེ་ཏུ་མས་ཀྱན་ནས་གནས་པ་དང་། རིན་པོ་ཆེ་
 ལྟ་ཆོག་པ་དག་གིས་སྤྱོད་པར་གྱུར་ཅིག །སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་དེའི་ས་གནི་
 ཐམས་ཅད་ནི་བྱེད་ཀྱི་འབའ་ཞིག་ལས་བཟུངས་པར་གྱུར་ཅིང་། རྩལ་དང་གོར་
 མ་དང་གསེག་མ་མཆིས་ཤིང་། ས་གནི་སྟོན་པ་དང་འདྲེས་པ་མ་མཆིས་པར་

གྱུར་ཅིག། །དེ་ན་བྱད་མེད་ནི་མིང་དུ་གདགས་པ་ཡང་མ་མཆིས་པར་གྱུར་
ཅིག། །སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ནི་རྩུས་ཏེ་སྦྱེ་བར་གྱུར་ཅིག། །དེ་ན་སེམས་ཅན་
རྣམས་ཟས་ཁམ་གྱིས་འཆའ་བ་མ་མཆིས་པར་གྱུར་ཅིག། །དེ་ན་སེམས་ཅན་
ཐམས་ཅད་དགའ་བའི་ཟས་དང་ཆོས་ཀྱི་ཟས་དང་ལྡན་པར་གྱུར་ཅིག། །སངས་
རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་དེ་ན་ཉན་ཐོས་དང་རང་སངས་རྒྱས་རྣམས་ནི་གདགས་སུ་ཡང་
མ་མཆིས་པར་གྱུར་ཅིག། །སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་དེ་ན། ཐ་བ་དང་། སྤི་མ་དང་།
ཞེ་སྤང་དང་། འཆབ་པ་དང་བྲལ་ཞིང་ཆངས་པར་སྦྱོད་པ་ཡོངས་སུ་དག་པ་
ལ་གནས་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་འབའ་ཞིག་གིས་ཡོངས་སུ་གང་བར་
གྱུར་ཅིག། །དེ་ན་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་སྐྱ་བློགས་ཤིང་ཆོས་
གོས་དུར་སྦྱིག་འཆའ་བ་ལ་ལྟག་འབྱུང་བར་གྱུར་ཅིག། །སྦྱེས་མ་ཐག་ཏུ་འོད་
ཆེན་པོ་དང་ལྡན་པར་གྱུར་ཅིག། །དེ་དག་གི་སྦྱག་པ་རིན་པོ་ཆེའི་ལྷུང་བཟེད་རོ་
བྲོ་བ་སྦྱ་ཆོགས་ཀྱིས་ཡོངས་སུ་གཏམས་པ་དག་འབྱུང་བར་གྱུར་ཅིག། །བྱང་
མ་ཐག་ཏུ་འདི་སྟམ་དུ་གང་བདག་ཅག་ཟས་ཁམ་གྱིས་བ་བའི་བདག་ཅག་གི་
ཆ་མ་ཡིན་གྱི། གང་བདག་ཅག་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་གཞན་དག་ཏུ་དོང་ལ།
སངས་རྒྱས་བཙུམ་ལྡན་འདས་བཞུགས་ཏེ་འཆོ་ཞིང་བཞེས་པ་དག་ལ་ཞལ་
ཟས་འདི་དབུལ་བར་བྱའོ། །སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཉན་ཐོས་རྣམས་དང་། སྦྱེ་བོ་སྦྱག་
བསྐལ་བ་རྣམས་ལ་སྦྱིན་པར་བྱའོ། །ཡི་དྲགས་ཀྱི་གནས་རྣམས་སུ་ཡང་སོང་
ལ་བཀའ་བ་དང་སྒྲོམ་པས་ལུས་རབ་ཏུ་འབར་བའི་སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་

ཡང་ཟས་འདི་སྤྱིན་པར་བྱའོ་སྟམ་པའི་བློ་པ་ཐོབ་པར་གྱུར་ཅིག། །བྱང་ཆུབ་
 སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་དེ་དག་གིས་དེ་ལྟར་སེམས་བསྐྱེད་མ་
 ཐག་ཏུ་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་པའི་སྤྱོད་པ་དང་ལྡན་པ་ཉིང་དེ་འཛིན་གྱང་ཐོབ་
 པར་གྱུར་ཅིག། །ཅེས་སོགས་ནས། བདག་གི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཤིང་ནི་རིན་པོ་ཆེ་
 ལྷ་བདུན་རྣམས་པར་བཟུང་བར་སྤང་ཞེས་བྱ་བར་འགྱུར་ཞིང་སྟོམས་སུ་ནི་སྤྱིང་
 བཞི་པ་ཁྲི་མཆིས་པར་གྱུར་ལ། ཁོ་ར་ཁོ་ར་ཡུག་གི་ཁྱོན་ནི་སྟོང་གསུམ་པ་
 བཅུ་མཆིས་པར་གྱུར་ཅིག། །བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཤིང་དེའི་བྱི་དང་། འོད་གྱིས་སངས་
 རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་མཐའ་དག་བྱུང་པར་གྱུར་ཅིག། །དེའི་བྱང་དུ་རིན་པོ་ཆེ་སྟེ་
 ཆོག་གས་ཀྱིས་སྤྲུས་པའི་རྩོམ་པ་དཔལ་རབ་ཏུ་ཞི་བ་བཟོད་པའི་ཡེ་ཤེས་ཤིན་
 ཏུ་འགྱེད་པའི་བྱི་ལ་ཡང་དག་པར་གཞོལ་བ་ཞེས་བགྱི་བ་སྤྱིང་བཞི་པ་ལྟེ་
 ཁྱོན་ཅམ་མཆིས་ལ། འཕང་དུ་ནི་དཔག་ཆོད་བརྒྱད་སྟོང་བཞི་བརྒྱ་མཆིས་
 པར་གྱུར་ཅིག། །བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཤིང་དེའི་བྱང་དུ་རྩོམ་པ་དཔལ་རབ་ཀྱིས་
 མོ་གྱུང་བཅས་ཉེ་མཆིས་ནས། ཡུད་ཅམ་དེ་ཉིད་ལ་སྤྲོད་མེད་པ་ཡང་དག་
 པར་རྩོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་མངོན་པར་རྩོགས་པར་འཆང་བྱ་བར་གྱུར་ཅིག། །
 ཡོངས་སུ་སྤྱི་དན་ལས་འདས་པའི་བར་དུ་སྤྱི་ལ་མོ་གྱུང་དེ་མི་འཛིག་མི་
 འགྲོལ་བར་འགྱུར་ཞིང་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཤིང་དེའི་བྱང་ནས་མི་ལྟངས་པར་གྱུར་ཅིག། །
 བདག་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཤིང་བྱང་དུ་གནས་ཤིང་རྩོམ་པ་དཔལ་རབ་ཀྱིས་བཞིན་
 དུ་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྤྱུལ་པ་དག་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་

བགྲང་བ་ལས་འདས་པ་གཞན་དག་ཏུ་འབྱེད་པར་གྱུར་ཅིག་སངས་རྒྱས་རེ་
རེས་ཀྱང་སྤྱོད་གཅིག་ལ་སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་ཆོས་སྟོན་ཅིང་། དེ་ཉིད་ཀྱི་
སྤྱོད་ལ་ཡང་སེམས་ཅན་བགྲང་བ་ལས་འདས་པ་སྟེད་དག་སྒྲ་ན་མེད་པ་ཡང་
དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཡང་དག་པར་འཛིན་དུ་སྟོལ་བ་དང་། རབ་ཏུ་
འགོད་པ་དང་། བྱིར་མི་སྟོག་པ་ལ་འགོད་པར་གྱུར་ཅིག །དེ་བཞིན་དུ་བྱང་
ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྤྲུལ་པ་དག་ཀྱང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་བྱ་བ་བབྱེད་
པར་གྱུར་ཅིག་བདག་གིས་བྱང་ཆུབ་ཐོབ་པ་ན་སྟོགས་བཅུའི་འཛིག་ཏེན་གྱི་
ཁམས་བགྲང་བ་ལས་ཡང་དག་པར་འདས་པ་གཞན་དག་ཏུ་ཡང་བདག་གི་
ལུས་གདའ་བར་གྱུར་ཅིག །ཅེས་སོགས་ཟབ་པ་དང་རྒྱ་ཆེ་བའི་སྟོན་ལམ་
ཆེན་པོ་དེ་དག་བཏབ་པ་ན། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྤྲུལ་པ། སྦྱེས་བྱ་
དམ་པ་ལེགས་སོ་ལེགས་སོ། བྱོད་ཀྱང་མཁས་ཤིང་གསལ་ལ་ཡིད་གཞུངས་
པ་ཡིན་ཏེ། བྱོད་ཀྱིས་ནི་སྟོན་ལམ་ཤིན་ཏུ་བཟང་པོར་བཏབ་པོ། །རིགས་ཀྱི་
བྱ་བྱོད་ནི་ཤིན་ཏུ་ཡོན་ཏན་ལྡན་ཞིང་ཤིན་ཏུ་ཡེ་ཤེས་དང་ལྡན་པས་ན། གང་
གི་བྱིར་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་གྱི་བྱིར་དེ་ལྟར་རབ་དང་མཆོག་སྟོ་
སྟོས་བཟ་ཤེས་པ་བྱས་ཤིང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་གི་ཡོན་ཏན་བཀོད་པ་
རབ་མཆོག་བཟུང་བས་དེའི་བྱིར། རིགས་ཀྱི་བྱ་བྱོད་འཇམ་དཔལ་ཞེས་བྱ་
བར་གྱུར་ཅིག །འཇམ་དཔལ་བྱོད་ནི་མ་འོངས་པའི་དུས་ན་བསྐྱལ་བ་བྱངས་
མེད་པ་གང་གྲུའི་ལྷུང་གཉིས་ཀྱི་བྱེ་མ་སྟེད་འདས་ནས། བྱངས་མེད་པ་

གསུམ་པ་ལ་བབས་པ་ན། ལྷོ་ཕྱོགས་ལོགས་སུ་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་དག་
པ་རྩལ་བྲལ་ཡང་དག་བསགས་ཞེས་བྱ་བ་ཞིག་འབྱུང་བར་འགྱུར་ཏེ། དེར་
འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་མི་མཛད་ཀྱང་འདུས་ཤིང་ཁོངས་སུ་ཆུད་པར་འགྱུར་
ལ། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་དེར་དེ་ལྟ་བུའི་ཡོན་ཏན་བཀོད་པ་འབྱུང་བར་འགྱུར་
ཏེ། འཇམ་དཔལ་བྱོད་ནི་ཞིང་དེར་སླ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་
བྱང་ཆུབ་མངོན་པར་རྫོགས་པར་འཆང་རྒྱ་བར་འགྱུར་ཏེ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་
དག་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཏུ་གཟིགས་ཞེས་
བྱ་བར་འགྱུར་རོ། བྱོད་ཀྱི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་འཁོར་ཡང་དེ་ལྟ་བུར་
ཡོངས་སུ་དག་པར་འགྱུར་རོ། ཞེས་ལུང་བསྟན་པར་གསུངས་ལ། །མདོ་
སྡེ་དགོན་མཆོག་བཅུགས་པ་༽ལས་ཀྱང་དེ་དང་པལ་ཆེར་མཐུན་པར་བྱང་
རོ། །དེ་ལྟར་རྗེ་བཙུན་འཇམ་དཔལ་དབྱངས་ཀྱིས་ཐུགས་རི་ལྟར་བསྐྱེད་པ་
དང་། བདེ་བར་གཤེགས་པས་ལུང་རི་སྐད་བསྟན་པ་བཞིན་དུ་རྗེ་བདག་ཉིད་
ཆེན་པོས་ཀྱང་འཆང་རྒྱ་བའི་མཛད་པ་སྟོན་པར་ངེས་པ་ནི། དེས་དོན་དུ་རྗེ་
བཙུན་འཇམ་དཔལ་དབྱངས་དང་ཐུགས་རྒྱད་གཅིག་ལས་གཉིས་སུ་མ་
མཆིས་པ་ཉིད་ཀྱིས་འགྲུབ་པར་རྒྱས་པས་ལུང་བསྟན་སོགས་ཀྱིས་སྐྱབ་པ་
ལ་བསྟོས་མི་དགོས་མོད། འོན་ཀྱང་སློ་ཆུང་ལ་ལ་དག་ཡིད་ཆེས་པའི་སྐད་དུ་
གསལ་བར་ལུང་གིས་བསྟན་ཆུ་ལ་ཡང་འགོད་ན། གསང་སྤྲགས་སྤྲ་འགྱུར་
དཔལ་གསང་བ་འདུས་པའི་རྒྱད་མངོན་བརྗོད་སྟེ་མ་༽ལས། མ་འོངས་བྱང་

གི་ཕྱོགས་སུ་འབྱུང་། །མིང་གི་ཐོག་མ་སྟོ་ཞེས་བྲ། །བཟང་པོའི་སྟོང་པས་
བསྟན་པ་སྟོང་། །གྲགས་པ་ཀུན་ཁྱབ་སྟེ་བ་ནི། །འཇམ་དཔལ་ཞིང་གི་བཀོད་
པར་འགོ་ །ཞེས་གསུངས་ཏེ། རྒྱུད་འདིའི་རྒྱ་དཔེ་སྟོབ་དཔོན་བསྐྱེས་ཀྱིས་
ཕྱོགས་ཨོ་རྒྱུན་ཡུལ་ནས་རྩུ་འབྱུལ་གྱིས་སྤངས་ཏེ། ད་ལྟ་ཡང་བསམ་ཡས་
ན་བཞུགས་ཞེས་འཇམ་དབྱངས་ཉི་མ་བསྟན་པའི་རྒྱལ་མཆན་གྱིས་མཛད་
པའི་། **རྩི་རྣམ་ཐར་སྐལ་ལྷན་པད་ཆལ་རྒྱས་པའི་འོད་སྟོང་།** །ལས་བྱུང་ངོ་།
དེ་ལ་སོགས་པའི་སྐྱབ་བྱེད་མང་ཡང་མཐའ་དག་འགོད་མ་དགོས་ཏེ་སྤར་
སྟོས་པ་རྣམས་གྱིས་ཤེས་པར་ཀུས་པའི་བྱིར། །དེ་དག་ནི་སྐྱེ་འབྱེད་བྱི་མའི་
འབྱུང་ཚུལ་བྱུང་བམ་སྟོས་པའོ། །

འདིར་སྐྱེས་པ། ཀུན་ཁྱབ་ལྟ་ཡི་རྩིང་རིང་ནམ་མཁའི་མཐའ། །ཀུན་
གྱིས་བསྐལ་བར་བསམས་ཀྱང་རྟོགས་བྱས་དཔེན། །དེ་བཞིན་སེམས་ཅན་
ཁམས་དང་གངས་གྱི་ཆ་ད། །དེ་ཡང་གཞལ་བར་བྱ་བའི་ཡུལ་ལས་འདས། །
གདུལ་བྱའི་ཁམས་གྱི་རང་ཚུལ་རི་ལྟ་བུ། །བདག་ཉིད་ཆེ་འདིའི་སྐྱེ་དང་ཞིང་
ཁམས་དང་། །མཛད་པ་འཕྲིན་ལས་ལ་སོགས་ཡོན་ཏན་གྱི། །ཚུལ་ཡང་
གཅིག་ནས་གཉིས་སོགས་སུ་ཡིས་བགྱང་། །མ་ལུས་ལྟ་བུ་གྱིས་པའི་སྤང་
ངོར་ཡང་། །མི་པམ་མགོན་བྱུང་འཇམ་དཔལ་སྟོང་པོ་དང་། །འཇམ་སྟོང་
འདིར་ཡང་ཆོས་རྒྱལ་པཎ་གྲུབ་སོགས། །མ་འོངས་སྐལ་པའི་རྣམ་རོལ་རྒྱུན་
ཆད་མེད། །བསྐལ་བཟང་རྣམ་འདྲན་ཉི་མ་སྟོང་གི་ནང་། །གཞུགས་དང་ཟླ་

བདེ་གངས་གུར་དེ་བཞིན་གཤེགས། །སྤྱན་ལེགས་ཞེས་བྱའི་འདྲན་པ་སྣ་
མེད་དུ། །མདོན་པར་རྫོགས་འཁང་རྒྱ་བའི་མཛད་པ་སྟོན། །དོ་མཆར་མཛད་
བྱུང་བཀོད་པའི་འཛིག་རྟེན་དུ། །བདེ་གཤེགས་སེང་གའི་ང་རོང་སངས་རྒྱས་
ཏེ། །ཟབ་མའི་ལྷ་དང་རྫོ་རྩེ་ཐེག་པ་ཡིས། །འགྲོ་མང་སྤྱིར་མི་སྟོན་པའི་ས་ལ་
བཀོད། །འཇམ་དཔལ་ཉིད་ཀྱིས་བདག་གིར་མཛད་པའི་ཞིང་། །རུལ་མེད་
ཡང་དག་བསགས་པའི་འཛིག་རྟེན་དུ། །རྣམ་འདྲན་ཀུན་ཏུ་གཟེགས་པའི་ངོ་
བོ་དུ། །མདོན་འཁང་རྒྱ་བའི་ཚུལ་ཡང་སྟོན་པར་འགྱུར། །བསྐྱལ་མང་སྟོན་
ནས་མདོན་པར་བྱང་ཚུབ་ཀྱང་། །ད་དུང་ཡང་ཡང་འཁང་རྒྱའི་ཚུལ་སྟོན་པ། །
གདུལ་བྱ་འདུལ་བའི་མཛད་བྱུང་ཐབས་མཁས་ལ། །བསྐྱར་དང་སྦྱོས་པའི་སྟོན་
དུ་འཛིན་ན་འཁྱུལ། །ཆད་དང་བསམ་ལས་འདས་པའི་ཡོན་ཏན་གྱི། །དོ་
མཆར་སྟོང་ནས་དྲན་ཏེ་མོས་གུས་ཀྱང་། །ལྷག་པར་གཟེངས་སུ་བསྟོད་ནས་
གསོལ་བཏབ་ན། །དེ་ལྟའི་འབྲས་བུ་བསྐྱེད་པར་གདོན་མི་བ། །ཞེས་པ་ནི་
བར་སྐབས་ཀྱི་ཆོགས་སུ་བཅད་པའི་འཕྲེང་བའོ། །

ཞེས་བྱ་བ་དག་རྗེ་བཙུན་སྒྲ་མ་དམ་པ་ཐུབ་དབང་དོ་རྗེ་འཆང་དང་དོ་
 བོ་དབྱེར་མ་མཆིས་པ་འཇམ་མགོན་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཙོང་ཁ་བ་ཆེན་པོའི་
 རྣམ་པར་ཐར་པ་ཐུབ་བསྟན་མཛེས་པའི་རྒྱན་གཅིག་དོ་མཆར་ནོར་བུའི་སྤང་
 བ་ལས། མདོ་རྒྱད་གསུང་རབ་དུ་མའི་ལུང་ཁུངས་དང་བཅས་ཏེ་སྤྱལ་གཞི་
 དོས་གཟུང་བ་དང་། ཐུན་མོང་སྒྲ་ཚུལ་དུ་སྤྱ་སྤེང་སྤོན་མ་རྣམས་ཀྱི་བྱུང་བ་

དང་། བྱི་མའི་འབྲུང་ཚུལ་མདོ་ཙམ་བརྗོད་པ་བཅས་ཀྱི་སྐབས་ཏེ་གཉིས་
པའོ། །

བྱེ་བྲག་སྐྱ་ཆེ་འདི་ཉིད་ཀྱི་རྟོགས་བརྗོད་རྒྱས་པར་འགོད་པ།

༥ གསུམ་པ་བྱེ་བྲག་སྐྱ་ཆེ་འདི་ཉིད་ཀྱི་རྟོགས་བརྗོད་རྒྱས་པར་འགོད་
པ་ནི། དེ་ཡང་མཁས་གྲུབ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་གསུང་ལས། སོས་ཀ་ཆར་
སྤྲིན་རྒྱས་པའི་སྤྲ་དབྲངས་ཅན། །དབྱིད་ཀྱི་དཔལ་མོ་མེ་རྟོག་དོ་ཤལ་དགོད། །
མ་བྱ་གཞོན་ལུ་རོལ་བའི་ཅེད་འཛོ་སྟོན། །འདི་དག་འཛིག་རྟོན་ཡ་མཆོན་ཅི་
ཡང་བྱེད། །མཁས་རྣམས་ཡིད་ཀྱི་བརྟན་པ་ཉམས་བྱེད་པ། །དམ་པའི་སྤྲོད་
པ་མད་བྲུང་བརྗོད་པའི་གཏམ། །སྐལ་བཟང་རྣ་བའི་བཅུད་ལེན་བསྐྱགས་པས་
ཀྱང་། །ཐུབ་རྣམས་ཡིད་ནི་ཅི་ཡང་ཆགས་པར་འགྱུར། །གཞོན་ལུ་ཉིད་དང་
ངེས་པར་འབྲུང་བའི་ཚུལ། །དོན་ཆེན་གནས་ལ་དཀའ་བ་ལྟར་སྤངས་པས། །
རྒྱལ་བ་དབྱེས་པའི་གོ་འཕང་མཆོག་བརྟེན་པ། །འདི་དག་དོ་མཆོར་གཏམ་
ཀྱི་སྤྲེང་གཞི་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་ཀྱི་སྐྱ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་རྣམ་པར་
ཐར་པ་དོ་མཆོར་མད་དུ་བྲུང་བའི་ཡོན་ཏན་གྱིས་ཡོངས་སུ་གཏམས་པ་སྤྲོན་
མེད་པའི་ལེགས་པར་བཤད་པའི་གཏམ་ཀྱི་དགའ་སྟོན་འབྱེད་པའི་ས་བཅད་
ཀྱི་སྤྲེང་བ་ལ།

༡ སྤར་བརྗོད་ཟིན་དང་འོག་ནས་བརྗོད་འགྱུར་ཀྱི་མདོ་རྒྱད་བསྟན་

བཅོས་དུ་མའི་ལུང་བསྟན་དང་འབྲེལ་བར་ཡུལ་དུ་ས་ཡབ་ཡུམ་རིགས་རུས་
ལུན་སྐུམ་ཆོགས་པའི་རྒྱད་དུ་སྦྱེ་བ་བཞེས་ཤིང་གཞོན་ཀྱི་ཉིད་ནས་དམ་པའི་
ཡོན་ཏན་མཛད་དུ་བྱུང་བ་བདག་གིར་བཞེས་ཚུལ།

༡ བྱིམ་ནས་བྱིམ་མེད་པར་མངོན་པར་བྱུང་སྟེ་བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེའི་
སྒོར་ཞུགས་ནས་རིམ་གྱིས་དབྱས་གཙང་དུ་བྱོན་ཏེ་མདོ་སྤྱོད་གས་ཀྱི་ཐོས་
བསམ་རྒྱ་ཆེར་མཛད་ཚུལ།

༢ བསྟན་པར་རྫོགས་པ་དག་སྒོར་གི་དངོས་པོ་བཞེས་ཤིང་རྗེ་
ཐེག་པའི་ཚུལ་སོགས་ལ་སྒྲོབ་པ་དང་དམ་པ་རྣམས་ལས་ཟབ་རྒྱས་ཆོས་ཀྱི་
བདུད་རྩི་མཛོས་ཏེ་ཐོས་པའི་དོན་རྣམས་རང་གིས་རྩི་གཅིག་ཉམས་སུ་
བཞེས་ཤིང་གདུལ་བྱ་གཞན་ལ་ཡང་འདོམས་པར་མཛད་ཚུལ།

༣ དེ་ལྟར་མཛད་པའི་ལག་རྗེས་ལས་ལུང་དང་མངོན་པར་རྟོགས་
པའི་ཡོན་ཏན་མཐའ་དག་ལ་མངའ་བསྐྱར་བའི་མཁས་གྲུབ་འབྲན་ཆེ་མེད་
པའི་གོ་འཕང་མཐོན་པོར་གཤེགས་ནས་བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེ་ལ་མ་རྟོགས་
ལོག་རྟོག་གི་དྲི་མ་བསལ་ཏེ་བསྟན་པའི་སྦྱིང་པོ་བཤད་སྐྱབ་རྣམ་པར་དག་
པའི་རིང་ལུགས་ཀྱི་སྒྲོལ་བཏོད་པའི་སྒྲོ་ནས་བསྟན་འགྲོའི་དོན་རྒྱབས་ཆེན་
མཛད་ཚུལ།

༤ མཛད་པ་དེ་དག་གི་ནང་ནས་ཀྱང་གཙོ་བོར་གྱུར་པ་ནི་འཆད་རྩོད་
རྩོམ་གསུམ་དང་། མཁས་བཙུན་བཟང་གསུམ། གྲུབ་པའི་གོ་འཕང་བརྟེན་པ་

དང་བཅས་པའི་སློན་ས་བསྟན་འགྲོའི་དོན་མཛད་ཚུལ་ཉིད་ཡིན་པས་དེ་དག་
སྤར་ཡང་སྤོམ་བཤད་ཀྱི་ཚུལ་དུ་ཅུལ་དུ་བཏོན་ནས་གོ་བདེར་བཟོད་པས་
མཆོག་དམན་ཀྱན་ལ་ངེས་པ་བསྐྱེད་པ།

༤ ཞིང་འདིར་རེ་ཞིག་སྐྱེ་ཆེ་འདིའི་གདུལ་བྱ་རྩོགས་ནས་ཉག་འཛིན་
ཅན་རྣམས་ཆོས་ལ་བསྐྱེད་ཕྱིར་སྤྱད་ན་ལས་འདས་པའི་མཛད་པ་སྟོན་ཚུལ།

༥ གསུང་སྤྱིས་སློབ་མའི་ཆོགས་ཇི་ལྟར་བྱོན་ཚུལ་དང་བཅས་རྣམ་པ་
བདུན་ཀྱི་སློན་ས་འཆད་པ་ལ་ཞུགས་སོ། །

ཡུལ་དུས་ཡབ་ཡུམ་རིགས་རུས་སྤུན་སྤུམ་ཆོགས་པའི་རྒྱད་དུ་སྐྱེ་བ་བཞེས་ཤིང་གཞོན་ནུ་ཉིད་ནས་
དམ་པའི་ཡོན་ཏན་མད་དུ་བྱུང་བ་བདག་གིར་བཞེས་ཚུལ།

དང་པོ་ནི། རྩོམ་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་འདིའི་ལུང་བསྟན་སྐྱེ་ཐོང་སྤྱི་དང་
འབྲེལ་བ་པལ་མོ་ཆེ་ནི་གོང་དུ་བཀོད་ཅིན་ཀྱང་། ད་དུང་དེ་དག་ཏུ་མ་གསལ་
བ་སྐྱེ་ཆེ་འདི་ཉིད་ཁོ་ནའི་དབང་དུ་བྱས་པའི་ལུང་བསྟན་མང་དུ་མཆིས་པ་
རྣམས་ཀྱང་སྤྱིགས་གཅིག་ཏུ་འགོད་ན། །འཇམ་དཔལ་ཅ་རྒྱད་༽ཀྱི་ནང་
ཆོན་པན་ཡོན་ཉེས་དམིགས་ཀྱི་རུས་པ་བསྟན་པ་རབ་འབྱམས་སོ་དྲུག་པ་
ལས། ཡི་གེ་བཞེས་སྤོམ་བཅོན་གྲགས། །དེ་ལས་གཞན་པ་དང་ཡིག་ར། །
དང་པོའི་ཡི་གེ་པ་གྲགས་པ། ། སྟོན་པའི་གཟུགས་བརྟན་དོན་ཡང་བྱེད། །སློ་

ལྷན་དང་པོ་ཡི་གེ་མ། །དེ་བཞིན་མཐའ་ཡས་འབྱུང་བར་འགྱུར། །སྒྲིམ་བཙོན་
 ཐམས་ཅད་བསྐྱགས་པ་ཡང་། །སྟོན་པའི་བསྟན་པ་གསལ་བར་བྱེད། །བསྟན་
 པ་དེ་ཆེ་ས་སྟེང་དུ། །རྣམ་པར་ཉམས་ཤིང་སྤང་མེད་ལ། །སྟོན་པའི་གཟུགས་
 བརྟན་ཡིད་དུ་འོང་། །བྱེད་པར་འགྱུར་བ་ཐེ་ཆོམ་མེད། །ཐམས་ཅད་བྱང་ཆུབ་
 ལུང་བསྟན་ཏེ། །ང་ཡི་བྱང་ཆུབ་མཆོག་ཐོབ་འགྱུར། །དེ་བཞིན་འཛིག་ཏེན་
 སྒྲིན་གནས་འགྱུར། །སྤིང་པ་གསུམ་གྱི་མཐའ་ཡང་བྱེད། །སྒྲགས་དང་རྒྱད་
 ལ་མངོན་བཙོན་པའི། །གྲགས་པ་འཛིན་པར་ཤེས་པར་བྱ། །ཞེས་གསུངས་
 པ་འདི་སྤྲ་རབས་པ་འགའ་ཞིག་སྟོབ་དཔོན་དབྱིག་གཉེན་གྱི་ལུང་བསྟན་དུ་
 འདོད་པ་ནི་མི་འཐད་པར་གསུངས་ཏེ། །**དགའ་ལྷན་ཆོས་འབྱུང་**། །ལས། སྤྲ་
 རབས་པ་རྣམས་འདི་ཉིད་ཡི་གེ་བ་དང་མ་འགྱུར་གྱི་ཁྱད་སྟགས་ནས་དབྱིག་
 གཉེན་ལ་ངོས་བཟུང་ཡང་དབྱིག་གཉེན་གྱི་དུས་བསྟན་པ་མ་ཉམས་པ་དང་།
 བྱིས་སྤང་དར་སྟགས་ཀྱིས་བསྟན་པ་བསྐྱབས་ཤིང་འདུལ་བསྟན་ཉག་སྤྲ་བ་
 རྗེ་འདིས་གསལ་བར་མངོན་པ་དང་། །སྟོན་པ་དགྲུང་ལོ་བཙུ་གཉིས་པའི་སྐྱུ་
 ཆད་རྩོ་བོ་རིན་པོ་ཆེ་ལ་ལོངས་སྟོང་རྩོགས་པའི་སྐྱུ་རྒྱན་ཡིད་དུ་འོང་བ་ལུལ་
 བ་སྟགས་ཀྱིས་རྗེ་འདིར་འཁྲུལ་པ་མེད་པ་གསལ་བར་བསྟན། །ཞེས་གསུངས་
 པ་དང་། །**རྣམ་ཐར་སྐལ་ལྷན་པད་ཆལ་རྒྱས་པའི་འོད་སྟོང་**། །ལས་ཀྱང་། །ཁ་
 ཅིག་འདི་མཁས་མཆོག་དབྱིག་གཉེན་ལུང་བསྟན་པའི་ཆོག་ཡིན་གསུངས་
 ཀྱང་། །ཡི་གེ་དང་པོ་བར་གྲགས་པ་མཚུངས་ཀྱང་། །གྲགས་པ་འཛིན་པར་

ཞེས་པར་བྲ། །ཞེས་འབྱུང་བས་དབྱིག་གཉིན་གྱི་མཆན་ལ་གྲགས་པ་ཞེས་
མི་འབྱུང་བས་རྩེ་ཉིད་གྱི་ལུང་བསྟན་དུ་འབྱུང་པ་མེད་དོ། །ཞེས་གསུངས་
ཞིང་། དེ་ཡང་། ཡི་གེ་བ་ཞེས་སྟོམ་བཙོན་གྲགས། །ཞེས་པ་དང་། དང་པོའི་
ཡི་གེ་བ་གྲགས་པ། །ཞེས་པ་གཉིས་ནི་རྩེ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་མཆན་སྟོ་
བཟང་གྲགས་པ་ཞེས་པའི་མཆན་གྱི་ཐོག་མ་ལ་སྟོ་ཞེས་པའི་མིང་གཞིའི་ཡི་
གེ་ལ་བ་འབྱུང་བ་དང་། གྲགས་པ་ཞེས་པས་མཆན་གྱི་མཐའ་མ་གསལ་བར་
བསྟན་པ་ཡིན་ལ། དེ་ལས་གཞན་པ་དང་ཡིག་ར། །ཞེས་དང་། སྟོ་ལྟན་དང་པོ་
ཡི་གེ་མ། །ཞེས་པ་གཉིས་ནི་རྒྱལ་ཚབ་དར་མ་རིན་ཆེན་ལུང་བསྟན་པ་སྟེ།
ཡི་གེ་གོང་འོག་གཁ་དགྲགས་ཀྱི་ཚུལ་དུ་བྱུང་བ་ཡིན་ཞིང་གཁ་ཚུལ་རི་ལྟར་
ཞེ་ན། ཆོག་སྤྱི་མ། སྟོ་ལྟན་དང་པོ་ཡི་གེ་མ། །ཞེས་པས་མཆན་གྱི་སྤྱིད་དང་
པོ་ལ་དར་མ་ཞེས་འབྱུང་བ་དང་། དེ་ལས་གཞན་པ་དང་ཡིག་ར། །ཞེས་པས།
སྤྱིད་གཉིས་པའི་དང་པོ་རིན་ཆེན་ཞེས་པའི་ར་ཡིག་བསྟན་པའི་སྤྱིར། དེ་ཡང་
ཡིན་ཏེ། ཆོག་རྒྱུད་དེ་གཉིས་ཀྱི་སྤྱི་མ། དེ་བཞིན་སྟོམ་བཙོན་དད་པ་འབྱུང་། །
ཞེས་པ་ནས། ལྟན་པའི་བསྟན་པ་གསལ་བར་བྱེད། །ཅེས་པའི་བར་གྱི་རྒྱུད་པ་
ལྟས་སྤྱས་ཀྱི་ཐུ་བོ་གཞན་ཡང་ལུང་བསྟན་པ་སྟེ། དེ་བཞིན་སྟོམ་བཙོན་དད་
པ་འབྱུང་། །ཞེས་པའི་དད་པ་ནི་གངས་གསུམ་གྱི་མིང་གི་རྣམ་གངས་ཡིན་
པས། རྒྱལ་ཚབ་རིན་པོ་ཆེས་མཆོན་ཏེ། མཁས་གྲུབ་རིན་པོ་ཆེ་དང་། འདུལ་
འཛིན་རིན་པོ་ཆེ་སྟེ་སྤྱས་ཀྱི་གཙོ་བོ་རིན་ཆེན་རྣམ་པ་གསུམ་དང་། རྣམ་པ་དུ་

མར་སྒྲིམ་བཙུན་གསུངས། །ཞེས་པས། ལུང་བསྟན་ནམ་དག་ཡོད་པའི་
 ཐུགས་སྒྲིམ་བདུན་སོགས་དང་། དེ་ཆེ་མཐའ་ཡས་འབྱུང་བར་འགྱུར། །ཞེས་
 སོགས་ཆིག་རྒྱུ་གསུམ་གྱིས། །གཞན་ཡང་དེ་འདྲ་བའི་མཁས་གྲུབ་གཉིས་
 ལྟན་མཐའ་ཡས་པ་འབྱུང་བ་དང་། དེ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཀྱང་བསྟན་པའི་སྟོང་
 ལོ་ནམ་པར་དག་པ་ཆེས་ཆེར་གསལ་བར་མཛད་པ་བསྟན་པ་སྟེ་ཆིག་དོན་
 འདི་ནམས་ནམ་དཔྱོད་ཅན་ནམས་ཀྱིས་རྟོགས་སྒྲ་བའི་དབང་དུ་མཛད་ནས་
 སྒྲིམ་ཆད་ཁ་གསལ་བར་འཁོད་པ་ཞིག་མི་འདུག་ཀྱང་། དུས་ཀྱི་སྒྲོ་གྲོས་ཅན་
 ཉུང་བར་སྒྲུང་བས་གསལ་ཅམ་བཞོད་པ་ཡིན་ལ། སྒྲོ་བ་མའི་བྱང་ཚུལ་ཞིབ་
 པ་ནི་མཐུག་ཏུ་འཆད་པར་འགྱུར་ཞིང་། བསྟན་པ་དེ་ཆེ་ས་སྟེང་དུ། །ཞེས་པ་
 མན་ཆད་ནི་གོང་གི་དགའ་ལྟན་ཆོས་འབྱུང་གི་ལུང་སོགས་ཀྱིས་ཤེས་པར་
 རུས་སོ། །ལུང་བསྟན་གཞན་ཡང་། །སྟོ་མོ་བྲི་མ་མེད་པས་ཁུས་པའི་མདོ་།
 ལས། བྱང་སྟོགས་གངས་རིའི་རྒྱུད་ཀྱི་སར། །དགེ་བ་ལྟན་པའི་ས་སྟོགས་
 ལ། །དམ་པའི་ཆོས་ནི་རྒྱས་པར་འགྱུར། །ཞེས་དང་། །མདོ་སྟེ་རྒྱན་། ལས།
 དེ་ལྟར་སྒྲོ་བཟང་སྒྲོ་བ་མེད་ལྟན་བཙུན་བ་ཅན། །སྟན་པར་རབ་བྱགས་ཆོ་ག་
 བཟང་ཤེས་ལྟན་པ་ཡི། །བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་ལེགས་པར་སྒྲུབ་པ་ཡིན་པ་
 རྟེ། །བཤད་པའི་སྒྲེ་བོའི་ནང་ན་ཉི་མ་བཞིན་དུ་ལྟམ། །ཞེས་མཆོན་སྒྲ་དང་
 བཅས་གསལ་བར་བསྟན། །རྒྱལ་པོ་བཀའ་འབུམ་། །ཀྱི་དུས་ཀྱི་མཐའ་མ་
 རི་ལྟར་འབྱུང་ལུང་བསྟན་པ་ལས། དེ་ནས་བསྟན་པའི་སྟོང་ལོ་སྒྲུབ་པ་ལོ། །

བྱང་ཆུབ་སེམས་དང་ལྡན་པའི་དགེ་སྤྲོད་ནི། །ཡོན་ཏན་དཔག་ཏུ་མེད་པའི་
 དམ་པ་ འབྱུང་། །གསང་སྤྲགས་མངོན་པར་གྲུབ་པའི་དགེ་སྤྲོད་ནི། །དམ་པ་
 མང་པོས་བསྟེན་བཀྱར་བྱེད་པར་འབྱུང་། །དེ་ནས་བྱེད་པར་བསྟེན་བཀྱར་
 ཆེར་མཛད་པ། །དགེ་སྤྲོད་བྱང་ཆུབ་སེམས་ཤར་སྤྲུགས་སྐྱེ་འབྱུངས་པ། །གསང་
 སྤྲགས་འཆང་ཞིང་སྤྲེས་ཆེན་དམ་པ་ནི། །སྤྲོད་པོའི་མཐའ་བརྟེན་རྣམས་འབྱོར་
 ཆེན་པོ་དེས། །ཞལ་ཡང་བསྐྱར་ཞིང་བསྟེན་བཀྱར་ཆེན་པོ་མཛད། །དེ་ལ་
 བསྟེན་བཀྱར་ཆེར་བྱེད་དེ་དག་ནི། །འཕགས་པའི་གང་ཟག་དགེ་སྤྲོད་ཤིང་ཤིང་
 སྤྲུག་གོ། །དེ་བྱིར་དེ་དག་ཀྱན་ལ་གྲུས་པ་བསྐྱེད། །དེ་དག་ཅི་བྱིར་འཕགས་པ་
 ཡིན་ཞེ་ན། །སངས་རྒྱས་རྣམས་ལ་མཛད་པ་ཆེན་པོ་མཛད། །དེ་བྱིར་དེ་དག་
 འཕགས་པའི་གང་ཟག་གོ། །དེ་ལྟར་འཕགས་པའི་གང་ཟག་རྣམས་འབྱུང་
 ཞིང་། །འཁོར་ནི་ལེགས་གནས་སྟོན་པའི་གསུང་རབ་དང་། །སྟོན་པའི་སྐྱེ་
 གཟུགས་དངོས་སུ་བཞུགས་པ་དང་། །རི་བོ་ཡོན་ཏན་ཅན་ཡང་དེ་ན་ཡོད། །
 ཅེས་པའི་ལུང་བསྟན་འདི་སྟོན་རབས་པ་རྣམས་ཀྱིས་སྒྲིམ་པ་ཚུ་ལ་བྲིམས་
 སྤྲོད་པོའི་ལུང་བསྟན་དུ་བཞེད་པ་སོགས་སྣ་ཆོགས་བྱུང་བྱུང་། །དོན་དུ་རྩེ་
 བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་འདི་ཉིད་ཐུབ་བསྟན་ལྷ་བརྒྱ་ཐུག་བཅུའི་སྐྱབ་པའི་ལེ་བྱའི་
 དུས་སུ་བྱོན་པ་དང་། །ཤར་སྤྲུགས་ཞེས་པས་འབྱུངས་ཡུལ་ཤར་སྤྲུགས་ཅོང་
 ཁའི་ཡུལ་དང་། སྤྲོད་པོའི་མཐའ་བརྟེན་ཞེས་པས་ཡོངས་རྫོགས་དགེ་བསྟེན་
 བཞེས་པའི་མཆོན་ཀྱན་དགའ་སྤྲོད་པོ་དང་། །ཞལ་བསྐྱར་ཞེས་པ་དང་། སྟོན་

པའི་སྐྱ་གཟུགས་དངོས་སུ། ཞེས་པས་ཇོ་བོ་ཤུག་ཕུན་ལོངས་སྐྱའི་ཆ་བྱང་
 ཅན་དུ་བསྐྱར་བར་མཛད་པ་དང་། བསྐྱེན་བཀྱར་ཆེན་པོ་མཛད་ཅེས་པས་
 མཉན་ཡོད་ཆོ་འཕྲུལ་ཆེན་པོའི་དུས་ཀྱི་མཆོད་པ་ཆེན་པོ་འཇུགས་པར་
 མཛད་པ་སོགས་དང་། རི་བོ་ཡོན་ཏན་ཅན་ཞེས་པས་གདན་ས་དགའ་ལྡན་
 རྣམ་པར་རྒྱལ་བའི་སྤྱིང་བཏབ་པའི་འབྲོག་རི་ཆེན་པོ་གསལ་བར་བསྟན་པ་
 བཅས་ཆོག་དོན་སྤྱི་ཕྱི་ཐམས་ཅད་ནས་ཇི་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་ལུང་བསྟན་
 ཉིད་དུ་འཕྲུལ་བ་མེད་ལ། ཡང་། རྗེའི་རྣམ་ཐར་འགའ་ཞིག་ནས་ལུང་བསྟན་
 འདི་དང་། ༼སྤྱིང་རྗེ་བད་དཀར་༽ལས། དེས་ངའི་སྐྱ་གསུང་གི་ཉིན་ཞིག་ཅིང་
 རལ་བ་རྣམས་མཐོང་ནས་གསེར་གྱིས་བརྒྱན་པར་བྱེད། གདུགས་དང་རྒྱལ་
 མཆོན་དང་བ་དན་དང་བྱིལ་བུ་གཡེར་ཁའི་བྱ་བས་གཡོགས་པར་བྱེད། ཅེས་
 སོགས་ཀྱི་ལུང་གཉིས་ཀྱིས་སྒྲོམ་པ་ཚུལ་སྤྱིང་དང་། རྗེ་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་
 གཉིས་ཀ་ལུང་བསྟན་ཚུལ་དང་། སྒྲོམ་ཚུལ་དང་རྗེ་ཙོང་ཁ་བ་ཐུགས་རྒྱུད་
 གཅིག་པར་གསུངས་པ་ཡང་སྤྱང་སྟེ་འགལ་བ་ཡོད་པར་ནི་མ་མཐོན་ནོ། །
 ༼རྒྱལ་པོ་བཀའ་ཐང་༽ལས། དེ་ཕྱིས་འདུས་པ་ནི་ཤུ་ཅུ་ལ། ༼ཤུག་པའི་ཞིང་
 ཁམས་འཕྲུལ་སྤྱང་གཙུག་ལག་ཁང་། ༼སྟོན་ལམ་དག་པས་བྱང་སེམས་
 གཞན་དོན་མཛད། ༼འདུས་པའི་མཆོག་གྱུར་འཕགས་པ་འབྱུང་བར་འགྱུར། །
 ཞེས་འཕྲུལ་སྤྱང་དུ་སྟོན་ལམ་ཆེན་མོ་སོགས་གཞན་དོན་རྒྱ་ཆེར་མཛད་པར་
 ལུང་བསྟན། ཡང་། ༼བསྐྱེན་ཐང་ཡིག་ལུགས་གཅིག་༽ལས། དགའ་ལྡན་ཞེས་

བྱའི་དགོན་གནས་དམ་པ་རུ། །མཁས་པའི་མཆོག་གྱུར་མདོ་རྒྱད་དོན་ལ་
མཁས། །རྗེ་རྗེ་འཆང་སྤྱལ་གསང་སྤྲུགས་བཀའ་སློའ་འབྱེད། །འགྲོ་བའི་དེད་
དཔོན་ལམ་སྟོན་ས་མཁན་ནི། །སློ་དང་བཟང་གི་མཆོན་ཅན་སྦྱེས་བྱ་འབྱུང་། །
གསང་མཆོན་ལས་རབ་རྗེ་བདེ་བ་ཅུལ། །ཞེས་དང་། ཡང་ལུང་བསྟན་
གཞན་ཞིག་ལས། ཨོ་རྒྱན་ང་ཡི་བྱུགས་སྤྱལ་སྦྱིང་རྗེ་ཅན། །བེ་རོ་ཁྱོད་ཀྱི་འོད་
ཟེར་ཆ་གཅིག་ལ། །སྦྱ་ལུས་གཅིག་ལ་བཀོད་པ་མི་འདུས་བརྒྱན། །བེ་རོ་ཅ་
ནའི་སྦྱེ་བ་གཅིག །དབྱུས་ཕྱོགས་དགོ་ལྡན་ཞེས་བྱར་འབྱུང་། །བྱང་སེམས་
སློ་བཟང་ཞེས་གྲགས་པ། །སངས་རྒྱས་ཡེ་ཤེས་སྦྱེ་བ་གཅིག །བྱང་ཚུབ་
སེམས་དཔའི་འཁོར་དུ་སྦྱེ། །འཁོར་སློན་ཕྱག་རྗེར་ཞེས་པར་གྲགས། །ཞེས་
གསུངས། །གཞན་ཡང་གཏེར་ལུང་གི་རིགས་མང་དུ་སྦྱང་ཞིང་། །**བཀའ་**
གདམས་སྤྲུགས་བམ་པ་ཆོས་ །ལེ་ལུ་ཉིར་དུག་པ་ལས། ཐ་མར་བསྟན་པའི་
མེ་རོ་དག །གྲགས་པའི་མཆོན་གྱིས་གསོ་བར་བྱེད། །དུ་མའི་ཕན་བདེ་སྦྱབ་
བྱེད་པའི། །དེ་ཡང་གནས་མཆོག་དམ་པ་ཡིན། །ཞེས་དང་། ཡང་། གྲགས་
དང་ཡང་གྲགས་རིན་ཆེན་གྱི། །གྲགས་པའི་མཐའ་བཟང་དཔལ་དུ་གྲགས། །
སློ་གྲོས་ཤེས་རབ་གཞན་དུ་གསོལ། །གཞན་ཡང་གྲགས་པའི་མཆོན་རབ་
ཅན། །མང་པོས་འགྲོ་བའི་བདེ་སྦྱིད་བསྦྱན། །ཞེས་རྒྱལ་བ་ཙོང་ཁ་བ་ཆེན་
པོའི་མཆོན་ཡོངས་རྫོགས་དང་། །གཞན་ཡང་ཞེས་འདུལ་འཛིན་གྲགས་པ་
རྒྱལ་མཆོན་སོགས་རྗེས་འདུག་གྲགས་པའི་མཆོན་ཅན་མང་པོས་འགྲོ་བའི་

བདེ་སྐྱིད་བསྐྱེད་པར་བསྐྱེད། ཡང་། རྒྱ་ཆོས་ཐོར་བུའི་ཆོས་སྟེ། རྒྱ་ཡི་
 རྒྱ་སྐད་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་མཛེས། །ཞེས་པ་ཡང་ཇི་འདི་ཉིད་ཡིན་པར་
 གསུངས། རྒྱ་སྐད་མཁར་ཆུའི་གནས་བཤའ་དེ་ལས། ཅོང་ཁའི་ཡུལ་དུ་སྐྱེ་
 འབྱུངས་ཤིང་། །འགྲོ་དོན་དབུས་སུ་སྐྱོང་བར་བྱེད། །མདོ་སྐགས་བསྐྱེད་
 བྱིས་སྐྱོལ་ཡང་འབྱུང་། །ཞེས་དང་། ཡང་། རྒྱ་ཆོས་ཀྱི་གཙོ་བོ་རྒྱ་
 བཤའ་ཆེན་མོའི་སྐུ་བསྐྱེད་དུ། དུས་དེ་དང་མཆོངས་པའི་དུས་ན་སངས་
 རྒྱས་ཀྱི་བསྐྱེད་པའི་འདུལ་བྱིས་སྐྱེས་ལ་ད་ལྟ་བུ་ཅུང་གསལ་བར་བྱེད་པ་ཞིག་
 སྐྱོད་ཅུང་དུ་སྐྱོད་འབྱུག་པ་ཅུང་ཞིག་འོངས་ཏེ་གསུངས། དེ་ལ་བསོད་
 རྒྱས་རྒྱུ་ཀྱིས་ཞུས་པ། མ་ཅིག་ལགས། དེ་འབྱུང་བ་ལ་ད་ལྟ་འདི་ནས་ལོ་
 རིམ་ལོ་ཡོད། སྐྱོད་པའི་དུས་སུ་རྒྱལ་བྱིས་སྐྱེས་དང་ཆོས་བྱིས་སྐྱེས་པ་
 ལ། སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྐྱེད་པ་སྐྱོད་ཅུང་གསལ་བ་དེ་མ་ཅིག་རང་གི་སྐྱོད་
 ཇི་ཡིན་ནམ་ཅི་འདྲ་ཡིན། རྒྱ་ཆོས་ལས་བྱུང་བ་ཡིན། དེའི་དུས་ཀྱི་སྐྱོད་པའི་སྐྱོད་
 འབྱུང་བ་ལ་རྒྱས་ཅི་འདྲ་ཡོད་ལགས་ཞེས་ཞུས་པས། མ་ཅིག་གི་ཞལ་ནས།
 བྱ་མོ་ལེགས་པར་ཉོན་ལ་ཡིད་ལ་བྱུངས་དང་། ངས་བཤའ་དོ། །སྐྱོད་པའི་
 རྒྱས་བྱུང་སྐྱོད་པའི་བྱུང་སྐྱོད་ལ་དུ་བྱིན་ཏོ། །སྐྱོད་པའི་
 དུས་སུ་བསྐྱེད་པ་གསལ་བར་བྱེད་པ་ནི་ང་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་གསལ་བར་བྱེད་
 པའི་སྐྱོད་པའི་དུས་སུ་བྱུང་གི་ལོ་ཉིད་ཀྱི་ལོ་ཉིད་ཀྱི་ལོ་ཉིད་ཀྱི་ལོ་ཉིད་ཀྱི་ལོ་ཉིད་
 ཤིང་། སེམས་ཅན་ཀྱི་དོན་ལ་དཀའ་བ་མཛེད་པའི་བྱུང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དེ་

ནི་ཁྱད་པར་དྲན་པ་དང་ལྡན་པ། ཁྱད་པར་ཤེས་པ་དང་ལྡན་པ། ཁྱད་པར་སྦྱང་
སྟོབས་དང་ལྡན་པ་ཞིག་ཡིན་ཏེ། རེས་སྟུན་རས་གཟིགས་དབང་པོ་ལ་ཆོས་
ཁྱུ་བ། རེས་མགོན་པོ་བྱམས་པ་ལ་ཆོས་ཁྱུ་བ། རེས་མགོན་པོ་ཆེ་དཔག་
མེད་ལ་ཆོས་ཁྱུ་བ། རེས་མགོན་པོ་འཇམ་དཔལ་དང་། ཀྱུ་ཀྱེ་ཆེ་པ་ལ་ཆོས་
ཁྱུ་བྱས་པ། སེམས་ཅན་གྱི་དོན་བྱེད་པ་ལ་ཐུགས་བསྐྱེད་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བ། སྟུན་
རས་གཟིགས་དབང་ཐུག་ཤིན་ཏུ་ཁྱོས་པ་ནག་པོ་ཐུག་བྱག་པའི་མགོན་ཆེན་
དེ་བླན་བཞིན་དུ་ཉན་ནས་བསྟན་པ་སྤང་བར་བྱེད་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་
དཔའ་དེ། སྟྭགས་མ་དེའི་དུས་སྟུ་འདིར་བྱོན་ནས་དགེ་སྦྱོང་གི་ཆས་སྟུ་
ཁྱགས་ནས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་གསལ་བར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་
དང་། ཡང་། ལབ་སྟོན་གྱི་ལུང་བསྟན་ལས། བྱ་མོ་ཁྱོད་དྲི་བ་ཏ་ཅང་ཡང་རེམ་
ཞིང་། ཁྱད་པར་ཡང་སྟྭགས་དུས་བསྟན་པ་ལ་བྱ་བ་བྱེད་པར་བྱས་པའི་དགེ་
སྦྱོང་དེའི་དྲི་བ་ལ་ནན་ཆེར་གདའ་སྟེ་ལེགས་སོ། །དེ་བས་ན་བྱ་མོ་ཁྱོད་ཀྱི་དྲི་
བ་ནན་ཆེ་བ་དེས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་ལ་གྲུས་པ་ཡིན་པས་ཉོན་དང་།
རྒྱལ་ཁྲིམས་འཆུག་པའི་དུས་སྟུ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་གསལ་བར་བྱེད་
པའི་དགེ་སྦྱོང་གཅིག་འབྱུང་བྱ་བ་དེ། ད་ལྟ་བཤད་པའི་དགེ་སྦྱོང་གྲགས་པའི་
མཆན་ཐོགས་པ་འདི་ཡིན། དགེ་སྦྱོང་དེས་བསྟན་པ་འཆོལ་བ་མང་དུ་བྱུང་བ་
རྣམས་ཆར་གཅོད་ཅིང་། ཡང་དག་པའི་དོན་དང་བསྟན་པ་རྣམ་དག་གི་
ཁྲིམས་སྟོལ་བཏོད་པ་ནི། འཇམ་བུའི་སྤིང་དུ་ཐུབ་པས་ཆོས་འཁོར་བསྐྱོར་བ་

དང་། སྟོགས་དུས་བོད་དུ་དག་སྟོང་གྲགས་པའི་མཆོན་ཅན་བྱང་ནས་ཆོས་
 སྟོལ་བཏོད་པ་ནི་མཚུངས་ཏེ། ཞེས་དང་། ཡང་། བྱང་པར་བསྟན་པ་གསལ་
 བྱེད་དག་སྟོང་མཆོག །མཐའ་ཡས་རྒྱད་སྟེའི་ཆོས་རྣམས་མངའ་བརྟེན་པ། །
 རྒྱད་སྟེ་རྒྱ་མཆོའི་དགོངས་པའི་བཅུད་བྱང་ནས། །དེ་མེད་གསུང་ཟེར་རབ་
 ཏུ་རྒྱས་པ་ཡིས། །མཐའ་ཡས་འགྲོ་བའི་སྟོངས་ལུན་བསལ་བར་བྱེད། །བསྐྱབ་
 གསུམ་སྟེ་སྟོད་གསུམ་སོགས་གཞུང་ལུགས་རྣམས། །ལྟག་པར་གསལ་བྱེད་
 དོན་རྣམས་མངོན་བྱང་ནས། །གདུལ་བྱར་བྱར་པའི་སྐལ་ལྷན་ཆོམ་པར་
 བྱེད། །ཅེས་དང་། ཡང་མཁས་བྱུང་རིན་པོ་ཆེ་རིག་པའི་ཁུ་བྱུག་ཆེ་བར་སྐྱེ་
 བ་བཞེས་སྐབས་དཔལ་ལྷན་ལྷ་བ་གྲགས་པས་ལུང་བསྟན་མཛད་པ་གོང་དུ་
 བྲངས་པའི་ཁོངས་ནས་གྲང་། མ་འོངས་སྟོགས་མའི་དུས་ཀྱི་མཐར། །མཐའ་
 འཁོབ་ཁ་བའི་ཡུལ་སྟོངས་སུ། །སྟོ་བཟང་ཞེས་པའི་སྐྱེས་བུ་ཡིས། །ལྷ་མེད་
 སྟོན་པའི་བསྟན་པ་དང་། །ང་ཡི་ལུགས་བཟང་སྟེལ་བར་བྱེད། །གདོང་དམར་
 ཅན་གྱི་སྐལ་ལྷན་རྣམས། །ལྟར་དུ་སྟོན་ཅིང་གོལ་བར་འགྱུར། །ཞེས་གསུངས།
 དེ་སོགས་གཞན་ཡང་མདོ་རྒྱད་བསྟན་བཅོས་དུ་མ་ནས་དངོས་ལུགས་ཅི་
 རིགས་པའི་སྟོན་ནས་ལུང་བསྟན་ཚུལ་ཤིན་ཏུ་མང་ཡང་ཁ་གསལ་བ་རགས་
 རིམ་ལས་མཐའ་དག་འགོད་པར་མ་ལངས་ཤིང་། འགའ་ཞིག་ནི་འོག་དུ་རྣམ་
 ཐར་དངོས་གཞིར་སྐབས་སུ་བབ་པ་དེ་དང་དེ་དག་ཏུ་དགོད་པར་བྱའོ། །

ཡང་། སྟོགས་ཞེན་གྱི་ཀྱན་སྦྱོང་ངན་པའི་གཞན་དབང་དུ་གྱུར་པ་

འགའ་ཞིག་གིས་ལྟས་སྦྱིན་གྱི་བརྟུལ་ཞུགས་ལྟར་སྦངས་ཏེ་ལུང་བསྟན་འདི་
དག་ལ་རྗེ་མི་སྟམ་ཞིང་། ལས་འབྲས་ལ་བྱད་གསོད་གྱི་བསམ་སྦྱོར་འཛིགས་
སུ་རུང་བས་རང་བཟོའི་ཆོག་ངན་སྤང་བར་བསྒྲིགས་ནས་ལུང་བསྟན་ངན་པ་
ཡོད་ཚུལ་སོགས་སྦྱོ་སྦྱར་སྒྲ་ཆོགས་སྦྱ་བ་བྱུང་འདུག་ཀྱང་། དེ་དག་ནི་རང་
ཉིད་བསྟོས་པར་བཅས་པ་ཆེ་རབས་ནས་ཆེ་རབས་གྱི་བར་དུ་ངན་འགྲོ་མི་
བཟད་པའི་གནས་སུ་གཏན་སྡོད་བྱེད་པའི་རྒྱ་སྦྱབ་པ་ཅམ་ལས། རྗེ་ཐམས་
ཅད་མཁྱེན་པའི་གསང་གསུམ་མཛད་འཕྲིན་དང་བཅས་པ་ལ་ཉི་ཤར་སྤར་
མོས་འགོབས་པའི་ལྷན་ཀ་རུལ་ཅམ་འདུག་པའི་སྐབས་མེད་པའི་ལུང་
རིགས་རྣམ་དག་གི་དགག་གཞག་ནི་འོག་ཏུ་རིམ་པར་བཞེད་པ་ལས་ཉོགས་
པར་འགྱུར་རོ། །

དེ་ལྟ་བུའི་ཡིད་ཆས་ཆད་མར་གྱུར་པའི་ལུང་བསྟན་ཅོད་མེད་རྣམས་
གྱི་དོན་ལྟར། འགྲོ་བའི་དོན་དུ་བསམ་བཞིན་སྲིད་པ་རྗེ་ལྟར་བཟུང་བའི་ཚུལ་
ནི། དེ་ཡང་ཀུན་གཟིགས་ཡེ་ཤེས་གྱི་ཉི་མ་ངག་དབང་སྒོ་བཟང་རྒྱ་མཆོས་
མཛད་པའི་༼ **འཇམ་མགོན་ལྷ་མའི་བསྟོད་པ་དབྱིད་གྱི་རྒྱལ་མའི་སྐུ་**
དབྱུངས་༽ལས། དག་པའི་ཞིང་གི་བཀོད་པ་རྒྱ་མཆོའི་རུལ། །ཡེ་ཤེས་རང་
སྤང་ལས་གྲུབ་འོག་མིན་གྱི། །ངོ་མཆར་སྦྱ་མའི་རོལ་ཅེད་ཐེམ་སྐས་ལས། །
རྒྱལ་སྐས་དམ་པའི་རྣམ་པར་བདེ་བར་བྱོན། །རྣམ་འཛེན་ཀུན་གྱི་མཁྱེན་པའི་
ལུང་པོ་གང་། །གཅིག་གྱུར་འཇམ་མགོན་མི་ཡི་སྲིད་པའི་གར། །བསམ་

བཞིན་ནམ་པར་རོལ་བའི་མཛད་པ་ལ། །བསྐྱལ་བཟང་རྒྱལ་བ་སྟོང་གིས་
བསྐྱུན་དུ་མེད། །ཅེས་གསུངས་པ་བཞིན་སངས་རྒྱས་བཙུགས་ལྟ་བུ་འདས་
ནམས་སྐུལ་བའི་མཛད་པ་སྟོན་པ་ན། ཡེ་ཤེས་རང་སྒྲུང་ལས་བྱུང་བའི་འོག་
མིན་གྱི་ཞིང་དུ་ལོངས་སྟོང་རྫོགས་སྐུ་ངེས་པ་ལྷ་ལྟན་གྱི་ངོ་བོ་ལས་ཅུང་ཟད་
གཡོ་བ་མེད་བཞིན་དུ་སྐུལ་བའི་ནམ་རོལ་ངོ་མཆར་སྐུ་འབྱུལ་དུ་བའི་བཀོད་
པ་མཐའ་གྲས་པ་སྟོན་པ་ནི་ཆོས་ཉིད་ཡིན་པ་ལྟར། རྒྱལ་ཀུན་མཁྱེན་བའི་
ཕུང་པོ་འཇམ་མགོན་མེད་སྲིད་པར་བསམ་བཞིན་དུ་ནམ་པར་རོལ་བའི་ཆེ་
ནའང་། །ཐུགས་ཟག་མེད་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ལས་ཅུང་ཟད་གཡོ་བ་མེད་
བཞིན་དུ། ཡུལ་དང་། དུས་དང་། ཡལ་ཡུམ་རིགས་རྩ་ཆོ་འབྲང་སྟན་སྟམ་
ཆོགས་པ་ལ་གཟིགས་པ་ནི་མ་མེད་པས་གཟིགས་ཤིང་བརྟགས་པའི་སྒོ་
ནས་སྐྱམས་སུ་ཞུགས་པར་མཛད་པ་ལས་གང་དུ་སྐྱེ་བ་བཞེས་པའི་ཡུལ་གྱི་
བྱུང་པར་ནི། མདོ་ཁམས་ལ་སྟོང་སྟོང་གཉིས་ལས་སྟོང་གྱི་ཆར་གཏོགས་
ཤིང་དགེ་བཅུ་ཆར་བའི་སའི་ཆ། འཕར་ཅོང་ཁ་ཞེས་གྲགས་པ་སྤར་དུས་ཁ་བ་
ཅན་པ་ནམས་ཀྱི་རྩེ་བོ་ལྷ་བཙན་པོ་དག་གི་མངའ་རིས་ཀྱི་ཆབ་འོག་དུ་
གཏོགས་པའི་ཡུལ་གྱི་སྟོངས་ལ་འདི་ཉིད་ཡོན་ཏན་སྐུལ་དུ་བྱུང་བར་གྲན་
རབས་ཆད་མར་གྱུར་པ་དག་གི་བརྒྱུད་པའི་ངག་ལས་སྐྱེང་ཞིང་བསྐྱུགས་
པར་བྱེད་པའི་ཡུལ་གྱུ་དེ་ལྷ་བྱ་ལ་མདོན་པར་གཟིགས་ཤིང་། ཡལ་ནི་ད་ར་ཁ་
ཆེ་སྐུ་འབྱུལ་དགེ་ཞེས་བྱ་བ་མལ་གྱི་རིགས་སྟན་སྟམ་ཆོགས་པའི་རྒྱུད་

ལས་བྱུང་བ། དཔལ་ཞིང་སྤྲིམ་ལ་རྩལ་ཕོད་པ། དེས་ཤིང་མཛེངས་ལ་གསལ་
ཞིང་ཡིད་གཞུངས་པ། དཀོན་མཆོག་སྤྲུལ་མར་འཛིན་པའི་མོས་གྲུས་དང་ལྡན་
ཞིང་དབུལ་ཕོངས་ལ་བྱམས་པ། དད་པ་དང་གཏོང་བའི་ནོར་གྱིས་བྱུག་པ།
འཕགས་པ་འཇམ་དཔལ་གྱི་མཆོན་ཡང་དག་པར་བརྗོད་པ་ལ་རྒྱན་དུ་ཞལ་
འདོན་མཛེད་པ་སོགས་རྣམ་དཀར་འབའ་ཞིག་ལ་གཅིག་དུ་བཅོཅ་པ་ཡ་
རབས་བཟང་པོའི་ངང་ཚུལ་དང་ལྡན་པ་དེ་ཉིད་དང་། དུམ་ནི་ཤིང་མོ་ཨ་ཆོས་
སམ། ཤིང་བཟའ་ཨ་ཆོས་སུ་གྲགས་པ་བྱད་མེད་གྱི་སྟོན་དང་བྲལ་བ། གཡོ་
སྤྱི་ཚུང་ཞིང་རང་བཞིན་བཟང་བ། གྱུན་ལ་སྤོང་པོར་སྤྲོ་བ། ཉམ་ཐག་དང་
མགོན་མེད་པ་ལ་ལྟག་པར་བཅེ་བ། རྣམ་གྱུན་བྱུག་དང་བསྐྱོར་བ། ཡིག་བྲུག་
འདྲན་པ་སོགས་སྟོགས་ལ་སྤྲུལ་དགེ་བའི་བྱ་བ་འབའ་ཞིག་གིས་དུས་འདའ་བ་
ཞིག་སྟེ། དེ་ལྟ་བུའི་ཡབ་ཡུམ་བྱད་པར་ཅན་ལ་རྣམ་པར་གཟིགས་སོ། །ཡབ་
ཡུམ་འདི་གཉིས་ལ་སྤྲུལ་མངའ་བ་ལས་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་འདི་བཞི་བ་
ཡིན་ཅིང་། །དགའ་ལྡན་ཆོས་འབྱུང་། །དུ། སྤྲུལ་གསུམ་གྱི་འོག་མར་
འབྱུངས་ཞེས་གསུངས་པ་ཡང་གསུམ་གྱི་འོག་མ་བཞི་པར་འབྱུངས་པའི་
དོན་ཉིད་དུ་སྒྲུབ་དོ། །རྗེ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་དང་གདུང་ཆོས་གཅིག་པ་
ཅམ་དུ་གཏོགས་པ་ལ་ནི་མི་ངོ་སྟོང་སྤྲུག་ལོངས་པ་ཡོད་ཅིང་བདུན་བརྒྱད་མ་
ཆད་པའི་གཉིན་དང་སྤྲུག་གི་གཉིན་མཆོམས་ཀྱང་ཤིན་ཏུ་རྒྱས་པ་ཞིག་སྟེ།
དེ་དག་ལས་སྤྲ་སྤྱིར་རབ་དུ་བྱུང་བ་སྤངས་པ་མང་པོ་ཞིག་བྱུང་བ་ཐམས་ཅད་

ཀྱང་བརྟུལ་ཞུགས་མད་དུ་བྱུང་ཞིང་། རྣམ་དཔྱོད་ཡངས་པའི་མིག་ཅན་ལ།
སྟག་ཡིན་པར་གྲགས་སོ། །

ལྷམས་སུ་ཞུགས་པའི་ཚུལ་ནི་༼ མཛོད་ ༽ ལས། གཅིག་ནི་ཤེས་
བཞིན་དུ་འཇུག་གོ། །གཞན་ནི་གནས་པ་ཡང་གཞན་ནི། །འབྱུང་བའང་གཞན་
ནི་ཐམས་ཅད་མྱོངས། །ཞེས་འཁོར་ལོས་བསྐྱར་རྒྱལ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་
མངལ་དུ་འཇུག་པ་ཤེས་ལ་གནས་པ་དང་འབྱུང་བ་མི་ཤེས་པ་དང་། ཉན་
ཐོས་དང་རང་སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱིས་འཇུག་པ་དང་གནས་པ་ཤེས་ལ་
འབྱུང་བ་མི་ཤེས་པ་དང་། སངས་རྒྱས་ཀྱིས་འབྱུང་འཇུག་གནས་གསུམ་
ཐམས་ཅད་མཐུན་པར་གསུངས་པའི་བྱི་མ་དང་མཐུན་པར་འཁོར་བ་པ་
རྣམས་ལ་རྩེས་སུ་ཆགས་པའི་སྟོང་རྩེ་ཆད་མེད་པས་ནི་ཉེ་བར་བྱངས།
གདུལ་བྱ་རྣམས་ཀྱི་མོས་པ་དང་བསམ་པའི་རྩེས་སུ་མཐུན་པའི་སྐྱའི་བཀོད་
པ་རི་ལྟར་སྟོན་པ་ནི་ཐུགས་སུ་ཚུད། འབྱུང་འཇུག་གནས་གསུམ་ཀྱི་འགྲོ་
འོང་མདོན་སུམ་དུ་མཐུན་པའི་བྱན་པ་དང་ཤེས་བཞིན་ནི་ཡང་དག་པར་ལྟན་
པ་དང་བཅས་པའི་སྟོན་པ་ལྷམས་སུ་ཞུགས་པ་ལས་ཐ་མལ་བ་ལྟར་མྱོངས་
པ་དང་། གྲ་ཆོམ་གྱིས་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ཡུམ་གྱི་ལྷམས་སུ་འཇུག་པར་
ཉེ་བ་དང་། ཞུགས་མ་ཐག་པའི་གནས་སྐབས་སོགས་ནས་བརྒྱུད་ཡབ་ཡུམ་
དང་། ཡུལ་མི་བྲིམ་མཆོས་སོགས་ལ་ཆེས་ལྷས་སོགས་ཀྱི་དགོ་མཆོན་
བཟང་ཞིང་བྱུང་པར་དུ་འཕགས་པ་རི་ལྟར་བྱུང་བ་ནི། མེ་སྟེལ་ལོ་མཇུག་

ཡབ་ཀྱི་མཉམ་ལམ་དུ། རྒྱ་ནག་རི་བོ་ཅི་ལྟ་ནས་འོངས་ཟེར་བའི་བཙུན་པ་མེ་
ཏོག་གི་སྤེང་བ་དུ་མ་སྤེལ་བའི་ཆོས་གོས་དང་། སྤུམ་ཙུ་ཙ་གསུམ་གྱི་ཤིང་ལ་
ཡིན་ཟེར་བ་དར་སེར་པོ་འདྲ་བའི་ཤམ་ཐབས་ཅན། པོ་ཏི་འབྲེར་བ་ཞིག་བྱང་
ནས་ང་ཁྱེད་ལ་གནས་ཤིག་གཡོར་བ་ཡིན་ཟེར་ནས་ཁང་ཐོག་ན་མཆོད་ཁང་
ཞིག་ཡོད་པའི་ནང་དུ་སོང་བའི་སྤང་བ་བྱང་བས། ཡབ་ཉིད་མཆོད་བརྗོད་ཁོ་
ན་ཞལ་འདོན་དུ་མཛད་ཅིང་ཡོད་པས་འཇམ་དབྱངས་ཀྱི་རྣམ་སྤྱུལ་ཡིན་སྟུམ་
པ་བྱང་བ་དང་། ཡང་། སྤང་ལ་ཅན་ནས་ཕྱག་ན་རྟོ་རྗེས་འཕངས་སམ་སྟུམ་
པའི་གསེར་གྱི་རྟོ་རྗེ་འོད་འབར་བ་ཞིག་ཡུམ་ལ་ཐེམ་བ་མེས་པས་བྱ་སྟོབས་
ལྡན་ཞིག་སྤྱེ་བ་ཡིན་ནམ་ཞེས་གསུངས་པ་དང་། ཡུམ་གྱི་མཉམ་ལམ་དུ་མེ་
ཏོག་གི་ཐང་ཞིག་ཏུ་བྱད་མེད་སྟོང་ཕྱག་གཅིག་གཡལ་ལ་འཁོད་འདུག་པའི་ཁྱོད་
དུ་མོ་རང་ཡང་བཞུགས་འདུག་པ་ལ། ཤར་ནས་ཁྱེད་དཀར་བོ་བུམ་པ་
འཛིན་པ་ཞིག་དང་། རྒྱབ་ནས་བྱ་མོ་དམར་མོ་མ་བྱའི་སྒོ་མདོངས་སྒྲེར་མ་
ཙམ་ཡོད་པ་ཞིག་གཡས་སུ་བཟུང་། མེ་ལོང་ཆེན་པོ་ཞིག་གཡོན་དུ་བཟུང་
ནས་བྱང་བས་དེ་གཉིས་གྲོས་བྲས་ཏི་བྱད་མེད་ཐམས་ཅད་ལ་འདིས་རུང་
ངས། འདིས་རུང་ངམ་ཞེས་ཁྱེད་དེས་བྱ་མོ་དེ་ལ་འདི་ཞིང་བྱ་མོ་དེས་བྱད་
མེད་གཞན་རྣམས་རེ་རེ་ལ་སྒྲོན་རེ་བཏགས་པའི་མཐར་ཁྱེད་དེས་ཡུམ་ཉིད་
ལ་མཇུག་མོ་བཙུགས་ནས་རུང་ངམ་ཞེས་འདི་བ་ལ་བྱ་མོ་དེས་འཇུག་བྲས་
ནས་རུང་ཟེར་བས། ཁྱེད་དེས་ཡུམ་ལ་འོན་ཁྱོད་ཀྱིས་ཁྱས་ཀྱིས་ཟེར་ཏེ།

བྱམ་པའི་ནང་ནས་ཚུ་སྤྱི་བོར་སྒྲགས་ཤིང་། དེ་ལྟར་བལྟམས་པ་ཞེས་སོགས་
 དབྱངས་དང་བཅས་ནས་སྒྲུབ་བྱས་པས། ལུས་ཀྱི་དྲི་མ་དག་ནས་བདེ་སང་
 སང་བའི་སྤང་བ་ཞིག་བྱང་བས་གཉིད་སང་ནས་ལུས་ཡང་བ་དང་། སེམས་
 བདེ་བ་སོགས་ཀྱི་དགོ་མཆན་དུ་མ་བྱུང་སྟེ། གང་གི་རྟགས་ཡིན་ནམ་སྟམ་ཐེ་
 ཆོམ་དུ་གྱུར་པ་བྱུང་བ་དང་། ཡང་། ཡབ་དང་བྲིམ་མཆེས་ཡུལ་མི་རྣམས་ཀྱི་
 མི་ལམ་དུ། དགོ་འདུན་མང་པོས་ལྟ་སའི་ཇོ་བོ་རིན་པོ་ཆེ་དབྱུས་ནས་གདན་
 བླངས་ཏེ་ཡབ་ཀྱི་ནང་དུ་ཐེབས་པ་མིས་པ་དང་། དངོས་སུ་ཉི་ཟླ་སྐར་གསུམ་
 དུས་གཅིག་ལ་ཤར་བ་དང་། ཉིན་པར་མེ་ཏྲིག་གི་ཆར་བབས་པ་དང་། སྟོས་
 ཀྱི་དྲི་ངད་བཟང་པོ་འཐུལ་བ་དང་། རྣམ་མཁའ་ལས་རོལ་མའི་སྤྱི་བྱུང་བ་དང་།
 ས་གཡོ་བ་ལ་སོགས་པ་རོ་མཆར་བའི་ལྟས་དུ་མ་ཡུལ་དེའི་སྤྱི་བོ་ཀུན་ལ་
 མཐུན་སྤང་དུ་གྲུབ་པར་ཡོངས་སུ་གྲགས་སོ། །

དེ་ནས་མེ་བྱ་ཏྲོར་ཟླ་དང་པོའི་ཆེས་བཅུའི་རུབ་མོ་ཡུམ་ཀྱི་མནལ་
 ལམ་དུ་དགོ་འདུན་ལ་སོགས་པའི་སེར་སྤྱིའི་སྤྱི་བོ་པོ་མོ་བསམ་ཀྱིས་མི་
 བྲུབ་པས་རྒྱལ་མཆན་དང་རྩ་བོ་ཆེ་ལ་སོགས་པ་རོལ་མའི་བྱེ་བྲག་མཐའ་
 ཡས་པ་བཟུང་སྟེ། སྤྱན་རས་གཟིགས་བྱོན་པ་ལ་བསུ་བ་བྱེད་ཟེར་གྱིན་
 འདུག་པས་ཕྱོགས་ཀུན་ཏུ་བལྟས་པས་མ་མཐོང་། དེ་རྗེས་ནམ་མཁའ་བལྟས་
 པས་སྤྱིན་གྱི་གསེབ་ཏུ་གསེར་སྤྱི་རི་བོ་ཅམ་པ་འོད་ཟེར་ཉི་མ་ལྟར་ཕྱོགས་
 ཐམས་ཅད་དུ་འཕྲོ་བ། ཆོས་ཀྱི་སྤྱི་དབྱངས་སྤྱོགས་པ་ཞིག་ལྟའི་བྱ་དང་བྱ་མོ་

ཡིན་ཟེར་བ་ཆ་ལུགས་སྤུན་སྤུམ་ཆོགས་པ་དུ་མས་བསྐྱོར་བ་ཞིག་མར་མར་
བབས་བྱུང་བས་གསེར་སྐྱ་དེ་རིམ་བཞིན་རྩེ་ཆུང་དུ་སོང་སྟེ་སྤྱི་བོའི་ཐད་
ཙམ་དུ་སྟེབས་པའི་ཆེ་མཐོ་གང་ཙམ་ཤིན་ཏུ་མངོས་པ་ཞིག་ཏུ་གྱུར་ནས་
ལུས་ལ་ཐིམ་པའི་མཐར། དེའི་འཁོར་རྣམས་དང་བསྐྱུ་བ་རྣམས་ཀྱང་རང་ལ་
ཐིམ་ཞིང་། དེ་མཐོང་བའི་སྐྱེ་བོ་གཞན་དག་མང་པོས་རང་ལ་ཕྱག་དང་བསྐྱོར་
བ་དང་། མཆོད་པ་དང་། བཀྲ་ཤིས་བརྗོད་པ་སོགས་མིས་པས་དེའི་སྤྱི་ཉིན་
ནང་བར་ནས་རིག་པ་དྲངས་པ། སྐྱིད་སྤྱང་ཆེ་བ། དེ་སྤྱིན་ཆད་མ་བརྟགས་མ་
དཔུང་པའི་དུས་ནའང་ངའི་ལུས་འདི་ལ་བརྟུས་བཙོས་མི་ཉན་སྟུམ་ནས་
གཅེས་སྤྱས་དང་གཙང་སྤྱ་ལ་བཙོན་པ་སོགས་རང་ལུགས་གྱིས་བྱུང་བར་
སྤྱང་། དེས་ན་སྤྱོན་ཆད་རྩེ་བདག་ཉིད་ཆེན་པོའི་རྣམ་ཐར་རྣམས་སུ་ལྷུམས་སུ་
ཞུགས་པའི་ལོ་ལྔ་དུས་ཆེས་འདི་ཞེས་དངོས་སུ་གསལ་བར་འཁོད་པ་མི་
སྤྱང་ཡང་། གོང་གི་ཡུམ་གྱིས་མནལ་ལྟས་སྤྱི་མ་འདི་བཞིན་བྱ་ལོ་ལྔ་བ་དང་
པོའི་ཆེས་བཅུའི་རྒྱབ་ལོ་བྱུང་ཚུལ་རྩེ་བཅུན་རྟོགས་ལྡན་འཇམ་དཔལ་རྒྱ་
མཆོས་མཛད་པའི་༼རྣམ་ཐར་ལེགས་བཤད་ཀྱན་འདུས༽སུ་གསལ་བས་
མནལ་ལྟས་ངོ་མཆར་ཅན་དེ་དང་རྩེས་སུ་མཐུན་པར་ལྷུམས་སུ་ཞུགས་པའི་
དུས་ཀྱང་མེ་བྱ་ཉིད་ལྔ་དང་པོའི་ཆེས་བཅུའི་ཐོ་རངས་ཉིད་ཡིན་པར་སོམ་ཉི་
མ་དགོས་ཤིང་། ལྔ་བ་འདི་ནི་སྤྱོན་པ་ཕྱགས་རྩེ་ཅན་གྱིས་མཉན་ཡོད་དུ་ལུ་
སྟེགས་སྤྱོན་པ་དུག་ཆོ་འཕྲུལ་རྣམ་པ་དུ་མས་ཆར་བཅད་པར་མཛད་པའི་ཆོ་

འཕྱུལ་ལྷ་བར་གྲགས་པའི་དུས་ཆེན་བྱེད་པར་ཅན་ཡིན་ལ། དེའི་ནང་ཆོས་
 ཆེས་བཅུ་ནི་སྟོན་པ་འཁོར་བཅས་རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་བཞེས་མཆོད་པའི་ཆོ།
 བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་སྐྱའི་བཀོད་པ་གཅིག་གིས་རྒྱལ་ཆེན་བཞེད་རིགས་
 ཀྱི་ས་ནས་སྤིང་ཅེད་བར་དུ་ཡོངས་སུ་གང་བར་མཛད་པ་འཁོར་མང་པོ་ཀུན་
 ཀྱིས་མཐོང་ཞིང་། དམ་པའི་ཆོས་བསྟན་པ་ཡང་ཀུན་གྱིས་ཐོས་པས་ཐམས་
 ཅད་སྐྱ་ན་མེད་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་པ་སོགས་མད་དུ་བྱུང་བའི་ཆོ་
 འཕྱུལ་ལྷ་བས་པོ་ཆེ་བསྟན་པའི་དུས་ཆེན་ཡིན་ལ། དེས་ན་ལྷུ་མས་སུ་ཞུགས་
 པའི་ལྷ་ཆེས་བྱེད་པར་ཅན་འདི་དང་། གོང་དུ་བཀོད་པའི་ཡུལ་མི་བྱིས་
 མཆོས་སོགས་ཀྱི་མི་ལམ་དུ་དག་འདུན་མང་པོས་ལྷ་སའི་རྫོ་བོ་རིན་པོ་ཆེ་
 ཞིང་ཏྲ་ལ་གདན་དྲངས་ནས་བྱོན་པར་མིས་པ་སོགས་ནི། དུས་མཐར་ཐུབ་
 པའི་བསྟན་པ་ཉམས་པར་མཛོད་དུ་བྱོགས་པ་ན་སྤྲུང་ཡང་མི་རྒྱབ་པའི་རྒྱལ་
 མཆོན་བསྐྱེདས་ཏེ་ཉིན་མོ་ལྷ་གསལ་བར་མཛད་པ་ལ་ཐུབ་དབང་རང་ཉིད་
 དངོས་སུ་བྱོན་པ་དང་དང་སྟོ་ཀུན་ནས་ཀུན་ཏུ་མཚུངས་པའི་མཛད་འཕྲིན་ངོ་
 མཆར་ཅན་བདག་གིར་བཞེས་པ་དང་། སྟོན་པས་མཉན་ཡོད་དུ་ཆོ་འཕྱུལ་
 ཆེན་པོ་བསྟན་པའི་མཛད་པ་སྤྲུང་ཡང་མཛད་པ་དང་མཚུངས་པར་ལྷ་ལྡན་
 སྟོན་ལམ་ཆེན་མོར་གྲགས་པ་གསར་དུ་བཅུགས་པའི་མཛད་ཆེན་འགྲན་ལྷ་
 མེད་པ་སྟོན་པར་འགྱུར་བ་སོགས་ཀྱི་དག་མཆོན་སྤྲུལ་མཛོད་དུ་གྱུར་པ་
 ཡིན་ལ། ཡབ་ཀྱི་མནལ་ལམ་དུ་རྒྱ་ནག་རི་བོ་ཅེ་ལྷ་ནས་འོངས་ཟེར་བའི་

བཙུན་པ་བྱོན་པ་ནི། རྗེ་བཙུན་འཇམ་དབྱངས་ཉིད་མཐོན་མཐིང་རོལ་པའི་
ཟུར་ཕུད་དོར་ཏེ་གསུམ་ལྡན་དུར་སྒྲིག་འཛིན་པའི་རྣམ་པར་བྱོན་པ་ཡིན་ནོ་
ཞེས་པའི་བཤམ་མཆོན་དང་། ཡང་ཕྱག་དོར་གྱིས་དོ་རྗེ་འཕངས་པ་ཡུམ་ལ་
ཐེམ་པ་ཆིས་པ་དང་། ཡུམ་གྱི་མནལ་ལམ་དུ། སྦྱོར་རས་གཟིགས་བྱོན་པ་ལ་
བསྟུ་བ་བྱེད་པ་ཡིན་ཟེར་བ་ཆིས་པ་རྣམས་ནི། གོང་དུ་བྱངས་པའི་། **དགའ་**
གདམས་སྒྲིགས་བཅ ། གྱི་ལུང་དུ། ང་ནི་སྦྱིང་རྗེ་ཆེན་པོ་ཉིད། ། ང་ལ་སྦྱོར་
རས་གཟིགས་སུ་གྲགས། ། ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་ནི་འཇམ་པས། ། འགྲོ་བ་
ཀུན་གྱི་དཔལ་དུ་གྱུར། ། འཇམ་པའི་དཔལ་དུ་འང་འགལ་བ་མེད། ། གདུལ་
དགའ་འདུལ་བ་ང་ཡིན་ན། ། ཕྱག་ན་དོ་རྗེ་ར་འགལ་བ་མེད། ། དེ་གསུམ་རིགས་
གསུམ་མགོན་པོ་ཉིད། ། རྟོགས་སུ་མ་བཟད་དངོས་ཡིན་ནོ། ། ཞེས་རིགས་
གསུམ་ཐུགས་རྒྱུད་གཅིག་པར་གསུངས་པ་ཉིད་དོན་ལ་གནས་པས་ན་
གསལ་འདེབས་ཡོངས་གྲགས་དམིགས་བརྟེ་མར་ཡང་། དམིགས་མེད་བརྟེ་
བའི་གཏེར་ཆེན་སྦྱོར་རས་གཟིགས། ། འི་མེད་མཆེན་པའི་དབང་པོ་འཇམ་
པའི་དབྱངས། ། བདུད་དབྱང་མ་ལུས་འཛོམས་མཛད་གསང་བའི་བདག །
ཞེས་བྱུང་བ་དང་། ཐམས་ཅད་མཆེན་པ་སྒྲོ་བཟང་སྐལ་བཟང་རྒྱ་མཆོའི་
གསུང་ལས་ཀྱང་། རྒྱལ་ཀུན་མཆེན་པའི་རང་གཟུགས་འཇམ་དཔལ་དབྱངས། །
རིགས་དུག་འགྲོ་ལ་སྦྱིང་རྗེའི་བད་དགར་ཅན། ། མཐུ་སྟོབས་མངའ་བདག་དོ་
རྗེ་འཛིན་པའི་ལྷ། ། རིགས་གསུམ་སྦྱེ་འཕུལ་དོ་རྗེ་ཙོང་ཁ་བ། ། ཞེས་གསུངས་

པ་ལྟར། རྩོམ་པ་ལྟོས་པའི་འཕྲིན་ལས་རྣམས་ཀྱི་ལཱ་ལ་
 གསུམ་ཐམས་ཅད་འདྲུས་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་དུ་བྱོན་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་སྒྲུམས་སུ་
 ཞུགས་པའི་དུས་ཉིད་ནས་འདོམས་པར་མཛད་པ་ཡིན་ལ། ཡང་ཡུམ་གྱི་
 མནལ་ལམ་དུ་གསེར་སྐྱ་རི་བོ་ཙམ་པ་ཞིག་རྩིས་ཏུ་གྱུར་ནས་མཐར་སྐྱི་
 བོར་བེམ་པ་མིས་པ་ནི། བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་རྣམས་སྐྱེ་བ་འཛིན་པའི་ཆེ་ཐ་
 མལ་པའི་བར་སྤྱོད་བཞིན་དུ་སྡོན་དུས་ཀྱི་སྤྱོད་པ་ཁོ་ནའི་ཤ་ཚུགས་འཛིན་
 པའི་སྒྲོ་ནས་མ་ཡིན་པར་རྣམ་པ་བྱུང་བར་དུ་འཕགས་པ་གཞན་དང་གཞན་
 ཀྱི་སྒྲོ་ནས་འཇུག་པར་མཛད་པས་ན། གནས་སྐབས་འདིར་ཡང་གསེར་བཙོ་
 མའི་ཁ་དོག་དང་ལྡན་པའི་རྩོམ་པ་ལྟོས་པའི་འཕྲིན་ལས་རྣམས་སྐྱེ་བའི་སྐབས་སུ་
 ཞུགས་པར་མཛོད་ལ། བསྐྱེད་པའི་འཕྲིན་ལས་རྣམས་སྐྱེ་བའི་སྐབས་སུ་
 དེ་དག་གྱུར་རྩིས་ཏུ་སྐྱེ་བའི་བྱེ་བྲག་གཅིག་ལས་དུ་མར་འཆར་བ་
 ལས་གཞན་དུ་མེད་པ་ཉིད་དུ་ངེས་པས་སོ། །དེའི་ཕྱི་ཉིན་ཡུམ་ལ་བྱགས་
 རིག་དྲངས་པ་དང་སྐྱོད་སྒྲུང་ཆེ་བ་སོགས་བྱུང་བ་ནི། སྡོན་སྡོན་པ་བྱགས་རྩིས་
 ཅན་སྒྲུམས་སུ་ཞུགས་པའི་ཆེ་ནའང་ཡུམ་སྐྱེ་མ་ལྟ་མཛེས་ཀྱིས། གསེར་གྱི་
 བ་བས་ལེགས་གཡོགས་སྐྱི་གཙུག་དམར། །ཐལ་དཀར་མཆེ་བ་དྲུག་དང་
 རབ་ལྡན་ཞིང་། །དུང་དང་ཁ་བ་དངུལ་མདོག་ལྟ་བུ་ཡི། །སྒྲང་བོའི་མཆོག་
 གཅིག་ཁོང་དུ་སོང་སྐྱེ་བྱེད། །དེ་ཞུགས་ནས་ནི་བདག་གི་ལུས་དང་སེམས། །
 སྡོན་ཆད་མཐོང་ཐོས་སྤྱོད་བར་མ་གྱུར་པའི། །གྲོ་མ་བདེ་བས་ཤིན་ཏུ་བདེ་

གྱུར་ཏེ། །བསམ་གཏན་མཉམ་པར་བཞག་པ་བཞིན་དུ་གྱུར། །ཞེས་གསུངས་
པ་རྣམས་དང་ཀུན་ནས་མཚུངས་སོ། །ཡང་ཡུམ་གྱི་མནལ་ལམ་དུ། བྱད་
མེད་སྟོང་ཕྱག་གི་ཁྲིད་དུ་རང་ཉིད་བཞུགས་པ་ལ། བྱེད་དཀར་པོ་ཞིག་དང་།
བྱད་མེད་དམར་མོ་ཞིག་གྲོས་གྱི་སྟོན་ས་རུང་མི་རུང་བཞུགས་པ་བྱེད་པའི་
བྱེད་ཅི་སྦྱར་རས་གཟིགས་དང་། བྱད་མེད་ཅི་སྟོལ་མའི་རྣམ་སྦྱལ་ཏེ་འཛིག་
ཏེན་ན་བྱད་མེད་མང་ཡང་སྦྱ་རུང་རུང་གིས་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་རྣམས་མངལ་
དུ་འཛིན་པར་མི་རྒྱས་པས་ཆོ་རིགས་བཅུན་ལ་རང་བཞིན་བཟང་བ་སོགས་
ལེགས་པའི་ཡོན་ཏན་བྱད་པར་ཅན་དང་ལྡན་པ་ཞིག་དགོས་པས་ན་གཟིགས་
པ་དྲི་མ་མེད་པས་དབྱད་པའི་སྟོན་ས་ཡུམ་ཉིད་ལ་རྣམ་པར་གཟིགས་པའི་
ཚུལ་དང་། བྱེད་ས་འཛིན་པའི་བུམ་ཚུ་ནི་ཡེ་ཤེས་གྱི་བདུད་ཅི་ཡིན་ལ། དེས་
ཁྱས་བྱས་པས་མངལ་གྱི་དྲི་མ་སྟོང་བ་དང་། མ་བྱའི་སྟོན་གདོངས་གྱིས་གྱིབ་
དང་མི་གཙང་བ་ལས་སྟོབ་པ་དང་། མཆན་དཔའི་སྦྱང་བརྟན་མ་བྱའི་མདོངས་
གྱི་འཇའ་རིས་དང་། མེ་ལོང་ནང་གི་གཟུགས་བརྟན་བཞིན་དུ་སྦྱའི་སྦྱེ་མཆེད་
མཐའ་དག་གསལ་ཞིང་རྫོགས་ལ་སོ་སོར་མ་འདྲེས་པར་འཆར་བ་མཆོན་པ་
སྟེ་མནལ་ལྟས་འདི་དག་ལ་རྒྱས་བཤད་བརྗོད་པར་བྱ་བ་མང་ཡང་ཡེ་གོས་
འཛིགས་པས་དེ་ཙམ་ལས་མ་སྟོས་སོ། །

དེ་ལྟར་སྦྱམས་སྦྱ་ཞུགས་ནས་ཟླ་དགུ་འོ་བཅུ་འདས་པ་ནས་བལྟམས་
པའི་དུས་ལ་ཉེ་བར་བབ་པར་གྱུར་ལ། བལྟམས་པའི་དུས་ཆེས་ཀྱང་ངེས་

ཅན་གསལ་བར་འཁོད་པར་མི་སྣང་རུང་། རིག་པས་དབྱེད་ན་སྡོན་སྡོན་པ་
 ཐུགས་རྗེ་ཅན་ལྷམས་སུ་ཞུགས་པ་དང་། སངས་རྒྱས་པ་དང་། བྱ་ངན་ལས་
 འདས་པའི་མཛད་པ་གསུམ་ཀ་བསྟན་པའི་དུས་ས་ག་ལྷ་བའི་ཆེས་བཙེ་ལྷ་ལ་
 མཚུངས་པར་ལྟར། བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་འདི་ཡང་དང་པོར་སྐྱབས་ལྷམས་པ་
 དང་། མཐར་བྱ་ངན་ལས་འདས་པའི་མཛད་པ་གཉིས་ཆར་ཉོར་ལྷ་བཙུ་བའི་
 ཆེས་ཉེར་ལྷ་མཁའ་འགོ་འདུ་བའི་དུས་ཆེན་བྱུང་པར་ཅན་ཉིད་ལ་བསྟན་པར་
 དེས་སོ་སྟུམ་ཞིང་། ༼སུམ་པ་ཆོས་འབྱུང་༽དུ་སྡིན་བྱུག་ལྷ་བའི་དཀར་
 རྩེགས་ཀྱི་རྩོགས་པ་གཉིས་པའི་ཐོ་རངས་སྐར་ཆེན་ཤར་དུས་ཞེས་གསལ་
 བའང་ཡི་གེ་ནོར་བ་ལས་དོན་དམར་རྩེགས་ཀྱི་རྩོགས་པ་གཉིས་པ་ཆེས་
 ཉེར་ལྷ་རང་ལ་དགོངས་པ་སྟེ། རི་ལྟར་ན། ལྷམས་སུ་ཞུགས་པའི་དུས་ཆེས་
 མེ་བྱ་ཉོར་ལྷ་དང་པོའི་ཆེས་བཙུ་ནས་བཙེས་པའི་ཆེ་ལོ་དེའི་ནོར་ལྷ་བཙུ་
 པའི་ཆེས་བཙུ་ཡན་ཀྱི་ལྷ་བ་རིལ་པོ་དགུ་འདས་ཤིང་། དེ་ནས་ངོ་མཐོང་བཙུ་
 དང་བཅས་ན་དུས་ཆེ་དེ་གར་འགྲིག་པར་སྣང་བའི་ཕྱིར། འོན་ཀྱང་སྡོན་ཆད་
 རྣམ་ཐར་རྣམས་སུ་ཏ་ཅང་གསལ་བར་མ་འཁོད་པས་ན་དེ་ལྟར་ཡིན་ནོ་ཞེས་
 དེས་པར་ཁ་ཆོན་གཙོད་དུ་ནི་མི་བརྟུབ་མོད། གང་ལྟར་ཡང་མེ་བྱ་ཉོར་ལྷ་
 བཙུ་བའི་ཆེས་ཉི་ཤུ་ནས་ཉེར་ལྷ་ཚུ་ལ་ལ་ནི་དེས་པར་ཡིན་པར་སེམས་སོ།
 ༼ཆོས་འབྱུང་ཡིད་ཀྱི་མཛེས་རྒྱན་༽དུ། རྗེ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་འབྱུངས་
 པའི་ལོ་དེ་སངས་རྒྱས་བྱ་ངན་ལས་འདས་ནས་ལོ་ཉིས་སྟོང་བརྒྱ་དང་དགུ་

བཅུ་ཙ་གཅིག། །རྩོ་བོ་ག་ཤེགས་ནས་སྤུམ་བརྒྱ་དང་གཉིས་འདས་པ། ཉོར་
ཤུན་ཅི་རྒྱལ་པོས་རྒྱ་ནག་ལ་དབང་བསྐྱུར་བ་རབ་བྱུང་བྲག་པའི་མེ་བྱ་ལོ་
ཡིན་པར་གསུངས། དེའི་ཆེ་ནའང་ཡུམ་གྱི་མནལ་ལམ་དུ་དགོ་འདུན་ལ་
སོགས་པའི་ཁྲིམ་ཆེན་པོ་ཆོགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་མཆོད་པའི་བྱེ་བྲག་བཟང་
ཞིང་ཆར་དུ་དངར་བ་དུ་མ་བྱེད་ནས་མཆོད་ཁང་ལ་མཇལ་དུ་འོངས་པ་ཡིན་
ཟེར་བ་ལ། མཆོད་ཁང་གང་དུ་ཡོད་དེས་པར་སྤར་གྱི་བྱེ་བྲག་པོ་དེ་
འོངས་ནས་ཚུ་ཤེལ་གྱི་ལྷེ་མིག་ཅིག་བཟུང་སྟེ་མཆོད་ཁང་འདི་ན་ཡོད་ཅེས་
ཡུམ་རང་གི་བྱང་དབུས་ན་སྒོ་རྒྱུང་སེར་པོ་ཞིག་འདུག་པ་བྱེ་བའི་ནང་ནས་
སྤར་ལུས་ལ་ཐིམ་པའི་གསེར་སྐུ་དེ་བཏོན་སོང་བར། སྐུ་དེ་དེ་མས་རྒྱུང་བྱང་
ནོག་འདུག་པ་ལ་སྤར་གྱི་བྱུང་མེད་དམར་མོ་འོངས་ནས་བུམ་རྒྱས་ཁྲུས་
བྱས། མ་བྱའི་སྒོས་བྱབས། རྒྱ་གར་གྱི་སྐད་ཡིན་སྟུང་པའི་དར་དེར་མང་པོ་
དབྱངས་སུ་ལེན་ཅིང་། ཁྲིམ་གྱི་སྐུ་བོ་རྣམས་ཀྱིས་སྐུ་དེ་ལ་མཆོད་པ་འབུལ་
བ་དང་གསོལ་བ་འདེབས་པའི་སྤང་བ་བྱུང་བའི་མོད་ལ་མནལ་སད་པའི་ཐོ་
རངས་གྱི་ཆ་ལ་སྐར་ཆེན་ལྷག་གོར་ཤར་བ་དང་སྟབས་གཅིག་ཏུ་བདེ་བར་སྐུ་
བལྟམས་པར་སྤང་ངོ་། །ཚུ་ལ་འདི་དག་ཀྱང་སྔོན་གཞོན་བྱ་དོན་ཐམས་ཅད་
གྲུབ་པ་ལྷུམས་སུ་བཞུགས་པའི་ཡུམ་གྱི་ལྷུམས་རྒྱལ་སྤྲས་གྱི་ཉེ་བར་སྐྱུད་པ་
རིན་པོ་ཆེའི་བཀོད་པ་ཞེས་པར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ནས་ལྷ་བ་བཅུར་བྲག་
མེད་གྱི་བདེ་བ་ལ་འོངས་སྐྱུད་ཅིང་སྟེ་མའི་སྐུ་དགུ་ཁྲི་བྲག་སྤུམ་ཙ་ཙ་གསུམ་

སྒྲིལ་པར་མཛད་པ་དང་། ལུ་སྒྲིལ་ཆེ་ལ་དུ་ཡུམ་གྱི་ཅི་བ་ལོགས་གཡས་ནས་སྐྱུ་
བལྟམས་མ་ཐག་ཆངས་པ་དང་བརྒྱ་བྱིན་གྱིས་ཀ་ཤི་ཀའི་རས་གྱིས་སྦངས།
དགའ་བོ་དང་། ཉིར་དགས་སྐྱུ་ཁྱུས་གསོལ་བ་སོགས་དང་མཚུངས་པར་ཐ་
མལ་བའི་མིག་ངོར་མ་གྱུར་པ་ལས་གཞན་དུ་ཡུམ་གྱི་ལྷུམས་ཡེ་ཤེས་རང་
སྒྲིལ་ལས་གྲུབ་པའི་གཞལ་མེད་ཁང་གི་བཀོད་པར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ནས་
མཆོག་དུ་གྱུར་པའི་འགྲོ་བ་མང་པོའི་ངོན་མཛད་ཅིང་བཞུགས་པ་དང་།
བལྟམས་པའི་ཆེ་ན་ཡང་མངལ་གྱི་སྒྲོན་ས་མ་ཡིན་པར་ཡུམ་གྱི་ཐུགས་ཀའི་
བྱང་དབུས་གྱི་སྒྲོ་བྱིན་ས་བལྟམས་པ་དང་། བལྟམས་མ་ཐག་ནས་ལྷའི་བྲིའུ་
ནམས་གྱིས་ལག་གིས་སྦངས་ཤིང་། རྒྱ་གི་མ་ནམས་གྱིས་ཡེ་ཤེས་གྱི་བདུད་
ཅིས་སྐྱུ་ཁྱུས་གསོལ་ཏེ་མངལ་གྱི་ངི་མ་ཐམས་ཅད་སྦྱོང་བ་དང་། །བཟ་ཤེས་
གྱི་སྐྱུ་དབྱངས་དར་དིར་དུ་སྒྲོག་པ་དང་། དཀར་ཕྱོགས་སྦྱོང་བའི་ལྷ་སྐྱུའི་
ཆོགས་གྱིས་མཆོད་པའི་བྲད་པར་ནམ་མཁའ་གང་བས་མཆོད་པ་ལ་སོགས་
པ་མངོན་སུམ་ཉིད་དུ་བྱུང་བའི་དགོ་མཆོན་ཡང་དག་པར་མངོན་ལ། སྒོ་
རངས་སྐར་ཆེན་འཆར་བ་དང་དུས་མཉམ་དུ་བལྟམས་པ་ཡང་། སྐར་ཆེན་
འདི་ནི་གཟའ་པ་བ་སངས་སུ་གྲགས་པ་རྒྱ་སྐར་གྱི་དབུས་ན་ཆེས་ཆེར་
འཕགས་པ་ཀུན་ལ་གྲགས་ཤིང་གྲུབ་པ་ལྟར། ཐུབ་པའི་བསྟན་འཛིན་གྱངས་
མེད་རྒྱ་སྐར་གྱི་དབུས་ན་པ་བ་སངས་ལྟར་ཆེས་ཆེར་གསལ་བ་འགྲན་ཆེ་
མེད་པའི་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་ཡིན་ནོ་ཞེས་གསལ་བར་མཆོན་པའོ། །རྗེ་འདི་

ཉིད་སྐྱབས་བལྟམས་པའི་ལོ་དུས་འདི་ནི་སྟོན་པ་སངས་རྒྱས་ཕྱ་ངན་ལས་འདས་
ནས་ལོ་ཉིས་སྟོང་ཆེག་བརྒྱ་དགུ་བཅུ་ཅ་དགུ་འདས་པ་རབ་བྱུང་བྲལ་པའི་མེ་
བྱ་ལོ་ཡིན་པར་དགའ་ལྡན་ཆོས་འབྱུང་། །ལས་གསུངས་སོ། །དེ་ལྟར་སྐྱབས་
བལྟམས་པའི་ཕྱི་ཉིན་དེ་གར་ཡུལ་དེར་བཞུགས་པའི་སྤྲ་མ་ཆོས་ཀྱི་རྗེ་དོན་
གྲུབ་རིན་ཆེན་ཞེས་པ་བཙུམས་ལྡན་འདས་འཛིགས་མཛད་དོན་རྗེའི་གྲུབ་པ་
བརྟེན་པ་ཞིག་ཡོད་པ་དེས་མངོན་པར་ཞེས་པས་ཐོགས་མེད་དུ་མཐུན་ནས་
ཉིན་འབྲེལ་བྱུང་པར་ཅན་བསྐྱེད་པར་དགོངས་ཏེ་གསོལ་ཟན་དང་བདུད་ཅི་
རིལ་བུ་བསྐྱེས་པའི་རིལ་ལུ་དང་། སྤང་མདུད། རྗེ་རྗེ་འཛིགས་བྱེད་ཀྱི་བྲིས་
སྐྱབས་ཀྱི་རྒྱལ་པ་ཅན་གཅིག་ །བུ་ཆུང་སྐྱོང་ལུགས་ཀྱི་ཡི་གེ་དང་བཅས་པ་ཉི་
གནས་ཚུལ་བྲིམས་དང་ལྡན་པ་ཞིག་ལ་བསྐྱར་བར་མཛད་ལ། དུས་ཕྱིས་
ཡབ་ཀྱིས་ཆོས་རྗེ་ཉིད་ལ་བཀའ་འདྲི་ཞུས་པར། ངས་མི་ལམ་དུ་རྗེ་རྗེ་འཛིགས་
བྱེད་དང་མཛལ་བས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱུ་པར་གསོལ་བ་བཏབ། བྱུང་པར་དུ་
ཞལ་ཡང་ཡང་བསྟན་དུ་གསོལ་ཞེས་ཞུས་པས། ཙོང་ཁའི་ཕྱོགས་སུ་ཞལ་
གཟིགས་ནས། སང་ཕོད་ད་ཅམ་ལུང་པ་འདིའི་མདའ་རུ་འོང་། དེ་བར་བདེ་
བར་གྱིས་གསུངས་བྱུང་བར། དེ་གང་ཡིན་དཔྱད་པའི་ཕྱིར་ཉིང་རེ་འཛིན་ལ་
མཉམ་པར་བཞག་པས་བྱེད་ཀྱི་བུར་འདུག་པ་སྤྱག་པ་ཡིན་ཞེས་གསུངས་
སྤང་སྟེ། ཚུལ་འདིས་ཀྱང་རྗེ་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་ནི་འཇམ་དཔལ་དཔལ་བོ་རྗེ་
རྗེ་འཛིགས་བྱེད་དངོས་ཡིན་པར་ལུང་རིགས་གཞན་གྱིས་སྐྱབས་མི་དགོས་པ་

ཉིང་དོ། །

[illegible]

བ་བཏབ་བས། ཙོང་ཁའི་ངོས་བསྟན་ནས་སང་པོད་ད་ཙམ་ལུང་བ་འདིའི་
མདའ་རུ་ཡོང་། དེ་བར་བདེ་བར་གྱིས་གསུངས་བས་རྩེ་འདི་འབྲུངས་བ་
མཁྱེན། ཞེས་བ་ནམས་གྱིས་སྒྲེལ་ལོའི་མཆུག་གིས་མཆོན་ལྟས་དང་། བྱ་
ལོར་ཡུམ་གྱི་མི་ལམ་དུ་སྦྱོན་རས་གཟིགས་བསུ་བ་ཡིན་ཞེས་སྒྲི་བོ་ཐམས་
ཅད་རྩེ་འོལ་མཆོད་རྩེས་སྒྲ་ཆོགས་ཁྱེར་ནས་འགྲོ་བར་བསྟན་བས། ནམ་
མཁའ་གསེར་སྒྲི་རི་བོ་ཙམ་འོད་ཟེར་ཉི་མ་ལྟར་འཕྲོ་བ། ཆོས་གྱི་སྦྱང་བྱངས་
དང་བཅས་བ་ལྟའི་བྱ་བྱ་མོ་ཆ་ལུགས་སུན་སུམ་ཆོགས་བ་དུ་མས་བསྒྲོར་བ་
ཞིག་མར་མར་བབས་ཏེ་ལུས་ལ་ཐེམ་བས་རང་ལ་བྱག་བསྒྲོར་དང་མཆོད་བ་
བྱ་ཞེས་བརྗོད་བ་སོགས་མིས་ཞེས་བས་སྦྱུམས་སུ་བྱགས་བའི་དུས་དང་།
བྱ་ལོའི་མཆུག་ཡུམ་གྱི་བྱགས་ཀའི་ཞེལ་སྒྲོ་བྱེ་ཞིང་མཁའ་འགྲོས་ཁྱེས་
གསོལ་བ་མིས་རྩེས་ཐོ་རངས་འབྲུངས་ཞེས་སྒྲི་བསྟན་བས་བའི་དུས་བྱ་ལོའི་
མཆུག་ཡིན་བ་གསལ་བར་བསྟན་ཏོ། །བསྟན་བས་བའི་རྩེས་སུ་ཐ་མལ་བའི་
སྒྲི་ངོར་སྒྲིའི་ལྟེ་བ་བཅད་བའི་ཚུལ་ལས་མཆོལ་བྱག་བྱང་བ་ས་ལ་འཕོས་བ་
ལས་ཅན་དཀར་པོའི་སྒྲི་པོ་བྱད་བར་དུ་འཕགས་བ་ཞིག་རང་བྱགས་སུ་
འབྲུངས་བའི་ལོ་མ་ནམས་ལ་རྒྱལ་བ་སེང་གའི་ང་རོའི་སྒྲི་དང་ཨ་ར་བ་ཅ་
ནའི་ཡི་གེ་སོགས་བྱོན་བ་རིམ་གྱིས་འབྲུམ་ཐེར་དུ་ལོངས་བས་སྒྲི་འབྲུམ་
ཅན་ཞེས་ཡོངས་སུ་གྲགས་ཤིང་། སྒྲིས་རྩེ་ཉིད་གྱི་འཕྲིན་ལས་ལས་སྒྲིགས་
དེར་དགོན་སྡེ་ཆེན་པོ་ཆགས་བ་ལ་ཡང་སྒྲི་འབྲུམ་དགོན་དུ་གྲགས་བ་དང་།

སྒྲིལ་ཤིང་དེའི་ལོ་མའི་ཆ་ཤིས་སྤྲོ་མོ་ཅམ་ཁར་སོང་བས་ཀྱང་ནད་གཏོན་
གྱི་བ་དང་མི་གཙང་བ་སོགས་སེལ་རྒྱས་པ་ནི་ད་ལྟོ་བར་དུ་ཀྱན་ལ་མངོན་
སྤྲོ་དུ་གྱུར་པ་འདི་ཁོ་རྒྱུ་།

ཡང་། སྤྱི་འབྲུམ་བྱམས་པ་སྤྱིང་དུ་གྲགས་པའི་དགོན་སྡེ་འདི་ནི་དུས་
བྱིས་འདུལ་བ་ཆོས་རྩེ་ཞེས་པས་བཏབ་ཅིང་རིམ་གྱིས་འཆད་ཉན་ཚུགས་པ་
ལས་ད་ལྟོ་བར་ཡར་རྒྱས་སུ་གནས་པ་ཁོ་རྒྱུ་། དེ་ལྟར་བསྐྱམས་མ་ཐག་
ནས་དམ་པའི་ཡོན་ཏན་རི་ལྟར་མངའ་བ་ནི་མཁས་གྲུབ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་
པའི་གསུང་། ༼རྣམ་ཐར་དད་པའི་འདུག་རྒྱུ་ལས། འདི་ཉིད་གང་གི་ཆེ་
ཡུམ་གྱི་ལུས་ལས་ཉི་བར་བསྐྱམས་པ་དེའི་ཆེ། འདིའི་དབྱེ་ནི་གདུགས་ལྟ་
དང་། དཔྱལ་བ་དབྱེས་ཆེ་ཞིང་སྤྱིན་མ་འཇམ་ལ་ཤངས་ཀྱི་གཟེངས་མཐོ་བ་
དང་། སྒྲིལ་ཤིང་དུ་འཕྱུང་ཞིང་ཡན་ལག་དང་ཉིང་ལག་རྒྱས་ལ་དཀྱ་
སྐབས་སྤེལ་བ་དང་། དབང་པོ་ཡོངས་སུ་གསལ་ཞིང་པགས་པའི་མདོག་ནི་མེ་
ཏོག་ཀྱི་མུད་ལྟར་དཀར་བས་འདིག་ཉིན་གྱི་སྤྱི་པོ་གཞན་གྱིས་མཐོང་ན་མི་
མཐུན་པ་མེད་པའི་མཆན་བཟང་པོའི་དཔལ་གྱིས་མཛེས་པ་མིག་གི་བདུད་
ཅི་ཞིག་བཙས་ཏེ། དེ་དང་སྒྲིལ་ཅིག་ཏུ་འཛིན་མ་མཐའ་དག་ཞོར་བུ་རིན་པོ་
ཆེའི་ཅོད་པན་སྤངས་པ་ལྟར་གྱུར་ཏོ། །ཞེས་དང་། གཞོན་རུ་དེ་ཉིད་ནི་བྱིས་
པའི་གནས་སྐབས་ཉིད་ནས་ཀྱང་བྱིས་པའི་རྒྱུད་པ་ཐམས་ཅད་ལས་ཡང་
དག་པར་འདས་ཤིང་། བག་མེད་པར་ཅི་བ་མཐའ་དག་ལས་ནི་རང་གི་ངང་

གིས་ལོག། ཉེས་པར་སྐྱོད་པ་རྣམས་ནི་རང་བཞིན་གྱིས་བསྐྱམས། ཀུན་ལ་
 སྟོན་པར་སྤྲོ་ཞིང་ཁོ་བ་སྤངས་པ་དང་། འགྲོགས་ན་བདེ་ཞིང་སྤོང་བའི་སྤྱི་བོ་
 དག་ལ་གཏོང་བའི་ལག་པ་བརྒྱངས་པ་དང་། མགོན་མེད་པ་དག་ལ་སྤྱིང་བཅེ་
 ཞིང་བདེན་པར་སྤྲོ་བ་དང་། སློ་གྲོས་དཔག་པར་དཀའ་ཞིང་ཆོས་འཆོལ་བ་ལ་
 ངང་གིས་ཞུགས་པ་ལ་སོགས་པ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྐྱོད་པ་རྒྱབས་པོ་
 ཆེ་དག་ནི། གྱིས་པ་གཞན་དག་སྤྱིས་ཅ་མ་ཉིད་ནས་བྱ་ཞོ་ལེན་པའི་ཀུན་ཏུ་
 སྐྱོད་པ་དག་ཆེད་དུ་བསྐྱབ་པར་བྱ་མི་དགོས་པ་ཇི་ལྟ་བུ་དེ་བཞིན་དུ་གྱུར་ཏོ། །
 ཞེས་དང་། ཡང་། དད་བཙུན་པ་དང་བག་ཡོད་ཤེས་བཞིན་དང་། །བརྒྱལ་
 ཞུགས་མཆོག་དང་སློ་གྲོས་དཔག་དཀའ་བ། །རིང་ནས་འདྲིས་པའི་ཡིད་
 གཙུགས་གྲོགས་རྣམས་གྱིས། །གཞོན་བྱ་ཉིད་ནའང་མཛུལ་བ་མ་བཏང་ངོ།
 ལུས་ཀྱི་སྒྱུ་གྱུ་དང་པོར་གྱུར་པ་ཡི། །གནས་སྐབས་དེར་ཡང་ཡོན་ཏན་མེ་
 ཏོག་ནི། །དཔག་མེད་དེ་བཟང་རྫོགས་པའི་སྤྱིང་པོ་ཅན། །འདི་ལྟའི་ངོ་མཆར་
 སུ་ཡིས་བསམ་མི་བྱ། །ཞེས་དང་། ཀུན་གཟིགས་ངག་དབང་སློ་བཟང་རྒྱ་
 མཆོའི་གསུང་ལས་ཀྱང་། མངལ་རྒྱའི་བྱང་འགྲོའི་མདུད་འཁོལ་དེ་བྲལ་སྤྱིའི། །
 མ་ལ་ཡར་སྤྱིས་ལྷུག་སྤྱན་གཞོན་བྱ་དག །ན་ཆོད་སྤྱ་ཡང་པན་བདེའི་དེ་
 བསུང་ནི། །ནམ་ཡང་བད་མི་ཤེས་པའི་གཏེར་ཆེན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་པ་
 ལྟར་ཐུན་མོང་བའི་འགྲོ་བ་དག་གི་སྤྱང་ངོར་ཡང་གྱིས་པ་ཐ་མལ་བའི་ཀུན་ཏུ་
 སྐྱོད་པ་རང་ག་བས་ཆ་ཤས་ཅ་མ་ཡང་གོས་པ་མི་མངའ་བར་སྤྱིའི་རྣམ་འགྱུར་

དང་གསུང་གི་བརྗོད་པ། ཐུགས་ཀྱི་འབྲེལ་སོ་གང་གི་ཆ་ནས་ཀྱང་ས་ལ་
གནས་པའི་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོའི་ངང་ཚུལ་སྤྲོད་པར་མི་རྣམས་པ་ཤྱགས་
འབྱུང་རང་ཆས་ཀྱི་ཚུལ་དུ་ཀྱན་ལ་མཛོན་སུམ་དུ་གྱུར་པས་སྐྱེ་བོ་རྣམས་
ཀྱང་འདི་ནི་ངེས་པར་རྒྱལ་བའོ། རྒྱལ་བའི་སྤྲུལ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་
ཞིག་སྟོགས་དུས་བསྟན་འགྲོའི་མགོན་དུ་བསམ་བཞིན་སྤྲོད་པ་ཉི་ལམ་བཟུང་
བ་ཞིག་ཡིན་པ་ནི་གདོན་མི་ཟེམ། །ཞེས་སོགས་ངོ་མཆར་བའི་བསྟན་པ་
རྒྱ་ཆེར་བརྗོད་པར་གྱུར་ལ། ལྷུ་མས་སུ་ཞུགས་པ་ནས་བཟུང་ཡུལ་ཕྱོགས་དེ་
དག་ཏུ་ནད་དང་འབྱུག་པ་མེད་པ་དང་། ལོ་ལོ་གསུམ་པ་དང་། འབྲུལ་བ་རྒྱས་པ་
དང་། མི་རྣམས་ཀྱང་རང་བཞིན་བཟང་པོའི་ཚུལ་ལ་གནས་པའི་སྒོ་ནས་ཚོད་
པ་མེད་ཅིང་། དགེ་བའི་ལས་ལ་ངང་གིས་འབྱུག་པ་སོགས་སྤྲོད་བཅུད་ཀྱི་
དགེ་མཆོན་བྱུང་པར་དུ་འཕགས་པ་དུ་མ་ཞིག་ཀྱང་མ་བོས་མགོན་ཀྱི་ཚུལ་
དུ་གྱུར་བར་གྱུར་ཏོ། །

སྤྲུལ་པ། རྣམ་འདྲན་དུ་མས་ལྷུང་གིས་ཡང་ཡང་དུ། །བསྐྱེད་བའི་
འབྲས་བུ་དོན་ལྡན་མཛད་སྤྱིར་དུ། །ཡུལ་དུས་ཡབ་ཡུམ་རིགས་རུས་ཆོ་
འབྲང་སོགས། །ཕུན་སུམ་ཆོག་པའི་གནས་ལ་ལན་བརྒྱར་གཟིགས། །
འཇམ་དབྱངས་གཞོན་ནུ་བཙོ་སྦྱངས་གསེར་ཞུན་གྱི། །མདངས་ཀྱིས་
མཛེས་པའི་ངང་ཚུལ་འཛིན་བཞིན་པར། ཡེ་ཤེས་བཞོད་པ་ལས་གྲུབ་ལྷུ་མས་
ཀྱི་རྒྱར། །ཞུགས་པའི་དགེ་མཆོན་ཡུམ་ལ་མཛོན་དུ་གྱུར། །རྒྱལ་བའི་སྤྱུ་གྱུ་

ལྷར་བཅས་འགོ་བ་ཡི། །བསོད་ནམས་ཞིང་དུ་སྒྲིན་པའི་ལྷས་བཟང་ནི། །ཐ་
མལ་སྐྱེ་བོའི་ཆོགས་ལའང་དངོས་དང་མཉམ། །མི་ལམ་ཚུན་དུ་ལན་གཅིག་
མིན་པར་འཆད། །འཇིགས་མཛད་དོ་རྩེའི་གྲུབ་བརྟེས་སེམས་དཔའ་ལ། །
འཇིགས་མཛད་ཉིད་གྱིས་ང་ཉིད་ཙོང་ཁའི་གཞིར། །འཇིགས་བྲལ་གཞོན་
རུའི་རྣམ་པར་འོང་ངོ་ཞེས། །འཇིགས་མེད་གསུང་གིས་གསལ་བར་ལུང་
ཡང་བསྟན། །གཞན་ཡང་རྣམ་འབྲེན་ལྷ་མིའི་སྟོན་པ་དང་། །རིགས་གསུམ་ལ་
སོགས་རྒྱལ་ཀུན་འདུས་པ་ཡི། །ངོ་བོར་ངས་པའི་དག་མཚན་དུ་མ་ནི། །ཡང་
ཡང་གདུལ་བྱའི་ཆོགས་ལ་གསལ་བར་ངོམ། །གང་གི་བྱིན་མཐུའི་ཆར་གྱིས་
བརྒྱན་གྱུར་པས། །ནོར་འཇིན་སྒྲིག་མའི་པང་བར་གནས་འཆའ་བའི། །སྟོང་
དང་བཅུད་གྱི་ཡོན་ཏན་བྱད་པར་ཡང་། །རྫོགས་ལྷན་དུས་ལ་འགྲན་པ་ངི་
བཞིན་གྱུར། །གཟུགས་སྐྱའི་སྐྱེ་མཆེད་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའི་མཐར། །མ་
མའི་ཐུགས་ཀའི་སྒོ་འཕར་སྤེ་བ་ལས། །འགོ་བའི་ཉིན་བྱེད་བདེ་བར་བལྟམས་
པའི་ཆོ། །ལྷ་དང་ཁྲ་གིས་མངལ་གྱི་དྲི་མ་བཀུས། །ཡེ་ཤེས་ལྷ་དང་གཙང་
རིས་ལ་སོགས་པའི། །དཀར་ཕྱོགས་སྟོང་ཀུན་དུས་གཅིག་འདུས་ནས་ཀྱང་། །
བཀྲ་ཤེས་དབྱངས་སུ་ལེན་པའི་སྤྱ་དབྱངས་དང་། །ལྷན་ཅིག་སེལ་མའི་མེ་
ཏོག་ཆར་དུ་བསྒྲིལ། །བལྟམས་མ་ཐག་ནས་བྱིས་པའི་ངང་ཚུལ་ཀུན། །རིང་
དུ་དོར་ནས་རྒྱས་སྤྲས་སེམས་དཔའ་ཆེའི། །སྟོང་པ་རྒྱ་ཆེར་བདག་གིར་
མཛད་པ་ནི། །སྐྱེ་དང་སྐྱེ་བར་གོམས་པའི་གཤེས་སུ་ངས། །འདི་ནི་འགོ་བའི་

དཔུང་གཉིས་དམ་པ་ཞིག །མི་ཡི་ཐོལ་ལ་བརྟེན་པར་ངེས་སོ་ཞེས། །མཆོག་
དམན་བར་མར་འཁོད་པའི་ཡིད་ཅན་ཀྱིས། །སྤང་བའི་ཅ་ཅོས་ས་ཆེན་འདར་
སྒྲུབ་བྱས། །ཞེས་པ་ནི་བར་སྐྱབས་ཀྱི་བསྐྱུ་བའི་ཆོག་གས་སུ་བཅད་པའི་སྤང་
བའོ། །

ཞེས་བྲུབ་བདག་རྩོམ་པ་ལྟེན་སྒྲུབ་པ་ཐུབ་དབང་དོ་རྩོམ་པ་
ངོ་མོ་དབྱེར་མ་མཆིས་པ་འཇམ་མགོན་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཙོང་ཁ་པ་ཆེན་པོའི་
རྣམ་པར་ཐར་པ་ཐུབ་བསྟན་མཛེས་པའི་རྒྱན་གཅིག་པོ་མཆར་ལོར་བུའི་སྤང་
བ་ལས། སྐྱེ་ཆེ་འདི་ཉིད་ཀྱི་ཆོག་གས་པ་བརྗོད་པའི་ནང་ཆེན་ཡུལ་དུས་ཡུལ་
ཡུལ་རིགས་རུས་ཐུན་སྒྲུབ་ཆོག་གས་པའི་རྒྱད་དུ་སྐྱེ་བ་བཞེས་ཤིང་། གཞོན་
བུ་ཉིད་ནས་དམ་པའི་ཡོན་ཏན་མཛད་དུ་བྱུང་བ་བདག་གིར་བཞེས་ཚུལ་
སོགས་བརྗོད་པའི་སྐྱགས་ཏེ་གསུམ་པའོ། །

བྱིས་ནས་བྱིས་མེད་པར་མངོན་པར་བྱུང་སྟེ་རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆའི་སྒྲོར་ཞུགས་ནས་རིམ་
བྱིས་དབུས་གཙང་དུ་བྱོན་ཏེ་མདོ་སྐྱོགས་ཀྱི་ཐོས་བསམ་རྒྱ་ཆེར་མཛད་ཚུལ།

ས་བཅད་གཉིས་པ་བྱིས་ནས་བྱིས་མེད་པར་མངོན་པར་བྱུང་སྟེ་རྒྱལ་
བའི་བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆའི་སྒྲོར་ཞུགས་ནས་རིམ་བྱིས་དབུས་གཙང་གི་
ལྗོངས་སུ་བྱོན་ཏེ་ཐོག་མར་མདོ་སྐྱོགས་ཀྱི་ཐོས་བསམ་རྒྱ་ཆེར་མཛད་པ་

སོགས་ཀྱི་ཚུལ་ལས་བརྩམས་ཏེ་བརྗོད་པ་ནི། དེ་ཡང་། ༼སྤྱི་མཐུན་རབས༽
ལས། བཅོམ་ར་འབྲ་བའི་བྲིམ་ལ་ནི། །ནམ་ཡང་བདེ་བར་མ་སེམས་ཤིག །
ཐུག་གམ་ཡང་ན་དབུལ་ཡང་རུང་། །བྲིམ་ན་གནས་པ་ནད་དུ་ཆེ། །གཅིག་ནི་
སྤང་བས་ཉོན་མོངས་ལ། །གཉིས་པ་འཆོལ་བས་ཤུག་ཐང་ངོ་། །ཞེས་དང་། གལ་
ཏེ་ཆོས་སྤྱོད་བྲིམ་གྱི་སོ་ནམ་འཆོར། །བྲིམ་ན་གནས་ན་ཆོས་གྲང་ག་ལ་
འབྱུག། །ཆོས་ཀྱི་ལས་ནི་རབ་ཏུ་ཞི་བས་ཡིན། །བྲིམ་གྱི་ལས་ནི་བྲག་ལྷུལ་
ཅན་གྱིས་འབྱུག། །དེ་བས་ཆོས་དང་འགལ་བའི་སྤྱོད་ཡོད་ཕྱིར། །བདག་ལ་
ཕན་འདོད་སྤྱ་ཞིག་ཆགས་པར་བྱེད། །ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར་བྲིམ་གྱི་གནས་
ནི་བཅོར་ར་དང་། མེ་འབར་བའི་གློང་དང་། དུག་སྤྱུལ་གྱི་ཆང་ལྟར་ཉེས་པ་མི་
བཟད་པའི་འབྲུང་གནས་སྤྱ་གཟིགས་ཏེ་བྲིམ་ནས་བྲིམ་མེད་པར་མངོན་པར་
འབྲུང་བར་འདོད་པ་ཐུགས་ལ་རྒྱན་ཆགས་སྤྱ་མངའ་བར་གྱུར་ལ། དེ་ཞིག་
དགྲུང་ལོ་སྤྱ་བར་རབ་ཏུ་བྱུང་བའི་ནར་མ་སོན་ནའང་བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེའི་
སྒོར་འཇུག་པ་ལ་ཐུགས་ཏ་ཅང་རིངས་པའི་ཚུལ་དུ་གྱུར་པས་ས་པག་དགྲུང་
ལོ་གསུམ་གྱི་དུས་ནས་ཀམ་པ་རོལ་བའི་དོ་རྩེ་ལས་ཡོངས་རྩོགས་དག་
བསྟེན་གྱི་སྒོམ་པ་བཞེས་པའི་མཆན་ཡང་ཀུན་དགའ་སྦྱང་པོ་ཞེས་བྲ་བར་
བཏགས་ཤིང་། དེའི་ཆེ་ཀམ་པ་རོལ་བའི་དོ་རྩེས་གཞོན་ནུ་འདི་ཉིད་སངས་
རྒྱས་གཉིས་པ་ལྟ་བུ་ཞིག་འབྲུང་བར་ཐུང་བསྟན་ཚུལ་༼རོལ་བའི་དོ་རྩེའི་
ལམ་ཡིག༽ལས་བཤད་ཅེས་མཁས་གྲུབ་ཚོད་མེད་རྣམས་ཀྱི་གསུང་ལས་

བྱུང་། དགྲུང་ལོ་དེ་གའི་ནང་དུ་ཆོས་རྩོམ་གྱི་ཐོག་ལ་བཞག་པའི་མཛུགས་སྐྱུ་ལྔ་པ་
 གྱིས་གདན་དྲངས་པ་ཞིག་གི་དུས། ཆོས་རྩོམ་ཐོག་ལ་བཞག་པའི་མཛུགས་སྐྱུ་ལྔ་པ་
 ལ་སོགས་པའི་ཐང་ཐང་གི་གནང་སྤྱོད་དཔག་ཏུ་མེད་པ་སྤྱི་ལོ་ནས་ཁྱོད་ཀྱི་བྱ་
 འདི་ང་ལ་སྤྱི་ལོ་ཅིག་ཅིས་བཀའ་གནང་བར་ཡབ་ཀྱིས་ཀྱང་བཀའ་སྤྱི་ལོ་དང་
 དུ་ལེན་པའི་སྤྱོད་ཀྱིས་ཆོས་ཐོག་དང་བཅས་ཏེ་རྩོམ་གྱི་དགྲུང་ལོ་གསུམ་བཞེས་
 བ་ས་མོ་པག་གི་ལོ་ལ་སྤྱི་ལོ། དེ་ནས་བཟུང་སྟེ་དབུས་གཙང་དུ་མ་གྱོན་བར་
 དུ་ཆོས་རྩོམ་གྱི་ཞབས་བྱུང་རང་དུ་བཞུགས་པར་སྒྲུང་ལ། ཆོས་རྩོམ་བྱུང་
 དུ་ཐོག་མར་ཐེབས་མ་ཐག་ནས་གསུང་རབ་སྟོག་པ་ཐོ་མང་དུ་འདུག་པ་
 རྣམས་ཀྱི་འབྲིས་སུ་བཞུགས་ནས་གསུང་རབ་རྣམས་ལ་གཞིགས་ཤིང་སྟོག་
 ཚུལ་ཐུགས་ཀྱིས་དབྱུང་པ་ཅུ་མ་ཀྱིས་ཆེད་དུ་བསྐྱབ་པ་ལ་མ་བསྟོས་པར་
 སྟོག་རང་ཉིད་ཀྱིས་ཐོགས་མེད་དུ་འདོན་ཀྱིས་པ་བྱུང་། རབ་ཏུ་མ་བྱུང་བའི་
 སྤྱི་ལོ་ཏུ་ཆོས་རྩོམ་དཔེ་གསུམ་གྱི་ཁྱུང་དུ་དཔལ་ལྡན་རྩོམ་ཞིག་གིས་བྱུང་
 དང་། འཁོར་ལོ་བདེ་མཆོག་ཤིལ་བུ་ལུགས་དང་། རྩོམ་རྩོམ་དང་། ཐུག་ན་རྩོམ་
 ལ་སོགས་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་བཅུག་ཅིང་དབང་བསྐྱུར། གསང་མཆོན་དོན་
 ཡོད་རྩོམ་རྩོམ་བཅས་ཏེ་གསང་སྤྱི་ལོ་རྩོམ་རྩོམ་ཐོག་ལ་བཞག་པའི་སྤྱོད་ཐོག་པར་
 མཛད། རིག་པ་འཛིན་པའི་སྤྱོད་པ་དང་དམ་ཆོག་ཡོངས་སུ་རྩོགས་པ་མཛོས་
 ཏེ་མིག་གི་འབྲས་སུ་ལྟར་སྤྱི་ལོ་བར་མཛད་དོ། །དབང་ཐོབ་ནས་རབ་ཏུ་མ་བྱུང་
 བའི་གོང་ཉིད་ནས་བདེ་མཆོག་། དཀྱིལ་རྩོམ་། ཀུན་རིག་། གཤེན་རྩོམ་གཤེན་

ལ་སོགས་པའི་དགྲིལ་མཆོག་མང་པོ་སྤྲུགས་ལ་བཟུང་། བདེ་མཆོག་རིལ་བྱ་
པའི་བདག་འཇུག་གྲུང་ལན་མང་དུ་བཞེས་ཤིང་། གཞན་ཡང་སྤྱི་རྣལ་འབྱོར་
དང་བསྐྱེད་པའི་རིམ་པ་ལ་སོགས་པ་ལ་གཅིག་ཏུ་གཞོལ་བར་མཛད། ལྷག་
པར་སྤྲ་མའི་བཀའ་བཞིན་ཨ་ར་པ་ཅ་ནའི་བསྟེན་པ་གྲངས་མང་བར་མཛད་
པས་བཞུགས་སའི་གཟིམས་ཚུང་གི་དོའི་ལོགས་སུ། ཨ་ར་པ་ཅ་ནའི་ཡི་གེ་
མང་པོ་གྲིས་པ་ལྟ་བུ་རང་བྱོན་དུ་བྱོན་པ་བྲིས་སུ་མི་བསྟུན་པ་འགའ་ཞིག་
གིས་མཆོན་སྤྲོ་ཆོགས་བཏབ་ནས་མི་མདོན་པར་བྲས་ཞེས་སྤྲོང་། དགྲུང་ལོ་
བདུན་གྱིས་སྐབས་ཤིག་ནས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཕྱག་ན་དོ་རྗེ་གཏུམ་པོ་ཕྱག་
གཉིས་པའི་རྣམ་པ་ཅན་ཞིག་ཡུན་རིང་པོའི་བར་དུ་རྒྱལ་ལ་བཞིན་མནལ་
ལམ་དུ་གསལ་བར་འཆར་བ་དང་། བྱད་པར་རྗོ་བོ་ཆེན་པོ་དཔལ་ལྡན་ཨ་ཏི་
ཤ་མནལ་ལམ་དུ་ནར་མར་འོངས་པ་ཞིག་བྱུང་། བྲིས་དབུས་སུ་ཐེབས་དུས་
སྐྱེ་འདྲ་གཟིགས་པ་ན་རྣམ་པ་རི་ལྟར་བར་འདུག་ཅེས་གསུངས་ཏེ། དེ་ནི་
མཁས་གྲུབ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་གསུང་ལས། བྲིས་རྗོ་བོ་ཉིད་སྤྲར་ཡང་
ཁ་བ་ཅན་པའི་བསྟེན་པ་ཉམས་པ་གསོ་བའི་སྤྲད་དུ་བྱོན་པ་ལྟར། མདོ་སྤྲུགས་
ཀྱི་ལམ་གྱི་རིམ་པ་ཡོངས་སུ་རྗོགས་པས་གདུལ་བྱ་རྣམས་སྟོན་ཅིང་གོལ་
བར་མཛད་དེ། བསྟེན་པ་རིན་པོ་ཆེ་མི་རྒྱལ་པའི་རྒྱལ་མཆོན་འཛིན་པ་རྣམས་
ཀྱི་གཙུག་གི་ཁོར་བུར་འགྱུར་བ་འདི་ཉིད་ཀྱི་སྤྲ་ལྟས་སུ་གདོན་མི་ཟེའོ། །ཞེས་
གསུངས་པ་ངས་པར་དོན་ལ་གནས་ཤིང་། ཚུལ་དེ་དག་གྲུང་མནལ་ལམ་དུ་

བསྐྱེད་པ་ཅེས་ལས་གཞན་ལྟ་དང་སྒྲ་མ་དེ་དག་གི་ཞལ་མཛོན་སྐྱེས་དུ་
 གཟིགས་ཤིང་དམ་པའི་ཆོས་ཀྱི་སྒྲོ་དུ་མ་ཞིག་གསལ་པར་སྒྲུང་སྟེ། །གསང་
 བའི་རྣམ་ཐར་གསོལ་འདེབས། །ལས། དགྲུང་ལོ་བདུན་ནས་རྩོམ་གསང་
 བདག་དང་། །ཤིང་ཏྲ་ཆེན་པོ་དཔལ་ལྷན་མར་མེ་མཛད། །མཛོན་སྐྱེས་ཕྱོན་
 ནས་རྒྱུན་དུ་རྩོམ་བཟུང་བས། །སྒྲགས་དང་པ་རོལ་ཕྱིན་གཞུང་གདམས་
 པར་ཤར། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ནས་རི་རྒྱུད་དུ་མཁས་གྲུབ་
 ཐམས་ཅད་མཐུན་པའི་གསུང་ལས། གཞོན་རུ་ཉིད་ནས་རྒྱལ་བའི་བརྒྱལ་
 བྱས་ཀྱིས། །མ་སྒྲུང་ཚུལ་བྱིས་མཆོག་གི་ལེགས་བསྐྱེད་ཤིང་། །སྒྲེ་བ་
 ཀྱན་རུ་གཅིག་རུ་བག་ཡོད་ལ། །གོམས་པའི་མཐུ་ལྷན་ཁྲོད་ལ་གསོལ་བ་
 འདེབས། །ཞེས་དང་། ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་དག་དབང་སྒྲོ་བཟུང་རྒྱ་མཆོས།
 སྤྱིད་འབྱོར་སྒྲོག་གི་བྱ་མའི་གར་མཁན་མ། །སྒྲུག་བསྐྱེད་ལྷན་པར་མལ་
 འཆའི་མཆོང་རིག་སྟེ། །འཁོར་བ་མཆོན་མའི་མཐུང་ལས་ངེས་འབྱུང་གི་
 །ཆོངས་སྒྲོད་དཔལ་གྱི་སྒྲུ་རེངས་དང་པོར་ཤར། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་སྤྱིད་
 པའི་འབྱོར་བ་ལྷན་སྐྱེས་ཆོགས་པའི་དཔལ་ནི་སྒྲོག་གི་བྱ་མའི་གར་མཁན་མ་
 ལྟར་རྒྱུད་ཅིག་གིས་གཡོ་ཞིང་འཛིག་པ་དང་། སྒྲུག་བསྐྱེད་གསུམ་གྱི་ལྷན་པ་
 སྒྲུག་ཅིང་བསལ་བར་དགའ་བ་དམ་པའི་ཡོན་ཏན་གྱི་ཆ་སྤྱིབ་པར་བྱེད་པའི་
 ནང་དུ་མལ་འཆོང་བ་ལྟར་གནས་པའི་འགྲོ་བ་རྣམས་ཀྱི་སྒྲོན་གྱི་མཆོང་རིང་
 མོ་ཞིག་ནས་རིག་ཅིང་དགོངས་པས། འཁོར་བའི་གནས་གང་དུ་གནས་ཀྱང་

བདེ་བའི་སྒྲུང་བ་དང་བྲལ་བའི་མཆན་མེད་རང་བཞིན་དང་མཚུངས་པའི་
མཐའ་ལས་ངེས་པར་འབྱུང་སྟེ་ཆངས་པར་སྟོད་པའི་མཆོག་ཏུ་རབ་ཏུ་བྱུང་
བ་ནི་ཤུགས་སྤྲུལ་གྱི་བརྒྱལ་ཞུགས་སྒྲན་མེད་པ་ཉིད་དུ་གཟིགས་ཤིང་། དུས་
གསུམ་གྱི་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཀྱང་རབ་ཏུ་བྱུང་བ་ཡང་དག་པར་
སྒྲངས་པ་ཉིད་མཆོག་ཏུ་འཛིན་པར་མཛད་པས་ན་བདག་ཉིད་ཀྱང་དེ་དག་གི་
རྣམ་ཐར་གཙང་མའི་རྩེ་སྤྱི་ཅིའི་ཕྱིར་མི་འཇུག་སྟེ་དགོངས་པ་སོགས་
སྟོན་ལན་གཅིག་མ་ཡིན་པར་གོམས་པའི་བཟང་པོའི་རིགས་ཀྱི་ཐུགས་ཀྱི་
བག་ཆགས་ཡོངས་སུ་སད་པས་རབ་ཏུ་བྱུང་བ་ལ་འདོད་ལྡན་མཐོ་རིས་ཀྱི་
དགའ་ཚུལ་དུ་འཇུག་པ་ལྟར་ཐུགས་ཤིན་ཏུ་སྟོབ་དང་དགེས་པའི་སྟོན་ནས་
དགྲུང་ལོ་བདུན་པ་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཆོ། ལྷུང་རྟོགས་ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཆོའི་མངའ་
བདག་འགན་ལྷ་མེད་པའི་ཆོས་ཀྱི་རྩེ་དོན་གྲུབ་རིན་ཆེན་པས་མཁན་པོ་དང་།
མདོ་སྤྲུལ་སྤྲུལ་ཡོངས་རྫོགས་ཀྱི་བཤེས་གཉེན་ཆེན་པོ་ཏུ་དཔོན་གཞོན་རྒྱ་སེང་
གའི་སྟོབ་མ་གཞོན་རྒྱ་བྱང་ཚུབ་ཅེས་བྱ་བས་སྟོབ་དཔོན་མཛད་དེ་ཆོགས་
སྤྲུལ་རབ་ཏུ་བྱུང་བ་དང་དགེ་ཚུལ་གྱི་སྟོན་པ་ཡང་དག་པར་བཞེས་ནས་
མཆན་ཡང་སྟོབ་བཟང་གྲགས་པའི་དཔལ་ཞེས་བྱ་བར་གསོལ་ཏེ་ཆངས་པར་
སྟོད་པ་རྒྱ་སྐར་གྱི་ཐོང་བའི་དབུས་ན་ཆེས་ཆེར་འཕགས་པ་བདེ་འབྱུང་གི་
གཙུག་རྒྱན་ཚུ་ཤེལ་གྱི་དབང་པོ་ལྟ་བུར་གྱུར་ཞིང་། རི་ལྟར་འོད་པའི་བསྐྱབ་
པའི་གཞི་སྤྲ་རགས་ཐམས་ཅད་ལ་ཉེས་ལྷུང་གི་རི་མས་གཞར་ཡང་མ་གོས་

པ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་ནས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཆེ་སྤང་བར་མཛད་དོ། །

དེ་དག་ལ་མཁས་གྲུབ་སྤྱོད་པའི་ཉི་མས། དབང་པོ་རབ་ཞི་དུལ་བའི་
 དཔལ་གྱིས་ནི། །ཆངས་སྤྱོད་ཀྱིས་རྒྱ་ལྷ་ཡི་དང་སྤྱོད་ཡང་། །མི་བསྐྱུན་
 གྱིས་པ་ལྟར་མཛད་གཞོན་ཅུ་དེ། །འདིར་ནི་གངས་ཅན་ས་ཡི་ཐེག་ལེར་གྱུར། །
 རྒྱལ་སྤྱོད་གཞོན་ཅུ་སྤྱོད་རྩེ་ལྷ་བ་དེ། །ཐུན་མཆོམས་དུར་སྤྱོད་གོས་བཟང་
 འཛིན་གྱུར་པ། །དེ་ཡི་མོད་ལ་བྱིས་ཀྱི་སྤྱོད་ཆལ་དུ། །འདོད་པའི་ཀྱ་སྤྱོད་ལ་
 དགའི་ཅེ་དགའ་བཏང་། །ཞེས་གསུངས་སོ། །དེས་ན་ཆོས་ཀྱི་རྩོམ་གྲུབ་
 རིན་ཆེན་པས་རྩོམ་བཤག་ཉིད་ཆེན་པོ་འདི་བསྐྱུན་པ་རིན་པོ་ཆའི་བཤག་པོར་
 འགྱུར་བ་ཐུགས་ཀྱིས་མཐུན་པས་སྤྱོད་ཀྱིས་པའི་དུས་ཉིད་ནས་བཤག་གིར་
 མཛད་དེ་སྤྱོད་སྤྱོད་བ་དང་། འཇམ་དཔལ་དབྱངས་དང་དབྱངས་ཅན་མ་ལ་
 སོགས་པའི་སྤྱོད་ནས་ཤེས་རབ་འཕེལ་བའི་ཐབས་དུ་མ་དང་། རབ་དུ་བྱུང་བ་
 དང་། རྩོམ་པའི་སྤྱོད་སྤྱོད་པར་མཛད་པ་སོགས་རྩོམ་སྤྱོད་ཀྱི་ཤིང་
 སྤྱོད་པ་ཆེན་པོ་མཛོན་པར་འགྱུར་བའི་སྤྱོད་ཀྱི་ལྟར་ཤེས་པར་བསྐྱུངས་ཤིང་།
 སྤྱོད་དབྱས་གཙང་དུ་འགྱོན་པའི་རྩོད་བདེ་དང་དོ་དམ་སོགས་ཀྱང་ཤིན་ཏུ་
 ཆེ་བར་མཛད་པས་བཀའ་བློན་ལྷག་པར་དུ་ཆེ་བ་ཡིན་ཞེས་གསུངས་ཏེ་དུས་
 གྱིས་ཀྱང་སྤྱོད་པ་དེའི་མཆོན་བརྩོད་པ་ཅམ་ལའང་ཐུག་ཐལ་མོ་སྤྱོད་ཞིང་སྤྱོད་
 ཆབ་བསིལ་བ་དང་། རྒྱ་དན་ལས་འདས་ནས་དུས་མཆོད་མ་ཆག་པར་
 མཛད་པ་སོགས་བཀའ་བློན་ཆེ་ཤོས་ཀྱི་སྤྱོད་པ་གཅིག་ཏུ་མཛད་པར་སྤྱོད་ལ།

དེ་ལྟ་བུའི་ཆོས་ཀྱི་རྗེ་དོན་གྲུབ་རིན་ཆེན་པ་དེ་ཉིད་ཀྱི་རྣམ་ཐར་ཐར་པ་མཆོན་
ཅ་མ་ཞིག་ཀྱང་མཁས་གྲུབ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པའི་གསུང་ལས་བྱུང་བ་ལྟར་
འགོད་ན།

དེའི་འཁྲུངས་ཡུལ་ནི་མདོ་ཁམས་སྤང་ཡིན་ལ། གཞོན་རུ་ནས་རབ་ཏུ་
བྱུང་ཞིང་དབུས་གཙང་དུ་བྱོན། སྟེ་ཐང་པ་བཀྲ་ཤིས་སེང་གེ་སོགས་ལ་པར་
བྱིན་དང་། བྱམས་ཆོས་ཐམས་ཅད་མཁས་པར་བསྐྱབས། །གཙང་གི་སྤར་
ཐང་དུ་བྱོན་ནས་བཙུམ་ལྡན་རིགས་རལ་གྱི་བུ་ཆེན་བཙུམ་ལྡན་པ་རང་གི་
གདན་ས་པ་སྤྲོང་སྟོན་རིག་པའི་སེང་གེ་ལ་ཆད་མ་རྣམ་ངེས་གསན་སྟོན་
མཛད། དེའི་ཆེ་རིགས་པའི་གནས་ཀྱི་དགག་སྐྱབ་ཅུང་ཟད་འཆར་དཀའ་བ་
བྱུང་བ་ལ། ཞ་ལུར་བྱོན་ནས་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་རང་བྱོན་གྱི་བྱུང་དུ་གསོལ་
བ་དཔག་ཏུ་བཏབ་ཅིང་། ཞབས་ལ་ཁྲག་དོལ་གྱི་བར་དུ་ཉིན་མཆོན་བསྐྱོར་བ་
མཛད་པས་སྟོ་གོས་ཀྱི་རུས་པ་མཆོག་ཏུ་གྱུར་པ་འཁྲུངས་ཏེ་རིག་པའི་
གནས་ལ་ཐོགས་པ་མེད་པར་གྱུར་ནས། ཙོང་པ་བཟང་བའི་མཆོག་ཏུ་གྲགས་
པ་བྱུང་། མཐུན་ཆེན་དཀོན་པོ་བྱུང་ཡང་སྤར་ཐང་པའི་སྟོ་ཚུལ་ལ་བརྟེན་ནས་
ལེགས་པར་སྦྱངས། དེ་རྗེས་ཞ་ལུར་གྲ་སྐྱོར་ལ་བྱོན་པས་རིན་པོ་ཆེ་བུ་སྟོན་
ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཡང་གདན་སར་ཐེབས་ནས་འདུག་པ་ལ། ཆོགས་སུ་
བགྱོ་སྤང་མཛད་པས་ལེགས་པར་བེན་ཏེ། མཁས་པའི་གྲགས་པའང་ཐོབ།
སྤར་མདོ་སྤང་དུ་བྱོན་ནས་ཤིང་ཀུན་སྡེ་གསར་གྱི་མཁན་པོ་མཛད། དེའི་

སྐབས་ཤིག་ཏུ་བདེ་བ་ཅན་གྱི་གདན་ས་མཛད་པར་བྱ་བའི་གདན་འདྲན་པ་
 བྱང་ནས་དབུས་སུ་ཐེབས་པར་གདན་སའི་སྐབས་མ་འཕྲོད་ཀྱང་། ཡོ་བྱད་
 མང་དུ་བསྐྱམས་ཐོན་པ་རྣམས་ཀྱིས་བདེ་བ་ཅན་དང་སྐར་ཐང་སོགས་སུ་
 གཙུག་ལག་ཁང་དང་དགོ་འདུན་ལ་ཞབས་ཏོག་རྒྱ་ཆེར་སྐྱབ་པར་མཛད། དེ་
 རྣམས་ཡབ་ཆོས་སྡེངས་སུ་སྦྱེས་མཆོག་ཏོགས་ལྡན་པའི་བྱང་དུ་སྐྱབ་པ་ལ་
 ཐོན། དེ་སྐབས་ཀྱི་རྩོམ་པ་ལྟོས་པའི་སྦྱེས་མཆོག་ཆོས་རྩིས་པས་མ་
 གཏན་དཔལ་ཞེས་ཡབ་དགོན་པ་སོགས་ཕྱག་འདེབས་པ་པོ་དེ་ཡིན་པར་
 སྣང་། དེའི་ཆེ་ཕྱག་རྩིས་གང་ཡོད་སྐྱེ་མ་ལ་ཕྱལ་ནས་སྐྱབ་པ་ལ་ཅེ་གཅིག་ཏུ་
 བསྐྱེལ་བས་ཞི་གནས་ཀྱི་སྤྱོད་བཀུར་པར་ཅན་འབྱུངས། དེ་རྩིས་མདོ་སྦྱང་
 ལ་ཐོན་ཏེ་བྱ་བྱུང་དང་། འགྲུལ་དགོན་ཟེར་བའི་དགོན་པ་གཉིས་བཏབ། ཡོ་
 སྦྱེལ་གྱི་བར་དུ་པར་ཆད་ཀྱིས་ཐོག་དངས་བྱམས་ཆོས་རྣམས་དང་། བཏག་
 གཉིས། སྦྱོང་འཇུག་སོགས་ཀྱི་བཤའ་པ་མཛད་ཀྱང་བཞེད་པ་ལྟར་གྱི་པན་
 ཐོགས་ཆེར་མ་བྱུང་བས་ཕྱགས་སྦྱོར་བར་གྱུར་ཏེ། འགྲུལ་དུ་དཔོན་པོ་ལྟ་
 བཟང་པོ་ཟེར་བ་ཞིག་གདན་སར་བཀོད། རང་ཉིད་བྱ་བྱུང་དུ་སྐྱབ་པ་ལ་ཅེ་
 གཅིག་ཏུ་གཞོལ་བར་མཛད་པ་ལས་འཇིགས་མཛད་ཅོད་རྩིས་སོགས་པ་ལྟ་
 པའི་ལྟ་དུ་མས་དངོས་སུ་རྩིས་སུ་བབྱང་ཞིང་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས། རྒྱུག་ཏུ་
 གྱུར་པའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་མདོན་སྐྱེལ་དུ་གཟེགས་པ་ལ་ཐོགས་པ་མི་མངའ་
 བ་སོགས་མདོན་པར་ཏོགས་པའི་ཡོན་ཏན་དཔག་ཏུ་མེད་པ་ཕྱགས་རྒྱུད་ལ་

མངའ་བ་ཞིག་སྟེ། དཔེར་མཆོན་ན། རྗེ་བདག་ཉིད་ཆེན་པོའི་སྐུ་རྩུང་ན་
བཞུགས་སྐབས་ཞིག་ཆོས་རྗེ་རིན་པོ་ཆེ་ནས་བོད་བྱུགས་སུ་སྒྲར་ཐང་དང་
བདེ་བ་ཅན་དུ་ང་སྟོལ་དང་འབྲུལ་བ་མང་དུ་གཏོང་བར་མཛད་ནས་སྟོན་དུས་
ཞིག་ཤེས་ཆོས་གྲངས་དང་དུས་ངེས་པར་ཡིད་ལ་བྱུངས་ཞིག །སྒྲར་ཐར་
ན་རང་ངེས་ང་སྟོལ་དང་འབྲུལ་བ་བྱེད་ཀྱིན་འདུག་གསུངས་པ་ལྟར། རྗེ་རིན་
པོ་ཆེས་ཀྱང་དུས་ཆོགས་ཐུགས་ལ་བཞག་ནས་རྗེས་སུ་འབྲུལ་བ་སྐྱེལ་བ་
རྣམས་མར་སླེབས་དུས་བཀའ་འདི་གནང་བར་ང་སྟོལ་བྱས་པའི་ཉི་མ་དེ་ཉིད་
རང་དུ་འདུག་ཅེས་གསུངས་པ་དང་། ཡང་། ཡབ་དུ་ཆོས་རྗེ་རིན་པོ་ཆེའི་བླ་
མ་ཉོགས་ལྡན་པ་སྐུ་གཤེགས་ནས་བྱང་སེམས་གདན་སེར་བསྟོས་པ་ལས།
བྱང་སེམས་པས་ཆོས་རྗེ་རིན་པོ་ཆེར་གསུང་ཡིག་འབྲུལ་སྐྱེས་དང་བཅས་
པ་མདོ་སྨད་དུ་བསྐྱར་བའི་ལན་རྣམས་ཡར་ལ་གནང་དུས། འབྲུལ་སྐུལ་
བསྐྱར་བ་སོགས་འཕྲོད་པའི་རྒྱ་མཆོན་གསུང་ཞོག་དང་བཅས་པ་ཐམས་
ཅད་གྱུ་རུ་དཀོན་གཞོན་པ་ཟེར་བ་ལ་གནང་སོང་བར། རྩུང་ན་འཁོད་པ་རྣམས་
ཀྱིས་སྒྲ་སོར་རང་ངེ་ལ་བསྐྱར་མི་བྱང་སེམས་པ་ཡིན་འདུག་པས་དེ་ལ་
གནང་བ་འགབ་ཚུལ་ཞུས་ཀྱང་འདི་གས་འོང་གསུངས་པ་བཞིན། ལན་འབྲུལ་
བ་རྣམས་དབྱས་སུ་སླེབས་སྐབས་བྱང་སེམས་པའང་གྲོངས་ནས་གྱུ་རུ་
དཀོན་གཞོན་པ་ཡབ་ཀྱི་གདན་སར་བསྟོས་ཆར་བ་སོགས་ངོ་མཆར་བའི་ལོ་
རྒྱུས་མང་དུ་ཡོད་པར་སྒྲུང་ལ། སྐུ་སྐྱུང་ན་ལས་འདའ་བར་ཉི་བ་ན་ལྟའི་སིལ་

སྒྲོན་དང་མེ་ཏོག་ལ་སོགས་པས་མཆོད་ཅིང་། འདི་ནས་བྱང་སྤྱོད་གས་སུ་རྩ་སྤྱོད་གས་སུ་བཞུགས་པའི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་ཞིང་དུ་འབྱོན་ནི་ཞེས་པའི་སྤྱོད་ཀྱི་མཁ་མཁའ་ལས་མདོན་སུམ་དུ་བྱུང་བ་སོགས་མདོར་ན་མཁས་གྲུབ་གཉིས་ལྟན་གྱི་སྤྱོད་སྤྱོད་། །སྤངས་ཏོགས་གྱི་ཡོན་ཏན་ཡོངས་སུ་རྩོགས་པའི་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་འགྲན་ལྷ་དང་བལ་བ་ཞིག་སྟེ། དེས་པའི་དོན་དུ་རྩེ་ཐམས་ཅད་མཁའ་པ་དང་འཇམ་དཔལ་རྩེ་རྩེ་འོ་བོར་གཅིག་ཏུ་བཞུགས་ཀྱང་གདུལ་བུའི་མོས་རོར་གཉིས་མིན་གཉིས་སུ་འཆར་བའི་སྤྱོད་སྤྱོད་གྱི་འབྲེལ་བའང་སྤྱོད་ཆེན་པོ་བུ་མ་ཞིག་ནས་གྲུབ་པར་མདོན་ནོ། །དེ་དག་ལ་འདི་སྤྱོད་ཅེས། སྤྱོད་པའི་སྤྱོད་ཆོགས་སྤྱོད་མའི་རོལ་མོ་ལ། །སྤྱོད་པའི་འབྲེལ་བ་རིང་ནས་སྤངས་པས་ན། ཐུབ་བསྟན་རྩེད་བྱར་འཇུག་ལ་སྤྱོད་བ་དང་། རིངས་པའི་ངང་ཚུལ་འགྲན་པ་རི་བཞིན་གྱུར། །ཡོན་ཏན་གཞི་རྩེན་སོ་སོར་ཐར་པ་ཡིས། །ཚུལ་བྱིས་སྤྱོད་བདུད་ཅིས་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་གཏམས་པ་ན། །ཁྱུ་ལ་བསྟན་སྤྱོད་ཡང་མགོན་དང་བཅས་སོ་ཞེས། །སྤྱོད་པའི་འཇུག་རྩེན་ན་ཡང་ཡོངས་སུ་གྲགས། །ཞི་དུལ་བག་ཡོད་བརྟུལ་ཞུགས་འདབ་མ་བརྟུ། །ཡོངས་སུ་རྩོགས་པའི་སྤྱོད་མེད་སྤྱོད་རི། །གཞན་པར་བདུད་ཅིའི་བེལ་དངར་འབྱུང་འཇུགས་པ། །ཡུང་ཏོགས་དགའ་ཆལ་མཛེས་པའི་རྟུ་དུ་གྲུ། །གཞོན་ནུ་ཉིད་ནས་མདོ་སྤྱོད་ལམ་བཟང་གི། །འཁོར་ལོ་སྤྱོད་སྤྱོད་མཆོན་མར་ཡོངས་བཟུང་ཆོ། །སྤྱོད་སྤྱོད་བཅས་དཀྱིལ་འཁོར་སྤྱོད་མཆོས་ཀྱང་། །མདོན་སུམ་དཀྱིལ་པའི་འཇུལ་ཞལ་ཅི་ཡང་།

ངོམ། །དོན་ཀུན་གྱུབ་པའི་སྐྱེས་མཆོག་རིན་ཆེན་གྱིས། །བདག་གིར་མཛོད་
ནས་སྦྲོན་གྱི་སྒྱ་གུ་ལྟར། །གཅེས་པར་བསྐྱངས་འདི་འགྲོ་བའི་དེད་དཔོན་
ཞེས། །འབྱུང་འབྱུར་མངོན་སུམ་གཟིགས་པའི་ལས་སུ་སེམས། །དམ་པའི་
དོན་དུ་འཇམ་དཔལ་རྩེ་རྩེ་ཡི། །ཡེ་ཤེས་ངོ་ཐོར་རོ་གཅིག་ཉིད་གྱུར་ཀྱང་། །
བྱན་མོང་མོས་ངོར་གཉིས་མིན་གཉིས་འཆར་བའི། །ངོ་མཆར་སྒྱུ་འབྱུལ་རོལ་
བ་ཅིར་ཡང་སྒྲུང་། །ཞེས་བྱའོ། །དེ་ནས་འདི་སྙམ་དུ་དགོངས་པར་གྱུར་ཏེ།
ཨེ་མ་བདག་ཉིད་སངས་རྒྱས་བཙུན་ལྡན་འདས་གྱིས་ལེགས་པར་གསུངས་
པའི་ཆོས་འདུལ་བ་ལ་རབ་དུ་བྱུང་ནས་དེའི་ལས་སུ་བྱ་བ་ནི་གཉིས་ཏེ། འདི་
ལྟར། གློག་པ་ཐོས་བསམ་དང་། སྒྲོང་བ་བསམ་གཏན་གྱི་བྱ་བ་གཉིས་སོ། །
དེ་གཉིས་ལས་ཀྱང་ཐོག་མར་གང་ལས་སུ་བྱ་བ་ནི། །**མདོ་སྡེ་རྒྱན་**ལས།
འདི་ན་དང་ཐོར་ཐོས་ལ་བརྟེན་ནས་ཚུལ་བཞིན་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་འབྱུང་། །
ཚུལ་བཞིན་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་ལས་ནི་ཡང་དག་དོན་རྟོགས་ཡེ་ཤེས་འབྱུང་། །
ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། རྒྱལ་བའི་གསུང་རབ་ཀྱི་དགོངས་དོན་རྒྱ་མཚོ་ལྟ་བུ་
རྣམས་ལ་བཤེས་གཉིན་མཁས་པའི་དེད་དཔོན་ལ་བརྟེན་ནས་ཐོས་བསམ་
གྱིས་སྒྲོ་འདོགས་ལེགས་པར་བཅད་དེ་ཉམས་སུ་ལེན་བྱའི་འཇུག་ལྡོག་སྤང་
སྤང་གི་གནས་མཐའ་དག་ཚུལ་བཞིན་ཁོང་དུ་ཆུད་པ་ལ་དང་ཐོར་འབད་
དགོས་ཀྱི། དེ་ལྟར་མ་ཡིན་པར་སྒྲུན་པོ་ཆོས་པར་རྫོམ་པ་དག་གི་ངང་ཚུལ་
ལྟར་བྱ་ཆོམ་དུ་སྙན་སྒྲོམ་ལ་འཇུག་པ་ནི་དཔུས་ལོང་རྒྱས་མེད་ཀྱི་ལམ་དུ་

ཞུགས་པ་ལྟར་ས་ཆོད་མེད་ཅིང་ལམ་གོལ་དང་གཡང་སར་ལྷུང་བར་འགྱུར་
 བས་ན། དེས་བར་མདོ་སྒྲགས་ཀྱི་གཞུང་ལུགས་ལ་སྦྱངས་པ་དབྱིས་བྱིན་པ་
 མཛད་དགོས་པ་སྒྲགས་ལ་འབྲུངས་ཤིང་། དེ་ཡང་གངས་རིའི་དཔལ་དང་
 ལྡན་པས་ཡོངས་སུ་བསྐྱོར་བའི་དབྱས་གཙང་གི་སྡོངས་འདིར་སྡོན་གྱི་ཆོས་
 ཀྱི་འབྲུང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་དང་ལོ་བཅུ་མཁས་གྲུབ་རིམ་བར་བྱོན་
 པ་རྣམས་ཀྱིས་བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའི་སྡོན་མེ་ཆེས་ཆེར་
 དང་པོར་གསལ་བར་མཛད། བར་དུ་འང་མཁས་གྲུབ་གཉིས་ལྡན་གྱི་སྦྱེས་བྱ་
 ཉི་ཟླ་ལྟ་བུ་རྣམས་ཀྱི་འཕྲིན་ལས་མད་དུ་བྱུང་བས་མི་ཉམས་ཤིང་རྒྱས་པར་
 མཛད་པའི་དྲིན་ལས། ད་ལྟ་འང་བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེ་ཆང་ལ་མ་ཞོར་བའི་རྒྱན་
 ཉམས་པ་མེད་པར་གནས་པས་མཁས་གྲུབ་བྱེ་བའི་འབྲུང་གནས་སུ་གྱུར་
 བས་ན། དེ་ལྟ་བུའི་ཡུལ་སྡོངས་འདི་ཉིད་དུ་ཞབས་སེན་གྱི་བསྐྱོ་བཀོད་ནས་
 རོས་བསམ་སྒྲོམ་གསུམ་རྣམས་པར་དག་པས་བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེ་ཉིན་མོ་ལྟར་
 གསལ་བ་ཞིག་ཅི་ནས་ཀྱང་བྱེད་དོ་དགོངས་པ་སྒྲགས་ལ་ནར་མར་འབྲུངས་
 ཏེ། རིང་ནས་བསྐྱོད་པའི་ལམ་གྱི་སྐྱུག་བསྐྱེད་བཅོད་པར་དཀའ་བ་དག་ལ་རྩི་
 སྟམ་དུ་མི་དགོངས་པར་དམ་པའི་ཆོས་འཆོལ་བ་ལ་རིངས་པ་དང་དཔའ་
 ཞིང་རྒྱལ་པོད་པ་བྱུང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཏྲག་ཏུ་དུ་ལྟ་བུར་གྱུར་པོ། །

དེའི་ཆེ་སླ་མའི་བཀའ་སྲུང་བསྐྱེད་ཏེ་ཡོངས་འཛིན་ཞེས་པ་ཆུ་བྱི་
 དགྲུང་ལོ་བཅུ་དྲུག་པའི་ཆེ་རྩི་ལྟར་ངང་པའི་རྒྱལ་པོ་བད་མཆོར་འཇུག་པ་

ལྷ་རྩེ་དགའ་ཤུགས་དྲག་པོ་དང་བཅས་ཏེ་དབྱུགས་གཙང་གི་ཕྱོགས་སུ་
འབྱོན་པར་བཅུམས་ཞིང་།

དེའི་ཆེ་ཆོས་རྩེ་དོན་རིན་པའི་ཞལ་ནས། ངས་བྱོད་ལ་ཆོས་ཞིག་
འཆད་པ་ཡིན། རི་འབྲུ་ཞིག་འདོད་ཅེས་གསུངས་པ་ལ། སེམས་ལ་པན་པའི་
ཞལ་ཏེ་ཞིག་ཐུགས་ལ་འདོགས་འཆལ་ཞུས་པས། སྤྲོ་མ་དེ་མ་འོངས་མཛོན་
སུམ་དུ་མཐུན་པའི་མཛོན་པར་རྟོགས་པ་མངའ་བའི་སྟོབས་ཀྱིས་འབྱུང་
འགྱུར་ལུང་བསྟན་བསྟེན་བྱའི་ཚུལ་དུ་དང་པོར་ཐོས་བསམ་འདི་ལ་གྱིས།

དེའི་རྩེ་སྤྱོད་འདི་ལ་གྱིས་ཞེས་སོགས་ཀྱི་རིམ་པ་དང་། དེ་ནས་དེ་
དག་གི་དོན་ཉམས་སུ་བཞེས་ཚུལ། དེའི་རྩེ་སྤྱོད་གདུལ་བྱ་རྣམས་སྟོན་གྲོལ་
ལ་འགོད་པའི་སྟོན་ནས་བསྟན་པ་ལ་བྱ་བ་རྒྱ་ཆེན་པོ་མཛད་དགོས་ཚུལ་
རྣམས་ཆོགས་སུ་བཅད་པའི་སྟོན་ནས་འདོམས་པར་མཛད་ལ། གདམས་པ་
དེའི་དོན་ཐམས་ཅད་ཐུགས་ལ་ནན་ཏན་དུ་མངའ་བར་མཛད་པ་མ་ཟད་ཆོག་
རིས་རྣམས་ཀྱང་ཐེན་བྱིས་སུ་མཛད་ནས་བྱོན་པ་ལས། དུས་བྱིས་དབྱུགས་སུ་
ཐེབས་ཅམ་ན་ཐེན་བྱིས་དེ་པོར་ཏེ་མ་རྟོག་པས་ཆོག་རིས་པལ་ཆེ་བ་བསྟེན་
ནའང་། དོན་ཐམས་ཅད་ཐུགས་ལ་མངའ་བས་བྱིས་ཐོས་བསམ་སོགས་
མཛད་པའི་རིམ་པ་ཐམས་ཅད་དེ་དང་མཐུན་པ་བྱུང་འདུག་ཅེས་བཀའ་སྤྱུལ་
ཞིང་། གདམས་པ་དེའི་ཆོགས་བཅད་བྱིས་ཀྱང་ཐུགས་ལ་ཐོ་རེ་བཞུགས་པ་
རྣམས་ནི་འདི་ལྟར།

གཞིན་ཅུ་སྟོ་བཟང་གྲགས་པ་ཁྱོད། །
སྟོན་སྤྱངས་དག་བའི་ལས་འཕྲོ་ཅན། །
སྟོན་ཆེ་དམ་ཆོས་བདུད་ཅི་འེ་རོ། །
འཕྱངས་བའི་བག་ཆགས་ཡོད་པར་ངེས། །

ཞེས་དང་།

ཡུམ་ཆེན་རྒྱས་འབྲིང་བསྐྱུས་གསུམ་གྱི། །
རྒྱན་དུ་གྱུར་བའི་མདོན་རྟོགས་རྒྱན། །
ཐོག་མར་བསྐྱབ་ཅིང་ནན་ཏན་བྲ། །
དེ་ལ་མཁས་པར་གྱུར་པ་ན། །
ལྷང་ཆོས་ཀྱན་ལ་འཕྲིགས་ཚུད་འབྱུང། །
དེ་ཡང་སེམས་ཀྱི་བྱུང་ལ་ཞོག། །
དེ་ནས་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་ཡི། །
ལམ་དང་སྟོད་པའི་རྣམ་གཞག་དག། །
སྟོན་པར་བྱེད་པའི་མདོ་སྡེ་རྒྱན། །
མཁས་པའི་ཡན་ལག་དག་ཏུ་བསྐྱབ། །
འཁོར་བ་སྤྱང་ན་འདས་པ་ཡི། །
རྟོན་དུ་སྟོན་པའི་ཆོས་དང་ནི། །
ཆོས་ཉིད་རྣམ་འབྲེད་བསྐྱན་བཅོས་དང་། །

ཐོག་མ་མཐའ་མ་རྣམ་སྤངས་པའི། །
དབྱ་མའི་ལམ་ནི་སྟོན་པས་ན། །
དབྱས་དང་མཐའ་ནི་རྣམ་འབྱེད་དང་། །
སེམས་ཀྱི་ཆོས་ཉིད་དག་པ་ནི། །
སེམས་ཅན་ཀྱན་ལ་ཡོད་པ་སྟེ། །
དེ་ཉིད་བདེ་གཤེགས་སྦྱང་པོར་ནི། །
སྟོན་བྱེད་ཐེག་ཆེན་རྒྱད་ཟླ་མ། །
བྱམས་ཆོས་ལྡེ་པོ་དེ་དག་ལ། །
མཁས་པར་བྱེད་པའི་གོ་ཆ་གྱིས། །
རྒྱས་པའི་བསྟན་བཅོས་རྣམ་འབྱེད་དང་། །
འབྱེད་དུ་སྟོན་པའི་རྣམ་ངེས་དང་། །
ཤིན་ཏུ་བསྐྱས་པའི་རིགས་ཐེག་སྟེ། །
ལུས་དང་འདྲ་བའི་བསྟན་བཅོས་གསུམ། །
གཏན་ཆིགས་ཐེག་པ་འབྱེད་བརྟག་དང་། །
རྒྱད་གཞན་སྐྱབ་པ་ཚོད་རིག་སྟེ། །
འཕྲོས་པ་ཡན་ལག་ལྟ་བུ་ཟེར། །
ཆོས་ཀྱི་གྲགས་པ་ལས་བྱུང་བའི། །
ཆད་མ་སྟེ་བདུན་འཇམ་གླིང་ན། །

སངས་རྒྱལ་བ་སྐྱེས་པ་གསལ་བྱེད་པ། །

ཉི་མ་ལྷ་བ་ལྷ་བྱུང་གྲགས། །

འདི་ཡི་འོག་ཏུ་དེ་རྣམས་སྟོབས། །

ཞེས་དང་། དེ་རྣམས་འགའ་ཞིག་བསྐྱེད་འདུག་ཚུལ་གསུངས། ཡང་།

སྟོ་གྲོས་བཟང་ལྷན་ཁྲིད་གིས་ནི། །

མཐའ་བྲལ་ཆེན་པོའི་ལྷ་བ་ལ། །

གལ་ཏེ་མོས་བ་ཡོད་གྱུར་ན། །

འཕགས་བ་སྐྱེས་པ་གིས་མཛད་པའི། །

དབུ་མ་རིགས་པའི་ཆོག་རྣམས་དང་། །

དེ་ཡི་རྩིས་འབྲང་ཞེས་སོགས་ཡོད་དེ། །

ལྷག་མ་རྣམས་བསྐྱེད་འདུག།

ཅེས་བཀའ་སྩལ་ཏེ། དེས་ན་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་འདི་དག་གིས་བསྐྱེད་

བྱ་གདམས་དག་ཏུ་འདོམས་པའི་ཆེ་འཁོར་བའི་སྒྲུང་ཚུལ་བྱ་གཞག་གི་

རིགས་ཆོག་བྱུང་ཅམ་མི་མངའ་བར་ཆོས་ལྷན་གྱི་གསུང་འབའ་ཞིག་དང་།

དེ་ཡང་སྦྱར་བཏང་གི་ཆོས་སྐྱད་ཅམ་མ་ཡིན་པར་སྟོ་ག་འགའ་ཞིག་ཅམ་གྱི་

ནང་དུ་མདོ་སྐྱགས་གྱི་ལམ་གྱི་ལུས་ཡོངས་སུ་རྩོགས་བ་ལ་ཐོས་བསམ་

སྒོམ་གསུམ་བྱ་ཚུལ་གྱི་གནས་མཐའ་དག་ཡོངས་སུ་བསྐྱེད་ཏེ་འདོམས་པར་

མཛད་པ་དང་། རྩོམ་པ་ལྟོས་པའི་དོན་རྣམས་རྩོམ་པ་དག་ཉིད་ཆེན་པོས་

ཀྱང་ཐོས་ལོ་དང་གོ་ཡུལ་ཙམ་དུ་མ་ལུས་པར་དོན་ལྷག་དང་བཅས་པ་
ཐུགས་ཉམས་སུ་བསྟར་བ་འདི་འདྲ་བའི་སྤྲོ་སྤྲོ་བ་ཀྱི་རྣམ་ཐར་ལ་ནི་བསམ་
བཞིན་དད་པ་འཕེལ། བརྟགས་ཀྱིན་ངེས་ཤེས་སྐྱེ་བའི་གནས་དམ་པའོ། །དེ་
ལྟར་ཆོས་རྗེ་དོན་གྲུབ་རིན་ཆེན་པའི་སྐྱེ་བྱང་དུ་བཞུགས་རིང་མདོ་སྤྲགས་ལ་
ཐུགས་སྦྱོང་མཛད་ཚུལ་གོང་དུ་སྤོས་པ་རྣམས་དང་། གཞན་ཡང་། །རྫོང་
དབྱིངས་ཅེ་མོ་དཔལ་མཆོག་། །རྫོས་དབྱིངས་གསུང་དབང་། །གཙུག་
དགུ་མི་འབྲུགས་པ་། །གྲུ་ལྷ་། ལ་སོགས་པ་རྒྱུད་སྡེ་འོག་མ་གསུམ་གྱི་
རྒྱུད་རྒྱ་གཞུང་། དཀྱིལ་ཆོག་མན་ངག་ལ་སོགས་པ་པལ་ཆེ་བ་གསན་ཞིང་
ཐུགས་སུ་རྒྱུད་པར་མཛད། །དབྱ་ནག་། །འཛིགས་བྱེད་། །གཤེད་
དམར་སྒོར་གསུམ་། །ལྷ་ནག་བྲིལ་གསུམ་། །ཕྱག་རྫོང་འཁོར་ཆེན་།
ལ་སོགས་པ་སྤྲ་མེད་ཀྱི་སྒོར་མང་དུ་གསན་ཞིང་དེ་ལྟར་བར་མཁྱེན། སྤྲ་མའི་
ཞལ་ནས་བྱེད་ཀྱི་བར་ཆད་སྤང་བའི་ལྷ་འཁོར་ཆེན་དང་། ཤེས་རབ་སྐྱེད་
པའི་ལྷ་འཇམ་དཔལ་ཨ་ར་པ་ཙ་ན། ཆེ་ལྷ་ཆེ་དཔག་མེད་རྩེ་ཏུ་རི། མཐུན་
རྒྱུ་སྐྱབ་པའི་ལྷ་རྣམ་ཐོས་སྤྲས། མི་དང་མི་མ་ཡིན་གྱི་གཞོད་པ་སྐྱོབ་ཅིང་
དངོས་གྲུབ་སྐྱབ་པའི་ལྷ་ཡེ་ཤེས་མགོན་པོ་ཕྱག་དྲུག་པ་རྣམས་ངའི་ཡང་ཡི་
དམ་ཡིན་ཞིང་། ད་བྱེད་ལ་སྟེར་བ་ཡིན་པས་འདི་རྣམས་ཀྱི་བསྟན་སྐྱབ་དང་
གཏོར་མ་བཅས་མ་ཆག་པ་གྱིས་ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། དང་པོ་ལོ་གཅིག་
ཙམ་དེ་ལྟར་འགྲུབ་ཀྱང་། དེ་རྗེས་དབུས་གཙང་དུ་ཕེབས་པའི་ལམ་བར་དང་།

བདེ་བ་ཅན་དང་ཚེས་ཀྱི་སྒྲིབ་པ་ཉིད་གནང་སྐབས་སོགས་སུ་སྐབས་འགར་
 ཆག་པ། དང་པོར་མཚན་ཉིད་ལ་ཞུགས་འཕྲུལ་ལོངས་སྤྱོད་དབུལ་བ་དང་།
 སྐབས་འགར་ཞིག་ཏུ་འཆེ་བ་དང་། སྤྱོད་མང་བ་འདི་རྣམས་རིམ་བཞིན་དུ་
 རྣམ་ཐོས་སྒྲུབ། སྤྱག་དབུལ་པ། གསང་བའི་བདག་པོ་སོགས་ཀྱི་བསྟེན་སྦྱོར་
 དང་གཏོར་བསྐྱོས་བར་སྐབས་སུ་ཆག་ཅིང་། སྤྱོད་མའི་བཀའ་བཞིན་དུ་རྩོམ་
 ཐོགས་པའི་རྟོག་འབྲེལ་དུ་འདུག་ཅེས་གསུངས་ཤིང་། དེ་ཕྱིན་ཆད་སྤྱག་རྟོག་
 འཁོར་ཆེན་གྱི་བདག་འདུག་བསྟེན་སྦྱོར་གྱིས་མཚོན་པ་རྣམས་མ་ཆག་པར་
 མཛད་པ་སྟེ། དེས་ན་རྩོམ་པའི་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་ཉིད་ལ་དེ་ལྟ་བུའི་སྤྱགས་དམ་
 ཉམས་ཆག་དང་། དེ་ལ་བརྟེན་པའི་བར་ཆད་ཀྱི་མཚན་མ་འདུག་པ་སོགས་
 རྟོག་ལ་མི་མངའ་ན་ཡང་སྤྱི་རབས་རྣམས་ལ་སྤྱོད་མའི་བཀའ་སྦྱུལ་ཚུལ་བཞིན་
 དུ་ཉམས་སུ་མ་སྤངས་ན་བར་ཆད་འདུག་པས་བག་ཡོད་པར་སྦྱོར་དགོས་སོ་
 ཞེས་འདོམས་པའི་ཆེད་དུ་ལོ། །

དེ་ལྟར་ཆོས་རྩོམ་མ་རིན་པོ་ཆེས་ཞལ་གདམས་བསྐྱབ་བྱ་དང་།
 མཐུན་ཀྱིན་གནང་སྤྱིན་སོགས་ཆད་མེད་པ་སྦྱུལ་ཞིང་། གཞན་ཡང་དེ་དུས་
 རྩོམ་པ་རྟོག་གྲུབ་རིན་ཆེན་པས་རྩོམ་པ་ལ་ཕེབས་རྫོང་གི་ཆེད་དུ་ཆོགས་ཀྱི་
 འཁོར་ལོ་བཤམས། མཁའ་འགྲོ་ཆོས་སྦྱོང་ལ་གསོལ་བ་བཏབ། །མཐུལ་གྱི་
 རྟོང་དུ་ནས་སྤར་གང་བཏབ་སྟེ་སྤྱུལ་བས་ནས་ལ་རིན་པོ་ཆེ་འབར་བ་ཞིག་
 གི་རྣམ་པ་དོད་པས་སྤྱོད་མ་ཞིན་ཏུ་དབྱེས་ཏེ་བསྟེན་པའི་བདག་པོ་འོང་བར་

འདུག་ཅེས་ལུང་བསྟན། སྒྲ་སྒྲོབ་པན་ཚུན་འབྲལ་མི་པོད་པ་ལྟ་བུའི་ངང་ནས་
སྒྲུབས་འདུག་སོགས་ནན་ཏན་ཁྱེ་བར་མཛད་དེ། བྱི་བ་ལོ་དེ་ཉིད་ཀྱི་ནང་
དབུས་གཙང་གི་ཕྱོགས་སུ་བྱུག་བཏེགས་པར་སྤང་ཞིང་། དེ་དུས་སྒྲ་མའི་སྒྲུ་
བྱང་ནས་ཞབས་ཐང་གིས་ལམ་དུ་ཁྱུགས་མ་ཐག་རྒྱུན་དུ་ཞལ་འདོན་ལ་
གོམས་པའི་སྒྲོབས་ཀྱིས། ༼འཇམ་དཔལ་མཆོན་བརྗོད༽གསུང་བཞིན་པར་
བྱོན་པ་ལས་སྒྲོ་བྱར་དུ་སྒྲ་མ་བྲན་ཏེ་སྒྲུན་ཆབ་ཆར་རྒྱུན་ལྟར་འབབ་བཞིན་དུ་
སྒྲ་མའི་ཕྱོགས་སུ་གཟིགས་པ་ན་ཆོག་མཆོམས། བྱིར་མི་ལྟོག་པ་བྱིར་མི་
འོང་། །ཞེས་པ་དང་མཉམ་དུ་བྱུང་བས། སྤར་པ་ཡུལ་དུ་མི་ལྟོག་པའི་རྟེན་
འབྲེལ་དུ་མཛོན་ཞེས་དུས་བྱིས་བཀའ་སྩལ་བར་སྤང་། དེ་སྐབས་ཐེབས་
ལམ་གྱི་གྲོགས་དན་ནི་འབྲི་ཁུང་ཐེལ་པའི་འབྲུལ་དཔོན་ལྟན་མ་རིན་ཆེན་
དཔལ་གྱིས་གདན་དངས་པར་༼རྣམ་ཐར་དད་པའི་འདུག་འོགས་སོགས༽
ལས་གསུངས་ཤིང་། ༼རྣམ་ཐར་ལེགས་བཤད་ཀུན་འདུས༽སྟེ། མདོ་སྨད་
པའི་འབྲུལ་པ་མང་པོ་དང་སྐབས་གཅིག་ཏུ་ཞང་པོ་གཉིས་དང་འགྲོགས་ནས་
བྱོན་ཞེས་པ་ལས་མ་གསལ་ཡང་དབུས་སུ་ཐེབས་པའི་ཐོག་མ་འབྲི་ཁུང་དུ་
བྱོན་འདུག་པར་གཞིགས་ན་གདན་འདྲེན་པའི་འབྲིས་གྲོགས་དན་བྱེད་མའི་
གཙོ་བོ་འབྲི་ཁུང་པའི་འབྲུལ་དཔོན་ཉིད་ཡིན་པར་སྤང་ལ། ཞར་ལ་མདོ་སྨད་
པའི་འབྲུལ་བ་གཞན་དང་ཞང་པོ་གཉིས་ཀྱང་ཡོད་པར་སྤང་ངོ་། །ཚུལ་དེ་དག་
ལ་ཀུན་གཟིགས་ལྟ་བུ་པ་ཆེན་པོས།

གཞིན་རྒྱུ་ལྷན་ཅན་གན་པོའི་སྒོ་འཆང་བའི། །
 རྒྱལ་བསྟན་གྱེན་དུ་འདེགས་པའི་སྙིང་སྟོབས་ཀྱིས། །
 རོས་བསམ་སྒྲོམ་པའི་ས་ཆེན་དབྱས་གཙང་གི། །
 སྒྲོངས་སུ་བདེ་བར་གཤེགས་པ་འདི་མད་བྱང་། །
 ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་ནས་རིམ་གྱིས་བཤུལ་རིང་གི་ལམ་དུ་ཕེབས་
 གྲང་དམ་ཆོས་འཆོལ་བའི་ཐུགས་འདུན་ཤུགས་དྲག་ཁོ་ནའི་གཞན་དབང་དུ་
 བྱུང་བས་སྐྱེངལ་བའི་ཆ་སྤྱོད་ཅན་གྱིས་གྲང་གོས་བར་མ་བྱུང་ཞིང་། ལམ་
 རྩོགས་གྲང་བྱང་ལམ་ནས་མ་ཡིན་བར་མདོ་ཁམས་སྟོ་རྒྱད་ཀྱི་ལམ་ནས་
 རྩོན་བར་སྒྲང་ལ། བར་ཁམས་ཀྱི་རྒྱད་དོམ་ཚུ་དང་རྩ་ཚུ་འདྲོམས་པའི་མདོ།
 ད་ལྟ་ཆབ་མདོའི་དགོན་གནས་ཡོད་པའི་ས་ཆར་ཞག་གཅིག་བཞུགས་བར་
 གནས་བཏྲན་བཅུ་དྲུག་གི་གཟིགས་སྒྲང་དང་། ད་ལྟའི་མགོན་ཁང་ཡོད་སར་
 མགོན་པོའི་ཞལ་གཟིགས་བཅས་བྱང་བར་མ་འོངས་པ་ན་གནས་དེར་ཆོས་
 རྟེན་ཆེན་པོ་ཞིག་འབྱུང་བར་ལུང་བསྟན་བར་ལྟར། དུས་ཕྱིས་རྗེ་ཉིད་ཀྱི་དངོས་
 སྟོབ་བསྟན་པ་རྩོགས་མཐར་སྒྲེལ་བའི་དར་ཆེན་དྲུག་གི་ནང་ཆོན་མདོ་སྒྲང་
 བྱང་སེམས་ཤེས་རབ་བཟང་པོས་དགོན་གནས་བཏྲབ་པ་ལས་ཆབ་མདོ་
 བྱམས་པ་སྦྱིང་དུ་གྲགས་པའི་ཆོས་རྟེན་འདི་བྱང་བར་སྒྲང་། རིམ་གྱིས་རྩོན་
 ནས་དགྲང་ལོ་བཅུ་བདུན་པ་ཚུ་མོ་སྒྲང་ལོ་སྟོན་གྱི་དུས་འབྲི་ཁྱད་དཔལ་གྱི་
 ནགས་ཁྲིད་དུ་ཕེབས། དེའི་ཆེ་འབྲི་ཁྱད་གི་སྟུན་སྒྲ་རིན་པོ་ཆེ་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་

པོ་བཞུགས་པའི་སྤྱན་རྒྱུ་མཛེས་ཞིང་། ཐེག་ཆེན་སེམས་བསྐྱེད་ཀྱི་ཆོ་ག་
དང་། ཐུག་ཆེན་ལྷ་ལྷན་གསན། ༼རྣམ་ཐར་ལེགས་བཤའ་ཀུན་འདུས༽
སོགས་ལས་དེ་སྐབས་འབྲི་བྱུང་པའི་བཀའ་འདུམ་པལ་ཆེ་བ་དང་། རྩི་ཐེ་ཐེང་
བ། རྒྱ་རོ་ཆོས་རྒྱལ་སོགས་ཟབ་ཆོས་མང་དུ་གསན་པར་གསུངས། དེ་ནས་
༼བསྐྱེད་པ་ཙཱ་ཁ་རིང་མོ༽ལས། གྲོགས་འགའི་སྟོབས་ཀྱིས་སྐྱེད་འོད་
གུང་ཐང་དུ། །གསོ་བ་རིག་པའི་སྟོབ་གཉེར་མཛད་པའི་ཆོ། །རིང་པོར་མི་
ཐོགས་འབད་པ་ཆུང་དུ་ཡིས། །འཆོ་བྱེད་གོ་འཕང་བརྟེས་པའི་ཙཱ་ཁ་བ། །
ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། རྩི་ཉིད་ཀྱི་ཐུགས་འདུན་དང་པོ་ཉིད་ནས་གཞུང་
ལུགས་ཆེན་པོའི་ཐུགས་གཉེར་ཞིག་ལ་འབྱོན་པར་བཞེད་ཀྱང་གྲོགས་འགའ་
ཞིག་གིས་ཁུས་པའི་རྒྱུན་གྱིས་ཆོལ་པའི་སྤྱན་པ་མཁས་པ་དཔོན་དགོན་
མཆོག་སྐབས་ཞེས་པའི་གམ་དུ་བྱོན་ནས། ཡན་ལག་བརྒྱད་པ་ཐུགས་ལ་
བཟུང་ནས་རྒྱ་བོད་ཀྱི་མཁས་གྲུབ་དུ་མའི་བཤའ་སྟོལ་དང་། ཐུག་ལེན་
རྣམས་ལ་སྟོབ་སྟོང་མཛད་པས་རིང་མིན་ཉིད་དུ་གསོ་བ་རིག་པ་ལ་ཞིན་དུ་
མཁས་པར་གྱུར་པས་དུས་ཕྱིས་སྤྱ་སྤྱན་པ་སོགས་ཀྱི་སྐབས་སྤྱན་པ་བཅུ་
བདུན་བཅོ་བརྒྱད་ཅུ་མཆོགས་པ་ནའང་། ནད་གང་ལ་སྤྱན་ག་འདུག་པ་དང་།
སྤྱན་གྱི་སྟོར་སྒྲེབ། བསིལ་རྫོད་ལ་སོགས་པའི་བྱེད་པར་ཐམས་ཅད་རྩི་ཉིད་
ཀྱི་རྒྱུང་དུ་བཀའ་འདི་ཁུས་ནས་ལག་ལེན་བདག་ཅག་རྣམས་ཀྱིས་བྱེད་པ་
ཡིན་ཟེར་བ་དང་། སྤྱན་པ་མཁས་པར་གྲགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ད་ལྟ་ཁ་བ་

ཅན་ན་ཆོས་རྩིས་པོ་ཆེ་ལས་སྒྲུབ་པ་མཁས་པ་མི་འདུག་པའི་གནད་ཀྱིས།
 བདག་ཅག་ནམས་ཀྱང་ཞབས་བྱ་དུ་སྒྲུབ་སྟེ་ལ་ཕྱིན་པས་སྒྲུབ་ཀྱི་ནམ་
 དབྱེ་མང་དུ་གསུངས་པ་ཐོས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་སྤར་ལོ་མང་དུ་བསྐྱབས་པ་
 བས་སྟོ་སྟེད་ཆེ་བ་བྱུང་ཞེས་སྟེང་བ་མང་དུ་བྱུང་ངོ་། །དེ་ནས་གནས་དེར་ཏ་
 ཅང་ཡུན་རིང་མ་བཞུགས་པར། རི་སྐད་དུ། རྩོམ་པ་ཉིད་ཀྱིས་མཛད་པའི་
 །རྩོགས་བཙུན་འདུན་ལེགས་མ། །ལས། སྒྲུབ་དོར་གནས་ལ་ཀུན་ནས་
 འཛོམས་པའི་ཐུན། །ཡང་དག་ཐོས་པའི་སྟོན་མེས་མ་བསལ་བར། །ལམ་མི་
 ཞེས་ན་ཐར་པའི་གྲོང་མཆོག་དུ། །འདུག་པར་འགྱུར་བ་སྟོས་ཀྱང་ཅི་ཞིག་
 དགོས། །དེ་ཉིད་ཕྱིར་ན་མི་པམ་ཆོས་རྩིས་དང་། །འཛམ་གླིང་རྒྱན་བྱུག་མཆོག་
 གཉིས་ཞེས་གྲགས་པའི། །གཞུང་ལ་སྟོགས་པའི་བ་དང་རགས་པ་རེས། །ཆོམ་
 པར་མ་བྱས་ཀུན་ལ་ཞིབ་ཏུ་སྒྲུངས། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་ཀྱང་བ་མི་པམ་
 མགོན་པོ་དང་། ཞིང་ཏྲ་ཆེན་པོ་ནམ་གཉིས་སོགས་འཕགས་ལུལ་མཛེས་
 པར་བྱེད་པའི་རྒྱན་དུ་གྱུར་པའི་མཁས་པ་ཆེན་པོ་ནམས་ཀྱི་གཞུང་ལུགས་
 ལ་མཐའ་ཆོད་པའི་སྒྲུངས་པ་མཛད་པར་བཞེད་ནས། ཐོག་མར་ཆོས་བླ་ཆེན་
 པོ་བདེ་བ་ཅན་དུ་བྱོན། བདེ་བ་ཅན་པའི་རིན་པོ་ཆེ་སྟེ་ཐང་བ་བཟུ་ཞེས་སེང་
 གོ་དང་། གདན་ས་དགོ་སྟོང་བ་གཉིས་ཀ་ལ་ཆོས་འབྲེལ་གསན། སྟོག་པའི་
 སྟོབ་དཔོན་གཙོ་བོ་བཞེས་གཉིན་ཆེན་པོ་ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཆོ་དང་། །ཞར་ཆོས་
 པ་སྟོབ་དཔོན་ཆེན་པོ་ལྷ་རྒྱན་པས་མཛད་ནས་ཞེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་

པའི་མན་ངག་གི་བསྟན་བཅོས་མངོན་པར་རྟོགས་པའི་རྒྱན་ཅ་འབྲེལ་ལ་
ལེགས་པར་སྤྲུགས་སྦྱང་མཛད། ཞག་བཅོ་བརྒྱད་ཅུ་མ་གྱིས་གཞུང་འབྲེལ་
གྱི་ཆོག་མཐའ་དག་ཤིན་ཏུ་བྱང་བར་སྤྲུགས་སུ་ཆུད་དེ། **འཇམ་སྐྱའི་**
འྲིལ་འྲིལ་ རྟེན་ནས་བཤད་པ་གསན་ཞིང་དོན་ཀྱན་ཆུབ་པར་མཛད། འཇམ་སྐྱ་
ཞེས་པ་འུ་ཡུག་པའི་སློབ་མ་མདོ་སྡེ་དཔལ་གྱི་དངོས་སློབ་ནམ་མཁའ་དཔལ་
ཞེས་པ་ཡིན་པར་གྲགས། སྦྱོར་བ་ཅི་བ་སོགས་གྱི་སྤྲུགས་རྩལ་ཆེར་མ་
མཛད་ཀྱང་རིང་པོར་མ་ལོན་པར་ཤེས་ཀྱིན་གྱི་ཆོག་དོན་ལ་ཤིན་ཏུ་མཁས་
པར་གྱུར་ཏེ། སློབ་དཔོན་དང་གྲོགས་མཆེད་ཐམས་ཅད་ཀྱང་སྤྲུགས་རབ་དང་
སློ་གོས་གྱི་རྩལ་ལ་ཆེས་ཆེར་ངོ་མཆར་དུ་འཛིན་པར་གྱུར། ཐེག་པ་ཆེན་པོ་
མདོ་སྡེ་རྒྱན་ནི་སྤར་མདོ་སྦྱང་དུ་བཞུགས་པའི་དུས་ནས་སྤྲུགས་ལ་ཆུད་
ཅིང་། བཤད་གསར་དང་། འཆད་པ་སོགས་ཀྱང་མཛད་མོད་ཀྱང་། བདེ་བ་
ཅན་པའི་སྤྲ་མ་འཇམ་རིན་པ་ཞེས་གྲགས་པའི་དགེ་བཤེས་ཆེན་པོ་དེ་བྱམས་
ཆོས་ལ་ཤིན་ཏུ་མཁས་པར་བྱེད་ཀྱིན་འདུག་པས། དེའི་བྱང་ནས་མདོ་སྡེ་
རྒྱན་ལ་སོགས་པའི་བྱམས་ཆོས་རྣམས་ལེགས་པར་གསན་ཞིང་སྤྲུགས་ལ་
མངའ་བར་མཛད། བདེ་བ་ཅན་དུ་སྤྲུགས་སྦྱང་མཛད་པའི་སྐབས་ཤིག་ཏུ་ས་
སྦྱང་མའི་དབང་པོའི་ཅོད་པན་འཇམ་དཔལ་དབྱངས་གྱི་རྣམ་པར་འབྱུལ་བ།
དཔལ་ལྷན་སྤྲ་མ་དམ་པ་བསོད་ནམས་རྒྱལ་མཆོན་དབེན་གནས་ཆོས་རྫོང་
དུ་སྤྲུག་ཐེབས་པའི་སྤྲན་སྤར་མཛད། འཇམ་དབྱངས་ཨ་ར་པ་ཅ་ནའི་རྗེས་

གནང་དང་བདེ་མཆོག་གི་ལུས་ལྟོས་པའི་ལུས་ཀྱི་དབང་། གུར་མགོན་གྱི་རྩོམ་
 གནང་རྣམས་གསལ། དེ་ལྟར་ལོ་གཉིས་ཅུ་མ་ནས་པར་བྱེད་གྱི་ཆོག་དོན་ལ་
 ཞིན་ཏུ་མཁས་པར་གྱུར་ནས། སྤྱིན་བྱ་ཞེས་པ་ཞིང་ཡོས་དགུང་ལོ་བཅུ་
 དགུའི་སྟེང་དུ་གསང་བྱ་དང་བདེ་བ་ཅན་ལ་སོགས་པ་རྣམས་སུ་གྲུ་སྒྲོར་ལ་
 གྱུར། སྒྲོ་གྲོས་དང་ཆོས་སྒྲུབ་སྤྱན་སྲུང་ཆོགས་པའི་སྤྱན་པ་རིང་དུ་གྲགས་
 ཞིང་། བཞེས་གཉེན་མཁས་པ་དག་གི་ཡིད་གྱི་དབང་པོ་རྣམས་པར་དཔྱེད་པའི་
 ལྷགས་གྱུས་བྲངས་པར་གྱུར་ཏོ། །དེ་དག་ལ་། རྣམ་ཐར་མེ་ཏོག་ཆུན་པོ་།
 ལས། དེ་ལྟར་ལོ་ནི་གཉིས་ཞིག་པར་བྱེད་ལ། སྤྱུངས་པ་ཆེན་པོ་རྣམས་ཀྱིས་
 བསྐྱེད་པ་བརྒྱུད། །རབ་ཏུ་སྤྱུངས་པའི་སྒྲོ་ལྟར་གྱུར་པ་དང་། །རྣམ་ཆོད་བཅུ་
 དགུར་སོན་པ་མཉམ་དུ་བྱུང་། །རིག་པའི་འབྱུང་གནས་གསང་བྱ་མཉེས་ཐང་
 དུ། །པ་རོལ་བྱེད་པའི་གྲུ་སྒྲོར་མཛད་པ་ན། །བཀའ་པོད་ཐམས་ཅད་སྤྱོད་པས་
 གཅིག་བཞུད་པ་བཞིན། །ཞོལ་ངན་ཆར་བཅད་ཐུབ་བསྟན་ཉིན་མོར་བཞུད། །
 ཅེས་གསུངས་སོ། །

དེ་ནས་གཙང་སྤྱོད་ལུས་ལ་འབྱོར་པར་བཞེད་ནས་རིན་སྤྱངས་ཀྱི་རོང་
 ཆེ་བར་བརྒྱུད། །གཞུང་ལམ་བསྐྱངས་ནས་ས་སྒྱུར་འབྱོར་པར་དགོངས་པ་
 ལ། ལམ་གྲོགས་ཇོ་གདན་པ་ཞིག་ཡོད་པའི་སྤྱབས་ཀྱིས་རིན་སྤྱངས་ཀྱི་རྒྱབ་
 མཁར་སྤུའི་ལ་ལ་གྱུར། ཉང་སྟོད་མཁར་ཁ་བརྒྱུད་ནས་ཞུ་ལུར་ཐེབས། །བྱ་
 སྟོན་རིན་པོ་ཆེའི་དམ་པའི་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་སྤྱི་དངོས་པའི་གདན་ས་པ། ལོ་རྒྱུ་

བ་མཁན་ཆེན་རིན་ཆེན་རྣམ་རྒྱལ་བའི་བྱང་དུ་མཇུག། བདེ་མཆོག་མི་ཏི་བཅུ་
གསུམ་མའི་དབང་དང་གཤེད་དམར་ལྷ་ལྷའི་དབང་གསན། དེ་ནས་གདན་ས་
ཆེན་པོ་དཔལ་ལྷན་ས་སྐྱར་ཐེབས། ས་སྐྱའི་དུས་མཆོད་མ་ཚུགས་པའི་རིང་
ལ་ས་བཟང་དུ་བྱོན་ནས་པཎ་ཆེན་མ་ཏི་སློ་གྲོས་རྒྱལ་མཆོན་གྱི་བྱང་དུ་ཆོས་
བཀའ་ཅི་རིགས་པ་གསན། ཆོས་ཚུགས་ནས་ས་སྐྱར་པར་བྱིན་གྱི་བྲ་སྒོར་
མཛད། དེ་གའི་འཕྲོ་མ་བྱུང་པར་ལ་སྟོད་བྱང་ལ་བྱོན། འདར་བཟང་ལྷན། ངམ་
རིང་འགའ་རོང་ཆོས་སྡེ་རྣམས་སུ་འདུག་ལྷ་སྒོར་མཛད་ནས་རྩོ་མོ་ནང་དུ་
ཐེབས། ཆོས་རྩེ་བྱོགས་ལས་རྣམ་རྒྱལ་བའི་བྱང་དུ་སྐྱོར་བ་ཡན་ལག་དུག་
གི་ཁིད་ལ་སོགས་པ་གསན། དེ་ནས་བོ་དོང་ལ་བྱོན། མར་ལམ་སྤྱི་བོ་ལྷས་
སུ་ཐེབས་ནས་དེའི་མཁན་ཆེན་པ་ལ་བཀའ་གདམས་ལམ་རིམ་གྱི་ལུང་ཞིག་
གསན། དེ་ནས་ཆོས་བྲ་ཆེན་པོ་ཨེར་བྲ་སྒོར་མཛད་ནས་སྐྱར་ཐང་དུ་ཐེབས།
སྐྱར་༼པར་བྱིན་གྱི་རྒྱུ༽འཇམ་སྐྱུས་མཛད་པ་དེའི་ནང་ན་མཛོན་པ་མཛོད་
གྱི་ལུང་མང་པོ་བྱངས་འདུག་པ་ལ་འབྲུ་གཞོན་པ་དཀའ་བར་འདུག་པས་རྒྱུན་
བྱས་ནས་མཛོད་ཅིག་གསན་པའི་ཐུགས་བཞེད་ཆེ་བར་བྱང་སྟེ། སྐྱར་ཐང་གི་
མཁས་པ་སླ་མ་དོན་བཟང་བ་ལ་༼བསམ་བཟང་གི་རྒྱུའི༽ རྟེན་ནས་མཛོད་
གྱི་བཤའ་པ་ཆར་གཅིག་གསན་ཀྱང་། བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་འདི་སློ་གྲོས་གྱི་
དགྱིལ་ཆེ་བས་དེ་ཙམ་དུ་ཐུགས་ཁེངས་པ་མ་བྱུང་། དེ་དུས་སྐྱར་ཐང་དུ་དགེ་
བཤེས་ཞིག་གི་ལག་ན་ཉ་དཔོན་པས་མཛད་པའི་༼པར་བྱིན་གྱི་རྒྱུ༽ཞིག་

འདུག་པ་གཞིགས་པས་སྒར་གྱི་འཇམ་སྐྱེའི་རྒྱུ་ལ་བསྟོས་ན་ཞིན་ཏུ་གསལ་
 ཞིང་གོ་བ་སྐྱེད་པ་ཞིག་འདུག་པས་སྐྱགས་སྟོ་བར་གྱུར་ཏེ། ཉ་དཔོན་པ་ལ་
 སར་ཕྱིན་གྱི་བཤའ་པ་ཞིག་གསན་པར་བཞེད་ཅིང་། ཉ་རྒྱུ་ཀ་དེ་ན་མངོན་གྱི་
 གཞུང་ཅི་རིགས་ལ་ཡང་བཤའ་པ་གསལ་པོ་འདུག་པས་མངོན་པ་ཡང་
 ལེགས་པོ་ཡོད་པ་འདྲ་དགོངས་པ་འབྱུངས་ནས་ཉང་སྟོན་དུ་ཕྱག་ཐེབས།
 གནས་སྟོང་དུ་ཐོགས་ཅམ་ཞིག་བཞུགས་ནས་གནས་སྟོང་པའི་གཞུངས་སྐྱབ་
 གྱི་སྟེང་དུ་སར་ཕྱིན་གྱི་གྲ་སྟོར་མཛད། དགྲང་ལོ་ཉི་ཤུ་པ་མེ་འབྲུག་ལོའི་
 དབྱར་ཆོས་ལ་ཅེ་ཆེན་དུ་ཐེབས་ནས་མཁས་པའི་དབང་པོ་རིན་པོ་ཆེ་ཉ་
 དཔོན་པ་ཀུན་དགའ་དཔལ་བའི་སྐུན་སྒར་སར་ཕྱིན་གྱི་གཟུབ་བཤའ་ཆར་
 གཅིག་གསན་པའི་ཆོ། མཁས་དབང་དེ་ཉིད་སྐྱགས་རབ་གསལ་ཞིང་རྣམ་
 དཔྱེད་ཡོངས་སུ་རྒྱ་ཆོ་བ་དང་། བཤའ་པར་བྱ་བའི་གནས་རྣམས་བརྟེན་སྟེ་སྐུ་
 དུ་བྱུང་བས་གདུལ་བའི་རྣ་བར་འབབ་པ་སོགས་མཁས་པའི་རྣམ་འགྱུར་ཆད་
 མེད་པ་མངའ་བས་ཇེ་ཉིད་ཀྱང་སྐྱགས་ཞིན་ཏུ་རངས་པར་གྱུར། དེའི་ཆེ་ཁོང་
 ལ་མངོན་པ་མངོན་ཅིག་གསུངས་བར་བྱས་པས་ངས་ལེགས་པོར་ཞོད་པ་
 ཡོང་སྟེ་དུས་ཕྱིས་དོན་གཉེར་བྱེད་མཁན་མ་བྱུང་བས་ལྷ་རྟོག་འགའ་རེ་
 དགོས་པ་དང་། ཁམས་ཀྱང་མ་བདེ་ཞིང་སར་ཆད་འཆད་དགོས་པ་འདིས་
 འཕྲལ་ལ་བཤའ་པ་མི་འགྲུབ་འདུག་པས། དེས་ན་རེད་གྱི་སྟོབ་མ་རེད་མདའ་
 པ་འདི་སྟོ་གོས་ཅན་མངོན་པ་ལ་ཞིན་ཏུ་མཁས་པ་ཞིག་ཡོད་པ་ཁྱོད་རང་ཁོང་།

ལ་ཉན་ན་འཐད་ཅིང་། ཅི་སྟེ་ཉན་བཤད་རྒྱས་པར་མི་སྟོན་ཡང་མཇུ་བ་འབྲིད་
ཅིག་བཅོལ་བ་དྲག་ཅེས་ཡང་ཡང་གསུངས་པ་དང་། ཁོང་གི་སྟོབ་མ་སྤར་
ནས་རེད་མདའ་པའི་ཞལ་འཁོ་བ་ཡོད་པ་དག་གིས་ཀྱང་མཆོམས་སྤྱར་ནས།
རྩེ་བཙུན་རེད་མདའ་བ་དབྱར་དེར་ས་སྤྱ་ནས་ཅེ་ཆེན་ན་ཐེབས་འདུག་པ་ལ་
མངོན་པ་མངོད་རང་འགྲེལ་གྱི་སྟོང་ནས་མཇུ་བ་འབྲིད་དུ་གསན་པས།
གཞུང་གི་ཆིག་རིས་ཅ་མ་ལ་བརྟེན་པ་མ་ཡིན་པར་བསྟན་བཅོས་གྱི་ལུས་
ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའི་དོན་གྱི་ཁོག་ལེགས་པར་བསྒྲིགས་ནས་འགྲངས་
འཆུན་པའི་གོ་བ་བོགས་ཆོད་དུ་སྟོར་བྱས་པ་ཞིག་འདུག་པས་དད་པ་ཆེན་པོ་
འབྱུངས། གང་གསུངས་ཐམས་ཅད་ལན་རེ་ཁོ་ནས་ཆིག་དོན་ལྟག་མ་མེད་
པར་ཐུགས་སུ་ཆུད་ཅིང་། དཀའ་བའི་གནས་རྣམས་ལ་ངེ་གཏུགས་ལེགས་
པར་མཛད་པས་རྩེ་བཙུན་ཡང་ཐུགས་ཤིན་ཏུ་འཕྲོགས་པར་གྱུར་ཏེ། བྲིད་ལ་
མཇུ་བ་འབྲིད་བྲེད་པ་ལ་ལེགས་པར་སྒྲིམ་དགོས་པར་འདུག་ཅེས་གསུངས།
དེས་ན་དམ་པ་འདི་གཉིས་ནི་བསྐྱལ་བ་དཔག་ཏུ་མེད་པའི་སྤྱོད་ལ་ནས་
སྟོགས་མའི་དུས་འདིར་རྒྱལ་བའི་དམ་ཆོས་མཐའ་དག་ལེགས་པར་བཟུང་
སྟེ། བསྟན་པའི་སྟོང་པོ་མི་རྒྱབ་པའི་རྒྱལ་མཆོན་འཛིན་པ་ལ་ཐུགས་བསྐྱེད་
སྟོན་ལམ་སྟོགས་གཅིག་ཏུ་ཡང་དག་པར་འགྱུར་ཞིང་། སྤྱོད་སྤྱོད་མ་དག་ཏུ་
ཡང་ལན་གཅིག་མ་ཡིན་པར་ཐེག་པ་སྤྱོད་ན་མེད་པའི་དམ་ཆིག་ཡོངས་སུ་
དག་པའི་ངེ་བསུང་རྫོགས་པའི་སྟོང་པོ་ཅན་གྱིས་དམ་ཆོས་བསྒྲུ་དཀར་པོའི་

སྒྲིབ་རྒྱུ་དེ་རིང་བོས་སྒྲིབ་མཆོག་ངང་པའི་དེད་དཔོན་བྱང་འདི་པན་ཚུན་ལུ་
གྱའི་རྒྱུ་དུ་འབྲེལ་བ་ཡོངས་སུ་ཆད་པ་མེད་པའི་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་
བའི་མཐུ་ལས་ཐོག་མ་ཉིད་ནས་དཔོན་སྒོ་བ་ཞིན་ཏུ་ཐུགས་གཙུགས་པར་
གྱུར་ཏོ། །

དེ་ཡང་རྩེ་བཙུན་དམ་པ་རེད་མདའ་པ་ཆེན་པོ་ཀུ་མ་ར་མ་ཏི་ཞེས་
འདིག་རྟེན་གསུམ་ན་མཆོག་ཏུ་དཀར་བའི་གྲགས་པའི་བ་དན་ཆེས་ཆེར་
གསལ་བ་འདི་ཉིད་ཀྱི་ཆེ་བའི་ཡོན་ཏན་གྱི་བྱད་པར་ནི། མཁས་གྲུབ་ཐམས་
ཅད་མཁྱེན་པའི་གསུང་ལས། འདི་ནི་གཞོན་རུ་ན་ཆོད་ཡོངས་སུ་མ་སྒྲིན་
པའི་སྐབས་ཉིད་ནས་ལེགས་པར་སྦྱད་པའི་རུས་པ་ཡོངས་སུ་སྒྲིན་པས།
ཆོས་བརྒྱུད་བྱང་བའི་རོལ་ཅེད་ལ་ཆགས་པའི་ཀུན་རྟོག་སྒྲོས་པའི་ཉི་མ་ནི་
རུབ། ཆགས་སྒྲུང་འབྱུང་བའི་བྱ་ཆོགས་རྒྱ་བའི་ཐུན་པའི་སྒྲིབ་རུམ་ནི་སངས།
ཐུབ་བསྟན་གངས་ཀྱི་རི་སུལ་སྒྲོང་བའི་རྣམ་དཔྱོད་གདོང་ལྡེའི་ལུས་རྩལ་ནི་
ཡོངས་སུ་རྫོགས། མིད་གསུམ་དེ་བའི་གྲོང་ཁྱེར་ལྟར་གཟིགས་ནས། རྒྱལ་
སྐུ་སྒྲུ་མའི་རྣམ་རོལ་གྱིས་སྦྱོད་པ་ཞིག་སྟེ། གཞོན་རུ་ལ་རབ་ཏུ་བྱུང་ནས་
རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་ལྷང་གི་ཆོས་མཐའ་དག་ལ་ལེགས་པར་སྦྱངས། དབང་
ལྷང་གསན་པ་ཅམ་མ་གཏོགས་ད་ལྟའི་བཤེས་གཉེན་གཞན་དག་གི་ཞལ་ལ་
རག་ལས་པ་མེད་པར་མདོ་རྒྱུད་དགོངས་འབྲེལ་དང་བཅས་པ་གང་ལ་ཡང་
ལན་གཅིག་གམ་གཉིས་ཞིབ་ཏུ་གཟིགས་པ་ཅམ་གྱིས། བསྟན་བཅོས་དེའི་རྩ་

འགྲེལ་ལེགས་པར་སྒྱུར་བའི་དོན་གྱི་ལུས་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་ཁོག་
བསྐྱེགས་ཏེ་རང་རང་གི་ལུགས་མ་འདྲེས་པར་བྱགས་སུ་ཆུད་ནས་རིགས་
པའི་ལམ་ནས་མཐའ་དག་པར་བྲངས་ཏེ་གཞན་ལ་འདོམས་པ་ལ་ཐོགས་པ་
མི་མངའ་ཞིང་། བྱད་པར་དབྱ་ཆད་ཀྱི་རིགས་ལམ་ཐམས་ཅད་དུས་སྤྱིས་
རྒྱབ་ནས་མིང་ཅམ་ཡང་མ་མཆིས་པར་གྱུར་པ་ན། རང་སྟོབས་ཀྱིས་དབྱ་
ཆད་ཀྱི་རིགས་པའི་ལམ་སྟོལ་སྟེ་ནས་བྱང་སྟོགས་ཀྱི་མཁས་པ་ཀུན་གྱི་
མགོ་བོ་ལ་བཀའི་སྤང་བ་ངལ་གསོ་བགྱིས་པའི་ཤིང་རྟ་ཆེན་པོར་གྱུར་པ་
བཞིན་ནོ། །དམ་པ་འདིའི་མདོན་པར་རྟོགས་པའི་ཡོན་ཏན་ནི། ལྷག་པའི་ཚུལ་
ཁྲིམས་ཉེས་སྦྱོད་ཀྱི་དྲི་མ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བ་མངའ་བས་གནས་བརྟན་
འདུལ་བ་འཛིན་པ་གསེར་རིའི་སྤང་བའི་དབྱས་ན་ལྷན་པོ་ལྟར་མདོན་པར་
འཕགས་ཤིང་། བདག་བས་གཞན་གཅེས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་བཙུགས་
མ་མ་ཡིན་པ་བྱགས་ལ་རྒྱན་ཆགས་པར་མངའ་བས་འགྲོ་བ་ཀུན་ལ་བྱ་
གཅིག་པ་ལྟར་དགོངས་ཏེ། གཞན་ལ་པན་པར་འགྱུར་ན་དཔྱལ་བའི་མེ་ཡང་
བརྗོད་ཆལ་ལྟར་གཟིགས་ནས་འདུག་པ་ལ་ཡ་མིང་ཞིང་། རང་གི་ཆེད་དུ་ནི་
ཡོངས་སུ་དག་པའི་ཞིང་གི་འབྱོར་བ་ཡང་མི་ལམ་གྱི་དགའ་སྟོན་ལྟར་
གཟིགས་ནས་བསྟོས་པ་མེད་པ་གང་ཡིན་པ་འདི་ནི། སོ་སོ་སྤྱི་བོའི་བྱང་ཆུབ་
སེམས་དཔའ་པལ་མོ་ཆེ་དག་གིས་རྗེས་སུ་ཡི་རང་བ་ཅམ་ཡང་བྱ་དགའ་
བའི་རྒྱལ་སྤྱི་གླིང་སྟོབས་བྱལ་དུ་བྱུང་བ་མངའ་ཞིང་། དཔལ་གསང་བ་

འདུས་པ་དང་འཁོར་ལོ་བདེ་མཆོག་སོགས་ཀྱི་བསྐྱེད་རྩོགས་ཀྱི་ཉིང་དེ་
 འཛིན་ཤིང་ཏུ་བརྟན་པོ་བརྟེན་པས། ཐུན་མོང་དང་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་
 མངོན་པར་རྟོགས་པའི་ཡོན་ཏན་གྱི་ཆོགས་ལ་འགྲན་པའི་ལྷ་ཐམས་ཅད་དང་
 བྲལ་བ། དེའི་མཐུས་སྒྲུབ་པའི་སྤྱན་རྒྱུ་ཁས་སྤངས་པའི་དམ་ཆོག་ལས་མི་
 གཡེལ་བའི་སྤངས་མ་ཁྱད་པར་ཅན་དང་། དཀར་ཕྱོགས་མངོན་པར་སྤྱོད་པའི་
 ལྷ་དག་གིས་དངོས་སུ་བསྟེན་བཀུར་ཞིང་། ལེགས་སོ་གསོལ་བའི་ཆོག་
 གིས་མངོན་པར་བསྒྲགས་པ། གཞན་ལ་ཆོས་སྟོན་པའི་འཕྲིན་ལས་ལྷུང་
 མཛད་པ་ལ་དགོངས་པ་མངོན་དུ་ཕྱོགས་པའི་ཆོ། ལྷ་བ་གཅིག་ནས་མཁའི་
 དབུས་ནས་འཕགས་པ་སྤྱུ་སྤྱུབ་དང་ཐོགས་མེད་ལ་སོགས་པ་ཤིང་རྟོའི་སྒོལ་
 འབྱེད་ཆེན་པོ་དག་གིས་དམ་པའི་ཆོས་ཀྱི་རྩ་བོ་ཆེ་བཞི་མངོན་པར་བརྟུངས་
 པའི་སྤྱུ་ཆེན་པོས་འཛིན་ཏེན་གང་བར་བྱས་པའི་ལྷས་མངོན་པར་གཟེགས་པ་
 ལ་སོགས་པ་བརྗོད་ཀྱི་མི་ལང་བའི་ཡོན་ཏན་གྱི་ཆོགས་ཀྱིས་མཐོ་བ་ཞིག་
 ལྟ། རྩོམ་པ་ལ་ཆེ་འདི་ཉིད་ཀྱིས་ཀྱང་སྒྲུབ་པའི་གསུང་རབ་ཀྱི་བྱང་པའི་རྣམ་
 བར་འབྱེད་པའི་ཤིང་རྟོའི་ཆེན་པོ་དག་གི་ལམ་སྒོལ་དབུ་ཆད་ཀྱི་རིགས་པའི་
 སྟོང་དང་པོ་རྩོམ་པ་རྒྱུ་ལྡན་པའི་ལམ་བརྟེན་པས། དེའི་བྱུང་འགྲན་ལྷ་མེད་པའི་
 ལྷ་མའི་གཙོ་བོར་མཛད་པ་ཡིན་ནོ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

དེ་ལྟ་བུའི་སྤྱུ་མ་དེ་ཉིད་ལ་མངོན་པ་མཛོད་ཀྱི་ཆོག་དོན་རྣམས་མཐུ་བ་
 འཛིན་ཀྱི་ཚུལ་དུ་གསལ་ཞིང་། དོན་དེ་ལས་ལྷག་པའི་ཁྱད་པར་མ་མཆིས་

ཀྱང་ད་ལྟའི་མཆན་ཉིད་པ་རྣམས་ལ་གྲགས་པ་དང་བསྟན་ནས་ཆོས་ཉན་
བཤད་གྱི་ལྷགས་སུ་མངོན་ནས་ཀྱང་ཆར་གཅིག་གསན། ཅེ་ཆེན་གྱི་དབྱར་
ཆོས་དེ་གོལ་ནས་སྟོན་དུས་སྤྲུལ་མེ་བཙུན་པ་དང་དཔོན་སྟོབ་གཉིས་ཀས་
ཉང་སྟོད་བསམ་སྤྱིང་དུ་ཆོས་དབར་ལ་བྱོན། རྗེ་བཙུན་པ་ལ་དབྱུ་མ་ལ་འཇུག་
པ་ཆར་གཅིག་གསན། རྗེ་བཙུན་པས་ཀྱང་དབྱུ་མ་ལ་གསུངས་པའི་སྤྲ་ཤོས་
དེ་གར་འདུག དེའི་དུས་སུ་གྲུབ་བརྟེས་རྣམ་འབྱོར་གྱི་དབང་ཕྱག་ཆེན་པོ་
གནས་སྤྲ་རིག་པའི་མཁས་པ། མཁན་ཆེན་ལོ་རྒྱ་བ་བྱང་ཆུབ་ཅེ་མོ་དབྱུས་
སུ་བྱོན་ནས་དགྲུན་ཆོས་ལ་སྦྱིད་ཤོད་པོ་ཏ་ལར་མངོན་པ་ཀྱན་ལས་བརྟུས་
གསུང་རྒྱ་ཡིན་འདུག་ཅེས་གསན་པས། ཁོང་དེ་སྐབས་མངོན་པའི་བདག་
པོར་བྱེད་གྱིན་འདུག་པས་ཅི་ནས་ཀྱང་ཀྱན་ལས་བརྟུས་གསན་པར་བཞེད་
དེ། སྟོན་མཇུག་ཉང་སྟོད་ནས་ཕྱག་བཏེགས་ཏེ་དབྱུས་སུ་ཕེབས། པོ་ཏ་ལར་
བྱོན་ནས་མངོན་པ་གསུང་བར་ཁྱས་པས་མཁན་ཆེན་ཉིད་ནས་ཤིན་ཏུ་
གསང་བའི་སྟོན་ནས་གནང་བར་བཞེད་ཀྱང་། དགྲུང་ལོ་མང་དུ་བཞེས་པ་
སོགས་གྱི་དབང་གིས་སྤྱར་དུ་གདན་སར་ཕེབས་པ་འཐད་ཚུལ་གྱ་སྟོབ་
ཞབས་ཕྱི་སོགས་ནས་ཁྱས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་དེ་འཕྲལ་དབྱུས་ནས་གཙང་
ཕྱོགས་ལ་ཕྱག་བཏེགས་པའི་ཡར་ལམ་ཆོས་རྫོང་དུ་ཆོས་རྗེ་སྤྲུལ་མའི་འབྲས་སྤྱི་
མངལ་ནས་བྱོན་གྱིན་འདུག་པས་མངོན་པའི་ཕྱགས་བཞེད་མ་འགྲུབ་ཀྱང་
ཆོས་འབྲེལ་ཞིག་གསན། དེའི་དགྲུན་ཆོས་བདེ་བ་ཅན་དུ་བྱོན་ནས་བཞུགས།

དེ་རྩིས་སྒྲུབ་མོ་ལུང་བའི་མཁན་པོ་བཀའ་བཞི་བ་སྟོ་གསལ་ཞེས་གྲགས་པ་
འདུལ་མཛོད་ལ་ཞིན་ཏུ་མཁས་པར་བྱེད་པ་དེའི་དྲུང་དུ་སྒྲུབ་མོ་ལུང་དུ་བྱོན།
མཁན་ཆེན་བཀའ་བཞི་བ་འདི་ཉིད་ནི་སྟོན་དུས་ཀྱི་འདུལ་བ་འཛིན་པ་རྒྱ་
མཚོའི་ཁོད་ན་ཉི་མ་ལྟར་གྲགས་པའི་འདུལ་འཛིན་ཆེན་པོ། དགོ་བའི་བཞེས་
གཉེན་ཐག་མ་པའི་བྱ་ཆེན་སྤལ་ཏི་དག་བཅོམ་པའི་བཤའ་བརྒྱད་འཛིན་པའི་
གདན་ས་ལ། འདུལ་བ་ལ་ཞིན་ཏུ་མཁས་པར་འདུག་པས་དེ་ལས་ལེགས་
པར་བཤའ་བའི་བགོ་སྐལ་སྤང་བར་བཞེད་དེ། ཁོང་ལ་**འདུལ་བ་མདོ་ཅ་**
བ ། འགྲེལ་བ་ཆ་ལག་དང་བཅས་པ་རྩོགས་པར་གསན་ཏི། ཁོང་གི་ཐུགས་
ལ་མངའ་བའི་འདུལ་བའི་བཤའ་སྟོལ་ལྟག་མ་མེད་པ་ཐུགས་སུ་ཆུད་པ་མ་
ཟད་བྱུང་བར་ལྟག་པར་དུ་ཡང་རྟོགས་པར་གྱུར། དེའི་ཆེ་ཆོས་གསན་པའི་
ཞར་ལ་**མདོ་ཅའི་རྒྱ་ཆེར་འགྲེལ** ། ཀྱི་དབྱུགས་ཉིན་རེ་བཞིན་མདའ་ཆད་
བཅུ་བདུན་རེ་ཅམ་མ་ཆག་པར་ཐུགས་ལ་བཟུང་། དུས་དེ་དག་གི་ཆེ་ཆོགས་
སུ་མང་ཇ་ལ་བྱོན་པའི་སྐབས་སུ་དགོ་འདུན་རྣམས་ཡུམ་གྱི་སྐྱབ་པ་མཛད་
པའི་མདོ་འདོན་པའི་རིང་ལ། **ཀྱི་ཞེར་བྱིན** ། ཞལ་འདོན་དུ་མཛད་ཅིང་ཆོས་
ཐམས་ཅད་སྤང་ལ་ངོས་བཟུང་མེད་པའི་དོན་མཉམ་པར་བཞག་པས། དགོ་
འདུན་གྱི་ཆོས་སྦྱོད་དང་བདུད་བརློག་སོགས་ཀྱི་ཆོག་འདུ་ཅམ་ཡང་ཐུགས་
ཀྱིས་མ་ངེས་པར་རྣམ་རྟོག་གི་རྒྱ་བ་རགས་པ་ཐམས་ཅད་ལོག་པས། གསལ་
སྟོང་འཛིན་མེད་ཀྱི་ངང་ལ་ཐུགས་ཅེ་གཅིག་ཏུ་གནས་པ་མང་ཇའི་མགོ་

མཐུག་འབྲེངས་པ་འབད་ཚུལ་མེད་པར་འཐུག་པར་བྱང་སྤང་ཞིང་། འདི་ལ་
མཁས་གྲུབ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་གསུང་ལས། བོད་ཀྱི་གྲུབ་ཐོབ་ཏུ་བྱེད་
པའི་རྟོགས་པ་བཟང་ཤོས་མཐར་ཐུག་པ་དེ་ཐུགས་ལ་འཁྱུངས་འདུག་ནའང་།
གསུང་རབ་ཀྱི་གནས་མ་ལུས་པ་ཐུགས་སྤྱད་པའི་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་འདི་
ནི་དེ་འདྲ་བ་ལའང་སེམས་གནས་ཀྱི་ཉམས་བཟང་པོ་ཐུགས་ལ་འཁྱུངས་པའི་
ཉིང་དེ་འཛིན་ཐུན་མོང་བའི་བྱད་པར་ཅམ་མ་གཏོགས། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་རྟོགས་
པའི་ཉིང་དེ་འཛིན་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པར་འཁྱུལ་པའི་དེ་མ་ཅམ་ཡང་མི་བློ་བ་
འདི་ལྟ་བུ་ནི་མཁས་པ་མགྲུ་བའི་ཡོན་ཏན་དཔག་པར་དགའ་བ་ཡིན་ནོ། །
ཞེས་གསུངས་པ་འདི་ཆད་མར་གྱུར་པ་དང་པོའི་གསུང་ཁོ་ན་ཡིན་གྱང་།
བོད་འདིར་གྲུབ་ཐོབ་ལ་གཅིགས་སྤྱུ་ཆེ་བའི་གྲུབ་མཐའ་འཛིན་པ་མང་བས།
དེ་དག་གིས་བསྟན་ན་སོ་སོར་བྱར་བའི་གསུང་དུ་མངོན་གྱི་ཡོད་འདུག་
གྱང་། དེ་མ་ཡིན་ཏེ། སྤྱིར་གྲུབ་པ་ཐོབ་པ་ལ་ཐུན་མོང་དང་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་
པའི་གྲུབ་པ་ཐོབ་ཚུལ་གཉིས་ལས། ཞི་གནས་ཅམ་ལ་བརྟེན་པའི་ཉིང་དེ་
འཛིན་དང་། དེས་བསྐྱེད་པའི་མངོན་ཤེས་རྩ་འཁྱུལ་སོགས་དང་། སྤྱན་དང་
རིག་སྤྲུགས་ལ་བརྟེན་པ་སོགས་ནི་ཕྱི་རོལ་པ་དང་ཐུན་མོང་པའི་གྲུབ་པ་
ཡིན་པས་དེ་དག་ཐོབ་གྱང་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་དང་བྲལ་ན་ངི་
ཅམ་བཟང་ཡང་འཁོར་བའི་རྩ་བ་བདག་འཛིན་ལ་རྩང་བད་གྱང་གཞོད་པར་
མི་རུས་པས་གྲུབ་ཐོབ་ཀྱི་མཆོག་མ་ཡིན་ལ། དེའི་སྤྱིར་རྗེ་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་

གང་གི་གསུང་ལས། ཅེ་གཅིག་བསམ་གཏན་ཅམ་ལ་འཁོར་བ་ཡི། །ཅ་བ་
གཅོད་པའི་རྒྱས་པ་མ་མཐོང་ཞིང་། །ཞི་གནས་ལམ་དང་བྲལ་བའི་ཤེས་རབ་
ཀྱིས། །ཅི་ཅམ་དབྱེད་ཀྱང་ཉོན་མོངས་མི་ལྷོག་པས། །ཡིན་ལུགས་ལུ་ཐག་
ཆོད་པའི་ཤེས་རབ་ དེ། །གཡོ་མེད་ཞི་གནས་ཏྲ་ལ་བསྐྱོན་ནས་ནི། །མཐའ་
བྲལ་དབྱེད་མའི་རིགས་པའི་མཆོན་རྟོན་ཀྱིས། །མཐར་འཛིན་དམིགས་གཏད་
ཐམས་ཅད་འཛིག་བྱེད་པ། །ཚུལ་བཞིན་དབྱེད་པའི་ཡངས་པའི་ཤེས་རབ་
ཀྱིས། །དེ་ཉིད་རྟོགས་པའི་སྒོ་གྲོས་རྒྱས་པར་མཛད། །རྣལ་འབྱོར་ངས་ཀྱང་
ཉམས་ལེན་དེ་ལྟར་བྱས། །ཐར་འདོད་བྱེད་ཀྱང་དེ་བཞིན་བསྐྱེད་འཆལ་ལོ། །
ཞེས་དང་། མཉམ་བཞག་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུའི་སྒོར་ཉིད་དང་། །རྩིས་ཐོབ་སྐྱེ་མ་
ལྟ་བུའི་སྒོར་བ་གཉིས། །གོམས་ནས་ཐབས་ཤེས་བྱུང་དུ་འབྲེལ་བ་ཡིས། །
རྒྱལ་སྤྱི་སྒོར་པའི་པ་རོལ་འགྲོ་བ་བསྐྱེད་པས། །དེ་ལྟར་རྟོགས་ནས་སྤྱོད་པས་
རེའི་ལམ་ཀྱིས་ནི། །ཆོམ་པ་མེད་པ་སྐྱེལ་བཟང་རྣམས་ཀྱི་ལུགས། །ཞེས་
གསུངས་པ་ལྟར་ཞི་གནས་བསྐྱེད་པས་ནས་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་རྟོགས་པའི་ལྷག་
མཐོང་བསྐྱེད་པའི་ཞི་ལྷག་བྱུང་དུ་འབྲེལ་བའི་ཉིང་དེ་འཛིན་ཀྱིས་བདག་
འཛིན་ཀྱི་ཞེན་ཡུལ་མེད་པར་སྐྱེན་སྐྱེད་པའི་སྒོར་བ་ཉིད་ཀྱི་ངང་དུ་ཅེ་གཅིག་
ཏུ་མཉམ་པར་འཛིག་པ་དང་། དེ་ལས་ལངས་པའི་རྩིས་ཐོབ་ཏུ་གང་སྐྱེད་སྐྱེ་མ་
ལྟ་བུར་འཆར་བ་ལ་བསྐྱེད་པའི་མཉམ་རྩིས་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་ཡུན་དུ་གོམས་པ་
ལས། །མཐར་བསྐྱོམས་བྱུང་གི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་སྒོར་བ་ཉིད་ཀྱི་དོན་མཛོན་

སྐྱུ་ལྟོགས་པ་ན་འཕགས་པའི་ས་ཐོབ་པ་ཡིན་པས་དེ་ལྟ་བུ་ལ་ཐུན་མོང་
མ་ཡིན་པའི་གྲུབ་ཐོབ་ཏུ་འཛོག་ཅིང་། དེ་དག་ལ་བརྟེན་པའི་མངོན་ཤེས་དང་
རྒྱ་འབྱུལ་ལ་སོགས་པའང་གྲུབ་པ་ཐོབ་པའི་རྟགས་ཡང་དག་སྟེ། སྟོན་བྱོན་རྒྱ་
བོད་ཀྱི་གྲུབ་ཐོབ་ཚུད་མེད་མཐའ་དག་དེ་འདྲ་བའི་གོ་འཕང་བརྟེན་པ་ཡིན་པ་
ལས། ཞི་གནས་ཀྱི་ཉམས་ཅམ་ལ་བརྟེན་ནས་རྣམ་རྟོགས་གི་རྒྱ་བ་རགས་པ་
ལོག་པའི་གསལ་རིག་གི་ངང་ལ་གནས་པ་ཅམ་ལ་རྟོགས་པ་མཐར་ཐུག་ཏུ་
འཛོན་པ་མ་ཡིན་ནའང་། དུས་སྤྱིས་པལ་མོ་ཆེ་ཞིག་མདོ་སྒྲགས་ཀྱི་ཐོས་
བསམ་དང་། སྤྱི་མའི་མན་ངག་གི་གོ་བ་དང་ནི་བྲལ། སྤྱི་མར་ཁས་འཆེ་བ་དག་
ཀྱང་རང་ཉིད་ལ་ཉམས་སྟོང་གི་རྒྱས་མེད་ནའང་ལོང་བས་ལོང་བ་འབྲིད་པ་
ལྟར་བྱེད་པ་རྣམས་ཀྱིས་དེ་འདྲ་བའི་ཞི་གནས་ཀྱི་ཉམས་ཅམ་ལ་བརྟེན་པའི་
ཉིང་དེ་འཛོན་དང་། ཅི་ཡང་ཡིད་ལ་མི་བྱེད་ཅིང་། གང་དུའང་མི་འཛོན་པར་
སེམས་གསལ་རིག་ཅམ་ལ་མཉམ་འཛོག་བྱེད་པ་རྣམས་གནས་ལུགས་
རྟོགས་པའི་སྒྲིམ་མཐར་ཐུག་ཏུ་ངོ་སྟོན་པའི་ཁུལ་དུ་བྱས། སྟོན་མ་རྣམས་
ཀྱིས་ཀྱང་དེ་ག་ཡིན་རྒྱ་བར་བྱས་ནས་སྤྱི་སྟོན་ལག་སྟོན་གིས་གཡང་སར་
མཆོང་བ་མང་བས་དེ་དག་ལ་སྦྲན་པའི་ཕྱིར་དུ་མཁས་གྲུབ་ཐམས་ཅད་
མཐེན་པས་བཀའ་དེ་ལྟར་དུ་སྦྱུང་བར་སྤང་ཞིང་། དེ་འདྲ་བ་རྣམས་ལ་སྒྲིམ་
མཐར་ཐུག་ཏུ་འཛོན་མི་རིགས་པ་ནི། སྤར་མཉམ་མེད་དྲགས་པོ་ལྟ་རྒྱུ་རྒྱུ་
བཅུན་མི་ལ་དང་མ་མཇུག་གོང་དུ་ཞག་བཅུ་གསུམ་ཅམ་གྱི་རིང་བདེ་གསལ་

མི་རྟོག་པའི་ཉིང་རེ་འཛིན་གྱི་ངང་དུ་གནས་པ་ཡོད་པ་ལ། རྗེས་སུ་རྗེ་མི་ལ་
 དང་མཇུག་ནས་བདག་ལ་ཉིང་རེ་འཛིན་བཟང་པོ་དེ་ལྟར་ཡོད་ཚུལ་ཞུས་
 པས། དེ་ཙམ་གྱིས་གར་ཡང་མི་ཕྱིན། ངའི་གཏུམ་མོ་ཨ་མུང་སྒྲོམས་དང་། ད་
 གཞོད་སེམས་གྱི་ངོ་བོ་མཐོང་བ་ཞིག་འོང་། ཞེས་གསུངས་པའི་སེམས་གྱི་ངོ་
 བོ་མཐོང་བ་ནི་སེམས་གྱི་གནས་ལུགས་སྟོང་པ་ཉིད་རྟོགས་པ་ལ་གསུང་རྒྱ་
 ཡིན་པ་ལས། སེམས་གྱི་གསལ་རིག་གི་ཆ་ངོས་ཟིན་པ་ཙམ་ལ་གསུང་རྒྱ་མ་
 ཡིན་ཞིང་དེ་བཞིན་དུ་རྗེ་པག་མོ་གྲུ་བ་དྲགས་པོ་ལྷ་རྗེའི་དྲུང་དུ་མ་ཐེབས་
 གོང་ནས་ཞག་བཞི་བཅུ་ཙམ་ཉིང་རེ་འཛིན་རྒྱན་གཅིག་གི་ངང་དུ་འབྱམས་
 རུས་པ་ཡོད་པ་ལ། དྲགས་པོ་ལྷ་རྗེའི་དྲུང་དུ་ཐེབས་ནས་སྒྲོམ་བཟང་པོ་དེ་
 ལྟར་ཡོད་ཚུལ་ཞུས་པར། བྱིད་དེ་ལ་སྦྱང་ནས་སྒྲོམ་དུ་འཛིན་ནས་གསུངས་
 པ་ལ། དེ་སྤྲ་མ་རྣམས་གྱིས་སྒྲོམ་དུ་ངོ་ཡང་སྤྱད་པས་སྒྲོམ་ལགས་ཀྱང་
 ལགས་ཞེས་ཞུས་པར། ཕྱག་སྤྲར་བཅངས་སུ་མཇུག་ནས། བྱིད་ཀྱི་སྒྲོམ་དེ་
 ལས་ཟན་ཆངས་ཤིག་མི་དགའ་རེ་ཤི་གསུངས་པས་སྤྲར་གྱི་ཉམས་བཟང་པོ་
 རྩིལ་གྱིས་ཞིག་པའི་ལོ་རྒྱས་སོགས་ཕྱི་རབས་ཀྱི་སྒྲོམ་ཆེན་པ་རྣམས་ལའང་
 གྲགས་ཆེ་བར་ཡོད་ནའང་། ད་དྲུང་དེའི་རྗེས་སུ་འཇུག་པ་མང་བ་ནི། མི་ཤེས་
 པ་ནི་སྤྱག་བསྐྱལ་ལོ་ཞེས་པ་དེ་གར་སྤྱང་ཞིང་། རྗེ་བཙུན་ས་པཎ་གྱིས་ཀྱང་
 ཕྱིས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོར་གྲགས་པ་ནི་རྒྱ་ཤང་གི་ལུགས་དང་མཚུངས་པར་
 གསུངས་པ་ཡང་འདི་དང་འདི་འདྲ་བ་ལ་དགོངས་པར་སྤྱང་། ལྷག་པར་ད་ནི་

དུས་ངན་སྤྲུག་མ་དགུའི་ཡང་མཐར་ཐུག་པས་རིས་མེད་བསྟན་པ་རྣམ་
དག་པལ་ཆེར་ཉམས་ཤིང་། འོན་ཀྱང་རྗེ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཙོང་ཁ་བ་ཡབ་
སྐུ་གི་ཐུགས་བསྐྱེད་དང་འཕྲིན་ལས་གི་མཐུ་ལས་ད་ལྟའི་གནས་སྐབས་
སྟུ། གདན་ས་ཆེན་པོ་སེ་འབྲས་དགའ་གསུམ་དང་། དཔལ་ལྷན་རྒྱུད་གྲ་རྣམ་
གཉིས་གིས་མཆོན་པའི་ཆོས་སྡེ་འགའ་དང་འགའ་ཞིག་ཏུ་འདུལ་བའི་བཅས་
མཆམས་སྤྱ་རགས་དང་། མདོ་སྤྲུག་གི་འཆད་ཉན་ཐུག་ལེན་སོགས་མ་
ཉམས་ཅམ་གི་རྒྱན་གནས་ཤིང་། དབེན་པའི་གནས་སུ་ཐོས་དོན་སྒྲུབ་ལ་
ཚུལ་བཞིན་གཞོལ་བའི་སྤྱིས་བྱ་ཡང་འགའ་ཞིག་ཅམ་མཆེས་པ་ལས། དེ་
ལས་གཞན་དུ་རང་གཞན་གི་ཆོས་པར་རྫོམ་པ་པལ་མོ་ཆེ་ཐམས་ཅད་ཆེ་
འདིའི་སྟོ་གོས་དང་། རྟེན་བཀྱར། སྟན་གྲགས། ཆོང་ཁེ་སྤྲུགས་སོགས་ཁོ་ན་
དོན་དུ་གཉིས། སྡེ་དགོན་རྣམས་ནི་ཆགས་སྤང་དང་ཅོད་པ་གཟུང་། ལྷ་དམར་
སེར་དང་། འདོན་ཁ་ཁལ་མི་གཅིག་པ་ཅམ་གིས་གྲུབ་མཐའ་འཛིན་པར་རྫོམ་
པ་ལས་ཆོས་གི་ཚུགས་འབྲེར་པལ་ཆེར་ཞིག །སྟོམ་པ་གསུམ་གི་བཅས་
མཆམས་མཐའ་དག་རིས་སུ་བོར་ཏེ་བྱིམ་པ་དང་གཉིས་སུ་མ་མཆེས་པར་
སྤྱོད་པའི་དུས་སུ་སྤང་བ་ལས། རི་ཁྲོད་སོགས་སུ་སྒྲུབ་པ་ཚུལ་བཞིན་བྱེད་
རྒྱ་ལྟ་ཞོག་སྤྱོད་མི་ཡང་མི་རྟེན་པའི་ཚུལ་དུ་གྱུར་ཞིང་། འགའ་ཞིག་སྤྱོད་ལོ་
བྱས་ཀྱང་དགོ་སྤྱོད་ལྟར་སྤང་འགའ་ཞིག་ཅམ་དང་། ཡི་དམ་སྒྲུབ་ཐབས་ཉུང་
ཉུང་འགའ་ཞིག་གིས་བསྐྱས་གངས་གསོག་པ་ཅམ་ནས་གོང་ཆོག་ལ་ཐགས་

བཞིན་དུ་སྒྲུབ་པ་ལས། ཞི་ལྷག་དང་བསྐྱེད་རྩོགས་སོགས་སྒྲོམ་རྒྱུ་པར་ཞོག །
 ཆོས་སྐྱད་ཀྱི་དུད་པ་ཅམ་ཡང་གཏོང་མི་མེད་པའི་དུས་སུ་སྐྱེ་བས་འདུག་པས།
 དེས་ན་ཉམས་ལ་སྒྲོམ་དུ་འབྱུང་བ་སོགས་ཀྱི་གོལ་ས་དང་གཡང་ས་འབྱུང་
 བའི་དོགས་པ་ཅམ་མི་འདུག་པས་སྒྲོ་བདེ་བར་མཛད་ཆོག་པར་སྒྲུང་ལ། གལ་
 ཏེ་ཐུག་པ་སྐྱབས་ལེགས་ཀྱི་ཉམས་དེ་འདྲ་སྐྱེས་པ་བྱུང་ན་ནི་གྲུབ་ཐོབ་བཟང་
 བོ་ཡིན་ཤིག་ལས་སྒྲོམ་མཐར་ཐུག་ཡིན་མིན་སོགས་ཀྱི་སྐྱེད་བཞེད་གཏོང་
 མི་སུ་ཡང་ཡོང་རིགས་མི་འདུག་པས་མདོན་པའི་ང་རྒྱལ་དང་བཅས་ཏེ་སྒྲོམ་
 བཟང་ཤོས་རང་དུ་བཟུང་བར་མཛོད་ཅིག

ཡང་རྩེ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཅོང་ཁ་པ་ལྟ་བུ་ནི། ཉམས་ཀྱི་ཏིང་ངེ་
 འཛིན་དེ་འདྲ་བ་ལ་གཅིགས་མཐོང་ཆེ་བར་མི་མཛད་ཀྱང་། ཐོས་སྒྲོམ་སྒྲིགས་
 རེ་བར་མ་སོང་བར་ཐོས་བསམ་མཛད་པའི་སྐྱབས་ཉིད་ནས་ཞི་ལྷག་ལ་
 སོགས་པ་ཐོས་པའི་དོན་རྣམས་ཚུལ་བཞིན་ཉམས་སུ་བཞེས་པའི་ནང་གི་
 ཡང་དག་འཛོག་ལ་སྐྱབས་གཅིག་དུ་བཅོན་པར་མཛད་པའི་ཏྲགས་ཡང་དག་
 ནི་ཡིན་ཏེ། གཞན་དུ་མི་ཆེ་མེད་པོ་རི་ལ་སྒྲོམ་ཁུལ་བྱས་པ་དག་ལ་ཡང་
 འབད་མེད་དུ་ཏིང་ངེ་འཛིན་དེ་ཅམ་སྐྱེད་ཀྱི་འཕྲུལ་པ་མདོན་སུམ་གྱིས་གྲུབ་པའི་
 ཕྱིར། དེས་ན་ཐོས་བསམ་དང་སྒྲོམ་པ་ཉམས་ལེན་སྐྱབས་གཅིག་དུ་འབྱུང་བ་
 འདི་ལྟ་བུ་ཡང་དག་པའི་ཡོན་ཏན་ཤིན་ཏུ་ངོ་མཚར་བའི་གནས་ཡིན་ནོ། །
 ཞེས་འཕྲོས་བཤད་ཀྱི་ཚུལ་དུ་དོགས་པ་ཅུང་ཟད་དཔྱད་ནས། སྒྲུང་ཡང་

དཀྱུས་ཀྱི་དོན་ལ་འཇུག་པ་ནི། དེའི་ཆེ་ཉེ་ལྟ་བུ་ལ་བརྒྱ་ཆེར་འབྲེལ་༽ཀྱི་བམ་
པོ་བཞི་བཅུ་ལྷག་ཙམ་སྤྲུགས་ལ་ཆུད་པར་གྱུར་པའི་མཆམས་སྤྱི་བར་གཙུག་
ཀྱི་རྣམ་པས་སྒྲིལ་སྒྲིལ་བའི་སྒྲིལ་བྲག་པོ་ཞིག་བྱུང་བར། སྒྲིལ་ལུང་ལུང་ལྷ་
རྒྱལ་བསྟན་སྒྲུབ་ལ་མཁས་པ་ཞིག་གི་གམ་དུ་བྱོན་ནས་མན་ངག་སྤྲུགས་
ཉམས་སྤྱི་བཞེས་པས་ཀྱང་ཕན་པ་མ་བྱུང་། བདེ་བ་ཅན་དུ་བྱོན་ནས་བཅོས་
ཐབས་ཅི་རིགས་མཛད་ཀྱང་མ་ཕན། བདེ་བ་ཅན་ན་ཁ་མཆུ་དང་འབྲུག་ལོང་
མང་དུ་འདུག་པས་ཀྱང་སྤྲུགས་སྒྲིལ་བར་གྱུར་ཏེ། དཔོན་སློབ་དགེ་འདུན་
འགའ་ཞིག་དང་བཅས་གཙུག་ཀྱི་སྤྲུགས་ལ་བྱོན། ས་སྒྲུར་འབྱོན་པར་བཞེད་པ་
ལ་ལམ་དུ་ཉ་ཅང་གང་བའི་རིག་པས་འོ་བརྒྱལ་བར་འདུག་པ་དང་བཤུལ་
ལམ་ཐག་རིང་བས་དུར་སྤྲིག་གི་ཕུ་ནས་གནས་ཆེད་ལ་བྱོན། དེའི་དགུན་
གནས་ཆེད་དུ་བཞུགས་པས་གནས་ཆེད་པའི་དོན་གཉེར་བ་དང་། ཕྱག་སྤྱི་ལ་
བྱོན་པ་འགའ་ཞིག་གིས་གསོལ་བ་ནན་ཆེར་བཏབ་པ་ལ་བརྟེན་ནས། དེ་གོང་
༽མཛོན་པ་ཀྱན་ལས་བརྟུས་༽ལ་ཆེད་དུ་གཏད་པའི་གཟིགས་རྟོག་མ་མཛད་
ཀྱང་། དེ་དུས་ཆོག་ལ་གཟིགས་པ་ཙམ་གྱིས་དོན་གང་ཅི་སྤྲུགས་ལ་ཅིག་
ཅར་དུ་གསལ་བར་འཆར་བས། ཐོག་མར་གཟིགས་པའི་རིམ་པ་བཞིན་
གཞན་ལ་ཡང་འདོམས་པའི་སྒྲིལ་སྒྲིལ་༽མཛོན་པ་ཀྱན་ལས་བརྟུས་༽ཆར་
གཟིགས་རྩལ་བཤད་མཛད་དོ། །

དགྲུང་ལོ་ཉིར་གཉིས་པ་ས་པོ་རྟ་ལོའི་དབྱིད་ཀ་སྒྲར་ཐང་བརྒྱད་ནས་

ས་སྐྱུར་བྱོན། དེའི་ཆེ་ས་སྐྱུར་སྐྱུར་མ་རྩོམ་པ་ལྟོས་པའི་མཁའ་མཁའ་
འབྲས་གསལ་ཞིང་འདུག་པ་དང་མཛུགས། དེ་ནས་བཟུང་སྐྱུར་བ་བཟུ་གཅིག་
ཅུ་གྱི་རིང་ལ་ས་སྐྱུར་ཁོང་གི་སྐྱུར་སྐྱུར་བཟུགས། རྩོམ་པ་ལྟོས་པའི་མཁའ་མཁའ་
ལས་འབྲས་སོགས་གསལ་པའི་དང་ནས་རྩོམ་པ་ལྟོས་པའི་མཁའ་མཁའ་ མཛུགས་པ་ཀུན་ལས་
བཟུས་ཤིག་གཟུབ་བཟུང་ཆར་གཅིག་གནང་། གཞན་ཡང་དེའི་ཆེ་ས་སྐྱུར་མ་
རྩོམ་པ་ལྟོས་པའི་མཁའ་མཁའ་ སྐྱུར་མ་ལྟོས་པའི་མཁའ་མཁའ་ སྐྱུར་མ་ལྟོས་པའི་མཁའ་མཁའ་
བཟུང་པ་དང་། སྐྱུར་མ་ལྟོས་པའི་མཁའ་མཁའ་ སྐྱུར་མ་ལྟོས་པའི་མཁའ་མཁའ་
པའི་མཁའ་མཁའ་ སྐྱུར་མ་ལྟོས་པའི་མཁའ་མཁའ་ སྐྱུར་མ་ལྟོས་པའི་མཁའ་མཁའ་
ལྟགས་ཀྱི་བཟུང་པ་ཡང་གསལ། སྐྱུར་མ་རྩོམ་པ་ལྟོས་པའི་མཁའ་མཁའ་སྐྱུར་མཛུགས་
པ་བཞིན་སྐྱུར་བྱང་ཤར་བའི་སྐྱུར་མ་ལྟོས་པའི་མཁའ་མཁའ་ སྐྱུར་མ་ལྟོས་པའི་མཁའ་མཁའ་
མཁའ་མཁའ་པར་བྱེད་པ་ཞིག་འདུག་པ་ལས་མན་དག་སྐྱུར་མ་ལྟོས་པའི་མཁའ་མཁའ་
སྐྱུར་གི་ཀྱུ་བཟུགས་དེར་བྱོན་ནས། མ་ཞིང་གི་ཏ་འདོན་པ་སོགས་ལན་ཁ་
ཡང་མཛུགས་པས་སྐྱུར་གྱི་སྐྱུར་མ་ལྟོས་པའི་མཁའ་མཁའ་ སྐྱུར་མ་ལྟོས་པའི་མཁའ་མཁའ་
སྐྱུར་མ་ལྟོས་པའི་མཁའ་མཁའ་ སྐྱུར་མ་ལྟོས་པའི་མཁའ་མཁའ་ སྐྱུར་མ་ལྟོས་པའི་མཁའ་མཁའ་
དབར་ལ་བྱོན་ནས་དབྱིད་དང་དབྱར་གཉིས་ཀ་དམ་རིང་དུ་བཟུགས། སྐྱུར་མ་
རྩོམ་པ་ལྟོས་པའི་མཁའ་མཁའ་ སྐྱུར་མ་ལྟོས་པའི་མཁའ་མཁའ་ སྐྱུར་མ་ལྟོས་པའི་མཁའ་མཁའ་
རྩོམ་པ་ལྟོས་པའི་མཁའ་མཁའ་ སྐྱུར་མ་ལྟོས་པའི་མཁའ་མཁའ་ སྐྱུར་མ་ལྟོས་པའི་མཁའ་མཁའ་
བཞིན་རྩོམ་པ་ལྟོས་པའི་མཁའ་མཁའ་ སྐྱུར་མ་ལྟོས་པའི་མཁའ་མཁའ་ སྐྱུར་མ་ལྟོས་པའི་མཁའ་མཁའ་

བཅོས་ཀྱི་ཆོད་མ་རྣམ་འགྲེལ་། དེ་ཞིབ་ཏུ་གསུང་བར་ཞུས་ནས་ལན་གཅིག་
ལེགས་པར་གསུམ། གཞན་ཡང་། གསང་འདུས་ཅ་རྒྱུད་། གྱི་བཤའ་བ་དང་
རིམ་ལྡེའི་བྲིད་སོགས་མང་དུ་གསུམ།

དེའི་སྟོན་འབྲུངས་ཡུལ་ནས་རྒྱུན་དུ་བབས་པའི་འཆོག་ཆས་ཅི་
རིགས་པ་འབྲུལ་པའི་མདུན་འབྲུལ་རྒྱ་བསྐྱར་ཡོད་ཚུལ་གསན་པས་དེ་དག་
བཞེས་པ་ལ་སོགས་པའི་སྦྲད་དུ་ངམ་རིང་ནས་ས་སྐྱ་བརྒྱུད་དེ་དབུས་སུ་
བྱོན་ནས་འབྲུལ་བསྐྱར་སོགས་བཞེས། དེ་སྐབས་སྟོགས་དང་སྟོབ་འབྲེལ་
མང་པོས་བསྐྱལ་ཞིང་། མདོ་སྦྲད་ནས་ཡུམ་གྱིས་ཀྱང་ཞུ་བ་ནན་ཆེར་བྱང་
བའི་རྒྱུན་བྱས་ནས་ལན་གཅིག་མདོ་སྦྲད་ལ་འབྱོན་པར་བཞེད་པ་འབྲུངས་ཏེ་
མལ་གྲོ་ལྷ་ཡུང་དུ་བྱོན། མདོ་སྦྲད་སྟོགས་སུ་མཁོ་བའི་མན་ངག་ལག་ལེན་
འགའ་ཞིག་ལ་བྱགས་སྦྱོང་ཡང་མཛད་པར་བརྟམས་པ་ལས། མཆོམས་
ཞིག་ནས་ཅི་བྱེད་དེ་འདྲ་བ་ལ་དགོས་པ་མི་འདུག །དེ་ནི་མདོ་ཁམས་དང་
ཡུལ་གྱི་སྟོགས་ལ་གཏན་ནས་མི་འགོ་བའི་ཡི་དམ་འཆར་བར་བྱའོ་སྟུང་དུ་
དགོངས་པ་བྱུགས་དག་པོ་སྦྱོ་ཤས་དང་བཅས་པ་ཞིག་འབྲུངས་ནས་དེ་
འབྲུལ་དུ་མདོ་སྦྲད་ལ་མི་འབྱོན་པའི་བྱགས་ཐག་བཅད་དོ།

མོ་རྒྱས་འདི་དག་གི་ཆེ་རྣམ་ཐར་ཡི་གེར་འཁོད་པ་རྣམས་སུ་མ་
མཐོང་ཡང་། སྟོན་རབས་དམ་པའི་གསུང་རྒྱུན་ལ་མདོ་སྦྲད་ནས་ཡུམ་གྱིས་
འབྱོན་དགོས་ཡང་ཡང་ཞུས་པའི་མཐའ་མ་ལ། དབུ་སྐྱེས་གྱི་ལན་བྱ་དུང་ལྟར་

དཀར་པོ་ལྟར་པ་བསྐྱར་ནས་དེད་ན་ཆོད་འདི་ལྟར་དུ་ལྟར་པ་བསམས་
ནས་འབྲོན་དགོས་ཞུས་པ་ལ། སྤྱི་ལོ་དེ་ལྟར་པ་ལ་དགག་བྱ་ཆེ་ཞིང་དགོས་
པ་ཆུང་བས་འབྲོན་དུ་མི་བརྟུབ་པའི་གནས་ཚུལ་དང་ཆབས་ཅིག་རྩིས་ཀྱི་
སྤྱོད་བྱེད་ཀྱི་མོར་བྱིས་པའི་ཐང་ག་ཞིག་ཀྱང་བསྐྱར་བར་མཛད་པ་ལྟར་དུ་
འབྲོར་ནས། ལྷུ་མ་གྱིས་ཞུས་ཕྱི་མ་ཐག་སྤྱོད་དེས་ཨ་མ་ཞེས་གསུངས་
པས་ལྷུ་མ་གྱི་ཐུགས་རྒྱུད་ལ་རྩིས་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་དངོས་སུ་མཛུལ་བ་དང་
མཚུངས་པའི་མོས་གྲུས་དང་སྤྱོད་གཤམ་ཆད་མེད་པ་འབྱུངས་ཏེ་ཐུགས་བྲལ་
སངས་པ་ཡིན་པ་གསུངས་པ་ནི་ཆད་མར་ལྟར་པའི་གསུང་རྒྱུན་ཡིན་པར་
སེམས་སོ། །

གཞན་ཡང་མཁས་གྲུབ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པས་འདི་ལྟར་གསུངས་ཏེ།
ལར་ཡང་སྤྱི་མ་འདི་ཉིད་ཀྱི་སྤྱོད་བས་ཐོབ་པའི་མཛོན་པར་རྟོགས་པའི་ཡོན་
ཏན་གྱི་ཆོགས་བབྱང་བ་ལས་འདས་པའི་ཡལ་འདབ་རྣམས་པར་རྒྱས་པའི་
ཅན་དན་གྱི་ཤིང་སྤྲོན་པ་ཆེན་པོའི་དོས་ལས་ཐགས་པ། གསར་དུ་མཛོན་
པར་འབད་པའི་རྒྱུན་གྱིས་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མ་གོས་པར་ཡང་ལྟན་ཅིག་སྤྱོད་
པའི་དྲི་བསུང་གིས་སྤྲིད་པའི་ཆ་གདུང་འཛིལ་བར་མཛད་པའི་ག་ལུར་གྱི་
ཐེགས་པའི་ཆ་ཤས་རེ་རེ་སྤྲིང་ལ་རེག་པའོ། དེའི་དོ་མཆར་བའི་རྣམས་པར་
ཐར་པའི་མེ་རྟོག་རྣམས་པར་བཟུང་བ་གཅིག་ཅུ་ཡང་། ཆོག་གི་སྤྲད་བྱས་གང་
གིས་རྣ་ལུང་མཛེས་པར་བྱས་པའི་ཤེས་ལྡན་རྣམས་ཀྱི་མིག་གི་བརྩོ་ཆུང་འདི་

ཁུར་གྱིས་མངོན་པར་ལོན་པ་དང་ལྟན་ཅིག་ཏུ། སྐྱེད་ཆལ་བ་སྐྱ་གཡོ་བའི་
མགོ་སྟོག་དང་བཅས་པས་ཡིད་ཀྱི་བརྟན་པ་ཉམས་པ་གསལ་བར་བྱེད་ཅིང་།
དད་པའི་ཤུགས་ཀྱིས་བཏབ་པར་གྱུར་པའི་བསྟོད་ཅིང་སྐྱ་བའི་ཆོགས་བཅད་
བབ་ཅེས་དུ་སྟོག་པར་འགྱུར་བ་འདི་ལྟ་བུ་མངོན་པར་སྐྱེད་པའི་རྒྱ་ནི་
བསམས་པར་བྱ་དཀའ་བ་སྟེ་ཞེས་དང་། དེ་ཡང་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་འདི་ལ་
ཆེད་དུ་བསམས་པའི་སྟོན་སྟེད་བཀྱར་དང་། ལྟན་གྲགས་དང་། འཁོར་བའི་
ཕུན་ཆོགས་གཞན་གང་ཡང་རུང་བ། ཆངས་པ་དང་བརྒྱ་བྱིན་གྱི་དཔལ་
ལའང་མངོན་པར་འདོད་པའི་སྤྲོད་པའི་སྐྱེས་མ་སྤྱོད་བའི་ལྟ་ཅི་སྟོས། ཕུན་
སུམ་ཆོགས་པའི་དཔལ་ཇི་ཅམ་འབྱོར་བ་དེ་ཅམ་གྱིས་སྤྲོད་པ་ཟད་པའི་
སྟོབས་ཆེས་ཆེར་རྒྱས་པར་འགྱུར་བའི་གྲོགས་བྱེད་པ་ནི། དམ་པ་ནམས་ཀྱི་
བླན་ཤེས་ཀྱི་ལྷགས་རྒྱས་ཡིད་ཀྱི་གཉིས་འབྲུང་ཡོངས་སུ་བབྱུང་བའི་འབད་
པ་ལ་བསྟོས་ནས་ཉམས་སུ་སྤང་བ་ལ་ཤིན་ཏུ་བྱ་དཀའ་བའི་གནས་ཡིན་ན།
འདི་ནི་སྟོ་སྟོན་དུ་གཏོང་བ་ལ་ཅུང་ཟད་བསྟོས་པ་མེད་པར་ཡང་གཞན་དག་
གིས་བསྟོན་བཀྱར་བ་དང་། ལྟན་པར་སྐྱ་ཞིང་ལེགས་པར་བསྐྱགས་པ་དང་།
འབྱོར་བའི་བྱེད་པར་མཆོག་ཏུ་གྱུར་པ་རྒྱ་ཆེན་པོས་མངོན་པར་མཆོད་པ་
སོགས་ཕུན་སུམ་ཆོགས་པ་ཇི་ཅམ་ཞིག་བྱུང་བ་དེ་ཅམ་གྱིས་སྤྲོད་ཡང་འདུ་
བྱེད་ཐམས་ཅད་ལ་མི་རྟག་པའི་འདུ་ཤེས་དང་། མགོན་མེད་པ་ཐམས་ཅད་
བསྐྱབ་པར་འདོད་པའི་བཅེ་བ་དང་། རྒྱལ་བ་སྤྲས་བཅས་ཐམས་ཅད་བསྟོན་

བཀྲུས་བར་བཞེད་པའི་དད་པ་རྣམས་པན་ཚུན་འགྲན་པ་བཞེན་དུ་འཕེལ་བར་
 འགྱུར་བ་ལས། གཞན་དུ་སྲིད་པ་འཕེལ་བ་དང་རྗེས་སུ་མཐུན་པ་ནི་གནས་
 མེད་ཅིང་གོ་སྐབས་མེད་དོ། །འདི་ནི་འདིའི་སྐྱེ་བས་ཐོབ་པ་ལྟན་སྐྱེས་ཀྱི་ཡོན་
 ཏན་ཡིན་གྱི། སྐྱེ་ཆེ་འདི་ཉིད་ལ་གཉེན་པོས་གསར་དུ་བསྐྱེད་པའི་སྦྱོར་བྱང་
 ནི་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཡང་ཁོ་བོ་ལ་གཞན་གྱིས་སྟན་བཟང་པོ་བཤམས་པ་དང་།
 གྲུས་པའི་བསྟེན་བཀྲུས་སོགས་ཅི་ཙམ་བྱས་པ་ཙམ་གྱིས་ཆེད་དུ་བསམ་མི་
 དགོས་པ་དེའི་སྐབས་རང་དུ། འདི་ཐམས་ཅད་མི་རྟག་ཅིང་ཡིད་བརྟན་དུ་མི་
 རུང་བ་སྐྱེ་མའི་བསྐྱེད་བྱེད་དང་འདྲ་བ་ཡིན་སྟེ་མ་པའི་སྦྱོར་བ་ཤུགས་ཅན་པོ་སྤང་
 བ་བྱན་ལོང་དུ་ཐོངས་པ་ཡིད་གཏིང་ནས་འགྱུར་བ་རྒྱན་རིང་པོ་རེ་སྐྱེ་བ་ཞིག་
 དང་པོ་ཉིད་ནས་རང་ཆས་སུ་ཡོད་པ་ཡིན། ཞེས་གསུངས་པས་སོ།

འདི་ནི་ཤེན་ཏུ་མཐོ་བའི་རྟོགས་པ་ཁྱད་པར་ཅན་དུ་བོད་ལ་གྲགས་པ་
 མང་པོ་ཞིག་གིས་ཆ་ཙམ་དུ་ཡང་བསྐྱུན་པར་མི་རུས་པའི་མངོན་པར་རྟོགས་
 པའི་ཡོན་ཏན་ཡིན་ཏེ། ཟག་བཅས་ཀྱི་ཕུན་ཚོགས་ལ་སྲིད་པ་འགོག་པ་མེད་
 དུ་མི་རུང་བའི་དགོས་པ་ཉི་བར་གཟིགས་ནས། ཆོས་ཀྱི་རྗེ་སངས་རྒྱས་
 བཙུན་ལྟ་འདས་ཀྱིས་ཀྱང་དེའི་གཉེན་པོ་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་ཐེག་པ་ཆེ་ཆུང་གི་
 མདོ་སྡེ་རྣམས་སུ་ལན་ཅིག་མ་ཡིན་པར་བཀའ་སྩལ་བ་གཞན་རྣམས་ལྟ་ཞིག་
 །ཐ་ན་དགོ་སྤོང་རྣམས་ལ་རིན་པོ་ཆེའི་ཁྲི་ལ་འདུག་པ་སོགས་བྱ་དགོས་པ་
 བྱང་ན་མི་རྟག་པས་གཉེན་པོ་འདྲུ་ཤེས་ཉི་བར་གཞག་པར་བྱ་བ་སོགས་ཀྱི་

བསྐྱབ་པ་བཅས་པའི་སྒོ་ནས་ཀྱང་དོན་དེ་སྐྱབ་པར་མཛད་པའི་སྤྱིར། དེས་ན་
ཚུལ་འདི་ནི་མཁས་པ་མགྱ་བ་སྦྱེད་པའི་རྣམ་པར་ཐར་པ་ཆེས་ངོ་མཆར་མཛད་
དུ་བྱུང་བ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ནི་ངེས་པ་དོན་ལ་གནས་པ་ཡིན་ཏེ། ཇི་
སྐད་ཅེ་ན། དེ་ཡང་སྟོགས་མའི་དུས་འདིར་སྦྱེ་བོ་པལ་མོ་ཆེ་ལེགས་ཉེས་
འབྱེད་པའི་རྣམ་དཔྱེད་དང་མི་ལྡན་པའི་དབང་གིས་ཅེས་ཆུང་གཡམ་ལ་རྒྱག་
པ་མང་བས། སྒོ་ག་གྱུར་འགའ་ཞིག་སྟབས་ལེགས་ཀྱིས་ཤེས་པ་ཅམ་དང་།
མིག་འཕྲུལ་དང་འབྲེལ་བའི་རྩ་འཕྲུལ་སྤྱ་མོ་ཅམ་དང་གཞན་ལ་པན་གཞོད་ཀྱི་
རུས་པ་འགའ་ཞིག་ཐོན་པ་ཅམ་ཀྱི་སྟངས་དུ་སྟོན་རུ་བཅེང་བཅེང་དང་། ཆུང་ཤུ་ཤུ་
བྱེད་པ་ཞིག་བྱུང་ན་རྟོགས་པ་མཐོན་པོ་ཡིན་པར་རྫོམ་ནས་དག་ཞན་པལ་
ཆེར་མགོ་བོ་གདུགས་ལྟར་འཁོར་བ་མང་རུང་། དོན་ལ་རྟོགས་པ་བཅེར་བ་དེ་
གང་ལ་བཅེར་བ་ཡིན་ངོ་མ་ཤེས་པའི་ཚོངས་ཏྲགས་ཁོ་ན་སྟེ། རྟོགས་པ་ཞེས་པ་
ནང་གི་མངོན་པར་རྟོགས་པའི་ཡོན་ཏན་ཀྱི་བྱེད་པར་ལ་བཅེར་བ་ཡིན་པས་དེ་
ལ་ནི་གཙོ་བོར་རང་གིས་ཇི་སྟར་ཁས་སྒྲངས་པའི་དམ་ཆོག་དང་སྟོམ་པ་
ངེས་སྟུ་མ་བོར་བའི་ངོས་ནས་ངེས་འབྱུང་། བྱང་སེམས། ཡང་དག་པའི་ལྟ་
བ་གསུམ་གའམ་དམའ་མཐའ་ངེས་འབྱུང་ཅམ་ལ་བཅོས་མ་མ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་
བ་ཐོན་པ་ཞིག་བྱུང་ན་ཡང་དང་སང་གི་དུས་སུ་རྟོག་པ་བཅེང་ཤོས་སུ་གཞག་
ཆོག་སྟེ། ཅིའི་སྤྱིར་ན། ངེས་འབྱུང་མཆོན་ཉིད་ཆང་བ་རྒྱད་ལ་སྦྱེ་བ་ལ།
འདུས་བྱས་ཐམས་ཅད་མི་རྟག་པ་དང་། ཟག་བཅས་ཐམས་ཅད་སྟུག་བསྐྱལ་

བར་རྟོགས་ཤིང་ཁོང་དུ་ཆུད་དེ་སྲིད་ཅེ་ནས་མནར་མེད་བར་གྱི་འཁོར་བའི་
གནས་ཀྱན་མེ་འབར་བའི་སྒོང་ལྟར་མཐོང་ནས་སྲིད་པའི་ཕུན་ཚོགས་གང་
ལའང་སྒྲིང་པོ་རྩལ་ཅམ་མེད་པར་ངེས་པ་རྟེན་དེ་ཞེན་པ་གཏིང་ནས་ལོག་
ཅིང་། ཐར་པ་དོན་གཉེར་གྱི་སྒོ་རྒྱན་ཆགས་སུ་སྦྱེ་བ་ཞིག་དགོས་པ་ཡིན་ཏེ།
རྩེ་བདག་ཉིད་ཆེན་པོས། དེ་ལྟར་གོམས་པས་སྲིད་པའི་ཕུན་ཚོགས་ལ། །
ཡིད་སྒྲོན་སྐད་ཅིག་ཅམ་ཡང་མི་སྦྱེ་ཞིང་། །ཉིན་མཆན་ཀྱན་ཏུ་ཐར་པ་དོན་
གཉེར་སྒྲོ། །བྱུང་ན་དེ་ཆེ་ངེས་འབྱུང་སྦྱེས་པ་ལགས། །ཞེས་གསུངས་པའི་
ཕྱིར། དེ་ལྟ་བུའི་ངེས་འབྱུང་རྒྱད་ལ་སྦྱེ་བ་ལ་གཉེན་པོ་བསྟེན་ཞིང་འཁོར་བའི་
ཉེས་དམིགས་ཆེད་དུ་བསམ་པ་དང་། ལྷ་མ་དགོན་མཆོག་ལ་གསོལ་བ་
ཤུགས་དྲག་ཏུ་འདེབས་པའི་སྒོ་ནས་ཚོགས་བསགས་པ་དང་སྦྱིབ་པ་སྦྱོང་བ་
ལ་རྒྱ་ཆེར་མ་འབད་པར་བདག་ལྟ་བུའི་རྒྱད་ལ་རང་ཤུགས་ཀྱིས་སྦྱེ་བར་མི་
རུས་ཏེ། ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་གོམས་པའི་སྒོ་ངན་དེ་འདོར་དགོས་པའི་ཕྱིར།
ད་དུང་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་དང་ཡང་དག་པའི་ལྟ་བ་ནི་དེ་བས་ཀྱང་སྦྱེ་དགའ་
བ་མང་དུ་བརྗོད་པས་མི་ལང་ལ།

ལམ་གྱི་གཙོ་བོ་དེ་གསུམ་སྟོག་གམ་གཞུང་ཤིང་དུ་བྱས་པའི་སྟེང་དུ་
ཕུན་མོང་བ་ཞི་ལྷག་དང་། ཕུན་མོང་མ་ཡིན་པ་བསྐྱེད་རྫོགས་ཀྱི་ཉམས་ལེན་
ལ་འབད་དེ། དེ་དག་གི་རྟོགས་པ་གོང་ནས་གོང་དུ་འཕེལ་བ་ཞིག་བྱུང་ན་
རྟོགས་ལྡན་དང་བྱུབ་ཐོབ་ཀྱི་མཆོག་ཏུ་འཛིན་ནའང་། དུས་ཕྱིས་ཀྱི་རྟོགས་པ་

བཟང་བཟང་པོར་ཁས་འཆེ་བའི་ཐོ་ཅོ་དང་། ཅིང་སྤྱོད་ཅན་རྣམས་ལ་མ་
བརྟགས་མ་དྲིས་པར་བཞག་ན་ངེས་འབྱུང་བྱང་སེམས་དང་། གནས་ལུགས་
རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་སོགས་རྒྱད་ལ་ཡོད་རྒྱ་ཞིག་བྱས་ཡོད་རུང་། ཞིབ་ཏུ་
ཅ་བ་དཔྱད་དེ། དེ་དག་གི་ངོ་བོ་དང་། ཐོག་མར་རྒྱད་ལ་སྐྱེ་བའི་ཐབས། སྐྱེས་
པའི་ཆད་སོགས་དྲིས་ན་མགོ་མཇུག་འདྲོངས་པའི་ལོ་རྒྱུས་རགས་པ་ཞིག་
ཀྱང་ཡོད་རྒྱ་ཡོད་མེད་ནི། སྟག་ལུང་ལ་འགྲོ་མི་དགོས། བེམ་པོའི་འོག་ནས་
མཐོང་བའི་དཔེ་ཁོ་ནར་ཟད་ལ། ཚུལ་དེ་དང་དེའི་ལོ་རྒྱུས་ཅམ་ཡང་མི་ཤེས་
ན་བསྐྱོམས་ནས་རྒྱད་ལ་སྐྱེ་བ་ནི་རི་བོང་རྩའི་ས་ཆའི་ཡིན་ཏེ། འཇིག་རྟེན་པ་
རྣམས་སྟོན་དུས་ལོ་རྟོག་འདོད་པ་ལ་ཡང་དཔྱིད་དུས་སོ་ནམ་བུའི་ལུགས་
ཤེས་དགོས་པའི་སྤྱིར། དེས་ན་འཁོར་བ་ལ་ངེས་པར་འབྱུང་ཚུལ་ཅམ་ཡང་
མི་ཤེས་པའི་རྟོགས་པ་དེ་རི་ལྟར་མཐོ་ཞིང་བཟང་ཡང་འཁོར་བ་པ་རང་གི་
རྟོགས་པ་ཡིན་པ་ལས། དེ་ལྟག་གི་རྟོགས་པ་མ་ཡིན་པར་ཆད་མས་ངེས། རྗེ་
བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་ནི་རྟོགས་པ་མཐོ་མཐོ་མའི་ཚུལ་མི་འཇིན་པར་མངོན་པར་
རྟོགས་པའི་ཡོན་ཏན་གསང་ཞིང་སྤེད་པར་མཛད་པ་ཞིག་ཡིན་ནའང་། རྗེ་
བཙུན་ས་པཎ་གྱིས། དམ་པའི་ཡོན་ཏན་སྤྲས་གྱུར་ཀྱང་། །འཇིག་རྟེན་ཀྱན་ལ་
ཁྱབ་པར་གསལ། །སྤྱི་མའི་མེ་རྟོག་བཀའ་ན་ཡང་། །དྲི་ཞིམ་ཀྱན་ཏུ་ཁྱབ་པར་
འགྱུར། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་སྐྱེ་ཆེ་དུ་མར་འདྲིས་ཤིང་གོམས་པའི་ཤུགས་
ལས་གདུལ་བྱ་པལ་པའི་སྤྱང་ངོར་ཡང་། གཞན་དག་ལྟར་གཉིན་པོ་བསྟེན་

ནས་ཆེད་དུ་སྒྲོམ་པ་སོགས་ལ་མ་སྟོས་པར་འདུས་བྱས་ཐམས་ཅད་མི་རྟག་
 པར་མངོན་སུམ་དུ་བྱུགས་སུ་ཆུད་པས་འཁོར་བའི་ཕུན་ཆོགས་གང་ལའང་
 གདུག་སྐྱལ་གྱི་ཆང་ལྟར་གཟིགས་པའི་ངེས་འབྱུང་ནམ་དག་བཙེས་མ་མ་
 ཡིན་པ་འབད་མེད་རང་ཆས་སུ་ངང་ངམ་ཤྱགས་ཀྱིས་རྒྱན་ཆགས་སུ་
 འབྱུངས་པ་ནི་གཞན་གྱིས་དཔག་པར་དཀའ་བའི་མངོན་པར་རྟོགས་པའི་
 ཡོན་ཏན་མད་དུ་བྱུང་བ་སྟེ། དེ་དག་ལ་ནི་གོང་དུ་སྟོས་པའི་བཟང་པོར་རྫོམ་
 པའི་རྟོགས་པ་དེ་དག་གིས་བརྒྱ་དང་སྟོང་གི་ཆར་ཡང་བསྐྱུན་པར་མི་རུས་པ་
 ནི་ངེས་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་མཁས་གྲུབ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པའི་གསུང་ལ་
 ཞབས་འདེབས་ཀྱི་ཚུལ་དུ་གསལ་འདེབས་ཅུང་ཟད་སྟོས་ནས་དགྲས་ཀྱི་
 དོན་ལ་འདུག་པ་ནི།

དེ་ནས་སྟོན་དེར་མལ་གྲོ་ལྷ་ལུང་བའི་སྒྲ་མ་བསོད་ནམས་གྲགས་པ་
 ལ་ལུང་ཆོས་མང་རབ་གསན། བར་ཞིག་ཏུ་སྐྱེ་མཆམས་བཅད་ནས་ཐུགས་
 དམ་མཛད་པའི་བར་གསེང་ལ་རྣམ་འགྲེལ་གྱི་**རྣམ་བཤད་རིགས་མངོད་**
 ལ་གཟིགས་རྟོགས་མཛད་ཅིང་། ལེ་ཏུ་གཉིས་པའི་སྐྱབས་ཀྱི་ལམ་གྱི་རྣམ་
 གཞག་སྟོན་པའི་ཚུ་ལ་ལ་ལེགས་པར་གཟིགས་པས་རྒྱུན་བྲས་ནས། ཆོས་ཀྱི་
 གྲགས་པའི་གཞུང་ལུགས་དང་རིགས་པའི་སྒོ་ལ་ལ་དཔག་ཏུ་མེད་པའི་དད་
 པ་ལྷགས་དྲག་པོ་མནན་པས་མི་རྟོན་པ་འཁྱུངས་ཤིང་སྟོན་དེར་བཞུགས་ཀྱི་
 རིང་ལ་རྣམ་འགྲེལ་གྱི་གཞུང་ལ་གཟིགས་པ་ཅམ་ནས་དད་པའི་སྤྱ་ལོང་

གཡོས་ཏེ་སྤྱོད་ཆབ་ཀྱི་རྒྱན་གཅོད་པར་མི་བྱས་པ་རྟག་ཏུ་འོང་བ་ཞིག་བྱང་
ཞེས་གསུངས་ཏེ། དེ་ནི་རྗེ་ཉིད་ཀྱི་རྟོགས་བརྗོད་ཀྱི་ལས། བྱང་ཕྱོགས་འདི་
ན་ཆོད་མའི་གཞུང་ལུགས་ལ། །སྤྱངས་དང་མ་སྤྱངས་དུ་མ་མགོན་གཅིག་ཏུ། །
མདོ་དང་སྡེ་བདུན་ཀུན་ལ་བྱང་ཆུབ་ཏུ། །བགྲོད་པའི་ཉམས་ལེན་རིམ་བཤོད་
མིན་ཟེར། །འཇམ་པའི་དབྱངས་ཀྱིས་ཕྱོགས་ཀྱི་སྤང་པོ་ལ། །དངོས་སུ་འདི་
ཚུམས་འདི་ནི་མ་འོངས་དུས། །འགྲོ་བ་ཀུན་གྱི་མིག་ཏུ་འབྱུང་རོ་ཞེས། །
གསུང་གི་གནད་བསྟུལ་བའང་ཆོད་མར་བྱེད། །དེ་ནི་མི་རིགས་སྤྱོད་པའི་སྤྱལ་
བྱང་དུ། །མཐོང་ནས་ལྟག་པར་ཚུལ་དེར་དབྱེད་པ་ན། །ཆོད་མ་ཀུན་ལས་
བརྟུས་བའི་མཆོད་བརྗོད་དོན། །ཆོད་མར་གྲུབ་པར་ལུགས་འབྱུང་ལུགས་
ལྟོག་གིས། །རྣམ་གྲོལ་དོན་དུ་གཉེར་ལ་བཅོམ་ལྡན་འདས། །ཆོད་མར་
བསྐྱབས་ཤིང་དེ་ལས་དེ་ཡི་ནི། །བསྟན་པ་ཁོ་ན་ཐར་འདོད་འཇུག་དོགས་སུ། །
ངས་པ་གཏིང་ནས་རྟོག་པས་ཐེག་གཉིས་ཀྱི། །ལམ་གྱི་གནད་ཀུན་འདིལ་
བར་རིགས་ལམ་ནས། །ལེགས་པར་ཐོན་པས་ལྟག་པར་དགའ་བ་རྟོག། །ཚུལ་
འདི་བསམས་ཤིང་འདུན་མ་ལེགས་ནས་གདལ། །བཀའ་འདི་ཆེན་ཆེན་ལྟོན་
མཁུན་པའི་གཏེར། །ཞེས་གསུངས་སྟེ། སྤྱོད་ཆོད་ཁ་བ་ཅན་གྱི་སྤྱོད་པ་འདིར་
ཆོད་མ་སྡེ་བདུན་མདོ་དང་བཅས་པ་རྣམས་ཐ་སྙད་རིག་པའི་རྣམ་གཞག་
གཏན་ལ་འབེབས་པའི་སྤྱོད་མོང་བའི་གཞུང་ལུགས་ཅམ་དུ་འཛིན་པ་ལས།
།ཐར་པ་དང་ཐམས་ཅད་མཁུན་པར་བགྲོད་པའི་ལམ་གྱི་རིམ་བཤོད་པའི་སྤྱོད་པའི་

གཞུང་ལུགས་མིན་པར་མཁས་སྤྱོད་པལ་མོ་ཆེས་མགོན་གཅིག་ཏུ་སྒྲིག་པར་
 གྱེད་ཀྱང་། རྗེ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་རྣམ་དཔྱེད་དྲི་མ་མེད་པས་ཆད་མའི་
 གཞུང་ལུགས་སྤྱི་དང་ནང་ཆོན་དཔལ་ལྷན་སྒྲིགས་ཀྱི་སྒྲུང་པོའི་ཆད་མ་
 ཀྱན་བཏུས་ཤིང་། དཔལ་ཆོས་ཀྱི་གྲགས་པའི་ཆད་མ་རྣམ་འབྲེལ་
 སོགས་ལ་ཞིབ་ཏུ་དབྱད་ཅིང་གཟིགས་པ་ན། ཐེག་པ་གོང་འོག་གི་ལམ་
 ཉམས་སུ་ལེན་པའི་རིམ་པ་མཐའ་དག་རིགས་པའི་ལམ་ནས་ཆད་ལ་མ་རྟོར་
 བར་བསྟན་པ་ཐུགས་སུ་ཆུད་ཅིང་། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་མཛད་པ་པོ་སློབ་དཔོན་
 ཡབ་སྲས་རྣམས་ལ་འང་བཅོས་མ་མ་ཡིན་པའི་དད་པ་ལྷགས་དག་པོ་
 འབྱུངས་པ་སྟེ། དོན་དུ་ཆད་མའི་གཞུང་ལུགས་རྣམས་སྤྱིའི་གོ་རྒྱ་གཅོད་གྱེད་
 ཅམ་མ་ཡིན་པར་ཉམས་སུ་ལེན་རྒྱུའི་གདམས་པར་འཆར་བའི་ཐུགས་ངེས་
 གཏིང་ཕྱིན་པ་དེ་སྐབས་འབྱུངས་པར་སྒྲུང་ངོ་། །དེ་དག་ལ་རྣམ་ཐར་མེ་ཏོག་
 རྒྱན་པོ་ལས། དེ་ནས་རིགས་པ་སྐྱབ་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི། །གཙུག་གི་རྟོར་བུ་
 ཆོས་ཀྱི་གྲགས་པ་ཡི། །གཞུང་དང་དེ་ཡི་རིགས་པའི་ལམ་སྒོལ་ལ། །ལྷགས་
 དག་དད་པ་དཔག་མེད་རྣམ་པར་གཡོས། །ཞེས་གསུངས་སོ། །དེའི་དགུན་
 ཆོས་བདེ་བ་ཅན་དུ་བཞུགས་སྐབས་ལ་གོང་མ་རྟོར་རྒྱལ་པོའི་སྲས་ཞིག་
 ནས་ཁྱེད་འཕྲིན་ལེགས་སྐྱེས་དང་བཅས་པ་ཕྱལ་བའི་ལན་སྟེལ་བ་ནི། སྐྱི་
 གཞན་པན་བསམས་པས་མཛེས་ཀྱི་རབ་བཀྱའི་གོས་ཀྱིས་མིན། །སྟན་ནི་
 ལེགས་བཤད་ཐོས་པས་མཛེས་ཀྱི་གསེར་གྱི་རྩ་ཆས་མིན། །ཕྱག་ནི་གཏིང་

ལ་འདྲུག་པས་མངོས་ཀྱི་སྒྲ་ལྟན་གདུབ་བྱས་མིན། |བསོད་ནམས་བརྒྱ་
ཡིས་ལྟག་པར་མཐོ་བའི་མི་དབང་གང་དེ་རྒྱལ། |སྦྱོར་མེད་རིགས་ཀྱི་ཚུ་
གཉེར་འཇིངས་ལས་འབྱུངས། |དགོ་ལེགས་གསེར་ཀྱི་ར་བས་ཀྱན་ནས་
བསྐྱོད། |ཆད་མེད་ཡོན་ཏན་བརྒྱ་ཡི་དཔལ་འབར་བ། |མི་དབང་ལྟན་པོ་སྤྱིང་
བཞིའི་དབྱས་ན་བཟུང། |ས་བདག་གཞན་ལ་པན་དགོངས་གངས་རིའི་གོས།
སྟན་ཞིང་རྣར་འབབ་གསུང་གི་ཆ་བེར་གྱིས། |ལེགས་པར་ཁུ་བའི་ཚུ་རྒྱན་
བཟང་པོའི་ཆོགས། |སྦྱེ་དགུ་ཀྱན་གྱི་ན་བའི་རྒྱ་མཆོར་ཁུགས། |དེ་ཆེ་བྲིམས་
གཉིས་མཁྱེན་པའི་སྒོ་གོས་ཀྱིས། |སྦྱེ་དགུ་བདེ་ལ་འགོད་པའི་ཁུར་འབྱེར་བ། |
ས་སྦྱོང་དེ་ཡི་ལྟག་བསམ་འདི་འདྲ་ཞེས། |ཡ་མཆན་གཏམ་གྱིས་གཏམ་
གཞན་གོ་སྐབས་འཕྲོག། |དགོ་མཆན་རྒྱ་སྐར་གྱེ་བས་བཟ་བ་ཡི། |སྦྱེ་ཡི་ནམ་
མཁའ་མི་མཐུན་ཚུ་འཇིན་གྱི། |སྦྱིབ་གཡོགས་བསལ་སྤྱིར་བསམ་ཀྱན་
རྫོགས་མཛད་པའི། |ལྟག་པའི་ལྟ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་ཤིང་མཆིས། |མི་
དབང་བྱམས་པའི་ཐུགས་ཀྱིས་མངའ་རིས་རྣམས། |ཆོས་བཞིན་སྦྱོང་བའི་
ཆབ་སྤྱིད་གང་ཡིན་པ། |བད་གཉེན་ལྟ་ཡི་ལམ་ནས་མ་ལྟུང་བ། |དེ་སྤྱིད་ཡང་
ངོའི་སྒྲ་བཞིན་འདྲུག་གྱུར་ཅིག། |ཅེས་པ་འདི་ནི་ཡ་གོང་མ་ཉོར་རྒྱལ་བྱ་མའི་
དབང་པོའི་བྱང་དུ་སྒྲོ་བཟང་གྲགས་པས་ཐུལ་བའི་ཁུ་ཡིག་གི་སྦྱེས་མཆོན་
པར་ཐུག་སྤྱིས་དར་དཀར་པོ་ཁ་གང་ཐུལ། |ཞིབ་གྱི་ཁུ་བ་དགོ་བཤེས་བསོད་
ནམས་རྒྱལ་བ་ལ་གསལ། |སྒྲ་བ་བཅུ་གཉིས་པའི་ཆེས་ཉེར་བདུན་ལ་ཆོས་གྲ་

ཆེན་པོ་བདེ་བ་ཅན་ནས་ཕུལ། ཞེས་སྦྱལ་ཏེ། དེ་སྐབས་རྒྱལ་པོ་ཐོ་ཀུན་ཐེ་
 ཟུར་གཤེགས་ཀྱང་ཆེན་པོ་རྟོར་ཡུལ་ཡོངས་ཁྱབ་ཏུ་རྩེ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་
 གང་གི་བསྟན་པ་དཀར་འཇམ་ཡུག་གཅིག་དར་བའི་རྟོན་འབྲེལ་དུ་ཡུལ་གྱི་
 དེར་གསུང་མཆིད་ཐོག་མ་དང་། དར་དཀར་པོའི་སྒྲིམ་བཅས་སྦྱལ་བར་སྒྲུང་།
 དེའི་ཆོས་སྒྲིན་མ་ལ་གྲ་སྒྲོར་མཛད་བཞེད་པས་པོ་ཏི་འགའ་ཡར་གྱི་
 གཟིགས་རྟོག་མཛད་ནས་དགྲུང་ལོ་ཉིར་བཞི་བ་ལྷགས་སྒྲེལ་ལ་གཙང་ལ་
 བྱོན་ཏེ་སྒྲར་ཐང་དུ་ཕེབས། ལྷ་མ་ལོ་རྩ་བ་དོན་བཟང་པས་༼ཆད་མའི་རྗེས༽
 ཞིག་མཛད་འདུག་པ་ཆར་གཅིག་ཅིས་ཀྱང་གསན་དགོས་བཀའ་གནང་བ་
 ལྟར་གསན། དབྱར་ཆོས་དེར་སྒྲར་ཐང་དུ་རྣམ་འབྲེལ་མདོན་པ་གོང་འོག་
 མདོ་རྩ་དང་བཅས་པའི་གྲ་སྒྲོར་མཛད། སྒྲར་ཐང་དུ་གཞུང་བསྐྱར་བཅུགས་
 པའི་ཐོག་མ་དེ་ཡིན་པར་འདུག། ༼སྐབས་དེར་རྩེ་རེད་མདའ་བའི་ལྷ་མ་ཐེག་
 ཆེན་ཆོས་རྩེ་ཀུན་དགའ་བཀྲ་ཤིས་ལ་༼ས་ལྷགས་ཀྱི་ལྷ་མའི་རྣལ་འབྱོར༽
 དང་༼འཁོར་སྒྲུང་ཟབ་མོ༽གཉིས་གསན་ཞིང་། མཉམ་མེད་ནམ་མཁའི་
 རྣལ་འབྱོར་པ་ཆེན་པོ་ལས་སུ་ཀ་སི་རྒྱའི་ཆོས་སྒྲོར་རྣམས་ཆར་བར་གསན་
 ཚུལ་༼རྣམ་ཐར་གསེར་འབྲེང་༽ལས་བྱུང་། དེ་ནས་སྟོན་ཆོས་ལྷ་མ་རེད་
 མདའ་བ་ཆེན་པོ་བོ་དོང་དུ་ཆོས་དབར་ལ་ཕེབས་པ་གསན་ནས་ཨེར་བྱོན།
 ལྷ་མ་ལོ་རྩ་བ་ནམ་མཁའ་བཟང་པོ་ལ་༼སྟན་ངག་མེ་ལོང་༽གི་བཤའ་པ་
 སོགས་གསན། གཙོ་བོར་ལྷ་མ་རྩེ་བཅུན་པ་ལ་དབྱུ་ཆད་མདོན་པར་གྱི་སྦྱ་

གུ་སོགས་གསན་ཞིང་། སར་ཕྱིན་ཤིང་། སྤུལ་བ་ཡང་རྗེ་བཙུན་པ་
ཉིད་ལས་ཆར་རེ་ཉན་ན་ཉན་འབྲེལ་གྱི་ཁྱད་པར་ཞིག་འོང་དུ་རེ་བས་གསུང་
འཆལ་ཞུས་ནས་ཆར་རེ་གསན། དེ་སྐབས་སྤུལ་མ་འཇུག་པའི་བཤའ་
པ་མ་གཏོགས་སྔ་ཤེས་སོགས་རིགས་ཆོགས་གཞན་གྱི་བཤའ་པ་
གསན་པ་མ་བྱུང་ཞིང་། སྤུལ་མ་རིགས་ཆོགས་ཐམས་ཅད་གྱི་ལུང་ཞིག་སྒྲར་
ཐང་མཁན་པོ་ཀུན་དགའ་རྒྱལ་མཆན་པ་ལས་བཞེས། ཁོང་གིས་ནི་ཁོ་རང་
གི་བྱར་ཆེན་གྱི་གོ་ས་དེ་སྒྲར་སྤུལ་པའི་བྱར་ཆོས་པ་ཞིག་དེའི་གོ་སར་འཇུག་
པས་དེ་ནས་བརྒྱད་པར་འཇུག་ཅེས་གསུངས། ཡང་བདེ་བ་ཅན་པའི་སྒྲ་མ་
འཇམ་རིན་པ་ལའང་རིགས་ཆོགས་གྱི་ལུང་གསན། ཁོང་གིས་ཆོས་རྗེ་སྒྲ་མ་
རྗེ་བཙུན་ལ་གསན་པར་སྒྲུང་ཞིང་། རྗེ་སྒྲ་མ་རྗེ་བཙུན་གྱིས་རིགས་ཆོགས་
རྣམས་གྱི་ལུང་གང་མོ་ཆེའི་གདན་ས་སྒྲ་མ་ཆོས་ཤེས་པ་ལས་བཞེས། ཁོང་
གིས་སྒྲར་ཐང་ཤེས་མེད་གི་བྱུང་ནས་གསན་པར་འཇུག་ཅེས་གསུངས་ཏེ།
མདོར་ན་དེའི་ཆེ་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་དཔོན་སྟོབ་རྣམས་ལ་རིགས་ཆོགས་གྱི་
བཤའ་པ་ལྟ་ཞོག་ལུང་བཞེས་པའི་ཡུལ་ཡང་དཀོན་པར་བྱུང་སྒྲུང་ལ། ད་ལྟའི་
དུས་སུ་སོ་སོས་དོན་གཉིས་བྱེད་ན་བཤའ་པ་དང་ལུང་ཞུ་ཡུལ་ལག་མ་
ཐོགས་ཅམ་ཡོད་པ་འདི་དག་ཀྱང་རྗེ་ཙོང་ཁ་བ་ཆེན་པོ་ཡབ་སྐུས་གྱི་བྱགས་
རྗེ་སྟེ། འདི་ཅམ་ཁོ་ནའི་བཀའ་བློན་ཡང་གཞུང་བར་དགའོ།

དེ་ནས་དཔོན་སྟོབ་གཉིས་ཀ་ཐབས་ཅིག་དུས་སྐབས་བྱོན། རྗེ་རིན་པོ་

ཆེས་ས་སྐྱར་གོང་དུ་སྒྲོས་པའི་དཀའ་ཆེན་རྣམས་ཀྱི་གྲུ་སྒྲོར་མཛད། དེ་
 སྐབས་གཞན་པོ་ཏི་བཅུ་ལྷག་ཙམ་གྱི་གྲུ་སྒྲོར་གྲུང་མཛད་ཆོག་པ་ཡོད་ནའང་།
 དེ་དུས་ཀྱི་གྲུ་ས་རྣམས་ན་པོ་ཏི་གཞན་རྣམས་ཀྱི་གྲུ་སྒྲོར་བྱེད་པའི་ལུགས་མ་
 དར་བས་མ་གནང་ རོ། །དེ་ནས་འཕྲལ་དུ་དབུས་ལ་བྱོན་ནས་སོས་ཀ་གྲུང་
 ཐང་ཆེས་བཅུའི་སྐབས་ནས་བཅུ་མས་ཏེ། རིམ་པ་བཞིན་དུ་གསང་ལུ་དང་།
 ཅེད་ཐང་ལ་སོགས་པའི་གྲུ་ས་ཆེན་པོ་རྣམས་སུ་པར་བྱིན་སྒྲུར་ནས་མཛད་
 ཆར་བས་དེ་མ་གཏོགས་པའི་དཀའ་ཆེན་ལྷག་མ་བཞིའི་གྲུ་སྒྲོར་མཛད་ཅིང་།
 དེའི་ཆེ་དབུས་གཙང་གི་གྲུ་ས་ཆེན་པོ་རྣམས་ཀྱི་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་སྡེ་
 སྒོད་འཛིན་པ་རྒྱ་མཚོ་ལྷ་བུ་མཐའ་དག་གྲུང་། དམ་པ་འདིའི་སྒྲོ་བོས་ཀྱི་བང་
 མཛོད་ལས་འོངས་པའི་ལེགས་བཤའ་དག་གསར་པའི་དུས་སྟོན་ཉམས་སུ་སྤྱོད་
 བས་ནི་ཡིད་ཆེ་མས། རྣམ་དཔྱད་འདབ་བཟང་དབང་པོའི་སྤྱར་བྱིས་ལས་ཐོན་
 པའི་དངོས་སྟོབས་རིགས་པའི་སྡེར་མོ་མི་བཟང་པས་སྡེགས་པས་ནི་སྤྱོད་
 འདར། མཁྱེན་རབ་གཏིང་མཐའ་ཡངས་པའི་ཚུ་གཏེར་ཆེན་པོ་ད་རྒྱལ་ཁབ་ས་
 པའི་རྒྱབས་སྤེང་ཞི་བ་དུལ་བའི་དཔལ་གྱིས་ནི་དད་པའི་སྤྱུ་ལོང་ཀུན་གཡོས་
 ཏེ། འཛིག་ཏེན་མ་ལུས་པ་རོ་མཚར་བའི་གཏམ་གྱི་དགའ་སྟོན་ལ་རོལ་བར་
 བྱེད་པས་དུས་འདའ་ཞིང་། ས་གསུམ་ན་སྟོན་པའི་བ་དན་ཆེར་གཡོ་བར་
 གྱུར་ཏོ། །

དེ་དག་ལ་མཁས་གྲུབ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པས། སྤྱོད་སྟོབས་སྒྲུབ་

རྩོགས་པ་དེ་ཡི་སྟོང་། །བདེ་གཤེགས་བསྟན་པ་བདུད་ཅིའི་དཔལ་ལ་ཆགས། །
ལེགས་བཤད་ལམ་དུ་སྒྲོ་གྲོས་གོམ་པ་ནི། །རྟག་ཏུ་ངལ་གསོ་མེད་པར་བྱེད་
ཀྱིས་བཀོད། །དགེ་ལེགས་རྩ་བ་བཤེས་གཉེན་ཉེན་བྱེད་ཀྱི། །ལེགས་བཤད་
འོད་སྟོང་མ་ལུས་མཐོང་གྱུར་པ། །དམ་ཆོས་སྤང་ཅིའི་རྒྱལ་མཆོན་དབང་པོ་
དེ། །སྐལ་བཟང་བྱང་བ་ཀུན་གྱི་ཉེར་འཆོར་གྱུར། །སྲིད་པའི་ཕུན་ཆོགས་
གདུག་པའི་སྐལ་གྱི་ལྷ། །བསྐྱོད་པའི་སྒྲོས་གར་ལྟ་བུར་གཞིགས་པ་དེས། །
ཡུལ་ལ་མངོན་འདོད་སྲིད་པའི་འཆིང་བ་ནི། །མི་གཙང་མངལ་གྱི་རྒྱ་དང་
མཉམ་དུ་གྲོལ། །རྒྱ་མ་མངོན་དགའ་པད་མའི་བཞིན་རས་ཅན། །ལུས་སྤའི་
མིག་ཟུར་འཕངས་པའི་ཆགས་ལྡན་བཞིན། །ཐུབ་པའི་ལེགས་བཤད་སྤང་
ཅིའི་དོག་པས་ཀྱང་། བྱོད་ཐུགས་རྐང་བྱང་ལྡན་པའི་བརྟན་པ་འཕྲོགས། །མི་
བཟང་རིགས་པའི་སྒྲེར་མོ་སྟོགས་ཀུན་གྱི། །ཁོལ་བ་སྤང་ཆེན་སྦྱི་བོར་ངལ་
གསོ་བ། བྱོད་ཀྱི་རྣམ་དཔྱོད་ཡངས་པའི་བྱོན་གྱིས་ནི། །མཐའ་དག་ཤེས་
བྱའི་ཆོད་ཀྱང་ཉུང་བྱུར་བྱས། བྱོད་ཀྱི་རབ་དཀར་གྲགས་པའི་དོ་ཤལ་གྱིས། །
སྟོགས་ཀྱི་མངོས་མའི་མགྱིན་པ་སྐལ་བཟང་བྱེད། །མགོན་བྱོད་བསྐྱགས་
པས་བྲེལ་བའི་འཇིག་རྟེན་འདི། །བྱས་པ་ཀུན་ལ་ཆགས་བྲལ་སྤངས་པ་
བཞིན། །ཞེས་བསྐྱགས་པར་མཇུག་དེ། །དེ་དག་གི་ཐོག་མར་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་
པའི་ཐེག་པ་ལས་གཙོ་བོར་བརྩམས་ཏེ་མང་དུ་ཐོས་པ་ཡོངས་སུ་འཆོལ་བར་
མཇུག་པའི་སྐྱོར་ཏེ། དེ་ཡང་རགས་རིམ་གཙོ་ཆེ་བ་རྣམས་བསྐྱེལ་བའི་ཚུལ་

གྲིས་བཞོན་པ་ལས་དེ་ཙམ་ལ་ཆ་བཞག་གིས་ཆོག་པར་འཛིན་པ་ནི་མ་ཡིན་
ཏེ། ད་དུང་ཞིབ་ཅིང་ཆེས་སྤྱོད་པའི་ཤེས་རབ་གྲིས་ཡང་དང་ཡང་དུ་ངོམས་པ་
མེད་པའི་ཚུལ་གྲིས་ད་དུང་ཅིང་གཞིག་པར་མཛད་པ་ནི་འོག་ཏུ་རིམ་པར་
འཆད་པར་འགྱུར་ཞིང་། དེ་ལ་རྩེ་བདག་ཉིད་ཆེན་པོས་གཞུང་ལུགས་ཆེན་པོ་
འདི་དག་ལ་ཐོས་བསམ་མཛད་པའི་ཚུལ་ནི། དེང་སང་དུས་ཀྱི་སློབ་གཉེར་བ་
བདག་དང་བདག་འདྲ་བ་རྣམས་ཀྱི་ཚུལ་དང་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་མཚུངས་
པ་མ་ཡིན་ཏེ། བདག་ཅག་རྣམས་ཀྱི་སློབ་གཉེར་བྱེད་ལུགས་པལ་ཆེ་བ་ནི།
རང་རང་གི་ལུགས་ཀྱི་སྤྱི་དོན་དང་མཐའ་གཅོད་ཙམ་གྱི་སློབ་འཛིན་དང་དཔེ་
སློབ་ལ་སྐྱབས་སུ་བཅོལ་ནས་གཞན་ལ་ཚུད་པའི་ཆེ་གོ་དོན་གྲིས་དཔེན་
པའི་ཆོག་འཁྲི་སྐྱམ་པོ་འགའ་ཞིག་གིས་ཁར་གོག་གཅོག་ཐབས་གཙོ་བོར་
བཏོན། རང་ཉིད་གྲིས་དམ་བཅའ་བའི་ཆེ་ནའང་ཁས་ལེན་སྤྱི་མི་འགལ་བ་
འཛིན་ཐུབ་ཙམ་ཞིག་གཙོ་བོར་བཏོན་པ་ལས་ཚུད་པ་དམ་བཅའ་གང་གི་ཆེ་
ནའང་གཞུང་དོན་གྱི་གོ་བ་ལ་ཅིར་ཡང་མི་ཅི་ཞིང་། རྒྱ་བོད་ཀྱི་གཞུང་ཆེན་པོ་
རྣམས་ལ་ནི་བཟླ་ལོ་ཙམ་མི་བྱེད་པ་མང་ལ། འགའ་ཞིག་གིས་རྩེ་ཡབ་སྤྱིས་
ཀྱི་གསུང་རབ་སོགས་ལ་བཟླ་ཁུལ་བྱས་ཀྱང་གསུང་བརྒྱུད་པས་པལ་ཆེར་
གྲིས་ཇི་བཞིན་མ་རྟོགས་པས་ཁུལ་ཞིང་སྤྱིད་ལུགས་། བྱིན་ཆད་པོད་མཐོང་
ཡང་འཛིགས་ཤིང་སྤྱི་གཡའ་བ་ཙམ་དུ་གྱུར། སློན་པོ་བདག་གིས་སྤྱིགས་ཙམ་
རྟོགས་ཀྱང་དེ་ཙམ་གྲིས་ཆོག་པར་འཛིན་པས་ལས་དཔྱིས་བྱིན་པར་རྟོགས་

པའི་ཐབས་ལ་མི་འབད། དེ་དང་དེ་འབྲ་བའི་ངང་དུ་ལོ་ཟླ་སོང་ནས་ནམ་ཞིག་
མིང་བཏགས་ཆེ་ཆུང་ཞིག་ཐོན་ནས་དགེ་བ་ཤེས་ཀྱི་མིང་ཐོབ་བྱིན་ཆད་ཐོས་
པ་རྒྱ་མཚོའི་པ་རོལ་དུ་སོན་པའི་ཆོད་ཅམ་གྱིས་གཞུང་ལུགས་ལ་དཔྱད་
པའི་སྒོ་ཅམ་མི་བྱེད། །མདོ་སྒྲགས་གཉིས་གཅིག་གྲོགས་སུ་གཅིག་འགྲོ་
དགོས་པ་ལ་སྒྲགས་ལ་སྒྲོབ་གཉེར་ཞིག་བྱེད་པར་སྒྲོམ་པའི་ཆེ་མདོ་སྒྲགས་
ཀྱི་ཐོས་བསམ་རྣམས་མི་དགོས་པའི་ཆོད་ཅམ་གྱིས་འདོར་བར་བྱེད། དེར་
མ་བཟང་མདོ་སྒྲགས་ཀྱི་ཐོས་བསམ་བྱས་པའི་ལག་རྒྱུ་ལ་ཐོས་དོན་གདམས་
པར་ཤར་ནས་ཉམས་སུ་ལེན་པ་ཞིག་དགོས་རྒྱུ་ལ། དེ་ལས་གཡོལ་ཏེ་ཐོས་
བསམ་གྱི་འབྲས་བུ་ཆེ་འདིའི་གོ་ས་སྟན་གྲགས་ལོངས་སྟོད་སོགས་གཙོ་
བོར་དོན་དུ་གཉེར་བ་ནི་རང་རེ་པལ་མོ་ཆེའི་སྤྱད་ལེན་དུ་སྒྲུང་ལ། དེས་ན་
བདག་ཅག་གིས་ཐོས་བསམ་བྱེད་སྤྱད་ལས་འདི་དག་གིས་སྤྱད་ལུ་
སེམས་སྟངས་དུ་ཡེ་ཤེས་ཆོས་སྐྱའི་བག་ཆགས་སྤྲོ་མོ་རེ་ཅམ་ནི་ཐེབས་པ་
གཞིར་བཅས་པས་གང་ཡང་མ་བསྐྱབས་ཅི་ཡང་མི་ཤེས་པ་དག་ལས་ནི་
ཁྱད་པར་དུ་གྱུར་མོད་ཀྱང་། གནས་སྐབས་འཁོར་བ་ལས་གྲོལ་བྱེད་ཀྱི་
ཐབས་སུ་འགྱུར་བའི་ས་ཆོད་འབྱུང་བ་ནི་ཤིན་ཏུ་དཀའ་བར་མཆིས། དེ་ལྟ་
ནའང་དེང་སང་དུས་ངན་སྒྲིགས་མའི་ཡང་མཐར་གྱུར་པས་ཐོས་བསམ་སྒྲོམ་
གསུམ་གྱི་བྱ་བ་མཐའ་དག་འགྲིབ་སྟེ། གྲུབ་མཐའ་གཞན་དག་ལ་ནི་འདུལ་
བའི་ཀུན་སྟོད་དང་ཐོས་བསམ་གྱི་མིང་ཅམ་ཡང་རྒྱབ་ཅིང་། དེའི་དབང་གིས་

འགའ་ཞིག་སྐྱབ་པ་ཐམ་ཐོམ་ཞིག་བྱེད་ཅིས་བྱས་ཀྱང་། འབྲུག་པ་ཆོས་རྗེ་
དག་དབང་སངས་རྒྱས་རྟོ་རྗེའི་གསུང་ལས། ལྷ་ཚུགས་སྤྱིང་པོར་བྱས་པའི་
སྐྱབ་འབྲས་ཀྱི། །ཉམས་སྤྱོད་རྟོགས་པ་དེ་ཡང་ནག་ཐོམ་ཐོམ། །ཞེས་གསུངས་
པ་ཁོ་ནར་ངེས་ཤིང་། དེ་ལས་གཞན་པའི་སྤང་དོར་གྱི་གནས་རགས་པ་ཙམ་
ལ་ཡང་སྤོངས་པར་གྱུར་པའི་དུས་འདིར། རང་ཅག་རྣམས་གསུང་རབ་ལ་
ཐོས་བསམ་གཟུགས་བརྟན་ཙམ་གྱི་བག་ཆགས་འཛོག་ཏུ་ཡོད་པ་འདི་ཡང་
ཤིན་ཏུ་སྐལ་བ་བཟང་པོའི་གནས་ཡིན་ལ། དེར་སང་འདི་ཙམ་ཞིག་ཉམས་སུ་
བསྟར་རྒྱ་ཡོད་པ་ཡང་རྗེ་ཙོང་ཁ་བ་ཉིད་གྱི་བཀའ་ངེན་ལས་འབྱུང་བ་མིན་ན་
གཞན་སུ་ཞིག་གིས་བྱས་སྟོ་གཟུ་པོར་གནས་ཏེ་བརྟགས་ན་ཤེས་པར་
འགྱུར་རོ། །དེས་ན་རྗེ་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་ཙོང་ཁ་བས་ཐོས་བསམ་མཛད་
ཚུལ་ནི། ཐོག་མའི་ཐུགས་བསྐྱེད་གྱི་སྐབས་ཉིད་ནས་རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་རིན་
པོ་ཆེ་འདི་ལ་མ་རྟོགས་པ་དང་ལོག་པར་རྟོག་པའི་ངེ་མ་བྱུང་ནས་བྱུང་སྟེ།
བསྟན་པའི་སྤྱིང་པོ་རྣམ་པར་དག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཉིན་མོ་ལྟར་གསལ་བར་
མཛད་དགོས་དགོངས་པའི་དམ་བཅའ་ཤུགས་དྲག་པོ་རྒྱན་ཆགས་སུ་མངའ་
བའི་སྟོབས་ཀྱིས། གཞུང་ལུགས་རི་འབྲ་ཞིག་ལ་ཐོས་བསམ་མཛད་ཀྱང་དེ་
དང་དེའི་གཞུང་འབྲེལ་ཐར་ཐོར་འགའ་ཞིག་ཙམ་གྱིས་ཆིམ་པར་མ་མཛད་
པར། དེར་གཏོགས་པའི་རྒྱ་བོད་མཁས་པའི་གཞུང་སྤྱི་དང་། ལྷག་པར་སྟོན་
པ་སངས་རྒྱས་ཉིད་གྱིས་ལུང་བསྟན་པའི་ཤིང་རྟ་ཆེན་པོ་རྣམ་གཉིས་གྱིས་

མཆོན་པའི་འཛམ་གླིང་རྒྱན་དུག་མཆོག་གཉིས་སོགས་རྒྱ་གར་ཁ་སྤྱོད་ཅན་
གྲིས་བྱས་པའི་གཞུང་ཆེན་པོ་མཐའ་དག་ལ་གཟིགས་པ་རྣམ་པར་དག་པས་
ལན་གཅིག་མིན་པར་དབྱེད་ནས་བྱུགས་སུ་རྒྱུད་པར་མཛད་པ་སྟེ།

པར་གྱི་ཆ་ལྷན་སྐྱབས་ལྷ་བུ་ལ་མཆོད་ན་རྒྱུ་གཉིས་། རྒྱུ་གཉིས་། རྒྱུ་སྒྲ་མ་། རྒྱུ་མ་རྒྱ་། རྒྱུ་སྒྲ་སྒྲ་དོན་བསྐྱུས་། ཐོག་ས་མེད་ཀྱི་དེ་ཉིད་རྣམ་ངས་། དབྱིག་གཉིས་ཀྱི་ཉི་མེ་གཞུང་འབྲེལ་། འཕགས་པ་གྲོལ་སྤེས་མཛད་པའི་ལེ་ལུ་བརྒྱུ་མ་། བཅུན་པ་གྲོལ་སྤེས་མཛད་པའི་ཉི་མེ་རྣམ་འབྲེལ་། སེང་བཟང་གི་དོན་གསལ་། རྒྱུ་སྒྲ་སྒྲ་འབྲེལ་ཆེན་། ལེ་ལུ་བརྒྱུ་མའི་བསྐྱུས་དོན་། སངས་རྒྱུ་ཡེ་ཤེས་ཞབས་ཀྱིས་མཛད་པའི་བཅུ་ཀ་། འཁྱི་པའི་དག་ལྷན་། རྒྱུ་སྒྲ་འབྲེལ་བ་། རྒྱུ་སྒྲ་འབྲེལ་གཉིས་ཀྱིས་མཛད་པའི་ཤེས་སྒྲིང་གི་འབྲེལ་བ་། ཀ་མ་ལ་ཤྱེ་ལས་མཛད་པའི་རྒྱུ་གཉིས་ཀྱི་འབྲེལ་བ་། དབྱིག་གཉིས་ཀྱིས་མཛད་པའི་མདོ་སྤེ་རྒྱུ་གྱི་འབྲེལ་བ་། བཅུན་པ་དོ་བོ་ཉིད་མེད་པས་མཛད་པའི་མདོ་རྒྱུ་གྱི་འབྲེལ་བ་། དེའི་བསྐྱུས་དོན་ཁ་ཆེ་རྒྱུ་གྱིས་མཛད་པ། རྒྱུ་བཅུན་ཀྱིས་མཛད་པའི་འབྲེལ་བ་། དེས་མཛད་པའི་དབྱུས་མཐའི་འབྲེལ་བ་། རྒྱུ་སྒྲ་སྒྲ་ཉིད་རྣམ་འབྲེལ་གྱི་འབྲེལ་བ་། ལ་སོགས་པ་དེ་དག་ལ་མཁས་པ་རྣམས་ཀྱི་ལུང་དང་གཞུང་བཤད་ཅི་རིགས་པ་དང་། རྣམ་དཔྱད་ཀྱི་ཅུ་དང་ལྷན་པ་དག་དང་ལྷན་ཅིག་།

དུ་བཀལ་ཞིང་བཀྲ་པའི་སྒོ་ནས་གཏན་ལ་འབེབས་པ་དང་། བོད་ཡུལ་གྱི་
མཁས་པ་སོ་སོའི་མཁས་བྱུང་གིས་ཁ་བརྒྱན་པའི་འཆད་སློལ་རྣམས་ཀྱང་
མ་འདྲེས་པར་ཐུགས་སུ་ཆུད་པར་མཛད་པ་དང་།

མདོན་པའི་སྒྲིབ་ལ་མཆོན་ན་མཛོད་ཀྱི་མཐུ་བ་བྲིད་ལན་ལྟ་དང་།
༼མཛོད་རང་འགྲེལ༽ རྒྱལ་སྤྱི་མཁས་པ་བཞེས་གཉིན་གྱིས་མཛད་
པའི་༼མཛོད་དོན་གསལ༽ གང་སྟེལ་གྱིས་མཛད་པའི་༼འགྲེལ་བཤད༽
དང་། ༼མཆོན་ཉིད་རྩིས་སུ་འབྲང་བ༽ དང་། ༼མདོན་པ་ཀུན་ལས་བཏུས༽
སོགས་ལན་གངས་དུ་མར་གསན་ཞིང་སྦྱངས་ཏེ་མདོན་པ་གོང་འོག་གི་ཐུན་
མོང་དང་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་བྱུང་པར་མཐའ་དག་ལ་མཁས་པར་མཛད།

བསྟན་པའི་ནང་མཛོད་སོ་སོ་ཐར་བ་སྟོན་པའི་འདུལ་བའི་སྒྲིབ་ལ་
མཆོན་ན། མདོ་ཅ་བ་རྒྱ་ཆེར་འགྲེལ་དང་སྦྱར་བའི་བཤད་པ་ལན་དུ་མ་དང་།
སྟོབ་དཔོན་ཆོས་བཞེས་གྱིས་མཛད་པའི་༼རྒྱས་འགྲེལ༽ ཡོན་ཏན་འོད་
གྱིས་མཛད་པའི་༼འགྲེལ་ཆུང་༽ དག་ལེགས་བཞེས་གཉིན་གྱིས་མཛད་
པའི་༼ལྷང་བཞིའི་འགྲེལ་བ༽ སྟོབ་དཔོན་དུལ་བ་ལྟས་མཛད་པའི་༼ལྷང་
རྣམ་འབྲེད་ཀྱི་དོན་འགྲེལ༽ རྩིས་བྲིས་སུ་སྦྱངས་གྱིས་མཛད་པའི་༼ཐན་
ཆོགས་ཀྱི་འགྲེལ་བ༽ རྩི་མེད་བཞེས་གཉིན་གྱིས་མཛད་པའི་༼སོ་ཐར་གྱི་
འགྲེལ་བ༽ དག་བཅོམ་པ་ས་ག་ལྟས་མཛད་པའི་༼མེ་ཏོག་སྤེང་རྒྱུད༽ རྒྱུ་
འོད་གྱིས་མཛད་པའི་༼དག་ཆུལ་ལེ་འཁྱེད་འགྲེལ་བ༽ དུལ་བ་ལྟས་མཛད་

པའི་ཆོག་ལེ་འུར་བྱས་པ་ལྟ་བུ་པ། སོགས་རྒྱ་བོད་ཀྱི་འདུལ་བའི་བསྟན་
བཅོས་ཇི་སྟེང་པའི་དོན་དགག་སྐྱབ་གནང་གསུམ་གྱི་བཅས་པ། བཅས་གཞི།
སྤང་ཚུལ། ཕྱིར་བཅོས་ཚུལ་སོགས་གང་ལའང་མ་ཉོགས། ལོག་ཉོག་ཐེ་ཆོམ་
དང་རང་བཟོའི་དྲི་མ་མཐའ་དག་བསལ་ཏེ་ངེས་ཤེས་གཏིང་ཚུགས་པ་ཉིད་
པར་མཛད།

ཆད་མ་རིག་པའི་སྐྱོར་ལ། རྒྱ་ཆད་མའི་རིག་མཛོད། རྒྱ་ཆད་མ་སྟེ་
བདུན། རྒྱ་ཆད་མའི་རང་འགྲེལ། རྒྱ་ཀུན་བདུས་རང་འགྲེལ། དང་བཅས་
པ། རྒྱ་ཆད་མ་རྒྱན་གྱི་འགྲེལ་པ། ལྟ་ལྟ་གྲུ་ཐེ་གསུམ་གྱིས་མཛད་པའི་
རྒྱ་རིགས་འགྲེལ། རྒྱ་རྣམ་ངེས་གྱི་འགྲེལ་པ། ཆོས་མཆོག་གི་མཛད་པའི་
རྒྱ་ཆད་མ་རིགས་ཐིག་གི་འགྲེལ་པ། སོགས་དང་། དེ་དག་གི་ནང་ནས་ཀྱང་
རང་འགྲེལ་གྱི་བཤའ་པ་མཇུག་བྲིད་ལན་དུ་མར་གསན་པ་དང་བཅས་པའི་
སྐོར་ནས་ལོག་སྐྱོར་ཆར་བཅད་པ་དང་། མཁས་པ་མགྱ་བ་སྦྱེད་པའི་རིགས་པའི་
གནད་མཐའ་དག་གཏིང་ཕྱིན་པ་ཐུགས་སུ་ཚུད་པར་མཛད།

དེ་དག་ལ་རྩི་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་གང་གིས་ཀྱང་། བྱད་པར་ཚུར་རོལ་
མཐོང་བའི་དངོས་པོ་ཡི། །དེ་ཉིད་གཏན་ལ་འབེབས་པའི་སྒོ་གཅིག་ལ། །ཡང་
དག་རིགས་པའི་གཞུང་གི་དཀའ་གནད་ལ། །འབད་པ་དུ་མས་ཡང་དང་ཡང་
དུ་སྦྱངས། །ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་ནས་ཀྱང་འདི་ལྟར། མདོ་སྟགས་གཞུང་
ལ་ངལ་བ་མང་བྱས་ཀྱང་། །ཟབ་དོན་ཉམས་སུ་ལེན་དང་སྦྱ་བ་ན། །གང་ཡང་

མ་བསྐྱབས་ཅི་ཡང་མི་ཤེས་པའི། །ལྟ་བའི་ཚུལ་ལས་རིང་དུ་མ་སོང་བར། །
མཐོང་ནས་ལྟག་པར་སྐྱ་སྐྱབ་གཞུང་ལུགས་ཀྱི། །ཟབ་མོ་འབྱེད་པའི་སྤྱ་བའི་
རིགས་ལམ་ནས། །ཡང་དག་ལྟ་བ་འདྲེན་པའི་གནད་ཀྱི་ལ། །ལེགས་པར་
སྦྱངས་ཏེ་ཐེ་ཚོམ་ཚོད་པར་བྱས། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་མཐའ་གཉིས་
སྦངས་པའི་དབུ་མའི་ལམ་ལ་མི་མཁས་ན། །ཀུན་མཁྱེན་གྱི་སར་བཞོད་མི་
རུས་པ་མ་ཟད་སྤྱིད་པའི་རྩ་བ་དུངས་ནས་མི་འབྱེན་པས་ན། །ཡང་དག་པའི་
དེ་བཞིན་ཉིད་གཏན་ལ་འབེབས་པ་ནི་གནད་གྱི་དོན་ཆེ་ཤོས་ཡིན་ན། དེ་ཡང་
མགོན་པོ་སྐྱ་སྐྱབ་ཡབ་སྤྲས་ཀྱི་གཞུང་ལུགས་ཉིད་ལ་བརྟེན་དགོས་པར་
གཟིགས་ནས། །དབུ་མ་རིགས་པའི་ཚོགས་དུག། །བཞི་བརྒྱ་བ།
།འབྲེལ་པ་བུལ་སྤྱི་ཏ། །དབུ་མ་སྦྱང་པོ་རང་འབྲེལ། །དང་བཅས་པ།
།རྟོག་གོ་འབར་བ། །ཞེས་རབ་སྦྱོན་མེ། དེའི་།འབྲེལ་པ། །སྦྱར་རས་
གཟིགས་བརྟུལ་ཞུགས་ཀྱིས་མཛད་པ། །འཇུག་པ་རང་འབྲེལ། །དང་
བཅས་པ། །འབྲེལ་པ་ཆོག་གསལ། །ཇ་ཡ་ཨ་ནུས་མཛད་པའི་།དབུ་
མའི་འབྲེལ་པ། །བདེན་གཉིས་རང་འབྲེལ། །སྦྱོད་འཇུག། །དང་ཀུན་
བརྟུས་དོན་བསྐྱེགས་སོགས་རྒྱ་འབྱར་དང་། བོད་ཀྱི་དབུ་མའི་བསྟན་བཅས་
དགོངས་འབྲེལ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཆོག་དོན་ལ་ངོམས་པ་མེད་པའི་ཐོས་བསམ་
མཛད་དེ། དབུ་མ་ཐལ་རང་གི་གྲུབ་མཐའི་བྱད་པར་ཐམས་ཅད་དང་། དེའི་
ནང་ནས་ཐལ་འབྱར་བའི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་འདོད་ཚུལ། །གནས་ལུགས་

མཐར་ཐུག་གི་དོན་རིགས་པའི་རྣམ་གྲངས་མཐའ་ཡས་པས་གཏན་ལ་
འབེབས་ཚུལ་སོགས་ལེགས་པར་ཐུགས་སུ་ཆུད་པར་མཛད་ལ། གཞུང་
ཆེན་དེ་དག་ལ་དཔྱོད་པའི་ཆེ་ནའང་དཔེ་སྟོན་ཡམ་མེ་བ་ལན་རེ་གཉིས་ཅམ་
དང་ཆོག་ཟེན་གྱི་དོན་འགའ་མཁྱེན་པ་ཅམ་ལ་ཆ་མ་བཞག་པར་དངོས་
བསྟན་དང་ཤུགས་བསྟན་གྱི་དོན་ཐམས་ཅད་དང་། རྩོད་པའི་ཆེ་རིགས་པའི་
འཕེལ་ལུགས། དོན་དང་མི་འགལ་བའི་ཁས་ལེན་འཛིན་ལུགས། ཉམས་ལེན་
གྱི་ཆེ་རྒྱད་ལ་སྦྱོར་ལུགས་སོགས་མདོར་ན་ཆོག་གཅིག་ཅམ་གྱི་དོན་ལ་ཐེ་
ཆོམ་དང་དོགས་པ་བྱུང་ན་ཡང་སྤང་ཆུང་མི་མཛད་པར། མཁས་པ་རྣམས་ལ་
བྱི་བཙུན་དང་བཀྲལ་བཏྲག་གིས་གཏན་ལ་འབེབས་པ། ལྷ་མ་ཡི་དམ་དབྱེར་
མེད་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་པ་སོགས་ཀྱི་སྒྲོན་ས་དོན་རྗེ་ལྟ་བུ་ཐག་ཆོད་པ་
ཐུགས་ལ་མངའ་བར་མཛད། མདོ་སྒྲགས་རྗེ་འདྲ་ལ་ཐུགས་སྦྱོར་མཛད་པའི་
ཆེ་ན་དེ་དང་དེར་གཏོགས་པའི་གཞུང་འགྲེལ་སོགས་ནས་ཉིན་རེ་བཞིན་
ཞོག་རིང་སྤང་བཙུ་ཅམ་ཡོད་པའི་ཞོག་བྱ་བཙུ་བདུན་ཅམ་རེ་ཆག་མེད་
ཐུགས་འཛིན་མཛད་པ་དང་། རྗེ་ལྟར་བཟུང་བ་རྣམས་ཀྱང་བརྗེད་པ་མེད་
པར་རྒྱན་ཆགས་སུ་ཐུགས་ལ་མངའ་བ་སོགས་ཐུགས་རབ་དང་། བཙོན་
འགྲུས་དང་། མི་བརྗེད་པའི་གཟུངས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་དཔག་པར་དཀའ་ཞིང་།
གོང་དུ་སྒྲོས་པ་ལྟར་གསང་སྤྱོད་དང་། བདེ་བ་ཅན་སོགས་དབྱུས་གཙང་གི་གྲ་
ས་ཆེན་པོ་རྣམས་སུ་གྲ་སྒྲོར་ཡང་ལན་གཅིག་མ་ཡིན་པར་མཛད་པ་རྣམས་

།ཀྱང་། བདག་ཉིད་ཀྱི་མཁས་པའི་ཡོན་ཏན་ངོམ་པའི་ཆེད་དུ་མ་ཡིན་ཏེ།
 ལེགས་བཤད་ལས། རྒྱ་མཚོ་ཚུ་ཡིས་མི་ངོམས་ཏེ། མཁས་པ་ལེགས་བཤད་
 གྱིས་མི་ངོམས། །ལེགས་བཤད་གྱིས་པ་དག་ལས་ཀྱང་། །མཁས་པ་རྣམས་
 བློ་ཡོངས་སུ་ལེན། །དྲི་ཞིམ་བྱུང་ན་རི་དྲགས་ཀྱི། །ལྟེ་བ་ལས་ཀྱང་སྤྲ་ཅི་
 ལེན། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། ད་དུང་དཔྱོད་ལྡན་རྣམས་ཀྱི་དག་ནས་སྒོན་
 མེད་པའི་ལེགས་བཤད་ཀྱི་སྐྱེས་ངེ་འདྲ་ཞིག་འབྱུང་ངམ་དགོངས་པའི་ཐོས་
 པས་ངོམས་པ་མེད་པའི་ངང་ཚུལ་མངོན་དུ་གྱུར་པ་སྟེ། དེའི་ཕྱིར་མཁས་གྲུབ་
 ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པས་ཀྱང་། རྒྱལ་བའི་གསུང་རབ་ཀྱན་གྱི་ཆོག་དོན་ལ། །
 ཐོགས་པ་མེད་པར་འཇུག་པའི་རྣམ་དཔྱོད་ཀྱིས། །ཏྲག་ཏུ་ལེགས་བཤད་
 འཆོལ་བ་ལྟར་ལེན་པའི། །རྒྱ་ཆེན་མཁྱེན་པའི་གཏེར་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །
 ཆོག་སྤེང་ལྷ་བས་ངོམས་པ་མི་མངའ་ཞིང་། །མཁས་མཆོག་གྲེ་བས་ཏྲོགས་
 པར་དཀའ་བའི་གནས། །ཞིབ་ཅིང་ཆེས་སྤྲི་མེད་རིགས་པ་ཡིས། །མ་ལུས་
 ཆོས་ཀྱན་གཟེགས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །ཞེས་སོགས་ཀྱིས་བསྐྱགས་
 པར་མཇུག་པ་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་ཐོས་བསམ་མཇུག་ཚུལ་གཅིག་ཤུའི་རྣམ་
 པར་ཐར་པ་འདི་ཅུམ་ལ་ཡང་རང་ཅག་རྣམས་ཀྱིས་སྐྱེ་བ་དུ་མར་འབད་ཀྱང་
 ཆ་ཤས་ཅུམ་ཡང་སློབ་པར་མི་རུས་པ་ཆད་མས་ངེས་ན། འདི་ལྟ་བུ་ལ་སྦྱང་
 ཐག་པ་ནས་དད་པ་དང་གྲུས་པ་བསྐྱེད་དེ། ཆེ་རབས་ཕྱི་མ་རྣམས་སུ་འཇམ་
 མགོན་ལྷ་མ་ཉིད་ཀྱིས་རྗེས་སུ་བབྱུང་བའི་མགོན་ལ་བརྟེན་ནས་རྣམ་པར་

ཐར་བའི་རྗེས་སུ་ཚུལ་བཞིན་སློབ་རྒྱས་པའི་སློན་ལམ་ཁ་ཅམ་མིན་པ་ཡང་
ནས་ཡང་དུ་འདེབས་པ་ལ་ཞིན་ཏུ་བཅོན་པར་བྱ་བར་རིགས་སོ། །ཡང་།
༼སུམ་པ་ཆོས་འབྱུང་༽སོགས་ལས། བདེ་བ་ཅན་ནས་དོ་རྗེ་རྣལ་འབྱོར་
མས་ལུང་བསྟན་པ་ལྟར། དབུ་ཞུ་བ་ཁ་ཞུ་གསེར་གྱི་མདོག་ཅན་དུ་བསྐྱར་བར་
མཛད། ཞེས་བྱུང་བ་ལྟར་འདི་དག་གི་སྤྱི་ཕྱི་ནས་སྤྱི་མེས་ཆེན་པོ་སོགས་
སློན་གྱི་འདུལ་བ་འཛིན་པ་རྣམས་ཀྱི་རྣམ་ཐར་དང་མཐུན་པར་དབུ་ཞུ་གསེར་
གྱི་མདོག་ཅན་མནའས་པ་ལས་རྗེ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པའི་རིང་ལུགས་པ་
ཀུན་ལ་ཞུ་སེར་ཅོད་པན་འཛིན་པ་ཞེས་ཡོངས་སུ་གྲགས་པ་འདི་ཉིད་བྱུང་བ་
ཡིན་ནོ། །

འདིར་སྤྲས་པ། །འགྲོ་ཀུན་འཕུལ་ཡུན་བདེ་བར་སྐྱོར་བའི་སྤྲན་གྱི་སྤྲོན་
ཞིང་ཆེན་པོ་ནི། །ཐུབ་པའི་ལུགས་བཟང་ཉིད་དུ་ངེས་ཀྱང་སྒྲིགས་མར་སྐྱོད་
པའི་གདུག་སྤུལ་གྱིས། །ཀུན་ནས་དགྱིས་པས་རྣམ་དག་ལམ་གྱི་འབྲས་བུ་
འཛིག་ཏུ་འཆར་བ་ན། །རྒྱལ་སྤྲས་མཁའ་ལྗིང་དབང་པོའི་ཐོལ་ཅན་རྣམ་
དཔྱོད་འདབ་བཟང་ངོམ་བཞིན་བྱོན། །ལང་ཆོའི་ན་ཆོད་རྩ་བ་ཆེས་པའི་
བཞིན། །སྤ་མོ་ཉིད་ནའང་སྙིང་སྙིང་སྤྲོ་བས་འོད་དཀར་ནི། །བཙོ་ལྗེའི་རོ་བོང་འཛིན་
ལའང་ཅོ་འདྲི་བའི། །དམ་པ་བྲོད་ནི་རྒྱལ་བསྟན་ཀུན་ཉི་གཉིན། །བསྟན་པ་རིན་
ཆེན་གྱི་དོར་བྱ་བ་ནི། །ཐོས་སྒྲོམ་ཉིད་ལ་རག་ལས་དེ་ཡང་ནི། །མང་ཐོས་
སྤོན་དུ་སྤྱབ་པ་དཔྱོད་ལྡན་གྱི། །ལུགས་སུ་མཐུན་ནས་ལེགས་བཤད་འཆོལ་

ལ་རིགས། །མདོ་སྨད་ས་ཆེན་མཛེས་བྱེད་པ་སྒོ་བྱེད། །མཁས་གྲུབ་སྨྲ་ཅིའི་
 དོག་པ་འཛིན་སྨད་དུ། །ཐུབ་བསྟན་ཉིན་བྱེད་དག་མཆོན་འཆར་བའི་སྒྲིང་། །
 དབུས་གཙང་དག་པའི་སྒྲོངས་སུ་བདེ་བར་བྱོན། །རྒྱ་ཆེན་པ་རོལ་ཕྱིན་པའི་
 གཞུང་ལུགས་ཀྱི། །ས་གསུམ་རྣམ་དཔྱེད་གོམ་པའི་སྟབས་གཅིག་གིས། །
 འབད་མེད་གཞུང་བའི་ངོ་མཆར་གྲགས་སྟན་ནི། །ཁོར་ལུག་རི་བོའི་ཁོངས་པ་
 ལས་ཀྱང་བཀྲལ། །དམ་ཆོས་མདོན་པའི་དཀའ་གནད་མདུད་པའི་རྒྱ། །ཕྱ་
 ཞིབ་འབྱེད་པའི་རིགས་པའི་སོར་མོ་ཡིས། །འགྲོ་ལ་ལྷ་མེད་མཁས་མཆོག་
 དབྱིག་གི་གཉིན། །སྤར་ཡང་བྱོན་ནམ་གཉིས་པ་ཞིག་ཅེས་སྒྲིང་། །འདུལ་བ་
 འབུམ་སྒྲེའི་ཆོག་དོན་ནོར་བུའི་སྒྲིང་། །དབྱེད་གསུམ་དག་པས་སྒོ་གྲོས་མགྱིན་
 རྒྱན་དུ། །བཅང་ལ་བྱེད་དང་འདུལ་འཛིན་ཉེ་བར་འཁོར། །ཐ་དད་འཛིན་པའི་
 འདུ་ཤེས་རིང་དུ་བྱོས། །སྐྱབ་དང་སུན་འབྱིན་རིགས་པའི་ཉག་སྒྲིང་། །སྐྱ་
 བ་ངན་པའི་སྒྲོང་ཤིང་གཙོད་བྱེད་པའི། །ཆོད་མའི་གཞུང་བརྒྱ་སྤྱེ་ལ་ཆོས་ཀྱི་
 གྲགས། །འདི་ལས་གཞན་པ་སུ་ཞེས་མགྱིན་གཅིག་སྒྲོག། །མཐར་འཛིན་
 དམིགས་གཏད་རི་བོ་འཛོམས་བྱེད་པའི། །མཐའ་བྲལ་དབུ་མའི་རིགས་ཚུལ་
 ཅེ་བརྒྱ་བ། །གང་གིས་བདག་གིས་མཛད་ཆེ་སྤྱེ་སྤྱབ་དེ། །མི་མདོན་དབྱིངས་
 སུ་བདེ་བར་ངལ་གསོ་མཛད། །ཉིན་མཆོན་ལེགས་བཤད་འཆོལ་བ་ལ། །
 ངལ་བ་མེད་པའི་བཙོན་འགྲུས་ཀྱི། །ཡོན་ཏན་བདོག་པའི་སྒྲོང་དུ་ནི། །སྒྲོང་
 གསུམ་འཛིག་ཉེན་འདི་ཡང་ཆུང་། །ཆོག་འབྲུག་གཅིག་གི་དོན་ལའང་། །རི་མི་

སྟམ་དུ་མི་མཛད་པར། །ལན་བརྒྱད་དབྱུང་པས་ཆོས་ཀྱན་ལ། །འཛིགས་པ་
མེད་པའི་གོ་འཕང་བརྟེས། །ལེགས་བཤད་གདོང་ལྗེའི་ང་རོ་ཆེ། །མཁས་པའི་
དབུས་སུ་བསྐྱགས་པ་ན། །སྤྱོད་བཅས་པའི་གཉིས་འབྲུང་ཆོགས། །སྤྱིང་དང་སྤྱེ་
ཅེ་དུས་གཅིག་འགྲུམས། །ད་དུང་ཐོས་པས་མི་ངོམས་པར། །ཏྲག་ཏུ་དམ་
ཆོས་འཆོལ་བ་ནི། །ཚུ་ཡི་གཏེར་གྱུར་རྒྱ་མཚོ་ཡིས། །ཚུ་ཐོན་སྤྱད་པའི་ཚུ་ལ་
ལ་གོད། །དེ་ལྟར་མགོན་པོ་ཁྱོད་ཀྱི་མཛད་པ་ལ། །ཡང་ཡང་བསམས་ཆེ་སྤྱིང་
ནས་དད་པ་དང་། །གྲུས་པའི་བསྟོད་བསྐྱགས་པན་ཚུན་འགྲན་བཞིན་དུ། །
ཡིད་དང་མགྱོན་པའི་ལམ་ནས་ཆད་མེད་རྒྱ། །ཆེ་འདིར་གང་གི་མཛད་པའི་
ཆ་ཤས་ལའང་། །སློབ་པའི་རྣམ་པ་རིང་དུ་གྱུར་མོད་ཀྱང་། །སྤྱི་མའི་སྤྱེ་བར་
ཁྱོད་ཀྱིས་རྗེས་བཟུང་ཞིང་། །རྣམ་པར་ཐར་པའི་སྤྱི་རྗེས་སྤྱོད་བར་སློན། །
ཞེས་པ་ནི་བར་གྱི་ངལ་གསོའི་ཆོགས་སུ་བཅད་པའི་སྤྱིང་བའོ། །

ཞེས་བྲུབ་བདག་རྗེ་བཙུན་སྤྲུལ་པ་དམ་པ་ཐུབ་དབང་དོན་རྗེ་འཆང་དང་ངོ་
བོ་དབྱེར་མ་མཆིས་པ་འཇམ་མགོན་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཙོང་ཁ་བ་ཆེན་པོའི་
རྣམ་པར་ཐར་པ་ཐུབ་བསྟན་མངོས་པའི་རྒྱན་གཅིག་དོ་མཆར་ནོར་བུའི་སྤྱིང་
བ་ལས། །སྤྱི་ནས་སྤྱི་མེད་པར་མཛོན་པར་བྱང་སྤྱེ་རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་
རིན་པོ་ཆའི་སྟོར་ཞུགས་ནས་རིམ་གྱིས་དབུས་གཙང་གི་སྤྱོད་སུ་བྱོན་ཏེ་
མདོ་སྤྱོགས་ཀྱི་ཐོས་བསམ་རྒྱ་ཆེར་མཛད་ཚུ་ལ་སོགས་ལས་བརྩམས་ཏེ་
བརྗོད་པའི་སྐབས་ཏེ་བཞི་བའོ། །བསྟན་པར་རྗོགས་པ་དང་དོན་རྗེ་ཐེག་པའི་རྒྱལ་སོགས་སློབ་པ་

དང་དམ་པ་རྣམས་ལས་ཆོས་ཀྱི་བདུད་ཅི་མཐོས་ཏེ་ཐོས་དོན་རང་གིས་ཉམས་སུ་བཞེས་ཤིང་གདུལ་བྱ་གཞན་ལ་
ཡང་འདོམས་པར་མཛད་ཚུལ།

༥ ས་བཅད་གསུམ་པ། བསྟན་པར་རྫོགས་པ་དག་སྒྲིང་གི་དངོས་པོ་
བཞེས་ཤིང་དོ་རྩེ་ཐེག་པའི་ཚུལ་སོགས་ལ་སྒྲོབ་པ་དང་། དམ་པ་རྣམས་ལས་
ཟབ་རྒྱས་ཆོས་ཀྱི་བདུད་ཅི་མཐོས་ཏེ་ཐོས་པའི་དོན་རྣམས་རང་གིས་ཅི་
གཅིག་ཉམས་སུ་བཞེས་ཤིང་གདུལ་བྱ་གཞན་དག་ལ་ཡང་འདོམས་པར་
མཛད་ཚུལ་སོགས་ལས་བརྩམས་ཏེ་བཛྲ་པ་ནི། དེ་ལྟར་ཆོས་སྡེ་ཆེན་པོ་
རྣམས་སུ་བྲམ་སྒྲོར་ལ་བྱོན་པའི་སྐབས་དེ་དག་ཏུ། གང་གི་མཁས་བཙུན་བཟང་
པོའི་ཡོན་ཏན་གྱིས་ཡིད་ཡོངས་སུ་བླངས་པས། དད་པའི་ཤུགས་གྱིས་
གསོལ་བ་འདེབས་ཤིང་། དམ་པའི་ཆོས་ཀྱི་བཀའ་སྩལ་བ་ཉན་ནས་རྩེ་ཉིད་
ཀྱི་སྒྲོབ་མར་ཁས་ལེན་པའི་སྡེ་སྒྲོད་འཛིན་པ་ཆ་ཁོ་དཔོན་པོ་དག་དབང་
གྲགས་པ་སོགས་དུ་མ་ཞིག་བྱུང་ལ། བདག་བདེ་ལེགས་སུ་འདོད་པ་དག་ནི།
འདི་འདྲ་བའི་དམ་པའི་མགོན་ལ་བརྟེན་ན་འདོད་པའི་གནས་ཐོབ་པར་འགྱུར་
གྱི། གཞན་གྱིས་ནི་མ་ཡིན་ནོ་སྙམ་དུ་བསམས་ནས་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་
འདིའི་ཞབས་འབྲིང་དུ་ཁས་ལེན་པར་ཡང་བྱེད་དོ། །དེ་ནས་རི་སྐད་དུ། །
མཉམ་མེད་རྩི་བོ་ཆེན་པོས་སོ་སོས་ཐར་པ་རིས་བདུན་དུ། །དེ་བཞིན་
གཤེགས་པས་གསུངས་པ་ལས། །ཆངས་སྒྲོད་དཔལ་ནི་མཆོག་ཡིན་ཏེ། །
དག་སྒྲིང་སྡོམ་པ་དག་ཏུ་བཞེད། །ཅིས་གསུངས་པ་ལྟར། བསྟན་པའི་ནང་

མཛོད་སོ་སོ་ཐར་པ་རིས་བདུན་གྱི་ནང་ནས་ཆེས་མཆོག་ཏུ་གྱུར་པ། །རྒྱལ་
མཆོན་གྱི་ཏོག་ལྟར་མངོན་པར་འཕགས་པ་ནི་དགོ་སྒྲོང་གི་སྒྲོམ་པ་ཉིད་དུ་
གཟིགས་ཤིང་། སྒྲོམ་པ་ཕྱི་མ་གཉིས་ཀྱི་རྟེན་དུ་འང་འདི་ཉིད་བྱུང་པར་དུ་
འཕགས་པ་དང་། འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་སུ་བསྟན་པ་གནས་པའི་གཙོ་བོའང་
འདི་ཁོ་ནར་རག་ལས་པ་ཉིད་དུ་དགོངས་ནས་ཡར་ལུང་རྣམ་རྒྱལ་དུ། མ་
འོངས་སངས་རྒྱས་གསུམ་པ་ཁ་ཆེའི་བརྟེན་ཏེ་བསོད་སྒྲོམས་པ་ཆེན་པོ་ལྷ་གྲ་
ལྷོ་ལྷ་དཔེ་མཁན་བརྒྱད། ཆོགས་ཆེན་པོའི་མཁན་པོ་ཚུལ་བླམས་རིན་ཆེན་
བས་མཁན་པོ་མཛད། ཆོགས་པ་བྱེ་རྫིང་བའི་མཁན་པོ་གནས་བརྟན་འདུལ་
བ་འཛིན་པ་ཆེན་པོ་ཤེས་རབ་མགོན་པོས་ལས་སྒྲོབ་དང་བྱེ་རྫིང་བའི་དབུ་
མཛད་སྒྲོམ་བཙོན་བསོད་ནམས་རྟོ་རྟེས་གསང་སྟེ་སྟོན་པ། ཆོགས་པ་གཉིས་
ཀྱི་དགོ་སྒྲོང་ཁ་སྒྲོང་དུ་འོས་པ་གངས་ཉི་ཤུ་ཆང་བས་དད་པའི་དགོ་འདུན་
མཛད་པ་དང་བཅས་པའི་སྟོན་སྟེན་པར་རྫོགས་པ་དགོ་སྒྲོང་གི་སྒྲོམ་པ་
ཡང་དག་པར་བཞེས་ཏེ། ལྷག་པ་ཚུལ་བླམས་ཀྱི་བསྐྱབ་པ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་
པའི་ལྷ་པོ་ཚུ་བོས་ཐུགས་རྒྱུད་ཀྱི་བུམ་བཟང་ཡོངས་སུ་གང་སྟེ། ལྷ་དང་
བཅས་པའི་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཡོན་གནས་ལྷ་མེད་པ་ཉིད་དུ་མངོན་པར་བཞེངས་
ཤིང་། དེ་ཡང་སྒྲོམ་པ་བཞེས་པ་ལ་དཔའ་བ་ཅམ་མ་ཡིན་པར་དེ་ནས་བཟུང་
སྟེ་དགོ་སྒྲོང་གི་བཅས་པའི་གནང་བཀག་སྤྲ་ཞིང་སྤྲ་བ་ཚུན་ཆོད་མིག་འབྲས་
ལྟར་སྤང་བ་ལ་བཙོན་པར་མཛད་པས་སྐྱེ་ཆེའི་མཐའ་བརྟན་པ་སྟེ་ད་དུང་འདི་

དག་གི་ཚུལ་ཞིབ་པ་འོག་ཏུ་འཆད་པར་འགྱུར་རོ། །

དེ་ནས་གདན་ས་ཐེལ་དུ་བྱོན་ནས་སྐྱུན་སྒྲ་རིན་པོ་ཆེ་གྲགས་པ་བྱང་
 ལུབ་པའི་དྲུང་དུ་མཇུག། ལེགས་བཤམ་གྱི་སྐྱེས་སུལ་ཞིང་དམ་པའི་ཆོས་ཀྱི་
 བཀའ་མཆིད་མཛད་པས། ཆོས་རྗེ་སྐྱུན་སྒྲ་བ་དད་པའི་ཤུགས་ཀྱིས་སྐྱུན་
 ཆབ་རང་དབང་མེད་པ་བྱུང་ཞིང་། རྗེས་སུ་དྲུང་ན་འཁོད་པ་དག་ལ་བཀའ་
 ཐེབས་ལའང་། སྐྱུན་གཞིན་རུ་འདི་འདྲ་བ་ལའང་ཡོན་ཏན་གྱི་གཏེར་ཆེན་པོ་
 འདི་ལྟ་བུ་མངའ་ན་ཁོ་བོའི་སྐྱེས་འདི་འདྲ་བ་ཞེས་ཐུགས་འབྱུང་བའི་གསུང་
 ཡང་ཡང་དུ་བྱོན་པར་གྲགས་ལ། དེ་ནི་ཆོས་རྗེ་སྐྱུན་སྒྲ་བ་ཆེན་པོ་དེ་ཡང་
 མཁས་གྲུབ་ཀྱི་སྐྱེས་བུ་དམ་པ་ཡིན་པའི་དབང་གིས་དམ་པའི་ཡོན་ཏན་ལ་ངོ་
 མཚར་བའི་དད་པ་འབྱུངས་ཞིང་བསྐྱགས་པའི་མེ་ཏོག་འཛོར་བར་མཛད་པ་
 ཡིན་གྱི། རང་ཉིད་ལ་མཁས་སྐྱུན་འབྱེད་པའི་རྣམ་དཔྱད་ཅུ་མ་མེད་ན་དམ་
 པའི་ཡོན་ཏན་ལ་ཡོན་ཏན་དུ་མཐོང་བ་དཀའ་སྟེ། འཇམ་དབྱངས་ས་བཞ་
 ཀྱིས། མཁས་པ་མཁས་པའི་ནང་ན་མཛེས། །སྐྱུན་པོས་མཁས་པ་རི་ལྟར་གོ། །
 ཅན་དན་གསེར་ལས་རིན་ཆེ་བ། །སྐྱུན་པོས་སོལ་བར་བྱས་ལ་སྟོས། །ཞེས་
 གསུངས་པ་དེར་ཟད་དོ། །དེ་དུས་སྐྱུན་སྒྲ་རིན་པོ་ཆེ་དེ་ཉིད་ལ་ལམ་འབྲས་བུ་
 དང་བཅས་པའི་མན་ངག་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་དང་། ལྷ་རོ་པའི་ཆོས་དུག་
 དང་། །རྗེ་པག་མོ་གྲུ་བ་དང་། འབྲི་ཁུང་འཛིག་ཏེན་མགོན་པོའི་གསུང་འབུམ་
 ཀྱི་ལུང་སོགས་མདོར་ན་དུགས་པོ་བཀའ་བརྒྱུད་ཀྱི་ཆོས་སྐྱོར་ཐམས་ཅད་

གསལ་ཞིང་། ཐུགས་ཉམས་སུ་བཞེས་པས་ཉམས་རྟོགས་ཀྱང་མཐར་ཕྱིན་པ་
འཁྱུངས་ཞེས་རྩི་རྟོགས་ལྡན་པ་འཇམ་དཔལ་རྒྱ་མཚོས་མཛད་པའི་རྣམ་
ཐར་རྒྱུར་འདེབས་ལེགས་བཤད་ཀྱན་འདུས་ཤིག་ལས་ལ། འདི་སྐབས་རྣམ་
ཐར་དད་པའི་འདུག་རྟོགས་ཤིག་ལ། དེ་དུས་སྒྲ་མ་ལོ་རྩ་པ་ནམ་བཟང་བ་སྟུན་
སྒྲ་བས་གདན་དྲངས་ནས་ཕེབས་འདུག་པས་ཁོང་གི་དྲུང་ནས་སྒྲའི་ས་རིས་
ཡོངས་སུ་རྩི་གསལ་པ་ཞིག་གསལ་པར་བཞེད་པའི་ཐུགས་འདུན་ཆེ་བར་ཡོད་
པ་ལ་འགལ་རྒྱུན་ཅུང་ཞིག་བྱུང་བས་མཛད་པ་མ་གྲུབ། །ཅེས་གསལ་བ་ལྟར་
དུས་སྐབས་དེར་སྐབས་སུ་མ་འགྲིགས་ཀྱང་། རྩིས་སུ་ནི་གསལ་པར་སྒྲུང་སྟེ།
རྣམ་ཐར་ལེགས་བཤད་ཀྱན་འདུས་ཤིག་ལས། འོ་ལ་དགའ་ལ་སོགས་པར་བོ་
དོང་པ་སྒྲ་པ་ནམ་བཟང་ལ་རྒྱ་ལྡན་པ་ཤིང་། །ཅུ་པ་ཤིག་ལ་སོགས་པ་
གསལ་ནས་མཁས་པར་མཐུན་ཀྱང་དངོས་སུ་ཞལ་གྱིས་མི་བཞེས་སོ། །
ཞེས་དང་། ཡང་དེ་ཉིད་ལ་རྩི་ལོང་མ་ཤིག་ལ་སོགས་པ་སྟུན་དངགས་གྱི་
གཞུང་ཐུགས་རྣམས་ལ་གསལ་སྟོང་མཛད་པས་ཤིན་ཏུ་མཁས་པར་གྱུར་
ནས། དེ་དུས་དབྱངས་ཅན་མ་ལ་བསྟོད་པ། བརྒྱའི་བཞེན་ལ་གཡོ་ལྡན་བྱང་
བའི་མིག་ །ཅེས་སོགས་མཛད་པས་རྒྱུན་གྱི་ཉམས་འཆར་ཞེས་གྲགས་སོ། །
ཞེས་དང་། དེའི་ཕྱི་ལོ་སྟུན་སྒྲ་གྲགས་བྱང་བ་སྐྱུ་གཤེགས་ནས་མི་དཔོན་སྒྲ་
དཔོན་རྣམས་ཀྱི་རྣམ་ཐར་ཞིག་ཅོམ་པར་ཞུས་པ་ན། །རྟོགས་བརྩོན་སྟུན་
པོ་ཞེས་པ་བརྩམས་པས་འདི་ལས་སྟག་པའི་སྟུན་དངགས་མེད་ཅེས་

གྲགས་སོ་ཞེས་བྱུང་ཞིང་། རྣམ་ཐར་གཞན་དག་ལས་ཀྱང་སྤྱོད་མེད་སོགས་
གསལ་བར་བྱུང་བས། མདོར་ན་སྤྱི་ལོ་དང་གསལ་སྤྱོད་སྤྱོད་ཀྱི་གསོ་རིག་
ཅིས་སོགས་ཐུན་མོང་བའི་རིག་པའི་གནས་ཆེ་ཆུང་མཐའ་དག་ལེགས་པར་
གསན་ཞིང་ཐུགས་སྦྱ་ཆུང་མོད་ཀྱང་། གཙོ་བོར་རྒྱལ་བའི་གཞུང་ལུགས་
མདོ་སྤྱོད་གསལ་གསུང་རབ་ཀྱི་དགོངས་དོན་ལ་ཐོས་བསམ་སྒྲོམ་གསུམ་མཛད་
པ་ཉིད་ཐུགས་བཞེད་ཀྱི་གཙོ་བོར་བརྒྱུད་བ་ལས། ཐུན་མོང་བའི་རིག་གནས་
ཆེ་ཆུང་ལ་མཁས་པ་ཙམ་ལ་ཏ་ཅང་གི་ཐུགས་གཅིགས་ཆེ་བར་མི་མཛད་པ་
ནི། གཞུང་ལུགས་ཆེ་ཆུང་གི་གནད་དོན་མཐའ་དག་ཐུགས་སྦྱ་ཆུང་བའི་
འབྲས་ཏྲགས་ཡང་དག་སྟེ། དུས་ཕྱིས་གཞུང་ལུགས་ནང་དོན་གྱི་གོ་ཏྲོགས་
མེད་པར་རིག་གནས་ཐར་ཐོར་འགའ་ཞིག་ཕྱོགས་ཙམ་ཤེས་པ་ལ་སྤྱོད་པོ་ཅི་
ཡང་མི་ཤེས་པ་དག་གིས་མཁས་པའི་དབང་པོར་འཛིན་པ་ན། རང་ཉིད་ཀྱང་
མཁས་པའི་ཡང་ཅེ་ཞིག་ཡིན་རྒྱུའི་ཁུལ་གྱིས་མགོ་ཡོན་ཡོན་བྱེད་པའི་
མདོན་པའི་ང་རྒྱལ་ཅན། ཁྱོད་པའི་ནང་གི་སྤྱོད་པའི་བརྒྱལ་ཞུགས་འཛིན་པ་
རྣམས་ཀྱིས་ཆ་ཙམ་ཡང་བསྒྱུར་དུ་མེད་པའི་རྣམ་པར་ཐར་པ་ཤིན་ཏུ་མད་དུ་
བྱུང་བ་ཡིན་ནོ། །འདི་དག་གི་སྤྱོད་ཕྱི་ཞིག་ནས་དབྱངས་ཅན་མའི་སྤྱོད་
བསྟེན་མཛད་དེ་བྱེ་བ་སྤྱོད་སྤྱོད་གསལ་གསུང་ཅན་མའི་ཞལ་
གཟིགས་པར་མཁས་བྱུང་འཇམ་དབྱངས་བཞུད་པས་མཛད་པའི་རྣམ་ཐར་
རས་བྱིས་འབྲི་ཆུལ་ཤིག་ལས་བྱུང་ཞིང་། དེ་དང་མཐུན་པར་རྣམ་ཐར་ལེགས་

བཤད་ཀྱང་འདུས་ཤིང་ལས་ཀྱང་། སྤྱིས་དབྱངས་ཅན་མ་བསྐྱབས་པས་གསང་
ཐུང་ཞལ་གཟིགས་པ་ནས་བཟུང་སྟེ། ཏྲག་པར་རྩིས་སུ་བཟུང་བས་འཆད་
ཚོད་ཚོམ་གསུམ་གྱི་བྱ་བ་ཤིན་ཏུ་རྒྱས་ཤིང་། བྱད་པར་ཉིད་ཀྱིས་མཛད་པའི་
ཡོ་ག་དང་། ལྷ་མེད་ཀྱི་ཆོས་སྦྱོང་ལ་སོགས་པའི་དབྱངས་དང་མགྱུར་མ་
ཆོས་གཞས་ལ་སོགས་པ་སྟོན་ཞིང་ཤིན་ཏུ་འཛེབས་པ་གཞན་ལས་བྱད་པར་
དུ་འཕགས་པ་གདའ་ཞིང་། ཡོ་ག་ལ་སོགས་པའི་དབྱངས་ཆེན་མོ་རྣམས་ནི་
བརྗེད་པའི་མཐར་ཐུག་པར་སྤང་ཞེས་གསུངས་ཏེ་དབྱངས་ཅན་མ་དངོས་ཀྱི་
ཞལ་བསྟན་ནས་ཏྲག་པར་རྒྱན་དུ་རྩིས་སུ་བཟུང་བས་གཞུང་ལུགས་རིག་
གནས་རིམ་འདྲ་ཞིག་གི་འཆད་ཚོད་ཚོམ་པའི་གནས་གང་ལའང་ཐོགས་པ་མེད་
པའི་གོ་འཕང་བརྟེན་པར་གྱུར། དེ་ནས་འོན་ཀྱི་ལྷ་ཁང་གི་རུང་ཆོས་དབར་
ལ་བྱོན། །ཆ་ཁོ་དཔོན་པོ་སོགས་སྡེ་སྡོད་འཛིན་པ་མང་པོ་ཞིག་ལ་པར་ཆད་
དབུ་མ་སོགས་ཀྱི་ཆོས་མང་དུ་གསུངས། དེ་ནས་སྦྱིད་ཤོད་དུ་ཐེབས་ཏེ་
ཆེལ་དུ་བཞུགས་ནས་བཀའ་དང་བསྟན་བཅོས་བོད་ཡུལ་དུ་འགྱུར་རོ་ཅོག་
ལ་གཟིགས་ཏྲིག་ཞིབ་པར་མཛད་པས། གསུང་རབ་མཐའ་དག་ལ་རྣམ་པར་
དཔྱོད་པའི་སྒོ་དུ་མ་ཞིག་ཐུགས་ལ་འཁྱུངས། དགྲུང་ལོ་སོ་གཉིས་པ་ལ་
བསྟན་བཅོས་མངོན་པར་ཏྲིགས་པའི་རྒྱན་འགྲེལ་པ་དང་བཅས་པའི་རྣམ་
བཤད་ཆེན་མོ་༼ལེགས་བཤད་གསེར་གྱི་སྤེང་བ༽བཀའ་ཚོམ་མཛད། དེའི་
ཆེ་འཛིན་བཟང་བར་གྲགས་པ་སྤྱིང་མཚུངས་མེད་པ་དང་། མདོ་སྦྱད་པ་འཇམ་

དཔལ་བཟ་ཤིས། རྒྱུ་བྱ་བ་ཅེས་པ་གསུམ་དང་། རྗེ་འདིས་འཇིན་ཆེ་ཆུང་
གི་བྱང་པར་ཉམས་སད་མཛད་པར། རྗེ་འདིས་ཉི་མ་རི་རྩེར་ཤར་བ་ནས་
ཆལ་དབུས་སྤིང་གི་གཙུག་ལག་ཁང་གི་གསེར་ཏོག་གི་རྩེ་ལ་ཉི་མ་ཤར་བ་
དང་དུས་མཉམ་དུ་སྤར་གཟིགས་མ་སྤྱོད་བའི་མདའ་ཆད་སྤིང་དབུ་མ་ཞིག་
གི་ཤོག་བྱ་བ་ཞིན་ཤིན་ཏུ་དག་པར་བྱགས་ལ་ཆུད་ཅིང་། སྤིང་མཚུངས་མེད་
པས་ཤོག་བྱ་བྱེད་དང་གསུམ་ཐོར་རི་བ་ཞིག་དང་། གཞན་གཉིས་ཀྱིས་རི་རི་
ལས་མ་ཟིན་པར་བྱགས།

སྐབས་ཞིག་ཏུ་ཆ་ཁོ་དཔོན་པོ་མཁན་ཆེན་ངག་དབང་གྲགས་པ་ཕྱག་
 གྱི་ལ་བེད་ནས། ལྷ་སར་ཇོ་བོ་ཕྱགས་ཇེ་ཆེན་པོ་རང་བྱོན་ལྷ་ལྷན་གྱི་བྱང་
 ནས་བསྐྱེད་གནས་མང་དུ་མཛད། དེ་དུས་རྒྱབ་གཅིག་གི་ཆེ་དཔོན་སྟོབ་
 གཉིས་ཀས་གསོལ་བ་བྲག་ཏུ་བཏབ་ནས་མནལ་ལམ་གྱི་ལྷས་བརྟགས་བས།
 ཆ་ཁོ་བ་ལ་དུང་དཀར་ཆེན་པོ་གཉིས་ནམ་མཁའ་ལས་བབས་ནས་ཁོང་གི་
 སྐབས་ལྷང་བྱུང་བ། དེ་མ་ཁད་དེ་གཉིས་འདྲེས་ནས་གཅིག་ཏུ་སོང་འདུག །
 དེ་ལག་ཏུ་སྤངས་ནས་བྱས་བས་སྐྱ་ཆེན་པོ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་བསྐྱགས་པ་
 ཞིག་མིས་འདུག་སྟེ། ཕྱིས་ཁོང་གིས་རྒྱལ་མོ་རོང་གི་སྤང་དུ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་
 བསྟན་པ་དར་ཞིང་རྒྱས་བར་མཛད་དེ་འཕྲིན་ལས་རྒྱ་ཆེན་པོ་བྱུང་འདུག་པ་
 དེའི་ལྷས་ཡིན་པ་འདྲ་ཞེས་གསུངས་ཞིང་། ཇེ་ཉིད་ཀྱི་མནལ་ལམ་དུ། མཉེས་
 ཐང་གི་ཡར་འཕྲང་ཡར་ལ་ཐོན་པའི་བྲག་མདའ་སྟོ་བེར་བ་དེ་འདྲ་བ་ཞིག་གི་

བྲག་རི་གཟར་པོ་ཞིག་ལ་འཛེགས་སྟོན་པས། རྡོ་ལེབ་དཀར་པོ་ཤིན་ཏུ་
འཇམ་པ་ཞིག་གི་སྟེང་ན། ཟུངས་སྟོན་པོ་ཆེས་ཆེར་རྒྱས་ཤིང་ཁ་དོག་
གསལ་བ། འདབ་མ་མ་རྟིད་པ་ཡུ་བ་དང་བཅས་པ་ཞིག་འདུག་པ། དེ་ཕྱག་ཏུ་
སྒངས་ནས་འདི་རྩེ་བཅུན་སྟོལ་མའི་ཕྱག་མཆན་དུ་འདུག་པས་དེས་རྩེས་སུ་
འཛིན་པའི་ལྷས་ཡིན་ནམ་དགོངས་པ་ལ་ད་ལན་དེ་མ་ཡིན། ཆེའི་ལྷས་ཡིན་
གསུངས་པ་ཞིག་སྤང་ཞེས་དངོས་སུ་དེ་ཙམ་ལས་བཀའ་མ་སྟུལ་འདུག་
ནའང་། ཞིབ་ཏུ་དབྱེད་ན། རྣམ་པ་གཅིག་ཏུ་སྐྱེ་ཆེ་མཛད་འཕྲིན་རྒྱས་པའི་
ལྷས་ཀྱང་ཡིན་པ་ནི་གོར་མ་ཆག་མོད་ཀྱང་། དེ་ཙམ་ཞིག་ཏུ་ངས་པ་ནི་མིན་
འདྲ་སྟེ། དོན་གྱི་གཙོ་བོ་ནི། བྲག་རི་གཟར་པོའི་ངོས་ནས་ཡར་འཛེགས་ཏེ་
སྟོན་པ་ནི། འཁོར་བའི་གཡང་ལས་འཕགས་ཏེ་ཐར་པའི་ལམ་དུ་གཤེགས་པ་
དང་། རྡོ་ལེབ་དཀར་པོ་ཤིན་ཏུ་འཇམ་པ་ནི། ཕྱགས་རྒྱད་རང་དོན་ཡིད་བྱེད་
གྱི་དྲི་མས་མ་གོས་ཤིང་ཉོན་མོངས་པའི་རྩལ་རེག་དང་བྲལ་བས་འཇམ་པ་སྟེ་
འཇམ་དཔལ་དབྱངས་གྱི་ཕྱགས་རྒྱད་རང་ཆས་སུ་མངའ་བ་མཆོན་པ་དང་།
ཟུངས་སྟོན་པོ་ཆེས་ཆེར་རྒྱས་ཤིང་ཁ་དོག་གསལ་བ་ནི། རི་ལྷ་བ་དང་རི་
སྟེད་པའི་ཆོས་ཚུལ་མཐའ་དག་མ་འདྲེས་པར་གཟིགས་པའི་རབ་ཏུ་རྣམ་
འབྱེད་གྱི་མཐུན་རབ་ཆེས་ཆེར་རྒྱས་ཤིང་གསལ་བ་དང་། འདབ་མ་མ་རྟིད་
པ་ནི། མཐུན་རབ་མད་དུ་སྤང་བའི་བྱེད་ལས་གྱིས་བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེ་ལ་མ་
རྟོགས་ལོག་རྟོག་གི་དྲི་མ་སྤངས་ནས་སྤང་སྟེ་རྒྱལ་བསྟན་གྱི་སྟེང་པོ་གསེར་

ཞུན་འཆང་བའི་རིང་ལུགས་གསར་དུ་བཞད་པར་མཛད་པ་མཆོན་པ་དང།
ཡུ་བ་དང་བཅས་པ་ནི་བསྟན་པ་དེ་ཡང་ཡུན་ཟུང་དུ་ཅམ་མ་ཡིན་པར་དུས་
རིང་པོའི་བར་དུ་འགྲོ་བའི་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཞིང་དུ་གནས་པ་མཆོན་པ་དང།
དེ་རྗེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་བཞེས་པ་ནི། དེ་ལྟ་བུའི་བསྟན་པ་རྣམ་པར་དག་པ་འཛིག་
ཉེན་དུ་དར་རྒྱས་ཡུན་རིང་དུ་གནས་པ་ནི། རྗེ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཉིད་ཀྱི་
ཐུགས་རྗེ་དང་འཕྲིན་ལས་ཀྱིས་བདག་གིར་ཕྱག་མཆོན་དུ་བཞེས་པ་ལས་
འབྱུང་བར་ལུང་དུ་སྟོན་པ་ཉིད་དེས་པར་སེམས་སོ། །

དེ་ནས་སྤར་ཡང་ཆལ་དུ་བྱོན། དགྲུན་ཆོས་ལ་ཆལ་ནས་བདེ་བ་ཅན་
དུ་ཐེབས་ཏེ་དོན་གཉེར་བའི་ཆོགས་ལ་སྡེ་སྡོད་ཀྱི་ཆོས་མང་དུ་གསུངས།
དཔྱིད་ཆོས་ལ་དབུས་སྟོད་བྱ་ཡུལ་དུ་ཐེབས། དག་བའི་བཤེས་གཉེན་བདུན་
ཅུ་སྟོར་ཞིག་ལ། །སར་ཆད་། །དབུ་མ་འཇུག་པ་། །མདོན་པ་ཀུན་ལས་
བདུས་། །རྣམས་ཀྱི་བཤའ་ལུང་གསུངས། སྤར་ཡང་ཆལ་དུ་བྱོན་ནས་།སར་
ཕྱིན་རྣམ་བཤའ་གསེར་ཐེང་། །གི་འཕྲོ་སྐྱོང་ཞིང་མཇུག་བདེ་བ་ཅན་དུ་
རྫོགས་པར་མཛད། ཆལ་པ་སྒྲ་མ་ཉོགས་ལྡན་ཡེ་ཤེས་རྒྱལ་མཆོན་ཞེས་པ་
སྤྱིར་མདོ་རྒྱད་ཀྱི་གཞུང་ཆེ་ཆུང་དུ་མ་ལ་མཁས་ཤིང་། བྱད་པར་དུས་ཀྱི་
འཁོར་ལོ་ཆལ་ག་དང་བཅས་པ་ལ་མཁས་པར་གྲགས་པ་དེ་ལ་དུས་འཁོར་
གསུང་བར་ཞུས་པས། ཁོང་གིས་ཀྱང་ཞལ་གྱིས་བཞེས་ནས་དཔོན་སྟོབ་
གཉིས་ཀས་སྐྱོར་མོ་ལུང་དུ་བཞུགས་ཏེ། དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་།འགྲེལ་ཆེན་

བྲི་མ་མེད་པའི་འོད་། གྱི་བཤད་པ་ཞིབ་པར་གསུང་ཞིང་། རྒྱ་མཚན་ཅིས་
དང་ལག་ལེན་རྣམས་ལའང་མཁས་པར་སྦྱོང་བར་མཛད། སྦྱོར་མོ་ལུང་དུ་སྡེ་
སྡོད་འཛིན་པ་མང་པོ་ལ་གཞུང་ཆེ་ཆུང་དུ་མའི་བཤད་པའང་གསུངས་ནས་
སྤར་ཡང་དེའི་ཕྱི་ལོ་དབྱར་ཆོས་བདེ་བ་ཅན་དུ་བཞུགས། སྒོ་གསལ་འདུས་
པ་རྒྱ་མཚོའི་ཆོགས་ལ་སྡེ་སྡོད་གྱི་བཤད་པ་མང་དུ་གནང་། དེ་ནས་དགྲུན་
དེར་སྦྱོང་ལུང་མཚོ་སྤད་དང་ངང་དཀར་དུ་བཞུགས་ནས་དུས་འཁོར་ལ་
ཐུགས་སྦྱོང་ཤིན་ཏུ་འབྱས་པར་མཛད། བཤེས་གཉིན་དུ་མ་ལ་སྡེ་སྡོད་ཀྱང་
མང་དུ་གསུངས། དེ་ནས་རྫོང་ཆེ་བྲགས་པ་རིན་ཆེན་པ་དེ་རྩི་འདི་ཉིད་ལ་དེ་
གོང་ནས་མི་སྤེད་པའི་དད་པ་དང་ལྡན་པས་སྤྲ་སྤྲིར་གསོལ་བ་མང་དུ་བཏབ་
པ་ལ་བརྟེན་ནས་ཡར་ལུང་སྤྱོད་སྤྱོད་ལ་འགྱོན་པར་བཞེད་དེ་སྤྱིན་པོ་རིར་
ཐེབས་པ་ན། གོང་དཀར་ན་སྒྲོམ་པ་ཆོས་རྒྱལ་བ་ཡོད་པས་ཁོང་ཡང་རྩི་ཉིད་
ལ་སྦྱོང་ནས་དད་པའི་དབང་གི་ཁྱུ་བ་ནན་ཆེར་སྤུལ་བ་བཞིན། སོས་དེར་
རིགས་ལྔ་ལྔ་ཁང་དུ་བཞུགས་ནས་སྡེ་སྡོད་འཛིན་པ་བདུན་ཅུ་ལྟག་ཅུ་ལ་
ཐར་ཆད་མངོན་པ་གོང་འོག་༼འདུལ་བ་མདོ་རྩ་བ་༽ ༼དབྱ་མ་འཇུག་པ་༽
སོགས་གསུངས་ཤིང་། གོང་དཀར་ནས་བསྐྱེན་བཀྱར་ཞབས་ཏོག་ཆད་མེད་
པ་ཞུས། དེ་ནས་ཡར་ལུང་དུ་བྱོན་ནས་སྒྲོན་མཁར་དུ་བཞུགས་ཏེ་སྡེ་སྡོད་
མང་དུ་གསུངས་ཤིང་། རྫོང་ཆེ་བས་ཡོ་བྱད་མཁོ་དགྲ་ཐམས་ཅད་གྱིས་
མཆོད། དེ་ལྟར་སྤྲ་སྤྲིར་སྡེ་སྡོད་གྱི་ཆོས་དཔག་ཏུ་མེད་པ་ནར་མར་གསུངས་

པ་དེ་དག་གི་བར་སྐབས་རྣམས་སུ། རྒྱུད་སྡེ་གོང་འོག་གི་དཀྱིལ་འཁོར་ཆེན་
 བོ་རྣམས་སུ་སྐལ་བ་དང་ལྷན་པའི་གདུལ་བྱ་དབང་གིས་སློན་པར་མཛད་པ་
 དང་། གཞན་ཡང་ལྷ་དུ་མའི་རྩེས་གནང་དང་། ལུང་མན་ངག་ལ་སོགས་པ་
 གང་ལ་གང་འཆམ་པའི་ཆོས་ཀྱིས་གདུལ་བྱ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་སློན་ཞིང་གོལ་
 བར་མཛད། ལྷག་པར་ཡང་དེའི་ཆེ་རྩི་ཉིད་ངག་གི་ལྷ་མོ་དབྱངས་ཅན་
 མས་རྩེས་སུ་བབྱང་བའི་སྒྲན་གྲགས་སོགས་ལ་བརྟེན། རྩེས་གནང་སོགས་
 ཆོས་གང་གནང་ཐམས་ཅད་དུ་གདུལ་བྱ་མང་དུ་འདུ་བ་བྱུང་ངོ་། །དེ་ནས་
 དགྲུན་མོན་མཁར་བཟུ་ཤེས་གདོང་དུ་བཞུགས། དེ་སྐབས་རུབ་གཅིག་
 བཞུགས་མལ་ལ་བཞུགས་ནས་བོད་ཀྱི་མཁས་གྲུབ་རྣམས་ཀྱི་རྣམ་པར་ཐར་
 པ་ཅི་རིགས་པ་གསུང་བ་ལས་འཕྲོས་ནས། སྤར་བཀའ་བཞི་བ་ཤེར་སེང་
 གིས་ཆོས་ཐོག་གཅིག་ལ་ཕོ་ཏི་བཅུ་གཅིག་གསུངས་འདུག །དུས་ཕྱིས་བོད་
 དུ་ཕོ་ཏི་དུས་གཅིག་ཏུ་གསུངས་པ་ལ་དེ་མང་ཤོས་སུ་བྱུང་འདུག །ཅེས་
 གསུངས་པར། དགོ་བཤེས་ཤེས་ལྷན་ལ་སོགས་པས། འོ་ན་འདི་ནས་ཀྱང་དེ་
 ཅུམ་ཞིག་དུས་གཅིག་ཏུ་གསུངས་འཆལ་བྱས་པས། རྩོམ་པ་བྱས་ན་དེ་ཅུམ་
 ཞིག་འཆད་ཐུབ་པ་འདྲ་གསུངས་པར། དེས་ན་ཅིས་ཀྱང་ནས་གསུངས་
 འཆལ་ཞེས་ནན་གྱིས་གསོལ་བ་བཏབ་པས་ཞལ་གྱིས་བཞེས་ཏེ། རྩོམ་པ་དེ་
 ཡི་ཆེས་བཅུ་ནས་གནམ་གང་བར་སྐྱུ་མཆམས་བཅད་ནས་ཕྱག་དཔེ་
 གཟིགས་ཏོག་མཛད། གནམ་གང་གི་ཉིན་ཕྱག་དཔེ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྐྱུ་རགས་

བཅིངས། ཆེས་གཅིག་ནས་ཆེས་འཇུགས་པར་བཞེད་པ་ལ། གསང་ཕྱ་
 སོགས་ནས་སྡེ་སྡོད་འཛིན་པ་མང་པོ་ཞིག་འབྱོར་རྒྱུའི་སྟོན་གསན་ཕྱལ་བར་
 བཏེན། ཞག་འགའ་འཐེན་ཅམ་མཛད་ནས་ཉིན་གསུམ་གྱི་བར་དུ་མར་པ་
 དང་། མི་ལ་སོགས་ཀྱི་གསུང་རྒྱུན་ཐོར་བྱ་བ་འགའ་གསུངས། ཆེས་ལྷ་ནས་
 ཉི་མ་གཅིག་ལ་རྒྱ་གར་སྐད་བཙུག་ལྟེ་དབུ་དུས་གཅིག་ཏུ་བཙུགས་ནས།
 ཉིན་རེ་བཞིན་ཐོ་རངས་ནས་སྡོད་ཀྱི་བར་ལ་ཆོས་ཐུན་བཙུག་ལྟེ་མ་ཆག་
 པའི་ཐུགས་བཤའ་མཛད། དེའི་ནང་ནས་པོ་ཏི་ཆུང་བ་གཉིས་རྩོགས་པར་
 གསུངས་ཆར་བ་ན་དེའི་དོད་དུ་སྦྲར་ཡང་ཆུང་བ་གཉིས་བཙུགས་པ་དང་
 བཅས་ཡོངས་སུ་བསྐྱེལ་བར། {ཆད་མ་རྣམ་འགྲེལ་} {པར་བྱེན་}
 {མངོན་པ་གོང་འོག་གཉིས་} {འདུལ་བ་མདོ་རྩ་} {བྱམས་ཆོས་བྱི་མ་
 བཞི་} {དབུ་མ་རིགས་པའི་ཆོགས་ལྷ་} {འཇུག་པ་} {བཞི་བརྒྱ་པ་}
 {སྡོད་འཇུག་} ཉི་བསྟན་བཙུགས་གཞུང་ཆེན་བཙུ་བདུན་གྱི་གསུང་བཤའ་
 མཛད། དེའི་ཆེན་ཡང་གཞུང་ཆེན་དཀའ་བའི་གནས་འགག་ཞིག་ལ་བོད་ཀྱི་
 རྒྱུ་ཆེན་མོ་རེ་གཞིར་བཞག་པའི་ཐོག་ཏུ་འགྲེལ་པ་གཞན་གྱི་འཆད་ཚུལ་དུ་
 མ་དགག་སྐྱབ་དང་བཅས་པས་གཏན་ལ་ཤབ་ཅིང་། གཞུང་གཞན་རྣམས་
 ཤལ་ཆེ་བ་རང་རང་གི་འགྲེལ་པའི་སྟེང་ནས་གཞུང་ཕྱ་རགས་མ་ལུས་པ་ལ་
 བཤའ་པ་ཞིབ་པར་མཛད་དེ་ཆོ་བ་གསུམ་ལ་རྩོགས་པར་མཛད། དེའི་སྐབས་
 སུ་ཡང་སྡོད་ཆོས་གོལ་ནས་རྩོ་རྩེ་འཛིགས་བྱེད་ཀྱི་བདག་འཇུག་ལ་སོགས་

པ་ཐུགས་དམ་རིམ་གཉིས་ཀྱི་རྣམ་འབྱེད་རྣམས་མ་ཆག་པར་མཛད་དོ། །
 དེའི་ཆེ་སྐྱེ་པོ་ཀུན་གྱི་འདི་ནི་ལྷག་པའི་ལྷས་དངོས་སུ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་
 པའམ། གཞུངས་ཐོབ་པའི་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཞིག་ཡིན་པར་
 དེས་ཏེ། གཞན་ལ་འདི་ལྟ་བུ་འབྱུང་བ་མི་སྲིད་དོ། །ཞེས་ངོ་མཆར་བ་དང་དད་
 པས་ཀུན་ནས་བསྐྱངས་པའི་བསྐྱགས་པ་བཟོད་པའི་ཅ་ཅའི་སྤྱོད་ཁོར་ཡུག་ཏུ་
 སྒྲོག་པར་གྱུར་ཏོ། །ཟང་ཟང་ནི་རིང་པས་མཛད་པའི་**ཇི་ཇི་རྣམ་ཐར་**དུ།
 ཉིན་གཅིག་ལ་རྒྱ་གར་སྐད་ནས་བརྒྱམས་ཏེ་པར་ཆད་གཉིས་སོགས་རྒྱ་
 གཞུང་ཉི་ཤུ་ཅ་གཅིག་གི་བཤའ་པ་ནི་ཉི་མ་གཅིག་ལ་བཙུགས་ནས་ཉི་མ་
 གཅིག་ལ་གྲོལ་བར་མཛད། ཅེས་གསུངས་པ་ནི་དུས་སྐབས་འདི་རང་མིན་
 པའི་གནས་སྐབས་གཞན་ཞིག་ཏུ་གསུངས་པ་འདྲ་སྟེ། དེར་མ་ཟད་**རྣམ་**
ཐར་ལེགས་བཤའ་ཀུན་འདུས་ལམ། རེད་མདའ་པས་འཆད་ཉན་ལ་བསྐྱུལ་
 ནས་བདེ་བ་ཅན་ལ་སོགས་པར་ལོ་བདུན་ཅུ་མ་བཤའ་ཉན་མཛད། པོ་ཏི་བཙུ་
 ཅུ་མ་གྱི་བསྐྱེགས་ནས་རང་རང་གི་བཞེད་གཞུང་བཞིན་པོ་ཏི་རེ་རེ་ལ་
 འགྲེལ་བ་གཉིས་གསུམ་དང་སྟེལ་ནས་གསུངས་པ་ལན་མང་དུ་མཛད། བྱང་
 པར་བྱ་བལ་ལ་འབྱོན་ཁར་པོ་ཏི་ཉེར་དགུ་སྟེལ་ནས་གསུངས་པས་ཀུན་ངོ་
 མཆར་བར་གྱུར་ཏོ། །ཞེས་འབྱུང་བས་ཚུལ་འདི་ལྟར་དུ་བཤའ་པ་ལན་དུ་མ་
 མཛད་པར་མངོན་ནོ། །ཡང་། གོང་དུ་བྱངས་པའི་ཟང་ཟང་ནི་རིང་པའི་གསུང་
 དུ། གཞུང་དེ་དག་གི་བཤའ་པ་ཉི་མ་གཅིག་ལ་བཙུགས་ནས་ཉི་མ་གཅིག་ལ་

གྲོལ་བར་མཛད། ཅེས་པ་ལ་གོ་རྟོགས་ཅིང་པོའི་རྟོལ་རྒྱལ་ཅན་དག་གི་
 བསམ་བར་གཞུང་དེ་དག་གི་བཤའ་པ་ཉི་མ་གཅིག་ལས་མ་གནང་བ་ཡིན་
 རམ་སྟམ་དུ་དོགས་ཤེས་ཆེ་ཡང་། དེ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ་གཞུང་ཆེན་དེ་དག་གི་
 བཤའ་པའི་དབུ་ཡང་ཉིན་གཅིག་ལ་དུས་མཉམ་དུ་བཙུགས། མཐར་གྲོལ་
 བའི་ཆེ་ཡང་ཉི་མ་གཅིག་རང་ལ་དུས་མཉམ་དུ་ཆར་བར་མཛད་པའི་དོན་
 ཡིན་གྱི། གསུང་བཤའ་དངོས་གཞི་ནི་རྩ་བ་མང་པོའི་བར་དུ་འབྲམས་སྐྱས་
 སུ་གསུངས་པ་ཤིང་སྟག་ཡིན་པར་སྒྲུང་ལ། དེས་ན་འདི་འདྲ་བ་ནི་གཟུངས་དང་
 སྒྲོབས་པའི་མདོན་པར་རྟོགས་པ་བསམ་གྱིས་མི་བྲལ་བ་མངའ་བའི་ས་ཆེན་
 པོའི་གོ་འཕང་བརྟེས་པའི་རྟོགས་ཡང་དག་སྟེ། རྩ་འབྲུལ་པ་ལ་བཞུགས་གྱིས་
 ཆ་ཅམ་བསྐྱུན་པར་བྱས་པའི་གནས་མ་ཡིན་ནོ། །དེའི་དབྱར་ཁ་ཡར་ལུང་ཨེ་
 དཀར་བྲག་ཏུ་སྐྱེ་མཚམས་དམ་པོ་ལ་བཞུགས་ནས། བཅོམ་ལྷན་འདས་
 འཁོར་ལོ་བདེ་མཆོག་གི་བསྟོན་སྐྱབ་ཐུན་བཞིའི་རྣལ་འབྱོར་ལ་ཅེ་གཅིག་ཏུ་
 བཞུགས་ཤིང་། བདག་འཇུག་ཀྱང་ཤིན་ཏུ་མང་བར་བཞེས། རྒྱ་གུ་ཆོས་དྲུག་
 གི་དམིགས་སྒྲོར་རྣམས་ཐུགས་ཉམས་སུ་བསྟར་ནས་ལེགས་པར་སྐྱུངས་ཏེ་
 ཞག་རེ་ལ་གཏུམ་མོའི་རྒྱང་སྒྲོར་ཡང་བརྒྱ་བརྒྱ་རེ་ཅམ་མཛད་པས་གཏུམ་
 མོ་ལ་སོགས་པའི་ཐུགས་དམ་ཉམས་རྟོགས་བཟང་པོ་འང་མང་དུ་འབྱུངས་
 སོ། །

དེ་ནས་སྟོན་སྐྱེད་ཤོད་དུ་ཐེབས། རྩེ་བཙུན་རེད་མདའ་བའི་ཞལ་སྒྲ་

ནས་ཀྱང་དབྱུག་སྤྱོད་ཆོས་དབང་ལ་ཐེགས་པས་དཔོན་སྒྲོལ་གཉིས་ཀས་པོ་ཏ་
ལར་བཞུགས་ནས་དམ་པའི་ཆོས་ཀྱི་བཀའ་བཀྲོ་བ་མང་དུ་མཇུག་ཅིང་།
གདུལ་བྱ་རྣམས་ལ་འདུག་པར་བཞག་པའི་སྤྱོད་སྤྱོད་ནས་རྩོམ་པ་
གཙང་ལ་བྱོན། རྩོམ་པ་ཉིད་དེའི་དབྱུག་སྤྱོད་པོ་ལྷུང་གི་བྲག་ཏུ་བཞུགས་
ནས་སྤྱོད་པའི་ཆོས་པ་ཆེན་པོ་དུ་མ་ལ་དུས་འཁོར་དང་། སར་ཆེན་མཛོན་པ་
སོགས་མང་དུ་གསུངས་སོ། །

དེ་ནས་དབྱུང་ལོ་སོ་བཞི་པ་ལྷུགས་པོ་ཏ་ལོའི་དབྱིད་དུས་ལ་བབ་པ་
ན། རྩོམ་པ་ཆེན་པོ་རྣམས་ཀྱི་བཞག་པ་དང་དབང་ལག་ལེན་མན་དག་དང་
བཅས་པ་མཐའ་དག་རྫོགས་པ་ཞིག་ཅུང་གཙང་མཇུག་པར་བཞེད་པ་དང་།
སྤྱོད་པ་རྩོམ་པ་དང་དཔོན་སྒྲོལ་གཉིས་གསུང་སྤྱོད་པ་སོགས་ཀྱི་
དགོངས་པ་འགའ་ཞིག་གི་ཕྱིར་དུ་གཙང་ལ་བྱོན་ནས་རིང་གི་སྤྱོད་པ་ཆོས་
ལྷུང་དུ་བཞུགས། ཆོགས་པའི་མཁན་པོ་རིན་པོ་ཆེ་གྲགས་པ་བཞེས་གཉིན་
པ་ལ་རིམ་ལྔའི་ཆོས་སྤྱོད་སོགས་བཀའ་ལྷུང་ཅི་རིགས་གསན། དེ་དུས་རྩོམ་
པའི་ཞབས་འབྲིང་དུ་ཡོད་པའི་སྤྱོད་པོ་བསོད་ནམས་གྲགས་དང་།
མདོ་སྤྱོད་པ་དག་བཞེས་ཞེས་རབ་གྲགས་ཞེས་པ་གཉིས་ཀྱིས་སྤྱོད་པ་དབྱུག་
པ་བཙོན་འགྲུས་སེང་གི་བདེ་མཆོག་སྤྱོད་ཞེས་པའི་དབེན་གནས་ཞིག་ན་
བཞུགས་པའི་དུང་དུ་མཇུག་པར་བྱོན། ཆོས་འབྲེལ་ཞུས་ཞིང་གསུང་སྤྱོད་
གནང་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་པའི་ཞུས་ནས། དེ་ལྟར་ཀྱི་སྤྱོད་པོ་དེ་ལ་

དབྱངས་ཅན་མའི་རྗེས་གནང་ཞིག་ཞུ་དགོས་གསུངས་པ་རྗེ་ཉིད་ལ་ཞུས་པ་
བཞིན་ཞལ་འཛོམས་མཛད། ལྷ་མ་དབུ་མ་པས་རྗེ་ཉིད་ལ་དབྱངས་ཅན་མའི་
རྗེས་གནང་ཞུས། དེའི་ཆེ་གསུང་སྒྲེང་ཞིབ་པར་མཛད་སྐབས། ལྷ་མ་དབུ་མ་
པས་རེད་རང་མདོ་ཁམས་སུ་བྱུགས་སྐྱོང་བའི་དུས་ཉིད་ནས་རྗེ་བཙུན་འཇམ་
པའི་དབྱངས་ཀྱི་སྒྱུ་དང་གསུང་གི་སྒྲུང་བ་ནར་མར་འོང་ཚུལ་དང་། དེ་ལ་
བརྟག་པ་བྱ་ཚུལ་ལ་སོགས་པ་ཞིབ་པར་ཞུས་ནས་ད་དུང་རེད་འདི་ལ་གཉིང་
ནས་རེས་པ་རྟེན་པ་མེད་པས་བརྟག་དབྱུད་ཡང་དག་ཅིག་བྱུགས་ལ་
འདོགས་པར་ཞུ། ད་ལན་ཀྱང་རྗེ་བཙུན་ཀྱི་སྒྱུའི་སྒྲུང་བ་དེའི་ཞལ་ནས་ཉིད་ལ་
དབྱངས་ཅན་མའི་རྗེས་གནང་ཞུ་བར་རྒྱགས་ཞེས་གསུངས་པས་འོངས་པ་
ཡིན། ཞེས་གསུངས་པ་ལ་རྗེ་བདག་ཉིད་ཆེན་པོས་དབུ་མའི་ལྷ་བ་སོགས་
ཆོས་ཀྱི་གནད་ཟབ་མོ་རྣམས་ཀྱི་དྲི་གཏུགས་མཛད་པ་སོགས་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་
ལེགས་པར་བརྟག་དབྱུད་མཛད་པས་བརྟག་བྱུང་རེས་སུ་དགོངས་ནས།
ཚུལ་འདི་ལ་བྱུགས་ཡིད་གཉིས་ཟ་དགོས་པ་མི་གདའ་བས་གསོལ་བ་དྲག་
ཏུ་ཐོབ་མཛོད། འོན་ཀྱང་རྗེ་བཙུན་ཀྱི་སྒྱུ་དང་གསུང་རང་མཆོན་པ་ད་ལྟ་དབང་
ཤེས་ལ་སྒྲུང་བ་མིན། ཡི་དམ་ཀྱི་སྒྱུ་དངོས་ཀྱིས་གཏད་པའི་རྣམ་པ་ཡིད་
ཤེས་སུ་སྒྲུང་བ་ཞིག་ཡིན། རེད་ཀྱང་འཇམ་དཔལ་དབྱངས་ཀྱི་སྒྱུ་སྒྲོར་མན་
ངག་སོགས་ཀྱི་སྒྲོགས་ལ་ཤེས་འདོད་ཆེ་བར་ཡོད་པས་ཞུ་དགོས་ནའང་། ད་
ལན་རྗེ་བཙུན་རེད་མདའ་བ་སྟག་ཆང་དུ་འབྱོན་པ་དང་དཔོན་སྒྲོབ་དུས་རེས་

མཛེད་པའི་མཛེས་འཕྲད་དགོས་པ་ཡོད་པ་སོགས་ཀྱི་བྲེལ་བས་མི་འགྲུབ་
འདུག་ཀྱང་། རྗེས་སུ་རྟེན་འབྲེལ་ཞིག་ཅིས་ཀྱང་ནས་བསྐྱེད་འཆའ་ཞེས་
གསུངས་སོ། །

དེས་ན་སྒྲ་མ་དབྱ་མ་བ་ཆེན་པོ་ནི་འོག་ནས་འབྱུང་བ་ལྟར་ཟེ་བཙུན་
 འཇམ་པའི་དབྱུངས་ཉིད་ཀྱིས་དངོས་སུ་དག་བའི་བཤེས་གཉེན་མཛད་པའི་
 བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་འགྲན་སྒྲ་དང་བལ་བ་མ་ཟད། ཟེ་བཙུན་གྱི་སྐྱེད་དང་གསུང་
 གི་སྒྲ་བ་འདི་དག་ལ་དེ་གོང་ནས་ལན་དུ་མར་བརྟག་དབྱུང་མཛད་པ་ཞིག་
 ཡིན་ནའང་། ད་དུང་ནན་ཏན་གྱི་ཚུལ་དུ་ཟེ་བདག་ཉིད་ཆེན་པོར་བརྟག་དབྱུང་
 མཛད་པའི་ཚུལ་འདི་དག་ནི། བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་དེ་ལྟ་བུ་རྣམས་ལ་བདུད་གྱི་
 བར་ཆད་སོགས་གྱི་འབྱུང་བ་ཆ་ཙམ་འབྱུང་མི་སྲིད་ནའང་། བྱི་རབས་
 རྣམས་ལ་འདོམས་པར་མཛད་པའི་སྒྲ་དུ་ཡིན་ཏེ། ཅིའི་བྱིར་ན། ཡི་དམ་གྱི་
 སྐྱེད་དང་གསུང་གི་སྒྲ་བ་འདི་དག་ལ་བདུད་གྱི་བར་ཆད་གྱི་མཆན་མའང་ཅི་
 རིགས་འབྱུང་བས་ན། དེ་ལ་བརྟག་དབྱུང་སོགས་མ་བྱས་པར་ཞལ་གཟིགས་
 ཞིག་བྱུང་བྱིན་སྒྲ་མ་ཡི་དམ་སོགས་དེ་དག་དངོས་ཡིན་ཤིག་གིས་ཆད་མར་
 བཟུང་ནས། དེ་དག་གིས་ཆོས་གསུངས་པ་དང་ལུང་བསྟན་པ་སོགས་གྱི་
 ཟེས་སུ་འབྱང་བ་ལས་འོག་ཆོས་འདེས་བྱིར་གྱིས་བསྒྲུབ་པ་དང་། བསྟན་པ་
 ལ་གཞོད་པའི་འཆལ་སྒྱུད་སྒྲ་ཆོག་གས་ཀྱིས་རང་གཞན་མང་པོ་སྤང་ལ་སྒྱུར་
 བ་ཟི་སྟེད་ཅིག་སྒྲོན་ནས་ད་ལྟའི་བར་བྱུང་དང་འབྱུང་བཞིན་པ་ཡིན་ན། བྱི་

རབས་རྣམ་དཔྱོད་དང་ལྡན་པ་དག་གིས་ནི་དེ་འདྲའི་སྒྲུང་བ་བྱུང་བ་ཙམ་ལ་
ཆད་མར་མི་འཇིན་པར། ལྷ་མ་ཡི་དམ་ལ་གསོལ་བ་དག་ཏུ་བཏབ་པའི་སྒོ་
ནས་ལན་དུ་མར་བཏག་ཅིང་གཞིག་པར་མ་བྱས་ན་གཡང་ས་ཆེན་པོར་སྒྱུང་
བར་འགྱུར་རོ་ཞེས་བརྟེན་བ་ཆེན་པོས་འདོམས་པར་མཛད་པ་ཡིན་ལ། འོན་
ཀྱང་དེང་སང་གི་དུས་ཀྱི་ཆོས་པར་སྒྲོམ་པ་བདག་དང་བདག་འདྲ་བ་པལ་མོ་
ཆེ་ནི། ལྷའི་བྱའི་བདུད་དང་། ཉོན་མོངས་པའི་བདུད་ཀྱི་དབང་དུ་རྣམ་པ་ཀྱན་
ཏུ་སོང་དང་སོང་མུས་སུ་སྒྲུང་བས། བདུད་ཀྱིས་ཡི་དམ་སོགས་སུ་བརྟུས་
ནས་ཆེད་གཏད་ཀྱིས་བར་ཆད་གཏོང་དགོས་པའི་རིགས་སུ་མི་སྒྲུང་ནའང་།
བསོད་ནམས་དམན་ལ་བར་ཆད་སྒྲུང་བའི་དཔེ་བཞིན་ད་དུང་སྒྲོན་མའི་ཚུལ་
དུ་དེ་རིགས་མི་འབྱུང་བའི་ངེས་པ་ཡང་མ་མཆིས་ན་དུས་གནས་ཀྱན་དུ་ལྷ་
མ་དཀོན་མཆོག་ལ་སྒོ་ལིང་བསྐྱུར་ཀྱིས་ཅེ་གཅིག་གསོལ་བ་འདེབས་པ་ལ་
བཙོན་པར་བྱ་བར་རིགས་སོ། །

དེ་ནས་སྟག་ཆང་རྫོང་ཁར་བྱོན། དེའི་དུས་སུ་མཁན་ཆེན་ལོ་རྒྱ་བ་
གཤམ་པ་རྒྱལ་མཆོན་དང་། རྩི་བཙུན་དམ་པ་རེད་མདའ་བ། ལྷ་མ་ལོ་རྒྱ་བ་
དོན་བཟང་བ། རྩི་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་འདི་པའི་ཞལ་སྤུ་ནས་དང་། དེ་དག་གི་
ཞབས་འབྲིང་དུ་ལྟག་པའི་བཤེས་གཉེན་སྡེ་སྒོད་འཇིན་པ་ཕུན་སུམ་ཆོགས་
པ་དུ་མ་དང་། གཉུག་མར་གནས་པའི་དགེ་འདུན་གྱི་ཆོགས་དང་བཅས་པའི་
ཡུལ་མཆོག་ཏུ་གྱུར་པ་རྣམས་མདོན་པར་གདན་འདྲོམས་ཤིང་། དེ་དག་གི་

ཉེ་བར་མཁོ་བའི་འཆོག་ཆས། ཞལ་བས། གནས་མལ་ལ་སོགས་པ་ཕུན་
 སུམ་ཆོགས་པའི་མཐིལ་ལེན་གྱི་ཐུགས་ཁུར་རྒྱ་ཆེན་པོ་དག་ནི་རྒྱལ་སྐྱུ་
 འདུལ་བ་འཛིན་པ་ཆེན་པོ་གཞུང་ལུགས་རབ་འབྱམས་ལ་མཁྱེན་པ་རྒྱས་
 ཞིང་། གཅིག་ཏུ་བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེའི་ཁུར་འབྱེར་བ་ལ་མི་ཉམས་པའི་
 བརྟལ་ཞུགས་ཅན། ཆོས་རྩེ་ལོ་རྩ་བ་སྐྱབས་མཆོག་དཔལ་བཟང་པོས་
 བཞེས་ཞིང་། ཁོང་གིས་མཆོམས་སྦྱོར་མཛད་ནས་མཁས་མཆོག་ངང་པའི་
 དེད་དཔོན་དག་གིས་འབེལ་གཏམ་མགྱིན་པའི་སྐྱ་དབྱངས་སྒྲིག་པས་ཐུབ་
 བསྟན་པ་སྒྲོའི་མཆོ་ཡང་སྐལ་བཟང་ཉིད་དུ་བྱས་ལ། དེའི་ཆེ་རིན་པོ་ཆེ་གྲགས་
 པ་རྒྱལ་མཆོན་པས་༼ཕར་ཕྱིན༽དང་༼ཆོས་རྩེ་སྐྱབས་མཆོག་པས་༼བརྟག་
 གཉིས༽གསུངས། རྩེ་བཙུན་དམ་པ་རེད་མདའ་བའི་ཞལ་སྒྲ་ནས་ཀྱིས་ཁོང་
 རང་གིས་མཛད་པའི་༼རྣམ་འགྲེལ་རྒྱན༽གྱི་འགྲེལ་བཤམ་ཆེན་མོ་
 གསུངས་པ་རྩེ་འདིས་གསན། དཔོན་སྒོ་བ་གཉིས་ཀྱིས་དཀའ་བའི་གནད་
 རྣམས་གཏན་ལ་འབེབས་པའི་རིགས་པའི་བཀྲལ་བརྟག་ཀྱང་མང་དུ་མཛད།
 དེ་ནས་དཔོན་སྒོ་བ་གཉིས་ཀས་འབའ་ཏུ་འབའ་གཉིར་དུ་ཆོས་དབར་
 བཏེགས་ནས་བྱོན། རྩེ་རིན་པོ་ཆེས་སྒྲ་མ་རྩེ་བཙུན་རེད་མདའ་བའི་བྱང་ནས་
 རྒྱུད་གྱི་རྒྱལ་པོ་༼དཔལ་གསང་བ་འདུས་པའི་ཅ་རྒྱུད༽ ཀྱི་བཤམ་པ་ཆར་
 གཅིག་གསན། དེའི་ཆེ་གོང་གསུམ་སྡེ་ཆེན་པའི་སྒྲ་མ་རིན་པོ་ཆེ་ཆོས་ཀྱི་
 དཔལ་བའི་བྱང་དུ་དུས་འཁོར་ཞིག་གསན་དགོངས་པ་བྱུང་བའི་རུབ་གཅིག་

མནལ་ལམ་དུ། ཆོས་ཀྱི་དཔལ་གྱིས་བྱ་སྟོན་རིན་པོ་ཆེ་ལ་དུས་འཁོར་འགྲེལ་
ཆེན་ཆར་བརྩ་བདུན་ཉན་པ་ཡིན་ཅོ་བཅེར་བ་ཞིག་བྱུང་། ཕྱིས་ཁོང་དང་མཇལ་
དུས་རིན་པོ་ཆེས་བྱ་སྟོན་གྱི་བྱུང་དུ་དུས་འཁོར་ཆར་དུ་གསལ་པ་ལགས་
ཞེས་ཞུས་པས། བརྩ་བདུན་ཉན་ཞེས་གསུངས་འདུག་སྟེ་རྩི་ཉིད་ལ་དག་པའི་
ལུང་བསྟན་བྱུང་བ་དང་མཐུན་པར་བྱུང་སྤང་ངོ་། །དེ་དུས་རྩི་བརྩན་པའི་ཞལ་
ནས་སྒྲགས་ཀྱི་ཅད་གཅོད་དེ་ཅ་མ་མཛད་པ་ལ་ཡུན་རིང་འགྲང་། ད་ལྟ་སྟེ་
སྟོན་གྱི་བཤའ་པས་པན་ཐོགས་རྒྱ་ཆེན་པོ་འོང་གིན་འདུག་པས་རེ་ཞིག་
བཤའ་པ་མཛད་པ་མི་འཐད་དམ་གསུངས་པ་ལ། བདག་སྒྲགས་ཀྱི་སྒྲགས་
ལ་འདུན་པ་དག་པོ་བདོག་པས་སྟོན་ལ་སྒྲགས་སྒྲགས་ཀྱི་ཅད་གཅོད་བྱེད་པ་
ལགས་ཞེས་ཞུ་བར་མཛད་སྤང་། དེ་ནི་རྩི་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་གང་གི་
། ཉོགས་བརྩོན་། ལས། འདི་ན་རྩོགས་སངས་རྒྱས་སུ་བསྐྱོད་པ་ལ། །ཟབ་
མོ་རྩོ་རྩི་ཐེག་དང་པར་བྱིན་ཐེག་ ། རྣམ་པ་གཉིས་ཡོད་གསང་སྒྲགས་པར་
བྱིན་ལས། །ཤིན་ཏུ་བྱུང་པར་འཕགས་པ་ཡིན་ཅོ་ཞེས། །ཉི་མ་ལྷ་བ་ལྟ་བུར་
ཀུན་ཏུ་གྲགས། །ཆོག་དེ་བདེན་པའི་ཆོག་ཏུ་འདོད་བཞིན་དུ། །ཟབ་མོའི་ཐེག་
དེ་རྩི་ལྟ་བུ་ཞིག་ཅེས། །འཆོལ་བར་མི་བྱེད་མཁས་པའི་ཁུར་འཛིན་པ། །དེ་
འདྲ་དེ་ཡང་ཤེས་རབ་ཅན་ཡིན་ན། །དེ་ལས་གཞན་པའི་དབང་པོ་རྩལ་པོ་
གང་། །ཤིན་ཏུ་འཕྲད་དགའ་གོང་ན་མེད་པའི་ལམ། །འདི་འདྲ་ཡལ་བར་འདོར་
བ་ཀྱི་མཐོ་མཆར། །དེ་ཉིད་བྱིར་ན་རྒྱལ་བའི་ཐེག་པ་མཆོག་ །སངས་རྒྱས་

ལས་ཀྱང་དགོན་པའི་དོན་ལྟེན་གྱི་གཏེར་གྱི་མཛུགས་ལྟར་བཤམ་པ་
 དེར། །ཞུགས་ནས་འབད་བ་དུ་མས་རིང་དུ་སྦྱངས། །ཞེས་གསུངས་པའི་དོན་
 རྣམས་དུས་དེ་ཉིད་ནས་སྤྱད་པ་ལྟར་ཆགས་སུ་སེམས་པ་སྟེ། འདི་དག་ལ་
 མཁས་གྲུབ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པའི་གསུང་ལས། དེ་ཡང་ད་ལྟོ་དུས་ཀྱི་ཐོས་
 པ་འཆོལ་བ་རྣམས་ནི་པལ་ཆར་མཆོན་ཉིད་ཐེག་པའི་ཕྱོགས་ཀྱི་གཞུང་ལ་
 ཅུང་ཟད་སྟོ་ཁ་ཕྱོགས་ན་སྤྱད་པ་ཀྱི་གཞུང་ལ་རང་ཉིད་ཀྱང་འཇུག་པར་མི་
 འདོད་ཅིང་། རང་གི་ཆོག་ཉན་པ་དག་འཇུག་པའང་ཐབས་དུ་མ་ཞིག་གིས་
 ཕྱིར་ཕྱོགས་པར་བྱེད་ལ། ཁ་ཅིག་ནི་སྤྱད་པ་ཀྱི་ཕྱོགས་ལ་མོས་པ་ལྟར་སྦྱང་
 བ་ཞིག་སྟེས་ན་དེ་ཉིད་རྒྱ་མཆོན་དུ་བྱས་ནས། བ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པའི་སྡེ་སྟོད་
 ལ་དགོས་པ་ཆུང་ཞིང་དམན་པར་སེམས་པས་རང་གཞན་ཕྱོགས་དེ་ཉིད་
 ལས་ཕྱིར་ཕྱོགས་པར་བྱེད་དེ། ཆོས་སྦྱང་བའི་ལས་ཀྱི་སྐྱེལ་བ་ཤིན་ཏུ་མི་
 བཟད་ཅིང་རྣམ་པར་སྟོན་པ་རབ་ཏུ་ཆ་བ་དག་སྟོ་སྟོན་དུ་བཏང་ནས་ལེན་པར་
 བྱེད་ལ། རང་བཞིན་བཟང་བའི་ངང་ཚུལ་ཅན་དུ་ཁས་ལེན་པ་དག་ཀྱང་ཅིག་
 ཞོས་ཀྱི་ཕྱོགས་ལ་འཇུག་པར་སྟོ་བ་ཡང་དང་དུ་མི་ལེན་ལ་སྟོད་པ་ཡང་མི་
 བྱེད་པ་ཅམ་ཞིག་སྟོང་པོར་བཟད་དེ། རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་སྟོ་ཐམས་ཅད་ནས་
 འཇོན་པར་འདོད་པའི་ལས་བཟང་པོ་ཡོངས་སུ་བསགས་པ་དེ་ལྟ་བུ་ནི་འགའ་
 ཅམ་ཡང་མཐོང་བར་བྱ་དགའ་བ་ཉིད་དུ་གྱུར་ལ། སྟོན་དུ་ཁ་བ་ཅན་གྱི་
 བཤེས་གཉེན་ཆེན་པོ་དག་ལའང་ཕྱོགས་རེར་མ་ཆད་པའི་ཆོས་ཀྱི་སྤྱན་

མངའ་བ་ནི་ཞིན་ཏུ་དགོན་པར་བྱུང་སྒྲུང་ངོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ནི་ངེས་པ་
 དོན་ལ་གནས་པའི་གསུང་ཡིན་ཏེ། དེ་དག་ལ་སྐྱབ་བྱེད་འགོད་རྒྱ་མང་ཅམ་
 མཆིས་པ་ནི་འོག་ཏུ་རིམ་པར་བཟོད་པ་ལས་ཉོགས་པར་འགྱུར་ངོ། །རྗེ་
 བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་ནི་བསྟན་པ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའི་ཁུར་འབྱེར་བའི་
 ཐུགས་བསྐྱེད་ལྷལ་དུ་བྱིན་པ་རིང་མོ་ཞིག་ནས་སྡོན་དུ་སོང་བའི་དབང་གིས་
 ཐུགས་སྤྱོད་པ་ལ་ཡང་ཐོས་སྒྲོམ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་ཞིག་མཛད་བཞིན་གྱི་
 ཐུགས་འདུན་ནི་སྐྱ་གཞོན་རྒྱུ་ཉིད་ནས་རང་ཆས་སུ་མངའ་བ་ཞིག་སྟེ།
 རྗེ་ཉིད་གྱི་གསུང་ལས། ང་ལ་ཐུགས་གྱི་སྤྱོད་པ་ལ་གཞན་གྱིས་བསྐྱུལ་
 དགོས་པ་མེད། རྒྱུ་དུ་ནས་འདི་ལ་ཞེས་འདོད་དུག་པོ་ཡོད་ཅིང་། དེ་ཡང་
 རྒྱུད་སྡེ་མཐའ་དག་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་བསྐྱབ་དགོས་སྟམ་པ་ཞིག་དང་པོ་
 ནས་ཡོད་ཅེས་གསུངས་པའི་བྱིར་ངོ། །དེ་ནས་སྒྲ་མ་རྗེ་བཙུན་པས་ས་སྐྱ་ལ་
 ཐུག་བཏེགས། རྗེ་ཉིད་སྤར་གྱི་གསུང་འཕྲོས་དོན་བཞིན་རོང་ཆོས་ལུང་དུ་
 ཐེབས་ནས་སྒྲ་མ་དབུ་མ་པ་དང་མཛལ་འབྲུང་མཛད།

དེ་ཡང་སྒྲ་མ་དབུ་མ་པ་ཆེན་པོ་འདི་ཉིད་ནི་སྤར་གོང་དུ་བྱར་ཅམ་
 སྡོས་པ་ཉྱར། སྐྱ་གཞོན་རྒྱུ་ཉིད་ནས་མདོ་ཁམས་སུ་ཐུགས་རྗེ་མཛད་
 པའི་ཆེ་སྐྱ་ལུས་གྱི་ཁོང་པའི་ནང་སྟོང་གི་ཐད་ཅམ་ནས་ཨ་ར་པ་ཅ་ནའི་
 ཐུགས་གྱི་སྐྱ་ཁུར་ཁུར་བ་འོངས་ཤིང་། དེ་བྱུང་ངེས་གྱིས་སྐྱས་ལུས་གྱི་སྐྱ་
 ཟེང་བྱེད་ཅིང་ཐུགས་བབྱུང་མི་བྱུང་བ་འདྲ་བ་ཞིག་ཡོད། ལན་གཅིག་དེ་ལྟར་

བྱུང་བས་རྩོམ་པ་ལྟོས་པའི་འཕྲིན་ལས་རྣམས་ཀྱི་ལཱ། བྱུང་བ་ལྟོས་པའི་འཕྲིན་ལས་རྣམས་ཀྱི་ལཱ།
མདུན་ན་རྩོམ་པ་ལྟོས་པའི་འཕྲིན་ལས་རྣམས་ཀྱི་ལཱ། རྩོམ་པ་ལྟོས་པའི་འཕྲིན་ལས་རྣམས་ཀྱི་ལཱ།
གཞིགས་པའི་སྒྲིལ་བ་བྱུང་། དེ་ནས་རྩོམ་པ་ལྟོས་པའི་འཕྲིན་ལས་རྣམས་ཀྱི་ལཱ།
གསལ་ན་ནས་བསྐྱེད་སྐྱེད་ལ་ཞིན་ཏུ་འབྱུང་བ་ལྟོས་པའི་འཕྲིན་ལས་རྣམས་ཀྱི་ལཱ།
མ་དགོས་པར་སྐྱེད་པའི་གསལ་བོ་སྒྲིལ་བ་ལྟོས་པའི་འཕྲིན་ལས་རྣམས་ཀྱི་ལཱ།
ཐུགས་ངེས་ཆེ་བར་རང་མ་མཛད།

དེ་ནས་དབུས་སུ་ཐེབས་ནས་གསལ་བྱུང་སྒྲིལ་བ་གཉེར་ལ་བྱོན། ། བར་
ཕྱིན་ཤིང་གཞིགས་ཏོག་གིས་སྐྱེད་པའི་འཕྲིན་ལས་རྣམས་ཀྱི་ལཱ། རྩོམ་པ་ལྟོས་པའི་འཕྲིན་ལས་རྣམས་ཀྱི་ལཱ།
ཆོག་པའི་བྱུང་། གྲ་སྒྲིལ་བའི་འཕྲིན་ལས་རྣམས་ཀྱི་ལཱ། རྩོམ་པ་ལྟོས་པའི་འཕྲིན་ལས་རྣམས་ཀྱི་ལཱ།
བྱུང་བའི་ལོ་ལོ་ཐམས་ཅད་ཆོག་པའི་སྐྱེད་པའི་གསལ་བོ། རྩོམ་པ་ལྟོས་པའི་འཕྲིན་ལས་རྣམས་ཀྱི་ལཱ།
ཆས་མི་འོང་བར་འདུག་ཞུས་པས་གཉེར་བའི་འཕྲིན་ལས་རྣམས་ཀྱི་ལཱ། རྩོམ་པ་ལྟོས་པའི་འཕྲིན་ལས་རྣམས་ཀྱི་ལཱ།
དེར་ལོ་བྱུང་ཐམས་ཅད་ཆོག་པའི་སྐྱེད་པའི་གསལ་བོ་ལྟོས་པའི་འཕྲིན་ལས་རྣམས་ཀྱི་ལཱ།
ཞུས་པས། ད་བྱུང་བའི་ཐག་ཆོད་ཀྱིས་ལ་དགོས་སྒྲིལ་བའི་འཕྲིན་ལས་རྣམས་ཀྱི་ལཱ།
བར་མཛད་པ་བཞིན་བྱུང་བའི་འཕྲིན་ལས་རྣམས་ཀྱི་ལཱ། རྩོམ་པ་ལྟོས་པའི་འཕྲིན་ལས་རྣམས་ཀྱི་ལཱ།
ཆོད་གི་ ། ཆོས་སྒྲིལ་བའི་འཕྲིན་ལས་རྣམས་ཀྱི་ལཱ། རྩོམ་པ་ལྟོས་པའི་འཕྲིན་ལས་རྣམས་ཀྱི་ལཱ།
མཛད་པས་སྐྱེད་པའི་འཕྲིན་ལས་རྣམས་ཀྱི་ལཱ། རྩོམ་པ་ལྟོས་པའི་འཕྲིན་ལས་རྣམས་ཀྱི་ལཱ།
ཞིང་བཟོན་པ་བྱུང་། དེ་ནས་བསམ་ཡས་སུ་ཏོག་གིས་སྐྱེད་པའི་འཕྲིན་ལས་རྣམས་ཀྱི་ལཱ།
ལ་ ། རྩོམ་པ་ལྟོས་པའི་འཕྲིན་ལས་རྣམས་ཀྱི་ལཱ། རྩོམ་པ་ལྟོས་པའི་འཕྲིན་ལས་རྣམས་ཀྱི་ལཱ།

བརྟན་པ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་བྱུང་། རྟོགས་ལྡན་པ་ལ་ཁྱུས་ན་རི་ལྟར་ཞེས་ཡི་
དམ་ཉིད་ལ་བཀའ་འདི་ཁྱུས་པར་མ་ཁྱུ་གསུངས། དེ་ནས་དཔལ་རི་བའི་སྤྲ་མ་
གཞོན་རྒྱལ་བ་ལ་ཁྱུ་ན་ཁྱུས་པས་འོངས་གསུངས་པ་ལྟར་ཁྱུས་པས། ཁོང་
གིས་༼ལམ་འབྲས༽ནས་བཤད་པའི་མན་ངག་དབང་བཞིའི་བརྟན་ལྡན་
བསྟན་པ་ལ་བརྟན་ལྡན་རྒྱུད་ནས་བཤད་པ་ལྟར་འཇལ་གྱི་འདུག་པས། བརྟན་
ལན་འཇལ་ལུགས་རྣམས་ཁྱུས་པར། ཁྱོད་གྱི་འདི་རྣམ་དག་ཅིག་ཡིན་པ་
འདུག་ཅེས་གསུངས། ཡི་དམ་གྱི་ཞལ་ནས། བརྟན་ལྡན་པ་ལ་ཐུག་རྒྱ་རྣམས་
ཡིད་ལ་བསམས་པས་ཆོག །ལུས་གྱི་རྣམ་འབྱུང་མི་དགོས་པ་ཡིན་ཀྱང་ཁོང་
རང་གིས་མི་ཤེས་འདུག་ཅེས་གསུངས། དེ་ནས་གཙང་ལ་འབྱོན་པར་བཞེད་
པ་ལ་དེ་དུས་འབར་འཇག་གཉིས་གྲགས་ཆེ་བར་འདུག་པས་སུའི་བྱུང་དུ་
ཕྱིན་པ་འཐད་ཁྱུས་པས། ཁྱོད་རང་སོང་དང་འབྲུམ་ཆོ་གདོང་གི་འཕྲང་དེར་
མི་ཞིག་དང་འཕྲད་པར་འདུག །དེས་གང་ཟེར་བ་ལྟར་གྱིས་གསུངས། ཁྱོན་
པས་འཕྲང་དེར་བཅུན་པ་ཞིག་དང་ཕྲད་པ་དེ་ལ་ངེས་པས་འབའ་ར་བ་ཅན་ལ་
སོང་ཟེར་བ་ལྟར་འབའ་བ་ཅན་དུ་ཁྱོན་ནས་༼ཐུག་ཆེན༽སོགས་ཁྱུས། རྩི་
འབའ་བ་དེ་སྐྱོ་ཤས་ཅན་ཞིག་འདུག་པས་དེའི་སྟོབས་གྱིས་ངེས་འབྱུང་དང་
སྐྱོ་ཤས་དག་པོ་འབྱུངས། ཆེ་འདིའི་སྤང་ཞེན་ཅུང་དུ་འགྲོ་བའི་ཆ་བས་ཆེན་པོ་
བྱུང་བས་ཡི་དམ་གྱིས་དེ་ལ་དགོངས་པར་འདུག་གསུངས། དེ་སྐབས་ཡི་
དམ་ལ་ཁོང་གིས་བསྟན་པའི་སྟག་མཐོང་དེ་མཆན་ཉིད་པ་ཨེ་ཡིན་ཁྱུས་པས་

ཅེས་ཀྱང་ཡིན་གསུངས། དེ་ནས་ཡང་ཡི་དམ་གྱི་ལུང་བསྟན་བཞིན་ས་སྐྱར་
 གྱོན། རྗེ་བཙུན་རེད་མདའ་བ་ལ་༼དབྱ་མ་༽དང་༼འབྲུལ་བ་༽གསན། དེ་
 ནས་མར་གྱོན་ཏེ་རྫོང་ཆོས་ལུང་ན་བཞུགས་པའི་ཆེ་རྗེ་ཙོང་ཁ་བ་ཆེན་པོ་
 དང་མཇལ་བར་སྒྲུང་ལ། རྗེའི་སྐུ་བྱུང་ནས་༼དབྱ་མ་འབྲུག་པའི་རང་འགྲེལ་༽
 ཡང་ཆར་གཅིག་གསན་ཏོ། །

མདོར་ན་རྗེ་བཙུན་འཇམ་པའི་དབྱངས་ཀྱིས་དག་བའི་བཤེས་གཉེན་
མཛད་དེ་ཐོ་རངས་མནལ་སད་རེས་ཀྱིས་ཆོས་སྒྲོ་ཀ་རེ་མ་ཆག་པར་
གསུངས་པར་ཞལ་གྱིས་བཞེད། དེས་འབྱུང་དང་། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་དང་།
ལྷ་བ་རྣམས་སྒྲོམ་པའི་དམིགས་རྣམས་སྐྱེད་ཚུལ་སོགས་མཐའ་དག་པ་དངོས་
སྲུ་འདོམས་ཤིང་། ཐུགས་རྒྱུད་ལ་ཉོན་མོངས་པ་གང་ཤས་ཆེ་བ་དེའི་གཉེན་
པོ་འདོམས་པར་མཛད། འཕྲལ་གྱི་སྒྲོ་གསུམ་གྱི་བྱ་བ་པལ་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་
འཇུག་ལྡོག་ཀྱང་ཡི་དམ་ཉིད་ཀྱིས་སྟོན་པ་མ་གཏོགས་པ་རང་དགར་འཇུག་
ཏུ་མི་སྟེར། ཐུགས་དམ་ལ་བཙོན་པ་དཔག་ཏུ་མེད་པའི་ཚུལ་དང་། དེ་ལས་
ས་ལམ་གྱི་རྟོགས་པ་བྱུང་པར་ཅན་ཐུགས་རྒྱུད་ལ་འབྱུངས་པའི་ཚུལ་རྣམས་
སྐྱེ་བོ་གཞན་གྱིས་བསམ་པར་དགའ་ཞིང་། དེ་དག་གི་དུས་སྲུ་རྗེ་བཙུན་
འཇམ་དཔལ་དབྱངས་ཀྱིས་སྒྲ་མ་དབྱ་མ་པ་ལ་གདམས་པ་༼མིད་ཞི་མཉམ་
ཉིད་ཀྱི་ལྷ་མིད་རྗེ་རྗེའི་ཆོག༽ ཅེས་པ་ཡང་གསུངས་པ་ནི་འདི་ལྟར། ཉོན་
འབྲེལ་སྒྲ་ཆོགས་ལ་བཏེན་ནས། །གནས་ལུགས་རི་བཞིན་བསྟན་བྱ་སྟེ། །

སྐྱབས་སོང་ཆོགས་བསགས་སྐྱིབ་པར་སྦྱངས། ཁྱིན་འབྲེལ་ལུགས་འབྱུང་
ལུགས་ལྷོག་སྒྲོམ། སྐྱུ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་རང་བཞིན་དང་། ཁྱབ་མཐོང་
གདམས་པ་དག་གིས་ནི། སྐལ་ལྷན་བྱང་ཆུབ་སྐྱབ་པ་པོས། ཏིང་ངེ་འཛིན་
ལ་མཉམ་པར་གཞག ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་ཕྱང་པོའི་ཆོགས། གང་ཡང་
བདག་ཏུ་མ་གྱུབ་པ། ཏིང་ལས་གཞན་དུ་བདག་མེད་པས། སྐལ་ལྷན་བྱང་
ཆུབ་སྐྱབ་པ་པོས། བདག་མེད་དོན་འདི་ཤེས་པར་བྱ། སྤྱང་པོ་ཁམས་དང་
སྐྱེ་མཆེད་དང་། སྦྱང་སྦྱོང་འཁོར་འདས་ལ་སོགས་པའི། ཁྱིན་འབྲེལ་གང་
ཡང་རང་བཞིན་མེད། སྐྱེ་འགག་གནས་པ་དང་བྲལ་ཞིང་། ཡོད་མེད་ཡིན་
མིན་བརྗོད་ལས་འདས། སྦྱོས་བྲལ་དབྱེར་མེད་ཟབ་ཞི་འདི། གང་གིས་
ཤེས་པ་ཐུང་ན་འདས། ཞེས་དངོས་སུ་གསུངས་པ་སོགས་ངོ་མཆར་བའི་
རྣམ་ཐར་དཔག་ཏུ་མེད་པ་མངལ། ཐུང་ན་ལས་འདས་ནས་གདུང་ཞུགས་ལ་
ཐུལ་བའི་ཆེ་ན་ཡང་། མེ་ལྷེ་དང་དུ་བ་རྣམས་ལྷ་བྱིས་པ་མཁས་པས་བྱིས་པ་
ལྷ་བྱའི་རལ་གྱི་དང་ལྷུང་ལའི་གཟུགས་སུ་རྒྱན་མ་ཆད་པར་འོངས་ནས་གྱིབ་
མ་བཞིན་ནམ་མཁར་ཡལ་འགོ་བ་དེར་ཆོགས་ཀྱན་ལ་མཐུན་སྦྱང་དུ་བྱུང་བ་
ནི་རྩེ་བཙུན་འཇམ་དཔལ་དབྱངས་ཀྱི་ཕྱག་མཆན་གྱི་རྣམ་པར་ཤར་བ་ཡིན་
ལ། ཡང་རིང་བསྐྱེལ་ཤེལ་ལྟར་དྲངས་པ་གྱུར་གྱུམ་གྱི་མདོག་ཅན་བྱངས་
ལས་འདས་པ་སྦྱོན་པ་རྣམས་འཕེལ་གདུང་དུ་གྱུར་པ་ལ། ཁ་ཅིག་ནི་རིང་
བསྐྱེལ་ཕྱ་མོ་མང་པོ་གཅིག་ལས་གཅིག་འཕེལ་བ་ལ་འཁོར་ལོ་རྩིབས་དུག་

བ་ལྟེ་བ་ལྷ་ཁྱུང་དང་བཅས་པ་ཤིན་ཏུ་ལེགས་ཤིང་ངོ་མཆར་བ་དུ་མ་བྱུང་བ་
 བྱི་འཇམ་དབྱངས་ཀྱི་ཐུགས་ཀའི་ཐུགས་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་རྣམ་པར་ཤར་བ་སྟེ།
 དོན་དུ་རྩེ་བཙུན་འཇམ་དབྱངས་དབྱངས་དང་སྒྱུ་གསུང་ཐུགས་ངོ་བོ་དབྱེར་མ་
 མཆིས་པ་ཉིད་མཆོན་པར་སྒྲུང་ངོ། །དེ་ལྟ་བུའི་སྤངས་ཉོགས་ཡོན་ཏན་འགྲན་
 རྩེ་མེད་པས་མངོན་པར་མཐོ་བའི་སྒྲ་མ་དབྱུ་མ་བ་ཆེན་པོའི་སྒྱུ་སྤར་ཞལ་
 འཛོམས་ནས་རྩེ་བཙུན་འཇམ་དབྱངས་ཀྱི་ཆོས་སྒྲོར་མང་དུ་བྱ་བར་མཛད།
 དེའི་ཆེ་སྒྲ་མ་དབྱུ་མ་པས་ལོ་རྩ་མཛད། རྩེ་བདག་ཉིད་ཆེན་པོས་དྲི་བ་པོ་
 མཛད་ནས་རྩེ་བཙུན་འཇམ་དབྱངས་ལ་ཆོས་ཀྱི་དྲི་བ་མང་དུ་བྱས་ཤིང་།
 ཁྱུང་པར་དུ་ཡང་རྩེ་ཉིད་ཀྱི་ཐུགས་དགོངས་ལ་ཟབ་མོ་དབྱུ་མའི་ལྟ་བ་འདི་མ་
 བཅུ་ལ་ན་ལམ་ཀྱི་སྟོག་མི་རྟོན། བཅུ་ལ་ཀྱང་ཤིན་ཏུ་རྟོན་དཀའ་བས་སྤྱན་ཅི་
 ལོག་ཏུ་བཟུང་ན་གོལ་ས་དང་ཉེས་དམིགས་གཞན་ལས་ཆེ་བར་འཕགས་པ་
 ཡབ་སྲས་ཀྱིས་གསུངས་འདུག་པས་འདི་ཉིད་སྤྱན་ཅི་མ་ལོག་པར་རྟོན་པ་
 ཞིག་བྱུང་ན་དགོངས་པའི་ཐུགས་ཀྱི་བཞེད་པ་ཉོག་ཏུ་རྒྱུན་ཆགས་པ་བྱུང་
 རྒྱུ་མེམས་དཔའ་ཉོག་ཏུ་དུ་དང་འདྲ་བ་ཡོད་པའི་དབང་གིས། རྩེ་བཙུན་ལ་
 ཡང་གཙོ་བོར་ལྟ་བུའི་དྲི་བ་ཤས་ཆེར་མཛད། དེ་དུས་རྩེ་བཙུན་ལ་ད་ལྟ་དེད་
 ཀྱི་ལྟ་བ་འདི་ཐལ་རང་གང་གི་ཡིན་ཞུས་པར་གང་ཡང་མིན་ཞེས་གསུངས་
 འདུག་སྟེ། དེ་སྐབས་རྩེ་ཉིད་ཀྱི་ཐུགས་ལའང་། ཁས་ལེན་ཅི་ཡང་མེད་ཅིང་
 གང་དུ་འང་གཟུང་མི་ཉན་པར་ལྟ་བ་དེ་ཐུགས་ལ་བདེ་བ་ཅུ་ཡོད་པར་འདུག །

དེ་ནས་ལྷ་བའི་སྒྲོར་ལ་བྲི་བ་དང་བཀལ་བརྟག་མང་དུ་མཛད་པར། རྗེ་བཙུན་
འཇམ་དབྱངས་ཀྱི་ཞལ་ནས། ལྷ་ཕྱོགས་དང་སྒྲོང་ཕྱོགས་ལ་ཉེ་རིང་གཏན་
ནས་བྱེད་མི་ཉན། བྱད་པར་ལྷ་བ་ལ་གཙུག་ལྷན་གྱི་དགོས་ཞེས་ཡང་
ཡང་གསུངས་ཤིང་། རྗེས་སུ་དགའ་བ་གདོང་དུ་བཞུགས་སྐབས་ཀྱང་དེ་འདྲ་
བ་མང་དུ་གསུངས་ཏེ། མདོར་ན་ཐ་སྙད་ཆད་མས་གྲུབ་པ་བཞག་ས་མེད་པར་
འཁྱལ་ངོ་ཙམ་ལ་བསྟན་ནས་གཞན་ངོར་འཛོག་པ་མ་གཏོགས། རང་ལྷགས་
ལ་གང་དུ་འང་བཞག་ས་མེད་པར་ལྷ་བའི་ལས་འབྲས་ལ་སྐྱར་འདེབས་ཀྱི་
ཆད་ལྷ་ཆེན་པོ་ལ་དབྱུ་མའི་ལྷ་བ་མཆོག་ཏུ་འཛིན་པ་དེ་ཉིད་འགོག་པ་ལ་རྗེ་
བཙུན་འཇམ་དབྱངས་ཉིད་ཀྱིས་ནན་ཏུ་རྒྱུ་ཆེས་ཆེར་མཛད་དོ། །དེ་ལྟར་བྲི་བ་
དང་བཀལ་བརྟག་མང་དུ་མཛད་པའི་སྐབས་སུ། རྗེ་བཙུན་ཀྱིས་ཐལ་རང་གི་
བྱད་པར་ལྷན་སྐྱེས་དང་ཀུན་བརྟགས་ཀྱི་བདག་འཛིན་གཉིས་ཀྱིས་ངེ་ལྟར་
བཟུང་བ་ལྟར་ཀྱི་བདག་དང་། ཏགས་ཀྱི་དགག་བྱའི་ཆད་སྤར་གས། ལྷ་བ་
ཏོགས་པའི་ཆད། ཐལ་འགྱུར་བའི་ལྷ་བ་འདིའི་ལྷགས་ཀྱི་ཀུན་རྫོབ་རྣམ་པར་
འཛོག་པའི་ཚུལ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ཀྱི་དབྱུད་པ་ཞིབ་ཏུ་མཛད་པའི་ས་བོན་
ཤིན་ཏུ་འགྲེལ་བ་རེ་དང་། ལྷགས་དང་མཆོན་ཉིད་ཀྱི་ལམ་སྟན་མོང་བ་དང་
སྟན་མོང་མ་ཡིན་པའི་བྱད་པར། དཔལ་གསང་བ་འདུས་པའི་རྫོགས་རིམ་
རིམ་པ་ལྷའི་ངོ་བོ་དང་། གོ་རིམ། བྱངས་ངེས་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ཀྱི་གནད་
སྟན་མོང་མིན་པ་ཤིན་ཏུ་འགྲེལ་བ་རེ་གསུངས། མི་གོ་བར་འདུག་ལགས་

ཞུས་པས། འདི་རྣམས་མ་བརྗེད་པར་གྱིས་ལ་བེན་བྱིས་སུ་ཐོབ་སྟེ། སྤྱི་མ་དང་
ཡི་དམ་ཐ་མི་དད་དུ་བྱས་པ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་ཤིང་བསྟེན་སྦྱབ་བྱེད་པ་
དང་། བསགས་སྦྱངས་གཉིས་ལ་ལེགས་པར་འབད་པ་དང་། གཞུང་ལུགས་
ཀྱི་དོན་ལ་རིགས་པས་རྣམ་པར་དབྱེད་ཅིང་ཞིབ་ཏུ་སེམས་པ་རྣམས་སུམ་
སྒྲིལ་དུ་ཉམས་སུ་ལོངས་ལ། ཆོམ་མ་སྤྱོད་པར་རྒྱན་སྤངས་ལ་ལེགས་པར་
དཔྱོད་ཅིག་དང་། སྐབས་སུ་བབ་པ་ན་ངས་ད་ལྟ་ས་བོན་བཏབ་པ་འདི་རྣམས་
ཀྱིས་རྒྱན་བྱས་ནས་ལེགས་པར་རྟོགས་པ་ཞིག་སྦྱར་དུ་འོང་བར་འདུག་ཅེས་
གསུངས། ཡང་། འཕགས་པ་སྤྱོད་སྦྱབ་ཡབ་སྐུ་ཀྱི་ལུགས་ཀྱི་དབྱུ་མ་དང་
གསང་བ་འདུས་པ་ལ་ཤེས་འདོད་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བར་ཡོད་པས་དེ་དག་ཅིང་
གཅོད་པའི་སྤྱི་མ་བོད་ན་སུ་དག་ཞུས་པར། རེད་མདའ་བ་ལས་དག་པ་མེད།
འོན་ཀྱང་སྤྱོད་ལ་མཐའ་མ་ལུས་པར་ཆོད་པའི་གོ་བ་རྫོགས་པར་སྦྱེད་མི་
ཐུབ། དབྱུ་མ་པས་ལོ་རྒྱུ་བྱས་ནས་ངས་སྤྱོད་ལ་བཤད་ན་དེ་ག་དག་པར་འོང་
ནའང་། ཁོང་ཡང་སྦྱར་དུ་མདོ་ཁམས་ལ་འགྲོ་དགོས་པར་སྤང་། དེས་ན་ད་ལྟ་
ནས་བཤད་པ་མ་བྱེད་པར་བྱ་བལ་གྱིས་ལ་དབེན་པ་བསྟེན། གོང་དུ་བཤད་
པ་ལྟར་གསུམ་སྒྲིལ་དུ་ཉམས་སུ་ལེན་པ་དང་། དམིགས་རྣམས་སྦྱོང་བ་སོགས་
ལ་ལེགས་པར་འབད་ན་རིང་པོར་མི་ཐོགས་པར་དེ་རྣམས་ཀྱི་དོན་རྟེན་པར་
འགྱུར་རོ་གསུངས། གཞན་ཡང་ཆོས་ཀྱི་གནད་ཟབ་མོ་གཞུང་གང་ལ་བརྟེན་
ནས་འཆོལ་དགོས་པ་སོགས་རྒྱ་ཆེར་བཀའ་སྤྱུལ་ཞིང་། རྒྱ་གར་གྱི་པཱི་ཏ་

མཁས་པ་རྣམས་ནས་ཀྱང་འགའ་ཞིག་གི་གཞུང་ལ་འབྱུང་མེད་རང་འབའ་
ཞིག་ཏུ་གཟུང་མི་ཉན་པའི་དམིགས་བསལ་རེ་ཙམ་ཡང་གསུངས་བྱུང་བས།
འོན་འཕགས་པ་སྐྱ་སྐྱབ་ཀྱི་དགོངས་པ་འགྲེལ་པ་ལ་སློབ་དཔོན་སློབ་གྲགས་
པ་འབྱུང་མེད་རང་འབའ་ཞིག་ཏུ་བཟུང་བས་ཨེ་ཆོག་ཞུས་པར། སློབ་གྲགས་
པ་ནི་སྙེང་ཕྱོགས་འཛིག་ཉན་ཁམས་ཀྱི་ཞིང་གཅིག་གི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་
ཞིག་གི་ཞབས་བྱུང་ནས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམ་དཔྱོད་སྙེང་སྙོབས་
མཆོག་ཏུ་གྱུར་པ་ཞིག་ །ཞིང་འདིར་འཕགས་པ་སྐྱ་སྐྱབ་ཀྱི་བསྟན་པའི་སྙེང་པོ་
གསལ་བར་བྱ་བའི་སྦྱང་དུ་བསམ་བཞིན་དུ་སྐྱེ་བ་བཟུང་བ་ཡིན་པས། འདི་
འཕགས་པ་སྐྱ་སྐྱབ་ཀྱི་དགོངས་པ་འགྲེལ་པ་ལ་སྐྱགས་མཆོན་ཉིད་གང་གི་
སྐུ་བས་སྙེང་འབྱུང་པ་སྤྲོ་མོ་ཙམ་ཡང་མེད་པས་འདི་ལ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་
དུ་ཡིད་ཆེས་ཀྱི་གནས་འབའ་ཞིག་ཏུ་ངས་པར་གཟུང་དགོས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་
བཀའ་སྩལ། དེ་དུས་སློམ་དབུ་མ་པས་རྗེ་བཙུན་ལ་རྗེ་བདག་ཉིད་ཆེན་པོའི་
སྐྱ་ཐེང་སྐྱ་ཕྱི་སོགས་ཞུ་བར་མཛད་པ་རྣམས་ཀྱི་གསུང་ལན་ནི། གོང་དུ་སྐྱ་
ཐེང་སྐྱ་ཕྱི་རྣམས་ཀྱི་ལུང་བསྟན་རྒྱས་པ་ཐེང་བར་སྤེལ་བ་རྣམས་ཀྱི་ཁོངས་
སྤྱ་གསལ་བ་ལྟར་ཡིན། དེ་སྐུ་བས་རྗེ་ཉིད་ཀྱང་ཅུང་ཟད་འཆད་ཉན་ལ་སྤྱགས་
བཞེད་ཆེ་ཞིང་། སློམ་དབུ་མ་བའི་སྤྱགས་ལའང་དེ་དང་མཐུན་པར་ཡོད་
པས། སློམ་པས་རྗེ་བཙུན་འཇམ་དབྱངས་ཉིད་ལ་འདི་ལྟར་སྐྱའི་ན་ཆོད་གཞོན་
ཞིང་མཁྱེན་རབ་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བ་འདི་འདྲ་བ་ལ་ད་དུང་འཆད་ཉན་མཛད་ན་

བསྟན་པ་ལ་ཕན་ཐོགས་ཤིང་ཏུ་ཆེ་བ་འོང་བར་སྒྲུབ་ཞིང་། འཆད་ཉན་འཕེལ་
 བོ་འདི་འདྲ་བའི་འཕྲོ་ལ་བྱ་བལ་ལ་བྱོན་ན་ངེད་ལ་འང་སྐྱེ་བོ་རྣམས་ཀྱིས་ཁ་
 ཟེར་དུ་འོང་བས་ན། རེ་ཞིག་འཆད་ཉན་མཛད་ཆོག་པ་ཞིག་འཆལ་ཞེས་ཞུས་
 པས། རྩོམ་གྱི་ཞལ་ནས་བསྟན་པ་དང་སེམས་ཅན་ལ་གང་ཕན་ཁྱོད་
 ཀྱིས་མི་ཤེས། ཁ་ཟེར་བ་ལ་བཟོད་པ་སྒྲུབ་སྟེ། དཔེན་པ་བསྟན་ནས་ཐུགས་
 དམ་མ་མཛད་ན་སྐྱེ་ཆེ་རིང་པོ་མི་འོང་། ཕན་ཐོགས་ཀྱང་ལྟར་སྒྲུབ་ཞིག་ལས་
 མི་འོང་བས་བྱ་བལ་ལ་བྱོན་པ་འཐད་ཅེས་གསུངས། གསུང་དེ་དག་ལ་བརྟེན་
 རྣམས་རྩོམ་གྱི་སྒྲུབ་སྟེ། རྩོམ་པ་ཅན་གཅོད་རྣམས་སྐྱུར་དུ་བྱུང་
 པར་མཛད་ནས་རིང་མིན་སྐྱབ་པ་ལ་འབྱོན་པར་ཐག་གཅོད་པར་མཛད་སྒྲུབ་
 རོ། །

དེས་ན་འདི་དང་འདི་འདྲ་བའི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་རྣམས་ཐར་ངོ་
 མཆར་ཅན་རྣམས་མཁས་བྱུང་ཐམས་ཅད་མཐུན་པའི་གསུང་རྣམས་ཟུར་
 འདེབས་ཀྱི་ཚུལ་དུ་འགོད་པར་མཛད་པ་ལས། ཡོངས་གྲགས་ཀྱི་རྣམས་ཐར་
 ཆེན་མོར་འགོད་པ་མ་གནང་འདུག་པ་ནི། དུས་དེར་རྩོམ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་
 ཆེན་པོ་ཉིད་འདི་འདྲ་བའི་ཚུལ་རྣམས་སྐྱལ་བ་ཅན་རེ་གཉིས་ལ་མ་གཏོགས་
 ཤིན་ཏུ་གསང་བར་མཛད་པ་ལས་ཆོགས་སུ་བཟོད་པ་སོགས་ལ་མཉེས་
 པར་མི་མཛད་པའི་དབང་གིས་ཡིན་པར་སྒྲུབ་ལ། ད་དུང་འདི་དག་ཏུ་མ་ཟད་
 པའི་གསང་བ་བསམ་ཀྱིས་མི་བྱུང་པའི་རྣམས་ཐར་ངོ་མཆར་བའི་གནས་རི་

སྟེང་ཅིག་ཡོད་འདུག་ཀྱང་རྗེ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཉིད་ཀྱིས་དངོས་སུ་བཀའི་
གནང་བ་ཐོབ་པ་རྣམས་མ་གཏོགས། དེ་ལས་གཞན་པ་རྣམས་མཁས་གྲུབ་
ཐམས་ཅད་མཐུན་པས་ཀྱང་རྗེའི་དགོངས་པ་ཁོ་ན་དང་བསྟན་ཏེ་ཡི་གེར་
འགོད་པ་མ་གནང་འདུག་པ་ནི་གསང་རྣམ་ཉིད་ཀྱི་དབུར། ཐུན་མོང་མ་ཡིན་
པའི་རྣམ་པར་ཐར་པ་སྤྱོད་དང་གསུང་དང་བྱུགས་ཀྱི་གསང་བ་སྤྲོད་མེད་པ། སྟོ་
མཆོག་ཏུ་གྱུར་པ་དག་གིས་ཀྱང་བསམ་པར་བྱ་དཀའ་བ་བཟང་བ་ལས་
འདས་པ་ཞིག་མངའ་བ་ལས་སྐལ་བ་དང་ལྡན་པ་དག་ལ་ཅུང་ཟད་ཅམ་ཞིག་
བསྒྲག་པར་རྗེས་སུ་གནང་བ་རྣམས་བདག་གིས་སྟོན་པ་ཅམ་ཞིག་སྟོ་ལ་
ངས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་འདྲིར་བརྗོད་པར་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་བྱིར།
གསང་རྣམས་ཡི་གེར་འཁོད་པ་འདྲི་དག་ཀྱང་མཁས་གྲུབ་རིན་པོ་ཆེ་ཉིད་
ནས་དད་ལྡན་འགའ་ཞིག་ལ་མ་གཏོགས་ཡོངས་གྲགས་སུ་གསུང་ཡོད་ཆོད་
མི་སྤང་ཞིང་། འོན་ཀྱང་དུས་བྱིས་རྗེ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཙོང་ཁ་བ་ཆེན་པོ་
ལ་མ་གྲུས་པའི་རྣམ་འགྱུར་འཆང་བ་ནི་སྟོན་པ་ལྟར་གི་ལོག་ཏོག་ཅན་འགའ་
ཞིག་ཅམ་མ་གཏོགས་གཞན་མ་རང་གཞན་གྱི་གྲུབ་མཐའ་ངེས་སུ་མ་ཆད་
པར་གཏོགས་པའི་སྐྱེ་བོ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་གྲུས་པས་གཙུག་ཏུ་བསྟེན་ཅིང་
བཀྱར་བ་ཉིད་དུ་མངོན་སུམ་གྱིས་གྲུབ་པས་ན། མཆོག་དམན་ཡོངས་ཀྱི་དད་
པ་འཕེལ་བའི་ཆ་རྒྱུན་དུ་འགྱུར་བར་དགོངས་ནས། རྗེ་ཀུན་དགའ་བདེ་
ལེགས་རིན་ཆེན་དཔལ་བཟང་པོས་མཛད་པའི་རྣམ་ཐར་དུ་འང་མཁས་གྲུབ་

རིན་པོ་ཆེས་མཛད་པའི་གསང་རྣམས་ཀྱི་བརྗོད་བྱ་རྣམས་དཀྱུས་གཅིག་ཏུ་
 འགོད་པར་མཛད་འདུག་པ་དང་། དེ་དང་མཚུངས་པ་རྣམས་ཐར་གཞན་དག་
 ལའང་ཅི་རིགས་སུ་གསལ་ཞིང་། ལྷག་པར་འཇམ་དབྱངས་ཆོས་རྩི་བཟླ་
 ཞེས་དཔལ་ལྷན་པས་༼གསང་བའི་རྣམས་ཐར༽དེ་དག་གསོལ་འདེབས་
 ཆོག་པ་བཅད་དུ་བསྐྱེབས་པར་མཛད་པ། དེང་སང་གདན་ས་སེ་འབྲས་དགོ་
 གསུམ་གྱིས་མཆོན་པའི་རི་བོ་དགོ་ལུགས་པའི་ཆོས་སྡེ་ཆེ་ཆུང་མཐའ་དང་
 དབྱུས་སུ་འཁོད་པ་ཐམས་ཅད་གྱིས་ཆོག་པ་འདོན་དུ་མཛད་པ་དང་། ལྷ་ལྷན་
 སྟོན་ལམ་ཆེན་མོར་རིས་མེད་གྱིས་སེར་སྐྱ་ཁྱི་སྒྲག་དུ་མ་འདུས་པའི་དབྱུས་
 སུ་ཆོག་པ་འདོན་དུ་མཛད་པ་བཅས། དེས་ན་བདག་གིས་ཀྱང་རྣམས་ཐར་ཆེན་
 མོ་འདིར་གསང་བའི་རྣམས་ཐར་རྣམས་ཀྱང་མགོ་མཐུག་པར་གསུམ་གྱི་མཛད་
 པ་སྐབས་སུ་བབ་པ་དེ་དང་དེའི་ཐད་དུ་སྒྱུར་ནས་དཀྱུས་གཅིག་ཏུ་བཀོད་ན་
 བྱི་རབས་གདུལ་བྱ་རྣམས་ཀྱི་དད་པ་དང་མོས་གུས་འཕེལ་བའི་ཆ་རྒྱུན་
 དང་། རྩི་ཐམས་ཅད་མཐེན་པའི་བསྟན་པར་སྟན་པའི་གསོས་སུ་འགྱུར་བ་
 ལས་གསང་བ་བསྐྱགས་པའི་ཉེས་པར་མི་འགྱུར་རམ་སྟེ་ནས་བཀོད་པ་
 ལགས་ན། དེ་ལྟར་ཉེས་པར་མི་འགྱུར་བར་རྩི་ཐམས་ཅད་མཐེན་པ་ཡབ་
 སྐུས་རྣམས་ཀྱིས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་ཏུ་གསོལ་ཞེས་གསོལ་བ་འདེབས་སོ། །

དེ་ནས་སྐྱ་མ་དབྱུ་མ་པའི་བྱང་ནས་རེ་ཞིག་ཆོས་མཚམས་མཛད་ནས་
 ལྷགས་སྟོགས་ཀྱི་ཐུགས་གཉེར་གྱི་སྦྲད་དུ་ཐོག་མར་ཉང་སྟོད་དུ་རིན་པོ་ཆེ་

སྒྲེ་ཆེན་པ་ཆོས་ཀྱི་དཔལ་བའི་བྱང་དུ་འབྱོན་པར་བཞེད་པ་ལ། དེ་སྐྱབས་
པག་མོ་གྲུ་བའི་དམག་ཆེན་སྟོང་ལ་འབྱེར་བ་ལོག་འོང་གིན་འདུག་ཟེར་
གསན་པས་དེའི་དམག་མ་ཆོད་བར་གྱི་སྟོན་ཀ་དེ་འོང་གི་རིང་ལུང་ཕྱག་ཏུ་
བཞུགས། དེ་ནས་སྟོན་མཐུག་ཉང་སྟོང་གྱི་གོང་གསུམ་སྒྲེ་ཆེན་དུ་ཕེབས་ཏེ།
ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་བྱ་སྟོན་རིན་པོ་ཆའི་བྱ་ཆེན་རྣམས་ཀྱི་ནང་ནས་དུས་ཀྱི་
འཁོར་ལོ་ལ་མཁས་པའི་མཆོག་ཏུ་གྱུར་ཅིང་། གཞན་ཡང་སྐྱགས་ཀྱི་གཞུང་
དང་ལག་ལེན་མན་ངག་སོགས་མཐའ་ཡས་པ་ལ་མངའ་འབྱོར་བའི་རིན་པོ་
ཆེ་ཆོས་ཀྱི་དཔལ་བའི་བྱང་དུ་མཇུག། ཐོག་མར་མཇུག་བའི་དགོང་མོ་དེར་
ཕྱག་ཕྱིས་དར་སེར་པོ་ཞིག་ཕྱལ། སང་ཉིན་ང་ཞུ་ཞིག་མཇུག་དེ་གོས་ནི་ཙོ་
ཁ་ཡུག་གཅིག་ཕྱལ་ནས་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་འགྲེལ་ཆེན་ཆ་ལག་དང་བཅས་
པ་གསུང་བར་ཞུས་པས། དེ་དུས་ཀྱང་དུས་འཁོར་འགྲེལ་ཆེན་གསུང་བཞིན་
པའི་སྐྱབས་ཀྱི་ལེ་ཏུ་དང་པོ་རྫོགས་པའི་མཆོམས་སུ་འདུག་པས་སྒྲ་མའི་
ཞལ་ནས། ཉེན་འགྲེལ་བཟང་། མདང་གི་དར་སེར་པོ་དེ་སའི་ཁམས་སྐྱད་
རིམ་དང་མཐུན་པར་འདུག་པས་རྫོགས་རིམ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་འོང་བར་
འདུག་དེ་ནང་གི་གོས་ཡུག་འདི་ལྗང་ཁུ་ནམ་མཁའི་ཁམས་ཡིན། བསྐྱེད་རིམ་
དང་མཐུན་པས་བསྐྱེད་རིམ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་འོང་བར་འདུག། །ཆོས་
མཆོམས་ལེ་ཏུ་གཉིས་པའི་མགོ། །གང་ཞིག་ཆེན་པོའི་མི་རྣམས་སྟོན་པར་བྱ་
བའི་དོན་དུ་ཞེས་པའི་སྐྱབས་སུ་སྐྱེབས་པ་ཡང་ཉེན་འགྲེལ་གེན་ཏུ་ལེགས་

པས་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་བྱེད་དགོས། ཞེས་དགྲེས་
བཞིན་དུ་ཞུས་ཀྱིས་བཞེས་པར་སྒྲུང་སྟེ། དཔལ་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་བྱི་ནང་
གཞན་གསུམ་གྱི་གནད་དོན་མ་ལུས་པ་ཐུགས་སུ་ཆུད་ཅིང་། རྒྱུད་ནས་རི་
ལྟར་བཤའ་བའི་བསྐྱེད་རྫོགས་ཀྱི་ཉམས་རྫོགས་ཡོན་ཏན་མཐའ་དག་ཐུགས་
རྒྱུད་ལ་ཡོངས་རྫོགས་སུ་འབྱུང་བར་ལུང་བསྟན་པའོ། །དེ་ནས་ཐོག་མར་
ཆོས་མཆམས་ལེ་ཏུ་གཉིས་པའི་མགོ་དེ་ག་ནས་དབུ་བཅུགས་ཏེ་གསུངས་
ཤིང་། སྒྲར་ཡང་ལེ་ཏུ་དང་པོའི་མགོ་ནས་བསྐྱར་ཏེ་གསུངས། གནས་དེར་
སྟོན་གཞུག་ནས་དབྱིད་ཆོས་སྒྲ་མ་མ་རྫོགས་ཀྱི་བར་བཞུགས་ནས་རྒྱུད་
འགྲེལ་གྱི་བཤའ་པ། ཐུག་ལེན་གྱི་མཇུག་འབྲིང་། སྒྲོར་དུག་གི་ཉམས་འབྲིང་
སོགས་རྫོགས་པར་གསན་ཏོ། །དེ་ནས་ཡོ་གའི་བཀའ་ལུང་བཤའ་བ་མཐའ་
དག་གསན་པར་དགོངས་པ་ལ། དེའི་སྟོན་དུ་ཐུག་ལེན་ཞིག་སྒྲོང་བར་བཞེད་
ནས་ཞུ་ལུ་ན་སྒྲར་བུ་སྟོན་རིན་པོ་ཆའི་མཆོད་གཡོག་པའི་གཙུག་པོ། ཡོ་གའི་
ལག་ལེན་ལ་ཤིན་ཏུ་མཁས་པའི་ཡོ་ག་པ་ཆེ་དབང་ཞེས་པའི་སློབ་མར་
གྲགས་པ། ཡོ་ག་པ་མགོན་བཟང་ཞེས་བྱ་བ་གདན་དྲངས་ནས་ཁོང་དང་ལྷན་
དུ་ཉང་སྟོད་སྦྲད་གྱི་མཆམས། འབྲིས་རྩ་ཁང་ཞེས་པར་བཞུགས་ཏེ། རྩོམ་
དབྱིངས་དང་དཔལ་མཆོག་རྩེ་མོ་ལ་སོགས་པ་ཡོ་གའི་དགྲེལ་འཁོར་ཆེན་པོ་
མཐའ་དག་གི་བྲིས་ཐིག །གར་དབྱངས། དགྲེལ་ཆོག་གི་སྒྲོགས་བསྐྱེགས།
ཐུག་རྒྱ་འཆིང་བ་སོགས་ལ་ཤིན་ཏུ་བྱང་བར་སློབ་པར་མཛོད། དེའི་ཆེ་བྱ་བ་

གཅིག་མནལ་ལམ་དུ། བྱི་ཆེན་པོ་ཞིག་གི་སྟེང་ན་སྤྲུང་བོ་ལྷས་པ་ཡིན་
ཟེར་བའི་སྤྲུམ་བུ་གསལ་བོ་དབུ་རྒྱན་གསོལ་བ། རྗེ་རྗེ་བླ་མ་གྱི་བསྟན་པ་
པ་ཞིག་བཞུགས་འདུག་པ་དེའི་སྐྱེ་མདུན་ན་རྗེ་ཉིད་ཀྱང་བཞུགས་པ་ལ་སྤྲུམ་
དེ་བཞེངས་ནས་རྗེ་རྗེའི་འགྲོས་ཀྱིས་བླ་མ་སྟབས་དང་བཅས་རྗེ་ཉིད་ལ་
གཡས་སུ་བསྐྱོར་བ་ལན་གསུམ་མཛད་ཅིང་། བྱིང་བ་ནས་བྱུང་བའི་ཨེ་ཀ་པ་
ཙི་ཀ་པ་ཞེས་སོགས་ཀྱི་སྐྱེ་བསྐྱུགས་ནས་རྗེའི་དབུའི་སྟེང་དུ་རྗེ་རྗེ་བླ་མ་གྱི་
བཟུང་སྟེ། ཀམ་བཟོ་ཞེས་བྱ་བའོ། །ཞེས་གསུངས་ནས་བྱི་ལ་བཞུགས་སོང་
བ་ཞིག་བྱུང་། མནལ་སང་ནས་བཞུགས་པ་ན་སྤར་གྱི་གསང་མཆོན་དོན་
ཡོད་རྗེ་རྗེ་ཡིན་པ་དང་། ཀམ་བཟོ་ཡང་དོན་གྲུབ་ཀྱི་རིགས་ཀྱི་མིང་དུ་འདུག་
པས་འདྲ་བར་འདུག་དགོངས་པ་ཞིག་བྱུང་།

དེ་ནས་སྤར་ཡང་སྟེ་ཆེན་དུ་བྱོན་ནས་དབྱིད་སྤང་དེ་ནས་དབྱར་དང་
སྟོན་མགོ་མའི་བར་བཞུགས་ཏེ། རིན་པོ་ཆེ་ཆོས་ཀྱི་དཔལ་བ་ལ་རྗེ་རྗེ་བླ་མ་
བའི་དབང་ལུང་མཛུབ་བྲིད་བཤའ་བ། གར་ཐིག་དབྱངས་གསུམ་གྱི་ཕྱག་
ལེན་བྲིད་དང་བཅས་པ་གསན་པའི་སྟོན་སྟེང་བསྐྱོར་གསུམ་ལ་མཁས་
པར་སྦྱངས། གཞན་ཡང་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཕྱག་ན་རྗེ་རྗེ་འཁོར་ལོ་ཆེན་པོ་ལ་
སོགས་པའི་དབང་ལུང་མན་ངག་དང་བཅས་པ་སོགས་ཟབ་ཅིང་རྒྱ་ཆེ་བའི་
ཆོས་མང་དུ་གསན། དེ་ནས་ཞུ་ལུང་རིན་པོ་ཆེ་ལྷུང་པོ་ལྷས་པ་ལ་ཡོ་གའི་
སྐྱོར་གསན་པ་ལ་འབྱོན་དགོས་དགོངས་པ་ཡོད་པ་ལ། ཡང་རྒྱུ་གཅིག་

མནལ་ལམ་དུ། བྱི་ཆེན་པོ་ཞིག་གི་སྟེང་ན་རིན་པོ་ཆེ་ཁྱུང་བོ་བ་ཡིན་ཟེར་བའི་
 སླ་མ་བགྲུས་པོ་རང་ཞིག་བཟང་པོའི་འདུག་སྟངས་ཀྱིས་བཞུགས་འདུག་པའི་
 བྱང་ན་རྩེ་ཉིད་ཀྱང་བཞུགས་འདུག་པ་ལ། སླ་མ་དེས་ཐུག་གཉིས་ཀྱིས་
 ཐུགས་ཀའི་ན་བཟང་བསལ་ནས་ཐུགས་ཀ་སྟོན་གྱིན་འདུག་པ་ལ་གཟིགས་
 པས། སླ་མ་དེའི་ཐུགས་ཀ་ནས་སྒྲགས་ཀྱི་སྤྱོད་བ་རིང་པོ་རིམ་བུ་མས་
 བསྐྱོར་བའི་འཁོར་ལོ་ཡིག་འབྲུ་རྣམས་ཏུ་མ་མེ་འདུག་པ་གཟིགས་པའི་
 སྒྲགས་རྣམས་པལ་ཆེ་བ་སྟོན་པར་མཛད་པ་ཞིག་མིས་པ་ལས། དུས་ཕྱིས་
 མཛལ་བ་ན་སྐྱའི་རྣམ་པ་མནལ་ལམ་དུ་བྱུང་བ་དེ་ཉིད་རང་དུ་འདུག་ཅེས་
 བཀའ་སྩལ་ཏེ། དེ་ལྟ་བུའི་མནལ་ལམ་གྱི་ལྟ་ས་དང་པོ་ནི། སླ་མ་དེས་རྩོ་རྩེ་
 ཐེག་པའི་རྒྱུད་སྤེ་བཞིའི་སྟོན་བྱེད་དབང་གི་བདུད་ཅི་མ་ལུས་པ་རྩེ་ཉིད་ལ་
 གཏད་ནས་ཀམ་བཟོ་ཞེས་བསྟན་པ་རྒྱ་ཆེར་སྤེལ་བའི་འཕྲིན་ལས་ཀྱི་བདག་
 པོར་ལུང་བསྟན་པ་དང་། མནལ་ལྟ་ས་རྩེས་མ་ནི། དེ་ལྟར་དབང་གི་རིམ་པས་
 ཐུགས་རྒྱུད་སྟོན་པར་བྱས་ནས་སླ་མ་རང་གི་ཐུགས་ཀའི་སྒྲགས་འཁོར་གྱི་
 བཅས་མཆོན་ཏེ། རྩོ་རྩེ་ཐེག་པའི་བཤའ་པའི་བཀའ་དང་སྐྱབ་པའི་མན་ངག་
 །ལུང་གི་རྒྱན། མཛོན་པར་རྟོགས་པའི་ཡོན་ཏན་ལ་སོགས་པ་རང་གི་ཐུགས་
 ལ་རྩེ་ལྟར་མངའ་བ་མཐའ་དག་རྩེ་ཉིད་ལ་གསལ་བར་བསྟན་པ་དང་། བསྟན་
 པ་ལྟར་དུ་མ་ཆང་བ་མེད་པ་ཐུགས་སུ་རྒྱུད་ཅིང་མཛོན་དུ་འགྱུར་བའི་ལུང་
 བསྟན་ནས་ལྟ་ས་བྱེད་པར་ཅན་ཉིད་དུ་ངེས་སོ། །དེ་ལྟར་མནལ་ལམ་གྱི་དོན་

བཞིན་རིང་མིན་ཉིད་དུ་ཞུ་ལུང་བྱོན་ཏེ། ལོ་དེའི་སྟོན་ཕྱི་མ་དང་། དགུན། ཕྱི་
ལོ་དེའི་དབྱིད་དབྱར་རྣམས་རྫོགས་པའི་བར་དུ་བཞུགས་ནས། སྤྲུགས་
འཆང་རྩོམ་ཞིང་འཛིན་པ་ཆེན་པོ་རིན་པོ་ཆེ་ཁྱུང་པོ་ལྷས་པའི་བྱང་དུ་ཡོ་གའི་
དགྲིལ་འཁོར་ཆེན་པོ་རྣམས་ཀྱིས་ཐོག་བྱངས། རྒྱུད་སྡེ་འོག་མ་རྣམས་ཀྱི་
བཀའ་ད་ལྟ་བོད་ན་རྣམ་པར་དག་པའི་དབང་གི་ཚུ་བོའི་རྒྱན་མ་ཆད་པར་
ཡོད་པ་པལ་ཆེ་བ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་གསན་ཞིང་། བཙུམ་ལྷན་འདས་
འཁོར་ལོ་བདེ་མཆོག་ལྷ་ཉི་པ་དང་ནག་པོ་པའི་ལུགས་ལ་སོགས་པ་གསང་
ཆེན་སྒྲན་མེད་པའི་ཆོས་བཀའ་ཡང་དཔག་ཏུ་མེད་པ་གསན་ཏེ། མདོར་ན་སྒྲ་
མ་རིན་པོ་ཆེ་ཁོང་ལ་མངའ་བའི་རྩོམ་ཞིང་ཐེག་པའི་བཀའ་ལུང་མན་ངག་བུམ་པ་
གང་བྱོའི་ཚུལ་དུ་གསན་པ་ཐུགས་རྒྱུད་ཡོངས་སུ་གཏམས་པར་མཛད།
དེའི་ཆེ་སྒྲ་མ་ལ་འབྲུལ་བ་ཆོགས་འཁོར། ཞབས་ཏོག་ནར་མ་སོགས་ཀྱིས་
མཉེས་པར་མཛད་ཅིང་དད་པའི་ལུགས་ཀྱས་ཐུགས་ཀྱན་ཏུ་བྱངས་པར་གྱུར་
ཏོ། །དེ་དུས་རྩོམ་ཐུན་ལྷས་པའི་ཞལ་སྤྲན་དབང་རེ་རེ་གནང་ཆར་བའི་
མཁུག་ཏུ། འདི་ང་ལ་ཡང་སྒྲ་མ་འདི་ཞེས་བྱ་བས་དགྲེས་བཞིན་དུ་གནང་བ་
ཡིན་བྱ་བ་རེ་ཅིས་ཀྱང་ནས་གསུངས་པ་ལ། དུས་ཕྱིས་རྩོམ་ཐུན་མཉེས་ཅད་མཁུག་
པ་ཉིད་ཀྱི་ཞལ་ནས། སྤྲུགས་ཀྱི་དངོས་གྲུབ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཅ་བ་གཙོ་བོར་སྒྲ་
མ་མཉེས་པར་བྱས་པ་འབའ་ཞིག་ལ་རག་ལས་འདུག་པས། དབང་གནང་
བའི་དུས་ཐམས་ཅད་དུ་སྒྲ་མས་མཉེས་བཞིན་དུ་རྩོམ་སུ་གནང་བ་ཡིན་ནོ། །

ཞེས་གསུངས་པ་དེ་ལ་དབྱུང་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཞིག་འདུག་ཅེས་གསུངས་པར་
སྒྲུང་། དེ་ལྟར་བཀའ་ལུང་ནམས་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་ན་སྤྲ་མའི་ཞལ་ནས། ད་
ནི་ཆོས་བདག་པོ་ལ་འཕྲོད་པས་འགྱེད་པ་མེད་ཅེས་བཀའ་སྩལ་ཏེ། གོང་གི་
མནལ་ལྟས་ཀྱི་དོན་ལྟག་དང་བཅས་པ་འབྲུབ་པའོ། །

དེ་ཡང་སྒྲུབ་བྱ་སྟོན་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་དང་། སྒྲུབ་ཀྱིས་སྒྲུབ་པ་
 གཉིས་ཀས་ཀྱན་མཁྱེན་འཕགས་འོད་པའི་བྱང་དུ་དཔལ་གསལ་བ་འདུས་པ་
 དང་ཡོ་ག་ལ་སོགས་པའི་དགྲིལ་འཁོར་ཆེན་པོ་རྣམས་ཀྱི་དབང་གསན་དུས་
 ཆོགས་འཁོར་ཞིག་གི་གྲལ་དུ། ཀྱན་མཁྱེན་པའི་ཞལ་ནས། རྗེ་མར་པས། ཉི་
 མ་ཤར་དུ་ཀ་ཆེན་བཙུགས་པ་དེ། །ཞེས་གསུངས་པ་དེའི་ཆོག་བསྐྱར་ནས།
 ཉི་མ་ཤར་དུ་ཀ་ཆེན་བཙུགས་པ་དེ། བྱང་པོ་སྟོན་སྟོམ་བྱིད་ལ་མི་བེར་རམ། །
 ཞེས་གསུངས་པའི་ལོ་རྒྱུས་ཀྱང་དུས་འདིར་གསུངས་ཏེ། དེ་ནི་རྗེ་བཙུན་
 བྱང་སྒྲུབ་པས་ཀྱན་མཁྱེན་འཕགས་པ་འོད་བེར་དང་། བྱ་སྟོན་ཐམས་ཅད་
 མཁྱེན་པ་གཉིས་ལས་སྒྲགས་ཀྱི་གདམས་པ་རྒྱ་མཚོ་ལྟ་བུ་བཞེས་པའི་བྱིན་
 རྒྱལ་ཀྱི་ངད་མ་ཉམས་པའི་རྩོམ་ཐེག་པའི་བསྟན་པ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་རྗེ་
 བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་འདིའི་ཕྱག་དུ་འཕྲོད་པས་སྒྲོངས་འདིའི་སྐྱེ་དགུ་ཐམས་
 ཅད་ཀྱི་ཕན་བདེའི་རྩ་ལག་དུ་གྱུར་པའི་དོན་ལ་དགོངས་པར་གསལ་ལོ། །དེ་
 ལྟར་རྗེ་བཙུན་དམ་པ་བྱང་པོ་སྒྲུབ་པ་ལས་གསན་དགོས་རྣམས་ལེགས་པར་
 གྲུབ་ནས། པ་ནམ་ཀྱི་ཕག་པ་རིན་སྒྲུབ་སྟེ་ཆེན་ཆོས་ཀྱི་དཔལ་བ་བཞུགས་

འདུག་པའི་སྤྱན་རྒྱུ་ལྷ་ལྷ་ཡང་བྱོན་ཏེ། རྩི་རྩི་སྤྱང་འགྲེལ་། རྩི་ཕྱག་རྩི་རྩི་
བསྐྱོད་འགྲེལ་། རྩི་རྩི་འགྲེལ་ཆེན་། ལ་སོགས་པ་དུས་འཁོར་གྱི་ཆ་ལག་
མང་པོ་ཞིག་གསལ་ཞིང་། དཔལ་གསལ་བ་འདུས་པ་ལྷགས་གཉིས་ལ་བྱ་
སྤྱན་རིན་པོ་ཆེས་ཡིག་ཆ་མཛད་པ་ཅི་ཡོད་ཀྱི་བཤའ་ལྷང་ལ་སོགས་པའི་
ཆོས་བཀའ་མང་དུ་གསལ། དེ་ནས་རིན་པོ་ཆེ་སྤྱེ་ཆེན་དུ་ཕེབས། རྩི་རིན་པོ་
ཆེས་པག་པ་རིར་ཞུ་ལྷ་བའི་ཡོ་ག་ལ་མཁས་པ་སྤྱེ་སྤྱོད་འཛིན་པ་ཆེན་པོ་
རྒྱལ་མཆོན་གྲགས་པ་སྤྱན་དངས་ནས་ཡོ་གའི་གར་དབྱངས་སོགས་ཕྱག་
ལེན་རྣམས་ལ་དག་ཐེར་ཡང་དག་མཛད། ཆོས་བཀའ་ཡང་ཅི་རིགས་པ་
གསལ་ཞིང་། བྱང་པར་དུ་བྱ་སྤྱན་རིན་པོ་ཆེས་མཛད་པའི་རྩི་རྩི་འབྱུང་བའི་
རྣམ་བཤའ་ཆེན་མོ་། དང་། རྩི་ཡོ་གའི་ཅ་རྒྱུད་དེ་ཉིད་བསྐྱུས་པ་། རྩི་བཤའ་
རྒྱུད་རྩི་རྩི་ཅེ་མོ་། རྩི་དཔལ་མཆོག་ངན་སོང་སྤྱོད་བའི་རྒྱུད་། ལ་སོགས་པ་
དང་། རྩི་ཉིད་སྤྱང་བ་། རྩི་ཀོ་ས་ལའི་རྒྱུན་། རྩི་དཔལ་མཆོག་འགྲེལ་
ཆེན་། སོགས་རྒྱུད་དང་འགྲེལ་པ་རྒྱ་གཞུང་གི་རིགས་དཔག་དུ་མེད་པའི་
ལྷང་གསལ་པ་སོགས་རྩི་རྩི་ཐེག་པའི་ཆོས་ཚུལ་རྒྱ་མཆོ་ལྷ་བྱ་ལ་མངའ་
འབྱོར་བར་མཛད་དོ། །

དེ་ཡང་མཁས་བྱུང་སྤྱེ་བའི་ཉི་མའི་གསུང་ལས། རིག་སྤྱགས་འཆང་
གི་གཞུང་ལྷགས་རྒྱ་མཆོ་ཆེ། རྣམ་དག་དབང་བཞིའི་རྣམས་སྤྱང་ཆེར་གཡོ་
ཞིང་། རིམ་གཉིས་དབྱ་བའི་འཇུ་མ་སྤྱང་རོལ་བ་ཅན། རྩི་སྤྱེ་བྱུང་རིན་ཆེན་

བྱ་བའི་གཏེར་གྱུར་ཏེ། །ཞེས་དང་། མང་དུ་ཐོས་པའི་འདྲིན་བྱེད་སྟོང་ལྷན་
 ཞིང་། །སློབ་གསལ་འཆེ་མེད་ཆོག་ས་གྱི་རལ་པའི་རྒྱན། །ཐེག་མཆོག་བདུད་
 ཅིའི་དཔལ་ལ་དབང་བསྐྱུར་བ། །ཐུབ་བསྟན་ཡོངས་འདུའི་བདག་པོ་རྒྱལ་
 གྱུར་ཅིག །ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར། རྒྱུད་དང་རྒྱ་གཞུང་བོད་གཞུང་འགའ་
 ཞིག་དང་ཕྱོགས་རེ་བ་ཅམ་མ་ཡིན་པར་མཐའ་དག་ལ་ཞིབ་ཅིང་མཐའ་ཆོད་
 པའི་སློབ་ས་སྐྱུངས་པར་མཛད་པ་སྟེ། རྒྱུད་སྡེ་འོག་མ་གསུམ་ལྟ་བུ་ལ་མཆོན་
 བ་རྗེ་ཉིད་ཀྱིས་མཛད་པའི་ཆོག་ས་བརྗོད་ལས། རྒྱུད་སྡེ་འོག་མ་གསུམ་གྱི་
 ལམ་གྱི་ཚུལ། །མི་ཤེས་དེ་ཡིས་རྣལ་འབྱོར་སྒྲ་མེད་རྒྱུད། །རྒྱུད་སྡེ་ཀུན་གྱི་
 མཆོག་ཏུ་ཐག་བཅད་ཀྱང་། །དམ་བཅའ་ཅམ་དུ་བད་པར་ལེགས་མཐོང་ནས། །
 གསང་བ་སྡི་རྒྱུད་ལེགས་པར་གྲུབ་པ་དང་། །དབུང་བཟང་གིས་ཁྱེས་བསམ་
 གཏན་བྱི་མ་སོགས། །བྱ་རྒྱུད་རིགས་གསུམ་སྡི་དང་བྱེ་བྲག་གི །རྒྱུད་སྡེ་
 རྣམས་ལ་རིང་དུ་འདྲིས་པར་བྱས། །ཞེས་དང་། རྒྱུད་སྡེ་གཉིས་པ་སྟོད་པའི་
 རྒྱུད་རྣམས་ཀྱི། །གཙོ་བོར་གྱུར་པ་རྣམ་སྐྱང་མདོན་བྱང་གི །རྒྱུད་ལ་སྐྱུངས་
 པས་སྟོད་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་གནད། །གང་ཡིན་དེ་ཡང་ལེགས་པར་ངེས་པར་
 བྱས། །རྒྱུད་སྡེ་གསུམ་པ་རྣལ་འབྱོར་རྒྱུད་རྣམས་ཀྱི། །གཙོ་བོ་དཔལ་ལྷན་དེ་
 ཉིད་འདུས་པའི་རྒྱུད། །བཤམ་རྒྱུད་དོ་རྗེ་ཅེ་མོ་ལ་སོགས་ལ། །སྐྱུངས་པས་
 རྣལ་འབྱོར་རྒྱུད་ཀྱི་དགའ་སྟོན་སྟོང་། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། །གསང་བ་སྡི་
 རྒྱུད་༽ །ལེགས་གྲུབ་ཀྱི་རྒྱུད་༽ །དབུང་བཟང་གིས་ཁྱེས་བསམ་པ་དང་།༽

། བསམ་གཏན་སྤྱི་མའི་རྒྱུད། ། འཇམ་དཔལ་ཙ་རྒྱུད། ། རིག་པ་མཆོག་གི་རྒྱུད། །
 ། ལག་ན་དོ་རྩེ་གཏུམ་པོའི་རྒྱུད། ། རྣམ་འཛོམས་ཀྱི་རྒྱུད། །
 ། རྣམ་སྤང་མཛོན་བྱང་། ། དཔལ་མཆོག་། ། དཔལ་མཆོག་གི་འགྲེལ་པ།
 ། གོ་ས་ལའི་རྒྱུད། ། ཙ་རྒྱུད་དེ་ཉིད་འདུས་པ། ། བཤད་རྒྱུད་དོ་རྩེ་ཙ་མོ།
 ། རྩོར་དབྱེངས། ། ལ་སོགས་པ་འོག་མའི་རྒྱུད་སྤྱི་ལྟ་མའི་གཞུང་དོན་སོ་སོའི་དཀྱིལ་འཁོར།
 དབང་སྐྱབ་ཐབས། གར་དབྱངས། མཆོན་བཅས་མཆོན་མེད་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་ལས་ཁ་ཆར་དང་བཅས་པ་ཀུན་མ་འདྲེས་ཤིང་།
 རྒྱུད་སྤྱི་རང་རང་གི་བྱང་ཆོས་བྱར་རྒྱུན་དང་བཅས་པ་ཀུན་ལ་མཁས་ཤིང་བྱང་ཆུབ་པར་མཛད།

དེ་བཞིན་དུ་རྒྱུད་སྤྱི་གོང་མ་སྤྱི་མེད་ལ་མཆོན་ན། རི་སྐད་དུ་རྟོགས་བརྗོད་ལས།
 བཞི་པ་རྣལ་འབྱོར་སྤྱི་མེད་པ་ལ། ། འཕགས་ཡུལ་མཁས་པ་རྣམས་ལ་ཉི་མེ་ལྟར།
 ། ཡོངས་སུ་གྲགས་པའི་པ་རྒྱུད་འདུས་པ་དང་། ། རྣལ་འབྱོར་མ་རྒྱུད་ཀྱི་རྩོར་བདེ་མཆོག་གི་།
 ཙ་རྒྱུད་བཤད་པའི་རྒྱུད་ལ་སོགས་པ་དང་། ། མདོ་རྒྱུད་གཞན་དང་བཤད་སྟོལ་མི་འདྲ་བའི།
 ། ཤིང་རྟོའི་སྟོལ་ཆེན་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་རྒྱུད། ། གསལ་བྱེད་ཅི་མ་མེད་པའི་འོད་ལ་སྤྱངས།
 ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་སྤྱི་མེད་རྒྱུད་སྤྱི་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ནང་ནས་ཀྱང་རྒྱལ་མཆོན་ཀྱི་
 རྟོག་ལྟར་ཆེས་ཆེར་འཕགས་ཤིང་། འཕགས་ཡུལ་མཁས་པ་ཀུན་ལ་ཉི་མ་དང་སྤྱི་པ་ལྟར་གྲགས་པ་
 ། དཔལ་གསང་བ་འདུས་པའི་ཙ་རྒྱུད། ། དང་། དེའི་

འགྲེལ་པ་སྟོབ་དཔོན་ལྷ་བ་གྲགས་པས་མཛད་པའི་སྟོན་མ་གསལ་བ་
 རྒྱལ་པའི་དོ་རྩེའི་སྒྲིང་གཞིའི་ཁྲི་རྒྱ་ལྷ་ཀ་ར་ཨམས་མཛད་པའི་རྒྱུ་
 བདུན་གྱི་འགྲེལ་པ་ལྷོ་ལུ་པས་མཛད་པའི་འགྲེལ་པ་རིན་ཆེན་སྟོན་ཤིང་
 རྩི་མེད་སྤྲས་པས་མཛད་པའི་བཤམ་འགྲེལ་དོ་རྩེ་བཞད་པས་མཛད་
 པའི་འགྲེལ་པ་ལྷ་ཉི་པས་མཛད་པའི་བཤམ་སྒྱུར་སྟོན་པའི་མེ་ཉོག་
 རྒྱུ་བསྐྱུས་ལྷ་མདོར་བྱས་ལྷ་མདོར་བསྐྱུས་ལྷ་སྒྲིང་གིས་མཛད་
 པའི་ལྷ་མོ་བཞིས་ལྷས་གྱི་འགྲེལ་པ་བཤམ་རྒྱུད་འགྲེལ་ལྷ་སྒྲི་
 ཉིས་མཛད་པ། ལེ་ཤེས་དོ་རྩེའི་དོན་བསྐྱུས་ལྷ་བྱང་གིས་མཛད་པ།
 རྒྱལ་གཞལ་རིམ་པ་དགོངས་པ་ལྷ་སྟོན་གྱི་འགྲེལ་པ་རིམ་ལྷ་
 བསྐྱུས་གསལ་ལ་སོགས་པ་མདོར་ན་ལེ་ཤེས་ཞབས་དང་འཕགས་
 ལུགས་གཉིས་ཀའི་བཤམ་སྟོན་གྱི་གནད་མ་ལུས་པ་གཉིང་དཔོགས་པའི་སྟོ་
 རས་དཔལ་གསང་བ་འདུས་པའི་ལམ་སྟོན་གཙོ་བོ་དང་དེས་རྒྱས་བཀའ་
 པའི་པ་རྒྱུད་སྟོན་དོན་ཐམས་ཅད་ལ་རྩ་ལ་དུ་བཏོན་པའི་སྤངས་པ་མཛད།

བདེ་མཆོག་གི་སྐྱོར་ལ་མཆོན་ན་ཅ་རྒྱུད་། དང་། ཤུལ་གྱི་རྣ་ནའི་
རྒྱུད་། ཤུལ་ལ་འགྲོ་བུ་མཆོ་། ཤུལ་ལ་འགྲོ་བའི་ཀུན་སྤྱོད་། བདེ་
མཆོག་བསྐྱོད་འགྲེལ་ལག་ན་དོ་རྗེས་མཛད་པའི་བསྐྱོད་འགྲེལ་། ཤུལ་
འབྱུང་། སྐལ་ལྷན་གྲགས་པས་མཛད་པའི་བདེ་མཆོག་གི་འགྲེལ་བ་།
དཀར་རྒྱལ་ལྷ་བས་མཛད་པའི་བདེ་མཆོག་གི་འགྲེལ་བ་། ལྷ་བདེ་

མཆོག་གི་མཛད་པའི་འགྲེལ་པ། ལྷ་མ་ལྷ་བས་མཛད་པའི་རྩོམ་ཁ་པ་འཁམས་འགྲེལ་པ། དཔལ་བོ་རྩོམ་ཁ་མཛད་པའི་དཀའ་འགྲེལ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་སྟོན་པར་བྱེད་པ། བརྒྱ་བཟོ་གྱིས་མཛད་པའི་བདེ་མཆོག་གི་འྲིཤ། བརྒྱ་ཏ་ཞོར་བཟང་གིས་མཛད་པའི་འཁམས་འགྲེལ་རྒྱ་མཆོའི་འགྲེལ་པ། །སོགས་འཁོར་ལོ་སྟོན་པའི་རྩ་བ་ཤད་མན་ངག་མ་ལུས་པའི་ཆོག་དོན་མཐའ་ཆོད་པར་ཐུགས་སུ་ཆུད་པར་མཛད།

ཞེ་སྒང་ཐབས་རྒྱད་གཤེན་རྩེ་གཤེད་སྒྲོར་ལ་མཆོན་ནས་གཤེན་རྩེ་གཤེད་དམར་པོའི་རྒྱད། །དབྱ་ནག་གི་རྒྱད་རྟོག་བདུན་གྱི་དུམ་བུ་སོ་སོའི་འགྲེལ་གཞུང་། ལྷ་ལི་ཏས་མཛད་པ་དང་། དོན་ཡོད་རྩོམ་ཁ་མཛད་པ། ཞེ་བ་ཡེ་ཤེས་གྱིས་མཛད་པ། མཆོ་སྦྱེས་རྩོམ་ཁ་མཛད་པ་སོགས་ཀྱི་རྒྱ་འགྱུར་གྱི་བཤའ་རྒྱད། དང་། གཞན་ཡང་རྩ་ལོ་རྩ་བ། གཉིས་ལོ་རྩ་བ། དཔལ་འཛིན་ལ་སོགས་པ་བོད་ཀྱི་མཁས་གྲུབ་དུ་མས་མཛད་པའི་གཤེན་རྩེ་གཤེད་ཀྱི་རྒྱད་དོན་ཆ་ལག་དང་བཅས་པ་མ་ཆང་བ་མེད་པ་གསན་ནས་འདི་ཉིད་ཀྱི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་གདམས་པའི་གནས་དོན་ཐམས་ཅད་རྟོགས་པར་མཛད།

དགྲེས་པ་རྩོམ་ཁ་སྒྲོར་ལ། ས་ལུགས་ཀྱི་བཤའ་སྟོལ་གྱིས་བཀྲལ་བའི་ཀྱང་ལྟག་གཉིས་ཀྱི་བཤའ་པ་ཆ་ཆང་། །རྩོམ་ཁ་སྟོལ་སྦྱེས་འགྲེལ་། །རྩོམ་ཁ་སྟོལ་སྦྱེས་མཛད་པའི་འགྲེལ་པ། །མཆོ་སྦྱེས་གྱིས་མཛད་པའི་བརྒྱ་ཅན།

[illegible]

དཔལ་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་འཁོར་སྐྱོར་ལ། རྩ་རྒྱུད་སྟོང་ཕྱག་བཅུ་གཉིས་
 ཀྱི་འགྲེལ་བ་སྟོང་ཕྱག་དུག་ཅུ་བ། བསྐྱུས་རྒྱུད་སྟོང་ཕྱག་སུམ་ཅུ་བ་རིགས་
 ལྡན་འཇམ་དཔལ་གྲགས་པའི་བཤའ་ཐབས་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་མེ་ཉོག་སྤང་
 འཛིན་གྱི་སྡེབ་སྟོར་ཅན་དུ་གྲགས་པའི་མུ་བ་བྲིད། དེའི་རྩ་འགྲེལ་ཆེན་ཅི་
 མེད་འོད་། བརྒྱ་དཀར་པོས་མཛད་པ། རྩ་སྐུ་མ་རྒྱ་ཐས་མཛད་པའི་འགྲེལ་
 བ། རྩ་སྟོར་དུག་གི་འབྲིད་གཞུང་། རྩ་རྒྱ་རྩ་འགྲེལ་ཆེན་། རྩ་ཕྱག་རྩོར་
 བསྟོན་འགྲེལ་། དང་རྩ་རྩོར་སྟོང་འགྲེལ་། སོགས་འགྲེལ་ཆེན་གྱི་ཆ་ལག་
 ཟུར་འདེབས་ཁ་སྐྱོང་དང་བཅས་པ་ཀུན་ལ་མཁས་པའི་ཕུལ་དུ་སྤྱོན་པར་
 མཛད།

གཞན་ཡང་འཕགས་མ་གཏུགས་དཀར་མེད་རིགས་མང་པོ་དང་།

འོད་ཟེར་ཅན་གྱི་རིགས་མང་པོ་དང་། བསིལ་བ་ཆལ་གྱི་རིགས། མ་བྱ་ཆེན་
མོའི་རིགས། ལྷོང་ཆེན་མོའི་རིགས། ལོ་མ་ཅན་གྱི་རིགས། རལ་གཅིག་མའི་
རིགས། ཁྱོ་གཉེར་ཅན་མའི་རིགས། ལྷོལ་མའི་རིགས། རྣམ་པར་རྒྱལ་མ་ལ་
སོགས་པའི་རིགས་སྟགས་གྱི་ལྷ་མོ་གྲངས་མང་བ་དང་། མི་གཡོ་བའི་
རིགས། ཀྱ་རུ་ཀྱལྱེ། དབྱངས་ཅན་མ། ཏྲ་མ་གྱིན་གྱི་རིགས། ཕྱག་དོར་གྱི་
རིགས། རྣམ་འཛོམས་གྱི་རིགས། སྟེ་བཅེགས་གྱི་རིགས། བྱང་ནམ་མཁའ་
ལྗོང་གི་རིགས་ལ་སོགས་པ་ཁོ་བོ་མང་པོའི་རིགས་དང་། ཆེ་དཔག་མེད་གྱི་
རིགས། འཇམ་དབྱངས་གྱི་རིགས། བྱམས་པ་དང་སྦྱན་རས་གཟིགས་
སོགས་གྱི་རིགས་མང་པོ་དང་། རྫོ་རྩེ་མཁའ་འགོ་མ་དང་། སེང་གདོང་མ་
སོགས་ཡི་དམ་གྱི་ལྷ་ཞི་ཁོ་མཐའ་ལྷས་པ་དང་། མགོན་ཆེན་བཙུ་གསུམ།
ཆོས་རྒྱལ་སྤྱི་ནང་གསང་གསུམ། མགོན་པོ་ཕྱག་བཞེ་བ། གུར་ཞལ་གྱི་
རིགས། དུར་ཁྱོད་བདག་པོ། དཔལ་ལྷན་ལྷ་མོའི་རིགས་མང་པོ། གྱི་གྲག་
དམར་ནག །བེང་། བེག་ཅེ། བསྟན་མ་བཙུ་གཉིས་ལ་སོགས་པའི་ཆོས་སྦྱོང་
པོ་རྒྱུད་མོ་རྒྱུད་མང་པོ་དང་། རྣམ་སྤྲས་གྱི་རིགས། ཆོགས་བདག་གི་རིགས།
རྩ་ལའི་རིགས་སོགས་ནོར་ལྷ་མང་པོ། གཞན་ཡང་འཁོར་ཆེན། མི་
འབྱུགས་པ། སྤན་ལྷ། ལྷུང་བཤགས་གྱི་སངས་རྒྱས་སུམ་ཙུ་སོ་ལྷ། གནས་
བརྟན་བཙུ་བྱག་སོགས་མདོ་དང་སྟགས་གྱི་གཞུང་ནས་བཤད་པའི་སངས་
རྒྱས་བྱང་སེམས། ཡི་དམ། ཆོས་སྦྱོང་སོགས་གྱི་དབང་། རྩེས་གནང་། བཀའ་

གཏད། ལུང་མན་ངག་སོགས་བརྒྱད་ཁུངས་བཙུན་ཞིང་ཕྱག་ལེན་རྣམ་པར་
 དག་པའི་རིགས་པལ་མོ་ཆེ་མ་གསན་པ་མེད་པ་ལྟ་བུ་མངའ་བ་ཡིན་ཏེ། རྗེ་
 ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཉིད་ཀྱི་རྣམ་ཐར་ངོ་མཆར་བའི་གཏམ་བརྒྱ་ཙ་
 བརྒྱད་ཅེས་པ་ལས། ཆོས་བཀའ་གསན་ཚུལ་གོང་དུ་སློབ་པ་རྣམས་
 བཀོད་པའི་མཐུག་ཏུ་མདོར་ན་སངས་རྒྱས་བྱང་སེམས་ཡི་དམ་ཆོས་སྦྱོང་
 རྣམས་ཀྱི་དབང་གི་རིགས་དང་། རྗེས་གནང་གི་རིགས་དང་། བཀའ་གཏད་
 ཀྱི་རིགས་དང་། ལུང་སོགས་བཀའ་གསར་རྙིང་། བཀའ་གདམས་གོང་འོག་།
 ས་བཀའ་འབྲུག་ཆལ་ལ་སོགས་པ་ཆོས་སོ་སོའི་བརྒྱད་ལུགས། ལོ་རྒྱུ་བ་སོ་
 སོའི་འགྲུར་བྱད། ལག་ལེན་སོ་སོའི་བབ་སྒོལ། རང་གཞན་གྱི་སྒྲ་མ་བརྒྱད་
 པ་ཆད་མར་འཛིན་འོས་རྣམས་ཀྱི་སྟོན་ནས་སྟོན་དུ་བརྒྱད་བཞིན་པ། ཕྱག་ཏུ་
 བཞེས་བཞིན་པ་དག་ནི་འདི་མི་མངའ་འདི་མི་བཞུགས་བྱ་བ་མེད་པ། གདུལ་
 བྱའི་འདུལ་སློ་མི་འདྲ་བ་དང་། ལྟ་ཡི་འབྲེལ་སྐལ་མི་འདྲ་བ་སྣ་ཆོགས་ཡོད་པ་
 མཐུན་པ་སྟེ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རྒྱལ་བ་དོ་རྗེ་འཆང་གི་དགོངས་དོན་རྒྱ་
 གར་མཁས་པས་བཀའ་བའི་གསང་བ་སྤྲགས་ཀྱི་གཞུང་ལུགས་རྒྱ་མཚོ་ལྟ་
 བྱའི་ཟབ་གནད་མཐའ་དག་རང་གིས་ཉམས་སུ་བཞེས་པ་དང་། གཞན་ལ་
 སྟོན་པ་གང་ལ་ཡང་འཛིགས་པ་མེད་པའི་མཁས་པའི་གོ་འཕང་ནི་བརྟེས།
 དེས་མཆོན་པའི་རང་དང་གཞན་གྱི་བྱ་བ་མཐའ་ཀྱན་གྱི་གནད་དོན་སྤྲ་རགས་
 མ་ལུས་པ་ནི་ཕྱགས་སུ་ཆུད། ལོག་ཆོས་དུག་ཆུའི་དྲི་མས་མ་བསྐྱད་པའི་

དབང་ལུང་མན་ངག་རྣམ་པར་དག་པའི་གདམས་པའི་བདུད་ཅི་ཟད་མི་ཤེས་
པའི་གཏེར་མཛོད་དུ་ནི་གྱུར་པ་སོགས་ཐུབ་བསྟན་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའི་
བདག་པོ་ལྷ་མེད་པ་ཉིད་དུ་མངོན་པར་བཞེངས་སོ། །

སྤྲུལ་པ། བསྟན་པའི་སྤྲིང་པོ་སྤྲིང་བ་བདུན་ལྟར་གྱི། །སྤྲོམ་པའི་ཞོར་
བྱས་ཐུགས་རྒྱད་རིན་ཆེན་སྣོད། །ཡོངས་སུ་འགོངས་པའི་ཚུལ་བྲིམས་འོད་
སྣང་གིས། །འཆལ་ཚུལ་ཐུན་པའི་དངོས་པོ་རིང་དུ་བཏང་། །ཐུན་མོང་རིག་
ཚུལ་ལྟ་ཡི་གཞུ་མོ། །མཁུན་བཟང་རྩ་རྩའི་སྤྲོམ་པས་དུས་གཅིག་ཏུ། །གསོལ་
བས་གནས་ལྷ་སྤྲུལ་ས་ཆེན་འདིར། །ཉིད་ལ་བསྟུན་པའི་ཡིད་ཅན་དམིགས་
སུ་མེད། །བཏྲན་པའི་འཁོར་ལོའི་གསུང་གསང་དག་བྱེད་ཆབ། །དཔལ་པོ་རྫོ་
རྩའི་སྤྲུ་འཛིན་བུམ་བཟང་དུ། །འབྲིལ་མཐར་གང་གི་རྣམ་དཔྱོད་ཡོལ་གོ་བུ། །
བྲུགས་པས་ཐུགས་ལ་མཛད་བྱང་སིམ་པ་བསྐྱེད། །འཇམ་དབྱངས་ཉིད་ཀྱིས་
ལྷང་དང་དོར་བྱའི་གནད། །མཐའ་དག་མ་ཡིས་བྱ་ལ་རི་བཞིན་དུ། །འདོམས་
ཆེ་འདྲ་མིན་གོལ་སར་འབྱན་པའི་གཞི། །བྱོད་ལ་ནམ་མཁའི་བརྩོ་རི་བཞིན་
གྱུར། །སངས་རྒྱས་ཀྱན་གྱི་ཐུགས་ཀྱི་གསང་བའི་མཛད། །རྫོ་རྩེ་ཐེག་པའི་
ཟབ་མོའི་གནད་མ་ལུས། །སྤྲ་ཞིང་མཛངས་པའི་མཁུན་རབ་འདུ་བྱེད་ཀྱིས། །
འབད་པ་མེད་པ་ཐུགས་ཀྱི་དཔལ་བེའུར་བཟུང་། །རྒྱད་སྡེ་རྒྱ་མཚོའི་སྤྲོམ་
གྲོལ་བདུད་ཅིའི་བཟུད། །རང་གིས་ཉམས་སུ་སྤྱོང་ཞིང་སྤྲུལ་བཟང་གི། །གདུལ་
བྱ་གཞན་ལའང་འབྱེད་པར་མི་ངལ་བ། །བྱོད་ལས་གཞན་པའི་རྫོ་རྩེ་འཆང་

དབང་གང་། །མཁུན་རབ་ཐུགས་བསྐྱེད་ཉིད་བྱེད་འོད་སྟོང་གིས། །སྟོགས་
 དུས་སྟོན་གྱི་མཐར་ཡང་གསང་ཆེན་གྱི། །བསྟན་པའི་པད་ཆེལ་བཞད་པའི་
 སྟན་གྲགས་ནི། །དོ་མཆར་འོག་མིན་ཞིང་དུའང་གོད་པར་གྱུར། །རང་གཞན་
 གྲུབ་མཐའ་རྒྱ་མཆོའི་པ་རོལ་སོན། །ཟབ་དོན་གདམས་པའི་གཏེར་གྱིས་
 ཐུགས་རྒྱད་གཏམས། །བསྟན་པ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའི་མངའ་བདག་ཁྱོད། །
 རྒྱལ་བའི་གདུང་འཆོབ་ཉིད་ལས་གཞན་དུ་ཅི། །མཁས་པར་བྱ་བའི་དངོས་
 བོ་མ་ལུས་པ། །ཐུགས་སུ་རྒྱུད་ནས་སྐྱབ་ལ་གཞོལ་བ་ལ། །མཁུན་པའི་
 གཏེར་ཆེན་དེ་ཡིས་བསྐྱལ་བ་ན། །ཚུལ་དེར་སྟོང་རངས་པའི་གཞན་དབང་
 གྱུར། །ཞེས་པ་ནི་བར་སྐབས་ཀྱི་ཆོགས་སུ་བཅད་པའི་རིམ་པ་དག་གོ། །

དེ་ནས་སྒྲེལ་ལོའི་སྟོན་གྱི་དུས་སུ་སྒྲ་མ་དབུ་མ་པ་དང་སྟོན་ཅིག་ཏུ་
 དཔོན་སློབ་གཉིས་ཀ་དབུས་གྱི་དགའ་བ་གདོང་དུ་བྱལ་ཐེབས། ལྷ་སར་རྫོ་
 བོ་རིན་པོ་ཆའི་བྱང་དུ་གསོལ་བ་འདེབས་པ་ལ་བྱོན། སྤར་ཡང་དགའ་བ་
 གདོང་དུ་ཐེབས་ནས་དཔོན་སློབ་གཉིས་ཀས་སྐྱ་མཆམས་ལེགས་པར་
 བཅད། གཉིས་པོའང་བྱུགས་དམ་མཛད་པའི་ཆེ་གཟེམས་ཁང་སོ་སོར་
 གནང་ཞིང་གསོལ་ཇ་སོགས་ལ་སྟོན་རྒྱས་པར་མཛད་པའི་སྐབས་སུ་སྒྲ་མ་
 དབུ་མ་པས་ལོ་རྒྱ་མཛད་ནས་ཇེ་བཙུན་ལ་ཆོས་མང་དུ་གསན་ཞིང་དགའ་
 བའི་གནད་གྱི་བྱི་བ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་མཛད། དེ་དུས་ཐོག་མར་སྒྲ་མ་དབུ་མ་
 པ་ལ་ཇེ་བཙུན་གྱིས་གནང་བའི་ཞི་གནས་གྱི་དམིགས་པ་གསན་ནས་སྒྲེལ་

གྲིན་ཡོད་པ་ལས། རྣམ་ཞིག་བྱུགས་དགོངས་ལ་ད་འདི་ལས་རྩེ་བཅུན་ཉིད་
ལ་གསོལ་བ་བཏབ་ཅིང་བསྟེན་སྐྱབ་མཛད་དོན་ཆེ་བ་འདྲ་དགོངས་ནས་སྒྲ་
མ་དབྱ་མ་པ་ལ་དེ་ལྟར་ཁྱུ་པས་དེ་བཞིན་མཛད་པས་བྱུང་བ་ཅེས་གསུངས་པ་
ལྟར། སྒྲ་མ་དང་རྩེ་བཅུན་ཐ་མི་དད་དུ་བྱས་པ་ལ་ཉིན་མཆོན་དུ་གསོལ་བ་
བཏབ་ཅིང་བསྟེན་སྐྱབ་མཛད་པས་ཞག་མང་པོ་མ་སོང་བ་ལ་ཉིན་གཅིག་
དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ལྟེ་བ་རྒྱ་བྱོན་འཆམས་པ། ཁ་དོག་སྐྱ་མཐིང་བཟང་པོས་
ལེགས་པར་བྱུགས་པ་འདྲ་བ་ལ་ཤིན་ཏུ་དྲངས་པ་ལྟ་བུས་ཆོག་མི་ཤེས་པ་
དབྱིབས་སྒྱུ་མ་པོར་འདུག་པ་ཞིག་གི་མཐའ་ཐམས་ཅད་འོད་ཟེར་ཁ་དོག་སྐྱ་ལྡ་
འཇའ་ཆོན་ལྟ་བུའི་ང་བས་འབྲིགས་པའི་དབྱས་གྱི་ལྟེ་བ་སྟོན་པོའི་རྒྱ་བྱོན་
དང་འཆམས་པར་དོ་རྩེ་སྐྱིལ་གྱུང་གིས་བཞུགས་པའི་འཇམ་དཔལ་དབྱངས་
ཨ་ར་པ་ཅ་ན་གྱུར་གྱུ་གྱི་མདོག་ཅན་ལྟ་བུས་དོམས་པ་མེད་པ་ཞིག་གི་སྐྱའི་
སྒྲ་བ་མདོན་སུམ་དུ་གསལ་བར་གཟིགས། དེ་སྒྲ་མ་དབྱ་མ་པ་ལ་མ་ཁུས་
གྱུང་སྒྲ་མའི་ཞལ་ནས། བྱེད་རང་ལའང་སྐྱའི་སྒྲ་བ་ཡོད་པ་འདྲ་ཞེས་
གསུངས་ཏེ་ཐིག་པར་བྱང་། དེ་འདྲ་བའི་སྐྱའི་སྒྲ་བ་དེ་རྣམ་འདོད་རེས་གྱིས་
གསོལ་བ་བཏབ་པའི་དུས་པལ་ཆེ་བར་དངོས་སུ་ནར་མར་འབྱུང་བ་ཞིག་དེ་
ནས་བཅུམས་ཏེ་ཏྲག་པར་ཡོད། ཅེས་རྩེ་ཉིད་གྱིས་བཀའ་སྩལ་ཞིང་། དེའི་
ཕྱིར་འཇམ་དབྱངས་ཆོས་རྩེས་༼གསང་རྣམ་གསོལ་འདེབས༽ སུའང་།
ཨི་རྒྱ་རྒྱུ་ལའི་མདོག་ལྟར་རབ་སྟོ་བའི། །རབ་མཛེས་འོད་ཟེར་ལྡ་ཡི་ང་བ་

ཅན། །ཤེན་ཏུ་རྒྱུ་པོའི་དབྱས་སུ་འཇམ་དཔལ་དབྱངས། །མངོན་སུམ་གཟིགས་པ་ཇི་བཙུན་ཆོས་ཀྱི་ཇི། །དཔལ་ལྡན་སྒྲ་མའི་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །དེ་ནས་བཅམས་ཏེ་ཇི་བཙུན་མཁུན་པའི་གཏེར། །ནམ་འདོད་གཟིགས་ཤིང་དཔལ་ལྡན་འདུས་པ་དང། །ཤེས་རབ་པ་རོལ་བྱིན་གཞུང་ཟབ་མའི་དོན། །རྒྱན་དུ་གསན་པ་ཇི་བཙུན་ཆོས་ཀྱི་ཇི། །དཔལ་ལྡན་སྒྲ་མའི་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །དེའི་དུས་སྒྲ་མ་དབྱ་མ་པས་ལོ་རྒྱ་མཛད་ནས་ཇི་བདག་ཉིད་ཆེན་པོས་འཇམ་དབྱངས་དཔལ་བོ་གཅིག་པ་དང། །སྒྲ་མེད་ལ་སོགས་པ་དང། །བཀའ་བསྟོད་གཤེན་ཇི་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་བྱི་ནང་གསང་གསུམ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ཀྱི་ཇི་གནང་དང་བྱིན་རྒྱབས། །ཏིང་ངེ་འཛིན་ཀྱི་དབང་བཞི་ལ་སོགས་པ་ནི་ཇི་བཙུན་འཇམ་དབྱངས་ཉིད་ལ་གསན་ཞིང། །དེ་ཡང་དཔལ་གཅིག་གི་ཇིས་གནང་མཛད་པའི་རིང་ལ་ཇི་བཙུན་འཇམ་དབྱངས་ཉིད་དཔལ་བོ་གཅིག་པ་རང་གི་སྦྱེའི་རྣམ་པར་ཡོད་པ་ལ། །ནང་སྦྱབ་གསང་སྦྱབ་སོགས་ཀྱི་དབང་མཛད་པའི་ཆེ་དཔལ་བོ་གཅིག་པ་དེ། །དེ་མ་ཐག་ཡབ་ཡུམ་ཞལ་སྦྱོར་ཀྱི་རྣམ་པར་འགྱུར་འགྲོ་བ་དང། །ཆོས་སྦྱོང་གི་ཇིས་གནང་མཛད་པའི་སྐབས། །དེ་མ་ཐག་བཅོམ་ལྡན་འདས་དོ་ཇི་འཇིགས་བྱེད་ཀྱི་སྦྱེའི་རྣམ་པར་གྱུར་ནས་གཤེན་ཇི་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ལ་བཀའ་བསྟོད་བར་མཛད་པ་ལ་སོགས་པ་དེ་འདྲ་བའི་རྣམ་འཕྲུལ་དོ་མཆར་ཅན་སྐད་ཅིག་དང་སྐད་ཅིག་ལ་སྟོན་པ་ཞིག་ཡོད་པར་སྒྲུང་། །དེ་ལས་

གཞན་པ་རྗེ་བཙུན་གྱིས་སྦྲུམ་དབྱུ་མ་པ་ལ་གནང་བའི་ལས་ཆོགས་དང་།
དམིགས་པ་སྦྱོང་བའི་རིམ་པ་སོགས་མང་པོ་ཞིག་གི་ལུང་ནི་སྦྲུམ་དབྱུ་མ་པ་
ཉིད་ལ་གསན་ནོ། །དེ་ནས་རྗེ་བཙུན་གྱི་བཀའ་བཞིན་སྐྱབ་པ་ལ་འབྱོན་པར་
ཐུགས་ཐག་བཅད། འཁོར་ཇི་ལྟ་བུ་འབྲིད་རྗེ་བཙུན་ལ་ཁྱེས་པར་སྦྱོབ་དཔོན་
རིན་པོ་ཆེ་འཇམ་དཀར་བ་དཔལ་ལྷན་བཟང་པོ་དང་། རྟོགས་ལྷན་བྱང་སེང་
བ། གནས་བརྟན་རིན་ཆེན་རྒྱལ་མཚན་བ། གནས་བརྟན་བཟང་སྦྱོང་བ་སྟེ་
དབྱུས་པ་བཞི། སྦྲུམ་རྟོགས་ལྷན་འཇམ་དཔལ་རྒྱ་མཚོ། །དགོ་བཤེས་ཤེས་
རབ་གྲགས། །དགོ་བཤེས་འཇམ་དཔལ་བཟ་ཤེས། དགོ་བཤེས་དཔལ་སྦྱོང་
སྟེ་མདོ་སྦྱང་པ་བཞི་བཅས་འབྲིད་ཆོག་པའི་གནང་བ་བྱང་། དེ་ནས་སྦྲུམ་
མ་པ་མདོ་ཁམས་ལ་འབྱོན་པའི་སྦྱེལ་མར་ལྟ་སར་བྱོན་ནས་དཔོན་སྦྱོབ་
གཉིས་རེ་ཞིག་མི་མཇལ་བས། གནས་བྱིན་རྒྱབས་ཅན་འདིར་རྗེ་བཙུན་ལ་
གསོལ་བ་བཏབ་ནས་ཉམས་ལེན་གྱི་གནད་བསྐྱུས་པ་ཞིག་ཁྱེས་པ་དྲག་ཅེས་
བཀའ་བ་བྱོས་ནས། ལྟ་སའི་ཡང་ཐོག་སྟོང་མའི་ལྟོ་སྟོགས་གསེར་ཕིབས་གྱི་
བྱ་འདབ་འོག་དེར་མཆོད་པ་བཤམས་ཏེ་གསོལ་བ་དྲག་ཏུ་བཏབ་པས་རྗེ་
བཙུན་གྱིས་ཉམས་ལེན་གྱི་གནད་བསྐྱུས་པའི་ཆོགས་སུ་བཅད་པ་འགའ་
ཞིག་གསུངས་པ་རྣམས། དུས་དེར་གསུང་རིམ་བཞིན་རྗེ་ཉིད་གྱིས་ཡི་གེར་
བཏབ་པར་མཛད། དེ་དུས་སྦྲུམ་དབྱུ་མ་པ་ཉིད་ལས་དཔལ་གསང་བ་འདུས་
པ་མི་བསྦྱོང་བའི་དབང་བཞི་རྫོགས་པར་གསན། དེ་ནས་སྦྲུམ་དབྱུ་མ་པ་

མདོ་ཁམས་སུ་ཐེབས་ཤིང་། རྩོམ་པ་ལྟོས་པའི་འཕྲིན་ལྗང་རྒྱུ་ལ།
མཐུག་དེར་གསུལ་བྱའི་ཆོག་ལ་ཆོས་མང་དུ་གསུངས། དགུན་དུས་སུ་ཉི་
བ་སྤེལ་ལོ་ཟླ་བ་བཅུ་བ་ལ་བབ་བ་དགུང་ལོ་སུམ་ཅུ་ཅུ་ག་བ་ལ་འཁོར་དག་
བ་རྣམ་བཟུང་དང་བཅས་སྤྱོད་པའི་འཕྲིན་ལྗང་རྒྱུ་ལ་བཏེགས་ཏེ་བྱ་བལ་ལ་
འབྱོན་པར་སྒྲུང་ངོ་། །

འདི་དག་གི་མཆོམས་སུ་མཁས་གྲུབ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་གསུང་
ལས། བྱད་པར་དུ་རྩོམ་པ་ལྟོས་པའི་འཕྲིན་ལྗང་རྒྱུ་ལ་ཐེབས་པའི་གསུང་
སྤྱངས་པའི་རིགས་ཀྱི་རྣམས་ལ་ཡོངས་སུ་སྤྱོད་པའི་དབང་གིས་གསང་རབ་
དགོངས་འགྲེལ་དང་བཅས་པ་ལ་ཐོས་བསམ་སྒྲོམ་པ་རྩིས་ཏེ་ཅིག་མཛད་པ་
ཐམས་ཅད་ལ། ཆོ་འདིའི་རྩིས་བཀྱར་དང་། སྤྱོད་གསུང་དང་། འཁོར་དང་འདུ་
འགོད་སུམ་སྤྱོད་ཆོག་ལ་བ་དང་། བདག་ཉིད་གཞན་ལས་བྱད་པར་འཕགས་
བ་ཉིད་དུ་མཐོང་ན་ཅི་མ་རུང་སྤྱོད་པ་སོགས་ཀྱི་ཀུན་སྤྱོད་གི་དེ་ཅུ་ཡང་མ་
འདྲེས་པར། གཅིག་ཏུ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་ཆེད་དུ་དམིགས་པ་འབའ་ཞིག་
གིས་བྱགས་རང་དབང་མེད་པར་འཕྲོགས་པས། ཆོག་འགྲེལ་འགྲེལ་མོ་དང་།
དོན་མཁས་པ་གཞན་གྱིས་བཤད་པ་ལས་བྱད་དུ་ཐོན་ཐོན་མོ་དང་། མང་པོ་
ཆོག་ལ་ཐེབས་པའི་དབུས་སུ་རང་གི་ལྷགས་རྣམས་པར་གཞག་པ་ལ་གཞན་གྱིས་
གོལ་བར་མི་རྣམས་ཤིང་། གཞན་གྱི་འདོད་པ་ཐབས་སྤྱོད་ཆོག་ལ་གྱི་སྤྱོད་ནས་
དགག་རྣམས་པ་ཅུ་གྱིས་བྱགས་ཆོམ་པ་དེ་འདྲ་བ་ཅུ་ཞིག་སྤྱར་མཛད་པ་

ནི་ཆ་ཙམ་ཡང་མི་མངའ་ལ། དེ་བས་ན་བདག་ཉིད་རྒྱལ་ཞིང་པ་རོལ་དམའ་
འབེབ་པར་བཞེད་པ་དང་། རང་ཉིད་མཁས་པར་རྫོམ་པའི་ང་རྒྱལ་གྱིས་དེ་
ཉིད་གཞན་ལ་གྲགས་པར་བྱ་བའི་ཆེད་དུ་འཆད་པའམ། ཚུད་པའམ། ཚུམ་པ་
འདི་ལྟ་བུ་ཞིག་དང་པོ་ཐོས་བསམ་གཙུག་པོར་ལྟར་མཛད་པའི་ཐོག་མ་ནས་
བཙུམས་ཏེ་དེང་སང་གི་བར་གང་གི་སྐབས་སུ་འདྲུས་འདིའི་ཆེ་ཚུལ་འདི་
ལྟར་མཛད་དོ་ཞེས་གཟུ་བོར་གནས་པ་སུས་ཀྱང་བྱང་བོར་སྐྱེང་བའི་སྐབས་
ལན་ཅིག་ཀྱང་མི་རྟོག་པ་འདི་ནི། ཆོས་ལ་སློལ་ཅུང་ཟད་ཕྱོགས་པ་ཡན་ཆད་
དུས་ཀྱང་གཟུ་བོའི་སློམ་བསམས་ན་ནི། རང་དབང་མེད་པ་ཉིད་དུ་དད་པ་
ལྷག་པར་སྐྱེ་བའི་སྐྱེས་བུ་དམ་པའི་རྣམ་ཐར་ངོ་མཆར་བ་ཡིན་ནོ། དེའི་ཕྱིར་
གསུང་རབ་དགོངས་འགྲེལ་དང་བཅས་པའི་དོན་རྣམ་པར་གཏན་ལ་འབེབས་
པ་ནའང་། ཐར་པ་དང་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པར་བགྱོད་པའི་ལམ་གོང་འོག་
ཐམས་ཅད་རྒྱལ་བའི་དགོངས་པ་ཇི་ལྟ་བུ་དང་། ཤིང་རྩ་ཆེན་པོ་རྣམས་ཀྱི་
ལུང་ཇི་ལྟ་བུ་བཞེན་དུ་རྟོག་པ་ཞིག་ཇི་ལྟར་བྱས་ན་འོང་ཞིག་གུ་སྟམ་དུ་འདི་
ཉིད་འབའ་ཞིག་ཐུགས་ལ་བཅགས་པས་དབྱུད་པར་མཛད་ཅིང་། དེ་ཡང་
དབང་པོ་རྣོན་པོ་ཆོས་ཀྱི་རྗེས་སུ་འབྱང་བའི་རིགས་མཆོག་ཏུ་གྱུར་པ་ཡིན་
པས་ན། གཞན་གྱི་ཆོག་ཙམ་ལ་བརྟེན་ནས་རྣམ་པར་དབྱོད་པ་དང་། ལུང་
ཙམ་སྐྱབས་སུ་གྱུར་པ་རྣམས་ཀྱི་ངང་ཚུལ་ནི་ངོ་བོ་ཉིད་གྱིས་མི་མངའ་བས།
འདི་སྟམ་དུ། རྒྱལ་བས་གསུང་རབ་འགྲེལ་བའི་མཆོག་ཏུ་ལུང་བསྟན་པའི་

ཞིང་རྟེན་སྒོལ་འབྱེད་ཆེན་པོ་དག་གིས་བསྟན་པའི་རིགས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་
གསུང་རབ་ཀྱི་དང་ངེས་ཚུལ་བཞིན་དུ་སྤྱོད་བའི་ནང་ཆོད། ངེས་དོན་གསུང་
རབ་ཀྱི་དོན་ཞིན་དུ་སྤྱོད་བའི་རིགས་པས་རྣམ་པར་དབྱེད་ཀྱང་མཐའ་གཞན་དུ་
མི་འགྱུར་བའི་ཚུལ་གྱིས་ངེས་པ་རྟེན་པ་ཞིག་བྱུང་ན་ཅི་མ་རུང་སྟམ་དུ། རི་
ལྟར་སྐྱེས་བུ་སྐྱོམ་པས་གདུང་བ་དག་བཏུང་བ་དོན་དུ་གཉེར་བ་ལྟ་བུའི་
ཐུགས་ཀྱི་ངང་ཚུལ་འདི་ཉིད་གྱིས་གསུང་རབ་ཀྱི་དོན་འཆོལ་བ་འབའ་ཞིག་
ལྟར་མཛད་དོ། །དེ་ཡང་རྗེ་ཉིད་ཀྱི་ཞལ་ནས། ད་ལྟ་བོད་ན་ཤེས་རབ་དང་གོ་
བ་བཟང་བའི་མཐར་ཐུག་དུ་བཅི་བ་འདི་ཆོ་ལྟར། །གསུང་རབ་དགོངས་
འགྲེལ་དང་བཅས་པ་པལ་ཆེར་ལ་བལྟས་པ་ཅམ་ནས་འདིའི་དོན་འདིར་
འདུག་སྟམ་པ་འབད་མེད་དུ་ལམ་ལམ་འཆར་བ་དང་། དེ་གཞན་ལ་བསྟན་གོ་
བ་ཆེན་པོ་སློ་ཡུལ་དུ་བདེ་སང་སང་བ་འཆར་ཐུབ་པ་ཞིག་ང་ལ་སྤྲོ་མོ་ནས་
ཡོད་དེ། དེ་ལ་ཡིད་བརྟན་བཅར་མི་རུང་། རིགས་པ་སྤྲོ་མོས་ལེགས་པར་
དབྱེད་པ་ན་དང་པོར་ཡིན་ཡིན་འདྲ་བའི་གོ་བ་རྟེན་པ་རྣམས་ཀྱང་པལ་ཆེར་
ཞིག་འགོ་བ་ཀ་མང་། ངེས་ན་རིགས་པ་རྣམ་པར་དག་པ་སྤྲོ་མོ་ཞིག་གིས་
ལེགས་པར་དབྱེད་པའི་དབྱེད་པ་མ་རྗེ་གས་བར་དུ་དེར་ཁ་ཆོན་བཅད་ཀྱང་
ཤལ་ཤོབ་དུ་འགོ་བ་ཡིན། ཞེས་གསུངས་སོ། །ཡང་དེའི་ཆེ་འཕགས་པ་སྤྱོད་
སྤྱོད་ཡབ་སྤྱོད་ཀྱི་དགོངས་པ་མཐར་ཐུག་པའི་ལྟ་བ་དང་། གསང་བ་འདུས་
པའི་ལམ་རིམ་པ་ལྟ། དེའི་ནང་ནས་ཀྱང་སྤྱོད་ལུས་འདི་ཞིན་དུ་རྟོགས་དགའ་བ་

དང་། རྟོགས་ན་དོན་ཆེ་ཞིང་མ་རྟོགས་ན་ནི་ལོག་པར་སྤྱུང་བའི་གཡང་སའང་
ཤིན་ཏུ་ཆེ་བས། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་སྒྲོམ་པ་དང་། སྤྲགས་སྒྲ་མེད་ཀྱི་ལམ་ལ་བརྟེན་
ནས་སངས་རྒྱས་འཆོལ་བ་སོགས་ཆིག་ཙམ་དུ་འགྱུར་བར་དགོངས་ཏེ།
འདི་དག་མགོན་པོ་སྐུ་སྐྱབ་ཡབ་སྤྲས་ཀྱི་དགོངས་པ་བཞིན་འབྲུལ་མེད་དུ་
སྟོན་པའི་བཤེས་གཉེན་དམ་པ་རྒྱ་བོད་བལ་གསུམ། དབྱས་གཙང་ཁམས་
གསུམ་སོགས་གང་ན་ཡོད་ཀྱང་དེའི་ཁྱད་ས་ཤིག་ཉིད་ན་ནི་དེ་འཆོལ་བའི་
སྤྱིར་དུ་ལུས་སྟོག་ཐེད་ལ་བོར་ནས་དཀའ་བ་ཅི་བྱུང་ཡང་དང་དུ་སྦྱངས་ཏེ་ད་
ལྟ་ཉིད་དུ་འགྲོ་དགོས་དགོངས་པ་སྦྱིང་ནས་ཤྱགས་བྲག་པོ་དེའི་ཆེ་ཡོད་དོ། །
ཞེས་ཟེ་ཉིད་ཀྱིས་གསུངས་སོ། །

དེའི་སྤྱིར་ན་སྒྲ་མ་དབྱ་མ་པ་དང་མཇལ་བའི་དུས་སྤྱུང་སྒྲ་མ་པ་ལ་
ལོ་རྒྱ་བ་བཅོལ་ནས་ཟེ་བཙུན་འཇམ་པའི་དབྱངས་ལ་དབྱ་མའི་ལྟ་བ་དང་།
སྤྲགས་མཆན་ཉིད་ཀྱི་བྱུང་པར། སྤྲགས་སྒྲ་མེད་ཀྱི་ལམ་ཀྱི་གནད་ཆེ་ཤོས་
རྣམས་དང་། རིམ་པ་ལྗེའི་གོ་རིམ། བྱངས་ངེས་སོགས་མཐའ་ཡས་པ་ཞིག་
གི་བྱི་བ་དང་། དོགས་པ་ཆོད་པའི་ཆེད་དུ་བཀལ་ཞིང་བརྟག་པའི་སྟོན་ནས་འབྲི་
བ་ལ་སོགས་པ་འབའ་ཞིག་གཙོ་བོར་མཛད་དོ། །ཞེས་གསུངས་པ་འདི་
རྣམས་ནི་གཙམ་བྱ་དང་རབ་བརྟགས་མ་ཡིན་པ་རང་བཞིན་བྱང་པོར་བརྗོད་
པ་ཆོད་མར་གྱུར་པའི་གསུང་ཁོ་ན་ཡིན་ལ། གཟུ་བོའི་སྟོན་ཙམ་དཔྱོད་དང་
ལྡན་པ་ཞིག་ན་ཚུལ་འདི་དག་ཙམ་ལ་ཞིབ་མོར་བརྟགས་ཤིང་དབྱེད་པ་ཙམ་

གྲིས་ཀྱང་རྗེ་ཙོང་ཁ་བ་ཆེན་པོ་འགྲན་སྒྲུ་མེད་པའི་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་ཡིན་
པར་ངེས་པ་གཏིང་ནས་རྟོག་པ་གདོན་མི་བཟོ། །དེ་ནས་དགྲུང་ལོ་སོ་བརྒྱད་
པ་ཞིང་བྲི་ལོ་བྲུ་བྲལ་ལ་བྱོན་པའི་ཆེ་གཞིས་ཁ་སྒྲུ་རྫོང་པས་དེ་གོང་ནས་
ཞབས་ཏྲོག་ལེགས་པོ་མཛད་ཀྱིན་ཡོད་པ་ལྟར། དེ་དུས་ཀྱང་ཁོང་གིས་
ཞབས་ཏྲོག་བསྐྱབས་ཏེ་དཔོན་སྟོབ་དགུས་གཞུང་གོ་མཛད་ནས་བྱོན་ཏེ་
འོལ་ཁར་ཐེབས། དེའི་དགྲུན་དབྱིད་རྣམས་འོལ་ཁ་ཆོས་ལུང་དུ་བཞུགས་
ཞིང་། དེ་ནས་བཟུང་སྟེ་འོལ་ཁ་བ་ཡབ་སྐུ་རྣམས་ཀྱིས་དད་པ་ཆེན་པོས་
སྦྱིན་བདག་མཛད་དེ་ཞབས་ཏྲོག་ཕུན་སུམ་ཆོག་པ་བསྐྱབས། དེར་
བཞུགས་ཀྱི་རིང་ལ་ཐོག་མར་བསགས་སྐྱུངས་གནད་ཆེ་བར་དགོངས་ཏེ་
དཔོན་སྟོབ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་སྟོབས་བཞི་ཆང་བའི་བསགས་སྐྱུངས་ལ་ཞིན་
ཏུ་འགྲུས་པར་མཛད་ལ། རྗེ་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་རང་ནས་ལྷུང་བཤུགས་དང་
འབྲེལ་བའི་བརྒྱ་ཕྱག་དང་། མཐུལ་འབྲུལ་བ་སོགས་རྒྱན་མི་འཆད་དུ་མཛད་
པས་ཕྱག་སོར་གྱི་ཅེ་རྣམས་སེར་གར་སོང་ཞིང་། རྗེའི་མཐུལ་ལ་བཏེན་པས་
ཕྱག་ངར་ཡང་བདེལ་སོགས་བྱུང་རུང་ད་དུང་རི་སྐྱམ་དུ་མི་མཛད་པར་
དཔག་པར་དཀའ་བའི་བཙོན་འགྲུས་དག་པོ་མཛད། དེའི་ཆེ་ལྷུང་བཤུགས་
དང་བརྒྱ་ཕྱག་སྟེལ་བ་མཛད་རེས་བཞིན་སངས་རྒྱས་སུམ་ཅུ་སོ་ལྔའི་སྐྱའི་
སྣང་བ་དངོས་སུ་ནར་མར་བྱུང་། བྱུང་པར་དུ་ཡང་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་གྱི་
ལུང་པ་ཆེན་པོའི་གསུང་ལས། མདོ་སངས་རྒྱས་པལ་བོ་ཆེ་འདི་མ་འགྲུར་ནི་

བོད་ཀྱི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་སྟོད་པ་ལ་སྟོབ་ཚུལ་རི་ལྟར་བྱེད་
དམ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་དུ། སངས་རྒྱས་པལ་པོ་ཆེ་ལ་སོགས་པ་བྱང་
ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྟོད་རྒྱབས་པོ་ཆེ་རྣམས་སྟོན་པའི་མདོ་སྡེ་རྣམས་ལ་
གཟིགས་ཏོག་ཞིབ་པར་མཛད་དེ། ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་རིགས་ཀྱི་རྣམས་པ་
ཡོངས་སུ་རྒྱས་པར་བྱེད་པའི་ཐབས་མཛད་དུ་བྱུང་བ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་
སྟོང་སྟོབས་དཔག་པར་དཀའ་བའི་རྒྱལ་སྤྲས་ཀྱི་སྟོད་པ་རྒྱབས་ཤིན་ཏུ་ཆེ་
ཞིང་། རྣམ་པ་མཐའ་ཡས་པ་རྣམས་ལ་སྟོན་ཀྱི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཆེན་
པོ་རྣམས་ཀྱིས་བསྐྱབས་པར་ལྟར། ད་ལྟར་དང་མ་འོངས་པའི་བྱང་ཆུབ་
སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་སྟོབ་པ་དང་བསྐྱབ་པར་འགྱུར་བའི་
ཚུལ་མདོ་སྡེ་ལས་མཐའ་ཡས་པ་གསུངས་པ་དེ་རྣམས་ལ། བདག་ཉིད་ཀྱང་
ད་ལྟ་ནས་འཇུག་པ་ལ་ཁྱམ་པ་གཏན་མི་སྟེ་ཞིང་། སྟོད་གཤམ་ཤུགས་དྲག་པོ་
དང་བཅས་ཏེ་མདོ་སྡེ་ནས་བྱུང་བའི་རྒྱལ་སྤྲས་ཀྱི་སྟོང་སྟོབས་དང་སྟོད་པ་
གང་རྒྱབས་ཆེ་ཆེ་རྣམས་ལ་རེ་རེ་ནས་དམིགས་སྤྲུག་པའི་སྤྲུགས་སྟོང་ནར་
མར་བརྟེན་པས། དང་པོ་ཞིག་ཅུང་དཀའ་ཅམ་བྱུང་ཡང་སྤྲིས་ལེགས་པར་
གོམས་ནས་འབད་ཚུལ་མི་དགོས་པར་ཤུགས་ཀྱིས་རྒྱལ་སྤྲས་ཀྱི་སྟོང་
སྟོབས་དང་སྟོད་པ་མཛད་དུ་བྱུང་བ་རི་འབྲའི་དཔག་དཀའ་བ་ཞིག་ལའང་ཁྱམ་
པ་མེད་པའི་སྟོད་གཤམ་ཤུགས་དྲག་པོས་ངང་གིས་འཇུག་པ་ཞིག་བྱུང་ཞེས་རྗེ་
ཉིད་ཀྱིས་བཀའ་སྤྲུལ་ཏེ། གསུང་འདི་ཅམ་ཡང་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ལ་སྟོབ་པར་

འདོད་པའི་གདུལ་བྱ་རྣམས་ལ་མཛད་དུ་བྱུང་བའི་གདམས་ངག་དང་། སྒྲོ་ཆེན་
དག་གིས་ཀྱང་དཔག་པར་དཀའ་བའི་རྣམ་པར་ཐར་པ་སྟེ་ཡང་དང་ཡང་དུ་
གྱུས་པས་ཐལ་མོ་སྒྲུར་ཞིང་གསོལ་བ་འདེབས་པ་ལ་འབད་པར་རིགས་སོ། །

གནས་དེར་བཞུགས་སྐབས་ཤིག་ཇི་བཅུན་བྱམས་པ་མགོན་པོ་སྐུ་
 གསེར་བཙོ་མའི་ཁ་དོག་ལྟ་བུ་ལ་རིན་པོ་ཆའི་རྒྱ་དང་། ཆོས་འཆད་ཀྱི་
 ཕྱག་རྒྱས་མེ་ཉོག་གི་སྒྲིང་བུ་བསྐྱམས་པ། རིན་པོ་ཆའི་ཁྲི་ལ་སྦྱིལ་གྱུང་གིས་
 བཞུགས་པ་དེ་འདྲ་བའི་སྐུ་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བ་དང་། ཡང་རྒྱལ་བ་ཤུག་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་
 དང་། སྐྱོན་གྱི་སྒྲ་མ་སྒྲ་གོས་སེར་པོ་མནའ་བས་པ་དང་། ཇི་བཅུན་བྱམས་པ་
 བཟང་པོའི་འདུག་སྒྲངས་མཛད་པ་རབ་བྱུང་གི་ཆ་བྱད་ཅན་སྐྱམ་སྐྱུར་གསོལ་
 བ་ཕྱག་གིས་སྐུ་ཤིང་གི་སྒྲིང་བུ་རིལ་བས་མཆོན་པ་འཛིན་པ་དང་། གཞན་
 ཡང་རྒྱལ་བ་ཆེ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ཀྱི་སྐུའི་སྒྲང་བ་དངོས་
 སུ་གཟིགས་པ་མང་དུ་བྱུང་སྟེ། ༼གསང་རྣམ་གསོལ་འདེབས༽ ལས། ལྟ་
 མིའི་སྟོན་པ་ཤུག་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་དང་། ༼སྐྱོན་གྱི་སྒྲ་དང་འདྲེན་པ་འོད་དཔག་མེད། །
 འཁོར་ཆོགས་རྒྱ་མཆོའི་དབྱས་ན་ལྟམ་མེ་བ། ༼མདོན་སུམ་གཟིགས་པ་ཇི་
 བཅུན་ཆོས་ཀྱི་ཇི། ༼དཔལ་ལྡན་སྒྲ་མའི་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། ༼ཞེས་
 གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། ༼གཟིགས་སྒྲང་དེ་དག་ཉམས་སྒྲང་ཡིན་པས་ངེས་པ་
 ཆེར་མེད་དགོངས་ནས་དེ་ཙམ་དུ་ཆེས་ཆེར་མ་མཛད་པར། སྒྲ་མ་ཉོགས་
 ལྟན་འཇམ་དཔལ་རྒྱ་མཆོ་ལ་ཇི་བཅུན་འཇམ་དབྱངས་ཀྱི་སྐུ་དང་གསུང་གི་

སྒྲིང་བ་མངོན་སུམ་འབྱུང་མེད་དུ་འབྱུང་བ་ཡོད་པས་ཁོང་ལ་རྩི་བཙུན་གྱི་
གསུང་ནས། རྩི་ལ་གཟིགས་སྒྲིང་བྱུང་བ་དེ་རྣམས་ཉམས་སྒྲིང་རང་ག་བ་མིན་
པས་གསོལ་བ་དྲག་ཏུ་ཐོབ་སྟེ། བྱིས་ཀྱི་ཏྲེན་འབྲེལ་བྱུང་པར་ཅན་ཡོད་པ་
ཡིན་ཞེས་གསུངས་པ་བྱུང་། རྟོགས་ལྡན་པའི་གཟིགས་སྒྲིང་དེ་ལ་འང་རྩི་ཉིད་
ནས་བརྟག་དབྱུང་མང་དུ་མཛད་ཅིང་། ཆོས་ཀྱི་གནད་ཟབ་མོ་དྲིས་པ་རྣམས་
ཀྱི་ལན་འཆུག་མེད་དུ་འོང་བ་འདུག་པས་སྤྲུགས་ལེགས་པར་ཆེས་སོ། །དེའི་
དབྱིད་དུས་བཤའ་བཀའི་གསོལ་བ་འདེབས་པ་ཁ་ཤས་བྱུང་བར་བཤའ་བ་
ཞིག་མཛད་དམ་དགོངས་པ་ལ། རྩི་བཙུན་འཇམ་དབྱུངས་ཀྱི་ཞལ་ནས། དཔྱ་
ཁྱོད་འདུལ་དཀའི་སེམས་ཅན་འདི་དག་ལ། །བཤའ་པས་པན་ཐོགས་ཆེན་
པོར་ག་ལ་འགྱུར། །དེ་བས་དབེན་པ་བསྟེན་ནས་སྐྱབ་པར་རེམས། །རང་
གཞན་གཉིས་ཀ་འཆོངས་པའི་ལམ་རྟེན་འགྱུར། །ཞེས་གདམས་ཤིང་སྐྱབ་པ་
ལ་བསྐྱལ་བར་མཛད་དོ། །

དེའི་དབྱར་རྩི་བྱིའི་རོ་བོ་བྱམས་པ་མཇལ་ཞིང་མཆོད་པ་དང་སྟོན་
ལམ་རྒྱབས་པོ་ཆེ་མང་དུ་མཛད། དེ་ནས་དགུན་དྲགས་པོ་སྟོན་ལུང་རྒྱ་སོག་
ཐུར་བྱོན། སྤྲུགས་དམ་ཤིན་ཏུ་འབྲེལ་ཞིང་མངོན་པར་རྟོགས་པའི་ཡོན་ཏན་
ཀྱི་བྱུང་པར་བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་པར་མང་དུ་བརྟེས། དེའི་དུས་རྩི་བཙུན་
འཇམ་དཔལ་དབྱུངས་ཀྱི་སྐྱ་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བ་གཟི་བརྟེན་སྤྲན་སུམ་ཆོགས་པ་
ཞིག་ལ་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དཔག་ཏུ་མེད་པའི་འཁོར་

གྱིས་བསྐྱོར་བ་དང་། གཞན་ཡང་། གསང་རྣམ་གསོལ་འདེབས་ཤིང་།
 དངོས་གྲུབ་འབྱུང་གནས་མེ་བཅུན་སྒྲིལ་མ་དང་། གཙུག་ཏྲོར་རྣམ་རྒྱལ་
 འཕགས་མ་འོད་ཟེར་ཅན། །བར་ཆད་ཀྱན་སེལ་གཙུག་ཏྲོར་གདུགས་དཀར་
 སོགས། །ལྷག་པའི་ལྷ་རྣམས་ཡང་ཡང་གསལ་བར་གཟིགས། །དཔལ་ལྷན་
 གླ་མའི་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །རྒྱལ་སྐུ་སྐུ་བཅུ་མེ་བཅུན་སངས་
 རྒྱས་བསྐྱེད། །འཕགས་པ་ལྷ་དང་དཔལ་ལྷན་གླ་བའི་ཞབས། །རྣལ་འབྱོར་
 དབང་ལྷག་སྐུ་ཡི་བྱང་ཆུབ་རྣམས། །མངོན་སུམ་བྱོན་ནས་རྒྱན་དུ་རྗེས་
 བཟུང་བ། །དཔལ་ལྷན་གླ་མའི་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །ས་གསུམ་
 བརྟེས་པ་འཕགས་པ་ཐོགས་མེད་དང་། །ཀྱན་མཁེན་གཉིས་པ་རྒྱལ་སྐུ་
 དབྱིག་གི་གཉིན། །འཕགས་པས་རྗེས་བཟུང་ཕྱོགས་ཀྱི་སྒྲིང་པོ་རྣམས། །
 མངོན་སུམ་བྱོན་ནས་རྒྱན་དུ་རྗེས་བཟུང་བ། །དཔལ་ལྷན་གླ་མའི་ཞབས་ལ་
 གསོལ་བ་འདེབས། །སྐྱ་བའི་གླ་བ་ཆོས་ཀྱི་གྲགས་པ་དང་། །ཡོན་ཏན་འོད་
 དང་རྒྱལ་སྐུ་ལྷ་ལྷ་འོད། །ཞི་བ་ལྷ་དང་དཔལ་ལྷན་ཨ་ལྷ་ཡ། །མངོན་སུམ་
 བྱོན་ནས་རྒྱན་དུ་རྗེས་བཟུང་བ། །དཔལ་ལྷན་གླ་མའི་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་
 འདེབས། །ཨིན་པོ་རྟེན་དཔལ་ལྷན་ས་ར་ཏ། །ལྷ་ཉི་པ་དང་མེ་བཅུན་དེལ་བུའི་
 ཞབས། །ནག་པོ་སྦྱོད་པ་བསྐྱེད་ངང་ཆུལ་སོགས། །མངོན་སུམ་བྱོན་ནས་
 རྒྱན་དུ་རྗེས་བཟུང་བ། །དཔལ་ལྷན་གླ་མའི་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས།
 །འདི་དག་གཞུང་ལ་བརྟེན་ནས་རང་གཞན་ལ། །ཕན་པ་རྒྱ་ཆེན་འབྲུག་པའི་

རྟེན་འབྲེལ་ཞེས། །འཇམ་དཔལ་དབྱངས་ཀྱིས་གསལ་བར་ལུང་བསྟན་ཅིང་།
།གཞན་དོན་ལྟན་ཀྱིས་གྲུབ་པའི་སེམས་དཔའ་ཆེ། །དཔལ་ལྟན་ཟླ་མའི་
ཞབས་ལ་གསོལ་བའདེབས། །ཞེས་གསུངས་པ་རྣམས་ཀྱི་དོན་ལྟར་བཅོམ་
ལྟན་རྩེ་བཙུན་འཕགས་མ་སྟོལ་མ་དང་། གཙུག་ཏྲར་རྣམ་པར་རྒྱལ་ལ།
འཕགས་མ་འོད་ཟེར་ཅན། གཙུག་ཏྲར་གདུགས་དཀར་མོ་ལ་སོགས་པའི་
སྟག་པའི་སྟ་དུ་མ་ཞིག་ནས་དུས་དེ་ནས་བཟུང་སྟེ་སྟ་སྟེ་ངས་མེད་ཀྱི་ཚུལ་དུ་
ཞལ་ཡང་དང་ཡང་དུ་མངོན་སུམ་གསལ་བར་གཟིགས་ལ། དེ་བཞིན་དུ་
དཔལ་མགོན་འཕགས་པ་ལྷ་སྟོབ་དང་། །ཞུ་བ་དེ་ལ། སྟོབ་དཔོན་སངས་རྒྱས་
བསྐྱེད་སྟེ། ལྷའི་བྱང་ཆུབ། དཔལ་ལྟན་ཟླ་བ་གྲགས་པ་ལ་སོགས་པ་ཟབ་མོ་སྟ་
བའི་བརྒྱད་པའི་པར་ཉ་དང་། འཕགས་པ་ཐོགས་མེད་སྟེ་མཆེད། སྟོབ་དཔོན་
ཕྱོགས་ཀྱི་སྤང་པོ། དཔལ་ཆོས་ཀྱི་གྲགས་པ། སྟོབ་དཔོན་ཡོན་ཏན་འོད་དང་།
ལྷ་ཀྱང་འོད། ལྷ་དབང་སྟོ། རྒྱུ་མཁན་པོ། ཀ་མ་ལ་ལྷེ་ལ། ཨ་ལྷ་ཡ་ལ་སོགས་
པ་རྒྱ་ཆེན་སྟོད་པའི་བརྒྱད་ཀྱི་པར་ཉ་དང་། རྒྱལ་པོ་ཨིན་པོ་རྟེ། བམ་ཟེ་ཆེན་
པོ་ས་ར་ཏ། སྟོབ་དཔོན་ཆེན་པོ་ལྷ་ཉི་པ། རིལ་བུ་པ། རྟག་པོ་སྟོད་པ་ལ་
སོགས་པའི་གྲུབ་ཆེན་རྣམས་ལ་སོགས་པ་རྒྱ་གར་པཎ་གྲུབ་དུ་མའི་སྟེའི་
སྤང་བ་དངོས་སུ་གསལ་བར་གཟིགས། འདི་དག་གྱང་ཉམས་སྤང་ཡིན་པས་
གཏད་པ་ཆེར་མེད་དམ་དགོངས་པ་ལ། སྟར་བཞིན་རྩེ་བཙུན་འཇམ་དཔལ་
དབྱངས་ཀྱིས། ཉམས་སྤང་རང་ག་བ་མིན་པས་དེ་དག་ལ་གསོལ་བ་དྲག་ཏུ་

ཐོག་ལ་ འདི་དག་གི་གཞུང་ལ་བརྟེན་ནས་རང་གཞན་ལ་ཕན་པ་རྒྱ་ཆེན་པོ་
 འབྲུབ་པའི་རྟེན་འབྲེལ་ཡོད་དོ། །ཞེས་ལུང་བསྟན་པ་ནི་དེས་པར་དོན་ལ་
 གནས་པ་སྟེ། ཤིང་རྩ་ཆེན་པོ་རྣམས་གཉིས་ལ་སོགས་པ་འཕགས་ཡུལ་མཁས་
 པ་དེ་དག་གི་བཞེས་སྟོལ་གཞུང་ལུགས་རྒྱ་མཚོ་ལྟ་བུ་རྣམས་ཀྱི་འཆད་ཉན་
 ཀྱི་སྟོལ་དང་། གཞུང་ལུགས་དེ་དག་གི་དགོངས་དོན་གདམས་པར་ཤར་ཏེ་
 གདམས་དོན་ལྟར་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་སྐབས་པའི་སྟོལ་དང་། སྐབས་ཐོབ་རྣམས་
 འབྱོར་གྱི་དབང་ལྷན་ཆེན་པོ་དེ་དག་གིས་རྒྱལ་བ་དོ་རྩེ་འཆང་གི་དགོངས་པ་
 རྩོམ་བཞེན་བཟུལ་བའི་གསང་བ་སྤྲུགས་ཀྱི་རྒྱུད་སྟེ་རྒྱ་མཚོའི་དབང་ལུང་མན་
 ངག་དང་། བཤད་བཀའི་སྟོལ། ལམ་བསྐྱེད་རྩོགས་ཀྱི་རྣམས་འབྱོར་ཉམས་སུ་
 ལེན་ཚུལ། ལམ་བསྐྱེད་ཚུལ། འབྲས་བུ་སྐབས་ཚུལ་ལ་སོགས་པ་མདོ་སྤྲུགས་
 བཤད་སྐབས་ཀྱི་བསྟན་པ་རྣམས་པར་དག་པས། རྟོད་རྩེ་རིའི་བྱི་བསྐྱེད་རྣམས་པར་
 འབྲུལ་བ་ནས་སྤྲད་ཟ་འོག་ཐགས་སུ་སྐབས་པའི་ཡུལ་གྱི་ཆེན་པོའི་བར་ཡུག་
 གཅིག་ཏུ་བྱུང་སྟེ། འགྲོ་བ་རྣམས་དམ་ཆོས་བདུད་ཅིའི་དཔལ་ལ་ཅི་དགར་
 ལོངས་སྤྱོད་དུ་ཡོད་པ་འདི་དག་རྩེ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་ཀྱི་ཐུགས་རྩེ་
 འཕྲིན་ལས་ཁོ་ནའི་མཐུ་ལས་བྱུང་བ་ནི་ཀུན་གྱི་མདོན་སུམ་གྱི་ཡུལ་དུ་གྱུར་
 པ་འདི་ག་ཡིན་པའི་སྤྱིར་རོ། །

ཡང་། །གསང་རྣམས་ཆོགས་བཅད་མ། །ལས། །ཞི་ལྷག་བྱུང་དུ་འབྲེལ་
 བའི་རྣམས་འབྱོར་གྱིས། །ཏིང་འཛིན་ཡར་དོའི་སྒྲ་ལྟར་འཕེལ་བ་ན། །བཅོམ་

ལྷན་དོ་རྗེ་འཇིགས་བྱེད་རབ་བརྗེད་པ། །ཞལ་ཕྱོགས་ཡོངས་སུ་རྗེགས་པའི་
སྐྱ་མཆོག་གཟིགས། །དཔལ་ལྷན་སྒྲ་མའི་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །
ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་གནས་དེར་བཞུགས་སྐབས་བཙུག་ལྷན་འདས་དཔལ་
དོ་རྗེ་འཇིགས་བྱེད་ཀྱི་སྐྱ་ཞལ་ཕྱག་ཡོངས་སུ་རྗེགས་པ་ཤིན་ཏུ་ཆེ་ཞིང་གཟི་
བརྗེད་བཟོད་པར་དཀའ་བ་ཞིག་མངོན་སུམ་དུ་ཞལ་གཟིགས་ཤིང་། དུས་དེ་
ནས་བཟུང་སྟེ་ཉིན་རེ་བཞིན་འཇིགས་བྱེད་ཀྱི་བདག་འཇུག་བཞེས་པ་ནམ་
ཡང་མ་ཆག་པར་མཛད་པ་དང་། ཡང་དེ་ཉིད་ལས། འཇམ་དཔལ་དབྱངས་
དང་རྗེ་བཙུན་སྒྲ་མ་ཡི། །ཐུགས་ཀར་ཤེས་རབ་རལ་གྱིས་འབྲེལ་བ་ལས། །
ཟག་མེད་བདུད་ཅིའི་ཚུ་རྒྱན་ཐུགས་ཀར་ཞུགས། །ལྷན་སྐྱེས་བདེ་བའི་ཉིང་
འཇིན་བཟང་པོ་འབྱུངས། །དཔལ་ལྷན་སྒྲ་མའི་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །
ཞེས་གསུངས་ཏེ། སྤར་གོང་དུ་བྱུང་བ་ལྟར་རྗེ་བཙུན་འཇམ་དཔལ་དབྱངས་
ལ་སངས་རྒྱས་བྱང་སེམས་ཀྱི་འཁོར་དུ་མས་བསྐྱོར་བ་ཞིག་དངོས་སུ་
གཟིགས་པའི་རྗེ་བཙུན་ཀྱི་ཐུགས་ཀའི་ནང་ནས་པར་རལ་གྱིའི་ཡུ་བ་ཟུག་
ཅིང་། རྗེའི་ཐུགས་ཀར་རལ་གྱིའི་ཅེ་མོ་ཟུག་པ་ལ། བདུད་ཅིའི་རྒྱན་ཁ་དོག་
དཀར་སེར་ཤིན་ཏུ་སྒྱུ་མ་པ་འོད་ཀྱི་ཚུ་རྒྱན་འདྲ་བ་ཞིག་རྗེ་བཙུན་ཀྱི་ཐུགས་
ཀ་ནས་རལ་གྱིའི་སྟངས་ལ་བརྒྱད་དེ་དེ་ན་ར་ར་བྱུང་ནས་རྗེའི་ཐུགས་ཀར་
ཞུགས་པས་སྐྱའི་ནང་ཐམས་ཅད་ཟག་མེད་ཀྱི་བདེ་བ་ཆེན་པོ་དཔག་ཏུ་མེད་
པ་བརྗེད་པར་མི་རྣམས་པ་འདྲ་བས་ཡོངས་སུ་གང་བ་འབྱུངས། དུས་དེར་ངོ་

མཁའ་མཁའ་པ་དང་མི་མཁའ་པ་འཁོར་དུ་མ་ཁ་གདངས་ནས་བདུད་ཅི་བཟེད་
 བཞིན་འདུག་པ་ལ་འགའ་ཞིག་གི་ཁར་བདུད་ཅི་འཁྱུན་མང་དུ་འགྲོ་ཞིང་།
 འགའ་ཞིག་གི་ཁར་ཉུང་ཟད་ཅུ་མ་འཁྱུན་བཟེད་། འགའ་ཞིག་གིས་ཀ་
 གདངས་ཀྱང་ཉུང་ཟད་ཀྱང་མི་འགྲོ་བ་དེ་འདྲ་བའང་འདུག་ཅེས་བཀའ་སྩལ་
 བར་སྒྲུང་། དེ་ལ་རྩོམ་གྱི་གསུང་ལས། ཀ་ཏ་ར་ཡི་གྲོང་ཁྱིམ་དུ། རྒྱུད་མོས་
 ཆེ་ལ་ནི་རྣམས་པར་རྒྱས། རྒྱུང་བ་མང་པོ་དེ་ལ་རོལ། ། བདུད་ཅི་མཆོག་ཀྱང་
 འཁྱུང་བར་སྒྲུང་། ཞེས་བཤད་ཅུ་མ་ཞིག་ལུང་བསྟན་མཛད་ལ། དེའི་ནང་ཆོན་
 རྒྱུང་བ་མང་པོ་དེ་ལ་རོལ། ཞེས་བཤད་ཅུ་མ་ཞིག་གི་ལྟུང་ལ་ཀྱུ་རྣམས་ཀྱི་ནང་ནས་མང་པོ་
 ཞིག་གིས་རྩོམ་གྱིས་རི་ལྟར་བསྟན་པའི་ལམ་བསྐྱེད་རྩོགས་ཀྱི་ཉམས་ལེན་
 ལ་འབད་པ་ལས་བདེ་སྟོང་གི་ཉིང་དེ་འཛིན་བརྟེན་པ་དུ་མ་ཞིག་སྤར་རྩོམ་གྱི་
 ཞལ་བཞུགས་པའི་སྐབས་དང་། དུས་ཕྱིས་ཀྱང་འཁྱུང་བར་ལུང་བསྟན་པ་
 དང་། བདུད་ཅི་མཆོག་ཀྱང་འཁྱུང་བར་སྒྲུང་། ཞེས་བཤད་ཅུ་མ་ཞིག་གི་དངོས་
 གུ་བརྟེན་པ་ཡང་མང་དུ་འཁྱུང་བའི་དོན་དང་། དེ་ལས་གཞན་བདུད་ཅི་མ་
 ཐོབ་ཀྱང་ཐོབ་ཏུ་རེ་བས་ཁ་གདངས་པ་རྣམས་ནི་ལམ་བསྐྱེད་རྩོགས་ཀྱི་
 ཉམས་ལེན་ལ་བཙོན་པར་བྱས་ཀྱང་སྐལ་བའི་དབང་གིས་ཆེ་འདིར་བདེ་སྟོང་
 གི་ཉིང་དེ་འཛིན་མ་ཐོབ་ནའང་། ཆེ་རབས་གཞན་དང་དམའ་མཐའ་མཛད་ཀྱང་
 བཀོད་པའི་འཛིན་ཏེན་དུ་རྩོམ་གྱི་ལ་བ་སེལ་ཏེ་རོལ་སངས་རྒྱས་ཚུ་ལ་
 བསྟན་པའི་ཆེ་བཙུད་ཅི་འཐོབ་པའི་ཏེན་འབྲེལ་གྱི་ལུང་བསྟན་ཡིན་ཚུ་ལ་རྩོམ་

ཀུན་དགའ་བདེ་ལེགས་ཀྱིས་མཛད་པའི་རྣམ་ཐར་ལས་བྱུང་ཞིང་། དེས་ན།
ཀ་ཏ་ར་ཡི་གྲོང་ཁྱིམ་ཞེས་པ་ཡང་བོད་གངས་ཅན་གྱི་ལྗོངས་དང་། རྒྱུས་
མོས་ཆལ་ནི་རྣམ་པར་རྒྱས། །ཞེས་པ་ནི་ལྗོངས་འདིར་རྗེ་ཙོང་ཁ་བ་ཉིད་ཀྱི་
བྱུགས་རྗེ་ལས་མདོ་བྲགས་སྤྱི་དང་། བྱུང་པར་དུ་ཟབ་གསང་སྒྲ་ན་མེད་པའི་
རིམ་གཉིས་ཀྱི་ལམ་གྱི་ཚུལ་རྣམ་པར་རྒྱས་པའི་དོན་དུ་ངེས་སམ་སྟུམ་མོ། །
ཡང་རྣམ་ཐར་འགའ་ཞིག་ལས། གཟིགས་སྤང་དེ་དག་བྱུང་བའི་སྐབས་ཞིག་
རྗེ་བཙུན་གྱི་གསུང་ལས། གང་ལ་གནས་པ་མེད་པར་ནི། །སེམས་ཉིད་ནམ་
མཁའ་ལྟ་བུར་སྒྲོམ་ས། །དེ་ཡི་གྲོགས་རྣམས་ཀུན་ལ་འབད། བསེ་རུ་ལྟ་བུར་
གནས་པར་བྱ། །འདྲུ་འཛི་དག་ཀྱང་སྤང་བར་བྱ། །ནང་དུ་མཉམ་པར་གཞག་
པར་བྱ། །བྱང་ཆུབ་ཆེན་པོ་བརྟེན་པར་བྱ། །ལས་ཀྱི་རྣམ་པར་སྤྱོད་པ་གཏོན་
མི་བཟ། །ངེས་པར་འབྱུང་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་སྒྲོམ་སྟེ། །དྲན་པའི་མེ་ཆེན་
རྒྱན་ཆད་མེད་པར་སྤང། །ཡུལ་དུག་བྱུང་ཞིང་ངེས་པར་འཆིག་པར་འབྱུང། །
འཁོར་དང་ལྷ་དན་འདས་པའི་ཆོས་རྣམས་ཀུན། །སྒྲོན་ཆད་གང་གིས་མ་
དམིགས་མི་དམིགས་ཕྱིར། །ནམ་མཁའ་བཞིན་དུ་དེ་ཡི་མཐའ་དང་བྲལ། །
ཡུལ་གྱི་སྤང་བ་ནམ་མཁའི་བརྒྱ་བཞིན། །སེམས་ཀྱི་འཛིན་པ་བདེ་གཤེགས་
སུ་ཡིས་རྟོད། །དབྱིངས་རིག་གཅིག་པ་མོ་གཤམ་བུ་ཡིས་སྐྱབ། །དེ་འདྲ་གང་
ཡིན་དེ་དག་རྒྱལ་བའི་ལམ། །ཞེས་གསུངས་ཞེས་འཁོད་དོ། །

མདོར་ན་གནས་དེར་དེ་འདྲ་བའི་དག་པའི་གཟིགས་སྤང་མཐའ་གྲས་

བ་བྱང་ཞིང་། དེ་ནས་རྗེ་བཙུན་འཇམ་དབྱངས་ཀྱི་གསུང་གིས་བསྐྱེད་བ་
 བཞིན་རྗེས་སྤྱི་ལོ་གཙུག་ལག་ཁང་ཞིག་གསོ་མཛད་པར་དགོངས་ནས་དབྱིད་
 ཀྱི་དུས་ལ་བབ་པ་ན་འོལ་ཁར་བྱོན། དེ་ཡང་རྗེས་སྤྱི་ལོ་གཙུག་ལག་ཁང་དེར་
 སྡོན་གར་མི་ཡོན་ཏན་གཡུང་བྱང་གིས་བཞེངས་པའི་རྫོ་བོ་བྱམས་པའི་སྐུ་ལི་
 འདྲ་མི་ཆད་ལྷག་ཅམ་ཤིན་ཏུ་བྱིན་རྒྱབས་ཆེ་ཞིང་། རོ་མཆར་སྤུལ་དུ་བྱང་བ་
 ཞིག་བཞུགས་པ་དང་། གཙུག་ལག་ཁང་རྣམས་ཀྱང་བཀོད་པ་མཛེས་ཤིང་
 བདེ་བར་གཤེགས་པའི་སྤང་བརྟན་ལྡེབས་བྲིས་སོགས་བྱིན་རྒྱབས་ཀྱི་ཆོན་
 ཁ་དང་ལྡན་པ་དུ་མས་གཏམས་པ་ཞིག་ཡིན་ནའང་། དུས་བྲིས་ལྟ་རིས་
 ཐམས་ཅད་ཉམས་ཤིང་ཤིན་ཏུ་གོག། །རྫོ་བོའི་སྐུ་དེ་ལའང་སྤྱི་ཞུ་བཀྱར་སྟེ་
 སོགས་མེད་པར་རྒྱལ་ཁོང་ན་འོ་བརྒྱལ་ཞིང་། སྐུ་ལ་བྱ་བུན་དང་ཐལ་བ་
 སོགས་མི་གཙང་བས་གོས་པར་གྱུར་པ་གཟིགས་པས་བྱགས་ཀྱིས་མ་
 བཟོད་པའི་སྐུ་ཆབ་བྱང་ཞིང་། དེའི་ཞིག་གསའི་སྤྱད་དུ་ཐོག་མར་གཙུག་
 ལག་ཁང་གི་རྩིག་པ་དང་ཐོག་དང་ཞལ་བ་སོགས་འོལ་ཁ་སྐྱག་རྩི་པ་ལ་
 འཆོས་དགོས་ཞལ་ཏ་གནང་བ་བཞིན་ཁོང་གིས་ཀྱང་དེ་དག་ཐམས་ཅད་
 ལེགས་པར་བཀའ་བཞིན་དུ་བསྐྱབས། དེ་ནས་རི་མོ་བ་སོགས་ཀྱི་ཆ་རྒྱུན་
 རྣམས་རྗེ་དཔོན་སྟོབ་རྣམས་རང་གི་བྱ་གཞུང་གིས་སྐྱབ་པར་བརྩམས་པའི་
 ཆོ། དཔོན་སྟོབ་བཙུག་ཉིས་ཡོད་པའི་བྱ་གཞུང་གཏོར་ཆ་སོགས་གང་ཡོད་
 ལ་རིན་གོང་བཏབ་པས་དདུལ་ཞོ་བཙུག་ཉིས་ལས་མ་བཟོན་པས་རྗེ་ལྟར་

མཛེད་ཀྱང་རྗེ་མ་ཐོགས་པ་ལ། རྣམ་སྤྲུལ་ལ་འཛིན་གཏོར་ཞིག་བཅས་ནས་
 འཕྲིན་ལས་འཆོལ་བར་དགོངས་པའི་ཆེ་མར་མེད་པ་ལ་བཙུན་པ་ཞིག་གིས་
 མར་གྲོད་ཕུ་གང་ཕུལ། དེ་ལ་འཛིན་གཏོར་བཅས་ནས་འཕྲིན་ལས་བཅོལ་
 བས་དེའི་སང་ཉིན་རང་ལ་འབྲོག་པ་འགས་མར་ཐུད་མང་པོ་བཀལ་ཏེ་ཕུལ།
 དེ་ནས་བཟུང་སྟེ་འབྲུལ་བ་མང་པོ་རིམ་བཞིན་བྱུང་བས་ཡོ་བྱད་ཀྱིས་ཕྱག་
 ཚུང་ཟད་ཐོགས་པར་མ་གྱུར་ཞིང་། འདིར་མ་ཟད་ཆོས་ལྡན་གྱི་དགོས་པ་ཁྱད་
 པར་ཅན་གཟིགས་པའི་སྐབས་གཞན་དུ་འང་རྣམ་སྤྲུལ་ལ་མར་གྱི་གཏོར་མ་
 དང་བཅས་ཏེ་འཕྲིན་ལས་བཅོལ་བས་ཡོ་བྱད་དཔག་ཏུ་མེད་པ་སྟོ་བྱར་དུ་
 བྱུང་བའི་ལོ་རྒྱུས་མང་དུ་ཡོད་ཅེས་མཁས་གྲུབ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པས་
 གསུངས། དེ་ནས་ཡར་ལུང་སྤྱོད་ནས་ཀྱང་ལྷ་བཟོ་བ་ཆོན་ཅི་ཁྲེར་ནས་རི་
 མོའི་དང་སྒངས་ལ་འོངས་པའང་མང་དུ་བྱུང་། དེའི་ཆེ་རི་མོ་བ་རྣམས་ཀྱང་
 བསྟེན་གནས་དང་གསོ་སྦྱོང་གི་སྒོམ་པ་ལ་བཀོད་ནས་འབྲིར་བཙུག་པ་དང་།
 །ལས་བྱེད་པའི་མི་གཞན་རྣམས་ཀྱང་ཐ་མལ་པའི་ཆོག་སྒྲིབ་སྤངས་ནས་
 སྟོན་ལམ་གྱི་ཆོགས་སུ་བཅད་པ་སོགས་ཤས་ཆར་ཁ་ཏོན་དུ་བྱེད་པའི་སྟོ་
 རྣམ་ལས་སྐྱབ་པ་ལ་གཞིལ་དུ་འཇུག་པར་མཛེད། དུས་དེར་རྗེ་བཙུན་འཇམ་
 དབྱངས་ཀྱི་གསུང་གིས། རྗེ་བཙུན་བྱམས་པ་མགོན་པོ་ལ་སྤྱོད་ནས་བཙུའི་
 སངས་རྒྱུས་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་འོད་ཟེར་ཆེན་པོས་དབང་བསྐྱར་བ་ལ་གཞི་
 ཀྱིས་ལ་བསྟོད་པ་ཚོམས་ཤིག་ཅེས་བསྐྱུལ་བར་མཛེད་པ་ལྟར། ། **བྱམས་**

མགོན་གྱི་བསྟོན་པ་རིན་པོ་ཆེ་གསལ་བའི་སྒོན་མེ། ཞེས་པ་གསུང་ཙཱ་
 མཛད། དེ་བཞིན་དུ་བདེ་བ་ཅན་དུ་སྐྱེ་བ་འཛིན་པའི་སྒོན་ལམ་ཞིང་མཆོག་
 སྒོ་འབྱེད་། དང་། རྒྱ་རང་ཉིད་མ་འོངས་པ་ན་གང་དུ་སྐྱུལ་བའི་སྐྱར་འཆང་རྒྱ་
 བའི་མཛད་པ་སྟོན་པའི་ཞིང་ཡོངས་སུ་བཟུང་བའི་སྒོན་ལམ་། ཡང་རྩེ་བཙུན་
 གྱི་གསུང་གིས་བསྐྱུལ་ནས་ཙཱ་པར་མཛད་པ། དེ་ཡང་རྒྱ་གསང་རྣམ་
 གསོལ་འདེབས་། ལས། བདེ་བ་ཅན་དུ་སྐྱེ་བའི་སྒོན་ལམ་དང་། །མི་པམ་
 མགོན་གྱི་ཡང་དག་དོན་བསྟོན་པ། །དོན་གྱི་ངོ་བོ་གོ་རིམ་འཇམ་དབྱངས་
 གྱིས། །གསལ་བར་གསུངས་ནས་ཆོག་སྦྱར་ལེགས་སྐྱར་བ། །དཔལ་ལྷན་
 གླ་མའི་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་གོང་གི་བསྟོན་
 པ་དང་སྒོན་ལམ་དེ་དག་གི་དོན་གྱི་ངོ་བོ་དང་གོ་རིམ་སོགས་རྩེ་བཙུན་འཇམ་
 དབྱངས་ཉིད་གྱིས་རྩེ་ལྟར་གསུངས་པ་རྣམས་ངེས་གྱིས་ཆོག་སྦྱར་དུ་
 བསྐྱེགས་པའི་ཡིན་ཞེས་རྩེ་ཉིད་གྱིས་བཀའ་སྩལ་བར་སྤང་། ཡང་དེ་ཉིད་
 ལས། སྐྱེ་གསུང་ཐུགས་རྟེན་རབ་གནས་མཛད་པའི་ཆོ། །དམ་ཆོག་པ་ལ་ཡེ་
 ཤེས་མངོན་སུམ་ཞུགས། གང་གིས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པའི་ལྷ་ཆོགས་
 རྣམས། །སྐྱེ་དགྲའི་བསོད་ནམས་ཞིང་དུ་ལེགས་སྐྱབ་པ། །དཔལ་ལྷན་གླ་མའི་
 ཞབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །ཞེས་གསུངས་པའི་དོན་ནི། དེ་སྐྱབས་ཐོག་
 མར་རྩེ་བཙུན་འཇམ་པའི་དབྱངས་གྱི་ཞིང་བཀོད་བཞེངས་པའི་སྐྱེ་རིས་
 བཏབ་ཆར་བ་ལ་རབ་གནས་ཤིག་མཛད་པས་རྩེ་བཙུན་གྱི་སྐྱེ་དངོས་སུ་བྱིན་

ནས་ཐེམ་སོང་བའི་གཟིགས་སྒྲུང་བྱང་ཞིང་། དེ་ལྷན་དེའི་སྐྱེ་མཁུན་ལ་གོང་བྱ་
 རྒྱུང་དུ་ཞིག་དུ་མར་མེ་བཀའ་སྟེ་སྟོང་གི་མགོ་ནས་སྤུལ་བས་སང་ཉིན་སྟེང་
 གི་བར་དུ་མ་ཟད་པར་འཛིན་པ་བྱུང་། དེ་བཞིན་དུ་ཞིང་བཀོད་རེ་རེ་བྲིས་
 ཚར་རིམ་གྱིས་རབ་གནས་མཛད་ཅིང་མར་མེ་སྤུལ་བ་ལ་མ་བཟུང་བ་
 གཅིག་ཀྱང་མ་བྱུང་ཞིང་། རབ་གནས་མཛད་པའི་གནས་སྐབས་གང་དུའང་
 ཡེ་ཤེས་པ་དགྲུག་བསྟེན་མཛད་པ་ན་སྟེ་དང་དེའི་རྣམ་པར་ཐེམ་སོང་བའི་
 སྒྲུང་བ་མ་བྱུང་བ་མེད་ཅེས་བཀའ་སྤྱུལ་ཏེ། དེས་ན་ཉིན་དེ་དག་ནི་རྒྱལ་བ་
 དངོས་དང་ཁྱད་པར་མེད་པའི་མཆོད་པའི་ཞིང་སྒྲན་མེད་པ་ཉིད་དུ་ཤེས་པར་
 བྱ་སྟེ། **༼མེ་ཏོག་ཆུན་པོ༽** ལས། རབ་གནས་མཛད་ཆེ་གང་གང་དམ་ཆིག་
 པར། །ཡེ་ཤེས་དེ་དེ་སྒྲར་ཡང་མངོན་སུམ་ཐིམ། །དེ་སྤྱིར་ཡ་མཆོན་ཉིན་གྱི་
 སྟོན་པ་རྣམས། །མཆོད་པའི་ཞིང་དུ་རྒྱལ་བ་དངོས་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་
 པ་ལྟར་རོ། །

དུས་དེར་སངས་རྒྱས་སུམ་ཅུ་ཅ་ལྗེའི་སྐྱེ་འབྱེ་བར་བཅུ་མས་པའི་ཆོ།
 ལྟ་བུ་བ་རྣམས་གྱིས་སྐྱེ་མདོག་ཕྱག་རྒྱ་སོགས་ཇི་ལྟར་འབྱེ་བ་མ་ཤེས་ནས་
 ཇི་ཉིད་ལ་བྱས་པར། གསོལ་བཏབ་མཛད་པས་ཇི་ལྟར་འབྱེ་བའི་གོ་རིམ་དང་
 མཐུན་པར་རྒྱལ་བ་སུམ་ཅུ་སོ་ལྗེའི་སྐྱེ་རིམ་གྱིས་གཟིགས་སྒྲུང་བྱང་བ་
 བཞིན་སྐྱེ་མདོག་ཕྱག་རྒྱ་སོགས་འདི་དང་འདི་ལྟ་བུར་བྲིས་ཤིག་ཅེས་ཞུས་ཏེ་
 གནང་ནས་འབྱེར་བཅུག་པར་མཛད་ལ། འདི་དང་སྤར་འོལ་ཁ་ཆོས་ལུང་དུ་

[illegible]

པ་སྟེ་གང་སྤང་ལ་འདོད་དགུར་དབང་བསྐྱར་པའི་ཏྲགས་ཡང་དག་གོ། །གཞན་
 ཡང་ལས་ཅན་འགའ་ཞིག་གི་མི་ལས་དུ་མཁའ་འགྲོས་རི་མོ་འབྲི་བ་མཐོང་བ་
 དང་། ལྟོ་བྲག་མཁན་ཆེན་བྱུག་དོར་བའི་གཟིགས་སྤང་ལ་སངས་རྒྱས་རབས་
 བདུན་སོགས་རྒྱལ་བ་དུ་མ་ནམ་མཁའི་ལས་ནས་བྱང་སྟོགས་སུ་བྱོན་པ་
 གཟིགས། གང་དུ་བཞུད་ཅེས་གསོལ་བས་རྗེ་ཕྱི་ལོ་རབ་གནས་ལ་སྐྱོན་
 འབྲེན་གྱིན་འདུག་ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར། དུས་ཕྱིས་ཞལ་འཛོམས་སྐབས་
 བཙུན་པས་མཁན་ཆེན་ལ་གཟིགས་སྤང་བྱུང་བའི་ཆེས་གངས་དང་རབ་
 གནས་མཛད་པའི་ཆེས་གངས་གཉིས་མཐུན་པར་བྱང་སྤང་ལ། དེས་ན་རྒྱལ་
 བ་སྤྲས་བཅས་ཉིང་རེ་འཛིན་གྱིས་དངོས་སུ་སྐྱོན་འབྲེན་རུས་པ་འདི་ལྟ་བུ་
 བྱུང་ཏྲགས་པལ་དང་པལ་གྱི་དོ་རྩུ་མ་ཡིན་པ་ཤེས་པར་གྱིས་ཤིག། །རབ་
 ལྟོན་མཛད་པའི་སྐབས་སུ་གདན་ས་པན་ཚུན་གྱི་མདོ་སྤང་ཆོང་པ་སོགས་
 རས་གོས་དར་སོགས་ཀྱི་འབྲུལ་བ་མང་དུ་བྱུང་བས་ཉེན་འབྱར་དུ་དོད་པ་
 རྣམས་ཀྱི་ན་བཟའ་དང་ལོགས་བྲིས་ཐམས་ཅད་ལ་ཞལ་ཁེབས་དང་བཅས་པ་
 ལེགས་པར་སྤུལ་བ་སོགས་བསྟན་པ་དང་འགྲོ་བ་ཡོངས་ལ་ལྟག་པར་སྤྲན་
 པའི་མཛད་པ་རྒྱབས་ཆེ་བ་ཞིག་དུས་དེར་བྱུང་པར་མཛད་དོ། །

དེ་ནས་རིན་པོ་ཆེ་ལྟོ་བྲག་བྱུང་ཆེན་རྣམ་མཁའ་རྒྱལ་མཆོན་པ་ལ་བྱ་
 མོ་དཀར་མོ་ཞིག་གིས། བྱམས་པས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པའི་གང་བྲག་
 འཇམ་དཔལ་དང་གཉིས་སུ་མེད་པ། ལྟོ་མོ་དབྱངས་ཅན་མས་རིག་པ་སྟེར་

བར་བྱེད་པའི་སྐྱེས་སུ་ཕུན་སུམ་ཆོག་པ་པ་ཞིག་དང་སྐྱེ་བ་བཙུན་ལྟེ་གོང་
ནས་འབྲེལ་བ་ཡོད་ཅིང་། སྐྱེ་བ་འདིར་ཡང་པན་ཚུན་དཔོན་སྒོ་བ་ཏུ་འབྲེལ་
བའི་རྟེན་འབྲེལ་ཡོད་པས་གདན་དྲངས་ནས་ཆོས་བཀའ་ལ་སྤྲོས་མ་འདྲུག་
པར་བྱིན། བར་ལ་ཡང་ཆོས་ཞུས། ཞེས་སོགས་ལུང་བསྟན་པ་ལ་བརྟེན་ནས་
མཁན་ཆེན་ཕྱག་རྡོར་བ་ཕྱག་ས་མོས་གྲུ་ས་ཆད་མེད་པ་འཁྱུང་ས་ཏེ་རྗེ་ཉིད་
ལ་འདིར་ཅིས་ཀྱང་ནས་ཐེབས་པར་ཞུ། བཀའ་འདི་ཞུ་བའི་འདུན་པ་འང་ཡོད་
ལ་སྐྱེ་ཆེ་བསྤང་བའི་རྟེན་འབྲེལ་བསྐྱེགས་པ་སོགས་ཀྱི་སྟན་བསྐྱེལ་ཡང་
འབྱུང་བ་ལགས། ཞེས་པའི་གསུང་ཡིག་ནན་ཆར་བྱུང་བར་བརྟེན་ནས་
དགྲུང་ལོ་སོ་དགུ་པ་ཤིང་པག་ལོ་ལ་གཉལ་བརྒྱུད་དེ་སྟོ་བྲག་བཟོ་དགོན་
པར་བྱོན། དེ་ཡང་མཁན་ཆེན་ཕྱག་རྡོར་བ་ཉིད་ནི་སྐྱེ་ཆེ་སྟོན་རབས་དུ་མ་
ནས་སྤངས་རྟོགས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་བསམ་གྱིས་མི་བྲུབ་པ་བརྟེན་ཤིང་། དཔལ་
ཕྱག་ན་རྡོ་རྗེ་དངོས་ཀྱིས་རྗེས་སུ་བཟུང་བ། བསམ་གཏན་ལ་མཉམ་པར་
བཞག་པ་ན་སྟོན་གྱི་སྐྱེ་བ་ལྔ་བརྒྱ་ཙམ་གཟིགས་ཤིང་། སྐྱེ་བ་བཙུན་ཕྱག་ནི་
ཉལ་བའི་མི་ལམ་དུ་འང་དྲན་ཞེས་ཞལ་གྱིས་འཆས་པ། བཞུགས་ཁང་གི་བྱི་
ནང་དང་གནས་རོའི་དབུས་མཐའ་སོགས་སུ་སྐྱེ་བོ་གང་ཡོད་ཀྱིས་སྟོད་ལམ་
རྣམ་བཞི་ཅི་བྱས་སྐྱིབ་མེད་དུ་གཟིགས་པས་ཚུལ་མིན་བྱེད་པ་དག་ལ་ཞལ་
ཏ་མཛད་པ། མཆན་ཙམ་ཁ་ཏོན་དུ་བྱེད་པ་དག་ལ་འང་བྱུང་བའི་འཆེ་བ་མི་
འབྱུང་བ་སོགས་ཆེ་བའི་ཡོན་ཏན་བསམ་གྱིས་མི་བྲུབ་པ་དང་ལྔན་པ་ཞིག་

སྟེ། དེ་དང་ཟླ་བ་དག་ཉིད་ཆེན་པོ་གཉིས་ཡི་དམ་གྱི་ལུང་བསྟན་ལྟར་སྒྲུ་ཆེ་དུ་
མ་ནས་གར་འབྱུངས། གར་བཞུགས་ཐམས་ཅད་དུ་སྟོན་ཅིག་པར་བྱོན་ནས་
ཕན་ཚུན་གཅིག་གི་དང་ཚུལ་གཅིག་ལ་མངའ་བ་བཞིན་དུ་ཆོས་ཀྱི་སྒྲེས་
འབྲུལ་རེས་དང་། སྟོན་ལམ་གྱི་རྒྱས་པ་སྒྲུབ་རེས། ཟག་པ་མེད་པའི་མཆོད་
ཆོག་ས་ཀྱི་བསྟོན་བཀུར་རེས་སོགས་ཀྱི་འབྲེལ་བ་མྱད་དུ་བྱུང་བ་བྱུབ་པ་
ཞིག་ཡིན་པར་སྒྲུང་ལ། འདི་དུས་ཀྱང་ཐོག་མར་མངའ་དུ་ཉེ་བའི་ཆོ། མཁན་
ཆེན་ཕྱག་རྡོར་བ་ལ་མགོན་པོ་བྱམས་པ་འབྱོན་གྱིན་ཡོད་ཅེས་པའི་སྐད་སྒྲུང་
བ་ཞིག་སྟོན་ལམ་དུ་བྱུང་། དེ་དུས་ཟླ་བ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་རྒྱ་མོ་རི་འབྲེད་ལ་
ཕེབས་པའི་ཆོད་དུ་འདུག་ཅེས་གསུངས།

དེ་ནས་བཙུག་ལྟར་འདས་ཀྱིས་ཆོས་འཁོར་བསྐྱོར་བའི་དུས་ཆེན་
 ཉིན་ལྔ་ལྷན་པའི་ཆེས་བཞིའི་ཉིན་བཟོ་དགོན་པར་ཐེགས་སྐབས་མཁན་ཆེན་
 ཀྱིས་བསྟུ་བ་ལ་བྱོན་པ་ན་རྗེ་བཙུན་འཇམ་དཔལ་དབྱངས་འོད་ཀྱི་བྱ་བས་
 མཛེས་པ་ཞིག་བྱོན་པ་གཟིགས་ཤིང་། རྗེ་ཉིད་ཀྱིས་སྒྲ་མ་མཁན་ཆེན་ཕྱག་ན་
 རོ་རྗེ་དངོས་སུ་གཟིགས་པ་དེའི་བསྟུས་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་ཤིན་ཏུ་ལྗིད་བ་
 བེའུ་ཅུ་ལྟར་བྱངས་པ་ལ་སྟུལ་སྟོ་བྲས་སྟུས་པ་གཟིགས་འདུག་པ་ནི་སྒར་
 ལས་ཀྱང་གདུལ་བྱ་འཕྲིན་ལས་རྒྱས་སུ་འགོ་བའི་བཟང་ཡིན་པར་གསུངས།
 དེ་ལྷན་རང་མཁན་ཆེན་ལ་སྒྲ་མའི་ནལ་འབྱོར་ཞིག་གསན་པས་ཕྱག་ན་རོ་རྗེ་
 ཉིད་ལ་དངོས་སུ་ཐེམ་པའི་གཟིགས་སྒྲུང་དཔོན་སྟོབ་གཉིས་ཀ་ལ་བྱང་། དེའི་

རྩོ་རངས་མཁན་ཆེན་གྱི་སྙན་ལམ་དུ་བྱམས་པ་ཉིད་ལ། ། **བསྐྱབ་བརྟམས་** །
 ཞུས་ཟེར་བ་ཞིག་བྱང་ནས་མེ་ཉིད་ལ་གསུང་བར་ཞུས་པས། ཡི་དམ་ལྟས་དེ་
 སྐད་གསུང་ངམ་ཞུས་པས་གསུངས་ལགས་ཞེས་གསུང་བ་ལྟར། མཁན་ཆེན་
 གྱིས་གཙོ་མཛད་པའི་སྟོ་བྲག་གི་དགོ་འདུན་རྣམས་ལ། ། **བསྐྱབ་བརྟམས་** །ལ་
 སོགས་པའི་ཆོས་མང་དུ་གསུངས། ཆོས་གསན་སྐབས་མཁན་ཆེན་གྱི་
 གཟིགས་སྒྲུང་ལ་མེ་ཉིད་ཀྱི་དབྱེ་སྟེང་ན་མེ་བཙུན་བྱམས་པ། སྐྱེ་དབྱང་
 གཡས་སུ་འཇམ་དབྱངས་དཀར་པོ། གཡོན་ཏུ་ལྷ་མོ་དབྱངས་ཅན་མ་
 བཞུགས་པ་དང་། མགོན་པོ་ཕྱག་བཞི་པ་དང་ཕྱག་དྲུག་པས་གཙོ་བྱས་པའི་
 ཆོས་སྦྱོང་མཁའ་འགྲོ་བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་པས་བསྐྱོར་ཞིང་གཞན་ཡང་
 དཀར་ཕྱོགས་ལ་དགའ་བའི་ལྷ་འདྲའི་ཆོགས་མང་པོ་ཆོས་ཉན་ཞིང་འདུག་པ་
 གཟིགས་པས་སྒྲུང་བས་ལྷག་པའི་མོས་གྲུས་བྱན་མོང་མ་ཡིན་པ་འབྱུངས།
 མཁན་ཆེན་སྐྱེ་བྱུང་ལའང་གྲ་ལྡེ་དབང་ལ་སོགས་པའི་དབང་མེས་གནང་
 མང་དུ་གནང་། མེ་ཉིད་གྱིས་མཁན་ཆེན་པའི་བྱང་ནས་བྱུང་ཆེན་ཉིད་ཀྱི་
 བཀའ་འདུམ་དང་བྱང་ཆུབ་ལམ་གྱི་རིམ་པའི་བཀའ་བབ་གཉིས་ཀྱི་ཁྲིད།
 ཕྱག་ན་རྟོ་མེས་གསུངས་པའི་གསང་བ་བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་པའི་ཁྲིད་ལུང་
 མེས་གནང་། ཕྱག་རྟོར་སྐྱེ་ལྡེ་མེས་གནང་། ཞུ་ལན་རྟོ་མེས་སྤེང་བ། ཞུ་ལན་
 གཅེས་སྤེང་གི་ལུང་མེས་གནང་། ཕྱག་ན་རྟོ་མེས་ལུང་ལྡེ་དབང་དང་མེས་
 གནང་། དེགས་པ་ཀུན་འདུལ་གྱི་དབང་། ཏྲ་མགྱིན་དཔའ་ལོ་གཅིག་པ་ཞལ་

སུམ་ཕྱག་ཕྱག་གི་རྗེས་གནང་སོགས་གསུམ། དེ་དག་གི་ཆེ་དབང་དང་རྗེས་
གནང་གི་བྱ་བ་རྣམས་རྒྱ་གི་མ་རྣམས་ཀྱིས་བྱེད་པ་དང་། སླ་མས་བདུད་ཅི་ཀ་
སྤྱ་ལ་གང་རྗེ་ཉིད་ལ་ཕྱལ་བ་དེར་སྤྱ་བ་གསུམ་ཤར་བའི་ནང་དུ་འཇམ་
དབྱངས། རིམ་ལྡན་རྣམ་སྤྱོད་རྣམས་རེ་རེ་ནས་བཞུགས་པ་སོགས་ངོ་མཆོན་
ཅན་མང་དུ་བྱུང་། རྗེའི་འཁོར་སླ་མ་འཇམ་དཀར་བ་སོགས་དག་པའི་འཁོར་
སློབ་མང་བ་རྣམས་ལ་འང་གཞན་ཆེན་གྱིས་ཆོས་ལུང་མང་དུ་སྦྱལ། རྗེ་དཔོན་
སློབ་ཐམས་ཅད་ལ་མཁན་ཆེན་ཉིད་ཀྱང་ཐུགས་ཤིན་ཏུ་གྱུས་པ་འབྱུངས།
དེའི་སློབས་ཀྱིས་བདག་ལ་ཡོན་ཏན་བག་རེ་སྦྱེས་པ་བྱུང་ཞེས་བཀའ་སྦྱལ།
རྗེ་རིན་པོ་ཆེར་གདམས་ངག་རྣམས་སྦྱལ་དུས་པལ་ཆེ་བར་མཁན་ཆེན་གྱི་
དབུ་ཐོག་ཏུ་ཤུ་ཀྱུ་ཐུབ་པ། གཡས་སུ་ཕྱག་ན་དོ་རྗེ། གཡོན་དུ་གདུགས་དཀར་
མོ་རྣམས་བྱོན་གྱིས་འདུག་པ་ནི་བར་ཆད་མི་འབྱུང་བའི་རྟགས་སུ་འདུག་
ཅེས་གསུངས།

དེ་ནས་རེ་ཞིག་ན་རྗེ་བདག་ཉིད་ཆེན་པོས་བདག་ལ་ལྟ་བའི་སྒྲོར་གྱི་ཐེ་
ཆོམ་འགའ་ཞིག་མཆིས་པས། དེ་སེལ་བ་ལ་རྒྱ་གར་ཤིང་གི་རི་ན་རྗེ་མི་ཏ་
ཆེན་པོ་བཞུགས་པའི་བྱང་དུ་འགྲོ་འདོད་པས་དེ་ལ་བར་ཆད་མི་འབྱུང་
ལགས་སམ་བྱས་པར། སླ་མས་ཡི་དམ་ལ་བྱ་བར་མཛད་པའི་ལན་དུ། ལྟ་
བའི་གནད་རྣམས་བདག་གི་ཡི་དམ་ལ་བྱས་པས་ཆོག་པར་འདུག། །རྒྱ་གར་
ལ་བྱོན་ན་བྱེད་རང་རྗེ་མི་ཏ་དང་མཇལ་ཞིང་དོ་རྗེ་གདན་གྱི་མཁན་པོ་མཛད་

བ་སོགས་འགྲོ་པན་ངོ་མཆར་བ་འོང་ནའང་འཁོར་རྣམས་ཀྱི་ཆེ་བར་ཆད་དུ་
 འགྱུར་བ་འདུག་ཅིང། དེས་ན་ཁྱེད་ཀྱི་འཁོར་འདི་རྣམས་ཚོགས་སྒྲིལ་གྱི་
 ལམ་ཆེན་པོ་ལ་གནས་པ་ཤིང་སྟག་ཏུ་འདུག་པ་འདི་དག་བར་ཆད་ཀྱི་དབང་དུ་
 སོང་ན་མི་ལེགས་ཤིང། ཁྱེད་རང་ཡང་རྒྱ་གར་དུ་བཞུགས་ནས་ཚུར་མི་
 འབྱོན་པར་སྒྲུང་བས། དེ་བས་བོད་སྒྲིགས་འདིར་བསྟན་པ་ལ་པན་པའི་ཐབས་
 ལ་འབད་ན་འགྲུབ་པས་དེ་བཞིན་དུ་མཛད་འཆལ་ཞེས་བཤོལ་འདེབས་པར་
 མཛད་པ་ལྟར་རྗེ་ཉིད་རང་ལའང་རྗེས་བཙུན་གྱིས་གསུངས་པས་དེ་བཞིན་དུ་
 མཛད་པའི་ཐུགས་དགོངས་གཏད། དེ་ནས་ལྟ་བའི་གནད་རྣམས་ཡི་དམ་ལ་
 བྱས་པས་བདུད་ཅི་སྟན་མཆོག་ཅེས་པའི་གདམས་པ་གནང་ནས་འདིས་མ་
 ཏི་ལྷ་བླ་ཤིའི་ཐེ་ཚོམ་སེལ་ལོ་གསུངས། མ་ཏི་ལྷ་བླ་ཤི་དེ་གང་ལགས་ཞུས་
 བས། རྒྱ་བཟང་གྲགས་པ་སྐྱེ་བ་འདིའི་གོང་པ་རྗེ་ཏའི་སྐྱེ་བ་བདུན་དུ་སེམས་
 ཅན་གྱི་དོན་བྲས། སྐྱེ་བ་འདི་གའི་གོང་དུ་འང་ཁ་ཆེ་བྱི་སྟན་དུ་པ་རྗེ་ཏ་མ་ཏི་ལྷ་
 བླ་ཤི་བྲ་བར་སྐྱེས་ཞེས་སོགས་སྒྲུང་གོང་དུ་བཀོད་པ་ལྟར་གསུངས་ཤིང།
 གཞན་ཡང་རྗེའི་སྐྱ་སྤེང་སྐྱ་སྤྱི་སོགས་ཡི་དམ་ལ་མང་དུ་བྱ་བར་མཛད་པ་
 རྣམས་ཀྱི་ལུང་བསྟན་པལ་ཆེ་བ་ནི་གོང་དུ་བཀོད་པ་རྣམས་ཀྱི་ཤེས་སོ། །དེ་
 རྣམ་ཡི་དམ་གྱི་བཀའ་བཞིན་རྗེང་སྤྱིའི་རྩོ་བོ་ལ། **བསྟོན་པ་ཆངས་པའི་ཅིད་**
པན་ །ཞེས་པ་འགྲོ་བ་སྟག་བསྐྱལ་གྱིས་མནར་བ་རྣམས་ལ་ཐུགས་རྗེས་
 གཟིགས་པའི་གསོལ་བཏབ་དང། རབ་ཏུ་བྱུང་བའི་རྟགས་ཆ་ཆང་བ་དང་

བཅས་པ་ཐུལ་ན། དུས་ཕྱིས་སངས་རྒྱུ་གྱི་བསྟན་པའི་གཞི་མ་འདུལ་བའི་
བསྐྱབ་ཁྱིམ་ས་ཞིན་ཏུ་དར་བའི་ཉེན་འབྲེལ་ཡོད་ཅེས་མཁན་ཆེན་ནས་བསྐྱུལ་
བར་མཛད་པ་མ་ཟད། རྗེ་ཉིད་རང་ལ་འང་རྗེ་བཙུན་འཇམ་དཔལ་དབྱངས་
གྱིས་དེ་ལྟར་གསུང་གིས་བསྐྱུལ་བ་བཞིན། ༼བསྟོན་པ་ཆངས་པའི་ཙོད་
པན༽ འོན་པའང་ཆོག་སྒྲོར་ཐུན་སུམ་ཆོགས་པ་བཀའ་ཙོམ་དུ་མཛད་པ་དེ་
དང་། ཆོས་གོས་རྣམ་གསུམ། འཁར་སིལ། ལྷང་བཟེད། གདིང་བ། ལུ་ཆ་གས་
སོགས་དག་སྒྲོང་གི་ཡོ་བྱད་ཆང་མ་དང་བཅས་ཏེ་རྗེ་ཕྱིར་བྱམས་པར་
འབུལ་བསྐྱར་མཛད། དབྱང་ལོ་བཞི་བཙུ་ཙ་ལྷ་ལ་སྐྱེ་ཆེད་བར་ཆད་ཅིག་
ཡོང་ཉེན་འདུག་པས་དེ་སིལ་བའི་ཕྱིར་དུ་དཔལ་འཁོར་ལོ་ཆེན་པོ་བདུད་ཅི་
ཐིགས་པའི་བསྐྱེད་རྗེ་གས་ཟབ་མོ་དེ་རྗེ་ཉིད་ལ་གནང་ཞིང་། ད་ལན་འདི་ནས་
རྩ་རི་དང་གཉལ་སོགས་ལ་བྱོན་ན་བསྟན་པ་དང་སེམས་ཅན་ལ་འཕྲལ་དང་
ཐུགས་སུ་པན་པའི་ཐབས་བྱད་པར་ཅན་འབྲུབ་པར་འདུག་ཅིང་། རྒྱ་གར་གྱི་
མཁས་བྱུབ་ཅིག་གི་སྐྱིད་སྤང་བ་དང་བསྟན་བཅོས་ལ་བཏེན་ནས་ཟབ་མོའི་
དོན་ལ་དབྱིས་ཕྱིན་པའི་ངེས་པ་རྟེན་པ་ཡོད་པས་དེ་ལྟར་མཛད་པ་དང་། དེ་
ནས་རེ་ཞིག་བར་དུ་འཆད་ཉན་ཡང་མཛད་ན་འགོ་པན་ཆེ་ཚུལ་སོགས་ཡི་
དམ་གྱི་ལུང་བཞིན་བཀའ་ཞིབ་པར་སྐྱུལ། གཞན་ཡང་དེ་འདྲ་བ་མང་དུ་
གསུངས་པ་ལས་འགའ་ཞིག་ནི་འོག་ཏུ་རྗེ་འགྱུར་གྱིས་གསལ་ཞིང་། རྗེ་
ཉིད་ནས་སྟོ་བྲག་གི་བྲ་བུ་སྟོབ་སྟེ་བོའི་ཆོགས་དང་བཅས་པ་ལ་གསུང་ཆོས་

།ཀྱང་མང་དུ་གསུངས་པ་སོགས་ལྟོ་བྱ་བ་བདུན་དུ་བཞུགས། མཁན་
 ཆེན་ནས་རྗེ་འཇུག་པ་སོད་རྒྱས་པ་འདི་ཕྱིར་དུ་རྣམ་སྤྲུལ་ལ་གཏོར་མ་སྤུལ་བས་
 དེའི་རྒྱལ་མོ་དོ་རྗེ་རྣམ་འཛོམས་ལ་རྣམ་སྤྲུལ་བཞེས་བསྐྱོར་བ་ཞལ་གཟིགས་
 ཞིང་། དེའི་སྐྱབ་ཐབས་ལས་མཐའ་དང་བཅས་པ་གསུགས་པ་སོགས་ངོ་
 མཆར་དག་པའི་སྒྲུང་བ་འབྲུམས་སུ་གྲུས་སོ། །ལྟོ་བྱ་མཁན་ཆེན་དང་
 མཇལ་ཚུལ་གྱི་ལོ་རྒྱས་འདི་རྣམས་ནི། རྗེ་དངོས་སྟོབ་བཞེས་གཉེན་ཀྱན་
 དགའ་བཟང་པོ་དང་། མདོ་ཁམས་པ་རྒྱལ་མཆན་བཟང་པོ་སོགས་དགེ་བའི་
 བཞེས་གཉེན་མང་པོས་མཁས་ཆེན་ལ་བདག་ཅག་གི་སྒྲ་མ་དམ་པ་ཙོང་ཁ་
 པ་ཆེན་པོས་བྲིད་གྱི་མཆན་བརྗོད་པ་ན་མཚུངས་མེད་ནམ་མཁའ་རྒྱལ་
 མཆན་པ་ཞེས་དང་། ལྟོ་བྱ་རྗེ་བཙུན་ཕྱག་དོར་བ་འདི་སྐད་གསུངས་ཞེས་
 བཀའ་བློན་ཆེ་ཞིང་ངོ་མཆར་བའི་བསྐྱགས་པ་མཛད་གྱིན་འདུག་པས་རྗེ་ཙོང་
 ཁ་པ་དང་མཇལ་དུས་ངོ་མཆར་བའི་གཟིགས་སྒྲུང་དང་། རྟགས་རྟེན་འབྲེལ་
 འབྲུང་ཚུལ་རྣམས་གསུང་འཆལ་ཞེས་ནན་ཆེར་བྱས་པོའི་ངོར་མཁན་ཆེན་
 ཉིད་ནས་བཀའ་སྤུལ་ཚུལ་གྱི་བེན་བེས་ཉུང་དུ་ཡི་གེར་འཁོད་པ་ཞིག་འདུག་
 པ་ལྟར་བཀོད་པའོ། །དེས་ན་ཚུལ་འདི་དག་ནི་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་ནང་པ་ན་
 ཚུན་གྱི་གསང་བ་བསམ་གྱིས་མི་བྲལ་བའི་རྣམ་ཐར་ཁོ་ན་ལས་སོ་སྐྱེ་ཐ་
 མལ་པའི་མདོན་སུམ་གྱི་སྟོད་ཡུལ་དུ་ནི་ག་ལ་འབྱུང་ཞིང་། འོན་ཀྱང་རྣམ་
 པར་ཐར་པ་ཡི་གེའི་ལམ་དུ་འཁོད་པ་ཅམ་ཞིག་རང་ཅག་གི་མཐོང་ཐོས་གྱི་

ཡུལ་དུ་གྱུར་པ་འདི་ཡང་རྗེ་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་ཡབ་སྐུ་གི་བྱུགས་རྗེ་དང་
བྱིན་རྒྱལ་གི་མ་མུ་ཁོ་ནར་ཤེས་པའི་སྟོན་ས་དགོན་པའི་འདུ་ཤེས་ཆས་
ཆེར་བསྐྱེད་དེ་སྤྱིང་ཐག་པས་གསོལ་བ་འདེབས་པ་ལ་འབད་པར་བྱའོ། །འདི་
སྟོར་གི་གཟིགས་སྒྲུང་ལ་སོགས་པ་རྣམས་རྗེ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་ནས་
སྐུ་ལའང་གསལ་བར་བཀའ་མ་སྦྱལ་བྱང་། རྗེའི་སྟོབ་མ་འགའ་ཞིག་གིས་
མཁན་ཆེན་བྱུག་རྟོར་བར་བཀའ་འདི་ཞུས་པ་ལས་མཁན་ཆེན་ཉིད་གིས་
བཀའ་སྦྱལ་བར་སྤང་སྟེ། དེ་ཉིད་གི་གསུང་ལས། ཡང་བྱིས་ཆོས་འཁོར་གི་
དུས་ཤིག་རྗེ་དཀའ་བཞི་པ་སྟོབ་བཟང་གྲགས་པའི་སྟོབ་མ་བཤེས་གཉེན་ཀྱན་
དགའ་བཟང་པོ་དང་། ཡི་དམ་གིས་ལུང་བསྟན་པའི་སྟོབ་མ་མདོ་སྤྲད་གསེར་
ལྗན་པ་རྩྭ་རྩ་རྩ་བ་སོགས་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་མང་པོ་དག་མཇལ་དུ་བྱོན་
བྱུང་བས་ཁོང་རྣམས་གི་གསུང་ནས། བདག་ཅག་གི་སྒྲ་མ་དམ་པ་ཙོང་ཁ་བ་
ཆེན་པོས་བྱིད་གི་མཆན་བརྗོད་པ་ན་མཚུངས་མེད་ནམ་མཁའ་རྒྱལ་མཆན་
པ་ཞེས་པ་དང་། སྟོབ་གི་རྗེ་བཙུན་བྱུག་རྟོར་བ་འདི་སྤྲད་གསུངས་ཞེས་
སོགས་བཀའ་དྲིན་ཆེ་ཞིང་ངོ་མཆར་བའི་བསྐྱགས་པ་མཛད་གིན་འདུག་
པས། རྗེ་ཙོང་ཁ་བ་དང་མཇལ་བའི་དུས་ངོ་མཆར་བའི་གཟིགས་སྒྲུང་དང་
རྟགས་རྟེན་འབྲེལ་བྱུང་ཚུལ་རྣམས་གསུང་འཆལ་ཞེས་ནན་ཆེར་ཞུས་པའི་
ངོར་རགས་རིམ་ཞིག་བརྗོད་ན། བདག་གིས་བདུན་ཅུ་ལོན་དུས་བྱ་མོ་དཀར་
མོ་ཞིག་ན་རེ། བྱམས་པས་བྱིན་གིས་བརྒྱབས་པའི་གང་ཟག་ཅེས་སོགས་

གོང་དུ་རི་ལྟར་བཀོད་པ་རྣམས་གསུངས་པའི་མཇུག་ཏུ་དཀའ་བཞི་པ་དང་
མཇུག་ཚུལ་བྱུང་ཅེས་བཀོད་པའོ། ། ཞེས་གསུངས་པས། འདི་དག་གྲང་
རགས་བསྐྱུས་ཅེས་ལས་མཐར་དག་ནི་ཡིན་པར་མི་སྒྲུང་སྟེ། གསུང་དེ་ཉིད་
ལས། རྟགས་ངོ་མཚར་ཅན་མང་ཞིག་བྱུང་སྟེ་བཤད་གྱིས་མི་ལང་ཞེས་གསུངས་
བས་སོ། །

དེས་ན་རྩེ་བཙུན་ཉིད་ཆེན་པོ་དང་མཇུག་སྐབས་རྩེ་བཙུན་ཕྱག་རྒྱུ་རྩེ་བ་
དགྲུང་ལོ་བཙུན་ཏུ་ཡིན་པར་སྒྲུང་ལ། གོང་དུ་ཡི་དམ་གྱིས་ལུང་བསྟན་པའི་
སྟོབ་མ་རྩྭ་ཇ་ཟླ་བ་ཞེས་པ་ནི། རྩེ་བཙུན་ཅན་མཐུན་པའི་དངོས་སྟོབ་མཐུན་
རབ་ནམ་མཁའ་དང་མཉམ་པ་གྲུང་རུ་བ་རྒྱལ་མཚན་བཟང་པོ་ཡིན་པར་
སེམས་ཤིང་། དེ་ལ་རྣམ་དཔྱེད་ཅན་དག་གི་དོགས་པར། གྲུང་རུ་བ་རྒྱལ་
མཚན་བཟང་པོ་འབྱུངས་ཡུལ་ཁམས་སྟོང་རྒྱུ་རྩེ་བ་ཡིན་པ་དང་། རྣམ་ཐར་
འདིར་མདོ་ཁམས་གསེར་ལྗན་པ་རྩྭ་ཇ་ཟླ་བ་ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་ན་འབྲི་
ཚུའི་རྒྱུད་དུ་འབྱུངས་པ་ཞིག་ཡིན་འདྲ་ཞེས་དོགས་སྟོང་མཛད་གྲང་། གསེར་
ལྗན་ཞེས་པ་ས་གཞིའི་མིང་ལའང་འཇུག་ན་མདོ་ཁམས་ཀྱི་ས་ཆར་འབྱུངས་
པ་ཞེས་གསུང་རྒྱུ་ལས། ཚུ་བོ་གསེར་ལྗན་ལ་གསུང་རྒྱུ་མིན་འདྲ་བ་མ་བཟད།
རྩེ་བཙུན་དངོས་སྟོབ་ཁྱོད་དུ་གྲུང་རུ་བ་རྒྱལ་མཚན་བཟང་པོ་མ་ཡིན་པའི་རྒྱལ་
མཚན་བཟང་པོ་ཞེས་པ་ཞིག་ཨོ་ཡོད་མི་ཤེས་འདྲ་ཡང་ད་དུང་དཔྱེད་ལྗན་
རྣམས་ཀྱིས་དཔྱད་པར་མཛོད་ཅིག །

འདི་སྐོར་ལ་རྩེ་རྟོགས་ལྡན་པ་ཆེན་པོས་མཛད་པའི་༼རྣམ་ཐར་
ལེགས་བཤད་ཀྱན་འདུས༽ཟུ། འོལ་ཁ་ལ་སོགས་པར་བྱོན་ནས་བྱམས་པ་
སྤིང་ལ་སོགས་པའི་གཙུག་ལག་ཁང་ལ་ཞིག་གསོ་མཛད། དེ་ནས་བྱུགས་
དགོངས་ལ་ཁ་བ་ཅན་ན་ད་ལྟ་ཡོད་པའི་བཀའ་བསྟན་བཅོས་མན་ངག་དང་
བཅས་པ་ལེགས་པར་ཉན་ཞིང་ཁོང་དུ་ཆུད་ནས། ད་དུང་ཐེ་ཆོམ་སོམ་ཉི་ལ་
སོགས་པའི་སྒོ་འདོགས་གཅོད་པ་དང་། བྱད་པར་དུ་དབུ་མ་དང་སྒྲགས་གྱི་
སྐོར། བྱེ་བྲག་དུ་གསང་འདུས་དང་བདེ་མཆོག་གི་སྐོར་རྣམས་གཏན་ལ་
འབེབས་པའི་ཆེད་དུ་རྒྱ་གར་དུ་བྱོན་ནས། ཨོ་ཏྭ་རྒྱ་ལེ་རྒྱ་ལ་སོགས་པ་
རྣམས་སུ་སྤྱི་བྱང་ཆུབ་སོགས་ལ་གཏུགས་པར་དགོངས་ཏེ་དཔོན་སྟོབ་
བཙུ་གསུམ་ཅམ་ཏྲགས་དང་མི་ལམ་སོགས་ལ་དབྱུད་ནས། སྟོན་ལམ་དང་
ཉེན་འབྲེལ་གཅིག་དུ་བསྐྱེགས་ཏེ་གཉལ་ནས་སྟོ་བྲག་ལ་ལམ་བཟོད།

རྒྱ་གར་ཤིང་གི་རི་ནས་ལམ་བྱས་བྱུང་བོའི་མི་ཏ་རྩོ་གི་དང་མཛལ་
ནས་མ་ལྟ་རྟར་འབྱོན་དགོངས་ཏེ་སྟོ་བྲག་དུ་གཤེགས། བྱུང་ཆེན་བྱུག་རྩོར་
བ་ནམ་མཁའ་རྒྱལ་མཆོན་དང་མཛལ་ནས་རྒྱ་གར་དུ་བྱོན་ན་རྩེ་རང་རིག་
པའི་གནས་བཅོ་བརྒྱད་ལ་མཁས་པའི་བརྟེན་ཏེ་རྩོ་རྩེ་གདན་གྱི་མཁན་པོ་བྱེད་
པ་ཞིག་དུ་འགྱུར་ནའང་སྒྱུ་ཆེ་བྱང་བས་སྟོབ་མ་རྣམས་ལ་ཕན་དཀའ། དེ་བས་
བོད་དུ་བཞུགས་ནས་འཇམ་དབྱངས་ལ་གསོལ་བ་ཐོབས་དང་། ལྷུང་དུ་རྩེས་
སུ་འཛིན་པ་འདུག་གསུངས་ནས་ཁོང་རང་ལ་མངའ་བའི་ལྷུང་མན་ངག་

རྣམས་དང་། བྱེད་པར་དུ་མཆོག་ཉིད་ལམ་རིམ་ལ་སོགས་པ་བཀའ་གདམས་
ཀྱི་ཆོས་སྒྲོར་རྣམས་དང་། ཕྱག་རྒྱུ་ལྟོས་པ་ དེའི་རྩོགས་རིམ་ལ་
སོགས་ཉམས་བྱིད་དུ་མཛད། དེ་ནས་མཆུར་གཉལ་དུ་བྱོན། ཞེས་གསུངས་
སྤང་སྟེ། རོན་དུ་རྩི་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ནི་དམ་ཆོས་འཆོལ་བ་ལ་ངོམས་པ་
མེད་པའི་བཙུན་འགྲུས་ཕྱགས་རྒྱུད་ལ་རང་ཆས་སུ་མངའ་བའི་སྟོབས་ཀྱིས་
སྤར་བོད་དུ་ཐོས་སྒྲོམ་དེ་ཙམ་མཛད་པ་དེ་དག་གིས་ཀྱང་ཕྱགས་མ་ཆིམས་
པར་ངེས་པར་རྒྱ་གར་རང་དུ་འབྱོན་དགོངས་པ་ཞིག་སྤར་ནས་ཕྱགས་ལ་
རྒྱན་ཆགས་སུ་ཡོད་པ་ལྟར། འདི་དུས་ཀྱང་མཁན་ཆེན་ནས་སྟོན་བྱ་དུ་
འབྱོན་དགོས་གསུང་བ་བཞིན་ཐོག་མར་སྟོན་བྱ་དུ་བྱོན། དེ་ནས་མཁན་ཆེན་
ཀྱིས་བཞུགས་འདེབས་མ་མཛད་པར་བཀའ་འཁྲོལ་ན་ལམ་བསྐྱེད་ཏེ་ངེས་
པར་རྒྱ་གར་དུ་འབྱོན་པ་ཞིག་ཡིན་པར་སྤང་ངོ་། །གོང་དུ་རྩི་ཕྱག་རྒྱུ་ལྟོས་པ་དང་
མཛལ་སྐབས་གཟིགས་སྤང་སོགས་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་འདི་དག་གསང་བའི་རྣམ་
ཐར་༽སོགས་སུའང་ཟུར་ཙམ་ལས་འགོད་པར་མ་གནང་ཞིང་། རྩི་ཀྱན་
དགའ་བདེ་ལེགས་ཀྱིས་མཛད་པའི་རྣམ་ཐར་དད་པའི་འཇུག་ངོགས་རྒྱུད་
བར་༽འགའ་ཞིག་ཙམ་ཞིག་འགོད་པར་མཛད་ཀྱང་མཐའ་དག་གསལ་བར་
མ་འཁོད་འདུག་པ་རྩི་ཉིད་བཀའ་ངོག་པའི་དབང་གིས་ཡིན་པར་སྤང་རུང་།
ལོ་རྒྱུས་འདི་དག་དཔེ་རྒྱན་ཡང་ཤིན་ཏུ་དགོན་པ་བཅས་ནས་ཞིག་ན་ས་འོག་
གི་གཏེར་ལྟར་འགྱུར་ངོགས་པས་བདག་གིས་རང་གཞན་གྱི་དད་པའི་

གསོས་ཁོ་ནར་བསམས་ནས་རང་གི་མིག་ལམ་དུ་གང་གྱུར་པ་རྣམས་
གསལ་བར་བཀོད་པ་ལགས་ན། སྤྲུལ་སྤྲུལ་དང་ཁྲ་གི་སྤྲུང་མར་བཅས་པས་
སྤྲིབ་པ་དང་ཉེས་པར་མི་འགྱུར་བར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་ཏུ་གསོལ་ལོ། །དེས་ན་
ཚུལ་འདི་དག་ལ་ཞིབ་ཏུ་བསམས་ནས་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་ཡབ་སྤྲུལ་འདི་
རྣམས་ངས་པའི་དོན་དུ་རིགས་གསུམ་ལ་སོགས་པ་རྒྱལ་ཀུན་འདུས་པའི་ངོ་
བོ་ཡིན་པར་ལུང་རིགས་གཏན་ཆིགས་གཞན་གྱིས་སྤྱོད་པ་ལ་བསྟོས་མི་
དགོས་པ་ཉིད་དོ། །

དེ་ནས་མཁན་ཆེན་གྱི་བཀའ་བཞེན་རྒྱ་གར་དུ་འབྱོན་རྒྱ་བཤོལ་ནས་
སྤྲུང་ཡང་གཉལ་དུ་བྱོན། གཉལ་ནས་ལོ་རོར་ཕེགས་ཏེ་ལོ་རོ་སྟོང་སྟག་ཏུ་ཟླ་
བ་ལྔ་ཙམ་བཞུགས་ནས་སྤྱགས་དམ་ལ་གཅིག་ཏུ་འབྲུས་པར་མཛད། དེར་
དགོ་བའི་བཤེས་གཉེན་ཆེན་པོ་བྲིན་ལས་པས་མཛད་པའི་**བསྟན་རིམ་**།
ཆེན་མོ་གདན་དྲངས་བྱུང་བ་ལ་བསྐྱབ་པ་མཛད་ཅིང་། མཆོད་པ་ལུལ་ནས་
ཞིབ་ཏུ་གཟིགས་པས་རྒྱལ་བའི་གསུམ་རབ་ཀྱི་དགོངས་དོན་མཐའ་དག་
གང་ཟག་གཅིག་གིས་ཉམས་སུ་ལེན་ཚུལ་དང་། ལམ་གྱི་ངོ་བོ། གྲངས་ངས་
གོ་རིམ་སོགས་ཤིང་རྟ་ཆེན་པོ་གཉིས་ཀྱི་བཞེད་པ་དང་སྟག་པར་མཐུན་པས་
སྤྱགས་ངས་ཆེན་པོ་འབྲུངས་ཤིང་། དེར་**བསྟན་རིམ་**། ཆར་གཅིག་གསུངས།
གཉལ་དུ་བྱོན་པའི་སྤྲུལ་སྤྲུལ་འདི་དག་ཞིག་ལ་སྤྲུང་གོང་དུ་འབྲུངས་རབས་
འཆད་པའི་སྐབས་སུ་བྱུང་ཙམ་སྟོས་པ་ལྟར། མཁན་ཆེན་ཆོས་སྤྱོད་པས་བཟང་

པོ་དང་མཇུག་པའི་མཇུག་པར་སྒྲུབ་ལ། འདི་སྐོར་ཀློག་པ་མཇུག་པར་ཆེན་མོ་གསལ་
ཁ་མ་འཁོད་རྒྱུ་ཀློག་པར་བྱུང་བ་གཞན་དག་ཏུ་གསལ་ཞིང་། མཇུག་དུས་སྐོར་
ཕྱི་ལོ་སྐོར་རྩོམ་པ་འདྲེས་པའི་མཇུག་པར་ཀློག་པར་རམ་
བྱེད་པའི་ཆུང་ལ་གྱེ་གོ་རིམ་ལྟར་ན་སྐོར་བྱུང་བ་ཆེན་དང་མཇུག་པའི་སྐོར་བྱུང་
ནས་སྐོར་གཉིས་དང་ལོ་རྩེད་ཀྱི་དུས་དེར་བྱུང་། དག་བཞེས་བྱེད་པའི་སྐོར་
རིམ་གྱི་གཞིགས་པ་དང་། ཀློག་པར་རིམ་གྱི་གསུང་ཆུང་ཀློག་པར་བཞེས་པའི་
རྩོམ་སྐོར་གཞིགས་པ་དང་། ཀློག་པར་པོ་གཉིས་བྱུང་གི་མཇུག་ཆེན་ཆོས་སྐྱབས་བཞེས་
པོ་ལ་འདྲེས་པའི་དུས་མཇུག་དུས་མཇུག་གི་ལུང་དང་། ཀློག་པར་པོ་ལ་རིམ་
ཀློག་པར་སྐོར་པོ་ཆུང་ལ་གྱེ་གོ་རིམ་ལྟར་ན་སྐོར་བྱུང་བ་ཆེན་དང་མཇུག་རྩོམ་སྐོར་
གཉིས་དུ་ཕེབས་ནས་མཇུག་ཆེན་ཆོས་སྐྱབས་པ་དང་པོ་གཉིས་པར་གསལ་
ལས་དེའི་གོང་དུ་མ་མཇུག་པའི་ལུང་ཞིག་སྒྲུབ་རྒྱུ་ལ། འཇུག་དུས་ཉི་མ་
བསྐྱར་པའི་ཆུང་མཇུག་གིས་མཇུག་པའི་རྩོམ་ཀློག་པར་སྐོར་པར་ཆུང་
ཆུང་པའི་ལོ་རྩེད་ཀྱི་དུས་དེར་སྐོར་བྱུང་། སྐོར་བྱུང་མཇུག་ཆེན་དང་མ་མཇུག་གོང་དུ་
གཉིས་དུ་མཇུག་ཆེན་ཆོས་སྐྱབས་བཞེས་པོ་དང་མཇུག་ཞིང་། མཇུག་ཆེན་
ཆོས་སྐྱབས་པ་དེ་སྐོར་བྱུང་བྱུང་དོན་པའི་སྐོར་མ་ཡིན་པར་སྐོར་བས་དེ་ལ་སྐོར་
བྱུང་བྱུང་དོན་པའི་སྐོར་ཆེན་པའི་ལོ་རྩེད་ཀྱི་དུས་དེར་སྐོར་པའི་སྐོར་མཇུག་པའི་སྐོར་བྱུང་།

ངེས་ཆེར་གྱུར་ནས་སྟོ་བྲག་ཏུ་བྱོན་པ་དང་། སྟོ་བྲག་ནས་མཁན་ཆེན་ཕྱག་
རྒྱུ་ར་བས། བདེ་མཆོག་པོ་བྲང་བྲག་གོར་དུ་ཞེས་སོགས་གྱིས་གཉིས་སྟོན་
ཆོས་འབར་དང་མཆོ་སྒྲ་པ་སོགས་ལ་བསྐྱགས་པ་མཛད་ཚུལ་དང་། སྤར་
ཡང་རྗེ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པས་བྲག་གོར་དུ་ཕེབས་པ་སོགས་གྱི་ལོ་རྒྱུས་
གསལ་བར་སྤྲང་བས། དེས་ན་རྣམ་ཐར་རས་བྲིས་ཀྱི་སྐབས་སུ་དེ་མོའི་
འདུག་པ་བདེ་ཕྱིར་མཇུག་ཐེངས་སུ་ཕྱི་གཉིས་ཀ་ཕྱོགས་གཅིག་དུ་བསྒྲུམས་
ནས་འགོད་པར་མཛད་པ་ཡིན་འདུག་པ་ལས། གཞན་སྟོ་བྲག་མཁན་ཆེན་
དང་མ་མཇུག་གོར་ཕེབས་ལམ་གཉིས་བརྒྱད་ནས་བྱོན་སྐབས་མཁན་ཆེན་
ཆོས་སྐབས་དང་ཐོག་མར་མཇུག་པ་ཡིན་པར་སྤྲང་སྟེ། དེ་དག་གི་ལོ་
རྒྱུས་རྣམ་ཐར་སྐལ་ལྷན་པད་ཆལ་རྒྱས་པའི་འོད་སྟོང་ཀྱི་ལྷར་བྱུར་ཅམ་
འགོད་ན། དེ་ཡང་མཁན་ཆེན་ཆོས་སྐབས་པས་བྲག་གོར་གྱི་དབེན་གནས་
རིན་ཆེན་སྤྱིང་དུ་ཕྱིར་མི་སྟོག་གི་རྟགས་མ་ཐོབ་པར་ཐེམ་པ་འདི་ལས་མི་
འདའ་ཞེས་སྐྱེ་མཆོམས་ལ་བཞུགས་སྐབས། རྗེ་ཉིད་སྟོ་བྲག་ཏུ་འབྱོན་པའི་
ལམ་ཞོར་གཉིས་དུ་མཁན་ཆེན་ཆོས་སྐབས་པ་ལ་འཇུག་པར་བྱོན་པས།
མཁན་ཆེན་གྱི་མནལ་ལམ་དུ་ཨ་ཏི་ཤ་བྱོན་ཚུལ་དང་། སང་ཉིན་རྗེ་དང་
མཇུག་ནས་མདོ་སྐྱགས་གྱིས་གསུང་སྤྱིང་མཛད་པར་ཨ་ཏི་ཤ་དངོས་སུ་
གཟིགས་ཚུལ་སོགས་གོར་དུ་བརྗོད་ཐོན་པ་ལྟར་དང་། དེ་ནས་མཁན་ཆེན་
གྱིས་རྗེ་ཉིད་ལ་གོས་ཁ་གསུམ་འབྲེལ་ཞིག་སྤྱལ་ནས་ཆོས་ཁུ་བར་ཚོམ་པ་ན་

རྗེ་འཇམ་དཔལ་ལྷན་པ། བྱོད་ཉི་མ་ལྷ་བུ་འདི་དག་བའི་བཤེས་གཉེན་ལ་བདག་སྤོང་བུ་
 མེ་བྲེར་ལྷ་བུས་ཆོས་འཆད་པར་རྩོམ་ཐོགས། ཅིས་ཀྱང་ཐུགས་བཞེད་
 མཛད་ན་རྣལ་འབྱོར་པ་ཉེན་འབྲེལ་ལ་མངའ་བཞེས་པས་སྒྲོན་ལ་མཁན་ཆེན་
 པས་བདག་ལ་གནང་བར་ཁྱ་ཞེས་ནན་ཆེར་མཛད་པས། མཁན་ཆེན་གྱིས་
 རྗེ་རིན་པོ་ཆེ་ལ་༼ལམ་སྒྲོན་གྱི་འབྲེལ་བ་མཆོ་སྒྲ་བའི་ལམ་རིམ༽ ཆང་བར་
 གསུངས། དེའི་དུས་རྗེ་འཇམ་དཔལ་ནས་ང་དེའི་ཆེ་དེར་གྱུར་ཏོ། །ཞེས་གསུངས་
 ཏོ། དེ་ནི་རྗེ་ཉིད་སྤར་ཀུན་མཁྱེན་མཆོ་སྒྲ་བའི་སྐྱེ་བ་བཞེས་པར་ཞལ་གྱིས་
 འཆས་པར་སྒྲུང་། རྗེ་རིན་པོ་ཆེ་ནས་མཁན་ཆེན་པ་ལ་ཨ་ཏི་ཤའི་གདམས་པ་
 ཆང་བར་གསུངས་ཤིང་། གཞན་ཡང་གསང་བ་འདུས་པའི་རིམ་ལྗེའི་ལམ་
 གྱི་གནད་རྣམས་དང་། ལྷ་སྐྱབ་ཡབ་སྤྲས་གྱི་དགོངས་པའི་གནད་སོགས་
 མདོ་རྒྱུད་གྱི་གནད་དོན་མང་དུ་གསུངས། ཡང་མཁན་ཆེན་པོ་རྗེ་ཉིད་ལ་གོ་
 ལུང་པའི་༼བསྐྱེད་རིམ༽དང་༼མཆོ་རྒྱུ་༽སོགས་གསུངས། དེ་སྐབས་
 རྗེ་འཇམ་དཔལ་མཁན་ཆེན་པ་ལ། བྱོད་གྱི་སྒྲོ་བ་མ་གྲུབ་ཆེན་ཐུག་དོར་བ་དེ་སྒྲ་
 མ་གང་ལ་ཐུག །སྐྱེ་གསུང་ཐུགས་གྱི་ཡོན་ཏན་རི་ལྷ་བུ་ལགས་ཞུས་པས། སྒྲ་
 མ་དང་པོ་མཁན་ཆེན་རྒྱལ་སྤྲས་བཟང་པོ་ལ་ཐུག །དེ་ལ་སྐྱེན་རས་གཟིགས་
 གྱི་གསུང་གི་སྒྲུང་བ་རྒྱུན་ཆད་མེད། དེ་རྗེས་རྒྱལ་བའི་རྒྱལ་ཆ་བ་མོན་གྲ་བ་
 རྒྱལ་བྱིམས་བཀྲ་ཤེས་ལ་ཐུག །དེ་ལ་མདོན་ཤེས་ཐོགས་པ་མེད། མདོ་རྒྱུད་
 ཀུན་ལ་མཁས་ཤིང་བྱད་པར་མདོན་པའི་སྡེ་སྡོད་ལ་མཁས་པ་དབྱིག་གཉེན་

དང་མཚུངས། ཕྱག་ན་དོ་རྗེ་ཁྱུང་ལྗེའི་གསུང་གི་སྒྲུང་བ་རྒྱན་ཆད་མེད། དགོ་
བའི་བཤེས་གཉེན་དེ་ཉིད་ལ་ཡོན་ཏན་གང་ཡོད་བྲིད་རང་གིས་དགོངས་པ་
དེ་ལྟར་ལགས། གཞན་ཡང་རྒྱ་མ་རིན་པོ་ཆེ་དང་རི་བོན་རྩོག་པ་རྣམས་ལ་
ཐུག །ཐུབ་ཆེན་པོ་ཁོ་རང་སློབ་དཔོན་ཞུ་བ་དེ་མ་དང་། སངས་རྒྱས་ཡེ་ཤེས་
ཞབས་ཀྱི་སྦྱལ་པར་ཕྱག་ན་དོ་རྗེ་ས་མཁན་ཆེན་མོན་གྲ་བ་ལ་གསུངས་ཚུལ་
སོགས་བཀའ་སྩལ་བས་རྗེ་ཉིད་མཁན་ཆེན་ཕྱག་རྒྱུ་རྩོམ་བ་ལ་ཐུགས་ངེས་ཆེ་
བར་ལསྟུངས། དེ་ནས་རྗེ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་སྟོ་བྲག་ཏུ་བྱོན། མཁན་ཆེན་
ཆོས་སྦྱབས་པ་དེ། དེ་སྟོན་ཐང་སག་པའི་གཞིར་ལྟ་བ་ལ་གོམས་པ་ཤས་
ཆེར་ཡོད་པས། རྗེ་ས་གསུངས་པའི་དབུ་མའི་ལྟ་བ་ལ་བྲིད་དཀའ་བར་བྱུང་
ནས་རྗེ་བཙུན་མི་གཡོ་མགོན་ལ། རྗེ་སྟོ་བཟང་གྲགས་པའི་ལྟ་བ་འདི་གང་
ལགས་ཞུས་པས། ཐུབ་པ་སངས་རྒྱས་ལ་ལསྟུངས་པ་མེད། ལྟ་བ་རྣམ་དག་
མཐར་ཐུག་པ་དེ་རང་ཡིན། སྒྲ་མེད་རྗེ་རྗེ་ཐེག་པའི་སྦྱབས་སུའང་ལྟ་བ་རྣམ་
དག་དེ་ལས་མ་འདས་པས་དེ་ལ་གཙོ་བོར་གྱིས་གསུངས། འོན། མཆོ་སྒྲ་
པའི་ལྟ་བ་དེ་ལྟར་ལགས་སམ་ཞུས་པས། དེ་ཡང་སྒྲ་སྦྱབ་ཀྱི་ལྟ་བ་སྦྱེ་བའི་
བྱིར་ཡིན། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ལོར་བཟང་དང་སྟོ་བཟང་གྲགས་པ་ལ་
དབྱེར་མེད་ཅེས་གསུངས་པས་དེ་བྱིན་ཆད་མཁན་ཆེན་པས་ཀྱང་རྗེ་ཐམས་
ཅད་མཁྱེན་པའི་ལྟ་བ་ལ་ཐུགས་དམ་གཙོ་བོར་མཛད་པས་བྱིར་མི་སྟོག་པའི་
ཏྲགས་རྣམས་ཀྱང་རིང་མིན་ཉིད་ཏུ་ཐོབ་པོ། །རྗེ་ཉིད་སྟོ་བྲག་ཕྱག་རྒྱུ་རྩོམ་བ་དང་

མཇལ་ཚུལ་གོང་དུ་གསལ་བ་ལྟར་ན། དེ་སྐབས་བྱུང་ཆེན་ཐུག་རྫོང་བའི་
 ཞལ་ནས། བདེ་མཆོག་ལོ་བྲང་བྲག་གོར་དུ། །འཁོར་ལོ་བདེ་མཆོག་ལྷ་བ་པ། །
 དེ་ཡི་རྣམ་འབྱུང་ཆོས་འབར་ཞེས། །ཐུབ་དབང་དེ་ཡི་ཞབས་ལ་འདུད། །སྦྲར་
 ཡང་འཁོར་ལོ་བདེ་མཆོག་གི། །རྣམ་འབྱུང་ཀུན་མཁྱེན་མཆོ་སྣ་བ། །རྒྱལ་
 བའི་སྤྲུལ་གྱི་ཐུ་བོ་བ། །དཔལ་ལྷན་འཁོར་ལོ་བདེ་མཆོག་དང་། །དབྱེར་མེད་
 ཅེ་བའི་སྤྲུལ་མ་མཆོག། །ཀུན་མཁྱེན་མོན་གྱི་ཞབས་ལ་འདུད། །འཕགས་པ་
 སྦྱུན་རས་གཟིགས་དབང་གི། །སྦྱོ་གསུང་ཐུགས་ཀྱིས་མངོན་སུམ་དུ། །རྩེས་
 བཟུང་བྱིན་རྒྱལ་མཆོག་སྟོན། །རྒྱལ་སྤྲུལ་བཟང་པོའི་ཞབས་ལ་
 འདུད། །ཅེས་སོགས་དང་། མཁན་ཆེན་ཆོས་སྦྱབས་པའི་ཆེ་བའི་ཡོན་ཏན་
 སོགས་གསུངས།

དེ་ནས་སྦྲར་ཡང་རྩོམ་པ་ལྟོ་བཟང་མཁྱེན་པ་བྲག་གོར་དུ་ཐེབས་སྐབས་
 བྲག་གོར་ནས་རྒྱང་གྲགས་གཅིག་ཏུ་བྱུང་པར་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་བྱི་རད་བསམ་
 ཀྱིས་མི་བྱུང་བ་ཞིག་ཤངས་ཀྱི་དབང་པོར་སེམ་པས་སུ་ཞིག་གི་ཡིན་ནམ་
 དགོངས་པ་འབྱུངས། དེ་དུས་མཁན་ཆེན་སང་ཤེར་བ་ཡང་གནས་དེར་
 བཞུགས་ཡོད་པས་རྩོམ་པ་ལྟོ་བཟང་མཁྱེན་པ་ལྟོ་བཟང་གསོལ་བ་བཏབ་པ་
 བཞིན་སང་ཤེར་བ་དཔོན་སྟོབ་རྣམས་ལ་སྒྲ་བ་གཅིག་གི་བར་དུ་སྒྲ་རྩོ་སྒྲ་རྩོ་
 སྟོད་གསུམ་ལ་ཆོས་སྦྱུན་རེ་རེ་མཛད་ནས་ལམ་སྟོན་སོགས་དང་། སྦྱ་སྦྱུབ་
 ཡབ་སྤྲུལ་གྱི་དགོངས་དོན་གྱི་བཀའ་ལུང་དང་རྩོམ་པ་ལྟོ་བཟང་མཁྱེན་པ་ལྟོ་བཟང་གསོལ་བ་མང་དུ་

གནང་། དེ་མཆོམས་ནས་ཀུན་མཁྱེན་ཆོས་སྐུབས་པས་ཉིན་གཅིག་ཉི་གནས་
ལ་དེ་རིང་རྟ་སྒྲ་རྒྱུ་བ་ཅིག །རྗེ་སྟོ་བཟང་གྲགས་པ་གདན་འདྲེན་པ་ལ་རྟ་རྒྱུག་
བྱེད་པ་ཡིན་གསུངས་ཆེབས་པ་ཆེབས་ཏེ་རྗེ་དཔོན་སྟོ་བ་གདན་འདྲེན་ལ་
བྱོན་པ་བཞིན། མཁན་ཆེན་སང་ཤེར་བས་རྗེའི་ཕྱག་ཕྱི་མཛད་ནས་རིན་ཆེན་
སྒྲིང་དུ་ཐེབས། དུས་དེར་རྗེའི་ཞལ་ནས་མཁན་ཆེན་ཆོས་སྐུབས་པ་ལ་བྱེད་
ཉིད་ཐུགས་དམ་མཐར་བྱིན་ཏེ་བྱིར་མི་ལྷོག་པའི་རྟགས་ཐོབ་པ་ཐུགས་ལ་
བརྟགས་ཞེས་གསུངས་པས། ཀུན་མཁྱེན་ཆོས་སྐུབས་པ་དང་མཁན་ཆེན་
སང་ཤེར་བ་སོགས་རྗེ་ཙོང་ཁ་བ་ལ་གཞན་རྒྱུད་རྟགས་པའི་མངོན་མཁྱེན་
ཐོགས་མེད་དུ་འདུག་དགོངས་ཐུགས་དད་ཆེས་ཆེར་སྐྱེས། དེ་སྐབས་སྐྱེ་བོ་
ཐ་མལ་པ་གཞན་གྱིས་ཀྱང་ཀུན་མཁྱེན་ཆོས་སྐུབས་པས་བྱིར་མི་ལྷོག་གི་
རྟགས་ཐོབ་པ་ཡིན་འདུག་ཅེས་སྒྲིང་བ་བྱུང་འདུག །མཁན་ཆེན་སང་ཤེར་བ་
ཆོས་གྲ་ལ་བྱོན་པ་ན་སྤར་གྱི་ཚུལ་བྲིམས་གྱི་ངད་པ་དེ་ཡལ་སོང་བས་རྗེ་
ཉིད་ནས་ངེ་ངད་བཟང་པོ་དེ་མཁན་ཆེན་སང་ཤེར་བའི་ཡིན་པར་དགོངས་
ནས་མོས་གྲུས་འབྲངས་ཏེ་འདི་ལྟར། རྗེ་བཙུན་མཁའ་འགྲོས་དངོས་སུ་བྱིན་
བརྒྱབས་ནས། །ཚུལ་བྲིམས་ངེ་བཟང་ངད་གྱིས་ནང་བྲབ་པས། །སྐལ་ལྷན་
གདུལ་བྱའི་ཉོན་མོངས་གདུང་བ་སེལ། །ཚུལ་བྲིམས་མཐར་བྱིན་ཞབས་ལ་
ཕྱག་འཆལ་ལོ། །ཞེས་བསྟོད་བསྟགས་མཛད་པར་གྲགས་སོ། །དེས་ན་ཀུན་
མཁྱེན་ཆོས་སྐུབས་པས་བྱིར་མི་ལྷོག་གི་རྟགས་བརྟེས་ནས་རྗེ་ཉིད་སྤར་

བྲག་གོར་དུ་ཐེབས་པའི་དུས་འདི་ནི་ལྟོ་བྲག་ནས་བྱོན་ཏེ་ལོ་རོ་སྟོང་སྟག་ཏུ་
 ཟླ་བ་ལྷ་བཀྲུགས་ནས་སྤར་གཉལ་དུ་ཐེབས་པའི་དུས་དེར་ཡིན་པར་སེམས་
 ལ། ལར་ནས་རྩི་ཉིད་སྤར་གཉིས་སྟོན་ཆོས་འབར་དང་། ཀྱན་མཁྱེན་མཆོ་སྒྲ་
 ཆོག་ས་སྟེ་བ་བཞེས་པའི་ཐུགས་བསྐྱེད་དང་འཕྲིན་ལས་ཀྱི་ཕྱི་རྩིས་སྟོང་
 བར་གཉལ་བྱོགས་སུ་བསྟན་འགྲོའི་དོན་མཛད་ནས་ཡུན་རིང་ཙམ་བཀྲུགས་
 པ་ཡིན་འདུག་པས། ཀྱན་མཁྱེན་ཆོས་སྐྱབས་པ་སོགས་ལན་འདི་གཉིས་སུ་
 མ་ཟད་ཡང་ཡང་དུ་མཛལ་འཕྲད་མཛད་པ་གོར་མ་ཆག་གོ།

དེ་ནས་དབྱུང་ལོ་བཞི་བཅུ་པ་མེ་བྱི་ལོ་གཉལ་སྤང་གསལ་རྩི་གངས་
 ཀྱི་ཡར་འདྲེན་དགོན་པར་དབྱར་ཐོག་གཅིག་རྩི་བཅུན་འཇམ་དབྱངས་ལ་
 གསོལ་བ་འདེབས་པ་སོགས་ཐུགས་དམ་ལ་བཙོན་ཞིང་བཀྲུགས་པའི་ཆོ།
 རྩི་བཅུན་ཀྱི་ཞལ་ནས་རྒྱ་གར་ཀྱི་པརྩི་ཏ་གཅིག་གི་གཞུང་ལ་བཏྲེན་ནས་རིང་
 བོར་མི་ཐོགས་པར་དབྱུང་མའི་ལྷ་བཏྲེགས་པར་འགྱུར་ཞེས་ལྟོ་བྲག་གྲུབ་ཆེན་
 ཀྱི་གསུང་དང་མཐུན་པའི་ལུང་བསྟན་སྟེ། དེའི་ཆེ་དཔོན་སྟོབ་རྣམས་
 མཐུན་ཆེན་དགོན་པར་བྱུང་བ་ལ་རྣམ་ཐོས་སྤྲས་ལ་གཏོར་མ་སྤུལ་དགོས་
 པའི་མཆོན་མར་དགོངས་ནས་གཏོར་མ་སྤུལ་བས་སྤུར་དུ་མཐུན་ཆེན་སྤུན་
 སུམ་ཆོག་ས་པ་ལྷག་དང་བཅས་པ་བྱུང་ཞིང་རྣམ་སྤྲས་ཀྱི་ཞལ་ཡང་གཟིགས།
 དེ་ནས་ལྟོ་བྲག་མཁན་ཆེན་ཀྱི་བཀའ་བཞིན་རྒྱ་རིའི་གནས་གཟིགས་ལ་
 འགྲོན་པར་དགོངས་ཏེ་དཔོན་སྟོབ་སུམ་རུ་ལྷག་ཙམ་ཀྱིས་གཉལ་ནས་རྒྱ་རི་

མ་ཆེན་ལ་བྱོན། དེར་ཞག་འགའ་བཞུགས་ནས་རི་པ་རྣམས་ལ་མང་ཇ་གནང་
 གྱིན་དང་བཅས་པ་མཛད། རི་ཁྲོད་གཟིགས་ཤིང་བདེ་མཆོག་གི་བདག་
 འབྲུག་ལ་སོགས་པ་གནང་། རོ་མཆར་བའི་ལྷས་མང་དུ་བྱུང་ཞེས་རྣམ་ཐར་
 དུ་འཁོད་ཀྱང་གསལ་ཆ་འགོད་པ་མ་གནང་འབྲུག་བྱུང་། དོན་དུ་དཔལ་
 འཁོར་ལོ་བདེ་མཆོག་གི་ལྷ་ཆོགས། གནས་གསུམ་གྱི་རྒྱ་གི་ཆོས་སྤྱང་ལ་
 སོགས་པ་དུ་མ་ཞིག་གི་ཞལ་མཛོན་སུམ་དུ་གཟིགས་པ་གདོན་མི་བ་བ་ཉིད་
 དུ་མཛོན། དེ་ནས་རྩ་རིའི་ཞབས་སྒྲོར་ལ་འབྱོན་པའི་ལ་ཁ་ཞིག་ནས་མར་
 ཐེབས་དུས་གནས་འདིར་ཡང་ནང་མཆོད་དང་བཅས་པའི་ཆོགས་འཁོར་
 རང་བྱེད་པ་མི་འོང་དགོངས་པ་ཞིག་བྱུགས་ལ་འཁྱུངས་པས། དེ་མ་ཁད་ནས་
 ཞབས་གྱི་ཁོལ་བྱ་ཞིག་ལ་སྒྲོ་བྱར་དུ་ཆེར་མ་བྱུག་པ་འདྲ་བའི་ཆ་བྱུག་དང་
 བསྐྱུང་བྱུག་ཆེན་པོ་རང་ཡོད་པ། སྤྱངས་པ་ནག་པོ་ཆེན་པོ་དང་བཅས་པ་
 ཞིག་བྱུང་བ་ལ་སྐབས་ཤིག་ནས་ནང་མཆོད་དང་བཅས་པའི་བདེ་མཆོག་གི་
 ཆོགས་འཁོར་ཞིག་མཛད་པས། ཆོགས་འཁོར་མ་གྲོལ་བ་ནས་སྟོན་བྱུག་
 མེད་པར་དེ་མ་ཐག་གཞི་མེད་དུ་བྱངས་སོ། །འདི་ལ་རྩ་རི་པ་རྣམས་ཀྱི་གནས་
 བཤད་དུ། དེ་སྐབས་རྗེའི་ཞབས་ལ་སྟོན་གཞི་བྱུང་བར་མ་མཁའ་འགོ་རྣམས་
 གྱིས་ཞལ་དངོས་སུ་བསྟན་ནས། གནས་འདི་འཁོར་ལོ་བདེ་མཆོག་གི་བྱན་
 མོང་མ་ཡིན་པའི་དགྱིལ་འཁོར་ཡིན་པས་ནང་མཆོད་འབྱུལ་བར་མཛད་
 དགོས་ཞུས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་ནང་མཆོད་དང་བཅས་པའི་ཆོགས་འཁོར་

མཛད་ཚུལ་དང་། ཡང་མཁའ་འགྲོ་མ་རྣམས་ཀྱིས། གནས་དག་པ་མཁའ་
 སྐྱོད་དཔལ་གྱི་རྩ་རི་བྲ། །བཀའ་བརྒྱུད་སློམ་རྣམས་དང་ཡི་དམ་ ལྷ། །མཁའ་
 འགྲོ་ཆོས་སྐྱོད་རྣམས་ལ་གསོལ་བ་ཐོབས། །ཞེས་གསུངས་པ་ལ་རྗེ་འུ་ཞལ་
 བས། ལས་ངན་སྒྲིག་སྒྲིབ་དག་པར་བྱིན་གྱིས་རྒྱོབས། །རྟེན་ངན་བར་ཆད་
 ཞི་བར་མཛད་པ་དང་། །མཆོག་དང་ཐུན་མོང་དངོས་གྲུབ་སྦྱལ་དུ་གསོལ། །
 ཞེས་ཐུགས་སློན་མཛད་པས་སྦྱོན་ལས་དྲངས་ཚུལ་དང་། ཆོག་འདི་འུ་གསོལ་
 བ་ཐོབས་ཞེས་པ་གསོལ་བ་འདེབས་ཞེས་པའི་ཆོག་ཏུ་བསྐྱུར་ནས་ཆོག་རྒྱུ་
 རྟེན་པོ་དེང་སང་རྩ་རི་འུ་གནས་སྐྱོར་བ་རྣམས་ཀྱིས་ཏུར་འདོན་དུ་བྱེད་པ་
 ཡང་དེ་དུས་ནས་བྱུང་བ་ཡིན་ཞེས་སྐྱེད་ཞིང་། དེ་སྐབས་ཞབས་བསྐྱུངས་
 བས་ཐུག་པ་ཞིག་ཏུ་བཞུགས་པ་ལ་དེང་སང་ཙོང་ཁ་ཐུག་ཏུ་གྲགས་ཤིང་།
 དེའི་ནང་རྗེ་འུ་སྐྱེད་བརྟན་ཞིག་གྲང་བྱིས་ཏེ་སྐྱེད་ལ། གཞན་ཡང་ལོ་རྒྱུས་ཁ་
 འུ་འདུག་གྲང་བྱུངས་དག་མིན་ཆ་མ་རྟོགས་པས་མ་བྱིས་ཤིང་། གང་ལྟར་
 ཡང་དུས་གསུམ་དངོས་སུ་མཁྱེན་པའི་སྟོ་བྲག་མཁན་ཆེན་གྱིས་གནས་
 འདིར་འབྱོན་པར་བསྐྱལ་བ་ལ་དགོས་པ་བྱུང་པར་ཅན་དུ་མ་ཞིག་ཡོད་ངེས་
 པས། གནས་འདིར་བྱོན་ནས་ལམ་བསྐྱེད་རྫོགས་ཀྱི་རྟོགས་པ་མང་པོ་ཞིག་
 ཐུགས་རྒྱུད་ལ་འབྱུངས་ཤིང་བརྟན་པ་དང་འགྲོ་བ་ཡོངས་ལ་སྦྱོན་པའི་རྟེན་
 འབྲེལ་གྱི་སྟོ་དུ་མ་ཞིག་འགྲིག་པ་ནི་གོར་མ་ཆག་སྟེ། ཅིའི་བྱིར་ན། དེ་ལྟར་རྩ་
 རིའི་གནས་གཟིགས་གྲུབ་ནས་གཉལ་དུ་བྱོན་པའི་ལམ་བར་མོ་ལ་ཞེས་པའི་

ལ་རྩར་ཞག་བཞུགས་མཛད་པའི་རྒྱབ་མོ། རྩེ་བཙུན་བྱམས་མགོན་སྐུ་ཤེན་
ཏུ་ཆེ་བ་སྟུན་པོ་སྟར་མཛོན་པར་བརྩིང་བ་ཞིག་གིས། རིགས་ཀྱི་བྱ་བྱོད་ཀྱིས་
སངས་རྒྱས་འཛིག་ཏེན་དུ་བྱིན་པ་འབྲ་བ་ཞིག་འོང་བ་ཤེས་པར་བྱོས་ཤིག་
ཅེས་སེལླེའི་སྒྲས་དབྱུགས་དབྱུང་ཞིང་། སྟོ་བ་སྦྱིད་པར་མཛད་པ་དངོས་སུ་
བྱུང་བའི་བྱིར། དེ་ལ་མཁས་གྲུབ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པས། བྱུང་བསྟན་པ་སྟོའི་
ཆལ་ལ་འཛིག་ཏེན་འདིར། བྱོད་ནི་རྒྱལ་བའི་ཉི་མ་ཇི་བཞིན་ཞེས། །མི་པམ་
མགོན་པོས་བྱོད་ལ་མཛོན་སུམ་དུ། །དབྱུགས་དབྱུང་མཆོག་ཏུ་བསྐྱུགས་ལ་
གསོལ་བ་འདེབས། །ཞེས་དང་། འདིའི་ཐད་ཀྱི་**གསང་བའི་རྣམ་ཐར་རིན་**
ཆེན་སྟེ་མ །ལས། དེ་བས་ན་སྟེགས་མའི་དུས་འདིར་རྩེ་བཙུན་སྒྲ་མ་འདི་ནི་
རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་ལ་རྒྱལ་བ་ཉིད་དང་བྱུང་པར་མ་མཆིས་པའི་ཆོག་གིས་
བསྐྱུགས་པ་ནི་རང་བཞིན་བརྩོད་པ་སྟེ། ཤེས་ལྡན་དག་གིས་སྟོན་པ་ཉིད་དང་
མཚུངས་པར་ཅིའི་བྱིར་བཏུ་བར་མི་བྱ། །ཞེས་གསུངས་ཤིང་། **གསང་རྣམ་**
ཆོགས་བཅད་མར ། གཟིགས་སྒྲ་འདི་དང་སྒྲ་བྱིར་བྱམས་པའི་གཟིགས་སྒྲ་
བྱུང་བ་རྣམས་གཅིག་ཏུ་བསྒྲིལ་ནས། གཡས་གཡོན་ཕྱག་གིས་ཆོས་འཆད་
ཕྱག་རྒྱ་ཅན། །བཟང་པོའི་བཞུགས་སྒྲ་སངས་མཛད་པའི་བྱམས་མགོན་གྱི། །
སྒྲར་ཡང་སྟོབས་བཙུ་མངའ་བ་གཤེགས་པ་བཞིན། །རྒྱལ་བའི་མཛད་པ་སྐུ་བ་
པར་ལུང་བསྟན་པ། །དཔལ་ལྡན་སྒྲ་མའི་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །ཞེས་
གསུངས་སོ། །ཚུལ་འདི་དག་དང་གོང་དུ་སྟོ་བྱག་གྲུབ་ཆེན་ལ་ཐོག་མར་ཡི་

དམ་གྱིས་ལུང་བསྟན་པ་རྣམས་ཀྱི་དབང་དུ་ན་རྗེ་ཉིད་བྱམས་པའི་སྒྲུལ་པར་
 ཡང་ངེས་པ་སྟེ། ལྟོ་བྲག་བྱུང་ཆེན་གྱི་གསུང་ལས། མ་འོངས་འགྲོ་བའི་དེད་
 དཔོན་བྱམས་མགོན་གྱིས། །སྟེགས་དུས་འགྲོ་ལ་ཐུགས་རྗེ་ཉེར་དགོངས་
 རས། །གངས་ཅན་དཔལ་དུ་བྱོན་པའི་ཙོང་ཁ་བ། །དཔལ་ལྡན་སྒྲ་མའི་ཞབས་
 ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །ཞེས་གསུངས་པས་སོ། །དེ་ནས་རེ་ཞིག་གཉལ་སྦྲད་
 སེའྲི་རྫོང་དུ་བཞུགས་ཏེ་ཐུགས་དམ་གྱི་ཁོངས་ནས་དཔལ་དུས་ཀྱི་འཁོར་
 ལོའི་རྫོགས་རིམ་ཡན་ལག་དུག་ལ་སོགས་པའི་ལམ་གྱི་གནད་རྣམས་ལ་
 དབྱད་པ་ལུལ་བྱིན་དུ་མཛད་པས་མི་འབྲུལ་བའི་ངེས་པ་འབྲུངས་ཤིང་།
 འཆུག་མེད་གྱི་གཟེར་ཐེབས་ཏེ་མི་འཇིགས་པའི་སྟོབས་པ་བརྟེས། དེའི་ཆེ་
 བཅོམ་ལྡན་འདས་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་དཔའ་བོ་གཅིག་པའི་སྐུའི་གཟིགས་སྤང་
 རར་མར་འོངས་ཤིང་། རུབ་གཅིག་གི་ཆེ་དེའི་ཞལ་ནས། བྱོད་གྱིས་དུས་ཀྱི་
 འཁོར་ལོ་འདི་ལ་རྒྱལ་པོ་སྒྲ་བ་བཟང་པོ་བྱོན་པ་འདྲ་བ་ཞིག་འོང་བ་ཡོད་དོ། །
 ཞེས་གསུང་བ་བྱུང་། དེ་ལ་རྗེ་ཉིད་ཀྱི་བཀའ་ལས། ལྟོན་ཆད་དུས་འཁོར་ལ་
 བཤད་པས་ཕན་ཐོགས་འཇིགས་རུང་ཙམ་ཞིག་མ་བྱུང་། རང་རྒྱུད་ལ་གོ་བ་
 རྣམ་པར་དག་པ་སྦྱེས་པ་ལ་དགོངས་པ་ཡིན་འོང་ཞེས་སྤྲས་པའི་ཚུལ་དུ་
 བཀའ་སྒྲུལ་ཞིང་། དོན་འདི་༼གསང་རྣམ་གསོལ་འདེབས༽ལས། རྒྱུད་ཀྱི་
 མཐར་ཐུག་དཔལ་ལྡན་དུས་འཁོར་ལོའི། །ཡན་ལག་དུག་གི་གནད་རྣམས་
 དགོངས་པ་ན། །བཅོམ་ལྡན་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་མངོན་སུམ་གཟིགས། །སྒྲ་བ་

བཟང་པོ་འདྲ་བར་ལུང་བསྟན་པ། །དཔལ་ལྷན་སྤྲ་མའི་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་
 འདེབས། །ཞེས་གསུངས་སོ། །དེར་བཞུགས་སྐབས་དབྱངས་ཅན་མའི་
 གསུང་གིས་དབྱང་ལོ་ལྷ་བཙུ་ཅ་བདུན་ཐུབ། དེ་བར་རང་གཞན་གྱི་དོན་
 དཔག་ཏུ་མེད་པ་འགྲུབ་ཅེས་གསུངས་པ་ལ། རྩེ་བཙུན་རྣམ་པར་རྒྱལ་མ་
 སོགས་ལ་གསོལ་བ་བཏབ་ཅིང་བསྟེན་སྐྱབ་མང་དུ་བྱས་པས་དེ་ལས་རིང་
 ཞིག་ཐུབ་པར་མི་འགྱུར་རམ་ཞུས་པས། དེ་དག་པལ་ཆེ་བ་སྟོན་གྱི་སྟོན་
 ལམ་གྱི་ཤུགས་དང་། ཆོས་རབ་ཏུ་རྣམ་འབྱེད་གྱི་ཤེས་རབ་ལ་ཐུགས་འདུན་
 ཆེ་བ་ལ་སོགས་པའི་དབང་གིས་སྟོ་གྲོས་གོང་ནས་གོང་དུ་འཕེལ་བའི་རྒྱ་
 འབའ་ཞིག་ཏུ་སོང་བས་སྐྱ་ཆེ་ལ་དེ་ཅུ་མ་དུ་པན་པ་མ་བྱུང་ཞེས་གསུངས་པ་
 ཞིག་བྱུང་། སྤྲ་མ་རྟོགས་ལྡན་པ་ལ་རྩེ་བཙུན་གྱིས་གསུངས་པར། ད་ཕྱིན་ཆད་
 སྐྱ་ཆེའི་བར་ཆད་ལ་སྟོས་སུ་དམིགས་པའི་སྟོག་ཐབས་དང་། སྐྱ་ཆེ་སྤིང་པའི་
 ཕྱི་ནང་གི་རྟོན་འབྲེལ་ལེགས་པར་བསྐྱེགས་ན་དཀའ་སེ་བ་ཞིག་ལ་སྟོག་པར་
 རུས་སོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་རྒྱ་མཆན་དེ་རྣམས་གཞན་ལ་ནི་མ་བཤད།
 རིང་རང་གིས་ཞེ་ཟོན་བྱས་ནས་ཐབས་མང་དུ་བགྱིས་པ་ཡིན་ནའང་ལོ་ལྷ་
 བཙུ་ཅ་བཞིའི་བར་དུ་བསྟོག་པའི་མཆན་མ་མ་རྟེན་ཅེས་གྲགས་སེང་བ་ལ་
 གསུངས་ཤིང་། ང་བཞི་ནས་ང་བརྒྱད་བར་དུ་བསྟོག་ཐབས་མང་ད་ཚུལ་
 རྣམས་ནི་འོག་ཏུ་གསལ་ལོ། །དེ་ཡང་གཙོ་བོར་རྩེ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་
 ལ་རྩེ་བཙུན་འཇམ་དབྱངས་ཀྱི་སྐྱ་དང་གསུང་གི་སྤང་བ་རྒྱན་མི་འཆད་དུ་

འབྲུང་བར་མ་ཟད། སྒྲ་མ་རྟོགས་ལྡན་པ་ཆེན་པོ་འདི་ལ་ཡང་རྩོམ་གྱི་སྐྱེ་
 གསུང་གི་སྒྲ་བ་བྱུང་བ་ལ་གོང་དུ་སྒྲོས་པ་ལྟར་རྩོམ་གྱི་ཉིད་ནས་བརྟག་དཔྱད་
 ལན་དུ་མར་མཛད་པའི་འབྲུལ་མེད་དུ་བྱུགས་ཆེས་ཤིང་། འབྲུལ་གྱི་ཆོས་
 ལྡན་གྱི་བྱ་བ་དང་། ལྟག་པར་ཆོས་ཀྱི་གོ་ཡུལ་གནད་ཆེ་བ་རྣམས་འདི་གཏུགས་
 མཛད་པ་ན་འདི་དང་འདི་བཞིན་གྱིས་དང་། ལོ་ལྔ་ཆོས་གྲངས་འདི་ཚུན་ཆད་
 ལ་རྟོགས་པ་འོང་གསུངས་པ་རྣམས་འདི་ལྟ་བུ་བཞིན་དུ་བྱུང་བས་སྒྲོན་གྱི་བག་
 ཆགས་འཛོག་ལུགས་ཀྱི་ཕྱོགས་ནས་བྱིན་རྒྱལ་པས་འབྲུག་པར་སྒྲ་བ་ཞིག་
 ཡིན་པར་སྒྲ་ཞེས་རྩོམ་གྱིས་བཀའ་སྩལ་ཞིང་། འཁོར་སྒྲོབ་ཀྱི་ཁྲིད་ནས་
 རྩོམ་གྱི་སྐྱེ་དང་གསུང་གི་སྒྲ་བ་བྱུང་བ་འགའ་ཞིག་ཡོད་པའི་ནང་ནས་
 རྟོགས་ལྡན་པ་འགྲན་གྱི་ལྷ་མེད་ཡིན་ཏེ། རྩོམ་གྱི་ཉིད་ནས་སྒྲ་མ་དབུ་མ་པ་ལ་ཁུ་
 ཡིག་གནང་བའི་ནང་དུ་འདྲ་། བྱིད་ཀྱི་རྩོམ་གྱི་ཆོས་སྒྲོར་རྣམས་ཀྱིས་དེད་
 ལ་པན་པ་ཤིན་ཏུ་ཆེ། འཁོར་གྱི་གསེབ་ཏུ་རྩོམ་གྱི་སྐྱེ་དང་གསུང་གི་སྒྲ་
 བ་འགའ་ཞིག་ལ་བྱུང་བའི་ནང་ནས་གཅིག་ལ་གསུང་གང་བྱོན་ངེས་དོན་དུ་
 འབྱོན་པ་ཞིག་བྱུང་གསུངས་པ་དེ་རྩོམ་དམ་པ་རྟོགས་ལྡན་པ་ཡིན་ནོ། །
 ཞེས་པ་འདི་དང་གོང་གི་སྐྱེ་ཆེད་པར་ཆད་སྒྲོག་ཐབས་ཀྱི་སྒྲོར་རྣམས་རྩོམ་
 བྱོན་ལེགས་བཟང་གིས་མཛད་པའི་༼གསང་རྣམ་རིན་པོ་ཆེའི་བྲེང་བ༽
 ལས་བྱུང་ངོ་། །

གཉལ་སྒྲུབ་སེལ་རྒྱུ་དེར་བཞུགས་སྐབས་རྩེ་བཙུན་ལ་ཅེ་གཅིག་གསོལ་བཏབ་མཛད་པའི་སྒྲོན་ས་སྒྲགས་མཆན་ཉིད་ཀྱི་ལམ་གྱི་ངོ་བོ་དང་། གོ་རིམ་གངས་ངེས་སོགས་དང་། བྱད་པར་ཞི་ལྷག་གི་ཉམས་ལེན་གྱི་གནད་རྣམས་ཞུས་པར་ལན་མདོར་བསྒྲིལ་བ་རེ་སྟེ་ལ་ནས། ད་དེད་ལ་ཡང་ཡང་འབྲི་མི་དགོས། རྩེ་སྒྲོན་གསུམ་དང་རྒྱུད་རྩེ་བཞིའི་དགོངས་འགྲེལ་ཤིང་རྟ་ཆེན་པོ་རྣམས་ཀྱིས་མཛད་པའི་གཞུང་ཆེན་མོ་དག་ལ་ཞིབ་པར་དཔྱད་དང་། དེད་ཀྱིས་བསྟན་པ་རྣམས་དང་པལ་ཆེར་མཐུན་པ་ཤ་སྟག་འོང་། མི་མཐུན་པ་རེ་ཅམ་བྱུང་ན་འདོར་འོས་གདམས་ངག་ཏུ་འདོད་པ་རྣམས་ལ་བབས་ཀྱི་གཞུང་ཆེན་མོ་རྣམས་འདོར་དུ་མི་བྱུང་། མན་ངག་རྣམ་པར་དག་པས་རྩེ་མིག་བྱས་ནས་མདོ་རྒྱུད་དགོངས་འགྲེལ་དང་བཅས་པ་རྣམས་ལ་དབྱུད་པས་དབྱུད་པ་རྒྱུགས་པའི་ཆད་ནི། ལྷུང་རིགས་ཀྱི་ལམ་ནས་བྱངས་པའི་ངེས་པ་རྟོན་ནས་སྒྲོས་དོན་དེར་ཐག་བཅད་ཀྱང་གཏིང་ནས་མི་བདེ་བའི་རྣམ་པ་མེད་པ་ཞིག་འོང་། དེ་དུས་དོན་དེ་ལ་དབྱུད་པ་རྒྱུགས་པ་ཡིན་ནོ། ། ཞེས་གསུངས་ཏེ་སྤྱིན་ཆད་ཆད་དེ་འཁྲུལ་མེད་རང་ཞིག་བྱུང་ཞེས་གསུངས། གཞན་ཡང་ད་ནས་བཟུང་སྟེ་སྒྲོ་གསུམ་གྱི་བྱ་བ་ཆོས་ལྷན་ཅི་བྱེད་ཐམས་ཅད་བསྟན་པ་དང་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་དུ་གྱིས་ཞེས་གསུངས་པས་དེ་ལྟར་དུ་མཛད་ཅེས་གསུངས། ། **གསང་རྣམ་རིན་ཆེན་སྤེང་བར་།** རྩེ་བཙུན་གྱིས་གསུང་འདི་དག་སྟེ་ལ་ཡུལ་གཉལ་གྱི་གསལ་རྩེ་གངས་སུ་ཡིན་པར་འཁོད་ཀྱང་། མཁས་

གྲུབ་རིན་པོ་ཆེས་མཛད་པའི་གསང་རྣམ་དུ་གཉལ་སྦྲད་སེལ་རྗེ་རྫོང་ཉིད་ཡིན་
པར་གསུངས་སོ། །དེ་ཡང་དུས་སྐབས་འདི་དག་གི་སྤྱོད་ལ་ནས་གསུང་རབ་
ལ་དབྱད་པ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་མོད་ཀྱང་ཐོས་དོན་གདམས་པར་ཤར་བ་དང་།
གདམས་དོན་ཉམས་སུ་ལེན་པ་ཞིག་མ་བྱུང་ན་ཐོས་བསམ་བྱས་པའི་ངལ་བ་
དོན་དང་བཅས་པར་མི་འགྱུར་བར་གཞིགས་ནས་བྱ་བལ་ལ་མ་བྱོན་པའི་
གོང་དང་། བྱོན་པའི་གནས་སྐབས་ཐམས་ཅད་དུ་སྤྲོ་མ་དང་རྗེ་བཙུན་འཇམ་
དབྱངས་དབྱེར་མེད་ལ་གསོལ་བ་ཤུགས་བྲག་ཏུ་བཏབ་པའི་སྒོ་ནས་ད་དུང་
གཞུང་ལུགས་ཀྱི་དོན་ལ་དབྱད་པ་དང་། དབྱད་པའི་དོན་རྣམས་འཆང་རྒྱ་
བའི་ཉམས་ལེན་ཀྱི་གདམས་པར་འཆར་བ་དང་། གདམས་དོན་ཚུལ་བཞིན་
ཉམས་སུ་བཞེས་པ་སོགས་ལ་འབད་བཙོན་བྲག་པོ་རྒྱན་ཆགས་སུ་མཛད་
ཅིང་། དེ་ལྟར་མཛད་པའི་ལག་རྗེས་ལས་མདོ་སྤྲགས་ཀྱི་གནད་དོན་མཐའ་
དག་གདམས་ངག་དུ་འཆར་བའི་ཚུལ་ནི། རྗེ་ཉིད་ཀྱི་རྫོགས་བརྗོད་ལས། དེ་
ནས་གདུལ་བྱའི་སྒོ་ཐུན་སེལ་བའི་མཆོག་ །འཇམ་པའི་དབྱངས་ལ་ཤུགས་
བྲག་རྒྱན་རིང་གི། །དད་པ་བཏྟན་པོས་གཞུང་ལུགས་གདམས་པ་རུ། །འཆར་
ཕྱིར་གསོལ་བཏབ་རྒྱ་ཆོགས་ཀྱན་ལ་འབད། །ཚུལ་འདི་བསམས་ཤིང་
འདུན་མ་ལེགས་ནས་གདལ། །བཀའ་བྲིན་ཆེའོ་རྗེ་བཙུན་མཁྱེན་པའི་གཏེར། །
དེ་ལྟར་འབད་པས་སྤྱོད་སྤྱོད་ཐོགས་མེད་ལས། །རིམ་བཞིན་བརྒྱད་པའི་བྱང་
ཆུབ་ལམ་རིམ་ལ། །ཐུན་མོང་མིན་པའི་ངེས་པ་རྟེན་གྱུར་བས། །ཟབ་མོའི་

གཞུང་མཆོག་པར་སྤྱིན་གདམས་པར་ཤར། །ཚུལ་འདི་བསམས་ཤིང་འདུན་
མ་ལེགས་ནས་གདལ། །བཀའ་ངེན་ཆེའོ་རྩེ་བཅུན་མཐུན་པའི་གཏེར། །ཞེས་
བས་མདོ་སྤྱོད་ཀྱི་གཞུང་ལུགས་སྤྱི་གདམས་པར་ཤར་བའི་ཚུལ་དང་། རྩེ་
བྲག་ཏུ། བྱང་སྤྱོད་ཀྱི་འདི་ན་ཆད་མའི་གཞུང་ལུགས་ལ། །ཞེས་སོགས་ཀྱིས་
ཆད་མའི་གཞུང་ལུགས་གདམས་པར་འཆར་ཚུལ་སྤར་གོང་དུ་བཀོད་ཟིན་
པ་སྟར་དང་། དེ་ནས་བྱང་ས་མདོ་སྤྱི་རྒྱན་གཉིས་པོ། །ལེགས་པར་སྦྱར་ཏེ་
ཚུལ་བཞིན་རབ་འབད་བས། །མི་པམ་ཆོས་རྩེའི་གཞུང་དང་རྩེས་འབྲང་གི།
གཞུང་ཀུན་ཉམས་སྤྱོད་ལེན་པའི་གདམས་པར་ཤར། །ཚུལ་འདི་བསམས་
ཤིང་འདུན་མ་ལེགས་ནས་གདལ། །བཀའ་ངེན་ཆེའོ་རྩེ་བཅུན་མཐུན་པའི་
གཏེར། །ཞེས་བས་བྱམས་མགོན་དང་ཐོགས་མེད་ཡབ་སྤྱས་རྩེས་འབྲང་དང་
བཅས་བས་བསྟན་པའི་མདོན་པ་གོང་འོག་གི་གཞུང་ལུགས་རྣམས་དང་།
འདུལ་བའི་སྤྱི་སྤྱོད་དང་བཅས་པ་རྣམས་ཀྱི་གནད་དོན་གདམས་པར་ཤར་བ་
དང་། ལྷག་པར་ཟབ་ཅིང་རྒྱ་ཆེའི་གསུང་རབ་ཆོགས། །བསྐྱིགས་པའི་གོ་རིམ་
ཉིད་ལས་ལམ་ཀྱི་གནད། །ཀུན་ལ་ངེས་སྟེར་བསྐྱབ་པ་ཀུན་བརྟུས་ལ། །བརྟེན་
ནས་མདོ་སྤྱི་ཀུན་ལས་བརྟུས་པ་སོགས། །སྤྱོད་སྤྱོད་ལུགས་ཀྱི་གཞུང་མཆོག་
དུ་མའི་དོན། །ཉམས་སྤྱོད་ལེན་པའི་རིམ་པ་ལེགས་པར་མཐོང་། །ཚུལ་འདི་
བསམས་ཤིང་འདུན་མ་ལེགས་ནས་གདལ། །བཀའ་ངེན་ཆེའོ་རྩེ་བཅུན་
མཐུན་པའི་གཏེར། །ཞེས་བས་མགོན་པོ་སྤྱོད་སྤྱོད་ཡབ་སྤྱས་རྩེས་འབྲང་དང་

བཅས་པའི་བཞེད་སྒོལ་དབྱུ་མའི་གཞུང་ལུགས་རྣམས་ཀྱི་གནད་དོན་མཐའ་
 དག་གདམས་པར་ཤར་ཞིང་། བྱད་པར་དུ་དབྱུ་མ་ཐལ་འགྱུར་བའི་ཐུན་མོང་
 མ་ཡིན་པའི་ལྷ་བ་རྣམ་དག་མགོན་པོ་སྐུ་སྐྱབ་ཀྱི་དགོངས་པ་རྩི་ལྷ་བ་བཞིན་
 འབྱུང་མེད་དུ་རྟོགས་ཚུལ་ཞིབ་པ་འོག་ནས་འབྱུང་བ་ལྟར་དང་། དེ་བཞིན་དུ་
 འབྲས་བུ་རྩོམ་ཐེག་པའི་སྐོར་ལ་མཆོན་ན། དེ་ནས་བསམ་གཏན་སྤྲི་མ་རྣམ་
 སྤང་གི། །མདོན་པར་བྱང་ཆུབ་སངས་རྒྱས་གསང་བ་ཡིས། །ལེགས་པར་
 བཤད་པའི་མན་ངག་ལ་བརྟེན་ནས། །ལམ་གྱི་གནད་ཀྱན་ལེགས་པར་
 གདམས་པར་ཤར། །ཚུལ་འདི་བསམས་ཤིང་འདུན་མ་ལེགས་ནས་གདལ། །
 བཀའ་བློན་ཆེའི་རྩོམ་པར་མཐེན་པའི་གཏེར། །དཔལ་ལྷན་དེ་ཉིད་བསྐྱུས་པའི་
 ལམ་གྱི་གནད། །ཏིང་འཛིན་གསུམ་གྱིས་བསྐྱུས་པར་མཐོང་བ་ནི། །ཅུང་ཟད་
 སྒྲ་ཡང་ལམ་དེར་བབ་མའི་དོན། །སྒྲིམ་ཚུལ་རྟོགས་པར་དགའ་བ་བཤ་ཆེན་
 ནི། །སངས་རྒྱས་གསང་བས་རྩ་བཤད་ཆ་མཐུན་རྒྱུད། །རྣམ་གསུམ་སྐྱར་ཏེ་
 ཚུལ་བཞིན་བཤད་པ་དང་། །རྒྱུད་སྤེལ་གསུམ་གྱི་བབ་མའི་ཉམས་ལེན་རྣམས། །
 སྒྲིམ་རིམ་རྩི་བཞིན་བཤད་པས་སྒྲིམ་ཐུན་བསལ། །ཚུལ་འདི་བསམས་ཤིང་
 འདུན་མ་ལེགས་ནས་གདལ། །བཀའ་བློན་ཆེའི་རྩོམ་པར་མཐེན་པའི་གཏེར། །
 ཞེས་པས་རྒྱུད་སྤེལ་འོག་མ་གསུམ་གྱི་བབ་དོན་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་ཚུམ་
 མཐའ་དག་དཔྱིས་སྤྲིན་པར་ཐུགས་སུ་ཆུད་པ་དང་། བྱད་པར་དུ་ཡང་། ཐུབ་
 པའི་ལེགས་བཤད་ཀྱན་གྱི་མཐར་ཐུག་པ། །དཔལ་ལྷན་རྣམས་འབྱོར་སྒྲན་

མེད་པའི་རྒྱུད། །དེ་ཡི་ནང་ནས་ཤིན་ཏུ་ཆེས་ཟབ་པ། །དཔལ་ལྷན་གསང་བ་
འདུས་པའི་རྒྱུད་རྒྱལ་ལ། །སྤྲོ་བའི་དམ་པ་ལྷ་སྤྲོ་བ་འདི་སྐད་གསུངས། །ཙྰ་
བའི་རྒྱུད་དུ་ལམ་གྱི་གནད་རྣམས་ནི། །མཐའ་དུག་ཚུལ་བཞིའི་རྒྱ་ཡིས་
བཏབ་སྟེ་གནས། །དེ་སྤྱིར་བཤད་པའི་རྒྱུད་གྱི་རྗེས་འབྲངས་ནས། །སྤྲོ་མའི་
མན་ངག་ལས་ནི་ཤེས་བྱར་གསུངས། །ཚུལ་དེ་གནད་དུ་བཟུང་ནས་མན་
ངག་གི་མཐའ་ཐུག་མདོར་བྱེད་སྟོང་བསྟུས་རྣམ་གཞག་སོགས། །འདུས་པ་
འཕགས་པའི་སྐོར་གྱི་གནད་ཀུན་ལ། །རིང་དུ་འདིས་པར་བྱས་ཏེ་ཙྰ་བའི་
རྒྱུད། །སྟོན་མེ་ལྷ་བྱར་གསལ་བར་བྱེད་པ་ལ། །བརྟེན་ནས་བཤད་རྒྱུ་ཆེན་
པོ་ལྷ་དང་ནི། །ལེགས་པར་སྦྱར་ལ་འབད་བ་ཆེན་པོས་སྦྱངས། །སྦྱངས་པས་
འདུས་པའི་རིམ་གཉིས་སྟེ་དང་ནི། །བྱད་པར་རྫོགས་པའི་རིམ་པའི་གནད་
ཀུན་རྟེན། །ཚུལ་འདི་བསམས་ཤིང་འདུན་མ་ལེགས་ནས་གདལ། །བཀའ་
དྲིན་ཆེའོ་རྗེ་བཙུན་མཁུན་པའི་གཏེར། །དེ་ཡི་མཐུ་ལས་བདེ་དབྱེས་དུས་
འཁོར་སོགས། །རྒྱུད་སྟེ་མང་པོའི་གནད་དོན་གདམས་པར་ཤིང་། །དེ་དག་
བདག་གིས་གཞན་དུ་བཤད་པས་ན། །འདིར་ནི་རྣམ་དཔྱོད་ཅན་ལ་སྟོ་ཙྰ་
ཞིག །ཅེས་རྒྱུད་སྟེ་ཀུན་གྱི་མཐའ་ཐུག་རྣམ་འབྱོར་སྤྲོ་བ་མེད་པའི་པ་རྒྱུད།
མ་རྒྱུད། གཉིས་མེད་གྱི་རྒྱུད་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་གྱི་སྟོན་བྱེད་གྱི་དབང་
དང་། གྲོལ་བྱེད་གྱི་ལམ་བསྟེན་རྫོགས་གྱི་གནད་དོན་མཐའ་དག་དང་། དེའི་
ནང་ནས་ཀྱང་ཆེས་ཆེར་ཟབ་ཅིང་ཕུལ་དུ་བྱུང་བ་དཔལ་གསང་བ་འདུས་པའི་

རྒྱུད་ཀྱི་དགོངས་དོན་མཐའ་དྲུག་ཚུལ་བཞིའི་རྒྱས་བཏབ་པ་རྣམས་རྒྱ་
 འགྲེལ་དང་། མན་ངག་། །བཤད་པའི་རྒྱུད་རྣམས་ལ་བརྟེན་ནས་ལམ་བསྐྱེད་
 རྫོགས་ཀྱི་གནད་མཐའ་དག་དང་། བྱད་པར་དུ་རྫོགས་པའི་རིམ་པ་ལྟའི་ནང་
 ཚན་འོད་གསལ། སྒྱུ་ལུས། ཟུང་འཇུག་དང་བཅས་པའི་གནད་དོན་སྤྱི་བའི་སྤྱི་
 བ་རྣམས་ཉམས་ལེན་གྱི་གདམས་པའི་མཐར་ཐུག་ཏུ་འཆར་ཞིང་། རི་ལྟར་
 གདམས་པར་ཤར་བ་ལྟར་ཚུལ་བཞིན་དུ་ཉམས་སུ་བཞེས་པ་ལས་མདོ་
 རྫོགས་ནས་བཤད་པའི་ས་ལམ་གྱི་རྫོགས་པ་དང་། སྒྲགས་ཀྱི་བསྐྱེད་རྫོགས་
 གྱི་རྫོགས་པ་བྱད་པར་ཅན་དཔག་ཏུ་མེད་པ་ཐུགས་རྒྱུད་ལ་འབྱུངས་ཤིང་།
 རང་ཉིད་ཀྱིས་བརྟེན་པའི་ལམ་དང་པོ་ལ་གདུལ་བྱ་རྣམས་བཀྱི་བའི་ཚུལ་
 ཡང་འདུལ་བ་ཀ་རི་ཀཱ་ནས་བཟུང་སྟེ། བ་རྒྱུད་གསང་བ་འདུས་པའི་བར་
 ཐམས་ཅད་རིམ་གྱིས་གང་ཟག་གཅིག་འཆར་རྒྱ་བའི་ལམ་དུ་བྱ་བཞི་ལམ་
 གྱིས་འབྱེད་བའི་ཐབས་ལ་འབྲིད་པ་ལས། ཐུན་མོང་ལམ་གྱིས་རྒྱུད་མ་
 སྐྱེད་པར་སྒྲགས་ཉམས་སུ་ལེན་པ་སྐད་ཟེར་ནས་གང་ཐོས་ཐོས་དུ་འཇུག་
 པ་དང་། སྒྲགས་པར་ཁས་འཆེས་ནས་འདུལ་བའི་བཅས་མཆམས་བྱད་དུ་
 གསོད་པ་དང་། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་དང་ལྟ་བ་རྣམ་དག་གི་གོ་བ་ཅམ་མ་རྟེན་
 པར་རྫོགས་པ་མཐོན་པོར་སྟེན་ཏུ་འཇུག་པ་སོགས་རྣམ་པ་ཀུན་ཏུ་མི་མཛད་
 པར་གདུལ་བྱ་ལམ་ལ་བཀྱི་བའི་ཐབས་ལ་ཤིན་ཏུ་མཁས་པ་སོགས་འགྲན་ཆེ་
 མེད་པའི་འགྲོ་བའི་དེད་དཔོན་ཡིན་པ་ནི་ད་དུང་འོག་ཏུ་ཡང་རིམ་པ་བཞིན་དུ་

འཆད་པས་ཤེས་པར་འགྱུར་ལ། དེའི་ཕྱིར་མཁས་གྲུབ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་
པའི་གསུངས་ལས་གྲང་། ལར་ཡང་བྱ་བལ་ལ་བྱོན་པ་ཉིད་ནས་རྒྱལ་བའི་
གསུང་རབ་མཐའ་དག་གི་དོན་ཆོག་སྤྱི་ཙམ་དུ་མ་ལུས་པར་ད་ལྟ་ལས་དང་
པོ་པ་ཉིད་ནས་རང་གིས་རྒྱད་ལ་བསྐྱོར་ནས་ཉམས་སུ་སྤངས་པས་ཆོག་པའི་
ཚུལ། ལམ་གྱི་ངོ་བོ། གངས་ངེས། གོ་རིམ་སོགས་ཐམས་ཅད་ཤིང་ཏྲ་ཆེན་
པོ་རྣམས་ཀྱི་ལམ་སྟོལ་དང་མཐུན་པ་ཞིག་མེད་དུ་མི་རུང་བར་གཟིགས་ནས་
སྤྲུལ་ཡི་དམ་ལ་གསོལ་བ་བྲག་ཏུ་བཏབ་ཅིང་།

གསུང་རབ་དགོངས་འགྲེལ་དང་བཅས་པ་མཐའ་དག་ལ་ཞིབ་ཏུ་
དཔྱོད་པ་རྒྱན་མི་འཆད་དུ་མཛད་པས། ཐོག་མར་བཤེས་གཉིན་བསྟན་པ་
ནས་མགོ་བརྩམས་ཏེ་མཐར་ཞི་གནས་དང་ལྷག་མཐོང་ལ་སྟོབ་ཚུལ་བར་གྱི་
ཐེག་པ་ཆེ་ཆུང་ཐུན་མོང་དང་། ཐེག་ཆེན་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་ལམ་སྤྱི་དང་།
དེའི་སྟེང་དུ་སྤྲུགས་ཀྱི་ཐབས་མཁས་ཀྱི་བྱད་པར་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་རྣམས་
སྟོན་པ་བཏབ་ནས་ཉམས་སུ་ལེན་ཚུལ། ལམ་གྱི་ངོ་བོ་དང་གོ་རིམ་གངས་
ངེས་ལ་བྱིན་ཅི་མ་ལོག་པའི་ངེས་པ་འབྲུངས་ནས་གསུང་རབ་དགོངས་
འགྲེལ་དང་བཅས་པ་གང་ལ་ཡང་ཁོལ་བཏོན་རེ་ཙམ་མ་ཡིན་པར་ཐམས་
ཅད་གང་ཟག་གཅིག་འཛིང་རྒྱ་བའི་ཆ་རྒྱུན་དུ་སྦྱར་ནས་ཉམས་ལེན་གྱི་
སྟོགས་སུ་ཤེས་པ། དེ་ཡང་བཤད་པ་ཙམ་མ་ཡིན་པ་ད་ལྟ་སྟོ་མཐོ་དམན་
དབང་པོ་རབ་འབྱིང་མཐའ་མ་གང་ཡིན་གྱི་རྒྱད་ལ་བསྐྱོར་ནས་དམིགས་རྣམ་

གྱི་རིམ་པར་ཉམས་སྲུ་ལེན་པའི་ལག་ལེན་དུ་འབྱེད་བདེ་ཞིང་འཆུན་ཆེ་བ།
 སེམས་འདུལ་བའི་རིམ་པ་འབྲེལ་ཞིག་ལྟར་མཛད་པའི་སྒྲོ་ནས་གདུལ་བྱ་
 མཆོག་དམན་ཐམས་ཅད་རྩི་ལྟར་བཟུང་བའི་རིམ་པ་ལ་མངའ་བརྟེན་གྱི་ཞིང་།
 གངས་རིའི་ཁྲོད་འདིར་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་དཔལ་མར་མེ་མཛད་ཡེ་ཤེས་
 གྱི་གདམས་པ་བྱང་ཆུབ་ལམ་གྱི་རིམ་པའི་མཆོན་ཉིད་དང་སྤྲུགས་གྱི་ཐེག་
 པའི་ལམ་གྱི་རིམ་པ་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པར་གཏན་ལ་པབ་པའི་ཞིང་རྟའི་སྒྲོལ་
 འདི་ཉིད་ཡ་མཆོན་པར་གཟིགས་ཞིང་། དེའི་སྒྲོལ་ལ་ཐུགས་ངེས་ཆེར་
 འཁྱུངས། དཔལ་ལྷན་ཨ་ཏི་ཤའི་གདམས་པའི་སྒྲོལ་ལ་ཡང་དག་བའི་བཤེས་
 གཉན་ཆེན་པོ་པོ་ཏྲོ་བ་སོགས་གྱི་གདམས་པ་ཡང་མཛད་དུ་བྱུང་བའི་ཐུགས་
 ངེས་ཡོད་མོད་གྱི། འོང་ཀྱང་ལྷག་པར་སྒྲ་མ་ལོ་རྩ་བ་ཆེན་པོ་སྒྲོ་ལྟར་ཤེས་
 རབ་གྱིས་མཛད་པའི་**བསྟན་རིམ་** ་དང་། དེའི་སྤྲུལ་གྱི་ཐུ་བོ་དཔལ་ལྷན་གྱི་
 ལྷང་པས་མཛད་པའི་**བསྟན་རིམ་ཆེན་མོ་** ་ སོགས་དང་རང་ཉིད་གྱིས་
 དགོངས་པའི་ལམ་གྱི་རིམ་པ་རྣམས་མཐུན་ཤིང་ཆེ་ཞིང་སྒྲོལ་ཕུལ་དུ་བྱུང་
 བར་གཟིགས་སོ། །དཔལ་ལྷན་ཨ་ཏི་ཤའི་གདམས་པ་དེ་ཡང་གསུང་རབ་
 དགོངས་འགྲེལ་གྱི་བསྟན་བཅོས་མན་ངག་མཐའ་དག་ལམ་གྱི་རིམ་པ་
 གཅིག་ཏུ་བསྒྲིལ་ནས་སྟོན་པར་སྤྱད་བར། འཆད་ཤེས་པ་དང་ཉན་ཤེས་པ་
 གཉིས་གྱིས་བཤེད་ཅིང་ཉམས་སྲུ་སྤངས་ན་མན་ངག་ཆང་ཆུང་དུ་མ་བཟད་
 གསུང་རབ་མཐའ་དག་གི་གྲུང་འགྲིག་འོང་བར་སྤྱད་བས། ལམ་ཐུན་མོང་

བས་སྒྲོ་སྒྲོང་བ་ནས་འབྲིང་དགོས་པའི་གདུལ་བྱ་རྣམས་ལ་བྲིང་གི་རྣམ་
གྲངས་མང་པོ་སྟོན་པ་མ་བྱས་གསུངས་ཤིང་། འདི་ཁོ་ནའི་སྟེང་ནས་གཙོ་
བོར་འབྲིང་པར་མཛད་དོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །

དེ་ལྟར་ཐུར་བ་འད་ཅུང་ཟད་སྟོས་ནས་དགྲུས་གི་དོན་ལ་འཇུག་པ་ནི།
དེ་ནས་གཉལ་གི་གསེར་སྤེལ་ལ་མཆོད་པ་ཆེན་པོ་སྤུལ་ཞིང་། གནས་
དེར་གདུལ་བྱ་རྣམས་ལ་འདུལ་བའི་ཆོས་མང་དུ་གསུངས་ཏེ་ཡོན་ཏན་
ཐམས་ཅད་གི་གཞི་ཁས་སྤངས་པའི་ཚུལ་བྲིམས་དག་དགོས་པ་ཡིན། དེད་
ལ་ནི་སོ་སོ་ཐར་པའི་པམ་ལྷག་སྟོམ་པོ་དང་བཅས་པའི་ལྷུང་བ་འོང་མ་སྟེང་།
ལྷུང་བྱེད་ཉེས་བྱས་དང་བཅས་པ་འགའ་རེ་བྱུང་བ་རྣམས་ལ་བའགས་སྟོམ་
བྱེད་གསུངས་ནས་མཛད་ཅིང་། འཁོར་རྣམས་ཀྱང་ཚུལ་དེ་ལ་སྒྲོར་བར་
མཛད། ལྷག་པར་རྗེ་བཙུན་འཇམ་དབྱངས་གི་གསུང་གིས་རབ་ཏུ་བྱུང་བའི་
རྟགས་ཆ་ལུགས་ཡོངས་རྫོགས་དང་འདུལ་བའི་བྲག་ལེན་སྤྲ་ཞིང་སྤྲ་བ་ཚུན་
ཆོད་ནས་བྱེད་དགོས་གསུངས་པ་ལ། དུས་གི་དབང་གིས་མཐའ་དག་རང་
གིས་ཀྱང་སྐྱབ་དགལ། གཞན་གི་སྒྲོར་ཡང་མི་འཐད་པའི་རྒྱ་མཆན་ཞུས་པར་
དེ་ལྟར་མི་འགྲུབ་པ་མི་འོང་བས་བསྟན་པར་བསམས་ནས་ནན་གིས་བྱེད་
དགོས་གསུངས་པ་བཞིན། དེ་བྱིན་ཆད་འདུལ་བའི་བཅས་མཆོམས་སྤྲ་ཞིང་
སྤྲ་བ་ཐ་ན་རུང་རྒྱ་འདེབས་པ་ཚུན་ཆད་མ་ཉམས་པ་སྤྲག་ལེན་དུ་བསྟར་ཞིང་།
དཔོན་སྟོབ་ཐམས་ཅད་གིས་ཕེབས་བཞུགས་གི་གནས་སྐབས་ཀྱན་ཏུ་ཆོས་

གོས་རྣམས་གསུམ། གདིང་བ། ལྷུང་བཟེད། རྩ་ཆགས་སོགས་དག་སྦྱོང་ལ་
 འོས་པའི་རྟགས་ཆ་ལྷགས་ཆང་མ་འཆང་བར་མཛད་པས་འདྲེལ་བ་འཛིན་
 པའི་སྟོན་པས་སྦྱོགས་ཀྱིན་ཏུ་བྱུང་ཅིང་། དེ་ནས་བཟུང་སྟེ་རྟགས་ཆ་ལྷགས་
 ལྷན་སྐྱུལ་ཆོགས་པས་རིམ་གྱིས་ས་སྟེང་ཐམས་ཅད་བྱུང་བར་གྱུར་ལ། འདི་
 ལྟར་དུ་མཛད་པ་ཡང་ཡི་དམ་གྱི་གསུང་གིས་བསྐྱེད་པ་ལྟར་བསྟན་པ་ཉམས་
 པ་སེམས་གྱིས་མ་བཟོད་ནས་འདྲེལ་བའི་སྟོན་ཀ་ལེགས་པར་བཅུགས་པ་
 ཡིན་གྱི་གཞན་ལས་བྱུང་དུ་ཐོན་པ་ཅམ་ཞིག་དོན་དུ་གཉེར་ནས་བྱས་པ་ག་
 ལ་ཡིན་ཞེས་བཀའ་སྩལ་ཏེ། སྤྱི་རབས་གངས་རིའི་ཁྲོད་ཀྱི་སྤྱི་བོ་ཡོངས་ལ་
 རྒྱལ་བ་ཉིད་དང་མཚུངས་པའི་བཀའ་ངེན་ལྷག་པར་དུ་ཆེ་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་
 ནས་གཉལ་གྱི་སྐྱང་ཆུང་དུ་བཞུགས་ནས་དག་འདུན་རྣམས་ལ་ཆོས་སྒྲ་
 ཆོགས་གསུངས་ཤིང་། ལྷགས་རྩེའི་ལྷགས་གྱིས་གྲོང་པའི་སྤྱི་བོའི་ཆོགས་
 དཔག་ཏུ་མེད་པའང་དད་པ་བྱག་པོ་དང་བཅས་ཏེ་འདྲེལ་བ་ཐམས་ཅད་གྱུང་
 བསྟེན་གནས་དང་སྐྱབས་འགོ་སོགས་འབྲལ་དང་ཡུན་དུ་པན་པའི་དག་བ་ལ་
 རབ་ཏུ་སྦྱོར་བར་མཛད། རྩོམ་པའི་སྟོན་པ་མཛད་པའི་སྟོན་པ་ཐམས་ཅད་
 བསྐྱེད་ཏེ་ཚུ་ཚུ་འབྲུམ་ཐེར་མང་པོ་བཏབ་ཅིང་། སྤྱིས་གྱུང་ཆུལ་དེ་ལྟར་སྐྱབ་
 པ་ལ་བསྐྱེད་པར་མཛད།

དེ་ནས་གཉལ་སྟོན་ར་གྲོང་དུ་བྱོན་ནས་དབྱར་བཞུགས་མཛད་པའི་
 ཆོ། སྟོན་དཔོན་རིན་པོ་ཆེ་དར་མ་རིན་ཆེན་པའི་ཞལ་སྤྱན་ནས་དབྱུས་སུ་བྱོན་

ཏེ་ཆོས་སྡེ་རྣམས་སུ་གྲ་སྒྲོང་མཛད་པས་མཁས་པའི་གྲགས་པས་ཁྱབ་པར་
གྱུར་ནའང་། རྩེ་འདིའི་སྟོན་པ་གསུམ་པས་རྩེ་འདྲ་ཞིག་གྱུ་དགོངས་ནས་
མཛལ་བ་ལ་ཕེབས་ཏེ་ཐོག་མར་དྲི་བ་མང་དུ་བྱས་པར། རྩེ་འདིས་རྟོགས་
ལྡན་ལ་སྦྱི་བའི་དོགས་པ་འགའ་ཞིག་སྦྲོང་བར་མཛད་པ་ལ་ལན་གྱི་སྟོབས་པ་
མ་བུང་ཞིང་། དེ་ནས་ཆོས་ཀྱི་གྲགས་པའི་རིགས་ལམ་ལ་བརྟེན་ནས་གསུང་
རབ་ཐམས་ཅད་ཐར་འདོད་རྣམས་ལ་མེད་མི་རུང་དུ་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་
གདམས་པའི་གནད་ལུང་རིགས་དང་བཅས་པའི་ཐོག་ཅིག་གསུངས་པས།
དབང་ཚེན་ཆོས་ཀྱི་སྦྱན་ལྡན་ཡིན་པའི་དབང་གིས་དེ་མ་ཐག་ཐུགས་སུ་ཆུད་
དེ་དངོས་སྟོབས་ཀྱི་རིགས་པས་གསུང་རབ་ཐམས་ཅད་ཉམས་ལེན་དུ་
བསྐྱེལ་ནས་སྟོན་པའི་སྟོན་མེད་པའི་ལེགས་བཤའ་ཀྱི་བདུད་ཅི་བགོ་སྐལ་དུ་
ཐོབ་པས་ཐུགས་རངས་པའི་དགའ་བ་དང་། འདི་ནི་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་
རྒྱལ་བའི་དམ་ཆོས་མ་ལུས་པ་ཅིག་ཅར་དུ་སྟོན་པའི་སྟོན་ལམ་རྒྱབས་པོ་ཆེ་
གྱུབ་པ་ཞིག་ཁོ་ནའོ་སྟུམ་པའི་དད་པ་དྲག་པོ་མནན་པས་མི་ནོན་པ་གཉིས་
འགྲན་པ་བཞིན་དུ་འབྱུངས་ཤིང་།

ཨེ་མའོ་ད་ནི་བདག་སྒྲ་ན་མེད་པའི་དམ་པའི་མགོན་གྱིས་ཐེན་པར་
གྱུར་ཏེ་སྟུམ་དུ་དགོངས་ནས་ཐུག་མང་དུ་མཛད་ཅིང་ཞབས་སྦྱི་བོར་སྦངས་
ཏེ། བདག་སྒྲ་མ་རྩེ་བཙུན་ཆེན་པོས་གནང་བ་སྦྱལ་ན་དེང་ཕྱིན་ཆད་སྦྱུད་དང་
གྲིབ་མ་བཞིན་དུ་ཞབས་འབྲིང་དུ་རྩེས་སུ་འབྱང་བས་ཐུགས་རྩེས་གཟུང་

འཆའ་ཞེས་དད་པའི་ང་ལོ་སྤྱན་ཆབ་དང་བཅས་ཏེ་བྱ་བ་སྤུལ་བས། རྗེ་ཉིད་
ཀྱང་དགེས་བཞེན་དུ་ཞུས་གྱིས་བཞེས་ཏེ་འཁོར་གྱི་ཐོག་མར་ནམ་ཡང་
འབྲུལ་བ་མེད་པར་མཛད་དོ། །

འདི་སྐོར་ལ་ ༼དགའ་ལྷན་ཆོས་འབྱུང་༽ དུ། རྗེ་དར་མ་རིན་ཆེན་གྱིས་
 ཅེད་ཐང་དུ་གྲགས་པའི་འབྲུལ་འཇམ་མགོན་ལྷ་མའི་གྲགས་པ་གསན་པས་
 ཅོད་པ་མཛད་པར་གཉིས་གྱི་ར་གྲོང་དུ་བཞུགས་པའི་བྱང་དུ་བྱོན་པས་སྦྱིར་
 སྐྱ་གསུང་ཐུགས་གྱི་ཡོན་ཏན་དང་། བྱང་པར་དུ་རྟོན་པ་བཞིའི་བཤའ་པས་
 ཤིན་ཏུ་དད་དེ་ལོ་བཅུ་གཉིས་གྱི་བར་ཞབས་སྦྱིར་རྒྱན་མ་ཐུང་ནས་ཆོས་
 གསུངས་ཆད་གསན། གསན་ཆད་བཟུང་། བཟུང་ཆད་བརྗེད་དུ་མ་བཅུག་
 པར་མདོ་སྒྲགས་མཐའ་དག་ལ་ཐོགས་པ་མེད་པའི་མཁྱེན་པས་མཁས་པ་
 རྣམས་ལེགས་བཤའ་གྱིས་ཡིད་འཕྲོག་པར་མཛད་ཅེས་གསལ་ལ། ཡང་བཟང་
 བཟང་ནི་རིང་པ་འཆི་མེད་པས་མཛད་པའི་ ༼རྣམ་ཐར་གསལ་གྱི་ཐུ་གུ༽ ལས།
 རྒྱལ་ཆ་བ་དར་མ་རིན་ཆེན་དེ་ཉིད་ལ། རྗེ་རིན་པོ་ཆེ་རེད་མཛའ་པ་ཆེན་པོས་
 །ཀྱང་། ཅོད་བཟང་མཆོག་གྱུར་དར་མ་རིན་ཆེན་དེ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་
 དབུས་གཙང་གཉིས་ཀ་རུ་ཅོད་པ་བཟང་བའི་གྲགས་ཆོད་ཅིང་། རིག་པ་ཡང་
 རྣོ་ཐུར་བཅའ་གསུམ་ཡོད་པ་ལ་བརྟེན་ནས་རྗེ་ཙོང་ཁ་བ་དང་མཛལ་བའི་ཐོག་
 མར་རྗེའི་གསུང་རེ་རེ་ལ་ལན་རེ་རེའི་ཆེ་ནའང་ཐལ་འགྱུར་དུ་མ་རེ་གསུངས་
 པ་ཡིན་འདུག་ཀྱང་། རྗེའི་བཀའ་ལས། སློབ་དཔོན་དཀའ་བཅུ་པ་རང་ག་ལེ་

གསོན་ཅིག་ བྱོད་ཀྱི་ཁས་ལེན་དེ་མི་འཐད་དེ། དེ་ལྟར་ན་འདི་ལྟར་འགྱུར་
ཞེས་དང་། དེས་ན་འདི་ལྟར་ཡིན་ཏེ་རྒྱུད་དམ་མདོའི་རྒྱ་གཞུང་ཁུངས་མ་
ནས་འདི་ལྟ་བུ་བཤད་པའི་སྤྱིར་ཞེས་པའི་ལུང་རིགས་ཅུང་ཟད་ཅམ་ཞིག་
གསུངས་པས་ཀྱང་ཁོང་གི་ཁས་ལེན་དང་། དམ་བཅའ་རིགས་པ་བཟང་བར་
བྱས་པ་རྣམས་ཀྱང་རང་ཞིག་ལ་སོང་སྟེ་ལན་མེད་དང་། དེ་སྤྱིན་ཆད་སྤྱོད་པའི་
སློབས་པ་ཆེག་མེད་དུ་མཛད་པ་ཡིན་ཞེས་རང་གི་སྤྱོད་མ་འཇམ་དབྱངས་ཆོས་
རྗེ་དང་། ཆོས་རྗེ་ཏུ་ཞལ་བ་དང་། སློབ་དཔོན་ཆོས་ཀྱི་བཟང་པོ་རྣམས་ཀྱིས་
གསུངས་ཞེས་བྱུང་ཡང་། འདི་སྐོར་ལ་བྲག་གཡལ་སྤོ་བཟང་བསྟན་པས་
མཛད་པའི་༼རྒྱལ་ཆབ་ཀྱི་རྣམ་ཐར་ཡོན་ཏན་ཚུ་གཏོར༽ལས། རྒྱལ་ཆབ་
རིན་པོ་ཆེས་གཡལ་རོང་གཉིས་ལུང་རིགས་ཀྱིས་པམ་པར་བྱས་པས་
ཐུགས་རྒྱལ་ནས། རྗེ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་དང་ཚུད་པའི་བསམ་པས་ཐེབས།
དེའི་དུས་རྗེ་རིན་པོ་ཆེས་ཆོས་གསུངས་པ་དང་ཐུག་པས་ཐོག་མ་ནས་ཚུད་
པའི་སྐྱབས་དབྱེ་དགོས་པས་བརྟན་ཐབས་མཛད་པར་དགོངས་ནས་དབུ་ཞུ་
ཡང་མ་སྟུད་པར་ཆོས་གྲུང་བྱོན་པ་རྒྱལ་བ་ཙོང་ཁ་བ་ཆེན་པོས་གཟིགས་ཏེ།
ཆོས་གསུང་འཕྲོ་མ་བཅད་བཞིན་དུ་ཁྱིལ་ས་གཞོལ་ནས་བཞུགས་པར། སློབ་
དཔོན་རིན་པོ་ཆེ་ཡང་ཐུགས་རྒྱལ་བའི་ཚུལ་ཀྱིས་རྗེའི་བཞུགས་ཁྱིའི་སྟེང་དུ་
དབུ་ཞུ་མན་བ་བཞིན་པར་བཞུགས་ནས་རྗེ་ཙོང་ཁ་བ་ཆེན་པོས་གསུང་
བཤད་མཛད་པ་གསན་པས། སྤྱིན་ཆད་མཁན་པ་གཞན་ལས་མ་ཐོས་པའི་

ལེགས་པ་འདྲ་ལྟ་སྟེ་གྲུ་གར་སོན་པས་ཁེངས་པའི་རི་བོ་བསྐྱེད་ཏེ།
དབྱུ་ཞུ་བྱུལ་གྱིས་བྱུད་ནས་ཁྲི་ལས་བབས་ཏེ་སློབ་མའི་ཁྲིད་དུ་བྱོན། དེ་ནས་
ཚོད་པའི་རེ་བ་དང་བྲལ་ཏེ་སློབ་མ་མཛད་པ་ཡིན་ལ། དེའི་ཆེ་རྒྱུགས་
ཁྲིར་མེད་པས་པ་དེ་ཕྱིས་སུ་གདན་སའི་ཁྲིར་མེད་པས་པའི་རྟེན་འབྲེལ་ཡང་
འགྲིག་ཅེས་གསུངས་སོ། །

དེས་ན་མཁས་པ་རྣམས་ཀྱི་ངང་ཚུལ་ནི། ༼ལེགས་པ་འདྲ་ཀྱི་ལས།
མཁས་པར་བརྟེན་ཅིང་མ་ངོས་པ། །དེ་ཡི་བར་དུ་གཏིང་མི་དཔོག་།རྩ་ལ་དབྱུ་
གྲུས་མ་བསྐྱེད་པ། །དེ་སྤྱིད་གཞན་དང་བྱུད་ཅི་ཡོད། །ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར་
ལུང་རིགས་ཀྱིས་བརྟེན་ཅིང་མ་ངོས་པར་གྲགས་གཏམ་ཅམ་གྱི་རྩེས་སུ་
འབྱུང་བར་མི་མཛད་པས་ན། ཀུན་མཁྲེན་དར་མ་རིན་ཆེན་པས་ཀྱང་རྩེ་
ཐམས་ཅད་མཁྲེན་པའི་མཁས་པའི་སྟེན་གྲགས་ཅམ་ལ་ཆ་མ་བཞག་པར་
ཐོག་མར་ཚོད་ཅིང་བརྟེན་པའི་སྤྱིད་དུ་སྤྱིད་དུ་བྱོན་པར་སྤྱང་ཡང་། ཡུན་
རིང་པོའི་དབྱུད་པ་མ་དགོས་པ་རྩེ་བདག་ཉིད་ཆེན་པོའི་ལེགས་པ་འདྲ་མཛད་
དུ་བྱུང་བ་འགའ་ཞིག་ཅམ་གྱིས་སྤྱགས་རང་དབང་མེད་པར་ཆེས་ཏེ་དུས་དེ་
རིང་ནས་ཞབས་རྩལ་སྤྱི་པོས་ནོད་པའི་སློབ་མར་གྱུར་པ་སྟེ། མཁས་པ་
མཁས་པའི་ནང་ན་མཛེས། །ཞེས་པ་ཡང་ཚུལ་འདི་དང་འདི་འདྲ་བ་ལ་བེད་བ་
ཡིན་ནོ། །

དེ་སྐབས་གཉིས་དུ་ཆོས་འཁོར་ཞིག་འཇུགས་པར་བཞེད་ནས་ར་

གྲོང་མཁན་པོ་ལ་ཞལ་ཏ་གནང་བས་ཁོང་གིས་སྦྱིན་བདག་གི་མཐེལ་ལེན་
ཞུས་ཤིང་། གཞན་ཡང་དད་འབྲུལ་མང་དུ་བྱུང་བ་ལ་བརྟེན་ནས་གཉལ་
ཕྱོགས་དགེ་འདུན་གྱི་སྡེ་པ་ལ་ཆེ་བའི་སྡེ་སྡོད་འཛིན་པ་ཐམས་ཅད་བསྐྱུས་ཏེ་
ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་ཞག་མང་པོའི་བར་དུ་མཛད། དེའི་རིང་དགེ་འདུན་ཆོགས་
པ་རྣམས་ལ་ཞབས་ཏོག་བསྟེན་བཀྱར་སྤྱོད་སྤྲུལ་ཆོགས་པ་བསྐྱབས། དེ་
ཡང་གཉལ་གྱི་སྡེ་པ་རྣམས་པན་ཚུན་གྲལ་སོགས་ལ་ཡེ་མི་འཆམ་བས་ལྷན་
ཅིག་ཏུ་ཆོགས་པ་མི་སྤྱིད་པ་ཅམ་ཡིན་ནའང་། དེ་དུས་རྗེ་ཉིད་ཀྱི་ཐུགས་རྗེའི་
སྟོབས་དང་ཐབས་མཁས་པའི་དབང་གིས་ཐམས་ཅད་རྩོད་པ་མེད་ཅིང་དམ་
པའི་ཆོས་ཀྱི་དགའ་སྟོན་གྱིས་དུས་འདའ་བར་གྱུར་ལ། རྗེ་ཉིད་ནས་དད་ཅན་
སོ་སོ་ལ་དད་འབྲུལ་དང་རྒྱན་པའི་བསྟེན་བཀྱར་ཁས་ལེན་དགེ་བསྐྱུལ་
སོགས་ཀྱི་ཞལ་ཏ་གནང་བར་ཡང་ཐམས་ཅད་སྦྱོད་གའ་དང་བཅས་པས་ལྷུར་
ལེན་པར་གྱུར་སྤངས། དེ་ལྟ་བུའི་ཆོས་འཁོར་ལ་གཉལ་གྱི་ལུང་ར་ཆེན་མོར་
གྲགས་ཤིང་། དུས་སྤྱིས་ཀྱང་དེའི་ལོ་དུས་ལ་ཆོས་འཁོར་ཞག་མང་པོར་བྱེད་
པ་མ་ཆག་པར་ཡོད་ཅིང་། དེ་དག་གི་ཆེ་ནི་སྤར་ལྷུར་ཐམས་ཅད་རྩོད་པ་མེད་
ལ་ཆོས་འཁོར་དེ་ལས་གཞན་པའི་སྐབས་སུ་ནི་པན་ཚུན་གྲལ་སོགས་ལ་
རྩོད་པ་དང་བཅས་པས་ལྷན་ཅིག་ཏུ་འདུ་འགོད་མི་བྱེད་ཅེས་གྲགས་ཏེ་བདག་
ཉིད་ཆེན་པོའི་ཐུགས་བསྐྱེད་ཀྱི་བྱེད་པར་ནི་དེ་འདྲ་བའོ། །དེ་ལྟར་གཉལ་
ཕྱོགས་སུ་བསྟན་པ་དང་སེམས་ཅད་ཀྱི་དོན་མད་དུ་བྱུང་བ་རྒྱ་ཆེན་པོ་རྣམས་

ལེགས་པར་མཛད་ཅིན་ནས་སྤར་ཡང་འོལ་ཁར་ཐེབས་ནས་འོ་དེ་གྲུང་རྒྱལ་
 གྱི་ལྷ་ཞོལ་དབེན་གནས་ལྷ་སྤྱིངས་སུ་ལོ་གཅིག་བཞུགས་ཏེ་ཐུགས་དམ་
 ཉམས་བཞེས་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་དང་། འཁོར་རྣམས་ལའང་ཆོས་མང་དུ་
 གསུངས། ལྷག་པར་ཐལ་རང་གི་ལྷ་བའི་གནས་རྣམས་ལ་བྱ་བལ་ལ་འབྱོར་
 པའི་གོང་ཉིད་ནས་ད་བར་དུ་དབྱེད་པ་ནར་མར་མཛད་ནའང་། མཐར་ཐུག་
 པའི་གནས་ལ་མི་བདེ་བ་གཏན་ནས་ལོག་པའི་ངེས་པ་འདྲན་མ་ཐུག། གནས་
 དེར་སྤྲོ་མ་དང་རྩེ་བཙུན་འཇམ་དཔལ་དབྱངས་ཐ་མི་དད་དུ་བྱས་ནས་གསོལ་
 བ་ཞུགས་དྲག་ལན་མང་དུ་བཏབ་ཅིང་རིགས་པའི་དབྱེད་པ་ཞིབ་པར་མཛད་
 པས་རྒྱབ་གཅིག་ལ་མནལ་ལམ་དུ། མགོན་པོ་སྐུ་སྐྱབ་དང་འཕགས་པ་སྒྲུ་
 སངས་རྒྱལ་བསྐྱེད་ལ། སྤྲོ་བ་གྲགས་པ། ལེགས་ལྡན་འབྲེད་རྣམས་རང་བཞིན་
 ཡོད་མེད་ཀྱི་གནས་ལ་འབེལ་གཏམ་གྱིས་བཀའ་བཏོན་བ་མཛད་ཀྱིན་འདུག་
 པའི་ནང་ནས་སློབ་དཔོན་སངས་རྒྱལ་བསྐྱེད་ལོན་ཟེར་བའི་པཱེ་ཏ་སྡོ་
 སངས་སྐུ་བོངས་ཆེ་བ་ཞིག་གིས། དབུ་མའི་རྒྱ་དཔེ་ཞིག་ཐུག་གིས་བཟུང་
 ཉེ་ཚུར་བྱོན་ནས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པའི་མཆོན་མ་ཞིག་བྱུང་། དེའི་སྤྱི་
 ཉིན་༼ རྩོམ་པའི་འབྲེལ་བ་བུ་རྩེ་སྤྱི་ཏ ༽ གཟེགས་པས་འབད་བ་མེད་པར་
 ཐལ་འགྱུར་བའི་ལྷ་བའི་གནད་མཐར་ཐུག་པ་དང་། དགག་བྱའི་མཆོམས་
 འཛིན་སོགས་ལ་སྤར་དང་མི་འདྲ་བའི་ངེས་པ་གཏིང་ཚུགས་པ་འཁྱུངས་
 ཞིང་། མཆོན་འཛིན་གྱི་དམིགས་གཏད་ཐམས་ཅད་ཞིག །དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་

དོན་ལ་མཐའ་གཞན་དུ་དོགས་པའི་སྒྲོ་འདོགས་ལྷག་མ་མེད་པར་བྱངས་ལྷུང་
སྟེ་གནས་ལུགས་ཀྱི་དོན་ངེ་ལྟ་བ་བཞིན་མངོན་སུམ་དུ་གཟིགས་པས་སྤར་
སྟོ་བྲག་ཏུ་མཁན་ཆེན་བྱག་རྩོར་བ་དང་། གཉལ་གྱི་གསལ་རྩེ་གངས་ཀྱི་ཡར་
འབྲེན་དུ་རྩེ་བཙུན་འཇམ་དབྱངས་གཉིས་ཀྱི་ལུང་བསྟན་དུ་རྒྱ་གར་གྱི་པ་རྩེ་ཏ་
ཞིག་གི་སྒྲུའི་སྤང་བ་དང་དེའི་བསྟན་བཅོས་ལ་བརྟེན་ནས་ཟབ་མོའི་དོན་ལ་
དབྱིས་ཕྱིན་པའི་ངེས་པ་རྟེན་པར་གསུངས་པ་ཡང་དོན་ལ་ངེས་པར་གནས་
པར་དགོངས་ཤིང་། ཕྱིན་ཆད་རང་རེའི་རྩེས་འཇུག་རྣམས་ལ་སྟོབ་དཔོན་
སངས་རྒྱས་བསྐྱུངས་ཀྱི་འགྲེལ་པ་འདིའང་བལྟ་དགོས་ཞེས་ཡང་ཡང་
གསུངས་པའི་རྒྱ་མཆན་ཡང་། འདི་ལ་བལྟས་ན་ལྟ་བའི་གནད་ལ་ངེས་པ་
ལྷག་པ་རྟེན་པའི་རྟེན་འབྲེལ་ཞིག་ཡོད་པས་དེ་ལྟར་བྱས་པ་ཡིན་གསུངས་
ཤིང་། ༼ཙཱ་མེའི་རྒྱ་ཆར་འགྲེལ༽ མཛད་པའི་སྐབས་སུའང་གཞུང་གི་
དཀའ་བའི་གནད་པལ་ཆེ་བར་སངས་རྒྱས་བསྐྱུངས་ཀྱི་འགྲེལ་པ་རེ་བྱངས་
པའི་བཤའ་པ་ཆེད་ཀྱིས་མཛད་པའི་རྒྱ་མཆན་ཡང་དེ་ཡིན་པར་གསུངས།
དེའི་ཆེ་ཟབ་མོ་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་གསུངས་པའི་སྟོན་པ་སངས་
རྒྱས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ལ་ཤེས་ནས་དད་པ་ལྷག་པར་བརྟེས་པའི་ཤུགས་
ཀྱིས་བྱངས་ཏེ། རྟེན་འབྲེལ་གསུངས་པའི་སྟོན་ས་༼བསྟོད་པ་ལེགས་པར་
བཤའ་པའི་སྟོང་པོ༽ཞེས་བྱ་བའང་མཛད་དོ། །གོང་གི་གཟིགས་སྤང་བྱུང་
ཚུལ་སོགས་འདི་དག་ཀྱང་གཞན་ངོར་མནལ་ལམ་དུ་བསྟུང་བ་ཅིམ་དང་།

། འབྲེལ་བ་བྱུང་བའི་ཉེ་གཟིགས་པའི་རྒྱུ་གྱིས་ལྟ་བུ་མཐར་ཐུག་
 བརྟེན་ཚུལ་གསུངས་པ་ལས། དངོས་གནས་ལ་ཡུལ་དེར་སློབ་དཔོན་དེ་
 དག་གི་ཞལ་མཛོན་སུམ་དུ་གཟིགས་པའི་སློབ་པ་མཐར་ཐུག་གི་ལྟ་བུ་པའི་
 གནད་རྣམས་བཟོ་སྐྱེད་དང་ཉན་བཤམ་གྱི་ཚུལ་གྱིས་དངོས་སུ་འདོམས་
 ཞིང་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པར་མཛད་པ་ལས་བྱིན་ཅི་མ་ལོག་པའི་ལྟ་བུ་
 བརྟེན་པ་ཞིག་ཡིན་པར་སྤངས་ཏེ། ། རྩོམ་པ་ལྟོས་པའི་གཏམ་བརྒྱ་
 ཅ་བརྒྱད་པ་ཉིལ་སྤྲོད་པར་དུ་ཟབ་མཐོའི་ལྟ་བུ་བྱིན་ཅི་མ་ལོག་པའི་སྤྲོ་བའི་
 གནས་ངེས་པར་བཞེད་པ་ན། དཔལ་མགོན་ཆུ་རྒྱུ་འཕགས་པ་ལྷ། སངས་
 རྒྱུ་བསྐྱེད་པ། རྩོམ་པ་ལྟོས་པ། ལེགས་ལྡན་འབྲེལ་རྣམས་ཞལ་གཟིགས་
 ཞིང་། འཕགས་པ་ཡབ་སྐུ་རྣམས་ཉན་འབྲེལ་རང་བཞིན་ཡོད་མེད་ཀྱི་བཟོ་
 སྐྱེད་དང་ཉན་བཤམ་གྱི་ཚུལ་དུ་དམ་པ་འདིས་འཆོལ་བར་བཞེད་པའི་དཀའ་
 གནད་རྣམས་གོ་བར་མཛད་པ་དང་། རེས་འགའ་སངས་རྒྱུ་བསྐྱེད་པ་
 གྱིས་། རྩོམ་པ་ལྟོས་པའི་ཉེ་གཟིགས་རང་། རྩོམ་པ་ལྟོས་པའི་ཉེ་གཟིགས་རང་།
 འཕགས་པ་ལྷས་། བཞེད་པའི་། ཉན་སོགས་པའི་ཉེ་གཟིགས་བསྐྱེད་
 བཅོས་སོ་སོའི་ཉན་རྣམས་རང་འབྲེལ་གྱི་ཚུལ་དུ་རང་རང་གིས་འཆད་པ་
 དང་། རྩོགས་བཅུ་ལ་བཞག་པས་དེའི་མོད་ལ་དོགས་པའི་ཆ་སྤྲོ་མོའང་
 ཆོད་པར་མཛད་པ་ནི་མད་དུ་བྱུང་བའི་གཏམ་བརྒྱུན་ཅ་བཞེད་པའོ། ། ཞེས་
 དང་། ། རྣམ་ཐར་ལེགས་བཤམ་ཀུན་འདུས་། ལས་ཀྱང་། རྩོམ་པ་ལྟོས་པའི་

དཔོན་སངས་རྒྱས་བསྐྱངས་བྱོན་ནས། ། འབྲེལ་པ་བུ་རྩ་ལྷ་ལི་ཏའི་། རྟེན་
 རྣམ་ཅུ་ཞེ་ཆར་གཅིག་གསུངས་པས། ། དེའི་བྱི་དེ་ཉིན་པར་འབྲེལ་བ་དེ་
 འབྲེལ་མི་བྱང་བས་ཉེན་འབྲེལ་འགྲིག་སྟེ་དབུ་མའི་ལྷ་བ་ཕུན་སུམ་ཆོགས་པ་
 ཞུ། ། ཞེས་གསུངས་པའི་བྱིར། རྒྱ་མཆོན་དེས་ན་མཁས་གྲུབ་ཐམས་ཅད་
 མཐུན་པས་ཀྱང་། ལྷ་སྐྱབ་འཕགས་པ་ལྷ་དང་སངས་རྒྱས་བསྐྱངས། ། ལྷ་བའི་
 ཞབས་ཀྱིས་གང་ཆེ་བྱིན་བརྒྱབས་པ། ། དེ་ཡི་མོད་ལ་ཟབ་མོའི་ཆོས་ཉིད་ལ། །
 འབྲེལ་པའི་བྱི་མ་སྤངས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། ། ཞེས་དང་། ། གསང་རྣམ་
 ཆོགས་བཅད་མ་། ། ལས། རྒྱལ་སྤྱོད་ལ་སྤྱོད་པ་གཙོ་འཁོར་ལ། ། ཟབ་
 མོ་ཉེན་འབྲེལ་གཏམ་གྱི་བཟོ་བ་མཛད། ། དེ་ཡི་ནང་ནས་དཔལ་ལྷན་སངས་
 རྒྱས་བསྐྱངས། ། རྒྱ་དཔེས་བྱིན་བརྒྱབས་འཕགས་པའི་དགོངས་པ་འབྲེལ། །
 དཔལ་ལྷན་སྤྱོད་མའི་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། ། ཞེས་གསུངས་པ་རྣམས་
 ཀྱང་དེ་དང་མཐུན་པ་ཡིན་ལ། སྤྱན་སྤྱོད་གྲོས་རྒྱལ་མཆོན་གྱིས་རྩེ་ཐམས་
 ཅད་མཐུན་པ་ལ་བསྟོད་པ་ལས་ཀྱང་། སྤྱིད་པའི་ཅུ་བ་བྱངས་འབྱིན་ཞིང་། །
 ཟབ་ཞེ་སྤྱོད་པ་ཀུན་བྲལ་བའི། ། ལམ་མཆོག་གདུལ་བྱའི་ཆོགས་རྣམས་ལ།
 ཁྱོད་ཀྱི་ཐུགས་སུ་ཆུད་དེ་བསྟན། ། མདོར་ན་བསྐྱབ་བྱའི་ཆོས་ཀྱིས་ནི། ། ཏྲག་
 ལྷ་མ་ལུས་ཀུན་སེལ་ཞིང་། ། གཏན་ཆོགས་ཀྱིས་ནི་ཆད་ལྷ་ཀུན། ། སེལ་བར་
 དཔལ་ལོ་ཁྱོད་ཀྱིས་གསུངས། ། དེ་ནི་ཆོས་རྣམས་ཐམས་ཅད་ཀུན། ། མཆོན་
 མ་ཅི་དང་ཅིར་སྤང་ཡང་། ། སྤང་བ་དེ་དང་དེས་སྟོང་པར། ། དཔལ་ལོ་ཁྱོད་ཀྱིས་

ལེགས་པར་མཁྱེན། །མི་མཁས་རྣམས་ནི་སྟོང་ཉིད་ཀྱི། །ལྟ་བུ་ཆད་ལྟའི་
གཡང་དུ་སྦྱང་། །སྟོང་ནི་སྟོང་ཉིད་ལྟ་བུ་ཡིས། །ཏྲུག་ལྟ་སེལ་བ་ལྟ་ཅི་སྟོས། །
ཆད་པར་ལྟ་བུ་འདྲ་སྟོང་ཉིད་ཀྱི། །ལྟ་བུ་ཁོ་ནས་སེལ་བ་ལགས། །སྟོང་པ་ཉིད་
ནི་ཁོ་ན་ལ། །རྒྱ་འབྲས་ཏྲེན་འབྲེལ་ཀྱན་འཐད་ཅིང་། །གཞན་དག་ལའང་མི་
འཐད་པར། །མཚུངས་མེད་སྟོང་ཀྱིས་དགོངས་པ་ལགས། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། །
བརྟེན་པའི་ཚུལ་དེ་ལྟ་བུ་ལ་བསྟགས་པར་མཛད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་དེ་ཁོ་
ན་ཉིད་ཀྱི་དོན་ལ་སྟོ་འདོགས་ལྟག་མ་མེད་པར་ཆོད་དེ་སྟོང་པ་ཉིད་ལ་བྱགས་
ཅི་གཅིག་ཏུ་མཉམ་པར་འཛོག་པའི་ཉིང་དེ་འཛིན་ལྟར་མཛད་ཅིང་། །ཡང་དག་
པའི་དྲན་ཤེས་ཀྱིས་ལེགས་པར་བསྐྱེད་པའི་གོམས་པ་ལུལ་དུ་བྱིན་པར་
མཛད་པའི་སྟོབས་ཀྱིས། །རྩོམ་པ་ལྟོས་པའི་ཞལ་ནས། །ད་ལྟ་ལེགས་པར་གོམས་པས་
རྩོམ་ཐོབ་ཏུ་འདྲ་སྟོ་ཆོགས་པའི་སྦྱང་བ་འདི་ཐམས་ཅད་སྟོང་བཞིན་དུ་སྦྱང་
བའི་སྦྱ་མ་ལྟར་འཆར་གྱི། །སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱིས་རྒྱས་མ་ཐེབས་པའི་སྦྱང་བ་རང་
ག་བ་ཆར་མི་འཆར་བར་འདུག། ཅས་གསུངས་ཤིང་། །**ཉམས་མགུར་**།
ལས་ཀྱང་། མཉམ་བཞག་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུའི་སྟོང་ཉིད་དང་། །རྩོམ་ཐོབ་སྦྱ་མ་
ལྟ་བུའི་སྟོང་པ་ཉིད། །བསྐྱོམས་ནས་ཐབས་ཏྲོགས་བྱུང་དུ་འབྲེལ་བ་ཡིས།
།རྒྱལ་སྤྱི་སྟོང་པའི་པ་རོལ་འགོ་བ་བསྟགས། །དེ་ལྟར་ཤེས་ནས་སྟོགས་
རེའི་ལམ་གྱིས་ནི། །ཆོམ་པ་མེད་པ་སྐལ་བཟང་རྣམས་ཀྱི་ལུགས། །རྣལ་
འབྱོར་ངས་ཀྱང་ཉམས་ལེན་དེ་ལྟར་བྱས། །ཐར་འདོད་བྱེད་ཀྱང་དེ་བཞིན་

བསྐྱེད་འཆའ་ལོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །དེས་ན་ཚུལ་འདི་དག་ནི་རྣམ་པར་
ཐར་པ་ངོ་མཆར་མད་དུ་བྱུང་བ་ལས་ཀྱང་ཆེས་མད་དུ་བྱུང་བ། རྒྱལ་བ་སྤྲུལ་
དང་བཅས་པས་ཀྱང་བསྟོད་པའི་སྤང་བས་ཡང་དང་ཡང་དུ་བསྐྱགས་པར་བྱ་
བའི་ཡུལ་ཡིན་ན་བདག་ཅག་གིས་ལྟ་སྟོས་ཀྱང་ཅི་འཆའ། །དེའི་སྤྱིར་མཁས་
གྲུབ་སྤྱོད་བའི་ཉི་མས་ཀྱང་། །ཁྱོད་ཀྱིས་ཆོས་ཉིད་རྣམ་མཁའི་དགྲིལ་ལྟ་བུ། །
མཉམ་བཞག་ཉིང་འཛིན་མཆོག་གིས་ལེགས་སྟོམས་ཤིང་། །རྗེས་སྐོབ་ཏུ་
ཡང་སྐྱུ་མ་ལྟ་བུའི་ཐུགས། །སྐྱེད་ཅིག་གཡོ་བ་མེད་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །
ཞེས་བསྐྱགས་པར་མཛད་པ་ཡིན་ནོ། །གཞན་ཡང་འདིའི་ཐད་ཀྱི་རྣམ་ཐར་
དད་པའི་འཇུག་ངོགས་ཤིག་ལས། དེ་ཡང་སྒྲ་མ་འདི་ནི་གོང་དུ་བཅོད་པར་ལྟར། །
སྒྲ་མ་དང་ཡི་དམ་ཐ་མི་དད་དུ་བྱས་ནས་གསོལ་བ་འདེབས་པ་དང་བསགས་
སྐྱེད་སོགས་ལ་ཅེ་གཅིག་ཏུ་བཅོམ་པར་མཛད་ཅིང་། །སྐྱེ་བོ་པལ་བ་རྣམས་
ཀྱིས་སྟོ་ཡུལ་དུ་བྱ་དཀའ་བ་ཅུ་གྱི་བསྟེན་སྐྱབ་ལ་རྒྱན་མི་འཆད་དུ་བཅོམ་
པར་མཛད་པས་ལྟག་པའི་ལྟ་དུ་མས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པའི་ཚུལ་དཔག་
པར་དཀའ་བ་ཡོད་ལ། །ཁྱད་པར་དུ་རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་ཡབ་གཅིག་རྗེ་བཙུན་
འཇམ་པའི་དབྱངས་ཀྱི་ཞལ་མངོན་སུམ་དུ་ཡང་ཡང་གཟིགས་ཤིང་དགོ་བའི་
བཤེས་གཉེན་མཛད་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་གསུང་རབ་མཐའ་དག་གི་དོན་ལ་
འབྲུལ་བ་མི་མངའ་བར་གྱུར་པ་ཡིན་ལ། །རྗེ་འདྲ་བའི་རྟོགས་དཀའ་བ་ཞིག་
ཡིན་ནའང་སྟོག་མར་རིགས་པས་ཞིབ་ཏུ་དབྱད་པས་པལ་ཆེར་དགོངས་

འོང། དེ་ལྟར་མཛད་ཀྱང་སྤྱགས་ངེས་མཐའ་ཆོད་པ་འབྲེན་མ་སྤྱབ་པ་རྣམས་
ལ་སྒྲ་མ་དང་ཐེ་བཙུན་འཇམ་པའི་དབྱངས་ཐ་མི་དད་པ་ལ་གསོལ་བ་དྲག་ཏུ་
བཏབ་ཅིང་མཐུལ་སྤུལ་བས། དེ་མ་ཐག་འབད་མེད་དུ་དཔྱིས་ཕྱིན་པར་
དགོངས་ནས་འོང་བ་བསྟོན་མི་རུས་པར་ཡོད་ལ། གཞན་ཡང་ཐེ་བཙུན་
འཇམ་པའི་དབྱངས་ཀྱི་སྒྱུ་དང་གསུང་གི་སྒྲ་བ་སོགས་ཀྱི་རྣམ་པར་ཐར་པ་
ཞིབ་པར་ནི་དངོས་སུ་ཡོངས་ལ་བསྒྲག་པར་མི་རུས་མོད། འོན་ཀྱང་གསུང་
རབ་ཀྱི་དོན་ལ་ཚུལ་ཐེ་ལྟར་དཔྱོད། དབྱད་པ་རྫོགས་མ་རྫོགས། ཉམས་ལེན་
ཀྱི་གནད། གདུལ་བྱ་ཐེ་ལྟར་བཀྱ། འཁོར་ཐེ་ལྟ་བུ་བསྟེན། གནས་ཐེ་ལྟ་བུར་
བཞུགས་པ་སོགས་པལ་ཆེར་རང་བཟོས་ཞུགས་པ་མ་བྱས། ཞེས་གསུངས་
སོ། ། ཞེས་དང་། ། **རྣམ་ཐར་ལེགས་བཤད་ཀུན་འདུས་** ་ ལས། དེས་ན་ཐེ་
འོན་པོ་ཆེ་འདིའི་སྤྱབ་མཐའ་རྣམས་འཇམ་དབྱངས་ཀྱི་སྤྱབ་མཐའ་ཡིན་
གསུངས་སོ། ། ཞེས་དང་། ཡང་དཔའ་བོ་རྫོ་ཐེ་བཙུན་ནས་འཇམ་དབྱངས་ལ་
མཆན་ཉིད་ཀྱི་བཤད་ཉན་ཁོ་ན་དང་། སྤྱགས་ཀྱི་དབང་བཀའ། རྒྱུད་ཀྱི་བཤད་
ཉན། སྒོམ་སྒྲུབ་ཉག་གཅིག་བྱེད་པ་རྣམས་བསྟན་པའི་རྒྱུན་ལ་གང་པས།
བདག་གིས་ཐེ་ལྟར་བཀྱ། ཕྱི་མ་ཞིང་ཁམས་གང་དུ་སྒྱུ། བྱད་པར་བདེ་བ་ཅན་
དང་དགའ་ལྡན་གང་དུ་འབྲེལ་བ་ཆེ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྒྱུ་ཆེ་འདི་ཕྱི་
ཐམས་ཅད་ཀྱི་འདུན་མ་རྣམས་ཞུས་པས་གསལ་པར་གསུངས་ཤིང་། བྱད་
པར་དུ་སྤྱགས་མཆན་ཉིད་གཉིས་ཀའི་སྒོ་ནས་བསྟན་པ་ལ་བྱ་བ་བྱིས། དབང་

བཀའ་རིགས་མ་བྱེད། གཞན་དུ་ཆེ་མཆོད་པར་འགྱུར་ཞིང་དངོས་གྲུབ་ལས་
རིང་དུ་འགྱུར་བ་དང་། བསྟན་པ་ལ་ཕན་ཐོགས་ཀྱང་ཆུང་དུ་འགྲོ་བ་ལྟུངས་
པས། ཞལ་བཞུགས་དུས་སུ་རྗེས་གནང་རེ་ཙམ་མ་གཏོགས་དབང་བསྐྱར་
གཏན་མི་མཛད་པའི་རྒྱ་མཚན་དེ་ཡིན་གསུངས། ཞེས་དང་། །རྣམ་ཐར་ངོ་
མཚར་བའི་གཏམ་བརྒྱ་ཙ་བརྒྱད་ཀྱི་པ་ལས་ཀྱང་། གཞན་ཡང་དམ་པ་འདི་
ཉིད་ཀྱི་མཛད་པ་གང་དང་གང་མཛད་དང་གནས་གཞི་གང་ནས་གང་དུ་
འགྲོན་པ་དང་། ཐུན་མོང་གི་འཁོར་རབ་བྱུང་གི་སྡེ་དང་། བྱིན་པའི་བྱིན་
སོགས་སྤྱི་འཇོག་སྒྲིལ་བའི་ཞེན་དབྱེ་བ་དང་། ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་སྒྲིབ་མ་
དག་ལ་གདམས་པ་གང་དང་གང་སྟོན་པ་དང་། སྤྱི་སྤྱེ་བ་སྤྱེ་བྱི་དུས་ནས་
ལས་འབྲེལ་གང་དང་གང་ཡོད་པ་དང་། བྱི་རབས་ཀྱི་སྤྱེ་དབྱུང་ཕན་བདེའི་ཙ་
ལག་ཏུ་གང་དང་གང་གིས་འགྱུར་བའི་རྟེན་འབྲེལ་ཀྱི་སྒྲོ་དང་། ཐ་ནའང་ཉི་མ་
གཅིག་གི་མཛད་སྤྱོད་ཀྱང་ཡི་དམ་ལྷ་ལ་ཞུས་ནས་ཡི་དམ་གྱི་གསུང་ཁོ་ན་
ལ་དཔང་དུ་མཛད་པ་ལས། གཞན་དུ་ལྷས་ལུང་དུ་མ་བསྟན་པའམ། གསུང་
ལས་འགལ་བའམ། འཛིག་རྟེན་སྤང་བྲགས་ཀྱིས་བསྐྱར་བའི་གཞན་དབང་དུ་
སོང་བ་ཡེ་མི་མངའ་ཞེས་གསུངས་ཏེ། དེས་ན་རྗེ་ཉིད་དོན་ལ་རྗེ་བཙུན་འཇམ་
དབྱངས་དང་ངོ་མོ་གཅིག་པ་མ་ཟད། ཐུན་མོང་བའི་སྤང་ཚུལ་ཡང་རྗེ་བཙུན་
ཉིད་ཀྱིས་དེ་དག་བའི་བཤེས་གཉེན་མཛད་དེ། ལྷ་མ་དབྱུ་མ་པས་ལོ་རྒྱུ་
མཛད་པའི་གནས་སྐབས་ནས་བཟུང་འཕྲལ་དང་ཡུན་གྱི་མཛད་པའི་སྒྲོ་

མཐའ་དག་ཀྱི་བར་མཛད་ལ། བྱིས་ནས་ནི་རྩོམ་པ་ལ་རྩོམ་པ་ཀྱི་ཞལ་
ནས་འདོད་དུ་གཟིགས་པའི་སྒྲིག་སྒྲིག་སྒྲིག་དོར་གྱི་གནས་ཀྱི་འདོམས་པར་
མཛད་པས། སྐྱེ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་མཛད་པ་དམིགས་ཀྱིས་བསལ་བ་ཕྱ་མོ་
ཚུན་ཆད་ཀྱང་འོས་མི་འོས་ཡི་དམ་ཉིད་ལ་ཁྱེ་བར་མཛད་པ་ལས་གྲུ་ཆོམ་དུ་
མི་གནང་ཞིང་། དེ་ཡང་གཙོ་བོ་ནི་གདུལ་བྱ་རྣམས་ལས་བྱིན་ཅི་མ་ལོག་པ་
ལ་བཀྱི་བའི་སྒྲིག་དུ་གསུང་རབ་དགོངས་འགྲེལ་དང་བཅས་པའི་དཀའ་བའི་
གནད་ཐུགས་ཀྱིས་མ་ཆོད་པ་རྣམས་དང་། བན་བདེའི་འབྱུང་གནས་བསྟན་པ་
རིན་པོ་ཆེ་རྣམས་པར་དག་པ་འཕེལ་ཞིང་ཡུན་དུ་གནས་པའི་ཐབས་ཚུལ།
གདུལ་བྱ་རྣམས་ལས་ལ་བཀྱི་བའི་འཇུག་སྒྲིག་གང་ཟབ། འཆད་ཅོད་ཅོམ་
གསུམ་དང་སྒྲིམ་སྒྲུབ་ཉམས་ལེན་གྱི་འབད་ལུགས། འགྲོ་བ་རྣམས་པན་བདེ་
ལ་སྦྱོར་བའི་རྒྱ་ཆོགས་རྒྱ་བས་པོ་ཆེ་གང་ལ་འབད་དགོས་སོགས་གཞན་
དོན་དུ་འབྱུང་བའི་ཐབས་འབའ་ཞིག་གཙོ་བོར་བཏོན་ནས་ཁྱེ་བར་མཛད་ལ།
ཡི་དམ་གྱིས་ཆེད་དུ་གསུང་གིས་བསྐྱེལ་བ་ནའང་བསྟན་འགྲོར་འཕྲལ་ཡུན་
པན་འབྱུང་གྱི་བཤའ་སྒྲུབ་ཀྱི་མཛད་པ་འདི་དང་འདི་ལྟར་མཛད་དགོས་
སོགས་འདོམས་པ་ལས། ལོ་རྒྱུ་ལེགས་ཉེས་དང་། གནག་ཐུགས་ཀྱི་འཕེལ་
འགྲིབ། ཆོང་ཁེའི་སྒྲུ་ཐབས། ཁ་མཆུའི་རྒྱལ་པམ་སོགས་འཛིག་རྟེན་འདི་སྒྲིང་
གི་བྱ་གཞག་ནི་ཟུར་ཅམ་ཡང་ཁུས་གནང་ལྟ་བཞིག་ཐུགས་ཀྱི་དགུ་ལ་
བསམ་པ་ཅམ་ཡང་མི་མངའ་ཞིང་། རི་ལྟར་ལུང་བསྟན་པ་རྣམས་ཀྱང་རང་གི་

ཐུགས་ལུལ་དུ་བཞག་ནས་དེ་དང་དེའི་འཇུག་ཕྱོག་མ་ནོར་བར་མཛད་པ་
 ལས་གཞན་ལ་ཆེད་གྱིས་གསུངས་བ་ལྟ་ཞོག་སྤྱི་ཐུ་བོ་འགའ་ཞིག་ཅམ་
 གྱིས་ཐུག་དང་བཅས་ཏེ་ནན་གྱིས་གསུང་བར་བསྐྱེལ་ནའང་འགའ་ཟུང་ཅམ་
 ལས་མི་གསུངས་ཤིང་། གང་གསུངས་པ་རྣམས་ལའང་མང་པོར་མི་སློག་
 པའི་བཀའ་རྒྱས་བཏབ་པ་ལས། དགོ་བསྐྱེལ་ཡིན་ཚུལ་ལ་བསྟན་ནས་ལུང་
 བསྟན་བྱུང་ཞེས་ཆོང་ཟོང་ལྟར་བཀམ་པ་ནི་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་མི་མཛད་
 པས། དེས་ན་ཞལ་གཟིགས་ལུགས་དང་ལུང་བསྟན་ལུགས་འདི་འདྲ་བ་བྱུང་
 ན་ལུང་བསྟན་པའི་དགོས་པ་ཆེས་ཆེར་དོན་དང་ལྡན་པ་ཉིད་དུ་ཤེས་པར་
 གྱིས་ཤིག །ཡང་གོང་དུ་བྲངས་པའི་། **རྣམ་ཐར་ལེགས་བཤད་ཀྱན་འདུས་**།
 ལྟ། རྗེ་བཙུན་གྱིས་དབང་བཀའི་རིགས་མ་བྱེད་གསུངས་པ་ལྟར་རྗེས་གནང་
 ཅམ་ལས་མ་གནང་གསུངས་པའི་དོན། མང་པོའི་ཆོགས་དང་ཀྱན་ལ་མངོན་
 མཆན་ཅན་གྱི་སློན་ནས་དེ་ལྟར་ནམ་ཡང་མི་གནང་བའི་དོན་ལ་དགོངས་པ་
 ལས། སློད་ལྡན་སྐལ་བ་མཆོག་གི་གང་ཟག་བྲག་པར་ཅན་འགའ་ཞིག་ཅམ་
 ལ་ཤིན་ཏུ་གསང་བའི་སློན་ནས་ཀྱང་གནང་མི་ཆོག་པ་དང་། མ་གནང་བའི་དོན་
 ནི་མིན་འདྲ་སྟེ་འོག་ཏུ་བཅོད་འགྱུར་གྱིས་ཤེས་ལ། ལར་ནས་དབང་བཀའི་
 རིགས་ལ་ཤིན་ཏུ་བཀའ་དོག་པ་ནི་མཛད་དེ་བསྐྱེད་ཇོགས་སོགས་གསུངས་
 པར་བཞེད་པའི་ཆེ་སློབ་མ་དབང་མ་ཐོབ་པའི་རིགས་མཆིས་ན་སྤྲོ་མ་གཞན་
 དག་ལ་ཁྱུང་འཇུག་པ་ལས་རྗེ་ཉིད་ནས་གནང་བར་མི་མཛད་པ་ཡིན་ནོ། །

འདིར་སྒྲུབ་པ། གྲུ་ཀྱུ་མ་མདངས་ཀྱིས་མཛེས་པའི་ལྷ་མཆོག་དེ།
 གསུང་གི་བདུད་ཅིས་ཐུགས་རྒྱུད་སྒྲུབ་གྱུར་པས། །ཐོས་དོན་ཅེ་གཅིག་སྒྲུབ་
 པར་གཞོལ་བ་ལ། །བྱང་བ་སྒྲུབ་ཅིར་རིངས་པ་རྩི་བཞིན་གྱུར། །འདྲུ་འཛི་
 གཡེང་བའི་འཕྱུལ་འཁོར་རིང་བཏང་ནས། །དག་པའི་སྒྲོབ་འཁོར་བཟུ་ཤིས་
 གངས་ལྡན་དང་། །ལྷན་ཅིག་བས་མཐའི་གནས་སུ་ཆས་པ་ནི། །འདབ་ཆགས་
 མཁའ་ལ་ཐོགས་པ་མེད་བཞིན་རྒྱ། །བསམ་གཏན་པ་ལ་འོས་པའི་གནས་
 མཆོག་ཏུ། །ལུས་སེམས་ངལ་བ་བྱད་བསད་དཀའ་བ་བརྒྱས། །བསགས་
 དང་སྒྱུངས་སོགས་རྒྱབས་ཆེན་ཆོགས་གཉིས་ཀྱི། །མཛད་པར་གཞོལ་བའི་
 ངང་ཚུལ་དཔག་པར་དཀའ། །དེ་ཆེ་སྒྲས་བཅས་རྒྱལ་བ་རྒྱ་མཆོའི་མགོན། །
 མ་བོས་སྒྲིན་བཞིན་འདུས་ཏེ་སྤྱོད་ཉིད་ལ། །ལེགས་སའི་འཇུག་ཞལ་ངོམ་
 དང་ལྷན་ཅིག་པར། །བྱིན་རྒྱབས་རྒྱུན་གྱིས་སྤྱོད་ཐུགས་གར་བྱ་འགོངས། །
 རྒྱ་གར་པ་རྩེ་ཏ་དང་གྲུབ་བརྟེས་ཆོགས། །ཡང་ཡང་དངོས་སུ་བྱོན་ནས་ཟབ་
 མའི་ལམ། །འདོམས་པར་མཛད་ན་འཕགས་ལུལ་ས་ཆེན་དེར། །དངོས་སུ་
 བྱོན་ཀྱང་དེ་ལས་གཞན་དུ་ཅི། །བྱམས་མགོན་གནས་སུ་བྱམས་པའི་དཔའ་
 བོ་སྤྱོད། །གཉིས་མིན་གཉིས་པར་བཞེངས་ནས་རྟེན་བརྟེན་ པ། །ཉམས་པ་
 གསོ་ཞིང་རབ་ཏུ་གནས་སོགས་ཀྱིས། །དགའ་ལྡན་ཆོས་ཀྱི་ཕོ་བྲང་དངོས་
 བཞིན་བྱས། །རྒྱལ་བ་ཞི་སྤྱོད་བཞུགས་པ་མ་ལུས་པར། །དེ་དེའི་ཡེ་ཤེས་
 སེམས་དཔའ་མདོན་སུམ་དུ། །བསྐྱེམས་པའི་ངོ་མཆར་འདིས་ནི་བསོད་

ནམས་ཞིང་། །གཞན་དུ་འཆོལ་བའི་འདུ་བྱེད་བག་ལ་ཞ། །གསང་བདག་ངོ་
བོ་གྲུབ་པའི་དབང་ཕྱག་དང་། །འཇམ་དཔལ་དངོས་ཁྱོད་དཀྱིལ་འཁོར་
གནས་གཅིག་ཏུ། །འདུས་པས་དག་པ་རབ་འབྱམས་འབའ་ཞིག་གི། །ཉྱེད་
མོས་ཉིན་མཆོན་སྒྲུང་བའང་ག་ཤེད་བློས། །བདེ་བའི་མཆོག་གྱུར་འཁོར་ལོ་
སྒྲིམ་པ་ཡི། །དག་པའི་ཞིང་དུ་དཀྱིལ་འཁོར་སྣ་ཆོག་གས་དང་། །ཉྱེད་ཅིག་
དཀྱིས་དགྱུར་རོལ་ལས་ཟག་མེད་ཀྱི། །བདེ་བ་ཆེན་པོའི་རོལ་ངོམས་མེད་
རོལ། །གཉོས་སྟོན་ཆེ་དང་མཆོ་སྣ་བ་ལ་སོགས། །སྟོན་བྱོན་འབྱུངས་རབས་
བྱི་རྩེས་སྦྱོང་སྦྱང་དུ། །གཉལ་ཞེས་གྲགས་པའི་ཡུལ་གྱི་སྟེ་བ་རུ། །ཞབས་
སེན་རྟོར་བུའི་ཐིག་ལེ་ཡང་ཡང་བཀོད། །ཆོས་ཀྱི་སྡེ་ཆེན་གཞིར་འཁོད་
འདུལ་འཛིན་ཆོག་ས། །པད་མའི་མཆོ་ལ་ངང་མོ་བཞིན་འདུས་ནས། །ཟབ་
དང་རྒྱ་ཆའི་ཆོས་ཀྱི་དགའ་སྟོན་ལ། །ཁོར་མོ་ཡུག་ཏུ་སྦྱོད་པའི་སྐལ་བཟང་
སྦུལ། །མདོ་སྒྲགས་གཞུང་གི་ཆིག་དོན་གཟུགས་མཆར་བརྒྱ། །མཁྱེན་རབ་
མེ་ལོང་ངོས་སུ་རྫོགས་ཐིག་ཀྱང་། །ད་དུང་གཞུང་དོན་གདམས་པར་འཆར་
བ་ལ། །བཙོན་པ་དུ་མས་འབད་འདི་ཆེས་མད་བྱུང་། །དེ་ཡི་མཐུ་ལས་མདོ་
རྒྱུད་མ་ལུས་པའི། །གནད་དོན་གདམས་པར་ཤར་ནས་དེ་ཡི་ དོན། །ཉམས་
སུ་བཞེས་ཤིང་གཞན་ལའང་འདོམས་པ་ཡི། །ཚུལ་འདིར་རྒྱལ་ཀུན་བསྒྲགས་
པ་མཁྱེན་གཅིག་སྒྲོག། །སྒྲོགས་རེ་ཅམ་གྱི་ལམ་དུ་མ་འཕྱུན་པར། །གསུང་
རབ་མ་ལུས་སྟོན་ཐོག་གཅིག་ཉིད་དུ། །ཉམས་ལེན་འབྱེར་ཤེས་གདམས་པ་

ཟབ་མོ་འདི། ཉིད་ཀྱི་རིན་ལས་བྱུང་བར་ངེས་པ་རྟེན། ལྷོང་དང་རྟེན་འབྲེལ་
བྱུང་འཇུག་དབུ་མའི་གནད། བཤམ་དང་པཤམ་གྱིས་རྟོགས་པར་མི་བྱས་དེ། །
འཕགས་པ་ཡབ་སྲས་རྣམས་གྱིས་འཁྱུལ་མེད་དུ། འདོམས་པའི་ངོ་མཆར་
མགོན་པོ་ཁྱེད་ཀྱིས་བརྟེས། ཇེ་ལས་མཉམ་རྗེས་ཀྱན་ཏུ་ལྷོང་ཉིད་ཀྱི། རྒྱ་
ལས་ནམ་ཡང་འགོངས་པར་མ་གྱུར་ཞེས། ལྷན་པའི་གཏམ་འདི་ན་བར་སོན་
བས་ཀྱང་། སྲིད་པ་རྩལ་པོར་བྱེད་པ་ཉིད་ཏུ་འགྱུར། ལྷ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་
རྣམ་ཐར་སྤྱོད་ཡང་། འཇམ་དབྱངས་དངོས་ཀྱི་ལུང་གིས་བསྟན་གྱུར་ན། །
འགྲོ་ལ་དོན་དུ་མི་འགྱུར་མཛད་པ་ནི། ཆ་ཅམ་རྒྱལ་བས་དབྱེད་ཀྱང་དམིགས་སུ་
མེད། ཅེས་པ་ནི་བར་སྐབས་ཀྱི་དོན་བསྟུན་ཆོག་གས་སུ་བཅད་པ་དག་གོ།

ཞེས་བྲུབ་བདག་རྗེ་བཙུན་སྒྲ་མ་དམ་པ་ཐུབ་དབང་དོན་རྗེ་འཆང་དང་
 རོ་བོ་དབྱེར་མ་མཆིས་པ་འཇམ་མགོན་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཙོང་ཁ་པ་ཆེན་པོའི་
 རྣམ་པར་ཐར་པ་ཐུབ་བསྟན་མཛེས་པའི་རྒྱན་གཅིག་དོ་མཆར་ནོར་བུའི་སྤེང་
 བ་ལས། བསྟེན་པར་རྫོགས་པ་དགེ་སྤྱོད་གི་དངོས་པོ་བཞེས་ཤིང་དོན་རྗེ་ཐེག་
 པའི་ཚུལ་སོགས་ལ་སློབ་པ་དང་། དམ་པ་རྣམས་ལས་ཟབ་རྒྱས་ཆོས་ཀྱི་
 བདུད་ཅི་མཐོས་ཏེ་ཐོས་པའི་དོན་རྣམས་རང་གིས་ཅི་གཅིག་ཉམས་སུ་
 བཞེས་ཤིང་། གདུལ་བྱ་གཞན་དག་ལ་འང་འདོམས་པར་མཛད་པའི་ཚུལ་
 སོགས་ལས་བརྩམས་ནས་བརྗོད་པའི་སྐབས་ཏེ་ལྷ་པོ། །

ལུང་རྟོགས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་མཐའ་དག་ལ་མངའ་བསྐྱར་ཞིང་བསྟན་པའི་སྤྱིང་པོ་བཤད་སྐབས་རྣམ་པར་དག་
པའི་རིང་ལུགས་ཀྱི་སློལ་བཏོད་པའི་སློན་ས་བསྟན་འགྲོའི་དོན་རྒྱབས་ཆེན་མཛད་ཚུལ།

༩ ས་བཅད་བཞི་ལ། དེ་ལྟར་མཛད་པའི་ལག་རྗེས་ལུང་དང་མངོན་
པར་རྟོགས་པའི་ཡོན་ཏན་མཐའ་དག་ལ་མངའ་བསྐྱར་བའི་མཁས་གྲུབ་འགྲན་
ཟླ་མེད་པའི་གོ་འཕང་མཐོན་པོར་གཤེགས་ནས་བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེས་མ་
རྟོགས་ལོག་རྟོག་གི་དྲི་མ་བསལ་ཏེ་བསྟན་པའི་སྤྱིང་པོ་བཤད་སྐབས་རྣམ་པར་
དག་པའི་རིང་ལུགས་ཀྱི་སློལ་བཏོད་པའི་སློན་ས་བསྟན་འགྲོའི་དོན་རྒྱབས་
ཆེན་མཛད་ཚུལ་ལས་བརྩམས་ཏེ་བཟོད་པ་ནི། དེ་ནས་སྟོན་གྱི་དུས་ལ་བབ་
པ་ན་འོལ་ཁར་བྱོན། དགྲན་དབྱིད་འགར་ལུག་ཏུ་བཞུགས་ནས་འོལ་ཁའི་
དགོ་འདུན་རྣམས་ལ་ཆོས་མང་དུ་གསུངས། །དེ་ནས་ཨེ་ཏེ་ཏུ་རར་བྱོན་ནས་
དབྱར་བཞུགས་མཛད་ཅིང་ཨེ་པའི་དགོ་འདུན་རྣམས་ལ་ཆོས་མང་དུ་
གསུངས། སྐྱེ་བོ་ཐ་མལ་པ་གཞན་དག་དུ་མ་འདུས་པ་རྣམས་ཀྱང་སྐྱབས་
འགོ་དང་བསྟེན་གནས་སོགས་ཀྱི་དགོ་བའི་ལམ་ལ་བཀོད། གནས་འདིར་
བཞུགས་དུས་རྗེ་བཙུན་མི་ལའི་གསུང་སྒྲིས་བར་དོའི་དྲིས་ལན་གྱི་སྒྲོར་
གཟིགས་པས་གསང་སྤྲགས་ཀྱི་གདམས་པའི་གནད་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་ལ་
ཐུགས་ངེས་ཆེན་པོ་འབྱུངས་ཏེ་གསུང་སྒྲིས་དེ་ལ་མཆོད་པ་རྒྱ་ཆེན་པོའང་
འབུལ་བར་མཛད་ཅེས་༼རྣམ་ཐར་སྐལ་ལྷན་པད་ཆལ་རྒྱལ་པའི་འོང་སྟོང་༽

ལས་གསུངས། དེ་སྐབས་སློབ་མའི་ཐུ་བོ་ཆ་ཁོ་དཔོན་པོ་དག་དབང་གྲགས་
 བ་ནས་སྤྲོ་སོར་ཁམས་སུ་ཐེབས་གོང་རྒྱལ་རོང་གི་ཡུལ་དུ་དགོན་སྡེ་གངས་
 བཙན་ཅིག་འཇུགས་རྒྱུ་དེ་དམ་བཙན་ཡུལ་བ་ལྟར་ཆང་བའི་མཐའ་མ་ལ་ད་
 ཆང་དགོན་པ་ཞེས་པ་བཏབ་ནས་གནས་ཚུལ་ཞུ་ཡིག་ཡུལ་བའི་ལན་དུ་
 ཚུལ་ཁྲིམས་སྤང་བའི་བསྐྱབ་བྱ་དང་། ལམ་གྱི་གཙོ་བོ་རྣམ་གསུམ་བརྩམས་
 རས་བསྐྱར་བར་མཛད་ཅིང་། འཕྲིན་ཡིག་གི་མཇུག་ཏུ། ཆོས་ཀྱི་སློབ་ལྟ་དག་
 དབང་གྲགས་པ་བྱོད། ཁོ་བོས་སྤྲོས་པའི་རྩིས་སུ་ཞུགས་ཤིག་དང་། ཆེ་
 རབས་ཀྱན་ཏུ་སྦྱོང་དང་སློན་ལམ་ཀྱན། ཁུ་ཚུངས་པར་སྤྱད་དེ་ནམ་ཞིག་
 འཆང་རྒྱུ་ཆེ། བདུད་ཅིའི་བགོ་བ་ལའ་ཐོག་མར་སྦྱིན་པར་བྱ། ཞེས་སྤུལ་
 ཞིང་། སྤྲོས་སྤྲོས་ཡང་ཡི་གེ་ཡུལ་བའི་ལན་དུ་ལམ་རིམ་ཆེན་མོ་བརྩམས་
 རས་བསྐྱར་བར་མཛད་དོ། །

དགུན་དུས་འོལ་ཁའི་བྲག་གཞོང་དུ་བྱོན་ནས་ཟབ་ལམ་རིམ་གཉིས་
 ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་ལ་གཅིག་ཏུ་བཅོན་བཞིན་པར་བཞུགས། དེ་ནས་རྩི་ཕྱི་
 རོ་བོ་ཆེན་པོ་བྱམས་པའི་དུང་དུ་མཇུག་ཞིང་། གནས་དེར་ཆོ་འཕྲུལ་ཆེན་
 པོའི་དུས་མཆོད་ལ་དགོངས་ནས་ཞག་བཙོ་ལྷའི་རིང་ལ་མཆོད་པ་རྒྱ་ཆེ་ཞིང་
 བགོད་པས་ཡིད་འཕྲོག་པ་རྒྱུན་མི་འཆད་དུ་འབྱུང་བར་མཛད་པའི་ཐོག །
 བསྟན་པ་དང་སེམས་ཅན་འབའ་ཞིག་ལ་དགོངས་པས་འཕྲུལ་དང་ཡུན་དུ་
 བན་བདེ་རྒྱས་པའི་ཐུགས་སློན་རྒྱབས་ཆེ་བར་མཛད། འདིའི་སྐབས་སུ་

མཆོད་ཡུལ་སྤྱན་འཛེན་པའི་ཐུགས་དམིགས་མཛད་པ་ན། འཤར་སྤྱོད་གས་ཀྱི་
དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྐྱེ་མདོག་དཀར་པོ་རྣམ་སྣང་གི་རྣམ་པ་
ཅན་གྱིས་འཤར་སྤྱོད་གས་ཀྱི་རྣམ་མཁའི་སྤྱོན་ཐམས་ཅད་གང་བར་འཁྲིགས་པ་
དང་། དེ་བཞིན་དུ་སྟོང་དང་རྒྱབ་དང་བྱང་དང་སྟེང་གི་རྣམ་མཁའ་ཐམས་ཅད་
རིམ་བཞིན་རིན་འབྱུང་། འོད་དཔག་མེད། རོན་གྲུབ། མི་བསྐྱེད་པའི་རྣམ་པ་
ཅན་གྱི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་བྱབ་སྟེ། སྟེང་དང་ལོགས་ཀྱི་རྣམ་མཁའ་
ཐམས་ཅད་བར་མཆོམས་མེད་པར་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྐྱེས་གྱུར་ལྷན་
པ་སྟར་གྱུར་པས་མཆོད་པ་བདག་གིར་མཛད་པའི་གཟིགས་སྣང་དངོས་སུ་
ཡང་ཡང་བྱུང་ཞིང་། དེའི་དུས་མཆོད་ཡུལ་དང་མཆོད་པ་ཐམས་ཅད་ལ་བདེ་
སྟོང་གིས་རྒྱས་བཏབ་ཅིང་སྤུལ་བས་དེ་ཐམས་ཅད་བདེ་སྟོང་གི་རྣམ་རོལ་ཏུ་
འཆར་བ་བྱུང་གསུངས། སྤྱིས་སྟར་སར་སྟོན་ལམ་ཆེན་མོ་མཛད་པའི་དུས་
སུའང་གཟིགས་སྣང་དེ་འདྲ་བ་ནར་མར་བྱུང་ཞེས་གནས་ཉིད་པ་ཀུན་དགའ་
བདེ་ལོགས་ཀྱིས་མཛད་པའི་། **རྣམ་ཐར་དད་པའི་འདུག་དོགས་**། སུ་
གསལ་ལ། ཡང་། མཁས་གྲུབ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པས་མཛད་པའི་། **གསང་**
བའི་རྣམ་ཐར་། དང་། འཇམ་དབྱངས་བཞད་པས་མཛད་པའི་། **རྣམ་ཐར་**
རས་གྲིས་འབྲི་ཚུལ་། རྣམས་སུ་སྤྱན་ལུང་གི་རྒྱ་སོག་ཕུར་ཆོ་འཕྲུལ་མཆོད་
པ་མཛད་དུས་གཟིགས་སྣང་དེ་དང་དེ་དག་བྱུང་ཚུལ་འདུག་པ་ནི་ལོ་སྤྱི་ཉིད་
གི་བྱུང་བར་ལས་གཉིས་ཀ་ཡིན་པར་སྣང་སྟེ། འདི་གཉིས་སུ་མ་བཟད་ལོ་སྤྱི་སྤྱི་

སོ་སོར་གནས་དེ་དང་དེ་དག་ཏུ་ཆོ་འཕྲུལ་མཆོད་པ་མཛད་རེས་བཞིན་འདི་
 འདྲ་བའི་གཟིགས་སྒྲུབ་ཀྱི་མི་འཆད་དུ་བྱུང་བ་ཞིག་ཡིན་འདྲུག་ན། མཐའ་
 གཅིག་ཏུ་གནས་འདི་འདྲ་ཞིག་ཏུ་བྱུང་གཞན་དུ་མ་བྱུང་ངམ་སྙམ་པའི་གྲུ་
 རོག་བྱ་མི་དགོས་སོ། །དེ་ནས་དབྱིད་དུས་དེ་གར་སྒོ་བ་དཔོན་དཀའ་བཙུ་བ་
 དར་མ་རིན་ཆེན་པའི་ཞལ་སྤྲ་ནས་ཀྱིས་གཙོ་མཛད། རྩེ་སྒོད་འཛིན་པ་ཉིས་
 བརྒྱ་ལྷག་ཙམ་མདོ་སྤྲུགས་ཀྱི་ཆོས་མང་དུ་གསུངས། རྩེ་བྱིར་བཞུགས་
 སྐབས་དེ་མོ་ཐང་པ་སྒོ་གྲོས་རྒྱལ་མཆོན་ཀྱིས་མཛལ་ཏེ་སངས་རྒྱས་དངོས་
 ཀྱི་འདུ་ཤེས་འཁྱུངས་ཤིང་། རྩེ་རིན་པོ་ཆེས་ཀྱང་བཙུན་ཚུང་ལས་འབྲས་པ་
 ཞེས་བསྒྲགས་པར་མཛད། དེ་སྐབས་གྲག་གཞོན་སྒོ་གྲོས་གསལ་བ་དགུ་སྟོར་
 མོ་ལུང་དུ་སྒོ་བ་གཉིར་ལ་རྫོངས་པར་མཛད་ཅེས་ཀྱང་བྱུང་། ཉང་པོ་སྟོགས་
 ནས་སྐལ་ལྷན་གྱི་གདུལ་བྱ་མང་པོས་ཁ་ཞེ་མེད་པའི་མོས་གྲུས་ཆེན་པོས་
 གསོལ་བ་བཏབ་པ་ལ་བརྟེན་ནས་ཉང་པོ་མདང་མདོའི་དགོན་པར་བྱོན་ནས་
 དེར་དབྱར་བཞུགས་མཛད། སྟོགས་དེའི་དགེ་འདུན་རྣམས་ལ་ཆོས་འཁོར་
 མང་དུ་བསྟོར་ཞིང་། སྟེ་པོ་གཞན་དག་གི་ཆོགས་ལའང་འདི་སྟེའི་པན་པ་རྒྱ་
 ཆེན་པོ་སྤྲུབ་པར་མཛད། ཉང་པོ་མདང་མདོར་བྱོན་སྐབས་འཕྲང་ཞིག་ནས་
 དབུ་ཞུ་ལྷུང་པས་ཚུ་རྒྱད་འདིར་ངའི་བསྟན་པ་ཚུ་བོའི་རྒྱན་བཞིན་འོང་། ཞུ་
 གང་དུ་ཆགས་པ་དེར་དབུ་མའི་བཤའ་སྟོལ་འབྱུང་ཞེས་ལུང་བསྟན་པ་ལྟར།
 ཉང་པོ་སང་སིང་སྐང་ཐེག་ཆེན་ཆོས་འཁོར་སྤྱིང་བྱུང་ཞེས་འཇམ་དབྱངས་

བཞད་པས་གསུངས་ཏེ་དེས་ན་སྤར་སང་སིང་དགོན་དུ་དབུ་མའི་འཆད་ཉན་
ཡང་དར་བ་གོར་མ་ཆག་གོ། ཡང་། སྤར་བས་དག་གི་གསུང་རྒྱན་ལ་ཉང་པོ་
ནས་གོང་པོ་ཕྱོགས་སུ་འབྱོན་དགོངས་པའི་བར་དུ་བྱད་མེད་ཅིག་ལ་འདི་
ནས་མར་ས་ཆ་ཇི་དང་ཇི་སྐད་བྱ་བ་ཡོད་བཀའ་འདི་མཛད་པར་བཤམ་པ་
ཐང་དང་། བླག་མདོག་ཐང་ཟེར་བ་སོགས་ཡོད་ཅེས་ཞུས་པར། ཆོག་བཀའ་མི་
ལེགས་པར་དགོངས་ཏེ་ཞུ་སེར་ཐང་ཟེར་བ་ནས་མ་ཐེབས་པར་རྟེན་འབྲེལ་
གི་སྐད་དུ་དབུ་ཞུ་དང་། ཆོས་གོས་ཀྱི་སྒྲིལ་ལ། ཆབ་འབྲེལ་ས་བཅས་ཚུ་རྒྱད་
ལ་བསྐྱར་བས་དབུ་ཞུ་འགག་པའི་སར་སང་སིང་དགོན་དང་། ཆོས་གོས་ཀྱི་
ཆལ་བྱ་འགག་སར་སྒྲིལ་ཆལ་དགོན་དང་། ཆབ་འབྲེལ་འགག་སར་ཆབ་རི་བོ་
དགའ་ལྗན་ཆགས་པ་ཡིན་ཞེས་བྱང་། ཡང་། །དགའ་ལྗན་ཆོས་འབྱུང་། །དུ།
རྩི་བཙུན་འཇམ་དཔལ་སྙིང་པོ་ཉང་པོ་མདང་མདོར་བྱོན་སྐབས། དབུ་ཞུ་དང་།
བྱག་འཁར་རྒྱར་ལྷུང་པས་བསྟན་པ་རྒྱ་བོའི་རྒྱན་ལྟར་རིང་ཞིང་ཉན་མོངས་
པའི་སྒྲོམ་ནད་སེལ་བ་དང་། བྱད་པར་དུ་བྱག་འཁར་གང་དུ་གནས་པ་དེར་
ཐར་བྱིན་གི་བཤའ་བྱ་དང་། དབུ་ཞུ་ཆགས་པ་དེར་དབུ་མའི་བཤའ་བྱ་འབྱུང་
ཞེས་གསུངས་པ་བཞིན་བྱག་འཁར་རི་ཁར་ཆགས་པས་རི་ཁ་ཆོས་སྡེ་ནི།
ཞེས་སོགས་དང་། འཇམ་མགོན་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོའི་དངོས་སྟོབ་སེམས་
དཔལ་ཆེན་པོ་ཆོས་འཕགས་པས་ཉང་པོ་སང་སིང་སྐད་ངམ་ཐེག་ཆེན་ཆོས་
འཁོར་གྱིང་བཏབ། རྩི་དབུ་ཞུ་ཆགས་པའི་རྟེན་འབྲེལ་གིས་དབུ་མའི་བཤའ་

སྒྲིལ་ལེགས་པར་དར་ཞེས་གསུངས་པ་ལས་ཆོས་གོས་ཀྱི་སྒྲིལ་ཆེན་པོ་
 ཆབ་ལྟུངས་ཆུ་རྒྱུད་ལ་བསྐྱར་བ་སོགས་མ་གསལ་ཞིང་། གང་ལྟར་གྲུང་དབྱེ་
 ཞུ་ཆགས་སར་སངས་སྤྱི་དགོན་ཆགས་པ་དང་། དེར་དབྱེ་མའི་བཤའ་སྒྲིལ་
 དར་བ་བཅས་ལ་ལོ་རྒྱུས་རྣམས་མ་ཐུན་པ་དང་། ཞུ་སེར་ཐང་ཞེས་པའི་བར་
 དུའང་ཐེབས་ངེས་ཀྱིས་ད་ལྟ་ཞུ་སེར་ཐང་དུ་རྩེའི་བཞུགས་ཁྱིེ་དང་ཞབས་
 རྩེས་ཡོད་ཅིང་དེ་མན་ཆད་དུ་མ་ཐེབས་ཀྱང་བསྐྱར་བ་དར་བའི་སྒྲིལ་དུ་
 ཐུགས་བསྐྱེད་དང་རྟོག་འབྲེལ་ནི་རྒྱ་ཆེར་མཛད་པ་ཞིག་གོ།

དེའི་སྐབས་སུ་དཔོན་ཆེན་རྣམས་མཁའ་བཟང་པོས་རྩོག་ལོ་ཆེན་པོའི་
 གདན་ས་པ། སྒྲོབ་དཔོན་ཆེན་པོ་དགོན་མཆོག་ཚུལ་ཁྲིམས་ངོ་ཆེན་ལ་སྒྲུན་
 ཏེ་སྒྲིལ་ཡོད་པའི་སྐབས་སུ་ཐེབས་དགོས་ཀྱི་གསོལ་བ་སྤྲོ་མོ་རྣམས་རིམ་བར་
 བཏབ་པ་མ་ཟད། སྒྲུབ་ཡང་ཞབས་སྒྲུལ་གྱི་གསོལ་འདེབས་པ་སྒྲིལ་བ་
 དང་། རྩོ་ལྷ་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་སོགས་མཛུལ་བར་བཞེད་པས་གྲུང་
 ཐུགས་བྱངས་ཏེ། དེའི་སྒྲིལ་སྒྲིལ་ཡོད་དུ་ཐེབས་ནས་པོ་ཏེ་ལར་བཞུགས་ཐོག་།
 གསང་བའི་གྲུང་གསུམ། དགའ་སྒྲོལ་བུལ་གསུམ་གྱི་གདན་ས་པ་རྣམས་
 ཀྱིས་ཐོག་བྱངས་པའི་སྤྱི་སྒྲིལ་འཛིན་པ་བརྒྱ་ཐུག་དུ་མ་ལ། །
 །དབྱེ་མ་སྒྲུབ་བ། ། །ལམ་རིམ། །ལ་སོགས་པའི་ཆོས་འཁོར་རྒྱ་ཆེན་པོ་བསྐྱོད།
 དེའི་སྤྱི་ལོ་དགྲུང་ལོ་ཞེ་བཞི་པ་ལྷགས་པོ་འབྲུག་གི་སོས་ཀྱི་དུས་ལ་
 བབ་པ་ན་དགའ་བ་གདོང་དུ་བྱོན་ནས་སྒྲིལ་ཐུན་གྱི་གདུལ་བྱ་རྒྱ་ཆེན་པོ་སྤྱི་བུ་

ལ་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སའི་ཚུལ་བྲིམས་ལེའུ་། ། སྒྲ་མ་ལྷ་བཅུ་བ་།
། ཙུང་ལྷ་བཅུ་བཞི་བ་། རྣམས་ཀྱི་བཤད་པ་ཞིབ་ཅིང་ཤིན་ཏུ་རྒྱས་པར་
གསུངས་ལ། དེ་ཡང་མཁས་འདོད་དང་གྲགས་འདོད་སོགས་ཀྱི་ཀུན་ནས་
བསྐྱངས་པ་མ་ཡིན་པར་རྗེ་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་ཉིད་ཀྱི་གསུང་ལས། རང་ཉིད་
སྲིད་མཆོར་ལྷ་བཅུ་བ་ཇི་བཞིན་དུ། ། མར་གྱུར་འགོ་བ་ཀུན་ཀྱང་དེ་འདྲ་བར། །
མཐོང་ནས་འགོ་བ་སྒྲོལ་བའི་ཁུར་འབྱེར་བའི། ། བྱང་ཆུབ་སེམས་མཆོག་
འབྱོར་པར་བྱིན་གྱིས་རྒྱུ་བས། ། སེམས་ཙམ་བསྐྱེད་ཀྱང་ཚུལ་བྲིམས་རྣམ་
གསུམ་ལ། ། གོམས་པ་མེད་ན་བྱང་ཆུབ་མི་འབྱུབ་པར། ། ལེགས་པར་མཐོང་
ནས་རྒྱལ་སྤྲུལ་སྒྲོལ་བ་ལ། ། བཙོན་པ་དག་པོས་སྒྲོབ་པར་བྱིན་གྱིས་རྒྱུ་བས། །
ཞེས་དང་ཐུན་མོང་ལམ་སྐྱངས་སྒྲོད་དུ་གྱུར་པ་ན། ། ཐེག་པ་ཀུན་གྱི་མཆོག་
གྱུར་རྗེ་རྗེའི་ཐེག་། ། སྐལ་བཟང་སྐྱེ་བོའི་འཇུག་དོགས་དམ་པ་དེར། ། བདེ་སྐྱབ་
ཉིད་དུ་འཇུག་པར་བྱིན་གྱིས་རྒྱུ་བས། ། དེ་ཆེ་དངོས་གྲུབ་རྣམ་གཉིས་འབྱུབ་
པའི་གཞི། ། རྣམ་དག་དམ་ཆོག་སྒྲོལ་པར་གསུངས་པ་ལ། ། བཙོས་མ་མིན་
པའི་ངེས་པ་ཉིད་གྱུར་ནས། ། སྒོག་དང་བསྒྲོལ་ཏེ་སྐྱང་བར་བྱིན་གྱིས་རྒྱུ་བས། །
ཞེས་ཐུགས་བསྐྱེད་རི་ལྷ་མཛད་པའི་བཞེད་དོན་རྣམས་གདུལ་བའི་རྒྱུད་
ལ་དོ་ཤོ་དང་། ། གོ་རིམ་སོགས་བྱིན་ཅི་མ་ལོག་ཅིང་ཆང་ལ་མ་ཞོར་བར་སྐྱེ་བ་
ཞིག་གྱུར་ན་སྙམ་པའི་གཞན་པར་གྱི་ལྷག་བསམ་ཆད་མེད་པ་འབའ་ཞིག་
གིས་ཀུན་ནས་བསྐྱངས་པ་ཡིན་ཏེ། ། འདིའི་ཐད་ཀྱི་མཁས་གྲུབ་ཐམས་ཅད་

མཁུན་པའི་གསུང་ལས། ཐེག་པ་ཆེན་པོ་པར་ཁས་འཆེས་པ་རྣམས་ཀྱིས་
 སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཐམས་ཅད་དཔང་པོར་བྱས་ཏེ་ཁས་
 སྤངས་པའི་སེམས་བསྐྱེད་ཀྱི་བསྐྱབ་བྱ་རྣམས་ལ་དེ་ལྟར་སློབ་པའི་ཚུལ་
 མཐའ་དག་པར་ཤེས་ནས་ཚུལ་བཞིན་དུ་སློབ་པ་ཞིག་མ་བྱུང་ན། དེའི་ཐེག་
 པ་ཆེན་པོ་བ་མིང་ཅ་མ་དུ་འགྱུར་བར་དགོངས་ཤིང་། གསང་སྒྲགས་རྫོ་རྗེ་
 ཐེག་པ་ལ་འཇུག་པར་འདོད་པས་ཀྱང་ལམ་ཐུན་མོང་བ་ལ་སློ་ལེགས་པར་
 སྦྱངས་པའི་སྟངས་དུ། སྤྲོ་མ་བསྟེན་ཚུལ་ཐེག་ཆེན་ཐུན་མོང་བའི་སྐབས་སུ་
 བསྟན་པ་ལས་ཀྱང་ཆེས་བྱད་པར་དུ་གྱུར་པ་ཞིག་གི་སྟོན་སྟེ། སྤྲོ་མ་མཆོན་
 ཉིད་དང་ལྟན་པ་ལས་དབང་བསྐྱར་རྒྱུད་སྟེ་དང་མ་ཐུན་པ་ཞིག་མཐོས་ཏེ།
 དེའི་དུས་སུ་ཁས་སྤངས་པའི་དམ་ཆིག་དང་སྟོམ་པ་རྣམས་མིག་གི་འབྲས་བུ་
 ལྟར་གཅེས་པར་འཛིན་ཅིང་། བྱད་པར་ཅ་ལྟར་ལ་སློག་བསྟོས་བྱས་ནས་
 ལེགས་པར་སྟོམ་པ་ཞིག་མ་བྱུང་ན། ཁས་སྤངས་པའི་དམ་ཆིག་ཡིས་བར་
 རོར་ནས་སྒྲགས་ཀྱི་ལམ་ལ་སློབ་པ་སྐྱད་བྱས་ཀྱང་ངན་འགྲོ་མི་བཟད་པའི་སྟོ་
 འབྱེད་པར་དགོངས་ཏེ། ཨེ་མ་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་སྟེ་དང་བྱད་པར་བ་ལ་སློབ་
 པར་ཁས་འཆེས་པ་འདི་དག་ཚུལ་འདི་ལྟ་བུས་སྟོད་པར་གྱུར་ན་ཅི་མ་རུང་
 ལྷམ་དུ་སྟོང་ནས་ཤས་མི་བཟོད་པའི་བཙེ་བ་ཆེན་པོས་ཀྱན་ནས་སྤངས་ཏེ།
 གདུལ་བྱ་རྣམས་ལ་ཚུལ་དེ་ཉིད་འདོམས་པར་མཛད་པའི་སྦྱད་དུ། བྱང་སའི་
 ཚུལ་ཁྱིམས་ལེའུ་༽ ༽ སྤྲོ་མ་སྒྲ་བཙུ་བ་༽ ༽ ཅ་ལྟར་བཙུ་བཞི་བ་༽ རྣམས་

ཀྱི་བཤམ་པ་ཤིན་ཏུ་ཞིབ་པར་གསུངས། ཞེས་ཇི་ལྟར་བཀའ་སྩལ་པ་ལྟར་རོ། །
གོང་དུ་པོ་ཏ་ལ་སོགས་སུ་བཞུགས་སྐབས་རོང་སྟོན་ཤྲུ་རྒྱལ་མཆོན་དང་།
རོང་པ་ཀུན་བཟང་པ་སོགས་ཀྱིས་རྗེའི་ཞབས་ལ་གཏུགས་ཏེ་ཆོས་འབྲེལ་
ཀྱང་རྒྱ་ཆེར་གསན་པར་སྒྲུང་ལ། དེའི་ཆོས་ཞུགས་ལ་རྗེ་སྤྲུལ་རྗེ་བཙུན་རེད་
མདའ་པ་ཆེན་པོའི་ཞལ་སྤྲུལ་ནས་མངའ་རིས་ནས་བྱོན། །དབྱར་གནས་སྟག་
ཆང་དུ་མཛད་དེ་དབྱུས་སུ་བྱོན་ནས་དགའ་བ་གདོང་དུ་ཕེབས་པར་རྗེ་བདག་
ཉིད་ཆེན་པོས་བསུ་བ་དང་བསྟེན་བཀུར་ཞབས་ཏོག་མད་དུ་བྱུང་བ་མཛད།
དེ་སྐབས་རྗེ་བཙུན་རེད་མདའ་པས་རྗེ་ལ་བྱག་མཛད་པར་རྗེས་དེ་ལྟར་མི་
མཛད་པར་ཞུ་ཞེས་ནན་ཀྱིས་བསྒྲོག་པར་མཛད་པ་སོགས་པན་ཚུན་གཅིག་
ལ་གཅིག་གྱུས་པའི་ངོ་མཆར་བའི་རྣམ་ཐར་མད་དུ་བྱུང་བ་ཀུན་ལ་མངོན་
སུམ་དུ་བྱུང། གནས་དེར་དཔོན་སྟོབ་གཉིས་ཀས་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་རྒྱ་ཆེར་
བསྐྱོར་བར་དགོ་བའི་བཤེས་གཉིན་བྱེད་ལྟ་བུ་ཅུ་ཙམ་འདུས་ཤིང་། དེ་དུས་
གསང་སྤྱིའི་དགོ་བཤེས་པར་ཆད་ཀྱི་སྟོན་པ་བཟང་པ་ལྟན་མ་དགོན་མཆོག་
སེང་གོ་ཟེར་བས་ཆོགས་ནས་ལངས་ཏེ། དེང་སང་གཙང་ན་མཁས་པ་རེད་
མདའ་བ། དབྱུས་ན་མཁས་པ་ཙོག་ཁ་བ་ཟེར་བས་བྱེད་ཡབ་སྲས་གཉིས་
དབྱུས་གཙང་གི་བསྟན་པའི་བདག་པོར་གྱུར་གདའ་ཞིང་། ད་ལྟ་ཞལ་འཛོལས་
པའི་དུས་འདིར་ཐེག་པ་གསུམ་དང་། བྱུང་མཐའ་རྣམ་བཞིའི་གཤོག་རལ་
རྣམས་སྟོག་ཏུ་མི་མཛད་པར་བདག་ཅག་དབྱུས་གཙང་གི་དོན་གཉིར་བ་

རྒྱལ་སྤྱིའི་ཐོན་ལེན་གྱི་ཐོ་ཆོས་དང་ལོ་གཉིས་ལོ་གཉིས་ཀྱི་ཐོ་ཆོས་ལྟ་བུ་ཆོས་ལུགས་ལྟ་བུ་
 མཛུགས་པ་ཞིང་། ལུང་རིགས་ཀྱི་དགག་སྒྲིབ་མཛུགས་ཡིན་མིན་གྱི་ཁོ་
 ཐག་ཆོད་པའི་ཆོས་འཁོར་ཡུན་རིང་དུ་བསྐྱོར་དུ་གསོལ། དེ་བས་ན་རེད་
 མདའ་བས་གངས་བྱ་ལེ་དང་། ཆོས་རྗེ་སློབ་བཟང་གྲགས་པས་འོ་དེ་གྲུང་རྒྱལ་
 ཀྱི་གངས་ལ་གཤེགས་མི་གསུངས་པར། དབུས་གཙང་གི་གཞུང་དུ་བསྟན་
 པའི་བྱ་བ་རྒྱ་ཆེན་པོ་མཛུགས་པར་བྱ་བའི་ཞུས་ཞུས་ཚུལ་རྒྱལ་ཐར་གཞན་ལས་
 བྱུང་། དེ་ནས་ཡབ་སྐུ་གཉིས་ཀ་དབེན་པ་ལ་དགྲེས་པ་ཆེ་ཞིང་། ལྷག་པར་
 བྱང་རྩ་སྤྱིང་རྒྱལ་བའི་དབེན་གནས་ཆེན་པོ་འདི་ཉིད་བཀའ་གདམས་སྤེལ་ས་
 བཅ་རིན་པོ་ཆེ་སོགས་དུ་མ་ནས་ལུང་བསྟན་པའི་གནས། དཔལ་ལྷན་ཨ་ཏི་
 ཤུལ་བསྐྱུགས་པ་རྒྱ་ཆེར་མཛུགས་པ་ལྟར་འགྲོམ་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཡབ་སྐུ་
 ཀྱི་གདན་ས། བཀའ་གདམས་པའི་དམ་པའི་ཆོས་ཀྱི་ཚུ་བོ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་
 འབྱུང་ཁུངས་སུ་གྱུར་པ་དང་། གནས་ཀྱི་ངོ་མཆར་བའི་ཡོན་ཏན་དུ་མ་རིང་
 མོ་ཞིག་ནས་སྟན་དུ་གསན་པས་ཐུགས་གཡོས་པར་གྱུར་ཏེ། ཡབ་སྐུ་
 གཉིས་ཀྱིས་ཐོག་མ་མཛུགས་པའི་དགོ་འདུན་སྡེ་སྡོད་འཛིན་པ་ཤིན་ཏུ་མང་བའི་
 ཆོས་ལུགས་དང་བཅས་ཏེ་རྩ་སྤྱིང་དུ་བྱུག་བཏེགས། དགུན་བཞུགས་རྩ་སྤྱིང་དུ་
 མཛུགས་ཅིང་དེའི་ཆེ་སྒྲ་མ་རྗེ་བཙུན་རེད་མདའ་བ་ཆེན་པོས་༼རིགས་པ་དུག་
 རུ་པ༽ དང་། ༼གསང་འདུས་ཉིར་ལྡ༽ སོགས་ཀྱི་བཀའ་ཆོས་གསུངས།
 རྗེ་བདག་ཉིད་ཆེན་པོས་༼ཐེག་པ་ཆེན་པོ་མདོ་སྡེ་རྒྱན༽ དང་། ༼དབུས་

མཐའ་༽ དང་། རྒྱན་ལས་བདུས་༽ དང་། རྒྱན་ས་༽ ལ་སོགས་པ་ཐེག་
པ་ཆེན་པོའི་གཞུང་ཆེན་རྣམས་ཀྱི་གྲུང་ལེགས་པར་བསྐྱེགས་ཏེ་ལམ་ཀྱི་
རིམ་པ་སྦྱི་དང་། བྱུང་པར་ཞི་གནས་སྒྲོར་ཀྱི་ངོ་བོ། དམིགས་རྣམ། སྒྲོམ་རིམ་
ལ་སོགས་པའི་བཤའ་པ་མཐའ་དག་དཔྱིས་སྤྱོད་པ་མཛུབ་འབྲིད་ཀྱི་ཚུལ་དུ་
གནང་ནས་སྒྲོམ་དུ་བཅུག་པས། འགའ་ཞིག་གི་རྒྱད་ལ་གསུང་རབ་ནས་རྗེ་
ལྷར་བཤའ་པ་དང་མཐུན་པའི་ཞི་གནས་ཀྱི་སྤྱོད་བ་བྱུང་པར་ཅན་འབྲུངས་པ་
བྱུང་ངོ་། རྟེན་དུས་རྗེ་བཅུན་པས་རྗེ་སྤྲ་མ་ལ་༽ འགྲེལ་པ་སྒྲོན་གསལ་༽ དང་།
༽ ཅ་ཤེད་༽ བཤའ་འབྲིད་གསན་ཞིང་། རྗེ་སྤྲ་མས་ཀྱང་རྗེ་བཅུན་པ་
ལ་༽ འགྲེལ་པ་ཆོག་གསལ་༽ ཀྱི་སྤྱོད་ནས་དབུ་མའི་ལྷ་འབྲིད་ཞིབ་ཅིང་རྒྱས་
པ་གསན་པ་སོགས་པན་ཚུན་ཆོས་ཀྱི་སྦྱེས་བཟང་པོ་སྦྱོལ་རེས་སུ་མཛད།
གཞན་ཡང་ཡབ་སྲས་གཉིས་ཀྱིས་སྤྲགས་མཆན་ཉིད་ཀྱི་ལམ་ཀྱི་གནད་དུ་
མ་ལ་འབེལ་བའི་གཏམ་ཀྱི་བཀའ་མཆིད་ཤིན་ཏུ་ཞིབ་ཅིང་བཟ་པ་རྒྱན་མི་
ཆད་དུ་མཛད་པས་སྒྲོབ་མ་རྣམ་དཔྱོད་ཀྱི་ཅལ་དང་ལྡན་པ་དུ་མ་ཞིག་ཀྱང་
མདོ་སྤྲགས་ཀྱི་དཀའ་བའི་གནས་པལ་མོ་ཆེའི་སྒྲོ་འདོགས་དུས་གཅིག་ལ་
ཆོད་པར་གྱུར། དེ་ནས་ཆོས་རྗེ་ལོ་རྒྱ་བ་དང་། འབྲི་ཁུང་ཆོས་རྗེ་གཉིས་ཀས་
ཞལ་འཛོམས་པར་ཁྱབ་པའི་པོ་ཉ་དང་། གསུང་འཕྲིན་ནར་མར་བྱུང་བ་བཞིན།
རྗེ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པས་དགྲུང་ལོ་ཞེ་ལྷ་པ་ལྷགས་སྦྱུལ་ལོའི་དཔྱིད་མགོའི་
དུས་སུ་འབྲི་ཁུང་དུ་བྱོན་ནས་སྤྲགས་བཞེད་ལྷར་ཀྱི་ཆོས་མང་དུ་གསུངས།

དེ་སྐབས་སྤྱན་སྒྲུབ་པའི་ཆེ་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ལས་༼རྒྱ་རོ་ཆོས་དྲུག༽ དང་༼
 རྒྱལ་ཆེན་ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་སྦྱོར༽ ལ་སོགས་པ་གསལ་ནས་སྤར་ཡང་རྒྱ་
 སྤྱིང་དུ་བྱོན། དེ་ནས་ཐེ་བཙུན་ཡབ་སྐུ་གཉིས་ཀས་རྒྱལ་བཏེགས་ནས་
 ཐེབས་ཤིང་། དེ་ན་པོ་ཆེ་ལོ་རྒྱ་བ་སྐབས་མཆོག་དཔལ་བཟང་པོ་དང་བཅས་
 པའི་ཆོས་ཐེ་རྣམ་པ་གསུམ་ག་གནས་ཅེ་ལྟེང་དུ་ཨར་ཆེན་པོ་བྱང་ཆུབ་ཡེ་
 ཤེས་ཀྱི་གཙུག་ལག་ཁང་དུ་ཞལ་མངོན་པར་འཛོམས་ཤིང་། དད་པ་དང་
 གཏོང་བའི་ནོར་གྱིས་རྒྱལ་པ་དཔོན་ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཚོ་ཞེས་པས་རྣམ་པར་
 དཀར་བའི་ལྷག་བསམ་རྒྱ་ཆེན་པོས་ཞབས་ཏོག་བསྐྱབས་ཏེ། སྡེ་སྡོད་འཛིན་
 པ་རྒྱ་མཚོ་ལྷ་བྱ་དུ་མས་ཐོག་དངས་པའི་དགེ་འདུན་དྲུག་བརྒྱ་ལྷག་ཙམ་
 གྱིས་གནས་དེར་དབྱར་གནས་པར་ཞལ་གྱིས་བཞེས། དེའི་དུས་ཆོས་ཐེ་
 རྣམ་པ་གསུམ་དགོངས་པ་མཐུན་པར་རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་དེ་ན་པོ་ཆེ་འདི་
 ཉིད་ལ་མ་རྟོགས་པ་དང་། ལོག་པར་རྟོག་པ་དང་། ཐེ་ཆོམ་དང་། བྱ་ཆོམ་གྱི་
 བསམ་པས་འཇུག་པ་སོགས་ཀྱི་དྲི་མ་ངན་པ་མཐའ་དག་དྲངས་ནས་འབྱེན་
 པའི་དག་ཐེར་རྣམ་པར་དག་པ་ཞིག་མཛད་དགོས་པ་ནི་ངེས་པར་དུ་རྩོ་
 ཐོགས་ལ། དེ་ཡང་རྒྱལ་བའི་བསྟན་པའི་ནང་མཛོད་དུ་གྱུར་པ་ནི། རི་རྒྱུད་དུ།
 ༼འདུལ་བ་ལུང་༽ ལས། རི་ལྷར་འདི་ན་ཤིང་རྩ་གཙོ་བོ་སྟེ། རྣམ་པར་
 འཕེལ་དང་ཀུན་འཛིན་གཉིས་ཀྱི་གཞི། །དེ་བཞིན་དམ་ཆོས་ཆོགས་རྣམས་
 ཀུན་གྱི་ཡང་། །གཞི་དང་རྩ་བ་འདུལ་བ་ཡིན་པར་གསུངས། །ཞེས་གསུངས་

པ་ལྟར་དམ་པའི་ཆོས་འདུལ་བ་ཉིད་གཙོ་བོ་ཡིན་ཏེ། རི་སྤྱིད་འཛིག་ཉིན་གྱི་
 ཁས་མ་སྤུ་འདུལ་བའི་བསྟན་པ་རྫོགས་པར་ཡོད་པ་དེ་སྤྱིད་དུ་སངས་རྒྱས་
 གྱི་བསྟན་པ་ཡོད་ལ། དེ་མེད་ན་བསྟན་པ་མེད་པར་གསུངས་པ་ཉིད་ཐུགས་
 ལ་ཆེས་ལྷུ་བར་གྱུར་པས། འདུལ་བསྟན་རིན་པོ་ཆེ་འདི་ཉིད་མི་ཉམས་ཉིན་
 མོ་ལྟར་གསལ་བར་གྱུར་པ་ཞིག་རྒྱུར་ན་དགོངས་པའི་ཐུགས་བསྐྱེད་ཆད་
 མེད་པས་ཀུན་ནས་བསྐྱེད་ཏེ་འདུལ་བ་མཛོ་རྩ་བའི་བཤའ་པ་ཤིན་ཏུ་རྒྱས་
 པ་རེ་གསུངས་པ་དང་ལྟན་ཅིག་འདུལ་བའི་ཐུག་ལེན་༼གཞི་བཅུ་བདུན༽
 ནས་གསུངས་པའི་བཅས་པ་སྤྱི་ལོ་ལྟེ་གང་ཟག་གིས་ཉམས་སྤྱི་སྤྱི་སྤྱི་
 རྒྱས་པ་ཡན་ཆོད་རྣམས་དང་༼རྣམ་འབྱེད༽ ནས་རྒྱུར་བའི་བཅས་པ་སྤྱི་
 རགས་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ཀྱི་ངོ་བོ། གོ་རིམ། སྤྱི་ཚུལ་ལ་སོགས་པ་ཞིབ་
 ཅིང་སྤྱི་བ་དང་། བཅས་པ་དེ་དག་ལས་འདས་ཆེ་གང་འདས་པའི་ལྟར་བ་
 ཐམས་ཅད་རང་རང་གི་མིང་རིགས་ཀྱིས་ཕྱིར་འཆོས་པའི་ཆོ་ག་འདུལ་བ་
 ནས་རི་ལྟར་བཤའ་པ་བཞིན་གྱི་ཐུག་ལེན་རྣམས་པར་དག་པའི་སྤོལ་ལེགས་
 པར་བཅུ་གས། དེའི་ཆེ་འདུལ་བ་གསུན་པ་པལ་ཆེ་བས་ཀྱང་རང་རང་གི་
 རྒྱུད་ལ་བརྟགས་ནས། ལྟར་བ་སྤྱི་རགས་ཐམས་ཅད་བཤའ་གས་ལུལ་མང་ཉུང་
 གི་བྱེ་བྲག་དང་། དངོས་པོ་སྤྱི་བའི་ཆད་ལས་སྤྱི་དུ་གཏོང་བ་སོགས་རི་
 ལྟར་བཤའ་པ་བཞིན་དུ་ཐུག་ལེན་ལ་བཏབ་ནས་ཕྱིར་བཅོས་མཛད་དེ། དེང་
 ཕྱིན་ཆད་ཐུག་ཕྱི་བ་གཉུག་མར་གནས་པ་པལ་ཆེ་བས་ཉིན་རེ་བཞིན་ཡང་

རང་རང་གི་རྒྱུད་ལ་བརྟུན་ནས་ལྷུང་བ་དང་ཡུན་དུ་མི་འགྲོགས་པར་བྱེད་
 འཆོས་པ་དང་། ཡོ་བྱད་བྱིན་རྒྱབ་ས། རུང་ཁང་གཙོད་པ། རུབ་ལྷག་ཉལ་སྤང་
 བ་སོགས་ཀྱི་ཕྱག་ལེན་སྤྲོ་མོ་དག་ལའང་ཆེས་ཆེར་བརྩོན་པར་མཛད་པར་
 གྱུར་ན། དེ་ཙམ་དུ་སྤྱོད་མི་དགའ་བ་རྣམས་ལ་ལྷ་སྟོས་ཀྱང་ཅི་དགོས། རྒྱ་
 མཚན་དེ་དག་ལ་བརྟེན་ནས་མཁས་གྲུབ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པས། དེ་ནས་
 སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པའི་རྩ་བ་སོ་སོ་ཐར་པའི་སྤང་རྫོགས་པར་གསོས་
 པས་བསྟན་པ་ལ་བྱ་བ་མཛད་པ་ཞིག་འདི་ཡ་མཚན་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་
 གསུངས་པ་དང་། གནས་རྟིང་པ་ཀུན་དགའ་བདེ་ལེགས་ཀྱི་གསུང་ལས།
 སྤྱིར་ན་གངས་རིའི་ཁྲོད་དུ་བསྟན་པ་སྤྲ་དར་ལ་དཔལ་ལྷན་ཞི་བ་འཆོ་དང་།
 པརྒྱ་སི་བྱ་ལས་བསྟན་པ་རྣམ་པར་དག་པའི་སྟོལ་བཙུགས་པ་ལ་བར་སྐབས་
 ཞིག་ནས་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་གོ་བ་གནད་དུ་མ་སོང་བས་ཐབས་ཀྱི་ཆ་ལ་སྐྱར་བ་
 འདེབས་ཞིང་། ཡིད་ལ་བྱེད་པ་ཐམས་ཅད་འགོག་པའི་རྒྱ་ནག་གི་མཁན་པོ་
 ལྷ་ཤང་གིས་བསྟན་པ་ངེ་མ་ཅན་དུ་བྱས་པ་ན། སྟོབ་དཔོན་ཆེན་པོ་ཀ་མ་ལ་
 ལྷོ་ལས་ཚུལ་དེ་ལེགས་པར་བཀག་ནས་རྒྱལ་བའི་དགོངས་པ་ངེ་བཞིན་དུ་
 གཏན་ལ་པབ་པས་སྐྱ་ངེན་ཆེ་ལ། བྱི་དར་ལ་རྒྱུད་སྤེའི་དོན་ལོག་པར་བཟུང་
 བ་ལ་བརྟེན་ནས་བརྟེན་ཏེ་དང་། རྣལ་འབྱོར་བར་རྫོམ་པ་འགའ་ཞིག་གིས་
 བསྟན་པའི་རྩ་བ་ཆངས་པར་སྦྱོད་པ་ལ་གནོད་པ་ཆེན་པོ་བྱས་པ་ན། སྤྱིས་བྱ་
 དམ་པ་མགོན་པོ་ཨ་ཏི་ཤས་ལེགས་པར་བཀག་ཅིང་། གཞན་ཡང་ལོག་པར་

བཟུང་བ་རྣམས་ཀྱི་བ་པར་བྱས་ནས་སྤྱིན་ཅི་མ་ལོག་པའི་བསྟན་པ་འཕེལ་
 བར་མཛད་པས་ཁ་བ་ཅན་པ་ཐམས་ཅད་ཀ་སྐྱེ་བྱིས་ལྷག་པར་དུ་བྱུང་བ་
 ཡིན། དེ་ལྟར་མཛད་ཀྱང་ད་དུང་རིམ་བཞིན་ཆེས་སྤྲིམས་མར་སོང་བའི་
 དབང་གིས་སྒྲ་དར་དང་སྤྱི་དར་གཉིས་ཀའི་དུས་ཀྱི་ལོག་ཉོག་གི་རིམ་རྣམས་
 ལངས་པའི་ཁར། སྒྲགས་དང་པ་རོལ་ཏུ་སྤྱིན་པ་དང་། ཐོས་པ་དང་སྒྲོམ་པ་ལ་
 སོགས་པ་པན་ཚུན་ཆ་གང་ལྟར་འགལ་བར་བསམས་ནས་སྤྱིན་འབྱེན་པ་
 དང་། དེ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཀྱང་དམ་པའི་ཆོས་འདུལ་བའི་བསྐྱབ་ཁྲིམས་རྣམ་
 པར་དག་པ་སྤྱིང་ཐག་པ་ནས་སྤྱིན་འབྱེན་པར་བྱེད་པས་ཁ་བ་ཅན་གྱི་སྒྲོངས་
 འདིར་རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་གཟུགས་བརྟན་ཅམ་ཞིག་ལྷག་མར་གྱུར་པའི་ཆེ།
 རྩེ་རིན་པོ་ཆེ་འདི་ཉིད་དམ་པའི་ཆོས་འདྲིན་པའི་སྒྲོན་ལམ་རྒྱབས་པོ་ཆེ་
 ཡོངས་སུ་གྱུབ་པའི་མཐུས། བྱང་སྤྱོད་ཀྱི་རྒྱུད་འདིར་བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེ་
 གསོ་བའི་སྤྱད་དུ་ཉེ་བར་བྱོན་ཏེ། བསྟན་པ་དང་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་བསམ་
 ཀྱིས་མི་བྱུང་བ་དག་ལ་མཛད་དུ་བྱུང་བའི་བཙོན་པ་དག་པོ་ལྟར་མཛད་པས།
 དེང་སང་གི་དུས་ན་གྱུབ་མཐའ་གཞན་དག་གི་འང་གྲ་པ་སྒྲོབ་གཉེར་བའི་མགོ་
 བྱེད་སྒྲོབ་དཔོན་སོགས་དང་། སྒྲོམ་ཆེན་པ་ཅུང་ཟད་དག་པར་རྒྲོམ་པ་སྤྱིན་
 ཆད་ཆད་དང་དུས་མིན་གྱི་ཁ་བས་སོགས་འདྲོལ་ཉོག་ཏུ་སྤྱོད་པ་ལ་ངོ་ཆ་
 བར་མི་བྱེད་པ་དང་། སྤྱོན་དུས་གྲ་ས་ཆེན་པོའི་བཙུན་པ་པལ་ཆེ་བས་ཀྱང་
 གདིང་བ་དང་། ལྷུང་བཟེད་ལ་སོགས་པའི་དགོ་སྤྱོད་གི་ཡོ་བྱེད་དག་ངོ་ཤེས་

བ་ཅམ་ཡང་མེད་ཅིང་། སྒྲ་གོས་དང་མཐང་ཐོས་སྒྲམ་ཐུན་དང་སྒྲིགས་བྱ་སྒྱུར་
 བ་ལ་སོགས་པ་ནི་རྣ་བས་ཀྱང་ཐོས་པར་མ་གྱུར་པ་ལས། དེང་སང་ཁ་ཆེ་
 དང་རྒྱ་ནག་གི་བར་ཐམས་ཅད་དུ་དགོ་སྦྱོང་གི་རྟགས་དང་ཆ་ལུགས་རྣམས་
 བར་དག་པ་མཐང་གོས་དང་ཤམ་ཐབས་ཀྱི་གཟན་ལ་སོགས་པ་ཚུན་ཆད་
 འཆང་ཞིང་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབ་པ་ལ་སོགས་པའི་ཕྱག་ལེན་དང་། བྱིན་ལེན། རུང་
 རྒྱ། རྒྱ་ཆགས་འཆང་བ། རུབ་སྒྲག་ཉལ། འཆག་འབྲལ་འཛོག་བ། མེ་རེག་
 རིན་པོ་ཆེ་ལ་རེག་བ། སྒྲེས་པ་གཙོད་པ་སོགས་སྤང་བ་དང་། དུས་བྲན་
 བསྟེན་བ། རུང་བ་བྱེད་པའི་ཚུལ། རུང་ཁང་བྱིན་རྒྱབས་ལ་སོགས་པའི་
 བསྐྱབ་པའི་གཞི་སྤྲོ་མོ་གཅིག་ཡན་ཆད་ལའང་ནན་ཏན་དུ་བྱེད་པའི་དགོ་སྦྱོང་
 གི་ཚུལ་དང་མཐུན་པས་བྱེད་པར་གྱུར་པ་འདི་འདྲ་བ་ནི་རྩོམ་པ་ལྟོས་པའི་ཁོ་
 བའི་ཕྱགས་རྩོམ་སྤང་བ་ཡིན་ཞིང་། དེར་མ་ཟད་རང་རེའི་ཆོས་བརྒྱུད་
 འཛིན་པར་ཁས་ལེན་པའི་གྲུ་བ་རྣམས་ཀྱི་ནང་ནའང་། ཆོས་གོས། གདིང་བ།
 སྤང་བ་བཟེད་ཅམ་འཆང་ཞིང་། ཆང་དང་སྤྱི་དྲོའི་ཁ་ཟས་ལ་འཛེམས་པ་ཅམ་
 ཡོད་པ་འདི་དག་ཀྱང་། བདག་ཅག་རྣམས་ཀྱི་སྦྱབས་གནས་དམ་པ་རྩོམ་
 ཁ་པ་ཆེན་པོ་འདི་འབའ་ཞིག་གི་བཀའ་བྱིན་དང་འཕྲིན་ལས་ལས་བྱུང་བ་མ་
 ཡིན་ན་གཞན་གང་ནས་བྱུང་། སྒྲོ་གྲོས་དང་ལྟན་ཞིང་གཟུ་བོར་གནས་པ་
 རྣམས་ཀྱིས་ཞིབ་དུ་དགོངས་པར་ཁུ་ཁུ། འདི་དག་ནི་ད་ལྟ་དངོས་སུ་སྤང་
 བས་ཤེས་པར་སྒྲ་ལ། མདོ་སྒྲགས་ཀྱི་ལམ་རྣམས་པར་དག་པའི་སྟོལ་བྱེ་ཞིང་

གདམས་པའི་གནད་རྣམས་གསལ་བར་མཛད་པའི་ཚུལ་ནི་གསུང་རབ་
མཛད་པ་དག་ལས་ཤེས་པར་བྱ་དགོས་པས། ཞལ་གྱི་གདམས་པ་རྣམས་ལ་
དབྱེད་ན་ངེས་པ་མངོན་སུམ་བཞིན་དུ་སྦྱེ་བར་འགྱུར་བས་འབད་ནས་བཅའ་
བར་བྱ་དགོས་སོ། །ཞེས་གསུངས་པ་འདི་དག་ནི་གཙམ་བྱ་དང་ཐོལ་བསྟོད་
གྱི་རབ་བཏགས་དག། འདོད་ཞེན་གྱིས་བསྐྱངས་པ་སོགས་མིན་པར་བསྟན་
པའི་གནད་རྒྱུ་བཞིན་དུ་མཁྱེན་པས་སྦྱང་ནས་རང་དབང་མེད་པར་ཡིད་ཆེས་
ཤིང་། གུས་པས་ཐུགས་རྒྱུད་གཏིང་ནས་འཁུལ་བའི་གསུང་ཡང་དག་པ་སྟེ།
ད་ལྟ་འདི་ག་ཉིན་གྱི་ཁམས་འདིར་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་རྣམ་པར་དག་པ་
ཉམས་པ་མེད་ཅམ་དུ་གནས་པ་འདི་རྗེ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་བཀའ་བློན་ཁོ་
ནར་ངེས་ནའང་། ད་དུང་བསྟན་པའི་གནད་མ་གོ་ཞིང་སྟོགས་སྤྱང་གི་མིང་
ཏོག་གིས་སྟོ་མིག་བསྐྱེབས་པ་ཅི་རིགས་པའི་བསམ་སྟོ་ལ། འདུལ་བ་ནི་ཐེག་
པ་དམན་པའི་ཆོས་ཡིན་པས་དེ་ལ་ཅིས་སུ་བྱེད་པ་ནི་དབང་པོ་རྒྱལ་པོའི་
ལུགས་སྟོལ་ཡིན་ནོ་སྟམ་པ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་བྱན་མོང་ལམ་སྤྱངས་ལ་གལ་
པོ་ཆེར་འཛིན་པ་ཡང་སྤྱར་དུ་འཆང་བྱ་བ་ལས་རིང་དུ་བྱེད་པ་ཡིན་པས་དང་
པོ་ནས་སྤྲུགས་གྱི་ལམ་ལ་ཞུགས་ན་འདུལ་བ་སོགས་དེ་དག་གི་སྤྱང་སྟོམ་
གང་ཡང་དགོས་པ་ཞིག་མིན་ནོ་སྟམ་དུ་རང་ཡང་དེ་ལྟར་སེམས་ཞིང་གཞན་
དག་གྲང་ཚུལ་དེ་ལ་བྲིད་དེ་བསྟན་པའི་གཞི་རྩ་དང་། ལམ་གྱི་རྩ་བ་མང་ནས་
བཞེག་པར་བྱེད་པ་ཆེས་མང་བར་སྤང་ན། དེ་དག་ལ་དགག་སྐྱབ་གྱི་རྣམ་

གཞག་མཐའ་ཆོད་པ་ཞིག་འོག་ཏུ་འགོད་པར་སྒྲོ་བས་འདིར་མང་དུ་མ་སྒྲོས་སོ། །

གཞན་ཡང་གནས་དེར་ཆོས་རྩིས་གསུམ་ནས་དབུ་ཆོད་འདུལ་བ་ལ་སོགས་པའི་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་མང་དུ་བསྒྲོར། དེའི་སྐབས་ཞིག་རྩིས་ཅོང་ཁ་བས་རྩིས་རེད་མཐའ་བ་ཆེན་པོ་ལ། རྩི་མེད་མཁྱེན་པའི་དབང་པོ་འཇམ་པའི་དབྱངས། །ཆོད་མེད་བཅེ་བའི་གཏེར་ཆེན་སྦྱར་རས་གཟིགས། །གངས་ཅན་མཁས་པའི་གཙུག་རྒྱུན་རེད་མཐའ་བ། །གཞོན་ནུ་སྒྲོ་བོས་ཞབས་ཀྱི་བསྐྱོར་འདུད། །ཐར་འདོད་བྱང་བ་བདག་ཡུང་བསྐྱབ་ཏུ་གསོལ། །ཞེས་བསྟོད་པ་ལྷུ་བ་ལ། རྩི་རེད་མཐའ་བས། དེ་ལ་ཆོག་ཟུར་སྒྲོས་ཏེ། དམིགས་མེད་བཅེ་བའི་གཏེར་ཆེན་སྦྱར་རས་གཟིགས། །རྩི་མེད་མཁྱེན་པའི་དབང་པོ་འཇམ་པའི་དབྱངས། །གངས་ཅན་མཁས་པའི་གཙུག་རྒྱུན་ཅོང་ཁ་བ། །སྒྲོ་བཟང་གྲགས་པའི་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །ཞེས་འབུལ་བར་མཛད་པའི་དམིགས་བཅེ་མའི་གསོལ་འདེབས་འདི་ད་ལྟ་གྲགས་ཆེ་ཞིང་བྱིན་རྒྱལ་གྱི་ཆོས་ཁ་མཐའ་དུ་བྱང་བ་དང་ལྡན་པ་ཡིན་ལ། དཔེན་ས་སྦྱར་བརྒྱད་ལྷགས་སུ་དེའི་ཁར། བདུད་དཔུང་མ་ལུས་འཛོམས་མཛད་གསང་བའི་བདག་ཅས་སྒྲོན་པར་མཛད་པ་སྟེ། འདི་དག་ལ་བཏེན་པའི་སྒྲ་མའི་རྣལ་འབྱོར་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་མན་ངག་ཆེས་ཤིན་ཏུ་བབ་མོ་རྣམས་དུས་འདི་དག་གི་སྤྱི་བྱིན་སྤྱང་བ་ཡིན་ནོ། །

དགག་དབྱེ་ཐོན་ནས་རྗེ་བཙུན་རེད་མདའ་བ་ཆེན་པོ་གཙང་ལ་ཕྱག་
བཏེགས་ཤིང་། རྗེ་ཉིད་དང་ཆོས་རྗེ་ལོ་རྒྱ་བ་ནམ་གཉིས་ལའོར་དང་བཅས་པ་
སྤར་ཡང་རྩ་སྤྱོད་དུ་བྱོན། བྱག་སེལླེའི་ཞོལ་དུ་དབེན་གནས་བཏབ། ལོ་ཆེན་
གྱིས་དབུ་མ་སོགས་གསུངས་ཤིང་། རྗེ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པས་ལམ་རིམ་
སོགས་ཆོས་བཀའ་མང་དུ་གསུངས། བྱད་པར་དགོན་པ་གོང་དུ་རྫོ་བོའི་འབྲ་
སྐྱ་དབུ་ཡོན་མ་ཆེ་བར་གྲགས་པའི་བྱང་དུ་ཞག་མང་པོར་གསོལ་བ་བཏབ་
པས། ཐུབ་པའི་དབང་པོ་ནས་རྗེ་ནམ་མཁའ་རྒྱལ་མཆོན་གྱི་བར་ཡན་ཆད་
གྱི་བཀའ་གདམས་གྱི་སྒྲ་མ་བརྒྱད་པ་ནམས་དང་། ལྷག་པར་དུའང་རྫོ་བོ་རྗེ།
འབྲོམ་སྟོན་པ། པོ་ཏྲོ་བ། འཤར་བ་ནམས་སྒྲ་བ་གཅིག་གི་བར་ཞལ་གཟིགས་
ཤིང་གདམས་པ་དང་རྗེས་སུ་བསྟན་པ་མང་དུ་སྦྱལ་བའི་མཐར། པོ་ཏྲོ་བ་
སོགས་གསུམ་རྫོ་བོ་ལ་ཐེམ། ཨ་ཏི་འཤས་ཕྱག་སྒྱི་བོར་བཞག་ནས་བསྟན་པ་
ལ་བྱ་བ་རྒྱ་ཆེར་གྱིས་དང་། བྱང་ཆུབ་སྒྱུ་བ་པ་དང་། སེམས་ཅན་གྱི་དོན་བྱེད་
པའི་གྲོགས་བདག་གིས་བྱ་ཡིས་གསུངས་ནས་མི་སྤང་བར་གྱུར་པ་སོགས་
རྫོ་མཆར་བའི་ལྷས་མང་དུ་བྱུང་། དེ་ནས་ལོ་ཆེན་སྐྱབས་མཆོག་དཔལ་བཟང་
དང་། མཁན་ཆེན་ཟུལ་ཕུ་བ། འབྲི་བྱང་ཆོས་རྗེ་སོགས་དབུས་གཙང་གི་
མཁས་པ་དང་། ཆེན་པོར་གྲགས་པ་དུ་མས་ལམ་རིམ་ཆེན་མོ་རྩོམ་པར་
གསོལ་བ་ནན་གྱིས་བཏབ་པར། གོང་གི་གཟིགས་སྤང་གི་དགེ་མཆོན་ནམས་
དང་བཅས་ཕྱི་ནང་གི་ཉེན་འབྲེལ་འབྲིག་པར་དགོངས་ནས་ཞལ་གྱིས་བཞེས་

ཏེ་དགྲུང་ལོ་ཞེ་དྲུག་པ་ཚུ་ཏྲ་ལོ་སྐྱེས་བུ་གསུམ་གྱི་ལམ་གྱི་རིམ་པ་ཆེན་མོ་
 ཚུ་མ་པའི་དབུ་འཇུག་ས་པར་མཛད་ཅིང་། དེ་སྐབས་དགོ་བཤེས་སྟོན་པས་
 བཞེངས་པའི་སྐུ་འདྲ་དབུ་ཡོན་མ་ཆེ་བར་གྲགས་པ་ཡང་དབུ་ལྗེས་སུ་སྐྱེན་
 དངས་ཏེ་མཆོད་འབུལ་དང་གསོལ་འདེབས་མཛད། རིམ་གྱི་རྩ་སྤྱིང་ཡང་
 དགོན་དུ་ཞི་གནས་ཡན་ཆད་གྱི་བཀའ་སྟོམ་བེན། དེ་མཆོམས་ཤིག་ནས་
 ཐུགས་དགོངས་ལ་ལྷག་མཐོང་བརྩམས་ཀྱང་གཞན་ལ་པན་དཀའ་འམ་
 དགོངས་ནས་ཐུགས་འདུན་ཚུང་དུ་སོང་བའི་སྐབས་སུ། རྗེ་བཙུན་འཇམ་
 དཔལ་དབྱངས་གྱི་གསུང་གི་སྒྲུང་བས་ཅིས་ཀྱང་ནས་སྟོམས་ཤིག །པན་
 ཐོགས་ཀྱང་འབྲིང་ཞིག་འོང་ཞེས་གསུངས་པས། དེ་ནས་སྦར་ཡང་སྦ་མ་རྗེ་
 བཙུན་དབྱེར་མེད་དུ་བྱས་ནས་གསོལ་བ་དྲག་ཏུ་བཏབ་སྟེ། སྟོང་ཉིད་ལ་
 དབྱུང་བ་མ་མཛད་པའི་སྐབས་སུ་འབུམ་གྱི་སྟོང་ཉིད་ཉི་ཤུའི་འབྲེལ་རྒྱུ་
 རྣམས་མདུན་གྱི་ནམ་མཁའ་ལ་དདུལ་གྱི་ཡི་གེ་འབྲིགས་པའི་རྣམ་པ་ཅན་
 དང་། ཤོག་བུའི་ངོས་ལ་བྲིས་པའི་རྣམ་པ་ཅན་གྱི་ཉམས་སྦྱང་དབྱུང་བ་མཛད་
 རེས་གྱིས་འོང་བ་བྱུང་ཞེས་གསུངས་ཏེ། དེ་ནས་ལྷག་མཐོང་ཆེན་མོའི་ཚུ་མ་
 པ་ཡང་མཐར་ཐྱིན། འདི་སྐབས་ལྷག་མཐོང་གི་སྟོར་ལ་གཞན་ལ་པན་པ་
 དཀའ་འམ་དགོངས་པའི་རྒྱ་མཆོན་ལྷག་མཐོང་གི་གཙུག་པོ་ནི་ཟབ་མོ་སྟོང་བ་
 ཉིད་གྱི་དོན་རིགས་པའི་རྣམ་གྲངས་མཐའ་ཡས་པའི་སྟོན་ནས་གཏན་ལ་
 འབེབས་ཤིང་ཁོང་དུ་ཚུད་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ལ། དེ་ནི་གང་ཟག་པལ་པ་གཞན་

དག་གིས་ལྟ་ཅི་སྟོས། སྟོ་གྲོས་མཆོག་ཏུ་གྱུར་པའི་སྟེ་བོ་དག་གིས་ཀྱང་། ལྷ་
མ་ཡི་དམ་ལ་གསོལ་བ་ཅེ་གཅིག་ཏུ་འདེབས་པ་སོགས་བསགས་སྦྱངས་རྒྱ་
ཆེན་པོ་དང་། གདམས་པའི་དོན་ཐོས་བསམ་སྟོན་གསུམ་གྱིས་འབད་ཅོལ་
ཆེན་པོས་ཉམས་སྦྱ་ལེན་པ་སོགས་དཀའ་བ་དུ་མས་མ་འབད་བར། རང་
བཞིན་ཐོས་ལོ་དང་། གོ་ཡུལ་ཅམ་དང་། སྦྱིད་ཆོས་དང་འབྲེལ་བ་སོགས་
གྱིས་ནི་ཕྱོགས་ཅམ་ཡང་རྟོགས་དཀའ་ཞིང་། ད་དུང་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་མངོན་སུམ་
དུ་རྟོགས་པ་ལ་ནི་འཕགས་ལམ་ཐོབ་དགོས་པ་བཅས། དེས་ན་ཆེས་ཆེར་
སྟོགས་མར་གྱུར་པའི་དུས་ཀྱི་ཡང་མཐར་སྦྱིས་པའི་གང་ཟག་པལ་མོ་ཆེ་ནི་
ལས་དང་ཉོན་མོངས་པའི་སྦྱིབ་པ་ཤས་ཆེ་ཞིང་། ཆོས་རབ་ཏུ་རྣམ་འབྲེད་ཀྱི་
ཤེས་རབ་ཀྱིས་ཐོངས་བས་དབང་པོ་རུ་ལ། བསོད་ནམས་དམན་པས་ཆོས་
ཀྱི་ཕྱོགས་ལ་དཀའ་སྦྱད་སྦྱིང་རུས་བཟོད་སྟན་སོགས་སྟོབས་ཚུང་ཞིང་ཆོས་
ལ་སྟོ་ཁ་ཕྱོགས་པ་ཅམ་ཡང་ཤིན་ཏུ་དགོན་པ། ཆོས་བྱེད་པར་རྫོམ་པ་དག་
ཀྱང་དང་པོ་ཉིད་ནས་ཆོས་ཟབ་ཟབ་མོ་དང་། མཐོ་མཐོ་མོ། ཉོན་བསྟོམས་ན་
ཉོན་འཆང་རྒྱ། མཆན་བསྟོམས་ན་མཆན་འཆང་རྒྱ་ཞེས་པ་ལྟ་བུའི་གདམས་
ངག་ཁ་ཕོ་ཅན་གྱི་རྗེས་སུ་ཞུགས་ཏེ། དམ་ཆིག་སྟོན་པའི་སྤང་སྟོན་དང་
དཀའ་སྦྱད་སྦྱིང་རུས་སོགས་ལ་བསྟོས་མི་དགོས་པར་གང་བྱུང་གིས་ཉམས་
སྦྱ་ལེན་ཆོག་པའི་ཆོས་ལ་མོས་པར་བྱེད་པ་ལས། ཡང་དག་པའི་ལྟ་བ་དང་།
བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་སོགས་ཀྱི་ཆོས་སྐད་ཅམ་གོ་ན། དེ་དག་མཆན་ཉིད་ཐེག་

བའི་ཆོས་ཡིན་འདུག་ཅེས་རྟོག་འདུག་ཙམ་བྱེད་སྒོ་མེད་པར་དོར་ཏེ། དེ་
 བས་ཟབ་བའི་ལྟ་བ་དང་། ལྟ་བ་བསམ་སོགས་ཡོད་ཁྱུལ་བྱེད་པ་མང་བའི་
 དབང་གིས་ལྟ་བ་མཐོང་གི་སྒྲོར་རྒྱས་པར་མཛད་ཀྱང་རི་བཞིན་དུ་རྟོགས་
 ཞིང་ཁོང་དུ་ཆུད་པ་དཀའ་བ་འདྲ་དགོངས་ཏེ་ཐུགས་འབྱུང་བའི་ཚུལ་མཛད་
 པ་ལ། ཡི་དམ་གྱིས་དེ་ལྟར་ཐུགས་མ་ཞུས་པར་ཅིས་ཀྱང་ནས་ཚོམས་ཞིག་
 ཅེས་བཀས་བསྐྱེད་པས་སྒྲུབ་ཡང་ཐུགས་བསྐྱེད་ཀྱི་གོ་ཆ་ཆེས་ཆེར་བགོས་
 ཏེ་མཐར་ཕྱིན་པར་ཚོམ་པར་མཛད་པ་ཡིན་ལ། །འདིས་མཆོན་ཏེ་རྩེ་ཐམས་
 ཅད་མཁྱེན་པས་ཟབ་མོ་དབུ་མའི་ལྟ་བ་རྣམ་པར་དག་པ་འདི་ཉིད་ཐོས་བསམ་
 སྒོམ་གསུམ་དང་། འཆད་ཚོད་ཚོམ་གསུམ་གྱི་སྒྲོ་ནས་རྒྱས་པར་མཛད་པའི་
 མཐུ་ལས། བར་ལམ་གངས་རིའི་ཁྲོད་འདིར་ཅི་ཡང་ཡིད་ལ་མི་བྱེད་པའི་ལྟ་
 བ་དང་། ཡོད་མིན་མེད་མིན་གྱི་ལྟ་བ་དང་། གཞན་སྟོང་གི་ལྟ་བ་སོགས་ལྟ་
 བའི་མཐར་ཐུག་ཏུ་འཛིན་པའི་བཤའ་སྟོལ་རྣམས་བག་ལ་ཞ་བར་གྱུར་ཏེ།
 མགོན་པོ་སྐུ་སྐྱབ་ཡབ་སྐུས་ཀྱི་དགོངས་པ་མ་མེད་པའི་མཐའ་བཤའ་དབུ་མའི་
 ལྟ་བ་འདི་ཉིད་རབ་དང་སྐུལ་དང་གཙོ་བོར་གྱུར་པ་ཉིད་དུ་དཔྱེད་ལྡན་པལ་མོ་
 ཆེས་ཁོང་དུ་ཆུང་དེ། དབང་པོ་ཡང་རབ་རྣམས་ཀྱིས་ལྟ་བའི་དོན་མདོན་སུམ་
 དུ་རྟོགས་པ་ནས། དམའ་མཐའ་གོ་བ་རྣམ་པར་དག་པ་ཆགས་པ་དང་། ཕྱིན་
 ཅི་མ་ལོག་པར་སྒོ་ཁ་སྐྱོགས་པ་སོགས་བགྲང་བ་ལས་འདས་པ་དེང་སང་གི་
 བར་དུ་བྱུང་དང་འབྱུང་བཞིན་པ་ནི་གཟུ་བོར་གནས་པ་ཀུན་ལ་མདོན་སུམ་

དུ་གྱུར་པ་དེ་ལྟར་བཅས། དེས་ན་ཡི་དམ་གྱིས་པན་ཐོགས་འབྲིང་ཞིག་འབྱུང་
ཞེས་གསུངས་པ་ཡང་། རྩེ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་གཞན་པན་གྱི་ཐུགས་
བསྐྱེད་རྒྱ་ཆེ་ཆོད་མེད་པའི་བཞེད་དོན་ལྟར་ན། གནས་སྐབས་སུ་པན་པ་
འབྲིང་ཙམ་ཞིག་གི་ཆོད་དུ་འབྱུང་ཞེས་གསུང་རྒྱ་ལས། གཞན་དུ་ན་སྟོང་པ་
ཉིད་གྱི་ལྟ་བ་ལ་བག་ཆགས་ཐེབས་པའི་གདུལ་བྱ་ཡང་བགྲང་ལས་འདས་པ་
ཞིག་བྱུང་བས་ན་པན་པ་རྒྱ་ཆེ་བསམ་ལས་འདས་པ་བྱུང་བ་ནི་བརྗོད་མ་
དགོས་སོ། །དེ་ལྟ་བུའི་སྐྱེས་བུ་གསུམ་གྱི་ལམ་གྱི་རིམ་པ་ཆང་ལ་མ་ནོར་
བར་སྟོན་པའི་བསྟན་བཅོས་ཆེན་མོ་འདི་ནི། རྩེ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་
གྱི་**ཉམས་མགུར** །ལས། བསྟན་པ་ཐམས་ཅད་འགལ་མེད་ཏྲོགས་པ་དང་། །
གསུང་རབ་མ་ལུས་གདམས་པར་ཤར་བ་དང་། །རྒྱལ་བའི་དགོངས་པ་བདེ་
ལྷག་ཉིད་པ་དང་། །ཉིས་སྟོད་ཆེན་པོའི་གཡང་ས་ལས་ཀྱང་སྤྱང་། །དེ་བྱིར་
རྒྱ་བོད་མཁས་པའི་སྐྱེ་བོ་ནི། །སྐལ་ལྷན་དུ་མས་བསྟེན་པའི་གདམས་པ་
མཆོག །སྐྱེས་བུ་གསུམ་གྱི་ལམ་གྱི་རིམ་པ་ཡིས། །ཡིད་རབ་མི་འཕྲོག་
དཔྱོད་ལྡན་སུ་ཞིག་ཡོད། །གསུང་རབ་ཀྱན་གྱི་སྟོང་པོ་བསྐྱུ་བསྐྱུ་བ། །ཚུལ་
འདི་ཐུན་རེ་སྟོན་དང་ཉན་པས་ཀྱང་། །དམ་ཆོས་འཆད་དང་ཐོས་པའི་པན་
ཡོན་ཆོགས། །རྒྱབས་ཆེན་སྤྱད་པར་ངས་པས་དེ་དོན་བསམས། །ཞེས་
གསུངས་པ་ལྟར་རྒྱལ་བའི་གསུང་རབ་ཀྱན་གྱི་ཉིང་ཁུ་གཅིག་ཏུ་བསྐྱུས་པའི་
བ་མ་ཏྲོག །དུས་གསུམ་གྱི་རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་གྱི་བགྲོད་པ་གཅིག་པའི་ལམ་

པོ་ཆེ། སྐལ་ལྷན་ཐར་འདོད་ཡོངས་ཀྱི་འཇུག་དོགས་སྒྲ་ན་མ་མཆིས་པ། ས་
གསུམ་ན་སྒྲ་དང་བལ་བའི་ལོགས་བཤད་ཆེན་པོ་སྟེ། འདི་ཉིད་བཀའ་རྩོམ་
མཛད་པའི་ཆེ་སྟོང་པའི་ལྷ་ཆེན་གཉན་ཆེན་ཐར་ལྷ་དང་། ཞོགས་ལྷ་རྒྱལ་ས་
པོ་ལ་སོགས་པ་དབུས་སྟོགས་ཀྱི་གཞི་བདག་དཀར་སྟོགས་ལ་དགའ་བ་དུ་
མས། དེད་ཅག་པར་སྒྲ་སྟོང་ལྷ་མ་དང་། རྩོམ་པོ་ལ་སོགས་པའི་དགེ་བསྟེན་ཡིན། །
ང་ཁྱེད་ཀྱི་བསྟན་པར་སྒྲ་པའི་བྱུགས་བཞེད་ལྷ་དང་ཀྱི་མ་ཐུན་རྒྱུན་རྒྱུ་ས་
བསྐྱབ་པས་བྱུགས་རྩེས་འཛིན་པར་ཁྱེད་ཞེས་སྟོང་གསུམ་གྱི་ས་པས་འདུད་པར་
གྱུར། དེའི་སྟོང་ལམ་རིམ་ཀྱི་བསྟོན་པའི་སྐབས་སུ། ལམ་བཟང་བསྐྱེད་པའི་
མ་ཐུན་རྒྱུན་སྐྱབ་བྱེད་ཅིང་། འགལ་རྒྱུན་སེལ་བྱེད་མི་དང་མི་མིན་ཀྱང་། །ཆེ་
རབས་ཀྱན་ཏུ་རྒྱལ་བས་བསྐྱེད་པ་ཡི། །རྒྱལ་དག་ལམ་དང་འབྲལ་བར་མ་
གྱུར་ཅིག །ཅེས་བྱུགས་སྟོན་ཆེད་ཀྱིས་མཛད་པར་སྒྲ་དང་། དེ་སྐབས་བཀའ་
ལས། ད་སྟོན་ཅད་སྐྱེད་ཀྱི་ཆོས་ཐན་ཐུན་འཆད་པར་འདོད་པས་ཁྱེད་བྱུག་
པ་འགའ་རེས་ཆོས་རྩོམ་པོ་ལྷ་བལ་དཔལ་གསང་བ་འདུས་པ་མི་བསྐྱོད་པའི་
དབང་ཞུས་ལ་སྐྱེད་ཀྱི་སྟོན་པ་གསོར་ཆུག་གསུངས། དེ་ནས། སྟོན་དཔོན་
རིན་པོ་ཆེ་འདུལ་འཛིན་པའི་ཞལ་སྐྱེད་ནས་ཀྱིས་གཙོ་མཛད་པའི་དཔོན་སྟོན་
ཉི་ཤུ་ཅུ་ལྔ་མཆོས་རྩོམ་པོ་ལྷ་བལ་གསང་འདུས་ཀྱི་དབང་ཆེན་ཞུས། དེའི་ཆེ་
ཡང་སྐྱེད་རྩོམ་ཀྱིས་སྟོན་འཇུག་གི་སྟོན་པ་པོག་པ་ཞིག་མ་ཡིན་པ་རྒྱུ་ས་
ལ་ཆོས་རྩོམ་པོ་ལྷ་བས་སྟོན་ལ་སྟོན་འཇུག་གི་སྟོན་པ་སྟོན་ཞིང་དེ་ནས་དབང་

བསྐྱར་བ་སོགས་ཕྱག་ལེན་ཤིན་ཏུ་ཞིབ་ཅིང་རུང་བར་མཛད། ཐེ་ཉིད་ཀྱིས་
 ལྷ་སོར་གནམ་ཅེ་ལྗེང་དང་། ལམ་པ་དགོན་སར་གནས་བཅུན་བཟང་སྦྱོང་བ་
 སོགས་འགའ་ཞིག་ལ་སློན་འཇུག་གི་སྒྲིམ་པ་གནང་བ་རྣམས་ཀྱི་ཆེད་དང་།
 གཞན་ཡང་དོན་གཉེར་བ་མང་པོས་གསོལ་བ་བཏབ་པ་ལ་བརྟེན་ནས་༼ བྱང་
 སའི་ཚུལ་ཁྲིམས་ལེ་འཁུར་བྱ་ཆེར་འགྲེལ་༽དང་། ༼ ཙུང་བཅུ་བཞི་༽ དང་།
 ༼ ལྷ་མ་ལྷ་བཅུ་པའི་རྣམ་བཤད་༽ སོགས་ཀྱང་མཛད། དེ་ནས་ཆོས་རྗེ་ལོ་
 རྒྱ་བས་ལམ་རིམ་གྱི་སྒྲེགས་བམ་ཕྱག་ཏུ་བཞུགས་ཤིང་། ལེགས་བཤད་རིན་
 པོ་ཆེའི་སྦྱིས་ཀྱིས་བྱུགས་ཀྱི་བང་མཛོད་ཡོངས་སུ་གཏམས་པས་དགྲེས་པ་
 ཆད་མེད་པ་དང་བཅས་ཏེ་གཙང་སྤྱོད་སུ་བཏེགས། ཐེ་ཉིད་དབྱར་དགུན་
 རོག་གཉིས་ཙམ་གྱི་རིང་གནས་དེ་ཉིད་དུ་བཞུགས་ནས་ལམ་རིམ་ལ་
 སོགས་པའི་ཆོས་མང་དུ་གསུངས། ཆོ་འཕྲུལ་ཆེན་པོའི་དུས་ཆེན་ལ་མཆོད་
 པ་དང་སློན་ལམ་ཤིན་ཏུ་རྒྱབས་ཆེ་ཞིང་ངོ་མཆར་བར་མཛད། འདི་མཆམས་
 སུ་གནས་ཉིད་པ་ཀུན་དགའ་བདེ་ལེགས་ཀྱིས་མཛད་པའི་རྣམ་ཐར་དུ། དེ་
 སྐབས་ཁྱད་པར་དུ་མདོན་པར་རྟོགས་པའི་རྒྱན་མདོ་དང་སྐྱར་བའི་བཤད་པ་
 རྒྱས་པ་ཞིག་གསུངས་པ་རྫོགས་པའི་དུས་སུ་མཆོད་པ་རྒྱས་པ་ཞིག་ཀྱིས་
 གསུངས་པར། གཞན་རྣམས་ཀྱིས་རྟོག་རྣམས་སྦངས་ཆར་རྗེས་ཀུན་མཁྱེན་
 དར་མ་རིན་ཆེན་གྱིས་མཆོད་རྟོག་གཞན་མ་རྟོག་པར་མཆོད་ཁང་ནས་ཀ་རྟོ་
 ར་ཆེན་པོ་ཞིག་བཞུགས་ཏེ། སྦྱོང་བུ་ཆེན་པོ་ཞིག་མར་གྱིས་བརྒྱན་པར་མཛད་

ནས་ཕུལ་བས། རྗེ་ཉིད་ཞལ་འཇུག་མཛད་ནས་གཞན་རྣམས་ཀྱི་ཤོང་བུའི་
མར་ཁུ་ཐམས་ཅད་ཀ་ཏོ་ར་དེར་སྒྲུགས་གསུངས་པ་བཞིན་སྒྲུགས་པས་མར་
གྱིས་ཁེངས་ཤིང་མར་མེ་ཆེན་པོ་གསལ་ཞིང་མཛེས་པའི་ཞིག་བྱང་བས་
རྗེའི་ཞལ་ནས་ཏེན་འབྲེལ་ལེགས་གསུངས། དེ་དུས་སྤར་གསེར་སྤེང་གི་བྲུབ་
མཐའ་དང་མི་འདྲ་བ་མང་པོ་བྱང་བས་སྤར་ཡང་རྒྱུ་ཞིག་མཛད་འཆལ་ཞེས་
སྒྲོབ་མ་རྣམས་ནས་བྱ་བཞིན་ཡོད་པ་ལ། ད་འདྲིའི་གནད་རྣམས་སྒྲ་མ་དཀའ་
བརྩ་བས་ཟིན་ཟིས་ཐོབས་ལ་ཕྱིས་ཁྲོད་ཀྱི་རྒྱུ་རྩལ་ལྷོ་མས་ཤིག་ཅེས་ཞལ་ཏ་
བྱོན་པས། དངོས་སུ་རྒྱུ་རྩལ་པའི་གནད་བ་དང་། བ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པའི་བསྟན་
པ་གཏད་པ་ལྟ་བུ་ནས་དོན་གྱིས་རྒྱལ་ཆ་བ་ཏུ་འང་དབང་བསྐྱར་བར་མཛད་
དོ། །འདི་བདག་གིས་རྩ་སྤྱོད་དུ་ཕྱིན་དུས་སྒྲོ་སྐྱར་མེད་པ་ལས་ཐོས་པ་ཡིན་
ནོ། །ཞེས་བྱང་དོ། །དེ་ན་སྤར་གསེར་སྤེང་གི་བྲུབ་མཐའ་དག་མི་འདྲ་བ་བྱང་
ཞེས་པ་ནི། ལེགས་བཤའ་གསེར་སྤེང་འདི་ཉིད་སྤར་དུས་རྗེ་བདག་ཉིད་ཆེན་
པོས་རྒྱལ་བའི་གསུང་རབ་མཐའ་དག་ལ་དབྱེད་པ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའི་
ཚུལ་མ་བསྟན་གོང་དུ་མཛད་པས། དོན་གྱི་ཆ་ལ་འབྲུལ་པ་མེད་ཀྱང་ཁས་
ལེན་གྱི་འཇིན་མཆམས་དང་བཤའ་སྟོལ་འགའ་ཞིག་བོད་སྤར་རབས་པའི་ཞེ་
འདོད་ལྟར་གྱི་སྤམ་བཤའ་དུ་སོང་བ་སོགས་ཁ་ཤས་ཡོད་ཆོད་ལ། དུས་
ཕྱིས་མདོ་སྤགས་ཀྱི་དཀའ་བའི་གནད་མཐའ་དག་དཔྱིས་ཕྱིན་པར་ཐུགས་
སུ་ཚུད་ཟིན་པས་བཀའ་རྩལ་དང་གསུང་བཤའ་ཀྱི་གནས་སྐབས་སྤྱི་དང་།

ལྷག་པར་གོང་དུ་བཀོད་མ་ཐག་པ་ལྟར་གནས་འདིར་མདོ་རྒྱན་སྒྱུར་བའི་
 བཤད་པ་མཛད་པའི་ཆེ་ཆེ་ག་དོན་གྱི་གནད་འགག་དང་། གོ་བའི་བསྐྱེད་
 ལུགས། རྩོད་པའི་ཆེ་ཁས་ལེན་གྱི་འཛིན་མཆམས། ཉམས་ལེན་གྱི་ཐོག་ཏུ་
 གཏན་ལ་འབེབས་ཚུལ་སོགས་མཐའ་ཆོད་པར་གསུངས་པ་ན། སྒར་གསེར་
 བྱེད་དུ་གསུངས་པ་རྣམས་དང་འགའ་ཞིག་མི་མ་བུན་ཅམ་བྱུང་བར་སློབ་མ་
 རྣམས་ནས་སྒྲར་ཡང་མཐའ་ཆོད་པའི་པར་རྟེན་མཛད་དགོས་ཞེས་ཁྱེ་བར་
 སྒྲུང་ཡང་། དོན་གྱི་ཆ་ལ་འབྱུང་བ་ཆེར་མེད་ཅིང་ཆེ་ག་སྒྱུ་གཅོད་ལུགས་
 སོགས་གྱི་ལེགས་བཤད་གསུང་བཤད་དུ་གནད་བ་རྣམས་སྒྲས་གྱི་བྱ་བོ་
 དར་མ་རིན་ཆེན་པས་ཟིན་གྱིས་སུ་ཐོབས་ལ་སྒྲར་བྱོད་ནས་མཐའ་ཆོད་པའི་
 རྟེན་ཅོམས་ཤིག་ཅེས་བཀའ་སྩལ་ཏེ་དོན་གྱིས་བསྟན་པ་གཏད་པར་མཛད་
 པའི་བཞིན་དུ། ཀུན་མཁྱེན་དར་མ་རིན་ཆེན་པས་ཀྱང་དེ་ལྟར་བྱགས་ལ་
 བཞག་ནས། རྗེའི་དགོངས་པ་མཐར་ཐུག་ཅལ་དུ་བཏོན་པའི་པར་བྱིན་གྱི་
 རྣམ་བཤད་སྟོང་པོ་རྒྱན་ལ་སོགས་པའི་ལེགས་བཤད་མད་དུ་བྱུང་བ་རྣམས་
 མཛད་པར་སྒྲུང་དོ། །

དེ་ནས་རིམ་གྱིས་དགྲུང་ལོ་ཞེ་བརྒྱད་པ་ཤིང་སྟེལ་ལོར་ལྷས་སུ་
 དགོན་གསར་དུ་བྱག་ཐེབས། གནས་དེར་སློབ་གྲོས་དང་ལྷན་པའི་སྡེ་སྡོད་
 འཛིན་པ་དུ་མ་ལ་**ཆོད་མ་རྣམ་འགྲེལ** ་གྱི་བཤད་ལུང་སྩལ། དེ་ཡང་རྗེ་
 ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཆེན་པོ་ཉིད་ནས་སྒར་གོང་དུ་བཞོད་ཟིན་པ་ལྟར་ཆོད་

མའི་གཞུང་ལུགས་ལ་ཐོས་བསམ་མཛད་པའི་སྐབས་ཉིད་ནས་གཞུང་
 ལུགས་འདི་དག་གི་བསྟན་དོན་ལས་ཐེག་པ་ཆེ་ཆུང་གི་ལམ་ཉམས་སུ་ལེན་
 པའི་རིམ་པ་ཆང་བར་སྟོན་པ་ཐུགས་སུ་ཆུད་པ་ལྟར། གདུལ་བྱ་རྣམས་ལ་འང་
 འདོམས་པའི་སྤང་དུ། སྐབས་འདིར་ཡང་ཆད་མ་རྣམས་འགྲེལ་གྱི་བརྗོད་བྱའི་
 གཙོ་བོ་མཐའ་དག་རིགས་པའི་ལམ་ནས་དངས་ཏེ་གཞུང་དོན་ལམ་གྱི་རིམ་
 པར་བསྐྱེགས་ནས། ཉམས་སུ་ལེན་ཚུལ་དང་སྦྱར་ཏེ་སྟོན་མེད་པའི་ལེགས་
 བཤད་གྱི་ཕུལ་ཆེན་པོ་སྟེལ་བར་མཛད། དེ་ལ་མཁས་གྲུབ་ཐམས་ཅད་
 མཐུན་པའི་གསུང་ལས། རྩོམ་པ་འདི་ན་པ་ཐམས་ཅད་སྟོན་ལན་གཅིག་ཀྱང་
 མ་སྟོང་བའི་ལེགས་པར་བཤད་པའི་བདུད་ཅིའི་རོ་ཕུལ་དུ་བྱུང་བ་སྟོང་བས་
 ཡིད་གྱི་བརྟན་པ་རང་དབང་མེད་པར་འཕྲོགས་ཏེ་དོ་མཆར་བའི་གཏམ་གྱིས་
 དུས་འདའ་བར་བྱེད་ཅིང་། དེ་བྱིན་ཆད་ཀྱང་སྐབས་སྐབས་སུ་གསུངས་པས།
 སྟོན་ཆད་གངས་རིའི་ཁྲོད་འདིར་ཆད་མ་ཆིག་གི་ན་ཡམ་མམ། བྱེད་གོ་བྱ་
 གཙོད་པའི་ཆེ་བསྟན་བཅོས་གཞན་ལྟ་བུ་ལ་སྟོན་ཅུང་ཟད་དཀ་ཏུ་འགྲོ་བའི་ཡན་
 ལག་ཅམ་དུ་ཉེ་བར་མཁོ་བའོ་སྟུང་དུ་འདྲིན་པར་ཟད་གྱི། འདི་ཉམས་ལེན་ལ་
 མཁོ་བའི་ཐེ་ཆོམ་ཅམ་ཞིག་སུ་ལའང་མེད་པས་པལ་མོ་ཆེ་ཞིག་དོན་མ་ཡིན་
 པའི་སྟོན་སྟེད་པར་བྱེད་པ་དེ་ལྟར་ལ། ད་ལྟ་སྟོན་གོས་དང་ལྟན་ཞིང་གཟུ་བོར་
 གནས་པ་དག་གིས་འདི་ཉིད་ཉམས་ལེན་སྟོན་པའི་བསྟན་བཅོས་མད་དུ་བྱུང་
 བར་བྱོགས་མཐོང་ཅམ་ཡོད་པ་འདི་ནི། རྩོམ་པ་པོ་ཆེ་འདི་འབའ་ཞིག་གི་

ཐུགས་རྩེ་ལ་བརྟེན་པ་ཡིན་ཏེ། འདི་ཙམ་གྱི་བཀའ་བློན་ཡང་གངས་ཅན་པ་
ཡོངས་གྱིས་གསལ་བར་སྤྲོ་བ་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་བཀའ་སྤྲུལ་ཏོ། །དེས་ན་
སྤར་དཔལ་ཆོས་ཀྱི་གྲགས་པས་**ཆད་མ་རྣམ་འགྲེལ** ་བརྩམས་ནས་ལེའུ་
དང་པོ་ལ་ཉིད་གྱིས་རང་འགྲེལ་མཛད། ལྷག་མ་ལ་ལྷ་དབང་སྒྲོར་འགྲེལ་པ་
ཙཱ་ཏུ་བརྟག་པར། དང་པོ་བརྩམས་ཏེ་གཟིགས་སྤུལ་བས་ཚུ་ལ་བསྐྱར་
གསུངས། གཉིས་པ་སྤུལ་བས་མེ་ལ་བསྐྱེགས། གསུམ་པའི་མཛུག་ཏུ། པལ་
ཆེར་སྐལ་བ་མེད་ཉིད་དང་། །དུས་ལའང་སྔོན་པ་མེད་པའི་བྱིར། །གོ་མས་པའི་
བྱིར་ན་མདོར་བསྐྱས་ནས། །དཀའ་འགྲེལ་འདི་ནི་འདིར་བྱས་སོ། །ཞེས་སྐྱར་
ཏེ་སྤུལ་བས་འཕྲོས་དང་ཆིག་བྱར་གྱིས་བསྟན་པ་ངེས་པའི་དོན་རྣམས་མ་
བྱུང་བ་འདུག་སྟེ། ཆིག་གིས་དངོས་སུ་བསྟན་པའི་དོན་བྱུང་འདུག་གསུངས་
ནས་བཞག །ངའི་རིགས་པ་འདི་གཞན་གྱིས་མ་ནོར་བར་མི་ཤེས་པར་འདུག་
དགོངས་ནས་**རྣམ་འགྲེལ** ་དུ། གྱེ་བོ་པལ་ཆེར་པལ་ལ་ཆགས་ཤིང་ཤེས་
རབ་རྩལ་མེད་པས་ན་ལེགས་བཤད་རྣམས། །ཞེས་སོགས་ཀྱི་ཆིགས་བཅད་
འདི་གསར་ཏུ་བསྟན་པར་མཛད་པ་ཡིན་ཞེས་གྲགས་ཏེ། དེས་ན་འཕྲོས་དང་
ཆིག་བྱར་གྱིས་བསྟན་པའི་ངེས་པའི་དོན་ཡང་ཉམས་ལེན་གྱི་གནད་བྱང་
པར་ཅན་སྟོན་པ་རྣམས་སུ་ངེས་ལ། དེའི་བྱིར་དཔལ་ཆོས་ཀྱི་གྲགས་པ་ཉིད་
གྱིས་དེ་ལྟར་བསྟན་ཡོད་པ་དངོས་སུ་གསུངས་ཀྱང་། སྔོན་ཆད་མཁས་པ་
རྣམས་ལ་དོགས་པ་ཙམ་མ་བྱུང་བུང་། །རྩེ་བདག་ཉིད་ཆེན་པོས་མཁྱེན་རབ་

ཀྱི་རྩལ་མད་དུ་བྱུང་བས་ལེགས་པར་གསལ་བར་སྤེ་སྟེ་དཔལ་ཚོས་ཀྱི་
 གྲགས་པའི་དགོངས་པ་གཏིང་སྤྱོད་པ་ཀྱན་ལ་འདོམས་པར་མཛད་པ་འདི་སྟེ་
 བུ་ནི། ཚོས་ཀྱི་གྲགས་པ་ཉིད་སྒྲར་ཡང་དངོས་སུ་བྱོན་པ་དང་ཁྱད་པར་གང་
 ཞིག་མཆིས། རྩལ་འདི་ཁོ་ནར་བསམས་ན་ཡང་རྩེ་བཙུན་འཇམ་དབྱངས་ཀྱི་
 སྒྱུ་འབྱུལ་ཉིད་དུ་སོམ་ཉི་དང་བལ་བའི་ངས་པ་རྟེན་པར་སྒྲུང་ངོ། །རྒྱལ་ཆ་བ་
 ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པས་རྩེ་འི་གསུང་བཤད་བེན་གྱིས་བཏབ་པའི་**ཁྱེད་མའི་**
བརྩེད་བྱང་ ༽ རམ། **ཁྱེད་མའི་ལམ་བསྐྱེགས་** ༽ སུ་གྲགས་པའང་འདི་དུས་
 མཛད་པ་ཡིན་ནོ། །

སྒྲས་པ། ཕྱོགས་དང་ཕྱོགས་བལ་སྐལ་ལྡན་ངང་མའི་ཁྱུ། །མཐའ་དག་
 དབྱར་སྐྱེས་ཚུ་འཛིན་ངི་བཞིན་དུ། །འོས་པ་མེད་པར་ཁྱོད་དུང་བསྟེགས་པ་
 བློ། །ལེགས་བཤད་བདུད་ཅི་སྤྱོད་བའི་སྒྲུང་དུ་ཡིན། །དེ་དག་རྣམས་ལ་རང་
 རང་སྐལ་བ་དང། །འཆམ་པའི་ཚོས་ཀྱི་རྒྱན་བཟང་བགོ་སྐལ་དུ། །བཀྱེ་བས་
 རིང་ནས་བསགས་པའི་ཚོངས་ཆེན་ནི། །མ་ལུས་དུས་གཅིག་སྤྱིས་པ་བཞིན་
 དུ་བྱས། །ཐེག་ཆེན་གཞུང་ལམ་རྒྱལ་སྤྱོད་ཚུལ་བྱིས་དང། །དངོས་གྲུབ་རྩ་
 བ་བཤེས་གཉེན་བསྟེན་ཚུལ་དུ། །ངས་སྤྱོད་དེ་དག་རྣམས་ཀྱི་སྒྲུང་དོར་
 གནད། །བཅེ་བས་གདུལ་བྱའི་ཚོགས་ལ་འདོམས་པར་མཛད། །བསྟན་པའི་
 རྩ་བ་སོ་སོར་ཐར་པ་ཡི། །འདུལ་བྱིས་ཉིད་དུ་རྒྱལ་བས་བསྐྱེགས་ན་ཡང། །
 ཆེར་རྒྱུ་པལ་གྱིས་གཙན་གཙན་རྩ་སྤོན་བཞིན། །མཐོང་ཡང་ད་དུང་མི་

ལེན་འདོར་བར་བྱེད། །གསང་ཆེན་སྒྲགས་པའི་གྲུལ་དུ་དོག་འཛངས་ཀྱིས། །
འདུལ་བའི་བཅས་མཆམས་བྱུང་དུ་གསོད་པ་ལ། །རང་ཡང་བཙོན་ཞིང་
གཞན་ཡང་སྒྱོར་བྱེད་པའི། །བསྟན་པའི་ཆོམ་རྒྱན་གངས་ཅན་སྒྲིངས་འདིར་
མང་། །ཚུལ་དེས་རྒྱལ་བའི་བསྟན་པའི་ནང་མངོན་མཆོག་། མིང་ཙམ་ལྟག་
མར་གྱུར་ཆེ་མགོན་ཁྱོད་ཀྱི། །དམ་ཆོས་འཛིན་པའི་ཐུགས་བསྐྱེད་དུས་སྒྲིན་
པས། །འདུལ་བསྟན་གསོ་བའི་ཆོ་ག་དག་ལ་བཙོན། །དེ་མཐུས་རང་གཞན་
གྲུབ་མཐའ་འཛིན་པ་པལ། །འདུལ་བའི་དོན་ལ་གཅིག་ཏུ་མོས་གྱུར་པས། །
དུར་སྒྲིག་འཛིན་པའི་མདངས་ཀྱིས་ས་ཆེན་ཁྱོན། །གྲུར་ཀུམ་ཆོས་ཀྱིས་སྒྲན་
པ་ཇི་བཞིན་གྱུར། །བཅས་པའི་གནད་འགག་སྤྲ་ཞིང་སྤྲ་བ་ཚུན། །ཚུལ་བཞིན་
ཉམས་སུ་ལེན་པའི་སྐྱེས་བུ་ནི། །ཉེ་བར་འཁོར་དང་མཚུངས་པས་མཐའ་
དབུས་གཞི། །འགོངས་པས་འདུས་པ་དང་པོར་ཅོ་འདྲི་བྱེད། །དེང་སང་དུས་
ནའང་རྒྱལ་བསྟན་སྒྲིང་པོ་འདི། །ཉམས་པ་མེད་པར་ཤར་རྒྱབ་ཡུལ་གྱུའི་བར།
བྱབ་ཅིང་གདལ་འདི་མགོན་ཁྱོད་བཀའ་འདིན་ལས། །གཞན་དུ་ཤེས་ལྡན་སུ་
ཞིག་དོགས་པར་འགྱུར། །བཀའ་གདམས་བསྟན་པའི་འབྱུང་གནས་རྩ་སྒྲིང་
དུ། །བཀའ་དང་བསྟན་བཅོས་རྒྱ་མཆོའི་གནད་བསྐྱུས་པ། །བཀའ་བབ་ཆེ་བ་
བཞི་ལྡན་ལེགས་བཤའ་ནི། །བཀའ་དང་གདམས་ངག་ཀུན་གྱི་ཕུལ་དུ་
བསྐྱུན། །ཆོས་ཀྱི་གྲགས་པའི་ཟབ་དགོངས་རྒྱ་མཆོའི་གཏིང་། །ཆོས་བཞིན་
དཔོག་པའི་ཟབ་དོན་ནོར་བུའི་གཏིང། །ཆོས་ལྡན་གདུལ་བྱར་འབད་མེད་

བཀྲའ་པོ་ན། །ཆོས་གྲགས་སྤྱི་ཡོད་ཀྱི་ཡོད་པའི་ཆོས་ཀྱི་ །དེ་མོགས་
མགོན་པོ་བྱེད་ཀྱིས་སྤྱོད་ཅིག་རེད། །བཤམ་དང་སྤྱོད་པའི་ཆོས་ཀྱི་མཁའ་མཁའ་
བའི་ཆོས་། །རེ་རེ་མཁའ་ཡོད་ཀྱིས་པར་བྱས་མིན་ན། །མཁའ་དག་སྤྱོད་
བའི་སྤྱོད་པའི་སྤྱོད་པའི་སྤྱོད་། །ཞེས་པའི་བཤམ་སྤྱོད་ཀྱི་ཆོས་སྤྱོད་བཅད་
པའོ། །

དེ་ནས་མིའི་དབང་པོ་གྲགས་པ་ཆོས་མཆོན་པའི་གསལ་བ་ནན་ཆེར་
བཏབ་པའི་བཏུན་ནས་འོན་བདེ་ཆེན་སྤྱོད་དུ་ཐེབས། སྤྱོད་ཀྱི་འཛིན་པ་བཏུ་
སྤྱོད་དུ་མ་འདྲུས་པ་དང་བཅས་པ་རྣམས་ཀྱིས་དེ་ཉིད་དུ་དབྱར་གནས་པར་
ཞལ་གྱིས་བཞེས། ཆོས་མཁའ་སྤྱོད་མཁའ་ནས་ཞབས་ཏོག་གི་རིམ་པ་
བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་བ་བསྤྱོད་སྤྱོད་། གཤམ་བྱ་རྣམས་ལ་བྱང་ཆུབ་ལམ་གྱི་རིམ་
པ་བྱེད་དང་དབྱེ་ཆད་ཀྱི་དཀའ་བའི་གནད་དུ་མ་སྤྱོད་པར་འགྲོལ་བའི་ཆོས་
ཀྱི་འཁོར་ལོ་མང་དུ་བསྐྱོད། དེ་ནས་འོ་དེ་གྱུར་ཆོས་ཀྱི་སྤྱོད་ལོ་འོ་དེ་གཤམ་
བྱམས་པ་སྤྱོད་དུ་བྱུག་ཐེབས། རོན་གཉེར་ཅན་རྣམས་ལ་ལམ་རིམ་དང་
བསྐྱོད་རྩོགས་ཀྱི་ཆོས་མང་དུ་གསུངས། དེ་ནས་དཔོན་སྤྱོད་རྣམས་དབྱུག་
ཀྱི་སྤྱོད་མཆོམས་ཤིན་ཏུ་དམ་པའི་ངང་ནས་སྤྱོད་པའི་དམ་འབའ་ཞིག་སྤྱོད་
མཛད་པའི་སྤྱོད་སྤྱོད་། རྩོམ་པ་ལྟོས་པའི་མཁའ་མཁའ་ཀྱི་གསུང་གི་སྤྱོད་
བས། སྤྱོད་དཔོན་སྤྱོད་བྱང་གི་རྣམ་གཞག་རིམ་པ་ལྟོས་པའི་ཆོས་ཀྱི་ཆོས་དང་།
མན་ཐོགས་ཆེན་པོ་འོང་ཞེས་བསྤྱོད་པའི་སྤྱོད་པའི་དམ་འབའ་ཀྱི་དགོས་པའི་

ཡིག་ཆ་རྣམས་བསགས་ནས་བཀའ་ཚུལ་མཛད་པ་ལ་ཞུགས་པས་ཚུལ་པ་
 ལྷུང་དུ་མཐར་ཕྱིན་ཏེ་དོན་གཉིས་ཅན་རྣམས་ལའང་ཞིབ་པར་གསུངས། དེ་
 ཡང་སྤྱིར་དཔལ་གསང་བ་འདུས་པའི་རིམ་པ་ལྟའི་ངོ་བོ། གོ་རིམ། གངས་
 དེས། རིམ་པ་སོ་སོའི་བྱེད་ལས་སོགས་དང་། བྱད་པར་དུ་རིམ་པ་གསུམ་
 པའི་སྐྱུ་ལུས་སྐྱབ་ཚུལ་གྱི་སྐོར་སོགས་འདུས་པའི་རྩ་བ་ཤད་ཀྱི་རྒྱད་དང་།
 འཕགས་པ་ཡབ་སྲས་ལྟའི་གཞུང་ནས་བྱང་བའི་དོན་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་
 རྣམས་དབྱིས་ཕྱིན་པ་ཞིག་ལེགས་པར་མཐུན་ནས་ལོ་བཅུ་ལྷག་ཙམ་སོང་
 བ་ལ་ད་བར་དུ་སྤྲོ་མ་བྱས། ད་ནས་བྱར་ཙམ་སྤྲོས་པ་ཡིན་ཞེས་རྗེ་ཉིད་ཀྱིས་
 བཀའ་སྩལ་ཏེ། དེས་ན་གསང་ཆེན་དོ་རྗེ་ཐེག་པའི་ལམ་རིམ་གཉིས་ཀྱི་གནད་
 སྤྱི་དང་། བྱད་པར་དུ་གསང་བ་འདུས་པའི་རྫོགས་རིམ་རིམ་པ་ལྟའི་ནང་ཆོན་
 རིམ་པ་གསུམ་པའི་སྐྱུ་ལུས་སྐྱབ་ཚུལ་གྱི་གནད་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་རྒྱལ་བ་
 རོ་རྗེ་འཆང་གི་དགོངས་དོན་བཞིན་སློབ་དཔོན་འཕགས་པ་ཡབ་སྲས་ཀྱིས་
 རི་ལྟར་གཏན་ལ་ཐབ་པ་རྣམས། སྟོན་ཆད་གངས་རིའི་སྤྲོངས་ཀྱི་མཁས་
 རྩོམ་པལ་མོ་ཆེས་རི་བཞིན་ཉོགས་པའི་ཡུལ་དུ་མ་གྱུར་པ་ལས་རྗེ་བདག་
 ཉིད་ཆེན་པོས་བྱི་མ་མེད་པའི་མཐུན་རབ་ཀྱིས་དོན་མཐའ་དག་དབྱིས་ཕྱིན་
 པར་ཐུགས་སུ་ཆུད་ནས་རིང་ཞིག་ལོན་ཀྱང་། རེ་ཞིག་སྟོད་མིན་རྣམས་ལ་
 གསང་སྟོག་གི་ཉིས་པ་འབྱུང་བ་སོགས་ཀྱིས་སྐབས་སུ་མ་བབ་པར་
 དགོངས་ནས། རང་ཉིད་ཀྱི་ཐུགས་ཡུལ་དུ་མངའ་བ་ལས་གཞན་དག་ལ་ཞིན་

དུ་གསང་བར་མཛད་ལ། དུས་ལ་བབ་ནས་སྒྲོན་ལྡན་རྣམས་ལ་རིམ་བཞིན་
 བཀའ་སྩལ་བས། གསང་ཆེན་ཐེག་པའི་གདུལ་བྱ་རྣམས་ལ་མད་དུ་བྱུང་བའི་
 བཀའ་དྲིན་ཆད་མེད་པ་སྩལ་བ་སྟེ། རྒྱ་མཚན་དེའི་སྤྱིར་ཀུན་གཟིགས་ལྷ་པ་
 ཆེན་པོས། མཁས་རྣམས་ཉི་འོད་པལ་གྱིས་འབྱེད་མིན་པའི། །སྤྱི་ལུས་སྤྱི་ལྷ་
 རའི་བརྒྱུད་སྟོ། བྱོན་གསུང་སྟེན་མེད་ཁ་ཡི་འགྲམ་ཆང་གིས། །འཕྲོར་ཆེ་
 འདབ་བརྒྱ་བ་དེ་རང་དབང་ཅི། །ཞེས་དང་། སྟག་ཆང་ལོ་རྩ་བས། རིམ་
 གཉིས་མཐའ་དག་བྱུང་བར་སྤྱི་ལུས་ལ། །སྒྲོན་མེད་ལེགས་བཤའ་གཏེར་
 ཆེན་བྱོན་ལ་འདུད། །ཅེས་བསྟགས་པར་མཛད་པ་ཡིན་ལ་སྤྱི་ལུས་ཀྱི་སྟོར་
 སོགས་ལ་སྒྲོན་མེད་པའི་ལེགས་བཤའ་ཀྱི་ལུས་རི་ལྟར་ཡོད་པ་ནི། འདིར་
 མཐའ་དག་འགོད་པར་མི་ལང་བས་རྩི་ཉིད་ཀྱི་གསུང་རབ་རྣམས་ལས་ཤེས་
 བར་འགྱུར་བས། དེས་ན་འདི་འདྲ་བའི་བཀའ་དྲིན་ནི་ཆ་ཤས་ཅམ་ཞིག་སྟེ།
 གྲང་གཞལ་བར་རུས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་བཞིན་དུ་ལོ་ཆེན་སྤྱི་བས་མཆོག་
 དཔལ་བཟང་ལ་སོགས་པ་དམ་པ་དུ་མས་གསོལ་བ་ནན་ཆེར་བཏབ་པ་དང་།
 ལྷ་རྒྱ་སོག་ལྷ་རྒྱ་བཞུགས་དུས་གྲུབ་ཆེན་རྣམས་ཀྱི་ཨ་མུའི་གཞུང་ལ་
 བཏེན་ནས་བསྟན་བཅོས་བཅུ་མས་ན་བསྟན་པ་དང་སེམས་ཅན་ལ་ཕན་
 ཐོགས་རྒྱ་ཆེན་པོ་འོང་ཞེས་ལུང་བསྟན་པ་རྣམས་ཀྱི་དོན་བཞིན། རྒྱུད་སྟེ་
 བཞིའི་ལམ་ཀྱི་ལུས་ཡོངས་སུ་རྩོགས་པ་སྟོན་པའི་བསྟན་བཅོས་ཆེན་པོ་
 གསང་ཆེན་ལམ་ཀྱི་རིམ་པ་མཛད་དེ། སྟེ་སྒྲོན་འཛིན་པ་དུ་མ་ལ་སྟགས་ཀྱི་

ལམ་རིམ་རྒྱུས་པར་གསུངས། དེ་ཡང་རྗེ་ཉིད་ནས་བྱུན་མོང་བ་དག་གི་ངོར་
གསུང་རིགས་སུ་སྒྲགས་རིམ་ཆེན་མོ་ཙོམ་པ་འདི་ལ་སྤར་རྒྱ་སོག་སྤར་བྱུབ་
ཆེན་རྣམས་ཀྱི་ལུང་བསྟན་བྱུང་བ་དེ་ལྟར་མ་གཏོགས། དུས་ཀྱིས་གཏུགས་
པ་དང་། ཙོམ་པ་སྤར་དུ་མཐར་ཕྱིན་པ་བྱེད་དགོས་པ་བྱུང་བའི་དོན་གྱིས་
གསོལ་བ་ཡུན་རིང་དུ་འདེབས་ལོང་མ་བྱུང་བས། རྒྱ་མཆོན་བྱེད་པར་ཅན་
གཞན་མེད་ཅེས་བཀའ་སྤྱུལ་མོད་ཀྱང་། དོན་དུ་རྒྱུད་སྡེ་བཞིའི་གནད་དོན་མ་
ལུས་པ་ལ་རྗེ་བཙུན་འཇམ་དཔལ་དབྱངས་ཉིད་ཀྱིས་གསུང་གི་སྤང་བ་
དངོས་སུ་སྤྱུལ་བའི་སྒོ་ནས་ཙོམ་པར་མཛད་པ་སྟེ། རྗེ་ཏྲོགས་ལྟན་པ་ཆེན་
པོས་མཛད་པའི་༼རྣམ་ཐར་ལེགས་བཤད་ཀྱན་འདུས༽ སུ། སྒྲགས་རིམ་ལ་
སོགས་པ་ལོ་ཆེན་སྐབས་མཆོག་དཔལ་བཟང་པོ་ལ་སོགས་པས་བསྐྱུལ་
ནས་བརྩམས་པ་རྣམས་ཀྱང་རྗེ་བཙུན་འཇམ་དཔལ་དབྱངས་ཀྱི་གསུང་རིམ་ལྟ་བ་
བཞིན་ཡིན་པས། འདི་ལྟ་བུའི་ཙོམ་པ་སྤོན་ཆད་བྱུང་མ་བྱུང་མཁས་པ་རྣམས་
ཀྱིས་དབྱེད་ན་རིག་པར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་དང་། དེ་ལྟར་འཇམ་དཔལ་དབྱངས་
ཀྱིས་རྗེས་སུ་འཛིན་པའི་རྒྱ་རྒྱུན་ཡང་༼སྒྲགས་རིམ་༽ དུ། རྒྱལ་བ་ཀྱན་གྱི་
ཡབ་གཅིག་འཇམ་དཔལ་དབྱངས། །དབྱེས་པའི་སྤྱན་རས་ཅམ་གྱིས་བཙུང་
བ་ལས། །རྒྱལ་བའི་དགོངས་ཟབ་ཏྲོགས་པའི་རྣམ་དཔྱོད་ཀྱིས། མཆོག་སྤྱིན་
མཛད་ཅེས་སྒྲོས་པས་རིང་ཞིག་ནས། །རྒྱན་མི་འཆད་དུ་སྟག་པའི་སྟར་
བསྟེན་ཞིང་། །ད་དུང་ཁྱོད་ཀྱི་ཞབས་པད་སྤངས་ནས་ནི། །ནམ་ཡང་སྐབས་

གཞན་མེད་དོ་མཁུན་པའི་གཏེར། །བདག་གི་རེ་བའི་འབྲས་བུ་མཆིས་པར་
མཛོད། །ཅེས་གསུངས་ཤིང་། ལྷ་འདིའི་མཆན་རྗེན་པར་མི་སྟོན་པར་མཁུན་
པའི་གཏེར་ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་དུས་སྐྱགས་སྦྱི་དང་བྱང་པར་དུ་སྒྲ་མེད།
བྱེ་བྲག་ཏུ་བདེ་མཆོག་གི་སྐྱོར་བོད་དུ་འགྱུར་རོ་ཅོག་གི་དོན་རྣམས་གསུངས་
པས། ལུང་པ་དེ་ལ་གསང་སྐྱགས་ནང་ཞེས་གསུངས་ཤིང་། གཞན་རྣམས་
ཀྱིས་ཀྱང་དེ་ལྟར་དུ་སྒྲོག་གོ་ཞེས་འབྱུང་བ་ལྟར་དོན་ལ་གནས་པ་ཉིད་དོ། །
དེའི་ཆེ་བར་ཆད་ཀྱི་ལྷས་ཤིན་ཏུ་རྒྱབ་པ་ཅི་རིགས་པས་བྱུང་། །དགོ་བཤེས་
གཅིག་གཉིས་ཀྱང་འདས་པ་ལ། །དཔོན་སྒྲོབ་རྣམས་ཀྱིས་སྐྱ་མཆོམས་དམ་
པར་མཛད་དེ། ཐུགས་དམ་དང་སྒྲོག་པ་སོགས་ལ་ཤིན་ཏུ་འགྱུས་པར་མཛད་
པས་ཆོགས་མེད་པར་བསྒྲོག། །དེའི་ཆེ་བཅོམ་ལྷན་འདས་དོ་རྗེ་འཇིགས་བྱེད་
ཀྱི་སྐྱབ་ཐབས་བདུད་ལས་རྣམ་པར་རྒྱལ་བ་དང་། སྦྱིན་སྲེག་གི་ཆོ་ག་རྒྱས་
པའི་བཀའ་སྦྱོམ་མཛད། ཐུགས་དམ་ཤིན་ཏུ་འཕེལ་བར་གྱུར། དེ་ཡང་བདག་
ཉིད་ཆེན་པོ་འདི་ནི་ཐ་མལ་པ་དག་གི་སྤང་འོར་ཡང་ཐུགས་དམ་སྒྲོམ་བསྐྱས་
དང་ལྟ་བའི་དབྱེད་པ་སོགས་མཛད་པའི་སྐབས་སུ་སྐྱ་མདུན་རང་ན་ཡོད་པ་
རྣམས་ཀྱིས་སྒྲོག་གསུམ་ཀྱི་སྦྱོད་པ་ཅི་བྱས་ཀྱང་། ཆེད་དུ་གཏད་ནས་ཐུགས་
ཞིབ་བརྩུག་ན་མ་གཏོགས། གཞན་དེ་རྣམས་ཐུགས་ཀྱིས་ཅིར་ཡང་མི་ངེས་
པ་ཞིག་ཡོད་པར་སྤང་ལ། འདི་དུས་ཅི་ཅམ་ནས་ལགས་ཞུས་པས། དགོ་
སྦྱོར་ཀྱི་དུས་སུ་དེ་ལྟར་འོང་བ་བྱམས་པ་གླིང་ནས་ཡིན། ལྷ་རྟོག་དང་དབྱེད་

པ་ཞིབ་པོ་བྱེད་པའི་སྐབས་སུ་དེ་ལྟར་འོང་བ་སྤྲོ་མོ་ནས་ཡོད། །དེ་འདྲ་འདྲག་
 ཅེས་གསུངས་ཏེ། དེ་ནི་དམིགས་པ་ལ་ནི་སེམས་གཏང་ནས། །དེ་རྒྱུན་རྣམ་
 བར་གཡེང་མི་བྱ། །ཞེས་པ་ལྟར་གྱི་ནང་དུ་ཉིང་དེ་འཛིན་ལ་བརྟན་པ་ཐོབ་
 པའི་ཏྲགས་ཡང་དག་གོ། །དེ་ལྟར་བདེ་ཆེན་སྟོང་དུ་ལོ་གཉིས་གྱི་རིང་བཞུགས།
 དེ་ནས་འོལ་ཁ་བྱང་ཚུབ་ལུང་དུ་བྱོན་ནས་དགུན་བཞུགས་མཛད།
 སྤགས་མཆན་ཉིད་གྱི་སྤྲེ་སྟོང་འཛིན་པ་བརྒྱ་ཕྲག་དུ་མ་ལ་གསང་སྤགས་
 ལམ་རིམ་གསུངས། དགུང་ལོ་དགའ་བ་མེ་པག་ལོའི་སོས་ཀ་སྦྱིད་འོད་
 དུ་བྱོན། །སྤྲེ་ལུ་ནས་དད་པ་དྲག་པོས་ཞབས་ཏྲིག་ཆད་མེད་པ་ནར་མར་
 བསྐྱབས། དབྱར་གནས་སེ་ར་ཆོས་སྤྲིངས་སུ་བཞུགས། །དེའི་ཆེ་མཁས་
 གྲུབ་དགེ་ལེགས་དཔལ་བཟང་པོ་དབྱུས་སྤྱོད་སུ་དཀའ་བཅུའི་གྲ་སྒྲོར་
 དང་། གཙོ་བོར་རྗེ་ཉིད་གྱི་བྱང་དུ་མཇལ་ཞིང་། རྗེ་བཅུན་རེད་མདའ་པ་ཆེན་
 པོས་དཔོན་སྟོབ་ཏུ་མཆམས་སྦྱོར་བའི་བྲག་ཏྲགས་ནན་ཅན་ཡོད་པ་བཅས་
 ཕུལ་བ་ལ་ཐེབས། སང་ཉིན་རྗེ་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་དང་ཐོག་མར་མཇལ་རྒྱུའི་
 དེ་རུབ་མཁས་གྲུབ་རིན་པོ་ཆེའི་མནལ་ལམ་དུ། ཐུན་པ་དྲག་པོས་སྤྱོད་སུ་
 གར་འགྲོ་གཏོལ་མེད་ཅིང་། མགོ་འཁོར་འབྲམས་ནས་རྒྱུན་རིང་སོང་འདྲག་
 པ་ལ་ཤར་སྤྱོད་སུ་ནས་རལ་གྱིའི་དགྱིལ་འཁོར་བརྒྱ་ཕྲག་བཅུས་བསྒྲོར་བའི་
 ཡུ་བ་རྣམས་ནང་དུ་བསྟན་པ་ལ། རལ་གྱི་རེ་རེའི་ཆེ་ལ་ཉི་མ་བརྒྱ་ཕྲག་རེ་རེ་
 ཤར་ནས་འདྲག་པའི་རལ་གྱིའི་དགྱིལ་འཁོར་དེའི་དབྱུས་སུ་འཇའ་ཆོན་སྒྲ་

ལྷའི་བླ་བས་སྤྲས་པའི་དགྲིལ་ན་རྩེ་བཙུན་འཇམ་དབྱངས་སྐྱ་མདོག་དམར་
 སེར་རལ་གྱི་དང་སྒྲེགས་བམ་འཛིན་པ་རིན་པོ་ཆའི་རྒྱན་བསམ་གྱིས་མི་
 ཁུབ་པས་སྤྲས་པ། གཞོན་རྒྱུ་ལྷུ་ལ་ཅན་རལ་པའི་ཐོར་ཚུགས་ལ་ལྷ་ཉིག་གི་
 སེ་མོ་དོ་བྲིས་སྤྲས་པ། ཞེན་ཏུ་དྲངས་ཞིང་ཡིད་དུ་འོང་བ། རབ་ཏུ་མཛེས་
 ཞིང་མིག་གིས་ལྷ་བས་ཆོག་མི་ཞེས་པ་ཞིག་དགྲེས་བཞིན་དུ་བྱོན་ཏེ་བདག་
 ལ་ཐེམ་བྱུང་། ཉི་མའི་དགྲིལ་འཁོར་དེ་ཤར་མ་ཐག་ཏུ་ལུན་པ་ཐམས་ཅད་ནི་
 སངས། འོད་ཟེར་གྱི་བླ་བས་སྤྲེགས་བཙུའི་འཛིན་ཏེན་གྱི་ཁམས་ཐམས་ཅད་
 མ་ལུས་པར་གང་སོང་བ་ཞིག་ཆེས། སང་ཉིན་དངོས་སུ་མཇུག་པའི་ཆེ། སྐྱ་
 ཆེ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་ནས་དཔོན་སྒོ་བ་གྱི་འབྲེལ་བ་ཞེན་ཏུ་ཟབ་པའི་ཉིན་
 འབྲེལ་གྱི་མཐུས། མཇུག་མ་ཐག་ནས་ཐུགས་ཡིད་ཞེན་ཏུ་འབྲེས་པར་གྱུར།
 དེའི་ཆེ་མཁས་གྲུབ་རིན་པོ་ཆེས་རྩེ་ཉིད་ལ་བཀའ་འདྲི་དུ་མ་དང་། ལྷག་པར་
 རྒྱན་བྱུག་མཆོག་གཉིས་གྱི་གཞུང་གི་རྩ་བའི་དགོངས་པ་ལ་རྒྱ་གར་བའི་
 མཁས་པ་དག་གིས་ཀྱང་དགྲེས་བྱེན་པའི་དགོངས་འབྲེལ་དུ་མ་སོང་བ་
 འགའ་རེ་སྤང་ན། བོད་གྱི་སྒོ་སྤྲས་ཀྱི་གྲུབ་མཐའ་འདི་རྣམས་དགོངས་འབྲེལ་
 དུ་ཅི་འདྲ་མཆིས། །གསུང་རབ་དགོངས་འབྲེལ་དང་བཅས་པའི་དོན་མ་ལུས་
 པ་ཉམས་སུ་ལེན་ན་རྩེ་ལྷ་བྱ་སོགས་གྱི་བྲི་བ་དང་། ཡང་། གཞུང་རྣམས་གྱི་
 དཀའ་བའི་གནད་ལ་སོགས་པ་ཁོ་རང་གི་ཐུགས་ལ་ཤར་ཚུལ་རྣམས་གྲུས་
 པ་དང་བཅས་ཏེ་ཐོགས་པ་མེད་པར་བྱ་ཡིན་འདུག་པ་ལ། རྩེ་ཉིད་ཞལ་ཞེན་

ཏུ་འཛུམ་ཞིང་བཞད་ཆུང་དང་སྒྲགས་ནས་ད་ཅི་དགའ་ཞེས་ཡང་ཡང་
གསུངས་ཞིང་དགྲེས་པར་གྱུར། ལྷ་བ་རྣམས་རྫོགས་པ་དང་། བྱིད་ཀྱིས་
གཞུང་གི་གོ་བ་འདི་འདྲ་བ་དང་། རོགས་པ་འདི་ལྷ་བྱུ་འཆར་བའི་རྒྱ་ཅི་ལ་
འབད་བ་ཡིན། ཅེས་བཀའ་གནང་བ་ལ། གཞུང་ལུགས་རབ་འབྱམས་ལ་ཐོས་
པ་དང་། སྒྲ་མ་ཡི་དམ་དབྱེར་མེད་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་པ་བཅས་ལ་འབད་
བ་བྱིས་པ་ལགས་ལྷས་པས། འོ་དེ་ག་རང་ཡིན། དེད་ལའང་དེ་ག་ལས་
བྱིད་རྒྱ་མེད་ནའང་རྩེ་བཙུན་གྱི་བྱགས་རྩེ་ལས་རྩྭ་བའི་གདམས་པ་རྣམས་
སྟོན་པར་བྱིད་དོ་གསུངས་པ་སོགས་དགྲེས་བཞིན་དུ་ཞལ་གྱིས་བཞེས་ཏེ་
རྩེས་སུ་བབྱང་བར་མཛད་དོ་ཞེས་དེ་དུས་འཇམ་དབྱངས་ཆོས་རྩེ་བཟླ་ཤེས་
དཔལ་ལྷན་པ་རྩེའི་བྱང་ན་ཡོད་པའི་ཞལ་ལས་དངོས་སུ་ཐོས་པ་དག་སྒྲིང་བ་
སྒྲོ་སྒྱར་མེད་པའོ། །ཞེས་གནས་རྩྭ་བས་མཛད་པའི་རྣམ་ཐར་ལས་བྱུང་།
ཡང་དེ་སྐབས་མདང་རྒྱབ་མནལ་ལམ་དུ་བྱུང་ཚུལ་རྣམས་རྩེའི་སྟོན་དུ་
གསོལ་ནས་རྩེ་ལྷར་ལགས་ལྷས་པས། བྱིད་ཀྱིས་སྒྲ་མ་དང་ཡི་དམ་དབྱེར་
མེད་དུ་མཐོང་བ་ལེགས། བྱིད་སྒྲགས་ཀྱི་ཆེད་དུ་བྱ་བའི་གདུལ་བྱ་རིན་པོ་ཆེ་
ལྷ་བྱུའི་གང་ཟག་ཡིན་པར་འདུག ཁོ་བོ་རྩེ་བཙུན་འཇམ་དབྱངས་སུ་མཐོང་བ་
ལྷར་དོན་ལ་གནས་མོད། གཞན་སྒྲོ་དམན་པའི་གང་ཟག་གིས་ཐ་མལ་དུ་
མཐོང་བ་ཡིན། བྱིད་རང་གདུལ་བྱ་མང་པོ་ལ་པན་བ་ཆེན་པོ་འོང་བའི་རྟོན་
འབྲེལ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས། ཡང་རྩེ་སྒྲ་མའི་ཞལ་ནས། བྱིད་ཀྱི་ཡི་དམ་

གང་ལ་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་ཅེས་གསུངས་པ་ལ། དེ་སྐབས་མཁས་གྲུབ་རིན་པོ་
ཆེས་འཇམ་དབྱངས་སྒྲིབ་སེང་དང་གཤེན་རྩེ་གཤེད་དམར་གཉིས་ལ་ཡི་དམ་
མཛད་ཀྱིན་ཡོད་པས་དེ་ལྟར་བྱེད་ལགས་ཞེས་ཞུས་པས། སྒྲིབ་གཤེན་རྩེ་
དམར་ནག་འདིགས་གསུམ་གང་ལ་ཡི་དམ་བྱས་ཀྱང་རྩེ་བཅུན་ཉིད་ཀྱིས་
རྩེས་སྒྲིབ་འདྲིན་མོད། འོན་ཀྱང་དེད་རང་གི་བརྒྱུད་པ་འདི་རྩེ་བཅུན་འཇམ་
དབྱངས་ཀྱིས་རྩེས་སྒྲིབ་འདྲིན་ཅིང་བྱིན་ཆུབས་ཆེ་བ་ཡིན་པས་དེ་ལྟར་དུ་
ཤེས་དགོས་པ་ཡིན། བྱེད་པར་དུ་ཡི་དམ་རྩོམ་རྩེ་འདིགས་བྱེད་ལ་བྱ་དགོས་
ཏེ། འདི་ལ་རྒྱ་འབྲས་གཉིས་ཀའི་སྐབས་སྒྲིབ་རྩེ་བཅུན་གྱི་ཞལ་དངོས་སྒྲིབ་ཡོད་
པས་གནད་བྱེད་པར་ཅན་ཡོད་པ་ཡིན་ཀྱང་། འགའ་ཞིག་གིས་འདིའི་གནད་
ཡེ་མ་གོ། །འདིའི་གནད་བྱེད་པར་ཅན་འཇམ་དབྱངས་ཞི་ཁྱོ་སྒྲགས་སྒྲིབ་ཅེས་
རྩེ་བཅུན་གྱིས་ཞལ་ནས་དངོས་སྒྲིབ་གསུངས་པའི་གནད་མཐར་ཐུག་པ་ཐུན་
མོང་མ་ཡིན་ཞིང་། གཞན་ལ་གཏན་ནས་མེད་པའི་ལེགས་བཤམ། རྒྱ་བོད་ཀྱི་
མཁས་པ་སྐུ་ཀྱང་མ་ཐོན་པ། རྩེ་བཅུན་གྱིས་ཁོ་བོ་ཁོ་ན་ཆེད་དུ་བྱ་བའི་
གདུལ་བྱར་གཟིགས་ནས་གསུངས་པའི་ལེགས་བཤམ་སྒྲིབ་དང་འདྲ་བ་འདི་
ལྟ་བུ་ལ་ཅེས་མེད་པར། འགའ་ཞིག་གིས་ཁ་ཕོ་ཡིན་མདོག་ཁ་ཕོས་ཟབ་ཟབ་
མོ་སྒྲིབ་མི་རུས་པ་སྐད་བྱེད་པའི་ཆོག་གཡས་ཆུང་རང་ག་བ་རེ་ལ་ལུས་
སྒྲིབ་ལ་མི་ལྟ་བར་ཉིན་མཆན་དུ་འབྱུངས་སྒྲིབ་བྱེད་པ་སྒྲིབ་རེ་རྩེ། སྒྲགས་
མཆན་ཉིད་ཀྱི་ལམ་གྱི་ལུས་ཡོངས་སྒྲིབ་ཀྱིས་པའི་རིམ་བཤམ་དང་། དེ་སྒྲིབ་པའི་

བཤེས་གཉེན་ཆད་དང་ལྡན་པ་དང་། མཆོག་ཐུན་མོང་གི་དངོས་གྲུབ་ཐུར་དུ་
སྟེར་བའི་ཡི་དམ་འདི་ལྟ་བུ་ལ་མི་འབད་བར། གཞི་རྩ་མེད་པའི་རྩ་དང་རྒྱང་
དང་། གཙུང་དང་། མན་ངག་ལྟར་སྤང་རེ་ལ་རྩོམ་འཆང་ཐོབ་ཏུ་རེ་བ་དེ་བས་
ཀྲང་སྟོང་རེ་རྩེ་གསུངས་ཤིང་། མ་ཞུས་པར། ངས་ད་ལྟ་རང་འཛིགས་བྱེད་
ཀྱི་དབང་བཀའ་བྱེད་གསུངས་ནས་དབྱེས་བཞིན་དུ་བཀའ་དབང་གནང་། དེ་
ནས་བཟུང་སྟེ་འཛིགས་བྱེད་ལ་ཐུགས་དམ་ཆག་མེད་དུ་མཛད་པར་སྤང་།
ཚུལ་དེ་དག་ལ་མཁས་གྲུབ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པའི་རྣམ་ཐར་གྱི་ཆོགས་
བཅད་ལས། སྟེགས་བཅ་རལ་གྱིས་མཆོན་པའི་གཟུགས་ཀྱིས་སྒྲ། །རལ་
བའི་བྱར་ལུད་ལྡན་འཇམ་དཔལ་དབྱངས། །དུར་སྟེག་རྒྱལ་མཆོན་བཟུང་
ནས་གངས་ཅན་འདིར། །ཐ་མལ་ཚུལ་གྱིས་འགྲོ་བའི་དོན་ལ་བྱོན། །དེ་ཆེ་
ཉོན་མོངས་རྒྱལ་གྱིས་མ་གོས་པའི། །སྐལ་ལྡན་སྟོབ་མའི་ཡིད་ཀྱི་མེ་ལོང་ལ། །
མཚུ་གྲོ་ཁའི་རང་གཟུགས་གསལ་བར་ཤར། །རུང་བད་ཅམ་ཡང་སྤ་བར་མ་
བུས་སོ། །ཀྱེ་མ་མད་རྒྱང་དང་བའི་མཐུ་ལ་སྟོས། །ཤིན་ཏུ་སྤྲས་པའི་སྤུལ་
པའི་སྒྱ་དེས་ཀྲང་། རང་གི་གནས་ཚུལ་ཞལ་གྱིས་བཞེས་པ་ལས། །གཞན་དུ་
གསུངས་པའི་གོ་སྐབས་མ་རྟེན་དོ། །འོན་ཀྱང་དག་པའི་ཡིད་ཀྱི་མེ་ལོང་ངོས། །
རྒྱལ་བའི་རང་གཟུགས་འཆར་བ་ཆོས་ཉིད་དེ། །རྟོགས་བྲལ་ཤིན་ཏུ་དྲངས་
པའི་མཆོ་ནང་ན། །སྟོན་སྟེའི་གཟུགས་བརྟན་འཆར་དང་ཁྱད་པར་ཅི། །དེ་
ལྟར་མཁས་པའི་མཁས་པ་དག་ལེགས་དཔལ། །དམ་པའི་མགོན་གྱིས་ཐོག་

མར་བཟུང་བའི་ཚུལ། །མ་ལུས་བདག་གིས་བརྗོད་པར་ག་ལ་བྱས། །ཅུང་
ཟད་དམ་པའི་གསུང་ལ་བརྟེན་ཏེ་བཀོད། །ཅེས་བྱུང་ངོ་། །མཁས་གྲུབ་རིན་པོ་
ཆེ་དང་མཇུག་པའི་སྐོར་འདི་ལ་གཞན་དག་ནས་བཤའ་ཆོད་ཅི་རིགས་
འདུག་ཀྱང་ཁུངས་དག་མིན་མ་རྟོགས་པས་མཐའ་དག་མ་བཀོད་དོ། །དེ་ནས་
གནས་དེ་ཉིད་དུ་སྐྱེ་མཆོམས་ཤིན་ཏུ་དམ་པའི་ཁོངས་ནས་སྣོད་ལྡན་འགའ་
ཞིག་ལ་གསང་འདུས་རིམ་ལྡ། མ་རྒྱུད་ཀྱི་རྩོགས་རིམ་སོགས་གསུངས།
དེར་དོན་གཉེར་ཅན་མང་པོས་གསོལ་བ་འདེབས་པའི་ངོར་། **དབུ་མ་རྩ་ཤེའི་**
རྒྱ་ཆེར་འགྲེལ། དེ་མཇུག་པར་བཞེད་ནས་གཞུང་གི་རིགས་པའི་གནས་སྤྱ་
མོ་རྣམས་ལ་དབྱུད་པ་ཞིབ་ཏུ་མཇུག་པས། རིགས་པ་སྤྱ་མོ་འགའ་ཞིག་ལ་
དོགས་པ་ཅུང་ཞིག་དབྱུད་དཀའ་བ་བྱུང་ནས་སྤྱ་མ་དང་རྩོམ་པའི་
དབྱུངས་ལ་གསོལ་བ་དྲག་ཏུ་བཏབ་པས། སྐབས་ཤིག་ནས་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་
རོལ་ཏུ་བྱིན་པའི་མདོའི་སྟོང་ཉིད་ཉི་ཤུའི་འགྲེལ་རྒྱུ་རྣམས་གསེར་བཙོ་མའི་
ཡི་གེར་བཀོད་པའི་རྣམ་པས་བར་སྤྱང་བྲིག་གེར་གང་བར་གཟིགས་པ་ཡང་
ཡང་བྱུང་བས། དེ་ནས་རྩ་ཤེའི་རིགས་པ་སྤྱ་བ་རྣམས་ལའང་དོགས་པ་ལྷག་
མ་མེད་པར་འབད་མེད་དུ་ཆོད་སོང་ཞེས་བཀའ་སྤྱུལ། དེ་སྐབས་གཟིགས་
སྤྱང་དེ་དག་ཏུ་མ་ཟད་ད་ལྟའི་སེ་རའི་ཆོས་སྡེ་ཆགས་པའི་ཐད་ཀྱི་ནམ་མཁའ་
ནས་ཨ་ཡིག་བར་སྤྱང་གང་བ་ཆར་ལྷར་བབས་པ་གཟིགས་པས་གནས་
འདིར་ཐེག་ཆེན་བཤའ་སྐྱབ་མ་ལུས་པ་འདུ་བའི་སྡེ་ཆེན་པོ་ཞིག་འབྱུང་བར་

ལུང་བསྟན་པ་ལྟར། རྩི་ས་སོར་རྩི་ཉིད་ཀྱི་བྱུགས་སྒྲས་འཕྲིན་ལས་ནམ་མཁའ་
དང་མཉམ་པ་བྱམས་ཆེན་ཆོས་ཀྱི་རྩི་ལྷ་ཀྱ་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་བྱུག་བཏབ་པ་ལས་
སེ་ར་ཐེག་ཆེན་སྤྱིང་དུ་བྱུགས་པ་འདི་ཉིད་བྱུང་བར་སྤང་། ཡང་། དེ་དུས་སྐྱུ་
ཆམས་དམ་པོའི་ཁོངས་ནས་སྟོབ་མའི་ཐུ་བོ་གྲུང་རུ་རྒྱལ་མཆན་བཟང་པོ་
སོགས་བགྲེས་པ་ཅི་རིགས་ལ་ཞལ་ཏུ་བྱོན་ཏེ། རང་རེ་དཔོན་སྟོབ་རྣམས་ལ་
བར་ཆད་ཀྱི་རྣམ་པ་རུང་ཟད་ཅིག་སྤང་བས། དེ་སེལ་བའི་ཕྱིར་དུ་རེད་འདི་
ནས་གཞན་དུ་ཆྱོ་བ་ཁ་ཤས་ཤིག་འགྲོ་གསུངས། གར་འབྱོན་ཞུས་པས། ད་
རེས་བཤའ་ན་མི་ཡོང་བའི་གནད་ཅིག་ཡོད་གསུངས་ནས། དཔོན་སྟོབ་
གསུམ་ཀྱིས་མཆན་མོ་ཞིག་གཞན་ཀྱིས་མ་ཆོར་བར་ར་ཁ་བྲག་ཏུ་བྱོན་ནས་
སྐྱུ་མཆམས་དམ་པར་མཛད་པའི་ཆོ། རྩི་བཙུན་འཇམ་དཔལ་དབྱངས་ཀྱིས་
དབུ་སེམས་ཀྱི་བྱུབ་མཐའི་གནད་རྣམས་གསུངས་ནས་ད་འདི་རྣམས་ཀྱི་དོན་
བསྐྱུས་པ་ཞིག་ཡི་གེར་ཀྱིས་གསུངས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་༼ བྱང་རེས་རྣམ་པར་
འབྱེད་པའི་བསྟན་བཅོས་ལེགས་བཤའ་སྤྱིང་པོ་༽ བཅམས་པར་མཛད་པ་
ཡིན་ཏེ། དེ་ཉིད་ལས། རབ་འབྱམས་རྒྱལ་བ་སྟོབ་མཛད་པ་པོ། །མ་ལུས་
ཡེ་ཤེས་སྤྱད་པ་འཇམ་པའི་དབྱངས། །ཤུགས་བྲག་རྒྱུན་མི་འཆད་པའི་དད་
པ་ཡིས། །སྤྱིང་ཁའི་པརྱའི་ལྷོ་བར་གྲུས་བསྟེན་པས། །གསུང་རབ་དེ་ཉིད་
མཐོང་བའི་རིག་སྒྲིངས། །མད་བྱུང་གཏམ་ཀྱི་སྟོར་བ་འདི་བྱས་སོ། །ཞེས་
གསུངས་ཤིང་། དེ་བཞིན་དུ་སྤར་ཀྱི་དགོངས་བཞེད་ལྟར་༼ རྩི་ཤེའི་རྣམ་

བཤད་ཆེན་མོ། ཡང་ཕྱོགས་དུས་འདི་དག་ཏུ་བཞུགས་པའི་སྤྱིར་མཐོང་
པར་སྒྲུབ་། དེའི་སྐབས་སུ་རྩོམ་པ་ཅན་མཁུན་པའི་སྒྲུབ་པའི་བ་དན་ས་
གསུམ་ན་ཆེས་ཆེར་གཡོ་བ་ལས། འདྲ་ཕྱོགས་སའི་ཆོངས་པ་ཆེན་པོ་མའི་
དབང་པོ་ཡོད་མ་ཏུ་མིང་རྒྱལ་པོ་ཐུགས་དད་ལྷག་པར་འབྱུངས་ཏེ་རྒྱ་ཡུལ་
དུ་སྒྲུབ་འདྲེན་པའི་བསུ་བ་དང་། ཐུག་ཏེན་གྱི་རྣམ་པ་དུ་མ་དང་། ཏུ་ཞིང་གི་
བོས་གསེར་ཡིག་དང་བཅས་པས་སྤར་ལན་མང་དུ་ནན་ཆེན་པོས་སྒྲུབ་
བྱངས་ཀྱང་མ་གྱུན་པས། འདི་སྐབས་སྤར་ཡང་དད་པ་ཆེན་པོས་ལུང་དང་
གནང་སྒྲིན་དཔག་ཏུ་མེད་པའི་འབྲུལ་སྒྲིས་དང་བཅས། རྒྱ་ཡུལ་དུ་བསོད་
ནམས་ཀྱི་ཞིང་དང་། སྒྲེ་བོ་མཐའ་དག་ལ་དམ་པའི་ཆོས་ཀྱི་བཀའ་དྲིན་མཐོང་
པའི་སྤྱད་དུ་སྒྲུབ་འདྲེན་པའི་གསོལ་བ་ནན་ཆེར་འདེབས་པ་ལ། གསེར་ཡིག་
པ་ཏུ་ཞིང་བཞེས་མགོ་བྱས་པའི་བརྒྱ་ཐག་མང་པོ་མངགས་པ་ལས། མི་སྣ་
རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་རྩོམ་པ་ཅན་མཐོང་པོ་མཐོང་པོ་དོགས་པས་གསང་སྟབས་ཀྱིས་སྒྲོ་བྱར་
ཞབས་བྱུང་དུ་བཅར་ནས་གསོལ་བ་འདེབས་ཅིས་ཀྱིས། །ད་རེས་འབྲུལ་བ་
བྱེད་མི་ཡིན་ཟེར་ནས་འཕན་ཡུལ་བརྒྱུད་ནམ་ལངས་པ་དང་སེ་ར་ཆོས་
སྤངས་སུ་འབྱོར་བ་བྱས་ཏེ་སྒྲོ་བྱར་དུ་ཐུགས་པས་དགོ་འདུན་མང་པོ་
མཆོམས་གྲོལ་དགོས་པ་དང་། རྩོམ་པ་ཅན་མཐོང་པོ་མཐོང་པོ་བཞུགས་པ་མ་ཟད་
གར་གྱོན་ཅད་མ་ཆོད་པའི་དག་ཆོང་སྒྲེའུ་བ་དཔང་པོར་བཞག་ནས་བྱེད་
དགོས་པ་བྱུང་སྟེ། དེ་ཡང་སྐབས་དེར་བྱང་པོ་མ་བཤད་ན་ནི་རྩོམ་པ་ཅན་ཀྱི་འགྲོ་ལ།

བཤད་ན་ནི་དཔོན་སློབ་རྣམས་ཐུགས་གཡངས་ཤིང་མཛད་དགའ་བ་ལ་
དགོངས་ནས་གང་དུ་འབྱོན་མ་གསུངས་པའི་གནད་ཀྱང་དེ་ལྟར་ཏེ་བདག་
ཉིད་ཆེན་པོ་འདི་ནི་མདོན་པར་མཁྱེན་པ་ལ་ཐོགས་པ་མི་མངའ་ཞིང་། ཐབས་
མཁས་པའི་པ་རོལ་དུ་སྤྱོན་པ་ཡིན་ཞེས་གྲགས་སོ། །དེ་ནས་གསེར་ཡིག་པ་
རྣམས་ཀྱིས་རིམ་བཞིན་ནན་གྱི་གར་བཞུགས་ཅད་བཅད་པ་ལས་རྗེ་ཞིག་
ནས་ར་ཁ་བྲག་དུ་བཞུགས་པར་ངེས་ནས་མཇལ་བར་བྱས་ཀྱང་ཐོག་མའི་
ཆར་མཇལ་དུ་མ་གནང་བས། རྗེས་སུ་མི་དབང་གྲགས་པ་རྒྱལ་མཆོན་དང་།
དཔོན་རྣམ་མཁའ་བཟང་པོ་སོགས་ངོ་ཆེན་ལ་སྤྱོན་ནས་གསེར་ཡིག་པ་
རྣམས་མཆི་མ་འདོན་པ་དང་བཅས་བྱ་བ་ནན་གྱིས་ཕྱལ་བས་སེ་རར་ཕེབས་
ཏེ་མཇལ་ཁ་གནང་། གསེར་ཡིག་དག་འབྲུལ་བ་རྣམས་བཞེས། །རྒྱ་ཡུལ་ལ་
འབྱོན་རྒྱ་དགག་བྱ་ཆེ་ཞིང་དགོས་པ་ཆུང་བའི་རྒྱ་མཆོན་དང་བཅས་པའི་
ཞལ་ཏ་ནན་ཆེན་ཞིབ་པར་ཕེབས་ཤིང་། གོང་མ་ཆེན་མོ་ལའང་དེ་འབྲེལ་གྱི་
བྱ་ཡིག་ཞིབ་ལྷུགས་ཏེན་བཟང་དང་བཅས་པ་འབྲུལ་བསྐྱར་མཛད་དེ་གསེར་
ཡིག་པ་རྣམས་སྤྱིར་སློབ་མཛད་པར་སྤྲང་། དེ་སྐབས་༥ གོང་མ་རྒྱ་མིང་རྒྱལ་
པོས་རྗེ་སྤྲ་མ་ཉིད་ལ་གསེར་གྱི་བཀའ་ལུང་ཕྱལ་བའི་བརྗོད་དོན་དུ། རྒྱ་མིང་
རྒྱལ་པོའི་ལུང་གིས། སྤྲ་མ་སློབ་ཐབང་གྲགས་པ་ལ་བསྐྱོ་བ། བྱིད་རང་ལམ་གྱི་
ཡོན་ཏན་ཤིན་ཏུ་ཟབ་ཅིང་མཐོ་བ། རྣམ་དག་རྒྱས་པ། བྱམས་སྤྱིང་རྗེ་ལ་
བརྟེན་ནས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་པན་པ། ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ལམ་ལ་

འགོད་པ། དེའི་དོན་གྱིས་ཀྱང་སྤྱོད་རྣམ་དག་ཏུ་བསམས་ནས་ཡུན་རིང་དུ་
སོང་ཞིང་། ད་ལྟ་ནས་གྱིས་ཐའི་རྒྱན་ཏོ་འུ་ཆེན་མགོ་བྱས་མངགས་ནས་
ལྷགས་གཉིས་གྱིས་མཆོན་པར་བྱེད་གདན་འདྲེན་དུ་བཏང་ཡོད། ཁྱོད་
སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་དར་བར་བསམ་ན་ཡུལ་དབྱས་སུ་བྱོན་ནས་ངེད་
ཀྱི་སེམས་པ་བཞིན་འགྲུབ་པར་མཛོད། །ཅེས་ལུང་ཡིན། གནང་སྦྱིན་རྗེར་
དེལ། འཁར་བ་ལ་ཆ་གསེར་ཡོད་པའི་ཐང་བ་གཅིག །ཉིང་འག་བྱབས་
གཅིག །བ་སེའི་སྤང་བ་སྒྲོར་གཅིག །ཅན་དན་དུམ་ཅུ་གཅིག་མཆོས་དམར་
པོ་ཡི་འུ་བྱས་པའི་སྒྱག་མ་སྤྲ་མེའི་ཞུ་ཐེབ་གཅིག་མདོག་མི་འདྲ་བའི་ཅུ་བེ་
ཆོས་གོས་བྱབས་གཅིག །རྩ་རྩང་མེ་ཏོག་མེད་པའི་ཅམ་ཅེ་གཅིག །དར་རྩང་
དམར་པོ་མེ་ཏོག་མེད་པ་ན་བྱམ་གོང་མ་གཅིག །འག་མདོག་འག་སྤྲག་གཅིག །
ནད་རྩང་དམར་པོ་མེ་ཏོག་མེད་པ་ཐེར་ལིག་གཅིག །གཞུམ་གྱིམ་ཐོན་ཏེ་
དུམ་བུ་གསུམ་མ་རྩ་རྩང་ཡིད་བཞིན་སྤྱིའི་མེ་ཏོག་ཡོད་པ་དུམ་བུ་གཅིག
སྒྲོན་པོ་སྤེའུ་ལྷན་རིན་པོ་མེ་ཏོག་ཡོད་པ་དུམ་བུ་གཅིག །འཁྱག་པའི་མདོག་
ལྗང་ཁུ་དུས་བཞི་རིན་པོ་ཆེ་མེ་ཏོག་ཡོད་པ་དུམ་བུ་གཅིག །གོས་ཆེན་ཡུག་
བདུན། ད་ན་རྩ་སྒྲོན་པོ་ཡུལ་གཅིག་ད་ན་རྩ་ཞིམ་ཐའུ་ཁུང་ཡུག་གཅིག །མེ་
ཏོག་མེད་པ་ལྗང་ནག་ཡུག་གཅིག །མེ་ཏོག་ས་དན་རྩན་དམར་པོ་ཡུག་
གཅིག བ་ཇ་རྒྱ་མ་ལུ་བརྟ། ཆོ་དཀར་པོ་རི་མོ་མེད་པ་ཇ་བྱམ་གཉིས། ཆོ་
དཀར་པོ་ང་པོར་བདུན། ཁ་ཤིའི་ལུག་ས་བྱས་པའི་ལྷམ་ནག་པོ་ཆ་གཅིག །

ཅུ་བེ་སྟོན་པོ་མེ་ཏོག་མེད་པ་ཁ་ཆག་བྱས་པའི་ལྷག་བལ་དཀར་པོའི་འཛོལ་
ཆ་གཅིག་། དར་མདོག་ཅན་ཡུག་བདུན་བཅས། ཡུན་མོ་བཅུ་གཅིག་པའི་ལོ་
ཟླ་བ་གཉིས་པའི་ཆེས་བཅུ་གཅིག་གི་ཉིན། །ཞེས་པའི་གསེར་གྱི་བཀའ་ཡིག་
རྒྱ་ལོག་སེར་པོ་ཞིང་ལ་མཐོ་སྤྱད་བཞི་དང་། དཀྱུས་ལ་འདོམ་གང་ཡོད་པའི་
སྟེང་དུ་གསེར་རིས་གྱི་འབྲུག་སྟེར་ལྷ་བྲིས་པའི་སྟེང་། གོང་གི་བཀའ་ཡིག་
རྣམས་བོད་ཡིག་དང་། དེའི་འོག་ཏུ་ཆེ་རིང་གནམ་གྱི་ཤེ་མོང་འབྲུར་བའི་
སྟོངས་ཡུན་ལོ་ཞེས་པ་རྣམས་ཡི་གེ་བཅེགས་ནས་བྲིས་པ། དེའི་འོག་ཏུ་རྒྱ་
ནག་གི་ཡི་གེ་མང་བ་བྲིས་པ་བཅས་ཡོད་འདུག་ཅིང་། འཇའ་སའི་ཞལ་
བཤུས་ཤིག་གི་གཤམ་དུ། འཇའ་ས་ངོ་བོ་རང་ནི་ཤངས་གྱི་མདོག་ཆོས་པའི་
ལག་ན་ཡོད་ཟེར་ཞེས་འཁོད་ཀྱང་། དུས་སྤྱིས་འཇའ་ས་ངོ་བོ་དགེ་ལྡན་
གཟེམ་ཁང་ཆེན་མོར་བཞུགས་ཡོད་པ་དེ་གའི་སྟེང་ནས་ལྷག་ཆད་མེད་པར་
བཤུས་པ་ཡིན་ཞེས་པ་ལ། གཞུང་སའི་བྱ་དཔེའི་ཁྲིད་ན་འདུག་པ་ལྟར་
འདིར་ནོར་འཁྱལ་མེད་པར་བཀོད་པ་ཡིན་ལ། གོང་གི་གནང་རྟེན་དངོས་པོའི་
མིང་སོགས་རྒྱ་སྐད་བོད་སྐད་འདྲིས་པ་ལྟ་བུས་དབྱེད་དཀའ་ཅམ་འདུག་
ཀྱང་། ཁོ་བོ་ཅག་གིས་རྒྱ་ནག་གི་སྐད་སོགས་མ་ཤེས་བཞིན་དུ་བྱས་དག་
གཏོང་སྒྲིལ་མ་འབྲོངས་པས་མ་སྤྱིར་ངེ་ཡོད་ལྟར་བྲིས་པ་ཡིན་ལ། སྐད་ནས་
རྒྱ་ནག་གི་སྐད་དང་ཡི་གེའི་དོན་སྤྱགས་སུ་རྒྱུད་པ་དག་གིས་བྱས་དག་
མཛད་འོས་མཆིས་ན་མཛད་དུ་གསོལ།

དེ་ལན་ལ། རྗེ་ཙོང་ཁ་བ་ཆེན་པོ་ནས་རྒྱ་མིང་རྒྱལ་པོར་འབུལ་གནང་
 གི་ཞུ་ཡིག་ཆབ་ཞོག་ནི་འདི་ལྟར། ཨོ་བདེ་ལེགས་སུ་གྱུར་ཅིག །རྒྱ་བས་པོ་
 ཆེའི་བསོད་ནམས་ཀྱི་མ་ཐུ་ལ་བརྟེན་ནས་ས་ཆེན་པོ་རྒྱ་མཆོའི་མཐར་ཐུག་
 པར་ཚུ་ལ་བཞིན་སྐྱོང་བའི་མིའི་དབང་པོ་ཆེན་པོའི་སྤྱན་སྦྲུང་། རུབ་ཕྱོགས་
 གངས་ཅན་གྱི་ཁྲོད་ཡུལ་དབུས་ཀྱི་ཆ་ན་གནས་པའི་ཤྱ་གུའི་དགེ་སྦྱོང་སྒོ་
 བཟང་གྲགས་པའི་དཔལ་གྱིས་ཞུ་བ། ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོའི་བསོད་
 ནམས་རི་རབ་སྤྱན་པོ་ལྟར་འཕང་མཐོ་ཞིང་། བཀའ་འབངས་རྣམས་ཀྱི་བདེ་
 སྐྱིད་ལྟ་ཡུལ་ལྟར་སྤྱན་སྦྲུང་ཆོག་པ་ལ། བཀའ་ལུང་གཉིན་པོ་རྒྱལ་མཉམ་དུ་
 མས་སྤྱི་བོས་ལེན་བཞིན་པར་བཞུགས་པའི་སྐབས་ནས་དཀོན་མཆོག་
 གསུམ་གྱི་མ་ཐུ་སྟོབས་བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར་དུ་ལུང་གིས་འདི་ཕྱོགས་སུ་
 མངགས་པའི་གསེར་ཡིག་པ་རྣམས་ཀྱིས་འཇུག་པ། མེ་ཏོག་ཞིབ་མོ་སྤྱོན་
 རིས་ཡོད་པའི་གོས་ཡུག་དམར་པོ་གཅིག་དང་། ལྗང་ཁུ་ཡུག་གཅིག །མེ་
 ཏོག་མེད་པའི་གོས་ཡུག་དམར་པོ། སྒོན་པོ། ལྗང་ཁུ་ཡུག་གསུམ་དང་། དར་
 མདོག་ཅན་ཡུག་བདུན། གོས་ཆེན་གྱི་ཆོས་གོས། ཐུག་ཆོ། གོང་ཐུང་། རིང་
 འགག །རྩ་ཤེལ་གྱི་སྤང་བ། རྗེ་རྗེ་རིལ་བུ་བས་གཉིས། དཀར་ཡོལ་གཉིས།
 ཏེན་ཁེབས་གཉིས། ལག་ཕྱིས་གསུམ། པང་ཁེབས་མཐུལ་གྱི་རྒྱན་གསུམ།
 སྐར་གས། ཏིང་ཤག་བུབས་གཉིས། ལྷམ་འཛོལ་དང་བཅས་པ། ར་རྒྱ་མ་ལུ་
 བཟུ། ཅན་དན་དུམ་གཅིག་གི་གནང་སྤྱོན་དང་བཅས་པ་འདིར་འཕྲོད་པས་

ཐུགས་ལ་བཏགས། གོང་མ་ཆེན་པོའི་ཐུགས་ཀྱི་དགོངས་པ་ལ། དེ་དེ་
ཐོགས་སུ་ལན་གཅིག་འོང་བ་ཀྱིས་གསུངས་པ་ཡིན་ཟེར་བའི་ལུང་བུད་པའི་
རྒྱ་མཚན་གསེར་ཡིག་པ་རྣམས་དང་། ལང་གིས་ནན་གྱིས་གསུང་འབྲོན་
ཡིན་འདུག་པའི་དོན་ཁོང་དུ་ཆུད། སའི་བདག་པོ་ཆེན་པོས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་
བསྟན་པ་ལ་དགོངས་པའི་ལུང་ཡིན་པར་འདུག་པ་མ་གོ་བ་དང་། ལུང་ལ་མ་
གུས་པ་དང་། བརྟམས་པ་བྱས་པ་མ་ལགས་ནའང་། མི་མང་པོ་དང་ནམ་མཁུ་
པའི་དུས་རྣམས་སུ་ནད་དྲག་པོ་འབའ་ཞིག་འོང་བ་བྱུང་བའི་དོན་གྱིས་ཧ་
བཀའ་ལུང་བཞིན་དུ་བསྐྱབ་པར་མ་རྒྱས་པ་ལ་ནམ་མཁའ་དང་འབྲ་བར་བཟ་
ལ་ཞིན་དུ་རྒྱ་ཆེ་བའི་ཐུགས་ཀྱིས་མི་དགྲེས་པ་མ་མཛད་པ་ཐུགས་ལ་
དགོངས་པར་བྱ། སྟོན་གྱི་དུས་སུ་སྟོན་པའི་ཆོས་རྒྱལ་ཆེན་པོ་རྣམས་ཀྱིས་
འཛིག་རྟེན་འདིའི་ཁྱིམས་ལུགས་དང་། འཛིག་རྟེན་སྤྱི་མའི་ཆོས་ལུགས་
ཐོགས་ཐམས་ཅད་དུ་ལེགས་པར་དར་བའི་ཐུགས་ཁུར་ཆེན་པོ་བསྐྱམས་
འདུག་པའི་ལུང་བཞིན་དུ། ད་ལྟའི་དུས་སུ་གོང་མ་ཆེན་པོའི་ཐུགས་དགོངས་
རྣམ་པར་དག་པ་དང་། མཛད་པ་ངོ་མཆར་བས་ལྟ་དང་བཅས་པའི་འཛིག་རྟེན་
ཀྱི་ཡིད་མགུ་བར་བྱེད་པའི་གཏམ་སྟན་པོ་ཡང་དང་ཡང་དུ་ཐོས་པས། བདག་
ཅག་འདི་ཐོགས་ན་ཡོད་པའི་རབ་བྱུང་དྲག་པ་པལ་མོ་ཆེས་ཧ་ གོང་མ་ཆེན་
པོའི་སྐྱ་ཆེ་དང་རྒྱལ་སྤྱི་ཡུན་རིང་དུ་བརྟན་པའི་སྟོན་ལམ་རྣམ་པར་དག་པ་
ཡང་དང་ཡང་དུ་འདེབས་གྱིན་ཡོད་པའི་རྒྱལ་འདི་དགོངས་པར་བྱ་ཞིང་། དེ་

ལྟར་ཡིན་ལགས་ན་དེ་ལ་ས་སྤྱོད་ཆེན་པོའི་འཕྲིན་ལས་ཀྱིས་རྩོམ་སྤྱོད་།
 ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཉིད་ཀྱིས་མཁུན་པས་བདག་ཅག་འདྲ་བས་ཞིབ་ཏུ་མི་
 སློབས་ལགས། ཞེས་གྲུས་པས་ཕྱལ་བའི་ཞུ་ཡིག་སྤྲོད་ལམ་དུ་འབབ་པའི་
 ཐབས་ཀྱི་ཉེན་མཆོན་པར་མིའི་ཡུལ་ནས་སྤྲོད་དངས་པའི་སྤྲོད་རས་
 གཟིགས་ཀྱི་སྤྱོད་གཅིག །བཅོམ་ལྷན་འདས་ལྷན་ཐུབ་པའི་གསེར་སྤྱོད་གཅིག །
 དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་འཇམ་དཔལ་ཀྱི་གསེར་སྤྱོད་གཅིག །དེ་བཞིན་གཤེགས་
 པའི་རིང་བསྐྱེད་འཕེལ་བཞིན་པ་གསུམ། སེལ་བྲ་གཅིག་ཡང་དེ་བཞིན་
 གཤེགས་པའི་རུང་བསྐྱེད་གཅིག །རྒྱ་གར་གྱི་བྱུང་ཆེན་རྒྱ་དང་བོད་གཉིས་
 ཀར་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་དར་རྒྱས་སུ་མཛད་པའི་སྤྱོད་ཅན་ཅོ་བོ་
 ཆེན་པོ་ལྷ་གཅིག་གི་གདུང་རུས་ལས་ཁྱོན་པའི་རིང་བསྐྱེད་གཅིག་རྣམས་
 ཕྱལ། གྱི་བ་ལོ་ལྷ་བ་དུག་པའི་ཆོས་བཅུ་དགུ་ལ་ཡུལ་དབུས་ནས་ཕྱལ་བའི་
 ཞུ་ཡིག་ཅེས་འབྲུལ་བར་མཛད་དེ་འདི་ཡང་ཞུ་ཡིག་གི་ངོ་བོ་ལྟས་འབྲུལ་
 མེད་ལ། གཞུང་སའི་བྱུག་དཔེའི་ཁོད་དུ་ཡོད་པ་ལས་ལྷག་ཆད་མེད་པར་
 བཤུས་ཤིང་། འདིའི་འབྲུལ་ཉེན་གྱི་གས་སུ་སེལ་བྲ་གཅིག་ཞེས་པ་གང་ཡིན་
 མ་ཞེས་གྲང་མ་བྱིར་འདུག་པས་དེ་ནང་ལྟར་བྲིས་པ་ཡིན་ལ་འགའ་ཞིག་
 གིས་རིང་བསྐྱེད་འཕེལ་བཞིན་པ་གསུམ་སྤྱོད་གཅིག་ཟེར་རྒྱུ་ལས། སེལ་བྲ་
 གཅིག་པ་མ་དག་པ་ཡིན་ཞེས་གསུངས་འདུག་སྟེ་དཔྱད་པར་མཛོད་ལ། གོང་
 མ་ཆེན་པོས་རྩོམ་པར་ཕྱལ་བའི་ཉེན་ཆས་ཀྱི་གྲངས་མངོན་ཉིགས་

སོགས་གོང་གསལ་ཚུར་འབྱལ་པར་འབྱལ་གྱི་ཞུ་ཡིག་ལེ་ཆོན་གཉིས་ནང་
གསལ་གོ་བསྟུར་བར། ཚུར་ཕུལ་ཚུ་ཡིག་ནང་གསལ་གོས་ཡུག་བདུན་ཞེས་
པ་དང་། དར་མདོག་ཅན་ཡུག་བདུན་ཞེས་པ་གཉིས་ཉིས་སྒྲོས་ཡིག་སྒྲིན་
བྱང་ཆོད་དང་། གཞན་མ་མིང་འབོད་ལུགས་སོགས་མ་གཅིག་པ་ལས་ཁ་
གངས་པལ་ཆེར་འགྲིག་གི་འདུག་པ་དོགས་སེལ་ཅམ་དུ་བཀོད་ཅིང་། ཡང་།
རྣམ་ཐར་ཆེན་མོ་རྣམས་སུ་འདི་སྐབས་རྒྱ་ཡུལ་དུ་སྐྱེ་ཆ་བ་སློབ་མ་མངགས་
ཚུལ་ཁ་གསལ་བར་མ་འབོད་ཀྱང་། གསེར་ཡིག་པ་རྣམས་ནས་ཅིས་ཀྱང་རྩེ་
ཉིད་ཐེབས་མ་ཐུབ་རུང་། སློབ་མ་བཟང་ངེས་ཤིག་གནང་དགོས་ཞུས་དོན།
བྱམས་ཆེན་ཆོས་ཀྱི་རྩེ་ལྷ་ཀྱ་ཡེ་ཤེས་མངགས་པར་མཛད་ལ། ཆོས་རྩེ་རིན་
པོ་ཆེས་ཀྱང་བཀའ་བཞིན་རྒྱ་ནག་ཏུ་བྱོན་ནས་ེ། གོང་མ་རྒྱ་མིང་རྒྱལ་པོའི་
དགོངས་བཞེད་མ་ཐུན་པའི་བཤའ་སྐབ་འཕྲིན་ལས་ཁྱབ་གདལ་དུ་ཆེ་བར་
མཛད་ནས་སྤར་ཡང་བོད་དུ་ཐེབས་པ་སོགས་ཞིབ་པ་འོག་ཏུ་སློབ་མ་བྱོན་
ཚུལ་གྱི་སྐབས་ན་གསལ་ལོ། །ཡང་། །རྣམ་ཐར་དད་པའི་འདུག་དོགས་།
སོགས་སུ་ེ། གོང་མ་རྒྱ་མིང་རྒྱལ་པོའི་གདན་ཞུ་གསེར་ཡིག་སོགས་ཐེངས་
གཅིག་ལས་བྱང་ཚུལ་མ་གསལ་ཡང་རྩེ་རྟོགས་ལྡན་པ་ཆེན་པོས་མཛད་པའི་
།རྣམ་ཐར་ལེགས་བཤའ་ཀུན་འདུས་།སྟུ། མི་དབང་རྒྱ་མིང་རྒྱལ་པོས་ཞེན་
ཆེན་པོས་རྒྱ་ཡུལ་དུ་སྐྱུན་འདྲེན་པའི་འཇའ་ས་དང་ཕྱག་རྟེན་གྱི་རྣམ་པ་དུ་མ་
དང་། རྒྱ་ཞིང་གེ་པོས་གསེར་ཡིག་དང་བཅས་པར་ལན་མང་དུ་སྐྱུན་བྱངས་

ཀྱང་མ་གྱིན་པས། ད་རེས་འབྲུལ་བ་བྱེད་ཟེར་ནས་འཕན་ཡུལ་བརྒྱུད་ནས་
 རྣམ་ལངས་ཆེ་མེ་ར་ཆོས་སྤྲིངས་སུ་སླེབས་པར་བྱས། ཞེས་བྱུང་བ་ལྟར་ན་
 དེ་གོང་ནས་སྐུན་འབྲེན་པའི་འཇའ་ས་ཕྱག་རྟེན་སོགས་ལན་མང་དུ་བྱུང་ཡང་
 བདག་གིར་མ་མཛད་པ་ཉིད་དུ་རེས་ལ། ཡང་། རྣམ་པ་གཅིག་ཏུ་ན་རྗེས་
 འབྱོར་གྱི་གསེར་ཡིག་པ་རྣམས་ནས་དང་པོའི་ཆར་སྐུན་འབྲེན་པའི་སྦྱོར་བ་
 མང་དུ་བརྩམས་ཀྱང་ཞལ་གྱིས་མ་བཞེས་ཤིང་། མཇལ་དུ་ཡང་མ་གནང་
 བར་བརྟེན་རྗེས་སོར་གསང་སྟབས་གྱིས་སྐྱེ་བྱུང་དུ་བཅར་ཅིས་བྱས་པའི་
 དོན་ཡིན་ཤིང་ཆེ་སྟུང་དུ་འདྲེན་པས་རི་ལྟར་ཡིན་སྒོ་གོས་དང་ལྟན་པ་
 རྣམས་གྱིས་དགོངས་པར་འཆལ་ལོ། །དེ་ཡང་སྐབས་འདིར་གོང་མ་རྒྱ་མིང་
 རྒྱལ་པོས་གསེར་ཡིག་འབྲུལ་སྐྱེས་དང་བཅས་གདན་འབྲེན་པའི་ཕོ་ཉ་
 མངགས་པ་དང་། རྗེ་ཉིད་ནས་ཐོག་མར་མཇལ་སྤྲད་ཀྱང་དཀའ་དཀའ་ལྟར་
 མཛད་ཅིང་། རྗེས་སུ་ཐབས་ལ་མཁས་པའི་བཀའ་མད་དུ་བྱུང་བ་སྦྱལ་བའི་
 སྒོ་ནས་འབྱོར་དུ་མ་བཞེད་ཀྱང་སྐྱེ་ཆབ་ཏུ་བྱམས་ཆེན་ཆོས་ཀྱི་རྗེ་མངགས་
 པ་སོགས་ཀྱི་ཚུལ་འདི་དག་ཐུན་མོང་བའི་སྤང་ཚུལ་ཅུ་ལས་ཡང་དག་པར་
 བ། རྗེ་ཙོང་ཁ་པ་ནི་རྗེ་བཙུན་འཇམ་དཔལ་དབྱངས་ཉིད་ཡིན་པར་མ་ཟད།
 གནམ་བསྐྱོས་གོང་མ་སའི་ཆངས་པ་ཆེན་པོའང་། རྗེ་བཙུན་ཐམས་ཅད་
 མཁྱེན་པ་སྒོ་བཟང་འཇམ་དཔལ་རྒྱ་མཆོའི་གསུང་ལས། ས་བཙུན་དབང་
 ཕྱག་རྗེ་བཙུན་འཇམ་དཔལ་དབྱངས། །ས་ཆེན་ཆོས་ཀྱི་བྲིམས་ལ་འགོད་

པའི་ཕྱིར། །ས་བདག་མི་ཡི་གར་མཛད་ཆངས་པ་ཆེ། །ས་སྟོང་བསྟན་འགྲོའི་
མགོན་ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། འཇམ་དཔལ་དབྱངས་ཉིད་ཀྱི་རྣམ་འབྱུང་ཡིན་
པས་འདི་འདྲ་བའི་མཛད་པ་ལ་བརྟེན་ནས་ཡོན་མཛོད་དུ་འབྲེལ་བའི་ཚུལ་
ཀྱིས་དོན་དུ་སྐྱའི་བཀོད་པ་གཅིག་གིས་མདོ་སྒྲགས་ཡོངས་རྫོགས་ཀྱི་བསྟན་
པའི་སྟོང་པོ་གསེར་ཁྱེན་འཆང་བའི་རིང་ལུགས་ཀྱི་སྟོལ་རྒྱ་ཆེར་བཏོད་ཅིང་
རྣམ་འབྱུང་གཅིག་གིས་ས་ཆེན་པོ་ལ་དབང་བའི་སྟོབས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱར་
བ་ཆེན་པོའི་རྣམ་པར་བསྟན་ནས་བསྟན་པའི་སྟོང་པོ་འདི་ཉིད་ལ་སྤེལ་བཀྱར་
སྟེ་གཟེངས་བསྟོད་མད་དུ་བྱུང་བ་དང་། ཆབ་འབངས་མཐའ་དག་གྲང་འདི་
ཉིད་ལ་གཅིག་དུ་དད་ཅིང་གྲས་པས་སྦྱར་ལེན་པ་ལ་སྦྱོར་ཞིང་། ལོག་པར་
འཁུ་བ་མཐའ་དག་བསོད་ནམས་དང་དབྱང་བའི་སྟོབས་ཀྱིས་ཆར་བཅད་
ཅིང་སྤང་བ་སོགས་ལ་ཁོར་ཡུག་གི་ལྷགས་རི་ཆེན་པོ་དང་མཚུངས་པ་སྟེ།
དེ་ལྟ་བུའི་ཡོན་མཛོད་བྱུང་དུ་འབྲེལ་བའི་ཐབས་མཁས་ཀྱི་མཛད་པའི་མཐུ་
ལས། དེང་སང་སྟོགས་མར་གྱུར་པའི་དུས་ཀྱི་མཐར་ཡང་རི་བོ་དགེ་ལུགས་
པ་ཞེས་གྲུབ་མཐའ་གཞན་ལས་སྟག་པར་བྱུང་དུ་ཐོན་པའི་དར་རྒྱས་ལུན་དུ་
གནས་པ་འདི་ལྟ་བུ་བྱུང་བ་ཡིན་ནོ། །

དེ་ནས་༼ ཆེ་ཞེའི་རྣམ་བཤད་ཆེན་མོ་༽ ཡང་མཛད་ཟིན་ཅིང་། གནས་
འདི་ཉིད་དུ་དགའ་སྦྱོར་བྱུང་གསུམ་གྱི་གདན་ས་པ་དང་། ཐང་སག་པའི་
གདན་ས་བྱུང་པ་ལ་སོགས་པ་སྟེ་སྟོད་འཛིན་པ་དུག་བརྒྱ་ཅམ་འདུས་པ་

རྣམས་ལ་ རྩ་ཤེད་རྣམ་བཤད་ཆེན་མོ་དེ་ རྟེན་ནས་བཤད་ལུང་རྒྱས་པ་
 དང་། གཞན་ཡང་ རྩང་ཚུབ་ལམ་རིམ་ རྩང་ངེས་རྣམ་འབྱེད་ རཞི་
 བརྒྱ་པ་ རྩ་གསང་སྤྱགས་ལམ་རིམ་ རྩ་ལྷུང་ རྩང་། རྩ་སྤྱོད་བཟུ་
 པའི་ རྩ་བཤད་ལུང་ལ་སོགས་པ་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་ཟབ་ཅིང་རྒྱ་ཆེ་བར་
 བསྐྱོད། རྩེ་ལུ་རྣམ་དབྱར་གནས་ཀྱི་བདག་རྒྱེན་གྱིས་མཆོན་དཔོན་སྟོབ་སྟེ་
 རྩོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཞབས་ཏྲིག་ལུན་སྤུམ་ཆོགས་པ་མཛད་པ་དང་བཅས་
 ཆོས་མ་ཐུན་གོང་འཕེལ་གྱི་ངང་དུ་ལོ་གཉིས་ཙམ་སེ་ར་ཆོས་སྤྱིངས་སྤུ་
 བཞུགས། ལོ་སྟེ་མའི་དགག་དབྱེ་ཐོན་པ་དང་མི་དབང་གྲགས་པ་རྒྱལ་མཆོན་
 པས་གསོལ་བ་བཏབ་པ་ལ་བརྟེན་ནས་སྟེད་སྟེད་གྲུམ་བུ་ལུང་དུ་ཕྱག་
 བཏེགས། ཕྱག་ཕྱིར་བྱོན་པའི་བཤེས་གཉེན་སྟེ་བརྒྱ་ཙམ་ལ་མའི་དབང་པོས་
 ཐོགས་དང་ཞབས་ཏྲིག་ལུལ་དུ་བྱུང་བ་མཛད། གཞན་ཡང་སྟོགས་ཐ་དད་
 རྣམ་དམ་པའི་ཆོས་ཀྱི་གསུང་གི་བདུད་རྩི་ལེན་པར་འདུས་པ་དང་བཅས་
 ཁྱོན་དགེ་འདུན་སྟོང་ལོངས་པ་ཆོགས་ཤིང་དགུན་བཞུགས་ཀྱང་དེ་གར་
 མཛད། ལམ་རིམ་དང་བདེ་མཆོག་ལྷ་ཉི་པའི་སྐྱབ་ཐབས་དང་། མ་རྒྱུད་ཀྱི་
 རྩོགས་རིམ་སོགས་ཟབ་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་རྒྱ་ཆེར་བསྐྱོད། སྤྱ་སོར་སེ་ར་
 རྣམ་ཕྱག་མི་འདེགས་པའི་གོང་ཙམ་ནས་སྤྱ་སར་སྟོན་ལམ་ཆེན་མོ་གསར་
 འདུགས་མཛད་རྒྱུ་ལུགས་ཀྱི་འདུན་པ་བཏང་སྟེ། དཔོན་ནམ་མཁའ་བཟང་
 པོ་ལའང་ཞལ་ཏ་བྱོན། ཁོ་པས་ཀྱང་སྤྱ་སའི་དཀྱིལ་འཁོར་སྟེང་དང་སེང་

གཡལ་སོགས་ཀྱི་ཞིག་གསོ་རྒྱལ་ས་ཆེན་མཛད་ཅིང་། སྟོན་ལམ་གྱི་མཆོད་
པའི་ཡོ་བྱད་རྣམས་ཀྱི་སྟ་གོན་ཡང་ལེགས་པར་མཛད། གཞན་ཡང་གྲུམ་བུ་
ལུང་དུ་བཞུགས་རིང་ལ་འབྲི་ཁུང་དང་རྩ་སྐྱེང་འོན་དང་འོལ་དགའ་ཚུན་ཆད་
ཀྱི་སྡེ་དགོན། མི་ཆེན། ཡོན་བདག །བུ་སྟོབ་ཀྱི་ཆོགས་ལ་དད་འབྲུལ་བསྐྱུལ་
བ་སྟོགས་སྟོགས་སུ་མངགས་པ་སོགས་ཀྱི་ཞལ་ཏ་དང་ཐུགས་རྩིས་ཆེར་
མཛད་ཅིང་། མི་དབང་གྲགས་པ་རྒྱལ་མཆོན་པ་ལའང་ཞལ་ཏ་ཞིབ་པར་བྱོན།
དེ་ལྟར་མཛད་པའི་ཐུགས་རྗེའི་ཤུགས་ཀྱིས་དད་འབྲུལ་གྱི་དངོས་པོའི་
འབྱོར་ཆོགས་མཐའ་ཡས་ཤིང་དཔག་པར་དགའ་བ་བྱུང་། སྟོན་ལམ་གྱི་
ཐུགས་འདུན་མཛད་སྟེན་ཆད་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་དཔོན་སྟོབ་རྣམས་རང་
ལའང་ཐུག་ཏུ་ཡོ་བྱད་ཅི་བྱུང་པལ་མོ་ཆེ་སྟོན་ལམ་གྱི་ཆ་རྒྱུན་ཉིད་དུ་བསྟོ་
བར་མཛད་དོ།

སྤྲུལ་པ། མཁུན་པའི་གཏེར་གྱི་གསུང་གསང་རྟ་བདུན་གྱིས། །བངས་
བས་གསང་ཆེན་ཐེག་པའི་ལེགས་བཤམ་གྱི། །སྟོན་མེད་ཉིན་བྱེད་མཆོག་
འདིར་ཤར་བ་ཡིས། །འབྲས་བུའི་ཐེག་པའི་པད་ཆལ་དུས་གཅིག་སྟེ། །ཟབ་
གསང་ལམ་གྱི་རིམ་པའི་གནད་སྟེ་དང་། །བྱད་པར་ཐོབ་བུའི་གནད་དོན་
མཐར་ཐུག་པ། །འོད་གསལ་སྐྱུ་ལུས་བྱང་འཇུག་དང་བཅས་པའི། །དགའ་
བའི་གནས་ཀྱན་མ་སྤྲུལ་ལུགས་པར་བཀོལ། །རྗེ་རྗེ་འཆང་གིས་རྗེ་ལྟར་
དགོངས་པའི་དོན། །འཕགས་པ་སྐྱུ་སྟོབ་ཡབ་སྤྲུལ་གྱིས་བཀོལ་བ། །སྟོན་

ཆད་ཕྱོགས་འདིར་པལ་གྱིས་མ་ཉོགས་ཀྱང་། །གང་གིས་ལག་མཐེལ་སྐྱུ་རུ་
 ར་བཞིན་སྟོན། །ཆེ་གཅིག་འཆང་རྒྱའི་ལམ་བཟང་སྤྲོ་མེད་ཀྱི། །ཐེག་པར་
 མཆོག་དམན་ཀྱན་གྱིས་སྤོང་མོད་ཀྱང་། །མཐར་ཐུག་གནད་དོན་ཁོང་དུ་མ་
 ཟུང་ན། །སྐྱུ་རུ་འཆང་རྒྱར་འདོད་ཀྱང་ཡིད་སྟོན་ ཅམ། །འདི་ལྟའི་ཚུལ་ལ་
 ལེགས་པར་བསམས་བྱས་ན། །རང་ཅག་ཁ་བ་ཅན་པའི་ཡིད་ཅན་ལ། །རྒྱལ་
 དང་དེ་སྤྲོས་གཞན་ལས་སྟག་པར་དུ། །བཀའ་དྲིན་ཆེ་བའི་ངོ་མཆར་ཤེས་
 པར་འགྱུར། །དམ་ཆོས་བདུད་ཅིའི་གྲུ་ཆར་འབེབས་པའི་ཆོ། །ནག་ཕྱོགས་
 བདུད་སྤྲེའི་འཚུབ་མ་ལྡང་གྱུར་ཀྱང་། །བྱམས་པའི་ཉིང་འཛིན་གཅིག་གིས་
 གཞིལ་མཛད་པའི། །ཚུལ་འདི་བས་གཙང་སྤྲོས་དང་དབྱེ་བ་ཅི། །གྲུབ་པའི་
 བསྟོ་གནས་སེ་ར་ཆོས་སྤྲིངས་སུ། །ཟབ་དོན་ཉམས་སུ་བཞེས་ལ་བཙོན་
 བཞིན་པར། །ཟབ་མོ་དབྱུ་མའི་རྣམ་བཤད་ལ་སོགས་པའི། །ཟབ་གསང་
 ལེགས་བཤད་རྒྱ་ཆེ་ཐང་མར་བཤལ། །སྤྱོད་པའི་ཉི་མ་མཁས་མཆོག་དག་
 ལེགས་དཔལ། །མཛལ་བའི་མོད་ལ་ཡབ་སྤྲོས་སྤྲོས་རབས་སུ། །འབྲེལ་བའི་
 དང་ཚུལ་གསལ་བར་མཛོད་གྱུར་པས། །དཔྱོད་ལྡན་མཐའ་དག་ལག་པད་
 སྤྲིང་གར་བུམ། །གང་གི་མཁས་བཙུན་བཟང་པོའི་སྟོན་གྲགས་ར། །སྤྲིད་པའི་
 ཁོངས་ན་ཆེས་ཆེར་ལྡོར་བ་ཡིས། །འཕྲོགས་ས་ཡི་ཆངས་པའང་མོས་
 གྱས་ཀྱི། །རྒྱ་མཆོའི་རྩ་རྒྱལ་ཅི་ཡང་མཁའ་ལ་འཕྱུར། །བསྐྱུགས་ཆོག་ནོར་
 བུ་སྤྲད་པའི་ཁྱུ་འཕྲིན་དང་། །སྤྲིད་ན་རིན་ཐང་ཆེ་བའི་བདོག་པའི་སྤྲོས། །

རིགས་གཟུགས་འབྱུང་བས་མཐོ་བའི་མི་སྣ་སོགས། །འབད་པ་ཆེན་པོས་ཁ་
བའི་སྒྲོངས་འདིར་མངགས། །གདུལ་བྱའི་སྣང་ངོར་གཤེགས་བཟུང་མ་
བཞེད་ཀྱང་། །ཁྱེའི་སྒྲོན་ལོན་མཆོད་སྤྱོད་འདེས་པའི། །ཚུལ་འདིས་
ཞུ་སེར་བསྟན་པས་འཇམ་སྒྲིང་ཁྱོན། །བྱ་བའི་ཉེན་འབྲེལ་སྒོ་འཕར་བྱེ་བར་
གྱུར། །ཞེས་པ་ནི་བར་སྐབས་ཀྱི་བསྟོད་བའི་ཆོགས་སུ་བཅད་པའོ། །

དེ་ནས་སྒྲོན་རྒྱ་གར་འཕགས་པའི་ཡུལ་གྱི་གྲོང་ཁྱེར་བྱང་པར་དུ་
འཕགས་པ་མཉན་ཡོད་ཀྱི་གནས་སུ་བདག་ཅག་གི་སྒྲོན་པ་མཉམ་མེད་
ཤུགས་རྒྱལ་པོས། ལུ་སྟེགས་ཀྱི་སྒྲོན་པ་རྫོགས་བྱེད་དང་། ཀྱན་ཏུ་རྒྱ་གནག་
སྣས་ཀྱི་བྱ་དང་། སྒྲ་འདོད་ཀྱི་བྱ་མའི་བྱ་ཡན་ལག་རྒྱལ་བ་ཅན་དང་། མི་པམ་
སྒྲིའི་ལུ་བ་ཅན་དང་། ཀ་ཀྱའི་བྱ་ལོག་ཅན་དང་། གཅེར་བྱ་པ་གཉེན་ཀྱི་བྱ་སྟེ་
ལུ་སྟེགས་སྒྲོན་པ་དུག་འཁོར་དང་བཅས་པ་སོགས་ནག་ཕྱོགས་ཀྱི་སྒྲེར་
གཏོགས་པ་ཐམས་ཅད་ཆོ་འཕྲུལ་ཆེན་པོས་ཆར་བཅད་ཅིང་པམ་པར་མཛད་
དེ་བདུད་ཀྱི་རྒྱལ་མཆོན་ནི་ཡོངས་སུ་བསྟེལ་བསྟན་པ་ལ་དད་པའི་དཀར་
པོའི་ཕྱོགས་ནམས་རྒྱལ་བར་མཛད་པའི་སྒྲོན་པ་དམ་པའི་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་
མཆོན་ཕྱོགས་བཅུར་བསྐྱེདས་པའི་དུས་བྱང་པར་ཅན་མཉན་ཡོད་ཆོ་འཕྲུལ་
ཆེན་པོའི་དུས་ཆེན་དུ་གྲགས་པ་འདི་ཉིད་ལ། །སྒྲོན་རྒྱ་གར་འཕགས་པའི་
ཡུལ་དུ་འང་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ནམས་ཀྱི་སྐུ་རིང་ལ་བདེ་བར་གཤེགས་པའི་
ཉེན་གསུམ་བྱང་པར་ཅན་ནམས་ལ་མཆོད་པའི་བྱེ་བྲག་བཟང་ཞིང་མཐའ་

ལྷན་པ་དུ་མ་དང་། དག་འདུན་གྱི་སྡེ་རྣམས་ལ་བར་བེད་གི་བསྟེན་བཀྱར་བྱ་
 ཆེན་པོ་དང་འབྲེལ་བར་མཆོད་པ་དང་། སྟོན་ལམ་གྱི་བྱེ་བྲག་འབྲམས་སུ་
 ལྷན་པའི་སྟོན་ས་འགོ་བ་དཔག་ཏུ་མེད་པའི་བསོད་ནམས་ཀྱི་སྟོ་འཕར་སྟེ་
 བའི་སྟོལ་བཟང་བར་མ་ཆད་དུ་དར་ཞིང་། བོད་ཡུལ་འདིར་ཡང་སྟོན་གྱི་དུས་
 རྣམ་བཟུང་དེ་ལྟ་བུའི་སྟོལ་བཟང་པོ་རིམ་པར་མཆིས་མོད་ཀྱང་། དུས་གྱི་
 འགྱུར་བ་སྣ་ཆོག་པས་པས་བསྟར་ཆགས་མིན་ཅི་རིགས་མ་བཟོ། ལྷག་པར་
 མཆོད་པ་དང་སྟེན་པ་སོགས་རྣམ་དཀར་གྱི་འདུ་འགོད་ཏེ་ཅང་རྒྱབས་ཆེ་
 བའི་སྟོལ་ཡང་པལ་མོ་ཆེ་ལ་མ་དར་བ་ལ། རྗེ་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་ནས་གཙོ་
 བོར་བྱབ་བསྟན་སྟེ་སྟོས་དར་བྱས་ཡུན་རིང་དུ་གནས་པ་དང་། མཐའ་དབུས་
 གྱི་སྟེ་འགོ་བཟང་བ་ལས་བཀྲལ་བའི་རྒྱད་ལ་རྣམ་དཀར་གྱི་འབྲེལ་བ་རྒྱབས་
 པོ་ཆེ་འཛིག་པའི་སྟོན་ས་ཐར་པ་དང་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་གཞི་རྟེན་མང་
 རྣམ་ཚུགས་པ་དང་། འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ཀྱན་པན་པ་དང་བདེ་བའི་སྤང་བ་
 དཀར་པོས་ཡུག་གཅིག་ཏུ་བྲབ་པར་འགྱུར་བ་སོགས་གྱི་བྱུགས་བསྐྱེད་ཆད་
 མེད་པས་ཀྱན་ནས་བསྐྱངས་ཏེ། དེ་གོང་ནས་ཀྱང་ལོ་ལྟར་གར་བཞུགས་གྱི་
 གནས་སུ་ཆོ་འཕུལ་སྟོན་ལམ་ཆེན་མོའི་དུས་གྱི་མཆོད་པ་རྒྱ་ཆེ་ཆག་མེད་དུ་
 མཛད་པ་ནས། རབ་བྱུང་བྱུག་པའི་ནང་ཆོན་ས་མོ་སྤང་གི་ལོར་ར་ས་འཕུལ་
 སྤང་གི་གཙུག་ལག་ཁང་དུ་ངོ་ལྷག་ཡིད་བཞིན་འོར་བུ་ཉིད་གྱི་སྟེན་སྤར་ཆོ་
 འཕུལ་སྟོན་ལམ་ཆེན་མོའི་མཆོད་སྟེན་གྱི་འདུ་འགོད་རྒྱབས་ཆེ་བ་མཛད་

བར་དགོངས་ཏེ། གོང་དུ་བརྗོད་མ་ཐག་པ་ལྟར་མི་དབང་གྲགས་པ་རྒྱལ་
 མཆན་པ་སོགས་ལ་བཀའ་བཀོད་གནང་དོན་བཞིན་ཆང་མར་དགོ་སྒྱལ་
 གྱིས་ཁྱབ་པས་རྣམ་དཀར་གྱི་ཡོ་བྱད་མཐའ་གྲས་པའི་འབྲུལ་དང་། ཆོན་ཅི་
 གསེར་ཤོག་སོགས་བཟང་ཞིང་གྲའོམ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་བྱུང་བས། ས་བྱིན་
 ལོའི་སྟོན་དུས་ཅམ་ནས་ལྟ་སར་ཞལ་ཏ་མཛད་དེ་ལྟ་བཅོ་བ་མང་དུ་བསགས།
 ལྟ་སའི་བྱིས་འབྲུར་གྱི་སྒྱ་རྣམས་ལ་བར་ལམ་སྤི་ཞུ་མ་བྱུང་བ་ཡུན་རིང་བས་
 ལྟར་བརྟན་པལ་མོ་ཆེ་དེ་མས་སྒྲགས་པས་སྒྱ་མདོག་ཅམ་ཡང་ངེས་དཀའ་
 བའི་གནས་སུ་བྱུར་བ་རྣམས་དེ་བཟང་གི་ཚུ་ལ་སོགས་པས་ལེགས་པར་
 བཟུས། དག་བྱེད་གྱི་རྩལ་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་མེད་པ་རྣམས་གྱིས་ཡོངས་སུ་དག་
 བར་བགྱིས་པའི་ཐོག །སྤར་ཆོན་བཟང་པོ་རྣམས་གྱིས་ཉམས་པ་མཐའ་དག་
 གསོས་ཤིང་། གསེར་ཤོག་ལ་སོགས་པས་ལེགས་པར་སྤྲས་ཏེ་གསར་དུ་
 བཞེངས་པ་དང་གཉིས་སུ་མ་མཆིས་པར་མཛད། གཞན་ཡང་བཅོ་རིག་པ་དུ་
 མ་བསགས་ནས་གོས་དར་གྱི་འབྲུལ་བ་བྱུང་བ་རྣམས་སྒྱ་གཟུགས་རྣམས་
 གྱི་ན་བཟའི་བྱེད་པར་དུ་མ་དང་། རྒྱལ་མཆན་དང་བ་དན་ལ་སོགས་པའི་བྱེ་
 བྲག་དུ་མ་ཆེ་མས་པ་སོགས་སྟ་གོན་གྱི་རིམ་པ་རྣམས་ལེགས་པར་འདུ་
 མཛད། དེ་ནས་བྱེ་ལོ་ལྷ་བ་བཅུ་གཉིས་པའི་སྤྲད་ཅམ་ལ་བྱུམ་བུ་ལྷང་ནས་
 ཕྱག་བཏེགས་ཏེ་ལྟ་སར་བྱོན། གནམ་གང་གི་ཉིན་སྟོན་གསན་འབེབས་པའི་
 མཆོད་པ་མཛད། དགོ་འདུན་སྟོང་ཕྲག་བརྒྱད་ལྟག་ཅམ་འདུས་པ་ལ། དཔོན་

སྒྲིབ་རྣམས་རང་གིས་སྒྲིབ་བདག་མཛད་ནས་མི་རེ་ལ་མར་ལྷ་སྤང་གི་ཉག་
 བཞི་ཅམ་རེ་དང་། ར་དཀར་ཞོ་དྲུག་ཅུ་ཅ་གངས་ཀྱི་མང་ར་དང་བཅས་པའི་
 འཇུགས་སྒྲིབ་བྱངས། རྩོམ་པ་དགུང་ལོ་དག་སྤྱི་ལོ་ལྷ་ས་པ་ས་མོ་སྤང་གི་
 ལོ་ཉོར་ལྷ་དང་པོའི་ཆེས་གཅིག་ནས་བཙུག་པའི་བར་ཆོ་འཕྲུལ་ཆེན་པོའི་དུས་
 ཀྱི་མཆོད་པ་དངོས་གཞི་མཛད་པ་ལ། དེ་ཡང་སྒྲིབ་འཕགས་པའི་ཡུལ་གྱི་
 སྒྲིབ་བདག་རྒྱལ་པོ་གསལ་རྒྱལ་ལ་སོགས་པ་དང་མཚུངས་པར། དུས་
 འདིར་ཡང་ཆེས་གཅིག་ནས་ཉིན་སོ་སོར་དམིགས་བསལ་གྱི་སྒྲིབ་བདག་
 དང་། དེ་དག་གི་བཟང་བཟང་གི་བཀྱར་སྟོང་ལྷ་སྤང་སྤྱི་ལོ་ལྷ་ས་པ་ས་མོ་སྤང་གི་
 འོག་ཏུ་དགུས་གཅིག་ཏུ་དགོད་པར་བྱ་ལ། སྤྱི་ལོ་ལྷ་ས་པ་ས་མོ་སྤང་གི་ཉིན་པོ་
 རང་ནས་སྒྲིབ་ལམ་ཆེན་མོར་མཛད་པ་ནི་ལྷ་ས་མཛད་ཆུལ་རྣམས་རགས་
 རིམ་སྒྲིབ་ཀྱི་ཆུལ་དུ་བཀོད་ན། རྩོམ་པ་ལྟོ་བཟང་ལྷ་སྤང་སྤྱི་ལོ་ལྷ་ས་པ་ས་མོ་
 བཟང་པོ་འབའ་ཞིག་གི་རྒྱ་ཆོགས་ལས་བསྐྱབས་པའི་དབུ་རྒྱ་ལ་དེ་བཞིན་
 གཤེགས་པ་རིགས་ལྷའི་སྤང་བརྟན་འཕྲུལ་མ་འབྱར་དོད་དར་དབྱངས་ཀྱང་
 གསེར་ལས་བྱས་པ། རིན་པོ་ཆེ་ནལ་དང་། ལྷ་ཉིག་དང་། གཡུ་ལ་སོགས་པ་
 སྤྱི་ན་དགོན་ཞིང་རིན་ཐང་ཆེ་བའི་རིན་པོ་ཆེའི་སྤང་ཆོས་དུ་མས་མཛེས་པར་
 བྱས་པ་སོགས་བཟོ་བཀོད་ལུན་སྤྱི་ལོ་ལྷ་ས་པ་ས་མོ་སྤང་གི་ཉིན་པོ་དང་། རྩོམ་པ་
 བསྐྱོད་དོ་རྩོམ་པ་དང་བཅས་གཅིག་ཞལ་གཉིས་སོ་སོར་དུལ་དཀར་སྤྱི་ལོ་ལྷ་ས་པ་
 རྒྱ་ཆོགས་ལས་བསྐྱབས་པའི་དབུ་རྒྱ་ལ་བཟོ་བཀོད་མཛད་དུ་བྱང་བ་དང་

[illegible]

བའི་གཏོར་སྟེགས་ཁར་སྟོགས་གཏོར་གཏོར་བ་དང། དེ་དག་གི་བར་བར་དུ་
 གདུགས་དཀར་ལ་སོགས་པའི་རྒྱལ་མཆན་རང་རང་གི་ཆོ་ག་བཞིན་དུ་
 ལེགས་པར་བཅུགས་ཤིང། ཤེར་ཕྱིན་གྱི་མདོ་སྡེ་ལས་བྱུང་བ་ལྟར་བ་དན་
 དང་རྒྱལ་མཆན་དེ་དག་གི་ཤིང་རྣམས་ཐ་གུས་སྤྱེལ་བ་ལ་འཕན་དང། ར་
 ཡབ་དང། རྩལ་བྱ་ལ་སོགས་པས་བར་མ་ཆད་དུ་མཛེས་པར་བྱས་པ་ནི་
 འཇའ་ཆོན་ཀྱན་ནས་བཟ་བས་ནམ་མཁའི་ཁམས་བྱུང་བར་བྱས་པ་ལྟ་བུ་
 དང། ཉིན་པར་ཡང་བྱམས་ནང་མ་ཡན་ཆད་ལ་མར་མེ་བརྒྱ་སྟག་བཞི་རེ་
 ཅམ་དང། བར་སྐྱོར་ལ་བརྒྱ་སྟག་ལྟག་པ་དང། ཕྱི་སྐྱོར་ལ་རྩི་རིང་གི་འགྲམ།
 རྩི་པོ་རིན་པོ་ཆེའི་ཞལ་བྱང་ཐང་དུ་རྒྱོང་བྱ་ཆེན་པོ་བྱ་བཞི་བ་སྟོགས་རེ་ལ་
 འདོམ་ཆད་མ་གསུམ་གསུམ་ཡོད་པ་དེ་ཉིད། མར་གྱིས་ལེགས་པར་བཀའ་
 བ་ལ་སྟོང་བྱ་འཆམ་པ་རེ་བསྐྱུན་པ་ལས་འབར་བའི་མེ་ལྷེ་ནི་གསེར་གྱི་
 མཆོད་སྟོང་གིས་ནམ་མཁའི་ཁམས་འགོག་པར་བྱེད་པ་ལྟ་བུས་ཐོག་བྱངས།
 རྩི་ཁོང་མ་ཆེན་པོ་མར་གྱིས་བཀའ་བ་ལ་སྟོང་བྱ་མི་ཆེན་པོའི་ལག་པའི་
 སྟོམ་ཅམ། འཕང་མདའ་ཆད་ལྟག་ཅམ་ལ་སྐར་བའི་མར་མེའི་སྟོང་བ་བར་
 ཐག་འཆམས་པར་བཀོད་པས་ཕྱི་སྐྱོར་གྱི་ཕྱི་རིམ་འཁོར་བ་དང། གཞན་
 ཡང་ར་མོ་ཆེ། ལྷ་སྟག་པོ་ཉ་ལ། བྱང་ཐང་རྣམས་སུའང་མར་མེ་དུ་མ་དང།
 མཆན་མོ་ནི་བར་སྐྱོར་གྱི་ཅིག་འགྲམ་འཁོར་བ་དང། བྱམས་ར་སྤྱི་མའི་ཀ་
 ཆར་རྩི་ལྟར་ཡོད་པ་བཞིན་དུ་མར་མེའི་སྟོང་བ་བཀོད་པས་མིག་གིས་ལྟ་བ་

ཙམ་ཡང་བཟོད་དཀའ་བར་བྱས་ཏེ། ཇི་ལྟར་ས་ཆེན་པོ་ལ་མངོན་པར་བཀྲ་
བའི་སྒྲོན་མེའི་སྤང་བས། ལྟའི་ལམ་ལ་འབྲིགས་པའི་རྒྱ་སྐར་གྱི་ཆོགས་ལ་
འཕྱ་བ་གསལ་བར་བྱེད་པའི་སོ་སོའི་འོད་ཟེར་གྱིས་མཆོན་གྲུང་ལ་བབ་པའི་
ཐུན་པའི་ཆོགས་དཔུང་དང་བཅས་པའང་རབ་ཏུ་ཞུམ་ཞིང་ངོ་ཆ་བས་སའི་
འོག་ཏུ་སོང་སྟེ་ཀུན་གྱི་མིག་ལམ་དུ་མི་མངོན་པར་གྱུར་ལ། ར་མོ་ཆེ་དང་པོ་
ཏ་ལ་ཚུན་ཆད་གྱི་ལྷང་མའི་ལྷག་སྤོན་གཞོན་ནུ་དག་གི་རང་རང་གི་ལུས་གྱི་
གྲིབ་མའང་ཉིན་མོ་ཇི་ལྟར་ས་ལ་བབས་པས་ཉིན་མཆོན་གྱི་བྲུང་པར་མི་སྤྱེད་
པ་ལྟར་དུ་གྱུར་ཞིང་། རྒྱ་སྐར་གྱི་ཆོགས་ནི་འདི་ལྟར་ཉི་མ་བརྒྱ་སྤྱོད་མང་པོ་
ཞིག་ཅིག་ཅར་ས་གཞི་ལས་ཐོན་ཏེ་བདག་ཅག་རྣམས་གནས་ནས་སྒྲོད་པར་
ཆས་སམ་སྟམ་དུ་འཛིགས་པ་ལྟར་ལེན་པའི་བབ་ཅོལ་གྱིས་མཆོན་སྤྱེད་ལ་
ནམ་མཁའི་ལམ་བཏང་སྟེ་རྒྱ་མཆོ་ཆེན་པོར་བློས་པ་ལྟར། མཆོན་མེའི་གྲུང་
ལ་སྤྱེད་དུ་མངོན་པར་བསྟན་པ་ན་ནམ་མཁའ་མར་མེའི་འོད་གྱི་གོས་དང་
བཅས་པའི་ཁ་དོག་དམར་སྒྲུ་ཉིད་དུ་མཐོང་བ་མ་གཏོགས་རྒྱ་སྐར་གཅིག་གི་
གཟུགས་ཀྱང་མཐོང་བའི་ཡུལ་ལས་འདས་པར་གྱུར་ཏོ། །གཞན་ཡང་ཉིན་རེ་
བཞིན་ཡོན་ཆབ་བརྒྱ་སྤྱོད་བརྒྱལ་བ་གསར་དུ་མངོན་པར་བཞུགས་པ་ལ་ཁ་
ཆེའི་དྲི་བཟང་སྤངས་པའི་ཁུ་བས་ཁ་ལེགས་པར་བསྐྱར་བའི་བེ་རྒྱུ་མེར་
པོའི་ཞུན་མ་སྒྲོད་གྱི་སྤང་བར་སྤྱོད་པར་གྱུར་ཞིང་། གྲུར་ཀུམ་གྱི་རོ་མ་དག་
ནི་ཉིན་རེ་ལའང་བྲེ་གངས་དུ་མར་ལོངས་པ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་སྒྲོས་གྱི་རྒྱལ་

མཚན་དང་། གདུགས་དང་། སྒྲིམ་སྒྲིམ་ཐ་དད་དུ་མངོན་པར་བསྐྱེད་པ་ལ་
སོགས་པའི་དྲི་བཟང་པོས་སྤྱི་རོལ་གྱི་ཁོར་ཡུག་ཐམས་ཅད་ཉིན་མཚན་བར་
མེད་དུ་མངོན་པར་བྱས་ཅིང་དུ་བ་རྣམས་ནི་བར་སྒྲུང་ལ་སྤྱིན་སྒྲུ་རིང་པོ་དག་
དང་པན་ཚུན་འདུས་པས་ལྷ་ལྷེ་བྲིས་པ་ལྟ་བུ་དང་། ཐ་ན་སྤྱི་སྒྲོར་གྱི་སྒྲོར་ལམ་
ཚུན་ཆོད་ཀྱང་སྒྲོས་གྱི་ཚུས་ཆག་ཆག་བཏབ་པར་བྱས་ན་ནང་སྒྲོར་གྱི་ས་
གཞི་གཞན་དག་ལྟ་ཅི་སྒྲོས། རྒྱུ་ཆེན་པོའི་གཡས་གཡོན་དུ་ས་སྤྱེད་ས་
གྱི་ཁར་རྩམ་ཁལ་བརྒྱ་རེ་ལས་བྱས་པའི་ལྷ་བཞོས་རྒྱན་བཟང་པོ་དཔག་དུ་
མེད་པས་སྤྱོད་པ་དང་། འཕྱར་བ་དང་བཅུགས་པ་ལ་སོགས་པས་ལྷག་པར་
མངོས་པར་བྱས་པ་དག་མངོན་པར་བཞགས་ཤིང་། གཞན་དུ་ཞལ་བས་
མདའ་ཆོད་ལྷག་ཙམ་ལ་རྒྱལ་སྤྱི་དེན་རིན་པོ་ཆེ་སྒྲུ་བདུན་ལ་སོགས་པའི་རྒྱན་
ཡིད་འཕྲོག་པས་བརྒྱན་པ་བརྒྱ་རྩ་བརྒྱད་རེ་ཉིན་རེ་བཞིན་གསར་དུ་འབྱུང་
བར་མཛད། ཞལ་བས་སྤྱིང་པ་རྣམས་ནི་བདག་གིས་བྱེད་པ་མེད་པར་སྤྱི་བོ་
པོངས་པ་སྒྲུང་པོའི་ཆོགས་ལ་བསྒྲོས་མེད་དུ་བྱིན་པས། པོངས་པ་དག་
བཤེས་པའི་འདུ་ཤེས་གྱི་འཆིང་བ་ལས་གྲོལ་ནས་བཟའ་བཏུང་གིས་ཆིམ་པ་
ལྷག་པར་ཐོབ་པས་སྤྱར་བཟའ་བ་ཡིད་ལ་མི་བྱེད་པ་ལྟ་བུར་གྱུར་ཏོ། །གཞན་
ཡང་རྗེ་ཉིད་གྱིས་སྤྱི་རེ་མས་འཕྲང་ནས་གཏོར་དུ་བཞེས་པའི་དདུལ་དམ་ཏྲ་
མགོ་མ་ལ་སོགས་པ་ངོ་མཚར་བའི་མཆོད་པའི་བྱེ་བྲག་མཐའ་ཡས་པ་དང་།
རྒྱལ་སྤྱི་དེན་རིན་པོ་ཆེ་སྒྲུ་བདུན་དང་། བཏུ་ཤེས་པའི་རྟགས་བརྒྱད་དང་། རྩས་

བརྒྱད་ལ་སོགས་པ་ལྷ་མིའི་འདོད་ཡོན་སྤུན་སྤུམ་ཆོགས་པའི་བཀོད་པ་ཡིད་
འཕྲོག་པ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་མངོན་པར་བཞུགས་ཤིང་། དེ་ཐམས་ཅད་རྩི་སྒྲིམ་
ཉིད་གྱིས་སྤྲུགས་དང་བྱུག་རྒྱ་དང་ཉིང་རེ་འཛིན་གྱིས་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་ངོ་
ཐོར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ནས། སྒྲོམ་བཙོན་སྡེ་སྡོད་འཛིན་པའི་འདུས་པའི་
ཆོགས་དང་བཅས་མདོ་དང་རྒྱུད་སྡེ་ནས་བྱུང་བའི་ཆོ་ག་རྣམ་པར་དག་པས་
མཆོད་དེ་སྤྲོགས་བཅུའི་རྒྱལ་བ་སྤྲུལ་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་
མཉེས་པར་མཛད་པ་དང་། བསྟན་འགྲོ་འབའ་ཞིག་ལ་དགོངས་པའི་བྱུགས་
བསྐྱེད་བྱུགས་དག་པོས་བྱུང་བསྟན་རིན་པོ་ཆེ་འཛིན་ཉིན་གྱི་ཁམས་སུ་མི་
རྒྱུ་ཡུན་རིང་དུ་གནས་པ་དང་། སེམས་ཅན་མཐའ་དག་ལ་པན་པ་དང་བདེ་
བ་རྒྱན་མི་འཆད་དུ་འབྱུང་བའི་སྒྲོན་ལམ་གྱི་མཆམས་སྒྱུར་རྣམ་པར་དག་
ཅིང་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཉིན་རེ་བཞིན་དུ་མཛད་ལ། ཚུལ་དེ་དག་ལ་། **གསང་བའི་རྣམ་**
ཐར་གསོལ་འདེབས་ ་སྤྲུ། ཆོས་འཁོར་ལྷ་སར་ཆོ་འཕྲུལ་ཆེན་པོའི་དུས། །ངོ་
མཆར་བཀྲ་ཤིས་སྤྲོ་ཆོགས་བརྒྱ་བཀོད་པའི། །མཆོད་པ་བདེ་བ་ཆེན་པོར་
བྱིན་བརྒྱབས་ནས། །སྤྲོགས་བཅུའི་རྒྱལ་བ་སྤྲུལ་བཅས་མཉེས་པར་མཛད། །
ཅེས་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་དག་གི་ཆེ་སྒྲར་རྩིང་བྱི་དང་། རྒྱ་སོག་སྤུ་
སོགས་སུ་གཟིགས་སྤང་བྱུང་བ་དང་མཐུན་པར་སྤྲོགས་བཅུའི་རྒྱལ་བ་
རྣམས་མཆོད་པའི་ཡུལ་དང་སྒྲོན་ལམ་གྱི་དཔང་པོར་སྤྲུན་དངས་པའི་ཆོ།
ཤར་སྤྲོགས་གྱི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་རྣམ་སྤང་གི་རྣམ་པ་ཅན་གྱི་

ཤར་ཕྱོགས་ཀྱི་ནམ་མཁའ་ཐམས་ཅད་ཁྱབ་པར་འབྲིགས་པ་དང་། དེ་བཞིན་
 དུ་སྟོ་ཕྱོགས་པ་ཐམས་ཅད་རིན་འབྱུང་། ལུབ་ཕྱོགས་པ་ཐམས་ཅད་འོད་
 དཔག་མེད། སྤང་ཕྱོགས་པ་ཐམས་ཅད་དོན་གྲུབ། སྙེང་གི་ཆ་ཐམས་ཅད་མི་
 བསྐྱོད་པའི་རྣམ་པ་ཅན་གྱིས་བར་མཆམས་མེད་པ་གྲུར་སྟབ་པ་ལྟར་གྲུར་ཏེ་
 མཆོད་ཆོགས་བདག་གིར་མཛད་པའི་གཟིགས་སྣང་རྒྱན་མི་འཆད་དུ་གྱུང་
 རྟེ། །གསང་རྣམ་གསོལ་འདེབས། །ཕྱོགས་བཅུར་བཞུགས་པའི་
 རྒྱལ་བ་སྤྲས་བཅས་རྣམས། །རྣམ་དག་སྟོན་པའི་དཔང་པོར་སྦྱར་བྲངས་ཆོ། །
 རང་རང་ཕྱོགས་ཀྱི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཡི། །སྦྱ་ཡི་བཀོད་པས་མཆོད་པ་
 བདག་གིར་མཛད། །ཅེས་གསུངས་སོ། །གཞན་ཡང་དེ་དུས་གྲུབ་ཆེན་གྱི་
 ཅོར་རྟོགས་ལྡན་པའི་གསུང་ལས། སྟོན་ལམ་གྱི་སྐབས་ལྟར་བཤམས་ཞལ་
 འདོན་མཛད་པའི་ཆོ། ཕྱོགས་ཀྱི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དེ་དག་གི་འོག་ཙམ་
 ཀྱི་ནམ་མཁའ་སངས་རྒྱས་སུམ་ཅུ་སོ་ལྔ་དང་། སྟོན་སྒྲ་བདེ་གཤེགས་བདུན།
 བྱམས་པ། ཆེ་དཔག་མེད། སྟོལ་མ། གདུགས་དཀར། དབྱངས་ཅན་མ། གྲུབ་
 ཆེན་བརྒྱད་ཅུ་སོགས་བཞུགས་པར་གསུངས་ལ། ཡང་མཁན་ཆེན་སྤྲུག་རྟོག་
 བའི་གཟིགས་སྣང་ལ། རྗེ་བདག་ཉིད་ཆེན་པོའི་དབྱའི་སྙེང་ན་རིགས་གསུམ་
 མགོན་པོ་བཞུགས་ཤིང་། མཐའ་བསྐྱོར་དུ་དཀར་ཕྱོགས་སྦྱོང་བའི་སྤང་མ་
 གལ་ཆེ་བས་མེལ་ཆེ་མཛད་ཅིང་བཞུགས་པ་གཟིགས་པ་དང་། ཡང་། དེ་
 དུས་གྱི་ཅོར་རྟོགས་ལྡན་ལྟ་སའི་ར་ག་ཁར་མཆམས་མཛད་ཡོད་པ་ནམ་ཞིག་

གྲོལ་ནས་བྱོན་པས་སྤང་ཆེན་གདོང་ནས་གྲུབ་ཆེན་ཤ་ཤ་རི་དང་མཇལ་བར་
 གར་འབྱོན་ཞུས་པར། དེད་ཅག་གྲུབ་ཆེན་བརྒྱད་ཅུ་རྣམས་ཆོས་རྗེ་སློ་བཟང་
 གྲགས་པས་སློན་ལམ་གྱི་མགྲོན་དུ་གདན་དངས་པ་ལས་གཞན་རྣམས་
 ཐེབས་ཟིན། ཁོ་ལོ་ཅུང་ཟད་འཕྱིས་པ་ཡིན་གསུངས་པ་དང་། གཞན་ཡང་
 ལས་དག་པ་མང་པོའི་མཐོང་སྤང་ལ་ནམ་གྲུང་ལ་གྲུབ་ཆེན་བརྒྱད་ཅུས་
 བསྐྱོར་བ་སློན་ལམ་མཛད་པ་དང་། ལྷ་ལྷས་བསྐྱོར་བ་རྒྱན་མི་འཆད་དུ་བྱེད་
 པ་མཐོང་བ་སོགས་ངོ་མཆར་བའི་ཡོན་ཏན་མཐའ་གྲས་ཤིང་། དགེ་འདུན་སྐྱེ་
 བོའི་ཆོགས་དང་བཅས་པ་ལ་ཉིན་རེ་བཞིན་སློབ་དཔོན་དཔའ་བོས་མཛད་
 པའི་སྐྱེས་རབས་ནས་ཆོས་ཐུན་རེ་ཡང་ཆག་མེད་དུ་གསུངས་སོ། །དེའི་ཆེ་
 ལྷ་མཆོད་མི་མཆོད་རྣམས་ཀྱི་མཐིལ་ལེན་དང་། རྩོགས་རྩོགས་ནས་འདུས་
 པའི་སྤྲ་མ་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན། མི་དཔོན་སོགས་དད་འབྱུལ་སྐྱེལ་བ་ལ་
 བྱོན་པ་ཐམས་ཅད་དང་། བཟོ་རིག་པ་སོ་སོ་ལ་སོགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྤྱེ་
 ལེན་དང་། ཆས་ཀ་རྣམས་ཀྱི་དོ་དམ་ལ་སོགས་པ་མཐའ་དག་དཔོན་ནམ་
 མཁའ་བཟང་པོ་ཁྱེད་པོའི་ཀྱི་དད་པ་དང་གཉོང་བ་རྒྱ་ཆེན་པོས་གྲུས་པས་
 བསྐྱབས་ཤིང་། བདག་པོ་ཆེན་པོ་མི་དབང་གྲགས་པ་རྒྱལ་མཆོན་པས་ཀྱང་
 མཆོད་པ་སོགས་ཀྱི་མཐིལ་ལེན་ཐུགས་ཁུར་རྒྱ་ཆེར་བཞེས་པ་དང་། གཞན་
 ཡང་འོག་ནས་འཆད་འགྱུར་ལྟར་འབྱི་ཁུང་སོགས་སྤྱིན་བདག་ཁག་མང་ནས་
 དད་འབྱུལ་དང་། བསྐྱེན་བཀྱར་མང་བས་ཞག་བཅུ་དྲུག་གི་རིང་ལ་ཉིན་ལྟར་

དགོ་འདུན་ཁྲི་ར་ཅན་ཅམ་ལ་མང་ཇ་ཉིན་འབྱོངས། སྤྲོ་བཞེས་ཐུག་ཐེངས་
གཉིས། ཆ་བྲ་དང་བཅས་པ་ཆག་མེད་དུ་བྱང་ཞིང་། ཆ་གྲོ་ལ་དགོ་འདུན་
ཆོགས་པའི་ཆེ་བསོད་ནམས་ཆེ་བ་ལ་དགོངས་ནས་གལ་དུ་ཆ་གྲོ་མི་བཞེས་
པར་བསྐྱོར་བ་མཛད་པའི་དགོ་འདུན་ཡང་སྟོང་ལྷག་ཅམ་རེ་ཡོད་པར་སྒྲང་།
དེ་བས་ཀྱང་སྐྱེ་བོ་མི་ནག་པའི་ཆོགས་འདུས་པ་ནི་ཤིན་ཏུ་མང་བ་ཁྲི་སྟག་དུ་
མ་ཡོད་པར་སྒྲང་ལ། རྗེ་ཉིད་ཀྱི་ཐུགས་རྗེའི་ཤུགས་ཀྱིས་དེ་ཅམ་དུ་འདུས་
པའི་སྐྱེ་བོ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་པན་ཚུན་ཆོག་རྩ་བ་མོ་ཅན་གྱི་འཐབ་མོ་མདོན་
མཆན་ཅན་བྱེད་པ་སོགས་གཅིག་ཀྱང་མེད་པར་དགའ་ཞིང་མཛའ་བ་སྦྱར་
བྱེད་པ་དང་། བསྐྱོར་བ་གཞན་གྱི་སྐབས་ལྟར་སྦྱ་གཞས་དང་། ཀླང་གོ། ཆང་
འཐུང་བ་ལ་སོགས་པ་བག་མེད་པའི་སྦྱོད་པ་མཐའ་དག་རང་ཤུགས་ཀྱིས་
རྒྱང་རིང་དུ་བསྐྱོངས་ཏེ། ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་གྱིས་རྒྱུད་འཇམ་པ་དང་།
དད་པ་དང་དགོ་བ་ལ་སྦྱོ་བ་སོགས་ཀྱི་གཞན་དབང་དུ་གྱུར་པས་ཉིན་མཆན་
ཁོར་ཡུག་ཏུ་ཆོས་ཉན་པ་དང་། ཐུག་དང་། བསྐྱོར་བ་དང་། སྦྱོན་ལམ་འདེབས་
པ་དང་། གཟུངས་ཁ་ཏོན་དུ་བྱེད་པ་སོགས་འབའ་ཞིག་གིས་དུས་འདའ་བར་
གྱུར་ལ། དེ་ཡང་མཆན་བྱེད་རང་གི་དུས་ལ་བབ་པ་ན་ཕྱི་བསྐྱོར་བྱེད་པ་ཉིན་
མོ་བས་ཅུང་ཟད་ཅུང་བ་མདོན་པ་ཅམ་མ་གཏོགས་བསྐྱོར་བ་བྱེད་པ་བར་
ཆད་པ་ནི་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མ་བྱུང་ངོ་། །དེ་སྐབས་ཤིག་ཉམས་སྒྲང་བཟང་པོ་
ཡོད་པའི་ཐུགས་དམ་པ་ཞིག་གི་མནལ་ལམ་དུ། བྱད་མེད་ཆེན་པོ་ཞིག་གི་

ལག་པ་གཉིས་ཀྱིས་གཙུག་ལག་ཁང་ལ་འབྱུང་འདུག། །ཅི་བྱེད་བྱས་པས་
མེད་གནད་པ་སྤང་བ་ཡིན་ཟེར་བ་ཞིག་བྱུང་འདུག་པ་ལྟར། དེའི་ཕྱི་རུབ་རྒྱུ་
བྱ་ཆེན་པོའི་མར་ཁུ་པལ་མོ་ཆེ་རྫོགས། མར་གསར་བ་མ་སྤྱད་པའི་
མཆམས་ཤིག་ཏུ་རྒྱུ་བྱེད་ནང་གི་རས་རྫོག་རྣམས་དང་། མར་ལྟག་དང་
བཅས་པར་མེ་འབར་ནས་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བའི་མེའི་ཕྱང་པོར་གྱུར་ཏེ། རྒྱེ་བོ་
ཐམས་ཅད་འཛིགས་ཤིང་སྤྱག་པར་གྱུར་པ་ལ་རྩེ་ཉིད་དེ་མ་ཁད་གཟིམས་
ཚུང་དུ་བྱོན་ནས་ཐུགས་དམ་ལ་བཞུགས་པས་རྒྱུང་སིལ་བུ་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མ་
ལྷང་ཞིང་། དཀའ་བ་མེད་པར་ཐབས་རྣམས་ཀྱིས་ཤིན་ཏུ་བརྫོགས་སྤྱོད་བར་བྱུང་
ནས་དེ་མ་ཐག་ཞི་ཞིང་གཞོད་པ་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མ་བྱུང་བ་དང་། ཡང་ཐུགས་
དམ་པ་ཉམས་སྤང་ཤིན་ཏུ་བཟང་བ་ཞིག་གི་མནལ་ལམ་དུ། ལྷ་སའི་ཉེ་སྒྲོར་
ཀྱི་གཞི་ལས་རྒྱེ་བོའི་ཆོགས་གངས་ལས་འདས་པ་ཐོན་ནས། ཐམས་ཅད་
ནམ་མཁའ་ལ་ཡར་ཐལ་བྱུང་དུ་འགོ་བ་ཞིག་འདུག་པ་ལ། འདི་ཅི་ཡིན་བྱས་
པས་ངེད་རྣམས་རྫོ་བོ་རིན་པོ་ཆེ་ལ་འདི་ལྟར་མཆོད་པས་ཆངས་པའི་འཛིག་
ཉིན་དུ་འགོ་བ་ཡིན་ཟེར་བ་བྱུང་འདུག་པ་ལྟར་འགོ་བ་ཆད་མེད་གངས་མེད་
དཔག་ཏུ་མེད་པ་ཐར་པ་དང་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་ས་ལ་འགོད་པའི་འཕྲིན་
ལས་རྒྱབས་ཆེན་ཆད་མེད་པ་ཞིག་དུས་སྐད་ཅིག་ཉིད་ལ་གྲུབ་པར་མཛད་
དོ།

སྤྱས་པ། ལྷ་ལྟན་འབྲུལ་སྤང་གཞོལ་ཆེན་པོར། །ལྷ་ཡི་ལྷ་མཆོག་ལྟ་

ལུ་ནི་འེ་དྲུང་། །ལྷ་མི་ཀུན་གྱི་བསོད་ནམས་སྒེལ་བའི་སྤང། །ལྷ་མཆོད་སྒོན་
 ལམ་ཆེན་མོར་གྲགས་པ་ཚུགས། །སྒོན་བྱུང་སྒོན་པའི་ཆོ་འབྲུལ་ཆེན་པོ་ལ། །
 རྗེས་སུ་ཡི་རང་དགེ་བ་རྒྱ་ཆེན་པོ། །དཔག་མེད་འགྲོ་བའི་རྒྱུད་ལ་བསྐྱུན་པ་
 དེས། །སྤིང་པའི་གཞི་འདི་རྩལ་པོ་ཉིད་དུ་བྲས། །ལྷ་དང་མི་ཡི་མཁོ་དགུའི་
 དངོས་པོ་ཀུན། །མ་བོས་དབྱར་གྱི་སྤྱིན་ཆོགས་ཇི་བཞིན་དུ། །འབད་མེད་
 དུས་གཅིག་འདུས་པའང་མགོན་ཁྱོད་གྱི། །ཐུགས་བསྐྱེད་རྒྱ་མཆོ་གྱེན་དུ་
 འབྱར་བའི་མཐུ། །སྤེ་སྤོད་འཛིན་དང་གྲུབ་པའི་དབང་པོ་སོགས། །ཁྲིམས་ལྡན་
 མཁས་གྲུབ་འདུས་པ་ངང་མེད་ཁྱུ། །གངས་མེད་ཆོས་ཀྱི་རྗེ་བྱར་འདུས་
 རས་ཀྱང་། །འཁོར་གསུམ་བྱ་བའི་མགྱོན་རྩ་ཅི་ཡང་འཁྲོལ། །མཐའ་དབུས་སྐྱེ་
 བོ་བགང་བྱའི་ཡུལ་འདས་པ། །སྤྱོགས་འདིར་འདུས་ནས་མཆོད་དང་བསྐྱེན་
 བཀུར་དང་། །ཐུག་བསྐྱོར་ཁ་ཉོན་ལ་སོགས་རྣམ་དཀར་གྱི། །བྱ་བས་ཉིན་
 མཆོན་གྱེ་བྲག་བྱེད་མ་གྱུར། །མཉན་ཡོད་རྒྱལ་བྱེད་ཆལ་དེ་རི་བཞིན་དུ། །
 ཆོས་དང་ཟང་ཟིང་གཉིས་ཀའི་འདུ་ལོང་གིས། །ཁོར་ཡུག་ཁྱོན་འདི་འགོངས་
 པའི་ལྷད་མོ་ལ། །གཙང་མའི་ལྷ་རིགས་མན་ཆོད་ལྷ་བས་བྲེལ། །སྤྱོགས་བཅུར་
 བཞུགས་པའི་རྒྱལ་དང་དེ་སྤས་ཀུན། །ནམ་མཁའི་ལམ་ནས་ཚུ་འཛིན་གཏིབས་
 པ་ལྟར། །དངོས་སུ་བྱོན་ནས་མཆོད་ཆོགས་བདག་གིར་དུ། །བཞེས་པའི་
 སྐལ་བཟང་མངོན་སུམ་གྱུར་འདི་མཆར། །མཆོད་དང་མཆོད་ཡུལ་མཆོད་
 པའི་དངོས་པོ་ཀུན། །དོ་བོས་གྲུབ་པ་མེད་པའི་རང་ག་ཞེས་ལས། །བདེ་བ་

ཆེན་པོའི་བྱ་བ་རྒྱས་བཏབ་པ་ཡི། །བྱང་འཇུག་དགའ་བའི་ངོ་མཆར་ཁོར་མོ་
ཡུག། ཅེས་པ་ནི་བར་སྐྱབས་ཀྱི་ཆོག་ས་སུ་བཅད་པ་འོ། །

དེ་ལྟ་བུའི་ཆོ་འཕྲུལ་སྒྲོན་ལམ་ཆེན་མོ་དེའི་རིང་ལ་ཆོས་གཅིག་ནས་
 བཅོ་ལྔའི་བར་འཕགས་པའི་ཡུལ་གྱི་བྱུང་བ་དང་མཐུན་པ་ཉིན་རེ་བཞིན་
 གྱིན་པའི་བདག་པོའི་བྱད་པར་མི་འདྲ་བ་དང་། དེ་དག་གིས་བཀྱར་སྟེ་ཟང་
 ཟེང་གི་མཆོད་སྒྲིན་རི་ལྟར་སྒྲོས་པ་སོགས་རགས་ཅམ་འགོད་ན། དེ་ཡང་
 སྒྲོན་འཕགས་པའི་ཡུལ་དུ་གྲོང་ཁྱེར་བྱད་པར་དུ་འཕགས་པ་མཉན་ཡོད་ཅེས་
 བྱ་བར། དུས་བྱད་པར་དུ་འཕགས་པ་ཆོ་འཕྲུལ་རྒྱ་བའི་ཆོས་གཅིག་གི་དུས་
 ལྟ། གྱིན་བདག་བྱད་པར་དུ་འཕགས་པ་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ལ་རིང་ནས་ཞུགས་
 པའི་རྒྱལ་པོ་གསལ་རྒྱལ་གྱིས་གྱིན་བདག་མཛད་པའི་ཆེ། བཅོམ་ལྔན་
 འདས་གྱིས་ཟས་གྱི་བྱ་བ་དང་། ཆོམས་ཤིང་གི་བྱ་བ་མཛད་ཟིན་པའི་འོག་དུ་
 ཆོམས་ཤིང་ས་ལ་བཅུགས་པ། དེ་མ་ཐག་དུ་མཐོ་བྱད་དང་། ཡལ་ག་དང་།
 ལོ་མ་ཁོ་ར་ཁོ་ར་ཡུག་དུ་དཔག་ཆོད་ལྟ་བུ་བཟུ་བའི་ཤིང་ཞིག་སྐྱེས་པར་གྱུར།
 དེ་སྐྱེས་མ་ཐག་པ་དེ་ལ་མེ་ཉོག་ཤིང་རྟའི་འཕང་ལོ་ཅམ་སྐྱེས་ཤིང་། འབྲས་
 བུ་ནི་བྲེ་ལྟ་ཅམ་ཤིང་བའི་བུ་མ་པ་ཅན་དུ་གྱུར། ཅ་བ་དང་། ཡལ་ག་དང་།
 འདབ་མ་ལ་སོགས་པ་ཐམས་ཅད་རིན་པོ་ཆེ་སྣ་བདུན་དུ་གྱུར་ནས་ཁ་དོག་
 རྣམ་པ་སྣ་ཆོགས་པ་འཆར་ཞིང་འབར་བས་ཉི་མ་དང་རྒྱ་བའི་འོད་ཀྱང་བེལ་
 གྱིས་མནན་ཞིང་། དེའི་འབྲས་བུའི་རོ་ནི་ལྟའི་བདུད་རྩིའི་རོ་བས་ལྟག་པ་དང་།

དེ་བསྐྱེད་གིས་ཕྱོགས་ཀྱི་ཁྱེད་ཀྱི་ཡིད་ཆེས་པར་མཛད་
 བ་དང་། དེ་ཞིམ་པོ་དང་ལྷན་པའི་རྒྱུ་གི་ཡིད་ག་དང་ལོ་མ་བསྐྱེད་བ་ན། ཞིན་
 ཏུ་ཡིད་དུ་འོང་བའི་ཆོས་ཀྱི་སྒྲུབ་ནས་ཐམས་ཅད་དང་པར་བྱས་ཏེ། ལྷ་དང་
 མི་དཔག་ཏུ་མེད་པས་མཛོན་པར་མཐོ་བ་དང་། དེས་པར་ལེགས་པའི་འབྲས་
 བྱ་ཐོབ་པར་མཛད་པའི་ཆོ་འཕྲུལ་དང་པོ་བསྟན་ཏོ། །

སྟོན་རྒྱུ་བའི་དུས་ཁྱད་པར་ཅན་དེ་དང་རྩོམ་སྐྱེད་པར་ས་མོ་
 གླུ་གི་ལོ་ཏྲོར་ལྷ་དང་པོའི་ཆོས་གཅིག་གི་དུས་སུ། །འཇམ་མགོན་ལྷ་མ་སྟོ་
 བཟང་གྲགས་པ་དཔལ་བཟང་པོའི་ཞལ་སྒྲུབ་ནས་དཔོན་སྟོབ་རྣམས་ཀྱིས་ལྷ་
 མཆོད་མི་མཆོད་ཀྱི་སྒྲིན་བདག་མཛད་དེ། མཉམ་མེད་ཤུགས་ཀྱི་ལོ་ཏྲོར་
 གསེར་གྱི་དབུ་རྒྱན་དང་། ལྷ་སྒྲུབ་རྣམས་ཀྱི་གསེར་ཆབ་ཀྱི་རྒྱ་བཅས་ལ་
 གསེར་ཞོ་སྐྱེད་བརྒྱ་དང་དུག་ཅུ་ཅ་བརྒྱད། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་མི་བསྐྱེད་
 རྩོམ་དང་། འཕགས་པ་བརྒྱ་གཅིག་ཞལ་གཉིས་ཀྱི་དབུ་རྒྱན་ལ་དཔལ་རྒྱུ་
 སྟོར་བརྒྱ་དང་སྐྱེད་ཅུ་ཅ་གསུམ། རྩོམ་པོ་ཤུ་ལྷུ་ལ་དར་གྱི་ཆོས་གོས་
 གསུམ། དཔལ་གྱི་སྐྱེད་བཟེད། འཁར་གསེལ། རྩོམ་རྣམས་གཉིས་ཀྱིས་གཙོ་
 མཛད་པའི་ལྷ་རྣམས་ཀྱི་ན་བཟའི་རྒྱ་ལ། རྩ་རྒྱན་གྱི་བེར་ཐུལ་གཅིག །བཟང་
 གོས་བཅོམ་མ་བཞི། གོས་ཡུག་བརྒྱ། གན་དར་ཡུག་བརྒྱ་གཉིས། འབྲིང་དར་
 ཡུག་དུག་ཅུ་ཅ་གཉིས། ཡིང་ཡུག་བཞི། འཕན་བཅོ་ལྷ། རྒྱལ་མཆོན་བཞི། ཀ་
 གདན་དེལ་མ་དུག། རས་ཡུག་བརྒྱ་དང་དུག་ཅུ་རེ་གསུམ། རས་ཡ་ཉི་ཤུ་ཅ་

དགྲ། ལྷམ་བྱ་དང་། ཆོན་དང་། ཉ་སྒྲ་དང་། རལ་གྱི་དང་། ལྷན་སོགས་ལ་གོང་
བྱས་གསེར་ཞོ་བདུན་ཅུ་དོན་བཞི། མཆོད་མའི་རྒྱ་ལ་མར་ལྷ་སྒྲ་གི་ཁལ་
བརྒྱ་དང་དགྲ་བཅུ། ཞལ་ཟས་སོགས་ཀྱི་རྒྱར་རྩལ་ཁལ་བརྒྱ་དང་དགྲ་བཅུ།
ནས་ཁལ་བཞི་བརྒྱ། དགོ་འདུན་ཆོགས་པ་སྤྱི་འཛིན་ཆོགས་སྟོན་གྱི་རྒྱར་རྩལ་
ཁལ་ཉིས་བརྒྱ་ཉི་ཤུ་རྩ་དྲུག་ གོས་དར་ལྷམ་སྤྱག་ལ་སོགས་པ་ལ་སྒྲ་བརྒྱ།
རྩ་ནག་ཁལ་བཅུ་དྲུག་ རྩ་དཀར་ཁལ་བཞི་བཅུ་ཞེ་བདུན། གསེར་ཞོ་དྲུག་
བརྒྱ་དང་དྲུག་ཅུ་ཐམ་པ། དདུལ་སྒྲ་བཞི་བརྒྱ་དང་བཞི་བཅུ་ཐམ་པ། ནས་
ཁལ་དྲུག་བརྒྱ། མར་ལྷ་སྒྲ་གི་ཁལ་སྤྱམ་བརྒྱ་དང་དྲུག་ཅུ་རྣམས་སྤལ་བའི་
སྟོན་ས་ཆོ་འཕྲུལ་ཆེན་པོ་བསྟན་པའི་དུས་ཀྱི་མཆོད་པ་བསྐྱབས་པར་མཛད་
པ་ནི་སྐྱབས་དང་པོ་ལོ། །

ཐོག་མའི་དུས་ཆེན་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཉིན་སྐབ་བརྒྱད་བསྟན་པའི་འདུག་
ངོགས་གདན་ས་ཆེན་པོ་དཔལ་གྱི་པག་མོ་གྲུ་ནས། ལུས་ཅན་གྱི་འདྲེན་པ་
མཉམ་མེད་ཆོས་ཀྱི་རྩེ་སྤྱན་སྒྲ་རིན་པོ་ཆེ་བསོད་ནམས་བཟང་པོས་ལྷ་མིའི་
མཆོད་ཆས་ལ་ཞལ་གསེར་དང་དབུ་རྒྱ་གྱི་རྒྱར་གསེར་ཞོ་ཉི་ཤུ་རྩ་ལྟ། དེ་
བྱིངས་དཀར་མེ། ཞལ་ཟས། ལྷན་གྱི་རྣམ་གྲངས། གོས་དར་གྱི་གདུགས།
རྒྱལ་མཆོན། འཕན། མཆོད་རྩ། མཆྐལ། རིན་པོ་ཆའི་བྱམ་པ། ཆོན། རི་
བཟང་། དགོ་འདུན་གྱི་མང་སྟོལ། འགྱེད། རྩེ་བདག་ཉིད་ཆེན་པོའི་རྩུང་དུ་
འབྲུལ་བ་དང་བཅས་པ་ལ་རིན་གོང་སྤྱིར་དདུལ་སྒྲ་ལྷ་བརྒྱ་སྟོར་གྱི་མཐུན་

རྒྱུ་མཛད་དེ། རྒྱུ་དགུ་མཐའ་དག་གི་པན་བདེའི་རྩ་བ་སངས་རྒྱས་བཙུམས་
 ལྟན་འདས་ཀྱི་བསྟན་པའི་སྤྱིང་པོ་སྟོམ་པ་གསུམ་ཀྱི་ཉམས་ལེན་དང་། བཤད་
 རྒྱུ་བ་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་སྟོགས་དུས་ཀྱི་ཉུང་དང་ཞིང་རྒྱས་པ། ཡོངས་འཛིན་
 དམ་པ་ཞི་བར་གཤེགས་པ་རྣམས་ཀྱི་དགོངས་པ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་ཤིང་།
 ཞལ་བཞུགས་པ་རྣམས་ཀྱི་སྐྱེ་ཆེ་མཛད་འཕྲིན་རྒྱ་ཆེ་ལ་དག་ཅིང་རྒྱན་མི་
 འཆད་པར་ཆོས་ལྟན་ཀྱི་བཞེད་དོན་མཐའ་དག་ཡིད་བཞིན་འགྲུབ་པའི་སྟོན་
 ལམ་སྐྱབས་འདུག་བཅས་ཞུ་བར་གྱུར་རྟོ། །

ཡང་། སྒོན་གྱི་དུས་ཆོ་འབྲུལ་ལྷ་བའི་ཆེས་གཉིས་ཀྱི་དུས་སུ་སྒྲིན་
བདག་ཁྱད་པར་དུ་འཕགས་པ་གོང་ཁྱེར་སྟོང་ཡངས་པའི་ཆེས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཅུ་
ཉ་ཡ་ནས་མཛད་པའི་ཆོ། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་སྐྱེའི་གཡས་གཡོན་དུ་རིན་
པོ་ཆེའི་རི་གཉིས་སྤྱལ་ཏེ། ཤེན་ཏུ་མཐོ་བ། མཛེས་པ། རིན་པོ་ཆེ་རྣམ་པ་སྣ་
ཆོགས་པའི་ཁ་དོག་ལྟར་འཆར་ཞིང་། རི་དེ་ལ་མེ་ཏོག་དང་འབྲས་བུ་རབ་ཏུ་
རྒྱས་པ་ལས་སྒྲ་སྐད་ཤེན་ཏུ་སྟན་པ་འབྱུང་བ། རི་གཅིག་གི་ཅེ་མོ་ལ་འབྲས་
བུ་རོ་བརྒྱ་དང་ལྡན་པ་འཇམ་ཞིང་མངར་བ་བྱུང་སྟེ་མི་མང་པོ་དག་གིས་ཡིད་
བཞིན་དུ་རེ་བ་ཆེ་མས་པར་བབ་པ། རི་གཅིག་གི་ཅེ་མོ་ལ་རྩ་ཤེན་ཏུ་འཇམ་
པ་དང་མངར་བ་སྐྱེས་ཏེ། དུད་འགྲོའི་སྐྱེ་གནས་སུ་གྱུར་པ་རྣམས་ཀྱིས་བབ་
ཞིང་བདེ་ལ་ཡིད་བཞིན་དུ་ཆེ་མས་པར་གྱུར་པ་དག་སྤྱལ་ཞིང་། བཅོམ་ལྡན་
འདས་ཀྱིས་མི་དང་དུད་འགྲོ་དེ་དག་ལ་ཆོས་ཅི་རིགས་སུ་བསྟན་པས་

སེམས་རྣམ་པར་གྲོལ་ཏེ་སྒྲ་ན་མེད་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་པ་དང་།
དུད་འགྲོ་དེ་དག་ངན་སོང་གི་ལུས་སྤངས་ཏེ་མཐོ་རིས་ཀྱི་ལྷ་ར་སྐྱེས་པ་
སོགས་དངོས་སུ་མཐོང་བས་ཐམས་ཅད་དད་པར་བྱས་ཏེ། ལྷ་མི་དཔག་ཏུ་
མེད་པ་མངོན་པར་མཐོ་བ་དང་། རྣམ་པར་གྲོལ་བའི་འབྲས་བུ་ཐོབ་པར་མཛད་
པའི་ཆོ་འཕྲུལ་གཉིས་པ་བསྟན་ཏོ། །

སྟོན་བྱང་བའི་དུས་ཁྲུང་པར་ཅན་དེ་དང་རྗེས་སུ་མ་བྱུན་པར་ས་སྐང་
ཏྲོར་རྒྱ་དང་པོའི་ཆེས་གཉིས་ཀྱི་དུས་སུ། འབྲི་ཁྲུང་རྫོང་ནས་མི་དབང་རིན་
པོ་ཆེ་གྲགས་པ་རྒྱན་མཆན་པས་སྦྱིན་བདག་མཛད་དེ། མཉམ་མེད་ཤུག་འེ་
རྒྱལ་པོའི་དབུ་རྒྱན་དང་། ལྷ་རྣམས་ཀྱི་གསེར་ཆབ་ཀྱི་རྒྱར་གསེར་ཞོ་བཞི་
བཅུ། རྩོ་བོ་མི་བསྐྱེད་དོ་རྗེ་དང་། འཕགས་པ་བཅུ་གཅིག་ཞལ་གཉིས་ཀྱི་དབུ་
རྒྱན་ཞལ་འདེབས་སུ་དབུལ་གྱི་ཕུད་པོར་གསུམ། ཐེབ་ཅེ་གཅིག་། དེ་བྱིངས་
དར་ཏུ་རྒྱན་གྱི་ཆོས་གོས་གཅིག་། ཡང་དར་གྱི་ཆོས་གོས་སྦྱར་ཁ་གཅིག་། སྦྱ་
ཤམ་གཅིག་། སྟན་ཁེབས་ཆེ་བ་གཅིག་། ལྷ་དར་བར་མ་ཡུག་གཅིག་། དར་
ཡུག་བཅུ་བཞི། རྒྱལ་མཆན་དང་། ཀ་འཕན་གྱི་རྒྱར་གོས་ཡུག་སྦྱ་ཆོགས། །
ག་བྱར་སོགས་སྦྱན་སྒྲ། །འབྲུ་མར་སོགས་གཙོ་བོར་མི་དབང་ཉིད་ཀྱིས་ཐོག་
བྲངས། གཞན་དག་ལ་བསྐྱུལ་བ་བྲག་ཆ་བ། ལ་གོ། སྤང་ས། འཆད་ཁ། ལྷ་མ་
རལ་གཅིག་པས་ལྷ་འོད་ནས་བསྐྱུལ་བ་ཁ་ཁྲུངས་ཅེ་ལ་ཡན་བསྟོམས་པར།
མར་ལྷ་སྤང་གི་ཁལ་བྱེད་ཉིས་སྟོང་དང་ཉི་ཤུ་ཐམ་བ། ཅམ་ཁལ་བརྒྱ་དང་ལྷ་

བཅུ་དགེ་འདུན་ཆོག་གས་པ་སྤྱི་འོ་སྟོན་ཆས་ལ་མར་བུད་ཁལ་སྤུམ་བརྒྱ། ཅམ་
ཁལ་སྤུམ་བརྒྱ། འགྲོ་བའི་དགུ་བཅུ་གོ་ གཅིག་ །མང་པོའི་རྒྱུར་སྤྱ་དཀར་
འདེགས་ཁལ་བཞི་བཅུ། མར་ཁལ་སྤུམ་ཅུ་སོགས་གཉིས། སྤྱི་འབྲུལ་ཇ་
དཀར་སྤུམ་གཅིག་བཅས་སྤུལ་ཏེ་ཆོ་འབྲུལ་ཆེན་པོའི་དུས་ཀྱི་མཆོད་པ་
བསྐྱབས་པ་ནི་སྐབས་གཉིས་པའོ། །

ཡང་། སྟོན་ཆོ་འབྲུལ་སྤྱི་བའི་ཆོས་གསུམ་གྱི་དུས་སུ་སྤྱིན་བདག་ཁྱད་
པར་དུ་འཕགས་པ་རྒྱལ་པོ་ལྷན་ཅི་དུ་ལས་མཛད་པའི་ཆོ། བཅོམ་ལྷན་
འདས་ཀྱི་ཞལ་གྱི་ཚུ་སྤྱར་ས་ལ་པོ་བ་རིན་པོ་ཆེའི་རྩིང་བྱར་བྱུར་ནས་ཁོ་ར་
ཁོ་ར་ཡུག་ཏུ་དཔག་ཆད་ཉིས་བརྒྱ་ཡོད་པ། རིན་པོ་ཆེ་སྤྱི་བདུན་གྱིས་རྣམ་
པར་སྤྱས་པ། ཁ་དོག་རྣམ་པ་སྤྱི་ཆོག་གས་སུ་འཆར་བ། རྩིང་བྱ་དེའི་ཚུ་ཡོན་
ཏན་བརྒྱད་དང་ལྷན་པ། རྩིང་བྱའི་ཞབས་ཀྱང་རིན་པོ་ཆེ་སྤྱི་བདུན་གྱི་བྱེ་མ་
བཅུ་ལ་བ། པར་ཆེ་ཁྱད་ཤིང་ཏྱའི་འཕང་ལོ་ཅམ་རྣམ་པ་སྤྱི་ཆོག་གས་ཀྱིས་གང་
བ་འདི་ལྟ་སྟ། པར་སྤྱི་ལོ་དང་། སེར་པོ་དང་། དམར་པོ་དང་། དཀར་པོ་དང་།
ལེབ་ཀྲན་ལ་སོགས་པའོ། །པར་དེ་དག་གི་དེ་ཡང་ཤིན་ཏུ་མངར་ཞིང་འཕྲོ་བ།
པར་ཆེའི་ཁ་དོག་རྩི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་འོད་ཟེར་ཡང་འཆར་ཏེ། དེའི་འོད་ཟེར་གྱིས་
རྣམ་པ་ཀྱན་ཏུ་སྤྱང་བར་བྱས་ཤིང་། འཁོར་མང་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་རིན་པོ་
ཆེའི་རྩིང་དེ་ལ་རབ་ཏུ་དགའ་བས་ལྟ་བ། དེ་ནས་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་
འཁོར་མང་པོ་དེ་དག་ལ་ཡོ་བྱད་སྤྱར་ནས་ཆོས་རྣམ་པ་སྤྱི་ཆོག་གས་བསྟན་པ་

ཐམས་ཅད་ཀྱང་གོ་སླ་ཞིང་རྟོགས་པར་མཛད་པ་ལས་ནི་སྒྲ་ན་མེད་པའི་བྱང་
ཆུབ་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད། ལ་ལ་ནི་འབྲས་བུ་ཐོབ་ནས་མཐོ་རིས་ཀྱི་ལྷ་རྒྱུས།
བསོད་ནམས་ཀྱི་ལས་བསྐྱེད་པ་ཡང་དཔག་ཏུ་མེད་པ་ཐོབ་པར་མཛད་པའི་
ཆོ་འཕྲུལ་གསུམ་པ་བསྟན་ཏོ། །

སྟོན་བྱང་བའི་དུས་ཁྱད་པར་ཅན་དེ་དང་རྗེས་སུ་མཐུན་པར་ཆོས་
འཁོར་དཔལ་གྱི་ལྷ་སར་ས་སྤང་ཏོར་ལྷ་དང་པོའི་ཆོས་གསུམ་གྱི་དུས་སུ་
རྒྱན་བུ་ལྷན་བྱུང་བྱུང་ལ་མཆོན་སྐྱ་མཆེད་ཡུམ་སྤྲས་ཀྱིས་སྦྱིན་བདག་མཛད་
དེ་ལྷ་མཆོད་མི་མཆོད་ཀྱི་རྒྱུ། ཞལ་གསེར་སྟོས་དང་བཅས་པ། མར་ལྷ་
སྤང་གི་ཁལ་དུག་བརྒྱ་དང་གསུམ། ར་སིག་གསུམ། ཅམ་ནས་ཁལ་སུམ་
བརྒྱ། །འཁོག་ལྷ་བཟུ། བསྟོ་རྟོན་དང་བཅས་པ་ལྷལ། དེ་དང་དུས་མཚུངས་
པར་སྒྲ་མ་ཡང་སྟོ་བ་དང་། དཔོན་བསོད་རིན་པ་གཉིས་འཁོར་དང་བཅས་པ་
ནས། ལྷ་མཆོད་ལ་མར་ཁལ་སུམ་བརྒྱ་དུག་ཟུ། གསེར་སྤང་བྱེད། ཅམ་ཁལ་
དུག་ཟུ། མཆོད་འབྲུ་ཁལ་ཉི་ཤུ་རྩ་བདུན། འཕན་གྱི་རྒྱ་ལ་དར་ཡུག་ལྷ། རས་
ཁྱ་ལྷ་མ་བཙོ་ལྷ། སྟོས་དཀར་ཁལ་བྱེད། སི་ལ་ཨ་ཀ་རུའི་སྟོར་སྟོབ་བཅས་
པའི་སྟོས་ནག་བྲེ་གང་། སྟོས་རེང་སྟོང་། སྟོང་རས་ལ་ཆ་ཐེར་གསུམ། དགོ་
འདུན་གྱི་བསྟོན་བཀྱར་ལ་མར་བྱད་ཁལ་བརྒྱ་དང་བྱེད་དུག། །འཁོག་སུམ་
ཟུ་སོ་གསུམ། ར་སིག་གསུམ། ཅམ་ཁལ་བདུན་ཟུ་དོན་གཉིས། བྱར་ལྷང་
གཉིས་ལ་རྒྱ་མ་ཉི་ཤུ་རྩ་གཅིག། ཆེ་ལུ་རྒྱ་མ་དགུ། ཆུ་འཕོ་གང་རྣམས་ལྷལ་

ཉེ་ཆོ་འབྲུལ་ཆེན་པོའི་དུས་ཀྱི་མཆོད་པ་བསྐྱབས་པ་ནི་སྐབས་གསུམ་པའོ། །
 ཡང་། སྟོན་ཆོ་འབྲུལ་ལྷ་བའི་ཆེས་བཞིའི་དུས་སུ་སྟེན་བདག་ཁྱད་
 པར་དུ་འཕགས་པ་རྒྱལ་བོ་ཨིན་ཕར་མས་མཛད་པའི་ཆོ། བཙུག་ལྷན་འདས་
 གྱིས་དེའི་ཉིན་རིན་པོ་ཆའི་རྫིང་དེའི་ངོས་བཞིར་ཡུར་བ་ཆེན་པོ་བརྒྱད་
 བརྒྱད་ཡོད་པ་ཚུ་བྱིར་ཡང་འཁོར་ཞིང་རྫིང་དེ་ཉིད་དུ་འབབ་པ། ཚུ་འབབ་
 པའི་སྐྱེལ་ས་དབང་པོ་ལྷ་དང་། སྟོབས་ལྷ་དང་། བྱང་ཚུབ་ཀྱི་ཡན་ལག་བདུན་
 དང་། འཕགས་པའི་ལམ་ཡན་ལག་བརྒྱད་དང་། རྣམ་པར་ཐར་པ་གསུམ་དང་།
 མཛོན་པར་ཤེས་པ་བྱུག་དང་། བ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་བྱུག་དང་། སྟོང་རྩེ་ཆེན་པོ་
 དང་། བྱམས་པ་ཆེན་པོ་དང་། དགའ་བ་ཆེན་པོ་དང་། བཏང་སྟོམས་ཆེན་པོ་
 དང་། ཆོད་མེད་པ་བཞི་སྟེ་ཆོས་རྣམ་པ་སྣ་ཆོགས་ཀྱི་སྐྱབས་སྟེ། སྟེ་བོ་རྣམས་
 གྱིས་ཆོས་ཀྱི་སྐྱབས་དེ་དག་གི་དོན་ཚུལ་བཞིན་དུ་རྟོགས་ཤིང་ཁོང་དུ་ཚུད་པས་
 སངས་རྒྱལ་སུ་གྱུར་པའི་འབྲས་བུ་དང་། མཐོ་རིས་ལྷ་སྟེ་བ་དང་། བསོད་
 རྣམས་མཆོག་བསྐྱེད་པ་ཡང་རབ་ཏུ་མང་པོ་ཐོབ་པར་མཛད་པའི་ཆོ་འབྲུལ་
 བཞི་པ་བསྟན་ཏོ། །སྟོན་བྱང་བའི་དུས་ཁྱད་པར་ཅན་དེ་དང་རྩེས་སུ་མཐུན་
 པར་ས་གྲང་ཆོ་འབྲུལ་ལྷ་བའི་ཆེས་བཞིའི་དུས་སུ་བྲག་དཀར་ནང་སོས་སྟེན་
 བདག་བྱས་ནས། ལྷ་མཆོད་ཀྱི་རྒྱར་མར་ཁལ་ཉིས་བརྒྱ་དང་བཙུག་ལྷ་ རོ་བོ་
 རིན་པོ་ཆེར་རྒྱ་རྒྱུན་གྱི་ན་བཟའ་གཅིག་དང་ཞལ་གསེར། དབུ་རྒྱན་གྱི་གཡུ་
 ལ། སྟོས་དཀར་གྲེ་བཞི། སྟོས་རེང་མདའ་ཆོད་མ་སྟོང་དང་ཉིས་བརྒྱ། བ་དན་

དཀར་པོ་གཅིག །འཕན་གཅིག །མཆོད་འབྲུ་ནས་ཁལ་ལྷ་བཙུང་ལྷ། ཞལ་
 ཟས་རྒྱར་ཅམ་ཁལ་བདུན་ཅུ་དོན་གསུམ། དགོ་འདུན་གྱི་ཞབས་ཏོག་རྒྱར་
 ཅམ་ཁལ་བརྒྱ་དང་བདུན་ཅུ། མར་བྱད་ཁལ་བརྒྱ་དང་སུམ་ཅུ་སོ་གསུམ། ར་
 ཁལ་ལྷ་བཙུ། ཐུག་སྒྲོར་རྒྱར་ཤ་སྐམ་ཁོག་ཉི་ཤུ་ཅུ། མངའ་འོག་ན་ཡོད་
 པའི་ག་དགོན་པ། དགོན་གསར་པ། བྱ་བཞི་པ། ཤར་ཏོར་པ། ཐར་རྒྱས་པ།
 ལྷ་ཐུག་རོ་སྐམ། ལྷན། བ་ལམ། འབྲོམ། ཡེར་པ། ཆོས་ལུང་ཡན་ཀུན་བསྐྱེལ་
 བ་ནས་ལྷ་མཆོད་ལ་མར་ཁལ་བྲུག་བརྒྱ་དང་དབྱ་བཙུ། ཅམ་ནས་ཁལ་ཉིས་
 བརྒྱ་དང་བཙུ་བཞི། ཞལ་གསེར་དང་དབྱ་རྒྱར་རྒྱར་གསེར་ཞོ་ཕྱེད་དང་དབྱ། །
 ན་བཟའ་ངོ་བཞི། སྒྲ་གེ་གསེར་འཇམ་གཅིག །དར་ཆའི་རྒྱ་དར་ཡུག་བཞི་
 བཙུ་ཅུ་བདུན། ཀ་སྐྱེལ་བྱུངས་བཞི། སྒྲོར་རས་རྒྱ་ཆ་ཐེར་གཅིག་དང་། བང་
 ཞབས་གྱི་རས་གཅིག ། སྒྲོས་རང་སུམ་སྒྲོར་། གསེར་ཞོ་དོ་རི་བའི་གྲར་
 ཀུམ། བུམ་པ་ཉི་ཤུ། དགོ་འདུན་གྱི་ཞབས་ཏོག་རྒྱར་ར་སིག་གསུམ་དང་
 སྐུམ་གཅིག །ཀ་ར་ལྷང་གཅིག །བྱང་ཐང་དུ་འབྲུལ་རྒྱའི་མར་ནག་ཁལ་སུམ་
 ཅུ་སོ་གསུམ། ཡང་བྱ་བཞི་བས་མར་ཁལ་བྲུག་ཅུ། གཞན་དག་བསྐྱེལ་བ་
 ནས་མར་ཁལ་བརྒྱ་དང་བྲུག་ཅུ་ཅུ་བཞི། བྲག་དཀར་ནང་སོས་ལོ་རེ་བཞིན་
 ཤར་སྒྲོགས་ནས་ཡུལ་འཁོར་སྤང་གི་བ་དན་དང་། གདུགས་དཀར་གྱི་རྒྱལ་
 མཆོན་གཅིག །ག་དགོན་པས་ཆངས་པའི་བ་དན། བྱ་བཞི་བས་ལྷའི་དབང་
 པའི་བ་དན། ཤར་ཏོར་པས་གདུགས་དཀར་གྱི་རྒྱལ་མཆོན་གཅིག །དཔོན་

གུན་རྒྱལ་དང་། དཔོན་ཆོས་དབང་བཟང་པོ་གཉིས་ཀྱིས་ཉེ་དབང་གི་བ་དན།
 གསོལ་དཔོན་གྲགས་པ་དཔལ་དང་། གསོལ་ཇ་བ་རྫོང་རིན་གཉིས་ཀྱིས་
 ལྷའི་རྒྱལ་པོ་མཐའ་ཡས་ཀྱི་བ་དན་རྣམས་ཀྱི་ཞིག་གསོ་བྱེད་པར་དམ་བཅའ་
 ལུལ་བ་རྣམས་དང་བཅས་པས་ཆོ་འཕྲུལ་ཆེན་པོའི་དུས་ཀྱི་མཆོད་པ་
 བསྐྱབས་པ་ནི་སྐབས་བཞི་པའོ། །

ཡང་། སྒོན་ཆོ་འབྲུལ་སྒྲ་བའི་ཆོས་ལྔའི་དུས་སུ། སྒྱིན་བདག་ཁྱད་
 བར་དུ་འཕགས་པ་རྒྱལ་པོ་ཆངས་གྲིན་གྲིས་མཛད་པའི་ཆོ། བཅོམ་ལྡན་
 འདས་ཀྱི་ཞལ་གྱི་སྒྲོ་ནས་གསེར་གྱི་ཁ་དོག་ལྟ་བུའི་འོད་ཟེར་བཀྲེས་ནས་
 སྒྲོང་ཆེན་པོའི་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ཀྱན་ཏུ་སྒྲུང་བར་བྱས་ཏེ། འོད་ཟེར་དེས་
 རེག་པའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་དུག་གསུམ་དང་། སྒྲིབ་པ་ལྔ་དང་བྲལ་ཏེ་
 ལུས་དང་སེམས་རབ་ཏུ་བདེ་བ་ནི། རི་ལྷར་དགེ་སྒྲོང་དག་བསམ་གཏན་
 གསུམ་པ་ཐོབ་པ་དང་འདྲ་ཞིང་། འཁོར་མང་པོ་དག་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་
 ལ་མོས་བས་འདུད་པ་ལ་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་ཆོས་བསྟན་ཏེ་སྒྲ་ན་མེད་
 པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་པ་དང་། མཐོ་རིས་ཀྱི་ལྷར་སྐྱེ་བ་དང་། བསོད་
 ནམས་ཀྱི་ལས་བསྐྱེད་པ་ཡང་གངས་མེད་པའི་ཆོ་འབྲུལ་ལྔ་པ་བསྟན་ཏོ། །

ཕྱོད་བྱུང་བའི་དུས་ཁྱད་པར་ཅན་དེ་དང་རྗེས་སུ་མ་བྱུན་པ་ས་སྤང་
 ཏོར་ཆེ་དང་པོའི་ཆེས་ལྗེས་དུས་སུ་སྦྱིན་བདག་དཔོན་མཛེས་པ་ཡབ་སྐུ་
 བས། དཔོན་གྲགས་པ་བཟང་པོའི་བྱགས་དགོངས་རྫོགས་པའི་སྤྱིར་དུ་ལྟ་

མཆོད་ལ་མར་ཁལ་ཉི་ཤུ། དར་འཕན་གཅིག་། དབུ་རྒྱ་རྒྱར་གསེར་ཞོ་དོ།
དགོ་འདུན་གྱི་ཞབས་ཏྲིག་རྒྱར་ནས་ཁལ་བརྒྱ་ཐམ་པའི་རྩམ་པ། མར་ལྷ་
སྤང་གི་ཁལ་བརྒྱ་དང་ལྷ་བཅུ་དང་བདུན། ར་དཀར་ཁལ་ཉི་ཤུ་རྩ་བདུན། ལྷ་
འབྲེད་མཆོན་བྲེད་རྒྱ་ཁབ་ཉིས་སྟོང་བརྒྱད་བརྒྱ། ཅན་དན་བྲེ་མ་བྲེ་བྲེ། སྟོས་
དཀར་བྲེ་དོ། ཡང་དེ་ཉིན་བྱལ་བྱ་མཁན་ཆེན་དཔོན་སྟོབ་དགོ་འདུན་དང་
བཅས་པ་ནས་ལྷ་མཆོད་རྒྱར། མར་ལྷ་སྤང་གི་ཁལ་སྤུམ་བརྒྱ་དང་དགུ་བཅུ་
གོ་གསུམ། རས་ཁལ་བརྒྱ་དང་བཅུ། རྩམ་པ་རྒྱ་མ་སྤུམ་བརྒྱ་དང་བརྒྱད་ཅུ་
གྲ་གསུམ། ཞལ་གསེར་ཞོ་ལྷ། དགོ་བཤེས་ཀྱན་རིན་གྱིས་དར་གྱི་ན་བཟའ་
གཅིག་། སྟོས་གྱི་འཕན་བརྒྱད། སྟོས་རིང་མདའ་ཆད་སྤུམ་སྟོང་བདུན་བརྒྱ།
བྱལ་བྱ་མཁན་ཆེན་པས་དགོ་འདུན་གྱི་བསྟེན་བཀྱར་རྒྱར་ར་སིག་གཅིག་།
ཉི་གནས་དཔལ་ལྷན་བཟང་པོས་ར་སིག་གཅིག་། ཁམས་པ་ཞིག་ནས་ར་དུམ་
གཅིག་། སྟོན་པ་བཙོན་འབྲུས་ཆོས་སྟོང་གིས་མར་ཁལ་བཅུ་རྣམས་སྤལ་ཏེ་
ཆོ་འཕྲུལ་ཆེན་པོའི་དུས་ཀྱི་མཆོད་པ་བསྐྱབས་པ་ནི་སྐབས་ལྷ་པའོ། །

སྟོན་ཆོ་འཕྲུལ་རྩྭ་བའི་ཆོས་དྲུག་གི་དུས་སུ་སྟོན་བདག་ཁྱད་པར་དུ་
འཕགས་པ་ལི་ཅ་བྲི་རྣམས་ཀྱིས་མཛད་པའི་ཆོ། བཙམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་
འཁོར་མང་པོ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་གཅིག་གི་བསམ་པ་གཅིག་གིས་ཤེས་པར་
བྱས་ཏེ་སོ་སོའི་དགོ་བའི་ལས་ཀྱང་ཏྲིགས་པར་མཛད་པས་སོ་སོ་ནས་
དགའ་སྟེ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་བསྐྱབས་སོ། །དེ་དག་ལ་བཙམ་ལྷན་

འདས་ཀྱིས་དམ་པའི་ཆོས་བསྟན་པས་ཁོང་དུ་ཆུད་ཅིང་རྟོགས་ནས་སངས་
 ཀྱིས་སྤྱོད་ལམ་འདེབས་པ་དང་། འབྲས་བུ་ཐོབ་པ་དང་། མཐོ་རིས་ཀྱི་ལྷ་ར་
 རྒྱུ་བར་སྤྱོད་པ་ཡང་གངས་མེད་པའི་བར་དུ་བྱུང་བ་དེ་ལྟ་བུའི་ཆོ་འབྲུལ་དུག་
 པ་བསྟན་ཏོ། །

སྤྱོད་བྱུང་བའི་དུས་ཁྱད་པར་ཅན་དེ་དང་རྩོམ་སྤྱོད་པར་ས་སྐང་
 ཆོ་འབྲུལ་ལྷ་བའི་ཆོས་དུག་གི་དུས་སྤྱོད་བདག་ཇོ་བོ་ས་ལ་ཡབ་སྐུ་ས་
 དང་། བྱང་ཕུ་མདལ། སྤྱོད་གསང་ཀྱིས། གྲིབ་པ་རྣམས་ནས་བྱས་པའི་ནང་
 ཆན་ཇོ་བོ་ས་ལ་ཡབ་སྐུ་ས་ནས། བདག་པོ་ཆེན་པོ་འཇམ་དབྱངས་གྲུ་ལྷོ་
 དང་། དཔལ་གྲགས་པ་བཟང་པོ། དཔོན་གཉེར་བ་གཉིས་ཀྱི་སྐྱེ་བྱེད་གསལ་བ་
 དང་། ཐུགས་དགོངས་རྩོགས་པའི་ཕྱིར་དུ་ལྷ་མཆོད་ལ་གསེར་ཞོ་བཞི། མར་
 ལྷ་སྐང་གི་ཁལ་བཅུ་བདུན། འཕམ་གྱི་རྒྱ་ལིང་ཡུག་གཅིག། རྩོང་རས་རས་
 ཡུག་གཉིས། མཆོད་འབྲུ་ནས་ཁལ་ཉི་ཤུ་ཕྱེད་ཅེས། དགོ་འདུན་གྱི་བསྟོན་
 བཀྱར་རྒྱར་ཅམ་ཁལ་བརྒྱ་དང་བདུན་ཅུ་དོན་བརྒྱད། མར་ཁལ་བརྒྱ་དང་
 སུམ་ཅུ་སོ་གཅིག། རྒྱད་ཁལ་གཅིག། །ས་སིག་བཞི། ཐུག་སྒྲོར་མར་ཆེལ་
 ཁལ་དགུ། ཨ་ཕིང་ཁལ་བརྒྱད། འགྲམ་ཁོག་པ་དགུ། ཅམ་པ་ཞིབ་རྒྱབ་
 གཉིས། བསྟོ་རྟོན་གོས་ཕྱི་ནང་ཅན་གཅིག་རྣམས་སྤུལ། གསང་མདའ་བ།
 ལྷན་བྱུང་སྐང་བ། སྤིང་སྤྱད་མོ་ཡན། སྤྱ་པ་རྣམས་ཀྱིས་མར་ཁལ་བརྒྱད་ཅུ་
 གྲུ་བདུན། རྣམ་ཁལ་དུག་ཅུ་རེ་ལྷ་དང་བྲེ་ལྷ། ཅམ་ཁལ་སུམ་ཅུ་སོ་དགུ་དང་

གྲེ་བཙེ་ལྷ། གསང་ཕྱ་སྒྲིང་སྒྲིང་པས་དར་ཡུག་གཉིས། སྤྱག་གཅིག་། དར་ཁ་
ལྷ། སྒྲིང་སྒྲིང་པས་ཞ་ཡུག་གཅིག་། །པང་ཁེབས་གཅིག་། ཁ་འཁྲི་བྱབས་
གཅིག་པས་ཡ་གཅིག་། །དཀོན་རྒྱལ་དཔོན་པོ་སྟོ་སྟོར་བས་གསེར་ཞོ་བརྒྱད་
ཅུ། ཡར་ཁ་བ་གྲོགས་མཆེད་ཀྱིས་གསེར་ཞོ་དགུ་བཅུ་དང་སེ་བ་བཅུ་གསུམ།
སྟོན་པས་མར་ཁལ་བཞི་བཅུ་ཞེ་ལྷ་དང་སྤང་བཙེ་ལྷ། རས་ཁལ་བཞི། ཅམ་
ཁལ་ཉི་ཤུ་ཅ་དགུ། །བར་རྩིངས་པས་མར་ཁལ་གཉིས། དཔོན་ཡིག་བསམ་
གཏན་ཀྱིས་ཞལ་གསེར་དང་དབུ་རྒྱན་རྒྱར་གསེར་ཞོ་གསུམ། དར་ཡུག་གི་
འཕན་གཅིག་། མར་ཁལ་ལྷ། ཅམ་འཕོ་གང་། རས་འཕོ་གང་། དག་འདུན་གྱི་
བསྟེན་བཀྱར་ལ་མར་ཁལ་བཅུ་བཞི། རས་ཁལ་དྲུག་ཅུའི་ཅམ་པ། གྲིབ་པས་
མར་ཁལ་སུམ་ཅུ་སོ་ལྷ། རས་ཁལ་ལྷ་བཅུ་དགཅིག་དང་གྲེ་བཙེ་ལྷ། ཅམ་
ཁལ་བཙེ་ལྷ། བྲང་བྱ་མདས་མར་ཁལ་བརྒྱ་དང་བདུན་ཅུ་དོན་ལྷ་དང་སྤང་
དྲུག་རས་ཁལ་སྤེད་བདུན་ཅུ་ཐམ་པ། ཅམ་ཁལ་སུམ་ཅུ་སོ་བརྒྱད། ཞོར་ར་
མགོ་ཆལ་བས་མར་ཁལ་བཞི་བཅུ་སྤེད་ཞེ་དྲུག་། རས་ཁལ་ཉི་ཤུ་ཅ་ལྷ་དང་
གྲེ་བརྒྱད་རྣམས་སྤལ་ཏེ་ཆོ་འཕྲུལ་ཆེན་པོའི་དུས་ཀྱི་མཆོད་པ་བསྐྱབས་པ་ནི་
སྐབས་དྲུག་པའོ། །

ཡང་སྟོན་ཆོ་འཕྲུལ་ལྷ་བའི་ཆེས་བདུན་གྱི་དུས་སུ། སྟོན་བདག་ཁྱད་
པར་དུ་འཕགས་པ་ཤུ་གྱའི་རིགས་རྣམས་ཀྱིས་མཛད་པའི་ཆོ། བཙེ་མ་ལྷན་
འདས་ཀྱིས་དེའི་ཉིན་པར་འཁོར་དེ་དག་ཐམས་ཅད་སོ་སོ་རས་འཁོར་ལོས་

བསྐྱུར་བའི་རྒྱལ་པོར་བསྐྱུར་ཏེ། རིན་པོ་ཆེ་སྣ་བདུན་དང་། བུ་སྟོང་དུ་ལྡན་པ་
སྣུལ་ཏེ། རྒྱལ་པོར་དང་སྟོན་པོ་རྣམས་ཀྱིས་སྟེ་བསྐྱུར་བྱས་པར་མཐོང་སྟེ། སོ་
སོ་ནས་ངོ་མཆར་མད་དུ་བྱ་བའི་སྟོ་བ་སྟེས་པ་དེ་ལ་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་
ཆོས་རྣམས་སྟེ་ཞིང་བསྟན་པས། སོ་སའི་ཡིད་ཆེ་མས་པར་གྱུར་ཏེ་སྟོན་མེད་
པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་པ་དང་། འབྲས་བུ་ཐོབ་པ་དང་། མི་སྟེ་བའི་
ཆོས་ལ་བཟོད་པ་ཐོབ་པ་ཡང་གྲངས་མེད་པར་གྱུར་པའི་ཆོ་འཕྲུལ་བདུན་པ་
བསྟན་ཏོ། །

སྟོན་བྱང་བའི་དུས་ཁྱད་པར་ཅན་དེ་དང་རྩོམ་སྟེ་མ་ཐུན་པར་ས་སྐང་
ཏོར་ཆེ་དང་པོའི་ཆོས་བདུན་གྱི་དུས་སྟེ་བཟུ་ཤིས་ཆུ་དའོ་ནས་སྟེན་
བདག་བྱས་ཏེ། བསྟན་པ་སྟེ་རིམ་གྱོད་དང་། གོང་མ་ཆེན་པོའི་ཡོན་མཆོད།
དཔོན་གཉེར་གྱི་སྟེ་རིམ་གྱོད་བཅས་ལ་དམིགས་ནས། ལྷ་མཆོད་ལ་ཞལ་
གསེར་དང་དབུ་རྒྱ་རྒྱར་གསེར་ཞོ་བདུན། མཆོད་མའི་རྒྱར་མར་ལྷ་སྐང་
གི་ཁལ་སྟེ་ཕ་ཕོ་གསུམ་ཞལ་བས་རྒྱར་ཅུ་ཁལ་བཅུ། མཆོད་འབྲུའི་རྒྱར་
ནས་སྟོར་མོ་ལྷང་གི་ཁལ་སྟེ་ཕ་ཕོ་གསུམ་ལྷ་སྐང་གི་རྒྱར་དང་ཡུག་གསུམ། སྟོང་
རས་རས་ཡུག་བདུན། སྟོས་དཀར་གྲེ་ལྷ། དགོ་འདུན་གྱི་ཆོས་སྟོན་ལ་སྟོར་
མོ་ལྷང་གི་གྲེའི་ནས་ཁལ་བརྒྱ་དང་དུག་ཅུའི་ཅུ་ལ། ལྷ་སྐང་གི་མར་ཁལ་
བརྒྱ་དང་བརྒྱད་ཅུ། ཐུད་ཁལ་བཅུ་གསུམ། ཐུག་སྟོར་རྒྱར་ཤ་སྐུ་ཆོན་
ཁོག་ཉི་ཤུ་དང་། ཐུད་ཁལ་བཞི། མང་ཇའི་རྒྱར་ཇ་སྟོན་ཆེན་གཅིག །ཇ་སྟོར་

ཁལ་གསུམ། བསྐྱེད་ཅིན་ན་བཟའ་གཅིག །དར་ཡུག་གཅིག །སོག་པོ་པང་
ཁེབས་སྒྲོ་ཁྲ་གཅིག་རྣམས་ལུལ། །ཡང་དེ་ཉིན་སྒྲོན་མཁར་ནས་རྫོ་བོ་ལ་བས་
གཙོ་མཛད་པའི་གང་ཟག་གཞན་དག་དང་། ཁང་སྐྱ་སྒྲོར་གྱི་དྲག་བཙན། ལྷ་
སྒྲེ། མི་སྒྲེ། མི་སེར་དམངས་བཅས་ནས་མར་ཁལ་བཞི་བརྒྱ་དང་དགུ་བརྒྱ་
གོ་བཞི། ཉག་བཙོ་ལྷ། རས་ཁལ་དགུ་བརྒྱ་གོ་གཅིག །ཅམ་ཁལ་བརྒྱ་དང་
བཞི་བརྒྱ་ཞེ་གཉིས་རྣམས་ལུལ་ཏེ་ཆོ་འཕྲུལ་ཆེན་པོའི་དུས་ཀྱི་མཆོད་པ་
བསྐྱབས་པ་ནི་སྐབས་བདུན་པའོ། །

ཡང་སྒྲོན་ཆོ་འཕྲུལ་སྐྱབས་པའི་ཆེས་བརྒྱད་ཀྱི་དུས་སུ་སྒྲིན་བདག་ཁྱད་
པར་དུ་འཕགས་པའི་ལྷའི་དབང་པོ་བརྒྱ་བྱེན་གྱིས་མཛད་དེ་སེང་གའི་ཁྲི་
བཤམས་སོ། །བཙོ་ལྷ་ལྷན་འདས་གྱིས་དེ་ལ་བཞུགས་པ་དང་། །

བརྒྱ་བྱེན་གྱིས་གཡོན་ནས་མཆོད་པ་བྱེད། ཆོངས་པས་གཡས་
སྒྲོགས་ནས་མཆོད་པ་བྱེད། འཁོར་མང་པོ་རྣམས་ཅང་མི་སྐྱ་བར་འཁོད་པ་
ལས། བཙོ་ལྷ་ལྷན་འདས་གྱིས་ཕྱག་གིས་སེང་གའི་ཁྲི་ལ་མནན་པས་སེང་
གའི་ཁྲི་ལས་སྤང་པོ་ཆའི་སྒྲིང་ལྷ་བྱའི་སྐྱ་ཆེན་པོ་ཞིག་བྱུང་བ་དང་། དེ་མ་ཐག་
ཏུ་སྒྲིན་པོ་ལྷ་བྱུང་ནས་སྐྱ་སྒྲིགས་སྒྲོན་པ་དྲུག་གི་ཁྲི་བྲངས་ཏེ་བཞུགས། །ཕྱག་
ན་རྫོ་རྩེ་ནི་རྒྱ་མའི་ཅེ་མོ་ལ་མེ་འབར་བ་ཐོགས་ཏེ་སྒྲོན་པ་དྲུག་གི་མགོ་ལ་
བཏགས་སོ། །སྒྲོན་པ་དྲུག་པོ་འཛིགས་སྐྱག་ནས་བྱེར་ཞིང་བྲོས་ཏེ་སྐྱེངས་
ནས་ཁ་ཅིག་ཆུར་མཆོངས་ཏེ་ཆོ་འཕོས་སོ། །སྒྲོན་པ་དྲུག་གི་འཁོར་ལས་

སྟོང་ཕྱག་དགུ་བརྒྱ་མེ་སངས་རྒྱས་ལ་སྐྱབས་སུ་སོང་ནས་རབ་ཏུ་བྱུང་བར་
གསོལ་བ་དང་། བཙམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་ལེགས་པར་འོངས་སོ་ཞེས་བཀའ་
སྤྱུལ་བས་སྐྱ་དང་ཁ་སྐྱ་རང་གི་ཉེ་དགེ་སྟོང་དུ་གྱུར་རྟོ། །བཙམ་ལྡན་འདས་
ཀྱིས་དེ་དག་ལ་ཅི་རིགས་པར་ཚོས་བསྟན་པས་ཟག་པ་ཀུན་ཏུ་བད་དེ་ཉོན་
མོངས་པ་ལས་རྣམ་པར་གྲོལ་ཏེ་དག་བཙམ་པར་གྱུར་རྟོ། །

དེ་ནས་བཙུག་ལྟར་འདས་ཀྱི་སྐུ་ལྷོ་བ་སྐུ་ལྷོ་བྱ་ག་བརྒྱད་ཁྱིམ་ལས་འོང་
 ཟེར་བཀའ་སྐུ་ནས་ནམ་མཁའ་ཡོངས་སུ་གང་བར་མཛད་དེ། འོང་ཟེར་དེ་དག་
 རེ་རེ་ཐོག་མ་ལ་བརྒྱ་ཆེན་པོ་རེ་རེ་སྤྲུལ། བརྒྱ་རེ་རེ་སྤྲུལ་ནས་སྤྲུལ་བའི་
 སངས་རྒྱས་འཁོར་དང་བཙུག་པ་རེ་རེ་སྤྲུལ་ཏེ། འཁོར་མང་པོ་ཀུན་གྱིས་
 སྤྲུལ་བ་དེ་ལྟ་བུ་མཐོང་བར་བྱས་པས་ལྷག་པར་དད་པའི་སེམས་སྦྱེས་བ་དེ་
 ལ་བཙུག་ལྟར་འདས་ཀྱིས་ཆོས་ཅི་རིགས་པར་བསྟན་པས། དེ་དག་ལས་ཁ་
 ཅིག་ནི་ལྷ་ན་མེད་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད། ཁ་ཅིག་ནི་འབྲས་བུ་ཐོབ་
 བས་ལྟ་དང་མིར་སྦྱེ་བའི་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཆོག་ས་བསྐྱེད་པ་ཡང་གངས་མེད་
 པའི་ཆོ་འཕྲུལ་བརྒྱད་པ་བསྟན་ཏོ། །དེས་ན་ཆོས་བདུན་ཡན་ཆོད་དུ་སྟོན་པ་
 དུག་པོས་ཀྱང་རྩ་འཕྲུལ་འབྲན་པའི་ཁྱུ་ཀྱིས་ཁྱིམ་གཤམས་ནས་གནས་པ་
 ལས། ཆོས་བརྒྱད་ནས་སྤྲུལ་བའི་སྤྲོ་པོ་ལྟ་དང་བྱག་ན་དོ་རྗེས་ཆར་བཙད་
 བས་འདི་མན་ཆད་ཀྱི་ཆོ་འཕྲུལ་ལ་འབྲན་ལྷ་མེད་པའི་ཆོ་འཕྲུལ་དུ་གྲགས་སོ། །
 སྟོན་བྱང་བའི་དུས་ཁྱད་པར་ཅན་དེ་དང་རྗེས་སུ་མཐུན་པར་ས་སྐང་ཏོར་ལྷ་

དང་པོའི་ཆེས་བརྒྱད་ཀྱི་དུས་སུ། སྤྱིན་བདག་དཔོན་ནམ་མཁའ་བཟང་པོ་
 ཡབ་ཡུམ་གྱིས་མཛད་དེ། སྤྱན་སྒྲ་རིན་པོ་ཆེ་གྲགས་པ་རྒྱལ་མཆོན་དང་།
 བྱང་ཆེན་རིན་པོ་ཆེ་ཏའི་སི་ཏུ་བྱང་ཆུབ་རྒྱལ་མཆོན་སྐུ་མཆེད་ཁུ་དཔོན་
 རྣམས་ཀྱི་ཐུགས་དགོངས་རྩོགས་པའི་ཆེད་དང་། བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེ་དང་ལྷ་
 གོང་མ་མའི་དབང་པོ་གྲགས་པ་རྒྱལ་མཆོན་དཔལ་བཟང་པོ་ཁུ་དཔོན་སྐུ་
 མཆེད་ཀྱི་སྐུའི་རིམ་གྱོ། །པ་མས་གཙུག་བྱས་པའི་བྱིན་ལན་གསལ་པ་བཅས་ཀྱི་
 སྤྱད་དུ། །ལྷར་བཅས་འགོ་བ་ཀུན་གྱི་གཙུག་རྒྱུ་རྩེ་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་གཙུ་
 བོར་བཞུགས་པའི་དགེ་འདུན་ཆོགས་པ་རྒྱ་མཆོ་ལྷ་བྱའི་ཞབས་ཏྲིག། །རྩོ་
 ལྷག་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུས་གཙུག་བྱས་པའི་རྟེན་གསུམ་རྒྱ་མཆོར་སྤེལ་བྱ་
 བཀུར་སྟེ་སོགས་ཀྱི་རྒྱུར། །རྩོ་བོའི་ཞལ་གསེར་དང་དབུ་རྒྱན་ལ་གསེར་ཞོ་
 ལྷ་བཙུ་ཅ་ལ། སྤྱ་རྒྱུར་རིན་པོ་ཆེ་ནལ་རྩོག་གསེར་བྲེ་ཆེན་ལྷ་རི་བ་གཅིག། །
 གཡུ་གསེར་སྤང་ལྷ་བཙུ་རི་བ་གཅིག། །ཐུ་ཏིག་ཆེ་བ་རྩོག་བརྒྱ་དང་ཉི་ཤུ་ཅ་
 བརྒྱད་ཀྱིས་ཐོག་བྱངས་པའི་གཡུ་དང་ཐུ་ཏིག་གི་སྤྱ་རྒྱན་པོན་ཆེ་བ། དདུལ་
 ཀྱི་ལྷུང་བཟེད་ཞལ་འདེབས་སུ་དདུལ་སྟོར་ཉི་ཤུ། །ཨོང་བུ་ལ་རྒྱ་རྒྱུང་གི་སྐུ་
 ཆོས་གཅིག། །རྩོ་བོ་མི་བསྐྱོད་རྩོ་རྩེར་ལིང་རྒྱ་རྒྱན་གྱི་སྐུ་ཆོས་གཅིག། །རྩོ་བོ་
 བཙུ་གཅིག་ཞལ་ལ་སྟོད་གཡོགས་ཤམ་བུ་དང་བཅས་བ། བྱམས་པ་མཆེད་
 གཉིས་དང་། འོང་དཔག་མེད་སོ་སོར་སྐུ་ཆོས་རེ། ཆོན་སྒྲ་ཆང་བ། གསེར་
 འོག་སྟོང་བམ་གཉིས། མཆོད་རྩིས་ལ་མ་བྱའི་སྟོ་གདུགས་ལེགས་པ་གཅིག་

ཀྱུ་ལ་མཆོད་གཅིག་། འཕྲིན་གཏོས། མཆོད་རྩི་གཅིག་། དུང་དཀར་གཅིག་། ལ་
ཀ་རུ། སོག་སྒྲོས། སི་ལ། ཅན་དན་དཀར་དམར། ག་ཕྱར་དང་ཁ་ཆེ་དེ་བཟང་
གིས་ཐོག་དངས་པའི་སྒྲོས། དེ་བཟང་གསེར་སྒྲིང་དུག་དང་ཞོ་གསུམ་རི་ག།
ན་གི་སོགས་བཟང་སྒྲན་སྒྲ་ཆོགས་སྒྱར་བའི་སྒྲོས་སྒྲེ་ཁལ་གསུམ། སྒྲོས་རིང་
དུག་སྒྲོང་ལྟ་བུ། ཆག་ཆག་གི་རྒྱར་སྒྲོས་དང་དེ་བཟང་སྒྱར་བ་པད་བྱ་
ཉི་ཤུ་ཙམ། རྩོམ་པའི་བདུན་བུ། ཕྱོགས་སྒྲོང་། མཆོད་ལྟ། བ་དན།
གདུགས་དཀར་རྣམས་ཀྱི་རྒྱར་དང་ཆེན་ལུག་བཞི་བུ། འཇུ་ལང་ཆེ་བ་
གཅིག་། ཀ་སྒྲིལ་སྒྲོ་དམར་དཀར་གསུམ་སྒྲོན་བསྒྲུལ་སྒྲོས་བུ་དུག་དེལ་
བྱ་ཉི་ཤུ། དེལ་ཆུང་བུ་དང་དང་བུ་ད། །ཟངས་ལས་བྱས་པའི་མེ་ཏོག་གི་
པར་བུ། རྩོམ་པའི་རྒྱར་དཀར་བདུན། ལྟ་མཆོད་ཀྱི་དཀར་མེད་རྒྱར་མར་
ལྟ་སྒྲོང་གི་ཁལ་སྒྲིང་བུ་དང་ཉི་ཤུ་ཙམ། མཆོད་འབྲུ་ནས་ཁལ་ཉི་ཤུ། །
ཁལ་ཟས་རྒྱར་ཙམ་ཁལ་ལྟ་བུ། བཟང་སྒྲོས་ཀྱི་རིགས་མང་བ་དང་བཅས་
ལ། དགོ་འདུན་ཀྱི་ཞབས་ཏོག་རྒྱར་དཀར་འདེགས་ཁལ་བཞི་བུ། རྩོམ་
སིག་ཉི་ཤུ། མར་ཁལ་སྒྲིང་བུ། ཐུང་ཁལ་བུ། ཙམ་གསེར་བྲེད་ཁལ་ཆེག་
སྒྲོང་བཞི་བུ། སྒྱར་བའི་རྒྱར་མར་ནག་ཁལ་བདུན། གོ་ཁལ་སྒྲིང་བུ། ༡༩
སྒྲིང་ཞོག་བུ། ཆེལ་ལུ་ཁལ་ལྟ་བུ་དང་བཞི། གཙུག་ལག་ཁང་གི་ཉམས་
གསེད་རྒྱ་དང་། ལྟ་ཏོག་ཁག་གི་གསེར་ཆག་སྒྲན་དར། དཀར་མེ། ཆོས་
གསུང་སྒྲོག་། སྒྲོན་ལམ། གཏོར་སྒྲིབ། ཆབ་གཏོར་སྒྲིབ་གཏོར། ཐུམ་གཏོར། ཏོ་

དམ་རིག་བྱེད་དང་བཅས་པའི་རྒྱུ། ཡོན། ལྷོ་མོ། ཁ་བཏགས། ལྷོན་ལམ་གྱི་
མཆོད་བཤམས། བཟོ་རིག་པ་དང་། ཆོགས་པ་ལྷོན་ལམ་ལ་ཐེབས་མི་ཡོན་
མཆོད་གྱི་ཞབས་ཏྲིག་བཅས་ལ། དར་ཆེན་ཁ་སྐུམ་ཅུ། དེ་འོག་དར་ཁ་ཉི་ཤུ།
ལྷ་ཏྲིག་བཞི་བརྒྱ། གཡུ་བྱར་སོགས་རིན་པོ་ཆེ་སྣ་ཆོད་། ཟངས་གྱི་གཡུ་
བཞི། རྩ་བུམ་ཉིས་བརྒྱ། དར་དཀར་གྱི་གོས་ནང་ཤ་ཅན་གཅིག །རྩ་དཀར་
ཁལ་བཅུ་དྲུག །རྩ་ནག་སིག་ལྷ། མར་བྱད་ཁལ་ལྷ་བཅུ། ཤ་ཁོག་བརྒྱད་བརྒྱ་
དང་ཉི་ཤུ་ཅ་དགུ །ནས་ཁལ་སྟོང་དང་བཞི་བརྒྱ། ཅམ་ཁལ་ལྷ་བརྒྱ་དང་དྲུག་
ཅ་ཅ་བདུན། ཅ་ཁལ་ལྷ་བཅུ་བྱེད་དང་དྲུག །གོ་ཁྲབ། གོས་དར། ལྷམ་སྤུག མངོ་
སོགས་ལ་གོང་བྲས་དདུལ་སྤང་སྟོང་དང་ཉིས་བརྒྱ་ཉི་ཤུ་ཅ་ལྷ། གཞིས་ཀའི་
མངའ་འོག་གི་ཆོས་སྡེ་ཆེ་ཆུང་། དཔོན་སྤྱུ། བཟའ་བ། བོད་འབྲོག་ཀུན་དང་།
ནང་སོ་བཅས་བསྐྱེལ་བ་ནས་ལྷ་མཆོད་མི་མཆོད་གྱི་ཞབས་ཏྲིག་རྒྱུ། ཁལ་
གསེར་དབུ་རྒྱན་བཅས་ལ་གསེར་ཞོ་བརྒྱ་དང་སེ་བ་ཉི་ཤུ་ཅ་གཉིས། ལྷ་
རྒྱུར་ནལ་རྟོག་གསེར་བྲེ་ཆེན་ལྷ་རི་བ་གཅིག་དང་། གཡུ་དདུལ་སྤང་ལྷ་བཅུ་
རི་བ་གཅིག །གཡུ་ཆུང་གཅིག །ལྷ་ཏྲིག་རྟོག་ཆེ་བ་བརྒྱ་དང་ཉི་ཤུ་ཅ་བརྒྱད།
རྟོག་ཆུང་བ་དྲུག་བརྒྱ། དདུལ་སྟོར་ཉི་ཤུ་ཅ་གཉིས། དདུལ་གོར་གཉིས། ར་
བཟའ་སྤྱ་ཆོས་བདུན། ལྷོད་གཡོགས་གཉིས། གསེར་འོག་སྟོང་བམ་གཉིས་
དང་བརྒྱ་བམ་བྱེད་ལྷ། ཆོན་སྣ་ཆོད་བ་ལ་རི་གོང་གསེར་ཞི་ཉི་ཤུ་ཅ་བདུན།
མ་བྱའི་གདུགས་གཅིག །རྒྱལ་མཆོན་བཞི། འཕན་གཉིས། དར་འཕན་ཆེ་བ་

བརྒྱད། རྩ་ཅུན་གྱི་བེད་ཐུལ་གཅིག་གོས་ལིང་ཡུག་ལྷ། གན་དང་ཡུག་ཕྱིད་
 དང་བརྒྱད། དང་ཡུག་ཉི་ཤུ་ཙ་གཉིས། ཁ་བཏགས་གཅིག་གོས་ལིང་ཁ་
 ཟུག་ཙ་ཙ་གཉིས། གན་དང་ཁ་སུམ་ཙ། དང་ཁ་སུམ་བརྒྱ་དང་བདུན་ཙ་ཙ་
 བཞི། ཀ་སྒྲིལ་བྱབས་བཅུ་བདུན། འཇུ་ལང་ཆེ་བ་གཅིག་ཁ་ཐེར་ཁོལ་བྱབ་
 བདུན། རས་ཁྱ་བཙེ་ལྷ། བང་ཁེབ་སྐྱ་ཁ་བསྒྲིལ་བས་བརྒྱ་དང་བརྒྱད་ཙ། རས་
 ཡ་བཞི་བརྒྱ། འ་ཡུག་གཉིས། ཟུག་གཉིས། ར་དཀར་བདུན། ཁ་ཆོད་ར་
 གཅིག་དྲུང་གཅིག་དིལ་བྱ་སུམ་ཙ་སོ་གཉིས། དིལ་ཚུང་བརྒྱ་དང་བརྒྱད།
 ཉིང་འག་གཅིག་ཟངས་ལས་བྱས་པའི་མེ་ཉོག་གི་པར་བཅུ། ཨ་ཀ་རུ། སོག་
 སྒྲིས། སི་ལ། ཅན་དན་དཀར་དམར། ག་ཤུར། དི་བཟང་གིས་ཐོག་བྲངས་པའི་
 བཟང་སྒྲིས་ཀྱི་སྒྲན་ལ་གསེར་སྤང་ཟུག་དང་ཞོ་གསུམ་རི་བ། ཡང་ན་གི་
 སོགས་བཟང་སྒྲན་སྐྱར་བའི་སྒྲིས་ཕྱེ་ཁལ་གསུམ། སྒྲིས་དཀར་ལྷང་ཅེ་
 གཉིས། སྒྲིས་རེང་གསེར་ཞོག་མ་ཕྱེད་ཉིས་བརྒྱ། དེ་བྱིངས་སྒྲིས་རེང་བྱི་
 ཟུག་གཉིས་དང་ལྷ་སྟོང་དགུ་བརྒྱ་ལྷ་བཅུ། ཆག་ཆག་རྒྱར་སྤང་སྒྲིས་དང་དི་
 བཟང་སྐྱར་བ་པད་བྱ་ཉི་ཤུ་ཙ་ལྷ། ཟངས་ཀྱི་གཏུ་བཞི། ར་བུམ་ཉིས་བརྒྱ།
 ར་འོང་བྱ་ཕྱེད་བདུན་བརྒྱ། ར་དཀར་སིག་བཞི། ར་ནག་སིག་བདུན་ཙ་
 རོན་ལྷ། མར་བུད་ཁལ་བདུན་སྟོང་ཉིས་བརྒྱ་སུམ་ཙ་སོ་ལྷ། ཆིལ་ལུ་ཁལ་
 བརྒྱ་དང་བཙེ་བརྒྱད། མྱ་ཁལ་བརྒྱ་དང་ཕྱེད་གསུམ། འ་ཁོག་སྟོང་དང་ཟུག་
 བརྒྱ་དགུ་བཅུ། ཅམ་ཁལ་ལྷ་སྟོང་བརྒྱད་ཙ་ཙ་གཅིག་ནས་ཁལ་ཉིས་སྟོང་

བདུན་བརྒྱ་བརྒྱད་ཅུ། ཏ། གོ་ཁབ། གོས་དར། ལྷམ་ཐུག་མཛོ་ཐུགས་རྣམས་
ལ་གོང་བྱས་དངུལ་སྤང་སྟོང་དང་ཉིས་བརྒྱ་ཉི་ཤུ་ཙུ་རྣམས་ཐུལ་ཏེ་ཆོ་
འཕྱལ་ཆེན་པོའི་དུས་ཀྱི་མཆོད་པ་བསྐྱབས་པ་ནི་སྐབས་བརྒྱད་པའོ། །

སྐབས་འདིར་གོང་གི་གཞིས་ཀའི་མངའ་འོག་གི་ཆོས་སྡེ་ཆེ་ཆུང་
སོགས་དང་། རྣང་སོ་བཅས་བསྐྱེལ་བ་ཞེས་པ་མན་ཆད་ཀྱི་དངོས་པའི་སྡོམ་
ཁོངས། དེའི་གོང་གི་གསེར་དང་ཕ་རྒྱན་སོགས་ཀྱིས་གཙོས་པའི་དངོས་པོ་
རྣམས་འདྲིལ་བས་ཉིས་ལྗོས་ཡིན་འདྲ་ཡང་། སྤར་གྱི་ཡིག་རྟིང་དཀར་ཆག་
ཏུ་དེ་ལྟར་འཁོད་འདུག་པས་དགོས་པ་ཞིག་ཡོད་ཤིང་ཤིས་ཆེ་སྟམ་དེ་ནང་ལྟར་
བཀོད་པ་ཡིན་ནོ། །

ཡང་སྡོན་ཆོ་འཕྱལ་སྐྱབས་པའི་ཆོས་དགྲའི་དུས་སུ་སྦྱིན་བདག་ཁྱད་པར་
དུ་འཕགས་པ་ཆངས་པའི་རྒྱལ་པོས་སྦྱིན་བདག་མཛད་པའི་ཆོ། བཙུམ་ལྷན་
འདས་ཀྱི་སྐྱེ་ཆངས་པའི་ལྷ་ལ་ཐུག་གི་བར་ཤིན་ཏུ་མཐོ་བ་ལྷང་དེ་ལྷམ་མེར་
བཞུགས་པ་སྐྱེལ་ནས་འོད་ཟེར་ཆེན་པོས་གནས་ཀྱན་ཏུ་སྤང་ཞིང་གསལ་
བར་མཛད་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་མཐོང་བ་དང་། གསུང་ཡང་ཐོས་པར་གྱུར་
ནས། དེ་ལ་བཙུམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་ཅི་རིགས་སུ་ཆོས་རྣམ་པ་སྣ་ཆོགས་སྡེ་
ཞིང་བསྟན་པས། འཁོར་མང་པོས་སྐྱ་ན་མེད་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་
དེ་འབྲས་བུ་ཐོབ་པ་དང་། ལྷ་དང་མིར་སྦྱེ་བའི་དགེ་བའི་རྩ་བ་བསྐྱེད་པ་ཡང་
གངས་མེད་པའི་ཆོ་འཕྱལ་དགྲ་བ་བསྟན་ཏོ། །

སྒྲོན་བྱུང་བའི་དུས་ཁྱད་པར་ཅན་དེ་དང་རྩེ་ས་སུ་མ་ཐུན་པར་ས་སྐང་
ཉོར་ཆེ་དང་པོའི་ཆེས་དགྲའི་དུས་སུ་གཟིམ་གཡོག་རྣམས་ཀྱིས་སྦྱིན་བདག་
བྱས་ནས་ལྷ་མཆོད་ལ། དབུ་རྒྱན་དང་ཞལ་གསེར་རྒྱར་གསེར་ཞོ་ཉི་ཤུ་རྩ་
དྲུག་དང་སེ་བ་གསུམ། འཕམ་གྱི་རྒྱར་དར་ཡུག་གཉིས། དར་ལིང་ཁ་སུམ་ཅུ་
སོ་གསུམ། རས་བྱབས་བཅུ། ལི་བྲི་དང་སྤང་མ་ལ་གསེར་ཞོ་ཉི་ཤུ་རྩ་གཉིས་
རི་བ། སྒྲོས་དཀར་ལྷང་ཅེ་གཅིག །གཡུ་སྤ་དྲུག །མཆོལ་བྱར་སྤང་གང་། དགོ་
འདུན་གྱི་ཆོས་སྒྲོན་ལ་མར་ལྷ་སྤང་གི་ཁལ་བརྒྱ་དང་དྲུག་ཅུ་རེ་གཉིས། ཅམ་
ཁལ་ཉིས་བརྒྱ་དང་བདུན་ཅུ་དོན་གསུམ། ར་སིག་བཞི་དང་ཞོ་བཞི། ཤ་ཁོག་
ཉི་ཤུ་རྩ་གཉིས། ཆོལ་ལུ་ཁལ་བཞི། ཡང་དེ་ཉིན་ལྷ་ས་གནས་ཁག་གཉིས་
ཀྱིས་ལྷ་མཆོད་མི་མཆོད་རྒྱར་མར་ཁལ་ཉིས་བརྒྱ་དང་བརྒྱད་ཅུ་གྲ་དྲུག་
ཉག་བཅོ་ལྔ། རས་ཁལ་བརྒྱ་དང་བཞི་བཅུ་ཞེ་བརྒྱད། བྱར་བ་བདེ་བ་ཅན་པ་
དང་བཅས་པས་མར་ཁལ་དགྲུ་བཅུ་གོ་དགྲུ། །ཅམ་ཁལ་བརྒྱད་ཅུ་གྲ་དགྲུ་
དང་གྲེ་བཅུ་གསུམ། རྒྱ་གྲོང་བས་མར་ཁལ་དགྲུ་བཅུ་གྲེད་གོ་བརྒྱད། ཅམ་
ཁལ་བརྒྱ་དང་བརྒྱད་ཅུ་གྲ་གཅིག །སྒྲེ་སྒྲོད་པས་མར་ཁལ་ཉི་ཤུ་རྩ་ལྔ། ཅམ་
ཁལ་སུམ་ཅུ་དང་གྲེ་གསུམ། ཨ་འབྲུག་གིས་ཅམ་ཁལ་བཅུ་རྣམས་ཤུལ་ཉེ་ཆོ་
འཕྲུལ་ཆེན་པོའི་དུས་ཀྱི་མཆོད་པ་བསྐྱབས་པ་ནི་སྐབས་དགྲུ་པའོ། །

ཡང་སྒྲོན་ཆོ་འཕྲུལ་ཆེ་བའི་ཆེས་བཅུའི་དུས་སུ་སྦྱིན་བདག་ཁྱད་པར་
དུ་འཕགས་པ་རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་བཞིས་མཛད་པའི་ཆོ། བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱི་

སྐྱུས་རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་བཞིའི་རིགས་ནས་སྤིང་བའི་ཅེ་མོ་ལ་བྱུག་གི་བར་དུ་
ཡོངས་སུ་གང་བར་མཛད་ཅིང་སྐྱེ་དེ་དག་ལས་ཀྱང་འོད་ཟེར་ཆེན་པོ་བྱུང་བ་
ཡང་འཁོར་མང་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་མཐོང་བ་དང་། དེ་དག་ལ་དམ་པའི་ཆོས་
ཅི་རིགས་སུ་བསྟན་པ་ཡང་གསལ་བར་ཐོས་པས་ལྷག་པར་དགའ་བ་སྐྱེས་
ཤིང་། སློན་མེད་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་ནས་འབྲས་བུ་ཐོབ་པ་དང་།
ལྷ་མིའི་དགོ་བའི་རྩ་བ་བསྐྱེད་པ་ཡང་གངས་མེད་པའི་ཆོ་འཕྲུལ་བཙུ་བ་
བསྟན་ཏོ། །

སྤོན་བྱུང་བའི་དུས་ཁྱད་པར་ཅན་དེ་དང་རྗེས་སུ་མཐུན་པར་ས་སྐང་
ཏོར་ལྗང་དང་པོའི་ཆོས་བཙུའི་དུས་སུ། ཡོན་བདག་བསོད་ནམས་འཕེལ་གྱིས་
མགོ་བྱས་བའི་གཉེར་བ་ནམས་ནས་སྤྱིན་བདག་བྱས་ཏེ། བསྟན་པ་སྤྱིའི་
རིམ་གྲོ་དང་། དཔོན་གྲགས་པ་བཟང་པོའི་བྱུགས་དགོངས་རྫོགས་པ། བ་
མའི་བྱིན་ལན་གསལ་བ་སོགས་ཀྱི་སྦྲང་དུ་ལྷ་མཆོད་རྒྱུར་དབུ་རྒྱན་ལ་
གསེར་ཞོ་བཞི། ཞལ་གསེར་ལ་ཞོ་དྲུག་དང་སེ་བ་གསུམ། ཅོད་པན་ཆེ་བ་
གཅིག །བ་དན་དཀར་ཉིལ་གཅིག་མཆོད་མའི་རྒྱུར་མར་ཁལ་བཞི་བཙུ།
ཞལ་བས་རྒྱུར་རྩམ་ཁལ་ཉི་ཤུ་རྩ་ལྔ། སྤོང་རས་རྒྱུར་ཆ་ཐེར་གཅིག །རས་
བུབས་གསུམ། སྤོས་ཀྱི་རྒྱུར་ཅ་རྩུན་དཀར་པོ་ཞོ་བཞི། བཟང་སྤོན་སྤྱ་ཆང་
དང་བཅས་པ། དགོ་འདུན་གྱི་ཆོས་སྤོན་ལ། ནས་ཁལ་སུམ་བརྒྱའི་རྩམ་པ།
མར་ཁལ་ཉིས་བརྒྱ་ལྔ་བཙུ་རྩ་བདུན། ར་སིག་བཞི། ཡང་དཔོན་ཡོན་བདག་

[illegible]

སྒྲོང་རས་རྒྱར་ཆ་ཐེར་གཅིག་ནམས་ལུལ་ཏེ་ཆོ་འབྲུལ་ཆེན་པོའི་དུས་ཀྱི་
མཆོད་བསྐྱབས་པ་ནི་སྐབས་བཅུ་པའོ། །

ཡང་སྒོན་ཆོ་འབྲུལ་ལྷ་བའི་ཆེས་བཅུ་གཅིག་གི་དུས་སུ་སྒྱིན་བདག་
བྱུང་པར་དུ་འཕགས་པ་བྱིམ་བདག་མགོན་མེད་ཟས་སྒྱིན་གྱིས་མཛད་པའི་
ཆོ། དེའི་ཉིན་པར་བཅོམ་ལྷན་འདས་གྱིས་སེང་གའི་ཁྲི་ལ་བཞུགས་བཞིན་དུ་
སྐྱ་མི་སྣང་བར་མཛད་ནས་འོད་ཟེར་ཆེན་པོ་བཀྲེས་ཏེ། ཞིན་ཏུ་འཇམ་པའི་
གསུང་གིས་དམ་པའི་ཆོས་ནམ་པར་སྤེལ་བ་སྟན་པ་འཁོར་མང་པོ་དག་
གིས་ཐོས་པར་མཛད་པས། ལ་ལ་ནི་སྤྲོད་མེད་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་སེམས་
བསྐྱེད་དེ་ཕྱིར་མི་སྡོག་པའི་ས་ལ་གནས། ལ་ལ་ནི་འབྲས་བུ་ཐོབ། ལ་ལ་ནི་ལྷ་
དང་མིར་སྐྱེ་བའི་བསོད་ནམས་གངས་མེད་པ་བསྐྱེད་པའི་ཆོ་འབྲུལ་བཅུ་
གཅིག་པ་བསྟན་ཏོ། །

སྒོན་བྱང་བའི་དུས་བྱུང་པར་ཅན་དེ་དང་རྗེས་སུ་མཐུན་པར་ས་སྐང་
ཏོར་ལྷ་དང་པོའི་ཆེས་བཅུ་གཅིག་གིས་དུས་སུ། གཉེར་ཆེན་དགེ་འདུན་
འཕེལ་གྱིས་སྒྱིན་བདག་མཛད་ནས་གོང་མ་གྲགས་པ་འབྱུང་གནས་དཔལ་
བཟང་པོའི་སྐུའི་རིམ་གོ་དང་། ལྷ་བཅུན་ལྷ་དབང་སློ་གྲོས་རྒྱ་མཆོ་དང་། གཉེར་
ཆེར་ཆོས་སྐབས་གཉིས་ཀྱི་བཀའ་ངེན་གསལ་པ་བཅས་ཀྱི་ཆེད་དུ་ལྷ་མཆོད་
ལ། རོ་བོའི་ཞལ་གསེར་རྒྱར་གསེར་ཞོ་གསུམ། གསེར་ཤོག་བརྒྱ་བམ་
གཉིས། རྒྱ་མཐིང་སྒྲོར་ལྷ། སྒྲོང་མ་སྒྲོར་ལྷ། མར་ཁལ་བཅུ། དགེ་འདུན་གྱི་

ཆོས་སྟོན་ལ། ར་སིག་ཆེན་བཞི། ཅམ་ཁལ་ཉིས་བརྒྱ་དང་བཞི་བཅུ། མར་ལྷ་
 སྒང་གི་ཁལ་བརྒྱ་དང་ཉི་ཤུ། ཐུག་སྒྲོང་ལ་སྐྱམ་ཁོག་བཅུ། མར་ཁལ་བདུན།
 ཐུག་རྒྱུར་གྲོ་ཁལ་བཙེ་ལྷ་དང་། གྲོ་ཞིབ་ཁལ་གསུམ། ལོ་རེ་བཞིན་རྣམ་སྲས་
 གྱི་བ་དན་ཞིག་གསོ་བྱེད་པའི་དམ་བཅའ། བསྔྲེན་ན་བཟའ་གཅིག་བཅས་
 དང་། དགོ་སྒྲོང་དཔལ་གྱུབ་ནས་ཞལ་གསེར་རྒྱུར་གསེར་ཞོ་གསུམ། དགོ་
 འདུན་གྱི་ཞབས་ཏྲིག་ལ་མར་ཁལ་ལྷ་བཅུ། བསྔྲེན་ན་བཟའ་གཅིག་སྐུག་
 དཀར་བཞི། ཡང་དགའ་བ་གདོང་པས་རྩོ་བོ་རིན་པོ་ཆེར་ན་བཟའ་ལིང་ཡུག་
 གཅིག་སྒྲོང་རས་རྒྱུར་ཆ་ཐེར་གཅིག། །སྒྲོས་རེད་ཉིས་བརྒྱ་དང་བདུན་ཅུ།
 མར་ཁལ་ཉིས་བརྒྱ་དང་གསུམ། ཅམ་ཁལ་བརྒྱད་ཅུ་གྲུ་གཅིག། །ནས་ཁལ་
 བྱེད་བཅུ་བཞི། དགོ་འདུན་གྱི་ཆོས་སྟོན་ཞལ་འདེབས་སུ་ར་སིག་གཅིག་དང་
 ཞོ་གསུམ། སྟོད་ལུང་མདའ་པས་མར་ཁལ་བྱེད་ལྷ། ཅམ་ཁལ་སུམ་ཅུ་བྱེད་
 སོ་བརྒྱད། །ནས་ཁལ་རྒྱག་ཅུ་རེ་རྒྱག་དང་བྲེ་བཙེ་ལྷ། ཨ་འོ་དགོ་བསྟེན་སྐུབས་
 གྱིས་དཔོན་གྲགས་པ་བཟང་པོ་དང་། བ་མའི་བྲིན་ལན་གསལ་བྱེད་དུ་ལྷ་
 མཆོད་ལ་མར་ཁལ་བརྒྱ་ཐམ་པ། ཞལ་གསེར་ཞོ་དོ། སྒྲོང་རས་ཆ་ཐེར་
 གཅིག་ལོ་རེ་བཞིན་གཞོད་སྦྱིན་ཀུ་བེ་རའི་བ་དན་གསོ་བའི་དམ་བཅའ། དགོ་
 འདུན་གྱི་ཆོས་སྟོན་ལ་ར་སིག་རྒྱག་གི་ར་བྱེ། མར་ཁལ་བཞི་བཅུ་ཞེ་བཞི།
 ཅམ་ཁལ་བཅུ་གཉིས། བསྔྲེན་དར་ཡུག་གཅིག། །བཟང་གྲོང་པ་དགོ་བསྟེན་
 གྱིས་འཕན་རྒྱའི་དར་ཡུག་གཅིག། །རས་ཁྱུ་ལྷ་པ་གསུམ། གཉིར་པ་ཤེར་

བཟང་གིས་མར་ཁལ་ལྟ། ཉ་རྩི་དཔལ་བཟང་གིས་མར་ཁལ་ཕྱེད་དུག། རྩལ་
སྒྲོང་ཆག་ཤེས་ཉྟེན་ལག་གཅིག་ཅུ་ཡ་དོ། བྱ་ཆ་མོ་དབེན། རྩུང་མདའ་པ་
རྣམས་ཀྱིས་མར་ཁལ་བདུན་ཅུ་ཕྱེད་དོན་གསུམ། རས་ཁལ་སུམ་ཅུ་ཕྱེད་སོ་
ལྟ། རས་ཁུ་བཅུ་མ་ཉི་ལྷུ་ཅ་གཉིས། དཔོན་པོ་ཨ་རྒྱ་དང་། སྒྲོལ་དཔོན་
བསམ་རྒྱལ་གཉིས་ཀྱིས་རྩ་དུམ་རེ། ས་ར་མི་དཔོན་བརྒྱ་མགོན་ཀྱིས་མར་
ཁལ་ཉི་ལྷུ། རྟན་ཁེབས་གཅིག་དར་ཁ་གང་། སྒྲོང་རས་ཆ་ཐེར་གཅིག་། རས་
ཡ་ལྟ། བང་ཁེབས་གཅིག་རས་ཁ་ཉི་ལྷུ། སྒོས་ཕྱེ་བྲེ་གསུམ། སངས་རྒྱས་
གྲགས་པ་རྣམས་ལོ་རེ་བཞིན་ཤར་སྒྲོའི་གདུགས་དཀར་གྱི་རྒྱལ་མཆོན་གསོ་
བའི་དམ་བཅའ་བཅས་ཕུལ་ཏེ་ཆོ་འཕྲུལ་ཆེན་པོའི་དུས་ཀྱི་མཆོད་པ་
བསྐྱབས་པ་ནི་སྐབས་བཅུ་གཅིག་པའོ། །

ཡང་སྒྲོན་ཆོ་འཕྲུལ་སྒྲོལ་བའི་ཆེས་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་དུས་སུ། སྒྲིན་བདག་
ཁྱད་པར་དུ་འཕགས་པ་བྱིས་བདག་ཅི་ཉས་མཛད་པའི་ཆོ། བཅོམ་ལྡན་
འདས་ཀྱིས་དེའི་ཉིན་བྱམས་པའི་ཉིང་རེ་འཛིན་ལ་བཞུགས་ནས་གསེར་གྱི་
མདོག་ལྟ་བུའི་འོད་ཟེར་བཀྱས་ཏེ། སྒྲོང་ཆེན་པོའི་འཛིན་ཉིན་གྱི་ཁམས་ཀྱན་
འོད་ཀྱིས་སྒྲོང་བར་མཛད་ནས། འོད་ཀྱིས་རེག་པའི་སེམས་ཅན་དེ་དག་
ཐམས་ཅད་དུག་གསུམ་གྱི་བསམ་པ་ཞི་ནས་སྒྲིང་རྩེའི་སེམས་བསྐྱེད་དེ།
སེམས་ཅན་གཅིག་ལ་གཅིག་པ་མ་ལྟ་བུའམ། ཕུ་བུ་ལྟ་བུར་མཛད་ཞིང་
གཙུགས་པར་གྱུར་ཞིང་། དེའི་རྩིས་སུ་ཆོས་རྣམ་པ་སྣ་ཆོགས་བསྟན་པས་སྒྲོ་

ན་མེད་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་དེ་ཕྱིར་མི་ལྷོག་པའི་ས་ལ་གནས་པ་
དང་། འབྲས་བུ་ཐོབ་པ་དང་། ལྷ་དང་མིར་སྐྱེ་བའི་དགེ་བའི་རྩ་བ་བསྐྱེད་པའང་
གངས་མེད་པའི་ཆོ་འཕྲུལ་བཙུ་གཉིས་པ་བསྟན་ཏོ། །

སྟོན་བྱུང་བའི་དུས་ཁྱད་པར་ཅན་དེ་དང་རྗེས་སུ་མ་བྱུན་པར་ས་སྐང་
 ཏོར་ཆེ་དང་པོའི་ཆེས་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་དུས་སུ་སྟོར་མོ་ལུང་བས་སྦྱིན་བདག་
 ལུས་ནས་ལྷ་མཆོད་རྒྱུ། མར་ལྷ་སྤང་གི་ཁལ་བདུན་བརྒྱ་དང་སོ་གཉིས།
 ཁལ་བས་རྒྱར་རྩམ་ཁལ་བདུན་ཅུ་དོན་གཅིག་། མཆོད་འབྲུ་ནས་ཁལ་དུག་ཅུ་
 རེ་གསུམ་དང་བྲེ་བཅོ་ལྷ། སྟོས་རིང་མདའ་ཆོད་མ་བྲི་སྤྲལ་གཅིག་དང་ཉིས་
 བརྒྱ། སྟོང་རས་རྒྱར་རས་ཡུག་ཁྱེ་བཅུ་ཡོད་བཅུ་གསུམ། དགོ་འདུན་གྱི་
 ཆོས་སྟོན་ལ་སྟོར་མོ་ལུང་གི་བྲེའི་ནས་ཁལ་བརྒྱ་དང་དུག་ཅུ་རེ་ལྷའི་རྩམ་བ།
 མར་བུད་ཁལ་བརྒྱ་དང་དུག་ཅུ་རེ་གཅིག་། བུག་དོར་རྒྱར་བུད་ཁལ་དུག་
 དང་། འཁོག་བཞི། ཆོལ་ལུ་ཁལ་དུག་། ལུག་མགོ་བདུན། མར་དང་རྩམ་
 ནས་ཀྱན་བསྐྱེལ་བར་རི་གོང་ནས་ཁལ་སྟོང་དང་ཉིས་བརྒྱ། ར་སིག་ཕྱེད་དང་
 བཞིའི་ར་ཕྱེ། བསྟེ་ཉིན་གན་དར་ཁ་གང་། དར་ཡུག་གཅིག་། ར་སིག་གཅིག་།
 ཡང་དེ་ཉིན་སྦྱུན་སྤྲ་རིན་པོ་ཆེ་ལེགས་པ་རྒྱལ་མཆོན་གྱི་དགོངས་རྗོགས་སུ།
 ཆོལ་གྱང་ཐང་དགོ་འདུན་སྦྱི་ནས་ནས་ཁལ་ཉིས་བརྒྱ་དང་ལྷའི་རྩམ་བ།
 མཆོད་འབྲུ་ནས་ཁལ་ཉི་ཤུ་རྩ་བརྒྱད། ཡང་དགོན་པ་སྐྱེར་ནས་ལྷ་མཆོད་མི་
 མཆོད་རྒྱར་མར་ཁལ་སུམ་ཅུ་སོ་གཅིག་། ར་སིག་གཅིག་གི་ར་ཕྱེ། ལྷ་མ་

ཞེར་རིན་པས་འབྱམ་མོ་ཆེའི་ནས་ཁལ་སྤུམ་བརྒྱ་དང་དྲུག་ཅུ་རེ་དྲུག །སྤུམ་
བུའི་གྲོན་པ་ཉི་ཤུ་ཙུ་ལྷ། སྤྱོད་བསྟན་གསུམ། དར་ཡུག་གཅིག །མཁན་པོ་བས་
ཅམ་ནས་ཁལ་བཞི་བཅུ། མར་ཁལ་བརྒྱད། དར་འཕན་ཆེ་ཆུང་ལྷ། སྤྲོང་རས་
རྒྱར་རས་མི་ཁྱར་གཅིག་དབྱུས་སྤྲོང་དགོ་འདུན་ནམས་ནས། ནས་ཁལ་བརྒྱ་
དང་ཉི་ཤུ། སྤྲོབ་དཔོན་ཀུན་རྒྱལ་བས་ཇ་སིག་གཅིག་གི་ཇ་སྤྱེ། སྤྲོང་རས་ཆ་
ཐེར་གཅིག །གཉེར་དཔོན་གྲགས་སེང་ནས་གསེར་ཆབ་རྒྱར་གསེར་སྤང་
སྤྱེད། གཡུ་སྤྱ་གསེར་ཞོ་བཞི་རི་བ་གཅིག་དཀར་མེའི་རྒྱར་མར་ཁལ་བཞི་
བཅུ་སྤྱེད་ཞེ་གཉིས། རས་ཡུག་གཅིག །དགོ་འདུན་གྱི་ཞབས་ཏོག་རྒྱར་
གསེར་ཞོ་གསུམ། ནས་ཁལ་བདུན་ཅུ། བསྟོ་རྟེན་གསེར་ཞོ་བཅུ་ནམས་སྤུལ་
ཏེ་ཆོ་འཕྲུལ་ཆེན་པོའི་དུས་ཀྱི་མཆོད་པ་བསྐྱབས་པ་ནི་སྐབས་བཅུ་གཉིས་
པའོ། །

ཡང་། སྤོན་ཆོ་འཕྲུལ་ལྷ་བའི་ཆེས་བཅུ་གསུམ་གྱི་དུས་སུ་སྤྱིན་བདག་
ཁྱད་པར་དུ་འཕགས་པ་རྒྱལ་པོ་ཤུན་ཅི་ད་ལས་མཛད་པའི་ཆོ། དེའི་ཉིན་
པར་བཅོམ་ལྡན་འདས་གྱིས་སེང་གའི་བྲི་ལ་བཞུགས་ཏེ། སྤྱིའི་ཉེ་བ་ནས་
འོད་ཟེར་གཉིས་ཞིག་བྱུང་ནས་སྤྱི་ལས་འདོམ་བདུན་ཅམ་འཕགས་པ། དེའི་
སྤྲོང་ན་བརྒྱ་རེ་རེ་ཡོད་པའི་བརྒྱ་རེ་རེ་ལ་ཡང་སངས་རྒྱས་རེ་རེ་སྤྱུལ་ཞིང་།
སངས་རྒྱས་དེ་དག་གི་ཉེ་བ་ནས་ཀྱང་འོད་ཟེར་བྱུང་བ་ནམ་པ་གཉིས་སུ་
གྱིས་ནས་འདོམ་གང་ཅམ་དུ་འཕགས་པའི་སྤྲོང་ན་བརྒྱ་རེ་རེ་དང་། དེ་རེ་རེའི་

ཉིང་ན་སྐྱལ་བའི་སངས་རྒྱས་གྲང་རེ་རེ་བཞུགས་པ། དེ་བཞིན་དུ་མཐར་
 གྱིས་ཉིང་ཆེན་པོའི་འཇིག་རྟེན་གྱི་བར་དུ་དེ་དང་འབྲ་བ་ལ་སྟག་སྐྱལ་བ་
 རྣམས་འཁོར་མང་པོ་ཐམས་ཅད་གྱིས་མཐོང་ནས་ངོ་མཚར་དུ་གྱུར་པ་ལ་
 བཅོམ་ལྡན་འདས་གྱིས་ཅི་རིགས་པར་ཆོས་བསྟན་པ་ལས། ལྷ་ན་མེད་པའི་
 བྱང་ཆུབ་དུ་སེམས་བསྐྱེད་པ་དང་། ཕྱིར་མི་ལྟོག་པའི་ས་ལ་གནས་པ་དང་།
 འབྲས་བུ་ཐོབ་པ་དང་། ལྟ་དང་མིར་སྐྱེ་བ་གྲངས་མེད་པའི་ཆོ་འཕྲུལ་བཅུ་
 གསུམ་པ་བསྟན་ཏོ། །

སྟོན་བྱུང་བའི་དུས་ཁྱད་པར་ཅན་དེ་དང་རྗེས་སུ་མ་ཐུན་པར་ས་སྐང་
 ཏོར་ཆེ་དང་པོའི་ཆེས་བཅུ་གསུམ་གྱི་དུས་སུ། ཏེ་ཏོར་དཔལ་འབྱོར་བཟང་
 པོའི་ཐུགས་དགོངས་རྫོགས་ཕྱིར་དུ། ཏེ་ཏོར་བ་ནམས་ནས་སྦྱིན་བདག་
 བྱས་ཏེ་དགོ་འདུན་གྱི་ཆོས་སྟོན་ལ་ནས་ཁལ་བརྒྱ་དང་དུག་ཅུའི་རྩམ་པ།
 མར་ཁལ་བརྒྱ་དང་ཉི་ཤུ། བསྟོ་རྟོན་ཇ་སིག་གཅིག་། ཇ་སིག་གཉིས་གྱི་ཇ་ཕྱེ།
 ཐུག་རྫོང་ཤ་སྐྱམ་ཁོག་བཅུ་གཅིག་། ཡུམ་པས་ཞལ་གསེར་ཞོ་བཞི། མཆོད་
 འབྲུ་ནས་ཁལ་བརྒྱ། མི་མཆོད་རྒྱུར་མར་ཁལ་གཉིས། རྩམ་ཁལ་བཅུ། ལྷ་
 མཆོད་སྦྱོར་མོ་ལུང་པས་བསྐྱབས། ཡང་ཆེན་པོ་དཔལ་ལྷན་གྱིས་དགོ་འདུན་
 གྱི་ཆོས་སྟོན་ལ་མཛོ་གཉིས། མཛོ་མོ་གཉིས། ཏྲ་གཅིག་། ཇ་རྫོང་མར་ཁལ་
 སུམ་ཅུ། ཐུད་ཁལ་བཞི་བཅུ་ཞེ་དུག་། དཀར་མའི་རྒྱུར་མར་ཁལ་སུམ་ཅུ་སོ་
 དུག་། ཇོ་བོ་རིན་པོ་ཆེར་སྐྱ་ཆོས་དུར་ཁ་གཅིག་། ཇེ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་

བྱང་དུ་རྟ་གཅིག་ཡང་དེ་ཉིད་གྲུ་ཕྱི་ནས་སྒྲོན་པོ་ཚུལ་རྒྱལ་བས། ལྷ་མཆོད་ལ་
མར་ཁལ་བརྒྱ་དང་དྲུག་ཅུ་རེ་བཞི། གསེར་འཕན་ཡུག་གཅིག་། རྫོང་རས་ཆ་
ཐེར་གཅིག་ཀ་ལེབ་གཅིག་། རྫོས་དཀར་གྲེ་གསུམ། རྫོས་རེང་མདའ་ཆོད་མ་
བཞི་བརྒྱ། ར་དུམ་གཅིག་། འཕ་མར་ཁལ་ཕྱེད་ལྔ། ཆེན་པོ་ཀུན་རིན་གྱིས་ནས་
གྲེ་ཆོད་གྱི་ཁལ་བརྒྱད། ཡང་ཁ་དཔོན་བསོད་གྱིས་ནས་ཁལ་ཉི་ཤུ། ཨ་འོ་
ཀུན་དགའ་དོན་གྲུབ་གྱིས་ཞལ་གསེར་ཞོ་གང་། མར་ཁལ་གཅིག་། རྫོང་རས་
ཆ་ཐེར་གཅིག་ཨ་འོ་ཉི་མ་གསུམ་གྱིས་དགེ་འདུན་གྱི་ཆོས་སྟོན་རྒྱུད། མར་
ཁལ་གསུམ་ཉག་བརྒྱད། རྫོམ་བདེ་རིན་ཆེན་ཤུ་གྲེ་རྗེ་འཕྲུལ་སྐྱོང་ས་
རྫོགས་ཕྱིར་དུ་ནས་ཁལ་བརྒྱ། ཅམ་ཁལ་ལྔ་བརྒྱ། མར་ཁལ་ཉི་ཤུ་རྣམས་
ཐུལ་ཉི་ཆོ་འཕྲུལ་ཆེན་པོའི་དུས་ཀྱི་མཆོད་པ་བསྐྱབས་པ་ནི་སྐྱབས་བརྒྱ་
གསུམ་པའོ། །

ཡང་སྒྲོན་ཆོ་འཕྲུལ་སྒྲ་བའི་ཆོས་བརྒྱ་བཞིའི་དུས་སུ་སྦྱིན་བདག་ཁྱད་
པར་དུ་འཕགས་པ་རྒྱལ་པོ་ཟུ་ཏུ་ཡ་ནས་མཛད་པའི་ཆོ། བཙེམ་ལྡན་འདས་
ལ་རྒྱལ་པོ་ཟུ་ཏུ་ཡ་ནས་མེ་ཏོག་གཏོར་བ་དང་། གཏོར་བའི་མེ་ཏོག་རྣམས་
དེ་མ་ཐག་ཏུ་རིན་པོ་ཆའི་ཤིང་རྟ་སྟོང་ཉིས་བརྒྱ་ལྔ་བརྒྱས་སྟོང་གསུམ་གྱི་
སྟོང་ཆེན་པོའི་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ཀུན་སྒྲུང་ཞིང་ཐམས་ཅད་གྱིས་མཐོང་
བར་བྱས་སོ། །དེ་དག་ལ་བཙེམ་ལྡན་འདས་གྱིས་ཅི་རིགས་པར་ནད་པ་ལ་
སྦྱན་བཏང་བ་བཞིན་དུ་དམ་པའི་ཆོས་བསྟན་པས་ཁ་ཅིག་ནི་སྒྲ་ན་མེད་པའི་

གུང་ཆུབ་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་དེ་སྤྱིར་མི་ལྷོག་པའི་ས་ལ་གནས་པ་དང་། ལྷ་དང་
མིར་སྐྱེ་བ་ཡང་གངས་མེད་པའི་ཆོ་འཕྲུལ་བརྒྱ་བཞི་པ་བསྟན་ཏོ། །

སྟོན་བྱུང་བའི་དུས་ཁྱད་པར་ཅན་དེ་དང་རྗེས་སུ་མ་བྱུན་པར་ས་སྤང་
 ཏོར་ཆོད་དང་པོའི་ཆེས་བཅུ་བཞིའི་དུས་སུ། བྱ་ཚལ་པ་དང་། ལས་ཆེན་རྫོང་
 རྒྱལ་བས་སྦྱིན་བདག་ཞུས་ཏེ། བྱ་ཚལ་པས་ལྷ་མཆོད་རྒྱུར་གསེར་ཆབ་
 གསེར་ཞོ་བཙུ་བ་བརྒྱད། དཀར་མེ་མར་ཁལ་བདུན་ཅུ་ཕྱེད་དོན་བརྒྱད། དགོ་
 འདུན་གྱི་ཆོས་སྟོན་ལ་མར་ལྷ་སྤང་གི་ཁལ་བརྒྱ་དང་དགུ་བཅུ་ཕྱེད་གོ་ལྷ།
 ཐུང་ཁལ་ཉི་ཤུ་ཅུ་བདུན། ཅུ་ཁལ་ཉིས་བརྒྱ་དྲུག་ཅུ་རེ་བདུན། ཐུག་རྫོང་
 མར་ཁལ་བཅུ་གཅིག། ༡༡ཁོག་གཉིས། ༤ཞིབ་བརྒྱུད་ས་རྒྱ་མ་ཕྱེད་བཅུ་
 གཉིས། ཚུ་ཁལ་གཉིས། ཐུག་སྤང་དུར་ཁ་གཅིག། སྟོས་དཀར་ལྷང་ཅེ་གཅིག
 །ལས་ཆེན་རྫོང་རྒྱལ་བས། ༥གོང་མ་ཆེན་པོའི་སྐུའི་རིམ་གྲོ་དང་། བ་མའི་
 དེན་ལན་གསལ་ཕྱིར་དུ་ལྷ་མཆོད་ལ་མར་ཁལ་བཅུ་དང་། མཆོད་འབྲུ་ཁལ་
 བཙུ་ལྷ། དགོ་འདུན་གྱི་ཆོས་སྟོན་ལ་ནས་ཁལ་བརྒྱ་དང་བརྒྱད་ཅུ་གྲུ་བརྒྱད་
 གྱི་ཅུ་པ། ཞིབ་དོ་གཅིག། མར་ཁལ་བརྒྱ་དང་ཉི་ཤུ་ཅུ་དྲུག། ༤ཁིག་གསུམ།
 ༤རྫོང་མར་ཁལ་བཙུ་ལྷ། ཐུག་རྫོང་༡ཁོག་ལྷ། བསྟོ་རྟེན་གོས་ཆེན་གྱི་སྐུ་
 བེར་གཅིག་དཔོན་དཔལ་གྱིས་ཞལ་གསེར་ཞོ་དོ། དཔོན་ཡོན་གྱིས་དབུ་རྒྱན་
 ཞལ་འདེབས་གསེར་ཞོ་གསུམ། ཞལ་གསེར་ཞོ་དོ། དཀར་མེ་མར་ཁལ་ཕྱེད་
 དང་བརྒྱད། ཞལ་བས་རྒྱུར་ཅུ་ཁལ་ལྷ། འཕན་རྒྱུར་དར་ཡུག་གཉིས། དགོ་

འདུན་གྱི་ཆོས་སྟོན་ལ། མར་ཁལ་བཞི་བཅུ་ཞེ་གསུམ། ཅམ་ཁལ་ཉི་ཤུ་ཅ་ལྔ།
ཐུད་ཁལ་ཕྱེད་དང་བརྒྱད། ར་ཁལ་ལྔ། ར་རྫོང་མར་ཁལ་བཞི་དང་ཉག་བཅུ་
གསུམ། ཐུག་རྫོང་ཤ་ཁོག་ཕྱེད་གསུམ། བསྟོ་རྟེན་སྤྱག་དུར་ཁ་གཅིག ། ཐུན་
ཐུ་ནས་སྤྱག་ཕྱེད་དང་གཉིས། རས་ཆལ་བདུན། དར་ཁ་བཙེ་བརྒྱད། གནས་
ཚུང་བས་དབུ་རྒྱན་དང་ཞལ་གསེར་ལ་གསེར་ཞོ་བདུན། དཔུལ་སྟོར་བདུན།
བསམ་གྲུབ་སྒྲིང་པ་བཟ་ཤེས་རྒྱལ་པོས་མར་ཁལ་སུམ་ཅུ། འཕན་ཡུལ་སྟོན་
མཁར་བས་མར་ཁལ་བརྒྱ་དང་ཕྱེད་གཉིས། ཉས་ཁལ་དྲུག་ཅུ། རམ་པ་བས་
མར་ཁལ་སུམ་ཅུ་ཕྱེད་སོ་གསུམ། དན་འབག་བས་མར་ཁལ་བཞི་བཅུ་ཞེ་
གསུམ་དང་ཉག་ལྔ། ཉས་ཁལ་ཉི་ཤུ་ཅ་དྲུག་དང་གེ་ལྔ། ཡོག་ཐང་བས་མར་
ཁལ་བཞི་བཅུ་ཞེ་བརྒྱད་ནམས་སྤལ་ཏེ་ཆོ་འཕྲུལ་ཆེན་པོའི་དུས་ཀྱི་མཆོད་
པ་བསྐྱབས་པ་ནི་སྐབས་བཅུ་བཞི་པའོ། །

ཡང་སྟོན་ཆོ་འཕྲུལ་རྩ་བའི་ཆོས་བཙེ་ལྟའི་དུས་སུ། སྦྱིན་བདག་ཁྱད་
པར་དུ་འཕགས་པ་རྒྱལ་པོ་གཟུགས་ཅན་སྟོང་པོས་མཛད་པའི་ཆོ། བཙེ་མ་
ལྟན་འདས་ཀྱིས་རྒྱལ་པོ་ལ་འདི་སྐད་ཅེས། རྒྱལ་པོས་ཞལ་བས་ཀྱི་སྟོན་
སྟོར་ཅིག་ཅེས་བཀའ་སྤྲུལ་པ་བཞིན་སྟོན་སྦྱར་བས། གདུགས་ཆོད་ཀྱི་དུས་
ལ་བབ་པ་ན་སྟོན་ཀུན་ཞལ་བས་རོ་བརྒྱ་དང་ལྟན་པ་ནམ་པ་སྟོ་ཆོགས་པས་
གང་སྟེ་འཁོར་མང་པོ་ཐམས་ཅད་ལ་ཆོག་པར་གྱུར་ཏེ། དེ་དག་གིས་བོས་
བས་སྤུས་སེམས་རབ་ཏུ་བདེ་བར་གྱུར་ཏོ། །དེ་ནས་བཙེ་མ་ལྟན་འདས་ཀྱིས་

ཆད་མེད་པ་དཔྱད་པའི་སྐྱེ་བ་ལྔ་ལྟོང་ཞིང་། དེ་དག་སོ་སོ་ནས་འདི་སྐད་
སྒྲུབ་ཏེ། བདག་ཅག་གིས་སྒྲིན་སྒྲིག་པ་རྩིས་ལྟ་བུ་ཞིག་བྱས་ནས་སྐྱེ་བ་ལྔ་ལྟོང་
འདི་ལྟ་བུ་ལྟོང་བར་གྱུར། ཞེས་སྒྲུབ་པ། འཁོར་མང་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཐོས་
ཤིང་མཐོང་བར་མཛད་པས། འཁོར་ཐམས་ཅད་སྒྲིང་རྩིས་པའི་སེམས་བསྐྱེད་
དེ་དུས་ཤིང་བ་སྐྱེ་ལངས་པ་ཙམ་དུ་སྐྱེ་བར་གྱུར་ཏོ། །དེ་ནས་བཙུག་ལྟ་
འདས་ཀྱིས་དེ་དག་ལ་ཅི་རིགས་པའི་ཆོས་བསྟན་པས་ཆོམས་པར་གྱུར་
ནས། ལ་ལ་ནི་སྒྲིན་མེད་པའི་བྱང་ཆུབ་དུ་སེམས་བསྐྱེད། ལ་ལ་ནི་བྱིར་མི་
སྒྲིག་པའི་ས་ལ་གནས། ལ་ལ་ནི་ལྟ་དང་མིར་སྐྱེ་བའི་དགོ་བའི་རྩ་བ་གངས་
མེད་པ་བསྐྱེད་པའི་ཆོ་འབྱུང་བཙུག་པ་བསྟན་ཏོ། །

སྒྲིན་བྱང་བའི་དུས་ཁྲུང་པར་ཅན་དེ་དང་རྩིས་སུ་མ་བྱུན་པར་ས་སྐྱང་
ཏོར་སྒྲིང་དང་པོའི་ཆོས་བཙུག་པའི་དུས་སུ། ཐོར་བྱ་རྒྱུ་མས་ནས་སྐྱེན་བདག་
ཉེས་ཏེ་ལྟ་མཆོད་ལ། རྩ་མ་རིན་ཆེན་སྐྱང་བ་སྒྲིང་དགོན་གྱིས་མར་ལྟ་སྐྱང་གི་
ཁལ་སུམ་བརྒྱ་དང་བཞི་བཅུ། སྒྲིང་རས་རྒྱར་རས་དོ་གཅིག །ཞལ་གསེར་
དང་དབུ་རྒྱན་ལ་གསེར་ཞོ་བྱེད་དང་བཅུ། དགོ་འདུན་སྐྱང་བས་མར་ཁལ་
བརྒྱ་དང་བདུན། རྩ་མ་ནས་གོས་དར་སོགས་ལ་དབུ་སྐྱང་བཅུ་གསུམ།
སྐྱེས་ཁང་པས་མར་ཁལ་ཉི་ལྔ་བྱེད་རྩ་གཉིས། རས་ཁལ་བྱེད་དང་བདུན།
རས་བར་མའི་སྒྲིབ་གཅིག་རས་ཁྲ་བཅུ་བ་གཅིག །སྐྱེས་དགོན་པས་མར་

ཁལ་བཞི་བཅུ་ཞེ་གཉིས། བཅན་དགོན་པ་དང་ཕྱན་ཆགས་གཞན་གྱིས་མར་
ཁལ་བདུན། རིན་ཆེན་སྒྲིང་པས་དགེ་འདུན་གྱི་ཆོས་སྟོན་ལ་མར་ཁལ་བརྒྱད།
ཇ་དཀར་ཞོ་གང། བྱར་ལྷང་གཅིག་ཆོས་འཁོར་དགེ་འདུན་མཁན་སྟོབ་དང་
བཅས་པས་ལྷ་མཆོད་ལ་གསེར་ཞོ་བྱུག་དང་སེ་བ་བཞི། མཆོད་འབྲུ་ནས་
ཁལ་ལྷ་བཅུ། མཆོད་མེད་རྒྱུར་མར་ཁལ་བཞི། སྒྲོང་རས་རྒྱུར་རས་ཀ་ཆུང་
སུམ་ཅུ། འཕན་རྒྱུར་དར་ཡུག་གཅིག ཁ་འབྲུར་བཅུ་བྱུག །དགེ་འདུན་གྱི་
ཆོས་སྟོན་ལ་ཅམ་རྒྱུར་ནས་ཁལ་ཉིས་བརྒྱ་ཉི་ཤུ། མར་བྱད་ཁལ་བཞི་བཅུ་
ཞེ་ལྷ། ཇ་ནག་ཁལ་གཉིས། ཤ་སྒྲིམ་ཁོག་གཅིག །ཡང་དགེ་བཤེས་འབྲུང་
གནས་སེང་གོས་གཙོ་བྱས་བྱེ་རྣམས་གྱིས་ལྷ་མཆོད་ལ། མར་ལྷ་སྒྲིང་གི་
ཁལ་སུམ་བརྒྱ་དང་ཉི་ཤུ་ཅ་གསུམ། དར་ཡུག་ལྷ། པང་ཁེབས་གཅིག །དགེ་
འདུན་གྱི་ཆོས་སྟོན་ལ་བྱད་ཁལ་ཉིས་བརྒྱ་དང་གཅིག །ཇ་བྱུག་རྫོང་མར་
ཁལ་བཅུ། རོག་བདེ་བས་ལྷ་མཆོད་ལ། མར་ཁལ་བརྒྱ་དང་བཞི་བཅུ་བྱེད་ཞེ་
གཉིས། ནས་ཁལ་དགུ་བཅུ་བྱེད་གོ་གསུམ། ཅམ་ཁལ་ཉི་ཤུ་ཅ་གཉིས། སྒྲ་
བྲན་སྒྲིང་རྒྱད་པས་ལྷ་མཆོད་ལ་མར་ཁལ་བརྒྱ་དང་བཅུ་ཉག་ལྷ། ནས་ཁལ་
སུམ་ཅུ་སོ་བྱུག་དང་བྲེ་བརྒྱད། ཅམ་ཁལ་བཞི་བཅུ་ཞེ་ལྷ་དང་བྲེ་བཅུ་གཅིག་
ཉང་བྲན་པས་ལྷ་མཆོད་ལ། མར་ཁལ་བདུན་ཅུ་བྱེད་རོན་གཉིས། དགེ་སྦྱོང་
དགེ་སྟོབས་ལྷ་མཆོད་ལ་མར་ཁལ་བརྒྱད། ནས་ཁལ་བཅུ་གཉིས་དང་བྲེ་
བཙོ་ལྷ། ཅམ་ཁལ་ལྷ་བཅུ་དང་བརྒྱད་དང་བྲེ་བཞི། སྟེ་བཞི་བས་མར་ཁལ་

བརྒྱ། རྣམ་ཁལ་རྟུག་ཅུ་དང་བྲེ་བཙེ་ལྷ། ཅུ་ཁལ་ལྷ་དང་བྲེ་བྲེད་བཙེ་བརྒྱད་
རྣམས་སྤུལ་ཏེ་ཆོ་འཕྲུལ་ཆེན་པོའི་དུས་ཀྱི་མཆོད་པ་བསྐྱབས་པ་ནི་སྐབས་
བཙེ་ལྷ་པའོ། །

དེ་ལྟ་བུའི་ཆོ་འཕྲུལ་སྟོན་ལམ་གྱི་མཆོད་པ་ཆེན་པོ་ཇི་སྟེང་བྱ་བ་
 བསྟན་རིན་པོ་ཆེ་གནས་པ་དེ་སྟེང་དུ་རྒྱན་མི་འཆད་པའི་ཕྱག་སྟོལ་བཟང་པོ་
 དང་། སྐྱེ་དགུ་རྣམས་མ་འོངས་པ་ན་རྒྱལ་བ་བྱམས་པ་འཛིག་ཏེན་དུ་བྱོན་
 པའི་ཆོ་འདུས་པ་དང་པོར་སྐྱེ་བའི་ཏེན་འབྲེལ་དུ་སྟོན་ལམ་གྲོལ་ཉིན་བྱམས་
 པའི་སྤང་བརྟན་མཆོད་ཆོགས་དུ་མ་དང་བཅས་ཏེ་ཕྱི་སྐྱོར་ལ་གདན་འདྲེན་
 པའི་ཕྱག་ལེན་ཡང་འཇུགས་པར་མཛད་དོ། །དེ་ལྟར་གཙུག་པོ་ཇི་ཐམས་ཅད་
 མཐེན་པ་ཆེན་པོ་ཉིད་གྱི་བྱགས་བསྐྱེད་སྟོན་ལམ་ཆད་མེད་པའི་མ་བྱ་དང་།
 གནས་སྐབས་གྱི་ལྟན་ཅིག་བྱེད་རྒྱུ་མིའི་དབང་པོ་གྲགས་པ་རྒྱལ་མཆོན་
 དཔལ་བཟང་པོས་བཀའ་ལླང་ཞལ་ཏེ་མཛད་པ་སོགས་ལས། དགེ་འདུན་
 རྣམས་དང་། འབྲི་བྱང་པ་སོགས་སྟོད་སྦྱང་གྱི་སྡེ་པ་ཆེ་ཆུང་ཐམས་ཅད་དང་།
 རང་སོས་ཐོག་བྱངས་པའི་མཆོག་དམན་བར་པ་ཐམས་ཅད་གྱིས་དད་གུས་
 དང་། གཏོང་བའི་སེམས་རྒྱ་ཆེན་པོས་ཀུན་ནས་བསྐྱངས་ཏེ་རང་རང་གི་
 འབྲོར་འཁོས་དང་བསྟུན་པའི་ལྟ་མཆོད། མི་མཆོད་གྱི་བཀྱར་སྟེ་སྐྱབ་ལྷགས་
 གོང་དུ་ཡི་གེར་འཁོད་པ་དང་མ་འཁོད་པ་སོགས་ཆང་མ་གཅིག་ཏུ་བསྐྱེལ་
 བར། ལྟ་མཆོད་གྱི་རྒྱར་གསེར་ཞོ་བརྒྱད་བརྒྱ་དང་བརྒྱད་ཅུ་ཐམས་པ། དདུལ་

སྒྲོལ་བརྒྱ་དང་བདུན་ཅུ་དོན་བཞི། སྤྱ་རྒྱན་རིན་པོ་ཆེ་ནལ་རྟོག་པ་གཅིག །
གཡུ་ཆེ་བ་གཅིག །ཆུང་བ་བརྒྱད། ལྷ་ཉིག་ཆེ་ཆུང་ཉིས་བརྒྱ་སྤུམ་ཅུ་སོ་
གཉིས། གསེར་ཤོག་སྟོང་བམ་གཉིས། བརྒྱ་བམ་གསུམ། ལེབ་བརྒྱད་ཟླ་སྟུ་
ཆོས་ཉི་ཤུ། སྟོང་གཡོགས་དང་ཤམ་བུ་གསུམ། སྟན་ཁེབས་གསུམ། སྟོང་ལེ་
གསུམ། ལྷ་བྲེ་གསུམ། མ་བྱའི་གདུགས་གཅིག །རྒྱལ་མཆོན་ལྷ། འཕམ་ཉི་
ཤུ་ཅུག །བ་དན་གཅིག །རྩ་ལྷ་ལྷ། དུང་གཉིས། ར་དཀར་བདུན། ཇིལ་བུ་
ཆེ་བ་བརྒྱད་ཅུ་གྲ་ལྷ། ཆུང་བ་བརྒྱ་དང་བརྒྱད། མེ་ཉིག་གི་པར་བཟུ། ཟངས་
བྲེ་ཁལ་གསུམ་བྲེ་བྲེད་དོ། ཇི་བཟང་དང་སྟོས་གྱི་རྒྱ་བཟང་སྟན་སྟོང་ཆང་ལ་རི་
གོང་གསེར་ཞོ་ལྷ་བཟུང་དགྲ། སྟོས་དཀར་ལྷང་ཆེ་གཉིས་དང་། སེལ་མ་
ཁལ་ལྷ་བྲེ་བཞི། སྟོས་ཕན་བརྒྱད། སྟོས་རེང་བྲི་ཐག་གསུམ་དང་སྟོང་ཐག་
བརྒྱད། བརྒྱ་ཐག་གཉིས། ཆག་ཆག་གི་རྒྱར་སྟོས་ཕད་བུ་ཉི་ཤུ་ཅུ་ལྷ། ཨ་ཀ་
རུ་རྒྱལ་པ་གང་། མཆོད་མེའི་རྒྱར་མར་ཁལ་བྲི་ཐག་གཅིག་དང་བུག་བརྒྱ་ཉི་
ཤུ་ཐམ་པ། ཅམ་ཁལ་ཉིས་སྟོང་དང་བྲེད་བཅོ་ལྷ། མཆོད་འབྲུ་ཁལ་ཉིས་སྟོང་
ལྷ་བཟུང་བརྒྱད། མར་ནག་ཁལ་སྤུམ་ཟླ་གོས་རྩ་རྩན་ཡུག་གཉིས། རྩ་རྩན་
གྱི་བེར་ཐུལ་གཅིག །ཁ་ཐི་རྩ་རྩན་ཡུག་གཅིག་གོས་ཆེ་མས་མ་བུག་དང་།
ཡུག་བཟུ་གཅིག །ལིང་ཡུག་བུག །གན་དར་ཡུག་བཟུ་བུག །དར་ཡུག་བརྒྱ་
དང་བཞི་བཟུ་ཞེ་བཞི། གོས་ལིང་ཁ་སྤུམ་ཅུ་སོ་གསུམ། དར་ཁ་ཉི་ཤུ་ཅུ་བཞི།
ཀ་སྒྲིལ་སྟོ་དམར་དཀར་གསུམ་རོ་ཉི་ཤུ་བྲེད་ཅུ་བདུན། འཇུ་ལང་ཆེ་བ་

གཉིས། ཆ་ཐེར་བཅུ་གཅིག །རས་ཁྱ་བཅུ་མ་དང་། ལྷ་མ། བང་ཁེབས་འབྲེས་
 བ་བརྒྱ་དང་ཉི་ཤུ་ཅ་བརྒྱད། དག་འདུན་གྱི་ཆོས་སྟོན་ལ། ར་དཀར་ཁལ་ཉིས་
 བརྒྱ་དང་བཞི་བཅུ་ཕྱེད་ཞེ་བཞི། ར་ནག་སིག་བརྒྱ་དང་བཞི་བཅུ་ཕྱེད་ཞེ་ལྔ།
 བུ་རམ་ཁལ་བཙེ་བརྒྱད། ཀ་ར་ལྷ་དྲུག །མར་ཐུད་ཁལ་བའི་སྟོང་བརྒྱ་དང་
 དྲུག་ཅུ་རེ་བརྒྱད། ཤ་ཁོག་བཞི་བརྒྱ་དང་བཞི་བཅུ་ཞེ་གཉིས། ཅ་མ་ཁལ་ལྷ་
 སྟོང་། ཉས་ཁལ་ཉིས་སྟོང་སུམ་བརྒྱ་སུམ་ཅུ་སོ་བཞི །ཏྲ་ཁལ་སུམ་ཅུ་ཕྱེད་
 སོ་དྲུག །ཆེ་ལ་ལུ་ཁལ་བདུན་ཅུ་དོན་གཉིས། གསེར་ཞོ་དབྱ་བརྒྱ་དང་ཉི་ཤུ་
 ཅ་གཅིག །དདུལ་སྟོར་ཉི་ཤུ་ཅ་གཉིས། མངོ་ཏྲ་སྒྲུག་སོགས་ལ་རི་གོང་
 གསེར་ཞོ་ལྷ་བརྒྱ་བཅས་ཐོབ་ཅིང་། གོང་དུ་བཀོད་པ་རྣམས་དང་གྲུང་འགྲིག་
 མིན་རེ་གཉིས་ཡོད་འདྲ་ཡང་སྤར་གྱི་ཡིག་རྟིང་ལྟར་བཀོད་པ་སྟེ། དེ་ལྟ་བུའི་
 ཚུལ་གྱིས་འགོ་བ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་བསོད་ནམས་དང་ཡེ་ཤེས་གྱི་ཆོག་ས་རྒྱ་
 ཆེན་པོ་གསོག་པའི་སྐལ་བཟང་ལ་བདེ་ལྷག་ཏུ་འགོད་པར་མཛད་ཅིང་། བན་
 བདེའི་འབྲུང་གནས་རྒྱལ་བའི་མདོ་སྒྲགས་གྱི་བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེ་སྟོ་ཐམས་
 ཅད་ནས་སྟོགས་ཐམས་ཅད་དུ་དར་ཞིང་རྒྱས་ལ་ཡུན་རིང་དུ་གནས་པའི་
 བཀའ་བློན་ཆད་མེད་པ་སྦུལ་བར་མཛད་དོ། །

འདིར་སྐུས་པ། སྟོན་ཆེ་གོང་ཁྲེར་ཆེན་པོ་མཉན་ཡོད་དུ། །ས་ཆེན་
 ཆོས་གྱིས་སྟོང་བའི་མིའི་བདག་པོ། །གསལ་རྒྱལ་ལྷ་ཏུ་ཡ་ན་ལ་སོགས་
 དང་། །ཆངས་དང་བརྒྱ་བྱེན་ལ་སོགས་སྐབས་གསུམ་གཙོ། །མགོན་མེད་

ཟས་སྦྱིན་ལ་སོགས་ཁྱིམ་བདག་གི། །ཚུལ་འཛིན་ལྷ་མིའི་སྦྱིན་བདག་དུ་མ་
ཡིས། །མཆོད་དང་བསྟེན་དུ་བཀྱར་བའི་བཅའ་བཅའ་གི། །འབྱོར་ཆོགས་ནམ་
མཁའ་འགོངས་པའི་ཚུལ་དུ་སྒྲོས། །ཐུབ་དབང་སྤྲོ་བའི་ལྷ་བ་དེ་ཡིས་ཀྱང་། །
ཉིན་རེ་བཞིན་དུ་རྒྱ་ཆེ་ཆོ་འཕྱལ་གྱི། །བཀོད་པ་སྒྲན་མེད་པའི་ངོ་མཆར་ནི། །
འབྲམས་སུ་ཤྲས་པའི་དགའ་སྟོན་སྟེལ་བ་དང་། །ལྷན་ཅིག་མཐོ་ངེས་ལྷ་དང་
མིའི་བསོད་ནམས། །དཔག་མེད་བསྐྱུན་དང་འབྲས་བུའི་སར་འགོད་དང་། །
བྱང་ཚུབ་མཆོག་དུ་སེམས་བསྐྱེད་ལ་བརྟེན་ནས། །ཐེག་ཆེན་ལམ་ལས་བྱིར་
མི་ལྷོག་པ་དང་། །རྣམ་པར་འདྲན་པའི་གོ་འཕང་ཐོབ་པ་སོགས། །གནས་
སྐབས་མཐར་ཐུག་མངོན་མཐོ་ངེས་ལེགས་སར། །འགྲོ་བ་གྲངས་མེད་བཀོད་
པའི་ངོ་མཆར་གཏམ། །དེང་སང་དུས་ནའང་དབྱར་གྱི་རྩ་བཞིན་གྱུར། །དེ་
བཞིན་སྟེམས་མའི་དུས་གྱི་ཡང་མཐའ་འདིར། །རྒྱལ་བ་དངོས་དང་རྣམ་
དབྱེར་མ་མཆིས་པའི། །མཐོང་བ་དོན་ལྡན་ཇོ་ལྷག་རྣམ་གཉིས་སོགས། །
སྤྲོད་ན་དགོན་པའི་རྟེན་མཆོག་དུ་མ་དང་། །ས་དང་ལམ་ལ་གནས་པའི་
སེམས་དཔའ་ནས། །སོ་སོ་སྦྱེ་བོའི་དགོ་འདུན་ཡན་ཆོད་གྱི། །ཁྱིམས་ལྷན་
དུར་སྦྱིག་འཛིན་པའི་འདུས་པའི་སྟེ། །བསྒྲོའི་མཆོ་ལ་ངང་མོ་ལྷར་འདུས་
ཞིང་། །ཁྱད་པར་རྒྱལ་བ་གཉིས་པ་ཆོས་གྱི་རྩེ། །འཇམ་མགོན་སྒྲ་མ་སྟོ་བཟང་
གྲགས་པའི་དཔལ། །གཙོ་བོར་བཞུགས་པའི་སྤྲས་བཅས་རྒྱལ་བའི་ཆོགས། །
ལྷ་ཡི་ལམ་ཀུན་འགོངས་པའི་སྦྱན་སྒྲ་རུ། །ཆོས་གྱི་སྦྱན་མངའ་བསོད་ནམས་

བཟང་པོ་དང་། །འབྲི་ཁུང་ཆོས་རྩེ་གྲགས་པ་རྒྱལ་མཆན་སོགས། །ཆོས་དང་
སྤྲིད་གྱིས་མངོན་པར་མཐོ་བ་དང་། །དད་དང་གཏོང་བའི་སྒྲོ་བློས་ལྡན་པ་ཡི། །
མཆོག་དམན་བར་པའི་སྐྱེ་བོ་མཐའ་དག་གིས། །རང་རང་འབྱོར་ཆོགས་
བསྟུན་པའི་བཟང་བཟང་གི །མཆོད་པའི་སྤྲིན་དང་ཕྱག་སྒྲོར་གསོལ་འདེབས་
སོགས། །ལུས་དང་ངག་གི་དགོ་བའི་ཕྱང་པོ་དང་། །ཞིང་ལ་མཆོག་ཏུ་གུས་
པའི་དད་པ་དང་། །དམན་ལ་གཅིག་ཏུ་བཅེ་བའི་སྦྱིང་རྩེ་དང་། །འཁོར་བར་
ཡིད་རབ་འབྱུང་བའི་སྒྲོ་ཤས་དང་། །གནས་ལུགས་དོན་ལ་སེམས་པའི་ལྟ་བ་
དང་། །རིམ་གཉིས་རྣལ་འབྱོར་མཆོག་ལ་གཞོལ་བ་སོགས། །སྒྲོ་གསུམ་དགོ་
བའི་བྱ་བ་འབའ་ཞིག་གིས། །ཉིན་མཆན་འཁོར་མོར་འདའ་བའི་དགོ་མཆན་
གྱིས། །ཕྱོགས་བཅུའི་རྒྱལ་ཀུན་ཡོངས་སུ་མཉེས་པར་བྱས། །དེ་ལྟའི་རྒྱབས་
ཆེན་མཇུག་པ་བཟང་པོའི་མཐུས། །འཕགས་པའི་ས་ཀུན་དོག་པོར་བྱས་པ་
དང་། །ལྟན་ཅིག་འཁོར་བའི་གནས་འདི་སྦྱངས་གྱུར་ཞེས། །ལྟ་མི་ཀུན་གྱི་
མགྱིན་པའི་ལམ་ལས་སྒྲོག །མགོན་པོ་ཁྱེད་གྱི་མཇུག་པའི་ཆ་ཤས་ལའང་། །
སྒྲོབ་པའི་རུས་པ་ཤིན་ཏུ་དམན་གྱུར་གྱང་། །རྩེས་སུ་གུས་པའི་ཡིད་གྱིས་ཆེ་
རབས་སུ། །སྒྲོབ་པའི་སྒྲོན་ལམ་རྒྱན་ཆད་མེད་པར་འདེབས། །ཞེས་པ་ནི་
བར་གྱི་ངལ་གསོའི་ཆོགས་སུ་བཅད་པའོ། །

བར་འདིར་རང་གཞན་གྱི་རྒྱུད་གྱི་ལོག་ཉོག་དང་དོགས་པ་ངན་པ་
སེལ་ཞིང་། དད་གུས་གོང་འཕེལ་དུ་བྱ་བའི་སྤྲད་དུ་དགག་སྤྱོད་གྱི་རྣམ་གཞག་

ཟུར་ཅམ་སྤྲོན། དེ་ཡང་རྗེ་ཙོང་ཁ་བ་ཆེན་པོ་འདི་ཉིད་ནི་རིང་མོ་ཞིག་ནས་
རྒྱལ་བའི་དམ་ཆོས་འཛིན་པ་ལ་ཐུགས་བསྐྱེད་དང་སྟོན་ལམ་གྱི་མཐུ་གྲུབ་
པའི་དབང་གིས་སྟིགས་མའི་དུས་འདིར་རྒྱལ་བའི་བཞེད་སྟོལ་རྣམ་པར་དག་
པའི་རིང་ལུགས་རི་བོ་དག་ལྡན་པ་ཞེས་པའི་བསྟན་པ་གསེར་སྤྲུངས་བཙུ་མ་
བྱི་དོར་བྱས་པ་ལྟ་བུ་འདི་ཉིད། སྟོན་རྒྱ་ཉིད་ཅི་བསྐྱེད་རྣམ་པར་འབྱུང་བ་ནས་
སྤྲོད་ཟ་འོག་ཐགས་སུ་བསྐྱེད་པའི་ཡུལ་གྱི་ཆེན་པོའི་བར་འབྲམས་གདལ་
ཡུག་གཅིག་ཏུ་བྱུང་བ་ན། གྲུབ་མཐའ་གཞན་སྟོགས་པའང་ཆོས་ཀྱི་སྤྱན་དང་
ལྡན་པ་དག་ནི་དད་གུས་ཀྱིས་ཐལ་མོ་སྦྱར་ཞིང་། བསྟོན་བསྐྱུགས་ཀྱི་མེ་ཏོག་
འཁོར་བར་མཛད་པ་འོག་ནས་འབྱུང་བ་ལྟར་ཡིན་རུང་། སྟོགས་འཛིན་དང་
ཐག་དོག་གི་ཀྱན་སྟོང་ངན་པས་རྒྱར་གཏམས་ཤིང་། རྟེན་བཀྱར་འདོད་སེད་
ཀྱི་གཞན་དབང་དུ་གྱུར་པའི་སྤྱན་པོ་འགའ་ཞིག་གི་སྟོང་ལ་མི་བཅོད་པའི་
བཟུང་རྒྱར་གྱུར་ནའང་། རྗེའི་བཤད་སྐྱབ་ཀྱི་བསྟན་པའི་ཚུལ་ལ་ཆོས་དང་
མཐུན་པ་ཀོལ་བ་དང་སུན་འབྱེན་པའི་སྟོབས་པ་ནི་ཆ་ཅམ་མ་རྟེན་པས་ཅི་བྱ་
གཏོལ་མེད་དུ་གྱུར་པ་ན། སྟོབ་དཔོན་བརྒྱའི་གསུང་ལ་ཁ་གཡར་བའི་ལུང་
བསྟན་ངན་པ་དག་བརྩམས་ན་འགའ་ཞིག་གི་རྒྱར་ལ་དོགས་པ་དང་ཐེ་ཆོམ་
སྦྱི་བར་འབྱུར་རོ་སྟམ་ནས་སྤྱན་ཆིག་སྤེང་བར་བསྐྱིགས་པ་འགའ་ཞིག་སྟོག་
ལབ་ཀྱི་ཚུལ་དུ་སྟེལ་བ་རྣམས་སྟོན་སྟོན་རི་བོ་དག་ལུགས་པའི་མཁས་གྲུབ་
པལ་མོ་ཆེའི་སྤྱན་ལམ་དུ་མ་སོན་ཞིང་། དུས་བྱིས་མཁས་པའི་དབང་པོ་བྲག་

སྒོ་རབ་འབྲམས་པར་གཞན་སྟོགས་པ་འགའ་ཞིག་གིས། རྩི་བའི་ཚུལ་དུ་
 བྱས་པར་དགག་བའི་རིམ་པ་འགའ་ཞིག་གནང་འདུག་པ་ལས། རང་སྟོགས་
 མཁས་པ་གཞན་དག་ནས་དགག་ལན་སོགས་ཆེར་མཛད་འདུག་པ་ནི་ལུང་
 བསྟན་འདི་དག་དཔྱད་ལྡན་གྱིས་ནི་མཐོང་ཅམ་ཉིད་ནས་སྤྱོད་པོས་བྱས་པར་
 ཆད་མས་ངེས་པ་ན། རི་སྐད་དུ། འཕན་བེལ་རིན་ཆེན་ལ་བསྟུ་ཡི། །མགལ་
 དུམ་ལ་ནི་སྟུ་ཞིག་དཔྱད། །ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར་མཁས་པས་དགག་པ་
 མཛད་བའི་འོས་སྟུ་མ་གཟིགས་ནས་བཏང་སྟོམས་སྟུ་མཛད་མོད་ཀྱང་། རི་
 སྐད་དུ། ཉི་མའི་འོད་ཟེར་ཤར་བ་ན། །འབྱུང་པོའི་བྱ་རྒྱུ་ལོང་བར་འབྱུང་།
 །ཞེས་པ་ལྟར་རྗེ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་འཕྲིན་ལས་ནམ་མཁའ་དང་མཉམ་
 པར་གྱུར་པས་བསྟན་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ནང་ནས་གསེར་བྱུན་འཆང་བའི་རིང་
 ལུགས་འདི་ཉིད་རྒྱལ་མཆོན་གྱི་ཏོག་ལྟར་ཆེས་ཆེར་འཕགས་ཤིང་། ཉི་མའི་
 དཀྱིལ་འཁོར་ལྟར་འབྱན་ལྷན་དབེན་པར་གྱུར་པས་སྤྱོད་བ་ངན་པ་མཐའ་དག་
 རང་ཤྱགས་གྱིས་བག་ལ་ཞ་བར་གྱུར་མོད། འོན་ཀྱང་ད་དུང་མཐའ་འཁོབ་
 དང་ཆ་འདྲ་བའི་ཡུལ་གྱི་འགའ་ཞིག་ཏུ་རི་བོ་དགོ་ལྡན་པའི་ཆོས་དང་གང་
 ཟག་ལ་སྤོད་ཅིང་ཤྱབ་པར་བྱེད་པ་འགའ་ཞིག་ཡོད་ཆོད་དུ་སྤང་བས་དེ་དག་
 གི་རྗེས་སྟུ། རི་ལྟར་ལུག་དང་ཆོངས་པའི་བྲེང་། །གཅིག་སོང་རྗེས་སྟུ་རྒྱགས་
 པ་ཉིད། །ཅེས་དང་། སྤྱོད་པོ་གྲགས་པའི་རྗེས་སྟུ་འབྲང་། །ཁྱི་གན་ཀུན་ཅ་
 འདོན་པ་ལ། །རྒྱན་མཆོན་མེད་པར་གཞན་དག་རྒྱག་ །ཅེས་པ་ལྟར་སྤྱོད་པོ་

འགའ་ཞིག་གིས་རྟོག་དཔྱད་མེད་པར་རྗེས་སྒྲུབ་ཀྱི་ཚུལ་དུ་སྒྲུབ་ཞིང་། གཞན་
 དག་ལ་ཡང་སྒྲོག་གང་ཐུབ་བྱེད་པ་སོགས་ཡོད་པར་སྤང་མོད། དེས་ན་སྤྱིར་
 ངན་པའི་རང་བཤེས་ནི། འཇམ་དབྱངས་ས་པཎ་གྱིས། །ངན་པ་ཇི་ལྟར་
 བཅོས་སྐྱར་གྱང་། །རང་བཞིན་བཟང་པོ་འབྱུང་མི་སྲིད། །སོལ་བ་འབད་དེ་
 བསྐྱས་ན་ཡང་། །ཁ་དོག་དཀར་པོ་འབྱུང་མི་འགྱུར། ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་
 བཅོས་སྐྱར་དཀར་པོ་དང་། ལྷག་པར་དུ་ཡང་ལས་ངན་གསོག་པ་ལ་ཤིན་
 དུགོམས་པ་དག་ལ་ནི་བསམ་པ་བཟང་པོས་ཇི་ཙམ་སྒྲུབ་གྱང་ན་བའི་ལམ་དུ་
 འགྲོ་བ་ཤིན་དུ་དཀར་བས་བཏང་སྟོམས་སྐྱེ་ཅི་བདེར་བསྐྱར་བ་ཉིད་འོས་སྐྱེ་
 ཆེ་མོད། འོན་ཀྱང་འདི་འདྲ་བའི་གཏམ་འཆལ་གྱིས་ད་དུང་ཡང་མང་པོ་ཞིག་
 གི་རྒྱད་ལ་དོགས་པ་དང་ཐེ་ཚོམ་ངན་པ་སྐྱེ་བ་དང་། དེང་དུས་རྣམ་དཔྱད་
 དང་ལྡན་པ་ཉུང་བའི་དབང་གིས་ལུང་ངན་འདི་དག་ལ་དགག་པ་ཙམ་མེད་ན།
 དེས་པར་ཆད་མར་གྱུར་པའི་ལུང་ཞིག་གོ་སྟམ་ནས་ལོག་རྟོག་གི་ས་བོན་
 རྒྱད་ལ་བསྐྱར་བས་རྣམ་སྤྲིན་བརྒྱག་པར་དཀའ་བ་སྤྱིར་བར་འགྱུར་བ་
 སོགས་ལ་མ་བཟོད་པས་ལྷག་བསམ་བཟང་བས་དགག་སྐྱབ་ཅུང་ཟད་འགོད་
 ན། དེ་ཡང་སྒྲོབ་དཔོན་པདྨའི་གསུང་ལ་ཁ་གཡར་བའི་ལུང་བསྟན་ཡིན་ཚུལ་
 ཆོག་དམ་དུམ་ཁ་ཤས་ཡོད་འདུག་པའི་ནང་ནས་སྤྲོན་ཆད་མིག་ལམ་དུ་སོན་
 པར། ལེགས་སྐར་སྐྱེ་བ་མདོ་ཁམས་ཕྱོགས་ནས་འབྱུང་། །སྐྱེན་རས་
 གཟིགས་ཀྱི་སྐྱལ་བ་ཡིན་ངེས་ཟེར། །བསྟན་པའི་མགོ་ཉིས་མཇུག་སྤྱིད་སྤྱིང་།

ལོག་མཁན། །སྤྱལ་པའི་སྤྱལ་རིན་ཆེན་རྒྱན་འདོགས་ཤིང་། །ཐེམ་པའི་འོག་
ནས་དམ་སྒྲིའི་སྒོག་སྒྲིང་བཏོན། །ལྟ་ལྟ་སྤྱོད་ཀྱི་རབ་གནས་འཇུག་པའི་
མཐུས། །ཉི་ཟླ་མཐོ་གང་ཁྱ་གང་མར་བབས་པས། །དང་པོའི་གཟའ་སྐར་
གནས་མེད་འཇུག་པར་འབྱུང་། །སྒྲིང་ལོག་ལོ་གཅིག་ཟླ་བ་བཅུ་གསུམ་
འབྱུང་། །ཞེས་དང་། ཡང་། ལུང་བསྟན་འདི་ཁའི་ཆིག་ཡིན་ནམ། གཞན་ཞིག་
ཏུ་བྲངས་པར། ཁྱོད་ཀྱི་གཟུགས་བརྟན་བཀྱིས་པའི་འདྲ་འབག་ལ། །མ་འོངས་
དུས་ན་འགྲོ་པར་ཆེར་འབྱུང་ཆོ། །བདག་གིས་ལོག་པའི་རྒྱན་ཆ་འདོགས་
པར་ལོག་ །ཅེས་དང་། །ཡང་འགའ་ཞིག་ཏུ། །སྤྱལ་སྤྱིའི་དབྱེ་ལ་འོངས་སྤྱིའི་
སྒོག་ཁྱུ་བསྒྲོན། །ཉི་ཟླ་དཔག་ཆད་ཅམ་གྱིས་དམའ་རུ་སོང་། །ཟེར་བ་སོགས་
སྤྱོད་ལ་བ་འདྲ་བའི་བབ་ཅོལ་སྤྱོད་ཆོགས་སྤྱོད་བ་རྣམས་ལ་མཁས་པའི་དབང་པོ་
བྲག་སྒོ་རབ་འབྱམས་པས་བརྒྱ་བཀའ་ཐང་ལ་སྤྱོད་རབས་པའི་རང་བཟོའི་ཆིག་
ལྟར་ཀྱི་སྤྱོད་ཁྱུ་གས་བ་རྣམས་དགག་པ་དང་ཆབས་ཅིག་ལུང་བསྟན་ཡིན་
ཚུལ་གོང་འཁོད་རྣམས་ལ་འང་གནད་དུ་ཁེལ་བའི་དགག་པ་མཛད་འདུག་
ཀྱང་། །འདི་དག་དཔར་དུ་མ་འཁོད་པས་དཔེ་རྒྱན་ཤིན་ཏུ་དཀོན་པར་སྤྲང་
བས་པལ་མོ་ཆེའི་མིག་ལམ་དུ་སོན་པ་མེད་འདྲ་བས་དེ་དག་གི་ལུང་ཡང་
འདིར་བྱར་ཅམ་འདྲན་ན། །དེ་ལ་དང་པོར། །ལེགས་སྐར་སྤྱོད་བ་མདོ་ཁམས་
སྤྱོད་ནས་འབྱུང་། །ཞེས་པ་འདི་ལ་བྲག་སྒོ་རབ་འབྱམས་པའི་གསུང་དུ།
སྤྱིར་ལེགས་པའི་སྐར་མ་ཟེར་བ་ནི་ལོས་ཡོད་ཀྱང་། །སྤྱོད་པའི་དུས་སུ་ཡོད་

པའི་དགོ་སྒྲོང་ལེགས་པའི་སྐར་མ་བེར་བ་གང་ནས་ཀྱང་བཤད་པའི་ཁུངས་
 བདག་གིས་ནི་མ་མཐོང་། ཞེས་དང་། མདོ་སྡེ་རྣམས་སུ་སྟོན་པའི་རིམ་གྱོ་བ་
 ཀུན་དགའ་བོ་ལས་ཡོད་པར་མ་བཤད། ཅེས་གསུངས་པ་རྣམས་ནི་ངེས་པར་
 འོན་ལ་གནས་ཏེ། དེ་ཡང་ད་ལྟའི་བཀའ་ཐང་ཤེས་བྲག་མ་སོགས་ཀྱི་ཆོག་
 རིས་སུ། །དང་པོར་དགོ་སྒྲོང་ལེགས་པའི་སྐར་མ་ཞེས་པས་སྟོན་པའི་ཉི་
 གནས་བྱས་ཚུལ་དང་། དེ་ནས་ནམ་ཞིག་ནས་ལོག་ལྟ་སྤྲེས་ཏེ། ལོ་ནི་ཉི་ཤུ་
 ཙ་ལྟ་བུ་གཡོག་བྱས། ཡོན་ཏན་ཉི་ལ་འབྱུང་ཅམ་ཞིག་ངན་མ་མཐོང་། །ཟས་
 གཙང་སྤངས་པོ་རྒྱལ་སྤྱིད་མ་བེན་པའི། །གོ་མ་ཆོད་ཀྱི་མི་འབྲམས་རྒྱུ་འདྲེན་
 པོ། །ཞེས་སོགས་སྐར་བ་བཏབ་ཅིང་ཁྲིས་ནས་འགྲོ་ཚུལ་དང་། ལེགས་སྐར་
 ཀྱི་སྒོ་ལ་མདོ་སྡེ་བཅུ་གཉིས་ཁ་ཏོན་དུ་བྱེད་རྒྱུ་ཡོད་ཚུལ་སོགས་ནི་བཀའ་
 ཐང་དུ་སྒྲུབ་པོ་གཞན་གྱིས་རང་བཟོའི་ཆོག་ལྟར་བཅུག་པ་ངེས་པར་ཡིན་ཏེ།
 སྟོན་པ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཏོགས་པས་བརྗོད་པའི་མདོ་སྡེ་རྣམས་སུ་ཤུ་ཀྱ་ཐུབ་
 པའི་རིམ་གྱོ་བ་ཀུན་དགའ་བོ་མ་གཏོགས་སྡེ་སྤྱི་གཉིས་བྱུང་བར་གང་ནས་
 ཀྱང་མ་བཤད་ལ། ལྷག་པར་དགོ་སྒྲོང་ལེགས་པའི་སྐར་མ་ཞེས་པས་བྱས་
 པར་བཤད་པ་ནི་བདག་ཅག་གིས་ཀྱང་གང་དུ་འང་མ་མཐོང་ཞིང་། དེ་ལ་ཁོ་ན་
 རེ། ཁྲོད་ཀྱིས་མ་མཐོང་ཤེས་བྱ་མང་། བོད་བྱས་མ་བཟོད་ལམ་འཕྲང་མང་། །
 ཞེས་པ་ལྟར་ཁྲོད་རང་མཐོང་རྒྱ་ཆུང་བས་ལན་པར་སྤང་བས་ཁྲོད་ཀྱིས་མ་
 མཐོང་བ་ཅམ་གྱིས་མ་བྱུང་བར་ཁས་ལེན་མི་ཐུབ་བོ་ཞེ་ན། འོ་ན། བསྐྱལ་

བཟང་སངས་རྒྱུ་ཕྱིར་དང་མི་འདྲ་བའི་སངས་རྒྱུ་ལྔ་པ་ཐུག་པ་ལ་རིམ་
 གོ་བ་སྤྱི་ཏིང་གཉིས་བྱུང་བའི་ལོ་རྒྱུ་ཆད་ལྡན་གྱི་མདོ་རྒྱུད་འདི་ནས་
 གསུངས་ཞེས་པའི་ཁུངས་སྟོན་རྒྱ་ཞིག་དགོས་པར་སྤང་ཡང་སྟོན་ཆད་ཏིང་
 མ་པ་མཁས་པ་སྤྱི་ལའང་ཁུངས་སྟོན་རྒྱ་མ་བྱུང་བ་མ་ཟད། རིས་མེད་མཁས་
 བྱུང་བ་ཞེས་གྱི་གསུང་གཟིགས་ཀྱི་ཡུལ་དུ་འདྲུང་མི་འདུག་པས་དེའི་
 ཁུངས་ཆད་ལྡན་མེད་པ་ནི་དེ་གསུང་གྱུ་ཅིང་། དེ་བཞིན་དུ་དགོས་སྟོང་ལེགས་
 སྐྱར་ལ་མདོ་སྤྱི་བཟུ་གཉིས་ཁ་ཏོན་དུ་བྱེད་རྒྱ་ཡོད་པར་བཤད་འདུག་པ།
 ལེགས་སྐྱར་གྱི་རྒྱུད་ཀྱི་མདོ་སྤྱི་བཟུ་གཉིས་པོ་དེ་སྟོན་པ་ལྔ་པ་ཐུག་པས་
 གསུངས་པའི་བཀའ་ཡིན་ནམ། དེ་མིན་སངས་རྒྱུ་འོད་སྤངས་སོགས་
 གཞན་ཞིག་གི་བཀའ་ཡིན། དང་པོ་ལྟར་ན། སྟོན་པ་ལྔ་པ་ཐུག་པས་མདོ་སྤྱི་
 བཟུ་གཉིས་གསུངས་པ་ལེགས་སྐྱར་གྱིས་ཐོས་པ་མ་ཟད། སྟོན་པ་བཟུང་ནས་
 ཁ་ཏོན་དུ་འདྲུང་བཞིན་དུ། ཡོན་ཏན་ཏིལ་འབྲུ་ཅམ་ཞིག་ངས་མ་མཐོང་
 ཞེས་མདོན་སུམ་ལ་བསྟོན་ནས་སྐྱར་བ་བཏབ་པ་མི་འཐད། ཕྱི་མ་ལྟར་ན་མ་
 ཡིན་ཏེ། དེའི་ཆེ་འོད་སྤངས་སོགས་ཀྱི་བསྟན་པ་འགག་ཅིན་པའི་ཕྱིར། དེ་ལ་
 ཁོ་ན་རེ། སྟོན་མེད་དེ། དགོས་སྟོང་ལྟས་སྟོན་ཡང་སངས་རྒྱུ་ལ་ལོག་པར་སྟོན་
 བ་ཡིན་ན་ཡང་། དེའི་རྒྱུད་ལ་ཆོས་ཀྱི་སྤང་པོ་གཅིག་ཡོད་པར་བཤད་པ་དང་
 མཚུངས་སོ་ཞེ་ན། མི་མཚུངས་ཏེ། དགོས་སྟོང་ལྟས་སྟོན་གྱིས་སངས་རྒྱུ་ཀྱི་
 སྤྱི་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་མཐོང་ནས་དེ་དག་ལ་འགྲན་སེམས་ཀྱིས་ལོག་

བར་ཞུགས་པ་ལས། ལེགས་སྐར་བཞིན་དུ་ཡོན་ཏན་ཏིལ་འབྱུ་ཙམ་མ་མཐོང་
 བ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། དེས་དོན་དུ་ལྷས་སྦྱིན་དང་། ལྷ་སྦྲེགས་སྦྱོན་པ་
 དུག་སོགས་སངས་རྒྱས་ཉིད་ཀྱི་སྦྱེའི་ཡོན་ཏན་གྱི་ཆེ་བ་འདོན་པའི་སྦྱང་དུ་
 གདུལ་བྱ་འདུལ་བའི་ཐབས་མཁས་ཀྱི་སྦྱུལ་བ་ཡིན་པར་དེས་དོན་གྱི་མདོ་སྡེ་
 སོགས་ལས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། གལ་ཏེ་ལེགས་སྐར་ཀྱང་དེ་དག་དང་འབྲ་
 བའི་སྦྱུལ་བ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། ལེགས་སྐར་ཞེས་ངན་ངན་པོར་བརྒྱང་བ་དོན་མེད་
 པ་ཉིད་དུ་བྱུང་དོ། །དེས་ན་སངས་རྒྱས་ལ་སྦྱིང་ཐག་པ་ནས་ལོག་པར་ལྷ་བའི་
 ལས་ཀྱི་སྦྱིབ་པ་ཆོན་པོ་ཆེ་དང་ལྷན་པའི་གང་ཟག་གི་རྒྱུད་ལ་མདོ་སྡེ་བརྒྱ་
 གཉིས་འབད་མེད་དུ་སྦོན་པའི་ཤེས་རབ་མི་སྲིད་པས་ཚུལ་འདི་ཡང་རིགས་
 པའི་གཏམ་མ་ཡིན་ནོ། །ཡང་བཀའ་ཐང་དུ། ལེགས་སྐར་སྦྱེ་བ་དེའི་ཕྱི་མ་ལ་
 མེ་ཏོག་ལྷུ་མ་རར་ཡི་དྲགས་སུ་སྦྱེ་བར་བཤའ་བ་དང་། ཡང་ལོ་རྒྱས་འགའ་
 ཞིག་དུ། ལེགས་སྐར་སྦྱོན་པའི་མཛེད་པར་ལོག་མཐོང་བས། །ས་ཡི་མཐོངས་
 ཕྱེ་དཔྱལ་བ་ཆེན་པོར་སྦྱེས། །ཞེས་ཀྱང་བཤའ་འདུག་རུང་གོང་དུ་ལུང་
 རིགས་ཀྱིས་བཀག་པ་ལྟར་སངས་རྒྱས་ཀྱི་རིམ་གྲོ་བ་དག་སྦྱོང་ལེགས་སྐར་
 ཞེས་པ་ནི་མ་བྱུང་བར་དེས་ལ། དེར་མ་བྱུང་སངས་རྒྱས་ལ་ལོག་ལྷ་ཆོན་པོ་
 ཆེ་སྦྱེས་པའི་གང་ཟག་ནི་ཕྱི་མ་མནར་མེད་ལ་སོགས་པའི་དཔྱལ་བའི་
 གནས་སུ་ཆེ་བར་བསྐལ་ལ་སོགས་པར་གནས་དགོས་པས་རིང་པོར་མ་
 ལོན་པར་མི་ལུས་ཙམ་ཡང་ཐོབ་པའི་གནས་མེད་ན་ལོ་རྒྱས་འདི་དག་གང་

ནས་བསམས་ཀྱང་འཐད་པར་མ་མཐོང་ཞིང་། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་བྲག་སྒོ་རབ་
 འབྲམས་པའི་གསུང་དུ། ཚུལ་འདི་དག་ལ་དཔགས་ན། དང་པོར་བཀའ་ཐང་
 དུ་ཆོག་ལྟར་བཅུག་ནས་རྩེ་ས་སུ་ལུང་བསྟན་ངན་པ་ཞིག་བཅུམ་བསམ་པ་
 ཡིན་འདུག །ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར་ཀུན་སྒྲོང་ངན་པ་འགའ་ཞིག་གིས་དེ་ལྟར་
 བཀྲིས་པའམ། ཡང་ན། བཀའ་ཐང་དུ་འདིས་མི་ཆད་པའི་ལྟར་ཞུགས་སྒྲོ་
 ཆོགས་ཡོད་པ་དུས་ཕྱིས་ཀྱི་སྒྲིང་མའི་མཁས་གྲུབ་ཀྱི་གཙུག་པོ་སྒྲོང་ཆང་སྒྲོ་
 ཆོགས་རང་གོལ་གྱིས་ཀྱང་ཞལ་གྱིས་བཞེས་པ་མ་ཟད་ལྟར་ཞུགས་རྩི་དང་
 རྩི་ཡོད་མཁས་དབང་བྲག་སྒོ་རབ་འབྲམས་པ་དང་། སྒྲོ་ཆོགས་རང་གོལ་
 སོགས་ཀྱི་དྲི་བ་ཚོད་ལན་རྣམས་སུ་བལྟས་ན་ཤེས་པ་ལས་འདིར་ཐམས་
 ཅད་འགོད་པ་སྐབས་སུ་མ་བབ་ཅིང་། དེས་ན་སྒྲར་འགའ་ཞིག་གིས་རང་
 བཟོའི་ཆོག་ལྟར་བཅུག་པ་དེ་དུས་ཕྱིས་ཀྱི་སྒྲིང་པོ་ཕྱོགས་ཞེན་ཅན་ཞིག་
 གིས་མཐོང་བ་ན་བརྟག་དབྱང་མ་ཤེས་པར་སྟོན་པའི་རིམ་གྲོ་བ་དགོ་སྒྲོང་
 ལེགས་སྐྱར་ཞེས་པ་ཞིག་བྱུང་ཤིག་དང་། གང་ཟག་ངན་པ་ཞིག་ཡིན་ཤིག་
 གིས་དེའི་སྒྲིབ་པ་རྩི་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཡིན་ཞེས་པའི་ལུང་ངན་ཞིག་
 བཅུམས་ན་རྩི་ཚོང་ཁ་པའི་མཛད་འཕྲིན་སྟོན་གྲགས་དང་། རི་བོ་དགོ་ལུགས་
 པའི་བསྟན་པ་ལ་གཞོད་པར་འགྱུར་རམ་སྟམ་པའི་ཀུན་སྒྲོང་གིས་བྲས་པ་
 ཡིན་འདུག་ཀྱང་། དེ་ནི་ཉི་མའི་དཀྱིལ་འཁོར་ལ་མཇུ་བ་མོ་བཅུགས་ནས་འདི་
 ནི་སྟུན་པའི་རང་བཞིན་ནོ་ཞེས་སྒྲོ་བ་ལྟར་སྒྲོ་གོས་དང་ལྟན་པ་སུ་འདྲ་ཞིག་གི་

ཡང་རྣ་ལམ་དུ་འགྲོ་བ་མ་ཡིན་ཏེ། ཅིའི་ཕྱིར་ན། རྗེ་ཙོང་ཁ་བ་ཆེན་པོ་ནི་ཆོད་
ལྡན་གྱི་མདོ་རྒྱད་དུ་མ་ནས་ལན་གཅིག་མིན་པར་ལུང་བསྟན་ཚུལ་སྤར་གོང་
དུ་བྲངས་པ་ལྟར་དང་། དེའི་ནང་ནས་སློབ་དཔོན་པད་འབྱུང་ཉིད་གྱིས། དགའ་
ལྡན་ཞེས་བྱའི་དགོས་གནས་དམ་པ་རུ། །མཁས་པའི་མཆོག་གྱུར་མདོ་རྒྱད་
དོན་ལ་མཁས། །ཞེས་པ་ནས། སློ་དང་བཟང་གི་མཆོན་ཅན་སྦྱེས་བྱ་འབྱུང་། །
གསང་ཆོན་ལས་རབ་དོ་རྗེ་བདེ་བ་རྩལ། །ཞེས་དང་། བེ་རོ་ཅ་ནའི་སྦྱེ་བ་ཞིག །
དབུས་སྟོགས་དགེ་ལྡན་ཞེས་བྱར་འབྱུང་། །བྱང་སེམས་སློ་བཟང་ཞེས་
གྲགས་པ། །ཞེས་སོགས་གྱིས་ཙོད་མེད་གྱི་སྦྱེས་བྱར་ལུང་བསྟན་བཞིན་དུ།
སྟོགས་གཅིག་ནས་ལེགས་སྐར་གྱི་སྦྱེ་བ་ཡིན་ཞེས་སྤྲི་ཆོག་རྗེས་འགལ་གྱི་
ལུང་བསྟན་ཅི་ལ་མཛད། དེར་མ་ཟད་རྗེ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་རྣམ་ཐར་ནི་
གོང་དུ་བཀོད་པ་ལྟར། སྦྱ་གཞོན་རུ་ནས་རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆའི་
སྒོར་ཞུགས། དབུས་གཙང་དག་པའི་ཞིང་དུ་བྱོན་ནས་མདོ་སྟགས་གཞུང་
ལུགས་ཀུན་ལ་ཐོས་བསམ་གྱིས་སློ་འདོགས་ལེགས་པར་བཅད། ཐོས་དོན་
ཉམས་སུ་བཞེས་པས་ས་ལམ་གྱི་རྟོགས་པ་ཁྲད་པར་ཅན་དུ་མ་སྟགས་རྒྱད་
ལ་འབྱུངས། རྗེ་བཙུན་འཇམ་དཔལ་དབྱངས་གྱིས་དགེ་བའི་བཤེས་གཉིན་
དངོས་སུ་མཛད་དེ་ཡང་དག་པའི་ལྟ་བ་དང་། ལམ་རིམ་པ་གཉིས་གྱི་དགའ་
བའི་གནད་སོགས་ལ་ཐེ་ཆོམ་གྱི་བྱ་བ་བྱངས་ནས་སྤྱངས། དབུ་མའི་ལྟ་བ་སྟ་
ཐག་ཆོད་པ་བརྟེས་པས་སྟོན་པ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ལ་སྦྱིང་ཐག་པ་

ནས་ངེས་ཤེས་འབྱུངས་ཏེ་ཟབ་མོ་རྟོན་འབྲེལ་གྱི་སྒོ་ནས་བསྟོད་པར་མཛད།
དེ་ལ་སོགས་པ་མདོར་ན་བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེ་ལ་མ་རྟོགས་པ་དང་ལོག་པར་
རྟོག་པའི་དྲི་མ་བྱུངས་ནས་བྱུངས་ཏེ་གསེར་སྒྱུངས་བཙུ་མ་བྱི་དོར་བྱས་པ་
ལྟ་བུར་མཛད་པ་སོགས་དུས་ཀྱི་མཐའ་འདིར་རྩོམ་ཁ་པས་བསྟན་པ་ལ་བྱ་
བ་མཛད་པ་ཅུ་མ་དུས་མཚུངས་པ་དང་བྱིས་བྱོན་པའི་མཁས་གྲུབ་གཞན་
སྤྱད་ཀྱང་མ་མཛད་པ་མདོར་སྤྲུལ་ཆད་མས་གྲུབ་པ་དེ་ལྟར་ཡིན་ན། ལེགས་
སྐར་སངས་རྒྱས་ལ་ལོག་ལྟ་སྤྱེས་པའི་གང་ཟག་དེས་སྤྱེ་བ་བྱི་མ་ལ་ལུང་
རྟོགས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་དེ་ཅུ་མ་ཐོག་བསྟན་པ་ལ་བྱ་བ་དེ་ཅུ་མ་བྱས་པ་དེ་ལོག་ལྟ་
སྤྱེས་པའི་མཐུ་ལས་བྱུང་བ་ཡིན་ཟེར་རུ། རྒྱ་གང་ལ་བརྟེན་ནས་བྱུང་ཟེར་
སྒོ་རྒྱལ་དུ་པབ་ནས་བསམས་ན་ཤེས་སོ།

ཡང་། སྤྱན་རས་གཟིགས་ཀྱི་སྤྱལ་བ་ཡིན་ངེས་ཟེར། །ཞེས་པ་ནི།
དམིགས་མེད་བཅེ་བའི་གཏེར་ཆེན་སྤྱན་རས་གཟིགས། །ཞེས་པ་ལ་མ་
རངས་པའི་ཆོག་སྟེ། དེ་ལྟར་ཟེར་ཡང་དོན་དུ་སྤྱན་རས་གཟིགས་ཀྱི་སྤྱལ་བ་
མིན་ཞེས་ཟེར་རྒྱུར་སྒྲུང་རུང་། རྩོམ་མ་ནི་སྤྱན་རས་གཟིགས་སྤྲུལ་ཟེར་
རིགས་གསུམ་ཀུན་འདུས་ཀྱི་ངོ་བོ་ཡིན་པར་ཆད་མའི་ལུང་གིས་གྲུབ་ཅིང་།
མང་དུ་བརྗོད་མ་དགོས་ཏེ། དེང་སང་དམིགས་བཅེ་མའི་བསྟན་པ་ཆད་ལྟར་
སོང་བའི་གང་ཟག་གིས་རིགས་གསུམ་སྤྱི་སྤྱོད་ཀྱི་སྒོ་ནས་ལས་ཆོགས་དེ་
དང་དེ་དག་བསྐྱབས་ན་རྩི་ལྟར་བཤའ་བའི་ལས་ཀུན་བདེ་སྟག་ཏུ་འབྱུང་

བཞིན་པ་མཛོན་སྐྱུ་ཏུ་གྱུར་པ་འདི་ག་ཡིན་ན་ལུང་རིགས་གཞན་གྱིས་
བསྐྱབ་པའི་ངལ་བ་སྟོན་མ་དགོས་སོ། །བསྟན་པའི་མགོ་ཉིས་མཛད་སྟོང་
སྒྲིང་ལོག་མཁན། །ཞེས་པ་ནི་ཆོག་ངན་སྐྱ་ཙཱ་ཏུ་སྐྱ་བ་ཙཱ་ལས་སྒྲིང་པོ་མ་
མཆིས་པས་ལན་བྱ་མ་དགོས་ཤིང་། སྐྱལ་པའི་སྐྱལ་རིན་ཆེན་རྒྱན་འདོགས་
ཤིང་། །ཞེས་པ་ནི་རང་གི་ནང་ཁྱོལ་བྱིར་བསྟན་པའི་ཆོག་སྟེ། དེ་ཡང་ལུང་
བསྟན་འདི་ཚུ་མ་མཁན་གྱི་མཁས་པ་འགངས་ཆེན་དེའི་བསམ་སྒྲོ་ལ། སྟོན་པ་
ཤུག་ཐུབ་པ་མཆོག་གི་སྐྱལ་སྐྱལ་ཡིན་པ་དང་། མཆོག་གི་སྐྱལ་སྐྱལ་དགོ་སྟོང་
ཡིན་དགོས་པ་ཙཱ་ཞིག་ན་བས་ཐོས་པ་ཉགས་སྐྱ་བཞུག་ནས། སྐྱལ་སྐྱལ་ཡིན་
ན་དགོ་སྟོང་གི་རྣམ་པ་ཙཱ་ཞིག་ངེས་པར་དགོས་པ་ཡིན་འདུག་སྟེ་མ་པ་ཞེ་
ཐུགས་སྐྱ་བུག་ནས་དགོ་སྟོང་ལ་རིན་པོ་ཆེའི་རྒྱན་འདོགས་པ་མི་འོས་
ཞེས་ཟེར་རྒྱུར་སྒྲིང་རུང་། དེ་ནི་སྐྱལ་སྐྱལ་མཆོག་གི་སྐྱལ་སྐྱལ་སྟེ་བ་སྐྱལ་སྐྱལ་
བཟོ་བོ་སྐྱལ་སྐྱལ་གསུམ་དང་། སྐྱལ་སྐྱལ་བྱུང་པར་ཙཱ་སོགས་ཏུ་མ་ཡོད་པ་མ་
ཤེས་པའི་རྩོམ་ཉགས་ཡང་དག་སྟེ། སྐྱལ་སྐྱལ་སངས་རྒྱུ་བྱུང་སེམས།
ཡི་དམ་ཞི་ཁྱོ། མཁའ་འགྲོ། ཆོས་སྟོང་གི་རྣམ་པ་ཙཱ་ལ་སོགས་པ་ཇི་སྟེད་
ཅིག་འབྱུང་ན། དེ་ཐམས་ཅད་ལ་རིན་པོ་ཆེའི་རྒྱན་མི་འོས་པ་ཡིན་ནམ་སེམས་
ཤིག་ །ཡང་རྣམ་པ་གཅིག་ཏུ། མཆོག་གི་སྐྱལ་སྐྱལ་དགོ་སྟོང་གི་རྣམ་པ་ཙཱ་ལ་
དབུ་རྒྱན་འབུལ་བ་མ་འོས་ཟེར་རྒྱུ་ཡིན་ཞེས་སྐྱ་ན། དགོ་སྟོང་གི་རྟེན་ལ་དབུ་
རྒྱན་སོགས་མི་རུང་ན། དགོ་སྟོང་ལ་ཐུགས་སྒྲུ་མེད་ཀྱི་དབང་སོགས་བསྐྱར་

བའི་ཆེ་དབུ་རྒྱ་ཐོར་ཚུགས། རིགས་ལྷན་དང་དབུངས། རྟོག་གཞིགས།
སྤང་གཞིགས། རིན་པོ་ཆའི་རྒྱ་སོགས་ལྟའི་ཆས་འཇུག་ནམས་སྦྱོར་དུ་མི་
རུང་བ་དང་། དག་སྦྱོར་རྗེ་རྗེ་འཇིན་པས་སྤྲུགས་ཀྱི་བདག་འཇུག་སོགས་
ལེན་པའི་ཆེ་ཡང་ལྟའི་ཆས་འཇུག་བྱེད་མི་རུང་བ་སོགས་ཀྱི་སྦྱོར་དུ་འགྱུར་
ལ། རྟོན་པ་ཐུགས་རྗེ་ཅན་ཉིད་ཀྱིས་ཀྱང་ཁྱོན་ཀྱི་ཡུལ་དུ་རྒྱལ་པོ་ཨིན་པོ་རྟོ་
སོགས་ལ་དཔལ་གསང་བ་འདུས་པའི་དབང་བསྐྱར་བའི་ཆེ་དཀྱིལ་འཁོར་
ཀྱི་གཙོ་བོ་མི་བསྦྱོར་རྗེ་རྗེ་ལ་སོགས་པའི་ནམ་པར་བཞེངས་པ་དང་། དེ་
བཞིན་དུ་དཔལ་ལྷན་འབྲས་སྤྲུངས་སུ་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་ལ་སོགས་པའི་
གསང་སྤྲུགས་ཀྱི་ཆོས་འཁོར་ནམས་བསྐྱར་བའི་ཆེ་དཀྱིལ་འཁོར་ཀྱི་འཁོར་
ལོ་དེ་དང་དེའི་ནམ་པ་ཅན་དུ་བཞེངས་ནས་གསྤྲུངས་པ་ཡིན་ན་དེ་ཐམས་
ཅད་རྟོན་པ་ཤུག་ཐུབ་པའི་མཛད་པར་མི་འོས་ཞེས་སྦྱ་རྒྱ་ཡིན་ནམ། དེས་ན་
རྗེ་བོ་རིན་པོ་ཆེར་དབུ་རྒྱ་སྤུལ་བ་ནི། སྦྱིར་ན་རྗེ་བོའི་སྤང་བརྟན་འདི་ཉིད་
སྤར་ཁྱོན་ཀྱི་ཡུལ་དུ་བཞུགས་པ་སོགས་ཀྱི་ཆེ་དབུ་རྒྱ་ཡོད་པར་གྲགས་
པས་སྤར་ཀྱི་ཐུགས་དང་མཐུན་པར་བྱ་བ་སོགས་དང་། ཐུག་པར་དགོས་
པའི་གཙོ་བོ་ནི་དབུ་རྒྱ་སྤུལ་ཏེ་ལོངས་སྦྱུའི་ཆ་བྱད་དང་མཐུན་པར་མཛད་
པའི་རྟོན་འབྲེལ་ལས། དེས་པ་ལྷ་ལྷན་ཀྱི་རྟོན་པ་དང་མཚུངས་པར་འཁོར་བ་
མ་སྦྱོར་གི་བར་དུ་འགོ་བའི་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཞིང་དུ་བརྟན་པར་བཞུགས་པ་
སོགས་ཀྱི་སྤང་དུ་ཡིན་ལ། དབུ་རྒྱ་སྤུལ་ཞིང་སྦྱོན་ལམ་ཆེན་མོའི་རྒྱ་

བཅུགས་པ་སོགས་ཀྱིས་བསྟན་པ་དང་འགྲོ་བའི་ཕན་བདེ་སྦྱོར་ནས་སྒྲུབ་
འཕེལ་ཏེ་སྟོགས་མའི་དུས་ཀྱང་རྫོགས་ལྡན་བཞིན་དུ་གྱུར་པ་མཐོང་བཞིན་
དུ། ཀྱན་སྦྱོང་ངན་པའི་དུག་རྒྱས་སྤྱོད་པས། རྒྱུ་ལྷན་ཞེས་པའི་རབ་གནས་འཕྲུག་
པའི་མཐུས། ཉི་ཟླ་མཐོ་གང་ཁྱ་གང་མར་བབས་པས། །དང་པོའི་གཟུང་སྐར་
གནས་མེད་འཕྲུག་པར་འགྱུར། ཞེས་སོགས་ཟེར་བའི་བསམ་དོན་གྱི་གཙོ་
བོ་ནི། དབུ་རྒྱན་སྤྱོད་པའི་ཆེ་ལྷགས་གཟེར་བཏབ་ཡོད་རྒྱུ་བའི་ཁྱེད་ཀྱིས་
རབ་གནས་ཉམས་ཚུལ་བྱས་ན་རྒྱས་མེད་ཀྱི་མི་རྣམས་ཀྱི་སྒྲོ་ལ་ཨེ་འཐད་
སྟམ་པ་དང་། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་ཉི་ཟླ་བབས་པ་སོགས་ཀྱི་ངན་ལྟས་བྱུང་ཚུལ་
ལབ་ན་རྒྱབ་སྦྱོར་དུ་ཨེ་འགྲོ་སྟམ་པ་ཡིན་འདུག་ཀྱང་། ལྷགས་གཟེར་བཏབ་
མིན་མིག་གིས་བསྟན་ཤིང་ལག་པས་ཉལ་ན་ཤེས་པས་ལྷང་བསྟན་ཁུངས་
མ་དག་པ་ཡིན་པའི་རྒྱུ་མཚན་ནི་འདི་གཅིག་བྱས་ཀྱང་ཤེས་པར་རུས་སོ། །

འདི་དག་གི་ལན་ཞིབ་པ་ནི་མཁས་དབང་བྲག་སྒོ་རབ་འབྲུམས་པའི་
གསུང་དུ། ཉི་ཟླ་ནི་འཇིག་རྟེན་དེ་གའི་སེམས་ཅན་སྤྱི་མཐུན་གྱི་ལས་ལས་
བྱུང་པས། གསུང་རབ་ནས་བཤད་པའི་ཐོག་མཐའ་བར་གསུམ་གྱིས་བྱ་བ་
བྱེད་ཚུལ་ལས་གཞན་པའི་རྩི་རིན་པོ་ཆེས་དབུ་རྒྱན་སྤྱོད་པས་རབ་གནས་
ཉམས་ནས་ཉི་ཟླ་ཡར་མར་དུ་སྒོ་བྱར་པའི་བྱ་བ་བྱེད་བསམ་པ་ནི། མི་ལ་
མིའི་སེམས་དང་ལྡན་པ་རྣམས་ལ་ནི་མི་འབྱུང་བས་དེ་ལྟར་མ་བྱས་ཞེས་
སྤྱོད་མི་དགོས་པ་འདྲ་སྟེ། སྤར་རྩི་བོ་ས་འོག་ཏུ་སྤེམ་པའི་དུས་སྤྱིང་རབ་

གནས་ཉམས་ནས་ཉི་ཟླ་མར་བབས་སྐྱམ་པའི་དོགས་པ་ནི་ཁྱི་གན་རྒྱ་བོ་ལ་
 ཡང་མ་བྱུང་འདུག་པས་སོ། །རྩོམ་པ་དབུ་རྒྱ་ལ་དུས་དབུ་ལ་ལྷགས་
 གཞེར་བཏབ་པས་རབ་གནས་ཉམས་ཞེས་པའི་དོགས་པ་ཞིག་དེ་གའི་དུས་
 གྱི་མིག་བྱ་དང་མི་ལྡན་པའི་མི་པལ་ཆེར་ཞིག་ལ་བྱུང་ཆོད་འདུག་སྟེ། དེ་དག་
 ལ་ནི་ལག་པས་ཉལ་ཞིག་ཅེས་བརྗོད་པར་བྱའོ། །ཞེས་དང་། ཉི་ཟླ་མཐོ་གང་
 གྱི་གང་མར་བབས་པས། །ཞེས་སོགས་ཟེར་བ་ནི། རབ་གནས་ཉམས་པའི་
 དོགས་པ་ཞིག་མི་རྣམས་ཀྱི་སེམས་ལ་ཤར་ན། དེའི་ངན་ཏྲགས་སུ་ཉི་ཟླ་མར་
 བབས། རྩོམ་པ་ལྟོས་པའི་སྐྱམ་པ་སྐྱེད་པར་བྱུང་། གཞེར་བཏབ་པ་མཐུག་རིང་
 ཤར་། ཉི་ཟླ་གཞེར་བཏབ་པའི་སྐྱེད་པ་སྐྱེད་པར་བྱུང་། སྐྱེད་པ་ལྟོས་པའི་སྐྱེད་པ་
 ཆོགས་ལོག། ཐལ་རྒྱུང་ལངས་པ་སོགས་ཀྱི་ངན་ལྟས་སྐྱེད་པས་དཔེ་བཅུ་
 གསུམ་འབྱུང་། ཟེར་བ་ནི། གཏི་ཐུག་ལ་སོང་བའི་གཤེས་ཀྱིས་སྤྲིང་ལོག་གི་
 དོན་ནི་མ་ཤེས། རྣ་བས་དེ་འདྲ་ཞིག་ཐོས་པ་ན་མི་ཤེས་པ་གོ་བ་ལོག་པ་འདྲ་
 བ་ཞིག་བྱུང་བར་གོ་བྱ་རེ་བ་དང་། དེ་ཡང་གངས་ངེས་འདོགས་ཁ་པོ་བྱས་ན་
 བདེན་པར་འདྲིན་ཨེ་ཡོང་བསམས་པ་ཡིན་འདུག་ཀྱང་། ཁོ་རང་དང་རིགས་
 མ་ཐུན་བྱུང་ན་མ་གཏོགས་སུས་བདེན་པར་འདྲིན། ལྷས་སྤྱིན་གྱིས་དེ་བཞིན་
 གཤེས་པའི་སྐྱེད་པ་ངན་སེམས་ཀྱིས་ཁྱེད་བྱུང་བའི་དུས་སུ་འདྲིན་ཉི་ཟླ་མར་མ་
 བབས་ན། སངས་རྒྱལ་ཀྱི་སྐྱེད་པ་དབུ་རྒྱ་སྐྱོན་པས་ཉི་ཟླ་མར་བབས་ཡོང་
 ལྷས་པ་ནི་ཆོས་ཀྱི་སྤྱི་མི་གྲག་པར་སྤྱིས་ན་མ་གཏོགས་མི་འབྱུང་། མཆོམས་

མེད་ལྔ་དང་ཉེ་བའི་མཆམས་མེད་ལྔ་བྱས་ཀྱང་ཉེ་ཟླ་མགོར་བབས་ཡོང་སྟམ་
བ་ནི་སྲུ་ལའང་མི་འདུག་ན། ཡིད་སྤྲུག་དེ་གཅིག་ཤུའི་སེམས་ལ་ཅི་ཤར་ན།
ཞེས་གསུངས་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཤེས་པར་སྤང་བས་བསྐྱར་དུ་བརྗོད་མ་དགོས་
ལ། གཞན་ཡང་ལུང་བསྟན་འདི་དག་གི་ཆོག་རིས་གོང་དུ་བྲངས་པ། བྱོད་ཀྱི་
གཟུགས་བརྟན་བཀྱིས་པའི་འདྲ་འབག་ལ། །བདག་གིས་ལོག་པའི་རྒྱན་ཆ་
འདོགས་པར་ ཤོག། །ཅེས་པའང་ལེགས་སྐར་ཀྱིས་སྟོན་ལམ་བཟབ་པ་ཡིན་
ཞེས་ཟེར་འདོད་པ་མ་ཟད། དགེ་སྟོང་གི་རྣམ་པ་ཅན་ལ་དབུ་རྒྱན་ཕྱལ་བ་དགེ་
སྟོང་ལ་མི་འོས་པའི་ལོག་པའི་རྒྱན་ཆར་སོང་བ་ཡིན་ཞེས་ཟེར་རྒྱར་སྤང་
མོད། ཆོག་རིས་འདི་དག་ལ་དཔགས་ན་ལུང་བསྟན་འདི་རྩོམ་པ་པོའི་གང་
ཟག་དེའི་ཕྱགས་ཀྱི་ཞེ་འདོད་ལ། དགེ་སྟོང་གི་རྟོན་ཅན་ལ་དབུ་རྒྱན་ཕྱལ་
བས་འདུལ་བའི་བསྟན་པ་ལ་གཞོད་པ་ཡིན་ཞེས་པ་ཞིག་ཤིན་ཏུ་ཟེར་འདོད་
ཆེ་བ་ཡོད་འདྲ་ཡང་། འདུལ་བའི་བསྟན་པ་ནི་སྤར་གོང་དུ་བཀོད་པ་ལྟར་བོད་
འདིར་བར་སྐབས་སྲུ་བདག་མེད་ལྔ་བྱར་སོང་བ་ལ་རྗེ་ཙོང་ཁ་བ་ཆེན་པོས་
དག་ཐེར་ལན་གཅིག་མིན་པར་མཛད་ནས། ཕྱག་ལེན་སྤྲ་ཞིང་སྤྲ་བ་ཚུན་ཆད་
ཐུགས་ཉམས་སྲུ་བསྟར་ཞིང་སྤེལ་བར་མཛད་པས་འཇམ་བུའི་སྤིང་གི་ཡུལ་
ཀྱུ་པལ་མོ་ཆེར་དུར་སྤྲིག་འཛིན་པའི་གང་ཟག་གིས་བྱབ་ཅིང་། ལྷག་པར་རྫོ་
བོར་དབུ་རྒྱན་ཕྱལ་བ་དང་། སྟོན་ལམ་ཆེན་མོ་བཙུགས་པ་སོགས་ཚུན་ཆད་
ནས་དེ་བས་ཀྱང་དེ་རྒྱས་ཀྱིས་ད་ལྟའི་དུས་སུ་འང་འདུལ་བསྟན་ཆང་ལ་མ་

མོ་ར་བ་མཐའ་དབུས་སྐྱེ་འགྲོ་མཆོག་དཔལ་ཀྱན་གྱིས་ཉམས་སྲུང་བྱས་
 ཡོད་པ་འདི་ནི། རྩོམ་པ་ལྟོས་པའི་འཕྲིན་ལས་ཀྱི་ལྟུང་མཐའ་ཀྱན་
 གྱི་མཐོང་ཆོས་སྲུང་བའི་དབང་གིས་འདུལ་བསྟན་ལ་གཞོན་ནི་ཟེར་མ་
 ཞེས། དེ་བས་གཞན་དུ་ཟེར་བྱས་པོངས་པས་ཉི་ཟླ་མར་བབས་པ་སོགས་
 ཞེས་བྱ་ལ་མི་སྤྱི་དཔལ་འགྲོ་མཆོག་འབྱུང་ཞེས་པའི་སྐྱོན་གཏམ་འདི་དག་ལ་བ་
 དགོས་བྱུང་བ་ཡིན་པར་སྤྱང་། བེམ་པའི་འོག་ནས་དམ་སྤྱི་འོག་སྤྱི་
 འདོན། ཞེས་པའང་སྤྱི་དུ་ལུང་བསྟན་ཡིན་ཁུལ་གྱིས་ཆོག་ངན་འདི་ལྟར་
 བཅམས་ནས། རྩོམ་སྲུང་པའི་ཁུངས་སྐྱེལ་ཁུལ་གྱིས་སྤྱོད་དཔོན་བསྐྱེད་མ་སྤྱི་
 སྤྱི་དགུ་གཏུར་བཅུག་ནས་བེམ་པའི་འོག་དུ་མནན་པ། རྩོམ་སོར་རྩོམ་པ་
 བས་བཏོན་པ་ཡིན་འདུག་ཅེས་པའི་གཏམ་འཆལ་ཞེས་དང་བཅས་སྤྱེལ་
 འདུག་མོད། དེ་ནི་མཁས་དབང་བླ་སྤྱོད་པའི་གསུང་དུ། བོད་འདི་འདྲེ་སྤྱི་དུ་
 མས་གང་བའི་གནས་ཡིན་པས་གཞོན་གྱི་གཞོན་པ་ཆེན་པོ་ཡོང་གི་འདུག་པ་
 དང་། རྩོམ་འགོད་ཞུགས་པ་སོགས་འདྲེའི་འཇུག་ཆ་ཐམས་ཅད་རྩོམ་པ་
 ཆེས་བྱས་པར་ཁག་ངན་འཇོག་ཞེ་སྐྱབ་བསམས་པ་རེད། ཅེས་གསུངས་པ་
 ལྟར་ཀྱན་སྤྱོད་གི་གཙོ་བོ་ནི་དེ་ཙམ་ཞེས་རང་ཡིན་འདུག་མོད། གང་ལྟར་
 སྤྱི་གས་མའི་དུས་འདིར་རྩོམ་པ་པའི་རིང་ལུགས་མདོ་སྤྱི་གས་རྣམ་པར་
 དག་པའི་བསྟན་པ་འདི་དར་བ་ན། བསྟན་འཛིན་དུ་ཁས་འཆེས་ནས་ཆང་དང་
 བུད་མེད་ལ་བྱུང་བྱུང་འདྲེ་པའི་བསྟན་པའི་མ་འབྲིན་མཁན་རྣམས་རང་

ཤུགས་ཀྱིས་ཉམས་དམའ་རུ་སོང་བ་འདི་དམ་སྤེའི་སློབ་སྦྱང་བཏོན་པའི་
མཐུ་ཡིན་ན་མ་གཏོགས། གཞན་མ་སློབ་སྦྱང་བཏོན་ཤུགས་འདི་བྱས་དང་།
དེ་བཏོན་པས་བསྟན་པ་ལ་གཞོད་ཤུགས་འདི་བྱང་གི་ལོ་རྒྱས་ཏིལ་འབྲུ་ཅམ་
ཡང་ཞོད་རྒྱ་མེད་དོ། །

དེས་ན་ལུང་བསྟན་འདི་དག་ནི་སྤྱས་བྱས་འདིས་བྱས་ཀྱི་ཁུངས་ཇི་
བཞིན་ནི་མ་རྟོག་དེ། འགའ་ཞིག་གིས་ཆེན་པོ་ཤུག་མཆོག་པ་དང་། བརྒྱ་སྤྱིང་
པ་གཉིས་གྲོས་མཛད་ནས་དོའི་གཟུ་ཀ་སྦྱོར་གྱི་ནང་དུ། ཁྱོད་ཀྱི་གཟུགས་
བརྟན་བགྱིས་པའི་འབྲུ་འབག་ལ། །ཞེས་སོགས་ཀྱི་ཞོག་སྤྱིལ་བཅུག་ཁ་ཁོ་
རྒྱས་བསྟུམས་ནས་ཡར་འགྲོག་མཆོ་ནང་དུ་འཕངས། བརྒྱ་སྤྱིང་པ་འདོན་
མཁན་མཛད་པ་ཡིན་ཚུལ་དུ། ང་ནི་མཁས་པ་ཡིན་པས་འདི་ཙྏམ་ཞིང་། ཁྱོད་
ནི་བྱུང་བ་ཐོབ་ཡིན་པས་འདོན་དགོས་ཞེས། །མཁས་པར་རྩོམ་པའི་ཆེན་པོ་
ཤུག་མཆོག་དང་། །བརྒྱ་སྤྱིང་པར་བཅོས་པའི་སྦྱང་ཆེན་གཉིས། །གྲོས་ངན་
བཏབ་སྟེ་ཡར་འགྲོག་མཆོ་ནང་དུ། །ཞེས་སོགས་ཀྱི་ལོ་རྒྱས་ཞིག་འདུག་པ་
འདི་ཡང་དག་ཤུགས་ལ་ཞེན་ཆེ་བའི་གང་ཟག་ཅིག་གིས་གོང་གི་ལུང་ངན་དེ་
དག་ལ་སེམས་མ་རངས་པས་ཤུག་མཆོག་པ་དང་། བརྒྱ་སྤྱིང་པ་གཉིས་ལ་
ཁག་བཞག་ནས་བྱས་པ་འབྲུ་སྟེ། བྲག་སྒོ་རབ་འབྲུམས་པའི་ཙྏད་ལན་དུ།
གང་ལྟར་པཎ་ཆེན་ཤུག་མཆོག་གྲང་ཏ་ཅང་སྟུན་པ་རང་ནི་ཡིན་འདོགས་མ་
ཁ། ལུང་བསྟན་འདི་ནི་རྣམ་དབྱེ་རྩུང་ཟད་གྲང་མི་ཞེས་པའི་རྩོངས་པའི་ནང་

ནས་ཀྱང་མོངས་པ་ཞིག་གིས། བརྒྱ་ཐང་ཡིག་ལ་བལྟས་ནས་བྱས་པ་འདྲ།
 ཞེས་གསུངས་པ་བདེན་པར་མཆིས་ཤིང་། ཡང་བྲག་སྒོ་བས་མཛད་པའི
 རྩེའི་རྣམ་ཐར་ངོ་མཆར་ལུང་བསྟན་གྱི་རོལ་མོར་། ཆེན་པོ་ཤུག་མཆོག་
 བ་ཡང་འཁྲུངས་ཅམ་ནས་རྩེ་རིན་པོ་ཆེ་ལ་སྤང་བས་ཁྱུགས་པ་ཞིག་ནི་ཡིན་
 འདུག །ཐོས་བསམ་མཛད་ནས་ཀྱང་ཁྲུངས་རྣམས་ལ་ནན་ཏན་མི་མཛད་
 པར། འདྲ་འགྲིག་གི་དགག་པ་དཔག་མེད་དང་ངན་རྩོམ་ཆོགས་བཅད་མ་མང་
 དུ་བརྩམས། དེ་ནས་བརྒྱ་གླིང་པ་དང་གྲོས་མཛད་ནས་། ཡར་འབྲོག་གཏེར་
 ལུང་། བརྩམས་པ་ཡིན་ཞེས་ཟེར། ཆེན་པོ་ཤུག་མཆོག་པ་དཔྱེད་པ་དང་
 ལྟན་པ་ཞིག་གིས་དེ་ལྟར་མི་རྩོམ་བསམ་ཡང་པལ་ཆེར་བདེན་པ་འདྲ་སྟེ། སེ་
 ར་རྩེ་བཙུན་པས་ཤུག་ལན་དུ། གལ་ཏེ་རིགས་པས་མ་བྱུབ་ན། ལུང་བསྟན་
 ངན་པ་བརྩམས་པ་དང་། གཤུག་འདྲའི་སྒྲུལ་པ་ཡིན་ཞེས་སྒྲིས། །དེ་འདྲས་
 གཞན་ལ་གཞོད་མི་རུས། །རང་ཉིད་འདི་བྱིར་པམ་འགྱུར་བས། །དེ་བྱིར་བག་
 ཡོད་མཛད་དུ་གསོལ། །ཞེས་ཆོག་བརྩམས་པས་སོ། །ཞེས་དང་། བརྒྱ་གླིང་
 བ་ལ་ཁག་བྱུང་བ་ལ་ངེས་པ་མེད་ཀྱང་། །འདི་མགར་རིགས་སུ་འཁྲུངས་པས་
 ལྷགས་གྱི་རྩོ་རྩེའི་གཏེར་ཐམས་ཅད་འདིའི་དུས་སུ་བྱུང་ཞེས་སྒྲིང་བས་དེ་
 བདེན་ན་ནི་འདི་ཡང་བདེན་པར་ངེས་སོ། །ཞེས་སྟོགས་གཅིག་ནས་ཤུག་
 མཆོག་པ་དང་། བརྒྱ་གླིང་པ་གཉིས་ལ་ཁག་བྱུང་བ་ལྟར་པལ་ཆེར་མིན་ནམ་
 དགོངས་པ་ཞིག་ཀྱང་བྱུང་འདུག་རུང་། བརྒྱ་གླིང་པ་ལ་ངོ་འདྲ་གཉིས་བྱུང་

ཚུལ་ཞིག་ཀྱང་འདུག་པ་ལྟར་ན་འདྲ་མིན་དེས་མ་བྱས་པའི་ངེས་པ་ནི་ག་ལ་
མཆིས་ཀྱང་། བཤ་ཆེན་ལྷག་མཆོག་པས་བརྩམས་པ་ནི་མིན་པར་ངེས་ཏེ།
ཅིའི་ཕྱིར་ན། ལྷག་མཆོག་པ་དེ་རྗེ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ལ་མ་གྲུས་པ་ཞིག་
ཡིན་འདུག་ཀྱང་། གཞུང་ལུགས་ལ་སྦྱངས་པ་མཛད་ཅིང་མཁས་པའི་ཁྱར་
ཆེ་ཙམ་བཞེས་པ་ཞིག་ཡིན་འདུག་ན། ལུང་བསྟན་བརྩམས་ཀྱང་འདི་བས་
འདྲ་ཆགས་ཙམ་དང་། འབྲེལ་མཚུངས་ཙམ་ཞིག་ཡོང་རེ་ལ་སྒྲུན་གཏམ་ལག་
པས་འབྲོག་ཆད་ཐོང་བར་བསྒྲིགས་པ་འདི་འདྲ་རང་ནི་མི་གསུངས་པར་ངེས་
སོ། །

ཡང་འགའ་ཞིག་གཏེར་སྟོན་སྒྲུང་ཅེ་བས་བྱས་ཞེས་ཟེར་ཡང་། དེ་ཡང་
མིན་འདྲ་སྟེ། བྲག་སྟོ་བའི་གསུང་དུ། གཏེར་སྟོན་སྒྲུང་ཅེ་བས་རྗེ་རིན་པོ་ཆེ་ལ་
ལུང་བསྟན་ངན་པ་ནི་བརྩམས་ཡོད་ཤས་ཆེ་ཡང་། ལེགས་སྐར་གྱི་སྒྲུལ་པ་
ཡིན་ཟེར་བའི་ལུང་བསྟན་འདི་ནི་མ་བརྩམས་པར་ཆད་མས་ངེས་ཏེ། ལུང་
བསྟན་འདི་ནི་ཡིད་བབས་ཅེ་བ་བཞུགས་དུས་ནས་བྱུང་ཞིང་། ཡིད་བབས་ཅེ་
བ་རྗེའི་ཞབས་ལ་ཐུག་པ་དང་། གཏེར་སྟོན་སྒྲུང་ཅེ་བ་ནི་ནང་བ་གཞུ་ཁང་པ་
དང་སྐྱེ་ཉི་ཡིན་པས་བར་ཁང་གི་སེང་གི་མི་གདོང་ཅན་གྱི་འོག་ནས་གཏེར་
འདོན་དུས་དུང་པ་ཡང་ཐེབས་དགོས་ཞེས་ཞལ་སྒྲ་ནས་གཞུ་ཁང་བས་ཀྱང་
ཐེབས་པ་གྲན་པོ་རྣམས་ཀྱིས་དྲན་འདུག་ཅེས་གསུངས་པས་དུས་མི་
མཚུངས་པར་ངེས་སོ། །གང་ལྟར་ལུང་བསྟན་ངན་པ་འདི་དང་འདི་འདྲ་བ་

བཅུམས་པའི་རྒྱ་མཚན་ནི། ༼ནམ་ཐར་ངོ་མཚར་ལུང་བསྟན་གྱི་རོལ་མོར༽
 རྗེ་རིན་པོ་ཆེ་ལ་ལུང་བསྟན་ངན་པོ་བྱེད་པའི་རྒྱ་མཚན་ནི། གྲུབ་མཐའ་གཞན་
 དག་ལྟར་རིམ་གྱིས་བྱུང་བ་མ་ཡིན་པར། ལོ་སྒྲིབ་གཅིག་ཙམ་གྱི་ནང་དུ་གྲུབ་
 མཐའ་རིས་མི་གཅིག་པའི་མཁས་པ་པལ་ཆེར་སློབ་མར་འདུས། འདིག་ཏེན་
 གྱི་ཆེ་དགུ་ཐམས་ཅད་གྱིས་ཞབས་ལ་བརྟུང་དེ་རི་བོ་དགེ་ལུགས་པ་ཞེས་ཤིང་།
 མོ་བརྗོལ་བ་ལྟར་སྐྱད་ཅིག་ལ་བྱུང་བས་ཐམས་ཅད་མིག་ཏུ་རེ་ལུས། བྱ་
 ཐབས་དང་བྲལ་བས་འགའ་ཞིག་གིས་གཏེར་ལུང་ཡིན་ཚུལ་བཅུམས། །གོ་
 ལུག་སོགས་གྱིས་ཁ་ངན་མང་དུ་བྱས། དུས་བྱིས་གཏེར་སྟོན་སྒྲུང་ཅེ་བས་
 གྲུང་ཀར་དགའི་ཀྱན་སློང་ལ་བརྟེན་ནས་ཆོས་རྒྱས་གཏན་ནས་མེད་པའི་
 ལུང་བསྟན་ཡང་བྱས། ཞེས་སོགས་གསུངས་པ་ལྟར་ཀྱན་སློང་སྟོགས་ཞེན་
 སྒྲུང་ལུགས་གྱི་གཞན་དབང་དུ་གྱུར་བས་བསྟན་མི་བཟོད་པ་ལྟ་བུར་སོང་
 རུང་བྱ་ཐབས་གྱིས་དབེན་བས་ལུང་ངན་འདི་དག་བཅུམས་དགོས་བྱུང་བ་
 ཡིན་པར་སྒྲུང་ལ། འདི་དང་འདྲ་བའི་ལུང་བསྟན་གཞན་དག་གྲུང་ཁ་ཤས་ཡོད་
 ཆོད་སྒྲུང་རུང་མིག་ལམ་དུ་མ་གྱུར་ཞིང་། གོང་དུ་བཀོད་པ་འདི་དག་ནི་ཁ་
 བས་འདོན་རྒྱ་ལྗེ་མིན་པ་མེད་པའི་སྟུན་པོ་སྟོང་ཁམ་ཅན། ལྷག་དོག་གི་དུག་
 རྒྱས་སྟོས། ལོག་ཏྟིག་གི་འདམ་དུ་ཆུད། རང་འདོད་ཀྱི་ཞགས་པས་བེན།
 མོངས་ཞེན་གྱི་ལུན་པ་འཐེབས་པ་ཞིག་གིས་སོ་སོའི་འཁོར་སློབ་གཏི་ཐུག་
 ཁ་ཤས་དང་། ཤ་མར་རྩམ་པ་སོགས་གྱིས་པན་འདོགས་པའི་སྦྱིན་བདག་

འགའ་ཞིག་ཙམ་རི་བོ་དག་ལུགས་པའི་ཕྱོགས་སུ་ཁ་འཆུས་དོགས་ཀྱི་སྐྱུག་
བསྐྱེལ་གྱིས་ཀྱུན་ནས་བསྐྱངས་ཏེ་འདི་འདྲ་ཞིག་བཅུམས་ན། མོངས་གན་དེ་
དག་ལ་བཟང་ངན་འབྱེད་པའི་སློ་གྲོས་མེད་པའི་དབང་གིས་གང་སྤྲས་པ་དེ་
དག་ཡིན་ཤིང་འག་གིས་བདེན་པར་འཇིན་ཡོང་སྟམ་པའི་སྟོགས་འདོད་ཀྱི་
བསམ་པ་དེ་ཙམ་ཞིག་གིས་སྦྱར་བ་ཡིན་འདུག་ཅིང་། སྤྲས་བྱས་འདིས་བྱས་
ཁ་གསལ་མི་འགོད་པའང་ལུང་རིགས་ཆད་ལྡན་གྱི་དགག་པ་བྱུང་ན་ལན་
གྱིས་མོངས་པས་ངོ་ཆ་སྟམ་པ་དང་། ཕྱོགས་གཅིག་ནས་དུས་དེར་ཆེ་དགུ་
མཐའ་དག་རྗེ་ཙོང་ཁ་བའི་ཞབས་ལ་འདུད་པ་ཤིང་སྐྱུག་སྐྱུ་བྱར་སོང་བས་རྒྱལ་
ཁྲིམས་ཀྱི་ཆད་པའི་འཇིགས་པ་ཡང་བྱུང་དོགས་པ་མིང་མེད་ཀྱི་ཡིག་བསྐྱར་
དང་མཆུངས་པར་འགོད་དགོས་བྱུང་བ་ལས་གཞོང་དངོས་སུ་བསྟན་མ་རུས་
པའི་ར་རྟགས་བཅས། དེས་ན་མིང་མེད་ཀྱི་ཡི་གེ་ལ་འཇིག་རྟེན་རང་ག་བ་
དག་ཀྱང་ཆད་འཇིན་མི་བྱེད་པ་ལྟར་ན། འདི་དག་ལའང་ལན་བྱ་བའི་འོས་སུ་
མི་སྒྲུང་ཡང་དེང་སང་པལ་མོ་ཆེ་སློ་གྲོས་དམན་ཞིང་ལེགས་ཉེས་འབྱེད་པའི་
མཐུ་ཆུང་བས་ལན་ཞིག་མ་མཐོང་ན་བདེན་པར་བཟུང་ནས་རང་ག་ཞན་མང་
པོ་ལོག་པའི་ལམ་དུ་འབྲིད་པ་མང་བ་རྣམས་ལ་སེམས་ཀྱིས་མ་བཟོད་པས་
དགག་སྐྱབ་མདོར་བསྐྱས་ཙམ་ཞིག་སྟེལ་བ་ཡིན་ནོ། །

འདིར་སྤྲས་པ། མདོ་སྐགས་བསྟན་ལ་མཛད་བྱུང་མཁྱེན་རབ་ཀྱིས། །
བསྟེགས་བཅད་བརྟར་བའི་གསེར་བཞིན་ལེགས་དབྱུད་པས། །མ་རྟོགས་

ལོག་རྟོག་ཐེ་ཆོམ་དྲུངས་ཕྱུངས་ཏེ། །དེ་མེད་རྒྱལ་བའི་དགོངས་ཟབ་མངོན་
དུ་གྱུར། །དེ་ལྟའི་ལམ་སྟོལ་བཤམས་གཉིས་ལྡན་གྱིས། །ཚུལ་བཞིན་
འཛིན་པའི་རྣམ་དག་རིང་ལུགས་ལ། །རི་བོ་དགེ་ལྡན་པ་ཞེས་ས་གསུམ་ན། །
སྟན་པའི་གྲགས་པ་དབྱར་གྱི་རྩ་བཞིན་ལྟེན། །རྩ་ཉིདའི་དེ་བསྐྱེད་འཕུལ་བའི་
ཡུལ་གྱུ་ནས། །ཟེ་ལོག་ཐགས་སུ་བསྐྱེད་པའི་ལོ་རྩེ་འཛིན་པར། །གསེར་ཁུན་
མདངས་གྱིས་མཛེས་པའི་རིང་ལུགས་གྱིས། །སྐྱད་ཅིག་མིག་འཕུལ་བཞིན་
དུ་ཁྱབ་གྱུར་ཆོ། །སྟོགས་སུ་ལྱུང་བའི་ཆེར་རྩོམ་པལ་མོ་ཆེད། །རྟེན་བཀྱར་
སྟན་གྲགས་ཚུལ་ལ་གཞོན་གྱུར་པས། །ཐག་དོག་དུག་ཚུས་སྟོས་པའི་གཞན་
དབང་གིས། །སྟོང་ལ་ཟུག་རྩའི་ཆེར་མས་ཟེན་ན་ཡང་། །བསྟན་པའི་སྟོང་པོ་
རྣམ་དག་རིང་ལུགས་ལ། །ཆོས་བཞིན་རྟོལ་བའི་སྐྱེན་ཀ་སྤྱོད་ཅུ་མ། །སྤྱོད་པའི་
རྒྱས་པ་ཆ་ཅུ་མ་མ་མཆིས་པས། །ཅི་བྱ་གཏོལ་མེད་དང་ཚུལ་ལ་འཕྱུར་ཆོ། །
ལུང་རིགས་ཚུལ་དང་འགལ་བའི་སྟོན་པོའི་ཆོག་ །སྟོང་བར་བསྐྱེད་པལ་ལུང་
བསྟན་སྟོན་བཏགས་ནས། །རང་རང་རིགས་མཐུན་མགྱེན་པ་བཟང་པོའི་ཁྱུར། །
སྟེལ་བའི་ངལ་བ་ཅི་ཡང་ཁྱུར་དུ་འབྱེད། །དེ་ནི་ལོད་ཟེར་སྟོང་ལྡན་ཉི་མའི་
གཞིར། །བསྟན་ནས་འདི་ནི་སྟན་པའི་འཁོར་ལོའི་ཞེས། །སྟོང་དང་མཚུངས་
ཕྱིར་རྣམ་དཔྱོད་ལྡན་པའི་ཆོགས། །རྩ་བ་གཏོད་པ་ཅུ་མ་ཡང་ཆེས་དགོན་ན། །
ལུང་དང་རིགས་པས་འགོག་པ་ལ་ཁྱུགས་ཀྱང་། །སྟོན་པར་ལན་དུ་སྤྱོད་པ་རི་
བཞིན་དུ། །འགྱུར་ཕྱིར་སྟོན་སྟོན་མཁས་དབང་པལ་ཆེར་གྱིས། །ལན་དུ་མ་

མཛད་སྟོང་རྩེའི་ཡུལ་དུ་བཞག། དེ་ལྟ་མོད་ཀྱི་དེང་དུས་མཁས་པ་བས། །སྤྱན་
པོ་མགོ་འཕང་མཐོ་བའི་དུས་ངན་འདིར། །སྤྱན་པོའི་རྩེས་སུ་སྤྱན་པོ་མང་
ཞུགས་ན། །ངན་འགྲོའི་གནས་ཀྱན་དོག་པོར་བྱས་དོགས་ནས། །ལུང་རིགས་
ལམ་ལས་བྱངས་པའི་དགག་སྒྱུབ་ཀྱི། །རྣམ་གཞག་ཅུང་ཟད་ཅམ་ཞིག་ཁོ་བོ་
ཡིས། །སྤྲེལ་བ་འདི་ཡང་ལྷག་བསམ་བཟང་པོ་ཡིས། །ཀྱན་ནས་བསྐྱངས་ཀྱི་
ཕྱོགས་ལྷུང་བསམ་པས་མིན། །དེ་ཕྱིར་དཔྱོད་ལྡན་དག་གིས་ཚུལ་འདི་ལ། །
ཞིབ་མོས་བརྟགས་ནས་རང་གཞན་ངན་སོང་དུ། །འབྲིང་བའི་བསམ་སྦྱོར་
དག་ལས་རྒྱབ་ཕྱོགས་ཏེ། །དད་བྱས་བག་ཡོད་ཚུལ་ལ་གནས་པར་རིགས། །
ཞེས་པ་ནི་བར་སྐབས་ཀྱི་གཏམ་དུ་བྱ་བའི་ཆིགས་བཅད་དོ། །

གཞན་ཡང་མཛད་ཆེན་འདི་དག་གི་སྒྲོར་ལ་མཁས་བྱུང་ཐམས་ཅད་
མཁྱེན་པའི་གསུང་དུ། དེ་ཡང་འགའ་ཞིག་འདི་སྐད་དུ་སྒྲེང་སྟེ། སྟོན་ཆོས་
རྒྱལ་སྟོང་བཅན་སྐམ་པོས་ཀ་བ་ཤིང་ལོ་ཅན་དུ་གཏོར་དུ་སྤྲས་པའི་དཀར་
ཆག་གི་ཤོག་རིལ་ཇོ་བོ་ཆེན་པོ་དཔལ་ལྡན་ཨ་ཏི་ཤ་ལ་མཁའ་འགྲོས་ལུང་
བསྟན་ཏེ་གཏོར་ནས་བྱུང་བ་ལ་ཤོག་རིལ་གསུམ་ཡོད་དེ། སྟོན་པོ་རྣམས་
ཀྱིས་མཛད་པའི་ལྷ་བ་འོད་འཇོ། ཇོ་མོ་རྣམས་ཀྱིས་མཛད་པའི་དར་དཀར་
གསལ་བ། རྒྱལ་བོ་རང་ཉིད་ཀྱིས་མཛད་པའི་བཀའ་ཆེམས་ཀ་ཁོལ་མའོ། །
དེ་ལ་རྒྱལ་བོ་རང་གི་བཀའ་ཆེམས་དེའི་ནང་ནས་བསྟན་པ་ལ་བྱ་བ་མཛད་པ་
དང་། ཇོ་བོ་རིན་པོ་ཆེ་ལ་མཆོད་པ་མཛད་པའི་སྦྱིས་བྱ་དམ་པ་འདི་འདྲ་བ་

འབྱུང་བར་འགྱུར་ཞེས་པའི་ལུང་བསྟན་མང་དུ་ཡོད་ལ། ཁོང་རང་ནས་བརྒྱུད་
 པའི་རྒྱལ་པོ་འབྱོན་ལུགས་དང་། ལོ་ཆེན་རིན་བཟང་འབྱོན་པར་ལུང་བསྟན་
 པའི་རྗེས་ནས་རྫོག་ལོ་ཆེན་པོ་ལུང་བསྟན། དེ་ནས་དེའི་ལེགས་བཤའ་ཉམས་
 ཏེ་ཅི་ཡང་ཡིད་ལ་མི་བྱེད་པ་ལས་གྱི་མཆོག་ཡིན་ཟེར་ནས་ཀུན་རྫོབ་བྱེད་དུ་
 གསོད་པའི་ལྷ་ངན་དར་བར་འགྱུར་བར་ལུང་བསྟན། བར་སྐབས་སུ་དྲགས་
 པོ་ལྷ་རྗེ་ཁུ་དཔོན་གྱིས་ལྷ་ས་ལ་ཞིག་གསོས་དང་ཞབས་ཏྲིག་སུན་སུམ་
 ཆོགས་པ་མཛད་པར་ལུང་བསྟན། དེ་ནས་དུས་བྱིས་རིགས་པ་ལ་མཁས་པ་
 དག་གིས་གོང་གི་ལྷ་ངན་དེ་ལྷ་བྱ་བྱང་བཟང་ཉམས་པར་བྱེད་པ་ལུང་བསྟན་
 ཞིང་། དག་སྦྱོང་བྱང་སེམས་རྗེ་རྗེ་འཇིན་པ་ཞིག་གིས་རྫོ་བོའི་ཞལ་བསྐྱུར་
 ཞིང་། མཆོད་པ་སུལ་དུ་བྱུང་བ་མཛད་པར་ལུང་བསྟན་པ་ནི་རྗེ་སྒྲ་མ་འདི་ཉིད་
 ཡིན་ནོ་ཞེས་ཟེར་ཏེ། རི་སྐད་དུ། བཀའ་ཆེམས་ལས། དེ་ནས་བྱེད་པར་བསྟེན་
 བཀུར་ཆར་མཛད་པ། །དག་སྦྱོང་བྱང་སེམས་ཤར་ཕྱོགས་སྐྱེ་འབྱུངས་པ།
 གསང་སྐྱགས་འཆང་ཞིང་རྣལ་འབྱོར་ཆེན་པོ་ནི། །སྦྱོང་བོའི་མཐའ་བཏེན་
 སྦྱེས་ཆེན་དམ་པ་ནི། ཞལ་ཡང་བསྐྱུར་ཞིང་བསྟེན་བཀུར་དམ་པ་མཛད། །དེ་
 ལ་བསྟེན་བཀུར་ཆར་བྱེད་དེ་དག་ནི། །འཕགས་པའི་གང་ཟག་དག་སྦྱོང་ཤ་
 ཉག་གོ། །ཞེས་འབྱུང་བའོ། །ཞལ་ཡང་བསྐྱུར་ཞེས་པ་ནི། རྫོ་བོ་རིན་པོ་ཆེ་
 སྐར་དབུ་རྒྱན་དང་མི་ལྡན་པ་ལས་དབུ་རྒྱན་དང་བཅས་པ་ཉིད་དུ་ཞལ་
 བསྐྱུར་བའོ། །ཞེས་གསུངས་ཤིང་། གོང་གི་བཀའ་ཆེམས་གྱི་ལུང་བསྟན་འདི་

ལ་སྤར་གྱི་ཡི་གེ་འགའ་ཞིག་ཏུ་ཡིག་ནོར་གྱིས། དགེ་སློང་བྱང་སེམས་ཤར་
སྟོར་སྤྱོད་འབྱུངས་པ། །ཞེས་འཁོད་པ་ལ་བརྟེན་ནས་འགའ་ཞིག་གིས་དྲགས་
སྒོམ་ཚུལ་བྲིམས་སྟེང་པོའི་ལུང་བསྟན་དུ་ངོས་འཛིན་པར་མཛད་མོད། སྒོམ་
པ་ཚུལ་བྲིམས་སྟེང་པོས་ཀྱང་རྩོམ་པོ་རིན་པོ་ཆེ་རྟེན་དང་བརྟེན་པར་བཅས་ལ་
ཉམས་གསོས་སྟེ་ཞུ་བཀྱར་སྟེ་རྒྱ་ཆེར་མཛད་པ་རྣམས་བཀའ་ཆེམས་ལས་
ལུང་བསྟན་ཚུལ་ཡོད་པ་ནི། མཁས་གྲུབ་རིན་པོ་ཆེའི་གསུང་གོང་དུ་བཀོད་
པ་ལས་ཤེས་མོད་ཀྱང་། བྱངས་མ་ཐག་པའི་ལུང་བསྟན་འདི་ལ་ནི་སྤར་གྱི་
ཡིག་རྟེང་ཁུངས་དག་རྣམས་སྟུ། དགེ་སློང་བྱང་སེམས་ཤར་བྱེད་གས་སྤྱོད་འབྱུངས་
པ། །ཞེས་འཁོད་པ་སྤར་རྗེ་ཙོང་ཁ་བ་ཉིད་ཀྱི་ལུང་བསྟན་དུ་ཚོད་པ་མེད་པ་
ཡིན་ལ། གོང་གི་མཁས་གྲུབ་རིན་པོ་ཆེའི་གསུང་འདི་དག་ནི། སྤར་གོང་དུ་
ལུང་བསྟན་ངན་པ་ཚུམ་པ་རྣམས་ཀྱི་དགག་པ་ཡང་དག་ཏུ་ཡང་དོན་གྱིས་
སོང་བ་ཡིན་ནོ། །

དེ་ནས་ལོ་སྤྱི་ཕྱི་འདི་དག་ཏུ་རྗེ་ཉིད་ཀྱི་ཞབས་འབྲིང་དུ་བྱོན་པའི་
འཁོར་རྣམས་འབྱོན་བཞུད་མང་བས་ཅུང་ཟད་ཐུགས་སྟན་པར་གྱུར་ནས།
གདན་ས་དབེན་དགོན་ཞིག་འདིང་བའི་ཞུ་བ་སྤར་ནས་ཡང་ཡང་འབུལ་གྱིན་
ཡོད་པ་སྟུ། དེའི་ཆེ་སྟེ་པ་དང་བུ་སྟོབ་ཡོན་བདག་སོ་སོ་ནས་ཀྱང་དགོན་པ་
རྟེང་པ་འབུལ་བ་དང་། གསར་པ་འདིང་བའི་བདག་རྟེན་བྱེད་ཅེས་གསོལ་བ་
འདེབས་པ་ཡང་མང་དུ་བྱུང་བ་ལ། དགོངས་པའི་མཐེལ་དངོས་གཞི་ནི་རྗེ་

བཙུན་གསང་བདག་གིས། དབང་བསྐྱར་རི་ཡི་འདབས་དག་ཏུ། །བཙུན་མོ་
 སྒྲིངས་ཀྱི་རོས་ཕྱོགས་སུ། །དགོ་འདུན་དཔག་མེད་འདུ་བར་འབྱུང། །རི་ནི་
 གང་ཡིན་འཇམ་དཔལ་མཆེད། །མངའ་རིས་བྱངམས་ཀུན་གྱི་སྐྱབས། །
 ཕྱོགས་བཙུར་སྡེ་དགོན་རྒྱས་པ་འབྱུང། །ཞེས་སོགས་ཚིག་མེད་ཀྱི་ལུང་
 བསྟན་དུ་མའི་དོན་ལྟར་དབང་བསྐྱར་རིའི་ཞོལ་འབྲོག་རི་པོ་ཆེ་ཉིད་དུ་གདན་
 ས་འདེབས་པའི་དུས་ལ་བབ་པར་མདོན་སུམ་དུ་གཟིགས་ཤིང་མཁྱེན་
 བའང་། སྐྱེ་བོ་མང་པོའི་ཐེ་ཆོམ་དང་དོགས་པ་སེལ་ཞིང་སྒྲོ་སྐྱར་གྱི་སྒྲུབ་ཀ་
 མི་འདུག་པའི་སྤྲད་དུ། གོང་གི་སྒྲོན་ལམ་ཆེན་མོའི་སྐབས་དད་ལྡན་སོ་སོས་
 ལྷས་པ་རྣམས་དང་། རྗེ་ཉིད་ཀྱི་དགོངས་བཞེད་སོགས་གང་བཟང་རྩོ་བོ་རིན་
 པོ་ཆེའི་དུང་དུ་གསོལ་བ་བཏབ་ནས་མར་མེ་དང་མནལ་ལམ་སོགས་ཀྱི་
 ལྷས་བཏགས་པས། ཐམས་ཅད་ཀྱི་ནང་ནས་འབྲོག་རི་པོ་ཆེ་བཟང་བར་བྱུང་
 གྱེ། སྒྲོན་ལམ་གྲོལ་བ་དང་རྗེ་ཉིད་ཀྱིས་ཀྱང་ཞབས་ཀྱིས་བཅགས་ཤིང་ས་
 གཞི་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པ་སོགས་མཛད། དེ་ནས་དབྱིད་སྒྲོན་མ་ལ་སེ་ར་
 ཆོས་སྒྲིངས་སུ་བཞུགས་ཏེ། སྡེ་སྡོད་འཛིན་པ་དུག་བརྒྱ་ཅམ་ལ། ༼ཙེ།
 དང་། ༼བྱང་སའི་ཚུལ་ཁྲིམས་ལེ་བྱུ། ༼སྐྱབ་ཐབས་ཀུན་བཟང་། ༼ལམ་
 རིམ། ༼ལ་སོགས་པའི་མདོ་སྒྲགས་ཀྱི་ཆོས་མང་དུ་གསུངས། དེ་ནས་སྐྱུན་
 སྡེ་རིན་པོ་ཆེ་བསོད་ནམས་བཟང་པོས་གསོལ་བ་ནན་ཆར་བཏབ་པ་ལ་
 བཏེན་ནས་དབྱིད་ཉིང་མ་ལ་རྗེ་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་དཔོན་སྒྲོབ་ཉིས་བརྒྱ་ཅམ་

གྲིས་ཟངས་རིའི་ཕུ་ཆེན་དུ་བྱོན། སྤྱན་རྒྱ་རིན་པོ་ཆེ་བསོད་བཟང་བ་ཉིད་
 དང་། མཁན་ཆེན་རྒྱལ་བཟང་བས་གཙོ་མཛད་ཐེལ་བའི་རི་དགོ་མང་པོ་དང་།
 གཞན་ཡང་སྡེ་སྡོད་འཛིན་པ་མང་དུ་འདུས་པ་རྣམས་ལ་ལམ་རིམ་སོགས་ཀྱི་
 ཆོས་མང་དུ་གསུངས། དེ་ནས་སྤྱི་ལོ་སྟོན་དཔོན་དགའ་བཙུ་བ་དར་
 མ་རིན་ཆེན་དང་། སྟོན་དཔོན་འདུལ་འཛིན་པ་རྣམ་གཉིས་ཀྱིས་ཐོག་མ་
 མཛད་པའི་དགོ་འདུན་པལ་ཆེ་བས་འབྲོག་རི་པོ་ཆེར་བྱོན་ཏེ། རྗེ་ཉིད་ཀྱི་
 བཀའ་བཞིན་གདན་ས་དགོ་ལྡན་རྣམ་པར་རྒྱལ་བའི་སྤྱིང་འདེབས་པའི་དབུ་
 ཚུགས་པ་ན། སྟོན་དང་ཉེ་སྤྱོད་ཀྱི་ཡོན་བདག་དང་། སེར་སྤྱིའི་སྡེ་བ་ཐམས་
 ཅད་ཀྱིས་དད་བསྐྱངས་ཀྱི་འབུལ་བ་དང་། སྤྱུ་ལུས་ཀྱི་བཀྱར་སྟོ་སོགས་ཆོད་
 མེད་པ་དགའ་སྟོ་དང་བཅས་ཏེ་བསྐྱབས་པས་སྤང་ལོ་དེ་གའི་ནང་ལ་
 གཟིམས་ཁང་གིས་ཐོག་བྱངས་པའི་བྱང་ཁང་རྫོགས་པར་བྱུང་བ་བདུན་ཅུ་
 ལྟག་ཅུ་དང་། གཞི་བཏིངས་པ་བརྒྱ་ལྟག་བཀའ་བ་བྱུང་། བྱང་ཁང་སོ་སོ་
 པལ་ཆེ་བ་ལའང་འདུལ་བ་ནས་རི་ལྟར་གསུངས་པ་བཞིན་དུ། དང་པོར་གཞི་
 བརྟག་པ་དང་། བརྟགས་ནས་དགོ་འདུན་ལ་གསོལ་བ་དང་། དེ་ནས་དགོ་
 འདུན་ཀྱི་གནང་བ་སྦྱིན་པ་དང་། ལག་གི་ས་བསྟོ་བ་དང་། རྫོ་བཏེག་པའི་
 མཐའ་ལས་བྱུང་བའི་བྱང་ཁང་གཙོད་པ་དང་། ཁང་པ་ཆོད་ལས་མ་ལྟག་པར་
 བཅིགས་པ་སོགས་ཀྱི་ཕྱག་ལེན་དག་ཐེར་ཅན་མཛད་པས་མཁར་ལས་ཀྱི་
 ཕྱག་ལེན་ཅུ་ཀྱིས་ཀྱང་བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེ་གསལ་བར་མཛད་པ་ནི་མད་དུ་

བྱུང་བའི་རྣམས་པར་ཐར་པའོ། །

འདི་ལོ་དབྱར་ལོལ་ཁ་བས་གདན་དངས་པ་བཞིན་དབྱར་གནས་ལོལ་
ཁ་བས་མ་གཏན་སྒྲིང་དུ་མཛད་ནས། ལོལ་ཁ་དང་དྲགས་པོ་སོགས་ཀྱི་རབ་
ཏུ་བྱུང་བ་མང་པོ་དང་བཅས་པ་ལ་ཆོས་མང་དུ་གསུངས། གཉལ་གྱི་རབ་
གྲོང་དགོ་བཤེས་འདས་པར་ཁོང་རང་གིས་ཁ་ཆེས་ས་བཞག་པ་ལྟར་ཉེ་
འབྲེལ་ཤུལ་ན་མཆིས་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་གཡོ་བོལ་མེད་པར། རྩོམ་གྱི་རབ་
ཉིད་ཆེན་པོར་གསེར་སྤེལ་མ་མགུར་ཞོ་སྟོང་ཕྱག་གཅིག་གིས་སོག་དངས་
དུལ་ལ་སོགས་པའི་འབྲེལ་བ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་བྱས། སྟོན་ཀ་སོགས་ཀྱང་
སྟོགས་དེར་རང་གཞན་གྱི་དོན་རྒྱ་ཆེན་པོ་མཛད། དེ་སྐབས་ལོལ་ཁ་བས་མ་
གཏན་སྒྲིང་དུ་སྐྱེ་མཆོས་ས་དམ་པོ་བཅད་ནས་སྤེལ་དང་ཡི་དམ་ཐ་མི་དད་དུ་
དམིགས་པ་ལ་གསོལ་བ་ཤུགས་དྲག་པོ་མང་དུ་འདེབས་པར་མཛད་ཅིང་།
དཔལ་གསང་བ་འདུས་པའི་རྫོགས་རིམ་རིམ་པ་ལྟེན་པོ་སྟོན་ཆེན་མོ་༼རིམ་
པ་ལྟེན་གསལ་བའི་སྟོན་མེ༽ ཅེས་པའི་ཐུགས་འདུན་བཏང་ནས་བེན་བྲིས་
འདེབས་པར་མཛད་པའི་སྐབས་སུ། མནལ་ལམ་གྱི་ལྟས་པོ་མཆར་བ་བྱུང་
བ་བསྟེན་པར་གྱུར་ན་མི་རུང་སྟུང་དུ་དགོངས་ནས། བཟའི་ཆོག་གིས་རྣམ་
པར་བཅིངས་པའི་ཆོགས་སུ་བཅད་པ་ཡི་གེར་མཛད་དེ། །ཀྱན་གྱི་ཡིད་ལམ་
དུ་མི་འགྱུར་བའི་གནས་རིམ་ལྟར་བར་བཞག་པར་མཛད་པ་དེ་ནི་འདི་ཡིན་ཏེ། རྩོམ་
བཟུན་འཇམ་པའི་དབྱངས་ལ་གྱུས་པས་ཐུག་འཆལ་ལོ། །བྱ་སྟེན་གོང་གི་

ཅ་རྒྱུ་ནི། །མིག་དང་ལྷ་བའི་གངས་གསུམ་ལ། །བཟོ་བ་མཛད་པའི་ཚུ་འབྲེས་
ཚུས། །ཀ་ལ་ཤ་བཀང་སྟེར་ཅིས་བྱེད། །ཤུལ་བྱུང་ནས་ནི་སུམ་བརྒྱ་བཅུ། །
སོང་བེར་ཡབ་གཅིག་དཀྱིལ་འཁོར་གཙོ། །བཟོ་བ་མཛད་པ་གཉིས་ཀྱང་
སྣང་། །གངས་བཞི་པ་ལ་རྣམ་པ་ཅན། །ཁྱི་ཡི་སྟེང་ནས་རྩ་བ་ནི། །གཏང་ནས་
འདི་བདག་གིས་ཞེས་ཆེ། །སྤྲུགས་རྒྱས་ལན་གསུམ་བཏེགས་སྟོན་གྱི། །དེ་
འབྲེའི་ལྷས་གོ་ལྷ་པ་ལ། །ལྟོ་ཡི་བྱུགས་བཅུད་དམ་པ་ལ། །འབྲེགས་ཚུད་དེ་
ནས་བྱུག་པ་ལ། །དེས་རྟེན་དེ་ནས་བདུན་པ་ལ། །རྟོགས་བསྐྱེས་ལས་ནི་ཤིན་
ཏུ་ངེས། །ཤེད་བཅ་ཞེས་པའང་དེ་ནས་གོ། །དེ་འབྲེའི་ངོ་མཆར་མད་དུ་བྱུང་། །
བཟུང་གིས་དོགས་ནས་ཡི་གེར་བཀོད། །དེ་དོན་སྦྱབ་པ་མཐར་ཕྱིན་ཤོག། །
ཅེས་སྤང་གི་ལོ་ལྷ་བ་བཅུ་གཉིས་པའི་ཆེས་བདུན་ལ་འོལ་ཁའི་བསམ་གཏན་
སྤིང་དུ་བྲིས་པ་དག་ལེགས་སུ་གྱུར་ཅིག། ཅེས་བྱ་བའོ། །

དེ་དག་གི་དོན་རྗེ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་གསུང་ངག་རི་ལྟ་བ་བཞིན་
དུ་མཁས་བྱུང་བམས་ཅད་མཁྱེན་པས་འགྲེལ་པར་མཛད་པ་ནི་འདི་ལྟར། དེ་
ཡང་བྱ་ལྟ་ནི་ལྟག་གི་སྐད་དོད་ཡིན་ལ། དེའི་གོང་ཞེས་སྤང་གི་ལོ་གོ་བར་བྱ་
བའོ། །ཅ་རྒྱུ་ནི་ལྷ་བའི་མིང་ཡིན་ལ། མིག་ནི་གཉིས་དང་། ལྷ་བ་ནི་གཅིག་ཡིན་
ཏེ། གཅིག་གི་བརྟེན་ཡིག་གི་འོག་ཏུ་གཉིས་ཡིག་བཞག་པ་ནི་བཅུ་གཉིས་ཡིན་
པས་ལྷ་བ་བཅུ་གཉིས་པ་གོ་བར་བྱེད་པའོ། །གསུམ་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ལྷ་བ་
དེའི་ཆེས་གསུམ་གྱི་མཆན་མའོ། །དེའི་ཆེ་རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་ཡབ་གཅིག་རྗེ་

བཙུན་འཇམ་པའི་དོ་རྩེ་ལྷ་བཙུན་དགྲའི་དགྲིལ་འཁོར་ཡོངས་སུ་རྩོགས་པར་
སྤང་ཞིང་། དགྲིལ་འཁོར་གྱི་གཙོ་བོས་རྒྱན་བཟང་པོ་སྤྲོ་ཚོགས་པས་སྤྲས་
པའི་རིན་པོ་ཆའི་བྱམ་པ་ཚུས་བཀའ་བ་ཞིག་རྩེ་ཉིད་ལ་སྟེར་ཅིས་མཛད་
ཅིང་། ཀ་ལ་ཤ་ནི་བྱམ་པ་སྟེ་བྱམ་པའི་ཚུ་འདི་རྩོ་བོ་ཆེན་པོ་དཔལ་ལྷན་ཨ་ཏི་
ཤ་མཉེས་ཐང་གི་སྦྱིད་ཚུའི་འགྲམ་ན་བཞུགས་དུས་རྩེ་བཙུན་འཇམ་དཔལ་
དབྱངས་དང་། རྩེ་བཙུན་བྱམས་པ་གཉིས་སྐྱ་གསུམ་དང་གཉིས་གང་ཡིན་ལ་
ཆོས་ཀྱི་བགྲོ་བ་མཛད་པའི་ཚུ་འདྲེས་པའི་ཚུ་ཡིན། འདི་རྩོ་བོ་ཆེན་པོ་ནས་
བཟུང་སྟེ་ད་བར་ལོ་སུམ་བརྒྱ་དང་བཙུ་སོང་། དེའི་བར་དུ་སྟེར་ས་མ་ཉིད། ད་
ཁྱོད་ལ་སྟེར་བ་ཡིན་ཞེས་གསུངས་ཤིང་། དེའི་ཆེ་ཆོས་ཀྱི་བགྲོ་བ་མཛད་པ་
པོ་རྩེ་བཙུན་བྱམས་པ་དང་འཇམ་དབྱངས་གཉིས་ཀྱང་སྤང་རོ། །ཞེས་གསུངས་
ཏི། འདིའི་སྐབས་ཀྱི་སྐྱ་གསུམ་དང་གཉིས་ཞེས་པ་ནི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྐྱ་ལ་
ཆོས་ལོངས་སྤྱལ་པའི་སྐྱ་གསུམ་དང་། ཆོས་གཟུགས་ཀྱི་སྐྱ་གཉིས་ཀྱི་ཐ་
སྟོད་བྱས་པ་དོན་ལ་ཁྱད་པར་མེད་ཀྱང་གངས་མི་མཐུན་པ་རི་ལྷོ་ཡིན་གྱི་
བགྲོ་བ་མཛད་པ་ནི་ཚུ་ལ་བསྟན་མཆོན་པ་ཅམ་སྟེ། དོན་དུ་རྩེ་བཙུན་འཇམ་
པའི་དབྱངས་ནས་བརྒྱད་པ་བཅའ་ལོ་ལྷ་བའི་བརྒྱད་དང་། རྩེ་བཙུན་བྱམས་པ་
ནས་བརྒྱད་པ་རྒྱ་ཆེན་སྦྱོད་པའི་བརྒྱད་ཀྱི་གདམས་པའི་ཚུ་བོ་གཉིས་འདྲེས་
དང་། དེའི་ཁོངས་ནས་དོ་རྩེ་འཆང་དང་། ཏི་སྟེ། ལྷ་རོན་པ་བརྒྱད་པའི་ཉམས་
ལེན་བྱིན་ཆུབས་ཀྱི་བརྒྱད་པ་སྟེ། བརྒྱད་པ་གསུམ་ལྷན་གྱི་གདམས་པའི་ཚུ་

པོ་མཐའ་དག་རྗེ་པོ་རྗེ་དཔལ་ལྷན་ཨ་ཉི་ཤ་ལ་མངའ་བ་ལྟར། རྗེ་པོས་ཀྱང་
གངས་རིའི་ཁྲོད་འདི་དར་རྒྱས་སུ་མཛད་ལ། དེ་ནས་རྗེ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་
ཙོང་ཁ་བ་ཆེན་པོ་མ་གྱོན་གྱི་བར་བརྒྱད་པ་གསུམ་གྱི་གདམས་པའི་ཚུ་རྒྱན་
མ་ཉམས་པར་གནས་ཀྱང་། བཤད་པ་དང་སྐྱབ་པ་གཉིས་ཀྱི་སྒོ་ནས་ཆེས་
ཆེར་དར་རྒྱས་སུ་མཛད་པ་དང་། མ་ཉོགས་ལོག་ཉོག་གི་དེ་མ་མཐའ་དག་
བསལ་ནས་རྒྱལ་བའི་དགོངས་པ་མ་མེད་པའི་རྗེ་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་གསལ་བར་
མཛད་པའི་བྱན་མོང་མ་ཡིན་པའི་བསྟན་པའི་བདག་པོར་བཀའ་བབ་པ་ནི་
མར་མེ་མཛད་སྤར་ཡང་གྱོན་པ་དང་མཚུངས་པའི་རྗེ་ཙོང་ཁ་བ་ཁོ་ན་ཡིན་ནོ་
ཞེས་རྗེ་བཙུན་འཇམ་པའི་རྗེ་རྗེ་ཉིད་ཀྱིས་མདོ་སྤགས་ཡོངས་རྫོགས་ཀྱི་
བསྟན་པའི་བདག་པོར་དབང་བསྐྱར་བའི་ལྟས་སུ་མདོན་ནོ། །

ཡང་། རྒྱ་བ་དེ་གའི་ཆེས་བཞིའི་རྒྱབ་མོ་རིན་པོ་ཆེ་སྣ་ཆོགས་པས་
སྤྲས་པའི་ཁྲི་ཞིག་གི་སྟེང་ན། ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་བྱ་སྟོན་རིན་པོ་ཆེ་ཡིན་
ཟེར་བའི་སྤྲ་མའི་རྣམ་པ་ཅན་ཞིག་བཞུགས་འདུག་པ་དེས། དཔལ་གསང་བ་
འདུས་པའི་ཙོང་རྒྱན་གྱི་སྤྲེགས་བམ་ཞིག་གནང་ནས་འདིའི་བདག་པོ་གྱིས་
ཞིག་ཅེས་གསུངས་བྱུང་བར། མཇུག་ནས་ཅུང་མ་ཆང་བ་ཡིན་ནམ་དགོངས་
ནས་གཟིགས་པས་ཐམས་ཅད་ཆང་འདུག །དེ་ནས་སྤྲ་མ་དེས་ཕྱག་གཉིས་
གྱིས་སྤྲེགས་བམ་དེ་སྤངས་ནས། རྒྱུ་བཟོ་ལྷ་ཉི་ཤ་ཞེས་པའི་སྤགས་དང་ཕྱག་
རྒྱས་ལན་གསུམ་དབུའི་སྟེང་དུ་བཏེགས་ནས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པའི་ཆོ།

ཁ་སང་རྒྱལ་སྤྱོད་མ་ལ་བྱམ་པ་ཚུས་བཀའ་བ་སྟེར་ཅིས་བྱེད་པའང་འདིའི་
ལྷས་སྤྱོད་དགོངས་པ་བྱུང་ཞེས་གསུངས་ཏེ། རྒྱལ་སྤྱོད་མའི་མནལ་ལྷས་
སྤྱི་ཙམ་ནི་གོང་དུ་སྤྱོད་པ་ལྟར་མདོ་སྤྲུགས་ཡོངས་རྫོགས་ཀྱི་བསྟན་པའི་
བདག་པོར་དབང་བསྐྱར་བ་དང་། དེའི་ནང་ནས་ཀྱང་ཐེག་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་
ཡང་ཅེ་ནི་ནལ་འབྱོར་སྤྱོད་མེད་པ་དང་། དེའི་ནང་ནས་རབ་དང་ལུས་དང་
གཙོ་བོར་གྱུར་པ་ནི་དཔལ་གསང་བ་འདུས་པ་ཡིན་པས་དེ་ཉིད་དམིགས་
གསལ་གཙོ་བོར་བཏོན་ནས་བདག་པོར་དབང་བསྐྱར་བ་སྟེ། དོན་དུ་གསང་
ཆེན་བསྟན་པའི་བདག་པོ་རྩི་ཆེ་འཆང་ཉིད་དུ་དབང་བསྐྱར་བ་ལྟར་རྩི་རང་ཉིད་
ཀྱིས་ཀྱང་དེ་ལྟར་དུ་དགོངས་ཤིང་ཞལ་གྱིས་འཆེས་པའོ། །ཆེས་ལྡན་ལ་སྟོ་
བྲག་མར་པའི་སྤྲུགས་བཅུད་དམ་པ་བསྐྱེད་འཕྲོལ་སྤྱོད་ཀྱི་བརྩོན་པོར་ལ་ངེས་
ཤེས་འཕྲིགས་ཚུད་ཅིང་། ཆེས་དྲུག་པ་ལ་བསྐྱེད་འཕྲོལ་མན་ངག་དེ་ཉིད་རྒྱུད་
དང་འཕགས་པ་ཡབ་སྤྲུལ་གྱི་དགོངས་པ་ལ་གནས་པའི་མད་དུ་བྱུང་བའི་
མན་ངག་ཡིན་པར་ངེས་པ་རྟེན། ཆེས་བདུན་ཉིན་སྤྱོད་དཔོན་འཕགས་པ་
ལྟའི་སྤྱོད་བསྐྱུས་གཟིགས་པས་གཉིད་དང་། མི་ལམ་དང་། བསྐྱེད་འཕྲོལ་སྤྱོད་
ཀྱི་མན་ངག་གི་གཞི་ཐམས་ཅད་གཏིང་ཡོད་པ་གཟིགས་ནས་ཤིན་ཏུ་ངེས་པ་
རྟེན། རྒྱལ་སྤྱོད་མའི་དུས་སྤྱོད་བཙུན་འདས་འཁོར་ལོ་བདེ་མཆོག་ཉིན་
དང་བཟོན་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་བྱིས་སྤྱོད་ཞིག་གི་འོག་ནས་བདེ་མཆོག་གི་
ཆེས་བཅུའི་མཆོད་པ་བྱེད་པའི་བཀོད་པ་ཞིག་བྱིས་འདུག་པ། དེའི་འོག་ན་

ཤིང་ཟན་གཏོང་བ་ཡིན་ཟེར་བའི་ཡི་གེ་ཞིག་གིས་འདུག་དེ་ལ་རུབ་བདུན་
པའི་དུས་བཅོམ་ལྡན་འདས་འཁོར་ལོ་བདེ་མཆོག་གི་ཆོས་སྐྱོར་རྣམས་དུས་
ཕྱིས་གངས་རིའི་ཁྲིད་འདིར་ཤི་བ་ལྟར་གྱུར་པ་ལ། རྗེ་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་ཉིད་
ཀྱིས་ལེགས་པར་གསལ་བར་མཛད་པ་ནི་མི་ཤི་བའི་རྗེས་སུ་ཤིང་ཟན་
གཏོང་བ་ལྟར་སྒྲགས་ཀྱི་བསྟན་པ་ལ་ལྟག་པར་པན་པར་འགྱུར་བའི་ལྟས་སུ་
གོ་ཞེས་གསུངས་ལ། གདན་རྫོགས་ཀྱི་ཁྲིད་དང་། གསལ་སྒྲོན་དུ་འདོད་པའི་
མཆོན་མ་བཟླ་པོ་ཉིད་ཅེས་གསུངས་པ་ནི་དོན་འདི་ཉིད་ལ་དགོངས་པའོ། །
ཞེས་པ་རྣམས་མཁས་གྲུབ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པས་ངེ་ལྟར་གསུངས་པ་ལྟར་
ལ། སྐབས་འགར་གསལ་བྱེད་ཀྱི་ཆོག་པམ་བུ་བསྟན་པ་དང་བཅས་ཏེ་བཀོད་
པའོ། །གོང་གི་མནལ་ལྟས་དེ་དག་། **གསང་རྣམ་ཆོགས་བཅད་མ** །ལས་
གྲང་། འཇམ་དཔལ་རྫོ་རྗེའི་དཀྱིལ་འཁོར་གཙོ་བོ་ཡིས། །འཇམ་པའི་དབྱངས་
དང་རྗེ་བཙུན་བྱམས་པ་གཉིས། །ཆོས་ཀྱི་བགོ་བ་མཛད་པའི་ཆུས་བཀའ་
བའོ། །རིན་ཆེན་བུམ་བཟང་སྟར་བ་གསལ་བར་མིས། །དཔལ་ལྡན་སྒྲ་མའི་
ཞབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །རིན་ཆེན་དུ་མས་སྤྲས་པའི་ཁྲི་སྟང་ན། །
ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་བུ་སྟོན་རིན་ཆེན་གྲག། འདུས་པ་རྩ་བའི་རྒྱུད་ཀྱི་སྟེགས་
བམ་ནི། །གཏད་ནས་འདི་ཡི་བདག་པོ་ཀྱིས་ཤིག་གསུངས། །དཔལ་ལྡན་སྒྲ་
མའི་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །སྟེགས་བམ་བཏེགས་ནས་སྒྲགས་དང་
བྱག་རྒྱ་ཡིས། །ལན་གསུམ་དབུ་ཡི་སྟེང་དུ་བྱེན་བརྒྱབས་པས། །སྟོ་བྲག་

མར་པའི་དགོངས་པ་བསྐྱེད་པའི་གནད། །རྒྱུད་དང་འཕགས་པའི་མན་ངག་
ཡིན་པར་ངས། །དཔལ་ལྷན་སྤྲོ་མའི་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །ཞེས་
གསུངས་སོ། །

དགྲུང་ལོ་ང་བཞི་པ་ལྷགས་སྟག་ལོ་ལྷ་བ་གཉིས་པའི་ཆེས་ལྡ་ལ་
འགྲོག་རི་བོ་དགེ་ལྷན་རྣམས་པར་རྒྱལ་བའི་སྤྱིང་དུ་བྱུག་པེབས་ནས་རབ་ཏུ་
གནས་པའི་རིམ་པ་སོགས་ཀྱང་རྒྱས་པར་མཛད་ཅིང་། །ལམ་རིམ་།
།གསང་འདུས་སྒྲིན་གསལ་རིམ་ལྷ།།དང་བཅས་པ་དང་། །མདོན་པ་ཀུན་
ལས་བརྒྱས་། དང་། །ས་སྤྱེ།ལ་སོགས་པ་མདོ་སྟགས་ཀྱི་ཆོས་འགྲུངས་
ཆེ་དུ་མའི་རྣམ་གཞག་གི་བཤའ་པ་དང་། ཆད་མའི་དཀའ་གནད་ཀྱང་མང་དུ་
བཀའ་སྩལ། །དཔལ་གསང་འདུས་པའི་བཤའ་རྒྱུད་ལྷ་ལོ་བཞིས་ཁུས་།
དང་། །ཡེ་ཤེས་རྩོམ་པ་ཀུན་ལས་བརྒྱས་པ་།གཉིས་ཀྱི་རྣམ་བཤའ་རྒྱས་པའི་
ཚུལ་པའང་མཛད། དེའི་བྱེ་ལོ་།རིམ་པ་ལྷ་རབ་ཏུ་གསལ་བའི་སྒྲིན་མེ།
ཞེས་བྱ་བའི་ལེགས་པར་བཤའ་བའི་གཏེར་ཆེན་པོ་དེ་ཉིད་དང་། །རིམ་ལྷ་
གདན་རྩོགས་ཀྱི་ཁྲིད་ཡིག་། དང་བཅས་པ་རྣམས་ལེགས་པར་གྲུབ་པར་
མཛད་དེ། གསང་ཆེན་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ཆོས་ཀྱི་འགྱུར་པ་དཔག་ཏུ་མེད་པའི་
བཀའ་བློན་སྟོལ་བ་སོགས་གདན་ས་བྱུང་པར་ཅན་དེ་ཉིད་དུ་མདོ་སྟགས་
ཡོངས་སུ་རྩོགས་པའི་བསྟན་པའི་སྤང་ཚུགས་པར་མཛད་ལ། དེ་ལྟ་བུའི་རྩོན་
འགྲེལ་སྤང་དུ་བྱུང་བའི་མཐུ་ལས་གང་གི་རིང་ལྷགས་སྟོགས་དང་སྟོགས་

བྲལ་ཀྱན་ཏུ་བྱུང་བར་མཐའ་དག་ལའང་རི་བོ་དག་ལུགས་པ་ཞེས་འགྲན་ཟླ་
མེད་པའི་སྟོན་པའི་གྲགས་པས་ཡོངས་སུ་བྱུང་བ་འདི་ཉིད་བྱུང་བ་ཡིན་ནོ།
ཡང་རྣམ་པ་གཅིག་ཏུ་ནི། གདན་ས་འདིའི་མཆན་ལ་དགའ་ལྡན་ཞེས་སུ་འང་
གྲགས་པ་ཡིན་ཏེ། བྱུང་ཆེན་ལས་ཀྱི་རྩོ་རྩེའི་ལུང་བསྟན་དུ། དགོན་པའི་མིང་
ལ་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་སྐད་འོད་པས། བྱེད་རང་འདི་ནས་དགའ་ལྡན་དུ་བྲམས་
པའི་དུང་དུ་འབྱོན་ཞིང་དེར་བཞུགས་པས་དགོན་པའི་མིང་ཡང་དགའ་ལྡན་
ལ་དམས་པ་བཏགས་ན་བྱེད་རང་བཞུགས་པ་དང་འདྲ་བའི་རྟེན་འབྲེལ་ཡོད་
ཅེས་ལུང་གིས་གསལ་བ་བཅས། དེས་ན་དག་ལྡན་ཞེས་པ་དང་། དགའ་ལྡན་
ཞེས་པ་གཉིས་ཆར་ལྟ་དང་སྒྲ་མའི་ལུང་གིས་བེན་པ་ལྟར་གང་དུ་འབོད་ཀྱང་
འགལ་བ་མེད་པའི་གདམ་ང་ཅན་དུ་ཤེས་པར་བྱ་དགོས་ཏེ། མཁས་གྲུབ་
ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པས་མཛད་པ་སོགས་རྣམ་ཐར་པལ་མོ་ཆེར་དག་ལྡན་
རྣམ་པར་རྒྱལ་བའི་སྤྱིང་ཞེས་འབོད་པ་དང་། ཡང་། ་རྣམ་ཐར་ལེགས་བཤད་
ཀྱན་འདུས་༽ སོགས་དང་། ་དགའ་ལྡན་ཆོས་འབྱུང་༽ འཇམ་དབྱངས་
བཞད་པའི་གསུང་སོགས་ལོ་རྒྱུས་མང་བར་དགའ་ལྡན་རྣམ་པར་རྒྱལ་བའི་
སྤྱིང་ཞེས་འབོད་འདུག་པ་རྣམས་འགལ་བ་མེད་པའི་རྒྱ་མཆན་གྱིས་ཡིན་ནོ། །

དེ་ནས་དགྲུང་ལོ་ལྔ་བརྒྱ་དང་བདུན་པའི་སྟེང་དུ་སྐྱེ་ཆེའི་བར་ཆད་ཆེན་
པོ་ཡོད་པས་དེའི་གོང་ལྔ་བརྒྱ་དང་བཞི་པའི་དུས་ནས་རྩེ་སྒྲ་མ་རང་ཉིད་ཀྱི་
དགོངས་པ་རིམ་ལྔ་བ་བཞིན་དུ་འཁོར་གྱི་ཐོག་མ་འགའ་ཞིག་ལ་ཞལ་ཏ་གནང་

སྟེ། ལྷགས་ཡོས་དགྲའ་ལོ་ལྷ་བཅུ་དྲུའི་དགྲའ་སྟོང་ནས་རྩོམ་གྱིས་གཙོ་
 མཛད་པའི་དཔོན་སྟོབ་སྐྱུ་ཅ་གངས་ཀྱིས། སྐྱ་ཆེ་འཕེལ་བ་དང་བར་ཆད་
 བསྐྱོག་པའི་ཐབས་སྐྱ་དཔལ་རྩོམ་པའི་འཕྲིན་ལས་ཀྱི་ལཱ་ལྟོས་པའི་འཕྲིན་ལས་ཀྱི་ལཱ་
 མང་དུ་མཛད་ནས་སྐྱ་མཆོམས་དམ་པར་བཅད་དེ་སྐྱ་རྩོམ་པའི་བསྐྱོག་
 སྟོབ་དང་། སྐྱ་རྩོམ་པའི་བསྐྱོག་གི་བསྐྱོག་སྟོབ་ལྷགས་དགྲའ་ལྷ་བཅུ་རིང་བར་
 མཛད། དེའི་ཆེ་རྩོམ་པའི་བཀའ་ལས། ད་དུང་ལན་མང་བྱས་ན་དགྲའ་རབ་ལོང་བ་
 ཞེ་ཡིན་གསུངས། ལོ་འདི་ནང་། **རིམ་ལྷགས་ལ་སྟོན་** གྱི་བཀའ་སྟོབ་ཡང་
 མཛད། ལྷ་ལོ་འཕྲིན་གྱི་ལོ་དགྲའ་ལོ་དྲུག་པའི་སྟོང་དུ་ཐེབས་པ་ན་ལང་།
 དཔོན་སྟོབ་བཞི་བཅུ་ཅ་གངས་ཀྱིས་སྐྱར་བཞིན་མཛད་ན་ལང་བར་ཆད་
 བསྐྱོག་པའི་མཆོམ་མ་གསལ་བ་རང་ནི་མ་གྱུར་ཞེས་བཀའ་སྟོབ་དེ་ལྷ་སྐྱ་
 མཆོམས་ཤིན་ཏུ་དམ་པར་བཞུགས་པའི་དུས་ལན་གཅིག་ཐུགས་དམ་ལ་
 བཞུགས་པའི་ཆོ། སྟོང་གི་སྐྱ་ཅེ་ལྷ་སྟོབ་ལ་ཨ་མ་སྐྱ་ཏིའི་ཡར་སྐྱའི་ཐད་ནས་
 མར། ཞེ་མི་གྱི་གཟུགས་འོད་གྱི་ཐག་བ་ལྷ་བྱ་སྐྱ་ན་ར་ར་འོང་བ་ཞིག་མན་ལ་
 ལམ་དུ་གྱུར། དུས་དེ་ནས་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་ཞི་བདེ་བྱད་པར་ཅན་དང་
 སྟོང་པ་ཉིད་སྐྱར་བའི་བདེ་སྟོང་གི་ཡེ་ཤེས་དགྲའ་བ་བཞི་དང་སྟོང་པ་བཞིའི་
 བདག་ཉིད་ཅན་ཐུགས་སྐྱད་ལ་འཕྲུངས་པར་སྐྱར་ཞིང་། དེ་ལ་མཁས་གྲུབ་
 ཐམས་ཅད་མཐུན་པའི་གསུང་ལས། དེ་ནི་དེང་སང་སྐྱ་རོལ་བ་དང་ནང་བ་
 གཉིས་ཀའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ཐུན་མོང་བའི་ཆར་གཏོགས་ཅམ་རེ་ལ་བདེ་སྟོང་

གི་ཡེ་ཤེས་སྤྱི་མིང་བཏགས་པ་དེ་ལྟ་བུ་མ་ཡིན་པར། བདེ་སྟོང་གི་ཡེ་ཤེས་
 དགའ་བ་བཞི་དང་སྟོང་པ་བཞིའི་བདག་ཉིད་ཅན་འབྱུངས་ནས། དེ་སྤྱིན་ཆད་
 བདེ་སྟོང་གི་ཡེ་ཤེས་བྱུང་པར་ཅན་ནར་མར་བསྐྱུངས་པས། མཉམ་བཞག་ཏུ་
 བདེ་སྟོང་གི་ཡེ་ཤེས་རྒྱད་སྟེ་ནས་གསུངས་ཤིང་། གྲུབ་ཆེན་གྱི་གཞུང་ལས་
 རི་ལྟར་བྱུང་བ་ལྟར་གྱི་ཉིང་དེ་འཛིན་ལ་མཉམ་པར་བཞག་ཅིང་། རྩེས་ཐོབ་ཏུ་
 གང་ཤར་ལྟའི་འཁོར་ལོ་བདེ་སྟོང་གི་རོལ་བར་འཆར་བས་དུས་འདའ་བར་
 གྱུར་ཏེ། ཚུལ་འདི་ནི་རྒྱད་སྟེ་དང་གྲུབ་ཆེན་གྱི་མན་ངག་ལ་སྟོའི་འཕྲིགས་
 ཚུད་པ་ཞིག་གིས་བསམས་ན་དཔག་པར་དགའ་བའི་མདོན་པར་རྟོགས་པའི་
 ཡོན་ཏན། རྩེ་རྩེ་འཆང་ཆེན་པོ་ཆེ་འདི་ཉིད་ལ་སྟེར་བའི་ལམ་གྱི་རིགས་
 ཐུགས་རྒྱད་ལ་འབྱུངས་པ་ཡིན་པར་ཤེས་པར་གྱིས་ཤིག་ཅེས་གསུངས་
 ཤིང་། དེ་དག་ནི་**གསང་རྣམ་གསོལ་འདེབས་**། ལས། ཐ་མལ་སྟོང་བཅུད་
 ལྷང་སྟོང་སྤྱི་མ་དང་། །ཟབ་གསལ་གཉིས་སྤྱི་མེད་པའི་རྣལ་འབྱོར་གྱིས། །
 བདེ་ཆེན་ལྟ་ཡི་རྣམ་པར་ཤར་བའི་ཆོ། །སྤྱི་ཡོ་རྩེ་རི་རྣལ་འབྱོར་ཆོས་ཀྱི་རྩེ། །
 དཔལ་ལྷན་སྒྲ་མའི་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །སྟོང་གའི་བརྒྱུར་སྤྱི་གསུམ་
 རྩེ་རྩེ་ཡི། །འབྱུང་འཇུག་སྤྱི་གསུམ་གྱི་གདངས་སྤྱི་བཟུངས་པ་ན། །ཞུགས་གནས་
 ཐིམ་པའི་འོད་གསལ་ཕྱག་རྒྱ་ཆེ། །གསུང་གི་རྩེ་རི་རྣལ་འབྱོར་ཆོས་ཀྱི་རྩེ། །
 དཔལ་ལྷན་སྒྲ་མའི་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །སྟེ་བའི་འཁོར་ལོའི་གཏུམ་
 མོ་ཅ་ལྟ་ལས། །སྤྱི་བོའི་ཉི་ཡིག་དབུ་མར་ཞུ་བ་ལས། །ལྷན་སྤྱིས་བདེ་ཆེན་

དཔལ་ལ་རྒྱུ་རོལ་བ། །སྤྲུགས་ཀྱི་རྩོམ་འབྲེང་ཆོས་ཀྱི་རྩེ། །དཔལ་
ལྡན་སྐྱེ་མའི་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །ཞེས་གསུངས་པ་རྒྱལ་ས་ཀྱི་དོན་
ཏེ། རྩོགས་རིམ་ཀྱི་རྟོགས་པ་བྱུང་བར་ཅན་སྤྲུགས་སྦྱང་ལ་འབྲེངས་པའོ། །

འདི་ལོ་སྟོན་གྱི་དུས་ལ་བབ་པ་ན་བཀའ་ཐེབས་སྟུ། ད་ཡང་ཡང་
 བཤད་པ་ཨེ་ཡོང་མི་ཤེས་པས་ད་ལན་རྒྱད་སྡེ་བཞི་འཇོག་ཅོ་བོ་རྣམས་གྱི་
 བཤད་པ་རེ་སྟོན་ལམ་གྱི་སྟེང་དུ་བྱེད་པ་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་པ་ལ། འཁོར་
 གྱི་གཙོ་བོ་རྣམས་བཀའ་བགྲོས་ནས། ད་མཆོན་མ་ངན་པའི་ལོ་དུས་གྱིས་
 གཏུགས་པས་རྗེ་འཇམ་ལྷ་ནས་སྐྱེ་མཆོམས་ལ་དམ་པར་བཞུགས་པ་
 ཟུགས་རྗེ་གཟུང་འཆོལ་ཞིང་། བདག་ཅག་རྣམས་གྱིས་ཀྱང་སྐྱེ་རིམ་གྱོ་
 འབད་ནས་བསྐྱབ་པར་བགྱི་ཞེས་ནན་ཆེར་གསོལ་བ་བཏབ་པ་ལ་བརྟེན་
 ནས། འབྲུག་ལོ་སྐྱབ་བརྒྱུད་པའི་ཆེས་བདུན་གྱི་ཉིན་ནས་རྗེ་ཐམས་ཅད་
 མཐེན་པ་ཉིད་གྱིས་གཙོ་མཛད་པའི་དཔོན་སྟོབ་སུམ་ཅུ་ཅ་གངས་སྐྱེ་
 མཆོམས་ལ་བཞུགས་ཤིང་། དེ་ནས་སྟོབ་མའི་གཙོ་བོ་གཞན་རྣམས་ཀྱང་
 རིམ་གྱིས་སྐྱེ་མཆོམས་ལ་བཞུགས་ནས་སྤར་བཞིན་སྐྱེ་རིམ་གྱོ་བསྐྱབས་
 པར་མཛད་ནའང་། སྐྱབ་བརྒྱུ་གཅིག་པའི་ནང་ནས་སྐྱེ་ཁམས་ཅུང་མི་བདེ་བ་
 ཞིག་བྱུང་ཞིང་དེ་ནས་བཟུང་སྟེ་སྐྱེ་ཁམས་བསྟེལ་བ་ཡུན་རིང་དུ་བྱུང་བའི་
 གནས་སྐབས་སུའང་། མནལ་གཏན་ནས་མེད་པ་ཞག་ཉི་ཤུ་ཅམ་རེ་མཐུད་
 པ་དང་། སྐྱེ་སྤང་གྱི་ཆ་ལ་སྟུན་ཟུག་ཏུ་མངོན་པ་རེས་འགའ་འདུག་ཅེས་

གསུངས་པ་མ་གཏོགས། ཐུགས་དམ་ཟབ་མོ་ལ་མངའ་བརྟེན་པའི་ཉིང་དེ་
འཛིན་ལས་གཡོ་བ་མི་མངའ་བའི་དབང་གིས། གསོལ་ཟས་ཆར་འགགས་པ་
དང་། ཐུགས་དམ་ལ་སྒྲུབ་མི་བཟོད་པ་སོགས་ཡེ་མེད་པས་ཕྱི་ནས་མངོན་
པའི་སྐྱེ་མི་བདེ་བ་མངོན་མཆན་ཅན་རང་ནི་མེད་ལ། རྩ་བ་བཅུ་གཉིས་པའི་
ཆེས་བཅུ་གསུམ་གྱི་མཆན་མོ་མཆན་མ་བརྟན་པོ་ཞིག་བྱང་བས་ད་འབྱངས་
ན་ལེགས་པོ་འོང་བ་འདྲ་ཞེས་བཀའ་ཕེབས། དེའི་སྐབས་སུ་སྤྲུལ་གྱི་ཐུ་བོ་
སློབ་དཔོན་དཀའ་བཅུ་པས་གཙོ་མཛད་པའི་དགེ་འདུན་གྱིངས་དང་། ཉང་དུ་
སྐྱེ་ལ་ཉི་བར་གནས་པ་འགའ་ཞིག་དང་བཅས་པས་ལོ་ངོ་སྟེལ་གྱི་བར་དུ་ཅུང་
ཟད་ཀྱང་གཡེལ་བ་མེད་པར་སྐྱའི་རིམ་གྱི་ཉིན་མཆན་ཁོར་ཡུག་ཏུ་བསྐྱབས་
པ་བསམ་གྱིས་མི་བྲལ་ཅིང་། སྒོན་ཆད་གངས་རིའི་ཁོད་དུ་སྤྲུལ་པའི་སྐྱའི་རིམ་
གྱི་བསྐྱབས་པ་ལ་འདི་ལྟ་བུ་གཞན་མ་བྱང་ཞེས་མཐུན་པར་སྟེང་ལ། དེ་དག་
གི་སྐབས་སུ་བྱ་སློབ་དང་སྐྱེན་བདག་ཐ་དད་ནས་རྗེ་སྤྲུལ་མ་འདི་ཉིད་མ་
བཞུགས་ན་བདག་ཅག་ཐམས་ཅད་མགོན་དང་བྲལ་བར་འགྱུར་རོ་སྟུམ་པའི་
གདུང་ཤུགས་དྲག་པོས་ཀྱན་ནས་བསྐྱངས་ཏེ། སྤྲུལ་པའི་སྐྱའི་རིམ་གྱི་འབའ་
ཞིག་ལ་དམིགས་ནས་དགེ་འདུན་གྱི་མང་ཇ་དང་། གདུགས་ཆོད་གྱི་བསྟེན་
བཀྱར་བསྐྱབས་པ་སོགས་ཆད་མེད་དེ། སྐྱེ་རིམ་གྱི་སྐབས་སུ་དགེ་འདུན་གྱི་
མང་ཇ་འཛིན་པ་ཕྱི་ནང་ཀྱན་བསྐྱེལ་བ་ལ་ཇ་དཀར་ཞོ་སྟོང་དང་དུག་བརྒྱ་
ལྟག་ཅུ་སོང་བར་གྲགས་སོ། །དེ་ལྟར་དགྲུང་ལོ་ང་བདུན་པར་སྐྱེ་ཁམས་

བསྐྱེད་ལྟུང་ལྟུང་བསྐྱེད་པའི་སྐྱབས་དེར་ནང་དུ་སྐྱེ་མཆམས་ཀྱི་ཁོངས་སུ་སྐྱབ་
 གྲོགས་འགའ་ཞིག་ཀྱང་ཤོག་གསུངས་པ་ལྟར། དམ་ཆིག་དང་སྒྲིམ་པ་ལ་
 གནས་ཤིང་ལྟའི་རྣམ་འབྱོར་ལ་གོམས་པར་བྱས་པ། བསྐྱེད་སྐྱབ་དང་བསྐྱེས་
 པ་ཆད་དུ་བྱིན་པའི་རྩ་བའི་དོ་རྩའི་སྒྲིབ་མ་བདུན་གྱིས་ཉིན་མཆན་དུ་ཞབས་
 གུང་དུ་ཉི་ལེ་བར་བསྐྱེད་ནས། ལྟའི་རྣམ་འབྱོར་དང་བྱིར་བསྐྱོག་དང་། སྐྱང་བའི་
 འཁོར་ལོ་སོགས་ལ་བརྩོན་པར་མཛད་ཅིང་། རྩོམ་པ་ལྟོས་ཉིད་ཆེན་པོ་རང་ཉིད་
 གྱིས་ནི་ཉིན་པར་བཅོམ་ལྟན་དོ་རྩའི་འཇིགས་བྱེད་དང་། འཁོར་ལོ་ཆེན་པོའི་
 ཐུགས་དམ་གཙོ་བོར་མཛད་ལ། མཆན་མོ་བདེ་སྒྲིང་དབྱེར་མེད་ཀྱི་ཉིང་རེ་
 འཇིན་ལ་མཉམ་པར་འཇོག་པ་འབའ་ཞིག་སྐྱར་མཛད། སྐྱར་རྩོམ་པ་ལྟོས་ཉིད་
 ཆེན་པོ་ལོ་དགའ་སྐྱེད་ཅེར་བྱོན་པའི་སྐྱབས་ཤིག་ཏུ། རྩོམ་པོ་ཆེས་
 བསྐྱེད་པ་དང་སེམས་ཅན་ལ་པན་པ་རྒྱ་ཆེན་པོ་མཛད་པ་ལ་བར་ཆད་བྱེད་
 པའི་གཙོ་བོ་བཞི་ཡོད་པ་ནས་གཅིག་གིས་སྒྲིག་སྒྲིང་སྐྱེད་པའི་ཉི་དམ་ལ་
 བཏགས། བཀའ་སྒྲིང་བྱེད་པས་གཏོར་མ་ཁྱེད་པའི་ལ། རྒྱན་དུ་མི་སྒྲིགས།
 ལྟན་ཅེར་འབྱོན་པའི་རྒྱལ་ལྷ་མ་ལ་ལན་རེ་སྐྱེད་ཞེས་གསུངས་འདུག་ཅིང་།
 འདི་ལོ་སྐྱེད་པའི་ཆེ་གོང་དུ་བཞུགས་པ་ལྟར་དཔོན་སྒྲིབ་དུ་མས་བསྐྱེད་
 སྐྱབ་ལ་བརྩོན་པར་མཛད་པ་ལས་བར་ཆད་ཀྱི་མཆན་མ་ཤིན་ཏུ་རྒྱལ་པའི་
 སྐྱབས་ཤིག་ཏུ། ཡང་གཞོན་བྱེད་བཞིའི་གཙོ་བོ་གཅིག་གིས་ད་ལས་སྐྱོར་
 སྐྱོད་པར་ཁྱེད་བཀའ་བཞིན་བསྐྱབ་ཅེར་ཉི་མཉམ་སྐྱེད་པའི་། རྩོམ་པོ་ཆེ་སྐྱེད་

འཁོར་དང་བཅས་པ་ལ་གཞི་དཔ་བྱས་ན་དཔལ་རྩི་རྩེ་འཛིགས་བྱེད། དཔལ་
བྱུག་ན་རྩི་རྩེ། དཔལ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མགོན་པོ་བྱུག་དྲུག་པ། སློབ་དཔོན་པར་
འབྱུང་གནས་རྣམས་ཀྱིས་བདག་གི་མགོ་ཨ་ཇ་ཀའི་དོག་པ་ལྟར་ཁོས་ཤིག
སློབ་དཔོན་རྣམ་གཉིས་ལ་གཞི་དཔ་བྱས་ན་འང་དེ་ལྟར་ཁོས། སྐྱེ་རིམ་པ་
བདུན་ལ་གཞི་དཔ་བྱས་ན་འང་དེ་ལྟར་ཁོས། ལེགས་བཟང་ལ་སློབ་སྦྱོར་གཞི་དཔ་
པ་བྱས་ན་འང་དེ་ལྟར་ཁོས། གདན་ས་འདིའི་སྤྱི་རབས་བཅུ་གསུམ་གྱི་བར་དུ་
གཞི་དཔ་བྱས་ན་འང་དེ་ལྟར་ཁོས་ཞེས་གཅིགས་སྤུལ་ཏེ། ད་བདག་ལ་གཞི་དཔ་
པའི་བྱུགས་དམ་སློང་ནས་གཏོར་མ་རེ་མ་ཆག་པ་དང་། འདུཁང་དུ་ངའི་
གཟུགས་ཤིག་ཀྱང་བྲིས། བཀའ་བཞེན་སྐྱབ་པ་ལགས་ཟེར་བ་ལ། ཁྱོད་ཀྱིས་
གཞི་དཔ་པ་མ་བྱས་ན་ངེད་ཀྱི་དགོ་སྦྱོར་ཀྱིས་ཁྱོད་ལ་གཞི་དཔ་པའི་དོན་མེད་
གཏོར་མ་སྟེར་བ་དང་གཟུགས་འབྲི་བ་མི་འོང་། གཞན་གྱི་རིམ་གྲོ་མི་བྱེད་པ་
དགོས་ཟེར་བའི་ཆ་ལ་ཁྱོད་ཀྱི་ངོ་ཡོད་བྱས་ནས་གཞི་དཔ་པ་ཆེན་པོར་མ་སོང་
བ་བྱེད། དེ་ལྟར་མིན་ན་སྦྱིན་བདག་རེ་སྟོས་བཅས་པས་རིམ་གྲོ་བྱེད་དགོས་
པ་འོང་ཞེས་གསུངས་ཚུལ་དང་གཅིགས་འབྲུལ་ཚུལ་རྣམས་རྩི་རྩེ་གྲོ་གྲོས་
ལེགས་བཟང་གིས་མཛད་པའི་གསང་རྣམ་ལས་བྱུང་། དེ་ནས་སྤར་ལས་ཀྱང་
བྱུགས་དམ་ལ་བཅོན་པ་ཆེར་མཛད་པའི་སྐབས་ཤིག་ཏུ་སྐྱེ་ཁམས་ཅུང་མི་
བདེ་བར་མངོན་པ་ཞིག་བྱུང་བ་ལ། བཞེངས་ནས་བསྐྱོར་བ་འགའ་ཡར་ཞིག་
མཛད་ནས་བཞུགས་གདན་ལ་བཟང་པོའི་འདུག་སྐྱངས་ཀྱིས་བཞུགས་ཏེ།

དཔོན་སློབ་རྣམས་ཀྱིས་ཉིང་རེ་འཛིན་བརྟན་པོའི་ངང་ནས་སྒྲགས་སྤྱོད་ཆེན་པོ་
 གསུངས་བཞིན་ཡོད་པའི་སྐབས་སུ་ཟླའི་གཟེགས་སྒྲུང་ལ། མཉམ་མེད་
 །ཤུའི་རྒྱལ་པོ་གསེར་བཙོ་མའི་ཁ་དོག་ལྟ་བུ་སྤྱོད་ཤིང་བརྟེན་པ་གཟེ་བྱིན་
 བཟོད་དཀར་བ། འོད་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་རབ་ཏུ་འཕྲོ་བ། བདུད་འདུལ་ཆེན་པོའི་
 ཕྱག་རྒྱ་མཛད་པ་ཞིག་མདུན་ཀྱི་ནམ་མཁར་ཕྱོན་པ་གཟེགས། དེའི་ཆེ་ཉིང་
 རེ་འཛིན་ཀྱིས་སྤྱོད་ངངས་པས་ཟླའི་རང་ཉིད་ལ་དངོས་སུ་ཐེམ་མ་ཐག་བདུད་
 རྟེ་མཐའ་དག་ཟིལ་ཀྱིས་གཞོན་པ་ལ་འཛིགས་པ་དང་བག་ཚ་བ་མེད་པའི་གོ་
 འཕང་བརྟེན་ཤིང་། དེ་དང་དུས་མཉམ་དུ་དཔལ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མགོན་པོ་ཕྱག་
 རྒྱལ་པས་སྤྱོད་ངས། ལས་ཀྱི་གཤེན་ཟླའི་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོས་གཞོད་བྱེད་ཀྱི་
 གཙོ་བོ་གཅིག་གི་མཁྱིན་པ་ནས་ཞགས་པས་བཅིངས་ཏེ་བྲིད། གཞོད་སྤྱོད་
 རྟེ་ལ་སྤྱོད་པས་ཞིགས་པ་དང་བཅས་པས་མཐུག་ནས་དེད་ཅིང་མགོ་བོ་
 གྲེ་གྲུག་གི་བཅད་ནས། ཟླའི་ཉིད་ཀྱིས་ཉིང་རེ་འཛིན་བརྟན་པོས་སྤྱོད་པའི་
 འབྲུག་ཁུང་གི་ནང་དུ་བརྟུག་པ་དང་དུས་མཉམ་དུ། ཕྱི་རོལ་ནས་ནག་པོའི་
 ཕྱོགས་ཀྱི་གཟེལ། རྒྱལ་པོ། རྒྱ། །ཤ་བཞི་སྟེ་དང་བཅས་པའི་དམག་པམ་མོ་
 ཞེས་པའི་ཆོ་རེ་ཆེན་པོ་མི་བཟད་པ་དུད་མའི་སྤྱོད་དང་བཅས་ནས་ཕྱོགས་
 བརྟུར་བྱེར་བ་ཞབས་དུང་ན་འཁོད་པ་དག་གི་མཐོང་སྒྲུང་ལ་ཡང་བྱུང་ཞིང་།
 དེའི་ཕྱི་ཉིན་ཡང་དུས་ཆོད་དེ་ག་ལ་ལས་མཁན་གཉིས་ཀྱིས་གཞོད་བྱེད་ཀྱི་
 གཙོ་བོ་གཞན་ཞིག་ཀྱང་སྤྱོད་བཞིན་བརྟུག་པའི་སྤྱོད་བ་བྱུང་། མདོར་ན་ཞག་

ཉི་ཤུ་ཙ་གཅིག་གི་བར་ཉིན་པར་བཞུས་སྒྲོམ་དང་། མཆན་མོ་བདེ་སྟོང་གི་
 ཉིང་རེ་འཇིན་འབའ་ཞིག་གི་བྱུགས་དམ་མཛད་པས་གསོལ་དང་འགགས་པ་
 དང་། རྒྱ་ཤེད་ཚུང་དུ་འགྲོ་བ་སོགས་རྒྱ་ལ་གཞོད་པའི་མཆན་མ་གཏན་ནས་
 མ་བྱུང་། ཉིན་པའི་གཟིགས་སྒྲུང་བྱུང་བའི་མཆན་མོ་ནས་མནལ་ཡང་ཐེབས།
 དེའི་ཆེ་བསྐྱུང་བ་དང་མནལ་མི་འོང་བ་སོགས་གཞོད་བྱེད་དེ་དག་གི་འཕྲུལ་
 དུ་མཛོན་ཞིང་། དེ་ནས་སྤར་ལས་སྟུན་ཟུག་ཚུང་དུ་སོང་བའི་རྣམ་པ་དང་། རྒྱ་
 མདུན་དུ་སྒྲོད་མི་རྣམས་ལ་ཡང་གསུང་གི་བཀྱར་སྟེ་སྦྱལ་ཞིང་། གསུང་གི་
 གཙོ་བོ་ནི་རང་རེ་རྣམས་ཆེ་ལྷག་གང་ཡོད་སྐྱབ་པ་ལ་སྒྲིལ་དགོས་རྒྱ་ཡིན།
 འཁོར་བའི་བདེ་འབྱོར་ལ་སྦྱང་པོ་མེད། གཏན་གྱི་འདུན་མ་ཚུགས་མི་ཚུགས་
 ཆེ་འདིའི་བྱ་སྒྲོལ་ལ་རག་ལས་པ་ཡིན་སོགས་ཡང་ཡང་དུ་བཀའ་སྦྱུལ།
 གཞན་ཡང་དེའི་ཆེ་བར་ཆད་ཀྱི་མཆན་མ་རྩལ་པ་འོང་རེས་ཀྱིས་བཅོམ་ལྷན་
 འདས་དཔལ་རྩོམ་འཇིགས་བྱེད་ཀྱི་རྒྱ་གཟི་བྱེན་བཟོད་པར་དཀའ་བ་དང་།
 འཁོར་ལོ་ཆེན་པོའི་རྒྱ་རགས་ལ་སྒྲོམ་པ་སྟུན་འབྲས་ཉི་མ་བྱེ་བ་ལྟ་བུ། བསྐྱལ་
 བའི་མེའི་འོད་ཅན། རྒྱ་ཆད་ཆེ་བ་ཆངས་པའི་འཇིག་རྟེན་དུ་སྒྲིབས་པ་ལྟ་བུའི་
 གཟིགས་སྒྲུང་རེ་རེས་ཅན་འོངས་ཤིང་། དེའི་སྟོབས་ཀྱིས་བར་ཆད་ཀྱི་མཆན་
 མ་དེའང་སྐྱར་དུ་ཞི་འགྲོ་བ་ཞིག་འདུག་ཅེས་གསུངས་སོ། །དེ་དག་ནི་
 །གསང་རྣམ་ཆོགས་བཅད་མ། །ལས། བདུད་དཔུང་གཞིལ་བའི་བྱུགས་
 དམ་མཛད་པའི་ཆོ། །གསེར་སྐྱངས་བཅོ་མའི་མདངས་ལྟར་རབ་གསལ་

ཞིང་། ཉི་མ་གྱེ་བའི་འོད་ཀྱི་ཁོར་ལུག་ཅན། བདུད་འདུལ་ཆེན་པོའི་ཐུབ་པ་
 མངོན་སུམ་གཟིགས། དཔལ་ལྷན་སྒྲ་མའི་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། རྗེ་
 ཡི་ཐུགས་དང་རྒྱལ་བའི་སྐྱ་གསུང་ཐུགས། དབྱེར་མེད་མཛད་ནས་བདུད་
 རྗེ་ཟེལ་མནན་པས། བསྟན་སྲུང་རྣམས་ཀྱིས་བདུད་རིགས་ཆར་བཅད་ཆོ། །
 བདུད་ཀྱི་དམག་དཔུང་པམ་པའི་སྤྱ་ཆེན་གྲགས། དཔལ་ལྷན་སྒྲ་མའི་ཞབས་
 ལ་གསོལ་བ་འདེབས། ཞེས་གསུངས་པ་རྣམས་ཀྱི་དོན་ཡིན་ལ། དེ་བཞིན་
 དུ་བཙུམ་ལྷན་འདས་རྣམ་པར་རྒྱལ་མ་དང་། སྤྱོལ་མ་དང་། གདུགས་དཀར་
 དང་། འོད་ཟེར་ཅན་དང་། རྒྱལ་བ་སྤྲོན་ཀྱི་སྒྲ་དང་། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཆེ་
 དཔག་ཏུ་མེད་པ་རྣམས་ཀྱི་སྐྱའི་སྤང་བ་དངོས་སུ་གཟིགས་པ་ནི་རྒྱན་དུའང་
 བར་མར་བྱུང་ཞིང་། སྐྱ་བསྟུན་པའི་ཆེ་སྐྱབས་འགར་སངས་རྒྱས་བྱུང་སེམས་
 བམ་མཁའི་ཁམས་བྱུང་བ་གཟིགས་པའང་བྱུང་ལ། ཆོས་སྦྱོང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་
 མགོན་པོ་ཐུག་དྲུག་པ་དང་། གུར་ཀྱི་མགོན་པོ། དཔལ་མགོན་ཐུག་བཞི་པ།
 རྣམ་ཐོས་སྤྲས་རྣམས་ཀྱི་གཟིགས་སྤྱང་ཡང་ནར་མར་འོང་ཞིང་། དེའི་ནང་
 བས་དཔལ་མགོན་ཐུག་དྲུག་པ་འདི་ནི་སྤར་སེ་ར་ཆོས་སྤྱིངས་སུ་ཞལ་
 གཟིགས་པ་ནས་བཟུང་འདུ་འབྲལ་མེད་ཅེས་གསུངས་ཏེ་མགོན་པོ་རྣམས་
 ཀྱི་མཆོག་ཏུ་འཛིན་པར་མཛད། བཀའ་སློང་གཤིན་རྗེ་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་དང་།
 གཞོད་སྦྱིན་ཤེ་ཏ་སྤ་ལ་གཉིས་ནི་རྣམ་ཀུན་བློན་བཞིན་དུ་བཀའ་སྐྱབ་པར་
 བྱེད་དེ་ཞིབ་པ་འགའ་ཞིག་འོག་ཏུ་འཆད་དོ། །དེ་དག་གྱང་། གསང་རྣམ་།

ལས། དངོས་གྲུབ་འབྱུང་གནས་རྩེ་བཅུན་སྒྲོལ་མ་དང་། །གཙུག་ཏྲར་རྣམ་
རྒྱལ་འཕགས་མ་འོད་ཟེར་ཅན། །བར་ཆད་ཀྱན་སེལ་གཙུག་ཏྲར་གདུགས་
དཀར་སོགས། །ལྷག་པའི་ལྷ་རྣམས་ཡང་ཡང་གསལ་བར་གཟིགས། །དཔལ་
ལྷན་སྒྲ་མའི་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །ཞེས་དང་། བསྟན་སྤང་རྒྱ་མཚོའི་
ཚོགས་ཀྱིས་མངོན་སུམ་དུ། །སྒྲོན་ཆེ་དོ་རྩེ་འཆང་གིས་བཀའ་སྩལ་བཞིན།
ཁྱོད་ཀྱི་བསྟན་པ་འཛིན་དང་སྤེལ་བ་ལ། །ལྷག་པར་གྲུས་པའི་ཡིད་ཀྱིས་ཚུལ་
བཞིན་བསྐྱབས། །དཔལ་ལྷན་སྒྲ་མའི་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །ཞེས་
གསུངས་སོ། །དེ་དུས་སྤྱི་ཁམས་བསྐྱེལ་བ་ཅུང་ཟད་དྲངས་པའི་སྐབས་ཤིག་
ཏུ། རྩེ་བཅུན་འཇམ་དཔལ་དབྱངས་དངོས་སུ་བྱོན་པའི་ཞལ་ནས། ད་ཕྱིན་
ཆད་གཙོ་ཐོར་བསྐྱེད་རྩོགས་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་ཐུགས་ཉམས་སུ་བཞེས་པ་ལ་
འགྲུས་པར་མཛད་ན་སྤྲུགས་སྒྲ་མེད་ཀྱི་རྩོགས་པ་བྱུང་པར་ཅན་སྤྱར་དུ་
ཐུགས་རྒྱུད་ལ་འབྱུངས་ཤིང་། སྒྲོབ་མ་སྐལ་ལྷན་བདུན་ལའང་ལམ་ཀྱི་
རྩོགས་པ་བྱུང་པར་ཅན་རེ་སྐྱེ་བར་འགྱུར་རོ་ཞེས་ལུང་བསྟན་བྱུང་ཞིང་། འདི་
བྱུང་བའི་དུས་ནི་རྣམ་ཐར་གཞན་རྣམས་སུ་སྤྱན་ཅུང་ཟད་དྲངས་པའི་དུས་
ཞེས་པ་ལས་གསལ་ཆ་མི་འདུག་ཀྱང་། བཤ་ཆེན་སྒོ་གོས་ལེགས་བཟང་
གིས་མཛད་པའི་༼གསང་རྣམ༽ དུ། ཤིང་ཏྲ་ལོ་ལྷ་བ་དང་པོའི་ནང་ཡིན་པར་
གསུངས་འདུག་གཟིགས་སྤང་དེ་ལ་རྩེའི་ཞལ་ནས། དེད་ཁམས་མ་སྒྲོམས་
པའི་སྐབས་ཀྱི་སྤང་བ་ལ་གཏད་པ་ཆེར་མེད་དམ། རྩོགས་ལྷན་པ་ལའང་འདི་

དགོས་གསུངས་ནས་བཀའ་གནང་བས། རྟོགས་ལྟན་པའི་ཞལ་ནས། དེ་
བསྐྱར་དུ་ཁྱེད་གོས་པ་མེད། ཆེ་སྒོས་བཏང་གི་སྒོ་བ་འཁོར་སྒོད་དུ་རུང་བ་
རྣམས་ལ་མདོ་སྔགས་ཀྱི་ལམ་རྩོགས་པར་བསྟན་ནས་སྒོམ་དུ་བཅུག། །རྩེ་
ཉིད་རང་ནས་གཙོ་བོ་སྐྱེ་མཆམས་ཀྱི་རང་ནས་སྐྱབ་པ་སྐྱར་མཛད་ན་ཐུགས་
རྒྱད་ལ་ལམ་དེ་སྐྱར་དུ་འབྱུངས་པའི་ནང་གི་རྒྱ་བདེ་སྟོང་གི་ཡེ་ཤེས་བྱང་
པར་ཅན་ལ་སོགས་པ་སྐྱར་ཐུགས་རྒྱད་ལ་འབྱུངས་ཆར་ཞིང་། ཕྱིའི་རྒྱུ་
ཞིང་སྐྱེས་ཀྱི་ཕོ་ཉ་མོ་རྣམས་ཀྱིས་གྲོགས་བྱང་པར་ཅན་མཛད་པ་སོགས་
ཀྱང་སྐྱར་དུ་འོང་། ལྟག་པའི་ལྟས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པའི་རྒྱ་ཆོགས་རྣམས་
ཀྱང་ཆང་བས་ལམ་དེ་སྐྱར་དུ་ཐུགས་རྒྱད་ལ་འབྱུང་ངོ་ཞེས་རྩེ་བཅུན་གྱིས་
བཀའ་སྩལ་ཏི་ཞེས་ཁྱེད་པར་མཛད། ཚུལ་དེ་དག་ལ་འཇམ་དབྱངས་ཁ་ཆས།
དམ་ཆོས་བཀའ་དྲིན་ཐོབ་པའི་འཁོར་མང་ཡང་། །སྐྱོན་པོའི་རུང་ན་གསེར་གྱི་
རི་བདུན་ཉྱུར། །འགྲན་རྒྱས་དབེན་པའི་ཐུགས་སྒྲས་བདུན་འབྱུང་ཞེས། །ཡི་
དམ་ལྷུང་བསྟན་ཐོབ་པའི་ཙོང་ཁ་བ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །

དེ་སྐབས་རྒྱབ་གཅིག་རྟོགས་ལྡན་པའི་མནལ་ལམ་དུ། རེ་རིན་པོ་
 ཆའི་མཆོད་རྟེན་ཡིན་ཟེར་བ་ཆ་ཚད་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་རིན་པོ་ཆའི་རྟོག་
 སྒྲིན་གྱི་གསེབ་ལ་སྐྱེབས་པ་ཁ་དོག་ཤིན་ཏུ་དཀར་ཞིང་འབྲིགས་པ་དཀར་
 ཡོལ་གྱི་རྒྱམ་པ་ལྷ་བྱར་བྱས་པ་ཞིག་ལ་མཁའ་འགོ་མང་པོ་འདུས་པའི་ལ་ལ་
 བི་མའི་བྱ་མོ་ལྷ་བྱ་དང་། ལ་ལ་བི་ལྷའི་བྱ་མོ་ལྷ་བྱ་རུས་པ་དང་རིན་པོ་ཆའི་

རྒྱུ་སྣ་ཆོག་གས་འཆང་བ། ལག་ན་རིན་པོ་ཆེའི་བྱམ་པ་བདུད་ཅི་དཀར་པོས་
གང་བ་ཐོགས་པ་དཔག་ཏུ་མེད་པས་བདུད་ཅིའི་རྒྱུ་གྱིས་ཁྱུས་གསོལ་ཞིང་
འདུག་མཆོད་རྟེན་དེའི་བྱང་ན་དེའི་སེང་ཁྱི་དང་མཉམ་པའི་མཆོད་རྟེན་དུག་
འདུག་པ་ལ། འགའ་ཞིག་ན་རེ་བདུད་ཅི་གསོལ་བ་དཔག་ཅེས་ཟེར་བ་ལ། ལ་
ལ་ན་རེ་འདི་རྣམས་ད་བྱང་བཅོས་དགོས་པར་འདུག་པས་ད་ལྟ་མི་གསོལ།
བཅོས་ཆར་ནས་གསོལ་བར་བྱེད་ཟེར། ཡང་མཆོད་རྟེན་གཅིག་གི་གོ་ས་
ཞིག་འདུག་པ་དེར་གསོལ་ཟེར་བ་ལ། ད་ལྟ་མཆོད་རྟེན་མ་བྱང་བས་མི་
གསོལ། བྱང་ན་གསོལ་ཟེར་རོ། །དེ་ནས་མནལ་སད་པ་དང་རྗེ་བཙུན་འཇམ་
པའི་དབྱངས་ལ་སྒར་འདི་འདྲ་བའི་མི་ལམ་མི་འོང་བ་ལ་ད་ལམ་འདི་ལྟར་
བྱང་བ་ཇི་ལྟ་བུ་ལགས་ཞུས་པས། རྗེའི་ཐུགས་རྒྱུད་ལ་སྒྲགས་མཆོད་ཉིད་
ཀྱི་གོ་བ་ཐམས་ཅད་ལེགས་པར་རྫོགས། རྫོགས་རིམ་ཀྱི་རྟོགས་པ་བྱུང་བར་
ཅན་ཐུགས་རྒྱུད་ལ་འཁྱུངས་པ་རྣམས་ཀྱི་ལྟས་ཡིན་ཞེས་གསུངས་སོ། །རྗེ་
ཉིད་རང་ལ་འདི་རྣམས་ཀྱི་གོ་རྟོགས་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་
ཐུགས་རྒྱུད་ལ་འཁྱུངས་པ་ཇི་ཅམ་ནས་ལགས་ཞུས་པས། སྒྲགས་ཀྱི་གནད་
ཐམས་ཅད་ལ་ཐེ་ཆོམ་ཀྱི་ལྟ་མ་མེད་པར་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་དགྲུང་ལོང་
དུག་ནས་ཡིན། བ་རོལ་ཏུ་སྤྱོད་པའི་གནད་རྣམས་སྤྲོ་མོ་ནས་རྫོགས་རྒྱུ་ཡིན་
ནའང་། བ་རོལ་ཏུ་སྤྱོད་པའི་ཡང་དག་མཐའ་མངོན་སུམ་དུ་བྱེད་ཚུལ་དཔྱིས་
སྤྱོད་པ་ཞིག་གོ་བ་ནི་སྒྲགས་ཀྱི་སྤྱོད་པའི་སྐབས་ཞིག་ལེགས་པར་གོ་བ་ལ་

རག་ལས་པར་འདུག་ཅེས་གསུངས་སོ། །སྐབས་འདིར་ཇི་ཉྒྱགས་ལྷན་པར་
མནལ་ལྷས་བྱང་ཚུལ་སྒྲིལ། མཁས་བྱུང་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པས་མཛད་པའི་
གསང་རྣམ་སོགས་སྤྱོད་དུ་བཀོད་པ་ལྟར་བྱང་ཞིང་། ཇི་སྒྲོ་བྱོས་ལེགས་་
བཟང་གིས་མཛད་པའི་གསང་རྣམ་དུ་འཁོར་གྱི་མནལ་ལྷས་གོང་གི་དེ་དག་
དང་ཅུང་ཟད་མི་འདྲ་བ་འདི་ལྟར་བྱང་སྟེ། ཉྒྱགས་ལྷན་པའི་མནལ་ལམ་ལ། ཇི་
རིན་པོ་ཆའི་མཆོད་རྟེན་ཡིན་ཟེར་བ་ཆ་ཆ་དང་ཡོངས་སྤྱོད་གས་པ་ཅེ་མོ་སྒྲིན་
གྱི་གསེབ་ལ་སྒྲེབས་པ། ཁ་དོག་ཤིན་ཏུ་དཀར་ཞིང་འབྲིགས་པ་དཀར་ཡོལ་
གྱི་ཅི་ལྟར་དྲངས་པ་ཞིག་ལ། སྒྲིན་གྱི་གསེབ་ནས་མཁའ་འགྲོ་མ་ཡིན་ཟེར་བ་
ལྟ་མའི་རྣམ་པ་ལྟ་བུ་དང་། བྱད་མེད་པལ་པའི་རྣམ་པ་ལྟ་བུ་རུས་པ་དང་རིན་
པོ་ཆའི་རྒྱན་སྒྲ་ཆོགས་གསོལ་བ། བྱག་ན་རིན་པོ་ཆའི་བུམ་པ་དཀར་པོ་
བདུད་ཅི་དཀར་པོས་གང་བ་ཐོགས་པ་མཐའ་ཡས་པས་བདུད་ཅིའི་རྒྱན་
གྱིས་སྐྱེད་ཀར་རྫོགས་པར་གསོལ། མཆོད་རྟེན་དེའི་མཐའ་ན་འབྲུམ་པ་མང་
དུ་སྦང་ཞིང་། བྱད་པར་དུ་བྱང་བྱོགས་ན་མཆོད་རྟེན་དེ་ལ་ཉེ་བར་བསྒྲོར་བའི་
མཆོད་རྟེན་བདུན་སྦང་། དེ་ཐམས་ཅད་ཆ་ཆ་དང་ལྷན་པ་གང་ཟག་འདི་དང་
འདིའི་ཡིན་ཟེར་ཞིང་བདུན་ག་ལ་སྐྱེད་ཀར་གསོལ། མཆོད་རྟེན་གྱི་གོ་ས་
གཅིག་འདུག་པ་དེར་གསོལ་བུས་པས་ད་ལྟ་མཆོད་རྟེན་མི་འདུག་པ་ཟེར།
གཞན་མང་པོ་ལ་གསོལ་བུས་པས་བཅོས་དགོས་པར་འདུག་པས་མི་
གསོལ་ཟེར། །དེ་ནས་མནལ་སང་པ་དང་ཇི་བཅུན་གྱི་བྱང་དུ། ལྟར་འདི་ལྟ་

བྱའི་མཆན་མ་བྱུང་པར་ཅན་མི་འོང་བ་ལ་ད་ལན་བྱུང་བ་ཇི་ལྟར་ལགས་ཞུས་
པས། མཆན་མ་དེ་རྣམས་རྗེའི་སྤྲུགས་རྒྱུར་ལ་སྤྲུལ་མཆན་ཉིད་ཀྱི་ལམ་ཀྱི་
རྣམ་གཞག་མེད་མི་རུང་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གོ་བ་སྤུ་ཐག་ཆོད་པར་རྫོགས་པ་
དང་། བདེ་སྟོང་གི་ཉིང་རེ་འཛིན་བྱུང་པར་ཅན་སྤྲུག་ལ་འབྱུངས་པ་
རྣམས་ཀྱི་ལྟས་ཡིན་གསུངས། རྗེ་ཉིད་ལ་བདེ་སྟོང་གི་ཉིང་རེ་འཛིན་སྤྲུགས་
རྒྱུར་ལ་འབྱུངས་པའི་སྤྲོད་སྤྲོ་མོ་ནས་ཡོད། གོ་རྟོགས་རྣམས་ཇི་ཅམ་ནས་
རྫོགས་པ་ལགས་ཞུས་པས། སྤྲུགས་ཀྱི་མེད་མི་རུང་རྣམས་ང་འུག་ནས་
རྫོགས། བ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པའི་སྐྱོར་སྤྲོ་མོ་ནས་རྫོགས་རྒྱ་ཡིན་ནའང་། ཡང་
དག་མཐའ་མཛོན་དུ་བྱེད་ཚུ་ལ་དབྱེས་བྱིན་པར་གོ་བ་སྤྲུགས་ཀྱི་སྟོང་པའི་
སྐྱབས་ཤིག་གོ་བ་ལ་བསྟོས་དགོས་པར་སྤྲང་བས་དེ་ཡང་ང་འུག་ནས་
རྫོགས་ཞེས་གསུངས། ཞེས་དང་། ཡང་དེའི་དུས་སུ་སྤྲུགས་དམ་ཤིན་ཏུ་
འཕེལ། ཆོས་ཀྱང་གསུང་སྟོབའི་སྐྱབས་སུ་སྤྲང་བས་ངེད་གྲོགས་མཆེད་
བདུན་ལ་ཡང་སྤྲུགས་དང་བ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པའི་རྣམ་གཞག་མེད་མི་རུང་གི་ངོ་
བོ། གོ་རིམ། གྲངས་ངས། སོ་སོའི་བྱེད་ལས་བྱུང་པར་དུ་སྤྲོ་མེད་ཀྱི་རྒྱུད་དང་
དགོངས་འགྲེལ་ཆོད་ལྡན་རྣམས་ནས་བསྐྱེད་རྫོགས་ཀྱི་རྣམ་གཞག་གཙོ་བོ་
གསུངས་ཚུ་ལ། གཅིག་ཏུ་ཆོག་དོན་མི་གསལ་བ་དོན་ཐོབ་ཡོད་པ་རྣམས་
གཞན་གྱིས་འཆད་དགོས་སྤྲུགས་དང་། དེ་རྣམས་སོ་སོ་རྩལ་དུ་བཏོན་ནས་
ཇི་ལྟར་འཆད། སྤྲོ་མེད་ཀྱི་རྩ་བ་ཤད་སོ་སོ་ནས་འཇུག་སྟོ་མི་འབྲ་བ་དུ་མ་

གསུངས་ཀྱང་དེ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ལག་རྒྱུ་ལོང་ཚུལ། བདེ་དབྱེས་གསང་
གསུམ་སྦྱོར་བྱུག་རྣམས་ཀྱི་ལམ་ཀྱི་དབྱེ་བསྐྱུ་ཞུང་བྱུང་དང་བཅས་པ། སློག་
ཚུལ་ཀྱི་བོགས་འདོན་བཅན་ཐབས་ཀྱི་སྦྱོར་བ། ཐུག་ཀྱང་བཞི་ལ་བརྟེན་པའི་
རྩོགས་རིམ་སྐྱབ་ལུགས་ཁྱད་པར་ཅན་གསལ་སྒྲོན་དང་ཁྱེད་ཡིག་གཉིས་ཀྱི་
ཞལ་ཤེས་བསྐྱེས་པའི་གནད་དང་བཅས་པ་རྣམས་རྩོགས་པར་གསུངས།
ཡང་དེ་དུས་ཐུགས་དམ་ཀྱི་སྐབས་སུ་སྐྱེ་མཁུན་དུ་འགྲོ་འཆག་སོགས་ཅི་
བྱེད་ཀྱང་ཐུགས་བརྟུག་ནས་གཏད་ན་མ་གཏོགས་གཏན་མི་ངེས་པར་སྤང་
བ་འདི་ཅི་ཅམ་ནས་བྱུང་ཞུས་པས། བྱམས་པ་སྤྱིང་ནས་ཡིན། ད་དགེ་སྦྱོར་
དང་ལྟོག་གང་བྱེད་ཀྱང་འདྲ་བར་སྤང་གསུངས། གསུང་རབ་ཀྱི་དཀའ་བའི་
གནད་མཐར་ཐུག་པ་རྣམས་གཟིགས་ལྟོག་ཆེན་པོ་མི་དགོས་པར་དགོངས་
པ་འདི་རྗེ་བཙུན་ཀྱིས་གསུངས་པ་ཡིན་ནམ་ངེ་ལྟར་ལགས་ཞུས་པས།
སེམས་ལ་ཤར་འོངས་པ་ཡིན། དེའི་ཤེས་བྱེད་དུ་ཡིད་ཆེས་པའི་ཁྱེད་མང་
དུ་མ་རྟེན་ཀྱི་བར་དུ་འཆོལ་དགོས་པ་ཡིན་གསུངས། གཞན་ཡང་བོད་དུ་སླ་
མེད་ཀྱི་གདམས་ངག་བརྒྱད་པ་མི་འདྲ་བ་བྱུང་ཚུལ། དེ་རྣམས་ཀྱི་འབྲིང་
ལུགས་འདྲ་མི་འདྲའི་ནང་ནས་གཅིག་ཅམ་མ་གཏོགས་གཞན་རྣམས་རྣམ་
དག་ཡིན་ལུགས། རྣམ་དག་རྣམས་ལ་འང་འཆད་པ་པོས་འཆད་ཚུལ་ངེ་ལྟ་བ་
བཞིན་དུ་མ་བྱུང་ལུགས་དང་བཅས་པ་མང་དུ་གསུངས། མཆོད་རྟེན་ཉི་བ་
དང་སྐྱེ་དཀར་གསོལ་བ་རྣམས་ལ་རྗེ་བཙུན་ཀྱི་གསུང་གིས་བཀའ་བ་མང་དུ་

ཡོད་ནའང་འདིར་མ་གྲིས་སོ། །ཞེས་གསུངས་ལ། དེས་ན་འཁོར་གྱི་མནལ་
 ལྟས་བྱང་ཚུལ་ཅུང་མི་འདྲ་ཅམ་མཆིས་པ་ལ་དོགས་པ་བྱེད་མི་དགོས་ཏེ། རྩོམ་
 བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་ནི་འདི་འདྲ་བའི་རྣམ་ཐར་གསང་བའི་གནས་རྣམས་གཞན་
 ལ་བསྒྲགས་པ་དང་། ཡི་གེར་སྒྲེལ་བ་སོགས་ལ་ཤིན་ཏུ་བཀའ་དོག་པའི་
 དབང་གིས་མཁས་གྲུབ་རིན་པོ་ཆེ་སོགས་ཀྱིས་རགས་བསྐྱུས་མཆོན་ཅམ་
 ལས་འགོད་པར་མ་མཛད་པ་ཡིན་ལ། རྩོམ་གྲོས་ལེགས་བཟང་གིས་རྩོམ་
 ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཉིད་ཀྱི་སྒྱུར་སྒྲར་སྒྱུར་མཆི་མ་དང་བཅས་ཏེ་གསོལ་བ་
 དག་ཏུ་བཏབ་པའི་ངོར་ཆོས་སྒྱུར་ཉེར་གཅིག་གནང་བ་ཀྱང་བཟུང་ཞིང་
 ཐུགས་ལ་བསམ་པ་རྣམས་སྒྲུབ་པའི་བརྟུལ་ཞུགས་འཛིན་པ་རྣམས་ཀྱི་ནང་
 ནས་ཟླ་དང་བྲལ་བ་སྒྲུབ་པ་དཔལ་གྱིས། ནན་གྱིས་བཀའ་སྒྲུལ་བའི་ངོར་བེན་
 གྲིས་སུ་བཏབ་ནས་རྩོམ་སྒྱུར་སྒྲར་གཟིགས་སུ་ལ་ནས་དག་ཐེར་མཛད།
 བརྩམས་པ་རྣམས་གསོས། སྒྲར་མ་གསུངས་པ་རྣམས་གསར་ཏུ་གསུངས་པ་
 དང་མཁས་གྲུབ་རིན་པོ་ཆེས་མཛད་པ་ལ་ཡང་གཟིགས་ནས་པན་ཚུན་གྲུང་
 བསྒྲིགས་ཏེ་ཤིན་ཏུ་གལ་ཆེ་བ་རྣམས་ཀྱི་ས་བོན་མ་ལུས་པ་ཆང་བར་བཀོད་
 པ་ཡིན་ཞེས་གསུངས་པས་ན། རྩོམ་གྲོས་ལེགས་བཟང་གིས་མཛད་པ་འདི་
 ཉིད་ཞིབ་ཅིང་རྒྱས་པ་ཡོད་པར་སྒྲུང་བས་གཞན་དག་ཏུ་མ་གསལ་བ་རྣམས་
 འདི་ཉིད་གཞིར་གཟུང་བར་བྱ་དགོས་སོ། ། དེས་ན་མནལ་ལྟས་འདི་དག་ནི་
 རྩོམ་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་ཡབ་སྐུས་རྣམས་ཀྱི་ཐུགས་རྒྱུད་ལ་སྒྲགས་ཀྱི་ཏོགས་

བ་ཁྱད་པར་ཅན་མངའ་བ་དང་། ལྷག་པར་རྩེ་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་ནི་རྩོགས་
 རིམ་གྱི་རྩོགས་པ་ཞིན་ཏུ་མཐོན་པོར་ཕེབས་པའི་བར་མཆོན་ཏེ། འདི་དག་གི་
 སྐབ་བྱེད་ཞིབ་པ་ནི་འོག་ཏུ་འཆད་ཅོད་ཅོམ་གསུམ་དང་། མཁས་བཙུན་
 བཟང་གསུམ། གྲུབ་པའི་གོ་འཕང་སྒྲེམ་མེད་པ་བརྟེན་ཚུལ་སོགས་རེ་རེ་ནས་
 ཅུལ་དུ་བཏོན་ནས་སྒྲོམ་བཤད་གྱི་ཚུལ་དུ་དགོད་པར་བྱ་བ་ལས་ཤེས་པར་
 འགྱུར་ཞིང་། ཡང་། རྣམ་ཐར་འགའ་ཞིག་ཏུ་མནལ་ལྷས་དེ་དག་གི་དོན་འཆད་
 པ་ན། རིན་པོ་ཆེ་སྟོབས་ལས། ཁྱེད་རང་གི་རྩེས་སུ་བསྟན་པ་འཛིན་པའི་
 རྒྱལ་ཆ་བ་ཏུ་མཁས་ཤིང་གྲུབ་པ་བརྟེན་པ་དུ་མ་འབྱུང་བར་འདུག ཁྱད་པར་
 དུ་གཙང་རང་ནས་འབྱུང་ཞིང་འཕགས་པའི་འཁོར་མང་དུ་འདུ་བར་འདུག་
 ཅས་གསུངས་པ་བཞིན་མཆོད་རྟེན་ཚུང་བ་དུག་དང་། འབྱུང་འགྱུར་གྱི་
 མཆོད་རྟེན་དང་བདུན་པོ་དེ་འཇམ་དབྱངས་གཙང་པ་བདུན་བརྒྱད་ལ་
 དགོངས་པ་དང་། མནལ་ལྷས་འདི་བྱང་དུས་སྐུལ་ལོའི་ནང་ལ་ཡིན་ཞིང་། དེའི་
 ཕྱི་ལོ་ཤིང་པོ་ཏྲ་ལ་གཙང་པ་བདུན་གྱི་ཕྱི་མ་རིན་པོ་ཆེ་སྟོན་ལམ་དཔལ་བ་
 སྐུ་འབྱུངས་པ་ཡིན་པས་དེ་སྐབས་མཆོད་རྟེན་གཅིག་བྱང་མ་ཆར་བ། རྩེ་དེ་
 ཉིད་སྐུ་བལྟམས་མ་གྲུབ་པའི་དོན་དང་། མཆོད་རྟེན་རྣམས་ད་དུང་བཅོས་
 དགོས་པར་གསུངས་པ་ནི་ད་དུང་རྒྱལ་བ་གཉིས་པའི་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་སྤིད་ལ་
 གཞི་ནས་མངའ་གསོལ་དགོས་པའི་དོན་ཡིན། ཞེས་སོགས་གསུངས་པའང་
 མཁས་པ་རྣམས་ཀྱི་མནལ་ལྷས་ཀྱི་དོན་འབྲེལ་ཚུལ་མི་འདྲ་བའི་རྣམ་གྲངས་

ཡིན་པས་མི་འཐད་པ་ནི་མ་ཡིན་མོད། འོན་ཀྱང་ཡོངས་གྲགས་ལྟར་འཁོར་
གྱི་མཆོད་རྟེན་བདུན་སོགས་རྩུང་བའི་བཤའ་པ་མི་འདྲ་བ་རྣམས་འོག་ཏུ་
གསུང་སྦྱིས་སློབ་མ་བྱོན་ཚུལ་གྱི་སྐབས་སུ་དགོད་པར་བགྱིའོ། དེ་ལྟར་
བདུད་དཔུང་གི་ཉིར་འཆེ་ཡོངས་སུ་གཞིལ་བའི་སྤང་དུ་སྤྲོས་ཆོང་མས་
རིམ་གཉིས་བབ་མའི་རྣལ་འབྱོར་ལ་གཅིག་ཏུ་བཅོན་ཞིང་། ཕྱི་ནང་གི་ཞབས་
བརྟན་རིམ་གྱོ་རྒྱ་ཆེ་འབྱམས་སྐྱས་སུ་མཛད་པ་སོགས་གྱི་མཐུ་ལས་ནག་
ཕྱོགས་གྱི་གཡུལ་ལས་ཡོངས་སུ་རྒྱལ་ཏེ། རིང་པོར་མ་ལོན་པར་སྐྱབ་སྐྱབ་
གཙན་གྱི་གཞེབ་ལས་གྲོལ་བ་བཞིན་དུ་སྦྱོན་གཞི་མེད་སངས་དྲངས་སུ་གྱུར་
ནས་ལྟ་དང་བཅས་པའི་འགྲོ་བ་མཐའ་དག་ཡོངས་སུ་དབྱགས་ཕྱིན་པ་ཐོབ་
པར་མཛད་དོ། །སྦྱོན་དྲངས་པའི་དུས་ཀྱང་རྣམ་ཐར་གཞན་རྣམས་སུ་གསལ་
ཁ་ཆེར་མ་རྩུང་ཡང་རྗེ་སློ་གྲོས་ལེགས་བཟང་གིས་མཛད་པར། ཏ་ལོ་སྐྱབ་
དུག་པའི་ཆེས་ལྷ་ནས་སྦྱོན་སངས་སོ། །ཞེས་དང་། རྗེ་རིན་པོ་ཆའི་ཉིང་རེ་
འཛིན་གྱི་མཐུ་མད་དུ་རྩུང་བའི་བེལ་གྱིས་མནན་ཞིང་དཔའ་བཀོང་བ་དང་།
གཞོད་བྱེད་རྣམས་གྱིས་གཅིགས་རིམ་པར་སྤུལ་བ་དེའི་ཕྱིར། རྗེ་རིན་པོ་
ཆའི་རྗེས་འབྲང་རྣམས་གྱིས་རྗེའི་ཡི་དམ་དང་ཆོས་སྦྱོང་གི་བསྐྱེད་རྫོགས་གྱི་
རྣལ་འབྱོར་རྣམས་ལ་འབྲས་པར་བྱས་ན་འདི་རྣམས་གྱིས་གཞོད་པའི་བསམ་
སྦྱོར་བྱས་ཀྱང་རྗེ་ལྟ་བུ་བཞིན་དུ་མི་ཚུགས་ཤིང་། ཤིན་ཏུ་བྱ་སྤྲོ་བར་ཡང་
ཤེས་པར་བྱོས་ཤིག །ཅེས་གསུངས་སོ། །

འདིར་སྒྲུབ་པ། གསང་ཆེན་བསྟན་པའི་མངའ་བདག་རྒྱུ་རྒྱུ་འཆང་།
 །སྒྲིགས་མའི་འགྲོ་བ་འདྲེན་ཕྱིར་ཐ་མལ་གྱི། །རྒྱུ་རྒྱུ་བ་དཔོན་གཟུགས་སུ་
 གནས་ན་ཡང་། །བྱང་འདུག་གོ་འཕང་ཉིད་ལས་གཡོ་མེད་ཕྱིར། །སྒྲུབ་པ་སྟོན་
 བཅས་ཀྱིས་གསང་ཆེན་གྱི། །བསྟན་པའི་བདག་པོར་སྒྲུབ་པ་མངའ་
 གསོལ་ཞིང་། །དབང་བསྐྱར་གཟེངས་སུ་བསྟོན་པའི་དགེ་མཆོན་གྱི། ། རོ་
 མཆོར་རྒྱ་ཆེའི་རོལ་བས་ཁོར་ཡུག་སྒྲེལ། །འདྲེན་པ་དུ་མས་ལུང་གིས་
 བསྐྱུགས་པའི་གནས། །དབང་བསྐྱར་རི་ཞོལ་འགྲོག་རི་ཆེན་པོའི་སྒྲོལ། །དགེ་
 འདུན་འདུ་བའི་བསྟོན་གནས་གཞོལ། །བསྐྱུན་པའི་དུས་ལ་ཉེ་བར་བབ་གཟིགས་
 བས། །ཉི་ཟླ་ལྟ་བུའི་སྐུ་གྱི་ཐུ་བོ་དང་། །རྒྱ་སྐར་ལྟ་བུའི་འདུས་པའི་སྒྲེ་
 རྒྱུ་མས་ལ། །བཀའ་བཟང་བདུད་རྩིའི་ཐིགས་པ་དབབ་པ་ལས། །དུར་སྒྲིག་
 མདངས་གྱིས་སྒྲོགས་དེ་བསྐྱབས་པར་གྱུར། །འདུལ་བའི་གཞུང་དང་རྒྱུད་
 སྒྲེའི་དགོངས་དོན་ལས། །ཞར་ཡང་འགོངས་པ་མེད་པའི་ལས་ཚུལ་གྱིས། །
 གཙུག་ལག་ཁང་པ་བསྐྱུན་དང་སྟན་ཅིག་ཏུ། །བསྟན་པའི་མང་ཡང་ཡོངས་སུ་
 གསོ་བར་མཛད། །དད་ལྡན་མཆོག་དམན་སྒྲེ་བོའི་ཆོགས་རྒྱུ་ཡང་། །འདི་
 བའི་དོན་ལྡན་བྱ་བ་ཆེན་པོའི་ཞེས། །འགྲོར་པའི་ཆོགས་དང་སྒྲོག་གསུམ་ངལ་
 བའི་ཁུར། །ཡོངས་སུ་བྱེད་ཏེ་བྱུང་མེད་སྒྲོགས་དེར་གཏོང་། །དཀར་སྒྲོགས་
 སྒྲོང་བའི་ལྟ་སྒྲུང་ཆོགས་གྱིས་ཀྱང་། །སྒྲོངས་གྲོགས་འཕྲིན་ལས་གཡེལ་མེད་
 བསྐྱབས་པའི་མཐུས། །རིང་མིན་ཉིད་དུ་སྒྲོན་མེད་གཞོལ། །ལེ་ལག་བཅས་

པ་པལ་ཆེར་དུས་གཅིག་འབྱོར་ས། །གནས་དེའི་ཆོས་ཀྱི་ཁྲི་ལ་མགོན་ཁྱོད་
 ཀྱི། །ཞབས་སོར་བཞོད་ཆེ་དགོ་ལྡན་སྟོགས་ཀྱི་ལས། །རྣམ་པར་རྒྱལ་བའི་
 སྤྱིང་ཞེས་བསྟགས་པ་ནི། །དོན་ལྡན་ལྟག་དང་བཅས་པ་ཉིད་དུ་གྱུར། །མདོ་
 དང་སྟགས་ཀྱི་ཆོས་སྟོབ་རྒྱ་ལག་ནི། །དུས་གཅིག་སྟེ་བའི་ངོ་མཆར་འབྱམས་
 གྲས་པས། །གདུལ་བྱའི་ཆོགས་རྣམས་སྐལ་བཟང་མཛད་པའི་ཚུལ། །འོག་
 མིན་གཉིས་པ་རི་ལྟ་བ་བཞིན་ནོ། །དེ་འབྱའི་རྟེན་འབྲེལ་མད་དུ་བྱུང་བའི་
 མཐུས། །གང་གི་ཆོས་ཚུལ་འཕེལ་བའི་རིང་ལུགས་ལའང་། །རི་བོ་དགོ་ལྡན་
 ཞེས་སུ་སྟན་པའི་དབྱངས། །ཁོར་ཡུག་རི་བོའི་ཁྱོན་ཡང་བརྒྱལ་བར་གྱུར། །དེ་
 ལྟའི་ཚུལ་ལ་མ་བཟོད་ནག་སྟོགས་ཀྱིས། །བར་དུ་གཙོད་པའི་འདུ་འགོད་
 ཚུམ་ན་ཡང་། །གང་གི་བྱིན་མཐུ་བསྐལ་བའི་མེ་ཆེན་ཀྱིས། །བདུད་རིས་སྒྲེར་
 བཅས་མིང་གི་ལྟག་མར་བསྟེགས། །བདེ་སྟོང་བྱང་འདུག་ལྟན་སྦྱེས་བདེ་བ་
 ཆེས། །གང་གི་སྟགས་ལ་འབྱུང་བའི་ཅེ་དགའ་ཡི། །རྣམ་པར་རྒྱལ་བའི་རྒྱལ་
 མཆོན་སྤྱིད་པའི་ཅེར། །བསྐྱེདས་པའི་གོ་འཕང་མཆོག་དེ་མདོན་སུམ་མཛད། །
 འདི་ནི་བཙུམ་ལྡན་ལྟ་སྟེང་གི་ཡིས། །བྱང་ཆུབ་ཤིང་བྱང་བདུད་སྟེ་ཉེར་
 བཙུམ་ནས། །ཞི་བ་སྒྲ་ན་མེད་པའི་བདུད་ཅིའི་ཕུལ། །མདོན་དུ་མཛད་དང་བྱང་
 པར་ག་ལ་ཞིག །ཅེས་པ་ནི་བར་སྐབས་ཀྱི་དོན་བསྟུའི་ཆོགས་བཅད་དོ། །

ཤིང་རྟ་ལོ་དེ་གའི་དབྱར་གནས་ལ་མི་དབང་གྲགས་པ་རྒྱལ་མཆོན་
 པས་གསོལ་བ་བཏབ་ནས། །འོན་ཀྱི་བཟ་ཤིས་དོ་ཁར་གདན་བྱངས་པ་ལྟར་

ཐེབས་ནས་དབྱར་ཞལ་བཞེས་མཛད། དུས་དེར་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་དག་
 འདུན་གྱུབ་པ་དཔའ་བཟང་པོས་ཀྱང་རྩེའི་ཞབས་ཐོག་མར་བེན་ཞིང་། སེམས་
 དཔའ་ཆེན་པོ་ཀུན་བཟང་པ་དང་། ཤེས་རབ་སེང་གེ་སོགས་ཀྱིས་རྩོམ་པ་
 འདུན་གྱུབ་ཀྱི་ཐུགས་རབ་ལ་བསྐྱུགས་པ་ལུལ་བས་རྩོམ་པ་ཅད་མཁྱེན་
 པས་ཀྱང་མཛལ་མ་ཁད་ནས་ཐུགས་ཤིན་ཏུ་དགྱེས་ཤིང་གསུང་ཆོས་ཐམས་
 ཅད་ཀྱང་ཐོབ་པར་མཛད། གནས་དེར་སྡེ་སྡོད་འཛིན་པ་བརྒྱ་ཕྱག་མང་པོ་
 ལ་། **ལམ་རིམ་༽ ། དབྱ་ཆད་༽ ། རྩོད་འཇུག་༽** ལ་སོགས་པ་བཟུང་སྟེ་
 ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་རྒྱ་ཆེར་བསྐྱོར་བས་གདན་སའི་སྤྱན་རྒྱ་རིན་པོ་ཆེས་ཐོག་
 བྱངས། །མི་དབང་གྲགས་པ་རྒྱལ་མཆོན་འཁོར་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་
 མཆོག་ཏུ་དད་ཅིང་དགེ་བའི་ས་ལ་འགོད་པར་མཛད། བཟུང་གིས་དོ་ཁ་མར་
 གྲགས་པའི་སྤྱོད་བརྒྱན་གྱིན་རྒྱལ་ཅན་ཡང་དེ་དུས་བྱུང་བ་ཡིན་ཏེ། འདིའི་ལོ་
 རྒྱུས་ལ་དུས་དེར་སྤྱོད་བཟོ་བ་སྤྱུལ་པའི་གང་ཟག་ཅིག་གིས་ཉི་མ་གཅིག་ལ་
 རྩོམ་པ་སྤྱོད་བརྒྱན་རྒྱ་ལྡན་ཀྱིས་བཞེངས་པ་ན། རྩོམ་པ་དག་ཉིད་ཆེན་པོས་
 ཀྱང་རྒྱ་ལྡན་ཀྱིས་ཉིན་གཅིག་པ་དེ་རང་ལ་དབྱ་སྤྱོད་ལན་བདུན་བསིལ་བའི་
 དབྱ་ལོ་བུ་བས་རེ་རེ་ནང་གཞུག་ཏུ་འབྱུལ་བར་མཛད་པས་གྱིན་རྒྱལ་ཀྱི་
 ཆོན་ཁ་འགྲན་ལྷ་མེད་པ་ཉིད་དུ་ངེས་པ་ཡིན་ནོ། །རྣམ་ཐར་ལོ་རྒྱུས་གཞན་དུ་
 བཟུང་གིས་དོ་ཁར་བཞུགས་སྐབས་འཇམ་དབྱངས་ཆོས་རྩོམ་པ་འབྲས་སྤྱངས་
 ཆོས་སྡེ་འདེབས་དགོས་པའི་བཀའ་ཐེབས་པར། དངོས་གྱུབ་ཀྱི་དང་པོ་སྟོན་

མའི་བཀའ་ཡིན་པས་བཀའ་བཞིན་བསྐྱབ་པར་ཁུས། དེ་རུབ་ཆོས་རྗེའི་
 མནལ་ལམ་དུ། ལྷ་ཆེན་པོ་ཞིག་གི་འགྲམ་ན་སྐྱེ་བོ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་ལྷ་ལ་མ་
 ཐར་བར་འདུག་པས་སྙིང་རྗེ་ཆེན་པོ་ཞིག་སྐྱེས་ནས་ལྷ་དེ་ལ་མཆོངས་པས་
 བར་འགྲམ་དུ་སྐྱེ་བས་བྱུང་བར་ཟམ་པ་ཞིག་གཙུག་པས་པས་སྐྱེ་བོ་དཔག་ཏུ་
 མེད་པ་དེ་རྣམས་ཉེས་མེད་དུ་ཐོན་པ་བྱུང་བས་ཆོས་སྡེ་བྱུང་བར་ཅན་ལྷགས་
 པའི་ཐུགས་ངེས་འཁུངས། གཞན་ཡང་འདི་དག་གི་སྤྱ་སྤྱིར་ཆོས་རྗེ་རིན་པོ་
 ཆེར་ཆོས་སྡེ་ལྷགས་པའི་མནལ་ལྷས་ངོ་མཆར་ཅན་མང་དུ་བྱུང་ལྷ་ལོ་
 རྒྱུས་གཞན་དུ་གསལ། དེ་ནས་སྤྱིར་ཡང་གདན་ས་ཆེན་པོ་དགེ་ལྡན་རྣམ་
 པར་རྒྱལ་བའི་སྤྱིང་དུ་ཐུག་ཐེབས། དེ་ནས་བཟུང་སྟེ་རིམ་པ་བཞིན་དུ་
 །དཔལ་འཁོར་ལོ་བདེ་མཆོག་ལྷ་ཉི་པའི་འཁྱེད་ཆེན་མོ་། དང་། །རྗེ་གས་
 །རིམ་རྣམས་འགྱུར་བཞི་ལྷན་གྱི་ཁྱིད་ཡིག་། ཆེ་ཆུང་། །རྒྱུབ་ཐབས་།
 །དཔལ་གསང་བ་འདུས་པའི་ཙ་རྒྱུད་། དང་། །འགྲེལ་བ་སྒྲིན་གསལ་།
 །བཅས་ལ་དག་ཐེར་ནན་ཏན་མཛད་ནས་ཆོག་དོན་ཤིན་ཏུ་ཞིབ་པར་འཆད་
 པའི་མཆན་བྱ་དང་། །ལེ་ཏུ་སོ་སོ་དང་སྤྱིའི་དཀའ་བའི་གནད་རྣམས་པར་གཏན་
 ལ་འབེབས་པའི་མཐའ་གཅོད་དང་། །དོན་ཆེན་སོ་སོའི་དམིགས་འབྱེད་པའི་
 །བསྐྱུས་དོན་དང་བཅས་། །འགྲེལ་བ་བཞི་སྒྲགས་། །སྤྱ་གཤམ་པ་མཛད་ཅིང་།
 །རྒྱུད་སྡེ་བཞི་དང་འགྲེལ་པའི་བཤའ་བ་མཐའ་དག་རྒྱན་མ་ཆད་པར་གསུངས་
 པས་རྒྱལ་བའི་བསྟན་པའི་སྙིང་པོ་གསང་ཆེན་དོ་རྗེ་ཐེག་པའི་གནད་དོན་

མཐར་ཐུག་པ་རྣམས་བར་སྐབས་སུ་འོག་གི་གཏེར་བཞིན་དུ་མི་མངོན་པར་
གྱུར་པ་དེ་ཉིད་གཞི་ནས་བསྐྱངས་ཏེ་ལེགས་པར་གསལ་བར་མཛད་པས་
རྒྱལ་བ་ལས་ཀྱང་བཀའ་ངོན་ཆེ་བར་གྱུར་པ་ཡིན་ནོ། །

དེ་སྐབས་རྗེ་འཇམ་མཁའ་ལས་སྐྱབ་མཆོད་སོགས་ཆོགས་ཁང་དུ་བྱས་ན་
 དབང་མ་ཐོབ་པ་རྣམས་ཀྱིས་དཀྱིལ་འཁོར་སོགས་མཐོང་བའི་དགག་བྱ་ཆེ་
 བར་འདུག་པས་སྐྱགས་ཀྱི་སྐྱབ་མཆོད་ཁང་པ་འགོལ་བ་ཞིག་ལོགས་སུ་
 བྱེད་དགོས་པར་འདུག་ཅེས་གསུངས་པ་བཞིན་དགྲང་ལོ་ལྷ་བཙུང་དགྲུ་བ་
 ཞིང་ལུག་ལོའི་དབྱར་ཡངས་པ་ཅན་གྱི་མང་བཉིངས། དེའི་མཐུན་ཆེན་དང་
 སྐུལ་སོགས་ཀྱི་ཐུགས་འདུན་མཛད་པས་སྟོགས་སྟོགས་ནས་འབྲུལ་བ་
 དཔག་ཏུ་མེད་པ་བྱུང་། རྟོན་བཞེངས་ཀྱི་རྒྱ་བངས་ཀྱི་དངོས་པོ་ཐོག་མར་རུང་
 ཟད་དགོན་ཅམ་བྱུང་ནའང་། གཉལ་སོགས་ནས་བངས་རུ་མང་དང་རུ་གཉིས་
 མ་ཡན་ཆད་ཆེ་ཆུང་འདྲེས་པ་བརྒྱ་ཅ་བརྒྱད་དང་། བངས་བན་མང་པོས་ཐོག་
 དངས་པའི་བངས་ཀྱི་དད་འབྲུལ་ཡང་མཐའ་ཡས་པ་བྱུང་བས་རྟོན་དང་བརྟོན་
 པ་མཐའ་དག་གི་རྒྱ་ཆོགས་ལྷན་གྲུབ་ཀྱི་ཚུལ་དུ་གྱུར། སྐར་བཀའ་ཚིམ་
 མཛད་པའི་ ༼ བྱང་ཆུབ་ལམ་རིམ་ཆེན་མོ་ ༽ ཏ་ཅང་རྒྱས་པས་སློ་དམན་
 རྣམས་ཀྱི་སློར་ཆུད་དཀའ་བས། སྐར་ཡང་དེ་ལས་བསྐྱུས་པ་རྟོགས་སྐྱབ་
 ཞིག་ཚིམས་ཞེས་རྗེ་བཙུན་འཇམ་དབྱངས་ཀྱི་བཀའ་བསྐུལ་བ་ལ་བརྟེན་
 རས་ལོ་འདི་ནང་ ༼ ལམ་རིམ་ཆུང་བ་ ༽ བཀའ་ཚིམ་མཛད་ཅེས་དམ་པའི་

གསུང་རྒྱན་ལས་བྱུང་། དེ་ནས་རིམ་གྱིས་ཡངས་པ་ཅན་གྱི་གཙུག་ལག་ཁང་
བྱམས་གཙང་ཁང་དང་བཅས་པ་ཀ་བ་བདུན་ཅུ་ཙ་གཉིས་མེ་སྤྲེལ་ལོར་
ལེགས་པར་འབྱོངས། མེ་བྱ་ལོ་རྒྱ་བ་གསུམ་པ་ནས་བཟོ་རིག་པའི་འདུ་བྱེད་
ལ་ཤིན་ཏུ་མཁས་པ་དུ་མ་བསགས་ནས་རྟེན་བྱས་པར་ཅན་རྣམས་བཞེངས་
པའི་དབུ་ཚུགས། དེ་ཡང་དབུས་གྱི་གཙང་ཁང་དུ་སྟོན་པ་ཐུགས་རྗེ་ཅན་གྱི་
སྒྲུང་བརྟན་ལྷ་སའི་རྡོ་བོ་རིན་པོ་ཆའི་སྐུ་ཚད་ལས་ཅུང་ཞིག་གིས་ཆེ་བ་ཐུབ་
པ་ཚུལ་བྲིམས་མར་གྲགས་པ་དང་། སྟོང་གི་གཙང་ཁང་དུ་དཔལ་གསང་བ་
འདུས་པ་ལྷ་སུམ་ཅུ་ཙ་གཉིས་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་སྒོས་བསྐྱངས་དང་། དཔལ་
འཁོར་ལོ་བདེ་མཆོག་ལྷ་ཉི་པའི་ལུགས་ལྷ་དུག་ཅུ་ཙ་གཉིས་གྱི་དཀྱིལ་
འཁོར། དཔལ་རྡོ་རྗེ་དབྱིངས་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་ཆེན་པོ་བཅས་གྱི་སྒོས་
བསྐྱངས་རྟེན་དང་བཅས་པ་རྣམས་རྒྱ་རིན་པོ་ཆེ་འབའ་ཞིག་ལས་གྲུབ་པ། དེ་
ཡང་གཞུལ་ཡས་ཁང་དང་འཁོར་གྱི་ལྷ་གཞན་རྣམས་གྱི་སྐུ་རྒྱ་བྱངས་ཆ་
གསེར་མ་དང་། གཙོ་བོ་རྣམས་དང་། ཐུགས་གྱི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དང་།
སྟོང་པོའི་རྣལ་འབྱོར་མ་རྣམས་གྱི་སྐུ་རྒྱ་དངུལ་བཟང་པོ་འབའ་ཞིག་ལས་
གྲུབ་ཅིང་། གཙོ་བོ་ཡུམ་དང་བཅས་པ་རྣམས་གྱི་སྐུ་བརྟན་རེ་རེ་ལའང་རྒྱ་
དངུལ་གྲེ་ཆེན་གཉིས་རེ་ལྷག་པ་དང་། རྡོར་དབྱིངས་གྱི་གཙོ་བོ་ལ་དངུལ་གྲེ་
ཆེན་བྱེད་གཉིས་མ་ལོངས་ཅམ་གྱི་རྒྱ་ཆོགས་དང་། དེ་དག་ལ་གཡུ་རྟིང་
བཟང་པོ་སོགས་རིན་ཐང་ཅན་གྱི་རིན་པོ་ཆེ་དཔག་ཏུ་མེད་པའི་སྤ་རྒྱན་གྱིས་

ཡོངས་སུ་སྒྲུག་པ་དང་། གཞན་ཡང་རྗེ་བཙུན་འཇམ་པའི་དབྱངས་དང་། རྒྱལ་
བ་ཆེ་དཔག་མེད། རྗེ་བཙུན་བྱམས་མགོན། བཙུན་ལྷན་འདས་དཔལ་རྣོ་རྗེ་
འཇིགས་བྱེད་ཞལ་སྒྲུག་ཡོངས་སུ་རྗེ་གས་པ་རྣམས་ཀྱི་གསེར་སྒྱུ་མདའ་ཆད་
རེ་དང་། བཙུན་ལྷན་འདས་གཙུག་ཏྲར་རྣམ་པར་རྒྱལ་མ་དང་། གཙུག་ཏྲར་
གདུགས་དཀར་གཉིས་ཀྱི་གསེར་སྒྱུ་བྱུ་ཆད་རེ་དང་། གོས་དར་བཟང་པོ་
མཐའ་ཡས་པ་བརྒྱུད་པའི་དར་འདམ་ལ་བྱིན་རྒྱལ་ས་ཀྱི་རྟེན་དང་། རིན་པོ་
ཆེ་བརྒྱུད་པ་དང་། སྒྲན་སྒྲ་ཆོགས་བསྐྱེད་པ་ལས་བྱུང་བའི་བཙུན་ལྷན་འདས་
རྣོ་རྗེ་འཇིགས་བྱེད་ཞལ་སྒྲུག་ཡོངས་སུ་རྗེ་གས་པའི་སྒྱུ་བརྟན་རྒྱལ་མཐོ་བཙུ་
བརྟན་ཡོད་པ་རྣམས་བཞེངས་པ་མཛད། དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ལྷ་བཟོའི་བཟོ་
ཐིག་དང་ཆ་ཆད་སོགས་པལ་བའི་རིག་བཙུན་མ་ཡིན་པར་ཤུ་རིའི་བྱ་དང་
ཆངས་པ་ཞེ་ཁྲིའི་བྱས་ཞུས་པ་སོགས་ཀྱི་སྒྲུག་ཆད་ཀྱི་ཡི་གེ་དང་། གཙུ་བོར་
དཔལ་འཁོར་ལོ་བདེ་མཆོག་སྒྲོམ་པ་འབྱུང་བའི་རྒྱུད་ཀྱི་ལེ་ཏུ་གཅིག་ནས་
ལྷའི་སྒྲུག་ཆད་ཞིབ་པར་བསྟན་ཞིང་། དེའི་རྒྱ་ཆེར་འགྲེལ་རྒྱ་རྒྱུ་ཏས་བྱེད་
པར་ཞིབ་ཏུ་གཏན་ལ་ཐབ་པ་དང་། དཔལ་གཤེན་རྗེ་གཤེད་དམར་པོ་དང་
ནག་པོའི་རྒྱུད་གཉིས་ཀྱི་ལེ་ཏུ་རེ་རེས་ལྷའི་སྒྲུག་ཆད་བསྟན་པ་རྣམས་གྲུང་
ལེགས་པར་བསྒྲིགས་པའི་ཐིག་ཁོག་ནས་བྱངས་ཏེ། རྒྱལ་བས་རི་ལྷར་
གསུངས་པའི་སྒྲུག་ཆད་དང་ལྷན་པར་བཞེངས་ཤིང་། དེ་དག་ལའང་རྒྱའི་
བྱིན་རྒྱལ་ས་དང་། བཟོ་བོ་རྣམས་ལྷར་བསྐྱེད་པ་དང་། ལག་ཆ་བྱིན་བྱིས་

བའི་ཡིད་དུ་འོང་བར་གྱུར་པས་བཟོ་བ་སོགས་ལྷག་པར་ངོ་མཆར་དུ་གྱུར་ཏེ།
 འདི་ལྟ་བུ་ཅི་ཞིག་ཅེས་གཟིགས་སུ་སྤྱུལ་ཞིང་དག་བྱེད་ཀྱི་རྩལ་དུ་མས་ཤིན་
 ཏུ་དག་པར་བྱི་དོར་བྱས་ཀྱང་སྒར་ལས་ཀྱང་འོད་ཟེར་རྣམས་ཆེས་ཆེར་ཁ་
 དོག་གསལ་བར་གྱུར་ནས་སྤྲུགས་ཁ་བཅད་པའི་མཆམས་ལ་བལྟས་པས་
 ཟངས་ཀྱི་མདོག་ཐམས་ཅད་ཀྱང་དེ་འདྲ་བ་འབའ་ཞིག་ཏུ་སོང་སྟེ་བཅད་
 མཆམས་འོད་ཟེར་སྒྲ་ལྡར་ཐིགས་ཀའ་སྒྲ་བ་དེ་ལྟ་བུར་དེར་ཡོད་ཀྱན་ལ་
 མདོན་སུམ་དུ་གྱུར། རྩེ་འཕྲུལ་ནས་རྩེ་འདི་ལ་རྒྱན་དང་ན་བཟའ་བྱུང་བར་
 ཅན་སྤྱུལ་ལ་གསོལ་བ་ཐོབས། འབྲུད་བརྟུར་མ་བྱེད་ཅེས་བཀའ་སྤྱུལ་ཞིང་།
 གསོལ་འདེབས་ཀྱང་འདི་ལྟར་མཛད་དེ། ཏེ་རུ་ཀ་ཡི་ཕོ་བྲང་ནས། །འཁོར་
 ལོ་བདེ་མཆོག་ཡབ་ཡུམ་ནི། །འགྲོ་བའི་བསོད་ནམས་ཞིང་མཆོག་ཏུ། །ཐོད་
 པའི་དུམ་བུ་ཡབ་ཡུམ་གྱི། །སྐྱེ་མདངས་ངོ་མཆར་ལྟས་མང་གིས། །བརྒྱན་པ་
 འདིར་ནི་བྱོན་པ་ལེགས། །ཞེ་མ་ཏྱི་བདག་ཅག་གདུལ་བྱ་རྣམས། །ཤིན་ཏུ་
 ཆོགས་བསགས་སྐལ་བ་ལྡན། །ཞེས་སོགས་གསུངས་སོ། གཞན་ཡང་རྣམ་
 ཐར་ཆེན་མོ་སོགས་སུ་མི་གསལ་ཡང་། རྩོམ་པ་ལྟོས་པའི་མཛད་པའི་
 །རྣམ་ཐར་ལེགས་བཤད་ཀྱན་འདུས། །སོགས་སུ་དར་འདམ་ལས་གྲུབ་
 པའི་དོ་རྩེ་འཕྲུལ་བྱེད་མཐོ་བཅུ་བདུན་པ་བཞེངས་དུས་ཅ་ཞལ་རང་བྱོན་དུ་
 བྱོན་པ་དང་། སྒྲོས་བསྐྱང་རྣམ་གསུམ་བཞེངས་དུས་དོར་དབྱིངས་དང་། མི་
 བསྐྱོད་དོ་རྩེ། བདེ་མཆོག་སྟེ་གཙོ་བོ་གསུམ་ཡང་རང་བྱོན་ལྟ་བུར་བྱོན་ཞིང་།

བདེ་མཆོག་གི་ཐུགས་ཀར་བློ་རྟོག་ཏུ་རྩ་ཙམ་ཡོད་པ་དང་། གཟུགས་ཅན་ལ་
སོགས་པའི་ལྷ་མོ་བཞི་ཡང་རང་བྱེད་པ་ཡིན་ལ། གཟིམ་ཁང་ན་བཞུགས་
པའི་བདེ་མཆོག་གི་དར་སྒྱུ་ཁྱེད་ཅམ་པ་ཞལ་བཞི་ཁ་དོག་དང་བཅས་པ་
ཡང་རང་བྱེད་དུ་བྱེད་པར་གསུངས། རྩོམ་དབྱིངས་ཀྱི་རྩོམ་རྒྱལ་པོ་དང་། རྩོ་
རྩོ་ཆགས་པ་གཉིས་ཀྱང་འཇའ་ཆོན་མར་བྱེད་པ་རྣམ་ཐར་གཞན་ལས་
གསུངས། དེ་ལྟར་གཙུག་ལག་ཁང་དང་རྟོན་ཁྱེད་པར་ཅན་རགས་རིམ་ཞིག་
ལོ་དེ་གའི་ཁོངས་སུ་བྱུང་བ་ལ། །དཔལ་རྩོམ་འཛིགས་བྱེད་ཆེན་པོའི་སྒོ་
ནས་རབ་དུ་གནས་པའི་རིམ་པ་རྒྱད་ཕྱེ་ནས་དེ་ལྟར་གསུངས་པ་བཞིན་གྱི་
ཆོ་ག་ཐུག་ལེན་རྣམ་པར་དག་པ་སྦྱོར་དངོས་རྩོམ་གསུམ་ཆང་བ་རྒྱས་ཤིང་
ཐུན་སུམ་ཆོགས་པར་མཛད། དེ་དང་འབྲེལ་བ་ཉེ་སྒོར་གྱི་དགེ་འདུན་གྱི་ཕྱེ་
རྣམས་དང་། ལྷས་གྱི་གྲོང་པ་སྦྱེ་བོའི་ཆོགས་དང་བཅས་པ་བསགས་ཏེ་རབ་
སྟོན་བཟང་པོ་གྲུ་ལོ་མ་པ་བཀའ་བྲིན་ཆེ་བར་བྱུང། དེ་ལྟར་རབ་གནས་མཛད་
པའི་ཉིན་ནམ་མཁའ་དྲངས་པའི་དཀྱིལ་ནས་སྒྲ་ཆེན་པོ་འབྱུག་གི་སྐད་ལྟ་བུ་
ཞིག་བྱུང་ནས་མཆོད་ཁང་དུ་ཞུགས་པ་དེར་འདུས་ཀྱན་གྱིས་གོ་ཞིང་ཆོར་བ་
དང་། དེ་དང་མཚུངས་པར་གསང་འདུས་རིམ་ལྡན་དང་། བདེ་མཆོག་རིམ་ལྡེའི་
རྣམ་འབྱོར་པ་གང་ཟག་ཁྱེད་པར་ཅན་འགའ་ཞིག་གི་གཟིགས་སྒྲུང་ལ། རྩོམ་
འཛིགས་བྱེད་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་ནམ་མཁའ་གང་བ་ཙམ་སྦྱོགས་བཞི་ག་ནས་
བྱུང་སྟེ་སྒྲ་རྣམས་ལ་ཐིམ་པར་གཟིགས་པ་སོགས་དམ་ཆོག་པ་རྣམས་ལ་ཡོ་

ཞེས་ཏེན་དང་བཏེན་པར་བཅས་པ་དངོས་སུ་ཞུགས་པའི་ངོ་མཆར་བའི་དགོ་
མཆན་བསམ་ལས་འདས་པ་མངོན་དུ་གྱུར་ཏེ། དོན་དུ་གཙུག་ལག་ཁང་ཏེན་
གསུམ་དང་བཅས་པ་མཐའ་དག་རི་སྤྲོད་འགྲོ་བའི་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཞིང་དུ་
དག་པ་རབ་འབྱམས་ཀྱི་འཁོར་ལོར་འབྱམས་སུ་གྲགས་པའི་བྱིན་མཐུའི་ཕྱང་
པོ་ཉིད་དུ་གྱུབ་པར་མཛད་དོ། །ཡང་དུས་དེའི་ཆེ་བདེ་མཆོག་གི་སྒོས་བསྐྱང་
ལ་བཏེན་ནས་སྐྱབ་མཆོད་མཛད་པ་ན་བདེ་མཆོག་གི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་སྣ་
ཆོགས་རྣམས་ཞལ་གཟེགས་ཤིང་། རྣམ་མཁའ་རྣམ་མཁའ་འགྲོ་མའི་ཆོགས་
ཀྱི་མཆོད་པར་བསྟོད་དབྱངས་བྲེད་པ་ཐུགས་ལ་བཟུང་ནས། དེའི་ཚུལ་
ཆོགས་སུ་བཅད་པ་། ཏིང་འཛིན་པོར་ལེགས་མ་། ཏིང་བྱིད་ཀྱི་རྒྱལ་
མའི་སྤྱད་བྱངས་། སུ་གྲགས་པའི་མཆོད་བསྟོད་རྣམས་དབྱངས་དང་བཅས་
པ་མཛད་པ་སྟེ། འདིའི་ཆོག་དང་དབྱངས་རྣམས་དུས་དེར་སྣ་མོ་རྣམས་ཀྱིས་
འཐེན་པ་དངོས་སུ་གཟེགས་ཤིང་གསན་པ་ཡིན་པར་སྒྲུང་ཞེས་རྗེ་རྟོགས་
ལྡན་པའི་གསུང་ལས་བྱུང་། ཡང་དེའི་གསུང་ལས་རྗེའི་བྱུང་དུ་བྱུང་མེད་
མཛེས་མ་གོས་ཡིད་དུ་འོང་བ་གྲོན་པ། ལྷ་དམར་མོ་ལེབ་འཛོག་བྱས་པ་ཞིག་
རྒྱན་དུ་འོངས་ཏེ། ལྷའི་རྣམ་པར་མི་འོང་བ་དེ་སྟོད་མིན་ལ་སྤྲགས་ཀྱི་གསང་
བ་བསྟན་པའི་སྟོན་ཡིན་པར་སྒྲུང་། ཏིང་བྱིད་པའི་འགྲེལ་པ་འདོད་འཛོད་།
བཅམས་བྱིན་ཆད་དོ་རྗེ་རྣམ་འབྱོར་མ་ལ་སོགས་པའི་རྣམ་པར་འོང་། གྲོགས་
བྱུང་པར་ཅན་མཛད་པ་ཡིན་པར་འདུག་ཅེས་གསུངས། དེ་དག་གི་དོན་

༼གསང་རྣམ་ཆོགས་བཅད་མ༽ལས། བདེ་མཆོག་འཁོར་ལོའི་སྐྱབ་པ་
མཛད་པའི་ཆོ། །དཀྱིལ་འཁོར་པ་རྣམས་མངོན་སྲུང་གསལ་བར་གཟིགས།
ཕྱི་ནང་གནས་གསུམ་མཁའ་འགྲོའི་ཆོགས་རྣམས་ཀྱིས། །དོ་རྩེ་སྤྱི་ཡི་མཆོད་
པས་དགྱེས་པར་མཛད། །དཔལ་ལྷན་སྤྲེལ་མའི་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །
ཞེས་གསུངས་སོ། །འདི་དག་གི་དོན་གྱིས་རང་ཅག་རྩེས་འབྲུག་རྣམས་ནས་
ཉམས་ལེན་ཆེར་མ་བྱུང་ཡང་ཆོ་ག་ཕྱག་ལེན་མ་ཉམས་པར་བྱས་ན་གྱིན་
རྒྱབས་ཤིན་ཏུ་སྦྱར་བ་ཡིན་ཏེ། གྲོན་སྒྲོན་ལམ་གནང་དུས་སངས་རྒྱས་
ཐམས་ཅད་ཀྱིས་གྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པར་བཤའ་བས་སོ། །ཞེས་རྩེ་བཙུན་
འཇམ་དབྱངས་བཞད་པས་གསུངས་སོ། །དེ་ལྟར་རབ་གནས་མཛད་པ་ནས་
བཟུང་དབུ་རུ་སྟོད་སྦྱད་ཀྱིས་མཆོན་པའི་ཕྱོགས་ཀྱན་ཏུ་ཆར་ཅུ་དུས་སུ་
འབབ་པ་དང་། །ལོ་ལེགས་པ་དང་། བཤའ་སྐྱབ་རྒྱས་པ་ལ་སོགས་པའི་དགོ་
མཆོན་གྱི་བྱད་པར་སྒར་ལས་ཕུལ་དུ་བྱུང་བའི་ངོ་མཆར་དང་ལྷན་པར་བྱུར་
ཏོ། །འདི་དག་གི་སྤྱི་ཕྱིར་༼དགའ་ལྷན་ཆོས་འབྱུང་༽ དུ། རྩེ་ཕྱོང་རྩེ་བ་
ནས་མཁའ་བཟང་པོ་དང་། འཇམ་དབྱངས་ཆོས་རྩེ་བཀྲ་ཤིས་དཔལ་ལྷན་
པས་རིག་གོལ་གྱི་སྒྲེ་དཔལ་ལྷན་འབྲས་སྦྱངས་གཞི་ཐིངས་པ་ཞབས་གྱི་
བཅགས་ཤིང་ཆོས་རྩེ་དགྲུང་ལོང་དགྲུའི་ཐོག་ཐེབས། སེ་བའི་ར་བ་ཡོད་
པའི་སེ་ར་ཆོས་སྤྱིངས་སུ་ཐེག་ཆེན་བཤའ་སྐྱབ་མ་ལུས་པའི་སྤྱིང་འབྱུང་བའི་
ཉིན་འབྲེལ་མཛད་པ་ལྟར་བྱམས་ཆེན་ཆོས་རྩེས་དགྲུང་ལོང་རེ་གཉིས་བཞེས་

དུས་བཏག་ ཅེས་གསུགས་པ་ལྟར་ན་འབྲས་སྤངས་ཤིང་ལྷག་ལོ་དང་། སེ་ར་
ས་ཁྱི་ལོ་ལ་བྱག་འདེབས་པར་སྤང་བས་སེ་འབྲས་དགེ་གསུམ་བྱག་བཏག་
པའི་ལོ་སྤྱི་ཕྱི་ཕྱན་བྱ་མ་གཏོགས་དོན་དུ་ཁྱི་ལོ་ཚུན་ལ་གདན་ས་ཆེན་པོ་
གསུམ་ཆར་བྱུང་བ་སྟེ་རྩེ་ཐམས་ཅད་མཁུན་པའི་བྱགས་བསྐྱེད་དང་འཕྲིན་
ལས་མད་དུ་བྱུང་བའི་མཐུན་ཉི་དེ་ལྟ་བུའོ། །

ཡང་། ༼དགའ་ལྡན་ཆོས་འབྱུང་༽གི་ལུང་གོང་གི་འགྲོ་ལས། འདུལ་
བ་དང་ཐལ་འབྱུར་གྱི་ལྟ་བ་གཙོ་ར་བྱུར་གྱི་རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་སྤྱི་བྱེ་བྱག་ལ་
བཀའ་ངེན་ཆེ་ཞིང་། བྱུང་བར་དུ་ངེ་མེད་སྒྲ་མས་སྤྱལ་བ་གཅིག་ཉི་རྒྱ་གར་
གནས་ཆེན་འགྲིམ། །ཞེས་པའི་རྩོམ་པ་གི་འགྲོ་ལས་ཀྱི་ལུང་ལ་འབྱུང་
གནས། རྩོམ་པ་ལས་པའི་ཤེས་རབ་ཡབ་སྐུ་གི་ལྟ་ཆོས་བདུན་ལྡན་བྱུང་
ཚུབ་ལམ་གྱི་སྒྲོན་མ་སོགས་སྟོང་ཉིད་ཀྱི་དོན་རྒྱས་པར་སྤྱི་ལ་བའི་རིང་
ལྷགས་བར་སྐྱབས་ཉག་སྤྱོད་བ་གསོས་པ་དང་། འདུལ་བའི་བསྟན་པ་ས་ཀར་
སོགས་དར་རྒྱས་ཆེ་ནའང་ལག་ལེན་གྱི་ཆ་བཅས་པ་སྤྱོད་རྣམས་ལུལ་དུས་
ཀྱི་དབང་གིས་རི་བཞིན་སྤྱོད་པ་འདིར་མ་དར་བ་པཎ་ཆེན་སྤོམ་རྒྱུན་རྣམ་
དག་ལ་བརྟེན་ནས་བཅས་པ་རྣམས་ཀྱིས་གཏན་ལ་པག་ ཆོག་ཅམ་
མ་ཡིན་པར་ལག་ལེན་དུ་བཏག་པ་སོགས་ཀྱིས་བྱུང་བར་དུ་སྟོང་ཉིད་ཀྱི་ལྟ་
བ་དང་འདུལ་བའི་བསྟན་པར་བཀའ་ངེན་ཆེ། རོན་ཀྱང་རབ་བྱུང་རྣམས་དཔལ་
བྱུང་མ་དང་། གདིང་བ་ལྷུང་བཟེད་སོགས་ལོ་བྱུང་དང་། ཕྱི་རོལ་སའི་རྒྱལ་མ་

སྤངས་ཏེ་རྩི་གམ་གྱོན་པ་ལས་ལྷ་དང་ལྷགས་ཀ་སྒྲིབ་འཛིན་བྱགས་ལ་མེད་
པ་ནི་ཉིད་ཀྱི་གསུང་ལས། བསྟན་པ་ཐམས་ཅད་འགལ་མེད་རྟོགས་པ་དང།
གསུང་རབ་མ་ལུས་གདམས་པར་འཆར་བ་དང། །ཞེས་སོགས་མཚུངས་
པར་སྦྱར་ནང་པའི་ཆོས་ཚུལ་ལ་སྤང་བྱ་དང་དོར་བྱ་ཞེས་སྟོགས་འཛིན་མི་
འཐད་པར་མ་བཟད། གཞན་གྱིས་སྤྲུག་དོག་དང། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་རང་གཞན་
མང་པོས་རྣམ་སྒྲིན་གྱི་ལས་འབྲུག་པོ་གསོག་པར་དགོངས་ཏེ། འཇམ་མགོན་
ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་དང་པཎ་ཆེན་དགེ་འདུན་གྱུ་བ་ཡབ་སྤུས་ཀྱི་དགོངས་པར་
མེད་ཀྱང་། སྟོབ་འཁོར་གཞན་གྱི་འདོད་པ་ལྟར་ལྷ་མདོག་ཀྱང་བྱར་བ་གསེར་
བཙོ་མ་ལྟ་བུ་སྒྲིབ་འཛིན་བྱེད་དུ་འཇུག་པ་གནང་། ཞེས་དང། རང་སྟོགས་
རྣམས་དེ་སྐབས་གང་དར་སོར་བཞག་མཛད་ན། མཆོན་ཉིད་ས་ལྷགས། ལྟ་
བ་དབྱུ་མ་ཐལ་འགྱུར། རྟོམ་པ་པཎ་ཆེན་བརྒྱད། ལྷགས་བྱ་ལྷགས་དང་བྱུང་
པར་སྒྲོན་གསལ། ཡི་དམ་རྩ་ལྷགས་ཀྱི་འཛིགས་བྱེད་རོང་པ་ཤེར་སེང་ཡན་
བྱུང་མེད་ལ་དེ་ནས་སྤོང་བྱ་མི་འདྲ་བ་དང། བརྒྱད་པ་གཉིས་ལས་ཆོས་རྩེ་
དོན་རིན་པར་རིང་བརྒྱད་གསུམ། ཉེ་བརྒྱད་སྟོད་ལུང་དགའ་བ་གདོང་དུ་
དངོས་སུ་ཞལ་གཟེགས། ཆོས་སྦྱོང་ཤངས་ལྷགས་ཀྱི་བྱུག་བྱུག་པར་བཀའ་
མི་འདྲ་བ་བཙུ་གསུམ་ཡོད་པ་ནས་རྩེས་གནང་བར་ཆད་ཀྱུན་སེལ་སྤར་ཐང་
ལོ་རྩ་བ་དོན་གྱུ་བ་བཟང་པོར་གསན་ཞིང་། རྣམ་སྤུས་ཆར་ལྷགས་ལ་བཀའ་
མི་འདྲ་བ་བཙུ་བྱུག་ཡོད་པ་ལས། ཞི་བ་བདེ་བྱེད་ལྟ་དགའ་སེར་ཆེན་དང།

དག་གེད་མཐེང་ག་བུ་སྟོན་གྱི་བྱུགས་སྒྲས་སྤྲ་ཆད་པ་རིན་ཆེན་རྣམ་རྒྱལ་ལ་
གསན། ལས་གཤེན་སྤྱི་ནང་གསང་གསུམ་གྲུབ་ཆེན་དཔལ་པོ་དོ་རྗེའམ། ལྷ་
མ་དབུ་མ་པར་གསན་པ་རྣམས་གཙོ་བོར་མཛད་རིགས། ཞེས་གསུངས་པ་
རྣམས་ཀྱང་རྗེ་རིན་པོ་ཆེའི་རྣམ་ཐར་གཙང་མ་སྟོ་སྦྱར་མེད་པ་སྟེ་ད་དུང་ཞིབ་
པ་འོག་ཏུ་འཆད་དོ། །

ས་ཁྱིལ་ལ་སྡེ་སྡོད་འཛིན་པ་བརྒྱ་ཕྱག་དུ་མ་སྟོགས་ཐ་དད་ནས་སྟོན་
 པ་དང་། གཉུག་མར་གནས་པའི་དགོ་འདུན་དང་བཅས་པ་ལ་དགོ་ལྡན་ཉིད་
 དུ་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་རྒྱན་མ་ཆད་པར་བསྐྱོར་ཞིང་། བྱད་པར་དུ་དཔལ་
 གསང་བ་འདུས་པའི་༼འགྲེལ་བ་སྟོན་གསལ༽ མཆན་དང་བཅས་པ་དང་།
 བཤད་རྒྱུད་འགའ་ཞིག་༼རིམ་ལྔའི་༽ཁྱིད་རྒྱས་པ། ༼སྟོར་བ་ཡན་ལག་
 ཅུག༽ གི་ཁྱིད་རྒྱས་པ་དང་། དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་༼འགྲེལ་ཆེན་དྲི་མ་མེད་
 པའི་འོད༽ རྣམས་ཀྱི་གསུང་བཤད་ཆེས་ཞིབ་པ་དང་། གཞན་ཡང་དབྱ་ཆད་
 བདེ་མཆོག་ །ལམ་རིམ་ལ་སོགས་པའི་ཆོས་ཟབ་ཅིང་རྒྱ་ཆེ་བ་དཔག་ཏུ་མེད་
 པ་གསུངས། དེའི་དབྱར་དང་སྟོན་ལ་གཙུག་ལག་ཁང་གི་བྱམས་ཀྱི་ལོགས་
 གྱིས་ཀྱང་གྲུབ་པར་མཛད་ཅིང་། ༼དབྱ་མ་ལ་འཇུག་པའི་རྣམ་བཤད་ཆེན་
 མོ༽ བརྩམས་པའང་ལོགས་པར་རྫོགས་པར་མཛད། ལོ་འདིའི་དགྲུག་སྤང་
 ཅིག་ལ་བཀའ་མེད་སྟུ། ཆོས་སྦྱོང་འདི་རྣམས་ལ་གཏོར་མ་འབྲུལ་བའི་
 དུས། དབྱངས་ཀྱི་ང་རོ་དང་བཅས་ན་ཤིན་ཏུ་དགྲེས་པར་འདུག་པས་འདི་

བཞིན་བྱེད་པ་ཡིན་གསུངས་ནས། གཤེན་རྗེ་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་སྟུན་འབྲེན་པ་
 དང་། བསྟོད་ཅིང་བསྐྱེད་པ་སོགས་ཀྱི་དབྱངས་བཞི་མཛད། དེ་དུས་རྒྱལ་
 གཅིག་སྐྱེ་བྱུང་ན་གནས་པ་བསྟེན་སྐྱབ་ལ་བཙོན་པ་ཞིག་གི་མི་ལམ་དུ།
 གཤེན་རྗེ་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་སྐྱེ་ཤིང་ཕྱི་བཞིན་ཅིང་ཆེ་བ་ཞིག་པ་ཚད་ནས་བྱོན་
 ཏེ། བསྟོད་པའི་དབྱངས་འདི་ལྟར་གྱིས་ལ་འཐེན་ཅིག་ཅེས་ཁོང་རང་གིས་
 འཐེན་གྱིན་འདུག་པས་ས་དང་རི་བོ་ཐམས་ཅད་བེ་རེ་རེ་འོང་བ་ཞིག་མིས་
 འདུག་ཅིང་། གཞན་ཡང་དེ་འདྲ་བའི་མི་ལྟས་འགའ་རེ་བྱུང་བར་སྒྲིང་། རྒྱ་
 མཚན་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་བསྟོད་པའི་དབྱངས་འདི་ལ་གཤེན་རྗེའི་ངར་
 དབྱངས་སམ། འཐེན་དབྱངས་ཟེར་བའང་དོན་འདི་འདྲ་ཡིན་སྟུང་ཞེས་རྗེ་
 འཇམ་དབྱངས་བཞད་པས་གསུངས། དེ་ནས་དབྱངས་སྟོང་བ་རྣམས་ལའང་
 འདིའི་གཏོར་མ་མ་བཤམས་པར་དབྱངས་བྱ་མི་རུང་བར་འདུག་པས་མ་
 བྱེད་གསུངས། སྐབས་ཤིག་ཏུ་དེ་དག་གི་རྒྱ་མཚན་རི་ལྟ་བུ་མཆིས་ཞུས་
 པས། ལར་གཤེན་རྗེ་ཆོས་རྒྱལ་འདི་ཁོ་རང་གི་སྐྱེའི་རྣམ་པ་རི་ལྟ་བུས་ཀྱང་
 མང་དུ་འོང་། བྱེད་པར་སྐྱེ་བྱུང་ན་ཞབས་ཏོག་ལ་རྒྱན་པར་ཡོད་པ་གང་ཡང་
 རུང་བ་རེའི་གཟུགས་སུ་བྱས་ནས་གཟིམས་ཁང་ནང་དུ་པར་འགོ་ཚུར་འགོ་
 དང་། སྐྱེ་མདུན་སོགས་སུ་བྱ་བྱེད་མང་པོ་བྱེད། སྟུན་བྱུང་དུ་ཤལ་ཤལ་གྱི་
 ཞལ་ཏ་ཞུ་བའི་རྣམ་པ་བྱས་ནས་གཏམ་མང་པོ་སྐྱབ་པ་ཞིག་ནར་མར་འོང་། དེ་
 འདྲ་བ་གཟིམ་ཁང་ན་ནར་མར་གནས་པ་མང་པོས་མཐོང་བ་འོང་ཡང་གང་གི་

གཟུགས་སུ་བསྐྱེད་པ་དེར་འབྱུང་ནས་གཞན་ཚོས་ངོ་མི་ཤེས་པ་ཞིག་འདུག
ཁ་སང་ནས་དབྱེད་སྤྱོད་པའི་དུས་ཐམས་ཅད་དུ་དེ་འདྲ་བ་ཞིག་འོང་ནས་
ལབ་ལབ་རང་བྱེད། གཏོར་མ་སྟེར་དགོས་པ་འདུག །གཏོར་མ་བྱས་ནས་
དབྱེད་སྤྱོད་ཀྱི་ང་འོ་བྱས་པའི་དགའ་བའི་རྣམ་འགྱུར་སྣ་ཚོགས་བྱེད་པར་འདུག་
ཅེས་བཀའ་སྩལ་གྱི། །

གཞན་ཡང་ཚོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་འདི་རྩོམ་པ་དག་ཉིད་ཆེན་པོས་རྩོམ་པ་བཅུ་
འཇམ་དབྱེད་སྤྱོད་ཀྱི་བསྟེན་སྦྱོར་དང་པོར་མཛད་པའི་དུས་ནས་རྩོམ་པ་ཉིད་ཀྱི་
འཕྲིན་ལས་སྦྱོར་བ་ལྟ་བུ་སྟེ། རྩོམ་པ་ལྟ་བུ་ཉིད་ཀྱི་བའི་སྟོན་འཁོར་
འགྲོ་འོང་བྱེད་པ་རྣམས་ཀྱི་སྦྱེལ་བསྐྱེད་དང་། བྱེད་པར་དུ་རྩོམ་པ་ཉིད་ལ་སྟེར་བཀ་
པ་ནས་གྲུས་པ་རྣམས་ལ་སྦྱོར་བའི་འགོ་བ་ཡིན་ཞེས་གོང་མ་རྣམས་ཀྱི་
གསུང་ལས་བྱུང་བས། རང་ཅག་རྩོམ་པ་ཅད་མཐུན་པའི་རྩོམ་པ་འདུག་
རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་ཚོས་སྦྱོང་འདི་ལ་བསྟེན་ཞིང་མཆོད་ན་དངོས་གྲུབ་རྣམ་
གཉིས་བདེ་སྦྱོར་ལྟ་བུ་སྟེ། རྩོམ་པ་རྣམས་བཞི་སྦྱོར་བ་ལ་ཐོགས་
པ་མི་མངའ་བ་ཤེས་པར་གྱིས་ཤིག །ལོ་འདིའི་མཇུག་ནས་ཐུགས་ཀྱི་
དགོངས་པ་ལྟར་སྟེ་གོན་མཛད་ནས་དཔལ་གསང་བ་འདུས་པའི་རྩོམ་
པ་ལྟར་འབྲེལ་བ་སྦྱོར་གསལ་༽དང་བཅས་པ་པར་དུ་བཞོན་པའི་སྦྱོར་བ་ཉི་
བར་རྩོམ་པར་མཛད་པ་ལས། འབད་རྩོམ་མེད་པར་ས་པག་ལོའི་ནང་དུ་
ལེགས་པར་མཐར་ཐིན་པར་གྱུར། པག་ལོ་ལ་སྟེ་སྦྱོང་འདི་ན་པ་མཐའ་ལས་

པ་ལ་དབྱིད་དང་དབྱར་གྱི་རིང་དཔལ་འཁོར་ལོ་བདེ་མཆོག་གི་ཙྰ་བའི་རྒྱུད་
ལ་སོགས་པའི་ཆོས་དཔག་ཏུ་མེད་པ་གསུངས་ཤིང་། ༼བདེ་མཆོག་ཙྰ་རྒྱུད་
གྱི་ཁྱིམ༽ མཛད་དུ་བྱུང་བའི་བཀའ་རྩོམ་ཡང་རྫོགས་པར་མཛད་དོ། །རྣམ་པར་
ཐར་བའི་ཚུ་ལ་དེ་དག་ལ་མཁས་གྲུབ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པས་འདི་ལྟར་
གསུངས་ཏེ། མདོར་ན་བདག་ཅག་རྣམས་ཀྱི་འདྲེན་པ། འཛིག་ཏེན་མ་ལུས་
པའི་མིག་གཅིག་ལྟ་འདི་ནི། ལྟག་པའི་ལྟས་དངོས་སུ་རྗེས་སུ་བབྱུང་བས་
དགོ་ལེགས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཙྰ་བ་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ཡོངས་སུ་འཛིན་པས་ཉེ་
བར་བབྱུང་བའི་ཚུ་ལ་ལ་འགྲན་པའི་ལྷ་དང་བལ་ཞིང་། སྡོམ་པ་གསུམ་གྱི་
བཅས་པ་སྤྲ་ཞིང་སྤྲ་བ་ཡང་མིག་གི་འབྲས་བུ་ལྟར་གཅིས་པར་འཛིན་པས་
བྱུང་བའི་བརྟུལ་ཞུགས་འཛིན་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཅོད་པན། ཏྲག་ཏུ་བསྟན་པ་
དང་སེམས་ཅན་འབའ་ཞིག་ལ་དགོངས་པའི་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ལྟག་བསམ་
རྣམ་པར་དག་པའི་རྒྱལ་སྤྲུལ་གྱི་སྟོང་སྟོབས་རྒྱབས་པོ་ཆེའི་གཞན་དབང་དུ་
གྱུར་པས་སྒོ་གསུམ་གྱི་ཀུན་ཏུ་སྦྱོང་བ་སྤྲ་ཞིང་སྤྲ་བ་ཅམ་ཡང་དོན་དུ་མི་
འགྱུར་བའི་གོ་སྐབས་མི་མངའ་བ། རིགས་པའི་ལམ་དུ་ངལ་བ་བརྒྱ་སྟག་
ལྟར་བྱས་པའི་མང་དུ་ཐོས་པ་སྒོའི་རྒྱས་པ་མཆོག་ཏུ་གྱུར་པ་ཇི་ཙམ་གྱིས་
ལེགས་པར་བརྟགས་ཀྱང་གཏིང་དཔོག་པར་རྫོ་ཡང་མི་ཐོགས་པའི་སྒོ་གྲོས་
གྱི་ལུས་ཡོངས་སུ་རྫོགས་ཤིང་། རིགས་པ་དྲི་མ་མེད་པའི་ལམ་ལ་ལེགས་
པར་སྦྱངས་པའི་ཉེར་ལེན་དམ་པ་བསགས་སྦྱངས་མཐའ་ཡས་པའི་གྲོགས་

ཀྱིས་རྒྱན་ལྷན་དུ་བསྐྱེད་སྤྱོད་ཤིང་། མང་དུ་ཐོས་པའི་ལྷན་ཅིག་གི་ཁྱེད་རྒྱུ་
 བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་པ་ཟིན་པར་མཛད་པས། རྒྱལ་བའི་དམ་ཆོས་མ་ལུས་
 བ་རྒྱལ་བའི་དགོངས་པ་འབྲེལ་པར་རྒྱལ་བ་ཉིད་ཀྱིས་ལུང་བསྟན་བརྟེན་
 པའི་ཤིང་རྟའི་སྒོལ་འབྲེད་ཆེན་པོ་རྣམས་ཀྱིས་རྩི་ལྷར་བཀྲལ་བའི་དགོངས་
 རོན་འབྲེད་པ་ལ་འཁྲལ་བའི་དྲི་མ་ཅམ་ཡང་མི་མངའ་བ། བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེ་
 མི་རྒྱབ་པའི་རྒྱལ་མཆོན་འཛིན་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ནང་ན་སྟོན་པ་གཉིས་པ་ལྟ་
 བུར་བུར་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཡང་ཚུལ་འདི་གཅམ་བུའི་ངག་གམ་སྟོན་དངགས་ཀྱི་
 གཏམ་གྱིས་རབ་དུ་བཏགས་ནས་བརྗོད་པ་མ་ཡིན་གྱི་ཁོ་བོ་ཅག་གིས་མ་
 འཁྲལ་བའི་ཆད་མས་ལེགས་པར་གྲུབ་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་དང་། སྤྱི་ཚུགས་
 སུ་བཅད་པའི་སྒྲོ་ནས་ཀྱང་འདི་ལྟར།

དཔལ་ལྷན་གསུང་རབ་ཀྱན་ལ་ལྟ་བའི་མིག་ །དྲི་མེད་རིགས་པའི་
 འདྲེན་གྱི་སྟོང་ལྷན་པ། ཁྱོད་ཀྱི་དངོས་སྟོབས་རིགས་པའི་ལག་ཏུ་ལྱུང་གིས། །
 མཐར་འཛིན་རི་བོ་མིང་གི་ལྷག་མར་མཛད། །བཅོད་དཀའ་རིགས་པའི་དྲི་
 བཞོན་རྒྱུང་ལྷགས་གིས། །མ་ལུས་སྤྱོད་ཀྱི་གོ་སྐབས་ལ་གནས་པའི། །
 ལོག་པའི་གཞུང་ལྷགས་སྤྱོད་ཆོགས་ཀྱན་བཅོམ་སྟེ། །ཕན་བདེ་སྤྱང་ཅིའི་
 གཉེན་གཅིག་མཁའ་ལ་མཛེས། །དྲི་མེད་རིགས་པ་རྣོན་པོའི་ཆོགས་འཆང་
 བ། ཁྱོད་ཀྱིས་རྩལ་མེད་སྤྱོད་པ་རྒྱུང་བསྐྱེད་སྤྱོད་ཀྱང་། །སྤྱི་བའི་མེད་གི་ཀྱན་
 ཀྱི་ང་རྒྱལ་གྱི། །རལ་བ་མ་ལུས་ཅིག་ཅར་ས་ལ་ལྷུང་། །བདེ་གཤེགས་བསྟན་

པའི་ས་ཆེན་ཁྱོད་གྱིས་ནི། །ལེགས་བཤད་སྤངས་པའི་ཀ་བ་ལ་བརྟེན་ནས། །
ཐེག་མཆོག་འཁོར་ལོ་བསྐྱར་བ་ཁྱོད་གྱི་བཀའ། །དཔལ་ལྷན་མཁས་པ་ཀུན་
གྱིས་མགོ་བོས་འཇིན། །མི་དམན་རྒྱལ་བའི་ས་བོན་སྤྱིང་རྩེའི་ཁམས། །ཤེས་
རབ་ཡུམ་གྱི་ལྟོ་བར་བསམ་གཏན་གྱི། །བདེ་བློད་སྟོམས་པར་བརྟེན་པས་
ལེགས་སྟོན་པ། །དུས་གསུམ་རྒྱལ་བའི་གདུང་འཆོབ་སྤྲུང་འདི་བསྐྱུན། །སྤྱིང་
རྩེའི་ལྷ་བ་རྫོགས་པའི་གཞོན་ཅུ་ནི། །ལྷག་བསམ་ཀུན་གསལ་མཛེས་པའི་
པར་བ་ལས། །མད་བྱང་བཙོན་པའི་མགྲོགས་འགྲོས་རབ་སྤངས་ཏེ། །གཞན་
དོན་ཤར་རིའི་བ་གམ་རྩེ་ལ་འཛེགས། །དེ་ཆེ་དམ་ཆོས་ཀྱི་ཐུད་བཞད་པ་
དང་། །མཉམ་དུ་ཐུབ་བསྟན་གོས་དཀར་གྲོན་པའི་ལུས། །གཟིགས་ནས་ས་
གསུམ་འགྲོ་འདི་ཐུན་བྲལ་ཞེས། །དགྱེས་ལྷན་རྒྱལ་བ་ཀུན་ནི་བཏང་སྟོམས་
མཛད། །ཚོད་དུས་འགྲོག་སྤང་ཆེད་དུ་འོངས་པ་ཡི། །རྫོགས་ལྷན་བཞེན་དུ་
ཁོར་ཡུག་རི་བོའི་ཁོངས། །མ་ལུས་བྱབ་པར་བསྐྱབ་གསུམ་རྒྱལ་མཆོན་ནི།
ཁྱོད་གྲགས་སྟན་པའི་བ་དན་བཞེན་དུ་བཅུགས། །དེ་ཕྱིར་དུས་མཐར་ལེགས་
བཤད་སྤང་རྩེའི་གཉེན། །ཐུབ་པའི་ཉི་མ་མ་ལུས་ཟེལ་གཞོན་པའི། །ས་གསུམ་
འོད་མཛད་འགྲོ་བའི་སྤྲ་མ་དང་། །ཁྱོད་དང་མཚུངས་པའི་སྤང་བ་གཞན་ཡོད་
མིན། །ཞེས་པའི་ཆོག་བཅད་ལྷག་འདི་རྣམས་གྱིས་མཁས་བྱུང་གཉིས་ལྷན་
གྱི་རྣམ་པར་ཐར་པའི་ལུས་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་སྟོམ་བཤད་གྱི་ཚུལ་དུ་
གསུངས་པ་སྟེ། །བཤད་གཞི་ཤིན་ཏུ་ཆེ་ཡང་ཡི་གས་འཛིགས་པ་མ་བཟད་རྣམ་

དཔྱེད་དང་ལྷན་པ་དག་གིས་ནི་གོང་འོག་རྣམ་པར་ཐར་པའི་ཚུལ་རྣམས་ལ་
 ཞིབ་ཏུ་བརྟགས་ན་ཤེས་པར་སྤང་བས་མ་སྟོས་སོ། །ཡང་རྗེ་ཐམས་ཅད་
 མཐའ་པོའི་རྣམ་ཐར་གྱི་ནང་ཆོན་མཛད་ཆོན་བཞིར་གྲགས་པ་དེ་གང་དང་
 གང་ཞིག་སྦྱུང་ན།

སྒྲུབ་པོ་དང་དུ་བཞེད་པ་དེ་དག་ལས་དབྱུང་ལོ་སོ་དུག་པར་འོལ་ཁ་རྗེས་
 ཕྱི་ལོ་བྱམས་པ་ལོ་སྐྱུ་ཤིན་ཏུ་འོ་བརྒྱལ་བ་གཞིགས་ནས་རྟེན་དང་བརྟེན་པར་
 བཅས་ལ་ཞིག་གསོ་སྒྲན་མ་མཆིས་པར་མཛད་ཅིང་། རབ་ཏུ་གནས་པ་ལོ་ཆོ་
 སངས་རྒྱས་རབས་བདུན་དངོས་སུ་བྱོན་ཏེ་གྲིས་སྐྱུ་ལ་ཐེམ་པ་དང་མར་མེ་
 འཛིན་པ་སོགས་ལྟས་ངོ་མཆར་བ་དུ་མ་བྱུང་བ་དང་བཅས་པ་ནི་མཛད་ཆེན་
 དང་པོ་དང་།

དགྲ་ལོ་སོ་དགྲ་པ་ལ་གཉལ་གྱི་གསེར་ཕྱེ་འབྲུམ་པར་མཆོད་པ་
 ཆེན་པོ་དང་འདྲུལ་བའི་ཆོས་མང་དུ་གསུངས་ཤིང་། ལྷུང་བྱེད་ཉེས་བྱས་དང་
 བཅས་པ་བཤགས་པ་དང་། གྱེ་བོའི་ཆོགས་རྣམས་ཀྱང་བསྐྱེན་གནས་དང་
 གྱུབས་འགྲོའི་སྒོམ་པ་ལ་སྦྱར་ཞིང་། གྱེ་སེར་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ས་ཚུ་འདེབས་
 པ་སོགས་ལྷུང་ར་ཆེན་མོར་གྲགས་པ་མཛད་པ་ནི་མཛད་ཆེན་གཉིས་པ་
 དང་།

དགྲུང་ལོ་ང་གཉིས་པའི་ནང་སྟ་སྟན་གཙུག་ལག་ཁང་རྟེན་གསུམ་དང་
བཅས་པར་ཞིག་གསོ་བྱལ་བྱིན་དང་། ང་གསུམ་པར་ཆོ་འབྲུལ་དུས་ཆེན་

དང་འབྲེལ་བར་ཇོ་ཤྲུག་རྣམ་གཉིས་སོགས་ལ་དབུ་རྒྱ། ན་གཟུལ། མཆོད་
རྩལ་སོགས་བཟང་ཞིང་ཕུལ་དུ་བྱིན་པ་དང་། ཆེས་གཅིག་ནས་བཅོ་ལྔའི་
བར་ཉེན་རྣམས་ལ་མཆོད་པ་རྒྱ་ཆེན་པོ་དང་། དགོ་འདུན་འདུས་པའི་སྡེ་ལ་
བསྟེན་བཀྱར། སྡེ་པོ་པོངས་པའི་ཆོགས་ལ་སྦྱིན་གཏོང་སོགས་རྣམ་དཀར་
མཆོད་སྦྱིན་རྒྱ་ཆེན་པོ་དང་། མཐའ་དབུས་ཀྱི་འགྲོ་བ་བགྱང་བ་ལས་བཀྲལ་
བ་ཐར་པ་དང་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་ལམ་ལ་འགོད་པ་སོགས་འཕགས་པའི་
ཡུལ་ཀྱི་བྱུང་བ་དང་མ་སྟུན་པའི་ལྷ་ལྡན་སྟོན་ལམ་ཆེན་མོར་གྲགས་པ་
འཇུགས་པར་མཛད་པ་ནི་མཛད་ཆེན་གསུམ་པ་དང་།

དགྲུང་ལོང་དགྲུ་བ་ལྷག་གི་ལོ་ལ་ཡངས་པ་ཅན་ཀྱི་གཙུག་ལག་ཁང་
བསྐྱུན་ཞིང་གསང་འདུས། བདེ་མཆོག་ །རྡོར་དབྱིངས་རྣམས་ཀྱི་དགྱིལ་
འཁོར་སྟོས་བསྐྱང་རིན་པོ་ཆེ་འབའ་ཞིག་ལས་བྱུང་བ་གསར་དུ་བཞེངས་
པའི་ཆེ་འཇའ་ཆོན་དང་། རང་བྱེན་ལ་སོགས་པའི་ཉེན་ངོ་མཆར་ཅན་དུ་མ་
བྱེན་ཞིང་། རབ་དུ་གནས་པའི་ཆེ་ལྷས་ངོ་མཆར་ཅན་མང་དུ་བྱུང་བ་དང་།
དགྱིལ་འཁོར་དེ་དག་དང་འབྲེལ་བའི་སྐྱབ་མཆོད་ཀྱི་ཆོ་ག་རྒྱུད་སྡེའི་
དགོངས་པ་བཞིན་ཀྱི་ཕྱག་ལེན་རྣམ་པར་དག་པས་བརྒྱན་པ་དགའ་ལྡན་སྐྱབ་
མཆོད་ཆེན་མོར་གྲགས་པ་འཇུགས་པར་མཛད་པ་ནི་མཛད་ཆེན་བཞི་པ་
ཡིན་ནོ། །

གཞན་ཡང་། །རྣམ་ཐར་ལེགས་བཤད་ཀྱན་འདུས་༽ སོགས་ལས།

རྩེ་རིན་པོ་ཆེ་འདིའི་སྤྱགས་དམ་གྱི་རིམ་པ་ནི། རྣམ་སྤྱད་ཡོལ་ཙམ་རྣམ་
 གསང་འདུས་མི་བསྐྱོད་དོན་རྩེའི་བདག་འཇུག་རྒྱས་པར་མཛད་རྣམ་རིམ་ལྔ་
 ཡུན་རིང་དུ་སྒྲིམ་པར་མཛད། རྣམ་ལངས་རྣམ་ཉི་ཤེར་བར་ལ་འཛིགས་སྤྱད་
 གྱི་རིམ་གཉིས་རྒྱས་པ་དང་། ཉི་མ་ཤེར་རྣམ་ཆ་བཞེས་ལ་སྤྱག་གི་བར་ལ་
 མདོ་རྒྱད་གང་རུང་གི་ཤོག་དེབ་སྤུམ་ཅུ་ཙམ་ལྷགས་སྒྲོག་དང་། གྲུ་ལྷས་
 ཐོག་བྲངས་པའི་བྱ་སྐྱོད་གྱི་གཏོར་མ་དུ་མའི་མཇུག་དུ་བས་གྱི་རྣལ་འབྱོར་
 དང་ལྡན་པའི་གསོལ་བ་མཛད་རིང་དགེ་བཤེས་རྣམས་ལ་བཀའ་རྩིས་གྱི་
 འཕྲོ་དང་དོན་གཉེར་བ་རྣམས་གྱི་ཐེ་ཆོམ་གཙང་། དེ་རྣམ་ཟབ་མོ་མདོ་གསུམ་
 སྤྱགས་ཐོག་རྣམ་བཏོན་ཏེ་བསྒྲོ་བ་དང་བཅས་པ་མཛད། ས་ཚུ་བཅུ་རེ། ཆེ་
 དཔག་མེད། སྤུལ་སྒྲུ་ འཇམ་དབྱངས། སྒྲོལ་མ་རྣམས་གྱི་སྐྱུ་པར་བདུན་བདུན།
 ཉིན་གྲུང་ལ་བཀའ་འབྱུང་བསྟན་འབྱུང་གང་རུང་རྣམ་གསུང་སྒྲོག་རི་ལྟར་
 འཆམ་པ་རེ་དང་། བཀའ་རྩིས་གྱི་འཕྲོ། ཉིན་སྤྱད་ཡོལ་རྣམ་སྤོད་གྱི་བར་ལ་
 དམར་ནག་འཛིགས་གསུམ། གདོང་བྱག་རྣམས་གྱི་སྦྱིན་སྤྱེག། །འཁོར་ཆེན་
 དང་། མགོན་པོ་སྤྱག་བཞི་པ། སྤྱག་བྲུག་པ་རྣམས་གྱི་མདོན་རྟོགས། གཏོར་
 བསྐྱོས། གྲུར་མགོན། སེང་གདོང་། གྱི་གྲུག་དང་། དུད་སོལ་མ་ལ་སོགས་
 པའི་གཏོར་བསྐྱོས་རྒྱས་པ། བདེ་མཆོག་ལུ་ཉི་པའི་བདག་འཇུག་དང་། བདེ་
 མཆོག་གི་རིམ་ལྔ་སྒྲིམ་པ་རྣམས་གོ་རིམ་ངེས་པ་ཅན་ཡིན། །གཞན་ཡང་
 ཞག་གཅིག་ལ་རྩི་རྩི་བྱི་ཆོ། བདེ་མཆོག་གི་ཡི་གེ་བདུན་པ་སྤུམ་སྟོང་། ཨ་ར་

བ་ཙན་བདུན་སྟོང་། སྐྱེ་མཆམས་ཀྱི་ཁོག་ནས་ཀྱང་མདོ་སྒྲགས་ཀྱི་ཆོས་
བྱུན་གཉིས་གསུམ་རེ་གསུངས་པ་མཐུན་སྒྲུང་བ་ཡིན། ཆོས་གསུང་བཞིན་
དུ་གཏོར་བསྐྱོས་དང་། ལྷ་སྒྲོམ་པ། རྫོགས་རིམ་ཀྱི་ཏིང་ངེ་འཛིན་རྣམས་ལས་
མི་གཡོ་བ་སོགས་བྱུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་ཆོས་སྟོན་ཀྱང་མཐའ་ཡས་སོ། །
ཞེས་གསུངས་ཏེ། དེས་ན་བྱུན་མོང་བའི་སྒྲུང་དོར་ཡང་སྐྱད་ཅིག་དང་སྐྱད་
ཅིག་ལ་གཞན་པར་ཀྱི་མཛད་པ་རྒྱབས་ཆེན་འདི་ལྟ་བུ་རྒྱུན་ཆགས་སུ་བྱུང་
བ་ནི། ས་ཆེན་པོ་ཡན་ཆད་ལ་གནས་པའི་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་རྣམས་ཀྱི་ངང་
ཚུལ་ཡིན་ཀྱི་སོ་སོ་སྐྱེ་བོས་བསྐྱུན་པར་རུས་པ་ནི་མ་ཡིན་ལ། དེའི་བྱིར་
མཁས་བྱུང་སྐྱེ་བའི་ཉི་མས་ཀྱང་། མགོན་པོ་ཁྱོད་ཀྱི་ཞལ་ཀྱི་དབུགས་ཙམ་
ཡང་། །མཐའ་དག་འགོ་ལ་སྒྲན་པའི་རྒྱར་འབྱར་ན། །ཆོགས་གཉིས་སྟོན་པ་
གཞན་ལྟ་སྟོས་ཅི་འཆལ། །ས་གསུམ་སྐྱེ་དབྱའི་གཉིན་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །
ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །ཡང་། གཟིགས་སྒྲུང་དང་ལུང་བསྟན་སོགས་བྱུང་
བའི་ཚུལ་རྣམས་ལ་རྩེ་སྟོན་གྱིས་ལེགས་བཟང་གིས་མཛད་པའི་རྣམ་ཐར་དུ། །
སྒྲར་ལན་མང་དུ་བཞག་པའི་སྐྱེ་དང་གསུང་གི་སྒྲུང་བ་དེ་རྣམས་ལ། དབང་
ཤེས་ལ་རང་མཆོན་པར་དངོས་སུ་སྒྲུང་བ་དང་། ཉམས་དང་མི་ལམ་ཀྱི་ཡིད་
ཤེས་ལ་རྣམ་པ་སྒྲུང་བ་གཉིས་ཡོད་པ་ལས། དང་པོ་ནི། ལྷའི་མིག་དང་ན་བའི་
མདོན་པར་ཤེས་པ་མ་ཐོབ་པར་ལྷའི་སྐྱེ་དང་གསུང་རང་མཆོན་པ་དབང་
ཤེས་ལ་མི་སྒྲུང་བས་ད་ལྟར་ཀྱི་གང་ཟག་ལ་ཤིན་ཏུ་དཀའ། ཡིད་ཤེས་ལ་

སྒྲིབ་པ་ལ་རང་གི་སེམས་དེར་སྒྲིབ་པ་དང་། སྒྲིབ་པ་ནས་རྣམས་པ་གཏོང་བྱེད་
 ཡོད་པ་གཉིས། སྒྲིབ་པ་ནས་རྣམས་པ་གཏོང་བྱེད་ཡོད་པ་ལ་ཡང་མི་མ་ཐུན་
 སྒྲིབ་པ་གྱི་རྣམས་པ་གཏོང་པ་དང་། མ་ཐུན་སྒྲིབ་པ་གྱི་རྣམས་པ་གཏོང་པ་གཉིས།
 མ་ཐུན་སྒྲིབ་པ་ལའང་འཛིན་ཏེན་ལས་འདས་པས་གཏོང་པ་དང་། འཛིན་ཏེན་
 པས་གཏོང་པ་གཉིས། འཛིན་ཏེན་ལས་འདས་པས་གཏོང་པ་ལའང་རྣམས་པ་
 བྱེད་པར་ཅན་དང་པལ་པ་གཉིས་ཡོད་པ་རྣམས་ཞིབ་ཏུ་བཤུགས་དགོས་པར་
 ཡོད་ནའང་ཆོག་མང་དུ་དོགས་པས་འདིར་རྣམས་དཔྱེད་འཇུག་པའི་སྒྲིབ་པ་
 ཞིག་བསྟན་པས་ཤེས་ལྡན་དག་གིས་ཚུལ་དེ་ཁོང་དུ་ཆུད་པར་གྱིས་ཤིག་
 ཅེས་གསུངས་པ་རྣམས་དཔྱེད་ལྡན་དག་གིས་མཐུན་པར་བྱ་བྱེད་འདིར་
 ཡང་བཀོད་པ་སྟེ། དོན་བསྐྱེད་ན། རྩོམ་པ་ཅད་མཐུན་པ་ཆེན་པོར་གཟིགས་
 སྒྲིབ་དང་། ལུང་བསྟན་བྱེད་པ་རྣམས་ནི་ལྟའི་མིག་དང་ན་བའི་མངོན་ཤེས་ཀྱི་
 ལུས་དང་། རྩོམ་པ་ཅད་པའི་ཡེ་ཤེས་གཟིགས་པ་ཡོངས་སུ་དག་པའི་སྒྲིབ་
 ལུས་ཉིད་དུ་ཤེས་པར་བྱའོ། །

འདིར་སྒྲིབ་པ་ལ་ ཡངས་པའི་ཁོར་འཛིན་ཀྱི་མཆོད་གོས་ཅན་གཞིར། །
 འཁོད་པའི་འགྲོ་རྣམས་བདེ་ལེགས་མཛད་པའི་བྱེད། །སྒྲིབ་པ་འདིར་སྒྲིབ་
 མེད་པའི་གཞོན་ལ། །གསར་དུ་བསྐྱེད་པའི་འདུ་འགོད་ཅི་ཡང་ཅོམ། །མ་སྒྲིབ་
 ཀྱི་ཆོག་པ་རིན་ཆེན་ཁམས་བཟང་ལས། །བྱུང་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་ཏེན་དང་
 བཏེན་པར་བཅས། །བི་ཤ་ཀམ་གཉིས་པ་དང་མཚུངས་པའི། །སྒྲིབ་པའི་བཟོ་

པོའི་འདུ་བྱེད་ཅལ་གྱིས་བཞེངས། །དེ་ཆེ་འཇའ་ཆོན་དྲངས་པའི་གཟུགས་
གྱི་སྒྱ། །ཉིང་འཛིན་པའི་གྱིས་བྱིས་འདྲར་བྱོན་པ་ནི། །འོད་ཟེར་ལྷ་ལས་བྱུང་
པའི་བྱང་འཇུག་སྒྱ། །དངོས་སུ་བྱོན་པའི་ཚུལ་ལས་གཞན་དུ་ཅི། །དེ་ཕྱིར་
ལྷར་སྒྲུང་ཅམ་དུ་བཟོ་བཀོད་ཀྱི། །འཕྱུལ་ལ་བརྟེན་པའི་རྩ་བག་འཆང་བ་
ལས། །ངེས་པའི་དོན་དུ་དག་པ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི། །སྒྱུ་འཕྱུལ་བཀོད་པ་མངོན་སུམ་
ཉིད་དུ་ངེས། །ཡེ་ཤེས་དངོས་ཀྱི་རོལ་པ་ཉིད་ནའང་། །གཞན་ངོར་མཐའ་སྒྲས་
རྒྱལ་བ་རྒྱ་མཚོ་ཡི། །བྱིན་ཆེན་སྒྲར་ཡང་འབེབས་པའི་རབ་གནས་ཀྱི། །རྒྱ་
ཆེན་ཆོ་ག་མཛད་པ་དེ་ཡི་ཆེ། །རབ་འབྱམས་སྤྱོད་གས་བཅུ་ཉི་ཞེད་ཁམས་
ཐམས་ཅད་ནས། །བདེ་བར་གཤེགས་པ་སྤྱོན་ཆོགས་བཞིན་འདུས་ཏེ། །རྟེན་
དང་བརྟེན་པར་བཅས་ལ་དབྱེར་མེད་དུ། །ཞུགས་པའི་ངོ་མཆར་ལྟ་མོ་
འབྱམས་སུ་སྒྲས། །བདེ་བ་མཆོག་གི་དཀྱིལ་འཁོར་འཁོར་ལོའི་གཙོ་བོ། །
མགོན་ཁྱོད་བཞེངས་ཆེ་མཁའ་འགྲོའི་ཆོགས་རྣམས་ཀྱིས། །རྫོ་རྩེ་སྤྱི་
མཆོད་པས་གང་གི་བྱུགས། །ལྷན་སྦྲེས་བདེ་བ་ཆེ་ལ་དབྱེས་དགུར་རོལ། །འ
ཇམ་དབྱངས་བཀའ་སྤྱོད་གཤེན་རྩེའི་རྒྱལ་པོ་སོགས། །མངོན་སུམ་བྱན་དུ་
འཁོལ་ན་མགོན་པོ་ཁྱོད། །འཇམ་དབྱངས་དངོས་སུ་ལྷང་དང་རིགས་པ་
ཡིས། །སྒྱུ་བའི་ངལ་བ་གཞན་དུ་ཅི་ཞིག་བསྟེན། །གཞན་དག་ལོ་ལྷར་འབད་
ཀྱང་མི་བསྒྱུ་བའི། །སྐད་ཅིག་སྐད་ཅིག་རེར་ཡང་ལྷབས་ཆེན་ཀྱི། །མཛད་
པ་བྱད་མི་ཤེས་སུ་སྟོན་པ་འདི། །འཕགས་ཆེན་རྒྱལ་བའི་ཚུལ་ལས་གཞན་དུ་

ཅི། །དེ་སོགས་གང་གི་མཛད་པའི་ཕྱང་པོ་ཡི། །པ་མཐའ་སྐྱོན་དང་མངོན་
ཤེས་མངའ་བས་ཀྱང་། །འཛིན་མི་རྒྱས་ན་བདག་ཅག་ཚུར་མཐོང་གིས། །ཆ་
ཅམ་འཇལ་བའི་གོ་སྐབས་ག་ལ་ཞིག །དེ་ལྟར་འཇུག་མཆོའི་འཛིངས་ཟབ་
ནས། །སྒྲ་ཅེ་བྱེ་བའི་ཚུ་ཐིགས་ཅི་བཞིན་དུ། །ཁྱེད་ཟད་བཟོད་པའི་སྐལ་བཟང་
ཐོབ་པའང་། །གང་གི་ཐུགས་རྗེར་ཤེས་ནས་སྒྲར་ཡང་གུས། །ཞེས་པ་ནི་བར་
སྐབས་ཀྱི་ཆོགས་སུ་བཅད་པའི་ཐོང་བའོ། །

ཞེས་བྱུང་བདག་རྗེ་བཙུན་སྒྲ་མ་དམ་པ་ཐུབ་དབང་དོན་རྗེ་འཆང་དང་དོ་
བོ་དབྱེར་མ་མཆིས་པ་འཇམ་མགོན་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཙཱ་ཁ་པ་ཆེན་པོའི་
རྣམ་པར་ཐར་པ་ཐུབ་བསྟན་མཛེས་པའི་རྒྱན་གཅིག་དོ་མཆར་ནོར་བུའི་ཐོང་
བ་ལས་རྒྱལ་བའི་བསྟན་ལ་ཐོས་བསམ་སྒྲོམ་གསུམ་མཛད་པའི་ལག་རྗེས་
ལས་ལྷང་དང་མངོན་པར་རྟོགས་པའི་ཡོན་ཏན་མཐའ་དག་ལ་མངའ་བསྐྱུར་
བའི་མཁས་གྲུབ་འགྲན་ཆེ་མེད་པའི་གོ་འཕང་མཐོན་པོར་གཤེགས་ནས།
བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེ་ལ་མ་རྟོགས་ལོག་རྟོག་གི་དྲི་མ་བསལ་ཏེ་བསྟན་པའི་
སྙིང་པོ་བཞུགས་སྐབས་རྣམ་པར་དག་པའི་རིང་ལུགས་ཀྱི་སྒོལ་བཏོད་པའི་སྒོ་
ནས་བསྟན་འགྲོའི་དོན་རྒྱབས་ཆེན་མཛད་ཚུལ་ལས་བརྩམས་ནས་བཟོད་
པའི་སྐབས་ཏེ་དུག་པའོ། །

མཛད་པ་དེ་དག་གི་ནང་ནས་ཀྱང་གཙོ་བོར་གྱུར་པ་ནི་འཆད་ཚོད་ཚོམ་གསུམ་དང་། མཁས་བཙུན་བཟང་གསུམ། གསུམ། གྲུབ་པའི་གོ་འཕང་བརྟེན་པ་དང་བཅས་པའི་སྒྲོ་ནས་བསྐྱེད་འགྲོའི་དོན་མཛད་ཚུལ།

༥ ས་བཅད་ལྷ་པ། མཛད་པ་དེ་དག་གི་ནང་ནས་ཀྱང་གཙོ་བོར་གྱུར་པ་ནི་འཆད་ཚོད་ཚོམ་གསུམ་དང་། མཁས་བཙུན་བཟང་གསུམ། གྲུབ་པའི་གོ་འཕང་བརྟེན་པ་དང་བཅས་པའི་སྒྲོ་ནས་བསྐྱེད་འགྲོའི་དོན་མཛད་ཚུལ་ཉིད་ཡིན་པས། དེ་དག་སྤར་ཡང་སྤོམ་བ་ཤད་ཀྱི་ཚུལ་དུ་རྩལ་དུ་བཏོན་ནས་གོ་བདེར་བརྗོད་པས་མཆོག་དམན་ཀྱན་ལ་ངེས་པ་སྦྱེད་པར་བྱེད་པ་ནི། དེ་ཡང་རྩེ་བདག་ཉིད་ཆེན་པོའི་མཛད་པ་ནི་མཁས་གྲུབ་གཉིས་ལྡན་གྱི་སྒྲོ་ནས་བསྐྱེད་འགྲོའི་དོན་མཛད་རྒྱ་ཁོ་ན་ལས། བསྐྱེད་དོན་དུ་མིང་བཏགས་ནས་ཆེན་པོའི་གོ་ས་དང་། ཟང་ཟིང་གི་གསོག་འཛིག་།ས་ཞིང་དང་ཆོང་ཁེའི་སྦྱེད་འཕེལ། འཁོར་གཡོག་དང་། མཛོ་རྟའི་སྦྱོང་བྲན། དབྱ་འདུལ་གཉིན་སྦྱོང་སོགས་ལ་ནི་རང་ཉིད་དུ་མ་ཟད་སྦྱོབ་འཁོར་དུ་གཏོགས་པ་མཐའ་ལ་ཚུན་ཆད་ཀྱིས་ཀྱང་མི་འདུག་པས། ཅི་མཛད་ཐམས་ཅད་རྒྱལ་བ་དབྱེས་པའི་ལམ་འབའ་ཞིག་ལ་གནས་པ་ནི་ཚོངས་ཞེན་གྱི་རབ་བཏགས་ཅམ་མ་ཡིན་པར་དངོས་པོའི་གནས་ཆོད་ཁོ་ན་ཡིན་ཞིང་། དེས་ན་སྤར་གོང་དུ་ཆེ་ལོང་རགས་བསྐྱས་ཅམ་བཞོད་པ་དེ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་གཙོ་བོར་འཆད་ཚོད་ཚོམ་གསུམ་དང་། མཁས་བཙུན་བཟང་གསུམ། གྲུབ་པའི་རྣམ་ཐར་བསམ་གྱིས་མི་བྲུབ་པ་དང་བཅས་པ་ལས་བརྩམས་ཏེ་བརྗོད་པ་ཤ་སྟག་ཡིན་པ་ནི་ཞིབ་

མའི་སྒྲོམ་བརྟགས་ན་ཤེས་པར་བྱས་མོད། འོན་ཀྱང་ད་དུང་དེ་དག་ཏུ་མ་
གསལ་བའི་ཆ་འགའ་ཞིག་འཐོར་བ་བསྐྱུས་པའི་སྒྲོམ་བཤའ་ཀྱི་ཚུལ་དུ་
འགོད་ཅིང་། །ལྷག་པར་འཆད་ཚིད་ཚིམ་གསུམ་སོགས་ཀྱི་མཛད་པ་རེ་རེའི་
ཐད་དེའང་མཁས་གྲུབ་གཞན་ལས་ལྷག་པར་བྱད་དུ་ཐོན་པའི་ངོ་མཆར་བའི་
ཕུལ་ནམས་ཚུལ་དུ་བཏོན་ནས་བཤའ་ན། རང་གཞན་གྱི་གྲུབ་མཐའ་འཛིན་
པ་གང་སྟེ་ཡང་རུང་བ་ཐམས་ཅད་དད་པ་དང་གྲུས་པ་གོང་འཕེལ་དུ་གྱུར་
ནས་ནམ་ཐར་གཙང་མ་དེ་ལྟ་བུ་ལ་སྒྲོན་ལམ་ཚུན་ཆད་ཀྱིས་སྒྲོབ་པ་སོགས་
བཀོད་པའི་དགོས་པ་དོན་ལྡན་དུ་འགྱུར་བར་བསམས་ནས། སྤར་ཡང་གལ་
པོ་ཆེ་ལ་ནན་ཏན་གྱི་ཚུལ་དུ་ངས་པར་འགོད་དགོས་པར་ཇོ་ཐོགས་སོ། །དེ་
ལ་དང་པོར་འཆད་ཚིད་ཚིམ་གསུམ་ལས་བརྩམས་ཏེ་བཟོད་ན།

ཐོག་མར་འཆད་པའི་རྣམ་ཐར་ལྟ་བུ་ལ་མཆོན་ན། རྗེ་བདག་ཉིད་ཆེན་
 པོ་ནི་འགའ་ཞིག་ལྟར་ཆོས་བཤད་པ་ལ་དཔའ་བ་ཅམ་མ་ཡིན་པར་ཆོས་
 འཆད་པའི་སློབ་དཔོན་དུ་འོས་པའི་མཆོན་ཉིད་དམ་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་
 ཆང་བ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཡང་སློབ་དཔོན་གྱི་མཆོན་ཉིད་མདོ་རྒྱད་བསྟན་བཅོས་
 རྣམས་ལས་མང་པོ་ཞིག་གསུངས་ཏེ། **༼སྤུམ་བུ་བ༽** ལས། ཚུལ་བྲིམས་
 ལྟན་ཞིང་འདུལ་བའི་ཆོ་ག་ཤེས། །ནད་པར་སྦྱང་བཅེ་འཁོར་ནི་དག་པ་དང་། །
 ཆོས་དང་ཟང་ཟིང་པན་འདོགས་བཅོན་པ་དང་། །དུས་སུ་འདོམས་པ་དེ་ལྟར་
 ལྷ་མར་བསྟུགས། །ཞེས་དང་། སློབ་དཔོན་སྤྱ་སྤྱོད་གྱིས། །དགོ་བའི་བཤེས་

གཉེན་དེ་དག་གི། །མཆོན་ཉིད་མདོར་བསྡུས་མཁྱེན་པར་མཛོད། །ཆོག་ཤེས་
སྙིང་རྩེ་ཚུལ་བྲིམས་ལྡན། །ཉོན་མོངས་སེལ་བའི་ཤེས་རབ་ཅན། །དེ་དག་ལ་
ནི་བྲོད་བསྟེན་ན། །བྲོད་ཀྱིས་མཁྱེན་ཀྱིས་གྲུས་པར་མཛོད། །ཅེས་དང་།
།**མདོ་སྡེ་རྒྱན**། །ལས། བཤེས་གཉེན་དུལ་བ་ཞི་བ་ཉེར་ཞི་བ། །ཡོན་ཏན་
ལྷག་པ་བཙོན་བཅས་ལུང་གིས་སྤྱག། །དེ་ཉིད་རབ་ཏུ་རྟོགས་པ་སྤྲུལ་ཁས་
ལྡན། །བཙེ་བའི་བདག་ཉིད་སྐྱོ་བ་སྤངས་ལ་བརྟེན། །ཞེས་ཚུལ་བྲིམས་དང་
ལྡན་པས་དུལ་བ་དང་། ཉིང་འཛིན་དང་ལྡན་པས་ཞི་བ་དང་། ཤེས་རབ་དང་
ལྡན་པས་ཉོན་མོངས་པ་ཉེ་བར་ཞི་བ་དང་། ཡོན་ཏན་གཞན་ལས་བྲུད་པར་
འཕགས་པས་ལྷག་པ་དང་། གཞན་དོན་ལ་ལེ་ལོ་མེད་པས་བཙོན་འགྲུས་དང་
བཅས་པ་དང་། ཐོས་པ་ཆེ་བས་ལུང་གིས་སྤྱག་པ་དང་། ཤེས་པར་བྱ་བའི་དེ་
ཁོ་ན་ཉིད་རབ་ཏུ་རྟོགས་པ་དང་། ཆོག་སྤྲུལ་ཁས་པ་དང་། ཟང་བེང་ལ་མི་ལྟ་
བས་བཙེ་བ་དང་། ཆོས་སྟོན་པ་ལ་སྐྱོ་བ་མེད་པ་སྟེ་ཆོས་བཙུ་ལྡན་དང་།

ཡང་། བྲུང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་ཐོས་མང་དང་། །བདེན་མཐོང་སྤྲུལ་ཁས་
བཙེ་བ་ཅན། །སྐྱོ་མེད་སྐྱེས་བྱ་དམ་པ་ནི། །ཆེན་པོ་ཡིན་པར་ཤེས་པར་བྱ། །
ཞེས་ལུང་གི་ཡོན་ཏན་ཐོས་པ་མང་བ། །རྟོགས་པའི་ཡོན་ཏན་བདེན་པ་མཐོང་
བ། །ཆོག་སྤྲུལ་ཁས་པ། བསམ་པ་ཟང་བེང་ལ་མི་ལྟ་བས་བཙེ་བ་ཅན། བསམ་
སྐྱོར་སྟོམ་ལས་མེད་པས་སྐྱོ་མེད་དེ་ཆོས་ལྡན་ལྡན་ནམ། ཡང་། རྒྱ་ཆེ་བེ་ཆོམ་
སྙིང་བ་དང་། །གཟུང་འོས་དེ་ཉིད་གཉིས་སྟོན་པ། །འདི་ནི་བྲུང་ཚུབ་སེམས་

དཔལ་ཡི། །སྟོན་པ་སྟོན་ཆོག་ས་ཡིན་ཞེས་བྲ། །ཞེས་མང་དུ་བོས་པས་བོས་
 པ་རྒྱ་ཆེ་བ་དང་། །ཤེས་རབ་ཆེ་བས་གདུལ་བྱའི་བེ་ཆོམ་སྟོང་བ། སྟོ་གསུམ་
 དགོ་བས་སྒྲ་མར་གཟུང་བར་འོས་པ། ཉོན་མོངས་དང་རྣམ་བྱང་གི་དེ་ཁོ་ན་
 ཉིད་སྟོན་པ་སྟེ་ཆོས་བཞི་ལྟ་དུ་བཤའ་ལ། སུ་སྟོན་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པས།
 དེ་དག་པལ་ཆེར་འཕགས་པའི་ཆོས་ཡིན་པས་ལྟན་པར་དགའ། ཞེས་གསུང་
 ཡང་། རྗེ་ཙོང་ཁ་པ་ཆེན་པོ་ལ་ནི་གོང་དུ་སྟོས་པ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ལས་
 གཅིག་ཙམ་ཡང་མ་ཆང་ཞེས་སུས་ཀྱང་སྒྲར་མེད་པས་མཆོན་ཉིད་དེ་ཐམས་
 ཅད་ལྟག་དང་བཅས་པ་མངའ་བ་ཡིན་ལ། གཞན་ཡང་མདོ་རྒྱུད་ཀྱི་ཆོས་གང་
 འཆད་པའི་ཡན་ལག་ཏུ་ངེས་པར་དགོས་པའི་མཁས་པའི་ཤེས་རབ། བརྟེ་
 བའི་བསམ་པ། སྦྱོར་བ་བཟོད་པ་དང་ལྟན་པ་གསུམ། མཁས་པའི་ཤེས་རབ་
 ལ་ཡང་། བཤའ་བྱ་ལ་མཁས་པ་སྦྱིར་སྟེ་སྟོད་ཀྱན་ལ་མཁས་པ་དང་། བྱེ་བྲག་
 ཏུ་གང་བཤའ་པར་བྱ་བའི་ཆོག་དོན་ལུང་རིགས་མན་ངག་དང་བཅས་པར་
 མཁས་པ་དང་། འཆད་བྱེད་ལ་མཁས་པ་རྫོད་བྱེད་ཀྱི་བརྟེ་དག་པ་དང་། གང་
 རས་བཤའ་ཀྱང་འབྲེལ། རྗེ་ཙམ་བཤའ་ཀྱང་རན། རྗེ་ལྟར་བཤའ་ཀྱང་འཐད་
 པ་གསུམ་གྱིས་ངག་འབྲེལ་བ། གཞན་དགའ་བར་རུས་པའི་དབྱངས་སྟོན་པ་
 དང་། ཀྱན་སྟོད་ལ་མཁས་པ་ནི། སྟོ་གསུམ་དགོ་བས་ཀྱན་གྱིས་བཀྱར་བར་
 འོས་པས་རང་གི་ཀྱན་སྟོད་ལ་མཁས་པ་དང་། གདུལ་བྱའི་ཀྱན་སྟོད་ལ་
 མཁས་པ་ནི། ཁམས་དང་དབང་པོ་དང་བག་ལ་ཉལ་རྗེ་ལྟ་བུ་བཞིན་དུ་

གཟིགས་པས་དེ་དང་མཐུན་པའི་ཆོས་བསྟན་ན་དོན་དུ་འགྱུར་གྱི། གཞན་དུ་
ནོར་མའི་སྒྲིང་པོ་འཁོར་ལོ་བརྩུ་བ། ། ལས། གྲིས་པ་དབང་པོ་ཞན་ཞིང་ལེ་ལོ་
ཞན། ། ཐེག་པ་གཉིས་ལ་ནན་ཏན་མི་བྱེད་པ། ། ཐེག་པ་ཆེན་པོ་འཁོར་ལོ་ལྷན་
མི་འགྱུར། ། དེ་ནི་རྒྱ་ཆེན་ཐེག་ཆེན་སྒྲོང་མ་ཡིན། ། ཞེས་དང་། དེ་བཞིན་སྒྲོང་
མིན་ཉན་ཐོས་ཐེག་པ་དག། ཐེག་ཆེན་བཤད་པ་ཐོས་ན་སྒྲོང་ས་འགྱུར་ཞིང་། །
ཆད་པར་ལྟ་ལ་ངན་སོང་ལྟར་འགྱུར་བས། ། དེས་ན་དབང་པོ་བརྟགས་ཏེ་ཆོས་
བསྟན་ཏེ། ། ཞེས་དང་། ཡང་། རྒྱ་ཆེན་ཆོས་ཀྱི་སྒྲོང་གྱུར་པ། ། དམན་པའི་
ཆོས་ལ་སྦྱར་མི་བྱ། ། ཞེས་སོགས་གསུངས་པ་ལྟར་ཐེག་པ་ཆེ་ཆུང་གི་ཆོས་
གང་སྟོན་པའི་སྒྲོང་དུ་བྱང་བ་དང་། ཐེག་ཆེན་ལ་ཡང་མདོ་སྒྲགས་ཀྱི་ཆོས་
གང་སྟོན་པའི་སྒྲོང་དུ་བྱང་བ་སྟེ། གཤམ་བྱའི་ཀུན་སྒྲོང་དམ་མཆོན་ཉིད་ལ་
མཁས་པ་དགོས་པར་གསུངས་པ་དང་བཅས་པའི་མཁས་བྱའི་གནས་དེ་
ཐམས་ཅད་ཀྱང་རྩེ་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་ལ་མངའ་ཞིང་། དེ་བཞིན་དུ་མདོ་སྒྲི་
རྒྱུ་། ལས། བསྟན་པ་རྣམས་ནི་སོག་དང་ལོངས་སྒྲོང་ཆོགས་ཆེན་ཉིད་
ཅིང་སྒྲིང་པོ་མེད་པ་དག། ། རབ་དགའི་ཡིད་ཀྱིས་སེམས་ཅན་སྤྱག་བསྐྱེལ་
རྣམས་ལ་སྦྱིན་རྣམས་རྒྱ་ཆེན་ཏྲག་བཏང་བ། ། ཆོས་ཀྱང་སྦྱེད་གྲུ་རྣམས་ལ་
རྣམ་པ་ཀུན་ཏུ་པན་བྱེད་ཆོགས་ཆེན་ཉིད་མིན་ཞིང་། ། ཞེན་དུ་བཏང་ཡང་བཟད་
མེད་འཕེལ་འགྱུར་བ་ལྟ་ལན་གཅིག་མ་ཡིན་སྟོས་ཅི་དགོས། ། ཞེས་སོགས་
གསུངས་པ་ལྟར་སྦྱིར་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བྱང་ཆུབ་ཆེན་པོ་ལ་འཛོག་

འདོད་ཀྱི་སྒྲིང་རྩེ་དང་། གང་བཤད་པར་བྱ་བའི་ཆོས་ཀྱི་དོན་དེ་ལེགས་པར་
ཤེས་ཤིང་པན་པར་འདོད་པའི་ལྷག་བསམ་ཁོ་ནས་བྱང་བེད་ལ་བསྟོས་མེད་
དུ་འཆད་པའི་ཐུགས་རྩེ་ཆེན་པོ་དང་ངེས་པར་ལྡན་ལ། ཆོས་འཆད་པའི་ངལ་
དུབ་དང་དཀའ་ལས་ལ་སྒྲིབ་མེད་པའི་བཟོད་པ་དང་། སྟོབ་མས་རི་ཅམ་བྱི་
བར་བཟོད་པ་དང་། གཞན་གྱིས་ཅོད་པར་བཟོད་ཅིང་ལན་འདེབས་རུས་
པས་གདུལ་བྱ་རྩེས་སུ་འཛིན་རུས་པ་སོགས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ཀྱན་ལ་མངའ་
བརྟེས་ཤིང་། ཐུགས་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་ན་ཡང་། སྟོགས་ལེགས་བསྐྱམས་
སྟོ་ཆེན་བཟོད་ལྡན་བྱང་། །གཡོ་དང་སྒྱུ་མེད་ཐུགས་དང་རྒྱད་ཤེས་ཤིང་། །དེ་
ཉིད་བཅུ་བྱང་འབྲི་དང་འཆད་མཁས་པའི། །རྩོམ་པ་ལྟ་བུ་གྲོ་བཟང་འབྲིན་ལས་གསོལ་
བ་འདེབས། །ཞེས་སོགས་རྒྱད་སྟེན་ནས་བཤད་པའི་རྩོམ་པ་ལྟ་བུ་འོས་
པའི་མཆན་ཉིད་ཀྱན་ཆང་བ་སྟེ། བཤད་མ་ཐག་པའི་མཆན་ཉིད་དེ་དག་རེ་རེ་
ནས་ཆང་ཚུལ་གོང་དུ་བཀོད་བེད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཐར་པ་རྣམས་དང་སྦྱར་ནས་
བཤད་དུ་ཡོད་མོད་ཀྱང་ཡི་གས་འཛིགས་པས་མ་བཀོད་ཀྱང་། དཔྱོད་ལྡན་
དག་གིས་ནི་སྦྲར་བཤད་པའི་རྣམ་ཐར་རྣམས་ལ་ཞིབ་དུ་བརྟགས་ན་རེ་རེ་
ནས་ཤེས་པར་རུས་སོ། །དེ་ལྟར་རང་ཉིད་ལ་སྟོབ་དཔོན་དུ་འོས་པའི་ཡོན་
ཏན་ནམ་མཆན་ཉིད་ཐམས་ཅད་ཆང་བའི་གང་ཐག་བྱང་པར་ཅན་ཡིན་པ་
ཅམ་རྒྱུ་མཆན་དུ་བྱས་ནས་ཆོས་འཆད་ཉན་གྱི་ཀྱན་སྟོད་བཟང་ངན་སོགས་
ལ་རི་མི་སྟམ་པའི་གཟུ་ལུས་སྟེ་བརྟོལ་སོགས་གཏན་ནས་མི་མཛད་པར། རི་

སྐད་དུ་དམ་ཆོས་པད་དཀར་ཤུལ་སྤྲོ་གས་སྟུ། །ཡངས་པའི་སྟོན་ནི་རབ་ཏུ་བཤམས་བཏིངས་ཏེ། །བཟང་པོའི་
 ཆོན་གྱིས་ལེགས་པར་ཁ་བསྐྱར་བའི། །ཆོས་གོས་གཙང་མ་དེ་ནི་རབ་
 བགོས་ནས། །རྩལ་གཟན་ནག་པོ་དེ་བཞིན་བཤམས་བྱས་ལ། །ཤམ་ཐབས་
 ཆེ་ཆད་ལེགས་པར་རབ་བགོས་ནས། །བཙུངས་བྱའི་རས་རྣམས་སྣ་ཆོགས་
 ལེགས་བཏིངས་པ། །རྐང་རྟེན་བཙས་པའི་ཁྲི་ལ་རབ་འདུག་ཅིང་། །རྐང་པ་
 ལེགས་པར་བཟུས་ཏེ་སྟེང་འཛེགས་ནས། །གཞོང་དང་བཞིན་གྱི་མདངས་ནི་
 རབ་སྐྱམ་ཞིང་། །ཆོས་ཀྱི་སྟོན་ལ་དེ་ནི་རབ་འདུག་ནས། །སེམས་ཅན་ལྷགས་
 པ་ཅེ་གཅིག་གྱུར་རྣམས་ལ། །གཏམ་མང་རྣམ་པ་སྣ་ཆོགས་ཉི་བར་སྟོན། །
 ཞེས་པ་ནས། །གཞན་དུ་མཁས་པས་རྟག་ཏུ་བདག་ཉིད་དང་། །སེམས་ཅན་
 འདི་དག་སངས་རྒྱས་འབྱུང་པར་ཤོག། །ཕན་ཕྱིར་འཛིག་རྟེན་ཆོས་གང་
 བསྟན་པ་དེ། །བདག་གི་བདེ་བའི་ཡོ་བྱད་ཀྱན་སྐྱམ་སེམས། །ཞེས་པའི་བར་
 གསུངས་པ་ལྟར་གྱི་ཐོག་མར་ཁྲི་བྱག་མཛད་པ་ནས་བཟུང་ཆོས་འཆད་པའི་
 ཀྱན་སྦྱོང་དང་། ཀྱན་སྦྱོང་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། སྦྱོབ་མ་རྣམས་ཀྱང་། །སྦྱེས་
 རབས་ཤུལ་སྤྲོ་གས་སྟུ། །རབ་ཏུ་དམའ་བའི་སྟོན་ལ་འདུག། །དུལ་བའི་དཔལ་ནི་རྣམ་
 པར་བསྐྱེད། །དགའ་དང་ལྡན་པའི་མིག་གིས་བཟླ། །ཆོག་གི་བདུད་ཅི་འཐུང་
 བ་བཞིན། །རིམ་གྱོ་བསྐྱེད་དེ་ཆོས་ཉོན་ཅིག། །ཅེས་སོགས་གསུངས་པ་ལྟར་
 མཆིལ་ལྷམ་ལུང་ཅིང་། །ཐུས་དང་གཙང་སྤྱོད་ལ་གནས་པ་དང་། །རྒྱན་དང་

མཆོན་ཆ་སོགས་སྒྲོང་བ་དང་། དམའ་བའི་སྟོན་ལ་འདུག་པ་དང་། སྒྲོང་གི་
སྒྲོན་གསུམ་སྤངས་ཤིང་། འདུ་ཤེས་དུག་བསྟན་པ་སོགས་ཆོས་ཉན་པའི་
ཀུན་སྒྲོང་ཀུན་སྒྲོང་རྣམས་པར་དག་པ་འཛིན་དུ་འཇུག་པ་སོགས་རྩི་ཙུང་ཁ་བ་
སྒྲོལ་གྱི་རྣམས་ཐར་གཙང་མའི་ཕྱག་བཞེས་ནི་ད་ལྟའི་བར་དུ་འང་རི་བོ་དག་
ལུགས་པའི་སྒྲོལ་རྣམས་ལ་ཉམས་པ་མེད་པར་གནས་པ་ཀུན་གྱི་མཐོང་
ཆོས་སུ་གྱུར་པ་འདི་དག་གིས་ཤེས་པར་བྱས་སོ། །

གང་འཆད་པར་མཛད་པའི་ཆོས་ནི། ཐ་ན་བསྐྱབས་ལུང་ཙམ་ཞིག་ཡིན་
ནའང་། ཆར་གང་སྒྲུན་དང་འགྲོ་གང་ཆེ་གཙོ་ར་འདོན་མི་མཛད་པར་ཆིག་
བྱར་ཚུན་ཆད་ཉམས་པ་མེད་པའི་གསལ་དག་སྟོན་གསུམ་གྱི་སྒྲོན་སྟོན་ཉན་པ་
པོའི་རྣམས་འབབ་ཅིང་། ཡིད་ལ་གོ་བ་བསྐྱེད་བྱས་པ་གཙོ་བོར་མཛད་ལ། དེ་
ལྟར་མཛད་ཀྱང་གཞན་དག་གིས་འབད་ཚུལ་ཆེན་པོས་ངལ་མེད་གྱི་ཚུལ་དུ་
སྒྲོག་པ་བས་ཆོད་ཆེ་ཞིང་འབྲུག་སྒྲུན་པའི་ངོ་མཆར་གྱི་ཕུལ་ཆེན་པོ་མངའ་
བ་དང་། མདོ་རྒྱུད་གྱི་གཞུང་ཆེན་པོ་རྣམས་འཆད་པའི་ཆེ་སྒྲོག་པ་གཙོ་བོར་
མི་མཛད་པར་བཤམ་ལུང་བྱང་བྱང་དུ་འབྲེལ་བའི་སྒྲོན་སྟོན་ཆིག་དོན་ལེགས་པར་
འཆད་པ་ཉིད་གཙོ་བོར་མཛད་ལ། དེ་ཡང་འཆད་བྱེད་གྱི་གཞུང་གང་དང་
གང་ཡིན་ཀྱང་དེ་དང་དེའི་ཆིག་དོན་རྣམས་མ་འདྲེས་ཤིང་། མ་འཛིངས་པ།
མ་རྟོར་བ། གྲུབ་མཐའ་རང་རང་གི་འདོད་ཚུལ་དང་། ཁས་ལེན་གྱི་ཁྱད་པར་
མི་འདྲ་བ། དྲང་བ་དང་ངེས་པའི་དོན་གྱི་འབྲེད་ལུགས། སྒྲོན་སྒྲོན་རྒྱ་བོད་གྱི་

མཁས་པ་རྣམས་ཀྱི་བཤའ་སློལ་མི་འདྲ་བ་ཡོད་ལུགས། དེ་དག་ལས་གང་
འཐད་པའི་བྱོགས་རང་ལུགས་སུ་ཁས་ལེན་ཚུལ། གོ་བའམ་དོན་གྱི་སྙིང་པོ་
རྣམ་པར་དག་པ་འཆོལ་དགོས་ལུགས། དེ་ཐམས་ཅད་གཙོ་བོར་རང་རྒྱུད་ལ་
བསྐྱོར་ནས་ཉམས་སུ་ལེན་དགོས་ཚུལ་སོགས་ཞིབ་ཅིང་མཐའ་ཆོད་པའི་སྒོ་
ནས་འདོམས་པར་མཛད་པས་ཆོས་ལན་གཅིག་གསུངས་པས་ཀྱང་། གདུལ་
བྱ་རྣམས་ཀྱི་རྒྱུད་ལ་མད་དུ་བྱུང་བའི་སྤྱིང་བ་ཐོན་པའི་བྱུང་ཆོས་དང་ལྡན་
ཞིང་། ཚུལ་དེ་ལྟ་བུའི་སྒོ་ནས་ཆོས་ཀྱི་རྣམ་གྲངས་གང་དང་གང་འཆད་པར་
མཛད་པ་ནི་ཕལ་མོ་ཆེ་གོང་དུ་བཀོད་བཞིན་པ་ཉིད་ནའང་། མཛད་པ་རྣམ་ཐར་
གཞན་གྱི་ཁོངས་སུ་ཁ་འཐོར་བའི་ཚུལ་དུ་བཀོད་པ་རྣམས་ཀྱིས་གྲིས་ངེས་སྒྲ་
བའི་བྱིར། འདིར་དགྲུས་གཅིག་ཏུ་སྒྲིམ་གྱི་ཚུལ་དུ་འགོད་ན།

དགྲུང་ལོ་བཅུ་དགྲུ་པའི་དུས་དགྲུན་གནས་རྟིང་དུ་བཞུགས་སྐབས་
དོན་གཉེར་བ་དང་། དུག་བྱི་ལ་བྱོན་པ་འགའ་ཞིག་ནས་གསོལ་བ་ནན་ཆེར་
བཏབ་པའི་ངོར། ༼མདོན་པ་ཀུན་ལས་བདུས༽ལ་རྩ་ལ་བཤའ་ཆར་གཅིག་
མཛད་པ་འདི་གཞུང་ཆེན་མོ་ལ་བཤའ་བ་གནང་བའི་ཐོག་མ་ཡིན་ཆོད་དུ་
སྤང་། དེ་ནས་ངེས་པར་འོན་གྱི་ལྟ་ཁང་གེ་རུང་ཆོས་དབར་ལ་བྱོན་སྐབས།
ཆ་ཁོ་དཔོན་པོ་སོགས་སྡེ་སྡོད་འཛིན་པ་མང་པོར་པར་ཆོད་དབུ་མ་སོགས་
ཀྱི་བཤའ་ལུང་མང་དུ་གསུངས། དེའི་དགྲུན་ཆོས་ལ་བདེ་བ་ཅན་དུའང་སྡེ་
སྡོད་མང་དུ་གསུངས། དེའི་བྱི་ལོ་དབྱེད་ཆོས་ལ་དབུས་སྡོད་བྱ་ལུ་དགོ་

བཤེས་བདུན་ཅུ་ཙམ་ལ། རྩེ་བཅུན་། རྩེ་ཆད་མ། རྩེ་དབུ་མ་འཇུག་པ།
 རྩེ་མངོན་པ་ཀྱན་བདུས། རྩེ་རྣམས་ཀྱི་བཤེས་པ་རྩེ་སྒྲུབ་ལ། དབུ་མ་ཆོས་
 ལ་ཡང་བདེ་བ་ཅན་དུ་སྒོ་གསལ་བ་རྣམས་ལ་སྒྲེ་སྒོད་མང་པོ་གསུངས། རྩེ་
 ལོ་སོས་རིགས་ལྷ་ལྷ་ཁང་དུ་སྒྲེ་སྒོད་འཛིན་པ་བདུན་ཅུ་ལྷག་ཙམ་ལ། རྩེ་
 ཆད་། རྩེ་མངོན་པ་ཀྱན་བདུས། རྩེ་མངོན་པར་མཛོད་། རྩེ་འདུལ་བ་མངོ་
 ཙ་བ། རྩེ་དབུ་མ་འཇུག་པ། རྩེ་སོགས་ཞིབ་པར་གསུངས། ཡར་ལུང་དུ་བྱོན་
 རྩེ་སྒོན་མཁར་དུ་འང་སྒྲེ་སྒོད་མང་པོའི་བཤེས་པ་གསུངས་ཤིང་། དེ་དག་གི་
 བར་སྐབས་རྣམས་སུ་རྩེ་སྒྲུབ་སྒྲེ་གོང་འོག་གི་དཀྱིལ་འཁོར་ཆེན་པོ་རྣམས་སུ་
 རྩེ་སྒྲུབ་ཀྱི་གདུལ་བྱ་དབང་གིས་སྒྲིན་པར་མཛོད་པ་དང་། ལྷ་སོ་སོའི་རྩེ་སྒྲུབ་
 གནང་། ལུང་མན་ངག་སོགས་གང་ལ་གང་འཆམ་པའི་ཆོས་ཀྱིས་གདུལ་བྱ་
 དཔག་ཏུ་མེད་པའི་སྒྲིན་གྲོལ་མཛོད། ལྷག་པར་མོན་མཁར་བཟུ་ཤིས་གདོང་
 དུ་བཞུགས་སྐབས་རྩེ་གཞུང་ཆེན་མོ་བཙུ་ལྷའི་བཤེས་པ་དུས་གཅིག་ཏུ་
 གནང་ཞིང་། དེའི་ཆེ་ཡང་། རྩེ་མ་ཆོས་བརྒྱ་དཀར་པོ། ལས། མཁས་པས་
 དུས་སུ་སེམས་པར་བྱེད་པ་ན། ཁང་བུར་ཞུགས་ཏེ་དེ་བཞིན་སྒོ་བཅད་ནས། །
 ཆོས་འདི་ཐམས་ཅད་ལ་ནི་ཚུལ་བཞིན་བཟླ། །ལངས་ནས་ཞུམ་པ་མེད་པའི་
 སེམས་ཀྱིས་ཤོད། །མཁས་པ་བདེ་ལ་རྩེ་ལྷག་ཏུ་གནས་པར་འགྱུར། །བདེ་ལ་
 འདུག་ནས་དེ་བཞིན་ཆོས་ཀྱང་སྟོན། །ཞེས་གསུངས་པ་དང་དོན་གཅིག་ཏུ་
 མཐུན་པར། །ཞག་ཉེར་གཅིག་གི་བར་སྐབས་མཆམས་བཅད་ནས་རྩེ་བོད་ཀྱི་

འགྲེལ་པ་སོགས་ལ་གཟིགས་ཏེ་ག་མཛད། དེ་ནས་ཐུག་དཔེ་ཆང་མ་ལ་སྐྱེ
 རགས་བཅིངས་ཏེ། རྒྱ་གར་སྐད་བཅོ་ལྔའི་དབྱ་ཉིན་གཅིག་ལ་བཙུགས་ནས་
 ཉིན་ལྟར་ཐོ་རངས་ནས་སྔོན་གྱི་བར་ལ་ཆོས་ཐུན་བཅོ་ལྔ་རེ་ཆག་མེད་དང་།
 དེའི་ནང་ནས་གཞུང་ཚུང་བ་གཉིས་རྫོགས་པ་ན་དེའི་དོད་དུ་སྐར་ཚུང་བ་
 གཉིས་བཙུགས་པ་དང་བཅས། ༼ཆང་མ་རྣམ་འགྲེལ༽ ༼པར་ཕྱིན༽
 ༼མངོན་པ་གོང་འོག་གཉིས༽ ༼འདུལ་བ་མདོ་རྩ་བ༽ ༼བྱམས་ཆོས་ཕྱི་
 མ་བཞི༽ ༼དབྱ་མ་རིགས་ཆོགས་ལྔ༽ ༼འཇུག་པ༽ ༼བཞི་བརྒྱ་བ༽
 ༼སྦྱོད་འཇུག༽ རྟེ་གཞུང་ཆེན་བཙུ་བདུན་གྱི་བཤའ་པ་ཞིབ་རྒྱས་ལྷ་བ་
 གསུམ་ལ་རྫོགས་པར་མཛད། དེ་ཡང་འགྲེལ་པ་སོགས་ལ་སྐར་གོང་དུ་
 གཟིགས་པ་དེ་ག་ལས་གསུང་ཆོས་དངོས་གཞིའི་ཆེ་འགྲེལ་བཤའ་ཆང་མ་
 ཐུགས་ཐོག་འབའ་ཞིག་ནས་འཆད་པ་ལས་ཐུག་དཔེར་གཞར་ཡང་གཟིགས་
 མ་དགོས་ཤིང་། དེ་ལྟར་མ་གཟིགས་ཀྱང་ཆོག་དོན་ཆང་མ་ཐུགས་ལ་མངའ་
 བས་གཞུང་ཆེན་འགའ་ཞིག་སོད་རྒྱུ་ཆེན་མོ་རེ་གཞིར་བཞག་པའི་ཐོག་ཏུ་
 འགྲེལ་པ་གཞན་གྱིས་འཆད་ཚུལ་དུ་མ་དགག་སྐྱབ་དང་བཅས་པས་གཏན་
 ལ་པལ། གཞུང་གཞན་རྣམས་རང་རང་གི་འགྲེལ་པ་གང་ཡང་རུང་བའི་སྟངས་
 ནས་གཞུང་སྤྱ་རགས་མ་ལུས་པ་ལ་བཤའ་བ་རྒྱས་པར་མཛད་པ་སྟེ། དེས་ན་
 དུས་ཕྱིས་དཀའ་བཞི་པ་ཤེར་སེང་གིས་ཆོས་ཐོག་གཅིག་ལ་པོ་ཉི་བཙུ་
 གཅིག་གསུངས་པ་སོད་དུ་པོ་ཉི་དུས་གཅིག་ཏུ་གསུངས་པ་ལ་མང་ཤོས་

[illegible]

མཐའ་༽ རྒྱུན་བརྩམ་༽ རྒྱུན་ས་༽ སོགས་གྲུང་བསྐྱེགས་ནས་ཞི་གནས་
གི་བཤའ་པ་མཐའ་གྲས་པ་གསུངས་པས་ཞི་གནས་གི་ཉམས་བཟང་པོ་སྐྱེས་
པའང་བྱུང་། གནམ་ཅི་སྤྲོད་དུ་འདུལ་བའི་ཕྱག་ལེན་ལ་ཁུས་དག་ཕུལ་དུ་ཕྱིན་
པ་མཛད་དེ་འདུལ་བསྟན་མངས་ནས་གསོས་ཤིང་། དབུ་ཚད་སོགས་གི་
འཆད་ཉན་ཡང་རྒྱ་ཆེར་མཛད། ལྷས་ཕུ་དགོན་གསར་དུ་སྡེ་སྡོད་འཛིན་པ་དུ་
མ་ལ་རྒྱ་ཚད་མ་རྣམ་འགྲེལ་༽ གི་བཤའ་པ་རྩོད་པའི་རིགས་པ་འབབ་ཕྱགས་
དང་། ལྷག་པར་གཞུང་དོན་ལམ་གི་རིམ་པར་བསྐྱེགས་ནས་ཉམས་ལེན་ལ་
སྒྱུར་བའི་སྡོན་མེད་གི་ལེགས་བཤའ་རྒྱས་པར་གསུངས། འོན་བདེ་ཆེན་
སྤྲོད་དུ་རྒྱ་ལམ་རིམ་༽ དང་རྒྱ་ཚད་༽ གི་དཀའ་བའི་གནད་འགྲོལ་བའི་
ཆོས་མང་དུ་གསུངས། འོལ་དགའ་བྱམས་པ་སྤྲོད་དུ་ལམ་རིམ་དང་། བསྐྱེད་
རྩོགས་གི་ཆོས་དུ་མ་དང་། སྡོབ་དཔོན་གྱི་བྱང་གིས་མཛད་པའི་རྣམ་
གཞག་རིམ་པའི་རྒྱ་ཀློང་༽ མཛད་པའི་ཐོག་ནས་དོན་གཉེར་ཅན་རྣམས་ལ་རིམ་
ལྡོམ་གནད་དོན་སྤྲོད་དང་། བྱང་པར་དུ་རིམ་པ་གསུམ་པའི་སྐྱུ་ཕུས་སྐྱབ་ཚུལ་
གི་བབ་གནད་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་རྣམས་ཞིབ་པར་གསུངས་ཤིང་།
རྒྱ་ལམ་རིམ་ཆེན་པོ་༽ མཛད་པའི་སྤྲོད་ནས་སྤྲོད་ཀྱི་རྒྱུད་སྡེ་བཞིའི་
དཀའ་གནད་རྣམ་གཞག་གྲུང་རྒྱས་པར་སྦྱུལ། བྱང་ཆུབ་ཕྱང་དུ་དགྲུན་
བཞུགས་སྐབས་སྡེ་སྡོད་འཛིན་པ་བརྒྱ་ཕྱག་དུ་མ་ལ་གསང་སྤྲོད་ཀྱི་ལམ་
རིམ་གསུངས། དེའི་ཕྱི་ལོ་དབྱར་གནས་སེ་ར་ཆོས་སྤྲོད་སྐབས་

[illegible]

གསལ་༽རིམ་ལྔ་དང་བཅས་པའི་བཤའ་པ་ཞིབ་རྒྱས་པ་དང་། ༼མངོན་པ་
ཀུན་བཏུས་༽ དང་༼ས་སྡེ་༽ ལ་སོགས་པ་གཞུང་འགངས་ཆེ་དུ་མའི་རྣམ་
གཞག་དང་། ཚད་མའི་དཀའ་གནད་སོགས་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ཆོས་ཀྱི་འབྱུང་
པ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་སྟུལ། དེའི་བྱི་ལོ་སོགས་འོན་ཀྱི་བཟུ་ཤིས་དོ་ཁར་སྡེ་
སྡོད་འཛིན་པ་བརྒྱ་ཕྱག་དུ་མ་ལ་དབུ་ཚད་དང་ལམ་རིམ་སོགས་མང་དུ་
གསུངས། སྤར་ཡང་དགོ་ལྟ་དུ་ཐེབས་ཤིང་། དེ་ནས་བདེ་མཆོག་ལྷ་ཉི་པའི་
རྒྱུ་ཆེན་དང་། རྫོགས་རིམ་རྣལ་འབྱུང་བཞི་ལྟ་ཀྱི་ཁྱིད་ཡིག་ཆེ་ཆུང་། སྐབ་
ཐབས་སོགས་མཛད་པ་རྣམས་དང་། ༼གསང་འདུས་ཙ་རྒྱུད་༽ དང་།
༼འབྲེལ་པ་སྦྱོན་གསལ་༽ ལ་ཁྱེས་དག་ནན་ཏན་དུ་མཛད་ནས་ཆིག་དོན་
ཤིན་ཏུ་ཞིབ་པར་འཆད་པའི་མཆན་བྱ་དང་། མཐའ་གཅིད་། བསྐྱུས་དོན་དང་
བཅས་པ་བཞི་སྟགས་སུ་གྲགས་པ་མཛད་པའི་སྟོང་ནས་རྒྱུད་ཀྱི་བཤའ་པ་
མཐའ་དག་ཞིབ་ཅིང་རྒྱས་པར་སྟུལ། ཁྱི་ལོ་ལ་ཡང་དགོ་ལྟ་དུ་སྡེ་སྡོད་
འཛིན་པ་བརྒྱ་ཕྱག་དུ་མ་སྟོགས་ནས་འདུས་པ་དང་། གཉུག་མར་གནས་པའི་
དགོ་འདུན་དང་བཅས་པ་ལ་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་རྒྱུན་མ་ཆད་དུ་བསྐྱོད། ཁྱད་
པར་དུ་དཔལ་གསང་བ་འདུས་པའི་༼འབྲེལ་པ་སྦྱོན་གསལ་༽ མཆན་དང་
བཅས་པ་བཞི་སྟགས་སུ་གྲགས་པ་དང་། བཤའ་རྒྱུད་འགའ་ཞིག་དང་། རིམ་
ལྔའི་ཁྱིད་རྒྱས་པ། སྦྱོར་བ་ཡན་ལག་རྒྱག་གི་ཁྱིད་རྒྱས་པ་དང་། ༼དུས་
འཁོར་ཀྱི་འབྲེལ་ཆེན་དྲི་མེད་འོད་༽ཀྱི་བཤའ་པ་ཆེས་ཞིབ་པ་དང་། གཞན་

ཡང་དབྱ་ཆད། ལམ་རིམ། བདེ་མཆོག་ལ་སོགས་པའི་མདོ་སྒྲགས་ཀྱི་ཆོས་
 ཟབ་ཅིང་རྒྱ་ཆེ་བ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་གསུངས། བག་ལོ་ལ་སྡེ་སྡོད་འཛིན་པ་
 མཐའ་ཡས་པ་ལ་དབྱིད་དང་དབྱར་གྱི་རིང་དཔལ་འཁོར་ལོ་བདེ་མཆོག་གི་
 ཅ་བའི་རྒྱུད་ཀྱི་བཤད་པ་སོགས་ཆེས་རྒྱ་ཆེ་འབྲམས་སྤྲུལ་བཀའ་བློན་ཆེ་
 བར་གྱུར་ཏེ་སྦྱིར་མདོ་སྒྲགས་ཀྱི་བསྟན་པ་མཐའ་དག་དང་། བྱད་པར་དུ་
 གསང་ཆེན་རྟོ་རྗེ་ཐེག་པའི་བསྟན་པ་ཉིན་མོ་ལྟར་གསལ་བར་མཛད་པ་ལ་
 རྒྱལ་བ་རྟོ་རྗེ་འཆང་དངོས་སུ་བྱོན་པ་དང་སྒོ་ཐམས་ཅད་ནས་མི་གཉིས་པར་
 གྱུར་ཏོ། །གོང་དུ་བཀོད་པ་དེ་དག་ཀྱང་ཆེ་ཡོང་རགས་པ་རྣམས་ཡིན་གྱི་
 གཞན་དུ་ནི་གདུལ་བར་བྱ་བའི་འགྲོ་བ་གཅིག་གཉིས་ཚུན་ཆོད་ལའང་རང་
 རང་གི་སྒོ་དང་སྐལ་བར་འཆོམ་པའི་དམ་པའི་ཆོས་འདོམས་པར་མཛད་པའི་
 རྒྱལ་མཐའ་སྤྲུལ་ཏེ་མ་ལུས་པ་ནི་བརྗོད་པའི་ཡུལ་ལས་འདས་སོ། ། གསང་
 སྒྲགས་ཟབ་མོའི་དབང་རྗེས་གནང་སོགས་ཀྱང་ཡོངས་གྲགས་སུ་བཀའ་
 དོག་པར་མཛད་པ་ལས་སྡོད་ལྡན་གྱི་གང་ཟག་དག་ལ་ཤིན་ཏུ་གསང་བའི་སྒོ་
 བས་སྦྱལ་བ་ནི་སྤར་སྒོས་པ་ལྟར། རྗེ་བྱེད་རབ་གནས་སྐབས་སྡོད་ལྡན་གྱི་
 སྒོ་བ་མ་བརྩུལ་འཇམ་དཔལ་གསང་ལྡན་གྱི་དབང་ཆེན་སྦྱལ་བ་དང་། མཁས་
 གྲུབ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ལ་འཛིགས་བྱེད་ཀྱི་དབང་ཆེན་གནང་བ་དང་།
 གཞན་ཡང་བཅའ་བཅའ་ནི་རིང་པས་རྗེ་འཆང་ཅོད་ཅོམ་གསུམ་གྱི་རྣམ་ཐར་དུ།
 ལ་ལ་བཅུ་དུས། ཆོས་རྗེ་རོང་པོ་སྒོ་བཅའ་གྲགས་པ་ཞེས་པའི་མཁས་གྲུབ་དེ་

ཉིད་ཀྱིས། རི་བོ་དག་ལྡན་སོགས་སུ་རྗེ་རྗེ་སྤང་བའི་ནང་གི་དཀྱིལ་འཁོར་
 བཞི་བཅུ་ཞེ་གཉིས་ལྟག་གི་དབང་ལུང་ཡོངས་རྫོགས་གནང་བའི་བརྒྱད་པ་
 བལ་མོ་ཆེ་ཡང་རྗེ་རིན་པོ་ཆེ་ནས་བརྒྱད་པ་ཡིན་ཞེས་སྤང་བ་ལྟར་ན། རྗེ་རྗེ་
 སྤང་བའི་དབང་ལུང་ཡང་གསུངས་པའམ། འཆད་པར་མཛད་པ་འདུག་སྟེ།
 ཞེས་དང་། ཡང་། དེ་ཉིད་ལས། རེ་རིང་བུམ་འཛིན་ཚུལ་ཁྲིམས་བཟྱ་ཤེས་
 བས་རོང་པོ་ཆོས་རྗེ་སྟོ་བཟང་གྲགས་པ་ལ། རྗེ་རྗེ་སྤང་བའི་དབང་དུ་མ་ཞིག་
 ཐོབ་འདུག་པ་དང་། དེ་ལྟ་བུའི་ལོ་རྒྱུས་ཅུང་ཟད་བརྗོད་ཀྱིན་འདུག་པའི་སྤྱིར་
 བདེན་ནམ་བསམ་པ་འདུག་གོ། །ཅེས་དང་། བཤད་པ་སོགས་མཛད་པའི་
 སྐབས་ཀྱི་བྲུང་ཆོས་ལྟ་བུ་ལ་མཆོན་ན་ཡང་། དེ་ཉིད་ལས། མདོར་ན་དབང་
 ལུང་མན་ངག་གང་གནང་རུང་ཤིན་ཏུ་མཁས་པ་དང་། བྲིད་གང་གནང་བའི་
 ཆེ་ཡང་དམིགས་རིམ་དང་གོ་ཉམས་སོགས་ཤིན་ཏུ་གསལ་བར་འཆད་པ་
 དང་། རྒྱད་གཞུང་སོགས་ཀྱི་བཤད་པ་མཛད་པའི་དུས་སུ་ནི་དེ་བས་ཀྱང་
 འབྲུམས་སྒྲས་པ་དང་། བཤད་སྟོལ་མི་འདྲ་བ་དུ་མའི་སྟོན་སྒྲུངས་པ་
 ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་བདེ་མཆོག་གི་ཐད་དུ་བཤད་སྟོལ་ཡོད་ཚུལ་རྗེ་རང་གིས་
 མཛད་པའི་བདེ་མཆོག་འདོད་འཛོའི་ནང་གི་མཆན་ཡིག་ཏུ་གསུངས་པ་ལྟར་
 དང་། དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་རྒྱད་ལ་ཡང་བཤད་སྟོལ་མི་འདྲ་བ་བཅུ་བདུན་
 གསན་ཞིང་གསུངས་པ་ལྟ་བུ་ཡིན། ཡང་། རྗེ་ཉིད་མདོ་སྒྲགས་ཀྱི་ཆོས་གང་
 གསུངས་རུང་སྤྲོ་མ་གཞན་གྱིས་ཆར་མང་པོ་རེ་གསུངས་པ་ལས། རྗེ་ཉིད་

གྱིས་ཆར་རེ་གསུངས་པ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་ལ་པན་པ་དང་། བཤད་
 པའི་སྒོར་ཟབ་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཡང་རྗེ་རིན་པོ་ཆེ་ཡིད་བབས་ཅེ་བའི་བཀའ་
 ལས། རྗེ་རིན་པོ་ཆེ་ཙོང་ཁ་བ་ཆེན་པོས་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་ཙ་རྒྱུད་ལ་
 བཤད་པ་ཆར་གཅིག་གསུངས་པ་དེ། སླ་མ་གཞན་གྱིས་བཤད་པ་བརྒྱ་ཕྲག་
 ལས་ལྷག་པའི་བསྟན་པ་ལ་པན་པོགས་བྱུང་ཚུལ་དེ་བ་ཐེར་སྟོན་པོ་སོགས་
 ལས་བཤད་པ་ལྟར་གོ་དགོས་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་དང་། ཡང་དེ་ཉིད་ལས། གོང་
 དུ་བརྗོད་པ་ལྟར་མདོ་སྒྲགས་ཀྱི་བཤད་པ་རྣམ་དག་མཛད་པ་ལ་བརྟེན་ནས།
 དབུས་སྟོད་སྟོགས་སུ་རྒྱུད་པ་གོང་འོག་ཏུ་གྲགས་པའི་སྒྲགས་ཀྱི་གྲ་ས་རྣམ་
 དག་ཡོད་པ་དང་། གཙང་གི་སྤང་ལུང་པར་ཡང་སྤང་རྒྱུད་དུ་གྲགས་པའི་
 སྒྲགས་ཀྱི་གྲ་ས་རྣམ་དག་ཚུགས་པ་དང་། ཡང་གཙང་གི་ལྷན་པོ་ཅེ་དང་།
 དབུས་ཀྱི་གསང་སྒྲགས་མཁར་དང་། སེ་འབྲས་གཉིས་སོགས་སུ་གསང་
 བདེ་འཛིགས་གསུམ། དུས་འཁོར། ཀྱན་རིག་སོགས་ཀྱི་སྒྲུབ་མཆོད་རྣམ་
 དག་ཚུགས་པ་དང་། ཡང་འབྲས་སྤངས་དང་སེ་ར་སོགས་སུ་མདོ་སྟོགས་ཀྱི་
 པོ་ཏི་མང་པོའི་འཆད་ཉན་གྱི་གྲ་ས་ཚུགས་པ་དང་། ཡང་། རི་བོ་དགོ་ལྷན་
 རང་དུ་སྒྲགས་ཀྱི་བཤད་སྒྲུབ་ཅི་རིགས་པ་བཙུགས་པ་དང་། གཞན་ཡང་
 དགོན་པ་ཆེ་ཆུང་མང་པོར་འདུལ་བའི་རྣམ་བཤད་དང་། འདུལ་གྲ་རྣམ་དག་
 འཛུགས་པར་མཛད་པ་སོགས་མདོར་ན་མདོ་སྒྲགས་ཀྱི་འཆད་ཉན་རྣམ་དག་
 ཡོད་པ་ཐམས་ཅད། སྟོགས་གཅིག་ནས་བྱ་ཆེན་མཁས་གྲུབ་མང་པོ་ཞིག་

གིས་མཛད་འཕྲིན་རྣམ་པར་དཀར་བ་ལ་བརྟེན་ནས་བྱང་བ་ཡང་ཡིན་ཀྱང་།
གཙོ་བོར་རྗེ་རང་གིས་འཆད་ཉན་གྱི་གྲ་ས་རྣམ་དག་བཙུགས་པ་དང་ཚུགས་
པ་ལ་བརྟེན་ནས་བྱང་བ་ཡིན། ཞེས་གསུངས་པ་རྣམས་ནི་དེས་པར་དེ་དེ་
བཞིན་ཏེ། ད་ལྟ་ཡང་གདན་ས་ཆེན་པོ་སེ་འབྲས་དགེ་གསུམ་དང་། རྒྱུད་གྲ་
སྟོད་སྟོད། བཀྲ་ཤིས་ལྷན་པོ་སོགས་སུ་མདོ་སྒྲགས་གྱི་འཆད་ཉམས་ལེན་
རྣམ་པར་དག་པའི་རྒྱན་མ་ཉམས་པར་གནས་པ་དང་། དེས་མཆོན་པའི་
དབུས་གཙང་དྲགས་གོང་། མདོ་ཁམས་སྟོད་སྟོད། རྒྱ་སོག་གི་ཡུལ་གྱ་
སོགས་ཐམས་ཅད་དུ་རི་བོ་དགེ་ལུགས་པའི་དགོན་སྡེ་ཆེ་ཆུང་གྲངས་མེད་
པས་བྲབ་ཅིང་། དེ་ཐམས་ཅད་དུ་འང་རང་རང་གི་བགོ་སྐལ་དུ་བབ་པའི་མདོ་
སྒྲགས་གྱི་བཤའ་སྒྲུབ་དང་། འདུལ་བའི་བཅས་བྲིམས་སོགས་བསྟན་པར་
སྟོན་པའི་བྱ་བ་དུས་གྱི་མཐར་ཡང་ཉམས་མི་དམའ་བར་ཡོད་པ་འདི་ཐམས་
ཅད་གང་ལས་འབྱུང་བའི་གཞི་མ་ངོས་གཉིས་པ་ལྟ་བུ་ནི། རྗེ་ཙོང་ཁ་བ་ཆེན་
པོ་ཉིད་གྱིས་བསྟན་པ་འབའ་ཞིག་ལ་དགོངས་པའི་ཐུགས་བསྐྱེད་ཆད་མེད་
པ་ཁོ་ནས་མདོ་སྒྲགས་གྱི་འཆད་ཉན་རྣམ་པར་དག་པར་མཛད་པའི་འཕྲིན་
ལས་གྱི་མཐུ་འབའ་ཞིག་ལས་བྱང་བ་ཡིན་ནོ། །

ཡང་། རྗེ་རིང་པས་མཛད་པའི་རྗེའི་རྣམ་ཐར་ལས། གསུང་སྟོད་གྱི་ཙ་
བ་ཁམས་སྟོད་རེ་གྲོང་ཞིག་ཡོད་ཟེར་ཡང་དབུས་གཙང་དུ་ཐེབས་པ་སོགས་
གྱི་རང་ལྷགས་ཡིན་ནམ་གསུང་ཆོས་གནང་བའི་ཆེ་གཞན་ལས་གསུང་

འཛེབས་ཤིང་གདངས་སྐད་སྟོན་པ་དང་། འཕོལ་བ་ཞིག་ཡོད་ཟེར་ལ། ཡང་
མདོ་སྔགས་ཀྱི་ཆོག་དོན་ལ་མི་བདེ་བ་ཆེན་པོ་བྱུང་བ་དང་། ཉམས་ཉོགས་ལ་
ཐེ་ཆོམ་དང་། དོགས་པ་བྱུང་བ་རྣམས་ཀྱི་དྲི་བ་ཆེ་ཆུང་ཅི་ཞུས་ཀྱང་ཁྱད་
གསོད་སོགས་མི་མཛད་ཅིང་། ཁྱེད་རྣམས་པའི་གོ་ཉོགས་དེ་ཆོ་དང་། དྲི་བ་དེ་
ཆོ་དགའ་ཆད་ཡིན། དགའ་ཆད་ཡིན་ཞེས་དང་། ང་ལ་ཡང་བཤད་རྒྱ་ཡོད།
བཤད་རྒྱ་ཡོད་ཅེས་གསུངས་ཏེ། ར་རང་གི་མི་བདེ་བ་དང་། དོགས་པ་རྣམས་
སེལ་ངེས་ཀྱི་ལེགས་བཤད་དང་བཀའ་ལུང་གནང་བ་ལ་བརྟེན་ནས། མི་ཐ་
མལ་པའམ། རྫོང་ཆུང་བ་རྣམས་ཀྱང་ཡང་དང་བག་ཆ་སེལ་ཞིང་སེམས་སྟོ་
བར་འགྱུར་བ་དང་། ཡང་ཆོགས་ཆེན་པོར་ཆོས་གསུངས་དུས་གསུང་གི་
གདངས་ཤིན་ཏུ་མཐོ་བའི་ངང་ནས་ཆོག་དོན་རྣམས་འཛེབས་པར་གསུངས་
པ་ལ་བརྟེན་ནས་ཆོགས་ཀྱི་མཐའ་དབུས་གཉིས་ལ་ཁྱད་མེད་པའི་གོ་རིག་
དང་། ཆོར་རིག་བྱུང་བ་ཡིན། ཡང་གསུང་སྐད་འཇམ་ཞིང་ངེས་པ་དེ་ཉིད་
འདྲིས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་གསུང་ཆོས་གྲོལ་ནས་ཀྱང་དགོ་བཤེས་དང་དད་
འདུན་ཅན་རྣམས་ཀྱི་སྟོན་ལུལ་དུ་ཞག་དུ་མའི་རིང་ལ་ཡང་རྩི་རིན་པོ་ཆེའི་
གསུང་སྟོན་ཞིང་འཛེབས་པ་དེ་ཉིད་ཀྱི་རྣམ་པ་སྟངས་སྟངས་བ་དང་། ཁྲོལ་ཁྲོལ་བ་
དང་། ཡང་རིན་པོ་ཆེའི་གསུང་བཟང་ཞིང་གདངས་མཐོ་བ་ལ་བརྟེན་ནས་བེར་
བེར་ཀྱི་རྣམ་པ་ཅན་རྣམས་འཇགས་པ་ཡོང་བ་ཡིན། ཞེས་ཟེར་བ་འདུག །
ཅེས་བྱུང་སྟེ། དེ་དག་ནི་རྩི་ཉིད་ཀྱིས་འཇམ་དབུངས་ལ་བསྟོད་པ་མཛད་པ་

ལས། གསུང་མཉེན་འཇམ་ཞིང་ཡིད་འོང་ཡིད་དུ་འཐད། །དག་ཅིང་བྱི་མེད་
འོད་གསལ་སྟོན་ལ་འཇེབས། །ཞེས་སོགས་དང་། དེ་ཆེ་ཉེ་བར་གནས་ལ་ཉ་
ཅང་ཆེ་བར་མི་སྤང་རིང་ན་གནས་ལ་ཆུང་མིན་པར། །སྤྲོ་ཆོགས་ཆོན་དང་
སྤང་བའི་ཤེལ་བཞིན་གངས་མེད་གདུལ་བྱའི་རང་རང་སྤྲད་དང་མ་ཐུན་པར་
ནི། །སྤྱི་གཙུག་མཛོད་སྤྱོད་མགྱིན་པ་ལ་སོགས་སྤྲོད་སྤྱི་ཆ་ཤས་ཀྱན་ནས་
འབྱུང་བར་རབ་སྟོན་གྱང་། །དེ་དག་ཀྱན་ལ་རྟོག་པ་ཉེར་ཞི་འདི་ནི་ནམ་མཁའི་
ཆངས་དབྱངས་སྒྲོག་ན་མཆོན་པར་བྱས། །ཞེས་གསུངས་པ་རྣམས་དང་
རྒྱུ་སྤྱོད་མ་ཐུན་པ་དོ་མཆར་མད་དུ་བྱུང་བའི་བྱང་ཆོས་ཏེ། དེ་དག་ནི་འཆད་
པ་ཡོན་ཏན་གྱི་རྣམ་པར་ཐར་པ་མདོ་ཅམ་ཆེད་དུ་བརྗོད་པའོ། །

སྤྲོས་པ། འཇམ་དབྱངས་ཐུགས་གྱི་དཔལ་བེ་ཁྱུར་ཏྱག་རོལ་ཞིང་། །
དབྱངས་ཅན་མགྱིན་པའི་པད་མཆོར་ལེགས་འབྱེངས་པས། །དམ་ཆོས་
འཆད་ལ་མི་འཇེགས་སེང་གའི་སྤྱ། །ཐུབ་གཞུང་གངས་རིའི་སྤོ་ནས་ལན་
བརྒྱད་སྒྲོག། པར་ཆད་འདུལ་མདོན་དབྱུ་མ་ལ་སོགས་པའི། །གཞུང་ལུགས་
རྒྱ་ཆེའི་དཀའ་གནད་འདབ་བརྒྱའི་སྤྱབས། །ལེགས་བཤམ་ཉེ་འོད་འབྱུམ་
གྱིས་ཕྱེ་བའི་ཆོ། །ཟབ་དོན་སྤང་ཅིས་དོན་གཉེར་མ་ལུས་ཆིམས། །གསང་
ཆེན་སྤགས་ཞེས་བསྐྱལ་མང་མཆོན་ཅམ་ཡང་། །ཐོས་པར་དཀའ་བའི་རྒྱད་
སྤེ་ཟབ་མའི་དོན། །མ་ལུས་སྤྱགས་པར་འགྲོལ་བའི་ངང་ཚུལ་འདིས། །རྗོ་རྗོ་
འཆང་དབང་གཞན་དུ་སྤྱོད་ཞིག་སེམས། །རང་ཉིད་དམ་པའི་སྤྱོས་བྱུང་ངེས་པ་

ཡི། ཁེངས་རྫོམ་མི་མཛད་འཆད་ཉན་ཀུན་སྒྲིད་སོགས། །རྒྱལ་བས་ཇི་ཉླར་
བསྟུང་པའི་རྣམ་ཐར་ལས། །ཅུང་ཟད་འགོངས་པར་མི་མཛད་ཨེ་མ་མཆར། །
ལེགས་བཤད་ཇི་ཅམ་འདོམས་པ་དེ་ཐམས་ཅད། །བསྟན་འགྲོར་སྟན་པའི་
བྱབས་བསྐྱེད་འབའ་ཞིག་གིས། །ཟིན་པ་ཉིད་ལས་རྟེན་དང་བཀྱར་ཉི་དང་། །
སྟན་གྲགས་རེ་བའི་འདུ་བྱེད་རིང་དུ་བཏང་། །ཟབ་ཡངས་མཁྱེན་རབ་བུམ་པ་
བཟང་པོ་ནས། །དོན་བཟང་འདོད་པ་འཇོ་བའི་ལེགས་བཤད་རྒྱན། །སྐལ་
བཟང་སྡོ་ཡི་ཡོལ་གོར་འབེབས་པ་ལས། །དགའ་བདེའི་ཆོར་བས་ཉིན་མཆན་
ཁོར་མོར་འདལ། །བྱོད་གསུང་ཆོག་གི་ཆ་ཤས་རེ་རེས་ཀྱང་། །གནད་དག་
ལན་བརྒྱར་འཆད་པ་ལས་ལྷག་པའི། །དོ་མཆར་ཅི་ཡང་ཐོབ་པའི་གཏམ་
བཟང་ནི། །ཁོར་ཡུག་འཇིན་མའི་གཞི་འདིར་ལྷག་པར་སྟན། །སྤྱོད་བ་རྩ་མེད་
སྟོན་པ་མཆོག་དེ་དང་། །གནས་དུས་ཤུགས་ཁུགས་བྱུང་པར་ཅམ་ཞིག་ལས། །
གདུལ་བྱའི་སྐལ་པར་འཆམ་པའི་ཆོས་ཀྱི་ཚུལ། །སྟོན་ལ་དབྱེ་བ་འབྱེད་ཆོས་
དམིགས་སུ་མེད། །ཅེས་པ་ནི་བར་སྐབས་ཀྱི་ཆོགས་སུ་བཅད་པའོ། །

གཉིས་པ་རྩོད་པའི་ཡོན་ཏན་མད་དུ་བྱུང་བ་ནི་སྐར་མངའ་ཚུལ་ནི། དེ་
ཡང་སྡོན་རྒྱ་གར་འཕགས་པའི་ཡུལ་དུ་མགོན་པོ་སྐུ་སྐྱབ་ཡབ་སྲས་དང་།
དཔལ་ཚོས་ཀྱི་གྲགས་པ་ཡབ་སྲས་རྣམས་ཀྱི་བཞེད་པ་སྐར་རྩེ་ཙོང་ཁ་བ་
ཡབ་སྲས་ཀྱིས་རྩོད་པའི་རིགས་པ་ལ་གལ་པོ་ཆེར་མཛད་པ་འདི་ལ་གཞུང་
ལྷགས་ལ་མ་སྐྱུངས་པ་པལ་མོ་ཆེ་ཞིག་གི་བསམ་སྒྲོལ། རྩོད་པའི་རིགས་པ་

ཞེས་པ་དེ་གཞན་པ་རོལ་པོ་དང་ཤགས་འབྱེད་པ་སོགས་ཀྱི་ཆེ་རིགས་པ་
བློན་སྤྱོད་པ་དང་། ཆོག་རྩོམ་པ་ལ་སོགས་པའི་སྒྲོན་པ་པོའི་པོའི་ཁར་སྒྲོག་
གཙོག་ཐབས་ཅམ་ལས་གཞུང་ལུགས་ཀྱི་གོ་དོན་རྟོགས་པ་སོགས་ལ་ཆེར་
མི་པན་ཞིང་། ལྷག་པར་རྒྱུད་སྤྱོད་དུ་ཉམས་སྤྱོད་པ་སོགས་ལ་ནི་མི་མཁོ་
བའི་ཁར་ང་རྒྱལ་དང་ཁ་ངན་རྩེ་འཕེལ་གྱིས་རྒྱུད་མ་རུངས་པར་བྱེད་པའི་
རྒྱུར་ངེས་སོ་སྒྲུལ་པའི་ལོག་རྟོག་གིས་རང་ཡང་ཚུལ་དེར་མི་བྱས་ཤིང་།
གཞན་དག་ཀྱང་འཇུག་པ་འགོག་པར་བྱེད་པ་ཆེས་མང་བ་དང་། དེར་མ་བྱེད་
མཁས་གྲུབ་སྤྱོད་པའི་ཉི་མའི་གསུང་ལས། གང་ཞིག་སྤྱོད་ལ་ཐོས་བསམ་
ལྟར་བྱེད་པ། དེ་ཉིད་འབའ་ཞིག་ལ་ཞེན་པ་ཆེས་ཆེར་འཐས་པར་གྱུར་པ།
གྲགས་པའི་བ་དན་གྱིས་མཛེས་པར་གྱུར་པ་དག་ལའང་། ཉམས་སྤྱོད་པ་
ལ་ཉི་བར་མཁོ་བའི་ཆེ་རང་གི་རྒྱུད་འདུལ་བར་བྱེད་པའི་ཚུལ། གཞུང་
ལུགས་ཆེན་པོ་དག་ནས་གསུངས་པ་ལག་ཏུ་སྤངས་བའི་རིམ་པ་འདི་ལྟ་བུའོ། །
ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཅུང་བྱེད་ཀྱང་བསྟན་དུ་མེད་ཅིང་། གཞུང་ལུགས་ཆེན་མོ་དག་
ན་དེ་ལྟ་བུའི་ཉམས་སྤྱོད་ཀྱི་གནད་ཡོད་པའི་ཐེ་ཆོམ་ཡང་མེད་པར། གང་གི་
ཆེ་རང་ཉིད་ན་སོ་ཡོལ་བའི་པོ་ཉས་བེན་པས་འཆི་བདག་གི་ཆད་པ་ལ་
འཛིགས་པ་ཅུང་ཞིག་སྤྱོད་པར་གྱུར་པ་ན། ལྷན་པོ་ཅི་ཡང་མ་བསྐྱབས་པ་
རིའི་ལུག་ཏུ་མི་ཆེ་ཡོལ་བར་བྱས་པ་ཞིག་གི་རུང་དུ་སོང་སྟེ། དེས་རི་སྐད་
གདམས་པ་ལས་ཅུང་བྱེད་ཀྱང་འདྲ་བར་མི་བྱས་ཤིང་། ལྷན་ཆད་ཐོས་

བསམ་ལ་ཇི་སྟེན་འབད་པ་བྱས་པ་ཐམས་ཅད་འགྲོད་པ་ལྟར་ལེན་པའི་ཡུལ་
 ཏུ་བྱས་ནས། ཅི་ཡང་ཡིད་ལ་མི་བྱེད་པ་ཏུ་འགྲོའི་སྐྱབ་ཐབས་ཏུ་ཤང་གི་
 རིང་ལུགས་ལ་གནས་བཞིན་ཏུ་གསུང་རབ་ཆེན་པོ་རྣམས་འཆི་བའི་ཆེ་
 དགོས་པ་མེད་པར་འཛིན་པའི་ཆོས་སྤྱོད་བའི་ལས་ཀྱི་སྐྱབ་པ་ཤིན་ཏུ་ཆེ་
 བས་ནོན་བཞིན་ཏུ་ཆེའི་ཏུས་བྱེད་པར་འགྱུར་བ་འདི་ཉིད་འབའ་ཞིག་ཏུ་བྱང་
 པ་ལས། ཞེས་སོགས་གསུངས་པ་དང་རྗེས་སུ་མ་ཐུན་པར་གཞུང་ལུགས་ལ་
 སྐྱངས་པར་རྒྱུ་མ་པ་ལ་ལ་ཞིག་གི་སེམས་ལ་ཡང་། ཚུད་པའི་རིགས་པ་
 འདིས་གནས་སྐྱབས་སུ་གཞུང་ལུགས་ཀྱི་གོ་དོན་ཅམ་ལ་པན་ཞིང་། ཚུད་པ་
 དང་ལན་སོགས་ཀྱི་ཆེ་རིག་པ་རྣེས་ཏུ་དང་། དམ་བཅའ་བརྟན་པ་སོགས་ལ་
 པན་ངེས་ཀྱང་ལམ་ཉམས་སུ་ལེན་པ་ལ་པན་མི་ཐོགས་པས་ཉམས་ལེན་གྱི་
 གནད་དེ་དེ་ལས་གཞན་ཏུ་ངེས་པར་ཡོད་དོ་སྟམ་པ་ཡང་མང་པོ་ཞིག་ཡོད་
 འང་། དེ་དག་ནི་ཚུད་པའི་གནད་དོན་ཇི་བཞིན་མ་རྟོགས་པས་ལན་པ་ཡིན་
 ཏེ། ཅིའི་ཕྱིར་ན། ཚུད་པའི་རིགས་པ་ཞེས་པ་འདི་པ་རོལ་གྱི་གྲོལ་བ་ཆར་
 གཙོད་པ་སོགས་ཀྱི་ཆེད་ཅམ་ཞིག་ཏུ་ངེས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། མདོ་སྔགས་
 སོགས་རང་གཞན་གྱི་གཞུང་ལུགས་ཆེ་ཆུང་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གནད་དོན་སྤ་
 རགས་ཇི་སྟེན་ཡོད་པ་རྣམས་ལ་འོལ་སྤྱི་དང་། གཡམ་ལ་རྒྱག་པའི་གོ་བ་
 ཅམ་མ་ཡིན་པར་དབྱིས་བྱིན་པར་རྟོགས་པའི་ཐབས་སུ་མེད་ཏུ་མི་རུང་བ་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་ཡང་ཡིན་ཏེ། ཚུད་པའི་རིགས་པ་ལ་མ་བརྟན་པའི་གོ་བ་ཇི་

ཙམ་བཟང་ཡང་། གྲུལ་མཆོག་ལྟ་བུ་ཆེན་པོས། རིགས་པས་བརྟུང་ཤིང་མ་
བཅད་གཞུང་དོན་ལ། །ཆོག་སྤྱི་འོ་གོ་བ་ལམ་ཙམ་ཡོད་གྱུར་གྱང་། །བཀྲལ་
ཞིང་བརྟགས་ན་གྲེ་མའི་ཆངས་བུ་ལྟར། །འགྱུར་བྱིར་རིགས་པའི་གནད་
གསང་ཞིབ་ཏུ་སློབས། །ཞེས་དང་། རྗེ་དོན་ཡོད་མཁས་གྲུབ་པས། རིགས་པ་
ལ་མ་སྦྱངས་པའི་འཛིག་ཉེན་པ་སོགས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་དེ་རྗེ་ཙམ་བཟང་ཡང་
སོབ་སོབ་ཅིག་ཡོང་ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། ཆོས་ཀྱི་ཆོག་དོན་གང་ལ་ཡང་
ཐོག་མར་ལན་གཅིག་ཙམ་ངེས་པའི་ཆེ་གོ་དོན་མ་ལུས་པ་ལེགས་པར་
ཉོགས་རྒྱ་བའི་ཁུལ་གྱིས་ཆོག་ཟེན་གྱི་བརྗོད་དོན་འགའ་ཞིག་སྤྱོད་པ་མཐུན་
ཙམ་གོ་བ་དེ་སྤྱི་བརྟོག་དང་བཅས་ཏེ་སྤྱི་བའི་ཁུལ་གྱི་མོད་གྱང་། དེ་ལ་ཡང་
བསྐྱར་བེད་ཏུ་ལན་གཅིག་ངེས་ན་བཤའ་མ་ཐག་པའི་དམ་བཅའ་པལ་ཆེར་
ཞིག་ནས་ལན་བེད་ངོ་མི་དོད་པར་འགྱུར་ལ། ད་དུང་ཞིབ་ཆ་བརྟུང་ཅིང་ངེས་
ན་སྤྱར་ལབ་པ་རྣམས་བརྗོད་པ་བཞིན་དུ་གྱུར་ནས་རང་ཆོག་སྤྱི་བྱི་འགལ་བ་
དང་། དམ་བཅའི་རྩ་བ་མང་ནས་ཞིག་པ་སོགས་ཀྱིས་སྤྱོད་པོའི་རང་མཆོང་
གསལ་པོར་སྟོན་པར་འགྱུར་བ་ནི་རིགས་པ་ལ་མ་སྦྱངས་པའི་སྟོན་ཡིན་
ཞིང་། དེ་ལ་ཁོ་ན་རེ། བཀྲལ་ཞིང་བརྟགས་པ་སོགས་ཀྱི་ཆེ་གཞུང་ལུགས་ལ་
ཞིབ་ཏུ་མ་སྦྱངས་པའི་དབང་གིས་ལན་རྗེ་བཞིན་མི་ཐེབས་པ་བདེན་རུང་།
ཉམས་ལེན་གྱི་གནས་སྐབས་སུ་ཆོག་གི་ལན་ཐེབས་མི་དགོས་པས་དོན་མ་
འཇུག་པར་གོ་ན་དེས་ཆོག་གོ་ཞེ་ན། དེ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། ཉམས་ལེན་གྱི་

གནས་སྐབས་སུ་ཡང་ཉམས་སུ་སྒྲུབ་བྱའི་ཆོས་གང་ཡིན་པ་དེའི་དངོས་
 བསྟན་དང་། རྒྱལ་ས་བསྟན་གྱི་དོན་དང་། དམིགས་པ་དང་རྣམ་པའི་བྱུང་པར།
 དགག་བྱ་སྤྲོ་རགས་ཀྱི་འགོག་ལུགས་སོགས་སྤྲོ་ཞིང་སྤྲོ་བ་ནས་ཤེས་ན།
 ཤེས་པ་ལྟར་དུ་ཉམས་སུ་སྒྲུབ་པའི་ལག་རྩལ་ལས་ཉམས་སྟོན་གྱིས་
 ཆོད་ཀྱང་གཞན་དང་མི་འདྲ་བ་ཞིག་འབྱུང་ལ། དེ་མིན་ཆོག་སྟེ་འོ་བ་ཡམ་
 མེད་བ་ཞིག་ལ་བརྟེན་ནས་ཉམས་སུ་ལེན་ཁུལ་བྱས་ཀྱང་དམིགས་རྣམ་གོ་
 རྟོགས་སོགས་ཀྱང་དེ་འདྲ་བ་ཞིག་ལས་མི་འབྱུང་ཞིང་། དེས་ན། ཅི་འདྲ་བ་
 ཡི་ལས་བྱས་པའི། །འབྲས་བུ་དེ་འདྲ་འབྱུང་བར་འགྱུར། །ཞེས་པ་ལྟར་ཉམས་
 སུ་སྒྲུབ་པའི་འབྲས་བུ་ལ་ཡང་ས་ཆོད་གཏན་ནས་མེད་པ་ཞིག་ལས་མི་
 འབྱུང་སྟེ། དཔེར་ན། འདུས་བྱས་ཐམས་ཅད་མི་རྟག་པའོ། །ཞེས་པའི་ཆོག་
 ཟེན་ཅམ་ལ་བརྟེན་ནས་འདུས་བྱས་ཀྱི་ཆོས་རྣམས་ཡུན་དུ་མི་གནས་པར་
 འགྱུར་བའི་ཆོས་ཅན་ཡིན་པས་མི་རྟག་པ་ཡིན་འདུག་སྟུང་པ་ཅམ་ཞིག་གི་
 རྩོ་སྟེས་པས་གོ་མི་ཆོད་དེ། འདུས་བྱས་ཞེས་པའི་དོན་དང་། དེ་སྐད་ཅིག་
 དང་སྐད་ཅིག་ལ་འགྱུར་བའི་མི་རྟག་པ་ཡིན་ལུགས་སོགས་ལུང་རིགས་ཇི་མ་
 མེད་པའི་སྒྲུབ་བྱེད་ལ་བརྟེན་ནས་ལེགས་པར་གཏན་ལ་ཐབ་ཅིང་། མི་རྟག་པ་
 ལའང་རགས་པ་དང་སྤྲོ་བའི་མི་རྟག་པ་ཡོད་ལུགས་སོགས་མཐའ་ཆོད་པའི་
 དེས་ཤེས་གཏིང་ཚུགས་པ་ཁོང་དུ་ཆུད་པའི་ཐབས་ལ་འབད་པ་དང་། དེ་ཅམ་
 ཞིག་གིས་ཀྱང་མི་རྟག་པ་ཆུད་ལ་སྟེ་བའི་གོ་མི་ཆོད་པས་དེའི་དོན་བཅས་མ་

མ་ཡིན་པ་རྒྱུད་ལ་སྐྱེ་བའི་སྤང་དུ་གཙོ་བོར་སྤྲུལ་པ་དགོན་མཆོག་ལ་གསོལ་བ་
 འདེབས་ཤིང་ཆོག་ས་གསོག་པ་དང་། སྤྲིག་སྤྲིབ་སྦྱོང་བ་དང་། རོན་ལ་སེམས་
 པ་སོགས་བྱང་འབྲེལ་དུ་བྱས་ནས་ཉམས་སྲུ་སྦྱངས་ན་ནམ་ཞིག་ན་གོ་ཡུལ་
 ཅམ་མིན་པའི་མི་རྟག་པའི་དོན་ངེ་ལྟ་བ་བཞིན་རྟོགས་པའི་ངེས་ཤེས་རྒྱུད་ལ་
 སྐྱེ་ཞིང་། ད་དུང་བསྐྱོམས་པ་ལས་མི་རྟག་པ་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་ཤེས་
 རབ་སྐྱེ་བ་ཡིན་ལ། དེ་བཞིན་དུ་ཟག་བཅས་ཐམས་ཅད་སྤྲུག་བསྐྱེལ་བ་དང་།
 ཆོས་ཐམས་ཅད་སྦྱོང་ཞིང་བདག་མེད་པ་དང་། སྤྱང་ན་ལས་འདས་པ་ཐམས་
 ཅད་ཞི་བའོ། །ཞེས་པའི་ལྟ་བ་བཀར་བཏགས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་བཞི་པོ་རེ་རེ་ལ་དེ་
 འདྲ་བའི་གནད་ཡོད་པར་ཤེས་དགོས་ལ། དེས་མཆོན་ཏེ་ཉམས་ལེན་གྱི་
 གནད་འགག་གང་ལ་ཡང་མཐའ་ཆོད་པའི་ངེས་ཤེས་སྐྱེ་བ་ལ་ཚུད་པའི་
 རིགས་པ་ངེས་པར་གཤམ་ཆེ་བ་ཡིན། དེ་ལ་ཁོ་ན་རེ། འོ་ན་སྤྲོན་གྱི་གྲུབ་ཐོབ་
 གོང་མ་མང་པོ་ཞིག་གཞུང་ལུགས་འཛིན་ཚུད་སོགས་ཀྱི་སྦྱངས་པ་མང་པོ་
 མ་མཛད་ཀྱང་སྤྲུལ་མའི་མོས་གྲུས་དང་། དཀའ་སྤྱད། སྤྲོང་རུས། སྤྲུག་སྤྱར་
 སོགས་ལ་བརྟེན་ནས་ལམ་ཟབ་མོ་ཉམས་སྲུ་བཞེས་པ་ལས་གྲུབ་པའི་གོ་
 འཕང་མཐོན་པོར་གཤེགས་པ་ངེ་སྤྲོད་ཅིག་བྱང་སྤྱང་བས། འཆང་རྒྱ་བ་ལ་
 ངེས་པར་ཐོས་བསམ་སྤྲོན་དུ་འགྲོ་བ་ལ་བསྟོས་དགོས་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། དེ་
 ལྟ་བུའི་གྲུབ་བརྟེན་ནམས་ནི་སྤྲི་སྐྱེ་བ་སྤྲོན་མ་ནམས་སྲུ་རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་
 ལ་ཐོས་བསམ་སྐྱོམ་གསུམ་དང་། ཆོག་ས་བསགས་སྤྲིབ་སྦྱོང་སོགས་རྒྱ་

ཆེར་མཆད་པས་རྟོགས་པའི་རྒྱུ་ཆོད་མཐོན་པོར་ཐེབས་ཟིན་པས། སྐྱེ་ཆེ་
འདིར་ཐོས་བསམ་སོགས་རྒྱ་ཆེར་མ་མཛད་ཀྱང་གསུང་རབ་ཀྱི་དོན་རྣམས་
དཀའ་བ་མེད་པར་ཐུགས་རྒྱུད་ལ་རྟོགས་ཤིང་འབྲུངས་ལ། དེའི་སྤྱིང་དུ་གང་
ཟག་པལ་དང་པལ་གྱི་སེམས་ལ་བསམ་པར་ཡང་མི་རུས་པའི་སྒྲ་མ་བསྟེན་
ཚུལ་དང་། དཀའ་སྤྱད་སྤྱིང་རུས་ཆད་མེད་པ་མཛད་པའི་མཐུ་ལས་གྲུབ་པའི་
གོ་འཕང་བརྟེན་པ་སྟེ། དེ་དག་ལ་གྲུབ་མཐའ་གཞན་གྱི་ཆོས་སྐྱད་ལ་དབང་
རྟོན་ཅིག་ཅར་བ་དང་། དབང་རྒྱལ་རིམ་གྱིས་བ་ཞེས་བ་གཉིས་བཤད་པའི་
ནང་གི་དབང་རྟོན་ཅིག་ཅར་བ་སྟེ་རིན་པོ་ཆེ་ལྟ་བུའི་གང་ཟག་དང་མཚུངས་
པའི་རིགས་ཡིན་ལ། དེ་དག་ཀྱང་སྐྱེ་བ་སྒྲོན་མ་རྣམས་སུ་ཐོས་བསམ་དང་།
ཆོགས་བསགས་པ་སོགས་མཛད་པའི་མཐུ་ལས་བྱུང་བ་ཡིན་པ་ལས་ཐོག་
མར་ལས་དང་པོ་པའི་དུས་ཉིད་ནས། གང་ཡང་མ་བསྐྱབས་ཅི་ཡང་མི་ཤེས་
པའི་བརྒྱལ་བ་ལྟུགས་ཁོ་ན་བཟུང་ནས་ཉམས་ལེན་ཐོན་ཐུན་འགའ་ཞིག་ཅུ་
མཛད་པས་གྲོལ་བ་ནི་གཏན་ནས་མིན་ཞིང་། དེས་ན་སྤར་གྱི་དུས་སུ་སྤྱངས་
པ་སྒྲོན་དུ་སོང་ཟིན་གྱི་གང་ཟག་བྱུང་པར་ཅན་དབང་རྟོན་གྱི་རིགས་ཅན་མང་
དུ་མཆིས་པས། །དེ་དག་ཆེ་འདིར་གཞུང་ལུགས་ལ་ཆེད་གཉེར་གྱིས་སྤྱངས་
པ་སོགས་ཀྱི་ངལ་བ་ལ་ཆེར་བསྟོས་མ་དགོས་པར། སྒྲ་མའི་མོས་གྲུས་དང་།
དཀའ་སྤྱད་སྤྱུག་སྤྱར་སོགས་ཀྱི་སྒྲོན་མ་ཉམས་ལེན་ལ་འབད་པས་རྟོགས་པ་
མཐོན་པོར་གཤེགས་རུས་པ་དེ་དང་དེ་འདྲ་བའི་གང་ཟག་རྣམས་ལ་དགོངས་

ནས། རྩོམ་ཁ་པ་ཆེན་པོས་ཀྱང་། ཆེ་འདི་ཡུན་མུང་ཤེས་བྱའི་རྣམ་པ་ མང་། ཆེ་
ཡི་ཚད་ཀྱང་ཅི་ཅུམ་མི་ཤེས་པས། རང་པས་ཚུ་ལ་འོ་མ་ལེན་པ་ལྟར། རང་
གི་འདོད་པ་དང་དུ་སྒྲུང་བར་བྱ། ཞེས་དང་། རྣམ་འབྱོར་དབང་ཕྱག་མི་ལ་
རས་པས། ལྷ་ཀྱ་ཐུབ་བསྟན་པའི་སྟོགས་མ་ལ། ཁྱི་རྣམས་ཆེ་མུང་ལོངས་
སྟོང་དབུལ། བདུད་རིགས་བར་གཅོད་མང་བའི་བྱིར། བྱ་རྒྱད་སྟེང་མཁེན་
རྒྱ་མི་འཆལ་གྱི། སྐྱབ་པ་སྟོང་པོར་ལོངས་ཤིག་གསུངས། ཞེས་པ་ལྟ་བུས་
ཐོས་བསམ་ལ་ཆེད་གཉེར་གྱིས་མ་བསྐྱལ་བར་སྐྱབ་པ་ཉམས་ལེན་ལ་
བསྐྱལ་བར་མཛད་ལ། ཚུལ་དེ་ལྟར་དུ་ཉམས་སུ་སྒྲུངས་པ་ལས་གྲོལ་བ་ཐོབ་
པ་ཡང་རི་སྟོང་ཅིག་བྱང་མོད་ཀྱང་། རིམ་གྱིས་དུས་སྟོགས་མར་གྱུར་པ་ན་
སྐྱངས་པ་སྟོན་སོང་གི་གང་ཟག་དབང་རྣོན་ནི་ཤིན་ཏུ་ཉུང་ཞིང་། དབང་པོ་
རྒྱལ་པོའི་རིགས་ཅན་ཁོ་ན་ཤས་ཆེ་བར་གྱུར་ནའང་། དམ་པ་གོང་མ་རྣམས་
གྱིས་གང་ཟག་གི་རྒྱད་ཆོད་དང་བསྟན་ནས་གསུངས་པ་དེ་དབང་པོ་རྣོན་རྒྱལ་
ཐམས་ཅད་ལ་རྒྱས་འགོབས་གྱི་སྐྱ་རི་བཞིན་པར་བཟུང་ནས། ཐོས་བསམ་
བྱེད་པ་ནི་སྟོང་པོ་མེད་པའི་སྟོན་པ་འཕྱར་བ་དང་མཚུངས་པས་འཆང་རྒྱ་བ་
ལ་ཅི་ཡང་མི་པན་ནོ་ཞེས་ཐོས་བསམ་རྩ་ལྟར་དོར་ཏེ་ཉམས་ལེན་འགའ་ཞིག་
ལ་འབད་ཁུལ་བྱས་ཀྱང་། གོང་མ་རྣམས་ལྟ་བུའི་ཉམས་ཏོགས་ཀྱང་མ་སྐྱེས།
ཐོས་བསམ་གྱི་ཤེས་རབ་ཀྱང་མེད། ཐུན་མོང་ལམ་སྐྱངས་གྱི་ཆོས་སྒྲ་གཅིག་
ཅུམ་ལའང་སྟོང་བ་མ་ཐོན་པའི་ནག་ཐོམ་མེ་བར་ལུས་པའི་ངང་དུ་མི་ཆེ་བད་

པའང་འགའ་དང་འགའ་མཐོང་ཞིང་། ཚུལ་དེ་དང་དེ་འདྲ་བ་དག་ལ་དགོངས་
ན་འཇམ་མགོན་ས་པཎ་གྱིས། སྒྲིམ་ན་ཐོས་པ་མི་དགོས་ཞེས། ལྷན་པོ་སྒྲོ་
ཏུ་ཚུང་ནམས་སྤྲ། ཐོས་པ་མེད་པའི་སྒྲིམ་པ་དེ། །འབད་ཀྱང་དུད་འགྲོའི་སྒྲིམ་
ཐབས་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་པ་དང་། མཁས་གྲུབ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པས།
དེ་བཞིན་དུ་གསང་སྤྲུགས་ལ་རིགས་པའི་དབྱུང་པ་དོར་བར་བྱ་བ་ཡིན་ནོ།
།ཞེས་བྱ་བའི་ལྷན་གཏམ་ཆོགས་སུ་བསྐྱགས་པས་སྤེ་སྒོད་ལ་སྒྲོ་ཁ་ཚུང་བད་
ཀྱང་མ་སྤྲུགས་པའི་གསང་སྤྲུགས་པར་ཁས་འཆེ་བ་དག །ལྷན་པོ་རང་དང་
མཐུན་བས་མགྲ། །ཞེས་བྱ་བའི་ཚུལ་གྱིས་ཤིན་ཏུ་ཡ་མཚན་པར་གྱུར་ནོ། །
གསང་སྤྲུགས་ལ་རྟོག་གཏེ་དབྱུང་པ་བྱར་མེད་དོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཆོག་འདི་ཅམ་
ལ་སྐྱབས་སུ་བཟུང་ནས་སྤྱི་རོལ་པའི་གྲུབ་མཐའ་ལས་ཀྱང་དམད་པར་བྱ་
བའི་ལུགས།

ལུང་རིགས་ལ་སྒྲོ་ཁ་མ་སྤྲུགས་པའི་ལྷན་པོ་དག་གིས་བསམས་ནས་
ཉིད་པའི་དོན་ལ་སྒྲ་མའི་མན་ངག་ལས་འོངས་པའི་གསང་སྤྲུགས་ཀྱི་ལམ་གྱི་
གནད་མཐར་ཐུག་པའོ། །ཞེས་བསྐྱགས་པས་པལ་ཆེ་བ་དག་རྟོག་དབྱུང་མི་
བྱེད་པར་ཚུལ་འདི་ཉིད་ལ་ཡིད་རྟོན་པར་བྱེད་ཅིང་། དེའི་མཐུས་སྤྱད་སྤེའི་
དགོངས་པ་གྲུབ་ཆེན་གྱིས་བཀྲལ་བའི་ལམ་གྱི་གནད་མཐར་ཐུག་པ་དག་
མིང་ཅམ་ཡང་མ་ལུས་པར་བྱེད་དོ། །ཞེས་དང་། དེ་བཞིན་དུ་བསམ་གཏན་
སྤྱར་ལེན་པ་ནང་ལ་གཞིལ་བས་ནི་གསུང་རབ་དང་དགོངས་འགྲེལ་གྱི་

བསྟན་བཅོས་དག་ལ་ལྟ་བ་དང་ཉན་པ་ལ་སོགས་པ་ནི་སྤང་བར་བྱ་བ་ཡིན་ཏེ།
དེ་དག་ནི་ཕྱི་འཁོར་གོ་རྒྱ་གཅོད་པ་ཅམ་མ་གཏོགས་ནང་སེམས་ཀྱི་གནས་
ལུགས་སེམས་པའི་ཆེ་རྣམ་པར་གཡེང་བའི་རྒྱ་ཡིན་ཞིང་། དེ་དག་མེད་ཀྱང་
སྤྲ་མའི་མན་ངག་ལས་གནས་ལུགས་ཏོགས་པར་འགྱུར་བས་སོ། །དེ་བཞིན་
དུ་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་འཁོར་ལོ་སྒྲོམ་པ་དང་། གཟུངས་སྒྲགས་བྱུང་པར་ཅན་
ཀྱི་བསྐྱས་བརྗོད་དང་། རྒྱག་འཆལ་བ་དང་མཆོད་པ་འབུལ་བ་ལ་སོགས་པ་
སྒྲོས་བཅས་ཀྱི་དགོ་སྦྱོར་དག་དོར་ནས། །སྒྲོས་པ་མེད་པ་གནས་ལུགས་ཀྱི་
དོན་འབའ་ཞིག་བསྒྲོམ་པར་བྱ་ལ། །གནས་ལུགས་ཀྱི་དོན་སྒྲོམ་པ་ལ་ནི་
རིགས་པའི་རྗེས་སུ་འབྲངས་པའི་ངེས་པ་རྟེན་མི་དགོས་ཀྱི། ཅི་ཡང་ཡིད་ལ་
མི་བྱེད་པར་ཐ་མལ་གྱི་ཤེས་པ་སོ་མ་རང་བབ་དུ་བཞག་པས་ཆོག་གོ་ཞེས་
བསམ་གཏན་པ་དག་མཐོན་གཅིག་དུ་སྦྲ་བར་བྱེད་དོ། ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན་
ལ། ཡང་ཐོས་བསམ་པར་ཁས་འཆེ་བ་ལ་ལ་དག་ཀྱང་། མཁས་གྲུབ་ཐམས་
ཅད་མཐོན་པས། དེ་ལས་གཞན་པ་ཐོས་བསམ་གྱི་ཆེ་རྒྱལ་བའི་གསུང་རབ་
མཐར་ཐུག་པའི་ལམ་སྟོན་པའི་ཕྱོགས་དེ་རྗེ་ཐེག་པའི་བསྐྱེད་རྫོགས་དང་།
དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ཆོ་ག་ལ་སོགས་པ་དག་ལ་དོན་དུ་གཉེར་ཞིང་སྒྲོབ་པར་
བྱེད་པ་མཐོང་ན། སྒྲོབ་དཔོན་དང་། ཕྱོགས་དང་། ཉེ་ཞིང་སྤྱང་བཅེ་བར་
སེམས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་འདི་ནི་བྱ་བའི་དུས་མ་ཡིན། དགོས་པ་ཆུང་། སྤྱང་
པོ་མེད་པ་སྟེ་ནམ་ཞིག་ཐོས་བསམ་དང་འཆད་ཉན་གྱི་བྱ་བ་ལ་མ་སྦྱོགས་

པའི་ཆོ། གྲོང་དང་ཉི་པའི་དགོན་པ་ཞིག་ཏུ་སོང་སྟེ། གཏོར་མ་དང་། ལྷས་ཀྱི་
 ཆོ་ག་དང་། གཤེན་པོ་རྩེས་སུ་བཟུང་བ་ལ་སོགས་པའི་སྒོ་ནས་རང་གི་སྟོ་
 བཅ་ལ་བར་བྱ་བའི་ཐབས་ཡིན་གྱི། ད་ལྟ་ནི་ཐོས་བསམ་གྱི་བར་དུ་གཙོ་བོ་པ་
 ཆེན་པོ་འོ་ཞེས་དོ་རྩེ་འཆང་གི་གོ་འཕང་ལས་འབད་པ་དུ་མས་སྤྱིར་སྤྱོད་གས་
 པར་བྱེད་གྱི། གང་ཟག་གཅིག་ལ་སྤྲུགས་དང་མཆོན་ཉིད་ཀྱི་ཐོས་བསམ་གཞི་
 མཐུན་དུ་འདུག་པ་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མེད་དོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། ཐོས་
 བསམ་བྱ་བ་ནི་དོན་དང་ལྡན་པ་ཆེན་པོ་ཡིན་ཞིང་། དེ་ཡང་མཆོན་ཉིད་ཀྱི་
 ཐེག་པ་དང་། རིག་པའི་གནས་ལ་སྒྲོབ་པ་སོགས་གཙོ་བོ་ཡིན་ཏེ། རིག་པའི་
 གནས་སྤྱི་དག་ལ་མཁས་པར་མ་སྤྱདས་ན། །འཕགས་མཆོག་གིས་ཀྱང་
 ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་འཐོབ་མི་འགྱུར། །ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན་ཞེས་གཏན་
 ཆིགས་སུ་འབྱེད་ནས་གང་ཟག་མཆོག་དམན་ལ་མ་བསྟོས་པར་གཞུང་
 ལུགས་ལ་ཐོས་བསམ་རྒྱ་ཆེ་མ་བྱས་པར་སྒྲོམ་ལ་འདུག་པ་ནི་ལག་རྒྱུ་
 བྲག་ལ་འཛེགས་པ་ལྟར་དོན་མེད་པའི་མི་ཆེ་བྱིད་ཐབས་ཁོ་ན་ཡིན་ཞེས་
 མཐའ་གཅིག་ཏུ་སྒྲུབ་པ་བྱེད་པ་རྣམས་ལ་སྤང་ཞིང་སྒོད་པར་བྱེད་ལ། རང་
 ཉིད་ཀྱང་ཉམས་ལེན་ལ་ཅིར་ཡང་མི་རྩི་བར་ཐོས་བསམ་ལྟར་སྤང་ཅ་མ་འབའ་
 ཞིག་ལ་ཞེན་ནས་འཆི་བའི་ཆོ་འགྲོད་མེད་ཀྱི་གདེང་སྒྲ་གཅིག་ཀྱང་མེད་པར་
 རང་རྒྱུད་སྒྲུམ་ཐག་གི་བའི་ངང་ནས་ཆེད་དུ་སྤྱོད་པ་སོགས་ཐོས་སྒྲོམ་
 གཉིས་དང་། མདོ་སྤྲུགས་གཉིས་སོགས་པན་ཚུན་ཆ་ཀྱང་ལྟར་འགལ་བར་

བཟུང་ནས་ལམ་ལོག་པར་གོལ་བ་མང་དུ་བྱུང་བ་ན། ཡང་མཁས་གྲུབ་
ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པས། དེ་ལྟར་རྒྱལ་བས་ཚུལ་བྲིམས་གཞིར་བྱས་ནས་
གནས་ལུགས་ཐོས་བསམ་གྱིས་གཏན་ལ་པབ་ཅིང་། དེའི་དོན་བསྟོམས་བྱུང་
གིས་ཡིད་ལ་བྱེད་པའི་བསྐྱབ་པ་གསུམ་གྱི་གོ་རིམ་རྗེས་སུ་འགོ་ཕྱོག་མི་
འབྱུལ་བར་གསུངས་པ་དེ་ཉིད་འབད་པས་འགོག་ཅིང་། སྒྲགས་དང་པ་རོལ་
ཏུ་བྱིན་པ་དང་། ཐོས་པ་དང་སྟོམ་པ་ལ་སོགས་པ་པན་ཚུན་ཆ་གང་ལྟར་
འགལ་བར་བསམས་ནས་སུན་འབྱེན་པ་དང་། ཐམས་ཅད་གྱིས་ཀྱང་དམ་
པའི་ཆོས་འདུལ་བའི་བསྐྱབ་བྲིམས་རྣམ་པར་དག་པ་ལ་སྦྱང་ཐག་པ་ནས་
སུན་འབྱེན་པར་བྱེད་པའི་སྟོན་སྒྲུབ་ཁ་བ་ཅན་གྱི་སྦྱངས་འདིར་རྒྱལ་བའི་
བསྟན་པ་གཟུགས་བརྟན་ཙམ་ཞིག་ལྟག་མར་གྱུར་པའི་ཆོ། རྗེ་བཙུན་རིན་པོ་
ཆེ་འདི་ཉིད་དམ་པའི་ཆོས་འཛིན་པའི་སྟོན་ལམ་རྒྱབས་པོ་ཆེ་ཡོངས་སུ་གྲུབ་
པའི་མཐུས་བྱང་ཕྱོགས་གྱི་རྒྱུད་འདིར་བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེ་གསོ་བའི་སྦྱང་དུ་
ཉེ་བར་བྱོན་ཏེ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་འཇམ་མགོན་རྒྱལ་བ་གཉིས་པ་འདི་
ཉིད་སྟོགས་མའི་གདུལ་བྱ་རྣམས་ལ་ལྟག་པར་བཅེ་བ་ཆེན་པོས་བསམ་
བཞིན་དུ་སྤིང་བ་ཉེ་བར་བཟུང་ནས་རྒྱལ་བའི་དགོངས་པ་རྗེ་ལྟ་བ་བཞིན་
བསྟན་པ་ལ་རིམ་གྱིས་འཇུག་པའི་རྣམ་ཐར་མང་དུ་བྱུང་བ་འདི་ཉིད་གྱི་སྟོལ་
བཏོད་པར་མཛད་ལ། འདི་ནི་སྦྱིར་གདུལ་བྱ་དབང་པོ་མཆོག་དམན་ཐམས་
ཅད་གྱིས་ཉམས་སུ་སྦྱང་བའི་གནས་སུན་མོང་བ་མེད་དུ་མི་རུང་བ་ཡིན་པར་

མ་ཟད། རང་ཚེ་རང་ཅག་སྟོགས་མར་སྐྱོད་པའི་འགྲོ་བ་སྟོང་མན་ཞིང་དབང་
པོ་རྒྱལ་པོ་ལས་ཆེ་བ་རྣམས་ལ་ནི་ལམ་ལ་བཀྱི་བའི་ཐབས་མཁས་མད་དུ་
བྱུང་བའི་བཀའ་ངོན་སྦྱལ་བ་ཡིན་ཏེ། རི་ལྟར་ཞེ་ན། རང་ཅག་ལས་དང་པོ་བ་
རྣམས་ཀྱིས་ཐོས་བསམས་དང་ཐུན་མོང་ལམ་ཀྱིས་རྒྱུད་སྦྱངས་པ་ཙམ་སྟོན་
དུ་མ་སོང་བར། སྒར་གྱི་གང་ཟག་བྱུང་བར་ཅན་སྦྱངས་པ་སྟོན་སོང་དབང་པོ་
མཆོག་གི་རིགས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་བརྒྱལ་ཞུགས་བཟུང་སྟེ་དང་པོ་ནས་རྫོགས་
རིམ་ལ་སོགས་པའི་ལམ་མཐོ་མཐོ་མོ་དང་། ཆོས་ཟབ་ཟབ་མོ་ལ་འཇུག་ཁུལ་
བྱས་ན་བྱངས་ཟད་ཀྱི་ནད་པས་ཟས་བཅུད་ཅན་བསྟེན་པ་ལྟར་མི་པན་པའི་
སྟེང་དུ་ཉིས་པ་དུ་མ་སྦྱེད་པ་ཡིན་པས་རྗེ་བདག་ཉིད་ཆེན་པོས་རི་ལྟར་བསྟན་
པ་ལྟར། ཐོག་མར་ཉམས་སྲུ་སྒྲང་བྱའི་ཆོས་རྣམས་ཐོས་བསམ་གྱིས་ལེགས་
པར་གཏན་ལ་ཐབ་ཅིང་། ཐོས་བསམ་བྱེད་པའི་དུས་ཉིད་ནས་རི་ལྟར་ཐོས་
པའི་དོན་རྣམས་རྒྱུད་སྟེང་དུ་བཀལ་བའི་ཉམས་ལེན་ལ་སྦྱོར་གང་ཐུབ་ཀྱིས་
མགོ་བ་ཤེས་གཉེན་བསྟེན་ཚུལ་ནས་བཟུང་ཐུན་མོང་ལམ་སྦྱངས་ཀྱི་རིམ་པ་
རྣམས་ལ་སྟོང་བ་ཐོན་ངེས་སྲུ་བྱས། དེ་ནས་དབང་ཐོབ་ཅིང་དམ་ཆོག་དང་
སྟོམ་པ་ཚུལ་བཞིན་དུ་སྦྱང་བའི་སྟོན་པ་ལམ་བསྦྱེད་རྫོགས་ཀྱི་ཉམས་ལེན་
ལ་རིམ་གྱིས་འབད་ན་གོགས་དང་གོལ་ས་ཚུང་ཞིང་། ལམ་གྱི་རིམ་པ་རྣམས་
འདི་དང་སྤྱི་མའི་གནས་སྐབས་སྲུ་ཚུལ་བཞིན་དུ་རྒྱུད་ལ་སྦྱེ་བར་འགྱུར་བ་
ཡིན་ལ། ལམ་ལ་སྟོབ་ཚུལ་འདི་ནི་རི་བོ་དགོ་ལུགས་པ་ཁོ་ནར་མ་ཟད་ས་

ཉིད་། བཀའ་འགྲུག་སོགས་གྲུབ་མཐའ་གཞན་གྱི་ལམ་སྲོལ་ལ་ཡང་ཐུན་མོང་
 དུ་ཡོད་པ་ཞིག་ཡིན་ན་ཡང་། དེང་སང་གི་དུས་སུ་ཐུན་མོང་ལམ་སྐྱེས་
 སོགས་ལ་སྒྲུང་ཆུང་དུ་བྱས་ནས་དང་པོ་ནས་ལམ་མཐོན་པོའི་ཉམས་ལེན་ལ་
 འཇུག་ལོ་བྱེད་པ་མང་བར་སྒྲུང་མོད། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་སྤར་གོང་དུ་བརྗོད་པ་
 ལྟར་བསགས་སྐྱེས་སོགས་ཀྱིས་རྒྱུད་སྐྱེས་པ་ཡང་མེད། སྒྲོམ་པ་ཉམས་
 སྐྱོང་ཡང་མེད། ཐོས་བསམ་གྱི་ཤེས་རབ་དང་ཡང་བྲལ་བ་མང་བར་སྒྲུང་
 བས་གྲུབ་མཐའ་གཞན་དག་འཛིན་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་ལམ་ལ་སློབ་ཚུལ་
 འདི་བཞིན་དུ་བྱས་ནས་རང་རང་གི་ཆོས་ལ་ཉམས་ལེན་བྱས་ན་ས་ཆོད་ཆེ་
 ཞིང་དལ་འབྱོར་དོན་དང་ལྡན་པ་འོང་རིགས་སུ་སྒྲུང་དོ། །ཡང་གང་ཟག་གི་
 རིགས་ལ་ལ་ཞིག་དབང་པོ་རྒྱལ་བས་ཆེ་འདིར་གཞུང་ལུགས་རྒྱ་ཆེན་པོ་ལ་
 སློབ་པ་སོགས་མ་རྒྱས་ན་རང་རང་གིས་ཁས་སྐྱེས་པའི་ཚུལ་བྲིམས་དག་
 པ་གཞིར་བཟུང་བའི་སྒོ་ནས་སོ་སོའི་སྒོ་དང་སྐལ་བར་འཆོམ་པའི་བྲུག་
 བསྐྱོར་མཐུལ་སོགས་བསགས་སྐྱེས་དང་། ལྷག་པའི་ལྷའི་བསྟེན་སྐྱབ་
 སོགས་སྒོ་གསུམ་གྱི་དགོ་བ་གང་འགྲུབ་དང་། ཟང་ཟིང་གི་རྣམ་དཀར་
 སོགས་ཇི་ལྟར་འོས་པ་བབྱེད་དུ་མི་རུང་བ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། རྟོན་པ་བྲུགས་རྗེ་
 ཅན་གྱིས་གདུལ་བྱ་ལམ་ལ་བགྱི་བའི་སྒོ་མཐའ་ཡས་པ་ཞིག་གསུངས་པའི་
 ཕྱིར། འོན་ཀྱང་དེ་འདྲ་བའི་གང་ཟག་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་ཆེ་འདིར་གཞུང་
 ལུགས་ལ་ཐོས་བསམ་སོགས་མ་རྒྱས་ན་ཡང་ཆེ་རབས་ཕྱི་མ་རྣམས་སུ་

དེས་པར་སློབ་རྒྱས་པའི་སློན་ལམ་རྣམ་དག་ཚུན་ཆད་ལ་འབད་དགོས་ཏེ།
 མཐར་འཛིང་རྒྱ་བ་ལ་ཐོས་བསམ་སྒོམ་གསུམ་ཆད་ལ་མ་ཞོར་བའི་སློན་ས་
 ལམ་གྱི་ལུས་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་ལ་མ་བསྐྱབས་པར། བསགས་སྦྱངས་
 དང་། བསྟེན་སྦྱབ་དང་། ཐོས་སྒོམ་སོགས་སྟོགས་རེ་ཙམ་ལ་བརྟེན་བས་ནི་
 ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་གོ་འཕང་ཐོབ་པར་མི་རྒྱས་པས་མཐའ་གཅིག་ཏུ་
 སྟོགས་སུ་སྦྱང་བའི་ཆོངས་ཞེན་གྱིས་བདག་གི་འདི་ནི་བདེན་གྱི། གཞན་ནི་
 གཏི་ལུག་གོ་ཞེས་པའི་བརྟུལ་ཁྱགས་མི་འཛིན་ཞིང་། གོང་མ་རྣམས་གྱི་
 གསུང་ལ་ཡང་བྱང་བ་དང་། དེས་བ་དང་། སྐྱ་རི་བཞིན་བ་དང་། སྐྱ་རི་བཞིན་
 བ་མ་ཡིན་བ་དང་། དངོས་བསྟན་དང་ཤུགས་བསྟན་སོགས་གྱི་དགོངས་པ་
 ལེན་ལུགས་ལེགས་པར་ཤེས་པར་བྱས་ནས་དོན་དུ་བསྟན་པ་ཐམས་ཅད་
 འགལ་མེད་དུ་རྫོགས་དགོས་པ་ནི་དེས་པར་གལ་ཆེ་ཞིང་། དེས་ན་རྗེ་བདག་
 ཉིད་ཆེན་པོས། སྤང་དོར་གནས་ལ་ཀུན་ནས་འཐོམས་པའི་ལུན། །ཡང་དག་
 ཐོས་པའི་སློན་མེས་མ་བསལ་བར། །ལམ་མི་ཤེས་ན་ཐར་པའི་གྲོང་མཆོག་
 ཏུ། །འབྲུག་པར་འགྱུར་བ་སློས་ཀྱང་ཅི་ཞིག་དགོས། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་
 སྤང་དོར་གྱི་གནས་ལ་སློ་གྲོས་རྒྱས་པའི་སྤྲད་དུ་གཞུང་ལུགས་ལ་ཐོས་
 བསམ་རྣམ་དག་བྱ་དགོས་པ་ནི་གནད་གྱི་དོན་པོ་ཡིན་ལ། དེ་ལ་ཡང་མཐའ་
 ཆོད་པའི་དེས་ཤེས་སྦྱེད་པ་ལ་ཚུད་པའི་རིགས་པ་མེད་དུ་མི་རུང་ཞིང་།
 ཚུལ་དེ་ཡང་གཞུང་ཆོན་རེས་འགའ་བ་ཙམ་དང་། གང་ཟག་རེ་གཉིས་ཙམ་

ལ་ལན་གཅིག་གཉིས་ཚུད་པས་གར་ཡང་མི་ཕྱིན་པས་རྒྱ་བོད་ཀྱི་གཞུང་
ཆེན་མོ་རྣམས་ལ་རིང་དུ་འདྲིས་པར་བྱས་ནས་རྣམ་དཔྱེད་དང་ལྡན་པ་མང་
པོ་ཞིག་ལ་ལན་དུ་མར་བརྩད་ཅིང་དྲིས་པ་དང་། བརྒྱལ་ཞིང་བརྟགས་པ་
སོགས་བྱས་པ་ལས་ཕུ་ཐག་ཆོད་པའི་གོ་བ་གཏིང་ཕྱིན་པ་རྙེད་པར་འགྱུར་
ལ། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་ཐོས་དོན་ཉམས་སྲུ་ལེན་པ་ན་ཡང་མ་རྟོགས་པ་དང་།
གོ་ལ་ས་དང་། ཐེ་ཆོམ་གྱི་སློག་ལས་གྲོ་ལ་བ་དང་། རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་ལ་མ་
རྟོགས་ལོག་རྟོག་གི་དྲི་མ་བསལ་ནས་དབྱུད་གསུམ་རྣམ་པར་དག་པས་
གཏན་ལ་འབེབས་པ་དང་། གཞན་གྱི་ཚོལ་བ་ངན་པ་ཆར་གཅོད་པ་སོགས་
བསྟན་པ་འཛིན་པའི་ཆ་རྒྱུན་དུ་ཡང་མེད་དུ་མི་རུང་བ་ཡིན་པས་ཐོས་བསམ་
སོགས་ཀྱི་ཕྱིར་དུ་ཚུད་པ་བྱེད་པ་ནི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་རྒྱུར་མི་འགྲོ་བས་སྙིང་པོ་
མེད་དོ་སྙམ་པའི་ལོག་རྟོག་རྣམ་པ་ཀུན་ཏུ་བྱར་མི་རུང་ཞིང་། ལར་ནས་ཚུད་
པ་ཅ་མ་དུ་མ་ཟད་ཐོས་བསམ་སློམ་གསུམ་གང་བྱས་ཀྱང་གཞན་པན་དང་
བྱང་ཆུབ་ཀྱི་རྒྱུར་འགྲོ་མི་འགྲོ་ནི་གཙོ་ཆེ་བ་ཀུན་སློང་ཉིད་ལ་རག་ལས་པ་
ཡིན་ཏེ། ཀུན་སློང་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཀྱིས་ཟེན་པ་ཞིག་བྱང་ན་ནི་བྱང་ཆུབ་
ཀྱི་རྒྱུར་མི་འགྲོ་བའི་ཐབས་མེད་ལ། དེ་ལས་གཞན་དུ་རང་ཉིད་ལ་མཁས་
པའི་གྲགས་པ་དང་། ས་རོལ་པོ་དམའ་དབབ་འདོད་དང་། ང་རྒྱལ་དང་།
ཁིངས་སེམས་སོགས་ཀྱིས་ཀུན་ནས་བསྐྱངས་ན་ནི་ཚུད་པའི་རིགས་པར་མ་
ཟད་ལྟར་སྤང་དགོ་བ་གང་བྱས་ཀྱང་གཞན་པན་དང་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་རྒྱུར་མི་

འགྲོ་སྟེ། གུན་སྒོང་རྣམ་པར་མ་དག་ན་རི་ཕུག་ཏུ་མི་ཆེ་འི་རིང་དགོ་སྒྲོར་ལ་
འབྲངས་ལོ་བྱས་ཀྱང་འབྲས་བུ་དེ་འདྲ་བ་ཞིག་ཏུ་བྱུང་ལ། དེའི་ཕྱིར། ཆོས་
རྣམས་ཐམས་ཅད་རྒྱུན་ཡིན་ཏེ། །འདུན་པའི་རྩ་ལ་རབ་ཏུ་གནས། ། ཞེས་
གསུངས་པ་ཡིན། དེ་ལྟ་བུའི་གནད་འགག་ཤེས་པ་ཡང་ཐོས་བསམ་ལ་མ་
བརྟེན་པར་རང་སྟོབས་ཀྱིས་ཤེས་མི་རྒྱས་བས་ངེས་པར་ཐོས་པ་སྒྲོན་ཏུ་
འགྲོ་དགོས་པ་ནི་ཚུལ་འདི་ལྟ་བུས་ཀྱང་ཤེས་པར་རྒྱས་སོ། །

དེས་ན་རྒྱ་མཚན་དང་དགོས་པ་བྱུང་པར་ཅན་དེ་དང་དེ་ལྟ་བུ་ལ་
 བརྟེན་ནས་རྗེ་བདག་ཉིད་ཆེན་པོས་ཀྱང་གདུལ་བྱ་རྣམས་ལམ་རྣམ་པར་དག་
 པ་ལ་རིམ་གྱིས་བགྱི་བའི་སྤྱད་དུ། རོག་མར་རང་ཉིད་གྱིས་རྒྱ་ཆེན་པོའི་
 གཞུང་ལུགས་ལ་ཐོས་བསམ་མཛད་པའི་ཆེན་ཡང་ཆོག་སྤྱིའི་གོ་བ་ཡམ་མེ་
 བ་ཅམ་གྱིས་ཆོག་པར་མི་འཛིན་པར་གཞུང་ལུགས་ཀྱི་ཆོག་དོན་རྣམས་རེ་
 རེ་བཞིན་བཤེས་གཉེན་མཁས་པའི་དག་ལ་བརྟེན་པ་དང་། བདག་ཉིད་གྱིས་
 ཞེབ་ཏུ་སེམས་པ་དང་། མཁས་པའི་དབང་པོ་དུ་མ་ཞིག་དང་ལན་གཅིག་མ་
 ཡིན་པར་བརྟེན་ཅིང་བྲིས་པ་དང་། བརྒྱལ་ཞིང་བརྟགས་པ་དང་། བྲ་སྒྲོར་དམ་
 བཅའ་སོགས་རི་ལྟར་མཛད་པ་སྤྱར་གོང་དུ་ཁ་འཐོར་བའི་ཚུལ་གྱིས་བཀོད་
 པ་རྣམས་འདྲིར་དགྲུས་གཅིག་ཏུ་འགོད་ན། །

ཐོག་མར་བོད་དུ་བྱོན་ནས་ཆོས་གྲ་ཆེན་པོ་བདེ་བ་ཅན་དུ་བསྟན་
བཅོས་མངོན་རྟོགས་བྱུང་ཙ་འགྲེལ། དང་། ། རྒྱ་མདོ་སྡེ་བྱུང་། སོགས་

བྱམས་ཆོས་རྣམས་ལ་ཚུལ་བ་ཆེན་པོས་འཛིན་ཚུད་བྱགས་སྦྱོང་མཛད་པས་
ལོ་གཉིས་ཙམ་ལ་པར་བྱིན་གྱི་ཆིག་དོན་ལ་ཤིན་ཏུ་མཁས་པར་གྱུར་ནས།
དགྲུང་ལོ་བཅུ་དགྲུའི་སྟེང་དུ་གསང་སྤྱོད་དང་བདེ་བ་ཅན་ལ་སོགས་པ་རྣམས་
སྤྱོད་པར་བྱིན་གྱི་བྱ་སྒྲོར་མཛད་པས་སྒྲོལ་སྤྱོད་དང་ཆོས་སྐད་སྤྱོད་སྤྱོད་ཆོགས་
པའི་སྤྱོད་པའི་བ་དན་རིང་དུ་བསྐྱོད་པར་གྱུར། དེ་ནས་གཙང་དུ་བྱོན་ཏེ་ས་
སྐྱར་པར་བྱིན་གྱི་བྱ་སྒྲོར་མཛད། དེ་གའི་འཕྲོ་མ་བྱུང་དེ་ལ་སྒྲོད་བྱང་ལ་
བྱོན་ས་ནས་འདར་བཟང་ལྗན། ངང་རིང་། འགའ་རིང་ཆོས་སྤྱོད་རྣམས་སྤྱོད་
བྱ་སྒྲོར་མཛད། དེ་ནས་ཆོས་བྱ་ཆེན་པོར་ཨེར་བྱ་སྒྲོར་མཛད་ནས་སྤྱོད་ཐང་
དུ་ཕེབས། སྤྱོད་ཐང་གི་མཁས་པ་སྤྱོད་པ་ལོ་ལྔ་བ་དོན་བཟང་ལ་བསམ་བཟང་
གི་ཁྲི་ལྟའི་སྟེང་ནས་མཛོད་གྱི་བ་འད་པ་གསལ། ཉང་སྒྲོད་དུ་ཕེབས་ནས་
གནས་སྟོང་དུ་བཞུགས་ཤིང་། གནས་སྟོང་བའི་གཟུངས་སྤྱོད་གྱི་སྟེང་དུ་པར་
བྱིན་གྱི་བྱ་སྒྲོར་མཛད། དབྱར་ཆོས་ལ་ཅེ་ཆེན་དུ་ཕེབས་ནས་མཁས་པའི་
དབང་པོ་ཉ་དཔོན་ཀུན་དགའ་དཔལ་བ་ལས་པར་བྱིན་གྱི་གཟབ་བ་འད་
གསལ། དེ་དུས་རྩེ་བཙུན་རིང་མདའ་བའང་དབྱར་དེར་ཅེ་ཆེན་དུ་ཕེབས་
འདུག་པ་ལ་ཐོག་མར་མཛོད་པ་མཛོད་རང་འགྲེལ་གྱི་སྟེང་ནས་མཛུབ་བྲིད་
དུ་ཆོས་སྤྱོད་ཁ་འགས་གསལ། རྩེ་སྤྱོད་འཆད་ཉན་གྱི་ལུགས་སྤྱོད་མཛད་ནས་
གྱུང་གསལ། སྒྲོན་དེར་རྩེ་བཙུན་པ་དང་དཔོན་སྒྲོལ་གཉིས་ཀས་ཉང་སྒྲོད་
བསམ་གཏན་སྦྱིང་དུ་ཆོས་དབང་ལ་བྱོན་ནས་རྩེ་བཙུན་པ་ལ་དབྱུ་མ་འཇུག་

པའི་བཤད་པ་གསན། སྟོན་མཐུག་མུང་སྟོད་ནས་དབུས་སུ་ཕེབས་ཏེ་སྐྱོར་
མོ་ལུང་བའི་མཁན་པོ་དཀར་བཞི་པ་སྟོ་གསལ་ཞེས་པ་འདུལ་བ་ལ་གིན་ཏུ་
མཁས་པ་དེ་ལས་འདུལ་བ་མདོ་རྩ་བ་འགྲེལ་བ་ཆ་ལག་དང་བཅས་པ་
རྫོགས་པར་གསན་ཏེ་ཁོང་གི་སྤྱགས་ལ་མངའ་བའི་བཤད་སྟོལ་མཐའ་དག་
སྤྱགས་སུ་ཚུད་ཅིང་བྱད་པར་ལྷག་པར་རྫོགས། དེའི་དགུན་གཙང་དུ་བྱོན་
ནས་གནས་ནིང་དུ་བཞུགས། དབྱིད་དུས་ས་སྐྱར་བྱོན་ནས་རྗེ་བཙུན་རེད་
མདའ་པ་ཆེན་པོ་ལས་ལམ་འབྲས་སོགས་གསན་པའི་ངང་ནས་ཀུན་བཏུས་
ཀྱི་གཟབ་བཤད་གསན། དེའི་ཆེ་གཙོ་བོར་ཆད་མ་རྣམ་འགྲེལ་ལ་སྐྱུངས་
པ་མཛད་ཅིང་། ༼དབུ་མ་འཐུག་པ་༽སོགས་ཀྱི་བཤད་པའང་གསན། རྗེ་
བཙུན་པས་ཆད་མ་རྣམ་འགྲེལ་ཀྱི་རྗེ་ཆེན་མོ་༼ཅུ་མ་པའང་རྗེ་འདིས་
སྤྱགས་སུ་ཚུད་པར་མཛད་ཅིང་། ཆད་མ་རྣམ་འགྲེལ་ཀྱི་རྒྱས་བཤད་ཀྱང་
ཆར་གཅིག་གསན། དེ་ནས་དབུས་སུ་ཕེབས་ཏེ་དེའི་དགུན་ཆས་བདེ་བ་ཅན་
དུ་བཞུགས། དབྱིད་ཆས་སྟོན་མ་ལ་གཙང་དུ་གྲ་སྐྱོར་མཛད་བཞེད་ཀྱིས་པོ་
ཏི་འགའ་ལ་གཟིགས་རྫོགས་མཛད་ནས་གཙང་དུ་བྱོན། ལྷར་ཐར་དུ་སྐྱ་མ་ལོ་རྩ་
བ་དོན་བཟང་བས་༼ཆད་མའི་རྗེ་ཆེན་༽ཞིག་མཛད་འདུག་པ་གསན། དབྱར་
ཆས་ལ་ལྷར་ཐར་དུ་རྣམ་འགྲེལ། མདོན་པ་གོང་འོག་གཉིས། འདུལ་བ་དང་
བཅས་པའི་གྲ་སྐྱོར་མཛད། སྟོན་ཆས་ལ་སྐྱ་མ་རྗེ་བཙུན་པ་ཆེན་པོ་ཆེས་
དབར་ལ་ཨེར་བྱོན་པ་གསན་པས་དེར་བྱོན་ཏེ་གཙོ་བོར་དབུ་ཆད་མདོན་པ་

རྣམས་གསལ་ཞིང་། སར་ཕྱིན་དང་འདུལ་བ་ཡང་ཆར་རེ་གསལ། དེ་ནས་ས་
སྐྱར་བྱོན་ནས་གོང་དུ་སློབ་པའི་དཀའ་ཆེན་རྣམས་ཀྱི་གྲ་སྒྲོར་མཛད། དེ་ནས་
དབུས་སུ་བྱོན་ནས་སོས་ཀ་གྲུང་ཐང་ཆེས་བཅུ་འེ་གནས་སྐབས་ནས་བཟུང་
སྟེ་རིམ་པ་བཞིན་གསང་ཤུ། ཅེད་ཐང་ལ་སོགས་པའི་གྲ་ས་ཆེན་པོ་རྣམས་སུ་
སར་ཕྱིན་སྐྱར་ནས་མཛད་ཆར་བའི་འཕྲོས་དཀའ་ཆེན་ལྷག་མ་བཞིའི་གྲ་སྒྲོར་
མཛད་ལ། དེ་ལྟ་བུའི་གྲ་སྒྲོར་སྐྱ་ཕྱིའི་གནས་སྐབས་དང་། གཞན་ཡང་གནས་
དུས་ངེས་མེད་དུ་དབུས་གཙང་གི་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་ཆེན་པོར་རྩོམ་པ་
མང་པོ་དང་བརྒྱལ་ཞིང་བརྟགས་པའི་ཅེད་པ་མཛད་པ་གང་གི་ཆེ་ནའང་། ང་
རྒྱལ་དང་དེགས་པ་དང་། ཁེངས་རྩོམ་སུན་འབྱེན་སོགས་གཏན་ནས་མི་
མཛད་ཅིང་། ཆད་ལྡན་གྱི་གསུང་རབ་དང་། བཤེས་གཉེན་བཟང་པོ་དཔང་དུ་
བཞག་ནས་དཀའ་གནད་རིམ་འབྲེལ་ལ་ཅེད་པ་མཛད་ཀྱང་རྗེ་ཉིད་ཁོ་ན་ཅེད་
པ་བཟང་བ་དང་། མཁས་པའི་སྟན་གྲགས་ཀྱི་རྒྱལ་རྒྱ་ཀུན་ཏུ་བྱུང་སྟེ་གདུལ་
བྱ་གང་སུ་ཡང་རུང་བ་ཐམས་ཅད་དད་པ་དང་གུས་པའི་དཔལ་ལ་དབང་མེད་
དུ་སྒྲོར་བར་མཛད་པ་ཡིན་ཏེ། །རྣམ་ཐར་ངོ་མཆར་གྱི་གཏམ་བརྒྱུ་ཅ་
བརྒྱད་པ་༽ལས། དེ་ལྟར་ཆོས་ཀྱི་རྣམ་ཐར་དབྱེ་བ་ཀུན་ལ་རང་ཉིད་དབྱེས་
ཕྱིན་ཀྱང་ཕྱི་རབས་མིག་རྒྱན་བཟང་པོའི་སྟོལ་བཞག་གི་ལུང་གི་ཆོས་འཁོར་
ལ་ཐོལ་གྱིས་མ་བསྐྱད་པའི་དགོས་དོན་གྱིས། དགྲུང་ལོ་བཅུ་དགྲུའི་ཐོག་
གསང་ཤུར་བྱམས་ཆོས་ཀྱི་གྲ་སྒྲོར་གཅིག །བདེ་བ་ཅན་དུ་སར་ཕྱིན་གྱི་གྲ་

སྒྲིལ་བའི་ལཱ། རྒྱུ་ལྡན་དུ་འདུལ་བ། མཛོན་པ། ཚད་མ་རྣམས་འབྲེལ་བ། སྐྱུ་ལ་
 གྲུ་སྒྲིལ། ཅེད་ཐང་དུ་པར་བྱེད་མ་གཏོགས་པའི་དགའ་ཆེན་བྱི་མ་རྣམས་ཀྱི་
 གྲུ་སྒྲིལ། ས་སྐྱུ་ལྡན་གྲུ་སྒྲིལ་གཅིག་སྟེ། མཛོན་ན་དེ་དག་གི་ཆེ་ལྷག་པ་དང་། ཚད་
 པ་དང་། འབྲེལ་པ་དང་། རྒྱུ་ལྡན་པ་དང་། རྒྱུ་ལྡན་པ་དང་། མ་འབྲེལ་པ་སོགས་ཀྱི་
 སྐྱུ་ལྡན་གྱི་ཆ་ཅམ་ཡང་མེད་པར་སྐྱེད་པ་བཅས་སོ་སོའི་སྐྱེ་སྐྱེད། གྲུ་ལ་མཐའ་སོ་
 སོའི་འཛོག་ཚུལ། དགག་སྐྱེད་ཀྱི་གནད་སོགས་སྐྱུ་ལ་གྲགས་པའི་ལཱ་གས་
 བཤད་བདུད་ཅིས་གཟུ་བོར་གནས་པའི་དཔྱེད་ལྡན་རྣམས་དགའ་ཞིང་ངོ་
 མཚར་བའི་བརྒྱུད་ཀྱིས་ཆེ་མས་པ་དང་། གྲགས་པའི་སེང་གའི་ང་ངོས་བོད་
 ཡུལ་གྱི་ཁེངས་ལྡན་གཉིས་འབྲུང་སྐྱུ་ལྡན་གྱི་སྐྱེ་ཞགས་ཅན་མ་ལུས་པ་
 ཉུམ་པ་དང་འཛིགས་པའི་ཁུར་གྱིས་ལོན་པར་མཛད་པ་ནི་མཛད་དུ་བྱུང་བའི་
 གཏམ་ཉེར་བདུན་པའོ། །

ཞེས་དང་། ཡང་དེ་ཉིད་ལས། མདོ་ཁམས་ནས་ཐེབས་འབྲེལ་ནས་
 སྐྱུ་ལྡན་བའི་གནས་སྐྱེད་པ་དང་། བྱིས་ཀྱང་རིགས་པ་ལྷ་མེད་དུ་གྲགས་
 པའི་སྐྱུ་ལྡན་པ་སྐྱེ་ཞིག་དང་བཀྲལ་ཡང་། གང་གཞིར་བཞག་པའི་གྲུ་ལ་མཐའི་
 གནད་ལས་མི་འདའ་ཞིང་། རང་གི་ཞལ་འཛིན་ལ་ལྷོག་འཇུག་གི་སྐྱེད་པ་
 སྐྱེད་པ་མི་ཉིད་པ་དང་། པ་རོལ་པའི་སྐྱེད་པ་ལ་དངོས་ལྷགས་ཀྱི་གཞོན་པའི་
 མཚོན་ཐོག་ལྷུང་འབྲེལ་པ་དང་། དེ་ཡང་རང་ལྷགས་ཀྱི་ཆ་རྣམས་པར་དག་
 པའི་ཆེ་འདོན་དུ་སྐྱེད་པ་ལས་ཡོངས་སྐྱེད་པའི་འཁོར་གསུམ་བྱིས་པ་ཀྱི་

དུས་ཉིད་སྒྲིབ་པ་ཆེན་པོར་སྒྲིག་པ་ལས། གཞན་དུ་སྒྲིབ་པ་མེད་པ་གྱི་ཆེད་མགྱོགས་པ་
འབྲེལ་འབྲེལ་དུ་འདེབས་པ་སོགས་མི་མཛད་པས་ཚུད་པའི་པ་རོལ་དུ་སོན་
པ་སྟེ་མཛད་དུ་བྱུང་བའི་གཏམ་སོ་བདུན་པའོ། །ཞེས་དང་། ཡང་དེ་ཉིད་ལས།
དེའི་དུས་ན་གཙང་ཕྱོགས་གྱི་དགོན་གྲྭ་རྣམས་སུ་ས་དགའི་ཆགས་སྒྲུང་དང་།
སྟག་པར་དམ་པ་འདིའི་ལེགས་བཤའ་གསར་པ་རྣམས་རིན་པོ་ཆའི་སྒྲུ་གྲུ་
སྟར་མཛད་དུ་བྱུང་བའི་དབང་གིས་ས་སྒྲུའི་རིགས་སྒྲུའི་དྲངས་མ་པལ་ཆེར་
འདི་ཉིད་གྱི་སྒྲོབ་མར་ཞུགས་པ་དང་། རོ་ནང་པོ་དོང་སོགས་གྱི་ཡིག་གཞུང་
རྒྱུང་པ་ལ་ཡོད་པའི་མ་དག་པ་དང་། མ་ཡིན་པ། མ་ངེས་པའི་ཆིག་དོན་དུ་མ་
ལའང་རང་འབྱུགས་གྱི་དགག་པ་གནད་དུ་ཕོག་པ་མང་དག་བྱུང་བའི་རྒྱུ་མ་
བཟོད་པའི་ལེ་ལན་ཞེ་ལ་བརྟགས་ནས་སུན་འབྱེན་པར་བརྩམས་པའི་ཆོ།
འཇམ་དབྱངས་གྱིས་ཐོག་མར་འདྲ་ཞལ་མཇལ་བར་བྱོས་ཤིག་ཅེས་
གསུངས་པས་བསྐྱེད་ཏེ། རོ་རྒྱུན་པོ་ཆེན་པོའི་བསེ་ཞལ་ལ་གཟིགས་པས་
དེ་དུང་པ་པོའི་སྟེང་དུ་གསེར་གྱི་ཡི་གེ་འདུག་པ་ཆོད་མའི་གཞུང་གི་ཆིགས་
སུ་བཅད་པ་གཅིག་དུ་གཟིགས་ཤིང་། དེ་ཉིད་ཏགས་ཅན་དུ་མཐེན་ནས་
དབྱུང་པ་ན། དེའི་སྐབས་གྱི་རྒྱལ་བ་སྤྱི་བྱེད་དང་། ཚུལ་གསུམ་པའི་གཏན་
ཆིགས་གྱི་རིགས་ལས། སྒྲུབ་དང་སུན་འབྱེན་གྱི་ཆ། །བཀལ་ཞིང་བཏག་པ་
ལ་ངེས་པའི་དབང་ཐོབ་པའི་སྒྲོབས་པ་དང་སྟན་པར་གྱུར་པ་ན། མི་སུན་པའི་
སྒྲེས་བྲུ་དེས་འབེལ་གཏམ་གྱི་ཚུལ་དུ་ད་ལྟའི་ཆིག་དེ་ཉིད་གཞུང་སྒྲུབ་དུ་

བྱས་ཏེ་ལན་མེད་དུ་རེ་བ་ལ། དམ་པ་འདིས་ཆོས་མཐུན་གྱི་སྒོ་ནས་དེའི་དོན་
 འདི་དང་འདི་ལྟ་བུ་ཡིན་ཞེས་རྒྱ་མཚན་ཅིང་ནས་ཕྱང་བས་བརྟལ་བ་ནི་མད་
 དུ་བྱང་བའི་གཏམ་བྲལ་ཅུ་པའོ། །ཞེས་གསུངས་པ་དང་། སྒར་གོང་དུ་བཀོད་
 ཟེན་ལྟར་རྒྱལ་ཆ་བ་དར་མ་རིན་ཆེན་དབྱས་གཙང་གཉིས་ཀར་ཅོད་པ་བཟང་
 བོའི་དཔེར་གྲགས་པ་ཡིན་ནའང་། རྩེ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་དང་ཐོག་མར་
 མཇུག་ནས་ཅོད་པའི་ཆེ་རྩེའི་ཞལ་ནས་ལྷང་རིགས་ཉུང་བཅད་ཅམ་རེ་
 གསུངས་པས་ཀྱང་རྒྱལ་ཆ་བ་རྩེའི་ཁས་ལེན་དང་དམ་བཅའ་རྣམས་རང་ཞིག་
 ལ་སོང་སྟེ་སྤྱོད་པའི་སྒོ་བས་པ་མེག་མེད་དུ་མཛད་པ་དང་། གཞན་ཡང་བཟང་བཟང་
 རེ་རིང་པའི་གསུང་ལས་སྤང་གི་ལོ་ལྟ་སར་སྒོན་ལམ་ཆེན་མོ་མཛད་དུས་
 དགོ་འདུན་སྟོང་ཕྲག་དུ་མ་སོགས་འདུས་ཤིང་། བོན་པོའི་ལོག་ཐང་དགོན་
 པའི་རིན་པོ་ཆེ་དཔོན་སྒོ་བ་མང་པོས་ཀྱང་བས་ནོར་སྟོབས་ཆེ་བ་ལུལ་བ་
 སོགས་ལོངས་སྟོང་བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་པ་བྱང་བའི་ཆོ། མི་པལ་མོ་ཆེས་
 འདི་ནི་ཆོས་རྩེ་འདི་ཉིད་སྤྱལ་པའི་སྤྱུ་ཡིན་པ་ལ་བརྟེན་ནས་བྱང་བ་ཡིན་ཟེར་
 བ་དང་། གྲུབ་ཐོབ་ཡིན་པའི་རྟགས་སུ་འདུག་ཟེར་བ་དང་། མཁས་གྲུབ་ཡིན་
 པའི་རྟགས་སུ་འདུག་ཟེར་བ་བྱང་ཡང་སྒོ་རྒྱུང་བ་དང་། ཆོགས་མ་བསགས་
 པ་དང་། ལོག་ལྟ་ཅན་ཁ་ཅིག་ན་རེ། ཆོས་རྩེ་ཙོང་ཁ་པས་དབང་སྤྱད་གྱི་ཐབས་
 ཤིག་མཛད་པ་ཡིན་ཟེར་བ་བྱང་བ་བཞིན་དཔལ་ས་སྤྱུ་པའི་དགོ་བཤེས་ཆེན་
 པོ་རྩ་བུ་ལྟ་བུ་གྲགས་པ་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཐུགས་ལ་ཡང་ལོག་རྟོག་དེ་ག་ཤར་ནས།

དགོ་འདུན་དང་བཅས་པའི་དབྱས་སྤྱི་རང་ལ་ཁྱེ་བ་འདི་ལྟར་སྤྱལ་བ་ཡིན་
ཟེར་ཏེ། རྗེ་རིན་པོ་ཆེ་ལགས། དབང་སྤྱད་རྣམས་ཀྱི་ནང་ནས་གང་ཟབ་པར་
གདའ་ལགས་ཁྱེས་པས། རྗེའི་བཀའ་ལྟར་ལ། ལྷ་མ་པ་དབང་སྤྱད་རྣམས་ཀྱི་
ནང་ནས་ཆོས་བཞིན་གྲས་པ་དེ་ག་ཟབ་པར་བྱང་གསུངས་པའི་ཆེ། མཁས་
པའི་སྤྱགས་ལ་འཛིགས་སྤང་དང་དད་སྤང་གཉིས་ཀ་རང་དབང་མེད་པར་
བྱང་བ་ཡིན་ཟེར་ཞིང་། མཁས་པ་གཞན་ཐམས་ཅད་ཀྟོན་པ་རང་ཞིག་ལ་
འགོ་བ་དང་། སྒྲོག་རང་གདའ་ལ་འགོ་བ་བྱང་ཟེར་བའི་དཔེས་མཆོན་ཏེ་
བཀྲལ་ལན་ནམ། ཐལ་འགྱུར་དང་། རིགས་པ་རྣམས་ལ་གསུང་ཆིག་ཆོན་པ་
རེ་རེས་སྤྱིར་ཀྟོན་འཛིགས་སོ་ཅོག་ཐམས་ཅད་སྤྱད་ཅིག་ལ་འཛོམས་རྒྱས་
ཞེས་པ་མཁས་གྲུབ་ལྷ་མ་མང་པོའི་གསུང་ལས་བྱང་བ་ཡང་རྗེ་རིན་པོ་ཆེའི་
ཚུན་པ་བཟང་བའི་རྣམ་ཐར་ཟབ་མོ་གཅིག་ཏུ་བྱངས་ཤིག་ཅེས་དང་། ཡང་དེ་
ཉིད་ལས། རྗེའི་གསུང་རབ་རྣམས་ལ་ཐོས་བསམ་དང་། རིགས་གྲ་མཛད་པ་
དང་། བཅོ་སྐྱོང་མཛད་པ་པལ་ཆེ་བ་ཡང་ཚུན་པ་བཟང་བ་དང་། རིགས་པ་རྣོ་
བར་ཡོང་བ་ཡང་། རྗེ་དེ་ཉིད་ཚུན་པ་བཟང་བ་དང་། རིགས་པ་བཟང་བའམ།
ཟབ་པའི་རང་ཤྱགས་དང་། རྟེན་འབྲེལ་ལ་བརྟེན་ནས་བྱང་བ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་
གསུངས་ཏེ་གོང་དུ་སྒྲོས་པའི་བྱང་ཆོས་དེ་དག་ནི་མདོ་སྤྱགས་གང་གི་ཐད་
ལ་ཡང་མཚུངས་ཤིང་། ལྷག་པར་སྤྱགས་ཀྱི་རྒྱུད་སྤེ་ཀྱན་ལ་སྤྱངས་པ་སྤྱལ་
སྤྱིན་ཏུ་མཛད་པ་ནི་སྤྱིར་གོང་དུ་རྒྱས་པར་བཀོད་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཤེས་ལ།

དམིགས་པ་བསལ་སྒྲགས་ཀྱི་དམ་བཅའ་སོགས་མཛད་ཚུལ་ནི་རྣམས་ཐར་
རྣམས་སྤྱོད་པ་ལ་བར་འཁོད་པ་མི་སྤྱད་ཞིང་། མདོར་ན་མདོ་སྒྲགས་རིག་
གནས་སོགས་གང་གི་ཐད་ལ་ཡང་རྩོམ་པ་བྱེད་ཆེན་པོར་ཚུལ་བཞིན་དུ་
གྲོལ་བར་བྱས་པ་ནི་སྤྱོད་པ་ལ་མ་བྱུང་སྟེ། དེ་དག་ནི་ཚུད་པའི་ཡོན་ཏན་སྤུལ་དུ་
བྱིན་པ་མངའ་ཚུལ་མདོ་ཙམ་ཆེད་དུ་བཟོད་པའོ། །

སྤྱོད་པ་ཀྱི་ཆེན་གཞུང་ལུགས་དགོངས་དོན་ས་གསུམ་ཁྲོན། །རྣམ་
དཔྱོད་རིགས་ཚུལ་གོམ་པས་མ་གཞལ་ན། །ཚིངས་པའི་སྟོབས་ལྡན་ས་འོག་
འཆིང་མི་བྱས། །དེ་བྱིར་ཐོས་དང་བསམ་པའི་ཚུལ་ལ་སྒྲགས། །ཐོས་པའི་
རིགས་པ་སྟོན་དུ་མ་སོང་བར། །ཐུན་སྟོམ་སྤྱོད་པའི་བརྟུལ་ལུགས་བཟུང་ན་
ཡང་། །ཀུན་མཁྱེན་འབྲས་བུ་འབྱིན་པར་མི་བྱས་པས། །མང་དུ་ཐོས་པ་
བཅའ་བ་མཁས་པའི་ལུགས། །ཚུད་རིགས་ཉི་མའི་ཟེར་བརྒྱས་གཞུང་
ལུགས་ཀྱི། །དགོངས་དོན་འདབ་བརྒྱ་འབྱེད་པ་མ་ཤེས་པར། །སྟོང་པོ་མེད་
པའི་ངལ་བར་སེམས་པ་ནི། །ཀྱེ་ཏུད་ཚིངས་པའི་རང་ཚུལ་ཁོ་ནར་བད། །དེ་
བྱིར་འདྲན་པ་འདྲེས་ཀྱང་རང་གཞན་གྱི། ། །གཞུང་ལུགས་ཀུན་ལ་འོལ་སྤྱི་
ཙམ་མིན་པས། །ཚུད་རིགས་སྤང་ལ་གཞལ་ནས་གཏིང་བྱིན་པར། །ངེས་པ་
ཆེད་པའི་ཐོས་བསམ་ལྟར་བཞེས་མཛད། །དེ་ཆེ་པ་རོལ་གྲོལ་བས་ལྟར་སྤང་
གི། །ལུང་རིགས་བསེར་བུའི་རྒྱ་བ་སྟོན་བྱས་ཀྱང་། །མི་འཛིགས་དམ་བཅའི་ས་
འཛིན་ཅ་བ་ནི། །ཆ་ཙམ་གཡོ་བར་བྱས་པའི་གོ་སྐབས་བྲལ། །ཐལ་ངག་

རིགས་པའི་སྦྱོར་བ་རེ་རེས་ཀྱང་། །པ་རོལ་དམ་བཅའ་བརྒྱ་ཕྱག་འཛིག་བྱེད་
 བ། བྱོད་མཐོང་སྦྱ་བའི་སེང་གོ་ཆོས་གྲགས་ཀྱང་། །རེ་ཞིག་ཞི་བའི་བཏང་
 སྟོམས་གཞོལ་ལམ་སྟམ། །དེ་ལྟ་ན་ཡང་རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་ལ། །མ་རྟོགས་
 ལོག་རྟོག་གསལ་ཏེ་ཡང་དག་པའི། །ལམ་བཟང་གསལ་བའི་ཐུགས་བསྐྱེད་
 འབའ་ཞིག་ལས། ཁེངས་དྲིགས་རྒྱགས་པའི་ངང་ཚུལ་གཞར་མི་མངལ། །ཨེ་
 མ་བྱོད་ཀྱི་མཁྱེན་པའི་ཆ་རེ་རེ། །གཞན་དག་ལོ་བརྒྱར་འབད་ཀྱང་མི་
 བསྟན་ན། །ད་དུང་ལྷན་ཀ་འཆོལ་བའི་བསམ་པ་ནི། །སྤང་བུ་མེ་ལ་འཐབ་པའི་
 སྦྱོད་ཚུལ་ཉིད། །གཞན་གཞོད་ཆ་ཅམ་བྱོད་ཐུགས་མི་མངའ་ཡང་། །དང་པོའི་
 ལུང་དང་རིགས་པའི་ཆངས་ཐིག་གིས། །གཞལ་ཆེ་འཁྱོག་པོའི་སྒོ་ཅན་མ་
 ལུས་པ། །དབང་མེད་ཐུན་པའི་མལ་དུ་མཆི་མ་དགྲ། །ཞེས་པ་ནི་བར་སྐྱབས་
 ཀྱི་ངལ་གསེའི་ཆོགས་བཅད་དོ། །

གསུམ་པ་རྩོམ་པའི་ཡོན་ཏན་མད་དུ་བྱུང་བ་རི་ལྟར་མངའ་ཚུལ་
 བཤད་པ་ལ། དེ་ཡང་སྤྱིས་ཀྱི་སྟོན་པོ་མཁས་པར་རྫོམ་པ་ཁ་ཅིག་ན་རེ། སྟོན་
 སངས་རྒྱུ་བཙུག་ལྟན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་མདོ་རྒྱད་རི་སྟེད་ཅིག་གསུངས་
 པ་ དང་། དེའི་དགོངས་པ་འགྲེལ་བའི་བསྟན་བཙུག་སྟོན་བྱོན་འཕགས་བོད་
 ཀྱི་མཁས་གྲུབ་རྣམས་ཀྱིས་མཛད་པ་ལས་ལྷག་པའི་དོན་གསར་དུ་སྟོན་རྒྱ་
 མེད་ན། དུས་སྤྱིས་སྤར་ཡང་བསྟན་བཙུག་མང་དུ་བརྩམས་པ་ལ་དགོས་པ་
 ལྷག་པོ་མེད་དོ་ཞེས་མགྲིན་པ་གཟེངས་བསྟོད་ནས་སྦྱ་བ་དག་མཆིས་མོད།

དེ་དག་ནི་རྣམས་པར་མ་བརྟགས་པའི་གཏམ་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་ཆེན་པོ་ཡིན་ཏེ།
སངས་རྒྱུ་ཉིད་དགོངས་པ་ལས་ལྷག་པའི་དོན་སྟོན་རྒྱ་མཐོང་པ་རྒྱ་མཚན་དུ་
བྱས་ནས་བསྟན་བཅོས་བརྩམས་པ་དོན་མེད་པར་འདོད་ན། སངས་རྒྱུ་
ཉིད་ཀྱིས་ལུང་བསྟན་པའི་འཕགས་ལུལ་གྱི་ཤིང་རྩ་ཆེན་པོ་རྣམས་ཀྱིས་
དགོངས་འབྲེལ་གྱི་བསྟན་བཅོས་བརྩམས་པ་དོན་མེད་པར་འགྱུར་ཏེ།
སངས་རྒྱུ་ཉིད་དགོངས་པ་ལས་ལྷག་པ་ཞིག་འཆད་རྒྱ་མཐོང་པའི་བྱིར། དེ་
བཞིན་དུ་ཤིང་རྩ་ཆེན་པོ་རྣམས་ཀྱི་རྩིས་སུ་ཞུགས་པའི་འཕགས་ལུལ་གྱི་
མཁས་གྲུབ་རྣམས་དང་། བོད་འདིར་ཡང་ས་དགེ་རྩིང་མ་ཀར་འབྲུག་སོགས་
ཀྱི་བསྟན་འཛིན་དུ་མས་བསྟན་བཅོས་མན་ངག་སོགས་ཇི་སྟེད་ཅིག་ཚུམ་པ་
མཐའ་དག་དོན་མེད་པར་འདོད་དགོས་པས་ཏ་ཅང་ཐལ་ལོ། །ཚུལ་དེ་ལྟར་དུ་
སྤྲོ་བ་རྣམས་ནི་གང་ཡང་མ་བསྐྱབས་ཅི་ཡང་མི་ཤེས་པའི་རང་རྟགས་གསལ་
བར་ངོམ་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་དག་ལ་བཀའ་མདོ་རྒྱུད་ཀྱི་དོན་ཚན་གཅིག་སྟོས་
ནས་དེའི་དོན་འཆར་ལུགས་སངས་རྒྱུ་ཉིད་དགོངས་པ་ཇི་ལྟ་བུ་དེ་གང་ཡིན་
དེས་ན་ཆོག་སྟེ་ཅམ་གྱི་ལན་ཡང་འདེབས་རྒྱ་མཐོང་པར་ཤེས་སོ། །དེས་ན་
དོན་གྱི་གནས་ཆོད་སངས་རྒྱུ་ཉིད་ཤིང་རྩ་ཆེན་པོ་རྣམས་ཀྱི་བཞེད་པ་
ལས་བཀའ་བ་མེད་ན་ཡང་། གདུལ་བྱ་རྣམས་རིམ་གྱིས་དབང་པོ་རྩེ་ཞན་རྩེ་
ཞན་དུ་གྱུར་པ་ན། རྒྱུ་ཉིད་པ་རྣམས་དོན་བསྟན་པའི་སྟོན་ནས་འཆད་དགོས་པ་
དང་། མི་གསལ་བ་རྣམས་གསལ་བ་དང་། གཤམ་པ་རྣམས་རྩེན་ཆར་ལུང་བ་

དང་། །དབྱུགས་པ་རྣམས་ཁྱིམ་ས་སྐྱེའོ་པ་དང་། བྱང་ངེས་ཀྱི་བྱུང་པར་ལ་
 སོགས་པ་གདུལ་བྱའི་དབང་པོ་དང་འཆམ་པའི་བསྟན་བཅོས་མན་ངག་
 སོགས་དུ་མ་ཞིག་མཛད་དགོས་ཏེ། དཔེར་ན་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་ཆོས་ཀྱི་
 འཁོར་ལོ་ཐོག་མར་བསྐྱོར་བའི་དུས་སྐབས་གདུལ་བྱ་རྣམས་དབང་པོ་རྣམས་པོ་
 གཟུངས་དང་སྒྲོབས་པ་ཐོབ་པ་ཤ་སྟག་པས་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་ཞལ་ནས་
 གསུངས་པའམ། རྗེས་སྐབས་གནང་བའམ། གྱིན་ཀྱིས་བརྒྱབས་པའི་བཀའ་གང་
 ཡིན་ཀྱང་ལན་རེ་རེ་གསུངས་པ་ཅམ་ཀྱིས་ཆོག་རྣམས་མི་བརྗེད་པར་འཛིན་
 རུས་པ་དང་། གསུངས་པའི་མོད་ཉིད་ལ་དོན་ཡང་རི་ལྟ་བུ་བཞུགས་ཏེ་གས་ཤིང་
 ཁོང་དུ་ཆུད་པས་པོ་ཏི་དང་སྒྲེགས་བམ་ལ་འགོད་པ་སོགས་མ་དགོས་ནའང་།
 རྗེས་འཇུག་རྣམས་དེ་ལྟར་མི་རུས་པ་ཤས་ཆེ་བས་སྤྱི་རབས་ཀྱི་གདུལ་བྱ་
 ལ་དགོངས་ནས་དབྱ་བཅོམ་པ་རྣམས་ཀྱིས་བཀའ་བསྟུ་རིམ་པ་གསུམ་ལ་
 སོགས་པ་མཛད་ནས་རིམ་གྱིས་སྒྲེགས་བམ་དུ་བཀོད་པ་ལས། ད་ལྟའི་དུས་
 ནའང་རང་ཅག་རྣམས་ཀྱིས་ཉན་སེམས་སྒྲོག་པའི་སྤྱོད་ཡུལ་དུ་བྱུར་པ་འདི་
 ལྟར་བྱུང་བ་དང་། སངས་རྒྱས་ལྟ་བུ་ལས་འདས་ཤིང་བཀའ་བསྟུ་ལ་
 སོགས་པ་མཛད་ཅིན་ནས་ཀྱང་རྒྱལ་བའི་བཀའ་ལ་དགོངས་པ་ལེན་ཚུལ་ཐ་
 དད་པས་ཉན་ཐོས་སྤེལ་བཅོ་བརྒྱད་ལ་སོགས་པ་གྲེས་ཤིང་། ལྟག་པར་ཐེག་
 པ་ཆེན་པོ་བཀའ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་སུན་འབྱེན་པས་ཐེག་ཆེན་གྱི་མིང་ཡང་
 རུབ་པར་ཉེ་བ་ན། རྒྱལ་བའི་ལུང་བསྟན་པའི་ཤིང་ཏྲ་ཆེན་པོ་མགོན་པོ་ལྷ་

སྐྱུ་བ་ཡབ་སྐུ་ས་དང་། ཐོག་ས་མེད་སྐྱུ་མཆེད་ལ་སོགས་པ་བྱོན་ཏེ་ཐབ་པ་དང་
 རྒྱ་ཆེ་བའི་ཐེག་ཆེན་གྱི་བསྟན་པ་ཉིན་མོ་ལྟར་གསལ་བར་མཛད་ལ། སངས་
 རྒྱ་ས་ཉིད་གྱིས་ཨོ་རྒྱན་གྱི་ཡུལ་དང་དཔལ་ལྷན་འབྲས་སྤྲངས་སོགས་སྟུ་
 གསང་ཆེན་དོ་རྩེ་ཐེག་པའི་ཆོས་འཁོར་བསྐྱོར་བ་རྣམས་ཕྱག་ན་དོ་རྩེ་སོགས་
 གྱི་བཀའ་བསྟུ་མཛད་ཅིང་། དེ་དག་གི་དོན་པརྩེ་ཏ་དང་གྲུབ་ཆེན་རྣམས་གྱིས་
 བཀའ་ཏེ་སྤྱི་རབས་གྱི་དོན་དུ་བསྟན་བཅོས་རྒྱ་ཆེར་མཛད་པ་སོགས་གྱི་
 བཀའ་བསྟན་རྣམས་མཁན་སློབ་ཆོས་གསུམ་གྱི་སྐྱེ་རིང་ལ་ལོ་བཅུ་རྣམས་
 གྱིས་བསྐྱར་བྱས་གཏན་ལ་པབ་པ་ལས་བཀའ་འགྱུར་དང་བསྟན་འགྱུར་དུ་
 གྲགས་པ་བྱུང་བ་དང་། རབ་བྱུང་དང་སྤྲགས་གྱི་སྡེ་འཇུགས་པ་སོགས་གྱིས་
 བསྟན་པ་རྒྱ་ཆེར་སྤེལ་བ་ལྟར་གདུལ་བྱ་རྣམས་གྱིས་ཉམས་སྟེ་སྤྲངས་པ་
 ལས་གྲོལ་བ་ཐོབ་པའང་རི་སྡེ་དེ་ཅིག་བྱུང་མོད་ཀྱང་། སྤར་ཡང་བསྟན་པ་
 འཕེལ་འགྲིབ་སྤྱ་ཆོགས་ལ་བརྟེན་པས་སྤྱི་དར་གྱི་མགོ་ཚུགས་པའི་དུས་སྟུ་
 འདུལ་བ་དང་སྤྲགས་གྱི་བསྟན་པ་རྣམ་དག་ནི་ཉམས། གང་ཟག་འགའ་ཞིག་
 གི་རང་བཟོ་ལས་གསང་སྤྲགས་སྤྱི་རི་བཞིན་པར་ཞེན་ནས་སྤྱོར་སྤྱོལ་དུ་
 བསྟན་པ། འཆེ་བ་ཆོས་སྟེ་སྤྱི་བའི་སྟེ་སྤྲགས་གྱི་གྲུབ་མཐའ་དང་མཚུངས་
 པའི་ཆོས་ལོག་དར་བ་ན་ལོ་ཆེན་རིན་ཆེན་བཟང་པོ་སོགས་གྱིས་སྤྲགས་
 ལོག་སྟུན་འབྱེན་པའི་བསྟན་བཅོས་མཛད་པ་དང་། ལྷག་པར་ལྷ་སྤྱི་མ་ཡེ་
 ཤེས་འོད་ཁུ་དབོན་གྱིས་མཉམ་མེད་དོ་བོ་ཆེན་པོ་དྲི་བི་ཀ་ར་བོད་དུ་སྤྱན་

བྲངས་པས་བསྟན་པ་ལ་མ་རྟོགས་པ་དང་ལོག་པར་རྟོག་པའི་དེ་མ་བསལ་
ཞིང་། རྒྱུ་ཆད་གསང་སྒྲགས་ཀྱི་ཆོས་སྐད་མཐོན་པོ་ཁར་འབྱེད་བའི་ཅིང་
སྤྱོད་སྒྲག་པར་དར་བའི་རྒྱུ་གྱིས་འབྲོམ་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོས་རྩོ་བོ་རྩེ་ལ།
བོད་ཀྱི་མི་རྣམས་ལ་ཆོས་ཟབ་ཟབ་མོ་དང་། མཐོ་མཐོ་མོ་མི་གསུངས་པར་
ལས་རྒྱ་འབྲས་ཀྱི་ཆོས་གསུངས་འཆལ་ཞེས་ཞུས་པ་ལྟར། ཆོས་ལོག་ལ་
འདུག་པ་ནི་ལས་འབྲས་ཀྱི་རྣམ་དབྱེ་མ་ཤེས་པ་ཉིད་ལ་ཐུག་པར་གཟིགས་
ནས་གཙུག་པོར་ལས་རྒྱ་འབྲས་ཀྱི་ཆོས་ཞིབ་ཏུ་གསུངས་ཤིང་། རྒྱེས་བྱ་
གསུམ་ཀྱི་ལམ་ཀྱི་རིམ་པའི་གནད་ཀྱི་ཆར་བའི་གཞུང་། ༼ བྱང་ཆུབ་ལམ་
ཀྱི་རྒྱུ་མ ༽ སོགས་མཛད་ནས་བསྟན་པ་རྣམ་པར་དག་པའི་གཞུང་
བཅུགས་པ་དང་། གང་ཟག་སྤོད་ལྡན་འགའ་ཞིག་ལ་གསང་སྒྲགས་ཀྱི་ཆོས་
རྣམས་ཤིན་ཏུ་གསང་ཞིང་སྒྲིག་ཏུ་བྱུང་བའི་ཚུལ་གྱིས་གདམས་པ་ལས་
ཁྲིམ་ཆོས་སུ་མི་མཛད་ལ། བསྟན་པའི་རྩ་བ་འདུལ་བ་ཡིན་པར་དགོངས་
ནས་འདུལ་བྲིམས་ལ་གཅེས་སྤྲས་སུ་བྱེད་པའི་བཀའ་གདམས་ལྟ་ཆོས་
བདུན་ལྡན་ཀྱི་རྣམ་ཐར་གཙང་མའི་ཐུག་སློལ་བཏོད་པ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་སྒྲི་
སྒྱུར་འབྲོག་མི་ལོ་རྒྱ་བ་དང་། མངའ་བདག་མར་པ་ལོ་རྒྱ་བ། རྩ་ལོ། གཉན་ལོ་
ལ་སོགས་པས་རྒྱ་གར་དུ་བྱོན་ནས་གསང་སྒྲགས་ཀྱི་ཆོས་ཀྱི་རྒྱེས་
བསྐྱམས་ནས་བོད་དུ་དར་བར་མཛད་པ་ལས་ས་སྒྱ། བཀའ་བརྒྱད་སོགས་
ཀྱི་གྲུབ་མཐའ་བྱང་བ་དེ་དག་ཀྱང་དམ་པ་གོང་མའི་བརྒྱད་པ་བར་མ་ཆད་པ་

ལས་འོངས་པའི་རང་རང་གི་ལུགས་ཀྱི་ལྟ་སྒྲུབ་སྒྱུ་དྲུག་གསུམ་རྣམ་པར་དག་
པའི་ཉམས་བཞེས་དང་། རྩོམ་འབྲུག་རྣམས་ཀྱི་དོན་དུ་མན་ངག་བསྟན་
བཅོས་དུ་མ་ཞིག་མཛད་པ་དེ་ལྟར་དང་། རྩོམ་མཛད་ལྟར་རྣམས་ཀྱང་བཀའ་
གཏེར་མཛད་མར་གྱུར་པ་ཉམས་སུ་ལེན་པ་ལས་ཟབ་ཆོས་ས་ཆོས་དོ་ཆོས་སྒྲ་
ཆོག་པ་པ་ཡིད་བརྟན་འཆའ་བ་མིན་འདུག་ནའང་། དེ་ནས་ཀྱང་ད་དུང་བསྟན་
པ་རིམ་གྱིས་འགྲིབ་པ་ལ་སྒྲུག་པས་གང་ཟག་རྣམས་དབང་པོ་རྩོམ་དུ་
གྱུར་པས་ལེགས་ཉེས་འབྱེད་པའི་མིག་ནི་ལྟོང་སྟེ། ཆོས་པར་རྩོམ་པ་རྣམས་
ཀྱང་རང་རང་གི་གྲུབ་མཐའ་འཛིན་ཁུལ་གྱིས་བདག་ཅག་གི་ཆོས་ལུགས་
འདི་ཁོ་ན་མཆོག་ཡིན་གྱི་གཞན་ནི་དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་སྟོངས་ཞེན་ཨ་
འཐས་སུ་འཐེན་ཀྱང་། དོན་དུ་རང་ལུགས་ཀྱི་ལྟ་སྒྲུབ་སྒྱུ་དྲུག་གསུམ་དང་། གཞི་
ལམ་འབྲས་གསུམ་གྱི་རྣམ་གཞག་རིམ་བཞིན་ཁོང་དུ་མ་ཆུད་པས་སྟོངས་ཆོད་
དང་སྒྱི་བརྟོན་ཁོ་ནས་བསྟན་འཛིན་དུ་རྩོམ་། ཟོབ་དང་། རྩོམ་དང་། རང་བཟོ་
དང་། འཆའ་སྒྱུ་དྲུག་མཁན་རྣམས་སྟོབས་པ་མཐོ་བས་པལ་མོ་ཆེ་ཞིག་དེ་དག་
གི་རྩོམ་སུ་ཞུགས་པ་མང་བ་སོགས་ཀྱིས་བསྟན་པ་རྣམ་པར་དག་པའི་སྟོལ་
ཉམས་ཏེ། ལ་ལ་ནི་གསང་སྟགས་པ་ཡིན་ཞེས་ཤེས་ཆང་དང་། བྱད་མེད་ལ་
བྱད་ཀྱལ་དུ་སྒྱུད་དེ་བྱ་དང་བྱ་མོས་མཐའ་བརྟེན་ཅིང་། སྒྲ་བོ་གཞན་སོགས་
བྱིས་པ་དང་གཉིས་སུ་མ་མཆིས་པས་སྒྲར་དུས་ཀྱི་སྒྲོར་སྒྲོལ་དུ་གྲགས་པའི་
བསྟན་པ་སྒྲར་ཡང་སྟེལ་བ་དང་། ལ་ལ་གསང་སྟགས་པ་ཡིན་ཞེས་གྲོང་ཆོག་

མངོས་དང་། གཏོར་མ། རྫོག་པ་སྤྱད་རྫོངས་སོགས་དགོར་ཆོག་ཁོ་ནར་
གཞོལ་བ་ལས་སྤྱད་སྒྲོམ་དང་ཉམས་ལེན་ལ་ཅིར་ཡང་མི་ཅི་བ་དང་། ལ་ལ་
འདུལ་བ་སོགས་ནི་ཐེག་པ་དམན་པའི་ཆོས་ཡིན་ཞེས་དགོ་ཚུལ་སྤྱོད་གི་
ཚུལ་བྲིམས་ལ་དམད་ཅིང་། ལྷ་མེད་འབྲེ་མེད་དང་། དུག་ལྲ་ཡེ་ཤེས་ལྲ་དང་།
འདོད་ཡོན་ལམ་དུ་འབྱེད་བ་སོགས་ལྷ་སྤྱོད་མཐོ་མཐོ་མའི་ཆོས་སྤྱད་དང་།
ཅིང་སྤྱོད་གཙུག་པོར་བཟུང་སྟེ་གཞན་དག་བསྟན་པ་ལ་རིམ་གྱིས་སློབ་པ་
སོགས་ལ་དེ་དང་དེ་ཙམ་དུ་བས་ཞེས་བྱུང་གསོད་བྱེད་ཅིང་། རང་ལུགས་གྱི་
ལྷ་སྒྲོམ་སྤྱོད་འབྲས་འདི་ཞེས་མཇུག་མོ་འཇུགས་རྒྱ་མེད་བཞིན་དུ་བོབ་རྒྱ་
ཁོ་ནའི་ངང་དུ་མི་ཆེ་སྤྱེལ་བ་དང་། ལ་ལ་བསགས་སྤྱངས་སོགས་ཐུན་མོང་
ལམ་སྤྱངས་ལ་ཅིར་ཡང་མི་ཅི་བར་ཅི་ཡང་ཡིད་ལ་མི་བྱེད་པ་འབའ་ཞིག་
མཆོག་ཏུ་འཛིན་པའི་ཐུན་སྒྲོམ་ནག་ཡོར་རེ་བའི་ངང་དུ་མི་ཆེ་ཡོལ་བར་བྱེད་
པ་དང་། ལ་ལ་ཐ་སྙད་ཆོག་སྤྱི་ཙམ་གྱི་ཁ་བཤད་ཁོ་ན་མཆོག་ཏུ་བཟུང་ནས་
ཚུལ་བྲིམས་དང་ཉམས་ལེན་ལ་ཅི་ཡང་མི་ཅི་བ་དང་དེ་བས་ཅུང་དུག་པར་
རྫོམ་པ་འགའ་ཞིག་འདུལ་བྲིམས་སྒྲ་ཁ་ཤས་སྤྱད་བྱུལ་དང་། གཏོར་མ།
བསྟར་སོགས་ཆོས་སྤྱོད་འགའ་ལ་སློབ་པ་ཙམ་ལས་གསང་སྤགས་བབ་
མའི་ཉམས་ལེན་ལ་སྤྱད་ཆུང་དུ་བྱེད་པ་སོགས་བསྟན་པ་དེ་བཅས་སུ་བྱེད་པ་
པོ་ནི་སྤྱར་དང་ད་ལྟར་གྱི་དུས་སུ་བྱུང་དང་འབྱུང་བཞིན་པ་མ་ཟད། ད་དུང་
འབྱུང་བར་འགྱུར་བའང་འགོག་པར་མི་རུས་པར་སྤྱང་ལ། དེས་ན་བསྟན་པ་

གཟུགས་བརྒྱན་ཅམ་དུ་གྱུར་པ་ན་སྒར་གོང་དུ་འང་ལན་གཅིག་མ་ཡིན་པར་
བརྗོད་པ་ལྟར་རྗེ་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་ཙོང་ཁ་པ་བྱོན་ནས་དེ་མ་མེད་པའི་རིང་
ལུགས་གསེར་སྦྱངས་བཙོ་མ་ལྟ་བུ་འདི་ཉིད་དར་བར་མཛད་པ་ཡིན་ནའང་།
དེར་སང་གི་དུས་སུ་འདི་ཡང་ཉམས་རྗེ་དམར་གྱུར་ཏེ་ད་ལྟའི་གནས་སྐབས་
སུ་གཙོ་བོར་གདན་ས་སེ་འབྲས་དགེ་གསུམ་དང་སྡེ་དགོན་འགའ་ཞིག་
བཅས་སུ་གཞུང་ལུགས་ཀྱི་ཐོས་བསམ་འཆད་ཉན་དང་། འདུལ་བྲིམས་རྣམ་
དག་གི་རྒྱན་མ་བྱུང་ཅམ་དང་རྒྱད་གྲ་བསྟོད་སྦྱད་སོགས་སུ་སྒྲགས་ཀྱི་
འཆད་ཉན་དང་། ཆོ་ག་སྤྱད་ལེན་ཀྱི་རྒྱན་མ་ཉམས་པར་གནས་ཅམ་ལས།
རྗེ་ཐམས་ཅད་མཐུད་པའི་བཞེད་དོན་ཀྱི་གཙོ་བོ་ནི། དང་པོར་རྒྱ་ཆེན་ཐོས་
པ་མང་དུ་བཙུག་། །བར་དུ་གཞུང་ལུགས་ཐམས་ཅད་གདམས་པར་ཤར། །
མཐའ་མར་ཉིན་མཆོན་ཀྱན་ཏུ་ཉམས་སུ་སྦྱངས། །ཀྱན་ཀྱང་ཐུབ་བསྟན་རྒྱས་
པའི་ཆེད་དུ་བསྒྲུས། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་ཡིན་ནའང་བདག་དང་བདག་
འདྲ་བ་རྣམས་ནོ་དེ་ལྟ་བུའི་རྣམ་ཐར་ཀྱི་རྗེས་སུ་ཞུགས་ཁྱུ་ཙམ་ལས།
གཞན་དུ་ཐོག་མར་ཐོས་པ་བཙུག་བ་ནམ་ཡང་རང་རང་གི་གྲ་ས་གྲ་ཆོང་གི་
ཡིག་ཆ་སྤྱི་མཐའ་དཔྱོད་ཅམ་ལ་སྦྱབས་སུ་འཆེལ་ནས་དམ་བཅའི་ཁས་ལེན་
འཛིན་ཐུབ་ཅམ་དང་། དེགས་ལུང་བཀོ་སློང་མ་ཆད་ཅམ་ནས་མིང་བཏགས་
ཆེ་ཆུང་ཞིག་ཐོན་ན་ཐོས་བསམ་མཐར་ཕྱིན་ཁྱུ་བྱེད་པ་ལས་རྒྱ་ཆེན་པོའི་
གཞུང་ལུགས་ལ་མཐའ་ཆོད་པའི་ཐོས་བསམ་ནི་སློ་གྲོས་ཀྱིས་མ་དཔོགས་

ཤིང་བཙོན་འགྲུས་ཀྱི་མ་ལྷོགས་པ་དང་། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་གཞུང་ལུགས་
གདམས་པར་འཆར་རྒྱུ་ཡང་དེ་འདྲ་ཞིག་ཏུ་བྱུང་ལ། མཐའ་མར་ཉིན་མཆན་
དུ་ཉམས་སུ་ལེན་རྒྱུ་ནི་ཐར་པ་དོན་དུ་གཉེར་བའི་གང་ཟག་བྱུང་པར་ཅན་
འགའ་ཞིག་ཅུ་ལས་བདག་ལྟ་བུ་པལ་ཆེ་བ་ནི་ཆེ་འདིའི་གོ་ས་དང་། གཏམ་
སྟོན་གྲགས། ཟང་ཟིང་གི་འདུ་འགོད་སོགས་ཀྱི་ངང་དུ་ལང་ཆོ་ཡོལ་བར་གྱུར་
པ་ཆེས་མང་བ་ལས་ཐོས་དོན་སྒྲུབ་ལ་གཞོལ་བ་ནི་ཉིན་མོའི་སྐར་མ་ལྟར་
གྱུར་ལ། འོན་ཀྱང་གཞན་དག་གི་དབང་དུ་བྱས་ན་རྗེ་ཙོང་ཁ་བ་ཡབ་སྐུ་ཀྱི་
བྱུགས་རྗེ་དང་བཀའ་བློན་ཁོ་ནའི་མཐུ་ལ་བརྟེན་ནས་གཞུང་ལུགས་ཀྱི་ཐོས་
བསམ། ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་སྤྱང་སྤྲོམ། ཉམས་ལེན་གྱི་གནད་འགག་སོགས་གང་
ལའང་རི་བོ་དགེ་ལུགས་པ་རང་དག་ཤོས་སུ་འདུག་པ་ནི་གཟུ་བོའི་སྒྲོས་
བརྟགས་ན་ཤེས་ལ། ཁོ་བོས་འདི་ལྟར་སྒྲུབ་ཡང་བདག་ཉིད་རི་བོ་དགེ་
ལུགས་པའི་བསྟན་པ་ལ་ཞུགས་པའི་ཕྱོགས་ཞེན་གྱིས་ཀྱན་ནས་བསྐྱངས་པ་
མ་ཡིན་ཏེ།

རི་སྐད་དུ། སྒྲོབ་དཔོན་ཐོ་བཙུན་གྲུབ་རྗེས། བདག་ནི་སངས་རྒྱུ་
ཕྱོགས་མི་འཛིན། །མེར་སྐྱ་སོགས་ལ་མི་སྤང་ཞིང་། །གང་ཞིག་རིགས་པར་
ལྡན་པའི་ཆོག་། དེ་ཉིད་སྟོན་པར་ཡོངས་སུ་འཛིན། །ཞེས་དང་། ཐམས་ཅད་
མཁྱེན་པ་དགེ་འདུན་གྲུབ་ཀྱིས། །མི་ཁོ་བོའི་རྗེས་འཇུག་ཕྱོགས་པོ་རྣམས། །
ཡིད་ཕྱོགས་སུ་སྤྱང་བར་མ་བྱེད་པར། །སྒྲོ་གཟུ་བོར་གནས་པའི་རྟོག་དཔྱོད་

གྱིས། །ལམ་དང་པོར་ཞུགས་པ་ཅིས་ཀྱང་ལེགས། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་
 རྒྱུགས་ལྟར་སྤངས་པའི་དང་པོའི་སྒྲོས་ཡོངས་སུ་བརྟགས་ནས་སྤྲོས་པ་ཡིན་
 བེད། ས་རྩིང་བཀའ་འབྲུག་སོགས་ཀྱི་གྲུབ་མཐའི་འགྲོ་ལུགས་དང་། ཟབ་
 མའི་གནད་དོན། ཆོས་སྐད་ཀྱི་རྣམ་གཞག་སོགས་རྒྱུགས་ཅམ་ཞིག་བདག་
 ཅག་གིས་ཀྱང་མཐོང་ཞིང་ཐོས་པས། དེ་དག་ལ་དུས་སྤྱིས་འདྲ་མིན་གྱི་བསྐྱེ་
 ལྟན་དང་། རང་བཟོའི་རྟོག་བཅོས། མི་ཤེས་པའི་བབ་ཅོལ་གྱིས་བསྐྱེད་པ་
 ཞུགས་པ་སོགས་འགའ་ཞིག་མཆིས་པ་རྣམས་མ་ཡིན་པའི་རང་རང་གི་དམ་
 བ་གོང་མ་རྣམས་ཀྱི་བཞེད་སྒོལ་རྣམ་དག་གང་ཡིན་ལ་རྒྱལ་བའི་དགོངས་པ་
 དང་མི་མཐུན་པ་མ་མཆིས་རུང་། སྤྱིས་ཀྱི་རྩིས་འཇུག་རྣམས་ཀྱིས་རང་རང་
 གི་རྒྱུད་ཆོད་དང་བསྐྱེད་པའི་ཉམས་སུ་ལེན་ལུགས་མ་ཤེས་པའི་ཁར།
 གཞན་གྱི་ལད་མོ་སྒྲ་ཆོགས་ཤིག་བཀའ་པས་གང་ཟག་གིས་ཆོས་མཛད་པ་
 ལྟར་དུ་སོང་བ་ཡང་ཅི་རིགས་པ་སྤང་ལ། དེ་ལྟར་འོངས་པ་ཡང་དམ་པ་གོང་
 མ་རྣམས་ཀྱི་བཞེད་དོན་ཐུན་མོང་དང་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་གནད་རྣམས་
 སྤངས་པ་དམན་པས་རང་སྟོབས་ཀྱིས་ཤེས་པར་ནི་མ་རུས། ལྷ་མ་སྟོབ་
 དཔོན་མཁས་ཤིང་ཉམས་སྤྱོད་ཅན་གྱིས་འདི་དང་འདི་ལྟ་བུ་ཞེས་ཚུལ་
 བཞིན་དུ་གསལ་པོར་འདོམས་པ་ཡང་མེད། དབང་རྩིས་གནང་འགའ་ཞིག་
 དང་། བསྐྱེད་ལུང་ཅམ་ལ་བརྟེན་ནས་རང་ཉིད་ཀྱིས་ཆོད་ཆོད་དུ་ཉམས་ལེན་
 བྱེད་ཁུལ་བྱས་ཀྱང་བཤད་ཆོད་ལྟར་གྱི་ཉམས་སྤྱོད་ནི་མ་སྐྱེས། རི་ཞིག་ལྟར་

ན་གཞན་གྱིས་ཆོས་གསར་ཟབ་ཟབ་མོ་ཡིན་ཁུལ་ཁ་པོ་དང་བཅས་པ་ཞིག་
གོ་བ་ན། དེ་བས་དེ་དག་པ་ཡོང་རྒྱུ་ཡིན་འདུག་སྟེ་རང་ལུགས་བཞག་ནས་
དེ་དག་ལ་ཞུགས་པས་ཅི་མིན་འདི་མིན་དུ་སོང་བ་ཡིན་འདུག་པས། དེ་ལྟར་
མི་མཛད་པར་གཙོ་བོར་བསྟན་པའི་གཞི་མ་དགོ་ཚུལ་སྟོང་སོགས་ཀྱི་ཚུལ་
ཁྲིམས་རྣམས་པར་དག་པ་ཞིག་གཞིར་བཟུང་། དེའི་སྟེང་དུ་བཤེས་གཉེན་
བསྟེན་ཚུལ་རྣམས་པར་དག་པ་དང་། དལ་འབྱོར་རྟེན་དཀའ། འཆི་བ་མི་རྟག་པ།
ལས་འབྲས་དང་། འཁོར་བའི་ཉེས་དམིགས། ཐར་པའི་པན་ཡོན་བསམ་པ་
སོགས་ལ་སྦྱངས་པ་རྒྱ་ཆེན་པོ་མ་ལྟར་རུང་། དམ་པ་གོང་མའི་གསུང་དང་།
སྟོབ་དཔོན་མཁས་པའི་དག་སོགས་ལ་རིང་དུ་འབྲིས་པར་བྱས་ནས་ཚུལ་
བཞིན་ཁོང་དུ་ཚུད་པ་ལ་འབད་ཅིང་། དོན་རྣམས་ཡང་ཡང་བསམས་ནས་
སྟོང་བ་ཅི་ཐོན་ལ་འབད། སྦྱབས་འགྲོ་དང་། ལྷག་མཁྲལ། ཡིག་བརྒྱ། ལྷ་མའི་
རྣལ་འབྱོར་སོགས་བསགས་སྦྱངས་རྣམས་ལ་ལྷ་བ་ཁ་ཤས་དང་། གངས་ཁྲི་
འབུམ་ཁ་ཤས་ཅམ་གྱིས་སྒྲིག་པ་ཆབས་ཆེན་འདག་པ་དང་། འཁྲི་རྒྱབས་
ཆན་པོ་ཆེ་འདུག་པར་མི་རྒྱས་པས་ལོ་རྒྱུ་དུ་མར་རྒྱན་འབྱོངས་སུ་འབད་ན་
ནམ་ཞིག་ན་སྒྲིབ་པ་དག་ཅིང་། ལྷ་མ་སྟེ་འཁྲི་རྒྱབས་ཞུགས་པས་ཆོས་
རྣམས་ལ་བསྟན་ན་ཡང་སྒར་དང་མི་འདྲ་བའི་ངེས་ཤེས་ནང་ནས་རྟེན་པ་
ཞིག་འོང་རྒྱུ་ཡིན་པར་སྒྲུང་ལ། དེ་ལྟར་བསགས་སྦྱངས་དང་སྟེལ་ནས་རང་
རང་གི་ལུགས་ཀྱི་བསྐྱེད་རྫོགས་སོགས་ཟབ་མོའི་ཆོས་རྣམས་ལ་རྒྱད་ཆོད་

དང་བསྐྱེན་ནས་ཉམས་སྲུ་སྦངས་ན་དལ་འབྱོར་དོན་དང་ལྷན་པར་འགྱུར་
བས་དེ་ལྟར་དུ་འབད་འཆལ་ཞེས་འཕྲོས་བཤད་ཁ་ཆེམས་སྤྱང་བསྐྱུར་གྱི་
ཚུལ་དུ་སྤེལ་ནས་དགྲུས་གྱི་དོན་ལ་འཇུག་པ་ནི།

བརྒྱད་པར་བདེ་མཆོག་བསྐྱུས་རྒྱུད་ཀྱི་བཤའ་པ་སྤྲས་དོན་ཀྱན་གསལ།
 དེམ་ལྷའི་རྣམ་བཤའ་སྤྲས་དོན་ལྟ་བའི་མིག་རྣམ་པར་འབྱེད་པ།
 དཀྱིལ་ཆོག་དང་རྫོགས་དེམ་རྣམ་འབྱོར་ཆེན་མོའི་ཁྲིད་ཀྱི་དེམ་པ་མདོར་
 བསྐྱུས་པ། ལྷ་ཉི་པའི་དཀྱིལ་ཆོག །དེ་ལྷགས་ཀྱི་སྐྱབ་ཐབས་བདེ་ཆེན་གསལ་བ།

དགྲ་པར་བདེ་མཆོག་གི་མངོན་རྟོགས་བཤད་པ་འདོད་འདོ། རྟོགས་
 རིམ་དངོས་གྲུབ་སྟེ་མ། བྱེ་རོལ་མཆོད་པའི་ཆོ་གའི་བེན་བྲིས། མཆོད་ཐེང་།
 བྲིལ་ལུགས་ཀྱི་སྐྱབ་ཐབས། ངག་འདོན་གྱི་ཆོ་གའི་རིམ་བ། ལུས་དཀྱིལ། ཆོ་
 ག་རིན་ཆེན་བང་མངོད། རིམ་ལྔའི་བྲིད་ཡིག། རྩོ་རྩེ་མཁའ་འགྲོའི་འགྲེལ་པའི་
 བེན་བྲིས། ཆོས་བརྩའི་མཆོད་བ། མན་ངག་སྟེ་མའི་སྐྱོར་དང་། མི་འཇིགས་
 གཞུང་འགྲེལ་ལ་སོགས་པའི་བེན་བྲིས། དེས་ན་སྤར་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་མདོ་
 དང་རྒྱད་ཕྱེ་རྒྱ་མཆོ་ལྟ་བུ་བཀའ་སྩལ་པ་དང་། དེ་དག་གི་དགོངས་དོན་
 འགྲེལ་བྱེད་ཤིང་རྟ་ཆེན་པོ་རྣམས་ཀྱིས་བསྟན་བཅོས་ཟབ་ཅིང་བརྗེད་བ་དུ་
 མ་ཞིག་མཛད་ནའང་། བྱིས་ཀྱི་གདུལ་བྱ་རྣམས་དབང་པོ་རྩེ་རྒྱལ་དུ་སོང་
 བས། དེང་སང་གི་དུས་སུ་བཀའ་འགྱུར་བསྟན་འགྱུར་སོགས་ཁོ་ན་ལ་བརྟེན་

ནས་ཐོས་བསམ་དང་ཉམས་ལེན་བྱེད་རྒྱུ་ལྟ་བུ་བཞག་ལན་རེ་སྟོག་པ་ཙམ་ཡང་
མི་རྒྱས་པར་སྟེགས་བམ་རྣམས་ཉེན་ཁྲིའི་ནང་དུ་བཞག་ནས་རིམ་གྱོ་སོགས་
ཀྱི་ཆེ་ཞལ་བྱེ་ནས་སྟོག་འདོན་ཙམ་དང་། རྒྱན་པར་བྱག་མཆོད་པའི་ཡུལ་དུ་
བྱེད་པ་ཙམ་ལས་ཐོས་བསམ་དང་ཉམས་ལེན་ལ་མི་མཁོ་བའི་དུས་ཆོད་དུ་
གྱུར་པ་མངོན་སུམ་གྱིས་མཐོང་བ་བཅས། དེ་ལྟ་བུ་ལ་བརྟེན་ནས་མཁས་
གྲུབ་རྣམས་ཀྱིས་དེ་དག་གི་རྫོད་བྱེད་ཀྱི་ཆོག་རྣམས་ཉུང་དུར་བསྐྱས། དོན་
མི་གསལ་བ་དང་གོ་མི་བདེ་བ་རྣམས་གསལ་པོར་སྟོན་པ་སོགས་གདུལ་བྱ་
རྣམས་ཀྱི་སྟོང་འཆམ་པར་མཛུབ་ཚུགས་དམར་བཅང་གི་ཚུལ་དུ་འཆད་
པའི་བསྟན་བཅོས་མན་ངག་རྒྱས་བསྐྱས་མཐའ་གྲས་པ་ཞིག་མཛོད་པ་རྣམས་
ལ་གདུལ་བྱར་སྟན་པའི་དགོས་པ་ལྟག་པོ་བསམ་གྱིས་མི་བྲབ་པ་ཡོད་
བཞིན་དུ། རང་ཉིད་ཀྱིས་མི་ཤེས་པ་ཉགས་སུ་བཀོད་ནས་དམ་པ་རྣམས་
ཀྱིས་བསྟན་བཅོས་བརྩམས་པ་སོགས་ལ་དགོས་པ་མེད་དོ་ཞེས་ཆོས་སྤྱོད་
གི་ལས་ཆབས་ཆེན་པོ་གསལ་བ་པར་མི་བྱའོ། །

རྒྱ་མཆན་དེ་དག་གི་སྤྱིར་རྩི་བདག་ཉིད་ཆེན་པོས་ཀྱང་། རང་གིས་རི་
བཞིན་རྟོགས་པའི་ལམ་གྱི་གནད། །བྲགས་དག་བཅེ་བས་དངས་པའི་ཐབས་
མཁས་ཀྱིས། །འགྲོ་བའི་ཡིད་ཀྱི་ཐུན་པ་བསལ་བྱས་ནས། །རྒྱལ་བའི་བསྟན་
པ་ཡུན་རིང་འཛིན་གྱུར་ཅིག །ཅེས་སྐབས་བསྐྱེད་མད་དུ་བྱུང་བ་རི་ལྟར་
མཛོད་པ་ལྟར་རང་ཉིད་ཀྱིས་བརྟེན་པའི་ལམ་དང་པོ་ལ་གདུལ་བྱ་རྣམས་

བགྱི་བའི་སྤྲོད་དུ་སྤྲོད་ཞལ་བཞུགས་པའི་གནས་སྐབས་སྤྲོད་མཛད་སྤྲོད་སྤྲོད་སྤྲོད་
 གྱི་ཐོས་བསམ་ཉམས་ལེན་གྱི་གནད་མཐའ་དག་ཚུལ་བཞིན་དུ་འདོམས་པའི་
 ཚོས་གྱི་འཁོར་ལོ་རྒྱུན་མི་འཆད་དུ་བསྐྱོར་ཏེ་འགྲོ་བ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་སྒྲིན་
 པ་དང་། གྲོལ་བ་དང་། རབ་གྱི་མཐར་ཕྱིན་པ་ལ་འགོད་པར་མཛད་ཅིང་།
 བསྟན་པའི་སྤྲོད་པོ་དེ་མ་མེད་པ་སྤྲོད་དང་བཅས་པའི་བསོད་ནམས་གྱི་ཞིང་དུ་
 ཉིན་མོ་ལྟར་གསལ་བར་མཛད་པ་མ་ཟད། རི་ལྟར་གསུངས་པའི་དོན་དེ་དག་
 བསྟན་བཅོས་སྤྲོད་འཁོད་པ་ཞིག་མེད་ན་བདག་ཅག་སྤྱི་རབས་པ་རྣམས་ཚོས་
 གྱི་བགོ་སྐལ་གྱིས་ཐོངས་པར་འགྱུར་བ་ལ་བརྟེན་བཤུགས་མི་བཟོད་པས་ཀྱན་
 རས་བསྐྱེད་ཏེ་མཛད་སྤྲོད་སྤྲོད་གྱི་ཐབ་དོན་རྣམས་སྤྲོད་གསལ་བམ་དུ་འཁོད་པའི་
 བསྟན་བཅོས་རྣམས་ཞལ་ཆེམས་གྱི་ཚུལ་དུ་སྤྲོད་པ་ལ་བརྟེན་ནས། དེང་
 སང་གི་དུས་སྤྲོད་བདག་ལྟ་བུའི་སྐལ་དམན་རྣམས་གྱིས་ཀྱང་ཉན་སེམས་སྒྲོམ་
 གསུམ་བྱ་བའི་ཡུལ་དུ་གྱུར་པ་དང་། མཛད་རྒྱུད་བསྟན་བཅོས་རྒྱ་ཆེན་པོ་བསྟན་
 བར་མ་སྤྲོད་ཀྱང་ཀྱང་མཛད་སྤྲོད་ཀྱང་མཛད་སྤྲོད་ཀྱང་མཛད་སྤྲོད་ཀྱང་མཛད་སྤྲོད་ཀྱང་
 གསུམ་ཚུལ་བཞིན་དུ་བྱས་ན་ལམ་གོལ་བ་དང་ལོག་པའི་གཡང་ས་ལས་
 གྲོལ་ཏེ་བྱང་འདུག་གི་གོ་འཕང་དུ་རིང་པོར་མི་ཐོགས་པར་བཟོད་རུས་པའི་
 བཀའ་དྲིན་བསམ་ལས་འདས་པ་སྤྲོད་པ་ཡིན་ཏེ། འོག་ནས་འཆད་འགྱུར་
 ལྟར་རྒྱུ་ཉིད་དག་ཞིང་དུ་གཤེགས་ནས་མཁས་གྲུབ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པར་
 སྤྲོད་ཡང་ཞལ་གཟིགས་སྐབས་གྱི་གསུང་ལས། ང་དྲན་ན་སྤྲོད་མཛད་ཉིད་

ལམ་རིམ་གཉིས་ཀྱིས་གཙོ་བྱས་པའི་ཡིག་ཆ་འདི་རྣམས་ངའི་ཁ་ཆེམས་
ཡིན་པས་འདི་རྣམས་ལ་སྟོན་ཞེས་སོགས་རྩིས་དངོས་སུ་བྱོན་ཀྱང་དེ་དག་
ལས་ལྷག་པ་གསུང་རྒྱ་མེད་ཅེས་བཀའ་སྩལ་པ་སྟེ། འདི་འདྲ་བའི་བཀའ་བྱིན་
ནི་ཆ་ཤས་སྤྱ་མོ་ཙམ་ཞིག་ཀྱང་དུས་ནམ་དུ་འང་འཇལ་བར་བྱས་པ་མ་ཡིན་
ན། །འོན་དེ་ལྟ་བུའི་བསྟན་བཅོས་གསུང་རྩོམ་མཛད་པ་དེ་ལྟ་བུ་མཆིས་ཤེ་
ན། དགས་རིམ་འགའ་ཞིག་སྤར་གོང་དུ་བཀོད་ཅིན་དང་། ད་དུང་དེས་ཀྱང་
མི་ཆད་པ་མང་དུ་མཆིས་པ་རྣམས་དང་བཅས་ལ་སྟེགས་བམ་གྱི་གྲངས་ཀྱི་
དབང་དུ་བྱས་ན། །རྣམ་ཐར་ངོ་མཆར་བའི་གཏམ་བརྒྱ་ཅ་བརྒྱད་པ་ཉི་ལམ་
ནི་འདི་ལྟར་བྱུང་སྟེ། དེ་ལྟར་འཆད་པའི་ཅེར་སོན་པ་མ་ཟད་རྩོམ་པའི་ལེགས་
པར་བཤད་པ་ཡང་དུ་མ་ཡོད་པའི་གཙོ་ཆེ་བ་ཙམ་སྟོན་ན།

དཔལ་མར་མེ་མཛད་ཆེན་པོའི་གཞུང་བྱང་ཚུབ་ལམ་གྱི་སྟོན་མ་དང་།
བསྟན་རིམ་གཉིས་ལ་སོགས་པའི་སྟོང་པོའི་དོན་ཐམས་ཅད་གཅིག་ཏུ་
བསྐྱས་པ། ཐེག་པ་གསུམ་གྱི་བྱེད་སྟོ། སྐྱེས་བུ་གསུམ་གྱི་འཇུག་རིམ། ཆེ་བ་
བཞི་ལྟར་གྱི་སྟོན་སྤེལ་བའི་བར་གཤེགས་པའི་ཆོས་ཀྱི་ཕྱང་པོ་བརྒྱད་ཁྲི་བཞི་
སྟོང་གི་བརྗོད་བྱ་མཐའ་དག་གི་ཕྱ་བུམ་གཅིག་ཏུ་བསྐྱེལ་བ། །བྱང་ཚུབ་ལམ་
གྱི་རིམ་པ་ཉི་ལྔ་པ་ལྟར་བཅུན་འཇམ་དཔལ་དབྱངས་ཀྱིས་རྩོམ་པའི་སྐུ་ལ་མ་མཛད་
ཅིང་། སྤྱི་མ་ཉིད་ཀྱིས་ཆོག་སྤྲད་བསྟེན་པ་ཙམ་མ་གཏོགས་དོན་གྱི་བརྗོད་
བྱ་ཐམས་ཅད་ཡི་དམ་ཉིད་ཀྱིས་སྟོན་སྟེལ་མཛད་ནས་རྒྱུད་སྟེ་བཞིའི་རྣམ་

པར་གཞག་པ། གང་ཟག་སྒྲགས་ལ་སྦྱོར་བའི་རིམ་པ། རྒྱུད་སྡོད་དུ་བྱུང་
 ཐབས། རྒྱུད་སྡོན་པར་བྱ་ཐབས། རྒྱུད་གྲོལ་བར་བྱ་ཐབས། དེ་དག་ལ་འང་
 ལུང་གི་ཤེས་བྱེད། རིགས་པས་སྦྱབ་ཚུལ། ཞལ་རྒྱན་གྱི་རྒྱབ་སྦྱོར། དེ་ལ་
 སོགས་པ་གསང་བའི་གནས། དཀའ་བའི་གནད་སྤྱི་ཞིང་སྤྱི་བ་དག་ཀྱང་ཞོར་
 བྱ་མཁན་མཁས་པས་བེད་སྤྱོད་སྦྱོར་ཐབས་ལྟར་མཛད་ནས། ཐུབ་བསྟན་
 རྒྱལ་མཆན་གྱི་ཅེ་མོར་མཆོད་འོས་གསང་ཆེན་དབང་གི་རྒྱལ་པོ་༼ སྒྲགས་
 གྱི་རིམ་པ་ ༽དང་། བྱེ་བྲག་ཏུ་སྡོན་འཕགས་ཡུལ་ན་འང་ཆེ་བཟོད་དུ་མས་
 བསྒྲགས་ཤིང་། སྒྲགས་འདིར་སངས་རྒྱས་ལས་ཀྱང་ཆེད་དཀའ་བའི་དཔལ་
 གསང་བ་འདུས་པའི་ལམ་རིམ་པ་གཉིས་འབྲས་བྱ་དང་བཅས་པའི་དོན་
 ཐམས་ཅད་མཐའ་དུག་དང་ཚུལ་བཞིའི་རྒྱས་བཏབ་སྟེ་ཐབ་པའི་གནད་
 ཐམས་ཅད་ས་འོག་གི་གཏེར་ལྟར་གྱུར་པ་ལ་༼ གསལ་བའི་སྡོན་མེ ༽དོན་
 དང་མཐུན་པར་མཛད་པ་དང་། དེས་གཏན་ལ་ཕབ་པའི་དོན་༼ མཛོན་པར་
 ཉོགས་པ་རིམ་པ་ལྟེ ༽ ལྟན་གཅིག་ལ་རྫོགས་པར་བྱེད་པའི་སྒྲགས་བམ་
 དང་། ༼ རྒྱལ་འབྱོར་མ་རྒྱུད་རྒྱལ་པོའི་སྤྱིང་པོ་དངོས་བྱུབ་རྣམ་གཉིས་འདོད་
 འཛོར་བྱ་ཐབས་སྤྲས་པའི་དོན་ཀྱན་གསལ་བར་བྱེད་པ་ ༽དང་། སྒྲགས་བམ་
 དེའི་དགོངས་པ་ཐོས་བསམ་གྱི་རི་ལྟར་ལོན་པ་དེ་ཉིད་བསྐྱོམས་བྱུང་གི་
 དགོས་པར་བསྐྱེལ་བ་གཙོ་བོ་སྡོན་པ་༼ རྫོགས་རིམ་རྒྱལ་འབྱོར་ཆེན་པོ་ ༽
 དང་། ༼ ལྷ་རོའི་ཆོས་དུག་སྟོ་མཆོག་མགུ་བ་བསྐྱེད་པའི་གསེར་གྱི་བླང་བ་ ༽

སྟོན་དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་དགོངས་གཞི། དགོངས་པ། དངོས་ལ་གཞོན་
 གྱེད། དགོས་པ་བཞིའི་དབང་གིས་སྐྱས་ཟེན་མི་མཐུན་པ་གསུམ་དུ་བསྟན་པ་
 ལ། རྫོང་གྱེད་འགལ་བ་ལས་བརྩམས་པའི་དྲི་བ་དང་བརྫོང་གྲུ་འགལ་མེད་
 ལས་བརྩམས་པའི་དྲིས་ལན་གྱི་ཁོངས་ནས་གཞི་དང་། ལམ་དང་། འབྲས་
 བྱར་འཛོག་ཚུལ་སྤྱོད་པའི་སྟོ་བཞི་རང་གི་ཁས་ལེན་མི་འབྲུགས་པའི་འཛིན་
 མཆམས་དང་། དེ་དག་གི་དངོས་ལ་བསྟན་ཆོད་དང་དོན་ལ་གནས་ཆོད་མི་
 མཐུན་པའི་སྟོལ་གྱི་ཐེག་པ་ཆེ་ཆུང་གི་གཞུང་དོན་ཡོངས་ལ་སྟོ་སྐྱར་གྱི་དྲི་མ་
 མཐའ་དག་འབྲུད་པ་༼ དང་བ་དང་ངེས་པའི་དོན་རྣམ་པར་འབྱེད་པ་ལེགས་
 བཤད་སྟོང་པོ་༽ བྱུང་པར་དུ་ཐར་པའི་ནོར་གླིང་དུ་འཇུག་པ་ལ་མེད་དུ་མི་
 བཟོད་པ། མཐར་འཛིན་གྱི་ཚུ་བོ་ཐད་དུ་གཅོད་པའི་གྲུ་བོ་ཆེ་༼ **དབུ་མའི་རྣམ་**
བཤད་ཆེན་མོ་༽ གཞན་ཡང་དགྱེལ་ཆོག་བསྟོད་ཆོག །སྟོན་ལམ། མངོན་
 རྟོགས། བསྐྱེད་རྫོགས། འབྲུལ་འཁོར་ལ་སོགས་པ་ཁ་འཐོར་བ་ཐམས་ཅད་
 ཀྱང་གྲངས་སུ་ཅི་བ་ལྟར་གྱེད་ན་སྟེགས་བམ་ལྔ་བཅུ་བཀལ་བར་མཆིས་ཏེ།
 གསུང་གི་དབང་ལྷག་བརྟེས་པའི་ཚུལ་ནི་མད་དུ་བྱུང་བའི་གཏམ་སོ་དྲུག་
 པའོ། །ཞེས་གསུངས་ཏེ་འདིའི་ཅི་ཚུལ་ནི་གསུང་རྩམ་བསྟན་བཅས་གཞུང་
 ཆེ་བ་རྣམས་ཆོད་པ་རེ་ལ་པོད་རེ་དང་། གཉིས་སོགས་ཅི་རིགས་སུ་བྱས་
 བས་ཅི་བར་སྒྲུང་ཞིང་། ལར་ནས་གསུང་རྩམ་དཔར་དུ་མ་འཁོད་པ་ཡང་
 འགའ་ཞིག་ཡོད་པ་འོག་ནས་འབྱུང་བ་ལྟར་དང་། ད་ལྟ་ཡོངས་གྲགས་དཔར་

དུ་འཁོར་པ་རྣམས་མི་རྩིས་སངས་རྒྱས་རྒྱ་མཚོས་པོད་ཆེ་ཆད་བཅོ་བརྒྱད་དུ་
བསྒྲིལ་བར་མཛད་པ་དཀར་ཆག་ནང་བཞུགས་འགོད་ན།

པོད་དང་པོར་རྒྱལ་བ་ཁྱབ་བདག་དོ་རྩིས་འཆང་ཆེན་པོའི་ལམ་གྱི་རིམ་
པ་གསང་བ་ཀྱན་གྱི་གནད་རྣམས་པར་བྱེ་བའི་སྟོང་ལེ་འུ་བཅུ་པ་དབང་གོང་མ་
གསུམ་མཐའ་ཉེན་དང་བཅས་པ།

གཉིས་པར་དེའི་འཕྲོས་ལེ་འུ་བཅུ་གཅིག་པ་རིམ་གཉིས་བྱང་སྒྲེལ་
གྱིས་བྱང་ཆུབ་བསྐྱབ་དགོས་པར་བསྟན་པ། འདུས་པའི་སྐྱབ་ཐབས་རྣམས་
འབྱོར་དག་པའི་རིམ་པ། དབང་དོན་དེ་ཉིད་རབ་གསལ། རྩོགས་རིམ་རིམ་ལྔ་
གདན་རྩོགས་གྱི་དམར་ཁྲིད། བསྐྱེད་འཕྲོའི་གདམས་ངག། །རིམ་ལྔ་བསྐྱུས་པ་
དང་། བཤད་རྒྱུད་དོ་རྩིས་བའི་བེན་བྲིས།

གསུམ་པར་འདུས་པའི་གནད་གྱི་དོན་གསལ་བ། དོར་བཞུས་དང་།
མངོན་པར་བྱང་ཆུབ་པ། བདག་གིས་རྒྱལ་པ། དགོངས་པ་སྒྲན་མེད་པ་རྣམས་
གྱི་བེན་བྲིས། ཆོ་གཉི་ཤུའི་ཁྲུངས་དགོད་པ། ལམ་ལ་སྒྲོབ་ཆུ་ལ། དཀར་
གནད་བསྟན་པ་ཆོགས་བཅད་མ། ཡེ་ཤེས་དོ་རྩིས་བའི་ཀྱན་བཅུས་གྱི་རྒྱ་ཆེར་
བཤད་པ་བཤད་རྒྱུད་རྒྱུད་ཐབས།

བཞི་པར་སྒྲོན་གསལ་གྱི་བཤད་པ་མཆན་བཅས།

ལྔ་པར་མཐའ་གཅོད་རིན་པོ་ཆེའི་ལྷ་གྲ། །བཤད་པ་འཆད་པའི་བསྐྱུས་
དོན། འདུས་བཤད་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་གསལ་བར་བྱེད་པ། ཡིག་ཆུང་ཉེར་གཅིག་

དང་ཐོར་བྱ་བ། ས་ཆོག་གར་སྤང་བའི་དགོངས་པ་བཞིན་དང་། འདུས་པ་
ལེ་ཏུ་དང་པོའི་འགྲེལ་པའི་བེན་བྲིས། འཇམ་རྫོང་དཀྱིལ་ཆོག །སྐྱབ་ཐབས་
འཇམ་པའི་དབྱངས་ཀྱི་དགོངས་གསལ།

རྒྱག་པར་འདུས་པའི་མན་ངག་རིམ་པ་ལྟ་རབ་ཏུ་གསལ་བའི་སྒྲོན་མེ།
རིམ་གཉིས་སྒྲོམ་ཚུལ་ཀྱི་ཞལ་གདམས་བེན་བྲིས།

བདུན་པར་གསང་འདུས་བསྐྱེད་རིམ། བཞི་བརྒྱ་ལྟ་བུའི་སྒྲོར། སྐྱབ་
ཐབས་ཆོག་དོན་ཅུང་ཟད་བཀོད་པ་ལ། དང་ངེས་ཀྱི་སྤྲགས་བཏུ་དང་བྱིན་
རྒྱལ་ཀྱི་ཆོ་ག་རྣམས་ཀྱི་བེན་བྲིས། འདུས་པ་རྫོང་སེམས་ངག་འདོན་ཀྱི་
རིམ་པ། དཀའ་གནད་བེན་བྲིས། སྟོབས་པོ་ཆེའི་སྒྲོན་ས་ཆར་འབེབས་པ། ཏྲ་
མགྱིན་ཀྱི་སྒྲོན་ས་སྒྲིན་དབལ་བ། ཁོ་བཏུའི་བེན་བྲིས། འཛིགས་བྱེད་ཀྱི་སྐྱབ་
ཐབས་བདུད་ལས་རྣམ་རྒྱལ། ལྟ་བུ་གསུམ། ལྟ་ཞེ་དགུ །འཛིགས་བྱེད་ཀྱི་
སྐྱབ་ཐབས་བདུད་ལས་རྣམ་རྒྱལ། ལྟ་བུ་གསུམ། ལྟ་ཞེ་དགུ །ཕྱི་ནང་དག་
སྒྲོར། དབྱ་ནག་སྐྱབ་ཐབས། གཤེན་རྩེའི་ཆོ་ག་རིན་ཆེན་སྤང་བ། འཛིགས་
བྱེད་ཀྱི་སྒྲིན་སྤྲེག་དངོས་གྲུབ་རྒྱ་མཚོ། འཇམ་དཔལ་ཞི་དབྱ་གི་སྒྲོན་ས་བར་
གཙོད་སྤང་བ་དང་ཆེ་བསྤང་བ་སོགས་ཀྱི་གདམས་པ། ཡི་གེ་བཞི་སྤང་། ཡི་
གེ་བཞི་པའི་མན་ངག །རྩ་རོ་རྒྱང་དབུ་གསུམ་དང་གཤེན་རྩེ་སྒྲོར་ཚུལ། གྲུབ་
ཆེན་དཔལ་འཛིན་ཀྱི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་བཞི་བཤད་པ། བླ་གི་རྩ་འཁོར་དང་
གཤེན་རྩེ་སྒྲོར་ཚུལ། འཁོར་ཆེན་མངོན་རྟོགས། དཀྱིལ་ཆོག

བརྩ་བར་རྒྱ་རོ་ཆོས་དྲུག་གི་བྲིད་ཡིག་ལག་ཏུ་ལེན་ཚུལ་བསྐྱུས་པ།
 རྫོགས་རིམ། གྲེ་རྫོར་རྒྱུད་དང་། བདག་མེད་མའི་དགྲིལ་འཁོར་སྐྱབ་ཐབས།
 བརྟག་གཉིས་རྣམས་ཀྱི་ཟེན་ཟིམ། མཁའ་སྐྱོད་མ་དམར་མའི་སྐྱབ་ཐབས།
 ལྷག་པའི་ལྷ་ནི་གཅིག་ཕུའི་དོན་བཤད་པ། ཁ་སྐྱོར་གྱི་བརྟག་པ་བརྒྱུད་གྱི་
 རབ་བྱེད་གསུམ་པ། འཕོ་བ་གསེར་གྱི་སྒོ་འབྱེད། སྐྱོར་དྲུག་འདི་དོན་བཤད།
 དུས་འཁོར་གཉིས་མེད་དང་། མདོན་རྫོགས་དབང་སྐྱོར་དྲུག་ཉེར་མཁོ་རྣམས་
 གྱི་ཟེན་ཟིམ། འཆི་ཞག་དང་ཆེ་ལྷག་བཤད་པ། སྐྱོར་དྲུག་དང་སྐྱབ་པའི་ཕྱག་
 རྒྱ་བཞིའི་ཟེན་ཟིམ། རྫོགས་རིམ་གནད་བསྐྱུས་བྲིད། ཁམས་ལེ། བསམ་
 གཏན་སྤྱི་མ། གསང་བ་བྱུང་བཞི། སྐབ་ཆེན་བརྒྱུད་གྱི་བཞུགས་ཚུལ་རྣམས་
 གྱི་ཟེན་ཟིམ། །

བཅུ་གཅིག་པར་དེ་མེད་འོད་ཀྱི་དཀར་གནད་ནམ་པར་འབྱེད་པ། ཏུས་
འཁོར་སྤྱི་དོན། བསྐྱས་འབྱེལ་དང་། རྡོར་དབྱིངས་ས་ཆོག་ རྡོར་སེམས་
བསྐྱེན་པའི་རིམ་པ། རྡོ་རྗེ་ཅེ་མོ་དཀྱིལ་ཆོག་སོགས་ཀྱི་བྱིན་གྱིས། སྦྱོང་རྒྱུད་
མཆོག་ དཀྱིལ་ཆོག་རྒྱུད་དོན་གསལ་བ། འཇམ་གསལ་སྐྱབ་ཐབས། བྱ་སྦྱོང་
སྤྱི་ལོ་ནམ་གཞག་ རྡོར་བེར་ཅན་མ། ལོ་མ་གྱོན་མ། དབྱངས་ཅན་མ། མེ་
བཅེགས་ནམས་ཀྱི་སྐྱབ་ཐབས། སངས་རྒྱས་སོ་ལྷའི་མདོན་རྟོགས། སྐ་མི་
སྐྱོན་པའི་ཆོ་སྐྱབ་རབ་གནས་རྒྱས་བསྐྱས།

བརྩ་གཉིས་པར་སྒྲ་མ་ལུ་བརྩ་བའི་བློ་རྒྱ། སྒྲགས་ཀྱི་སྟོན་པ་དངོས་

ཐུབ་སྟེ་མ། སྟོམ་པ་གོང་མ་གཉིས་ཀྱི་སྤྱིར་བཙུངས། ཅ་ཤེའི་རྣམ་བཤའ་
རིགས་པའི་རྒྱ་མཚོ། ལྷ་ཁྲིད། རྒྱན་གྱི་ཟིན་བྲིས།

བཙུ་གསུམ་པར་དབུ་མ་འཇུག་པའི་རྣམ་བཤའ་དགོངས་པ་རབ་
གསལ། རྒྱན་གྱི་བརྗེད་བྱང་། རིགས་པ་དུག་ཙུ་པ། ཤེས་རབ་ལེའུ་རྣམས་
ཀྱི་ཟིན་བྲིས། ཐལ་རང་གི་བྱང་པར། བདེན་གཉིས། དཀའ་གནད་བརྒྱད་ཀྱི་
ཟིན་བྲིས།

བཙུ་བཞི་པར་མངོན་ཏྲོགས་རྒྱན་གྱི་ལེགས་བཤའ་གསེར་སྤང་ལས་
སྐབས་དང་པོ་གསུམ་གྱི་རྣམ་བཤའ།

བཙུ་ལྔ་པར་སྐབས་གྱི་མ་ལཱའི་རྣམ་བཤའ། བྱང་ཆུབ་སེམས་སྟོམ་
རྣམ་བཤའ་བྱང་ཆུབ་གཞུང་ལམ།

བཙུ་དུག་པར་བྱང་ཆུབ་ལམ་རིམ་ཆེན་མོ་ལས་སྟེས་བྱ་ཆུང་འབྲིང་གི་
ཐུན་མོང་བའི་ལམ་གྱི་རིམ་པ་ལས་རྒྱལ་སྤྱི་ཀྱི་སྟོན་པ་སྟེ་ལ་བསྐྱབ་པ་
དང་། ཞི་ལྷག་གི་སྐབས་རྣམས།

བཙུ་བདུན་པར་བྱང་ཆུབ་ལམ་རིམ་ཆུང་བ། སྟེས་བྱ་ཆེན་པོའི་རྣམ་
བཞག་དང་ངེས་རྣམ་འབྲེད་ལེགས་བཤའ་སྟོང་པོ། དག་འདུན་ཉི་ཤུ། ཡིད་
ཀུན་འགྲེལ་པ།

བཙུ་བརྒྱད་པར་བསྐྱབ་བཟུས་ཀྱི་ཟིན་བྲིས། ཆོད་མའི་བརྗེད་བྱང་
ཆེན་མོ། མངོན་ལེའི་བརྗེད་བྱང་། རྟེན། འདུལ་བ་རྒྱ་མཚོའི་སྟོང་པོ་བསྐྱས་

[illegible]

ལེགས་བཤད་འབའ་ཞིག་ཡིན་པ་ནི། མཁས་གྲུབ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་
གསུང་ལས། རི་ལྟར་རྒྱལ་བས་ལུང་བསྟན་བརྟེན་པའི་ཤིང་རྩེ་སྒོལ་འབྱེད་
ཆེན་པོ་དག་གི་གཞུང་ལུགས་རྣམས་ལ་རིགས་པའི་དབང་ལྷག་དག་གིས་རི་
ཙམ་དབྱེད་ཀྱང་ཁས་སྤངས་སྤྲི་བྱི་འགལ་བ་སོགས་ཀྱི་རི་ཙམ་ཡང་བརྟག་
པར་མི་རྒྱས་པ་ལྟར། བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་འདིས་ཀྱང་མདོ་སྡེ་དང་རྒྱུད་སྡེའི་
དགོངས་པ་འབྲེལ་པའི་བསྟན་བཅོས་ཤིན་ཏུ་མང་པོ་འདི་ཙམ་ཞིག་མཛད་པ་
ཐམས་ཅད་ལའང་། བདག་ཅག་གི་དགེ་བའི་བཤེས་ཀྱི་གསུང་ཡིན་པ་རྒྱ་
མཚན་དུ་ཉི་བར་བཀོད་པའི་རང་གི་ཡིན་པའི་འདུ་ཤེས་ཀྱིས་སྒྲོ་འདོགས་པ་
དང་། ཡིད་ལྷག་དོག་གི་དུག་ཆུས་ཆེས་ཆེར་སྒྲོས་པས་སྒྲིན་གདག་པར་
འདོད་པ་འབའ་ཞིག་གི་སེམས་ཀྱིས་སྒྱུར་བ་འདེབས་པ་གཉིས་ཀ་སྤངས་ཏེ།
རི་མ་མེད་པའི་རིགས་པའི་ལམ་ནས་འོངས་པའི་སྒྲོས་རི་ཙམ་ལེགས་པར་
བརྟགས་ཀྱང་། རྒྱུད་སྡེ་གོང་འོག་། ཐེག་པ་ཆེ་ཆུང་། གྲུབ་པའི་མཐའ་སོ་སོ་ལ་
སོགས་པ་གང་ཡིན་པ་དེའི་གཞུང་ལུགས་དེ་དང་དེ་ལས་བྱི་རོལ་ཏུ་གྱུར་
པར་ལུང་དང་རིགས་པ་འདིས་མདོན་ལོ་ཞེས་བྱ་བའམ། ལུགས་དེ་ཉིད་
གཞིར་བྱས་པ་ལའང་རང་ཆོག་འགལ་བའི་ཉིས་པ་འདི་ལྟ་བུས་རིག་གོ་
།ཞེས་བྱ་བའི་རི་ཙམ་ཡང་བརྟག་པར་མི་རྒྱས་པ་མདོན་སུམ་གྱིས་གྲུབ་པ་
འདི་ཉིད་འདིའི་རིགས་པ་ཡང་དག་པ་ཡིན་ནོ། །དེའི་སྤྱིར་ཚུལ་འདིས་ནི་རི་
འདྲ་བའི་མཁས་པ་མདད་དུ་བྱུང་བ་གྲགས་པའི་བ་དན་གྱིས་མཛེས་པར་བྱས་

པ་སྒྲོན་བྱོན་པའི་ཆེན་པོ་དག་ལའང་རང་རང་གི་གཞུང་ལུགས་ལ་རྣམ་པར་
 དབྱུང་ན། ལུགས་དེ་ཉིད་གཞིར་བྱས་པ་ལའང་རང་ཆིག་འགལ་བའི་ཉེས་པ་
 ལན་གཅིག་མ་ཡིན་པར་འབབ་པ་དག་མཐོང་བ་ལགས་ན། བདག་ཉིད་ཆེན་
 པོ་འདིའི་སྒོ་གྲོས་དང་མཁྱེན་རབ་མཛད་དུ་བྱུང་བ་ལ་བསྐྱུན་པར་བཟོད་པའི་
 བཤེས་གཉེན་ནི་སྒྲོན་ཆད་གངས་རིའི་ཁྲོད་འདིར་ལན་གཅིག་གྲང་མ་བྱོན་པ་
 ཉིད་དུ་ཁོ་བོས་ཡིད་ཆེས་པའི་ཆད་མས་བྱུབ་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟ་མོད་ཀྱི་རི་
 ཅམ་མང་དུ་ཐོས་པ་དེ་ཅམ་དུ་དེ་དང་དེའི་དོན་ཐུགས་ཉམས་སུ་བསྟར་ནས་
 སྐྱབ་པ་སྟོང་པོར་མཛད་པས་བསྐྱབ་པ་གསུམ་གྱི་མངོན་པར་ཏོགས་པའི་
 ཡོན་ཏན་གྱི་ཆ་ལ་འགྲན་པའི་ལྷ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བ་འདི་ནི་དེ་བས་གྲང་
 དཔག་པར་དགའ་བའི་ཡོན་ཏན་གྱི་ཕྱང་པོ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་པ་དང་། །

དེ་བཞིན་དུ་བཟང་བཟང་ནི་རིང་པ་འཆི་མེད་རབ་རྒྱས་ཀྱི་གསུང་ལས།
 ཡང་ཐུགས་རྩལ་མཛད་པ་རྣམས་ཀྱང་། ཤེས་རབ་དང་སྒོ་གྲོས་ཡོད་ཅིང་།
 གཟུ་བོར་གནས་པའི་དགོ་བཤེས་སམ། དད་འདུན་ཅན་གྱིས་ཡང་ཡང་
 བཏྲས་ཤིང་བསམས་ནས་ཞིབ་དུ་དབྱུང་ན། ལེགས་པར་བཤད་པ་དང་བབ་
 གནད་ཁོ་ན་ཡོད་ཅིང་རྣམ་དབྱེད་ཅན་དང་། ཤེས་རབ་ཅན་དང་། སྐལ་ལྷན་
 རྣམས་ལ་དགའ་བ་སྐྱེད་པ་ཁོ་ན་དང་། གྲོལ་བྱེད་ཀྱི་ལམ་ལ་སྟག་དང་རྣམ་
 དག་དུ་ཡོད་པ་ཡིན། ཡང་རང་ཆིག་དངོས་ལུགས་འགལ་བ་དང་། ཁས་
 སྒྲངས་སྒྲིམ་སྒྲིམ་འགལ་བ་དང་། མདོ་རྒྱུད་བསྟན་བཅོས་རྣམ་དག་གི་དགོངས་པ་

དང་འགལ་བ་སོགས་ཀྱི་སྐྱོན་ཡང་ མེད་ལ། སྒོ་ལྡན་གྱིས་བསམ་བཞེད་དང་
སྒོམ་ཚུལ་ཤེས་ན་ལོ་ལྷ་སོགས་སོང་གིན་ཆིག་དོན་རྣམས་ཟབ་ཏུ་ཟབ་ཏུ་
སོང་བ་འདྲ་བ་ཞིག་ཡོང་བར་ནད་པ་ཁོ་བོས་ཀྱང་གོ་ལ། མཁས་གྲུབ་གཞན་
མང་པོ་ཡང་དེ་ག་བཞིན་དུ་གསུངས། ཡང་སྐལ་བ་མེད་པ་དང་། ཤེས་རབ་
མེད་པ་དང་། ལོག་ལྟ་ཅན་ཆོས་ནི་རེས་འགའ་ལོག་པ་དང་མིན་པར་གོ་བ་
དང་། རེས་འགའ་རྒྱ་འགྲེལ་ལ་བསྟན་པ་བཞིན་དུ་ཆིག་དོན་གོ་མི་རུས་པ་དུ་
མ་ཞིག་ཀྱང་བྱུང་བ་མཐོང་བ་ནི། རང་གི་སྐྱོན་དང་གསུང་རབ་བརྗེད་ཐུགས་
པའི་རང་ཤུགས་ཡིན་པས་རྩི་རིན་པོ་ཆེའི་གསུང་རྣམས་ཀྱི་སྐྱོན་དུ་མ་འཛིན་
ཅིག །

འོ་ན། བཤ་ཆེན་ཕྱོགས་ལས་རྣམ་རྒྱལ་སོགས་ཀྱིས་སྐྱོན་བཞེད་དང་།
དགག་ཆིག་མཛད་པ་ཅི་ཡིན་སྟུང་ན། བཤ་ཆེན་གྱིས་ནི་དབྱུང་གཞི་ཙམ་དུ་
མཛད་པ་ཡིན་པ་ལས་སྐྱོན་ཅན་གྱི་དགག་པ་མཛད་པ་མི་འདུག །གཞན་
དགག་ཆིག་བྱེད་པ་དུ་མ་ནི། ལ་ལས་ཕྱོགས་སུ་ཙམ་ཡང་མ་ལོང་པ་དང་།
ལ་ལས་ནི་གསུང་རབ་སྤྱི་འཐུན་ཐུགས་ཆེར་མ་བརྟགས་པ་དང་། ལ་ལས་
ནི་མདོ་རྒྱུད་སྤྱི་འཐུན་གནས་ཚུལ་མ་ཤེས་པ་དང་། ལ་ལས་ནི་རང་གི་སྒྲོ་ལ་
བདུད་ཁྱུགས་ཏེ་ཕྱོགས་འཛིན་པ་དང་། ཤེས་འདོད་ཆེ་ཞིང་ཆགས་སྤང་གི་
དབང་དུ་སོང་བའི་སྐྱོན་ཡིན་པར་འདུག་གོ །

དེ་བས་ན་རྩི་འུགས་རབ་རྣམས་ལ་ནི་ལེགས་བཤད་ཡོད་ཅིང་།

སྒྲིན་མེད་པའི་རྣམ་དག་དང་། སྐལ་ལྷན་གྱི་སྒྲིན་ལུལ་ཁོ་ནར་ཤེས་པར་བྱས་
ཏེ། རྩོམ་པ་ལྟོས་པའི་འཕྲིན་ལས་རྣམས་ཀྱིས་གསུང་དོན་དང་
མཐུན་པའི་ཀྱི་བཤའ་སྐྱབ་ལ་བརྩོན་པར་མཛོད་ཅིག །གཞན་ཉི་འདྲེ་རྣམས་
ཀྱིས་ཀྱང་མཐོང་ལོག་སྒྲིན་པར་མཛོད་ཅིག །ང་འཆི་མེད་པ་འདི་བཞིན་དུ་མ་
སོང་བའི་དུས་ཡིན་ན་གོང་གི་ཆོག་དོན་རེ་རེ་ལའང་ཡ་མཚན་པའི་ཆོག་དོན་
མང་དུ་སྒྲི་རྒྱ་ཡོད་ཅིང་། ཡང་ང་དང་འདྲུན་དང་ཤེས་བརྩོན་ཆེ་བ་ཡིན་པའི་
ཕྱིར། རྩོམ་པ་ལྟོས་པའི་རྣམས་ན་ཞལ་འཕངས་ཆེ་ཆུང་ཡོད་པ་ཐམས་ཅད་
མདོ་རྒྱད་དམ་བཤའ་བསྐྱབ་བཅོས་སོགས་ནས་བརྩོན་ཏེ་ལྷན་ཐབས་ལྷ་
བྱའི་ཡིག་ཆ་ཆེན་མོ་ཞིག་ཚོམ་སྒྲིམ་པ་ཡོད་ཀྱང་། དེ་ནི་ང་རང་ལ་སྒྲིའི་
བར་ཆད་ཆེས་པ་དང་། བྱེད་པར་ལུག་ལོ་མན་ན་ཆ་དམ་པོས་བེན་པ་ལ་
བརྩོན་ནས་སྒྲིམ་བྱུ་སོང་། ཞེས་སོགས་གསུངས་ཏེ་མཁས་གྲུབ་དེ་ཉིད་སྒྲི་
ཆེའི་བར་སྐྱེད་ནས་སྒྲིམ་གཞི་ཤིན་ཏུ་བྱ་བས་བེན་ནའང་རྩོམ་པ་ལྟོས་པའི་
མཐུན་པ་ལ་གཏིང་ནས་ཡིད་ཆེས་ཀྱི་བྱུགས་དང་ཆད་མེད་པས་ཀྱན་ནས་
བསྐྱངས་ཏེ་བསྐྱང་བཞིན་དུའང་རྩོམ་པ་ལྟོས་པའི་སྐྱེད་པར་མཛོད་
དེ། འདི་ནི་རྩོམ་པའི་བསྐྱབ་པའི་ཀྱི་གཙོ་བོ་ཞིག་ཡིན་པར་སྒྲིམ་ལ། འདི་དང་
འདྲ་བར་གྲུབ་མཐའ་གཞན་གྱི་མཁས་གྲུབ་ཆད་ལྷན་དུ་མས་རྩོམ་པའི་བཤའ་
ཆེན་པོའི་སྒྲི་གསུང་བྱུགས་ཀྱི་རྣམ་པར་ཐར་པ་ལ་སྐྱེད་ཐག་པ་ནས་གྲུས་
པས་ཀྱན་ནས་བསྐྱངས་ཏེ་བསྐྱེད་ཅིང་བསྐྱུགས་པས་ཡོངས་སུ་བྱེད་པ་དང་།

མཁས་པ་འགའ་ཞིག་གིས་དང་པོར་རྗེའི་གསུང་རབ་ལ་བྱར་བ་བ་ལྟར་
མཛད་ཀྱང་རྗེས་སུ་འགྲོད་པས་བཤགས་པ་འབྲུལ་བ་དང་། བསྐྱགས་པའི་
མེ་ཉོག་འཐོར་བ་སོགས་ཇི་སྟེད་ཅིག་བྱུང་བ་ནི་འོག་ཏུ་རིམ་པར་འགོད་པ་
ལས་ཉོགས་པར་འགྱུར་ཏེ། དེ་དག་ནི་ཙོམ་པའི་ཡོན་ཏན་མད་དུ་བྱུང་བ་ཇི་
ལྟར་མངའ་ཚུལ་མདོ་ཙམ་ཆེད་དུ་བརྗོད་པའོ། །

སྤྲུལ་བ། གང་ཐུགས་དྲི་བལ་མེ་ལོང་དྲངས་པའི་ངོས། །ཤེས་པར་བྱ་
བའི་ཆོས་ཚུལ་གཟུགས་བརྟན་བརྒྱ། །མ་འདྲེས་ཅིག་ཅར་གསལ་བའི་ངོ་
མཆར་གྱི། །གཟིགས་མོ་ཀུན་ལ་ངོམ་པའི་དགོ་མཆན་འབར། །འགྲོ་བ་ཀུན་
མཐུན་ས་ལ་འགོད་སྤང་དུ། །རྒྱ་ཆེན་གཞུང་ལུགས་ཟབ་མོའི་གནད་གྱི་དོན། །
ལེགས་བཤད་སྤང་བྱར་བརྒྱས་པའི་རིན་ཆེན་གྱི། །ཐེང་བ་དཔྱོད་ལྡན་
མགུལ་བའི་རྒྱན་དུ་སྟེལ། །སྟོན་ཆད་གངས་རིའི་ཁྲོད་འདྲིར་མདོ་རྒྱད་གྱི། །
དགོངས་པ་གསལ་བྱེད་འོད་དཀར་མང་ན་ཡང་། །ཟབ་དོན་བརྗོད་འབྱེད་པའི་
ཉིན་མོར་བྱེད། །ཁྲོད་དང་མཚུངས་པའི་དཔེར་འོས་ཅང་མ་མཆིས། །ཇི་ཙམ་
ལེགས་པར་བཤད་པའི་ཆོག་དོན་ལ། །དེ་ཙམ་མཁས་པ་བརྒྱ་ཡིས་ཉིན་
མཆན་དུ། །བསམས་ཆེ་སྤར་ཡང་གུས་པ་འཕེལ་བ་ལས། །ལྷན་ཀ་འཇུག་
པའི་གོ་སྐབས་ཆ་ཙམ་དབེན། །དོན་གྱི་ངོ་བོ་གོ་རིམ་ལ་སོགས་པ། །འཇམ་
དབྱངས་དངོས་གྱིས་ལེགས་པར་འདོམས་པའི་བྱིར། །སྤྲོ་བ་གང་ལའང་
འགལ་འཁྲུལ་ནོངས་པ་སོགས། །ཆ་ཙམ་རྒྱལ་བས་གཟིགས་ཀྱང་དམིགས་

སྤྱུ་མེད། །འགའ་ཞིག་སྤྱོད་གས་ལྷུང་གསེར་མིག་འབྲིལ་བ་ཡིས། །ཟླགས་ལྟ་
 སྤྱན་འབྲིན་གོ་སྐྱབས་བཅུ་ལ་ན་ཡང་། །སྤྱན་པའི་ཁུང་བྱར་རང་སྤྱོད་འབྲིན་པ་
 ལས། །རི་བཞིན་སྒྲིང་བའི་རོ་འཛིན་མདུད་པས་བཅིངས། །འཕགས་ཡུལ་
 མཛེས་བྱེད་རྒྱན་དུག་མཆོག་གཉིས་ཀྱི། །མཁུན་པ་མཐའ་དག་གཅིག་ཏུ་
 བསྐྱས་པའི་དཔལ། །མགོན་པོ་སྤྱོད་ལ་མངའ་ཞེས་བསྐྱགས་ཆིག་འདི། །
 གཅམ་བྱ་ཅམ་མིན་གསུང་རབ་རྣམས་ཀྱིས་ཤེས། །འཆད་པའི་ཁྲིར་འབྲིང་
 ཅོད་པའི་བ་དན་བསྐྱེངས། །ཅོམ་པའི་གདུགས་དཀར་གཡོ་བའི་གྲིབ་བསིལ་
 ཀྱིས། །འགྲོ་ཆོགས་བདེ་བར་དཔུགས་འབྲིན་མཛད་པའི་ཚུལ། །རྒྱལ་བ་
 ཀུན་གྱི་འཕྲིན་ལས་བསྐྱས་པ་བཞིན། །དུས་མཐར་རྣམ་དག་རྒྱལ་བའི་རིང་
 ལུགས་ཚུལ། །རྒྱབ་རིང་གཞོལ་ལ་མདོན་དུ་སྤྱོད་གས་པའི་ཆོ། །ཐུབ་དབང་
 གཉིས་པའི་ཉི་མ་སྤྱོད་ཤར་ཆོ། །སྤྱར་ཡང་འདུས་པ་དང་པོའི་སྐལ་བཟང་ངོམ། །
 ཞེས་པ་ནི་བར་སྐྱབས་ཀྱི་ངལ་གསོའི་ཆོགས་སུ་བཅད་པའོ། །

དེ་བཞིན་དུ་མཁས་བཙུན་བཟང་གསུམ་གྱི་ཡོན་ཏན་མངའ་ཚུལ་ལ་
 མཆོན་ན། དེ་ཡང་མཁས་པའི་ཡོན་ཏན་གྱི་ནང་ཆོན་པར་ཆད་འདུལ་མདོན་
 དབྱ་མ་ལ་སོགས་པ་མདོ་སྤྱོད་གས་ཀྱི་གཞུང་ལུགས་རྒྱ་ཆེ་མཐའ་གླས་པ་
 རྣམས་དང་། བྱ་སྤྱོད་རྣལ་འབྱོར། རྣལ་འབྱོར་སྒྲ་མེད་དང་བཅས་པའི་རྒྱུད་སྒྲེ་
 རྒྱ་མཆོ་ལྟ་བུ་ལ་སྤྱུངས་པ་མཐར་སོན་ཏེ་མཁས་དབང་ཀུན་གྱི་ཅོད་པན་ལ་
 ཞབས་སྐྱེས་ལན་བརྒྱར་བཀོད་པ་ནི་སྤྱར་གོང་དུ་རྒྱ་ཆེར་བཀོད་ཟིན་པ་དང་།

བཤད་མ་ཐག་པའི་འཆད་ཚུད་ཚུམ་གསུམ་གྱི་རྣམ་ཐར་དེ་དག་ཀྱང་མཁས་
པའི་ཡོན་ཏན་གྱི་གཙོ་བོ་སྟེ། བཤད་ཟིན་དེ་དག་སྤར་བསྐྱར་བལྟ་བས་གྱིས་
འགོད་མ་དགོས་ཤིང་། དེ་དག་ཏུ་མ་བཟང་ད་དུང་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་འདིས་ནི་
རིས་སྤུ་མ་མཆིས་པའི་ཆད་ལྡན་གྱི་དམ་པ་དུ་མ་རིགས་གྱི་ཚུད་པན་དུ་
བཞེས་ནས་རང་གཞན་གྱི་གྲུབ་མཐའ་དུ་མའི་ཆོས་བཀའ་དབང་ལུང་མན་
ངག་མཐའ་གྲས་པ་གསན་བཞེས་དང་། ཐུན་མོང་བའི་རིག་གནས་སོགས་
ལའང་སྤངས་པ་ཐུལ་ཕྱིན་གྱིས་མཁས་པར་མཛད་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཡང་དམ་
པ་འདིའི་ཡོངས་སྤུ་འཛིན་པ་རི་དང་རི་ལྟ་བུ་མཆིས་པ་དང་། དེ་དག་ལས་
དམ་པའི་ཆོས་གང་དང་གང་གསན་པ་སོགས་པལ་ཆེ་བ་གོང་དུ་བཀོད་ཟིན་
ནའང་། གསར་དུ་འགོད་རྒྱ་འགའ་ཞིག་མཆིས་པ་རྣམས་དང་བཅས་ཉོགས་
སྤྲ་བའི་ཕྱིར་འདིར་དཀྱུས་གཅིག་ཏུ་འགོད་པ་ལ།

། **དགའ་ལྡན་ཆོས་འབྱུང་** ། ཏྲར་ན། ཀམ་པ་རོལ་པའི་རྗེ་ཆེ་ལས་དགེ་
བསྟན་གྱི་སྒྲིམ་པ། ཆོས་རྗེ་དོན་གྲུབ་རིན་ཆེན་ལས་དགེ་ཚུལ་གྱི་སྒྲིམ་པ་
དང་། འཛིགས་བྱེད། བདེ་མཆོག་། གྱེ་རྗེ་ད། ཐུག་རྗེར་སོགས་གྱི་དབང་ཆེན།
འབྲི་གུང་སྤྱན་སྤར་རིན་པོ་ཆེ་ལས་ཐེག་ཆེན་སེམས་བསྐྱེད་སོགས་དང་། ཆེལ་
གྱི་སྤྱན་པ་དགོན་མཆོག་སྐྱབས་ལས་གསོ་བ་རིག་པ་གསན་ཞིང་། རྒྱུད་
བཞི་ཡང་ཐུགས་འཛིན་མཛད། མཉེས་ཐང་བདེ་བ་ཅན་དུ་མཁན་པོ་བཀྲ་
ཤེས་སེང་གོ་དང་། ཡེ་ཤེས་སེང་གོ་གཉིས་ལའང་ཆོས་འབྲེལ་གསན། བདེ་

བ་ཅན་གྱི་སྒྲ་མ་འཇམ་རིན་པར་བྱམས་ཆོས་རྣམས་དང་། སྒྲ་མ་དམ་པ་
 བསོད་ནམས་རྒྱལ་མཆོན་དང་། མཁན་ཆེན་རིན་ཆེན་རྣམ་རྒྱལ། བཅ་ཆེན་
 མ་ཉི་པ་རྣམས་ལས་འཇམ་དབྱངས་བདེ་མཆོག་སོགས་ཁ་ཤས་དང་། ས་
 བཟང་པའི་བྱང་དུ་སྒྲ་རིག་པ། བོ་དོང་སྤྱོད་པ་ལས་རྣམ་རྒྱལ་ལས་སྦྱོར་བ་
 ཡན་ལག་དུག་པ། སྒྲ་ཐང་མཁས་པ་ལོ་རྒྱ་བ་དོན་བཟང་ལས་མཛོད་དང་
 ཆོད་མའི་རྗེ་ཀླ། ཤངས་ལུགས་གྱི་ཕྱག་དུག་པ་བཀའ་བཅུ་གསུམ་ནས་རྗེས་
 གནང་བར་ཆད་ཀྱན་སེལ་རྣམས་གསན། ཉ་དཔོན་ཀྱན་དགའ་དཔལ་ལས་
 བར་སྤྱོད། རེད་མདའ་པ་གཞོན་རུ་སྒོ་གོས་ལས་མཛོད་དང་རང་འགྲེལ། དབྱ་
 ཆོད་སྤྱགས་སོགས་རི་སྟེང་གསན། ལོ་ཆེན་བྱང་ཚུབ་ཅེ་མོ་ལས་མཛོད་པ་
 ཀྱན་བཅུ་ལ། སྦྱོར་ལུང་མཁན་པོ་སྒོ་གསལ་བ་ལས་འདུལ་མཛོད། མལ་གྲོ་སྟ་
 ལུང་སྒྲ་མ་བསོད་གྲགས་ལས་ཆོས་ལུང་མང་བ། ལོ་རྒྱ་བ་ནམ་མཁའ་བཟང་
 པོར་སྟོན་དག་མེ་ལོང་ལ་བཤའ་རྒྱགས། རྗེ་བཅུན་པ་ལས་དབྱ་ཆོད་ མཛོད་
 པ། སྒྲ་ཐང་མཁན་པོ་ཀྱན་དགའ་རྒྱལ་མཆོན་པ་ལས་དབྱ་ཆོད་སོགས་
 གསན། ཡར་ལྷང་ཆོགས་པའི་མཁན་པོ་དགའ་བཞི་ཚུལ་རིན་པ་ལས་གྱི་ཁ་
 རྒྱོང་དང་བཅས་པ་ལས་དགེ་སྦྱོང་གི་སྟོམ་པ། དར་ཡུལ་བ་ལས་གསང་
 སྤྱགས་རྟེན་མའི་སྒྲོར་སྒོ་བ་དཔོན་ཆེན་པོའི་སྟེང་གཏམ་ཤོག་ཕྱིལ་མ་སོགས་
 ཤོག་སེར་དང་ཆེ་སྦྱབ། ཉ་མགྱིན་གྱི་སྒྲོར་སོགས་གསན། བདེ་ཅན་འཇམ་
 རིན་པ། སྒྲ་མ་རྗེ་བཅུན་པ། སྒྲ་མ་ཆོག་ཤེས་པ་རྣམས་ལ་ལུང་ཁ་ཡར་གསན།

གདན་ས་ཐེལ་སྐྱུན་སྒྲ་ཆོས་གྲགས་པར་རྒྱ་རོ་ཆོས་དྲུག་སོགས་དང་། སྒྲ་
རིག་གསན། སྒྲ་མ་ཡེ་ཤེས་རྒྱལ་མཆན་ལས་དུས་འཁོར་རྩ་བ་འགྲེལ་ཆེན་
སོགས་ཞིག་པར་གསན་ཞིང་། སྐར་རྩིས་ལ་ཡང་མཁས་པར་མཛད། འུ་སྟོན་
རིན་པོ་ཆའི་དངོས་སྟོབ་སྒྲ་མ་བདེ་ཆེན་པ་ཆོས་དཔལ་ལའང་དུས་འཁོར་
དང་། རྗེ་རྗེ་ཐེང་བའི་དབང་ལུང་མཛུ་བ་བྲིད་གར་ཐེག་དབྱངས་སོགས་དང་།
རྗེ་རྗེ་སྟོང་འགྲེལ། གསང་འདུས་ལུགས་གཉིས། འུ་སྟོན་གྱི་ཡིག་ཆ་སོགས་
དུ་མ་གསན། ལུང་པོ་ལྷས་པ་ལས་ཡོ་གའི་སྐོར་གྱིས་ཐོག་དངས་རྒྱུད་སྟེ་
འོག་མ་རྣམས་གྱི་བཀའ་དང་དབང་གི་ཚུ་བོ་རྒྱན་མ་ཆད་པར་ཡོད་པ་རྣམས་
བུམ་པ་གང་བྱོའི་ཚུལ་གྱིས་བཞེས། སྟེ་སྟོད་འཛིན་པ་རྒྱལ་མཆན་གྲགས་
པར་ཡོ་གའི་གར་དབྱངས་དག་ཐེར་མཛད། གཙུ་བོ་རྗེ་བཙུན་འཇམ་དཔལ་
དབྱངས་གྱི་ཞལ་གཟེགས་ཤིང་། བྱུང་ཆེན་དཔལ་བོ་རྗེ་རྗེ་ལམ་སྒྲ་མ་དབྱུ་མ་
པས་ལོ་རྒྱ་མཛད་དེ་དབྱུ་མའི་ལྷ་བ་དང་། སྒྲགས་མཆན་ཉིད་གྱི་བྱུད་པར།
སྒྲགས་སྒྲ་མེད་གྱི་ལམ་གྱི་གནད་དང་རིམ་པ་ལྟའི་གོ་རིམ་གངས་ངེས་
སོགས་ལ་དོགས་གཙུག་ལེགས་པར་གནད་སྟེ་སྟོ་འདོགས་ཆོད་པར་མཛད།
སྟོ་བྲག་བྱུང་ཆེན་ལས་གྱི་རྗེ་རྗེ་ལས་སྟོན་བརྒྱུད་དང་ལམ་རིམ་གྱི་བྲིད་
སོགས་མང་དུ་གསན། སྐྱུན་སྒྲ་རིན་པོ་ཆེ་ཆོས་གྱི་རྒྱལ་པོ་ལས་རྒྱ་རོ་ཆོས་
དྲུག་གསན་པ་སོགས་ཡོངས་སུ་འཛིན་པ་བཙུ་སྒྲག་བཞི་ལྷག་བསྟེན་པར་
མཛད། དེ་རྣམས་གྱི་ནང་ནས་ཀྱང་ཆོས་རྗེ་དོན་བྱུང་རིན་ཆེན་དང་། ཉ་དཔོན་

གུན་དགའ་དཔལ། རེད་མདའ་པ་གཞིན་བྱ་སྒྲོ་གྲོས། ས་བཟང་མ་ཉི་བཞ་
 ཆེན། ལོ་ཆེན་ནམ་མཁའ་བཟང་པོ། རྟིང་མའི་ཆོས་རྗེ་དར་ཡུལ་བ། སྤྱི་བོ་
 ལྷས་བ། འབྲི་ཁུང་སྐྱུན་སྤྲ་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ། ཐེལ་གྱི་སྐྱུན་སྤྲ་ཆོས་གྲགས།
 རྟོགས་སྤྲན་ཡེ་ཤེས་རྒྱལ་མཆོན། ཆོགས་མཁན་ཆེན་ཚུལ་རིན་བ། ཆེལ་
 བའི་སྐྱུན་པ་དགོན་མཆོག་སྐྱབས། སྒྲ་མ་དབུ་མ་བ། གྲུབ་ཆེན་ལས་ཀྱི་རྟོ་རྗེ་
 ལྟེ་བཅུ་བཞི་ནི་བཀའ་རིན་ཆེ་ཤོས་ཀྱི་སྒྲ་མར་འཛིན་པར་མཛད་ལ། དེ་ནས་
 གྲང་ཆོས་རྗེ་རྟོན་གྲུབ་རིན་ཆེན་དང་། རྗེ་བཅུན་རེད་མདའ་བ། གྲུབ་ཆེན་
 དཔའ་བོ་རྟོ་རྗེ། ལས་ཀྱི་རྟོ་རྗེ་དང་བཞི་ནི། འགྲན་སྒྲ་དང་བལ་བའི་སྒྲ་མ་ཡིན་
 པར་གསུངས། གོང་དུ་ཆོས་འབྲེལ་གསན་གས་གདན་ས་ཐེལ་གྱི་སྐྱུན་སྤྲ་
 བའི་མཆོན་ལ་ཆོས་གྲགས་ཞེས་པ་དགའ་སྤྲན་ཆོས་འབྱུང་དུ་གསལ་བ་ལྟར་
 བཀོད་པ་ཡིན་གྲང་། ཆོས་ཀྱི་སྐྱུན་སྤྲན་གཞན་དག་ནས་རྗེའི་སྒྲ་མ་དེ་ནི་ཆོས་
 བཞི་རྟིང་མ་བར་གྲགས་པ་ཐེལ་སྐྱུན་སྤྲ་གྲགས་པ་བྱང་ཆུབ་ཅེས་པ་ལྟེ་རྗེ་
 ཉིད་ཀྱིས་། རྟོགས་བརྗོད་བྱིན་རྒྱབས་སྐྱུན་པོ། ཞེས་པ་མཛད་ཡུལ་དེ་ཡིན་
 པར་གསུངས་པ་མ་ཟད། འདི་མཇུག་དེ་མ་ཐག་ཏུ་འགོད་པར་འགྱུར་
 བའི་། རྣམ་ཐར་ངོ་མཆར་བའི་གཏམ་བརྒྱ་ཙ་བརྒྱད་པ། དང་བཟང་བཟང་ནི་
 རིང་བའི་གསུང་རྣམས་ལས་གྲང་། ཐེལ་གྱི་སྐྱུན་སྤྲ་གྲགས་བྱང་བ་ཞེས་བྱུང་
 བས། དེས་ན་ཆོས་གྲགས་ཞེས་པ་ཡིག་སྐྱོན་ཞིག་བྱུང་བར་སེམས། ། རོ་
 མཆར་བའི་གཏམ་བརྒྱ་ཙ་བརྒྱད་པ། ལས། དམ་པ་འདིའི་ཉེ་བར་བསྟེན་

པའི་སྒྲ་མ་ནི། སྟོན་ནས་བསྟན་པའི་ཆོས་རྩི་དོན་གྲུབ་རིན་ཆེན་པ། ཀམ་པ་
 རོལ་བའི་དོ་རྩེ། འབྲི་ཁུང་སྟུན་སྒྲ་བ། མཉེས་ཐང་བཀྲ་ཤིས་སེང་གོ་ཨོ་རྒྱུན་
 པ། བདེ་བ་ཅན་པའི་འཇམ་རིན་པ། སྒྲ་མ་དམ་པ་བསོད་ནམས་རྒྱལ་མཆོན།
 ཞུ་ལུ་བ་རིན་ཆེན་རྣམ་རྒྱལ། ས་བཟང་པཎ་ཆེན་མ་ཏི། རོ་ནང་པ་སྟོགས་
 ལས་རྣམ་རྒྱལ། མཁན་ཆེན་སྟེ་བོ་ལྷས་པ། ཉ་དཔོན་ཀུན་དགའ་དཔལ། ལོ་
 ཆེན་བྱང་ཚུབ་ཅེ་མོ། སྐྱོར་མོ་ལུང་དཀར་བཞི་སྒྲོ་གསལ་བ། སྒྲར་ཐང་པ་ཀུན་
 རྒྱལ། དཀར་བཞི་ཚུལ་རིན་པ། འདུལ་འཛིན་ཤེས་རབ་མགོན། གདན་ས་
 ཐེལ་གྱི་སྟུན་སྒྲ་གསལ་བྱང་བ། རྟོགས་ལྷན་ཡེ་ཤེས་རྒྱལ་མཆོན། གཞུབ་
 ཆོས་ལུང་གི་གསལ་པ་བཤེས་གཉིན། གསལ་རྒྱལ་བ། གོང་གསུམ་བདེ་
 ཆེན་པ་ཆོས་དཔལ། དཀར་བཞི་ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཚོ། ལོ་ཆེན་དོན་གྲུབ་པ། རྩི་
 བཅུན་ཁུང་བོ་ལྷས་པ། གྲུབ་ཆེན་ནམ་མཁའ་རྒྱལ་མཆོན། རྩི་བཅུན་ཀུ་སྒྲ་ར་
 མ་ཏི། རྣལ་འབྱོར་དཔལ་བོ་དོ་རྩེ་སྟེ། དེ་དག་ནི་གདུལ་བྱའི་མཐུན་སྒྲར་དུ་
 མཐོང་བའི་སྒྲ་མ་སྟེ་མད་དུ་བྱུང་བའི་གཏམ་བཅོ་ལྔ་པའོ། །ཞེས་གསུངས་
 ཞིང་།

དེ་ལྟ་བུའི་བཤེས་གཉིན་རྣམས་ལས་དབང་ལུང་མན་ངག་ཁིད་
 སོགས་མཐའ་གྲས་པ་དང་། རང་གཞན་གྱི་གྲུབ་མཐའི་ཆོས་ཀྱི་ཚུལ་སོགས་
 དཔྱིས་སྟོན་པར་ཐུགས་སུ་ཚུད་ཅིང་མཁས་པར་མཛད་དེ་ཐུབ་བསྟན་
 ཡོངས་རྫོགས་ཀྱི་བདག་པོར་མངོན་པར་བཞེངས་ཞིང་། ད་དུང་ཐུན་མོང་

བའི་རིག་གནས་དང་། གྲུབ་མཐའ་གཞན་གྱི་ཆོས་སྒྲིབ་གསན་ཚུལ་སོགས་
ཞིབ་པར་ བརྗོད་ན།

།རྣམ་ཐར་ངོ་མཆར་བའི་གཏམ་བརྒྱ་ཅ་བརྒྱད་པ་ལས། དབུས་
 ལུ་ཐེབས་བའི་ཐོག་མ་ནས་ཆལ་དུ་འཆོ་བྱེད་དགོན་མཆོག་པ་ལ་རྒྱད་
 བཞིའི་དོན་འོལ་སྤྱི་ཙམ་བྱི་རྟོག་མཛད་པས། ད་ལྟའི་གསོ་རིག་པ་སྤྱི་ལ་མ་
 གྲགས་བའི་སྤྱི་དགའའི་ཆེ་སྟོག་སྤང་བའི་མན་ངག་དུ་མ་མཐུན་པར་གྱུར་པ་
 དང་། ལོ་ཆེན་པ་ལ་ཀ་ཙན་གྱི་དོན་སྤང་མོ་ཙམ་གྱི་ཁོངས་ནས་སྤྱ་རིག་ལ་
 མཐུན་པ་ཐོགས་མེད་དུ་འཇུག་པ་དང་། །མེ་ལོང་རྩ་འབྲེལ། །ཨ་མར་
 ཀོ་ཏ། སོགས། སྤེབ་སྤྱོར་དང་སྟན་དངགས་ཀྱི་ཚུལ་ལ་མ་ཆོངས་པར་
 མཛད་པ་སོགས་ནི་རིག་གནས་ཀྱན་ལ་མཐའ་རྒྱ་ཆོད་པའི་ཚུལ་ཏེ་མཛད་དུ་
 བྱུང་བའི་གཏམ་བརྒྱ་དགའུ་པའོ། །ཞེས་དང་། གཞན་ཡང་དམ་པ་འདིས་
 རྟོགས་འཛིན་གྱིས་ཀྱན་ནས་བསྐྱངས་པའི་སྟོན་ནས་ད་ལྟའི་མཁས་པ་རྣམས་
 ཀྱི་འདོད་ཞེན་ལྟར་ངའི་རང་ལུགས་ཡིན་པས་བཟང་། ཁོའི་གཞན་ལུགས་
 ཡིན་པས་ངན་ཞེས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བཀའ་ལ་ངེས་གཙོད་མི་མཛད་དེ། །ཀྱི་
 ཆང་ལུགས་ཀྱི་བསྐྱེད་རིམ། །ཕྱག་ཆེན་ལྷ་ལྷན། །རྩེ་སྐམ་པོ་བའི་
 བཀའ་འབུམ། །རྩེ་པག་མོ་གྱུ་བའི་བཀའ་འབུམ། །རྩེ་སྤྱིང་རས་བའི་
 བཀའ་འབུམ། །རྩེ་འཛིག་རྟོན་མགོན་པོའི་བཀའ་འབུམ། །གཞན་ཡང་
 འབྲི་ཁུང་བའི་ཆོས་སྟོར་དང་། བཀའ་བརྒྱད་གོང་མ་མང་རབས་ཀྱི་རྣམ་ཐར།

གསུང་མགྲུང་། མན་ངག་། བཀའ་གདམས་སྒྲིགས་བཅ་ཆ་ལག་དང་བཅས་
པ་དང་། བཀའ་གདམས་པའི་བརྒྱུད་ལཱི་ན་སོ་སོའི་སློ་སྦྱོར་ཉམས་ཁྲིད་
བརྗོད་ལས་འདས་པ་ཞིག་གང་དང་གང་ལ་བཞུགས་ཀྱང་དབུལ་བོས་ནོར་
འཆོལ་བའི་འབད་པ་ལས་ཀྱང་བཙོན་པར་བྱས་ནས་ཆོས་ཚུལ་མཐའ་དག་
གིས་འགྱུར་བར་མཛད་པ་ནི་མད་དུ་བྱུང་བའི་གཏམ་ཉི་ཤུ་བའོ། །ཞེས་དང་།

ཟང་ཟང་ནེ་རིང་པས་མཛད་པའི་རྣམ་ཐར་ལས། རྗེ་བཙུན་ཤར་ཙོང་ཁ་
བ་སློ་བཟང་གྲགས་པའམ་རྗེ་བཙུན་ཙོང་ཁ་བ་ཆེན་པོ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ཉིད་ལ་
རྣམ་པར་ཐར་པ་དོ་མཆར་ཞིང་རབ་དུ་གྱུར་པ་མང་པོ་ཡོད་པའི་ནང་ནས།
མཁས་བཙུན་བཟང་གསུམ་གྱི་ཡོན་ཏན་ཟབ་མོ་མངའ་བའི་ཚུལ་ཅུང་ཟད་
ཅིག་བརྗོད་པར་བྱ་སྟེ། དེ་ཡང་རྗེ་རིན་པོ་ཆེ་རེད་མདའ་པ་སོགས་གཙང་
ཕྱོགས་གྱི་སླ་མ་བཟང་པོ་དུག་ཅུ་དང་། རྗེ་ཀམ་པ་རོལ་པའི་རྗེ་རྗེ་དང་། འབྲི་
ཁུང་རིན་པོ་ཆེ་ཆོས་གྱི་རྒྱལ་པོ་དང་། བག་བྱ་རིན་པོ་ཆེ་གྲགས་པ་བྱང་ཆུབ་
སོགས་དབུས་དང་ཁམས་ལ་གཏོགས་པའི་སླ་མ་ཁྱད་པར་ཅན་དུག་ལྷག་
སོགས། མདོར་ན་དབུས་གཙང་ཁམས་གསུམ་གྱི་ས་ཆ་ལ་བཞུགས་པའི་སླ་
མ་མཁས་བྱུ་བྱང་པར་ཅན་མང་པོའི་དྲུང་དུ་མདོ་སྐྱུགས་གྱི་རྒྱ་གཞུང་དང་།
གཞུང་ལུགས་ཆེ་ཆུང་བརྒྱ་ལྷག་དུ་མ་ལ་ཐོས་བསམ་གྱི་བྱ་བ་རྣམ་དག་
མཛད་ཅིང་། དབུས་གྱི་ས་ཆ་གཅིག་ན་བཞུགས་དུས་སངས་རྒྱུ་གྱི་གསུང་
རབ་བཀའ་འགྱུར་རོ་ཅོག་ལ་གཟིགས་རྟོག་ཞིབ་དུ་མཛད་པ་མ་ཟད། ཡང་།

རྗེ་མར་པ་དང་། མི་ལ་རས་པའི་གསུང་ངག་རྣམས་དང་། མེས་རྗེ་ག་མཚུར་
 གསུམ་རྗེས་འབྲང་དང་བཅས་པའི་གསུང་ངག་སྦྱི་དང་། བྱད་པར་དུ་ཡང་
 ཆོས་དྲུག་དང་། ཆེ་རིང་སྐོར་གསུམ་དང་། མི་ལའི་མགུར་དྲུག་། སྟོན་བརྒྱད་
 སོ་སོ་དང་། ཡང་། ཁོ་ཕུ་བཀའ་བརྒྱད་ཀྱི་གདམས་པ་སྦྱི་དང་། མཆོག་ཏུ་བུ་
 སྟོན་རིན་པོ་ཆེ་ཡབ་སྐུ་ཀྱི་གསུང་བཅོས་མཐའ་དག་དང་། ཡང་། བཀའ་
 གདམས་ཀྱི་གསུང་ངག་ཆེ་ཆུང་སྦྱི་དང་། བྱད་པར་རྩོམ་རྗེའི་༼བཀའ་
 གདམས་སྒྲེགས་བམ༽ པོ་རྟོ་བའི་༼དཔེ་ཆོས་རིན་ཆེན་སྤངས་པ༽ ༼བེ་བུ་
 བུམ་སྡོན་པོ༽ དག་བའི་བཤེས་གཉེན་གྱི་ཕྱང་པ་དང་། བློན་ལས་
 པའི་༼བསྟན་རིམ༽ དང་། ༼ལམ་རིམ༽ སོགས་དང་། ས་སྐྱ་པའི་རྗེ་བཙུན་
 གོང་མ་རྗེས་འབྲང་དང་བཅས་པའི་གསུང་ངག་དང་ཡིག་ཆ་པལ་ཆེ་བ་ལ་
 ཡང་གཟིགས་རྟོག་ཞིབ་པར་མཛད་འདུག་སྟེ། མདོར་ན་རྒྱུད་དང་རྒྱ་གཞུང་
 མང་པོ་དང་། དེ་དག་གི་རྒྱ་འགྲེལ་དང་བོད་འགྲེལ་སྟོབས་ཆེ་བ་དང་བཅས་
 པ་ལ་གཟིགས་རྟོག་དང་། རྣམ་དཔྱད་ཐུགས་རབ་ཀྱིས་དབྱུང་ཅིང་བསམས་
 པ་ལ་བརྟེན་ནས་རང་གཞན་གྱི་གྲུབ་མཐའ་སྤྲ་རགས་ཀྱན་ལ་མཁས་པར་
 གྱུར་པ་ཡིན་ཞིང་། སར་ཆད་དབུ་གསུམ་མདོན་འདུལ་དང་བཅས་པ་དང་།
 གསང་བ་དེ་འཛིགས་གསུམ་དུས་འཁོར་སོགས་མདོ་སྤྲུགས་ཀྱི་རྒྱུད་རྒྱ་
 གཞུང་གལ་ཆེ་བ་མང་པོ་ལ་ནི་དེ་བས་ཀྱང་མཁས་པར་མཛད་པ་དང་། དེ་ལ་
 ཡང་ཐོས་བསམ་དང་། གཟིགས་རྟོག་རྣམ་དག་ཞིབ་རྒྱས་སུ་མཛད་ཚུལ་མང་

དུ་ཡོད་ལ། ཡང་ལྟའི་སྐྱེ་ལོར་གྲིས་པ་དང་། ལྷགས་སུ་སྤྱགས་པ་སོགས་
 གྱི་ཆ་ཆད་སོགས་བཟོ་རིག་པའི་གནས་དང་། ཡང་། སློབ་དཔོན་སྐྱེ་སྐྱབ་
 དང་། ཉ་དབྱངས་གྲིས་མཛད་པའི་**ཀླུ་ལག་བརྒྱད་པ་**། སོགས་པ་གསོ་
 བ་རིག་པའི་གནས་དང་། ཡང་ཀ་ལྷ་པ་དང་། ཅ་རྒྱ་པ་སོགས་སྐྱེ་རིག་པའི་
 གནས་དང་། **ཀླུ་མ་སྤྱོད་བརྒྱད་པ་**། སོགས་ཆད་མ་རིག་པའི་གནས་དང་།
 ཡང་། **སྐྱེ་རྒྱུ་མེ་ལོང་**། དང་། བྱིན་དང་། རྩ་ཏི ལ་སོགས་པའི་སྤྱོད་སྤྱོར་
 དང་། མིང་གི་མདོན་བཟོ་དང་། སྒྲིམ་གར་དང་སྤྱིད་སྤྱང་སོགས་མདོར་ན་
 རིག་པའི་གནས་ཆེ་བ་ལྟ་དང་ཆུང་བ་བཞི་ལ་སོགས་ཏི་རིག་གནས་སྤྱ་
 རགས་མང་པོ་ཞིག་ལ་མཁས་པར་མཛད་པ་ལ་བརྟེན་ནས། དབྱུང་གཙང་
 ཁམས་གསུམ་དུ་གྲགས་པའི་མཁས་མཆོག་ཆེན་པོར་གྱུར་པ་ཡིན་ལ།

དེ་ལྟར་ཡིན་ཚུལ་ནི། རྩེ་རང་གིས་མཛད་པའི་མདོ་སྤྱགས་གྱི་བསྟན་
 བཅོས་སྤྱི་དང་། གསུང་ཐོར་བྱ་དང་། རྣམ་ཐར་ཆེ་ཆུང་རྣམས་དང་རྩེ་རང་གི་
 མགྱུར་འདུན་ལེགས་མའི་ཆོག་དོན་རྣམས་ལ་དད་འདུན་ཅན་དང་། ཤེས་
 རབ་ཡོད་པས་ཞིབ་ཏུ་བལྟས་ཤིང་། སྤྱོད་སྤྱོར་གྱི་བསམ་སྒྲོ་བཏང་ན་ཤེས་
 པ་ཡིན། དེར་མ་ཟད་སྐྱེ་གཟུགས་གྱི་ཆ་ཆད་ཤིན་ཏུ་ལེགས་པ་ཞིག་མཛད་
 པའི་རྒྱུ་ཡིག་ཏུ། འདི་ན་སྐྱེ་ལོར་ཆ་ཆད་རྒྱལ་བ་ཡི། །གཟུགས་བརྟན་
 ལེགས་པར་ལྟ་བའི་མེ་ལོང་མཆོག་ །སློབ་བཟང་གྲགས་པ་ཞེས་བྱའི་མཛེས་མ་
 ཡིས། །སློབ་གསལ་སེམས་ཀྱི་རྟེན་ལ་སྤྱིན་པ་བཞུགས། །ཞེས་པའི་ཆོགས་

བཅད་གཅིག་གིས་པའི་དཔེ་ཞིག་བཞུགས་འདུག་པ་ལ་བསམས་ན་བཟོ་
 རིག་རྣམ་དག་མཁུན་པའི་རྟགས་དང་། རྩི་བསྟོད་པ་ཙོང་ཁ་རིང་མོ།
 ལས། གྲོགས་འགའི་སྟོབས་ཀྱིས་སྦྱིད་འོད་གུང་ཐང་དུ། །གསོ་བ་རིག་པའི་
 སྟོབ་གཉིར་མཛད་པའི་ཆེ། །རིང་པོར་མི་ཐོགས་འབད་པ་ཆུང་དུ་ཡིས། །འཆོ་
 བྱེད་གོ་འཕང་བརྟེས་པའི་ཙོང་ཁ་པ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་ཆལ་པའི་སྤྲན་
 པ་དཀོན་མཆོག་སྐྱབས་ལས་སྤྲན་ཡན་ལག་བརྒྱད་པའི་ཅ་འབྲེལ་རྣམས་ལ་
 རྒྱ་བོད་ཀྱི་མཁས་གྲུབ་དུ་མའི་བཤམ་སྟོལ་ཡོད་པ་དང་། ལྷག་ལེན་རྣམས་ལ་
 བསྐྱབ་སྐྱངས་མཛད་པས་གསོ་བ་རིག་པ་ལ་ཤིན་ཏུ་མཁས་པར་གྱུར་ཆུལ་
 །རྣམ་ཐར་ཆེན་མོ། །དང་། གསུང་བགྲོས་དུ་མ་ལས་བྱུང་བ་ལྟར་ཡིན་པ་
 དང་། ཡང་། རྩི་རིན་པོ་ཆེས་དཔལ་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་རྒྱད་འབྲེལ་རྣམས་
 ཞིབ་ཏུ་གསུངས་པ་ལྟར་ཀྱི་གསུང་བགྲོས་མཁས་གྲུབ་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོས་
 མཛད་པའི་དུས་འཁོར་འབྲེལ་ཆེན་། དུ་བྲགས་པ་དེ་ཉིད་ཀྱི་ནང་ན་ཡང་།
 གསོ་བ་དང་། སྦྱ་དང་། མིང་གི་མདོན་བརྗོད་དང་། སྤེབ་སྦྱོར་ལ་སོགས་པའི་
 རིག་པའི་གནས་ཀྱི་གསུང་སྟོས་རེ་མང་ཡོད་པ་ལ་ཡང་བསམས་ན་ཤེས་པ་
 ཡིན་ནོ། །ཞེས་དང་།

ཡང་དེ་ཉིད་ལས། རྗེ་རེད་མདའ་བ་ཆེན་པོས་གུང་། བཤམ་བའི་
མཆོག་གུར་སྒོ་བཟང་གྲགས་བའི་དབལ། །ཞེས་དང་། རི་མེད་མཁྱེན་བའི་
དབང་པོ་འཇམ་བའི་དབྱངས། །ཞེས་གསུངས་བ་དང་། བཏ་ཆེན་རིན་པོ་ཆེ་

ཕྱོགས་ལས་རྣམ་རྒྱལ་གྱིས། གློ་བཟང་མཁའ་ལྗེ་དབང་པོའི་ཞབས་བྱ་དུ།
འཛིགས་མེད་བྱང་བ་གཞིན་རྒྱུ་འདི་སྐད་ཟླ། ཞེས་སོགས་ཟུ་ཡིག་རྒྱུ་
བསྐྱུས་གཉིས་ཕུལ་འདུག་པ་ལ་བསམས་ན་ཡང་། མཁས་གྲུབ་ཆེན་པོ་ཁོང་
ལྟ་བུས་ཀྱང་རྗེ་རིན་པོ་ཆེ་ལ་མཁས་མཐོང་མཛད་ཅ་ན། རྗེ་རིན་པོ་ཆེ་ཙོང་ཁ་
བ་དེ་ཉིད་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་བའི་མཁས་གྲུབ་ཆེན་པོར་ཤེས་དགོས་ལ།
ཡང་དེ་བཞིན་དུ་ས་བཟང་ལོ་རྒྱ་བ་དག་དབང་དང་། ཚལ་དབུས་སྤིང་གི་
མཁན་པོ་ཆོས་རིན་པ་དང་། དག་བའི་བཤེས་གཉིན་བྱང་ཚུབ་སྤྲ་མ་སོགས་
གྱིས་ཀྱང་རེས་འགའ་ཅོད་འདི་ལྟ་བུའི་ཟུ་ཡིག་ཕུལ་འདུག་ཀྱང་། སལ་ཆེ་
བའི་ཆེ་རང་རང་གིས་གསུང་རབ་ཀྱི་གནད་མང་པོ་མ་དགོངས་པར་མཐུན་
ནས་རྗེ་རིན་པོ་ཆེ་ལ་མཁས་མཐོང་ཁོ་ནའི་ཟུ་ཡིག་ཞིབ་རྒྱུ་པ་ཕུལ་བ་ཡང་
མང་དུ་ཡོད་པ་ལ་བསམས་ན་ཡང་། རྗེ་རིན་པོ་ཆེ་ཙོང་ཁ་བ་ཆེན་པོ་དེ་ཉིད་
མཁས་པའི་ཚུལ་ལ་ངས་ཤེས་འདྲོངས་པར་བྱེད་དགོས་པ་ཡིན། ཞེས་དང་།

ཡང་པཎ་ཆེན་ཕྱོགས་ལས་རྣམ་རྒྱལ་གྱིས་སྟག་ལུང་རིན་པོ་ཆེ་དག་
དབང་གྲགས་པ་སོགས་ལ་གསུང་ཆོས་གནང་བའི་དུས་སུ། དེང་སང་བོད་
ཕུལ་འདི་ན་རྒྱང་སེམས་ཀྱི་ཆོས་སྐད་སྤྲ་བ་མང་དུ་འདུག་ཀྱང་ཆོས་རྗེ་གློ་
བཟང་གྲགས་པ་ཁོ་ན་ཟབ་པ་ཡིན། ཞེས་དང་། གློ་བཟང་གྲགས་པ་འཛིགས་
པོ་ཡིན། འཛིགས་འཛིགས་སོགས་གསུངས་པ་ལྟར། སྟག་ལུང་རིན་པོ་ཆེས་
ཀྱང་མི་དྲག་ཞན་མང་པོ་ལ་ཆོས་གནང་བའི་དུས་སུ་གསུངས་ཚུལ་བྱང་

གནས་བརྟན་ནམ་མཁའ་ཆོས་སྐྱོང་ཞེས་པ་དེ་ང་རང་ལ་ཆོས་ཁུ་བར་བྱོན་
 དུས་གསུང་ཐོས་ཤིང་། ཟུང་གནས་བརྟན་པ་དེ་ཉིད་ཆོས་བཟ་ཞེས་སྟུན་པ་
 སོགས་སུ་མཛད་ཅིང་། རྟག་ལུང་རིན་པོ་ཆེ་རང་གི་ཡང་དངོས་སྟོབ་ངོ་མ་
 ཞེག་ཡིན་ནོ། །ཞེས་དང་།

ཡང་། རེ་རིང་པ་ཉིད་ཀྱི་གསུང་། **རྗེའི་རྣམ་ཐར་ཐོར་བུ།** ལས། ཡང་།
 དེར་མ་འདུས་པ་ཁ་ཅིག་བརྗོད་ན། དཔལ་ས་སྐྱ་པའི་བུ་ཆེན་རྟོགས་ལྡན་སྟོ་
 ཉལ་མ་ཞེས་པ་ཞིག་ལ་བདེ་མཆོག་འི་ལ་བུ་ལུགས་ཀྱི་རིམ་ལྡེའི་བྲིད་གསན།
 ལྷར་ཐང་ལོ་རྩ་བ་དོན་གྲུབ་བཟང་པོའི་བྱང་དུ་མགོན་པོ་ཕྱག་རྒྱལ་པའི་དབང་
 ཟབ་མོ་ཞིག་གསན།

ཡང་། ལྷ་ར་ཐང་མཁན་ཆེན་ཞིག་གི་དྲུང་དུ་མདོ་སྡེ་ལ་སོགས་པ་
 བཀའ་འགྱུར་དུ་གཏོགས་པའི་ཕྱང་མང་པོ་ཞིག་གྲང་གསན་འདུག །ཚུ་ལ་
 འདི་དག་ནི་རྗེ་ཙོང་ཁ་པ་རང་གི་གསན་ཡིག་ཞལ་བཤུས་བཟྱ་ཤིས་ལྷན་
 པོའི་སླ་བྱང་ན་བཞུགས་འདུག་པའི་ནང་ནས་མཐོང་བ་ཡིན།

ཡང་། གནས་སྡིང་གི་གཟུངས་སྐྱབ་ཆེན་པོ་མཛད་དུས། གནས་སྡིང་
 རིན་པོ་ཆེ་འཇམ་དབྱངས་རིན་ཆེན་རྒྱལ་མཆོན་གྱི་བྱང་དུ། ཆོས་རྗེ་གཡག་
 གཞོན་གཉིས་དང་། རྗེ་ཙོང་ཁ་བ་སོགས་ཀྱང་ཕེབས་ཤིང་རིགས་ལྷུང་མཛད་
 བ་བཅས་ཀྱི་སྐབས་རྗེ་དེ་གསུམ་ག་ལ་ཡང་ཆོགས་ཆོས་ཀྱི་ཞོར་ལ་ཆོས་
 འབྲེལ་བྱང་བད་གནང་བའི་ལོ་རྒྱུས་གནས་སྡིང་ཆོས་རྗེ་རང་གི་ནམ་ཐར་

ཞིག་ན་བཀོད་འདུག་པ་གནས་སྡིང་རིན་པོ་ཆེ་གཞན་དང་མི་འདྲ་བས་བདེན་
པ་ཡང་དཔེ་ཆར་འདུག། ཡང་། ལ་ལ་བེར་དུས། ཆོས་རྩེ་འབའ་ར་བ་རྒྱལ་
མཆན་དཔལ་བཟང་པོའི་བྱང་དུ་ཡང་ཆེ་དཔག་མེད་རས་རྩུང་ལྷགས་སྟ་
གཅིག་མའི་དབང་དང་། ཆེ་བྲིད་ཡོངས་རྩོགས་གསན་བེར་བ་ཡང་འདུག། ང་
རང་གིས་ཤེས་བྱེད་རྣམ་དག་གཞན་ནི་མ་མཐོང་། འབའ་ར་བ་རང་གི་རྣམ་
ཐར་སྟར་ན། རྩེ་འབའ་ར་བས་འབའ་རའི་དགོན་པ་བཏབ་རྩེས་རྩེ་ཡང་དགོན་
པའི་བཀའ་འབྲུམ་བཞེངས་བྱུང་བའི་མཆམས་སྟུ་རྩེ་ཙཱ་ཁ་པ་དང་མཇལ་བ་
འདྲ་སྟེ། དེ་ཡང་རྣམ་ཐར་ལས། དེ་ནས་ཞག་འགའ་སོང་བ་དང་སྤྲ་མ་སྟོ་བཟང་
པ་ཞེས་བྱ་བའི་ཁམས་པའི་དགོ་བ་ཤེས་བཟང་པོ་ཞིག་ཡོད་པ་བྱུང་ནས།
བསྟེན་བཀུར་བྱས། ཆོས་ཀྱི་གསུང་སྟེང་བྱས་པས་ཁོང་ཡིད་མགུ་ནས་སོང་
བའི་སྤྱི་ལུ་དེ། ཁོང་ལ་ཡང་ཉམས་སྦྱོང་དང་གོ་བ་བཟང་པོ་ཞིག་འདུག་སྟེ།
ང་ལ་ཡང་འདི་འདྲ་ཡོད་སྟུང་ནས་ཁ་ལྟའི་གོ་བ་འདི་སྟུ་རུ་སྤངས་སོ། །ཞེས་
མགུར་ཞིག་གསུངས་འདུག་པ་དང་།

ཡང་། རྩེ་རིན་པོ་ཆེ་རང་གི་སྤྲ་མ་རྟོག་ལྟན་དཔའ་བོ་རྩོ་རྩེ་འམ་སྤྲ་མ་
དབྱུ་མ་པར་གྲགས་པ་དེ་ཉིད་རྩེ་འབའ་ར་བའི་སྟོབ་མ་ཡིན་པ་ལ་བསམས་ན་
ཡང་། རྩེ་རིན་པོ་ཆེ་དང་རྩེ་འབའ་ར་བ་གཉིས་དངོས་སྟུ་མཇལ་བ་དང་། ཆོས་
འབྲེལ་གསན་པ་བདེན་པར་འདུག་སྟུང་པ་དང་། ཡང་། ང་རང་གི་སྟོབ་མ་
ཡིན་པའི་ཆོས་རྩེ་བཀུ་ཤེས་དཔའ་བཟང་ངམ། བྱང་རབ་འབྲུམས་པ་བཀུ་

ཞེས་དཔལ་བཟང་ཞེས་པ་བདེ་སྤྱིང་ཤར་པ་གྲགས་པའི་གྲ་དགོན་གཉིས་
 ཀའི་བདག་པོར་མཛད་ཅིང་། དཔལ་སྤྱིངས་ནང་སོ་སོགས་སྐྱ་སེར་མང་པོའི་
 སྒྲ་མ་ཡང་མཛད་ལ། ངམ་རིང་ཆོས་སྒྲེའི་ཆེ་བགྲེས་སྒོ་བ་དཔོན་རྣམས་ཀྱི་
 རང་ནས་ཀྱང་སྐྱ་ན་སོ་བགྲེས་པ་དང་། སྐྱ་ཡོན་དགའ་རབ་ལ་གཏོགས་པའི་
 བཤེས་གཉིན་དེ་ཉིད་སྒྲོན་དུས་ང་དགེ་སྤྱིངས་ན་ཡོད་དུས། སྤྱག་རྒྱ་ཆེན་
 པོའི་བྲིད་སོགས་བྲིད་དང་དབང་ལུང་མན་ངག་མང་དུ་གསན་པ་ལ་བྱོན་བྱུང་
 དུས་ཁོང་པ་ན་རེ། རྗེ་ཙོང་ཁ་བས་རྗེ་འབའ་ར་བ་ལ་ཆེ་དཔག་མེད་རས་ཚུང་
 ལུགས་སྟ་གཅིག་མའི་དབང་བྲིད་གསན་པའི་བརྒྱུད་ཡིག་མཐོང་སྤྱོད་
 ལགས་ཞེས་དང་། རྗེ་ཙོང་ཁ་བས་མཛད་པའི་རྫོགས་ཆེན་གྱི་བྲིད་ཡིག་དང་།
 རྒྱ་གུ་ཆོས་དུག་གི་བྲིད་ཡིག་གཉིས་ཡོད་པ་ཡང་བདག་རང་གིས་ཀྱང་
 མཐོང་ཞིང་། དགེ་བཤེས་གཞན་དུ་མས་ཀྱང་དེ་དག་བཞིན་ཡོད་གསུངས་
 ལགས་ཞེས་པ་ཡང་གསུང་གིན་འདུག་པས་དུང་པ་དེ་སྤྱགས་རབ་ཆེ་ཞིང་
 གཟིགས་རྒྱ་ཆེ་བ་ཞིག་ཡིན་པ་དང་། རྗེ་རིན་པོ་ཆེ་རང་གི་ཡབ་མེས་དུ་མས་
 ཀྱང་གསང་སྤྱགས་རྟེན་མའི་ཆོས་ལ་ཐོས་སྒྲོམ་མཛད་པ་བྱུང་ཚུལ་རྣམས་
 བསྐྱུན་ཅ་ན། རྫོགས་ཆེན་གྱི་བྲིད་ཡིག་མཛད་པ་དང་། རྫོགས་ཆེན་གསན་པ་
 གཉིས་ཀྱང་བདེན་པ་འབྲས་སྟོན་པ་ཤར། སྤྱགས་ཚུམ་དེ་གཉིས་ལ་ང་ནད་པ་
 ཡང་ཤེན་ཏུ་དད་ཅིང་སེམས་དགའ་ནས་དཔེ་འཆོལ་འདོད་དང་། བཟླ་འདོད་
 ཆེན་པོ་བྱུང་ནའང་དམ་ཉམས་ཀྱི་གཞོད་པ་མང་བ་དང་། ས་ངན་པས་ཤྲགས་

པའི་སྟོང་དུ་ལུག་ལོ་སྟོན་མན་ངན་ངོན་གྱི་ཉེས་ལ་སོང་ནས་དཔེ་ཆའི་ཅད་
དཔྱོད་དང་། ལྷ་རྟོག་གི་ཡུ་བ་བྱད་སོང་། ཡང་། རྩི་གྱའི་སྐོར་རྣམས་རྩི་རང་
གིས་ཀྱང་སྒྲ་མ་ལ་གསུམ་ཞིང་སྤྱགས་དམ་ཡང་མཛད་པའི་ཚུལ་༼རྣམ་ཐར་
ཆེན་མོ་༽སོགས་ན་འདུག་ནའང་། སྟོན་དུས་སུ་འདི་སྐོར་གྱི་གསུང་སྒྲོས་
སམ་ལོ་རྒྱས་གཞན་རེ་ཅམ་ཡང་མཐོང་ཐོས་བྱུང་བས་རྩི་གྱ་ཆོས་དུག་ལ་
ཁིད་ཡིག་མཛད་པ་དང་། དཔེ་ཆ་ཡོད་པ་ཡང་བདེན་ཞིང་སྟོན་པར་འདུག།

ཡང་མི་ལ་ལ་བེར་དུས། ཐེག་ཆེན་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ལ་ཡང་གསུང་
ཆོས་གསུམ་བེར་ནའང་གསལ་ཆ་གཞན་ནི་མ་ཆོར་ཞིང་མ་རིག་། བྱུང་བདག་
ཆེན་རྣམ་རྒྱལ་གྲགས་བཟང་གིས་ངམ་རིང་དང་བཟང་ལྡན་གྱི་ཆོས་སྟེ་
གཉིས་ཀྱི་དགེ་འདུན་རྣམས་ལ་གནང་བའི་སྤྱག་རྟགས་ན། སྦྱིར་ས་དགེ་ལ་
བརྟེན་པའི་གྲུབ་མཐའི་ཀྱན་སྦྱོང་ངན་པ་མ་བྱེད། བྱུང་བར་དུ་རྩི་ཙཱ་ཁ་པ་ས་
སྦྱ་པ་རང་གི་བྱ་ཆེན་ཡིན་ཚུལ་དང་། མཆོག་ཏུ་ཐེག་ཆེན་རྩི་ལ་མཛལ་དུས་
རྩི་དེ་ཉིད་རྩི་བཅུན་ཙཱ་ཁ་པ་སྦྱར་རས་གཟིགས་སུ་གཟིགས་ཚུལ་སོགས་
འདུག་པ་དང་། རྩི་རིང་མདའ་པའི་སྒྲ་མ་ཡང་ཐེག་ཆེན་ཆོས་རྩི་ཡིན་པའི་བྱིར་
ན། རྩི་ཙཱ་ཁ་པའི་སྒྲ་མ་ཡང་ཡིན་ཤས་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བར་འདུག་སྟམ་མོ། །ཆོས་
རི་འདྲ་གསུམ་ན་ས་ལུགས་ཀྱི་སྒྲ་མའི་རྣལ་འབྱོར་དང་། འཁོར་སྤྱང་བཅའ་མོ་
གཉིས་གསུམ་ངེས་ཅན་ཡིན་ཚུལ་ངམ་རིང་མཁན་ཆེན་ཆོས་དབྱེ་བཅོམ་པ་
དོན་བཟང་རྒྱལ་མཆོན་གྱིས་ང་རང་གི་མེས་རིན་པོ་ཆེ་བདེ་ལེགས་མགོན་

པོ་དོན་གྱུ་ལ་གསུངས་ཤིང་། དེ་ཉིད་ཀྱིས་འཇམ་དབྱངས་བཟླ་ཤིས་དཔལ་
བཟང་ལ་གསུངས་ཚུལ་ཁོང་ནས་ང་རང་ལ་གསུངས་བྱུང་བ་དང་། ཡང་།
དག་བཅོམ་པ་རང་གི་དཔོན་པོ་ཆོས་རྩིས་ཀྱི་ལ་མཆན་པས་ཀྱང་རང་
གི་ཁུ་བོ་ལས་གོང་ལྟར་གྱི་ལོ་རྒྱུས་ཆོག་པ་ན་ཚུལ་འདུག་ཅེས་གསུངས་པ་
སོགས་གང་གསུངས་ནམས་སྤེལ་སྤྲོད་མེད་པར་འདིར་བཀོད་པ་ཡིན་ལ། དེ་
ཡང་ཐུན་མོང་བའི་རིག་གནས་དང་། གྲུབ་མཐའ་གཞན་གྱི་ཆོས་སྐྱོར་ལ་
གསན་བསམ་དང་། དབང་བྱིད་མན་ངག་གསན་ཚུལ་སོགས་དམ་པ་གོང་
མའི་གསུང་སྒྲོས་ལས་བྱུང་བ་ནམས་ཅུང་ཟད་གསལ་བར་བཀོད་པའི་རྒྱ་
མཆན་ནི། སྒྲོན་དང་ད་ལྟར་དུས་ཀྱི་གང་ཟག་མཐོང་རྒྱ་དང་དག་སྒྲུང་ཆུང་
ཞིང་། སྤྱོད་པ་འཛིན་གྱི་ཀུན་དཀྱིས་ཅན་འགའ་དང་འགའི་བསམ་པར། རྩོམ་
ཅོང་ཁ་པ་ནི་འདུལ་བའི་ཀུན་སྒྲིབ་དང་། མཆན་ཉིད་ཀྱི་ཐེག་པ་ལ་གཙོ་བོ་
འདོན་མཛད་པ་ཞིག་ལས་རིག་གནས་གཞན་དང་སྤྱོད་པ་སྤྱོད་པ་ལ་དག་
སྒྲུང་གསན་བཞེས་ཆེར་མཛད་པ་ཞིག་མིན་འདུག་སྟུང་པ་དང་།

ཡང་ལ་ལ་ཞིག་ནི། སྤྱོད་པ་སྤྱོད་པ་སྤྱོད་པ་ཅམ་ལ་གསན་བསམ་ཉམས་
བཞེས་སོགས་རྩིས་ལྟར་འོས་པ་ཅམ་མཛད་ཀྱང་། བསྐྱེད་རྩོགས་ཟབ་མོའི་
སྐྱོར་དང་། རང་ཆོས་ཅ་ཐེག་རྒྱུང་གསུམ་གྱི་ཉམས་ལེན་ཟབ་གནད་དང་།
སེམས་ཀྱི་གནས་ལུགས་གཏན་ལ་འབེབས་པའི་ཕྱག་རྩོགས་ཀྱི་སྐྱོར་
སོགས་ལ་གསན་གཟེགས་ཅམ་མཛད་ཅིང་། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་དེ་དག་ལ་

དག་སྒྲུང་སོགས་མཛད་པ་ལྟ་བུའི་དངོས་ལྷན་གསལ་གང་ནས་སྒྲུང་ལྷན་གྱི་
གྲུབ་མཐའི་སྟོགས་རིས་དམ་པོར་མཛད་པ་ཞིག་ཡིན་འདུག་སྟེ་མ་པ་དང་།
དེའི་རྗེས་སུ་ཞུགས་པའི་རི་བོ་དགེ་ལུགས་པ་རྣམས་ཀྱང་དེ་འདྲ་བ་ཤིས་ལྟག་
ཞིག་གོ་སྟེ་དངོས་སྟོག་ཅི་རིགས་པའི་སྟོན་སྒྲུང་དཔེ་དེ་ཅིང་བཤུང་བ་དེ།
རང་དང་གྲུབ་མཐའ་གཅིག་པའི་ཁ་མཉམ་ལག་མཉམ་ཚུན་ཆོད་ལ་ལུང་
རིགས་གཏན་ཆིགས་སོགས་ཀྱི་སྒྲུབ་བྱེད་རྣམ་དག་ཅི་ཡང་མེད་བཞིན་དུ་
འདྲ་འདྲ་འགྲིག་འགྲིག་སྒྲ་ཆོགས་ཀྱིས་མགོ་བོ་བསྟོར་ཞིང་སྟོ་བསྟུར་ཏེ་དགེ་
ལུགས་པའི་ཆོས་ནི་ཁ་བཤུང་ཅམ་དུ་བྱེད་པས་སྤྱི་མ་ཐན་ཆོད་ལ་ཐན་པ་
མེད་པར་དག་ནས་ཀྱང་སྒྲ་ཞིང་སེམས་ལའང་བསམ་པ་སོགས་རང་སྒྲུང་
དགྲར་ལངས་ན། བྱི་ཀན་བྲག་ལ་བྱུག་པ་ལྟར་བྱེད་པ་ནི་ཅི་རིགས་མཐོང་
ཞིང་ཐོས་པས། དེ་དག་གི་ལོག་ཏྟིག་འབྱུང་རྒྱུ་ཀྱི་ཅ་བ་ནི། རྗེ་བདག་ཉིད་
ཆེན་པོས་རྟོང་མ་ཀར་འབྱུག་སོགས་ཀྱི་ཆོས་ལ་དག་སྒྲུང་གི་གསུན་བཞེས་
མཛད་ལུགས་འདི་དག་སྟོགས་ཅམ་མ་གོ་ཞིང་། ལྟ་གྲུབ་རྣམ་ཐར་ཤིན་ཏུ་
གཙང་བར་མཛད་པ་དེ་སྟོགས་འཛིན་གྱིས་མཛད་པ་ཞིག་གོ་སྟེ་མ་གོ་
བ་ཡུས་ཆེ་བའི་དཔེ་ཁོ་ནས་ལས་གསོག་པར་སྒྲུང་བས་དེ་དག་གོ་ལོག་ཏྟིག་
སེལ་སྤྱིར་རིས་མེད་ཀྱི་གྲུབ་མཐའ་ཆང་མར་དག་སྒྲུང་གསུན་བསམ་གྱིས་
མཁས་པ་མཛད་པ་དང་། དེ་དག་དང་རྗེས་སུ་འབྲེལ་བའི་བསྟན་བཅོས་ཀྱང་
ཅི་རིགས་བརྩམས་པར་མཛད་ཚུལ་སོགས་ཅུང་གསལ་བར་བཀོད་པ་ཡིན་

ལ། དེར་མ་ཟད་ཕྱིས་ཀྱི་སྒྲོམ་ཆེན་པར་སྒྲོམ་པ་འགའ་ཞིག་ལ་བཅེ་བ་ཆེན་
 བོས་ཀྱན་ནས་བསྐྱངས་ཏེ། རྩོམ་པ་ལྟོས་པའི་འཕྲིན་ལྗང་རྒྱུ་ལ། འབྲས་བུ་མཐོན་པོ་
 ཞེས་མེད་པ་དང་། དམའ་ན་དུད་འགྲོའི་རྒྱ་ལ་ཉིན་མཆོན་དུ། འབད་པའི་
 སྒྲོམ་ཆེན་ནམས་ལ་མ་བཟོད་པར། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། ཕྱག་རྒྱུ་གས་
 སོགས་ཀྱི་ལམ་ཀྱི་གནད་སྒྲོམ་ཚུལ་རྩི་བཞིན་མ་ཞེས་པས་སྒྲོམ་སྒྲོམ་གཙོ་
 འདོན་བྱེད་པ་ནམས་ལམ་ལོག་པར་གོལ་བ་ཕྱགས་ཀྱིས་མ་བཟོད་པས་། རྩོམ་
 བ་ལྟོས་པའི་འཕྲིན་ལྗང་རྒྱུ་ལ། ཞེས་པ་མཛད་པ་ནི། གྲུབ་མཐའ་དེ་དང་དེ་དག་
 གི་མ་དག་པའི་སྒྲོམ་བསལ་ནས་རང་རང་གི་སྒྲོམ་ཚུལ་བྱིན་ཅི་མ་ལོག་པའི་
 གནད་སྒྲོམ་པར་མཛད་པ་མ་གོ་བར། དེས་པར་ཕྱག་ཆེན་དང་། རྩོམ་ཆེན་
 ཞེས་པའི་སྒྲོམ་ཚུལ་ཆང་མར་མི་འཐད་ཅེས་དགག་པ་མཛད་དོ་སྙམ། ཕྱགས་
 ལྟོས་པའི་ནམ་མཁའ་ལས་པར། དགག་སྒྲུབ་ཀྱི་ཉི་མ་འཆར་ཅིས་བྱེད་པ་ཡང་ཅི་
 རིགས་བྱང་སྒྲུབ་ཞིང་། འདི་དང་ཚུལ་མཚུངས་པར་ས་སྒྲུབ་པ་རྩི་ཏེ། སྒྲོམ་
 བོས་ཕྱག་རྒྱ་ཆེ་སྒྲོམ་པ། ལམ་ཆེར་དུད་འགྲོའི་རྒྱ་རུ་འགྱུར། ཡང་ན་ཉན་
 ཐོས་འགོག་པར་སྒྲུབ་། མིན་ན་གཟུགས་མེད་ཁམས་སུ་སྒྱེ། ཞེས་སོགས་
 གསུངས་པ་ཡང་སྒྲོམ་བོས་ཕྱག་ཆེན་སྒྲོམ་ཚུལ་མ་ཞེས་པར་ཅི་ཡང་ཡིད་ལ་
 མི་བྱེད་པ་ཅམ་ཀྱི་སྒྲོམ་སྒྲོམ་ལ་ཕྱག་ཆེན་བསྒྲོམས་པར་སྒྲོམ་པ་ནམས་ཀྱི་
 འབྲས་བུ་ནི་མཐོན་པོ་ཉན་ཐོས་འགོག་པ་དང་། གཟུགས་མེད་སོགས་དང་།
 དམའ་ན་དུད་འགྲོར་སྒྱེའོ་ཞེས་གང་དུ་རྩི་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་ཅོང་ཁ་པས་

གསུངས་པ་དང་དོན་གཅིག་པ་ཡིན་པ་ལས། མཁས་སྤྱན་ལ་མ་བཟློས་པས་
ཕྱག་ཆེན་སྒྲོམ་ཆད་དུད་འགྲོ་སོགས་སུ་སྐྱེ་ཞེས་གསུངས་རྒྱ་མིན་འདུག་
ནའང་། ཆིག་གི་དངོས་ཤུགས་ཀྱི་དོན་ལ་མ་དབྱུད་པར་ཕྱག་ཆེན་གྱི་ཆོས་
ཁོ་ན་མི་འཐད་པའི་དགག་པ་མཛད་པར་འདུག་སྟུང་པ་དང་། དེ་དག་གི་
བསམ་མཆོན་དང་བསྐྱུན་ནས་མཁས་པ་འགའ་ཞིག་གིས་ཀྱང་དགག་ལན་ཅི་
རིགས་མཛད་འདུག་ཀྱང་ཆིག་དོན་ལ་དབྱུད་ཤེས་ན་ལོག་རྟོག་གི་རེ་འཁང་
འབྱུང་བའི་རྒྱ་མེད་ཅིང་། སྒྲོམ་མ་ཤེས་ན་སྐྱོན་དེ་དང་དེ་དག་ཏུ་འགྱུར་བ་ནི་
ས་སྐྱ་བཞི་ཏ་དང་། རྩེ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པའི་གསུང་དུ་མ་བཟད་ཕྱག་ཆེན་
སོགས་ཀྱི་སྒྲོམ་རིམ་རྣམས་སུ་ཡང་བདེ་བ་ལ་ཞེན་ན་འདོད་ཁམས་སུ་གོལ།
གསལ་བ་ལ་ཞེན་ན་གཟུགས་ཁམས་སུ་གོལ། མི་རྟོག་པ་ལ་ཞེན་ན་གཟུགས་
མེད་དུ་གོལ། འདུ་ཤེས་བཀག་པའི་ཆོར་བ་ལ་ཡང་དག་པར་འཇིན་ན་སྟ་ཆེ་
རིང་པོའི་འདུ་ཤེས་མེད་པའི་སྟོམས་འཇུག་དངོས་ཡིན་ཞེས་སོ་སོའི་རང་
ལུགས་ཀྱི་གཞུང་ལས་བྱུང་བ་རྣམས་ཀྱང་མི་འཐད་པར་འདོད་དགོས་པ་
སོགས་གཞོན་པ་དུ་མ་ཞིག་འབབ་ཀྱང་བྱུར་ཅམ་ལས་མ་སྒྲོས་སོ། །

དེས་ན་རྩེ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་སོགས་ཀྱི་དགོངས་པ་ནི་དེ་ལྟར་ཡིན་
པ་ལས་ཕྱག་ཆེན་དང་། རྩོགས་ཆེན་ཞེས་པའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་མ་དག་ཅེས་
སུན་འབྱིན་པར་མཛད་པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟར་ཡིན་ན་གོང་དུ་སྒྲོས་པའི་
ཕྱག་རྩོགས་ཀྱི་གདམས་པ་རྣམས་གསན་པའི་དོན་མ་མཆིས་པར་འགྱུར་

བའི་ཕྱིར། དེས་ན་རྗེ་བདག་ཉིད་ཆེན་པོས་ནི་རིས་མེད་གྱི་གྲུབ་མཐའ་རྣམ་
དག་ཀྱན་ལ་མཁས་ཤིང་བྱང་ཆུབ་པར་མཛད་ནས་དེ་དག་གི་གནད་དོན་
ཚྭ་གསུམ་རེ་བ་དང་རགས་པ་ཅམ་རེས་ཆོག་པར་མི་འཇིན་པར་ཆང་ལ་མ་
ནོར་བའི་ལམ་གྱི་རིམ་པའི་གནད་མཐའ་དག་ཡོངས་སུ་འགྲིལ་བ་ཐུན་མོང་
བ་བྱང་ཆུབ་ལམ་གྱི་རིམ་པ་ཆེ་ཆུང་དང་། ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་གསང་ཆེན་
རྒྱུད་སྡེ་བཞིའི་སྒྲགས་གྱི་རིམ་པ། དེའི་ནང་ནས་སྒྲགས་གྱི་གནད་དོན་མཐར་
ཐུག་པ་དཔལ་གསང་བ་འདུས་པ་དང་། འཁོར་ལོ་བདེ་མཆོག་ལ་སོགས་
པའི་བསྐྱེད་རྫོགས་གྱི་ཟབ་གནད་མ་ལུས་པ་གསལ་བར་སྤྱད་བའི་གསུང་
མན་ངག་བསྟན་བཅོས་རྣམས་སུ་བྱག་ཆེན་སོགས་གྱི་གནད་མཐར་ཐུག་པ་
མཐའ་དག་ཀྱང་འདུས་པ་ནི་མཁས་པ་གང་ཞིག་ཚྭ་གསུམ་སྤྱང་སྤངས་པའི་གཟུ་
བའི་སྒྲོས་ལེགས་པར་བརྟགས་ན་ཤེས་པ་ཡིན་ཏེ། ཐུན་སྡེ་རིན་པོ་ཆེ་བསོད་
ནམས་རྒྱལ་མཆོན་ནམ་ལྷ་གཟིགས་རས་པའི་གསུང་ལས་ཐམས་ཅད་
མཐེན་པ་སྒྲོ་བཟང་གྲགས་པའི་གསང་སྒྲགས་གྱི་གནད་མང་པོ་དང་། གྲེ་བྲག་
ཏུ་གསང་བ་འདུས་པའི་མན་ངག་རྣམས་མཐོང་བས། སྤྱིར་གསང་སྒྲགས་
དང་བྱང་པར་རྗེ་བཙུན་རྒྱ་རོ་བ་ཡབ་སྐུ་གྱི་གདམས་པ་ལའང་ཐུན་མོང་མ་
ཡིན་པའི་གནད་ཏུ་མ་ཉིད། རྗེ་རྗེ་འཆང་དང་གཉིས་སུ་མ་མཆིས་པའི་མོས་པ་
དག་པོ་སྤྱེས། སྤྱིར་སྒྲ་མ་འདི་ལོ་བཙུ་དགའི་སྟེང་ནས་མཛལ་ཏེ་ཆོས་ཀྱང་
ཐོབ་ནའང་། གསུང་རབ་རྣམས་ལ་ཆེར་མ་བལྟས། དགོངས་པ་བསྐྱར་མི་

རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་ཐ་སྙད་གཙོ་ཆེར་བཤད་པས་མཁས་པ་ཆེན་པོ་ཞིག་ཡིན་
པར་འདུག་བསམ་པ་ཅི་མ་ལས་མེད། དུས་ཕྱིས་ཀྱང་གསང་སྟགས་ཀྱི་སྐོར་
རྣམས་ནི་ལེགས་པར་མཐོང་། དབུ་མའི་སྐོར་རྣམས་ཀྱི་ཐ་སྙད་དུ་ཡོད་ཅི་མ་
འདྲིག་པ་སོགས་ཕྱག་ཆེན་པས་སྟོས་བྲལ་ལས་རོ་གཅིག་བྱུང་པར་འཕགས་
ཆོས་སུ་འདྲིག་པའི་སྐབས་དང་། ལྷོང་ཉིད་ཉེན་འབྲེལ་དབྱེར་མེད་དང་། གང་
ཤར་གྱི་སྒྲུང་བ་བྲམ་མ་ཉམས་པ་སྟོམ་དུ་འདྲིག་པ་སོགས་དང་མཐུན་ཆེ་བར་
བྱུང་བས་མོས་པར་ཡོད་ནའང་། ལྷག་མཐོང་གི་སྟོམ་ཚུལ་ལ་ཅུང་ཞིག་ཐེ་
ཆོམ་ཡོད། ལྷ་མའི་དགོངས་པ་མདོར་བསྡུས་པའི་ཞི་གནས་ཀྱི་སྐོར་ཞིག་
མཐོང་བས་གནས་པ་སྐྱབ་ཚུལ་འདི་ལ་ལྷག་མཐོང་སྟོམ་ཚུལ་ཕྱག་ཆེན་པ་
དང་འབྲེལ་བ་ཞིག་འོང་ཐང་བ་ལ་བསམ་པ་བྱུང་། ཕྱིས་མངལ་བའི་ཆེ་ལྷག་
མཐོང་གི་གནད་རྣམས་ཀྱང་ཕྱག་ཆེན་པ་དང་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་མཐུན་པར་
འདུག་ཅེས་དང་། བྱུང་པར་དུ་བདག་གི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་ལྷ་མ་མཆོག་
ཏུ་གྱུར་པ་ནི། སྟོབ་དཔོན་ཆེན་པོ་ཤེར་གཞོན་པས་རིག་པའི་གནས་རྣམས་
ཁོང་དུ་ཆུད་པར་མཇུག་ཅིང་མན་ངག་ཀྱང་དུ་མ་གནང་བ་དང་། མཚུངས་པ་
མེད་པའི་ཐུགས་རྗེ་མངའ་བ་ལྷ་མ་རིན་པོ་ཆེ་རིན་གཞོན་པས་སེམས་ཉིད་
སངས་རྒྱས་སུ་ངོ་སྤྲད། འཁོར་བ་ལ་མི་འདྲིགས་པའི་སྟོབས་པ་བྱིན་པ་དང་།
ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་སྟོ་བཟང་གྲགས་པའི་དཔལ་གྱིས་བཀའ་མདོ་རྒྱད་མ་
ལུས་པའི་དོན་ཁོང་དུ་ཆུད་པར་རུས་པའི་སྟོ་གྲོས་བྱིན་པས་འདི་གསུམ་ལ་

གཙོ་བོར་བྱེད་པ་ཡིན། ཞེས་གསུངས་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཤེས་སོ། །དེས་ན་དམ་
 བ་གོང་མ་རྣམས་ཀྱི་གསུང་སྒྲོས་དང་སྒྲོམ་རིམ་རྣམས་སུ་ཅི་ཡང་ཡིད་ལ་མི་
 བྱེད་པ་སྒྲོམ་གྱི་མཆོག་ཡིན་གསུངས་པ་ཅམ་གྱི་སྤྲུལ་ཆོག་ལ་འབྱུང་ནས་
 བྱིས་ཀྱི་སྒྲོམ་ཆེན་པར་རྒྱུ་མ་པ་དག་གིས་ཆོག་ས་བསགས་སྒྲིབ་སྦྱོང་དང་།
 སྒྲོམ་པའི་སྦྱང་སྒྲོམ་སོགས་ལ་མ་འབད་པར་དང་པོ་ཉིད་ནས་ཀྱན་རྟོག་བཟང་
 འན་ཐམས་ཅད་བཀག་ནས་དམིགས་པ་གང་ཡང་ཡིད་ལ་མི་བྱེད་པའི་རྩོམ་
 འཛོག་བྱས་པ་ཁོ་ན་ལས་མཆོག་ཏུ་གྱུར་པ་མེད་འདུག་སྟུང་དུ་སེམས་པ་
 མང་ལ། དེ་ལྟར་བསྒྲོམས་ན་ཏུ་ཤར་གྱི་སྒྲོམ་དང་གཉིས་སུ་མ་མཆིས་པའི་
 གོལ་ས་ཆེན་པོར་འགྱུར་བ་ལ་དགོངས་ནས་རྩོམ་པ་སྤྲུལ་སོགས་ཀྱིས་སྦྱོན་
 སྦྱོང་མཛད་པ་ཡིན་ཞིང་། དམ་པ་གོང་མ་རྣམས་ཀྱིས་ཅི་ཡང་ཡིད་ལ་མི་བྱེད་
 པ་ཞེས་གསུངས་པའི་དགོངས་དོན་གྱི་གཙོ་བོ་ནི། མཉམ་བཞག་གི་ཆེ་ཆོས་
 ཐམས་ཅད་ཀྱི་གནས་ལུགས་སྦྱང་པ་ཉིད་སྦྱོས་པའི་མཐའ་ཐམས་ཅད་དང་
 བྲལ་བའི་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་ལས་གཞན་དུ་བཟང་འན་གྱི་
 དམིགས་གཏད་གང་ཡང་ཡིད་ལ་མི་བྱེད་པའི་དོན་ཡིན་ལ། དེ་ནི་སྦྱོར་བ་སྦྱོན་
 མ་རྣམས་སུ་ལམ་ཐུན་མོང་བས་སྦྱད་ལེགས་པར་སྦྱངས་ཤིང་། ཐུན་མོང་མ་
 ཡིན་པའི་རིམ་པ་གཉིས་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་ཡང་པལ་ཆེ་བ་སྦྱོན་དུ་སོང་བའི་
 དབང་ཚོན་སྦྱངས་པ་ཅན་གྱི་གང་ཟག་གིས་ཆེ་འདིར་དང་པོ་ནས་དེ་ལྟར་དུ་
 བསྒྲོམ་ནའང་འབད་མེད་དུ་གྲོལ་བར་རུས་པ་ཡིན་གྱི། ལམ་འོག་མ་རྣམས་

སྒྲོན་དུ་མ་སོང་བའི་ལས་དང་པོ་བས་དང་པོ་ནས་ཕྱག་ཆེན་སྒྲོམ་པ་སྐད་
བྱས་ན་ངེ་སྐད་བཤད་པའི་ཉམས་སྤྱོད་རྒྱད་ལ་མི་སྐྱེ་བའི་ཁར་སྒྲོམ་མི་ཤེས་
པའི་བྱིང་བ་བསགས་པ་སྒྲོམ་དུ་འབྱུང་ནས་དུད་འགོ་དང་། འདུ་ཤེས་མེད་པ་
སོགས་སུ་སྐྱེ་བ་ནི་ངས་བར་ཡིན། །

ཡང་། ཞི་གནས་ལ་སོགས་པ་སྒྲོམ་པའི་སྐབས་སུ་ཡང་ཡིད་ལ་མི་
བྱེད་པ་ཞེས་པ་འབྱུང་བ་ནི། དམིགས་པ་གང་རུང་གཅིག་དག་ལ། །ཡིད་ནི་
དགོ་ལ་གཞག་པར་བྱ། །ཞེས་དང་། དམིགས་པ་ལ་ནི་སེམས་གཏད་ནས། །
དེ་རྒྱུན་རྣམ་པར་གཡེང་མི་བྱ། །ཞེས་སོགས་གསུངས་པ་ལྟར། ལས་དང་པོ་
བས་ཞི་གནས་སྒྲོམ་པའི་ཆེ་དམིགས་པ་གང་ཡང་རུང་བ་ཞིག་ལ་སེམས་
གཏད་ནས་དེ་ལས་གཞན་དུ་བཟང་ངན་གྱི་རྟོག་པ་ཡིད་ལ་མི་བྱེད་པ་དང་།
དེ་བས་སྒྲོ་མཆོག་ཏུ་གྱུར་པ་དག་གིས་དམིགས་རྟོན་སོགས་མེད་པར་
སེམས་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་ངང་དུ་ཅི་ཙམ་གནས་པར་འཛོག་པ་སྟེ་དེའི་ཆེ་
ཡང་གསལ་ལ་མི་རྟོག་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་ལས་ཆོས་གཞན་ཡིད་ལ་མི་བྱེད་པ་
དང་། ཞི་གནས་ཀྱི་གནས་ཆ་བརྟན་པོ་རྟོན་ནས་དེ་ལས་ལྷག་མཐོང་གི་ཤེས་
རབ་བསྐྱེད་དེ་རིགས་པའི་རྣམ་གྲངས་མཐའ་ཡས་བས་ཆོས་དང་གང་ཟག་
གི་བདག་མེད་གཏན་ལ་ཐབ་པའི་བདག་མེད་པའི་དོན་དེ་ལས་ཆོས་གཞན་
ཡིད་ལ་མི་བྱེད་པ་སྟེ། གནས་སྐབས་དེ་དང་དེ་དག་ཏུ་ཡིད་ལ་མི་བྱེད་པ་
ཞེས་གསུངས་པའི་དོན་ཡང་སོ་སོར་མ་འདྲེས་པར་ཤེས་དགོས་ཤིང་།

སེམས་རྣམས་པར་མི་རྟོག་པའི་ངང་དུ་མཉམ་པར་འཛོག་པའི་གནས་སྐབས་
གང་གི་ཆེ་ནའང་། མི་རྟོག་པའི་ངོ་བོ་དེ་ལས་གཞན་དུ་སེམས་གཡེང་བའི་
ཁྱོད་པའམ། མི་གསལ་བའི་བྱེད་བ་དང་བྲལ་བ་ཞིག་དགོས་པས་ན་དྲན་
ཤེས་བཞིན་གྱི་བྱ་ར་དང་མ་བྲལ་བ་ཞིག་ངེས་པར་དགོས་ཀྱི་ཡིན་འདུག་པ་
ལས། ཅི་ཡང་ཡིད་ལ་མི་བྱེད་པ་བྱས་པའི་ཆོག་ཟེན་ཅམ་ལ་འབྱུང་ནས་གང་
ཟག་ཐ་མལ་པ་བརྒྱལ་བའམ། གཉིད་ལོག་པ་ལྟ་བུའི་བསམ་ཀྱི་རིག་ཀྱི་གང་
ཡང་མེད་པ་ལ་སྒྲོམ་དུ་འཛིན་པ་ནི་ཉ་ཅང་འབྱུང་ཆ་བས་ཆེ་ཞིང་། དེ་བཞིན་
དུ་རྩེས་གྱི་གནས་སྐབས་སུ་ད་དུང་ཆོགས་བསགས་སྐྱེབ་སྦྱངས་ལ་ལྷག་
པར་དུ་འབད་དགོས་པ་ལས་ཅི་ཡང་ཡིད་ལ་མི་བྱེད་པ་ཡིན་ཞེས་འདུས་
བྱས་གྱི་དགོ་ཅ་བྱེད་དུ་བསད་པ་ནི་དེ་བས་ཀྱང་ལོག་པར་ལྷུང་ཆ་བས་ཆེ་ལོ།

དེས་ན་ཕྱག་ཆེན་སོགས་གྱི་སྒྲོམ་ཚུལ་རྣམས་པར་དག་པ་འདི་དག་ནི་
གོང་དུ་བཤད་མ་ཐག་པ་ལྟར་དབང་ཕྱོགས་སྦྱངས་པ་སྒྲོན་སོང་གི་སྒྲོམ་ཚུལ་
ཡིན་པས་སུ་རུང་རུང་གིས་དང་པོ་ནས་དམར་འཇུས་སུ་བྱེད་མི་རུང་བ་
ལས་མ་དག་པའི་ཆོས་ལོག་ཏུ་འཛིན་མི་རིགས་པ་ནི། གོང་གི་སྒྲོན་སྒྲུ་
གཟེགས་རས་པའི་གསུང་རྣམས་དང་། དེར་མ་བཟད་རི་བོ་དགོ་ཕྱགས་པའི་
བསྟན་འཛིན་གྱི་གཙོ་བོ་མཁས་གྲུབ་ལོ་ར་བཟང་ཀྱི་མཆོས་གསང་བ་འདུས་
པའི་བསྐྱེད་རིམ་དུ་འདི་ལྟར་གསུངས་ཏེ། བཀའ་བརྒྱུད་གོང་མ་སོགས་ནི་
སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྒྱུད་ལ་དང་པོ་ནས་གཞི་ལ་གནས་པའི་རྒྱུད་

སེམས་ཤིན་ཏུ་སྤྲ་བ་གཉིས་ཀྱི་ནང་ནས་རྒྱང་ལ་གཙོ་བོར་མི་མཛད་པར་
སེམས་ཉིད་ལ་གཙོ་བོར་མཛད་ཅིང་། སེམས་དེའི་མིང་གི་རྣམ་གྲངས་ལ་
གཉུག་མའི་སེམས་དང་། ལྟན་ཅིག་སྐྱེས་པའི་བདེ་བ་ཆོས་སྐྱེ་བྱུག་རྒྱ་ཆེན་
པོ། འོད་གསལ་གྱི་སེམས་སོགས་དུ་མའི་སྒོ་ནས་བསྟན་ལ། དེའི་ངོ་བོ་ལ་
གདོད་མ་ནས་ཉོན་མོངས་པ་དང་། རྣམ་རྟོག་སོགས་ཀྱིས་གོས་མ་སྤྱོད་བ་
ཆོས་སྐྱེ་དང་། སྤྱོད་ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་མཉམ་བཞག་ཡེ་ཤེས་དང་
རྣམ་པ་རི་བཞིན་མཐུན་པ་སྤྱོད་སང་གི་རྣམ་པ་མ་གཏོགས་པའི་ཡུལ་སྒྲུང་ཅི་
ཡང་མེད་པའི་སེམས་ཤིན་ཏུ་སྤྲ་བ་ཞིག་ཡིན་ནོ། །དེ་མངོན་དུ་བྱེད་པའི་
ཐབས་ལ། རྒྱ་རོའི་ཆོས་དྲུག་སོགས་ཐབས་ལམ་དང་། རྒྱུག་རྒྱ་ཆེན་པོ་སྒོམ་
པ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི་གཏུམ་མོ་སོགས་ཀྱི་སྒོ་ནས་ཅ་ཐིག་རྒྱང་སོགས་
ལ་གནད་དུ་བསྐྱུན་ཏེ་ཀུན་རྟོག་གི་བཞོན་པའི་རྒྱང་རོ་རྒྱང་ནས་རྒྱ་བ་དབྱ་
མར་བཀག་ནས་རྒྱང་དེའི་བཞོན་པ་ཅན་གྱི་ཀུན་རྟོག་མི་རྒྱ་བར་བྱས་པའི་
འོད་གསལ་གྱི་སེམས་ཉམས་སུ་སྤྱོད་བར་བྱེད་པ་ཡིན་ལ། རྒྱུག་རྒྱ་ཆེན་པོ་
སྒོམ་པ་ནི་རྣམ་རྟོག་གི་རྒྱ་བ་བཀག་ནས་ཡུལ་གཞན་གང་ཡང་ཡིད་ལ་མི་
བྱེད་པར་སེམས་ལ་བཅས་བཅོས་ཅི་ཡང་མེད་པར་སེམས་ཀྱི་ངོ་བོ་ལ་ལྟན་
ནིར་འཇོག་པའོ། །དེ་ལྟར་བཞག་པས་ཚུ་མ་རྟོགས་ན་དྲངས་པའི་ཚུལ་དུ་
ཀུན་རྟོག་ཐམས་ཅད་རྩེ་དག་རྩེ་དག་ཏུ་སོང་བས་ཀུན་རྟོག་གི་བཞོན་པའི་
རྒྱང་ཡང་རོ་རྒྱང་ནས་རྒྱ་བ་རྩེ་ཞན་རྩེ་ཞན་དུ་སོང་སྟེ། མཐར་དབྱ་མར་

འགགས་པའི་སྒྲོ་ནས་འོད་གསལ་གྱི་སེམས་མངོན་དུ་འགྱུར་རོ། །འདི་ནི་
 ཕྱག་ཆེན་ཁོ་ནར་མ་བཟད་སྒྲོམ་ཉིང་པ་བ་རྣམས་ཀྱིས་སྤྲུགས་སྒྲུ་མེད་ཀྱི་སྒྲོམ་
 ཚུལ་དུ་འདོད་པའི་དམིགས་པ་གཞན་ཡིད་ལ་མི་བྱེད་པར་མི་རྟོག་པ་ཉིད་
 ཡིད་ལ་བྱེད་པ་ལས་མཐར་འོད་གསལ་གྱི་ཡེ་ཤེས་སྒྱེ་ཚུལ་དུ་ཡང་འགྱུར་བ་
 ཡིན། །ཞེས་གསུངས་ཏེ། གསུང་འདི་དག་ལ་ཡང་གོང་དུ་སྟོང་ཉིད་མངོན་
 སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་མཉམ་བཞག་ཡེ་ཤེས་དང་རྣམ་པ་རྩི་བཞིན་མ་བྱུང་བ་
 སྟོང་སང་དེ་བའི་རྣམ་པ་མ་གཏོགས་ཞེས་པ་དང་། དམིགས་པ་གཞན་ཡིད་
 ལ་མི་བྱེད་པར་མི་རྟོག་པ་ཉིད་ལ་བྱེད་པ། ཞེས་གསུངས་པ་འདི་རྣམས་ཀྱི་
 ཆོག་གི་རྒྱས་པ་ལ་ཞིབ་དུ་མ་བརྟགས་པར། རྣམ་རྟོག་གི་རྒྱ་བ་བཀག་ནས་
 དུལ་གཞན་གང་ཡང་ཡིད་ལ་མི་བྱེད་པ། ཞེས་གསུངས་པ་ཅམ་ལ་འབྲུལ་ན་
 སྤར་བཞིན་གོལ་བར་འགྱུར་བ་མཚུངས་སོ། །

ཡང་དེ་ཉིད་ལས། དེས་ན་ཕྱག་ཆེན་བསྒྲོམ་པ་ནི་ཤིན་ཏུ་བྱུང་བའི་
 རྟོགས་རིམ་དང་། གཏུམ་མོ་སོགས་བསྒྲོམ་པའི་རྟོགས་རིམ་ནི་མི་བྱུང་བའི་
 རྟོགས་རིམ་ཡིན། དེས་ན་རྟོགས་རིམ་གྱི་སྒྲོད་ལྡན་གྱི་གང་ཟག་ལ་རིམ་
 གྱིས་པ་དང་། ཅིག་ཅར་བ་གཉིས་ལས་རིམ་གྱིས་པས་མི་བྱུང་བའི་རྟོགས་
 རིམ་དང་། ཅིག་ཅར་བས་བྱུང་བའི་རྟོགས་རིམ་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་འབའ་ཞིག་
 སྒྲོམ་པར་བཤད་ཅིང་། ཅིག་ཅར་བ་ནི། གང་ཟག་སྤངས་པའི་འསྐྱེ་ཅན་ལ།
 །ཅིག་ཅར་བ་ནི་བསྟན་པར་བྱ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་སྒྱེས་བ་སྒྲོན་མ་

སོགས་སུ་མི་བབ་པའི་རྫོགས་རིམ་བསྐྱོམས་ནས་འོད་གསལ་ཅུང་བད་
ཉམས་སུ་སྤྱོད་བཞིག་ཡིན་ལ། དེས་ནི་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་འབའ་ཞིག་བསྐྱོམས་
པས་ལམ་ཐམས་ཅད་བདེ་སྒྲག་ཏུ་འགྱུབ་པ་སོགས་མཐའ་ཡས་ཏེ་རེ་ཞིག་དེ་
ཙམ་སྟོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །

དེས་ན་རང་ཅག་སྟོགས་དུས་ཀྱི་གང་བག་ང་དང་ང་འདྲ་བ་ནམས་ནི་
རྫོགས་རིམ་ཀྱི་འོད་གསལ་སོགས་ལ་སྤྱོད་བཞིན་པའི་དབང་ཚོན་ལྟ་
བཞག་བསྐྱེད་རིམ་རགས་པ་ཙམ་དང་། དེས་འབྱུང་། བྱང་སེམས། ཡང་དག་
པའི་ལྟ་བུ་སོགས་ལའང་སྤྱོད་བཞིན་ཞིང་། མཐའ་ན་དལ་འབྱོར་དང་། མི་
ཏྱག་པའི་ཆོས་སྐྱོར་ལའང་དེས་པ་མ་ཚུད་བཞིན་དུ། དང་པོ་ནས་དབང་ཚོན་
ཀྱི་སྟོམ་ཚུལ་ལ་འཇུག་པ་ནི། འཛིག་ཏེན་ཀྱི་ཁ་གཏམ་ལ། ཡ་རུར་མ་སྟེབས་
གོང་ནས་མཛོ་འགྲོས་བརྒྱབ་པ་ཞེས་པའི་དཔེ་དེར་སོང་ནས་གཙོང་ཅན་
ཀྱིས་བས་བཅུད་ཅན་མི་འཆུན་པ་ལྟར་དུ་འགྱུར་བས། སྒར་ཡང་ལན་དུ་མར་
བཞོད་པ་ལྟར་རང་གཞན་ཀྱི་གྲུབ་མཐའ་འཛིན་པ་གང་སུ་ཡང་རུང་སྟེ། ཐུན་
མོང་ལམ་སྤངས་ནས་བཟུང་སྟེ་རིམ་བཞིན་འབད་པ་ཉིད་གནད་དུ་ཆེའོ་ཞེས་
ད་དུང་གལ་པོ་ཆེ་ལ་ནན་ཏན་ཀྱི་ཚུལ་དུ་སྒྲས་སོ། །

དེ་བས་ན་རྗེ་ཙོང་ཁ་བ་ཆེན་པོས་ཐུགས་བསྐྱེད་ཆད་མེད་པས་ཀྱན་
ནས་བསྐྱངས་ཏེ་གྲུབ་མཐའ་གཞན་ཀྱི་སྟོམ་ཚུལ་སོགས་ལའང་དག་ཐེར་
མཛད་ནས་ཐུགས་དེ་དང་དེའི་ལྟ་སྟོམ་སྤྱོད་གསུམ་ནམ་དག་གང་ཡིན་

གསལ་བར་མཛད་པ་མ་ཤེས་པར། ཏྲ་གྲན་སྒྲུབ་བཅོས་བྱས་པ་ངན་ལ་
 མཛོན་པ་ལྟར། འདི་ནི་བདག་ཅག་གི་བྱུང་མཐའ་ལ་ངེས་པར་སྤང་ཤུགས་ཀྱི་
 འགོག་པར་མཛད་དོ་སྙམ་པའི་ལོག་ཏྲ་གྲན་སྒྲུབ་མི་རུང་བའི་ཁར་ད་
 རུང་བཀའ་ངེན་རྩིས་སྤྱད་པའི་མོས་གྲུས་ཀྱིས་སྤྱང་ནས་ཐལ་མོ་སྦྱར་བར་
 རིགས་ཤིང་། གཞན་སྤྱོད་སྤྱོད་མ་ཟད་དེ་ལོ་དགེ་ལུགས་པ་རང་གི་རྩིས་
 འཇུག་ཏུ་སྒྲུབ་པ་དག་གིས་ཀྱང་རྩིས་ལྟར་སྤྱོད་ཀྱི་གསུང་རྣམས་ཀྱི་དགོངས་
 པ་རི་བཞིན་མ་ལོན་པའི་ཁར། མཁས་བྱུང་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་སོགས་
 ཀྱིས་སྤྱོད་སྤྱོད་བྱེད་པའི་སྤྱོད་ཆེན་པ་སོགས་ལ་བཀའ་བཀྲོན་ཆེས་སྤྱོད་བར་
 མཛད་པ་སོགས་ལ་བརྟེན་ནས། རིས་པར་བྱུག་ཆེན་དང་རྩོགས་ཆེན་ཞེས་
 སོགས་ཀྱི་ཆོས་ཡིན་ཆད་ནི་མ་དག་པའོ་སྙམ་ནས་དམད་པར་བྱེད་པའང་
 སྤང་ན། དེ་ལྟར་ཡང་མཛད་མི་རིགས་པས་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་རྣམས་ཀྱི་
 གསུང་གི་དངོས་ཤུགས་ཀྱི་དོན་རྣམས་ལ་ལེགས་པར་བརྟགས་ནས་བསྟན་
 པ་རྣམས་དག་གང་ཡིན་ལ་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱང་སྤྱང་སྤྱང་གིས་བྱུང་བར་
 མཛད་རིགས་ཤིང་། འོན་ཀྱང་དུས་སྤྱིས་སྤྱོད་སྤྱོད་མའི་རང་ཏྲ་གས་བདོ་བས་
 ཆོས་མིན་ཆོས་ལྟར་བཅོས་པའི་བསྐྱེད་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་ཀྱི་ཐོབ་ཆོས་ཀྱང་
 ཤིན་ཏུ་མང་བར་མཆིས་པ་རེ་རེ་ནས་དགག་སྤྱོད་བྱུང་མི་ལང་བས། དེས་ན་
 རང་རང་གི་སྤྱོད་སྤྱོད་ཀྱི་ཆོས་ལུགས་དམ་པ་གོང་མ་རྣམས་ཀྱི་བརྒྱུད་པ་མ་
 ཉམས་པ་གང་ཡིན་པ་ལ་ཉམས་ལེན་བྱས་ན་ལེགས་པ་ལས། གསར་འགྲོགས་

དང་གཞན་ཟེར་གྱི་རྩེས་སྤྱ་འབྲངས་ནས་གང་ཐོས་ཐོས་ལ་མི་འཇུག་པར་ལྟ་
བྱུང་རྣམ་ཐར་གཙང་མ་བྱེད་པ་ནི་ཤིན་ཏུ་གལ་ཆེའོ་ཞེས་ཀྱན་ལ་གསོལ་བ་
འདེབས་སོ། །དེ་དག་ནི་རྩེ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་མཁས་པའི་རྣམ་ཐར་བྱེ་
བྲག་པ་འགའ་ཞིག་འཕྲོས་བཤད་དང་བཅས་པ་མདོ་ཙམ་བརྗོད་པའོ། །

སྤྱས་པ། རང་དང་གཞན་གྱི་བྱུང་མཐའི་གནས་ཀྱན་ལ། རྩོགས་རིས་
སྤངས་པའི་ཐོས་བསམ་སྤྱར་བཞེས་ཏེ། །ལེགས་པའི་ཆ་ཀྱན་ཡོངས་སྤྱད་
པ་ནི། །རྒྱ་མཚོ་ཚུ་ཡི་གཏེར་དུ་གྱུར་པ་བཞིན། །མ་རྟོགས་པ་དང་ལོག་པར་
རྟོག་པའི་བྱིས། །རྣམ་དག་ཆོས་ཀྱི་མེ་ལོང་ནོག་གྱུར་པ། །ལྷང་དང་རིགས་པ་
བྱི་དོར་མཛད་པ་ན། །ཡང་དག་དོན་གྱི་བཞིན་རས་གསལ་བར་དོམ། །བཙེ་
བ་ཆེན་པོའི་རྟ་བདུན་གྱིས་བྲངས་པའི། །ལེགས་བཤད་ཉིན་མོར་བྱེད་པའི་
འོད་སྟོང་གིས། །ལམ་གོལ་ཐུན་པའི་སྤྲག་རུམ་བསལ་ནས་ཀྱང་། །རྣམ་དག་
ལམ་གྱི་པར་བཞུད་པར་མཛད། །དེ་ཆེ་རྩོགས་འཛིན་གསེར་མིག་འབྲེལ་
བའི་ཆོགས། །ལེགས་ཉེས་འབྱེད་པའི་ཚུལ་ལ་འཐོམས་གྱུར་པས། །བཟང་
བྱས་ངན་དུ་མདོན་པའི་ལོག་སྤྲིའི་སྤྱ། །ཐུན་པའི་མལ་དུ་འཁུན་བྱ་འབྲིན་
བཞིན་སྤྲོག། །ཚུལ་བཞིན་དཔྱེད་པའི་སྒོ་གྲོས་དང་ལྡན་ན། །འདི་དག་རང་རང་
བྱུང་མཐའི་གནད་དོན་རྣམས། །རི་བཞིན་གསལ་བྱེད་སྒྲོན་མེ་ཉིད་ཡིན་ཕྱིར། །
སྤྲག་པར་བཀའ་བྱིན་བྲན་པས་ཐལ་སྦྱོར་རིགས། །བདེ་བར་གཤེགས་པས་
གདུལ་བྱའི་དབང་པོ་དང་། །བསྟན་པའི་ཆོས་ཚུལ་རི་སྟེད་གསུངས་པ་

རྣམས། །རྒྱད་ཆོད་དང་སྒྱུར་ཉམས་སུ་ལེན་ཤེས་ན། །ཐད་ཀའི་ལམ་ལས་
གཞན་དུ་གོ་ལ་མི་སྲིད། །དབང་རྒྱལ་ས་ལ་འགྲེ་ལྗོག་ཅེན་བཞིན་དུ། །ཐུན་
མོང་ལམ་སྒྱུངས་ཅམ་ལའང་མ་འབད་བར། །དབང་རྒྱུན་མངོན་པོའི་ཉམས་
ལེན་ལ་འཇུག་པ། །སྤང་ལྟོ་བེའུས་མ་འཆུན་འཆི་བ་བཞིན། །དེས་ན་འཇམ་
མགོན་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ནི། །རང་གཞན་གྲུབ་མཐའི་གནད་བཟང་མ་ལུས་པ། །
ཐུགས་སུ་རྒྱུད་ནས་རྗེས་འཇུག་གདུལ་བྱ་ལ། །རྒྱལ་བས་བསྐྱུགས་པའི་
ལམ་བཟང་འདོམས་པར་མཛད། །དེ་ལྟ་བུས་ན་ལེགས་སུ་འདོད་པ་ཀུན། །
མགོན་འདིའི་གསུང་ལ་ཐོས་བསམ་གྱིས་དབྱུང་ཅིང་། །དེ་དོན་ཚུལ་བཞིན་
ཉམས་སུ་སྤངས་བྱས་ན། །རིང་མིན་གཏན་གྱི་བཅན་ས་ཟིན་ནོ་གྱ། །ཞེས་པ་
ནི་བར་གྱི་ངལ་གསེའི་ཆོགས་བཅད་དོ། །

དེ་བཞིན་དུ་བཙུན་པའི་ཡོན་ཏན་རྣམ་རྣམ་པར་ཐར་པ་རྗེ་ལྟར་མངའ་
བའི་ཚུལ་ནི། །འདི་ཡང་པལ་ཆེ་བ་ནི་གོང་དུ་རྣམ་པར་ཐར་པའི་དགྲུས་སུ་
འཁོད་ཟིན་ཀྱང་། །ད་དུང་གལ་པོ་ཆེ་ལ་ནན་ཏན་གྱི་ཚུལ་དུ་འགའ་ཞིག་ཟུར་
དུ་བཀོད་དེ་ཅུང་ཟད་བཟློད་ན། །དེ་ལ་རྗེ་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་ནི་སྐྱེ་ཆེ་དེར་
འདུལ་བའི་ཀུན་སྐྱོད་གཙང་བ་ཅམ་གྱི་བཙུན་པ་མ་ཡིན་པར་སྒྲོམ་པ་གསུམ་
གྱི་བཅས་མཆམས་སྤྲ་རགས་གང་གི་ཐད་ལ་ཉེས་སྤྱང་གི་དྲི་མས་གཞར་
ཡང་མ་གོས་པའི་བཙུན་པའི་སྤུལ་དུ་གྱུར་པ་ཡིན་པ་ནི། །མཁས་གྲུབ་ཐམས་
ཅད་མཁྱེན་པའི་གསུང་ལས། །རྒྱལ་བའི་མཁྱེན་པས་རྗེ་ཅམ་ལེགས་དབྱུང་

ཀྱང་། ཁྱོད་གྱི་ཐུགས་ལ་རྣམ་དག་བསྐྱབ་པའི་བྲིམས་། ཁྱོད་པར་གྱུར་པའི་
ཉེས་པ་སྤྲོམ་ནི། །ཆ་ཙམ་གཟིགས་པ་སྤངས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །ཞེས་
གསུངས་པ་ལྟར་ཡིན་ལ། །

དེ་ཡང་སོ་སོ་ནས་རགས་ཙམ་བརྗོད་ན། སོ་ཐར་གྱི་བཅས་མཆམས་
ལ་མཆོན་ན་སྤར་གོང་དུ་བཀོད་པ་ལྟར། བ་ཡུལ་དུ་བཞུགས་སྐབས་རྗེ་ཀམ་
པ་རོལ་པའི་རྗེ་རྒྱལ་ཡོངས་རྗོགས་དག་བསྐྱེད་གྱི་སྒྲིམ་པ་བཞེས་ནས་རྩ་
བཞི་ཆད་དང་ལྔ་སོགས་སྤངས་སྒྲིམ་དང་། ཆོས་རྗེ་དོན་གྲུབ་རིན་ཆེན་ལས་
དག་ཚུལ་གྱི་སྒྲིམ་པ་བཞེས་ནས་སྤང་འདས་སོ་དུག་གིས་མཆོན་པའི་སྤང་
སྤང་གི་གནས་ཀྱན་ལ་ཉེས་པའི་དྲི་མས་མ་གོས་པ་རྒྱན་འབྱོངས་སུ་སྤང་
སྒྲིམ་མཛད་ཅིང་། ལྷག་པར་བོད་དུ་བྱོན་ནས་ཆོགས་མཁན་ཆེན་པ་ལས་
བསྐྱེད་པར་རྗོགས་པ་དག་སྤང་གི་དངོས་པོ་བཞེས་ཚུན་ཆད་ནས་པམ་ལྷག་
ལྟར་བྱེད། སོར་བཤགས་བཅས་གྱི་ཉེས་ལྟར་གྱི་དྲི་མས་མ་གོས་པ་ལྟ་ཅི་
སྒྲིམ། ཉེས་བྱས་སྤྲོམ་ཚུན་ཆད་གྱི་དྲི་མས་ཀྱང་མ་གོས་ཤིང་བརྒྱལ་ལ་ཉེས་
བྱས་སྤྲོམ་ཞིང་སྤྲོམ་པ་འགའ་རེ་ཙམ་ཡུལ་དུས་གྱི་དབང་གིས་སྤང་ནའང་ཞག་
དང་བཅས་མར་མི་འགྲོགས་པ་ནང་རེ་རྒྱུ་རེ་བཤགས་སྒྲིམ་སོགས་འབྲལ་
འབྲལ་དུ་མཛད་དེ། རི་ལྷར་འཕགས་པ་དག་བཙུག་པ་ཉེ་བར་འཁོར་དང་། ཉ་
ཐུལ་ལ་སོགས་པ་བཞིན་དུ་ཚུལ་བྲིམས་གྱི་སྤང་པོ་ཡོངས་སུ་རྗོགས་པ་
ཡིན་ལ། དེ་ཡང་ཐོས་བསམ་དང་ཉམས་ལེན་སོགས་གྱི་གནས་སྐབས་གང་

གི་ཆེ་ན་འང་རྣམ་ཀྱན་མིག་གི་འབྲས་བུ་བཞིན་དུ་སྤང་སྡོམ་བར་མ་ཆད་དུ་
མཛད་པ་ལས། འགའ་ཞིག་ལྟར་ད་ལྟ་ཐོས་བསམ་གྱི་སྐབས་ཡིན་པས་ཅིར་
ཡང་མི་སྟོ་ཞེས་ཐོས་བསམ་ལ་ཁག་འདོགས་གྱིས་བསྐྱབ་བྲིམས་བག་
ཡངས་སུ་སྒྱུད་པ་དང་། ཡང་། འགའ་ཞིག་ནི་གསང་སྤགས་གྱི་ཉམས་ལེན་
གྱི་སྐབས་ཡིན་པས་ཆང་དང་བུད་མེད་སོགས་འདོད་ཡོན་ལམ་དུ་འབྱེར་
བས་གང་ཡང་མི་སྟོ་ཞེས་འདུལ་བསྟན་མང་ནས་འཛིག་པར་བྱེད་པའི་ཚུལ་
དེ་དག་ལ་རང་ཉིད་འབྱུག་པར་མཛད་པ་ལྟ་ཅི། གང་ལ་སྒོ་གཏད་འཆར་བའི་
གང་ཟག་གསར་བུ་བ་ཚུན་ཆད་ཀྱང་རན་སྒྱུད་དེ་དང་དེ་དག་ལས་བསྒྲིག་
ནས་བག་ཡོད་པའི་ཚུལ་ལ་འགོད་པར་མཛད་པ་ཡིན་ཏེ། མཁས་གྲུབ་ཐམས་
ཅད་མཐུན་པའི་གསུང་ལས། དེ་ལྟར་རྗེ་བཙུན་རིན་པོ་ཆེ་འདི་ཉིད་གྱིས་ཁ་བ་
ཅན་གྱི་སྒྲོངས་འདིར་སངས་རྒྱས་བཙུམ་ལྟན་འདས་གྱི་བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེ་
སྟོ་ཐམས་ཅད་ནས་རྣམ་པར་དག་པའི་སྟོལ་ཆེན་པོ་མཛད་དུ་བྱུང་བ་གཞི་ནས་
བཙུགས་ཤིང་ཆེས་ཆེར་རྒྱས་པར་མཛད་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཡང་སྟོན་ཆད་བོད་
འདིར་རབ་དུ་བྱུང་བ་དག་གིས་སྐྱབ་ཅིང་ལག་དུ་སྤང་བར་བྱ་བའི་ཚུལ་ནི་
འདི་ལྟ་སྟེ། གང་ཞིག་སྟོག་པ་ཁ་ཏོན་གྱི་ཚུལ་ལ་ཁྱུགས་ནས་བསྟན་བཙུམ་
ཆེན་པོ་དག་གི་ཆོག་སྟོལ་ལེན་པ་དང་། སྟོབ་དཔོན་ལས་ལུང་ལོད་པ་སོགས་
གྱི་ཆེ་དུས་མ་ཡིན་པའི་ཁ་ཟས་དང་། བག་མེད་པའི་ཅེད་མོ་སྣ་ཆོགས་པ་
དག་དང་སྤྱ་དང་གཞས་དང་བློ་གར་ལ་སོགས་པ་བྲིམ་པ་ཡ་རབས་གྱི་ངང་།

ཚུལ་ལ་བརྟེན་པ་དག་གིས་ཀྱང་ལག་ཏུ་སྒྲང་བ་ལ་ངོ་ཆ་བའི་གནས་སུ་བྱེད་
པ་གང་ཅི་ཡང་རུང་བ་ཐམས་ཅད་ལོངས་སྤྱོད་ཅིང་ལག་ཏུ་ལེན་པ་ནི། རོས་
བསམ་ལ་ནན་ཏན་ལྟར་ལེན་པའི་ལུས་གསོ་བ་དང་། ཁམས་བསྟོད་པའི་ཕྱིར་
སྦྱོན་མེད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བའི་གཏམ་འདི་བཞེས་གཉེན་ཆེན་པོར་རྩོམ་པ་
དག་ནས་བྱིས་པ་དུར་སླེག་གསར་དུ་སྒྲངས་པ་དག་ཡན་ཆད་ལ་སྒྲུང་ལྟར་
གྲགས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་བཞིན་དུ་རོས་བསམ་ལྟར་ལེན་པའི་ཆེ་འཐབ་པ་དང་།
ཙོད་པ་དང་། གཡུལ་འབྱེད་པ་ནས་དམག་གི་བྱ་བ་ལ་གནས་ཀྱི་བར་ཐམས་
ཅད་ཉམས་སུ་ལེན་པ་ལའང་། འདི་ནི་བྱ་བ་མ་ཡིན་པ། ཆོས་མ་ཡིན་པ། རབ་
ཏུ་རྒྱང་བའི་ཚུལ་ཉམས་པར་བྱེད་པའོ་ཞེས་སྤྲད་པར་བྱེད་པ་སུ་ཡང་མེད་ཀྱི།
གཞན་དུ་ན་སློག་པ་རོས་བསམ་གྱི་གྲར་ཞུགས་ཙམ་ནས་པལ་ཆེ་བ་བྱ་བ་མ་
ཡིན་པ་དེ་དག་ལ་ཐེ་ཆོམ་ཙམ་ཡང་མེད་པར་ངང་གིས་འཇུག་པ་ལ་སུ་ཡང་
ཡང་བ་མེད་དོ། །ཞེས་དང་།

ཡང་། གང་ཞིག་གསང་སྟགས་དོ་རྩེ་ཐེག་པ་བར་ཁས་འཆེ་བ་ཞིག་
ཡིན་ན་ནི། རྩོས་པར་འགྱུར་བའི་བརྟུང་བ་དང་། དུས་མ་ཡིན་པའི་ཁ་བས་ལ་
སོགས་པ་ལོངས་མ་སྤྱད་པ་ལས་ལྟར་བར་འགྱུར་ཞིང་དམ་ཆིག་དང་འགལ་
བ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ལོག་པའི་གཏམ་གྱི་སྦྱོར་བ་རྒྱ་ཆེར་
སྤེལ་བས་འདོད་ཡོན་ལ་ཆེས་ཆེར་སྤེད་པ་དག་རང་གི་འདོད་པ་དང་མཐུན་
པས་ཡིད་ཤིན་ཏུ་རངས་པར་གྱུར་ཞིང་། དེའི་སྟོབས་ཀྱིས་གསང་སྟགས་ཀྱི་

ཚུལ་ལ་ཞུགས་ཕྱིན་ཆད་རབ་ཏུ་བྱུང་བའི་ཚུལ་ཁྲིམས་རྩ་ལྟར་དོར་ནས།
 གདུལ་བྱ་དུ་མའི་འདྲེན་པར་སྒྲིམ་པ་ཆེན་པོ་དག་གིས་བཀྱར་བ་ཡིན་དུ་བློ་
 གྲུང་། །དུར་སྤྱིག་གི་རྒྱལ་མཆོན་དང་བཅས་བཞིན་དུ་བྱ་དང་བྱ་མོ་དང་ཚུང་
 མའི་ཚོགས་ཆེན་པོ་མངོན་སུམ་དུ་བབ་པ་ལ་རང་ཉིད་ཀྱང་ཡ་མི་ང་ཞིང་།
 སུས་ཀྱང་སྤོད་པར་མི་བྱེད་ལ། དེ་ལྟར་འང་རང་གི་སྤྱིད་དུ་གཏོགས་པ་དག་
 གིས་རབ་ཏུ་བྱུང་བ་དང་བསྐྱེན་པར་རྫོགས་པར་འདོད་པ་དག་ཐེ་མི་ཚོམ་
 པར་སྐྱབ་པས། རྒྱལ་བའི་བསྐྱེན་པ་ཆེད་དུ་ཉམས་པར་བྱེད་པའི་སྦྱོར་བ་ངན་
 པ་ལྟར་ལེན་པས་བྱུང་བར་གྱུར་པ་ནི་གསང་སྤྲགས་ལ་འདོད་པ་སྦྱོད་པ་
 སྦྱོན་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་བྱ་བའི་ཚིག་གིས་འཛིག་ཏེན་བསྐྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་
 དང་། ཡང་གང་ཞིག་རི་ཁོང་དགོན་པ་དག་ཏུ་སོང་སྟེ་དབེན་པའི་གནས་ལ་
 བཞེན་ནས་བསམ་གཏན་སྤྱར་ལེན་པར་འདོད་པ་དག་ནི་འདི་སྐད་དུ། ཟློས་
 པའི་བརྟུང་བ་དང་། ཕྱི་དོའི་ཁ་བས་སྤོང་བ་ལ་སོགས་པ་འདུལ་བ་ལས་
 གསུངས་པ་དག་ནི་ཉན་ཐོས་པའི་དབང་དུ་བྱས་པ་དང་ཐེག་པ་འོག་མ་དམན་
 པ་ལ་མོས་པ་དག་གི་དབང་དུ་བྱས་པ་ཡིན་གྱི། ཐེག་པ་གོང་མ་དང་སེམས་
 གྱི་རང་ངོ་ཤེས་པ་ལ་དེ་འདྲ་བ་འཆིང་བྱེད་ཡིན་པས་དགོས་པ་མེད་དོ། །
 །ཞེས་སྐྱེད་ཞིང་། རབ་ཏུ་བྱུང་བའི་ཀུན་ཏུ་སྦྱོད་པ་དག་ཡལ་བར་འདོར་བ་ལ་
 རྩོམ་སྐྱེད་པར་མ་བཟད་གྱི། ཁ་ཅིག་ནི་སྤྲོ་གོས་དང་། མཐང་གོས་ལ་སོགས་
 པའི་ཏྲགས་ཀྱང་ཆེད་དུ་འདོར་བར་བྱེད་དོ། །ཞེས་སོགས་ནས། དེ་ལྟར་ཁ་བ་

ཅན་གྱི་སྒྲོངས་འདིར་རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་ག་ཟུགས་བརྟན་ཙམ་ཞིག་ལྷག་མར་
གྱུར་པའི་ཆེ། རྩེ་བཅུན་རིན་པོ་ཆེ་འདི་ཉིད་དམ་ཆོས་འཛིན་པའི་སྟོན་ལམ་
རྒྱབས་པོ་ཆེ་ཡོངས་སུ་གྲུབ་པའི་མཐུས་བྱང་ཕྱོགས་གྱི་རྒྱུད་འདིར་བསྟན་
པ་རིན་པོ་ཆེ་གསོ་བའི་སྤྲད་དུ་ཉེ་བར་བྱོན་ཏེ། གོང་དུ་རྩིས་སྤྲད་བཟོད་པའི་
ཚུལ་གྱིས་རང་གཞན་གྱི་དོན་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་བ་དག་ལ་མཛད་དུ་བྱུང་
བའི་བཙུན་པ་དག་པོ་ལྟར་མཛད་པས། དེང་སང་གི་དུས་ཐོས་བསམ་པ་དག་
གིས་ཐོས་བསམ་ལ་བཙུན་པ་ལྟར་བྱེད་པའི་ཆེ་ཡང་བསྐྱབ་པའི་གཞི་ལ་
གཅེས་སྤྲས་སུ་བྱེད་པ་དང་། བྱད་པར་དུ་ཡང་སྡེ་སྟོན་འཛིན་པ་ཅུང་ཟད་དག་
པར་རྫོམ་ཕྱིན་ཆད་ཆད་དང་དུས་མ་ཡིན་པའི་ཁ་ཟས་སོགས་འཛོལ་ཉྱལ་དུ་
སྟོན་པ་ལ་ངོ་ཆ་བའི་གནས་སུ་བྱེད་པ་དང་། སྟོན་དུས་གྲ་ས་ཆེན་པོ་དག་གི་
རབ་དུ་བྱུང་བ་པལ་ཆེ་བས་ཀྱང་། གདིང་བ་དང་། ལྟར་བཟེད་ལ་སོགས་པའི་
དགོ་སྟོང་གི་ཡོ་བྱད་དག་ངོ་ཤེས་པའང་དཀའ་བར་གྱུར་ཞིང་། སྤྲ་གོས་དང་
མཐང་གོས་སྒྲམ་སྒྲན་སྟེགས་བུ་སྦྱར་བ་ལ་སོགས་པ་ནི་རྣ་བས་ཀྱང་ཐོས་
པར་མ་གྱུར་པ་ལ། དེང་སང་ཁ་ཆེ་དང་རྒྱ་ནག་གི་བར་ཐམས་ཅད་དུ་དགོ་
སྟོང་གི་རྟགས་དང་ཆ་ལུགས་རྣམ་པར་དག་པ་དེ་ལྟ་བུ་དང་། ཆད་དང་ཕྱི་
རྩིའི་ཁ་ཟས་སྟོང་བ་དང་། ཕྱིན་ལེན་དང་། རུང་ཆུ་དང་། ལུབ་ལྷག་ཉལ་སྦྱང་
བ་སོགས་བསྐྱབ་པའི་གཞི་སྤྲ་མོ་ཚུན་ཆད་ལ་ནན་ཏན་དུ་བྱེད་པའི་དགོ་སྟོང་
ཚུལ་དང་མཐུན་པས་བྱུང་བར་གྱུར་པ་འདི་འདྲ་བ་ནི། བདག་ཅག་གི་དཔལ་

ལྷན་སྒྲུ་མ་དམ་པ་རྗེ་བཙུན་རིན་པོ་ཆེ་འདི་འབའ་ཞིག་གི་བཀའ་ངོན་མ་ཡིན་
 བ། གཞན་གང་ཞིག་ལ་བརྟེན་ནས་བྱུང་བར་གྱུར་པ་སོམས་ཞིག །ཅེས་དང་།
 འདི་དང་འབྲར་བ་གནས་ཉིད་བ་ཀུན་དགའ་བདེ་ལེགས་ཀྱི་གསུང་ལས་བྱུང་
 བ་སྤར་གོང་དུ་བྲངས་ཟིན་པ་ལྟར་དང་། ཡང་མཁས་གྲུབ་རིན་པོ་ཆེ་འདི་གསུང་
 ལས། དེང་སང་གི་ཆེ་ཉམས་ལེན་གྱི་གནད་མཐར་ཐུག་པར་སྟོན་པ་ནི་
 གཞུང་ལུགས་ཆེན་པོ་དག་ཡིན་པར་ཡིད་ཆེས་ནས་བྱུང་ཞིག་ཉམས་སྲུ་
 ལེན་པར་འདོད་པ་ནའང་ཚུལ་ཁྲིམས་ལ་གཅེས་སྤྲས་སྲུ་བྱེད་པ་གཞིར་བྱས་
 བས། བསགས་སྤྱངས་ལ་འབད་དེ་གསུང་རབ་ཆེན་པོ་དག་གི་དགོངས་པ་
 ཞིང་རྟ་ཆེན་པོ་དག་གིས་བཀའ་བ་དང་མ་ཐུན་པར་ཉམས་སྲུ་ལེན་པ་དགོས་
 ཀྱི། གཞན་དུ་ན་ངལ་བ་སྤྱར་ལེན་པའི་དཀའ་བ་ཅི་ཙམ་ཞིག་སྤྱད་དུ་ཟིན་ཀྱང་
 འབད་པ་འབྲས་བྱ་མེད་པ་ཡིན་ནོ་སྟམ་པའི་གོ་བ་རྣམ་པར་དག་པ་ཆགས་པ་
 དང་། ཚུལ་དེ་དང་མ་ཐུན་པར་ཉམས་སྲུ་ལེན་པའི་བཞེས་གཉེན་དམ་པ་
 མཐའ་ཡས་པ་ཞིག་གིས་ཁ་བ་ཅན་གྱི་མཐའ་བྱ་ཀུན་ཏུ་ཁྱབ་པར་གྱུར་ཏེ།
 ཆོས་མ་ཡིན་པ་ཆེས་ཆེར་ཉམས་དམས་པར་གྱུར་པ་འདི་ཡང་། བདག་ཅག་
 གི་རྗེ་བཙུན་འདི་ཉིད་འབའ་ཞིག་གི་བཀའ་ངོན་མཛད་པ་མ་ཡིན་ན། ཡོད་
 ཀྱང་སྤང་དུ་མི་རུང་བ་སྲུ་ཞིག་གི་བཀའ་ངོན་རྗེས་སྲུ་བན་པར་བྱ། ཞེས་
 གསུངས་པ་འདི་རྣམས་ནི་དགོ་བའི་བཞེས་གཉེན་གྱི་མཆོག་མཆོང་ཐོག་ཏུ་
 རྒྱུ་བ་ཡིན། གདམས་ངག་གི་མཆོག་མཆོང་ཐོག་ཏུ་འབབ་པ་ཡིན། །ཞེས་

གསུངས་པ་ལྟར། །རང་བཞིན་དང་པོར་བརྗོད་པའི་སྒོ་ནས་ཚུལ་བཞིན་མ་
ཡིན་པའི་བྱ་བ་ལ་འདུག་པ་རྣམས་ཀྱི་མཆང་ཐོག་ཏུ་འབབ་པའི་གསུང་དམ་
པ་ཡིན་ལ། ཚུལ་མིན་དེ་དང་དེ་ལྟ་བུ་ནི་ད་དུང་སྟིགས་མའི་རང་མདངས་
བདོ་བའི་དབང་གིས་དུས་སྤེལ་སྤར་བས་ཀྱང་ཆེས་ཆེར་མང་བར་མཆིས་ཏེ།
རབ་ཏུ་བྱུང་བའི་དགོན་སྡེ་རྣམས་ནས་ཀྱང་དེང་སང་གྲ་ས་སེ་འབྲས་དགེ་
གསུམ་དང་། རྒྱུད་གྲ་སྟོད་སྦྲད་ཀྱིས་གཙོས་དབྱུས་གཙང་གི་གཞི་འདིར་
འཁོད་པའི་རི་བོ་དགེ་ལུགས་པའི་དགོན་སྡེ་ཆེ་ཆུང་རྣམས་སུ་འདུལ་བའི་
བཅས་ཁྲིམས་དང་། གཞི་གསུམ་ཀྱི་བྱ་གཞི་སོགས་མ་ཉམས་ཅམ་གནས་
པ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་མདོ་སྟོད་མདོ་སྦྲད་དང་། རྒྱ་རྩོར་ཀྱི་ཡུལ་གྱ་རྣམས་
སུའང་གདན་ས་པ་ཆེན་པོ་རྣམས་ཀྱི་རྗེས་སུ་ཞུགས་པའི་དགེ་དགོན་མང་
ཅམ་ཡོད་འདུག་པ་ལས། གཞན་ལུང་ཞུགས་དང་། ས་མཐའ་རྣམས་སུ་འཁོད་
པའི་དགེ་ལུགས་པའི་དགོན་སྡེ་འགའ་ཞིག་ནི་སྤྱི་ཞུལ་ཀྱི་ཕྱི་ལ་ཅམ་དུ་
ཆོས་གོས་མཐའ་ཤམ་སོགས་འཆང་ཞུལ་ཅམ་ལས་ནག་ཆང་སོགས་ལ་
འཛེམ་མེད་དུ་སྦྱོད་པས་སེར་ཁྲིམ་པར་གྲགས་པ་དང་བྱུང་བར་མེད་པ་ཡང་
མང་དུ་མཆིས་ཤིང་། དེ་ལས་གཞན་དུ་རྩིང་མ་སོགས་ཀྱི་དགོན་སྡེ་པལ་ཆེ་
བར་ནི་སྤྱོད་ཆང་མས་འདུལ་ཁྲིམས་ལ་ཅིར་ཡང་མི་རྩི་བའི་ཁར་འདུལ་
བའི་བཅས་པ་ནི་ཐེག་དམན་ཀྱི་ལུགས་དང་། དེ་ལ་དད་ཅིང་རྩིས་སུ་བྱེད་
པའི་གང་ཟག་དེ་ཡང་ཐེག་དམན་པར་འཛོག་པ་དང་། བྱང་དུ་རྟོགས་པའི་

གཤེད་ཆད་གང་ཡང་མེད་བཞིན་དུ་གཞན་དོར་སློན་དུ་བེད་བེད་དང་། ལྷ་ཤུ་
 ཏུར་ཏུར་གྱི་ངང་ནས་དགོར་བས་དང་ནག་ཆང་སོགས་ལ་རྩི་མི་སྒྲུལ་བར་
 སྒྱུད་པ་དེ་དག་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ཡང་ཅེར་སླེབས་པའི་ཁུལ་བྱེད་མི་ཤིན་ཏུ་
 མང་བར་མཆིས་པ་དང་། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་དགོན་སྡེ་དེ་དག་ཏུ་པལ་ཆེ་བ་
 དག་ཚུལ་སྤོང་གི་སྒྲིམ་པ་ཞུ་བར་མི་མོས་ཤིང་། གལ་ཏེ་རེ་གཉིས་ནས་ཞུ་
 ཁུལ་དང་། སྒྲུལ་སྐྱོད་ཁུལ་ཁྱད་པར་དུ་སྤོང་བ་འབོགས་པའི་
 མཁན་སློབ་ནས་ལས་ཀྱི་ཆོ་ག་རྣམས་ཆོག་གཅིག་གྲང་མ་འཁུལ་བར་སློ་
 རྒྱུ་ཐོན་པ་དགོས་ཞེས་འདུལ་བ་ནས་བཤའ་བཞིན་དུ། སློར་མ་བེན་བར་
 དཔེ་ཐོག་ནས་འབོགས་པ་དང་། ཞུ་བ་པོ་ནས་གྲང་སྒྲུལ་སྐྱོད་པོས་སོགས་
 ཀྱི་རྒྱུའི་བྱིན་རྒྱལ་སྤོང་པའི་གཞི་ཅུ་མ་ཡང་ཅོལ་སྐྱབ་མི་བྱེད་པར་གནས་
 སྐབས་དེར་ཆོས་པོས་རྣམ་གསུམ་སོགས་གཞན་ལ་གཡར་ཏེ་སྒྲིམ་པ་ཞུས་
 པའི་སྐད་ཅིག་གཉིས་པ་ནས་སྒྲུལ་སྐྱོད་པོས་སོགས་མི་དགོས་གཞིར་
 གཞག་གིས་སྤོང་བ་དང་། སྒྲིམ་པ་ཞུ་བའི་ཆེ་པམ་ལྷག་ལྷང་བྱེད་སོགས་སྐད་
 བར་ཁས་སྒྲངས་གྲང་དོན་དུ་སྐད་རྒྱ་ལྟ་བུའི་གཞག་ལྷང་བ་རྣམས་ཀྱི་གྲངས་དང་
 མིང་ཅུ་མ་ཡང་མི་ཤེས་པ་དང་། དགོན་འགའ་ཞིག་ཏུ་བྱུང་མེད་ལ་མི་ཆངས་
 སྒྱུད་བྱས་པའི་སྤོང་ངན་བྱང་ན་དངོས་པོའི་བཤའ་ས་པ་འདུལ་སྒོལ་ཅུ་མ་
 ལས། གཞན་དུ་པམ་ལྷག་ལྷང་བྱེད་སོགས་ཅི་བྱང་ཡང་བཤའ་ས་སྒྲིམ་
 སོགས་ཀྱི་སྐད་བུ་ཆ་ཅུ་མ་མེད་པ་དང་། འགའ་ཞིག་ཏུ་མི་ཆོགས་ཀྱི་སྐབས་

སོགས་རབ་བྱུང་གི་ཆས་བྱེད་པ་ཙམ་ལས་རྒྱན་དུ་སྒྲ་སྒྲོབ་ཆང་མས་བྲིམ་
པའི་རྟགས་ཆ་ལུགས་འཆང་ཞིང་། རྟག་ཆང་ལ་ངེ་མི་སྟམ་པའི་བྱུང་རྒྱལ་དུ་
སྒྲིད་པ་དང་། དུས་མིན་གྱི་ཁ་ཟས་སྒྲོང་བ་སོགས་ནི་སྟགས་གྱི་དམ་ཆེག་
དང་འགལ་བ་ཡིན་ཞེས་ད་དུང་ཆེད་གཉེར་གྱིས་ལོངས་སྒྲིད་པ་སོགས་
བསྟན་པའི་གཟུགས་བརྟན་ཙམ་ཡང་མེད་པར་གཏོང་བ་མང་ཞིག་མཆིས་པ་
དེ་དག་རྣམས་ལ་འདི་ལྟར་ངི་བར་བྱ་སྟེ།

ཐེག་པ་ཆེ་ཆུང་གི་བྱུང་པར་དེ་སེམས་བསྐྱེད་རྒྱ་ཆེ་ཆུང་གི་སྒྲོ་ནས་
མི་འཛོག་པར། འདུལ་བའི་བཅས་པ་སྤང་བ་དེ་ཐེག་དམན་པ་དང་། ཆང་དང་
བྱུང་མེད་དང་། དུས་མིན་གྱི་ཁ་ཟས་ལ་ལོངས་སྒྲིད་པ་སོགས་ཐེག་ཆེན་པར་
འཛོག་པའི་ཁུངས་འདི་ནང་པ་སངས་རྒྱས་པའི་གཞུང་གང་ལས་སྟེད། འདུལ་
བའི་ཆོས་ཐེག་དམན་གྱི་ཆོས་དང་། དེ་ལ་གནས་པའི་གང་ཟག་རྣམས་ཐེག་
དམན་པར་འདོད་དགོས་ན། དགེ་ཚུལ་སྒྲོང་སོགས་སོ་ཐར་རིས་བདུན་གང་
བྱུང་གི་སྒྲོམ་ལྟན་ཡིན་ན་ཐེག་དམན་པ་ཡིན་པས་ཁྲབ་པར་འདོད་དགོས་ལ།
དེ་ལྟར་ན་དགེ་སྒྲོང་སོགས་ཡིན་ཕྱིན་དེའི་རྒྱུད་ལ་བྱང་ཆུབ་གྱི་སེམས་དང་
སྟགས་སྒྲོམ་སོགས་མེད་པར་འདོད་དགོས་པ་དང་། ཐེག་ཆེན་པ་ཡིན་ན་
དེའི་རྒྱུད་ལ་སོ་ཐར་གྱི་སྒྲོམ་པ་མེད་པས་ཁྲབ་པ་དང་། དགེ་སྒྲོང་དང་བྱང་
སེམས་རིག་པ་འཛིན་པའི་གཞི་མ་ཐུན་སོགས་མེད་པར་འདོད་དགོས་ན།
འདི་འདྲ་བའི་གཏམ་སྒྲུབ་ལས་ཐ་ཆད་པ་སུ་ཞིག་ཡོད། །

ཡང་དེ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། དགེ་སློང་དང་སྤྲུག་གི་རིག་པ་འཛིན་པའི་
གཞི་མ་ཐུན་སོགས་ཡོད་མོད་ཀྱང་། སྤྲུག་གི་ཐེག་པ་ལ་ཞུགས་པའི་དགེ་
སློང་དེས་ཆང་དང་དུས་མིན་གྱི་ཁ་ཟས་སློང་བ་དང་། ཆོས་གོས་རྩམ་གསུམ་
གྱི་འབྲུལ་སྤང་དང་། ཆབ་ལེན། ལྷམ་ཕུད་སོགས་ལ་ཅིས་སུ་བྱེད་མི་དགོས་
ཏེ། དེ་དག་ལ་ཅིས་སུ་བྱེད་པ་དེ་ཐེག་དམན་གྱི་གནས་སྐབས་སུ་ཡིན་གྱི།
སྤྲུག་ལ་ཞུགས་ནས་བཟང་བཟུང་ཆོག་གས་གྱི་འཁོར་ལོ་དང་། གང་སྤང་སྤྱོད་
དང་བདེ་སྟོང་གི་རྩམ་རོལ་སོགས་སུ་འཆར་བ་ཡིན་པས་ཆང་དང་དུས་མིན་
གྱི་ཁ་ཟས་སོགས་ཆོག་གས་སུ་བྱེད་གིས་བརྒྱབས་ནས་རོལ་བར་ཉེས་པ་མི་
སྤྱེད་པའི་ཁར་ཕན་ཡོན་བྱུང་པར་ཅན་འཐོབ་པ་དང་། བུད་མེད་བསྟེན་པ་ཡང་
བདེ་བ་ཆེན་པོའི་ཡེ་ཤེས་སྤྱེད་པའི་གྲོགས་སུ་འགྱུར་བ་ལས་ཕམ་པ་སོགས་
མི་སྤྱེད་ཅིང་། དེས་མཆོན་ཏེ་ལུས་ངག་གི་སྤྱོད་པ་ཅི་བྱས་ཀྱང་སྤྲུག་ལ་
ཤེས་གྱི་རོལ་བ་ལས་མ་འདས་པ་ཡིན་པས་འདུལ་བ་ནས་བཤའ་བ་ལྟར་གྱི་
གུ་དོག་བྱ་མི་དགོས་སོ་ཞེས་སྤྱོད་ཏེ་ཁ་ཐོའི་གཙོ་བོ་ནི་འདི་འདྲ་ཞིག་
ཡིན་པར་སྤང་མོད། དེ་ལ་ཡང་འདི་ལྟར་བྱེད་ཏེ། ཆང་དང་དུས་མིན་གྱི་ཁ་ཟས་
སོགས་ལ་འོངས་སྤྱད་ན་ཆོག་གས་འཁོར་དུ་འགྱུར་བ་དང་། བུད་མེད་བསྟེན་
པ་ལས་གྱི་ཕྱག་རྒྱར་འགྱུར་བ་དང་། གང་སྤང་སྤྱོད་སྤྲུག་དང་བདེ་སྟོང་གི་
རྩམ་རོལ་དུ་འཆར་བ་སོགས་གྱི་དུས་མཆོམས་དེ་སྤྲུག་ལ་མ་ཞུགས་པའི་
གོང་ནས་ཡོད་པ་ཞིག་སྤྲུག་ལ་ཞུགས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་ཏ་གོ་བ་ཞིག་ཡིན་

ནམ། ཡང་དེ་གོང་ནས་མེད་ཀྱང་སྒྲགས་ལ་ཞུགས་པ་ཙམ་གྱིས་དེ་ལྟར་རང་
ཞུགས་གྱིས་འབྱུང་བ་ཞིག་གས། སྒྲགས་ལ་ཞུགས་ནས་རྟོགས་པ་མཐོན་
པོར་སླེབས་པ་ལ་བསྟོས་དགོས་པ་རྣམས་གང་ཞིག་ཡིན།

དང་པོ་ལྟར་ན། བྱིམ་པའི་སྐྱེ་བོ་པལ་མོ་ཆེ་ནས་བྱི་པག་སོགས་དུད་
འགོ་རྣམས་གྱིས་ཀྱང་ཆོགས་འཁོར་དང་། ལས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་ལ་སྦྱོད་པར་
འགྱུར་ཏེ། དེ་ལྟར་འགྱུར་བ་སྒྲགས་ལ་ཞུགས་པ་ལ་བསྟོས་མི་དགོས་པར་
དང་པོ་ནས་ཡོད་ཡོད་པ་ཡིན་པའི་བྱིར།

གཉིས་པ་ལྟར་ན། སྒྲགས་ལ་ཞུགས་པའི་ཐོག་མ་ནི་དབང་ཐོབ་པ་ནས་
འཛོག་པས། དབང་ཞུས་པ་ཙམ་གྱིས་དེ་ལྟར་འབྱུང་ན་ལམ་བསྐྱེད་རྫོགས་
ཀྱི་གནས་རྣམས་འབད་བ་ཆེན་པོས་སྒྲིམ་པ་དོན་མེད་པར་འགྱུར་ཏེ། དབང་
ཞུས་པ་ཙམ་གྱིས་གྲོལ་བར་འགྱུར་བའི་བྱིར། ཡང་དེ་ལྟར་ནི་མ་ཡིན་ཀྱང་
སྒྲགས་ལ་ཞུགས་རྗེས་བཟའ་བརྟུང་སོགས་སྒྲགས་རྒྱ་ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱིས་
བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ན་བདུད་ཅིར་འགྱུར་བས། དེ་ལ་ལོངས་སྤྱད་ན་བདུད་ཅི་
ལ་ལོངས་སྤྱད་པའི་པན་ཡོན་འཐོབ་པ་དང་། རང་དང་ཕྱག་རྒྱ་གཉིས་ལྟ་དང་
ལྟ་མོར་མོས་པའི་ང་རྒྱལ་གྱི་སྒྲོ་ནས་སྒྲོམས་པར་འཇུག་ན་རྗེས་ཆགས་ཀྱི་
བདེ་བ་ཆེན་པོ་ལ་རོལ་བའི་པན་ཡོན་འཐོབ་པ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། བཟའ་བརྟུང་
སོགས་སྒྲགས་དང་། ཕྱག་རྒྱ་དང་། མོས་པའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱིས་བྱིན་གྱིས་
བརྒྱབས་པ་ཙམ་གྱིས་བདུད་ཅི་དངོས་གནས་པར་འགྱུར་བ་དང་། རང་དང་

གྲུག་རྒྱ་གཉིས་ལྷ་ཡའ་ཡུམ་དུ་མོས་པ་ཅམ་གྱིས་ཟག་མེད་གྱི་བདེ་བ་ལ་
 རོལ་བའི་ཕན་ཡོན་འཛོལ་ན། འོ་ན། ལས་དང་པོ་བས་སྒོམ་བཞུས་སོགས་ལ་
 འབྲུག་པ་ན། སྒོད་གཞལ་ཡས་ཁང་དང་བཅུད་ལྟ་དང་ལྟ་མོར་མོས་པ་ཅམ་
 གྱིས་དེ་དང་དེར་དངོས་གནས་ལ་འགྱུར་བ་དང་། རང་ཉིད་རྗེ་རྗེ་འཆང་
 དངོས་ཡིན་སྟམ་པའི་ང་རྒྱལ་བྱས་པ་ཅམ་གྱིས་རྗེ་རྗེ་འཆང་དུ་འགྱུར་བ་
 སོགས་འདོད་དགོས་ལ། དེ་ལྟར་ན་ཡང་བསྐྱེད་རྗེ་གས་གྱི་ལམ་རྣམས་འབད་
 པ་ཆེན་པོས་མཐར་མ་བྱིན་བར་དུ་སྒོམས་པ་དོན་མེད་དུ་འགྱུར་ཏེ། མོས་པ་
 ཅམ་གྱིས་གྲོལ་བར་འགྱུར་བའི་བྱིར། དེ་ལ་ཁོ་ན་རེ། ལས་དང་པོ་བས་མོས་
 པ་ཅམ་གྱིས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པས་བཟའ་བཏུང་སོགས་བདུད་ཅི་དངོས་
 གནས་ལ་འགྱུར་མ་བྱུང་བ་དང་། ཡིད་གྱིས་བདུད་ཅིར་མོས་ནས་སྦྲ་མ་དགོན་
 མཆོག་དང་། རང་ཉིད་གྱི་ཕུང་ཁམས་སྐྱེ་མཆེད་ལྟར་གསལ་བ་ལ་ཕུལ་ན་
 ཆོགས་གྱི་མཆོད་པ་ཕུལ་བའི་ཕན་ཡོན་འཛོལ་བའི་བྱིར་སྐྱེན་མེད་དོ་ཞེ་ན།
 སྐྱིར་བཏང་ཟས་ལ་ལོངས་སྐྱོད་པའི་ཆེ་དེ་ལྟར་དུ་མོས་པའི་སྒོ་ནས་ཕུལ་ན་
 ཕན་ཡོན་བྱུང་བར་ཅན་འཛོལ་བ་ནི་ངེས་པར་ཡིན་ཞིང་། རྒྱ་མཆོན་དེ་ལ་
 བརྟེན་ནས་སྤྲུགས་གྱི་སྐབས་སུ་བཟའ་བཏུང་རྣམས་བདུད་ཅིར་བྱིན་གྱིས་
 བརྒྱབས་ནས་སྦྲ་མ་དགོན་མཆོག་ལ་འབུལ་བ་དང་། རང་ཉིད་ལྟར་གསལ་བ་
 ལ་ནང་གི་སྐྱིན་སྤྲུག་གི་ཚུལ་དུ་འབུལ་བ་སོགས་ཟས་གྱི་རྣལ་འབྱོར་ངེས་
 པར་དུ་དགོས་པར་གསུངས་པ་ལྟར། སྤྲུགས་ལ་ཞུགས་པའི་རབ་ཏུ་བྱུང་བ་

རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་འདུལ་བ་དང་མི་འགལ་བའི་བས་ལ་ལོངས་སྟོང་པའི་ཆེ་
བས་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་དེ་ལྟ་བུ་བསྟེན་དགོས་པ་ཡང་ཡིན་མོད་ཀྱང་། འདུལ་བ་
དང་འགལ་བའི་ཆང་དང་། དུས་མིན་གྱི་ཁ་བས་སོགས་ལ་ལས་དང་པོ་བས་
འདྲ་དཔེ་རྒྱས་འགོ་བས་ཀྱིས་དེ་ལྟར་ལོངས་སྟོང་དུ་མི་རུང་སྟེ། ཅིའི་སྤྱིར་ན།
ད་ལྟ་རང་ཅག་རྣམས་ཀྱིས་སྤྲུགས་རྒྱ་ཏིང་དེ་འཛིན་གྱིས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་
ན་ཡང་མོས་པ་ཅ་མ་ལས་དངོས་གནས་ལ་བདུད་ཅིར་བསྐྱར་མི་ཐུབ་པའི་
ཁར། མོས་པ་དང་ལྟའི་ང་རྒྱལ་སོགས་ཀྱང་ཐོག་མར་རབ་རིབ་ཅ་མ་ཞིག་
ལས་བས་བཟུང་བའི་མགོ་མཐུག་འབྱོངས་པ་ཡང་གནས་མི་ཐུབ་པ་རང་གི་
སྟོང་བས་གྲུབ་པས། དེས་ན་ཐོག་མར་མོས་པ་ཡུད་ཅ་མ་བྱས་པའི་པན་ཡོན་
ཅ་མ་ལས་གཞན་དུ་ཐ་མལ་བ་བས་ལ་ལོངས་སྟོང་པའི་ངང་ཚུལ་ཁོ་ན་ལས་
མ་འདས་པས་ན། དེ་ལྟ་བུའི་སྒོ་ནས་ཆང་བརྒྱང་བ་དང་སྤྱི་དོའི་ཁ་བས་སོགས་
ཐོས་ན་འདུལ་བ་དང་འགལ་བའི་ཉེས་པ་ཆེན་པོ་ཐོག་ཏུ་འབབ་པ་ལས་
ཆོགས་ལ་ལོངས་སྟོང་པར་མི་འགྱུར་བའི་སྤྱིར་ཏེ། དཔེར་ན། ད་ལྟ་རང་ཅག་
རྣམས་ཀྱིས་དུག་ཅིག་སྤྲུགས་རྒྱ་ཏིང་དེ་འཛིན་གྱིས་བདུད་ཅིར་བྱིན་གྱིས་
བརྒྱབས་ཤིང་རང་ཉིད་ལྟའི་ང་རྒྱལ་ལ་གནས་པའི་ཁུལ་གྱིས་ལོངས་སྟོང་ན་
ཆོགས་ལ་རོལ་བའི་པན་ཡོན་འབྱུང་ངམ། དུག་ཐོས་པའི་སྤྲུག་བསྐྱེད་འབྱུང་
རིགས་པས་དབྱུད་ན་ཤེས་པས་གང་ཟག་རང་ག་བས་ལོངས་སྟོང་མི་རུས་
པ་དང་། གལ་ཏེ་ལོངས་སྟོང་ན་བྱི་ང་བ་དང་། སྤྲུགས་པ་ལྟང་བ་སོགས་མི་

གཙང་བའི་མཆན་ཉིད་མངོན་དུ་འགྱུར་བ་ལས་བདུད་རྩི་ཡོན་ཏན་ཆ་ཙམ་
 ཡང་མི་འབྱུང་བ་མི་ཤེས་སམ། དེ་བཞིན་དུ་རྟོགས་པའི་རྒྱུད་ཆོད་མཐོན་
 བོར་མ་སླེབས་པར་བྱུང་མེད་བསྟེན་པ་ནི་དགེ་སློང་དགེ་ཚུལ་སོགས་ཡིན་ན་
 བམ་པ་དང་། བམ་འདྲ་སོགས་སྐྱེད་པས་དགོས་པ་སྐྱབ་རུས་ཀྱི་སྡོམ་པ་སྟོང་
 བ་དང་། རབ་བྱུང་མིན་ན་ཡང་ཆང་དང་བྱུང་མེད་ལ་དགའ་བ་ཙམ་གྱིས་ཆོས་
 བར་སྒྲོམ་པ་དེ་ནི་བྱིས་པའི་སྐྱེ་བོ་དང་གཉིས་སུ་མ་མཆིས་པའི་ཐ་ཤལ་ཁོ་ན་
 ལས། ལས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་བསྟེན་པའི་མཆན་ཉིད་ཆང་བ་ནི་མི་ལམ་ན་ཡང་མེད་
 པའི་བྱིར། ཡང་བྱེད་ཅག་ཐེག་ཆེན་གསང་སྤྲགས་པར་ཁས་འཆེ་བ་འགའ་
 ཞིག་གིས་དགེ་ཚུལ་སློང་གི་སྡོམ་པ་ལྟར་སྤང་ཙམ་ཞིག་སྤངས་ནས་བཅས་
 པ་སྒྲ་གཅིག་ཙམ་ཡང་སྤང་མི་དགོས་པའི་འདུལ་བ་དེ་གང་ནས་བཤའ་བ་
 ཡིན། སྡོམ་པ་སྤངས་ནས་བཅས་པ་སྤང་མི་དགོས་ན་འདུལ་བྱིས་ཉིས་
 བརྒྱ་ལྔ་བཅུ་སོགས་ཀྱི་བཅས་པ་མཛད་པ་ལ་དགོས་པ་གང་ཞིག་ཡོད། དེ་
 ཐེག་དམན་པ་ལ་དགོངས་པ་ཡིན་ནོ་ཟེར་ན། འོ་ན། དགེ་ཚུལ་སློང་གི་སྡོམ་པ་
 འཛོགས་པ་ཡང་ཐེག་དམན་པར་དགོངས་པ་ཡིན་ངེས་ལ། བྱེད་ཅག་ཐེག་
 ཆེན་པའི་ཡང་རྩེ་རྣམས་ཀྱིས་དེ་དག་སྤངས་ནས་གང་བྱེད། དེང་སང་འཇིག་
 ཉིན་ལ་གྲགས་པའི་ཁ་གཏམ་ལྟར་སྐལ་བ་བཟང་བཟང་ཡིན་ཟེར་ན། ཐེག་
 ཆེན་པ་ཐེག་དམན་པའི་ཆོས་ལ་ཞུགས་པ་ནི་སྐལ་བ་བཟང་བཟང་མ་ཡིན་ཏེ།
 སྐལ་བ་ངན་ངན་ཡིན་པའི་བྱིར་དང་སྡོམ་པ་སྤངས་ནས་བཅས་པ་ལ་མི་རྩེ་བ་

དེ་ཡང་སྐྱད་བ་རན་རན་ཆེད་དམིགས་ཀྱིས་བསྐྱབས་པ་ཡིན་པའི་བྱིར། དེ་
བཞིན་དུ་གསང་སྒྲགས་པས་རབ་དུ་བྱུང་བ་ལ་ཅིར་ཡང་ཅི་མི་དགོས་ན་
སྒྲགས་པའི་དགོན་སྡེ་རྣམས་ཀྱང་བྱིས་པའི་ཆ་ལུགས་སམ། སྐྱབ་པ་པའི་ཆ་
ལུགས་ཤིང་སྐྱབ་བྱས་ཆོག་རིགས་ལ་མགོ་རིལ་དང་། གཟན་ཤམ་སྟོད་འགག་
སོགས་རབ་དུ་བྱུང་བའི་རྟགས་ཆ་ལུགས་ཅམ་ལ་ངས་པར་སྐྱབས་བཅོལ་བ་
མང་དུ་འདུག་པ་དེ་གང་ཞིག་ཡིན། དེ་ནི་འཛིག་རྟེན་གྱི་མིག་སྤར་མཛེས་
ཤིང་དང་བ་འཛེན་པའི་ཆེད་དུ་ཡིན་ནོ་ཟེར་ན། འཛིག་རྟེན་གྱི་མིག་སྤར་
མཛེས་ཤིང་དང་བ་འཛེན་པ་ཞིག་བྱུང་ན་སྤམ་པའི་ཀྱན་སྟོང་དེ། སྐྱེ་བོ་རྣམས་
དད་པ་འཕེལ་བས་དེ་དག་གི་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཞིང་དུ་འགྱུར་བའི་ཆེད་ཡིན་
ནམ། དད་པ་འཕེལ་བ་ལ་བརྟེན་ནས་ཟང་ཟིང་གི་སྟོད་བཀྱར་ཅམ་འགྱུར་བའི་
ཆེད་གང་ཞིག་ཡིན།

དང་པོ་ལྟར་ན། དེ་བས་སྐྱབ་པའི་དགོ་སྟོང་ལ་འོས་པའི་ཡོ་བྱད་རྣམས་
ཚུལ་བཞིན་དུ་འཆང་ཞིང་། སྤང་སྟོམ་རྣམ་པར་དག་པ་བྱས་ན་སྐྱེ་བོ་འབའ་
ཞིག་ཅམ་དུ་མ་ཟད་འགོ་བ་སྟོད་བཅས་པའི་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཞིང་ས་སྤྲན་
མ་མཆིས་པར་འགྱུར་བའི་བྱིར།

གཉིས་པ་ལྟར་ན་ནི། རབ་བྱུང་གི་ཆ་ལུགས་ཅམ་བགོས་ཀྱང་ཚུལ་
བྱིས་དང་མི་སྟན་བཞིན་དུ་དད་ཟས་ལ་འོངས་སྟོད་པ་ནི། རི་སྐྱད་དུ། ལུགས་
གོང་མེ་ལྷེ་འབར་བ་ཐོས་མཆོག་སྟེ། །ཚུལ་འཆལ་ཡང་དག་མི་སྟོམ་དེ་སྟོ

མིན། །ཞེས་ལྷགས་གོང་མེ་ལྷེ་འབར་བ་ཟོས་པ་ལས་ལྷག་པའི་སྤྱག་བསྐྱེད་
 ཆེས་ཆེར་སྦྱེད་པར་གསུངས་པའི་བྱིར། དེར་མ་བཟང་རབ་ཏུ་བྱུང་བའི་རྟགས་
 ཆ་ལྷགས་གྲོན་ནས་བཅས་པ་མཐའ་དག་ཁྱད་དུ་གསོད་ཅིང་། ཆང་དང་བྱད་
 མེད་དང་། བྱ་བྱ་མའི་ཆོགས་དང་བཅས་ཏེ་རྒྱ་མོ་སྤྱ་གཞས་སོགས་བྲིམ་
 པའི་ཆོས་ལ་བག་མེད་དུ་སྦྱོད་པ་དང་། ངན་སྤྱགས་ཀྱང་སོས་མི་བེན་པའི་
 སྦྱོན་པ་དང་བྲི་ཕག་གི་བརྟུལ་ཁྱགས་ལ་གནས་པ་དག་ལ་ནི་སྦྱེ་བོ་ཅོལ་ཆུང་
 རེ་གཉིས་ཅམ་གྱིས་རྟེན་བཀྱར་སྟོབ་པ་ལས། གཞན་དུ་བྲིམ་པ་ཐ་ཤལ་པ་
 ཚུན་ཆོད་གྱིས་ཀྱང་དམད་པའི་གནས་སུ་བྱེད་པ་ལས་བཀྱར་སྟོ་སོགས་མི་
 བྱེད་པ་མངོན་སུམ་གྱིས་མཐོང་བའི་བྱིར། དེ་ལྟར་ཡང་རབ་ཏུ་བྱུང་བའི་
 རྟགས་ཅམ་ཞིག་ལ་ངེས་པར་སྤྱབས་བཅོལ་དགོས་པ་རྣམས་ཀྱི་འདུན་མའི་
 གཙོ་བོ་ནི། རབ་བྱུང་གི་གོས་ཅམ་ཞིག་གྲོན་ནས་འདུ་ཁང་ཞིག་ཏུ་ཆོགས་པ་
 སྐད་བྱས་ན་དམའ་མཐའ་གཞན་གྱིས་ཤེ་གསོན་གྱི་རིམ་གྲོར་བསྟེན་བཀྱར་
 ར་བྱག་ཅིག་ལས་མ་བྱུང་ཡང་གཏོང་མི་ཡོང་ཐབས་དང་། མགོ་རིལ་ལུས་
 བསྐྱར་བྱས་ནས་བྱ་པའི་གྲལ་ལ་ཚུད་ཅམ་ཞིག་བྱུང་ན་དཔོན་གྱི་ཁྲལ་
 སོགས་འཐེན་མི་དགོས་པའི་བསམ་སྒྲོ་ཅམ་ལས། ཐར་པ་དང་ཐམས་ཅད་
 མཐེན་པ་དོན་དུ་གཉེར་བ་དང་། བསྟན་པ་དང་སེམས་ཅན་གྱི་བདེ་སྦྱིད་ལ་
 ཕན་པ་སོགས་ནི་ནམ་དུ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། ཚུལ་དེ་ལྟ་བུས་ནི་རང་ཉིད་ཐར་པ་
 དང་ཐམས་ཅད་མཐེན་པར་འགྲོ་བའི་སློག་ཅ་གཙོད་ཅིང་། བསྟན་པ་དང་འགྲོ་

བའི་བདེ་སྦྱིད་ལ་ལྷག་པར་གཞོན་པ་ལས་པན་པར་འགྱུར་བའི་གནས་མེད་
བའི་བྱིར། དེ་ལྟར་འཆལ་སྦྱོད་མཁན་རྣམས་ལ་ལུང་རིགས་ཤི་མ་མེད་པས་
མཐའ་བཀག་པ་ན། མཐར་གྱི་འཛོག་སོར། ལས་དང་པོ་པས་འདུལ་བ་དང་
འགལ་བ་སོགས་ཀྱི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བའི་ལས་ལ་འདུག་ན་སྦྱིར་བཏང་ལ་ཉེས་པ་
དེ་དང་དེ་ལྟ་བུ་སྦྱིད་པ་ཡིན་ན་ཡང་། སྡོན་གྱི་གྲུབ་ཆེན་གོང་མ་སོགས་ཀྱི་
རྣམ་ཐར་ལ་དད་པའི་སྒོ་ནས་དེ་དག་གི་བྱི་རྗེས་སྦྱོང་བ་ལ་ཉེས་པ་མེད་དོ་
ཞེས་བསྟོན་ཏམ་དང་འབྲེལ་བའི་གཏམ་དེ་ཙམ་ཞིག་སྤྲོ་བ་ལས་རིགས་པ་
དོན་མཐུན་གྱི་ལན་གང་ཡང་སྤྲོ་བུ་མེད་མོད། དེ་ལ་ཡང་འདི་ལྟར་སྤྲོ་བུ་སྤྱོད་
གྱི་གྲུབ་བརྟེན་གོང་མ་རྣམས་ཉོགས་པའི་རྒྱད་ཆོད་མཐོན་པོར་ཕེབས་པས་
འདོད་ཡོན་སོགས་ལམ་དུ་འབྱེལ་བར་མཛད་རིགས་ཀྱང་། དེ་ལྟ་བུའི་རྒྱད་
ཆོད་ལ་སླེབ་པ་ལ་སྤར་ལན་མང་དུ་བཤའ་བ་ལྟར་ལམ་ཐུན་མོང་བས་རྒྱད་
ལེགས་པར་སྦྱངས། ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་གསང་ཆེན་དོ་རྗེ་ཐེག་པའི་བསྦྱིད་
རྗེ་གས་ཀྱི་ལམ་རྣམས་ལ་དཀའ་བ་དང་འབད་བ་དུ་མས་མ་འབད་པར་མོས་
པ་ཡིད་བྱེད་ཙམ་གྱིས་རྒྱད་ཆོད་མཐོན་པོར་སླེབ་མི་རུས་ལ། དེར་མ་སླེབས་
བཞིན་དུ་རྒྱད་ཆོད་མཐོན་པོར་ཕེབས་པ་རྣམས་ཀྱི་ལད་མོ་བྱས་ན་རང་ཉིད་
འཕུང་བ་ཡིན་ཏེ། རྗེ་བཙུན་མི་ལ་རས་པ་སྟོ་བྲག་མར་བའི་ཞབས་བྱང་ནས་
རང་ཡུལ་དུ་ཕེབས་སྐབས། སྤར་སྟོག་སློབ་པའི་སློབ་དཔོན་གྱི་སྤས་ཤིག་
ཡོད་པ་དེའི་བྱང་དུ་ཕེབས་པ་ན། སྤས་དེས་སྤྲོ་མ་དང་ཆོས་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་ཤི་བ་

ཞུས་པར་ལན་དང་པོར་གསུངས་པ་ལས། དེ་ལྟར་ཡིན་དེ་མཆོར་ཆེ། དེས་
 བ་ཁྱེད་རང་ཡང་མཛེས་སེཾ་ཁབ་ཏུ་བཞུགས། ཁང་ཞིང་རྣམས་ཀྱང་བདག་གིས་
 མཛེད་ནས་སྤྱོད་པའི་རྣམ་ཐར་སྤྱོད་བ་དག་ཅེས་ཞུས་པ་ལ། རྩོམ་པ་གྱི་ཞལ་
 བས། སྤྱི་མཆོག་མར་བ་ལོ་ཙྴ་ཁོང་ནི་འགྲོ་བའི་དོན་དུ་ཡུམ་བཞུགས་འདུག
 དེ་ལྟར་བུ་ཡོན་ཏན་དང་རྣམ་པ་བདག་ལ་མེད་པས། སྤྱི་གི་འཕྲོང་སར་
 ལས་འཕྲོངས་ན། སྤྱི་མཆོག་པ་ཆག་པ་ལས་འོས་མེད་པས་དགའ་སྤྱད་སྤྱི་
 རྣམ་དང་སྤྱི་སྤྱོད་པོས་སྤྱོད་པ་ཉམས་ལེན་སྤྱི་པོར་བྱེད་པ་ཡིན་ཅེས་
 གསུངས་མི་འདུག་གས། དབང་ཕྱི་མི་ལ་རས་པ་ལྟར་བུ་ཡོན་ཏན་པ་སྤྱོད་
 སོང་གི་སྤྱི་སྤྱོད་ཅེན་པོ་དེ་འདྲ་བས་ཀྱང་དང་པོ་ནས་དོགས་ཅོན་དེ་ལྟར་
 མཛེད་ན། རང་ཅག་རྣམས་ཀྱིས་དེ་ལྟར་རུང་མིན་སྤྱི་ཀྱང་ཅི་དགོས། དེར་
 སང་དབང་ཅོན་སྤྱོད་པ་སྤྱོད་སོང་གི་གང་ཟག་རྒྱུ་ཆོད་མཐོན་པོར་ཐེབས་
 པ་འགའ་ཞིག་ཡོད་པར་ངས་ཀྱང་། དེ་དག་ནི་སྤྱི་པའི་བརྒྱལ་ཞུགས་འཛིན་
 པ་ལས་མཛོན་མཆོན་དུ་མི་མཛེད་ལ། གཞན་ནི་དུས་དབང་གིས་ང་དང་ང་
 འདྲ་བ་པལ་མོ་ཆེ་ནི་སྤྱི་བ་ཤད་པ་ལྟར། ཐུན་མོང་ལས་སྤྱོད་གི་རིམ་པ་སྤྱི་
 གཅིག་ལ་ཡང་སྤྱོད་བ་མ་ཐོན་པའི་ཆོས་པའི་གཟུགས་བརྙན་ཅེས་འཛིན་པ་
 ཁོ་ནར་བས་ན། གྲུབ་དབང་གོང་མ་རྣམས་ཀྱི་བརྒྱལ་ཞུགས་ཀྱི་མཛེད་པའི་
 རྩོམ་སྤྱོད་ལྟར་འདུག་རུང་བའི་སྤྱི་བརྒྱལ་མ་བསྤྱོད་པར་ཁས་སྤྱོད་པའི་
 དམ་ཆོག་དང་སྤྱི་པ་སྤྱི་དང་། རང་ཆོན་རབ་ཏུ་བྱུང་བ་རྣམས་ཀྱིས་ནི་འདུལ་

བའི་བཅས་པ་གཙང་སིང་དེ་སྤང་བ་ཉིད་གཞིར་བཟུང་བའི་སྟེང་དུ་རང་རང་
གི་ཁ་ཆོད་བསྟུན་པའི་སྤྲལ་ས་ཀྱི་ཉམས་ལེན་ལ་འབད་ན་འདི་ཕྱིའི་ལེགས་
ཆོག་ས་ཀྱི་རྩ་བ་ཚུགས་ཤིང་བསྟུན་པ་ལ་ཡང་དེ་རང་ཕན་ཆེ་བ་ཡིན་ལ། དེ་
ཡང་རི་བོ་དགོ་ལུགས་པ་གཅིག་ཏུའི་བགོ་སྐལ་ལྟ་བུ་མ་ཡིན་པར། ས་རྒྱུང་
འབྲེ་སྟག་ཀར་འབྲུག་སོགས་སངས་རྒྱས་པའི་བྱུང་མཐའ་འཛིན་པ་ཐམས་
ཅད་ཀྱིས་དེ་སྟར་མཛད་ན་རང་རང་གི་བསྟུན་པ་རྣམ་པར་དག་པ་དར་ཞིང་
རྒྱས་ལ་ཡུན་རིང་དུ་གནས་པར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་ད་དུང་ཡང་དང་ཡང་དུ་
གསོལ་བ་འདེབས་ཤིང་། དེར་མ་བཟང་གང་བཟག་རང་ཉིད་རྒྱུད་ཆོད་མཐོན་
པོར་སྟེབས་པ་ཞིག་ཡིན་ན་ཡང་སྟེགས་མའི་དུས་ངན་འདི་ལྟ་བུར་དངོས་སུ་
བྱུག་རྒྱ་བསྟེན་པ་སོགས་བྱས་ན་རང་ཉིད་ལ་འཆིང་བའི་རྒྱར་མི་འགྲོ་ན་
ཡང་། རྗེས་འཇུག་རྣམས་ཀྱིས་གདེང་ཆོད་གང་ཡང་མེད་བཞིན་དུ་མིག་སྟོས་
དེ་གའི་རྗེས་སུ་ཞུགས་ནས་བསྟུན་པ་ལ་གཞོད་ཆབས་ཆེ་བར་འགྱུར་བས།
དེ་ལ་དགོངས་ནས་རྩོམ་པོ་རྗེའི་༼ བྱང་ཆུབ་ལམ་ཀྱི་སྟོན་མ ༽ལས། གསང་བ་
ཤེས་རབ་དབང་བསྐྱར་ནི། ། ཆངས་པར་སྟོད་པས་སྦང་མི་བྱ། །ཞེས་ཆངས་
སྟོད་ལ་གནས་པའི་དགོ་སྟོང་ནོ་རྗེ་འཛིན་པ་རྟོགས་པ་མཐོན་པོར་སོན་པ་
ཞིག་ཡིན་ན་ཡང་། གསང་དབང་དང་ཤེས་རབ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དབང་གཉིས་
དངོས་དབང་དུ་སྦང་མི་རུང་བར་གསུངས་པ་ཡིན་ལ། དེས་ན་རྗེ་ཙོང་ཁ་བའི་
རྣམ་ཐར་གཙང་མ་སྤར་གོང་དུ་བཤད་པ་རྣམས་དང་། ད་དུང་འོག་ནས་གྱང་

འཆད་པར་འགྱུར་བ་ལྟར་འདུལ་བྱིམས་སྤར་གས་ལ་ཉེས་པས་མ་གོས་པའི་
སྒོ་ནས་བསྟན་པ་འབའ་ཞིག་གཅེས་པར་བབྱང་བ་ནི་བསྟན་པ་འཛིག་པ་ལ་
མངོན་དུ་སྤྱོད་པ་འདི་ལྟ་བུའི་དུས་སུ་པན་ཡོན་ལྷག་པར་དུ་ཆེ་བ་ཐོབ་པ་
ཡིན་ཏེ།

མདོ་ཉིང་འཛིན་རྒྱལ་པོ། ལས། བསྐྱལ་བ་བྱེ་བ་གསལ་བྱེ་སྟེང་དུ། །
 དང་བའི་སེམས་ཀྱིས་ཟས་དང་སྒོམ་རྣམས་དང་། །གདུགས་དང་བ་དན་མར་
 མེད་སྟེང་བ་ཡིས། །སངས་རྒྱས་བྱེ་བ་ཁྲག་ཁྲིག་རིམ་གྱོ་བྱས། །གང་གིས་
 དམ་ཆོས་རབ་ཏུ་འཛིག་པ་དང་། །བདེ་གཤེགས་བསྟན་པ་འགག་པར་འགྱུར་
 པའི་ཆོ། །ཉིན་མཚན་དུ་ནི་བསྐྱབ་པ་གཅིག་སྟོང་པ། །བསོད་ནམས་འདི་ནི་
 དེ་བས་ཆེས་བྱད་འཕགས། །ཞེས་གསུངས་པའི་བྱིར། དེས་ན་བསྟན་པའི་ཅ་
 བ་མེད་དུ་མི་རུང་བ་ནི་དམ་པའི་ཆོས་འདུལ་བ་ཁོ་ན་ཡིན་པ་ལ་དགོངས་
 རས་ཐུབ་པའི་དབང་པོ་ཉིད་ཀྱིས་ཀྱང་ཆོས་གོས་རྣམ་གསུམ་སོགས་དགོ་
 སྟོང་ལ་འོས་པའི་ཡོ་བྱད་རྣམས་འཆང་བར་མཛད་ཅིང་། །འདུལ་བའི་ཀྱན་
 སྟོང་རྣམ་པར་དག་པས་སྐྱ་ཆེད་མཐའ་བརྟེན་པར་མཛད་པ་དང་། །འཁོར་བྱང་
 ལུབ་སེམས་དཔའི་དགོ་འདུན་དང་། །ཉན་ཐོས་ཀྱི་དགོ་འདུན་རྣམས་ཀྱིས་
 ཀྱང་དེ་ལྟ་བུའི་རྣམ་ཐར་ལ་བརྟེན་ནས་མདོ་སྒྲགས་ཀྱི་བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེ་
 འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་སུ་ཡུན་རིང་དུ་གནས་པར་མཛད་པ་ཡིན་ལ། །སྟོན་པ་
 ཐུགས་རྗེ་ཅན་གྱི་རྣམ་ཐར་བཞིན་དུ་རྗེ་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་ཙོང་ཁ་པ་ཆེན་

པོའི་བཞེད་དོན་གྱི་གཙོ་བོ་ཡང་མདོ་སྒྲགས་ཀྱི་བསྟན་པ་འདི་ཉིད་འཛིག་ཏེན་
ན་འཕེལ་རྒྱས་ཡུན་རིང་དུ་གནས་པ་ཞིག་བྱུང་ན་ཅི་མ་རུང་དགོངས་པ་ཁོ་
ན་ཡིན་པ་ནི་རྗེ་ཉིད་ཀྱི་ ཐུགས་སྒྲོན་ཆོག་པ་བཅད་ ་ལས། རང་གིས་རི་
བཞིན་ཏོགས་པའི་ལམ་གྱི་གནད། ་ཐུགས་དག་བཅེ་བས་དངས་པའི་ཐབས་
མཁས་ཀྱིས། ་འགྲོ་བའི་ཡིད་ཀྱི་ཐུན་པ་བསལ་བྱས་ནས། ་རྒྱལ་བའི་བསྟན་
པ་ཡུན་རིང་འཛིན་གྱུར་ཅིག ་བསྟན་པ་རིན་ཆེན་མཆོག་གིས་མ་བྱུང་བའམ།
བྱུང་ཀྱང་ཉམས་པར་གྱུར་བའི་སྤྱོད་པ་དེར་ནི། ་སྤྱིང་རྗེ་ཆེན་པོས་ཡིར་རབ་
བསྐྱོད་པ་ཡིས། ་ཕན་བདེའི་གཏོར་དེ་གསལ་བར་བྱེད་པར་ཤོག ་ཅེས་
གསུངས་པ་ཡིན། དེ་ལྟ་བུའི་མདོ་སྒྲགས་ཀྱི་བསྟན་པ་ཐམས་ཅད་འཕེལ་བ་
དང་། ཡུན་དུ་གནས་པའི་རྩ་བ་ནི་གོང་དུ་ལན་དུ་མར་བཞུས་པ་ལྟར་འདུལ་
བསྟན་རིན་པོ་ཆེ་ཁོ་ན་ཡིན་པ་ལ་འདི་ཉིད་བར་སྐབས་སུ་ཏ་ཅང་ཉམས་
དམས་པར་གྱུར་པ་ཐུགས་ཀྱི་མ་བཟོད་ནས་གོང་དུ་རྣམ་ཐར་གྱི་དཀྱུས་སུ་
བཀོད་ཟིན་ལྟར་ཐོག་མའི་ཏེན་འཕེལ་གྱི་སྒྲད་དུ་མཁན་ཆེན་ཐུག་ཏོར་བ་དང་།
རྗེ་བཙུན་འཇམ་པའི་དབྱངས་ཀྱི་གསུང་གིས་བསྐྱེལ་བ་བཞིན་རྗེས་སྤྱིའི་རོ་
བོ་ལ་ ་བསྐྱོད་པ་ཆངས་པའི་ཅོད་པན་ ་ ཞེས་པའི་བཀའ་རྩོམ་དང་བཅས་
ཆོས་གོས་རྣམ་གསུམ། འཁར་ གསེལ། ལྷུང་བཟེད། གདིང་བ། ལུ་ཆ་གས་
སོགས་དག་སྐྱོང་གི་ཡོ་བྱད་ཆང་མ་ལུལ་བའི་སྒྲོ་ནས་འདུལ་བསྟན་མང་
ནས་གསོ་བའི་ཐུགས་བསྐྱེད་རྒྱ་ཆེན་པོར་མཛད་པ་དང་། གཉིལ་དུ་བཞུགས་

སྐབས་གསེར་སྤེལ་ལྟེ་འབྲུམ་པར་མཆོད་པ་ཆེན་པོ་སྤུལ་ཞིང་གཏུལ་བྱ་རྣམས་ལ་
འདུལ་བའི་ཆོས་མང་དུ་གསུངས་པ་དང་། དེར་ཡང་རྩོམ་པ་ལྟོས་པའི་
དབྱེད་སྤེལ་གྱི་གསུང་གིས་བསྐྱེད་པ་བཞིན། དེ་ཕྱིན་ཆད་འདུལ་བའི་བཅས་
མཆོམས་སྤེལ་ཞིང་སྤེལ་བ་ཐ་ན་རྩལ་ཆུང་འདེབས་པ་ཆུན་ཆད་མ་ཉམས་པ་ཕྱག་
ལེན་དུ་བསྐྱར་ཞིང་། དཔོན་སྤོབ་ཆོད་མས་ཐེབས་བཞུགས་ཀྱི་གནས་སྐབས་
ཀུན་དུ་ཆོས་གོས་རྣམས་གསུམ་གྱིས་གཙོས་པའི་དགོ་སྤྱོད་ལ་འོས་པའི་
ཏྲགས་ཆ་ཕྱགས་འཆང་བར་མཛད་པས་འདུལ་བ་འཛིན་པའི་སྤྱན་གྲགས་
གྱིས་སྤྱོགས་ཀུན་དུ་བྱུང་བའི་དེ་ནས་བཟུང་སྤྱི་ཏྲགས་ཆ་ཕྱགས་སྤྱན་སྤུམ་
ཆོགས་པས་རིམ་གྱིས་སྤོབ་ཐམས་ཅད་བྱུང་བར་གྱུར་པ་དང་། གནས་ཅེ་
ལྟེང་དུ་ཆོས་རྩོམ་པ་གསུམ་ཞལ་འཛོམས་པའི་སྤོབ་ནས་འདུལ་བའི་ཕྱག་
ལེན་གཞི་བཙུ་བདུན་ནས་གསུངས་པའི་བཅས་པ་སྤེལ་མོ་ཡན་ཆོད་རྣམས་
འབྱེད་ནས་བྱུང་བའི་བཅས་པ་སྤེལ་རྒྱལ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ཀྱི་ངོ་བོ། གོ་
རིམ། སྤྱང་ཆུ་ལ་ལ་སོགས་པ་ཞིབ་ཅིང་སྤེལ་བ་དང་། བཅས་པ་དེ་དག་ལས་
འདས་ཆེ་གང་འདས་པའི་སྤྱང་བ་ཐམས་ཅད་རང་རང་གི་མིང་རིགས་གྱིས་
སྤྱིར་འཆོས་པའི་ཆོ་ག་འདུལ་བ་ནས་རྩོམ་པ་ལྟོས་པ་ལྟོས་པ་བཞིན་གྱི་ཕྱག་ལེན་
རྣམས་པར་དག་པའི་སྤོབ་ལེགས་པར་བཙུགས་པ་དང་། གཞན་ཡང་དུས་དང་
གནས་སྐབས་གང་གི་ཆེ་ནའང་འདུལ་བའི་བཅས་པ་རིན་པོ་ཆེ་ལ་ཉེས་སྤྱང་
གི་དྲི་མས་གཞར་ཡང་མ་གོས་པ་ཞིན་དུ་རྣམས་པར་དག་པའི་ཆུ་ལ་འབའ་ཞིག་

ལ་སྦྱོར་བ་གཙོ་བོར་མཛད་པའི་མཐུ་ལས་དུས་ཀྱི་མཐར་ཡང་འདུས་པ་དང་
པོ་སྦྱར་ཡང་བྱོན་པ་དང་མཚུངས་པར་འདུལ་བསྟན་ཆེས་ཆེར་རྒྱས་པའི་
བཀའ་བློན་དེ་ལྟ་བུ་སྟུལ་ཞིང་།

དེ་བཞིན་དུ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་བསྐྱབ་བྱ་དང་། རིག་པ་འཛིན་པ་
སྒྲགས་ཀྱི་དམ་ཚིག་སྤྲ་རགས་རྣམས་ལ་ནི་དེ་བས་ཀྱང་གལ་པོ་ཆེར་འཛིན་
པའི་སྒྲོན་ས་ཉེས་པས་ཆ་ཅམ་མ་གོས་པ་མིག་འབྲས་བཞིན་དུ་སྤྱང་བ་གཙོ་
བོར་མཛད་པ་ལས། དེང་དུས་ཀྱི་སྒྲགས་པར་ཁས་འཆེ་བ་འགའ་ཞིག་ལྟར་
གསང་སྒྲགས་ཁར་བྱེད་ནས་ཐོ་ཚད་ཅིང་སྦྱོད་ལ་འཇུག་པ་ནི་ནམ་ཡང་མི་
མཛད་པ་སོགས་མདོར་ན་སྒྲུ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་རྣམ་ཐར་གང་ལ་ཡང་འཆལ་
སྦྱོད་ཀྱི་དྲི་ཅམ་མི་མངའ་བ་ནི། ཟང་ཟང་ནི་རིང་བ་འཆི་མེད་རབ་རྒྱས་ཀྱི་
གསུང་ལས། རིན་པོ་ཆེ་ཙམ་ཁ་པ་དེ་ཉིད་མཁས་པར་མ་བཟད་བཅུན་པའི་ཡང་
མཚོག་ཏུ་གྱུར་པ་ཞིག་ཡིན་ཏེ། དེ་ཡང་སོ་སོར་ཐར་པའི་ནང་ནས་ཀྱང་དགོ་
སྦྱོང་གི་བསྐྱབ་བྱ་ཆོ་བཞེས་བྱིན་ཆད་ཆོས་གོས་གསུམ་དང་། འཁར་གསེལ་
དང་། ལྷང་བཟེད་སོགས་ཉེར་ལྡན་ཀྱི་ཡོ་བྱད་རྣམས་འབྲལ་མེད་དུ་བསྟེན་པ་
དང་། ཆབ་ལེན་པ་དང་། རུང་ཆུ་འདེབས་པ་སོགས་མདོར་ན་འདུལ་བ་
འབྲམ་སྟེའམ། གཞི་བཅུ་བདུན་ཀྱི་ཕྱག་ལེན་སོགས་ལ་སྤར་དུས་ཆོགས་པ་
སྟེ་བཞིའི་མཁན་སྟོབ་རྣམས་བཟང་བ་དང་འདམས་པར་བྱེད་ཀྱང་། དུས་དེའི་
ཆེ་རྒྱུ་རིན་པོ་ཆེ་འདི་ཉིད་ཀྱི་བྱང་དུ་སྟེབས་པ་ལ་པོ་སྦྱོས་སུ་བྱེད་པ་དང་། པོ་

ལས་བྱས་པར་འཛིན་ཞིང་འདམས་པ་བྱུང་འདུག་ལ། ཐ་ན་དེ་དུས་རི་པོ་དག་གི་ལྷན་གྱི་ཚུ་སྤེལ་མི་དང་། ཐབ་ཁ་བ་དང་། ར་མ་ཅ་མ་གྱིས་ཀྱང་བྱིས་གྱི་ཆོས་རྩེ་དང་། སྒྲ་མར་མིང་བཏགས་ནས་འདུལ་བྱིས་སྤང་སྒྲོམ་མང་པོ་ལས་ལྷག་པའི་བསྐྱབ་བྱིས་སྤངས་ཤིང་། བཙུན་ཚུགས་ཀྱང་བཟང་བ་བྱུང་འདུག་པའི་རྒྱ་མཚན་དུ་མ་ཡོད་ཀྱང་མ་སྒྲིམ་ཏེ། ཞེས་རིག་ཅན་དང་གཟུ་བོའི་སྒོ་ཅན་རྣམས་ཀྱིས་བསམས་ཤིང་བཏུས་ན་ཅུང་ཟད་ཞེས་པར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་དང་། ཡང་རིན་པོ་ཆེ་སྤྱོད་བཙུན་ཏེ་བྱིས་པའི་སྤྱོད་པ་དང་ཏགས་སྒྲ་གཅིག་ཀྱང་མི་འདྲེས་པའི་འདུལ་འཛིན་རྣམས་དག་ཏུ་བཞུགས་ལ།

གསུང་བཙུན་ཏེ་ཐ་མལ་གྱི་ཆིག་གམ་པལ་ཆིག་པལ་ཆེ་བ་སྤངས་པ་མ་ཟད། །ཆོས་ལྷན་གྱི་ཐད་རེ་རེ་ཅ་མ་མ་གཏོགས་པ་བྱུགས་དམ་སྤྱི་དང་། བྱུང་པར་ཡི་དམ་གྱི་བསྐྱེད་བཞེད་ཁོ་ན་གཙོ་བོར་མཛད་པ་ཡིན། ཡང་མི་དག་ཞན་སྤྱོད་ཀྱང་ཡང་དེ་རྣམས་ལ་ཆོས་འཛིན་ཏེན་གྱི་ཞལ་ཏ་གནང་བ་ཐམས་ཅད་ཆོས་དང་མཐུན་ཞིང་། ཡ་རབས་སྤྱོད་པའི་ཆིག་གིས་བརྒྱ་སྤྱོད་རྣམས་དག་མཛད་པ་དང་། ཆེ་བཞེད་མཛད་པར་འོས་པ་རྣམས་ལ་ཡང་སྒྲོམ་ལས་དང་རས་གཙོ་བོ་མི་མཛད་པར་དོན་མཐུན་གྱི་ཆེ་བཞེད་མཛད་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཡང་མཚན་ཉིད་ཀྱི་ཡོན་ཏན་འཛིན་པ་དག་ལ་སྒྲོབ་དཔོན་དཀའ་བཙུ་བ་ཞེས་དང་། སྒྲོབ་དཔོན་དཀའ་བཞི་བ་ཞེས་སོགས་ཀྱི་སྤྱུགས་ཆིག་སྐབས་དང་མཐུན་པར་གསུངས་པ་དང་། དགོན་པ་ལ་བཞེན་པའི་བཙུན་པ་

མཆན་ཉིད་ཀྱི་ཡོན་ཏན་དང་མི་ལྡན་པ་སྤྲུགས་སྤྱོད་གས་ཅུང་བད་ཤེས་པ་ལ་
ཡང་དགེ་བཤེས་ཞེས་པའམ། སྤྲུམ་ཞེས་སོགས་ཀྱི་སྟོན་ཆོག་དང་བཅས་ཏེ་
གསུངས་པ་ཡིན། ཞེས་དང་། ཡང་། རྩེ་རིན་པོ་ཆེ་དེ་ཉིད་འབྲི་པག་གཉིས་ཀྱི་
རིན་པོ་ཆེ་དུ་མ་དང་། གསང་བདེ་གྲུང་གསུམ་གྱི་མཁན་པོ་དང་། དགའ་སྦྱོར་
བྱུང་བསྟན་གྱི་མཁན་པོ་རྣམས་ཀྱི་སྤྲུམ་མཆོད་པ་མ་བད། དབུས་ཀྱི་གོང་
མ་ཆེན་པོ་གྲགས་པ་རྒྱལ་མཆན་སོགས་ཀྱི་ཡང་སྤྲུམ་མཆོད་པ་ལ་བརྟེན།
རི་པོ་དགའ་ལྡན་དུ་ཡང་སྤྱེ་དགོན་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བ་གཅིག་གི་འཛིན་ཚུགས་རང་
ཤྱགས་ཀྱིས་བྱུང་འདུག་པ་དང་། སྤྱོད་གས་ཀྱི་མི་པལ་མོ་ཆེའི་སེམས་ལ། རིན་
པོ་ཆེ་འདི་ཉིད་རྩ་བ་ཁམས་པའི་དགེ་བཤེས་ཡིན་པས་ངང་ཚུགས་བཟང་
བའི་སྟེང་དུ་གོང་མ་མཆོད་ཡོན་སོགས་ཀྱི་འདེགས་བཟང་སྟོན་པའི་
འཛིགས་བེལ་ལ་བརྟེན། ལན་རེ་ཅུ་ལ་རིན་པོ་ཆེའི་བྱུང་དུ་སྤྱེབས་པ་ལྟ་བུ་
སྟོས། བསྐྱོར་ལམ་གྱི་ཁོངས་སུ་སྤྱེབས་པ་ཅུ་དང་། གཟིམ་ཁང་མཐོང་བ་
ཅུ་དང་། སྟོན་དུ་སྤྱེབས་པ་ཅུ་ལ་ཡང་འདར་སིལ་སིལ་ཡོང་བ་དང་།
འཛིགས་ཞུམ་ཡོང་བ་སོགས་བྱིན་རྒྱབས་ཀྱི་བེལ་ལམ། གཟི་བརྗེད་ཀྱི་བེལ་
ཤིན་ཏུ་ཆེ་བར་འོང་བ་ཞིག་ཡིན་འདུག་ཀྱང་། རིན་པོ་ཆེ་རང་གི་བྱུང་དུ་སྤྱེབས་
ཏེ་བཀའ་ལྷུང་གནང་བའམ། བརྗེས་སྤྱོད་ལེགས་པོ་མཛད་པའི་རྩེས་སུ་མི་བྲག་
ཞན་པལ་མོ་ཆེ་དད་པ་རང་དབང་མེད་པར་སྦྱེ་བ་དང་། སྟོན་བག་ཐེབས་པ་
དང་། བྱུང་པར་དུ་བྱིན་ཆད་སྦྱུ་བྱུང་དུ་སྤྱོད་འདོད་པ་དང་། གཞན་དུ་འགོ་མི་

འདོད་པ་སོགས་ཡོད་པར་སྒྲུང་། ཞེས་དང་། མདོར་ན་སྐྱེ་བཅུན་པ་སོགས་
གཞིར་བཞག །གསུང་ཡང་བཅུན་ཞིང་ཡོན་ཏན་མང་པོ་དང་ལྡན་པ་ཞིག་
ཐོན་པར་འདུག །

ཐུགས་ནི་དེ་བས་ཀྱང་བཅུན་ཏེ། ཐུགས་ལ་ཉོན་མོངས་པ་སྤྱི་ཤས་
ཅུང་བ་དང་། བྱེད་པར་དུ་ཆགས་སྒྲུང་གི་ཀྱན་སྦྲིང་མི་མངའ་ཞིང་། བྱམས་
སྦྲིང་རྩེ་དང་། དག་སྒྲུང་ཆེ་ཆུ་ལ་སོགས་དུ་མ་འདུག་སྟེ་དང་རང་ན་བ་འདིས་
ཞིབ་ཆ་སྦྲོ་མ་ཐུབ་པས་ཡིག་ཆ་གོང་འོག་དུ་མ་ལས་ཤེས་དགོས་སོ། །ཞེས་
གསུངས་པ་ལྟར་ཏེ། དེ་དག་ནི་བཅུན་པའི་ཡོན་ཏན་ལས་བརྩམས་པའི་རྣམ་
པར་ཐར་པ་འཕྲོས་བཤའ་དགག་སྐྱབ་དང་བཅས་པ་མདོ་ཙམ་ཆེད་དུ་བརྗོད་
པའོ། །

སྤྱི་པ། རྣམ་དག་འདུལ་ཁྲིམས་གཙང་མའི་སྦྲིང་པོའི་གཞིར། །བྱང་
ཆུབ་སེམས་ཀྱི་ལོ་འབད་ཁུར་གྱིས་བརྗོད། །རིམ་གཉིས་འབྲས་བྱ་གཡུར་དུ་
བ་བ་ཡི། །གསུམ་ལྡན་དཔག་བསམ་སྒྲོན་པ་འགྲོ་བའི་དཔལ། །གང་གི་
ཐུགས་རྒྱུད་མི་ལོང་གཙང་མའི་ངོས། །བཅས་དང་རང་བཞིན་ཉིས་པས་ཆ་
ཙམ་ཡང་། །གོས་པའི་ངང་ཆུ་ལ་རྒྱལ་བའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས། །བསྐྱེམས་ཏེ་
བསྐྱེལ་བར་གཟིགས་ཀྱང་དམིགས་སུ་མེད། །ལེགས་ལམ་ཀྱན་གྱི་གཞི་དང་
ཅ་བ་ནི། །དམ་ཆོས་འདུལ་བ་ཉིད་དུ་རྣམ་འབྲེན་གྱིས། །ལན་གཅིག་མིན་པར་
ལུང་དུ་བསྟན་ན་ཡང་། །རང་གར་འདོར་བ་མོངས་པའི་རྟགས་སུ་ངེས། །སྒྲོམ་

པ་སྦྱངས་ནས་ཚུལ་བྱིམས་མི་སྤང་ཞིང་། །ལན་གཅིག་མིན་པར་ལུང་དུ་
བསྟན་ན་ཡང་། །རང་གར་འདོར་བ་སྤོངས་པའི་ཏྲགས་སུ་ངེས། །སྒྲིམ་པ་
སྦྱངས་ནས་ཚུལ་བྱིམས་མི་སྤང་ཞིང་། །རབ་བྱུང་རྒྱལ་མཆོན་འཆང་ནས་
བྱིམ་པ་ཡི། །བརྟུལ་ཞུགས་སྤྱོད་ནམས་ཉེས་ལྷུང་ཁུར་ཆེན་པོ། །འབད་ནས་
སྤྱབ་པའི་ཚུལ་ལས་གཞན་དུ་ཅི། །སོ་ཐར་བྱིམས་ཀྱི་མང་གཞི་མི་བརྟན་པར། །
གསང་ཆེན་ལམ་ཀྱི་ཁང་བཟང་བཅེགས་ན་ཡང་། །རྩ་བ་རུལ་པའི་སྒྲོན་ཤིང་
ངི་བཞིན་དུ། །འགྲེལ་བར་གྱུར་ལས་སྦྱོང་ཐབས་ཤིན་ཏུ་དཀའ། །མད་བྱུང་
འདུལ་བའི་བྱིམས་གཙང་ཞིང་ས་ལ། །བྱང་ཚུབ་སེམས་དང་རིག་པ་འཛིན་པ་
ཡི། །ས་བོན་བསྐྱུན་ན་རིང་མིན་དོན་གཉིས་ཀྱི། །འབྲས་བུ་ལག་ཅེར་འབྱིན་
ལ་བསྐྱུ་བ་མེད། །དེ་ལྟར་བསྟན་པའི་གནད་གསང་མ་ལུས་པ། །སྤྲུགས་སུ་
ཚུད་པས་ཐོག་མར་འདུལ་བའི་བསྟན། །འཕེལ་རྒྱས་ཡུན་དུ་གནས་པའི་
མཛད་པ་ལ། །མགོན་པོ་ཁྱོད་ཀྱིས་ཉིན་དང་མཆོན་དུ་བཙོན། །དེ་ཡི་མཐུ་
ལས་ཐར་པ་དོན་གཉིར་ཀྱལ། །གང་གི་བསྟན་པའི་ཚུལ་ལ་རབ་ཞུགས་ནས། །
གནང་བཀག་བཅས་པའི་མཆོམས་ལས་མི་བརྟལ་བའི། །ཚུལ་བྱིམས་དག་
པའི་ལུང་པོ་ཁུར་དུ་འབྱེད། །རྩ་ཉིད་ངི་བསྤང་འབྲུལ་བའི་ཡུལ་གྱུ་ནས། །ཟ་
འོག་ཐགས་སུ་བསྐྱུན་པའི་ཁོར་འཛིན་པར། །ལི་བྱིད་ཆབ་ཀྱིས་ཆེད་དུ་བྱན་
པ་བཞིན། །དུར་སྤྲིག་འཛིན་པའི་མདངས་ཀྱིས་སྤྱབ་པར་གྱུར། །ད་དུང་
སྤྲིགས་མའི་ཡང་མཐར་གྱུར་ན་ཡང་། །བསྟན་པའི་རྩ་བ་ཚུལ་བྱིམས་གཅེས་

འཛིན་པ་འདི། ། གང་ཟག་མཐའ་དབུས་ཀྱི་ཏུ་བྱུང་བ་འདི། །མགོན་པོ་ཁྱེད་ཀྱི་
རྩོན་ལས་གཞན་ན་གང་། །ཞེས་པ་ནི་བར་སྐྱབས་ཀྱི་ཆོག་མཁན་སྲུ་བཅད་པ་འདི་
སྤང་བ་འོ། །

ཡང་། སྤུལ་དུ་བྱུང་བ་འཕམ་བཟང་པོ་འདི་ཡོན་ཏན་རྩི་ལྟར་མངའ་བ་འདི་
ཚུལ་ནི། །དེ་ཡང་བཟང་པོ་འདི་ཡོན་ཏན་ཞེས་པ་ཐུགས་རྒྱུད་རང་བཞིན་བཟང་
བ་ཅུམ་ལ་བྱེད་པ་མ་ཡིན་ཞིང་། སྤྱིར་ན་རྣམ་པར་དཀར་བའི་ཡོན་ཏན་མཐའ་
དག་བཟང་པོ་འདི་ཡོན་ཏན་ཡིན་མོད་ཀྱང་། །འདིར་མཁས་བཙུན་བཟང་གསུམ་
ཞེས་པ་འདི་ནང་ཆོད་ཀྱི་བཟང་པོ་འདི་ཡོན་ཏན་ནི། ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་སྒྲོ་བཟང་
བསྐྱལ་བཟང་རྒྱ་མཆོད་ཀྱི་གསུང་ལས། དེས་འབྱུང་སྤྱིང་རྩི་མཆོག་གིས་རྒྱུད་
དུལ་ཞིང་། །ཤེས་བྱའི་གནས་ཀྱི་མཐོང་བས་སྒྲོ་བྱོས་རྒྱས། ཁྱེད་པར་མཐའ་
བྲལ་གནས་ཐུགས་དེ་བཞིན་ཉིད། །རྟོགས་པ་འདི་ཡེ་ཤེས་སྤྱོད་ཞིག་འཇམ་
དཔལ་དབྱངས། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། ཐུགས་རྒྱུད་དེས་འབྱུང་དང་། སྤྱིང་
རྩི་ཆེན་པོ་དང་། བྱང་ཚུབ་ཀྱི་སེམས་ཀྱིས་ཡོངས་སུ་དུལ་ཞིང་། ཤེས་བྱའི་
གནས་ཀྱི་ལ་ཐོགས་པ་མེད་པར་འབྱུག་པ་འདི་ཤེས་རབ་དང་། ཡང་དག་པ་འདི་
ལྟ་བུ་འདི་གདེང་དང་ལྟན་པ་དེ་ལྟ་བུ་ཞིག་ལ་བྱེད་པ་ཡིན། །

དེ་ཡང་ཐུགས་རྒྱུད་དེས་འབྱུང་ཁྱེད་པར་ཅན་ཀྱི་གཞན་དབང་དུ་བྱུང་
ཚུལ་ནི། ལས་དང་པོ་བ་ལྟར་འཁོར་བ་སྤྱི་དང་བྱེ་བྲག་གི་སྤྱུག་བསྐྱལ་རྣམས་
ཡང་ཡང་ཆེད་དུ་གཉེར་ནས་བསམས་པ་དང་བསྒྲོམས་པ་སོགས་ལ་བསྐྱོས་

མི་དགོས་པར། སྐྱབ་གཞོན་རྒྱུ་དུས་ཉིད་ནས་འཁོར་བ་མཐའ་དག་མེ་འབར་
བའི་སྒོར་ལྟར་གཟིགས་པའི་ངེས་འབྱུང་བཅས་མ་མ་ཡིན་པ་ངང་ངམ་
ཤུགས་ཀྱིས་ཐུགས་རྒྱུད་ལ་འབྱུངས་པ་ཡིན་ཏེ། མཁས་གྲུབ་ཐམས་ཅད་
མཐུན་པས། ཁྱོད་སྐྱའི་ཉིན་བྱེད་ཡུམ་གྱི་ཚུ་འཛིན་ལས། །གསལ་བར་བྱོན་
ཆེ་སྤྱོད་པའི་ཐུན་ཆོགས་ལ། །ཀྱན་ནས་སྤྱོད་པའི་སྒོག་གི་རོལ་ཅེད་དང་། །
ནམ་ཡང་འགྲོགས་པ་སྤངས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །གཞོན་རྒྱུ་ཉིད་ནས་
རྒྱལ་བའི་བརྟུལ་ཞུགས་ཀྱན། །མ་སྤྱད་ཚུལ་བྲིམས་མཆོག་གིས་ལེགས་
བསྐྱམས་ཤིང་། སྐྱེ་བ་ཀྱན་དུ་གཅིག་དུ་བག་ཡོད་ །ཤོ་མས་པའི་མཐུ་ལྟན་
ཁྱོད་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་ཡིན་ལ། དེ་ལྟ་བུའི་ངེས་
འབྱུང་གིས་ཐུགས་རྒྱུད་བསྐྱུལ་བས་བྲིམ་གྱི་འདུ་འཛི་དུག་སྐྱུལ་གྱི་ཆང་
ལྟར་དུ་དགོངས་པས་དགྲུང་ལོ་གསུམ་པའི་དུས་ཉིད་ནས་ཀམ་པ་རོལ་པའི་
རྗེ་ཆེ་ལས་ཡོངས་རྫོགས་དག་བསྟེན་གྱི་སྒྲིམ་པ་བཞེས་ཤིང་། ལོ་དེ་གའི་
ནང་ནས་བྲིམ་དུ་མ་བཞུགས་པར་ཆོས་རྗེ་དོན་གྲུབ་རིན་ཆེན་གྱི་བྱང་དུ་
བཅར་བཞུགས་སུ་མཇུག་དེ་བྲིམ་གྱི་འདུ་འགོད་མཆིལ་མའི་ཐལ་བ་བཞེན་
དུ་དོར་བར་མཇུག་པ་སོགས། མདོར་ན་ངེས་འབྱུང་ནམ་དག་ཐུགས་རྒྱུད་ལ་
རང་ཆས་སུ་མངའ་བའི་ཚུལ་ནི། སྤྱར་གོང་དུ་བཀོད་བྱིན་པ་ལྟར་རྗེ་ཐམས་
ཅད་མཐུན་པ་རང་ཉིད་ཀྱི་གསུང་ལས། དེ་ཡང་ཁོ་བོ་ལ་གཞན་གྱིས་སྟན་
བཟང་པོ་བཤམས་པ་དང་། གུས་པའི་བསྟེན་བཀྱར་སོགས་རི་ཅམ་བྱས་པ་

ཅམ་གྱིས་ཆེད་དུ་བསམ་མི་དགོས་པར་དེའི་སྐབས་རང་དུ། །འདི་ཐམས་
 ཅད་མི་རྟག་ཅིང་ཡིད་བརྟན་དུ་མི་རུང་བ་སྦྱ་མའི་བསྒྲིག་བྱེད་དང་འབྲ་བ་ཡིན་
 སྟམ་པའི་སྦྱོར་བ་ཤུགས་དཔག་པོ་སྤང་བ་བྱུན་ཡོང་དུ་མཐོང་བ། །ཡིད་གཏིང་
 རྣམ་འབྱུང་བ་རྒྱན་རིང་པོར་སྦྱེ་བ་ཞིག་དང་པོ་རྣམས་རང་ཆས་སུ་ཡོད་པ་
 ཡིན། ཞེས་དང་། །**ཉམས་མགུར་**། ལས། སྤྱག་བདེན་ཉེས་དམིགས་བསམ་
 ལ་མ་འབད་ན། །ཐར་པ་དོན་གཉེར་རྩི་བཞིན་མི་སྦྱེ་ཞིང་། །ཀྱན་འབྱུང་འཁོར་
 བའི་འབྲུག་རིམ་མ་བསམས་ན། །འཁོར་བའི་རྩ་བ་གཅོད་ཚུལ་མི་ཤེས་
 པས། །སྲིད་ལས་ངེས་འབྱུང་སྦྱོར་ཤས་བསྟེན་པ་དང་། །འཁོར་བར་གང་གིས་
 བཅིངས་པ་ཤེས་པ་གཅེས། །རྣལ་འབྱོར་ངས་ཀྱང་ཉམས་ལེན་དེ་ལྟར་ བྱས། །
 ཐར་འདོད་བྲེད་ཀྱང་དེ་བཞིན་བསྐྱུང་འཆལ་ལོ། །ཞེས་རང་གི་ཐུགས་རྒྱུད་
 ཉམས་སྦྱོང་གི་སྟངས་ནས་བཀའ་སྩལ་བ་རྣམས་ཀྱིས་ཤེས་ལ། །དེ་དག་ལ་
 མཁས་གྲུབ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པས། །འདི་ནི་འདིའི་སྦྱེ་བས་ཐོབ་པའི་སྟན་
 སྦྱེས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ཡིན་གྱི། །སྦྱ་ཆེ་འདི་ཉིད་ལ་གཉེན་པོས་གསུང་དུ་བསྐྱེད་
 པའི་སྦྱོར་བྱུང་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། ཞེས་དང་། །འདི་ནི་ཤེན་ཏུ་མཐོ་བའི་རྟོགས་པ་
 བྱེད་པར་ཅན་དུ་བོད་ལ་གྲགས་པ་མང་པོ་ཞིག་གིས་ཆ་ཅམ་ཡང་བསྒྲུན་པར་
 མི་རྣམས་པའི་མདོན་པར་རྟོགས་པའི་ཡོན་ཏན་ཡིན་ཏེ། ཞེས་དང་། །ཚུལ་འདི་
 ནི་མཁས་པ་མགུ་བ་སྦྱེད་པའི་རྣམས་པར་ཐར་པ་ཆེས་ཆོ་མཆར་མཛད་དུ་བྱུང་
 བ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །

དེ་བཞིན་དུ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་མ་བྱ་གཅིག་པ་ལ་བརྟེན་པ་ལྟ་
བུའི་བྱམས་པ་དང་སྙིང་རྩེ་ཆེན་པོ་ཡང་སྦྱ་ཆེ་འདིར་འབད་ཚོལ་ལ་བསྟོས་མི་
དགོས་པར་རང་ལྷགས་ཀྱིས་ཐུགས་རྒྱུད་ལ་མངའ་བ་ནི་ངེས་པའི་དོན་དུ་རྩེ་
བཙུན་འཇམ་དཔལ་དབྱངས་དང་ངོ་བོ་གཅིག་པས་ན་ལུང་རིགས་ཀྱིས་སྦྱབ་
མི་དགོས་པ་མ་ཟད། ཐུན་མོང་གདུལ་བུའི་སྣང་ཚུལ་ལྟར་གྱི་དབང་དུ་བྱས་
ན་ཡང་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་འདི་སྟོགས་མའི་དུས་མཐར་རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་
རྣམ་པར་དག་པ་འཛིན་ཞིང་སྤེལ་བའི་སྤྲད་དུ་བསམ་བཞིན་དུ་སྤིད་པ་ཉི་བར་
བཟུང་བ་འདི་ཡང་སྦྱིར་མཁའ་བྱུང་གྱི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་དང་། བླ་
ཆེན་ཁ་བ་རི་བའི་གདུལ་བུ་རྣམས་ལ་ཤས་མི་བཟོད་པའི་སྙིང་རྩེ་ཆེན་པོ་
ཀུན་ནས་བསྐྱངས་ཏེ་བྱོན་པ་ ཡིན་ལ། དེ་ཡང་དེར་དུས་ཀྱི་སྤྲ་མར་གྲགས་པ་
པལ་ཆེ་བ་ལ་གཞན་དག་གིས་སྤྱོད་ནི་འགོ་བའི་དོན་དུ་བསམ་བཞིན་དུ་བྱིན་
པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་གཙམ་བུའི་ངོ་བོ་སྟོད་བྱས་པ་དང་མི་མཚུངས་ཏེ། ངོ་བོ་སྟོད་
དེ་ལྟར་བྱས་པ་རྣམས་ལས་འགའ་ཞིག་བསྟོད་པ་ལྟར་དོན་ལ་གནས་པའི་
བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་འང་མཆིས་མོད། ལ་ལ་ནི་བསྟོད་པ་ལྟར་གྱི་ཡོན་ཏན་གྱི་
ཆ་འགའ་དང་འགའ་ཞིག་ཙམ་ཡང་མེད་པའི་སྤྱན་པོ་དར་བརྒྱམས་པའང་མང་
དུ་སྤིད་ལ། རྩེ་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་ནི་ངོ་བོ་སྟོད་ལ་བསྟོས་མི་དགོས་པར་ཐོག་
མར་རང་ལུལ་དུ་བཞུགས་པའི་གཞོན་ནུའི་གནས་སྐབས་དང་བར་དུ་དབྱས་
གཙང་གི་སྦྱོངས་སུ་ཐེབས་ནས་རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་ལ་ཐོས་བསམ་སྒོམ་

གསུམ་ཅུ་ལྔ་པ་དག་པ་མཛད་པ་དང་། དེ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་རྟོག་བརྒྱུ་ལྟར་
 གྲགས་སོགས་ཀྱི་དབང་དུ་མ་སོང་བར་བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེ་ཁོ་ན་མི་ཉམས་
 ཞིང་རྒྱས་ལ་ཡུན་དུ་གནས་པ་འབའ་ཞིག་གི་རྒྱར་འབྱར་བར་མཛད་པ་ནི་
 གོང་དུ་རིམ་བར་ཞིབ་ཅིང་རྒྱས་པར་བཞེད་པ་ནམས་ཀྱིས་ཤེས་ལ། དེ་ལྟར་
 མཛད་པའི་ཐུགས་བསྐྱེད་ཀྱི་གཙུག་པོ་ནི་འགྲོ་བ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་
 འཁོར་བ་སྤྱད་བསྐྱེད་ཀྱི་འདམ་ལས་དབྱགས་སྤྱང་སྟེ་ཐར་པ་ཆེན་པོའི་སྤྱིང་
 དུ་བསྐྱེད་པ་ཞིག་སྤྱང་ན་ཅི་མ་རུང་དགོངས་པ་ཁོ་ན་དང་། དེ་ལྟར་དུ་བསྐྱེད་
 བར་བྱེད་པ་ལ་ནི། ལུང་ལས། ཐུབ་ནམས་སྒྲིག་པ་ཚུ་ཡིས་མི་འབྱུང་། །
 འགྲོ་བའི་སྤྱད་བསྐྱེད་སྤྱད་གིས་སེལ་མིན་ལ། ཉིད་ཀྱི་རྟོགས་པ་གཞན་ལ་
 སྟོ་མིན་ཏེ། ཆོས་ཉིད་བདེན་པ་བསྟན་པས་གྲོལ་བར་འབྱུང་། ཞེས་སྒྲིག་པ་
 ཚུ་ཡིས་འབྱུང་བ་དང་། སྤྱད་བསྐྱེད་སྤྱད་གིས་ཆེར་མ་འདོན་པ་ལྟར་བྱུང་མེད་
 ཅིང་། རང་ཉིད་ཀྱི་རྟོགས་པ་གཞན་བགོ་བཤའ་ཡང་བྱུང་མེད་པས། དམ་
 པའི་ཆོས་བསྟན་པ་དེའི་དོན་ཉམས་སུ་ལེན་པ་ཉིད་ལ་རག་ལས་ཞིང་། དེ་ལ་
 བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེ་ཆང་ལ་མ་རྟོག་པ་འཇིག་རྟེན་དུ་གནས་པ་ཞིག་མེད་ན་
 ཐར་པ་འདོད་ཀྱང་དཔུས་ལོང་ཐང་ལ་འབྱུངས་པ་ལྟར་དོན་མི་འབྱུང་བར་
 གཞིགས་ནས་བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེ་ལ་མ་རྟོགས་པ་དང་། ལོག་པར་རྟོགས་པ་
 དང་། རང་བཟོ་དང་། ལྟར་སྤྱང་ཚུ་ལ་འཆོས་སོགས་ཀྱི་ངི་མ་མཐའ་དག་
 སྤྱངས་ཏེ་རྒྱལ་བའི་དགོངས་པ་ཇི་ལྟ་བུ་དེ་ཉིད་སྟོ་ཐམས་ཅད་ནས་ནམ་པ་

ཐམས་ཅད་དུ་འཕེལ་ཞིང་རྒྱས་པའི་ཐབས་འབའ་ཞིག་ལ་ཉིན་དང་མཆོན་དུ་
ལུས་སྟོག་ལ་མ་བསྟོས་པར་བཅོན་པར་མཛད་པ་ནི། རྗེ་ཉིད་གྱི་གསུང་ལས།
བརྟེན་ནས་འབྱུང་བའི་དེ་ཉིད་གསལ་མཛད་པའི། །ཐུབ་པའི་ལུགས་བཟང་
སྟེ་བ་ཐམས་ཅད་དུ། །ལུས་དང་སྟོག་ཀྱང་བཏང་ནས་འཛིན་པ་ལ། །སྐད་ཅིག་
ཙམ་ཡང་སྟོད་པར་མ་གྱུར་ཅིག །འདྲན་པ་མཆོག་དེས་དཀའ་བ་དཔག་མེད་
གྱིས། །ནན་ཏན་སྙིང་པོར་མཛད་ནས་བསྐྱབས་པ་འདི། །ཐབས་གང་ཞིག་
གིས་འཕེལ་བར་འགྱུར་སྟམ་པའི། །རྣམ་པར་དཔྱོད་པས་ཉིན་མཆོན་འདའ་
བར་ཤོག །ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར་ཡིན་ལ། དེ་ལྟར་དུ་མཛད་པ་ཡང་རང་གི་
དོན་དུ་ནི་ཆ་ཙམ་མ་ཡིན་པར་འགྲོ་བ་ལ་གཅིག་ཏུ་བཅེ་བའི་བྱམས་སྙིང་རྗེ་
ཆད་མེད་པ་ཁོ་ནའི་གཞན་དབང་དུ་གྱུར་པ་ཡིན་ལ། དེའི་སྤྱིར་མཁས་གྲུབ་
ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པས། དེ་ཆེན་འབྱུང་གནས་ཚུ་ཡི་ཡུང་པོ་བཞིན། བྱོད་
ཐུགས་སྙིང་རྗེའི་གཏིང་མཐའ་ཇི་ཙམ་ཞེས། །ཡེ་ཤེས་སྤྱན་ལྡན་ཀུན་གྱི་ཡུལ་
ལས་འདས། །རྗེ་བཙུན་ཐུགས་རྗེའི་གཏིང་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །ཞེས་
གསུངས་པ་ཡིན། དེ་ལྟ་བུའི་བྱམས་པ་དང་སྙིང་རྗེ་ཆེན་པོའི་གཞན་དབང་དུ་
གྱུར་པའི་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་རྣམས་ནི། ཡུང་སྐུ་རོལ་པའི་རྗེ་རྗེའི་གསུང་ལས།
སྙིང་པའི་འགྲོག་ཏུ་ཉམ་ཐག་འགྲོ་རྣམས་ལ། །ཐུགས་རྗེའི་ཐུག་རིང་རྒྱུང་བས་
དཔུགས་འབྱེན་པ། །དཔལ་ལྡན་ཐུབ་པ་ཀུན་གྱི་མཛད་པའི་ཁྱུང་། །གཅིག་ཏུ་
བསྐྱམས་པ་བྱོད་ལ་མགོས་ཐུག་འཆལ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་གཞན་ངོར་

རྒྱལ་བའི་སྤྲུལ་གྱི་ཚུལ་བཟུང་ན་ཡང་། རྒྱ་གསུང་ཐུགས་གྱི་མཛད་པའི་ངོ་
 མཆར་ནི་རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་འཕྲིན་ལས་གྱི་ཐུང་པོ་གཅིག་ཏུ་བསྐྱུས་པ་དང་
 མཚུངས་པར་འདུག་པ་ཡིན་ནོ། །

བྱམས་པ་དང་སྒྲིང་རྗེ་དེ་ལྟ་བུས་བསྐྱེད་པའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་རིན་
པོ་ཆེ་གང་གི་ཐུགས་རྒྱུད་ལ་རྒྱན་མི་འཆད་དུ་མངའ་བ་ནི། སྒོན་རྗེ་བཙུན་
འཇམ་དཔལ་དབྱངས་འཁོར་ལོས་བསྐྱར་བའི་རྒྱལ་པོ་ཅིབས་ཀྱི་ལུ་ཁྱུད་ཀྱི་
སྤས་དབང་པོའི་ཆོགས་སུ་གྱུར་པའི་ཐུགས་བསྐྱེད་པའི་སྒོན་ལམ་རི་ལྟར་
མཛད་པ་གོང་དུ་བྱར་ཙམ་བཀོད་ཟིན་པ་ལྟར་དང་། ཡང་། སྒོན་འཁོར་ལོས་
བསྐྱར་བའི་རྒྱལ་པོ་ནམ་མཁར་གྱུར་པའི་ཆེ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་འབྱུག་
སྒྲིའི་དབྱངས་ཀྱི་རྒྱལ་པོའི་སྤྱན་སྒར་ཐུགས་བསྐྱེད་པའི་ཆེ་སྒོན་ལམ་རི་ལྟར་
མཛད་པ་ནི། ༼འཕགས་པ་དགོན་མཆོག་བཅེགས་པ༽ལས། འཁོར་བའི་
ཐོག་མ་མེད་པ་ཡི། ༼སྒོན་གྱི་ཐ་མ་རི་སྤྱིད་པ། ༼དེ་སྤྱིད་སེམས་ཅན་པན་དོན་
དུ། ༼སྒྲིའི་པ་དཔག་ཡས་སྤྱད་པར་བྱ། ༼འཇིག་རྟེན་མགོན་པོའི་སྤྱན་སྒར་
འདྲི། ༼བྱང་ཆུབ་མཆོག་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་དོ། ༼འགྲོ་བ་ཐམས་ཅད་མགོན་
གཉིར་ཏེ། ༼དབུལ་ཞིང་པོངས་ལས་བསྐྱལ་བར་བྱ། ༼དེ་རིང་པན་ཆད་གལ་ཏེ་
ཡང་། ༼བདག་གིས་འདོད་ཆགས་སེམས་བསྐྱེད་ན། ༼ཁྱོགས་བཙུང་ག་ན་
གང་བཞུགས་པའི། ༼སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་བསྐྱུས་པར་གྱུར། ༼བྱང་ཆུབ་
ནམ་ཞིག་ཐོབ་བར་དུ། ༼ཐ་བའི་སེམས་དང་གཞོད་སེམས་དང་། ༼ཕྱག་དོག་

དང་ནི་སེར་སྒྲ་ཡང་། །དེ་རིང་ཕྱིན་ཆད་མི་བྱའོ། །ཆངས་པའི་སྟོང་པ་བདག་
གིས་སྟུང་། །སྒྲིག་པའི་འདོད་པ་ཡོངས་སུ་བཏང་། །ཚུལ་ཁྲིམས་སྟོམ་དང་
དེས་པ་ལ། །སངས་རྒྱས་རྗེས་སུ་བསྐྱབ་པར་བྱ། །བདག་ནི་བྱང་ཚུབ་རིང་
ཚུལ་དུ། །འཆང་རྒྱར་མོས་ཤིང་སྟོབ་མེད། །ཕྱི་མཐར་ཐུག་གི་བར་དུ་ཡང་། །
སེམས་ཅན་གཅིག་ཕྱིར་སྟུང་པར་བྱ། །ཆད་མེད་བསམ་གྱིས་མི་བྲབ་པའི། །
སངས་རྒྱས་ཞིང་ནི་སྟུང་བར་བྱ། །སྟོགས་རྣམས་བཙུ་པོ་ཐམས་ཅད་དུ། །
བདག་གི་མིང་ནི་ཐོས་པར་བྱ། །བདག་གིས་བདག་ལ་ལུང་བསྟན་ཏེ། །སངས་
རྒྱས་འགྱུར་བ་དོགས་པ་མེད། །བདག་གི་ལྷག་བསམ་རྣམ་པར་དག། །བདག་
དབང་འདི་ན་འདྲེན་པ་རྣམས། །ལུས་དང་དག་གི་ལས་རྣམས་ཀྱང། །རྣམ་པ་
ཀུན་ཏུ་བདག་གིས་སྟུང་། །ཡིད་ཀྱི་ལས་ཀྱང་སྟུང་བར་བྱ། །མི་དགའི་ལས་
ནི་སྟུང་མི་བྱ། །མ་འོངས་དུས་ན་སངས་རྒྱས་ཏེ། །འཛིག་ཏེན་མགོན་དུ་
འགྱུར་ཞེ་ན། །བདེན་པ་དེས་ནི་ས་འདི་ཡང་། །རྣམ་པ་ཀུན་ཏུ་གཡོས་གྱུར་
ཅིག། །བདག་གིས་བདེན་ཆོགས་གང་བརྗོད་པ། །མ་ཞོར་ཡང་དག་སྟོབ་ཤེས་
ན། །བདེན་པ་དེས་ནི་མཁའ་དབྱིངས་ལས། །སིལ་སྟན་དག་ཀྱང་སྟོབ་གྲག་
ཤོག། །བདག་ལ་གལ་ཏེ་གཡོ་མེད་ཅིང་། །དེ་བཞིན་ཐ་བ་མེད་ཅེ་ན། །མརྩ་ར་
བའི་མེ་ཏོག་བཟང་། །བདེན་པ་དེས་ནི་ཆར་དུ་ཕོག། །ཡང་དག་དོན་དུ་དེས་
པ་ཡི། །ཆོག་བདེན་དེ་སྐད་བརྗོད་པ་དང་། །སྟོགས་བཙུ་མཐའ་ལས་ཐམས་ཅད་
ཅད་ཀྱི། །བྱེ་བའི་ཞིང་རྣམས་རབ་ཏུ་གཡོས། །དེ་ཡི་མོད་ལ་མཁའ་དབྱིངས་

ནས། །སེལ་སྒྲུབ་ཀྱི་བའི་སྒྲུབ་ཡང་བྱུང་། །མེ་ཏོག་མཚན་ར་བ་དག། །མི་འབྲེང་
 བདུན་སྲིད་བབས་པར་གྱུར། །རྒྱལ་པོ་དེ་ཡི་རྩེ་ས་བསྐྱབས་ཏེ། །སློག་ཆགས་
 གྱེ་བ་ཉི་ཤུ་ཡིས། །འདྲེན་པར་བདག་ཅག་འགྱུར་སློན་ཞེས། །ཡིད་དུ་འོང་
 བའི་སྒྲུབ་ཡང་བསྐྱབས། །དེ་ལྟར་སློག་ཆགས་ཀྱི་བ་ཕྱག། །ཉི་ཤུ་བ་རྣམས་
 ཐམས་ཅད་ཀྱང་། །རྒྱལ་པོ་མཆོག་གི་རྩེ་ས་སློབ་ཅིང་། །བྱང་ཆུབ་མཆོག་ལ་
 ཞུགས་པར་གྱུར། །ཞེས་གསུངས་པ་དེ་ལྟར་བྱུང་ཆུང་གིས་བྱང་ཆུབ་ཏུ་
 ཐུགས་བསྐྱེད་ཅིང་སློན་ལམ་མཛད་པ་ལྟར། །འཁོར་བ་མ་སློང་གི་བར་དུ་
 རྒྱལ་པོས་ཀྱི་སློང་པ་རྒྱབས་པོ་ཆེ་ལ་རྒྱན་མི་འཆད་དུ་སློབ་པར་མཛད་པ་
 མ་ཟད། །བྱང་དོན་ཐུན་མོང་བའི་མོས་ངོ་དང་འཆམ་པའི་རྩེ་བདག་ཉིད་ཆེན་
 པོའི་སྐྱེ་ཆེ་འདི་གའི་དབང་དུ་བྱས་ན་ཡང་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་བཅོས་མ་མ་
 ཡིན་པ་ཐུགས་རྒྱུད་ལ་རྒྱན་ཆགས་སུ་མངའ་བ་ནི། །རྩེ་ཉིད་ཀྱི་ཉམས་
 མགྱུར་ལས། །སེམས་བསྐྱེད་ཐེག་མཆོག་ལམ་ཀྱི་གཞུང་ཤིང་སྟེ། །རྒྱབས་
 ཆེན་སློང་པ་རྣམས་ཀྱི་གཞི་དང་ཏེན། །ཆོགས་གཉིས་ཀྱན་ལ་གསེར་འགྱུར་
 ཅི་ལྟར། །རབ་འབྱམས་དག་ཆོགས་སྐྱེད་པའི་བསོད་ནམས་གཏེར། །དེ་
 ལྟར་ཤེས་ནས་རྒྱལ་པོས་དཔའ་བོ་རྣམས། །རིན་ཆེན་སེམས་མཆོག་ཐུགས་
 དམ་མཐེལ་དུ་འཛིན། །རྣལ་འབྱོར་ངས་ཀྱང་ཉམས་ལེན་དེ་ལྟར་བྱས། །ཐར་
 འདོད་ཁྱེད་ཀྱང་དེ་བཞིན་བསྐྱུང་འཆལ་ལོ། །ཞེས་དང་། རང་ཉིད་སྲིད་མཆོར་
 ལྷུང་བ་ཇི་བཞིན་དུ། །མར་གྱུར་འགྲོ་བ་ཀྱན་ཀྱང་དེ་འདྲ་བར། །མཐོང་ནས་

འགྲོ་བ་སྒྲོལ་བའི་ཁུར་འབྱེར་བའི། །བྱང་ཆུབ་སེམས་མཆོག་འབྱོར་པར་
བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས། །ཞེས་པ་རྣམས་རང་གི་ཐུགས་རྒྱུད་ལ་ངེ་ལྟར་མངའ་བའི་
ཉམས་སྤོང་གི་ཐོག་ནས་གསུངས་པ་ཡིན་ལ། དེའི་ཕྱིར་མཁས་གྲུབ་ཐམས་
ཅད་མཁྱེན་པས་ཀྱང། བྱོད་ཀྱི་ལྷག་བསམ་བྱོགས་ལ་མ་སྤངས་བའི། །ལུས་
ཅན་པན་བདེའི་ཁུར་ནི་ཅང་མ་མཆིས། །རྒྱབས་ཆེན་སྤྱོད་པ་ཀུན་གྱི་མཐར་
སོན་པ། །སྤྱིང་སྒྲོབས་སྤང་དུ་བྱུང་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །ཞེས་གསུངས་པ་
ཡིན། སེམས་བསྐྱེད་ནས་རྒྱལ་སྤྱི་ཀྱི་སྤྱོད་པ་པར་བྱིན་དུག་ལ་སོགས་
པའི་སྒྲོ་ནས་འགྲོ་བའི་དོན་ངེ་ལྟར་མཛད་པ་ཡང་། །**ཉམས་མགུར་ལས།**
སྤྱིན་པ་འགྲོ་བའི་རེ་སྒྲོང་ཡིད་བཞིན་ནོར། །ཞེས་པ་ནས། ལམ་དེ་འབད་པ་དུ་
མས་བསྐྱེད་པར་མཛད། །རྣལ་འབྱོར་ངས་ཀྱང་ཉམས་ལེན་དེ་ལྟར་བྱས། །
ཐར་འདོད་བྱིད་ཀྱང་དེ་བཞིན་བསྐྱུང་འཆལ་ལོ། །ཞེས་གསུངས་པ་རྣམས་
གྱིས་ཤེས་ཏེ་ཞིབ་པར་ནི་ཡི་གེར་འཛིགས་ནས་མ་སྒྲོས་ཀྱང་། མདོར་བསྐྱེལ་
ན་མཁས་གྲུབ་སྤྱོད་པའི་ཉི་མས། མགོན་པོ་བྱོད་ཀྱི་ཞལ་གྱི་དབུགས་ཅམ་
ཡང་། མཐའ་དག་འགྲོ་ལ་སྤྱོད་པའི་རྒྱར་འགྱུར་ན། །ཆོགས་གཉིས་སྤྱོད་པ་
གཞན་དག་སྒྲོས་ཅི་འཆལ། །ས་གསུམ་སྤྱོད་གྲུའི་གཉིན་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །
ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་དོ། །

ལྷག་པར་དུ་ཡང་དག་པའི་ལྷ་བ་རྣམ་པར་དག་པ་ཐུགས་རྒྱུད་ལ་
མངའ་བ་ནི། རྒྱ་ཆེ་འདིའི་ཐུན་མོང་སྤང་ཆུ་ལ་གྱི་དབང་དུ་བྱས་ན་ཡང་། སྤར་

གོང་དུ་རྣམ་པར་ཐར་པའི་དགྲུས་སུ་ལན་དུ་མར་བཀོད་པ་ལྟར། སྒྲ་མ་དབྱ་
 མ་པ་དང་མ་མཇལ་བའི་གོང་ཉིད་ནས་ཟབ་མོ་དབྱ་མའི་ལྟ་བ་འདི་ཉིད་ཕྱིན་
 ཅི་མ་ལོག་པར་རྟེན་པ་ཞིག་བྱུང་ན་ཅི་མ་བྱུང་དགོངས་པའི་ཐུགས་འདུན་
 །ལྷགས་དྲག་པོ་རྒྱན་ཆགས་སུ་མངའ་བའི་དབང་གིས། སྒྲ་མ་དབྱ་མ་པ་དང་
 མཇལ་ནས་སྒྲ་མས་ལོ་རྩ་མཛད་དེ་རྩེ་བཙུན་འཇམ་དཔལ་དབྱངས་ལ་ཆོས་
 གྱི་གནད་ཟབ་མོ་དྲི་བ་མཛད་པའི་ཆེ་ན་ཡང་། གཙོ་བོར་དབྱ་མའི་ལྟ་བའི་
 སྒྲོར་གྱི་དྲི་བ་རང་ལས་ཆེར་མཛད་པ་ལས་རྩེ་བཙུན་གྱིས་ཀྱང་ཐལ་རང་གི་
 ལྟ་བའི་བྱུང་པར་དང་། ཏྲགས་གྱི་དགག་བྱའི་ཆད་སྤྱ་རགས། ལྟ་བ་རྟོགས་
 པའི་ཆད། ཐལ་འགྱུར་བའི་ལྟ་བའི་ལྷགས་གྱི་ཀྱན་རྫོབ་རྣམ་པར་དག་པ་
 འཛིག་ཚུལ་སོགས་གྱི་གནད་དོན་ཤིན་ཏུ་འདིལ་བར་གསུངས་ཤིང་། དེ་
 རྣམ་ཀྱང་རྩེ་བཙུན་གྱི་བཀའ་བཞེན་འཁོར་དག་པ་རྣམ་བཟུང་དང་བཅས་ཏེ་
 བྱ་བལ་ལ་བྱོན་ནས། འོལ་དགའ་ཆོས་ལུང་སོགས་སུ་བསགས་སྦྱངས་རྒྱ་
 ཆེན་པོ་རྒྱན་མི་འཆད་དུ་མཛད་པ་ལས་སངས་རྒྱས་བྱང་སེམས། ཡིད་མ་
 ཞི་ཁྲོ་སོགས་དཔག་ཏུ་མེད་པའི་ཞལ་མངོན་སུམ་དུ་གཟིགས་ཤིང་། བྱུང་
 པར་འོལ་དགའ་ལྟ་སྤྲིངས་སུ་སྒྲ་མ་དང་རྩེ་བཙུན་ཐ་མི་དད་དུ་བྱས་ནས་
 གསོལ་བ་ལྷགས་དྲག་ཏུ་བཏབ་སྟེ་དབྱ་མའི་ལྟ་བའི་དབྱུང་སྒྲོམ་ཞིབ་པར་
 མཛད་པའི་ཆེ། ལྷ་སྐྱབ་ཡབ་སྤྱས་གཙོ་འཁོར་ལྷ་ཞལ་གཟིགས་ཤིང་། དེའི་
 རང་ནས་སྒྲོབ་དཔོན་སངས་རྒྱས་བསྐྱུངས་གྱིས་དབྱ་མའི་རྒྱ་དཔེ་ལྷག་གིས་

བཟུང་ནས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པའི་མཆོན་མ་བྱུང་བ་ལྟར་འབྲེལ་བ་བྱས།
སྤྱི་ལོ་༡༩༥༩ ལོའི་གཟུགས་པའི་རྒྱུ་ཆེན་གྱིས་དབུ་མའི་ལྟ་བུའི་གནད་མཐར་ཐུག་པ་ལ་
ངས་པ་གཏིང་ཚུགས་པ་ཐུགས་ལ་འབྱུངས་ཏེ། མཆོན་འཛིན་གྱི་དམིགས་
གཏད་ཐམས་ཅད་རང་སར་ཞིག །དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་དོན་ལ་མཐའ་གཞན་དུ་
དོགས་པའི་སྒྲོ་འདོགས་ལྟག་མ་མེད་པར་བྱུངས་ནས་སྤྱང་བའི་གནས་
ལུགས་ཀྱི་དོན་རི་ལྟ་བུ་མཛོན་སུམ་དུ་གཟིགས་པས་སྟོན་པ་སངས་རྒྱས་ལ་
ལྟག་པར་དུ་ཤེས་ནས་དད་པ་འབྱུངས་པས། གང་ཞིག་གཟིགས་ཤིང་
གསུངས་པ་ཡི། །མཁུན་དང་སྟོན་པ་སྒྲ་ན་མེད། །རྒྱལ་བ་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་པར་
འབྱུང་། །གཟིགས་ཤིང་འདོམས་པ་དེ་ལ་འདུད། །ཅེས་སོགས་རྟེན་འབྲེལ་
གསུངས་པའི་སྟོན་ནས་བསྟོན་པ་ལེགས་པར་བཤམ་པའི་སྟོན་པོ་ཞེས་བྱ་
བ་མཛེད་པ་དང་། །རྣམས་མགུར་ཞེས་པ་ཀྱང་། ཡིན་ལུགས་སུ་ཐག་ཆོད་
པའི་ཤེས་རབ་དེ། །གཡོ་མེད་ཞི་གནས་རྟེན་ལ་བསྟོན་ནས་ནི། །མཐའ་བྲལ་
དབུ་མའི་རིགས་པའི་མཆོན་རྟོན་གྱིས། །མཐར་འཛིན་དམིགས་གཏད་
ཐམས་ཅད་འཛིག་བྱེད་པ། །ཚུལ་བཞིན་དཔྱེད་པ་ཡངས་པའི་ཤེས་རབ་
གྱིས། །དེ་ཉིད་རྟོགས་པའི་སྒྲོ་གྲོས་རྒྱས་པར་མཛེད། །རྣལ་འབྱོར་ངས་ཀྱང་
རྣམས་ལེན་དེ་ལྟར་བྱས། །ཐར་འདོད་བྱེད་ཀྱང་དེ་བཞིན་བསྐྱུང་འཆལ་ལོ། །
ཞེས་གསུངས་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཤེས་པར་བྱས་སོ། །

སྤྱི་ལོ་མེད་པའི་འདུ་འཛིན་དུག་སྤྱུལ་ཆང་རི་བཞིན། །མི་བཟད་ཉེས་

པ་བརྒྱུ་ཡི་འབྱུང་གནས་སུ། །ཐུགས་སུ་ཆུད་པའི་བཅོས་མིན་ངེས་འབྱུང་
ནི། །ཉི་དང་བེད་བཞིན་རང་ཆས་ཐུགས་ལ་མངའ། །དེ་བཞིན་འགྲོ་ཆོག་གས་
སྤྱུག་བསྐྱེད་ལས་སྦྱོར་པའི། །འུགས་དྲག་སྦྱིང་རྩི་ཆེན་པོའི་གཞན་དབང་དུ། །
གྱུར་པས་རྣམ་ཀྱན་ཡིད་ཅན་དོན་ཉིད་ལས། །གཞན་དུ་གཡེལ་བའི་གོ་
སྐབས་ཅང་མ་མཆིས། །ཀྱན་ལ་མ་ལྟར་བཅེ་བའི་བྱམས་པ་དང་། །བྱ་སྤྱུག་ལྟ་
བུར་གཟིགས་པའི་སྦྱིང་རྩི་དང་། །འགྲོ་པར་ཁུར་དུ་འབྱེད་བའི་སྤྱུག་བསྐྱེད་
རྣམས། །གང་གི་ཐུགས་ལ་འབྱུང་བ་རྩི་བཞིན་གྱུར། །ཆོག་གས་གཉིས་མཐའ་
དག་རྒྱལ་བའི་ལམ་བཟང་དུ། །སྦྱར་བྱེད་སྦྱོར་བྱེད་ཆུབ་སེམས་མཆོག་
ཅས། །ཐེག་ཆེན་ལམ་གྱི་གཞུང་ཤིང་དམ་པ་དེ། །རྣམ་ཡང་མི་འབྲལ་མཛའ་
བས་འབྱུང་བ་བཞིན། །པར་བྱིན་དྲག་དང་བསྐྱེད་བ་བཞི་ལ་སོགས། །རྒྱལ་
བའི་སྤྱུག་གི་སྦྱོང་ཆུང་རྒྱ་མཆོ་རྣམས། །མཐའ་དག་བདག་གིར་ཉིད་དུ་མཛའ་
པ་ན། །རྒྱལ་སྤྱུག་གཞན་དག་ངལ་གསོར་བཞུགས་སམ་སྦྱུལ། །ཡང་དག་
མཐའ་བྲལ་དབྱུ་མའི་ལྟ་བུ་ཞེས། །པལ་དང་པལ་གྱིས་རྟོགས་པར་དཀའ་བ་
དེ། །གང་གིས་འབད་བ་བརྒྱུ་ཡིས་བཅོལ་བ་ན། །རང་ཞལ་ངོམ་བ་བཞིན་དུ་
མཛོན་སུམ་གྱུར། །མཛོན་ན་བྱེད་གྱི་བཟང་པོའི་ཡོན་ཏན་ཆེ། །མཐའ་དག་
སྦྱིང་བའི་སྦྱོར་བས་པ་དམན་ན་ཡང་། །ཆ་ཤས་འགའ་ཅུ་དང་པའི་གསོས་
སྦྱར་དུ། །སྦྱེལ་བའི་སྤྱུག་བཟང་ཐོབ་པའང་ཉིད་གྱི་རིན། །ཞེས་པ་ནི་བར་
སྐབས་གྱི་ཆོག་གས་སུ་བཅད་པའོ། །

དཀི་བྱེ་བྲག་ཏུ་གྲུབ་པའི་ཡོན་ཏན་མད་དུ་བྱུང་བ་མངའ་བའི་རྣམ་ཐར་
མདོ་ཙམ་བརྗོད་པ་ནི། དེ་ཡང་སྤྱིར་ངེས་འབྱུང་། བྱང་སེམས། ཡང་དག་པའི་
ལྷ་བ་སོགས་དང་། ལྷག་པའི་བསྐྱབ་པ་གསུམ། བསྐྱེད་རྫོགས་ཟབ་མོའི་
རྟོགས་པ་ལ་སོགས་པ་མངོན་པར་རྟོགས་པའི་ཡོན་ཏན་མཐའ་དག་གྲུབ་པའི་
ཡོན་ཏན་གྱི་མངོན་པར་རྟོགས་པའི་ཡོན་ཏན་གྱི་ཆ་རྣམས་རབ་རྒྱུད་ལ་ཐོབ་
པའམ། གྲུབ་པ་ལ་བྱེད་ཅིང་། དེ་རྣམས་རྒྱུད་ལྷན་གྱི་གང་ཟག་དེ་དག་གྲུབ་
ཐོབ་ཏུ་འཛོག་པ་ཡིན། གྲུབ་པ་དེ་དག་ཐོབ་པ་ལས་གཞན་ངོར་མངོན་པར་
ཤེས་པས་འཆད་པ་དང་། རྩ་འབྲུལ་སྣ་ཆོགས་སྟོན་པ་དང་། སྤྱལ་པ་ལ་འདོད་
རྒྱུར་དབང་བསྐྱར་བ་སོགས་ཀྱི་རྟོགས་བྱུང་པར་ཅན་རྣམས་མ་གྲུབ་རྟོགས་
ཞེས་ཟེར་བ་ཡིན། དེས་ན་གཙོ་ཆེ་བ་བསྐྱབ་པ་གསུམ་ལ་སོགས་པ་ནང་གི་
མངོན་པར་རྟོགས་པའི་ཡོན་ཏན་བྱུང་པར་ཅན་བྱགས་རྒྱུད་ལ་གྲུབ་པ་དེ།
གྲུབ་པ་ཐོབ་པ་རྣམས་ཀྱི་ནང་ནས་མཆོག་ཡིན་པ་ལས་མངོན་ཤེས་དང་རྩ་
འབྲུལ་སོགས་ཐུན་མོང་བའི་གྲུབ་པ་འགའ་ཞིག་ཙམ་ཐོབ་པ་ལ་གྲུབ་ཐོབ་ཀྱི་
མཆོག་ཏུ་མི་འཛིན་ཏེ། དེ་ཙམ་ཐོབ་པའི་སྤྱི་ངོལ་བའང་ཡོད་པའི་སྤྱིར། དེ་
ལྟར་ཡིན་ནའང་དེང་སང་བསྟན་པའི་གནད་མ་གོ་བ་པལ་མོ་ཆེའི་བསམ་སྒོ་
ལ། མངོན་ཤེས་འཆད་པ་དང་། གནམ་ལ་འབྱར་བ་དང་། ལུ་ལ་མི་བྱིང་བ་
སོགས་བྱུང་ན་གྲུབ་ཐོབ་ཏུ་འཛོག་པ་ཨ་ཅང་ཆེ་སྟེ། ཐ་ན་བཟང་ངན་གྱི་མོ་
དང་བརྟག་པ་སོགས་བདེན་པ་ཙམ་དང་། ཆར་འབེབས་གཙོད་ཐུབ་པ་དང་།

འཕྲུལ་རྒྱུན་གཤོན་བགེགས་སྤྲོ་མོ་སྤྱང་རྒྱས་པ་སོགས་བྱུང་ན་འཆལ་སྤྱོད་རི་
 འདྲ་བྱེད་ཀྱང་གྲུབ་ཐོབ་ཡིན་འདུག་ཅེས་དད་དད་མོས་མོས་སྤྱ་བྱེད་པ་མང་
 ལ། དེ་ལས་གཞན་དུ་འདུལ་ཁྲིམས་གཙང་བ་དང་། དེས་འབྱུང་དང་། བྱང་
 རྒྱུ་གི་སེམས་སྤྲུགས་རྒྱུད་ལ་མངའ་བ་དང་། བསྐྱེད་རྫོགས་གི་རྣལ་འབྱོར་
 ལྟར་བཞེས་པ་སོགས་ལ་རང་བཞིན་གི་སྒྲ་མ་བཟང་བ་ཙམ་དུ་འཛིན་པ་ལས་
 གྲུབ་ཐོབ་དུ་མི་འཛིག་པ་མང་ཡང་། རྫོ་བོ་བཀའ་གདམས་པའི་སྤྲུག་བཞེས་
 བེ་གོང་དུ་ལན་དུ་མར་སྒོས་པ་ལྟར། རང་རྒྱུད་གི་མདོན་པར་རྫོགས་པའི་
 ཡོན་ཏན་སོགས་ཀྱང་གསང་ཞིང་སྤྱེད་པར་མཛད་པ་ལས་གཞན་ལ་དོམ་དུ་
 མི་མཛད་ལ། མདོན་ཤེས་དང་རྩ་འཕྲུལ་སོགས་སྤྱོད་ལྟར་རེ་གཉིས་ཙམ་གི་
 རོར་མཛད་པ་ལས་ཡོངས་གྲགས་སྤྱ་མི་མཛད་པ་ཡིན། དེ་ལྟར་མི་མཛད་
 པའི་རྒྱ་མཚན་ནི་རང་ཉིད་གྲུབ་པའི་གོ་འཕང་བརྟེས་པ་རྟགས་སྤྱ་བཀོད་ནས་
 གྲུབ་རྟགས་སོགས་བྱུང་རྒྱལ་དུ་བསྟན་ན་གནས་སྐབས་གདུལ་བྱ་འགའ་
 ཞིག་འདུན་པ་ཙམ་འབྱུང་སྤིད་ཀྱང་། རྗེ་འདུག་དུ་རྫོམ་པ་དག་གིས་ཡ་རུར་
 མ་སྒྲེབ་གོང་ནས་མཛོ་འགོས་བརྒྱབ་པ་ལྟར། ཡོན་ཏན་བྱེད་པར་ཙན་མ་ཐོབ་
 ནའང་སྒྲ་མའི་རྣམ་ཐར་ཡིན་ཞེས་ཐོ་ཙོ་དང་ཙིང་སྤྱོད་ལྟར་ལེན་ཞིང་། གྲུབ་
 རྟགས་ཡིན་ཁུལ་གི་ཐོབ་གིས་གཞན་མགོ་བསྐྱོར་བས་བསྟན་པའི་མིག་རྒྱན་
 ལ་གཞོན་ཅིང་། རང་དང་རང་ལ་རེ་བསྟོས་འཆའ་བ་མཐའ་དག་ལག་སྒྲེལ་གི་
 གཡང་སར་མཆོང་བ་མང་བ་ལ་གཟིགས་ནས་གྲུབ་རྟགས་སོགས་ལ་ཆེད་

གཉེར་དུ་མི་མཛད་པ་ཡིན་ལ། ལྷག་པར་རྗེ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཙོང་ཁ་བ་
ཆེན་པོའི་བྱུགས་འདུན་གྱི་གཙུག་པོ་ནི། འགྲོ་བ་རྣམས་ཐར་པ་དང་ཐམས་ཅད་
མཐུན་པའི་སར་བགྲོད་པ་ལ་མེད་དུ་མི་རུང་བ་རྒྱལ་བའི་དགོངས་པ་མ་མེད་
པའི་མདོ་སྒྲགས་གྱི་བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེ་ཆང་ལ་མ་རྟོར་བ་འདི་ཉིད་འཇིག་
ཉིན་གྱི་ཁམས་སྤྱད་ར་རྒྱས་ཡུན་དུ་གནས་པ་ཞིག་ནི་མེད་དུ་མི་རུང་ལ། དེ་
ལྟར་འབྱུང་བའི་གཞིའམ་རྩ་བ་འདུལ་བའི་བསྟན་པ་རྣམ་པར་དག་པ་མེད་ན་
བསྟན་པའི་མང་ཡུན་དུ་མི་ཚུགས་པར་གཟིགས་ནས། རང་ཉིད་གཟུངས་དང་
མདོན་པར་ཤེས་པ་དང་། རྩུ་འཕྱུལ་ལ་སོགས་པ་འཕགས་པའི་ཡོན་ཏན་
མཐའ་དག་ལ་མངའ་འབྱོར་བྱེད་ན་ཡང་། གཞན་ངོར་མཁས་བཙུན་བཟང་
པོའི་རྣལ་ཐར་ཁོ་ནས་བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེ་འདི་ཉིད་ཡུན་དུ་གནས་པ་འབའ་
ཞིག་གཙུག་པོར་མཛད་པ་ལས་མདོན་ཤེས་དང་རྩུ་འཕྱུལ་སོགས་ཆེད་གཉེར་
གྱིས་མཛད་པ་ལྟ་བུའོ། །དེ་གཉིས་རང་བྱུགས་འགོག་ཏུ་མེད་པའི་ཚུལ་དུ་
བྱུང་བ་དག་ཀྱང་བུ་སྟོབ་རྣམས་ལ་གཞན་ལ་མི་སྟོབ་པའི་བཀའ་རྒྱས་བཏབ་
པ་སོགས་མཛད་པ་ལས་མདོན་མཆན་དུ་ནམ་ཡང་མི་མཛད་ལ། དེ་ལ་བརྟེན་
ནས་གཞན་སྟོབས་པ་ལས་མདོན་མཆན་དུ་ནམ་ཡང་མི་མཛད་ལ། དེ་ལ་
བརྟེན་ནས་གཞན་སྟོབས་པ་དག་རྗེ་ཙོང་ཁ་བ་ལ་ནི་མཁས་པ་དང་བཙུན་
པའི་རྣམ་ཐར་མངའ་བ་ལས། བྱུང་བའི་གོ་འཕང་མཐོན་པོར་མ་ཐེབས་ཟེར་
བ་དང་། ཉམས་ལེན་གྱི་གཙུག་པོ་ཡང་འདུལ་བ་དང་། བཀའ་གདམས་གྱི་ཆོས་

སྤྱོད་དང་། མཚན་ཉིད་ཀྱི་འཆད་ཉན་སོགས་གཙོ་བོར་མཛད་པ་ལས་གསང་
 རྒྱུགས་ཀྱི་བསྐྱེད་རྫོགས་ཟབ་མེད་གནད་དོན་ཐུགས་ཉམས་སུ་མ་སྤྱངས་སོ་
 ཞེས་རང་ཉིད་ཀྱང་བསམ་ཞིང་། གཞན་ལ་ཡང་དེ་ལྟར་བསྐྱུགས་ཏེ་ལས་ངན་
 ཚབས་པོ་ཆེ་བསགས་པ་དང་གསོག་པར་འགྱུར་བ་མང་པོ་ཞིག་མཐོང་བས་
 དེ་དག་གི་ལོག་རྟོག་འགོག་པའི་སྤྱད་དུ་བྱུང་བའི་ཡོན་ཏན་མད་དུ་བྱུང་བ་
 མངའ་ཚུལ་ཆེད་གཉེར་གྱིས་མདོ་ཙམ་བརྗོད་ན།

དེ་ཡང་བསྐྱབ་པ་གསུམ་དང་། ལམ་གྱི་གཙོ་བོ་གསུམ་སོགས་ཐེག་
 ཆེན་ཐུན་མོང་བའི་མདོན་པར་རྟོགས་པ་རྣམས་ཐུགས་རྒྱུད་ལ་མངའ་བ་ནི་
 བརྗོད་མ་དགོས་ཤིང་། ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་གསང་རྒྱུགས་སྤྱི་དང་། བྱུང་བར་
 རྒྱུགས་སྤྱི་མེད་ཀྱི་བསྐྱེད་རྫོགས་ཀྱི་རྟོགས་པ་སྤྱི་རགས་ཐུགས་རྒྱུད་ལ་
 འཁུངས་པའི་ཚུལ་ནི། མཁས་གྲུབ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་གསུང་ལས།
 རྟོགས་འདིར་སྟོན་ཆད་གཞན་གྱིས་མ་སྤྱངས་པའི། །ལམ་གྱི་མཐར་ཐུག་
 རིམ་གཉིས་ཟབ་མེད་གནད། །རི་བཞིན་གཟིགས་ནས་དེ་དོན་སྐྱབ་པ་ལ། །
 ཉམས་ལེན་སྤྱང་བོར་མཛད་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་
 གྱི་རིམ་གཉིས་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་ཐུགས་ཉམས་སུ་བསྟར་བ་ལས། བསྐྱེད་རིམ་
 གྱི་རྟོགས་པ་རི་ལྟར་འཁུངས་པ་ནི། གོང་གི་འཕྲོ་ལས། སྤྱི་རགས་སྟོན་རྣལ་
 འབྱོར་མཐར་ཐུན་པས། །ཐ་མལ་སྤང་ཞེན་ཀུན་རྟོག་རྒྱུད་བསྐྱེད་ཤིང་། །
 གང་ཤར་དཀྱིལ་འཁོར་འཁོར་ལོའི་རྣམ་རོལ་ལས། །བྱོད་ཐུགས་གཡོ་བ་

[illegible]

རྣམས་ཆོག་གསུང་བཅད་མའི་ཤུངས་། ཐུང་ལ་སྒྲོང་བཅད་སྒྲོང་སྒྲོང་སྒྲོང་མ་དང་། །
 ཞེས་སོགས་ཀྱིས་མཉམ་བཞག་གི་ཆེ་ལུས་དབེན་གྱི་རྣམ་འབྱོར་བསྐྱོམས་
 བས་དགའ་བ་བཞི་དང་སྒྲོང་བ་སྒྲུར་བའི་བདེ་སྒྲོང་དབྱེར་མེད་དམ། ཟབ་
 གསལ་གཉིས་མེད་གྱི་རྣམ་འབྱོར་ལ་བསྐྱབས་བས་རྩེས་ཐོབ་གྱི་སྒྲོང་བཅད་
 ཐམས་ཅད་བདེ་སྒྲོང་གི་ཡེ་ཤེས་གྱི་རྣམ་རོལ་དང་། ཡེ་ཤེས་དེ་ཉིད་རང་གི་
 ཤུངས་སོགས་བདེ་ཆེན་ལྟའི་རྣམ་པར་ཤར་བའི་ལུས་དབེན་མཐར་ཐུག་སྒྲོ་
 རྩེའི་རྣམ་འབྱོར་བརྟེན་པའི་དོན་དང་། སྒྲོང་གའི་བསྐྱོར་སྒྲུ་གསུམ་རྩོམ་ཡི། །
 ཞེས་སོགས་ཀྱིས་སྒྲོང་གའི་མི་ཤེས་པའི་ཐེག་ལེ་ལས་རྩོམ་གསུམ་གྱི་
 རང་བཞིན་སྒྲགས་གྱི་གདངས་སྒྲུ་བསྐྱས་པའི་རྒྱུར་སྒྲགས་དབྱེར་མེད་གྱི་
 རྩོར་བསྐྱས་བསྐྱོམས་པ་ལས་རྒྱུར་དབྱེར་མར་ཞུགས་གནས་ཐིམ་གསུམ་འོད་
 གསལ་དང་བཅས་པ་འཆར་བ་དང་། དེ་རྣམས་གྱི་དོ་བོར་གྱུར་པའི་བདེ་བས་
 སྒྲོང་བ་ཡུལ་དུ་བྱེད་པའི་བདེ་སྒྲོང་གི་ཉིང་ངེ་འཛིན་ངག་དབེན་གསུང་རྩོམ་
 བརྟེན་པའི་དོན་དང་། ལྟོ་བའི་འཁོར་ལོའི་གཏུམ་མོ་ཅན་ལུས། །ཞེས་སོགས་
 ཀྱིས་སེམས་དབེན་བསྐྱེད་པའི་བྱི་ནང་གི་ཐབས་གྱི་རིམ་པ་བསྐྱོམས་པ་
 ལས་ལུས་དབེན་དང་ངག་དབེན་གྱི་སྐྱབས་ལས་བྱུང་པར་དུ་གྱུར་པའི་ལྟོ་
 བའི་གཏུམ་མོའི་མེས་སྒྲི་བོའི་ཉི་ཡིག་བྱང་སེམས་བཞུགས་པའི་ཡར་མར་གྱི་
 དགའ་བ་བཞི་དང་། སྒྲོང་མཆེད་ཐོབ་གསུམ་འོད་གསལ་དང་བཅས་པ་ཡང་
 ཡང་དངས་པ་སྒྲོང་ཉིད་དང་སྒྲུར་ཉེ་བསྐྱོམས་པ་ལས་སྒྲུ་མའི་སྒྲུ་འབྱུང་བྱེད་

བདེ་སྟོང་དབྱེར་མེད་ལྷན་སྐྱེས་ཀྱི་བདེ་བ་ཆེན་པོ་སེམས་དབེན་མཐར་ཐུག་
ཐུགས་རྩོམ་ཞི་རྒྱུ་ལ་འབྱོར་ཐུགས་རྒྱུད་ལ་འབྱུངས་པར་བསྟན་པའོ། །དེ་ནས་
རྩོགས་རིམ་དུ་མ་ཟད་བསྐྱེད་རིམ་སྤྱ་རགས་ཀྱི་རྣམ་འབྱོར་མཐར་ཕྱིན་པ་
ལའང་རྩོགས་པ་མང་པོར་སོན་དགོས་ཏེ། བསྐྱེད་རིམ་བསྐྱོམས་པ་ལས་ང་
རྒྱལ་བ་བྱུང་བའི་ཆེ་དེ་དང་དེའོ་སྟུང་པའི་ང་རྒྱལ་བ་ཅོས་མིན་དུ་འཕོ་བྱས་པ་
དང་རྣམ་པ་གསལ་བའི་ཆེ་རྩི་ལྷར་གསལ་བཏབ་པ་བཞིན་ཤིན་དུ་གསལ་
སྤང་སྐྱེས་ནས་ཡིད་ངོ་དེར་ཐ་མལ་པའི་སྤང་ཞེན་ལོག་པ་ཤིན་དུ་བརྟན་པོ་
ཞིག་བྱུང་ན་དེ་ནི་བསྐྱེད་རིམ་གྱིས་ཐ་མལ་པའི་སྤང་ཞེན་འགོག་ཚུལ་ཡིན་
ལ། དེ་ལྷར་བསྐྱེད་རིམ་དང་པོར་སྐྱོམ་པ་ནས་བྱུང་རགས་པའི་རྟེན་བརྟེན་
པའི་དགྱིལ་འཁོར་རིམ་གྱིས་གསལ་བཏབ་ན་མངོན་སུམ་བཞིན་འཆར་ལ།
ཡུད་ཅེས་རེས་གསལ་བར་འཆར་མི་བྱས་པའི་བར་ཐམས་ཅད་ལས་དང་པོ་
པ་ཡིན་པར་གསུངས། རགས་པའི་རྟེན་བརྟེན་པ་རྣམས་ཡུད་ཅེས་གྱིས་
གསལ་བར་འཆར་བྱས་ལ་གཙོ་བོའི་མིག་གི་ལྷ་སྐྱ་སོགས་སྤྱ་བ་རྣམས་རིམ་
གྱིས་གསལ་བྱས་ཀྱང་ཡུད་ཅེས་གྱིས་གསལ་འདེབས་མི་བྱས་པ་ནི་ཡེ་
ཤེས་ཅུང་ཟད་བབས་པ་དང་། སྤྱ་བའི་སྐྱ་རྣམས་ཀྱི་ཞལ་ཐུག་སྐྱུན་སོགས་
མཐའ་དག་ཡུད་ཅེས་རེས་མངོན་སུམ་བཞིན་དུ་གསལ་བྱས་པ་ནས་བྱུང་
ཡེ་ཤེས་ལ་ཡང་དག་པར་དབང་མ་ཐོབ་པའི་བར་ནི་ཡེ་ཤེས་ལ་ཅུང་ཟད་
དབང་ཐོབ་པར་འཛོག། །དེ་ལྷར་སྤྱ་བ་རྣམས་ཡུད་ཅེས་རེས་གསལ་བྱས་ཤིང་

ཐུན་འབྲེངས་པ་དང་། རྣམ་འདོད་དུ་མཐར་ཕྱིན་པ་ན་བསྐྱེད་རིམ་རགས་པ་
མཐར་ཕྱིན་པར་འཛོལ་ལ། དུད་ཅམ་གྱིས་གསལ་བྱས་མི་བྱས་ནི་དུས་
གཅིག་ཏུ་གསལ་བྱས་མི་བྱས་ལ་བྱེད་པར་སྒྲུང་།

བསྐྱེད་རིམ་སྤྱོད་མི་འོག་སྒྲིལ་སྤྱོད་སྤྱོད་པའི་སྐབས་ཀྱི་ཡུམ་གྱི་
བསྐྱར་པ་བཟུང་ལ་ཡུངས་འབྲུ་ཅམ་གྱི་ནང་དུ་ཉེན་ན་བཟུང་པའི་དགྱིལ་
འཁོར་མཐའ་དག་ཅིག་ཅར་དུ་མཛོན་སུམ་བཞིན་གསལ་བར་སྒྲུང་ཞིང་། ཆ་
སྤྱོད་མི་ལྟ་རྣམས་ཀྱི་སྐྱུན་འབྲས་དཀར་དམར་སོགས་ཀྱང་ཤིན་ཏུ་གསལ་
ཞིང་གཡོ་བའི་བཟུང་པ་ཐོབ་པ་ནི་བསྐྱེད་རིམ་སྤྱོད་མི་མཐར་ཕྱིན་པའི་ཆད་
ཡིན་ལ། དེས་ན་དེང་སང་གི་དུས་སུ་བསྐྱེད་རིམ་སྤྱོད་རགས་མཐར་ཕྱིན་པའི་
གང་ཟག་བྱེད་པར་ཅན་འགའ་ཞིག་ནི་ཡོད་མཆིས། །ང་དང་ང་འདྲ་བ་དག་ནི་
འདི་དག་གི་རྣམ་གཞག་ཐོས་པ་ཅམ་ཡང་སྐལ་བ་བཟང་བའི་གནས་སུ་བྱེད་
དོ། །ད་དུང་ཚོགས་རིམ་གྱི་ཉོགས་པ་བྱེད་པར་ཅན་རྣམས་ནི་དེ་བས་ཀྱང་
ཤིན་ཏུ་སྐྱེད་ཀྱང་སྒྲི། བསྐྱེད་རིམ་སྤྱོད་མི་མཐར་ཕྱིན་པར་ཚོགས་རིམ་སྤྱོད་
པ་ལ་ཞུགས་ཀྱང་མོས་པ་ཡིད་བྱེད་ཅམ་ལས་ཉོགས་པ་རི་བཞིན་མི་སྐྱེ་ལ།
སྤྱོད་མི་མཐར་ཕྱིན་ནས་འོག་སྒྲིལ་སྤྱོད་སྤྱོད་པའི་ལུས་དབེན་ནས་བཟུང་སྟེ་
རིམ་པ་བཞིན་སྐྱེད་པ་ཡིན། །དེ་ཡང་གསལ་བ་འདུས་པ་ལྟར་ན་རིམ་པ་
གསུམ་པའི་སྐྱེ་ལུས་ཀྱི་ཉེ་རྒྱ་སེམས་དབེན་དབེད་འོད་གསལ་འཕྲོག་པ་ཡང་
དཀར་བ་ཤིན་ཏུ་ཆེ་སྟེ། སེམས་དབེན་མཐར་ཐུག་ཐོབ་པའི་ས་མཆམས་ནི་

སྒར་བཤད་པ་ལྟར་བྱི་ནང་གི་ཐབས་ལ་བརྟེན་ནས་སྒྲང་མཆེད་ཐོབ་གསུམ་
འོད་གསལ་དང་བཅས་པ་སྟོང་ཉིད་དང་སྦྱར་ཏེ་ཡང་ཡང་སྒྲོམ་པ་དང་། དེའི་
ངོགས་འབྱེན་པའི་ཐབས་སུ་སྦྱོད་པ་གསུམ་པོ་གང་རུང་ངམ་དེའི་དོད་ཐུབ་
ཀྱི་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཆོགས་མཐའ་ཡས་པ་བསགས་པ་ལས་རྒྱང་ཐམས་ཅད་
འཆི་རིམ་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་སྟོང་གའི་མི་ཤེགས་པ་ལ་བསྐྱུས་པ་ལས་འཆི་
དུས་ཇི་ལྟ་བའི་སྒྲང་མཆེད་ཐོབ་གསུམ་འོད་གསལ་དང་བཅས་པ་ངག་དབེན་
དང་སྦྱར་བའི་བདེ་སྟོང་གི་ཡེ་ཤེས་སྦྱེས་པ་ལ་བྱེད་པ་ཡིན་ལ། དེ་འབྲེལ་
སེམས་དབེན་མཐར་ཐུག་ཐོབ་པ་ལ་ངག་དབེན་རྩོམ་ཇི་ལྟ་བུ་སྦྱེས་པ་ལ་བརྟེན་
ནས་སྟོང་གའི་རྩ་མཐུད་མ་ལུས་པ་འགྲོལ་དགོས། དེ་འགྲོལ་བ་ལ་དེའི་སྟོན་
དུ་རོ་རྒྱུད་གི་རྒྱང་གཉིས་རྒྱ་རྒྱུ་ཚུད་ནས་འཐེམ་པ་ལས་རྒྱང་བའི་བདེ་བས་
སྟོང་ཉིད་རྟོགས་པའི་གཟུང་རྣམ་ལྟར་ཤར་བའི་ལུས་དབེན་ཐོབ་དགོས་པའི་
བྱིད། དེས་ན་རྩོམ་ཐམས་ཅད་མཐེན་པ་ཙོང་ཁ་པ་ཆེན་པོ་ནི་ངེས་དོན་དུ་རིང་
མོ་ཞིག་ནས་རྒྱང་འཇུག་ཡི་གོ་འཕང་བརྟེན་བྱེད་པ་མ་ཟད། རང་དོན་ཐུན་
མོང་བ་ལྟར་ན་ཡང་སྦྱ་ཆེ་འདྲིར་སྦྱ་ལུས་ཀྱི་ཉེ་རྒྱ་སེམས་དབེན་མན་ཆད་ཀྱི་
རྟོགས་པ་ཐུགས་རྒྱུད་ལ་འཁྱུངས་བྱེད་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟར་ཡིན་པ་གོང་དུ་
བཤད་མ་ཐག་པའི་ལུང་རིགས་རྣམས་ཀྱིས་འབྲུབ་ཀྱང་། ད་དུང་ཤེས་བྱེད་
གསལ་བར་འགོད་ན། གོང་དུ་རྣམ་ཐར་ཀྱི་དཀྱུས་སུ་བཀོད་བྱེད་པ་ལྟར་
དགའ་ལྡན་དུ་བཞུགས་སྐབས་སྦྱ་ཆེའི་བར་ཆད་བསྒྲོག་བྱིར་སྦྱ་མཆམས་

ཞིན་ཏུ་དམ་པར་སྤྲུགས་དམ་ལ་བཞུགས་པའི་དུས་ལན་གཅིག་གི་ཆོ། སྙེང་
གི་སྒྲ་ཅེད་མྱོགས་ལ་ཨ་མ་རྩུ་རྩེད་ཡར་སྒྲིའི་ཐད་ནས་མར། ཨེ་ཨྲི་གྱི་གཟུགས་
འོད་གྱི་ཐག་པ་ལྟ་བུ་སྒྱུ་ན་ར་ར་འོངས་པ་ཞིག་བྱང་བ་དེ་ནས་བཟུང་སྟེ་སྤྱན་
མོང་མ་ཡིན་པའི་ཁྱུ་བདེ་བྱད་པར་ཅན་དང་སྟོང་པ་ཉིད་སྤྱར་བའི་བདེ་སྟོང་
གི་ཡེ་ཤེས་དགའ་བ་བཞི་དང་སྟོང་པ་བཞིའི་བདག་ཉིད་ཅན་སྤྲུགས་རྒྱུད་ལ་
འབྱུངས་པར་སྒྲུང་ཞིང་། དེ་ཕྱིན་ཆད་བདེ་སྟོང་གི་ཡེ་ཤེས་བྱད་པར་ཅན་དེ་
ཉིད་ནར་མར་བསྐྱུངས་པས་མཉམ་བཞག་ཏུ་བདེ་སྟོང་གི་ཉིང་རེ་འཛིན་ལ་
ཡུན་དུ་མཉམ་པར་བཞག་ཅིང་། རྗེས་ཐོབ་ཏུ་གང་ཤར་ལྟའི་འཁོར་ལོ་བདེ་
སྟོང་གི་རོལ་བར་འཆར་བས་དུས་འདའ་བར་གྱུར་ཞིང་། དེ་ལ་མཁས་གྲུབ་
ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པས། ཚུལ་འདི་ནི་རྒྱུད་སྟེ་དང་གྲུབ་ཆེན་གྱི་མན་ངག་ལ་
སྒྲོས་འཕྲིགས་རྒྱུད་པ་ཞིག་གིས་བསམས་ན་དཔག་པར་དགའ་བའི་མངོན་
པར་རྟོགས་པའི་ཡོན་ཏན། རྗེ་རྗེ་འཆང་ཆེན་པོ་ཆེ་འདི་ཉིད་ལ་སྟེར་བའི་ལམ་
གྱི་རིགས་སྤྲུགས་རྒྱུད་ལ་འབྱུངས་པ་ཡིན་པར་ཤེས་པར་གྱིས་ཤིག །ཅེས་
གསུངས་པ་ལྟར་ཏེ། ཚུལ་འདི་དག་གིས་ལུས་དབེན་དང་ངག་དབེན་གྱི་
རྟོགས་པ་མཐར་སྤྲུགས་རྒྱུད་ལ་འབྱུངས་ཟིན་ཞིང་། སེམས་དབེན་གྱི་ཉིང་རེ་
འཛིན་ཀྱང་རིང་མིན་ཉིད་དུ་བརྟེན་པའི་མཆོན་མ་འབྲུལ་པ་མེད་པ་ཉིད་དོ། །
དེ་རྗེས་བསྟེན་པ་བྱང་བད་དྲངས་པའི་སྐབས་ཤིག་རྗེ་བཙུན་འཇམ་དཔལ་
དབྱངས་གྱིས་ཞལ་མངོན་སུམ་དུ་བསྟན་ནས། ད་ཕྱིན་ཆད་བསྐྱེད་རྟོགས་གྱི་

རྣལ་འབྱོར་ཉམས་སུ་བཞེས་པ་ལ་གཙོ་བོར་འབྱུངས་པར་མཛད་ན་སྤགས་སྒྲ་
མེད་ཀྱི་རྟོགས་པ་བྱུང་པར་ཅན་ཟུར་དུ་བྱགས་རྒྱད་ལ་འབྱུངས་ཤིང་། སྒྲོབ་
མ་སྐལ་ལྡན་བདུན་ལ་འང་ལམ་ཀྱི་རྟོགས་པ་བྱུང་པར་ཅན་རེ་སྐྱེ་བར་འབྱུར་
རོ། །ཞེས་པའི་ལུང་བསྟན་བྱུང་བ་མེ་རྟོགས་ལྡན་པ་ལ་བརྟག་དབྱེད་མཛད་
དགོས་གསུངས་པར། རྟོགས་ལྡན་པའི་ཞལ་ནས། དེ་བསྐྱར་དུ་ཁྱེད་གོས་
མེད། ཆེ་སྒྲོས་བཏང་གི་སྒྲོབ་འཁོར་སྒོད་དུ་རུང་བ་རྣམས་ལ་མདོ་སྤགས་ཀྱི་
ལམ་རྩོགས་པར་བསྟན་ནས་སྒོམ་དུ་ཚུགས། རྩི་ཉིད་རང་གཙོ་བོར་སྐྱེ་མཆམས་
ཀྱི་རང་ནས་སྐྱབ་པ་ཟུར་མཛད་ན་བྱགས་རྒྱད་ལ་ལམ་དེ་ཟུར་དུ་འབྱུངས་
པའི་ནང་གི་རྒྱ་བདེ་སྒོང་གི་ཡེ་ཤེས་བྱུང་པར་ཅན་ལ་སོགས་པ་སྤར་ནས་
བྱགས་རྒྱད་ལ་འབྱུངས་ཆར་ཞིང་། བྱའི་རྒྱུན་ཞིང་སྐྱེས་ཀྱི་ཕོ་ཉ་མོ་རྣམས་
ཀྱིས་གོགས་བྱུང་པར་ཅན་མཛད་པ་སོགས་ཀྱང་ཟུར་དུ་འོང་། ལྷག་པའི་
ལྷས་བྱིན་ཀྱིས་སྒྲོབ་པའི་རྒྱ་ཆོགས་རྣམས་ཀྱང་ཆར་བས་ལམ་དེ་ཟུར་དུ་
བྱགས་རྒྱད་ལ་འབྱུང་ངོ་ཞེས་མེ་བཙུན་ཀྱིས་བཀའ་སྩལ་ཏོ། །ཞེས་ཁྱེད་པར་
མཛད་དེ། འདིའི་སྐབས་ཀྱི་ལམ་དེ་བྱགས་རྒྱད་ལ་འབྱུང་ངོ་ཞེས་པའི་ལམ་
ནི་སེམས་དབེན་ནས་བྱང་འཇུག་གི་བར་སྤྱི་དང་། དེའི་ནང་ནས་ཀྱང་སེམས་
དབེན་ཀྱི་རྟོགས་པ་ནི་ཟུར་དུ་བྱགས་རྒྱད་ལ་འབྱུང་བར་བསྟན་པ་ཡིན་ཏེ།
སེམས་དབེན་ཀྱི་རྟོགས་པ་སྐྱེ་བའི་ནང་གི་རྒྱ་རག་དབེན་མན་ཆད་ཀྱི་བདེ་
སྒོང་གི་ཡེ་ཤེས་བྱུང་པར་ཅན་སྤར་ནས་བྱགས་རྒྱད་ལ་འབྱུངས་བྱིན་པ་དང་།

ཕྱི་རིམ་གྱི་ལཱ་ལེན་གྱི་ཕྱག་རྒྱ་དང་། ལས་གྱི་ཕྱག་རྒྱ་གང་རུང་ལ་བརྟེན་ནས་
སྐྱེད་དགོས་པ་ལ། དེ་ཡང་ཞིང་སྐྱེས་ཀྱི་ཕོ་ཉ་མོ་རྣམས་ཀྱིས་གྲོགས་མཛད་
པར་འགྱུར་བ་དང་། དེ་ལྟ་བུའི་ཕྱི་ནང་གི་རྒྱ་ཚོགས་ཁྲད་པར་ཅན་མཐའ་དག་
ཆང་བ་ལ་བརྟེན་ནས་སེམས་དབེན་མཐར་ཐུག་གི་རྟོགས་པ་སྐྱར་དུ་ཐུགས་
རྒྱད་ལ་འཁྱུངས་པར་ལུང་དུ་བསྟན་པ་ཡིན། དེ་ལྟ་བུའང་རྩིས་བྲུག་ཉིད་ཆེན་
པོ་ནི་བསྟན་པ་འབའ་ཞིག་ཐུགས་ལ་གཅེས་པར་དགོངས་པའི་དབང་གིས་
ཕྱག་རྒྱ་བསྟེན་རན་པའི་མཆོམས་སུ་ཐེབས་ན་ཡང་། མིའི་རིགས་མ་བསྟེན་
པ་སོགས་ནི་རྣམ་དུ་ཡང་མ་མཛད་པ་མ་ཟད་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་དང་། ཞིང་
སྐྱེས་ཀྱི་རྒྱ་གི་མ་སོགས་ལ་བརྟེན་ནས་ལམ་རྩོགས་པར་མཛད་པ་ཡང་ཐུན་
མོང་བའི་གདུལ་བྱ་རྣམས་ལ་སྤྱོད་པ་ཅིམ་ཡང་མ་གསུངས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་
གཞན་སྤྱོད་པ་དག་། རྩིས་ཅོང་ཁ་པས་ཐབས་ལམ་གྱི་གནད་ཟབ་མོ་མ་
བརྟེན་ཟེར་བ་དང་། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་སྤྱོད་ཀྱི་གྲུབ་ཆེན་གོང་མ་རྣམས་ལྟ་
བུའི་ཉམས་རྟོགས་ཀྱང་མེད་དོ། །ཟེར་བ་སོགས་ལས་ངན་གསོག་པ་ལ་
བརྟེན་པ་མང་དུ་བྱུང་བ་ཡང་ཚུལ་འདི་དག་རི་བཞིན་མ་རྟོགས་པས་ལན་པ་
ཡིན་ཏེ། ཟང་ཟང་ནི་རིང་པ་འཆི་མེད་རབ་རྒྱས་ཀྱི་གསུང་ལས། ཡང་མི་ལ་
ལ་ན་རེ། ཆོས་རྩིས་ཅོང་ཁ་པ་ལ་གསང་སྤྱོད་ཀྱི་ལམ་གྱི་གནད་ཟབ་ཤོས་
སམ་སྐྱར་ལམ་དུ་གྱུར་པ། ཕྱག་རྒྱ་བསྟེན་ཚུལ་ལམ། ཕོ་ཉའི་ལམ་མམ། འོག་
སྒྲིའི་ལམ་རྣམས་དག་མེད་ཟེར་བ་དང་། ཕྱག་རྒྱ་བསྟེན་རུས་པའི་མན་ངག་ཟབ་

མོ་ཙཱ་རྒྱུང་ཐིག་ལའི་གནད་རྣམས་ཀྱང་མེད་ཟེར་བ་དང་། དེ་དག་ལ་བརྟེན་
ནས་འདུལ་བ་སྐྱམ་ཐག་ཐག་ཅིག་མིན་པ་མ་གྱུང་བ་ཡིན་ཞེས་བ་དང་། ཡང་།
གདམས་ངག་གི་གནད་མེད་པ་ལ་བརྟེན་ནས་རྩི་རང་གིས་ཀྱང་ཕྱག་རྒྱ་མ་མ་
བསྟེན་ཞིང་། བསྟེན་མ་བྱས་པ་ཡིན་ཟེར་བ་དང་། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་རྩི་རིན་པོ་
ཆེ་ལ་སྤྱིས་ཀྱི་བཀའ་བརྒྱད་པའི་བྱུང་བའི་ཆོས་རྩིས་གཙང་སྟོན་བ་དང་།
དབུས་སྟོན་པ་སོགས་ཀྱི་ཉམས་ཏྲོགས་ལྟ་བུ་མ་འབྱུངས་པ་ཡིན་ཞེས་པ། སྤྱི་
དུས་སྤྱི་ཉི་ལྔ་ལྟ་བུ་འཛིན་པ་སྤྱི་མ་སངས་རྒྱས་བདེ་ལེགས་སོགས་ཀྱི་དེད་
རང་གི་གཞུང་ཡང་ཟེར་བ་དང་། གཞན་ཡང་དེ་འདྲའི་ཆོག་ངག་ཏུ་བརྟེན་པ་
དང་། འཆར་སྟོ་སེམས་ལ་འབྱུང་བའི་མི་ཉི་ལྔ་ལྟ་བུ་སྤྱི་པར་འདུག་ཀྱང་དེ་ལྟ་
བུ་མ་ཡིན། རྩི་རིན་པོ་ཆེ་ལ་ཙཱ་རྒྱུང་གསུམ་ཀྱི་གདམས་པ་རྣམ་དག་
གཞུང་། ཟབ་མོ་མི་མངའ་བ་མ་ཡིན་ཞིང་། ཟབ་ལ་རྒྱ་ཆེ་བ་མངའ་ན་ཡང་བསྟན་
པའི་ཙཱ་བ་འདུལ་བའི་བསྐྱུང་བའི་མི་ཉི་ལྔ་ལྟ་བུ་པ་ལ་གཞོད་ཀྱིས་དོགས་ནས་
མིའི་རིགས་མ་བསྟེན་པ་ལ་རང་གིས་ཀྱང་ཉམས་ལེན་མ་མཛད་ཅིང་། གཞན་
ལ་ཡང་དེ་ལྟ་བུའི་ལམ་སྟོན་ལུགས་མ་མཛད་པ་ཡིན་པས་གསང་སྤྱགས་ཀྱི་
སྤྱི་ལམ་མ་ཆང་བ་དང་མ་གྱུང་བའི་སྟོན་ཡང་མེད་པ་ཡིན་ནོ། །

དེས་ན་རྩི་རིན་པོ་ཆེས་བསྐྱེད་རྫོགས་ཀྱི་ཉམས་ཏྲོགས་མང་དུ་བརྟེན་
ཏེ་ཆོ་གཅིག་ལུས་གཅིག་ལ་འཆང་རྒྱ་མི་རྒྱའི་ཐད་དུ་ཐེབས་ཞིང་། དེ་ཡང་
ཕྱག་རྒྱ་བསྟེན་པའི་སྟོན་པ་ལ་རག་ལས་དུས་བུ་ཆེན་དུ་མ་ཞིག་གིས་ད་རིན་

པོ་ཆེ་བྱེད་ལ་ནང་གི་ཉེ་རྒྱུ་དང་། གནད་དམ་ཆེན་རྣམས་འཛོམས་པས། ད་
ཕྱི་ཆེན་རྣམ་ཉེ་རྒྱུ་ལ་ལས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་མ་གང་རིགས་ཞིག་བཞེས་པ་ཟབ་
ཅེས་ཞུས་དུས། ང་རང་ལ་ནང་གི་ཉེར་ལེན་རྣམས་ཆང་བར་ཡོད་ཅིང་། ཕྱག་
རྒྱ་བསྟེན་བརྟུབ་པའི་གནད་རྣམས་ཡོད་པས་ཉེས་སྒྲོན་མི་འབྱུང་ཞིང་། ཟུར་
དུ་འཆང་རྒྱ་བའི་ཐབས་སུ་འགྱུར་བར་འདུག་སྟེ། སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་
སྤྱི་ལ་གཞོན་པ་དང་། བྱེད་པར་ང་རང་གི་སློབ་མ་རྣམས་ཀྱིས་ཁྱེད་ཀྱི་སྤྱི་ལ་གཞོན་
མས་ཀྱང་ཕྱག་རྒྱ་དངོས་སུ་བསྟེན་པ་ཡིན་པས་ཁྱེད་ཀྱི་སྤྱི་ལ་གཞོན་པ་དྲག་
ཅེས་ཟེར་ཡོང་བ་དང་། ཁོང་ཙམ་ཀྱི་སློབ་མས་བསྟེན་དུ་རུང་ན་ཁྱེད་ཀྱི་སྤྱི་ལ་གཞོན་
པ་དྲག་དུ་རུང་ཟེར་ཞིང་། གདམས་ངག་ཡོད་མེད་དང་། བསྟེན་པའི་སྐབས་
སུ་བབ་མ་བབ་ཐམས་ཅད་ཕྱོགས་གཅིག་ཏུ་འབྲེལ་གྱིན་འཆོལ་ནས་བྱེད་
མེད་ལ་གཅིག་གསུམ་བྱེད་ཅིང་། ཆེ་འདི་ཕྱི་གཉིས་སུ་རང་གཞན་མང་པོ་འབྱུང་
ལ་གཏོང་བ་ཞིག་འོང་བ་ཡིན་གསུངས་པ་སོགས་ལ་ནང་པ་ང་ཞི་དེ་ག་མད་
སྟམ་པ་སོགས་དད་གྲུས་ཀྱི་སྒྲུབ་པ་དང་། སློབ་སྒྲུབ་རྣམས་དག་འཆར་གྱིན་འདུག་
ཅེས་དང་། ཡང་། འོ་ན། ཕྱག་རྒྱ་མ་མ་བསྟེན་པ་ལ་བརྟེན་ནས་སྒྲོན་ཆེན་པོ་
མ་བསྐྱེད་དམ་སྟམ་ན། དེ་ལ་ནི་བཤད་རྒྱུ་ཡོད་དེ། ཕྱག་རྒྱ་སོག་ཙམ་ཀྱི་
གནད་མཐར་ཐུག་པ་ཞིག་མིའི་རིགས་མ་བསྟེན་པའི་གནད་ཤེས་ཤིང་
བསྟེན་པ་ལས་འབྱུང་བ་ཡོད་མོད། ཡང་བདེ་སྟོང་གི་ཡེ་ཤེས་སྤར་བ་སོགས་
ཀྱི་གནད་དུ་མ་ནི་དེ་ལས་གཞན་པའི་ཕྱག་རྒྱ་གཞན་ལ་བརྟེན་ནས་འབྱུང་བ་

དང་། ཐ་ན་ཡིད་ཀྱི་རིགས་མ་ཙམ་ལ་བརྟེན་ནས་ཀྱང་ཉམས་རྟོགས་དུ་མ་སྐྱེ་
བའི་གནད་ཡོད་པ་སོགས་ཤེས་དགོས་པ་ཡིན། དེ་ལ་དཔལ་ལྷན་དུས་ཀྱི་
འཁོར་ལོའི་རྫོགས་རིམ་ཕྱག་རྒྱ་བཞི་ལ་བརྟེན་ནས་ཉམས་སུ་ལེན་ཚུལ་
དང་། གསང་བདེ་གཉིས་ཀྱི་རྒྱུད་དོན་ལ་མཁས་པ་ཞིག་དགོས་གསུངས་
ཀྱང་། ད་ནི་དེ་ག་དགོན་པར་འདུག །ངན་ད་པས་སྟོན་དུས་སུ་གསུང་རབ་དེ་
རྣམས་ལ་ཡང་ཡང་དུ་བསྟན་ཤིང་ཆ་ཙམ་ཡང་ཐོབ་པར་བྱས་ལ། བྱུང་པར་
ཕྱག་རྒྱ་བཞི་ལ་བརྟེན་ནས་རྫོགས་རིམ་ཉམས་སུ་ལེན་ལུགས་དེ་ཉིད་རྗེ་
རིན་པོ་ཆེས་སྤྲུལ་བཙུན་རྟོག་པ་ལ་གནང་ཞིང་བེན་བྲིས་སུ་མཛད་པ་ཞིག་ང་
རང་གི་མེས་པོར་གྱུར་པ་བདེ་ལེགས་མགོན་པོ་གྲུབ་ཀྱིས་རྩད་གཅོད་ཀྱི་
ཚུལ་བ་མཛད་པ་ལས། རྗེ་རིང་བྱུང་ཆེན་དབྱུ་མ་པ་སངས་རྒྱས་དཔལ་གྱིས་
ཕྱག་རིས་སུ་བྲིས་པ་ཞིག་རང་གི་ལག་ཏུ་བྱུང་ཞིང་། གཞན་ཡང་གོང་ལྟར་
ཀྱི་གསུང་རབ་དུ་མ་དང་། ཡང་རྗེ་ཙོང་ཁ་བའི་གསུང་འབྲུམ་པོ་ཏི་གཅིག་ང་
རང་གི་མེས་པོར་ཆེས་བཞེངས་པ་ཞིག་ན་ཡང་། དཔལ་ལྷན་འདུས་པའི་
དོན་ལ་ཞེས་སོགས་ཀྱི་གསུང་ངག་ཟབ་མོ་ཤོག་བྱ་ཁ་ཤས་ཡོད་པ་སོགས་
དཔེ་ཆ་འཛོམས་པ་དང་། ལུང་དང་མན་ངག་ཐོབ་ཆེ་བ་དང་། གནད་དུ་མ་
ཤེས་པ་ཞིག་ཀྱང་ང་འཆི་མེད་པས་སྟོན་དུས་སུ་བྱས་པ་ཡིན་ཀྱང་། ལུག་ལོ་
སྟོན་ང་རང་ན་བ་སྟོན་ཆད་དཔེ་པལ་ཆེར་འཐོར་བ་དང་། མན་ངག་གི་གནད་
ཀྱིས་ཀྱང་སེམས་ཅན་ལ་པན་ཐོགས་མ་བྱུང་སྟུང་སྟུང་བ་སྟོ་བྱུང་བྱུང་། དམ་

ལྷན་རྒྱལ་ས་ནི་ཅི་སེམས་ཀྱང་དམ་ཉམས་ཆོ་ནི་དགའ་བདེར་འདུག་གོ། །ཞེས་
 དང་། ཡང་། རྗེ་རིན་པོ་ཆེས་མིའི་བྱ་ལོ་ཕྱག་རྒྱར་མ་བསྟེན་ཀྱང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་
 མཁའ་འགོ་མ་དང་། ཞིང་སྤྱོད་གི་མཁའ་འགོ་མ་ཕྱག་རྒྱར་བསྟེན་པ་དང་། ཅ་
 རྒྱུད་གི་གནད་ལ་མཁས་པའི་རང་ལྷགས་དང་། སྤྱོད་སེམས་རྣམ་དག་
 སོགས་དུས་རྒྱུན་དུ་མཛད་པའི་རྒྱས་མཐུ་ལས་སྐྱེ་ལུས་ཀྱི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་
 སེམས་རུང་བད་ཅེས་ཡང་མ་ཉམས་ཤིང་བརྟན་པར་གྱུར་བའི་རྟགས་སུ། སྐྱེ་
 གཟུགས་ཤིན་ཏུ་ཆེ་ཞིང་དགྲུང་ལོ་དྲུག་ཅུ་ཅེས་དུ་ཐེབས་པའི་དུས་ནའང་
 བགེས་པའི་རྣམ་པ་ཆེར་མེད་པ་མ་བད། ད་དུང་གཞོན་ཤིང་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བ་དང་།
 སྐྱེ་ལུས་ལ་ངི་མའི་རྣམ་པ་ཡེ་མི་ཆགས་པ་ཞིག་ཡོད་ཟེར་བ་དང་། ཡང་ལུང་
 ལས། ཚུ་ལ་ཁྱིམ་ས་ལྷན་པའི་དགོ་སྤྱོད་འོད་དང་ལྷན། །ཞེས་སོགས་འབྱུང་བ་
 བཞིན་དུ་སྐྱེ་ལ་འོད་ཟེར་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བ་ཡོད་པ་དང་། ཚུ་ལ་ཁྱིམ་ས་ཀྱི་ངི་ཤིན་
 ཏུ་ཞིམ་པ་རིང་དུ་འཕྲོ་བ་དང་། ར་བཟའ་དང་ཕྱག་སྤྱོད་སོགས་ལ་ཡང་མི་
 གཞན་གྱི་ལྟ་བུའི་ངི་མ་ནག་ཁལ་ཁལ་དེ་འདྲ་ཡེ་མི་ཆགས་པ་ཡིན་ཟེར་བ་
 ལྟར། རིན་པོ་ཆེ་བདེ་ལེགས་མགོན་པོ་གྲུབ་ལ་ཙོང་ཁ་པ་རང་གི་ཕྱག་སྤྱོད་
 རྒྱ་ཆོས་གཡང་གི་རིལ་བུ་ལས་གྲུབ་པ་ཞིག་གནད་བཞེ་རིང་པ་རང་གི་རྟོན་
 ལྷམ་ཆེན་མོའི་ནང་འདུག་པའི་སྤོང་ཐག་དེ་ཉིད་རྒྱའི་སི་ཐ་རུ་དམར་པོ་ཞིག་
 ལ་བཟོས་འདུག་པ་ལ་ཡང་སྤྱོན་དུས་སུ་ངི་མ་ཡེ་མི་ཆགས་པའི་བཀྲག་ཡེ་རེ་
 བ་ཞིག་འདུག་པ་རང་རང་གིས་མཐོང་བ་ཡིན་ཀྱང་། ཕྱིས་སུ་མི་ཉམ་ཅན་རེ་རེ་

ཅམ་གྱིས་ལག་བ་རེག་འདུག་པ་དང་། གམ་ན་མོའི་སྤྱད་པ་དེ་མ་ཅན་གྱིས་
རེག་པ་དང་། ཆོས་གཡང་རང་གི་སྦྱུམ་བག་གིས་ཀྱང་ཅུང་ཟད་གོས་འདུག་
ཀྱང་། སྒོན་དུས་སྤྱི་དེ་ལྟར་མེད་ཅེས་རྩོན་ནི་བྱས་རིམ་འོ། །ཞེས་དང་།
མདོར་ན་རྩེ་བཙུན་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་དེ་ཉིད་ལ་གོང་ལྟར་གྱི་ཡོན་ཏན་མངའ་
ཚུལ་མཐའ་ཡས་པ་ཞིག་ཡོད་པའི་ཞིབ་ཆ་ནི་རྩེ་རང་གི་གསུང་རབ་ཆེ་ཆུང་
རྣམས་དང་། ཡང་། རྩེའི་རྣམ་ཐར་སྤྱི་མ་ཆོ་དང་། ནད་པ་འཆི་མེད་པ་དང་རང་
གིས་བརྩམས་པའི་རྣམ་ཐར་ཆེ་ཆུང་དུ་མ་ཞིག་ཡོད་པ་དང་། བྱད་པར་
དུས་རྣམ་ཐར་ནོར་བུའི་སྤྱི་བ་དང་། རྩེ་རྩོན་པོ་ཆེའི་སྤྱི་བ་དེ་གཉིས་སྤྱི་
བསྟན་ན་ཞེས་པར་འགྱུར་ལ། ཡང་། ཡོ་རྒྱུན་གྱི་གྲུ་རུ་རྩོན་པོ་ཆེས་ལྷང་
བསྟན་སྤྱི་བུ་མར་གསུངས་འདུག་པ་ལ་བསྟན་པ་དང་། མཁྱེན་རིག་ཡོད་
པའི་གང་ཟག་བགྱེས་པོ་ཆོས་བཞུགས་པ་དང་། ཡང་སྤྱི་བུའི་ཆོག་དོན་འདི་
རྣམས་ལ་དག་སྦྱང་ཡོད་ཅིང་ཞེས་རིག་ཡོད་པའི་གང་ཟག་གིས་བསྟན་པ་
དང་བསམས་ན་ཡང་ཞེས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་རྩེ་རྩོན་པོ་ཆེ་ཤར་ཙོང་ཁ་བ་
ཆེན་པོ་ལ་མཁས་བཙུན་བཟང་གསུམ་གྱི་ཡོན་ཏན་རྒྱ་ཆེན་པོ་མངའ་བ་
ལས། ཅུང་ཟད་ཅམ་བཟོད་པ་ནོར་བུའི་བང་མཛོད་ཅེས་བྱ་བ་འདི་ཡང་ང་ལ་
ཞེས་རིག་མཐོང་གསུམ་ཡོད་པ་དང་། རྩེ་ལ་ཡང་ཞེས་ནས་དད་པ་ཐོབ་པའི་
སྒྲོས་བསྐྱེད་པ་དང་། ཕྱིས་འདུག་གི་གདུལ་བྱ་གཞན་ལ་ཡང་མན་པའི་ཕྱིར་
དང་། ཡང་རང་ཉིད་ལ་སྤྱོད་པས་འབྱུང་བའི་སྤྱི་བུ་མ་གོང་འོག་ནས་བྱུང་བ་

དང་། རང་གི་ཆེ་ཕྱི་མ་ལ་ལས་འབྲེལ་བཟང་པོ་བཞག་པའི་ཆེད་སོགས་ལ་
 དམིགས་ཏེ། རེ་རིང་གི་ནད་པ་ཡུན་རིང་པོ་འཆི་མེད་རབ་རྒྱས་ཀྱིས་ལྷགས་
 པོ་སྟག་གི་ལོ། ཉག་པ་ལྷ་བའི་ཆེས་བཙེ་ལྷ་དུས་འཁོར་བའི་ལྷགས་ཀྱི་དུས་
 ཆེན་ཡོད་པའི་ཉིན་རང་ལ་སལ་མོ་ཆེ་བཀོད་ཅིང་། མཇུག་ཅུང་ཟད་ཅམ་ནི་
 ལྷ་བ་དེ་གའི་ཉི་ཤུ་བརྒྱད་ལ་བཀོད་པའི་ཡི་གེ་པ་ནི་ནེ་བཙུན་བསྟན་རྒྱལ་
 དང་། རིག་འཛིན་གཉིས་དང་། རི་བོ་ཆེ་བའི་དཔོན་ཡིག་བརྒྱ་དང་། ར་རང་
 རྣམས་ཀྱི་བྱས་པ་ཡིན་ལ། འདི་ལྷ་བུའི་དགེ་བ་ལ་བརྟེན་ནས་ལོག་ཏྱིག་ཅན་
 རྣམས་ཀྱི་ལོག་ཏྱིག་སེལ་བ་དང་། དམིགས་ཡུལ་རྣམས་འཁོར་རྒྱ་བར་གྱུར་
 ཅིག །ཅེས་གསུངས་ཏེ་འདི་དག་ནི་གསང་བ་བསམ་གྱིས་མི་སྤྲུབ་པའི་རྣམ་
 ཐར་རྣམས་རང་བཞིན་བྱང་པོར་བརྗོད་པའི་སྒྲོ་ནས་གསུངས་པ་ཁོ་ན་ཡིན།
 དེས་ན་སེམས་དབེན་གྱི་ཏྱིགས་པ་མཐར་ཐུག་ཐུག་རྒྱུ་ལ་བརྟེན་ནས་སྦྱེ་
 དགོས་ན་ཡང་དབང་པོ་རྣམས་པོས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཐུག་རྒྱུ་ལ་བརྟེན་ནས་འགྲུབ་
 པས་མཐའ་གཅིག་ཏུ་ལས་རྒྱུ་ལ་བརྟེན་མི་དགོས་པ་དང་། ལས་རྒྱུ་བསྟེན་ན་
 ཡང་ཐུན་མོང་བའི་སྦྱེ་བོ་རྣམས་ཀྱི་སྦྱོད་ཡུལ་དུ་མ་གྱུར་པའི་ཞིང་སྦྱེས་ཀྱི་ཁྲ་
 ཀི་མ་སོགས་ལ་བརྟེན་ནས་འགྲུབ་པ་དང་། སྦྱོད་པ་གསུམ་གང་རུང་དངོས་
 སུ་མ་མཛད་ཀྱང་དེའི་དོད་ཐུབ་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཚོགས་མཐའ་ཡས་པ་
 གསོག་ཏུ་ཡོད་པ་སོགས་ཁོང་དུ་མ་ཆུད་པར། དེས་པར་མིའི་རིགས་མ་
 བསྟེན་དགོས་པ་དང་། དེ་མ་བསྟེན་ན་ཐབས་ལམ་གྱི་གནད་མ་རྟོག་ཅིང་།

རྟོགས་པ་མཐོན་པོར་འཇུག་མི་རྒྱས་པར་འདོད་པ་སོགས་ནི་རང་རང་གི་
ནང་གི་དེ་ཉིད་གསལ་བར་ངོམ་པ་ཡིན་ནོ། །སེམས་དབེན་གྱི་ལམ་མཐར་
བྱུག་བྱུགས་རྒྱད་ལ་འབྱུངས་རྗེས་སྟོན་པ་གསུམ་གང་རུང་མཛད་ན་སྐྱེ་
ལུས་ཆོགས་མེད་པར་འགྱུར་ཅིང་། སྐྱེ་ལུས་གྲུབ་ན་ཆེ་དེ་ལ་འཆང་མི་རྒྱ་བ་
མི་སྲིད་པར་གསུངས་པས་གོང་གི་ནི་རིང་པའི་གསུང་དུ་འཆང་རྒྱ་མི་རྒྱའི་
ཐད་དུ་ཐེབས་པ་ཡིན་ཞེས་གསུངས་པའི་དོན་ཡང་དེ་ཡིན་ལ། དེ་ལྟ་ནའང་
བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆའི་མིག་རྒྱན་ཁོ་ན་གཅེས་པར་གཟིགས་ནས་སྐྱེ་ཆེ་འདིར་
སྟོན་པ་དངོས་སུ་མ་མཛད་པར། སྤང་སྤྱང་ན་ལས་འདའ་ཚུལ་སྟོན་པའི་ཆེ་
སྟོན་པའི་དོན་དུ་འཆི་འོད་གསལ་དང་། ལམ་གྱི་འོད་གསལ་བསྐྱེ་བའི་འོད་
གསལ་མ་བྱ་འདྲེས་པ་ལ་མཉམ་པར་བཞག་ཅིང་། དེ་ལས་བར་དོ་ཡོངས་
སྟོན་རྟོགས་པ་སྐྱེ་མའི་སྐྱར་བཞེངས་ནས་འཆང་རྒྱ་བར་མཛད་པ་སྟེ། ཞིབ་
པར་འོག་ཏུ་སྤྱང་ན་ལས་འདས་ཚུལ་གྱི་སྐྱབས་སུ་འཆད་དོ། །

དེས་ན་རང་དོན་དུ་འཆང་རྒྱ་བ་ལ་རིངས་པར་མ་མཛད་པར། གཞན་
དོན་བསྟན་པ་རྣམ་དག་རིང་དུ་གནས་པའི་ཐབས་འབའ་ཞིག་གཙོ་བོར་
མཛད་པ་འདི་ལྟ་བུ་ནི། བདག་པས་གཞན་གཅེས་པའི་བྱང་ཆུབ་གྱི་སེམས་
ཁོ་ནའི་གཞན་དབང་དུ་གྱུར་པའི་སེམས་དབའ་ཆེན་པོའི་སྟོན་ཚུལ་ལྷ་མེད་
པ་སྟེ་ལྷག་པར་དུ་གྲུས་པ་དང་རྗེས་སུ་ཡི་རང་བར་བྱར་རིགས་སོ། །

གཞན་ཡང་སྤྱར་རྗེ་རྟོགས་ལྡན་པའི་མནལ་ལམ་དུ། རྩི་རིན་པོ་ཆའི་

མཆོད་རྟེན་ཟེར་བ་ཆ་ཆོད་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་ཅེ་མོ་སྤྲོན་གྱི་གསེབ་ལ་
 སྤེབས་པ། ཁ་དོག་ཤིན་ཏུ་དཀར་ཞིང་མཁའ་གསེབ་པ་དཀར་ཡོལ་གྱི་ཅི་ལྟར་
 བྲངས་པ་ཞིག་ལ། སྤྲོན་གྱི་གསེབ་ནས་མཁའ་འགྲོ་མ་ཡིན་ཟེར་བ་ལྟ་མོའི་
 རྣམ་པ་ལྟ་བུ་དང་། བྱད་མེད་པལ་པའི་རྣམ་པ་ལྟ་བུ་རུས་པ་དང་རིན་པོ་ཆའི་
 རྒྱན་སྒྲ་ཆོགས་གསོལ་བ། སྤྱག་ན་རིན་པོ་ཆའི་བུམ་པ་དཀར་པོ་བདུད་ཅི་
 དཀར་པོས་གང་བ་ཐོགས་པ་མཐའ་ཡས་པས་བདུད་ཅིའི་རྒྱན་གྱིས་སྦྱ་
 དཀར་རྫོགས་པར་གསོལ་བ་སོགས་བྱུང་བ། མནལ་སང་ནས་རྗེ་བཙུན་
 འཇམ་དབྱངས་ལ་བཀའ་འདྲི་ཞུས་པར། མཆོན་མ་དེ་རྣམས་རྗེའི་བྱགས་
 རྒྱུད་ལ་སྤྲུགས་མཆོན་ཉིད་གྱི་ལམ་གྱི་རྣམ་གཞག་མེད་མི་རུང་ཐམས་ཅད་
 གྱི་གོ་བ་ཕུ་ཐག་ཆོད་པར་རྫོགས་པ་དང་། བདེ་སྟོང་གི་ཉིང་དེ་འཛིན་བྱུང་
 པར་ཅན་བྱགས་རྒྱུད་ལ་འབྱུངས་པ་རྣམས་གྱི་ལྟས་ཡིན་ཞེས་བཀའ་སྤྲུལ་པ་
 རྣམས་ཀྱང་གོང་དུ་བཀོད་པ་དེ་དག་དང་མཐུན་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཡང་མཆོད་
 རྟེན་ཆ་ཆོད་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་ནི་སྤྲུགས་མཆོན་ཉིད་གྱི་ལམ་གྱི་རྣམ་
 གཞག་ཐམས་ཅད་གྱི་གོ་བ་ཕུ་ཐག་ཆོད་པ་བྱགས་རྒྱུད་ལ་རྫོགས་པ་དང་།
 ཅེ་མོ་སྤྲོན་གྱི་གསེབ་ཏུ་སྤེབས་པ་ནི་བྱན་མོང་དང་བྱན་མོང་མ་ཡིན་པའི་
 རྟོགས་པ་རིམ་གྱིས་བྱགས་རྒྱུད་ལ་འབྱུངས་ཏེ་ཤིན་ཏུ་མཐོ་བ་སེམས་དབེན་
 གྱི་རྟོགས་པ་མཐར་བྱག་བརྟེན་ནས། སྤྲོན་ནམ་འཇའ་འོད་དང་མཚུངས་པའི་
 རིམ་པ་གསུམ་པའི་སྦྱ་ལུས་ཐོབ་ཁ་མའི་མཆོམས་སུ་ཕེབས་པ་དང་། ཁ་

དོག་ཤིན་ཏུ་དཀར་ཞིང་མཐེགས་པའི་རྣམ་པ་ཅན་དུ་ཡོད་པ་ནི། བདེ་བ་ཆེན་
པོའི་རྟོན་ཀྱང་ལྷ་བུའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཉམས་པའི་དྲི་མས་ཅུང་ཟད་ཀྱང་
མ་གོས་པར་གོང་ནས་གོང་དུ་འཕེལ་བ་མཆོན་པ་དང་། མཁའ་འགྲོ་མ་རྣམས་
ཀྱིས་བྱས་གསོལ་བ་ནི། བདེ་སྟོང་གི་ཡེ་ཤེས་བྱང་པར་ཅན་སྟེང་པའི་གྲོགས་
ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མཁའ་འགྲོ་མ་དང་། ཞིང་སྟོང་གི་ཁྲ་གི་མ་རྣམས་ཀྱིས་མཛད་པ་
མཆོན་པའོ། །དེ་ལྷ་བུའི་གྲུབ་པའི་གོ་འཕང་ཆེས་མཐོ་བར་ཕེབས་པ་མ་ཤེས་
པར་ཐ་མལ་བའི་ཡིད་རྡོར་གང་མངོན་པར་ཅམ་ཞིག་ཏྱགས་སུ་བཀོད་ནས་
གྲུབ་ཐོབ་གོང་མ་རྣམས་ལྷ་བུའི་ཉམས་རྟོགས་མ་འབྱུངས་སོ་ཞེས་སོགས་
ཡུལ་དམ་པ་ལ་ཆེད་གཉེར་ཀྱིས་ལས་གསོག་པ་རྣམས་ནི་ཤིན་ཏུ་ཡང་བ་
དང་སྙིང་རྩེ་བའི་གནས་སུ་ཟད་དོ། །

དེས་ན་གྲུབ་ཏྱགས་སོགས་ནི་སྤྱན་མོང་བའི་དངོས་གྲུབ་སྤྱ་མོ་ཐོབ་པ་
དག་གིས་ཀྱང་འགའ་ཟུང་སྟོན་པར་རུས་ན་གྲུབ་པའི་གོ་འཕང་འདི་ཅམ་དུ་
ཕེབས་པ་དག་གིས་ནི་མངོན་ཤེས་དང་རྩུ་འབྲུལ་སོགས་ལ་འདོད་དགུར་
དབང་བསྐྱར་བ་གདོན་མི་ཟ་ནའང་། གང་གི་ཡོན་ཏན་མངོན་མཆོན་དུ་མི་
མཛད་པར་སྟེང་པ་འབའ་ཞིག་གཙོ་བོར་མཛད་པས་ན་གྲུབ་ཏྱགས་སོགས་
བྱང་རྒྱལ་དུ་ནམ་ཡང་སྟོན་པར་མི་མཛད་མོད། དེ་ལྷ་ནའང་ལེགས་བཤད་
ལས། དམ་པའི་ཡོན་ཏན་སྤྲས་གྱུར་ཀྱང་། །འཇིག་རྟོན་ཀྱི་ལ་བྱུང་པར་
གསལ། །སྤྱི་མའི་མེ་ཏྱིག་བཀའ་ན་ཡང་། དྲི་ཞིམ་ཀྱི་ནས་བྱུང་པར་འགྱུར།

། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་ཆེད་གཉེར་གྱིས་མ་མཛད་ཀྱང་། རང་ལྷགས་འགོག་
པར་མི་རྒྱས་པའི་ཚུལ་གྱིས་ཅི་རིགས་སུ་མཛོན་པ་པལ་ཆེ་བ་སྤར་གོང་གི་
དཀྱུས་སུ་བཀོད་ཅིན་པ་ལྟར་རུང་། ད་དུང་ཆོག་གིས་གསལ་བར་མཆོན་ཏེ་
བཟོད་ན། རྣམ་ཀུན་སྒྲ་མ། ཡི་དམ། སངས་རྒྱས་བྱང་སེམས། མཁའ་འགྲོ་
ཆོས་སྦྱོང་སོགས་དཔག་ཏུ་མེད་པའི་ཞལ་གཟིགས་ནར་མར་བྱང་བ་རྣམས་
ཀྱང་ནང་གི་གྲུབ་པའི་ཡོན་ཏན་མཐོན་པོར་ཐེབས་པའི་རྟགས་ཡང་དག་ཡིན་
ལ། དེ་བཞིན་དུ་རྗེ་ཕྱི་ལོ་རབ་གནས་ཀྱི་ཆེ་སངས་རྒྱས་རབས་བདུན་དང་
སངས་རྒྱས་སུམ་ཅུ་སོ་ལྔ་སོགས་དངོས་སུ་བྱོན་པ་དང་། ལྷ་ལྷན་སྟོན་ལམ་
ཆེན་མོའི་སྐབས་ཕྱོགས་བཅུའི་རྒྱལ་བ་རྣམས་མཁའ་གང་བ་སྤྱན་དངས་པ་
རྣམས་རང་རང་གི་ཕྱོགས་ཀྱི་ཁ་དོག་དང་མཚུངས་པའི་སྦྱི་བཀོད་པས་
མཆོད་པ་བདག་གིར་མཛད་པ་དང་། རྒྱ་གར་གྲུབ་ཆེན་བརྒྱད་ཅུ་དངོས་སུ་
བྱོན་ནས་བསྐོར་བ་དང་སྟོན་ལམ་མཛད་པ་སོགས་ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱི་རྒྱས་
པའི་མཐུ་ཕུལ་བྱིན་དུ་གྲུབ་པའི་རྟགས་དང་། ཡང་། **རྣམ་ཐར་ངོ་མཆར་བའི་**
གཏམ་བརྒྱུ་ཅ་བརྒྱད་པ། ལས། ཆོས་གྲུང་འཆད་ཉན་མཛད་པ་སོགས་ཀྱི་
སྐབས་འགའ་རེར་དངོས་པོ་ཐོགས་བཅས་ཀྱི་འཆེ་བ་ཅི་བྱང་ཡང་དེ་ཉིད་དུ་
སྟོན་པར་མཛད་པ་ལས་མཐུ་རྒྱས་གཞན་ལ་གཡར་བའི་སྟོལ་ག་མེད་དེ།
འཚུབ་མ་མི་བཟད་པ་དང་། རི་གཟར་གྱི་རྩོམ་ལྟེང་བ་དང་། ཚུ་བོ་ཆེན་པོའི་
རྒྱན་ཕྱོགས་ལའང་ཕྱག་གི་སྒྲིགས་མཛུབ་གཏད་པས་བསྟོན་པ་དུ་མ་བྱང་བ་

རྣམས་བསྐྱེད་རིམ་གྱི་སྟོབས་ཙམ་གྱིས་ཀྱང་མིན་ཏེ། སྟོན་གྲུབ་ཐོབ་མང་པོ་
 ཞིག་གིས་ཚུ་བོ་གསུམ་གྱིན་དུ་བསྐྱོག་པ་དང་། རྗེ་ཏ་ས་བཟླ་ས་དྲགས་པོ་ལ་
 རྒྱུང་ཆད་སྒྲངས་པ་ལྟ་བུ་སྟེ་རྫོགས་རིམ་གྱི་རྟོགས་པ་བྱུང་པར་ཅན་གྱི་
 འཕྲུལ་དང་ལྡན་པ་ནི་མད་དུ་བྱུང་བའི་གཏམ་བརྒྱད་ཅུ་པའོ། །ཞེས་གསུངས་
 པ་དང་། གཞན་ཡང་རྗེ་ཕྱི་ལོ་རབ་གནས་ཀྱི་ཆེ་ཉི་མ་ཡུན་ཆད་ལས་ཆེས་
 རིང་དུ་གྱུར་པ་དང་། ལན་གཅིག་སྐྱེ་ཆེ་འི་བར་དུ་གཙུག་པོའི་མཆན་མ་བྱུང་
 བ་སྐྱོག་ཐབས་མཛད་དགོས་ཞེས་འཁོར་གྱིས་ཁྱེ་གསོལ་ཙམ་གྱི་དོར་བཅད་
 རྒྱ་མཛད་ཅིང་། ལས་བཞིའི་སྐྱེན་སྲིག་མཛད་པའི་ཆེ་ཁ་བ་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བ་
 བབས་ཏེ། ས་གཞན་དུ་མཐོ་གང་གི་རྩམས་སུ་ཆགས་ཀྱང་རྗེ་འུ་བྱུང་འདོམ་
 དོའི་ཁོར་ཡུག་ཏུ་རྩལ་དཀར་གྱི་ཆ་ཙམ་མ་གོས་པ་དང་། སྟོན་ལམ་ཆེན་
 མའི་སྐྱབས་མར་མའི་གོང་བུ་རྣམས་ལས་མའི་སྤར་པོ་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བར་འབར་
 བས་གཙུག་ལག་ཁང་ལ་གཞོན་པ་འབྱུང་ཉི་བ་སྟེ་བོ་ཐམས་ཅད་འཛིགས་
 སྐྱག་ཏུ་བ་ཏུ་བ་པོས་ཅི་བྱ་གཏོལ་མེད་དུ་གྱུར་པ་ན། རྗེ་ཉིད་ཐུགས་དམ་ཏིང་
 དེ་འཛིན་ལ་བཞུགས་པ་ཙམ་གྱིས་རང་ཞིར་གྱུར་པ་སོགས་ནི་ནང་དུ་རྒྱུང་
 སེམས་ལ་རང་དབང་ཐོབ་པས་སྤྱི་རོལ་གྱི་འབྱུང་བ་བཞི་ལ་འདོད་དགྱུར་
 དབང་སྐྱར་བྱས་པ་དང་། སེ་ར་ཆོས་སྤྱིངས་སུ་བཞུགས་སྐྱབས་རྒྱ་ནག་
 རྒྱལ་པོས་གདན་འདྲན་གྱི་མི་སྣ་མང་པོ་ཡོང་བ་མཐུན་ནས་གསང་སྐྱབས་
 གྱིས་ར་ཁ་བྲག་ཏུ་བྱོན་པ་སོགས་སྟོན་གྱུར་གཟིགས་པའི་མདོན་པར་མཐུན་

བ་ཐོགས་མེད་དུ་མངའ་བ་དང་། སྐབས་ཤིག་རྗེ་རྟོགས་ལྡན་པས་སྒྲ་མའི་དུང་
 དུ་རྟོགས་གཙོད་ཅིག་ཞུ་བར་ཐེབས་པ་ན་སྒྲ་མ་ནི་མ་གཟིགས། གདན་ཁྲི་ལ་
 འཇམ་དབྱངས་གྲུར་ཀུམ་གྱི་མདོག་ཅན་ཞིག་འོད་གྱི་གོང་བུའི་དབུས་སུ་
 བཞུགས་པ་གཟིགས་པ་ལས། ཐ་དད་དུ་འཇིན་པའི་རྟོག་པ་མ་འབྱུངས་ན་
 སྐྱའི་རྣམ་པ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་རྟོགས་པ་སེལ་རྒྱུ་ལ། འདི་ཅི་ཡིན་སྒྲ་མ་གང་དུ་
 བཞུགས་སྐྱམ་མ་ཐག་རང་མཆོན་པར་མཇུག་བ་དང་། གཞན་ཡང་དག་སྒྲུང་
 ཅན་གྱི་འཁོར་འགའ་ཞིག་གིས་ལོངས་སྤྱོད་ཀྱིས་ལྷོད་ཀྱིས་ལྷོད་ཀྱིས་ལྷོད་ཀྱིས་
 ཞིག་གིས་ཡི་དམ་ཞི་བ། འགའ་ཞིག་གིས་དྲག་པོ་སོགས་སྒྲ་ཆོགས་སུ་
 མཇུག་བ་དང་། རྟོ་བྲག་གྲུབ་ཆེན་དང་མཇུག་བའི་ཆེ་གྲུབ་ཆེན་གྱིས་རྗེ་ཉིད་
 དབྱངས་ཅན་མ་སོགས་སུ་གཟིགས་པ་དང་། སྒར་གོང་དུ་བཞོད་ཟེན་ལྟར་པ་
 ཡུལ་དུ་ཡུམ་གྱི་ལྷུ་མས་སུ་ཞུགས་ཉིད་སྐབས་ཆོས་རྗེ་དོན་གྲུབ་རིན་ཆེན་ལ་
 དཔལ་རྗེ་རྗེ་འཇིགས་བྱེད་ཀྱིས་དོ་ཞག་ངེད་ལྷུང་པ་འདིའི་མདོ་རུ་འོང་ཞེས་
 གསུངས་པ་དང་། འོག་རུ་འཆད་འགྱུར་ལྟར་སྒྲུང་ན་ལས་འདས་ཚུལ་བསྟན་
 རྗེས་མཁས་གྲུབ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པས་ཉིན་གཅིག་སྒྲ་མ་དྲན་པས་སྤྱོད་
 ཆབ་བསིལ་ཞིང་གསོལ་འདེབས་མཛད་པས་འཁོར་ལོ་བདེ་མཆོག་གི་ཞལ་
 མདོན་སུམ་དུ་བསྟན་ནས་བཀའ་ལས། ཚུ་བུར་གྱི་མིག་ལ་སྒྲོ་བཟང་གྲགས་
 བར་མཐོང་པ་ཡིན་གྱི། ང་དང་གཉིས་སུ་མེད་ཅེས་གསུངས་པ་སོགས་རྗེ་
 བཙུན་འཇམ་དབུང་དབྱངས་དང་། བདེ་གསང་འཇིགས་མཛད། དུས་གྱི་

འཁོར་ལོ་སོགས་རྒྱལ་བ་རྒྱ་མཆོའི་ཆོགས་དང་གདུལ་བྱའི་མོས་ངོར་ཐ་
དད་དུ་སྒྲུང་ཅམ་མ་གཏོགས་བདེ་ཆེན་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྒྲོང་དུ་རོ་གཅིག་པར་
མཆོན་པ་དང་། སྒྲོན་སངས་རྒྱས་བཙུམ་ལྷན་འདས་ལ་གླུའི་རྒྱལ་པོ་མ་ངོས་
པས་དུང་ཕུལ་བ་ཀྱན་དགའ་བོ་ལ་གཏད་ནས་འགོག་པ་རིར་གཏེར་དུ་སྒྲོས་
ཤིག་ཅེས་བཀའ་སྩལ་བ་ལྟར། ཀྱན་དགའ་བོས་གཏེར་དུ་སྒྲས་པ་རྗེ་འདི་ཉིད་
ཀྱིས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ལུང་བསྟན་ལྟར་གཏེར་ནས་བཞེས་ཤིང་ཆོས་དུང་
མཛད་པ་དང་། ལྷ་ལྷན་ནས་ཆོས་རྒྱལ་སྒོང་བཙན་སྐམ་པོའི་དདུལ་དམ་ཏྲ་
མགོ་ཅན་ཡང་གཏེར་ནས་བཞེས་པ་སོགས་ཀྱིས་གཏེར་སྒྲོན་དང་ཞིག་པོ་ལ་
མཆོག་ཏུ་འཛིན་པ་རྣམས་དད་ཅིང་འདུན་པར་མཛད་པ་དང་། འོན་བཟུ་ཤིས་
དོ་ཁར་བཞུགས་སྐབས་ཉིན་གཅིག་ལ་སྒྲུལ་བའི་བཟོ་བོས་རྗེའི་སྒྲུབ་རྟུན་
བདུན་བཞེངས་པ་ལ། རྗེ་བདག་ཉིད་ཆེན་པོས་ཀྱང་རྩ་འཁུལ་ཀྱིས་ཉིན་
གཅིག་ལ་དབུ་སྒྲུབ་ལན་བདུན་བསིལ་ཏེ་སྒྲུབ་རྟུན་རེའི་ནང་དུ་དབུ་སྒྲུབ་བྱངས་
ཆང་རེ་བཞུགས་པ་སོགས་གཅིག་དང་དུ་མའི་སྒྲུལ་པ་ལ་འདོད་དགུར་
བསྒྱུར་བ་དང་། འཛིགས་མཛད་དོ་རྗེ་དང་། མགོན་པོ་དང་། དམ་ཅན་གཤེན་
རྗེའི་རྒྱལ་པོ་སོགས་ཀྱི་ལས་མཐའ་མངོན་སྟོན་ཀྱི་མན་ངག་མཆོན་ཆ་ལྟ་བུ་
དུ་མ་བཤད་པ་བཀའ་རྒྱུའི་འཆིང་བ་དང་བཅས་ཏེ་ཡོད་པ་རྣམས་ཀྱང་
འཛིགས་མཛད་བདུད་ལས་རྣམ་རྒྱལ་དང་། མགོན་པོ་ཆོས་རྒྱལ་སོགས་
དངོས་སུ་བྱོན་ནས་འདི་དང་འདི་ཀྱིས་ཀྱི་ཕྱག་ལེན་མའི་སྤྲ་མས་བར་མ་

བཅད་པ་དུ་མ་ཞིག་བསྟན་པ་སྤྱིལ་བ་ལ་ཉེ་བར་མཁོ་བའི་ཆ་རྒྱུན་དུ་སྤུལ་བ་
 དང་། བསྟན་པའི་བྱ་བ་རྒྱ་བས་ཆེན་མཛད་པའི་ཆེ་བར་བེད་གི་བདོག་པ་མཁོ་
 བ་སྐྱབས་སུ་བབ་པ་ན་རྣམ་སྤྱོད་ལ་འཛིན་གཏོར་སྤུལ་ཉེ་འཕྲིན་ལས་བཅོལ་
 བ་ཅམ་གྱིས་འབྱོར་ཆོག་མ་ཆར་བཞིན་དུ་བབས་པ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་
 མགོན་པོ་ཕྱག་བཞི་དུག་དང་། གྲུ་ཞལ། དམ་ཅན་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་སོགས་
 ཀྱིས་རྣམ་ཀྱན་དངོས་གྲུབ་སྤྱོད་ཞིང་འཕྲིན་ལས་སོགས་མེད་དུ་བསྐྱབས་པ་
 དང་། ལྷག་པར་དམ་ཅན་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོས་ནི་བཀའ་སློང་དང་བྲན་གྱི་ཚུལ་
 དུ་མི་དང་མི་མིན་གྱི་གཟུགས་ཅི་རིགས་སུ་བསྐྱར་བའི་སྒོ་ནས་འཕྲིན་ལས་
 སྐད་ཅིག་གྲུང་གཡེལ་བ་མེད་པར་བསྐྱབས་པ་སོགས་དམ་ཅན་ཆོས་སྤང་
 བྲན་བཞིན་དུ་བཀོལ་བྱས་པའི་གྲུབ་པ་བརྟེན་པ་དང་། དགའ་ལྷན་དུ་སྐྱེ་སྐྱོན་
 ཚུལ་བསྟན་སྐབས་བདུད་འདུལ་ཆེན་པོའི་བྱུང་བ་དངོས་སུ་ཞལ་གཟིགས་
 པ་དང་ལྷན་ཅིག་ཉིང་དེ་འཛིན་གྱི་བྱས་མཐུས་ནག་པོའི་རྩ་ལག་སྟེ་དང་
 བཅས་པ་ཆར་བཅད་ཅིང་པམ་པར་བྱས་པའི་སྐྱ་མདོན་སུམ་དུ་གྲགས་
 སོགས་བྱུང་དབང་ཉིད་ཀྱིས་བྱང་ཆུབ་ཤིང་དུང་དུ་བདུད་དཔུང་ཆར་བཅད་
 པའི་རྣམ་ཐར་དང་སྒོ་ཀྱན་ནས་མཚུངས་པར་བསྟན་པ་དང་། དགའ་ལྷན་དུ་
 སྒོས་བསྐྱངས་ཀྱི་སྐྱེ་བཞུག་རྣམས་བཞེངས་སྐབས་ཁུ་ཀ་ལྷ་ལ་འཇའ་ཆོན་
 མ་སོགས་བྱོན་པ་དང་། བདེ་མཆོག་གི་སྒོས་བསྐྱངས་ལ་བརྟེན་ནས་སྐྱབ་
 མཆོད་མཛད་པའི་ཆེ་མཁའ་འགྲོ་མ་རྣམས་ཀྱིས་༼ཉིང་འཛིན་པོར་བྲིས་མ༽

དང་། ། རྟེན་གྱི་རྒྱལ་མོའི་སྤྱད་བྱངས་༽ སོགས་ཀྱི་མཆོད་བསྟོད་དངོས་
སྤྱ་སྤུལ་བ་གཟིགས་ནས་ཆོགས་བཅད་དབྱངས་དང་བཅས་པ་ཆོ་གའི་ཕྱག་
ལེན་དུ་འཇུགས་པར་མཛད་པ་དང་། འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་གདོན་མི་བ་བའི་
དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་གཟིགས་ཏེ་འཆི་བདག་འཛོམས་པའི་དགྱིལ་འཁོར་དུ་
དབང་བསྐྱར་མཛད་ནས་རྒྱུ་རྒྱུ་མགལ་མའི་འབྲུལ་འཁོར་འཆི་མེད་གྲུབ་
པའི་རིག་སྤྱགས་སྤུལ་ནས་ཡི་གེར་གནང་བ་མ་གྱུར་ཡང་གདམས་པ་ད་ལྟ་
ཡང་ཆིག་བརྒྱད་དུ་གནས་ཞེས་ངོ་མཆར་བའི་གཏམ་བརྒྱ་ཅ་བརྒྱད་པ་ལས་
བྱུང་བ་དང་། རྣལ་འབྱོར་གྱི་དབང་ཕྱག་ཨ་བྱུ་བྱོན་ནས་དགྱིལ་འཁོར་གྱི་
རིམ་པ་དང་དབང་གི་དབྱེ་བ་དང་། བྱུང་པར་དུ་རྣལ་འབྱོར་མ་ཚུ་ཤིང་གི་སྟེ་
མ་མ་གཏོགས་པའུ་གྲུབ་གཞན་པལ་ཆེར་ལའང་གདམས་པའི་ཁྱདས་མ་
བཞུགས་ནས་ལོ་རྒྱུ་བ་དུ་མ་དཀའ་བ་ལ་གཏད་པའི་དཔལ་རྩོམ་གདན་བཞི་
སོགས་ཀྱི་གསང་བའི་དོན་དུ་མ་སྤུལ་བ་དང་། གཞན་ཡང་བདག་ཉིད་ཆེན་
པོ་འདིས་རང་ཉིད་ཀྱིས་མཛད་པ་གང་སྟོན་པ་དང་། གཞན་གྱི་དགོ་དང་མི་
དགོའི་ཡུལ་ཅི་ཞིག་མངོན་དུ་གྱུར་ཀྱང་བདེ་སྟོང་སྤྱུ་མ་ལྟ་བུའི་སྒྲོས་མ་བེན་
པ་ནི་མི་འོང་འདུག་ཅེས་གསུངས་པ་དང་། བྱུང་དུ་འཁོད་པའི་འཁོར་རྣམས་
ཀྱིས་སྤྱོད་བརྗོད་སོགས་རི་ལྟར་བྱས་ཀྱང་། ཆེད་དུ་ཐུགས་ཀྱིས་མ་གཏད་ན་
མི་ངེས་པ་ཞིག་ཡོད་ཅེས་བཀའ་སྤྱུལ་བ་རྣམས་ནི་སྒྲོས་པའི་ཀྱན་བརྟགས་
ཀྱི་མཆོན་མ་ཉི་བར་ཞི་བའི་དོན་ལ་འབད་མེད་དུ་ཞུགས་པ་སྟེ། འཕགས་པའི་

རྒྱུ་མཐུག་གི་ཡེ་ཤེས་གང་ལའང་འདི་ལས་འཕགས་པའི་རྩ་ལ་གཞག་ཏུ་མེད་
 ཅེས་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་རྣམས་གསུངས་ཏེ། དེ་ལ་སོགས་པ་ད་དུང་གྲུབ་པའི་
 ཡོན་ཏན་གྱི་ཏྲགས་ཁྱད་པར་ཅན་དུ་མ་རང་ཤུགས་གྱིས་མངོན་པ་ཇི་སྟེད་
 ཅིག་མཆིས་པས་ཞིབ་པ་ནི་གོང་གི་རྣམ་པར་ཐར་པའི་དགྲུས་གྱི་ཆིག་དོན་
 རྣམས་ལ་རིགས་པས་ལེགས་པར་དབྱེད་ན་ཤེས་ཤིང་། ཡང་རྣམ་པར་ཐར་
 པ་བྱུང་དུ་བཞུགས་པ་ཅུང་ཅུ་ཞིག་ལས་གོང་དུ་མ་གསལ་བ་འདི་སྟར་བྱུང་སྟེ།

དགའ་བ་གདོང་དུ་རྩེ་བཙུན་འཇམ་དབྱངས་གྱིས་ལུང་བསྟན་མཛད་
 དུས། རྩེ་འཕྲུལ་སྤྲོ་ནས་གྱིས་རྩེ་བཙུན་ལ་ངས་ཞིང་འདིར་ཅི་ཙམ་འཆོ་བྱས་
 པས། རྩེ་བཙུན་གྱིས་ཁྱོད་འདས་པའི་དུས་ནི་ད་ལྟར་རོ། །ཞེས་གསུངས་
 པས་ད་ནི་ཞིང་ཁམས་གཞན་དུ་འགོ་དགོངས་པའི་ཆོ། མགོན་པོ་ཆེ་དཔག་
 མེད་གྱིས་ཞལ་དངོས་སུ་བསྟན་ནས་སྐྱ་ཆེ་ཡུན་དུ་བསྐྱིད་བའི་རྟོན་འབྲེལ་
 བསྐྱེགས་པར་མཛད། དེའི་ཆེ་རྩེ་བཙུན་གྱི་ཞལ་ནས། དེ་ལྟར་ན་རྩེས་སུ་
 ཆོས་ལུང་དུ་ཆེ་མས་གཅིག་བྱད་ཡོང་བ་དེ་མཁས་བྱུང་བར་བྱིན་ལ་ཀུན་ལ་
 ཁྱབ་ཏུ་ཚུགས། །སྤྲོ་པ་ལོ་ལྷ་བ་བཙུ་བ་ལ་གཤེགས་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་དུས་
 ཁྱོད་ཀྱི་རྟོན་རིལ་པོར་ཞོག་དང་། ལོ་སུམ་བརྒྱ་ལོན་པ་དང་སྟ་ནམས་གྱིས་
 ལུང་བསྟན་བྱས་པའི་རིན་ཆེན་ཆོས་རྒྱལ་ཞེས་པའི་བརྟེན་སྐྱ་རིལ་པོ་མ་
 རྟ་རྟ་རྟེ་རྩེ་གདན་དུ་གདན་འདྲེན་པར་བྱེད། དེའི་དོན་གྱིས་ཞིང་འདིར་ཆེ་མས་
 རྟམས་ལ་རིང་བསྐྱེལ་གྱིས་ཁྱབ་པའི་དོན་དེ་ཡིན་ནོ། ། ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་

རྗེ་བཙུན་གྱིས་ཞག་མང་པོའི་བར་དུ་ལུང་བསྟན་མངོས་དུས་ཕྱིས་ཆོས་ལུང་
ལ་ཕེབས་ཏེ་ཐུགས་དམ་ལ་བཞུགས་དུས་རྒྱུད་སྡེ་བཞིའི་ལྷ་ཆོགས་དང་།
སངས་རྒྱུ་ལྷ་མ་ཐུ་སོ་ལྷ་སོགས་ཞལ་གཟིགས་ཏེ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས། དེ་
དུས་མཁས་གྲུབ་པས་རྗེ་བདག་ཉིད་ཆེན་པོར་མདང་ནི་པ་སྤྲ་མས་ལུང་
བསྟན་མངོས་པ་མིས་པས་རྒྱུད་སྡེ་བཞིའི་དོན་བསྟུས་པ་དོ་རྗེ་འཆང་གི་ལམ་
གྱི་རིམ་པ་རྣམས་བཤད་དུ་གསོལ་ཞེས་གསོལ་བ་བཏབ་པས། རྗེས་ཀྱང་དེ་
ནི་ལེགས་སོ་ཞེས་གསུངས་ཏེ་ཆོས་ཟབ་མོ་རྣམས་གནང་། དེའི་ཆེ་ཉིན་
གཅིག་ཉི་མའི་འོད་ཟེར་རྒྱུ་པ་དང་། རྗེའི་ཞལ་གྱི་སྒོ་ནས་འོད་ཅིག་བྱུང་སྟེ་
ནམ་མཁའ་བྲབ་པར་ཀུན་གྱིས་མཐོང་། དེ་ཡང་ལ་ལས་འཇའ་འོད་དུ་མཐོང་།
རྒྱལ་ཆབ་པས་རྗེ་རིན་པོ་ཆེའི་ཆེ་མས་གཅིག་བྱུད་པ་གཟིགས། འདུལ་བ་
འཇིན་པ་དང་མཁས་གྲུབ་པ་གཉིས་གྱིས་ཀྱང་བྱུད་པ་གཟིགས། དེ་ལ་རྗེའི་
ཞལ་ནས། ལྷན་པོའི་བྱུང་ན་གསེར་རི་ལྷ་བྱུར་གནས་པ་འགྲན་ལྷ་མེད་པའི་
དགེ་ལེགས་ཁྱོད་ལ་ཁྱོད་ལོ་གསུངས་ནས་མཁས་གྲུབ་པ་ལ་གནང་ངོ་། །
རྒྱལ་ཆབ་དང་འདུལ་བ་འཇིན་པ་སོགས་གྱིས་ངེད་རྣམས་ལ་མི་གནང་བ་ཅི་
ཡིན་ཞུས་པས། ཁྱོད་རྣམས་ལ་མི་གནང་བ་མ་ཡིན། མཁས་གྲུབ་འདི་ལས་
དང་སྐལ་བར་ལྷན་པས་རྗེ་བཙུན་གྱི་ལུང་བསྟན་ཡོད། རྒྱུད་འདི་རྣམས་
འཆད་པའི་དོན་ཡང་འདི་ཡིན་ནོ། །ད་ཁྱོད་རང་རྣམས་ཞག་བདུན་གྱི་བར་དུ་
གསོལ་བ་ཐོབས་དང་གནང་བས་ཆོག་ཅེས་གསུངས། དེ་ནས་མཁས་གྲུབ་

བས་ཆེམས་ཁོང་རང་གི་གཟིམ་ཁང་དུ་སྐྱེས་ནས་གསོལ་བ་བཏབ་པས་
 གཟིམ་ཁང་འོད་གྱིས་གང་ངོ་། །ཞག་བདུན་སོང་ནས་རྗེས་ཆེགས་སྐྱེས་ཤོག་
 གསུངས་ཏེ་མཆོད་པ་ལེགས་པར་བཤམས། ཞལ་སྤེ་བས་ཆེམས་རིལ་པོར་
 འཇམ་དབྱངས་ཀྱི་སྒྱུ་ཞིག་སྟོན། དེའི་དབུ་དང་ཐུག་ཆེགས་རྣམས་ལ་རིང་
 བསྐལ་སྤྲ་བཏབ་པ་བཞིན་སྟོན། །འཇམ་དབྱངས་དེའི་སྒྱུ་གཙུག་རིང་བསྐལ་
 དུང་མདོག་དཔའ་བོ་དོ་རྗེ་ལ་གནང་། དཔལ་པའི་ཤེལ་མདོག་རྒྱལ་ཆབ་པ་
 ལ་གནང་། མགྱོན་པའི་གསེར་མདོག་ཕུ་རྩེ་ལྷོ་ལ་གནང་། ཐུགས་ཀའི་བེ་
 རྒྱར་ལྷ་ཕུ་འདུལ་འཛིན་པ་ལ་གནང་། སྒྱུ་དང་ཡན་ལག་ལས་རིང་བསྐལ་
 སྟོང་ཅ་གཉིས་སྟོན་པ་དེ་དེར་བཞུགས་ཀྱན་ལ་སྐྱབ་པར་གནང་ངོ་། །དེ་ནས་
 བཟུང་སྟེ་དུས་པལ་ཆེར་དུ་ཡང་རིང་བསྐལ་གྱིས་སྐྱབ་པར་བཞུགས་པ་
 རྣམས་ལས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་མཆོད་པའི་རྟེན་ནོ། །ཞེས་གསུངས།

འདིའི་ལུང་དང་སྟེན་སྲུང་པར་ཅན་གྱི་ལྷ་མོ་གི་དཔེ་ཡང་དབུས་
གཙང་དུ་རྒྱན་ཆད་དེ་མིང་ཅ་མེད་པར་སོང་འདུག་པ་ལ། མང་དུ་ཐོས་པའི་
རྒྱན་དང་ལྷན་པ་རྗེ་དམ་པ་སངས་རྒྱས་རིན་ཆེན་གྱིས་མ་བཟོད་པར་འབད་
པ་ཆེར་མཛད་ནས་མདོ་སྨད་ཅེ་ནིའི་ཕྱོགས་ནས་དཔེ་ལྷ་མོ་ཡིན་ཞེས་
འཁོད་དེ། འདི་དག་གྲང་གྲུབ་པའི་ཡོན་ཏན་བརྟེན་པའི་རྟགས་ངོ་མཆར་
བསམ་ལས་འདས་པའོ། །ལོ་རྒྱས་འདིའི་ལོ་སྟུང་བརྒྱ་ལོན་ནས་ཞེས་པ་ལ་
དོགས་པ་རྩལ་བཟང་དཔྱེད་རྒྱ་མཆིས་པ་འོག་ཏུ་འགོད་དོ། །

གཞན་ཡང་མཁས་གྲུབ་ཐམས་ཅད་མཆོད་པའི་གསུང་ལས། དེ་
བཞིན་དུ་དང་སང་གི་ཆེན་མཆོད་ཉིད་ཀྱི་ཆོས་ལ་ཐོས་བསམ་ལྟར་ལེན་
པའི་བཤེས་གཉེན་དག་ཀྱང་། དེ་ཙམ་ཞིག་གིས་ཡིད་མི་ཆིམ་པར་གསང་
སྒྲགས་རྒྱུ་ལྟེན་ཐེག་པ་ལ་སྒྲོ་བ་ཆེན་པོས་འབྲུག་པ་ལྟར་ལེན་ཞིང་། སྒྲོན་ཆད་
སྒྲགས་ཀྱི་མན་ངག་མཐར་ཐུག་པ་ནི་རྒྱུད་སྡེ་ལ་བསྟོས་མི་དགོས་པར་སྒྲ་
མའི་ངག་ལས་ཐོས་པ་ཙམ་ཀྱིས་ཆོག་པར་འཛིན་པ་ལ། ད་ལྟ་མན་ངག་གིས་
རྟོགས་པར་བྱ་བའི་ཐབ་དོན་མཐར་ཐུག་པ་ནི་རྒྱུད་སྡེ་རིན་པོ་ཆེ་ཁོ་ན་ལ་
ཡོད་པར་ཤེས་ནས། དེ་རྟོགས་པར་བྱ་བའི་དོན་དུ་རྒྱུད་སྡེ་རིན་པོ་ཆེ་དག་
ལ་འང་འབད་པས་དོན་དུ་གཉེར་བ་དང་། སྒྲོན་ཆད་རྒྱུད་སྡེ་དགོངས་པ་གྲུབ་
ཆེན་གྱིས་བཀྲལ་བ་དང་མཐུན་པའི་མན་ངག་གི་གནད་ཐམས་ཅད་པལ་ཆེ་
བ་མིང་ཙམ་ཡང་མ་མཆིས་པར་གྱུར་པ་ལས། དེང་སང་གི་ཆེ་རྒྱ་མ་འདི་
ཉིད་ཀྱི་གསུང་གི་བདུད་ཅི་ཐུངས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་རང་གི་བཙོན་བས་སྒྲོམ་
པ་ལ་འགྲུས་པར་བྱས་ན་ནི་གདོན་མི་ཐ་བར་ཆེ་འདི་ཉིད་ལ་རྒྱུ་ལྟེན་འཆང་གི་
གོ་འཕང་ཐོབ་པར་རུས་པའི་མན་ངག་གི་གནད་གྲུབ་ཆེན་གྱི་དགོངས་པ་
ལྟར་འཁྲུལ་མེད་དུ་གོ་ནས་བསྐྱེད་རྒྱུ་ལས་ལ་དབྱེས་ཕྱིན་པའི་ངེས་
པ་རྟེན་ཅིང་ཚུལ་བཞིན་དུ་སྒྲུབ་པ་དང་། དམ་ཆོག་དང་སྒྲོམ་པ་ལ་གཅེས་
སྒྲས་སུ་བྱེད་ཅིང་ལྟེན་རྣམས་འགྱུར་ལ་གནས་པ་དང་། རྒྱུད་སྡེ་དོན་ལ་མི་
འཛིགས་པ་བརྟེས་པ་དང་། སྐལ་ལྷན་རྒྱུ་ལྟེན་པའི་རྒྱུ་དཔོན་

ཆེན་པོའི་གོ་འཕང་ཐོབ་པ་དང་། བསྐྱེད་རྫོགས་ལ་གོམས་པར་བྱས་པས་
རྒྱུད་སྡེ་དང་མཐུན་པའི་སྤྱོད་བ་ལུལ་དུ་བྱིན་པ་འཁྱུངས་ཏེ། བོད་ལ་བྱུང་ཐོབ་
ཏུ་གྲགས་པ་དུ་མ་ཞིག་གིས་བསྐྱུན་པར་མི་རུས་པའི་ཉིང་ངེ་འཛིན་བརྟན་པོ་
ཉིད་པ་དང་། ལྷག་པའི་ལྷས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ཤིང་བསྟེན་སྦྱབ་དང་བརྒྱས་
པ་ལ་གོམས་པ་མཛད་དུ་བྱུང་བས་རང་གཞན་གྱི་བདུད་དང་བར་དུ་གཙོད་པ་
ཆར་གཙོད་པ་ལ་ཐོགས་པ་མེད་པའི་རུས་པ་དང་ལྡན་པ་ལ་སོགས་པ།
མདོར་ན་རྒྱུད་སྡེ་དང་མཐུན་པའི་རྩོམ་པ་སོ་སོར་ཐར་པ་དང་འདུལ་
བའི་ཀུན་སྦྱོང་རྣམས་པར་དག་ཅིང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་བསྐྱབ་པའི་
གནས་དག་ལ་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་སྡེ་སྦོད་དང་མཐུན་པའི་གཅེས་སྤྱོད་སྦྱོང་
པ། སྡོམ་པ་གསུམ་གྱི་ཆུ་བོ་ཡན་ལག་བརྒྱུད་དང་ལྡན་པས་ཐུགས་རྒྱུད་
རྫོགས་པ་མེད་པ་ལེགས་པར་གཏམས་པའི་སྡེ་སྦོད་འཛིན་པ་སྦྱོང་སྤྲུལ་མང་
པོ་ཞིག་གིས། རུབ་སྤྱོད་པ་ཇ་ལྟར་ནས་བཟུང་སྟེ་ཤར་སྤྱོད་པ་རྒྱ་མཚོ་
ཆེན་པོ་ལ་ཐུག་པའི་རྒྱ་ནག་གི་རྒྱལ་ཁམས་ཡན་ཆད་དུ་ཅི་རིགས་པར་བྱུང་
པར་གྱུར་པ་འདི་ལྟ་བུ་ནི། རྩོམ་པ་འདི་ཉིད་འབའ་ཞིག་གི་མཛད་དུ་བྱུང་བའི་
འཕྲིན་ལས་དཔག་པར་དགའ་བ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་དང་། གཞན་ཡང་བདག་ཅག་
གི་རྩོམ་པ་འདི་ནི་སྦོད་དུ་ལེགས་པར་སྦྱུང་བའི་རྒྱུ་རྩེ་སྟོབས་བསམ་གྱིས་མི་
བྱུང་པ་ཞིག་ལ་གོམས་པར་མཛད་པའི་མཐུས། སྦྱོང་འདི་ཉིད་ལ་ཆོས་དང་
མཐུན་པའི་འཆོག་ཆས་ཀྱི་ཅུང་ཟད་ཀྱང་བྲེལ་བར་མི་འགྱུར་བ་ལྟ་ཅི། གངས་

དང་། རིའི་སྤྱལ་དང་། བས་མཐའ་དང་། དགོན་པའི་གནས་དག་ཏུ་གཅིག་ཏུ་
དབེན་པ་ལ་བྱུགས་གཞིལ་བའི་ཆེན་ཡང་། དབྱས་གཙང་མདོ་ཁམས་རྒྱ་
ནག་ཁ་ཆེ་ཚུན་ཆད་ཀྱི་འབྱོར་བའི་བྱད་པར་མད་དུ་བྱུང་བ་དང་། ཉེ་བར་
མཁོ་ཞིང་རྒྱུན་དུ་བབ་པའི་ཡོ་བྱད་ཀྱི་བྱད་པར་གང་ཅི་ཡང་རུང་བ་ཐམས་
ཅད་དད་པའི་བྱུགས་ཀྱིས་ཡིད་ཀྱི་བརྟན་པ་ཉམས་པའི་སྐྱེ་བོ་མཆོག་དང་
གཙོ་བོ་དང་། དམན་པ་དང་བར་མ་དག་གི་དམ་པ་འདིའི་བསོད་ནམས་ཀྱི་
ཞིང་ལ་དགོ་བའི་ལོ་ཐོག་སྐྱུན་པའི་སྤྲད་དུ་རྒྱུན་མི་འཆད་པར་སྐྱུན་ལམ་དུ་
བབ་པ་ཉེ་བར་དགོད་པ་དང་། མཆོད་ཅིང་བསྟེན་བཀྱར་བའི་ཚུལ་ལ་ནི་སྤྱས་
ཀྱང་ཆད་གཟུང་བར་མི་རྒྱས་ཤིང་། གྲངས་སྤྱབ་ཅི་བར་མི་རྒྱས་ལ། སྤོན་
ཆད་དགོ་བའི་བཤེས་གཉེན་ཆེན་པོ་ཅན་གྲགས་པའི་བ་དན་ཀྱིས་མཛེས་པ་
སྤྱལ་འང་དེ་ལྟ་བུ་བྱུང་བའི་གཏམ་བཟོད་པ་མེད་དོ། །དེ་ལྟ་ནའང་ཡོ་བྱད་དེ་
དག་ཐམས་ཅད་རྒྱལ་པོ་དང་། གཙོ་བོ་དང་། མི་དཔོན་དང་། སྤྱིས་པ་དང་།
བྱད་མེད་སོགས་ཀྱི་ངོར་ལྟ་བ་དང་། ལན་ལ་རེ་བ་སོགས་ཀྱི་ཆེད་དུ་ཐང་བེང་
གི་འདུ་འགོད་ལྟར་ལེན་པས་དད་པས་བྱིན་པ་ཆུད་གཞོན་པར་བྱེད་པ་ལྟ་ཅི་
སྒྲོས་ཀྱི། བདག་ཉིད་ཡོངས་སྤྱུ་འཛིན་པའི་དྲི་ཅམ་ཡང་མི་མངའ་བས་བསྟན་
པ་འབའ་ཞིག་ལ་དགོངས་པའི་བྱུགས་ཀྱིས་གདུལ་བྱ་མཐའ་ཡས་པ་དག་ལ་
ཆད་གཟུང་མི་རྒྱས་པར། སྤོན་པའི་སྤོན་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བའི་གཏོང་བ་
ལྟར་མཛད་པས་བསྐྱབ་བའི་དངོས་པོ་བཞིའི་སྒྲོན་ས་གདུལ་བྱ་མཐའ་དག་རང་

རང་གི་སྐྱེལ་བ་དང་འཆོམ་པར་སློན་ཞིང་གྲོལ་བར་མཛད་ལ།

གཞན་ཡང་གཙུག་ལག་ཁང་དང་། བདེ་བར་གཤེགས་པའི་སྐྱེ་གསུང་
ཐུགས་ཀྱི་ཉིན་དང་། དགོན་མཆོག་གསུམ་གྱི་མཆོད་པ་དང་། ལྷ་མ་གོང་མ་
དག་གི་འདས་མཆོད་ནར་མ་དང་། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་དུས་མཆོད་ཆེན་
པོ་བཞུ་ལ་སོགས་པའི་མཆོད་པ་ནར་མ་དང་། ལྷོག་པ་དང་སྐྱབ་པ་སྐྱར་ལེན་
པ་བརྒྱ་སྟོང་ཕྱག་མང་པོ་ཞིག་གི་འཆོ་བའི་ཡོ་བྱད་དུ་གཏོང་བ་ལ་སོགས་
པའི་ཚུལ་བསམ་པར་མི་རུས་ཏེ། དེའི་ཕྱིར་དམ་པ་འདིས་སྐྱེ་ཆེ་རིལ་པོ་ལ་
ཡོ་བྱད་འདི་འདྲ་བ་ཞིག་ལ་ཐུགས་ཀྱན་ཏུ་ཆགས་པར་གྱུར་ཏོ། །ཞེས་བྱ་
བའམ། རྣམ་འབྲུག་གཅིག་ཡར་བཅད་ཀྱི་སྐྱེད་བདག་གིར་མཛད་ཅེས་བྱ་
བའམ། བདག་ཉིད་ཀྱི་འཆོ་བའི་ཡོ་བྱད་ཀྱི་སྦྲད་དུ་གྲེ་གང་གི་ཞིང་ཅམ་ཡང་
བདག་གིར་མཛད་དོ་ཞེས་སྐྱེད་བའི་སྐྱབས་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མེད་པས། ཚུལ་མ་
ཡིན་པའི་ལས་ཀྱི་མཐའ་ཐམས་ཅད་ཐོག་མ་ཉིད་ནས་རང་གི་ངང་གིས་
སྤངས་པ་ཞིག་སྟེ། འདི་ནི་འདིའི་རྣམ་པར་ཐར་པ་ཆ་སྤྲོ་མོ་ཞིག་ཡིན་མོད་ཀྱི།
དེ་ལྟ་ནའང་གངས་རིའི་ཁྲོད་ཀྱི་ཆེན་པོ་དུ་མ་ཞིག་གི་རྣམ་པར་ཐར་པས་འདི་
ཅམ་ཡང་བསྐྱུན་པར་བཟོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟ་བུས་ན་སྤྲོན་འཕགས་པའི་
ཡུལ་དུ་སྟོན་པ་ཐུང་ན་ལས་འདས་པའི་མཛད་པ་བསྐྱུན་ནས་ལོ་བརྒྱ་ཕྱག་
མང་པོ་དག་འདས། སྐྱེད་པར་བྱེད་པའི་འཕགས་པ་དག་ཞི་བའི་དབྱིངས་སུ་
བསེལ་བའི་དངོས་པོ་ཐོབ་པར་གྱུར་པ་ན། ཐེག་པ་ཆེན་པོ་བཀའ་མ་ཡིན་ནོ།

ཞེས་སྐྱར་བ་འདེབས་པ་དག་གིས་བྱུང་བར་གྱུར་ཏེ། རེ་ཞིག་འཕགས་པའི་
ཡུལ་དུ་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་མིང་ཅམ་ཡང་མ་ལུས་པ་ལྟ་བུར་བྱུང་བར་གྱུར་
པའི་ཆོ། འཕགས་པ་སྐྱ་སྐྱབ་བྱོན་ཏེ་རྒྱལ་བས་ལུང་བསྟན་པ་ལྟར་སྤྲུགས་
དང་མཆན་ཉིད་ཀྱི་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་སྙིང་པོ་མཐའ་དག་གཞི་ནས་གསོས་
ཤིང་། ལོག་པར་སྐྱ་བ་ཐམས་ཅད་ཆར་བཅད་དེ་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་བསྟན་པ་
ཉི་མ་ལྟར་གསལ་བར་མཛད་པས། འཕགས་པའི་ཡུལ་དུ་འཕགས་པ་སྐྱ་སྐྱབ་
རྒྱལ་བ་ཉིད་ལས་ཀྱང་བཀའ་ངོན་ཆེ་བར་བསྟོན་མི་བྱས་པར་ཤིང་རྟེན་སྟོན་
འབྱེད་ཆེན་པོ་པལ་ཆེ་བ་དང་། བྱུང་བ་ཆེན་པལ་ཆེ་བ་དག་མཐུན་པ་ཉིད་དུ་
ཡིད་ལ་བརྟགས་ཏེ་འདུག་ གོ།

འཕགས་པའི་ཡུལ་དུ་འཕགས་པ་སྐྱ་སྐྱབ་ཀྱིས་རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་ལ་
བྱུང་བ་ཆེན་པོ་མཛད་པ་རྩི་ལྟ་བུ་དེ་བཞིན་དུ། དུས་ཀྱི་མཐའ་མ་འདི་ལྟ་བུར་
གྱུར་པ་ན་རྩི་སྤྲོ་མ་འདི་ཉིད་ཀྱིས་གངས་རིའི་ཁྲོད་འདིར་རྒྱལ་བའི་བསྟན་
པའི་སྙིང་པོ་མཐའ་དག་རྒྱལ་བའི་དགོངས་པ་རྩི་ལྟ་བུ་བཞིན་དུ་གཞི་ནས་
བསྐྱངས་ཏེ་གསལ་བར་མཛད་པ་ཡང་ཚུལ་དེ་དང་བྱུང་བར་མ་མཆིས་པ་
ཡིན་པས། སྤྱིས་བྱུང་མ་པའི་ངོ་མཆར་བའི་མཛད་པ་ཡུལ་དུ་བྱུང་བ་དག་
མཐོང་ཞིང་ཐོས་པ་ཅམ་ཉིད་ནས་དུག་སྐྱལ་ཀྱིས་སྤྱི་ཅིའི་ངོ་ཆོར་བ་བཞིན་དུ་
ཡིད་ཆེར་མའི་མལ་དུ་ཉལ་བ་ལྟ་བུར་མ་བྱེད་པར་བདག་ཉིད་ལ་རྩིས་སུ་ལྟ་
བར་བྱོས་ཤིག །ཅེས་དང་། དེ་བཞིན་དུ་། རོ་མཆར་བའི་གཏམ་བརྒྱ་ཙོ་

བརྒྱུད་པ་ཤིང་ལས། གང་དུ་བཞུགས་པ་དང་གང་དུ་གཤེགས་པ་དེར་འབྲུལ་
 རྩོམ་པ་ལྟོས་པའི་ཞིག་མཆིས་ཀྱང་གང་ལྟར་བྱེད་བཞིན་པ་ཞིག་གི་ཕྱི་ལོ་
 བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་པའི་རྒྱུ་རྐྱེན་ལྟར་བཞུགས་པ་ཞིག་ལྟར། སངས་རྒྱུ་ཞིག་གི་སྐྱེ་བཞུགས་
 གིས་འབྲུར་དང་། གསུང་རབ་དང་མཆོད་རྟེན་དང་། གཙུག་ལག་ཁང་སོགས་
 གསར་བཞུགས་དང་ཞིག་རལ་གྱི་གསོ་བཅོས་དང་། དག་འདུན་གྱི་སྤྱི་འཇུགས་
 ཞིང་མཆོད་པ་དང་། བཞུགས་པ་རྒྱུ་ལྟར་སྤྱོད་ལམ་གྱི་རྒྱུ་སྤྱོད་ལ་བལ་སོགས་
 པའི་དོན་དུ་གསེར་དུལ་གྱི་ཕྱི་ལོ་ཞིང་། དེར་སྤྱོད་དང་། ཉ་རྩུན་
 དང་། ཁ་ཐེ་ལ་སོགས་པའི་བྱེད་འཕགས་ཀྱི་གོས་སྤང་ཆེན་གྱི་ཤོན་པ་མན་
 ཆད་ནས། སྤྱི་མ་པའི་འབྲུ་ཡན་ཆད་འགྲོ་བར་མཛད་པ་ལས། གཞན་དུ་ན་ད་
 ལྟའི་པལ་ཆེར་གྱི་བྱེད་པ་ལྟར། དབང་ཆེན་དང་། ཁས་བཅོན་དང་། གཉེན་
 འབྲེལ་དང་། སྤྱི་མ་པའི་ཕྱི་ལོ་ཞིང་སོགས་ཀྱི་དོན་ལྟར་བཞུགས་པ་ཞིག་གི་ཕྱི་ལོ་
 ལན་ལ་རེ་བའི་གཏོང་སྤོང་དང་། སའི་དབང་རིས་ཀྱི་རྒྱ་སྤང་བའི་ཆེད་ལ་
 སོགས་པ་སྤྱི་གཤམ་པའི་ཆ་རྒྱུ་དུ་སྤྱོད་པའི་བྱེད་པ་ཞིག་གི་ཕྱི་ལོ་ཞིང་སོགས་མ་མཆིས་
 ཞིང་། དེར་མ་ཟད་རིན་ཐང་གཞལ་དུ་མི་བཅོད་པའི་དོན་དུ་བྱེད་པ་ཞིག་གི་ཕྱི་ལོ་
 ལའང་སྤོང་བའི་ཆས་བསྐྱུས་ཀྱི་འཛིན་པ་ཅི་ཡང་མི་མངའ་ཞིང་། ཐུགས་ལ་
 འཁྱུངས་པའི་སྐྱབས་དང་བྲལ་བ་ནི་རྟོགས་ལྟར་དུ་སྤྱོད་པ་གཞན་དག་ལ་མེད་
 པའི་རྟོགས་པ་སྤྱི་། ཞེས་གསུངས་པ་འདི་དག་གི་དོན་ལ་ཆོས་ཀྱི་མིག་དང་
 ལྟར་བའི་རྩོམ་པ་ལྟོས་ཀྱིས་ལེགས་པར་དཔྱད་ཤིང་ཞེས་ན་གྲུབ་པའི་ཡོན་ཏན་

ཀུན་གྱི་ནང་ནས་ཀྱང་རབ་དང་ཕྱལ་དུ་གྱུར་པའི་རྣམ་པར་ཐར་པ་དོ་མཆར་
མད་དུ་བྱང་བ་ཡིན་ནོ། །གཞན་ཡང་། རྣམ་ཐར་དོ་མཆར་བའི་གཏམ་བརྒྱ་
ཙ་བརྒྱད་པ་༽ལས། ལྷ་མ་དབྱུ་མ་པ་ལ་རྩེ་བཙུན་འཇམ་དཔལ་དབྱངས་
ཀྱིས། །སློ་བཟང་གྲགས་པ་འདི་དབྱངས་ཅན་མས་རིག་པ་སྟེར་བའི་སྒྲིམ་བྱ་
ཡིན་ཞེས་གསུངས་པ། འདིའི་རིག་པ་སྟེར་ཞེས་པ་ཕྱིའི་སྒྲིམ་ཁམས་སྟེན་སྒྲིམ་
མཁྱེན་པ་ཙམ་ལ་གཏན་མི་བསྟེན་སྟེ། འདུས་པའི་རྒྱད་ནས་ཨེ་ཨྱི་སོགས་
ཡི་གེ་བཞི་བཙུའི་དོན་འཆད་པ་ན། བི་ཇ་ཏ་ར་བཞི་བསྟན་ཞིང་། བ་ཡི་གེ་
གྱུར་འགོ་རྒྱ་ཨེ་ཡིག་རང་བྱངས་པའི་ངེས་ཆིག་གི་དོན་རིག་པ་ཆེན་པོ་ཞེས་
པ་སྟེ། འདིའི་རིག་པ་ཆེན་པོ་ནི་སེམས་ཉེ་བར་ཐོབ་པ་རང་གི་དངོས་རྒྱ་དང་།
སྒྲིམ་མཆེད་གཉིས་བརྒྱད་རྒྱུར་བྱས་པས་བསྟན་པའི་སྟོང་པ་བཞི་པའི་ཡེ་
ཤེས་དེ་ཡིན་ལ། དེ་འདྲེན་བྱེད་ཀྱི་ཐབས་ལ་ཕྱི་ནང་གི་རྒྱེན་གཉིས་ཡོད་པའི་
ནང་ནས། དམ་པ་འདིས་འཇམ་དཔལ་གསང་བའི་རྣལ་འབྱོར་གྱི་ཆེ་དབྱངས་
ཅན་མ་ཡེ་རྒྱུར་བསྟེན་ནས་སྟོམས་འཇུག་གི་དགའ་བཞི་འདྲེན་པར་མཛད་
པ་རིག་པ་སྟེར་བའི་དོན་ཡིན་ལ། གདུལ་བྱ་སློ་སྒྲིམ་དམན་པའི་དོན་དུ་རིག་
གནས་ཀྱི་སྟོབས་པ་སྒྲིན་པ་ལ་ཡང་འདོད་པས་གཉིས་ཀ་ཁས་སླང་དུ་བྱང་
ན་ཡང་གཙོ་པལ་གྱི་དབྱེ་བ་འབྱེད་དགོས། དེ་ཡང་སློ་རིག་གསུམ་འཇམ་
དཔལ་ཕྱི་ནང་གསང་གསུམ་སོ་སོའི་སྒྱུར་སྟོན་པའི་ཚུལ་ཉེ་ཞེས་དང་། ཡང་
དེ་ཉིད་ལས། སྐབས་དུ་མར་གཉན་ཆེན་ཐང་ལྟ་དང་། ཇོ་བོ་ཕྱིང་དཀར་བ།

ཞོགས་བཅན་པ་སོགས་བོད་ཁམས་ཀྱི་མི་མིན་མཐུ་བོ་ཆེ་དུ་མས་ཀྱང་
 ཞབས་ལ་ཕྱག་བཅུ་ཏེ། རེད་ཅག་པར་སྤྲོ་སྤྲོ་ཕྱི་དགོ་བསྟེན་ལགས་པ།
 ཉིད་ཀྱི་འཕྲིན་ལས་སྐྱབ་པས་ཕྱགས་རྗེས་གཟུང་དུ་གསོལ་ཞེས་དམ་པ་
 འདིའི་གཟེ་བྱེན་ལ་སྐྱབས་སུ་འཆོལ་ཞིང་། གཞན་དག་འདྲེ་སྟོན་ཡུལ་སྟོན་
 ལ་གནས་པ་ཁ་འཐོར་བ་བྱ་ཡུག་ཅམ་གྱིས་རང་གི་རིགས་མཐུན་གྱི་རྗེས་
 གྱིས་བསྟེན་བཀྱར་བ་དང་། སྟོག་སྟོང་འབྱུལ་བ་དང་། དམ་བཅའ་བ་དང་།
 སེམས་བསྐྱེད་བ་དང་། བརྒྱུད་ཕྱག་འཆོལ་བ་དང་། ཞབས་གྱིས་རེག་པའི་
 ས་ལ་དད་པས་བསྐྱོར་བ་བྱ་བ་སོགས་ནི་ཡུལ་འདི་ལ་བསྟོས་པའི་ངང་ཚུལ་
 གྱི་སྤྲད་དུ་བཅིས་ནས་ནམ་ཐར་སྤྲ་མ་དུ་མ་ལ་ཡོངས་སུ་མ་གྲགས་ཀྱང་།
 རྣལ་འབྱོར་པའི་འབྲོ་དོན་གྱི་ཁོངས་སུ་གཏོགས་པས་མི་མ་ཡིན་གྱི་གདུལ་
 བྱ་ཡང་གངས་མེད་པ་ཞིག་འདྲན་པ་མཛད་ཅེས་གསུངས་ཤིང་དེ་ལ་སོགས་
 པ་གཞན་ཡང་གྲུབ་པའི་རྣམ་ཐར་ངོ་མཆར་ཅན་རྗེ་སྟོན་ཅིག་མཆིས་ཚུལ་
 དང་། ཟང་ཟང་ནི་རིང་པས་ཀྱང་རྗེ་རིན་པོ་ཆེས་གྲུབ་ཏུགས་བསྟན་ཚུལ་གྱི་
 རྣམ་ཐར་རང་གིས་བརྩམས་པ་ཞིག་ཡོད་ཅེས་གསུངས་པ་རྣམས་དཔེ་རྒྱན་
 དགོན་པས་སྟོན་ཆད་མིག་ལམ་དུ་སོན་པ་མ་བྱུང་བས་སྟོན་ལྟར་རྣམས་གྱིས་
 དོན་གཉེར་ཆེན་པོས་ཅད་གཅོད་བྱ་བར་རིགས་ཤིང་། ཡང་རེ་ཞིག་དེ་དག་
 མིག་ལམ་དུ་མ་གྱུར་ཀྱང་རྣམ་དཔྱོད་དང་ལྟན་ཞིང་གཟུ་བོར་གནས་པ་དག་
 གིས་ནི། གོང་དུ་བཀོད་པ་དེ་དག་ཉིད་གྱིས་གྲུབ་པའི་གོ་འཕང་མཐོན་པོར་

གཤེགས་པ་ལ་ངེས་པ་གཏིང་ཚུགས་པ་མི་རྟེན་པའི་ཐབས་མེད་ལ། རྟོགས་
ལྷུང་དང་སྤང་བྱུགས་ཀྱི་སྒྲོ་ཅན་སྣ་ཆོགས་སུ་སྤྲོ་བ་དག་ལ་ནི་མང་དུ་སྤྲས་
ཀྱང་གདོན་གྱིས་བརྒྱམས་པ་ལ་གཏམ་དུ་བྱ་བ་དང་མཚུངས་པས་ན་རགས་
རིམ་ཅམ་སྤྲོས་པ་འདི་དག་ཉིད་གྱིས་ཀྱང་ཆོག་པར་སེམས་སོ། །དེ་དག་ནི་
གྲུབ་པའི་ཡོན་ཏན་ནམ་རྣམ་པར་ཐར་པ་ངོ་མཆར་ཅན་འགའ་ཞིག་མདོར་
བསྡུས་ཅམ་ཆེད་དུ་བརྗོད་པའོ། །

འདིར་སྤྲས་པ། གཡོ་མེད་རི་དབང་ལྟ་བུའི་ཞི་གནས་དང་། །སྤྲོས་བྲལ་
གནས་ལུགས་རྟོགས་པའི་ལྷག་མཐོང་གཉིས། །ཟུང་དུ་འཇུག་པའི་མི་རྟོག་
ཏིང་ངེ་འཛིན། །གང་གི་བྱུགས་ལ་སེམས་པ་རྩི་བཞིན་གྱུར། །སྤྲ་རགས་སྣ་ཡི་
རྣལ་འབྱོར་མཐར་ཕྱིན་པས། །ཀུན་རྟོག་ངན་པའི་འཆིང་བ་ཀུན་བཅད་ཅིང་། །
རྟེན་དང་བརྟེན་པ་དག་པ་རབ་འབྱམས་ཀྱི། །དཀྱིལ་འཁོར་འཁོར་ལོའི་རོལ་
པ་ཉིད་དུ་འཆར། །རང་བཞིན་བརྒྱད་ཅུ་བཞོན་པར་བཅས་པ་རྣམས། །རྩྭ་ཀྲིའི་
དབྱིངས་སུ་དག་པའི་ལྷན་སྤྲེས་ཀྱིས། །བདེ་སྟོང་ཟུང་དུ་འཇུག་པའི་རྒྱལ་
སྤེད་ལ། །དབང་བའི་ངོ་མཆར་སྤེད་ཞིའི་ཁྲོན་ན་གསལ། །དེ་ལྟའི་གྲུབ་པའི་
གོ་འཕང་བརྟེན་བྱིན་ཀྱང་། །ད་དུང་འདུལ་བའི་བཅས་མཆམས་སྤྱར་བཞེས་
པ། །ཕན་བདེའི་འབྱུང་གནས་རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་འདི། །འཕེལ་དང་ཡུན་དུ་
གནས་པའི་ཆེད་ཁོ་ན། །དམ་པའི་ཡོན་ཏན་རྩི་བཞིན་མ་རྟོགས་པར། །མིག་
ངོར་མཁས་བཙུན་ཅམ་གྱི་ཚུལ་བཟུང་བ། །རྟོགས་སུ་བཀོད་ནས་གྲུབ་པ་མ་

བརྟེན་ཞེས། །ཐུ་ཙོར་སྤྱོད་བས་ལས་ངན་འབད་ནས་བསགས། །གང་ཞིག་ནང་
གི་ཡོན་ཏན་མ་ཐོབ་པར། །གྲུབ་བརྟེན་མཐོན་པོའི་རྗེས་སུ་བསྟེན་སྒྲུབ་
གིས། །ཅིང་སྤྱོད་ལྟམ་པོའི་བརྟུལ་ཁྱུགས་སྤྱར་ལེན་ནམས། །རང་གཞན་འདི་
ཕྱིའི་བདེ་འབྲས་སྟོར་བའི་རྒྱ། །མགོན་འདི་སྟོན་ནས་བྱང་འདུག་དོ་རྗེའི་སྒྲ།
།བརྟེན་སུ་ཟིན་ཀྱང་སྒྱུ་ཆེ་འདི་ཉིད་ལའང། །མཆོག་གི་དངོས་གྲུབ་གསར་དུ་
བརྟེན་པའི་ཚུལ། །སྟོན་འདི་མད་བྱང་གདུལ་བྱ་འདུལ་སྦྱང་ཡིན། །བསྐྱེད་
དང་རྫོགས་པའི་རྟོགས་པ་མཛོན་གྱུར་ན། །གྲུབ་པའི་རྟགས་སོགས་ཆེད་དུ་
མ་གཉེར་ཀྱང། །ཉི་ཤར་སྤར་མོས་འགོག་པར་མི་རུས་བཞིན། །རྩ་འཁྱུལ་
ཆེན་པོའི་བཀོད་པ་ཅིར་ཡང་སྤང། །དེ་ལྟར་མགོན་པོ་གང་གི་གསང་གསུམ་
གྱི། །ནམ་ཐར་ཡང་ཡང་ཡིད་ལ་འཕོས་པ་ན། །ད་དུང་སངས་རྒྱས་དངོས་སུ་
འདུ་ཤེས་པའི། །དད་པའི་གོང་བུ་གྱེན་ནས་གྱེན་དུ་ འཁྱུར། །ཞེས་པ་ནི་བར་
སྐབས་ཀྱི་ངལ་གསོའི་ཆོགས་སུ་བཅད་པའོ། །

ཞེས་བྱ་བ་དག་རྗེ་བཙུན་སྤྲུལ་མ་དམ་པ་ཐུབ་དབང་དོ་རྗེ་འཆང་དང་དོ་
 བོ་དབྱེར་མ་མཆིས་པ་འཇམ་མགོན་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཙོང་ཁ་པ་ཆེན་པོའི་
 རྣམ་པར་ཐར་པ་ཐུབ་བསྟན་མཛེས་པའི་རྒྱན་གཅིག་དོ་མཆར་ནོར་བུའི་སྤང་
 བ་ལས། མཛད་པ་རྣམས་ཀྱི་ནང་ནས་མཆོག་ཏུ་གྱུར་པ་འཆད་ཙོང་ཙོམ་
 གསུམ་དང་། མཁས་བཙུན་བཟང་གསུམ། གྲུབ་པའི་གོ་འཕང་བརྟེན་པ་དང་
 བཅས་པའི་སྒོ་ནས་བསྟན་འགྲོའི་དོན་མཛད་ཚུལ་རྣམས་སྤར་ཡང་སྟོམ་

བཤད་ཀྱི་ཚུལ་དུ་ཅུལ་དུ་བཏོན་ནས་གོ་བ་དེར་བརྗོད་པས་མཆོག་དམན་
ཀྱན་ལ་ངེས་པ་སྐྱེད་པར་བྱེད་པའི་སྐབས་ཏེ་བདུན་པའོ། །

ཞིང་འདིར་རེ་ཞིག་སྐྱ་ཆེ་འདིའི་གདུལ་བྱ་རྫོགས་ནས་ཏྲག་འཛིན་ཅན་རྣམས་ཆོས་ལ་བསྐྱལ་བྱེད་
ཐུངན་ལས་འདའ་བའི་མཛད་པ་སྟོན་ཚུལ། །

༥ ས་བཅད་དུག་པ། ཞིང་འདིར་རེ་ཞིག་སྐྱ་ཆེ་འདིའི་གདུལ་བྱ་རྫོགས་
ནས་ཏྲག་འཛིན་ཅན་རྣམས་ཆོས་ལ་བསྐྱལ་བྱེད་ཐུངན་ལས་འདའ་བའི་
མཛད་པ་སྟོན་པའི་ཚུལ་ནི། དེ་ལྟར་བསྟན་པ་དང་གདུལ་བྱའི་དོན་མད་དུ་
བྱུང་བ་རྒྱ་ཆེར་མཛད་པས་གངས་རིའི་ཁྲོད་ཀྱི་སྐལ་ལྷན་གྱི་འགོ་བ་སྐྱ་
དངོས་ཀྱིས་གདུལ་བར་བྱ་བ་དག་གི་དོན་པལ་མོ་ཆེ་མཐར་བྱེད་པ་ལ་ཉེ་
བར་གྱུར་བ་ན། ས་མོ་པག་གི་ལོའི་སྟོན་གྱི་དུས་སུ་འགའ་ཞིག་གིས་སྟོད་
ལུང་གི་ཚུ་ཆོན་ལ་བྱོན་ན་སྐྱ་ལུས་ལ་ཤེན་ཏུ་འཕྲོད་པར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་
གསོལ་བ་དག་གིས་གཞན་དོར་འཕྲལ་དུ་མཆོམས་སྒྱུར་བའི་སྐྱེན་དེས་
བསྐྱལ་བ་ལྟར་མཛད་པ་ལས། བཞེད་དོན་གྱི་གཙོ་བོ་ནི། ལྷ་ལྷན་ངོ་ལྷག་
ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་སོགས་ཀྱི་སྐྱེན་སྒྲར་སྐྱ་ཆེ་འདི་ཉིད་ཀྱི་བྱི་ཕྱག་མཛད་པ་
དང་། ཀྱན་ཏུ་རྒྱ་རབ་བཟང་དང་བྱི་བའི་རྒྱལ་པོ་རབ་དགའ་བཞིན་དུ་སྐྱ་ཆེ་
འདིའི་མཐར་མའི་གདུལ་བྱའི་སྐྱ་བོ་མང་པོ་ཞིག་དངོས་ཀྱིས་འདུལ་བ་དང་།

སྒོན་ནས་རང་ཉིད་ཀྱིས་སྒྲིན་པར་མཛད་པའི་སྒྱེ་བོ་མཐའ་ཡས་པ་དག་ལའང་
 ལེགས་པར་བཤད་པའི་གསུང་གི་མཐའ་མ་སྒྲོལ་བ་སོགས་དགོས་པ་བྱུང་
 པར་ཅན་འགའ་དང་འགའ་ལ་གཟིགས་ནས། རི་བོ་དགོ་ལྡན་ནས་ཕྱག་
 བཏེགས་ཏེ་ལྷ་ལྡན་དུ་ཕེབས་ནས་རྩོ་ཤྱུག་གིས་གཙོས་པའི་རྟོན་མཆོག་
 རྣམས་ལ་མཆོད་པ་དང་སྒོན་ལམ་གྱི་མཆོམས་སྒྱུར་རྣམ་པར་དག་པ་མཛད་
 ནས་སྟོད་ལུང་གི་ཆབ་ཆོན་ཁར་བྱོན། རོན་ཀྱང་ཆབ་ཆོན་ལ་ནི་ཞབས་ཅུང་
 ཟད་བཅུག་པ་ཅམ་ལས་དོ་གལ་ཆེར་མ་མཛད་ལ། གཙོ་བོར་སྟོད་ལུང་ཕུ་
 མདའི་སྒྱེ་བོའི་ཆོགས་མཐའ་སྒྲས་པ་འདུས་པ་རྣམས་ལ་ཆོས་དང་བྱིན་
 རྒྱལས་གྱི་སྒྱེས་གནང་ཞིང་། བསྟེན་བཀྱར་བ་དང་། དད་པས་འབྲུལ་བ་
 སོགས་བདག་གིར་བཞེས་ནས་གདུལ་བྱ་རྣམས་ཀྱི་རྒྱུད་ལ་བསོད་ནམས་
 གྱི་ཆོགས་རྒྱ་ཆེན་པོ་བསྐྱུན་པ་དང་། ཐ་ན་ཞལ་མཐོང་ཞིང་གསུང་ཐོས་པ་
 ཅམ་གྱི་སྒློན་ནས་ཀྱང་འབྲེལ་ཆད་དོན་དང་ལྡན་པར་མཛད། དག་རྒྱུན་ལྟར་ན་
 རྩེ་མིག་ལུང་གི་ཆོས་བྲལ་གསང་འདུས་ལྷ་ཆོགས་ཐིམ་པ་གཟིགས་ནས་
 རྒྱུད་བྲལ་འབྲུང་བར་ལུང་བསྟན་པར་བྲགས་པ་ཡང་བདེན་པར་མངོན་ཞེས་རྩེ་
 འཇམ་དབྱངས་བཞད་པའི་གསུང་། ༼རྣམ་ཐར་རས་བྲིས་འབྲི་ཚུལ༽ རྟོན་
 གསལ། དེ་ནས་མི་རིང་བར་འབྲས་སྤངས་སུ་བྱོན་པའི་ཆེ་འདོ་མི་ལ་གདན་
 དྲངས་པའི་འདོ་མིའི་སྣ་ལ་འཇའ་ཆོན་ཁ་དོག་སྣ་ལྡན་བཤེན་ཏུ་བཀྱ་བ་ཐལ་
 བྱུང་དུ་བྱུག་པ་དང་། འབྲས་སྤངས་སུ་ཕེབས་ནས་ཀྱང་གསུང་ཆོས་གནང་

བའི་ཆེ་ཆོས་གྲའི་དབྱས་སུ་འཇའ་ཆོན་ཁ་དོག་སྣ་ལྔ་བ་ནམ་མཁའི་དབྱིངས་
 རས་ཀ་བ་བཙུགས་པ་ལྟར་ཆེས་གསལ་བར་བྱག་པ་དང་། རམ་མཁའི་
 དབྱིངས་མཐོན་པོ་རས་ལྟའི་པོ་ཉས་སྤྱལ་པའི་སྤྱིན་རི་བོ་དགའ་ལྡན་ལ་ཡང་
 ཡང་བབས་པ་སོགས་ལྟས་ངོ་མཆར་ཅན་དུ་མ་མངོན་སུམ་དུ་བབས་པར་
 གྱུར། གཞན་ཡང་འབྲས་སྤངས་སུ་བཞུགས་ཀྱི་རིང་ལ་ཆོས་དོན་དུ་གཉེར་
 བའི་དགོ་བའི་བཤེས་གཉེན་སྟོང་ཕྱག་གཉིས་རེ་ཙམ་འདུས་ཤིང་། དཔོན་
 སྟོབ་ཆང་མར་སྟེ་ཕུ་ནས་ཞབས་ཏོག་དང་། སྤྱི་སྟོས་ཀྱི་ཕོགས། བསྟེན་བཀྱར་
 སོགས་འབྲུལ་ནོད་བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་པ་མཛད། དེའི་ཆེ་ལམ་རིམ་གྱི་བྲིད་
 དང་། རྒྱ་རོའི་ཆོས་དུག །དབྱ་མ་འཇུག་པ། གསང་བ་འདུས་པའི་རྒྱུད་བཤད་
 ལ་སོགས་པ་གསུངས། དེ་ཡང་སྟོན་ཆད་གྲོང་པའི་སྐྱེ་བོ་པོ་མོ་དུ་མ་ལ་བྲིད་
 ཀྱི་རིགས་ཆེར་མི་གནང་ཞིང་། ལམ་རིམ་གྱི་བྲིད་ལའང་ཆོགས་སུ་མི་རུང་
 བ་ལ་སོགས་པའི་དམ་བསྟགས་ཆེ་བར་ཡོད་ནའང་། འདི་སྐབས་དགོངས་
 གཞི་བྱུང་པར་ཅན་གྱིས་གྲོང་པའི་སྐྱེ་བོ་མང་ཉུང་ཅི་ཙམ་འོངས་པ་དང་།
 དུས་སྔ་སྤྱི་ནམ་ཞིག་ན་འོངས་པ་ཐམས་ཅད་ལ་བྱུང་པར་མེད་པ་ཐ་ན་སྤྱང་
 པོའི་ཆོགས་དུ་མ་འདུས་པ་ཡན་ཆད་ཐམས་ཅད་ལའང་། ལམ་རིམ་དང་དབྱ་
 མ་ལ་སོགས་པ་བཀག་པ་མེད་པར་གནང་སྟེ་རྩེ་ས་སུ་འཇིན་པར་མཛད།
 འབྲས་སྤངས་སྤྲགས་ཁང་གི་ཉེན་རྣམས་ལ་རབ་གནས་མཛད་པའི་ཡེ་ཤེས་
 པ་སྤྱན་འབྲེན་གྱི་དུས་སུ་ས་གཡོ་ཞིང་། ལུར་ཆོམ་གྱི་སྤྱ་ཆེན་པོ་ཐམས་ཅད་

ཀྱིས་མངོན་སུམ་དུ་རིག་པའི་ཟེལ་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བར་བྱུང་། དམ་ཆིག་པའི་རྟོན་
 དཔལ་རྩོམ་པའི་འཕྲིན་ལས་བྱེད་དང་། ཡེ་ཤེས་མགོན་པོ་ཕྱག་དྲུག་པ་འཁོར་
 བཅས། དམ་ཅན་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཡབ་ཡུམ་འཁོར་དང་བཅས་པ་སོགས་
 རྟོན་རྣམས་ལ་ཡེ་ཤེས་པ་དངོས་སུ་བསྐྱེམས་ཤིང་། བརྟན་བཞུགས་རྒྱས་པ།
 ཡོན་བདག་བསྟོན་པ། གསེར་གྱི་རྟག་གཏོར་འཆར་པ། ཞི་རྒྱས་ཀྱི་སྦྱིན་སྲེག་
 ཆར་མང་པོ་དང་བཅས་པ་མཛད་པ་དང་། རྒྱལ་བ་ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཚོའི་རྣམ་
 ཐར་ལྟར་ན་འཕྲིན་ལས་བྱེད་ཀྱི་སྐུ་བརྟན་འདི་ཉིད་བཞེངས་སྐྱབས་སྐུ་རྒྱུ་
 འདམ་ལ་རྩོམ་པའི་ཉིད་ཀྱི་སྒྲུགས་ཆབ་གནང་བར་གསུངས་པ་དང་། རྩ་ལོའི་གདུང་
 ཡོད་པར་། **འཕྲིན་ལས་བྱེད་ཆོས་འབྱུང་།** ། ལས་བཤའ་ཚུ་ལ་སོགས་འཇམ་
 དབྱངས་བཞད་པའི་གསུང་ལས་བྱུང་། འབྲས་སྦྱངས་སུ་སྐྱབས་ཤིག་ནས་
 གཞན་པལ་མོ་ཆེ་ལ་སྟོན་ཏུ་གྱུར་པའི་མངོན་ཆུང་བར་གྱིས་ཞེས་ལྟ་བུ་བ་
 ལ་དམ་གཞག་ཆེ་བར་མཛད་དེ། བཅོམ་ལྷན་འདས་རྣམ་པར་སྤང་མཛད་ཀྱི་
 དདུལ་སྐུ་ཆེན་པོ་ཞིག་བཞེངས་པའི་ཞལ་ཏ་གནང་། དེ་ལྟར་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་
 ལོ་རྒྱ་ཆེར་བསྐྱོར་ནས་སྦྱོན་ཆད་དུས་འཁོར་མ་གཏོགས་པའི་རྒྱུད་ལ་ལེ་
 མཚམས་མཛད་པའི་ལུགས་མེད་པ་ལ། དེའི་ཆེ་ཉིན་གཅིག་དགའ་ལྷན་
 སྦྱོགས་ལ་གཟིགས་པ་ཞིག་མཛད་ནས་གསང་བ་འདུས་པའི་ལེ་བྱ་དགུ་པ་ལ་
 ཆོས་མཚམས་མཛད་ནས་སྐུར་དུ་གདན་སར་འབྱོན་རྒྱུའི་ཞལ་ཏ་གནང་། དེ་
 ལ་སྦྱིན་བདག་དང་ཆོས་གསན་པ་རྣམས་ཀྱིས་ད་དུང་རབ་ཏུ་སྦྱོར་གཅིག་གམ་

ཟླ་ཕྱེད་ཙམ་བཞུགས་ནས་ཆོས་ཀྱི་འཕྲོ་ཚྭ་གས་པར་གསུང་བ་ཞིག་ཐུགས་
རྩིས་གཟུང་འཆལ། དེ་ལྟ་མིན་ནའང་ཐ་ན་རྒྱུད་ཀྱི་འཕྲོ་བསྐྲགས་ལུང་དུ་
མཛད་པ་ཙམ་ཞིག་ཀྱང་གནང་འཆལ་ཞེས་གསོལ་བ་ནན་ཆེར་བཏབ་ཀྱང་
གསན་དུ་མ་བཞེད་དེ། བཀའ་ལས། ད་ལན་སྐར་དུ་བཏེགས་པ་ཐམས་ཅད་
ལ་དགའ་བས་འདེགས། རྒྱུད་དང་ལམ་རིམ་ལ་འཕྲོ་འཛོག་པའི་འདུན་པ་ཁ་
སང་ནས་བཏང་ཆར་གསུངས་ཏེ་ཆོས་མཆམས་མཛད། དེ་ནི་ད་དུང་ཡང་
སྐྲགས་དང་མཆན་ཉིད་ཀྱི་གསུང་སྒྲོས་བཤད་རྒྱུན་ཚྭ་གས་པ་མེད་པར་འཕྲོ་
རིང་དུ་གནས་པའི་རྟོན་འབྲེལ་བསྐྱིག་པའི་དགོངས་པ་སྟོན་དུ་མཛད་པ་ཡིན་
པར་གདོན་མི་ཟེའོ། །ཞེས་མཁས་གྲུབ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པས་གསུངས་ཏེ་
ངེས་པ་དོན་ལ་གནས་ཤིང་། ད་དུང་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་དབང་དུ་ནོར་
མཆར་བའི་གཏམ་བརྒྱ་ཙ་བརྒྱད་པ་ཤེས། དེ་ནས་རྒྱལ་པོ་དོ་རྩེ་འཛིན། །
ཐམས་ཅད་ནམ་མཁའ་མི་འགྱུར་ཆེ། །ཞེས་པའི་ཐམས་ཅད་ནམ་མཁའ་ནི་
ཐུགས་དོན་དམ་བདེན་པ་དོན་གྱི་འོད་གསལ་དང་། མི་འགྱུར་བ་ནི་སྐྱེད་ག་
པ་སྐྱེ་མའི་སྐྱེ་སྟེ། དེ་ལྟ་བུའི་བྱང་འདུག་དོ་རྩེ་འཆང་གི་སྐྱུར་མདོན་པར་འཆང་
རྒྱ་བའི་འཕེན་པ་དང་། དེའི་མཐུག་ཏུ་མི་བསྐྱོད་པའི་རིགས་ཀྱི་དྲག་ལས་
སྟོན་པ་ན། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བསད་ན་ནི། །མི་བསྐྱོད་སངས་རྒྱས་ཞིང་
དག་ཏུ། །རྒྱལ་བའི་སྐས་སུ་སྐྱེ་བར་འགྱུར། །ཞེས་པ་ལ་བྱང་ངེས་ཀྱི་དགོངས་
པ་ལེན་ཚུལ་བྱད་པར་ཅན་གཉིས་ཡོད་པའི་ཆོག་བཀའ་མཛད་པ་ཡང་ཆོས་ལ་

དབང་ཐོབ་པའི་ཚུལ་ཏེ་ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་འགྲོ་བ་རྣམས་ཟུང་འཇུག་གི་
 ལམ་ལ་འགོད་པའི་འཕྲིན་ལས་འཁོར་བ་མ་སྟོང་གི་བར་དུ་རྒྱུན་མི་འཆད་དུ་
 སྟོན་པའི་བརྟམ་མཆོན་རྣམས་ཏེན་འབྲེལ་དུ་མཛད་པའོ། །དེ་ནས་ལྷ་སར་བྱོན་
 རྣམས་སྤར་ཡང་རྩོམ་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུའི་སྒྱུན་སྤར་བྱུག་མཆོད་རྒྱ་ཆེན་པོ་
 དང་བཅས་བསྟོན་པ་རིན་པོ་ཆེ་ཡུན་དུ་གནས་པའི་བྱུག་སྟོན་གསལ་
 འདེབས་བྱུག་སྟོན་ལ་ཡུན་རིང་བར་མཛད། དེ་ནས་བྱམས་ཆེན་ཆོས་ཀྱི་
 རྩོམ་ལྷ་ཡེ་ཤེས་པས་སྒྱུན་བྲངས་ཏེ་སེ་ར་ཆོས་སྤྲེངས་སུ་བྱོན། དེ་ཡང་སྟོན་
 རྣམས་རྩོམ་ཏེ་བྱུག་སྟོན་དགོངས་ལ། སྟོན་ཆད་གངས་རིའི་ཁྲོད་འདྲིར་སྒྲགས་
 ཀྱི་རྒྱུད་སྟེ་ལ་འཆད་ཉན་རྣམས་པར་དག་པའི་རྒྱུན་ཡོང་ཡེ་ཐམས་ཅད་དུ་རྒྱབ་
 པར་གྱུར་ནས་རིང་ཞིག་ལོན། རྩོམ་རང་ཉིད་ཀྱིས་བཤམ་པ་རྣམས་པར་དག་པ་
 ལན་གཅིག་མིན་པར་མཛད་པའི་གསུང་གི་བདུད་ཅི་ཉམས་སུ་སྤངས་པས་
 སྟོན་གྱི་ལུས་ཡོངས་སུ་ཆོས་པ་མང་དུ་བྱོན་མོད་ཀྱི། དེ་ལྟར་འཇུག་དུང་
 རྒྱུད་སྟེ་འཆད་ཉན་རྣམས་པའི་གྲ་ས་ཐིངས་པ་སྟོན་ཆད་མེད་པས། དེ་
 འདྲ་བའི་འཆད་ཉན་ཀྱི་གཞི་རྣམས་པར་དག་པ་ཚུགས་པ་ཞིག་བྱུང་ན་ཅི་མ་
 རུང་སྟམ་དུ་བསྟོན་པ་འབའ་ཞིག་ལ་དགོངས་པའི་བྱུག་སྟོན་ཀྱི་འདུན་པ་
 བྱུག་སྟོན་པོ་ནར་མར་ཡོད་པ་ལྟར། ཆོས་རྩོམ་ལྷ་ཡེ་ཤེས་པ་ལ་བཀའ་
 བཀོད་ཞུས་ཏེ་གནང་བར། ཁོང་ནས་ཀྱང་རྩོམ་པ་ལྟར་བཞིན་བྱུག་སྟོན་སྤར་
 ཆེས་ཆེར་བཞེས་ཏེ། གཞི་འདུལ་བའི་བསྐྱབ་བྲིམས་རྣམས་པར་དག་པ་ལ་

བརྟེན་ནས་དཔལ་གསང་བ་འདུས་པ་དང་། བདེ་མཆོག་གི་ཙཱ་རྒྱུད་ལ་འཆད་
ཉན་ཀང་ཚུགས་པའི་གྲ་ས་རྣམ་པར་དག་པ་འཇུགས་པའི་ཞལ་བཞོད་དང་
མཆོད་དཔོན་བསྐྱོ་བ་ལ་སོགས་པ་མཛད་ཅིང་། ད་དུང་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་གནད་
ཁྱད་པར་ཅན་བསྐྱིག་པའི་ཆེད་དུ་རྩི་ཙཱ་དཔོན་སྟོབ་ནས་གནས་དེར་གསོ་
སྦྱོང་དང་། རྒྱུད་གྱི་རྒྱལ་པོ་གཉིས་གྱི་དབྱུགས་ཆོས་སྤྱོད་རེ་ཡང་གསུངས།
དེའི་ཆེ་ཆོས་གྲའི་བྱ་སྟོབ་གསེར་གྱི་སྤྱོད་པོ་ལྟ་བུ་མང་དུ་འདུས་པའི་ཆོགས་
པ་རྒྱ་མཆོའི་དབྱུས་སུ་རྩི་ཙཱ་གཉིད་ཆེན་པོས་རྒྱུད་གྱི་བཤའ་སྟོལ་འཛིན་
རྒྱས་པ་ཡོད་དམ་ཞེས་པའི་བཀའ་ལན་གཅིག་དང་གཉིས་སུ་ཐེབས་པར།
མཁས་པ་གཞན་སྤྱི་ཡུལ་ལྷང་མ་རྒྱས་པ་ལ་རྩི་ཙཱ་རབ་སེང་གེས་བྲག་
བྱས་ཏེ། དེ་ནི་ཁོ་བོས་བྱའོ་ཞེས་བཀའ་སྤྱི་བོས་སྤངས་པར་རྩི་ཙཱ་འཛིན་ཏུ་
དབྱེས་ནས་གསང་འདུས་གྱི་གསེར་སྤྱོད་ཁྱད་པར་ཅན་དང་། ། འབྲེལ་པ་བཞི་
སྤྱོད་སྟེ། ། རྒྱུད་གྱི་རྣམ་བཤའ་གཉིས་ ། དང་། ། བསྐྱེད་རྩོགས་ ། ཆོས་
རྒྱལ་གྱི་ཞལ་འབག ། འཆམ་གོས། དབྱུག་ཞགས་རྣམས་གནད་སྟེ་འཆད་ཉན་
གྱི་བྱེད་པོར་དབང་བསྐྱུར་བར་མཛད། དེ་དུས་བཙུགས་པའི་རྒྱུད་པའི་གྲ་
ཆོད་ནི་དེང་སང་དཔལ་ལྷན་སྤྱོད་རྒྱུད་གྲ་ཆོད་དུ་གྲགས་པ་འདི་རྩི་ཙཱ་ལ།
རྩི་ཙཱ་སེང་གི་རྒྱུད་གྲ་དེ་ལས་རྒྱུད་གྲ་གསུམ་ཚུགས་པར་གྲགས་སོ། ། དེ་
ནས་སྤྱིར་ཡང་ལྟ་སར་རྩི་ཙཱ་ལ་མཆོད་སྟོན་སོགས་མཛད་ནས་རིམ་གྱིས་
བལམ་བདེ་ཆེན་ཅེར་བྲག་ཐེབས། དེར་བྲག་དཀར་རྩོད་དཔོན་པ་ཡབ་ལུམ་

ལ་བདེ་ཆེན་ཅེར་གཞི་འདུལ་བའི་བསྐྱབ་ཁྲིམས་བཅས་མཆོམས་མ་ཉམས་
 བ་ལ་བརྟེན་པའི་དཔལ་གསང་བ་འདུས་པའི་འཆད་ཉན་རྣམ་པར་དག་པ་རྐང་
 ཚུགས་པའི་གྲ་ས་འཇུགས་དགོས་ཞལ་ཏ་གནང་བ་དང་ལྟན་ཅིག །གནས་
 གཞི་འཇུགས་པ་སོགས་ཀྱི་རྒྱུ་དུ་བབ་པའི་ཡོ་བྱད་དཔག་ཏུ་མེད་པའི་
 གནང་སྦྱིན་བཅས་སྦྱལ་བར། །རྫོང་དཔོན་པས་ཀྱང་དད་པ་ཆེན་པོས་དགའ་
 སྟོ་དང་བཅས་ཏེ་བཀའ་ལྷན་སྦྱི་བོས་མཐོས་ནས་བདག་རྒྱུན་ཕུན་སུམ་
 ཆོགས་པའི་ཐུགས་ཁུར་བཞེས་སོ། །གནས་དེར་རབ་ཏུ་གནས་པ་ཞིག་
 མཛད་པར་ཞུས་པས་ད་ལན་མིན་པ་རབ་གནས་བྱེད་པ་མི་འོང་བས་ད་ལན་
 རྒྱས་པ་ཞིག་བྱེད་དགོས་གསུངས་ནས་རབ་ཏུ་གནས་པ་རྒྱས་པར་མཛད་
 ཅིང་། དགོན་གནས་གཙུག་ལག་ཁང་དེ་ལ་གསང་སྐྱགས་མཁར་ཞེས་བྱ་
 བའི་མིང་ཡང་འདོགས་པར་མཛད། དེ་ནས་བྲག་དཀར་དུ་བྱོན། བྱ་བཞིར་
 ཡང་གདན་འདྲེན་ཞུས་པ་ལྟར་ཐེབས། དེ་ཡང་འབྲས་སྦྱངས་ནས་ཐུག་
 བཏེགས་ནས་གདན་ས་ཆེན་པོར་མ་ཐེབས་ཀྱི་རིང་ལ་གང་དུ་སྦྱོན་བྲངས་པ་
 ཐམས་ཅད་དུ། ད་ཡང་ཡང་མི་འོང་བས་ད་ལན་འགོ་གསུངས་ནས་ཞལ་གྱིས་
 བཞེས་པར་མཛད། བྱ་བཞིར་ཐེབས་པའི་རུབ་མོ་གཞི་བརྒྱུད་པའི་སྤྱི་ཆེན་
 པོ་གྲགས་པར་ཐམས་ཅད་ཐེ་ཆོམ་དུ་གྱུར་ནས་བརྟགས་ཀྱང་མི་ཞིག་གིས་
 བརྒྱུད་པ་མ་ཡིན་པར་ངེས་པ་ཅུ་དུ་བྱེད་ཀྱི། གཞན་དུ་ན་རྒྱུད་པར་བྱེད་
 པ་སྦྱ་ཞིག་གིས་གནས་གང་དུ་བརྒྱུད་པ་སོགས་བརྟགས་ཀྱང་མི་ཤེས་

པའི་སྒྲ་ཤིན་ཏུ་བླ་ཅིང་གསང་མཐོ་བ་རྩུང་པར་བྱེད་པ་ཞིག་བྱུང་ལ། དེ་ནི་
རྩེ་འདི་ཉིད་རིང་པོར་མ་ལོན་པར་འོད་གསལ་ཆོས་ཀྱི་སྒྲ་མངོན་དུ་མཛད་
ཅིང་ལོངས་སྟོང་རྫོགས་པའི་སྒྲར་འཆང་རྒྱ་བ་དང་། གཞན་ངོར་སྒྲལ་བ་
གཅིག་དགའ་ལྡན་ཡིད་དགའ་ཆོས་འཛིན་དུ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ཚུལ་
འཛིན་པར་འགྱུར་བ་སོགས་བར་སྤང་གི་ལྟ་རྣམས་ཀྱི་མངོན་པར་ཤེས་པས་
རྟོགས་ནས་ལྟའི་ཆོག་གས་གཞན་དག་ལ་སྒྲན་པའི་ཆེད་དུ་ལྟའི་གཞི་བརྩུངས་
པ་ཉིད་དུ་གཤོན་མི་བ་བར་སེམས་སོ། །

གཞན་ཡང་འབྲས་སྤྱངས་ནས་ཡར་བྱག་མ་བཏེགས་པའི་གོང་ཙམ་
ནས་ས་ཆེན་པོ་སྟོ་བྱར་ཉིད་དུ་གཡོ་བ་དང་། རྣམ་མཁའི་དབྱིངས་མཐའ་མི་
མངོན་པའི་ཡུན་རིང་པོ་ནས་འོངས་པའི་འཇའ་ཆོན་རྣམ་པར་བཀྲ་བ་ལྟའི་པོ་
ཉ་ལྟ་བུ་རི་བོ་དགེ་ལྡན་གྱི་ཅེ་ལ་ཡང་དང་ཡང་དུ་འཇུགས་པ་སོགས་ལན་
མང་དུ་བྱུང་། བྱ་བཞི་ནས་བྱག་བཏེགས་ནས་དགའ་ལྡན་དུ་ཕེབས་སྐབས་
ཐོག་མར་ཡངས་པ་ཅན་གྱི་གཙུག་ལག་ཁང་ཆེན་པོར་བྱོན་ཏེ། འདིར་ད་ཡང་
ཡང་འོང་བ་ཞིག་མི་འོང་བས་མཆོད་གཏོར་རྒྱ་ཆེར་ཤོམས་གསུངས་ནས་
སྟོན་པའི་སྒྲ་དང་། དཀྱིལ་འཁོར་གཞལ་ཡས་ཁང་རྣམས་དང་ཡི་དམ་སོགས་
ཀྱི་བྱུང་དུ་མཆོད་གཏོར་རྒྱ་ཆེན་པོ་འབུལ་བ་དང་བཅས། གསོལ་འདེབས་
དང་སྟོན་ལམ་གྱི་རིམ་པ་རྒྱ་ཆེ་འབྲམས་སུ་གྲས་པར་མཛད། དེ་ནས་འདྲེ་
ཁང་དུ་དགེ་འདུན་ལ་མང་ཇ་ཞུ་བའི་སྦྱིན་བདག་གིས་གདན་དྲངས་པ་ལྟར་

ཆོག་གསུམ་གྱི་དབྱུག་སྤྱི་ལོ་ལས་ནས་ཆེད་དུ་ཞུ་བ་པོ་སོགས་སྤྱི་ཡང་མེད་པར་
 དགོ་འདུན་ཆོག་གསུམ་པ་རྒྱ་མཚོའི་དབྱུག་སྤྱི་བདེ་བ་ཅན་གྱི་སྒྲོན་ལམ་རྒྱས་པ་
 ཞེས་བརྗོད་དང་བཅས་པ་མཛད་པ་ནི། གནས་སྐབས་དང་མཐར་ཐུག་གི་
 ལོགས་ཆོག་གསུམ་གྱི་རྟེན་འབྲེལ་རྒྱ་བས་པོ་ཆེ་སྤྱི་གཤམ་པའི་ཐུགས་འདུན་བྱུང་པར་
 ཅན་ཉིད་དུ་ངེས་ཏེ། གཙོ་བོར་གདན་ས་ཆེན་པོ་འདི་ཉིད་འདུས་སྡེ་དང་
 བཅས་པས་གཙོ་ས་ཞུ་སེར་གྱི་བསྟན་པ་མཐའ་དབྱུག་སྤྱི་གནས་པ་ཐམས་
 ཅད་བཞུགས་སྐབས་ཉིད་དང་བཟུང་སྟོར་བཅས་པའི་སྒྲོན་སྤྱི་དར་ཞིང་རྒྱས་ལ་
 ཡུན་རིང་དུ་གནས་པ་དང་། འབྲེལ་ཐོགས་གྱི་འགྲོ་བ་ཀུན་གྱི་འཁོར་བ་སྤྱི་
 དང་བྱེ་བྲག་གི་སྤྱུག་བསྐྱེད་ལས་གྲོལ་ཞིང་། རྒྱལ་བའི་བསྐྱེད་པས་ལམ་
 རྣམ་པར་དག་པ་བདག་གིར་བྱས་ནས་རིང་པོར་མི་ཐོགས་པར་སྐྱེ་བཞིན་ས་
 ལ་སྤྱོད་བ་སོགས་གྱི་ཆེད་དུ་ཡིན་པར་ཐེ་མི་ཆོམ་མོ། །དེ་ནས་གཟིམ་ཁང་
 དུ་ཐེབས་ཏེ་བཞུགས་གདན་ལ་བཞུགས་པ་ན། ད་ནི་རང་རེའི་དགོན་པ་རང་
 དབང་ཐོབ་པ་འདིར་སྐྱེ་བ་བྱུང་བས་སྒྲོ་བདེའོ་ཞེས་གསུངས། དུས་དེ་ཉིད་གྱི་
 ཉོན་མོ་འདས་པའི་མཆན་མེད་ཀྱང་ཐུན་ལ་བབ་པ་ཅམ་ནས་སྐྱེ་ཁམས་ཅུང་
 ཞིག་བསྐྱེད་པའི་ཚུལ་བསྟན་པར། དེའི་སང་ཉོན་ནས་དགོ་འདུན་ཐམས་ཅད་
 གྱིས་ཞབས་བརྟན་རིམ་གྲོལ་འབད་པ་ཅལ་དུ་བཏོན། དེ་ལྟར་འདས་སང་གི་
 ཉོན་སྤྱི་ཅམ་དུ་སྐྱེ་ལུས་གྱི་ཆ་སོ་སོ་ལ་སྐྱེན་བྱུག་ཏུ་མངོན་པ་ཅུང་ཟད་ཡོད་
 ཚུལ་གསུང་བ་མ་གཏོགས། དེ་བྱིན་ཆད་ནས་སྐྱེན་བྱུག་གྱི་ཆེར་མེད་པ་

ཐུགས་ཉིག་པ་ཅམ་གྱི་ཚུལ་དུ་བཞུགས་པའི་ཉིན་ཞག་གཉིས་གྱི་རིང་དུ་
ཞབས་རིམ་བསྐྱབས། དེ་ནས་མཆན་མོ་དེར་ཤར་པ་རིན་ཆེན་རྒྱལ་མཆན་
པ་ལ། བྱེད་དང་སྒྲ་མ་དཀའ་བཅུ་པ་བཅས་ནས་དགོན་པ་འདི་ལེགས་པོར་
བྱེད་དགོས་རྒྱུ་ཡིན་སོགས་གདན་སའི་དོ་དམ་བྱེད་ལུགས་གྱི་ཞལ་ཏའི་
རིམ་པ་སྟུལ། སང་ཉིན་རྗེ་འདུལ་བ་འཛིན་པ་དང་། རྒྱལ་ཆབ་རྗེ་གཉིས་སྐྱེ་
བྱུང་ན་བཞུགས་པའི་ཆེ་རྒྱལ་ཆབ་རྗེས་བདག་ཅག་རྣམས་ལ་ཞལ་ཏ་ཞིག་
ཐུགས་རྗེས་གཟུང་འཆལ་ཞུས་པར། བསྟན་པའི་བྱ་བ་མཛད་ཚུལ་སོགས་
སྤར་ནས་བཀའ་སྟུལ་བཞུགས་པས་བསྐྱར་དུ་ཆེད་གཏད་གྱིས་མ་གསུངས་བྱུང་།
དབུ་པཎ་ལེབ་ཞུར་བཞེས་པའི་ཅེ་ནས་ཕྱག་མཇུ་བ་གྱིས་བཟུང་ནས་རྒྱལ་
ཆབ་གྱི་སྐྱེ་པར་དུ་རྒྱངས་གྱིས་འཕངས་ཤིང་། དེ་མཚུངས་གོས་བེར་ཞིག་
ཀྱང་གནང་ནས་དོན་གྱིས་ཆོས་གྱི་རྒྱལ་ཆབ་ཏུ་དབང་བསྐྱར་བར་མཛད་དེ།
བཀའ་ལས་ཀྱང་། དོན་དེ་གོ་བར་གྱིས་ལ་བྱེད་རྣམས་བྱང་ཆུབ་གྱི་སེམས་
སྒྲོམས་ཤིག །ཅེས་སོགས་གསུང་གི་མཐའ་མ་སྟུལ། དེ་ལྟར་སྐྱེ་ཁམས་ཅུང་
ཟད་བསྐྱེལ་བའི་ཚུལ་བསྟན་པའི་རིང་ལའང་སྤར་གྱི་བྱན་བཞིའི་རྣལ་འབྱོར་
དང་བདག་འཇུག་ལ་སོགས་པའི་ཐུགས་དམ་གྱི་རིམ་པ་རྣམས་ཆག་མེད་དུ་
མཛད་ཅིང་། གཙོ་བོར་ནི་ནང་གི་ཉིང་དེ་འཛིན་ལ་མཆོག་ཏུ་གཞོལ་བའི་
ཐུགས་དམ་ལ་ཁོར་ཡུག་ཏུ་བཞུགས་པར་གྱུར། དེ་ནས་ཉི་ཤུ་བཞིའི་དགོང་
ཕྱི་མ་རིང་དུ་སོང་བ་ན། བཙུམ་ལྟན་འདས་བདེ་མཆོག་འཁོར་ལོའི་མཆོད་པ་

རྒྱལ་པ་ཞིག་མཛད། དེ་ཆེ་ཀ་སྤྱ་ལ་མར་མེད་པ་ཞིག་བྱེད་ཤོག་གསུངས་
 རས་དེར་ནང་མཆོད་སྒྲུགས་ཏེ་བྱེན་ཆེན་པ་རྒྱལ་པ་ཞིག་མཛད་མཐར།
 བདག་ཉིད་ཀྱི་བདུད་ཅི་མུངས་པ་ལན་སུམ་ཅུ་ཅ་གཉིས་སམ་བཅུ་དྲུག་སྒྲག་
 གཉིས་སུ་མཛད་ལ། དེ་ཡང་བདེ་མཆོག་གི་མཆོད་པ་དང་འབྲེལ་བའི་དེ་ཉིད་
 ཀྱི་དབང་དུ་མཛད་པར་རྗེས་སུ་དཔགས་པ་ལས། གཞན་དུ་ན་ལྟའི་འཁོར་ལོ་
 འདི་འདྲ་བ་ཞིག་གི་དབང་དུ་བྱས་ནས་བདུད་ཅི་མུངས་པར་མཛད་དོ་ཞེས་
 རི་བཞིན་པ་ནི་སུས་ཀྱང་ཁོང་དུ་མ་ཆུད་ལ། སྐྱེ་བྱུང་དུ་འཁོད་པ་ཁ་ཅིག་གིས་
 གྲངས་ལ་དཔགས་ནས་དཔལ་གསང་བ་འདུས་པའི་སྒྲོ་ནས་མཛད་པར་
 སེམས་སོ། །གཞན་ཡང་དེ་དག་གི་ཆེ་ཡི་དམ་གྱི་བྱུང་པར་མདོན་སུམ་དུ་
 གཟེགས་པ་ལ་སོགས་པའི་གཟེགས་སྒྲུང་བྱུང་པར་ཅན་མང་དུ་ཡོད་པའི་
 རྣམ་པ་དུ་མ་མཛད་མོད་ཀྱང་། སྐྱེ་བྱུང་ན་འཁོད་པ་དག་གིས་རི་ལྟར་མཆིས་
 པ་ཞུ་བར་རྩོམ་ཐོགས་སོ། །དེ་ནས་མཆོན་མའི་རིང་ལ་ཐུགས་དམ་ལ་ཅེ་
 གཅིག་ཏུ་བཞུགས་ཤིང་། དེ་ཡང་བྱེ་རོལ་ནས་མདོན་པ་ལ་རྩོམ་རྩེའི་བཞུས་
 པ་ལ་སོགས་པ་ཤས་ཆར་མཛད་པ་མདོན་ལོ་ཞེས་བེད་ཏེ། མདོར་ན་སྦྱོང་
 པའི་དོད་དུ་འཆི་བ་འོད་གསལ་ཆོས་སྐྱེད་དང་བསྐྱེད་པའི་རིམ་པ་རྣམས་ཐུགས་
 ཉམས་སུ་བསྟར་བ་ཡིན་པར་སྒྲུང་ལ། དེ་ནས་སྤྱོད་དང་པོའི་དུས་ལ་བབ་པ་
 ན་སྐྱེ་ཆོས་རྣམ་གསུམ་ལ་སོགས་པ་གསོལ་ནས་གདིང་བའི་སྟེང་དུ་ཞབས་
 རྩོམ་རྩེའི་སྐྱེལ་མོ་ཀྱང་དུ་མཛད། སྐྱེ་ལུས་བྱུང་པོར་བསྐྱངས། ཐུག་གཉིས་

མཉམ་བཞག་དུ་མཛད། དན་པ་མངོན་དུ་བཞག་པའི་སྒོ་ནས་བྱགས་དམ་ལ་
ཅེ་གཅིག་དུ་བཞགས་པ་ལས། ཆེས་ཉེར་ལྗེའི་ནམ་ལངས་ནས་ཉིན་མོར་
བྱེད་པའི་དགྲིལ་འཁོར་གྱི་སྒྲིང་བས་འཛིག་རྟེན་ཀྱན་ལྷམ་མེར་སྒྲིང་བར་བྱས་
པའི་མཆམས་སུ་སྟོང་བ་གསུམ་རིམ་གྱིས་བེམ་བས་ཐམས་ཅད་སྟོང་བ་འོད་
གསལ་ཆོས་གྱི་སྐུ་དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་མངོན་སུམ་དུ་མཛད་དོ། །དེའི་
གོང་དུ་སྐུ་ཁམས་ཅུང་ཟད་བསྐྱེལ་བ་སོགས་གྱིས་ཞལ་གྱི་དགྲིལ་འཁོར་
སྒྲིང་ལས་སྐུ་མདངས་ཅུང་ཅུང་བར་ཡོད་ནའང་། དེ་སྐབས་འདས་གྱི་སྒྲིའི་
ཅུང་རགས་པའི་རྒྱ་བ་ནང་དུ་བེམ་བ་ནས་སྒོ་བྱར་དུ་ཟླ་བ་ཆེས་པ་ལྟར་གྱུར་
ཏེ། སྐུའི་ཆ་ཐམས་ཅད་འོད་གྱི་ལུས་ཅན་གྱི་སྒྲིའི་བྱ་གཞོན་བྱ་ལྟར་གྱུར་ཞིང་།
སྐུའི་འགྲུམ་པ་དང་། ལྟར་ལྟར་པོར་གྱུར་པ་དང་། ཁང་ཁུང་དུ་གྱུར་པ་ལ་
སོགས་པ་ཅུང་ཟད་གྱུར་མེད་ལ། སྒྲིང་གྱི་སྐུའི་གཉེར་མ་ནམས་གྱུང་སྐུའི་ཅེ་
མོ་བརྒྱར་ག་འགས་པའི་ཆོད་ཅམ་དུའང་ཐམས་ཅད་གྱིས་ཐམས་ཅད་དུ་
མེད་པར་གྱུར་ཏེ། བལྟ་བར་མི་བཟོད་པའི་འོད་གྱི་ཕུང་པོ་དང་ལྡན་ཞིང་། དེ་
ཡང་ཁ་ཅིག་ནི་སྐུའི་འོད་དམར་སེར་དུ་སྒྲིང་ངོ་ཞེས་བེད། ཁ་ཅིག་ནི་དཀར་
སེར་དུ་སྒྲིང་ངོ་ཞེས་བེད། ཁ་ཅིག་ནི་གསེར་བཙོ་མ་ལྟ་བུར་སྒྲིང་ངོ་ཞེས་བེད་
ཏེ། ལོ་བཅུ་དྲུག་ལོན་པའི་ན་ཆོད་ལྡན་པའི་སྐུའི་ལུས་ཅན། ཇི་ལྟར་འཇམ་
དཔལ་གཞོན་བྱར་གྱུར་པ་རྒྱན་དང་ཆ་ལུགས་སྒྲིངས་ནས་ནང་དུ་ཡང་དག་
འཛིག་ལ་མཉམ་པར་བཞག་པ་ཇི་ལྟ་བུ་དེ་ལྟར་གྱུར་ཏོ། །དེའི་ཆེ་བྱང་ན་

འཁོད་པ་དག་སྒྲིལ་བའི་ཉིད་དུ་མགོན་དང་བྲལ་བའི་ཕྱི་དང་གྲིས་ཡིད་
 བརྒྱུ་མས་པར་གྱུར་ཏེ་རང་གི་འཆོ་བ་ལ་ཡང་མི་ལྟ་བུར་གྱུར་པ་དེ་ལྟ་བུར་
 སྒྲིལ་བའི་གྲིས་ཀྱི་རྣམས་པ་དེ་ལྟ་བུ་མཐོང་མ་ཐག་ཞེ་མ་མ་ལ་འདི་འདྲ་བའི་ངོ་
 མཆར་བའི་བརྗོད་པར་དགའ་བ་ཞིག་སྟེ། བདག་ཅག་རྣམས་ཀྱིས་སྒྲིལ་བའི་ལུས་
 མངོན་སུམ་དུ་མཐོང་ངོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ཡིད་ཕྱི་དང་གྲིས་སྒྲིལ་བས་
 རང་དབང་བྲལ་བ་ཞིན་དུ་ཡང་ངོ་མཆར་གྱིས་བསྒྲིལ་བས་ཅ་ཅོ་སྒྲིལ་བས་སུ་
 སྒྲིལ་བར་བྱེད་དོ། །ཚུལ་འདི་དག་ལ་མཁས་བྱ་བ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པས་
 འདི་ལྟར་དུ་གསུངས་ཏེ། དེ་ཡང་སྒྲིལ་བའི་ལས་འདའ་བའི་ཆེ་སྒྲིལ་མཛུགས་
 དང་གཞོན་ལ་ལ་སོགས་ཏེ། མངོན་ན་མིའི་ལུས་གནས་འགྱུར་ནས་སྒྲིལ་བུ་
 གཞོན་ཀྱི་ལུས་སྒྲིལ་བུར་གྱུར་པ་འདི་འདྲ་བ་སྒྲིལ་ཆད་སུ་ཞིག་ལ་བྱུང་བའི་
 ལོ་རྒྱུས་བསྐྱེད་པ་འགའ་ཐོས་པའམ། འདིའི་རྒྱ་མཆན་ནི་འདི་ལྟོ་ཞེས་
 བརྗོད་པར་བྱ་བ་ཅི་ཞིག་ཡོད་ཅེ་ན། སྒྲིལ་གྱི་ཆེ་རྒྱ་གར་གྱི་བྱ་བ་ཐོབ་པ་རྩི་
 ཡ་རྩ་ར་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ཉིད་མཁའ་རེག་ཏུ་སྒྲིལ་འདས་པ་ན། སྒྲིལ་བའི་ལུས་ཀྱི་ཆུང་
 ཞིང་གཞོན་ལ་དང་ལྟན་པ་གྲིས་པའི་ན་ཆོད་ལྟ་བུར་གྱུར་ཏེ་ཞེས་ཐོས་ཀྱི།
 བོད་ཀྱི་སྒྲིལ་མ་སྒྲིལ་སུ་ཞིག་ལ་འང་ཚུལ་དེ་ལྟར་བརྗོད་པ་མ་ཐོས་སོ། །འོན་
 །ཀྱང་དེའི་རྒྱ་མཆན་ནི་འདི་ཡིན་པར་འཁུམས་ཏེ། བཅོམ་ལྟན་འདས་ཀྱི་
 གསུང་རབ་དག་ལས། གང་གི་རྒྱུད་ལ་མཐོང་བའི་ལམ་སྒྲིལ་པ་དང་། དག་
 བཅོམ་པ་མངོན་དུ་བྱས་པ་ལ་སོགས་པའི་སྒྲིལ་བའི་བྱ་བ་ཅི་ཐོབ་པར་གྱུར་པ་

ན། དབང་པོ་ཡོངས་སུ་གསལ་ཞིང་། བཞིན་གྱི་མདོག་ནི་དག་ལ་བགས་པའི་
 མདོག་ནི་དཀར་བ་ལ་སོགས་པ་ལུས་གྱི་མདངས་སྒར་ལས་གནས་འགྱུར་
 བ་དུ་མ་ཞིག་གསུངས་ཏེ། དེ་བས་ན་རྩེ་འདི་ཡང་དེའི་ཆེ་འོད་གསལ་དོན་
 དམ་པའི་བདེན་པ་མདོན་དུ་མཛད་དེ་འཆི་བ་ཆོས་གྱི་སྐྱར་བསྐྱར་བའི་སྒོ་
 རས་བར་དོ་སྐྱུ་མའི་སྐྱར་བཞེངས་ཏེ། བར་དོ་ཡོངས་སྐྱོད་རྩོགས་པའི་སྐྱུ་
 མཆོག་གོ་དངོས་གྲུབ་གྱི་གོ་འཕང་མཐར་ཐུག་པ་མདོན་དུ་མཛད་པ་ཡིན་
 པར་གཤོན་མི་བ་བས་དེའི་ངོ་མཆར་བའི་ལྷས་ཡིན་པར་ཤེས་པར་གྱོས་
 ཞིག་གཞན་ཡང་བར་དོར་ཡོངས་སྐྱོད་རྩོགས་པའི་སྐྱུ་མདོན་དུ་མཛད་པ་ལ་
 བྱི་སྐྱུ་ཆེ་འདི་ཉིད་དུ་དེའི་རྒྱ་ཆོགས་རྣམས་ལེགས་པར་ཐུགས་རྒྱད་ལ་
 འཁུངས་ཆར་བ་འདི་འདྲའོ། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའི་རྒྱ་མཆོན་ཆེས་ཞིབ་
 པ་ཉིད་དུ་ཁོ་བོ་ལ་བསྟན་པར་བྱ་བ་ཡོད་མོད་གྱི། འོན་ཀྱང་ཆོགས་སུ་བསྐྱག་
 པར་མ་གནང་བས་མ་གྲིས་ལ། ཅུང་ཟད་བརྟག་གོ་བར་རུས་པ་ཅམ་ཞིག་རྣམ་
 པར་ཐར་པ་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པར་བརྟོག་ཅིན་ཏོ། །ཞེས་དང་། ཡང་དེའི་འཕྲོ་
 ལས། འོ་ན་དགའ་ལྡན་དུ་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་འཇམ་དཔལ་སྟོང་པོ་ཞེས་
 བྱ་བ་ཉིད་དུ་ལུང་བསྟན་ཞིང་ཞལ་གྱིས་བཞེས་པ་མ་ཡིན་ནམ་ཞེ་ན། དེ་ནི་
 འཕགས་པ་སྐྱུ་སྐྱུབ་ས་དང་པོ་ཐོབ་སྟེ་བདེ་བ་ཅན་དུ་གཞེགས་པར་གསུངས་
 པ་དང་། ཡང་སྐྱུ་ཆེ་དེ་ཉིད་ལ་རྩེ་འཆང་ཆེན་པོའི་གོ་འཕང་མདོན་དུ་མཛད་
 པར་གསུངས་པའི་ཚུལ་གཉིས་ཀ་འགལ་བ་མེད་པ་དང་འདྲ་སྟེ་སྐྱུ་ལ་པའི་སྐྱུ་

སྟོན་ཚུལ་གྱི་དབང་དུ་བྱས་པ་ལོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་ལྟར་འོད་གསལ་
 ཆོས་ཀྱི་སྐུ་ལ་མཉམ་པར་བཞག་པའི་རིང་ལ། སྐུ་འཁྲུག་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་
 དང་ཐད་ཤིན་ཏུ་ཉེ་བར་འཇུག་ཆོན་སྒྲ་ལྟ་བུ་ཤིན་ཏུ་དྲངས་ཤིང་འོད་འཆར་བ་
 རྣམས་པར་བཟུང་བ་ཞིག་། འཇུག་ལུས་སྐུ་མའི་སྐུ་མཆོག་ཉེ་བར་མཆོན་པའི་སྐད་
 དུ་ཆེད་དུ་སྐུ་ལ་པ་བཞིན་གཡོ་བ་མེད་པ་ཡུན་རིང་ངོའི་བར་དུ་ཀ་བ་བཙུགས་
 པ་ལྟར་གནས་པར་གྱུར་ལ། དུས་དེ་དག་གི་ཆེ་ནམ་མཁའ་ནི་ཐམས་ཅད་
 སྟོང་པ་འོད་གསལ་མངོན་དུ་མཛད་པའི་ཚུལ་ནི་འདི་འདྲའོ་ཞེས་འཇིག་རྟེན་
 ཐམས་ཅད་ལ་གོ་བར་བྱེད་པ་བཞིན་དུ་ཤིན་ཏུ་གཡུང་དག་པར་གྱུར་ཉེ་ཆེས་
 ཆེར་དྲངས་ཤིང་། ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྤྱིན་དང་རྒྱལ་ལ་སོགས་པ་ཐམས་ཅད་དང་
 བྲལ་བ་དང་། བར་སྒྲུང་དང་ས་གཞིའི་ཁྲོན་ཀྱན་རྒྱུད་གི་རྒྱ་བ་ཐམས་ཅད་དང་
 བྲལ་ཉེ་བཅའ་བུ་སྤྱི་མཐོང་འགྲོ་འོང་རྒྱན་ཆད་པ་ཞག་བཞི་བཙུ་ཅ་དགུ་ཅམ་
 གྱི་བར་དུ་བྱུང་ངོ་། །དེའི་ཆེ་དགོན་པའི་སྤྱིང་གསེབ་ནས་གཟིམ་ཁང་གི་
 རྩོགས་སུ་རང་རང་གི་བྲང་ཁང་སྤྱིང་གི་ལ་བད་གྱི་ཁ་རྣམས་སུ་མཆོན་མོ་
 མར་མེའི་སྤྱིང་བ་མཐའ་ཡས་པ་ལྷུ་བ་རྣམས་དང་། གཟིམས་ཁང་གི་སྒོ་བྱང་
 དང་སྤྱི་རོལ་གྱི་ཆོས་གྲུའི་ཞལ་དཀར་ཐ་དད་པ་རྣམས་སུ་མར་མེའི་སྤྱིང་བ་
 ཆར་དུ་དངར་བར་ལྷུ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་མཆོན་རང་གང་ལ་མེ་སྤྱིང་ཅེ་མོ་
 ཅུང་ཟད་ཅམ་ཡང་རྒྱུད་གིས་གཡོ་བ་མེད་པར་གྱུར་ཞིང་། གཞན་ཡང་ལྟ་
 རྣམས་ཀྱིས་མངོན་པར་མཆོད་པ་དང་། དཔའ་བོ་དང་མཁའ་འགྲོ་མ་རྣམས་

གྱིས་མངོན་པར་བསྐྱབས་པའི་རོལ་མོའི་བྲེ་བྲག་བསམ་གྱིས་མི་བྲལ་བ་
མཆོན་གྱང་ལ་གྲགས་པ་དང་། ཉིན་མོ་ཡང་སྡོན་ཆོར་མ་སྤྱང་བའི་སྤྲིའི་བྲེ་
བྲག་དུ་མ་འགའ་དང་འགའི་རྣ་ལམ་དུ་གྲགས་པ་ལ་སོགས་པ་དང་། ལྷ་རྣམས་
གྱིས་མངོན་པར་གཏོར་བའི་མེ་ཏོག་གི་ཆོགས་ནི་པལ་ཆེ་བ་ཀུན་ལྟར་དཀར་
ཞིང་ཐུ་ཏིག་ལྟར་འོད་གསལ་བ་དང་། མཐོན་པོ་རྣམས་བྱང་བའི་ཆེ་ཆེ་བ་ལྟར་
འཆོར་བ་དང་། ཡང་འགའ་ཞིག་གི་ཁ་དོག་སྡོན་པོ་དང་། འགའ་ཞིག་ནི་སེར་
པོ་དང་། འགའ་ཞིག་ནི་དམར་པོ་ལ་སོགས་པ་མི་ཆེན་པོའི་ལག་མཐེལ་ཅམ་
དང་། ཤིང་རྩེའི་འཕང་ལོ་ཅམ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་ཆར་ལྟར་དུ་བབས་པར་གྱུར་
ལ། དུས་སྐབས་པལ་ཆེ་བར་ནི་རྣམ་མཁའི་ལམ་ཐམས་ཅད་འཇའ་ཁ་དོག་
དཀར་པོ་ཤིན་ཏུ་ཡིད་འཕྲོག་པས་སྒྲ་རེ་ལྟར་བྲེས་པ་དང་། བ་དན་ལྟར་འཕྱང་
བ་དང་། དགོ་ལྟར་གྱི་གཡས་གཡོན་དང་མདུན་གྱི་ཕྱང་བ་ཐམས་ཅད་འཇའ་
ཁ་དོག་སྒྲ་ཆོགས་པས་ལྷ་ལྷེ་ལྟར་བྲིགས་གྱིས་གང་བར་གྱུར་པ་ལ་སོགས་
པ་ཞག་མང་པོའི་བར་དུ་བྱུང་སྟེ། གང་གི་ཆེ་བཅོམ་ལྟན་འདས་གྲོང་བྲེ་རྩ་
ཅན་དུ་ཐ་མའི་གཟིམས་སྤྲི་ལ་གཟིམས་ཏེ་ཐུང་ན་ལས་འདའ་བའི་མཇེད་པ་
བསྟན་པ་ན་ལྷ་རྣམས་གྱིས་མངོན་པར་མཆོད་པ་ཇི་ལྟ་བུ་དེ་ལྟར་གྱུར་ཏོ། །དེ་
དག་ནི་དཔལ་ལྷན་ས་གསུམ་མ་ེལས། བསམ་བཞིན་ཞིང་འདིར་སྐྱ་ཡི་
བཀོད་པ་ནི། །ཉེ་བར་སྤྱད་ལ་སྤྱོད་ཐུགས་གཞོལ་བའི་ཆོ། །དཔའ་བོ་མཁའ་
འགྲོའི་ལྷ་ཆོགས་མཆོད་པ་ཡིས། །བསམ་ཡས་རྣམ་མཁའ་གང་ལ་གསོལ་

བ་འདེབས། །འོད་གསལ་ཆོས་སྐྱེ་མཛོད་དུ་མཛད་གྱུར་པ། །དེ་ཆེ་ཁྱོད་སྐྱེ་
 འོད་ཀྱི་གོང་བྱུར་གྱུར། །བར་དོར་ཡོངས་སྦྱོང་རྫོགས་པ་སྐྱེ་མའི་སྐྱ། །མཆོག་
 གི་དངོས་གྲུབ་བརྟེན་ལ་གསོལ་བ་ འདེབས། །ཞེས་གསུངས་པ་རྣམས་ཀྱི་
 དོན་ནོ། །ཚུ་ལ་འདི་རྣམས་ལ་མཁས་གྲུབ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པས་ཆེད་དུ་
 བརྫོད་འདི་ལྟར་གསུངས་ཏེ། ལེགས་བཤམ་འོད་དཀར་སྟོང་གི་བ་བ་ཅན། །
 ཐུབ་བསྟན་ཀྱ་ཐུང་མཛེས་མའི་གཉིན་གཅིག་ལྟ། །སྟོ་བྱུར་ཉིད་དུ་ཞི་བའི་
 དབྱིངས་སུ་བྱུབ། །ས་གསུམ་འགྲོ་འདི་ཅིག་ཅར་ཐུན་པས་བྲལ། །རིང་ནས་
 ཁྱོད་ལ་བརྟེན་པའི་སྐྱེ་བོ་འདི། །ཡིད་ལ་ཐུང་ན་མེ་ལྷེའི་སྐྱིན་སྟེག་དང་། །
 བཞིན་ལ་མཆི་མའི་རྒྱན་གྱི་དག་བྱེད་དག །སྦྱུག་བསྐྱེད་བསམ་གཏན་དག་
 རོས་ཅེ་གཅིག་སྐྱབ། །སྟོ་གསལ་འཆི་མེད་ཆོགས་ཀྱི་འདོད་དགའི་གཞི། །
 སྟོན་མེད་ཡོངས་འདུའི་དབང་པོ་དབྱིངས་སུ་འཛེགས། །ཐར་འདོད་ཡིད་ཀྱི་
 གདུང་སེལ་སུ་ཞིག་བསྟེན། །ཐུབ་བསྟན་གངས་རིའི་སྟོང་གཡོགས་ནི། །ཅིག་
 ཅར་ཉིད་དུ་ཐུང་ངོ་ཞེས། །ལྟ་རྣམས་སྐྱག་པའི་ཆོ་ངེ་ཡིས། །སྟེན་བྲལ་ནམ་
 མཁའི་རྩ་ཆེན་རྒྱུད། །ཚུ་གཏེར་དུ་ཀྱ་ལ་ཡི་གོས །བ་དན་རྒྱུད་གིས་རྒྱབས་
 བསྦྱོང་པའི། །སྟོང་ཤིང་སྐྱ་ལོང་གཡོ་བ་ཅན། །ནོར་འཛིན་ལུས་ནི་རིང་ཞིག་
 འདར། །འཛིག་རྟེན་ཀུན་གྱི་ལྟ་བྱེད་ནི། །ཐུང་བས་ཡིད་ཀྱི་བརྟན་ཉམས་ཏེ། །
 ཀུན་གསལ་མཛེས་མས་ཐུ་ཅོར་དུ། །ཚུ་འཛིན་སྦྱང་གཡོགས་རྒྱ་མཆོར་
 དོར། །དེ་ཡིས་སྐྱབས་གསུམ་ལྟ་རྣམས་ནི། །ངོ་ཆས་བབ་ཅོལ་གྱུར་པ་

བཞིན། །འཕྲོག་བྱེད་སྒྲ་གོས་བག་བ་ཡིས། །ནམ་མཁའ་འཁྱུ་མོ་བྱུང་བར་
བསྐྱེབས། །ཀྱུན་རྟོག་རྒྱུད་གི་བཞེན་པ་ཀྱུན། །མ་ལུས་བཅེམ་པས་སྒྲག་གྱུར་
ཏེ། །མཐའ་དག་དྲི་བཞེན་གཡོ་བ་ནི། །སྟོབས་ལྡན་བཞེན་དུ་ས་འོག་ཞུགས། །
མགོན་འདིས་ཆོས་སྐྱ་མཛོན་དུ་མཛད་པ་ན། །བདག་ཅག་བཏང་སྟོམས་
འདུག་པ་མི་རིགས་ཞེས། །མཐོ་རིས་བསྐྱོ་མ་ལུས་ལྟ་རྣམས་ཀྱིས། །མཁའ་
ལ་གཏོར་བའི་རྣམ་འབྱུང་ཅི་ཡང་བྱས། །ཁྱོད་ཐུགས་ཞི་བའི་བདུད་ཅིས་སྟོས་
མཐོང་ནས། །མཛོན་དགའ་རྒྱས་པའི་སྒྲ་བས་སྐྱ་ལ་འབྱུང། །དེ་ཆེ་དེ་ཡི་རྗེས་
འབྱང་རྒྱ་སྐར་ཆོགས། །རང་གནས་བཏང་སྟེ་མཁའ་ལས་ལྷུང་བ་བཞིན། །
མགོན་པོ་བྱེད་ཀྱིས་བདག་ཅག་རབ་བཏང་སྟེ། །ཕུན་ཆོགས་སྐྱ་ཡི་སྐྱ་མས་
བྱིད་གྱུར་གྱང་། །སྤྱང་ན་ལྷགས་གྱུས་ཡིད་ཀྱི་གཉིས་འབྱུང་ནི། །གཏོར་བ་
མིན་ཞེས་ཀྱུན་གྱིས་ཆོང་བྱས། །འོན་ཀྱང་སྒྲ་མ་མཆོག་གིས་སྐྱ་གསུམ་གྱི། །
གོ་འཕང་རྒྱ་ཆེན་མཛོན་དུ་མཛད་དོ་ཞེས། །བདག་ཅག་ཡིད་ལ་གདུང་བ་རི་
ལྟར་རིགས། །སྤྱར་ཡང་ཚུལ་དེར་དང་བ་ལྷུང་གྲོས་ཤིག །ཅེས་གསུངས་སོ། །

ཡང་གོང་དུ་མཁས་གྲུབ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་གསུང་ལས་བྱུང་བ།
རྗེ་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་སྤྱང་ན་ལས་འདྲའ་ཚུལ་བསྟན་ནས་ལོངས་སྐྱར་མཛོན་
པར་འཆང་རྒྱ་བའི་རྒྱ་ཆོགས་མཐའ་དག་མ་ཆང་བ་མེད་པ་སྐྱ་ཆེ་དེ་ཉིད་ལ་
ཐུགས་རྒྱུད་ལ་འབྱུངས་པའི་ཚུལ་རྣམས་མཁས་གྲུབ་རིན་པོ་ཆེ་སོགས་སྟོད་
ལྡན་དག་པའི་སྟོབ་འཁོར་འགའ་དང་འགའ་ལ་ཞིབ་རྒྱས་སུ་བཀའ་སྤྱུལ་གྱང་།

ཡོངས་གྲགས་སུ་བསྐྱབ་མི་ཆོག་པའི་བཀའ་རྒྱ་ཤིན་ཏུ་དམ་པའི་དབང་གིས་
 ཟུན་མོང་བའི་རྣམ་ཐར་དུ་འགོད་པ་ལྟ་བུ། ཟུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་རྣམ་ཐར་
 རྣམས་སུ་འང་བརྟམ་ཆོན་ཅམ་ལས་འགོད་པར་མ་མཛད་མོད། དེ་ལྟར་འང་
 སྒྲ་མ་དབུ་མ་པ་དང་། ལྟོ་བྲག་མཁན་ཆེན་ཕྱག་དོར་བ། རྗེ་ཉླགས་ལྟན་པ་
 སོགས་ལ་ཡི་དམ་གྱི་ལུང་བསྟན་བྱུང་བ་དང་། མཁས་གྲུབ་རིན་པོ་ཆེ་སོགས་
 ཕྱགས་སྤྲས་དམ་པ་རྣམས་ཀྱི་གསུང་ལས་བྱུར་ཅམ་བྱུང་བ་དང་། རྗེ་བདག་
 ཉིད་ཆེན་པོ་གང་གི་གསང་གསུམ་གྱི་རྣམ་པར་ཐར་པ་འགའ་ཞིག་སོགས་ཀྱི་
 ལུང་དང་རིགས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་སྐྱེ་ཆེ་དེ་ཉིད་ལ་སེམས་དབེན་དབེད་འོད་
 གསལ་མཐར་ཕྱག་མཛོན་དུ་མཛད་དེ། འཆང་རྒྱ་མི་རྒྱའི་མཆམས་སུ་ཕེབས་
 ཚུལ་སོགས་གོང་དུ་གྲུབ་པའི་རྣམ་པར་ཐར་པ་བྱུར་དུ་བཀོད་ཏེ་བཙུང་བ་
 རྣམས་ཀྱིས་བདེ་སྐྱབ་ཏུ་ཉླགས་རུས་ཤིང་། དེའི་ཐོག་ཏུ་སྤར་སྒྲོས་བེན་ལྟར་
 ཐོགས་འབྱེན་གྱི་སྟོན་པ་རྣམ་གསུམ་གང་རུང་མཛད་ན་སྐྱེ་ཆེ་དེ་རང་ལ་བྱང་
 འཇུག་གི་གོ་འཕང་མཛོན་དུ་མཛད་པ་ཐེ་མི་ཆོམ་ནའང་། རྗེས་འཇུག་གསུལ་
 བྱ་རྣམས་བསྟན་པའི་གཞི་རྩ་སོ་ཐར་གྱི་བསྐྱབ་པའི་བཅས་པ་གཙོ་བོར་མ་
 བཟུང་ན་བསྟན་པ་རྣམ་དག་རིང་དུ་མི་གནས་པར་དགོངས་ནས་སྟོན་པ་
 སོགས་མ་མཛད་པར་སྟོན་པའི་དོད་དུ་བྱ་ངན་ལས་འདའ་ཚུལ་སྟོན་པའི་
 སྐབས། སྟོང་པ་གསུམ་རིམ་གྱིས་བེམ་པའི་མཐར་ཐམས་ཅད་སྟོང་པ་འོད་
 གསལ་ཆོས་སྐྱེ་དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་སྤར་འདྲིས་ཀྱི་མཛའ་བོ་བཞིན་མཛོན་

དུ་གྱུར་ཏེ་ལམ་གྱི་འོད་གསལ་དང་བསྐྱེད་པའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ལ་ཅེ་གཅིག་ཏུ་
མཉམ་པར་བཞག་ཅིང་། དེ་ལས་བཞེངས་པ་ན་ཤིན་ཏུ་སྤྲ་བའི་རྒྱུད་འོད་ཟེར་
ལྡ་པ་ལས་གྲུབ་པའི་འཇམ་ལུས་རྫོ་རྩེ་སེམས་དཔའ་ལོངས་སྤྱོད་རྫོགས་སྐྱེ་
ཁ་སྤྱོད་བདུན་ལྡན་གྱི་གོ་འཕང་མཛོན་དུ་མཛད་དེ་མཛོན་པར་རྫོགས་པར་
སངས་རྒྱས་ཤིང་། དེ་ལས་སྐྱེ་བ་སྐྱུ་སྐྱེ་གཅིག་དགའ་ལྡན་དུ་བྱམས་པའི་
བྱུང་དུ་བྱུང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་འཇམ་དཔལ་སྦྱིང་པོའི་ཚུལ་དང་། རོ་མཆར་
མད་བྱུང་བཀོད་པའི་ཞིང་དུ་རྒྱལ་བ་སང་གའི་ང་རོར་གསར་དུ་སངས་རྒྱས་
པའི་ཚུལ་དང་། གཞན་ཡང་འོག་ནས་འཆད་པར་འགྱུར་བ་འགའ་ཞིག་རྣམས་
ཀྱིས་མཆོན། །ཞིང་ཁམས་རབ་འབྱམས་སུ་སྐྱུ་སྐྱེ་པའི་རྣམ་རོལ་མཐའ་ཡས་
པའི་སྒོ་ནས་ནམ་མཁའ་ཇི་སྤིད་ཀྱི་བར་དུ་འགྲོ་བའི་དོན་རྒྱན་མི་འཆད་པར་
མཛད་པ་ཡིན་ནོ། །

འདིར་སྐྱས་པ། འཕོ་འགྱུར་སྐྱེ་འཆི་ཀུན་སྤངས་རྫོ་རྩེའི་སྐྱེ། །རྟེན་གྲང་
ཏྲག་པ་འཛིན་རྣམས་འདུལ་སྦྱང་དུ། །ཐ་མལ་ཡིད་རོར་ཤར་བའི་གཟུགས་ཀྱི་
སྐྱེ། །ཞི་བའི་དབྱིངས་སུ་སྤྱད་ལ་ཁྱོད་ཐུགས་གཞོལ། །ནམ་མཁའ་ཇི་སྤིད་
བར་དུ་འགྲོ་བའི་དོན། །མཛད་ལ་རུང་བཅད་གཡེལ་བ་མི་མངའ་ནའང་། །རེ་
ཞིག་སྐྱེ་ཆེ་འདི་ཡི་གདུལ་བྱའི་དོན། །མཆམས་སུ་མཛད་འོས་སྐྱེ་བ་བྲལ་
གཟིགས་རོར་བབས། །དེ་སྤྱིར་རབ་བཟང་རབ་དགའ་ཇི་ལྟ་བུ། །དངོས་ཀྱི་
གདུལ་བྱའི་མཐའ་མ་མང་པོ་ཞིག །སྤྱིན་ཞིང་གྲོལ་དང་གྲོལ་བ་རབ་ཀྱི་

མཐར་། །འགོད་པའི་འཕྲིན་ལས་ཅི་ཡང་བདག་གིར་བཞེས། །དགའ་ལྡན་ཐེག་
མཆོག་ཆོས་ཀྱི་ཕོ་བྲང་དུ། །ཞབས་མཐེལ་བསྐྱོད་བཀོད་ནས་མི་རིང་བར། །
སྒྱུན་བྲལ་སྐྱེ་མཆོག་སྒྱུན་པའི་བོལ་འཆང་ཞིང་། །གསུང་གི་བདུད་ཅིའི་མཐའ་
ཡང་སྦྱལ་བར་གྱུར། །དམར་ཕྱོགས་རྩོགས་པ་གཉིས་པའི་སྤྱོད་ཆར། །ཉིན་
མོར་བྱེད་པས་འཛིག་ཉིན་གསལ་གྱུར་ཆོ། །སྟོང་པ་རྣམས་གསུམ་རིམ་གྱིས་
ཐེམ་པའི་མཐར། །ཐམས་ཅད་སྟོང་པ་འོད་གསལ་མངོན་དུ་མཛད། །དེ་ལས་
འཇའ་ལུས་དོ་རྩེ་སེམས་དཔའི་སྐྱུར། །བཞེངས་ནས་དག་པ་གཉིས་ལྡན་སྐྱེ་
དང་ཐུགས། །དོ་བོ་གཉིས་སུ་མེད་པར་བྱང་འཇུག་པའི། །ལོངས་སྟོང་
རྩོགས་སྐྱུར་མངོན་པར་སངས་ཀྱང་རྒྱས། །དེ་ཆེ་རགས་པའི་གཟུགས་སྐྱུའི་
བ་མ་ཉོག། །ལྟ་སྐྱུག་གཞོན་ཀྱའི་ལང་ཆོ་རི་བཞེན་པའི། །འོད་ཀྱི་གོང་བྱར་
གྱུར་པའི་ངོ་མཆར་ནི། །དད་པའི་སྐྱེ་བོ་ཀུན་ལ་མངོན་སུམ་གྱུར། །བྱང་
འཇུག་གོ་འཕང་མངོན་དུ་མཛད་དོ་ཞེས། །མཆོན་པར་བྱ་བྱིར་ལྟ་ཡི་ལམ་
བཟང་ཁྱོན། །དྲི་བྲལ་མེ་ལོང་བཞེན་རས་རི་ལྟ་བར། །རྣམ་བཟླ་འཇའ་ཆོན་རི་
མོས་ཡོངས་སུ་བསྐྱབས། །ལྟ་དང་ལྟ་མོར་བཅས་པའི་ཆོགས་རྣམས་ཀྱིས། །
ངོ་མཆར་ངོལ་མའི་སྐྱ་ཆེན་བསྐྱབས་པ་དང་། །མེ་ཉོག་སེལ་མའི་བྱ་ཆར་
འབེབས་པ་སོགས། །ལྟས་བཟང་མཆོད་པས་ས་དང་བར་སྦྱང་བཀའ་། །གང་
ལ་རེ་ལྟོས་འཆའ་བའི་སྐྱེ་བོ་རྣམས། །མགོན་དང་བྲལ་བའི་བྱ་ངན་གྱིས་
བརྒྱབས་ཀྱང་། །མད་བྱང་ངོ་མཆར་བཀོད་པ་དེ་དང་དེས། །ཡིད་ཀྱི་ངལ་

གསོའང་ཅི་ཡང་ཐོབ་པར་གྱུར། །བདག་ཅག་སྤྱོད་ཞལ་མངལ་བའི་སྐལ་
དམན་ཡང་། སྤྱོད་གསུང་ཉམས་སྲུ་སྤྱོད་ཞིང་རྣམ་པར་ཐར། །མཐོང་ཐོས་དྲན་
བའི་སྐལ་བཟང་ཐོབ་པ་ཡང་། །ཉིད་ཀྱིས་རྗེས་སྲུ་བཟུང་བའི་མཐུ་རུ་ངེས། །
ཞེས་པ་ནི་བར་སྐབས་ཀྱི་བསྐྱུ་བའི་ཆོགས་སྲུ་བཅད་པའོ། །

དེ་ནས་དུས་དེ་ཉིད་རང་དུ་དགོ་འདུན་བརྒྱ་ཕྱག་དུ་མས་ཞག་མང་
པོའི་བར་དུ་ཕྱི་ནང་གི་དཀྱིལ་འཁོར་ཆེན་པོ་དག་ཞལ་ཕྱེ་ནས་སྒྲ་མ་དང་རྫོ་
རྗེ་འཆང་ཐ་མི་དད་པ་ལ་ཕྱི་ནང་གསང་བའི་མཆོད་པ་རྒྱ་ཆེན་པོས་མཉེས་
པར་བྱས་ཤིང་། བདག་ཉིད་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་འཇུག་ཅིང་དབང་སྒྲང་བ་ལ་
སོགས་པས་དམ་ཆོག་དང་སྒྲོམ་པ་རྣམ་པར་དག་པར་བཀྱིས་ཏེ་ཐུགས་ཀྱི་
དགོངས་པ་རྫོགས་པ་དང་། བདག་ཅག་ཐམས་ཅད་ལ་ནམ་དུ་ཡང་སྒྲ་མ་
མཆོག་གི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་གཟིགས་པ་འབྲལ་བ་མེད་པར་གྱུར་ཅིག་ཅེས་ཡིད་
ལ་བརྟགས་པ་ལྟར་བྱེད་པའི་སྒྲོན་ལམ་རྒྱ་ཆེན་པོར་བསྐྱབས་ལ། དེ་བཞིན་
དུ་དབུས་གཙང་གི་དགོ་འདུན་ཀྱི་སྤྱེ་ཆེན་པོ་དུ་མར་ཡང་མང་ཇ་དང་། འབྲལ་
བ་ཕྱན་སྲུམ་ཆོགས་པ་རྒྱ་ཆེར་བསྐྱབས་སོ། །འདི་སྐབས་མཁས་གྲུབ་ཐམས་
ཅད་མཁྱེན་པའི་བཀའ་ལས། དེ་ཡང་ཕྱིས་ཀྱི་རབ་ཏུ་བྱུང་བ་དག་ལ་མཁན་
པོ་དང་། སྒྲོབ་དཔོན་དང་། སྒྲ་མ་དག་འདས་པ་ན་ཐོས་བསམ་སྒྲོམ་པ་དང་
ཆོས་འཆད་པ་ལ་སོགས་པ་དགོ་བའི་སྒྲོར་བ་དག་རྒྱན་བཅད་དེ། རྒྱ་ཆོད་
ལས་ལྷག་པ་འཛོག་པ་དང་། གོས་རྒྱུར་བ་དང་། གཙུག་ལག་ཁང་གི་བ་དན་

ལྷ་པ་ལ་སོགས་པ་གྲོང་པའི་ཆོས་ལུགས་དག་ཡོངས་སུ་གྲགས་མེད་ཀྱི།
 བདག་ཅག་རྣམས་ཀྱི་ནི་མེ་ཉིད་ཀྱི་དགོངས་པ་དང་མཐུན་པར་གྲོང་པའི་
 ཆོས་ལུགས་དེ་དག་རིང་དུ་སྤངས་ནས། འདུ་བྱེད་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མཆོན་ཉིད་
 ནི་འདི་འདྲའི་སྣམ་དུ་སྒྲིབ་པར་འགྱུར་བའི་མཆོན་མ་ཡིད་ལ་བྱེད་པས་སྐར་
 ཡང་འཁོར་ལོ་གཉིས་ཀྱི་བྱ་བ་ལ་ཆེས་ཆེར་བརྩོན་པར་བགྱིས་ནས། །
 ལུགས་ཀྱི་དགོངས་པ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའི་བྱ་བ་རྒྱན་མི་འཆད་པར་སྐྱབ་
 པ་ལ་ཞུགས་པར་གྱུར་ཏོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ནི་ཆོས་ཀྱི་གནད་མཁྱེན་པའི་
 གསུང་དག་རྗེས་འཇུག་རྣམས་ལ་ཅེ་བས་འདོམས་པར་མཛད་པའོ། །དེ་ནས་
 སྐྱབ་མཆོད་ཐོན་འབྲལ་ལ་སྤྲ་སོར་རྗེ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་རང་ཉིད་ནས་དོན་
 ཀྱིས་རྒྱལ་ཆ་བ་ཏུ་དབང་བསྐྱར་བར་མཛད་ཟིན་པ་ལྟར། རྗེ་ཉིད་ཀྱི་མཛད་
 སྤོལ་དམ་པ་རྒྱན་མི་འཆད་པའི་བདག་རྒྱུན་ཀྱི་བྱེད་པོར། །སྒྲོབ་དཔོན་རིན་
 པོ་ཆེ་དར་མ་རིན་ཆེན་པའི་ཞལ་སྤྲ་ནས་ལ། ལུགས་སྤྲུལ་པ་འཛིན་པ་
 གྲགས་པ་རྒྱལ་མཆོན་པའི་ཞལ་སྤྲ་ནས་ཀྱིས་གཙོ་མཛད་པའི་གནས་བརྟན་
 ཡོངས་ཀྱི་དགོ་བའི་བཤེས་གཉིན་ཆེན་པོ་དུ་མས་མཁྱེན་གཅིག་ཏུ་གསོལ་
 བ་བཏབ་པ་ལྟར། །རྗེ་བདག་ཉིད་ཆེན་པོའི་ཆོས་ཀྱི་ཁྲི་ལ་ཞབས་སོར་འཁོད་
 དེ་ལྷུ་བ་བརྟན་ཡོངས་རྫོགས་ཀྱི་བདག་པོ། རྒྱལ་བ་གཉིས་པའི་རྒྱལ་ཆ་བ།
 ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་སྤྲིད་ཆེན་པོའི་བདག་པོར་མངའ་གསོལ་ཞིང་། འདི་སྐབས་
 མཁས་གྲུབ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པས། དཔལ་ལྷན་ཡོན་ཏན་ཆོག་ཀྱི་བྱེད་པོ་

ཡིས། །མི་འཇིགས་སེང་གའི་ཁྲི་ལ་དབང་བསྐྱར་བ། །རྒྱལ་བ་གཉིས་པའི་
རྒྱལ་ཆབ་ཆོས་ཀྱི་རྒྱུ། །མི་པམ་སྒྲ་མ་གཉིས་པ་རྒྱལ་གྱུར་ ཅིག །ཅེས་སོགས་
ཁྲི་ལ་དབང་བསྐྱར་བའི་བསྟོད་བསྐྱེད་ཆོག་ས་སྤྱ་བཅད་པ་སྟོན་ཆོག་གི་
རྒྱུ་གྱིས་སྤྱད་པ་ཆོག་དོན་སྤྱན་སྤྱམ་ཆོག་ས་པའི་སྤྱེང་བ་དེ་ཉིད་དུས་
སྐབས་དེ་རང་ལ་ཐོལ་བྱུང་དུ་བཀའ་སྤྱུལ་བ་ཡིན་ཞེས་དམ་པའི་གསུང་རྒྱུ་
ལས་བྱུང་ངོ་། །

དེ་ལྟར་མངའ་གསོལ་མཛད་ནས་བཟུང་རྒྱལ་ཆབ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་
པ་ཆེན་པོ་རྒྱུ་གཉིས་ཁང་དུ་བྱུག་ཐེབས་ནས་རྒྱུ་ལྟ་བུ་ཡོངས་ཀྱི་གཙུག་
རྒྱུ་དམ་པར་རིང་དུ་འཆོ་ཞིང་གཞེས་པར་གྱུར་ལ། དུས་དེར་སྤྱར་རྒྱུ་དེ་ཉིད་
ནས་ཞལ་བཀོད་བསྐྱེད་པའི་བཅོམ་ལྷན་འདས་རྣམ་པར་སྤྱང་མཛད་ཀྱི་
དངུལ་སྤྱ་ཆེན་མོ་ལེགས་པར་གྲུབ་པ་ལ་རབ་དུ་གནས་པའི་རིམ་བུ་ཚུལ་
བཞིན་དུ་ལེགས་པ་མཛད། འདི་ལ་མཁས་གྲུབ་རིན་པོ་ཆེའི་གསུང་ལས། དེ་
ཡང་སྤྱ་དེ་བཞེངས་པའི་དགོངས་པ་གང་ཡིན་ཞེས་འགའ་ཞིག་སྤྱེང་བར་བྱེད་
མོད་ཀྱི། དེ་ནི་རྒྱུ་ལྟ་བུ་ཉིད་ཀྱི་ཞལ་ནས། སྤྱར་བའི་མཆོག་དང་། གསང་འདུས་
དང་། རྒྱུ་ལྟ་བུ་ཉིད་ཀྱི་གཞུང་ཡས་ཁང་མད་དུ་བྱུང་བ་འདི་དག་བཞེངས་
པའི་དགོངས་པའི་གཙོ་བོ་ནི། སྤྱ་མཛད་དང་ཡོ་གའི་རྒྱུ་སྤྱེ་ཆེན་པོ་རྣམས་ཀྱི་
འཆད་ཉན་ཤིན་དུ་ཉམས་པ་འདི་དག་ཅུང་ཟད་གསོ་ཞི་སྐྱབ་བསྐྱེད་ནས་
དེའི་ཉན་འབྲེལ་བསྐྱེད་པའི་ཆེད་དུ་བཞེངས་པ་ཡིན། ད་དུང་སྤྱི་དུ་རྒྱུ་རྣམ་

སྒྲིལ་མཛུགས་བྱུང་འདི་ལ་བཤད་པའི་སློལ་ཞིག་མ་བྱུང་ན་རྒྱུ་ལྟར་བཞུགས་པ་
གྲུལ་གཅིག་གཏན་མེད་རྒྱལ་ལ་ཁད་དུ་སོང་འདུག་པས། དེའི་བཤད་སློལ་
ཅུང་ཟད་ཅིག་ཚུགས་པའི་རྟོག་འབྲེལ་བསྐྱེད་དགོས་ཞེས་གསུངས་ཏེ་དེ་ལ་
དགོངས་པ་ཡིན་པར་གདོན་མི་ཟུང་ཞེས་ཁོ་བོས་འཁུམས་སོ། །ཞེས་བཀའ་
སླུལ་ཏོ། །དེ་ནས་ཆོས་ཀྱི་སྐྱེལ་མཉམ་པར་བཞག་པ་ལས་བཞེངས་ནས་སྐྱེ་
གདུང་རིན་པོ་ཆེ་བྱུགས་ལ་གཞིན་པ་དང་། མ་ཉམས་པར་བྱུགས་པ་རྩི་
ལྟར་བྱ་ཞེས་བཀའ་བསྐྱོས་མཛད་པ་ལས། མ་ཉམས་པར་བྱུགས་ན་བསྟན་
རྒྱུ་ལ་ཞིན་ཏུ་པན་པའི་དགོས་པ་ཆེ་བར་དགོངས་ཏེ། དེ་ལྟར་དུ་བྱུགས་
སྐྱེ་གསོལ་བར་བྱུགས་ཐག་བཅད། དེ་ཡང་རྣམས་ཐར་སྤྱི་རྣམས་སྐྱེ་གསོལ་
ཁ་མ་མཛད་པ་ལས་གཞན་གོང་དུ་བཀོད་པ་ལྟར། རྩོམ་པ་ལྟོས་པའི་ལཱ་དུ་
བྱུགས་སྐབས་རྩོམ་པ་ལྟོས་པའི་ལཱ་དུ་བྱུངས་ཀྱིས་སྐྱེལ་ལས་འདས་ནས་
སྐྱེ་གདུང་རིན་པོ་ཆེ་ཞེས་ལུང་བསྟན་མཛད་པ་བྱུགས་སྐབས་བྱ་སློབ་ཀྱི་
བྱངས་མ་འགའ་ལ་བཀའ་གནང་བའི་དོན་བྱུགས་ལ་བཞག་པ་ཉིད་དུ་ངེས་ལ།
ཡང་། ལུང་བསྟན་དེར་ལོ་སྤུམ་བརྒྱུན་སྐྱེ་གདུང་རིན་པོ་མ་ལྟར་གདན་
འདྲེན་པར་གསུངས་ན། བསྟན་ཅིས་འདས་ལོར་རྩོམ་པ་ལྟོས་པའི་ལཱ་
བར་གཤེགས་ཚུལ་བསྟན་ནས་ད་བར་ལོ་བཞི་བརྒྱ་དང་ཉི་ཤུ་སྟོར་སོང་
ཞིང་། སྐྱེ་གདུང་ད་ལྟ་ཡང་མ་ཉམས་པར་ཞིང་འདིར་བྱུགས་པས་དུས་མ་
འགྲིག་གོ་སྟུང་ན། དེ་ལྟ་བུ་ལ་ནི་མཐའ་གཅིག་ཏུ་ངེས་པ་མེད་དེ། དཔེར་ན།

ལུང་བསྟན་རྣམས་སུ་བསྟན་པའི་འཕེལ་འགྲིབ་དང་། དུས་ཀྱི་འགྲུར་བ་
སོགས་སུ་རོང་འབྱུང་བར་གསུངས་པ་འགའ་ཞིག་ལ་སྦྱེས་བྱ་དམ་པ་
རྣམས་ཀྱི་ཐུགས་བསྐྱེད་སྟོན་ལམ་ཀྱི་མཐུ་དང་། སྦྱེ་འགྲོ་དམངས་ཀྱི་རྣམ་
དཀར་བསགས་རྒྱབ་ཀྱི་མཐུ་ལས་དུས་རིང་དུ་འགྲུངས་པ་རི་སྟེད་ཅིག་
འབྱུང་བ་དང་། སྦྱ་ཆེ་རིང་ཐུང་གི་ལུང་བསྟན་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་ནས་ཡང་རྗེ་
རས་ཚུང་བ་ལ་སླ་མ་ཕ་ལ་ཅ་རྒྱས་ཞག་བདུན་ཀྱི་ཆེ་ལས་མི་འདུག་ཅེས་
གསུངས་པར། བྱུང་པའི་རྒྱལ་མོ་ལ་བརྟེན་པའི་ཆེ་སྐྱབ་མཛད་པས་དགྲུང་
ལོ་བཞི་བཅུ་སྟོར་ནས་སྤར་ཡང་བཞི་བཅུར་འཕེལ་ཏེ་བརྒྱད་ཅུ་སྟོར་ཀྱི་བར་
དུ་བཞུགས་པ་དང་། ཉེ་བར་རྗེ་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་རང་ལ་ཡང་ཆོས་ལུང་དུ་
བཞུགས་སྐབས་རྗེ་བཅུན་གྱིས་ཁྱོད་འདས་པའི་དུས་ནི་ད་ལྟར་རོ། །ཞེས་
གསུངས་པས་ཞིང་གཞན་དུ་འབྱོན་དགོས་དགོངས་པ་ན་མགོན་པོ་ཆེ་
དཔག་མེད་གྱིས་ཞལ་བསྟན་ནས་སྦྱ་ཆེ་སྟེལ་བས་དགྲུང་ལོ་བྲུག་ཅུ་རེ་
གསུམ་གྱི་བར་དུ་བཞུགས་པ་ལྟར། སྐབས་འདིར་ལུང་བསྟན་ལ་སྦྱ་གདུང་
ལོ་སུམ་བརྒྱ་ན་རྒྱ་གར་དུ་གདན་འདྲེན་ཞེས་གསུངས་པའང་། ཐུགས་བསྐྱེད་
དང་རིམ་གྱོའི་དཔུང་སོགས་ཀྱིས་བསྒྲོག་པར་མ་བྱས་ན་དེ་ལྟར་ཡིན་ངེས་
སུ་བློན་ཀྱང་། གཙུ་པོར་རྗེ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་གངས་རིའི་ལྗོངས་ཀྱི་
སྦྱེ་པོ་རྣམས་ལ་ལྷག་པར་ཐུགས་བརྩེ་ཞིང་བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེ་ཕྱོགས་འདིར་
ཡུན་དུ་གནས་པ་ཞིག་རྣམ་པ་ཀུན་དུ་ཐུགས་ལ་སེམས་པའི་དབང་གིས་སྦྱ་

གདུང་ཡང་ཡུན་རིང་པོར་བོད་ལྗོངས་འགྲོ་བའི་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཞིང་དུ་
 བཞུགས་པའི་ཐུགས་བསྐྱེད་ཀྱིན་སྐྱབས་སྐྱོར་ཆེར་མཛད་པ་དང་། རྩོམ་པ་ལྟོས་པ་
 ལྟོས་ཀྱི་ཐུ་བོ་རྣམས་ཀྱིས་གཙོ་བོ་དུ་སྤྱོད་པར་བཟུང་། རྩོམ་པ་ལྟོས་པ་ལྟོས་ཀྱི་
 བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་རྣམས་ཀྱི་ཐུགས་བསྐྱེད་དང་། གངས་ཅན་འགྲོ་བ་དམངས་
 ཀྱི་རྣམས་པར་དཀར་བའི་དགོ་མཐུ་སོགས་ལ་བརྟེན་ནས་སྤྱོད་ཆད་ཀྱང་དུས་
 རིང་དུ་འགྲུངས་པ་མ་ཟད། ད་དུང་ཡང་རེ་ཞིག་ནི་དེའི་དུས་ལ་མ་སྐྱེའམ་པ་
 ཉིད་དུ་ངེས་ལ། འོན་དུས་ཅི་ཅམ་ལ་ཞེན། རང་ཅག་མཛོན་པར་ཤེས་པ་དང་
 མི་ལྟོས་པའི་སོ་སྐྱེ་རང་ག་བས་ཁོ་ཆོན་གཙོད་པར་དཀར་ནའང་། དངོས་
 ལྟོས་ཀྱི་རིགས་པས་གཞུང་ན་མཉམ་མེད་ལྟུང་ཀྱི་ལྟོས་པའི་བསྐྱེད་པ་འདི་
 ཉིད་ཡུལ་དབུས་ནས་བྱུང་དང་། བྱུང་ནས་བྱུང་གི་སྤྱོད་པ་སྤྱོད་པར་ཞིང་། སྐར་
 ཡང་དབུས་སྤྱོད་པར་བར་གསུངས་པའི་དབུས་ནི་སྐྱེ་གར་ཡིན་ལ། དེ་ནས་
 བཅིས་པའི་བྱུང་ནི་བོད་དང་། བྱུང་ནས་བྱུང་དུ་དར་བའི་བོད་ནས་ཉོར་
 སོགས་ཀྱི་ཡུལ་གྱི་ཆེན་པོ་རྣམས་སྤྱོད་པར་བ་དང་། དེ་ནས་རིམ་གྱིས་སྐར་
 ཡང་ཡུལ་དབུས་སྐྱེ་གར་ཉིད་དུ་དར་བར་གསུངས་པ་ལས། ད་ལྟོ་བསྐྱེད་པའི་
 གཙོ་བོ་འཇམ་མགོན་ལྷ་མའི་བསྐྱེད་པ་འདི་ཉིད་བོད་ནས་སྐྱེ་གར་གྱི་ཡུལ་དུ་
 དར་བའི་སྐྱབས་ཡིན་ལ། དེ་ནས་སྐར་སྐྱེ་གར་དུ་དར་བའི་དུས་སྐྱབས་དེ་
 དག་གི་སྤྱོད་པའི་ཞིག་ཏུ་རྩོམ་པ་ལྟོས་པའི་སྐྱེ་གར་ཡང་སྐྱེ་གར་དུ་གདུང་
 འདྲེན་པ་འབྱུང་བར་སེམས་ཏེ། དེའི་ཆེད་ལྟོས་པའི་བོད་དང་སྐྱེ་གར་གི་ཡུལ་དུ་

གྲགས་པ་ལྟར་རྒྱ་གར་དུ་རྩེ་བདག་ཉིད་ཆེན་པོའི་སྟན་པ་ཆེས་ཆེར་གྲགས་
པར་འགྱུར་བས། དེ་ལྟ་བུའི་རྒྱུ་ལ་བརྟེན་ནས་གདན་འདྲེན་པ་ཡང་འོང་བར་
སེམས་སོ། །ཞེས་འཕྲོས་བཤད་ཀྱི་ཚུལ་དུ་དོགས་པ་བཅད་ནས་སྤར་ཡང་
དགུས་ལ་འཇུག་པ་ནི།

དེ་ལྟར་སྐྱབ་གདུང་རིན་པོ་ཆེ་མ་ཉམས་པར་བཞུགས་པའི་རྟེན་དུ་དད་
ཅན་སོ་སོ་ནས་གྲུས་པས་མཆམས་སྐྱར་ཏེ་སྤུལ་བའི་དདུལ་གྲེ་ཆེན་བཙོ་
བརྒྱད་ཙམ་ལས་གྲུབ་པའི་གདུང་རྟེན་ཆེན་མོ། རིན་པོ་ཆེ་རིན་ཐང་གཞལ་
བར་དཀའ་བའི་སྤྲ་སྒྲ་ཆོགས་བཀོད་པས་མཛེས་པར་བྱས་པ་བཞེངས་ཏེ།
དེའི་བུམ་པའི་ནང་དུ་སྐྱབ་གདུང་ཡིད་བཞིན་ཀྱི་ནོར་བུ་དགེ་སྦྱོང་ལ་འོས་པའི་
རྣམ་སྐྱར་སོགས་ཀྱིས་ལེགས་པར་གཡོགས་ཏེ་ཅ་རྒྱན་འབའ་ཞིག་ལས་གྲུབ་
པའི་སྒྲོམ་དུ་བཅུགས་ནས་ཡི་དམ་ཀྱི་ལྟར་བསྐྱེད་དེ་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་ངོ་ངོ་
དཔག་ཆད་དུ་ལྡང་བཞིན་པར། ཞལ་འབྲི་ཁུང་ཕྱོགས་སུ་གཟིགས་ཤིང་སྐྱབ་
རྒྱབ་གཙང་ཕྱོགས་ལ་གཏད་ནས་ལྷ་མི་ཀུན་ཀྱི་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཞིང་དམ་
པར་བཞུགས་སོ། །དེ་ཡང་སྐྱབ་གདུང་རིན་པོ་ཆེའི་ཞལ་བྱར་ཤར་ཀྱི་ངོས་སུ་
གཟིགས་པ་ལས་མདོ་ཁམས་སྟོད་སྟོད་ནས་རྒྱ་ནོར་ཀྱི་ཡུལ་གྱ་ཆེན་པོའི་
བར་དུ་ཞ་སེར་ཀྱི་བསྟན་པ་དར་ཞིང་རྒྱས་པའི་རྟེན་འབྲེལ་དང་། སྐྱབ་རྒྱབ་
རྒྱབ་ཏུ་གཟིགས་པ་ལས་སྟོད་ཕྱོགས་ནས་མཐའ་དམག་སོགས་ཀྱི་འཛིགས་
པ་མི་འབྱུང་བའི་རྟེན་འབྲེལ་ལ་དགོངས་པའོ། །དེའི་རྩིས་སུ་སྤྲུ་གཞིང་དང་

འབྲི་ཁུང་ནས་ཐོག་བྱངས་པའི་སྒྲིན་བདག་བྱ་སྟོབ་རྣམས་ཀྱིས་གསེར་
 དབུལ་ཞོ་བརྒྱ་ཕྱག་དང་། སྟོང་ཕྱག་ལོངས་པའི་གདུང་འབུལ་བྱང་བ་རྣམས་
 ལ་གཞི་མཛད། གཞན་ཡང་ཕྱོགས་ཕྱོགས་སུ་བྱངས་ཀྱི་དད་འབུལ་བསྐྱུལ་
 བའི་ཞལ་ཏ་མཛད་པས་བྱངས་ཀྱི་འབུལ་བ་བྱང་བ་རྣམས་ལ་བརྟེན་ནས་སྟོབ་
 དཔོན་རིན་པོ་ཆེ་རྣམས་པ་གཉིས་ཀྱིས་ཞལ་བཀོད་བསྐྱུངས་ཏེ། བྱང་ཏེན་ཀྱི་
 གསེར་སྐྱ་ཆེན་མོ། ལྷ་ལྷན་རྩོམ་པའི་སྐྱ་ཆོད་ལས་ཁྱ་གང་ཅམ་ཀྱིས་ཆེ་བ།
 ཞིན་ཏུ་བྱོན་ལེགས་ཞིང་མད་དུ་བྱང་བ་བཞེངས་ཞིང་། སྐྱ་གདུང་དང་སྐྱ་
 བརྟན་སོགས་ནང་ཏེན་རྣམས་བཞུགས་པའི་ཡུལ་དུ་གཙུག་ལག་ཁང་ཞིན་ཏུ་
 ཆེ་ཞིང་ལེགས་པ་གསར་སྐྱར་དང་བཅས་པའི་ཏེན་བཏེན་པ་རྣམས་ལ་ལྷགས་
 གྱི་ལོའི་ནང་རབ་ཏུ་གནས་པ་ཡན་ཆད་ཡོངས་སུ་རྩོགས་པ་བྱུབ་པར་མཛད།
 སྐྱ་གདུང་རིན་པོ་ཆེ་གཙུག་ལག་ཁང་གསར་པར་གདན་བྱངས་པའི་ཆེ་རྣམ་
 མཁའ་འཇའ་ཆོན་ཀྱིས་བྱུང་ཅིང་། མེ་ཏོག་གི་ཆར་བར་སྤང་གང་བ་བབས་
 པ་དང་། གཞན་ཡང་གྱི་ལོ་ཏོར་ལྷ་བཙུ་བའི་ནང་དགའ་ལྷན་དུ་རྩོམ་སྟོབ་
 དཔོན་དང་བཅས་པའི་དགེ་འདུན་བརྒྱ་ཕྱག་དུ་མས་གསང་བདེ་འཛིགས་
 གསུམ། གྱི་རྩོམ་དུས་འཁོར། འཁོར་ཆེན། ཆེ་དཔག་མེད། ཀྱན་རིག་སོགས་
 དཀྱིལ་འཁོར་ཆེན་པོ་མང་པོ་སྐྱབ་ཅིང་མཆོད་པའི་དུས་ཀྱི་མཆོད་པ་ཞག་དུ་
 མའི་བར་དུ་བསྐྱབས་པ་ན། ཉིན་དང་པོ་དང་རྩེས་མ་ལ་མེ་ཏོག་གི་ཆར་
 བབས་པ་ནི། ལྷ་ཏིག་གི་མདོག་ལྷ་བྱ་ཆུང་དུ་འདབ་མ་བྱུག་པ་སོགས་ཡུ་བ་

དང་བཅས་པ་བབས་པ་དང་། ཉེར་ལྗེའི་སྐྱེ་མཆོད་དངོས་གཞིའི་ཉིན་མེ་ཉོག་
ཆུང་དུ་དེ་ལྟ་བུ་ས་ལ་ཁ་བ་ལྟར་ཆགས་པ་དང་། གཞན་ཡང་མེ་ཉོག་འདབ་མ་
བྱག་པ་ལ་སོགས་པ་ཁ་ཅིག་གི་མདོག་ནི་དུང་དང་། ཁ་ཅིག་ནི་གསེར་བཙོ་
མ་དང་། ཁ་ཅིག་ནི་ལི་ཁྲི་ལྟ་བུ་དང་། ཁ་ཅིག་ནི་རྒྱ་མཐིང་བཟང་པོས་བྱགས་
པ་ལྟ་བུ་མི་ཆེན་པོའི་ལག་པའི་བྲོན་ཅམ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་བབས་པ་དང་། དེ་
དང་དུས་མཚུངས་སུ་སྤེལ་ནས་དཔོན་ནམ་མཁའ་བཟང་པོ་ཁྱ་དཔོན་གྱིས་
ར་ཁ་ཁྲག་ཏུ་བྱམས་ཆེན་ཆོས་ཀྱི་རྗེ་ཤུག་ཡེ་ཤེས་གདན་དྲངས་ཏེ་དགོ་
འདུན་མང་པོའི་ཆོགས་དང་བཅས་དུས་ཀྱི་མཆོད་པ་རྒྱ་ཆེར་མཛད་དེ་
གསོལ་བ་བཏབ་པའི་ཆེ་ནའང་མེ་ཉོག་གི་ཆར་ཆེན་པོ་བབས་པར་སྒྲུང་ཞིང་།
དེ་ནས་བཟུང་སྟེ་དེང་སང་གི་བར་དུ་འང་དགའ་ལྡན་ལྟ་བུ་མཆོད་ཆེན་མོ་ཞེས་
ཉོར་ལྗེ་བཙུ་པའི་ཉེར་ལྟ་ལ་རྒྱ་བོད་ཉོར་སོགས་སྐྱེ་སེར། གྲུབ་མཐའ་རིས་སུ་
མ་ཆད་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་སྤྲིང་མེ་སྤར་བ་སོགས་རྣམ་དཀར་ལ་བཙོན་པ་
རྒྱན་མི་འཆད་པ་འདི་དག་ཀྱང་རྗེ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་ཀྱི་འཕྲིན་ལས་
ཀྱི་མཐུ་ཁོན་སྟེ། རྒྱ་མཆོན་དེ་དག་གི་ཕྱིར་མཁས་གྲུབ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་
པས་ཀྱང་། མདོར་ན་སྤྱི་ངན་ལས་འདས་པའི་མཛད་པ་བསྟན་པའི་རྗེས་
སྤྱའང་། ཉིད་ཀྱི་ངོ་མཆར་བའི་མཛད་པ་དག་གིས་གདུང་བྱ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་
སྤྲིན་གྲོལ་གྱི་ལམ་ལ་འཛོག་པར་མཛད་དོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །

དེ་ལྟར་ཞིང་འདིར་སྐྱེ་ཆེ་གཅིག་གི་མཛད་པ་མཐའ་མ་བསྟན་ནས་བྱང་

འདྲུག་གི་སྐྱེ་མའོན་དུ་མཛད་དེ་མཁའ་ཁྲབ་ཀྱི་ཞིང་རབ་འབྱམས་རྣམས་སུ་
 སྐྱེལ་བའི་བཀོད་པ་མཐའ་མེད་པས་འགྲོ་བའི་དོན་མཛད་ཚུལ་མ་ལུས་པ་ནི་
 བཟོད་པར་ག་ལ་རུས་ཤིང་། རགས་རིམ་རང་ཅག་རྣམས་ཀྱི་མིག་དང་རྒྱ་
 བའི་ཡུལ་དུ་གྱུར་བ་དག་ཀྱང་པལ་ཆེ་བ་སྒྲར་གོང་དུ་བཀོད་ཅིན་ནའང་། ད་
 དུང་དེ་དག་ཏུ་མ་གསལ་བ་སྤྱང་ན་ལས་འདས་རྗེས་སུ་མཁས་གྲུབ་ཐམས་
 ཅད་མཁྱེན་པ་ལ་གཟིགས་པ་ལྟའི་སྒྲོན་ས་དངོས་སུ་ཞལ་བསྟན་ཞིང་། གསུང་
 གི་བདུད་ཅི་སྐྱེལ་བའི་ཚུལ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ཀྱང་དད་པའི་གསོས་སུ་
 རགས་ཅམ་བཟོད་ན། དེ་ཡང་ལན་གཅིག་མཁས་གྲུབ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་
 གསུང་ཆོས་གནང་སར་བྱོན་ནས་གཟིམ་ཁང་དུ་ཕེབས་པའི་སྐབས་ཤིག་
 ཐུགས་དགོངས་ལ། ལར་སེམས་ཅན་འདི་རྣམས་སྟོན་བསོད་ནམས་ཆེན་པོ་
 མ་བསགས་པས་ཡོངས་འཛིན་མཆོན་ཉིད་དང་ལྡན་པ་ནི་མེད། འདུས་བྱས་
 མི་རྟག་པར་བསྟན་ན་རྟག་པར་འཛིན། ཆོས་རྣམས་ཀྱི་གནས་ལུགས་སྟོང་
 པར་བསྟན་ན་བདེན་གྲུབ་ཏུ་འཛིན། ཡོངས་སྟོད་སྟོང་པོ་མེད་པར་བསྟན་ན་
 འབད་ཅོལ་ཆེར་བཏང་ནས་སྐྱབ། ཆེ་འདིའི་སྟན་གྲགས་བྲག་ཆ་ལྟར་བསྟན་
 ན་ཐོབ་བྱ་མཐར་ཐུག་ཏུ་འཛིན། མདོར་ན་རྗེ་སྤྲུལ་རྗེ་རྗེ་འཆང་ཆེན་པོའི་
 སྤྲུགས་མཆོན་ཉིད་ཀྱི་ལེགས་བཤམ། རྗེ་རྗེ་འཆང་གི་གསང་བའི་གནད་
 རྣམས་ལ་འབྲུལ་བའི་ཆ་སྤྲོ་མོ་ཅམ་མེད་པའི་མཐའ་ཆོད་པ་འདི་ལྟ་བུ་རྣམས་
 ཉིན་མཆོན་དུ་འབད་ནས་བཤམ་ཀྱང་། སྐལ་བ་དང་མི་ལྡན་པས་གསུང་གི་

བདུད་ཅིའི་དགའ་སྟོན་འདི་ལྟ་བུ་མི་སྤྱིང་བར། བཤེས་གཉེན་ངན་པ་སློན་
ཞིང་གཏི་ཐུག་པ་གང་ཡང་མ་བསྐྱབས་པས་ཅི་ཡང་མི་ཤེས་པ། སྤང་དོར་གྱི་
གནས་ལ་སྤོངས་པ་དུད་འགྲོ་ལྟ་བུ་ཞིག་གི་མདུན་དུ་ཁ་གསག་དང་གཞོགས་
སྤོང་། རྟེན་བཀྱར་སྟན་ཐུགས། ངག་འབྲུལ་ཀྱི་ཅོ། དམག་དང་ཆོམ་རྒྱན་གྱི་
གཏམ། བདག་བསྟོད་གཞན་སྟོད་སོགས་གྱི་ཆོག་རེ་ཉན། ཀྱན་སྟོད་ཁྱི་པག་
ལྟར་རོལ་བ་འདི་ལྟ་བུ་ལ་སྤང་དོར་གྱི་གནད་ཤེས་པ་ཞིག་གིས་སེམས་རྣལ་
དུ་ཐོབ་ལ་སྟོས་དང་། ལར་འཆི་བ་ནི་མ་དྲན། ཆེ་འདིའི་རྟེན་བཀྱར་གྱིས་ནི་
གཡེངས། འོག་པའི་ལམ་ལ་འཇུག་པའི་སེམས་ཅན་འདི་རྣམས་ལ་གཟིགས་
དང་ཞེས་ཐུགས་ཤིན་ཏུ་སྒྲིབས་སྒྲུན་ཆབ་མང་པོ་ཤོད། དེའི་ཆེ་མཆོད་པ་
བཟང་པོར་བཤམས་ནས་རྗེ་ལ་གསོལ་བ་དྲག་པོ་བཏབ་ཅིང་བཤུམས་པས།
རྗེ་སྤྲུལ་སྤང་པོ་ཆེ་སྒྲུ་མདོག་གངས་རི་ལྟར་དཀར་བ། ཅང་ཤེས་ཡན་ལག་
དང་ལྟན་པ། མཆེ་བ་དྲག་ཡོད་པ། ལུས་གསེར་གྱི་དྲ་བས་གཡོགས་ཤིང་
གསེར་གྱི་དྲིལ་བུ་བསམ་གྱིས་མི་བྲུབ་པས་སྤྲས་པ། སྒྲ་རིན་པོ་ཆེའི་རྒྱན་
གྱིས་བརྒྱན་པ་ཞིག་ལ་ཆེབས་པ། རྗེ་སྤྲུལ་རང་གི་རྣམ་པ་ཅན་དུ་སྟོན་ནས་
ངའི་བུ་སེམས་མི་བདེ་བ་མི་དགོས། སྤྲུལ་དྲན་པར་བྱས་པས་སྤར་བསགས་
སྒྲིག་པ་སྟོབས་ཆེན་འདག་ཅིང་། བསོད་ནམས་གྱི་ཆོགས་བསམ་གྱིས་མི་
བྲུབ་པ་གསོག་རུས་པ་ཡིན། དེད་རང་དཔོན་སྟོབ་གྱི་འདུན་མ་རྩ་བ་ནས་
ལེགས་པ་ཡིན། རྣལ་འབྱོར་དབང་ཐུག་མི་ལས་ཀྱང་སྤྲུལ་དྲན་ནས་སྤྲུལ་

བློ་བྱུང་གི་མགྲུང་སོགས་མཛད་པ་དང་མཚུངས། ད་ཕྱིན་ཆད་ངའི་བསྟན་
པ་འདི་རྒྱས་པར་གྱིས་ཞིག་ཅེས་གསུངས།

ཡང་ལན་གཅིག །གསུང་རབ་ཀྱི་དཀའ་གནད་བྱུང་པར་ཅན་འགའ་
ཞིག་དང་། བྱུང་པར་བསྐྱེད་རྩོགས་ཀྱི་གནད་བྱུང་པར་ཅན་འགའ་ལ་དོགས་
པ་བྱུང་བར། བདག་གི་སྤྲོ་མ་དེ་བཞུགས་ན་ཞུ་བ་ཡིན་པ་ལ་རྩིས་སྤྲོ་མ་ཞི་མ་
བཞུགས། ཐག་ཚོད་པའི་ཁུངས་གཞན་ནི་མེད། རྩིས་སྤྲོ་མ་དེ་བཞུགས་ན་དཀའ་
བ་ལ། ངའི་སྤྲོ་མ་དེ་གང་ན་བཞུགས་སྟུང་དུ་དགོངས་ནས་ཐུགས་སྐྱོ་ཞིང་
ཕྱོགས་གཞན་དུ་ཆོལ་ཆོལ་བྱུང་བས། ཡང་མཐུལ་དང་བཅས་པའི་མཚོད་པ་
བཟང་བ་ཞིག་བཞུགས་ནས། པ་རིན་པོ་ཆེ། རྩིས་སྤྲོ་མ་ཅོང་ཁ་པ་ཆེན་པོ་ཞེས་
ཆོང་ཆེན་པོས་གསོལ་བ་བཏབ་ཅིང་སྟུན་ཆབ་བཏོན་པས། རྩིས་སྤྲོ་མ་དེ་ནོར་
བུ་སྟེན་ལ་སོགས་པས་སྤྲོ་མ་པའི་གསེར་གྱི་ཁྱི་སྟེན་མང་པོས་བཏེགས་
པ་ཞིག་གི་སྟེང་དུ་བྱོན་ནས། དཀའ་བའི་གནད་ཐམས་ཅད་མ་ལུས་པར་
བཅད། བཀའ་རྩིས་གནང་མང་པོ་དང་། གཞན་ཡང་ཆོས་མང་དུ་གསུངས་
སོ། །

ཡང་ལན་གཅིག །ལམ་རིམ་གཉིས་ཀྱིས་གཙོ་བྱས་པའི་རྩིས་སྤྲོ་མའི་
གསུང་རབ་རྣམས་ལ་གཟིགས་ཞིང་། ཡིག་ཆ་གཞན་རྣམས་ལ་ཡང་
གཟིགས་པས་སྡེ་སྡོད་གསུམ་དང་རྒྱུད་སྡེ་བཞི་སོགས་མདོར་ན་སྟུགས་
མཚན་ཉིད་ཀྱི་གསུང་རབ་དགོངས་འགྲེལ་དང་བཅས་པའི་དོན་བསྟན་ཚུལ་

དང་། དེ་དག་གི་དོན་ཐམས་ཅད་གང་ཟག་གཅིག་འཆང་རྒྱ་བའི་ཉམས་ལེན་
དུ་འབྱེད་ལུགས། མགོ་བཤེས་གཉིན་བསྟེན་ཚུལ་ནས་བརྩམས་ཏེ་ལམ་ཐུན་
མོང་བས་རྒྱད་སྒྲུངས་པ་ནས་བྱང་འདུག་ཆེ་གཅིག་ལུས་གཅིག་ལ་རྩོམ་
འཆང་གི་གོ་འཕང་མངོན་དུ་བྱེད་པའི་བར་གྱི་ལམ་གྱི་ལུས་ཡོངས་སུ་
རྩོགས་པ་འདི་ལྟ་བུ་ལ་ངའི་སྤྲོ་མ་རྗེ་བཙུན་འཇམ་དབྱངས་གྱི་རྣམ་སྤྱལ་རྗེ་
ཙོང་ཁ་བ་མ་གཏོགས་རྒྱ་གར་འཕགས་ཡུལ་དང་། བོད་གྱི་བཀའ་གདམས་
པ་དང་། ཕྱག་རྒྱ་བ་གཉིས་ཀ་ལ་མ་བྱང་འདུག་སྟམ་དུ་རྗེའི་སྐྱེ་ཆེ་བའི་ཡོན་
ཏན་བློན་ནས་དད་པ་ཆེན་པོ་བསམ་གྱིས་མི་བྲལ་བ་འབྱུངས། སྐྱོན་ཆབ་ན་
བཟའ་བངས་པ་ཅམ་བཏོན། བ་རིན་པོ་ཆེ་སྐྱེ་བྱེད་ཅན། སྐྱེ་བྱེད་འཁོར་མེད།
འཇམ་བུ་སྤྱིང་གི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་གྱིས་བྲིད་གྱི་སྐྱེ་བྱེད་གསོ་བ་ཏུ་
མེད། རྗེ་ཙོང་ཁ་བ་ཞེས་གསོལ་བ་དྲག་པོ་བཏབ་པས། རྗེ་སྤྲོ་མ་སེང་གི་
དཀར་མོ་འཛིགས་སུ་བྱང་བ་རིན་པོ་ཆེའི་རྒྱན་བསམ་གྱིས་མི་བྲལ་བས་
སྤྱས་པ་ཞིག་ལ་ཆེབས་པ། སྐྱེ་མདོག་དམར་སེར་རལ་གྱི་དང་སྟེགས་བམ་
འཛིན་པ་གཞོན་ཀུའི་ཚུལ་ཅན། རིན་པོ་ཆེའི་རྒྱན་སྒྲ་ཆོགས་པས་སྤྱས་པ།
བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ཚུལ་དུ་བྱོན་ནས་ངའི་བུ་དུ་མི་དགོས། ངས་ཆོས་
ཞིག་འཆད་པ་ཡིན་ནོ་གསུངས་ཏེ། སྤྱིར་སྟོགས་མའི་དུས་སུ་སེམས་ཅན་
གྱི་རིགས་ལ་སྒྲ་ཆོགས་འོང་། བྱང་བར་ད་ལྟའི་དུས་སུ་འཆི་བ་མི་ཏྲག་པ་
དང་། ངན་སོང་གསུམ་གྱི་སྤྱག་བསྐྱལ་མ་བློན་པས་རྟེན་བཀྱར་སྟོན་གྲགས་

སྟོ་གོས་ཀྱི་བྱ་བ་པལ་བ་ལ་ཞེན། ཆེ་འདིའི་བྱ་བ་བསྐྱབས་བསྐྱབས་ནས་སྐྱེ་
བ་སྤྱི་མ་འདི་ལྟར་འགྱུར་སྐྱམ་པའང་དགོན་པར་གདའ་ཞེས་སོགས་མང་དུ་
ཆོས་གསུངས་པའི་མཐར། ཁོ་བོས་སྒྲ་མ་ཡི་དམ་ལ་གསོལ་བ་དྲག་དུ་བཏབ།
ཆོགས་བསགས་སྐྱིབ་སྐྱངས་བྱས། གཞུང་ལུགས་ཆེན་མོ་རྣམས་ལ་བཀལ་
ཞིང་མཐའ་དབྱེད་པའི་ལེགས་བཤའ་འདི་རྣམས་ལ་བལྟས་ཏེ། ཡིད་ཆེས་
པར་བྱས་ནས་དབེན་པར་ཅེ་གཅིག་དུ་ཉམས་སུ་སྒྲངས་ན་སངས་རྒྱས་ལག་
མཐེལ་ན་ཡོད་པ་ཡིན་ཏེ་བྱེད་མཁན་དགོན། །དེ་ལྟ་ནའང་སྣོད་རུང་གི་གདུལ་
བྱ་འགའ་རེ་སྤིད་པས་དེ་དག་ལ་པན་པར་གྱིས། བྱད་པར་དུ་ངའི་སྒྲགས་ཀྱི་
ལེགས་བཤའ་འདི་རྣམས་རྒྱས་པར་གྱིས་ཤིག །སྐྱེ་བ་སྤྱི་མ་ལ་སྐྱུར་དུ་
འབྱུང་བ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །

ཡང་། གྲྭ་པ་ཞིག་རྗེ་སྒྲ་མ་དྲན་ནས་ངའི་སྒྲ་མ་དེ་གང་ན་བཞུགས་
ཡོད། རྣམ་ཞིག་མངལ་ན་སྒྲ་མ་དུ་སྦྱར་ཆབ་མང་པོ་བཏོན་ཅིང་། ཐུགས་
མནན་པས་མི་འོན་པ་ཙམ་དུ་སྦྱ་ལུས་འདར་ཞིང་བ་སྦྱ་གཡོ་བ་དང་བཅས།
རྗེ་སྒྲ་མ་ཙེང་ཁ་བ་བྲིད་ཀྱིས་ང་ལ་རང་གཟིགས་དང་། སེམས་ཅན་དཔྱ་གྲོད་
ཀྱི་སྦྱོད་པ་འདི་རྣམས་ལ་གཟིགས་དང་། བྲིད་ཀྱི་བསྟན་པ་འདི་ཡང་བར་སྤང་
གི་སྒོ་ག་གམ་དེ་ཟེའི་གྲོང་བྲིར་སྟར་སྟར་དུ་རང་སྦྱད་པ་འདྲ། ང་ཡང་བྲིད་ཀྱི་
ཞབས་རྒྱུ་དུ་རྣམ་ཞིག་འོང་ན་ཞེས་གསོལ་བ་དྲག་དུ་བཏབ་པས། རྗེ་སྒྲ་མ་
སྟག་ཆེན་པོ་འཛིགས་སུ་རུང་བ་ཞིག་ལ་ཆེབས་ནས་རྣལ་འབྱོར་བའི་ཆ་

ལྷགས་མཛད། སྤྱི་མདོག་དམར་པོ་སྤྱན་དང་ཤངས་ཆེ་བ། ལྷག་གཡས་རལ་
 གྱི་འབར་བ་ནམ་མཁའ་ལ་འབྱར། གཡོན་པ་བདུད་ཅིས་གང་བའི་ཀ་སྤྱ་ལ་
 ལྷགས་ཀར་བཟུང་། རལ་པ་དམར་པོའི་ཐོར་ཙོག་ལ་དར་སྒྲོན་བཅིངས་པ།
 རུས་པའི་རྒྱན་གྱིས་བརྒྱན་པ། ཤིན་ཏུ་འཇུག་ཞིང་བཟྱག་ཆེ་བ་ལ་གྲུབ་ཆེན་
 བརྒྱད་རུས་བསྐྱོར་ནས་དགྲེས་བཞིན་དུ་བྱོན་ཏེ། ལུ་ཤེས་པ་འཕྱོ་མི་དགོས།
 ང་ལ་འང་ཁྱོད་མིན་པ་བསམ་རྒྱ་མེད། ཁྱོད་ཀྱང་ང་མིན་པ་སྤྱ་བསམ། ཁྱོད་
 བཞག་ནས་གང་དུ་འང་མི་འགོ། །ང་དྲན་ན་སྤྲགས་མཆན་ཉིད་ཀྱི་ལམ་རིམ་
 གཉིས་ཀྱིས་གཙོ་བྱས་པའི་ཡིག་ཆ་འདི་རྣམས་ངའི་ཁ་ཆེམས་ཡིན་པས་འདི་
 རྣམས་ལྟོས། སྤྱིར་སེམས་ཅན་རྣམས་བསོད་ནམས་ཤིན་ཏུ་ཆུང་དུ་སོང་།
 ཉོན་མོངས་པ་རགས། བསྟན་པའི་མཇུག་སྤྱད་པའི་མགོ་ཡང་བརྩམས་འདུག།
 ཁྱོད་རང་མཁའ་སྤྱོད་དུ་འོང་བའི་འདུན་པ་ཐོངས་གསུངས་སོ། །

དེ་ནས་སྐབས་ཤིག་ཏུ་མཁས་གྲུབ་རིན་པོ་ཆའི་ལྷགས་དགོངས་ལ།
 ད་རང་འགོ་བའི་འདུན་པ་བྱས་ན་ལེགས་པ་འདྲ། ངའི་སྤྱི་མ་དེ་ལ་མཆོད་པ་
 ཞིག་སྤུལ་ནས་གསོལ་བ་བཏབ་ན་འགྱོན་ལ་རེ། དེས་ན་རྗེ་སྤྱི་མ་གང་ན་
 བཞུགས་ཀྱང་ཁྱེ་ལ། ཁྱེ་རྒྱ་གཞན་ཡང་འགའ་ཞིག་ཡོད་དགོངས་ནས་གསེར་
 ཀྱི་མཆུལ་དང་བཅས་པའི་མཆོད་པ་ཤིན་ཏུ་བཟང་པོ་སྒྲོ་ཡུལ་དུ་མི་འོང་བ་
 ཙམ་གྱི་མཐའ་ཡས་སྤྱ་མེད་པ་ཞིག་བཤམས་ཏེ་སྤུལ་ནས། ས་དུས་གསུམ་
 ཀྱི་སངས་རྒྱས། འགོ་བ་མགོན་མེད་ཀྱི་སྐབས་གཅིག་གྱ། རྗེ་བཙུན་འཇམ་

དབྱངས་འགྲན་གྱི་དོ་མེད་རྗེ་རྗེ་འཆང་ཞེས་གསོལ་བ་ཤུགས་དྲག་ལ་ཡུན་
 རིང་བར་བཏབ་པས། རྗེ་སྒྲ་མ་སྤྱོད་དཀར་ཕུང་ཕུང་བ་ཞིག་གི་དབུས་སུ་
 སྤར་གྱི་རབ་ཏུ་བྱུང་བའི་ཆ་ལུགས་སུ་བྱོན་ནས། བྱ་དཀྱི་སྤྱར་དུ་འོང་བའི་
 གཤམ་གྱིས། །བདག་གིས་བསུ་མཁན་གཏོང་གསུངས་པ་ལ། རྗེ་སྒྲ་མ་ད་ལྟ་
 གང་ན་བཞུགས་པ་ལགས། བདག་གྲང་དེར་འོང་བ་ཡིན་ཞུས་པས་སྤྱིར་ངའི་
 སྤྱལ་བ་མཁའ་སྤྱོད། དགའ་ལྡན། འཛམ་བུ་སྤྱིང་ལ་སོགས་པ་མང་པོར་ཡོད་
 པ་ཡིན། ད་ལྟ་རྒྱ་ནག་རི་བོ་ཅེ་ལྔར་དགེ་སྤྱོད་རྗེ་རྗེ་འཇིན་པ་སྤྱོད་བརྒྱད་བརྒྱ་
 རེ་ཙམ་ལ་སྤྱོད་དབུ་མ་དང་ལམ་རིམ། ཕྱི་རྫོ་གསང་བདེ་འཇིགས་གསུམ་གྱི་
 བསྐྱེད་རྗེ་གས་འཆད་ཀྱིན་ཡོད། བྱོད་རང་ཡང་དེར་འོང་བའི་སྤོན་ལམ་
 ཤུགས་དྲག་ལ་རྒྱན་རིང་བ་ཐོབ། རིང་པོར་མི་ཐོགས་པར་འཕྲད་པ་ཡིན་ནོ་
 གསུངས། གཤམ་གྱི་གཞན་ཡང་ཞིང་དེར་སྤྱེ་བའི་རྒྱ་ཆོགས་རི་ལྟར་ལ་
 འབད་དགོས་སོགས་བཀའ་འདྲི་ཞུས་པར་ཞལ་གདམས་གྲང་དུ་མ་ཞིག་
 གསུངས་ཤིང་། དེ་ཡང་གོང་དུ་བཀོད་པའི་འདི་དག་སྐབས་འདིར་ཆོག་
 ཆོགས་རྒྱུ་ཁྱད་དོན་རྩུང་བསྐྱེད་ནས་བཀོད་པ་ཡིན་ལ་ཞིབ་པ་འདོད་
 ན་མཁས་གྲུབ་རིན་པོ་ཆའི་གསང་རྣམ་སོགས་ལས་ཤེས་པར་བྱའོ། །

གསུང་དེ་དག་ལ་བརྟེན་ནས་དུས་དེར་མཁས་གྲུབ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་
 བས། རྗེ་བཙུན་སྒྲ་མ་སྒྲོ་བཟང་གྲགས་པའི་དཔལ། །མོས་གྲུས་སྣང་ནས་ཡིད་
 གྱིས་གསོལ་འདེབས་ན། བྱེད་རང་གང་དུ་བཞུགས་པའི་ཞིང་ཁམས་དེར། །

བདག་ཀྱང་མྱུར་དུ་འོང་བར་བྱིན་གྱིས་རྫོབས། །ཞེས་བྱགས་སྟོན་དེ་ལྟར་
 མཛད་དོ། །དེ་ཡང་ཞིང་དེར་སྐྱེ་བའི་རྒྱ་ཆོགས་ཞེས་གསུངས་པའི་ཞིང་
 ཁམས་དེ་སྐབས་འདིའི་ཆོག་ཟེན་ལྟར་ན་རི་བོ་ཅེ་ལྷ་ལ་གསུངས་ཀྱང་དེ་ཁོ་
 རར་ངེས་པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། གཙུ་བོར་རྗེ་བདག་ཉིད་ཆེན་པོས་བྱང་འདུག་གི་
 སྐུ་མངོན་དུ་མཛད་པའི་ལོངས་སྐྱའི་ཞིང་ཁམས་དང་། སྐུ་སྐྱའི་ཞིང་བདེ་བ་
 ཅན་དང་། མཁའ་སྐྱོད། དགའ་ལྡན་ལ་སོགས་པ་དང་། རྒྱལ་བ་སེང་གའི་ང་
 རོར་མངོན་པར་སངས་རྒྱས་ཚུལ་བསྟན་པའི་ངོ་མཆར་མད་བྱང་བཀོད་པ་
 ཞིང་ཁམས་སོགས་གང་དང་གང་དུ་བཞུགས་པའི་ཞིང་ཐམས་ཅད་ལ་
 དགོངས་པ་ཡིན་ཏེ། གོང་གི་གསུང་ཉིད་ལས། སྦྱིར་ངའི་སྐུ་ལ་བ་མཁའ་སྐྱོད།
 དགའ་ལྡན། འཛམ་བུ་སྦྱིང་སོགས་མང་པོར་ཡོད་པ་ཡིན། ཞེས་གསུངས་པ་
 ཉིད་གྱིས་ཤེས་སོ། །གོང་དུ་བཀོད་པའི་མཁའ་གྲུབ་རིན་པོ་ཆའི་གཟིགས་
 སྒྲིང་གི་ནང་ཆོན་རྗེ་སྒྲ་མ་གྲུབ་ཆེན་གྱི་རྣམ་ཐར་བྱོན་པ་འདི་ནི། རྗེ་རྒྱལ་བ་
 གཉིས་པ་དེ་ཉིད་ཞིང་འདིར་བྱན་མོང་བའི་ངོར་མྱ་ངན་ལས་འདས་ཚུལ་
 བསྟན་ཀྱང་། ཡུལ་ཉིར་བཞི་ལ་སོགས་པའི་གྲུབ་པའི་གནས་ཆེན་པོ་རྣམས་
 སུ་སྐྱའི་རྣམ་པ་དེ་ལྟ་བུས་བརྟུལ་བྱགས་དང་འགྲོ་བའི་དོན་སྐྱོད་ཅིང་
 བཞུགས་པ་དེ་ཉིད་ཡིན་པར་སྒྲིང་བ་མཐའ་ཡས་པའ་ཆེན་དཔལ་ལྡན་ཡེ་
 ཤེས་དཔལ་བཟང་པོས་གསུངས་ཏེ། དེ་ཉིད་གྱིས་སྐུ་ལ་བའི་ཤུགས་ལའི་ལམ་
 ཡིག་ཏུ། དེ་ཡང་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་དགེ་འདུན་གྲུབ་གྱི་རྣམ་ཐར་དུ། རྒྱལ་

བ་གཉིས་པ་གཞན་དོན་དུ་གཤེགས་པའི་གཏམ་གསན་པ་ན་སྒྲིང་པ་ལ་
 གཤེགས་སམ་སྒྲམ་པའི་བྱགས་འབྲངས་ཚུལ་དང་། དེ་ལ་གོ་རྒྱུའི་གནད་
 ཆེན་པོ་ཡོད་པར་གསུངས་པ་དང་། མཁས་གྲུབ་ཆོས་ཀྱི་རྗེ་དགའི་ལེགས་
 དཔལ་བཟང་པོའི་གཟིགས་སྒྲུང་དུ་རྗེ་སྤྲུལ་རྣམས་འགྱུར་པའི་རྣམ་པ་རལ་གྱི་
 དང་ཐོད་པ་ཐོགས་པ་འཇིགས་སུ་རུང་བའི་སྟག་ལ་ཆིབས་ཤིང་། གྲུབ་ཆེན་
 བརྒྱད་ཅུས་བསྐོར་བ་བྱོན་ཏེ་ཡུལ་ཉིར་བཞི་རྣམས་སུ་འགྲོ་བའི་དོན་མཛད་
 པར་གསུངས་པ་ལར་སྒྲོངས་འདིར་བསིལ་བའི་དངོས་པོ་ཐོབ་པ་ལྟར་བསྟན་
 རས་གྲུབ་པའི་གནས་ཆེན་པོ་དེ་རྣམས་སུ་སྐྱུའི་རྣམ་པ་དེ་ལྟ་བུས་བརྟུལ་
 བྱགས་དང་འགྲོ་བའི་དོན་སྒྲིང་ཅིང་། སྒྲོན་རང་ཉིད་མགོན་པོ་སྐུ་སྐྱབ་དང་།
 པརྟེ་ཏ་སུ་མ་ཏི་གཉི་སོགས་སུ་འབྲངས་པའི་དུས་སུ་གསལ་བར་མཛད་པའི་
 མདོ་སྟགས་ཀྱི་ཡུང་དང་རྟོགས་པའི་བསྟན་པ་རྒྱ་ཆེར་སྒྲེལ་ཞིང་། གྲུབ་པའི་
 སྐྱེས་བུ་གངས་མེད་པ་ཞིག་འཕེལ་བར་མཛད་དེ། བྱིས་འཕགས་ཡུལ་དུ་
 བྱོན་པའི་གྲུབ་ཆེན་ཞི་བ་སྤྲས་པ་དང་། རོ་ནང་རྒྱ་རྒྱ་ཐའི་སྤྲུལ་སངས་རྒྱས་
 སྤྲས་པའི་མགོན་པོ་འཕམ། བུརྟ་བུརྟ་རྒྱ་ཐ་དང་། པརྟེ་ཏ་བུརྟ་བུརྟ་འཕམ་གང་བའི་
 རོ་རྗེ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་དག་གྲང་། རྒྱལ་བ་གཉིས་པ་བརྟུལ་བྱགས་སྒྲིང་པའི་
 སྐྱུའི་རྣམ་རོལ་དེ་ཉིད་ཀྱི་གསུང་ལས་སྐྱེས་པ་ལ་སྟག་ཡིན་ཞིང་། གྲུབ་ཆེན་
 དེ་རྣམས་ཀྱི་ལྟ་བའི་བཞེད་སྟོལ་དང་། ལམ་གྱི་རིམ་པ་ཐམས་ཅད་སྐུ་སྐྱབ་
 ཡབ་སྤྲས་ཀྱི་རྗེས་སུ་འབྲང་བར་སྒྲུང་། ཞེས་དང་། ཡང་དེ་ཉིད་ལས། རྒྱལ་བ་

གཉིས་པ་སྟོད་པ་ལ་གཤེགས་པའི་སྐྱེའི་རྣམ་ཐོལ་དེ་ཉིད་ཀྱི་མཆན་ནི་གི་རྟེ་
 རྒྱ་ཐ་ཞེས་པ་གྲགས་པའི་མགོན་པོ་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ཏེ། ད་ལྟ་འཕགས་པའི་
 དུལ་གྱི་ཕྱི་ནང་སྐྱ་སྐྱོ་ཐམས་ཅད་ཤིན་ཏུ་གྲུས་ཤིང་འཇིགས་པར་བྱེད་གདའ་
 ཞེས་གསུངས་ཏེ། དེས་ན་སྐྱེའི་རྣམ་ཐོལ་གཅིག་ནི་རྒྱ་གར་གྱི་གནས་ཆེན་
 སོགས་སུ་བྱུང་བའི་བརྟུལ་ཞུགས་ཀྱི་ཚུལ་བཟུང་ནས་ད་ལྟ་ཡང་འགོ་བའི་
 རོན་སྟོད་བཞིན་པར་དངོས་སུ་བཞུགས་པར་སྤང་རོ། དེས་མཆོན་ཏེ་སྐྱ་སྐྱ་
 ངན་ལས་འདས་ཇེས་སུ་སྤྲས་ཀྱི་བུ་བོ་གཞན་དག་དང་། ལས་ཅན་དག་པའི་
 གདུལ་བྱ་འགའ་དང་འགའ་ལ་དངོས་ཉམས་མི་ལམ་དུ་ཞལ་བསྟན་པ་དང་།
 གསུང་གི་སྤང་བ་སྦྱལ་བ་སོགས་ཀྱི་ཚུལ་མཐའ་དག་འདིར་མ་བཞོད་དེ་རྣམ་
 ཐར་ལོ་རྒྱས་གཞན་དག་ལས་རྟོགས་པར་བྱ་ཞིང་། སྐྱལ་པའི་རྣམ་ཐོལ་ཕྱི་མ་
 དག་གིས་འགོ་བའི་རོན་མཛད་ཚུལ་པལ་ཆེ་བ་ནི་སྤར་གོང་དུ་སྐྱ་སྐྱེད་ཕྱི་
 མའི་འབྱུང་ཚུལ་རགས་ཅམ་བཞོད་བེན་པ་ལྟར་རོ། །

སྤྲས་པ། སྐྱེ་བ་སྤངས་ཀྱང་སྐྱེ་བ་ལྟར་སྟོན་དང་། །འཕོ་འབྱུར་སྤངས་
 ཀྱང་འཆི་འཕོའི་ཚུལ་བསྟན་པ། །འགོ་བ་འདུལ་བའི་མད་བྱུང་ཐབས་མཁས་
 ཏེ། །བསམ་མི་བྱུང་བའི་ངང་ཚུལ་རྟོགས་པར་དགའ། །དག་པའི་ཞིང་དུ་
 མནལ་བའི་ཚུལ་བསྟན་ཀྱང་། །ཕུ་མེད་ཞིང་དུ་མཐའ་སྤྲས་གདུལ་བྱའི་རོན། །
 རམ་མཁའ་མ་བཟད་བར་དུ་རྒྱན་ཆད་མེད། །སྟོན་པའང་འཛེན་པ་ཀུན་གྱི་
 གཤེས་ལུགས་ཡིན། །ཟག་པ་མེད་ཐུགས་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་སྟོང་། །ཐིམ་ཡང་

གདུལ་བྱར་སྐྱེ་གདུང་རིང་བསྐལ་གྱིས། །འདི་དང་ཕྱི་མའི་ལེགས་ཆོགས་
 འབད་མེད་དུ། །སྟེར་ལ་དངོས་སུ་བཞུགས་དང་བྱུང་བར་ཅི། །བསྟན་པའི་
 སྟོང་པོ་རིང་དུ་གནས་ཕྱིར་དུ། །ཟུང་འཇུག་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུའི་བ་མ་ཉོག་
 །མ་ཉམས་རིལ་པོར་བཞུགས་ཞེས་ལྟག་པའི་ལྟས། །མངོན་སུམ་ལུང་བསྟན་
 དབྱངས་གྱིས་བསྟུང་བར་གྱུར། །རིན་ཆེན་ཁམས་ལས་གྲུབ་པའི་མཆོད་ཉིན་
 ཆེར། །དྲི་བཟང་ལྟོན་པ་ལས་གྲུབ་ཁང་བུར་བཅས། །མཆོག་གྱུར་འབྲེལ་ཆད་
 རོན་དང་ལྟན་པའི་གདུང་། །ལྟ་མི་ཡོངས་ཀྱི་བསོད་ནམས་ཞིང་དུ་བཞུགས། །
 ཉིང་འཇིན་དབང་བསྐྱུར་སེམས་དཔའ་ཆེ་རྣམས་གྱིས། །མཐའ་གྲས་རྒྱལ་
 ཀྱན་ཡེ་ཤེས་སྐྱེན་བྱངས་ཉི། །ལན་རྒྱར་བསྟེམས་ནས་རབ་ཏུ་གནས་པ་ཡིས། །
 ལྟག་པར་བྱིན་མ་ཐུའི་ལུང་པོ་ཉིད་དུ་བྱས། །གཞན་ཡང་དམ་པའི་ཐུགས་
 དགོངས་རྫོགས་སྤང་དུ། །འཇིག་རྟེན་འདུ་འཇི་འཆིང་བ་རིང་བཏང་ནས། །
 ཚུལ་གནས་ཐོས་བསམ་སྒྲོམ་པའི་བྱ་བ་ལ། །ཉིན་དང་མཆོན་དུ་འབད་བ་
 ལྟར་བཞེས་གྱུར། །ལ་ལ་སྤང་དོར་གནས་ཚུལ་མ་ཤེས་པས། །མགོ་སྐྱེས་
 རིང་པོར་འཇོག་སོགས་བཅས་མཆོམས་ལས། །བཀྲལ་རྣམས་ཚུལ་མིན་བྱ་
 བར་ཐུགས་ཚུད་ནས། །ད་དུང་གནང་བཀའ་ཚུལ་ལ་གཅེས་པར་མཛད། །
 ལས་ཅན་དག་པའི་སྟོབ་མའི་ཆོགས་རྣམས་ལ། །དངོས་དང་ཉམས་ཀྱི་སྤང་
 བ་ལ་སོགས་པར། །གསང་གསུམ་བཀོད་པ་ཅི་ཡང་བསྟན་པ་ཡིས། །ཐུགས་
 ཀྱི་ཐུག་ཏུའི་ཆོར་བ་སེམ་པར་གྱུར། །བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་འཇམ་མགོན་ལྷ་

མའི་སྤྲུལ། ། གསེར་རིའི་དབྱུས་ན་ལྷན་པོ་ལྷར་བརྗེད་པ། །དར་མ་རིན་ཆེན་
རྒྱལ་བའི་རྒྱལ་ཆ་བ་ཏུ། །བཞེངས་པས་བསྟན་འདི་མགོན་དང་བཅས་པར་
གྱུར། །

ཞེས་པ་ནི་བར་སྐབས་ཀྱི་ཆོགས་སུ་བཅད་པའི་རིམ་པ་དག་གོ། ཞེས་
བྱུང་བ་དག་རྗེ་བཙུན་སྒྲ་མ་དམ་པ་བྱུང་དབང་ནི་རྗེ་འཆང་དང་ངོ་བོ་དབྱེར་མ་
མཆིས་པ་འཇམ་མགོན་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་བོ་ཅོང་ཁ་པ་ཆེན་པོའི་རྣམ་ཐར་ཐར་
པ་བྱུང་བསྟན་མཛེས་པའི་རྒྱན་གཅིག་ངོ་མཆར་ཁོར་བུའི་སྤང་བ་ལས། ཞིང་
འདིར་སྐྱ་ཆེ་འདིའི་དངོས་ཀྱི་གདུལ་བྱ་རྗེ་གས་ནས་ཉག་འཛིན་ཅན་རྣམས་
ཆོས་ལ་བསྐྱལ་བྱིར་བྱ་ངན་ལས་འདའ་བའི་མཛད་པ་སྟོན་ཚུལ་འབྲོས་དང་
བཅས་པའི་སྐབས་ཏེ་བརྒྱད་པའོ། །

༥ གསུང་སྐྱེས་སྒྲོབ་མའི་ཆོགས་ཇི་ལྟར་བྱོན་ཚུལ་བཤད་པ།

༥ ས་བཅད་བདུན་པ་གསུང་སྐྱེས་སྒྲོབ་མའི་ཆོགས་ཇི་ལྟར་བྱོན་པའི་
ཚུལ་བཤད་པ་ནི། དེ་ལྟར་རྗེ་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་གང་གི་སྐྱ་ཆེ་འདིའི་མཛད་
འབྲིན་ཞིང་འདིའི་བྱན་མོང་གདུལ་བྱའི་སྤང་ངོ་དང་འཆམ་པར་བསྟན་པའི་
རྣམ་ཐར་ཐར་པ་རགས་བསྐྱས་ཀྱི་ཚུལ་དུ་བཀོད་ཅིན་ནས། གང་གི་གསུང་
ལས་སྐྱེས་པའི་སྒྲོབ་ཆོགས་བྱོན་ཚུལ་གྱི་དབང་དུ་བྱས་ན། །དེ་ཡང་རྗེ་སྒྲ་མ་

ཉིད་རྩེ་བཙུན་འཇམ་དཔལ་དབྱངས་དངོས་འབྲེལ་ཚད་དོན་ལྡན་གྱི་སྐྱེས་བུ་
 འགྲན་ལྷ་དང་བྲལ་བ་ཡིན་པས་ན། ཞལ་མཐོང་ཞིང་གསུང་ཐོས་པ་དང་།
 ཆོས་ཀྱི་འབྲེལ་བ་སྣ་རེ་ཙམ་ན་བའི་ཡུལ་དུ་སོན་པས་ཀྱང་ངན་འགྲོའི་དུམ་
 ལས་བསྐྱབས་ཤིང་། འཁོར་བ་མཐའ་ཅན་དུ་གྱུར་པ་ནི་ས་ཆེན་པོའི་རྩལ་
 བཞིན་གྱངས་དང་བརྗོད་པའི་ཡུལ་ལས་འདས་མོད། དེར་མ་བཟོ་བསྟན་པ་
 འཛིན་སྐྱོང་སྤེལ་གསུམ་དང་། རང་གཞན་གྱི་དོན་རྒྱས་པའི་སྐྱེ་བུ་རི་ལྟར་
 བྱོན་པ་མཐའ་དག་ཀྱང་བགྱང་བར་མི་རྒྱས་ཏེ། ནེ་རིང་པ་འཆི་མེད་རབ་རྒྱས་
 གྱི་གསུང་ལས། རྩེ་རིན་པོ་ཆེ་ཤར་ཅོང་ཁ་པ་སྒོ་བཟང་གྲགས་པའི་དཔལ་
 ཞེས་བྱ་བ་འདི་ཉིད་བསོད་ནམས་ཆེན་པོའི་དཔལ་མངའ་བར་མཛད་པ་ལ་
 བརྟེན་ནས། སྐྱེ་གཞོན་རྒྱུ་ལེགས་སྐྱབས་རང་ནས་ཐོས་བསམ་གྱི་མཛད་པ་
 རྣམས་བྱུང་ཅིང་། སྐྱེ་ཆེར་སོན་པའི་ཆེ་སྒྲོམ་པའི་དོན་ལ་ལེགས་པར་སྦྱངས་
 བྱུང་ནས་རང་དོན་གྱི་རྒྱལ་ས་ཟེན་རྩེས་གདུལ་བར་འོས་པའི་གདུལ་བྱ་མང་
 པོ་ཞིག་ལ་མདོ་སྤྲུགས་དང་འབྲེལ་བའི་ཆོས་མང་པོ་དང་། བྱད་པར་གསང་
 སྤྲུགས་གྱི་དབང་ལུང་མན་ངག་གསུམ་དང་། བྲིད་ཆེ་ཆུང་མང་པོ་སྤྱི་བར་
 གསུམ་དུ་སྦྱལ་ཏེ། དེ་ཡང་རེས་འགའ་དག་འདུན་བརྒྱ་ལྷག་དུ་མ་ལ་ཆོས་
 གནང་བ་དང་། སྐྱབས་སུ་བབ་པའི་བྱ་ཆེན་རགས་བསྐྱས་མང་པོ་ལ་བབ་
 ཆོས་མང་པོ་སྒྲོས་ཆོས་སུ་གནང་བ་སོགས་ལ་བརྟེན་བྱ་སྒྲོབ་བསམ་གྱིས་
 མི་བྱུང་བ་ཞིག་བྱོན་འདུག་པས་མཐའ་གཅིག་དུ་བརྗོད་དགའ། སྤྱི་རབས་གྱི་

བྱ་ཆེན་ཆོས་ཀྱང་གསལ་ཆེ་ངེས་ངེས་བརྗོད་པ་མི་འདུག། །ཅེས་གསུངས་པ་
ལྟར་ཡིན་ལ། དེ་ལྟ་ནའང་སྤྲས་ཀྱི་བྱ་བོ་རྣམས་ཀྱི་གཙོ་མཛད་པའི་ཡོངས་སུ་
གྲགས་པའི་བྱ་སློབ་ཀྱི་རིམ་པ་འགའ་དང་འགའ་བྱོན་ཚུལ་རགས་བསྐྱས་ས་
བོན་ཅམ་འགོད་པ་ལ།

དེ་ཡང་ཐོག་མར་སྟོམ་གྱི་དབང་དུ་བྱས་ན། །རྣམ་ཐར་ངོ་མཆར་གྱི་
གཏམ་བརྒྱ་ཅ་བརྒྱད་པ་ལས། ་དམ་པའི་འདིའི་འཁོར་ནི་ཆོས་འབྲེལ་འཛིན་
པའི་སྤྱི་མ་དཔའ་བོ་དོ་རྩེ་སོགས་གསུམ། སྟོང་སྟོན་རྩེ་ན་གྲེ་ལ་སོགས་པ་སྤྱ་
ཆར་བཞི། རྟོགས་ལྡན་འཇམ་དཔལ་རྒྱ་མཆོ་སོགས་མདོ་ཁམས་པ་བཞི།
དབྱུས་པ་བཞི་སྟེ་རྟོགས་ལྡན་བརྒྱད། དར་མ་རིན་ཆེན་སོགས་གསང་བདག་
གིས་ལུང་བསྟན་པའི་འཁོར་བྱུང་པར་བ་གསུམ། ཐུགས་སྤྲས་དགེ་ལེགས་
དཔལ་བཟང་བོ་དང་། ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་དགེ་འདུན་གྲུབ་པ་སོགས་འཕྲིན་
ལས་ནམ་མཁའ་དང་མཉམ་པའི་སྤྲས་ཆེན་བཞི། རྟོར་སྟོན་ནམ་རྒྱལ་བ་
སོགས་དབྱུས་གཙང་བསྟན་པའི་སྤྱང་བྱེད་བཅུ། བྱང་སེམས་ཤུག་བསོད་
ནམས་སོགས་གཞན་དོན་ལྟན་གྲུབ་ཀྱི་སེམས་དཔའ་བཅུ། བྱམས་ཆེན་ཤུག་
ཡེ་ཤེས་སོགས་མི་དབང་གི་ཉི་ཤེ་གཉིས། ཡར་རྒྱབ་བསོད་ནམས་རྣམ་
རྒྱལ་སོགས་མང་དུ་ཐོས་པའི་དབོན་སྤྲས་གཉིས། ཆོས་རྩེ་ལེགས་པ་རྒྱལ་
མཆོན་སོགས་སྤྱངས་ཡོན་འཛིན་པའི་ཅོག་ཆེན་ཅོག་ཆུང་གཉིས། ཞང་ཞུང་
པ་ཆོས་དབང་གྲགས་པ་སོགས་རྣམ་དབྱེད་ལུས་བྱང་གཉིས། ཤེས་རབ་

བཟང་པོ་གཉིས་སོགས་བསྟན་པ་ཕྱོགས་མཐའ་སྒེལ་བའི་དར་ཆེན་དུག
།འགོས་ལོ་རྩ་བ་གཞོན་ཏུ་དཔལ་སོགས་སྐད་གཉིས་སྤྱ་བ་གཉིས། འབྲི་ཁུང་
རིན་པོ་ཆེ་དོན་གྲུབ་རྒྱལ་པོ་སོགས་ས་སྐྱོང་གི་ཆོས་རྗེ་དུག །མངའ་རིས་པ་
བསོད་ནམས་རིན་ཆེན་སོགས་གསུང་རབ་མང་དུ་མཁྱེན་པའི་བསྟན་འཛིན་
བརྒྱད། རོང་པོ་ལྷགས་ནག་སོགས་མདོ་རོང་གི་མཁས་པ་བཞི། གྲེ་ཞིང་བྱང་
དཔལ་བ་སོགས་མཁའ་སྐྱོད་གྲུབ་པའི་གདུང་བརྒྱད་གཉིས། སྐྱེས་མཆོག་
སྟོན་ལམ་དཔལ་བ་སོགས་ཡ་མཆོན་ཅན་གྱི་སྐྱེས་བུ་གཉིས། སྤྱན་ལྷ་སྟོ་
གོས་རྒྱལ་མཆོན་པ་སོགས་སྐྱེ་དགྲའི་གཙུག་རྒྱན་བརྒྱད། ཉེ་ཅུ་ར་བ་ཡེ་
ཤེས་དཔལ་སོགས་ཁྲི་ཆེན་འཛིན་པའི་སྤྲ་མ་བཞི། མཁན་ཆེན་ཆོས་རྒྱལ་བ་
སོགས་ས་སྐྱོང་བའི་མཁན་པོ་བཞི། ཆེན་པོ་གྲགས་བཟང་སོགས་ཆེན་པོ་ལྷ།
འབྲི་ཁུང་ཆོས་སྟོ་བ་བཅུ་ཤེས་རིན་ཆེན་སོགས་དབང་བཞི་བསྐྱར་བའི་ཆོས་
སྟོ་གཉིས། དཀའ་བཅུ་དར་བཟང་སོགས་ལུང་རིགས་སྤྱ་བའི་དཀའ་བཅུ་བ་
བཞི། གཡག་སྒྲེ་དཀའ་བཞི་བ་སོགས་ཆིག་དོན་འཛིན་པའི་དཀའ་བཞི་བཅུ།
རོ་གདན་བསོད་ནམས་སྤྱན་གྲུབ་སོགས་བརྒྱལ་བཞུགས་འཛིན་པ་བཞི།
གནས་བརྟན་ཆོས་བཟང་སོགས་ཚུལ་ཁྲིམས་ནམ་པར་དག་པའི་གནས་
བརྟན་དུག །ཁོད་ལུག་ཉོགས་ལྷན་གྲགས་པ་འབྱུང་གནས་སོགས་ཆེ་སྟོས་
བཏང་གི་ཉོགས་ལྷན་ལྷ། གཞན་ཡང་རྒྱ་སྟོན་ཆོས་བཟང་བ་སོགས་སྐྱ་དངོས་
གྱི་སྟོབ་མ་ཡོངས་སུ་གྲགས་པ་ནི་ཕྱིད་གྱིས་ལྷག་པའི་ཉིས་བརྒྱ་ཅམ་སྟེ་

ཞེས་གསུངས་ལ། ༼དགའ་ལྡན་ཆོས་འབྱུང་༽ལས་ཀྱང་གངས་སྒོམ་འགའ་
ཞིག་ལ་མང་ཅུང་གི་བྱུང་བར་ལས་པལ་ཆེ་བ་གོང་དང་མཚུངས་པ་ནས།
སྒོམ་སོ་སོའི་བྱ་སྒྲོབ་རྣམས་ཀྱི་མཆན་གསལ་བ་དང་བཅས་པ་འགོད་པར་
མཛད་འདུག་པ་དེ་ནས་ལྟར་ན། སྤུས་ཀྱི་ཐུ་བོ་གསུམ་ནི་རྒྱལ་ཆ་བ། མཁས་
གྲུབ། ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་དགེ་འདུན་གྲུབ་པ་བཅས་ལ་ངོས་འཛིན་མཛད་
ཅིང་། ཆོས་འབྲེལ་གསན་པའི་དབང་གིས་སྒྲ་མ་དབྱུ་མ་བ། ཕྱག་དྲོར་བ། རྗེ་
རེད་མདའ་བ་གསུམ་ཡང་སྒྲོབ་ཁོངས་སུ་གཏོགས། སྤྲ་ཆར་བཞི་ནི། ཆ་ཁོ་
དཔོན་པོ་དག་དབང་གྲགས་པ། མདོ་སྡོད་གྲགས་པ་སྒྲོ་བློས། སྡོད་སྟོན་རྒྱ་ན་
ལྷོ། དགེ་བ་ཤེས་ཤིང་སྟོན་དང་བཞི། ཕྱི་ཆར་བརྒྱད་ལས་དབྱུས་པ་བཞི་ནི་
འཇམ་དཀར་བ། བཟང་སྦྱོང་བ། རིན་རྒྱལ་བ། བྱང་སེང་བ་བཞི། མདོ་ཁམས་
པ་བཞི་ནི། རྗེ་རྟོགས་ལྡན་འཇམ་དཔལ་རྒྱ་མཚོ། ཤེས་རབ་གྲགས་པ། འཇམ་
དཔལ་བཟ་ཤེས། དཔལ་སྦྱོང་བ་བཞི་སྟེ། བརྒྱད་པོ་འདི་བྱ་བལ་ལ་བྱོན་དུས་
ཀྱི་ཕྱག་ཕྱི་བ་འཁོར་དག་པ་རྣམ་བརྒྱད་དུ་གྲགས། འཕྲིན་ལས་ཆེ་བ་ལྷ་ནི།
འདུལ་འཛིན་པ། འཇམ་དཀར་བ། ཆོས་རྗེ་བཟ་ཤེས་དཔལ་ལྡན། མཚུངས་
མེད་རྒྱལ་མཆན་བཟང་པོ། རྗེ་བཙུན་ཤེས་རབ་སེང་གེ་ལྷ། བསྟན་པའི་སྒྲོན་
མེ་བཙུན་ནི། རྗེ་དཀོན་མཆོག་ཚུལ་བྱིམས། མཁས་པ་རྒྱལ་དབང་ཁ་ཆེ། །
གཉལ་རྒྱུ་རིན་བསམ། མཁྱེན་རབ་གྲགས་བཟང་བ། གཉལ་ཆེན་ཤེས་རབ་
རྒྱལ་མཆན། ཏོར་སྟོན་ནམ་མཁའ་དཔལ། རྗེ་སྒྲོ་བློས་ཆོས་སྦྱོང་། ཆོས་རྗེ་

ཆོས་རྒྱལ་ལ། ཆོས་རྒྱུ་དཔལ་སེང་ལ། སྒྲུང་ཐར་རབ་མཆོག་དང་བཅུ། བྱང་
 སེམས་གཞན་དོན་རྒྱས་པ་དུག་ནི། བྱང་སེམས་ཤྲུག་བསོད། བྱང་སེམས་
 གུན་དགའ་བཟང་པོ། བྱང་སེམས་སྒྲོ་གྲོས་རྒྱལ་མཆོན། བྱང་སེམས་ཚུལ་
 བྱིས་དཔལ་བཟང་། བྱང་སེམས་གཞོན་ནུ་རྒྱལ་མཆོག་། བྱང་སེམས་རྒྱལ་
 མཆོན་གྲགས་བཟང་སྟེ་དུག །ས་སྟོན་ཏི་ཤིར་བཀྱར་བ་བྱམས་ཆེན་ཤྲུག་ཡེ་
 ཤེས་དང་། བྱང་དར་མ་གཉིས། མང་ཐོས་དཔོན་སྤྲུལ་གཉིས་ནི། མ་ཅིག་
 དཔོན་པོ་ནམ་མཁའ་དཔལ་དང་། ཡར་རྒྱབ་དཔོན་པོ་བསོད་ནམས་རྣམ་
 རྒྱལ་གཉིས། སྐྱེས་པའི་ཡོན་ཏན་འཛིན་པ་ནི། ལྷ་ལྷ་བ་བཟླ་ཤེས་རྒྱ་མཆོ་
 དང་། ཆོས་རྒྱུ་ལེགས་པ་རྒྱལ་མཆོན་གཉིས། རྣམ་དཔྱོད་སྤྲུལ་དུ་བྱུང་བ་ནི།
 ཐུས་སྤྲོད་སྒྲོ་གྲོས་རིན་ཆེན་དང་། ཞང་ཞུང་པ་ཆོས་དབང་གྲགས་པ་གཉིས།
 བསྟན་པ་སྟོགས་མཐའ་སྟེལ་བ་དུག་ནི། སྟོན་སྤྲོད་ཀྱི་ཤེས་བཟང་གཉིས་དང་།
 གུ་གེ་ངག་དབང་གྲགས་པ། སྟོན་རྒྱལ་མཆོན་སེང་གེ །སྒྲུ་མ་དཔལ་ལྡན་
 ཤེས་རབ། ལྡན་མ་ཡོན་ཏན་དཔལ་བ་སྟེ་དུག །སྤྲོད་གཉིས་སྤྲོད་བ་གཉིས་ནི།
 འགོས་ལོ་གཞོན་ནུ་དཔལ་དང་། སྟག་ལུང་ལོ་རྩ་བ་གཉིས། སྟེ་བདག་གི་
 རིན་པོ་ཆེ་དུག་ནི། ཆོས་རྒྱུ་རིན་པོ་ཆེ་དཔལ་ལྡན་བཟང་པོ། རིན་པོ་ཆེ་
 བསོད་ནམས་བཟང་པོ། རིན་པོ་ཆེ་བྱང་ཚུབ་དོ་རྟེ། རིན་པོ་ཆེ་བསོད་ནམས་
 རྒྱལ་མཆོན། འབྲི་ཁུང་རིན་པོ་ཆེ་དོན་གྲུབ་རྒྱལ་པོ། སྟག་ལུང་རིན་པོ་ཆེ་
 བཟླ་ཤེས་དཔལ་འོད་དང་དུག །གསུང་རབ་མང་དུ་མཁྱེན་པ་བརྒྱད་ནི། ཆོས་

རྗེ་ཤེར་འབྱུང་བ། རྒྱལ་ས་རིན་བསམ། བྱང་སྤྱིང་བ་གྲགས་རིན། མངའ་རིས་
པ་བསོད་རིན། འཇམ་དབྱངས་རིན་རྒྱལ། གྲུ་གེ་སངས་རྒྱས། འཇམ་
དབྱངས་རིན་གྲགས། རྒྱལ་སྤྲུལ་བདེ་འབྱུང་བ་དང་བརྒྱད། མདོ་རྩིང་གི་
མཁས་པ་བཞི་ནི། མདོ་སྤྲེད་པ་འོད་ཟེར། ལེགས་བཟང་། བསོད་ཤེ་གསུམ་
དང་། རྩིང་བོ་ལྷུ་ནག་དང་བཞི། ཐུབ་པའི་གདུང་གེ་ཞིང་རིན་ཆེན་བྱང་དཔལ་
དང་། རིན་ཆེན་དཔལ་གཉིས། སྤྱི་བུ་ཡ་མཆོན་ཅན་ནི། སྤྱིས་མཆོག་སྟོན་
ལམ་དཔལ་བ་དང་། རི་མོ་འབབ་པ་བསོད་ནམས་རིན་ཆེན་གཉིས། སྤྱུན་སྤྱ་
བརྒྱད་ནི། གུན་སྟོ་བ། གཞོན་རྒྱ་འོད། སྟོ་གོས་རྒྱལ་མཆོན། དཔལ་བཟང་བ།
ནམ་རྒྱལ་བ། བསོད་ནམས་སྤྱུན་གྲུབ། རིན་རྒྱལ་བ། རིན་ཆེན་འཕེལ་བ་
བརྒྱད། ཁྱིལ་འཛེགས་པའི་སྒྲ་མེད་བཞི་ནི། བྱང་ཆོས་རྗེ་མངོས་པ་དཔལ།
སྒྲ་ཆེན་ཉག་ཤག་པ། ཉྱག་ཐུ་གྲུ་བྱི་དཔལ་སྤྲུན་དོན་གྲུབ། ཉེ་ཏུ་ར་བ་ཡེ་ཤེས་
དཔལ་དང་བཞི། མཁན་ཆེན་བཞི་ནི། ཆོས་རྒྱལ་དཔལ་བཟང་། རྒྱལ་བཟང་
བ། གུན་རྩོར་བ། བྱང་དཔལ་བ་བཞི། ཆེན་པོ་ལྷ་ནི། གྲགས་བཟང་། དྲགས་
པོ་བ། སྟོ་འཕེལ། གུན་རྒྱལ། བཟ་ཤེས་རྒྱལ་མཆོན་ལ། ཆོས་སྟོ་བ་ནི། གདན་
ས་འཇམ་དབྱངས་ཁ་ཆེ་དང་། འབྲི་ཁུང་བཟ་ཤེས་རིན་ཆེན་གཉིས། དཀའ་
བརྒྱབ་བཞི་ནི། དར་བཟང་། འབའ་མེར་བ། ཅོ་ཅོ་སྟོན་རྒྱལ་མཆོན། ལྷུ་ལ་བ་
དང་བཞི། དཀའ་བཞི་བརྒྱ་ནི། མཐིལ་ཆུང་དོན་ཡོད། བྲག་དགོན་རིན་དཔལ།
རྒྱལ་བ་རིན་ཆེན་ཆོས་རྒྱལ། གྲེ་རེ་སངས་རྒྱས་དབང་ཐུབ། ། ཉྱག་ཐུ་སངས་

རྒྱལ་བཟང་པོ། གཡག་སྡེ་བསོད་ནམས་བཟང་པོ། རྒྱལ་པ། འཆོར་བྱ་པ།
 ཆོས་སེང་། གྲགས་པ་རྒྱལ་མཆོན་དང་བཅུ། རྡོ་ལྗན་བཞི་ནི། ལྷ་བ་སྒོ་གྲོས།
 བསོད་ནམས་ལྷན་གྲུབ། ལེགས་རིན་པ། ཀོང་པོ་དང་བཞི། གནས་བརྟན་
 རྟལ་ནི། ཆོས་བཟང་པ། རྒྱལ་སྟེང་དོན་གྲུབ་དཔལ། རྒྱ་མ་དགོ་འདུན་རྒྱལ་
 པོ། འོད་ཟེར་བཟ་ཤེས། གཞོན་རུ་སངས་རྒྱས། ཀུན་དགའ་འབྱམ་དང་རྟལ།
 རྟོགས་ལྗན་ལྔ་ནི། སངས་རྒྱས་དཔལ་བཟང་། རྣམ་མཁའ་ཤོག་རལ། གྲགས་
 པ་འབྱུང་གནས། རལ་ཞིག་པ། པོ་ལེ་བ་རྣམ་རྒྱལ་དང་ལྷ། གཞན་ཡང་ལྷ་
 གཟེགས་གྲགས་པ་རྒྱ་མཆོ། རྟེན་གཞོན་དཔལ་པ། མཁན་པོ་བསམ་རྒྱལ་
 པ། ལྷ་མ་གསེར་ཐུབ། ཡང་སྟེང་རིན་པོ་ཆེ། ཞི་སྒོ་དཔོན་པོ། རྟེན་རྣམ་མཁའ་
 པ། ལྷ་མ་མགོན་པོ་བྱང་ཆུབ། ལྷ་མ་བསོད་རིན། རྟེན་ཆོས་འཕགས། ལྷ་མ་
 ལྟག་རིན། ལྷ་མ་ལྷ་བཟང་། ལྷ་མ་ཆོས་རྒྱན། རྒྱ་ར་སངས་རྒྱས་ཡེ་ཤེས་
 སོགས་མང་ཡང་རང་རྒྱ་ཐོན་པ་བརྒྱ་དང་བཞི་བཅུ་སོ་སོས་ཆོས་སྡེ་དང་
 བརྟན་བཅོས་མཛད་ཚུལ་སོགས་གསུངས་པ་ལྟར་ཡོངས་གྲགས་ཀྱི་བྱ་སྒོ་བ་
 རགས་རིམ་གྱི་དབང་དུ་མཛད་པ་དེ་རྣམས་ཡིན་ལ།

ཡང་ནི་རིང་བ་འཆི་མེད་རབ་རྒྱས་ཀྱིས་མཛད་པའི་༼རྣམ་ཐར་༽
གསེར་གྱི་མཆོད་སྒྲོལ༼དུ༽༼༼གོང་དུ་འཁོད་པ་དེ་དག་གི་ནང་ནས་ཀྱང་ད་
དུང་ཆེས་མཆོག་དུ་གྱུར་པའི་སྐྱེས་ཆེན་བདུན་ཅུར་ལོངས་པ་ཙམ་སྡེ་ཆོན་ཉི་
ཤུར་བསྐྱེལ་ནས་དེ་དག་སོ་སོར་ལོ་རྒྱས་མདོར་བསྐྱས་འགའ་རེ་དང་༽

བཅས་གསུང་འདུག་པ་རྣམས་ཀྱང་དེ་ནང་ལྟར་འདིར་ཕྱོགས་གཅིག་ཏུ་
འགོད་ན། ཐོག་མར་སྡེ་ཆོན་ཆོམས་ཀྱི་དབང་དུ་ན་རྣམ་ཐར་དེ་ཉིད་ལས། དེ་
ཡང་རྗེ་ཙོང་ཁ་བ་ཆེན་པོའི་༼བསྟོད་པ་ཙོང་ཁ་རིང་མོར༽ ལྷན་པོའི་བྱང་ན་
གསེར་གྱི་རི་བདུན་ལྟར། །འགྲན་ཆས་དབེན་པའི་ཐུགས་ཀྱི་སྤྲུལ་བདུན་
ཞེས། །ཡི་དམ་ལྷང་བསྟན་ཐོབ་པའི་ཙོང་ཁ་བ། །ཞེས་གསུངས་པ་དང་། ལྷ་
བྲག་གྲུབ་ཆེན་གྱི་ལྷང་བསྟན་དང་རྣམ་ཐར་ལས་བྱུང་བ་ལྟར། ལྷང་བསྟན་
རྣམ་དག་ཡོད་པའི་ཐུགས་སྤྲུལ་བྱ་ཆེན་བདུན། སྟོན་དུ་བྱ་བལ་མཛད་དུས་
ཀྱི་ཐུག་ཕྱི་བ་སྟོས་བཏང་བརྒྱད། སྟུ་སྟུན་དུས་སྟུན་གཡོག་དང་སྟུ་རིམ་རྒྱང་
ཚུགས་མཛད་པའི་བྱ་ཆེན་བདུན། གདན་སའི་ལུགས་གཉིས་སྟེལ་བའི་བྱ་
ཆེན་མཁས་གྲུབ་བརྒྱད། ཡི་གེས་ཐུགས་ཟིན་པའི་བྱ་ཆེན་གསུམ། འཕྲིན་
ལས་ཚུད་པ་མེད་པའི་བྱ་ཆེན་གསུམ། སྐྱབ་པ་གཙོ་བོར་མཛད་པའི་བྱ་ཆེན་
རྟོགས་ལྡན་གྱི་མཆོན་ཅན་བཞི་དང་། རི་སྐྱབ་གཉིས། གཞུང་ལུགས་རབ་
འབྱམས་མཁྱེན་པའི་མཁས་མཆོག་གཉིས། སྟོད་སྦྲད་ཀྱི་ཤེས་རབ་བཟང་པོ་
རྣམ་གཉིས། བྱང་སེམས་རྣམ་གཉིས། སེམས་དཔའ་རྣམ་གཉིས། གྲགས་པ་
རྣམ་གཉིས། བཀའ་བབ་ཀྱི་བྱ་ཆེན་དུག །སྡེ་དཔོན་གྲུབ་ཐོབ་ཀྱི་བྱ་ཆེན་ཚུད་
མེད་གསུམ། རིགས་དུས་ཁྱུངས་བཅུན་གྱི་མཁས་གྲུབ་རྣམ་པ་གསུམ། རྒྱལ་
ཆབ་བསྟན་འཛིན་གྱི་བྱ་ཆེན་རིན་པོ་ཆེ་རྣམ་པ་གསུམ། སྡེ་དཔོན་ཐུགས་
གྲོལ་གྱི་མཁས་པ་གཅིག །བྱ་བཏང་སྤྲུལ་པའི་གྲུབ་ཐོབ་གཅིག །མཁས་

མཆོག་ཡོངས་གྲགས་ཀྱི་ཆོས་རྩིས། བྱ་བཏང་ཡོངས་གྲགས་ཀྱི་བྱ་བ་
ཐོབ་གཅིག་ཀྱི་ཆོས་པ་ཅམ་གྱིས་ཆོས་པ་བརྟེན་ནས། ཞེས་གསུངས་སོ། །

དེ་དག་སོ་སོར་བཤད་ན། དང་པོ་ལུང་བསྟན་རྣམས་དག་ཡོད་པའི་
ཐུགས་སྒྲུབ་བདུན་ནི། རིན་པོ་ཆེ་རྣམས་པ་གསུམ། ཅེ་ཤར་གཉིས། རྟོགས་
ལྡན་གཉིས་ཏེ་བདུན་པོ་ཡིན་པར་གསུངས་པའི་རིན་པོ་ཆེ་གསུམ་ནི། རྩལ་
ཆབ་རིན་པོ་ཆེ་དར་མ་རིན་ཆེན། འདུལ་འཇིག་རིན་པོ་ཆེ་གྲགས་པ་རྩལ་
མཆོན། མཁས་བྱུང་རིན་པོ་ཆེ་དག་ལེགས་དཔལ་བ་གསུམ། ཅེ་ཤར་གཉིས་
ནི། བྱང་ཅེ་ཆོས་རྩིས་རྣམས་མཁའ་དཔལ་དང་། ཤར་ཅེ་ཆོས་རྩིས་རིན་ཆེན་རྩལ་
མཆོན་གཉིས། རྟོགས་ལྡན་གཉིས་ནི། རྟོགས་ལྡན་འཇམ་དཔལ་རྩལ་མཆོ་དང་།
རྟོགས་ལྡན་རྣམས་མཁའ་ལོག་རལ་གཉིས་སོ། །དེ་དག་ལ་ལུང་བསྟན་རྣམས་
དག་ཡོད་ཚུལ་ནི། ཐུགས་སྒྲུབ་ཀྱི་སྒྲུབ་ལམ་ཆེན་པོའི་རྟོགས་པ་རྟེན་པའི་
ལུང་བསྟན་ཡོད་ཅིང་། བརྟེན་པ་ཡང་ཡིན་པར་གསུངས། དེར་མ་བཟུང་སྐྱར་
གོང་དུ་བཀོད་པའི་རྩིས་བསྟེན་པ་ལས་ཅུང་བཟུང་དངས་པའི་སྐབས་རྩིས་
བསྟེན་འཇམ་དབྱངས་དངོས་སུ་བྱེད་ནས། ད་ཕྱིན་ཆད་བསྐྱེད་རྟོགས་ཀྱི་
རྣལ་འབྱོར་ཉམས་སུ་བཞེས་པ་ལ་འགྲུས་པར་མཛད་ན་ཐུགས་སྒྲུབ་མེད་ཀྱི་
རྟོགས་པ་བྱུང་པར་ཅན་སྐྱར་དུ་ཐུགས་རྩུབ་ལ་འབྱུངས་ཤིང་། སྒྲོབ་མ་སྐལ་
བཟང་བདུན་ལའང་ལམ་གྱི་རྟོགས་པ་བྱུང་པར་ཅན་རེ་སྐྱེ་བར་འགྱུར་རོ། །
ཞེས་ལུང་བསྟན་པ་དང་། རྩིས་ལྡན་པ་ཆེན་པོའི་མནལ་ལམ་དུ། རྩིས་

པོ་ཆེའི་མཆོད་རྟེན་ཡིན་ཟེར་བ་ཆ་ཆོད་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་ཅེ་མོ་སྤྱོན་གྱི་
གསེབ་ན་སྤྲེའམ་པ་ཞིག་གི་བྱང་ན། དེ་ལ་ཉེ་བར་བསྐྱོར་བའི་མཆོད་རྟེན་
བདུན་སྣང་བར་མཁའ་འགྲོ་མ་རྣམས་ཀྱིས་དེ་ཐམས་ཅད་གང་ཟག་འདི་དང་
འདིའི་ཡིན་ཟེར་ཞིང་བདུན་ག་ལ་སྐྱེད་ཀྱང་གསོལ། ཡང་མཆོད་རྟེན་གཅིག་
གི་གོ་ས་ཞིག་འདུག་པ་དེར་གསོལ་ཟེར་བ་ལ། ད་ལྟ་མཆོད་རྟེན་མ་བྱུང་བས་
མི་གསོལ། བྱུང་ནས་གསོལ་ཟེར་བའི་མཆོད་རྟེན་བདུན་ནི་གོང་གི་ལྷང་
བསྟན་བརྟེས་པའི་བྱ་ཆེན་བདུན་པོ་དང་། གཅིག་རྗེས་སུ་བྱུང་ནས་གསོལ་
ཟེར་བ་ནི་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་དགེ་འདུན་གྲུབ་པ་དེ་སྐབས་རྗེའི་ཞབས་བྱང་
དུ་ཕེབས་མ་བེན་ཞིང་། དེ་རྗེས་འོན་པ་ཀྱེས་དོ་ཁར་ཕེབས་སྐབས་ཞབས་
བེན་ཏེ་སྤྲེའམ་གྱི་བྱ་པོར་གྱུར་པ་དེའི་མཆོན་ལྟས་སུ་མངོན་ཏེ་དེ་ལྟར་ན་ལྷང་
བསྟན་བརྟེས་པའི་བྱགས་སྤྲེའམ་བརྒྱད་དུ་འང་འདྲེན་རིགས་སོ། །

ཡང་། འདྲེན་ཚུལ་གཅིག་ལ་རྗེ་བདག་ཉིད་ཆེན་པོས་གསང་བ་འདུས་
པའི་དབང་གནང་བའི་སྟོབ་མ་མཁས་གྲུབ་དགེ་ལེགས་དཔལ། རྟོགས་ལྡན་
འཇམ་དཔལ་རྒྱ་མཚོ། གནས་བརྟན་བཟང་སྦྱོང་བ། ལྷ་མ་བཙོན་དོར་བ།
སོག་ཆ་ཡོན་ཏན་དཔལ། རྟོགས་ལྡན་བྱང་སེང་བ། ལྟོ་བ་རྣམ་མཁའ་བཟང་
པོ་སྟེ་བདུན་ལ་ངོས་འཛིན་གངས་འདྲེན་མཛད་པ་ཡང་ཡོད་འདུག་པར། དེ་
དག་གྱང་དབང་གི་སྟོད་ལྡན་བཀའ་བབ་ཏུ་ཡི་དམ་ལྟག་པའི་ལྟས་ལྷང་བསྟན་
པར་ངེས་ན། ལྷང་བསྟན་རྣམ་དག་ཡོད་པའི་བྱ་ཆེན་བདུན་ཞེས་པ་ལ་བདུན་

ཆན་དེ་གཉིས་ཆར་འདྲན་ཆོག་པར་སེམས་སོ། །

གཉིས་པ་བྱ་བལ་མཛད་དུས་ཀྱི་སྒྲོམ་བཏང་བརྒྱད་ནི། བོང་དུ་བཞོང་
བའི་འཁོར་དག་པ་རྣམ་བརྒྱད་དུ་གྲགས་པའོ། །

གསུམ་པ་སྟུན་གཡོག་མཛད་པའི་བྱ་ཆེན་བདུན་ནི། རྒྱལ་ཆབ་
 མཁས་གྲུབ་རྣམ་གཉིས། ཅེ་ཤར་གཉིས། ཆོས་ཀྱི་རྩེ་ཤྲུག་ཡེ་ཤེས། བཤེས་
 གཉེན་ལེགས་བཟང་། ཆོས་རྩེ་གཞོན་ཏུ་རྒྱལ་མཆོག་རྣམས་ཡིན། དེའི་ནང་
 བས་ཆོས་རྩེ་གཞོན་ཏུ་རྒྱལ་མཆོག་དེ་སྟུ་གཞོན་པས་མཆོད་གཡོག་རང་
 མཛད་པ་ཡིན་ཞེས་གྲགས།

བཞི་པ་གདན་སའི་ལུགས་གཉིས་སྟེལ་བའི་བྱ་ཆེན་མཁས་གྲུབ་
 བརྒྱད་ནི། རྒྱལ་ཚབ་ཆོས་རྗེ། མཁས་གྲུབ་ཆོས་རྗེ། ལྷ་ལུ་ལྷོག་ཆུང་བ་ཆོས་
 རྗེ། ལེགས་པ་རྒྱལ་མཆོན། བྱང་ཅེ་ཆོས་རྗེ་སྟོ་གྲོས་བརྟན་པ། ཟབ་སྦྱོར་བ་
 ཆོས་རྗེ་སྟོ་གྲོས་ཆོས་སྦྱོང་། བ་སོ་ཆོས་རྗེ་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཆོན། ཆོས་རྗེ་
 སྟོན་ལམ་དཔལ་འབྱོར་སྟོ་གྲོས། རྗེ་དཔོན་སྟོ་བཟང་ཉི་མ་རྣམས་ལས་དང་པོ་
 བདུན་ལ་འཇམ་དབྱངས་གཙང་པ་བདུན་བརྒྱད་དུ་གྲགས་ཤིང་། ཡི་དམ་གྱི་
 ལུང་བསྟན་ཡོད་པར་སྤང་། བརྒྱད་པ་འདི་རྗེ་འདི་ཉིད་ཀྱི་གདུང་ཆོས་གཉིས་
 ཀའི་ཐད་ནས་བྱ་ཆེན་གྱི་གཙོ་བོར་བབྱང་ཆོག་པ་ཡིན་པར་གསུངས། ཡང་
 འགའ་ཞིག་གིས་གོང་གི་གདན་ས་མཛད་པ་དེ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་རྗེ་ཉིད་ལ་
 ཆོས་དངོས་སུ་གསན་པའི་ངེས་པ་མེད་པས་ཆོས་འབྲེལ་མ་གསན་པ་

རྣམས་བྱ་ཆེན་དུ་མི་བགྱང་གསུངས་ཀྱང་། བྱང་རབ་ཆོས་རྗེར་གྲགས་པ་རྗེ་
སྟོན་ལམ་དཔལ་བ་མ་གཏོགས་པའི་གཞན་རྣམས་ཀྱིས་རྗེ་ཉིད་ལས་དངོས་
སྤྱ་ཆོས་གསན་ཞིང་། རྗེ་སྟོན་ལམ་དཔལ་བས་ཀྱང་མནལ་ལམ་དུ་གསུང་
ཆོས་གསན་པ་དང་། གདན་སའི་ལུགས་གཉིས་རྣམ་དག་བཟུང་བས་བྱ་ཆེན་
དུ་བགྱང་ཆོག་ཅེས་ནི་རིང་འཆི་མེད་པ་ཉིད་ཀྱིས་གསུངས།

ལྷ་པ་ཡི་གེས་ཐུགས་ཟེན་པའི་བྱ་ཆེན་གསུམ་ནི། གྲ་དགོན་དཀའ་
བཞི་པ་རིན་ཆེན་དཔལ། གཡག་སྡེ་བ་བསོད་ནམས་དཔལ་བཟང་། སྡོམ་
བཙོན་སྟོ་གྲོས་གྲགས་པ་གསུམ་ཡིན། ཐུགས་ཟེན་ཞེས་པའི་དོན། རྗེ་ཐམས་
ཅད་མཁྱེན་པས་མདོ་སྤྲུགས་ཀྱི་ཡིག་ཆ་ཐུགས་ཚུལ་ཆེ་ཆུང་སྟོབས་ཆེ་བར་
མཛད་པ་རྣམས་ཀྱི་ཚུལ་སྟན་རྣམས་ཐོག་མར་འབྲི་བ་དང་། དེ་ལ་ཡང་ཞལ་
བཤུས་དུ་མ་མཛད་དེ་འགའ་ཞིག་གཟེམ་ཁང་དུ་འཛོག་ཅིང་། ལ་ལ་བྱ་ཆེན་
སོ་སོར་གནང་བ་སོགས་རང་རང་གི་ཐུགས་བཞེད་བཞིན་ངལ་མེད་དུ་འབྲི་
བར་མཛད་པ་དང་། ཡིག་རིགས་ཀྱང་དུ་མ་མཁྱེན་པར་མ་བཟང་བཟང་དག་དང་།
གཙོད་མཆོམས། འབྲི་ལུགས་སོགས་ཤིན་ཏུ་མཁས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་རྗེ་
ཡང་ལྷག་པར་ཐུགས་མཉེས་པས་ཟབ་ཆོས་དུ་མ་གནང་བ་ཡིན་པར་གྲགས།

དུག་པ་འཕྲིན་ལས་ཚོད་མེད་ཀྱི་བྱ་ཆེན་གསུམ་ནི། བྱམས་ཆེན་ཆོས་
རྗེ་ཤུག་ཡེ་ཤེས། དཔྱ་ཆེན་རིན་པོ་ཆེ་དགེ་འདུན་གྲུབ། འདུལ་འཛིན་ཆོས་
རྗེ་གྲགས་པ་དཔལ་ལྷན་གསུམ་ཡིན་ལ། ཚོད་པ་མེད་ཚུལ་ནི། ཆོས་རྗེ་ཤུག་

ཡེ་ཤེས་ནི། འཤར་སྐྱ་ནག་སྐྱལ་པོ་དཔོན་སྒྲོན་སོགས་ལ་དབང་བསྐྱར་ཞིང་
 ཆོས་གསུངས་ཏེ་རྗེས་སུ་བཟུང་བ་དང་། དབུས་སུ་སེ་རའི་དགོན་པ་
 འདེབས་སྐབས་སྐྱའི་སྐྱལ་པོ་རང་གིས་སྦྱིན་བདག་མཛད་པ་དང་། གཙུག་
 ལག་ཁང་དུ་བཀའ་འགྱུར་པར་མ་ཡོངས་རྫོགས་དང་། སྐྱ་འཕན་བྱད་མཆར་
 རིང་བུང་བསྐྱོར། མགོན་ཁང་དུ་མདའ་དར་མང་པོ་སོགས་སྤུལ་བ་དང་།
 ཆོས་རྗེ་རང་ལ་གོས་ཆེན་སོགས་ལས་བྱུང་བའི་སྐྱ་གྲུང་ཡ་མཆན་ཅན་སྤུལ་
 བ་རྗེ་སྤྲ་མའི་དདུལ་གདུལ་ཆེན་མའི་བཞུགས་ཁབས་སུ་སྤུལ་རྗེས། ཡང་ཆུ་
 ཤེལ་ནམ་དག་ལས་བྱུང་བའི་གྲུང་སྤུལ་བ་སོགས་སྤྲོ་བ་ཀྱང་སྤྲོ་ཆད་མེད་
 དུ་བྱས་ཤིང་། དུས་ཕྱིས་ཀྱང་སྐྱ་ཡུལ་ན་ཆོས་རྗེ་དེ་ཉིད་ཀྱི་སྒོ་བ་བརྒྱད་དང་།
 ཆོས་བརྒྱད། དགོན་གནས་སོགས་མང་པོ་ཡོད་པར་བྱགས།

ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་དག་འདུན་གྱུ་བ་ཀྱིས་ནི་གདན་ས་བགྲ་ཤིས་
 ལྷན་པོ་བཏབ་སྟེ་དེ་ཉིད་དུ་དག་འདུན་སྟོང་ཕྲག་རེ་ཙམ་ནས། བརྒྱ་ཕྲག་
 གཉིས་ཙམ་གྱི་བར་ལ་པར་ཆད་དབུ་གསུམ་དང་། འདུལ་མངོན་གཉིས་
 སོགས་ཀྱི་བཀའ་པོད་ཆེ་ཆུང་མང་པོའི་རྗེས་དང་། ཐལ་ཐེང་། སྤྱི་དོན་ལ་
 སོགས་པ་ཞིབ་རྒྱས་སུ་གསུངས་པའི་སྟོན་ས་འཆད་ཉན་དང་། ཅོད་གྲ་རྣམ་
 དག་འཇུགས་པར་མཛད། གཞན་ཡང་། **བཀའ་གདམས་སྟེགས་བམ** ་དང་།
 རྗེ་ཡབ་སྐུ་ཀྱི་རྣམ་ཐར། གསུང་འབུམ་སོགས་ཀྱི་ལུང་དང་། སྟོ་སྟོང་གི་
 ཁྱིད་སོགས་ཆོགས་ཆོས་དང་ཟུར་ཆོས་ཅི་རིགས་སུ་གནང་ཞིང་། སྐུ་གས་

ཀྱི་དབང་ལུང་ཁྲིད་སོགས་གདམས་པ་མང་པོ་ཡང་བྱ་ཆེན་དུ་མ་ལ་བྱར་
ཆོས་སུ་སྦྱུལ། རྩེ་བཙུན་བྱམས་མགོན་ཀྱི་སྐུ་བརྟན་ཐོག་ཆད་མ་སོགས་སྐུ་
ཉེན་དང་། བཀའ་འགྱུར་སོགས་གསུང་ཉེན། ལོགས་གྲིས་ཆེ་ཆུང་སོགས་
ཉེན་གསུམ་མང་དུ་བཞེངས་ཤིང་། དེ་དག་ལ་མཆོད་རྩིས་རྒྱ་ཆེར་འབུལ་
སྦྱོར་མཛད། ཆོགས་ཆེན་དུ་ལུང་རིགས་ཀྱི་སྟོབ་གྲ་དང་། འདུལ་བའི་ཕྱག་
ལེན་སྦྱི་དང་། བྱད་པར་དུ་གཞི་གསུམ་ཀྱི་ཆོ་ག་སོགས་འཇུགས་པར་མཛད་
པ་ལ་བཉེན་ནས་ཆོས་རྩེ་རིན་པོ་ཆེ་སྟོབས་འབྱོར་གཉིས་ལ་སོགས་པའི་
བྱར་ཆེན་བཞི་དང་། གྲ་ཆང་བཞི། སྟོབ་ཆུང་མང་པོ་དང་བཅས་པ་འཕེལ་ཏེ།
སྟོད་སྦྱང་ཀྱི་ཆེན་པོ་པལ་ཆེ་བ་ཡང་བྱགས་དད་པའི་སྟོན་པ་བསྟུགས་བརྗོད་
རྒྱ་ཆེར་མཛད་པ་སོགས་འཕྲིན་ལས་འབྱམས་སུ་གྲྭས། རིན་པོ་ཆེ་འདུལ་
འཛིན་གྲགས་པ་དཔལ་ལྷན་གྱིས་ནི། མཐོ་བ་མང་ཡུལ་དང་རྒྱབ་ར་ནས།
དམའ་བ་རྩེ་རིའི་བར་གྱི་ས་ཆ་མང་པོར་ཕེབས་ཏེ་སྡེ་བདག་དང་། དཔོན་
ཆེན་དུ་མ་དང་། གྲ་དགོན་གྱི་སྦྲ་དཔོན་མང་པོ། ཆོས་ཀྱི་རྩེ་ཆེན་པོ་དུ་མ་དང་།
སྦྲ་སྟན་རབ་འབྱམས་དཀའ་བཙུ་འཛིན་པ་མང་པོ་སྟེ། མདོར་ན་སེར་མོ་བ་
དང་སྐུ་པོའི་ཆོགས་དུ་མ་ལ་རང་རང་གི་འདོད་པ་དང་མཐུན་པའི་ཆོས་དང་
ཀྱིན་སྦྱབས་གནང་ཞིང་། སྟོད་སྦྱང་བར་གསུམ་དུ་འདུལ་བའི་བསྟོན་བྲིམས་
དང་ལག་ལེན་དར་སོ་ཆེ་བར་མཛད་པ་དང་། སྐུ་བ་སྡེ་དང་འདུལ་གྲ་དུ་མ་
བཙུགས་པར་མཛད་པ་ལས་འདུལ་འཛིན་གྲགས་པ་དཔལ་ལྷན་ལྟ་བུའི་

འདུལ་འཛིན་ཤིན་ཏུ་དགོན་ཞེས་དང་། །མཁས་གྲུབ་རྣམས་དག་ཡིན་པའི་སྟོན་
གྲགས་ཕྱོགས་ཀྱི་ཏུ་བྱུང་བ་སོགས་བསྟན་པ་ལ་མཛད་པ་བྱུག་རྩིས་ཆེས་
ཤིན་ཏུ་ཆེ་བ་ཞིག་གོ།

བདུན་པ་སྐྱབ་པ་གཙོ་བོར་མཛད་པའི་བྱ་ཆེན་རྟོགས་ལྡན་གྱི་མཆོན་
ཅན་བཞི་དང་། རི་སྐྱབ་གཉིས་ལས། རྟོགས་ལྡན་བཞི་ནི། རྟོགས་ལྡན་འཇམ་
དཔལ་རྒྱ་མཚོ། རྟོགས་ལྡན་བྱང་མེད་བ། རྟོགས་ལྡན་ནམ་མཁའ་ཤོག་རལ།
རྟོགས་ལྡན་སྐྱབ་པ་དཔལ་ཉེ་བཞི་ཡིན། རི་སྐྱབ་གཉིས་ནི། རི་མི་འབབ་པའི་
བསོད་ནམས་རིན་ཆེན་དང་། སྐྱབ་བཙོན་དར་མ་རིན་ཆེན་གཉིས་ཡིན། དེ་
དག་ལས་རྟོགས་ལྡན་སྐྱབ་པ་དཔལ་ནི་ནི་རིང་གི་བྱང་ཆེན་གཅིག་ཡིན་པ་
དང་། སྐྱབ་པ་རྒྱན་རིང་མཛད་ཚུལ། ནི་རིང་བའི་མེས་པོ་རྣམས་ཀྱི་སྒྲ་མ་
བཀའ་ཁྲིན་ཆེ་ཤོས་ཡིན་ཚུལ་སོགས་ནི་རིང་རྩེ་འཆི་མེད་པའི་གསུང་ལས་
བྱུང་།

བརྒྱད་པ་གཞུང་ལུགས་རབ་འབྱམས་མཁྱེན་པའི་མཁས་མཆོག་
གཉིས་ནི། གཞུང་ལུགས་མཐར་ཐུག་སྐྱབ་པ་འབྲས་སྦྱངས་འཇམ་དབྱངས་
ཆོས་རྩེ་བཟ་ཤེས་དཔལ་ལྡན་པ་དང་། གཞུང་ལུགས་བརྒྱ་ཐུག་སྐྱབ་པ་ཆོས་
རྩེ་ཤར་སྟོན་དཔལ་ལྡན་རིན་པོ་ཆེ་གཉིས་ཡིན། དེའི་ནང་ནས་འཇམ་
དབྱངས་ཆོས་རྩེ་མི་འབྲམ་རྒྱས་པ་རིང་ལ་པོ་ཉི་གཅིག་ཏུ་བྱས་པའི་པོ་ཉི་
བརྒྱ་དང་དྲུག་རྩོགས་པར་ཐུགས་ཐོག་ནས་འཆད་པ་དང་། ཡང་པོ་ཉི་ཆེ་

ཆུང་བརྒྱད་ཐུགས་ཐོག་ནས་འཆད་ཐུབ་པ་སོགས་ཡོད་པར་སྒྲུང་།

དགྲ་པ་སྟོད་སྦྲད་ཀྱི་ཤེས་རབ་བཟང་པོ་གཉིས་ལས་སྟོད་ཀྱི་ཆོས་རྗེ་
ཤེས་རབ་བཟང་པོས་ནི་མངའ་ངེས་སྐྱོར་གསུམ་སྤྱི་དང་། བྱུང་པར་མང་
ཡུལ། རུབ་ར་སོགས་སྤྱད་གོན་པ་མང་པོ་བཏབ་ཅིང་གྲ་པ་བཟང་པོ་ཚུགས་
ནས་ད་ལྟ་ཡང་འཕྲིན་ལས་ཀྱི་རྒྱན་ཡོད་པ་དང་། རྒྱལ་པོ་མི་ཆེན་མང་པོའི་
སླ་མ་མཛད་པ་ཡིན། སྦྲད་ཀྱི་ཆོས་རྗེ་ཤེས་རབ་བཟང་པོ་ནི་རྒྱ་བོད་གཉིས་ཀྱི་
བར་དུ་འཕྲིན་ལས་ཆེ་ཞིང་། རྒྱ་ལམ་ལ་ཁའི་དགོན་ཞེས་པ་ད་ལྟ་ཆབ་མདོ་
དགོན་པར་གྲགས་པ་བཏབ་ཅིང་། གྲ་ཆོགས་ཀྱང་ཤེས་ཏུ་ཆེ་བ་རྟེན་གསུམ་
སོགས་འཛིན་དབང་བཟང་པོ་དང་། མང་ཇ་སྐྱོལ་ངེས་ལ་ཡང་ཇ་སིག་རེ་
འདེབས་པ་སོགས་ཡོངས་སྟོད་ཀྱང་ཆེ་བར་གྲགས།

བརྩ་པ་བྱང་སེམས་རྣམ་གཉིས་ནི། བྱང་སེམས་བདེ་མོ་ཐང་པ་སློ་
གྲོས་རྒྱལ་མཆན་དང་། བྱང་སེམས་ཆོས་དབང་གྲགས་པ་གཉིས་ཡིན། དང་
པོས་ནི་བདེ་མོ་ཐང་དུ་དགོན་པ་བཏབ་སྟེ་འདུས་གྲ་རྣམ་དག་བརྩྭགས་པ་
དང་། རྗེ་རང་བྱུག་སྟོ་དར་ཡོལ་མ་ལ་བརྟེན་པའི་སྐྱ་ཆེ་ངེས་པོ་སྐྱེལ་ཞིང་།
ཐུགས་མཐུན་ཀྱང་ཐོགས་མེད་དུ་མངའ་བར་སྒྲུང་། །གཉིས་པས་ནི་མདོ་སྦྲད་
ཕྱོགས་སུ་སྒྲར་ཚུགས་རྒྱན་དུ་བཅས་ནས་བྱོན་ཞིང་། འཁོར་དུ་སྦྲད་པོ་ངན་
སྦྲང་ཁོ་ནས་བསྐྱོར་ཏེ་བྱོན། གྲར་མོ་ཆའི་ནང་དུ་བཞུགས་གྲལ་མཛད་དུས་
གྲང་གྲལ་དང་སྐྱ་ཐག་ཉེ་བར་སྦྲད་པོའི་ནང་ནས་ཀྱང་ཁ་ཞན་པ་དང་། དབང་

ཆུང་བ་སོགས་སྐྱོ་བ་ནམས་འཛོག་པ་དང་། མདོར་ན་དེ་ཐམས་ཅད་ལ་ཟས་
 བོར་གོས་གསུམ་གྱི་སྒོ་ནས་འཆོ་སྐྱོང་དང་པན་འདོགས་བཟང་པོ་མཛད། མི་
 ནམས་ཀྱིས་སྐྱབས་པའི་ཆུ་ལ་སོགས་ཁྱུས་ཀྱང་མདོ་ལྷང་སོགས་ནས་དངས་
 པའི་ལོ་རྒྱུས་དང་བཤད་པ་དུ་མ་མཛད་ཅིང་། ད་དུང་ལྷར་བར་བྱུགས་
 གཅིགས་ཆེ་བར་མཛད་པ་ཞིག་ཡིན།

བརྩ་གཅིག་པ་སེམས་དཔའ་གཉིས་ནི། སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་གཞོན་
 རུ་རྒྱལ་མཆོག་དང་། སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཀུན་བཟང་བ་གཉིས་ཡིན། དང་
 པོས་ནི་ལ་སྟོད་བྱང་དུ་བྱོན། བྱང་བདག་པོ་དཀོན་མཆོག་ལེགས་པ་སྐྱེ་
 མཆེད་ཀྱི་མཆོད་གནས་དང་སྒྲ་མ་མཛད། ངམ་རིང་བྱམས་ཆེན་གྱི་ལྷ་ཁང་
 འདུ་ཁང་དང་བཅས་པ་བཞེངས་པའི་བདག་རྒྱུན་དང་། བྱམས་སྤྱག་ཏུ་གྲགས་
 པའི་བརྩན་གསར་ལྷ་བརྒྱ་ཉིན་གཅིག་ལ་འཇུགས་པའི་མཁན་པོ་མཛད།
 ཆོས་སྡེ་སྟོན་ལམ་ཆེན་མོར་གྲགས་པའི་ཆོས་སྟོད་ཀྱི་བྲིགས་དང་། འདུལ་
 པའི་གྲ་དང་བསྐྱབ་བྲིམས། བར་ཆོད་དབུ་གསུམ་གྱི་ཙོད་གྲ་བཟང་པོ་
 འཇུགས་པའི་ཞལ་བཀོད་དང་སྤྱག་ལེན་རྣམ་པར་དག་པ་མཛད། དུས་དེར་
 བསོད་ནམས་ཆེན་པོ་མཁས་བརྩན་པར་གྲགས་པ་དང་། ས་དགེ་གཉིས་ཀོ་
 ལོང་ཆུང་བ་ལ་བརྟེན་ནས་ངམ་རིང་ཆོས་སྡེའི་སྟོན་ལམ་ཆེན་པོའི་ཞལ་
 འདོན་དུ་ཡང་རྗེ་ཙོང་ཁ་པས་མཛད་པའི་། ལམ་རིམ་བརྒྱད་འདེབས་། དང་།
 ། བྱམས་བསྟོད་ཟབ་ཡངས་མ་། དང་། ། སྟོན་ལམ་ཐོག་མཐའ་བར་དགེ་།

རྣམས་འདྲུགས་པར་མཛད། ཆོས་རྗེ་རང་གིས་ཀྱང་ཆོགས་སུ་ཆོས་སྦྱོང་གི་
མཛུགས་ལ་ས་དགེ་གཉིས་ཁྱད་མེད་དུ་མཛད་པ་ཡུན་རིང་པོའི་བར་དུ་བྱུང་།
ཕྱིས་སུ་གོ་རམས་པ་བྱོན་པ་མན་ཆད་ངམ་རིང་བ་གོ་ཡོང་དམ་དུ་སོང་བས་
ཆོས་སྦྱོང་དེ་ཆོ་ཆག་འདུག་ཅེས་རྗེ་འཆི་མེད་པས་གསུངས། གཞན་ཡང་
སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་དེས་༼བཀའ་གདམས་ལམ་རིམ༽དུ་གྲགས་པའི་སྒོ་
སྦྱོང་ཆེན་མོ་པོ་ཉི་ཆེ་བ་གཉིས་གསུང་ཚོམ་མཛད། དབུས་གཙང་སྟོང་སྦྱང་
བར་གསུམ་དུ་གྲགས་ཆེ་ཞིང་རྗེ་ཙོང་ཁ་བ་འདི་དགོངས་པ་དང་ཡང་ཤིན་ཏུ་
མཐུན་པ་སོགས་མདོར་ན་ལུགས་གཉིས་མངའ་ཐང་མཐོ་ཞིང་། དོན་གཉིས་
རྣམ་དག་འབྱུང་བའི་སྐྱེས་བུ་ཆེན་པོ་ཡིན་པར་འདུག །སེམས་དཔའ་དེ་རི་བོ་
དགའ་ལྡན་དུ་བཞུགས་སུས་ནས་སྟོང་སྦྱོང་གསུམ་ལ་འབྱོན་གྲབས་ཡོད་པའི་
དུས་ཉིན་གཅིག་ཐུགས་དགོངས་ལ། ངས་སྤྲོ་མ་རྗེ་རིན་པོ་ཆེ་འདི་ལྟ་བུ་དང་
ཡང་ཡང་མཛུལ་བ་དཀའ། འདི་ལྟ་བུ་རྟོག་པར་དཀའ་བའི་སྤྲོ་མ་ཡིན་དགོངས་
བཀའ་རིན་རྣམས་བློ་ནས་འབྲུལ་བ་ཆེ་ཆུང་དུ་མ་མཛད་ཅིང་། ཁྱད་པར་
དགའ་ལྡན་དུ་ཆོགས་ཆོས་གསུང་བའི་ཆེ་ས་རྫོང་དང་འཛིམ་པ་ལས་གྲུབ་པའི་
མཐུལ་ཆེན་པོ་ས་འབྲུང་མ་ཞིག་ཡོད་པ་ལ་བཙས་དང་ཞལ་བ་ལེགས་པོ་
བྱས་ནས། རི་མོ་མཁན་མཁས་པ་ཞིག་ལ། གསེར་བརྒྱལ་མ་ཞོ་བརྒྱ་ཙམ་གྱི་
གསེར་བཟང་པོ་སྤྲ་ཅི་དང་བཙས་གསོལ་དུ་བརྒྱག་ནས་སྤུལ་བའི་ཆོ།
གསེར་འཛང་བརྒྱངས་ལས་གྲུབ་པའི་མཐུལ་ལྟ་བུ་ཤིན་ཏུ་ལེགས་པ་ཞིག་

བྱུང་བས་རྩེ་འོ་ཐུགས་ལྷག་པར་མཉེས་ཏེ། རྩོམ་པ་ལྟོས་པའི་འཕྲིན་ལས་རྣམས་ཀྱི་འཕྲིན་ལས་རྣམས་ཀྱི་ཆེན་པོ་འབྲུག་པར་
འདུག་ཅེས་ལུང་བསྟན་བཟང་པོ་མཛད་པ་དེ་དེ་བཞིན་དུ་བྱུང་བར་སྤང་།
གཉེས་པ་ནི་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཀྱན་བཟང་པ་ནི་ཅེད་ཐང་སོགས་སུ་
འཕྲིན་ལས་ཆེ་ཞིང་། ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་དགོ་འདུན་གྱུ་བ་ཀྱིས་ཀྱང་སྤང་མར་
བཀྱར་བ་སོགས་ཅོད་མེད་ཀྱི་སྤྲེལ་བྱ་ཡིན་པར་སྤང་།

བཟུ་གཉེས་པ་གྲགས་པ་རྣམས་གཉེས་ནི། རྩོད་ཀྱི་ངག་དབང་གྲགས་པ་
དང་། སྤང་ཀྱི་ངག་དབང་གྲགས་པ་གཉེས་ཡོད་ཚུལ་གསལ་ཡང་། རྩོད་ཀྱི་
འདི་ལ་ཆོས་དབང་གྲགས་པ་ཟེར་བ་ལས། ངག་དབང་གྲགས་པ་མི་ཟེར་ཞེས་
པ་ལ་ལ་གསུང་བ་ལྟར་ཞང་ཞུང་ཆོས་དབང་གྲགས་པ་ཞེས་པ་དེ་ཡིན་པར་
མཛད་ཀྱང་འགའ་ཞིག་གིས་ཞང་ཞུང་བས་མངའ་ངེས་སུ་བྱོན་པའི་ལོ་རྒྱུས་
མི་གསལ་བས་གྲུ་གོ་ངག་དབང་གྲགས་པ་ཡིན་འདྲ་ཞེས་གསུངས། དེ་ནི་
རྩོད་ཀྱི་ཐུགས་སུ་གྲུ་གོ་རྒྱལ་པོ་སོགས་ཀྱི་སྤང་མ་མཛད་པ་སོགས་འཕྲིན་ལས་
ཤིན་ཏུ་ཆེ་ཞིང་། རྩོད་པ་བཅའ་ལེགས་མགོན་པོ་གྲུ་ལ་ཡང་ཆོས་འབྲེལ་
སོགས་གསན་པར་གྲགས། གཉེས་པ་སྤང་ཀྱི་ངག་དབང་གྲགས་པ་ནི་ཆ་ཁོ་
མཁན་ཆེན་ངག་དབང་གྲགས་པ་དེ་ཉིད་ཡིན། འདིས་ནི་རྩོད་པ་དག་ཉིད་ཆེན་
པོར་འཛིགས་བྱེད་དཔའ་པོ་གཅིག་པའི་མདོན་རྩོགས་མཛད་པའི་སྤྲེལ་བ་པོ་
ཡང་མཛད། ཐམས་ཅད་ཐུགས་སུ་འཕྲིན་ལས་ཆེ་ཞིང་དགོན་པ་བྱུང་བར་ཅན་ལྷ་

བཏུབ། དེ་དག་ཏུ་མདོ་སྒྲགས་ཀྱི་འཆད་ཉན་དང་འདུལ་བའི་བསྐྱབ་ཁྲིམས་
རྣམ་དག་འཇུགས་པར་མཛད། འགའ་ཞིག་གིས་དགོན་པའི་གྲངས་འདི་ལས་
མང་བ་ཡང་བཏུབ་པར་བཤད་ལ། ད་ལྟ་རྒྱལ་རོང་ཁུལ་དུ་ཡོད་པའི་ད་ཆང་
དགོན་པ་ཞེས་པ་འདི་དགོན་པ་འདེབས་རྒྱུའི་གྲངས་ཆང་བའི་མཐའ་མ་དེ་ལ་
ད་ཆང་ཞེས་འདོགས་པར་མཛད་པ་ཡིན་ཅེས་ཞེས་རྒྱན་ལ་འདུག།

བཏུ་གསུམ་པ་བཀའ་བབ་ཀྱི་བྱ་ཆེན་དུ་གནི། རྒྱལ་ཆབ་རིན་པོ་ཆེ་
ལ་པར་ཆད་སོགས་མདོ་སྒྲགས་ཀྱི་སྒྲོར་དུ་མ་དང་། སྒྲགས་ཆོག་དུས་འཁོར་
དང་། བདེ་མཆོག་གི་རྫོགས་རིམ་གཙོ་ཆེ་བའི་བཀའ་བབ། འདུལ་འཛིན་
རིན་པོ་ཆེ་ལ་འདུལ་བའི་བཤད་པ་དང་ལག་ལེན། གཤེན་རྗེ་གཤེད་དམར་
ནག་སོགས་ཀྱི་བཀའ་བབ། མཁས་གྲུབ་རིན་པོ་ཆེ་ལ་དཔལ་དུས་ཀྱི་འཁོར་
ལོའི་རྩ་རྒྱུད་འགྲེལ་ཆེན་དང་བཅས་པའི་བཤད་བཀའ་སོགས་བཀའ་བབ།
མཁས་གྲུབ་ཤེས་རབ་སེང་གེ་ལ་དཔལ་གསང་བ་འདུས་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་བཤད་
པ་བཞི་སྒྲགས་སུ་གྲགས་པ་དང་། གཞན་ཡང་གསང་བདེའི་བསྐྱེད་རྫོགས་
སོགས་བཀའ་བབ། ལ་སྟོད་སྤུ་ཏའི་ཆོས་རྗེ་ཀུན་མཁྱེན་ཀུན་དགའ་དཔལ་ལ་
རྗེ་ཉིད་ཀྱིས་རྩ་རིམ་འཁོར་ལོ་བདེ་མཆོག་ཉིད་ལས་དངོས་སུ་གསན་པའི་
དེལ་བྱ་ལུས་དཀྱིལ་ཀྱི་དབང་བཞི་ཡོངས་རྫོགས་ཀྱི་བཀའ་བབ། རྩ་སྐྱེད་གི་
རྗེ་བཙུན་རྒྱལ་མཆོན་གྲགས་བཟང་ལ་རྗེ་ས་སྐྱ་པ་དང་། བྱ་སྟོན་སོགས་ནས་
བརྒྱུད་པའི་བདེ་མཆོག་དེལ་བྱ་ལུས་དཀྱིལ་ཀྱི་དབང་བཞི་དང་། དེལ་བྱ་

རིམ་ལྔ་འཛིན་གྱི་བཀའ་བབ་པ་སྟེ་དུག་པོ་དེ་དག་ཡིན་ནོ། །

བཙུ་བཞི་པ་སྟེ་དཔོན་གྲུབ་ཐོབ་ཅོད་མེད་ཀྱི་བྱ་ཆེན་གསུམ་ནི། འབྲི་
 ཁུང་རིན་པོ་ཆེ་དོན་གྲུབ་རྒྱལ་པོ། བཀ་གྲུ་སྦྱར་སྒྲ་བསོད་ནམས་གྲགས་པ་
 དང་། བསོད་ནམས་རྒྱལ་མཆོན་གསུམ་ལས་འབྲི་ཁུང་རིན་པོ་ཆེས་ནི། རྩེ་
 ཙོང་ཁ་པ་ལ་སྒྲ་མ་ལྔ་བཙུ་བའི་རྒྱུ་མཛད་དགོས་ཀྱི་བསྐྱལ་མ་གནང་ཞིང་།
 གསུང་ཆོས་ཀྱང་ལ་ལས་མདོ་སྒྲགས་ཀྱི་ཆོས་དུ་མ་ཁྲིམ་ཆོས་སུ་གསན་
 ཟེར་བ་དང་། ལ་ལས་གསང་ཐབས་སུ་གསན་ཟེར་བ་ཅི་རིགས་ཀྱང་དོན་དུ་
 གསུང་ཆོས་དུ་མ་ཞིག་གསན་ཞིང་། དེ་བཞིན་དུ་སྦྱར་སྒྲ་བསོད་ནམས་
 གྲགས་པས་ཀྱང་ཆོས་བཀའ་དུ་མ་གསན། རིན་པོ་ཆེ་བསོད་ནམས་རྒྱལ་
 མཆོན་གྱིས་ནི་དབང་ལུང་བྲིད་མང་པོ་དང་། ཁུང་པར་དུ་རྒྱ་རོ་ཆོས་དུག་གི་
 བྲིད་ཟབ་རྒྱས་གསན་ཞིང་། ཉིད་རང་གིས་མཛད་པའི་ཀློང་སྦྱག་གི་བྲིད་
 ཡིག་བདེ་ཆེན་གསལ་བའི་ཉི་མ་འོད་ཟེར་སྟོང་ལྷན་ཟེར་བའི་དབྱ་དང་
 མཐུག་ན་རྩེ་བདག་ཉིད་ཆེན་པོར་བསྐྱགས་བརྗོད་ཆད་མེད་དང་། ཀློང་སྦྱག་
 ལན་བེ་རྒྱུ་འཛིན་ཐེང་བར་ཟེར་། བཀའ་བྲིན་ཆེ་ཤོས་ཀྱི་སྒྲ་མ་གསུམ་གྱི་ནང་ནས་
 གཅིག་རྩེ་ཙོང་ཁ་པ་ཡིན་ཞེས་གསུངས་པར་གྲགས།

བཙུ་ལྔ་པ་རིགས་རུས་ཁུངས་བཙུན་གྱི་མཁས་གྲུབ་གསུམ་ནི། རོག་
 པ་རིན་པོ་ཆེ་རིན་ཆེན་དཔལ་བཟང་། གནས་རྟེན་རིན་པོ་ཆེ་རིན་ཆེན་དོན་
 གྲུབ། ནེ་རིང་རིན་པོ་ཆེ་བདེ་ལེགས་མགོན་པོ་གྲུབ་རྣམས་ཡིན། དང་པོ་ནི།

རྩོག་ཆས་སྐྱོད་རྩེའི་གདུང་བརྒྱད་རྣམ་དག་སྟེ། གདུང་རབས་བཅུ་གསུམ་
གྱི་བར་དོ་རྩེ་བྱིལ་བྱ་འཛིན་ཤེས་པས་ཆོ་ག་པར་ལུང་བསྟན་པའི་ནང་ཆོན་
བཅུ་གཅིག་པ་ཅམ་ཡིན་ཆོད་གྱི་མཁས་གྲུབ་རྣམ་དག་ཅིག་གྲོན་པར་སྤང་།
འགའ་ཞིག་གིས་རྩེ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པས་ཀྱང་རྩོག་པ་རིན་པོ་ཆེ་དེ་ཉིད་ལ་
རྩོག་ལུགས་གྱི་ཆོས་སྒྲོར་མང་པོ་གསན་ནས་གསུངས་པ་ཡོད་པར་འདུག །
གཉིས་པ་དང་། གསུམ་པ་གཉིས་ནི་ནེ་རིང་གི་ཆོས་བརྒྱད་གྱི་རྣམ་ཐར་
རྣམས་སྤྱི་ལོ་རྒྱས་གསལ་བར་ཡོད་པར་སྤང་ལ། ནང་ཆོན་ནེ་རིང་བདེ་ལེགས་
མགོན་པོ་གྲུབ་གྱིས་རྩེ་ཅོང་ཁ་པ་དང་མཇལ་ཚུལ་དང་། སྟོན་པའི་གསེར་སྐྱ་
མི་ཆད་ཅམ་ཞིག་བཞེངས་པའི་བྱུགས་ཀར་རྩེ་ཅོང་ཁ་པའི་ཕྱར་རྟགས་
ཤངས་བྱུག་ནས་བྱང་སེམས་དཀར་དམར་གྲོན་པ་སྐྱ་ལ་བཀའ་པའི་སྟན་
ཁབས་བཟང་བ་ཞིག་ལ་གོས་པ་བཞུགས་ཚུལ་སོགས་བདེ་ལེགས་མགོན་
པོའི་རྣམ་ཐར་ཅོམ་ན་གསལ་ཚུལ་དེ་རིང་པ་རྩེ་འཆི་མེད་པས་གསུངས། །

བཅུ་དྲུག་པ་རྒྱལ་ཆབ་བསྟན་འཛིན་གྱི་བྱ་ཆེན་ཅོད་མེད་རིན་པོ་ཆེ་
གསུམ་ནི། རྒྱལ་ཆབ་རིན་པོ་ཆེ། འདུལ་འཛིན་རིན་པོ་ཆེ། མཁས་གྲུབ་རིན་
པོ་ཆེ་གསུམ་ཡིན།

བཅུ་བདུན་པ་སྡེ་དཔོན་བྱུགས་གྲོལ་གྱི་བྱ་ཆེན་གཅིག་ནི། སྡེ་དཔོན་
བྱང་བདག་པོའི་ཞལ་ངོ་དང་། ཡུམ་ཅིག་ངེས་པའི་བདག་པོ་རྣམ་མཁའ་
དཔལ་ལམ། མ་ཅིག་དཔོན་པོར་གྲགས་པ་དེ་ཡིན། ཆོས་རྩེ་འདི་ཉིད་མཁས་

པར་གྱུར་ནས་བཟང་ལྡན་ཆོས་སྒྲེའི་མཁན་པོ་མཛད། རྩོམ་ཁྲིམས་པས་ངམ་
རིང་དུ་རྩོམ་རིམ་མདུང་པ་ལ་ཆོས་གསུང་པ་སོགས་ཀྱི་ཆོས་ཅིག་དཔོན་པོས་
ཀྱང་རྩོམ་ཆོས་མང་དུ་གསུང། དེ་དག་ལ་བརྟེན་ནས་རྩོམ་གསུང་འབྲུམ་ཐོར་
བྱུང། མ་ཅིག་དཔོན་པོ་དེ་ལ་འདི་སྐད་གདམས། །ཞེས་སོགས་ཞལ་གདམས་
ཀྱང་སྦྱུང་བར་སྒྲུང་ལ། ཆོས་རྩོམ་འདི་ཉིད་རིམ་བོ་དག་ལྡན་པའི་ཆོས་ལ་ཡང་
མཁས་པ་ཞིག་ཡིན་པར་གྲགས་སོ། །

བཙུ་བརྒྱུད་པ་བྱ་བཏང་སྤྲས་པའི་བྱ་བ་ཐོབ་གཅིག་ནི། ཁམས་པ་
གྲགས་བཟང་བ་ཞེས་པ་དེ་ཡིན་ལ། འདི་ནི་བྱ་བ་སྒྲོ་འདག་སྦྱར་དུ་བཅིགས་
པའི་སྦྱ་མཚམས་དམ་པོའི་ངང་ནས་མདོ་སྒྲགས་ཀྱི་ལམ་སྦྱི་དང་། བྱུང་བར་
རྩོམ་བཅུ་ཉིད་ཆེན་པོས་བསྟན་པའི་སྒྲགས་སྒྲ་མེད་ཀྱི་རིམ་གཉིས་ལ་ཉམས་
ལེན་རྣམས་དག་མཛད་པ་ལ་བརྟེན་ནས་དངོས་བྱ་བ་རྣམས་གཉིས་སྦྱ་ཆེ་འདིར་
འབྲུབ་ཚུལ་རྩོམ་ཆེ་མེད་པས་མཛད་པའི་ཆོས་བྱ་བ་དང་། བྱུང་གིས་གསུང་
སྒྲོས་རྣམས་སུ་ཡོད་པར་གསུངས།

བཙུ་དགུ་པ་མཁས་བྱ་བ་ཡོངས་གྲགས་ཀྱི་ཆོས་རྩོམ་གཉིས་ནི། ཆོས་རྩོམ་
རིན་པོ་ཆེ་ཡིད་བཟང་ཅེ་བ་དང་། འདུལ་འཛིན་ཆོས་རྩོམ་དག་གི་དབང་པོ་
གཉིས་ཡིན་པའི་དང་པོ་ནི། དབྱུས་ཕྱོགས་སུ་འཕྲིན་ལས་ཆེ་ཞིང་། རི་ཅེ་
ཞིག་ཏུ་སྦྱབ་གནས་བཏབ་ནས་བཞུགས་པའི་ཆོ། གཞན་གྱིས་གནས་འདི་ལ་
མཚན་ཇི་སྐད་ཟེར་ལགས་ཞུས་པས། ས་འདིར་བསྐད་ཅིང་སྒྲོམ་པ་སྐལ་བ་

བཟང་བས་སྐལ་བཟང་ཅེ་རུ་ཐོགས་ཞེས་དང་། ཡང་། ཡིད་ལ་བསམ་པ་
བཞིན་རེ་ཅེ་འདིར་སྟོན་གནས་བཟང་བ་ཞིག་བྱང་བས་ཡིད་བཟང་ཅེ་རུ་
ཐོགས་ཞེས་གསུངས་པ་ལས། མཆོན་ཆོས་རྩི་སྐལ་བཟང་ཅེ་པའམ། ཡིད་
བཟང་ཅེ་པར་གྲགས་པ་ཡིན་ཀྱང་། དུས་ཕྱིས་དཔེ་ལ་ལར་ཡི་བཟང་ཅེ་པ་
ཞེས་བཀོད་པ་ནི་བརྟུན་ཞོར་བར་མཛོན། ཡང་སྟོགས་གཅིག་ནས་གདུང་
འགོས་ཡིན་པ་དང་། ལོ་རྒྱུ་བ་མཁས་པར་མཐུན་པས་འགོས་ལོ་རྒྱུ་བར་
གྲགས་ཤིང་། གཞན་ཡང་ཆོས་རྩི་གཞོན་དཔལ་བ་དང་། ཆོས་རྩི་འཇམ་
དབྱངས་རིན་ཆེན་དང་། རྣམ་འབྱོར་འཇམ་དབྱངས་རིན་ཆེན་དུ་ཡང་གྲགས།
ཞལ་རས་སྟོམ་ཕྱིལ་ལེ་བ་ཡོད་པ་དང་། ཞབས་བརྟར་བ་ལ་བརྟེན་ནས་མཁན་
ཆེན་སྟོམ་བརྟར་བ་ཡང་བཟུང་། འདིས་ནི་རྩི་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་ལ་གསུང་ཆོས་
གསན་ཞིང་། ཅུ་བའི་སྤྱི་མར་འཛིན་པ་ཡིན་ཏེ་ཁོ་རང་གི་གསུང་མགྱུར་ལས་
ཀྱང་། རྒྱབས་གནས་ཡིད་བཞིན་ཞོར་བུ། རྩི་བཙུན་སྟོ་བཟང་གྲགས་པ། རྩི་
གཅིག་གསོལ་བ་འདེབས་སོ། ཞེས་སོགས་གསུངས་པ་ཡིན། རྩིས་པ་
འདུས་འཛིན་ཆོས་རྩི་དག་གི་དབང་པོ་ནི་རྩི་མི་ལའི་རྒྱབ་གནས་ལ་སྤྱི་གཉའ་
ནང་སོགས་སུ་བཞུགས་ཤིང་སྟོན་སྟོགས་སུ་འཕྲིན་ལས་ཆེ། རྩི་འདི་ལ་
མཉམ་མེད་ཤར་རབ་འབྱམས་པར་གྲགས་པའི་གྲུབ་ཐོབ་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཀྱང་
རས་ཆུང་སྟོན་བཞུད་ཀྱི་ཁྱིད་ལུང་མན་དག་དང་བཅས་པ་གསན་པ་དང་།
གཙང་སྟོན་པ་སངས་རྒྱས་རྒྱལ་མཆོན་སོགས་ཀྱི་འང་སྤྱི་མ་མཛུང་ནས་སྟོན་

བརྒྱུད་ཡི་གེ་བཞི་པ་སོགས་གསུངས་ཏེ་བསྟན་པ་དང་རྒྱས་སུ་མཛད། རྗེ་
ཙོང་ཁ་བའི་སློབ་མ་ཡིན་ལུགས་ནི། འདུལ་འཇིན་རང་གི་རྣམ་ཐར་ན། སླ་མ་
འིན་པོ་ཆེ་རྣམ་བཞི་ཞེས་པ་པཎ་ཆེན་སྟོགས་ལས་རྣམ་རྒྱལ། རྒྱ་མཆོའི་
དབང་ཕུག་ཆོས་སྐྱོང་རྒྱལ་མཆོན། རྗེ་ཙོང་ཁ་བ་ཆེན་པོ། རྗེའི་སློབ་མ་རྟོགས་
ལྟན་སྐྱབ་པ་དབལ་དང་བཞི་ལ་ངོས་འཇིན་མཛད་པས་སོ། །

ཉི་ཤུ་པ་བྱ་བ་ཏང་ཡོངས་གྲགས་ཀྱི་བྱ་བ་ཐོབ་གཅིག་ནི། རྒྱུ་ལ་
 རས་པའམ། རྒྱུ་ལ་ཆོས་རྗེ་གྲགས་པ་འབྱུང་གནས་སུ་གྲགས་པ་དེ་ཡིན།
 དེ་ཡང་རྗེ་ཙོང་ཁ་བ་དགེ་ལྡན་གཟིམས་ཁང་ན་བཞུགས་དུས་ཉིན་གཅིག་སྐུ་
 འཁོར་རྣམས་ལ། དེ་རིང་སྐྱེས་བུ་བྱུང་བར་ཅན་ཞིག་འབྱོན་པ་ཡོད་པས་སོ་
 ཚུགས་ཤིག་གསུངས་པ་ལ། རི་ལྟར་ལགས་ཞུས་པས། རྒྱལ་བ་རྒྱུ་ལ་ཆོད་ཆང་བ་
 ཆེན་པོའི་རྣམ་སྐྱེལ་འབྱོན་པ་ཡོད་གསུངས། རྐྱུ་འཁོར་རྣམས་ཀྱིས་ཉིན་གང་
 སོ་བཙུགས་པར་མཐོང་རྒྱ་ཅི་འདྲ་འདུག་གསུངས་བ་ལ། ཉི་མ་རེ་རྩེར་འགོ་
 བ་ཅམ་གྱི་བར་འབྱོན་མི་སུ་ཡང་མ་བྱུང་། རལ་རི་མང་པོའི་རྩེ་ལ་ཉི་མ་སེར་
 ལྷག་ལྷག་འགོ་བའི་ཆེ། དགེ་བ་ཤེས་བུ་བྲལ་བའི་ཚུལ་ཅན། གཟན་ཉིས་སྐྱུ་
 དང་ཤམ་ཐབས་གྲོན་པ། དཀའ་བ་སྐྱུང་བས་སྐྱུ་ཤ་རྣམས་སེར་སིང་དེ། སྐབ་
 ཆོམ་མེར་སོང་བ་ཞིག་ཐོགས་མེད་དུ་གཟིམས་ཁང་སྒོ་བྱུང་དུ་ཐེབས་པ་སྐྱུ་
 འཁོར་ཆོས་རིག་སྟེ་རྗེ་ལ་ཞུས་པས། དེ་ལྟར་ན་ཁོང་ལ་ཅུང་ཟད་ཅིག་
 བཞུགས་པར་ཞུས་ལ་སྒྲོས་སྒྲ་ཚུམ་ཤིག་གསུངས། རི་ཉིད་རང་ཡང་ན་བཟའ་

གཟན་རྒྱུ་མཛད་ནས་སྤྱར་སྟབས་སུ་ཐེབས་ཏེ། སྒོ་ཕྱི་ནས་སྒོ་ས་སྤྱད་
བཅས་བསྟུ་བ་མཛད་དེ་ནང་དུ་སྤྱན་དྲངས། བཞུགས་གདན་མཐོན་པོ་ལ་
འཛོག་པ་སོགས་བཀྱར་སྟེ་ཆེ་བཛོད་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བར་མཛད། རྗེ་འི་དྲུང་དུ་བྱ་
བྲལ་དེ་ཉིད་གྱིས་གསུང་ཆོས་དུ་མ་ཞུས་ཏེ་སྤྲར་ཐེགས། རྗེས་སུ་ཅད་བཅད་
པས་ཤོད་སྟུག་རས་པར་གྲགས་པ་དེ་ཉིད་ཡིན་པར་ངེས་ཤིང་། དེ་གོང་ནས་
མཐུན་རྟོགས་དང་འཕྲིན་ལས་ཆེ་བར་ཡོད་ཀྱང་། དེ་ཕྱིན་ཆད་ད་དུང་མཐུན་
རྟོགས་ཤིན་ཏུ་རྒྱས་ཤིང་འཕྲིན་ལས་ཆད་མེད་པར་བྱུང་། ཡར་ལུང་ཤེལ་
བྲག་སོགས་སུ་གཙོད་གྱི་ཐུགས་དམ་གཙོ་བོར་མཛད་ཅིང་སློབ་མ་ཡང་མང་
དུ་འདུས། ༼གཙོད་བྲིད་ཆེན་མོར༽གྲགས་པ་ཐུགས་རྩམ་མཛད་པ་པར་དུ་
བྱུང་བ་ལམ་བྲིད་ཆེན་མོ་ཞེས་སྟོད་སྤྲད་བར་གསུམ་དུ་ཤིན་ཏུ་དར། རྗེ་
བདག་དང་དཔོན་ཆེན་དུ་མའི་སྤྲ་མ་དང་མཆོད་གནས་མཛད། གཙོད་གྲ་
གནང་བའི་ཆེ་ཙོག་སུ་ཐུབ་པ་རང་ཡང་བརྒྱ་ཐུག་དུ་མ་བྱུང་བར་གྲགས། ལོ་
རྒྱ་འདི་རྣམས་གོང་དཀར་སྤྱབ་ཆེན་ཀུན་དགའ་བཟ་ཤིས་སམ། རས་ཆེན་
ཀུན་དགའ་བཟ་ཤིས་སུ་གྲགས་པ་དེ་ཉིད་ནི་རིང་དུ་བྱོན་ཏེ། རྗེ་འཆི་མེད་
པའི་གཅེན་པོ་ཆོས་རྗེ་མཆོ་སྤྱེས་རྟོ་རྗེ་དང་པན་ཚུན་ཆོས་གསན་ངེས་
མཛད་དུས་ཁོང་རང་གིས་རྗེ་འཆི་མེད་པ་ལ་ཞིབ་པར་གསུངས་ཤིང་།
གཞན་གྱིས་གསུངས་པ་ཡང་ཆ་ཅམ་ཆོར་ཞེས་༼རྣམ་ཐར་གསལ་གྱི་
མཆོད་སྤྱོད་༽ན་གསལ། དེ་ཡན་གྱིས་སུ་སློབ་སྤྱེ་ཆོན་ས་བཅད་དུ་མཛད་པ་

ནམས་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་མདོར་བསྡུས་སོང་ནས། གཞན་ཡང་། རྣམ་ཐར་གསེར་
ཀྱི་མཆོད་སྒྲིབ་ཀྱི་ལས། ཡང་འབྲི་ཁུང་གི་ཆོས་སྒོ་བ་བཟ་ཤིས་རིན་ཆེན་
དང་། བཟ་གྱའི་ཆོས་སྒོ་བ་འཇམ་དབྱངས་ཁ་ཆེའམ། འཇམ་དབྱངས་བསོད་
ནམས་དཔལ་དུ་གྲགས་པ་དེ་གཉིས་ཀྱང་ཇེ་ཙོང་ཁ་བའི་བྱ་ཆེན་ཡིན་པ་ལ་
བརྟེན་ནས་ཆོས་སྒོ་བ་གཉིས་སུ་གྲགས་ཤིང་། བྱ་ཆེན་གྱི་གངས་སུའང་
འབྲེན་པ་དང་། འབྲི་ཁུང་ཆོས་སྒོ་བས་། ལྷ་མ་ལུ་བརྩ་བའི་རྡོ་རྒྱུ་ཀྱི་མཛད་པའི་
སྤྱལ་མ་ཁུས་ཤིང་། འཇམ་དབྱངས་ཁ་ཆེས་ཇེ་ཙོང་ཁ་བ་ལ། ། ཀ་ལུ་བ་ཀྱི་
དང་། ། ཙོང་ཁ་བ་མོ་ཀྱི་ སོགས་བསྟོད་པ་ཆེ་ཆུང་བརྒྱ་དང་བརྒྱད་ཅུ་ལུ་
ཆུ་ལ་དང་། དེས་མཛད་པའི་ཇེ་རི་རྣམ་ཐར་ཤིན་ཏུ་རྒྱས་པ་ཞིག་ཀྱང་འདུག་
ཆུ་ལ་ཐོས། ཞེས་དང་། ཡང་དེ་ཉིད་ལས། ཇོ་ཇེ་འཛིན་པ་ཤེས་རབ་རྒྱལ་
མཆོན་དང་། གནས་བརྟན་ཤེས་རབ་བཟ་ཤིས་གཉིས་ཀྱང་ཇེ་རི་སྒོ་བ་མ་ཡིན་
ཆུ་ལ་དང་། དགོ་ལྷན་པ་ཁ་ཆེན་དུ་གྲགས་པ་ཆོས་ཇེ་ལྷ་ཀྱི་ཤིང་། རོང་པོ་
ཆོས་ཇེ་སྒོ་བ་བཟང་གྲགས་པ་དང་། སྤེ་བ་དཔོན་པོ་རྣམས་ཀྱི་ཡང་ལྷ་མ་ཡིན་
ཆུ་ལ་དང་། ཡང་མདོ་སྤྱོད་ཀྱི་སྤེ་ཆུ་ལ་ལ་བརྟེན་ནས་དབྱེ་ན་པར་ཆོད་དབྱ་
གསུམ་མཁུན་པའི་དགོ་བ་ཤེས་རབ་ཡང་བརྒྱ་ཐུག་དུ་མ་སྤོན་པ་དང་། ཆོས་
མིག་དཀར་བཞི་པ་དང་། ག་དགོན་དཀར་བཞི་པ་སོགས་དཀར་བཞི་རི་
མཆོན་ཅན་མང་པོ་དང་། རྒྱལ་ཆོབ་དཀར་བརྩ་དར་མ་རིན་ཆེན་དང་། དཀར་
བརྩ་གཞོན་ཏུ་རྒྱལ་མཆོག་། དཀར་བརྩ་དགོ་འདུན་གྲུག་ ལྷ་ལ་བ་དཀར་བརྩ་

ལེགས་པ་སོགས་དཀར་བཅུའི་མཆན་ཅན་མང་པོ་དང་། སྒོམ་པ་གྲང་རུ་
དང་། སྒོམ་པ་གྲགས་རིན་སོགས་སྒོམ་ཆེན་ཀྱ་སྡེ་ལི་མང་པོ་དང་། གཞན་
ཡང་དགའ་སྦྱར་བྱུང་བ་གསུམ་གྱི་མཁན་པོ་དང་། གསང་བ་དེ་གྲང་གསུམ་གྱི་
མཁན་པོ། དེ་དག་གི་གྲ་ཆར་སོ་སོའི་ཆེ་བ་གསུམ་སྟོབ་དཔོན་ལ་སོགས་ཏེ་
དགེ་བཤེས་དང་། འདུལ་འཇིག་དང་། གནས་བརྟན་ཆེས་ཆེ་མོར་གྱུར་པ་
མང་པོ་ཡང་རྗེའི་སྟོབ་མ་ཡིན་ཚུལ་དང་། ཡང་ཆོས་རྗེ་རིན་པོ་ཆེ་རྗེ་རྗེ་འཆར་
ཆོས་ལྡན་རབ་འབྱོར་དུ་གྲགས་པ་དེ་ཉིད་ལ་ཡང་དབང་ལུང་དུ་མ་གནང་བའི་
སྟོབ་མར་གྱུར་པ་ལ་བརྟེན་ནས་གཡས་རུ་བྱུང་དང་། མངའ་རིས་སོགས་སྡེ་
རི་བོ་དགའ་ལྡན་པའི་བསྟན་པ་སྟེལ་བ་དང་། བེ་རིང་བྱུང་ཆེན་དབུ་མ་པ་
སངས་རྒྱས་དཔལ་གྱི་རྗེ་རིན་པོ་ཆེ་ཙོང་ཁ་བ་ལས་སྦྱིར་གསུང་ཆོས་དུ་མ་
དང་། བྱུང་བར་དབུ་མའི་ལྷ་ཁྱིད་སོགས་གསུན་པ་ལ་བརྟེན་ནས་དབུ་མ་པར་
གྲགས་པ་དང་། རྗེ་རང་གི་སྤྱོད་མར་གྱུར་པ་སྟོན་བྱུང་བའི་ཆེན་ལའང་གསུང་
ཆོས་དུ་མ་གསུངས་པ་ངས་ཅན་དང་། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་སྟོན་བྱུང་བའི་བྱུང་
ཆེན་པལ་མོ་ཆེ་ཡང་རྗེའི་སྟོབ་མར་གྱུར་ཚུལ། ཡང་ངེད་ཀྱི་མེས་པོར་གྱུར་
པ་བཅེ་ལེགས་མགོན་པོ་བྱུང་གིས་རྗེ་དང་མཇལ་བ་སོགས་ལ་བརྟེན་ནས་
བེ་རིང་བྱུང་མ་འཇིག་རྟོགས་ལྡན་རིན་པོ་ཆེ་སྟོན་ལམ་བཟུང་གིས་དང་། དཀར་
བཅུ་འཇམ་དབྱངས་བཟང་པོ་སོགས་ཀྱང་སྟོབ་མར་གྱུར་པ་དང་། ཡང་། རྗེ་
རང་གི་སྤྱོད་མ་རྗེ་བཅུན་རེད་མདའ་བ་ཆེན་པོ་དང་། རྟོགས་ལྡན་དཔལ་པོ་རྗེ་རྗེ་

གཉིས་ལ་ཡང་ཆོས་དུ་མ་ལུལ་བ་དང་། ཡང་ཇོ་གདན་བསོད་ནམས་ལྷན་
གྲུབ་ཅེས་པ་བྲིད་གཉིས་དུ་བསྐྱོས་ནས་སྒྲོབ་མ་ནམས་ལ་བྲིད་དུ་མ་མཛད་པ་
དང་། གྲུང་རུ་རྒྱལ་བཟང་ཞེས་པའི་མཁས་པ་དེ་ཉིད་ལ་དབུ་མའི་ལྷ་བྲིད་
གནང་བ་ལ་བརྟེན་ནས་དགེ་ལྡན་པ་ནང་དུ་ལྷ་བྲིད་མི་འདྲ་བ་ཅུང་ཟད་བྱུང་བ་
དང་། ཆོས་རྗེ་དོར་ཆེན་པས་ཀྱང་རྗེ་ཙོང་ཁ་པ་ལ་ཆོས་གསན་ཚུལ་དང་། སྒྲོ་
པ་ཆོས་བཟང་བ་ལ་སོགས་པ་ཡང་སྒྲོབ་མ་ཡིན་ཚུལ་ཡོད་དེ་ཞིབ་ཆ་མ་
སྒྲོས། མདོར་ན་སྒྲོབ་མ་ཆེ་ཆུང་གི་རིམ་པ་བྱོན་ཚུལ་སྤྱི་དང་། བྱུང་པར་དུ་བྱ་
ཆེན་གྲགས་ཅན་བྱོན་ཚུལ་དང་། དབུས་ཀྱི་གོང་མ་ཆེན་པོ་སོགས་སྡེ་དཔོན་
ཆེ་ཆུང་མང་པོ་ཡང་སྒྲོབ་མར་གྱུར་པ་དང་། ལུགས་གཉིས་ཀྱི་ཆེ་ཐང་བྱུང་
ཚུལ་སོགས་ཡ་མཚན་པ་མང་པོ་ཞིག་འདུག་སྟེ། ནད་པ་འཆི་མེད་པ་ན་ཡུན་
རིང་ཞིང་ན་ཟུག་ཆེས་པས་མ་རུས་པ་དང་། སྒོ་རྒྱ་ཆེ་བར་འགོ་བས་སྒྲོས་པ་
བཞག་གོང་གི་བྱ་ཆེན་ཆོ་ལ་སྒྲོས་པ་ལྷ་བྱའི་སྒྲོན་འདུག་སྟུམ་པ་སྤིང་ལ།
འཕལ་སྒྲུང་དུ་འདྲ་མོ་འདུག་ཀྱང་དུས་ཆོད་དང་གནས་སྐབས་ལ་བརྟེན་ནས་
ཐ་དད་དུ་འདྲེན་ལུགས་བྱས་པས་སྒྲོན་མེད་པ་དང་། གངས་ཀྱི་འདྲེན་ལུགས་
སོ་སོ་བ་ཡང་སྒྲོན་དུས་སུ་བྱུང་བ་དཔེ་ན་འདུག་པ་དང་། ཐམས་ཅད་ཀྱི་གོ་
གཅིག་གིས་ཆོད་པའི་དཔེ་དང་། གསང་བ་དེ་འཛིགས་གསུམ་སོགས་ཀྱི་
དབང་ལུང་བརྒྱད་པ་དུ་མ་ལའང་གྲུབ་ཐོབ་རེ་རེས་གོ་ས་དུ་མ་འཛིན་ཞིང་།
ཆོས་སོ་སོ་སྤེལ་ཚུལ་ཡོད་པ་ལྟར་ཡིན་པས་ལོག་རྟོག་ངན་པ་བྱེད་མི་

དགོས་སོ། །ཞེས་དང་། ཡང་འདི་ལྟར་གསུངས་ཏེ། དེ་ལྟར་མཁས་གྲུབ་དམ་
པ་རྗེ་བཙུན་ཙོང་ཁ་བ་ཆེན་པོ་དེ་ཉིད་ཀྱི། བསྟན་པའི་ཁང་བཟང་དམ་པ་ལ། །
རྒྱལ་ཆ་བ་རྗེ་ལ་སོགས་པ་ཡི། །བྱ་ཆེན་རྣམ་གངས་བྱོན་པ་ལ། །རིན་ཆེན་
བཟ་ཤིས་ཏོག་ལྟར་མཛེས། །བཀའ་བབ་ཡོད་རྣམས་དར་ཚུལ་འདྲ། །རྟོགས་
ལྡན་བརྒྱད་པོ་ཕྱོགས་མཆོམས་སུ། །དར་བྱི་འཕན་གདུགས་རྒྱལ་མཆོན་
དང་། །མཆོད་སྤྱོན་སྣ་ཆོགས་བཀོད་པ་འདྲ། །འཕྲིན་ལས་ཚོད་མེད་གསུམ་
ལ་སོགས། །རྒྱལ་པོ་མངའ་ཐང་ག་ཞོམ་པ་འདྲ། །མདོར་ན་བྱར་ཆེན་ཆེན་པོ་
དང་། །ལས་འཛིན་བྱ་སློབ་མང་པོ་ཡིས། །ལོགས་ལ་ཞོན་པའི་རྒྱན་བཙུལ་
དེས། །ཁང་བཟང་ལ་ནི་དགྱིགས་པ་འདྲ། །དེ་ལྟར་བསྟན་པའི་ཁང་བཟང་
མཆོག། །འཛིན་པའི་བྱ་ཆེན་ཐམས་ཅད་ཀྱང་། །ལྟ་ཡིས་སྒྲུལ་བའམ་མི་ཡིས་
བསྐྱེགས། །སངས་རྒྱས་ཀྱིས་ནི་སྒྲུལ་བའམ། །གང་ལྟར་ཡིན་ཀྱང་ཡ་མཆོན་
ནི། །ཆེ་ཆེ་ཐམས་ཅད་བསྐྱུས་པ་བཞིན། །གྱུར་པའི་ངོ་མཆར་ཁང་བཟང་ངོ་། །
བསྟན་དང་བསྟན་ཉིད་ཁང་བཟང་འདི། །ཤེས་རབ་ཅན་གྱིས་བལྟས་མཐོང་ན། །
ལེགས་ལེགས་འདྲ་སྟེ་ལེགས་ཀྱང་ལེགས། །དད་གུས་ཅན་གྱིས་མཐོང་གྱུར་
ན། །མཛེས་མཛེས་འདྲ་དང་ངོ་ངོ་འདྲ། །ཡིན་ཡང་དེ་ག་བཞིན་དུ་ཡིན། །ཤེས་
རབ་མེད་དང་དད་པ་མེད། །ལོག་ལྟ་ཅན་དང་ཕྱོགས་རིས་ཅན། །རྣམས་ཀྱིས་
བལྟས་ཀྱང་མི་མཐོང་ཞིང་། །ལེགས་མཛེས་ལ་སོགས་མེད་མེད་འདྲ། །དེ་
ལྟར་འདུག་པའི་སྐལ་མེད་དང་། །དམ་ཉམས་རྣམས་ཀྱིས་མིག་བལྟས་ཀྱང་། །

ལོག་རྟོག་བད་ཀྱི་མིང་རྟོག་གིས། །རང་གི་མིག་བསྐྱེབས་མ་མཐོང་བ། །
མཁྱིས་ནད་མིག་གིས་དྲུང་མཐོང་བཞིན། །རང་སྐྱོན་ཡིན་པས་ལོག་རྟོག་
སྟོངས། །ང་ནི་ནད་པ་ཡུན་རིང་པོ། །སྐྱོན་ཅན་གྱི་ཉེས་སྤྱད་ཐག་ཆད། །ཁ་ཞན་
དབང་ཚུང་གཞོན་པས་གཅེས། །ཡིན་ཀྱང་ཤེས་རབ་མིག་ལ་བཅིངས། །སྟོ་
གྲོས་དག་སྒྲུང་ཡོད་པ་ཡིས། །ཁང་བཟང་དམ་པ་དེ་མཐོང་ཞིང་། །གཏམ་བཟང་
དེ་རྣམས་ཆོར་མཐོང་རིག། །དེ་ཕྱིར་ཆོག་བཟང་འདི་དག་བཀོད། །སྐལ་ལྷན་
ཐམས་ཅད་དགའ་བ་དང་། །དད་པའི་འཇུག་དོགས་བྱེད་པར་ཤོག། །ལོག་
རྟོག་ཅན་རྣམས་ངན་སྟོ་སངས། །དག་སྒྲུང་སྟོགས་མེད་འཆར་གྱུར་ཅིག། །
ཅེས་གསུངས་སོ། །ཡང་དེ་ཉིད་ལས། དུས་ཕྱིས་ཀྱང་རྒྱ་ནག་ཡུལ་དུ་བཀའ་
བརྒྱུད་པ་དང་། ས་དགོ་གཉིས་དང་། བོན་པོ་སོགས་ཀྱི་གྲུབ་མཐའ་འཛིན་
པའི་བཤེས་གཉིན་དུ་མ་ཡོད་པ་རྣམས་ད་ལྟོ་ལ་མ་འཆམ་པར་ཅོད་པའི་
དུས། གྲུབ་མཐའ་གཞན་རྣམས་མི་མང་ཞིང་སྟོགས་གཅིག་ཏུ་འགྲིལ་བ་དང་།
རི་བོ་དགོ་ལྷན་པ་སྟོགས་ལ་སྦྲ་མ་གྲགས་ཆེ་བ་གཅིག་ལས་མེད་པས། དག་
ཞན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་དགོ་ལྷན་པ་ལྟ་གྲུབ་གཉིས་ཀ་ངན་ཞེས་རྒྱལ་པོ་
སོགས་བསྐྱོད་ཐབས་ལ་བརྟེན། དགོ་ལྷན་པའི་དགོ་བཤེས་སྦྲ་མ་ཆེན་པོ་དེ་
ཁང་པ་ཞིག་ཏུ་བཅུག་ནས་མེ་ཆ་མོ་བརྒྱབ་ཀྱང་། །ཁང་པ་ཐམས་ཅད་ཆོག་
རྗེས་སུ་སྦྲ་མའམ་ཆོས་རྗེ་དེ་ཉིད་སྐུ་ལ་ཉེས་པ་ཅི་ཡང་མ་བྱུང་བར་བཞུགས་
པ་མི་མང་པོས་མཐོང་ཤིང་། རྒྱལ་པོས་ཀྱང་དགོངས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་ཆོས་

རྗེ་དེ་ཉིད་ལ་མེ་ཐུབ་མར་བཏགས་ཤིང་། དེ་ཕྱིན་ཆད་ཆོས་ལུགས་ཀྱང་མེ་
ཐུབ་མའི་ཆོས་ལུགས་ལྟར་གྱིས་གསུངས་ཏེ། ཆོས་ལུགས་དང་གང་ཟག་
གཞན་ལ་མཐོང་ཆུང་ཞིང་མེ་ཐུབ་ཕྱོགས་ལ་མཐོང་ཆེ་བ་དང་། དེ་ལ་བརྟེན་
ནས་དགེ་ལྡན་པའི་བསྟན་པ་དར་ཆེ་བ་བྱུང་ཆུ་ལ་སོགས་སོན་གྱི་དགོན་པ་
སྟོན་གོང་གི་སྒྲ་མ་ཞིག་རྒྱ་ཡུལ་སོགས་སུ་ཐེབས་པས་གསན་ཏེ། ང་རང་གི་
སྟོབ་མ་དགེ་སྟོང་བཟླ་ཤེས་དཔལ་བཟང་ཟེར་བ་ལ་བཤད་འདུག་པའི་དགེ་
སྟོང་དེ་ཉིད་སྟོང་ནང་པ་ནས་ཡིན་ཞིང་། ས་སྐྱ་དང་ངོར་པའི་གྲུབ་མཐའ་ཁོ་ན་
ལ་གཙོ་བོར་བྱེད་པ་དང་། ཆོས་རྗེ་གོ་རམས་པ་སོགས་ཀྱི་ཞལ་སྟོབ་ཡིན་
ཀྱང་། ཆུ་ལ་འདི་ལ་ཡ་མཆན་སྐྱེས་ཏེ་ས་སྟག་ལོ་ང་རང་དང་སྤར་བའི་དགེ་
འདུན་མང་པོ་བྱང་དུ་ཕྱིན་དུས་ཆེད་གཏད་གྱིས་མ་དྲིས་ཀྱང་བཤད་བྱུང་བ་
ཡིན། ཞེས་དང་། ཡང་དེ་ཉིད་ལས། དེ་ལྟར་ཆོས་རྗེ་ཙོང་ཁ་བ་ཆེན་པོའི་བྱ་
ཆེན་བྱོན་ཆུ་ལ་གྱི་རྣམ་ཐར་ཆུང་ཟད་ཅ་མ་འཕྲོས་དུ་མ་དང་བཅས་པ་འདི། བེ་
རིང་ནད་པ་འཆི་མེད་རབ་རྒྱས་གྱིས་ན་བ་ཤིན་ཏུ་བྱ་བ་ཞིན་པར་ལོ་ངོ་
བརྒྱད་སོང་བའི་ལུགས་སྟག་ལོའི་དབྱིད་ཉིན་མཆན་མ་འཁྲུལ་བའི་སེམས་
ཀྱི་འཆར་སྒོ་ལ་འདི་ལྟ་བུ་བྱུང་བ་ཡིན། དེ་ཡང་ང་རང་ཆུང་དུ་ལོད་པ་མན་
དུ་ཡབ་མེས་ཀྱི་ཆོས་ལུགས་རྟོང་མ་དང་། དུགས་པོ་བཀའ་བརྒྱད་པའི་ནང་
ནས་སྟོད་འབྲུག་ལ་གཙོ་བོར་མོས་ཤིང་། རྫོ་ཞལ་ས་དགེ་ལ་སོགས་པའི་
གྲུབ་མཐའ་གཞན་ལ་ཡང་དད་པ་བྱུང་མེད་དུ་བྱེད་པ་ཞིག་ཡོད་དེ། ང་རང་གི་

གཅེན་པོ་མཆོ་སྐྱེས་རྗེ་ཨ་ཤོགས་པ་གོང་མ་འགའ་དང་། ཉེ་དྲིང་མང་པོ་
 ཞིག་མཐོང་ལོག་གིས་སྟོགས་འཕུལ་ཆེ་བར་བྱས་པ་དྲན་ཞིང་། ཡང་རང་གི་
 རྗེ་གོང་མ་དུ་མ་རི་བོ་དགའ་ལྡན་པ་ལ་ཐུགས་དཀར་བ་དང་སྤྲ་འབྲེལ་བླ་བ་
 ཡང་དྲན་པ་ལ་བརྟེན་ཅུ་མ་ཆོས་འདི་ལ་གསེར་གྱི་མཆོང་སྟོང་དུ་མཆན་
 གསོལ། སྟག་ལོ་ནག་པ་ལྷ་བའི་ཆེས་བཅུ་བདུན་ཡན་ལ་ནེ་དྲིང་འདུལ་བ་
 སྟེང་གི་གཡལ་ཞལ་དམར་མོར་བཀོད་བའི་ཡི་གེ་བ་ནི་ང་རང་དང་ནེ་བཅུན་
 དཀོན་མཆོག་བཟླ་ཤིས་ཀྱིས་བྱས་པ་མ་ཟད། རང་གི་སྟོབ་བྱ་ཆད་ལྡན་
 གཞན་གྱིས་ཀྱང་འབད་ཅུ་ལ་གྱི་སྟོན་སྟེན་བྱས་པ་ཡིན་ནོ། །སྤྲ་མའི་བྱིན་
 རྒྱལ་སྐྱེས་པའམ། །དག་སྤང་བྱིན་རྒྱལ་སྤང་བའམ། །ལས་འབྲས་
 བདེན་ཏྱགས་ཡིན་པའམ། །གང་ལྟར་ཡིན་ཀྱང་འཆི་མེད་བའི། །སྟོང་ལྟ་རང་
 ལ་ཡ་མཆན་ནི། །ད་དུང་ཡོད་ཀྱང་འདི་ག་ལ། །ཆོད་འཛིན་བྱས་སོ་དགོ་བར་
 ཞོག །ཅེས་གསུངས་སོ། །

ཡང་ཇི་འདིས་མཛད་པའི་༼རྣམ་ཐར་གསེར་གྱི་མཆོད་སྡོང་གི་ཁ་
 སྐྱོང་གསེར་གྱི་ཐུ་གུ༽ ཞེས་པ་ཉུང་དུ་ཞིག་ལས་འདི་སྟར་གསུངས་ཏེ། ཇི་
 རིན་པོ་ཆེ་སྒོ་བཟང་གྲགས་པ་ལ་བྱ་ཆེན་གྱོན་ཚུ་ལ་གྱི་རྣམ་ཐར་༼གསེར་གྱི་
 མཆོད་སྡོང་༽ ཞེས་པ་འཆི་མེད་པ་རང་གིས་བརྩམས་པ་དེ་ཉིད་དུ་བཤད་པ་
 ལས་གཞན་པའི་བྱ་ཆེན་དག་པ་ཞི་ཡོད་སྟུང་ན་ཅིས་ཀྱང་ཡོད་དེ། དེ་ཡང་ཇི་
 བཙུན་མཁྱེན་རབ་དབང་ཐུག་གམ། སྟར་ཁམས་གྲགས་པ་བཟང་པོ་ཞེས་

པའི་མཁས་གྲུབ་ཆེན་པོ་དེ་ཉིད་སྤྱིར་རྩིས་སྤྱོད་པའི་ཆོས་ལ་བྱུགས་ཞེན་ཆེ་བ་
 ཅུམ་དང་། རྩི་རོང་པོ་དང་། ཆོས་རྩི་རོང་པ་སོགས་ཀྱི་སྒྲོབ་མ་ཡིན་ཞིང་། རྩི་
 ཅོང་ཁ་པའི་བྱང་དུ་ཡང་པར་ཆད་དབུ་གསུམ་དང་། འདུལ་བ་སོགས་ཀྱི་པོ་
 ཉི་ཆེ་ཆུང་མང་པོའི་བཤའ་བ་དང་། ཟབ་དོན་རྣམས་གསན་པ་ལ་བརྟེན་ནས་
 སྒྲ་མ་བཀའ་བྲིན་ཆེ་ཤོས་གཅིག་ཏུ་འཛིན་ཞིང་། དུས་བྱིས་ཆོས་རྩི་སྤྱོད་
 ཁམས་པས་གཡས་རུ་བྱང་དུ་གཏོགས་པའི་ས་མཆམས་སུ་བཞུགས་ནས་
 འཕྲིན་ལས་བསྐྱངས་ནས་གྲུ་ཆང་ཆེན་མོ་བ་དང་། དགོན་པ་མེ་ལུང་པ་
 སོགས་བཏབ་པ་ལས་ཆུ་བྱང་པ་ཞེས་པའི་གྲུབ་མཐའ་འཛིན་པའི་གྲུ་ས་ཆེན་
 པོར་གྲགས་པ་བྱུང་། ཆོས་རྩི་དེ་ཉིད་ཀྱི་གསུང་ཚོམ་དང་གསུང་རྒྱན་དུ་མར་
 ཡང་རྩི་ཅོང་ཁ་པའི་གསུང་མང་པོ་བྱངས་ཉི་བཤའ་བ་མཛད། དེ་ལ་བརྟེན་
 ནས་མི་དཔྱེད་ལྡན་ལ་ལས་ནི། ཆོས་རྩི་སྤྱོད་ཁམས་པའི་གྲུབ་མཐའ་འདི་ས་
 དགོ་གཉིས་ཀ་ལ་དབྱེ་བ་མེད་པས་ཟབ་པ་ཡིན་ཟེར་བ་དང་། བྱང་པར་
 གཞིས་བྱང་གི་དགོ་བཤེས་མཁས་གྲུབ་མང་པོས་ནི། ཆུ་བྱང་དུ་སྒྲོབ་གཉིར་
 བ་མང་པོ་རྫོང་པ་སོགས་གྲུབ་མཐའ་ཟབ་པར་བྱེད་པ་ཀུན་གྱིས་ཤེས་པ་འདི་
 ག་ཡིན། འོན་ཀྱང་སྤྱོད་པ་འཛོན་ཅན་ལ་ལས་ནི། ཆུ་བྱང་པའི་གྲུབ་མཐའ་འདི་
 འབལ་སྟན་མ་ཡིན་ཟེར་བ་དང་། ས་དགོ་འདྲེས་པའི་སྒྲོན་ཅན་ཡིན་ཟེར་བ་
 སོགས་ནི་མཐོང་སྒྲུང་མ་དག་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ནོ། །

ཡང་། མ་ཉི་བ་ལེགས་པ་རྒྱལ་མཆོན་ལ་ཡང་རྩིས་གསུང་ཆོས་དུ་མ་

གནང་བས་བྱ་ཆེན་དུ་གྱུར། འབྲས་སྤྲངས་སོགས་དགེ་ལྡན་པའི་དགོན་པ་
 རྣམས་དང་འབྲེལ་ཆེ་ཞིང་། མ་ཉི་ལྷན་མོ་ཆེར་གྲགས་པ་བཙུགས་དུས་ཀྱང་
 རྗེ་ལ་བསྟོད་པ་སོགས་རྒྱ་ཆེར་མཛད། འབྲས་སྤྲངས་འཇམ་དབྱངས་ཆོས་རྗེ་
 ལ་ཡང་མཆོག་ཏུ་གྱུས་པས་དུས་མཆོད་ཆེན་མོའི་ཆེ་གསུང་ཆོས་དུ་མ་
 གསན་ཞིང་། ཆོགས་ཆེན་ལ་མར་ཁུ་ཤོར་འདྲེན་ཡང་ལན་མང་དུ་བྱས་པར་
 གྲགས།

[illegible]

ས་དགེ་དབྱེར་མེད་ཀྱི་གྲུབ་མཐའ་འདྲིན་ཅིང་རྗེ་ཙོང་ཁ་བ་ལ་མཆོག་ཏུ་དད།
ཡང་ཆོས་རྗེ་སློ་གྲོས་རིན་ཆེན་པས་ནི་མཁས་གྲུབ་ཆེན་པོ་བཤ་ཆེན་དགེ་
འདུན་གྲུབ་པ་ལ་ཡང་གསུང་ཆོས་གསན། ཡང་དྲགས་པོ་བཟྱ་ཤིས་རྣམ་
རྒྱལ་གྱི་དཔོན་བརྒྱད་ཆོས་རྗེ་ཀམ་པ་ཡང་རྗེ་ལ་མཆོག་ཏུ་གྲུས་ཚུལ་ང་རང་
ལྟ་སར་ཡོང་སྐབས་ཞལ་དངོས་སུ་མཇུག་བཤས་ཐོས་པ་ཡིན། ཡང་ང་རང་
གི་སློབ་མ་ཡིན་པ་དེང་སང་བྱང་བདག་ཆེན་ཡབ་སྲས་སོགས་ཀྱི་སླ་མ་དང་།
ངམ་རིང་ཆོས་སྒྲེའི་མཁན་ཆེན་དུ་གྱུར་པ་ཆོས་རྗེ་རིན་པོ་ཆེ་སངས་རྒྱས་རྒྱ་
མཆོ་ཡང་ཚུ་བྱང་བའི་གྲ་སར་བྱོན་ཞིང་། མཁྱེན་རབ་དབང་ལྷག་དཔོན་སློབ་
ཀྱི་གསུང་རབ་རྣམས་ལ་ཐོས་བསམ་རྣམ་དག་མཛད་པ་ལ་བརྟེན་ནས། ས་
དགེ་གཉིས་ཀྱི་གྲུབ་མཐའ་པལ་མོ་ཆེ་གནད་གཅིག་པར་དགོངས་པ་དང་། རི་
བོ་དགེ་ལྡན་པའི་ཕྱོགས་ལ་བྱུགས་དད་ཅིང་དཀར་བར་བཞུགས་སོ། །ཞེས་
གསུངས། རྣམ་ཐར་འདིའི་ག་ཤམ་ནས་ད་དུང་ཤོག་བྱ་ཁ་ཤས་ཡོད་ཆོད་སྒྲུང་
རུང་། སྒར་པན་མིག་ལམ་དུ་སོན་པའི་དཔེ་རྣམས་ལ་མཇུག་ཆང་བ་མི་སྒྲུང་
བས་གང་གསལ་བ་རྣམས་ལས་འབྲི་བར་རྗོ་མ་ཐོགས་ཤིང་། ཡང་། རྗེ་བདག་
ཉིད་ཆེན་པོའི་རྣམ་ཐར་མཁས་གྲུབ་གཞན་གྱིས་མཛད་པ་རྣམས་སུ། བྱ་སློབ་
བྱོན་ཚུལ་ཅི་རིགས་གསལ་བ་རྣམས་ཀྱང་པལ་ཆེ་བ་སྒར་གོང་དུ་བཀོད་པ་
རྣམས་དང་མཚུངས་པར་སྒྲུང་བས་ཉིས་ལྗོས་སུ་མ་བཀོད། གཞན་ཡང་རྗེ་
ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཆེན་པོ་ལ་ཆོས་འབྲེལ་སོགས་དངོས་སུ་མ་གསན་

རུང་། རུས་སྐབས་དེ་དང་ཕྱིས་སོར་བྱོན་པ་བཅས་ཀྱི་ས་རྒྱུང་ཀར་འབྲུག་རྩི་
 རང་། བོ་དོང་སོགས་གྲུབ་མཐའ་རིས་སུ་མ་ཆད་པའི་མཁས་གྲུབ་ཆད་ལྡན་
 གྱུན་ཀྱང་གང་གི་གསང་བ་གསུམ་གྱི་རྣམ་ཐར་ལ་སྦྱང་ནས་དད་པ་འབྱུངས་
 པས། བསྟོད་བསྐྱེད་ཀྱི་མེ་ཏོག་རི་སྟེད་ཅིག་འཐོར་བར་མཛད་པ་མཐའ་
 དག་འགོད་མ་ལང་ཡང་། འགའ་ཅམ་ཞིག་སྟོགས་འཛིན་གྱི་གྱུན་སྦྱང་ཅན་
 རྣམས་ལ་སྦྱར་བྱིར་འགོད་ན། བོ་དོང་མཁས་པའི་དབང་པོ་འཛིགས་བྲལ་
 སྟོགས་ལས་རྣམ་རྒྱལ་གྱི་ཁྱེད་འཕྱིན་དུ། མཁས་པ་ངང་བའི་རྒྱལ་པོ་སྟོ་བཟང་
 མཆོག་། བྲགས་པ་མགྱིན་པའི་རྩ་རྩ་སྟོག་པ་ཅན། འཕྲིགས་བཤའ་སྦྱ་བའི་
 དབང་པོའི་ཞབས་བྱུང་དུ། འཛིགས་མེད་བྱང་བ་གཞོན་ནུས་འདི་སྐད་ལྟ། །
 ཞེས་ཡིག་བཅོས་མཐོང་མན་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བར་མཛད་ནས་འདི་སྐད་དུ། བྱོད་
 གྱི་རྣམ་ཐར་ཆེན་པོའི་ཆེན་པོ་རྣམས། རིང་ན་གནས་ཀྱང་མངོན་སུམ་བཞིན་
 དུ་ཐོས། བར་བྱིན་སྐྱེད་ཀྱི་ལམ་རིམ་གཉིས་ཀྱང་མཐོང་། རེས་ཀྱང་བདག་
 ཡིད་སྟོ་དང་དགའ་བར་གྱུར། བདག་ནི་འཛིག་ཏེན་འདི་ནས་པ་རོལ་དུ། །
 ལྷུང་བར་དུས་གྱི་པོ་ཉས་མ་བོས་ན། སངས་རྒྱ་སྦྱལ་སྦྱ་བྱོད་ཉིད་མཛལ་བ་
 དང་། རེར་བཞུགས་མཁས་གྲུབ་རྣམས་དང་མཛལ་ནས་ཀྱང་། རམ་པ་བྱོད་
 དང་ཆོས་ཀྱི་བཀའ་མཆིད་ལ། རེ་སྟོགས་བསྟོད་ལ་ཅེ་གཅིག་ཡིད་ཞུགས་
 པ། ཏྲག་ཏུ་དེ་ཤེར་བྱིན་འཆོལ་བ་ལྟར། ཞེས་སོགས་མང་དུ་གསུངས་པ་
 དང་།

ཀམ་པ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་ཀྱང་། །ཞོ་སྒྲིལ། འཇིག་རྟེན་དབང་
ཐུག་སྲིད་ཞིའི་དཔལ། །དཔལ་ཀྱན་ཡོངས་རྫོགས་མཁྱེན་པའི་ཐུགས། །
ཐུགས་རྩེ་ཆེན་པོས་གདུལ་བྱའི་དོན། །དོན་བཞིན་མཛད་པ་དེ་ཡིས་སྐྱོངས། །
ཞེས་པ་ནས། སྤང་ནས་རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་མཆོག་། འཇིག་སྐྱོང་སྤེལ་བའི་བྱ་
བ་ལ། བྱིད་ཅན་ལེགས་བཤད་མཐུ་གྲུབ་པས། །སྤར་བཞིན་བསྟན་པའི་
དཔལ་གྱུར་ཅིག་། མང་ཐོས་སློ་གྲོས་ཡངས་པའི་མཁར། །ཉིང་འཇིག་བཟང་
པོའི་དགྱེལ་འཁོར་རྫོགས། །རྣམ་དཀར་གྲགས་པའི་འོད་འཕྲོ་བ། །བཤེས་
གཉིན་ལྷ་བ་གང་དེ་རྒྱལ། །སྲིད་པའི་གཟེབ་ལས་ངས་གྲོལ་ཏེ། །ཟབ་དོན་
སྐྱོང་པའི་མཐར་དགའ་བའི། །འགྲོ་ཀྱན་སློལ་བའི་དེད་དཔོན་བྱིད། །བསྟན་པའི་
ཉིན་བྱེད་ཆེར་གྱུར་ཅིག་། །ཅེས་རྟེན་གོས་དུར་ཁའི་སྒྲུ་སྒྱུར་རབ་ཆད་མ་
གཅིག་དོ་རྩེ་བྱིལ་བྱ་སྤལ་ཤུབས་དམར་ཁ་ཡོད་པ་གཅིག་རྣམས་སྤལ་ནས།
སྤར་སྤར་ཐུབ་པའི་རྒྱལ་ཆ་བ་ཏུ། །ཞབས་པད་བརྟན་པར་མཛད་དུ་གསོལ།
ཞེས་གསུངས་པ་དང་།

སྟག་ཆང་ལོ་རྩ་བ་ཤེས་རབ་རིན་ཆེན་གྱིས་ཀྱང་དང་པོར་སྤྱོད་སྤུ་སྤྱ་
མ་ལོན་པས་རྩེའི་གསུང་ལ་འགལ་བའི་ཁུར་ཆེན་བཙོ་བརྒྱད་ལ་སོགས་པའི་
དགག་པ་མཛད་ཀྱང་། སྤྱིས་སོར་དགོངས་དོན་རི་ལྟ་བུ་བཞིན་མཁྱེན་པས་
འགྱོད་ཆངས་དང་བཅས་ཏེ་བསྟོད་པ་མཛད་པ་ནི། ར་མོ་གྲུ་རུ་མཚུ་སྒྲོ་ཕྱ་ཡ།
སློ་ཆེན་རྒྱལ་བ་རྣམས་ཀྱི་སྤྱན་སྤྱ་རུ། །བཟང་པོའི་སློན་ལམ་རྒྱབས་ཆེན་

གྲུབ་པའི་མཐུས། །གྲགས་པའི་སྤྱི་ཆེན་ཐུབ་བསྟན་འགྲོ་བའི་དཔལ། །སྤྱོད་
 བཟང་གྲགས་པའི་དཔལ་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །དཔག་ཡས་ཆོག་གས་གཉིས་
 ཀྱན་གྱི་ཅེ་མོར་སོན། །བགྲང་ཡས་རྒྱལ་བ་ཀྱན་གྱི་རིང་ལུགས་འཛིན། །
 མཐའ་ཡས་འགྲོ་བ་ཀྱན་གྱི་དག་བའི་བཤེས། །བསམ་ཡས་ཡོན་ཏན་ཀྱན་གྱི་
 གཏེར་ལ་འདུད། །གངས་ཅན་ཤར་ཕྱོགས་ཅོང་ཁའི་སྤྱིད་ཆལ་དུ། །དཔལ་
 འགྲོར་ཡོངས་འདུའི་རྩ་བ་རབ་བརྟན་ཞིང་། །ཡོན་ཏན་ཡལ་ག་ཕྱོགས་གྱི་
 མཐའ་འཇལ་བ། །སྟན་གྲགས་འི་བསྐྱེད་འགྲོ་བ་བྱེད་ལ་འདུད། །འི་མེད་
 མཁྱེན་ཡངས་འཛིགས་བྲལ་གཞོན་སྤྱོད་སོགས། །གངས་ཅན་མཁས་པའི་
 མཁས་པ་ཀྱན་བསྟན་ནས། །སྤྱི་དང་བྱེད་པར་གཞུང་ལུགས་མཐའ་དག་ལ། །
 མོངས་པའི་ཐུན་ཀྱན་སྤངས་པ་བྱེད་ལ་འདུད། །རྟོག་བྲལ་ཚུལ་བྲིམས་བརྟུལ་
 ལུགས་རྒྱ་མཆོ་ཆེ། །མང་ཐོས་ལུང་རིགས་ནོར་བུས་ལྷག་པར་གཏམས། །
 མཁས་མཆོག་ལྷ་དབང་ཀྱན་གྱི་གུས་པས་བསྟེན། །རྣམ་དཔྱོད་གཏིང་མཐའ་
 མེད་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །བྱེད་སྤྱོད་ཉི་མ་གཞོན་རུའི་དུས་གྱི་ ཆོ། །མདོ་
 དང་རྒྱན་གྱི་པད་ཆལ་རྒྱས་མཐོང་ནས། །བདག་སྤྱོད་ཁེངས་པའི་ཀྱ་ཐུད་ལྷག་
 པར་བུམ། །ཟབ་ཡངས་མཁྱེན་པའི་གཏེར་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །བྱེད་
 ཕྱོགས་འདི་ན་ཆོག་ཅམ་བྱེད་བའང་དགོན། །དོན་ལ་སྤྱོད་འདོགས་ཆོད་པ་དེ་
 བས་དགོན། །བསྟན་དོན་ཉམས་སུ་ལེན་པ་སྤྱིད་མཐའ་ཅམ། །འདི་གསུམ་
 མཐར་ཕྱིན་བྱེད་ལ་སྤྱིང་ནས་འདུད། །ལ་ལ་རིགས་བྲལ་ལུང་གི་གྲུབ་མཐའ་

འཛོག་ཁ་ཅིག་ལུང་བུལ་རིགས་ལྟར་སྒྲུང་བ་ཅུ། །ལུང་རིགས་གཉིས་ཀས་
 རྒྱལ་བའི་གསུང་རབ་ཀྱན། །ལེགས་པར་འབྱེད་པ་བྲོད་ལ་གུས་ཕྱག་འཆེལ།
 ཁ་ཅིག་འདུལ་བ་གཙོར་བྱས་གསང་སྤགས་སྤོང་། །གཞན་དག་སྤགས་ལ་སྤོ་
 མོས་འདུལ་བ་འགོག། །རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་མཐའ་དགའ་འགལ་མེད་དུ། །
 རྩོགས་པར་ཉམས་སུ་ལེན་མཁས་བྲོད་ལ་འདུད། །མཆན་ཉིད་མཆོག་བཟུང་
 གསང་སྤགས་བཟའ་ཆོས་དང་། །སྤགས་ཀྱི་ཁེངས་ནས་མཆན་ཉིད་ཁ་
 བཤད་ཅུ། །མདོ་སྤགས་མཐའ་དག་མ་ཆང་རྩོགས་བྱང་དུ། །འགྲོ་ཐབས་
 མེད་པར་གཟིགས་པ་བྲོད་ལ་འདུད། །ལ་ལ་སྤྱོད་པ་ཞིབ་མོས་ལྟ་བ་འགོག།
 ཁ་ཅིག་ལྟ་བ་མཐོན་པོས་སྤྱོད་པ་འདོར། །ལྟ་སྤྱོད་པན་ཚུན་གྲོགས་སུ་ཤར་
 བ་ཡི། །དོན་འདི་ལྟག་པར་འདོམས་པ་བྲོད་ལ་འདུད། །འགའ་ཞིག་བཤད་པ་
 གཙོར་བྱེད་སྒྲིམ་ལ་སྤོད། །ལ་ལ་སྒྲིམ་གྱིས་ཆོག་འཛིན་ལུང་ལ་སྤོད། །བཤད་
 རྒྱུབ་གཉིས་ཀས་ལུང་རྩོགས་དམ་པའི་ཆོས། །འཛིན་ཚུལ་གསལ་མཛད་
 བྲོད་ལ་གུས་པས་འདུད། །མདོ་སྤགས་མཐའ་དག་བྲུང་པར་དོ་རྩེ་ཐེག་ །རྒྱུད་
 རྩེ་མཐའ་དག་བྲུང་པར་སྤྲ་མེད་དོན། །རིམ་གཉིས་མཐའ་དག་བྲུང་པར་རྒྱ་
 ལུས་ལ། །སྤོན་མེད་ལེགས་བཤད་གཏེར་ཆེན་བྲོད་ལ་འདུད། །མདོར་ན་
 ཐུབ་བསྟན་མཐའ་དག་མ་ལུས་པ། །བཤད་རྒྱུབ་གཉིས་ཀྱིས་ཆེས་ཆེར་
 གསལ་མཛད་པ། །གངས་ཅན་འདི་ན་བསྟན་འཛིན་མཐའ་དག་གིས། །རྟག་ཏུ་
 བསྤགས་པར་འོས་པ་བྲོད་ལ་འདུད། །བདག་གྱུང་དེང་ནས་ཆེ་རབས་ཐམས་

ཅད་དུ། །བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་བྱོད་བཞིན་རྒྱལ་བའི་བསྟན། །བདག་བས་གཞན་
 གཅེས་ལྷག་བསམ་ཕྱལ་བྱུང་གིས། །བདག་གི་སྟོག་ལྟར་སྤང་བར་གྱིན་གྱིས་
 རྫོབས། །བྱོད་ལ་གཙོར་བྱས་ཏེ་ཅང་མཆོག་འཛིན་གྱི། །སྟོགས་སྤང་གཤོན་
 གྱིས་བྱབ་བསྟན་དགྲགས་པ་ཡང་། །དག་སྤང་སྟོགས་མེད་བྱགས་མངའ་
 བྱོད་ཉིད་གྱིས། །སྤྱར་དུ་བསལ་ནས་བསྟན་འཛིན་མཐུན་གྱུར་ཅིག །ཅེས་
 གསུངས་པ་འདི་རྣམས་ཇི་ཅོང་ཁ་པ་ཆེན་པོའི་གསུང་རབ་གྱི་དགོངས་དོན། །
 མདོ་སྒྲགས་གྱི་དཀའ་གནད་བྱུང་བར་ཅན་ཆེས་ཟབ་ཅིང་སྤྲ་བ་རྣམས་ཇི་ལྟར་
 བ་བཞིན་དུ་དགོངས་ནས་བཙས་མིན་གྱི་དད་པ་འབྱུངས་ཏེ་རབ་བརྟགས་
 དང་འབྲེག་བརྗོད་སོགས་མ་ཡིན་པར་རང་བཞིན་དང་པོར་བརྗོད་པ་ཁོ་ནས་
 བསྟོད་བསྒྲགས་མཛད་པ་ནི། དབང་རྣམ་ཆོས་ཀྱི་རྗེས་འབྲང་གི་དད་པ་སྦྱེ་
 ཚུལ་དུ་སྤང་སྟེ། དཔྱོད་ལྡན་གཞན་གྱིས་ཀྱང་རྗེའི་གསུང་རྣམས་ཚུལ་འདི་
 བཞིན་དུ་དཔྱོད་ཤེས་ན་དད་པ་དང་གྲུས་པ་མི་སྦྱེ་བའི་རང་དབང་མེད་དོ། །

དེ་བཞིན་ས་བཟང་ལོ་རྒྱ་བ་མ་ཉི་པའ་ཆེན་གྱིས་གྲང་། ཟུབ་དབང་
 ཞིང་དུ་བྱོད་ཉིད་ཁོ་ནས་ནི། ཟུབ་བསྟན་གསལ་བའི་འཕྲིན་ལས་འདི་ལྟ་ན། །
 ཟུབ་པའི་རྒྱལ་ཆ་བ་བདག་གིས་ཅི་བྱ་ཞེས། །མི་པམ་མགོན་དེས་བྲག་དོག་
 མི་མཛད་དམ། །ཞེས་དང་། ལྷ་ལྷུབ་ཡབ་སྐུ་ཞིང་གཞན་གཤེགས་པ་ན། །
 དབུ་མའི་ལམ་འདི་སྟོན་པ་གཞན་མེད་ཅེས། ལྷ་ལྷུབ་བྲག་རིའི་ཕྱང་པོ་གཞོམ་
 སྐད་ དུ། །མགོན་བྱོད་དོ་རྗེའི་མེ་ཆར་ལྷ་བྱར་གྱུར། །ཞེས་དང་།

རྗེ་ཀམ་པ་མི་བསྟོད་དོ་རྗེས་བསྟོད་པ་མཛད་པ་ནི། རྗེ་བཙུན་བྲམས་
པ། འཇམ་དབྱངས། མཁན་ཆེན་ལས་ཀྱི་དོ་རྗེ། སྤྲ་མ་དབྱུ་མ་པ་སྟེ་འཇམ་
དབྱངས་ཀྱི་བཀའ་བརྒྱུད་སྔོངས་པའི་དྲི་མ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བར་གྲུས་པ་
ཆེན་པོས་ཕྱག་འཆལ་ཞིང་སྐྱབས་སུ་མཆིའོ། །བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་ཏུ་གསོལ།
བྱང་གི་ཕྱོགས་འདྲིར་རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་ལ། །པལ་ཆེར་ལོག་པ་འབའ་ཞིག་
སྟོད་པའི་སྐབས། །འབྲུལ་མེད་བྱེ་དོར་མཛད་པའི་ཙོང་ཁ་བ། །རི་བོ་དགའ་
ལྗན་པ་ལ་བསྟོད་པར་བགྱི། །ས་དྲགས་བཀའ་གདམས་སྟོལ་འཛིན་གསང་
སྤྱ་པ། །བོད་ཡུལ་བསྟན་པ་རྒྱབ་ཏུ་ཉེ་བ་ན། །ཉིད་བསྟན་གསར་པས་བྲབ་
མཛད་ཙོང་ཁ་བ། །རི་བོ་དགའ་ལྗན་པ་ལ་བསྟོད་པར་བགྱི། །འཇམ་དཔལ་
དབྱངས་ཀྱིས་སྟོད་ལ་ལྟག་པར་ཡང་། །སྐྱ་སྐྱབ་ཕྱགས་ཀྱི་ལེགས་བཤའ་ཉིན་
བཞིན་སྟལ། །སྟོན་མེད་དབྱུ་མའི་སྟོལ་འཛིན་ཙོང་ཁ་བ། །རི་བོ་དགའ་ལྗན་
པ་ལ་བསྟོད་པར་བགྱི། །གཟུགས་སོགས་གཟུགས་ཀྱི་དོ་བོས་མི་སྟོང་ཡང་། །
རང་བཞིན་གྱིས་བྱབ་གཟུགས་ཀྱིས་སྟོང་པ་ཡི། །སྟོང་ཉིད་སྐྱ་བའི་བྲུ་མཆོག་
ཙོང་ཁ་བ། །རི་བོ་དགའ་ལྗན་པ་ལ་བསྟོད་པར་བགྱི། །སྟོད་གྱིས་ལོ་ཤས་ཅུང་
ཟད་ཅུ་ཞིག་ལ། །རྒྱ་ནག་ནས་བཟུང་རྒྱ་གར་ཁ་ཆེའི་བར། །དུར་སྐྱེག་
འཆང་བས་བྲད་མཛད་ཙོང་ཁ་བ། །རི་བོ་དགའ་ལྗན་པ་ལ་བསྟོད་པར་བགྱི།
སྟོད་གྱི་སྟོབ་མར་གྱུར་ན་སྦར་ཕྱིན་ཆད། །ཉིད་ལ་སྟོན་དང་བསྟན་པ་ཕྱིར་
ཕྱོགས་པར། །མི་གཏོང་གཏན་གྱི་སྐྱབས་གཅིག་ཙོང་ཁ་བ། །རི་བོ་དགའ་

ལྡན་པ་ལ་བསྟོད་པར་བགྱི། ཁྱོད་ཀྱི་ཇེས་སུ་སྟོབ་པའི་སྟོབ་མ་ཀུན། །ཐེག་
ཆེན་ལམ་གྱིས་དབྱགས་དབྱང་གཞན་དོན་དུ། །ལུས་སྟོག་ཆོས་ནོར་གཏོང་
འཇུག་ཅོང་ཁ་པ། །རི་བོ་དགའ་ལྡན་པ་ལ་བསྟོད་པར་བགྱི། ཁྱོད་བསྟན་ཚུལ་
འདིར་སྤང་བས་ཞུགས་འགའ་ལ། །བཀའ་སྤྱང་དག་པོའི་ཆད་པ་བཅན་པོ་
ཡིས། །ཆོས་བཞིན་སྐྱོང་བའི་རྒྱལ་བ་ཅོང་ཁ་པ། །རི་བོ་དགའ་ལྡན་པ་ལ་
བསྟོད་པར་བགྱི། །བསགས་སྤྱངས་སོང་དང་མ་སོང་སྐྱེ་བོ་འགས། །དེ་པ་
ཅམ་གྱིས་དངོས་དང་མི་ལམ་དུ། །བྱོན་ནས་ཐུགས་ཇེས་གཟིགས་པའི་ཅོང་
ཁ་པ། །རི་བོ་དགའ་ལྡན་པ་ལ་བསྟོད་པར་བགྱི། །བྱང་ནས་བྱང་སྟོགས་ཉོར་
སོག་མདོ་ཁམས་ཡུལ། །མི་དང་མི་མིན་ཆོས་འདུལ་རིན་ཆེན་གྱིས། །གདུལ་
དགའ་འདུལ་བའི་སྟོབས་ལྡན་ཅོང་ཁ་པ། །རི་བོ་དགའ་ལྡན་པ་ལ་བསྟོད་པར་
བགྱི། །བསྟན་པ་དངོས་ལ་འགོད་པར་མ་རུས་རྣམས། །སྟོན་གྱི་ལས་ངན་
སྒྲིག་སྒྲིབ་བད་བྱིར་དུ། །བསགས་སྤྱངས་སྤྱར་དུ་སྐྱབ་འཇུག་ཅོང་ཁ་པ། །རི་
བོ་དགའ་ལྡན་པ་ལ་བསྟོད་པར་བགྱི། ཁྱོད་ལ་སྙིང་ནས་སྐྱབས་སུ་སོང་བ་
རྣམས། །འདི་ཕྱིའི་དཔལ་འབྱོར་གཞན་བྱིང་མ་ཡིན་པར། །རི་ལྟར་བསམ་
བཞིན་རེ་སྐྱོར་ཅོང་ཁ་པ། །རི་བོ་དགའ་ལྡན་པ་ལ་བསྟོད་པར་བགྱི། །གང་
གིས་ལེགས་པར་བཤད་པའི་ཆོས་ཚུལ་ལས། །འདའ་བ་ཞིང་འདིར་གནས་
པ་བཀག་མཛད་ནས། །འཇིགས་མེད་བསྟན་པ་འཇུགས་པའི་ཅོང་ཁ་པ། །རི་
བོ་དགའ་ལྡན་པ་ལ་བསྟོད་པར་བགྱི། ཁྱོད་ཀྱི་བརྟུལ་ཞུགས་བཟང་པོ་ཉིར་

བསྟན་པ། །མཚུངས་མེད་གཟུགས་དང་དྲི་མཆོག་དང་ལྡན་པས། །མཉེས་
ཤིང་དུལ་བར་མཛད་པའི་ཙོང་ཁ་བ། །རི་བོ་དགའ་ལྡན་པ་ལ་བསྟོད་པར་
བགྱི། །དེ་ལྟར་དད་པས་མཆོད་བསྟོད་དག། །ཉིད་བསྟན་སྒྲེལ་བར་མཛད་
རྣམས་ཀྱང་། །བྱ་རམ་ཤིང་པའི་འཕྲིན་ལས་པའི། །རིང་ལུགས་རྗེས་སུ་
འཇུག་ཕྱིར་བསྟོ། །ཞེས་པ་འདི་ནི་རྩ་རི་ཁྲའི་རི་སུལ་ལྟའི་མཆོག་ཙོར་བྱའི་
མེ་ཉོག་ཐལ་མོ་སྦྱང་གར་སྦྱར་བའི་གནས་སུ། །གཞན་དྲིང་མེད་པའི་རྗེ་དེ་ཉིད་
ལ་མི་བྱེད་པའི་དད་པ་དང་ལྡན་པ། །དཔལ་ཀམ་པའི་མཆོན་གྱིས་འཇུག་པ་
མིང་གཞན་ཀམ་པ་མི་བསྟོད་དོ་རྗེས་སྦྱར་བའོ། །ཞེས་དང་། ཡང་། དེ་ཉིད་
གྱིས། །བོད་ཁ་བ་ཅན་གྱི་རྒྱལ་ཁམས་འདིར། །རྟགས་ཅམ་གྱིས་འདུལ་བ་
འཛིན་པའི་དུས། །རྗེ་སྟོ་བཟང་གྲགས་པ་བྱ་བ་དེས། །བཙམ་ལྡན་ཤྲུག་ཐུབ་
གྱི་ཚུལ་བཟུང་ནས། །དུར་སྦྱིག་གི་རྒྱལ་མཆོན་འཛིན་མཛད་པས། །སྟོན་ཤྲ་
རིའི་བྱ་འབྲ་བགྲང་ཡས་གྱིས། །འཛམ་གླིང་གི་རྒྱལ་ཁམས་གང་བར་མཛད། །
རྗེ་དེ་ལ་མི་དད་སུ་ལ་དད། །སྟོན་ཐག་དོག་གི་དྲི་མས་སྤང་ཞེན་སྦྱེས། །དུས་
དེ་རིང་འགྱོད་པས་མཐོལ་ཞིང་བཤུགས། །སྦྱིག་གྲོགས་གྱིས་བེན་པ་མ་ཤེས་
པར། །གཏི་ཐུག་གིས་བགྱིད་པ་གཞོང་ཞིང་འགྱོད། །སྦྱེ་བ་ནས་ཆེ་རབས་སུ་
རྗེས་འཛིན་མཛོད། །ཅེས་དང་། ཡང་རྗེ་ཀམ་པ་འདིས་སེ་ར་རྗེ་བཙུན་པ་ལ་
བཀའ་ལན་སུལ་བའི་ནང་དུའང་། །ཁྱིད་གྱི་དགག་གཞག་དེ་ཀུན་གོ་ཤྲུག་གི་
ཐྱོགས་སུ་ལེགས་པར་སོང་འདུག །ས་སྦྱ་པའི་མཁས་རྣམས་སྟོན་གཟུ་

བོར་གནས་ན་སྒོ་སྐྱེད་བོན་པར་མཆིས། ཁོ་བོ་ནི་རྗེ་ཙོང་ཁ་བ་ཆེན་པོ་ལ་
 འཇིག་རྟེན་འདིའི་ངོ་འཇིན་ཅམ་མ་ཡིན་པའི་དད་པ་བརྟན་པོ་ཡོད་པའི་
 སྟོབས་ཀྱིས། གོ་ཤུག་ལྟར་ལྷགས་འདི་ནོར་བ་ཡིན་སྟམ་པ་གཏན་ནས་མེད།
 དེ་ལྟ་ནའང་ངེད་ཀྱི་སྟོབ་མ་ནམས་ལ་ད་ལྟ་བོད་སྤྱི་རབས་པ་དག་གི་འབྲིང་
 ལྷགས་ལས་རྗེའི་ལྷགས་ལྟར་སྐྱོང་གི་མེད། དེའི་རྒྱ་མཚན་ཡང་ལྷགས་དེ་
 ཤིན་ཏུ་སྤྱི་བས་སྤྱི་རབས་པ་དག་གིས་ཚུལ་བཞིན་དུ་གོ་དགའ་ཞིང་། ལྷག་
 པར་ས་ཀར་ཀྱི་སྤྱོད་ལས་འདི་གྲུབ་མཐའ་ཀྱན་སྟོང་ཆ་བས་འཆད་མ་སྟོབས།
 ཞེས་དང་།

གམ་པ་དགུ་པ་དབང་ཕྱག་རྒྱ་རྩེ་སྒྲིལ་གྱིང་། གུན་མཁྱེན་བྱ་རམ་ཞིང་།
 བའི་བསྟན་པ་འདིར། །དུར་སྒྲིལ་གོས་འཛིན་མཐའ་བྲལ་དབྱ་བའི་དོན། །ཆོས་
 གུན་གུན་རྩོལ་ཏུ་ཡོད་དོན་དམ་དུ། །མེད་པར་སྟོན་མཛད་རྒྱལ་བ་དེ་ལ་འདུད།
 གསར་རྟོག་མདོ་རྒྱུད་གུན་ནས་ལུང་བསྟན་ཞིང་། །ཐུགས་རྩེ་སྒྲིལ་དུས་ལས་མི་
 ཡོལ་གཟེགས་པ་ཅན། །འབྲེལ་བ་ཐོགས་པ་ཅམ་གྱིས་རང་ཉིད་ཀྱི། །གོ་
 འཕང་སྟོལ་མཛད་ཆེ་བྲལ་དེ་ལ་འདུད། །བཅས་དང་ཁ་ན་མ་ཐོའི་ཉེས་པ་
 ཡིས། །ཅུང་ཟད་མ་གོས་འདུལ་བའི་སྟོལ་ཆེན་འཛིན། །ཞི་དུལ་བག་ཡོད་
 འཕྲིན་ལས་བཞི་ལ་སྟོད། །མཁས་བཙུན་བཟང་པོ་ཙོང་ཁ་པ་ལ་འདུད། །ཅེས་
 གསུངས། །ཞུ་དམར་བ་བཞི་པ་ཆོས་ཀྱི་གྲགས་པས་གྱང་རྩེ་ཙོང་ཁ་པའི་ལྷ་
 བ་འདི་ཉིད་ཁྱད་པར་དུ་འཕགས་པར་བསྟན་པ་ནི། དུས་ཕྱིས་བཀའ་ཕྱག་ས་

སྐྱུ་པ་སོགས་ཀྱི། །སྤྱི་མ་མཁས་ཐུབ་རྣམས་ལ་གཏུགས་པ་ལས། །མཁས་པ་
སློབ་བཟང་གྲགས་པའི་དཔལ་ཞེས་པ། །མདོ་སྤྲལ་བསྟན་པ་གསལ་བར་
མཛད་པ་བྱུང་། །ཞེས་སོགས་གསུངས། །རྒྱ་རོའི་རྣམ་སྤྱལ་འབྲུག་པ་ཐམས་
ཅད་མཁྱེན་པ་མི་ཐམ་བརྒྱ་དཀར་པོས་ཀྱང་། །ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་ཤར་
ཙཱ་ཁ་པ་སློབ་བཟང་གྲགས་པའི་དཔལ་གྱི་ཞབས་ཀྱི་བརྒྱ་བྲི་མ་མེད་པ་ལ་
ཐུག་འཆལ་ལོ། །དགེ་ལེགས་ཚུ་གཏེར་ཆེན་པོས་འཇིག་ ཉེན་ལ། །སློབ་བཟང་
ཉེན་མོར་བྱེད་པ་ཁྱོད་ཁྱོད་ཚུར། །ས་འདི་མོངས་པའི་ཐུན་ལས་རྣམ་རྒྱལ་
ཞིང་། །གྲགས་པའི་གཞིར་གྱུར་དེ་ལ་ཐུག་འཆལ་ལོ། །གང་དང་རྒྱལ་བ་ཀུན་
ཀྱི་ཡོན་ཏན་ནི། །སྤང་ལ་གཞལ་ཆེ་སྤྱི་ཡང་མ་མཆིས་པས། །ལྷ་བརྒྱ་པ་ཡི་
གཙུག་རྒྱན་དུ་འོས་པ། །ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཁྱོད་ལ་ཐུག་འཆལ་ལོ། །
སེལ་ལྷོ་ཁྱི་ལ་སེལ་ལྷོ་སྤྱོད་བསྐྱགས་པས། །སྤྱོད་པའི་སྤང་ཆེན་ཐམས་ཅད་སྤངས་
གྱུར་ཕྱིར། །མཚུངས་བལ་ཁྱོད་ནི་སེལ་ལྷོ་དང་རོའི་མཆོན། །བསྟན་པའི་སྤྱོད་
མེར་གྱུར་ལ་ཐུག་འཆལ་ལོ། །ལྷག་པའི་ཚུལ་བྱིམས་ཏ་རིའི་ཅན་དན་བསྐྱུང་།
ཁྱོད་བྲིན་བྲི་བཞོན་གྱིས་འདིར་འོངས་པས་སུ། །འཁོར་བའི་ཆ་གདུང་མིང་
ཅམ་ལྷག་གྱུར་པ། །སློབ་མར་བཅས་པ་བསྐྱགས་འོས་དེར་ཐུག་འཆལ། །
ཞེས་དང་། །འགྲན་ཆེ་ཀུན་བལ་རྩེ་བཙུན་ཙཱ་ཁ་པར། །འགྲན་ཆེར་བཞུགས་པའི་
མཁས་སློམ་མང་ན་ཡང་། །འགྲན་ཆེ་བལ་བ་ཁྱོད་ཉིད་གཅིག་སུ་ཞེས། །འགྲམ་
ཆེར་མི་བྱེད་བརྒྱ་དཀར་པོས་བསྟོད། །ཅེས་གསུངས་ཞིང་། །དེ་ལ་སོགས་པ་

མཁས་བྱ་བ་དུ་མས་བསྟོད་ཐུགས་ཀྱི་མེད་བ་སྤེལ་ཚུལ་མཐའ་གྲས་ཏེ།
མདོར་ན་རྗེ་ཡིད་བཟང་ཅེ་བའི་གསུང་ལས། དེའི་དུས་སུ་ས་ཆེན་པོ་འདི་རྗེ་
བཙུན་ཙོང་ཁ་བའི་འཕྲིན་ལས་ཀྱི་གདུགས་དཀར་པོ་གཅིག་གིས་བྲབ་པར་
བྱས་ནས་ཡོད་པ་ཡིན། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་བྱགས་རྗེ་དང་འཕྲིན་ལས་
ཀྱིས་འཛིག་རྟེན་ཀྱན་ཡོངས་སུ་བྲབ་པས་ན། གདུལ་བྱར་གྱུར་པ་དང་། དད་
གུས་ཀྱིས་གསོལ་བ་འདེབས་པ་དང་། བསྟོད་བཏུགས་ཀྱི་མེ་ཏོག་འཐོར་
ཚུལ་སོགས་མཐའ་དག་པ་བརྗོད་པའི་ཡུལ་ལས་འདས་པ་ལས་རགས་རིམ་
ཆེ་ཡོང་ཙམ་སྒྲིམ་ཏེ་བཀོད་བྱིན་ཏོ། །

སྤྲུལ་པ། སྤྲིད་པ་འདི་ན་སྤྲོན་མེད་དགོ་བའི་བཤེས། །འཇམ་དཔལ་
དབྱངས་ཞེས་མཁྱེན་བཅེའི་གཏེར་ཆེན་དེ། །དུར་སྤྲིག་མདངས་གྲིས་མཛེས་
ཞིང་བྱོན་པ་ན། །ས་ཆེན་གྲུར་ཀུམ་རུལ་གྲིས་གཡོགས་འདྲར་གྱུར། །སྤྲ་
མའི་མེ་ཏོག་བཀའ་གྲང་མངར་པོའི་བསྐྱུང་། །སྤྲོགས་དང་སྤྲོགས་བྲལ་བྲལ་
པ་ཇི་བཞིན་དུ། །དམ་པའི་ཡོན་ཏན་སྤྲུལ་པའི་ཚུལ་བཟུང་ཡང་། །འཛིག་ཏེན་
ཡོངས་སུ་བྲལ་འགྱུར་སུ་ཡིས་འགོག། །རི་ལྟར་འདམ་སྤྲེས་བསྐྱོའི་ལང་ཆོ་ནི། །
ཆེས་ཆེར་བཏམ་ཆེ་སྤྲང་ཅི་དོན་གཏེར་བའི། །བྱང་བ་ངང་གིས་འདུ་བ་ཆོས་
ཉིད་ལྟར། །བགྱང་ཡས་སྤྲོབ་ཆོགས་དབྱར་སྤྲེས་སྤྲིན་བཞིན་འདུ། །ཚུལ་
བྲིམས་ལྟན་ཞིང་མང་དུ་ཐོས་པ་དང་། །འཆད་ཅོད་ཅོམ་ལ་འཛིགས་པ་བྲལ་
བ་དང་། །མདོན་པར་ཏོགས་པའི་ལུས་སྤྲོབས་རྫོགས་པ་ཡི། །མཁས་གྲུབ་

ནམ་མཁའ་རྒྱ་སྐར་བཞིན་དུ་བཟ། །སྟོན་ཆེ་ལྷ་ཀྱའི་རྒྱལ་པོས་འཛིག་ཏེན་དུ། །
ཐེག་གསུམ་ཆོས་ཀྱི་སྟོན་མེ་སྐར་བའི་ཆོ། །རིམ་གསུམ་འདུས་པ་བྱོན་པའི་
ངང་ཚུལ་དང་། །དུས་ཀྱི་བྱད་པར་ཅམ་ལས་ཀྱན་ཏུ་མཚུངས། །དེ་ཡི་མཐུ་
ལས་ཡངས་པའི་ས་ཆེན་འདི། །གསེར་ཁྱུན་ཅོད་པན་འཆང་བའི་ལུགས་
བཟང་གིས། །ཅིག་ཅར་བྱབ་པས་འགོ་ཀྱན་པན་དང་བདེའི། །ལང་ཆོའང་
རྫོགས་ལྷན་དུས་བཞིན་སྟོད་པར་བྱུར། །རིས་མེད་བསྟན་པ་འཛིན་པའི་
མཁས་བྱུབ་ཀྱན། །གང་གི་རྣམ་པར་ཐར་པའི་ངོ་མཆར་གྱིས། །ཐུགས་ཡིད་
ལུགས་རྒྱས་དངས་པ་བཞིན་བྱུར་ནས། །བསྐྱུགས་པའི་མེ་ཏོག་འཐོར་ལ་
ཀྱན་ཏུ་བེལ། །དེང་སང་ཅོད་དུས་དགུ་ཡི་མཐར་བྱུར་གྱང་། །བསྟན་པའི་སྙིང་
པོ་ཆང་ལ་མ་ཞོར་བ། །བགོ་སྐལ་ཡོངས་སུ་སྤྱད་བྱར་ཡོད་འདི་ཡང་། །འཇམ་
མགོན་སྤྱི་མའི་བྱིན་ལས་གཞན་ན་གང་། །དེ་བྱིར་མགོན་འདིའི་གསང་གསུམ་
ཡོན་ཏན་ལ། །སྟོགས་སྤང་སྤངས་པའི་སྟོ་མིག་གིས་བསྟན་ན། །བྱིན་རྒྱབས་
འདུག་བྱིར་གསོལ་བ་འདེབས་པ་དང་། །སྟེ་ཀྱན་རྗེས་སུ་འཛིན་ལ་སྟོན་པར་
རིགས། །ཞེས་པ་ནི་བར་སྐབས་ཀྱི་ངལ་གསོའི་ཆོགས་བཅད་དོ། །

ཞེས་བྱབ་བདག་རྗེ་བཙུན་སྤྱི་མ་དམ་པ་ཐུབ་དབང་དོ་རྗེ་འཆང་དང་
ངོ་མོ་དབྱེར་མ་མཆིས་པ་འཇམ་མགོན་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཙོང་ཁ་བ་ཆེན་པོའི་
རྣམ་པར་ཐར་པ་ཐུབ་བསྟན་མངོས་པའི་རྒྱན་གཅིག་ངོ་མཆར་ཞོར་བུའི་སྤང་
བ་ལས་གསུང་སྟེས་སྟོབ་ཆོགས་ཇི་ལྟར་བྱོན་ཚུལ་འགྲོས་དང་བཅས་པ་

མདོ་ཙམ་བརྗོད་པའི་སྐབས་ཏེ་དགུ་པའོ། །

རྗེས་བརྗེ་བ་དང་སྒྲོན་ལམ་རྣམ་པར་དག་པ་དང་བཅས་པས་མཐུག་བསྟུ་བ།

༩ ཅུ་བའི་ས་བཅད་གསུམ་པ། རྗེས་བསྐྱོད་བ་དང་སྒྲོན་ལམ་ནམ་པར་
 དག་པ་དང་བཅས་པས་འབྲུག་བསྐྱུ་བ་ནི། དེ་ལྟར་འཇམ་མགོན་ཆོས་གྱི་
 རྒྱལ་པོ་ཙཱ་ཁ་པ་ཆེན་པོའི་ནམ་པར་ཐར་པ་ནམ་མཁའ་ལྟར་མཐའ་གྲས་
 ཞིང་། རྒྱ་མཚོ་ལྟར་འཛིངས་ཟབ་པ། ས་ཆེན་པོའི་རྒྱལ་ལྟར་ཆད་དང་བབྱང་
 དུ་མེད་པ། །སར་གནས་གྱི་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་དག་གི་སྦྱོང་ཡུལ་ལས་
 གྲང་འདས་པ་དེ་ལྟ་བུ་ལས། ཚུར་རོལ་མཐོང་བའི་མོས་འོ་དང་འཆམ་པར་
 བསྟན་པ་རགས་རིམ་ཙམ་སྒྲོན་གྱི་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་ནམས་གྱིས་ས་བོན་
 གྱི་ཚུལ་དུ་འགོད་པར་མཛད་པ་དག་འཐོར་བ་བསྐྱུས་པའི་ཚུལ་གྱིས་འདྲིར་
 རྒྱུགས་གཅིག་ཏུ་བཀོད་པ་སྟེ། དེ་ཡང་གོང་དུ་ཐོག་མར་གླེང་བསྐྱངས་པའི་
 སྐབས་ནས་ངེ་ལྟར་བཤད་པ་བཞིན་གཙོ་ཆེ་བ་མཁས་གྲུབ་སྤྱི་བའི་ཉི་མ་
 དག་ལེགས་དཔལ་བཟང་པོས་མཛད་པའི་བྱན་མོང་བའི་**༼ རྣམ་ཐར་དད་པའི་**
འབྲུག་འོགས་༽དང་། **༼ གསང་རྣམ་རིན་པོ་ཆའི་སྟེ་མ་༽**གཉིས་གཞིར་
 བཟུང་བ་མ་ཟད། དེ་གཉིས་ལས་བྱུང་བའི་ཆོག་རིས་པལ་ཆེ་བ་བྱིན་རྒྱལས་
 གྱིས་རྒྱན་བྱུང་དུ་བསམས་ཏེ་རང་སོར་བཞག་པའི་སྒྲོ་ནས་ཡོངས་སུ་ཆང་

བར་བཀོད། དེའི་ཐོག་ཏུ་རྩི་ཙཱ་ཁ་པ་ཆེན་པོ་འཇམ་དཔལ་རྒྱ་མཚོས་
མཛད་པའི་ རྣམ་ཐར་ལེགས་བཤད་ཀྱན་འདུས་ ་རྩི་སྒོ་གོས་ལེགས་བཟང་
གིས་མཛད་པའི་ རྣམ་ཐར་རབ་གསང་མད་བྱང་གཏམ་གྱི་དགའ་སྟོན་ ་
མངའ་ངེས་ལྷག་བཙུན་འཇམ་དབྱངས་ཉི་མ་བསྟན་པའི་རྒྱལ་མཚན་གྱིས་
མཛད་པའི་ རྣམ་ཐར་སྐལ་ལྷན་པད་ཆལ་རྒྱས་པའི་འོད་སྟོང་ ་ རྩི་གནས་
ཉིང་པ་ཀྱན་དགའ་བདེ་ལེགས་གྱིས་མཛད་པའི་ རྣམ་ཐར་དད་པའི་འཇུག་
ངོགས་ ་རྩི་འཇམ་དབྱངས་བཞད་པས་མཛད་པའི་ རྣམ་ཐར་རས་བྱིས་འབྲི་
ཚུལ་བརྒྱ་དག་གསུམ་པ་ ་ ཉ་ཆག་རིན་པོ་ཆེ་སྒོ་བཟང་ཐུབ་བསྟན་དབང་ཐུག་
གིས་མཛད་པའི་ རྣམ་ཐར་ངོ་མཚར་བའི་གཏམ་བརྒྱ་ཅ་བརྒྱད་པ་ ་རྣམས་
དང་།

ཐོར་བྱའི་གས། ཟང་ཟང་ནི་རིང་བ་འཆི་མེད་རབ་རྒྱས་གྱིས་མཛད་
པའི་རྩི་ཙཱ་ཁ་པ་ཆེན་པོ་འཆད་ཚོད་ཚོམ་གསུམ་གྱི་ རྣམ་ཐར་དད་ལྷན་དགའ་
བྱེད་ ་དེས་མཛད་པའི་རྩི་ཙཱ་ཁ་པ་ཆེན་པོ་འཆད་ཚོད་ཚོམ་གསུམ་གྱི་ རྣམ་ཐར་ཞོར་
བྱའི་བང་མཛོད་ ་དེས་མཛད་པའི་བྱ་ཆེན་བྱོན་ཚུལ་གྱི་ རྣམ་ཐར་གསེར་
གྱི་མཚོད་སྟོང་ ་དང་། དེའི་ རྣམ་ཐར་གསེར་གྱི་ཐུ་གྱ་ ་ རྩི་ཐམས་ཅད་
མཐུན་པའི་རྣམ་ཐར་མཁར་ནག་ལོ་རྩ་བས་མཛད་པ་དང་། མཁར་གྱུབ་རིན་
པོ་ཆེ་མི་ཉེ་བས་མཛད་པ། ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་དག་དབང་སྒོ་བཟང་རྒྱ་
མཚོས་མཛད་པའི་རྩི་ཙཱ་ཁ་པ་ཆེན་པོ་འཇུག་པ་ ་དབྱེད་གྱི་རྒྱལ་མཚོ་ཐུ་དབྱངས་གྱི་

འགྲེལ་བ་དབྱར་གྱི་རྩ་གསང་། མི་དབང་འཇམ་དབྱངས་སངས་རྒྱས་རྒྱ་
མཆོས་མཛད་པའི་དགའ་ལྡན་ཆོས་འབྱུང་། གི་ནང་ཆོན་གྱི་རྩེ་རི་རྣམ་ཐར།
རྩེ་བྲག་སྒོ་རབ་འབྱུལ་ས་པས་མཛད་པའི་རྩེ་རི་རྣམ་ཐར་དོ་མཆར་ལུང་
བསྟན་གྱི་རོལ་མོ། གྲུང་རུ་རྒྱལ་མཆོན་བཟང་པོས་མཛད་པའི་འདུན་
ལེགས་མའི་འགྲེལ་བ། རོང་པ་དག་དབང་ཆོས་གྲགས་རྒྱ་མཆོས་སྟན་
དངགས་གྱི་ལམ་ལས་དངས་པ་མེ་ཉོག་ཆུན་པོ། སོགས་དང་། རྣམ་མལ་
ལང་གི་ཐོན་ཆོས་གྱི་སྟུན་ལྡན་སྒོ་མང་པ་དོན་གྲུབ་བསྟན་པའི་རྒྱལ་མཆོན་
གྱིས་རྩེ་རི་རྣམ་ཐར་ཁག་གི་དོན་བསྟུ་སྟོགས་བསྟེན་སྟེ་མཛད་པ་རྣམ་
དཀར་དད་པ་རྒྱ་མཆོར་རོལ་བའི་འཇུག་དོགས། རྩེ་དཔལ་ལྡན་ས་གསུམ་
མའི་འགྲེལ་བ། འཇམ་དབྱངས་ཤེས་རབ་གྱིས་མཛད་པ། སྤང་ལོ་ཆོས་
འཁོར་ལྟ་སར་སྒོན་ལམ་ཆེན་མོའི་དུས་གྱི་མཆོད་པ་ལུལ་བ་རིམ་བ་དང་།
དགའ་བ་གདོང་དུ་རྩེ་བཅུན་གྱིས་ལུང་བསྟན་མཛད་པ་དང་ཆེམས་རིང་
བསྐལ་གནང་བའི་སྒོར། ལྟོ་བྲག་མཁན་ཆེན་ཕྱག་དོར་བ་དང་མཇལ་ཚུལ་
དང་། རྒྱ་ནག་རྒྱལ་པོས་ཆབ་ཤོག་ལུལ་བའི་ཞལ་བ་ཤུས་བཅས་སྒྲོན་ཆད་
མིག་ལམ་དུ་སོན་པ་དེ་དག་གི་ནང་དུ་མཛད་པའི་རྣམ་གྲངས་མི་འདྲ་བ་རི་
ལྟར་གསལ་བ་རྣམས། སྐབས་སུ་བབ་པ་དེ་དང་དེའི་ཐད་དུ་ལུས་བ་མེད་པ་
ཆང་བར་བཀོད། གཞན་ཡང་རྒྱལ་ཆབ་མཁས་གྲུབ་རྣམ་གཉིས་སོགས་སྤྲས་
གྱི་ཐུ་བོ་འགའ་ཞིག་གི་རྣམ་ཐར་སོགས་ནས་འགོད་པར་འོས་པ་དག་གིས་

ཀྱང་ཟུར་བརྒྱན། དེ་དག་ལ་ལྷན་ཀ་དང་འགལ་བ་སྤོང་བ་དང་། དོགས་པའི་
མཐའ་གཙོད་པ་སོགས་ཀྱི་སྤྲད་དུ་ལུང་དང་རིགས་པའི་སྐྱབ་བྱེད་ཇི་ལྟར་
འོས་པ་བཀོད་ཅིང་། བར་བར་དུ་དོན་བསྟུ་བ་དང་། ངལ་གསོ་བའི་ཆོགས་སུ་
བཅད་པའི་རིམ་པ་དག་ཀྱང་སྤེལ་བ་དང་བཅས་མཁས་པ་མགུ་བ་སྐྱེད་པའི་
ཆེ་རྒྱུ། དམ་པ་དབྱེས་པ་སྐྱེད་པའི་མཆོད་སྤྱོད། དད་ལྡན་མོས་གུས་འཕེལ་
བའི་གསོས་སུ་འགྱུར་བའི་ལྷག་པའི་བསམ་བས་བཀོད་པ་ལས། བདག་ཉིད་
མཁས་འདོད་དང་། རྟོད་བཀྱར། ལྷན་གཤམ་སོགས་དོན་དུ་གཉེར་བའི་
བསམ་བས་མ་ཡིན་ཏེ། ད་དུང་ཞིབ་ཏུ་སྦྱོར། འཇམ་མགོན་ལྷ་མ་ཙོང་ཁ་བ་ཆེན་
པོ་འདི་ལྟ་བུ་ནི་སྤྲེགས་མའི་དུས་འདིར་རྒྱལ་པའི་མཛེད་པ་སྐྱབ་པ་ལ་
ཐུགས་བསྐྱེད་དང་འཕྲིན་ལས་ཀྱི་མཐུ་ཕུལ་དུ་བྱུང་བས་རང་ཅག་རྣམས་ལ་
སངས་རྒྱས་བྱང་སེམས་གཞན་ལས་ཀྱང་ཐུགས་རྗེ་དང་བཀའ་ངོན་ལྷག་
པར་དུ་ཆེ་བ་ཡིན་ནའང་། མོངས་པ་དག་དམ་པའི་ཡོན་ཏན་ཇི་བཞིན་མ་
ཤེས་པས་བཀའ་ངོན་རྗེས་བྱོན་ཀྱི་གུས་པ་སྐྱེད་པ་ལྟ་བུའོ། །ད་དུང་སྤྲེགས་
སྤྱང་སྤྱང་ཤུགས་ཀྱིས་ཀུན་ནས་བསྐྱངས་ཏེ་སྦྱ་ཆོགས་སུ་སྦྱ་བའི་སྒོ་ནས་
ཆོས་དང་གང་ཟག་ལ་སྐྱར་འདེབས་ཀྱི་ལས་ངན་ཆ་བས་པོ་ཆེ་གསོག་པ་
རྣམས་ལ་སེམས་ཀྱིས་མ་བཟོད་ཅིང་། རི་བོ་དགེ་ལུགས་པའི་རྗེ་འཇུག་ཏུ་
རྫོམ་པ་འགའ་ཞིག་ཀྱང་བསྟན་པའི་གནད་འགག་ཇི་ལྟ་བུ་མ་རྟོགས་པས་རྟོད་
བཀྱར་སྟན་གཤམ་རི་བོ་དགེ་ལུགས་པ་ཆེ་བ་ལས། ཆོས་ཀྱི་བབ་གནད་

གཞན་དག་ཆེད་སྒྲུབ་པ་སོགས་མདོར་ན་མི་ཤེས་པ་ནི་ཤིན་ཏུ་སྤྱད་བསྐྱེད་
ལོ། །ཞེས་པའི་ཡུང་གིས་བཞུགས་པ་རྣམས་ཕྱིན་ཆད་ལམ་བུར་ཐོར་ཞུགས་པ་
ཞིག་བྱུང་ན་ཅི་མ་རུང་སྒྲུབ་པའི་གཞན་པས་གྱི་བསམ་པ་དང་། བདག་ཉིད་
ཀྱང་འདི་ནས་བཟུང་སྟེ་ཆེ་རབས་གྱི་སྤྱོད་བ་ཀྱན་ཏུ་འཇམ་མགོན་ལྷ་མའི་
མདོ་སྤྱད་ཀྱི་བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེ་དང་མི་འབྲལ་ཞིང་། རྒྱལ་བའི་དམ་ཆོས་
མ་ལུས་པ་འདྲིན་པ་སོགས་རྩིས་ལྷ་མའི་རྣམ་ཐར་གྱི་ཕྱི་རྩིས་སྦྱོང་བའི་སྒྲོན་ས་
རང་གཞན་གྱི་དོན་གཉིས་འབྲུག་པའི་རྣམ་དཀར་གྱི་ས་བོན་བསྟན་པའི་ཕྱིར་
དུ་བཀོད་པ་སྟེ། འདི་ལྟར་བཅུ་མས་པ་གོགས་མེད་མཐར་ཕྱིན་པ་ཡང་ཧ་ཅང་མ་
མགོན་ལྷ་མ་ཉིད་གྱིས་རྩིས་སུ་བཟུང་བའི་ཐུགས་རྩིས་མཐུ་ལས་བྱུང་བར་
ཤེས་ནས། སྤྱོད་པ་ཆོག་སུ་བཅད་པའི་སྒྲོན་ས་བསྟོད་པ་དང་སྒྲོན་ལམ་
གྱིས་མཐུག་བསྟེན་བཞེད།

གང་གང་རྒྱལ་དང་དེ་སྤྱོད་ཀྱན་ལས་ཐུགས་བསྐྱེད་འཕྲིན་ལས་རྒྱ་
སྐར་དབུས་ན་པ་སངས་ལྟ་བུར་ཆེས་དཀར་བས། །གང་གང་སྤྱོད་ཀྱིས་བཅུ་ལྟེ་
འདྲིན་པ་ཡོངས་གྱིས་བསྟོད་ཅིང་བསྐྱེད་པ་མཐུ་ར་བའི་སྤྱོད་བ་ཆད་མེད་
སྤེལ་བཅོན་པ། །གང་གང་རྒྱས་སྤྱོད་འཇམ་དཔལ་གཞོན་ཏུ་མཐོན་མཐོང་
བྱུང་བུད་དབྱིངས་སུ་སྤྱོད་ཏེ་མཁས་བཅུན་བཟང་པོའི་སྒྲོས་གར་ཅན། །གང་
གང་སྤྱོད་ཀྱིས་མའི་ཡིད་ཅན་ཀྱན་གྱི་སྤྱོད་ཀྱི་གཅིག་ལྷ་མེད་ཅོང་ཁ་པ་ཞེས་
སྤྱོད་པ་གསུམ་ན་སྟན་པར་བྲགས། །མགོན་ཁྱོད་རྒྱལ་བ་ཉིད་ཀྱང་རྒྱལ་སྤྱོད་

ཚུལ། །སྲིད་པ་སྤངས་ཀྱང་སྲིད་ཚུལ་ཅི་ཡང་སྟོན། །མི་སློབ་ཉིད་ཀྱང་སློབ་
པའི་ཚུལ་བཟུང་ནས། །མཐའ་མེད་འཁོར་བ་མཐའ་ཅན་ཉིད་དུ་མཛད། །སྲིད་
པ་འདམ་བྱའི་ཆལ་དང་མཚུངས་པ་འདིར། །སྲིད་ཅིང་ཞེན་པའི་ཡིད་ཅན་
འདི་དག་རྣམས། །སྲིད་པ་སྤངས་པའི་ས་ལ་སྒྱུར་སྤང་དུ། །སྲིད་པ་བ་དང་
འཆམ་པའི་གཟུགས་སྒྱུར་སྒྱུལ། །སྟོན་བྱོན་མཁས་དང་གྲུབ་བརྟེས་མང་མོད་
ཀྱང་། །སྟོགས་མའི་དུས་མཐར་རྒྱལ་བའི་ལུང་རྟོགས་ཀྱི། །དམ་ཆོས་འཛིན་
ལ་རྒྱལ་བ་ཉིད་མཚུངས་པ། །བྱེད་ཀྱི་དཔེ་ལྷ་གངས་ཅན་བྱོན་འདིར་དབེན། །
གཟུགས་སྒྱུའི་ལྷ་བ་མདོ་སྤང་ཡུལ་ནས་ཆོས། །འཕྲིན་ལས་འོད་དཀར་
དབུས་གཙང་སྒྲོངས་སུ་འགྲོ། །བྱུང་བསྟན་ཀྱངས་འཛིན་མའི་བྱོན་འགོངས་
པའི། །སྟོན་མེད་བདུད་ཅིའི་གཏེར་ཆེན་བྱོད་མིན་སུ། །སྟོན་ཆེ་འཕགས་ཡུལ་
ཤིང་རྟ་ཆེ་རྣམས་ཀྱིས། །ལོག་པར་སྒྲ་བའི་སྤང་པོའི་ཁྱད་འགེམས་པའི། །ཐེག་
ཆེན་སེང་གའི་ང་རོས་འཛམ་གླིང་གཞི། །བྱུང་བའི་གྲགས་སྟན་ད་ལྟར་རྩ་
བཞིན་ལྟེན། །དེ་བཞིན་ཁ་བའི་སྒྲོངས་འདིར་བྱུང་བསྟན་ལ། །མ་རྟོགས་ལོག་
རྟོག་ཅི་མ་རྩུངས་སྤང་སྟེ། །ཆེ་བ་བཞི་ལྟན་རིང་ལུགས་ཉིན་མོ་ལྟར། །གསལ་
མཛད་ལྷ་མེད་ཤིང་རྟ་ཆེན་པོར་གྲུབ། །འཆད་ཅོད་ཅོམ་དང་མཁས་བཙུན་
གྲུབ་པ་ཡིས། །བྱུང་བསྟན་སྟེལ་ཞིང་འགྲོ་བའི་དོན་མཛད་པའི། །འཕྲིན་ལས་
གཟུགས་སུ་མཆིས་ན་སྟོང་གསུམ་བྱོན། །སྟོན་དུ་བྱས་ཀྱང་ཆ་ཅམ་ཤིང་
བུས་བྲལ། །བཤད་སྒྲུབ་ཆོག་སྟེ་ཅམ་དང་དུར་སྟོག་གི། །རྟོགས་ཅམ་འཆང་

བས་ཐུབ་བསྟན་འཛིན་རྣམས་དུས། །མདོ་སྒྲགས་ལུང་རྟོགས་བསྟན་པ་མ་
ལུས་པ། །ཚུལ་བཞིན་གསལ་མཛད་ཁྱོད་ལ་སྟོང་ནས་གྲུས། །བྱད་པར་མཐའ་
བལ་དབུ་མའི་ལྟ་བ་དང་། །ཟབ་གསང་སྒྲ་མེད་རིམ་པ་གཉིས་ཀྱི་དོན། །རྒྱལ་
བའི་དགོངས་པ་རི་བཞིན་གསལ་མཛད་པའི། །སྤྱོད་བཟུང་གཉིས་པར་སྤྱིད་པའི་
ཁྱོད་འདིར་གྲགས། །དེ་སོགས་གང་གི་རྣམ་པར་ཐར་པའི་ཚུལ། །ཆ་ཤས་རེ་
རེ་ཅམ་ཡང་ཡོངས་རྫོགས་པར། །བརྗོད་ལ་བསྐྱལ་བ་བྱེ་བར་རོ་འཛིན་གྲངས། །
སྟོང་དུ་སྤྱལ་གྲང་སྟེང་རུས་གོ་སྐབས་སྤྱ། །དེས་ན་བདག་ལྟས་གང་གི་རྣམ་
པར་ཐར། །བརྗོད་པར་ཚུམ་འདི་ཀུན་གསལ་ནམ་མཁའི་མཐའ། །འདོམ་གྱིས་
གཞལ་བའམ་རྒྱ་མཚོའི་གཏིང་མཐའི་ཆད། །སོར་མོས་འཇལ་ལྟར་སྤྱི་བརྟོན་
ཉིད་དུ་ཆེ། །དེ་ལྟར་འང་བདག་འདྲིའི་གདུལ་བྱའི་ཁམས། །མང་པོའི་རྒྱུད་ལ་
གང་གི་བྱེན་རྒྱལས་མཐུ། །འབྲུག་ཕྱིར་སྟོན་བྱེན་དམ་པའི་གསུང་རྒྱན་རྣམས། །
སྤྱོགས་སུ་སྡེབ་པའི་ངལ་བ་ཅམ་ཞིག་བསྟོན། །འདི་ཡང་མཁས་འདོད་གྲགས་
ཕྱིར་མ་ཡིན་ལ། །རྟེན་དང་བཀྱར་སྟེའི་ཕྱིར་མིན་ཁེངས་རྣམས་གྱིས། །མ་ཡིན་
དམ་པའི་གསང་གསུམ་ཡོན་ཏན་ལ། །སྟོང་ནས་མོས་གྲུས་ཐོབ་པའི་བྱེད་
ལས་ཡིན། །འོན་ཀྱང་སྟོང་ན་འབྲིལ་རྟོག་དབང་གྱུར་པས། །འགལ་འཁྲལ་
འོངས་པ་ལ་སོགས་མཆིས་སྤྱིད་ན། །དེ་ཀུན་མཆོག་གསུམ་སྒྲ་མར་བཅས་
པ་དང་། །བྱད་དབང་མཁས་གྲུབ་རྣམས་ཀྱི་སྤྱོད་སྤྱར་བ་ཤགས། །འདི་ལྟར་
འབད་པའི་དགོ་ཆོགས་སྟོན་སྒྲ་དང་། །དུང་དང་ཀུན་ལྟ་བུར་ཆེས་དཀར་བས། །

རྒྱལ་བསྟན་སྟེ་དང་བྱེ་བྲག་འཇམ་མགོན་བསྟན། ། སྤྱིད་མཐའི་བར་དུ་ཡུན་
 རིང་གནས་གྱུར་ཅིག ། བསྟན་འཛིན་མཐའ་དག་སྐྱེ་ཆེ་རབ་བཏོན་ཞིང་། །
 མཁས་བཙུན་བཟང་དང་འཆད་ཚོད་ཚོམ་ལ་སོགས། ། བཤད་དང་སྒྲུབ་པས་
 བསྟན་པ་འཛིན་པ་ལ། ། འཇམ་མགོན་ཉིད་མཚུངས་ས་སྟེང་བྱུང་གྱུར་ཅིག །
 འདུས་པའི་སྡེ་རྣམས་སྤྲུགས་ཐུགས་བྲིམས་གཙང་ཞིང་། ། མདོ་སྤྲུགས་ཉམས་
 ལེན་དབྱར་མཆོས་གང་བར་འགྲན། ། བྲིམས་ལྡན་དུར་སྤྲིག་མདངས་ཀྱིས་
 འོར་འཛིན་བྱོན། ། མཚམས་སྤྲིན་ཁྱུན་མས་གཡོགས་ལྟར་མཛེས་གྱུར་ཅིག །
 ཡངས་པའི་བོད་སྡེ་འདིས་མཆོན་འཛིག་ཏེན་ཀྱན། ། དགེ་བཙུང་སྤྱང་
 བས་ཡོངས་སུ་བྱུང་གྱུར་ཞིང་། ། འབྲུལ་ཡུན་བདེ་བའི་སྤྱང་རྩ་མངར་པོའི་རོ། །
 ཆད་མེད་སྤྱོད་བས་འགྲོ་ཆོགས་ཆོམ་གྱུར་ཅིག ། བདག་སོགས་དེང་ནས་
 ཀྱན་མཁྱེན་མ་ཐོབ་བར། ། དལ་བའི་ཏེན་བརྒྱད་དམ་པའི་བཤེས་ཀྱིས་བེན། །
 རྒྱལ་བ་གཉིས་པའི་མདོ་སྤྲུགས་བསྟན་པ་དང་། ། མི་འབྲུལ་ཐོས་བསམ་སྒྲོམ་
 པ་མཐར་ཕྱིན་ཤོག ། སྒྲོམ་གསུམ་ཚུལ་བྲིམས་ཉེས་པའི་དྲིས་མ་གོས། ། ཆོས་
 རབ་རྣམ་འབྱེད་མིག་གིས་གསུང་རབ་དོན། ། གསལ་པོར་ལེགས་མཐོང་
 ཚུལ་བཞིན་འདོམས་པ་ཡིས། ། འགྲོ་རྒྱུད་མོངས་སུན་སེལ་བའི་བྱེད་པོར་
 ཤོག ། སུན་མོང་ལམ་ཀྱིས་ཤེས་རྒྱུད་ལེགས་པར་སྦྱངས། ། བསྐྱེད་དང་
 རྫོགས་པའི་རྣལ་འབྱོར་ཉམས་སྦངས་པས། ། ཟུང་འཇུག་རྒྱལ་ས་རིང་མིན་
 མདོན་གྱུར་ནས། ། ཡིད་ཅན་མགོན་དང་སྒྲུབས་སུ་འགྱུར་བར་ཤོག ། དུས་

གསུམ་ཕྱོད་པའི་རྒྱལ་དང་དེ་སྤྱི་དང་། རྒྱལ་པར་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཙཱ་ཁ་
 པས། །བསྟན་འགྲོལ་སྟོན་པའི་ཐུགས་བསྐྱེད་གང་མཛད་པའི། །བཞེད་དོན་
 རི་བཞིན་བདག་ཀྱང་འགྲུབ་པར་ཤོག། །འདིས་མཆོན་དུས་གསུམ་བསགས་
 པའི་དག་ཅ་ཀྱན། །རང་གི་དོན་དུ་ཆུད་འཛད་མི་འགྱུར་བར། །མཁའ་ཁྲབ་
 འགྲོ་རྣམས་ཀྱན་མཁའ་སྟོན་ཕྱར་འཐོབ་པའི། །རྒྱ་རུ་སྟོན་ན་དེ་བཞིན་འགྲུབ་པར་
 ཤོག། །མཆོག་གསུམ་རྒྱལ་བ་རྒྱ་མཆོའི་ཐུགས་རྩེ་དང་། ། ཆོས་ཉིད་ཉིན་
 འབྲེལ་མི་བསྐྱེད་བདེན་པ་དང་། །ལྷག་བསམ་རྣམ་པར་དག་པའི་མཐུ་སྟོབས་
 གྱིས། །སྟོན་པའི་གནས་ཀྱན་བདེ་སྟོན་ཕྱར་འགྲུབ་ཤོག། །

ཅེས་ཁྲབ་བདག་རྩོམ་པ་དམ་པ་ཐུབ་དབང་དོ་རྩེ་འཆང་དང་དོ་
 བོ་དབྱེར་མ་མཆིས་པ། །འཇམ་མགོན་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཙཱ་ཁ་པ་ཆེན་པོའི་
 རྣམ་པར་ཐར་པ་ཐུབ་བསྟན་མཛེས་པའི་རྒྱན་གཅིག་དོ་མཆར་ནོར་བུའི་སྤྱིང་
 བ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི། །འཇམ་མགོན་བསྟན་པའི་སྟོན་མེ་ཀོང་ཡུལ་ཐེག་ཆེན་
 སྤྱིང་གི་གྲུབ་དབང་སྟོན་པ་རིན་པོ་ཆེ་ཡེ་ཤེས་བཙོན་འགྲུས་དཔལ་བཟང་པོའི་
 ཞལ་སྤྱོད་ནས་དེ་ཉིད་གྱིས། །འདི་ལྟར་རང་ཅག་གི་འདྲིན་པ་དམ་པ་རྩེ་བདག་
 ཉིད་ཆེན་པོའི་འཕྲིན་ལས་རྣམས་མཁའ་དང་མཉམ་པ་དེ་ལྟར་རྣམ་པར་ཐར་པ་
 སྟོན་ཡོད་རྣམས་ཅུང་ཞིག་བསྐྱེད་པའི་སྟོན་དུ་སྤྱང་བས། །སྤྱི་རབས་གསུལ་
 བྱ་རྣམས་ཀྱི་དད་པའི་གསོས་སུ་རྣམ་ཐར་རྒྱས་བསྐྱེད་འཆམ་ཞིང་མཆོག་
 དམན་ཀྱན་གྱིས་གོ་བདེ་བ་ཞིག་ཅེས་ཀྱང་སྟོན་དགོས་ཞེས་རབ་དུ་དཀར་

བའི་ལྷ་རྩལ་སྤྲུལ་དུ་རིང་བ་དང་བཅས་རིང་མོ་ཞིག་ནས་བཀའ་ལུང་སྤྱི་བོར་
བཀོད་པ་དང་། ཐེག་ཆེན་སྤྲིང་གི་སྤྲོང་བ་པ་སྤྱི་ནས་ཀྱང་མཐུལ་ཏེན་གསུམ་
ལྷ་རིག་དང་བཅས་བསྐྱུལ་བ་དང་། དབུས་ཕྱོགས་ཀྱི་གདན་ས་ཆེན་པོའི་
དཀའ་རམས་དགོ་བཤེས་པ་ལ་མོ་ཆེ་ནས་ཀྱང་ཡང་ཡང་སྐྱུལ་མ་མཛད་པ་
ལྟར།

སེར་སྤྲད་ཐོས་བསམ་ནོར་བུའི་སྤྲིང་གི་གྲ་རིགས་ལ་གོང་ས་རྒྱལ་བའི་
དབང་པོའི་སྐྱུ་བཅར་དར་ཏེན་མཁན་སྐྱུལ་མིང་འཛིན་སྟོ་བཟང་འཕྲིན་ལས་
རྣམ་རྒྱལ་དུ་འབོད་པ་བདག་གིས་རང་ཉིད་ལ་སྤྱེས་སྤྱངས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་
དམན་ཡང་། ཐུབ་བདག་རྩ་སྤྲིང་ཁྱི་ཆེན་རྩོ་རྩེ་འཆང་ཆེན་པོ་སོགས་བདག་
ཉིད་ཆེན་པོ་དུ་མའི་གསུང་གི་བདུད་རྩི་སྟོའི་ཡོལ་གོར་ཅུང་ཟད་སེམ་པ་དང་།
གཞུང་ལུགས་དང་རིག་གནས་སོགས་ལ་སྤྱངས་པ་སྤྲོད་བྱས་ཁུལ་ཅམ་
ལ་བཏེན་པའི་སྤྱི་བརྟོལ་བསྐྱེད་དེ་འགོད་པའི་བསམ་པ་རིང་མོ་ཞིག་ནས་
ཡོད་ཀྱང་། བར་ལམ་རྣམ་པར་གཡེང་བ་བསྐྱོད་ཏུ་མེད་པ་འགའ་ཞིག་གི་
གཞན་དབང་དུ་གྱུར་པས་རིམ་འགྱངས་སུ་སོང་བྱུང་། དམ་བཅའི་མདུད་པ་
མི་སྟོད་པར་རབ་བྱུང་བཅུ་བཞི་པའི་ནང་ཆོས་ཆུ་ཡོས་ལོ་གོང་ཕྱོགས་སུ་
འཁོར་ཞག་པ་ཕྱིན་སྐབས་མགོ་བཅུམས། ཤིང་འབྲུག་དབུས་སུ་སྤྲོད་བས་ནས་
རེ་ཞིག་གཟུགས་ཁམས་བདེ་མིན་བྱུང་བྱུང་བར་ཆད་ཀྱི་དབང་དུ་མ་བཏང་
བར་འགོད་གང་ཐུབ་བཀྱིས་པ་ལས་རྩེ་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་གང་གི་ཐུགས་

རྗེས་གོགས་མེད་མཐར་མོན་ཏེ། ལྷ་ཆོགས་དབྱིག་ཏུ་འབོད་པ་ཤིང་སྐྱལ་
 ཏོར་ལྷ་བཞི་བའི་ཡར་ངོའི་ཆེས་བདུན། ལྷོན་པ་ཐུབ་པའི་དབང་པོ་བཟ་ཤིས་
 ལུགྱའི་ཆེལ་དུ་སྐྱུ་བལྟམས་པའི་དུས་ཆེན།

རེས་གཟའ་བཟ་ཤེས་རྒྱ་སྐར་རྒྱལ་དང་འགྲོགས་པ་ལས་འབྱུང་
 འཕྲོད་དང་འཕྲོད་ཆེན་གཉིས་ཀ་འཕེལ་འབྱུང་གི་སྒྲོར་བ་དང་ལྷན་པ་སོགས་
 མཆོག་ཏུ་དགོ་ཞིང་ཤེས་པའི་ཉིན། ལྷ་ལྷན་སྤྱལ་བའི་གཙུག་ལག་ཁང་གི་ཉི་
 འདབས་རང་ཉིད་གི་བསྟེ་གནས་སུ་མཇུག་ཡོངས་སུ་གྲུབ་པར་བསྐྱིས་པའི་
 དགོ་བས། བདག་སོགས་སྐྱེ་དང་སྐྱེ་བ་ཐམས་ཅད་ཏུ་འཇམ་མགོན་ཆོས་གི་
 རྒྱལ་པོས་མཉེས་བཞིན་རྗེས་སུ་འཛིན་པའི་མཐུ་ལས་མངོན་པར་རྟོགས་
 པའི་རིམ་པ་སྤྱ་རགས་མཐར་ཕྱིན་ནས་ཟུང་འཇུག་སྐྱབ་བཞིའི་རྒྱལ་ས་རིང་
 མིན་སྐྱར་ཏུ་འཕྲོབ་པའི་རྒྱར་གྲུར་ཅིག། །