

# ཁ་འདོན་ཉེར་མཁོའི་ ཐེམ་བྱང་།

ཁོ་གོས་རང་གི་ཁ་འདོན་དུ་བསྒྲིགས་སོ།     ༢༠༡༡་༡༢་༡༥་ཉིན།

འ ཁ་འདོན་ཉེ་མཁོའི་ཐེམ་བྱང་།

༡ ཤིང་རྩ་ཉེ་མཁོའི་གསོལ་འདེབས།

༢ ལམ་འབྲས་བརྒྱད་འདེབས།

༣ ལམ་ཟབ།

༤ མཁུན་བརྩེའི་སྒྲ་ནལ།

༥ ལམ་དུས་རྒྱས་པ།

༦ ལམ་དུས་བསྐྱུས་པ།

༧ མཁུན་སྒྱུར།

༨ མཁུན་པོ།

ལས་བྱེ་བྲག

གནས་ཁང་བྱིན་ཆའས།	ལས་མགོན།	བསྟོད་པ།	མིང་ཞི་དཔལ་འབྱོར།	ནག་པོ་གདོན་སྦྱིན།
ཐོད་པ་བྱིན་ཆའས།	དམག་ཐོར་མ།	བཤགས་པ།	གཏོར་འབུལ།	སྐྱུ་དང་གསུང་ཐུགས།
ཀྱེ་དོར་གཏོར་མ།	ཐྱུགས་སྦྱོང་།	སྐང་རྩས་བྱིན་ཆའས།	འདོད་གསོལ་སོགས་རྩས་	བཤགས་པ་བྱིན་ཆའས་
མཁའ་སྦྱོང་།	ལས་གཤིན།	མགོན་པོ་ལྷམ་དལ་བསྐང་	ཆོག	ཐུགས་རྩེ།
འཇིགས་བྱེད།	དཀར་བདུད།	གསོ།	བརྒྱད་འདེབས།	བེག་སྟེ།
འབྱུང་འདུལ།	ཕུར་བྱང་།	མགོན་པོ་རྒླག་པ།	སྟོན་ལམ།	དམག་ཐོར།
རིག་བྱེད་མ།	བེག་སྟེ།	བསྟོད་པ་བདུད་ལས་ནམ་	བསྐང་བཟུས་སྐོར་ལས།	བསྐང་གསོ་ཁྲི་རྩོགས།
མགོན་དཀར།	མཁའ་འགོ་སྦྱི་གཏོར།	རྒྱལ།	གཏུམ་ཆེན་མ།	ཞལ་གྱི་འདོད་གསོལ།
མགོན་པོ་ལྷམ་དལ།	གཞི་བདག །	ལྷ་མོའི་བསྟོད་པ།	གཞན་ཡང་མ།	འདི་ཁམས་བྱེ་ནས་ཞལ་
གདོད་བཞི་པ།	མིན་བཅོལ།	གདོད་བཞིའི་བསྟོད་པ།	ལྷ་མོའི་འབྲུགས་བསྐང་།	བསྐང་མཐུག་ཏུ་འདོན་
དུར་བདག །	བརྒྱས་པ།	ལས་མགོན་བསྟོད་པ།	དུར་བདག་བསྐང་བཟུས།	སྟོལ།



༡༠ གཏོར་བཟོ་བསྐྱམ་པ།  
 ༡༡ རྟིང་ཐིག་ཐོན་འགོ།  
 ༡༢ རྩ་གསུམ་བརྒྱད་འདེབས།  
 ༡༣ རྩ་གསུམ་དེལ་རྒྱབ།  
 ༡༤ གནད་ཏིག་ཕྱར་པ།  
 ༡༥ འཕགས་མའི་རྟིང་ཐིག།  
 ༡༦ རྩེ་བཙན་བརྒྱད་འདེབས།  
 ༡༧ རྩེ་བཙན་ཐོན་འགོ།  
 ༡༨ རྩེ་བཙན་དོན་ཐིག།  
 ༡༩ རྩེ་བཙན་གསོལ།  
 ༢༠ བརྗོད་མེད་དོན་བཤགས།  
 ༢༡ བཟོ་བ་ཤིས་བརྗོད།  
 ༢༢ བསྐྱེད་ཀྱིས།   བཅས་སོ། །

། གངས་ཅན་བསྟན་པའི་སྒྲིལ་འབྱེད་ཆེན་པོ་ཉེར་ལྷན་གསོལ་འདེབས་དང་པའི་མེ་ཏྲག་  
རབ་ཏུ་རྒྱས་པ་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །

ཅུ་གསུམ་ཀུན་འདུས་སྒྲོབ་དཔོན་པདྨ་འབྱུང་། །མཁན་ཆེན་ཞི་འཚོ་ཚས་རྒྱལ་བྱི་སྒྲོབ་ཞབས།  
།གཞུབས་ཆེན་སངས་རྒྱས་ཉང་སྟོན་ཉི་མ་འོད། །བཀའ་གཏེར་གྲིང་རྟ་ལྷ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །  
།རྡོ་རྗེ་འཆང་དངོས་སྤྲེལ་ཆེན་སྒྲིབ་པའི་ཞབས། །བསོད་ནམས་ཅེ་མོ་གྲགས་པ་རྒྱལ་མཚན་དང་། །ས་རྒྱ་  
པཎ་ཆེན་འཕགས་པ་རིན་པོ་ཆེ། །རྗེ་བཙུན་གོང་ལ་ལྷ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། ། །དབྱེས་མཛད་རྡོ་  
རྗེ་མར་སྟོན་སྒྲོ་གྲོས་ཞབས། །མི་ལ་རས་ཆེན་མཉམ་མེད་སྒྲུལ་པོ་བ། །དུས་གསུམ་མཁའ་པ་འགྲོ་མགོན་

བསོད་ནམས་གྲགས།    |བཀའ་བརྒྱད་གོང་མ་ལྷ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས།    ༣    |འོད་དཔག་མེད་མགོན་  
 དཔལ་ལྷན་མར་མེ་མཛད།    |རྒྱལ་བའི་འབྱུང་གནས་སྤྱན་ལྷ་ཚུལ་བྲིམས་འབར།    |རིན་ཆེན་གསལ་དང་  
 གཞོན་ལུ་རྒྱལ་མཚན་ཞབས།    |བཀའ་གདམ་བཤེས་གཉེན་ལྷ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས།    ༤    |བརྟན་པའི་  
 འཁོར་ལོ་རྩེ་བཅུན་ཅོང་ཁ་པ།    |རྒྱལ་ཚབ་ཆོས་རྩེ་མཁས་གྲུབ་དག་ལེགས་དཔལ།    |དག་འདུན་གྲུབ་པ་པཎ་  
 ཆེན་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ།    |འཇམ་མགོན་ཡབ་སྲས་ལྷ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས།    ༥    |དེ་ལྟར་གསོལ་བ་བཏབ་  
 པའི་བྱིན་རྒྱབས་ཀྱིས།    |བདག་སོགས་ཆེ་རིང་ནད་མེད་ཆོས་བཞིན་སྦྱོད།    |ཡོངས་འཛིན་བཤེས་གཉེན་  
 མཆོག་གིས་རྩེས་བཟུང་ནས།    |ལྷུང་དུ་བྱང་ཆུབ་གོ་འཕང་ཐོབ་པར་ཤོག    ༦    |རིས་མེད་བྱབ་བསྟན་འཛིན་  
 པའི་དམ་པ་རྣམས།    |བསྐལ་བརྒྱར་ཞབས་བརྟན་སྤོན་ལས་སྦྱོགས་བཅུར་འཁེལ།    |དག་འདུན་སྡེ་དང་བཤད་  
 སྒྲུབ་བསྟན་པ་རྒྱས།    |ས་གསུམ་བཀྲ་ཤིས་སྣང་བས་བྱབ་གྱུར་ཅིག    ༧    |ཅིས་བོད་ཡུལ་བསྟན་པའི་སྲོལ་  
 འབྲེད་ཆེན་པོ་རྣམས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་པ་འདིའང་།    ཟླ་ལམ་ཀྱི་སྣང་ཆུལ་ཅུང་ཟད་ཅིག་ལ་བརྟེན་ནས་བྱབ་བསྟན་རིས་སུ་མ་

ཆད་པ་ལ་གྲུས་པའི་བྱ་བུ་ལ་བ་མཆོད་ཀྱི་ཤས་བྱིས་པ་དགོ  
གོང་གི་གསོལ་འདེབས་མཆོད་འབུལ་བྱེད་ན།   གསོལ་བ་འདེབས་  
ཞེས་པར།   མཆོད་པ་འབུལ།   ཞེས་དང་།   དེ་ལྟར་མཆོད་ཅིང་གསོལ་བ་བཏབ་པའི་མཐུས།   ཞེས་ཆོག་  
ཁ་བསྐྱར་འང་རུང་ངོ།   མཁྲ་ལྟོ།།   ༥༥



། །གསུང་དག་རིན་པོ་ཆེ་ལམ་འབྲས་བརྒྱད་དང་བཅས་པའི་སྒྲ་མ་བརྒྱད་པ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་པ་ཅུང་གསལ་བཞུགས་སོ། །རྣམ་དག་དགྱིལ་ལའོར་བཞི་ཡི་འཛིན་མ་ལ། །རྣམ་དག་དབང་བཞིའི་ཆར་རྒྱན་ལེགས་ལས་ཅས། །རྣམ་གྲོལ་སྐྱབ་བཞིའི་ལོ་ཏྲག་རྒྱས་མཛད་པ། །རྣམ་མཁུན་སྒྲ་མ་བཞི་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །ཁྱབ་བདག་དོ་རྩེ་འཆང་དབང་བདག་མེད་མ། །མཐུ་སྟོབས་དབང་ཐུག་གྲུབ་ཆེན་ནག་པོ་པ། །རྒྱ་མ་རྩུ་པ་ཨ་མ་རྩུ་ཏི་པ། །ག་ཡ་རྩུ་ར་རྣམས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །སྒྲ་ཆེན་འབྲོག་མི་སེ་སྟོན་ཀུན་རིག་དང་། །ཞང་སྟོན་ཆོས་འབར་དཔལ་ལྷན་ས་སྐྱུ་པ། །རྩེ་བཙུན་སྐྱུ་མཆེད་ཆོས་རྩེ་པརྩེ་ཏ། །ཆོས་རྒྱལ་འཕགས་པ་རྣམས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །དཀོན་མཆོག་དཔལ་དང་ཆོས་རྩེ་བསོད་ནམས་དཔལ། །བསོད་ནམས་རྒྱལ་མཆོན་དཔལ་ལྷན་ཚུལ་བྲིམས་ཞབས། །འདི་ནས་གོ་ལོ་ཀུའི་བཞི་འཇམ་དབྱངས་མཁུན་བཟེའི་དབང་པོས་མཛད་པའོ། །བརྒྱ་གྲི་དོར་ཆེན་དོ་རྩེ་འཆང་། །སེམས་དཔལ་ཆེན་པོ་རྣམས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །བརྒྱད་སྟོལ་ཀུན་འདུས་བདག་ཆེན་



རྡོ་རྗེ་འཆང་། ། གྲུན་སྤངས་ཚོས་རྗེ་སྟོ་གསལ་རྒྱ་མཚོའི་ཞབས། ། མཁའ་བརྟེན་དབང་ཐུག་བསྐྱབ་  
 གསུམ་རྒྱལ་མཚན་དང་། ། དབང་ཐུག་རབ་བརྟན་རྣམས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། ། བསོད་ནམས་མཚོག་  
 ལྟན་བསོད་ནམས་མཚོག་གྲུབ་དང་། ། མཁའ་རབ་བྱམས་པ་རྫོང་ཆེན་གནས་གསལ་རྗེ། ། གྲུན་དགའ་  
 སྟོ་གྲོས་ནམ་མཁའ་མཆི་མེད་དང་། ། གྲུན་དགའ་བསྟན་འཛིན་རྣམས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། ། བསྟན་  
 པའི་རྒྱལ་མཚན་རིན་ཆེན་རྡོ་རྗེ་དང་། ། མཁའ་བརྟེན་དབང་པོ་འཇམ་མགོན་སྟོ་གཏེར་ཞབས། ། དག་དབང་  
 ལེགས་པ་ཚོས་ཀྱི་སྟོ་གྲོས་དང་། ། ཕྱ་བའི་སྟོ་མ་རྣམས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། ། དེ་ལྟར་གསོལ་བ་བཏབ་  
 པའི་བྱིན་ལྡན་གྱིས། ། དེས་འབྱུང་བྱང་རྒྱལ་སེམས་གཉིས་སྟོང་ལ་ཤར། ། འབྲས་བུའི་ཡོན་ཏན་ཐོས་པས་ཡིད་  
 སྟོ་སྟེ། ། གསང་ཆེན་ལམ་ལ་འཇུག་པར་བྱིན་གྱིས་སྟོབས། ། བསྐྱེད་པ་ཕྱི་དབྱིབས་རྩལ་ཆོན་དཀྱིལ་འཁོར་དུ།  
 ། བུམ་པའི་དབང་བསྐྱར་བསྐྱེད་རིམ་ལམ་བསྐྱོམས་པས། ། ཕྱ་ཡི་འགོས་གྱིས་ལུས་ཀྱི་སྒྲིབ་སྤངས་ནས།  
 ། སྦྱལ་སྦྱའི་གོ་འཕང་ཐོབ་པར་བྱིན་གྱིས་སྟོབས། ། རྟ་ག་བྱང་སེམས་ནང་གི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ། ། གསང་

བའི་དབང་བསྐྱར་གཏུམ་མའི་ལམ་བསྐྱམས་པས།      །ཡི་གའི་འགྲོས་ཀྱིས་ངག་གི་སྒྲིབ་སྦྱངས་ནས།  
 །འོངས་སྒྲུའི་གོ་འཕང་ཐོབ་པར་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས།      །ཀུན་རྫོབ་བྱང་སེམས་གསང་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ།  
 །གསུམ་པའི་དབང་བསྐྱར་མོ་ཉིའི་ལམ་བསྐྱམས་པས།      །བདུད་ཅིའི་འགྲོས་ཀྱིས་ཡིད་ཀྱི་སྒྲིབ་སྦྱངས་ནས།  
 །ཆོས་སྒྲུའི་གོ་འཕང་ཐོབ་པར་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས། །དོན་དམ་བྱང་སེམས་མཐར་ཐུག་དཀྱིལ་འཁོར་དུ།      །བཞི་  
 བའི་དབང་བསྐྱར་ཅ་སྒྲབས་ལམ་བསྐྱམས་པས། །རླུང་གི་འགྲོས་ཀྱིས་སྒྲོ་གསུམ་སྒྲིབ་སྦྱངས་ནས།      །ངོ་བོ་  
 ཉིད་སྒྲུ་ཐོབ་པར་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས། །གསུང་ངག་རིན་པོ་ཆེ་ལམ་འབྲས་བུ་དང་བཅས་པའི་སྒྲ་མ་བརྒྱད་པ་ལ་གསོལ་བ་  
 འདེབས་པའི་གཞུང་འདི་ནི་ཤུག་ཉིད་དག་སྒྲོང་ཀུན་དགའ་བཟང་པོས་སྦྱར་བའོ།      །།

༄༅། །ལམ་ཟབ་སྤྱི་མའི་ཉམས་ལེན་གིན་ཏུ་བསྐྱུས་པ་བྱིན་སྐབས་མཆོག་སྟོལ་ཞེས་བྱ་བ་  
བཞུགས་སོ། །

ན་མོ་གྲུ་རུ་བེ། གསུང་ངག་རིན་པོ་ཆེའི་ལམ་ཟབ་སྤྱི་མའི་སྐལ་འབྱོར་གིན་ཏུ་བསྐྱུས་པའི་ཚུལ་གྱིས་ཉམས་སུ་སྤང་  
བར་འདོད་ན། སྟོར་བ་སྐྱབས་སེམས་ནི། བདག་སོགས་འགྲོ་ཀྱན་དེང་ནས་བྱང་ཚུབ་བར། །སྤྱོད་མ་དགོན་  
མཆོག་གསུམ་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆི། །གཞན་དོན་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཐོབ་བྱའི་བྱིར། །ཟབ་མའི་རྣལ་  
འབྱོར་ཉམས་སུ་སྤང་བར་བགྱ། །ལན་གསུམ། དངོས་གཞིའི་ཆོགས་ཞིང་གསལ་གདབ་པ་ནི། རང་མདུན་ནམ་  
མཁའ་ཡིད་འཕྲོག་མཆོད་སྤྱིན་དབུས། །སངས་ཁྱིམ་པ་ཉི་བདུད་བཞིའི་གདན་གྱི་སྟེང་། །རྩ་བའི་སྤྱོད་མ་

12 

སེམས་ ལྟར་ གསལ་ མཆོད་ པའི་ ལྟ་ མོ་ སྒྲོས།      །སྒྲ་ མ་ སྐྱབས་ གནས་ གྱུ་ མཆོད་ ཆོགས་ རྣམས་ མཆོད།  
 །མཆོག་དང་ཐུན་མོང་དངོས་གྲུབ་རྩལ་དུ་གསོལ།      །མཆོད་པའི་ལྟ་རྣམས་ཅུ་བའི་སྒྲ་མར་ཐིམ། །ཟག་མེད་  
 བདེ་ཆེན་དགུས་པའི་གཟི་བྱིན་འབར། །ལྟག་མས་རིགས་དུག་མགོན་ཀྱན་ཆོམ་པར་གྱུར། །རྗེས་དབང་དང་དངོས་  
 གྲུབ་སྒྲང་ཞིང་དེ་ཁོན་ཉིད་ལ་སྒོ་བཞག་པ་ནི། མཐའ་སྒྲོར་སྐྱབས་ཡུལ་ཅུ་བའི་སྒྲ་མར་འདུས། །སྒྲ་མའི་གནས་གསུམ་  
 འབྲུ་གསུམ་འོད་ཟེར་བཅས། །རིམ་དང་ཅིག་ཅར་བྱུང་ནས་རང་ལ་ཐིམ།      །སྒྲིབ་དག་དབང་དང་བྱིན་རྒྱབས་  
 དངོས་གྲུབ་ཐོབ། །སྒྲ་མ་མཆོག་དང་རང་སེམས་དབྱེར་མེད་པའི།      །གཤིས་ལྷགས་བརྗོད་བྲལ་གསལ་  
 མདངས་མ་འགགས་པ། །མོས་གྲུས་ལམ་ཁྱིར་ཐུག་གྱུ་ཆེན་པོའི་ངང་། །བསྐྱོམ་བྱ་སྐྱོམ་བྱེད་བྲལ་བའི་དབྱིངས་  
 སུ་བཞག      །ཅེས་བརྗོད་ཅིང་བསམས་ལ་མཉམ་པར་བཞག      །ཐུན་དེ་ལས་ལྷང་བ་ན།      །སྐྱེ་བ་ཀྱན་ཏུ་ཡང་དག་སྒྲ་མ་  
 དང་།      །འབྲལ་མེད་ཆོས་ཀྱི་དབལ་ལ་འོངས་སྒྲིད་དེ།      །ས་དང་ལམ་གྱི་ཡོན་ཏན་རབ་རྗོགས་ནས།  
 །རྡོ་རྗེ་འཆང་གི་གོ་འཕང་ལྟར་ཐོབ་ཤོག      །ཅེས་བསྐྱོ་སྐྱོན་རི་ལྟར་རིགས་པས་མཆོམས་སྐྱུར་ཏེ་སྒྲིད་ལམ་ལ་འདུག་གོ

ཁེས་པའང་རྗེ་བཙུན་སྒྲ་མའི་བཀའ་དྲིན་གྱིས་བསྐྱངས་པ་འཇམ་དབྱངས་མཁུན་བཙེའི་དབང་པོས་ཐམས་ཅད་མཁུན་པ་དགོན་  
མཆོག་ལྷན་གྲུབ་ཀྱི་གསུང་རབ་རི་ལྟ་བུ་གིན་ཏུ་བསྐྱས་པའི་ཚུལ་གྱིས་སྦྱར་བའི་དགེ་བས་འགོ་ཀྱན་སྒྲ་མ་རྗེ་རྗེ་འཆང་ཆེན་པོའི་གོ་  
འཕང་ལྷན་ཏུ་ཐོབ་པའི་རྒྱུར་གྱུར་ཅིག།      མཐ་དྲ་མདྲ་ལི་ལྟ་ལྟ།      །

༄༅། །སྤྱི་མཐོང་རྣམས་འབྱོར་ཡེ་ཤེས་མཆོག་སྤྱི་ལ་ཞེས་བྱ་བ། བ་མོ་གྲུ་ར་བ། དེས་འབྱུང་དང་བྱང་ཆུབ་  
 གྱི་སེམས་འཛིན་པོ་ཆེས་རྒྱུད་འབྱོར་ས་པས་སྤྱི་མཐོང་མོས་གྲུས་ལམ་གྱི་སྒོག་ཏུ་བཟུང་སྟེ་རྣམས་འབྱོར་ཟབ་མོ་ཅི་གཅིག་ཏུ་བསྒྲུབ་པ་ནི་  
 གསང་ཆེན་དོ་རྗེ་ཐེག་པའི་རྒྱུར་ལམ་མཐར་ཐུག་པ་ཡིན་ཏེ། དེའི་ཆུལ་ཤིན་ཏུ་མདོར་བསྡུས་ཏེ་བྱ་བ་ལ་གསུམ། སྟོན་འགྲོ་  
 དངོས་གཞི། རྗེས་སོ། །དང་པོ་ནི། བདག་གཞན་མཁའ་བྱུང་འགྲོ་བ་མ་ལུས་ཀྱི་བ། །སྤྱི་བསྐྱེད་མིང་  
 པའི་མཆོ་ལས་བསྐྱེད་བྱའི་སྤྱིར། །སྤྱི་མ་དགོན་མཆོག་གསུམ་ལ་སྐྱབས་མཆི་ཞིང་། །ཟབ་མོའི་རྣམས་  
 འབྱོར་བསྒྲུབ་པར་སེམས་བསྐྱེད་དོ། །ཞེས་ལན་གསུམ་སོགས་ཅི་རུས་སུ་བརྗོད་ཅིང་སྟོ་སྟུང་། གཉིས་པ་ལ་བཞི་  
 ལས། ཐོག་མར་ཆོགས་རྟེན་གསལ་གདབ་པ་ནི། ཨོྃ་བྱུ་བྱུ་དུ་རྩྭ་བ་བརྩ་སྤྱི་ལ་ཨུཊུ་ཀོཊུ་ཏྲི། སྟོན་བཅུད་  
 གཟུང་འཛིན་མི་དམིགས་སྟོང་པའི་ངང་། །ཟབ་གསལ་གཉིས་མེད་ཡེ་ཤེས་གཅིག་པའི་འབྱུལ། །སྤྱིར་

ཞིའི་ཉམས་འགྱུར་དུ་མར་འཆར་བ་ལས།      །གནས་ཡུལ་ཅིར་སྐྱང་དག་པ་རབ་འབྱམས་ཞིང་།      །འོག་  
 མིན་གསང་ཆེན་དོ་རྗེའི་ཕོ་བྲང་དབུས།      །མདུན་གྱི་ནམ་མཁར་ཡིད་འཕྲོག་མཆོད་སྒྲིན་གྱིས།      །མདོན་  
 བར་དགྱིགས་པའི་རིན་ཆེན་སེང་གའི་ཁྲི།      །དར་ཟབ་འབོལ་བཙུགས་དུར་སྒྲིག་གདན་གྱི་སྟེང་།  
 །རིགས་ཀྱན་བྱབ་བདག་སུམ་ལྷན་དོ་རྗེ་འཛིན།      །འཇམ་དབྱངས་སྒྲ་མ་མཁུན་བཙུའི་དབང་པོ་ནི།  
 །དཀར་དམར་མདངས་ལྷན་གཟི་བརྗིད་དཔལ་དུ་འབར།      །ཞལ་རས་རྒྱས་གིང་སྒྲུབ་བྱང་ལྷུམ་ལ་འབྲིལ།  
 །ཕྱག་གཡས་མཆོག་སྒྲིན་ཕྱག་རྒྱས་སྐལ་བཟང་ལ།      །དངོས་གྲུབ་མཆོག་སྟོལ་དོ་རྗེ་ཆོ་བུམ་འཛིན།  
 །གཡོན་པས་མཉམ་གཞག་གཤམ་རབ་དྲིལ་བྱ་དང་།      །གྲོགས་བམ་བསྐྱམས་པས་མཐའ་ཡས་ཆོས་ཚུལ་  
 ཉོན།      །སྐུ་ལ་ཆོས་གོས་ནམ་གསུམ་མཛེས་པར་བསྐྱབས།      །སྟེ་སྟོང་རབ་འབྱམས་འཛིན་པའི་བཏ་ལུ་  
 གསོལ།      །ཞབས་བྱང་དོ་རྗེའི་སྐུ་ཀྱང་དྲང་པོར་བཞུགས།      །མཆོག་གསུམ་ངོ་བོ་རྩ་གསུམ་རྒྱ་མཆོའི་  
 བདག      །སྐུ་གསུམ་དབྱེར་མེད་རིགས་བརྒྱའི་འཁོར་ལོས་སྦྱར།      །དན་པས་སྤིང་ཞིའི་འཛིགས་པ་འཕྲོག་



མཛད་པ། །སྐྱབས་ཀྱིན་འདུས་པའི་ངོ་བོར་ལྷ་མ་མེར་གསལ། །གཉིས་པ་བསགས་སྤྱོད་སྤེལ་གསུམ་གྱི་གནད་  
 བསྐྱུས་པ་ཡན་ལག་བདུན་པ་བྱ་བ་ནི། །སྐྱབས་གནས་ཀྱིན་འདུས་དཔལ་ལྷན་སྤྲུལ་ལ། །བདག་དང་མཁའ་  
 མཉམ་འགོ་བ་མ་ལུས་ཀྱན། །སློ་གསུམ་གྱིས་པ་ཆེན་པོས་ཕྱག་འཆའ་ཞིང་། །ལུས་དང་ལོངས་སྤྱོད་  
 ཀྱིན་བཟང་མཆོད་སྤྲིན་འབུལ། །ཆོ་རབས་བསགས་པའི་སྤྲིག་ལྷུང་སྤྱིང་ནས་བཤགས། །བྱང་ཆུབ་  
 སྤྱོད་མཆོག་རྒྱ་མཆོར་རྗེས་ཡི་རངས། །ཆོས་འཁོར་བསྐྱོར་བཞིན་ཏྲ་ཏྲ་བཞུགས་གསོལ་འདེབས།  
 །དགོ་ཚོགས་འགོ་ཀྱན་རྣམ་མཁྱེན་ཐོབ་ཕྱིར་བསྔོ། །ཞེས་ཕྱག་དང་བཅས་ཏེ་ཅི་རིགས་སུ་བྱ་ཞིང་། །སྤྲོ་མཁྲལ་  
 འབུལ། །གསུམ་པ་སྤུང་ཆུགས་སུ་གསོལ་བ་གདབ་པ་ནི། །འཇམ་པའི་དབྱངས་སོགས་སྤྲས་བཅས་རྒྱལ་ཀྱིན་གྱི།  
 །མཁྱེན་བཙེ་རུས་པའི་ཡེ་ཤེས་གཅིག་བསྐྱུས་པ། །མཁའ་གྲུབ་དབང་པོ་དཔལ་ལྷན་ལ། །སྤྱིང་ནས་  
 གསོལ་བ་འདེབས་སོ་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས། །ཞེས་ཅི་རུས་དང་། །གཞན་ཡང་གསོལ་འདེབས་གང་ཤེས་བྱ། །སྤྲོ་ན།  
 ཞོ་ལྷུག་རུ་མཁྲུགྱོ་ཏེ་སྐྱ་སྐྱ་སྤྱི་རྒྱ། །ཞེས་པའི་མཆོན་སྤགས་ཀྱང་བསྒྲ། །བཞི་པ་དབང་སྤྱང་ཞིང་ཐུགས་ཡིད་བསྐྱེས་ཏེ་

མཉམ་པར་གཞག་པ་ནི། གླ་མའི་གནས་གསུམ་རྩོམ་ལྟེ་འབྲུ་གསུམ་ལས། །འོད་ཟེར་བདུད་རྩི་རིམ་དང་  
 ཅིག་ཅར་བྱུང་། །རང་གི་གནས་གསུམ་ཞུགས་ཤིང་ཐིམ་པ་ཡིས། །དབང་བསྐྱར་སྒྲིབ་སྒྱུངས་སྒྲིབ་གྲོལ་  
 དངོས་གྲུབ་ཐོབ། །མཐར་ནི་གླ་མ་འོད་ལྷ་རང་ལ་ཐིམ། །བྱགས་ཡིད་གཅིག་འདྲེས་དགོངས་པའི་རྩལ་  
 ཆེན་རྩོགས། །དུས་གསུམ་རྟོག་པས་མ་བསྐྱད་གཞུག་མའི་རང་། །སློ་འདས་འོད་གསལ་ཆོས་སྐྱའི་རང་  
 ཞལ་བལྟ། །ཞེས་བརྗོད་ཅིང་བསམ་ལ་མཉམ་པར་གཞག །གསུམ་པ་རྩེས་ནི། ཐུན་ལས་ལྷང་བ་ན། དགོ་བ་  
 འདི་ཡིས་བདག་སོགས་ཡིད་ཅན་ཀྱན། །འཁོར་ལོའི་མགོན་པོས་འབྲལ་མེད་རྩེས་བཟུང་ནས། །དད་  
 དང་མོས་གྲུས་དམ་ཆོག་རྣམ་དག་པས། །རྩེ་བཅུན་གླ་མའི་གོ་འཕང་ལྷུང་ཐོབ་ཤོག །ཅིས་སོགས་བསྐྱོ་  
 སྒྲིབ་གྱིས་མཆོམས་སྐྱར་ལ་སྒྲིབ་གྲགས་རྟོག་གསུམ་གླ་མའི་གསང་བ་གསུམ་དུ་ཤེས་ཤིང་མོས་གྲུས་བྱས་ཀྱི་ཆེན་པོའི་ལམ་ཁྱེར་དང་  
 མ་བྲལ་བའི་སྒྲོ་ནས་སྦྱོད་ལམ་ཐམས་ཅད་ཆོས་སྦྱོད་རྣམ་པ་བཅུ་སོགས་དགོ་བའི་བྱ་བས་དུས་འདའ་བར་བྱའོ། །ཞེས་པའང་  
 གཙུག་ལག་དུ་མར་ལྟ་བའི་རྣམ་དཔྱད་གྱི་མཐུ་གྲུབ་པ་ཡུལ་རྩོ་སྒྲིགས་གྱི་བརྗོད་ཀླུ་པུ་འཕྲུལ་ལྟེ་འབྲུ་བྱ་ཞིག་བྲིས་ཞེས་ཀྱང་

འིང་མོ་ནས་དོན་གཉིས་ཆེན་པོས་བསྐྱེད་བ་ལྟར།      འཇམ་དབྱངས་སྒྲ་མ་དགེས་པའི་འབངས་མཁུན་བརྩེའི་དབང་པོས་བྱིས་པ་  
སྐྱེ་བུ་སྤྱེ་ཡསློལ་རུ།      །

ཞོ་སྤྱི།      སྒྲ་མའི་ནལ་འབྱོར་ཡེ་ཤེས་མཆོག་སྤྱི་དང་འབྲེལ་བར་ཆོ་སྒྲུབ་ཀྱི་དམིགས་བསྐྱེས་བྱེད་པར་སྒོ་ན།  
།ཙ་བའི་མཚན་སྤྱེས་བསྐྱེས་ཟིན་རྗེས།      སྒྲ་ཡང་བྱུང་བདག་དཔལ་ལྡན་སྒྲ་མ་ཡི།      །ཐུགས་ཀར་བད་ལྷའི་  
སྤྱིང་དུ་སྤྱི་ཡིག་ལས།      །ཆོ་དཔག་མེད་མགོན་དཀར་གསལ་ལོངས་སྤྱི་ཆས།      །ཞལ་གཅིག་ཐུག་  
གཉིས་འཆི་མེད་ཆོ་བུ་བསྐྱེས་ས།      །ཐུགས་དབྱེས་སྤྱི་སྤྱི་མཐར་སྤྱེས་སྤྱི་མཚན།      །བསྐྱེས་པས་  
རྒྱད་བསྐྱེད་གསོལ་བ་བཏབ་པ་ལས།      །ཡེ་ཤེས་འོད་ཟེར་མཁའ་བྱུང་ཀྱན་ཏུ་འཕྱོས།      །རང་གི་སྒྲ་ཆོ་  
ཆད་ཉམས་ཡར་བ་དང་།      །འཁོར་འདས་དྲངས་བཅུད་བསྐྱེས་ནས་བུ་པར་འབྱེལ།      །ཁྱེད་ཁོང་ཁོལ་  
བའི་བདུད་རྩི་ཆུ་རྒྱན་གྱིས།      །ལུས་ཀྱི་ནང་གང་དུས་མིན་འཆི་བ་སྤྱེས།      །སྤྱི་སྤྱི་དབང་ཐང་ཉམས་  
པ་སོར་རྒྱུད་ཅིང་།      །འཆི་མེད་ཆོ་དང་ཡེ་ཤེས་མཆོག་འགྲུབ་གྱུར།      །ཅིས་བརྗོད་ཅིང་བསམས་ལ།      །ཞོ་

གུ་རུ་ཨ་མ་ར་ཁི་རྩོ་བཞི་ཡེ་སྤྱ་རྒྱ།      ཞེས་པའང་དོ་རྩེ་འཛིན་པ་ཆེན་པོ་ཨོ་རྒྱན་བསྟན་སྐྱོང་གིས་འདི་ལྟར་བྲིས་ཞེས་ཀྱང་  
 དེང་མོ་ནས་བསྐྱལ་བ་ལྟར་མཛུ་སྟོ་ཤས་བྲིས་པ་དག།      །      །      སྤྱ་མའི་ནལ་འབྱོར་ཡེ་ཤེས་མཆོག་སྤྱི་དང་འབྲེལ་བའི་ཆོ་  
 འགྲུགས་པ་དྲུའི་ཞགས་པ་བཞུགས།      རྩི་      ཆོས་དབྱིངས་ཀྱན་བྱབ་ཆེན་པོ་ནས།      །ཆོས་སྤྱིའི་སྤྱ་མ་ཐུགས་  
 དམ་བསྐྱལ།      །ལྟ་མོ་ཆོས་དབྱིངས་བདེ་ཆེན་མ།      །མདའ་དར་ལྷགས་ཀྱི་ཆོ་བུམ་བསྐྱམས།      །དྲོངས་  
 ཤིག་དྲོངས་ཤིག་ཆོ་དྲོངས་ཤིག      །ནམ་མཁའི་ཁམས་ནས་ཉམས་པ་གསོས།      །གསལ་སྟོང་བདེ་ཆེན་ཕོ་  
 བྲང་ནས།      །འོངས་སྤྱིའི་སྤྱ་མའི་ཐུགས་དམ་བསྐྱལ།      །ལྟ་མོ་བསྐྱེད་མཁའ་འགོ་མ།      །ཕྱག་ན་མདའ་  
 དར་ལྷགས་སྟོག་བསྐྱམས།      །དྲོངས་ཤིག་དྲོངས་ཤིག་ཆོ་དྲོངས་ཤིག      །མེ་ཡི་ཁམས་ནས་ཉམས་པ་  
 གསོས།      །སྤང་སྟོང་གཞིར་བཞེངས་རོལ་རྩལ་གྲོང་།      །སྤྱི་སྤྱིའི་སྤྱ་མ་ཐུགས་དམ་བསྐྱལ།      །ལྟ་མོ་  
 དོ་རྩེ་མཁའ་འགོ་མ།      །ཕྱག་ན་མདའ་དར་ཐོད་པ་བསྐྱམས།      །དྲོངས་ཤིག་དྲོངས་ཤིག་ཆོ་དྲོངས་ཤིག  
 །ཁུ་ཡི་ཁམས་ནས་ཉམས་པ་གསོས།      །རིག་སྟོང་བྱང་འཇུག་ཕོ་བྲང་ནས།      །རོ་བོ་ཉིད་སྤྱིའི་ཐུགས་དམ་

བསྐྱུལ། །ལྟ་མོ་རིན་ཆེན་མཁའ་འགོ་མ། །ཕྱག་ན་མདའ་དར་ཞགས་པ་བསྐྱམས། །དྲོངས་ཤིག་  
 དྲོངས་ཤིག་ཆོ་དྲོངས་ཤིག། །ས་ཡི་ཁམས་ནས་ཉམས་པ་གསོས། །གར་བཞུགས་འོད་གསལ་བཀོད་པ་  
 བས། །དོ་རྗེའི་སྒྲ་མ་བྱགས་དམ་བསྐྱུལ། །ལྟ་མོ་ཐིན་ལས་མཁའ་འགོ་མ། །ཕྱག་ན་མདའ་དར་  
 དྲིལ་བུ་བསྐྱམས། །རྒྱུད་ལྡེའི་ཁམས་ནས་ཆོ་དྲོངས་ཤིག། །འཕྱོར་བ་བསྐྱུས་ལ་ཉམས་པ་གསོས།  
 །མིད་ཞིའི་ཆོ་བཅུད་མ་ལུས་ཀྱན། །འཁོར་ལོ་ལྡེ་ཡི་དབུས་སུ་བསྟེམ། །ལུས་ཀྱི་བྱངས་དང་སེམས་ཀྱི་  
 རྟེན། །བཀྲག་མདངས་གཟི་བརྗིད་དཔལ་དུ་འབར། །སྒྲ་མིད་འཆི་མེད་བདུད་རྩིར་བྱ། །རང་  
 རིག་གྲོང་དུ་ལུབ་རྩལ་པས། །བསྐྱེས་རྒྱུད་མེད་པའི་རིག་འཛིན་ཐོབ། །མི་ཤིགས་གཞུག་མའི་གྲོང་དུ་  
 ལྷུང་ །ཞེས་པའང་ཆོས་སྒྲོས་ཆལ་ཆལ་དུ་བྱིས་པ་འཆི་མེད་རིག་འཛིན་སྒྲ་མའི་གོ་འཕང་དཀའ་བ་མེད་པར་འགྲུབ་པར་གྱུར་ཅིག།

། །

༄༅། །ཆོས་རྗེ་ཀུན་གྱི་ཐོག་པའི་སྒྲ་མའི་རྣལ་འབྱོར་གྱི་ཆོགས་མཆོད་ཀྱན་བཟང་རྣམ་རོལ་ཞེས་བྱ་

# བ་བཞུགས་སོ།     ༡

ན་མོ་གུ་ཟུ     ངོ་བོ་འཕོ་མེད་ཡེ་ཤེས་སྟོན།     |ཐུགས་རྗེའི་མཐུ་དཔལ་ལྷན་བའི་སྒྲ།     |འཁོར་ལོའི་མགོན་པོར་  
གུས་བརྟུང་ནས།     |དགྲེས་མཆོད་ཆོགས་ཀྱི་ལས་རིམ་དབྱེ།     |དེ་ལ་འདིར་རྣལ་འབྱོར་བ་ཡེ་ཤེས་ལ་བརྟན་བ་ཐོབ་བ་རྣམས་  
ཀྱིས་ཀུན་ཏུ་རྒྱུའི་གསང་བའི་ཆོགས་འཁོར་དང་།     གཏུམ་མོ་ཁྱུ་བདེའི་ནང་གི་ཆོགས་འཁོར་སོགས་ཆོགས་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་སྒྲ་དོན་  
ལ་ཡང་དག་པར་ཞུགས་བ་ཡིན་ཀྱང་།     སྐབས་འདིར་བྱན་མོང་གི་སྤྱིའི་ཆོགས་ཀྱི་མཆོད་བ་འབུལ་བ་ལ།     ཞིང་ལྷགས་སམ་  
གཙན་གཟན་གྱི་པགས་བ་སོགས་ཀྱི་སྟེང་ཐབས་ཤེས་ཀྱི་རྣམ་མ་དན་དང་།     བ་ལ་སོགས་ཅི་འབྱོར་བ་བཤམས་བ་ལ།     རྣལ་  
འབྱོར་བ་རྣམས་བདེ་བའི་སྟན་ལ་འཁོད་ཏེ།     སྒྲ་མའི་རྣལ་འབྱོར་ཐུག་མཆོད་གསོལ་འདེབས་ཡན་གྲུབ་ནས།     ཆོགས་ཀྱི་ཡོ་  
བྱད་རྣམས་ལ་བསང་ཆུ་དང་བདུད་རྩིས་བྲན་ནས།     རྩི་ཡི་ཁྱི།     བདག་ཉིད་ཡི་དམ་ལྷར་གསལ་ཐུགས་ཀ་ནས།  
|རྩི་ཡི་ཁྱི་འཕྲོས་ཆོགས་རྣམས་དངོས་འཛིན་སྦྱངས།     |ཨ་ལས་བརྒྱ་འབར་བའི་སྣོད་ཡངས་བར།     |ཤ་ལྷ་

23 

འདོད་ཡོན་ལ། །ཡེ་ཤེས་ལྷ་ཡི་འོད་ཟེར་རྣམ་པར་འཕྱོ། །ཡུལ་དང་དབང་པོ་གཉིས་མེད་མཉམ་པར་  
 རོལ། །བདེ་སྟོང་ཡེ་ཤེས་མཆོག་གི་དངོས་གྲུབ་སྟོལ། །མ་རྒྱ་སྒྲ་ག་ཏུ་ཅ་ག་པུ་རྩ་རྩོུུ་ ཞེས་ཆོགས་  
 སྟུང་སྟུལ། བསྐྱང་བཞི། རྩྱུ་རྩྱུུ་ འོག་མིན་གསང་བ་མཆོག་གི་གཞལ་མེད་ཁང་། །ཡེ་ཤེས་བཀོད་པ་  
 བསམ་ལས་འདས་པའི་དབྱས། །སྒྲ་མ་ཙ་གསུམ་རྒྱལ་བ་རྒྱ་མཚོ་ལ། །དགྲེས་མཚོད་ཐུགས་དམ་  
 བསྐྱང་བའི་དམ་རྩུ་མ་ནི། །སྤྱི་མཚོད་ཉེར་སྟོན་ནང་མཚོད་བདུད་ཅིའི་སྤྱིན། །གསང་བ་སྟོམས་འཇུག་  
 ཡང་གསང་དེ་ཁོ་ན། །ཀྱུན་བཟང་མཚོད་པའི་སྤྱིན་གྱིས་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། །གཞན་ཡང་གྲིང་བཞི་རི་  
 རབ་ཉི་ལྷ་སོགས། །སྤྱི་ཡི་མཆུལ་རབ་འབྱམས་རྩལ་གྱི་གྲངས། །ནང་དུ་རང་ལུས་རྩོ་རྩེ་སྟུང་པའི་  
 གྲངས། །གསང་བ་དབྱིངས་རིག་འོད་གསལ་རོལ་པའི་རྒྱན། །སྤྱི་ནང་གསང་བའི་མཆུལ་བཀོད་པ་ནི།  
 །དབག་ཡས་ནམ་མཁའ་གང་བས་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། །བཀྲ་གིས་ཉགས་རྩུ་མ་འདོད་ཡོན་རྣམ་པ་ལ།  
 །རྒྱལ་སྤིད་རྣམ་བདུན་ཉེ་བའི་རིན་ཆེན་བདུན། །སྒྲུབ་འཇམ་ཡངས་པའི་ལྷ་རྩུ་མ་ན་བཟའ་དང་། །རིན་



ཆེན་རྒྱན་མཆོག་ཁྱུས་རྩིང་དཔག་བསམ་གྱིང་།     །འདོད་འཛིན་བ་དང་གཏེར་ཆེན་ལུས་པ་བཟང་།  
 །སྒྲིག་སོགས་ལྟ་མོ་བཅུ་དྲུག་གར་སྟབས་བསྐྱར།     །ཀྱན་བཟང་བདེ་སྟོང་རྣམ་རོལ་ལས་བྱུང་བའི།  
 །མཆོད་སྒྲིན་རབ་འབྱམས་རྒྱ་མཆོས་ཕྱགས་དམ་བསྐྱར།     །ཁྱད་པར་ཅ་བརྒྱད་སྟོང་ལ་སྐྱར་བའི་སྒྲན།  
 །ཁམས་གསུམ་གདུག་པ་བསྐྱལ་བའི་རྟ་དང་།     །འདོད་ཡོན་ལྡན་དཔལ་གྱི་གཏོར་མ་ཆེ།     །མྱད་  
 བྱང་ཆོགས་གྱི་འཁོར་ལོའི་མཆོད་པ་སོགས།     །འདོད་ཡོན་མི་ཟད་རྒྱན་གྱི་རོལ་མོ་ཡིས།     །རིག་འཛིན་  
 ཅ་བརྒྱད་སྒྲ་མའི་ཕྱགས་དམ་བསྐྱར།     །ཡི་དམ་ཞི་ཁྱའི་ལྟ་ཆོགས་ཕྱགས་དམ་བསྐྱར།     །གནས་གསུམ་  
 དཔལ་བོ་མཁའ་འགྲོའི་ཕྱགས་དམ་བསྐྱར།     །དམ་ཅན་ཆོས་སྟོང་སྐྱང་མའི་ཕྱགས་དམ་བསྐྱར།     །ཁོར་  
 ལྟ་གཏེར་བདག་རྣམས་གྱི་ཕྱགས་དམ་བསྐྱར།     །དཀར་ཕྱོགས་གཞི་བདག་རྣམས་གྱི་ཕྱགས་དམ་བསྐྱར།  
 །ཕྱགས་དམ་བསྐྱར་ངོ་ཉམས་ཆག་བཟོད་བཞེས་ལ།     །དག་ཅིང་ཆངས་པའི་དངོས་བྱུང་སྐྱལ་དུ་གསོལ།  
 །བར་པ་བཤགས་པ་འབུལ་བ་ནི།     ཧྲོལ་     ཐོག་མེད་དུས་ནས་ད་ལ་ཕྱག་གི་བར།     །མ་རིག་དབང་གིས་སྒྲིབ་

པའི་འོངས་པ་ཡིས།      །བཅས་དང་རང་བཞིན་འགལ་བའི་ཉེས་པ་ཀུན།      །མི་འཆབ་མི་སྟེན་མཐོལ་ཞིང་  
 བཤགས་པར་བགྱི།      །སྒྲ་མའི་སྒྲ་གསུང་བྲགས་ཀྱི་དམ་ཚིག་དང་།      །མཆེད་ལ་འཁུ་ཞིང་གསང་བ་  
 བསྒྲགས་པ་སོགས།      །རྩ་བ་ཡན་ལག་དམ་ཚིག་ཉམས་ཆག་ཀུན།      །གཞོད་ཞིང་འགྱོད་པའི་སེམས་  
 ཀྱིས་བཤགས་པར་བགྱི།      ས་མ་ཡ་ཤུ་ལྔ་ཡུལ་ཡུལ་ཡིག་བརྒྱ་བཟོད།      ཚོགས་ཐ་མ་བསྒྲལ་སྟབས་ནི།      ཚོགས་  
 ཟན་སྟོབ་དཔོན་གྱི་མདུན་དུ་བཞག་པར།      རང་ཉིད་བསྟོར་ཏེ་རུ་ཀའི་སྒྲར་གྱུར།      ཞེས་བཟོད་ལ།      གཡབ་བྱིལ་གྱི་རྒྱ་  
 དང་བཅས་ཏེ།      བ་མོ།      དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་ཡུག་འཆལ་ལོ།      །དཀོན་མཆོག་གསུམ་གྱི་བཀའ་  
 བདེན་པ་དང་སོགས་ཚོགས་འགྲགས་སྟེ་འགྲེ་ལྟར་བཟོད།      རྩྱ།      བདག་ཉིད་དབང་ཆེན་བསྟོར་ཏེ་རུ་ཀའི།      །སྒྲ་  
 ལས་སྒྲུལ་པའི་ཁྱོ་ཚོགས་དབག་མེད་སྟོས།      །དག་བགགས་ལུས་སེམས་རུལ་དུ་བསྒྲག་བྱས་ཏེ།      །རྣམ་  
 ཤེས་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་སུ་སྒྲར་བར་བྱ།      །སཐ་དུས་ནི་ཏི་ག་ཏི་ལྟ་རྒྱ་ར་ཡ་ཆད།      ལིང་རོང་བདུད་རྩི་བཅས་ཏེ་  
 གཏོར་མར་སྟོབས་ཤིང་།      རྩེ་      བསྟན་དག་བསྒྲལ་བའི་བམ་གྱི་ཚོགས།      །ཤ་ཁྲག་དོན་སྟོང་ནང་ཁོལ་

བཅས། །རྩམ་བརྩེད་རོལ་པའི་ཞལ་དུ་བསྟུབས། །དག་པོའི་ཐིན་ལས་ཡོངས་རྫོགས་མཛོད། །ཨོ་  
 ལྷ་བཟླ་གུ་རུ་རྟེ་བ་རྒྱ་ཁྱི་ནི་དག་བགེགས་ཀྱི་ག་ཁག་རུས་པ་ལ་ཁ་རྩ་ཁྱ་ནི། ཏ་ཏ་ཏ། ཏི་ཏི་ཏི། ཏྱ་  
 ཏྱ་ཏྱ། སྤའ་སྤའ་སྤའ། དེ་ནས་བརྩེད་དང་བརྩེད་ཡི་ལན་དང་བཅས་ཚོགས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་ལ་ཚིམ་པར་རོལ་རྩེས་ལྷག་མ་  
 རྣམས་སྟོད་གཅིག་ཏུ་བསགས་ལ་སྟོབ་དཔོན་གྱིས་ཞལ་ཆབ་བྱ་ཏེ། །ཨོ་ལྷ་ཏྱྱ་ཏྱ་ཏྱ་ཏྱྱ་ ལྷག་མའི་དམ་ཚིག་འདོད་  
 ཡོན་གྱི་སྤང་པོ་བྱ་དམི་ཤེས་པར་གྱུར། །ཨོ་ལྷ་རྩྱ་ཏྱྱ་ཏྱྱ་ཏྱྱ་ཏྱྱ་ ཏྱྱ་ཏྱྱ། སྟོན་ཚེ་དཔལ་ཆེན་སྟུན་  
 སྤར་ཁས་སྤངས་པའི། །དཀྱིལ་འཁོར་མུ་རན་སྟོང་པའི་ལྷག་སྤྱད་ནི། །དབང་ལྷག་གིང་དང་ལྷ་  
 འབར་མའི་ཚོགས། །དཔལ་གྱི་ཕོ་ཏྱ་བྱན་དང་གཡོག་འཁོར་བཅས། །ལྷག་གཏོར་བཞེས་ལ་བཅོལ་  
 པའི་ཐིན་ལས་མཛོད། །ཨོ་ལྷ་ཏྱྱ་བ་ལི་ཏྱ་ཁྱ་ནི། སྟོན་རྩེ་རྩེའི་སྤྱ་གར་དང་སྟོན་ལམ་སོགས་བྱའོ། །དེ་ནས་  
 གཏོར་མ་སྟོང་བ་ནི། ཆད་ཐོའི་གཏོར་མ་སྟུན་རྟ་བྱན་ལ། ཏྱྱ་ཏྱྱ་ སྟོན་ཚེ་བར་དང་ཐ་མའི་དུས་དག་ཏུ།  
 །རིག་འཛིན་གྲུབ་པ་རྒྱ་མཚོའི་སྟུན་སྤྱ་ །དབང་ཐོབ་དམ་མཐོས་སྟུན་སྤར་སྟོག་སྟོང་ལུ། །བཀའ་

ཏྲགས་གཙུག་ཏུ་བཀོད་པའི་སྤང་མ་རྣམས། གཏོར་མ་བཞེས་ལ་རྣལ་འབྱོར་བདག་ཅག་གི། །བསམ་དོན་  
 གུན་སྐྱབས་བར་ཆད་རྒྱུན་པར་བསྒྲོག། བྲིན་ལས་རྣམ་བཞི་གང་བཅོལ་མྱུར་འབྲུབ་མཛོད། །བྲི་རྣམ་པ་ལ་ས་  
 མ་ཡ་རྒྱུ། སྐྱ་ས་མ་ཡ་བ་ལཱི་ཁྲ་ཉི། བཤལ་ཚུ་བདུད་ཅིས་མཆོད་ལ། བསྟན་མ་སྦྱོངས་བཞི། རྩྱ།  
 ཆོགས་རྩེ་ཆོགས་བདག་དབང་དང་ལྷན། །མ་སྤང་བསྟན་མ་བཅུ་གཉིས་རྣམས། །རིན་ཆེན་སིལ་བྲོལ་སྦྱ་དང་  
 བི། །ལྷབ་ལྷབ་མང་པོའི་རྒྱན་དང་བཅས། །འདིར་གཤེགས་དམ་སྒྲོང་གཏོར་མ་ལོངས། །རྣལ་འབྱོར་  
 ས་ལམ་བར་ཆད་དང་། །མཐའ་དམག་དུས་འབྲུག་གཞོན་པ་བསྒྲོག། །འཛིག་རྟེན་བདེ་བའི་ལས་རྣམས་མཛོད།  
 །མ་མ་ཉི་ཉི་བ་ལཱི་ཁྲ་ཉི། ཞེས་པས་གཏོར་མ་སྦྱོངས། གཏོར་གཞོང་ཁ་སྐྱབས་པའི་འོག་ཏུ་དག་བགེགས་དམ་སྤྲི་མནན་  
 ཅིང་དོ་རྩེའི་ཕྱག་རྒྱས་གཟིར་ལ། ཏྲ་བོ་བྱ་བཞི། རྩྱ། ཡ་མ་བྱ་བའི་དམ་སྤྲི་བྲོད། །མནན་ནོ་རི་རབ་འོག་ཏུ་  
 མནན། །དོ་རྩེའི་ཕྱག་རྒྱས་རྒྱས་བཏབ་པས། །བསྐལ་པར་སྤང་བར་མ་གྱུར་ཅིག །དབང་ཆེན་རྩམ་པའི་རྟ་  
 བྲོ་ཡིས། །རྩམ་པའི་སྤང་སྐྱབས་བགེགས་ལ་གཟིར། །བྲོ་ནི་སྦྱེ་བ་མེད་པར་བརྟུངས། །སྦྱ་ནི་འདུ་

འབྲུལ་མེད་པར་སྤངས།     །དབྱ་བགེགས་དམ་སྤྱི་དབྱང་དང་བཅས། །མིང་ཙམ་མེད་པར་རྟུལ་དུ་སྒྲིགས།  
 །ཨེ་ལི་རྩྱི་ལི་སྟུག་ཡ་ནན།     ཅེས་བརྗོད་པས་ལས་ཀྱི་མཁུག་བསྟུ་བར་བྱའོ།     །དངོས་གྲུབ་གསོལ་ཞིང་སྤང་བ་ནི།  
 ཨོྫ་ཨྫ་རྩྱི།     རིག་འཛིན་སྤྱི་མའི་ལྟ་ཚོགས་དབྱིངས་ནས་བཞེངས།     །བྱགས་དམ་གནད་བསྐྱུལ་གདུང་  
 བས་གསོལ་བ་འདེབས།     །སྐྱུ་གསུམ་བྱགས་དང་ཡོན་ཏན་སྤྱི་ལས་ཀྱི།     །བྱིན་བརྒྱབ་དབང་དང་  
 དངོས་གྲུབ་དིང་འདིར་སྒྱུ་ལ།     མཚན་སྟགས་མཐར་ཀླ་ཡ་སྟུག་ཅིང་སྤྱི་སྤྱི་པ་ལ་རྟེ་     ཞེས་པས་དངོས་གྲུབ་  
 སྤངས་གིང་སྤྱི་ཡང་སྤྱི་མའི་རྣལ་འབྱོར་གྱི་གཞུང་ནས་འབྱུང་བ་ལྟར་དབང་སྤངས་གིང་སྤྱི་མ་རང་ལ་སྤྱི་ནས་བྱགས་ཡིད་བསྐྱེ་བ་  
 དང་།     དགེ་བསྟོན་སྤྱི་ལས་གིས་བརྗོད་སྟགས་བྱའོ།     །རྒྱལ་འདིར་འབད་པའི་ཚོགས་གཉིས་སྤྱི་ཆེན་ལས།     །དགེ་  
 ལེགས་ཞོར་བུའི་གྲུ་ཆར་རབ་འབེབས་ཏེ།     །སྤྱི་གསུམ་འགོ་བའི་ཞིང་སར་སྤྱི་པ་ལས།     །སྐྱུ་བཞིའི་སྤྱི་མ་གཡུར་དུ་ཟ་བར་  
 ཤོག     །ཅེས་པའང་ཆོས་རྗེ་ཀུན་གྱི་ཡབ་སྟེས་ཀྱི་སྤྱི་མའི་རྣལ་འབྱོར་ལ་སྤྱི་རྒྱུ་འཛིན་ཚོགས་མཚན་ཞིག་དགོས་ཞེས་བསྟན་མཁས་  
 ཡོན་ཏན་ཡོངས་སུ་རྗོགས་པའི་དཔལ་མངའ་མཁན་པོ་ཨོ་རྒྱན་བསྟན་འཕེལ་ནས་གནང་སྤྱིས་དང་བཅས་བཀའི་བསྐྱུལ་བ་དོན་ཡོད་

བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་དུ་འཇམ་དབྱངས་སློ་གོས་རྒྱ་མཚོས་རྒྱུད་སྒྲེའི་ལྷ་ཁང་བཤད་སྐྱབ་ལོར་བུའི་ལྷན་པོའི་ཡང་ཅེར་སྐྱས་རིམ་བཞིན་དུ་  
 ཡི་གེའི་བྱེད་པོ་ཆབ་མདོ་སློ་མདའ་དཔོན་སྐུལ་ཚོས་ཀྱི་ཉིན་བྱེད་ནས་གྲུས་པས་བགྱིས་པ་འདིས་ཀྱང་དོན་གཉིས་ལྷན་གྲུབ་དུ་འབྱུང་  
 བའི་རྒྱར་གྱུར་ཅིག །སར་དུ་མརྒྱ་ལོ་བྱ་རྩྭ། །འདི་ནི་འཇམ་དབྱངས་མཁེན་བཙུང་འཕེའི་དབང་པོའི་སླ་མའི་རྣལ་འབྱོར་ཡེ་ཤེས་  
 མཆོག་སྐུལ་ལའང་སྐྱར་ཆོག་པར་གསུངས་སོ།། །།

སླ་མའི་རྣལ་འབྱོར་ཡེ་ཤེས་མཆོག་སྐུལ་ལ་སྐྱར་རྒྱུའི་ཆོགས་མཆོད་གིན་ཏུ་བསྐྱས་པར་གངས་བསོགས་པར་འདོད་ན།  
 འདུས་པ་བཅུ་ལ་མཆོན་ན། སློད་བཅུ་ཆར་གཅིག་ཏུ་ཆོགས་གཏོར་བཤམས་ལ་བསྐྱས་པ་འདི་ཉིད་ཆར་དགུ་རེའི་མཚམས་རྩེ་སི་  
 ཏུ་པས་མཛད་པའི་རྒྱས་པ་ཆར་རེ་དང་དེ་འདྲ་བཅུ་རྩོགས་དུས་བརྒྱ་ཆར་གཅིག་འགོ་བ་དེས་མཆོན་སྟེ་གངས་བསོག་པར་བྱ་དགོས་  
 བ་ལ་ངག་འདོན་ནི། རྩི་ཡི་ཁྱི། ཞོ་ལྷ་རྩྭ། རྩི་རྩི་མེ་རང་བཞིན་སྐྱ་གསུམ་རྒྱལ་བའི་ཞིང་ཁམས་ནས། །སླ་མ་སྐྱ་  
 གསུམ་ཆོགས་ལ་སྐྱན་འདེན་གཤེགས། །ཕྱི་ནང་གསང་བ་ཡང་གསང་མཆོད་པ་འབུལ། །མདྲ་བྱང་གཟུང་

འཛིན་རྟོགས་བྲལ་ཀ་སྤྲུལ། །རོ་མཉམ་ཡེ་ཤེས་དོ་རྗེའི་ཚོགས་མཚན་འབྲུལ། །སྐྱུ་གསུང་བྲགས་ཀྱི་དམ་ཚིག་  
 ཉམས་པ་བཤགས། །ཕྱི་ནང་གསང་བའི་འབྲུལ་རྟོག་དབྱིངས་སུ་སྒྲོལ། །ཟག་མེད་ཡེ་ཤེས་བདུད་རྩིས་རོལ་  
 བས་མཉེས། །ཚོགས་བརྒྱད་རོལ་བའི་དུར་བློད་ལ་ཉུལ་བའི། །ལྷག་ལ་དབང་བའི་སྤང་མས་གཏོར་མ་བཞེས།  
 །ཨོ་གྲུ་རུ་རྟེ་མ་རྒྱ་གེ་ནི་ག་ཏ་ཙ་ཀ་སྤྲུ་ཇ་རོ། །ཡུ་རྫོང་བ་ལིང་ཏ་ཁྲ་ནི། །རིག་འཛིན་སྒྲ་མའི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་སྐྱེས་  
 ཀྱི་སྒྲོན་ལམ་དང་བཅས་བྱའོ། །ཞེས་པའང་ཚོས་ཀྱི་སྒྲོ་གྲོས་པས་ཕན་བདེའི་བཞེད་སྒོང་དུ་སྒྲུས་པའོ། ། །

། འདུལ་གྱི་རྩི་མཛོན་པར་རྟོགས་པ་འབྲིང་དུ་བྱ་བ་ཡན་ལག་དུག་པའི་མཛོན་རྒྱན་  
ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །

ནམ་གྱི་ཅན་ལྷ་མ་རྒྱ་ལ། གྲུག་བྱ་བ་མཁའ་ལ་མཁའ་པའི་སྒྲིང་རྩི་དང་། རྒྱལ་གྲུག་མཆོག་ལྷན་འོད་གསལ་  
ཤེས་རབ་ཆེ། འདྲེང་མེད་དགེས་པ་རྩི་ལ་བཏུང་དེ། རྒྱལ་བ་རིགས་དུག་རྒྱུ་བ་ཐངས་བཤད་གིས་ཉོན། འདིའི་  
དགྱིལ་འཁོར་དུ་དབང་བསྐྱར་བ་ཐོབ་ཅིང་དམ་ཆོག་དང་ལྷན་པའི་རྒྱུ་བ་པོས། ཡིད་དང་མཐུན་པའི་གནས་སུ་ལུང་མོ་ཆོས་  
ཐམས་ཅད་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་བ་འོད་གསལ་སྒྲིང་བ་ཉིད་གྱི་ངར་དུ་ཉལ། ཐོ་རངས་ལྷ་སྐྱུ་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་ར་རྒྱལ་གྱིས་ལངས་  
བསམ་གཏན་གྱི་གོགས་སུ་འགོ་ན་བྱས་བྱ། མཆོད་གཏོར་གྱི་ནལ་འབྱོར་སྒོན་དུ་འགོ་བས། ལྷ་ཆོགས་རྩི་རྩི་གདན་ལ།



བསམ་གཏན་གྱི་སྟོང་ལམ་དང་ལྷན་པས་ཁ་གར་ཕྱོགས་སུ་བལྟས་ཏེ་འདུག་ལ།   སྐྱབས་ཡུལ་རྣམས་མངོན་སུམ་ལྟ་བུར་  
 དམིགས་ཏེ།   བདག་དང་འགྲོ་བ་ནམ་མཁའི་མཐའ་དང་མཉམ་པའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་དུས་འདི་ནས་  
 བཟུང་སྟེ་རི་སྤྲོད་བྱང་ཆུབ་སྟིང་པོ་ལ་མཆིས་གྱི་བར་དུ།   ཕྱོགས་བཅུ་དུས་གསུམ་གྱི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་  
 ཐམས་ཅད་གྱི་སྐྱེ་གསུང་ཐུགས་ཡོན་ཏན་སྤོན་ལས་ཐམས་ཅད་གྱི་ངོ་བོ།   ཆོས་གྱི་ཕུང་པོ་སྟོང་ཕྲག་བརྒྱད་  
 ཅུ་ཅུ་བཞིའི་འབྱུང་གནས།   འཕགས་པའི་དགོ་འདུན་ཐམས་ཅད་གྱི་མངའ་བདག   ཁྲི་བཙུན་ཅུ་བ་དང་  
 བརྒྱད་པར་བཅས་པའི་དབལ་ལྷན་སླ་མ་དམ་པ་རྣམས་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆིའོ།   ཁྲོགས་པའི་སངས་རྒྱས་  
 བཅོམ་ལྷན་འདས་རྣམས་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆིའོ།   དམ་པའི་ཆོས་རྣམས་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆིའོ།   འཕགས་  
 པའི་དགོ་འདུན་རྣམས་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆིའོ།   ཁེས་ཅི་རུས་གྱི་མཐར་ཐལ་མོ་སྒྱུར་ཏེ།   སླ་མ་དང་དགོན་མཆོག་  
 རིན་པོ་ཆེ་རྣམ་པ་གསུམ་ལ་བདག་ཕྲག་འཆལ་ཞིང་སྐྱབས་སུ་མཆིའོ།   ཁྱེད་རྣམས་ཀྱིས་བདག་གི་རྒྱད་  
 གྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་ཏུ་གསོལ།   སྐྱབས་ཡུལ་རྣམས་འོད་དུ་ཞུགས་རང་ལ་ཐིམ་པར་བསམ།   སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་

གྱི་དོན་དུ་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་གྱི་གོ་འཕང་ཐོབ་པར་བྱ།     དེའི་ཆེད་དུ་བདག་གི་ལམ་ཟབ་མོ་ཉམས་སུ་  
 བྱང་བར་བགྱིའོ།     །ལན་གསུམ།     རང་གི་སྤྱི་བོར་བསྒྲུ་དང་ལྷ་བའི་སྤྲེང་དུ་སྐད་ཅིག་གིས་བཅོམ་ལྡན་  
 འདས་དོ་རྗེ་སེམས་དཔའ་དཔལ་ཉེ་རུ་ཀ་སྐྱ་མདོག་དཀར་པོ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་གྱིས་དོ་རྗེ་དང་དྲིལ་བུ་  
 འཛིན་པས་ཡུམ་ལ་འབྱུང་བ།     རུས་པའི་རྒྱན་དུག་གིས་བརྒྱན་བ།     ཞབས་དོ་རྗེའི་སྤྱིལ་མོ་ཀྱང་གིས་  
 བལྟགས་བ།     རང་འདྲའི་རིགས་བདག་གི་དཔུ་རྒྱན་ཅན།     དེའི་པར་ན་ཡུམ་དོ་རྗེ་སྤྲེམས་མ་སྐྱ་མདོག་  
 དཀར་མོ་གྱི་གྲུག་དང་ཐོད་པ་འཛིན་བ།     ཕྱག་རྒྱ་ལྷས་བརྒྱན་པ་དང་མཉམ་པར་སྦྱོར་བ།     ཡབ་གྱི་  
 ཕྱགས་ཀར་ལྷ་བའི་དགྱིལ་འཁོར་གྱི་སྤྲེང་དུ་རྩྱུ་དཀར་པོ་དེ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས།     དེ་བཞིན་  
 གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་གྱི་ཕྱགས་གྱི་སྤྲིང་པོ་ཡེ་ཤེས་གྱི་བདུད་རྩི་སྐྱན་དངས་ནས་རྩྱུ་ལ་ཐིམ།     བཅོམ་ལྡན་  
 འདས་བདག་དང་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་གྱི་འཁོར་བ་ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་བསགས་པའི་སྤྲིག་སྦྱིབ་ཉེས་ལྷུང་  
 དྲི་མའི་ཚོགས་ཐམས་ཅད་བྱང་ཞིང་དག་པར་མཛད་དུ་གསོལ།     རྩྱུ་ལས་བདུད་རྩི་བབས།     ཉེ་རུ་ཀའི་

35 

ཆོགས་ཐམས་ཅད་བྱང་ཞིང་དག་པར་མཛད་དུ་གསོལ།      རྡོ་རྗེ་སེམས་དཔའ་ཡབ་ཡུམ་འོད་དུ་ཁྱེ།  
 སྤྱི་བོ་ནས་རང་ལ་ཐིམ་པས་རང་གི་ལུས་འཇའ་ཆོན་ལྟ་བུར་གྱུར།      རང་སྐད་ཅིག་གིས་དཔལ་གྱེད་རྗེར་  
 གསལ་བའི་བྱགས་ཀར་པོ་ལས་པརྩ་དང་རིམ་ཉི་མའི་དགྱིལ་འཁོར་གྱི་སྟེང་དུ་སེམས་གཟུང་འཛིན་གཉིས་  
 དང་བུལ་བའི་རོ་བོ་རྩྱ་སྟོན་པོ།      དེ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས་རང་བཞིན་གྱི་གནས་ནས་གྱེད་རྗེ་ལྟ་དགྱའི་  
 དགྱིལ་འཁོར་ལ་སྤྲ་མ་མི་བསྐྱེད་པའི་རྣམ་པས་གཙོ་བོའི་དབུ་ལ་བརྒྱན་པ་ཨོྲ་བཟོ་ས་སྤྲ་ཇོ་      ཞེས་དང་རྡོ་རྗེ་  
 བསྐྱེད་པའི་ཕྱག་རྒྱས་སྟོན་དངས།      ཐལ་མོ་སྦྱར་ཏེ།      བ་མོ་གུ་རུ་བྱུང་      བ་མཁྲི་ཏེ་བཟོ་མཁུ་ལེ་བྱུང་      སྟིང་གའི་  
 རྩྱ་ལས་སྟོས་པའི་ལྟ་མོ་རྣམས་ཀྱིས་མཆོད་པར་བསམས་ཏེ།      དཀར་མོ་རི་དྲགས་མཆོན་མ་འཛིན།      །ཆོམ་རྒྱན་  
 བདུད་ལས་རྒྱལ་བའི་སྟོན།      །རོ་ལངས་མ་ནི་རྩུ་ལག་མ།      །ལྷ་སྐྱ་རྩི་ནི་སྐྱན་འཛིན་ཅིང་།      །ལྷ་ཀླ་སྤི་ནི་  
 རྡོ་རྗེའི་ལག      །དེ་བཞིན་རི་ཁྲོད་མ་རོ་འཛིན།      །གདོལ་པ་མོ་ནི་ཅང་ཏེལ་བདུང་།      །འདི་རྣམས་ཀྱིས་  
 བྱི་གཙོ་བོར་མཆོད།      །འདོད་ཆགས་ཆེན་པོའི་རྗེས་ཆགས་པས།      །གཡུང་མོས་སྐྱེ་ལ་འབྱུང་པ་ཉིད།

|ཅེས་པས་མཆོད།    དགོན་མཆོག་གསུམ་ལ་བདག་སྐྱབས་མཆི།    |རྟིག་པ་ཐམས་ཅད་སོ་སོར་བཤགས།  
 |འགོ་བའི་དགེ་ལ་རྗེས་ཡི་རང་།    |སངས་རྒྱས་བྱང་ཆུབ་ཡིད་ཀྱིས་གཟུང་།    |སངས་རྒྱས་ཆོས་དང་  
 ཆོགས་མཆོག་ལ།    |བྱང་ཆུབ་བར་དུ་སྐྱབས་སུ་མཆི།    |རང་གཞན་དོན་ནི་རབ་བསྐྱབ་ཕྱིར།    |བྱང་  
 ཆུབ་སེམས་ནི་བསྐྱེད་པར་བགྱི།    |བྱང་ཆུབ་མཆོག་གི་སེམས་ནི་བསྐྱེད་བགྱིད་ནས།    |སེམས་ཅན་  
 ཐམས་ཅད་བདག་གིས་མགོན་དུ་གཉེར།    |བྱང་ཆུབ་སྐྱོད་མཆོག་ཡིད་འོང་སྤྱད་པར་བགྱི།    |འགོ་ལ་  
 ཡན་ཕྱིར་སངས་རྒྱས་འགྲུབ་པར་ཤོག    |ཅེས་ལན་གསུམ།    སྐས་བཅས་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་དང་།  
 |དཔའ་པོ་རྣམ་འབྱོར་མ་རྣམས་ཀྱང་།    |ཐམས་ཅད་བདག་ལ་དགོངས་སུ་གསོལ།    |རིག་པ་འཛིན་པ་  
 བདག་གིས་ནི།    |དུས་འདི་ནས་ནི་བཟུང་ནས་སུ།    |རི་མིང་བྱང་ཆུབ་སྣིང་པོའི་བར།    |རི་ལྟར་དུས་  
 གསུམ་མགོན་པོ་རྣམས།    |བྱང་ཆུབ་ཏུ་ནི་ངེས་མཛད་པའི།    |བྱང་ཆུབ་སེམས་ནི་སྤྲོ་ན་མེད།    |དམ་  
 པ་བདག་གིས་བསྐྱེད་པར་བགྱི།    |ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་ནི་བསྐྱབ་པ་དང་།    |དགེ་བའི་ཆོས་ནི་སྤྱད་པ་དང་།

།སེམས་ཅན་དོན་བྱེད་ཚུལ་ཁྲིམས་གསུམ།    །སོ་སོར་བརྟན་པོར་གཟུང་བར་བགྱི།    །སངས་རྒྱས་ཆོས་  
 དང་དག་འདུན་ཏེ།    །སྤྱོད་མེད་པའི་དགོན་མཆོག་གསུམ།    །སངས་རྒྱས་ནལ་འབྱོར་ལས་སྐྱེས་པའི།  
 །སྡོམ་པ་དང་ནས་བརྟན་པོར་གཟུང་།    །རྡོ་རྗེའི་རིགས་མཆོག་ཆེན་པོ་ལ།    །རྡོ་རྗེའི་ལ་བྱ་ལྷག་རྒྱ་ཡང་།  
 །ཡང་དག་ཉིད་དུ་གཟུང་བར་བགྱི།    །སྤྱོད་དཔོན་དག་ཀྱང་གཟུང་བར་བགྱི།    །རིན་ཆེན་རིགས་མཆོག་  
 ཆེན་པོ་ཡི།    །དམ་ཆོག་ཡིད་དུ་འོང་བ་ལ།    །ཉིན་རེ་བཞིན་དུ་དུས་དུག་ཏུ།    །སྤྱིན་པ་ནམ་བཞི་དྲག་  
 ཏུ་སྤྱིན།    །བྱང་ཆུབ་ཆེན་པོ་ལས་བྱུང་བའི།    །བསྐྱའི་རིགས་ཆེན་དག་པ་ལ།    །སྤྱི་ནང་གསང་བ་ཐེག་  
 པ་གསུམ།    །དམ་པའི་ཆོས་ནི་མ་ལུས་གཟུང་།    །ལས་ཀྱི་རིགས་མཆོག་ཆེན་པོ་ལ།    །སྡོམ་པ་  
 ཐམས་ཅད་ལྷན་པར་ནི།    །ཡང་དག་ཉིད་དུ་གཟུང་བར་བགྱི།    །མཆོད་པའི་ལས་ཀྱང་ཅི་རུས་བགྱི།  
 །བྱང་ཆུབ་སེམས་ནི་སྤྱོད་མེད་མཆོག་    །དམ་པ་བདག་གིས་བསྐྱེད་བགྱིས་ནས།    །སེམས་ཅན་ཀུན་གྱི་  
 དོན་གྱི་མྱིར།    །བདག་གིས་སྡོམ་པ་མ་ལུས་གཟུང་།    །མ་བསྐྱལ་བ་ནམས་བདག་གིས་བསྐྱལ།    །མ་

གྲོལ་བ་རྣམས་བདག་གིས་དགོལ།    |དཔུགས་མ་ཕྱུང་བ་དཔུགས་དབྱུང་ཞིང་།    |སེམས་ཅན་ཁྱ་ངན་  
 འདས་ལ་འགོད།    |ཅིས་ལན་གསུམ།    སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བདེ་བ་དང་བདེ་བའི་རྒྱ་དང་ལྷན་པར་གྱུར་  
 ཅིག    |སྐྱལ་བསྐལ་དང་སྐྱལ་བསྐལ་གྱི་རྒྱ་དང་བྲལ་བར་གྱུར་ཅིག    |སྐྱལ་བསྐལ་མེད་པའི་བདེ་བ་དང་  
 མི་འབྲལ་བར་གྱུར་ཅིག    |ཉེ་རིང་ཆགས་སྤང་དང་བྲལ་བའི་བྱང་སྟོམས་ལ་གནས་པར་གྱུར་ཅིག  
 |ཅིས་བརྗོད།    ཆོས་ཐམས་ཅད་རང་གི་སེམས་ཀྱི་སྤྲང་བ།    དེའང་རང་རིག་པ་རྒྱ་མ་ལུ་བྱ།    དེའང་རང་བཞིན་གྱི་མ་  
 དམིགས་པའི་སྟོང་བ་ཉིད་ཏུ་ཤེས་པར་བྱས་ལ།    ཞི་བྱ་བྱ་བྱ་རྒྱ་བཟོ་སྤྱ་བྱ་ལ་ལྷན་གྱོད་ཀྱི།    སྟོང་བའི་ངང་ལས་  
 བེ་ལས་བསྐྱེད་དང་རྩི་ལས་ཉི་མའི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་སྟེང་ཏུ་རྩྱུ་ལས་སྤྲོ་ཆོགས་དོ་རྩེ་རྩེ་ཉི་བྱ་བ།    ཤར་དཀར།  
 ལྷོ་སེར།    ལྷུང་དམར།    བྱང་ལྗང་།    ལྷེ་བ་མཐིང་ནག་ལ་རྩྱུ་གིས་མཚན་བ།    རྩྱུ་ལས་འོད་ཟེར་  
 ཕྱོགས་བཅུར་འཕྲོས་པས།    འོག་དོ་རྩེའི་ས་གཞི།    ཁོར་ཡུག་དོ་རྩེའི་རྩ་བ།    སྟེང་དོ་རྩེའི་གྲུ།  
 བྱི་རོལ་ཐམས་ཅད་ཡེ་ཤེས་གྱི་མེ་རབ་ཏུ་འབར་བས་གང་བར་གྱུར།    ཞི་རྒྱུ་རྒྱུ་རྩྱུ་རྩྱུ་ལྟ་སྤྱ་ཏུ།

40 



འཛིན་པ། ལུབ་བྱང་དུ་སྟོབས་པོ་ཆེ་སྟོན་པོ་ཅེ་གསུམ་འཛིན་པ། སྟེང་དུ་རྩྱུ་མཛད་སྟོན་པོ་དོ་རྩེ་དང་  
 དེལ་བུ་རང་གི་ཕྱག་རྒྱས་ཕྱགས་ཀར་བསྟོལ་ནས་འཛིན་པ། འོག་ཏུ་གནོད་མཛེས་སྟོན་པོ་གཏུན་གྱིང་  
 འཛིན་པ། རྩྱུ་མཛད་མ་ཡིན་པ་གཞན་ཐམས་ཅད་ཕྱག་གཡས་པས་རང་རང་གི་ཕྱག་མཚན་འཕྱར་བའི་  
 ཚུལ་གྱིས་འཛིན་ཅིང་། གཡོན་པས་ཕྱགས་ཀར་སྟེགས་མཛུབ་མཛད་པ། དབུས་དང་ཕྱོགས་བཞིའི་ཁོ་  
 བོ་རྒྱམས་བརྩེད་པའི་ཁོ་བོ་སྟེ། སྟུན་གསུམ་དམར་ལ་རླུམ་ཞིང་བགྱང་པ། སྐྱ་སྟོམ་ཞིང་བུང་པ།  
 གསུམ་བྱིམ་ཆེ་བ། སྟག་གི་པགས་པའི་ཤམ་ཐབས་ཅན། སྐུལ་གྱིས་བརྒྱན་པ། སྐྱ་ར་དང་སྟེན་མ་  
 དང་། དབུ་སྐྱ་སེར་པོ་གུན་དུ་བརྩེས་པ། ཁོ་བོ་གཞན་རྒྱམས་ནི་མཛེས་པའི་ཁོ་བོ་སྟེ། ཅུང་ཟད་  
 སྟེག་ཅིང་ཡིད་ཅམ་ཁོས་པ། སྐྱ་སྟེམས་གྱིང་གིམ་པ། དབུ་སྐྱ་ནག་པོ། དར་སྐྱ་ཚོགས་ཀྱི་ཤམ་  
 ཐབས་ཅན། རིན་པོ་ཆེའི་རྒྱན་གྱིས་བརྒྱན་པ། ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མེ་འབར་བའི་དབུས་ན་  
 ཞབས་གཡོན་བརྒྱུད་གི་སྟབས་ཀྱིས་བཞུགས་པའོ། །དེ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མིག་ཏུ་གཏི་མུག་དོ་རྩེ་མ། ཅན་

བར་ཞེ་སྤང་དོ་རྩེ་མ།   སྤྱ་ལ་སེར་སྤྱ་དོ་རྩེ་མ།   ཁ་ལ་འདོད་ཆགས་དོ་རྩེ་མ།   ལུས་ལ་སྤྲག་དོག་དོ་རྩེ་  
 མ།   ཡིད་ལ་བདག་མེད་ནལ་འབྱོར་མ།   སྤྱི་བོར་སྤྱ་དོ་རྩེ་མ།   མགིན་བར་གསུང་དོ་རྩེ་མ།  
 ཐུགས་ཀར་ཐུགས་དོ་རྩེ་མ།   ཐུགས་ཀའི་རྩྱུ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས་རང་བཞིན་གྱི་གནས་ནས་ཁྱོ་བོ་  
 བཅུ་གཅིག་སྤྱང་བའི་འཁོར་ལོ་དང་བཅས་པ་ལ་ཡེ་ཤེས་གྱི་ཁྱོ་བོའི་ཚོགས་དབག་ཏུ་མེད་པས་བསྐྱོར་བ་ཨོ་  
 བརྩོ་ས་སྤྱ་ཇོ་   དཀར་མོ་རི་དྲགས་མཚན་མ་འཛིན།   ཆོམ་རྒྱན་བདུད་ལས་རྒྱལ་བའི་སྟོད།   ཁོ་  
 ལངས་མ་ནི་རྩུ་ལག་མ།   ཁྱེ་སྤྱི་རི་སྤྱན་འཛིན་ཅིང་།   ཁྱེ་སྤྱི་རི་དོ་རྩེ་འལ་ག   དེ་བཞིན་རི་ཁོད་  
 མ་རོ་འཛིན།   གཞོལ་བ་མོ་ནི་ཅང་ཉེའུ་བརྩུང་།   འདི་ནམས་གྱིས་ནི་གཙོ་བོར་མཆོད།   འདོད་  
 ཆགས་ཆེན་བའི་རྩེས་ཆགས་པས།   གཡུང་མོས་སྤྱ་ལ་འབྱུང་བ་ཉིད།   ཅིས་པས་མཆོད།   ཁུ་རྩུར་གཡོན་  
 གྱི་མཐེའུ་རྩུང་དང་གཡས་པའི་མཚུབ་མོ་སྤྱེལ་ཏེ།   ཨོ་བརྩོ་གྲོ་རྩྱུ་ཀླུ་ཡ་ཇོ་   ཞེས་དང་།   གྲོ་རྩྱུ་ནག་མོ་ལྷགས་ཀྱུ་  
 ཐོགས་པས་སྤྱང་འཁོར་གྱི་ནང་དུ་སྤྱན་དངས།   ཁུ་རྩུར་གཉིས་རྒྱུ་སྤྱད་དེ་ཞགས་མིག་ལྷར་བྱས་ལ།   ཨོ་བརྩོ་ཙོ་རྩྱུ་བྲ་མེ་

ག་ ཡ་ རྩྱ།      ཞེས་ཅི་རྩི་དམར་མོ་ཞགས་པ་ཐོགས་པས་མགྲིན་པར་རེག་པས་ཡེ་ཤེས་པ་རྣམས་སྒྲིན་མཚམས་ནས་ཐིམ།  
 མཐེལ་ཁུང་དང་མཚུབ་མོ་ཕན་ཚུན་སྦྲེལ་ཏེ།      ཨོ་བཟླ་བེ་དྲ་ལྷི་བརྒྱ་བེ།      ཞེས་བེ་དྲ་ལྷི་མེར་མོ་ལྷགས་སྒྲོག་ཐོགས་པས་  
 ཞབས་ལ་རེག་པས་དམ་ཚིག་པ་ལ་ཡེ་ཤེས་པ་འདྲེས།      ཁུ་ཁུར་གཉིས་བཅངས་པའི་མཁྲིག་མ་གཉིས་བསྐྱེལ་ཏེ།      ཨོ་བཟླ་  
 གྲྭ་རྩི་ལ་ཤི་ཀྱ་རུ་རྩོ་      ཞེས་གྲྭ་རྩི་ལ་ཁུ་ཐོགས་པས་ཁྱི་ནང་ཀྱན་ཏུ་བེལ་བུའི་སྒྲ་བྱུང་བས་དམ་ཚིག་པ་རྣམས་ཡེ་  
 ཤེས་པའི་ངོ་བོར་གྱུར་པར་བསམ།      བསྐྱེན།      རོ་རྩྱི་བེ་རྩོ་      ཞེས་པས་བསྐྱེམ།      སྤྱར་ཡང་བྲུགས་ཀའི་རྩྱི་ལས་  
 འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས་དབང་གི་ལྷ་རིགས་ལྷ་འཁོར་དང་བཅས་པ་ཨོ་བཟླ་ས་སྤྱ་རོ་      དཀར་མོ་རི་དྲགས་  
 མཚན་མ་འཛིན།      ཁོམ་རྒྱན་བདུད་ལས་རྒྱལ་བའི་སྣོད།      ཁོ་ལངས་མ་ནི་ཁུ་ལག་མ།      གྲྭ་རྩི་ནི་  
 སྒྲན་འཛིན་ཅིང་།      ལྷག་སྤྱི་ནི་རོ་རྩེའི་ལག་      ཁོ་བཞིན་རི་ཁོང་མ་རོ་འཛིན།      གཤོལ་པ་མོ་ནི་ཅང་ཏེལ་  
 བདུང་།      འདི་རྣམས་ཀྱིས་ནི་གཙོ་བོར་མཚོད།      འདོད་ཆགས་ཆེན་པོའི་རྩེས་ཆགས་པས།      གཡུང་  
 མོས་སྒྲུ་ལ་འབྱུང་པ་ཉིད།      ཁེས་པས་མཚོད།      བཙོམ་ལྷན་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཀྱན།      བཙོམ་ལྷན་

བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་རྣམས། ། བྱུགས་རྗེའི་རང་བཞིན་ཅན་རྣམས་ཀྱི། ། བྱེད་ཀྱིས་བདག་ལ་དབང་  
 བསྐྱར་སྟོང་། ། ཞེས་གསོལ་བ་བཏབ་པས། སངས་རྒྱས་རྣམས་ནི་ཐམས་ཅད་ཀྱི། ། གསང་གསུམ་གནས་  
 ལས་བྱུང་བ་ཡི། ། ཁམས་གསུམ་ཀྱན་གྱིས་ཕྱག་བྱས་པ། ། རྡོ་རྗེའི་དབང་བསྐྱར་ཆེན་པོ་སྦྱོན། ། ཞི་  
 བརྩི་གྲ་མ་ཙམ་གྱི་ཁི་ཕྱུ་རྩེ། ། ཞེས་གསུང་ཞིང་བུམ་པའི་ཆུས་སྦྱི་བོ་ནས་དབང་བསྐྱར། ། སྦྱ་གང་ཁྱི་མ་དག  
 ། ཆུའི་ལྷག་མ་ཡར་ལུང་པ་ལས་གཤིན་རྗེའི་གཤེད་ལ་རྣམ་པར་སྦྱང་མཛད། ། བསྐྱེད་མཐར་བྱེད་ལ་འོད་  
 དཔག་མེད། ། གཞན་ཐམས་ཅད་ལ་མི་བསྐྱོད་པས་དབྱུང་བརྒྱན། ། རང་གི་སྤྱིང་གའི་རྩྭ་ལས་འོད་འཕྲོས་པས།  
 བ་སྦྱའི་བྱ་ག་ཐམས་ཅད་རྡོ་རྗེ་སྤྱོད་པས་དབྱུང་བས་གཏམས་པར་བསམ། ། རྩྭ་དེ་ཉིད་རྡོ་རྗེ་སྦྱོན་པོ་ཅེ་ལྷ་པ་བྱེན་དུ་ལངས་པ་  
 གཅིག་དུ་གྱུར་ཏེ། ། དེའི་སྤྱིང་བ་སྦྱང་བར་ཡོད་པའི་ནང་དུ་རང་གི་སེམས་རྩྭ་གཅིག་དུ་བསམ། ། དེའི་སྤྱིང་ལ་སོགས་པར་གང་  
 བསྐྱར་བར་འདོད་པ་དེའི་མིང་གི་ཡི་གེ་དང་པོ་བསམ་ཏེ། ། དེའང་སྒྲ་མ་བསྐྱར་བར་འདོད་ན་སྤྱིང་དུ། ། རང་ཉིད་ནང་དུ།  
 སྦྱོན་ཆེན་གཡོན་དུ། ། བ་མ་མཐུན་དུ། ། བྱ་དང་ཆུང་མ་གཡས་སུ། ། འཁོར་གཡོག་རྒྱབ་དུ། ། ཁོར་རྗེས་རྣམས་འོག་དུ་



བསམ། གང་མི་བསྐྱར་བའི་ས་སྟོང་པར་བཞག་གོ། །དེ་ནས་འཁོར་ལོའི་ཕྱོགས་མཚམས་བརྒྱད་ཀྱི་ཕྱི་བས་མེད་པའི་བར་དུ།  
 ཡི་ལས་རྒྱུད་གི་དཀྱིལ་འཁོར། དེའི་སྟེང་དུརྩི་ལས་མེད་དཀྱིལ་འཁོར་ཀྱི་སྟེང་དུ། གཞོད་བྱེད་ལུས་རིད་པ། སྐྱེ་འཛིངས་  
 པ། ཁ་ནས་ཁྲག་སྒྲུག་པ། སྤྱིའུ་ཚུགས་སུ་འདུག་པར་བསམ། རང་གི་སྟིང་གའི་རྩྭ་ལས་འོད་འཕྲོས་པས། གཞོད་  
 བྱེད་ཀྱི་ཤེས་པ་བཀྲལ་སྟེ་དེ་ལ་ཐིམ་པར་བསམས་ལ། རང་གཙུག་ཏྱར་འཁོར་ལོས་སྒྱུར་བས་རྩྭ་ཞེས་བརྗོད་པས་ཕྱོགས་  
 མཚམས་ཀྱི་ཁྲོ་བོ་རྣམས་ཞལ་ཕྱིར་གཟིགས། དབུས་དང་སྟེང་འོག་གི་ཁྲོ་བོ་རྣམས་ཞབས་གཡས་བརྒྱུད་། འཁོར་ལོ་གཡོན་  
 དུ་སྒྱུར་དུ་འཁོར་བས། གཞོད་བྱེད་ཀྱི་ལུས་རྒྱུད་གིས་བསྟོད། མེས་བསེག་ཅིང་འཁོར་ལོའི་ཕྱི་མོས་གཏུབས་པས། ཁོའི་  
 ཆོ་ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་བསགས་པའི་སྤྲིག་སྒྲིབ་ཐམས་ཅད་སྦྱངས་ནས། རྣམ་ཤེས་མི་བསྟོད་པའི་ཞིང་དུ་སྦྱེས་པར་བསམས་ཤིང་  
 རྟགས་བཟུང་། །ནམ་མཁའ་མཆོ་བརྒྱ་རྒྱུ། བ་མཁའ་མཆོ་རྟམ་རྒྱུ། བ་མཁའ་མཆོ་སྐྱེ་སྒྲུ་རྒྱུ། ཞི་སི་དུ་དྲ་  
 པ་དུ། ཞི་བི་མ་ལ། ཞི་ཤརྟ་ད། ཞི་བྱ་འྱི་གི་ད། བརྗོད་ཀྱི་ཅ་ཀྱ་མདྲི། སམ་ཡན། མནྟ། ལུ་ལ་  
 ཀམ། བརྟ་རྒྱུ། དུ་ར་རྒྱུ། ཀྱི་ལ་རྒྱུ་སྐྱ་མ་མ་གྱི་དྲ། ཡེ་ན་གེ་ན་ཅི་དྲ། ཀྱི་དན་དྲ། སམྟུ།

46 

བསྐྱབས་པའི་ལྷ་འདྲེས་དེ་ཉིད་ཀྱི་ག་ཟ་བར་གྱུར་ཅིག      |ཅེས་བརྗོད་ཅིང་ལག་མཐིལ་གཉིས་སུ་རྩྱེ་ལས་སྣ་ཚོགས་དོ་  
 རྗེ་དང་སོར་མོ་རྣམས་དོ་རྗེ་ཅེ་གཅིག་པར་བསམ་ཏེ།      གནོད་བྱེད་རྣམས་དེའི་བར་དུ་བཅོར་བར་བསམ་ལ་ཐལ་མོ་བདེ།  
 རང་གི་ཐུགས་ཀ་ནས་རང་འདྲའི་ཁྱོ་པོ་མཚོན་ཆ་ཐོགས་པ་དུ་མ་སྤྲོས་ཏེ་གནོད་བྱེད་ཀྱི་ལུས་དང་དབང་པོ་ཐམས་ཅད་རྩལ་སྤྲ་རབ་ཏུ་  
 བྱས།      མེས་བསྐྱེད།      རྒྱུད་གིས་གཏོར་བར་བསམ།      སྤྲོ་ན།      ཁྱོ་པོ་འབར་བའི་ཚོགས་རྣམས་ཀྱིས།      |དག་  
 བགོགས་རྣམས་ནི་ཐམས་ཅད་ཀྱི།      |ལུས་རག་ཐལ་བ་རྩལ་དུ་སྤྲོགས།      |རྣམ་ཤེས་ཚས་ཀྱི་དབྱིངས་སུ་  
 སྤྲོལ།      |ཞེས་བརྗོད།      ཞོ་རྒྱ་རྒྱ་རྩྱེ་རྩྱེ་རྩྱེ་པར་སྤྲ་དུ།      ལན་གསུམ།      རང་ཉིད་གཙུག་ཏོར་ལའོར་  
 ལོས་སྐྱུར་བ་ཁུ་བ་ལས་ཚས་ཀྱི་འབྱུང་གནས་གྱུ་གསུམ་པ།      བྱི་དཀར་ལ་ནང་དམར་བ།      གདེངས་ཁ་  
 ཆེ་བ་ཁྱེན་དུ་བསྟན་པ།      ཅ་བ་སྤྲ་བ་ཐུར་དུ་བྱས་པ།      དེའི་ནང་དུ་ཡི་ལས་རྒྱུད་གི་དཀྱིལ་ལའོར་སྤྲོན་པོ་  
 གཞུ་བདུངས་པ་ལྷ་བྱ།      ཆང་བྱང་དང་མཚོག་མ་ལ་ཡི་དང་བ་དན་གྱིས་མཚན་པ།      དེའི་སྟེང་དུ་རྩི་ལས་  
 མེའི་དཀྱིལ་ལའོར་གྱུ་གསུམ་དམར་པོ་རྩི་གྱིས་མཚན་པ།      དེའི་སྟེང་དུ་བྱི་ལས་རྩའི་དཀྱིལ་ལའོར་དཀར་

བོ་ལྷུམ་པོ་བུམ་པས་མཚན་པ།     དེའི་སྟེང་དུ་ལྷི་ལས་སའི་དགྲིལ་ལའོར་གྲུ་བཞི་སེར་པོ་ཟུར་བཞིར་དོ་རྩེ་  
 བྱེད་པ་དང་སྟེ་བ་ལ་ལྷི་གྲིས་མཚན་པ།     དེའི་སྟེང་དུ་རྒྱུ་ལས་ལའོར་ལོ་སེར་པོ་ཕྱི་བས་བཅུ་པ་རྒྱུ་གྲིས་  
 མཚན་པ།     དེའི་སྟེང་གི་བར་སྒྲུང་དུ་ཨོ་ཨུ་ཨྱི་རྟེ་དམར་པོ་གཉིས་གྲིས་མཐའ་བཏེན་པའི་བར་དོའི་རྣམ་  
 བར་ཤེས་པ་དེ་རྣམས་འབྱུང་བཞི་ལའོར་ལོ་དང་བཅས་པ་ལ་ཐིམ་སྟེ།     ཐམས་ཅད་རོ་གཅིག་ཏུ་འབྲེས་པ་  
 ལས།     རིན་པོ་ཆེ་སྣ་ཚོགས་ལས་གྲུབ་པའི་གཞལ་ཡས་ཁང་གྲུ་བཞི་པ།     སྒོ་བཞི་པ།     བླ་ན་མེད་པའི་  
 བ་བཞིན་ནག་པོ།     ལྷ་དང་གྲུ།     དམར་པོ།     སེར་པོ།     དཀར་པོའི་ཕྱིག་པ་རིམ་པ་ལྷ་དང་ལྷན་པ།     དེའི་  
 སྟེང་དུ་རིན་པོ་ཆེའི་པ་གྲུ་སེར་པོ་ལ་བྲ་བ་དང་བྲ་བ་བྱེད་པ་འབྱུང་བ།     དེའི་སྟེང་དུ་རིན་པོ་ཆེའི་མདའ་ཡབ་  
 དང་ཕུ་བྱས་བརྒྱན་པ།     ཕྱིག་པའི་བྱི་རོལ་ཏུ་འདོད་ཡོན་གྱི་སྣམ་བུ་དམར་པོ་ལ་མཚོད་པའི་ལྷ་མོ་བཅུ་དྲུག་  
 གིས་མཚོད་རྩལ་དུ་མ་ ཐོགས་ནས་བཅོམ་ལྷན་འདས་ལ་མཚོད་པ།     བླ་ན་ཀ་བ་བརྒྱད་དང་ལྷན་པ།  
 སྟེང་དོ་རྩེའི་གདུང་བཞིས་མིག་མངས་རིས་སུ་བྲེས་ཤིང་མཛེས་པར་སྟུབ་པ།     དབུས་སྟུར་བུར་གྲུར་པའི་



རྟེན་དུ་དོ་རྩེ་དང་རིན་པོ་ཆའི་ཏོག་གིས་བརྒྱན་པ།      སྒོ་བཞིའི་ཐད་སོར་ཀ་བ་བཞི་བཞིས་བཏེགས་པའི་རྟ་  
 བབས་བང་རིམ་བཞི་དང་ལྷན་པའི་རྟེན་དུ་པདྨ་ལ་གནས་པའི་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་དང་།      གཤུགས་དང་རི་  
 དུགས་དང་བཅས་པ།      གཞན་ཡང་གོས་དང་འཕམ་དང་།      མེ་ཏོག་གི་ཐེང་བ་དང་།      ཟླ་བ་རྒྱུད་གིས་  
 བརྒྱུད་པ་དང་།      ར་ཡབ་ཁོར་བུའི་ཡུ་བ་ཅན་ལ་སོགས་པ་རྒྱན་དུ་མས་བརྒྱན་པའི་གཞལ་ཡས་ཁང་དུ་གྱུར།  
 དེའི་ཕྱི་རོལ་དུ་དུར་ཁྲོད་ཆེན་པོ་བརྒྱད་ནི།      ཤར་དུ་གཏུམ་དག་གི་དུར་ཁྲོད།      ལྷོར་འཛིགས་བྱེད་ཐོད་  
 པ་ཅན།      ལུབ་ཏུ་འབར་བའི་ཐེང་བས་བརྒྱན་པ།      བྱང་དུ་ཆང་ཆིང་འཁྲིགས་པ།      བྱང་ཤར་དུ་དག་ཏུ་  
 དགོད་པ།      ཤར་ལྷོར་དབང་ཕྱུག་ནགས་ཆལ།      ལྷོ་ལུབ་ཏུ་འཛིགས་བྱེད་ལུན་པ།      ལུབ་བྱང་དུ་གི་ལི་  
 གི་ལིའི་སྒྲ་སྒྲིག་པ།      དེ་དག་ལ་གནས་པའི་ཤིང་ཆེན་པོ་བརྒྱད་ནི།      ཤར་དུ་ཤི་རྩི་ཤ      ལྷོར་ཕུ་ཏ།  
 ལུབ་ཏུ་ཀི་ཀ་ལ།      བྱང་དུ་ཨ་ཤུ།      བྱང་ཤར་དུ་ཤིང་ཆེན་པོ།      ཤར་ལྷོར་ཀ་ར་ལྷ།      ལྷོ་ལུབ་ཏུ་  
 འཁྲིལ་ཤིང་ཅན།      ལུབ་བྱང་དུ་ཨ་རྩུ་ན་ནམས་སོ།      ཤིང་དེ་དག་གི་རྩ་བ་ན་གནས་པའི་ཕྱོགས་སྒྲིང་བ་

བརྒྱད་ནི། ཤར་དུ་བརྒྱ་བྱིན་སེར་པོ་གྲང་པོ་ཆེ་ལ་ཞོན་པ། ཡུག་གཡོན་ན་དོ་རྗེས་མཚན་པའི་ཐོད་པ་  
 འཛིན་པ། ལྷོར་གཤིན་རྗེ་སྡོན་པོ་མ་ཉེ་ལ་ཞོན་པ། གཡོན་ཐོད་པ་དང་བེ་ཙན་འཛིན་པ། ལུབ་ཏུ་  
 རྩ་ལྷ་དཀར་པོ་རྩ་སྤིན་ལ་ཞོན་པ། གཡོན་ཐོད་པ་དང་ཞགས་པ་འཛིན་པ། བྱང་དུ་གཞོད་སྦྱིན་སེར་པོ་  
 ཏྲ་ལ་ཞོན་པ། གཡོན་ཐོད་པ་དང་དབྱུག་པ་འཛིན་པ། བྱང་ཤར་དུ་དབང་ལྷན་དཀར་པོ་གྲང་ལ་ཞོན་  
 པ། གཡོན་ཐོད་པ་དང་མདུང་འཛིན་པ། ཤར་ལྷོར་མེ་ལྷ་དམར་པོ་ར་སྦྱེས་ལ་ཞོན་པ། ཞལ་གཅིག་  
 ཡུག་བཞིའི་གཡས་གཉིས་ན་དབྱུ་གྱུ་དང་ཐོད་པ། གཡོན་གཉིས་ན་སྦྱི་སྦྱགས་དང་སྐྱེང་བ་འཛིན་པ། ལྷོ་  
 ལུབ་ཏུ་སྤིན་པོ་ནག་པོ་རོ་ལངས་ལ་ཞོན་པ་གཡོན་ཐོད་པ་དང་རལ་གྱི་འཛིན་པ། ལུབ་བྱང་དུ་རྩུང་ལྷ་སྡོན་པོ་རི་  
 དྲགས་ལ་ཞོན་པ་གཡོན་ཐོད་པ་དང་བ་དན་འཛིན་པ། ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཡུག་གཡས་ཀྱིས་བཙོམ་ལྷན་  
 འདས་ལ་ཡུག་འཆལ་བའོ། །དེ་དག་གི་ནམ་མཁའ་ལ་གནས་པའི་སྦྱིན་ཆེན་པོ་བརྒྱད་ནི། ཤར་དུ་  
 སྒྲོགས་བྱེད་སེར་པོ། ལྷོར་ལྷོག་བྱེད་སྡོན་པོ། ལུབ་ཏུ་འཛིགས་བྱེད་དཀར་པོ། བྱང་དུ་འཁོར་བྱེད་

སེར་པོ། བྱང་ཤར་དུ་འབྲུག་པོ་དཀར་པོ། ཤར་ལྗོངས་འགོངས་བྱེད་དམར་པོ། ལྗོ་རུབ་ཏུ་ཆར་འབེབས་  
 རྩོན་པོ། རུབ་བྱང་དུ་གཏུམ་པོ་སྩོན་པོའོ། །དེ་དག་ལ་གནས་པའི་སྤྲུ་ཆེན་པོ་བརྒྱན་ནི། ཤར་དུ་ནོར་  
 རྒྱས་སེར་པོ། ལྗོངས་པརྩ་དཀར་པོ། རུབ་ཏུ་གཞོ་ཏ་ནག་པོ། བྱང་དུ་འཛོག་པོ་དམར་པོ། བྱང་  
 ཤར་དུ་པརྩ་ཆེན་པོ་དཀར་པོ། ཤར་ལྗོངས་ཏུ་ལྷན་རྩོན་པོ། ལྗོ་རུབ་ཏུ་རིགས་ལྷན་ལྷང་གྲ། རུབ་བྱང་དུ་  
 དུང་སྦྱོང་སེར་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་སྤྲུལ་མགོའི་གདེངས་ཀ་བདུན་བདུན་དང་ལྷན་ཞིང་སྤྲུལ་མཇུག་འབྲིལ་  
 བ། ལྗོད་ལྷའི་ལུས་ཅན་ཐལ་མོ་སྤྲུང་བའོ། །ཤིང་གི་ཡལ་ག་ལ་གནས་པའི་ཞིང་སྦྱོང་བ་བརྒྱན་ནི།  
 ཤར་དུ་ལྷའི་དགེ་འདུན་དཀར་པོ་སྤྲང་པོ་ཆེའི་གདོང་པ་ཅན། ལྗོངས་གཤིན་རྩེ་སྩོན་པོ་མ་ཉེའི་གདོང་པ་ཅན།  
 རུབ་ཏུ་སྤྲིན་གྱི་རྒྱལ་པོ་དམར་པོ་ཚུ་སྤྲིན་གྱི་གདོང་པ་ཅན། བྱང་དུ་གཞོད་སྤྲིན་གྱི་སྤེ་དཔོན་སེར་པོ་རྟའི་  
 གདོང་པ་ཅན། བྱང་ཤར་དུ་ཡི་དྲགས་འདུས་པ་དུད་ཀ་སྤྲང་གི་གདོང་པ་ཅན། ཤར་ལྗོངས་དང་སྦྱོང་  
 འདུས་པ་དམར་པོ་ར་སྤྲིས་གྱི་གདོང་པ་ཅན། ལྗོ་རུབ་ཏུ་སྤྲིན་པོའི་ཚྭ་གས་ཅན་ནག་པོ་ར་ལངས་གྱི་གདོང་

བ་ཅན། ལུབ་བྱང་དུ་རྒྱུད་གི་རྒྱལ་པོ་ལྡང་གུ་རི་དྲགས་ཀྱི་གདོང་བ་ཅན།      བམས་ཅད་ཀྱང་གིང་ལེའི་གསེབ་  
 བས་སྒྲིང་ག་ཡན་ཆད་འཕོན་པ།      གྱི་གུག་དང་ཐོད་པ་འཛིན་པའོ།      །གཞན་ཡང་རོ་མགོ་བོ་བཅད་པ་  
 དང་། དབྱངས་པ་དང་།      བསྟལ་བ་དང་།      གསལ་གིང་གིས་སྤྱག་པ་དང་།      མགོ་བོ་དང་།      ཀེང་  
 རུས་དང་།      ཅེ་སྤྱང་དང་། ཁྱ་དང་། རྟག་པ་དང་། བྱ་ཁྲོད་དང་།      རོ་ལངས་རྒྱམས་མི་ཞེས་བྱ་བའི་སྐྱོ་སྐྱོགས་  
 བར་བྱེད་པ། མ་ལུས་པ་རྒྱམས་ཀྱང་སྡོན་གྱི་གྲུབ་པ་ཐོབ་པ་རྒྱམས་ཀྱི་མངོན་པར་རྟོགས་པ་སྟེ།      གཞོད་  
 སྤྱིན་དང་། སྤྱིན་པོ་དང་། ཡི་དྲགས་དང་། ཤ་ཟ་དང་། སྟོ་བྱེད་དང་། རྗེད་བྱེད་དང་། མཁའ་འགོ་དང་།  
 མཁའ་འགོ་མ་རྒྱམས་དང་། རྩ་དང་། མེ་དང་། མཆོད་རྟེན་དང་། སྤྱབ་པ་པོ་རྒྱམས་དང་བཅས་པའི་དུར་ཁྲོད་  
 གྱིས་ཡོངས་སུ་བསྐྱོར་བའི་གཞལ་ཡས་ཁང་གི་ནང་གི་ལྷ་སྐྱམ། ཤར་དཀར། ལྷོ་སེར། ལུབ་དམར། བྱང་  
 ལྡང་། དབུས་སྡོན་པོའི་དབུས་སུ་སྐྱ་ཆོགས་པདྨ་འདབ་མ་བརྒྱད་པའི་ལྷེ་བར་ཉི་མའི་དགེལ་ལའོར་གྱི་སྟེང་དུ།  
 ཉོན་མོངས་པ་ལ་སོགས་པ་བདུད་བཞིའི་རོ་བོ།      ཆངས་པ་སེར་བོ།      དབང་བོ་དཀར་བོ།      ཉེ་དབང་

སྡོན་པོ། དྲག་པོ་ནག་པོ་རྣམས་སྟེང་ནས་སྟེང་དུ་བརྩེགས་པ། འདབ་མ་བརྒྱད་ལ་ཟླ་བའི་དགྱིལ་  
 ལའོར་གྱི་སྟེང་དུ། ཤར་དུ་ཚངས་པ་སེར་པོ། ལྟོར་དབང་པོ་དཀར་པོ། ལུབ་ཏུ་ཉེ་དབང་སྡོན་པོ།  
 བྱང་དུ་དྲག་པོ་ནག་པོ། བྱང་ཤར་དུ་གཤིན་རྗེ་སྡོན་པོ། ཤར་ལྟོར་ནོར་བདག་སེར་པོ། ལྟོ་ལུབ་ཏུ་  
 སྡོན་པོ་ནག་པོ། ལུབ་བྱང་དུ་ཐགས་ཟངས་རིས་དུད་ཀ་རྣམས་འགྲེལ་ཞིང་གདོང་གཉིས་དུ་སྟོགས་པའི་  
 གདན་དང་བཙས་པར་གྱུར། ཞོ་སྐྱ་ཏ་ཐུ་ག་ཏ་ནི་ལ་ཡ་བརྩ་སྤྱ་ལྷ་ལྷ་ཀོའུ་རྟི། དབུས་གྱི་གདན་  
 གྱི་སྟེང་དུ་སངས་རྒྱས་གྱི་མཚན་བཟང་པོ་སུམ་ཅུ་ཅུ་གཉིས་གྱི་ངོ་བོ་སྐར་མའི་རྣམ་པ་ལྟ་བུའི། ཨ་ཨ།  
 ཨིཨི། ཨུཨུ། རི་རྩི། ལི་ལྩི། ཨེ་ཨེ། ཨོ་ཨོ། ཨེ་ཨེ་། དྲག་གཉིས་བརྩོད། ལུ་བ་  
 ལས་བྱུང་བའི་ཟླ་བའི་དགྱིལ་ལའོར་མེ་ལོང་ལྟ་བུའི་ཡེ་ཤེས། དེའི་སྟེང་དུ་དཔེ་བྱད་བཟང་པོ་བརྒྱད་ཅུའི་  
 བདག་ཉིད་མར་མའི་སྟེང་བ་ལྟ་བུའི། ཀ་ཁ་ག་གླ་ང། ཅ་ཅ་ཇ་ཇ་ཉ། ཏ་ཏ་ཏ་ཏ་ཏ། ཏ་ཐ་ད་ཏ་  
 བ། བ་མ་བ་ཏ་མ། ཡ་ར་ལ་ཤ། ཤ་ཤ་ས་ཏ་ཤ། ཡ་ར་ལ་ཤ་ཏ་ཏ། དྲག་གཉིས་བརྩོད། ལུ་

བ་ལས་བྱུང་བའི་ཉི་མའི་དགྲིལ་ལའོར་མཉམ་པ་ཉིད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས།      དེ་གཉིས་ཀྱི་བར་དུ་རྩྭ་ལས་ཐོད་པ་  
 དཀར་པོ་དུམ་བུ་གསུམ་པ་དབལ་བར་སྒྲ་ཚོགས་དོ་རྗེའི་ལྟེ་བ་ལ་རྩྭ་གིས་མཚན་པ།      དེའི་གཡོན་དུ་ཨྱི་  
 ལས་གྱི་ཀུག་སྒོ་ནག་ཡུ་བ་ལ་ཨྱི་གིས་མཚན་པ་སོ་སོར་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས།      ཉི་ཟླ་ཕྱག་མཚན་ས་བོན་དང་  
 བཅས་པ་རོ་གཅིག་དུ་འབྲེས་པ་བྱ་བ་གྲུབ་པའི་ཡེ་ཤེས།      དེ་ལས་སྐྱུ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་ཚོས་ཀྱི་དབྱིངས་  
 ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ངོ་བོ།      བདག་ཉིད་བཅོམ་ལུན་འདས་རྒྱ་དོ་རྗེ་འཛིན་པ་སྐྱུ་མདོག་དཀར་པོ་ཞལ་བརྒྱད།  
 ཕྱག་བཙུ་བྱག་པ།      ཞབས་བཞི་པ།      རྩ་བའི་ཞལ་དཀར་པོ།      གཡས་སྒོ།      གཡོན་དམར།  
 རྩེང་ཞལ་དུད་ཀ།      ཞལ་ལྷག་མ་གཉིས་གཉིས་གནག་པ།      ཞལ་རེ་རེ་ལ་རྒྱན་གསུམ་གསུམ་དང་ལུན་ཞིང་  
 མཆེ་བ་བཞི་བཞི་གཅིགས་པ།      དབུ་སྐྱ་སེར་པོ་གྲེན་དུ་བརྗེས་པ།      སྤྱི་བོར་སྒྲ་ཚོགས་དོ་རྗེས་མཚན་པ།  
 ཕྱག་བཙུ་བྱག་གིས་ཐོད་པ་བཙུ་བྱག་བཟུང་བའི་གཡས་ཀྱི་དང་པོ་ན་གླང་པོ་ཆེ་དཀར་པོ།      གཡོན་ཀྱི་དང་  
 པོ་ན་སའི་ལྷ་སེར་པོ།      དེ་གཉིས་ཀྱི་ཡུམ་ལ་འབྱུང་པ།      གཡས་ཀྱི་གཉིས་པ་ན་རྟ་སྒོན་པོ།      གསུམ་

བ་ན་བོང་ལུ་གྲ་པ།      བཞི་པ་ན་གྲང་སེར་པོ།      ལྷ་པ་ན་ར་མོ་ཐལ་ཀ། འཇུག་པ་ན་མི་དམར་པོ།  
 བདུན་པ་ན་ཤ་ར་རྩ་ཐོན་པོ།      བརྒྱད་པ་ན་བྱི་ལ་གྲ་པ།      གཡོན་གྱི་གཉིས་པ་ན་ཆུའི་ལྷ་དཀར་པོ།  
 གསུམ་པ་ན་མའི་ལྷ་དམར་པོ།      བཞི་པ་ན་རྒྱུད་གི་ལྷ་ལྷང་གྲ།      ལྷ་པ་ན་རྩ་བའི་ལྷ་དཀར་པོ།      འཇུག་  
 པ་ན་ཉི་མའི་ལྷ་དམར་པོ།      བདུན་པ་ན་གཤིན་རྩེ་ཐོན་པོ།      བརྒྱད་པ་ན་ལོང་འཛིན་སེར་པོ།      དལ་  
 རེ་རེ་ལ་མི་མགོ་སྐྱམ་པོ་ལྷ་ལྷས་དལ་བརྒྱན་ཅིང་རྫོན་པ་ལྷ་བཙུའི་དོ་ཤལ་ཅན།      རུས་པའི་རྒྱན་འཇུག་དང་  
 ལྷན་པ།      ཞབས་གཡས་གཉིས་བརྒྱུད་ས་པའི་བརྒྱ་ལ་གཡོན་གཉིས་བསྐྱམ་པའི་སོར་མོ་རྣམས་གཏད་པའི་  
 སྒྱིལ་གྲུང་ཕྱེད་པའི་གར་སྟབས་ཀྱིས་བཞུགས་པ།      སྐྱེག་ཅིང་དཔའ་བ་མི་སྤྲུག་པ།      འདོད་ཅིང་འག་  
 ལྷལ་འཛིགས་སུ་རུང་།      སྒྲིང་རྩེ་རམ་དང་ཞི་བ་ཡི།      གར་དགུའི་རོ་དང་ལྷན་པ་ཉིད།      འདིའི་པང་  
 བ་ཡུམ་རྩོ་རྩེ་བདག་མེད་མ་སྐྱུ་མདོག་ཐོན་མོ།      ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་སྤྲོན་གསུམ་མ།      སྐྱ་སེར་པོ་  
 བྱེན་དུ་བརྩེས་པ།      གཡས་གྱི་གྲུག      གཡོན་ཐོད་པ་འཛིན་པས་ཡབ་ལ་འཁྱུད་པ།      མི་མགོ་

56 



གཤི་ཙྰ་པེ་མྱི་པེ་ཤྱི་ལྷི་རྩི་ཞེས་པའི་ས་པོན་བརྒྱད་དུ་གྱུར།      དེ་ནམས་འོད་དུ་ལུ་ལྷ་མོ་བརྒྱད་དུ་གྱུར་ནས།  
 ཡུམ་གྱི་མཁའ་ནང་ནས་སྤྱིར་འཐོན་ཏེ།      གདན་སོ་སའི་སྟེང་དུ་རིམ་པ་བཞིན་འཁོད་པ་ནི།      ཤར་དུ་གོ་  
 རྩེ་ནག་མོ་གཡས་གྱི་གྲུག      །གཡོན་ཉ་རྩེ་ཉ་འཛིན་པ།      ལྷོར་ཙྰ་རྩེ་དམར་མོ་གཡས་ཅང་ཏེལྲ  
 གཡོན་པག་པ་འཛིན་པ།      ལུབ་ཏུ་བེ་ཏུ་ལྷི་སེར་མོ་གཡས་རུས་སྤལ།      གཡོན་ཐོད་པ་འཛིན་པ།      བྱང་  
 དུ་ལྷ་སྤྲེལ་རྩེ་ལྷང་གྲུ་གཡས་སྤལ།      གཡོན་ཐོད་པ་འཛིན་པ།      བྱང་ཤར་དུ་ལྷ་སྤྲེལ་སྤྲེལ་མོ་གཡས་སེལ།  
 གཡོན་དག་སྤྲེལ་འཛིན་པ།      ཤར་ལྷོར་རི་བོད་མ་དཀར་མོ་གཡས་དག་སྤྲེལ།      གཡོན་གསེལ་བྱེད་འཛིན་  
 པ།      ལྷོ་ལུབ་ཏུ་གདོལ་པ་མོ་སྤྲེལ་དམར་གཡས་འཁོར་ལོ།      གཡོན་ཐོང་གཤོལ་འཛིན་པ།      ལུབ་བྱང་དུ་  
 གཡུང་མོ་ཁ་དོག་སྤྲེལ་མོགས་པ་གཡས་དོ་རྩེ།      གཡོན་སྤྲིགས་མཛུབ་མཛེད་པ།      ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཞལ་  
 གཅིག་ཕྱག་གཉིས་སྤྲེལ་གསུམ་མ།      སྒྲ་སེར་པོ་བྱེད་དུ་བརྟེན་པ།      གཅིར་བྲུ་རུས་པའི་རྒྱན་ལྷས་བརྒྱན་  
 པ།      མི་མགོ་སྒྲམ་པོ་ལྷས་དབྱར་བརྒྱན་ཅིང་།      སྒྲམ་པོ་ལྷ་བཙུན་དོ་ཤལ་བྱས་པ།      ཞབས་གཡོན་

བརྒྱུད་པའི་སྒྲིལ་གྱུར་བྱེད་པའི་གར་སྐབས་ཀྱིས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མེ་འབར་བའི་དབུས་ན་བཞུགས་པ། སྐར་  
 ཡང་ཡབ་ཡུམ་སྟོམས་པར་བྱགས་པས་བར་སྒྲུང་ནས་ཨོ་ཨུ་ཧྲི་ཏེ་དམར་པོ་གཉིས་ཀྱིས་མཐའ་བརྟེན་པའི་  
 བར་དོའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཡབ་ཀྱི་ཞལ་དུ་བྱགས། སྒྲུའི་དབྱིབས་བརྒྱུད་དོ་རྗེའི་ལམ་ནས་ཡུམ་ཀྱི་མཁར་  
 ཡི་གས་སྐབས་པའི་རྒྱུན་ཀྱིས་ཡབ་ཡུམ་གཉིས་རྗེས་སུ་ཆགས་པའི་མེས་འོད་དུ་བྱུགས་བདུད་བཞིའི་སྟེང་དུ་  
 བདེ་བ་ཆེན་པོའི་ངོ་བོ་དོ་རྗེ་སེམས་དཔའི་རང་བཞིན་གྱི་ཐིག་ལེར་གྱུར། ཨོ་སྐར་ཏ་ཐུ་ག་ཏ་ཨ་ལུ་རུ་རུ་ག་ཏ་  
 བརྩ་སྐ་རྒྱ་མ་ཨ་ལུ་ཀོ་ཏུ་ཏི། རང་གི་ཤེས་པ་མཆོམས་ཀྱི་ལྷ་མོ་བཞིར་འཕོས་ཏེ་བསྐྱལ་བར་བསམས་ཤིང་། རྗེ་བཙུན་  
 སྟིང་རྗེའི་ཡིད་བཞེངས་ཤིག །ཕྱག་སྟོན་ནི་བདག་ལ་སྐྱབས། །སྟོང་པའི་རང་བཞིན་ཉིད་སྟོངས་ལ།  
 །བདག་ལ་བདེ་ཆེན་སྐྱེར་བཞེད་མཛོད། །ཁྱོད་མེད་ན་ནི་བདག་འགྲུམ་པས། །ཀྱེ་ཡི་དོ་རྗེ་ཁྱོད་  
 བཞེངས་ཤིག །སྟོང་པའི་རང་བཞིན་ཉིད་སྟོངས་ལ། །འི་ཁྱོད་མ་འབྲས་གྲུབ་པར་མཛོད།  
 །དགའ་གཙོ་འཛིག་རྟེན་མགྲོན་གཉིར་བ། །སྟོང་པ་ཉིད་ལ་བཞུགས་སམ་ཅི། །ཁྱོད་མེད་སྐྱགས་ནི་མི་

འཆལ་བས། །གདོལ་པ་མོ་བདག་ལྷ་བ་བགྱིད། །བདག་གིས་ཁྱོད་ཀྱི་ཐུགས་འཆལ་གྱི། །མིག་  
 འཕྱལ་མངའ་བ་ཁྱོད་བཞེངས་ཤིག །གཡུང་མོ་བདག་ཉིད་དྲན་ཉམས་པས། །སྤྱིང་རྩེ་རྒྱན་ཆད་མ་  
 མཛད་ཅིག །ཅིས་བསྐྱལ་བས། ཐིག་ལེ་དེ་ཉིད་རྩྱི་དང་ཨྱི་སྟོན་པོ་འོད་འབར་ཞིང་འཛིགས་པར་གྱུར།  
 དེ་ལྷ་བ་ལས་བདག་ཉིད་འབྲས་བུ་དོ་རྩེ་འཛིན་པ་སྐྱུ་མདོག་སྟོན་པོ་ཞལ་བརྒྱུད་ཕྱག་བཙུ་བྱས་པ། ཞབས་  
 བཞི་པ། ཕྱ་བའི་ཞལ་སྟོན་པོ། གཡས་དཀར། གཡོན་དམར། སྤྱིང་ཞལ་དུད་ཀ །ཞལ་ལྷག་  
 མ་གཉིས་གཉིས་གནག་པ། ཞལ་རེ་རེ་ལ་སྒྱུན་གསུམ་གསུམ་དང་ལྷན་ཞིང་མཆེ་བ་བཞི་བཞི་གཅིགས་པ།  
 དཔུ་སྐྱ་སེར་པོ་གྱེན་དུ་བརྩེས་པ། སྤྱི་བོར་སྐྱ་ཆོགས་དོ་རྩེས་མཆོན་པ། ཕྱག་བཙུ་བྱས་གིས་ཐོད་པ་  
 བཙུ་བྱས་བཟུང་བའི་གཡས་ཀྱི་དང་པོ་ན་སྤྱང་པོ་ཆེ་དཀར་པོ། གཡོན་ཀྱི་དང་པོ་ན་སའི་ལྷ་སེར་པོ། དེ་  
 གཉིས་ཀྱིས་ཡུམ་ལ་འབྱུང་པ། གཡས་ཀྱི་གཉིས་པ་ན་ཏྲ་སྟོན་པོ། གསུམ་པ་ན་བོང་བུ་གྲ་པ།  
 བཞི་པ་ན་སྤྱང་སེར་པོ། ལྷ་པ་ན་ར་མོ་ཐལ་ཀ །བྱས་པ་ན་མི་དམར་པོ། བདུན་པ་ན་ག་ར་རྩ་སྟོན་པོ།

བརྒྱད་པ་ན་གྱི་ལ་གྲ་པ།    གཡོན་གྱི་གཉིས་པ་ན་ཆུའི་ལྷ་དཀར་པོ།    གསུམ་པ་ན་མའི་ལྷ་དམར་པོ།  
 བཞི་པ་ན་རྒྱང་གི་ལྷ་ལྗང་གྲ།    ལྷ་པ་ན་ལྷ་བའི་ལྷ་དཀར་པོ།    རྩལ་པ་ན་ཉི་མའི་ལྷ་དམར་པོ།  
 བདུན་པ་ན་གཤིན་རྗེ་སྒོན་པོ།    བརྒྱད་པ་ན་ཁོར་འཛིན་སེར་པོ།    དབུ་རེ་རེ་ལ་མི་མགོ་སྐམ་པོ་ལྷ་ལྷས་  
 དབུ་བརྒྱན་ཅིང་སྒོན་པ་ལྷ་བཅུའི་དོ་ཤལ་ཅན།    རུས་པའི་རྒྱན་རྩལ་དང་ལྷན་པ།    འབས་གཡས་གཉིས་  
 བརྒྱངས་པའི་བརྒྱ་ལ་གཡོན་གཉིས་བསྐྱམ་པའི་སོར་མོ་རྣམས་གཏད་པའི་སྒྲིལ་གྲང་བྱེད་པའི་གར་རྟལས་  
 གྱིས་བཞུགས་པ།    སྒྲིག་ཅིང་དཔའ་བ་མི་སྤྲུག་པ།    །དགོད་ཅིང་དྲག་བྱལ་འཛིགས་སུ་རུང་།    །སྒྲིང་  
 རྗེ་རམ་དང་ཞི་བ་ཡི།    །གར་དགུའི་རོ་དང་ལྷན་པ་ཉིད།    དེའི་པང་ན་ཡུམ་དོ་རྗེ་བདག་མེད་མ་སྐྱ་  
 མདོག་སྒོན་མོ།    འལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་སྤྱན་གསུམ་མ།    སྐྱ་སེར་པོ་གྲོན་དུ་བརྟེན་པ།    གཡས་གྱི་  
 གྲུག།    །གཡོན་ཐོད་པ་འཛིན་པས་ཡབ་ལ་འབྱུང་པ།    མི་མགོ་སྐམ་པོ་ལྷའི་དབུ་རྒྱན་དང་།    སྐམ་པོ་  
 ལྷ་བཅུའི་དོ་ཤལ་ཅན།    རུས་པའི་རྒྱན་ལྷ་དང་ལྷན་པ།    འབས་གཡོན་བརྒྱངས་ཤིང་གཡས་བསྐྱམ་

61 

གནས་ནས་ཀྱི་དོ་རྩེ་ལྷ་དགའི་དགྱིལ་ལའོར་ལ་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ཚོགས་དཔག་ཏུ་མེད་  
 པས་བསྐྱོར་བ་ཨོྭ་བརྩོ་ས་ལྷ་ཨོྭ་ ཞེས་དང་དོ་རྩེ་བསྐྱེད་པའི་ཐུག་རྒྱས་སྦྱོར་བྱངས། ཐལ་མོ་སྦྱར་ཏེ། དཀར་མོ་རི་  
 དྲགས་མཚན་མ་འཛིན། །ཚོམ་རྒྱན་བདུད་ལས་རྒྱལ་བའི་སྟོང། །རོ་ལངས་མ་ནི་ཆུ་ལག་མ།  
 །ལྷ་སྒྲི་རྩི་སྦྱོར་འཛིན་ཅིང། །བྱུག་སྒྲི་ནི་དོ་རྩེའི་ལག །དེ་བཞིན་རི་བྱོད་མ་རོ་འཛིན། །གདོལ་བ་  
 མོ་ནི་ཅང་ཏེའུ་བརྩུང། །འདི་ནམས་ཀྱིས་ནི་གཙོ་བོར་མཛོད། །འདོད་ཆགས་ཆེན་པོའི་རྩེས་ཆགས་  
 པས། །གཡུང་མོས་སྒྲི་ལ་འབྱུང་བ་ཉིད། །ཅེས་པས་མཛོད། སྟོན། །བྱོད་ནི་ནལ་འབྱོར་མ་ཚོགས་  
 ཡོངས་སུ་བསྐྱོར། །བྱོད་ནི་ཉིད་ཀྱི་ཐུགས་ཀྱི་མཚོག་བརྟེས་པ། །བྱོད་ཀྱིས་རྒྱ་དང་མི་རྒྱའི་འགོ་བ་ཀུན་  
 བརྒྱན་ཏེ། །སྟོང་རྩེའི་ཐུགས་ཀྱིས་སེམས་ཅན་སང་མཛོད་པ། །སྒྲི་མའི་སྟོན་པ་དོ་རྩེ་བསྐྱེད་པའི་ཡིད།  
 །ཏེ་རུ་ཀ་དཔལ་དོ་རྩེ་ཡིད་ཀྱིས་དགོས། །ཞེས་པས་བསྟོད། །ཁུ་རྩུང་གཡོན་གྱི་མཐེའུ་རྩུང་དང་གཡས་པའི་མཛུབ་མོ་  
 སྟོན་ཏེ། །ཨོྭ་བརྩོ་གོ་རྩི་ལྷ་ཀརྨ་ཡ་ཨོྭ་ཞེས་དང། །གོ་རྩི་ནག་མོ་ཐུགས་ཀྱི་ཐོགས་པས་སྦྱང་ལའོར་གྱི་ནང་དུ་སྦྱོར་བྱངས།

63 

མཉམ་པ་མེད་པ་གྲུ་བཞི་གཞལ་ཡས་ཁང་གྲུ་བཞི།      མྱིང་ག་ནས་འབྱུང་བ་བཞིའི་རྒྱུ་རྒྱ་བའི་བྲུ་ག་བཞི་སྒོ་  
 བཞི།      མིག་པ་ཉུ་རེ་སྒྲ།      ལྷ་རིན་པོ་ཆེའི་པ་གྲུ།      སོ་དྲ་བ་དང་དྲ་བ་བྱེད་པ།      ལྷེ་དང་མཆུ་འདོད་  
 ཡོན་གྱི་སྒྲམ་བྲ།      རྩ་བ་ཏྲ་བབས།      རྒྱང་རྒྱམས་ཀ་བ་བརྒྱད་དེ་རྟེན་གྱི་དགྱིལ་འཁོར་དང་།      ལྷེ་བ་  
 རྒྱལ་བའི་འཁོར་ལོ་རྩ་འདབ་དྲུག་ཅུ་རྩ་བཞི་པའི་ལྷེ་བའི་ལྷོ།      ད་རྒྱལ་དང་སེར་སྒྲ་དང་ཆོར་བའི་ལྷུང་པོ་  
 རྒྱམ་པར་དག་པ་བཙོམ་ལྷན་འདས་ཡོན་ཏན་རིན་ཆེན་འབྱུང་ལྷན་སྒྲུ་མདོག་སེར་པོ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་  
 གཡས་རིན་པོ་ཆེ་གཡོན་དེས་ཡུ་བ་བྲས་པའི་དྲིལ་བྲུ་འཛིན་པ།      ཡུམ་ས་རྒྱམ་པར་དག་པ་སངས་རྒྱས་སྒྲུན་  
 མ་སེར་མོ་གྱི་གྲུག་ཐོད་པ་འཛིན་པ་དང་མཉམ་པར་སྦྱར་བ།      གཉིས་ཀའང་རུས་པ་དང་རིན་པོ་ཆེའི་རྒྱན་  
 གྱིས་བརྒྱན་པ།      ཡུམ་དང་འདྲ་བའི་ལྷ་མོ་དྲུག་ཅུ་རྩ་བཞིས་བསྐྱོར་བ་མཉམ་པ་ཉིད་གྱི་ཡེ་ཤེས།      གསང་  
 གནས་བདེ་ཆེན་གྱི་འཁོར་ལོ་རྩ་འདབ་སོ་གཉིས་པའི་ལྷེ་བའི་རྒྱ།      ཐུག་དོག་དང་འདྲུ་བྱེད་གྱི་ལྷུང་པོ་རྒྱམ་  
 པར་དག་པ་བཙོམ་ལྷན་འདས་ཐིན་ལས་དོན་ཡོད་གྲུབ་པ་སྒྲུ་མདོག་ལྷུང་གྲུ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་གཡས་



རལ་གྱི་གཡོན་དེས་ཡུ་བ་བྱས་པའི་དྲིལ་བུ་འཛིན་པ།      ཡུམ་རྒྱུ་རྣམ་པར་དག་པ་དམ་ཚིག་སྒྲོལ་མ་ལྟར་གྲུ་  
 གྱི་གྲུག་ཐོད་པ་འཛིན་པ་དང་མཉམ་པར་སྦྱོར་བ།      གཉིས་ཀའང་རུས་པའི་རྒྱུན་གྱིས་བརྒྱན་པ།      ཡུམ་  
 དང་འདྲ་བའི་ལྷ་མོ་སོ་གཉིས་ཀྱིས་བསྐྱོར་བ་བྱ་བ་གྲུབ་པའི་ཡེ་ཤེས།      སྙིང་ག་ཚེས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་རྩ་འདབ་  
 བརྒྱད་པའི་ཉེ་བའི་རྩྱ།      ཞེ་སྤང་དང་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ཡུང་བོ་རྣམ་པར་དག་པ་བཙམ་ལྟན་འདས་ཐུགས་  
 རྩོལ་མི་བསྐྱོད་པ་སྐྱུ་མདོག་སྒྲོན་པོ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་གཡས་རྩོལ་གཡོན་དེས་ཡུ་བ་བྱས་པའི་དྲིལ་བུ་  
 འཛིན་པ།      ཡུམ་རྒྱུ་རྣམ་པར་དག་པ་སྐྱ་མ་གྱི་སྒྲོན་མོ་གྱི་གྲུག་ཐོད་པ་འཛིན་པ་དང་མཉམ་པར་སྦྱོར་བ།  
 གཉིས་ཀའང་རུས་པའི་རྒྱུན་གྱིས་བརྒྱན་པ།      ཡུམ་དང་འདྲ་བའི་ལྷ་མོ་བརྒྱད་ཀྱིས་བསྐྱོར་བ་མེ་ལོང་ལྷ་  
 བུའི་ཡེ་ཤེས།      མགིན་པ་ལོངས་སྦྱོད་ཀྱི་འཁོར་ལོ་རྩ་འདབ་བཅུ་དྲུག་པའི་ཉེ་བའི་ཞོ་འདོད་ཆགས་དང་  
 འདུ་ཤེས་ཀྱི་ཡུང་བོ་རྣམ་པར་དག་པ་བཙམ་ལྟན་འདས་གསུང་རྩོལ་འདོད་དཔག་མེད་སྐྱུ་མདོག་དམར་པོ་ཞལ་  
 གཅིག་ཕྱག་གཉིས་གཡས་པར་གཡོན་དེས་ཡུ་བ་བྱས་པའི་དྲིལ་བུ་འཛིན་པ།      ཡུམ་མེ་རྣམ་པར་དག་པ་

གོས་དཀར་མོ་དམར་མོ་གི་གྲག་ཐོད་པ་འཛིན་པ་དང་མཉམ་པར་སྒྱུར་བ།      གཉིས་ཀའང་རུས་པའི་རྒྱུ་  
 གིས་བརྒྱན་བ།      ཡུམ་དང་འདྲ་བའི་ལྷ་མོ་བཅུ་དྲུག་གིས་བསྐྱོར་བ་སོ་སོར་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས།      སྤྱི་བོ་  
 བདེ་ཆེན་གྱི་ལའོར་ལོ་རྩ་འདབ་སོ་གཉིས་པའི་ལྷེ་བའི་རྟ།      གཉི་ལྷག་དང་གཟུགས་གྱི་ལུང་བོ་རྣམ་པར་  
 དག་པ་བཙུམ་ལྷན་འདས་སྐྱེ་དོ་རྗེ་རྣམ་པར་སྣང་མཛད་སྐྱེ་མདོག་དཀར་བོ་ཞལ་གཅིག་ལྷག་གཉིས་གཡས་  
 ལའོར་ལོ་གཡོན་དེས་ཡུ་བ་བྱས་པའི་དྲིལ་བུ་འཛིན་བ།      ཡུམ་ནམ་མཁའི་ཁམས་རྣམ་པར་དག་པ་དོ་རྗེ་  
 དབྱིངས་གྱི་དབང་ལྷག་མ་དཀར་མོ་གི་གྲག་ཐོད་པ་འཛིན་པ་དང་མཉམ་པར་སྒྱུར་བ།      གཉིས་ཀའང་རུས་  
 པའི་རྒྱུ་གིས་བརྒྱན་བ།      ཡུམ་དང་འདྲ་བའི་ལྷ་མོ་སོ་གཉིས་གྱིས་བསྐྱོར་བ་ཆོས་གྱི་དབྱིངས་གྱི་ཡེ་ཤེས།  
 གཙོ་བོ་ལྷ་བོ་ཐམས་ཅད་དབྱའི་གཙུག་ཏོར་བལྟ་བར་མི་མངོན་པ་ལ་སོགས་པ་མཆོན་བཟང་བོ་སུམ་ཅུ་རྩ་  
 གཉིས་དང་།      སེན་མོ་བྱངས་གྱི་མདོག་ལྷར་དམར་བ་ལ་སོགས་པ་དཔེ་བྱད་བཟང་བོ་བརྒྱད་ཅུས་བརྒྱན་  
 བ།      གཞན་ཡང་མིག་རྒྱ་གཉི་ལྷག་དོ་རྗེ་མ་དཀར་མོ།      རྩ་བར་ཞེ་སྤང་དོ་རྗེ་མ་སྤོན་མོ།      སྤར་སེར་སྤྲ་

རོ་རྩེ་མ་སེར་མོ།      རྩེ་འདོད་ཆགས་རོ་རྩེ་མ་དམར་མོ།      དབྱལ་བར་སྤྲུག་དོག་རོ་རྩེ་མ་ལྗང་གྲ།  
 ལྷིང་གར་བདག་མེད་ནལ་འབྱོར་མ་ནག་མོ།      ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་མ།      གྲི་གྲུག་  
 ཐོད་པ་ཁ་རྩྭ་ག་འཛིན་པ།      རུས་པའི་རྒྱུན་གྲིས་བརྒྱན་པ།      དེ་དག་གི་མདུན་དུ་ཞལ་ནང་ལ་སྤྱོད་པའི་  
 རྩེ་གྲིས་མིག་ཏུ་གཟུགས་གོ་རྒྱ།      རྩ་བར་སྒྲ་ཙྰ་རྒྱ།      ལྷིང་བྱི་བེ་དུ་ལྷི།      རྩེ་རོ་སྒྲ་རྒྱ།      དབྱལ་  
 བར་རེག་ས་སྤྱོད་མ།      ལྷིང་གར་ཆོས་ཁམས་མཁའ་སྤྱོད་མ་སྟེ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་སྒྲ་མདོག་ནག་མོ་ཞལ་  
 གཅིག་ཕྱག་གཉིས་མ།      གྲི་གྲུག་ཐོད་པ་ཁ་རྩྭ་ག་འཛིན་པ།      རུས་པའི་རྒྱུན་གྲིས་བརྒྱན་པ།      ལག་པ་  
 གཡས་པར་གཤིན་རྩེའི་གཤེད་སྟོན་པོ་ཐོ་བ་འཛིན་པ།      གཡོན་པར་ཤེས་རབ་མཐར་བྱེད་དཀར་པོ་བེ་ཙོན་  
 འཛིན་པ།      རྩེ་བདུ་མཐར་བྱེད་དམར་པོ་བདུ་འཛིན་པ།      གསང་གནས་སུ་བགལ་མཐར་བྱེད་སྟོན་  
 པོ་རོ་རྩེ་འཛིན་པ།      དབྱུང་པ་གཡས་པར་མི་གཡོ་བ་སྟོན་པོ་རལ་གྲི་འཛིན་པ།      གཡོན་པར་འདོད་པའི་  
 རྒྱལ་པོ་སྟོན་པོ་ལྷགས་ཀྱི་འཛིན་པ།      རུས་མོ་གཡས་པར་དབྱུག་སྟོན་ཙན་སྟོན་པོ་དབྱུག་པ་འཛིན་པ།

68 

མོ་ནི་ཅང་ཉེ་ལུ་བརྟུང་། །འདི་རྣམས་ཀྱིས་ནི་གཙོ་བོར་མཛོད། །འདོད་ཆགས་ཆེན་པོའི་རྗེས་ཆགས་  
 བས། །གཡང་མོས་སྐྱེ་ལ་འབྱུང་བ་ཉིད། །ཞེས་དང་། །ཞེ་སྤང་དོ་རྗེར་ཕྱག་འཆལ་བསྟོད། །གཏི་  
 ཕྱག་དོ་རྗེར་ཕྱག་འཆལ་བསྟོད། །སེར་སྒྲ་དོ་རྗེ་བདག་ལ་གསོལ། །འདོད་ཆགས་དོ་རྗེ་བདག་ལ་  
 སྐྱབས། །ཡིད་དང་ཕྱག་དོག་ཆེན་པོ་ཀུན། །དོ་རྗེ་ཀུན་གྱི་དམ་ཚིག་མཛོག། །ལས་རྣམས་ཐམས་  
 ཅད་སྐྱབ་བྱེད་བ། །དོ་རྗེ་ཅན་ཀུན་བདག་དགེས་མཛོད། །དབང་ལྷའི་མདུན་དུ་པད་ལྷའི་གདན་ལ་དབང་རྗེས་  
 རྣམས་ཀྱང་ཡོད་པར་བསམ། །ཆོག་རྣམས་སྐྱ་མས་མཛད་ཅིང་དབང་རྗེས་རྣམས་དེའི་ཐུགས་ཀ་ནས་བྱེ་བའི་ཉེ་རྩ་ཀ་ཞིག་གིས་  
 གཏོད་པར་བསམ་མོ། །ཞོ་བརྩ་སྐྱ་མི་ལྷ་ལྷོ། །གཞི་ཡོངས་སུ་དག་པ་དབང་ཆེན་གསེར་གྱི་ས་གཞི། །ཞོ་  
 བརྩ་རེ་ཁེ་ལྷ་ལྷོ། །ཕྱི་ལྷགས་རེ་ཁོར་ཡུག་གིས་བསྐྱར་བའི་དབུས་སུ་རྩྭ་རེའི་རྒྱལ་པོ་རེ་རབ། །ཤར་ལུས་  
 འཕགས་པོ། །སྟོ་འཛམ་བུ་གླིང་། །ལུབ་བ་སྤང་སྟོད། །བྱང་སྐྱ་མི་སྟན། །ཉི་མ། །ལྷ་བ། །ལྷ་  
 དང་མིའི་དབལ་འབྱོར་སུན་སུམ་ཆོགས་པ་མ་ཆང་བ་མེད་པ་འདི་ཉིད་དབལ་ལྷན་སྐྱ་མ་དམ་པ་ལ་དོ་རྗེ་སྟོབ་

མའི་དབང་ལྷ་བའི་ཡོན་དུ་འབྱུང་བར་བགྱིའོ།     །ཐུགས་རྗེས་འགོ་བའི་དོན་དུ་བཞེས་སུ་གསོལ།  
 བཞེས་ནས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་ཏུ་གསོལ།     ཞེས་དང་།     བྱང་ཆུབ་དོ་རྗེས་སངས་རྒྱས་ལ།     །མཆོད་ཆེན་  
 རི་ལྷར་སྦྱལ་བ་ལྷར།     །བདག་ཀྱང་བརྒྱབ་པའི་དོན་གྱི་ཕྱིར།     །ནམ་མཁའི་དོ་རྗེ་དང་བདག་སྦྱོལ།  
 །ལན་གསུམ།     ཨོ་སྦྱ་ལྷ་མ་བྱུང་སྐབ་ལྷ་མ་བྱུང་སྦྱ་ལྷ་མ་བྱུང་ཏུ་འོ།     བདག་གི་ནམ་པར་གཤེས་པའི་ཡུང་པོ་དང་  
 དབང་རྗེས་ནམ་རྒྱལ་བུམ་པའི་ཆུ་མི་དམིགས་ཏེ་སྟོང་པར་གྱུར།     སྟོང་པའི་ངང་ལས་བརྒྱ་དང་ཉི་མའི་སྟེང་  
 དུ་རྩྭ་ལས་དོ་རྗེ་རྩྭ་གིས་མཆོན་པ།     དེ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་འདུས་ཡོངས་སུ་གྱུར་བ་ལས་གཉིས་ཀའང་མི་  
 བསྐྱོད་པ་སྦྱ་མདོག་སྟོན་པོ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་གཡས་དོ་རྗེ་གཡོན་དེས་ཡུ་བ་བྱས་པའི་དྲིལ་བུ་འཛིན་པ།  
 ཡུམ་སྐྱ་མ་གྱི་སྟོན་མོ་གྱི་གྲག་ཐོད་པ་འཛིན་པ་དང་མཉམ་པར་སྦྱོར་བ།     གཉིས་ཀའང་རུས་པའི་རྒྱན་གྱིས་  
 བརྒྱན་པའི་མིག་ཏུ་གཏི་ཕྱག་དོ་རྗེ་མ།     རྩ་བར་ཞེ་སྤང་དོ་རྗེ་མ།     ལྷ་ལ་སེར་སྦྱ་དོ་རྗེ་མ།     ཁ་ལ་  
 འདོད་ཆགས་དོ་རྗེ་མ།     ལུས་ལ་སྤྲག་དོག་དོ་རྗེ་མ།     ཡིད་ལ་བདག་མེད་ནལ་འབྱོར་མ།     སྦྱི་བོར་སྦྱ་

དོ་རྩེ་མ། མགིན་པར་གསུང་དོ་རྩེ་མ། ཐུགས་ཀར་ཐུགས་དོ་རྩེ་མ། ཐུགས་ཀའི་རྩྱུ་ལས་འོད་ཟེར་  
 འཕྲོས་པས་ཐུགས་བཅུའི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་མི་བསྐྱོད་པ་ཡབ་ཡུམ་གྱི་རྣམ་པར་ཨོ་བཟླ་ས་སྤྱ་  
 རེ་ རེ་རྩྱུ་བླ་རྩེ་ རེ་རྩྱུ་བླ་རྩེ་ དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་འདི་ལ་མངོན་པར་དབང་  
 བསྐྱར་བ་རྩལ་དུ་གསོལ། ཨོ་བཟླ་རྩྱ་མ་ཨ་རྩྱ་མི་རྩྱུ་རྩྱུ་ཞེས་གསུང་ཞིང་དབང་རྩལ་གྱི་ལྷའི་སྤྱི་བོ་ནས་  
 དབང་བསྐྱར། སྤྱི་གང་བྱི་མ་དག རྩྱའི་ལྷག་མ་ཡར་ལུང་པ་ལས་མི་བསྐྱོད་པས་དབྱར་བརྒྱན།  
 དབང་རྩལ་གྱི་མི་བསྐྱོད་པ་ཡབ་ཡུམ་སྟོམས་པར་ཞུགས། ཞུ་བ་ལས་བྱུང་བའི་དབང་རྩལ་རྣམ་རྒྱལ་བུམ་  
 པའི་རྩུང་གྱུར། བཙོམ་ལྷན་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཀུན། བཙོམ་ལྷན་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་རྣམས།  
 རྩུགས་རྩེའི་རང་བཞིན་ཅན་རྣམས་ཀྱིས། བྱེད་གྱི་བདག་ལ་དབང་བསྐྱར་རྩྱུལ། ཞེས་གསོལ་བ་བདུབ་  
 པས། སངས་རྒྱས་རྣམས་ནི་ཐམས་ཅད་ཀྱི། གསང་གསུམ་གནས་ལས་བྱུང་བ་ཡི། རམས་གསུམ་  
 ཀུན་གྱིས་ཐུག་བྱས་པ། རྩོ་རྩེའི་དབང་བསྐྱར་ཆེན་པོ་སྤྱིན། ཨོ་བཟླ་རྩྱ་མ་ཨ་རྩྱ་མི་རྩྱུ་རྩྱུ་ཞེས་གསུང་

72 



བའི་ཕྱང་པོ་དང་དབང་རྩེ་ས་དབུ་རྒྱ་མི་དམིགས་ཏེ་སྟོང་པའི་ངང་ལས།      བསྐྱ་དང་ཉི་མའི་སྟེང་དུ།      ལྷོ་  
 ལས་རིན་པོ་ཆེ་ལྷོ་གིས་མཚན་པ་དེ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་འདུས་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས་གཉིས་ཀའང་རིན་ཆེན་  
 འབྱུང་ལྷན་སྐྱེ་མདོག་སེར་པོ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་གཡས་རིན་པོ་ཆེ་གཡོན་དེས་ཡུ་བ་བྱས་པའི་དྲིལ་བུ་  
 འཛིན་པ།      ཡུམ་རིན་ཆེན་སྟོལ་མ་སེར་མོ་གྲི་གྲག་ཐོད་པ་འཛིན་པ་དང་མཉམ་པར་སྦྱོར་བ།      གཉིས་  
 ཀའང་རུས་པའི་རྒྱན་གྱིས་བརྒྱན་པའི་མིག་ཏུ་གཏི་ལྷག་དོ་རྩེ་མ།      རྩ་བར་ཞེ་སྤང་དོ་རྩེ་མ།      རྩ་ལ་སེར་  
 རྩ་དོ་རྩེ་མ།      ཁ་ལ་འདོད་ཆགས་དོ་རྩེ་མ།      ལུས་ལ་སྤྲག་དོག་དོ་རྩེ་མ།      ཡིད་ལ་བདག་མེད་རྣལ་  
 འབྱོར་མ།      སྦྱི་བོར་སྐྱེ་དོ་རྩེ་མ།      མགྲིན་པར་གསུང་དོ་རྩེ་མ།      ཐུགས་ཀར་ཐུགས་དོ་རྩེ་མ།  
 ཐུགས་ཀའི་ལྷོ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས་སྟོགས་བཅུའི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་རིན་ཆེན་འབྱུང་ལྷན་  
 ཡབ་ཡུམ་གྱི་རྣམ་པར་ཞི་བརྩེ་ས་སྤྲ་ངེ་      རོ་རྩྱུ་བླ་རྩོ་      རོ་རྩྱུ་བླ་རྩོ་      དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་  
 ཅད་གྱིས་འདི་ལ་མངོན་པར་དབང་བསྐྱར་བ་སྦྱལ་དུ་གསོལ།      ཞི་བརྩོམ་བླ་ཨ་མ་གྱི་ཁིལ་རྩྱུ་ཞེས་གསུང་ཞིང་

དབང་རྩམ་གྱི་ལྷའི་སྤྱི་བོ་ནས་དབང་བསྐྱར།      སྤྱི་གང་ངེ་མ་དག      །ཁྱའི་ལྷག་མ་ཡར་ལུང་བ་ལས་  
 རིན་ཆེན་འབྱུང་ལྷན་གྱིས་དབྱར་བརྒྱན།      དབང་རྩམ་གྱི་རིན་ཆེན་འབྱུང་ལྷན་ཡབ་ཡུམ་སྟོམས་པར་ཞུགས།  
 ཞུ་བ་ལས་བྱུང་བའི་དབང་རྩམ་དབྱ་རྒྱ་དུ་གྱུར།      དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་གྱིས་བདག་ལ་མཛོན་  
 བར་དབང་བསྐྱར་བ་སྟུང་དུ་གསོལ།      ཞེས་གསོལ་བ་བཏབ་པས།      སངས་རྒྱས་རྣམས་ནི་ཐམས་ཅད་གྱི།  
 །གསང་གསུམ་གནས་ལས་བྱུང་བ་ཡི།      །ཁམས་གསུམ་ཀུན་གྱིས་ཐུག་བྱས་པའི།      །རིན་ཆེན་དབང་  
 བསྐྱར་ཆེན་པོ་སྤྱིན།      །ཨོ་བཟླ་རྒྱ་མ་ཡར་ལུང་གྱི་ཁྱེ་མི།      བཟླ་རྒྱ་ག་ཏ་བཟླ་ག་ལི་རྟོ་ཞེས་གསུང་ཞིང་ཅོད་  
 བན་བཅིངས་ཏེ།      ཨོ་བཟླ་རྒྱ་མ་ཡར་ལུང་གྱི་ཁྱེ་མི་ཞེས་གསུང་ཞིང་བུམ་པའི་ཚུས་སྤྱི་བོ་ནས་དབང་བསྐྱར།      སྤྱི་  
 གང་ངེ་མ་དག      །ཁྱའི་ལྷག་མ་ཡར་ལུང་བ་ལས་རིན་ཆེན་འབྱུང་ལྷན་གྱིས་དབྱར་བརྒྱན།      ཨོ་བཟླ་ཕུའི་  
 ལྷ་ལྷོ།      ཨོ་བཟླ་རྒྱ་བེ་ལྷ་ལྷོ།      ཨོ་བཟླ་ལྷ་ལོ་གེ་ལྷ་ལྷོ།      ཨོ་བཟླ་རྒྱ་རྩེ་ལྷ་ལྷོ།      ཨོ་བཟླ་ནི་མི་ཏེ་  
 ལྷ་ལྷོ།      དེ་ལྷར་ན་རིན་ཆེན་འབྱུང་ལྷན་གྱི་སྟོན་མ་ཅོད་པན་གྱི་དབང་ཐོབ།      ད་རྒྱལ་དང་སེར་སྤྲ་དག

75 

བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་འདི་ལ་མངོན་པར་དབང་བསྐྱར་བ་སྟལ་དུ་གསོལ།    ཞི་བརྗེ་གླ་མ་ཨ་  
 གླི་ཁི་ཕུ་རྩྱུ་ཞེས་གསུང་ཞིང་དབང་རྩལ་གྱི་ལྷའི་སྤྱི་བོ་ནས་དབང་བསྐྱར།    སྐྱ་གང་དྲི་མ་དག    །ཆུའི་ལྷག་  
 མ་ཡར་ལུད་པ་ལས་འོད་དཔག་མེད་ཀྱིས་དབུར་བརྒྱན།    དབང་རྩལ་གྱི་འོད་དཔག་མེད་ཡབ་ཡུམ་སྟོམས་  
 པར་ལྷགས།    ལྷ་བ་ལས་བྱུང་བའི་དབང་རྩལ་དོ་རྩེར་གྱུར།    དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་  
 བདག་ལ་མངོན་པར་དབང་བསྐྱར་བ་སྟལ་དུ་གསོལ།    ཞེས་གསོལ་བ་བཏབ་པས།    སངས་རྒྱས་ཀྱན་གྱི་དོ་  
 རྩེའི་དབང་།    །དེ་རིང་ཁྱོད་ལ་བསྐྱར་བར་བྱ།    །སངས་རྒྱས་ཀྱན་དུ་རབ་བསྐྱབ་ཕྱིར།    །དོ་རྩེ་འདི་ནི་  
 ཁྱོད་ཀྱིས་ལོང་།    །ཞི་མ་རྒྱ་བརྩོ་རྩྱུ་    ཞེས་གསུང་ཞིང་དོ་རྩེ་ཕྱིན་ཏེ།    ཞི་བརྗེ་གླ་མ་ཨ་གླི་ཁི་ཕུ་རྩྱུ་ཞེས་  
 གསུང་ཞིང་བུམ་པའི་ཆུས་སྤྱི་བོ་ནས་དབང་བསྐྱར།    སྐྱ་གང་དྲི་མ་དག    །ཆུའི་ལྷག་མ་ཡར་ལུད་པ་ལས་  
 འོད་དཔག་མེད་ཀྱིས་དབུར་བརྒྱན།    ཞི་བརྩོ་ཡུའེ་ལྷ་རྩྱུ་    ཞི་བརྩོ་རྩྱུ་བེ་ལྷ་རྩྱུ་    ཞི་བརྩོ་ལྷ་ལོ་གེ་  
 ལྷ་རྩྱུ་    ཞི་བརྩོ་རྩྱུ་ལྷ་རྩྱུ་    ཞི་བརྩོ་ནི་མི་དེ་ལྷ་རྩྱུ་    དེ་ལྷར་ན་འོད་དཔག་མེད་ཀྱི་སྟོན་ནས་དོ་རྩེའི་

77

78 

79

མདོན་པར་དབང་བསྐྱར་བ་སྦྱལ་དུ་གསོལ།      ཞེས་གསོལ་བ་བཏབ་པས།      ཞི་བཟླ་ས་དྲ་དྲི་ཨ་གྱི་ཤི་རྩ་མི་བཟླ་  
 རྣ་མ་ཨ་གྱི་ཤི་ཀ་ཏ་ཀྱ།      དཔལ་འདིར་རང་གི་གསང་མཚན་བྲན་ཆེ་གོ་དོ་རྗེ་ཞེས་བྱ་བའི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའོ།  
 །ཞེས་གསུང་ཞིང་མིང་བཏགས་ཏེ།      ཞི་བཟླ་བླ་མ་ཨ་གྱི་ཤི་རྩ་དྲི་ཞེས་གསུང་ཞིང་བུམ་པའི་རྩམ་སྤྱི་བོ་ནས་དབང་  
 བསྐྱར།      སྤྱི་གང་དྲི་མ་དག      །རྩའི་རྣལ་མ་ཡར་ལུང་བ་ལས་རྣམ་པར་སྣང་མཛད་ཀྱིས་དབུར་བརྒྱན།  
 ཞི་བཟླ་བུའི་ཨ་ལྷོ།      ཞི་བཟླ་བླ་བའི་ཨ་ལྷོ།      ཞི་བཟླ་ཨ་ལོ་གེ་ཨ་ལྷོ།      ཞི་བཟླ་གརྩེ་ཨ་ལྷོ།      ཞི་བཟླ་  
 བེ་མི་བྱེ་ཨ་ལྷོ།      དེ་ལྟར་ན་རྣམ་པར་སྣང་མཛད་ཀྱི་སྒོ་ནས་མིང་གི་དབང་ཐོབ།      གཏི་ལུག་དག་གཟུགས་  
 ཀྱི་སྤང་བོ་གནས་གྱུར།      ཆོས་དབྱིངས་ཡེ་ཤེས་མདོན་དུ་བྱས།      རྣམ་པར་སྣང་མཛད་ཀྱི་ས་བོན་རྒྱད་ལ་  
 བཞག      །དངོས་ཀྱན་གང་དང་གང་སྣང་བ།      །གཙོ་དེ་རང་གི་རྣལ་པའི་ལྷ།      །ཆོས་རྣམས་རང་  
 བཞིན་རྟོག་མེད་དག      །སངས་རྒྱས་ཡེ་ཤེས་བཟླ་བར་གྱིས།      །ཞི་སྦྱ་བླ་མ་བྱུང་སང་རྣམ་སྦྱ་བླ་མ་བྱུང་ཏེ་  
 ཏི།      བདག་གི་སྤང་བོ་ལྡེ་ཆོས་ཉིད་ལ་ཐ་མལ་དུ་འཛིན་པའི་རྣམ་རྟོག་མི་དམིགས་ཏེ་སྤྱོད་པའི་རང་ལས།



བསྐྱེད་དང་ཉི་མའི་སྟེང་དུ་རྩྱུ་ལས་དོ་རྩེ་རྩྱུ་གིས་མཚན་པ།      དེ་ལས་འོད་ཟེར་འབྲོས་འདུས་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་  
 ལས།      བདག་གི་ཡུང་པོ་ལྷའི་ཚས་ཉིད་དོ་རྩེ་སེམས་དཔའ་སྐྱུ་མདོག་དཀར་པོ་ཞལ་གཅིག་ཐུག་གཉིས་  
 གཡས་དོ་རྩེ་གཡོན་དེས་ཡུ་བ་བྱས་པའི་དྲིལ་བུ་འཛིན་པ།      ཡུམ་དོ་རྩེ་སྟེམས་མ་དཀར་མོ་གི་གྲུག་ཐོད་པ་  
 འཛིན་པ་དང་མཉམ་པར་སྦྱོར་བ།      གཉིས་ཀའང་རུས་པའི་རྒྱན་གྱིས་བརྒྱན་པའི་མིག་ཏུ་གཏི་ཐུག་དོ་རྩེ་མ།  
 རྩ་བར་ཞེ་སྤང་དོ་རྩེ་མ།      རྩ་ལ་སེར་རྩ་དོ་རྩེ་མ།      ཁ་ལ་འདོད་ཆགས་དོ་རྩེ་མ།      ལུས་ལ་སྤྲག་དོག་དོ་  
 རྩེ་མ།      ཡིད་ལ་བདག་མེད་རྣལ་འབྱོར་མ།      སྦྱི་བོར་སྐྱུ་དོ་རྩེ་མ།      མགྱིན་པར་གསུང་དོ་རྩེ་མ།  
 ཐུགས་ཀར་ཐུགས་དོ་རྩེ་མ།      ཐུགས་ཀའི་རྩྱུ་ལས་འོད་ཟེར་འབྲོས་པས་ཐུགས་བརྩའི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་  
 ཐམས་ཅད་དོ་རྩེ་སེམས་དཔའ་ཡབ་ཡུམ་གྱི་རྣམ་པར་ཨོྭ་བརྩོ་ས་སྤྱ་ཇེ་      ཇེ་རྩྱུ་བྷི་རྩེ་      དེ་བཞིན་  
 གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་གྱིས་བདག་ལ་མདོན་པར་དབང་བསྐྱུར་བ་སྤུལ་དུ་གསོལ།      ཨོྭ་བརྩོ་རྩེ་མ་ཨོྭ་རྩེ་  
 རྩེ་རྩྱུ་ཞེས་གསུང་ཞིང་བུམ་པའི་རུས་སྦྱི་བོ་ནས་དབང་བསྐྱུར།      སྐྱུ་གང་དྲི་མ་དག      །རྩའི་ལྷག་མ་ཡར་

82 

83

བར་ཞེ་སྤང་དོ་རྩེ་མ།   སྤྱ་ལ་སེར་སྤྱ་དོ་རྩེ་མ།   ཁ་ལ་འདོད་ཆགས་དོ་རྩེ་མ།   ལུས་ལ་སྤྲག་དོག་དོ་རྩེ་  
 མ།   ཡིད་ལ་བདག་མེད་ནལ་འབྱོར་མ།   སྤྱི་བོར་སྤྱ་དོ་རྩེ་མ།   མགིན་བར་གསུང་དོ་རྩེ་མ།  
 ཐུགས་ཀར་ཐུགས་དོ་རྩེ་མ།   ཐུགས་ཀའི་རྩྱུ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས་ཐུགས་བཅུའི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་  
 ཐམས་ཅད་དོ་རྩེ་འཆང་ཆེན་པོ་ཡབ་ཡུམ་གྱི་རྣམ་པར་མོ་བཟླ་ས་སྤྱ་ཇོམ་   རོ་རྩྱུ་བྱི་རྩོམ་   ཤེས་རབ་བཅུ་  
 གྲག་ལོན་པ་ལ།   ལག་པ་དག་གིས་ཡང་དག་འབྱུང།   དོ་རྩེ་དྲིལ་བུ་མཉམ་སྦྱོར་བ།   སྦྲོབ་དཔོན་  
 གྱི་ནི་དབང་དུ་བརྟེན།   དོ་རྩེ་ཆེ་དང་དྲིལ་བུ་ཆེ།   ཟུངས་ཤིག་དོ་རྩེར་བྱིན་གྱིས་བརྟུབས།   དེ་རིང་  
 དོ་རྩེ་སྦྲོབ་དཔོན་གྱུར།   སྦྲོབ་མའི་ཆོགས་རྣམས་བསྡུ་བར་གྱིས།   སྤྲིད་པའི་བདེ་བ་ཤིན་ཏུ་ཆུང་།  
 །སྤྲུག་བསྐྱལ་ཆེན་པོ་དག་བྱའི་ཕྱིར།   ཤིན་ཏུ་བདེ་བ་དམ་པའི་ཐབས།   དམ་ཆོག་འདི་ནི་ཁྱོད་གྱིས་  
 ལོང་།   འདོད་པའི་ལོངས་སྦྱོད་ཐམས་ཅད་ལ།   ཅི་འདོད་པ་ནི་བསྟེན་བཞིན་དུ།   རང་གི་ལྷག་  
 པའི་ལྷ་སྦྱོར་བས།   བདག་དང་གཞན་ལ་མཆོད་པར་གྱིས།   དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་གྱིས།

|འདའ་བ་རུ་ནི་མི་མཛད་པའི།    |ཕྱག་རྒྱའི་དམ་ཚིག་ཅེས་སུ་གྲགས།    |ཡིད་ཀྱི་ལུས་ནི་བརྟན་ཕྱིར་དོ།  
 |སངས་རྒྱས་རྣམས་ནི་ཐམས་ཅད་ཀྱི།    |གསང་གསུམ་གནས་ལས་བྱུང་བ་ཡི།    |ཁམས་གསུམ་ཀྱན་  
 གྱིས་ཕྱག་བྱས་པ།    |དོ་རྗེའི་དབང་བསྐྱར་ཆེན་པོ་སྤྱིན།    |ཨོ་བཟླ་རྩ་ལ་ཨ་རྩེ་ཁྱེ་ཁྱེ་ཞེས་གསུང་ཞིང་  
 དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་བུམ་པའི་རྒྱུ་སྤྱོད་པོ་ནས་དབང་བསྐྱར།    རིག་མ་རྣམས་ཀྱིས་དོ་རྗེའི་སྤྱོད་  
 ལེན།    བྱང་རྒྱུ་ཐམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱིས་བཀྲ་ཤིས་བརྗོད།    ཁྱོ་པོ་རྣམས་ཀྱིས་བགཏགས་བསྐྱད།  
 ལྷ་མོ་རྣམས་ཀྱིས་མཆོད་པ་དང་བཅས་ཏེ་དབང་བསྐྱར་བས་དབང་གི་རྒྱ་རྒྱུན་དེས་སྤྱིན་མཚམས་ཡན་ཆད་གང་  
 བུམ་པའི་དབང་ཐོབ།    མགྱིན་པ་ཡན་ཆད་གང་གསང་བའི་དབང་ཐོབ།    སྤྱིང་ག་ཡན་ཆད་གང་ཤེས་  
 རབ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དབང་ཐོབ།    ལུས་ཐམས་ཅད་གང་མཚིག་ཏུ་བདེ་བ་ཆེན་པོ་བཞི་པའི་དབང་ཐོབ།  
 ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་ཀྱི་དྲི་མ་བག་ཆགས་དང་བཅས་པ་དག    |རྒྱའི་ལྷག་མ་ཡར་ལུང་པ་ལས་དོ་རྗེ་འཆང་  
 ཆེན་པོས་དབྱར་བརྒྱན།    ཨོ་སུ་བྲ་ཏཱི་བཟླ་ཡ་སྤྱོད་ཀྱི།    ཨོ་བཟླ་སྤྱེ་ལྷ་ལྷོ།    ཨོ་བཟླ་རྩ་པོ་ལྷ་ལྷོ།

86 

བདག་བདག་ལའང་དེ་ལྟར་མཛོད། །ལའོར་བ་འདམ་གྱི་ཚླགས་ནང་དུ། །བྱིང་བ་སྐྱབས་མེད་བདག་  
 ལ་སྒྲོབས། །ལན་གསུམ། ཞོ་ལྷུང་ལྷོ་གིས་མིག་རས་བཅིང་བར་བསམ། སྤྲ་མ་ཉེ་རུ་ཀ་ལུས་དགྱིལ་གྱི་ལྟ་དང་  
 བཅས་པ་ཡབ་ཡུམ་སྟོམས་པར་ཞུགས་པའི་ཐིག་ལེ་བདག་གི་ཕྱེ་ཐོག་ཏུ་བཞག །རིེ་ལྟར་འདས་པའི་  
 སངས་རྒྱས་ཀྱིས། །བྱང་ཆུབ་སྤྲུལ་སྤྲུལ་དབང་བསྐྱར་ལྟར། །བདག་གིས་གསང་བའི་དབང་གི་ནི།  
 །སེམས་ཀྱི་རྒྱུན་གྱིས་དབང་བསྐྱར་རོ། །ཞོ་ལྷུང་ལྷོ་ཉེ་ཐིག་ལེ་མགིན་པ་ནས་འཕེལ་ཉེ་ལུས་ཐམས་ཅད་གང་  
 བས་གསལ་སྟོང་གི་ཉིང་རེ་འཛིན་རྒྱད་ལ་སྐྱེས་པར་གྱུར། ཞོ་ལྷུང་ལྷོ་གིས་མིག་རས་སྤེལ་བར་བསམ། དེ་ལྟར་ན་  
 རྣམ་གསང་བ་བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་དགྱིལ་ལའོར་དུ་གསང་བའི་དབང་ཐོབ། དག་གི་དྲི་མ་དག །ལམ་  
 ཅོར་ལྷོ་བསྟོམ་པ་ལ་དབང་། འབྲས་བུ་ལོངས་སྟོད་རྫོགས་པའི་སྐྱའི་ས་བོན་རྒྱད་ལ་བཞག །མཁའ་  
 སྤྱིང་བཞི་རི་རབ་ཉི་ཟླ་བྱང་གཅིག་ལྟ་མའི་དཔལ་འབྱོར་སྤྲུལ་སྤྲུལ་ཚླགས་པ་མ་ཚང་བ་མེད་པ་འདི་ཉིད་དཔལ་  
 ལྷན་སྤྲ་མ་དམ་པ་ལ་ཤེས་རབ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དབང་ཞུ་བའི་ཡོན་དུ་དབུལ་བར་བགྱིའོ། །ཐུགས་རྗེས་འགོ་

བའི་དོན་དུ་བཞེས་སུ་གསོལ།    བཞེས་ནས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་ཏུ་གསོལ།    ཞེས་བཞེད།    ཁྱོད་ནི་ནལ་  
 འབྱོར་མ་ཚོགས་ཡོངས་སུ་བསྐྱོར།    ཁྱོད་ནི་ཉིད་ཀྱི་བྲགས་ཀྱི་མཚོག་བརྟེས་པ།    ཁྱོད་ཀྱིས་རྒྱ་དང་མི་  
 རྒྱུའི་འགོ་བ་ཀུན་བརྒྱན་ཏེ།    སྟིང་རྗེའི་བྲགས་ཀྱིས་སེམས་ཅན་སང་མཛད་པ།    སྐྱུ་མའི་སྟོས་པ་དོ་རྗེ་  
 བསྐྱབ་པའི་ཡིད།    ཉེ་རུ་ཀ་དཔལ་དོ་རྗེ་ཡིད་ཀྱིས་དགོས།    ཞེས་བསྟོད།    བཙུམ་ལྷན་ཞི་བ་ཆེན་པོ་  
 གྱེ།    རོ་རྗེ་ནལ་འབྱོར་གཅིག་བཞེད་པ།    མི་སྤྱེད་ཕྱག་རྒྱ་སྐྱབ་པ་པོ།    རོ་རྗེ་སྟོར་ལས་ཡང་དག་  
 བྱུང་།    རི་ལྷར་ཁྱོད་ནི་བདག་ཉིད་ཆེ།    མངའ་བདག་བདག་ལའང་དེ་ལྷར་མཛོད།    འཁོར་བ་  
 འདམ་གྱི་ཚོགས་ནང་དུ།    བྱིང་བ་སྐྱབས་མེད་བདག་ལ་སྟོབས།    ལན་གསུམ།    ཨོྭ་ཨྭ་ཨྭ་གིས་མིག་  
 རས་བཅིང་བར་བསམ།    སྒྲ་མས།    དགའ་སྟེར་གནས་སྟེར་ལྷ་མོ་ནི།    སྒྲ་ཚོགས་གཟུགས་ཅན་ཡིད་འོང་  
 མ།    ཁྱེར་ཅིག་ཁྱེར་ཅིག་སེམས་དཔའ་ཆེ།    ཁྱེར་ལ་མཚོད་པ་དག་ཏུ་གྱིས།    ཞེས་གསུང་ཞིང་ཕྱག་རྒྱ་  
 མ་ཞིག་བདག་ལ་གཏད་དེ།    དེས་བདག་ལ།    གཤམ་གཅི་དག་ནི་ཟ་བ་དང་།    ཁྱེག་དང་ཁུ་བ་དེ་བཞིན་ཏེ།



།ཤ་ཆེན་བསྟན་པར་བུ་སྟོ་ལམ།    །འུད་མེད་རྣམས་ལ་རྟག་གྲུས་དང།    །རྩ་གའི་བསྐྱར་འོ་བྱེད་པར།  
 །འུ་ཁྱོད་ཅི་དགར་སྟོ་གྲུར་ཏམ།    །ཞེས་ལྷི་བ་ལ།    གཤང་གཅི་དག་ནི་ཟ་བ་དང།    །ཐུག་དང་འུ་བ་དེ་  
 བཞིན་ཏེ།    །ཤ་ཆེན་བསྟན་པར་ཅིས་མི་སྟོ།    །འུད་མེད་རྣམས་ལ་རྟག་གྲུས་དང།    །རྩ་གའི་བསྐྱར་  
 འོ་བྱེད་པར།    །བདག་ཉིད་ཅི་དགར་སྟོ་གྲུར་ཏོ།    །ཞེས་ལན་བཏབ་པས་ཐུག་རྒྱུ་དུས།    ཨེ་མ་ང་ཡི་བསྐྱར་  
 འདི།    །བདེ་བ་ཐམས་ཅད་འབྱུང་བའི་གནས།    །གལ་ཏེ་ཆོག་བཞིན་བསྟན་ན།    །དེ་ཡི་མདུན་ན་  
 བདག་འདུག་སྟེ།    །སངས་རྒྱས་བསྟན་པ་ལ་སོགས་པ།    །བསྐྱར་བྱ་བ་རི་བཞིན་བྱེད།    །བདེ་ཆེན་  
 རྒྱལ་པོ་རང་ཉིད་དེ།    །འདི་ཉིད་དུ་ནི་རྟག་ཏུ་བཞུགས།    །སྤྱན་པོ་གང་ཞིག་འདི་སྟོང་བ།    །དེ་ལ་  
 མཆོག་གི་དངོས་གྲུབ་མེད།    །སྟོ་བསྐྱར་རྩ་མོ་ཀླ་རྟོ་    །ཞེས་གསུང་ཞིང་བདག་གི་པར་དུ་བྱོན་པར་གྱུར།    རིག་  
 མ་བདག་མེད་མར་གསལ་བའི་མཁའ་ལྷ་ལས་བསྐྱར་ལྷ་ས་མཆོན་པ་དང་རང་ཉིད་ཀྱི་དོ་རྩེ་ལུས་དཀྱིལ་གྱི་ལྷ་  
 དང་བཅས་པར་གསལ་བའི་གསང་གནས་སྟོ་ལས་དོ་རྩེ་སྟོ་གིས་མཆོན་པ།    །སྟོ་མས་པར་ཞུགས་པའི་རྩེས་

ཆགས་ཀྱི་མེས་སྤྱི་བོའི་རྟོ་བཟུ་བའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་སྤྱི་བོ་ནས་མགིན་པར་བྱོན་པས་དགའ་བ།   སྤྱིང་  
 གར་བྱོན་པས་མཆོག་དགའ།   ཉེ་བར་བྱོན་པས་དགའ་བྲལ།   མཁའ་གསང་གི་ཅིར་བྱང་སེམས་དགའ་  
 དམར་འཛོམ་པས་ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་པའི་ཡེ་ཤེས་མངོན་དུ་བྱས།   སྤྱིང་ཆུང་གི་ལུས་པས་བྱང་སེམས་ཡར་  
 དངས་ཏེ་ཉེ་བར་བྱོན་པས་དགའ་བ།   སྤྱིང་གར་བྱོན་པས་མཆོག་དགའ།   མགིན་པར་བྱོན་པས་དགའ་  
 བྲལ།   སྤྱི་བོར་བྱོན་པས་ལྷན་སྐྱེས་མངོན་དུ་བྱས་པར་བསམ།   ཨོ་ཨུཾ་ཧྱཱི་གིས་མིག་རས་བྱ།   དེ་ལྟར་ན་  
 ཡུག་རྒྱུ་ལྷ་གའི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་ཤེས་རབ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དབང་ཐོབ།   སེམས་ཀྱི་དྲི་མ་དག   ཁོ་ཉའི་  
 ལམ་བསྐོས་པ་ལ་དབང་།   འབྲས་བུ་ཆོས་སྤྱིའི་ས་བོན་རྒྱད་ལ་བཞག   ཁུ་ལྷུ་གྲིང་བཞི་རི་རབ་ཉི་ལྔ་  
 ཟུང་གཅིག་ལྟ་མའི་དཔལ་འབྱོར་སྤྲོ་སྤྲུལ་ཆོགས་པ་མ་ཆང་བ་མེད་པ་འདི་ཉིད་དཔལ་ལྷན་སྤྲུལ་མ་དམ་པ་ལ་  
 དབང་བཞི་པ་ལྟ་བའི་ཡོན་དུ་དབུལ་བར་བགྱིའོ།   ཁྱུགས་རྗེས་འགོ་བའི་དོན་དུ་བཞེས་སུ་གསོལ།  
 བཞེས་ནས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་དུ་གསོལ།   ཞེས་བརྗོད།   མགོན་པོ་ཁྱུགས་རྗེ་ཆེ་ལྷན་པ།   དབང་བསྐྱུར་

གསུམ་པོ་བདག་ལ་གནང་།     རྣམ་པ་ཀུན་གྱི་མཆོག་ལྷན་པའི།     །བཞི་པ་ཡང་ནི་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས།  
 །ལན་གསུམ།     ཨོྫེ་ཨུལྷ་རྩྱུྃ་གིས་མིག་རས་བཅིང་བར་བསམ།     ཡེ་ཤེས་འདི་ནི་ཆེས་སྤྲ་ཞིང་།     །དོ་རྩེ་ནམ་མཁའི་  
 དགྱིལ་ལྟ་བུ།     །རྩལ་བྲལ་མཐར་སྦྱིན་ནི་བ་ཉིད།     །ཁྱོད་རང་ཡང་ནི་དེ་ཡི་པ།     །ཞེས་གསུངས་པར་  
 བསམ་སྟེ།     དེའི་དོན།     རང་ཉིད་ལུས་དགྱིལ་གྱི་ལྟ་དང་བཅས་པ།     ལྷང་ལ་རང་བཞིན་མེད་པ་སྦྱུ་མ་ལྟ་  
 བུའི་སྦྱུ་ཅན་དུ་སྤྲང་བ་སྦྱུལ་སྦྱ།     སེམས་རྒྱུད་ཕྱག་རྒྱ་དང་མཉམ་པར་སྦྱར་བ་ལས་བྱུང་བའི་བདེ་ཆེན་གྱི་  
 རྣམ་པར་ཤར་བ་ལོངས་སྦྱ།     ལྟ་སྦྱུ་བདེ་ཆེན་གྱི་རྣམ་པར་སྤྲང་ཅམ་དེ་ཉིད་སྦྱེ་འགག་གནས་གསུམ་ཐམས་  
 ཅད་དང་བྲལ་བ་ཆོས་སྦྱ།     དེ་གསུམ་ངོ་བོ་དབྱེར་མི་བྱེད་པ་ངོ་བོ་ཉིད་གྱི་སྦྱུ་སྟེ།     མདོར་ན་སེམས་གྱི་  
 གཤིས་ཅིར་ཡང་མ་ཡིན་པ།     གདངས་བདེ་ཆེན་དུ་མ་འགགས་པ།     ཅུལ་ལྟ་སྦྱར་འཆར་བ།     བསྒྲོམ་  
 བྱ་སྒྲོམ་བྱེད་ལས་འདས་པ་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུར་ཤེས་པར་བྱས་ལ་འཛིན་མེད་དུ་བཞག།     །ཨོྫེ་ཨུལྷ་རྩྱུྃ་གིས་མིག་  
 རས་སྟེ།     དེ་ལྟར་ན་དོན་དམ་བྱང་རྩལ་སེམས་གྱི་དགྱིལ་འཁོར་དུ་དབང་བཞི་པ་བློ་བ།     ལུས་རག་ཡིད་

གསུམ་གྱི་དྲི་མ་བག་ཆགས་དང་བཅས་པ་དག །ལམ་དོ་རྗེ་བླ་མ་བསྐྱོམ་པ་ལ་དབང་། འབྲས་བུ་  
 རོ་བོ་ཉིད་སྐྱུ་ལྷི་ས་བོན་རྒྱུད་ལ་བཞག །གཙོ་བོས་རི་ལྟར་བཀའ་སྩལ་པ། །དེ་དག་ཐམས་ཅད་བདག་  
 གིས་བགྱི། ལན་གསུམ། ཞི་བརྩོ་རྩུ་མི་ལྷ་རྩྱུ། གཞི་ཡོངས་སུ་དག་པ་དབང་ཆེན་གསེར་གྱི་ས་གཞི།  
 ཞི་བརྩོ་རེ་ཁེ་ལྷ་རྩྱུ། བྱི་ལྷགས་རི་ཁོར་ཡུག་གིས་བསྐྱོར་བའི་དབུས་སུ་རྩྱུ་རིའི་རྒྱལ་པོ་རི་རབ། ཤར་  
 ལུས་འཕགས་པོ། ལྷོ་འཛམ་བུ་གླིང་། རུབ་བ་ལང་སྒྱུད། བྱང་རྒྱ་མི་སྟན། ཉི་མ། ཟླ་བ།  
 ལྷ་དང་མིའི་དབལ་འབྱོར་སུན་སུམ་ཆོགས་པ་མ་ཆང་བ་མེད་པ་འདི་ཉིད་དུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་  
 གྱི་རོ་བོར་དབལ་ལྷན་སླུ་མ་དམ་པ་ལ་དབང་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་ཐོབ་པའི་གཏང་རག་ཏུ་དབུལ་བར་བགྱིའོ།  
 །ཐུགས་རྗེས་འགོ་བའི་དོན་དུ་བཞེས་སུ་གསོལ། བཞེས་ནས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་ཏུ་གསོལ། །ཞེས་བརྗོད།  
 དེང་ནས་བརྩམས་ཏེ་བདག་བྲན་དུ། །ཁྱོད་ལ་བདག་ནི་འབུལ་ལགས་ན། །ཁྱོད་གྱི་སློབ་མར་གཟུང་  
 བ་དང་། །ཆ་ཡིས་ཀྱང་ནི་སྤྱད་དུ་གསོལ། །ལན་གསུམ། དེ་ལྟར་ན་དབང་གི་རྒྱ་རྒྱུན་དེས་ལུས་ཐམས་

93

།ཤ་དེ་ནམས་རེ་རེ་སྟེང་དུ་ཡང་། ཤར་དུ་སྒྱུ་ལས་དྲི་ཆེ། ལྟོར་ལྟོ་ལས་རྟ། ལུབ་ཏུ་རྒྱོ་ལས་  
 བྱང་སེམས། བྱང་དུ་ཁྱི་ལས་ཤ་ཆེན་གྱི་དྲངས་མ། དབུས་སུ་སྒྱུ་ལས་དྲི་ཆུ། དེ་ནམས་གྱི་སྟེང་དུ་  
 ཤར་དུ་སྒྱུ་མེ་ལོང་ལྟ་བུའི་ཡེ་ཤེས། ལྟོར་ལྟོ་མཉམ་པ་ཉིད་གྱི་ཡེ་ཤེས། ལུབ་ཏུ་རྒྱོ་སོ་སོར་རྟོག་པའི་ཡེ་  
 ཤེས། བྱང་དུ་ཁྱི་བྱ་བ་བྱུབ་པའི་ཡེ་ཤེས། དབུས་སུ་སྒྱུ་ཆོས་གྱི་དབྱིངས་གྱི་ཡེ་ཤེས། ལྷ་བའི་  
 མཐར་གཡོན་སྐོར་གྱིས་ཨ་ལྷ། ཨི་ལྷ། ལྷ་ལྷ། རི་རྒྱ། ལི་ལྷ། ཨེ་ཨི། ཨོ་ཨོ། ཨི་  
 ཨེ། གཡས་སྐོར་གྱིས་ཀ་ཁ་ག་སྟང་། ཅ་ཆ་རྩ་རྩ། ཏ་ཐ་ཏ་ཏ། ཏ་ཐ་ད་རྩ་ན། བ་ཐ་  
 བ་རྩ་མ། ཡ་ར་ལ་ཐ་ཤ་ཏ་ས་ཏ་ཏ། དེ་ནམས་གྱི་སྟེང་གི་ནམ་མཁའ་ལ་ཨོ་དཀར་པོ་མགོ་པོ་བྱུང་དུ་  
 བལྟས་པ། དེའི་སྟེང་དུ་རྩ་ལས་ཉི་མའི་དགྱིལ་ལོང་། དེའི་སྟེང་དུ་སྒྱུ་ལས་རྩོ་རྩོ་དཀར་པོ་ཅེ་ལྟ་པ་ལྟེ་  
 བ་ལ་སྒྱུ་གིས་མཆན་པ། རྩོ་རྩོ་ལྟེ་བའི་སྒྱུ་ལས་འོད་ཟེར་འོག་ཏུ་འབྲོས་པ་རྒྱུད་གི་བ་དན་ལ་ཐོག་པས་  
 རྒྱུད་གཡོས་མེ་སྤར་བས་ཤ་ལྟ་བུ་དེ་ཅེ་ལྟ་ནམས་སྐོལ་ཞིང་འོད་དུ་ལུ་བའི་རྒྱུད་པ་གཉེན་ལ་སོང་བས། ཨོ་

དང་དོ་རྗེའི་ལྟེ་བའི་རྩྱུ་ལ་ཐོག་པས་བདུད་ཅིའི་རྒྱུ་འཇགས།    |ཡང་རྩྱུ་ལས་འོད་ཟེར་སྤྲུགས་བཅུར་འཕྲོས་  
 པས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐུགས་ཀ་ནས་ཡང་དག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བདུད་ཅི་རྣམས་ཉེ་རུ་ག་  
 ཐུག་གཉིས་པའི་རྣམ་པར་བྱོན་ཏེ།    དོ་རྗེ་ལྟེ་བའི་རྩྱུ་ལ་ཐིམ་པས་དོ་རྗེ་ལྷིད་དང་ལྷན་པར་གྱུར།    དོ་རྗེ་  
 ཉི་མ་ཨོ་དང་བཅས་པ་ཐོད་པའི་ནང་དུ་ལྷུང་བ་འོད་དུ་འབྱུངས་སྐར་ཀྱི་བདུད་ཅི་རྣམས་དང་གཉིས་སུ་མེད་པར་  
 གྱུར་ཏེ་ཁ་དོག་དང་བྱི་དང་རོ་དང་ལྷན་པ་སུན་སུམ་ཚོགས་པའི་བདུད་ཅིའི་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོར་གྱུར།    ཨོ་  
 ལྷ་རྩྱུ་ཏ་ཏོ་རྩེ་    ཞེས་ལན་གསུམ་བརྗོད་པས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པ་གཡོན་པའི་སྤོན་ལག་གིས་བྲངས་ཏེ་བྱངས་ལ།    ལྷ་  
 རྣམས་ཀྱི་ལྷགས་དོ་རྗེའི་སྐུ་ཕན་གྱིས་གསོལ་བས་བདེ་བས་ཚིམ་པར་བསམས་ཏེ།    ཨོ་སྐར་ཏ་ཐུ་ག་ཏ་ཨ་མྱི་ཏ་སྐ་ད་ན་  
 བརྩ་སྐ་ཐུ་མ་ཨ་ལྷ་ཏུ་ཀོཅུཾ།    རང་གི་སྤྱིང་ག་ནས་སྐུ་ལ་པའི་ལྷ་མོ་རྣམས་ཀྱིས་མཚོད་པར་བསམས་ཤིང་།    དགར་མོ་རི་  
 དུགས་མཚན་མ་འཛིན།    |ཚིམ་རྒྱུན་བདུད་ལས་རྒྱལ་བའི་སྣོད།    |རོ་ལངས་མ་ནི་ཚུ་ལག་མ།  
 |ཐུ་སྐ་རྩེ་ནི་སྐུན་འཛིན་ཅིང་།    |ཐུ་སྐ་སྤོན་དོ་རྗེའི་ལག    |དེ་བཞིན་རི་བོད་མ་རོ་འཛིན།    |གདོལ་པ་

མོ་ནི་ཅང་ཏེལ་བརྟུང་།     །འདི་ནམས་ཀྱིས་ནི་གཙོ་བོར་མཆོད།     །འདོད་ཆགས་ཆེན་པོའི་རྗེས་ཆགས་  
 བས།     །གཡང་མོས་སྐྱུ་ལ་འབྱུང་བ་ཉིད།     །ཞོ་སའ་ཏ་ལྷ་ག་ཏ་ལྷ་རྩ་བའི་སྐྱུ་བ་ཡུལ་གོའུ་ཏྲི།     །ལྷ་མོ་  
 དེ་ནམས་ཀྱིས་བསྟོད་པར་བསམས་ལ།     །བྱོད་ནི་རྣལ་འབྱོར་མ་ཆོགས་ཡོངས་སུ་བསྐྱོད།     །བྱོད་ནི་ཉིད་ཀྱི་  
 ཐུགས་ཀྱི་མཆོག་བརྟེན་པ།     །བྱོད་ཀྱིས་རྒྱ་དང་མི་རྒྱའི་འགོ་བ་ཀྱུན་བརྒྱན་ཏེ།     །སྟོང་རྗེའི་ཐུགས་ཀྱིས་  
 སེམས་ཅན་སད་མཛད་པ།     །སྐྱུ་མའི་སྟོས་པ་དོ་རྗེ་བསྐྱབ་པའི་ཡིད།     །ཏེ་རུ་ག་དཔལ་དོ་རྗེ་ཡིད་ཀྱིས་  
 དགོས།     །ཞོ་སའ་ཏ་ལྷ་ག་ཏ་ལྷ་ཏི་བའི་སྐྱུ་མ་ཡུལ་གོའུ་ཏྲི།     །ཞེས་དེ་ཡན་ཅད་ནམ་ཉིག་གཞན་ཀྱིས་བར་མ་  
 ཆོད་པར་བསྐྱོམས་ལ།     །ཏེན་དང་བརྟེན་པ་སྐྱེད་ལ་རང་བཞིན་མེད་པ་སྐྱུ་མ་ལྷ་བྱ་ལ་སེམས་གཟུང་།     དེ་ལ་བརྟེན་པ་ན་རྗེ་གས་  
 པའི་རིམ་པ་སྐྱེ་མ་ལས་རི་ལྷ་ར་ཐོབ་པ་ལྷ་ར་ཉམས་སུ་སྐྱང་ངོ་།།     ༥     །ཞེས་གསུངས་པའི་རྗེ་གས་པའི་རིམ་པ་ནི།     །འཁོར་ལོ་  
 བཞི་ལ་བརྟེན་པའི་གཏུམ་མོའི་རྣལ་འབྱོར་བརྟེན་པའི་ཕྱིར།     །ལྷེ་བར་ཞེས་སོགས་སྟོས་ཏེ།     །རང་དཀྱིལ་འཁོར་ཀྱི་གཙོ་བོར་  
 བསྐྱོམས་པའི་ལུས་ཀྱི་དབུས་སུ།     །སྤྱི་གཙུག་ནས་ལྷེ་བའི་བར་རྩ་ལ་བརྟུ་ཏི་ཤིན་ཏུ་སྤྲ་ཞིང་གསལ་བ་ཐིག་ལེ་དུངས་མས་གང་བ།



དེའི་གཡས་སུ་རོ་མ་མེའི་རང་བཞིན་རྟུལ་གང་བ་དམར་པོ།      གཡོན་དུ་རྒྱུང་མ་རྒྱུའི་རང་བཞིན་བྱང་རྒྱུབ་ཀྱི་སེམས་ཀྱིས་གང་བ་  
 དཀར་པོ་སྟེ།      ལྷ་གསུམ་གསལ་བཏབ།      དེ་ནས་ཨ་བ་རྩུ་རྩུ་ལ་བརྟེན་པའི་ལྷ་བ་རྩུལ་པའི་ལའོར་ལོ་ལྷ་འདབ་དུག་ཅུ་ལྷ་  
 བཞིའི་ལྷ་བར་ཨོ་དམར་པོ་མེའི་རང་བཞིན་མགོ་བྱེན་ལ་བལྟ་བ།      བར་སྐྱོར་ཀྱི་འདབ་མ་བརྒྱད་ལ།      ཨ་ཀ་ཙ་ཏ་ཏ་པ་ཡ་ཤ།  
 ཕྱིའི་འདབ་མ་ལ་ཨྲ་ལི་སྤག་གཉིས།      ཀྲ་ལི་སྤག་གཉིས་ལ་ཏ་དང་ཀྲ་སྤངས་པ།      སྟིང་ག་ཆོས་ཀྱི་ལའོར་ལོ་ལྷ་འདབ་བརྒྱད་  
 པའི་ལྷ་བ་རྩུ་ནག་པོ་མགོ་བྱུར་དུ་བལྟ་བ།      སྤྱགས་བཞིར།      སྟྱེ་ཨོ་རྩོ་ལྷ།      མཚམས་བཞིར།      ལྷ་མི་ལྷ་རྩྱེ།      མགྱིན་པ་  
 ལོངས་སྟོད་ཀྱི་ལའོར་ལོ་ལྷ་འདབ་བཅུ་དུག་པའི་ལྷ་བར་ཨོ་དམར་པོ་མགོ་བྱེན་དུ་བལྟ་བ།      འདབ་མ་ལ་ཨྲ་ལི་སྤག་གཉིས།  
 སྟྱེ་བོར་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་ལའོར་ལོ་ལྷ་འདབ་སུམ་ཅུ་ལྷ་གཉིས་པའི་ལྷ་བར་ཏིང་ཀར་པོ་མགོ་བྱུར་དུ་བལྟ་བ།      འདབ་མ་ལ་ཨྲ་ལི་  
 སྤག་གཉིས་བསམ།      བཤད་སྐྱོར་རྒྱུད་གི་དཀྱིལ་ལའོར་དང་།      སུམ་མདོར་མེའི་དཀྱིལ་ལའོར་ཡང་བསྐྱོམས་ནས།      འོག་  
 སྐྱོ་འབྱེད་འཇུགས་ཀྱི་སྟོར་བ་བྱས་པས་འོག་གི་རྒྱུད་ལྷ་བར་གཏུམ་མེའི་ངོ་བོ་ཨོ་ཡིག་ལ་ཕོག་པས།      དེ་མེར་འབར་བའི་སྟོར་བ་  
 ཡིས་གཡས་རོ་མེའི་མེ་དང་འགྲོགས་ཏེ་བྱེན་དུ་འབར་བས་སྟིང་གར་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ལྷའི་ངོ་བོ་ཡིག་འབྲུ་ལྷ་བསྐྱེགས་ཏེ་ཡང་

ཡར་འབར་བས། མགིན་པའི་འཁོར་ལོ་སྐྱུན་མ་ལ་སོགས་པ་ལྷ་མོ་བཞིའི་ངོ་བོ་ཡིག་འབྲུ་བཞི་ཡང་བསྐྱེད་པའི་རྗེས་སུ་མེ་  
 དེས་སྒྱི་བོའི་འཁོར་ལོ་བསྐྱེད་པས། དེའི་དབྱུང་གི་རྩ་དེ་ལས་རི་བོར་ཅན་བྱང་སེམས་བདུད་ཅིའི་རྒྱན་གཡོན་རྒྱང་མའི་བྱང་  
 སེམས་དང་བསྐྱེད་པ་ནས་རིམ་གྱིས་འཛག་པ་སྟེ་འབར་པས་མགིན་པ་དང་སྟོང་གའི་འཁོར་ལོ་རྣམས་སྤར་བས་ཀྱང་གསལ་བར་  
 གསོས་བཟུང་ནས། ཐིགས་པ་གཅིག་ལྟེ་བའི་ཨོ་ལ་ཐོག་པས། ཨོ་ལས་མའི་ཟེར་གིན་ཏུ་ཕྱ་བ་ཨ་བ་རྩུ་ཏུའི་ནང་ནས་ལྷུང་  
 ཏུ་སོང་བས། སྟོང་གའི་རྩྭ་དང་མགིན་པའི་ཨོ་བཙམ་སྒྱི་བོའི་རྩ་ལ་ཐོག་པས་རྩ་ལས་བྱང་སེམས་དྲངས་མ་གིན་ཏུ་ཕྱ་བའི་རྒྱན་  
 དབྱུ་མའི་ལམ་ནས་འཛག། སྟོང་གའི་རྩྭ་དང་མགིན་པའི་ཨོ་གསལ་བཟུང་ནས། དེའི་རྩུ་པས་ལྟེ་བའི་མེ་ཆེར་འབར་བ་དང་  
 འཛག་པ་དབྱུ་མར་ཐིམ་པས་འབར་བའི་རྩུ་པས་ལུས་དྲོད་གིས་གང་ཞིང་ནད་དང་རྟོག་པ་བསྐྱེད་པས། འཛག་པའི་སྟོབས་གིས་  
 རྩ་སྐྱབས་ཐམས་ཅད་ཐིག་ལེས་ཁེངས་ནས་བདེ་བས་ལུས་རྒྱས། སེམས་ལ་ཡེ་ཤེས་སྒྱེས་པར་བསམ་ཞིང་། རྒྱང་ཁ་སྒྱུར་  
 བསྐྱོམ་པར་བྱའོ། རྒྱན་ཏུ་བསྐྱོམས་ན་དྲོད་འབར་ཞིང་གསལ་སྟོང་གི་ཉིང་རེ་འཛིན་སྒྱེལ། གོམས་ནས་རང་བྱུང་གི་ཡེ་ཤེས་  
 སྒྱི་བར་འགྱུར་རོ། ཡེ་ཤེས་དེས་ལྷ་དང་ཕྱི་རོལ་གི་དངོས་པོ་རྣམས་ལ་རྒྱས་བཟུང་ནས་བསྐྱོམས་པས། བསྐྱེད་རིམ་གི་

མཚན་མར་འཛིན་པའི་དུག་སྤངས་ནས་ཟུང་འཇུག་གི་ཉིང་དེ་འཛིན་སྟེ་བར་འགྱུར་རོ།     །འདིར་ནི་བསྐྱོམ་བྱའི་ངོ་བོ་ཙམ་ཞིག་  
 དང་།     གཞུང་གི་འབྲུ་འཛོམས་པ་ཙམ་སྟེ།     རྒྱས་པར་ནི་གྲུབ་ཆེན་ཾོ་སྟྱི་པས་མཛད་པའི་རྫོགས་ཅིམ་གྱི་གཞུང་ལྟན་ཅིག་སྟེས་  
 གྲུབ་གྱི་བཤད་པ།     གླ་མ་མཁས་པ་ལས་ཉན་ཅིང་།     རོན་བསྐྱོམས་པ་ལས་རྟོགས་པར་འགྱུར་རོ།     །ཞེས་ཀུན་མཁྱེན་ཀུན་  
 དགའ་བཟང་པོའི་གསུང་གནད་གྱི་ལྷ་ཟེར་ལས་ཟུར་དུ་ཕྱུང་བའོ།།     ༥     དེ་ནས་དག་པ་བྱན་པ་ནི།     མྱིང་རྗེའི་སྤྱན་ནི་  
 དམར་པོ་ལ།     །བྱམས་པའི་བྲགས་ལ་ཡན་ལག་གནག་     །བསྟུ་བའི་དངོས་པོ་བཞི་ཡིས་ནི།     །ཞབས་  
 བེ་རྒྱུ་པ་བཞི་ཞེས་བརྗོད།     །ཞལ་བརྒྱད་རྒྱུ་པར་ཐར་པ་བརྒྱད།     །ཕྱག་ནི་སྟོང་པ་བཅུ་དྲུག་ཉིད།  
 །ཁྲག་སྟེང་གིས་ནི་སངས་རྒྱས་ལ།     །གདུག་པ་འདུལ་བྱིར་སྟོ་བོ་ཉིད།     །དེ་ཉིད་གསུམ་ནི་སྤྱན་གསུམ་  
 པོ།     །ཤ་ནི་ཕུག་སྟེ་རུ་བརྗོད།     །དེ་བཞིན་ཁྲག་ནི་རི་སྟོང་མ།     །གདོལ་པ་མོ་ནི་ཁུ་བར་བརྗོད།  
 །གཡུང་མོ་རྐང་དང་ཆེལ་རུ་དག     །བགས་པ་བྱང་རྒྱབ་ཡན་ལག་བདུན།     །རུས་པ་བདེན་པ་བཞི་པོ་  
 ཉིད།     །ཅེས་བརྗོད།     རྒྱས་པ་ལ་སྟོན་ན།     སྟོ་དང་དབྱུགས་དང་དེ་བཞིན་སྟོ།     །ཁོང་སྐམ་མཛེ་དང་བིར་

རྩོམ་པ་མཆོད་པའི་ནད་ནམས་ལ། གྲུང་པོ་ལ་སོགས་རིམ་གྱིས་བྱ། སྐུ་མེད་པོ་མོ་  
 འཛིན་མཐུན། དབང་ལྷན་བརྒྱུད་ནི་སྤྱོད་པར་མཛད། སྤྱི་བོའི་འཁོར་ལོ་མི་བསྐྱོད་པ། རྩོམ་པ་  
 བདག་ཉིད་འོད་དཔག་མེད། མཁུལ་གྱི་ཐེང་བ་རིན་ཆེན་བདག་ལག་པ་རྣམ་པར་སྦྱང་མཛད་  
 བཟླ། སྐྱེ་རགས་ལ་ནི་དོན་ཡོད་གནས། ཡན་ལག་ཀྱང་ལ་དོར་འཛིན་མགོན། བཅོམ་ལྷན་  
 འདས་ནི་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས། གོ་རྒྱུ་ནི་མེ་ལོང་ལྷ་བུའི་ཡེ་ཤེས། ཙོ་རྒྱུ་ནི་མཉམ་པ་ཉིད་ཀྱི་ཡེ་  
 ཤེས། བེ་རྒྱུ་ནི་སོ་སོར་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས། ལྷན་རྒྱུ་ནི་བྱ་བ་བྱུང་པའི་ཡེ་ཤེས། ལྷན་རྒྱུ་ནི་བྱམས་  
 པ་ཚད་མེད་པ། ཤ་ལ་རྒྱུ་ནི་སྤྲིང་རྩི་ཚད་མེད་པ། གདོལ་པ་མོ་ནི་དགའ་བ་ཚད་མེད་པ། གཡུང་མོ་  
 ནི་བཏང་སྟོམས་ཚད་མེད་པ། གཞལ་ཡས་ཁང་ནི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཕྱོགས་ཀྱི་ཆོས་སུམ་ཅུ་ཅ་བདུན་རྣམ་པར་  
 དག་པ། དུར་ཁྱོད་བརྒྱུད་ནི་སྤྱོད་ལྷན་གཅིག་ཏུ་བསྐྱམས་པའི་ལུས་ཀྱི་བྱ་ག་རྣམ་པར་དག་པའོ།  
 གཞུགས་ལུང་དོ་རྩི་མ་ཡིན་ཏེ། ཆོར་བ་ལ་ནི་དཀར་མོར་བཤད། འདུ་གས་ཆུ་ཡི་རྣལ་འབྱོར་མ།

།འདྲུ་བྱེད་དོ་རྩེ་མཁའ་འགོ་མ། །རྣམ་ཤེས་ལུང་པོའི་ཚུལ་གྱིས་ནི། །བདག་མེད་རྣལ་འབྱོར་མ་གནས་  
 མོ། །ས་ནི་ཡུག་སྤྱི་ཞེས་བརྗོད། །ཚུ་ཁམས་རྩོན་པ་མ་ཞེས་བརྗོད། །མེ་ནི་གཏུམ་མོར་ཤེས་པར་  
 བྱ། །རླུང་ནི་གཡུང་མོར་རབ་ཏུ་གྲགས། །ཞེ་སྤང་ཞེས་བཤད་དོ་རྩེ་མ། །འདོད་ཆགས་ཚུ་ཡི་རྣལ་  
 འབྱོར་མ། །སྤྲལ་དོག་དོ་རྩེ་མཁའ་འགོ་མ། །སེར་སྣ་གསང་བའི་དཀར་མོ་ཉིད། །གཏི་མུག་དེ་  
 བཞིན་དོ་རྩེར་བཤད། །མིག་ལ་གཏི་མུག་དོ་རྩེ་མ། །རྩ་བར་ཞེ་སྤང་དོ་རྩེ་མ། །སྣ་ལ་སེར་སྣ་དོ་རྩེ་  
 མ། །ཁ་ལ་འདོད་ཆགས་དོ་རྩེ་མ། །ལུས་ལ་སྤྲལ་དོག་དོ་རྩེ་མ། །ཡིད་ལ་བདག་མེད་རྣལ་འབྱོར་  
 མ། །གཟུགས་ལ་དཀར་མོར་རྟག་ཏུ་བཤད། །སྤྱི་ལ་ཆོམ་རྒྱུན་མར་རབ་གྲགས། །དྲི་ཡི་ཆ་ལ་རོ་  
 ལངས་མ། །རོ་ལ་སྤྲལ་རྩེ་རབ་གྲགས། །རེག་ལ་ས་སྤྱོད་མ་ཞེས་བརྗོད། །ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ལ་  
 མཁའ་སྤྱོད་མ། །ཞེས་བརྗོད་ཅིང་དོན་ཡིད་ལ་བྲན་པར་བྱའོ། །དག་པ་བྲན་པ་འདི་འོག་སྤྱོད་ལམ་གྱི་རྣལ་འབྱོར་གྱི་ཐོག་  
 མར་བྱས་ཀྱང་ཉེས་པ་མེད་དོ། །བསྐྱས་པའི་རྣལ་འབྱོར་ནི། །རྣམ་རྒྱུན་དུ་དགྱིལ་འཁོར་བསྐྱས་ནས་གཙོ་བོ་ཡབ་ཡུམ་གྱི་ང་

102 

103 

འཁོར་མ་བསྐྱས་ན།     རང་གི་བྱགས་ཀའི་རྩྭ་ལས་འོད་ཟེར་འབྲོས་པས་ཁམས་གསུམ་སྣོད་བཅུད་ཐམས་ཅད་  
 འོད་དུ་ཁྱེན་ས་སྤང་བའི་འཁོར་ལོ་ལ་ཐིམ།     སྤང་བའི་འཁོར་ལོ་དུར་ཁྲོད་བརྒྱད་ལ།     དུར་ཁྲོད་བརྒྱད་  
 གཞལ་ཡས་ཁང་ལ།     གཞལ་ཡས་ཁང་ལྷ་མོ་བརྒྱད་ལ།     ལྷ་མོ་བརྒྱད་ཞལ་བརྒྱད་ལ་ཐིམ་པར་བསམས་  
 ལ།     ཐོ་རངས་ཀྱི་བྱན་མ་ཡིན་པའི་བྱན་གཞན་གསུམ་ཀྱི་རྗེས་སམ།     གཏོར་མ་དང་འབྲེལ་ན་དེའི་རྗེས་སུ།     ཀོ་ལྷ་ཨི་  
 རྩྭ་ཨི་པོ་ལྷ།     ལྷ་མོ་ཁྱེ་ར་ཀའོ་ལྷ།     ལྷ་ཁྱེ་གི་བི་ཏ་ཏྲ་བུ་ཨི།     ཀ་རུ་ཁྱེ་གི་ཨ་ཨི་ན་རོ་ལྷ།     ཏ་ཏྲ་  
 བ་ལ་བུ་ཨི།     ག་ཏྲ་མ་ཨ་ཏྲ་བི་ཨི།     ཏ་ལེ་ག་ལི་ཏྲ་ར་པ་ཁྱེ་ཨི།     དུ་ཏྲ་ར་བུ་ཨི་ཨི།     ཅ་  
 ཨུ་ས་མ་ཀའོ་རྩྭ་ཨི།     ག་ལྷ་ར་ལྷ་ཨི་ཨི་ལྷ་ལ་ཨི་ཏྲ་ཏ་སྤ་ལི་ཏྲ།     ཏ་ཏྲ་ཏྲ་རུ་ལྷ་ཨི་ཨི།     སྤ་ཁ་  
 བ་ཁ་ཏ་ཀ་རྩྭ།     རྩྭ་ཨི་འུ་ཏྲ་ལྷ་ཨི།     བི་རྩྭ་ཨི་གེ་ཅ་ཏྲ་ལི།     ཏ་ཏྲ་རྩྭ་སྤ་མ་པ་ཁྱེ་ཨི།  
 མ་ལ་ཨི་རྩྭ་དུ་རུ་པ་ཨི།     ཏྲ་ཏྲ་མ་ཏ་ཏྲ་བུ་ཨི།     ཞེས་དེ་རྩྭ་སྤང་།     བྱན་སུམ་ཆོགས་པ་  
 མངའ་བ་གསེར་གྱི་རི་བོ་འདྲ།     །འཛིག་ཏེན་གསུམ་གྱི་མགོན་པོ་དྲི་མ་གསུམ་སྤངས་པ།     །སངས་རྒྱས་



བསྐྱུས་པ་འདབ་འདྲའི་སྒྲུབ་མངའ་བ།     །དེ་ནི་འཛིག་རྟེན་དག་བའི་བཀྲ་ཤིས་དང་པོ་ཡིན།     །དེ་ཡིས་  
 ཉེ་བར་བསྟན་པའི་མཆོག་རབ་མི་གཡོ་བ།     །འཛིག་རྟེན་གསུམ་ན་གྲགས་ཤིང་ལྷ་དང་མིས་མཆོད་པ།  
 །ཆོས་ཀྱི་དམ་པ་སྐྱེ་དགུ་རྣམས་ལ་ཞི་བྱེད་པ།     །དེ་ནི་འཛིག་རྟེན་དག་བའི་བཀྲ་ཤིས་གཉིས་པ་ཡིན།  
 །དག་འདུན་དམ་པ་ཆོས་ལྡན་ཐོས་པའི་བཀྲ་ཤིས་སྒྲུག     །མི་དང་ལྷ་དང་ལྷ་མ་ཡིན་གྱིས་མཆོད་པའི་གནས།  
 །ཆོགས་ཀྱི་མཆོག་རབ་ངོ་ཚ་ཤེས་དང་དཔལ་གྱི་གཞི།     །དེ་ནི་འཛིག་རྟེན་དག་བའི་བཀྲ་ཤིས་གསུམ་པ་  
 ཡིན།     །ཞེས་བཀྲ་ཤིས་བརྗོད།     དེགས་སུ་སྐྱེ་དང་དམ་ཆོག་ཅན།     །སྒྲོ་མེད་ཀྱེ་ཡི་དོ་རྗེ་སྟོན།     །སྒྲ་མ་ལ་གུས་  
 ཉིད་རྗེར་ལྟན།     །སྐྱེ་ཞིང་སྐྱེ་བར་འགྱུར་བར་ཤོག     །ལག་པས་དོ་རྗེ་དྲིལ་བུ་འབྲོལ།     །ཟབ་མོའི་ཆོས་ནི་  
 གྲོག་པ་དང་།     །བཙུན་མོའི་ཁུ་བ་མཉམ་བས་ཅན།     །སྐྱེ་ཞིང་སྐྱེ་བར་འགྱུར་བར་ཤོག     །སེམས་ཅན་  
 ཐམས་ཅད་བདེ་གྱུར་ཅིག     །སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སྐྱོན་མེད་པར།     །གང་གི་ལམ་གྱིས་གྲོལ་འགྱུར་བ།  
 །དེ་ཡིས་སངས་རྒྱས་ལྷུང་ཐོབ་ཤོག     །ཅེས་སྒྲོན་ལམ་བཟང་།     རང་ཉིད་ཀྱེ་དོ་རྗེར་གསལ་བའི་མིག་ཏུ་གཏི་མུག་

རྡོ་རྗེ་མ།    རྩ་བར་ཞེ་སྤང་རྡོ་རྗེ་མ།    ལྷ་ལ་སེར་སྤྲོ་རྡོ་རྗེ་མ།    ཁ་ལ་འདོད་ཆགས་རྡོ་རྗེ་མ།    ལུས་ལ་སྤྲལ་  
 དོག་རྡོ་རྗེ་མ།    ཡིད་ལ་བདག་མེད་རྩལ་འབྱོར་མ།    སྤྱི་བོར་སྤྲོ་རྡོ་རྗེ་མ།    མགོན་པར་གསུང་རྡོ་རྗེ་མ།  
 ཐུགས་ཀར་ཐུགས་རྡོ་རྗེ་མ།    ཨོ་སྐྱོ་ཏ་ཐུ་ག་ཏ་ཀུ་ཡ་མཁྱེ་ཙྰ་བཟླ་སྤྱ་སྤྱ་མ་ཡུལ་གོའུ་རྟི།    ཞེས་པས་  
 སྤང་བ་བྱས་ལ།    དགོ་བ་འདི་ཡིས་ནམ་མཁའི་མཐའ་གྲས་པའི།    །ལུས་ཙན་ཀུན་གྱིས་བསོད་ནམས་ཡེ་  
 ཤེས་ཚོགས།    །ལྷུང་དུ་བསྐྱབ་ནས་ཆེ་འདི་ཁོ་ན་ལ།    །རྡོ་རྗེ་འཛིན་པའི་ས་ལ་འགོད་པར་ཤོག།བདག་  
 གིས་དུས་གསུམ་དགོ་བ་ཅི་བསགས་པ།    །ནམ་མཁའི་མཐའ་གཏུགས་ལྷུང་པའི་སེམས་ཙན་ཀུན།  
 །སྤྲོ་མེད་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་སྤྲོད་ལྷུང་ཏེ།    །ཀུན་གྲང་རྡོ་རྗེ་འཛིན་པའི་ས་ཐོབ་ཤོག    །བདག་གྲང་  
 སངས་རྒྱས་མ་ཐོབ་པར།    །སྤྱོད་དང་སྤྱོད་པར་གནས་བཟང་པོ།    །རིགས་བཟང་སྤྲོད་པ་བཟང་བ་དང་།  
 །ཁྲོགས་བཟང་སྤྲོ་མས་རྗེས་འཛིན་ཤོག    །ལུ་ཁྲིམས་དག་ཅིང་མཁས་ལ་སྤྲིན།    །ནམ་པར་དག་  
 ཅིང་རྒྱ་གཅིག་པ།    །བསྐྱལ་བཟང་སྤྲོད་པས་རྩལ་བརྒྱན་ཏེ།    །ཐོས་ནས་གཞན་ལ་སྤྲོད་པར་ཤོག

|མགོ་བོར་སྒྲ་མའི་ཅོད་པར་འཆང་།    |ལག་པས་ཐབས་ཤེས་དོར་དྲིལ་འཛིན།    |ངག་རྟུགས་སངས་སྐུ་གས་  
 རྒྱལ་པོ་བཞུས།    |ཡིད་ཀྱིས་བྱུང་འདུག    'བསྐྱོམ་པར་ཤོག    |འདི་ནས་བྱང་ཆུབ་སྒྲིང་པོའི་བར།  
 |སྒྲ་མ་ལྟ་དང་མི་འབྲལ་ཞིང་།    |བསྐྱུབ་ལ་བར་ཆད་མེད་པ་དང་།    |བསྟན་ལ་བྱ་བ་བྱེད་པར་ཤོག  
 |སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བདེ་གྱུར་ཅིག    |སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སྐྱོན་མེད་པར།    |གང་གི་ལམ་གྱིས་  
 གོལ་འགྱུར་བ།    |དེ་ཡིས་སངས་རྒྱས་ལྟུང་ཐོབ་ཤོག    |བཏ་ཤིས་ནི།    མཆུངས་མེད་སྒྲ་མ་དཔལ་ལྡན་  
 དོ་རྩེ་འཆང་།    |མཐུ་སྟོབས་དབང་ལྷན་སྒྲ་མ་བརྒྱད་པར་བཅས།    |མཚན་ནས་བརྗོད་དམ་ཅུང་ཟད་དྲན་  
 ཡང་རུང་།    |བཏ་ཤིས་འཕེལ་སྤྱིར་ཉག་རྟུ་དྲན་པར་འགྱུར།    |བསྐྱེད་ལྟེ་བར་བདུད་བཞིའི་སྟེང་ན་  
 བརྗོད།    |ཡོན་ཏན་མཐའ་ཡས་ཡེ་ཤེས་ལྡ་ཡི་དངོས།    |ཉེ་རུ་ག་དཔལ་བདག་མེད་ནལ་འབྱོར་མ།  
 |བཏ་ཤིས་དེས་ནི་སྐྱེ་དགྲ་བདེ་ལེགས་ཤོག    |སྟོན་ཆོ་དོ་རྩེ་འཆང་གི་སྐུན་སྐྱ་སྐྱ    |ཆོས་བཞིན་སྐྱབ་  
 པར་བྱེད་པའི་གང་ཟག་ལ།    |བར་ཆད་སྐྱུང་ཞིང་སྐྱོང་བར་ཞལ་བཞེས་པའི།    |ཆོས་སྐྱོང་སྐྱུང་མ་ནམས་

གྱི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག    |འོར་གྱི་དབང་ལྷུག་རིན་ཆེན་གཏེར་མངའ་ཞིང་།    |གཞོན་སྦྱིན་ལོར་འཆང་དབང་  
 བོ་ཀུན་གྱི་རྗེ།    |བྱང་ཕྱོགས་སྦྱོང་བའི་མགོན་པོ་ལྷོ་ལ།    |དངོས་གྲུབ་མཆོག་སྦྱོལ་མཛད་པའི་བཀྲ་  
 ཤིས་ཤོག    |ཆངས་དང་བརྒྱ་ཁྱིན་རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་བཞི།    |རང་རང་སྡེར་བཅས་མཐུ་དང་དཔལ་ལྷན་པ།  
 |སྟོན་པའི་དམ་ཆོས་སྦྱོང་བར་མཛད་པ་ཡི།    |ལྷ་ཡི་དགོ་བསྟེན་རྣམས་ཀྱིས་བཀྲ་ཤིས་ཤོག    |གདེངས་  
 ཀ་ལོར་བྱ་འབར་བའི་འོད་ཀྱིས་ནི།    |ས་འོག་མུན་པའི་ཆོགས་རྣམས་རབ་བཙོམ་ནས།    |བསྟན་ལ་རབ་  
 དགའ་མཐུ་སྟོབས་བསམ་མི་བྱལ།    |སྒྲ་རྒྱལ་འཁོར་དང་བཅས་པའི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག    |མི་འགྱུར་ལྷན་པོ་  
 སྦྱ་ཡི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག    |ཡན་ལག་དྲུག་ཅུ་གསུང་གི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག    |མཐའ་བྲལ་དོན་རྟོགས་བྱགས་ཀྱི་  
 བཀྲ་ཤིས་ཤོག    |རྒྱལ་བའི་སྒྲ་གསུང་བྱགས་ཀྱི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག    |བསྟན་པའི་དཔལ་གྱུར་སྒྲ་མའི་ཞབས་  
 བད་བརྟན།    |བསྟན་འཛིན་སྦྱེས་བྲུ་ས་སྟེང་ཡོངས་ལ་བྱལ།    |བསྟན་པའི་སྦྱིན་བདག་མངའ་ཐང་འབྱོར་  
 པ་རྒྱས།    |བསྟན་པ་ཡུན་རིང་གནས་པའི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག    |ཉིན་མོ་བདེ་ལེགས་མཆོན་བདེ་ལེགས།

|ཉི་མའི་གྲང་ཡང་བདེ་ལེགས་ཤིང་།    |ཉིན་མཚན་རྟག་ཏུ་བདེ་ལེགས་པ།    |དཀོན་མཆོག་གསུམ་གྱིས་  
 བཀྲ་ཤིས་ཤོག    |ཅེས་བརྗོད།    སྤྱད་ལམ་ལ་འཇུག་པའི་ཆོ་རུ་གཙོ་བོ་ཡབ་ཡུམ་གྱི་ར་རྒྱལ་གྱིས་ཡུལ་དང་ཡུལ་ཅན་  
 ཐམས་ཅད་ལྷའི་འཁོར་ལོར་ཤེས་པར་བྱས་ལ་སྤང་ཞེན་མེད་པར་འོངས་སྤྱད།    |ཁ་ཟས་ཟ་བའི་ཆོ་ཁ་ཟས་ལ་ལག་པ་གཡོན་པའི་  
 མཐེབ་སྤྲོད་གྱིས་རེག་སྟེ།    ཞོ་ལྷ་རྩྱུ་ཞེས་པས་བཟའ་བཏུང་བཏུང་རྩེར་བསམས་ལ།    སྤྱིང་གའི་རྩྱུ་ལྷ་ཐམས་ཅད་གྱི་རོ་བོར་  
 མཆོད་པར་མོས་ཤིང་ཆགས་ཞེན་མེད་པར་བཟུལ།    ལྷག་མ།    ཞོ་ལྷ་རྩྱུ་བ་ལི་ཏ་རྟ་ཀླ་སི་སྤྱ་དྲ།    ཞེས་སེགོལ་གྱི་སྒྲོ་དང་  
 བཅས་ཏེ་ལྷག་མ་ལ་དབང་བའི་འབྱུང་བོ་ལ་སྤྲོད།    བྱིས་པ་ཡིན་ན་འདྲ་ཤེས་གསུམ་ལྷན་གྱི་སྒྲོ་ནས་རྗེས་ཆགས་གྱི་རྣལ་འབྱོར་  
 བྱ།    ཉལ་བའི་ཆོ།    ཡུམ་ཡབ་ལ།    ཡབ་གྱི་ཞལ་ཕྱག་ལྷག་མ་རྣམས་རྩ་བའི་ཞལ་ཕྱག་ལ།    དེ་ཐུགས་  
 ཀའི་རྩྱུ་ལ་རྩྱུ་གི་ཞབས་ཀྱི་ཁོག་པ་ལ།    ཁོག་པ་མགོ་བོ་ལ།    མགོ་བོ་ལྷ་ཆོས་ལ།    ལྷ་ཆོས་ཐིག་ལེ་  
 ལ།    ཐིག་ལེ་རྒྱ་དུ་ལ།    མཐར་རྒྱ་དུ་ཡང་མི་དམིགས་པར་བསམས་ལ་འོད་གསལ་ལྷན་ཅིག་སྤྲོས་པ་འཛིན་པ་  
 དང་བྲལ་བའི་རང་ལ་ཉལ།    ཐོ་རངས་གཉིད་སད་པ་ན་རྩ་ལས་ཉ་འཕར་བའི་རྩལ་གྱིས་ལྷའི་ར་རྒྱལ་གྱིས་ལངས་ལ།    སྤྱོད་

ཐུན་གྱི་རྗེས་གྱི་དོ་རྗེའི་སྒྲུ་དང་བཀྲ་གིས་སློན་ལམ་རྣམས་བྱ། བྱས་བྱེད་ན་དབང་གི་སྐབས་རི་ལྟ་བ་བཞིན་ནམ། རྣལ་འབྱོར་  
 རྒྱས་བསྐྱུས་གང་རིགས་གྱིས་དག་ཏུ་ཡི་གེ་བརྒྱ་བ་སྟོ་ཞིང་བཀྲས་ལ། མཆོད་གཏོར་གྱི་རྣལ་འབྱོར་ལོགས་ནས་འབྱུང་བ་ལྟར་  
 བྱས་ཏེ་ཐོ་རངས་གྱི་ཐུན་ལ་འཇུག་པ་སོགས་གོང་བཞིན་དུ་བྱའོ། ། །དབང་འབྲིང་པོ་ལེན་ན་མཆོད་བསྟོད་གསོལ་བཏབ་བྱས་  
 མཐར། འདི་དེ་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་དེ། །སོགས་ནས་འབྲས་བུ་སྒྲུལ་སྒྲུའི་ས་བོན་རྒྱད་ལ་བཞག་པ་  
 ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུང་ཞིང་རིག་པའི་དབང་ལ། བརྟུལ་ཞུགས་དམ་ཚིག་གསུམ་དང་བཅས་པ་བསྐྱར་བར་བསམས་ལ།  
 རི་ལྟར་འདས་པའི་སོགས་ནས། དབང་བསྐྱར་རོ། །དེ་ལྟར་ན་རྗེས་གསང་སོགས་ནས། ལོངས་སྒྲུའི་ས་  
 བོན་རྒྱད་ལ་བཞག །དགའ་སྟེར་གནས་སྟེར་སོགས་ནས་མཆོད་པ་དག་ཏུ་གྱིས། །དེ་ལྟར་ན་ཕྱག་རྒྱའི་  
 སོགས་ནས། ཆོས་སྒྲུའི་ས་བོན་རྒྱད་ལ་བཞག །ཡེ་ཤེས་འདི་ནི་སོགས་ནས། དེའི་ཕ་ཞེས་གསུངས་པས་  
 གོང་དུ་སློབ་པ་ལྟ་བུའི་དབང་བཞི་པའི་རྟོགས་པ་སྟེས་པར་བསམས་ལ། དེ་ལྟར་ན་དོན་དམ་སོགས་ནས། རོ་བོ་ཉིད་  
 སྒྲུའི་ས་བོན་རྒྱད་ལ་བཞག །ཅེས་པའི་མཐར། དེ་ལྟར་ན་དབང་གི་ཚུ་རྒྱུན་དེས་ཞེས་སོགས་གོང་བཞིན་བརྗོད་

དོ། ། དབང་བསྐྱུས་པ་ནི། གོང་གི་གྲས་རྒྱ་ལྟ་བུ་རྩེ་སྒྲིལ་དམ་ཚིག་པ་རྣམས་ཡེ་ཤེས་པའི་ངོ་བོར་གྱུར་པའི་བར་  
 རྒྱར་བཞིན་ལ། དེ་ནས། སྒྲུང་ཡང་རང་གི་སྒྲིང་གའི་རྩྱེ་ལས་འོད་འཕྲོས་པས། དབང་གི་རྩྱ་དེ་བཞིན་  
 གཤེགས་པ་རིགས་ལྷ་ཡུམ་བཞི། སོགས་ནས། ས་སྒྲ་ཇོ་ དཀར་མོ་རི་དྲགས་སོགས་ཀྱིས་མཆོད། སྒྲོ་  
 བ། ཞེ་སྒྲ་རྩོ་རྩེར་ལྷག་འཆལ་བསྟོད། སོགས་ནས། བདག་དགོས་མཛོད། ཅེས་བསྟོད།  
 བཙུམ་ལྷན་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་སོགས་ནས། དབང་བསྐྱུར་སྟེལ། ཞེས་གསོལ་བ་བཏབ་པས། དེ་བཞིན་  
 གཤེགས་པ་དེ་རྣམས་ཉེ་རུ་ཀའི་གཟུགས་སུ་གྱུར་ནས་རིན་པོ་ཆའི་བུམ་པ་བདུད་ཅིའི་གང་བ་ཐོགས་ཏེ། སངས་རྒྱུ་རྣམས་  
 བྱི་ཐམས་ཅད་ཀྱི། སོགས་ནས། ཆེན་པོ་སྒྱུན། ཞོ་བརྩོ་ནས་རྩྱུ། ཞེས་གསུང་ཞིང་དེ་བཞིན་  
 གཤེགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་དབང་བསྐྱུར། རིག་མ་རྣམས་སོགས་ནས། རྩྱ་རྩྱ་དེས་སྒྲིན་མཚམས་ཡན་ཆད་  
 གང་། བུམ་པའི་དབང་ཐོབ། ལུས་ཀྱི་དྲི་མ་དག སྒྲི་བོའི་འཁོར་ལོ་མི་བསྐྱོད་པ། སོགས་ནས།  
 ཡན་ལག་ཀྱན་ལ་རྩོར་འཛིན་མགོན། དབང་གི་རྩྱ་རྩྱ་དེས་མགྱིན་པ་ཡན་ཆད་གང་། གསང་བའི་

དབང་ཐོབ། རག་གི་དྲི་མ་དག ཟླ་བ་སྤྲུལ་པའི་འཁོར་ལོ་ཨོལ་ས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ། སྤྱིང་ག་ཚས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་རྩྱུ་ཚས་  
 ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ། མགིན་པ་ལོངས་སྤྱོད་ཀྱི་འཁོར་ལོ་ཨོལ་ས་རྒྱ་ཆེན་པོ། སྤྱི་བོར་བདེ་ཆེན་ཀྱི་འཁོར་ལོ་རྩྱུ་ཚས་ཚོག་གི་ཕྱག་རྒྱ།  
 དབང་གི་ཚུ་རྒྱུན་དེས་སྤྱིང་ག་ཡན་ཆད་གང་། ཤེས་རབ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དབང་ཐོབ། མེམས་ཀྱི་དྲི་མ་དག  
 །མིག་ཏུ་གཏི་མུག་དོ་རྩེ་མ། སོགས་ནས། ཐུགས་དོ་རྩེ་མ། དབང་གི་ཚུ་རྒྱུན་དེས་རྒྱང་མཐིལ་ཡན་ཆད་གང་།  
 དབང་བཞི་པ་ཐོབ། ལུས་རག་ཡིད་གསུམ་ཀྱི་དྲི་མ་དག །རྒྱུ་ལྷག་མ་ཡར་ལུད་པ་ལས། གཙོ་བོ་  
 ཡབ་ཡུམ་གཉིས་གོ་རྩེ་དང་ལྷན་སྤྱི་ལ་མི་བསྐྱོད་པ། སོགས་ནས། རོ་སྤྱི་རྩེ་ལ་འོད་དཔག་མེད་ཀྱིས་དབྱར་  
 བརྒྱན། ཨོ་སར་ནས། ཀོའྲུ་ཏྲི། བདུད་ཅི་ཕྱིན་རྒྱབས་མན་སྤར་དང་འབྲེལ། དེ་ལྟར་ན་རྣལ་འབྱོར་རྣམ་པ་བརྩ་  
 བར་མ་ཆད་པར་ཉམས་སུ་བྲལས་ན་གནས་སྐབས་སུ་གྲུབ་མཐའ་རྣམས་རིམ་པས་རྟོགས་ཤིང་། མཐར་ཐུག་དོ་རྩེ་འཛིན་པའི་ས་  
 མངོན་ཏུ་འགྱུར་བ་ནི་དེས་པའོ། །ཁམས་རྒྱལ་ཡུལ་རྒྱལ་འགོ་རྒྱལ་དབང་པོ་རྒྱལ། །ཁ་དོག་རྒྱལ་དང་ལུང་པོ་དབྱིངས་བཅས་  
 རྒྱལ། །སྤྱངས་ནས་རྒྱལ་བ་རིགས་རྒྱལ་ཐོབ་ཕྱེད་པའི། །སྤྱབ་ཐབས་འདི་ནི་ཡན་ལག་རྒྱལ་པ་ཡིན། །དེ་ཡི་རག་འདོན་



མངོན་ལུས་མཛེས་ཀྱིན་འདི།    །སློ་ལྷན་སློབ་མ་མང་པོས་བསྐྱལ་བའི་ངོར།    །རྗེ་བཙུན་གོང་མའི་གསུང་རབ་ལ་གཏུགས་ཏེ།  
 །འདྲེན་མཆོག་སླ་མའི་དགོངས་པ་རིམ་བཞིན་བཀོད།    །སྒྲགས་རྣམས་ཕལ་ཆེར་རྒྱ་དཔེ་དུ་མ་ལ།    །གཏུགས་ཏེ་གིན་ཏུ་དག་  
 བར་བགྱིས་པས་ན།    །རིང་ཐུང་གཅོད་མཚམས་འདི་བཞིན་གཤམ་གྱིས་ལ།    །དཔྱོད་ལྷན་རྣམས་གྱིས་དག་པར་ཉམས་སུ་ལོང་།  
 །བདག་གིས་འབད་དེ་ལེགས་པར་དབྱུང་ན་ཡང་།    །ཟབ་དོན་འབྱེད་ལ་གྱིས་སློ་མཐུ་རྒྱུང་བས།    །འོངས་པ་མཆིས་ན་སླ་མ་  
 ལྷོར་བཅས་གྱིས།    །བཟོད་པ་མཛོད་དེ་སྤྲིག་ཀྱིན་སྦྱང་དུ་གསོལ།    །འདིར་འབད་དག་དང་དག་གཞན་ཅི་མཆིས་དེས།  
 །འདྲེན་མཆོག་སླ་མའི་ཐུགས་དགོངས་རྫོགས་པ་དང་།    །མཁའ་མཉམ་སེམས་ཅན་ཀྱིན་གྱི་དོན་བསྐྱབ་ཕྱིར།    །བདག་གིས་སླ་  
 མེད་བྱང་རྒྱུ་ལྷོང་ཐོབ་ཤོག    །དཔལ་གྱི་རྩི་རྗེའི་མངོན་པར་རྟོགས་པ་འབྲིང་དུ་བྱ་བ་ཡན་ལག་དུག་པའི་མཛེས་ཀྱིན་ཞེས་བྱ་བ་  
 འདི་ནི།    །ཁྱབ་བདག་རྩི་རྗེ་སེམས་དཔའི་ངོ་བོར་གྱུར་པ་འདྲེན་མཆོག་ཆོས་གྱི་རྒྱལ་པོ་རྩྭ་མཚྭའི་ཞལ་སྤྲོ་ནས་དང་།    ཆད་  
 མེད་ཐུགས་རྗེའི་མངའ་བདག་ལྷན་ཆེན་སངས་རྒྱས་རིན་ཆེན་དང་།    མཁྱེན་རབ་གྱི་དབང་ཐུག་ལོ་རྩྭ་བ་འཇམ་པའི་དབྱངས་ཆེན་  
 པོ་ལ་སོགས་པ་ཡོངས་འཛིན་དམ་པ་སྦྱལ་བའི་སྦྱ་དུ་མའི་ཞབས་གྱི་རྩྭ་ཕྱན་རྟོག་པ་མེད་པའི་གཙུག་གིས་སྤངས་པ་ལ་བརྟེན་ནས།

འཛམ་གླིང་བསྟན་པའི་མངའ་བདག་རྗེ་བཙུན་ས་སྐྱ་པ་ཡབ་སྲས་ཀྱི་གསུང་རབ་རིན་པོ་ཆེ་རྣམས་ཀྱི་ཚིག་དོན་ལ་ཤེས་ནས་དད་པ་  
 ཐོབ་པ། མང་དུ་ཐོས་པའི་བཙུན་པ་དགོན་མཆོག་ལྷན་གྲུབ་ཀྱིས་ལས་དང་པོ་པ་རྣམས་འཇུག་པ་བདེ་བའི་ཆེད་དུ། ལུས་ཆེན་  
 སེམས་དཔའ་ཆེན་པོས་མཛད་པའི་སྐྱབ་ཐབས་ཀྱི་ཡི་གེ་ལ་གཞི་བྱས། རྗེ་བཙུན་གོང་མ་ཡབ་སྲས་ཀྱི་གསུང་རབ་རྣམས་ལ་ལུས་  
 དག་གི་ཚུལ་དུ་གཏུགས་ཤིང་། སྤྱ་མ་མཁས་པ་རྣམས་ཀྱི་གསུང་སྒྲོས་ཀྱིས་ཀྱང་བརྒྱན་ཏེ། ལྷགས་མོ་ལག་གི་ལོ་སྟོན་ལྷ་  
 འབྲིང་པོའི་ཡར་ཆོས་བཙུའི་ཉིན། རྗེ་སྤྱ་མ་ཡབ་སྲས་གསུམ་ཀྱི་དུས་བྲན་གྱི་མཆོད་པར་དམིགས་ཏེ། དཔལ་ཨེ་ཨོ་ཆོས་ལྷན་  
 ཀྱི་གཙུག་ལག་ཁང་དུ་སྐྱར་བ་དགེ་ལེགས་མཆོག་ཏུ་གྱུར་ཅིག །འདིའི་རྒྱབ་རྟེན་དུ་དཔལ་ས་སྐྱ་པ་ཡབ་སྲས་ཀྱི་གསུང་རབ་  
 རྣམས་རྟོག་དཔྱད་ཞིབ་མོས་བཏྲ་བ་གལ་ཆེའོ།། ༑ །ཐབས་ཤེས་གཉིས་མེད་རྒྱད་རྒྱལ་དགོངས་པའི་བཙུད། །སྟོན་  
 བརྒྱད་བཞི་ལྷན་རིམ་གཉིས་སུ་ལྷུང་། །ཆོད་མ་བཞི་ལྷན་དབང་རྒྱའི་རྒྱན་འབབ་པའི། །ཟབ་ཆོས་འདི་འདྲ་འཛིག་རྟེན་  
 དག་ན་དགོན། །དེ་ཕྱིར་གཞན་པན་བྱགས་བསྐྱེད་སྤྱ་མེད་ཀྱིས། །སྤར་དུ་བསྐྱུན་པའི་དགེ་བས་འགོ་བ་ཀྱུ། །ཟུང་  
 འཇུག་རྟོ་རྗེ་འཛིན་དབང་མངོན་གྱུར་ཤོག། །

དབང་འབྲིང་པོ་ལེན་ན་མཚོད་བསྟོད་གསོལ་བཏབ་བྱས་མཐར།   འདི་དེ་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་དེ།   འོ་  
 རྗེ་སེམས་དཔའི་ཕྱག་ན་གནས།   ཁྱོད་ཀྱིས་ཀྱང་ནི་རྟག་ཏུ་ཟུང་།   ཕྱག་ན་དོ་རྗེའི་བརྒྱལ་ལྷགས་  
 བརྟན།   ཞོ་སར་ཏ་ལྷ་ག་ཏ་སིཾ་བརྗོད་ས་མ་ཡ་ཏཱཱིེཔ་ཏཱ་རྩ་རྩ་ཡ་མི་བརྗོད་ས་རྩ་རྩ་ཉི་ཉི་ཉི་རྩ་རྩ།   ཐོག་  
 མཐའ་མེད་པའི་སེམས་དཔའ་ནི།   འོ་རྗེ་སེམས་དཔའ་དགའ་བ་ཆེ།   ཀྱུན་ཏུ་བཟང་པོ་ཀྱན་བདག་  
 ཉིད།   འོ་རྗེ་སྟེམས་མའི་བདག་པོའི་བདག་   བཙུམ་ལྷན་འདས་དཔལ་མཚོག་དང་པོའི་སྦྱིས་བྱ་ལའོ།  
 ཞོ་མ་རྩ་བརྗོད་རྩ།   ཞེས་རང་གི་སེམས་ངེས་དོན་གྱི་དོ་རྗེ་ཡིན་ལོ་སྦྱུང་བསམ།   འདི་ནི་རྣལ་འབྱོར་མ་ཀྱན་གྱི།  
 དྲིལ་བུའི་སྐྱ་ཀྱན་རྗེས་འབྱོར་བཤད།   ཁྱོད་ཀྱིས་ཀྱང་ནི་རྟག་ཏུ་ཟུང་།   བྱང་ཆུབ་མཚོག་ཏུ་རྒྱལ་བ་  
 བཞེད།   ཞུ་སྤྱིད་པ་དོ་པོ་ཉིད་ཀྱིས་དག   འོ་པོ་ཉིད་ཀྱིས་སྤྱིད་བྲལ་བྱས།   རང་བཞིན་དག་པའི་  
 སེམས་ལྷན་པ།   སྤྱིད་པ་དམ་པ་བྱེད་པར་འགྱུར།   ཞོ་བརྗོད་གྲུ་ཨེེ   རང་གི་དག་ངེས་དོན་གྱི་དྲིལ་བུ་

ཡིན་ནོ་སྒྲུབ་དུ་བསམ།    རང་ཉིད་དོ་རྗེ་འཆང་ཆེན་པོ་སྐྱེ་མདོག་དཀར་པོ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་གཡས་དོ་རྗེ་  
 གཡོན་དེས་ཡུ་བ་བྱས་པའི་དྲིལ་བུ་འཛིན་པ།    ཡུམ་དོ་རྗེ་སྟེམས་མ་དཀར་མོ་གྲི་གྲུག་ཐོད་པ་འཛིན་པ་དང་  
 མཉམ་པར་སྦྱར་བ།    གཉིས་ཀའང་རུས་པའི་རྒྱན་གྲིས་བརྒྱན་པའི་མིག་ཏུ་གཏི་ཕྱག་དོ་རྗེ་མ།    རྩ་བར་  
 ཞེ་སྤང་དོ་རྗེ་མ།    རྩ་ལ་སེར་རྩ་དོ་རྗེ་མ།    ཁ་ལ་འདོད་ཆགས་དོ་རྗེ་མ།    ལུས་ལ་ཕྱག་དོག་དོ་རྗེ་མ།  
 ཡིད་ལ་བདག་མེད་རྣལ་འབྱོར་མ།    སྤྱི་བོར་སྐྱེ་དོ་རྗེ་མ།    མགིན་པར་གསུང་དོ་རྗེ་མ།    ཐུགས་ཀར་  
 ཐུགས་དོ་རྗེ་མ།    ཐུགས་ཀའི་རྩྱུ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས་ཕྱོགས་བཅུའི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་  
 དོ་རྗེ་འཆང་ཆེན་པོ་ཡབ་ཡུམ་གྱི་རྣམ་པར་ཚོ་བཟོ་ས་སྤྱི་ཇོ་    ཇོ་རྩྱུ་བྱི་ཉོ་    ཤེས་རབ་བཅུ་དྲུག་ལོན་པ་  
 ལ།    །ལག་པ་དག་གིས་ཡང་དག་འབྱུང།    །དོ་རྗེ་དྲིལ་བུ་མཉམ་སྦྱར་བ།    །སྟོབ་དཔོན་གྱི་ནི་དབང་  
 དུ་བརྟེན།    །དོ་རྗེ་ཆེ་དང་དྲིལ་བུ་ཆེ།    །བྱངས་ཤིག་དོ་རྗེར་བྱིན་གྲིས་བརྒྱབས།    །དེ་རིང་དོ་རྗེ་སྟོབ་  
 དཔོན་གྱུར།    །སྟོབ་མའི་ཚོགས་རྣམས་བསྐྱུ་བར་གྲིས།    །སྤིང་པའི་བདེ་བ་ཤིན་ཏུ་ཆུང།    །སྤྱུག་

བསྐྱལ་ཆེན་པོ་དག་བྱའི་ཕྱིར།     །ཤིན་ཏུ་བདེ་བ་དམ་པའི་ཐབས།     །དམ་ཆོག་འདི་ནི་ཁྱོད་ཀྱིས་ལོང་།  
 །འདོད་པའི་ལོངས་སྟོན་ཐམས་ཅད་ལ།     །ཅི་འདོད་པ་ནི་བསྟེན་བཞིན་དུ།     །རང་གི་ལྷག་པའི་ལྷ་སྟོར་  
 བས།     །བདག་དང་གཞན་ལ་མཆོད་པར་གྱིས།     །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་གྱིས།     །འདའ་  
 བ་རུ་ནི་མི་མཛད་པའི།     །ཕྱག་རྒྱའི་དམ་ཆོག་ཅེས་སུ་གྲགས།     །ཡིད་ཀྱི་ལུས་ནི་བརྟན་ཕྱིར་རོ།  
 །སངས་རྒྱས་རྣམས་ནི་ཐམས་ཅད་ཀྱི།     །གསང་གསུམ་གནས་ལས་བྱུང་བ་ཡི།     །ཁམས་གསུམ་ཀུན་  
 ཀྱིས་ཕྱག་བྱས་པ།     །དོ་རྗེའི་དབང་བསྐྱར་ཆེན་པོ་སྟོན།     །ཞོ་བརྗེ་རྩ་ལ་ཨ་རྩི་ཁྱིམ་ཁྱིམ་ཞེས་གསུང་ཞིང་  
 དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་བུམ་པའི་རྩུ་སྟེ་ནས་དབང་བསྐྱར།     དེག་མ་རྣམས་ཀྱིས་དོ་རྗེའི་སྟེ་  
 ལེན།     བྱང་རྩལ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱིས་བག་ཤིས་བརྗོད།     །ཁོ་བོ་རྣམས་ཀྱིས་བགེགས་བསྐྱད།  
 ལྷ་མོ་རྣམས་ཀྱིས་མཆོད་པ་དང་བཅས་ཏེ་དབང་བསྐྱར་བས་དབང་གི་རྩ་རྩུ་དེས་སྟོན་མཚམས་ཡན་ཆད་གང་  
 བུམ་པའི་དབང་ཐོབ།     མགྱིན་པ་ཡན་ཆད་གང་གསང་བའི་དབང་ཐོབ།     སྟིང་ག་ཡན་ཆད་གང་ཤེས་

རབ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དབང་ཐོབ།      ལུས་ཐམས་ཅད་གང་མཆོག་ཏུ་བདེ་བ་ཆེན་པོ་བཞི་པའི་དབང་ཐོབ།  
 ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་གྱི་དྲི་མ་བག་ཆགས་དང་བཅས་པ་དག      །ཆུའི་ལྷག་མ་ཡར་ལུད་པ་ལས་དོ་རྩེ་འཆང་  
 ཆེན་པོས་དབུར་བརྒྱན།      ཞི་ཟུ་བྲ་དེུ་བརྒྱ་ཡེ་སྤྱ་དུ།      ཞི་བརྒྱ་དུའེ་ལྷ་ཏྲི།      ཞི་བརྒྱ་རྩུ་པེ་ལྷ་ཏྲི།  
 ཞི་བརྒྱ་ལྷ་ལོ་གེ་ལྷ་ཏྲི།      ཞི་བརྒྱ་གརྩེ་ལྷ་ཏྲི།      ཞི་བརྒྱ་རྩི་མི་ཏེ་ལྷ་ཏྲི།      དེ་ལྟར་ན་བྲ་མའི་སྐྱའི་དཀྱིལ་  
 ལའོར་དུ་བུམ་པའི་དབང་ཐོབ།      ལུས་ཀྱི་དྲི་མ་དག      ལམ་བསྐྱེད་རིམ་བསྐྱེམ་པ་ལ་དབང་།      འབྲས་  
 གུ་སྐུལ་པའི་སྐྱའི་ས་བོན་རྒྱད་ལ་བཞག་པ་ཡིན་ནོ།      །ཞེས་གསུང་ཞིང་རིག་པའི་དབང་ལ།      བརྒྱལ་ཞུགས་དམ་  
 ཆོག་གསུམ་དང་བཅས་པ་བསྐྱར་བར་བསམས་ལ།      རི་ལྟར་འདས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱིས།      །བྱང་ཆུབ་སྤྱོད་  
 རྣམས་དབང་བསྐྱར་ལྟར།      །བདག་གིས་གསང་བའི་དབང་གི་ནི།      །སེམས་ཀྱི་རྒྱན་གྱིས་དབང་བསྐྱར་  
 རོ།      །དེ་ལྟར་ན་རྩེས་གསང་བ་བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་དཀྱིལ་ལའོར་དུ་གསང་བའི་དབང་ཐོབ།      ངག་གི་དྲི་  
 མ་དག      །ལམ་ཅན་ལྷི་བསྐྱེམ་པ་ལ་དབང་།      འབྲས་གུ་ལོངས་སྤྱོད་རྩོགས་པའི་སྐྱའི་ས་བོན་རྒྱད་ལ་བཞག

|དགའ་སྟེར་གནས་སྟེར་ལྟ་མོ་ནི།    |སྒྲ་ཚོགས་གཟུགས་ཅན་ཡིད་འོང་མ།    |བྱིར་ཅིག་བྱིར་ཅིག་སེམས་  
 དཔའ་ཆེ།    |བྱིར་ལ་མཚོད་པ་དག་ཏུ་གྱིས།    |དེ་ལྟར་ན་ཕྱག་རྒྱའི་སྒྲ་གའི་དགྱིལ་ལའོར་དུ་ཤེས་རབ་ཡེ་  
 ཤེས་གྱི་དབང་ཐོབ།    |སེམས་གྱི་དྲི་མ་དག    |ཁོ་ཉའི་ལམ་བསྐོམ་པ་ལ་དབང་།    |འབྲས་བུ་ཚོས་སྐྱའི་  
 ས་བོན་རྒྱད་ལ་བཞག    |ཡེ་ཤེས་འདི་ནི་ཆེས་སྤྲ་ཞིང་།    |དོ་རྩེ་ནམ་མཁའི་དགྱིལ་ལྟ་བུ།    |རྒྱལ་བུལ་  
 མཐར་སྐྱབ་ཞི་བ་ཉིད།    |ཁྱོད་རང་ཡང་ནི་དེ་ཡི་ས།    |ཞེས་གསུངས་པས་གོང་དུ་སྒོས་པ་ལྟ་བུའི་དབང་བཞི་པའི་  
 ཉོགས་པ་རྒྱད་ལ་སྐྱེས་པར་བསམས་ལ།    |དེ་ལྟར་ན་དོན་དམ་བྱང་རྒྱུ་སེམས་གྱི་དགྱིལ་ལའོར་དུ་དབང་བཞི་པ་  
 ཐོབ།    |ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་གྱི་དྲི་མ་བག་ཆགས་དང་བཅས་པ་དག    |ལམ་དོ་རྩེ་ཅ་རྒྱབས་བསྐོམ་པ་  
 ལ་དབང་།    |འབྲས་བུ་དོ་བོ་ཉིད་སྐྱའི་ས་བོན་རྒྱད་ལ་བཞག    |ཅེས་པའི་མཐར།    |དེ་ལྟར་ན་དབང་གི་  
 རྒྱན་དེས་ལུས་ཐམས་ཅད་གང་།    |དྲི་མ་ཐམས་ཅད་དག    |དབང་ཐམས་ཅད་ཐོབ།    |རྒྱའི་ལྟག་མ་  
 ཡར་ལུད་པ་ལས་གཙོ་བོ་ཡབ་ཡུམ་གཉིས་གོ་རྒྱུ་དང་ལྷན་སྒྲིལ་མི་བསྐྱོད་པ།    |ཙྰ་རྒྱུ་དང་གྲ་མ་རྒྱུ་ལ་རྣམ་

བར་སྒྲུང་མཛད། བེ་ཏུ་ལྷི་དང་ཅན་ལྷི་ལ་རིན་ཆེན་འབྱུང་ལྔ། ལྷ་སྒྲུང་དང་འཕྲིན་ལྷི་ལ་འོད་དཔག་  
 མེད། ལུས་དཀྱིལ་གྱི་ལྷ་ཐམས་ཅད་ལ་དོ་རྗེ་སེམས་དཔས་དབྱུང་བརྒྱ། ཨོ་སྐྱོ་ཏ་ཐུ་ག་ཏ་ཨ་གྱི་ཏེ་  
 ཀ་ཏ་བཛྲ་སྤ་སྤ་ལ་ཨྲུ་ཀོལ་ཏི། ། དབང་བསྐྱུས་པ་ནི། གོང་གི་ལྷ་སྒྲུང་དྲེ་ལ་ཤི་ཀྱ་རུ་རྩེ་ས་དམ་ཚིག་པ་  
 རྣམས་ཡེ་ཤེས་པའི་རོ་བོར་གྱུར་པའི་བར་སྒྲུང་བཞིན་ལ། དེ་ནས། རང་གི་སྒྲིང་གའི་རྩྭ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས་  
 སྤ་མ་དང་གཙོ་བོ་ཐ་མི་དད་པའི་དབང་གི་ལྷ་རིགས་ལ། ཡུམ་བཞི། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་བརྒྱད།  
 ལྷ་མོ་དུག། །ཁྲོ་བོ་བརྩ་དང་བཅས་པ་ཨོ་བཛྲ་ས་སྤ་རྩེ་ དཀར་མོ་རི་དྲགས་མཚན་མ་འཛིན། །ཆོམ་  
 རྒྱུན་བདུད་ལས་རྒྱལ་བའི་སྟོད། །རོ་ལངས་མ་ནི་ཆུ་ལག་མ། །ལྷ་སྒྲུང་དྲེ་ནི་སྒྲུབ་འཛིན་ཅིང་། །ཤུག་  
 སྤེན་འོ་རྗེའི་ལག། །དེ་བཞིན་རི་ཁྲོད་མ་རོ་འཛིན། །གདོལ་པ་མོ་ནི་ཅང་ཏེ་ལུ་བདུང་། །འདི་རྣམས་  
 གྱིས་ནི་གཙོ་བོར་མཛོད། །འདོད་ཆགས་ཆེན་པོའི་རྗེས་ཆགས་པས། །གཡུང་མོས་སྤྱུ་ལ་འབྱུང་པ་  
 ཉིད། །ཞེས་དང་སྟོན། །ཞེ་སྤང་དོ་རྗེར་ཤུག་འཆལ་བསྟོད། །གཏི་ཤུག་དོ་རྗེར་ཤུག་འཆལ་བསྟོད།



|སེར་སྒྲ་དོ་རྩེ་བདག་ལ་གསོལ།     |འདོད་ཆགས་དོ་རྩེ་བདག་ལ་སྒྲིབས།     |ཡིད་དང་ཕྱག་དོག་ཆེན་པོ་  
 ཀུན།     |དོ་རྩེ་ཀུན་གྱི་དམ་ཚིག་མཆོག་     |ལས་རྣམས་ཐམས་ཅད་སྒྲུབ་བྱེད་པ།     |དོ་རྩེ་ཅན་ཀུན་  
 བདག་དགེས་མཛོད།     |ཅེས་བསྟོད།     བཅོམ་ལྷན་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཀུན།     |བཅོམ་ལྷན་བདག་  
 ཉིད་ཆེན་པོ་རྣམས།     |ཐུགས་རྩེའི་རང་བཞིན་ཅན་རྣམས་ཀྱིས།     |ཁྱེད་ཀྱིས་བདག་ལ་དབང་བསྐྱར་  
 ཚུལ།     |ཞེས་གསོལ་བ་བཏབ་པས།     དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དེ་རྣམས་ཉེ་རུ་ཀའི་གཟུགས་སུ་གྱུར་ནས་ཅིན་པོ་ཆེའི་བུམ་པ་  
 བདུད་ཅིའི་གང་བ་ཐོགས་ཏེ།     སངས་རྒྱས་རྣམས་ནི་ཐམས་ཅད་ཀྱི།     |གསང་གསུམ་གནས་ལས་བྱུང་བ་ཡི།  
 |ཁམས་གསུམ་ཀུན་གྱིས་ཐུག་བྱས་པ།     |དོ་རྩེའི་དབང་བསྐྱར་ཆེན་པོ་སྒྲིབ།     |ཨོ་བཟློ་བྱ་མ་ཨ་ཨ་བྱི་ཁི་ཙུ་  
 རྩེ་ཞེས་གསུང་ཞིང་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་དབང་བསྐྱར།     རིག་མ་རྣམས་ཀྱིས་དོ་རྩེའི་སྤྱུ་ལེན།  
 བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱིས་བཀྲ་ཤིས་བཛོད།     |ཁོ་པོ་རྣམས་ཀྱིས་བགེགས་བསྐྱད།     ལྷ་མོ་  
 རྣམས་ཀྱིས་མཆོད་པ་དང་བཅས་ཏེ་དབང་བསྐྱར་བས།     དབང་གི་ཆུ་རྒྱུན་དེས་སྒྲིབ་མཚམས་ཡན་ཆད་གང་

བུམ་པའི་དབང་ཐོབ། ལུས་ཀྱི་དྲི་མ་དག །སྤྱི་བོའི་འཁོར་ལོ་མི་བསྐྱོད་པ། །རྒྱ་ཆའི་བདག་ཉིད་  
 འོད་དཔག་མེད། །མགུལ་གྱི་ཐེང་བ་རིན་ཆེན་བདག །ལག་པ་ནུམ་པར་སྒྲུང་མཛད་བཟློད། །སྐྱ་  
 རགས་ལ་ནི་དོན་ཡོད་གནས། །ཡན་ལག་ཀྱན་ལ་དོར་འཛིན་མགོན། །དབང་གི་ཚུ་རྒྱན་དེས་མགྲིན་  
 པ་ཡན་ཆད་གང་། གསང་བའི་དབང་ཐོབ། རག་གི་དྲི་མ་དག །ཉེ་བ་སྤྱུལ་པའི་འཁོར་ལོ་ཨི་ལས་  
 ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ། སྤྱིང་ག་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་རྩྱུ་ཆོས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ། མགྲིན་པ་ལོངས་སྤྱོད་འཁོར་ལོ་ཨི་ཕྱག་རྒྱ་  
 ཆེན་པོ། སྤྱི་བོར་བདེ་ཆེན་གྱི་འཁོར་ལོ་རྩྱུ་དམ་ཆོག་གི་ཕྱག་རྒྱ། དབང་གི་ཚུ་རྒྱན་དེས་སྤྱིང་ག་ཡན་  
 ཆད་གང་། ཤེས་རབ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དབང་ཐོབ། སེམས་ཀྱི་དྲི་མ་དག །མིག་ཏུ་གཏི་ཕྱག་དོ་རྩེ་མ།  
 སོགས་ནས། ཕྱགས་ཀར་ཕྱགས་དོ་རྩེ་མ། དབང་གི་ཚུ་རྒྱན་དེས་རྒྱང་མཐིལ་ཡན་ཆད་གང་། དབང་  
 བཞི་པ་ཐོབ། ལུས་རག་ཡིད་གསུམ་གྱི་དྲི་མ་བག་ཆགས་དང་བཅས་པ་དག །རྒྱའི་ལྷག་མ་ཡར་ལུང་  
 པ་ལས་གཙོ་བོ་ཡབ་ཡུམ་གཉིས་གློ་རྩེ་དང་ཕྱག་སྤྱི་ལ་མི་བསྐྱོད་པ། ཙྴེ་རྩེ་དང་ལྷ་མ་རྩེ་ལ་རྒྱམ་པར་སྒྲུང་

མཛད། བེ་རྩ་ལྷི་དང་ཅཱ་ལྷི་ལ་རིན་ཆེན་འབྱུང་ལྔ། ལྷ་ལྷ་རྩི་དང་རྩི་ལྷི་ལ་འོད་དཔག་མེད་གྱིས་  
 དབྱར་བརྒྱ། ཞི་སམ་ཏ་ལྷ་ག་ཏ་ཨ་རྩི་ཏི་ག་ཏ་བཟླ་སྤྱ་ལྷ་ཏྲ་གོའི་ཏྲི། ཞེས་རྩོད་སའ་ཁམས་བྱེ་གྲོག་  
 གླུ་ཁང་ནས་ལམ་དུས་གྱི་དབང་འབྱིང་བསྐྱུས་ནས་འགོས་སུ་བསྒྲིགས་པའོ། །

མཚན་ཉིད་དང་ལྷན་པའི་སྤྱི་བ་མདུན་དུ་འདུས་བྱས་ལ། རང་གི་ལག་པ་གཡོན་པའི་སོར་མོ་རྣམས་བསྐྱ་  
 འདབ་མ་ལྷ་པ། ལག་པའི་མཐིལ་དུ་ལྷ་བའི་དགྱིལ་འཁོར་གྱི་སྟེང་དུ། ཨ་ཨ། ཨི་ཨི། བས།  
 ཨི་ཨི་བར་ཚར་གཅིག་གཡོན་སྒྲོར་དུ་གནས་པའི་ལྷ་བར་ཨ། ལག་པ་གཡས་པའི་སོར་མོ་རྣམས་རྩོ་རྩོ་  
 ཅེ་ལྷ་པ། ལག་པའི་མཐིལ་དུ་ཉི་མའི་དགྱིལ་འཁོར་གྱི་སྟེང་དུ། ཀ་ཁ་ག་གླ་ང། བས། ཏ་ཀླའི་  
 བར་ཚར་གཅིག་གཡས་སྒྲོར་དུ་གནས་པའི་ལྷ་བར་རྩྱི་བསམ། དེ་ནས་པད་སྒྲོར་སྒྲོན་དུ་འགོ་བས་སྤྱི་བ་མདུན་པ་བསྐྱུས་ལ།  
 ཨ་ཨི་ཏས་བསང། སྤྱ་ལྷ་ལྷ་སྤྱང། སྟོང་པའི་རང་ལས་བདུད་ཅིའི་ཡི་གེ་སྤྱི་དཀར་པོ་དེ་ལས་འོད་ཟེར་

འཕྲོས་ བར་ བསམ།    ལག་གཉིས་ཐལ་མོ་སྒྱར་བའི་བར་དུ་སྐྱེང་བ་བཟུང་ལ།    ཐལ་མོ་ཕན་ཚུན་བསྐྱབ་པའི་ཚུལ་བྱ་ཞིང་།  
 དོ་རྗེ་དང་བསྐྱོལ་སྤོངས་པར་ཞུགས་བྱང་ཚུབ་ཀྱི་སེམས་སྤྱི་ལ་བྱབ།    དེ་ཨྲ་ལི་ཀྲ་ལི་ལ་བྱབ།    དེ་སྐྱེང་བ་  
 དང་གཉིས་སུ་མེད་པར་གྱུར།    ཞེས་བཞོད་ལ།    ཨོྲ་པ་དེ་པ་དེ་མ་རྒྱ་རྒྱ་ན།    སྐྱེང་བུ་རྒྱ་མ་ཡི་རྒྱ་མི་ཏེ་རྒྱ་རྒྱ་  
 རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་ཨྲ་ལི་སྒྱ་རྒྱ།    ཞེས་སྐྱེང་བ་གསར་བ་ལ་བརྒྱ་རྒྱ་བརྒྱད་བཞེས།    དེ་ཕྱིན་སྐྱགས་འདི་ཉིང་གཅིག་གམ་བདུན་  
 ནམ་གསུམ་བཞེས་བར་བྱའོ།    །ཞེས་རྒྱད་དངོས་ལས་བྱུང་བའི་སྐྱེང་བ་བྱིན་རྒྱབས་ཀྱི་ལེའུ་ཚན་ནོ།།

༡། །དཔལ་གྱི་རྩོམ་པ་ལ་ལྷན་ཅིག་ཏུ་བསྐྱེད་པ་བཞུགས་སོ། །

སྒྲུ་མ་དམ་པ་ལ་བྱུག་འཆལ་ལོ།      །དཔལ་གྱི་དོ་རྩེའི་རྒྱ་ལམ་གྱི་དབང་ཐོབ་པས་དམ་ཚིག་ལས་མི་འདེད་པའི་ཕྱིར་དུ་ལམ་  
 ཟུང་མོ་གིན་ཏུ་བསྐྱུས་ཏེ་བསྒྲོམ་པར་འདོད་ན།      སྦྱོར་དངོས་རྗེས་གསུམ་ལས།      དང་པོ་ལ་སྐྱབས་ལུལ་གསལ་བཏབ་ནས།  
 བདག་དང་མཁའ་མཉམ་འགོ་བ་མ་ལུས་ཀྱན།      །སྒྲུ་མ་དགོན་མཆོག་གསུམ་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆི།      །འགོ་  
 ཀྱན་སྤྱིད་པའི་མཆོ་ལས་སྦྱོལ་བའི་སྒྲོད།      །ཟུང་མོའི་ནལ་འབྱོར་ཉམས་སུ་སྒྲུང་བར་བགྱི།      །ཞེས་ལན་གསུམ་  
 མམ་ཅི་རུས།      སྦྱི་པོར་བད་ཟླར་དོར་སེམས་ཏེ་རུ་ཀ      །དཀར་གསལ་བྱག་གཉིས་དོར་དེལ་སྒྲེམས་མར་  
 འབྲིལ།      །ཐུགས་ཀར་ཟླ་སྤྱིར་རྩྱེ་མཐར་ཡིག་བརྒྱས་བསྒྲོར།      །སྦྱོར་མཆོམས་ནས་བྱུང་བདུད་ཅིའི་རྒྱན་  
 བབ་པས།      །སྤྱིག་སྦྱིབ་ཉེས་ལྷུང་ཐམས་ཅད་བྱུང་བར་མོས།      །ཞི་བྱི་བརྩ་ཏེ་རུ་ཀ་ས་མ་ཡ་མ་རུ་བླ་ལ་ཡ།

ཅེ་རུ་ཀ་ཏེ་ལོ་པ་ཏི། དྲི་རྩོ་མེ་གྲ་མ། སུ་ཏེ་ཕྱི་མེ་གྲ་མ། ཡ་ལུ་ར་ཏེ་མེ་གྲ་མ། སུ་པོ་ཕྱི་མེ་གྲ་མ།  
 མཐ་སྒྲི་མྱེ་བ་ཡ་ལུ་མཐ་ཀམ་སུ་ཙ་མེ། ཙེ་ཕྱི་ཡེ་ཀྱ་རུ་རྩྱ། ཏ་ཏ་ཏ་ཏ་ཏེ་གྲ་ག་ལྷན་བཟླ་ཅེ་རུ་ཀ།  
 །མ་མེ་མུ་ཏུ་ཅེ་རུ་ཀོ་གྲ་མ་མ་རྒྱ་ས་མ་ཡ་ས་རྒྱ་ལུ་རྩྱ་པའེ། ཙེ་རུ་མ་ཐམ། བདག་གི་ཐིག་ཐིག་ཅེས་ལྷང་སྒྱང་  
 མཛད་གསེལ། །རྩོ་མེ་མཐ་ཙེ་ལུ་རང་ཐིམ་ཤེལ་ལྷང་སྒྱང། །རང་ཅིད་སྒྲུང་ཙེག་དཔེས་རྩོ་མེ་མཐ་པ་  
 ཡི། །ཐུགས་ཀར་བད་ཅི་རྩྱ་ལས་ཙེ་ལུ་ཐིམ་པས། །ཆོགས་ཞིང་དཔེས་མཛད་རྩོ་མེ་ཡེ་ལེ་ལུ་ལྷང་སྒྱང།  
 །སྒྲ་མ་མི་བསྐྱེད་པ་བཅས་སྒྲུབ་བྲངས་སྒྱང། །དཔལ་ལྷན་སྒྲ་མ་ཡི་དམ་ལ། །བདག་གི་ཏྲག་ཏུ་ཐུག་ལེལ་  
 ཡོ། །ལྷ་མོ་བརྒྱད་པོ་རྣམས་ཀྱིས་མཛོད། །དེ་ནས་རྒྱུ་བཤགས་ནི། དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་བདག་  
 རྒྱུབས་མཆི། །ཐིག་པ་ཐམས་ཙེ་སོ་སོར་བཤགས། །འགྲོ་བའི་དགོ་ལ་རྩོ་མེ་ཡི་རང་། །སངས་རྒྱས་  
 བྱང་ཆུབ་ཡིད་ཀྱིས་གཟུང་། །ལན་གསུམ། །སྒྲ་མ་ལྷ་རྣམས་དགོངས་སུ་གསེལ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་  
 མཆོག་དམ་པ་དང་། །བདེ་གཤེགས་རིགས་ལྷའི་སྒྲུབ་པ་རྣམས། །མ་ལུས་བདག་གིས་ཡོངས་སུ་གཟུང་།

།ལན་གསུམ། སེམས་ཅན་ཀུན་ལ་བྱམས་པ་དང་། །སྟོང་རྗེ་དགའ་བ་བཏང་སྟོམས་ཏེ། །ཁོད་མེད་བཞི་  
 ལ་ཏྱ་ཏུ་གནས། །བསོད་ནམས་ཚོགས་ཆེན་སྟེལ་བར་བྱ། །ལན་གཅིག །ཞི་བྱ་བྱ་དུ་རྩོམ་བཟོ་སྟེ་སྟེ་  
 བ་ལྷ་དུ་གོའི་རྟོ། །ཞེས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཚོགས་བསགས། །སྟོང་པའི་ངང་ལས་སྤྱང་འཁོར་ནང་། །ཚོས་འབྱུང་འབྱུང་  
 བཞི་རིམ་བརྟེན་སྟེ། །སྟེ་ཚོགས་རྩོམ་རྩོམ་པའི་དབུས། །སྟེ་ལས་གཞུང་མེད་ཁང་ཆེན་དབུས།  
 །པད་ཉི་བདུད་བཞི་བརྟེན་པའི་སྟེང་། །བཙུག་ལྷན་དགེ་མཛད་ཉི་རུ་ཀ། །ནམ་མཁའི་མདོག་ལྷ་  
 རབ་སྟེ་ཞིང་། །གཡས་དཀར་གཡོན་དམར་ལྷ་མ་གནག །སྟེང་ཞུ་དུ་བའི་མདོག་ཅན་གྱི། །ཞུ་  
 བརྟེན་ཕྱག་ནི་བརྟེན་ཕྱག་གི །གཡས་ན་སྤང་ཆེན་ཏུ་བོང་བ། །སྤང་དང་རྩོམ་མི་ཤར་ན། །བྱི་ལ་འཛིན་  
 ཅིང་གཡོན་ནམས་ཀྱིས། །ས་དང་རྩ་དང་མེ་རྩ་དང་། །ཟླ་ཉི་གཤིན་རྗེ་ལོར་སྟེན་ལ། །དེ་ནམས་ཐོད་  
 བར་རབ་འཛིན་ཅིང་། །དང་པོའི་ཕྱག་གཉིས་ཡུམ་ལ་འབྱུང་། །ཞབས་བཞི་གཡས་བརྟེན་གཡོན་བསྟེན་  
 གར། །བདག་མེད་མ་དབལ་སྟེ་མདོག་སྟེ། །ཞུ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་གྱི་ཐོད་བསྟེན་སྟེ། །གཡས་

བསྐྱམ་གཡོན་བརྒྱད་ཡབ་ལ་འབྲིལ།    |གཉིས་ཀར་རུས་རྒྱན་ཐོད་ཆོན་དང་།    |སྐམ་པོ་ལྔ་བཅུའི་རྒྱན་གྱིས་  
 མཛེས།    |གར་དགུའི་ཉམས་ལྷན་མེ་དབུས་རོལ།    |བྲགས་ཀར་པད་ཉི་རྩྭ་མཐིང་སྟོན།    |སྟེ་མཆེད་  
 དྲག་དང་གནས་གསུམ་རྣམས།    |རྡོ་རྗེའི་ལྷ་མོ་རྣམས་ཀྱིས་མཛོན།    |བྲགས་ནས་འོད་འཕྲོས་ཡེ་ཤེས་པ།  
 |སྦྱན་དངས་རང་ལ་གཉིས་མེད་ཐིམ།    |རྩི་རྩྭ་བྱི་རྩི་    ཞེས་བཟོད་ནས་རང་ལ་བསྟེམ།    དེ་ཡི་རྒྱན་གྱིས་རང་  
 གི་ལུས།    |ཕྱི་དབྱིབས་ཉེ་རུ་ཀ་ཡི་སྒྱ།    |ནང་དུ་ལུས་ཀྱི་ཆ་ཤས་ནི།    |གཞལ་ཡས་ཁང་གི་རྣམ་པར་  
 གྱུར།    |རྩ་གསུམ་འཁོར་ལོ་ལྔ་ཡི་དབུས།    |རིགས་ལྷ་ཉེ་རུ་ཀ་ཡི་སྒྱ།    |རྩ་འདབ་རྒྱུ་ཉི་ཆོགས་གསལ་  
 ཞིང་།    |དབང་ཡུལ་སྟེ་མཆེད་ཆོགས་རྣམས་སུ།    |སེམས་དཔའ་སེམས་མ་ཁྲོ་བཅུ་རྣམས།    |རང་  
 བཞིན་ལྷན་གྱུ་བ་ཆེན་པོར་གསལ།    |རྩ་ཡིག་ཐིག་རྒྱུད་བཅས་པ་རྣམས།    |སྒྱ་བཞིའི་རོ་བོར་བཞུགས་པར་  
 གྱུར།    |བྲགས་ནས་འོད་འཕྲོས་དབང་ལྷའི་ཆོགས།    |གདན་གསུམ་ཆང་བ་སྦྱན་དངས་གྱུར།    |མདུན་  
 མཁར་བཞུགས་ནས་དབང་བསྐྱར་གྱི།    |བྱ་བ་དགྲེས་བཞིན་མཛད་པར་གྱུར།    |རང་ལུས་ཕྱི་ནང་ལྷ་



རྣམས་ནི། །མི་བསྐྱོད་ཉེ་རུ་ཀར་གྱུར་ལ། །བུམ་པའི་ཆུ་ཡིས་དབང་བསྐྱར་གྱུར། །ཞི་བརྗེ་གྲ་མ་ཨ་གྱི་  
 བྱི་ཕྱི་རྩྱུ། རིན་ཆེན་འབྱུང་ལུན་སྐྱར་གྱུར་པར། །རིགས་ལཱའི་དབུ་རྒྱན་དབང་བསྐྱར་གྱུར། །ཞི་བཟང་རྒྱ་  
 ལུ་ཀྱ་ཏ་ཨ་གྱི་བྱི་ཕྱི་མི་བཟང་རྒྱ་ག་ཏ་བཟང་ག་ལི་རྩེ་ སྐྱར་བ་མཐའ་ཡས་སྐྱར་གྱུར་པར། །རྩོ་རྩེའི་དབང་ནི་  
 བསྐྱར་བར་གྱུར། །ཞི་མ་རྒྱ་བཟང་རྩྱུ། རོན་ཡོད་གྲུབ་པའི་སྐྱར་གྱུར་པར། །དྲིལ་བུའི་དབང་ནི་བསྐྱར་  
 བར་གྱུར། །ཞི་བཟང་ཨ་གྱི་པ་ཏི་རྩྱུ་ཨ་གྱི་བྱི་ཕྱི་མི་ཏཱི་བཟང་ས་མ་ཡ་རྩྱུ། རྣམ་པར་སྐྱར་མཛད་སྐྱར་གྱུར་པར།  
 །རྩོ་རྩེའི་མིང་གི་དབང་བསྐྱར་གྱུར། །ཞི་བཟང་ས་རྩྱུ་རྩྱུ་ཨ་གྱི་བྱི་ཕྱི་མི་བཟང་རྒྱ་མ་ཨ་གྱི་པེ་ཀ་ཏ་ཀྱེ་དཔལ་ཆེ་གེ་མ་  
 རོ་རྩེ་ཞེས་བྱ་བའི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའོ། །དེ་ལྟར་དབང་ལུ་བསྐྱར་བ་ཡིས། །ཆོས་ཅན་སྤང་ལུ་རིགས་  
 ལུར་གྱུར། །རང་ཉིད་རྩོ་རྩེ་ཞེས་ཉེ་རུ་ཀར། །སྐྱར་གྱུར་རྩོ་རྩེའི་དབང་བསྐྱར་གྱུར། །ཞི་སམ་ཏ་གྲ་ག་  
 ཏ་མི་རྩི་བཟང་ས་མ་ཡ་ཏཱི་ཨེ་པ་སྩྱུ་རྩྱུ་ར་ཡུ་མི། བཟང་ས་རྩྱུ་རྩྱུ་ཉི་ཉི་ཉི་ཉི་ཉི་རྩྱུ། སྤང་བོ་ལུ་ཡི་ཆོས་ཉིད་ནི།  
 །རྩོ་རྩེ་ཞེས་ཉེ་རུ་ཀར་བཞིན་གྱུར། །རང་ཉིད་རྩོ་རྩེ་འཆང་དབང་དཀར། །ཡབ་ཡུམ་མཉམ་སྦྱར་སྦྱ

ཅན་གྱུར། །དོ་རྩེ་ཆེ་དང་དྲིལ་བུ་ཆེ། །ཟུངས་གྲིག་དོ་རྩེར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས། །དེ་རིང་དོ་རྩེ་སློབ་  
 དཔོན་གྱུར། །སློབ་མའི་ཆོགས་ནམས་བསྟུ་བར་གྱིས། །ཞོ་བའི་རྩ་ལ་ལྷ་གྱི་ཁི་རྩ་རྩྱུ། ལུས་ཀྱས་དབང་  
 བསྐྱར་རང་ལུས་གང་། །སྒྲིབ་དག་ཀྱང་ལྷག་གེན་དུ་འབྱེལ། །རང་འདྲའི་རིགས་ཀྱི་བདག་པོས་བརྒྱན།  
 །ལུས་དབང་ཐོབ་ཅིང་ལུས་སྒྲིབ་དག །བསྐྱེད་རིམ་བསྐྱོམ་དབང་སྒྲུལ་སྐྱར་སྒྲིན། །བྲམ་ཡབ་ལུས་སྐྱོམས་  
 ལྷགས་པའི། །གསང་དབང་བདུད་ཅི་ཕྱེ་ལ་བཞག །རི་ལྷར་འདས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱིས། །བྱང་ཆུབ་  
 རྣམ་རྣམས་དབང་བསྐྱར་ལྷར། །བདག་གིས་གསང་བའི་དབང་གི་ནི། །སེམས་ཀྱི་རྒྱན་གྱིས་དབང་  
 བསྐྱར་རོ། །ཞོ་ལྷ་རྩྱུ་རྩེ་ལ་རྩོམ་དུ་སྒྲུ་ཁ་རྩེ་ །གསང་དབང་ཐོབ་ཅིང་དག་སྒྲིབ་དག །ཅུ་ལྷ་བསྐྱོམ་  
 འོངས་སྐྱར་སྒྲིན། །ཕྱག་རྒྱ་སྒྲིས་ནས་རང་ལ་གཏད། །དགའ་སྟེར་གནས་སྟེར་ལྷ་མོ་ནི། །སྐྱ་ཆོགས་  
 གཟུགས་ཅན་ཡིད་འོང་མ། །ཁྱེར་ཅིག་ཁྱེར་ཅིག་སེམས་དཔའ་ཆེ། །ཁྱེར་ལ་མཆོད་པ་དག་དུ་གྱིས།  
 །སྒྱི་བརྒྱ་རྩ་ལྷ་མོ་ཀླ་རྩེ་ །འདུ་གེས་གསུམ་གྱིས་སྐྱོམས་ལྷགས་པས། །དགའ་བཞིའི་ཡེ་གེས་སྐྱེས་པར་གྱུར།

།ཤེས་དབང་ཐོབ་ཅིང་ཡིད་སྦྱིབ་དག །ཁོ་ཉི་ལམ་བསྐོམ་ཆོས་སྐྱུར་སྦྱིན། །བཞི་པ་ཆོག་གི་ངོ་སྤྲོད་གྱུར།  
 །ཡེ་ཤེས་འདི་ནི་ཆེས་སྤྲ་ཞིང་། །དོ་རྗེ་ནམ་མཁའི་དགྱིལ་ལྟ་བུ། །རྒྱལ་བའ་མཐར་སྦྱིན་ནི་བ་ཉིད།  
 །ཁྱོད་རང་ཡང་ནི་དེ་ཡི་ཡ། །ཆོག་དབང་ཐོབ་ཅིང་སྦྱིབ་ཀྱན་དག །ཁ་རྒྱབས་བསྐོམ་ཞིང་ཉིད་སྐྱུར་སྦྱིན།  
 །དབང་ཐོབ་སྦྱིབ་དག་སྦྱི་དབྱིབས་ཀྱི། །ཉེ་རུ་ཀ་ལ་མི་བསྐྱོད་པ། །ལུས་དགྱིལ་ལྟ་ལ་དོར་སེམས་ཀྱི།  
 །རིགས་ཀྱི་བདག་པོས་རྒྱས་བཏབ་བསམ། །བདུད་ཅི་ཡོད་ན། །ཨོ་ཨུཾ་ཧྱཱི་རྩྱུ་རྩྱུ་ཨུཾ་ །ལན་གསུམ་གྱིས་བརྒྱབས།  
 །ཨོ་སཱ་ཏ་ལྷ་ག་ཏ་ཨ་མི་ཏ་སྤྱ་ན་བརྩ་སྤྱ་མ་ཨུཾ་ཀོའུ་རྩྱུ་ །ཞེས་བདུད་ཅི་མེད། །ཨོ་སཱ་ཏ་ལྷ་ག་ཏ་ལྷ་རྩྱ་  
 །བརྩ་སྤྱ་མ་ཨུཾ་ཀོའུ་རྩྱུ་རྩྱུ་ཀིས་མཆོད། །ཨོ་སཱ་ཏ་ལྷ་ག་ཏ་སྤྱ་ཏི་བརྩ་སྤྱ་མ་ཨུཾ་ཀོའུ་རྩྱུ་ །གིས་བསྐྱོད།  
 །སྤྱིང་རྗེའི་སྦྱན་ནི་དམར་པོ་ལ། །བྱམས་པའི་བྱགས་ལ་ཡན་ལག་གནག །བསྐྱུ་བའི་དངོས་པོ་བཞི་ཡིས་  
 །ནི། །ཞབས་ནི་རྣམ་པ་བཞི་ཞེས་བརྗོད། །ཞལ་བརྒྱད་རྣམ་པར་ཐར་པ་བརྒྱད། །ཕྱག་ནི་སྦྱིང་པ་བཅུ་  
 །རྒྱག་ཉིད། །ལྷག་སྦྱིད་གྱིས་ནི་སངས་རྒྱས་ལ། །གདུག་པ་འདུལ་བྱིང་ཁྱོ་བོ་ཉིད། །དེ་ཉིད་གསུམ་ནི་

[illegible]

དི་ཚུ་བཟོ་རྩི་རྩི་རྩི་ཕའ་སྒྲ་དྲ།    མིང་པོ་དང་།    ཨོ་བཟོ་ཀུན་རི་ཉེ་བཟོ་ཡ་རྩི་རྩི་རྩི་ཕའ་སྒྲ་དྲ།    ཉེ་མིང་དང་།  
 ཨོ་ཨྲུམ་ཨ་ཨྲ།    ཨི་ཨྲ།    ཨྲུ་ཨྲ།    རི་རྩི།    ལི་ལྲི།    ཨེ་ཨྲི།    ཨོ་ཨྲི།    ཨྲུམ་རྩི་ཕའ་སྒྲ་དྲ།  
 ཡུམ་གྱི་ཐེང་སྒྲགས་སོ།    ཨོ་ཨྲུམ་རྩི་ཕའ་སྒྲ་དྲ།    ཡུམ་གྱི་སྒྲགས་ཅི་རུས་བཞུས་མཐུང་།    བདེ་བར་གཤེགས་པ་  
 ཐམས་ཅད་ཀྱིས།    །བྱིན་རྒྱལས་མཆོག་ཐུན་དངོས་གྲུབ་སྟོལ།    །ཞེས་བཟོད་ལ་ཉེ་རུ་ཀའི་ཡིག་བརྒྱ་ལན་གསུམ་  
 འདོན།    མྱོད་བཅུད་འོད་ལྷ་སྒྲུང་འཁོར་ལ།    །དེ་ཡང་གཞལ་མེད་ཁང་ལ་ཐིམ།    །དེ་ཉིད་གཙོ་བོ་ལ་ཐིམ་  
 ཞིང་།    །གཙོ་བོ་འོད་ལྷ་རྩི་ལ་བསྟུ།    །དེ་ཡང་རིམ་གྱིས་མི་དམིགས་བཞག།    །སྒྲུང་ཡང་དགུས་མཛད་དོ་  
 རེའི་སྒྲ།    །གནས་གསུམ་འབྲུ་གསུམ་མཆོན་པར་བསྒྲོམ།    །དགོ་བ་འདི་ཡིས་སྒྲུང་དུ་བདག།    །ཀྱེ་ཡི་དོ་  
 རེ་འབྲུབ་གྲུང་ནས།    །འགོ་བ་གཙིག་ཀྱང་མ་ལུས་པ།    །དེ་ཡི་ས་ལ་འགོད་པར་ཤོག།    །བསྐྱོད་ཐོལ།  
 །ཅེས་པའང་ཀུན་གྱིས་ཉེ་དང་།    །ཞེ་ཆེན་རྒྱལ་ཆབ་མཆོག་སྒྲུལ་རྒྱུ་གཉིས་ཀྱིས་ལམ་འབྲས་གསན་སྐབས་ཆོས་ཀྱི་སྒྲོ་གྲོས་པས་  
 ཐུགས་དམ་བྱ་བདེར་བྲིས་པ་རང་ལུགས་འཛིན་པ་ལ་མི་མཁོ་ཡང་གྲུབ་མཐའ་གཞན་དག་སྒྲུང་གིས་ཆོས་འདི་ལ་ཉན་བསྐྱོམ་མཛད་པ་

ནམས་ལའང་ཅུང་ཟད་པན་ནམ་སྒྲམ་ནས་བྲིས་པ་སྒྲིངས།    ལྷ་མོ།    །

༡༡། རྩེ་བཙུན་དོ་རྩེ་རྣལ་འབྱོར་མའི་རྒྱལ་ཐབས་སྤྱིང་པོར་བྲིལ་བ་མཁའ་སྤྱོད་ལམ་བཟང་ཞེས་  
བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །ཟབ་ཁྱིད་ཐོབ་པ་རྣམས་ཀྱི་ཉམས་སུ་བྱང་བར་བྱའོ། །

སྤྱེ་མ་དོ་རྩེ་རྣལ་འབྱོར་མའི། རབས་ཀྱི་བསྐྱོར་གྲས་བཏུང་ནས། རཀང་དེའི་ལྷུང་ལམ་ལ་བཏེན་ཏེ། མཁའ་སྤྱོད་  
གོ་འཕང་ཐོབ་འདོད་ན། རལོར་ལོ་སྤྲོམ་པ་ཡབ་ཡུམ་གྱི། རབང་དང་བྱིན་རྒྱལས་ཟབ་མོ་ཡིས། རྒྱུད་སྤྱིན་དམ་ཚིག་སྤོམ་  
ལྷན་པས། རབསྤྱོད་རིམ་རྣལ་འབྱོར་བཙུ་གཅིག་གི། རང་པོ་ཉལ་བའི་རྣལ་འབྱོར་ནི། རང་དང་སྤྱང་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱལ།  
རྟུང་སྤྱང་རྒྱུ་མ་ལྟ་བུའི་ངར། རཀཉིད་ཀྱི་འོད་གསལ་དབྱིངས་སུ་འཇུག། རཀཉིས་པ་ལྷང་བའི་རྣལ་འབྱོར་ནི། རབའ་བོ་རྒྱ་  
གིའི་སྤྲལས་ཀྱི་རྒྱས། རབསྤྱལ་ནས་གཉིད་ལས་སད་པར་མོས། རབསྤྱོད་རིམ་གསལ་བའི་ངར་ནས་ལྷང། རཀསུམ་པ་བདུད་ཅི་  
མྱོང་བ་ནི། རདངོས་སམ་ཡིད་ཀྱིས་བདུད་ཅིའི་བཙུད། རཾོ་ལྷ་རྒྱུ་གིས་མུང་བ་ལས། རཟག་མེད་བདེ་བས་ཚིམ་པར་བསམ།

།བཞི་པ་ཚད་མེད་ནལ་འབྱོར་ལ།    །དང་པོ་སྐྱབས་སུ་འགོ་བ་ནི།    །ཐ་མལ་སྒྲང་བ་དབྱིངས་ཐིམ་པར།    །སྟོང་བཅུད་དག་པའི་  
 ཞིང་གི་དབུས།    །མདུན་མཁར་སླ་མ་དོ་རྗེ་ཆོས།    །སྐྱབས་ཀྱན་འདུས་པའི་དོ་བོར་གསལ།    །པ་མས་ཐོག་དངས་བདག་གཞན་  
 འགོ།    །ཅེ་གཅིག་གུས་པས་སྐྱབས་འགོར་དམིགས།    །བདག་དང་མཁའ་མཉམ་འགོ་བ་མ་ལུས་ཀྱན།    །དུས་འདི་  
 ནས་བཟུང་བྱང་ཆུབ་སྟིང་པོའི་བར།    །སླ་མ་སངས་རྒྱས་ཆོས་དང་ཆོགས་མཆོག་ལ།    །མི་སྟེང་གུས་པ་ཆེན་  
 པོས་སྐྱབས་སུ་མཆི།    །ཅི་ཅུས་རྗེས་སུ་མོས་གུས་ཆེས།    །སླ་མ་མཆོག་དང་དཀོན་མཆོག་རིན་པོ་ཆེ།    །རྣམ་པ་གསུམ་ལ་  
 རྒྱག་འཆལ་སྐྱབས་སུ་མཆི།    །ཁྱོད་ཀྱིས་བདག་དང་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི།    །ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་  
 ཕྱིན་ཀྱིས་བརྒྱབ་ཏུ་གསོལ།    །ཞེས་པས་གསོལ་བཏབ་ཆོགས་ཞིང་གི།    །འོད་ཀྱིས་བདག་སོགས་འགོ་བ་ཀྱན།    །སྒྲིབ་  
 དག་སྐྱབས་བཞིའི་གོ་འཕང་བཀོད།    །སྐྱབས་ཡུལ་རང་ལ་ཐིམ་པར་བསམ།    །གཉིས་པ་སེམས་བསྐྱེད་དངོས་གཞི་ནི།    །བདག་  
 གིས་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཐོབ་བྱས་ནས།    །འགོ་ཀྱན་སྟིང་པའི་མཆོ་ལས་བསྐྱལ་བར་བྱ།    །དེ་ཡི་ཆེད་  
 དུ་དོ་རྗེ་ནལ་འབྱོར་མའི།    །ལམ་གྱི་རིམ་པ་ཉམས་སུ་སྒྲང་བར་བགྱི།    །ལན་གསུམ་སོགས་བྱ།    །གསུམ་པ་



རྩོམ་སེམས་སྒྲུབ་བརྒྱས་ནི།     རང་གི་སྤྱི་བོར་པད་ལྷུང་དོ་རྩེ་སེམས།     །རབ་དཀར་དོ་རྩེ་དྲིལ་འཛིན་སྟེམས་མ་  
 དཀར།     །གྲི་ཐོད་འཛིན་པའི་ཡུམ་དང་མཉམ་པར་སྦྱོར།     །དར་དང་རུས་པའི་རྒྱན་རྩོགས་སྦྱིལ་གྲུང་  
 བཞུགས།     །ཡབ་ཀྱི་བྱགས་ཀར་ལྷ་སྟེང་རྩྱི་དཀར་པོ།     །དེ་ལས་འོད་འཕྲོས་དེ་བཞིན་གཤེགས་ཀྱན་གྱི།  
 །བྱིན་རྒྱབས་ཡེ་ཤེས་བདུད་ཅི་རྒྱན་བྲངས་ཐིམ།     །སྤྱི་མ་བཙུག་ལྷན་དོ་རྩེ་སེམས་དཔའ་ཡིས།     །བདག་  
 སོགས་འགོ་ཀྱན་སྟོན་ལྷུང་སྦྱང་མཛད་གསོལ།     །རྩྱི་ལས་བདུད་ཅིའི་རྒྱན་བབས་རང་ཉིད་གྱི།     །སྤྱི་གཙུག་  
 བས་ཞུགས་ནད་གདོན་སྟོན་སྦྱིབ་ཀྱན།     །ཡོངས་སུ་སྦྱངས་ཏེ་ལུས་ཀྱན་གང་བར་གྱུར།     །ཅེས་བཞོད་སྟོབས་  
 བཞིའི་གནད་དང་བཅས།     ཡི་གེ་བརྒྱ་པ་ཅི་རུས་མཐར།     མགོན་པོ་བདག་ནི་མི་ཤེས་ལྷོངས་པ་སྟེ།     །དམ་ཚིག་  
 ལས་ནི་འགལ་ཞིང་ཉམས།     །སྤྱི་མ་མགོན་པོས་སྦྱབས་མཛད་ཅིག     །གཙོ་བོ་དོ་རྩེ་འཛིན་པ་སྟེ།  
 །བྱགས་རྩེ་ཆེན་པོའི་བདག་ཉིད་ཅན།     །འགོ་བའི་གཙོ་ལ་བདག་སྦྱབས་མཆི། །གསང་གསུམ་རྩ་བ་ཡན་ལག་  
 གི། །དམ་ཚིག་ཉམས་ཆག་མཐོལ་ཞིང་བཤགས།     །སྟོན་སྦྱིབ་ཉེས་ལྷུང་དྲི་མའི་ཚོགས།     །མ་ལུས་བྱང་ཞིང་དག་

མཛད་གསོལ། རྟོག་སེམས་འོད་ལྷ་རང་ལ་ཐིམ། །རང་ལུས་དག་པའི་ཤེལ་ལྷ་ར་བསམ། །ལྷ་པ་སྒྲ་མའི་  
 རྣལ་འབྱོར་ནི། །མདུན་གྱི་ནམ་མཁར་ཡེ་ཤེས་གཞལ་མེད་ཁང་། །དེ་དབུས་སེང་གི་བད་ལྷ་ཉི་མའི་སྟེང་།  
 །ཙ་བའི་སྒྲ་མ་སངས་རྒྱས་དོ་རྩེ་ཆོས། །དམར་གསལ་དོ་རྩེ་དྲིལ་འཛིན་ལོངས་སྒྲུའི་ཆས། །མཐའ་སྐྱོར་  
 བད་ལྷ་ར་བརྒྱད་པའི་སྒྲ་མ་རྣམས། །དཔའ་བོ་དོ་རྩེ་ཆོས་གྱི་རྣམ་པར་བཞུགས། །གནས་གསུམ་ཨོྭ་ཨོྭ་ཨོྱ་  
 གིས་མཚན་པ་ལས། །འོད་འཕྲོས་སྒྲུབས་ཡུལ་ཐམས་ཅད་སྒྲུན་དངས་ཐིམ། །སྒྲུབས་གནས་མ་ལུས་  
 འདུས་པའི་རོ་བོར་གྱུར། །སྒྲུབས་ཀྱན་འདུས་ཞལ་ཙ་བརྒྱད་སྒྲ་མ་ལ། །གསོལ་བ་འདེབས་སོ་བདག་རྒྱད་  
 ཁྱིན་གྱིས་སྒྲོབས། །མོས་གུས་དག་པོས་གསོལ་བཏབ་ནས། །རང་གི་སྟོང་ག་ནས་འཕྲོས་པའི། །ལྷ་མོའི་ཆོགས་གྱིས་  
 མཚོད་པར་བསམ། །ཕྱི་མཚོད་ཉིར་སྟོད་ནང་མཚོད་བདུད་ཅིའི་སྟེན། །གསང་བ་སྟོམས་འཇུག་བདེ་སྟོང་དེ་  
 ཁོ་ན། །འཁོར་གསུམ་དམིགས་མེད་ཐུག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཡི། །ཙ་བརྒྱད་སྒྲ་མའི་ཆོགས་རྣམས་མཚོད་པར་  
 བགྱི། །ཁྱད་པར་ནང་གི་ཆོགས་མཚོད་ནི། །རང་སེམས་རྣལ་འབྱོར་མ་དཔལ་མཁའ་ལ་ཐོན། །ཐུག་གཡས་

གྲི་གྲུག་ཡུང་པོའི་སྒྲིན་མཚམས་སུ།     །རིག་པ་ཙམ་གྲིས་ཐོད་པ་ལིང་གིས་གོག་     །ཐོད་པའི་སྦྱེད་པུ་གསུམ་  
 གྲི་ཁར་བཞག་པས།     །སྟོང་གསུམ་དང་མཉམ་ཡངས་པའི་སྟོད་གྲུར་ནས།     །རྐང་གཡོན་ནས་བརྩམས་  
 དུམ་པུ་གཏུབས་ཏེ་སྒྲུགས།     ཞི་ལྷུ་རྩྱུ་དང་ཏ་རྩེ་རྩེ་བརྗོད་པས།     །ཡེ་ཤེས་མེ་འབར་ཐོད་པའི་དམ་ཇས་  
 ཀྲ།     །ཁྱུ་ཞིང་ཁོལ་བས་ཡེ་ཤེས་བདུད་རྩིར་གྲུར།     །བྲགས་ནས་སྒྲུལ་པའི་ལྷ་མོའི་ཚོགས་གྲིས་མཆོད།  
 །རྩ་བའི་སྒྲ་མའི་ཞལ་དུ་ཞི་ལྷུ་རྩྱུ།     །ལན་བདུན།     །བརྒྱད་པའི་སྒྲ་མའི་ཞལ་དུ་ཞི་ལྷུ་རྩྱུ།     །གཞན་ཡང་  
 མཆོད་འོས་ཞལ་དུ་ཞི་ལྷུ་རྩྱུ།     །གདོན་བགོགས་རིགས་དུག་འགོ་བ་ཀྲན་ལ་སྒྲིན།     །ཚོགས་རྫོགས་སྒྲིབ་  
 བྱང་རྣམ་མཁྱེན་གྲུར་ཐོབ་གོག     །མཐར་མི་ལྷ་མོ་རང་ལ་ཐིམ།     །མཆོད་པའི་ཇས་སོགས་མི་དམིགས་བཞག     །སྟོན་  
 མཆུལ་ཅི་རུས་འབུལ།     །མཇུག་ཏུ་དབང་བཞི་སྒྲང་བ་ནི།     །སངས་རྒྱས་ཀྲན་དངོས་དཔལ་ལྷན་སྒྲ་མ་ལ།  
 །གསོལ་བ་འདེབས་སོ་དབང་བཞི་བསྐྱར་དུ་གསོལ།     །ཞེས་པས་གསོལ་བཏབ་བརྒྱད་པའི་སྒྲ་མ་རྣམས།  
 །འཁོར་ལོའི་མགོན་པོའི་བྲགས་ཀར་དབྱེར་མེད་ཐིམ།     །དེ་ཡི་གནས་གསུམ་རྫོ་རྗེའི་འབྲུ་གསུམ་ལས།

།དཀར་དམར་མཐིང་གའི་འོད་ཟེར་རྣམ་པ་གསུམ།      །རིམ་དང་ཅིག་ཆར་བྱང་ནས་རང་ཉིད་ཀྱི།      །གནས་  
 གསུམ་ཐིམ་པས་དབང་བཞི་རྫོགས་པར་བློ།      །སྒྲིབ་དག་ལམ་བཞི་བསྐྱོམ་པའི་སྣོད་དུ་གྱུར།      །བྱིན་  
 བརྒྱབས་སྐྱབ་པའི་འོད་སྒྲིབ་ཀྱི་ལྷ་ལྟེན་ལ་བཞག།      །སྒྲུ་མ་འོད་ལྷ་སྒྲིབ་དབུས་བྱི་ཡིག་དང་།      །དབྱེར་མེད་སྒྲོས་བྲལ་  
 འོད་གསལ་གཉུག་མའི་ངང་།      །མཐར་ནི་བྱི་ཡིག་འཇའ་ཆོན་བཞིན་དུ་ཡལ།      །བྱུག་པ་བདག་ལྷར་བསྐྱེད་པ་ནི།  
 དེ་ཡི་ངང་ལས་རང་གི་སྒྲིབ་ག་རུ།      །ཞེ་ཡིག་དམར་པོ་ཉིས་བཅེགས་ཡོངས་གྱུར་ལས།      །ཆོས་འབྱུང་  
 དབུས་སུ་སྒྲུ་དཀྱིལ་བྱི་ཡིག་མཐར།      །སྒྲུགས་སྒྲེང་གཡོན་འཁོར་ཟེར་གྱིས་ལུས་ནང་གང་།      །སྒྲིབ་སྒྲིབ་  
 ཀྱན་བྱང་འོད་ཀྱི་སྒྱུར་པོར་གྱུར།      །དེ་ཉིད་ཡོངས་གྱུར་ཆོས་འབྱུང་གཞལ་ཡས་དབུས།      །སྐྱོ་ཆོགས་པད་  
 ཉིད་གདན་ལ་སྐྱད་ཅིག་གིས།      །རང་ཉིད་རྣམ་སྒྲུང་རིགས་བདག་དང་བཅས་པའི།      །རྣལ་འབྱོར་མ་དཔལ་  
 ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་མ།      །ཞབས་གཉིས་གཡས་བརྒྱངས་དུས་མཆོན་དམར་མོ་དང་།      །གཡོན་བསྐྱུམ་  
 འཛིགས་བྱེད་ནག་པོའི་གདོང་པ་མཐན།      །སྐྱུ་མདོག་དམར་མོ་བསྐྱལ་པའི་མེ་ལྷ་བུ།      །སྒྱུན་གསུམ་དག་པ་

141 

དམར་སེར་དང་དཀར།    །མཐའ་སྒྲོར་སྤྲུགས་ཀྱི་ཡིག་འབྲུ་སོ་གཉིས་ཀྱང་།    །རྣལ་འབྱོར་མ་དཔལ་དམར་  
 མོ་རེ་རེར་གྱུར།    །དེ་མཐར་པད་ཀོར་འབྱུང་བྱ་བཅས།    །ཨོ་ཡོ་ག་བྱུང་མཐ་རྒྱུ་ཡོ་ག་ཤེས་ཀྱི་    །ཐབས་ཤེས་  
 གཉིས་མེད་བདེ་ཆེན་ཡོ་ཤེས་སུ།    །བདག་དང་སྤང་བ་ཐམས་ཅད་རྣམ་དག་པའི།    །ལུས་ཀྱི་གནས་སུ་ལྷ་  
 བའི་དཀྱིལ་འཁོར་སྟེང་།    །ཉེ་བར་ཨོ་བྷི་དམར་མོ་ཕག་མོ་དང་།    །སྟིང་གར་རྟི་ཡི་སྟོན་མོ་གཤེན་རྩེ་མ།  
 །ཁ་ལ་རྩྱི་རྩྱི་དཀར་མོ་སྟོངས་བྱེད་མ།    །དབྱལ་བར་རྩྱི་རྩྱི་སེར་མོ་སྟོང་བྱེད་མ།    །སྟྱི་གཙུག་རྩྱི་རྩྱི་ལྷང་གྲ་  
 སྒྲག་བྱེད་མ།    །ཆོགས་བརྒྱད་ཕྱེད་ཕྱེད་དུ་ག་ཅེ་ག་    །ཀྱུར་ཀྱང་ལྷ་ཉིད་ཡི་གའི་གཟུགས་སུ་ཤར།  
 །དགུ་པ་བཞུས་པའི་རྣལ་འབྱོར་ལ།    །ཐོག་མར་དག་གི་བཞུས་པ་ནི།    །ལུས་དཀྱིལ་གཙོ་མོའི་ཐུགས་ཀར་ཆོས་འབྱུང་  
 དབུས།    །ལྷ་སྟེང་བྷི་མཐར་སྤྲུགས་ཀྱི་སྟེང་བས་བསྒྲོར།    །འོད་འཕྲོས་འཕགས་མཆོད་འགོ་ཀྱུར་སྒྲིབ་  
 གཉིས་སྤྱངས།    །ཐོ་ཉ་གསུམ་ཀྱི་བྱིན་རྒྱལས་རུས་མཐུ་ཀྱུ།    །རང་ཐིམ་བདག་རྒྱུད་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པར་  
 གྱུར།    །ཨོ་ཨོ་ཨོ་སཐ་བུམ་རྒྱུ་རྒྱ་གི་རྩྱི་ཡོ་བཟླ་མཆུ་རྩྱི་ཡོ་བཟླ་བྷི་རོ་ཅ་རྩྱི་ཡོ་རྩྱི་རྩྱི་ཕྱེད་ཕྱེད་ཕྱེད་སྤྱི་    །དམ་

བཅས་གངས་ལས་མི་ཉུང་བསྟུན། །ཁྱད་པར་ལྷ་ཡི་ར་རྒྱལ་དང་། །རྣམ་པ་སྦྱི་དང་བྱེ་བྲག་ལ། །སེམས་འཛིན་བསམ་གཏན་  
 དུག་དབྱུང་ཞིང་། །གསལ་སྒྲུང་མཆོག་ཏུ་བཏན་པར་བྱ། །དེ་ནས་ཡིད་ཀྱི་བསྟུན་པ་ནི། །ཁ་སྦྱོར་རྒྱུང་བཟུང་སྟེང་རྒྱུང་གིས།  
 །ལུས་དཀྱིལ་ལྟེ་བར་བྱངས་བ་དང་། །ལྟན་ཅིག་ལྷ་རྣམས་སྒྲགས་སུ་བསྟུང་། །ཡིད་དོར་གྲོག་པའི་རྒྱལ་གྱིས་བསྟུན། །སྟོགས་  
 བཅུ་དུས་གསུམ་རྒྱལ་བ་སྤྲས་བཅས་ཀྱི། །སྦྱེ་གསུང་བྲགས་དང་ཡོན་ཏན་སྤོན་ལས་ཀྱིས། །བདག་སོགས་  
 འགོ་ཀུན་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་ནས་ཀྱང་། །མཆོག་ཐུན་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་པར་མཛད་དུ་གསོལ། །ཞེས་པ་ལ་འདོད་དོན་  
 གསོལ་བ་གདབ། །ཞར་བྱུང་རྫོགས་རིམ་དང་པོ་ནི། །ཆོས་འབྱུང་གྲུ་བཞིར་དགའ་བ་འབྱེལ། །གཡོན་དུ་འཁོར་ལ་སེམས་  
 གཏད་པས། །བདེ་བའི་ཡེ་ཤེས་སྦྱེས་པར་བསམ། །གཉིས་པ་ལུས་དབུས་བྱང་པོ་སྤྱ། །སྦྱི་བོ་ནས་བཟུང་གསང་གནས་བར།  
 །ཨ་ཁ་རྩ་ཏིའི་ཡས་མར་སྒྲ། །དགའ་འབྱེལ་དཀར་དམར་གསལ་བཏབ་ནས། །གསང་གནས་དང་ནི་སྦྱི་བོ་སྤྱ། །སེམས་  
 བཟུང་ཡས་མར་འཛིན་འབབ་ཀྱིས། །བདེ་སྦྱོང་ཡེ་ཤེས་བསྐྱེད་པའི་མཐའ། །བརྗོད་བྲལ་མི་རྟོག་རང་དུ་བཞག། །བཅུ་པ་  
 བསམ་མི་བྱུང་བ་ནི། །སྟིང་གའི་བློ་ལས་འོད་འཕྲོས་ཁམས་གསུམ་པོ། །འོད་ཀྱི་རྣམ་པར་གྱུར་ནས་རང་ལ་

ཐིམ། །དེ་ཡང་རིམ་གྱིས་བྱགས་སྒོག་ནྟ་དེའི་བར། །འོད་ལྷ་སྒྲོས་བྲལ་སྟོང་པ་ཉིད་ཏུ་གྱུར། །བསམ་  
 གྱིས་མི་བྱབ་བྱལ་མིན་ནི། །ཞར་བྱང་རྫོགས་རིམ་བསྒྲོམ་པའི་མཐའ། །ལུས་གནད་བསྐྱང་ཞིང་རྒྱུང་རོ་བསལ། །རང་གི་ལུས་  
 དབུས་ཅུ་དབུ་མ། །ཕྱི་དཀར་ནང་དམར་སྤྱི་གཙུག་ཟུག་ །གཡས་གཡོན་རོ་རྒྱུང་དཀར་དང་དམར། །ཡར་སྤྲོ་སྤྲོ་བྱག་གཉིས་  
 སུ་གྱུག་ །རྩ་གསུམ་མར་སྤྲོ་ཉླ་བའི་འོག་ །སྤྱབས་སྟོང་གཅིག་ཏུ་གྱུར་པའི་དབུས། །འཁྱིལ་རང་སེམས་དབྱེར་མེད་པ།  
 རྣལ་འབྱོར་མ་དཔལ་མཐེབ་སོར་ཚད། །གསལ་བཏབ་དེ་ལ་སེམས་གཏད་པས། །རྒྱུང་ཕྱིར་འགོ་དང་ལྷན་ཅིག་ཏུ། །བྱགས་  
 ལས་རང་འབྲུ་རྒྱུང་ཏུ་འཕྲོས། །རོ་མའི་ལམ་བརྒྱུད་སྤྲོ་གཡས་སྒོར། །བྱོན་ནས་དེ་ལས་སྤྱལ་པའི་ཚོགས། །དཔག་མེད་ཉི་  
 ཟེར་རྒྱལ་བཞིན་འཕྲོས། །འཕགས་མཚོད་འགོ་ཀུན་སྒྲིབ་གཉིས་སྤྱངས། །རྣལ་འབྱོར་མར་གྱུར་རྒྱུར་འདུས་པ། །སྤྱལ་པའི་  
 རྣལ་འབྱོར་མ་ལ་ཐིམ། །དེ་ཉིད་སྤྲོ་བྱག་གཡོན་ནས་རྒྱུང། །ནང་ཏུ་འཕྱག་དང་ལྷན་ཅིག་པར། །རྒྱུང་མའི་ལམ་བརྒྱུད་ཉླ་བ་  
 ཡི། །རྣལ་འབྱོར་མ་ལ་ཐིམ་པར་བསམ། །དེ་ལྟར་ལན་བདུན་ལ་སོགས་པས། །རྩ་ལམ་སྤྱངས་ནས་དངོས་གཞི་ནི། །ཉླ་  
 བའི་རང་སེམས་རྣལ་འབྱོར་མའི། །བྱགས་ལས་འོད་འཕྲོས་ལུས་ཀུན་གང། །འོད་སྤང་དམར་པོ་གཅིག་ཏུ་གྱུར། །རྣལ་



འབྱོར་མ་ཡང་མཁའ་སྐྱོད་ལ།     འབྱོན་པར་རིངས་པས་ཡར་བྱོན་ཏེ།     དབུ་མ་དབུ་གཙུག་རོ་རྒྱུང་གཉིས།     ཞབས་མཐིལ་ལ་  
 འབྱར་རེ་ཐུང་གྱུར།     སྤྱི་བོར་བྱོན་ཆོ་ཅ་གསུམ་དང་།     ལུས་ཀྱན་ལྷག་མ་མེད་པར་ཐིམ།     རྣལ་འབྱོར་མ་དཔལ་མཁའ་སྐྱོད་  
 གཤེགས།     འོད་གསལ་དབྱིངས་སུ་ཐིམ་པར་བསམ།     བསམ་གྱིས་མི་བྱལ་ངང་དུ་བཞག     སྤྱིར་ཡང་རང་སེམས་རྣལ་  
 འབྱོར་མ།     མཁའ་ལས་སྤྱིན་ལྷར་བརྟོན་ནས་ཀྱང་།     མར་བྱོན་གཞི་ལུས་སྤྱིར་བཞིན་གྱུ་བ།     སྤྱིར་ཡང་འཕོ་སོགས་ཅི་ལྟས་  
 སྤྱིངས།     མཐར་ནི་གོ་ཆ་དགོད་པ་སོགས།     གཞུང་ལྷར་ཉམས་སུ་སྤང་བར་བྱ།     བཅུ་གཅིག་སྐྱོད་ལམ་རྣལ་འབྱོར་ནི།  
 སྤྱིར་ཡང་གཟུགས་སྤང་དོ་རེ་རྣལ་འབྱོར་མར།     གསལ་བའི་གནས་རྣམས་གོ་ཆས་རྒྱས་བཏབ་ཅིང་།     སྤྱིར་  
 གསལ་སྤྱིགས་ལ་དྲན་རྟོགས་འོད་གསལ་དང་།     སྐྱོད་བཅུད་དགའ་བ་གསུམ་གྱི་དོ་བོར་ཤར།     དགོ་བའི་ཅ་  
 བ་འདི་ཡིས་སྤྱིར་དུ་བདག     རྣལ་འབྱོར་མ་དཔལ་གོ་འཕང་འགྲུབ་གྱུར་ནས།     མཐའ་ཀླས་འགོ་བ་གཅིག་  
 ཀྱང་མ་ལུས་པ།     དེ་ཡི་ས་ལ་སྤྱིར་དུ་འགོད་པར་ཤོག     འཆི་ཆོ་མགོན་དང་དཔའ་བོ་མ་ཆོགས་གྱིས།  
 མེ་རྟོག་གཏུགས་དང་རྒྱལ་མཚན་ཐོགས་ནས་སུ།     རོལ་མོ་སྤྱི་དབྱངས་སིལ་སྤྱན་སོགས་མཆོད་ཅིང་།

།མཁའ་ལ་སྒྱུད་པའི་གནས་སུ་འབྱིད་པར་ཤོག། །ལྷ་མོ་ཚད་མ་དམ་ཚིག་ཚད་མ་དང་། །དེས་གསུངས་  
 ཚིག་ཀྱང་ཚད་མའི་མཚོག་ཡིན་པས། །བདེན་པ་དེ་ཡིས་ལྷ་མོ་དེ་རྣམས་ཀྱིས། །བདག་ཅག་རྗེས་སུ་  
 འཛིན་པའི་རྒྱར་གྱུར་ཅིག། །ཙྰ་བརྒྱད་སྒྲ་མ་ཡི་དམ་རྣལ་འབྱོར་མ། །མཁའ་འགོ་ཚས་སྒྱུར་སྒྱུར་མའི་  
 བདེན་སྟོབས་ཀྱིས། །གནས་སྐབས་མཐར་ཐུག་རྒྱད་པ་ཀྱན་ནི་ཞིང་། །ཕན་བདེའི་དཔལ་ལ་རོལ་པའི་  
 བཀྲ་ཤིས་ཤོག། །དེ་ལྟར་བརྩོན་པས་ཆེ་འདིའམ། །བར་དོ་སྦྱོལ་བ་བཅུ་དྲུག་ཚུན། །རྣལ་འབྱོར་མ་ཡིས་རྗེས་བཟུང་ནས།  
 །ཁ་སྒྱུར་བདུན་ལྷན་གོ་འཕང་འགྲུབ། །ཚུལ་འདི་རིག་འཛིན་གྲུབ་བའི་ཡུལ། །གང་དེའི་བཀའ་རྒྱལ་ལྷུང་ལྷུང་སྒྲངས་ནས།  
 །འཇམ་དབྱངས་མཁྱེན་བརྩེའི་དབང་པོ་ཡིས། །དཔལ་འཁོར་ཚས་སྡེའི་ཚས་གྲུར་བྲིས། །དེ་ལས་བྱུང་བའི་དགེ་བ་དང་།  
 །རིམ་གཉིས་ཟབ་མོའི་རྣལ་འབྱོར་ཀྱིས། །ཁམས་གསུམ་བརྟན་གཡོའི་དངོས་པོ་ཀྱན། །བདེ་ཆེན་ཐིག་ལེར་རོ་གཅིག་ཤོག  
 །སཌ་དྲུ་མཆོ་ལོ། །ཞེས་ན་རོ་མཁའ་སྒྱུད་ཀྱི་རྒྱན་ཁྱེར་ཐུན་མིན་ཀྱན་མཁྱེན་སྒྲ་མའི་གསུང་བསྐྱག་ཚིག་ཏུ་བཀོད་པ་འདིའང་།  
 དགེ་ལེགས་རིན་ཆེན་ནས་རྒྱན་ཁྱེར་ཞིག་བསྒྲིགས་དགོས་ཞེས་བསྐྱེད་པོར་ཚས་ཀྱི་སྒྲོ་གྲོས་པས་གསར་ཅོམ་གྱི་དགོས་པ་རྒྱུད་བས་ནག་

འགོས་སུ་སྒེབ་བའི་ཡི་གེའི་བྱེད་པོ་བཀྲ་གིས་དབང་ཕྱག་གིས་བགྱིས་པ་དག་ལེགས་སུ་གྱུར་ཅིག། ༥། ༡༣། །ནཱ་རོ་མཁའ་སྤྱོད་  
 མའི་ཚོགས་མཆོད་བསྐྱང་བཤགས་བསྐྱུས་པ་བྱ་བར་སྟོན། །ཐབས་ཤེས་ཀྱི་རྩམ་དག་ཅིང་གཙང་བ་ཅི་འབྱོར་པ་བཤམས་ལ།  
 རྣལ་འབྱོར་པ་ལྟ་ཡི་ར་རྒྱལ་ལ་གནས་ཏེ། ཞི་སུམ་ནི་སུམ་ནི་རྩྱ་རྩྱ་པ། ཞི་གྲིཾ་གྲིཾ་རྩྱ་རྩྱ་པ། ཞི་གྲིཾ་བ་  
 ཡ་གྲིཾ་བ་ཡ་རྩྱ་རྩྱ་པ། ཞི་ཨ་ན་ཡ་རྩྱ་ག་ལྷ་བ་བརྩ་རྩྱ་རྩྱ་པ། ཅེས་ནང་མཆོད་གཏོར་བས་བསང་།  
 ཞི་སྤྱ་རྩྱ་མ་ཤུཾ་སའ་རྩྱ་སྤྱ་སྤྱ་མ་ཤུཾ་ཏུ་རྩྱ་གིས་སྤྱངས། སྤྱང་བའི་ངང་ལས་རྒྱང་མེ་ཐོད་སྦྱོད་སྦྱོད། ཞི་  
 ལས་ཚོས་དབྱིངས་དང་མཉམ་ཀ་དྲུ་ལང། ལྷ་ལས་ཚོགས་གཏོར་ག་ལྷ་བདུད་ཅི་ལ། རྩྱ་གིས་ཟག་མེད་  
 ཡེ་ཤེས་བདུད་ཅིར་བསྐྱུར། །རྩྱ་རྩྱ་ཡིས་འདོད་ཡོན་མཐའ་རྒྱས་སྤེལ། ཕྱག་རྒྱ་དང་བཅས། ཞི་ལྷ་རྩྱ་རྩྱ་  
 རྩྱ་རྩྱ་ལན་མང་བཞོད། འབར་བའི་ཕྱག་རྒྱ་དང་བཅས། མྲི། འོག་མིན་རྩྱ་རྩྱ་བཙུན་མའི་གནས་མཆོག་ནས།  
 རྒྱལ་ཀྱན་ཡུམ་གྱུར་རྩྱ་རྩྱ་རྩྱ་ལ། །གནས་གསུམ་དབང་པོ་མཁའ་འགོའི་ཚོགས་དང་བཅས།  
 །ཚོགས་ཀྱི་འདུ་བར་སྐྱོན་འདྲེན་གཤེགས་སུ་གསོལ། །ཞི་གྱུ་རྩྱ་བརྩ་ཡོ་གི་རྩྱ་མཁའ་ས་པ་རི་ལྷ་ར་བརྩ་ས་ལྷ་

རོམ་ རོམ་རྩྱུ་བུ་ རོམ་ས་མདུན་བསྐྱེད་ལ་གཉིས་མེད་བསྐྱེད། ཆོགས་མུད་རིམ་པར་མཆོད་དེ། ཞོ་ལྷུ་རྩྱུ། རྒྱལ་བ་  
 གྲུག་གྱི་བརྟེན་བྱའི་གཞིར་གྱུར་པ། །དངོས་གྲུབ་མཆོག་གི་དམ་ཇུས་བདུན་ཅི་འདི། །སྤྲེལ་ཡི་དམ་ཅུལ་  
 འབྱོར་མ་དཔལ་དང་། །མཁའ་འགྲོ་ཆོས་སྦྱང་ལོར་ལྷའི་ཆོགས་ལ་འབུལ། ཞོ་ལྷུ་རྩྱུ། རོ་བརྒྱ་ལྷན་  
 པའི་ཆོགས་གཏོར་འདོད་ཡོན་སྤྲིན། །རྡོ་རྗེའི་དབང་པོ་དུག་ལ་དབྱེས་རྒྱུར་སྟོབས། །ཟག་མེད་བདེ་བ་  
 མཆོག་གིས་རབ་མཉེས་ནས། །མཆོག་དང་ཐུན་མོང་དངོས་གྲུབ་སྤུལ་དུ་གསོལ། ཞོ་གྱུ་རུ་བརྒྱ་ཡོ་གི་ནྤ་  
 ས་པ་རི་སྤྲེལ་ར་ག་ཏུ་ཅན་དུ་རོམ་ ཞོ་ལྷུ་རྩྱུ། བྱི་མཆོད་ཉེར་སྦྱོད་ནང་མཆོད་འདོད་ཡོན་ལ། །བཀྲ་  
 ཤིས་ཇུས་རྟགས་རིན་ཆེན་སྤྲེལ་བདུན་དང་། །དཔག་བསམ་ཤིང་དང་འདོད་འབྱུང་གཏོར་བུམ་སོགས།  
 །རབ་འབྱམས་རྒྱ་མཆོའི་ཞིང་རུལ་གྲངས་སྟེད་ཀྱི། །སྤྲིད་ཞིའི་ཐུན་ཆོགས་རི་སྟེད་མཆིས་པ་དང་། །གསང་  
 མཆོད་རྡོ་རྗེའི་རིག་མ་བསམ་ཡས་པས། །སྟོམས་འཇུག་བདེ་ཆེན་དགའ་བཞིའི་རོལ་ཅེད་ཀྱིས། །འདྲེན་  
 པའི་བདེ་སྟོང་ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོ་ཡི། །མདུ་རུ་བྱུང་བའི་མཆོད་པ་སྤྲེལ་མེད་འདིས། །དཀྱིལ་འཁོར་ལྷ་ཆོགས་

མ་ལུས་བྱགས་དམ་བསྐྱང་།     |བཅས་དང་རང་བཞིན་ཉེས་པའི་ཚྭ་སྒྲ་ཀུན་བཤགས།     |གྲུབ་ཆེན་བརྒྱད་  
 དང་དབང་བཅུའི་དངོས་གྲུབ་སྟོལ།     ཡིག་བརྒྱ་བརྗོད།     ཚྭ་སྒྲ་ལ་རོལ་མཐར་དམ་ཚྭ་གཙང་མའི་ལྷག་མ་རྣམས་  
 བསྐྱས་ལ་ཁྱུ་ཆང་གིས་བྲན།     མེ།     དཀྱིལ་ལའོར་ལྷག་ལ་དབང་བ་ཡི།     |ཞིང་སྦྱང་ཕོ་ཉ་འཕྲོག་མ་དང་།  
 |མ་མོ་གྲུབ་པ་ལ་སོགས་པ།     |ལྷག་མའི་གཏོར་མ་འདི་བཞེས་ལ།     |བཙུལ་པའི་ཐིན་ལས་འགྲུབ་པར་  
 མཛོད།     ཨོ་ཨྱུའི་ཏ་བ་ལི་ཏ་རྟཱ་སི་སྤྱ་རྟ།     ཞེས་གཙང་སར་དོར།     རོ་རྗེའི་རྣལ་འབྱོར་དཀྱིལ་ལའོར་དུ།  
 |བདེ་ཆེན་ཚྭ་སྒྲ་ཀུན་གྱི་མཚོད་པ་ཡིས།     |བདག་ཅག་རོ་རྗེའི་རྣལ་འབྱོར་རྣམས།     |དམ་ཚྭ་ཉམས་ཆག་ཀུན་  
 བྱང་ནས།     |དཀྱིལ་ལའོར་གཅིག་ཏུ་འགྲུབ་པར་ཤོག།     |ཅེས་སྒྲོན་ལམ་གདབ་བོ།     |ཞེས་པའང་བློམ་ཐར་བསྐྱབ་  
 བཙོན་བླ་མ་རག་དབང་གེས་རབ་ནས་བསྐྱུལ་ལོར་ཚྭ་སྒྲ་ཀུན་གྱི་སྒྲོ་གྲོས་པས་སོ།།     ||

༡༡། དཔལ་རྩོམ་པ་ཆེན་པོ་གུང་གི་མགོན་པོ་ཁྱོད་ལྟེན་སྐྱབ་ཐབས་རྒྱན་ཁྱེད་ཀྱང་འུ་རྒྱུ་  
གསལ་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །

སྒྲིམ་བྲལ་ཆོས་ཀྱི་སྐྱེ་ལས་མ་གཡོས་ཀྱང་། །བརྟན་དག་འདུལ་བྱིང་ལོངས་སྤྱོད་ཁྱོད་པའི་གར།

།མགོན་པོ་སྐྱེལ་པའི་ཁྱོད་པོ་བཅུ་གཅིག་གི། །སྐྱབ་ཐབས་ཀྱང་འུ་རྒྱུ་གསལ་འབྲི་བར་བྱ། །ཐོག་མར་བརྒྱད་

པའི་གསོལ་འདེབས་སྒྲོན་དུ་འགྲོ་བས། །སྐབས་ཡུལ་གསལ་བཏབ་ནས། །བདག་དང་འགྲོ་བ་ནམ་མཁའི་མཐའ་དང་

མཉམ་པའི་སོགས་ནས། །དཔལ་ལྷན་སྤྲོ་མ་དམ་པ་རྣམས་ལ། །ཡི་དམ་དགྱེལ་འཁོར་གྱི་ལྷ་ཆོགས་རྣམས་ལ།

རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་བཙུམ་ལྷན་འདས་རྣམས་ལ། །དམ་པའི་ཆོས་རྣམས་ལ། །འཇགས་པའི་དག་

འདུན་རྣམས་ལ། །མཁའ་འགྲོ་ཆོས་སྤྱོད་སྤྱང་མ་ཡི་ཤེས་ཀྱི་སྐྱན་དང་ལྷན་པ་རྣམས་ལ་སྐབས་སུ་མཆིའོ།

།ཐུག་སྒྲོང་རམ་བསྟུན།    བདག་སོགས་འགོ་ཀུན་དེར་ནས་བྱང་ཆུབ་བར།    །སྤྱི་མ་སངས་རྒྱས་ཚེས་དང་དགེ་  
 འདུན་ལ།    །སྐྱབས་སུ་མཆིའོ་གཞན་དོན་སངས་རྒྱས་ཕྱིར།    །དོ་རྗེ་ནག་པོ་ཆེན་པོ་བསྒྲོམ་པར་བགྱི།  
 །ལན་གསུམ་སོགས།    དོར་སེམས་བསྒྲོམ་བཞུག་ནི།    རང་གི་སྤྱི་བོར་སྤྱི་མ་དོ་རྗེ་སེམས།    །ཡབ་ཡུམ་མཉམ་སྦྱོར་  
 ཐུགས་ཀའི་རྩྭ་འོད་འཕྲོས།    །དོན་གཉིས་བྱས་ནས་རྩྭ་ལས་བདུད་ཅི་བབ།    །བདག་གི་ལུས་གང་ནད་  
 གདོན་སྤྲིག་སྦྱིབ་དག    །བསམས་ལ་ཉེ་རུ་ཀའི་ཡིག་བརྒྱ་བཞུག་མཐར།    དོར་སེམས་ཡབ་ཡུམ་འོད་ཁྱུ་རང་ལ་ཐིམ།  
 བར་བསམ།    སྤྱི་མའི་རྣལ་འབྱོར་ནི།    གནས་ཁང་དུར་ཁྲོད་རོལ་པའི་གཞལ་ཡས་གསལ།    །མདུན་མཁར་  
 སང་ཁྱི་པད་ཉི་བདུད་ཀྱི་གདན།    །ཅུ་བརྒྱད་འདུས་ཞལ་འཁོར་ལའི་མགོན་པོ་ཉིད།    །མ་རྒྱ་ཀླ་ལ་མཐིང་  
 ནག་འཛིགས་པའི་སྒྱ།    །ཉིན་བྱེད་བྱེ་བའི་གཟི་ཕན་ཞལ་གཅིག་པ།    །ཐུག་གཉིས་གི་ཐོད་དབུས་ན་གཞིའི་  
 མཛེས།    །དར་ཟབ་ན་བཟའ་སྟག་ཤམ་རུས་རྒྱན་འཕྱར།    །ཡེ་ཤེས་མེ་དབུས་བཞུགས་པའི་གནས་གསུམ་  
 དུ།    །འབྲུ་གསུམ་གྱིས་མཆོན་རྩྭ་ལས་འོད་འཕྲོས་པས།    །སྐྱབས་གནས་ཐམས་ཅད་སྦྱོར་བྲངས་དབྱེར་མེད་

ཐིམ། །སྐྱབས་ཀྱན་འདུས་ཞལ་ཙ་བའི་སྒྲ་མ་ལ། །མི་སྤྱོད་སྤྱིང་ནས་སྤྱག་འཛལ་མཆོད་པ་འབུལ།  
 །སྤྱིག་ལྟར་ཀྱན་བཤགས་དགོ་ལ་རྗེས་ཡི་རང་། །ཆོས་འཁོར་བསྐྱོར་བཞིན་བསྐྱལ་བརྒྱར་བཞུགས་པར་  
 གསོལ། །དགོ་ཆོགས་འགོ་ཀྱན་བྱང་ཆུབ་ཐོབ་ཕྱིར་བསྟོ། །སྐྱབས་ཀྱན་འདུས་ཞལ་སྒྲ་མ་རིན་པོ་ཆེས།  
 །ལྟན་སྐྱེས་ཡེ་ཤེས་རིམ་གཉིས་ཉམས་རྟོགས་སྐྱེ། །མཁའ་འགོ་ཆོས་སྐྱོང་དབང་འདུས་ལས་བཞི་ཡི།  
 །ཕྱིན་ལས་འབད་མེད་འབྱུབ་པར་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས། །གང་དྲིན་མཉམ། རང་རང་གི་སྒྲ་མའི་སྐྱབས་ལྟོད་སོགས་ཅི་  
 འབྱུབ་འདོན། དེ་ལྟར་གསོལ་བས་སྒྲ་མའི་གསང་གསུམ་ལས། །དཀར་དམར་མཐིང་གའི་འོད་ཟེར་རིམ་  
 གཅིག་ཆར། །རབ་འཕྱོས་རང་གི་གནས་གསུམ་ཐིམ་པའི་མོད། །དབང་ཐོབ་སྐྱིབ་དག་སྐྱབ་བཞིར་བྱིན་  
 བརྒྱབས་ནས། །སྒྲ་མ་འོད་ཁྱུ་རང་སེམས་རོ་གཅིག་དང་། །གསལ་དྲངས་སྒྲ་བ་མ་འགགས་སྒྲ་མའི་སྐྱེ།  
 །རང་བཞིན་སྤྱོད་ཉིད་དག་པ་སྒྲ་མའི་གསུང་། །བྱང་འཇུག་བརྗོད་བྲལ་སྒོ་འདས་སྒྲ་མའི་བྱགས། །གནས་  
 ལྷགས་བརྗོད་བྲལ་སྒྲ་མའི་རང་ཞལ་ལྟ། །ཞེས་སྒྲ་མ་དང་བྱགས་ཡིད་བསྐྱེས་ལ་མཉམ་བར་བཞག་གོ །འགོ་ཀྱན་



བདེ་ལྷན་སྐྱུག་བསྐྱེལ་རྒྱུར་བཅས་བྲལ།    |བདེ་དང་མི་འབྲལ་བཏང་སྟོམས་གནས་པར་ཤོག།    |ཅེས་ཚད་  
 མེད་བཞི་བསྐྱེལ།    |དངོས་གཞི་སྤྱིའི་བསྐྱེད་རིམ་ནི།    |ཨོ་ཕུ་ཅུ་ཏ་རྩྭ་ན་བཟོ་སྐྱེ་ལྷ་མ་ཡུ་རྩུ་གོའུ་རྩི།    |ཆོས་ཀྱན་རང་  
 བཞིན་སྟོང་ཉིད་དག་པའི་དབྱིངས།    |སྤྱི་ལས་རྡོ་རྗེའི་བྲག་རྫོང་དམར་ནག་སྟེང་།    |ཞེ་ལས་ཆོས་འབྱུང་  
 མཐིང་ནག་བྲག་མཚོའི་གྲོང་།    |པད་ཉིའི་སྟེང་རྩྭ་རྡོ་རྗེའི་ས་གཞི་དང་།    |རྩ་གྲུང་མེད་བུང་སྐྱུང་བའི་འཁོར་  
 ལོ་གསལ།    |ཨོ་བཟོ་རྒྱ་རྒྱ་རྩྭ་རྩྭ་རྩྭ་ཕུ་རྩྭ་ལན་གསུམ།    |དེ་ནང་རྩྭ་ལས་གནམ་ལྷགས་འཁོར་ལོ་  
 བེ།    |ཅིབས་བཅུ་ཅེ་མོ་སྐྱབ་སྟོང་རྒྱ་ཆེར་བརྟན།    |ཨོ་བཟོ་ཅ་ག་རྒྱ་རྩྭ་རྩྭ་རྩྭ།    |ལན་གསུམ།    |དེ་ཡི་ནང་  
 དབུས་ཕྱོགས་མཚམས་སྟེང་འོག་ཏུ།    |པད་ཉི་རོ་སྟེང་རྩྭ་བཅུས་མཚན་པ་ལས།    |འོད་ཟེར་འཕྲོ་འདུས་  
 ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས།    |མ་རྩྭ་ཀླ་ལ་མཐིང་ནག་ཞལ་གཅིག་པ།    |ཐུག་གཉིས་ཐུགས་ཀར་གྱི་ཐོད་གཞི་  
 འཛིན།    |རུས་རྒྱུ་སྐྱེལ་སྐྱུག་དར་ཟབ་ལྷབ་ལྷབ་དང་།    |ཁོ་ཉ་ལྷས་བསྐྱོར་མེད་བུས་ལྷུ་སྐྱབས་  
 བཞུགས།    |ཁྱོ་བཅུ་དོར་སྐྱབས་ཐོད་ཐུག་གི་གྲུག་འཕྱར།    |ཀྱན་གྱང་མཐིང་ནག་ཁོ་ཞལ་སྐྱུན་གསུམ་རམ།

ཁྲོས་འབྲུགས་སྒྲ་བརྗེས་གར་དགའི་ཉམས་དང་ལྟན།      །རུས་རྒྱལ་སྤུལ་ཆིངས་སྟག་ཤམ་དང་ནག་ལྷུབ།  
 །མེ་དབུང་དབུས་བཞུགས་ཕྱི་རོལ་དུར་ཁྲོད་དུ།      །སྟོགས་སྒྲོང་ཞིང་སྒྲོང་ལྷ་སྒྲིན་མེ་ཅུ་རོ།      །དབལ་མགོན་  
 བདུན་ཅུ་དྲེགས་བྱེད་ཚོགས་ཀྱིས་བསྐྱོར།      །གཙོ་འཁོར་གནས་གསུམ་འབྲུ་གསུམ་རྩྱེ་འོད་ཀྱིས།      །རང་  
 བཞིན་གནས་ནས་རང་འདྲ་སྤྱན་དྲངས་ཏེ།      །རོ་རྩྱེ་བྱི་རྩོམ་དམ་ཡེ་དབྱེར་མེད་གྱུར།      །སྒྲར་ཡང་འོད་  
 འཕྲོས་རིགས་ལྷ་སྤྱན་དྲངས་ནས།      །བདག་ལ་དབང་བསྐྱར་གསོལ་བས་དེ་རྣམས་ཀྱིས།      །ཞོ་བརྩོ་རྩ་ལ་  
 ལ་རྩེ་ཁྱིམ་རྩྱེ།      །ཞེས་གསུངས་ཀྱང་ལ་མི་བསྐྱོད་སྤྱི་བོར་བརྒྱན།      །ཞེས་ཤར་བསྐྱོམ་ཀྱིས་ཉམས་སུ་སྤངས་ལ།  
 ད་རྒྱལ་དང་རྣམ་པའི་གསལ་སྤང་ལ་ཅི་རུས་སུ་སེམས་འཛིན།      རང་གི་སྤྱིང་གར་བད་ཉི་དོ་རྗེའི་ལྷེར།      །རྩྱེ་ཡིག་  
 བསྐྱུང་བྱ་སྟགས་ཀྱིས་མཚན་བར་གྱུར།      །སྒྲོགསུམ་སྒྲ་བ་དང་།      །གོ་བགོ་བ་ནི།      རང་སྤྱང་སྤྱིང་གར་མིང་ཡིག་  
 ཐིག་ལེ་རྩྱེ།      །དོ་རྗེའི་རུལ་འཕྲོས་དོ་རྗེའི་གོ་བྲབ་གཏམས།      །སྤྱ་གསུང་བྲགས་མི་འབྱུང་བའི་གདམས་པ་ནི།  
 རང་ཉིད་གཙོ་བོའི་གནས་གསུམ་འབྲུ་གསུམ་ལས།      །འཁོར་ལོ་བརྒྱ་དོ་རྗེ་འབྲུ་གསུམ་མཚན།      །ཞོ་ལས་

འོད་ཟེར་དཀར་པོ་ཕྱོགས་བཅུར་འཕྲོས།    རྩ་གསུམ་ཁྱིན་ལུས་སྦྱོར་དངས་ཨོ་ལ་སྟིམ།    །དེ་ལས་འོད་  
 འཕྲོས་བདག་གི་ལུས་ཀྱན་ཁེངས།    །ལུས་ཀྱི་སྟིག་སྦྱིབ་བྱད་གཏད་ཐམས་ཅད་སྦྱངས།    །བདག་ལུས་དོ་རྩེ་  
 འཛིག་མེད་ཆོ་བྱབ་གྱུར།    །མགྱིན་པའི་ཨུལ་ལས་འོད་འཕྲོས་རྩ་གསུམ་གྱི།    །ལུས་སྟོབས་སྦྱོར་དངས་ཐིམ་  
 པས་འོད་དམར་གྱིས།    །ལུས་ཁེངས་དག་གི་སྟིག་སྦྱིབ་ཉེས་སྦྱོན་སྦྱངས།    །གསུང་དབྱངས་འགགས་མེད་  
 སྲུག་ཅུའི་དབྱངས་ཐོབ་གྱུར།    །རྩྱུ་ལས་འོད་སྟོན་རབ་འཕྲོས་སྒྲ་མ་དང་།    །ཡི་དམ་སྲས་བཅས་རྒྱལ་བའི་  
 ཁྱིན་རྒྱབས་ཀྱན།    །སྦྱོར་དངས་ཐིམ་པས་འོད་གྱིས་བདག་ལུས་ཁེངས།    །ཡིད་ཀྱི་སྦྱོན་སྦྱངས་ཆོས་སྦྱུའི་  
 རོན་རྟོགས་གྱུར།    ཨོ་སྒྲིམ་རྒྱ་ཀླ་ལ་ཡ་མ་མ་ཀླ་ཡ་སྦྱུའི་རྟ་རྟ་ཀླ་རྟ་ཀླ་རྟ་སྦྱ་རྒྱ།    ཞེས་ཅུང་ཟད་བཟླ།  
 ཅུ་ཁྱིན་རྒྱབས་ནི།    ཅུ་ཉིད་དོ་རྩེའི་ལྟེ་བར་རྩྱུ་ཡིག་མཐར།    །དབྱངས་གསལ་རྩ་ནང་བརྩ་རི་རྒྱུགས།  
 །མདོག་དམར་ཐོ་བརྟེགས་འོད་གྱིས་དག་སྦྱོན་བསྟེགས།    །དབྱངས་གསལ་ལུས་པས་གསུང་གི་དོ་རྩེར་འབྲུབ།  
 ཨོ་སྒྲིམ་རྒྱ་ཀླ་ལ་ཡ་མ་མ་བརྩ་རི་རྟ་རྟ་ཀླ་རྟ་ཀླ་རྟ་སྦྱ་རྒྱ།    ཞེས་བཟླ།    འཁོར་ལོ་སྟོབས་བརྟེན་ནི།    སྦྱར་

ཡང་སྟོགས་བཅུའི་རྒྱལ་བ་སྤྲས་བཅས་ཀྱི།     |སྐྱ་གསུང་བྲགས་ཡོན་ཐིན་ལས་ངོ་བོ་ཡི།     |མི་ཡིག་གསེར་  
 མདོག་སྐྱོན་དངས་ལའོར་ལོར་ཐིམ།     |རང་ལྷན་བྲགས་དྲག་གཡས་སུ་ལའོར་བར་གྱུར།     |ཞི་བཟླ་ཅ་ག་  
 རྒྱ་རྩྱུ་རྩྱུ་རྩྱུ།     ཞེས་བཟླད།     སྐྱང་བ་རིམ་བདུན་དང།     ལའོར་ལོ་སེར་རྒྱུང་ཉམས་སུ་སྐྱང་བར་སྐྱོ་ན་ལདིར་སྐྱུར།  
 བདག་གིས་བསྐྱོམ་བའི་སྐྱང་བའི་ལའོར་ལོ་ལས།     |མེ་འབར་ལའོར་ལོ་གྲངས་མེད་འཕྲོས་པ་རྣམས།  
 |གྲུང་རྒྱབ་གཡས་གཡོན་ལའོར་བའི་མེ་འོད་ཀྱིས།     |གཞོན་བྱེད་ཐམས་ཅད་དབག་ཚད་ཅམ་དུ་ཡང།  
 |འོང་རུས་མེད་བའི་བརྗེད་རུས་སྟོབས་ལྷན་གྱུར།     |ལྷ་རྣམས་ནང་གཟིགས་སྤྲགས་ཀྱི་འབྲུག་སྐྱོགས།  
 |ལའོར་ལོ་གཡས་ལའོར་མེ་འབར་གདོན་བགོགས་བསྐྱེགས།     |དེ་ལྟར་དམིགས་པ་ཅེ་གཅིག་པས།     ཞི་མ་རྒྱ་གྲུ་  
 ལ་རྩྱུ་ཕྱེ།     ཅས་དང།     ཞི་བློ་མ་རྒྱ་གྲུ་ལ་ཡ་རྩྱུ་རྩྱུ་ཕྱེ་སྤྲ་རྒྱ།     ཞེས་དང།     ཞི་བློ་མ་རྒྱ་གྲུ་ལ་ཡ།     སྤྲ་  
 ས་ན་ལྷ་པ་རྒྱ་རི་རྒྱ།     ཨེ་ཁ་ཨ་བཤེ་མ་གྲུ་ལོ་ཨ་ཡི་ཨི་དྲི་རྒྱ་ཏ་ཡ།     ཨ་པ་གྲུ་རི་རྒྱ།     ཡ་དྲི་བྲ་ཏི་རྒྱ།  
 སྤྲ་ར་སི་ཏ་དྲ།     ཨི་དྲི་དྲུཾ་ཁ་ཁ།     ཁྲ་ཏི་ཁྲ་ཏི།     སྤྲ་ར་སྤྲ་ར།     སྤྲི་རྒྱ་སྤྲི་རྒྱ།     སྤྲུ་སྤྲུ།     ཏ་ན་

157

ཡི་གེ་ཅི་ཏ་དུལྱུན་སངས་མ་བེད་པ་གླིང་ཀློང་། ཉི་ཏུ་ནི། སམ་མཁུ་ར་ཁི་བ་ཏུ་ཏུ་ཏུ་མཁུ་སྒྲི་  
 ཞེས་ལན་གསུམ་བཞུས་ལ། སྒྲ་མའི་སྒྲི་དག་བསྟན་པ་སྒྲི་ཡི་དག། །རྣལ་འབྱོར་བདག་ལ་སྣང་སེམས་དག་  
 བགོགས་གྱི། །བསམ་སྒྲིར་རན་རྣམས་བྱད་མ་རང་གཤེད་བཞེས། །བསང་བསྒྲུལ་རྣམ་ཤེས་ཆོས་གྱི་  
 དབྱིངས་སུ་སྒྲིར། ཞེས་བཞེད་ལ། ལག་གཉིས་གནས་ལྷགས་ལའོར་ལོའི་བར་དུ་དག་བགོགས་དམིགས་ལ་ཐལ་མོ་ལན་  
 གསུམ་བཅུ། རོ་མ་རྣམས་འོག་གི་མགོན་པོའི་ཞབས་འོག་ཏུ་མནན་པར་བསམས་ལ་ལའོར་གསུམ་དམིགས་མེད་རང་དུ་མཉམ་  
 བར་བཞག་གོ་སྒྲར་ཡང་། ཏུ་ཏུ། ལྷ་རྣམས་ནང་གཟིགས་ལའོར་ལོ་གཡས་ལའོར་བརྟན། ཞི་བཟླ་ཅ་ག་  
 རྒྱ་ཏུ་ཏུ་ཏུ། ལན་གསུམ། རང་གི་སྤིང་གའི་ཏུ་ལས་འོད་འཕྲོས་པས། །སྒོད་བཅུད་འོད་ཁུ་སྒྲུང་ལའོར་  
 དུར་ཁྲོད་ཐིམ། །དེ་དང་ཁྲོ་བོ་གདན་བཅས་རང་ལ་ཐིམ། བར་བསམས་ལ་རང་གཙོ་བོའི་རྒྱལ་གྱི་རང་ནས་དག་  
 བོ་སྒྲགས་ཆོད་དང་། གྲུར་མགོན་དཀར་པོའི་ཆོ་སྒྲུབ་དག་ཉམས་སུ་སྒྲར་བར་བྱའོ། །དེ་ལས་ལྷང་བ་ན། རང་ཉིད་མགོན་  
 པོའི་གནས་གསུམ་ཞི་ཞུ་ཏུ། །དག་བ་འདི་ཡིས་བདག་སོགས་འགོ་ཀུན་གྱི། །དམ་ཆོས་བཤད་སྒྲུབ་ཉེར་

འཆེ་ཀུན་ཞི་ནས།     །ལུང་རྟོགས་བསྟན་པ་སྟོགས་བཅུར་དར་བ་དང་།     །འཛིག་རྟེན་དག་ལེགས་ཆེན་པོས་  
 རྒྱབ་པར་ཤོག།     །བགེགས་དང་ལོག་པར་འདྲེན་པའི་ཚོགས།     །གཏུལ་དཀའ་འདུལ་བྱེད་ཁོ་བོ་སྟེ།  
 །ཤིན་ཏུ་གཏུམ་པའི་ཁོ་གཟུགས་ཀྱིས།     །མ་རུང་པ་རྣམས་ཚར་གཙོད་ཤོག།     །དེ་ལས་བྱུང་བའི་དག་བ་  
 ཡིས།     །རྡོ་རྗེ་རབ་ཏུ་འབར་བའི་མཐུས།     །བདུད་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་ཀུན་བཙམ་ནས།     །བདེ་བ་ཆེ་ལ་  
 རོལ་པར་ཤོག།     །སོགས་བསྟོ་སྟོན་གིས་བརྗོད་ཀྱིས་མཐར་བརྒྱན་ནས་བྱུན་ལས་ལྷང་བར་བྱའོ།     །ཞེས་པ་འདི་འང་ཚར་ཆེན་  
 རིན་པོ་ཆེའི་སྤྲ་མའི་རྣལ་འབྱོར་དངོས་གྲུབ་རིན་པོ་ཆེའི་མཛོད་དང་།     །ཁྱེའོ་མ་ཏུ་པ་རྗེ་ཏའི་ཁོ་བཅུའི་སྤྲ་བཅས་ཉུང་དུ་རྣམ་གསལ་  
 སོགས་ལས་རྗེ་སྤྲ་མའི་ཞལ་བཀོད་ལྟར་སྤྲིགས་ནས་ཉམས་ལེན་སྤྲུབས་བདེར་བྱེད་པ་རྣམས་ལ་ཕན་འདོད་ཀྱིས།     །སྤྲ་མ་དང་ལྟ་  
 འདི་ལ་མི་བྱེད་པའི་སྤྲིང་ནས་འདུན་པ་ཅན་རྣམས་ལྟོ་ལོ།     །རྒྱལ་སྤྲས་བྱགས་རྗེའི་ཉི་མས་རོང་མེ་དཀར་མོ་སྟག་ཚང་གི་དབེན་རིར་  
 རྗེ་སྤྲ་མ་གཙད་རྒྱའི་སྤྲུབས་དེར་ལོང་ཞོར་དུ་བྱིས་པས་ཆོས་སྤྲུབ་རྣམས་བར་ཆད་བདུད་བགེགས་ཀྱི་གཡུལ་ལས་རྒྱལ་ནས་སྤྲ་མ་དང་  
 མགོན་པོ་དབྱེར་མེད་ཀྱི་གོ་འཕང་ཐོབ་པའི་རྒྱར་གྱུར་ཅིག།     །སྤྲར་ཡང་འཇམ་དབྱངས་ཆོས་ཀྱི་སྤོ་གོས་པས་ཁྱེས་དག་པར་བྱས་པའོ།

ཁམ་བུ་མཁ་ལོ།    རྩ་མ་ཏྲ།    །



༄༅། །དཔལ་ནག་པོ་ཆེན་པོའི་གཏོར་ཆོག་དང་བསྐྱང་གསོ་བལྟགས། །

ན་མཁྱི་ཙྰ་རྩ་ཐ་རྩ་མཛུ་ཡ། དབང་ཐོབ་ཅིང་དམ་ཆོག་དང་ལྷན་པའི་སྦྱབ་པ་པོས་ཡི་དམ་ཆོས་སྦྱོང་ལ་  
གཏོར་མ་འབུལ་བར་འདོད་པས། གནས་ཁང་སྤེལ་དང་ཡོལ་བ་ལ་སོགས་པས་བརྒྱན། ཆོས་སྦྱོང་གི་བྱིས་སྦྱ་ཡོད་ན་ཞལ་  
ཤར་རམ་སྟོར་སྟོགས་པར་དབྱམ། དེའི་མདུན་དུ་སྟེགས་བུ་རི་རྩ་རིགས་པ་རས་ལ་སོགས་པས་བཀའ་པའི་སྟེང་དུ་འབྲུ་སྒྲ་  
ཆོགས་གཙལ་དུ་བཀྲམ། དེའི་སྟེང་དུ་འཛིག་རྟེན་དང་འཛིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་གཏོར་མ་གཉིས་སམ་ལྷ་ལ་སོགས་པ་བསྐྱའི་  
དབྱིབས་ཅན་བསད་ཤ་མ་ཡིན་པའི་རྒྱན་སྒྲ་ཆོགས་ཀྱིས་བརྒྱན་པ་དང་། རྒྱ་གཉིས་སྟོན་མེད་འགྲོའི་ཉེར་སྦྱོང་ལ་སོགས་པ་གཙང་  
ཞིང་བཞོད་པ་མཛེས་པར་བཤམ། རྣམ་འབྱོར་པ་རྣམས་ཀྱི་མདུན་དུ། རོ་རྩེ་དེའི་བུ་དང་ནང་མཆོད་ལ་སོགས་པ་ཉེ་བར་  
མཁོ་བའི་ཡོ་བྱད་རྣམས་ཀྱང་མ་ཆོང་བ་མེད་པར་བཤམས་ལ།

## ཐོད་པ་བྱིན་ཆེབ་པ།

ལྷ་འོ་རྒྱལ་འབྱོར་སྟོན་དུ་འགོ་བས་གཏོར་མ་ནང་མཆོད་ཚུ་ཆང་གིས་སྦྱངས་ལ་དེ་རྗེའི་ཕྱིས་ནང་མཆོད་གཏོར་ཏེ།   ཨྱོ་  
བརྩ་ཨ་མི་ཏ་ཀུཊ་ལྷི་ཏ་ན་ཏ་ན་རྩྱེ་རྩྱེ་རྩྱེ་པའ་སྤྲ་དུ།   ཨྱོ་སྤྲ་སྤྲ་མ་ཤུགས་པ་རྩྱེ་སྤྲ་སྤྲ་མ་ཤུགས་ཏེ།   སྟོར་  
བའི་རང་ལས་ཨྱོ་ལས་སྦྱང་གི་དབྱིལ་ལའོར་སྟོན་པོ་གཞུ་བདུངས་པ་ལྷ་བྱ་བ་དན་གྱིས་མཆོན་པ།   དེའི་  
སྟོར་དུ་རྩྱེ་ལས་མའི་དབྱིལ་ལའོར་གྲུ་གསུམ་དམར་པོ་འབར་བས་མཆོན་པ།   དེའི་སྟོར་དུ་ཨ་ལས་ཐོད་པ་  
དཀར་པོ་དུམ་བྱ་གསུམ་པ་དབྱལ་བ་རང་ལ་བརྟན་པ།   དེའི་སྟོར་དུ་ཨ་ལས་ཆེ་བའི་དབྱིལ་ལའོར།  
དེའི་སྟོར་དུ་ཤར་དུ་གོ་ལས་བསྐྱང་གི་ཤ།   སྟོར་ཀྱུ་ལས་ཁྱིའི་ཤ   ཁུབ་ཏུ་ད་ལས་ཏའི་ཤ བྱང་དུ་ཏ་  
ལས་སྐྱང་པོ་ཆའི་ཤ   དབྱུས་སུ་ན་ལས་མའི་ཤ   ཤ་དེ་རྒྱམས་རེ་རེའི་སྟོར་དུ་ཡང་།   ཤར་དུ་རྩྱེ་  
ལས་བྱི་ཆེན།   སྟོར་ཨྱོ་ལས་རཏྟ།   ཁུབ་ཏུ་རྩྱེ་ལས་བྱང་སེམས།   བྱང་དུ་ཁྱི་ལས་ཤ་ཆེན་གྱི་དྲངས་

163 

རྣམས་ཏེ་རུ་ཀ་ཐུག་གཉིས་པའི་རྣམ་པར་བྱོན་ཏེ་དོ་རྩེ་ལྟེ་བའི་རྩྱུ་ལ་ཐིམ་པས་དོ་རྩེ་ལྷིད་དང་ལྷན་པར་གྱུར།  
 དོ་རྩེ་ཉི་མ་ཨོྭ་དང་བཅས་པ་ཐོད་པའི་ནང་དུ་ལྷུང་བ་འོད་དུ་འཁྱེད་སྒྲུབ་ཀྱི་བདུད་ཅི་རྣམས་དང་གཉིས་སུ་མེད་  
 པར་གྱུར་ཏེ་ཁ་དོག་དང་བྱི་དང་རོ་དང་རྒྱས་པ་སྤུན་སྤུམ་ཚོགས་པའི་བདུད་ཅིའི་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོར་གྱུར།     ཨོྭ་  
 ལཱེ་རྩྱུ་ཏེ་ཏེ་རྩྱེ་     ཞེས་གསུམ་མཁ་ལྷ་བཟོད་དེ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ལ།

གྲེ་རྟོར་གཏོར་མ།

གཏོར་མའི་སྟེང་གི་རྣམ་མཁའ་ཨོྭ་ཨོྭ་ཨོྭ་ལས་ཚོས་ཀྱི་འབྱུང་གནས་གྲུ་གསུམ་སུམ་བཅེགས་ཀྱི་ནང་  
 དུ་པི་པི་པི་ལས་བརྒྱ་འདབ་བརྒྱད་རེ་རེ།     སྟེང་གི་ཚོས་འབྱུང་ལ་གནས་པའི་བརྒྱའི་ལྟེ་བ་དང་འདབ་མ་  
 བརྒྱད་ལ་ཨོྭ་དགུ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས་དབུས་སུ་སྒྲུ་དོ་རྩེ།     ཤར་དུ་དབང་ཐུག་ཆེན་པོ།     ལྷོར་ལྷོའི་  
 དབང་པོ།     ལྷུང་ཏུ་ཚངས་པ།     བྱང་དུ་བྱབ་འཇུག།     །ཤར་ལྷོར་འདོད་པའི་རྒྱལ་པོ།     ལྷོ་ལྷུང་ཏུ་

ཚཱཱ་མེད་གྱི་བདག་པོ། ལུ་བ་བྱང་དུ་སྤྱོད་རི་ཏི། བྱང་ཤར་དུ་གཞོན་ལུ་ཀུན་ཀྱི་ཀ་སྟེ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་སྐྱ་  
 མདོག་དཀར་པོ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་གྱིས་དོ་རྩེ་དང་དྲིལ་བུ་འཛིན་པས་རང་འབྲེལ་རིག་མ་ལ་འབྱུང་བ།  
 བར་གྱི་ཚུལ་འབྱུང་ལ་གནས་པའི་བསྐྱེད་ལྟེ་བར་དབུས་སུ་རྩྱུ་ལས་དབལ་གྱི་དོ་རྩེ་སྐྱ་མདོག་སྟོན་པོ་ཞལ་  
 བརྒྱད། ཕྱག་བརྩུ་བྱུག་པ། ཞབས་བཞི་པ། རྩ་བའི་ཞལ་སྟོན་པོ། གཡས་དཀར། གཡོན་  
 དམར། སྟེང་ཞལ་དུད་ཀ། ཞལ་ལྷག་མ་གཉིས་གཉིས་གནག་པ། ཞལ་རེ་རེ་ལ་སྐྱུན་གསུམ་  
 གསུམ་དང་ལྷན་ཞིང་མཆེ་བ་བཞི་བཞི་གཅིགས་པ། དབུ་སྐྱ་སེར་པོ་གྱེན་དུ་བརྟེན་པ། སྤྱི་བོར་སྐྱ་  
 ཚཱཱ་མེད་དོ་རྩེས་མཚན་པ། ཕྱག་བརྩུ་བྱུག་གིས་ཐོད་པ་བརྩུ་བྱུག་བཟུང་བའི་གཡས་གྱི་དང་པོ་ན་གླང་པོ་ཆེ་  
 དཀར་པོ། གཡོན་གྱི་དང་པོ་ན་སའི་ལྷ་སེར་པོ། དེ་གཉིས་གྱིས་ཡུམ་ལ་འབྱུང་བ། གཡས་གྱི་  
 གཉིས་པ་ན་རྟ་སྟོན་པོ། གསུམ་པ་ན་བོང་བུ་གྲ་པ། བཞི་པ་ན་གླང་སེར་པོ། ལྷ་པ་ན་རྩ་མོ་ཐལ་ཀ  
 །བྱུག་པ་ན་མི་དམར་པོ། བདུན་པ་ན་ཤར་རྩ་སྟོན་པོ། བརྒྱད་པ་ན་བྱི་ལ་གྲ་པ། གཡོན་གྱི་གཉིས་

བ་ན་ཆུའི་ལྷ་དཀར་པོ།    གསུམ་པ་ན་མའི་ལྷ་དམར་པོ།    བཞི་པ་ན་རྒྱུད་གི་ལྷ་ལྗང་གུ།    ལྷ་པ་ན་ཟླ་  
 བའི་ལྷ་དཀར་པོ།    རྒྱག་པ་ན་ཉི་མའི་ལྷ་དམར་པོ།    བདུན་པ་ན་གཤིན་རྗེ་སྟོན་པོ།    བརྒྱད་པ་ན་  
 རྗེ་འཇིན་མེད་པོ།    དབྱ་རེ་རེ་ལ་མི་མགོ་སྐམ་པོ་ལྷ་ལྷས་དབྱ་བརྒྱན་ཅིང་རྫོན་པ་ལྷ་བཙུའི་དོ་ཤལ་ཅན།  
 རུས་པའི་རྒྱན་རྒྱག་དང་ལྷན་པ།    འབས་གཡས་གཉིས་བརྒྱུད་པའི་བརྒྱ་ལ་གཡོན་གཉིས་བསྐྱམ་པའི་  
 སོར་མོ་རྣམས་གཏད་པའི་སྒྲིལ་གྲུང་བྱེད་པའི་གར་སྟབས་ཀྱིས་བཞུགས་པ།    རྒླེག་ཅིང་དཔའ་བ་མི་སྟུག་  
 པ།    །དགོད་ཅིང་དྲག་བྱལ་འཛིགས་སུ་རུང་།    །སྒྲིང་རྗེ་རམ་དང་ཞི་བ་ཡི།    །གར་དགུའི་རོ་དང་ལྷན་  
 པ་ཉིད།    དེའི་པང་དུ་ཨྱི་ལས་ཡུམ་རྩོ་རྗེ་བདག་མེད་མ་སྐྱུ་མདོག་སྟོན་མོ།    འལ་གཅིག་ཐུག་གཉིས་  
 སྟུན་གསུམ་མ།    སྐྱ་སེར་པོ་བྱེད་དུ་བརྗེས་པ།    གཡས་གྲི་གྲུག་    །གཡོན་ཐོད་པ་འཇིན་པས་ཡབ་ལ་  
 འབྱུད་པ།    མི་མགོ་སྐམ་པོ་ལྷའི་དབྱ་རྒྱན་དང་།    སྐམ་པོ་ལྷ་བཙུའི་དོ་ཤལ་ཅན།    རུས་པའི་རྒྱན་ལྷ་  
 དང་ལྷན་པ།    འབས་གཡོན་བརྒྱུད་ཤིང་གཡས་བསྐྱམ་པས་ཡབ་ལ་འབྱུད་པ།    གཉིས་ཀའང་ཡེ་

ཤེས་གྱི་མེ་འབར་བའི་དབུས་ན་བཞུགས་པ། ཤར་དུ་གློ་ལས་གློ་རྩི་ནག་མོ་གཡས་གྱི་གྲུག །གཡོན་ཉ་  
 རོ་ཉི་ཏ་འཛིན་པ། ལྷོར་ཙྰ་ལས་ཙྰ་རྩི་དམར་མོ་གཡས་ཅང་ཉེ་ལྷ །གཡོན་པག་པ་འཛིན་པ། ལུབ་ཏུ་  
 བློ་ལས་བེ་ཏུ་ལྷོ་སེར་མོ་གཡས་རུས་སྒྲུལ། གཡོན་ཐོད་པ་འཛིན་པ། བྱང་དུ་གློ་ལས་གྲུ་སྒྲོ་རྩི་ལྷང་གྲུ་  
 གཡས་སྒྲུལ། གཡོན་ཐོད་པ་འཛིན་པ། བྱང་ཤར་དུ་བློ་ལས་དུག་སྒྲོ་སྒྲོན་མོ་གཡས་སེའྲེ། གཡོན་  
 དག་སྒྲུ་འཛིན་པ། ཤར་ལྷོར་གློ་ལས་རི་ཁྲོད་མ་དཀར་མོ་གཡས་དག་སྒྲོང་། གཡོན་གསེལ་བྱེད་  
 འཛིན་པ། ལྷོ་ལུབ་ཏུ་ལྷོ་ལས་གདོལ་པ་མོ་སྒྲོ་དམར་གཡས་འཁོར་ལོ། གཡོན་ཐོང་གཤོལ་འཛིན་པ།  
 ལུབ་བྱང་དུ་རྩྭ་ལས་གཡུང་མོ་ཁ་དོག་སྒྲོ་ཚོགས་པ་གཡས་རོ་རྩེ། གཡོན་སྤིགས་མཚུབ་མཛད་པ།  
 ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་སྒྱུན་གསུམ་མ། སྒྲ་སེར་པོ་གྱེན་དུ་བརྗེས་པ། གཅིར་བྱ་རུས་  
 པའི་རྒྱུན་ལྷས་བརྒྱན་པ། མི་མགོ་སྒྲམ་པོ་ལྷས་དབུས་བརྒྱན་ཅིང་། སྒྲམ་པོ་ལྷ་བཙུང་འོ་ཤལ་བྱས་པ།  
 ཞབས་གཡོན་བརྒྱངས་པའི་སྒྱིལ་ཀྱང་བྱེད་པའི་གར་སྒྲབས་གྱིས་ཡེ་ཤེས་གྱི་མེ་འབར་བའི་དབུས་ན་བཞུགས་

བ། འདབ་མ་བརྒྱད་ལ་རྩྱུ་བརྒྱད་ཡོངས་སུ་གྱུར་བ་ལས་ཤར་དུ་བརྒྱ་བྱིན། རྩོམ་གཤིན་རྗེ། ལུབ་  
 ཏུ་ཚུ་ལྷ། བྱང་དུ་གཞོན་སྤྱིན། ཤར་རྩོམ་མེ་ལྷ། རྩོམ་ལུབ་ཏུ་སྤྱིན་པོ། ལུབ་བྱང་དུ་རྒྱུད་ལྷ།  
 བྱང་ཤར་དུ་དབང་ལྷན་ཏེ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་སྐྱེ་མདོག་སྤོན་པོ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་ཀྱིས་རྩོ་རྗེ་དང་དྲིལ་བུ་  
 འཛིན་པས་རང་འདྲའི་རིག་མ་ལ་འབྱུང། འོག་གི་ཆོས་འབྱུང་ལ་གནས་པའི་བསྐྱའི་སྟེ་བ་དང་འདབ་མ་  
 བརྒྱད་ལ་ལྷ་དགུ་ཡོངས་སུ་གྱུར་བ་ལས་དབུས་སུ་གསུང་རྩོ་རྗེ། ཤར་དུ་སྟོབས་ཀྱི་རྒྱ། རྩོམ་དུང་སྟོང་།  
 ལུབ་ཏུ་མཐའ་ཡས། བྱང་དུ་ཁོར་རྒྱས། ཤར་རྩོམ་འཛིན་པོ། རྩོམ་ལུབ་ཏུ་རིགས་ལྷན། ལུབ་བྱང་  
 ཏུ་བསྐྱེ། བྱང་ཤར་དུ་བསྐྱེ་ཆེན་པོ་སྟེ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་སྐྱེ་མདོག་དམར་པོ་རྩོ་རྗེ་དང་དྲིལ་བུ་འཛིན་པས་རང་  
 འདྲའི་རིག་མ་ལ་འབྱུང་བ། འབྱུང་པོ་ཉེར་བཞི་པོ་འདི་དག་ཐམས་ཅད་བསྐྱེ་དང་ཉི་མའི་གདན་ལ་གཡས་  
 བརྒྱད་གི་སྟོབས་ཀྱིས་བཞུགས་པ་རུས་པའི་རྒྱན་ཀྱིས་བརྒྱན་པ། རང་གི་ཕྱགས་ཀའི་རྩྱུ་ལས་འོད་ཟེར་  
 འཕྲོས་པས་སྟེང་གི་ལྷ་ཐམས་ཅད་ལྷ་ཆེན་བརྒྱད་ལ་ཐིམ། ས་སྟེང་ན་གནས་པའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་



བྱོགས་སྐྱོང་བརྒྱད་ལ་ཐིམ།    ས་འོག་ན་གནས་པའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སྐྱེ་ཆེན་བརྒྱད་ལ་ཐིམ།    དེ་  
 ཐམས་ཅད་ཀྱི་མིག་རྒྱ་གཉི་ལྷག་དོ་རྗེ་མ།    རྣ་བར་ཞེ་སྤང་དོ་རྗེ་མ།    ལྷ་ལ་སེར་སྣ་དོ་རྗེ་མ།    ཁ་ལ་  
 འདོད་ཆགས་དོ་རྗེ་མ།    ལུས་ལ་ཐུག་དོག་དོ་རྗེ་མ།    ཡིད་ལ་བདག་མེད་རྣལ་འབྱོར་མ།    སྤྱི་བོར་སྐྱ་  
 དོ་རྗེ་མ།    མགོན་པར་གསུང་དོ་རྗེ་མ།    ཐུགས་ཀར་ཐུགས་དོ་རྗེ་མ།    རང་གི་ཐུགས་ཀའི་རྩྭ་ལས་  
 འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས་བྱོགས་བཅུའི་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོ་རྗེ་ལྟ་དགུ་སྐྱ་  
 གསུང་ཐུགས་དོ་རྗེའི་ལྟ་ཆོགས་དང་བཅས་པའི་རྣམ་པར་ཚིག་པམ་སྤྲོ་ཆེ་ཞེས་དང་སེམས་ཀྱི་སྐྱས་སྐྱབ་བྱངས།  
 ས་སའི་ཐུག་རྒྱ་བཅས་ཏེ།    ཚིག་བརྒྱ་གོ་རྩེ་ལྷ་ཀརྨ་ཡ་ཇོ་    ཚིག་བརྒྱ་ཙོ་རྩེ་བྲ་མེ་ག་ཡ་རྩྱ།    ཚིག་བརྒྱ་བེ་རྩེ་ལྷ་  
 རྩྱ་བེ།    ཚིག་བརྒྱ་རྩྱ་རྩེ་མ་གྱི་རྩེ་རྩོ་    སྤྲུང་ཡང་སྤྲིང་གའི་རྩྱ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས་དབང་གི་ལྟ་  
 རིགས་ལྟ་འཁོར་དང་བཅས་པ་ཚིག་བརྒྱ་ས་སྤྲོ་ཆེ་    ཐམས་ཅོ་སྐྱར་ཏེ།    དཀར་མོ་རི་དྲགས་མཆོན་མ་འཛིན།  
 ཆོམ་རྒྱུན་བདུད་ལས་རྒྱལ་བའི་སྣོད།    ཁོ་ལངས་མ་ནི་ཆུ་ལག་མ།    ཁྱེད་རྩེ་ནི་སྐྱབ་འཛིན་ཅིང་།

།ཕྱག་སྒྲི་ནི་དོ་རྗེའི་ལག་ །དེ་བཞིན་རི་ཁྲོད་མ་རོ་འཛིན། །གདོལ་བ་མོ་ནི་ཅང་ཉེུ་བརྒྱད། །འདི་  
 རྣམས་ཀྱིས་ནི་གཙོ་བོར་མཆོད། །འདོད་ཆགས་ཆེན་པོའི་རྗེས་ཆགས་པས། །གཡུང་མོས་སྐྱེ་ལ་འབྱུང་  
 བ་ཉིད། །ཅེས་པས་མཆོད། བཙུམ་ལྷན་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཀུན། །བཙུམ་ལྷན་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་  
 རྣམས། །བྱུགས་རྗེའི་རང་བཞིན་ཅན་རྣམས་ཀྱིས། །ཁྲིད་ཀྱི་འདི་ལ་དབང་བསྐྱུར་སྟོལ། །ཞེས་  
 གསོལ་བ་བཏབ་པས། སངས་རྒྱས་རྣམས་ནི་ཐམས་ཅད་ཀྱི། །གསང་གསུམ་གནས་ལས་བྱུང་བ་ཡི།  
 །ཁམས་གསུམ་ཀུན་གྱིས་བྱུག་བྱས་པ། །དོ་རྗེའི་དབང་བསྐྱུར་ཆེན་པོ་སྟོན། །ཞེས་གསོལ་བ་བཏབ་པས།  
 ཞོ་བརྩོ་བྱ་མ་ཨ་མྱ་རྟེན་ཉི་ལྟ་རྟེན་ཞེས་གསུངས་ཞིང་བུམ་པའི་རྒྱས་སྟེ་བོ་ནས་དབང་བསྐྱུར། སྐྱེ་གང་དྲི་མ་དག  
 །རྒྱུའི་ལྷག་མ་ཡར་ལུང་བ་ལས་སྐྱེ་དོ་རྗེ་ལྟ་ཆེན་བརྒྱད་དང་བཙུམ་པ་ལ་རྣམ་པར་སྦྱང་མཛད། གཙོ་བོ་  
 ཡབ་ཡུམ་གཉིས་གོ་རྟོ་དང་ཕྱག་སྒྲི་ལ་མི་བསྐྱོད་པ། ཅོ་རྟོ་དང་གྲུ་མ་རྟོ་ལ་རྣམ་པར་སྦྱང་མཛད། བེ་ཏུ་  
 ལྷོ་དང་ཅན་ལྷོ་ལ་རིན་ཆེན་འབྱུང་ལྷན། ལྷན་རྟོ་དང་རྟོ་བོ་རྟོ་ལ་འོད་དཔག་མེད། རྟོགས་སྦྱོང་བརྒྱད་

ལ་མི་བསྐྱོད་པ།    གསུང་དོ་རྗེ་ལྷ་ཆེན་བརྒྱད་དང་བཅས་པ་ལ་འོད་དཔག་མེད་གྱིས་དབྱར་བརྒྱན་པར་  
 བསམས་ལ།    ཞི་རྩ་ག་ལྷན་མ་དུ་ག་རུ་ཅི་ག་ཏེ་བཟོ་ས་པ་རི་ལྷ་ར་ཞི་ནི་རྩི་ཁྱི་ལྷ་དུ།    ཞི་བཟོ་ནི་མི་ཏི་རྩི་  
 ཁྱི་ལྷ་དུ།    ཞི་སམ་སི་ཤོ་རྩ་ནི་ལྷ་དུ།    ཞི་ཇོ་རྩི་བྱི་ཏི་ཁྱི་ལྷ་དུ། ཞི་ལྷ་ཁྱི་པ་དུ་རྩི་རྩི་ལྷ་དུ།    ཞེས་པ་ནམས་ཐུག་  
 རྒྱ་དང་བཅས་པས་ཁུ་བཞི་ཡུལ།    ལྷ་ནམས་གྱི་ལྷ་གས་རྩི་ལས་བྱུང་བའི་དོ་རྗེ་ནས་འབྲས་ཙམ་གྱིས་མཚན་པ་ལས་འོད་གྱི་སྐྱ་གྱ་  
 ནས་བྱུང་ནས་གཏོར་མ་བྱངས་ཏེ་གསོལ་བར་བསམ་ཞིང་།    བད་སྐྱོར་སྐྱོན་དུ་འགོ་བས།    དོ་རྗེ་ཐལ་མོ་ཁ་གྱུན་དུ་བྱེ་ལ།  
 ཞི་རྩ་ག་ལྷན་མ་དུ་ག་རུ་ཅི་ག་ཏེ་བཟོ་ས་པ་རི་ལྷ་ར་ཞི་ཞི་རྩ།    ཇོ་མ་ཇོ་ལ།    ཇོ་ཁ།    ཇོ་ཏ།    བཟྱི།  
 བྲ་ལ།    ཇོ་ཁ།    ཙན།    སུཟླ།    སྐ་ད།    བཟ།    ཏ་ལ་ལྷ་དུ་ལ།    ལྷ་སྐ་སྐ་ལྷ་དུ།    ཞི་  
 ཏི་བ་ལི།    ཇོ་ལ།    ཇོ་ཁ།    ཇོ་ལ།    ཇོ་ཏ།    ཇོ་ས།    ཇོ་ཏ།    ཇོ་ལ།    ཇོ་ཏ།    ཇོ་ལ།    ཇོ་ཏ།    ཇོ་ལ།  
 ཇོ་ད།    ཇོ་ཏ།    ཇོ་ཏ།    ཇོ་ཏ།    ཇོ་ཏ།    ཇོ་ཏ།    ཇོ་ཏ།    ཇོ་ཏ།    ཇོ་ཏ།    ཇོ་ཏ།    ཇོ་ཏ།    ཇོ་ཏ།  
 ཇོ་ད།    ཇོ་ཏ།    ཇོ་ཏ།    ཇོ་ཏ།    ཇོ་ཏ།    ཇོ་ཏ།    ཇོ་ཏ།    ཇོ་ཏ།    ཇོ་ཏ།    ཇོ་ཏ།    ཇོ་ཏ།    ཇོ་ཏ།

172 

།ཞེས་པས་བསྟོད། མི་བསྟོད་དོ་རྩེ་ཡེ་གེས་ཆེ། །དོ་རྩེ་དབྱིངས་ནི་མཁའ་ཆེན་པོ། །དོ་རྩེ་གསུམ་མཆོག་  
 དགྱེལ་འཁོར་གསུམ། །དོ་རྩེ་མཁའ་འགོར་ཕྱག་འཆའ་བསྟོད། །རྣམ་པར་སྣང་མཛད་དག་པ་ཆེ།  
 །དོ་རྩེ་ནི་བ་དགའ་ཆེན་པོ། །རང་བཞིན་གྱིས་ནི་འོད་གསལ་མཆོག་ །སངས་རྒྱས་མཁའ་འགོར་ཕྱག་  
 འཆའ་བསྟོད། །རིན་ཆེན་རྒྱལ་པོ་རབ་ཏུ་ཟབ། །དོ་རྩེ་ནམ་མཁའ་དྲི་མ་མེད། །རང་བཞིན་དག་  
 པས་གོས་པ་མེད། །རིན་ཆེན་མཁའ་འགོར་ཕྱག་འཆའ་བསྟོད། །དོ་རྩེ་དཔག་མེད་རྒྱལ་པོ་ཆེ།  
 །མི་རྟོག་དོ་རྩེ་ནམ་མཁའ་འཛིན། །འདོད་ཆགས་པ་རོལ་སྤྱོད་པ་བརྟེས། །པདྨ་མཁའ་འགོར་ཕྱག་  
 འཆའ་བསྟོད། །དོན་ཡོད་རྒྱལ་པོ་རྫོགས་སངས་རྒྱས། །བསམ་པ་ཐམས་ཅད་རྫོགས་མཛད་པ།  
 །དངོས་ཉིད་དག་པ་ཉིད་ལས་བྱུང་། །སྣ་ཆོགས་མཁའ་འགོར་ཕྱག་འཆའ་བསྟོད། །ཞེས་པས་བསྟོད།  
 དོ་རྩེ་ཐུགས་ཀར་བཟུང་། དྲིལ་བུ་ཆིག་བརྒྱུད་བྱ་ཞིང་། ལྷ་ཆེན་བརྒྱད་པོ་འཁོར་དང་བཅས། །ཁྲུ་ཆེན་བརྒྱད་  
 པོ་འཁོར་དང་བཅས། །འཛིག་རྟེན་སྟོང་བ་བརྒྱད་པོ་དང་། །གཞོད་སྤྱོད་ཆོགས་རྣམས་མ་ལུས་དང་།

|སྲིན་པོའི་ཚྲིག་སྐྱུ་མ་མ་ལུས་དང་།     |འབྱུང་པོའི་ཚྲིག་སྐྱུ་མ་མ་ལུས་དང་།     |ཡི་དྲགས་ཚྲིག་སྐྱུ་མ་མ་ལུས་དང་།  
 |ཤ་ཟེའི་ཚྲིག་སྐྱུ་མ་མ་ལུས་དང་།     |སྒྲི་བྱེད་ཚྲིག་སྐྱུ་མ་མ་ལུས་དང་།  
 |བརྗེད་བྱེད་ཚྲིག་སྐྱུ་མ་མ་ལུས་དང་།     |མ་ཁའ་འགྲོའི་ཚྲིག་སྐྱུ་མ་མ་ལུས་དང་།     |མ་མེའི་ཚྲིག་སྐྱུ་མ་མ་ལུས་དང་།  
 |དེ་ལ་སྲིག་སྐྱུ་ཏེ་འབྱུང་པོའི་ཚྲིག་སྐྱུ་མ་མ་ལུས་ཇི་སྟེད་ཡོད་པ་སྐྱུ་མ་མ་ལུས་དང་།  
 |འདིར་གཤེགས་བདག་ལ་དགོངས་སུ་གསོལ།     |མཚོད་སྲིན་གཏོར་མ་འདི་བཞེས་ལ།     |རྒྱལ་འབྱོར་བདག་ཅག་འཁོར་བཅས་ལ།  
 |ནད་མེད་ཆེ་དང་དབང་ལྷག་དང་།     |དཔལ་དང་གྲགས་དང་སྐལ་པ་བཟང་།  
 |འོངས་སྒྲིད་རྒྱ་ཆེན་ཀུན་ཐོབ་ཅིང་།     |ཞི་དང་རྒྱས་ལ་སྲིག་སྐྱུ་པ་ཡི།     |ལས་ཀྱི་དངོས་གྲུབ་བདག་ལ་སྒྲིལ།  
 |དམ་ཚིག་ཅན་གྱིས་བདག་ལ་སྒྲུངས།     |དངོས་གྲུབ་ཀུན་གྱིས་སྟོང་གྲོགས་མཛོད།  
 |དུས་མིན་འཆི་དང་ནད་སྐྱུ་མ་མ་ལུས་དང་།     |གདོན་དང་བགེགས་སྐྱུ་མ་མ་ལུས་མེད་པར་མཛོད།     |མི་ལམ་ངན་དང་མཚན་མ་ངན།  
 |བྱ་བྱེད་ངན་པ་མེད་པར་མཛོད།     |འཇིག་རྟེན་བདེ་ཞིང་ལོ་ལེགས་དང་།     |འབྱུ་

རྣམས་འཕེལ་ཞིང་ཚས་འཕེལ་དང་།    །དག་ལེགས་ཐམས་ཅད་འབྱུང་བ་དང་།    །ཡིད་ལ་འདོད་པ་ཀུན་  
 འབྱུང་བོག་    །ཅེས་ཐིན་ལས་གཞིལ།    ༑    གཏོར་མ་གཞན་རྣམས་ཀྱི་བྱིན་རྒྱལས་སྤར་དུས་གཅིག་ལ་བྱུང་བེན་ཡང་།  
 བྱིན་རྒྱལས་བྲན་པའི་བྱིར་གཏོར་མ་ལ་ལག་པ་གཡོན་པ་བརྟན་ཏེ་ཨོྭ་ཞེས་བརྗོད་པས་སྟོང་པར་བསམ།    གཡས་པ་བརྟན་ཏེ་  
 ཡུལ་ཞེས་བརྗོད་པ་བྲོད་པ་དཀར་པོ་ཡངས་ཤིང་རྒྱ་ཆེ་བ་དབྱལ་བར་རང་ལ་བརྟན་པ།    གཉིས་ཀ་བརྟན་ཏེ་རྩྱུ་ཞེས་བརྗོད་པས་  
 ག་ལྷ་བདུད་ཅི་ལྷས་གང་བ།    བྱ་བྱུང་གི་ཕྱག་རྒྱ་བརྟན་ཏེ་རྟོལ་ཞེས་བརྗོད་པས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བདུད་ཅིར་གྱུར་པར་བསམས་ལ།  
 ཨོྭ་ཡུལ་རྩྱུ་རྟ་རྟ་རྩེལ་ན་གསུམ་བརྗོད།    འདི་ཡན་ཀྱི་ཆོག་ཁ་སྟོང་དགོས་པ་རྣམས་མངོན་ཏོགས་དང་།    ཕྱག་རྒྱ་རྣམས་དབང་  
 རྒྱུ་མཛེས་བརྒྱན་དུ་བཟུངོ།    །    ༑

མཁའ་སྒྲོན།

མཁའ་སྒྲོན་མ་ལ་གཏོར་མ་འབུལ་ན།    ཨོྭ་ཡུལ་རྩྱུ་རྟ་རྟ་རྩེལ་    ལན་གསུམ་བརྗོད།    རྩོ།    རང་གི་སྟིང་

ག་ནས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས་འོག་མིན་ནས་རྗེ་བཙུན་དོ་རྗེ་རྣལ་འབྱོར་མ་ལ་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་  
 དཔལ། དཔལ་བོ་དང་རྣལ་འབྱོར་མ་ཚོས་སྐྱོར་བ་དང་། འཇིག་རྟེན་སྐྱོར་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བསྐྱོར་བ་  
 གཏོར་མའི་མདུན་གྱི་ནམ་མཁར་ཨོ་བཇླ་ས་སྤྲ་ཇེ། ཨོ་བཏྲ་ཀ་མ་ལྷ་ཡ་སྟྲི། བད་སྐྱོར་དང་དོ་རྗེ་ཐལ་མོ་ཁ་སྤེ་  
 བས། ཨོ་ཨོ་ཨོ་སར་བུརྟ་རྟ་ཀི་རྟ་ཡེ། བཇླ་མརྟ་རྟ་ཡེ། བཇླ་བེ་རོ་ཅ་རྟ་ཡེ་རྩྱ་རྩྱ་རྩྱ་པ་པ་པ་པ་སྤྲ་  
 རྟ། ཨོ་ཨ་ཀ་རོ་ལྷ་ཁྱི་སར་རྩྱ་ཁྱི། ཨུའུ་རྩྱ་རྩྱ་རྩྱ་ཨོ་ཨུ་རྩྱ་པ་པ་སྤྲ་རྟ། ཞེས་ལན་གསུམ་མམ་ལྷས་  
 སྤལ། ཨོ་བཇླ་ཡོ་གི་ནི་ས་བྲ་རི་སྤྲ་ར་ཨུ་རྩྱ་ནས་ཤུའི་བར་གྱིས་མཆོད། ཨོ་བཇླ་ཡོ་གི་ནི་ས་བྲ་རི་སྤྲ་ར་ཨོ་  
 ཨུ་རྩྱ་གིས་ནང་མཆོད་སྤལ། དཔལ་ལྷན་དོ་རྗེ་མཁའ་འགོ་མ། །མཁའ་འགོ་མ་ཡི་འཁོར་ལོས་བསྐྱར།  
 །ཡེ་ཤེས་ལྷ་དང་སྐྱུ་གསུམ་ཉིད། །འགོ་བསྐྱོབས་ལ་ཕྱག་འཆལ་བསྟོད། །དི་སྟེད་དོ་རྗེ་མཁའ་འགོ་མ།  
 །རྟ་རྩྱ་རྩྱ་ཉིག་པའི་འཆིངས་གཅོད་ཅིང་། །འཇིག་རྟེན་བྱ་བ་རབ་འཇུག་མ། །དེ་སྟེད་རྣམས་ལ་ཕྱག་  
 འཆལ་ལོ། །ཞེས་པས་བསྟོད། རྗེ་བཙུན་དོ་རྗེ་རྣལ་འབྱོར་མས་བདག་གཞན་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་དག་



པ་མཁའ་སྒྲོན་དུ་ཁྱིད་པ་དང་།    འཛིག་རྟེན་དང་འཛིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་དངོས་གྲུབ་མ་ལུས་པ་སྦྱལ་དུ་  
གསོལ།    འདོད་དོན་གསོལ་བ་གདབ།    །

འཛིགས་བྱེད།

དོ་རྗེ་འཛིགས་བྱེད་ལ་གཏོར་མ་འབུལ་ན།    ཞི་ལྷུང་རྩྱུ་རྩྱུ་རྩྱུ་    ལན་གསུམ་བརྗོད།    རང་གི་སྙིང་གར་  
ནས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས་དཔལ་དོ་རྗེ་འཛིགས་བྱེད་ལ་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཁྱོ་བོ་དང་ཁྱོ་  
མོའི་ཚོགས་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བསྐྱོར་བ་ཞི་བརྗོད་ས་ལྷ་ཇོ་    ཞི་བདུ་ཀ་མ་ལུ་ཡ་སྒྲི།    འཁོར་དང་བཅས་པས་  
གཏོར་མ་གསོལ་བར་བསམ་ཞིང་དོ་རྗེ་ཐལ་མོ་ཁ་བྱེན་དུ་བྱེ་བའི་ཕྱག་རྒྱ་དང་བཅས་ཏེ།    ཞི་ཡ་མ་རྩ་ཇ།    ས་དོ་མེ་ཡ།  
ཡ་མེ་དོ་བྱ།    ར་ཡོ་ད་ཡ།    ཡ་དུ་ཡོ་ནི།    ར་ཡ་ཀེ་ཡ།    ཡ་ཀེ་ཡ་རྩ།    བི་རུ་མ་ཡ་རྩྱུ་ཡེ།    ཞི་  
རྩྱུ་རྩྱུ་མི་ཀྱི་རུ་ན་ན་རྩྱུ་ཡེ།    ཞི་ཡ་རྩྱུ་ཀ་རྩྱུ་ཡེ།    སྐབ་བི་རྩྱུ་ན་ཤ་རྩྱུ་ར་ཡ་ཨི་དེ་བ་ལི་ཏ་ཁ་ཁ་ཁ་ཏི་

ལྷ་ཉི། ཞེས་གསུམ་མམ་བདུན་གྱིས་སྤུལ། ཨོྲཱི་བརྩོ་རྟེ་ར་ལ་ས་པ་རི་ལྷ་ར་ཨུཾ་སྤྱ་རྒྱ། བུྱི་སྤྱ་རྒྱ།  
 ཨོྲཱི་བརྩོ་ཡུཾ་ཨུཾ་ནས་ཤུང་ཡུཾ་ཨུཾ་བར་བརྩོད། ཨོྲཱི་བརྩོ་རྟེ་ར་ལ་ས་པ་རི་ལྷ་ར་ཨོྲཱི་ཨུཾ། ཞེས་བརྩོད་པས་  
 བར་མཆོད་སྤུལ། གཟུགས་སྒྲ་ལ་སོགས་དུག་པོ་འདི། །དངོས་མེད་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུ་ལ། །ལོངས་  
 སྦྱོང་ཡུལ་དུ་དུ་མར་སྒྲར། །ཤེལ་ལ་ཆོན་ནི་རི་བཞིན་ནོ། །འདོད་པ་ལྷ་དང་ཆོས་རྣམས་ལ། །རྣལ་  
 འབྱོར་རྟག་ཏུ་སྦྱོང་བར་ཤོག །ཨ་ལ་ལ་རྟོ་རོལ་དུ་གསོལ། །གནས་པར་མཛོད། མི་འཛིན་སྒྱུ་མ་  
 ལྟ་བུ་ལ། །དགེས་པའི་གར་གྱིས་རོལ་བར་མཛོད། །རིག་བྱ་འགགས་པ་མེད་པ་ལ། །མི་གཡོ་  
 བཞིན་དུ་རོལ་བར་མཛོད། །རྟོ་ཆགས་པ་མེད་བཞིན་ཆགས་པ་མཛོད། །ཞེས་པས་མཆོད། དུར་བྱོད་  
 རྒྱུན་གྱིས་ལེགས་བརྒྱན་པའི། །ཞེ་སྤང་གཤིན་རྗེའི་གཤེད་པོ་ནི། །དངོས་མེད་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུ་ལ།  
 །ཐུགས་རྗེ་སྤུལ་པའི་སྤྱར་བསྟན་པའི། །ཡེ་ཤེས་ཁྱོ་རྒྱལ་རབ་འཛིགས་པ། །དུད་ཀ་ཐུན་ཆེན་ཁྱོད་ལ་  
 བསྟོད། །ཞེས་བསྟོད། གཤིན་རྗེའི་གཤེད་པོ་ལམོར་བཅས་རྣམས། །མཆོད་སྦྱོན་གཏོར་མ་འདི་

བཞེས་ ལ། །རྣལ་འབྱོར་བདག་ཅག་ལམོར་བཅས་ ལ། །ནད་མེད་ཆོ་དང་དབང་ལྷག་དང་།  
 །དཔལ་དང་གྲགས་དང་སྐལ་པ་བཟང་། །ལོངས་སྟོན་རྒྱ་ཆེན་ཀུན་ཐོབ་ཅིང་། །ཞི་དང་རྒྱས་ལ་སོགས་  
 བ་ཡི། །ལས་ཀྱི་དངོས་གྲུབ་བདག་ལ་སྟོལ། །དམ་ཆོག་ཅན་གྱིས་བདག་ལ་སྤྲངས། །དངོས་གྲུབ་  
 ཀུན་གྱིས་སྟོང་གྲོགས་མཛོད། །དུས་མིན་འཆི་དང་ནད་རྣམས་དང་། །གདོན་དང་བགོགས་རྣམས་མེད་  
 པར་མཛོད། །མི་ལམ་ངན་དང་མཚན་མ་ངན། །བྱ་བྱེད་ངན་པ་མེད་པར་མཛོད། །འཛིག་རྟེན་བདེ་  
 ཞིང་ལོ་ལེགས་དང་། །འབྲུ་རྣམས་འཕེལ་ཞིང་ཆོས་འཕེལ་དང་། །དགོ་ལེགས་ཐམས་ཅད་འབྱུང་བ་  
 དང་། །ཡིད་ལ་འདོད་པ་ཀུན་འབྱུང་གོག ། །

འབྱུང་འདུལ།

འབྱུང་འདུལ་ལ་གཏོར་མ་ཐུལ་ན། ། ཨོྲཱེ་རྩྱི་རྩྱི་རྩྱི་ལན་གསུམ། ། རང་གི་བྱགས་ཀའི་རྩྱི་ལས་འོད་

ཟེར་འབྲོས་པས་རང་བཞིན་གྱིས་གནས་ནས་དཔལ་ཕྱག་ན་དོ་རྗེ་འབྱུང་པོ་འདུལ་བྱེད་ལ་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་  
 ལུ་མེས་དཔའི་ཚོགས་གྱིས་བསྐྱོར་བ་ཞི་བཟླ་ས་སྤྲུང་། ཞེས་གཏོར་མ་གསལ་  
 བར་བསམ་ཞིང་དོ་རྗེ་ཐལ་མོ་ཁ་སྤེལ་བའི་ཕྱག་རྒྱ་དང་བཅས་ཏེ། སྤྱི་བཟླ་ཕྱེད། ཞི་བྱུ་ཏ་ཏྲ་མ་ར་བྱུ་ཏ་ཨ་རྟི་བ་ཏི།  
 ཨ་ཁོ་བྱུ་གི་རི་གི་ཏ། སམ་བྱུ་ཏ་བྲེ་ཏ་པི་ཤ་ཙ་ན་སྤྲུང་ཡ་སྤྱི་ཕྱེད། ཞི་ཨ་ཀ་རོ་སོགས་ནས་ཞི་ཨ་སྤྱི་བར་  
 ལན་གསུམ་མམ་ལྷས་སྤུལ། ཞི་བྱུ་ཏ་ཏྲ་མ་ར་ས་སྤྲུ་རི་སྤྲུ་ར་ཨ་རྟི་ནས་ཤུ་ཨ་སྤྱི་གིས་མཆོད། ཞི་བྱུ་ཏ་ཏྲ་མ་ར་  
 ས་བ་རི་སྤྲུ་ར་ཞི་ཨ་སྤྱི་བར་ནང་མཆོད་སྤུལ། སྤྱི། དཔལ་ཆེན་ནམ་མཁའི་མདོག་གི་མདངས་ལྷན་ཞིང་།  
 །དུས་མཐའི་སྤྱིན་ལྷར་སྤྱི་སྤྱི་འབྱུག་སྤྱི་སྤྱི་གས། །འབར་བའི་དོ་རྗེས་བགོགས་གྱི་ཀླད་འགོམས་པ།  
 །ཕྱག་ན་དོ་རྗེ་བསྐྱམས་ལ་ཕྱག་འཆལ་བསྟོད། །ཞེས་བསྟོད། བཙམ་ལྷན་འདས་བདག་དང་མེས་མཁའ་ཕན་  
 ཐམས་ཅད་ལ་མཆོག་དང་བྱུ་མོང་གི་དངོས་གྲུབ་སྤྱུལ་དུ་གསོལ། །ཞེས་བཞེད། །

# འཇིག་རྟེན་མཁའ་མཁུ་

བཅོམ་ལྷན་འཇིག་རྟེན་མ་ལ་གཏོར་མ་སྤུལ་ན།      མེ་ལྷུང་ལྷུང་ཉ་ཉ་ལྷུང་      ལན་གསུམ་གྱིས་བྱིན་གྱིས་རྒྱབས།  
རང་གི་སྒྲིང་ག་ནས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས་སྟོ་སྟོགས་འཇིགས་བྱེད་ཀྱི་སྤྱག་པ་ནས་རྩེ་བཙུན་མ་ཀྱ་རུ་ཀྱའི་ལ་  
སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་བས་བསྐྱོར་བ་མེད་པ་ལྟ་བུ་རྩེ་བཙུན་ག་མ་  
ལྷ་ལ་སྟོ།      གཏོར་མ་གསོལ་བར་བསམ་ཞིང་དོ་རྩེ་ཐལ་མོ་ཁ་སྟེ་བའི་བྱག་རྒྱ་དང་བཙས་ཏེ།      མེ་ཀྱ་རུ་ཀྱའི་ལྷུང་སྤྱི་སྤྱི་  
མེ་ལྷ་ག་རོ་སོགས་བཏགས་པས་ལན་གསུམ་མམ་ལྷས་སྤུལ་ལ།      མེ་ཀྱ་རུ་ཀྱའི་ས་པ་རི་སྤྱ་ར་མེད་པ་ལྟ་བུ་ལྷུང་ལྷུང་ནས་  
བཟུང་ལྷུང་ལྷུང་བར་གྱིས་མཆོད།      མེ་ཀྱ་རུ་ཀྱའི་ས་པ་རི་སྤྱ་ར་མེད་ལྷུང་ལྷུང་གིས་ནང་མཆོད་སྤུལ།      དཀར་མོ་རི་དྲགས་  
མཆོན་མ་འཛིན།      ཁོམ་རྒྱན་བདུད་ལས་རྒྱལ་བའི་སྟོན།      རོ་ལངས་མ་ནི་ཆུ་ལག་མ།      ལྷ་སྤྱི་རྩི་ནི་  
སྤྱན་འཛིན་ཅིང་།      ལྷ་སྤྱི་སྤྱི་ནི་དོ་རྩེ་ལག      རོ་བཞིན་རི་ཁོད་མ་རོ་འཛིན།      ལག་ལ་པ་མོ་ནི་ཅང་

ཉེའུ་བརྟུང་། །འདི་ནམས་ཀྱིས་ནི་གཙོ་བོར་མཆོད། །འདོད་ཆགས་ཆེན་པོའི་རྗེས་ཆགས་པས།  
 །གཡུང་མོས་སྐྱེལ་འབྱུང་བ་ཉིད། །ཅེས་ལྷ་མོ་བརྟུང་གིས་མཆོད། །བཙེ་བས་རྗེས་ཆགས་པ་རྣམས་གཏི་མདོག  
 །ཞལ་གཅིག་ཕྱག་བཞི་ཞབས་གཉིས་མཛེས་པའི་སྐྱེ། །མདའ་གཞུ་ལྷུང་ལ་དབང་གི་ལྷགས་ཀྱང་འཛིན།  
 །བཙོམ་ལྷན་རིག་བྱེད་མ་ལ་ཕྱག་འཆའ་བསྟོད། །ཅེས་པས་བསྟོད། །བཙོམ་ལྷན་འདས་མས་བདག་དང་  
 སེམས་ཅད་ཐམས་ཅད་ལ་མཆོག་དང་ཐུན་མོང་གི་དངོས་གྲུབ་མ་ལུས་པ་སྐུལ་དུ་གསོལ། །ཞེས་བརྗོད།

༥

## མགོན་དཀར།

མགོན་དཀར་གཏོར་བཅེས་ནི། ཨོྃ་ཨུཾ་རྩྱུྃ་རྩྱུྃ་རྩྱུྃ་ ལན་གསུམ། རང་གི་སྤྱིང་ག་ནས་འོད་ཟེར་  
 འཕྲོས་པས་དུང་ཁྲོད་ཆེན་པོ་བསིལ་བའི་ཆའ་ནས་མགོན་པོ་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་ལ་འཁོར་མཁའ་འགོ་གནོད་

སྤྱིན་འོར་བདག་གི་ཚྲིག་སྤྲུལ་གྱིས་མི་བྱུང་བས་བསྐྱོར་བ་ཨོ་བཟླ་ས་སྤྲུལ་ཇོ།      ཨོ་བཟླ་ཀ་མ་ལུ་ཡ་སྤྱི།  
 དེ་རྗེ་ཐལ་མོ་ཁ་བྱེ་ལ།      ཨོ་གྲུ་རུ་མ་རྒྱ་ལ་ཉ་རི་ནི་ས་སྤྱི་ཇོ།      ཨི་དེ་བ་ལོ་ཉ་ཁ་ཁ་ཁྲ་ཉི་ཁྲ་ཉི།      ལན་  
 གསུམ་མམ་ལུས་ལུལ་ལ།      ཨོ་གྲུ་རུ་མ་རྒྱ་ལ་ས་སྤྲུལ་རི་སྤྲུལ་ཨུ་ཁྱི་བྲ་ཉི་ཚྭ་སྤྲུ་རྒྱ།      བས་ཤུའི་བར་བཟོད།  
 ཨོ་གྲུ་རུ་མ་རྒྱ་ལ་ཉ་རི་ནི་ས་ས་སྤྲུལ་རི་སྤྲུལ་ཨོ་ཨུ་རྩྱི་ནང་མཚོད་ལུལ།      རྩི་      དུས་གསུམ་རྒྱལ་བ་ཀུན་  
 དངོས་པད་དཀར་འཆང་།      །འགོ་བའི་ལུན་ཚྲིག་སྤྲུལ་རི་བ་བསྐྱང་བའི་བྱིར།      །རབ་འཛིག་སྤྲུལ་ཁོ་བའི་  
 དབང་པོར་སྤྲུལ་བ་ལ།      །ཡིད་བཞིན་འོར་བུ་མཚན་གསལ་བྱུག་འཆལ་བསྟོད།      །དཔལ་ལྷན་མགོན་པོ་  
 ལམོར་བཅས་ཀྱི།      །མཚོད་སྤྱིན་གཏོར་མ་འདི་བསྐྱམས་ལ།      །བསྟན་པ་བསྐྱང་བྱིར་རྣལ་འབྱོར་བའི།  
 །ཆེ་མིང་ལོངས་སྟོན་རྒྱས་པ་དང་།      །སྤྱི་འགོ་དབང་དུ་འདུ་བར་མཛོད།      །ཅེས་བཟོད།      ༥

## མགོན་པོ་ལྷུ་མ་བྲལ།

མགོན་པོ་ལྷུ་མ་བྲལ་གྱིས་གཏོར་མ་ལ།    ཨོྲེ་ལྷུ་རྩྱུ་རྩེ་    ཞེས་བརྗོད་པས་བྱིན་རྒྱལ་སྤྱོད་ལྷ་པོ་བྲལ་བ་བྱས་ལ།  
ཨོྲེ་ལྷུ་རྩྱུ་རྩེ་རྩེ་རྩེ་ལན་གསུམ་བརྗོད།    དེ་ནས་མདུན་གྱི་ནམ་མཁའི་གནས་སུ་པི་ལས་པ་དྲུ་དང་རི་ལས་ཉི་མའི་  
དགྱིལ་ལའོར་གྱི་སྟེང་དུ་རྩྱུ་མཐིང་ནག་ལས་འོད་འཕྲོས།    དག་བགེགས་གདུག་པ་ཅན་ཐམས་ཅད་ཆར་  
བཅད་ཚུར་འདུས་ཡོངས་སུ་གྱུར་བ་ལས།    རོ་རྩེ་ནག་པོ་ཆེན་པོ་ཆེར་འབར་བ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་ལ།  
གཡས་གྱི་གྲུག་དང་གཡོན་ཐོད་པ་ཁྲག་གིས་གང་བ་ཐུགས་ཀར་སྟེང་འོག་ཏུ་འཛིན་པ།    ཕྱག་གཉིས་ཆར་  
གྱི་དབུས་ན་ནམ་འཕྲུལ་གྱི་གཞི་བསྐྱམས་པ།    སྒྱུན་གསུམ་དང་ལྷན་པ་ཞལ་མཆེ་བ་གཅིགས་པ།    དབུ་  
སྒྲ་སེར་པོ་བྱེད་དུ་བརྗེས་པ།    མི་མགོ་སྒྲམ་པོ་ལྷའི་དབུ་བརྒྱན་དང་རྫོན་པ་ཁྲག་འཛིག་པ་ལྷ་བཙུན་དོ་གཤམ་  
ཅན།    རུས་པའི་རྒྱན་དུག་དང་སྒྲུལ་གྱིས་བརྒྱན་པ།    རྟག་གི་པགས་པའི་གཤམ་ཐབས་ཅན།    དར་སྒྲ་



ཚེགས་ཀྱི་ཅོད་པན་དང་ལྷ་བ་ལྷ་བ་ཀྱིས་བསྐྱབས་པ།      མིའུ་བྱང་གེལ་པའི་འདུག་སྐྱངས་ཀྱིས་རོའི་སྟེང་ན་  
 བཞུགས་པ།      དེའི་གཡས་སུ་བྱ་ནག      །གཡོན་ན་ཁྱི་ནག      །རྒྱབ་ན་ཅེ་སྦྱང་།      མདུན་ན་མི་ནག  
 །སྟེང་ན་ནམ་མཁའ་ལྗིང་གི་སྒྲུལ་པའི་ཕོ་ཉ་འཕྲོ་བ།      མི་བསྐྱོད་པའི་ཅོད་པན་ཅན།      ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མེ་  
 འབར་བའི་དབྱུག་ན་བཞུགས་པ།      དེའི་གཡོན་དུ་ཧྲི་ལས་ཨེ་ཀ་ཇ་ཧྲི་སྐྱུ་མདོག་སྟོན་མོ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་  
 གཉིས་ཀྱིས་བདུད་རྩིས་གང་བའི་བུམ་པ་ཕྱགས་ཀར་འཛིན་པ།      དར་དཀར་གྱི་ན་བཟས་སྟོད་གཡོགས་  
 ཤིང་།      སྐྱག་གི་པགས་པའི་ཤམ་ཐབས་ཅན།      རལ་པ་ལན་བྲ་གཅིག་ཏུ་གྱུར་ནས་གཡོན་དུ་འཕྱང་བ་ཁྲོ་  
 མོའི་རྣམ་པ་ཅན།      དེའི་ལྟོ་བ་ཡངས་པའི་ནང་དུ་ཉག་ལས་ཁྲག་གི་རྒྱ་མཚོའི་ནང་དུ་བྱུང་ལས་དཔལ་ལྷན་ལྟ་  
 མོ་འདོད་པ་ཁམས་ཀྱི་དབང་ཕྱག་མ།      བོང་བྲ་ག་བ་ལ་ཞོན་པ་སྐྱུ་མདོག་སྟོན་གཞལ་གཅིག་ཕྱག་བཞི་མ།  
 གཡས་ཀྱི་དང་པོ་ན་རལ་གྱི      །གཉིས་པ་ན་ཐོད་པ་ཁྲག་གིས་གང་བ་འཛིན་པ།      གཡོན་གྱི་དང་པོ་ན་  
 མདུང་།      གཉིས་པ་ན་ཅེ་གསུམ་འཛིན་པ།      མི་མགོ་སྐྱམ་པོ་ལྗེའི་དབུ་རྒྱན་དང་།      རྟོན་པ་ལྷ་བཙུའི་

དོ་ཤལ་ཅན། རུས་པའི་རྒྱན་དུག་དང་ལྷན་པ། སྤང་བོ་ཆེའི་གོ་བས་སྟོད་གཡོགས་གིང་བ་ལང་གི་གོ་  
 བས་སྟོད་གཡོགས་པ། རེ་ལྗེའི་ཤམ་ཐབས་ཅན། སྤྱི་དབང་བོའི་སྐྱ་རགས་བཅིངས་པ། སྤྱན་  
 གསུམ་དང་ལྷན་ཞིང་མི་རོ་རེངས་པ་ཁར་བཅུག་ནས་མཆེ་བ་གཅིགས་པ། སྤྱན་གཡས་པ་ལ་དུག་སྤུལ་  
 དང་གཡོན་པ་ལ་སང་གས་བརྒྱན་པ། སྤུལ་བྲག་གི་ཐིག་ལེ་དང་ཞག་གི་ཟོ་རིས་དང་ཐལ་ཆེན་གྱི་ཆོམ་བྱ་  
 བཀོད་པ། ཤིན་ཏུ་རིད་པ། རྟེ་བའི་ཐད་ཀ་ནས་ཉི་ཟླ་འཆར་བ། མ་མོ་མཁའ་འགོ་ཤ་ཟ་འབུམ་  
 རྟེའི་དབུས་ན་རྩྱ་དང་རྩྱའི་སྐྱ་སྐྱོགས་པ། ལུམ་དུལ་གཉིས་ཀའི་དབུལ་བར་ཨོ། མགྱིན་པར་ལྷ་  
 ཐུགས་ཀར་རྩྱ། ཐུགས་ཀའི་རྩྱ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས་འོག་མིན་རྣམ་པར་སྤྲང་མཛད་གྱི་ཐུགས་ཀ་ནས་  
 མགོན་པོ་དང་། རང་བཞིན་གྱི་གནས་ནས་ལྷ་མོ་འཁོར་དང་བཅས་པ་ཨོ་བཟླ་ས་ལྷ་ཇོ་ ཞེས་དང་སེགོལ་  
 གྱི་སྐྱ་བྱ། ཐལ་མོ་ཁོང་སྟོད་དུ་སྤྱར་བ་མགོན་པོའི་དམ་རྒྱ་བཅས་ཏེ། མཛུབ་མོ་གཡལ་བ་པའམ། རོ་རྗེས་གཡལ་བ་ཅིང་དེལ་  
 བྱ་བཅད་གཏུབས་སུ་དགོལ་ལ། མགོན་པོ་ཀུན་གཤེགས་གདན་ལས་བཞེངས། །ད་ལྟ་སྟིགས་མ་ལྟ་ཡི་དུས།

།གཤེགས་ཤིང་བཞུགས་པའི་གནས་ངན་ཡང་། །ཤྲུའི་བསྟན་པ་བསྐྱང་བ་དང་། །བདག་ཅག་རྣམས་  
 ལ་ཕན་གདགས་སྟེར། །གནས་འདི་ཉིད་དུ་གཤེགས་སུ་གསོལ། །ཞི་བློ་མ་རྒྱ་ལ་ཨེ་ཏི་ཏི་ཞེས་དང་།  
 སོར་མོ་ཕན་ཚུན་ཅུང་ཟད་བསྟོལ་བའི་དོ་རྩེ་ཐལ་མོ་སྐྱར་བ་ལྷ་མོའི་དམ་ཁྱུ་གཡབ་པའམ། དོ་རྩེ་བྱིལ་ཁུ་འཛིན་པས། ལྷ་མོ་  
 གུན་གཤེགས་གདན་ལས་བཞེངས། །ད་ལྟ་སྟིགས་མ་ལྷ་ཡི་དུས། །གཤེགས་ཤིང་བཞུགས་པའི་  
 གནས་ངན་ཡང་། །ཤྲུའི་བསྟན་པ་བསྐྱང་བ་དང་། །བདག་ཅག་རྣམས་ལ་ཕན་གདགས་སྟེར།  
 །གནས་འདི་ཉིད་དུ་གཤེགས་སུ་གསོལ། །ཞི་མ་རྒྱ་ལྷི་དེ་སྟེ་ཨེ་ཏི་ཏི་ཞེས་པས་སྐྱབ་དངས། རོ་རྩྱུ་བྱི་  
 རྩོ་སོ་སོ་ལ་ཐིམ། ཐལ་མོ་སྐྱར་བའི་སོར་མོ་དབུས་མ་གསུམ་སོ་སོར་བསྐྱེད་དེ། ཞི་བསྐྱར་ཀ་མ་ལྷ་སྟེ་ཞེས་པས་བསྐྱེད་  
 གདན་སུལ། ཞི་བློ་མ་རྒྱ་ལ་གྲིཛ་དྲི། མ་རྒྱ་ལྷི་དེ་སྟེ་གྲིཛ་དྲི་ཨཱྀ་སྟེ་རྒྱ། བྲ་བྲི་སྟེ་རྒྱ། ཞི་བཟླ་  
 དུའི་སོགས་ནས་ཤུ་ལྷ་རྩྱུ་ཞེས་པས་མཛོད། མགོན་པོའི་དམ་ཁྱུ་སྟིང་གར་བཅས་ཏེ་དེའི་སྟེ་བོར་བཞག་པར་བསམས་ལ།  
 ཡི་དམ་གྱིང་རྒྱལ་བརྟན་པོས། ཞི་བློ་མ་རྒྱ་ལ་ཡ་ས་མ་ཡ་སྟེ་ར། ས་མ་ཡ་སྟེ་ཀྲ་མ། ས་མ་ཡ་རྒྱ་རྒྱ།

ལྷ་མོའི་དམ་ཀྱལ་གར་བཅས་ཏེ་དེའི་སྤྱི་བོར་བཞག་པར་བསམས་ལ།    ཨོྭ་མ་དྲཱ་ཀཱ་ལྷི་དེ་སྤྱི་ས་མ་ཡ་སྤྱུ་ར་ས་མ་ཡ་སྤྱུ་  
 ཏི་གཱ་མ།    ས་མ་ཡ་རྒྱལ།    ཡི་དམ་ལ་བཞག    སྤྱོན་དཔལ་དོ་རྩེ་ནག་པོ་ཆེན་པོ་ལྷུ་མ་དྲལ་བྲན་གཡོག་  
 བཀའ་སྡོད་ལའོར་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད།    མཆོད་སྦྱིན་གྱི་གཏོར་མ་ཀྱུ་ཆེན་པོ་འདི་བཞེས་ལ།    ཕ་  
 བ་དང་བརྒྱད་པར་བཅས་པའི་དཔལ་ལྷན་སྤྱུ་མ་དམ་པ་རྣམས་ཀྱི་བཀའ་དང་དམ་ལས་མ་འདའ་བར།  
 དམ་ཆོག་སྤྲུངས།    བསྟན་པ་སྤྲུངས།    དགོན་མཆོག་གི་དབུ་འཕང་བསྟོད།    བྱད་པར་དུ་ཡང་སངས་  
 རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་དང་།    བསྟན་པ་འཛིན་པ་རྣམས་དང་རྣལ་འབྱོར་པ་བདག་ཅག་ལའོར་དང་བཅས་པ་ལ་  
 གཞོད་ཅིང་འཆོ་བ་དང་།    བདག་གིས་ལམ་སྤྱབ་པ་ལ་བར་དུ་གཙོད་པར་བྱེད་པའི་དགྲ་བགེགས་ལོག་  
 པར་འབྲེན་པའི་ཆོགས་རྣམས་ཀྱི་བསམ་ངན་སྦྱོར་རྩུབ་ཐམས་ཅད་ཞི་བའི་ཐབས་ཀྱིས་འདོར་བར་མཛད་དུ་  
 གསོལ།    གལ་ཏེ་ཞི་བའི་ཐབས་ཀྱིས་འདུལ་དུ་མ་འཛལ་ན།    གང་ལ་གང་འཆོམ་པའི་ཆད་པས་བཅད་  
 པ་དང་།    བསྐྱད་ཅིང་གཟིར་བ་དང་།    དབྱེ་བ་དང་།    བསྒྲིགས་ཤིང་སྤྱོད་བཀོང་བར་མཛད་དུ་གསོལ།

མདོར་ན་ཚོས་སྐྱབ་པའི་བར་ཆད་ཐམས་ཅད་ནི་བ་དང་། བསམ་སྒྲོར་ཚོས་མཐུན་ཡིད་བཞིན་དུ་འགྲུབ་  
 ཅིང་བསྟན་པ་དང་བསྟན་པ་འཛིན་པ་དང་འཛིན་ཏེན་པ་ཀུན་དར་ནིང་རྒྱས་པར་མཛད་དུ་གསོལ་ཞེས་བཛྲོད་  
 ཅིང་ཐལ་མོ་བདག་། རོ་རྩེ་ཐལ་མོ་ཁ་སྤེ་སྤེ། ཞི་བློ་མ་རྒྱ་ལྡན་པ་རི་སྒྲ་ར་ན་མཆས་ཏ་བླ་ག་ཏེ་སྒྲོ་བི་བྲ་ལུ་ཁི་  
 རྩེ་སྒྲ་བླ་ཁི་ལྷན་ཏེ། སྒྲ་ར་ཏ་ཨི་མི། ག་ག་ན་ཁི་གྲི་རྩྱ་དྲི་བ་ལྷ་དི་སྒྲ་རྒྱ། ཞེས་གསུམ་མམ། སྒྲ་  
 དང་། ཞི་བློ་མ་རྒྱ་ལྡན་ཡ། བྲ་ས་ན་ལྷ་བ་རྒྱ་དི་རི། ཨེ་ཏ་ཨེ་བཟུ་མ་གྲ་ལོ། ཨེ་ཡི་ཨི་དྲི་རྩྱ་ཏ་  
 ཡ། ཨེ་བ་གྲ་དི་རི། ཨེ་དི་བྲ་དྲི་རྩྱ་སྒྲ་ར་སི་ཏ་དྲ། ཨི་དྲི་དྲུ་ཁ་ཁ། ཁྲ་ཏི་ཁྲ་ཏི། མ་ར་མ་  
 ད། གྲི་རྩྱ་གྲི་རྩྱ། བརྩྱ་བརྩྱ། ཏ་ན་ཏ་ན། ད་ཏ་ད་ཏ། བ་ཅ་བ་ཅ། དི་ན་མེ་གེ་ན། སྒྲ་  
 ར་ཡ་རྩྱི་མཐ་ཅེས་གསུམ་མམ་ལྷས་མགོན་པོ་དང་། ཞི་བློ་མ་རྒྱ་ལྡན་དེ་སྒྲ་ས་བ་རི་སྒྲ་ར་ན་མཆས་ཏ་བླ་ག་ཏེ་  
 ཞེས་སོགས་གསུམ་མམ་ལྷས་ལྷ་མོ་ལ་ཐུལ་ཏེ། ཞི་བློ་མ་རྒྱ་ལྡན་ཡ་གྲི་རྩྱ་དྲི་ཞེས་སོགས་ནས་ཤུའི་བར་གྱིས་གོང་ལྷ་ར་  
 མཛོད། བར་མཛོད་ཐུལ་ཏེ། ཞི་མ་རྒྱ་ལྡན་ཡ་རྩྱི་རྩྱི་མཐ་མཐ་སྒྲ་རྒྱ། ཞེས་དང་། ཞི་རོ་རུ་རོ་རུ་བི་དེ།

བ་རྟོག་ཀྱི་མ་ལ་རྒྱ་སི་རྩི་རྩི་རྩི་དཔལ་དོ་རྩེ་ནག་པོ་ཆེན་པོ་ལྷ་མ་དཔལ་གྱི་ཞལ་དུ་མཆོད་པ་དམ་པ་འབུལ་ལོ།  
 སངས་རྒྱུ་གྱི་བསྟན་པ་དར་བ་དང་། འཛིག་ཏེན་དུ་དག་ལེགས་རྒྱ་ཆེན་པོ་འབྱུང་བ་དང་། བདག་  
 ཅག་དཔོན་སློབ་ལོངས་དང་བཅས་པ་རྣམས་གྱི་འགལ་རྒྱུན་བར་ཆད་ཐམས་ཅད་ཞི་ཞིང་། མཐུན་རྒྱུན་  
 ཐམས་ཅད་ཡིད་བཞིན་དུ་འབྱུང་བར་མཛད་དུ་གསོལ། ཞེས་བརྗོད། རྩི་རྩི་དང་བཅས་པའི་ཐལ་མོ་དང་།  
 དེལ་བུ་ཆེག་བརྟུང་བྱ་ཞིང་། རྩི་གི་ཡེ་ཤེས་ལས་བྱུང་བའི། །ནག་པོ་ཆེན་པོ་ཕྱག་གཉིས་པ། །ཞལ་  
 གཅིག་མདོག་སྟོན་ཆེར་འབར་ཞིང་། །ཟངས་གྱི་ཐོད་པ་བསྐྱམས་ལ་བསྟོད། །མི་མགོའི་སྤྱིང་བས་དོ་  
 ཤལ་བྱས། །མཆེ་བ་གཅིགས་ཤིང་འཛིགས་སུ་རུང་། །པོང་བྱུང་གཟི་བརྩིད་ཆེན་པོ་སྟེ། །ཞལ་  
 དམར་རྣམ་པར་གཡོ་ལ་བསྟོད། །སློབ་དཔོན་ལ་ཏྲག་སྤང་བ་དང་། །གང་ཞིག་དཀོན་མཆོག་གསུམ་  
 ལ་གཞོད། །སེམས་ཅན་སྣ་ཆོགས་གསོད་པ་རྣམས། །ཟ་བྱེད་ནག་པོ་ཆེ་ལ་བསྟོད། །རྩི་རྩི་ རྒྱ་  
 མཆོའི་གྲོང་ནས་མེ་འབར་བྱོད། །མཆོ་རྣམས་སྐྱེམས་པར་ལུས་མ་སྟེ། །འབྱུང་མེད་ཐམས་ཅད་ཞི་མཛད་

བྱིར། །ལྟ་ཆེན་སྐྱ་ཡི་བྱེད་དུ་བཞག། །རྫོང་དང་དཀའ་བསྐྱོག་ནག་མོ་སྟེ། །ལྟ་དང་ལྟ་མིན་ཕྱག་  
 བྱས་མ། །མི་ནད་གང་ཡིན་ཁྱོད་མིང་གེས། །དེ་ལ་འཛིགས་པ་མེད་པར་མཛད། །གཤིན་རྗེའི་  
 ལུས་མོ་བདུད་ཀྱི་ཡུམ། །འདོད་ཁམས་དབང་ཕྱག་མ་ལ་བསྟོད། །ཅེས་པས་བསྟོད། རོ་རྗེ་སྟོང་གར་  
 བཟུང་སྟེ། དཔལ་ལྷན་མགོན་པོ་ལའོར་དང་བཅས་པ་དང་། །དཔལ་ལྷན་ལྟ་མོ་ལའོར་དང་བཅས་པ་  
 རྣམས། །སྤྱི་ནང་གསང་བའི་མཆོད་སྤྱིན་རྒྱ་མཆོད་དང་། །ཉིང་འཛིན་སྤྲུགས་དང་ཕྱག་རྒྱས་བྱིན་བརྒྱབས་  
 པའི། །རྒྱ་ཆེན་མཆོད་སྤྱིན་གཏོར་མ་འདི་བཞེས་ལ། །བདེ་གཤེགས་བསྟན་པ་སྤྱོགས་བཅུར་རྒྱས་པ་  
 དང་། །དཀོན་མཆོག་གསུམ་གྱི་དབུ་འཕང་ཆེར་མཐོ་ཞིང་། །བསྟན་འཛིན་ཐམས་ཅད་སྐྱ་ཆོ་ལེགས་  
 བརྟན་ནས། །རྣམ་དཀར་ཕྱིན་ལས་རྒྱས་པར་མཛད་དུ་གསོལ། །ཁྱད་པར་རྣལ་འབྱོར་བདག་ཅག་  
 ལའོར་བཅས་ཀྱི། །འགལ་རྒྱུན་ནད་གདོན་བར་ཆད་ཞི་བ་དང་། །ཆོ་དང་བསོད་ནམས་སྟོ་གྲོས་རབ་  
 རྒྱས་ནས། །ཐོས་བསམ་བསྐྱབ་པ་འཕེལ་བར་མཛད་དུ་གསོལ། །བདག་གི་འདོད་པའི་ཕྱིན་ལས་ལུ

བ་ནི། །འཆི་བདག་བདུད་གྱི་བར་ཆད་ཀྱན་ནི་ཞིང་། །དོ་རྩེ་ཐེག་པའི་རྒྱད་སྟེ་ཆེན་པོ་བཞིའི།  
།བཤད་བསྐྱབ་བསྟན་པ་རྒྱས་པའི་སྤོན་ལས་མཛོད། །ཅེས་བཅོད། །

## གདོང་བཞི་པ།

དེ་ནས་གདོང་བཞི་པའི་གཏོར་མ་མགོན་པོའི་སྐབས་ལྟར་བྱིན་རྒྱབས་བྲན་པར་བྱས་ལ། ཨོྃ ཨུཾ ཧཱུྃ ཏྭ ཏྭཾ ཧཱུྃ  
ལན་གསུམ་བཅོད། མདུན་དུ་པོ་ལས་བསྐྱེད་དང་རྩི་ལས་ཉི་མའི་དགྱིལ་འཁོར་གྱི་སྟེང་དུ་རྩྱུ་ལས་གྱི་གྲག་རྩྱུ་  
གིས་མཚན་པ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས། དཔལ་ལྷོ་རྩེ་ནག་པོ་ཆེན་པོ་གདོང་བཞི་པ། རྩ་ཞལ་བཙུགས་  
མ་གཉིས་ནག་པོ། གཡས་གཡོན་གཉིས་ལྗང་ནག །ཕྱག་བཞིའི་གཡས་གཡོན་གྱི་དང་པོ་གཉིས་གྱིས་  
གྱི་གྲག་དང་ཐོད་ཁྱག་ཕྱགས་ཀར་སྟེང་འོག་ཏུ་འཛིན་པ། གཡས་འོག་མས་རལ་གྱི་དང་། གཡོན་འོག་  
མས་རུས་སྟེང་འཕྱར་ཐབས་སུ་མཛོད་པ། སྒྲ་ཁམ་པ་བྱེན་དུ་བརྩེས་ཤིང་སྟེན་གསུམ་པ། ཞལ་མཆེ་བ་



གཅིགས་ཤིང་མ་མཆུ་འཕྱང་བ།    ཐོད་པ་སྐམ་པོ་ལྗེ་དབུ་རྒྱ་དང་།    རྫོན་པ་ལྷ་བཙུང་འོ་ཤལ་ཅན།  
 ཚངས་པའི་སྐྱད་པ་དང་རུས་པ་དང་སྐྱལ་གྱིས་བརྒྱན་ཞིང་ཞབས་གཡས་བསྐྱམ་གཡོན་བརྒྱང་པའི་སྐྱབས་གྱིས་  
 བཞུགས་པ།    དྲག་ལ་རུམ་པའི་ཆ་ལུགས་ཅན།    དག་ཏུ་ཏ་ཏ་དང་།    རྩྱ་རྩྱ་དང་།    རྩྱ་རྩྱ་གི་སྐྱ་  
 རྫོགས་པ།    དེའི་གཡས་སུ་གཡུང་མོ་ནག་མོ།    གཡོན་དུ་གཏུམ་མོ་ལྗེ་གྲ།    མདུན་དུ་སྤོན་མོ་དམར་  
 མོ།    རྒྱབ་ཏུ་སྐྱ་སྐྱ་ལྷ་མ་སེར་ནག    །བཞི་ཀའང་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་གྱི་གྲག་དང་ཐོད་པ་འཛིན་པ།  
 གཅེར་བུ་རྒྱན་མེད་པ་རབ་ཏུ་གྱིམས་ཤིང་ཁྲོས་པའི་ཆ་ལུགས་ཅན།    གཡོན་བརྒྱང་གཡས་བསྐྱམ་བཞེངས་  
 པའི་ཚུལ་གྱིས་བཞུགས་པ།    གཙོ་འཁོར་ལྷ་ཀའི་དབྱལ་བར་ཨོ།    མགྱིན་པར་ལྷུང་    ཐུགས་ཀར་རྩྱ།  
 རྩྱ་ལས་འོད་འཕྲོས་པས་ཉི་མ།    བསིལ་བའི་ཆལ།    བོ་ཏ་ལ།    ཏ་ཏ་མོད་པའི་དུར་ཁྲོད།    དར་  
 ལུང་གཉན་གྱི་ཕོ་བྲང་།    གནས་མཆོག་ཁུ་བྲག་རྫོངས།    དཔལ་ལྷན་ས་སྐྱའི་གཙུག་ལག་ཁང་།  
 དཔལ་ལྷེ་མོ་ཆོས་ལྷན་གྱི་ཕོ་བྲང་ནས།    བྲག་པོ་ཆེན་པོ་གདོང་བཞི་པ་ཡུམ་ཆེན་སྤང་མོ་བཞི་དང་བཅས་པ་

མོ་བཟླ་ས་ལྷ་རྩེ།    ཞེས་དང་སེ་གོལ་གྱི་སྒྲ་བྱ།    བསྐྱང་བའི་སྐབས་སྒྱུན་འབྲེན་ལ།    རྣལ་འབྱོར་པ་རྣམས་ལངས་ལ།  
 ར་དྲུང་།    ཆ་ལང་།    རྒྱུ་གྱིང་རྣམས་འབྲུང་དགོལ་དང་།    དར་ནག་གི་གཡལ་དར་དང་།    ཆེལ་ཆེན།    བཅོན་དུག  
 །ཡུངས་ཀར།    རྫོག་སྒྲ་ཆིག་སྒྲེས།    ལྷ་ལྷལ་རྣམས་སྒྱུར་བའི་བདུག་སྒྲོས་བསྐྱེད་ཅིང་དབྱངས་དང་བཅས་པའམ།    མེད་  
 གྲང་རུང་སྟེ།    རོ་རྩེ་གཡལ་བཅིང་དྲིལ་བྱ་བསིལ་ཞིང་།    གཏོར་བསྐྱེད་སྐབས་ཐལ་མོ་སྒྱུར་བའི་སྤྱིན་ལག་ནང་དུ་བཀྲལ་ལ་མཇུག་  
 མོ་གྲང་མོའི་རྒྱབ་ནས་རྩ་ལྷུང་བྱས་པ་རོ་རྩེ་ཅེ་ལྷ་པའི་ཕྱག་རྒྱ་ལས་མཇུག་མོ་གཡལ་པའམ།    རོ་རྩེ་དྲིལ་བྱ་འཛིན་པས།    རྩྱ།  
 ལྷ་མཆོག་མ་དྲུ་ཀླ་ལ་མཐུ་བོ་ཆེ།    །སྤྱིན་ལས་དྲག་པོས་གདུག་པ་ཆར་གཅོད་སྤྱིར།    །ཏྲ་ཏྲ་དགོད་པའི་  
 དུར་ཁྲོད་ཆེན་པོ་ནས།    །ཞིང་སྒྲོང་དབང་ཕྱུག་ཆེན་པོ་གཤེགས་སུ་གསོལ།    །ལྷུང་མཁྱོགས་སྟེ་བརྒྱད་  
 དམག་དཔོན་མཛད་ཅ་ན།    །ཏི་སེ་གངས་རིའི་གནས་ནས་གཤེགས་སུ་གསོལ།    །གདོང་བཞིའི་སྤུལ་པ་  
 ཕྱོགས་བཅུར་འགྱེད་ཅ་ན།    །པོ་ཏྲ་ལ་ཡི་རི་ནས་གཤེགས་སུ་གསོལ།    །མཁའ་འགོ་མང་པོའི་གཙོ་བོ་  
 མཛད་ཅ་ན།    །དུར་ཁྲོད་བསིལ་བའི་ཆལ་ནས་གཤེགས་སུ་གསོལ།    །རྣལ་འབྱོར་དམ་ཆོག་ལྷན་པ་

སྒྲིང་ཙ་ན།     |དར་ལུང་ཁལུའི་གནས་ནས་གཤེགས་སུ་གསོལ།     |སངས་རྒྱས་བསྟན་པ་སྟོབས་བཅུར་  
 རྒྱས་ཙ་ན།     |དཔལ་ལྷན་ས་སྒྲིའི་གནས་ནས་གཤེགས་སུ་གསོལ།     |གསང་སྟགས་བསྟན་པ་སྟོབས་  
 བཅུར་སྟེལ་ཙ་ན།     |ཨེ་ཨོ་ཨོས་ལྷན་གནས་ནས་གཤེགས་སུ་གསོལ།     |གཏོར་བསྟོལ་སྟུན་འདྲེན་འདིས་བྱ།  
 སྟོན་ཚེ་དོ་རྩེ་འཆང་གི་སྟུན་སྟེ་བྱ།     |གཏུམ་པོ་ཁྱོད་ཀྱི་རི་ལྷར་ཁས་སྤངས་བཞིན།     |སྟོན་ལས་རྣམ་  
 བཞིའི་ལས་ལ་སྟུན་འདྲེན་ན།     |སངས་རྒྱས་བསྟན་པ་སྟུང་སྟུང་གཤེགས་སུ་གསོལ།     |རྩ་ལྟོས་ལོད་ན་  
 བཞག     |ཨོ་མ་རྟ་ཀལ་ཀལ།     བི་ཀལ།     རུ་ཉི་ཏ།     རྩོ་བི་ལྷ།     ཅཱ་ལྷ།     རྩ་སྟེ།     སྟོ་  
 ལྷ།     དེ་སྟེ་ས་སྟེ་རི་སྟེ་ར་ཨེ་ཉི་ཉ།     ཞེས་པས་སྟུན་བྲངས།     རྩོ་བྱི་རྩོ་     ཞེས་པས་བསྟོམ།     བསྟོ་  
 ཀ་མ་ལྷ་ལ་སྟོ་བྱིས་གདན་འབུལ།     ཨོ་མ་རྟ་ཀལ་ཀལ།     བི་ཀལ།     རུ་ཉི་ཏ།     རྩོ་བི་ལྷ།     ཅཱ་ལྷ།  
 རྩ་སྟེ།     སྟོ་ལྷ།     དེ་སྟེ་ས་སྟེ་རི་སྟེ་ར་གྱི་རྩོ་དེ་ཨེ་རྩོ་ནས་ཤུ་ལྷ་རྩོ་གི་བར་བྱིས་མཆོད།     དོ་རྩོ་ལོ་  
 ལྷག་རྩོ་ལོ་གར་བཅས་ཏེ་དེའི་སྟོ་བོར་བཞག་པར་བསམས་ལ།     ཨོ་མ་རྟ་ཀལ་ཀལ།     བི་ཀལ།     རུ་ཉི་ཏ།

196 

ཅད་ཞི་བ་དང་། བསམ་སྒྲུབ་ཚུལ་མཐུན་ཡིད་བཞིན་དུ་འབྱུང་བ་ཅིང་བསྟན་པ་དང་བསྟན་པ་འཛིན་པ་དང་  
 འཛིག་རྟེན་པ་ཀུན་དར་ཞིང་རྒྱས་པར་མཛད་དུ་གསོལ། ཞེས་བཟོད་ཅིང་ཐལ་མོ་བདེ་བ་ཅིང་བཀའ་བསྒྲུབ་ལ།  
 དོན་ཐལ་མོ་ཁ་ཕྱེ་སྟེ། ཨོཾ་མ་རྩུ་གྲ་ལ་གྲ་ལ། བི་གྲ་ལ། ར་ཉི་ཏ། རྩྱེ་བི་ནི། ཅཱ་ལྷི། རྟཱ་  
 སྷི། སོ་ག་ལྷི། དེ་སྟེ་ན་མཆ་ཏ་ཐུ་ག་ཏེ་རྩྱེ་བི་ཤུ་ཁེ་རྩུ་མཐ་ཐ་ཁྱི་ཡཱ་ཏེ། སྟཱ་ར་ན་ཨི་མྱི།  
 ག་ག་ན་ཁྱི་གྲི་རྩྱེ་དྲི་བ་ལྷུ་དེ་སྟཱ་རྩ། ཞེས་བཏགས་པ་གསུམ་མམ་ལྟ་དང་། ཨོཾ་མ་རྩུ་གྲ་ལ་གྲ་ལ། བི་གྲ་ལ།  
 ར་ཉི་ཏ། རྩྱེ་བི་ནི། ཅཱ་ལྷི། རྟཱ་སྷི། སོ་ག་ལྷི། དེ་སྟེ་ས་པ་རི་སྟཱ་ར་གྲི་རྩྱེ་དྲི་ཡཱ་རྩྱེ་ནས་ཤུ་  
 ཡཱ་རྩྱེ་གི་བར་གྱིས་མཛོད། ཨོཾ་མ་རྩུ་གྲ་ལ་གྲ་ལ། བི་གྲ་ལ། ར་ཉི་ཏ། རྩྱེ་བི་ནི། ཅཱ་ལྷི།  
 རྟཱ་སྷི། སོ་ག་ལྷི། དེ་སྟེ་ཨོཾ་ཡཱ་རྩྱེ་གིས་ནང་མཛོད་ལུལ་ཏེ། དཔལ་དོན་རྟེན་པོ་ཆེན་པོ་གདོང་བཞི་བ་  
 འཁོར་དང་བཅས་པའི་ཞལ་དུ་མཛོད་པ་དམ་པ་འབུལ་ལོ། །སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་དར་བ་དང་།  
 འཛིག་རྟེན་དུ་དག་ལེགས་རྒྱ་ཆེན་པོ་འབྱུང་བ་དང་། བདག་ཅག་དཔོན་སྟོབ་འཁོར་དང་བཅས་པ་རྣམས་

གྱི་འགལ་རྒྱུན་བར་ཆད་ཐམས་ཅད་ཞི་ཞིང་།    མཐུན་རྒྱུན་ཐམས་ཅད་ཡིད་བཞིན་དུ་འགྲུབ་པར་མཛད་དུ་  
 གསོལ།    ཞེས་བཞོད།    གདོང་བཞི་པའི་བསྐྱང་བ་འདིར་བྱེད་པ་རོར་པའི་ཐུག་ལེན་ཡིན་པས་རྩ་རོལ་དབྱངས་དང་བཅས་  
 པའམ།    མེད་ཀྱང་རུང་སྟེ།    རོ་རྩེ་སྟོང་གར་དང་བྲིལ་བུ་བཅད་བལྟམས་སུ་དགོལ་ལ།    རྩྱ།    བྱིད་ལ་མཐུན་པའི་  
 དམ་རྩུ་མ་འབུལ་བ་ནི།    །རྟ་མཆོག་རིན་ཆེན་རྒྱུན་གྱིས་སྤྲུས་པ་དང་།    །གཡག་ཤོད་ཞོལ་ཆེན་སྤྱིན་ལྟར་  
 གཏིབས་པ་དང་།    །ལུག་ནག་སྤྱི་དཀར་གེལ་ལྟར་འཆར་བ་དང་།    །ཁྱི་ནག་སྤྱི་དཀར་དོམ་ལྟར་འཕྱོ་  
 བ་ལ།    །མཐིང་ནག་དར་གྱི་ཅོད་པན་མང་པོས་བརྒྱན།    །ལྟ་མཆོག་མ་རྟ་ཀླ་ལའི་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་།  
 །ལྟ་ཆེན་ནག་པོ་གདོང་བཞིའི་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་།    །ཞིང་རྫོང་དབང་ཐུག་ཆེན་པོའི་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་།  
 །བྲམ་ཟེའི་གཟུགས་ཅན་དཔའ་པོའི་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་།    །ཡུམ་ཆེན་གཡུང་མོ་ནག་མོའི་ཐུགས་དམ་  
 བསྐྱང་།    །ལས་མཛད་གཏུམ་མོ་ལྷ་ད་གུའི་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་།    །སེར་ནག་སྟོན་ག་ལྷེ་མའི་ཐུགས་དམ་  
 བསྐྱང་།    །དམར་ནག་སྤྱིན་མོ་ཆེན་མོའི་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་།    །འཁོར་གྱི་ཞིང་རྫོང་ཆོགས་གྱི་ཐུགས་དམ་

བསྐྱང་། །དྲིགས་པ་སྟེ་བརྒྱད་ཚོགས་ཀྱི་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། །འཁོར་དང་བཅས་པའི་ཐུགས་དམ་  
 བསྐྱང་གུར་ནས། །རྣལ་འབྱོར་བདག་གི་ཉམས་ཆགས་སོས་གུར་ཅིག །རྟ་དམར་ཆེན་ཁྲག་གི་ཨྱུ་  
 དང་། །དྲི་ལྷན་གསར་རྟིང་མེ་ཏྲག་ནག་པོ་དང་། །ཆེལ་ཆེན་སྤྱི་ས་སྟོས་ཀྱི་དུད་སྟེན་དང་། །ཁྱེན་  
 ཆེན་སྟོན་མེ་འབར་བའི་སྒྲང་གསལ་དང་། །བྲག་ཞག་རྒྱ་མཚོ་འབྲེལ་བའི་དྲི་མཚོག་དང་། །ཞལ་ཟས་  
 བཤོས་ཁུ་དམར་ནག་རི་རབ་ཙམ། །བྲག་ཞག་ག་རུས་གཏམས་པའི་ཚོམ་ཁུ་བཀོད། །ཀར་གླིང་སྟན་  
 པའི་རོལ་མོའི་སྒྲ་སྟོགས་ཤིང་། །སྒྲ་ཚོགས་མཚོད་པའི་སྟེན་གྱིས་བརྒྱན་པ་འདིས། །ལྟ་མཚོག་མ་དུ་གྲ་  
 ལའི་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། །ལྟ་ཆེན་ནག་པོ་གདོང་བཞིའི་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། །ཁིང་སྟོང་དབང་ཐུག་  
 ཆེན་པོའི་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། །བྲམ་ཟེའི་གཟུགས་ཙན་དཔའ་པོའི་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། །ཡུམ་ཆེན་  
 གཡུང་མོ་ནག་མོའི་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། །ལས་མཛད་གཏུམ་མོ་ལྷང་གུའི་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། །སེར་  
 ནག་སིངྒ་ལྷེ་མའི་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། །དམར་ནག་སྟོན་མོ་ཆེན་མོའི་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། །འཁོར་གྱི་

ཞིང་སྐྱོང་ཚོགས་ཀྱི་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་།     དྲིགས་པ་སྡེ་བརྒྱད་ཚོགས་ཀྱི་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་།     །འཁོར་  
 དང་བཅས་པའི་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་གྱུར་ནས།     །རྣལ་འབྱོར་བདག་གི་ཉམས་ཆགས་སོས་གྱུར་ཅིག  
 །དམ་ཇུས་རྒྱན་དང་ལྗན་པའི་གཏོར་མ་དང་།     །འཆི་མེད་བདུད་ཅི་སྒྲན་གྱི་རྒྱ་མཚོ་དང་།     །ཇི་གད་སྤྱད་  
 གྱི་བདུང་བ་སྣ་ཚོགས་དང་།     །བཟའ་དང་བདུང་བ་རི་རབ་རྒྱ་མཚོ་ཙམ།     །ཉིང་འཛིན་སྤྲུགས་དང་ཐུག་  
 རྒྱས་བྱིན་རྒྱབས་པའི།     །རོ་བརྒྱ་ལྗན་པའི་མཚོད་གཏོར་རྒྱ་ཆེན་འདིས།     །ལྟ་མཚོག་མ་རྟུ་ཀླ་ལའི་  
 ཐུགས་དམ་བསྐྱང་།     །ལྟ་ཆེན་ནག་པོ་ཞལ་བཞིའི་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་།     །ཞིང་སྐྱོང་དབང་ཐུག་ཆེན་པོའི་  
 ཐུགས་དམ་བསྐྱང་།     །བྲམ་ཟེའི་གཟུགས་ཅན་དཔའ་པོའི་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་།     །ཡུམ་ཆེན་གཡུང་མོ་  
 བག་མོའི་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་།     །ལས་མཛད་གཏུམ་མོ་ལྗང་གུའི་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་།     །སེར་ནག་སིངྒ་  
 ལྷ་མའི་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་།     །དམར་ནག་སྤིན་མོ་ཆེན་མོའི་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་།     །འཁོར་གྱི་ཞིང་སྐྱོང་  
 ཚོགས་ཀྱི་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་།     དྲིགས་པ་སྡེ་བརྒྱད་ཚོགས་ཀྱི་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་།     །འཁོར་དང་བཅས་



པའི་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་གྱུར་ནས།      །རྒྱལ་འབྱོར་བདག་གི་ཉམས་ཆགས་གསོས་གྱུར་ཅིག      །གདོང་བཞི་  
 དྲིགས་པ་འཁོར་དང་བཅས་པ་རྣམས།      །སངས་རྒྱས་བརྟན་པ་བསྐྱེད་ཞིང་རྒྱས་པ་དང་།      །གཞོན་པའི་  
 དགྲ་བགེགས་ཐལ་བ་རྒྱལ་དུ་རྫོགས།      །ཞི་རྒྱས་དབང་དྲག་དངོས་གྲུབ་བདག་ལ་རྩེལ།      །བསྐྱོག་པ་ནི།  
 རྩེ་རྩོ།      དཔལ་འབར་མ་རྒྱ་ལ་མཐུ་མ་ཆུང་།      །ལྷ་མོ་ནག་མོ་ཐུགས་རྩེ་མ་གཡེལ་བར།      །ལྷ་ཆེན་  
 བཀ་པོ་གདོང་བཞི་དབྱིངས་ནས་བཞེངས།      །མ་མོ་མཁའ་འགོས་ཆོ་འཕྲུལ་རྣམས་ཆོགས་ཐོང་།      །མོ་ཉ་  
 ལས་མཁན་དྲག་པོའི་རྟོབས་བསྐྱེད་ནས།      །རུ་འདྲེན་སྡེ་བཞིས་སྡེ་བརྒྱད་དམག་རྣམས་དངས།      །རྣང་སྲིད་  
 ལྷ་སྲིན་གདུག་པའི་དམག་ལ་ཆོས།      །དོ་རུབ་བསྐྱོག་བསྐྱུར་སྲིན་ལས་གྲུབ་པར་མཛོད།      །སྲིད་པའི་  
 ཁམ་ཁ་ལྷ་འདྲེའི་དམག་རྣམས་དང་།      །ཆོ་བོར་ཉུངས་བོར་གཤིན་རྗེའི་འཕྲུལ་འཁོར་དང་།      །མ་མོའི་བྱུལ་  
 ཁ་ཁྲུ་ཡི་གཏད་མནན་དང་།      །ཐིུ་རང་སྲིས་རྒྱ་རྒྱལ་འགོང་ཐོག་བརྩིས་བསྐྱོག      །མི་ལམ་མཚན་ངན་  
 ཐོགས་དུས་ངན་པ་དང་།      །གཞན་གྱི་བསམ་སྦྱོར་ངན་པའི་སྦོད་གཏོང་དང་།      །ལྷས་ངན་ཡེ་འདྲོགས་

མཁོན་གྱི་བ་ནད་རིམས་དང་། །ལོ་ཟླ་ཞག་དང་བ་མའི་སྐག་ངན་བསྐྱོག་ །རྒྱུ་གི་གཤེད་བཞི་མོ་ཅིས་  
 ངན་པ་དང་། །གཟའ་དང་རྒྱ་སྐར་ཐོག་སེར་འབབས་པ་དང་། །བཙན་བདུད་དམུ་དང་ས་བདག་  
 གཉན་ལྷམས་ཀྱི། །ཆོ་འཕྲུལ་ལྷས་ངན་གཞོད་པ་ཐམས་ཅད་བསྐྱོག་ །གཞན་ཡང་བདག་ལ་སྣང་བྱེད་  
 དག་པོ་ལྷམས། །བྱང་ཆེངས་ཁྱག་ལ་བསྐྱུན་ཅིང་བསྒྲིགས་པར་མཛོད། །བསྒྲིགས་བཅད་གཏུབས་ནས་  
 ཤ་ཁྲག་རུས་པ་ལྷམས། །ཞལ་དུ་བཞེས་ཤིག་ལྷམ་ཤེས་དབྱིངས་སུ་སྒྲོལ། །མདོར་ན་ཞི་རྒྱས་དབང་  
 དྲག་སྒྲིན་ལས་ལྷམས། །གང་བཙོལ་ཐོགས་པ་མེད་པར་བསྐྱབ་པ་དང་། །ས་ལམ་བགྲོད་ནས་དོ་རྩེ་  
 འཛིན་པའི་ས། །ལྷུང་དུ་འགྲུབ་པའི་སྒྲིན་ལས་རྒྱ་ཆེར་མཛོད། །ཞལ་གྱི་བསྐྱོག་པ་འདི་ས་སྐྱུ་ལོ་ཙྰ་བས་སྐྱུར་  
 བཤོ། །དྲིལ་བུ་ཆིག་བརྒྱུད་བྱ་ཞིང་། རྩྱ། མི་རྟོག་དབྱིངས་ལས་ཐུགས་རྩེའི་སྐྱུར་བཞེངས་ཤིག །འབྱུང་  
 བ་གྱུར་ཆེན་བརྟེན་པའི་གཞལ་ཡས་ནས། །བདེ་གཤེགས་བཀའ་ཡི་སྐྱུང་མ་དམ་ཆོག་ཅན། །དོ་རྩེ་  
 བྱག་པོ་ཆེན་པོ་དབྱིངས་ལས་བཞེངས། །དཔལ་ལྷན་དབང་ལྷན་སྤྱིད་གསུམ་དབང་བསྐྱུར་ཞིང་།

|མཆེ་བ་གཅིགས་ཤིང་མཆུ་འཕྱང་བྱགས་ཆེ་བ།    |སྒྲ་སྒྲོགས་དྲིལ་བུའི་ཐེང་བས་བརྒྱན་པ་ཡི།    |གདོང་  
 བཞི་ལྟན་ཁྱོད་ཏི་སེའི་ཞིང་སྒྲོང་མཛོད།    |རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་སྤྱན་ལྷ་སྤྱ    |བརྟན་པ་བསྐྱང་བར་  
 ཞལ་བཞེས་པའི།    |ནག་པོ་ཆེན་པོ་ཞལ་བཞི་པ།    |ཡུམ་ཆེན་སྤིང་མོ་བཞི་དང་བཅས།    |ཤ་ཆེན་  
 ཟན་དང་མེ་ཏྲག་སྒྲོས།    |ཆང་ལུང་ཤ་བྲག་དག་གིས་མཛོད།    |རྒྱལ་བའི་བརྟན་པ་སྒྲོང་བ་དང་།  
 |བཙོལ་བའི་ཐུན་ལས་འགྲུབ་པར་མཛོད།    |ཅིས་བཛོད།    །

## དུར་བདག

དུར་ཁྱོད་བདག་པོའི་གཏོར་བམས་ནི།    ཐུན་བརྒྱབས་གོང་ལྟར་དན་པར་བྱས་ལ།    ཨོྃ ཨུཾཱྃ ཏྭཾལན་གསུམ་  
 བཛོད།    མདུན་གྱི་ནམ་མཁར་རྒྱ་ཡིག་ལས་ཨོ་ཆད་པས་ནམ་མཁའ་རྒྱུད་གི་དགྱིལ་འཁོར།    རྩི་ལས་  
 རྟའི་རྒྱ་མཚོ།    སྤྱི་ལས་ཞིང་ཆེན་གྱི་ས་གཞི།    གོ་ལས་གོ་རུས་བཅེགས་པའི་རི་རབ།    དེའི་སྤྱིང་དུ་

ཐོད་པ་སྐམ་པོའི་གཞལ་མེད་ཁང་བྲག་གི་ཆག་ཆག་བཏབ་ཅིང་། གྲོ་སྡིང་རྒྱ་མའི་དྲ་བྱེད་འཕན་ཚར་ཅན།  
 ཞིང་པགས་ཀྱི་སྤྱ་བྲེ་བྲེས་པའི་དབུས་སུ། བློ་ལས་པདྨ་མཆུལ་ལ། མ་སྤྲུལ་མཆུལ། ཨ་ཙན་  
 མཆུལ། པདྨ་ཉི་ཟླའི་གདན་ཀྱི་སྡེང་དུ་རྩྱུ་དང་ཨོ་ལས་དུང་དང་མགོན་བུ་རྩྱུ་དང་ཨོ་གིས་མཚན་པ། དེ་  
 ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས། དཔལ་དུར་ཁྲོད་ཀྱི་བདག་པོ་ཡབ་ཡུམ་གཉིས་སྐྱུ་མདོག་དཀར་ཞིང་འོད་ཟེར་འཕྲོ་  
 བ་ཀེང་རུས་ཤིན་ཏུ་འཛིགས་པའི་ཚུལ་ཅན། སྤྱན་བབྱད་ཅིང་ལྷགས་འདྲིལ་བ། ཞལ་མཆེ་བ་གཅིགས་  
 པ། སྤྱག་གཡས་པས་ཐོད་སྐམ་ཀྱི་དབུག་པ་ནམ་མཁའ་ལ་འཕྱར་ཞིང་། གཡོན་ཐོད་བྲག་ཐུགས་ཀར་  
 བསྐྱམས་ཤིང་གསོལ་བ། མི་མགོ་སྐམ་པོ་ལྗེའི་དབུ་རྒྱན་དང་། རིན་པོ་ཆེའི་སྤྱན་ཆ་འབྲིལ་བ།  
 དར་སྒྲ་ཚོགས་ཀྱི་ཤམ་ཐབས་ཅན། ཞབས་གཉིས་གར་སྟབས་ཀྱིས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མེ་འབར་པའི་དབུས་ན་  
 བཞུགས་པའི་དབྱལ་བར་ཨོ། མགོན་པར་ཨུཾ། ཐུགས་ཀར་རྩྱུ། ཐུགས་ཀའི་རྩྱུ་དང་རང་གི་སྡིང་ག་  
 བས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས། ཨོ་རྒྱན་མཁའ་འགྲོའི་གནས་ནས་དུར་ཁྲོད་བདག་པོ་ཡབ་ཡུམ་ལ་ཤ་ཟ་མ་མོ་

205 

དགོན་མཆོག་གི་དཔུ་འཕང་བསྟོད། ཟུང་པར་དུ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་དང་། བསྟན་པ་འཛིན་པ་  
 རྣམས་དང་། རྣལ་འབྱོར་པ་བདག་ཅག་ལཁོར་དང་བཅས་པ་རྣམས་ལ་གནོད་ཅིང་འཆོ་བར་བྱེད་པའི་དགྲ་  
 བགོགས་ལོག་པར་འདྲེན་པའི་ཆོག་ས་ཐམས་ཅད་ཆར་གཅོད་པ་དང་། ཆོ་རིང་བ་དང་། བད་མེད་པ་  
 དང་། ལོངས་སྟོད་འཕེལ་བ་དང་། ཆོམ་རྒྱལ་མཐའ་དག་བཅིངས་པའི་སྤོན་ལས་མཛོད། དེ་ནས་དོ་  
 རྩེ་ཐལ་མོ་ཁ་སྤྲེལ། ཞི་མྱི་རྒྱ་ཇ་མྱི་རྒྱ་ཇ། ཀྲུ་མ་ཀྲུ་མ་ཁྱི་ཐིས་མ་རྒྱ་པི་ཤུ་ཅི་ས་པ་རི་ལྷ་ར་ཨི་དི་བ་ལི་བྱུ་ལྷ་  
 ཁ་ཁ་ཁ་ཏི་ཁ་ཏི། སྐྱ་སྐྱ་མེ་པ་ཡ་ཚྭ་སྒྲ་རྒྱ། གསུམ་མམ་ལྷས་སུལ། ཞི་ལྷ་ཤ་ན་པ་ཏི་ཨ་ཁྱི་པ་ཏི་  
 དུའྱི་རྒྱ་པི་དྲི་པི་གཞྐ་ཞི་མི་ཏི། ཤ་བྲ་ཨུའྱི། ཞི་ཨུའྱི་གིས་ནང་མཆོད་སུལ། དཔལ་དུར་ཁྱོད་ཀྱི་བདག་  
 པོ་ལཁོར་དང་བཅས་པའི་ཞལ་དུ་མཆོད་པ་དམ་པ་འབུལ་ལོ། །སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་དར་བ་དང་།  
 འཛིག་རྟེན་དུ་དགོ་ལོགས་རྒྱ་ཆེན་པོ་འབྱུང་བའི་སྤོན་ལས་མཛོད། རྒྱ་ཨི་དུར་ཁྱོད་ཤ་ཟ་ཀྲན་ཀྱི་གཙོ།  
 །རབ་དཀར་ཀོང་རུས་བརྩིད་པའི་སྒྲ། །དམ་ཆོག་ཅན་ལ་བརྩེར་དགོངས་པའི། །ཁོར་ཀྱི་བདག་པོ་

ཡབ་ ཡུམ་ བསྟོད།    |རྒྱལ་ བའི་ ཐུགས་ གི་ སྒྲིན་ ལས་ ཀྱན།    |མ་ ལུས་ གདུག་ བ་ འདུལ་ བའི་ སྒྲིལ།  
 |འཛིགས་ བའི་ སྐྱུར་ སྟོན་ འདོད་ རོན་ སྟེར།    |དུར་ ཁྲོད་ གནས་ གི་ བདག་ བོར་ བསྟོད།    |རྫོང་ སྦྱིང་ ཁར་ དང།  
 དེལ་ བུ་ ཆིག་ བརྟུང་ བྱ་ ཞིང།    རྣལ་ འབྱོར་ བདག་ ཅག་ འཁོར་ བཅས་ ལ།    |ཆོས་ གི་ བར་ ཆད་ ཉེར་ ཞི་ ཞིང།  
 |མཐུན་ རྒྱུན་ མ་ ལུས་ འབད་ མེད་ རུ།    |འབྱུང་ བའི་ སྒྲིན་ ལས་ མཛེད་ རུ་ གསོལ།    |ཅེས་ བརྗོད།    ༥

## ལས་མགོན།

དེ་ནས་ ལས་མགོན་ གི་ གཏོར་མ་ བྱིན་ རྒྱབས་ རྒྱར་ ལྷར་ དྲན་ བར་ བྱས་ ལ།    |ཨོྭ་ ཨུཾ་ ཧྲཱི་ ཧྲཱི་ ཧྲཱི་    ལན་ གསུམ།  
 མགོན་ བའི་ ཐུགས་ ཀ་ རས་ ཡ་ དང།    ལྷ་ མའི་ ཐུགས་ ཀ་ རས་ སྒྲི་ མདུན་ དུ་ སྒྲོས་ བས།    བརྟུང་ དང་ ཉི་ མའི་  
 སྟེང་ དུ་ ཡ་ ལས་ རག་ བོ་ གཞོད་ སྒྲིན་ སྐྱུ་ མདོག་ རག་ བོ་ ཞལ་ གཅིག་ ཡུག་ གཉིས་ བ།    གཡས་ གི་ སྤྱག་ གཡོན་  
 ཐོད་ བ་ བྲག་ གིས་ གང་ བ་ འཛིན་ བ།    མི་ བགས་ གི་ གཡང་ གཞི་ རྒྱོན་ ཞིང་ གསེར་ གི་ རྩ་ ཆ་ ཅན།    དེའི་

གཡོན་དུ་རྩྭ་ལས་ནག་མོ་གནོད་སྦྱིན་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་མ།    གཡས་གསེར་གྱི་སྒྲི་གི།    གཡོན་  
 གྲང་བྲག་གིས་གང་བའི་ཐོད་པ་འཛིན་པ།    དར་ནག་གི་ན་བཟའ་གྲོན་ཞིང་གི་རུའི་ལན་ཚར་ཅན།    དེ་  
 གཉིས་གྱི་བྲགས་ཀ་ནས་ཡབ་ལས་ཏི་གཉིས་དང་ཡུམ་ལས་རྩྭ་གཅིག་མདུན་དུ་སྒྲོས་པ་ལས་སུ་ཏུ་མིང་སྲིང་  
 གསུམ་དུ་གྱུར་ཏེ།    ཏི་ལས་སུ་ཏུ་ནག་པོ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་པ་གཡས་རལ་གྱི་དང་།    གཡོན་ཐོད་  
 པ་བྲག་གིས་གང་བའི་ཐོད་པ།    དར་གྱི་ལྷ་རྒྱ་རག་དང་དར་ནག་གི་ན་བཟས་བརྒྱན་པ།    ཏི་ལས་རྩ་ཏ་  
 ནག་པོ་སྟག་སྟག་ཅན།    གཡས་དམ་ཤིང་དང་།    གཡོན་མིའི་སྟིང་འཛིན་པ།    རྩྭ་ལས་སྲིན་མོ་རལ་  
 གཅིག་མ།    གཡས་གསེར་གྱི་སྒྲི་གི་དང་།    གཡོན་རྒྱ་མ་འཛིན་ཞིང་ཁ་ནས་མེ་འབར་བ།    ལྷ་ཀའང་  
 སྒྲི་མདོག་མཐིང་ནག་རབ་ཏུ་བྱོས་པའི་སྒྲོན་གསུམ་དང་ལྗན་པ།    རུས་པའི་ཐེང་བ་དང་མི་མགོ་སྒྲོན་པའི་དོ་  
 ཤལ་གྱིས་བརྒྱན་པ།    རམ་ཞིང་འབྲུགས་པས་གདུག་པ་ཅན་ཚར་གཙོད་པའི་ཚུལ་གྱིས་བཞུགས་པ།  
 གཞན་ཡང་གཡས་གྱི་རུ་འདྲེན་པ་སྦྱེས་པ་སྟག་ཆས་བརྒྱན་པ་བརྒྱ།    གཡོན་གྱི་རུ་འདྲེན་པ་དགོ་སྒྲོང་གི་



གཟུགས་ཅན་བརྒྱ། སྤང་གི་རྗེས་སུ་འབྲང་བ་སྤགས་པ་ནག་པོ་བརྒྱ། མདུན་གྱི་ཤུལ་བྱང་འབྲེན་པ་  
 བྱང་མེད་ནག་མོ་བརྒྱ། གཞན་ཡང་དམ་ཉམས་གྱི་རྗེས་གཅོད་པའི་བྱ་ནག་ཁྲི་ནག་མི་ནག་ཅེ་སྤང་ལ་  
 སོགས་པ་ཕོ་ཉ་བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་པས་བསྐྱོར་བ། རང་གི་སྤྱིང་ག་ནས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས་རང་བཞིན་  
 གྱི་གནས་ནས་ལས་གྱི་མགོན་པོ་རྣམས་ལ་བཀའ་སྟོད་ཕོ་ཉའི་ཚོགས་གྱིས་བསྐྱོར་བ་ཞི་བརྗོད་སྐྱ་ཇོ་ཞེས་  
 བས་སྐྱབ་བྱངས། ཇོ་རྩྱུ་བྱི་རྩོ་ཞེས་པས་ཐིམ་པར་བསམ། ཐལ་མོ་ཁོང་སྟོང་དུ་སྐྱབ་ཏེ་དེ་རྣམས་གྱི་སྤྱི་བོར་བཞག་  
 བར་བསམས་ལ། ཨ་ལི་ཨ་ལི་མ། ཇོ་ཇོ་ ཤོ་ཤོ །ལི་ཤི་དེད། ཨ་ཤུ་དེད། མོ་སྐྱགས།  
 དུ་ཏི། ཨ་ལི་མ། ཇོ་ཇོ་ ནག་མོ་ཤ་ལ་རུབ་ཇོ་ཇོ་ ཞི་རོ་རུ་རོ་རུ་ཏི་ཅ་པ་ལ། ཨ་ཤུག་མ།  
 མ་རྩྱུ་མ་རྩྱུ་ཇོ་ཇོ་སྐྱ་ཡ་སྐྱ་ར། ས་མ་ཡ་སྐྱ་ཏི་ཀ་མ། ས་མ་ཡ་རྒྱ་རྒྱ། ཞེས་དམ་ལ་བཞག །སྤྱོད་  
 ལས་གྱི་མགོན་པོ་བཀའ་སྟོད་ཕོ་ཉ་འཁོར་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་མཆོད་སྐྱབ་གྱི་གཏོར་མ་རྒྱ་ཆེན་པོ་འདི་  
 བཞེས་ལ། ཅུ་བ་དང་བརྒྱད་པར་བཅས་པའི་དཔལ་ལྷན་སྤྲུལ་དམ་པ་རྣམས་གྱི་བཀའ་དང་དམ་ལས་མ་

འདེལ་བར་དམ་ཚིག་སྤྲུངས། བསྟན་པ་སྤྲུངས། དགོན་མཚོག་གི་དབུ་འཕང་བསྟོད། བྱད་པར་དུ་  
 ཡང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་དང་། བསྟན་པ་འཛིན་པ་རྣམས་དང་རྣལ་འབྱོར་པ་བདག་ཅག་འཁོར་དང་  
 བཅས་པ་ལ་གཞིན་ཅིང་འཆོ་བ་དང་། བདག་གིས་ལམ་སྐྱབ་པ་ལ་བར་དུ་གཅོད་པར་བྱེད་པའི་དགྲ་  
 བགོགས་ལོག་པར་འདྲེན་པའི་ཚོགས་རྣམས་ཀྱི་བསམ་ངན་སྦྱོར་རྩལ་ཐམས་ཅད་ཞི་བའི་ཐབས་ཀྱིས་འདོར་  
 བར་མཛད་དུ་གསོལ། གལ་ཏེ་ཞི་བའི་ཐབས་ཀྱིས་འདུལ་དུ་མ་འཛུལ་ན། གང་ལ་གང་འཚམས་པའི་  
 ཆད་པས་བཅད་པ་དང་། བསྐྱད་ཅིང་གཟིར་བ་དང་། དབྱེ་བ་དང་། བསྐྱེགས་ཤིང་སྤྲོ་བཞོང་བར་  
 མཛད་དུ་གསོལ། མདོར་ན་ཚོས་སྐྱབ་པའི་བར་ཆད་ཐམས་ཅད་ཞི་བ་དང་། བསམ་སྦྱོར་ཚོས་མཐུན་  
 ཡིད་བཞིན་དུ་འགྲུབ་ཅིང་བསྟན་པ་དང་། བསྟན་པ་འཛིན་པ་དང་འཛིག་ཏེན་པ་ཀུན་དར་ཞིང་རྒྱས་པར་  
 མཛད་དུ་གསོལ། ཞེས་བཞེད་ཅིང་ཐལ་མོ་བདེ། རྩོམ་ཐལ་མོ་ཁ་བྱེ་སྟེ། ཨ་ལི་ ཨ་ལི་ མ། རྩོམ་  
 ཤོ་ཤོ། ལི་ཤི་དེད། ཨ་ཤུ་དེད། མོ་སྤྲུགས། སུ་ཏྲི། ཨ་ལི་མ། རྩོམ་ བཀ་མོ་ག་ལ་

རུབ། ར་ཨེ། ཡོ་རོ་རུ་རོ་རུ་ཏི་ཙ་པ་ལ། ཨ་ཤུག་མ། མ་རྩྱུ་མ་བྱེ་ཨེ་ཨེ། ཨི་དྲི་བ་ལི་བྱུ་ལྷ།  
 ལྷ་ལ་ལྷ་ཏི་ལྷ་ཏི། ཞེས་གསུམ་མམ་ལྷ་ལ་སོགས་པས་གཏོར་མ་ལྷལ་ལ། ཡོ་ཨ་རྩྱུ་སྤྱ་དྲ། དབྱི་སྤྱ་དྲ། ཡོ་  
 དམ་ཡུལ་ལྷ་རྩྱུ་ནས་ཤུའི་བར་གྱིས་མཆོད། ཡོ་ལྷ་རྩྱུ་ནང་མཆོད་ལྷལ་ཏེ། དམ་ཙན་གཞོད་སྦྱིན་ཡབ་ཡུམ།  
 བཀའ་སྟོད་སུ་ཏ་མིང་སྦྱིང་། སྤྱལ་པའི་རུ་འདྲེན་སྟེ་བཞི། དྲིགས་པ་ཕོ་རྒྱད་མོ་རྒྱད། ཕོ་ཉ་ལས་  
 མཁན་འཁོར་དང་བཙས་པའི་ཞལ་དུ་མཆོད་པ་དམ་པ་འབུལ་ལོ། །སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་དར་བ་དང་།  
 འཛིག་རྟེན་དུ་དག་ལེགས་རྒྱ་ཆེན་པོ་འབྱུང་བ་དང་། བདག་ཙག་དཔོན་སྟོབ་འཁོར་དང་བཙས་པ་རྣམས་  
 ཀྱི་འགལ་རྒྱུན་བར་ཆད་ཐམས་ཅད་ཞི་ཞིང་མཐུན་རྒྱུན་ཐམས་ཅད་ཡིད་བཞིན་དུ་འགྲུབ་པར་མཛད་དུ་གསོལ།  
 ཞེས་བཙོད་ལ། དེལ་བུ་ཆིག་བརྒྱུད་བྱ་ཞིང་། རྩྱུ། གཞོད་སྦྱིན་ཡབ་ཡུམ་འཛིགས་པའི་གཟུགས། །རམ་  
 ཞིང་འབྲུགས་པའི་ཆ་ལུགས་ཀྱིས། །བདུད་དང་དགྲ་བགེགས་འཛོམས་མཛད་པ། །བསྟན་སྤྱད་ཡབ་  
 ཡུམ་ཆེ་ལ་བསྟོད། །ཚོན་སུ་སུ་ཏ་ནག་པོ་སྟོང་། །ཚོན་གྱི་ག་ཤ་སྤྱུ་ལ་གསོལ། །ཤེར་ཤིང་གསེག་

གང་ཕྱག་ན་བསྐྱམས།    |སུ་ཏ་ནག་པོ་ཁྱོད་ལ་བསྟོད།    |མོན་སུ་རྩ་ཏ་སྐྱག་སྐྱག་བཟ།    |དར་གྱི་ག་  
 ག་སྐྱུ་ལ་གསོལ།    |ཕྱག་ན་དམ་གྱིང་ཚོན་པོ་བསྐྱམས།    |མོན་སུ་རྩ་ཏ་ཁྱོད་ལ་བསྟོད།    |མོན་མོ་  
 གསེར་གྱི་སྐྱ་གྱི་མ།    |ནག་མོ་ཆེན་མོ་ཁ་འབར་མ།    |ཕྱག་ན་གསེར་གྱི་སྐྱ་གྱི་བསྐྱམས།    |ནག་མོ་  
 ཁྱོད་ལ་བསྟོད་པ་འབུལ།    |བུད་མེད་ནག་མོ་ཆེན་མོ་བརྒྱ།    |གཤེགས་གྱི་དེ་ནི་བྱལ་ཡང་འདྲེན།  
 |གཡས་གྱི་ཕྱོགས་ནས་རུ་འདྲེན་པ།    |སྐྱེས་པ་སྐྱག་ཆས་བརྒྱན་པ་བརྒྱ།    |གཡོན་གྱི་ཕྱོགས་ནས་རུ་  
 འདྲེན་པ།    |དགོ་སྟོང་ཉན་ཐོས་དག་བཅོམ་བརྒྱ།    |སྤྲད་གྱི་རྗེས་འབྲང་འཛིགས་རུང་བ།    |བརྗེ་  
 ནག་པོ་ཕྱར་ཐོགས་བརྒྱ།    |འཁོར་བཅས་ཀྱན་ལ་བསྟོད་པ་འབུལ།    |སྐབས་གསུམ་དག་ཀྱང་བསྟོད་པ་  
 འབུལ།    |ཞེས་པས་བསྟོད།    |སྟོབ་དཔོན་བསྟོ་འབྲང་གནས་གྱིས་མཛད་པའི་ལས་མགོན་རྣམས་གྱི་སྐྱབ་སྟོར་གཏོར་མ་  
 ལས་བྱུང་བའོ།    |རྗེ་རྟེན་གར་བཟུང་ཞེ།    ལས་གྱི་མགོན་པོ་པོ་ཉ་འཁོར་བཅས་རྣམས།    |སྤྱི་ནང་གསང་  
 བའི་མཆོད་སྤྱིན་རྒྱ་མཆོ་དང་།    |ཉིང་འཛིན་སྐྱགས་དང་ཕྱག་རྒྱས་བྱིན་བརྒྱབས་པའི།    |རྒྱ་ཆེན་མཆོད་

སྤྱིན་གཏོར་མ་འདི་བཞེས་ལ། །བདེ་གཤེགས་བསྟན་པ་སྤྱོད་པ་བཅུར་རྒྱས་པ་དང་། །དཀོན་མཆོག་གསུམ་གྱི་དབུ་འཕང་ཆེར་མཐོ་ཞིང་། །བསྟན་འཛིན་ཐམས་ཅད་སྐྱེ་ཆེ་ལེགས་བརྟན་ནས། །རྣམ་དཀར་ཐིན་ལས་རྒྱས་པར་མཛད་དུ་གསོལ། །ཁྱད་པར་རྣལ་འབྱོར་བདག་ཅག་འཁོར་བཅས་གྱི། །འགལ་རྒྱུན་ནད་གདོན་བར་ཆད་ཞི་བ་དང་། །ཆོ་དང་བསོད་ནམས་སྒོ་གྲོས་རབ་རྒྱས་ནས། །ཐོས་བསམ་བསྐྱབ་པ་འཕེལ་བར་མཛད་དུ་གསོལ། །བདག་གི་འདོད་པའི་ཐིན་ལས་ཁུ་བ་ནི། །འཆི་བདག་བདུད་གྱི་བར་ཆད་ཀུན་ཞི་ཞིང་། །དོ་རྩེ་ཐེག་པའི་རྒྱུད་སྡེ་ཆེན་པོ་བཞིའི། །བཤད་སྐྱབ་བསྟན་པ་རྒྱས་པའི་ཐིན་ལས་མཛོད། །ཅེས་བཅོད། །

## དམག་ཟོར་མ།

དམག་ཟོར་རྒྱལ་མོ་ལ་གཏོར་མ་འབུལ་བ་ནི། །དོ་རྩེའི་ཅེས་ནང་མཆོད་གཏོར་མ་ལ་འཐོར་རྩུལ་བྱས་ལ། །ཨོྲ་

བཟླ་ཨ་མི་ཏཱ་བསང་། སྤྱ་རྒྱ་ལས་སྤངས། སྟོང་པའི་ངང་ལས་ཨ་ལས་ཐོད་པ་དཀར་པོ་ཡངས་ཤིང་རྒྱ་ཆེ་  
 བའི་ནང་དུ། ཤ་ལ། བདུད་ཅི་ལ། ཡེ་ཤེས་ལྷ་དང་དབྱ་བཞེགས་ཀྱི་ཤ་ཁྲག་ལས་གྲུབ་པའི་གཏོར་  
 མ་ཁ་དོག་དྲི་རོ་ལུས་པ་ཐུན་སུམ་ཚོགས་པ་བདུད་ཅིའི་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོར་གྱུར། ལག་པ་གཡོན་པ་བརྟན་ཏེ།  
 ཚི་ཞེས་བཟོད་པས་སྟོང་པར་བསམ། གཡས་པ་བརྟན་ཏེ། ཡུ་ཞེས་བཟོད་པས་ཐོད་པའི་སྟོང་དུ་བསམ། གཉིས་ཀ་  
 བརྟན་ཏེ། རྩྭ་ཞེས་བཟོད་པས་དབྱ་བཞེགས་ཀྱི་ཤ་ཁྲག་ལས་གྲུབ་པའི་གཏོར་མ་བསམ། བྱ་ཁུང་གི་ཕྱག་རྒྱ་བརྟན་ཏེ།  
 ཏ་ཏྟ་རྩྭ་ཞེས་བཟོད་པས་འདོད་དགུ་འབྱུང་བའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བདུད་ཅིར་བསམས་ལ། ཚི་ ཡུ་རྩྭ་ ཏ་ ཏྟ་རྩྭ་ལན་གསུམ་བཟོད།  
 རང་གི་མདུན་ཀྱི་ནམ་མཁའ་རྒྱུད་ནག་འཇུགས་མའི་གྲུང་ཁང་མེ་རི་རབ་ཏུ་འབར་བའི་ནང་དུ། རིན་པོ་ཆེ་  
 རྣ་ཚོགས་ལས་གྲུབ་པའི་གཞལ་ཡས་ཁང་གྲུ་བཞི་སྟོ་བཞི་ཏ་བབས་བཞི་ལ་སོགས་པ་དྲག་པོའི་གཞལ་ཡས་  
 ཁང་མཚན་ཉིད་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའི་དབུས་སུ། ཁྲག་ཞག་འབྲུགས་པའི་གྲོང་དཀྱིལ་དུ།  
 ཀླ་ལས་བེ་ཅོན་ཀླས་མཚན་པ་ལས། དཔལ་ལྷན་ལྷ་མོ་རེ་ལ་ཏེ་དམག་ཐོར་རྒྱལ་མོ་དེའུ་ཏ་ལ་ཞོན་པ།

ལྷ་མདོག་མཐིང་ནག་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་མ།      ཞལ་མཆེ་བ་གཅིགས་ཤིང་མི་རོ་རངས་པ་ཁར་བཅུག་  
 བ།      དམར་ལ་ལྷུ་མ་པའི་སྒྲིན་གསུམ་དང་ལྷན་བ།      སྒྲིན་མའི་དབུས་སུ་ཁྱོ་གཉིར་རབ་རྒྱ་བསྐྱས་པ་དབུ་  
 ལྷ་ཁམ་པ་གྱེན་རྒྱ་བརྗེས་པ་ལས་མེ་ལྷེ་དང་མེ་སྟག་རྒྱ་མ་འཕྲོ་བ།      སྒྲིན་གཡས་པ་ལ་དྲག་སྒྲུལ།  
 གཡོན་པ་ལ་སང་གས་བརྒྱན་བ།      མི་མགོ་སྒྲམ་པོ་ལྷས་དབུར་བརྒྱན་ཞིང་།      ལྷ་མ་ལ་བརྒྱས་པའི་རྫོན་  
 པ་ཁྲག་འཛིག་པ་ལྷ་བཅུའི་དོ་ཤལ་བྱས་བ།      ལྷ་ལ་ཁྲག་གི་ཐིག་ལེ།      ཞག་གི་ཟོ་རིས།      ཐལ་ཆེན་གྱི་  
 ཆོམ་བུ་བཀོད་བ།      དར་སྒྲ་ཆོགས་གྱི་ཅོད་པན་དང་ལྷ་བ་ལྷ་བ་གྱིས་བསྐྱབས་བ།      ཞིང་ཆེན་གྱི་གཡང་  
 གཞི་དང་རེ་ལྷེས་སྟོད་གཡོགས་བ།      སྟག་གི་པགས་པའི་ཤམ་ཐབས་ཅན།      ལྷ་ལ་གྱི་སྒྲ་རགས་དང་དོ་  
 ཤལ་སོགས་དཔལ་གྱི་ཆས་བརྒྱད་གྱིས་བརྒྱན་བ།      ཕྱག་གཡས་དོ་རྗེས་མཚན་པའི་ཅན་གྱི་པེ་ཅོན་ནམ་  
 མཁའ་ལ་འཕྱར་བ།      གཡོན་ཡུངས་ཀར་དང་ཁྲག་གིས་གང་བའི་ནལ་ཐོད་ཐུགས་ཀར་འཛིན་བ།      ལྷའི་  
 སྒྲ་ཤ་ལ་ནད་གྱི་རྒྱལ་བ།      བཅོན་གྱི་བྱང་དམར།      ཤོ་དེའུ་དཀར་ནག་འཕྱར་བ།      སྒྱི་ཤ་ལ་མཚོན་གྱི་

གུ་གུ་བཏགས་ཤིང་བདུད་ཀྱི་ཁྲམ་ཤིང་ཆེད་ལ་གཟེར་བ།    རྟེ་བའི་ཐད་ནས་ཉི་མ་དང་།    སྤྱི་གཙུག་  
 བས་ལྷ་བ་འཆར་བ།    དབུ་སྟེང་དུ་མ་བྱའི་གདུགས་སུ་བ་བ།    འཁོར་བདུད་སྤྱག་གི་ཆོགས་བསམ་གྱིས་  
 མི་བྱབ་བ།    མིག་རྩ་དམར་ཞིང་རབ་རྩ་རྩམ་པའི་ཆ་ལྷགས་ཅན།    ཞལ་གཅིག་སྤྱག་གཉིས་གྱིས་གཡོན་  
 བ་ཡུངས་ཀར་དང་ཁྲག་གིས་གང་བའི་ཐོད་བ།    གཡས་མཚོན་ཆ་སྒྲ་ཆོགས་པ་བསྒྲམས་པ་དཔག་རྩ་མེད་  
 པས་བསྐྱོར་བ།    དེ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དབྱལ་བར་ཨོ།    མགིན་པར་ཡུམ་    སྤྱགས་ཀར་རྩྱ།    སྤྱགས་  
 ཀའི་རྩྱ་ལས་འོད་འཕྲོས་པས།    བྱང་ཤར་མཚོ་ཕུ་ལེ་དིང་ནས་དཔལ་ལྷན་དམག་ཐོར་རྒྱལ་མོ་འཁོར་དང་  
 བཅས་པ་བརྩེ་ས་སྤྱ་རྩེ་    ཞེས་བརྗོད་ཅིང་།    ལྷ་མོའི་སྒྲོས་ཀྱི་སྒྲོས་ཆེན་ཆེན་ཤ་ཆེན་གུ་གུལ་ཅིང་ཞི།    མངལ་ཁྲག་  
 རྒྱུ་བས་བསྐྱེས་པའི་བདུག་སྒྲོས་ཡོད་ན་བསྐྱེས་ས།    མ་འབྱོར་ནའང་གུ་གུལ་རྒྱང་བ་བསྐྱེས་ཅིང་དྲིལ་བུ་གསེལ།    དྲིལ་བུ་མ་  
 འབྱོར་ན་མ་མོ་སྤྱིའི་དམ་རྒྱུ་མགོ་ཐོད་ཀྱི་སྤྱག་རྒྱ་བཅས་ལ་མཚུབ་མོ་གཉིས་གཡལ་ཅིང་།    བྱུང་    ཆོས་འཁོར་ཡོངས་ཀྱི་  
 སྤྱང་མ་རེ་སྤྱ་རྩྱ།    །སྟོན་ཆེ་རྒྱལ་བའི་སྤྱན་སྤར་ཁས་སྤངས་བཞིན།    །བསྟན་པ་བསྤྱང་དང་བསྤྱབ་ལ་



བན་གདགས་མྱིར། །བྱང་ཤར་མཚམས་ནས་སྐྱབ་འདྲེན་གཤེགས་སུ་གསོལ། །སྟོང་ རྟོག་སྟོང་སྟོང་  
 རྟོག་སྟོང་ རྟོག་ཁ་ལ་རག་ཆེན་མོ་རྟོག་ཨ་བྱ་ཏ་བྱ་སྟོང་སྟོང་ རུ་ལུ་རུ་ལུ་སྟོང་སྟོང་། ཞི་སྟོང་གི་ཡེ་དེ་  
 སྟོང་གྲ་ལི་གྲ་ལི་མ་རྟུ་གྲ་ལི་དེ་སྟོང་ས་ལྷ་རི་སྟོང་ར་ས་སྟོང་ར་ །ཨ་གཞུ་ཡ་རྩ་ཨ་བྱ་ཏི་ཏི་ཏི་ཏི་ར་སྟོང་། ཞེས་པས་  
 མདུན་དུ་ཡེ་ཤེས་པ་སྐྱབ་བྱངས། །སྟོང་ བན་མོ་གདུག་ཅན་དེགས་པ་ཅན། །ཀྱུན་ཏུ་བྱབ་པའི་ཐུགས་སྟོན་  
 མ། །བན་མོ་གཙོ་མོ་དེའུ་ཏ་བཅེབས། །འདིར་བྱོན་དེའུ་ཏའི་གདན་ལ་བཞུགས། །སྟོང་ རྟོག་  
 སྟོང་སྟོང་ རྟོག་སྟོང་ རྟོག་ཁ་ལ་རག་ཆེན་མོ་རྟོག་ཨ་བྱ་ཏ་བྱ་སྟོང་སྟོང་ རུ་ལུ་རུ་ལུ་སྟོང་སྟོང་།  
 ཞི་སྟོང་གི་ཡེ་དེ་སྟོང་གྲ་ལི་གྲ་ལི་མ་རྟུ་གྲ་ལི་དེ་སྟོང་ས་ལྷ་རི་སྟོང་ར་ར་སྟོང་ར་སྟོང་ ས་མ་ཡ་སྟོང་ཏི་ཏི་ཏི་ཏི་ཏི་ཏི་  
 པདྨ་ག་མ་ལྷ་ཡ་སྟོང་། ཞེས་པས་ཡེ་ཤེས་པ་དམ་ཆེག་པ་ལ་བསྟེན། དེ་ནས་རང་ཡི་དམ་གྱི་ར་རྒྱལ་དང་ཐུན་པས་ལྷ་མོ་ལ་  
 ཐུག་འཚལ་བ་ནི། །སྟོང་ ཟ་བྱེད་བན་མོ་མཆེ་བ་ཅན། །དགོད་བྱེད་ཏ་ཏ་བན་མོ་བྱོད། །གསོད་ལ་  
 དགའ་བར་བྱེད་པ་མོད། །བདག་ནི་བད་ཡི་ཐུག་བགྱིད་དོ། །སྟོང་ རྟོག་སྟོང་སྟོང་ རྟོག་སྟོང་སྟོང་

རྫོག་ཁ་ལ་རག་ཆེན་མོ་རྫོག་ཨ་བྱ་ཏ་བྱ་བྱུན་བྱོ་      རུ་ལུ་རུ་ལུ་རྫྱི་བྱོ་རྫྱི།      ཨོྱ་རྫྱི་ཡེ་དེ་སྤྱི་གྲ་ལི་གྲ་ལི་མ་  
 རྫྱ་གྲ་ལི་དེ་སྤྱི་ས་སྤྱ་རི་སྤྱ་ར་ཨ་ཏི་བྱ་རྟོ་      ཞེས་བརྗོད་ཅིང་ཐལ་མོ་སྤྱར་ནས་ལྷ་མོ་ལ་སྤྱག་འཆལ་བར་མོས་ལ་མགོ་དུང་  
 པ་ཙམ་བྱས་ལ།      བྱ་ཏི་རྩོ་རྟོ་      ཞེས་བརྗོད་པས་ལྷ་མོས་བདག་ལ་གྲས་པས་སྤྱག་འཆལ་བར་བསམ།      སྤྱར་ཡང་  
 སྤྱགས་ཀ་ནས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས་དབང་གི་ལྷ་གཤིན་རྗེའི་གཤེད་རིགས་ལྷ་འཁོར་དང་བཙས་པ་བརྗོད་སྤྱི་  
 རོ་      དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་འདི་ལ་མཛོན་པར་དབང་བསྐྱར་བ་སྤྱལ་དུ་གསོལ།      ཨོྱ་  
 བརྗོད་ལྷ་མོ་ཨ་བྱ་ཏི་རྫྱི་རྫྱི།      ཞེས་གསུང་གིང་བུམ་པའི་ཆུས་སྤྱི་བོ་ནས་དབང་བསྐྱར།      སྤྱི་གང་དྲི་མ་དག་  
 ཆུའི་ལྷག་མ་ཡར་ལུང་པ་ལས་གཤིན་རྗེའི་གཤེད་ཀྱིས་དབུར་བརྐྱན།      དེ་ནས་བདུད་རྩི་སྤྱན་སྤྱད་སྤལ་བར་  
 བསམ།      བར་མཆོད་ནས་མཐེབ་སྤྱིན་ཀྱིས་གཏོར་ལ།      བྱ་མོ་སྤྱི་མོ་ལས་བྱུང་བའི།      །བདུད་རྩིས་བྱན་པའི་ར་  
 གང་འདི།      །དམག་ཐོར་རྒྱལ་མོ་ལ་འབུལ་གྱིས།      །བསྐྱར་བ་བསྐྱར་བྱིར་བཞེས་སུ་གསོལ།      །བྱོ་  
 རྫོག་བྱོ་བྱོ་      རྫོག་བྱུན་བྱོ་      རྫོག་ཁ་ལ་རག་ཆེན་མོ་རྫོག་ཨ་བྱ་ཏ་བྱ་བྱུན་བྱོ་      རུ་ལུ་རུ་ལུ་རྫྱི་བྱོ་རྫྱི།

219

མ་འདི། །དམག་ཟོར་རྒྱལ་མོ་ལ་འབུལ་གྱིས། །བརྟན་པ་བསྐྱང་སྤྱིར་བཞེས་སུ་གསོལ། །རྩོེ  
 རྫོག་རྩོེ་ རྩོེ་ རྫོག་ཐུན་རྩོེ་ རག་མོ་ཁ་ལ་རག་ཆེན་མོ། རྫོག་ཨ་བྱ་ཏ་བྱ་ཐུན་རྩོེ་ རུལ་  
 རུལ་རྩྱུ་རྩྱུ་རྩྱུ། ཞི་རྩྱུ་བྱི་ཡེ་དེ་སྤྱི་ཀླ་ལི་ཀླ་ལི་མ་རྩྱུ་ཀླ་ལི་དེ་སྤྱི་ས་ལྷ་རི་ལྷ་ར་ཨི་དྲི་བ་ལི་རྩྱུ་ལྷ་ཁ་ཁ་ལྷ་ཏི་ལྷ་  
 ཏི། ཞེས་པའི་གཏོར་སྤགས་ལན་གསུམ་མམ་ལྷ་བདུན་ལ་སོགས་པས་སྤུལ། ཨ་རྩྱུ་ནས་ཤུའི་བར་གྱིས་མཆོད།  
 བདུད་ཅི་གཏོར་ཞིང་། ཞི་ཨྱུ་རྩྱུ་བརྗོད་པས་ནང་མཆོད་སྤུལ་ལ། དཔལ་ལྷན་ལྷ་མོ་དམག་ཟོར་རྒྱལ་མོ་འཁོར་  
 དང་བཅས་པ་ཁྱེད་རྣམས་མཆོད་སྤྱིན་གྱི་གཏོར་མ་རྒྱ་ཆེན་པོ་འདི་བཞེས་ལ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བརྟན་པ་སྐྱངས།  
 དཀོན་མཆོག་གི་དབུ་འཕང་བསྟོད། དག་འདུན་གྱི་སྤེ་སྦྱོངས་བརྟན་པ་དང་སེམས་ཅན་ལ་འཆོ་བ།  
 རྣལ་འབྱོར་པ་ཆོས་བསྐྱབ་པ་ལ་བར་དུ་གཙོད་པའི་དག་བགལས་ལོག་འདྲེན་ཐམས་ཅད་ཆར་གཙོད་ཅིང་ཞི་  
 བ་དང་། བདག་ཅག་འཁོར་དང་བཅས་པའི་ཆོ་དང་བསོད་ནམས་དང་ལོངས་སྦྱོད་མངའ་ཐང་རིགས་རྒྱད་  
 ལ་སོགས་པ་ཐམས་ཅད་རྒྱས་པ་དང་། འགྲོ་བ་མ་ལུས་པ་དབང་དུ་འདུ་ཞིང་ལོགས་པའི་ཡོན་ཏན་མཐའ་

དག་གོང་ནས་གོང་དུ་འཕེལ་ཞིང་རྒྱས་པའི་ཕྱིན་ལས་མཛོད།      བདག་ཅག་དུས་འདིར་ཆོ་རིང་ཞིང་།  
 །འུ་དང་ཆོ་བོ་རྒྱས་པ་དང་།      །འཁོར་དང་ལོངས་སྟོང་རབ་འཕེལ་ཞིང་།      །བསམ་དོན་ཆོས་བཞིན་  
 འགྲུབ་པར་མཛོད།      །ཡིད་ལ་བརྟག་པའི་དགྲ་དང་བགའ་ས།      །བདུད་དང་བར་ཆད་རྣམ་མང་པོ།  
 །ཐམས་ཅད་གཏན་ནས་བརྟག་པ་དང་།      །བཙེལ་པའི་ཕྱིན་ལས་གྲུབ་པར་མཛོད།      །ཅེས་གསེལ་བ་གདབ་  
 ཅིང་ཕྱིན་ལས་བཙེལ།      དེ་ནས་བསྟོད་པ་ནི།      སྟོེ་      བཙམ་ལྷན་གཤིན་རྩེ་གཤེད་པོའི་སྟུན་སྟུ་སྟུ  
 །སངས་རྒྱས་བརྟན་པ་བསྐྱེད་བར་ཁས་སྤངས་མ།      །དེལ་རྟ་ལ་ཞོན་རམ་གིང་གིན་ཏུ་བརྩི།      །སྲིད་  
 པའི་རྒྱལ་མོ་ཆེན་མོ་ཁྱོད་ལ་བསྟོད།      །ཀྲེ་ཀྲེ་མ་ཅིག་གཉེན་གྱི་རེ་ལྷ་ཏི།      །ཁྱོད་ལ་དམ་རྩལ་མཆོད་  
 གཏོར་འདི་འབུལ་བས།      །བདག་ཅག་འཁོར་བཅས་སྤང་ཞིང་སྟོང་བ་དང་།      །འདོད་དོན་མ་ལུས་སྦྱབ་  
 མཛོད་ཁྱོད་ལ་བསྟོད།      །ནད་དང་གཞོད་པ་ཐམས་ཅད་རབ་ཞི་ཞིང་།      །ཆོ་དང་བསོད་ནམས་ལོངས་  
 སྟོང་རྒྱས་མཛོད་ཅིང་།      །སྟེ་འགྲོ་དབང་སྤྲད་མཛོད་སྟོང་དག་པོ་ཡིས།      །དགྲ་བགའ་ས་ཅད་ནས་ཆར་

གཅོད་མ་ལ་བསྟོད།    ཅེས་པས་བསྟོད།    རྟོ།

## ཕྱགས་སྦྱོང་།

ཕྱགས་སྦྱོང་ལ་གཏོར་མ་འབུལ་བ་ནི།    ཁྱིམ་རྒྱུ་མུར་ལྟར་པར་བྱས་ལ།    ཚཱི་ལྷུ་རྩི་རྩི་    ཞེས་དང་།  
ཚཱི་ལྷུ་རྩི་ཡང་ཡང་བརྟོད་པས་ཁྱིམ་གྱིས་བརྒྱབས།    རང་གི་སྒྲིང་ག་ནས་ཁྱོ་བོ་ལྷགས་ཀྱང་དང་ཞགས་པ་ཐོགས་པ་དུ་  
མ་སྦྱོས་པས་ཕྱགས་སྦྱོང་བ་ནམས་བཀྱག་པར་བསམས་ལ་ལག་པ་གཡས་པའི་མཛུབ་མོ་ཕྱགས་བཅུར་བསྒྲོར་བ་ལྷགས་ཀྱང་  
ལྟར་བཀྱག་ལ།    ཚཱི་རྩི་མི་གི་རྩི་ན་ན་རྩི་ཡང་།    ཡིན་ཏུ་སྦྱོར་སྦྱོར་པ་ལྷུ་ཀྱང་ཡ་ངོ་    ཞེས་པས་སྦྱོར་  
དངས།    ཕྱགས་སྦྱོང་བ་ནམས་མཛུབ་དུ་འཁོད་པ་ལ་སྦྱོ་བོར་ནས་ཡུར་བུས་བཏབ་པས་སྒྲོད་ཅིག་གིས་རོ་རྩི་  
འཛིགས་བྱེད་ལྷག་གཉིས་པར་གྱུར་པར་བསམ།    དེ་ལ་ལྷག་རྒྱ་དང་བཅས་པས།    ཚཱི་ཡིན་ཏུ་རྩི་    ཡ་ལྷུ་ཡིན་  
མ་རུ་ལྷུ་ཡི་མི།    ཀྱང་མི་རྩི་ཡི་གི།    ཡི་ལྷུ་ཡི་ཡང་།    ཡི་ལྷུ་ཡི་ཡང་།    ཡི་ལྷུ་ཡི་ཡང་།    ཡི་ལྷུ་ཡི་ཡང་།

དམ་ཏུ་ཡ་རྩི། དྲི་ཐི་ཐི་བྱེ་ཕྱེ། ཏ་ཏ་ཏ། ཉི་ཉི་ཉི། ཉུ་ཉུ་ཉུ། ཐོ་ཐོ་ཐོ། ཕྱེ་ཕྱེ་ཕྱེ།  
 ཅེས་པ་ལྷ་འཇམ་བདུན་ལ་སོགས་པས་སྤུལ། ཞོ་ཞུ་རྩྭ་ནས་ཤུའི་བར་གྱིས་མཆོད། སྤྱོགས་སྦྱོར་ལའོར་དང་བཅས་  
 པའི་ཞལ་དུ་ཞོ་ཞུ་རྩྭ་ཞེས་པས་ནང་མཆོད་སྤུལ། བདུད་བཞི་པོ་ནི་རྣམ་པར་འཛོམས། །དཔའ་བོ་གདུག་པ་  
 འདུལ་མཛད་པ། །གཤིན་རྗེ་མཐར་བྱེད་སྤྱག་འཆལ་ཞིང་། །སྤྱོགས་སྦྱོར་བཅུ་ཡི་ཆོགས་ལ་འདུད།  
 །ཞེས་པའི་མཐར། མཆོད་སྦྱིན་གཏོར་མ་འདི་བཞེས་ལ། །རྣལ་འབྱོར་བདག་ཅག་ལའོར་བཅས་ལ།  
 །ནད་མེད་ཆོ་དང་དབང་སྤྱག་དང་། །དཔལ་དང་གྲགས་དང་སྐལ་པ་བཟང་། །ལོངས་སྦྱོད་རྒྱ་ཆེན་ཀུན་  
 ཐོབ་ཅིང་། །ཞི་དང་རྒྱས་ལ་སོགས་པ་ཡི། །ལས་ཀྱི་དངོས་གྲུབ་བདག་ལ་སྦྱེལ། །དམ་ཆོག་ཅན་  
 གྱིས་བདག་ལ་སྤྲངས། །དངོས་གྲུབ་ཀུན་གྱིས་སྦྱོར་གྲོགས་མཛོད། །དུས་མིན་འཆི་དང་ནད་རྣམས་  
 དང་། །གདོན་དང་བགོགས་རྣམས་མེད་པར་མཛོད། །མི་ལམ་ངན་དང་མཚན་མ་ངན། །བྱ་བྱེད་  
 ངན་པ་མེད་པར་མཛོད། །འཛིག་རྟེན་བདེ་ཞིང་ལོ་ལེགས་དང་། །འབྲུ་རྣམས་འཕེལ་ཞིང་ཆོས་འཕེལ་

དང་། །དག་ལེགས་ཐམས་ཅད་འབྱུང་བ་དང་། །ཡིད་ལ་འདོད་པ་ཀུན་འབྱུང་གོག །བར་གྱིས་ཐིན་  
ལས་བཅོལ། ༥

## ལས་གཤིན།

ལས་གཤིན་གྱི་གཏོར་མ་གོང་ལྟར་བྱིན་རྒྱབས་དྲན་པ་དང་། ཨོྃ ཨུཾཿཱྃ ཡང་ཡང་བཞེད། བཅོམ་ལྡན་འདས་  
གྱི་མདུན་དུ་བསྐྱེད་དང་། །ཉི་མ་དང་མ་ཉེའི་སྟེང་དུ་ཡ་ལས་ཐོད་དབྱུག་ཡས་མཚན་པ་ལས་ལས་གྱི་གཤིན་  
ཇེ་མདོག་ནག་པོ་མ་ཉེའི་གདོང་པ་ཅན། སྤྱག་གཡས་པས་ཐོད་དབྱུག །གཡོན་པས་ཞགས་པ་འཛིན་  
པ། དུར་ཁྲོད་གྱི་རྒྱན་ཐམས་ཅད་གྱིས་བརྒྱན་པ། ལི་རྒྱ་དམར་པོ་གྱེན་དུ་ལངས་ཤིང་། གཤིན་ཇེའི་  
ཚོགས་ཐམས་ཅད་གྱིས་བསྐྱོར་བའི་དདུལ་བར་ཨོྃ། མགྱིན་པར་ཨུཾ སྤྱགས་ཀར་ཱྃ། རང་གི་སྟེང་  
ག་ནས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས། རྟོ་སྤྱོགས་རིམ་པ་བདུན་གྱི་ས་འོག་ནས་ལས་གྱི་གཤིན་ཇེ་འཁོར་དང་



བཅས་པ་ཨོ་བཏྲ་ས་ལྷ་ཇོ་ ཞེས་པས་སྤྱན་དྲངས། ཇོ་རྩྱུ་བྱི་རོ་ ཞེས་པས་བསྐྱེམ། སྤྱར་ཡང་རང་གི་  
 སྤྱིང་ག་ནས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས་གཤིན་རྗེའི་གཤེད་རིགས་ལྷ་འཁོར་དང་བཅས་པ་ཨོ་བཏྲ་ས་ལྷ་ཇོ་ ཞེས་  
 པས་དྲངས། ཨོ་བཏྲ་ཡུའི་ལྷ་རྩྱུ་ ཞེས་སོགས་ནས། བློ་མེད་ལྷ་རྩྱུ་གིས་མཆོད། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་  
 ཐམས་ཅད་ཀྱིས་འདི་ལ་མངོན་པར་དབང་བསྐྱར་བ་རྩལ་དུ་གསོལ། ཞེས་གསོལ་བ་བཏབ་པས། ཨོ་བཏྲ་  
 ལུ་ད་ཀ་ཨ་རྩི་ཤི་རྩྱུ་རྩྱུ་ ཞེས་གསུང་ཞིང་བུམ་པའི་ཚུས་སྤྱི་པོ་ནས་དབང་བསྐྱར། སྤྱི་གང་དྲི་མ་དག་ཚུའི་  
 ལྷ་ག་མ་ཡར་ལུད་པ་ལས་དོ་རྗེ་ནག་པོ་ཅེ་ལྷ་པས་དབྱར་བརྒྱན་པར་བསམ། གཡས་པའི་སྤྲིགས་མཚུབ་བསྐྱེང་བ་  
 དབྱུག་པའི་ཐུག་ཀྱང་བརྟན་ཏེ། ཨོ་ཀྲ་ལ་རྩུ་པ་ས་མ་ཡ་སྤྱི་ཀྱིས་དམ་ལ་བཞག །ཨོ་ཀྲ་ལ་རྩུ་པ་གྲི་རྩྱུ་དྲི་ཞེས་ཀུན་ལ་  
 སྤྱར་བའི། ཨོ་ཨ་རྩྱུ་སྤྱི་རྩྱུ། དེ་བཞིན་ཏུ། ཡུའི། རྩྱུ་པོ། དྲི་པོ། གརྩི། བློ་མེད་སྤྱི་རྩྱུ་མཆོད།  
 གཏོར་མ་གསོལ་བར་བསམ་ཞིང་ཐུག་ཀྱང་བཅས་ཏེ། ཨོ་ཀྲ་ལ་རྩུ་པ་ས་མ་པོ་སྤྱི་ག་རྩུ་མ་ཡ་ཨི་དྲི་བ་ལོ་ཁ་ཁ་ལྷ་  
 དྲི་ལྷ་དྲི་རྩྱུ་ བཅ། ཅེས་གསུམ་མམ་ལྷ་ལ་སོགས་པས་ཐུལ། རྩྱུ་ འཆི་བདག་ནག་པོ་ལྷོ་ཕྱོགས་ཀྱི།

|རིམ་པ་བདུན་གྱི་ས་འོག་ནས།      |ཐོག་ལ་རྩམས་པའི་གཤིན་རྗེ་ནི།      |ནག་པོ་མ་རྟེན་གདན་སྟངས་སུ།  
 |ཡ་ལས་བྱུང་བའི་དབྱུག་པ་ནི།      |ཐོད་པས་མཚན་པ་ལས་བྱུང་བའི།      |གཏིང་ནས་ཁྱོས་པ་མ་རྟེན་  
 གདོང་།      |ཟ་བྱེད་ཞལ་གདངས་མཆེ་བ་གཅིགས།      |ཁྱོས་པའི་སྐྱུན་གསུམ་དམར་པོ་ལབྱུག      |སྒྲ་  
 སེར་སྒྲ་ར་གྱེན་དུ་འཛིངས།      |ལག་གཡོན་ཞགས་པས་དག་བགེགས་འཆིང་།      |ལག་གཡས་དབྱུག་  
 པས་རྩལ་དུ་སྒྲོག      |ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་གཤིན་རྗེའི་ཆོགས།      |བྲན་དང་བཅས་པའི་དུས་ལ་བབ།      |ཤ་  
 ཆེན་བྲག་ཞག་ཆེན་པོ་ཡི།      |གཏོར་མ་རྒྱ་མཚོ་མཚོད་པར་བཞེས།      |རྒྱལ་བས་བསྐྱོས་པའི་དམ་ཆོག་  
 དང་།      |སྟིང་རྗེས་དག་བགེགས་སྐྱར་དུ་སྒྲོལ།      |སྤང་བའི་དག་དང་གཞོད་པའི་བགེགས།      |བྱུངས་  
 ཤིག་ཆིངས་ཤིག་རྣམ་པར་བསྐྱམས།      |ཐུག་ཅིག་དྲོངས་ཤིག་དབང་དུ་བསྐྱུས།      |བསོད་ཅིག་སྒྲོད་ཅིག་  
 རེངས་པར་གྱིས།      |བྱེས་ཤིག་གཞོན་ཅིག་སྐྱགས་པར་གྱིས།      |བྱལ་ཞིག་ཆོམས་ཤིག་རྣམ་པར་ཤིགས།  
 |རྩལ་སྐྱན་ཙམ་ཡང་མེད་པར་གྱིས།      |ཞེས་བཟོད།      ༎

# དཀར་བདུད།

དེ་ནས་དཀར་བདུད་གི་གཏོར་མ་ལ།      ཨོྃ ཨྲཱཱྃ ཧྲཱཱྃ      ལན་གསུམ་བཟོད་པར་བྱས་ལ།      མདུན་གི་ནམ་  
མཁའི་གནས་སུ་བརྒྱ་ཉི་མའི་གདན་གི་སྟེང་དུ་བྱེད་དཀར་པོ་ཡོངས་སུ་གྱུར་བ་ལས།      དཀར་མོ་ཉི་ཟླ་སྟོང་  
གི་ཕྱེང་བ་ཅན་སྐྱེ་མདོག་དཀར་མོ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་སྒྱུན་གསུམ་དང་ལྗན་བ།      ཕྱག་གཡས་རི་རབ་  
སྟོང་དོར་འཕེན་ཞིང་།      གཡོན་པས་སྒྲིང་བཞི་བྱོ་ལྟ་མཛད་པ་ཉི་ཟླ་བརྒྱས་དབུ་ལ་བརྒྱན་ཞིང་།      ཉི་  
ཟླ་དགུས་དོ་གལ་བྱས་བ།      རིན་པོ་ཆེའི་རྒྱན་དང་དར་དཀར་པོའི་ན་བཟའ་ཅན།      ཡེ་ཤེས་གི་མེ་འབར་  
བའི་དབུས་ན་ཞབས་གཉིས་མཉམ་པའི་སྟབས་གིས་བཞེངས་བ།      དེའི་གཡོན་དུ་ཏྲ་ནག་པོའི་སྟེང་དུ་སྒྲི་  
ལས་བདུད་གི་རྒྱལ་པོ་ཐོད་པའི་ཕྱེང་བ་ཅན།      སྐྱེ་མདོག་ནག་པོ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་སྒྱུན་གསུམ་བ།  
ཞལ་མཆེ་བ་གཅིགས་ཤིང་ལྗགས་འབྲིལ་བ།      ཕྱག་གཡས་པས་བ་དན་ནག་པོ་ནམ་མཁའ་ལ་ཕྱར་ཞིང་།

གཡོན་པས་རུས་སྐྱེད་འཕྱར་ཐབས་སུ་འཛིན་པ།    དར་ནག་གི་ན་བཟའ་ཅན།    མི་མགོ་འི་སྐྱེད་བ་དང་།  
 སྐྱལ་གྱིས་བརྒྱན་པ།    འཁོར་འཆི་བདག་ནག་པོ་རང་འདྲ་བ་བརྒྱད་ཀྱིས་བསྐྱོར་བ།    གཉིས་ཀའི་དབྱལ་  
 བར་ཨོྲ་དཀར་པོ།    མགྱིན་པར་ཨུཾ་དམར་པོ།    སྒྲིང་གར་རྩྱུ་སྒོན་པོ།    ཐུགས་ཀའི་རྩྱུ་ལས་འོད་ཟེར་  
 འཕྲོས་པས།    རང་བཞིན་གྱི་གནས་ནས།    དཀར་མོ་ཉི་ཟླ་དང་།    བདུད་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་འཁོར་དང་  
 བཅས་པ་བརྩེ་ས་སྤྱི་ཇོ་    ཇོ་རྗེ་ཅེ་ལྷ་པའི་ཐུག་ཀྱི་མཛུབ་མོ་གཉིས་གཡེག་པའམ།    ཇོ་རྗེ་དྲིལ་བུ་འཛིན་པས།    རྩྱུ་  
 ཆེ་བའི་ཆེ་མཆོག་གསང་བའི་གཟུགས།    །ཐིག་ལེ་སྦྱོར་བའི་ཡུམ་གཅིག་མ།    །དཀར་མོ་ཉི་ཟླའི་ཐོད་  
 སྐྱེད་ཅན།    །སྒོག་བདག་བདུད་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཡང་།    །གནས་འདི་ཉིད་དུ་གཤེགས་སུ་གསོལ།    །ཨོྲ་ཨེ་  
 ཉེ་ཉི་ས་སྤྱི་ཇོ་    ཇོ་རྩྱུ་བྷི་ཉོ་    བརྒྱ་ཀ་མ་ལ་ཡ་སྤྱི།    དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་འདི་ལ་  
 མཛོན་པར་དབང་བསྐྱར་བར་སྐྱལ་དུ་གསོལ།    ཞེས་གསོལ་བ་བཏབ་པས་ནམ་མཁའ་བཞུགས་པའི་ལྷ་རྣམས་ཀྱིས།  
 ཨོྲ་བརྩི་བྱ་ལ་ཨོྲ་བྱི་ཁྱི་རྩྱུ་རྩྱུ།    ཞེས་གསུང་ཞིང་དབང་བསྐྱར་སྐྱུ་གང་དྲི་མ་དག་ཅུ་ལྷག་མ་ཡར་ལུང་པ་ལས།

229 

ཨོྫལ་རྩྱུ་། འཁྱོ་ཀུ་ཡ། ཡུྱོ་ཀུ་ཡ། ཨ་ཤི་ཀུ་ཡ། དཀར་མོ་ཉི་ཟླ་བདུད་རྒྱལ་ཐོད་པའི་སྐྱེད་བ་  
 ཅན་ལའོར་དང་བཅས་པ་རྣམས་ཀྱི་ཞལ་དུ་མཆོད་པ་དམ་པ་འབུལ་ལོ། །ཞེས་པས་ནང་མཆོད་སྤུལ་ནས།  
 སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་དར་བ་དང་། སླ་མ་རྣམས་ཀྱི་སྦྱ་ཆོ་དང་མཛད་པ་སྤྱིན་ལས་ཀྱི་བར་ཆད་ཐམས་  
 ཅད་ཞི་བ་དང་། བདག་ཅག་ལའོར་དང་བཅས་པ་རྣམས་ཀྱི་བསམ་དོན་ཆོས་ལྷན་ཡིད་བཞིན་དུ་འགྲུབ་  
 བར་མཛད་དུ་གསོལ། ཞེས་བརྗོད། །

## ཕར་སྐྱུང་།

དེ་ནས་ཕར་སྐྱུང་དམ་ཅན་བཙུ་གཉིས་ཀྱི་གཏོར་མ་ལ། ཨོྫལ་རྩྱུ་རྟོེ་ ལན་གསུམ་གྱིས་བྱིན་རྒྱབས་དྲན་པར་  
 བྱས་ལ། རོ་རྩེ་དེའི་ཐུ་འཛིན་པས། སློབ་དཔོན་ཆེན་པོ་བསྐྱེད་འབྱུང་གནས་ཀྱི། །སྤྱན་སྐྱེད་ཕར་པའི་སྐྱུང་  
 མར་ཞལ་བཞེས་པ། །བདག་ཉིད་ཆེན་མོ་ཤུན་བསེ་མའི་ཆོགས། །དཔལ་གྱི་ཕོ་ཉ་མཐུ་རྩལ་རྩུ་

འབྲུལ་ཅན། །དམ་ཚིག་དབང་གིས་གནས་འདིར་གཤེགས་སུ་གསོལ། །ཚོ་བརྒྱ་གླི་ལི་གླི་ལ་ཡ་རྩ་ཉི་  
 མ་མ་ཕྱི་ཕྱི་ཀམ་ཀ་ར་མ་ར་སེན་བྲ་མརྩ་ནི་ས་བྲ་རི་ལྷ་ར་བརྒྱ་ས་ལྷ་ཇོ་ ཞེས་པས་སྦྱན་བྲངས། བརྒྱ་ཀ་མ་  
 ལྷ་ཡ་སྒྱི། རོ་རྩེ་ཐལ་མོ་ཁ་ཕྱེ་ལ། ཚོ་བརྒྱ་གླི་ལི་གླི་ལྷ་ཡ་རྩ་ཉི་མ་མ་ཕྱི་ཕྱི་ཀམ་ཀ་ར་མ་ར་སེན་བྲ་མརྩ་ནི་ས་  
 བྲ་རི་ལྷ་ར་ལི་དྲི་བ་ལྷི་རྩུ་ཁ་ཁ་ཁ་ཉི་ཁ་ཉི། ལན་གསུམ་མམ་ལུས་གཏོར་མ་ལུལ་ལ། བར་མཚོད་གཏོར་ཞིང་།  
 མ་རྩ་བརྩུ་ཨ་མི་ཉ་ཁ་ཉི། མ་རྩ་རྩ་ཁ་ཉི། བདག་ཉིད་མ་བཞི། སྤ་ན་མ་བཞི། ས་བདག་མ་  
 བཞི། ལུར་ལུར་དམ་ཅན་བརྩུ་གཉིས་འཁོར་དང་བཅས་པའི་ཞལ་དུ་མཚོད་པ་དམ་པ་འབྲུལ་ལོ།  
 །སངས་རྒྱས་ཀྱི་བརྩན་པ་དར་བ་དང་སྤྲ་མ་རྣམས་ཀྱི་སྦྱ་ཚེ་དང་མཛད་པ་ཐིན་ལས་ཀྱི་བར་ཆད་ནི་བ་དང་།  
 བདག་ཅག་འཁོར་དང་བཅས་པ་རྣམས་ཀྱི་བསམ་དོན་ཚིག་ལུན་ཡིད་བཞིན་དུ་འགྲུབ་པར་མཛད་དུ་གསོལ།  
 ཞེས་བརྗོད། བརྩོད་པ་ནི། སྦྱོ་ དཔལ་ལུན་དཀར་མོ་ནི་ལྷ་ནི། །དར་དཀར་འཛེལ་བེར་སྦྱ་ལ་  
 གསོལ། །རི་རབ་གླིང་བཞི་ཕྱག་ན་བསྐྱམས། །སྦྱེ་འགོ་གསོ་མཛད་ཁྱོད་ལ་བརྩོད། །ཧྲི།

དཔལ་ཆེན་བཀའ་ཡི་མོ་ཉ་ནི།      རྒྱུང་གི་ཤུགས་ཅན་བདུད་རྟེན་སྟེང་།      མདོག་ནག་རུམ་ཆོན་ཐོད་སྟེང་།  
 ཅན།      བདུད་རྒྱལ་མགོན་པོ་ཁྱོད་ལ་བསྟོད།      བདུད་རྟེན་བླ་ནག་རུས་རྒྱན་ཅན།      ཁྱེད་གཤིན་རྗེ་  
 ཁྱོས་པའི་གཟུགས།      བ་དན་མི་སྟེང་ཁྱོམ་གྱིང་ཐོགས།      ཁྱོག་བདག་ནག་པོ་ཁྱོད་ལ་བསྟོད།  
 ཁྱོད་དཔོན་པདྨ་འབྱུང་གནས་ཀྱི།      སྒྱུན་སྤང་ཁས་སྤངས་བདག་ཉིད་མ།      ལྟ་ན་མུ་ཁ་བསེ་མོ་བཞི།  
 སྤང་སྤང་རྣམས་ལ་བསྟོད་པར་བཀྱི།      ཁེས་པས་བསྟོད།      །

ཐེག་མཆོ།

གནོད་སྐྱོན་ལྟ་ལ་གྱི་གཏོར་ཚོག་ནི།      བྱིན་རྒྱལ་འཕེལ་པ་བྱས་པ།      ཨོྃ་ཨུྃ་ཧྃ་ཏྃ་ཧྲུྃ་      ཞེས་བྱིན་གྱིས་  
 རྒྱལ་པ།      ཚོས་རྒྱུང་ལམ་པ་ཅས་བསྐྱེད་པ་ནི།      ཨོྃ་པརྃ་ཨེ་མྱི་ཏས་བསངས།      ལྷ་ལྷ་ལས་རྒྱལ།      རྟོང་པ་འི་ངང་  
 ལས་ངང་གི་མདུན་དུ་ཏྲ་བྱས་དང་མི་བྱས་གི་རྒྱ་མཚོ་དམར་ལ་དངས་པ།      བ་ཤྱོང་གྲུ་གསུམ་བསྐྱོལ་མའ་



འབྲུག་ས་པའི་དབུས་སུ།      ཟངས་ཀྱི་རི་བྱ་བཞི་པའི་སྟེང་དུ།      བསྐྱ་ཉི་མ་རྟ་རོ་མི་རོ་བཙེགས་པའི་སྟེང་དུ།  
 རྩི་ལས་ཟངས་ཀྱི་རལ་གྱི་ལས་སྐྱེས་པའི་གཞོན་སྦྱོན་སྐྱེ་མདོག་དམར་པོ།      ཞལ་གཙུག་ཕྱག་གཉིས་པ་ཕྱག་  
 གཡས་རབ་རྟ་འབར་བ་དང་བཅས་པའི་ཟངས་ཀྱི་རལ་གྱི་ནམ་མཁའ་ལ་འཕྱར་བས་དམ་ཉམས་ཀྱི་སློག་རྩ་  
 གཙོན་ཅིང་།      གཡོན་མདའ་གཞུ་དང་དག་བགགས་ཀྱི་སྟོ་སྟིང་ཐུགས་ཀར་འཛིན་པའི་མཆན་ཁུང་གཡོན་  
 ན་བསའི་རུ་མཆོན་དམར་པོ་བསྐྱམས་པ་ཞལ་རབ་རྟ་གདངས་ཤིང་མཆེ་བ་རྣམ་པར་གཙུགས་ནས་ལྷགས་  
 འདྲིལ་བ།      སྦྱོན་གསུམ་དང་ལྷན་པ་ཁྲོ་གཉེར་ཤིན་རྟ་བསྐྱས་པ།      སྦྱིན་མ་དང་སྦྱར་བ་དུས་མཐའི་མེ་ལྟར་  
 འབར་བ།      དབུ་སྐྱེ་ཁམ་སེར་ལྷག་པར་བཅིངས་པ་མི་མགོ་སྐྱམ་པོ་ལྷའི་དབུ་རྒྱན་དང་།      བྲག་འཛག་  
 པའི་མགོ་རྩོན་ལྷ་བཙུའི་དོ་ཤལ་ཅན།      སྐྱེ་ལ་ཟངས་ཀྱི་བེག་རྩེ་དང་དར་གྱི་རལ་སྐྱེ་དམར་པོས་བརྒྱན་ཅིང་།  
 ཞབས་ལ་སག་ལྷམ་དམར་པོ་གསོལ་བ།      སྐླུ་པ་དཔའ་བ་མི་སྐྱུ་པའི་གཟུགས་ཅན།      ཞབས་གཡས་  
 བསྐྱམ་ཞིང་གཡོན་བརྒྱུད་པའི་སྟབས་ཀྱིས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མེ་འབར་བའི་དབུས་ན་བཞུགས་པ།      དེའི་གཡོན་དུ་

མི་ལས་སྤྲོད་པའི་ལྷ་མོ་གདོང་དམར་མ་སྐྱེ་མདོག་སྒྲོ་ནག་གདོང་པ་བསེ།      མོ་དྲུང་སྒྲིན་མ་གཡུ།      མེའི་  
 རལ་པ་ལ་མཚོང་དང་ལུ་མེན་གྱིས་བརྒྱན་ཞིང་གསེར་གྱི་རྩ་རྒྱན་འཆང་པ།      གཅེར་མོ་སྐྱུན་དང་ཞལ་བགྲད་  
 པ།      གཡས་ཟངས་གྱི་རལ་གྱི་དགྲ་ལ་འཕྱར་པ།      གཡོན་ལྷགས་གྱི་ཕྱར་ཁུ་བགེགས་ལ་འདེབས་པ།  
 དྲིད་མོ་མི་ཟན་ལ་ཞོན་པ།      གཙོ་བོའི་གཡས་སུ་བློ་ལས་ལས་མཁན་སྒོག་བདག་དམར་པོ།      ཞལ་  
 གཅིག་ཕྱག་གཉིས་པ།      ཕྱག་གཡས་བསེ་མདྲུང་དམར་པོ་འཕྱར་ཞིང་།      གཡོན་བཙན་གྱི་ཞགས་པ་  
 དགྲ་ལ་འདེབས་པ།      བསེ་བྲབ་དང་བསེ་མོག་གྱོན་ཅིང་ཅེ་སྐྱུང་ལ་ཞོན་པ།      མཚན་མོ་རྒྱ་ཞིང་དགྲ་  
 བགེགས་ལ་འོ་དོད་འབོད་པ།      གཙོ་འཁོར་གསུམ་གྱི་ཤར་དུ་མི་དམར་བྲག་དམར།      ལྷོར་རི་ཅི་མི་  
 དམར།      ལུབ་ཏུ་གྲོ་ཏི་མི་དམར།      བྱང་དུ་སྒོག་བདག་ཀྱི་ཤ      །ཤར་ལྷོར་ཨོ་གྱི་མི་དམར།      ལྷོ་  
 ལུབ་ཏུ་རོ་གྱི་མི་དམར།      ལུབ་བྱང་དུ་ཏུ་ཤར་མི་དམར།      བྱང་ཤར་དུ་སྒོག་བདག་ཐལ་བ་སྟེ་གྱི་ཐོགས་  
 བརྒྱད།      ཤན་པ་ཉི་ཤུ་རྩ་གཅིག་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་།      སྐྱེ་མདོག་དམར་པོ།      གཡས་ཟངས་གྱི་རལ་

གི་འཕྱར་ཞིང་། གཡོན་ལ་ལ་རྒྱ་མ་ལག་དོགས་བྱེད་པ། ལ་ལ་སྒོ་སྤྱོད་མཆིན་པ་འདྲད་པ། ལ་ལ་  
 སྤྱོད་བྱས་ཀྱང་པ་འདགས་པ། ལ་ལ་ཤ་བྱས་སྤྱོད་ཀྱིས་འདེབས་པ། ལ་ལ་རུས་པ་རྒྱང་མར་འཆའ་བ།  
 ལ་ལ་པགས་པ་དམར་བལྟས་བྱེད་པ། ལ་ལ་ཤ་གདན་དམར་པོ་འདིང་བ། ཐམས་ཅད་ཀྱང་དག་པོའི་  
 སྒོག་དབྱུགས་ལེན་པ། མི་པགས་ཀྱི་གཡང་གཞི་དང་། བ་སྤང་གི་ཀོ་བ་རྫོན་པ་གྲོན་པ། གཞན་  
 ཡང་བཅན་དམར་སྟོང་། བདུད་དང་གཞོད་སྒྱིན་སྒྱིན་པོ་སུམ་སྟོང་། མ་མོ་འབྲུམ་ཐེུ་རང་སྟོང་ལ་  
 སོགས་པ་དམ་ཅན་རྒྱ་མཆོའི་དམག་ཆོགས་དཔག་ཏུ་མེད་པས་བསྐྱོར་བའོ། །གཙོ་འཁོར་ཐམས་ཅད་ཀྱི་  
 དབྲུལ་བར་ཨོ། མགིན་པར་ཨུམ་ ཐུགས་ཀར་རྩྱ། རང་གི་ཐུགས་ཀའི་རྩྱ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་  
 པས། བྱང་ཤར་མ་རུ་ཅེའི་དུར་བྱོད་བྱས་དམར་འཕྲོང་ལྷིང་གི་ཕོ་བྱང་ནས་གཞོད་སྒྱིན་དེགས་པ་ལུམ་སྤིང་  
 འཁོར་དང་བཅས་པ་སྐྱད་ཅིག་གིས་བརྩོ་ས་མ་ཇེ་ ཀྱི། ཡུལ་ཅིག་མུ་རན་འདས་བདུན་པ་རོལ་ན།  
 །མདའ་ན་བྱས་མཆོ་ལུ་ན་ཟངས་བྱས་བཅིགས། །མི་རོ་རྟ་རོ་མང་པོ་གཅུལ་དུ་བཀྲམ། །མི་བྱས་རྟ་

བླ་མ་མང་པོ་མཆོད་ལྟར་འབྲིལ།    |འཁོར་ཡུག་ཟངས་ཀྱི་སྤེང་བས་ཀྱན་ནས་བསྐྱོར།    |བསེ་མཁར་སྤྲུག་  
 པོ་མཆོང་གི་བ་གམ་ཅན།    |ཐོད་པ་བརྟེགས་པའི་གཞལ་ཡས་ཆེན་པོ་ནས།    |ཆོས་སྦྱོང་དྲེགས་པ་ལྟམ་  
 གྲུལ་གཤེགས་སུ་གསོལ།    |འཁོར་ཆོགས་ཤན་པའི་ཆོགས་ཀྱང་གཤེགས་སུ་གསོལ།    |ཞིང་བཅུ་དམ་  
 ཉམས་དག་པོ་འདུལ་བ་དང་།    |རྣལ་འབྱོར་བདག་གི་ལས་བཅོལ་བསྐྱབ་པའི་ཕྱིར།    |ད་ལྟར་ཉིད་དུ་  
 གནས་འདིར་གཤེགས་སུ་གསོལ།    |ད་ལྟར་ཉིད་དུ་གནས་འདིར་གཤེགས་ནས་ཀྱང་།    |འིངས་པའི་  
 རྩལ་གྱིས་མཆོད་གཏོར་འདི་བཞེས་ལ།    |ནག་པོའི་སྤྱོགས་དང་གང་ལ་དམིགས་པ་ཡི།    |གཞོན་ཁྱེད་  
 དག་བགགས་ཐལ་བའི་རྩལ་དུ་རྒྱུག    |ཞོ་རྒྱུ་བྲ་ཏ་ཨ་རྒྱ་ས་བྲ་རི་ལྷ་ར་ཨ་ཀར་ངེ    ངེ་རྩྱུ་བྷི་རྩེ་  
 དམ་ཆོག་པ་ལ་གཉིས་སུ་མེད་པར་ཐིམ།    བརྒྱ་ཀ་མ་ལ་ཡ་སྟེ།    ཆོས་དབྱིངས་ཞི་བའི་ངང་ལས་མ་  
 གཡོས་ཀྱང་།    |མ་རུངས་འདུལ་བྱིར་དག་པོའི་སྦྱར་སྟོན་པ།    |མཐུ་སྟོབས་སུ་ཆོགས་བསྟན་པ་སྦྱོང་  
 མཛད་ཅིང་།    |སྒྲོལ་གིང་སྒྲོག་བདག་དམར་པོ་ལ་ཐུག་འཆལ།    |བཀའ་ཡི་འཁོར་གནས་ཡེ་ཤེས་སྤྱང་

མའི་ཚོགས།    །རྒྱལ་འབྱོར་འདོད་པའི་བདེ་སྟེར་གསང་བའི་ཡུམ།    །ལས་བྱེད་ཤན་པ་གཏུམ་པོ་སྟེ་ལྷ་  
 དང་།    །མ་མོ་ཐེའུ་རང་ཚོགས་ལ་གྲུས་པས་འདུད།    །ཅིས་ཐུག་བྱ།    ཞི་རགྲོ་བྲ་ཏ་ཨ་རྒྱ་ས་བྲ་རི་སྒྲ་ར་  
 ཨ་རྒྱ་བྲ་ཏི་རྩོ་སྒྲ་རྒྱ།    དེ་བཞིན་དུ་ཤ་བྲའི་བར་སྒྲུར་ལ་མཆོད་པ་འབུལ།    ཞི་རགྲོ་བྲ་ཏ་ཨ་རྒྱ་ས་བྲ་རི་སྒྲ་ར་ཞི་  
 ཨ་རྒྱ་རྒྱ།    བར་མཆོད་སྟུལ།    དེ་ནས་ཚས་སྒྲོང་འཁོར་དང་བཅས་པའི་ལྷགས་རྒྱ་ལས་སྒྲེས་པའི་དོ་རྩེ་ཅེ་གཅིག་པ་དམར་པོ་  
 འོད་ཀྱི་སྒྲ་གུ་ཅན་དུ་གྱུར་བས།    གཏོར་མའི་བཅུད་ཐམས་ཅད་གསོལ་བར་བསམས་ལ།    ཞི་རགྲོ་བྲ་ཏ་ཨ་རྒྱ་ས་བྲ་རི་སྒྲ་  
 ར་སར་བི་སྒྲུན་ཤ་རྒྱ་ཨ་རྒྱ་གྲོ་སྒྲ་ར་ཡ་ཨི་དྲི་བ་ལྷི་རྒྱ་བ་ཡ་ཁ་ཁ་ཁ་རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ།    ཞེས་ལན་གསུམ་གྱིས་གཏོར་མ་  
 སྟུལ་ལ།    སྒྲུར་ཡང་།    ཞི་རགྲོ་བྲ་ཏ་ཨ་རྒྱ་ས་བྲ་རི་སྒྲ་ར་ཨ་རྒྱ་བྲ་ཏི་རྩོ་སྒྲ་རྒྱ།    དེ་བཞིན་དུ་ཤ་བྲའི་བར་སྒྲུར་ལ་  
 མཆོད།    ཞི་རགྲོ་བྲ་ཏ་ཨ་རྒྱ་ས་བྲ་རི་སྒྲ་ར་ཞི་ཨ་རྒྱ་རྒྱ།    བར་མཆོད་སྟུལ་ལ།    གྱི།    རྒྱ་གར་ཡུལ་གྱི་དག་  
 ལྷ།    མ་རུ་ཅེའི་གནས་སྒྲུང་།    ལི་ཡུལ་ཚས་ཀྱི་སྒྲུང་མ།    མ་རྒྱ་དེ་མའི་བཀའ་ཉན།    གཤིན་རྩེ་  
 གཤེད་ཀྱི་བཀའ་སྟོད།    ཡབ་གཞོད་སྒྲིན་ཟངས་ཀྱི་རལ་པ་ཅན།    ཡུམ་སྒྲིན་མོ་བྲག་གི་རལ་པ་ཅན།

སྒྲུལ་གཞོན་སྒྲིན་ཟངས་ཀྱི་བེག་ཅེ་ཅན།    སྒྲིན་མོ་སྒྲིད་པའི་ལྷ་མོ་གདོང་དམར་མ།    འཁོར་སྒོག་གཙོན་  
 འན་པའི་ཚོགས་དང་བཅས་པ་བྱེད་རྣམས་ཀྱིས་ཤུག་དམར་གྱི་གདོར་མ་འདི་བཞེས་ལ།    སངས་རྒྱས་  
 ཀྱི་བརྟན་པ་སྤངས།    དཀོན་མཆོག་གི་དཔུ་འཕང་བསྟོད།    དགོ་འདུན་གྱི་སྤེ་སྦྱོང་།    དཔལ་ལྷན་སྤྱ་  
 མའི་སྐྱ་ཆེ་སྤྲངས།    སྒྲིན་ལས་སྤེལ།    རྣལ་འབྱོར་པ་བདག་སངས་རྒྱས་མ་ཐོབ་བར་གྱི་འགལ་རྒྱུན་  
 སོལ།    མཐུན་རྒྱུན་ཐམས་ཅད་སྐྱབས།    ཞེས་བཀའ་བསློམ་སོ།    དེ་ནས་བསྟོད་པ་ནི།    ཆོས་དབྱིངས་ནི་  
 བའི་ངང་ལས་མ་གཡོས་ཀྱང་།    །མ་རུང་འདུལ་བྱིར་དྲག་པོའི་སྐྱར་རྟོན་པ།    །མཐུ་སྟོབས་སྤུན་ཚོགས་  
 བརྟན་པ་སྦྱོང་མཛད་ཅིང་།    །སྟོལ་གིང་སྒོག་བདག་དམར་པོ་ལ་ཡུག་འཆལ།    །བཀའ་ཡི་འཁོར་གནས་  
 ཡེ་ཤེས་སྤང་མའི་ཚོགས།    །རྣལ་འབྱོར་འདོད་པའི་བདེ་སྟོར་གསང་བའི་ཡུམ།    །ལས་བྱེད་འན་པ་  
 གཏུམ་པོ་སྤེ་ལྡ་དང་།    །མ་མོ་ཐེའུ་རང་ཚོགས་ལ་གྲུས་པས་འདུད།    །ཅིས་པས་བསྟོད།    །

# མཁའ་འགོ་སྤྱི་གཏོར།

མཁའ་འགོ་སྤྱི་གཏོར་ནི།    ཚེ་ཡུལ་རྩྱུ་རྩེ་བྱེད་རྩེ་ལ་གོང་ལྷ་ལྷ་བྱས་ལ།    ཚེ་ཡུལ་རྩྱུ་རྩེ་རྩེ་རྩེ་    ལན་  
གསུམ་དང་།    ལན་པའི་མཛུབ་མོ་གཉིས་ལུ་གུ་རྒྱུད་དུ་སྤྱེལ།    མཐེ་བོར་གཉིས་དང་གུར་མོ་གཉིས་སོ་སོར་སྤྱུང་།    སོར་མོ་  
ལྷ་ག་མ་རྣམས་འབར་བ་ལྷ་ལྷ་བྱས་ལ་དབུལ་བའི་སྤྱི་རྩེ་གཡོན་དུ་བསྐྱོད།    གདོང་བསྐྱུར་ཞིང་མིག་གྱེན་དུ་བལྟ་བ་དང་བཅས་  
བས།    མེ།    ཞེས་དང་།    ཚེ་བཟང་ཨ་རྩི་རྩེ་རྩེ་རྩེ་བྱེད་པའི་རྩེ་    བཟང་རྩེ་གི་རྩེ་སྤྱི་ལ་ལྷ་རྩེ་བྱེད་པའི་རྩེ་    ཞེས་  
བཟོད་དེ།    སྤྱི་གཡོན་རྩེ་གི་འོད་ཟེར་གྱིས་འཛམ་བུའི་སྤྱི་རྩེ་ན་གདོང་ནས་གྲུབ་པའི་དུར་ཁྲོད་བསྐྱུར་མཁའ་གྱི་ནམ་མཁའ་བྱོན་  
པར་བསམས་ལ།    དེ་རྣམས་ལ་གཏོར་མ་ཐུལ་བར་བསམ་སྟེ།    ཐལ་མོ་ཁ་གྱེན་དུ་བྱེད་ལ།    ཚེ་ཁ་ཁ།    ཁྲ་ཉི་ཁྲ་ཉི།  
སྤྱི་ལྷ།    དྲླ་ས།    རྩེ་ཉ།    བྱེད་ཉ།    བྱེད་ཉ།    ལྷ་རྩེ་ཉ།    ལྷ་བ་སྤྱི་ཉ།    ལྷ་ལྷ།    ལྷ་  
གི་རྩེ་ཉ།    ལྷ་མོ་བ་ལྷ་གི་རྩེ་ཉ།    མ་མ་ལ་དྲླ་ལྷ།    མ་མ་སྤྱི་སྤྱི་ལྷ་ལྷ།    ལྷ་མོ་ལྷ།

ཡ་ཐེནྟི། རྩུ་རྩུ་ཐ། རི་རྩུ་ཐ། བི་བ་ཐ། སྤྲ་ཏི་བྲ་མ་ཐ། མ་མ་སྤྲ་ཀུན་ཡ། སྤྲུ་ཁི་བི་  
 རྩུ་ཡ། ས་རྩུ་ཡི་ཀ་རྩུ་ཐརྩ། རྩུ་རྩུ་ཐའ་ཐའ་སྤྲ་རྩ། ཞེས་ལན་གསུམ་གྱིས་སྤྲུལ། ཞི་ཨུ་རྩུ་སྤྲ་རྩ།  
 བ་རྩུ་སྤྲ་རྩ། ཞི་བརྩ་བཤེ་སོགས་ནས་གདམ་པ་གྱིས་མཆོད། ཞི་ཨུ་རྩུ། སངས་རྒྱས་མཁའ་འགོ།  
 དོ་རྩེ་མཁའ་འགོ། དེན་ཆེན་མཁའ་འགོ། དཔྲ་མཁའ་འགོ། སྤྲ་ཆོགས་མཁའ་འགོ་ལ་སོགས་པ་  
 གནས་གསུམ་གྱི་དབའ་བོ་མཁའ་འགོ་རྣམས་ཀྱི་ཞལ་དུ་མཆོད་པ་དམ་པ་འབུལ་ལོ། །སངས་རྒྱས་ཀྱི་  
 བརྟན་པ་དར་བ་དང་། འཛིག་རྟེན་དུ་དགོ་ལོགས་རྒྱ་ཆེན་པོ་འབྱུང་བ་དང་། བདག་ཅག་དཔོན་སློབ་  
 འཁོར་དང་བཅས་པ་རྣམས་ཀྱི་འགལ་རྒྱུན་བར་ཆད་ཐམས་ཅད་ཞི་ཞིང་། མཐུན་རྒྱུན་ཐམས་ཅད་ཡིད་  
 བཞིན་དུ་འབྱུང་བར་མཛད་དུ་གསོལ། ཞེས་བརྗོད།



# གཞི་བདག །

དེ་ནས་གཞི་བདག་གཏོར་མ་ལ།    ཨོྃ ཨུཾཱིྃ གིས་བྱིན་རྒྱལ་སྤྱོད་པར་བྱས་ལ།    ཨུྃཾཾྃ གྱི་བྱག་རྒྱ་ལས་མཛུབ་  
མོ་གཡབ་ཅིང་།    ལྷ་མི་བ་ཏི་ས་བ་དི་ལྷ་ར་ཨ་ཀཱ་ཡ་ རོ་ཞེས་པས་གཞི་བདག་དབར་ཐོབ་པ་རྣམས་སྦྱོན་དངས་པར་  
བསམས་ལ།    དོ་རྩེ་ཐལ་མོ་ཁ་བྱིན་དུ་བྱེ་སྟེ།    ཨོྃ ལྷ་མི་བ་ཏི་ས་བ་དི་ལྷ་ར་ཨ་ཀཱ་རོ་ལྷ་ཁི་སྤྱ་རྩ་སྤྱ་རྩྱ་ཨུྃ ཨུྃ  
འུ་རྩ་རྩ་དུང་ཨོྃ ཨུཾཱིྃ རཏ་སྤྱ་དུ།    ལན་གསུམ།    ལྷ་མི་བ་ཏི་ས་བ་དི་ལྷ་ར་ཨོྃ ཨུཾཱིྃ གིས་ནང་མཆོད་གཏོར་ལ།  
མཆོད་སྦྱོན་གྱི་གཏོར་མ་རྒྱ་ཆེན་པོ་འདི་གནས་བདག    །གཞི་བདག    །ཡུལ་བདག    །གྲོང་བདག  
།དཀོར་བདག་གཞུག་མར་གནས་པ་རྣམས་ལ་འབུལ་ལོ།    །མཆོད་དོ།    །འདྲེན་ནོ།    །གསོལ་ལོ།  
།སྦྱིན་ནོ།    །བསྐྱོལ།    །བསྐྱེད་པ་དར་བ་དང་།    འཛིག་རྟེན་དུ་དགོ་ལེགས་རྒྱ་ཆེན་པོ་འབྱུང་བ་དང་།  
བདག་ཅག་དཔོན་སྟོབ་རྣམས་གྱི་བསམ་སྟོར་ཆོས་མཐུན་ཡིད་བཞིན་དུ་འགྲུབ་པར་མཛོད་དུ་གསོལ།

གཞི་བདག་ཆེན་པོ་ཁྱེད་རྣམས་ལ།     །མཆོད་སྦྱིན་གཏོར་མ་འདི་བསྐྱོས་པས།     །རུང་སྤྲག་དོག་མ་མཛད་  
 པར།     །དགེས་པས་སྟོང་གོགས་ཉིད་དུ་མཛོད།     །ཅིས་བཛོད།     །

## ཐིན་བཅལ།

དེ་ནས་གཏོར་བསྐྱོ་ལ་རང་གཞུང་གིས་བསྟོད་པ་རྣམས་བཞག་ནས་མཇུག་ཏུ་བསྟོད་ན།     སྐབས་འདིར་བཟུམ་པ་བྱ།  
 གོང་དུ་རང་གཞུང་ལྟར་བསྟོད་ནས་མཇུག་ཏུ་བསྟོད་པ་བདུད་ལས་རྣམ་རྒྱལ་གིས་བསྟོད་ན།     དེ་ལ་ལུ་ཆིག་བདུང་བྱ་ཞིང་།  
 ལྟ་ཡི་ཆོགས་རྣམས་མ་ལུས་དང་།     །སྒྲུ་ཡི་ཆོགས་རྣམས་མ་ལུས་དང་།     །གཞོད་སྦྱིན་ཆོགས་རྣམས་མ་  
 ལུས་དང་།     །ཐིན་པོའི་ཆོགས་རྣམས་མ་ལུས་དང་།     །འབྱུང་པོའི་ཆོགས་རྣམས་མ་ལུས་དང་།     །ཡི་  
 དགས་ཆོགས་=     །ཤ་ཟའི་ཆོགས་=     །སྦྱོ་བྱེད་ཆོགས་=     །བརྗེད་བྱེད་ཆོགས་རྣམས་=     །མཁའ་

འགྲོའི་ཚྲིག་སྐྱུ་རྣམས་༥     །མ་མེད་ཚྲིག་སྐྱུ་རྣམས་མ་ལུས་དང་།     །དེ་དག་ལ་སོགས་ཏེ་འབྱུང་བོ་ཚྲིག་སྐྱུ་  
 །མ་ལུས་པ་ནི་ཐམས་ཅད་དག     །འདིར་གཤེགས་བདག་ལ་དགོངས་སུ་གསོལ།     །བརྟན་པ་བསྐྱུང་དང་  
 འགྲོ་བའི་དོན་མཛད་སྦྱིར།     ཐུགས་དམ་བཅས་ཞིང་ཞལ་གྱིས་བཞེས་པ་རྣམས།     །དཔལ་ཆེན་བཀའ་  
 རྒྱུད་ཡིད་ལྟར་མགྲོགས་པ་ཡི།     །འཛིགས་པའི་གཟུགས་ཅན་དྲག་གཏུམ་མི་བཟད་པ།     །གཏུག་པ་  
 འདུལ་མཛད་ནག་པོའི་ཚྲིག་སྐྱུ་རྣམས་འཛོམས།     །རྣལ་འབྱོར་ལས་ལ་འབྲས་སུ་སྟེར་མཛད་ཅིང་།  
 །མཐུ་སྟོབས་ཀྱིན་རྒྱབས་བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་པའི།     །གནོད་སྦྱིན་ཚྲིག་སྐྱུ་སོགས་བརྒྱད་ལ་ཕྱག་འཆལ་  
 བསྟོད།     །སྟེ་བརྒྱད་བཅུན་མོ་སྐྱུ་དང་གཡོག་བཅས་གྱིས།     །དངོས་གྲུབ་ཀྱན་གྱི་བཀའ་དྲིན་བདག་ལ་  
 རྟུལ།     །རྣལ་འབྱོར་བདག་ཅག་འཁོར་བཅས་ལ།     །ནད་མིང་ཆེ་དང་དབང་ཕྱག་དང་།     །དཔལ་དང་  
 གྲགས་དང་སྐལ་བ་བཟང་།     །ལོངས་སྟོད་ཀྱི་ཆེན་ཀྱན་ཐོབ་ཅིང་།     །ཞི་དང་རྒྱས་ལ་སོགས་པ་ཡི།  
 །ལས་ཀྱི་དངོས་གྲུབ་བདག་ལ་རྟུལ།     །དམ་ཚིག་ཅན་གྱིས་བདག་ལ་སྐྱུངས།     །དངོས་གྲུབ་ཀྱན་གྱི་སྟོང་

གྲོགས་མཛོད།    །དུས་མིན་འཆི་དང་ནད་ནམས་དང་།    །གདོན་དང་བགལ་ནམས་མེད་པར་མཛོད།  
 །མི་ལམ་ངན་དང་མཚན་མ་ངན།    །བྱ་བྱེད་ངན་པ་མེད་པར་མཛོད།    །འཛིག་རྟེན་བདེ་ཞིང་ལོ་ལེགས་  
 དང་།    །འབྱ་ནམས་འཕེལ་ཞིང་ཆོས་འཕེལ་དང་།    །དག་ལེགས་ཐམས་ཅད་འབྱུང་བ་དང་།    །ཡིད་  
 ལ་འདོད་པ་ཀུན་འབྱུང་གོག    །ཅེས་བརྗོད་ལ་ཐིན་ལས་གཞོལ།    ༥

## བསྐྱེད་པ།

དེ་ནས་བསྐྱེད་པ་བྱ་བ་ནི།    རྒྱལ་བ་པོ་ལ་དམ་སེལ་བྱུང་བ་དང་།    དེའི་སྦྱོན་གྱིས་སྤང་མ་ལ་གྲིབ་ཕོག་ནས་མི་  
 འདོད་པ་སྣ་ཆོགས་བྱུང་ན།    དེ་སེལ་བའི་ཕྱིར་འཁོན་གཙུགས་སྤང་བའི་ཚུལ་ནི།    རང་ཡི་དམ་དུ་གསལ་བའི་བྱགས་ཀ་ནས་  
 འོད་འཕྲོས།    མདུན་གྱི་མགོན་པོ་ལ་ཕོག་པས་མགོན་པོའི་བྱགས་ཀར་རྩྭ་དཀར་པོ་བསམ།    དེ་ལས་འོད་ཟེར་དང་བདུད་རྩི་

དཀར་པོ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་བྱུང་། མགོན་པོའི་སྐུ་གང་བས། །ཐུགས་མཉམ་པ་དང་ཉམས་གྲིབ་དང་འབགས་བཙོག་ཐམས་  
 ཅད་སྦྱངས། ཡང་ཐུགས་ཀ་ནས་འོད་ཟེར་དཀར་པོ་བྱུང་། བདག་གམ་ཡོན་བདག་སོགས་ཀྱི་སྤྱི་བོར་ཐིམ། དེས་ལུས་ཀྱི་  
 བྱང་ཐམས་ཅད་ཁེངས་པས། སྤྲིག་པ་དང་སྦྲིབ་པ་དང་དམ་ཚིག་ཉམས་པ་དང་། དྲི་མ་ཐམས་ཅད་སྦྱངས་པར་བསམས་ལ།  
 ཞོ་སྤྱི་བཟླ་རྟེ་རུ་གསུམ་མ་ཡ། མ་རུ་སྤྱ་ལ་ཡ། རྟེ་རུ་ག་རྟེ་ལོ་བ་རྟེ། དྲི་རྟོ་མེ་རྟ་མ། སུ་རྟོ་མེ་  
 རྟ་མ། ཨ་རུ་རྟོ་མེ་རྟ་མ། སུ་བྟོ་མེ་རྟ་མ། སའ་སྤྱི་སྤྱེ་བྲ་ཡ་ཙྰ། སའ་ཀམ་སུ་ཙ་མ།  
 ཙྰ་ཤྱི་ཡ་ཀུ་རུ། རྟ་རྟ་རྟ་རྟོ་ རྟ་ག་ལྷན་བཟླ་རྟེ་རུ་ག །ལྷ་མེ་ལུ་རྟེ་རྟ་གོ་རྟ་མ། མ་རྟ་ས་  
 མ་ཡ་ས་རྟ་ལྷ་རྟོ་མཇ། ཉེར་གཅིག་ཙམ་བསྐྱས་པའི་མཐར། མགོན་པོའི་ཐུགས་ཀ་ནས་འོད་ཟེར་དཀར་པོ་བྱུང་བས་  
 རང་རམ་སྦྱོན་བདག་གི་སྤྱི་བོར་ཐིམ་པས། ཉམས་པ་དག་པར་བསམས་པ་ནི་འཁོན་གཙུགས་སྦྱང་བའི་ཚུལ་ཡིན། སྦྱང་མ་  
 གཞན་རྣམས་ལའང་དེ་བཞིན་བྱུང་། །དེ་ནས་བསྐྱས་པ་དངོས་ནི། ཡུངས་ཀར། ལྷ་ལྷལ། དུག །ཆེལ་ཆེན་  
 རྣམས་བསྐྱེས་པའི་བདུག་སྦྱོས་བསྐྱེག་ཅིང་། རང་ཡི་དམ་རྟུ་གསལ་བའི་ཐུགས་ཀ་ནས་ཆ་ཁེང་རྩལ་པ་མེ་སྟག་ལྷ་བུའི་འོད་ཟེར་

འཕྲོས་པས་ཚས་སྒྲོང་འཁོར་བཅས་ཀྱི་ཐུགས་ཀར་ཐོག་པས་ཐུགས་རྒྱུད་བསྐྱལ་ནས་སྤོན་ལས་གང་བཅོལ་བ་སྐྱབ་པར་བསམ་ཞིང་།  
 ཚེ་དེ་ལ་པི་ཅུ་བརྗེ་རྩྱ་རྩྱ་རྩྱ་པའ་སྤྲ་རྒྱ། ཞེས་བྲེང་སྒྲོང་གཅིག་གིས་གཉའ་མཁན་ཞིང་། དེ་ནས་རང་ཡི་དམ་དུ་གསལ་  
 བའི་ཐུགས་ཀ་ནས་སྤྲུགས་འོད་ཟེར་དང་བཅས་པ་འཕྲོས། མགོན་པོ་འཁོར་བཅས་ཀྱི་ཐུགས་ཀར་ཐོག་པས་གང་བསྒོ་བ་ཉན་  
 བར་བསམ་ཞིང་། འོད་ཟེར་ལས་དམ་ཇུས་མཆོད་པའི་ཡོ་བྱད་དཔག་ཏུ་མེད་པ་སྒྲོས། ས་དང་ནམ་མཁའ་བར་སྤྲང་ཐམས་  
 ཅད་བཀང་སྟེ་མཆོད་པས་ཚས་སྒྲོང་ནམས་མཉེས། སྐྱེ་ལུས་འོད་དང་གཟི་བུ་དང་བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་པར་གྱུར་ཏེ་བདག་ལ་  
 དངོས་གྲུབ་ཐམས་ཅད་སྐྱལ་བར་བསམས་ལ། མགོན་པོའི་སྤྲུགས་གསུམ་པོ་གོ་རིམ་སྤྱི་དང་མཐུན་པར་བསྐྱས་ཀྱང་རུང་ཞེས་  
 གསུངས་པའི་ཐུག་ལེན་ལ་དེ་ལྟར་མཛད་པས། ཐོག་མར་མགོན་པོ་ལ་དམིགས་ཏེ། ཚེ་གྲི་མ་རྒྱ་ཀུ་ལུ་ཡ། ཤུ་ས་  
 བ་ཨུ་བ་རྒྱ་རི་ཁྱི། ཨེ་ཏ་ཨ་བ་ཕྱི་མ་ཀུ་ལོ། ཨ་ཡི་ཨི་དི་རྩྱ་ཏ་ཡ། ཨ་བ་ཀུ་རི་ཁྱི། ཡ་དི་བྲ་ཏི་  
 རྩྱ་སྤྲ་ར་སི་ཏ་རྒྱ། ཨི་དི་དུའྱི་ཁ་ཁ། ཁྲ་ཏི་ཁྲ་ཏི། མ་ར་མ་ར། བྱིཾ་བྱིཾ། བརྩྭ་བརྩྭ། ཏ་  
 བ་ཏ་བ། ད་ཏ་ད་ཏ། པ་ཅ་པ་ཅ། དི་ན་མེ་གོ་བ། སྤྲ་ར་ཡ་རྩྱ་པའ། ཅེས་པ་ཉེར་གཅིག་ཅམ་

དང་། ཡོ་མ་རྒྱ་ལྷ་ཡ་རྩྱ་རྩྱ་ཕྱེད་ཕྱེད་སྤྱ་རྒྱ། ཞེས་ཡི་གེ་བཅུ་གཉིས་པ་དེ་མཚུངས། ཡོ་མ་རྒྱ་ལྷ་རྩྱ་ཕྱེད་ཕྱེད་  
 ཅེས་བསྟེན་སྤྲུགས་ཀྱི་གཙོ་བོ་ཡི་གེ་བདུན་པ་བརྒྱ་ཅུ་འགོ་དེས་བཟུ། ལྷ་མོའི་བཟུངས་པ་ཚུགས་མན་ཆད་རང་མགོན་པོའི་བརྒྱལ་  
 རྒྱ་འཕོ་དགོས་ཤིང་ལྷ་མོ་ལ་དམིགས་པ་གཏད་ལ། ཡོ་རོ་རུ་རོ་རུ་བྱི་ཏིལ། བ་རྩོམ་རྒྱ་མ་ལ་རྒྱ་སྤྱི་རྩྱ་བྱི་རྩྱ།  
 ཞེས་མགོན་པོའི་བྱེད། ཞལ་བཞི་པ་ལ་དམིགས་ལ། ཡོ་མ་རྒྱ་ལྷ་ལྷ་ལ་བྱི་ལྷ་ལ་ར་ཏི་ཏ་རྩྱ་ཕྱེད་ཕྱེད་སྤྱ་རྒྱ། ལྷ་  
 མོ་དང་གུངས་མཉམ་དང་། སྤྱོ་ན་སྤྲུགས་རིང་ཡང་ཅི་རུས་བཟུངས་བར་གསུང་། རྒྱ་མོད་ལ། ཡོ་རྩྱི་རྒྱ་རྩྱ་རྩྱི་རྒྱ་རྩྱ་  
 མ་རྒྱ་མ་ཁུམ་གྱིས་སྤྱ་རྒྱ། བཙོ་ལྷ་ཙམ་དེས་པ་ཆེར་མེད། དེ་ནས་ལས་མགོན་རྣམས་ལ་དམིགས་པ་གཏད་ལ།  
 འཛིག་རྟེན་པ་རྣམས་མོས་ཕོ་བསྐྱལ་བ་ཡིན་པས་ཐོག་མར། ཡོ་རོ་རུ་རོ་རུ་ཏི་ཙ་པ་ལ། ཨ་ལྷག་མེད། མ་རྩྱི་  
 མ་རྩྱི་རྩྱི་རྩྱི་རྩྱི་ ཞེས་མོའི་བོད་པ་ལྷ་མོའི་བྱེད། ཨ་ལི་ཨ་ལི་མ། རྩྱ་རྩྱ། ཤི་ཤི་ལི་ཤི་དེད། ཨ་ལྷ་  
 དེད། མོ་སྤྲུགས། རྩྱི་ ཨ་ལི་མ། རྩྱ་རྩྱ། བས་མོ་ཤ་ལ་རུབ། རྩྱ་རྩྱ། མོའི་བོད་པ་  
 དེའི་བྱེད་བཟུ། བཟུངས་ཆད་འདི་རྣམས་ལྷ་མ་རྒྱ་རྒྱ་བ་པའི་མན་རག་གི་གནད་ཁྱད་པར་ཅན་ཡིན་པས་ཉམ་པ་ཅན་གྱིས་སྤྲུག་

མ་བྱེད། རྒྱུན་རྒྱུ་བཟུམ་ཚད་ཉུང་བར་འདོད་ན་སྒྲ་མའི་རིག་པས་ཆ་དགྱི། དམག་ཟོར་མའི་སྒྲགས། རྩོེ་རྩོེ་རྩོེ་  
 རྩོེ་རྩོེ་ཐུན་རྩོེ་ རྩོེ་ཁ་ལ་རག་ཆེན་མོ། རྩོེ་ཨ་བྱ་ཏ་བྱ་ཐུན་རྩོེ་ རྩ་ལྟ་རྩ་ལྟ་རྩོེ་རྩོེ་  
 དགར་བརྟུང་སྒྲགས། རྩོེ་བརྩ་ཤེནྱི་བརྩ་ཀུནྱི་རྩོེ་ རྩོེ་སར་སྒྲ་ར་གྱིཾ་ག་ཤ་ལ་སྒྲ་ལ་རྩ་ར་རྩོེ་ཐུ། ཐུར་  
 ཐུར་སྒྲགས། རྩོེ་བརྩ་གྱི་ལི་གྱི་ལ་ཡ་རྩ་ཏི་མ་མ་གྱི་རྩོེ་གམ་ག་ར་སྒྲ་ར་སེན་བྲ་མ་རྩ་ན་རྩོེ་ཐུ། གནོད་རྩོན་  
 ཡབ་ཡུམ་གྱི་སྒྲགས། རྩོེ་རྩོེ་བྲ་ཏ་ཨ་རྩ་ཁྱེ་རྩ་རྩ་ཁ་ལྟ་ཏི་ཏ་སར་ཤ་རྩོེ་སྒྲ་ར་ཡ་རྩོེ་རྩོེ་ཐུ། རྩོེ་རྩོེ་ཡ་མ་  
 ཅོརྩ་རྩ་ལ་རི་བྲ་ཏི་དེ་སྒྱི་རྩོེ། སྒྲག་ལ་ཡ་མ་རིེ་ སར་ཤ་རྩོེ་སྒྲ་ར་ཡ་ཐད་ཐུ། དམག་ཟོར་མ་སྒྲགས་ཆོས་  
 རྩོེ་གཞན་ནམས་གྱི་སྒྲགས་བཅོ་སྒྲ་རེ་ཅམ་གྱིས་འབྱས་ཤིང་རིས་པ་ཆེར་མེད། བཟུམ་པ་རྩོགས་པ་ན། རྩོེ་གྱི་མ་རྩ་གྲ་  
 ལ་ཡ་གྱིཾ་དྲི། མ་རྩ་གྲ་ལི་དེ་སྒྱི་གྱིཾ་དྲི། མ་རྩ་གྲ་ལ་གྲ་ལ་བི་གྲ་ལ། ར་ཏི་ཏ། རྩོེ་བི་རྩོ།  
 ཅོརྩ་སྒྱི། རྩོེ་སྒྱི། སྒྱིཾ་སྒྱི། དེ་སྒྱི་ས་སྒྲ་རི་སྒྲ་ར་གྱིཾ་དྲི། ཨ་རྩོེ་སྒྲ་རྩ། ཐུཾ་སྒྲ་རྩ། རྩོེ་  
 བརྩ་བྲུཾ་ཨྱེ་རྩོེ་སྒྲགས་ནས། ཤ་བྲ་ཨྱེ་རྩོེ་བར་གྱིས་བྱིམ་ཆོད་དང་། རྩོེ་མ་རྩ་གྲ་ལ་ཡ་རྩོེ་རྩོེ་ཐུ་ཐུ་སྒྲ་རྩ།



ཡོ་རོ་རུ་རོ་རུ་བི་ཉིཌ་བ་རྟོ་སྟོ་ག་མ་ལ་རྟམ་སྟོ་རྟོ་བྱེ་རྟོ།      ཡོ་མ་རྟོ་ག་ལ་ག་ལ།      བི་ག་ལ།      ར་ཉི་ཉ།  
 རོ་བི་ནི།      ཅ་རྟོ་ལི།      རྟམ་སྟོ།      སི་རྟོ་ལི།      དེ་སྟོ་ས་བ་རི་སྟོ་ར་ཡོ་ཡུ་རྟོ་གིས་ནང་མཆོད་སྟལ་ཉ།  
 དཔལ་རོ་རྩེ་ནག་པོ་ཆེན་པོ་ལྷམ་དལ་བཅ་གཡོག་བཀའ་སྟོད་འཁོར་དང་བཅས་པ་རྣམས་དང་།      མཐུ་  
 སྟོབས་ཀྱི་དབང་སྟུག་དཔལ་མགོན་ཞལ་བཞི་པ་འཁོར་དང་བཅས་པ་རྣམས་དང་།      རོར་སྟོང་དུར་ཁོད་ཀྱི་  
 བདག་པོ་ཡབ་ཡུམ།      དཔལ་ལྷན་དམག་ཐོར་རྒྱལ་ལོ།      གནོད་སྦྱིན་དེགས་པ་ལྷམ་སྟོང་འཁོར་དང་  
 བཅས་པ་རྣམས་དང་།      གཞན་ཡང་བསྟན་སྲུང་དམ་ཅན་རྒྱ་མཆོའི་ཆོགས་འཁོར་དང་བཅས་པའི་ཞལ་དུ་  
 མཆོད་པ་དམ་པ་འབུལ་ལོ།      །སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་དར་བ་དང་།      འཛིག་རྟོན་དུ་དགོ་ལེགས་རྒྱ་  
 ཆེན་པོ་འབྱུང་བ་དང་།      བདག་ཅག་དཔོན་སྟོབ་འཁོར་དང་བཅས་པ་རྣམས་ཀྱི་འགལ་རྒྱུན་བར་ཆད་ཐམས་  
 ཅད་ཞི་ཞིང་།      མཐུན་རྒྱུན་ཐམས་ཅད་ཡིད་བཞིན་དུ་འབྱུང་བའི་སྦྱིན་ལས་དང་སྟོང་གོགས་རྒྱ་ཆེན་པོ་  
 མཛད་དུ་གསོལ།      ཞེས་བཟོད་པས་སྦྱིན་ལས་བཅོལ།      ༥

## བསྟོན་པ།

བསྟོན་པ་ནི།    རྡོ་རྗེ་ཤིལ་གྱི་འཛིན་པས།    དཔལ་ལྷན་མཁའ་འགྲོའི་དབང་ཕྱག་རྡོ་རྗེ་གྲུམ།  
།ཁྱབ་བདག་སྟོན་པ་གྱི་ཡི་རྩེ་རྗེ་ཡི།    །སྐྱུ་གསུང་ཐུགས་ལས་སྐྱུལ་པའི་སྐྱུང་མ་མཆོག།    །ནག་པོ་ཆེན་པོ་  
ཁྱེད་ལ་ཕྱག་འཆའ་བསྟོན།    །འདོད་ཁམས་དབང་ཕྱག་ལྷ་མོ་ནམ་གྲུ་མ།    །སྲིད་གསུམ་གནས་པའི་  
དགའ་ལས་རྣམ་རྒྱལ་མ།    །ལྷ་ཆེན་དེ་མས་མཆོད་པའི་དཔལ་ལྷན་མ།    །མ་ལུས་མཁའ་འགྲོའི་གཙོ་མོ་  
ཁྱེད་ལ་བསྟོན།    །གང་གི་མཐུ་སྟོབས་ཡེ་ཤེས་རྡོ་རྗེ་ཡིས།    །ལྷ་མིན་བདུད་ཀྱི་དཔུང་ཆོགས་རབ་བཙུམ་  
ནས།    །ཁྱབ་བསྟན་ལྷ་དབང་གྲོང་ཁྱེར་སྐྱོང་མཛད་པའི།    །གདོང་པ་བཞི་ལྷན་ནག་པོ་ཆེ་ལ་བསྟོན།  
།ཕུ་ཏུ་ནག་པོ་ཏུ་ཏུ་བཞད་སྐྱ་ཅན།    །རལ་གྱི་ཐོད་པས་བརྒྱན་པའི་ཕྱག་གཉིས་ཀྱིས།    །གཞོད་པའི་  
དགའ་བགེགས་མ་ལུས་ཆར་བཙད་ནས།    །བསྟན་དང་བསྟན་འཛིན་སྐྱོང་མཛད་ཁྱེད་ལ་བསྟོན།    །བཙུམ་

ལྷན་གཤིན་རྗེ་གཤེད་པོའི་སྒྲིན་སྒྲ་ལ།    |སངས་རྒྱས་བསྟན་པ་སྤང་བར་ཁས་སྤངས་མ།    |དེའི་ཉ་ལ་  
 ཞོན་རམས་ཤིང་ཤིན་ཏུ་བརྗིད།    |སྤིད་པའི་རྒྱལ་མོ་ཆེན་མོ་བྱོད་ལ་བསྟོད།    |ཆོས་དབྱིངས་ཞི་བའི་ངང་  
 ལས་མ་གཡོས་ཀྱང་།    |མ་རུང་འདུལ་ཕྱིར་དག་པོའི་སྒྲུང་སྟོན་པ།    |མཐུ་སྟོབས་སྤུན་ཚོགས་བསྟན་པ་  
 སྒྱུར་མཛད་པ།    |སྒྲོལ་གིང་སྒོག་བདག་དམར་པོ་ལ་ཕྱག་འཆེལ།    |རྩེ་འཕྲུལ་སྟོབས་དང་མངོན་པར་  
 ཤེས་པའི་དབལ།    |ཉི་བར་ཐོབ་ནས་སྤུབ་པའི་བཀའ་བཞིན་དུ།    |བསྟན་པ་རིན་ཆེན་བང་མཛོད་  
 ལེགས་སྤྱང་བའི།    |དོ་རྗེ་ཆོས་སྒྱུར་རྣམས་ལ་ཕྱག་འཆེལ་བསྟོད།    |ཅེས་པས་བསྟོད།    །

## བཤགས་པ།

བཤགས་པ་ནི།    རྣལ་འབྱོར་པ་རྣམས་ཉེན་ལ་ཁ་སྒྲིགས་པར་ལངས་ཏེ།    མདུན་གྱི་ནམ་མཁར་སྤྲ་མ་ཡི་དམ་སངས་  
 རྒྱས་བྱང་སེམས་ཆོས་སྤྱང་ནོར་ལྷའི་ཚོགས་དང་བཅས་པ་སྤྲིན་བཞིན་དུ་འདུས་ཤིང་མངོན་སུམ་བཞིན་དུ་དམིགས་ལ།    སྤྲིན་

བདག་གི་དོན་དུ་བྱེད་པའི་དམིགས་པ་མན་ངག་གཡུལ་རྒྱལ་དུ་བལྟའོ།     ཆོས་སྐྱོང་རྣམས་བསྐྱེད་ཟིན་པའི་དེ་ཀ་ལ་རང་ཐ་མལ་  
 པར་བསྐྱར་ནས་བྱེད་པ་དང་།     རང་དང་ཆོས་སྐྱོང་གཉིས་ཀ་ཡི་དམ་དུ་བསྐྱར་ནས་བྱེད་པ་ཡོད་མོད།     རང་ལུགས་ལ་ཆོས་  
 སྐྱོང་རྣམས་ཡི་དམ་དུ་བསྐྱར།     རང་ལྟའི་ང་རྒྱལ་བཏང་སྟོམས་སུ་བཞག་ནས་ཐ་མལ་པའི་རྣམ་པས་བྱེད་པར་བསམ་ཞིང་།  
 རྒྱུན་བདག་གི་དོན་ཡིན་ན་བཤགས་ཡུལ་གྱི་མདུན་དུ་གསལ་ལ་འདེབས་དགོས་པ་གོང་ཡིག་བརྒྱ་བཟུང་བའི་སྐབས་སུ་འདྲེལ་གྱེ།     དེ་  
 བས་ཕྱག་དང་བཅས་པས།     གང་གི་དྲིན་གྱིས་བདེ་ཆེན་ཉིད།     །སྐད་ཅིག་ཉིད་ལ་འཆར་བ་གང་།     །སྒྲ་མ་  
 རིན་ཆེན་ལྟ་བུའི་སྒྲ།     །དོ་རྗེ་ཅན་ཞབས་པད་ལ་འདུད།     །འཁོར་བའི་འདམ་རྩ་བ་ནང་གནས་པ།  
 །ཐུགས་རྗེའི་ཕྱག་གིས་འདྲེན་མཛད་ཅིང་།     །ཡེ་ཤེས་བདུད་རྩིས་ཆོམ་མཛད་པའི།     །སྒྲ་མའི་ཞབས་གྱི་  
 པར་ལ་འདུད།     །སངས་རྒྱས་ཀྱིས་བྱེད་པར་བཞེན་སྒྲ།     །སྒྲོ་བ་དཔོན་ལ་ནི་བདག་སྐྱབས་མཆི།     །དང་  
 པོར་མེ་ཉླ་ལོག་པ་ཡི།     །དཀྱིལ་འཁོར་ལྟ་ཆོགས་རྣམས་ལ་བསྟོད།     །ཐམས་ཅད་དངོས་པོའི་རང་  
 བཞེན་མཆོག     །གའོད་ནས་ཐམས་ཅད་བདག་ཉིད་གནས།     །ཐབས་དང་ཤེས་རབ་གཉིས་མེད་པ།

།གྲི་ཡི་དོ་རྩེ་ལ་སྤྱག་འཆེལ།     །ཆོས་དབྱིངས་རྣམ་དག་དབྱིངས་ལས་མ་གཡོས་ཀྱང་།     །ཐབས་ཀྱི་ཁྲོ་  
 བོའི་སྒྲུང་སྟོན་གདུག་པ་འདུལ།     །ཆེ་བའི་ཆེ་མཆོག་ལྟ་ཡི་ལྟར་གྱུར་པ།     །ཀྱུན་བཟང་ཉེ་དུ་ག་ལ་སྤྱག་  
 འཆེལ་བསྟོད།     །དཔལ་ལྷན་མཁའ་འགྲོའི་དབང་སྤྱག་དོ་རྩེ་གུར།     །བྱབ་བདག་སྟོན་པ་གྲི་ཡི་དོ་རྩེ་ཡི།  
 །སྒྲུ་གསུང་བྲགས་ལས་སྒྲུལ་བའི་སྒྲུང་མ་མཆོག།     །ནག་པོ་ཆེན་པོ་ཁྱོད་ལ་སྤྱག་འཆེལ་ལོ།     །འདོད་  
 །ཁམས་དབང་སྤྱག་ལྟ་མོ་ནམ་གྱུ་མ།     །སྲིད་གསུམ་གནས་བའི་དག་ལས་རྣམ་རྒྱལ་མ།     །ལྟ་ཆེན་དེ་  
 །མས་མཆོད་བའི་དཔལ་ལྷན་མ།     །མ་ལུས་མཁའ་འགྲོའི་གཙོ་མོ་ཁྱོད་སྤྱག་འཆེལ།     །གང་གི་མཐུ་  
 །སྟོབས་ཡེ་ཤེས་དོ་རྩེ་ཡིས།     །ལྟ་མིན་བདུད་ཀྱི་དཔུང་ཆོགས་རབ་བཙོམ་ནས།     །བྱབ་བསྟན་ལྟ་དབང་  
 །གོང་ཁྱོད་སྒྲོང་མཛད་བའི།     །གདོད་པ་བཞི་ལྷན་ནག་པོ་ཁྱོད་སྤྱག་འཆེལ།     །ཕྱ་ཉ་ནག་པོ་རྟ་རྟའི་བཞད་  
 །སྒྲ་ཅན།     །རལ་གྱི་ཐོད་པས་བརྒྱན་བའི་སྤྱག་གཉིས་ཀྱིས།     །གཞོད་བའི་དག་བགེགས་མ་ལུས་ཆར་  
 །བཙད་ནས།     །བསྟན་དང་བསྟན་འཛིན་སྒྲོང་མཛད་ཁྱོད་སྤྱག་འཆེལ།     །བཙོམ་ལྷན་གཤིན་རྩེ་གཤེད་

བོའི་སྒྲུབ་སྒྲ་སྤྱ །སངས་རྒྱས་བསྟན་པ་སྤྱང་བར་ཁས་སྒྲངས་མ། །དེའུ་ཏྱ་ལ་ཞོན་རམས་གིང་གིན་ཏུ་  
 བརྒྱད། །སྤྱིད་པའི་རྒྱལ་མོ་ཆེན་མོ་ཁྱོད་ཕྱག་འཆའ། །ཆོས་དབྱིངས་ཞི་བའི་ངང་ལས་སྐྱེས་གཡོས་ཀྱང་།  
 །མ་རུངས་འདུལ་ཕྱིར་དྲག་པོའི་སྒྱུར་སྟོན་པ། །མཐུ་སྟོབས་སྤུན་ཆོགས་བསྟན་པ་སྒྱུར་མཛད་ཅིང་།  
 །སྒྲོལ་གིང་སྟོག་བདག་དམར་པོ་ལ་ཕྱག་འཆའ། །རྩུ་འཕྲུལ་སྟོབས་དང་མངོན་པར་གཤེས་པའི་དཔལ།  
 །ཉེ་བར་ཐོབ་ནས་སྤུབ་པའི་བཀའ་བཞིན་དུ། །བསྟན་པ་རིན་ཆེན་བང་མཛོད་ལེགས་སྤྱང་བའི། །རྩོ་རྩེ་  
 ཆོས་སྒྱུར་རྣམས་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །ཕྱག་བྱ་འོས་པ་ཐམས་ཅད་ལ། །ཞིང་རྩལ་ཀྱན་གྱི་གངས་སྟེང་  
 གྱི། །ལུས་བཀྱང་པ་ཡི་རྣམ་ཀྱན་ཏུ། །མཆོག་ཏུ་དད་པས་ཕྱག་འཆའ་བསྟོད། །ཅེས་བརྗོད།  
 བསྟོད་ཞིང་ལྷ་ལ། རྩྱི་གི་ཡི་གེ་ལས་སྤྱང་བའི། །ནག་པོ་ཆེན་པོ་ཕྱག་གཉིས་པ། །ཞལ་གཅིག་མདོག་  
 སྟོན་ཆེར་འབར་ཞིང་། །ཟངས་གྱི་ཐོད་པ་བསྐྱམས་ལ་བསྟོད། །གང་གི་སྒྱུ་གསུང་ཕྱགས་གྱི་མཐུས།  
 །འདོད་པའི་ཁམས་ཀྱན་ཟིལ་མནན་ནས། །འདོད་པའི་ཁམས་ལ་དབང་སྒྱུར་མ། །འདོད་ཁམས་

དབང་ཕྱག་མ་ལ་བསྟོད།    | དཔལ་ལྷན་དབང་ལྷན་སྲིད་གསུམ་དབང་བསྐྱར་ཞིང་།    | མཆེ་བ་གཙུག་གས་  
 ཤིང་མཆུ་འཕྱང་བྱག་ཆེ་བ།    | སྒྲ་སྒྲོགས་དྲིལ་བུའི་ཕྱིང་བས་བརྒྱན་པ་ཡིས།    | གཞོན་ལུང་ལུས་ཅན་  
 བགོགས་འཛམས་ཁྱོད་ལ་འདུད།    | དཔལ་ལྷན་ཕྱིན་ལས་ཀྱན་རྫོགས་པུ་ཏ་ཁྱོད།    | སྒྲུ་མདོག་མཐིང་  
 ནག་མེ་ཡི་འཕྲོ་འདུ་ཅན།    | རྩམས་པའི་སྟབས་ཀྱིས་འགྱིང་ཞིང་ཤང་ལང་བསྐྱམས།    | གིང་ཆེན་གདུག་  
 པ་འདུལ་ལ་ཕྱག་འཆལ་བསྟོད།    | བཙུམ་ལྷན་གཤིན་རྩེ་གཤེད་པོའི་སྒྱུན་སྒྲ་པུ    | སངས་རྒྱས་བསྐྱུན་  
 པ་སྤྱང་བར་ཁས་སྤངས་མ།    | དྲིལ་ཏྲ་ལ་ཞོན་རྩམས་ཤིང་ཤིན་ཏུ་བརྩིད།    | སྲིད་པའི་རྒྱལ་མོ་ཆེན་མོ་  
 ཁྱོད་ཕྱག་འཆལ།    | ཆོས་དབྱིངས་ཞི་བའི་ངང་ལས་མ་གཡོས་ཀྱང་།    | མ་རུངས་འདུལ་ཕྱིར་དྲག་པོའི་  
 སྐྱར་སྟོན་པ།    | མཐུ་སྟོབས་ཕུན་ཚོགས་བསྐྱུན་པ་སྦྱོང་མཛད་ཅིང་།    | སྦྱོལ་གིང་སྦྱོག་བདག་དམར་པོ་  
 ལ་ཕྱག་འཆལ།    | རྩེ་འཕྱལ་སྟོབས་དང་མདོན་པར་ཤེས་པའི་དཔལ།    | ཉེ་བར་ཐོབ་ནས་ཐུབ་པའི་  
 བཀའ་བཞིན་དུ།    | བསྐྱུན་པ་རིན་ཆེན་བང་མཛོད་ལེགས་སྤྱང་བའི།    | རྩོ་རྩེ་ཆོས་སྦྱོང་ནམས་ལ་ཕྱག་

འཆལ་ལོ། །མེ་ཏོག་ཐོགས་ལ། དཔལ་དོ་རྩེ་ནག་པོ་ཆེན་པོ་ལྷུ་མ་དཔལ་བྱན་གཡོག་བཀའ་སྡོད་འཁོར་དང་  
 བཅས་པ་རྣམས་དང་། མཐུ་སྟོབས་ཀྱི་དབང་ལྷན་དཔལ་མགོན་ཞལ་བཞི་པ་འཁོར་དང་བཅས་པ་རྣམས་  
 དང་། ཁོར་སྟོང་དུར་ཁྲོད་ཀྱི་བདག་པོ་ཡབ་ཡུམ། དཔལ་ལྷན་དམག་ཐོར་རྒྱལ་མོ། གཞོད་སྦྱོན་  
 དྲེགས་པ་ལྷུ་མ་སྤྱིང་། གཞན་ཡང་བསྟན་སྲུང་དམ་ཅན་རྒྱ་མཚོའི་ཚོགས་འཁོར་དང་བཅས་པ་རྣམས་ལ་ལྷ་  
 ཞིང་གསོལ་བ་ནི། རྣལ་འབྱོར་པ་བདག་ཅག་དཔོན་སྟོབ་ཡོན་མཆོད་གོགས་མཆོད་འཁོར་དང་བཅས་པ་  
 རྣམས་ཀྱིས་ལས་དང་ཉོན་མོངས་པ་དང་། མི་ཤེས་པ་དང་། མ་གྲུས་པ་དང་། བག་མེད་པ་དང་།  
 སྟོམས་ལས་ཀྱི་དབང་དུ་གྱུར་པས། རང་བཞིན་དང་བཅས་པའི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་བགྱིས་པ་དང་། དམ་  
 ཚིག་དང་མི་ལྡན་པ་དང་། དམ་ཚིག་མ་དག་པ་དང་། ཚོགས་འདྲེས་པ་དང་། སྟོད་ཡུལ་གཅིག་ཏུ་  
 གྱུར་པ་དང་། བསྟན་པ་དང་སྦྱབ་པ་ལ་མ་བརྩོན་པ་དང་། སྲུང་མ་བྱུང་པར་ཅན་བྱིད་རྣམས་དུས་དུས་  
 སུ་མ་མཆོད་ཅིང་། མ་གསོལ་བའི་དབང་གིས་སྐྱེ་གསུང་བྱུགས་ཀྱི་དམ་ཚིག་ཉམས་ཆག་ཏུ་གྱུར་པ་དང་།



བྱེད་རྣམས་ཀྱི་ཐུགས་དང་འགལ་བར་གྱུར་པ་ཅི་མཆིས་པ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་སྒྲོས་མེད་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་  
 དང་ནས། ཐུགས་རྗེ་དང་མཐུསྟོབས་ཀྱི་དབང་ཐུག་དཔལ་མགོན་བྱད་པར་ཅན་བྱེད་རྣམས་ཀྱི་སྒྱུན་སྨར་  
 མཐོལ་ལོ་བཤགས་སོ། །བཟོད་པར་གསོལ་ལོ། །མཁའ་ལ་སྒྲིན་དེངས་པའམ། རྒྱ་མཚོ་ལ་རྒྱབས་  
 ཞི་བ་ལྟར། རོངས་པར་སྒྱུད་པ་དང་དེའི་འབྲས་བུ་ཐམས་ཅད་མེད་པར་གྱུར་ཅིག །ཞི་བར་གྱུར་ཅིག  
 །རབ་ཏུ་ཞི་བར་གྱུར་ཅིག །སྒྲགས་དང་། ཐུག་རྒྱ་དང་། ཉིང་རེ་འཛིན་གྱིས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་  
 པའི་མཆོད་སྒྲིན་གྱི་གཏོར་མ་རྒྱན་གྱིས་བརྒྱན་པ་འདི་དང་། ཏྭ་མཚོག་རྒྱན་གྱིས་བརྒྱན་པ་འདི་དང་།  
 ཚོགས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་དམ་པ་དང་བཅས་པའི་མཆོད་པ་འདིས། དཔལ་མགོན་བྱད་པར་ཅན་བྱེད་རྣམས་ཀྱི་  
 ཐུགས་དམ་བསྐྱང་བར་གྱུར་ཅིག །བཞེད་པ་འབྲུབ་པར་གྱུར་ཅིག །རེ་བ་རྫོགས་པར་གྱུར་ཅིག  
 །དེ་ལྟར་གྱུར་ནས་ཀྱང་རྣལ་འབྱོར་པ་བདག་ཅག་དཔོན་སྟོབ་ཡོན་མཆོད་གོགས་མཆེད་འཁོར་དང་བཅས་པ་  
 རྣམས་ཀྱི་སྒྲོན་གྱི་ལས་ལས་གྱུར་པ་དང་། འཕྲལ་གྱི་རྒྱུན་ལས་གྱུར་པའི་ནད་དང་། གདོན་དང་།

དེམས་དང་། བར་དུ་གཙོད་པ་ཐམས་ཅད་ཉི་བར་ཞི་བར་མཛད་དུ་གསོལ། དགྲ་དང་བགེགས་དང་  
 ལོག་པར་འབྲེན་པ་ཐམས་ཅད་བསྐྱོག་ཏུ་གསོལ། ཆོ་དང་བསོད་ནམས་དང་། དཔལ་དང་འབྱོར་པ་  
 དང་དབང་ཕྱག་ཕྱན་སུམ་ཚོགས་པར་མཛད་དུ་གསོལ། འཛིག་རྟེན་དང་འཛིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་  
 དངོས་གྲུབ་མ་ལུས་པ་རྩལ་དུ་གསོལ། ཞེས་གསུམ་མཐ་ཅི་རུས་དང་། བྱེད་ཐུགས་གསང་བ་དམ་པའི་  
 མཛོད། །དགོས་པ་ཆེན་པོའི་སྒོ་བྱེ་ནས། །དངོས་གྲུབ་ཐོན་ལས་བདུད་ཅི་ཡིས། །རྒྱན་གྱིས་བདག་  
 རྒྱུད་གཏམས་པར་མཛོད། །ལན་གསུམ་བཛོད། དཔལ་རྩོམ་རྩོམ་པོ་ཆེན་པོ་ལུམ་དཔལ་བྱན་གཡོག་བཀའ་  
 སྟོན་འཁོར་དང་བཅས་པ་རྣམས་དང་། མཐུ་སྟོབས་ཀྱི་དབང་ཕྱག་དཔལ་མགོན་ཞལ་བཞི་པ་འཁོར་དང་  
 བཅས་པ་རྣམས་དང་། རོར་སྒྲོང་དུར་ཁོད་ཀྱི་བདག་པོ་ཡབ་ཡུམ། དཔལ་ལྷན་དམག་ཐོར་རྒྱལ་མོ།  
 གཞོད་སྒྱུན་དེགས་པ་ལུམ་སྤང་། གཞན་ཡང་བསྟན་སྲུང་དམ་ཅན་རྒྱ་མཚོའི་ཚོགས་འཁོར་དང་བཅས་པ་  
 རྣམས་ཀྱི་སྦྱུང་དམ་ཚིག་ཉམས་པ་ཐམས་ཅད་མཐོལ་ལོ་བཤགས་སོ། །གསུང་གི་དམ་ཚིག་ཉམས་པ་

ཐམས་ཅད་མཐོལ་ལོ་བཤགས་སོ། ། བྲགས་ཀྱི་དམ་ཚིག་ཉམས་པ་ཐམས་ཅད་མཐོལ་ལོ་བཤགས་སོ།  
 །སྤྱི་གསུང་བྲགས་ཅུ་བ་དང་ཡན་ལག་གི་དམ་ཚིག་ཉམས་པ་ཐམས་ཅད་མཐོལ་ལོ་བཤགས་སོ། །བཟོད་  
 བར་གསོལ་ལོ། །ཚངས་པར་སྤུལ་དུ་གསོལ། །ཞེས་བརྗོད་ཅིང་མེ་ཏོག་གཏོར་ལ་ཕྱག་བྱལོ། ། ། །

## སྐད་རྒྱུ་བྱིན་རྒྱབས།

གུར་མགོན་ལྷ་མ་དུལ་ལམོར་བཅས་ཀྱི་བསྐྱང་གསོ་བྱ་བར་འདོད་ན། །བསྐྱང་གཏོར་ཚུ་གཙང་མས་བྲན་ལ།  
 བསྐྱང་རྒྱས་རྣམས་ཀྱི་དཀྱིལ་དུ་རྩི་བསམ། །དེ་ལས་མེ་འབར་བས་འབགས་པ་དང་། །མ་དག་པའི་སྒྲོན་  
 ཐམས་ཅད་བསྐྱེག་པར་བསམས་ལ། །སྤགས་དང་ཕྱག་རྒྱ་དུག་གིས་བྱིན་རྒྱབས་ཆ་གསུམ་འབྲིང་པོ་ལྟར་མཛད་པ་ལས།  
 ལག་པ་གཡས་པའི་མཐེ་བོང་གིས་མཐེའུ་རྒྱུང་མནན། །ལྷག་མ་བརྒྱུངས་པ་གཏོར་མ་ལ་གཏད་དེ། །ཨོྲཱ་ཎྲ་ཏྲ་ཤ་བི་  
 རྒྱུ་མཐ་རྣམ་ཏེ་བརྗོད་སྒྲིལ་རྩི། །ཞེས་པས་མ་དག་པ་སྤྱངས། །ནམ་མཁའ་མཛོད་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་བཅས་ལ། །ན་

260 

ས་བླ་རི་སྒྲ་ར།      བ་མེས་ཅ་ཏ་བླ་ག་ཏེ་བྱོ་བི་བླ་མུ་ཁེ་བྱུ་ས་ཅ་བླ་ཁི་ལྷ་རྒྱ་ཏེ་སྒྲ་ར་ཏ་ཨི་མི་ག་ག་ན་ཁི་གྲི་རྩ་དི་  
 བ་ལི་ཏ་སྒྲ་རྒྱ།      ཞེས་པ་ལྷ་འམ་བདུན་གྲིས་ལུལ།      དེ་ནས་དབྱངས་དང་བཅས་པ་འང་མེད་ཀྱང་རུང་སྟེ།

## མགོན་པོ་ལྷ་མ་དཔ་བསྐྱང་གསོ།

ཧྲཱི།      ཏེ་རུ་ཀ་དཔལ་དཔལ་པོ་ཆེ།      །རྣམ་འཕྱུལ་གྱེ་བ་མཐའ་ཡས་པས།      །དབྱ་བགེགས་  
 རུལ་བཞིན་བརྒྱག་མཛད་པ།      །མཐུ་ཆེན་དཔལ་པོ་དེ་བྲགས་དམ་བསྐྱང་།      །ཧྲཱི།      དཔལ་ལྷན་མགོན་  
 པོ་ཁྱེད་གྱི་སྒྱ།      །དུས་མཐའི་སྤྱན་ལྷ་ར་ཆེར་གནག་ཅིང་།      །ཉི་མ་འབུམ་གྱི་གཟི་བརྩིད་ཅན།  
 །དཔལ་པོ་གར་གྱི་ཉམས་དགུ་ལྷན།      །དེ་འབྲའི་སྒྱ་ཡི་ཉིང་འཛིན་མཆོག་      །རབ་རྒྱ་གསལ་བར་བསྐྱོམ་པ་  
 དང་།      །བསྟེན་ཅིང་རྒྱན་དུ་མཆོད་པ་ཡིས།      །དཔལ་མགོན་སྒྱ་ཡི་བྲགས་དམ་བསྐྱང་།      །རྣ་ཆོགས་  
 རིན་ཆེན་ལས་གྲུབ་པའི།      །དབུ་རྒྱན་མགུལ་རྒྱན་སྟན་ཆ་དང་།      །དབུང་རྒྱན་ལག་གདུབ་དོ་ཤལ་དང་།

262 

དང་། །དཔ་དང་རྒྱུན་དུ་བསྟེན་པ་ཡིས། །དཔལ་མགོན་གསུང་གི་བྲགས་དམ་བསྐྱང་། །ཙྰ་སྒྲགས་  
 སྟིང་པོ་ཉེ་སྟིང་སོགས། །དག་པོའི་གསང་སྒྲགས་ཟབ་མོ་རྣམས། །དངོས་གྲུབ་ཐམས་ཅད་བསྐྱབ་པའི་  
 ཕྱིར། །དག་ཅིང་གསལ་བར་བཞུས་པ་དང་། །མགོན་པོ་ལའོར་དང་བཅས་རྣམས་ཀྱི། །བསྟེན་  
 སྐྱབ་ཚད་དུ་བསྐྱལ་བ་དང་། །ཟབ་མོའི་བཞུས་བརྗོད་རྣམ་མང་གིས། །མ་རྒྱ་ཀླ་ལའི་བྲགས་དམ་  
 བསྐྱང་། །གཞན་ཡང་བསྟོད་དབྱངས་སྟན་པ་ཡིས། །བསྟོད་ཚིག་ཟབ་མོ་དཔག་མེད་རྣམས།  
 །སྟན་ཅིང་བརྗོད་པས་བསྟོད་པ་དང་། །བདེ་གཤེགས་གསུང་རབ་བསྐྱགས་པ་དང་། །རྩ་ཆེན་དུང་དང་  
 ཆ་ལང་དང་། །ཅང་ཉེའུ་ལའར་རྩེའ་བྱ་དང་། །ཁི་མང་ལ་སོགས་སྐྱ་སྟན་གྱིས། །མ་རྒྱ་ཀླ་ལའི་  
 བྲགས་དམ་བསྐྱང་། །སྒྲ་ཚོགས་རོལ་མོའི་བྱེ་བྲག་རྣམས། །ནག་པོ་ཆེན་པོ་ལའོར་བཅས་ཀྱི།  
 །གསུང་ལ་མཚོད་པ་སྤུལ་བ་ཡིས། །གསུང་གི་དམ་ཚིག་ཉམས་ཆག་བསྐྱང་། །རྣལ་འབྱོར་བདག་ཅག་  
 ལའོར་བཅས་ལ། །གཞན་གྱིས་ངག་མནན་བྱས་པ་སོགས། །ངག་གི་བར་ཆད་ཞི་བ་དང་། །སྟན་

གྲགས་ཕྱོགས་བཅུར་རྒྱས་པར་མཛོད། རྩོམ་པ་ལྟ་བུ་ཆེན་པོ་ཁྱེད་ཀྱི་ཐུགས་། །ཟག་མེད་ཡོན་ཏན་  
 ཀྱན་ལྡན་ཞིང་། །ཆོས་དབྱིངས་ཤིན་ཏུ་རྣམ་དག་ལ། །སྤང་བྱའི་བྱི་མ་ཀྱན་དང་བུལ། །དེ་འདྲའི་  
 ཐུགས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ནི། །རབ་ཏུ་དད་པས་བསྐྱོམས་པ་དང་། །བསྐྱེད་རྫོགས་ཏིང་འཛིན་བསྐྱབས་པ་  
 ཡིས། །དཔལ་མགོན་ཐུགས་ཀྱི་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། །གྲི་ཕྱགས་ཆེན་པོ་ལས་གྲུབ་པའི། །དམ་  
 ཆོག་དོ་རྩེ་ཅེ་ལྟ་པ། །དོ་རྩེ་གྲི་གྲུག་འབར་བ་དང་། །ཐོད་ཐྲག་རྣམ་འཕྲུལ་གཞི་དང་། །སྣ་ཆོགས་  
 རིན་ཆེན་ལས་གྲུབ་པའི། །འཁོར་ལོ་རིན་ཆེན་བདྲུ་དང་། །དོ་རྩེ་རྒྱ་གམ་ལ་སོགས་པས། །མ་རྒྱ་ཀླ་  
 ལའི་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། །གསེར་དཔུལ་བྱི་རུ་མུ་ཏིག་དང་། །མུ་མེན་ཨིན་ཀྱི་ལ་སོགས། །ཡིད་  
 འོང་རིན་ཆེན་བསམ་ཡས་དང་། །དར་ཆེན་ཁ་དོག་སྣ་ཆོགས་དང་། །རི་མོ་སྣ་ཆོགས་རབ་བཀྲ་བའི།  
 །ཟབ་ཆེན་ཁ་དོག་དུ་མ་དང་། །གོས་ཆེན་གསེར་གྱི་རྒྱན་ལྡན་པས། །མ་རྒྱ་ཀླ་ལའི་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་།  
 །སྣ་ཆོགས་མཆོད་པའི་ཡོ་བྱད་རྣམས། །ནག་པོ་ཆེན་པོ་འཁོར་བཅས་ཀྱི། །ཐུགས་ལ་མཆོད་པ་ཐུལ་བ་



ཡིས། །ཐུགས་ཀྱི་དམ་ཚིག་ཉམས་ཆག་བསྐྱང་། །རྣལ་འབྱོར་བདག་ཅག་འཁོར་བཅས་ལ། །སྟོ་  
 འབོགས་སེམས་འབྲུགས་ལ་སོགས་པ། །སེམས་ཀྱི་བར་ཆད་ནི་བ་དང་། །བསམ་དོན་ཚུལ་བཞིན་  
 རྒྱས་པར་མཛོད། །ཧྲི། ཡོན་ཏན་དཔག་ཡས་མགོན་པོ་ཁྱོད། །སྟོབས་བརྩ་མི་འཛིགས་རྣམ་བཞི་  
 དང་། །མ་འདྲེས་དྲན་པ་ཉེར་གཞག་སོགས། །བསམ་ཡས་ཡོན་ཏན་ཀྱང་དང་ལྷན། །དེ་ལྟའི་  
 མགོན་པོའི་ཡོན་ཏན་ནི། །དྲན་ཅིང་དད་པ་བསྐྱེད་པ་དང་། །དམ་ཚུལ་བཞིན་བབྱང་བ་ཡིས།  
 །དཔལ་མགོན་ཡོན་ཏན་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། །མཆོད་ཡོན་ཞབས་བསིལ་མེ་ཏྲག་དང་། །བདུག་སྟོས་  
 ལྷང་གསལ་དྲི་མཚོག་དང་། །ཞལ་བུ་སིལ་སྟན་ལ་སོགས་པ། །ཉེ་བར་སྦྱོད་པ་ཐམས་ཅད་དང་།  
 །གཟུགས་སྒྲ་ལ་སོགས་འདོད་ཡོན་ལ། །དྲི་ལྷ་སྟན་ལྷ་འབྲུ་སྟན་ལ། །སྟིང་པོ་ལྷ་སོགས་མཆོད་རྩིས་  
 ཀྱིས། །མ་རྒྱ་ཀླ་ལའི་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། །གཞན་ཡང་བྱད་འཕགས་རིན་ཆེན་བདུན། །ལྷ་མའི་  
 ལོངས་སྦྱོད་བཀྲ་གིས་བརྒྱད། །གསེར་གྱི་གདུགས་མཛེས་ཏྲག་ཅན་དང་། །ཡིད་བཞིན་ནོར་བུའི་རྒྱལ་

མཚན་དང་། །རྩ་ཡབ་དངུལ་གྱི་ཡུ་བ་ཅན། །འཕན་དང་བ་དན་ལྷ་ལྷི་དང་། །སྒྲ་བྲེ་ལ་སོགས་རྒྱན་  
 རྣམས་ཀྱིས། །མ་རྒྱ་ཀླ་ལའི་བྲགས་དམ་བསྐྱང་། །ཡིད་འོང་འདོད་ཡོན་དུ་མ་རྣམས། །ནག་པོ་ཆེན་  
 པོ་འཁོར་བཅས་ཀྱི། །ཡོན་ཏན་མཚོག་ལ་མཚོད་བ་ཡིས། །ཡོན་ཏན་དམ་ཚོག་ཉམས་ཆག་བསྐྱང་།  
 །རྣལ་འབྱོར་བདག་ཅག་འཁོར་བཅས་ལ། །གཞན་གྱི་བྱད་ཁ་སྤུར་ཁ་སོགས། །ཡོན་ཏན་བར་ཆད་ཞི་  
 བ་དང་། །སྦྱོན་སོགས་ཡོན་ཏན་རྒྱས་པར་མཛོད། །ཧྲཱི། སྦྱོན་ལས་ལྷན་གྲུབ་ནག་པོ་ཁྱོད།  
 །རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་བྲགས་རྩེ་ལས། །གདུག་པ་འདུལ་སྦྱིར་ཁྱོད་སྦྱུལ་ནས། །སངས་རྒྱས་བསྟན་པ་སྤུང་  
 བར་མཛོད། །དེ་ལྟའི་མགོན་པོའི་སྦྱོན་ལས་ནི། །དན་དང་ལས་ལ་བསྐྱུལ་བ་དང་། །བདེ་  
 གཤེགས་སྦྱོན་ལས་བསྐྱུངས་པ་ཡིས། །དབལ་མགོན་སྦྱོན་ལས་བྲགས་དམ་བསྐྱང་། །རལ་གྱི་ཅེ་  
 གསུམ་མདུང་བྱང་དང་། །སྦྱ་གྱི་གསེག་གང་ཆུ་གྱི་དང་། །འཕང་མདུང་ཐག་མདུང་མདུང་རིང་དང་།  
 །མ་མདའ་ལྷག་མདའ་མདའ་པོ་ཆེ། །གཞུ་དང་སྤུར་བྱ་དམ་གིང་དང་། །དག་སྤྱ་གཞུན་གིང་ལྷགས་ཀྱ་

དང་། །དབྱུག་པ་སྒྲ་རེ་ལ་སོགས་པས། །མ་རྒྱ་ཀུ་ལའི་བྱགས་དམ་བསྐྱང་། །རྟ་མཆོག་ནག་པོ་རྩ་  
 འཕྱུལ་བྱགས། །སེང་ཆེན་འགྱིང་འདྲ་རྒྱུང་ལྟར་མགྲོགས། །གསེར་སྒྲ་དངུལ་སྒྲ་པ་གཡུ་ཡི་མཐུར།  
 །གསེར་སྒྲ་དར་ཐག་བརྒྱན་པ་སོགས། །ཡིད་འོང་རྟ་མཆོག་མང་པོ་དང་། །དེུ་ནག་འཕར་བ་དགྲ་  
 ཆོད་དང་། །སྲིན་པོའི་བོང་བུ་གྲ་དམར་གྱིས། །མ་རྒྱ་ཀུ་ལའི་བྱགས་དམ་བསྐྱང་། །གཡག་གོད་  
 རོག་པོ་མདངས་ལྡན་དང་། །བདུད་ལྷག་ནག་པོ་སྦྱི་དཀར་དང་། །སྦྱ་སྦྱག་མཛེས་པའི་བྱ་ནག་དང་།  
 །ཁྲི་ནག་སྦྱིང་དཀར་ལ་སོགས་པ། །དུད་འགྲོ་རྣམ་པ་སྒྲ་ཆོགས་དང་། །སེང་གེ་སྦྱག་གཟིག་དོམ་ལ་  
 སོགས། །གཙན་གཟན་རྣམ་པ་མང་པོ་ཡིས། །མ་རྒྱ་ཀུ་ལའི་བྱགས་དམ་བསྐྱང་། །ཁྱུང་དང་ཁུ་བྱུག་  
 བེ་ཙྰ་དང་། །མ་བྱ་ངང་པ་རུར་པ་དང་། །ཤང་ཤང་ཏེུ་ལ་སོགས་པ། །འདབ་ཆགས་སྒྲ་ཆོགས་  
 དཀོར་ནོར་ནི། །མཆོད་འོས་གཟུགས་མཛེས་ཅི་མཆིས་པ། །ཡན་ལག་དབང་པོ་ཡོངས་རྫོགས་ཤིང་།  
 །རྒྱན་རྣམས་ཀུན་གྱིས་བརྒྱན་པ་འདིས། །མ་རྒྱ་ཀུ་ལའི་བྱགས་དམ་བསྐྱང་། །རི་མོ་རབ་བཟ་སྦྱག་

བགས་དང་། །ཐིག་ལེ་རབ་བཞོད་གཟིག་དང་གྲུང་། །སྲུ་སྲུག་གྲུ་བཟང་དོམ་དང་བྱེད། །སྲུ་ཞག་  
 མདོག་ལེགས་སྒམ་ལ་སོགས། །གཙན་གཟན་བགས་པ་སྣ་ཚོགས་དང་། །ཐབ་ཚྭ་ག་བེར་ཆེན་ཕུབ་ལ་  
 སོགས། །གོ་ཆ་སྣ་ཚོགས་རབ་བཙན་པས། །མ་རྒྱ་ཀླ་ལའི་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། །རྩེ་དང་ཡོ་བྱད་  
 སྣ་ཚོགས་རྣམས། །ནག་པོ་ཆེན་པོ་ལའོར་བཙས་ཀྱི། །ཐིན་ལས་མཚོག་ལ་མཚོད་པ་ཡིས། །ཐིན་  
 ལས་དམ་ཚོག་ཉམས་ཆག་བསྐྱང་། །རྣལ་འབྱོར་བདག་ཙག་ལའོར་བཙས་ལ། །དབྱ་དང་ཚོམ་རྒྱན་  
 གནོད་པ་སོགས། །ཐིན་ལས་བར་ཆད་ཞི་བ་དང་། །གཞན་དོན་ཚོས་བཞིན་རྒྱས་པར་མཛོད། །རྩྱུ།  
 །དེ་ལས་གཞན་ཡང་མཚོད་པའི་ཚོགས། །ཐུན་མོང་མ་ཡིན་མཚོད་པའི་རྩེ། །བདུད་རྩིར་བྱིན་  
 བརྒྱབས་བདུད་རྩི་ལྔས། །མ་རྒྱ་ཀླ་ལའི་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། །ཐབས་ཀྱི་ཡོ་བྱད་ལྷགས་ཀྱུ་ལ།  
 །ཤེས་རབ་མཚོད་པ་འབྱུ་བཅུད་ཆང་། །ཡེ་ཤེས་བདུད་རྩིར་བྱིན་བརྒྱབས་པས། །མ་རྒྱ་ཀླ་ལའི་ཐུགས་  
 དམ་བསྐྱང་། །མཚན་ལྡན་ཡེ་ཤེས་ཀ་ལྟ་ལ། །དམ་རྩེ་རྩྱུ་ཉི་ཀ་སོགས། །ཁ་བས་བཟང་དགུས་

རབ་བཀང་བས། །མ་རྒྱ་ལའི་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། །བཟའ་དང་བཅའ་བ་ཡང་དག་ལྟ། །ཁ་  
 དོག་བྱི་དང་རོ་ལྟ་བ། །རབ་མཛེས་རྒྱུན་གྱིས་རྣམ་བརྒྱུན་ནས། །སྤྲལ་དང་ཐུག་རྒྱས་རྒྱ་ཆེར་སྤེལ།  
 །རོ་བརྒྱ་ལྟ་བའི་གཏོར་མ་འདིས། །མ་རྒྱ་ལའི་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། །དཔལ་ལྟ་མགོན་པོའི་  
 ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། །བརྟན་སྲུང་ཆེན་པོའི་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། རྩྱུ་སྤྲལ་པའི་ཁྱུང་ཆེན་བྱ་ནག་  
 ཆོགས། །ཅི་སྲུང་མི་ནག་ཁྱི་ནག་དང་། །ཁྱོ་རྒྱུང་ཕོ་ཉ་ཡང་སྤྲལ་རྣམས། །མཆོད་སྦྱིན་གཏོར་མས་  
 ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། །ཡུམ་ཆེན་ཨེ་ཀ་ཇ་ཏྲི་དང་། །ལྷ་མོ་འདོད་ཁམས་དབང་ཐུག་མ། །མ་མོ་  
 མཁའ་འགྲོའི་ཆོགས་བཅས་རྣམས། །མཆོད་སྦྱིན་གཏོར་མས་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། །དམ་ཅན་གཞོན་  
 སྦྱིན་ཡབ་ཡུམ་དང་། །བཀའ་སྟོན་སྤྱ་ཏྲ་མིང་སྤྱིང་དང་། །རུ་འདྲེན་སྟེ་བཞི་འཁོར་བཅས་རྣམས།  
 །མཆོད་སྦྱིན་གཏོར་མས་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། །དུར་ཁྱོད་བདག་པོ་ཐུགས་སྦྱོང་དང་། །ཞིང་སྦྱོང་ལྷ་  
 སྦྱིན་སྟེ་བརྒྱད་དང་། །དྲིགས་པ་ཕོ་རྒྱུད་མོ་རྒྱུད་ཀུན། །མཆོད་སྦྱིན་གཏོར་མས་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་།

།གཏོར་མ་གསལ་ཞིང་བརྟུང་བ་དང་། །བཞེས་གིང་བསྐྱམས་པར་མཛད་ནས་ཀྱང་། །འགོ་ལ་ཞི་ཀྱས་  
 སྤང་སྒྲོབས་ནམས། །དོ་རྩེ་འཛིན་པའི་བཀའ་བཞིན་མཛོད། །

# མགོན་པོ་སྒྲོག་པ།

དཔལ་དོ་རྩེ་ནག་པོ་ཆེན་པོ་འཁོར་དང་བཅས་པའི་བསྒྲོག་པ་ནི། རྩྱུ། ལྟ་ཆེན་དཔལ་འབར་མཐུ་མ་ཆུང་།  
 །མ་མོ་མཁའ་འགོ་བར་མ་བུལ། །པོ་ཉ་ལས་མཁན་རྩ་ལ་མ་ཞན། །ཁད་དུས་དམ་ཅན་མཐུ་མ་ཆུང་།  
 །དཔལ་འབར་མ་རྩ་ཀླ་ལ་ནི། །ཁམ་ཁ་བསྐྱར་བའི་མཐུ་པོ་ཆེ། །བདུད་ཁ་བསྐྱར་བའི་ང་རོ་ཅན།  
 །དོ་རྩུབ་བསྒྲོག་བསྐྱར་དུས་ལ་བབ། །སྤྱིད་པའི་ཁམ་ཁ་ད་བསྐྱར་ཅིག །ལྟ་འདྲའི་དམག་སྣ་དག་ལ་  
 རྩོདས། །གཞན་གྱི་བསམ་སྒྲུར་ངན་པ་དང་། །བྱད་ཁ་ཡུར་ཁ་སྒྲོན་པ་བསྒྲོག །ཆོ་བོར་ཡུངས་བོར་  
 འཕེན་པ་བསྒྲོག །འབྱུང་པའི་བོད་བོར་འཕེན་པ་བསྒྲོག །གཤིན་རྗེའི་འཁོར་ལོ་བསྐྱོར་བ་བདུད་གྱི་

བླ་མ་ཁ་སྟོན་པེ། མ་མོའི་བླ་མ་ཟོར་འཕེན་པེ། གྲུ་ཡི་བྱད་དུ་བཅུག་པེ། ཐེའུ་རང་སྤི་ལ་རྒྱ་བེ། ལུ་  
 རྟེགས་བར་ཆད་བྱེད་པེ། རྒྱལ་པོའི་སྟོ་འབོག་གཏོར་བེ། ལྷ་ས་རན་བརྒྱད་ཅུ་ཅ་བཞིེ། ཡེ་  
 འགོགས་སུམ་བརྒྱ་དུག་ཅུ་དང་། །མི་ལམ་རན་དང་མཚན་ལྷ་ས་སྟེགས་ །ནད་རིགས་བཞི་བརྒྱ་ཅ་བཞི་  
 བརྟེགས་ །ལོ་སྐག་ལྷ་སྐག་ཞག་སྐག་དང་། །དང་སྟོང་གཟའ་ཡི་ཀི་ཀང་བརྟེགས་ །ཞང་ཞུང་ཙུ་དམར་  
 འཕེན་པེ། སུམ་པས་གྲུང་ཟོར་འཕེན་པེ། བརྟེས་སྟེགས་ཟོར་འཕེན་པེ། བོན་པོས་བད་ཟོར་  
 འཕེན་པེ། རྒྱུས་པས་མདའ་ཟོར་འཕེན་པེ། ལུད་མེད་དམོད་ཟོར་འཕེན་པེ། རྒྱུང་གི་གཤེད་བཞིས་  
 མཆིངས་པ་དང་། །མོ་ཙིས་རན་པ་ཐམས་ཅད་རྟེགས་ །མཁའ་འགོ་མ་དང་རོ་ལངས་དང་། །རྒྱལ་  
 བསེན་བར་ཆད་བྱེད་པ་རྟེགས་ །དེ་ལ་སོགས་ཏེ་གདུག་སེམས་རྣམས། །ཐམས་ཅད་སྤང་བའི་དགའ་ལ་  
 རྒྱོ། །ཐམས་ཅད་ཐོད་གཏོར་སྟེང་དུ་རྒྱོ། །མ་རྒྱ་ཀླ་ལ་མཐུ་བོ་ཆེ། །སྤོན་ལས་དུག་པོས་མི་བཟད་  
 པ། །སོད་ཅིག་ཐུལ་ཅིག་དགའ་དང་བགེགས། །གཏད་དོ་གཉེར་རོ་ཐུགས་དམ་ཅན། །རྟེགས་དང་

མཚན་མ་སྒྱུར་དུ་སྒྱུར། །ལེ་ལོ་གཡེལ་བ་མ་མཛད་པར། །བདག་གི་དཔང་དང་གོགས་མཛོད་ཅིག  
 །བདག་གི་ལཱོར་དང་ལོར་སྒྱགས་ཀྱི། །ཉག་ཏུ་སྒྱུར་སྒྱུབ་གཉིར་ནམས་མཛོད། །ཅིས་བཛོད། །

# བསྟོད་པ་བདུད་ལས་ནམ་གྲུལ།

དཔལ་ལྷན་ས་སྒྱུ་པའི་བཀའ་སྒྱུར་ནམས་ལ་བསྟོད་པའི་ཚིགས་སུ་བཅད་པ་བདུད་ཐམས་ཅད་ལས་ནམ་པར་གྲུལ་བ་ཞེས་  
 བྱ་བ། དཔལ་ནག་པོ་ཆེན་པོ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །ཨོྲཱི་ཤྲི་མ་རྩུ་ཀྲ་ལ་ཡ་རྩྱུ་རྩྱུ་པར། །ལན་གསུམ། རྩྱུ།  
 དཔལ་ལྷན་མཁའ་འགྲོའི་དབང་སྒྱག་རྩོ་རྩོ་གྲུ། །ཁྱབ་བདག་སྟོན་པ་ཀྱེ་ཡི་རྩོ་རྩོ་ཡི། །སྒྱུ་གསུང་  
 ཐུགས་ལས་སྒྱུལ་པའི་སྒྱུར་མ་མཚོག། །ནག་པོ་ཆེན་པོ་བྱོད་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །སྒྲིག་པའི་སྒྱུ་ལུས་ཆར་  
 སྒྲིན་ལྟར་གནག་ཅིང་། །དཔའ་བོའི་ཞལ་གཅིག་བདུད་འཛོམས་མཆེ་བས་སྒྲུས། །མི་སྒྱག་ཕྱག་གཉིས་  
 གི་གྲུག་ཐོད་པས་བྲེལ། །རྒྱུམ་པོའི་སྒྲུབས་ཀྱིས་ཞབས་གཉིས་མཛོས་ལ་བསྟོད། །བཞད་པའི་ང་རོས་



ཚངས་སོགས་མཐར་མཛད་ཅིང་། །དག་ལྟལ་དག་ཡིས་བདུད་དང་གཤིན་རྗེ་འདར། །འཛིགས་རུང་  
 གད་མོས་སྒྲུ་དང་འབྱུང་པོའི་གདོན། །རབ་ཏུ་སྒྲག་མཛད་དཔལ་པོ་ཆེ་ལ་བསྟོད། །སྟིང་རྗེའི་ལྷགས་  
 གྱིས་འགོ་བའི་བགགས་སེལ་ཅིང་། །རྩམ་པས་གནོད་བྱེད་གདུག་པ་ཅན་ཀྱང་འདུལ། །ཞི་བས་  
 བསྟན་པ་རིན་ཆེན་སྒྲོགས་ཀྱང་དུ། །རྣམ་པར་རྒྱས་མཛད་ནག་པོ་ཆེ་ལ་བསྟོད། །ཁྱོད་ལྷགས་འོད་  
 གསལ་དག་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ། །ཐིན་ལས་བྱེ་བའི་འོད་སྟོང་རབ་སྒྲོས་པས། །ནག་སྒྲོགས་བདུད་  
 སྟེའི་མུན་པ་འཛོམས་མཛད་པའི། །མཐུ་སྟོབས་དབང་ལྷག་དཔལ་མགོན་ཆེ་ལ་བསྟོད། །རྒྱལ་བས་  
 སྟོན་ཆོད་རྗེ་གྲུང་གི་རྒྱུད། །ལེགས་པར་གསུངས་ཆེ་རྒྱུད་ཀྱང་བསུང་བའི་ཕྱིར། །ཉིད་གི་སྒྲུ་ལས་ནག་  
 པོ་ཁྱོད་སྒྲུལ་པའི། །བདེ་གཤེགས་སྒྲུལ་སྒྲུ་དམ་ཆོག་ཅན་ལ་བསྟོད། །ལྷག་པའི་ལྷ་མཆོག་རྗེ་རྗེ་ནག་  
 པོ་ཆེ། །མགོན་པོ་སྟིང་ཞེའི་དག་ཁྱོད་ལེགས་མཆོད་གྱིས། །དཔལ་ལྷན་གྱི་ཡི་རྩོད་རྗེའི་རྒྱུད་ལ་སོགས།  
 །གསང་སྒྲགས་བསྟན་པ་རྒྱས་པའི་ཐིན་ལས་མཛོད། །དཔལ་ལྷན་མགོན་པོ་འཁོར་དང་བཅས་པ་རྣམས།

|ཕྱི་ནང་གསང་བའི་མཆོད་སྒྲིན་རྒྱ་མཚོ་རྣམས།      |ཏིང་འཛིན་སྒྲགས་དང་ཕྱག་རྒྱས་བྱིན་བརྒྱབས་པའི།  
 |རྒྱ་ཆེན་མཆོད་སྒྲིན་གཏོར་མ་འདི་བཞེས་ལ།      |བདེ་གཤེགས་བསྟན་པ་ཕྱོགས་བརྒྱར་རྒྱས་པ་དང་།  
 |དཀོན་མཆོག་གསུམ་གྱི་དབྱེ་འཕང་ཆར་མཐོ་ཞིང་།      |བསྟན་འཛིན་ཐམས་ཅད་སྐྱེ་ཆོ་ལེགས་བརྟན་ནས།  
 |རྣམ་དཀར་ཕྱིན་ལས་རྒྱས་པར་མཛད་དུ་གསོལ།      |བྱད་པར་རྣལ་འབྱོར་བདག་ཅག་འཁོར་བཅས་ཀྱི།  
 |འགལ་རྒྱུན་ནད་གདོན་བར་ཆད་ཞི་བ་དང་།      |ཆོ་དང་སྒོ་གྲོས་བསོད་ནམས་རབ་རྒྱས་ནས།      |ཐོས་  
 |བསམ་སྐྱབ་པ་འཕེལ་བར་མཛད་དུ་གསོལ།      |བདག་གིས་འདོད་པའི་ཕྱིན་ལས་ལྷ་བ་ནི།      |འཆི་  
 |བདག་བདུད་ཀྱི་བར་ཆད་ཀྱན་ཞི་ནས།      |རྡོ་རྗེ་ཐེག་པའི་རྒྱུད་སྡེ་ཆེན་པོ་བཞིའི།      |བཤད་སྐྱབ་བསྟན་  
 |བ་རྒྱས་པར་མཛད་དུ་གསོལ།      |དཔལ་རྡོ་རྗེ་ནག་པོ་ཆེན་པོ་ལ་བསྟོད་པ་སྟེ་དང་པོའོ།      |

# ལྷ་མོའི་བསྟོན་པ།

ཨོ་རོ་རུ་རོ་རུ་བི་ཏཱི་བ་ཏོ་སྲི་ཀླ་མ་ལ་རྒྱ་སྲི་རྩྱུ་རྩྱུ།    ལན་གསུམ།    རྩོ།    འདོད་ཁམས་  
དབང་ཕྱག་ལྷ་མོ་ནམ་གྲུ་མ།    སྲིད་གསུམ་གནས་པའི་དབྱ་ལས་རྣམ་རྒྱལ་མ།    །ལྷ་ཆེན་དེ་མས་མཆོད་  
པའི་དབལ་ལྷན་མ།    །མ་ལུས་མཁའ་འགྲོའི་གཙོ་མོ་བྱོད་ལ་བསྟོད།    །དུས་མཆོན་ནག་མོ་རུ་ཞིང་  
འཛིགས་པའི་སྒྲ།    །རོལ་པའི་ཞབས་གཉིས་པོར་བུའི་གདན་ལ་བཞུགས།    །སྒྲ་ཆོགས་མཆོན་ཆས་སྒྲས་  
པའི་ཕྱག་བཞི་ཡིས།    །ནག་ཕྱོགས་སྡེ་མར་འཐག་མཛད་བྱོད་ལ་བསྟོད།    །བྱོད་ཀྱིས་འཛིགས་པའི་ཆོ་  
འཕྱལ་བསྟན་པའི་ཆོ།    །ཆོངས་དང་ལྷ་དབང་རྒྱལ་པོ་བཞི་ལ་སོགས།    །འཛིག་རྟེན་དབང་པོ་རྣམས་  
ཀྱིས་རབ་བཏུང་མ།    །བསམ་ཡས་རྩྱུ་འཕྱལ་མངའ་བདག་བྱོད་ལ་བསྟོད།    །སྟོན་ཆོ་རྒྱལ་བས་རྣལ་  
འབྱོར་ནམ་མཁའ་ཡི།    །རྣམ་དག་དཀྱིལ་འཁོར་ཆེན་པོར་དབང་བསྐྱར་ནས།    །རྟོ་རྟེ་གདན་བཞིའི་རྒྱུད་

གྱི་སྤྱང་མ་སྤ། །བཀའ་བསྐྱོད་ཞལ་གྱིས་བཞེས་པ་ཁྱོད་ལ་བསྟོད། །རིག་པ་མཆོག་གི་རྒྱུད་སྡེ་གསུང་པའི་  
 ཆོ། །ལག་ན་དོ་རྗེས་ཁྱོད་གྱི་ཆོ་འཕང་དང་། །རིགས་ལ་བསྟོད་ནས་དཔལ་ཀྱན་འབྱུང་བ་ཡི།  
 །དཀྱིལ་འཁོར་ཆེན་པོར་བཅུག་པ་ཁྱོད་ལ་བསྟོད། །སྤྱལ་སྤྱུ་ཤུག་ཐུབ་པའི་སྤྱན་ལྷ་སྤ། །ཁྱོད་གྱི་སྒྲིག་  
 གི་སྟོང་པོ་ལེགས་སྤལ་ནས། །བྱ་རྒྱུད་བསྟན་པ་བསྤྱང་བར་ཁས་སྤངས་མ། །ཐིན་ལས་ལྷན་གྲུབ་མ་མོ་  
 ཁྱོད་ལ་བསྟོད། །དེ་སྤྱི་ཀོ་ཏའི་ཞིང་དུ་གནས་བཅས་པའི། །དོ་རྗེ་ལྷ་མོ་ནག་མོ་ཁྱོད་མཆོད་གྱིས།  
 །དཔལ་ལྷན་འཁོར་ལོ་སྤྱོམ་པའི་རྒྱུད་ལ་སོགས། །མ་རྒྱུད་བསྟན་པ་རྒྱས་པའི་ཐིན་ལས་མཛོད།  
 །དཔལ་ལྷན་ལྷ་མོ་འཁོར་དང་བཅས་པ་རྣམས། །ཐྱི་ནང་གསང་བའི་མཆོད་སྤྱིན་རྒྱ་མཆོ་རྣམས། །ཏིང་  
 འཛིན་སྤགས་དང་ཐུག་རྒྱས་བྱིན་བརྒྱབས་པའི། །རྒྱ་ཆེན་མཆོད་སྤྱིན་གཏོར་མ་འདི་བཞེས་ལ། །བདེ་  
 གཤེགས་བསྟན་པ་སྤྱོགས་བཅུར་རྒྱས་པ་དང་། །དཀོན་མཆོག་གསུམ་གྱི་དབུ་འཕང་ཆེར་མཐོ་ཞིང་།  
 །བསྟན་འཛིན་ཐམས་ཅད་སྤྱི་ཆོ་ལེགས་བཏྱན་ནས། །རྣམ་དཀར་ཐིན་ལས་རྒྱས་པར་མཛོད་དུ་གསོལ།

[illegible]

གདོང་བཞིའི་བསྟོན་པ།

ཨོཾ་ཨཱ་ཀཱ་ལ་ཀཱ་ལ་བི་ཀཱ་ལ་ར་ཏཱི་ཏ་རྩྱུ་རྩྱུ་པཌ།      གཞུམ་པ་ལ།      ར་ཏཱི་ཏ་རྩྱུ་ཨོཾ་ཨཱ་ཀཱ་ལ་ཀཱ་ལ་བི་ཀཱ་ལ་ར་ཏཱི་ཏ་རྩྱུ་རྩྱུ་པཌ།  
 སི་རྒྱ་ལི་རྩྱུ་རྩྱུ་པཌ།      རྩྱུ།      གང་གི་མཐུ་སྟོབས་ཡོ་ཤེས་དོ་རྩེ་ཡིས།      །ལྟ་མིན་བདུད་ཀྱི་དཔུང་ཚོགས་  
 རབ་བཅོམ་ནས།      །ཐུབ་བསྟན་ལྟ་དབང་གོང་ཁྱེད་ལྟོང་མཛད་པའི།      །གདོང་པ་བཞི་ལྟན་ནག་པོ་ཆེ་ལ་

བསྟོད། །དུས་གསུམ་རྒྱལ་པའི་བཀའ་སྟོད་པོ་ཉའི་མཆོག་ །སྤྱིང་གསུམ་དབང་ལྷག་དྲེགས་པ་ཀུན་གྱི་  
 གཙོ། །ས་གསུམ་ལོག་འདྲན་འཛམས་པའི་དཔའ་བོ་ཆེ། །ཁམས་གསུམ་གདུག་པ་འདུལ་མཛད་ཁྱོད་  
 ལ་བསྟོད། །ལས་བཞི་ལྷན་གྲུབ་གདུམ་ཆེན་ཁྱོད་གྱི་སྒྲ། །ཞལ་བཞིས་ལེགས་མཛེས་སྟོས་པས་གད་  
 རྒྱུངས་སྟོགས། །ཕྱག་བཞིས་འཛིགས་རུང་མཆོན་ཆས་རབ་བརྒྱན་པའི། །བདུད་བཞི་ཐལ་བར་བརྒྱག་  
 བྱེད་ཁྱོད་ལ་བསྟོད། །བརྒྱུང་བསྐྱུམ་ཞབས་གྱིས་དམ་ཉམས་ལུས་ཉེད་ཅིང་། །རུས་པའི་རྒྱན་དང་ཨེར་  
 ཀའི་ཐེང་བ་དང་། །ཆངས་སྒྱུད་དར་གྱི་ན་བཟའ་སྣ་ཆོགས་གྱིས། །རབ་མཛེས་བུམ་ཟེའི་གཟུགས་ཅན་  
 ཁྱོད་ལ་བསྟོད། །སྟོན་དུས་འཇམ་པའི་རྩྭ་རྩེའི་དགྱིལ་ལའོར་དུ། །དབང་བསྐྱུར་དམ་ཆོག་ཐོབ་ནས་  
 འདུས་པའི་རྒྱུ། །དར་ཞིང་རྒྱས་པའི་སྒྲུང་མར་བཀའ་བསྟོས་པའི། །ཆོས་སྒྲུང་ནག་པོ་ཆེན་པོ་ཁྱོད་ལ་  
 བསྟོད། །ཁྱོད་གྱི་ལའོར་ན་གནས་པའི་སྤང་མོ་བཞི། །མི་སྒྱུན་ཆར་གཙོད་སྐལ་ལྷན་རྩེས་འཛིན་ཕྱིར།  
 །སྣ་ཆོགས་གཟུགས་དང་མཆོན་ཆ་སྣ་ཆོགས་གྱིས། །ཐིན་ལས་སྣ་ཆོགས་སྒྲུབ་མཛད་ཁྱོད་ལ་བསྟོད།

|ཉ་ཉ་དགོད་པའི་གནས་ལ་རབ་བརྟེན་པའི།     |སྟོན་པའི་ཉིང་སྒུལ་ཞིང་སྟོང་བྱོད་མཆོད་ཀྱིས།     |དཔལ་  
 ལྷན་གསང་བ་འདུས་པའི་རྒྱད་ལ་སོགས།     |པ་རྒྱད་བསྟན་པ་རྒྱས་པའི་ཐིན་ལས་མཛོད།     |ཞིང་སྟོང་  
 དབང་ཡུག་གཏོང་བཞི་ལམོར་བཅས་རྣམས།     |ཕྱི་ནང་གསང་བའི་མཆོད་སྟོན་རྒྱ་མཚོ་རྣམས།     |ཉིང་  
 འཛིན་སྒྲགས་དང་ཡུག་རྒྱས་ཕྱིན་བརྒྱབས་པའི།     |རྒྱ་ཆེན་མཆོད་སྟོན་གཏོར་མ་འདི་བཞེས་ལ།     |བདེ་  
 གཤེགས་བསྟན་པ་སྟོགས་བཅུར་རྒྱས་པ་དང་།     |དགོན་མཆོག་གསུམ་གྱི་དབུ་འཕང་ཆར་མཐོ་ཞིང་།  
 |བསྟན་འཛིན་ཐམས་ཅད་སྐྱ་ཆོ་ལེགས་བརྟན་ནས།     |རྣམ་དཀར་ཐིན་ལས་རྒྱས་པར་མཛོད་དུ་གསོལ།  
 |བྱད་པར་རྣལ་འབྱོར་བདག་ཅག་ལམོར་བཅས་ཀྱི།     |འགལ་རྒྱུན་ནད་གདོན་བར་ཆད་ཞི་བ་དང་།     |ཆོ་  
 དང་བསོད་རྣམས་སྟོ་གྲོས་རབ་རྒྱས་ནས།     |ཐོས་བསམ་བསྒྲུབ་པ་འཕེལ་བར་མཛོད་དུ་གསོལ།  
 |བདག་གིས་འདོད་པའི་ཐིན་ལས་ཁྱབ་ནི།     |འཆི་བདག་བདུད་ཀྱི་བར་ཆད་ཀྱུན་ཞི་ནས།     |རྫོ་རྩེ་ཐེག་  
 པའི་རྒྱད་སྟེ་ཆེན་པོ་བཞིའི།     |བཤད་སྒྲུབ་བསྟན་པ་རྒྱས་པའི་ཐིན་ལས་མཛོད།     |དཔལ་གདོང་བཞི་པའི་

མགོན་པོ་ལ་བསྟོད་བ་སྟེ་གསུམ་པའོ།     |

## ལས་མགོན་བསྟོད་པ།

ཨོྲཱི་མྱེ་མ་རྒྱ་ལ་ཡ་རྩྱུ་རྩྱུ་པཌ།     ལན་གསུམ།     རྩྱུ།     བཀ་པོ་གཞོད་སྒྱུན་སྒྱུན་པོ་བྲོས་པའི་  
གཟུགས།     །གཡང་གཞིའི་གོས་གྱོན་གསེར་གྱི་རྩ་ཆ་གཡོ།     །གྲི་གྲུག་འབར་བས་བདུད་གྱི་མགོ་གཙོད་  
ཅིང་།     །སྤར་བས་དམ་ཉམས་གྲུང་ཁྲག་འབྲེན་ལ་བསྟོད།     །བཀ་མོ་གཞོད་སྒྱུན་རམ་ཞིང་འཛིགས་པའི་  
གཟུགས།     །ཟ་འོག་གོས་གྱོན་གྱི་རུའི་ལན་ཆར་ཅན།     །གདུག་པའི་ལུས་གཙོད་སྒྱུ་གྱི་རྩོན་པོ་དང་།  
།བགགས་གྱི་སྒྲིང་འབྲིན་སྤར་བ་གདེངས་ལ་བསྟོད།     །ལུ་ཏྲ་བཀ་པོ་ཏྲ་ཏྲའི་བཞད་སྒྲ་ཅན།     །རལ་གྱི་  
ཐོད་པས་བརྒྱན་པའི་ཕྱག་གཉིས་གྱིས།     །གཞོད་པའི་དབྱ་བགགས་མ་ལུས་ཆར་བཅད་ནས།     །བསྟན་  
དང་བསྟན་འཛིན་སྒྲོང་མཛད་ཁྱོད་ལ་བསྟོད།     །རྩྱུ་ཏྲ་བཀ་པོ་དར་གྱི་སྟག་སྟག་ཅན།     །ཁྲག་འཛིག་མགོ་



བོའི་ཐེང་བས་ལུས་མཛེས་ཤིང་། རྒྱལ་འབྱོར་བསྐྱུང་ཞིང་གཡས་པས་དམ་ཤིང་དང་། གཡོན་པས་  
 དག་སྟེང་འབྲིན་མཛེད་ཁྱོད་ལ་བསྟོད། སྤྱིན་མོ་ནག་མོ་གསེར་གྱི་སྤྱུ་གྱི་ཅན། གཏུག་པ་ཅན་གྱི་རྒྱ་  
 མས་ཕྱག་གཡོན་བེལ། བྲག་གི་མིག་ལྡན་ཁ་ནས་མེ་འབར་མ། བསྟན་དག་ཐལ་བར་བསྐྱེད་མཛེད་  
 ཁྱོད་ལ་བསྟོད། ཁྱོད་སྟོན་སྟོབ་དཔོན་པདྨ་འབྱུང་གནས་ཀྱིས། བོད་ཡུལ་བསྟན་པ་བསྐྱུང་བར་  
 བཀའ་བསྒྲོས་ཤིང་། རྣམ་པ་ལས་རྒྱལ་འབྱོར་རྒྱུད་ཀྱི་ཀྱན་གྱི། སྐྱུང་མར་བཀའ་བསྒྲོ་མཛེད་ལ་ཕྱག་  
 འཆལ་བསྟོད། འདྲི་རྩེ་གདན་གྱི་སྟོ་ལ་གནས་བཅས་པའི། ལས་མགོན་པོ་ཉའི་ཆོགས་རྣམས་གྲུས་  
 མཆོད་ཀྱིས། འདལ་ལྡན་དེ་ཉིད་འདུས་པའི་རྒྱུད་ལ་སོགས། རྒྱལ་འབྱོར་རྒྱུད་ཀྱི་བསྟན་པ་རྒྱས་པར་  
 མཛེད། ལས་ཀྱི་མགོན་པོ་པོ་ཉའི་ཆོས་བཅས་རྣམས། སྤྱི་ནང་གསང་བའི་མཆོད་སྤྱིན་རྒྱ་མཆོ་རྣམས།  
 ཉིང་འཛིན་སྤྲུགས་དང་ཕྱག་རྒྱས་བྱིན་བརྒྱབས་པའི། རྒྱ་ཆེན་མཆོད་སྤྱིན་གཏོར་མ་འདི་བཞེས་ལ།  
 བདེ་གཤེགས་བསྟན་པ་སྤྱོད་པ་བཅུར་རྒྱས་པ་དང་། འདོན་མཆོག་གསུམ་གྱི་དབུ་འཕང་ཆེར་མཐོ་ཞིང་།

|བསྟན་འཛིན་ཐམས་ཅད་སྐྱེ་ཆོ་ལེགས་བརྟན་ནས།      |རྣམ་དཀར་ཐིན་ལས་རྒྱས་པར་མཛད་དུ་གསོལ།  
 |ཁྱད་པར་རྣལ་འབྱོར་བདག་ཅག་འཁོར་བཅས་ཀྱི།      |འགལ་རྒྱུན་ནད་གདོན་བར་ཆད་ཞི་བ་དང་།      |ཆོ་  
 དང་བསོད་ནམས་སྒོ་གྲོས་རབ་རྒྱས་ནས།      |ཐོས་བསམ་བསྐྱབ་པ་འཕེལ་བར་མཛད་དུ་གསོལ།  
 |བདག་གིས་འདོད་པའི་ཐིན་ལས་ཁྱབ་ནི།      |འཆི་བདག་བདུད་ཀྱི་བར་ཆད་ཀྱན་ཞི་ཞིང་།      |རྡོ་རྗེ་ཐེག་  
 པའི་རྒྱད་སྟེ་ཆེན་པོ་བཞིའི།      |བཤད་སྐྱབ་བསྟན་པ་རྒྱས་པའི་ཐིན་ལས་མཛོད།      |ལས་མགོན་པུ་ཏ་མིང་  
 སྤང་ལ་བསྟོད་པ་སྟེ་བཞི་པའོ།      |ཅེས་པ་འདི་ནི་ཟེལ་གཞོན་གྱི་ལོ་དཔའི་ལྷ་བའི་ཡར་ཆོས་བཙུ་ལ་ཤུགས་དག་སྒོར་ཀྱན་  
 དགའ་བཟང་པོས།      རང་གི་འདོད་པའི་ཐིན་ལས་ཁྱབ་པའི་བྱིར་དུ་དཔལ་ས་སྐྱར་སྐྱར་བའོ།      |འདིས་མི་མཐུན་པའི་ཚྭ་གས་  
 ཐམས་ཅད་ཞི་བར་གྱུར་ཅིག      |

## མིང་ཞི་དཔལ་འབྱོར།

མིང་ཞི་དཔལ་འབྱོར་མ་ལུས་འབྱུང་བའི་གཞི།     །ཐུབ་པའི་བསྟན་པ་ཡུན་རིང་གནས་པ་དང་།  
།དེ་འཛིན་བྱེད་པའི་སྒྲིམ་བྱ་དམ་པ་ཀུན།     །དཔལ་འབྱོར་གྱིས་བརྒྱན་ཡུན་རིང་ཞབས་བརྟན་མཛོད།  
།བདག་ཅག་འཁོར་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་ལ།     །ཆེ་རིང་ནད་མེད་བདེ་སྦྱིད་སྤུན་སུམ་ཚོགས།     །དོན་  
རྣམས་ཐམས་ཅད་ཡིད་བཞིན་འགྲུབ་པ་དང་།     །འགྲོ་བའི་དོན་ལ་མཐུ་དང་ལྡན་པར་མཛོད།     །ཅིས་སྤུན་  
མོར་དུ་ཐིན་ལས་བཅོལ།     དོ་རྩེ་དེའི་ལ་འཛིན་པས།     ལྷ་ཡི་ཚོགས་རྣམས་མ་ལུས་དང་།     །སྤྲུ་ཡི་ཚོགས་རྣམས་  
མ་ལུས་དང་།     །གཞོད་སྦྱིན་ཚོགས་རྣམས་མ་ལུས་དང་།     །ཁྱིན་པོའི་ཚོགས་རྣམས་མ་ལུས་དང་།  
།འབྱུང་པོའི་ཚོགས་རྣམས་མ་ལུས་དང་།     །ཡི་དགས་ཚོགས་།     །ཤ་ཟའི་ཚོགས་།     །སྦྱོ་བྱེད་ཚོགས་།  
།བརྩེད་བྱེད་ཚོགས་རྣམས་།     །མཁའ་འགྲོའི་ཚོགས་རྣམས་།     །མ་མོའི་ཚོགས་རྣམས་མ་ལུས་དང་།

།དེ་དག་ལ་སོགས་ཏེ་འབྱུང་བོ་ཚོགས།      །མ་ལུས་པ་ནི་ཐམས་ཅད་དག      །འདིར་གཤེགས་བདག་ལ་  
 དགོངས་སུ་གསོལ།      །བསྟན་པ་བསྐྱེད་དང་འགྲོ་བའི་དོན་མཛད་ཕྱིར།      བྱགས་དམ་བཅས་ཞིང་ཞལ་  
 གྱིས་བཞེས་པ་རྣམས།      །དཔལ་ཆེན་བཀའ་སྟོན་ཡིད་ལྟར་མགྲོགས་པ་ཡི།      །འཛིགས་པའི་གཟུགས་  
 ཅན་དྲག་གཏུམ་མི་བཟད་པ།      །གདུག་པ་འདུལ་མཛད་ནག་པོའི་ཚོགས་རྣམས་འཛོམས།      །རྣལ་འབྱོར་  
 ལས་ལ་འབྲས་བུ་སྟེར་མཛད་ཅིང་།      །མཐུ་སྟོབས་བྱིན་རྒྱབས་བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་པའི།      །གཞོན་སྦྱོར་  
 ཚོགས་སོགས་བརྒྱད་ལ་ཕྱག་འཆལ་བསྟོད།      །སྟེ་བརྒྱད་བཙུན་མོ་སྤྲས་དང་གཡོག་བཅས་གྱིས།  
 །དངོས་གྲུབ་ཀྱན་གྱི་བཀའ་དྲིན་བདག་ལ་སྟོལ།      །རྣལ་འབྱོར་བདག་ཅག་འཁོར་བཅས་ལ།      །ནད་མེད་  
 ཆེ་དང་དབང་ཕྱུག་དང་།      །དཔལ་དང་གྲགས་དང་སྐལ་བ་བཟང་།      །འོངས་སྟོན་རྒྱ་ཆེན་ཀྱན་ཐོབ་ཅིང་།  
 །ཞི་དང་རྒྱས་ལ་སོགས་པ་ཡི།      །ལས་གྱི་དངོས་གྲུབ་བདག་ལ་སྟོལ།      །དམ་ཚིག་ཅན་གྱིས་བདག་ལ་  
 སྤངས།      །དངོས་གྲུབ་ཀྱན་གྱི་སྟོང་གོགས་མཛོད།      །དུས་མིན་འཆི་དང་ནད་རྣམས་དང་།      །གདོན་

དང་བགེགས་ནམས་མེད་པར་མཛོད།    །མི་ལམ་ངན་དང་མཚན་མ་ངན།    །བྱ་བྱེད་ངན་པ་མེད་པར་  
 མཛོད།    །འཛིག་རྟེན་བདེ་ཞིང་ལོ་ལེགས་དང་།    །འབྱ་ནམས་འཕེལ་ཞིང་ཚས་འཕེལ་དང་།    །དག་  
 ལེགས་ཐམས་ཅད་འབྱུང་བ་དང་།    །ཡིད་ལ་འདོད་པ་ཀུན་འབྱུང་ཤོག    །ཅེས་ཞེས་སོགས་དང་དོ་རྗེའི་གྲུ་  
 བཀའ་གིས་སྒྲོན་ལམ་ནམས་བྱ།    དེ་ནས་ལས་མགོན་གྱི་བསྟོན་བསྐུལ་བྱས་ལ།

## གཏོར་འབྲུལ།

གནས་ཁང་དེ་ཉིད་དམ།    ཁང་ཐོག་ལ་སོགས་པ་ས་ཕྱོགས་གཙང་མར་སྒྲོས་གྱིས་སྒྲ་བྲངས་ཏེ།    འཛིག་རྟེན་པའི་  
 གཏོར་མ་ནམས་མཐའ་ནས་རིམ་པས་བཏེག་ལ་རོལ་མོ་དང་བཅས་པས།    རྩི་བྱོ།    དཔལ་ལྷན་མགོན་པོ་མ་རྒྱ་ལ་  
 དང་།    །དཔལ་ལྷན་ལྷ་མོ་མི་ལམ་སྲིད་གསུམ་བདག    །ལུ་མ་བྲལ་བྱིད་གྱི་བཀའ་ལས་མི་འདའ་བའི།  
 །རུར་བྲོད་བདག་པོ་ཞིང་སྦྱོང་ལའོར་དང་བཅས།    །སྤང་སྲིད་ལྷ་སྲིན་སྟེ་བརྒྱད་ལའོར་དང་བཅས།

|དེགས་པ་ཕོ་རྒྱད་མོ་རྒྱད་ལའོར་དང་བཅས།    |མཁའ་ལྷིང་བྱ་བྱི་ལྷགས་སྤྱང་ལའོར་དང་བཅས།    |ཕུ་ཏ་  
 ལ་ སོགས་ ལས་ མཁན་ ལའོར་ དང་ བཅས།    |སྤྱང་ མ་ རྒྱ་ མཚོའི་ ཚོགས་ རྣམས་ ལའོར་ དང་ བཅས།  
 |འདིར་ གཤེགས་ རྒྱ་ གྱི་ གཏོར་ མ་ འདི་ བཞེས་ ཤིག    |ཤ་ བྲག་ དམར་ གྱི་ གཏོར་ མ་ འདི་ བཞེས་ ཤིག  
 |རྩ་ཏི་ ཀའི་ ཞལ་ ཟས་ འདི་ བཞེས་ ཤིག    |ཆང་དང་ ལྷན་ གྱི་ མཚོད་ པ་ འདི་ བཞེས་ ཤིག    |སྤར་བཙལ་  
 ལས་ གྱི་ གཏང་ རག་ གཉན་ ཕོ་ འབུལ།    |ད་བཙལ་ ལས་ གྱི་ གསལ་ འདེབས་ གཉན་ ཕོ་ བཞེས།    |ལའོར་  
 རྣམས་ སྤྱང་ ཞིང་ རྒྱུན་ རྣམས་ རློག་ པ་ དང་།    |སྤང་ བའི་ དག་ དང་ གཞོད་ བའི་ བགེགས་ ལ་ སོགས།  
 |བདུད་དང་བར་དུ་གཙུག་པ་རྣམ་མང་པོ།    |ཐམས་ཅད་ཉི་བར་ཞི་བར་མཛད་དུ་གསོལ།    |བསྟན་པ་  
 རྒྱས་ བའི་ ལས་ འདི་ ལྷུང་ དུ་ རྒྱབས།    |ཞེས་བཅོད་ལ་ཤུ་ས་ན་ བསྐྱེད་ཞིང་གཏོར་མ་ས་གཙང་སར་བཏང་།    མགོན་  
 རྣམས་གཏོར་མས་ཚིམ་སྟེ་དགོས་བཞིན་དུ་རང་གནས་སུ་གཤེགས་པར་བསམ།    བད་དུ་འོངས་ཏེ།

## འདོད་གསེལ་སོགས་རྒྱུ་ཚིག་

བཅོམ་ལྷན་འདས་བདག་དང་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་མཆོག་དང་ཐུན་མོང་གི་དངོས་གྲུབ་མ་  
ལུས་པ་སྟེ་ཡུལ་དུ་གསོལ།    ཞེས་འདོད་པའི་དོན་ལ་གསོལ་བ་གདབ།    ཡི་གེ་བརྒྱ་པས་ལྷག་ཆད་ཁ་བསྐྱང་།    མ་  
འབྱོར་བ་དང་ཉམས་པ་དང་།    །གང་ཡང་བདག་སྐྱོངས་སྟོ་ལས་ནི།    །བགྱིས་པ་དང་ནི་བགྱིད་སྟེ་པ།  
།དེ་ཀྱན་མགོན་པོས་བཟོད་པར་མཛོད།    །ཅེས་བཛོད།    རྟེན་ཡོད་ན།    རྟོགས་བརྩུ་ན་བཞུགས་པའི་  
སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཐམས་ཅད་བདག་ལ་དགོངས་སུ་གསོལ།    རི་སྤྱིད་ནམ་མཁའི་  
མཐའ་དང་མཉམ་པའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་མི་གནས་པའི་མྱ་ངན་ལས་འདས་པའི་ས་ལ་མ་བཞག་གི་བར་  
དུ་རྒྱལ་བ་རྣམས་མྱ་ངན་ལས་མི་འདའ་བར་བརྟན་པར་བཞུགས་སུ་གསོལ།    བྱེ་བྲག་ཏུ་ཡང་སྐྱུ་གཟུགས་  
ཀྱི་རྟེན་འདི་རྣམས་ལ་བསྐྱེད་ཅིང་སྐྱུ་དྲངས་པའི་ལྷ་ཆོགས་རྣམས་རི་སྤྱིད་འབྱུང་བ་བཞིའི་གནོད་པས་མ་ཞིག་

གི་བར་དུ་བརྟན་པར་བཞུགས་སུ་གསོལ།     བརྟན་པར་བཞུགས་ནས་བདག་དང་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་  
 ལ་མགོན་དང་སྐྱབས་དང་དབྱང་གཉིན་དམ་པ་མཛད་དུ་གསོལ།     ཚེ་སུ་བྲ་དཱེ་བརྗེ་ཡ་སྒྲ་དྲ།     ཞེས་  
 བཛྲེན་ཅིང་རྟེན་ལ་མེད་ཀྱི་འཕྲོང་།     རྟེན་མེད་པ་རྣམས་ལ།     ཚེ་སྐྱེད་ཀྱི་སེམས་ཅན་དོན་ཀྱན་མཛྲེན།     །རྗེས་སུ་  
 མཐུན་པའི་དངོས་སྤྱུ་བ་རྩེ་ལ།     །སངས་རྒྱས་ཡུལ་དུ་གཤེགས་ནས་ཀྱང་།     །སྤྱིར་ཡང་འབྱོན་པར་མཛད་  
 དུ་གསོལ།     །བརྗེ་མུ་     ཞེས་དང་མཐེབ་མིན་གྱིས་སེམས་བྱས་ལ།     རྟེན་ལ་མ་བརྟེན་པའི་གཏོར་མགོན་གྱི་  
 ཡེ་ཤེས་པ་རྣམས་གཤེགས།     དམ་ཚིག་པ་རྣམས་རང་ལ་གཉིས་སུ་མེད་པར་བེམ།     རྩེ་རྩེ་བྱི་རྩེ་  
 རང་གི་མིག་ཏུ་གཏི་མུག་དོ་རྩེ་མ།     རྩེ་བར་ཞེ་སྤང་དོ་རྩེ་མ།     རྩེ་ལ་སེར་སྤང་དོ་རྩེ་མ།     །ཁ་ལ་འདོད་  
 ཆགས་དོ་རྩེ་མ།     ལུས་ལ་སྤྱུག་དོ་རྩེ་མ།     ཡིད་ལ་བདག་མེད་རྣལ་འབྱོར་མ།     སྤྱི་བོར་སྤྱེད་དོ་  
 མ།     མགོན་པར་གསུང་དོ་རྩེ་མ།     སྤྱུགས་ཀར་སྤྱུགས་དོ་རྩེ་མ།     ཚེ་སྤྱིར་ཏ་སྤྱི་ག་ཏ་ཀྱི་ཡ་སྤྱི་ཏུ་  
 བརྗེ་སྤྱི་སྤྱི་མ་ཡུལ་ཀོུ་རྩེ།     ཞེས་པས་བསྐྱེད་བ་བྱས་ལ།     །



## བརྒྱད་འདེབས།

མ་རྒྱུ་ལའི་ཆོས་སྒོར་གྱི་སྤྲུལ་བརྒྱད་པའི་རིམ་པ་ནམས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་པ་སྤོན་ལས་ལྷུང་འགྲུབ་ཅིས་བྱ་བ་  
བཞུགས་སོ། །ན་མེད་ལྷོ་གྲུ་ར་མེ། རིགས་ལྷའི་བྱུང་བ་དག་དྲུག་པ་དོ་རྩེ་འཆང་། རིགས་ཀྱན་བརྒྱུད་  
མཛད་ཡེ་ཤེས་མཁའ་འགྲོ་མ། རིགས་སྤྲུགས་མཐར་ཕྱིན་བྲམ་ཟེ་མཆོག་སྟེང་ཞབས། རིགས་གྲོལ་  
བརྒྱད་ལྷན་གསུམ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། གནས་ལྷ་རིག་པ་བདེ་བའི་དོ་རྩེ་དང་། གནས་བརྟན་  
མཁས་པ་དང་བྱེད་གོ་ཆའི་ཞབས། གནས་སོགས་མཐར་ཕྱིན་རིན་ཆེན་བཟང་པོ་སྟེ། གནས་ལྷགས་  
མཛོད་གྲུར་གསུམ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། སྤྲུལ་མཆོག་གི་རྩིས་བཟུང་བྲག་སྟེངས་པ། སྤྲུལ་མཛོད་བརྒྱད་  
ཀྱན་རྒྱས་མཛད་སྤོ་གྲོས་གྲགས། སྤྲུལ་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ས་སྤྲུལ། སྤྲུལ་མའི་སྤྲུལ་གསུམ་ལ་གསོལ་  
བ་འདེབས། །འཇམ་པའི་དཔལ་གྱི་སྤྲུལ་བརྟེན་བསོད་ནམས་ཅེ། །འཇམ་དབྱེངས་གསུང་གི་གསང་བ་

གྲགས་པའི་ཞབས།     །འཇམ་པའི་རྩོ་རྩེའི་ཐུགས་མངའ་པརྩེ་།     །འཇམ་མགོན་སྤྱ་མ་གསུམ་ལ་གསོལ་  
 བ་འདེབས།     །ཚོས་རྒྱལ་འགོ་བའི་སྤྱ་མ་འཕགས་པའི་མཚན།     །ཚོས་སྤྱི་གཙོ་བོ་ཞང་སྟོན་དགོན་  
 མཚོག་དཔལ།     །ཚོས་རྩེས་འབྲངས་པའི་རྒྱལ་བ་བྲག་ཐུག་པ།     །ཚོས་ཀྱི་སྤྱན་ལྷན་གསུམ་ལ་གསོལ་བ་  
 འདེབས།     །བསྟན་པའི་མངའ་བདག་བསོད་ནམས་རྒྱལ་མཚན་དང་།     །བསྟན་ལ་ཆེར་དགོངས་དཔལ་  
 ལྷན་རྒྱལ་བྱིམས་ཞབས།     །བསྟན་འཛིན་གཙོ་བོ་ཡེ་ཤེས་རྒྱལ་མཚན་ཏེ།     །བསྟན་པའི་གསལ་བྱེད་  
 གསུམ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས།     །རྩོ་རྩེ་འཆང་དངོས་ཀྱན་དགའ་བཟང་བོ་དང་།     །རྩོ་རྩེའི་ས་བརྟེས་ཀྱན་  
 དགའ་དབང་ཐུག་ཞབས།     །རྩོ་རྩེ་ཐེག་པའི་མངའ་བདག་དགོན་མཚོག་འཕེལ།     །རྩོ་རྩེའི་ཐུགས་མངའ་  
 གསུམ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས།     །རིགས་བརྒྱའི་མགོན་དང་དབྱེར་མེད་ས་སྤྱ་པ།     །རིགས་གནས་མ་  
 ལུས་མཁྱེན་པའི་པརྩེ་།     །རིགས་རུས་ཚོ་འབྲང་མཚོག་གྱུར་ལོ་ཙྱ་བ།     །རིགས་ལྷན་འཇམ་པའི་  
 དབྱངས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས།     །འཇམ་དབྱངས་སྤྱ་མ་སངས་རྒྱས་སེང་གེ་དང་།     །འཇམ་དབྱངས་

རྗེས་ བཟུང་ ནམ་ མཁའ་ དཔལ་ བཟང་ ཞབས།      །འཇམ་ མགོན་ ཤར་ ཆེན་ གུན་ དགའ་ བཟ་ ཤིས་ ཏེ།  
 །འཇམ་ དཔལ་ གྲུབ་ བ་ གསུམ་ ལ་ གསོལ་ བ་ འདེབས།      །མཁས་ གྲུབ་ མཐར་ གྱིན་ ཤུག་ གུན་ དགའི་ མཆོན།  
 །མཁས་ བཙུན་ གྲུབ་ པའི་ དཔལ་ བོ་ གུན་ དགའ་ ལེགས།      །མཁས་ གྲུབ་ འཁོར་ བསྐྱར་ སངས་ རྒྱས་ ལུན་ ཆོགས་  
 ཞབས།      །མཁས་ མཆོག་ སླ་ མ་ གསུམ་ ལ་ གསོལ་ བ་ འདེབས།      །རྒྱལ་ བའི་ རྣམ་ འཕྲུལ་ བསྟན་ འཛིན་  
 ལུན་ གྲུབ་ དང་།      །རྒྱལ་ གུན་ གྱིན་ ལས་ དབང་ བསྐྱར་ དཔལ་ ཆོས་ ཞབས།      །རྒྱལ་ བའི་ རྣམ་ བོ་ རིན་ ཆེན་  
 མཆོག་ གྲུབ་ རྟེ།      །རྒྱལ་ བསྟན་ གསལ་ མཛད་ གསུམ་ ལ་ གསོལ་ བ་ འདེབས།      །བཀའ་ རྒྱུང་ བྲན་ འཁོལ་  
 ནམ་ མཁའ་ འཆི་ མེད་ ཞབས།      །བཀའ་ ལུང་ མཛོད་ འཛིན་ གུན་ དགའ་ བསྟན་ འཛིན་ དང་།      །བཀའ་ རྒྱིན་  
 མཉམ་ མེད་ ཕ་ བ་ འི་ སླ་ མ་ སོགས།      །བཀའ་ བཞིན་ འདོམས་ མཁས་ གསུམ་ ལ་ གསོལ་ བ་ འདེབས།  
 །རྣམ་ མཁྱེན་ འགྲོ་ བའི་ འདྲན་ བ་ མཆོག་ རྣམས་ ལ།      །རྣམ་ དཀར་ དང་ བའི་ ཡིད་ གྱིས་ བྲག་ འཆལ་ ཞིང་།  
 །རྣམ་ དག་ མཆོད་ སྒྲིན་ རྒྱ་ མཆོས་ གུན་ ནས་ མཆོད།      །རྣམ་ མང་ ཉེས་ པའི་ ཆོགས་ གུན་ སོ་ སོར་ བཤགས།

|འཁོར་འདས་དུས་གསུམ་དགེ་ལ་རྗེས་ཡི་རང་།      |འཁོར་ལོ་སྤྱི་ན་མེད་པ་བསྐྱར་བར་བསྐྱུལ།      |འཁོར་  
 བ་མ་སྟོང་བར་དུ་བཞུགས་པར་གསོལ།      |འཁོར་གསུམ་དག་པས་དགེ་ཚོགས་སྤྱི་བཞིར་བསྟོ།  
 |བདག་ཀྱང་སྐྱེ་ཞིང་སྐྱེ་བ་ཐམས་ཅད་དུ།      |བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་བྱིད་ཀྱིས་རྗེས་བཟུང་ནས།      |བདག་  
 མེད་རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་བདུད་རྩི་ཡིས།      |བདག་ཏུ་འཛིན་པའི་རིམས་ནད་སེལ་བར་ཤོག      |དམ་པ་  
 བྱིད་ཀྱི་རི་ལྟར་བཀའ་བསྐྱོས་ལྟར།      |དམ་ཅན་རྣམས་ཀྱི་བུ་བཞིན་ལེགས་སྦྱོང་ཞིང་།      |དམ་ཚོས་ཚུལ་  
 བཞིན་བསྐྱབ་པའི་གྲོགས་མཛད་ནས།      |དམ་པའི་སྤོན་ལས་མུར་དུ་འགྱུབ་པར་ཤོག      |ཡིད་བཞིན་  
 བོར་འདྲའི་སྤྱི་མ་མཚོག་རྣམས་དང་།      |ཡི་དམ་ལྟ་ཚོགས་ཀྱུ་དང་དེ་སྤྱི་དང་།      |ཡིད་ལྟར་མགྲོགས་  
 པའི་ཚོས་སྦྱོང་འཁོར་བཅས་ཀྱིས།      |ཡིད་ལ་རེ་བའི་དོན་ཀྱན་འགྱུབ་གྱུར་ཅིག      |ཅེས་བསྟན་སྤྱད་མ་རྟ་ཀྱི་  
 ལའི་ཚོས་སྦྱོང་གི་སྤྱི་མ་བརྒྱད་པའི་རིམ་པ་རྣམས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་པ་སྤོན་ལས་མུར་འགྱུབ་ཅེས་བྱ་བ་འདི་ནི་མའི་དབང་ལྷག་  
 དམ་པ་ནམ་མཁའ་དོན་གྲུབ་ཀྱི་བཀའ་ཅོད་པན་སྤྱི་བོར་སྤངས་ཏེ།      ས་སྤྱི་བཀའ་འབངས་ཀྱི་ཐ་རྒྱུད་དགེ་སྟོང་དཀོན་མཆོག་

ལྷན་གྲུབ་ཀྱིས་བསྐྱེད་པ་པོ་ཉིད་ཀྱི་སྐྱེ་ངེས་དུ་དམིགས་ནས་ལྷན་དུ་གསོལ་བ་བཏབ་པའོ། །

## སྟོན་ལམ།

ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་སྟོན་ལམ་བཞུགས།   དགེ་བ་འདི་ཡིས་ནམ་མཁའི་མཐའ་གྲས་པའི།   ལྷས་ཅན་  
ཀྱན་གྱིས་བསོད་ནམས་ཡེ་ཤེས་ཆོགས།   ལྷར་དུ་བསྐྱབས་ནས་ཆེ་འདི་ཁོ་ན་ལ།   རྡོ་རྗེ་འཛིན་པའི་ས་  
ལ་འགོད་པར་ཤོག།   བདག་གིས་དུས་གསུམ་དགེ་བ་ཅི་བསགས་པ།   ནམ་མཁའི་མཐས་གཏུགས་  
ལྷར་པའི་སེམས་ཅན་ཀུན།   སྤྲ་མེད་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་སྟོད་གུར་ཏེ།   ཀྱན་གྱང་རྡོ་རྗེ་འཛིན་པའི་བདག་  
ཉིད་ཤོག།   བདག་གྱང་སངས་རྒྱས་མ་ཐོབ་བར།   སྟེ་དང་སྟེ་བར་གནས་བཟང་པོ།   རིགས་  
བཟང་སྟོད་པ་བཟང་བ་དང་།   གྲོགས་བཟང་སྤྲ་མས་རྗེས་འཛིན་ཤོག།   ཚུལ་ཁྲིམས་དག་ཅིང་མཁས་  
ལ་སྦྱོར།   ནམ་པར་དག་ཅིང་རྒྱ་གཅིག་པ།   བསྐྱེད་པའི་སྟོད་པས་ནམ་བཞུན་ཏེ།   ཐོས་ནས་

གཞན་ལ་སྟོན་པར་ཤོག། །མགོ་བོར་སྒྲ་མའི་ཅོད་པན་འཆང་། །ལག་པས་ཐབས་ཤེས་དོར་བྱིལ་འཛིན།  
 །ངག་ཏུ་གསང་སྒྲགས་རྒྱལ་པོ་བཞུས། །ཡིད་ཀྱིས་ཟུང་འཇུག་བསྟོམ་པར་ཤོག། །འདི་ནས་བྱང་ཆུབ་  
 སྟིང་པོའི་བར། །སྒྲ་མ་ལྟ་དང་མི་འབྲལ་ཞིང་། །བསྐྱབ་ལ་བར་ཆད་མེད་པ་དང་། །བསྟན་ལ་བྱ་བ་  
 བྱེད་པར་ཤོག། །སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བདེ་གྱུར་ཅིག། །སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སྟོན་མེད་པར།  
 །གང་གི་ལམ་གྱིས་གོལ་གྱུར་བ། །དེ་ཡིས་སངས་རྒྱས་ལྟུང་ཐོབ་ཤོག། །ཅེས་པ་འདིའི་སྟོ་ཀ་གོང་མ་དུག་པོ་  
 འདི་འཕགས་པས་མཛད་ཅིང་། །འོག་མ་སྟོ་ཀ་འདི་རྒྱད་སྟུང་ལས་འབྱུང་བའི་སྟོན་ལམ་ཡིན་ནོ། །དགེ་ཅུང་ཆུབ་ཏུ་བསྟོ་  
 ཞིང་ཆོས་མཐུན་གྱི་སྟུང་པས་དུས་འདུལ་བར་བྱའོ། །འདི་ནི་གཏོར་བསྟོས་ཙམ་དང་འབྲེལ་བར་བསྐྱང་བཤགས་ལ་སོགས་པ་བྱ་  
 བའི་ཆུལ་ཡིན་ལ། །གཏོར་མ་ལ་བརྟེན་ནས་ལས་བསྐྱབ་པ་ལ་གཏོར་སྐྱབ་ཅེས་གྲགས་པའི་ཆོ་གའི་རིམ་པ་ནི་གཏོར་ཆོག་དག་  
 ལས་ནམ་རྒྱལ་དང་། །དེའི་ལྟན་ཐབས་གཡུལ་ལས་ནམ་རྒྱལ་ནས་འབྱུང་བའི་དོན། །མན་ངག་དང་ཕྱག་ལེན་གྱིས་བརྟན་ནས་  
 ཤེས་པར་བྱ་དགོས་ཀྱི། །དབྱངས་དང་རྩ་བརྟུང་མི་བྱེད་པ་ལ་གཏོར་བསྟོ་དང་། །དེ་ནམས་བྱེད་པ་ལ་གཏོར་སྐྱབ་ཏུ་འཛིན་པ་

ལ་སོགས་པའི་ལོག་རྟོག་རྣམས་རྒྱུ་རིང་དུ་དོར་ལ།      ལེགས་པར་བསྐྱབས་ཏེ་བརྟེན་པ་སྟེང་ཙམ་ལ་ཡང་མཁས་པར་བྱས་ནས་  
 བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆའི་ཞབས་ཏོག་ཏུ་ཅི་འགྱུར་གྱི་ཐབས་ལ་འབད་དགོས་སོ་ཞེས་ལག་ལེན་པ་རྣམས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་སོ།  
 །དེ་ལྟར་ཡི་དམ་ཆོས་སྦྱང་གི      །གཏོར་མའི་ཆོག་མཛེས་བརྒྱན་འདི།      །བཀའ་བློན་མཉམ་མེད་འཁོར་ལོའི་མགོན།      །རྩ་  
 ལྟ་ཡབ་ཟུས་གྱི།      །ཞབས་གྱི་རུལ་ཐེང་ལ་རེག་པའི།      །བཙུན་པ་དགོན་མཆོག་ལྷན་གྲུབ་གྱིས།      །སློ་དམན་འཇུག་པ་  
 བདེ་བའི་བྱིར།      །ཨེ་མྱོ་ཆོས་ལྷན་དགོན་པར་སྦྱར།      །སྐུགས་རྣམས་སལ་ཆེར་རྒྱ་དཔེ་ལ།      །གཏུགས་དེ་དག་པར་བགྱིས་  
 པས་ན།      །རིང་ཐུང་གཙོད་མཆོམས་ལ་སོགས་པ།      །འདི་ཉིད་ཁོ་ན་དང་དུ་ལོང་།      །འདི་ལ་ཁོངས་གང་སྟོ་གསུམ་གྱི།  
 །སྤྱི་དང་ལྟན་ཅིག་མགོན་ལ་བཤགས།      །ལེགས་པའི་དགེ་དེས་བདག་གཞན་ཀྱན།      །བདུད་བཞིའི་དག་ལས་རྒྱལ་གྱུར་  
 ཅིག།      ༥།      བསྟན་པ་བསྐྱང་བ་རྒྱལ་བས་བྱིན་བསྐྱབས་པའི།      །བསྟན་སྐྱེད་རྒྱ་མཚོ་མཆོད་པའི་གཏོར་ཆོག་སྦྱར།      །དད་  
 བཙུན་འབྱོར་པས་སློ་གྲོས་ཐུན་ཆོགས་དང་།      །རྒྱལ་བྱིམས་མཐར་བྱིན་ཟུང་གིས་བསྐྱབས་པའི་དགེས།      །འགལ་རྒྱུན་ཀྱན་ཞི་  
 མཐུན་རྒྱུན་ལེགས་ཆོགས་འཕེལ།      །བཀྲ་གིས་དཔལ་གྱི་འབྱོར་པས་འཚོ་བར་གོ།      ༥།

## གནས་ཁང་བྱིན་རྒྱལ་མཁའ་མཁའ་

དེ་ནས་གནས་དང་མཆོད་པའི་ཡོ་བྱད་རྣམས་བསང་སྦྱངས། རྟོང་པའི་ངང་ལས་གནས་ཁང་རྒྱུ་ལས་རིན་པོ་  
ཆེ་སྣ་ཆོགས་ལས་གྲུབ་པའི་ཐར་པ་ཆེན་པོའི་གཞལ་ཡས་ཁང་གྲུབ་ཞི་བ་སྒོ་བཞི་བ་རྟ་བབས་བཞིས་མཛེས་  
ཤིང་རྒྱན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བརྒྱན་པ། མཚན་ཉིད་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའི་ནང་དུ་མཆོད་རྗེས་  
རྣམས་ཨ་ལས་བྱུང་བའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཀ་ལྷ་ལ་ཡངས་ཤིང་རྒྱ་ཆེ་བ་རྣམས་ཀྱི་ནང་དུ་རྩྱུ་ཁུ་བ་ལས་བྱུང་བའི་ལྷ་  
རྗེས་ལས་གྲུབ་པའི། ཞབས་བསིལ། ཞལ་བསིལ། འཐོར་འཐུང་། མཆོད་ཡོན། མེ་ཏོག  
།བདུག་སྒྲིམ། མར་མེ། གྱི་མཆོག་། ཞལ་ཟས། རོལ་མོ་རྣམས་དྲངས་ཤིང་ཐོགས་པ་མེད་པ་རྒྱ་  
འཛིག་རྟེན་དང་འཛིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་དགོ་བ་ལས་གྲུབ་པ་དེ་བོ་བཟང་ཞིང་གཙང་བ་ཡུལ་ནམ་མཁའི་  
མཐའ་ཁྱབ་པ་དུས་འཐོར་བ་ཇི་སྲིད་མ་རྟོངས་ཀྱི་བར་དུ་རྒྱན་མི་འཆད་པར་གྱུར་ཞེས་དང་སོ་སོའི་ཕྱག་རྒྱ་བྱས་ཏེ།



297 

## གཏུམ་ཆེན་མ།

ལྷ་བརྒྱད་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་བསྐྱང་བ་བཞུགས་སོ། རྩྱུ། གཏུམ་ཆེན་ནག་པོ་ལྷུམ་དྲལ་དང་།  
།ཨེ་ཀ་ཇ་རྒྱུ་ལ་སོགས་པ། །བཀའ་སྡོད་འཁོར་དང་བཅས་པ་ལ། །བྱད་པར་དམ་རྒྱས་འབུལ་བ་ནི།  
།མཆོད་སྤྱིན་རྒྱ་མཆོད་པག་མེད་དང་། །མྱོ་སའི་རྒྱན་ཅན་གཏོར་མ་དང་། །ཕྱག་མཆོན་རྒྱན་ཅན་དམ་  
པ་དང་། །ཕྱི་ནང་གསང་བའི་རྟེན་རྣམས་ཀྱིས། །ལྷུམ་དྲལ་མཁའ་འགྲོའི་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་།  
།ཞལ་བཞི་འཁོར་བཅས་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། །པུ་ཏུ་པོ་མའི་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། །བྲན་གཡོག་འཁོར་

བཅས་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། །བར་ཆད་ཀྱན་སེལ་མཐུན་རྒྱུ་བས། །དམར་ཆེན་རྟ་རྒྱ་མཚོར་  
 འཁྱིལ། །ཤ་རུས་བཟའ་བ་རི་ལྟར་སྤྲུངས། །མངོས་པའི་རྒྱུ་གིས་སྤྲིན་ལྟར་གཏིབས། །དམ་ཚིག་  
 ཅན་འདུས་གནས་མཚོག་འདིར། །ལྷུ་འཕྲུལ་མཁའ་འགྲོའི་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། །ཞལ་བཞི་འཁོར་  
 བཅས་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། །ལུ་ཏུ་ཕོ་མོའི་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། །བྲན་གཡོག་འཁོར་བཅས་ཐུགས་དམ་  
 བསྐྱང་། །བར་ཆད་ཀྱན་སེལ་མཐུན་རྒྱུ་བས། །རུས་པའི་རྒྱུ་རྒྱལ་རྒྱུ་རྒྱུ་དང་། །བྲག་ཞག་  
 ཐིག་ལེ་ཟོ་རིས་དང་། །སྟག་ཤམ་དར་གྱི་ལྷུ་བ་ལྷུ་བ་དང་། །དཔལ་གྱི་ཆས་བརྒྱད་ལ་སོགས་པའི་  
 །ལྷུ་འཕྲུལ་མཁའ་འགྲོའི་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། །ཞལ་བཞི་འཁོར་བཅས་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། །ལུ་ཏུ་ཕོ་  
 མོའི་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། །བྲན་གཡོག་འཁོར་བཅས་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། །བར་ཆད་ཀྱན་སེལ་མཐུན་  
 རྒྱུ་བས། །དམིགས་མེད་ཐུགས་རྗེའི་འགྲོ་དོན་དུ། །གདུག་པའི་གཟུགས་སུ་སྤྲུང་སྤྲུང་ནས།  
 །སྟོང་དང་སྟིང་རྗེའི་རང་བཞིན་དུ། །ངེས་པར་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་གིས། །ལྷུ་འཕྲུལ་མཁའ་འགྲོའི་

བྱུགས་དམ་བསྐྱང་།    །ཞལ་བཞི་ལའོར་བཅས་བྱུགས་དམ་བསྐྱང་།    །ཡུ་ཏྲ་ཐོ་མོའི་བྱུགས་དམ་བསྐྱང་།  
།བྱན་གཡོག་ལའོར་བཅས་བྱུགས་དམ་བསྐྱང་།    །བར་ཆད་ཀྱན་སེལ་མཐུན་རྒྱུ་བས།    །ཞེས་པ་ས་  
ཆེན་གྱིས་མཛད་པ་མཆོལ།།    །

## གཞན་ཡང་མ།

བྱེ་ གཞན་ཡང་སྤྱགས་དམ་བསྐྱང་བ་ནི། །དུས་གསུམ་སངས་རྒྱལ་ཀུན་གྱི་ཡུམ། །མི་  
ཀ་ཇ་ཏེའི་སྤྱགས་དམ་བསྐྱང་། །འདོད་པའི་ཁམས་ལ་དབང་བསྐྱུར་མ། །དཔལ་ལྷན་ལྷ་མོའི་སྤྱགས་  
དམ་བསྐྱང་། །དེ་ཡི་བཀའ་ཉན་ལས་བྱེད་མ། །གཡོག་གཉིས་འཛིག་མའི་སྤྱགས་དམ་བསྐྱང་།  
།ནད་རིམས་ཀུན་གྱི་བདག་མོ་སྟེ། །ནག་མོ་འབུམ་སྟེའི་སྤྱགས་དམ་བསྐྱང་། །དཔལ་ལྷན་ལྷ་མོ་འཁོར་  
བཅས་ལ། །སྤྱགས་དམ་བསྐྱང་བའི་རྣམ་མཆོག་ནི། །གཏོར་ཆེན་གྱི་བྲག་དམར་གྱིས་བརྒྱན། །མི་  
དབང་འབྲས་བུ་སྒྲིན་པའི་ག །ཤིང་ལོ་ས་ལ་མ་ལྟར་དང་། །བྱ་མོ་ནག་མོ་ལ་སོགས་པའི། །འདོད་  
པའི་དམ་རྣམ་དཔག་མེད་གྱིས། །མཆོད་དོ་འདོད་ཁམས་བདག་མོ་མཆོད། །བསྐྱང་དོ་ལྷ་མོའི་སྤྱགས་  
དམ་བསྐྱང་། །འབུལ་ལོ་མཐུན་པའི་དམ་རྣམ་འབུལ། །བསྐྱུལ་ལོ་དྲག་པོའི་ལས་ལ་བསྐྱུལ།

མཛོད་ཅིག་བཙུལ་པའི་ཐིན་ལས་མཛོད།      །འཇམ་དབྱངས་ཀྱང་དགའ་བསོད་ནམས་གྱིས་མཛོད་པའོ།།      །

### ལྷ་མོའི་འབྲུགས་བསྐྱངས།

དཔལ་ལྷན་ལྷ་མོའི་འགས་སྐྱོང་ལྷ་ཤེལ་བདུད་རྩི་བཞུགས།      རྩོེ་      མ་གཅིག་དུས་གསུམ་རྒྱལ་བ་ཀྱན་གྱི་  
ཡུམ།      །མ་མོ་འཁོར་འདས་ཐམས་ཅད་སྦྱེད་པའི་གཞི།      །མ་ལུས་སྒོག་ལ་དབང་བསྐྱུར་ལྷ་མོ་ནི།  
མ་གཅིག་མིང་བརྒྱ་མ་ལ་མཆོན་སྟོང་མ།      །མ་བྱོད་ཐོད་མཁར་དགུ་བཅེགས་གནས་ནས་གཤེགས།  
མ་བཀོད་རང་བྱུང་ཁག་མཆོ་འབྱེལ་པའི་གྲོང་།      །མ་རུངས་སིན་པོའི་པོང་བུ་དམར་གྱའི་སྟང་།      །མ་ཆེན་བཙན་  
སྦྱེལ་འགྱིང་ཞིང་དྲེགས་པའི་སྒྲ།      །མ་མོ་འབུམ་ཆོགས་རྒྱ་མཆོའི་སྡེ་དཔོན་ཆེ།      །མ་འབྲུགས་དགེས་པའི་  
ཞལ་རས་ལྷ་ལྟར་ངོམ།      །མ་ལུས་རྣལ་འབྱོར་བདག་ཅག་བུ་བཞིན་སྦྱོངས།      །མ་དུལ་སྟིགས་འགྲོའི་སྦྱོང་པ་

ངན་པ་ཡིས། །མ་མོ་སྤྲུགས་ཀྱི་རྒྱུད་སྒྲེའི་གཉེར་འཛིན་གྱིས། །མ་ལྟར་བྱམས་པའི་བྲགས་དང་འགལ་བ་  
 བཤགས། །མ་ལ་མཐུན་པའི་རྟེན་རྫས་བསྐྱང་རྫས་དང་། །མ་མོ་བསྐྱབ་པའི་རྫས་དང་མཆོད་རྫས་  
 གྱིས། །མ་སྤྱིང་འཁོར་ཆོགས་རྒྱ་མཆོའི་བྲགས་དམ་བསྐྱང་། །མ་ཐོགས་ཁོར་ནས་འབྲུགས་པ་དབྱིངས་སུ་  
 བསྟེམ། །མ་ཡིས་སུ་བཞིན་ཏྲག་ཏུ་བརྟེ་བ་དང་། །མ་མོ་འབྲུགས་པའི་ཁ་རྒྱངས་ལས་བྱུང་བའི། །མ་  
 རུངས་ནད་མུག་མཆོན་འབྲུག་ཞི་བར་མཛོད། །མ་གཅིག་རྒྱལ་བའི་སྤྱན་རླུང་ཁས་སྤངས་བཞིན། །མ་  
 གཡེལ་བསྟན་འགྲོའི་པན་བདེ་རྒྱས་པར་མཛོད། །མ་མོའི་སྐྱ་གསུང་བྲགས་དང་འགལ་བ་རྣམས། །བཟོད་  
 པར་བཞེས་ནས་ཚངས་པ་སྤྱལ་དུ་གསོལ། །ཞེས་པའང་ཆོས་རྗེ་པན་བདེའི་གསུང་བསྐྱལ་ལྟར་ཆོས་ཀྱི་སྒོ་གོས་པས་བྲིས་པ་  
 དག་ཞིང་བཀྲ་ཤིས། །

## དུར་བདག།

༄༅། བ་མོ་གུ་རུ་བརྒྱ་རྒྱ་རྩ་ཅ་ག་སྤྲ་ར་ཡ། སྤྲ་མ་དང་གཉིས་སུ་མེད་པའི་ལྷག་པའི་ལྷ་མཆོག་དཔལ་ལའོར་ལོ་  
བདེ་མཆོག་ལ་གྱུས་པས་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །རྩྱ། བདེ་ཆེན་ལྷན་གྱུ་བ་ཆོས་དབྱིངས་པོ་བྲང་ནས། །ཐབས་  
མཁས་སྤྱགས་རྗེས་ཀེང་རུས་འཛིགས་པའི་གཟུགས། །ཁོར་སྦྱོང་ཡབ་ཡུམ་དབུགས་ལེན་བྱེ་བ་འབུམ།  
།སྟེ་བརྒྱད་ཡང་བྲན་དང་བཅས་བདག་ལ་དགོངས། །ཞིང་སྦྱོང་ཡབ་ཡུམ་ལའོར་བཅས་མཉེས་བྱེད་པའི།  
།མཆོད་རྗེས་དངོས་འབྱོར་ཡིད་སྤྲུལ་བསམ་མི་བྱུབ། །ས་དང་བར་སྤྲང་ཡོངས་སུ་གང་བ་འདི། །གྱུས་  
པས་འབུལ་ལོ་བརྟེ་བས་བཞེས་སུ་གསོལ། །འབྱུང་བ་རིམ་བརྟེགས་རྟཱའི་རྒྱ་མཆོའི་དབུས། །ཀེང་  
རུས་རི་རབ་ཐོད་མཁར་གཞལ་ཡས་ཁང་། །སྤྲ་ཆོགས་དྲག་པོའི་རྒྱན་གྱིས་མཛེས་པ་འདི། །ཁོར་སྦྱོང་



ཡབ་ཡུམ་འཁོར་དང་བཅས་ལ་འབུལ།    |རིན་ཆེན་ཐོད་སྡོད་མཁའ་ལྟར་ཡངས་པའི་ནང་།    |ཤ་བྲག་ཀ་  
 ར་བུ་རམ་སྤྱང་ཙི་སོགས།    |རོ་བརྒྱ་སྤྱར་བའི་གཏོར་མ་རི་ལྟར་སྤྱངས།    |བྱིན་རྒྱབས་བཞེད་དགུ་འབྱུང་  
 བ་འདི་བཞེས་ཤིག    |བྲག་ཆེན་ཞག་དང་ཆང་མོད་རྒྱན་ཆང་སོགས།    |བདུད་ཙིའི་བརྟུང་བ་སྣ་ཚོགས་  
 མཚོ་ལྟར་བསྐྱེལ།    |ག་ཤུར་གུར་གུམ་ཙུན་དཀར་དམར་དང་།    |རྩ་ཉི་ལ་སོགས་དྲི་བཟང་མང་པོའི་  
 ཚོགས།    |གཞན་ཡང་དཀར་ནག་སྤྱོས་དང་ཤ་ཆེན་སོགས།    |སྤྱར་བའི་སྤྱོས་དུད་སྤྱིན་ལྟར་ཐིབས་སེ་  
 ཐིབ།    |མདའ་མདུང་རལ་གྱི་ལ་སོགས་མཚོན་ཆ་དང་།    |བྲབ་མོག་སྤབ་སོགས་གོ་ཆ་བསམ་མི་བྱབ།  
 |ནས་འབྲས་རྒྱ་ར་ལ་སོགས་འབྱུ་སྣ་དང་།    |ལ་སི་སེང་སོགས་གོས་དང་དར་བྱ་ཚོགས།    |གསེར་  
 གཡུ་ལ་སོགས་རིན་ཆེན་སྣ་ཚོགས་རྣམས།    |ལ་ལ་རི་ལྟར་སྤྱངས་པས་རམས་མཐོ་ཞིང་།    |ལ་ལ་འབྱུ་  
 ཡི་སྤང་པོ་བདལ་བ་ཙམ།    |རྩ་ཆེན་དུང་ཆེན་སིལ་སྟན་གླིང་བུ་སོགས།    |སྟན་ཅིང་གཟི་བརྗིད་ལྡན་  
 པའི་རོལ་མོ་དང་།    |ཉིང་འཛིན་བརྟན་པའི་དབྱངས་ཀྱི་ང་རོ་སོགས།    |ཀྲན་ཀྲང་ནམ་མཁའི་འབྱུག་

ལྷར་ལུ་རུ་རུ། །གཞན་ཡང་རྟ་འབྱིལ་པའི་མཆོད་ཡོན་དང་། །དབང་པོ་རྣམ་ལྷ་སྤངས་པའི་མེ་ཉླ་  
 ཆོག་ས། །ཆིལ་ཆེན་བདུག་སྒོས་ཁྱེན་ཆེན་སྒོན་མེ་འབར། །མཁྱིས་པའི་དྲི་ཆབ་ཤ་རུས་ཞལ་བས་དང་།  
 །མི་རྒྱུ་གྱིང་བུའི་སྒྲ་སྒྲན་ཅེ་རེ། །ཁྱུང་ཆེན་མ་བྱ་ནེ་ཙྰ་རང་བ་སོགས། །སྤྱ་སྤྱག་ལྷན་པའི་བྱ་ཆོགས་  
 མང་པོ་དང་། །སེང་གོ་སྤྱག་གཟིག་དྲེད་དང་འཕར་བ་སོགས། །མཆེ་སྤེར་རྣོ་རར་ལྷན་པའི་གཙན་  
 གཟན་ཆོགས། །སྤྱང་ཆེན་རྟ་མཆོག་མ་ཉེ་ལུག་ནག་སོགས། །སྒོག་ཆགས་རྣམས་ཀྱང་དབང་པོ་ཀུན་  
 ཚང་ཞིང་། །སྤྱ་ཆོགས་རྒྱན་སྤྱས་མང་པོ་ཤིགས་སེ་ཤིག །གཞན་ཡང་གྱིང་བཞི་གྱིང་སྤན་ཉི་ལྷར་  
 བཅས། །བཀྲ་ཤིས་རྟགས་བརྒྱད་འདོད་ཡོན་རྣམ་ལྷ་སོགས། །མདོར་ན་ཞིང་སྦྱོང་འཁོར་བཅས་  
 མཉེས་བྱེད་པའི། །མཐུན་རྫས་སྤྱ་ཆོགས་མ་ཚང་མེད་པ་འདི། །ཁོར་སྦྱོང་ཡབ་ཡུམ་འཁོར་དང་བཅས་  
 ལ་འབྱུལ། །དགོས་པས་བཞེས་ནས་བདག་ཅག་དཔོན་སྒྲོབ་ལ། །འདོད་དགུའི་དངོས་གྲུབ་སྤྱ་ཆོགས་  
 ཆར་ལྷར་ཐོབ། །རྣལ་འབྱོར་བདག་གིས་ཆེ་རབས་ཐོག་མེད་ནས། །རྒྱན་ཆད་མེད་པར་བསགས་པའི་

ལས་ངན་དང་། །སྒྲེ་བ་འདིར་ཡང་བཅས་དང་རང་བཞིན་གྱི། །ཉེས་ལྷུང་ཇི་སྟེད་བསགས་པ་མཐོལ་  
 ལོ་གཤགས། །མཐུ་ལྷན་ཡབ་ཡུམ་དྲེགས་བྱེད་འཁོར་བཅས་གྱིས། །བསྟན་དང་བསྟན་འཛིན་སྲུང་  
 ཞིང་སྦྱོང་བ་དང་། །བྱད་པར་སྒྲགས་འཆང་བདག་ཅག་འཁོར་བཅས་གྱི། །བྱང་ཆུབ་བར་དུ་མགོན་  
 དང་སྟོང་གྲོགས་མཛོད། །པ་རོལ་སྤང་པའི་དགྲ་དང་གཞོན་པའི་བགོགས། །ལོག་འདྲེན་རྣམས་གྱི་  
 བསམ་ངན་སྦྱོར་རྩལ་གྱིས། །བར་དུ་གཙོན་པའི་ཚྭ་སྤྲོད་རྣམས་མ་ལུས་པ། །བསྒྲོག་གོ་བསྒྲུར་རོ་  
 བསྟན་པའི་དགྲ་ལ་བྱོེ། །རབ་དཀར་ཉི་མ་འབྱུང་གྱི་གཟི་བུ་རྣམས། །གཅིག་ཏུ་བསྐྱུས་ལྷུང་གེང་  
 རུས་བཞིན་པའི་སྒྱ། །རིན་ཆེན་རྒྱན་དང་དར་ཟབ་ལྷུང་ལྷུང་ཅན་། །མཐོང་བས་ཡིད་འཕྲོག་ཞིང་སྦྱོང་  
 སྒྱུ་ལ་བསྟོད། །ཉ་ཉའི་བཞད་སྒྲས་ས་གཞི་ཀུན་འདར་ཞིང་། །རྩྭ་ཕུ་སྒྲ་ཡིས་བདུད་སྟེང་ཆལ་པར་  
 འགས། །ཐོས་པ་ཅམ་གྱིས་མིད་གསུམ་དྲེགས་བྱེད་རྣམས། །བེལ་གྱིས་གཞོན་མཛད་ཞིང་སྦྱོང་གསུམ་  
 ལ་བསྟོད། །ཚོས་ཀུན་སྒྲ་བསམ་བཞོན་པའི་ཡུལ་འདས་གྱི། །དེ་བཞིན་ཉིད་ལས་ནམ་ཡང་མ་གཡོས་

།ཀྱང་། །གདུག་པ་འདུལ་ཕྱིར་དག་གཏུམ་ཚུལ་སྟོན་པའི། །བདེ་གསལ་མི་རྟོགས་ཞིང་སྦྱོང་བྱགས་ལ་  
 བསྟོད། །ཤ་ཟ་ཡབ་ཡུམ་བཀའ་ལས་མི་འདའ་བའི། །དབྱ་བོའི་དབུགས་ལེན་བྱེ་བ་འབུམ་ཕྱག་སྟོང་།  
 །མཐུ་ཅུལ་ལྟན་པའི་ལྷ་སྒྲིན་སྟེ་བརྒྱད་དང་། །ཡང་བྲན་སྟོང་ཕྱག་བརྒྱད་ཅུ་ལ་སོགས་པ། །དམ་ཅན་རྒྱ་  
 མཚོ་ལའོར་བཅས་བསྟོད་པར་བགྱ། །དེ་ལྟར་མཚོན་ཅིང་བསྟོད་པས་མཉེས་བྱས་ནས། །དུར་ཁྲོད་  
 བདག་པོ་ཡབ་ཡུམ་ལའོར་བཅས་རྣམས། །རྩ་བརྒྱད་སྤྱ་མའི་བཀའ་ལས་མི་འདའ་བར། །སྤྲགས་  
 འཆང་བདག་གིས་བཅོལ་པའི་སྒྲིན་ལས་མཛོད། །འཛིག་རྟེན་ཁམས་འདིར་བདེ་སྦྱིད་འབྱུང་བའི་གཞི།  
 །སངས་རྒྱས་བསྟན་པ་སྟོགས་བཅུར་རྒྱས་པ་དང་། །ཁྱད་པར་རྣལ་འབྱོར་བདག་ཅག་དཔོན་སྟོབ་རྣམས།  
 །ཆེ་མཐར་སྒྲིན་ཅིང་བསམ་དོན་ཀྱན་འབྱུང་སྟེ། །ས་སྒྱའི་རྩེ་བཙུན་བསྟན་པ་རིན་ཆེན་འདི། །མཚོག་ཏུ་  
 འཕེལ་ལ་སྒྲིན་ནང་བར་ཚོད་རྣམས། །ལྷུང་དུ་ཞི་ཞིང་བདག་དོན་ལྷན་གྱུ་མཛོད། །ཅེས་དཔལ་དུར་ཁྲོད་ཀྱི་  
 བདག་པོ་ཡབ་ཡུམ་གྱི་བསྐྱང་བཤགས་བསྐྱོག་བསྐྱར་བསྟོད་པ་དང་བཅས་པའི་ཚིགས་སུ་བཅད་པ་བསམ་དོན་ཀྱན་འབྱུང་སྒྲིན་

ལས་མཁའ་བྱུང་ཅེས་བྱ་བ་འདི་ཡང་སྟིགས་དུས་ཀྱི་འབྲེན་པ་དམ་པ་སྤྲས་པའི་སངས་རྒྱས་མིའི་གཟུགས་ཅན་སྤྲགས་འཆང་གྲགས་  
 པའི་མཚན་ཅན་ལས་ཆོས་སྐྱོང་འདིའི་རྗེས་སུ་གནང་བའི་བཀའ་བྲིན་ནོས་ཤིང་། རྗེ་བཙུན་རྡོ་རྗེ་འཆང་རྒྱལ་བ་ལུས་པ་ཆེན་པོ་  
 ལས་ལུགས་འདིའི་ཆོས་སྐྱོང་ཡོངས་རྫོགས་ཀྱི་བདུན་ཅི་རོམས་པར་འབྱུངས་པའི་སྐལ་བ་བཟང་པོ་ཅན་དཔལ་ས་སྐྱུ་པ་སྤྲགས་  
 འཆང་ངག་དབང་ཀུན་དགའ་བསོད་ནམས་གྲགས་པ་རྒྱལ་མཚན་དཔལ་བཟང་པོས་རང་གི་འདོད་དོན་འགའ་ཞིག་སྦྱབ་པའི་ཕྱིར།  
 ཤིང་མོ་སྒྲང་ལོ་ལྷ་བ་བཞི་པའི་དཀར་པོའི་ཕྱོགས་ཀྱི་ཆོས་ལ་དཔལ་ས་སྐྱུའི་གཞི་ཐོག་སྒྲ་བྲང་གི་ཡང་ཅེར་སྦྱར་བའི་ཡི་གེ་པ་ནི་  
 ཤལས་སྟོད་པ་བཀྲ་ཤིས་དོན་གྲུབ་ཀྱིས་བབྱིས་སོ།།

## ནག་པོ་གདོན་སྒྱིན།

ཧྲློ།    ནག་པོ་གདོན་སྒྱིན་ཡབ་ཡུམ་དང་།    །སྤྱ་ཏ་རྩ་ཏ་ར་ལ་གཅིག་མ།    །གདོང་མོ་བཞི་པོ་  
ལ་སོགས་པའི།    །ཐུགས་དམ་བསྐྱང་ལ་སྒྲིན་ལས་མཛོད།    །གཞན་ཡང་ལམོར་དུ་གདོགས་པ་ནི།  
།བ་སྤྱང་མ་དང་བྲི་སྒྲན་མ།    །ཁུ་སྒྲིན་གདོང་ཅན་ལ་སོགས་པའི།    །མི་སྤྱག་སྒྲིན་པོའི་ཆ་བྱད་ཅན།  
།ཐུག་ན་མཚོན་ཆ་སྒྲ་ཚོགས་ཐོགས།    །རྩམ་ཞིང་གསོད་པའི་ལས་ལ་བརྩོན།    །ནག་པོ་སྟོང་དང་ག་ཟ་  
འབུམ།    །མ་མོ་བྱེ་བའི་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་།    །དབྱ་བགེགས་གནས་ནས་འགྲུགས་པའི་ཕྱིར།    །ཕོ་ཉ་  
ལས་མཁན་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་།    །དབྱ་བགེགས་ཟིལ་གྱིས་གཞོན་པའི་ཕྱིར།    །གནམ་ལྗུགས་ཁྱུང་གི་  
ཐུགས་དམ་བསྐྱང་།    །དབྱ་བགེགས་ག་ལ་རོལ་བའི་ཕྱིར།    །བྱ་ནག་ཚོགས་ཀྱི་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་།  
།དབྱ་ཁག་སྒྲོམ་དུ་འབྱུང་བའི་ཕྱིར།    །ཁྱི་ནག་ཚོགས་ཀྱི་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་།    །དབྱ་བགེགས་སྒྲོག་ཅ་

གཙོད་པའི་ཕྱིར།     །མི་ནག་ཚོགས་ཀྱི་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་།     །དག་པོའི་བརྒྱ་ཕྱིར་འགྲེད་པའི་ཕྱིར།  
 །ཅི་སྤྱད་སྡོན་པོའི་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་།     །ཁྱེད་ཀྱི་མཐུན་པའི་དམ་ཇུས་ནི།     །བཟའ་བ་ཤ་ཡི་རི་བོ་ལ།  
 །བཏུང་བ་ཁྲག་གི་རྩ་མཚོ་བསྐྱེལ།     །དྲི་གསུང་ངད་པ་སྤྱོན་དུ་འབྲིགས།     །ནམ་མཁའི་དབྱིངས་དང་  
 མཉམ་པ་འདི།     །ཕོ་ཉ་ལས་མཁན་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་།     །ནི་རྩུས་དབང་དྲག་སྤོན་ལས་ཀྱི།     །ཅི་  
 བཙོལ་ལས་རྣམས་གྲུབ་པར་མཛོད།།     །།

## སྐྱུ་དང་གསུང་བྱགས།

ཧྲཱི།   སྐྱུ་དང་གསུང་བྱགས་རྩུ་འབྲུལ་བྱས་མཐུ་ལྟན།    |བརྟན་པ་རྒྱས་མཛད་ནག་པོ་ཆེན་པོ་  
དང་།    |ཨི་ཀ་རྩུ་ཏི་འདོད་ཁམས་དབང་བྱག་མ།    |ཁིང་སྐྱོང་གཙོ་འཁོར་དྲུང་ཁྱོད་བདག་པོ་དང་།  
|གཞོད་སྐྱིན་ཡབ་ཡུམ་པུ་ཏུ་ལྷུ་མ་སྤིང་དང་།    |དམག་ཐོར་ཆོས་རྒྱལ་བེ་རྩེ་ལྷུ་མ་བྲལ་དང་།    |དཀར་མོ་ཉི་  
ཟླ་བདུད་རྒྱལ་པུར་སྤྲངས་སོགས།    |ཕྱི་ནང་མཆོད་སྐྱིན་རྒྱ་མཆོས་བྱགས་དམ་བསྐྱང་།    |རྒྱ་ཆེན་གཏོར་  
མ་ཆོགས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་དང་།    |བྱགས་དམ་གཉན་སྐྱོངས་བྱག་མཆོན་དམ་པ་དང་།    |རུས་རྒྱན་བྲུག་  
གིས་འཁོར་བཅས་བྱགས་དམ་བསྐྱང་།    |བདུད་ཅི་སྐྱོན་དང་རྟ་གསང་རྟེན་ལྟ།    |ཕྱི་རྟེན་གཡག་རོག་  
ཏྲ་དང་བྱ་ཁྱི་ལྟག    |དར་ནག་འཕམ་དང་དབྱ་བོའི་དོན་ལྟ་ཡིས།    |ནག་པོ་འཁོར་བཅས་བྱགས་དམ་



སྐད་གྱུར་ཅིག། །བྱད་པར་གྱི་སྒྲིང་རྒྱལ་མཚན་དག་གིས་བསྐྱང་། །བྲལ་ས་དམ་མ་བསྐྱོང་བསྐྱེན་བསྐྱབ་  
 མ་འབྱོལ་དང་། །མཚོད་གཏོར་མ་འབྱུབ་ཉམས་དང་སྒྲིབ་པ་ཀུན། །ཉེས་ལུང་ཚོགས་རྣམས་བྲལ་ས་  
 རྗེས་སྐྱུང་དུ་གསོལ། །བྲལ་ས་དང་འགལ་བའི་ཉེས་པ་ཅི་མཆིས་བཤགས། །བསྐྱེན་པ་སྐྱོངས་དང་འགོ་  
 ལ་ཕན་གདགས་སྦྱིར། །བྲལ་ས་དམ་བསྐྱང་ངོ་དངོས་གྲུབ་མ་ལུས་སྟོལ། །བསྐྱེན་པ་སྐྱུངས་ཤིག་སྐྱུང་  
 མ་དམ་པ་རྣམས། །ཉེས་པའི་བསྐྱང་བ་འདི་ནི་དཔལ་བཅུ་བ་ཆེན་པོ་ཀུན་དགའ་སྒྲིང་པོས་མཛད་པའོ། ། །

## བཤགས་པ་བྱིན་རྒྱབས་ཐུགས་རྗེ།

༄༅། །བཤགས་པ་བྱ་བ་ནི། རྒྱུ བྱིན་རྒྱབས་ཐུགས་རྗེའི་བདག་ཉིད་སྒྲ་མ་དང་། །དངོས་  
གྲུབ་ཐུང་དུ་སྦྱོལ་མཛད་ཡི་དམ་ལྟ། །བར་ཆད་ཀྱན་སེལ་བསྟན་སྲུང་གྱུ་མཚོའི་ཚོགས། །བདག་ལ་  
གསན་ཅིང་དགོངས་པར་མཛད་དུ་གསོལ། །བྱིད་རྣམས་རང་བཞིན་ཅིང་ཡང་མ་གྲུབ་ཀྱང་། །ལོག་  
རྟོག་ལྟུལ་པའི་དབང་གིས་དེ་དང་དེར། །ཞེན་ཅིང་འཛིན་པས་བདེན་པར་སྒྲོ་བཏགས་ཏེ། །མ་རིག་  
ལས་རན་བསགས་པ་མཐོལ་ལོ་བཤགས། །སྤང་བའི་ངོ་བོ་བསྐྱེད་རིམ་ལྟ་ཡིན་ཀྱང་། །མ་དག་ཐ་  
མལ་འཛིན་པས་བསྐྱིབས་ཀྱང་ཏེ། །བསྐྱེད་རིམ་སྒྲོམ་དང་སྒྲགས་ཀྱི་བཟུངས་བརྗོད་ལ། །གཡེལ་ཞིང་  
བག་མེད་ཀྱང་པ་མཐོལ་ལོ་བཤགས། །ཚོས་རྣམས་རང་བཞིན་སྟོང་ཞིང་བདག་མེད་ཀྱང་། །གཟུང་  
འཛིན་ལྟུལ་པའི་བག་ཆགས་ཞེན་པ་ཡིས། །རྫོགས་རིམ་བདེ་ཆེན་ཐུག་གྱུ་ཆེན་པོ་ལ། །ཀྱན་རྟོག་བྱི་

མས་གོས་པ་མཐོལ་ལོ་བཤགས།    |བསྐྱང་བར་བྱ་རྒྱའི་དབང་བཞིའི་དམ་ཆོག་རྣམས།    |ལེ་ལོ་བརྗེད་  
 ངས་བག་མེད་དབང་གྱུར་པས།    |མཉམ་བཞག་རྗེས་སྟོན་བཟའ་བསྐྱང་མི་འབྲལ་བའི།    |དམ་ཆོག་  
 རྣམས་དང་འགལ་བ་མཐོལ་ལོ་བཤགས།    |བྱད་པར་ཆོས་སྦྱོང་སྐྱང་མའི་སྐྱུ་གསུང་བྱགས།    |དམ་ཆོག་  
 ཉམས་ཆགས་མཆོད་གཏོར་ཆག་པ་དང་།    |བསྟེན་སྒྲུབ་མ་རྣམས་བག་མེད་སྟོན་པ་ཡིས།    |གཙང་སྒྲ་ཆུང་  
 དང་འབགས་བཙོག་སྐྱད་ཉམས་ཤིང་།    |རྒྱ་ཆུང་བཤམས་ཉེས་དམ་རྗེས་མ་ཆང་དང་།    |སྐྱུ་ཡི་རྣམ་པ་  
 མི་གསལ་སྒྲགས་མ་དག    |གཉིད་དང་བྲེ་མོའི་གཏམས་གྲིས་དུས་འདའ་ཞིང་།    |ཉིང་འཛིན་ལྟོད་དང་  
 སྒོམ་ལ་མི་བརྩོན་པས།    |ཐ་མལ་ཡིད་གཡང་འཛབ་བཞུས་ཉུང་བ་སོགས།    |མདོར་ན་ལུས་ངག་ཡིད་  
 གྱི་སྟོན་པ་རྣམས།    |རང་བཞིན་བཅས་པའི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ།    |བགྲིས་དང་བགྲིད་སྐྱུལ་སྟེག་པའི་ལས་  
 རྣམས་དང་།    |ལུང་དུ་མ་བསྟན་ནོངས་པ་གང་བགྲིས་ཀྱན།    |རབ་དུ་གནོངས་ཤིང་འགྱོད་པས་  
 བཤགས་ལགས་ན།    |དམིགས་མེད་བྱགས་རྗེའི་གྲོང་དུ་བཟོད་པར་གསོལ།    |སྟེག་སྒྲིབ་ཉེས་ལུང་དག་

ཕར་གྱིན་གྱི་སྒྲོབས།     ། ། ། རྩྱ།    ཐོགས་མེད་དུས་ནས་འཁོར་བ་རི་སྤྱིད་བར།    །མ་རིག་ལས་  
 རོན་ལས་བྱུང་བཅས་རང་སྤྱིག    །དམ་ཅན་རྒྱ་མཚོའི་བྲགས་འགལ་ཐར་པའི་གོགས།    །ཅི་མཆིས་  
 མཁའ་མཉམ་སྤྲིགས་དང་ལྷན་ཅིག་བཤགས།     ། ། ། ས་སྒྱའི་རྩེ་བཙུན་བསྐྱེ་མེད་མཚོག་རྣམས་དང་།  
 །ཡི་དམ་ཞི་བོ་རབ་འབྱམས་ཀྱན་གྱི་དངོས།    །བཀའ་སྤྱང་དམ་ཅན་རྒྱ་མཚོ་ཡོངས་གྱི་གཙོ།    །ཆོས་སྒྱུང་  
 ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་བྱེད་རྣམས་གྱིས།    །བདག་ཅག་དཔོན་སྒྲོབ་དུས་འདིར་ཆེ་རིང་ཞིང་།    །བསམ་དོན་  
 ཐམས་ཅད་ཡིད་བཞིན་འགྲུབ་པ་དང་།    །སྤྱི་མ་དག་པའི་ཞིང་དེར་བརྒྱལ་ས།    །རྩུས་ཏེ་སྤྱི་བ་ལེན་པའི་  
 སྤྱིན་ལས་མཛོད།།

## བཤགས་ཅི།

༄།    །གཞོད་སྤྱིན་བཤགས་ཅི་ཅན་གྱི་བསྐྱར་བཤགས་བཞུགས།    །ཞོ་སྤྱི་སྤྱི།    །ཨམྱི་ཏས་བསངས།

།སྤྱ་སྤྱ་མཐ་སྤྱངས།    སྤྱོད་པའི་ངང་ལས་རང་རང་གི་མིང་ཡིག་དང་པོ་ཐིག་ལེས་བརྒྱན་པ་ལྷུ་བ་ལས་བྱུང་བའི།  
 ཏ་དམར་སྤྱང་གི་ཤུགས་ཅན།    གཡག་མོད་ཁམ་པ་འགྱུར་བ།    བདུད་ལྷག་ནག་པོ་ཁ་དཀར།  
 བསྐྱེའི་ར་སྤྱུས་ཁམ་པ།    བྱི་དམར་སྤྱག་ལྷུ་ར་རམ་པ།    མི་དམར་སྤྱབས་ཆེན་ལས་ཀྱན་བྱེད་པ།  
 སྤྱིན་བྱ་ལྷག་པ་ལ་སོགས་པའི་བཅན་བྱ་མང་པོ་བྱུང་ལྷུ་ར་མྱིང་བ།    གཞན་ཡང་དམར་ཆེན་གཏོར་མ་རི་ལྷུ་ར་  
 སྤྱངས་པ་བྲག་མོད་གསེར་སྤྱེམས་མཆོ་ལྷུ་ར་འབྱིལ་བ།    བྱི་ནང་གསང་བའི་དམ་རྒྱས་སྤྱན་གཟིགས་མཆོད་  
 པའི་བྱེ་བྲག་བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་པ་རོ་བོ་བཟང་ཞིང་རྒྱ་ཆེ་བ།    ཟབ་པ་དབྱིངས་སུ་རོ་གཅིག་པ་བྱེད་ལས་  
 གཞོད་སྤྱིན་འཁོར་དང་བཅས་པ་མཉེས་ནས་ལས་ཐམས་ཅད་འབད་མེད་དུ་བསྐྱབ་པའི་ལྷས་ལྷན་དུ་གྱུར།  
 ཞི་སམ་བེད་ལུ་ར་ལུ་ར།    ལུ་ར་ལུ་ར།    ལྷ་མཉུ་ཡ་ལྷ་མཉུ་ཡ་ཉོ་བཟླ་སྤྱ་ར་ན་ཁི་སྤྱ་དུ།    ལྷུ་ར་ཡང་  
 རང་གི་ཤུགས་ཀའི་རྩྭ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས་བྱུང་གར་མ་རུ་ཅིའི་དུར་ཁྲོད་བྲག་དམར་འཕྱོར་མྱིང་པོ་བྱང་  
 བས་གཞོད་སྤྱིན་དེགས་པ་ལྷུ་མ་མྱིང་འཁོར་དང་བཅས་པ་སྐད་ཅིག་གིས་བཟོ་ས་སྤྱ་རེ་    བྱོ།    བྱུང་གར་  
 དབང་ལྷན་མཆོམས་གྱི་དུར་ཁྲོད་ནས།    །དབང་གི་སྤྱུས་ལུ་བསེ་ཡི་མདོག་ཅན་ཁྲོད།    །དབང་ཐང་  
 དཔལ་འབྱོར་རྒྱས་ལྱིར་སྤྱན་འབྲེན་ན།    །དབང་དག་ཤིན་ལས་བསྐྱབ་ལྱིར་གཤེགས་སུ་གསོལ།    །སྤྱིད་  
 པའི་ལུ་མོ་གར་གྱི་དབང་སྤྱག་མ།    །ལས་མཁན་སྤྱོལ་གིང་སྤྱག་བདག་དམར་པོ་དང་།    །ཞི་གི་ལ་

མོགས་འཁོར་གྱི་ཤན་པ་རྣམས།      །སྒྱུན་འདྲེན་འབོད་ཕྱིར་གནས་འདིར་གཤེགས་སུ་གསོལ།      །སྒོན་ཆོ་  
 ལྷ་མཆོག་མ་དུ་དེ་མ་དང་།      །ཡུམ་ཆེན་ཨེ་ཀ་ཇ་འི་འི་སྒྱུན་སུ་རུ།      །བརྟན་པ་བསྐྱེད་ཞིང་བརྟན་དག་སྒྲོལ་  
 བ་རུ།      །ཞལ་བཞེས་དྲན་པར་གྱིས་ལ་གཤེགས་སུ་གསོལ།      །སྤང་མ་ཁྱེད་ཀྱི་ཐུགས་དམ་བསྐྱེད་པ་  
 དང་།      །རྣལ་འབྱོར་བདག་གི་ཉམས་ཆགས་བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར།      །བརྒྱུབ་མཆོག་བདག་གི་གདུང་བས་  
 བོས་པའི་ཆོ།      །ལྷ་མཆོག་བརྟེ་བས་དགོངས་ལ་གཤེགས་སུ་གསོལ།      །སྒྲུབ་རྒྱ་གཏོར་གསུམ་མཆོད་  
 པ་འབུལ་བའི་ཆོ།      །བོས་པའི་ཆོ་ན་ལྷ་མཆོག་སྒྲུབ་མ་སྒྲ།      །ལས་བརྒྱུབ་གཏོར་རྒྱ་མཆོད་པ་འབུལ་  
 བའི་ཆོ།      །གཡུབ་པའི་ཆོ་ན་ལྷ་མཆོག་སྒྲུབ་མ་བརྟུལ།      །བསྐྱེད་བརྒྱུབ་ལས་སྒྱོར་ཆོད་དུ་བརྒྱུལ་བའི་  
 ཕྱིར།      །བརྒྱུབ་པའི་ཆོ་ན་ལྷ་ཆེན་སྤྱིང་མ་རིང་།      །ལུས་དང་གི་བ་མ་བཞིན་དུ་འགྲོགས་པའི་ཕྱིར།  
 །བརྟན་པའི་ཆོ་ན་མགོན་པོ་རྒྱུངས་མ་རིངས།      །རྣལ་འབྱོར་ལས་བཞིའི་སྤོང་ལས་བརྒྱུབ་པའི་ཕྱིར།  
 །བརྒྱུལ་པའི་ཆོ་ན་སྒོག་བདག་གོང་མ་གཡེལ།      །ཞིང་བརྟེའི་དམ་ཉམས་དག་པོ་འདུལ་བའི་ཕྱིར།  
 །ཐད་པའི་ཆོ་ན་ལྷ་མཆོག་མཐུ་མ་ཆུང་།      །བདུད་ཀྱི་དམག་དབུང་ཕྱི་ལ་བསྒྲོག་པའི་ཕྱིར།      །ཆས་པའི་ཆོ་  
 བ་གཞོན་སྒྱུན་ཆས་མ་ཞན།      །དག་བཤེགས་སྤྱི་ཆོ་སྒྱུར་དུ་འགྲུག་པའི་ཕྱིར།      །རྒྱུག་པའི་ཆོ་ན་ལས་  
 མཁན་བང་མ་ལུལ།      །སངས་རྒྱས་བརྟན་པ་གཉིན་པོ་བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར།      །དོ་རུབ་ཁྱེད་ཀྱི་ཆ་དང་བྱིམས་

319

ཁྱོད་ཀྱི་ཐུགས་དམ་གཉེན་པོ་བསྐྱང་བ་ནི།      ཁྱྱ་དམར་ར་སྒྲེས་ཁམ་བ་སྤྱི་ཡི་རྟེན།      ཁཟས་སྤར་ཅི་རྟེན།  
 དམར་པོ་ནང་གི་རྟེན།      ཁྱུང་བུ་སྒྲུག་མ་ཚིགས་དགྲ་གསང་བའི་རྟེན།      ཁྱ་ཆེན་སྤྱི་ནང་གསང་བའི་རྟེན་  
 ཏུ་འབུལ།      ཁྲིས་སྒྲུ་མཚན་ལྷན་འདི་ནི་སྒྲུ་ཡི་རྟེན།      ཁསང་སྒྲགས་ཡི་གེ་འདི་ནི་གསུང་གི་རྟེན།  
 ཁྲུག་མཚན་ས་པོན་འདི་ནི་ཐུགས་ཀྱི་རྟེན།      ཁྱ་ཆེན་སྒྲུ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་རྟེན་ཏུ་འབུལ།      འྲག་པོའི་  
 ལས་རྒྱམས་སྤར་ཏུ་བསྐྱབ་བའི་སྤྱིར།      འབྲུབ་ཁུང་གྲུ་གསུམ་དམར་པོས་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་།      འཁྲལ་  
 བཞེས་བཞེན་ཏུ་བསྟན་དག་བསྐྱལ་བའི་སྤྱིར།      འདམ་ཉམས་ལིང་གས་ཁྱོད་ཀྱི་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་།      འརྱ་  
 མཚོན་དམར་པོ་དག་ལ་འཕྱར་བའི་སྤྱིར།      འབས་མདུང་དམར་པོས་ཁྱོད་ཀྱི་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་།  
 འདོད་ཆགས་ཞེ་སྤང་དབྱིངས་སུ་བསྐྱལ་བའི་སྤྱིར།      འབས་ཤེས་མདའ་གཞུས་ཁྱོད་ཀྱི་ཐུགས་དམ་  
 བསྐྱང་།      འདམ་ཉམས་དག་པོའི་ཉམ་ཐག་བཅད་བའི་སྤྱིར།      ཁཟས་གྱི་དམར་པོས་ཁྱོད་ཀྱི་ཐུགས་དམ་  
 བསྐྱང་།      ཁྱྱ་ཅིག་མི་འབྲལ་རྒྱུན་ཏུ་འགྲོགས་བའི་སྤྱིར།      ཁགས་བའི་སྒྲ་རྟོས་ཁྱོད་ཀྱི་ཐུགས་དམ་  
 བསྐྱང་།      ཁྲོམ་ཏུ་དམ་ཉམས་སྤྱིང་ཁྲག་འཕྱར་བའི་སྤྱིར།      འདམར་ཆེན་ཨ་རྒྱུས་ཁྱོད་ཀྱི་ཐུགས་དམ་  
 བསྐྱང་།      འདམ་ཚིག་གཉེན་པོ་གཅིག་ཏུ་བསེ་བའི་སྤྱིར།      འབདུད་ཅི་སྒྲན་གྱིས་ཁྱོད་ཀྱི་ཐུགས་དམ་  
 བསྐྱང་།      ཁཟས་སུ་དག་བགགས་ཤ་ལ་རོལ་བའི་སྤྱིར།      འདམར་ཆེན་གཏོར་མས་ཁྱོད་ཀྱི་ཐུགས་དམ་



བསྐྱང་། །ཁུན་ཆེན་གསལ་བའི་མདངས་ལ་གཟིགས་པའི་བྱིར། །རྒྱུ་ཆེན་མར་མེས་ཁྱེད་ཀྱི་ཐུགས་  
 དམ་བསྐྱང་། །སྒྲུ་དབྱངས་རོལ་མོའི་སྒྲུ་ལ་དགེས་པའི་བྱིར། །མི་རྒྱུ་མྱིང་བུས་ཁྱེད་ཀྱི་ཐུགས་དམ་  
 བསྐྱང་། །ལྷ་མིན་མེ་བརྒྱད་བྱུང་དུ་ལོལ་བའི་བྱིར། །དུར་བྱོད་ཆས་ཀྱིས་ཁྱེད་ཀྱི་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་།  
 །ཤན་པའི་ཆོགས་རྣམས་ལས་ལ་བསྐྱལ་བའི་བྱིར། །རྩང་དམར་ཉི་ཤུས་ཁྱེད་ཀྱི་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་།  
 །མ་མོ་མཁའ་འགྲོ་ལས་ལ་འགྱེད་པའི་བྱིར། །སྒོན་དམར་གྲུ་གུས་ཁྱེད་ཀྱི་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། །དགྲ་  
 བོའི་ཡུལ་དུ་ཆོ་འཕུལ་བཏང་བའི་བྱིར། །མིན་བྱ་ལྷག་པས་ཁྱེད་ཀྱི་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། །དངོས་སུ་  
 བཤམས་དང་ཡིད་ཀྱི་སྒྲུལ་པ་ཡིས། །མཐུན་པའི་དམ་རྣམས་གཙང་བ་འདི་དག་གིས། །ཁྱེད་ཀྱི་ཐུགས་  
 དམ་གཉེན་པོ་བསྐྱང་གྱུར་ནས། །རྣལ་འབྱོར་བདག་གི་ཉམས་ཆགས་སོས་གྱུར་ཅིག །ལྷོ་ལྷོ། །སྒོན་  
 ཆོ་རྒྱལ་བ་འོད་སྒྲུང་བསྟན་པ་ལ། །རྒྱལ་བ་ཉིད་དང་སྒོན་ལམ་རྣམས་ཅིག་བཏབ། །ཁོང་འདིར་ཐུབ་  
 བསྟན་བསྐྱང་བར་དམ་བཅས་པའི། །ཁྱེད་ཀྱི་ཐུགས་དམ་གཉེན་པོ་དུས་ལ་བབ། །ཇི་མྱིང་བྱང་ཤར་  
 དུར་བྱོད་མ་རུ་ཅི། །ལྷ་ཆེན་པོ་དང་ཨེ་ཀ་ཇ་རྒྱུ་ཡི། །སྒྲུན་སྒྲུར་བསྟན་དགྲ་བསྐྱལ་བར་ཁས་སྤངས་  
 པའི། །ཐུགས་དམ་དུས་ལ་བབ་པོས་མ་ཡ། །གཤམ་རྩེ་གཤེད་དང་མ་རྒྱ་དེ་མ་དང་། །ཉི་འོད་  
 གསལ་པ་སྒྲུ་བ་ནག་པོ་དང་། །རྩྭ་རྒྱ་ཤུ་གཉིས་ལོ་དར་མ་གསལ། །ཁ་ལུ་པ་དང་རྩེ་བཙུན་ས་སྒྲུ་པ།

|བཀྲ་ཤིས་འོད་ཟེར་གྲུབ་ཐོབ་འདར་འཕྱར་ཞབས།      |བརྩོན་འགྲུས་དོ་རྩེ་དོ་སྤྲོས་སངས་རིན་དང་།  
 |སྒྲོབ་དཔོན་ཤེར་འཆོ་བསོད་ནམས་དབང་ལྷག་དང་།      |ལྷང་དེས་པ་དང་ཀྱན་མཁྱེན་ལུས་སྤྲ་བ།  
 |རིན་ཆེན་བཀྲ་ཤིས་ཡོན་ཏན་མགོན་པོ་དང་།      |གཞོན་ནུ་དཔལ་དང་དོ་རྩེ་རྒྱལ་མཆོན་ཞབས།      |རྩ་  
 ལྷ་དྲ་ཤེས་རབ་རིན་ཆེན་དང་།      ཆར་པ་ཆོས་རྩེ་འཇམ་དབྱངས་མཁྱེན་བརྩེའི་དབང་།      |བསོད་ནམས་  
 ཆོས་འཕེལ་དབང་ལྷག་རབ་བརྟན་ཞབས།      |རྩེ་བརྩུན་མགོན་པོ་བསོད་ནམས་མཆོག་ལྷན་སྐྱེས།  
 |དག་དབང་ཆོས་གྲགས་བསོད་ནམས་མཐའ་ཡས་དང་།      |བསྟན་པ་རབ་རྒྱས་མྱོར་ཆེན་དོ་རྩེ་འཆང་།  
 |སངས་རྒྱས་རྒྱ་མཆོ་བྱུང་བདག་གནས་གསར་བ།      |ཀྱན་དགའ་སྒོ་གྲོས་ནམ་མཁའ་ལེགས་པ་དང་།  
 |དག་དབང་ཆོས་འབྱོར་དག་དབང་བཟང་པོའི་ཞབས།      |ཀྱན་དགའི་མཆོན་ཕན་མ་ཉི་ལྷ་ཇ་དང་།      |ཙ་  
 བརྒྱད་སྒྲ་མས་བརྟེན་ཅིང་བསྐྱབ་པ་དང་།      |གསོལ་ཞིང་མཆོད་པའི་ལྷ་མཆོག་མཐུ་སྟོབས་ཕན།      |སྒྲོལ་  
 གིང་དམར་པོ་ལྷམ་དཔལ་འཕེར་བཅས་རྣམས།      |ཤ་ཆེན་རྒྱན་གྱིས་བརྒྱན་པའི་གཏོར་མ་ལོངས།      |བྲག་  
 མོད་བདུད་ཅི་སྒྲན་གྱི་མཆོད་པ་བཞེས།      |ཙ་བརྒྱད་དཔལ་ལྷན་སྒྲ་མའི་དམ་ཆོག་དགོངས།      |རིག་  
 འཛིན་རྣལ་འབྱོར་བདག་གི་སྤྲོད་གྲོགས་མཛོད།      |བྲོད་ལ་ཕྱིན་ལས་གཉན་པོ་གསོལ་བ་ནི།      |རྒྱལ་  
 བའི་བསྟན་པ་གཉན་པོ་བཞིགས་པ་དང་།      |དཀོན་མཆོག་གསུམ་གྱི་དཔུ་འཕང་སྒྲོད་པ་དང་།      མཆོན་

ལྷན་སྒྲུ་མའི་སྐུ་ལ་བསྟོ་བ་དང་། །སྐྱེ་འགྲོ་ཡོངས་ལ་གཞོད་ཅིང་འཆོ་བ་དང་། །བྱད་པར་རྣལ་འབྱོར་  
 བདག་ཅག་དཔོན་སྟོབ་ལ། །སྤྱོད་གྲ་རན་པ་ལག་ལ་བསྐྱལ་བ་དང་། །སྤྱོད་གྲ་སྦྱིང་ལ་བསམ་ཞིང་བྱེད་  
 པ་དང་། །དྲ་གྲ་གཞོད་ཅིང་འཆོ་བའི་དགྲ་དང་བགེགས། །སྐྱབས་སུ་བརྟུན་གྱིང་གཉའ་ནས་གཙོག་  
 པ་དང་། །གྲོགས་སུ་འགྲོགས་གྱིང་སྦྱིང་ནས་བརྟུ་བ་དང་། །བར་དུ་བརྟུན་གྱིང་རྒྱང་ནས་འདྲེན་པ་  
 རྣམས། །སྟོག་བདག་ཆེན་པོ་བྱེད་ལ་ཟས་སུ་གཏད། །འདི་ལ་བསྐྱུང་ཞིང་སྐྱབས་པའི་གནས་མེད་ཀྱི།  
 །བཙན་དམར་སྟོང་གིས་ཞགས་པས་དམ་དུ་ཆིངས། །བདུད་ཕོ་སྟོང་གིས་མི་བཟད་བྲམ་ལ་ཐོབ། །མ་  
 མོ་བྱེ་བས་དལ་ཡམས་གཟེར་ཆེན་ཐོབས། །གཤིན་རྗེ་སྟོང་གིས་ཆོ་སྟོག་ད་ལྟ་ཆོད། །གཞོད་སྦྱིན་སྟོང་  
 གིས་སྟོག་དབུགས་དྲོན་མོ་འགོམས། །ཐེའུ་རང་རྒྱལ་པོས་ལྷས་རན་ཆོ་འཇུག་ཐོང་། །སྟོག་བདག་  
 དམར་པོས་དོན་སྦྱིང་སྤྱར་གྱིས་ཐོབ། །གདོང་དམར་འབར་མས་སྟོག་དབུགས་རྩལ་གྱིས་དྲོངས།  
 །གཞོད་སྦྱིན་རྒྱལ་པོས་ཟངས་གྱིས་མགོ་པོ་ཁོས། །རྣམ་ཤེས་ཆོས་དབྱིངས་དག་པའི་ཞིང་དུ་དྲོངས།  
 །ཡུལ་རིང་ལོ་དང་ལྷ་བར་མ་བཞག་པར། །མ་ཐོགས་ཞག་དང་ཟ་མའི་དུས་ཉིད་ལ། །དམ་ཉམས་  
 གདུག་ཅན་དག་པོ་མ་ལུས་པ། །བསད་ཅིང་བསྐྱལ་བའི་སྤོན་ལས་ཁྱོད་གྱིས་མཛོད། །ཧྲི། ཁྱོད་ལ་  
 སྤོན་ལས་ཁྱེ་ཞིང་གསོལ་བ་ནི། །རྣལ་འབྱོར་ལུས་ངག་ཡིད་ལ་བར་གཙོད་པའི། །ལྷ་སྐྱུ་གཞོད་སྦྱིན་

གྲུལ་བུམ་ལ་སོགས་པའི།      །གདོན་ཆེན་སྟོང་སྤྱག་བརྒྱད་བཅུ་བརྒྱེད་ཏུ་གསོལ།      །རྒྱུང་མཁྱིས་བད་ཀན་  
 འདུས་པ་ལ་སོགས་པའི།      །ནད་རིགས་བཞི་བརྒྱ་ཅུ་བཞི་བརྒྱེད་ཏུ་གསོལ།      །འཛིགས་གིང་སྤྱག་དང་  
 དངངས་པ་ལ་སོགས་པའི།      །ཡེ་འདྲིག་སྤུམ་བརྒྱ་དྲུག་ཅུ་བརྒྱེད་ཏུ་གསོལ།      །རྩ་ཆོད་དྲུག་ཅུ་ཅུ་བཞི་འི་  
 བར་གཙོད་པའི།      །སྟོ་བུ་དྲུག་ཅུ་ཅུ་བཞི་བརྒྱེད་ཏུ་གསོལ།      །སྟོན་ལས་འབྲལ་སྟེན་གཉིས་ཀྱིས་བསྐྱས་  
 པ་ཡི།      །སྟེན་ངན་ཉི་ལྔ་ཆོག་སྟོང་བརྒྱེད་ཏུ་གསོལ།      །རྣལ་འབྱོར་ཆེ་ཆོད་ཡུགས་སྤུ་མ་འབྱོར་བར།  
 །དུས་མིན་འཆི་བ་རྣམ་བརྒྱད་བརྒྱེད་ཏུ་གསོལ།      །མྱངས་བྱེད་རེངས་བྱེད་སྤྱགས་བྱེད་རྒྱལ་བ་སོགས།  
 །གཤིས་ངན་འགྱམས་བ་བཙོ་བརྒྱད་བརྒྱེད་ཏུ་གསོལ།      །སྤྱ་དང་དབང་སྤྱག་ལ་སོགས་སྤྱི་རོལ་པའི།  
 །སྤྱིད་པའི་ཁྲམ་ཁ་ཐམས་ཅད་བརྒྱེད་ཏུ་གསོལ།      །སྤྱང་སྤྱིད་ལྟ་སྤྱིན་སྤེ་བརྒྱད་ལ་སོགས་པའི།      །ལྟ་  
 འདྲའི་དམག་ཆོགས་ཐམས་ཅད་བརྒྱེད་ཏུ་གསོལ།      །མ་མོའི་ཁག་ཟོར་གཤིན་རྗེའི་འབྲུལ་འཁོར་སོགས།  
 །བདུད་ཀྱི་ཁྲམ་ཁ་བཏབ་པ་བརྒྱུར་དུ་གསོལ།      །ཡུར་བུས་གདབ་ལས་གཞོད་སྟེན་གཟེར་ནད་དང་།  
 །རྒྱལ་པོས་སྟོ་འབོག་གཏོང་བ་བརྒྱེད་ཏུ་གསོལ།      །བཙན་ཀྱི་གྲ་གྲ་མོན་པའི་གཙུག་རྒྱུག་དང་།  
 །འབལ་མོའི་དྲུག་མཆོན་འཕེན་པ་བརྒྱུར་དུ་གསོལ།      །འབྲུང་པོའི་ཐོད་ཟོར་ཞང་ཞུང་ཙོ་དམར་དང་།  
 །སྟེས་པས་མདའ་ཟོར་འཕེན་པ་བརྒྱེད་ཏུ་གསོལ།      །དངོས་དང་ཉམས་དང་མིས་སྤྱས་མཆོན་མ་ངན།

།འོ་ལངས་འབྱུང་པོའི་གནོད་པ་བསྐྱོག་ཏུ་གསོལ། །འོ་སྒྲ་ཞག་དང་བ་མའི་སྒྲག་ལ་སོགས། རྒྱུས་པའི་  
 སྒྲུང་མའི་གནོད་པ་བསྐྱོག་ཏུ་གསོལ། །སྒྲིགས་ངན་བདུད་གཅོད་གཤེག་བཞིའི་སྒྲུང་བུ་དང་། །འོ་ལྷས་  
 ཅིས་བྱུང་ངན་པ་བསྐྱོག་ཏུ་གསོལ། །སྒྱུང་གི་དུ་ཞིང་མ་བརྒྱལ་སྤོང་བྱ་གོད། །གཞན་གྱིས་ཆོ་འབྱུལ་  
 གཏོང་བ་བསྐྱོག་ཏུ་གསོལ། །བསྐྱོག་བསྐྱུར་བཅོལ་པའི་སྤོང་ལས་མ་ལུས་པ། །དམ་ཅན་ཁྱོད་གྱིས་མ་  
 ལུས་བསྐྱུབ་པར་མཛོད། ཞོ་རྒྱུ་བྲ་ཆ་ཨ་ཏུ་སྤེ་དུ་བུ་དུ་ཁ་ལུ་ཉི་ཉ་སམ་གཏུ་སྤྱ་ར་ཡ་སྤྱི་སྤྱི་པའ། ཞོ་  
 རྒྱུ་ཡ་མ་ཅི་ཏུ་ཐ་ལ་རི་བྲ་ཉི་དེ་སྤྱི་སྤྱི་སྤོག་ལ་ཡ་མ་ཐོ་ སམ་གཏུ་སྤྱ་ར་ཡ་ཐད་པའ། ཉོ་ །བདེ་  
 ཆེན་ཆོས་སྐྱུ་སྤྱང་བ་མཐའ་ཡས་དང་། །འོངས་སྐྱུ་ཁྱོ་ཁྱུལ་བདྲ་དབང་གི་ལྷ། །སྐྱུལ་སྐྱུ་བདྲ་འབྱུང་  
 གནས་ལ་སོགས་པའི། །ཅུ་བརྒྱད་དཔལ་ལྷན་སྤྲ་མ་དགོངས་སུ་གསོལ། །བྱང་གར་མུ་ངན་འདས་  
 པའི་ཞིང་ཁམས་སུ། །ཡམ་ཤུད་དམར་པོ་སྤོག་ཆགས་ཀུན་གྱི་གཅོ། །ལྷུ་མ་བྲལ་བྲན་གཡོག་བཀའ་  
 སྤོད་འཁོར་བཅས་རྣམས། མོ་མའོན་དབྱིངས་ནས་ཐུགས་རྗེས་བདག་ལ་དགོངས། །རྣལ་འབྱོར་  
 བདག་ཅག་དཔོན་སྤོབ་འཁོར་བཅས་རྣམས། །གསང་སྤྲགས་དྲོ་རྗེ་ཐེག་པའི་སྤོར་ལྷགས་ནས། །ཅུ་བ་  
 ཡན་ལག་དམ་ཆོག་ཉམས་ཆགས་རྣམས། །ཆོས་སྤྱང་ཆེན་པོ་ཁྱོད་ལ་བཞོད་པར་གསོལ། །ཁྱོད་གྱི་  
 བརྟེན་པའི་དམ་རྩ་མ་བཤམས་དང་། །བསྐྱུབ་པར་འོས་པའི་བསྐྱེན་བསྐྱུབ་གཡེལ་བ་དང་། །དུས་

གྱི་མཆོད་གཏོར་ཆགས་དང་ཞན་པ་སོགས།    |དམ་ཅན་སྤྱང་མ་བྱིད་ལ་བཟོད་པར་གསོལ།    |དམ་  
 ཉམས་སྤྲིག་ཅན་རྣམས་དང་ཚོགས་འདྲེས་ཤིང་།    |སྐལ་མེད་སྟོད་དུ་མ་གྱུར་གང་ཟག་ལ།    |བྱིད་གྱི་  
 གསང་སྤགས་ཟབ་མོ་བསྐྱབས་པ་སོགས།    |རང་གཞོང་འགྱུད་པའི་སེམས་གྱིས་མཐོལ་ལོ་བཤགས།  
 |མདོར་ན་སྟོ་གསུམ་བག་མེད་དབང་གྱུར་པའི།    |སྤྱང་མ་བྱིད་གྱི་ཐུགས་དང་འགལ་བ་རྣམས།  
 |མཁའ་ལ་ན་བུན་དེངས་པ་རི་བཞིན་དུ།    |སྟེ་མེད་ཚོས་སྐྱའི་རང་དུ་ཞི་གྱུར་ཅིག    |བྱིད་ཐུགས་དགྱེས་  
 པ་ཆེན་པོའི་རྒྱ་མཚོ་ལས།    |སྤྲིལ་ལས་རྣམ་བཞིའི་སྐྱབས་ཆེར་གཡོ་བའི།    |དངོས་གྲུབ་ཡིད་བཞིན་  
 བོར་བུའི་དགའ་སྟོན་གྱིས།    |སྐྱབ་མཚོག་ཐུན་ཚོགས་རེ་སྟོན་འགྲུབ་པར་མཛོད།    |ཀྱི་གཞོད་སྟོན་  
 དྲགས་པ་ལུ་མ་དུལ་འཁོར་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྐྱ་གསུང་ཐུགས་རྩ་བ་དང་ཡན་ལག་གི་དམ་ཚིག་  
 ཉམས་ཆགས་ཐམས་ཅད་མཐོལ་ལོ་བཤགས་སོ།    |བཟོད་པར་མཛོད་དེ་ཚངས་པར་སྐལ་དུ་གསོལ།  
 |ཀྱི།    གཞོད་སྟོན་ཟངས་ཀྱི་བཅའ་ཅི་ཅན།    |སྐྱབ་པ་པོ་ཡི་ཐོགས་མཛོད་ཅིག    |མ་དུ་དེ་སྤོང་བཀའ་  
 ཉོན་ལ།    |གཤིན་རྗེ་གཤེད་པོའི་ལས་མཛོད་ཅིག    |གདོང་དམར་མ་ཡིས་སྟོ་དྲོངས་ལ།    |ཉམས་  
 པའི་སྟོག་རྩ་གྱུར་དུ་ཆོད།    |ཤ་བྲག་གཏོར་མ་འདི་བཞེས་ལ།    |དག་བཤགས་བསྐྱལ་བའི་ལས་མཛོད་  
 ཅིག    |བྱེ་ཅིགས་པའི་ལྷ་མོ་གདོང་དམར་མ།    |གཤིན་རྗེ་གཤེད་ཀྱི་བཀའ་ཉན་མ།    |ཞེ་གེ་རྩ་

འི་འི་གསུང་སྟོང་མ།     །ལྷ་མིན་འབུམ་གྱི་གཡུལ་བརྒྱུག་མ།     །བསེ་ཡི་སྐྱེས་བུ་སྣ་འདྲེན་མ།     །མ་མོ་  
 འབུམ་གྱི་དབང་མོ་ཆེ།     །རྒྱུ་ཆག་མ་མོ་མཐུ་མོ་ཆེ།     །གསང་བའི་མ་མོ་ཡལ་ཁམས་ཅན།     །ཆོ་  
 འཕྱུལ་ཡོངས་གྱི་སྣ་འདྲེན་མ།     །སྤང་བའི་དགའ་ལ་ཆོ་འཕྱུལ་ཐོང་།     །ང་ཡི་འོར་གྱི་སྤྲོང་ལ་རྒྱག  
 །སློག་བདག་དམར་པོའི་སྤྲོང་ལ་རྒྱག     །ང་དང་འགུམ་པའི་དགའ་པོ་ལ།     །ཆོ་འཕྱུལ་སྣ་དགའ་ཐོང་ལ་ཤིག  
 །ཤ་ཁག་གཏོར་མ་འདི་བཞེས་ལ།     །དགའ་བཤེགས་བསྐྱལ་བའི་ལས་མཛོད་ཅིག     །ཞོ་རྟོ་བྲ་ཆ་ཨ་ཏུ་ཁྱེ་  
 རུ་བུ་རུ་ཁ་ལུ་ཉི་ཉ་སྐར་ཤ་ཏྱི་སྣ་ར་ཡ་ཏྱི་ཏྱི་ཕྱེ།     །ཞོ་རྟོ་ཡ་མ་ཅི་ཏྱ་ཏྱ་ལ་རི་བྲ་ཉི་དེ་སྣ་ཏྱི་སློག་ལ་ཡ་མ་རེ་  
 སྐར་ཤ་ཏྱི་སྣ་ར་ཡ་ཐད་ཕྱེ།     །ཅེས་ཡབ་ཡུམ་གྱི་ཕ་སྐགས་གང་སྤང་པོ།     །ཤྱེ།     དབང་ལྷན་མ་རུ་ཅེའི་དུར་  
 བྱོད་ནས།     །མཆང་དམར་བྲག་ལ་བརྟེན་པའི་གནས་བཅས་པ།     །སྒྲིལ་གིང་ཆེན་པོ་སློག་བདག་དམར་  
 པོ་དང་།     །སློག་བདུད་ཆེན་པོ་བསེ་ཡི་ལན་སྤན་ཅན།     །ལྷུ་སྤྲིང་བྱོད་གྱི་བཀའ་ལས་མི་འདའ་བའི།  
 །ལས་མཁན་སློག་བདག་དམར་པོ་འཁོར་དང་བཅས།     །སྒྲིལ་བྱེད་ཤན་པ་གྱི་ཐོགས་བརྒྱད་པོ་དང་།  
 །རོ་ཤན་ཉི་ཤུ་ཅུ་གཅིག་འཁོར་དང་བཅས།     །བདུད་དང་གཞོན་སྒྲིབ་སྒྲིབ་པོ་སུམ་སྟོང་དང་།     །བཙན་  
 དམར་སྟོང་གི་དམག་ཆོགས་འཁོར་དང་བཅས།     །མ་མོ་འབུམ་དང་ཐེའུ་རང་སྟོང་ལ་སོགས།     །སྟོན་  
 པའི་བཀའ་ཉན་བསྟན་སྤང་རྒྱ་མཆོའི་ཆོགས།     །འདིར་གཤེགས་རྒྱུ་གྱི་གཏོར་མ་འདི་བཞེས་ཤིག



།དག་ཤ་ཁྲག་གི་མཚོད་པ་འདི་བཞེས་ཤིག །གཙང་མ་ཡུད་ཀྱི་གསེར་སྒྲིམས་འདི་བཞེས་ཤིག །རྟ་  
 དམར་ཁྲག་ཆང་མཚོད་ཡོན་འདི་བཞེས་ཤིག །སྤར་བཅོལ་ལས་ཀྱི་གཏང་རག་གཉན་པོ་འབུལ། ད་  
 བཅོལ་ལས་ཀྱི་གསོལ་འདེབས་གཉན་པོ་གཞེས། །རྒྱལ་བའི་བསྟན་དང་བསྟན་འཛིན་གཅིས་པར་སྦྱངས།  
 །རྣལ་འབྱོར་བདག་གི་གནག་ལྷག་ཡོངས་སྦྱོད་དང་། །འཁོར་དང་ཡོ་བྱད་བཞོན་པ་ལ་སོགས་པ།  
 །བཅོལ་ཡོ་གཏད་དོ་སྤྱང་མ་མཐུ་རྩལ་ཅན། །ཉིན་གསུམ་བྱ་ར་རྒྱངས་ནས་མ་གཡེལ་ཅིག །མཚན་  
 གསུམ་མེལ་ཆོ་དྲུང་ནས་མ་གཡེལ་ཅིག །རྟག་ཏུ་བསྐྱབ་པའི་སྤོང་གོགས་མ་གཡེལ་ཅིག །སྤྱ་མས་  
 བཅོལ་པའི་ཕྱིན་ལས་བསྐྱབ་པར་མཛོད། །སྤང་བའི་དག་ལ་མཛོན་པའི་རྟགས་ཐོན་ཅིག །རྣལ་འབྱོར་  
 བདག་གི་མགོན་སྐྱབས་དཔུང་གཉིན་མཛོད། །སྤྱ་མའི་སྐྱ་དག་བསྟན་པའི་སྐྱ་དག་དང་། །རྣལ་འབྱོར་  
 སྐྱོས་དག་སེམས་ཅན་ཡོངས་ལ་འཕྲོ། །མ་ཉེས་ཡོག་པར་བལྟ་བའི་དག་དང་བགེགས། །དཔལ་  
 མགོན་ཁྱོད་ཀྱིས་སྒྲིལ་ལ་བསྟན་པ་སྤངས། །ཨྱིར་གྱོ་བྱ་ཁ་ཡུལ་གྱི་རུ་བྱ་བྱ་ལ་ལུ་ཉི་ཏ་སྐར་གྱི་ཕྱི་མ་ར་ཡ་རྩེ་  
 རྩེ་པའ། །ཨྱིར་གྱོ་ཡ་མ་ཅི་རྩེ་རྩེ་ལ་རི་བྱ་ཉི་དེ་སྐྱི་རྩེ་སྐྱོག་ལ་ཡ་མ་རྩེ་ །སྐར་གྱི་ཕྱི་མ་ར་ཡ་རྩེ་པའ།  
 ཅིས་ཡབ་ཡུམ་གྱི་སྐྱོག་སྐྱགས་བཛོད་ཅིང་རོལ་མོའི་སྐྱ་དག་པོ་དང་བཅས་པས་གཏོར་མ་བྱང་ཤར་གྱི་གཏོར་སྐྱགས་ཁར་བཏང་  
 བའམ། །ཡང་ན་དག་བགེགས་ཀྱི་སྤྱིང་ཁར་གནས་ལྷགས་ཀྱི་ཐོག་ལྷར་བབས་པས་རྩེས་མེད་དུ་བཏང་བར་བསམ་ལ།



།གཞོན་བྱེད་དགྲ་བགེགས་ཀྱི་ཕྱོགས་སུ་བསྟམ་བོ།     ༥     །ཀྱུན་དགའ་སློ་གྲོས་ནམ་མཁའ་ལེགས་པ་དང་།  
 །ངག་དབང་ཚོས་འབྱོར་ངག་དབང་བཟང་པོའི་ཞབས།     །ཀྱུན་དགའི་མཚན་ཅན་མ་ཉི་མུ་ཇ་དང་།     ༥  
 །རྒྱལ་བསྟན་བསྐྱང་བའི་གཉེར་འཛིན་མཐུ་བོ་ཆེ།     །ཤེས་ཅེ་ལུ་འཕྲུལ་བསྐྱང་བཤགས་སྤར་གྱི་འབྲུལ།     །དག་སློང་འཇམ་  
 དབྱངས་ཤེས་རབ་ཀྱིས་བསྐྱུན་པའི།     །དག་དེས་བདུད་བཞིའི་གཡུལ་ལས་རྒྱལ་གྱུར་ཅིག     །

## དམག་ཟོར།

༄༅།     །དཔལ་ལྷན་དམག་ཟོར་རྒྱལ་མོའི་གཏོར་བསྐྱོས་སློང་བ་བཅས་བཞུགས་སོ།     །ཞི་སྤྱ་  
 ཉི།     བླ་མ་མཆོག་དང་བཙུང་ལྷན་གཤིན་རྗེའི་གཤེད།     །དབྱེར་མེད་ཞབས་ལ་གྲུས་པས་བྱག་འཛལ་ལོ།     །དཔལ་ལྷན་  
 དམག་ཟོར་རྒྱལ་མོ་མཆོད་པའི་ཐབས།     །གཏོར་ཆོག་སློང་བའི་ལག་ལེན་གསལ་བར་བསྟན།     །དེ་ལ་འདིར་དམ་ཆིག་དང་  
 ལྷོམ་པ་ལྷན་ཞིང་།     །རི་ཕ་རྒྱུ་དམག་ཟོར་རྒྱལ་མོའི་རྗེས་གནང་ཐོབ་པས་གཏོར་མ་འབུལ་ཞིང་།     །བསྐྱང་བ་བྱེད་པར་འདོད་

པ་ལ། རྩོན་འགྲོ། དངོས་གཞི། རྗེས་གསུམ་ལས། དང་པོ་ནི་ཡིད་དང་མཐུན་པའི་གནས་སུ་སྤྲོ་མ་ཡི་དམ་ཚེས་སུང་  
 སོགས་ཀྱི་རྟེན་དང་། ཁྱད་པར་དཔལ་ལྷན་ལྟ་མོ་དམག་ཐོར་རྒྱལ་མོའི་སྐྱེ་ནམས་འབྱོར་ན་རབ། མ་འབྱོར་ན་སྐྱོན་མེད།  
 གང་ལྟར་རྟེན་གྱི་མདུན་ནམ་ཇི་ལྟར་རིགས་པར་སྟེགས་ཀྱི་སྟེང་དུ་ནས་ལ་སོགས་པའི་འབྲུ་བཀྲམ། དེ་སྟེང་རྩེ་ལ་སོགས་པའི་  
 སྟོན་གཙང་མ་གཉིས་ཀྱི་གཅིག་ཏུ་འདི་ཉིད་ཀྱི་དམ་རྩས་གཏོར་མ་དཀར་གཏོར་སྟོན་ལྷུ་པོ་སྟོན་ཟུར་གསུམ་མི་རྣམས་པ་པད་འདབ་  
 བརྒྱད་ཀྱིས་བསྐྱོར་བ་མར་གྱི་རྒྱན་ཅི་མཛེས་དང་ཤས་བརྒྱན་པ། སྟོན་གཅིག་ཏུ་སྟོང་བའི་གཏོར་མ་ཟུར་གསུམ་ལ་ཐོག་གཙང་  
 མའམ། སྐྱུག་ཅིས་བྱུག་པ་ལ་མར་གྱི་ཐོད་པའི་སྟེང་དུ་ལོར་བུ་འབར་བ་དང་གཏོར་མའི་མཐའ་ལ་མེ་རིས་ཅི་མཛེས་བྱེད།  
 མདུན་དུ་བཤོས་བུ་དམར་པོ་བཞི་སྟེ་གཏོར་མ་ལྟ་མའི་དང་ཤས་བརྒྱན་པ། གཙོ་བོའི་གཏོར་མ་ལ་བྱ་ནག་མི་ནག་  
 དེལ་རྟ། གཡག་ཁྱི། ལུག་དོམ། སྐྱང་ཀྱི། བྱ་མོ་རྣམས་ཀྱི་གཟུགས་བརྟན་ནག་པོ་ལ་བཙོས་པ་བཙུག་  
 འབྱོར་ན་མདའ་དར་ནག་པོ་ཡང་གཟུགས། གཏོར་མའི་གཡས་སུ་སྐྱོན་སྟེང་ཆང་གཙང་ལ་འབྱོར་ན་བདུད་ཅི་རིལ་བུ་བཏབ་པ།  
 གཡོན་དུ་རྟ་ཐོག་ཐོག་གཙང་མའམ་ཆང་ལ་ཤ་དམར་བཏབ་པ། སྐྱོན་རག་གི་སྟོན་མི་ཐོད་དམ་ཉིང་ཐོར་ལ་སོགས་གང་འབྱོར་དུ་

བཤམ། དེའི་མདུན་དུ་ཚུ་གཉིས་སྡོན་འགྲོའི་ཉེར་སྡོད་ལྔ་དང་ཐུང་ཆང་གཙང་མ། རང་གི་མདུན་དུ་སྟེགས་ཇི་ལྟར་རིགས་པ་  
 ལ་རྟོག་དྲིལ། རྒྱ་མ་རྒྱ བྱང་མཚོད་དང་། གཞན་ཡང་རྩ་སིལ། མི་རྒྱུ་གི་སྤྱིང་བུ་སོགས་དགོས་པའི་ཡོ་བྱད་མ་ཆང་  
 བ་མེད་པ་འདུ་བྱའོ། །གཉིས་པ་དངོས་གཞི་ནི། ཡི་དམ་གྱི་བདག་བསྐྱེད་རང་གང་ཉམས་སུ་ལེན་བཞིན་པ་ཞིག་བྱས་ལ།  
 གཏོར་མ་བྱང་མཚོད་ཚུ་ཆང་གིས་སྦྱང་། རྩོམ་ཅི་ཕྱིས་བྱང་མཚོད་གཏོར་མ་ལ་འཐོར་ཚུར་བྱས་ལ། ཨོ་ཨ་ཨྱི་ཏ་སོགས་  
 གཏོར་བསྐྱེད་ཀྱུ་ལྟར་བྱས་ལ། བསྐྱེད་བ་དངོས་ནི་གོང་དུ་བཤམས་པའི་སྒྲོང་རྩལ་རྣམས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པ་ནི་སྒྲོང་རྩལ་  
 རྣམས་ལ་དམིགས་ནས། རྩོམ་ཅི་ཕྱིས་བྱང་མཚོད་འཐོར་ཚུལ་བྱས་ལ། ཨ་ཨྱི་ཏས་བསང་། སྤྱི་བྱུ་ལས་སྦྱང་།  
 སྒྲོང་པའི་རང་ལས་གནས་ཁང་དྲག་པོའི་གཞལ་ཡས་ཁང་མི་མགོ་སྐྱམ་པོའི་ཕྱིག་པ་དང་ཚུ་མའི་བྱ་བྱེད་འཕྱང་  
 བ། བསྐྱེད་སྤྱིག་པོའི་སྒོ་ཅན། སྤྱིང་ན་ཞིང་ཆེན་གྱི་སྤྱི་རེ་དང་། མི་རོའི་རྒྱལ་མཚན་ཐུར་བ།  
 མཚན་ཉིད་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་རྩོགས་པའི་ནང་དུ་ཨ་ལས་བྱུང་བའི་ཐོད་པ་དཀར་པོ་ཡངས་ཤིང་རྒྱ་ཆེ་བར་  
 སྤྱི་ནང་གསང་གསུམ་གྱི་དབྱ་བཞགས་བཀྱག་ནས་བསྐྱེད་པའི་ཤ་བྲག་རུས་གསུམ་གྱི་གཏོར་མ་རི་དང་རྒྱ་

མཚོར་མཉམ་པ། བྲག་གི་མཚོད་ཡོན། དབང་པོ་ལྷའི་མེ་ཏྲག་ ཆེ་ལ་ཆེན་གྱི་བདུག་སྟོན། ལུག་  
 ཆེན་གྱི་མར་མེ། མཁྲིས་པའི་དྲི་ཆབ། ཤ་རུས་གྱི་ཞལ་ཟས། ཀླུ་གྲིང་ཐོད་རྩ་སོགས་རོལ་མའི་བྱེ་  
 བྲག་ གཞན་ཡང་རྩྱ་མཐིང་ནག་རེ་རེ་ལས་བྱུང་བའི་བྱ་ནག་ ཏྲ་ནག་ གཡག་ནག་ ལྷག་ནག་  
 བྱི་ནག་ མི་ནག་ དེུ་ནག་པོ། བོང་བྲུ་གྲ་དམར། བྱིས་བྱ་ནག་མོ་རྣམས་དབང་པོ་རྩོགས་ཤིང་  
 རྒྱན་གྱིས་བརྒྱན་པ། ལྷག་གཟིག་གོ་བྲབ་གོས་དར་ལ་སོགས་པ་བྱི་ནང་གསང་གསུམ་གྱི་དམ་རྩ་ས་དངོས་  
 སུ་འབྱོར་པ་དང་། ཡིད་གྱིས་སྒྲུལ་པ་བསམ་གྱིས་མི་བྲབ་པ་ནམ་མཁའི་ཁམས་གང་བར་གྱུར། ཞི་  
 མཐ་བེད་སྤུ་ར་སྤུ་ར། སུ་ར་སུ་ར། ལྷ་བརྟ་ཡ་ལྷ་བརྟ་ཡ་ཏིེ་ བརྩ་སྤྱ་ར་ཏ་ཁི་སྤྱ་རྒྱ། རྩ་དང་སིལ་  
 ལྷན་རྩང་། གསུར་ཆེན་གྱ་གྱལ་སོགས་གྱི་དུད་པ་བཏང་། གདུང་བའི་དབྱངས་གྱིས་འདི་རྒྱད་བརྩོད་དོ། །སྟོེ་  
 བྱང་ཤར་སུ་ལེ་དེང་གི་ཕོ་བྲང་ནས། དམག་ཐོར་རྒྱལ་མོ་ཆེན་མོ་སྟོབས་ལྷན་མ། །འཁོར་དང་བཅས་  
 པ་གནས་འདིར་སྒྱུན་འདེན་གྱིས། །བྲབ་པའི་བརྟན་པ་སྤྱང་བྱིར་གཤེགས་སུ་གསོལ། །སྤིད་པའི་གཙོ་

མོ་འདོད་ཁམས་དབང་ཐུག་མ།     |བདུད་དང་མ་མོ་མཁའ་འགོའི་ཚྭ་ས་གྱིས་བསྐྱར།     |བསྐྱེད་པ་རྒྱས་  
 པའི་སྤྲད་དུ་སྦྱོར་འབྲེན་ན།     |ད་ལྟ་འཁོར་དང་བཅས་པ་གནས་འདིར་བྱོན།     |ནག་མོ་རམ་ཞིང་  
 འབྲུགས་པ་དྲག་མའི་སྒྲ།     |འཛིག་རྟེན་ཀྱང་ཏུ་བྱབ་པའི་གཟུགས་སྟོན་མ།     |དམ་ཅན་ནག་མོ་འཁོར་  
 དང་བཅས་པ་རྣམས།     |དངོས་གྲུབ་རྣམས་གཉིས་སྟོལ་སྦྱིར་གཤེགས་སུ་གསོལ།     |རྒྱུད་ནག་རབ་ཏུ་  
 འབྲུགས་པའི་དགྱིལ་འཁོར་དང་།     |ཐོད་པ་བརྟེགས་པའི་གཞལ་ཡས་ཆེན་པོ་ནས།     |མ་གཅིག་ལྟ་མོ་  
 མོན་བུ་སྡེ་བརྒྱད་རྣམས།     |མ་མོའི་ཚྭ་ས་དང་བཅས་པ་གཤེགས་སུ་གསོལ།     སྟོང་རྟོ་སྟོང་སྟོང་རྟོ་  
 སྟོང་རྟོ་བྱན་སྟོང་རྟོ་ཁ་ལ་རག་ཆེན་མོ་རྟོ་ཨ་བྱ་ཏ་བྱ་བྱན་སྟོང་     རུ་ལུ་རུ་ལུ་རྩྱུ་སྟོང་རྩྱུ་མཇ།     ཇོ་རྩྱུ་བྱི་  
 ཡེ་དེ་སྡེ་ཀླ་ལི་ཀླ་ལི་མ་རྩྱུ་ཀླ་ལི་དེ་སྡེ་ས་པ་རི་སྡུ་ར་ས་སྡུ་ར་     ཨྱ་ཀར་ཡ་ཨེ་ཏེ་ཏི་ཏྲཱི་རེ་རྩྱུ་བེ་རྩྱུ་  
 བརྟན་བཞུགས་ནི།     སྟོང་     ནག་མོ་གདུག་ཅན་དྲགས་པ་ཅན།     |ཀྱང་ཏུ་བྱབ་པའི་གཟུགས་སྟོན་མ།  
 ནག་མོ་གཙོ་མོ་དེུ་རྟ་ཆིབས།     |འདིར་བྱོན་དེུ་རྟའི་གདན་ལ་བཞུགས།     |སྟོང་རྟོ་སྟོང་སྟོང་རྟོ་

སྒྱུ་རྒྱུ་སྒྱུ་རྒྱུ་ཁ་ལ་རག་ཆེན་མོ་རྒྱུ་ཨ་བྱ་ཏ་བྱ་བྱུ་སྒྱུ་ རུ་ལུ་རུ་ལུ་རྒྱུ་རྒྱུ་མཐུ། ཡོ་རྒྱུ་གྲི་  
 ཡེ་དེ་སྒྲི་གྲི་གྲི་གྲི་མ་རྒྲི་གྲི་དེ་སྒྲི་ས་པ་རི་སྒྲི་ར་ས་སྒྲི་རོ། རོ་རྒྱུ་བོ་རོ་ས་མ་ཡ་སྒྲི། ཀྱི་རྒྱུ་བྱི་བྱི་རོ་  
 པ་སྒྲི་གྲི་མ་ལུ་ཡ་སྒྲི། །བྱོན་སྒྱུ་མས་འབུལ་བ་ནི། སྒྲིན་སྒྲིན་ནས་སྒྲིན་པོ་ར་སོགས་སྒྲིན་གཙང་མར་སྒྲིན་ཆང་གི་མགོ་ལ་  
 རུང་ཟད་སྒྲིགས་ནས་གཏོར་ལ། སྒྲི་མོ་སྒྲི་མ་པོ་ལས་བྱུང་བའི། །བདུད་ཅི་བྱུན་པའི་རོ་གད་འདི། །དམག་  
 ཟོར་རྒྱལ་མོ་ལ་འབུལ་གྱིས། །བརྟན་པ་སྒྲིང་སྒྲིང་བཞེས་སུ་གསོལ། །སྒྱུ་རྒྱུ་སྒྱུ་རྒྱུ་སྒྱུ་རྒྱུ་སྒྱུ་  
 སྒྱུ་རྒྱུ་སྒྱུ་རྒྱུ་ཁ་ལ་རག་ཆེན་མོ་རྒྱུ་ཨ་བྱ་ཏ་བྱ་བྱུ་སྒྱུ་ རུ་ལུ་རུ་ལུ་རྒྱུ་རྒྱུ་མཐུ། ཡོ་རྒྱུ་གྲི་ཡེ་དེ་སྒྲི་  
 གྲི་གྲི་གྲི་གྲི་མ་རྒྲི་གྲི་དེ་སྒྲི་ས་པ་རི་སྒྲི་ར་ས་སྒྲི་པ་རྒྱུ་ཨ་བྱི་ཏ་ཁ་ཁ་སྒྲི་ཉི་སྒྲི་ཉི། ཡང་གོང་བཞེས་རྟེན་ནས་སྒྲིང་  
 ཆང་རུང་ཟད་སྒྲིགས་ཤིང་གཏོར་ལ། རྒྱ་དང་མ་འདྲེས་དྲངས་མའི་ཁྱལ། །དྲངས་མ་ཡི་ནི་ཁྱལ་ཆེན་པོ།  
 །དམག་ཟོར་རྒྱལ་མོ་ལ་འབུལ་གྱིས། །བརྟན་པ་སྒྲིང་སྒྲིང་བཞེས་སུ་གསོལ། །སྒྱུ་རྒྱུ་སྒྱུ་རྒྱུ་སྒྱུ་  
 སྒྱུ་རྒྱུ་སྒྱུ་རྒྱུ་སྒྱུ་རྒྱུ་ཁ་ལ་རག་ཆེན་མོ་རྒྱུ་ཨ་བྱ་ཏ་བྱ་བྱུ་སྒྱུ་ རུ་ལུ་རུ་ལུ་རྒྱུ་རྒྱུ་མཐུ། ཡོ་རྒྱུ་གྲི་

335 

བདུད་ཐུག་བྱེ་བ་འབྱམ་སྟེའི་ཚོགས་དང་བཅས་པ་ཁྱེད་རྣམས་ལ་བསྐྱང་རྩལ་གྱི་མཆོད་གཏོར་སྦྱིན་གྱི་གཏོར་  
 མ་རྒྱ་ཆེན་པོ་འདི་བཞེས་ལ་སངས་རྒྱས་གྱི་བསྟན་པ་སྤྲུངས། དཀོན་མཆོག་གི་དཔུ་འཕང་བསྟོད།  
 དགོ་འདུན་གྱི་སྟེ་སྦྱོངས་བསྟན་པ་དང་སེམས་ཅན་ལ་འཆོ་བ། རྣལ་འབྱོར་པ་ཆོས་བསྐྱབ་པ་ལ་བར་དུ་  
 གཅོད་པའི་དགྲ་བགེགས་ལོག་འདྲེན་ཐམས་ཅད་ཆར་གཅོད་ཅིང་ཞི་བ་དང་། བདག་ཅག་འཁོར་དང་  
 བཅས་པའི་ཆོ་དང་བསོད་ནམས་དང་ལོངས་སྦྱོད་མངའ་ཐང་རིགས་རྒྱད་ལ་སོགས་པ་ཐམས་ཅད་རྒྱས་པ་དང་།  
 འགོ་བ་མ་ལུས་པ་དབང་དུ་འདུ་ཞིང་ལེགས་པའི་ཡོན་ཏན་མཐའ་དག་གོང་ནས་གོང་དུ་འཕེལ་ཞིང་རྒྱས་པའི་  
 སྤྱིན་ལས་མཛོད། བདག་ཅག་དུས་འདིར་ཆོ་རིང་ཞིང་། །འུ་དང་ཆ་བོ་རྒྱས་པ་དང་། །འཁོར་དང་  
 ལོངས་སྦྱོད་རབ་འཕེལ་ཞིང་། །བསམ་དོན་ཆོས་བཞིན་འགྲུབ་པར་མཛོད། །ཡིད་ལ་བརྟག་པའི་དགྲ་  
 དང་བགེགས། །བདུད་དང་བར་ཆད་རྣམ་མང་པོ། །ཐམས་ཅད་གཏན་ནས་བརྟག་པ་དང་།  
 །བཙུལ་པའི་སྤྱིན་ལས་གྲུབ་པར་མཛོད། །ཅེས་གསལ་བ་གདབ་ཅིང་སྤྱིན་ལས་བཙུལ། མཐར་མགོན་པོ། ལྷ་



མོ། ཞལ་གསུམ་གྱི་བསྐྱང་བའི་མཐར། རྫོང་བ་དངོས་ནི་རོལ་མོ་དབྱངས་སོགས་གྱུར་ཞིང། བྱོ་ བྱི་ནང་  
 གསང་བའི་དམ་ཇུས་མཆོད་གཏོར་མཆོག། །ས་དང་བར་སྣང་ནམ་མཁའི་ཁྱོན་གང་བ། །དཔལ་ལྷན་  
 དམག་ཟོར་རྒྱལ་མོ་ལའོར་བཅས་ཀྱི། །སྤྱན་ལམ་འབྱུང་ཞིང་ཐུགས་དམ་རྫོང་གྱུར་ཅིག། །ཤ་ཆེན་ཁྲག་  
 ཞག་སྤྱར་བ་ལས་གྱུབ་པའི། །རོ་བརྒྱ་ལྷན་པའི་མཆོད་གཏོར་ཆེན་པོ་འདིས། །དམག་ཟོར་རེ་ལྷ་ཏྲི་ཡི་  
 ཐུགས་དམ་བསྐྱང། །བཙོལ་པའི་ཐིན་ལས་སྤྱར་དུ་འགྱུབ་པར་མཛོད། །ལྷ་བ་ལའིགས་པའི་ཁྲག་གི་  
 ཡུལ་དང། །མིག་སོགས་དབང་པོ་ལྷ་ཡི་མེ་ཏོག་དང། །གུ་གུལ་ཆེལ་ཆེན་སྤྱར་བའི་བདུག་སྤྲོས་སྤྲོན།  
 །ལྷན་ཆེན་མར་ནག་བསྐྱེག་པའི་སྤྲོན་མེ་སྤར། །ཁྲག་ཞག་མའིས་པའི་དྲི་ཆབ་རྒྱ་མཆོ་དང། །འབྲས་  
 སོགས་རོ་བརྒྱ་ལྷན་པའི་ཞལ་བས་མཆོག། །རྩ་རྩ་རྩ་རྩ་གསང་བའི་རྩ་རྩ་དང། །རྩ་རྩ་ཐོད་རྩ་ལ་  
 སོགས་རོལ་མོའི་ཆོགས། །སྤྱན་བརྩེད་འགྱིང་བའི་དབྱངས་ཀྱི་ང་རོ་སོགས། །དམག་ཟོར་ལའོར་  
 བཅས་དགྱེས་པས་རབ་བཞེས་ནས། །སྤྱི་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་ཉམས་ཆགས་རྫོང་གྱུར་ཅིག། །མི་མགོའི་

ཕྱིག་པ་ལྷུང་ལེའི་ཁ་བད་ཅན།      །རྒྱ་མའི་བྲ་ཕྱེད་ཞིང་ལྷགས་སྤྲ་རེ་བྲེས།      །མི་རོའི་རྒྱལ་མཚན་གྲོ་སྟིང་  
 འཕན་ཚར་བཅས།      །ཀེང་རུས་ཐོག་སྤུབ་བསེ་ཡི་སྟོ་གྲིགས་ལ།      །གནམ་ལྷགས་གཟེར་བཏབ་ཁྱོ་ཆུའི་  
 ར་བས་བསྐྱོར།      །མི་རྒྱུང་ལྷགས་པའི་དྲག་པོའི་གནས་ཁང་འདི།      །དམག་ཟོར་རྒྱལ་མོ་འཁོར་དང་  
 བཅས་ལ་འབུལ།      །ཐུགས་དམ་སྟོང་ཞིང་ཉམས་ཆགས་སོས་གྱུར་ཅིག      །ཁྱོས་བྱེད་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་  
 པའི་བདུད་ཅི་དང་།      །སྤྲུལ་རྒྱ་སྤུད་ཀྱི་བརྒྱུང་བ་སྤྲ་ཚོགས་དང་།      །གཞན་ཡང་མཚོད་པར་འོས་པའི་  
 དམ་རྩས་གྱིས།      །དཔལ་ལྷན་དམག་ཟོར་རྒྱལ་མོའི་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་།      །དྲག་པོའི་གཏོར་མ་ཟུར་  
 གསུམ་འབར་བ་ལ།      །རྟའི་ཐིག་ལེ་དཀར་དམར་རྒྱན་གྱིས་མཛེས།      །ཐུན་མོང་མཚོད་རྩས་ནམ་  
 མཁའི་ཁམས་གང་བས།      །དཔལ་ལྷན་དམག་ཟོར་=      །ལྟའི་ཡུལ་གྱི་མགྱིན་བཟང་གྲ་དམར་ཅན།  
 །རྟ་ནག་དེུ་དམར་ནག་གཡག་ཚོད་དང་།      །ལུག་ནག་སྦྱི་དཀར་ཁྱི་ནག་སྟིང་དཀར་མཚོག      །ཁྱིམ་བྱ་  
 ནག་མོ་སྦྱ་སྦྱག་མཛེས་པ་དང་།      །དགྲ་བགེགས་གཤམ་རོལ་པའི་སྦྱང་གི་དང་།      །དམ་ནག་སྟིང་དཀར་

རྫོག་པའི་མཆེ་སྒྲེར་ཅན།     །ལྷགས་ཀྱི་མཆུ་སྒྲེར་གསེར་མིག་འབྱིལ་པ་ཡི།     །བྱ་བྱང་རྒྱལ་པོ་བྱ་ནག་སྟོང་  
 གིས་བསྐྱོར།     །སེང་གེ་གླུང་ཆེན་མ་ཉེ་སྟག་གཟིག་དང་།     །དྲིད་དང་འཕར་བ་ཕྱེ་སྟུང་པོ་ཉའི་ཆོགས།  
 །དབང་པོ་ཀྱན་ཚང་ཡིད་འཕྲོག་དར་སྟེས་བརྒྱན།     །ནལ་བུའི་ཤ་ཁྲག་དཔའ་པོ་གཡུལ་རྒྱལ་གྱི།     །ཁྲབ་  
 རྩེ་སྟུང་ཆེན་ལ་སོགས་གོ་ཆའི་ཆོགས།     །རལ་གྱི་མདུང་དང་ཐོད་ཁྲག་ཉི་ཤུ་ལ།     །མདའ་གཞུང་གྲ་སྟུ་  
 གཏུན་ཤིང་ཁ་ཏྲི་ག     །ལྷགས་ཀྱུ་ཞགས་པ་ལྷགས་སྟོག་དྲིལ་བུ་དང་།     །དག་བགེགས་གླུང་ཁྲག་བསྟུན་  
 པའི་བེ་ཅོན་དང་།     །འཁོར་ལོ་དོ་རྩེ་ལ་སོགས་མཆོན་ཆའི་ཆོགས།     །སྟག་གཟིག་གླུང་དང་དོམ་དྲིད་  
 གྱིཾ་སོགས།     །སྟུ་སྟུག་ལྷགས་པའི་ཆོགས་དང་བུན་མོང་གི     །མཆོད་རྩེས་ཡིད་འཕྲོག་འདོད་ཡོན་རྣམ་  
 པ་ལ།     །གཞན་ཡང་ལྷ་མའི་ལོངས་སྟོད་ནམ་མཁའི་ཁམས།     །རི་རབ་གླིང་བཞི་གླིང་ཐུན་རིན་ཆེན་  
 བདུན།     །རབ་ཏུ་གང་བར་དངོས་བཤམས་ཡིད་སྟུལ་ནས།     །གུས་པའི་ཡིད་གྱིས་རྟག་ཏུ་འབུལ་ལགས་  
 བ།     །ཡེ་ཤེས་སྟུན་གྱིས་སྒྲིབ་མེད་ཉེར་གཟིགས་ཤིང་།     །བྱུགས་རྩེས་ངེས་པར་དགོངས་ལ་སྒྲིན་ལས་

མཛོད། །དེ་ལྟར་མད་བྱང་དམ་རྩེ་ནང་གིས། །དཔལ་ལྷན་དམག་ཟོར་རྒྱལ་མོའི་བྲགས་དམ་  
 བསྐྱང་། །མཁའ་འགོ་སྟོང་ཕྱག་བདུན་ཅུའི་། །བདུད་ཕྱག་བྱེ་བའི་ཆོགས་ཀྱི་། །མ་མོ་འབུམ་སྟེའི་  
 ཆོགས་ཀྱི་། །དམ་ཅན་འཁོར་ཆོགས་རྒྱ་མཆོའི་། །བྲགས་དམ་སྟོང་ཞིང་ཉམས་ཆགས་སོས་གྱུར་ཅིག  
 །བདག་ཅག་དཔོན་སྟོབ་ཉམས་ཆགས་མ་ལུས་ཀྱན། །ལེགས་པར་བསྐྱང་ལ་མཐུན་པའི་དངོས་གྲུབ་སྟོལ།  
 །སྤྱི་ནང་གསང་བའི་མཆོད་གཏོར་འདི་བཞེས་ལ། །སངས་རྒྱས་བསྟན་པ་སྤྱང་ཞིང་བསྟན་འཛིན་སྦྱོངས།  
 །གཞོད་པའི་དག་བགེགས་ཐལ་བ་རྩལ་དུ་སྒྲིག །ཞི་རྒྱས་དབང་དག་དངོས་གྲུབ་བདག་ལ་སྟོལ།  
 །སྒྲགས་འཆང་བདག་ཅག་འཁོར་དང་བཅས་པ་ལ། །ཆེ་རིང་ནད་མེད་དཔལ་འབྱོར་རྒྱས་པ་དང་།  
 །ཡིད་ལ་བསམ་པའི་དོན་རྣམས་ཆོས་བཞིན་དུ། །ལྷུང་དུ་འགྲུབ་པའི་སྤོན་ལས་དམ་པ་མཛོད། །  
 དཔལ་ལྷན་དམག་ཟོར་རྒྱལ་མོའི་བསྟོད་བསྐྱལ་སྤོན་ལས་ལྷུང་དུ་འགྲུབ་པའི་སྤོན་ལས་བྲགས་སོ། །ཀ་མོ་གུ་རུ་བརྟུ་རྟུ་  
 རྟུ་ལ། །སྤྱ་མ་དང་ལྷག་པའི་ལྷ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །ཨོ་ཨུཾ་ཧྲུཾ་གིས་གཏོར་མ་འདོད་དགུར་གྱུར། །མདུན་དུ་དམག་ཟོར་

རྒྱལ་མོ་འཁོར་བཅས་བསམ།    །ཡེ་ཤེས་པ་བསྟིམ་རྒྱས་བཏབ་སྒྲུན་རཀ་དང་།    །གཏོར་མ་འབུལ་ལོ་བཙུལ་  
 པའི་ཐིན་ལས་མཛོད།    །རྫོག་སོགས་ནས་མ་རྒྱ་བཏུ་ཨ་མི་ཏ་ཁྲ་ནི།    མ་རྒྱ་རྟ་ཁྲ་ནི།    མ་རྒྱ་བ་ལི་ཏ་  
 ཁྲ་ནི།    རྩོེ་    ཆོས་དབྱིངས་སྟོན་བུལ་ངང་ལས་གདུལ་བུའི་ངོར།    །མེ་རླུང་དབུས་སུ་འཛིགས་རུང་ཁོ་  
 མའི་སྒྱ།    །ཐིན་ལས་སྟོག་ལྟར་ལྟར་བའི་དཔལ་ལྷན་མ།    །དམག་ཐོར་རྒྱལ་མོ་བདག་ལ་བརྟེ་བས་  
 དགོངས།    །དུས་གསུམ་རྒྱལ་བའི་ཡུམ་གཅིག་མཉེས་བྱེད་པའི།    །མཆོད་རྗེས་དངོས་འབྱོར་ཡིད་སྒྲུལ་  
 བསམ་མི་བྱེད།    །ས་དང་བར་སྒྲུང་ཡོངས་སུ་གང་བ་འདི།    །གྲུས་པས་འབུལ་ལོ་བརྟེ་བས་བཞེས་སུ་  
 གསོལ།    ཐོག་མེད་དུས་ནས་རང་སེམས་འབུལ་སྒྲུང་གི།    །རྟོག་པས་བསྐྱངས་པའི་ལས་རན་ཅི་  
 བསགས་དང་།    །སྐྱེ་བ་འདིར་ཡང་བཅས་རང་གིས་བསྐྱུས་པའི།    །ཉེས་ལུང་དྲི་མས་ཐོག་པ་མཐོལ་ལོ་  
 བཤགས།    །མཐུ་ལྷན་བྱིད་ཀྱིས་བསྟན་དང་བསྟན་འཛིན་སྟོངས།    །འཛིག་རྟེན་ཁམས་ཀྱི་འགོ་རྣམས་  
 བདེ་བ་དང་།    །བྱང་པར་རྣམ་འབྱོར་བདག་ཅག་འཁོར་བཅས་རྣམས།    །བྱང་ཆུབ་བར་དུ་མགོན་དང་

ལྟོང་གྲོགས་མཛོད།     །ཕ་རོལ་ངན་པའི་བསམ་ངན་སྒྱུར་རྩུབ་གྱི།     །བྱད་ཁ་ཐོད་གཏོང་མནན་གཏད་  
 བོར་ལ་སོགས།     །མི་དང་མི་མིན་གཞོད་པ་མ་ལུས་པ།     །ཐམས་ཅད་སྣང་བའི་དགེ་ལ་བསྒྲེག་དུ་  
 གསོལ།     །ཆོས་ཀྱི་སྒྲིབ་མེད་གཟིགས་པ་དུས་གསུམ་གྱི།     །རྒྱལ་བ་མ་ལུས་གཅིག་དུ་བསྐྱུས་པའི་སྒྱ།  
 །དེ་ཕྱིར་མཁུན་བཙེ་བྱས་པ་ཀུན་གྱི་གཏེར།     །དབལ་ལྡན་ལྟ་མོ་ལའོར་དང་བཅས་ལ་བསྟོད།     །གང་སྒྱ་  
 བམ་མཁའི་མདངས་ལྡན་མེ་འོད་འཕྲོ།     །ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་བེ་ཙོན་ཐོད་པས་བྲེལ།     །དག་མའི་  
 གཟུགས་ཙན་འཛིགས་པའི་རྒྱན་ཆ་འཆང་།     །བདུད་དཔུང་ཟིལ་གཞོན་ལྟ་མོའི་སྒྱ་ལ་བསྟོད།     །ཏ་ཏའི་  
 བཞད་སྐྱས་ས་གཞི་ཀུན་གཡོ་ཞིང་།     །རྩྱ་ཕུ་དྲག་པོའི་སྒྲ་ཡིས་ལོག་འདྲེན་འདུལ།     །ཐོས་པ་ཙམ་གྱིས་  
 མིན་གསུམ་ཟིལ་གྱིས་གཞོན།     །དབལ་ལྡན་ལྟ་མོའི་གསུང་ལ་བདག་བསྟོད་དོ།     །གདོད་ནས་ཆོས་  
 ཀུན་ཡེ་སྟོང་ཡེ་བྲལ་བའི།     །བཛོད་བྲལ་ངང་ལས་སྐད་ཅིག་མ་གཡོས་ཀྱང་།     །བསྟན་པ་བསྐྱུང་ཕྱིར་  
 དག་གཏུམ་ཚུལ་སྟོན་པའི།     །བདེ་གསལ་མི་རྟོག་ལྟ་མོའི་བྲགས་ལ་བསྟོད།     །མ་གཅིག་ལྟ་མོའི་བཀའ་

ལས་མི་འདའ་བའི།     །མཐུ་ལྷན་ལས་ཀྱི་ཕོ་ཉ་དྲག་གྲུལ་ཅན།     །བསྟན་དང་བསྟན་འཛིན་སྒྲིང་ལ་རབ་  
 བཅོམ་པའི།     །དམ་ཅན་རྒྱ་མཚོ་ལཁོར་དང་བཅས་ལ་བསྟོད།     །དེ་ལྟར་མཚོན་ཅིང་བསྟོད་པས་མཉེས་  
 བྱས་ནས།     །དམ་ལ་གནས་པའི་དམ་ཅན་ཁྱེད་རྣམས་ཀྱིས།     །ཅ་བརྒྱད་སྒྲ་མའི་བཀའ་ལས་མ་འདའ་  
 བར།     རྣལ་འབྱོར་བདག་གིས་བཅོལ་པའི་སྤོན་ལས་མཛོད།     །སྒྲགས་འཆང་བདག་ཅག་དཔོན་སྟོབ་  
 ལཁོར་བཅས་རྣམས།     །ཆོ་རིང་ནད་མེད་དཔལ་འབྱོར་རབ་རྒྱས་གིང་།     །ཡིད་ལ་རེ་བའི་དོན་འདི་  
 འབད་མེད་དུ།     །ལོ་ལྔར་མ་འགྱུར་མུར་དུ་འགྱུབ་པར་མཛོད།     །གཏད་དོ་གཉེར་རོ་དམག་ཐོར་རེ་མ་  
 ཏྲི།     །མ་གཡེལ་མ་གཡེལ་མུར་བའི་ལས་ལ་བསྐྱུལ།     བདག་གིས་བཅོལ་པའི་སྤོན་ལས་གྲུབ་པར་  
 མཛོད།     །ཅེས་པ་འདི་ནི་གྲི་ས་སྒྲུ་པ་གྲ་ཀྱའི་སྟོང་བུམས་པ་རག་དབང་ཀུན་དགའ་བསོད་ནམས་གྲགས་པ་རྒྱལ་མཚན་དཔལ་  
 བཟང་པོས་རང་གི་འདོད་དོན་འབད་མེད་འགྱུབ་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར།     དཔལ་ས་སྒྲུའི་སྒྲ་བྱང་བདེ་མཚོག་ཕོ་བྱང་དུ་མུར་བ་ཉིད་དུ་  
 མུར་བ་འདིས་དགེ་ལེགས་སུ་གྱུར་ཅིག     ༥     དེ་ནས་བཤགས་པ་བྱ་བ་ནི།     ཐུང་     དཔལ་ལྷན་ཅ་བརྒྱད་སྒྲ་མ་

མཚོག་རྒྱམས་དང་། །དངོས་གྲུབ་རྩ་བ་ཡི་དམ་ལྷ་ཚོགས་དང་། །སྤྱི་ནང་མཁའ་འགོ་དམ་ཅན་སྤྱང་མ་  
 དང་། །རྡོ་རྗེ་མཆེད་ལྷུ་མ་ལ་སོགས་དགོངས་སུ་གསོལ། །རྡོ་རྗེ་འཆང་དང་སློབ་དཔོན་དམར་པོ་  
 སོགས། །བརྒྱད་པར་བཅས་པའི་དཔལ་ལྷན་སྤྲུ་མ་ལ། །རང་སྤྱང་མ་དག་ལོག་ལྷ་ཅི་བགྱིས་པ།  
 །བསམ་པ་ཐག་པའི་སྤྱིང་ནས་མཐོལ་ལོ་བཤགས། །སྤྱི་ནང་རྒྱད་སྟེར་གསུངས་པའི་དམ་ཚོགས་རྒྱམས།  
 །ཚུལ་བཞིན་སྤྱང་ཞིང་སྦྱབ་པར་དམ་བཅས་ཀྱང་། །བདག་ཅག་ལས་དང་ཉོན་མོངས་དབང་གྱུར་པས།  
 །ལུས་ངག་ཡིད་གྱི་ནོངས་པ་མཐོལ་ལོ་བཤགས། །རྡོ་རྗེ་ཐེག་པའི་དབང་བསྐྱར་རབ་མགོས་ནས། །རྩ་  
 བ་དང་ནི་ཡན་ལག་དམ་ཚོག་ཉམས། །མཚོག་དང་ཐུན་མོང་དངོས་གྲུབ་ཉམས་པའི་རྒྱ། །བསམ་པ་  
 ཐག་པའི་སྤྱིང་ནས་མཐོལ་ལོ་བཤགས། །རྡོ་རྗེ་སློབ་དཔོན་མཆེད་ལྷུ་མ་ལ་སོགས་པ། །ལོག་ལྷ་ངན་  
 སེམས་རྒྱ་འཕྲོག་བརྟེན་ལ་སོགས། །ངན་སྤྱོད་གཞོད་སེམས་དངོས་ལྷགས་གང་བགྱིས་པས། །སྦྱ་  
 ཡི་དམ་ཚོག་ཉམས། །ཡི་དམ་ལྷ་ཡི་བསྟེན་སྦྱབ་གཡེལ་གྱུར་ཏེ། །ཕྱག་རྒྱ་རྒྱུ་བཞི་གཞུང་བཞིན་མ་



གྲུབ་ཅིང་། །བསྐྱེད་རྫོགས་བརྒྱས་བརྫོང་འབད་ཚུ་ལ་མ་བགྱིས་པས། །གསུང་གི་དམ་ཚིག་ཉམས་པེ།  
 །གསང་སྤྲུགས་དོ་རྩེ་ཐེག་པའི་སྒོར་ལྷགས་ནས། །སྒོད་མིན་ནམས་ལ་གསང་བ་མི་སྤྱེད་པར། །ཚིག་ཏུ་  
 སྒྲུམ་གྱིང་ཚུལ་བཞིན་མ་བསྐྱབ་པས། །ཐུགས་ཀྱི་དམ་ཚིག་ཉམས་པེ། །ཁྱི་ནང་གསང་བའི་དམ་རྩལ་  
 ཚིགས་གྱུར་གྱུར། །དམག་ཟོར་རྒྱལ་མོ་ལའོར་དང་བཅས་པ་ལ། །ཡིད་ཆེས་མོས་གྲུས་ཅེ་གཅིག་  
 འབྲལ་མེད་ཀྱི། །བསྐྱེན་སྐྱབ་ཚུལ་བཞིན་མ་གྲུབ་མཐོལ་མེ། །མི་ཤེས་གཏི་མུག་འབྲུལ་པའི་དབང་གྱུར་  
 ཏེ། །དམག་ཟོར་རྒྱལ་མོ་ལའོར་དང་བཅས་ནམས་ཀྱི། །སྐྱ་གསུང་ཐུགས་དང་འགལ་བ་ཅི་མཆིས་པ།  
 །ལྟ་མོ་ལའོར་དང་བཅས་ལ་མཐོལ་མེ། །ཡེ་ཤེས་ལྟ་མོ་ཐུགས་རྗེའི་སྤྱན་ལྷན་དེས། །རྣལ་འབྱོར་བདག་  
 ཅག་ལའོར་དང་བཅས་པ་ལ། །གཡེལ་བ་མེད་པ་ཐུགས་རྗེས་བསྐྱབས་གྱུར་གྱུར། །གཏང་རག་དུས་  
 སུ་མ་འགྲུབ་པེ། །བདག་ཅག་ཁྱེད་ལ་མ་དད་མ་ལགས་མོད། །མི་ཤེས་དབང་གིས་དམ་ཚིག་ཉམས་པ་  
 དང་། །དམ་ཉམས་ཟས་ཀྱིས་ལོག་པར་མཆོད་ལ་སོགས། །ས་བཙུའི་དབང་ཐུག་ཁྱེད་ལེ། །གཡོ་

སྐྱ་ཐོལ་ཐོག་མེད་པའི་སྒོ་གསུམ་གྱིས།     |མཐོལ་བཤགས་སུལ་བས་ཉམས་ཆགས་དག་ནས་ཀྱང།  
 |སྐྱ་གསུང་བྲགས་ཀྱི་དངོས་གྲུབ་སྦུལ་དུ་གསོལ།     |མཆོག་དང་བྱམ་མོང་བཀྲ་ཤིས་མ་ལུས་སྦྱོལ།     |ཐིན་  
 ལས་བསྐྱལ་བ་ནི།     |ཐྱོ་གསོན་ཅིག་དམག་ཐོར་རྒྱལ་མོ་ལའོར་བཅས་ཀྱན།     |དམ་རྩས་མཆོད་  
 གཏོར་བདུད་ཅིའི་རྒྱ་མཆོ་ནམས།     |དབྱེས་པའི་རྩལ་གྱིས་ཆོམ་པར་རོལ་ནས་ཀྱང།     |བདག་ལ་བཅེ་  
 བས་ད་ནི་ཐིན་ལས་མཛོད།     |སངས་རྒྱས་བརྟན་པ་རིན་ཆེན་སྦྱོང་བ་དང།     |བརྟན་འཛིན་སྒྲིམ་བྱ་སྒྲི་  
 ཆོ་རབ་བརྟན་ཞིང།     |འཛིག་རྟེན་བདེ་ཞིང་ལོ་ལྷགས་སུན་སུམ་ཆོགས།     |ཆོ་རིང་ནད་མེད་ཆོས་སྲིད་  
 རྒྱས་པར་མཛོད།     |རྡོ་རྗེ་འཆང་དང་པཎ་ཆེན་དམར་པོ་སོགས།     |ཅ་བརྒྱད་སྤྱ་མའི་བཀའ་བསྒོ་དམ་  
 བཞག་ལས།     |རྣམ་ཡང་འགལ་མེད་འདོད་པའི་དོན་རྣམས་ཀྱན།     |ཡིད་བཞིན་འགྲུབ་པའི་ཐིན་ལས་  
 དམ་པ་མཛོད།     |མགོན་པོ་ནག་པོའི་ལྷམ་མོ་དེུ་ཞོན་མ།     |ཁྱོད་ཀྱི་རྒྱན་དང་ཆ་ལྷགས་བརྟན་པ་ནི།  
 |སངས་རྒྱས་སྦྱོང་གིས་གསེར་གྱི་དྲིལ་བུ་སུལ།     |ལྟ་ཆེན་བརྒྱད་ཀྱིས་མ་བྱའི་སྒོ་གདུགས་སུལ།     |འོད་

ལྷ་དཀར་པོས་དར་གྱི་ཅོད་པན་སུལ།    |ཡམ་གྲུད་དམར་པོས་བཅན་གྱི་ཤུ་རེུ་སུལ།    |རི་ནག་སྤངས་  
 པས་བདུད་གྱི་ཁམ་གྱིང་སུལ།    |སྲིན་པོའི་རྒྱལ་པོས་ལྷགས་སྒྲོག་འབར་བ་སུལ།    |གཟའ་ཆེན་བརྒྱད་  
 གྱིས་ཉི་ཟླ་ཟུང་འཇུག་སུལ།    |སྤྱ་ཆེན་བརྒྱད་གྱིས་སྤྱལ་ནག་གདེངས་ཀ་སུལ།    |མཆོ་སྤྲན་རྒྱལ་མོས་  
 མཆོན་གྱི་གྲུ་གྲུ་སུལ།    |རིམས་གྱི་བདག་མོས་ནད་གྱི་རྒྱལ་པ་སུལ།    |དེ་ལྟའི་རྒྱན་དང་ཆ་ལྷགས་ལྷན་  
 པ་ཡི།    |དཔལ་ལྷན་དམག་ཟོར་རྒྱལ་མོ་འཁོར་བཅས་གྱིས།    |སངས་རྒྱས་བརྟན་པ་གཉན་པོ་བྱེད་  
 གྱིས་སྤངས།    |དཀོན་མཆོག་དབུ་འཕང་གཉན་པོ་བྱེད་གྱིས་བསྟོད།    |རྒྱལ་འབྱོར་བདག་ལ་ནད་གདོན་  
 དག་བགགས་གྱིས།    མི་མཐུན་བར་ཆད་ཉི་བར་འཆོ་བ་དང་།    |གཞན་གྱིས་བསམ་སྦྱོར་ངན་པའི་ཚོད་  
 གཏོང་སོགས།    |ཐམས་ཅད་ཞི་ཞིང་མེད་པའི་ཐུན་ལས་མཛོད།    |མཐུན་རྒྱུན་ཆེ་དཔལ་བསོད་ནམས་  
 ཡེ་ཤེས་དང་།    |འཁོར་དང་ལོངས་སྦྱོད་ལེགས་པའི་ཡོན་ཏན་སོགས།    |སྤྲང་སྤྲིད་མ་ལུས་དབང་དུ་  
 རབ་བསྐྱུས་ནས།    |བདག་གིས་བསྒོ་བའི་ལས་རྣམས་གྲུབ་པར་མཛོད།    |ཞི་བས་མི་ཐུལ་དག་

བགེགས་ངན་པ་རྣམས།     །དམགས་ཟོར་རྒྱལ་མོས་མཐུ་ཅལ་དཔུང་བསྐྱེད་ནས།     །མངོན་སྤྱོད་དག་  
 བོས་ལྷུང་དུ་ཆར་བཅད་དེ།     བསམ་དོན་མ་ལུས་འགྲུབ་པར་མཛད་དུ་གསོལ།     །ཞོག་པ་བྱ་བ་ནི།     ར་  
 ཕྱིར་བསྐྱུར་ངོས་ངོལ་མོ་དྲག་རྩུང་དང་བཅས།     སྤྱོད་     དམག་ཟོར་རྒྱལ་མོ་མཐུ་ཅལ་ཅན།     །འཁོར་ཆོགས་རྒྱ་  
 མཚོ་བྱེད་རྣམས་ཀྱིས།     །བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པའི་གཏོར་མ་དང་།     །དམ་རྩས་བདུད་ཅི་འདི་བཞེས་ལ།  
 །རྣལ་འབྱོར་བདག་ཅག་འཁོར་བཅས་དང་།     སངས་རྒྱས་བསྟན་པ་རྒྱས་པར་མཛོད།     །འགོ་བའི་དོན་  
 རྣམས་འགྲུབ་པ་དང་།     །སྤྱིར་ནས་སངས་རྒྱས་སྐུ་བ་པ་ལ།     །གཞན་གྱི་བསམ་སྦྱོར་ངན་པ་ཞོག  
 །འབྱུང་བོས་ཐོད་ཟོར་འཕེན་པེ།     །གཤིན་རྗེས་འཁོར་ལོ་བསྐྱོར་ེ།     །བདུད་གྱི་ཁྲམ་ཁ་སྟོན་པེ།     །མ་  
 མོས་ཁྲག་ཟོར་འཕེན་ེ།     །བོན་བོས་གཏོར་ཟོར་ེ།     །བརྗེས་སྐྲགས་ཟོར་ེ།     །སྦྱེས་པས་མདའ་ཟོར་ེ།  
 །བྱུང་མེད་དམོད་ཟོར་ེ།     །ལུ་སྟེགས་བར་ཆད་བྱེད་པེ།     །ངན་སྐྲགས་གདུག་པའི་ཐོད་གཏོར་ེ།     །ལྷ་  
 ཡི་བྱད་དུ་བཅུག་པེ།     །ཐེའུ་རང་སྤི་ལ་རྒྱ་བེ།     །རྒྱལ་བོས་སྦྱོ་འབོག་གཏོར་ེ།     །དང་སྟོང་གཟའ་ཡི་

གཞོད་པེ། །ལྷ་ས་ངན་བརྒྱད་ཅུ་ཙ་བཞི། །ཡེ་འབྲོག་སུམ་བརྒྱ་དུག་ཅུ། །མི་ལམ་ངན་པ་ཐམས་  
 ཅད། །མཚན་མ་ངན་པེ། །ལོ་གཤམ་ལྷ་གཤམ་ཞག་གཤམ་། །ནད་རིགས་བཞི་བརྒྱ་ཙ་བཞི།  
 །མཁའ་འགྲོའི་བར་ཆད་བྱེད། །རོ་ལངས་བར་ཆད་བྱེད། །རྒྱལ་བསེན་བར་ཆད། །ཡས་ཀྱི་བདུད་  
 གཡོས་ཐམས་ཅད། །མས་ཀྱི་སྤྱི་ལང་ཐམས་ཅད། །པ་ཚན་རྒྱལ་འདྲེ་ཐམས་ཅད། མ་མོའི་བྱོལ་  
 ཁ་ཐམས་ཅད། །མོ་ངན་མཐུ་རིགས་ཐམས་ཅད། །ལྷ་ས་ངན་རིགས་གྲུང་ཐམས་ཅད། །འབངས་  
 ཀྱི་བསམ་ངན་ཐམས་ཅད། །ཆོས་ཀྱི་ཆོས་ཟོར་ཐམས་ཅད། །བོན་ཀྱི་བོན་ཟོར་ཐམས་ཅད། །སྤྱེ་  
 བརྒྱད་སྟོ་འབོག་ཐམས་ཅད། །ཉུང་ཟོར་བྲག་ཟོར་ཐམས་ཅད། །ཞང་ཞུང་གཙོ་དམར་ཐམས་ཅད།  
 །སུམ་པའི་གྲང་ཟོར་ཐམས་ཅད། །མི་ནག་ལྟོ་ནག་ཐམས་ཅད། །མི་ཁ་བྲ་མཆུ་ཐམས་ཅད་བརྒྱུག་  
 །ལྷ་ས་ངན་ཐམས་ཅད་དག་ལ་བསྐྱུར། །བདུད་ཀྱི་ཚོད་བྲོ་དག་ལ། །བཙན་ཀྱི་ཞགས་འདེབས་དག་  
 ལ། མ་མོའི་དལ་ཡམས་དག་ལ། །བྲམ་ཁ་བབ་པ་དག་ལ། །བྲ་དེུ་བབ་པ་དག་ལ་སྐྱུར། དེ་

ལ་སོགས་པའི་སྣང་སེམས་ནམས།     །སངས་རྒྱས་བསྟན་པ་བཞིག་ལ་བྱོ་     །དཀོན་མཆོག་དབུ་འཕང་  
 སྟངས་ལ་བྱོ་     བམས་ཅད་སྣང་བའི་དགའ་ལ་བྱོ་     །བམས་ཅད་གནོད་པའི་བགགས་ལ་བྱོ་     །བཙུལ་  
 ལོ་གཏད་དོ་རེ་ལ་ཏྲི།     །བཙུལ་པའི་ཐིན་ལས་གྲུབ་པར་མཛོད།     རོལ་མོ་དག་རྣམས་ཆེས་རྣམས་དང་།  
 བྱོ་རྟོ་བྱོ་བྱོ་རྟོ་བྱོ་རྟོ་བྱོ་བྱོ་བྱོ་ཁ་ལ་རག་ཆེན་མོ་རྟོ་ཨ་བྱ་ཏ་བྱ་བྱོ་བྱོ་     རུ་ལུ་རུ་ལུ་རྟོ་བྱོ་རྟོ་  
 བཟ།     བཟླས་ཤིང་དགའ་བགགས་ཆར་བཅད་པའི་དམིགས་ཤེས་བྱའོ།     །རྩ་ནང་བསྐྱུར་ཞིང་ཐུམ་བརྟུང་བྱས་ལ།  
 བྱོ་རྟོ་བྱོ་བྱོ་རྟོ་བྱོ་བྱོ་རྟོ་བྱོ་བྱོ་ཁ་ལ་རག་ཆེན་མོ་རྟོ་ཨ་བྱ་ཏ་བྱ་བྱོ་བྱོ་     རུ་ལུ་རུ་ལུ་རྟོ་བྱོ་རྟོ་  
 བཟ།     ཅས་པ་སྟགས་དབུངས་དང་།     རོལ་ཆོགས་བསྟོད་དབུངས་གང་ཤེས་བྱས་ལ་བསྟོད་པ་ནི།     བྱོ་     །དཔལ་  
 ལྷན་ལྷ་མོ་ཤིང་གསུམ་ཟིལ་གྱིས་གནོད།     །ཤིན་ཏུ་རམ་པའི་གཟུགས་ཅན་ཁྱོ་མོའི་སྒྲ།     །ཁྱོས་པའི་ཞལ་  
 གདངས་རམ་བརྗེད་གད་རྒྱངས་སྟོག     །ཞལ་གདངས་མཆེ་གཅིགས་མི་རོ་གསོལ་ལ་བསྟོད།     །སྒྱུན་  
 གསུམ་དམར་རྒྱུ་ཁྱོ་གཉེར་སྟོག་ལྷ་འབྲུག     །སྒྲ་ར་སྒྲིན་མ་འབྲུག་ཅིང་རབ་ཏུ་སེད།     །དབུ་སྒྲ་ཁམ་

མེར་འབྲིལ་བ་གྱེན་དུ་བརྗེས།     |དབུ་སྟེང་མ་བྱའི་གདུགས་གྱིས་མཛེས་ལ་བསྟོད།     |དཔལ་གྱི་  
 གཟུགས་ལ་འདོད་ཁམས་གཙུག་མོ་བྱོད།     |དེའུ་ཏྱ་ཞོན་ནས་དཔག་ཚད་ལྡ་བརྒྱུར་བྱས།     བེ་ཙོན་ཐོད་པ་  
 དམ་པའི་རང་ཏགས་འཛིན།     |རེ་ལྡེས་སྟོད་དགྱིས་སྒྲུལ་རྒྱུན་ཙན་ལ་བསྟོད།     |ལྟེ་བར་ཉི་ཤར་གཙུག་  
 བ་ལྷ་རྒྱས་ན།     |ནད་གྱི་བདག་མོ་དབང་ལྷུག་དཔལ་འབར་མ།     |ལྟ་མོ་རེ་ལ་ཏྱེ་ལ་བསྟོད་པ་ལྷུལ།  
 |བདག་གིས་བཙུག་པའི་ཕྱིན་ལས་གྲུབ་པར་མཛོད།     |ན་བ་གཡས་གཡོན་སྒྲུལ་དང་སེང་གས་བརྒྱན།  
 |ཐོད་སྐམ་དབུ་རྒྱུན་མགོ་སྟོན་དོ་ཤལ་ཙན།     |བྲག་ཞག་ཐལ་ཆེན་རུས་པའི་རྒྱུན་གྱིས་མཛེས།     |དར་  
 བག་ལྷུབ་ལྷུབ་མཛེས་པ་བྱོད་ལ་བསྟོད།     |བྱེད་སྒྲུ་སྒྲ་ཆོགས་ཤེལ་བཞིན་ཅིར་ཡང་སྟོན།     |མ་ཅིག་སྲིད་  
 པ་གསུམ་ལ་དབང་རྒྱུར་མ།     |མི་བྲག་གསོལ་ཞིང་དམ་ཉམས་དག་བགགས་སྟོལ།     |མེ་རླང་འཁྱབས་  
 མའི་དབུས་ན་བཞུགས་ལ་བསྟོད།     |བསྟན་དང་ཆོས་བྱེད་སྒྱུར་ཞིང་བཙུག་པའི་ལས།     |ཡིད་བཞིན་  
 འགྲུབ་མཛོད་ནག་མོ་མི་བཟད་མ།     |ལྟ་སྒྲ་གཞོད་སྒྱུན་བདུད་མོ་འབུམ་གྱིས་བསྟོད།     |བསྟན་པའི་

མངའ་བདག་ཁྱོད་ལ་བདག་བསྟོད་དོ། །གདོད་ནས་སྒྲིམ་བྲལ་ནམ་མཁའི་རོ་བོ་ཉིད། །དོན་དམ་འོད་  
 གསལ་བདེ་ཆེན་ཆོས་ཀྱི་སྒྱ། །བདེན་གཉིས་དབྱེར་མེད་སྒྲིབ་སམ་བརྗོད་པ་བྲལ། །དཔལ་ལྷན་ལྷ་མོ་  
 ཁྱོད་ལ་ཕྱག་འཆལ་བསྟོད། །ཁྱོད་ནི་རྒྱལ་བ་རྣམས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་བསྐྱུས། །ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ནས་རྒྱལ་  
 བ་རྣམས་དང་རོལ། །དབུ་མ་ཆེན་པོའི་རང་བཞིན་སྟོན་མཛད་པའི། །དཔལ་ལྷན་ལྷ་མོ་ཁྱོད་ལ་ཕྱག་  
 འཆལ་བསྟོད། །འོན་ཀྱང་ཐབས་ཀྱིས་འགྲོ་བ་འདྲེན་མཛད་མ། །ཁྱོད་ནི་ཀུན་རྫོབ་ལྷ་མོའི་སྐྱུར་བསྐྱུན་  
 བས། །ཆར་གཙོད་རྗེས་འཛིན་རྣམ་འབྱུལ་དུ་མ་ཡིས། །བསྐྱུན་པ་རྒྱས་མཛད་མ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ།  
 །དཔལ་ལྷན་ལྷ་མོའི་འཁོར་དང་བཅས་པ་རྣམས། །འདིར་གཤེགས་རྒྱན་གྱི་གཏོར་མ་འདི་བཞེས་ཤིག  
 །ཤ་བྲག་དམར་གྱི་གཏོར་མ་འདི་ཞེས་ཤིག །རྩི་བྱ་ཏི་པའི་ཞལ་བསམ། །སྒྲུབ་རག་སྤྱད་ཀྱི་མཆོད་པ་  
 འདི། །སྤར་བྱས་ལེགས་པའི་གཏང་རག་གཉན་པོ་འབུལ། །ད་བཙལ་ལེགས་པའི་གསོལ་འདེབས་  
 ཆེན་པོ་བཞེས། །དཔོན་སྒྲོབ་སྤྱད་ཞིང་རྒྱུན་རྣམས་བསྐྱོག་པ་དང་། །སྤར་བའི་དབྲ་དང་གཞོད་པའི་



བགོགས་ལ་སོགས།     |བདུད་དང་བར་དུ་གཅོད་པ་རྣམས་མང་པོ།     |ཐམས་ཅད་རྩལ་ཕྱན་བཞིན་དུ་  
 བརྒྱག་པར་མཛོད།     |བརྟན་པ་རྒྱས་པའི་ལས་ནི་བྱེད་ཀྱིས་སྐྱབས།     |སྒྲ་མས་བཅོལ་པའི་ལས་རྣམས་  
 གྲུབ་པར་མཛོད།     |ཡུད་ཆད་སྒྲན་རག་རྣམས་དང་བཅས་དེ་གཅོད་སར་སྤུལ་ཞིང་རོལ་མོ་དབྱངས་དང་བཅས་པས།     རྩོེ་  
 དཔལ་ལྷན་དམག་ཟོར་རྒྱལ་མོ་ལའོར་དང་བཅས།     |བདུད་སྤྱག་བྱེ་བ་འབུམ་སྡེའི་ཚོགས་དང་བཅས།  
 |ཆོས་དབྱིངས་དབང་སྤྱག་མ་གཅིག་བདུད་ཀྱི་ཡུམ།     |དྲག་མོ་ནམ་གྱི་ཚེམ་བྱེད་མངའ་བདག་མོ།  
 |སྟོག་བདག་མ་མོ་དཔལ་གྱི་དོ་རྩེ་ལྷུམ།     |སྟེ་བརྒྱད་བདག་མོ་དཔལ་ལྷན་གཤིན་རྩེའི་ཡུམ།     |དཔལ་  
 ལྷན་ལྷ་མོའི་བཀའ་ལས་མ་འདའ་བར།     |བཀའ་སྡོད་ཕོ་ཉ་བཅས་གཡོག་ལའོར་དང་བཅས།     |བདུད་  
 དང་སྟོན་པོ་གཤིན་རྩེའི་ཚོགས་དང་བཅས།     |དུར་ཁྱོད་བདག་པོ་ཞིང་སྦྱོང་ལའོར་དང་བཅས།     |སྣང་  
 སྟོན་ལྷ་སྟོན་སྟེ་བརྒྱད་ལའོར།     |མཁའ་ལྷིང་བྱ་བྱི་ལྷེ་སྦྱང་ལའོར།     |སྦྱང་མ་དམ་ཅན་རྒྱ་མཚོ་ལའོར།  
 |འདིར་བཞུགས་གཞི་བདག་གཉན་པོ་ལའོར་དང་བཅས།     |འདིར་གཤེགས་རྒྱན་གྱི་གཏོར་མ་འདི་བཞེས་

ཤིག་ །ཤ་ཁག་དམར་གྱི་གཏོར་མེ། །རྩི་ལུ་ཉི་པའི་ཞལ། །སྒྲུབ་རག་ཡུང་གི་མཚོད་གཏོར།  
 །སྒར་བྱས་ལེགས་པའི་གཏང་རག་གཉན་པོ་འབུལ། །ད་བཙེལ་ལེགས་པའི་གསལ་འདེབས་ཆེན་པོ་  
 བཞེས། །དཔོན་སློབ་སྤྱང་ཞིང་རྒྱུན་རྣམས་བསྐྱོག་པ་དང་། །གཞོད་བྱེད་དག་བགེགས་ཐལ་བ་རྩལ་དུ་  
 རྒྱུག་ །དག་པོའི་སློག་ལ་དབང་བྱེད་ཤན་པའི་ཚོགས། །འཁོར་བཙས་རྣམས་ཀྱི་ཐུགས་དམ་དུས་ལ་  
 བབ། །རྩྱེ་རྩྱེ་དམ་ཉམས་དག་པོའི་སྤྱིང་ལ་རྩྱེ། །བགེགས་རིགས་སྤྱོད་ཐུག་བརྒྱད་ཅུ་དག་ལ་རྩྱེ།  
 །གཞོན་རིགས་སུམ་བརྒྱ་དུག་ཅུ་དག། །ནད་གྱི་བདག་མོ་འཁོར་བཙས། །ཤ་ཟ་ཁག་འཁྱུང་ཐམས་ཅད་  
 དག་ལ་རྩྱེ། །དག་པོའི་སློག་ལ་རོལ་ཅིག་སྤྱིན་པོའི་ཚོགས། །དམ་ཉམས་དག་པོ་ཟུར་དུ་བསྐྱལ་བར་  
 གྱིས། །མཐུ་ཅལ་དུས་ལ་བབ་པོ་ས་མ་ཡ། །བརྟན་པ་སྤྱང་པའི་ལས་འདི་ཟུར་དུ་སྐྱབས། །སྒྲ་  
 མས་བཙེལ་པའི་སྤྱིན་ལས་གྲུབ་པར་མཛོད། །ཚར་བཙད་ནས་རྣམ་ཤེས་ཚོས་གྱི་དབྱིངས་སུ་སྤྱར། །ཤ་ཁག་སྤྱང་མ་  
 ལས་མཁན་རྣམས་ཀྱི་ཟོས་པར་བསམ་པའི་དམིགས་པ་བྱ། །ཡི་གེ་བརྒྱ་པ་ལན་གསུམ་དང་། མ་འབྱོར་པ་དང་སོགས་གྱི་

བོད་ས་པ་བཟོད་པར་གསོལ། ལྷ་མོའི་རྟེན་ཡོད་ན་བརྟན་བཞུགས་བྱ། མེད་ན་གཤེགས་སུ་གསོལ། དམ་ཚིག་པ་རང་ལ་  
 ལྷིམ། དགོ་བ་འདི་ཡིས་ནམ་མཁའི་མཐའ་ཀླས་སོགས་ནས། སྤྲ་མ་ཡི་དམ་གྱི་བཀྲ་ཤིས་གང་ཤེས་དང་། སྡོན་  
 ཚོ་རྩེ་འཆང་སོགས་ནས། ཚོས་སྦྱོང་སྤྱང་མ་རྣམས་གྱི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག་བར་བརྗོད། །གཞན་ཡང་བཀྲ་ཤིས་གྱི་  
 ཚིག་རི་ལྷར་རིགས་པ་སྤོལ་གང་ཡོད་དང་། ཉིན་མོ་བདེ་ལེགས་སོགས་རོལ་མོ་དང་བཅས་པ་བྱའོ། །རྣལ་འབྱོར་བདག་  
 གི་ཚོས་གྱི་བར་ཆད་རྣམས། །རབ་རྒྱ་ཞི་བར་ལྷ་མོས་རྗེས་འཛིན་ཤོག །ཅེས་པ་འདི་ནི་སྤྲགས་འཆང་ཆེན་པོའི་གསུང་ལས་  
 བུས། ། །རྒྱལ་ཀུན་ཡུམ་གཅིག་མཁའ་འགོ་ཡོངས་གྱི་གཙོའི། །རྣམ་པར་འབྱུང་པ་དམག་ཐོར་རྒྱལ་མོ་ཆེ།  
 །སངས་རྒྱས་བརྟན་སྤྱང་དབྱ་བཤེགས་ཆར་གཙོད་མའི། །གཏོར་བསྡེས་སྦྱོང་བ་དང་བཅས་གཞན་ཕན་སྤོས། །སྡོན་མེད་ཉི་  
 མ་བཞིན་དུ་གསལ་བའི་སྤྱར། །སྤེ་དགོ་ལྷན་གྲུབ་སྟེང་གི་ཚོས་གྲུ་བྱ། ཚོས་བརྟུན་རྒྱུད་གིས་མི་བསྦྱོད་དགོ་བའི་བཤེས།  
 །དཔལ་འབྱོར་རྒྱ་མཚོས་ལྷག་བསམ་དཀར་པོས་བསྐྱབས། །དགོའོ། །

## བསྐྱང་གསེའི་རྫོགས།

༄༅། །རྫོང་གསལ་དགོན་མགོན་ཁང་བདུད་དཔུང་ཟེལ་གཞོན་དུ་བསྐྱང་གསེའི་རྫོགས་ཡོན་སྐྱུང་བྱུང་ནས་ཚད་ལྡན་འདོན་ན།  
བདུད་ཅི་དང་ཆར་བསྐྱེས་པའི་མཐེབ་རྒྱ་ཁྱི་གཅིག་ལྟག་བཅའ་དགོས། བསྐྱང་གསེའི་རྫོགས་པ་ཆར་ལྡ་བདུན་གང་འོས་རྒྱན་ལྟར་ལ། །བརྟའི་  
བསྐྱང་བ་རྫོགས་ནས་བསྟེད་པའི་མགོར། ཐེབས་ཆེ་བ་བཅུ་ལྟག་ཏུ་མཐེབ་རྒྱ་སྟོང་ལྟག་རེ་བཤམ། གྲ་བ་བརྒྱ་དང་བཅུ་རེ་ཡོད་ཅིས་ཀྱིས།  
བདུད་ཅི་བྱིན་བརྒྱབ་རྒྱས་པར་འདོན་ནས་ཐེབས་བཅུ་དུས་གཅིག་ཏུ་བྱིན་བརྒྱབ་དང་། །ཞི་བྱི་མ་དུ་ཀུ་ལུ་ཡ། མ་དུ་ཀུ་ཡི་དེ་  
སྒྲི། ཅ་ཏུ་མུ་ལ། བརྩ་ཀམ་རྒྱ་ཐ། རྩམ་ལུ་ལ་ས་བ་རི་ལུ་ར་ན་མེས་ཐ་ཏ་ལུ་ག་ཏེ་རྩོམ་གསལ་གཏོར་སྒྲགས་  
ཆར་བཅུ་རེ་རྫོགས་པ་ན། གོང་གི་སྒྲགས་མཐར་འཁྱིལ་གསལ་ཀྱིས་བྱི་མཆོད་དང་། སྒྲགས་དེའི་མཐར་ཞི་ ལྷུང་རྩྱུ་གིས་ནང་མཆོད་སྤུལ།  
།དཔལ་དོ་རྩེ་ནག་པོ་ཆེན་པོ་ལྷུ་མ་དཔལ་འཁོར་དང་བཅས་པ་རྣམས་དང་། མཐུ་སྟོབས་ཀྱི་དབང་སྤྲུག་དཔལ་  
མགོན་ཞལ་བཞི་པ། གཞན་ཡང་བཀའ་སྤྱང་དམ་ཅན་རྒྱ་མཆོའི་ཆོགས་འཁོར་དང་བཅས་པ་རྣམས་ཀྱི་

ཞལ་དུ་མཆོད་པ་དམ་པ་འབྲུལ་ལོ།      །སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་དར་བ་དང་སྐུ་མཉམ་ཐེག་པ་ལྟོས་ཐེག་པ་  
 གཉིས་པ་མན་ཆད་ལ་ཨོ་ ཨཱཱེ་རྩྱུ་ ཏྭ་ ཏྭ་ རྩེེ      ལན་གསུམ་རེས་བསྐྱབ་ནས།      སྤར་བཞིན་ཐེག་པ་རེ་རྩེགས་པ་དང་།      བྱིན་པ་མཆོད་པ་  
 ཐེག་པ་ལྟོས་བྱ།      །དེ་འདྲ་བཅུ་པ་ན་གཏོར་སྤྲུགས་ཁྲི་གཅིག་ཁ་སྒོངས་བཅས་འགོ།      དེ་ནས་བསྐྱང་གཏོར་རྣམས་ལ་གསོ་བྱན་གྱི་སྤྲུགས་དུག་  
 ཐུག་དུག་གིས་བསྐྱབས་ནས།      སྐྱེ་དང་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་བསྐྱང་བ་བརྒྱ་ཆར་གཅིག་གྲུབ་ནས་བྱིན་རྒྱལས་ཐུགས་རྩེའི་བཅགས་པ་ཆར་བཅུ།  
 རྩྱུ་ དཔལ་འབར་མ་ ཏྭ་ ཀླུ་ལ་སྐུ་མཉམ་ཀྱི་བསྐྱོག་པ་ཆར་དགྲུ་བྱས་ནས་བསྟོད་པ་ལ་འཇུག་གོ      །ཅིས་པའང་ཆོས་ཀྱི་སྒོ་གོས་པས་དབྱེད་  
 བཅོད་པར་ཟིན་ཐོར་བྱིས་པ་དགོ། །

## ཞལ་གྱི་འདོད་གསེལ།

ཧྲློ། རྡོ་རྗེ་འཆང་དབང་ཐུགས་ཀྱི་རྣམ་འབྱུང་ལས། །བསྟན་པ་བསྐྱུང་དང་བདུད་དཔུང་ཆར་  
གཙོད་ཕྱིར། །ཆོ་འབྱུང་ལྷ་མོགས་ཀྱི་བའི་རྒྱུར་སྟོན་པ། །གདོང་བཞི་འཁོར་བཅས་རྣལ་འབྱོར་བདག་  
ལ་དགོངས། །རྡོ་རྗེ་འཆང་སོགས་ཅུ་བརྒྱད་སྟེ་མ་དང་། །བྱད་པར་ཀུན་མཁྱེན་སྟེ་མའི་སྟུན་སྟེ་སྟེ་  
།བཤད་རྒྱུ་བསྟན་པ་སྐྱུང་ཞིང་སྟེ་ལ་བ་ཡི། །ཞལ་བཞེས་ཅི་ལྟར་སྟོང་བའི་དུས་ལ་བབ། །འཇམ་  
དབྱངས་རྣམ་འབྱུང་རྗེ་བཙུན་ས་སྟེ་པའི། །ལྟ་བུ་འབྱུང་མེད་ཀུན་མཁྱེན་སྟེ་མའི་གསུང་། །ལེགས་  
བཤད་འཛིགས་བྲལ་སེང་གའི་ར་རོ་ཡིས། །དབྱིག་འཛིན་དབྱིལ་འཁོར་ཀུན་ཏུ་རྒྱས་པར་མཛོད།  
།ཆོས་གྲུ་འདིས་མཚོན་དཔལ་ལྷན་ས་སྟེ་པའི། །ཆོས་སྟེ་མཐའ་དག་སྟེ་སྟོད་འཛིན་པ་ཡི། །འདུས་  
ཆོགས་ལི་བྱིའི་དབྱར་མཚོ་ལྟར་རྒྱས་གིང་། །ལུང་རྟོགས་བསྟན་པ་དར་རྒྱས་འཕྲིན་ལས་མཛོད། །སྟོན་

དུས་འཕགས་པའི་ཡུལ་ནས་གངས་ཅན་འདིར།      །ལེགས་པར་བྲངས་པའི་མདོ་སྐྱུགས་གཞུང་ལུགས་ཀྱི།  
 །དབྱེད་གསུམ་དག་པའི་ལམ་ལས་རབ་བྲངས་ཏེ།      །འཆད་ཉན་སྒྲུབ་པ་འཕེལ་བའི་འཕྲིན་ལས་མཛོད།  
 །བྱད་པར་སྒྲུབ་པའི་སང་གའི་བཞེད་གཞུང་ཀྱི།      །ཚུལ་བཞིན་ཐོས་བསམ་སྒྲུབ་ལ་བར་གཙོད་པའི།  
 །ཕ་རོལ་མི་དང་མི་མིན་བྱད་ཀ་སོགས།      །མི་མཐུན་ཕྱོགས་ནམས་ཀྱི་ལས་རྒྱལ་བར་མཛོད།      །མདོར་  
 བ་འཛིག་རྟེན་ཁམས་འདིར་ཆོས་སྤྱིད་ཀྱི།      །དཔལ་འབྱོར་ལེགས་ཆོགས་དབྱར་མཆོ་ལྷ་རྒྱས་ཤིང་།  
 །སྤྲིགས་མའི་རྒྱད་ཆོགས་མཐའ་དག་རབ་ཞི་ནས།      །འགྲོ་ཀྱན་རྫོགས་ལྷན་དཔལ་ལ་སྦྱོད་པར་མཛོད།  
 །བདག་ཅག་དཔོན་སྒྲོབ་དེར་ནས་བྱང་ཆུབ་བར།      །གཏུམ་ཆེན་ཁྱེད་ཀྱིས་བུ་བཞིན་ལེགས་སྦྱོངས་ནས།  
 །ལས་བཞིའི་འཕྲིན་ལས་ཐོགས་མེད་སྒྲུབ་པ་ཡི།      །བརྟན་འགྲོའི་དོན་ཆེན་འབྲུབ་པའི་བཀྲ་ཤིས་སྦྱུལ།  
 །བརྟན་པ་དང་སེམས་ཅན་ལ་ཕན་ཐོགས་པར་ཤོག། ༥      མཆོ་ལྷ།      །

༡༣། །ས་ལུགས་ཚེས་རྒྱུང་གཏོར་བཟོ་བསྐྱེས་པ་བཞུགས། །

མཆོད་གཏོར་ནམས།      ཡོ་བཟང་ཨ་མི་ཏ་ཀཱཱ་ལྷི་ཏ་བ་ཏ་བ་རྩྱུ་རྩྱུ་རྩྱུ་པའ་སྒྲ་དུ།      ཡོ་སྒྲ་ལྷ་མ་བྱུང་མཐ་  
 རྩམ་སྒྲ་མ་བྱུང་ཉི།      རྩོད་པའི་ངང་ལས་ཡུལ་ས་ཐོད་པའི་རྩོད།      །ཡངས་ཤིང་བྱ་ཆེ་རྩོད་གསུམ་  
 མཉམ་པའི་ནང་།      །ཤ་ལྷ་བདུད་ཅི་ཡེ་ཤེས་ལྷའི་ངོ་བོར།      །འོད་ལྷ་བདུད་ཅིའི་བྱ་མཆོ་ཆེན་པོར་གྱུར།  
 །ཡོ་ཡུལ་རྩྱུ་ཏ་ཏི་རྩྱུ་      ལན་གསུམ་གྱིས་བྱིས་གྱིས་བརྒྱབས།      རྩྱུ།      འོག་མིན་བདེ་ཆེན་དག་པའི་ཕོ་བྲང་ནས།  
 །རྩམ་སྒྲ་ཐུགས་ལས་སྒྱལ་པའི་མཐུ་བོ་ཆེ།      །བརྩན་སྒྲ་ཀུན་གྱི་གཙོ་བོ་དོ་རྩེ་གྱུར།      །དཔལ་ལྷན་  
 མགོན་པོ་འདིར་བྱོན་མཆོད་གཏོར་བཞེས།      །ཡོངས་འདྲའི་ཆལ་དང་གཤིན་རྩེའི་ཕོ་བྲང་དང་།      །འཛམ་  
 སྐྱིད་དེ་ལྷ་གོ་པའི་གནས་མཆོག་ནས།      །འདོད་ཁམས་གཙོ་མོ་ནམ་གྱུ་རེ་མ་དུ།      །དཔལ་ལྷན་ལྷ་མོ་



འདིར་བྱོན་མཚོད་གཏོར་བཞེས།     །སྒྲུང་སྤྱོད་རྩ་ག་དབྱིངས་ཀྱི་དབྱིལ་འཁོར་ནས།     །འཁོར་འདས་  
 ཀྱན་གྱི་བདག་མོ་དབྱིངས་ལྷག་ཡུམ།     །སྒྲགས་སྤྱང་བྲག་མོ་མ་མོ་མཁའ་འགྲོའི་ཚྭས།     །ཡུམ་ཆེན་  
 རལ་གཅིག་འདིར་བྱོན་མཚོད་གཏོར་བཞེས།     །བསིལ་བའི་ཚལ་དང་ཉ་ཉ་ཚོད་པ་དང་།     །སིངྒ་གླིང་  
 དང་ཉི་མེ་གངས་རི་དང་།     །དར་ལུང་གནས་དང་ཁུའི་བྲག་ཚྗང་ནས།     །ཞིང་སྐྱོང་དབང་པོ་འདིར་བྱོན་  
 མཚོད་གཏོར་བཞེས།     །དུར་ཁྱོད་བརྒྱད་དང་ལྷོ་སྤྱོགས་རི་སུལ་དང་།     །རྡོ་རྗེ་གདན་དང་དཔལ་གྱི་  
 བསམ་ཡས་དང་།     །ན་ལེ་ཅེ་དང་དཔལ་ལྷན་ས་སྐྱ་ནས།     །ལས་མགོན་པོ་མོ་འདིར་བྱོན་མཚོད་གཏོར་  
 བཞེས།     །བྱང་ཤར་མ་རུ་ཅེ་ཡི་དུར་ཁྱོད་དང་།     །རྒྱ་གར་བམ་སོ་དམར་པོའི་བྲག་རི་དང་།     །དར་  
 ལུང་བྲག་རྩམ་ལ་སོགས་གནས་མཚོག་ནས།     །གཞོད་སྤྱོན་ལུམ་བྲལ་འདིར་བྱོན་མཚོད་གཏོར་བཞེས།  
 །ཞི་བྱི་མ་རྒྱ་ཀུ་ལུ་ཡ།     །མ་རྒྱ་ཀུ་ལི་དེ་སྤྱི་ཨེ་ཀ་ཇ་རྒྱུ་དེ་སྤྱི་ཨི་རྒྱ་སྤྱི།     བརྒྱ་ཀུ་ལ་ཡཱ་ཡེ།     ཀུ་ལྷི་ཡཱ་  
 སྤྱི།     ཡཱ་ལུ་ལྷ་ཡེ།     རུ་ལྷ་རྩ་ལྷ་ཡེ།     རུ་ལུ་རྩ་སྤྱི།     ས་པ་རི་སྤྱི་ར་ན་མེས་རྩ་ལྷ་ག་ཉི་ལྷོ་བི་ལྷ་

ལུ་ཤི་བྱུང་། མཐ་ལྷ་ཁི་ལྷ་རྟེ་སྤྱ་ར་ཏ་ཨི་མི་ག་ག་ན་ཁི་གྲི་རྩ་དྲི་བ་ལིང་དེ་སྤྱ་རྩ། ཨི་མ་རྩ་ཀླ་ལ་ཀླ་ལ་བི་  
 ཀླ་ལ་ར་ཏི་ཏ། རོ་མྱི་ལྷི། ཅན་ལྷི། རལྱ་སྤི། སིང་ག་ལྷི་དེ་སྤི་ས་པ་རི་སྤྱ་ར་ན་མེས་མཐ་སོགས།  
 ཨི་མྱི་རྩ་རྩ་མྱི་རྩ་ར། ཀླ་མ་ཀླ་མ་ཁུ་མ་གྲིས་སྤྱ་རྩ། སྤི་སྤྱ་ག་ན་ཨ་རྩི་པ་ཏི་མ་རྩ་བི་ག་ཅི་བ་ལི་རྩ། ཁ་ཁ་ཁ་  
 ཏི་ཁ་ཏི། ཨི་རྩོ་བྱ་ཏ་ཨ་རྩ་ས་པ་རི་སྤྱ་ར་མཐ་བི་སྤྱི་ག་རྩོ་ཨ་ལུ་ཀི་སྤྱ་ར་ཡ་ཨི་དྲི་བ་ལིང་ཏ་གྲི་རྩ་པ་ཡ་ཁ་ཁ་  
 ཁ་ཏི་ཁ་ཏི། ཨི་སྤི་རྩ་རྩ་ལ་ས་པ་རི་སྤྱ་ར་ཨི་བརྩ་ཨ་རྩི་ལྷ་རྩོ། ཨི་བརྩ་རྩ་རྩི་ལྷ་རྩོ། ཨི་བརྩ་ལྷ་རྩི་  
 ལྷ་རྩོ། ཨི་བརྩ་རྩ་བེ་ལྷ་རྩོ། ཨི་བརྩ་ལྷ་ལོ་གེ་ལྷ་རྩོ། ཨི་བརྩ་གརྩ་ལྷ་རྩོ། ཨི་བརྩ་ལྷི་ལྷི་རྩ་  
 ལྷ་རྩོ། ཨི་བརྩ་གརྩ་ལྷ་རྩོ་གིས་མཆོད། ཨི་སྤི་རྩ་རྩ་ལ་ས་པ་རི་སྤྱ་ར་ཨི་ལྷ་རྩོ་གིས་ནང་མཆོད་ལུལ།  
 དཔལ་རོ་རྩ་ནག་པོ་ཆེན་པོ་ལུ་མ་རྩ་ལ་ལོར་དང་བཅས་པ་ཁྱེད་རྩ་མས་མཆོད་སྤྱིན་གྱི་གཏོར་མ་རྩ་ཆེན་པོ་ལོ་  
 བཞེས་ལ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བརྩན་པ་སྤྱངས། དཀོན་མཆོག་གི་དབུ་ལམ་བསྟོད། དགེ་ལུན་གྱི་སྤྱི་  
 སྤྱངས། རྩ་ལ་ལྷོར་པ་བདག་ཅག་དཔོན་སྤོབ་ཡོན་མཆོད་ལོར་དང་བཅས་པའི་བར་ཆད་མི་མཐུན་པའི་

363

|མཚན་པའི་ཡོ་བྱད་མ་འབྱོར་ཉམས་པ་སོགས།      |འོངས་པ་གང་མཆིས་ཆོས་སྐྱོང་སྤྱང་མར་བཤགས།  
 |མཚན་བྱུན་དངོས་གྲུབ་མ་ལུས་སྟོལ་བ་དང་།      |ཏེན་ལ་བཞུགས་སམ་རང་གནས་གཤེགས་སུ་གསོལ།  
 |སྒྲོན་ཆེ་དོ་རྗེ་འཆང་གི་སྤྱན་ལྷ་སྤྱ      |ཆོས་བཞིན་སྐྱབ་པར་བྱེད་པའི་གང་ཟག་ལ།      |བར་ཆད་སྤྱང་ཞིང་  
 |སྐྱོང་བར་ཞལ་བཞེས་པའི།      |ཆོས་སྐྱོང་སྤྱང་མ་ནམས་ཀྱིས་བཀྲ་ཤིས་ཤོག      |ཞེས་པའང་ཆོས་ཀྱི་སྒྲོ་གོས་  
 བས་སོ།      ॥

༡། རྩོན་འགྱོ་མདོར་བསྐྱེས་བྱང་རྩལ་ལམ་བཟང་བལྟགས་སོ། །

[illegible]

366 

པར་བཞག    |དག་བ་འདི་ཡིས་སྒྱར་དུ་བདག    |དཔལ་མགོན་སྒྲ་མ་འགྲུབ་གྱུར་ནས།    |འགོ་བ་  
གཅིག་གྱུར་མ་ལུས་པ།    |དེ་ཡི་ས་ལ་འགོད་པར་ཤོག།    ||ཞེས་པའང་མཆེན་བརྩེའི་དབང་པོས་སོ།    ||



༄༅། །རྩ་གསུམ་ཆོས་སྤྱང་རྒྱ་མཚོའི་ཆོགས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་པ་བྱིན་རྒྱབས་སྤྱིན་སྤྱང་  
ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །

ན་མོ་གྲུ་རུ་དེ་བ་རྒྱ་གཞི་གཞི་རྩུ་ །ཀྱན་བཟང་དོར་འཆང་རིགས་ལྷ་གངས་ཆེན་མཚོ། །གྲགས་ཆེན་  
གསལ་བའི་སྤྱོན་པ་བཅུ་གཉིས་སོགས། །མཁའ་བྱུང་རྒྱལ་བ་དགོངས་པའི་བརྒྱད་པ་ལ། །གསོལ་བ་  
འདེབས་སོ་བྱིན་རྒྱབས་དངོས་གྲུབ་སྤྱོད། །གསང་བདག་དགའ་རབ་འཇམ་དཔལ་གྱི་སེང་། །རྩྱ་ལྷ་སྤྱོད་  
ཏུ་མཁས་པ་ཉེར་གཅིག་སོགས། །སེམས་སྤྱོད་མན་ངག་བདེ་བརྒྱད་སྤྱོད་ལ། །གསོལ་བ་འདེབས་སོ་  
བྱིན་རྒྱབས་དངོས་གྲུབ་སྤྱོད། །རིགས་གསུམ་སེམས་དཔའ་རིགས་ཅན་ཏུ་མ་ལ། །རྒྱལ་པོ་ཇེ་དང་  
བདེ་བ་གསལ་མཛད་སོགས། །རྗེས་སྤྱོད་ལྷ་ལྷོ་ཆོས་ལྷ་ལྷོ་སྤྱོད་ལ། །གསོལ་བ་འདེབས་སོ་



369 ❧

|གསོལ་བ་འདེབས་སོ་བྱིན་རྒྱབས་དངོས་གྲུབ་ཕྱོལ།      |ཁྱད་པར་སྐྱབས་ཀྱན་འདུས་ཞལ་ཡེ་ཤེས་སྒྲ།  
 |གདུལ་བྱའི་སྣང་ངོར་བཤེས་གཉེན་མཆོག་གི་ཚུལ།      |བཀའ་དྲིན་མཉམ་མེད་ཅ་བའི་སྤྲ་མ་ལ།  
 |གསོལ་བ་འདེབས་སོ་བྱིན་རྒྱབས་དངོས་གྲུབ་ཕྱོལ།      |དོ་རྩེ་སེམས་དཔའ་འདུས་པ་སྒྲུ་འབྲུལ་ལ།  
 |ཁྲག་འཐུང་དཔལ་དགྲ་རིགས་ལྷ་རིགས་གསུམ་སོགས།      |རྒྱུད་སྡེ་དུག་གི་ཡི་དམ་ལྷ་ཆོགས་ལ།  
 |གསོལ་བ་འདེབས་སོ་བྱིན་རྒྱབས་དངོས་གྲུབ་ཕྱོལ།      |བསྐྱལ་བཟང་འགོ་བའི་འདྲན་མཆོག་ཤུགས་ཏྲིག  
 |ཁྱོགས་བཅུ་དུས་བཞིའི་རྣམ་འདྲན་རྫོགས་སངས་རྒྱས།      |གང་འདུལ་སྒྲུལ་བའི་སྒྲུང་སྣང་མཐའ་ཡས་ལ།  
 |གསོལ་བ་འདེབས་སོ་བྱིན་རྒྱབས་དངོས་གྲུབ་ཕྱོལ།      |འགོག་དང་ལམ་གྱི་བདེན་པས་བསྐྱས་པ་ཡི།  
 |ཞི་བ་ཆགས་བྲལ་བདུད་ཅི་འདུས་མ་བྱས།      |རིམ་དགུའི་ཐེག་པའི་སྡེ་སྣོད་རྒྱ་མཚོ་ལ།      |གསོལ་བ་  
 |འདེབས་སོ་བྱིན་རྒྱབས་དངོས་གྲུབ་ཕྱོལ།      |མ་ལམ་འཇམ་དབྱངས་ཐུག་དོར་སྒྱུན་རས་གཟིགས།  
 |ཀྱན་ཏུ་བཟང་སོགས་ཐེག་ཆེན་སེམས་དཔའ་དང་།      |ཉན་རང་འཕགས་པའི་དགོ་འདུན་ཐམས་ཅད་ལ།

|གསོལ་བ་འདེབས་སོ་བྱིན་རྒྱལ་སྤོངས་ཐུབ་སྟོལ།      |གནས་གསུམ་དཔལ་བོ་དང་ནི་རྣལ་འབྱོར་མ།  
 |དོ་རྗེའི་ཚོས་སྤྱང་ལོར་ལྟ་གཏེར་གྱི་བདག      |རབ་འབྱམས་སྐྱབས་གནས་རྒྱ་མཚོའི་ཚོགས་རྣམས་ལ།  
 |གསོལ་བ་འདེབས་སོ་བྱིན་རྒྱལ་སྤོངས་ཐུབ་སྟོལ།      ༥      |གསོལ་བ་འདེབས་སོ་དཀོན་མཆོག་རིན་པོ་  
 ཆེ།      |བྱིན་གྱིས་སྦྱབས་ཤིག་རིག་འཛིན་སྤྱ་མའི་ཚོགས།      |དངོས་ཐུབ་སྟོལ་ཅིག་ཡི་དམ་ཞི་བློའི་ལྟ།  
 |བར་ཆད་ཀུན་སེལ་མཁའ་འགོ་ཚོས་སྦྱང་རྣམས།      |སྤྱིང་ནས་གདུང་བྱགས་དྲག་པོས་རྗེས་དྲན་ཅིང་།  
 |ཅི་གཅིག་གྲུས་པས་ཕྱག་འཆལ་མཆོད་པ་འབུལ།      |དད་པས་སྐྱབས་མཆི་འབངས་སུ་དམ་བཅའ་ན།  
 |དེང་ནས་བཟུང་སྟེ་བྱགས་རྗེས་བསྐྱུང་དུ་གསོལ།      |བདག་རྒྱུད་སྤྱིབ་གཉིས་བག་ཆགས་ཡོངས་བྱང་ནས།  
 |ཆེ་བསོད་དཔལ་འབྱོར་ཉམས་རྟོགས་ཡེ་ཤེས་རྒྱས།      |གཞན་རྒྱུད་མཁའ་བྱབ་གདུལ་བྱ་སྤྱིན་ཅིང་གོལ།  
 |རྒྱལ་ཀུན་སྤིན་ལས་རྫོགས་པར་བྱིན་གྱིས་སྦྱབས།      |རིས་མེད་ཐུབ་བསྟན་སྟོན་མེ་དམ་པ་རྣམས།  
 |བསྐྱལ་བརྒྱུར་ཞབས་བརྟན་ཚོས་འཁོར་བསྐྱོར་བ་དང་།      |དགོ་འདུན་སྟེ་དང་བཤད་སྐྱབ་བསྟན་པའི་

དཔལ། །ཕྱོགས་མཐར་དར་ཞིང་རྒྱས་པར་བྱིན་གྱིས་སྐྱབས། །སྒྲོང་བཅུད་ཐམས་ཅད་སྟིགས་མའི་  
 རྒྱད་པ་ཞི། །བདེ་སྦྱིད་ཆོས་ལྡན་འབྱོར་བ་ངར་གིས་འཇེལ། །ཀྱུན་ཀྱང་ཐེག་མཆོག་སྟིང་པོའི་སྒྲོང་  
 ལྷགས་ནས། །སྐྱབ་ཞིའི་གོ་འཕང་འགྲུབ་པར་བྱིན་གྱིས་སྐྱབས། །དེ་མ་ཐོབ་པའི་ཆེ་རབས་ཐམས་ཅད་  
 དུ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དང་ནམ་ཡང་མི་འབྲལ་ཞིང་། །རྒྱལ་སྐས་སྒྱོད་པ་རྒྱ་མཚོར་དབང་བསྐྱར་ནས།  
 །རང་གཞན་ཕན་བདེར་འགོད་པར་བྱིན་གྱིས་སྐྱབས། །མདོར་ན་འདི་ནས་བྱང་ཆུབ་སྟིང་པོའི་བར།  
 །མཁའ་བརྩེའི་བདག་ཉིད་སྐྱབས་གནས་ཁྱེད་རྣམས་ཀྱིས། །ཏྲག་ཏུ་རྗེས་བཟུང་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པ་དང་།  
 །སྤྱིང་ཞིའི་དགོ་ལེགས་འཇེལ་བའི་བཀྲ་གིས་སྦྱེལ། །ཅེས་པའང་སྔ་འགྱུར་དོ་རྗེ་ཐེག་པའི་རིང་ལུགས་གཙོ་བོར་  
 བཏོན་ནས་མཚོ་སྐྱེས་སླ་མ་དགུས་པའི་འབངས་མཁའ་བརྩེའི་དབང་པོས་གསོལ་བ་བཏབ་པ་སངས་སུ་ཕྱེ་སྟོནྟེ་རྟ་བ་ཏུ། །

༄༅། རྩ་གསུམ་དེའི་རྒྱུ་བ་ཀྱི་ཁྲིན་ལས་སྒྲིང་གི་ལོར་བྱ་བ་ལུགས་སོ།།

ཁྲིན་རྒྱུ་བ་ཆར་འབེབས་དངོས་རྒྱུ་བ་གཏེར། འདོད་སྤྱི་མཆོག་སྤྱི་ལ་རྩ་གསུམ་ལྟར། ལྷན་པས་བཏུང་ནས་  
 དེའི་རྒྱུ་བ་ཀྱི། ཁྲིན་ལས་སྒྲིང་གི་ལོར་བྱ་སྒྲིན། འདི་ལ་བཞི། སྤྱིར་བ། དངོས་གཞི། ཐུན་མཚམས་བསག་སྤྱིར་།  
 རྗེས་ཀྱི་བྱ་བའོ། ཏང་པོ་ནི། གནས་དབེན་ཞིང་ཡིད་དང་རྗེས་སུ་མཐུན་པར། འབྱོར་ན་རྩ་བ་གསུམ་ཀྱི་སྒྲིང་བརྟན་གྱིས་  
 འབྱར་གང་རིགས་བཀྲམ་པའི་སྒྲིན་སྤྲར། སྒྲིན་གཏོར་རྟ་ཉིར་སྤྱིར་དང། ཆོགས་ཀྱི་ཡོ་བྱད་སོགས་རྒྱས་པར་བཤམ།  
 དེ་ཙམ་མ་འབྱོར་གྱང་ཀ་ལྷ་ལའམ་རིན་པོ་ཆེའི་སྤྱིར་བཟའ་བཏུང་གི་ཟས་སྒྲིང་གཙང་མའི་སྤྱིར་དང། ཉིར་སྤྱིར་སོགས་མཆོད་པ་  
 རི་སྤྱིར་རིགས་པ་གཙང་ཞིང་བཞོད་པས་མཛེས་པར་བཤམ། རང་གི་མཐུན་ཏུ་རྟོར་དེའི། ཐོད་ར། བར་མཆོད་སོགས་  
 གྱང་འབྱུང། སྒྲིན་བདེ་བ་ལ་ལུས་དྲང་པོར་བསྐྱར། རྒྱུ་བོ་དགུ་སྤྱིགས་སུ་བསལ། དེས་འབྱུང་བྱང་སེམས་མོས་གྲུས་

རྣམས་སྒོ་དུ་མ་ནས་ཡིད་ལ་བྱས་ཏེ་ཚག་དངོས་ལ།   སྐྱབས་སེམས་བགལས་བསྐྱད་སྤང་ལའོར་བསྒོམ།   མཚན་པ་བྱིན་གྱིས་  
 བསྐྱབ་པའོ།   ཞེས་ལྷ་ལས་དང་པོ་ནི།   རང་གི་སྤིང་ག་ནས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས་སྤྱོགས་བཅུ་དུས་བཞིའི་རབ་  
 འབྱམས་ཙུ་བ་གསུམ་གྱི་ལྷ་ཚོགས་ཐམས་ཅད་མདུན་གྱི་ནམ་མཁར་བརྩེ་ས་ལྷ་རྩེས་སྐྱབས་ལུལ་མཁའ་ཁྱབ་ཏུ་  
 སད་པའི་སྐྱབ་སྤྲུལ།   ན་མོ།   བདག་སོགས་འགྲོ་ཀྱན་དེར་ནས་བྱང་ཚུབ་བར།   ཙུ་གསུམ་ལྷ་ཚོགས་  
 རྣམས་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆི།   གཉིས་པ་ནི།   གཞན་དོན་རྩོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཐོབ་བྱའི་བྱིར།   ཟབ་  
 མའི་རྣལ་འབྱོར་བསྒོམ་པར་སེམས་བསྐྱེད་དོ།   ཞེས་སྤེལ་ཏེ་ལན་གསུམ་གྱི་མཐར་རྩི་བྱི་རྩེས་སྐྱབས་ལུལ་  
 རྣམས་རང་ལ་ཐིམ་པར་བསམ།   གསུམ་པ་ནི།   རང་ཉིད་སྐྱད་ཅིག་གིས་བྲམ་པ་དག་པའི་སྐྱར་གྱུར་པར་བསམ།  
 བགལས་གཏོར་དངོས་སུ་བགམས་པ་ཡོད་ན།   རི་ཡི་ཁྱི་གིས་བསང་སྤང།   ཞི་ལྷ་རྩི་རྩེས་བསྐྱབ།   ཞི་སམ་བྱུ་ཏ་  
 ལྷ་ཀརྨ་ཡ་རྩེས་མགོན་དགུག།   ཞི་སམ་བི་སྐྱན་བ་ལི་ཏ་ཁྲ་ཉིས་བསྒོ།   རྩི།   ཚས་ཉིད་གདོད་ནས་སྐྱེ་བ་  
 མེད་པ་ལ།   སྤྱོད་ལྷ་རྩི་སྤང་ལྷུལ་པའི་གདོན་བགལས་ཀྱན།   རིག་པ་ཡེ་ཤེས་དཔལ་གྱི་བཀའ་

བྱུང་བས། །དག་མཉམ་རྩལ་པ་ཆོས་སྐྱུའི་དབྱིངས་སུ་དེངས། །ཞོ་སུ་སྐྱ་ནི་སུ་སྐྱ་རྩྱ། །གི་རྩ་གི་རྩ་རྩྱ།  
 །གི་རྩ་པ་ཡ་གི་རྩ་པ་ཡ་རྩྱ། །ལྷ་ན་ཡ་ཉོ་རྩ་ག་སྐྱ་བེདྲ་རྩ་རྩྱ་གོ་རྩ་རྩྱ་པ། །ཅེས་སོགས་ དྲག་སྐགས་  
 བརྗོད་པས་བསྐྱད། བཞི་པ་ནི། རྩྱ། གྲུན་བརྟགས་མཆོན་མས་མི་བྱེད་རྩོ་རྩོའི་གྲུང། །དག་པའི་  
 གཞན་དབང་ལྷ་སྐགས་བྱག་མཆོན་དང་། །ཡོངས་གྲུབ་ཡེ་ཤེས་མཆོག་གིས་བྱིན་བརྒྱབས་པས།  
 །གཉིས་སྒྲུང་འབྲུལ་པའི་བགེགས་ཆོགས་མཆོམས་བཅད་དོ། །ཞོ་བརྗོད་རྩྱ་ན་རྩྱ་རྩྱ་རྩྱ། །ལྷ་པ་ནི། རྩྱ་  
 ཡི་ཁྱི། བདག་ཉིད་ལྷ་ར་གསལ་བྱགས་ཀའི་ས་བོན་ལས། །རྩྱ་ཡི་ཁྱི་འཕྲོས་མཆོད་རྩྱ་དངོས་འཛིན་  
 སྐྱུངས། །ཞོ་ལྷ་རྩྱ་གིས་ཟག་མེད་བདེ་བ་ཆེ། །འདོད་ཡོན་རྩོལ་མོ་ཅིར་ཡང་འཆར་བར་གྲུང། །ཞོ་  
 ལྷ་རྩྱ་ལན་གསུམ་གྱིས་བརྒྱབ། །གཉིས་པ་དངོས་གཞི་ལ། །ལྷ་བསྐྱེད་སྐྱ་དངས་བཞུགས་སུ་གསོལ། །མཆོད་ཅིང་  
 བརྒྱས་པས་བྱགས་དམ་བསྐྱུལ། །ཞེས་ལྷ་ལས་དང་པོ་ནི། རྩྱ། དེ་བཞིན་ཉིད་དབྱིངས་སྐྱུང་པ་ཆེན་པོ་ལས།  
 །སྤྱིང་རྩོ་སྐྱ་མ་གྲུན་སྒྲུང་རིག་པའི་གདངས། །བྱག་རྩྱ་གཅིག་པ་རྩྱ་ཡི་ཡི་གེ་རྩྱ་ །འོད་ཟེར་ལྷ་ལྷན་

མཁའ་ལས་འཇའ་ལྟར་གྲང་། རྩོད་བཅུད་ཀྱི་སྤྲུངས་འོད་གསལ་གཏུག་མའི་ངང་། རིན་ཆེན་  
 གཞལ་མེད་མཆོན་ཉིད་ཡོངས་རྫོགས་དབུས། ལད་ཉི་ཟླ་སྟེང་རྩི་ཡིག་ཡོངས་གྱུར་ལས། ལདག་ཉིད་  
 སྤྲུམ་ཀྱི་འདུས་བླ་འབྱུང་། དཀར་དམར་མདངས་ལྡན་ཞི་བའི་ཉམས་ཀྱིས་མཛེས། སྐྱུ་ལ་གསང་  
 སོད་ཆོས་གོས་བེར་བྱམས་དང་། དབུ་ལ་རབ་མཛེས་ཤེའུའི་སྟན་ཁུའི་བརྗེད། རྒྱལ་གཡས་སྤྲིགས་  
 མཇུག་དང་བཅས་དོ་རྗེ་འབྱུང་། རྩི་ལས་སྤྲུམ་དག་པོ་ཉི་ལྷ་ག མདོག་དམར་མེ་ལྟེའི་བྲང་བ་རབ་ཏུ་  
 འབྱུག གནམ་ལྷགས་དོ་རྗེ་སྤྲིག་པའི་བྱལ་མཆོན་ཅན། ཁྱོ་བའི་ཆས་རྫོགས་སྐྱུ་ལ་པའི་སྤྲིན་མུང་འཕྲོ།  
 གཡོན་པས་མཉམ་གཞག་མཆོན་ལྡན་ཀ་དྲུ་ལར། འཆི་མེད་མཆོག་སྐྱུ་ལ་ཆེ་བུམ་བཅུད་ཀྱིས་གཏམས།  
 ལྟ་ལྡན་འོད་ཟེར་ལྷ་མོ་མགྲོགས་མའི་ཆོགས། རྩོ་ཞིང་སྤྲུང་པས་སྤྲིད་ཞིའི་ཆེ་བཅུད་འགྲུགས། བྲུ་  
 མོར་གསང་བའི་ཡུམ་མཆོག་མཆྐྱར། སྤྲས་ཚུལ་ཁ་ཏྲི་འབྱུང་པའི་བད་ཐབས་ཀྱིས། དགའ་བཞིའི་ཡེ་  
 ཤེས་རྩི་ལ་བ་མེད་པར་འདྲོན། ལྟན་སྤྲིས་བྱལ་ཁྱེན་པོའི་གཟི་བྱིན་འབར། ཐབས་ཤེས་ཞབས་




ཟུང་རྒྱལ་པོ་རོལ་སྟབས་ཀྱིས།     |འཇའ་ཟེར་ཐིག་ལེ་འོད་མུང་འབྱེལ་བའི་གྲོང་།     |སྒྲང་སྤྱང་ཟིལ་  
 གཞོན་འཁོར་འདས་ཡོངས་ཀྱི་བདག     |ཙྰ་གསུམ་རྒྱ་མཚོའི་སྤྱི་དཔལ་ཆེན་པོར་བཞུགས།     |སྤྱི་བོར་  
 རིགས་བདག་མགོན་པོ་འོད་དཔག་མེད།     |སྤྱུལ་སྤྱིའི་ཆ་ལུགས་མཉམ་བཞག་ཕྱག་རྒྱའི་སྟེང་།     |བེ་  
 རྩར་ལྷུང་བཟེད་བདུད་ཅིས་གང་བ་བསྐྱམས།     |རྡོ་རྗེའི་སྤྱིལ་གྲུང་པད་ལྷའི་གདན་ལ་རོལ།     |ཐུགས་  
 ཀར་རབ་ཏུ་རྒྱས་པའི་པད་ཉིའི་དབུས།     |ཡི་དམ་ཡོངས་འདུས་དབང་ཆེན་ཏྲ་མཚོག་དཔལ།     |དམར་  
 སྤྱག་གི་ཐོད་གར་དགའི་ཉམས་ཀྱིས་བརྗིད།     |དུར་ཁྱོད་ཆས་རྫོགས་མེ་མུང་འབར་བའི་དབུས།  
 |བདུད་བཞིའི་གདན་ལ་གཡོན་བརྒྱངས་སྟབས་ཀྱིས་འགྱུང་།     |སྦྱོར་ཡུམ་འབུམ་ཕྱག་མཁའ་འགོ་འདུས་  
 པའི་གཙོ།     |ཕག་མོ་མཐིང་ནག་གི་ཐོད་འཛིན་པས་འབྱུང།     |རིན་ཆེན་རུས་བརྒྱན་བདེ་བའི་ལང་ཆ་  
 རྒྱས།     |ཡབ་ཡུམ་སྤྱི་བོར་ཏྲ་གདོང་ཕག་ཞལ་བཞད།     |སྤྱི་ལས་ཙྰ་གསུམ་རྒྱ་མཚོའི་སྤྱིན་མུང་འཕྲོ།  
 |ཆོས་སྤྱང་ནོར་ལྷ་གཏེར་བདག་བྲན་བཞིན་འདུ།     |སྒྲང་སྤྱང་གཞིར་བཞེངས་ཕྱག་རྒྱའི་གནས་གསུམ་དུ།

རྡོ་རྗེ་གསུམ་དངོས་ཨོྭ་ཨྭ་ཧྲི་གིས་མཚན།      རྡོ་ལས་འོད་འཕྲོས་ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའི་ཚོགས།      རམ་  
 མཁའ་གང་བར་བརྩོན་ས་སྤྱ་ཇོ་      གཉིས་པ་ནི།      ཧྲི་ཧྲི་      དཔྱུ་འོད་དང་དབང་དྲག་འབར་བའི་ཞིང་།  
 རཀས་ཡུལ་དུར་ཁོད་སྤྱལ་བའི་དགྱིལ་འཁོར་ནས།      རཱ་གསུམ་ཚས་སྤྱང་རྒྱ་མཚོའི་ཚོགས་རྣམས་ཀྱན།  
 རལྱགས་རྗེ་སྒོན་ལམ་དབང་གིས་གཤེགས་སུ་གསོལ།      ཨོྭ་ཨྭ་ཧྲི་བརྩོན་གྱ་རུ་དཔྱུ་རྩེ་མ་རྩེ་གི་རྩི་ས་པ་རི་སྤྱ་ར་  
 དཔྱུ་ས་མ་ཡ་ཇོ་ཇོ་      ཇོ་ཧྲི་བྱི་ཧྲི་      གསུམ་པ་ནི།      ཧྲི་ཧྲི་      བྱི་སྒོད་དག་པ་རབ་འབྱམས་གཞལ་མེད་  
 དབུས།      རང་བཅུད་སྤྱང་ཁམས་ལྷ་སྤྱར་ཡོངས་རྫོགས་པའི།      རམ་ཚོག་རྟེན་ལ་ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའི་  
 ཚོགས།      རཀྱིས་མེད་བརྟན་བཞུགས་དབང་དང་དངོས་གྲུབ་སྤྱེལ།      སར་ས་མ་ཡ་ཉིལྱེན་རྒྱ།      བཞི་པ་  
 ལ་གསུམ་ལས་སྤྱག་གིས་འདུད་པ་ནི།      བ་མོ།      སྤྱེ་མེད་དབྱིངས་ལས་ཡེ་ཤེས་རང་ཤར་བ།      རྩིན་རྒྱབས་  
 དངོས་གྲུབ་རྩིན་ལས་ཀྱན་གྱི་གཏེར།      རྒྱ་མ་ཡི་དམ་མཁའ་འགྲོའི་ཚོགས་རྣམས་ལ།      རམི་སྤྱེད་གུས་  
 པའི་བརྩོན་ཡིས་སྤྱག་འཚལ་ལོ།      ཨ་ཏི་སྤྱ་ཧྲི་      སྤྱ་ཧྲི་ཧྲི་      མཚན་པ་འབྱལ་བ་ནི།      ཨོྭ་ཨྭ་ཧྲི།

379

།སྒྲུང་སྤྱིད་ལྷ་སྒྲུགས་ཡེ་ཤེས་འཁོར་ལོར་གྱུར།      ཞི་ལྷ་ལྷོ་བཟོ་གུ་རུ་བཟོ་རྩེ་མ་རྩུ་གི་རྩི་སམ་སྤྱི་པ་ལ་རྩི།  
 ཞེས་ཅུ་པོའི་རྒྱན་བཞེན་དུ་བཟླ།      མོ་མོའི་བཟླས་པ་བྱ་བར་སྟོན།      སྤྱི་པོའི་རིགས་བདག      སྤྱིང་གའི་ཡེ་ཤེས་སེམས་  
 དཔལ།      རྩེ་མ་ཞི་དག      ཡི་དམ་དང་།      མཁའ་འགོ་རྣམས་རིམ་པ་བཞེན་དུ་སེམས་བཟུང་ཞིང་འོད་ཟེར་སྟོ་བསྐྱའི་  
 དམིགས་པ་དང་གྱུར།      ཞི་ལྷ་ལྷོ་ར་ཁི་རྩི་བཞི་ཡེ་སྤྱི་རྩེ་      ཞི་མ་ཁི་བཟོ་རྩི་རྩེ་      ཞི་ལྷ་ལྷོ་བཟོ་གུ་རུ་བཟོ་  
 སྤྱི་རྩེ་      ཞི་ལྷ་ལྷོ་ཨ་ཅིག་འཛིག་འཛིག་འཛིག་ལོ་རྩུ་ག་མ་ཏེ་རྩི་རྩི་པར་      ལྷ་ལྷོ་རྩི་པར་      ཞི་རྩེ་བཟོ་གོ་རྩུ་ཏ་ཡ་  
 གྱི་བ་རྩི་པར་      ར་ཅ་རྩི་ཡ་སམ་སྤྱི་རྩེ་      ཞི་བོ་བཟོ་རྩུ་ར་རྩི་གོ་རྩི་གུ་ལྷོ་རྩི་པར་      ཏ་རི་ནི་ས་སམ་  
 སྤྱི་རྩེ་      ཞེས་སོ་སོར་བཟླ་ཞིང་།      ཞི་མ་རྩུ་གུ་ལ་ཡ།      སྤྱི་ས་ན་ལྷ་པ་རྩི་རི་ཁི།      ཨེ་ཏ་ལ་བཞི་མ་གུ་ལོ་  
 ཨ་ཡི།      ཨེ་དྲི་རྩུ་ཏ་ཡ་ཡ།      ཨ་པ་གུ་རི་ཁ་ཡ་དི་བྲ་ཏི་རྩི་སྤྱི་ར་སི་ཏ་དུ་ཨེ་དྲི་དུ་ན་ཁ་ཁ་ཁྲ་ཏི་ཁྲ་ཏི།  
 ལྷ་ར་ལྷ་ར།      གྱི་རྩུ་གྱི་རྩུ།      བཟླ་བཟླ།      ཏ་ན་ཏ་ན།      ད་ཏ་ད་ཏ།      པ་ཅ་པ་ཅ་དི་ན་མེ་གོ་ན་ལྷ་ར་  
 ཡ་རྩི་པར།      མོས་སྟོང་སྤྱང་མ་ལ་བགའ་བསྟོ་བའི་རྩུ་པ་གྱིས་ལས་སྤྱི་བ་པར་བསམས་ལ་སྤྱི་ས་ན་འད་ཅི་རིགས་པ་བཟླ།      མོ་

381 

382 

|ལེགས་སྐྱར་སྤྲ་མ་གེ་ཡི་བདུད་ཅིས་བྲན།      |ཉིང་འཛིན་སྐྱགས་དང་ཕྱག་རྒྱས་ཁྱིན་བརྒྱབས་བས།  
 |འདོད་ཡོན་རྒྱ་མཚོའི་རོལ་མོར་འཆར་བའི་ཕུལ།      |ཟག་མེད་བསངས་བསུར་བདུད་ཅིའི་སྤྱིན་ཕུང་འདིས།  
 |རིགས་ཀྱན་བྱབ་བདག་ཅུ་བརྒྱད་སྤྲ་མ་བསངས།      མཚོད་མཆན།      |སྒོ་གསུམ་རྡོ་རྗེ་གསུམ་དུ་ཁྱིན་གྱིས་  
 རྒྱུ་བས།      |སྐྱབས་གནས་བསྐྱུ་མེད་དཀོན་མཆོག་རྣམ་གསུམ་བསངས།      |ལམ་ལྷ་ས་བཅུའི་སྤྱང་རྟོགས་  
 ཡེ་ཤེས་བསྐྱེད།      |རབ་འབྱམས་ཡི་དམ་ཞི་བློའི་ལྷ་ཆོགས་བསངས།      |མཆོག་དང་ཐུན་མོང་དངོས་གྲུབ་  
 ཆར་ལྟར་ཐོབས།      |གནས་གསུམ་དཔའ་བོ་མཁའ་འགྲོའི་ཆོགས་རྣམས་བསངས།      |ཞི་རྒྱས་དབང་དྲག་  
 སྤྱིན་ལས་སྐྱར་དུ་སྤྱེལ།      |ཡེ་ཤེས་ལས་དང་འཛིག་རྟེན་སྤྱང་མ་བསངས།      |འགལ་རྒྱུན་ཀྱན་སོལ་  
 མཐུན་རྒྱུན་ཡིད་བཞིན་སྐྱབས།      |གཞོན་སྤྱིན་ཞོར་ལྷ་གཏེར་བདག་ཆོགས་ཀྱན་བསངས།      |དཔུལ་བའི་  
 གདུང་སོལ་འདོད་རྒྱའི་འབྱོར་བ་སྤྱེལ།      |དཀར་ཕྱོགས་སྦྱིང་བའི་ཡུལ་ལྷ་གཞི་བདག་བསངས།      |གཞི་  
 ཁྱིས་ཀྱན་ཏུ་སྤྱང་སྦྱོབས་དག་ལེགས་སྐྱེད།      |བགགས་རིགས་ལན་ཆགས་སྤྱིང་རྗེའི་འགྲོན་ཀྱན་བསངས།

ལ་སྒྱུན་མཆན། །ཕན་བདེའི་དཔལ་གྱིས་རྟག་ཏུ་ཆོས་གྲུབ་ཅིག །རྩི་ དེ་ལྟར་མཆོད་སྒྱུན་མགོན་  
 རྣམས་ཐམས་ཅད་ལ། །འདོད་ཡོན་རྒྱ་མཚོའི་མཆོད་པ་སྤུལ་བའི་མཐུས། །རྣལ་འབྱོར་བདག་ཅག་  
 ལའོར་དང་བཅས་རྣམས་ཀྱི། །ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་ནད་གདོན་སྒྲིག་སྒྲིབ་དང་། །ཉམས་གྲིབ་མི་  
 གཙང་གཏུང་བ་ཞི་བར་མཛོད། །སྤང་ཁམས་སྒྲེ་མཆོད་བཀྲག་མདངས་གཟི་བརྗིད་སྒྲེལ། །འཁོར་  
 འདས་སྤུ་གཡང་ལེགས་ཆོགས་དབང་ཏུ་བསྐྱུས། །དག་དང་འགྲེད་ན་རྒྱལ་བའི་རུ་མཆོན་ཕྱོད། །ཆར་  
 རྒྱུས་བབས་ལོ་སྤྲུགས་ཆོང་མགོན་ལེགས། །མི་ནད་སྤྲུགས་ནད་རྒྱས་ལུགས་རྒྱན་ཆད་ཅིང་། །སྒོད་  
 བཅུད་རྫོགས་ལྷན་གསར་བའི་དགའ་སྟོན་གྱིས། །ཕན་བདེའི་དགེ་མཚན་འཕེལ་བའི་བཀྲ་གིས་སྒྲེལ།  
 ཞེས་མཆོད་ཅིང་སྒྲིན་ལས་གསོལ་བར་བྱའོ། །སྒྱིར་བསང་བསུར་གཞི་མཐུན་པ་ཡིན་ཀྱང་། བསུར་མཆོད་ཁོ་ན་དམིགས་  
 གྱིས་གསལ་བར་སྒྲོ་ན། དངོས་གཞིའི་བསངས་ཞེས་པའི་ཚབ་ཏུ། མཆོད་དང་། མགོན་འོག་མ་ལ་སྒྱུན་ཅེས་ཁ་བསྐྱུར་  
 བས་ཀྱང་གྲུབ་པོ། །གཉིས་པ་ནི། ག་ཆར་གི་དམ་ཇུས་གཙོ་བོར་གྱུར་པའི་གཏོར་མ་བདུད་ཅིས་བྲན། རྩི་ཡི་ཁྱི་གིས་



385 

386 

|ཤེས་རབ་དབྱིངས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་རལ་གཅིག་མ།     |རང་བྱུང་རྒྱལ་མོ་དྲུང་ཁྱོད་མ་མོ་དང་།     |ཆོ་རིང་མཆོད་  
 ལུ་གཡུ་སྒྲོན་བརྟན་མ་སོགས།     |སྤང་སྤྱིང་མ་མོའི་ཆོགས་ལ་ཕྱག་འཆའ་བསྟོད།     |གཉིས་མེད་ཡེ་ཤེས་  
 མ་ནིང་སྟོབས་པོ་ཆེ།     |སྤེད་པོན་སུམ་ཅུ་དྲེགས་ཆེན་བཙེ་བརྒྱད་དང་།     |གཞོད་སྒྱུན་ལོར་ལྷ་གཏོར་དང་  
 གཞི་ཡི་བདག     |དཀར་ཕྱོགས་སྒྲོང་བ་ཀླན་ལ་ཕྱག་འཆའ་བསྟོད།     |སོ་སོའི་ཕྱགས་དང་མཐུན་པའི་  
 གཏོར་མ་དང་།     |མཁོ་རྒྱའི་འདོད་ཡོན་རྒྱ་མཚོ་འདི་བཞེས་ལ།     |ཅུ་བརྒྱད་སྤྱ་མས་བཀའ་བསྒྲོས་དམ་  
 བཞག་ལྟར།     |རྒྱལ་འབྱོར་བདག་ཅག་འཁོར་དང་བཅས་རྣམས་ལ།     |ཞི་བའི་མཆོག་སྟོལ་རྒྱས་པའི་  
 གཟི་མདངས་སྒྲེད།     |དབང་གིས་ཟིལ་གཞོན་དྲག་པོས་དག་བགལས་ཐུལ།     |བརྟན་འཛིན་ཞབས་  
 བརྟན་བཤད་སྒྲུབ་བརྟན་པ་དང་།     |འགོ་ཀླན་བདེ་སྒྲིད་འཇམ་པའི་སྤོན་ལས་མཛོད།     |ཁར་བྱུང་དུ་གསེར་  
 སྒྲེམས་འབུལ་བར་འདོད་ན།     རིན་པོ་ཆེའི་སྟོད་དུ་འབྱུང་བཅུད་ཀྱི་མུད་གཙང་མ་གྲགས།     རྩི་ཡི་ཁྲི་གིས་བསང་སྒྲུང་།  
 གསེར་སྒྲེམས་ཟག་པ་མེད་པ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བདུད་ཅིའི་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོར་གྱུར།     ཇོ་ཞུ་རྩྱི་ལན་གསུམ་གྱིས་

བསྐྱབས་ལ། དགོངས་པ་བད་དང་སྟན་ནས་བརྒྱད་པ་ཡི། །རིག་འཛིན་ཙུལ་འཆང་ཙུ་བརྒྱད་སྒྲ་མ་དང་།  
 །སྐྱབས་གནས་བསྐྱུ་མེད་དགོན་མཆོག་རྣམ་པ་གསུམ། །གསོལ་ལོ་མཆོད་དོ་བྱིན་སྐབས་ཆར་ཆེན་པོ་བ།  
 །འོད་གསལ་དབྱིངས་ལས་ཟུང་འཇུག་ཡེ་ཤེས་སྐྱ། །རྒྱད་ཇེ་བཞི་དྲུག་ཐེག་རིམ་དགུ་རྣམས་ཀྱི། །རབ་  
 །འབྱམས་ཡི་དམ་ཞི་བློའི་ལྷ་ཆོག་རྣམས། །གསོལ་ལོ་མཆོད་དོ་དངོས་གྲུབ་རྣམ་གཉིས་སྟེལ། །ཡེ་  
 །ཤེས་ལས་དང་འཇིག་རྟེན་ཙུལ་བཟུང་བའི། །དཔའ་བོ་མཁའ་འགོ་རྒྱད་གསུམ་དྲེགས་བའི་ཇེ།  
 །གཞོད་སྐྱིན་འོར་ལྷ་གཏེར་དང་གཞི་ཡི་བདག །གསོལ་ལོ་མཆོད་དོ་སྐྱིན་ལས་རྣམ་བཞི་སྐྱབས།  
 །གསེར་སྐྱེམས་གཙང་མ་ཡུད་ཀྱི་མཆོད་པ་འདིས། །དགོན་མཆོག་སྤི་ཁྱུ་ཡོན་ཏན་མགོན་རྣམས་ཀྱུན།  
 །ཟག་མེད་བདེ་ཆེན་མཆོག་གིས་རབ་མཉེས་ནས། །དངོས་གྲུབ་གཡང་དུ་འབྱེལ་བའི་བཀྲ་ཤིས་སྟེལ།  
 །ཞེས་མཆོད་ཅིང་སྐྱིན་ལས་གསོལ། བསང་བསུར་དང་། གཏོར་བསྟེ་འདྲི་དག་ཁོལ་འདོན་དུ་བྱ་བའི་ཆོ་སྐྱབས་སེམས་སྟོན་དུ་  
 །འགོ་བས། རང་ཉིད་སྐྱད་ཅིག་གིས་ལྷག་པའི་ལྷ་ར་གསལ་བའི་ར་རྒྱལ་དང་བཅས་དངོས་གཞི་ལ་འཇུག །རྗེས་སུ་འོངས་

བཤགས། གཤེགས་གསོལ། བསྐྱོ་སྐྱོན། བཟ་ཤིས་སོགས་ཇི་ལྟར་རིགས་པ་བྱས་པས་བྱུང་བོ། །གསུམ་པ་ནི།  
 མ་ད་ན་དང་བ་ལ་སོགས་ཚོགས་ཀྱི་ཡོ་བྱད་ནམས་ལ་བསང་ཆུ་བྲན། རྩ་ཡི་ཁྱི། ཡེ་ཤེས་རིག་པའི་རང་རྩལ་མེ་རྒྱུང་  
 ཆུས། །ཚོགས་རྩས་དངོས་འཛིན་དྲི་མ་བསྐྱེགས་གཏོར་བཟུས། །རྩྭ་རྩེ་སྣོད་དུ་བྱ་མེད་བདུད་ཅིའི་  
 བཅུད། །འདོད་ཡོན་རྒྱ་མཚོའི་ལོངས་སྤྱོད་ཆེན་པོར་གྱུར། །ཞོ་ལྷ་རྩྱུ་ལན་གསུམ་གྱིས་བརྒྱབ། རྩྱུ་རྩྱེ་  
 རང་བཞིན་འོད་གསལ་དབྱིངས་ལས་མ་གཡོས་ཀྱང་། །ཐུགས་རྗེའི་དབང་གིས་གཟུགས་ཀྱི་སྐྱུར་བཞེངས་  
 པ། །རྩ་གསུམ་ཚོས་སྤྱང་ནོར་ལྟ་གཏོར་བདག་ཀྱན། །འདོད་ཡོན་ཚོགས་ལ་སྤྱན་འདྲེན་གཤེགས་སུ་  
 གསོལ། །ཕྱི་ནང་གསང་བ་སྤྲ་མེད་མཚོད་པ་འབུལ། །དམ་ཚིག་ཉམས་ཆགས་ཉེས་ལྷུང་མཐོལ་ཞིང་  
 བཤགས། །གཉིས་འཛིན་དག་བཤེགས་བསྐྱལ་བའི་གཞུག་རུས། །དབྱེས་པར་བཞེས་ལ་མཚོག་ཐུན་  
 དངོས་བྱུང་སྟོལ། །ཞོ་ལྷ་རྩྱུ་བརྩ་གུ་རུ་བརྩ་རྩེ་མ་རྩྱ་གི་ནི་ཤི་རྩམ་སྤུ་ལ་བ་སྤྱད་བ་ནི་རྩེ་བ་ཏི་ས་པ་རི་སྤུ་ར་  
 སམ་ག་ཏ་ཅ་ག་སྤུ་ར་ཏོ། །ཞེས་ཚོགས་སྤྱད་རིམ་པ་གསུམ་དུ་སྒྲོས་ལ་འབུལ། བཞི་པ་ནི། སྒྲོང་རྩས་ནམས། །ཞོ་

བ་མཆས་ཐ་ལ་ག་ཏེ་བྱེ་བི་ཤ་མུ་ཁེ་བྱེ་མཐ་ཐ་ཁི་ཡུ་ཏེ་སྤྲ་ར་ཏ་ཨི་མི་ག་ག་ན་ཁི་སྤྲ་དྲ།    ཞེས་ནམ་མཁའ་  
 མཛོད་ཀྱི་སྤྲལ་སྤྲལ་བསྐྱབ།    སྤྲོད་རྩེ་སྤྲལ་འདོད་པའི་ཡོན་ཏན་ནམ་པ་ཐམས་ཅད་པའི་རང་བཞིན་ནམ་མཁའ་  
 མཛོད་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་སྤྲིན་ཆེན་པོར་གྱུར་པར་བསམ།    བརྩ་སྤྲ་ར་ཏ་ཁི་གིས་སྤྲལ།    རྩེ་རྩེ་    འདོད་གསལ་  
 སྤྲོད་ཉིད་དབྱིངས་ལས་སྤྲལ་མའི་འཕྲལ།    སྤྲོད་བཅུད་ནམ་དག་པོ་བསྤོ་བཅུགས་པའི་གཞིར།    འདོད་སྤྲལ་  
 འཕྲུང་ནོར་བུའི་གཞལ་མེད་ཁང་ཆེན་པོ།    ཡངས་ཤིང་བྱ་ཆེ་བའོད་པ་སྤྲལ་ཆོགས་དབུས།    ཁི་རབ་  
 སྤྲོད་བཞི་ལྷ་མའི་འཕྲོར་པའི་སྤྲལ།    སྤྲི་ནང་ཉེར་སྤྲོད་འདོད་པའི་ཡོན་ཏན་ལ།    བཟ་གིས་རྩེ་སྤྲལ་  
 ཏགས་སྤྲལ་སྤྲོད་རིན་ཆེན་བདུན།    བཅུ་དྲུག་རིག་མས་བདེ་བའི་སྤྲལ་གར་བསྤྲལ།    སྤྲལ་ར་ག་མཆོར་  
 བསྤྲལ་གཏོར་མ་སྤྲལ་པོར་སྤྲལ།    སྤྲོད་སྤྲལ་བཞེད་སྤྲལ་འཆར་བའི་འོངས་སྤྲོད་མཆོག    ཏིང་འཛིན་  
 སྤྲལ་དང་སྤྲལ་སྤྲལ་བྱིན་བསྐྱབས་པ།    ཁི་ཟད་ནམ་མཁའ་མཛོད་ཀྱི་མཆོད་སྤྲིན་འདིས།    ཁིག་  
 འཛིན་ཅ་བསྤྲལ་སྤྲལ་མའི་སྤྲལ་དམ་བསྤྲལ།    བྱིན་སྤྲལ་དབང་སྤྲལ་དོ་རྩེའི་ཡེ་ཤེས་སྤྲལ།    ཡི་དམ་

བེ་ཁྲོ་རབ་འབྱམས་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་།     མཆོག་དང་ཐུན་མོང་དངོས་གྲུབ་ཆར་ལྷར་ཐོབ།     གནས་  
 གསུམ་དཔལ་བོ་མཁའ་འགྲོའི་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་།     རྣལ་འབྱོར་གྲོགས་མཛོད་ལས་བཞིའི་སྒྲིན་ལས་  
 སྤེལ།     རྡོ་རྗེའི་ཆོས་སྤྱང་རྒྱ་མཚོ་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་།     འགལ་རྒྱུན་ཀུན་སོལ་མཐུན་རྒྱུན་ཡིད་བཞིན་  
 སྦྱབས།     གཞོད་སྒྲིན་ལོར་ལྷ་གཏེར་བདག་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་།     ཆོ་བསོད་དཔལ་འབྱོར་སྒྲིན་པའི་  
 གྲགས་པ་སྤེལ།     མདོར་ན་སྤྱང་སྤྱིད་དག་པ་རབ་འབྱམས་ཞིང་།     སྦྱ་དང་ཡེ་ཤེས་མད་བྱང་རྡོ་རྗེའི་  
 སྒྲིན།     འདོད་ཡོན་མི་ཟད་རྒྱུན་གྱི་འཁོར་ལོ་ཆེས།     ཐུགས་དམ་བསྐྱངས་གྲུར་དབང་དང་དངོས་གྲུབ་  
 ལྷོལ།     ཞེས་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་ཞིང་སྒྲིན་ལས་གསོལ།     ཆོས་སྤྱང་གི་སྤྱོད་པ་དམིགས་བསལ་བཞིད་པར་སྦྲོ་ན།     ཧྲཱི།  
 རམ་བརྗེད་དྲུང་ཁྲོད་རོལ་པའི་གཞལ་ཡས་དབུས།     དབྱ་བགེགས་བསྐྱལ་བའི་དྲག་པོའི་ཉེར་སྦྱོད་དང་།  
 མཆོད་རྗེས་ཉེན་རྗེས་སྒྲོང་རྗེས་སྦྱབ་པའི་རྗེས།     འདོད་རྒྱུའི་འབྱོར་པ་ཟད་མི་ཤེས་པ་འདིས།  
 འཇགས་ལྷན་ཐུག་བཞི་ཐུག་དྲུག་ཞལ་བཞི་པ།     དཔལ་མགོན་སྡེ་ལྷ་དྲག་པོ་བྱུང་འཇུག་སོགས།     ཁོ་



རྒྱུད་མགོན་པོའི་ཚོགས་ཀྱི་བྱགས་དམ་བསྐྱང་།     །དོ་རྩེ་སྤྱན་པོའི་མཐུ་ཡིས་བདུད་དབུང་བྱུལ།     །ཞེ་ཀ་  
 རྩེ་འི་རང་བྱུང་དབལ་འབར་མ།     །དུར་ཁྱོད་ལྷ་མོ་ཆོ་རིང་མཆེད་ལྷ་སོགས།     །སྤྱང་སྤྱིད་མ་མོ་བྱེ་བའི་  
 བྱགས་དམ་བསྐྱང་།     །བྱགས་རྩེ་ཆགས་པའི་བྱགས་ཀྱིས་དབྱ་བགགས་སྒྲོལ།     །དབལ་མགོན་མ་ནིང་  
 རྩེ་དཔོན་སུམ་ཅུ་དང་།     །དྲེགས་ཆེན་བཙོ་བརྒྱད་སྤྱང་སྤྱིད་འབྱུང་པོའི་ཚོགས།     །དཀར་ཕྱོགས་སྤྱོད་བ་  
 ཡོངས་ཀྱི་བྱགས་དམ་བསྐྱང་།     །སངས་རྒྱས་བརྟན་སྤྱངས་བརྟན་དབྱ་ཆམ་ལ་ཕོབ།     །རྣམ་སྤྱས་ཇམ་ལྷ་  
 ཡབ་ཡུམ་ཚོགས་ཀྱི་བདག     །དོ་རྩེ་བདུད་འདུལ་གནོད་སྦྱིན་འབུམ་སྤྱག་དང་།     །རིན་ཆེན་གཏེར་འཆང་  
 རྒྱ་མཚོའི་བྱགས་དམ་བསྐྱང་།     །ཆོ་སྤྱངས་དབལ་སྦྱེད་འདོད་རྒྱའི་འབྱོར་བ་སྤེལ།     །མདོར་ན་བརྒྱད་  
 གསུམ་རིག་འཛིན་སྤྱ་མ་ཡི།     །སྦྱན་སྤྱར་ཁས་སྤངས་ཆོས་སྤྱང་ནོར་ལྷའི་ཚོགས།     །བྱགས་དམ་དབྱེས་  
 བསྐྱང་རྣལ་འབྱོར་བདག་ཅག་གི     །རེ་བའི་འབྲས་བུ་དུས་འདིར་མཆིས་པར་མཛོད།     །ལྷ་པ་ནི།     ཐལ་མོ་  
 སྦྱར་ཏེ།     རྩེ་     ཡེ་ཤེས་སྦྱན་མངའ་དམིགས་མེད་བྱགས་རྩེའི་གཏེར།     །སྤྱ་མ་ཡི་དམ་མཁའ་འགྲོ་ཆོས་



གློང་དང་། །གཞོད་སྦྱིན་ནོར་ལྷ་གཏེར་འཆང་ལམོར་བཅས་ཀྱིན། །མཁའ་བརྟེན་གྱི་གཟིགས་པས་བདག་  
 ལ་དགོངས་སུ་གསོལ། །བདག་ཅག་ཐོག་མེད་དུས་ནས་ད་ལྟའི་བར། །མི་ཤེས་ཉོན་མོངས་བག་མེད་  
 མ་གུས་པས། །ལུས་ངག་ཡིད་ཀྱིས་སྒྲིག་པ་བགྱིས་པ་དང་། །བགྱིད་དུ་སྦྱུལ་དང་རྗེས་སུ་ཡི་རང་དང་།  
 །ངེས་འབྱུང་སོ་སོར་ཐར་པའི་སྒོམ་པ་དང་། །གཞན་ཕན་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་བསྐྱབ་པ་དང་།  
 །ཐབས་ཆེན་གསང་བ་སྤྲུགས་ཀྱིས་དམ་ཚིག་ལས། །ཉམས་ཤིང་འགལ་བར་གྱུར་པ་ཅི་མཆིས་ཀྱིན།  
 །སྙིང་ནས་འགྱོད་པས་བཤགས་ཤིང་སྒོམ་བགྱིད་ན། །ཆངས་པར་མཛད་ནས་སྒྲིབ་ཀྱིན་བྱང་ཞིང་།  
 །ཅུ་གསུམ་ཆོས་སྤྱང་རྒྱ་མཚོ་རབ་དགེས་པས། །སྤྱོད་གསུང་བྲགས་ཀྱི་དངོས་གྲུབ་སྦྱུལ་དུ་གསོལ། །ཞེས་  
 གསོལ་བ་བཏབ་པས། །ཆོགས་ཞིང་རྣམས་ཀྱི་གནས་གསུམ་ནས་བདུད་ཅི་དཀར་དམར་མཐིང་གསུམ་འོད་  
 ཟེར་དང་བཅས་པ་བྱུང་། །རང་གི་གནས་གསུམ་དུ་ཞུགས་ཤིང་ཐིམ། །སྤྱོད་གསུམ་ཀྱི་སྒྲིག་སྒྲིབ་ཉེས་ལྟོང་  
 བག་ཆགས་དང་བཅས་པ་བྱུང་ཞིང་དག །སྤྱོད་གསུང་བྲགས་ཀྱི་བྱིན་རྒྱལས་དང་དངོས་གྲུབ་མ་ལུས་པ་ཐོབ་

བར་གྱུར་པའི་མོས་པས་ཡི་གེ་བརྒྱ་པ་ཅི་ནུས་སུ་བསྒྲུབ།    |དེ་ནས་ཚོགས་རྩིས་ནམས་ནང་གི་སྒྲིབ་སྟེག་གི་ཚུལ་དུ་རོལ་པའི་  
 ལྷག་མ་བསྐྱུས་ལ་བདུད་རྩིས་བསང་།    བཟུ་ཨ་མི་ཏ་རྩྱ་ཏ་རྩྱ་རྩྱ་ས་བརྒྱབ།    རྩྱ།    ཡེ་ཤེས་རོལ་པ་དཔལ་གྱི་  
 ལྷག་སྤྲད་ནི།    |མཁའ་འགོ་གིང་དང་ལྒྱ་པོ་ཉའི་ཚོགས།    |བདེ་ཆེན་བདུད་རྩིའི་ལོངས་སྤྲོད་འདི་  
 བཞེས་ལ།    |བར་ཆད་ཀུན་སེལ་མཐུན་རྒྱུ་ཡིད་བཞིན་སྤྲུབས།    |ཨོ་ཨུ་རྩྱ་པ་ལི་ཏ་ཁྲ་ཉི།    ཞེས་  
 སྤུལ།    སྤྱི་ནང་གཞན་གསུམ་རྩི་རྩི་གོང་ཁྱེད་དུ།    |བདེ་ཆེན་ཚོགས་གྱི་འདུ་བས་མཉེས་བྱས་མཐུས།  
 |བདག་གཞན་འགོ་ཀུན་རྩ་གསུམ་ལྷ་ཚོགས་དང་།    |དབྱེར་མེད་དཀྱིལ་འཁོར་གཅིག་ཏུ་འབྲུབ་པར་ཤོག  
 |ཅིས་རྩི་རྩི་རིགས་གཅིག་ཏུ་སྒྲིབ་ལམ་གདབ།    སྤྲུང་མའི་གཏོར་མ་བསྐྱུང་བར་སྒྲོ་ན།    འབུལ་གཏོར་ལ་བདུད་རྩིས་བྲན།  
 ཨོ་ཨུ་རྩྱ་རྩྱ་    གཏོར་མ་དབྱ་བགོགས་གྱི་ཤ་བྲག་ཡེ་ཤེས་བདུད་རྩིའི་རང་བཞིན་འདོད་ཡོན་རྒྱ་མཚོའི་སྒྲིབ་  
 སྤྲུང་འཕྲོ་བར་གྱུར་བར་བསམ་ལ།    རྩྱ།    བདེ་ཆེན་ཐབས་མཚོག་མགོན་པོ་ཉེ་རུ་ག    |ཤེས་རབ་  
 དབྱིངས་གྱི་ཐིག་ལེ་རལ་གཅིག་མ།    |ཟུང་འཇུག་དབུ་མར་ཤར་བའི་མ་ནིང་ནག    |རྒྱུད་གསུམ་དྲེགས་

ཚོགས་ལའོར་བཅས་འདིར་གཤེགས་གིག     |དབྱ་བགགས་ག་རི་བྲག་མཚོའི་གཏོར་མ་ནི།     |ཡེ་ཤེས་  
 བདུད་ཅིའི་རང་བཞིན་འདོད་ཡོན་གཏེར།     |དབྱེས་རྒྱར་འཆར་བའི་མད་བྱང་མཚོད་པའི་སྒྲིན།     |སྒར་  
 མཛོད་ལེགས་པའི་གཏང་རག་ཆེན་པོར་འབྱུལ།     |ད་བཙུལ་ལས་ཀྱི་གསལ་འདེབས་གཉན་པོར་བཞེས།  
 |སངས་རྒྱས་བསྟན་སྲུང་བསྟན་འཛིན་སྐྱ་ཆེ་སྤངས།     |དགོ་འདུན་སྟེ་སྦྱོར་འཛིག་ཏེན་ཕན་བདེ་སྟེལ།  
 |བྱད་པར་བདག་ཅག་དཔོན་སྟོབ་ཡོན་མཚོད་ལ།     |བྱད་ལུབ་བར་དུ་སྲུང་སྟོབ་མི་གཡེལ་བར།  
 |འགལ་རྒྱུན་ཀྱན་སོལ་མཐུན་རྒྱུན་ཆར་བཞིན་པོབ།     |ཞི་རྒྱས་དབང་དང་མངོན་སྟོད་ལ་སོགས་པ།  
 |གང་བཙུལ་སྟོན་ལས་སྐྱར་དུ་འབྱུབ་པར་མཛོད།     ཅེས་བརྗོད་ཅིང་སྟོན་དང་མོལ་མོའི་མཚོན་པས་གཙང་སར་སྐུལ།  
 བཞི་པ་ལ།     དངོས་གྲུབ་གསོལ་ཞིང་ནོངས་པ་བཤགས།     |ཉིར་བསྐྱེད་བསྟོན་གིས་པ་བརྗོད།     ཅེས་ལྟ་ལས།     དང་པོ་  
 བློ་     རྟོ་     རྩ་གསུམ་ལྟ་ཚོགས་བདག་ལ་དགོངས་སུ་གསོལ།     |བདག་ཅག་ཁྱེད་ཀྱི་གདུང་འཚོབ་  
 བརྒྱད་འཛིན་གྱིར།     |ཅེ་གཅིག་གྲུས་པས་བསྟེན་ཅིང་བསྐྱུབ་ལགས་ན།     |ཐུན་མོང་མཚོག་གི་དངོས་

གྲུབ་དང་འདིར་སྟོལ།    ཨོྫེ་ཨྲུ་རྩྱུ་བརྩ་གྲུ་རུ་བརྩ་རྩེ་མ་རྩྱུ་གི་རྩེ་སཐ་སིརྩེ་མ་ལ་རྩྱུ།    གྲུ་ཡ་སྩ་ག་ཅིར་སིརྩེ་  
 མ་ལ་རྩྱུ།    ཞེས་རྒྱུན་གྱི་དངོས་གྲུབ་གསོལ།    གཉིས་པ་ནི།    ཨོྫེ་ཨྲུ་རྩྱུ།    དངོས་འབྱོར་ཡིད་སྩལ་མཆོད་སྒྲིབ་  
 རྒྱ་མཆོས་མཆོད།    །ཡོན་ཏན་རྩེས་དྲན་རྩོ་རྩེའི་སྩལ་ཡིས་བསྟོད།    །ཆོ་ག་ལྟག་ཆད་འགལ་འབྲལ་ཉམས་  
 ཆགས་ཀྱུན།    །སྒྲིང་ནས་བཤགས་སོ་བྱང་ཞིང་དག་པར་སྟོལ།    ཨོྫེ་ཨྲུ་རྩྱུ་བརྩ་གྲུ་རུ་བརྩ་རྩེ་མ་རྩྱུ་གི་རྩེ་  
 སཐ་ས་པ་རི་སྩ་ར་ཨ་རྩྱུ་པ་རྩྱུ་བྱེ་རྩྱུ་ཨྲུ་ལོ་གོ་གཞེ་རྩེ་མིའུ་ཤུ་སཐ་པ་རྩྱུ་ཨ་མི་ཏ་ར་ཏ་བ་ལོ་ཏ་སཐ་རྩྱུ་རྩོ་  
 ཞེས་དང་།    ཡི་གོ་བརྒྱ་པ་མང་དུ་བརྟོད།    གསུམ་པ་ནི།    ཆོགས་ཞིང་རྟེན་ཡོད་ན་བརྟན་བཞུགས་    དང་།    མེད་ན་  
 གཤེགས་སུ་གསོལ།    འགགས་མེད་སྒྲུང་ཆར་ཤར་བའི་བསྐྱེད་པའི་རིམ།    །སྐྱེ་མེད་བརྟོད་བྲལ་གཞུག་མའི་  
 དབྱིངས་སུ་ཐིམ།    །སྒྲུང་ཡང་བྱང་འཇུག་སྒྲུ་མའི་རོལ་པ་ལས།    །སྒྲུང་གསལ་རྟོག་ཆོགས་ལྟ་སྒྲགས་  
 ཆོས་སྒྲུང་ཤར།    ཅེས་བརྟོད་ཅིང་བསམ།    བཞི་པ་ནི།    དགོ་བ་འདིས་མཆོན་དུས་གསུམ་ལེགས་བྱས་ཀྱུན།  
 །བྱང་ཆུབ་སྒྲིང་པོར་ཡོངས་སུ་བསྟོས་པའི་མཐུས།    །བདག་དང་མཁའ་མཉམ་འགོ་བ་མ་ལུས་ཀྱུན།

།རྣམ་གྲོལ་སྐྱུ་བཞིའི་གོ་འཕང་མུར་ཐོབ་ཤོག །ཟླ་བ་ནི། བྱིན་རྒྱབས་ཆར་འབབས་དངོས་གྲུབ་རྒྱ་མཚོའི་  
 གཏེར། །སྒྲིན་ལས་ཐོགས་མེད་རྩ་གསུམ་ལྟ་ཚོགས་ཀྱིས། །འགྲོ་ཀྱན་སྤྱིད་ཞིའི་རྒྱད་པ་ནི་བ་དང་།  
 །ཕན་བདེའི་དགེ་ལེགས་འཕེལ་བའི་བཀྲ་ཤིས་སྟོལ། །ཞེས་སོགས་ཤིས་པ་བརྗོད་པའི་ཚོགས་སུ་བཅད་པ་དང་བཅས་མེ་  
 ཏོག་གི་ཆར་སིལ་མར་བསྐྱེལ་བས་དགེ་ལེགས་སུ་བྱའོ། །བྱིན་རྒྱབས་དངོས་གྲུབ་སྒྲིན་ལས་གཏེར། །རྩ་གསུམ་གཅིག་ཤིལ་  
 རྒྱབ་པའི་ཐབས། །སྤྱིང་གི་ནོར་བུའི་གཟི་འབར་བས། །གྲུབ་གཉིས་དགེ་མཚན་སྣང་གྱུར་ཅིག །ཅེས་པའང་དོན་གཉེར་ཅན་མང་  
 པོར་སྤྲན་པའི་བསམ་བས། །རྩ་གསུམ་ཀྱན་འདུས་མཚོ་སྐྱེས་སྤྱོད་མའི་བྱིན་རྒྱབས་ཀྱི་བདུད་ཅིས་རིག་པ་རིག་པ་འཛིན་པ་དོ་རྗེ་  
 གཟི་བརྗེད་རྩལ་གྱིས་སྟོ་གོས་ཀྱི་རྩ་གཏེར་ལས་མུངས་ཏེ་བྲིས་པ་དགོ། །

༡༧། །ཐོན་ལས་ལྷན་པའི་གནད་ཏིག་ལས། རྒྱུན་གྱི་རྣལ་འབྱོར་སྒྲིང་པོ་བཞུགས། བ་  
མོ་གྲུ་རུ་བཟོ་གྲུ་མ་རྩེ། སྒོ་བ་དཔོན་ཆེན་པོ་པ་རྩེ་ཉལྟེ་འཛོམས་པ་གྲུ་རུ་བྲུ་མེད་གས་སྒྲན་བརྒྱད་དུ་སྒྲུལ་བའི་ཐོན་ལས་ལྷན་  
པའི་གནད་ཏིག་ལས། བརྒྱད་རིམ་རྒྱུན་གྱི་རྣལ་འབྱོར་སྒྲིང་པོར་དེ་ལ་ཏེ་ཉམས་སུ་བྲངས་པའི་ཚུལ་ལ་གསུམ། སྒོན་འགོ།  
དངོས་གཞི། རྗེས་སོ། །དང་པོ་ནི། འབྱོར་ན་དམ་ཆོག་གི་ཉེན་དུ་མཛན་མ་རྗེས་ཀྱི་ལྷན་པ་མཛན་ཉིད་ཆོང་བར་འདུ་བྱས་  
ཏེ། མདུན་གྱི་ནམ་མཁར་སྒྲུ་མ་དང་གཉིས་སུ་མེད་པའི་དཔལ་དོ་རྗེ་གཞོན་དུ་རྩ་གསུམ་རྒྱལ་བ་རབ་  
འབྱམས་ཀྱི་སྒྲིན་ལྷན་འཕྲོ་བར་མདོན་སུམ་བཞིན་དུ་བཞུགས་པར་བསམས་ལ། ཡུལ་སྐྱེ་བ་མེད་པའི་ཡེ་  
ཤེས་ལས་ཤེ། འགག་མེད་སྒྲིང་བའི་བྱུག་རྒྱར་བཞེངས་ཤེ། དཔལ་ཆེན་དོ་རྗེ་གཞོན་ལུ་ལེ་རང་དོ་ཤེས་  
པས་སྐྱབས་སུ་མཆིཤེ། ཞེས་ལན་གསུམ་གྱིས་སྐྱབས་འགོ་དང་། སྤྱི་དེ་བཞིན་ཉིད་དབྱིངས་མ་རྟོགས་པའི་

འགོ་ལ་སྟིང་རྩེ་ཆེན་པོའི་སྒོས་།      རིམ་གཉིས་ཟབ་མོའི་ནལ་འབྱོར་གྱིས་།      ཁམས་གསུམ་སྟོལ་བར་  
 སེམས་མཆོག་བསྐྱེད་།      ཅེས་ལན་གསུམ་གྱིས་སེམས་བསྐྱེད།      སྟོན།      རྟོ་རྩེ་སྟོབ་དཔོན་སངས་རྒྱས་  
 དཔལ་།      དུས་གསུམ་བཞུགས་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ་།      མཆོག་གསུམ་བརྟན་པའི་ཁིང་གུར་ལ་།      གཉིས་  
 མེད་ཡིད་གྱིས་སྐྱབས་སུ་མཆི་།      དངོས་འབྱོར་ཡིད་གྱིས་རྣམ་སྤྲུལ་པའི་།      དག་པའི་མཆོད་པ་བཞེས་སུ་  
 གསོལ་།      དངོས་གྲུབ་ཆུ་བོ་གཙོད་པའི་གོགས་།      ཉེས་བྱས་མ་ལུས་བཤགས་པར་བཤིག་།      ཕྱོགས་  
 བརྩ་འཁོར་གསུམ་དག་པའི་ཆོས་།      མ་ཆགས་སྟོད་ལ་རྩེས་ཡི་རང་།      དག་པ་མཐའ་བཞིའི་དྲི་མ་མེད་།  
 རྩོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་བསྐྱེད་དོ་།      བདེ་གཤེགས་དབང་ཕྱག་སེམས་ཅན་ལ་།      དགོས་པ་གསུམ་  
 ཕྱིར་ལུས་འབུལ་ལོ་།      ཆོ་རབས་བགྲངས་པའི་ལས་རྣམས་ཀྱན་།      བསྐྱུས་ཏེ་བྱང་ཆུབ་ཆེན་པོར་བསྟོ་  
 ཞེས་ཆོགས་བསག་ཀྱང་བྱ།      གཉིས་པའི།      ལྷོ་།      རྟོ་རྩེ་དེ་བཞིན་ཉིད་ཀྱི་དབྱིངས་།      སྟིང་རྩེའི་འགལ་ལྷ་  
 ལ་ཁྲོས་པས་།      ཉོན་མོངས་ཞེ་སྤང་གཟུང་འཛིན་གཙོད་།      མཆོན་ཆེན་ལྷོ་སྟོན་འོད་འབར་བ་།      རང་

བྱང་ནམ་མཁའི་དགྱིལ་དུ་གར་།    འཁོར་འདས་སྒོག་གི་གོ་རུ་བསྐྱམ་།    ཆོ་འབྱུལ་ཆེན་པོའི་ཉིང་འཛིན་  
 ལས་།    རྫོད་བཅུད་དངོས་འཛིན་དབྱིངས་སུ་སྦྱངས་།    གྲོང་ལྗེའི་དྲངས་མ་འབྱུང་རིམ་སྟེང་།    ཡེ་ཤེས་  
 ལྡོག་ས་གཞལ་མེད་ཁང་།    དུར་བློད་དྲག་པོའི་བཀོད་པ་ཅན་།    འཛིག་ས་ཤིང་སྦྱི་གཡའི་ནང་ཁོངས་  
 སུ་།    གནམ་ལྷགས་ཅན་ཉི་ཤེས་བཅུའི་དབུས་།    བདག་ཉིད་མ་བཅོས་ཅུ་བའི་ལྷ་།    རྡོ་རྗེ་གཞོན་ནུ་  
 སྐྱུ་མདོག་མཐིང་།    ཞལ་གསུམ་ཕྱག་དྲུག་ཞབས་བཞི་བགྱང་།    གཡས་དཀར་གཡོན་དམར་རྩམས་  
 བཞད་གཤེ་།    ཕྱག་དྲུག་ཡེ་ཤེས་རོལ་པའི་རྟགས་།    གཡས་གཉིས་རྡོ་རྗེ་ཅེ་དགུ་ལྷ་།    གཡོན་གཉིས་  
 མེ་སྤང་ཁ་ལྷོ་དང་།    ཐ་མས་རི་རབ་སྤར་བུ་འདྲིལ་།    ཡུམ་ཆེན་འཁོར་ལོ་རྒྱས་འདེབས་མ་།    མཐིང་  
 སྐྱུ་ལྷ་ལྡེལ་དུང་ཁྲག་བསྐྱམས་།    དབལ་དང་དུར་བློད་རོལ་པའི་ཆས་།    བད་ཉི་ལྷ་ཆེན་ཁྱོ་ལྷགས་སྟེང་།  
 ཁམས་གསུམ་ཟིལ་གཞོན་ཆེན་པོར་བཞེངས་།    རྩྱི་རྩྱི་རྩྱི་།    རྡོ་རྗེ་རྩྱི་གི་སྤྱུ་བསྐྱུལ་བས་།    ཡབ་ཡུམ་  
 བཟོད་མེད་བདེ་བ་འབར་།    རྗེས་ཆགས་སྟོམས་ལྷགས་མཁའ་གསང་ནས་།    ལ་རྩྱི་སྤྲགས་ཀྱི་སྐྱ་ཆེན་



401 

གཤེགས་སུ་གསོལ། ཁྱོད་རྒྱལ་འཁོར་བཅས་གཤེགས་ནས་ཀྱང་། ཏྲགས་དང་མཚན་མ་བསྟན་པ་དང་།  
 གླིང་ལ་ཡ་ཡི་དངོས་གྲུབ་སྟོལ། ཞོ་བརྩ་གླིང་གླིང་ལ་ཡ་རྩྱེ་། བརྩ་ས་མ་ཡ་ར་ར་། རྩྱེ་ རོ་རོ་  
 གཞོན་ཅུའི་ལྷ་ཚོགས་ནམས་། སྤྱིད་པ་རོ་རོར་གྲུབ་མཛོད་ཅིག་། སྤྱིད་པ་རོ་རོར་སྤྱུང་པའི་ལྷ་། ཡེ་  
 ཤེས་ཁྱོད་བོར་གྲུབ་པར་མཛོད་། རོ་རྩྱེ་བོ་རོ་། ས་མ་ཡ་ཏིལ་ལྷན་། རྩྱེ་ ཐབས་ཀྱི་སྤྱོད་པས་འགོ་  
 དོན་དུ་། བྱམས་དང་སྤྱིད་རྗེས་གང་འདུལ་བ་། སངས་རྒྱས་སྤྱིན་ལས་རྩོགས་མཛོད་པའི་། བྲག་  
 འབྱུང་ཆེན་པོར་བྲག་འཚལ་ལོ་། ཨ་ཏི་ལྷ་རོ་། བྲ་ཏི་རྩྱེ་རོ་། རྩྱེ་ སྤྱི་མེད་མཚོག་གི་མཚོད་པ་ནི་།  
 ཡེ་ཤེས་ལྷ་ཡི་འོད་ཟེར་འཕྲོ་། ཡུལ་དང་དབང་པོ་གཉིས་མེད་པ་། བདེ་ཆེན་འོངས་སྤྱོད་ཆེན་པོར་རོལ་།  
 ཞོ་སྤྱི་བརྩ་ཀྱ་སྤྱ་ར་ས་པ་རི་སྤྱ་ར་ཨ་རྩྱེ། སྤྱི་བྱ། སྤྱེ། རྩྱ་བ། ཨ་ལོ་ག། གཞུ་ བྱི་བྱ།  
 ཤུ། སྤྱ་པ་རྩྱ་ཨ་སྤྱི་ཏ་རྩྱ་བ་ལོ་ཏ་མ་རྩྱ་སྤྱ་ལ་སྤྱ་ར་རོ་། རྩྱེ་ སྤྱེག་པ་དཔལ་བ་མི་སྤྱེག་རོ་རོའི་  
 རྩྱེ་ རོད་གཤེ་དག་ལྷལ་སྤྱེགས་ཀྱི་སྤྱ་གདངས་ཅན་། སྤྱིད་རོ་རོམས་ནི་ཡེ་ཤེས་སྤྱེག་ལྷན་པའི་།

403

404 

གསལ་དུ་བསྐྱེད་ཟུང་འཇུག་གི་སྐྱར་ལྗང་། རྟོ་ བསོད་ནམས་ཡེ་ཤེས་ཚོགས་གཉིས་ཀྱིས་། འགོ་རྣམས་  
 སྒྲིབ་གཉིས་ཡོངས་དག་ནས་། ཁ་སྐྱོར་བཞི་ལྟ་དཔལ་ཆེན་པོ་། རྟོ་རྩེ་གཞོན་དུ་ཐུང་འབྲུབ་ཤོག་།  
 ཅེས་བསྐྱོ་སྐྱོན་དང་། ཞོ་། དབྱིངས་ཀྱི་རོ་བོ་ཚོས་སྐྱེ་རྟོ་རྩེ་སེམས་། རིག་པ་རང་སྣང་བརྩོ་ཀྱ་སྒྲ་ར་།  
 དབྱིངས་རིག་ཟུང་འཇུག་ཅ་བརྒྱད་སྒྲ་མ་ཡིས་། མཆོག་ཐུན་དགེ་ལེགས་འབྲུབ་པའི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག་།  
 ཅེས་ཤིས་པ་བརྩོད་པས་མཆོམས་སྐྱར་ཏེ་སྐྱོད་ལམ་ལ་འཇུག་གོ། །ཞེས་པའང་སྐྱབ་བརྒྱད་བརྟན་པའི་གསལ་བྱེད་ཆེན་པོ་རྩེ་  
 དཔོན་མཆོག་སྐུ་ལ་རིན་པོ་ཆེ་ཀམ་བརྟན་འཛིན་ཐིན་ལས་ཀྱིས་བྱགས་དམ་རྒྱན་གྱི་ཉམས་བཞེས་སུ་བཀའ་བསྐྱུལ་བ་ལྟར་མཆོ་སྐྱེས་  
 སྒྲ་མ་དབྱེས་པའི་འབངས་བསྐྱེད་འོད་གསལ་མདོ་སྒྲགས་སྤྱིང་པས་ཡུལ་གྱི་དགེ་བཅུ་གཡང་དུ་འབྱེད་པའི་སའི་ཐིག་ལེ་རེས་གསང་  
 བཤད་སྐྱབ་གྱི་འབྲུང་གནས་ཨེ་མྲོ་ཚོས་ཀྱི་སྐར་ཆེན་དུ་བྱིས་པ་འགོ་ཀྱན་བདུད་བཞིའི་གཡུལ་ལས་རྣམ་པར་རྒྱལ་ཏེ་དཔལ་རྟོ་རྩེ་  
 གཞོན་ལུང་གོ་འཕང་ཆོ་འདི་ཉིད་ལ་མདོན་དུ་བྱེད་པའི་རྒྱར་གྱུར་ཅིག །མདྲ་ལོ། །གནད་ཐུར་རྒྱན་བྱིང་།

༄༅། །འཆི་མེད་འཇམ་གཤམ་མའི་སྒྲིང་ཏིག་ལས། །རྒྱུན་གྱི་རྣལ་འབྱོར་བྱག་རྒྱ་གཅིག་པ་བཞུགས་སོ།།

ན་མོ་གྲུ་རུ་ཡུ་རྫོ་རྒྱ་རྒྱ་ཡི། །འདིར་འཆི་མེད་འཇམ་གཤམ་མའི་སྒྲིང་ཏིག་གི་རྩ་བའི་རྒྱབ་པ་རྒྱུན་ལས་ཡེ་ཤེས་སྣང་བའི་དོན་གྱི་སྒྲིང་པོའི་བཅུད་ལྷུང་བ་རྒྱུན་གྱི་རྣལ་འབྱོར་བྱག་རྒྱ་གཅིག་པ་ཉམས་སུ་སྤང་བའི་ཚུལ་ལ་གསུམ། །སྒོན་འགྲོ། དངོས་གཞི། རྗེས་སོ། །དང་པོ་ནི། །འདི་ཉིད་ཀྱི་སྒྲིན་བྱེད་ལེགས་པར་ཐོབ་ཅིང་དམ་ཚིག་དང་སྒོམ་པར་ལྷན་པ། བྱང་ཚུབ་སེམས་གཉིས་ཀྱི་སྒོ་འབྱོངས་ཤིང་བརྩོན་འགྲུས་ཡལ་བར་མི་འདོར་བས། །གནས་དབེན་པར་བསམ་གཏན་གྱི་སྒྲིད་ལམ་དང་ལྷན་པས། །མདུན་གྱི་ནམ་མཁར་རྒྱབས་གནས་ཀྱི་འདུས་སྤྲེལ་ཡིད་བཞིན་འཁོར་ལོའི་སྒྲིན་སྤར་རང་གཞན་ཡིད་ཅན་ཐམས་ཅད་སྒོ་གསུམ་འདུག་པ་གཅིག་པས་རྒྱབས་སུ་གསོལ་ཞིང་སེམས་བརྒྱུད་པར་

མོས་པས། བ་མོ་བདག་སོགས་འགོ་ཀུན་བྱང་ཆུབ་པར་ དཀོན་མཆོག་གསུམ་གྱི་ངོ་བོ་ཉིད་ ལྷ་  
 མ་ཡིད་བཞིན་འཁོར་ལོ་ལེ་ མི་སྤྱེད་གྲུས་པས་སྐྱབས་སུ་མཆི་ ལན་གསུམ། རྟོ་ མཁའ་མཉམ་  
 སེམས་ཅན་མ་ལུས་ཀུན་ སྤྱག་བསྐལ་མཆོ་ལས་བསྐལ་བྱའི་སྤྱིར་ རྩེ་བཙུན་འཕགས་མའི་རྣལ་  
 འབྱོར་གྱིས་ འཆི་མེད་བསྐྱབ་པར་སེམས་བསྐྱེད་དོ་ ལན་གསུམ། རྩྱི་རྩྱི་རྩྱི། ཞེས་དོ་རྩེའི་སྤྱགས་གྱི་  
 རང་སྐྱས་གདུག་པ་ཅན་ཐམས་ཅད་རིང་ཏུ་བསྐྱད། བཟླ་རྩྱི་ན་རྟ་ལྷ་རྩྱི་གིས་སྤང་བའི་འཁོར་ལོ་བཙུན་པར་བསྐྱོམ།  
 དངོས་སུ་བཤམས་པའི་མཆོད་པ་ཡོད་ན། ཞི་ལྷ་རྩྱི་སྤྱ་རྩྱི་ཇ་མེ་གྲ་ས་མ་ཡེ་རྩྱི་ ཞེས་དང་ནམ་མཁའ་མཛོད་གྱི་སྤྱག་  
 རྩྱི་དང་བཅས་པས་བསྐྱབ་བོ། །གཉིས་པ་ལ་གཉིས། མཉམ་གཞག་གི་ཉམས་ལེན་གྱི་གཙོ་བོ་ལྷ་བསྐྱོམ་པ་དང་། དེའི་  
 ཡན་ལག་ཏུ་བསྐྱས་བཟོད་གྱི་བསམ་གཏན་ལ་འཇུག་པའོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ། དམ་ཆོག་པ་གསལ་གདབ་པ། ཡེ་གེས་  
 པ་སྐྱབ་དངས་ཤིང་བསྐྱེམ་པ། ལྷ་སྐྱའི་གསལ་སྤང་ལ་སེམས་གཟུང་བའོ། དང་པོ་ནི། རྩྱི་ཉིང་ངེ་འཛོན་གསུམ་གྱི་ཁོག་  
 སྐབ་ཅིང་། འབྲས་བུ་རྟེན་དང་བཟེན་པའི་དགྱིལ་འཁོར་སྐྱེད་ཆུལ་དམིགས་འདོན་བྱུང་ཏུ་ཆུད་པས། ཞི་མ་རྩྱི་བྱ་བྱ་བྱ་རྩྱི་

408 



409

ཀུན་ འཕགས་མ་ཡིད་བཞིན་འཁོར་ལོར་འབུལ་ བཞེས་ནས་འཆི་མེད་དངོས་གྲུབ་སྟོང་ ཨྱོ་  
 ཡུལ་དུ་རྩ་ས་པ་རི་བུ་ར་ཨའྱི་བུ་འྱི་བུ་ལོ་གེ་གཞེ་ནི་བེད་ཤུ་རུ་པ་ཤུ་གཞེ་རྩ་ས་སྟེ་པ་དྲི་ཚྭ་སྟེ་རྩ་  
 སུ་པ་ལྷུ་ཨ་མྱི་ཏ་མ་རྩ་རྩ་མ་རྩ་བ་ལོ་ཏ་ལྷ་ཏི་ སུ་རྩ་རྩ་ཏུ་ཡུལ་གོ་ཏུ་ ཞེས་ཐུ་ནང་གསང་བ་དེ་ཞོན་  
 ཉིད་ཀྱིས་མཆོད། ཨྱོ་ འཛིག་ཏེན་དབང་ཐུག་སྟེང་རྩེ་བདག་ ཞལ་གྱི་ཚུ་སྟེས་ལས་བྱང་བ་  
 དུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་སྟེད་མཛད་ཡུལ་ ཡིད་བཞིན་འཁོར་ལོར་ཐུག་འཆའ་བསྟོད་ ཅེས་བསྟོད།  
 གསུམ་པ་ནི། དམ་ཆོག་ཡེ་ཤེས་དབྱེར་མེད་པའི་ལྷ་སྟེ་ཐུག་རྒྱ་ཆེན་པོ་སྟེ་དང་བྱེ་བྲག་གི་གསལ་སྣང་ལ་ཅེ་གཅིག་ཏུ་སེམས་  
 གཟུང་། ད་རྒྱལ་བཏན་པོར་བསྟེད། གསལ་བཏན་གྱི་ཉམས་སྟེས་པ་ན་གཞི་འབྲས་སྟེལ་བའི་དག་པ་བྱན་པས་བསྟེད་རིམ་  
 མཆོག་གི་དངོས་གྲུབ་ཀྱི་ཉེ་རྒྱུར་སྟེན་པ་ལ་བསྐྱབ་པར་བྱའོ། གཉིས་པ་ནི། དེ་ལྷ་བུའི་སྟོམ་པས་དུབ་ན། བོགས་འབྱིན་  
 པའི་སྟེད་དུ་བཞུགས་བཞེད་ཀྱི་བསམ་གཏན་ལ་བསྐྱབ་པ་ནི། རང་ཉིད་འཕགས་མའི་ཐུགས་ཀ་རུ་ ཡེ་ཤེས་  
 སེམས་དབའ་ཆོ་དབག་མེད་ དཀར་གསལ་མཉམ་གཞག་ཆོ་བུམ་འཛིན་ དར་དར་རིན་ཆེན་རྒྱན་

གྲིས་མཛེས་། རོ་རྗེའི་སྒྲིལ་གྲུང་པད་ལྷུང་བལྟགས་། འོད་དང་འོད་ཟེར་འཕྲོ་བ་ཡི་། ཐུགས་དབུས་  
 རྩ་སྒྲིལ་ཉི་ལྷའི་དབུས་། རྒྱུ་མཐར་སྒྲགས་ཀྱི་སྤང་བས་བསྐྱོར་། བལྷས་པས་ཐུགས་དམ་རྒྱུད་བསྒྲུལ་ཏེ་  
 འོད་ཀྱི་སྒྲུང་བ་མཐའ་ཡས་པ་། གཙུག་ཏོར་ལོར་བུའི་ཅེ་ནས་འཐོན་། དེ་ལས་འཕགས་མ་རྣམ་པར་  
 རྒྱལ་། རྩ་ཤེལ་མདོག་ཅན་ཐུག་གཡས་ཀྱིས་། རྒྱབས་སྒྲིབ་ཐུག་རྒྱས་ལྟགས་གྲུ་དང་། གཡོན་པས་  
 མཆོག་སྒྲིབ་ཆེ་བུམ་བསྐྱམས་། འོད་དང་འོད་ཟེར་དང་བཅས་པ་། གྲངས་མེད་ཉི་ཟེར་རྒྱལ་ལྷུང་འཕྲོས་།  
 འཁོར་འདས་བརྟན་གཡོའི་དྲངས་བཅུད་གྲུན་། བདེ་བ་ཆེན་པོའི་རྣམ་པར་བསྐྱུས་། བདག་གི་སྒྲོ་  
 གསུམ་ཐིག་ལེར་ཐིམ་། འཆི་མེད་ཆེ་ཡི་དངོས་གྲུབ་དང་། བདེ་ཆེན་ཡེ་ཤེས་རྒྱས་པར་གྲུང་། ཅས་  
 བརྗོད་ཅིང་བསམས་ལ་བྱན་པ་མདོན་ཏུ་བཞག་སྟེ། ཞི་རྒྱ་རེ་ཏུ་རྒྱ་རེ་ཏུ་རེ་སྒྲུ་རྒྱ་། ཞེས་རྗེའི་ཡི་གེ་བཅུ་པ་གཙོ་བོར་  
 བལྷ་ཞིང་། ཐུན་མཐར་། བསྐྱེན་རྒྱུབ་ལས་གསུམ་ཆོག་དྲིལ་གྱི་སྒྲགས་། ཞི་རྒྱ་རེ་ཏུ་རྒྱ་རེ་ཏུ་རེ་རྒྱ་རྒྱ་བརྗོད་རྒྱ་  
 ཡུ་ཏི་སྒྲུ་རྒྱ་། ཞེས་པའང་ཅི་རིགས་པ་དང་སྒྲོ་ཞིང་རུས་ན། ཞི་ཨ་ལྷ་ར་ཏི་རྒྱ་བརྗོད་སྒྲུ་རྒྱ་། ཞེས་དང་། ཞི་



ཨ་མི་ཏ་ཨ་ཡུང་དེ་སྤྱི་རྒྱུ་    ཞེས་པའང་ཅུང་ཟད་རེ་བཟུང་།    །གསུམ་པ་ནི།    ཐུན་དེ་ལས་ལྷང་བར་བརྩམ་པ་ན།  
 དབྱངས་གསལ།    ཏེན་སྒྲིང་གིས་སྒྲགས་ཀྱི་ལྷག་ཆད་ཁ་བསྐྱང་ཞིང་བརྟན་པར་བྱ།    མཆོད་བསྟོད་མདོར་བསྒྲུས་དང་།    ཡི་  
 གོ་བརྒྱ་པས་ཞོངས་པ་བཤགས།    ཨ།    རིག་པ་རང་སྤྱང་དམ་ཚིག་པ།    །ཞལ་ཕྱག་མཆོན་མ་དབྱིངས་སུ་  
 ཐིམ།    །སྤྱར་ཡང་མཁའ་ལས་འཇའ་ཚོན་ལྟར།    །ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོའི་རོལ་པར་ཤར།    །ཞེས་པས་ལྟར་  
 སྤྱང་འོད་གསལ་གྱི་དབྱིངས་སུ་བསྒྲུ་ཞིང་།    །བྱང་འཇུག་གི་སྤྱར་ལྷང་།    ཨྱི་ལྷོ་རྒྱུ་གིས་སྒོ་གསུམ་དོ་རྩེ་གསུམ་དུ་རྒྱས་གདབ།  
 དགོ་བ་འདི་ཡིས་སྤྱར་དུ་བདག    །འཆི་མེད་འཕགས་མ་འབྲུབ་བྱུར་ནས།    །འགོ་བ་གཅིག་ཀྱང་མ་ལུས་  
 པ།    །དེ་ཡི་ས་ལ་འགོད་པར་ཤོག    །ཅིས་བསྟོ་སྟོན་དང་།    ཤིས་པ་བརྗོད་པ་རི་ལྟར་རིགས་པས་མཆོམས་སྤྱར་ཏེ་  
 སྟོད་ལམ་ལ་འཇུག་གོ    །ཞེས་ལམ་རེས་རྫོགས་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་ཏེ་ལས་དང་པོ་པའི་རྣལ་འབྱོར་རམ།    སྤྱིར་རྒྱན་གྱི་ཉམས་  
 ལེན་འཇུག་པ་བདེ་བ་ཕྱག་རྒྱ་གཅིག་པའི་རྣལ་འབྱོར་འདི་ཉིད།    རྒྱལ་བས་ལུང་བརྟན་པ་ཀུན་མཁྱེན་དོ་རྩེ་འཆང་སྟོ་གོས་མཐའ་  
 ཡས་པའི་སྤེས་ཡང་ནས་ཡང་དུ་བཀའ་སྤྱལ་པ་དད་བརྒྱའི་གཙུག་གི་སྤྱི་བོར་མཆོད་དེ།    གཏེར་གཞུང་རྩ་བའི་དགོངས་པ་རི་ལྟ་

བར་མཚོ་སྒྲེས་སྒྲ་མ་དགེས་པའི་འབངས་པར་འོད་གསལ་མདོ་སྒྲགས་གྲིང་པས་དཔལ་སྤྲངས་ཡིད་དགའ་ཚོས་འཛིན་གྱི་གཞོ་ལ་  
སྒྲོལ་མ་དགེས་པའི་ཉེ་འདབས་སུ་བྲིས་པའི་དགོ་བས་དཔལ་ལྷན་སྒྲ་མ་དམ་པ་ཞབས་པད་བསྐལ་བརྒྱར་བརྟན་ཅིང་། མཐའ་  
ཡས་པའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་རྗེ་བཙུན་འཆི་མེད་སྒྲོལ་མའི་ཡེ་ཤེས་གྱི་སྐུ་མངོན་དུ་འགྲུབ་པའི་རྒྱར་གྱུར་ཅིག། །མདྲ་ལྟོ།།

॥

། ལྷ་མོ་བཙུན་ཆེན་པོའི་བེ་མ་ལའི་ཟབ་ཏིག་གི་བརྒྱད་པའི་གསོལ་འདེབས་བཞུགས་སོ།

།

མིང་གཞིའི་བྱུང་བདག་ཀྱན་བཟང་གདོད་མའི་མགོན། །རང་བྱུང་རིག་པ་སྐྱར་སྒྲིན་དོ་རྩེ་  
 སེམས། །རྩོལ་མེད་ཐེག་མཆོག་སྟོན་པ་དགའ་རབ་ལ། །གསོལ་བ་འདེབས་སོ་དགོངས་པས་བྱིན་  
 གྱིས་སྒྲོབས། །ཨ་ཏིའི་མཛོད་འཛིན་འཇམ་དཔལ་བཤེས་གཉེན་ཞབས། །རིག་པ་རྩལ་གྱི་དབང་ཐོབ་  
 སྤྱི་སོ་ད། །འཕོ་ཆེན་དོ་རྩེའི་སྐྱར་བཞེངས་བེ་མ་ལར། །གསོལ་བ་འདེབས་སོ་དགོངས་པས་བྱིན་གྱིས་  
 སྒྲོབས། །གང་དེས་རྩེས་བཟུང་མི་སྒྲོབ་ལམ་མཐར་བྱིན། །འོད་གསལ་སྐྱ་བཞེས་ལྷ་མོ་བཙུན་སང་གི་  
 དབང་། །གསང་འཛིན་མཁའ་འགྲོ་དཔལ་གྱི་སྒྲོ་གྲོས་མར། །གསོལ་བ་འདེབས་སོ་དགོངས་པས་བྱིན་


གྱིས་སྒྲོབས། །ཁི་མ་ཡབ་སྐུ་ཡེ་ཤེས་སྒྱུ་མའི་གར། །བྱབ་བདག་འོད་གསལ་སྒྱལ་པའི་རྩོ་རྩེའི་  
 འབས། །རབ་འབྱམས་ཙུ་གསུམ་རྒྱལ་བའི་དགྱིལ་འཁོར་ལ། །གསོལ་བ་འདེབས་སོ་དགོངས་པས་  
 བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས། །རིམ་པ་དབང་གིས་སྒྲིན་གྲོལ་གཅིག་ཅར་རྩོགས། །སེམས་སྦྱོང་ཉམས་ལེན་སྤྱིད་  
 ཞིའི་འཆིང་ལས་གྲོལ། །སྒྲིབ་དག་ཆོགས་རྩོགས་མོས་གྲུས་ཚད་དུ་བྱིན། །སྒྲུ་མའི་བྱིན་སྒྲོབས་རྒྱུད་ལ་  
 འཇུག་པར་ཤོག །སྒྲོ་གསུམ་འབྱུལ་པའི་གཞི་ཙུ་བྱངས་ནས་ཆོད། །ཀ་དག་རང་སྣང་རིས་མེད་མཛོན་  
 དུ་གྱུར། །ལྷུན་གྲུབ་སྣང་བཞི་བད་སར་འབྱོལ་ནས་ཀྱང། །གཞོན་ལུ་བུམ་སྒྱའི་དབྱིངས་སུ་བྱང་ཆུབ་  
 ཤོག །ཟག་པ་རང་བད་འབྱུང་བ་རང་སར་དེང། །དན་པ་རང་གྲོལ་བད་ཐལ་འོད་ཀྱི་ལུས། །སེང་  
 གོ་དབང་སྒྲུག་ཉིད་དང་མཉམ་གྱུར་ནས། །གྲོལ་བ་རྣམ་བཞིས་འཁོར་བ་དོང་སྒྲུགས་ཤོག །ཅིས་པའང་  
 གྲོ་གྲོས་མཐའ་ཡས་གྱིས་དབེན་པའི་གནས་སུ་སྒྱུར་བ་དགེ་ལེགས་འཕེལ།





ཅིང་གོལ་བར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་ཏུ་གསོལ།      ཟབ་ལམ་གྱི་རྟོགས་པ་བྱུང་བར་ཅན་རྒྱུད་ལ་སྐྱེ་བར་བྱིན་གྱིས་  
 བརྒྱབ་ཏུ་གསོལ།      ཆོ་འདི་ཉིད་ལ་འོད་གསལ་ལྗོགས་པ་ཆེན་པོའི་ལམ་མཆོག་མཐར་བྱིན་པར་བྱིན་གྱིས་  
 བརྒྱབ་ཏུ་གསོལ།      ཅེས་གསོལ་བ་བཏབ་མཐར་སྒྲ་མ་རང་ལ་བསྐྱེས་ཏེ་མཉམ་པར་གཞག      །གཉིས་པ་ཐུན་མོང་སྒོ་སྦྱང་  
 བཏུན་གྱི་ངག་འདོན་ནི།      འདི་ལྟར་འདུས་བྱས་ཐམས་ཅད་ནི་མི་ཏྲག་པ་སྟེ་རྒྱུའི་ལྷ་བ་ལྟ་བུའོ།      འཁོར་བའི་  
 བདེ་བ་ཐམས་ཅད་ནི་འབྲལ་བདེ་བ་ལྟར་སྒྲུང་ཡང་དོན་ལ་སྤྲུག་བསྐྱེད་ཏེ་དུག་གི་འབྲས་བུ་སྒྲིན་པ་ལྟ་བུའོ།  
 རྒྱུན་སྒྲ་ཆོགས་པ་ཐམས་ཅད་ནི་ཟིན་པའི་དུས་མེད་པ་སྟེ་སྒྲིག་རྒྱུའི་རྒྱལ་བ་སྟེགས་པ་ལྟ་བུའོ།      ཆོ་འདིའི་བྱ་  
 བ་ཐམས་ཅད་ནི་ནམ་པ་ཀུན་ཏུ་དོན་མེད་པ་སྟེ་གཉིད་ཐུན་གཅིག་གི་མི་ལམ་བཟང་ངན་ལྟ་བུའོ།      ཐར་པ་  
 དམ་པའི་འབྲས་བུ་ནི་ནམ་ཡང་སྤྲུག་བསྐྱེད་པར་མི་ལྟོག་སྟེ་འབྲུམ་ནད་བྱང་བའི་སྐྱེས་བུ་ལྟ་བུའོ།      སྒྲ་མ་  
 དམ་པའི་གདམས་ངག་ནི་ཐར་པའི་ཁང་བཟང་དུ་འཛོགས་པའི་ལམ་སྟེ་ཐེམ་སྐྱས་བཟང་པོ་ལྟ་བུའོ།      ནམ་  
 པར་མི་རྟོག་པའི་བསམ་གཏན་ནི་ཉིང་རེ་འཛོན་ཐམས་ཅད་སྐྱེ་བའི་གཞི་སྟེ་ཞིང་ས་དུལ་བ་ལྟ་བུའོ།      ཞེས་

བརྗོད་ཅིང་བསམས་ལ་ངེས་འབྱུང་གི་སྒོ་བསྐྱེད།    ལུས་སེམས་ཁོང་སྒོད།    མིག་ཉ་རེ་བཞག    །སེམས་རྟོག་མེད་ཀྱི་རང་དུ་  
 དར་གཅིག་མཉམ་པར་གཞག་གོ    །གསུམ་པ་བྱུང་པར་ཀྱི་སྒོན་འགོ་ལ་ལྷ་ལས།    དང་པོ་སྐྱབས་འགྲོའི་དག་འདོན་ནི།  
 སྐྱབས་ལུལ་སོགས་དམིགས་པ་མིད་ཡིག་ལྷར་གསལ་བཏབ་ལ།    ཡུལ་གྱི་དག་གཏིང་གསལ་ཆོས་ཀྱི་སྐྱེ་  
 ལྷན་གྲུབ་རིག་ཅུལ་ལོངས་སྒྱུད་རྫོགས་མཁུ་    དབྱེར་མེད་ཐུགས་རྗེ་སྐྱུལ་པའི་སྐྱར་མཁུ་    རང་ངོ་ཤེས་པས་  
 སྐྱབས་སུ་མཆིམ་    གཉིས་པ་སེམས་བསྐྱེད་ཀྱི་དག་འདོན་ནི་    རྟོག་སྒོ་ལུང་འབྱུལ་པའི་འགོ་བ་ཀུན་མཁུ་  
 གཏོད་ནས་རྣམ་དག་དབྱིངས་ཀྱི་རང་མཁུ་    ཡེ་ཤེས་རིག་པས་རང་གོལ་སྐྱར་མཁུ་    ཅོག་གཞག་ཆེན་པོར་  
 སེམས་བསྐྱེད་དོམ་    གསུམ་པ་སྐྱབ་སྐྱུང་གི་དག་འདོན་ནི།    ཡུལ་གྱི་བདག་ཉིད་ཐ་མལ་ལུས་ཀྱི་དབྱུས།  
 །རྩ་གསུམ་འཁོར་ལོ་བཞི་དང་བཅས།    །དྲངས་གསལ་འོད་ཀྱི་རང་བཞིན་ཀྱི།    །མར་སྒྲེ་ལྷེ་འོག་སོར་  
 བཞིའི་སྐྱབས།    །སྒྲ་མ་དཔལ་ལྷན་རྩོམ་རྗེ་སེམས།    །དམར་གསལ་ཞལ་གཅིག་ཐུག་གཉིས་པ།    །རྩོམ་  
 རྩོམ་འཛིན་ལོངས་སྐྱུའི་ཆས།    །རང་འོད་རིག་མའི་བདེ་བས་དབྱེས།    །རྩོམ་པ་ལྷེ་སྐྱུལ་གྲུང་གིས།

419 

མོངས་པ་སྟེ། །དམ་ཚིག་ལས་ནི་འགལ་ཞིང་ཉམས། །སྤྲུམ་མགོན་པོས་སྐྱབས་མཛོད་ཅིག །གཙོ་  
 བོ་རྩོ་རྩེ་འཛིན་པ་སྟེ། །ཕྱགས་རྩེ་ཆེན་པོའི་བདག་ཉིད་ཅན། །འགྲོ་བའི་གཙོ་ལ་བདག་སྐྱབས་མཆི།  
 །སྐྱེ་གསུང་ཕྱགས་རྩ་བ་དང་ཡན་ལག་གི་དམ་ཚིག་ཉམས་པ་ཐམས་ཅད་མཐོལ་ལོ་བཤགས་སོ། །སྤྲིག་པ་  
 དང་སྐྱིབ་པ་ཉེས་པ་དང་ལྷུང་བ་བྱི་མའི་ཚོགས་ཐམས་ཅད་བྱང་ཞིང་དག་པར་མཛོད་དུ་གསོལ། །ཞེས་ངག་  
 འདོན་སྒྱུ་ལྟར་གྱི་སྒྲོ་ནས་བཤགས་སྒོམ་བྱའོ། །བཞི་པ་ཚོགས་གསོག་གི་ངག་འདོན་ནི། མཐར་ནི་ཡེ་ཤེས་མེ་ལྷེ་ཡིས།  
 །སྤྱི་བོའི་རྩི་ལས་བདུད་ཅི་བྱངས། །འཁོར་ལོའི་གནས་བཞིར་སོན་པ་ལས། །སྤྲུམ་སྐྱེ་བཞིའི་དགྱིལ་  
 ལཁོར་བ། །དགའ་མཚོག་བྱང་པར་ལྷན་སྐྱེས་གྱི། །ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོས་རབ་མཉེས་ནས། །བདེ་ཆེན་  
 འབྲས་བུའི་ཚོགས་ཆེན་རྫོགས། །རྩོ་རྩེ་བཞི་དང་དབྱེར་མེད་གྱུར། །ཅེས་བཛོད་ཅིང་བསམས་ལ། མ་རྩ་  
 སུ་ཁ་བརྩ་ས་རྩ་ཨ་རྩ་ །ཞེས་ཅི་རུས་བསྐྱས་མཐར་མཉམ་པར་འཛིག །ལྷ་པ་སྤྲུམ་མའི་བྱིན་སྐྱབས་ལམ་བུའི་གྱི་ངག་  
 འདོན་ལ། ཐོག་མར་ཚོགས་རྟེན་གསལ་གདབ་པ་ནི། ཀ་དག་གི་ངང་ལས་སེང་གོ་དང་པདྨ་ཉི་མའི་ཁྲིའི་སྟེང་དུ་

རང་ཉིད་གཉུག་མའི་ལྷ་དང་སྤྲ་མ་དབྱེར་མེད་པའི་ངོ་བོ་སྟོན་ཏེ་ཤུ་ར་རྣམ་འབྱོར་སྟོན་པ་ཁྱོད་འཇུག་སྟེག་པའི་  
 ཉམས་ཅན་ཁ་དོག་དམར་སྟག་མཉམ་གཞག་དང་སྦྱིལ་ཀྱང་ཅན། དར་དང་རིན་པོ་ཆེ་དང་རུས་པའི་རྒྱན་  
 གྱིས་བརྒྱན་པ། སྦྱ་ལུས་ཀྱི་ཆ་ཐམས་ཅད་རྩ་གསུམ་རྒྱལ་བ་རབ་འབྱམས་ཏིལ་གོང་ཁ་བྱེས་པ་ལྷ་རུས་  
 གང་བ། བ་སྦྱའི་ཁུང་རུ་ཐམས་ཅད་ནས་དོ་རྩེ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མེ་ཁྱོ་རྒྱུད་གི་ཚོགས་དང་བཅས་པ་འཕྲོ་བས་  
 བདུད་དང་བར་དུ་གཅོད་པ་ཐམས་ཅད་སྟེག་པར་མཛད་པ། འཁོར་དུ་བརྒྱད་གསུམ་གྱི་སྤྲ་མ་དང་དཔལ་  
 བོ་དང་མཁའ་འགྲོའི་ཚོགས་ཀྱིས་བསྐྱོར་བ། སྦྱོན་མཚམས་སུ་ཚོས་འབྱུང་དཀར་མོ་རྩ་བ་ཕྱ་བ་དཔུ་མ་ལ་  
 ཟུག་ཅིང་། ཁ་གདངས་གཡེལ་བའི་ཟུར་གཅིག་གྲེན་ལ་བསྟན་པའི་ནང་དུ་བདེ་ཆེན་ཐིག་ལེ་དགའ་བ་  
 འབྱེལ་བ་དཀར་པོ་འོད་འབར་བ་གཡོན་སྒོར་དུ་བྲག་ཏུ་འཁོར་བ། དེའི་ཐད་ཀའི་ནམ་མཁར་ངོ་བོ་རྩ་བའི་  
 སྤྲ་མ་ལ་རྣམ་པ་བི་མ་ལ་མི་ཏྲ་དཀར་གསལ་ཤངས་རྩེར་སྦྱེ་མེད་ཡི་གེ་ཨ་དཀར་པོས་མཚན་པ། ཟུག་  
 མཉམ་གཞག་བདུད་རྩིའི་ཐོད་ཞལ་བསྐྱམས་པ་དར་སྟོན་པོའི་སྟོད་གཡོགས་དང་ཚོས་གོས་གསོལ་ཞིང་།

འབས་དོ་རྗེའི་སྒྲིལ་གྱུང་གིས་དགྱེས་ཡེ་རེ་བཞུགས་པ།      སྒྲུང་སྤྱིད་ཐམས་ཅད་འཇའ་ཟེར་ཐིག་ལེར་མེར་  
 མེར་ཤིག་ཤིག་གཡོ་བ།      སྒྲུང་ཡང་རང་གི་བྱགས་ཀ་ནས་འོད་ཟེར་དཔག་ཏུ་མེད་པ་འཕྲོས་པས་སྒྲུ་གསུམ་  
 གྱི་ཞིང་རབ་འབྱམས་ནས་བསྐྱོམས་པ་དང་འདྲ་བའི་ཡེ་ཤེས་པ་བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་པ་སྒྱུན་དངས་ཏེ་བདག་  
 མདུན་ནམས་ལ་སིབ་སིབ་ཐིམ་པར་མོས་ལ།      ཨམ་      རོ་བོ་ཆོས་སྒྲུའི་གཞུང་ཡས་ནས་      ཀ་དག་སྒྲ་མ་  
 གཤེགས་སུ་གསོལ་      རང་གྲོལ་ཆེན་པོར་བྱིན་ཐོབ་ལ་      འབྲུལ་པ་དག་པའི་དབང་མཆོག་སྒྲུང་  
 རང་བཞིན་ལོངས་སྒྲུའི་ཞིང་ཁམས་ནས་      རྩུན་གྲུབ་སྒྲ་མ་གཤེགས་སུ་གསོལ་      རིག་རྩལ་ཆེན་པོར་  
 བྱིན་ཐོབ་ལ་      ཡེ་ཤེས་རྒྱས་པའི་དབང་མཆོག་སྒྲུང་      བྱགས་རྗེ་སྒྲུལ་སྒྲུའི་དགྱིལ་འཁོར་ནས་  
 དབྱེར་མེད་སྒྲ་མ་གཤེགས་སུ་གསོལ་      སྒྲུང་སྤྱིད་གཞིར་བཞེངས་བྱིན་ཐོབས་ལ་      འཇའ་ལུས་དོ་རྗེའི་  
 དབང་མཆོག་སྒྲུང་      རྩྱི་རྩྱི་      ཡུལ་གྱི་མིང་ནི་བདེ་བ་ཆེ་      མཁའ་འགྲོ་གསང་བའི་གནས་མཆོག་  
 ནས་      གདོད་མའི་མགོན་པོ་ཏེ་རུ་ཀ་      སོ་ཏེ་ཤུ་ར་གཤེགས་སུ་གསོལ་      བྱིད་གྱི་རྗེས་སུ་བདག་

སྐྱབ་ནེ། བྱིན་གྱིས་སྐྱབ་ཕྱིར་གནས་འདིར་དགོངས། སྐོ་བུར་འབྲུལ་པའི་བར་ཆད་སོལ། འདྲ་  
 འབྲུལ་མེད་པར་དབང་སྐྱར་ཅིག། ཨོྃ་ཨུྃ་ཧྱཱྃ་གྲུ་རུ་བི་མ་ལ་མི་ཏྲ་ཧྱཱྃ་ཧྱཱྃ་ ཞེས་དང་། ཧྱཱྃ་ཧྱཱྃ་ཧྱཱྃ་ཧྱཱྃ་ཧྱཱྃ་  
 ཞེས་པས་བྱིན་དབང་ཅིང་དམ་ཡེ་དབྱེར་མེད་དུ་བྱ། ཆོགས་བསགས་པའི་སྤྲད་དུ་ཕྱག་འཆལ་བ་དང་བཅས། ཨུམ་  
 སྤྲད་བཞི་མཐར་བྱིན་སྤྲ་མ་ལ། འདྲ་འབྲུལ་མེད་པར་ཕྱག་འཆལ་ལོ། རྒྱུང་སེམས་དག་པའི་མཆོད་  
 སྤྱིན་འབྲུལ། སྤྲིག་ལྷུང་འདུས་མ་བྱས་པར་བཤགས། གཉིས་འཛིན་བྲལ་བས་རྗེས་ཡི་རང་ཅ  
 བརྗོད་མེད་ཆོས་འཁོར་བསྐྱོར་བཞིན་དུ། ཡོངས་གྲུབ་ཆེན་པོར་བཞུགས་གསོལ་འདེབས། དག་  
 ཆོགས་འོད་གསལ་དབྱིངས་སུ་བསྐྱོ། ཞེས་ཡན་ལག་བདུན་པ་འབྲུལ། དེ་ནས་བྱིན་རྒྱབས་འཇུག་པའི་སྤྲད་དུ་  
 མདུན་གྱི་སྤྲ་མ་ལ་མོས་གྲུས་ཤུགས་དག་ཏུ་བསྐྱེད་དེ་སྐོ་ན་བརྒྱུད་པའི་གསོལ་འདེབས་དང་། གང་ལྟར་ཡང་། འོད་གསལ་  
 སྤྲད་བཞི་མཐར་བྱིན་ནས། རིག་པ་མི་འགྱུར་སྐྱུ་ལྟར་བཞེངས། འཇའ་ལུས་འཕོ་ཆེན་དྲངས་མའི་  
 གཞུགས། འཆི་མེད་བི་མ་མི་ཏྲ་ཤེ། བདག་ལ་ཕྱགས་རྗེས་བཅུར་དགོངས་ནས། མངོན་སུམ་བྱིན་

ལྷ་བས་དེར་སྟོལ་ཅིག། ཅེས་གསོལ་འདེབས་དང་། ཨོྭ་ཨུཾ་ཧཱིྃ་གྲ་རུ་བི་མ་ལ་མི་ཏཱ་ཧཱིྃ་ཧཱིྃ་ ཞེས་པའི་བཞུགས་པ་  
 ཅེ་གཅིག་ཏུ་བྱས་མཐར་དབང་སྒྲུང་བ་ནི། སྒྲུང་ཡང་གསོལ་བ་ལན་གསུམ་བཅུ་པ་ས། སྒྲུང་མའི་དབྱེལ་བའི་ཨོྭ་ལས་  
 འོད་ཟེར་དཀར་པོ་སྒྲུབ་པ་ཤར་བ་ལྟ་བུ་དང་རང་འབྲའི་སྒྲུབ་པ་གཏུ་མེད་པ་བྱུང་། རང་གི་དབྱེལ་བར་ཐིམ།  
 ལུས་ཅུའི་སྒྲིབ་པ་དག །སྒྲོས་བཅས་བུམ་པའི་དབང་ཐོབ། སྒྲུང་སྒྲིབ་གཞིར་བཞེངས་ཀྱི་དཀྱིལ་ལའོར་  
 བསྒྲོམ་པ་ལ་དབང་། ས་བརྒྱད་པ་ལོན། འབྲས་བུ་སྒྲུབ་པ་ཐོབ་པའི་སྐལ་བ་ཅན་དུ་བྱས། སྒྲུང་མའི་  
 མགྱིན་པའི་ཨུཾ་ལས་འོད་ཟེར་དམར་པོ་འཆར་ཁའི་ཟེར་ཐག་ལྟ་བུ་དང་། ཨུཾ་ལི་ཀླ་ལིའི་བྲེང་བ་དཔག་ཏུ་  
 མེད་པ་བྱུང་། རང་གི་མགྱིན་པར་ཐིམ། དག་རྒྱུད་གི་སྒྲིབ་པ་དག །སྒྲོས་མེད་གསང་བའི་དབང་  
 ཐོབ། སྒྲུ་མེད་རང་བྱུང་དོ་རྗེའི་བཞུགས་པ་ལ་དབང་། ས་བརྒྱ་གཅིག་པ་ལོན། འབྲས་བུ་གསུང་ལྟ་  
 ཐོབ་པའི་སྐལ་བ་ཅན་དུ་བྱས། སྒྲུང་མའི་བྲགས་ཀའི་ཧཱིྃ་ལས་འོད་ཟེར་སྒྲོན་པོ་མཐིང་ལྷན་གྱི་དྲུངས་མ་ལྟ་བུ་  
 དང་། ཨུཾ་ཡིག་མཐིང་གསལ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་བྱུང་། རང་གི་སྒྲིབ་པར་ཐིམ། ཡིད་ཐིག་ལའི་སྒྲིབ་



བ་དག །ཤིན་ཏུ་སྒྲོས་མེད་ཤེར་དབང་ཐོབ། བདེ་ཆེན་འོད་གསལ་གྱི་ཡེ་ཤེས་བསྐྱེད་པ་ལ་དབང་།  
 ས་བརྩུ་གསུམ་པ་འོན། འབྲས་བུ་བྱགས་ལྡེ་ཐོབ་པའི་སྐལ་བ་ཅན་དུ་བྱས། སྒྲ་མའི་གནས་གསུམ་ཀ་  
 བས་འོད་ཟེར་འཇའ་ཚོན་ཤར་བ་ལྟ་བུ་དང་། ཅི་ཏྲ་རིན་པོ་ཆའི་སྤྱབས་ནས་འོད་ལྡེའི་གོང་བུ་ཚོན་གང་བ་  
 བྱང་། རང་གི་གནས་གསུམ་དང་། སྙིང་དབུས་སུ་ཐིམ། ཆ་མཉམ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྒྲིབ་པ་དག  
 །རབ་ཏུ་སྒྲོས་མེད་བཞི་པ་ཐོབ། ཀ་དག་ལྟན་གྱུབ་ཟུང་འཇུག་བསྐྱེད་པ་ལ་དབང་། ཡེ་ཤེས་སྒྲ་མའི་ས་  
 འོན། འབྲས་བུ་ཡོན་ཏན་དང་ཐིན་ལས་རྣམ་ལྡེ་འགྲུབ་པའི་སྐལ་བ་ཅན་དུ་བྱས་སོ། །མཐར། སྒྲ་མ་  
 ཉིད་དགེས་པས་འོད་དུ་ཁུ་སྟེ་སྒྲིན་མཚམས་ཀྱི་དགའ་བ་འབྲིལ་བའི་དབུས་སུ་ཐིམ་པས་ཐིག་ལེ་དཀར་པོ་ཨ་  
 ཡིག་གིས་མཚན་པ་སྟན་མ་ཅམ་དྲངས་གསལ་གཡོ་མེད་དུ་གྱུར་པར་བསམས་ལ་སེམས་གཏད་དེ་རིག་སྟོང་གཉེག་  
 མའི་རང་བསྐྱུངས་ནས་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ལ་མཉམ་པར་བཞག །བྱན་ལས་ལྡང་བ་ན། དགོ་བ་འདི་ཡིས་ལྷུང་དུ་བདག  
 །དཔལ་མགོན་སྒྲ་མ་འགྲུབ་གྱུར་ནས། །འགྲོ་བ་གཅིག་ཀྱང་མ་ལུས་པ། །དེ་ཡི་ས་ལ་འགོད་པར་ཤོག

ཤོགས་བསྐྱོན་ཅི་རིགས་པ་དང་བཅས་ཐུན་མཚམས་ཀྱི་སྤྱོད་ལམ་ལ་འཇུག་པར་བྱའོ། །འདི་རྣམས་ཀྱི་དམིགས་ཤིང་ཞིབ་ཆ་  
 ཁྲིད་ཡིག་ལས་ཤེས་པར་བྱའོ། །སྤྱོད་འགྲོ་སྦྱང་སྐབས་ཐུན་མོང་སློ་སྦྱང་བདུན་རེ་རེ་ནས་ཐུན་དུ་བཅད་དེ་སྤྱོད་བ་ཐོན་པ་དང་།  
 ཁྱད་པར་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པ་ལ་བརྟེན་ནས་སེམས་སྦྱངས་པས་ཞི་ལྷག་གི་ཉིང་རེ་འཛིན་ཅི་རིགས་རྒྱད་ལ་འབྱོངས་པར་བྱ།  
 སྦྱབས་འགྲོ་སོགས་གྲངས་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་ན་སྦྱབས་སེམས། ཡིག་བརྒྱ། ཚོགས་གསོག་གི་སྒྲགས་རྣམས་འབུམ་ཐེར་ཁ་  
 རྫོང་བཅས་དང་། ཡན་ལག་བདུན་པ་དང་སྒྲགས་ཕྱག་འབུམ་ཐེར་གྲུབ་ན་འང་གིན་ཏུ་ལེགས། ཁྱད་པར་གསོལ་འདེབས་  
 འབུམ་ཐེར་དང་། གསོལ་འདེབས་ཀྱི་བསྟེན་པ་འབུམ་སྒྲག་བཅུ་སོགས་མ་མཐར་བྱས་ཏེ་ཉམས་སུ་བྲལ་ཞིང་། གཙུ་བོར་སོ་  
 སོའི་ཉམས་སྤྱོད་དང་། རྟགས་ཐོན་པའི་བར་དུ་འབད་ན་དངོས་གཞིའི་ཉམས་རྟོགས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་སྦྱེ་བ་ལ་ཚོགས་མེད་པས་སྤྱོད་  
 འགྲོའི་གཞི་ཐེངས་པ་རེས་པར་བྱའོ། །ཞེས་པའང་ཁྲིད་ཡིག་སྟོང་པོའི་བཅུད་དྲིལ་ཐིག་ལེ་གསང་རྫོགས་ལས་རི་ལྟར་འབྱུང་བ་  
 ཅུང་ཟད་སྟོས་ཏེ་འོད་གསལ་སྤྱལ་པའི་རྩོད་རྗེས་དག་འདོན་ཁོ་ན་བྲིགས་སུ་བསྐྱེབས་པའི་དགོ་བས་འབྲེལ་ཚད་ཀྱན་བཟང་གདོན་  
 མའི་གོ་སར་དབུགས་འབྱིན་པའི་རྒྱུར་གྱུར་ཅིག། །།

ཡང་མིང་ཡིག་ཀྱན་བཟང་དོན་མིན་དུ།      རྩ་ཕྱི་སྤྱེལ་ན་ཀྱན་བཟང་དོན་མིན་མི་སྦྱོར་བར་གསལ་འདེབས་དབང་ལེན་གྱུ་བ་ནས་ལྷ་  
 སྤྱི་མེམས་འཛིན་ལ་འཇུག་གོ་གསུངས་པ་ལྟར་ན།      སྦྱོས་པ་ལ་དགའ་ན་མཆོད་བསྟོད་སོགས་བྱེ      །      མཆོད་བསྟོད་བསྐྱེས་པ་ནི།  
 ཨོྭ་ཨྷེ་རྩྱི་རྩྱི་ན་རྩྱི་ཏུ་བྱུང་རྩྱི་རྩྱི་      ཨོྭ་ཨྷེ་རྩྱི།      ཨེ་ཨེ་ སྤྲང་གྲགས་རིག་གསུམ་རི་སྟེད་ཀྱན་      ཟག་པ་ཟད་  
 པའི་འོད་གྱི་ལུས་      འབྱུང་བ་རང་དངས་གཞིམ་མེད་སྐད་      དྲན་པ་རང་གོལ་གཉུག་མའི་ཡིད་  
 དུག་འཆལ་སྒྱུ་གསུང་བྲགས་མཆོག་ལའོ་      མཆོད་བསྟོད་འདི་རྩེ་སྤྱི་མའི་གསུང་།      ཆོས་ཀྱི་སྒོ་གོས་པས་སོ།།      །  
 ལྷའི་གསལ་སྤྲང་འཇའ་ཆོན་ལྷ་བྱུ་ལ་ཡུན་རིང་དུ་མཉམ་པར་འཛིག་      མཐར་ཐིག་ལེ་ལ་མེམས་བཟུང་      སྦྱོན་      ཨོྭ་ཨྷེ་རྩྱི་བཟླ་གྱུ་  
 རུ་སོ་རྟེ་བྱ་ར་སི་རྩྱི་རྩྱི་རྩྱི་རྩྱི་      ཞེས་དབྱངས་དང་བཅས་པའམ་      རི་ལྟར་རིགས་པས་བཟུང་      མཐར་དོ་རྩེའི་བཟུངས་པ་དལ་བྱུ་ལ་  
 མེམས་འཛིན་      སྦྱོན་སྦྱིན་མཆོམས་ཀྱི་ཐིག་ལེ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་      དག་པའི་ཞིང་རབ་འབྱམས་ཐམས་ཅད་དུ་བྱུང་      དེ་དག་ན་  
 གནས་པའི་སྒྱུ་བས་གནས་དཀོན་མཆོག་རྒྱ་མཚོ་ཐམས་ཅད་དང་      བྱད་པར་དུ་འོད་གསལ་སྦྱིང་ཉིག་གི་བརྒྱད་པའི་སྤྱི་མ་རྣམས་ཀྱི་གསང་བ་  
 གསུམ་གྱི་བྱིན་རྒྱུ་ཐམས་ཅད་སྒྱུ་དང་ཡིག་འབྲུ་བྲག་མཆོན་གྱི་རྣམ་པར་ཆར་དྲག་ཏུ་བབས་པ་ཙམ་དུ་སྦྱོན་དྲངས་ནས་ཐིག་ལེ་ལ་ཐིམ་པས་ལུས་

ཐམས་ཅད་བྱེད་པར་བསམ།      ཡང་འབྲོས་མ་དག་པའི་ཞིང་ཁམས་རབ་འབྱམས་ཐམས་ཅད་ལ་བྱེད་      བརྟན་གཡོ་སྟོང་བཅུད་ཐམས་ཅད་  
 དག་པའི་ཞིང་ཁམས་རབ་འབྱམས་སུ་བསྐྱུར་བར་བསམ་མོ།      དེ་ནས་སྟོད་བཅུད་ཐམས་ཅད་རིལ་གྱིས་བསྐྱུས་ཏེ་རང་གི་ལྷས་ལ་བཅུག།  
 དེ་ཡང་བསྐྱུས་ཏེ་སྒྲིན་མཚམས་གྱི་ཐིག་ལེ་ལ་ཐིམ་པས་གིན་ཏུ་འོད་གསལ་བར་བསམས་ལ་སེམས་ཡུན་རིང་དུ་འཛོག་པས་ནམ་ཏྟག་གི་ཐ་སྐྱབས་  
 ཞི་བའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་སུ་མཐའ་མེད་པར་སྐྱེའོ།      མཐར་དེ་ཡང་འཇའ་ཚོན་མཁའ་ལ་ཡལ་བ་ལྟར་དམིགས་སུ་མེད་པའི་རང་དུ་མཉམ་པར་འཛོག་  
 བོ།      དེའི་རང་ལས་སྟོད་བཅུད་དག་པའི་ལའོར་ལོར་ལྡང་ལ་བསྡུ་སྟོན་གིས་བཞེད་བྱའོ།      །

། །གསང་བ་དོན་གྱི་ཕྱིན་ལས་ཁྱིམ་སྐྱེ་བ་ལེ་ཤེས་ལམ་བཟང་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ།། བ་མོ་བཟོ་བྱ་རུ་ཡི། གདོད་མའི་མགོན་པོ་རྒྱལ་བ་འོད་མི་འབྱུང་། ཁི་སྟེང་གཏུལ་བྱའི་མོས་ངོར་ཆུ་ལྷེའི་གར། ཁྱིམ་བདག་འོད་གསལ་སྒྱལ་པའི་དོ་རྗེའི་ཞབས། སྟོང་དབུས་མི་ཤིག་ཐིག་ལེར་ཉག་ཏུ་བསྟེན། བཀའ་བབས་འཕགས་ཅོར་གངས་ལྗན་ནམ་མཁའི་མཛོད། འབྲུག་པ་རྗེས་དྲན་ཡང་གསང་གདམས་པ་ཡི། །གསང་བ་དོན་གྱི་ཕྱིན་ལས་བསྐྱེད་ཆོག་ཏུ། ཆོག་ལེ་ཤེས་ལམ་བཟང་འདྲིར་གསལ་བྱ། ཁྱེས་གཞུང་རྩ་བ་ལས། ཨེ་མ་ཨེ་མ་མ་འོངས་པ་བྱི་མ་བྱི་མའི་དུས་ཀྱི་ཆོ་སྟོང་ཉིག་སྟོང་པའི་དོན་ལ་སྟོད་པའི་ནལ་འབྱོར་པ་ནམས་ཀྱིས་ཆོ་འདི་ཁོ་ན་ལ་གྲོལ་བར་འདོད་ན་ཕྱེ་བཙུན་སྟོན་ཉེ་ལྷ་ར་བདག་ཉིད་བསྟོམ་པར་བྱའོ། ཞེས་པའི་དོན་ཉམས་སུ་ལན་པར་འདོད་པ་ལ། སྟོར་བ། དངོས་གཞི། རྗེས་ཀྱི་རིམ་པ་གསུམ་ལས། དང་པོ། ཁྱེས་ཞིང་ཉམས་དགའ་བའི་གནས་སུ་ལས་དང་པོ་པས་མདུན་དཀྱིལ་བླ་གཏོར་ཆུ་གཉིས་སྟོན་

འགོའི་ཉིང་སྟོང་སྟུན་རྒྱན་རྒྱ་གཞིར་མ་སྟོན་གཞིར་དཀར་བཞགས་གཉིས་དང་བུན་མཚམས་ཀྱི་ཚྭས་མཚོད་སོགས་འདུ་བ། ལྷན་  
 བདེ་བ་ལ་བསམ་གཏན་ཀྱི་སྟོང་ལམ་དང་ལྷན་པས་འཁོད་དེ། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་དུ་གདན་ཐོག་འདི་ཉིད་ནས་སྣང་  
 བཞི་མཐར་ཕྱིན་པར་བྱ་སྟུམ་པའི་སེམས་བསྐྱེད་དང་ལྷན་པས། རྒྱབས་ཡུལ་སྤྲ་མ་དང་བི་མ་ལ་དབྱེར་མེད་རྒྱབས་གནས་ཀྱན་  
 འདུས་ཀྱི་ངོ་བོར་བཞུགས་པར་མོས་པས། རྒྱབས་སུ་འགོ་བ་ནི། ཨུམ་ ཀ་ དག་ གཏིང་ གསལ་ ཚོས་ ཀྱི་ རྒྱུ་  
 ལྷན་གྲུབ་རིག་ཅུལ་ལོངས་སྟོང་རྫོགས་མེད་མེད་ཐུགས་རྗེ་སྤུལ་པའི་རྒྱུར་ རང་ངོ་ཤེས་པས་  
 རྒྱབས་སུ་མཆིམ་ ལན་གསུམ། སེམས་བསྐྱེད་ནི། རྟོམ་ སྟོ་བུར་འབྲུལ་པའི་འགོ་བ་ཀྱན་ གདོད་  
 བས་རྣམ་དག་དབྱིངས་ཀྱི་རང་མེད་ ཡེ་ཤེས་རིག་པས་རང་གྲོལ་ཕྱིར་ ཅོག་བཞག་ཆེན་པོར་སེམས་  
 བསྐྱེད་དོམ་ ལན་གསུམ། ཚྭས་བསགས་ནི། ཨུམ་ ལྷང་བཞི་མཐར་ཕྱིན་སྤྲ་མ་ལམ་ འདུ་འབྲུལ་  
 མེད་པར་ཐུག་འཚལ་ལོམ་ རྒྱང་སེམས་དག་པའི་མཚོད་སྟོན་འབྲུལ་ སྟོན་ལྷང་འདུས་མ་བྱས་པར་  
 བཞགས་ གཉིས་ འཛིན་ བྲལ་ བས་ རྗེས་ ཡི་ རང་ མཚོད་ མེད་ ཚོས་ འཁོར་ བསྐྱོར་ བཞིན་ དུམ་

ཡོངས་གྲུབ་ཆེན་པོར་བཞུགས་གསོལ་འདེབས།    དག་ཚོགས་འོད་གསལ་དབྱིངས་སུ་བསྡོམས།    ཚོགས་ཞིང་  
 རང་ལ་བསྟེམ།    སྦྱིབ་སྦྱོང་ནི།    ཨུམ་    བདག་ཉིད་ཐ་མལ་ལུས་ཀྱི་དབུས།    །ཅུ་གསུམ་འཁོར་ལོ་བཞི་  
 དང་བཅས།    །དྲངས་གསལ་འོད་ཀྱི་རང་བཞིན་གྱི།    །མར་སྟེ་ལྟེ་འོག་སོར་བཞིའི་སྐབས།    །སྒྲ་མ་  
 དཔལ་ལྡན་དོ་རྩེ་སེམས།    །དམར་གསལ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་པ།    །དོ་རྩེ་དེལ་འཛིན་ཡོངས་སྐྱའི་  
 ཆས།    །རང་འོད་རིག་མའི་བདེ་བས་དབྱེས།    །དོ་རྩེ་པདྨའི་སྦྱིལ་གྲུང་གིས།    །པདྨ་ལྷ་བའི་གདན་གྱི་  
 རྟེན།    །དྲངས་མ་འོད་ལྡའི་གྲོང་ན་བཞུགས།    །སྒྲ་མ་དོ་རྩེ་སེམས་དཔལ་ལ།    །མི་སྦྱེད་གུས་པས་  
 གསོལ་བ་འདེབས།    །བདག་གི་སྟོན་སྦྱིབ་ཉེས་ལྷུང་ཀྱན།    །བྱང་ཞིང་དག་པར་བྱིན་གྱིས་རྫོབས།  
 །ཅུ་གཅིག་གསོལ་བ་བཏབ་པ་ལས།    །ཡེ་ཤེས་མེ་འབར་ཅུ་འཁོར་བྱལ།    །སྟོ་གསུམ་ཆ་མཉམ་སྟོན་  
 སྦྱིབ་ཀྱན།    །བསྐྱེད་སྐྱེད་སྐྱེད་སྐྱེད་ལུས་འོད་ཀྱི་སྒྱ།    །དོ་རྩེ་སེམས་དཔའི་གསང་གསུམ་དང་།  
 །དབྱེར་མེད་མ་བཅོས་ལྷུག་པར་ཤར།    །ཅེས་བསྐྱེད་སྐྱེད་གི་དམིགས་གནད་དང་བཅས་ཡི་གེ་བརྒྱ་བ་ཟླ།    ཨོ་པཱ་

432 



433 

434 

435 

རྩོན་རྩོད་གཡོགས་ཚོས་གོས་གསོལ་།      མངོན་སུམ་བྱིན་བརྒྱབས་འོད་གྱི་སྒྱུ་།      འཁོར་འདས་ཐམས་ཅད་  
 བྲིལ་གཞོན་པ་།      རིག་པ་རང་བྱུང་དགྱིལ་འཁོར་ལྟ་།      སྒྲིང་སྟོང་ཟུང་འཇུག་ཆེན་པོའི་རང་།      མ་  
 བཅོས་ཐིག་ལེ་གཅིག་ཏུ་འབྲེལ་།      དབང་བསྐྱར་རྒྱས་གདབ་ནི།      ཨུམ་།      ཅུ་རྒྱུད་ཐིག་ལེའི་རྟོག་ཚོགས་ཀྱུན་།  
 རོ་རྩེ་གསུམ་ཏུ་རྒྱས་གདབ་ཅིང་།      འོད་ལྷ་ནུམ་པར་དག་པའི་སྒྱུ་།      ཡེ་ཤེས་ལྷ་རུ་དབང་བསྐྱར་རོ་  
 ཚོ་ལྷ་རྩྱུ་།      ཚོ་ལྷ་རྩྱུ་སྒྲ་རྩྱུ་།      སྒྱུན་འབྲེན་སྒོས་རོལ་དབྱངས་དང་བཅས།      ཨུམ་།      རོ་བོ་ཚོས་སྒྱའི་གཞུལ་  
 ཡས་ནས་།      ཀ་དག་སྒྲ་མ་གཤེགས་སུ་གསོལ་།      རང་གྲོལ་ཆེན་པོར་བྱིན་ཐོབས་ལ་།      འབྲུལ་པ་དག་  
 པའི་དབང་མཆོག་སྒྲུང་།      རང་བཞིན་ལོངས་སྒྱའི་ཞིང་ཁམས་ནས་།      ལྷན་གྲུབ་སྒྲ་མ་གཤེགས་སུ་  
 གསོལ་།      རིག་ཅུལ་ཆེན་པོར་བྱིན་ཐོབས་ལ་།      ཡེ་ཤེས་རྒྱས་པའི་དབང་མཆོག་སྒྲུང་།      ཐུགས་རྩེ་  
 སྒྲུལ་པའི་དགྱིལ་འཁོར་ནས་།      དབྱེར་མེད་སྒྲ་མ་གཤེགས་སུ་གསོལ་།      སྒྲིང་སྟོང་བཞིར་བཞེངས་བྱིན་  
 ཐོབས་ལ་།      འཇུག་ལུས་རོ་རྩེའི་དབང་མཆོག་སྒྲུང་།      རྩྱུ་རྩྱུ་།      ཡུལ་གྱི་མིང་ནི་བདེ་བ་ཆེ་།      མཁའ་

འགོ་གསང་བའི་གནས་མཆོག་ནས་། གདོད་མའི་མགོན་པོ་ཏེ་རུ་ཀ་། སོ་ཏེ་བྱ་ར་གཤེགས་སུ་གསོལ་།  
 བྱིད་ཀྱི་རྗེས་སུ་བདག་སྐྱབ་ན་། བྱིན་གྱིས་བསྐྱབ་ཕྱིར་གནས་འདིར་དགོངས་། གྲོ་བུར་འབྲུལ་བའི་  
 བར་ཆད་སོལ་། འདྲུ་འབྲུལ་མེད་པར་དབང་སྐྱར་ཅིག་། ཨོ་ཨྲུ་རྩྱུ་གུ་རུ་བི་མ་ལ་མི་ཏྲ་རྩྱུ་རྩྱུ་། ཞེས་  
 སྐྱབ་དངས། རྩྱུ་རྩྱུ་རྩྱུ་རྩྱུ་རྩྱུ་གིས་བྱིན་བསྐྱ། བཞུགས་གསོལ་ནི། ཨ་། དབྱིངས་ནས་སྐྱབ་དངས་ཡེ་ཤེས་  
 པ་། རིག་རྩལ་ལས་བྱུང་དམ་ཆོག་གི་། ཡུག་རྒྱའི་དགྱིལ་འཁོར་ཆེན་པོ་འདིར་། བྱང་ཚུབ་བར་དུ་  
 བརྟན་པར་བཞུགས་། རྩྱུ་ན་ཏཱི་ཨ་། ཡུག་འཆོལ་བ་ནི། ཨ་། བར་གསལ་གཞོན་ལུ་བུམ་སྐྱུ་ལས་།  
 རིག་པ་མི་འགྱུར་དགྱིལ་འཁོར་གར་། རང་ངོ་ཤེས་པའི་བརྟ་ཡི་ཡུག་། སྐྱང་དོར་མེད་པའི་རང་དུ་  
 འཆོལ་། ཨ་ལ་ལ་རྟེ་། མདུན་གྱི་བི་མ་ལ་སྐྱ་མ་དང་གཉིས་སུ་མེད་པར་མོས་ལ། མོས་གྲུས་གདུང་བས་དབྱངས་  
 དང་བཅས། འོད་གསལ་སྐྱང་བཞི་མཐར་བྱིན་ནས་། རིག་པ་མི་འགྱུར་སྐྱུ་ལྟར་བཞེངས་། འཇའ་ལུས་  
 འཁོ་ཆེན་དྲངས་མའི་གཞུགས་། འཆི་མེད་བི་མ་མི་ཏྲ་ཀྱེ་། བདག་ལ་བུགས་རྗེས་བརྩེར་དགོངས་ནས་།

མངོན་སུམ་བྱིན་རྒྱབས་དེར་སྟོལ་ཅིག།      ཅེས་གསོལ་འདེབས་དང་།      ཨོ་ཡུ་རྩྱུ་གུ་རུ་བི་མ་ལ་མི་ཏ་རྩྱུ་རྩྱུ་  
 སྟིང་པོ་ཅི་རིགས་པར་བཞུས་བཞིན་དབང་བཞི་སྒང་བའི་དམིགས་པ་ཡང་ཡང་བྱ།      མཐར་སྟོན་བརྒྱད་པའི་གསོལ་འདེབས་  
 གུང་འདོན།      སྒྲ་མའི་དབྱལ་བའི་ཨོ་ལས་འོད་ཟེར་དཀར་པོ་ལྷ་བ་ཤར་བ་ལྟ་བུ་དང་རང་འབྲའི་སྐྱུ་དཔག་ཏུ་  
 མེད་པ་བྱུང་།      རང་གི་དབྱལ་བར་ཐིམ།      ལུས་ཅའི་སྦྱིབ་པ་དག      །སྟོས་བཅས་སུམ་པའི་དབང་ཐོབ།  
 སྒྲིང་སྟིང་གཞིར་བཞེངས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་བསྐོམ་པ་ལ་དབང་།      ས་བརྒྱད་པ་ནོན།      འབྲས་སུ་སྐྱུ་ལྟ་  
 ཐོབ་པའི་སྐལ་བ་ཅན་དུ་བྱས།      སྒྲ་མའི་མགྱིན་པའི་ཡུལ་ས་འོད་ཟེར་དམར་པོ་འཆར་ཁའི་ཟེར་ཐག་ལྟ་བུ་  
 དང་།      ཡུ་ལི་གྲ་ལིའི་བྱེད་བ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་བྱུང་།      རང་གི་མགྱིན་པར་ཐིམ།      དག་རྒྱུད་གི་སྦྱིབ་པ་  
 དག      །སྟོས་མེད་གསང་བའི་དབང་ཐོབ།      སྐྱེ་མེད་རང་བྱུང་དོ་རྗེའི་བཞུས་པ་ལ་དབང་།      ས་བཅུ་  
 གཅིག་པ་ནོན།      འབྲས་སུ་གསུང་ལྟ་ཐོབ་པའི་སྐལ་བ་ཅན་དུ་བྱས།      སྒྲ་མའི་བྱགས་ཀའི་རྩྱུ་ལས་འོད་  
 ཟེར་སྟོན་པོ་མཐིང་ཞུན་གྱི་དངས་མ་ལྟ་བུ་དང་།      ཨ་ཡིག་མཐིང་གསལ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་བྱུང་།      རང་གི་

སྟིང་གར་ཐིམ། ཡིད་ཐིག་ལའི་སྒྲིབ་པ་དག །ཤིན་ཏུ་སྒྲོས་མེད་ཤེར་དབང་ཐོབ། བདེ་ཆེན་འོད་  
 གསལ་གྱི་ཡེ་ཤེས་བསྐྱེམས་པ་ལ་དབང་། ས་བཙུག་གསུམ་པ་ལོན། འབྲས་བུ་བྲག་ས་ལྷ་ཐོབ་པའི་སྐལ་  
 བ་ཅན་དུ་བྱས། སྤྲ་མའི་གནས་གསུམ་ཀ་ནས་འོད་ཟེར་འཇའ་ཆོན་ཤར་བ་ལྟ་བུ་དང་། ཅིན་རིན་པོ་  
 ཆའི་སྤྲུལ་སྐྱེས་ནས་འོད་ལྷའི་གོང་བུ་ཆོན་གང་བ་བྱུང་། རང་གི་གནས་གསུམ་དང་། སྟིང་དབུས་སུ་ཐིམ།  
 ཆ་མཉམ་ཡེ་ཤེས་གྱི་སྒྲིབ་པ་དག །རབ་ཏུ་སྒྲོས་མེད་བཞི་པ་ཐོབ། ཀ་དག་ལྷན་གྲུབ་ཟུང་འཇུག་  
 བསྐྱེམ་པ་ལ་དབང་། ཡེ་ཤེས་སྤྲ་མའི་ས་ལོན། འབྲས་བུ་ཡོན་ཏན་དང་ཐིན་ལས་ནམ་ལྷ་འགྲུབ་པའི་  
 སྐལ་བ་ཅན་དུ་བྱས་སོ། །མཐར་། སྤྲ་མ་ཉིད་དགུས་པས་འོད་དུ་ལྷ་སྟེ་སྟོན་མཆོམས་གྱི་དགའ་བ་འབྲིལ་  
 བའི་དབུས་སུ་ཐིམ་པས་ཐིག་ལེ་དཀར་པོ་ཙམ་ཡིག་གིས་མཆོན་པ་སྟན་མ་ཅོམ་དུ་གྱུར་པར་བསམ་ལ། ཕྱིན་  
 གི་མཆོད་པས་ཆོས་གྱི་དབྱིངས་གང་བར་མོས་ཏེ། ཙམ་ ཡུལ་དང་དབང་པོའི་རྟོག་ཆོགས་ཀྱུན་ མཆོད་པའི་  
 ཡུག་རྒྱ་ཆེན་པོར་རྫོགས་ རིག་པ་རང་སྣང་ནམ་འཕྲུལ་གྱིས་ ཆོས་དབྱིངས་རྒྱས་པར་བཀའ་སྟེ་

འབྲུལ་ ཨོྩ་ལྷུ་རྩྱུ་རྩྱུ་རྩྱུ་རྩྱུ་རྩྱུ་རྩྱུ་རྩྱུ་རྩྱུ་ ཡེ་ཤེས་  
 རང་གསལ་འདོད་ཡོན་ཆོག་གསུམ་ སྒྲུབ་གཏོར་རྟུ་བྱང་ཚུབ་སེམས་ གསལ་སྟོང་འདུས་མ་བྱས་པར་  
 བཞེས་ ཨོྩ་ལྷུ་རྩྱུ་ ཡེ་ ཀ་དག་རང་དུ་ཆོས་ཀྱི་སྒྲུབ་ ལྷུ་གྲུབ་རིག་པས་གཟུང་འཛིན་  
 བསྐྱལ་ ཟུང་འཇུག་འོད་གསལ་ཇོགས་པ་ཆེ་ སྒྲུང་སྒྲུང་བསལ་བཞག་བྲལ་བར་མཆོད་ ཡེ་ཡེ་  
 བདག་མེད་དོ་རྩེ་གསུམ་གྱི་བདག་ཉིད་གྱི་ཡོན་ཏན་དཔལ་བསྟོན་པ་ནི། ཨོྩ་ བརྟན་གཡའི་གཟུགས་རྣམས་  
 ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྟུ་ སྒྲུང་སྟོང་འདུས་མ་བྱས་པར་ཐིམ་ ཟག་པ་ཟད་པའི་འོད་གྱི་ལུས་ ཡུག་འཆལ་  
 ཡེ་ཤེས་སྒྲུ་མཆོག་ལ་ ལྷུ་ བྱི་ནང་སྒྲུ་སྒྲུ་རི་སྟེང་པ་ གྲགས་སྟོང་འགོ་འོང་བྲལ་བར་ཐིམ་  
 འབྱུང་བ་རང་དུངས་གཞིམ་མེད་སྒྲུ་ ཡུག་འཆལ་དོ་རྩེའི་གསུང་མཆོག་ལ་ རྩྱུ་ སྟོ་བྱར་གཟུང་  
 འཛིན་རྟོག་པའི་ཆོག་གསུམ་ རིག་སྟོང་འོད་གསལ་དབྱིངས་སུ་ཐིམ་ དཔལ་པ་རང་གྲོལ་གཏུག་མའི་ཡིད་  
 ཡུག་འཆལ་གདོད་མའི་གནས་ལུགས་ལའོ་ དེས་བྱིན་རྒྱབས་འཇུག་པའི་ཐབས་ཁྱད་པར་ཅན་གྱི་གསོལ་འདེབས་



ལམ་གྱི་དབང་གི་རིམ་པ་གྲུབ།    བང་ནལ་འབྱོར་གསུམ་གྱི་རིམ་པ་ཉམས་སུ་ལེན་པ་ལ།    བདག་སློང་གྲ་ར་སྐྱེ་མདོག་ཕྱག་རྒྱ་  
 བཞུགས་སྐྱངས་རྒྱན་ཆ་སོགས་རེ་རེ་བཞིན་གསལ་བ་ལ་སེམས་གཟུང་།    དེ་ལ་གོམ་པ་ན་སྐྱེ་སྤྱིའི་དབྱིབས་ལྟའི་གསལ་སྐྱང་  
 འཇའ་ཚོན་ལྟ་བུ་ལ་ཡུན་རིང་དུ་མཉམ་པར་འཛོག།    །དེ་ནས་སྤྱིན་མཚམས་ཀྱི་ཚོས་འབྱུང་དགའ་བ་འབྱིལ་བའི་དབུས་ཀྱི་ཐིག་ལེ་  
 ཨས་མཚན་པ་ལ་སེམས་འཛིན་ལ་གསལ་བརྟན་གྱི་ཉམས་བྱུང་བ་ནི་སྐྱེ་ཕྱག་རྒྱ་ལྟའི་ནལ་འབྱོར་རོ།    །གསུང་བཞུས་པ་སྐྱགས་  
 ཀྱི་ནལ་འབྱོར་ནི།    ཨམ་    ཨོ་ནི་རོ་བོ་ཚོས་ཀྱི་སྐྱེ་    ཨུ་ཡིག་རང་བཞིན་ལོངས་སྤྱོད་རྫོགས་མེད་    རྩོམ་  
 ཐུགས་རྗེ་སྤྱུལ་བའི་སྐྱེ་    བརྗོད་དབྱེར་མེད་གྲོང་འདས་དབྱིངས་མེད་    བྱ་རུ་ཡེ་ཤེས་བྲུ་མར་ཤར་    སློང་  
 གྲ་ར་འཛིགས་མེད་པམ་    དཀྱིལ་འཁོར་དབང་ཕྱག་ཆེན་པོར་བཞེངས་མེད་    སྤྱི་དབྱིངས་རིག་དངོས་གྲུབ་  
 མཚོག་མེད་    རྩོམ་གསུང་དང་གཉིས་སུ་མེད་    བྱི་སྤྱོད་གྲོང་ལྟ་དབྱིངས་ཀྱི་དལ་    བང་བཅུད་ལྟན་  
 གྲུབ་རིག་པའི་ལྟ་    སྐྱ་གྲགས་འགྲོ་ལོང་བྱ་རྩེལ་བྲལ་    དཔྱད་རྟོག་ཀ་དག་ཟང་ཐལ་རང་    མི་གཡོ་  
 མི་སྐྱ་བསམ་བཞེད་བྲལ་    རྒྱབ་བདལ་ཆེན་པོའི་རང་ནས་བཞུ་    ཞེས་དགོངས་པའི་སྟོག་    །བཟུང་ལ།

ཨོྲཱ་ཧྲཱི་བརྩ་གུ་རུ་སྲི་ཏེ་ཤ་ར་སིནྟི་རྩྱི་རྩྱི་རྩྱི་     དབྱངས་དང་བཅས་ཇི་རིགས་པར་བསྐྱེ་བ་དང་།     རྒྱུད་གི་འབྲིན་  
 འཇུག་གནས་གསུམ་སྒྲགས་ཀྱི་སྐྱར་ཤེས་པ་དང་།     བར་རྒྱུད་ཁ་སྐྱར་ཏེ་ཡིད་བསྐྱེས་སམ་རྡོ་རྗེའི་བསྐྱེས་པ་དལ་བྱ་ལ་སེམས་  
 འཛིན།     སྐྱོན་སྒྲིན་མཚམས་ཀྱི་ཐིག་ལེ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་མེད་དག་པའི་ཞིང་རབ་འབྱམས་ཐམས་ཅད་དུ་བྱུང་།     དེ་དག་  
 བ་གནས་པའི་སྐྱབས་གནས་དཀོན་མཆོག་རྒྱ་མཚོ་ཐམས་ཅད་དང་།     བྱུང་བར་དུ་འོད་གསལ་སྙིང་ཏིག་གི་བརྒྱུད་པའི་སྒྲ་མ་  
 རྣམས་ཀྱི་གསང་བ་གསུམ་ཀྱི་བྱིན་སྐབས་ཐམས་ཅད་སྐྱེ་དང་ཡིག་འབྲུ་ཤུག་མཚན་ཀྱི་རྣམ་པར་ཆར་དྲག་ཏུ་བབས་པ་ཙམ་དུ་སྐྱབ་  
 དྲངས་ནས་ཐིག་ལེ་ལ་ཐིམ་པས་ལུས་ཐམས་ཅད་བྱུང་བར་བསམ་མེད་ཡང་འཕྲོས་མ་དག་པའི་ཞིང་ཁམས་རབ་འབྱམས་ཐམས་  
 ཅད་ལ་བྱུང་།     བརྟན་གཡོ་སྟོན་བཅུད་ཐམས་ཅད་དག་པའི་ཞིང་ཁམས་རབ་འབྱམས་སུ་བསྐྱུར་བར་བསམ་ནས་འཕྲོ་འདུའི་རྩ་ལ་  
 ཡང་ཡང་སྐྱུང་བ་ནི་གསུང་བསྐྱེས་པ་སྒྲགས་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་རོ།     །ཐུགས་འོད་གསལ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཉམས་ལེན་ནི།     སྟོན་བཅུད་  
 ཞིང་ཁམས་སུ་གསལ་བ་ཐམས་ཅད་རིལ་གྱིས་བསྐྱེས་ཏེ་རང་གི་ལུས་ལ་གཞུགས་མེད་ཡང་འོད་དུ་ཡལ་ཏེ་སྐྱིན་མཚམས་ཀྱི་ཐིག་  
 ལེ་ལ་ཐིམ་པས་གིན་ཏུ་འོད་གསལ་བར་བསམས་ལ་སེམས་ཡུན་རིང་དུ་འཛོག་པས་རྣམ་རྟོག་གི་རྩ་སྐབས་ཞི་བའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་སུ་

མཐའ་མེད་པར་སྐྱེའོ། མཐའ་དེ་ཡང་འཇའ་ཚོན་མཁའ་ལ་ཡལ་བ་ལྟར་དམིགས་སུ་མེད་པའི་ངང་དུ་མཉམ་པར་འཛོག་གོ།  
 དེའི་ཚེ་འདི་ལྟར་ངེས་པར་བྱ་སྟེ། འདི་ལྟར་སྒྲུང་བ་ཐམས་ཅད་སྒྲོས་བཀོད་པུང་ཚོར་དང་བཅས་པའི་སྒྲོ་བོ་མེད་པར་གསལ་  
 བར་སྒྲུང་། དེའི་དབྱིངས་ནི་བསམ་པའི་ཡུལ་ལས་འདས། སོ་སོ་རང་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མ་རྟེན་མེད་པར་མཐོང་བ་ནི་ཚོས་  
 ཐམས་ཅད་ཀྱི་གནས་ལུགས་ཀ་དག་གཏིང་གསལ་འདུས་མ་བྱས་པའོ། དེ་ལྟར་ཁོང་དུ་ཐུག་པས་ནམ་མཁའི་རྣལ་འབྱོར་དུ་བྱ་  
 སྟེ། མི་བསྐྱོམ་པའི་རྒྱལ་གྱིས་དོན་དང་མི་འབྲལ་བ་ལ་བསྐྱབ་བོ། ཚོགས་དྲུག་གི་སྒྲུང་བ་བཀྲ་ལམ་གྱིས་ཤར་ན་དེ་ལ་མི་  
 དབྱོད་པར་ཚོས་ཉིད་རང་གི་ངོ་བོའི་ངང་དུ་རྩོལ་བ་སྒྲོད་ལ་ལས་ཟེན་པའི་སྐྱེས་བུ་ལྟར་སྦྱོད་དོ། དེའི་ཚེ་རྒྱང་སེམས་ཟེན་པའི་  
 ཏགས་རྣམས་ཀྱང་རྩོལ་མེད་དུ་འབྱུང་ཞིང་འོད་གསལ་པའི་ལྷག་མཐོང་གྲུབ་པས་ཞི་བར་གནས་པ་ཉིད་དོ། ཞེས་གསུངས་པ་  
 ལྟར་ཉམས་སུ་ལེན། ཐུན་མཚམས་སུ་སྒྲོས་མེད་ཚོགས་མཚོད་བྱ་བ་ནི། ཐབས་ཤེས་ཀྱི་རྩ་ཅི་འབྱོར་བཤམ་ལ། རྩ་  
 ཡི་ཁྱིམ་གིས་བསང་། རྩོ་ལྷུང་རྩེ་རྩེས་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབ། ཚོགས་རྩེས་རིམ་པ་གསུམ་དུ་བསྐོལ་ལ། ལུང་ ཚོས་  
 ཉིད་མངོན་སུམ་རྟུ་རྟུ་རྟུ་ ཉམས་སྒྲུང་གོང་འཕེལ་ཚོགས་གཏོར་བཤམས། རིག་པ་ཚད་མེབས་འདོད་



ཡོན་སྒྲིན་ གྲོ་འདས་གདོད་མའི་ལྷ་ལ་འབུལ་ མཆོད་པའི་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོར་བཞེས་ ཡིད་བྱེད་  
 མཆོན་མའི་འབུལ་པ་བཤགས་ རླུང་སེམས་ཀ་དག་དབྱིངས་སུ་སྒྲོལ་ རགས་ལུས་ལྷན་གྲུབ་ཆེན་  
 པོར་གློག་ སྒོ་ཡུལ་རླུང་རིག་འོད་གསལ་ངང་ ལྷང་བཞི་མཐར་ཕྱིན་དངོས་གྲུབ་སྟེལ་ ཞི་ལྷ་སྒྲིལ་  
 མ་རྒྱ་རྒྱ་ན་ག་ན་ཅ་ཀ་རྒྱ་ཇ་རྟེ་ དང་པོའི་ཡུད་ལྷ་ལ་མཆོད། གཉིས་པ་དངོས་གྲུབ་ཏུ་ལོ་པ་ཞི། དོ་རྩེ་ཡུང་པོའི་  
 གྲོང་བྱིར་དུ་ གདོད་ནས་དག་པའི་དགྲིལ་འཁོར་པ་ ཆོས་ཉིད་གསལ་བྱུང་ཆེན་པོ་ངང་ ཟག་  
 མེད་བདེ་བའི་ཕྱག་རྒྱས་རོལ་ ལ་ལ་ལ་རྟེ་ ལྷག་མ་ལ་བདུད་ཅི་བཅ་ལ། ཞི་ལྷ་སྒྲིལ་རྟེས་བསྐྱབ། ལོ་  
 གྲིས་མགོན་བཀུག །ཞི་ལ་ཀླ་རོ་ལྷ་ཁི་སའ་རྒྱ་ལྷ་ཏུ་རྒྱ་ལྷ་ཏུ་ཞི་ལྷ་སྒྲིལ་པའ་སྒྲི་ ལ་ཀླ་རོས་བསྐྱས་ཏེ།  
 ལུ་ དབྱིངས་ལས་ཡེ་ཤེས་རང་ཤར་བའི་ ལེ་ཀ་ཇ་ཏེ་རལ་གཅིག་མ་ འོད་གསལ་རིགས་པ་ཟང་  
 ཐལ་སྒྲི་ རྒྱབ་འཇུག་ཆེན་པོ་སྒྲི་གཙན་འཛིན་ ཟུང་འཇུག་དྲངས་མའི་ཐིག་ལེ་འཛིན་ དོ་རྩེ་དག་  
 འདུལ་ལེགས་པ་རྩལ་ ཐུགས་རྗེའི་ཆོ་འཕྲུལ་བསམ་ཡས་པ་ འབུམ་ཕྱག་དེགས་པའི་སྟེ་ཆོགས་ཀུན་

དགོངས་བད་སྟན་ནས་བརྒྱད་པ་ཡི།      རྒྱལ་བ་རིག་འཛིན་རྣལ་འབྱོར་དབང་།      རི་སྟེང་འདུས་པའི་  
 ཚོགས་ཆེན་དང་།      འཁོར་འདས་ཟིལ་གཞོན་ཏེ་རུ་ཀ།      དཔལ་ཆེན་སྟེ་ཤུ་ར་ཡིས།      རི་ལྷར་  
 བཀའ་བསྐྱོས་དམ་བཞག་བཞིན།      དུར་ཁྱོད་རོལ་པའི་གནས་འདིར་བྱོན།      ཁམས་ལྷ་དག་པའི་སྟན་  
 སུད་དང་།      འབྱུང་ལྷའི་དྲངས་མ་བ་ལོ་ཏ།      དུག་ལྷ་བསྐྱལ་བའི་དམར་ཆེན་པོ།      དཔལ་གྱི་པམ་  
 སུབ་ཆེན་པོར་བཞེས།      ཚོགས་ལྷག་བཏགས་ཏེ།      ཐེག་མཆོག་ལམ་དུ་ཞུགས་པ་ལ།      སྟོ་བུར་བདུད་  
 བཞིའི་བར་ཆད་སྟོག།      འཁོར་འདས་རུ་ཤན་དབྱེ་བའི་ཆེ།      གཟུང་འཛིན་འབྲུལ་པའི་ས་བོན་སྟོལ།  
 རིག་པ་ཀ་དག་ལྷ་བ་ལ།      ཡིད་བྱེད་མཚན་མའི་རྟོག་པ་སྤངས།      རིག་རྩལ་མངོན་སུམ་སྤང་བའི་ཆེ།  
 རྒྱང་སེམས་འབྱུ་བ་དབྱིངས་སུ་འོན།      མཐར་ཐུག་གཞི་དབྱིངས་གཞུག་མའི་སྟོང་།      གཞི་སྤང་རིག་པའི་  
 སྟོན་ལས་སྤྱབས།      ས་མ་ཡ་ཏེ།      ཞེས་བྱི་རོལ་དུ་མཆོད།      གསུམ་པ་རྗེས་ཀྱི་རིམ་པ་ལ།      མཆོད་སྟོད་རྒྱས་  
 བསྐྱུས་སྐབས་བསྐྱེད་བྱ།      དངོས་གྲུབ་བླང་བཞི།      ཡུལ་།      མངོན་སུམ་ཡེ་ཤེས་ལས་བྱུང་བའི།      ཉམས་སྤང་

གོང་འཕེལ་ཕོ་བྲང་ནས་      ཚད་ཕེབས་དོན་གྱི་ལྟ་ཚོགས་ཀྱིས་      གྲོ་འདས་ཚས་ཟད་དངོས་གྲུབ་སྟོལ་  
 མ་རྟུ་གྲུ་རུ་ཀ་ཡ་སྐྱུ་ཅིཏྲ་སྐྱ་སྐྱི་ཕ་ལ་རྟོ་      ཞེས་བསྐྱབ་ཇུས་ཡོད་ན་དངོས་གྲུབ་ཏུ་རོལ།      བཤགས་པ་ནི།  
 ཡུལ་གཟུང་འཛིན་ནམ་རྟོག་ལས་བྱུང་བའི་      ལས་དང་ཉོན་མོངས་སྤྲིག་སྦྲིབ་ཀྱིས་      རང་བཞིན་སྦྱོ་  
 མེད་རང་ཉིད་དུ་      འཁོར་གསུམ་མཚན་མ་བྲལ་བར་བཤགས་      ཡེ་གེ་བརྒྱ་པ་བཟོད།      གནས་ལུགས་ཀྱི་  
 རང་དུ་ཅི་གནས་སུ་མཉམ་པར་བཞག      །ཉེར་བསྟུ་ནི།      ཡུལ་གཞི་སྒྲུང་ཕྱག་རྒྱའི་དགྱིལ་འཁོར་ལྟ་      གཞི་  
 དབྱིངས་གདོད་མའི་གྲོང་དུ་བིམ་      སྒྲུང་ཡང་བྱིར་གསལ་གཟུགས་ཀྱི་སྒྲུ་      དུས་གསུམ་དུས་མེད་རྟག་  
 ཏུ་ཤར་      ཡུལ་ཡུལ་ཡུལ་      བསྟོ་བ་དང་སྟོན་ལམ་ནི།      ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པའི་དགེ་ཚོགས་ཀྱིས་      ཀ་དག་གཞོན་ལུ་བུམ་  
 སྒྲུང་བསྟོ་      ཟུང་འཇུག་ཁྱད་ཚས་དུག་ལྷན་གྱི་      ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོར་རོ་གཅིག་ཤོག་      བཀྲ་ཤིས་ནི།      རྟོ་      ལྟ་བ་  
 རང་བཞག་གྲོ་ལས་འདས་      ཚས་ཀྱི་སྒྲུ་ཡི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག་      སྒྲོམ་པ་མཛོན་སུམ་ཚད་ལ་ཕེབས་      རྟོ་  
 ལོངས་སྟོད་རྟོགས་སྒྲུའི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག་      སྟོད་པ་དབྱིངས་རིག་འདུ་འབྲལ་མེད་      སྒྲུལ་པའི་སྒྲུ་ཡི་བཀྲ་

ཤིས་ཤོག། འབྲས་བུ་གཞི་སྒྲུང་ཐིག་ལེ་ཆེར། དབྱེར་མེད་ཆེན་པོའི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག། གཞན་ཡང་  
 བཀྲ་ཤིས་ཅི་རིགས་བརྗོད་དོ། དེ་ལྟར་ཕྱེ་བཅུན་སྟིག་ཏིག་གི་སྒྲ་མའི་རྣལ་འབྱོར་ནང་ལྟར་བསྒྲུབ་པ་འདི་ཉིད་ཉམས་སྲུ་སྒྲུང་  
 བའི་ཡོན་ཏན་ནི། གཞུང་རྩ་བ་ལས། རྣལ་འབྱོར་འདི་བཅུན་སྟིག་གཅིག་ཏུ་གཡང་བ་ཐམས་ཅད་སྒྲུང་ཏེ་བསྒྲོམས་པས་ཀྱང་  
 དངོས་སམ་ཉམས་དང་མི་ལམ་དུ་གྲུབ་པ་ཆེན་པོའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྒྲུ་བརྟེན་པའི་བི་མ་མི་བྱ་དང་། བདག་ཉིད་སྟོ་ཏེ་ལྷ་རས་བྱིན་  
 བྱིས་བསྐྱབ་སྟེ། དེའི་ཆོ་སྒྲུར་མ་ཤེས་པའི་ཟབ་མོའི་ཆོག་དོན་མང་དུ་ཤེས་པ་དང་། ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱི་སྒྲ་རྟེན་པར་གདོན་མི་  
 འཆལ་ལོ། ཞེས་དོ་རྗེའི་ལུང་གིས་བསྒྲགས་པ་བཞིན་ཁོ་བོས་སྟོམ་ལས་རང་དུ་བཅུན་སྟིག་གསུམ་དུ་ཉམས་སྲུ་སྒྲུང་བས་རང་  
 སྒྲལ་དང་མཐུན་པའི་བྱིན་རྒྱལས་ཀྱི་མཆན་མ་མཛོན་སུམ་མཐོང་བ་ཡིན་ལོ། །གང་ཞིག་ཆོ་འདིར་གྲོལ་འདོད་སྒྲལ་ལྟན་གྱིས།  
 །ལམ་བཟང་བསྐྱུག་ཆོག་བཞོད་པའི་དགེ་བ་ཡིས། །འགྲོ་ཀུན་འབད་མེད་ཡེ་ཤེས་སྒྲ་མའི་སར། །བདེ་སྒྲུག་ཉིད་དུ་བསྐྱོད་  
 པའི་རྒྱུར་གྱུར་ཅིག །ཅེས་གཏེར་ཆེན་དོ་རྗེ་འཆང་གི་ཞལ་སྒྲ་ནས་ཆོས་འདིའི་བདག་པོར་དབུགས་དབྱུང་། ༡ རིག་འཛིན་སྒྲ་  
 ཆོགས་རང་གྲོལ་ཞེས་མིང་གིས་ཅོད་པར་སྒྲུལ། །ཁྱིད་ཡིག་དང་ཆ་ལག་རྣམས་ཆོག་ཁྱིགས་གྱིས་ཤིག་ཞེས་དོ་རྗེའི་བཀའ་ལུང་

གནང་བ་ལྟར་གྱིས་པ་ལ་སྒྲར་ཁུད་ག་མི་བསྐྱོན་བཅས་བཀྲ་ཤིས་དྲུང་དཀར་འབྲིལ་འདྲའི་རི་ཞོལ་རང་གནས་བསམ་གཏན་གྱི་ཁང་  
 བྱར་སྒྲ་མ་ལ་གསོལ་བ་བཏབ་བཞིན་གྱིས་པའི་དགོ་བས་ལམ་འདིར་མོས་ཤིང་ཞུགས་པ་ཐམས་ཅད་ཆེ་འདིར་སྒྲང་བཞི་མཐར་ཐྱིན་  
 ཉེ་དོན་གཉིས་ལྟུན་གྱིས་གྲུབ་པར་གྱུར་ཅིག།    །དགོལ།    དགོལ།    དགོལ།།    ॥

ཕྱེ་བཙུན་སྟིང་ཉིག་གི་ཚོགས་མཆོད་བཞུགས་སོ།།    སྒྲ་མ་ལ་ཕྱག་འཇལ་ལོ།    །འདིར་ཕྱེ་བཙུན་སྟིང་  
 ཉིག་གི་གྲོང་ལྗེའི་ཡི་གེ་ལས་དུམ་བུ་གསུམ་པའི་གཉིས་པ་གསང་བ་དོན་གྱི་ཕྱིན་ལས་སྒྲོས་མེད་ཚོགས་མཆོད་བྱང་པར་ཅན་  
 བཞུགས་མེད་ཀྱང་།    དང་པོའི་ལས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་ཆེད་དུ་ཅུང་ཟད་སྒྲོས་པ་ལ།    ཚོགས་ཀྱི་ཡོ་བྱང་ཅི་འབྱོར་པ་བཤམ་ནས་  
 བདག་མདུན་བསྐྱེད་བཞུས་གསོལ་ཀ་སོགས་སྟོན་དུ་འགོ་བས་སྐབས་སུ་བབས་པ་ན།    རུ་བྱང་བཞིའི་བསྐྱང་བཤགས་སམ་  
 བརྗོད་མེད་དོན་གྱི་བཤགས་པས་རྒྱད་སྒྲུངས་ཉེ།    ཕྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པའི།    ཡུལ་མཁའ་ཀླུ་ཀྱི་དག་སྒྲོས་བྲལ་དབྱིངས་ཀྱི་  
 ཚོགས་གཞིར་དུ།    །འགགས་མེད་ལྟུན་གྲུབ་སྒྲང་ཆར་ཐབས་ཤེས་རྩལ།    །གཟུང་འཛིན་རང་གོལ་



འདོད་ལྷའི་ལོངས་སྤྱོད་ཚོགས།    |ཟག་མེད་ཡེ་ཤེས་བདུད་ཅིའི་རྒྱ་མཚར་གྱུར།    |རྩི་ཡི་ཁིཾ    ཚྭ་  
 ལྷུང་རྩྱི།    ལྷན་འདྲེན་པ་ནི།    ལམ་    ལྷ་གསུམ་ཞིང་ཁམས་རབ་འབྱམས་དགྱིལ་འཁོར་ནས།    |དགོངས་  
 བར་སྟན་བརྒྱད་སྒྲ་མ་ཡི་དམ་ལྷ།    |མཁའ་འགོ་ཚས་སྤྱོད་ནོར་ལྷ་གཏེར་བདག་བཅས།    |འདོད་ཡོན་  
 ཚོགས་ལ་སྟན་འདྲེན་གཤེགས་སུ་གསོལ།    |སཀྲ་བརྩྭ་ས་མ་ཡ་ཇཾཇཾ    ཚོགས་ལུང་འབྲལ་བ་ནི།    ལམ་  
 ལྷང་རིག་གོལ་བ་གསང་ཆེན་དམ་ཚོག་རྩྭ་ས།    |ག་ཏ་བདུད་ཅིའི་མཚན་པ་དམ་བ་ཡིས།    |ལྷ་ཚོགས་  
 ཐུགས་དམ་ཚོས་ཀྱི་དབྱིངས་སུ་བསྐྱང་།    |གཉིས་འཛིན་འབྲལ་རྟོག་འོད་གསལ་དབྱིངས་གོལ་ཤོག  
 |ཚྭ་ལྷུང་རྩྱི་མ་རྩྱ་རྩྱ་ན་ག་ཏ་ཅ་ག་ལྷ་ཇཾཇཾ།    བར་བ་བཤགས་པ་ནི།    ལམ་    ཀ་དག་ཕྱོགས་ཡན་བྱབ་བརྩལ་  
 ཆེན་པོ་ལ།    |མ་རིག་དབང་གིས་གྱུད་དུ་གཅད་པ་སོགས།    |ལྷ་སྒྲོམ་སྤྱོད་པའི་འགལ་བྲལ་ནོངས་པ་  
 གྱུན།    |དམ་རྩྭ་ཚོགས་ཀྱི་མཚན་པས་བཤགས་པར་བསྒྱི།    |ཡི་གེ་བརྒྱ་པ་བརྩོད།    ཐ་མ་ལ་འགྲུག་གཞུག་  
 བྱས་ཤིང་བསྐྱལ་བསྟབས་ནི།    ལམ་    བདག་འཛིན་རུ་འདི་དུག་ལྷའི་ལྷང་པོ་ཁམས།    |བདག་མེད་ཡེ་ཤེས་

450 

བཞིན་བྱགས་རྗེའི་དགྱིལ་ལའོར་ནས།     |དགོངས་བརྟ་སྟན་བརྟུང་རིག་འཛིན་མཁའ་འགྲོའི་ཚྭ་ས།  
 |བྱགས་དམ་གཉན་པོ་རྗེས་སུ་དགོངས་མཛོད་ལ།     |འགོ་རྣམས་ཡང་དག་ལམ་ལ་བསྐྱལ་མཛད་གསོལ།  
 |སྒྲུང་བཞི་མཐར་ཕྱིན་སྐྱེ་ལྔ་ལྟན་གྱིས་བྱུང།     |འཕོ་ཆེན་སྐྱར་བཞེངས་བི་མ་མི་ཏ་དང་།     |གདོད་མའི་  
 མགོན་པོ་སློང་ཉེ་ཤར་སོགས།     |རིག་འཛིན་སྒྲུ་མའི་བྱགས་དམ་དུས་ལ་བབས།     |སྒྲོས་བྱས་ཡིད་དཔྱོད་  
 ལུན་སྐྱལ་དུ་མ་ཡིས།     |འོད་གསལ་སྒྲིང་པོའི་བརྟན་པ་གཟིམས་ཉེ་དུས།     |བྱགས་དམ་མ་གཡེལ་རྣམ་  
 བཞིའི་སྒྲིན་ལས་གྱིས།     |ལམ་བཟང་ཡེ་ཤེས་སྒྲུང་བ་རྒྱས་པར་མཛོད།     |འབྲས་བུ་ཕྱི་དུས་ཡིད་སྒྲོན་མ་  
 ཡིན་པར།     |ལམ་དང་སྒྲུ་མར་ཡིད་ཆེས་དད་པ་ཡིས།     |བསྐྱབ་ལ་བརྩོན་འདོད་སྐལ་བཟང་བདག་ཅག་  
 ལ།     |མངོན་སུམ་དོན་གྱི་དབང་མཚྭ་བསྐྱར་ཐོབ་མཛོད།     |ས་མ་ཡ་ཏྲ།     ཆད་ཐོ་བསྐྱགས་པ་ནི།  
 གཏོར་མ་གསེར་སྐྱེམས་ལ་བསྟགས་གཞུག་དང་རོལ་མའི་རྒྱས་བསྐྱལ་ཏེ།     ཨེ་     དབྱིངས་ལས་ཡེ་ཤེས་རང་ཤར་  
 བའི་     ཨེ་ཀ་ཇ་ཏྲེ་རལ་གཅིག་མེ་     འོད་གསལ་རིག་པ་བཟང་ཐལ་སྐྱེ་     བྱུང་འཇུག་ཆེན་པོ་སྐྱེ་ཅན་

འཛིན་ ཟུང་འབྲུག་དྲངས་མའི་ཐིག་ལེ་འཛིན་ རྡོ་རྗེ་དག་འདུལ་ལེགས་པ་རྩལ་ ཐུགས་རྗེའི་ཆ་  
 འབྲུལ་བསམས་ཡས་པ་ འབྲུམ་ཕྱག་དྲེགས་པའི་སྡེ་ཆོགས་ཀྱན་ དགོངས་བད་སྟན་ནས་བརྒྱད་པ་  
 ཡི་ རྒྱལ་བ་རིག་འཛིན་ནལ་འབྱོར་དབང་ རི་སྟེང་འདུས་པའི་ཆོགས་ཆེན་དང་ འཁོར་འདས་  
 ཟིལ་གཞོན་ཉེ་རུ་ག་ དཔལ་ཆེན་སྟེ་ཉེ་བྱ་ར་དང་ འོད་གསལ་སྒྲུལ་པའི་རྡོ་རྗེ་ཡིས་ རི་ལྟར་  
 བཀའ་བསྐྱོས་དམ་བཅགས་བཞིན་ དུར་ཁྲོད་རོལ་པའི་གནས་འདིར་བྱོན་ ཁམས་ལྷ་དག་པའི་སྟན་  
 སྟང་དང་ འབྲུང་ལྷའི་དྲངས་མ་བ་ལྟོ་ཏེ་ དུག་ལྷ་བསྐྱལ་བའི་དམར་ཆེན་པོ་ དཔལ་གྱི་སམ་  
 སམ་ཆེན་པོར་བཞེས་ ཐེག་མཆོག་ལམ་དུ་བཞུགས་པ་ལ་ སྟོ་བུར་བདུད་བཞིའི་བར་ཆད་སྟོག་  
 འཁོར་འདས་རུ་ཤན་དབྱེ་བའི་ཆེ་ གཟུང་འཛིན་འབྲུལ་པའི་ས་བོན་སྟོལ་ རིག་པ་ཀ་དག་ལྟ་བ་ལ་  
 ཡིད་བྱེད་མཆོན་མའི་རྟོག་པ་སྤྲངས་ རིག་རྩལ་མངོན་སུམ་སྤང་བའི་ཆེ་ རྒྱང་སེམས་འགྲུ་བ་དབྱིངས་  
 སུ་ཞོན་ མཐར་ཐུག་གཞི་དབྱིངས་གཞུག་མའི་གྲོང་ གཞི་སྤང་རིག་པའི་ཕྱིན་ལས་སྒྲུབས་ ས་མ་

ཡ་ རྟོ་ བསྟན་མ་སྒྲིང་བ་ནི། གཏོར་མ་བཤལ་ཚུ་འབྲུ་གསུམ་གྱིས་བརྒྱབས། ཨེ་ཀ་རོས་བསྒྲོས་ལ། ཨེ་  
 ཀ་དག་དབྱིངས་ལས་རིག་པའི་ཚུལ། །སྟོན་བདུད་གནོད་སྦྱིན་མོ་ཡི་ཚུལ། །བསྟན་མ་བཅུ་གཉིས་  
 གཏོར་མ་ལོངས། །ལས་བཅོལ་སྦྱིན་ལས་མ་གཡེལ་སྒྱུབས། །གཞན་ཡང་སྦྱིན་ལས་བཅོལ་ཞིང་གཏོར་མ་  
 མཚོད། །གཏོར་གཞོང་ཁ་སྒྲུབ་ལ། ཨེ་ རྣམ་ཐར་གསུམ་ལྟན་རྟོ་རྩེའི་ཨེ་གྲོང་དུ། །འབྲུལ་རྟོག་ལོག་  
 འདྲེན་འབྲུང་པོ་དམ་སྤི་ཀུན། །མནན་རོ་ཡེ་གྲོལ་དོན་གྱིས་རྒྱས་བཏབ་པས། །ནམ་ཡང་ལྟང་བའི་  
 སྒྲུབས་མེད་སྒྲུ་སྒྲུ་ཡ་ནན། མཚོད་བསྟོད་རྒྱས་བསྒྲུས་ཅི་རིགས་བྱ། དངོས་གྲུབ་བླང་བ་ནི། ཨེ་ མངོན་  
 སུམ་ཡེ་ཤེས་ལས་བྱུང་བའི་ ཉམས་སྒྲུང་གོང་འཕེལ་པོ་བྱང་ནས་ ཚད་ཐེབས་དོན་གྱི་ལྟ་ཚོགས་  
 གྱིས་ གྲོ་འདས་ཚོས་ཟད་དངོས་གྲུབ་སྟོལ་ ཨོ་ཨུལྱི་མ་དུ་གྲུ་རུ་གྲུ་ཡ་སྟེ་ཀ་ཅི་ཏྲ་རྒྱ་ན་སྐྱེ་སྤྱི་པ་ལ་  
 རྟོ་ བཤགས་པ་ནི། ཨེ་ གཟུང་འཛིན་རྣམ་རྟོག་ལས་བྱུང་བའི་ ལས་དང་ཉོན་མོངས་སྤིག་སྤྱིབ་  
 ཀུན་ རང་བཞིན་སྒྱེ་མེད་རང་ཉིད་དུ་ འཁོར་གསུམ་མཚན་མ་བྲལ་བར་བཤགས་ ཡི་གེ་བརྒྱ་བ་

བཟླ་ལྷ་མོ། ཨུམ་གཞི་སྒྲིབ་ཀྱི་ལྷ་མོ་ལོ་ལྷ་མོ། གཞི་དབྱིངས་གདོད་མའི་གྲོང་དུ་  
 ཐིམ་སྒྲིབ་ཡང་ཐིམ་གསལ་གཟུགས་ཀྱི་སྒྲིབ་དུས་གསུམ་དུས་མེད་རྟག་ཏུ་ཤར་ཨུམ་ཨུམ་ཨུམ་  
 བསྐྱོ་བ་དང་སྒྲོན་ལམ་ནི། ལྷ་མོ་ཀྱིས་གྲུབ་པའི་དགེ་ཚོགས་ཀྱི་ལྷ་མོ། ཀ་དག་གཞིན་ཏུ་བུམ་སྒྲིབ་བསྐྱོ་  
 ཟུང་འབྱུག་ཁྱད་ཚོས་དུག་ལྷ་མོ་ཀྱི། ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོར་རོ་གཅིག་ཤོག། བཟུགས་ནི། རྟོ་ལྷ་བ་  
 རང་བཞག་སྒྲོ་ལས་འདས། ཆོས་ཀྱི་སྒྲིབ་ཡི་བཟུགས་ཤོག། སྒྲོམ་པ་མཛོན་སུམ་ཆད་ལ་ཐེབས།  
 ལོངས་སྒྲོད་རྒྱུ་ལས་སྒྲིབ་བཟུགས་ཤོག། སྒྲོད་པ་དབྱིངས་རིག་འདུ་འབྲལ་མེད། སྒྲུལ་པའི་སྒྲིབ་ཡི་བཟུགས་  
 ཤོག། འབྲས་བུ་བཞི་སྒྲིབ་ཐིག་ལེ་ཆེན། དབྱེར་མེད་ཆེན་པོའི་བཟུགས་ཤོག། གཞན་ཡང་  
 བཟུགས་ཅི་རིགས་བཟླ། དེ་ལྟར་ཆོགས་མཆོད་ཀྱི་རིམ་པ་མཛོད་བསྐྱུས་འདི་ནི། གཏེར་གཞུང་དོ་རྗེའི་ཆོག་རྣམས་སོར་  
 བཞག་ལ་ཁ་སྒྲོང་དགོས་རིགས་གསར་དུ་བསྐྱུན་ཏེ། སྒྲིབ་ཐིག་པ་ལ་ཡང་བསྐྱུར་ཆོག་ཐིག་བསྐྱུན་བཅས་སྒྲིབ་པའི་བསྐྱུན་འཛིན་  
 ཡོངས་ཀྱི་འབངས་ཐ་དུས་ཞབས་ཀྱི་སྒྲིབ་མིང་ཅམ་པོ་བ་རིག་འཛིན་སྒྲིབ་ཆོགས་རང་གྲོལ་བས་བཟུགས་པའི་དགེ་བས་འགྲོ་ཀྱན་

མོ་གཤ་གཉིས་མོ་གཤ་ཤིང་པེ་ཤེས་ལྷ་མདེ་ར་མཆོག་ལྷ་རྩ་ཐོབ་པའི་ལྷ་རྩ་ལྷ་འུག་ ༡༥པེ། ༡༥པེ། ༡༥པེ། ॥

[illegible]

ཕྱེ་བཙུན་སྒྲིང་ཏིག་གི་བཀའ་ཤུང་རྒྱུན་གཏོང་ཕྱིན་ལས་ཐོགས་མེད་བཞུགས་སོ། །ན་མོ་གུ་རུ་  
མེ། གང་ཞིག་སྒྲིང་པོའི་རྣལ་འབྱོར་དོན། །བཀའ་ཤུང་རྒྱུན་གཏོང་དོ་རྗེའི་ཆོག་ །ཅུང་ཟད་བཀྲལ་ལ་གནང་བ་སྟོལ།  
།དངོས་འབྱོར་གཏོང་མ་གསེར་སྒྲེམས་སོགས། །མཆོད་ཆོགས་འདུ་བྱ་རིག་ཅུལ་ལས། །ཡོངས་ཤར་གྲུ་མ་དཔལ་ཆེན་པོའི།

456 



གཏམས་པའི་སྒྲིང་བྲག་འབྱང་། །ལས་བཅོལ་རྣམ་བཞིའི་ཐིན་ལས་སྐྱབས། །མ་མ་ཏྲག་རྟམ་ཨི་ག་ཇ་  
 འི་སྒྲ་ཕུ་ཇ་བ་ལྷོ་ཏ་ཁ་རྩི་ལྷ་ཉི། དང་སྒྲོང་གཟའ་མཆོག་ཆེན་པོ་ནི། ཇེ་ འོད་གསལ་རིག་པ་ཟང་ཐལ་  
 སྒྲ། །ས་དགའའི་མངའ་བདག་དྲེགས་པའི་གཙོ། །བྱབ་མཐུག་ཆེན་པོ་སྐྱ་གཙན་འཛིན། །གདོང་མོ་  
 བཞི་དང་སྡེ་བརྒྱད་ཆོགས། །མཆོད་གཏོར་འདི་བཞེས་ཐ་ཆོག་དགོངས། །སྒྲིང་པོའི་བསྟན་དང་བསྟན་  
 འཛིན་སྡེ། །སྤྱང་སྦྱོབ་སྤྱང་གོགས་གཡེལ་མེད་མཛོད། །ལྷ་ལོག་རུ་ཏའི་སྡེ་དབྱང་བཅས།  
 །གཟུགས་ཅན་གཟུགས་མེད་དག་བགོགས་རྣམས། །གཏད་དོ་མིང་གི་ལྷག་མར་གྱིས། །ཐིན་ལས་མ་  
 གཡེལ་ས་མ་ཡ། ཨོ་གེ་ཏ་གེ་ཏ་རྟམ་རྟམ་ལ་ས་ཕྱ་རི་སྐྱ་ར། མ་རྟམ་ས་རྟམ་ཅིར་བ་ལྷོ་ཏ་ཁ་རྩི་ལྷ་ཉི།  
 དམ་ཅན་སྦྱེས་བྱ་ནི། ཏིེ་ དབྱིངས་དང་རིག་པ་འདུ་འབྲལ་མེད། །བྱང་འཐུག་དྲངས་མའི་ཐིག་ལེ་  
 འཛིན། །འཛམ་གླིང་གཏོར་གྱི་སྤྱང་མ་མཆོག་ །དོ་རྗེ་ལེགས་པ་དག་འདུལ་རྩལ། །མཆོད་ལའོར་  
 སུམ་བརྒྱ་དུག་ཅུ་དང་། །ཡང་ལའོར་ལྷ་ཐིན་སྡེ་བརྒྱད་བཅས། །འདིར་གཤེགས་དམ་རྣམས་མཆོད་

གཏོར་བཞེས། །རིག་འཛིན་བརྒྱད་པའི་ཐ་ཚིག་བཞེན། །དབང་དང་དྲག་པོའི་ཐིན་ལས་ཀྱིས།  
 །གཞི་བྱས་ལམ་གསུམ་གྲོགས་ཏན་མཛོད། །མགོན་དང་དཔལ་དུ་བྱོད་ངོམ་ན། །མཐུ་ཅལ་རྒྱས་པ་  
 ཟུར་དུ་སྟོན། །དམ་ཚིག་དུས་བབས་ཐིན་ལས་མཛོད། །ཏི་བཟླ་སྒྲུ་ས་མ་ཡ་སམ་ཕུ་ཇ་ཁ་རི་ཁྲ་ཉི།  
 །སྟེ་བརྒྱད་དྲེགས་པའི་ཚོགས་ནི། རྩྱ། ཐུགས་རྗེའི་ཆོ་འཕྲུལ་བསམ་ཡས་པ། །དཔལ་ཆེན་བཀའ་སྟོད་ཐ་  
 ཚིག་བདག །འབུམ་ཐུག་དྲེགས་པའི་སྟེ་ཚོགས་ཀྱན། །འདིར་གཤེགས་དམ་རྩས་མཆོད་གཏོར་  
 བཞེས། །བརྟན་དང་བརྟན་འཛིན་ལ་སྤང་བའི། །དོ་བསྟོ་ཐོད་བཅུགས་ཡིད་ཐུབ་སྟེ། །གཟུགས་  
 ཕན་གཟུགས་མེད་ཉམས་པའི་ཚོགས། །སྟེ་བརྒྱད་དྲེགས་པའི་ཟས་སྐལ་དུ། །གཏད་དོ་མངོན་སྟོད་  
 ཐིན་ལས་མཛོད། །དམ་ལས་མ་འདའ་ས་མ་ཡ། །ཨ་ཡ་མ་དུ་རུ་ཅ་ག་ན་ས་ཕྲ་རི་སྒྲ་ར། མ་དུ་མི་ས་  
 རྟ་ཅི་ཏྲ་ལ་ཁ་རི་ཁྲ་ཉི། ཐ་ཚིག་ཐིན་ལས་བཅོལ་བའི། གྱི་དགོངས་བརྟ་སྟན་ནས་བརྒྱད་པ་ཡི། །ཀྱལ་  
 བ་རིག་འཛིན་རྣལ་འབྱོར་དབང་། །རི་སྟོད་འདུས་པའི་ཚོགས་ཆེན་དང་། །འཁོར་འདས་ཐེལ་གཞོན་

ཉེ་རུ་ག། །དཔལ་ཆེན་སྟོ་ཉེ་ཤུ་ར་དང་། །འོད་གསལ་སྒྲུལ་པའི་རྩོ་རྩེ་ཡིས། །རི་ལྷོ་བཀའ་བསྐྱོས་  
 དམ་བཞག་བཞིན། །བཀའ་སྤྱད་བསྟན་སྤྱད་གཏེར་བདག་ཆོགས། །མ་ལུས་འཁོར་དང་བཅས་པ་  
 ཀུན། །དུར་ཁྱོད་རོལ་པའི་གནས་འདིར་བྱོན། །ཁམས་ལྡན་པའི་སྒྲུན་སྤྱད་དང་། །འབྱུང་ལྡེ་  
 དྲངས་མ་བ་ལྟོ་། །དུག་ལྡན་བསྒྲུལ་པའི་དམར་ཆེན་པོ། །བདེ་སྟོང་སྒྲ་མེད་གསང་མཆོད་བཞིས།  
 །ཐེག་མཆོག་ལམ་དུ་ཞུགས་པ་ལ། །སྟོ་བུར་བདུད་བཞིའི་བར་ཆད་སྒྲོག། །ཆགས་མེད་བྱང་ཆུབ་  
 བསྐྱབ་པའི་ཕྱིར། །ངེས་མེད་ཉེར་རྒྱ་སྟོད་པའི་ཆོ། །ནལ་འབྱོར་འདོད་པའི་སྤོན་ལས་བསྐྱབས།  
 །འཁོར་འདས་རུ་ཤོན་དབྱེ་བའི་ཆོ། །གཟུང་འཛིན་འབྲུལ་པའི་ས་བོན་སྟོལ། །རིག་པ་ཀ་དག་ལྷ་བ་  
 ལ། །ཡིད་བྱེད་མཆོན་མའི་རྟོག་པ་སྤྱངས། །རིག་ཅུལ་མངོན་སུམ་སྤྱང་བའི་ཆོ། །རྒྱུང་སེམས་འབྲུ་  
 བ་དབྱིངས་སུ་ནོན། །མཐར་ཐུག་གཞི་དབྱིངས་གཞུག་མའི་གྲོང་། །གཞི་སྤྱང་རིག་པའི་སྤོན་ལས་  
 སྐྱབས། །ཡང་གསང་འཕགས་ལམ་རྫོགས་ཆེན་གྱི། །བཤད་སྐྱབ་བསྟན་འཛིན་སྐྱེས་བུ་ཡི། །ལས་

བཞིའི་ཐིན་ལས་ ཐོགས་མེད་ རྒྱབས།      ༼ཐོགས་ལས་ རྣམ་པར་ རྒྱལ་པར་ མཛོད།      ༼ས་མ་ཡ་ ཉེ་  
 གཏེར་ཁུང་དོ་རྗེའི་ཚིག་ཀྱང་ལ།      ༼ཅུང་ཟད་གསལ་པར་བཀྲལ་བའི་དགོས།      ༼རྣལ་འབྱོར་ཐིན་ལས་ ཀྱན་འགྲུབ་ནས།  
 ༼བརྟན་པ་དར་ཞིང་རྒྱས་པར་ཤོག      ༼ཅེས་རྣལ་འབྱོར་བྱང་ཆུབ་རྒྱབ་པའི་བར་ཆད་ཞི་ཞིང་དོན་གཉིས་འགྲུབ་པའི་མཐུན་རྒྱུ་  
 ལུན་སྤུམ་ཚོགས་པའི་ཡན་ལག་རྒྱ་རིག་འཛིན་སྣ་ཚོགས་རང་གོལ་པས་བཀྲ་ཤིས་དྲུང་དཀར་འབྲིལ་བའི་རི་ཞོལ་རང་གནས་བསམ་  
 གཏན་གྱི་ཁང་བུར་བྱིས་པ་དགོ་ལེགས་སུ་གྱུར་ཅིག      ༼དགོལ།      ༼དགོལ།      དགོལ།      ॥

གསང་བ་དོན་ཐིན་གྱི་སྒྲོང་བཤགས་མཁའ་འགྲོའི་ཐོལ་སྤྱ་བཞུགས་སོ།      ༼ན་མོ་གྲུ་རུ་ཡེ།      དེས་དོན་འོད་གསལ་བི་  
 མའི་ཟབ་ཏིག་སྒོལ།      ༼སྤར་ཡང་གསལ་བྱེད་རྒྱལ་པའི་རོལ་གར་ཅན།      ༼བརྒྱུད་རྣམ་དོ་རྗེ་རིག་འཛིན་མཁའ་འགྲོ་མར།  
 ༼འདྲུད་དོ་གྲུབ་གཉིས་ཤིས་པ་སྦུལ་མཛོད་ཀྱེ།      ༼འདིར་གསང་བ་དོན་ཐིན་གྱི་བརྒྱུང་བཤགས་སྒྲོ་ན།      མཚོད་རྣམ་ནམ་མཁའ་  
 མཛོད་ཀྱི་སྤྲགས་རྒྱས་སྒྲེལ་ཏེ།      ཡེེ་      ཚོས་ཉིད་དྲི་མེད་ཀ་དག་དབྱིངས།      ༼དགོངས་གྲོང་འདྲུ་འབྲལ་མེད་

པའི་ངང་། །སྒྲིང་པོའི་དགྲིལ་ལའོར་སྤྱ་ན་མེད། །དགོངས་བརྒྱད་སྤྱ་མའི་བྱགས་དམ་བསྐྱང་།  
 །ངེས་གསང་ཟབ་ཏིག་བདུད་རྩིའི་ཐིག །བཀྲལ་སྤྱད་སྤང་མཛད་གདམས་པའི་མཛོད། །རྟོགས་གྲོལ་  
 དུས་མཉམ་རིག་པ་འཛིན། །བད་བརྒྱད་སྤྱ་མའི་བྱགས་དམ་བསྐྱང་། །རིག་འཛིན་གསང་ལམ་མཛད་པོ་  
 ཆེ། །མཁའ་འགྲོའི་ཞལ་རྒྱངས་ཐོལ་ལེ་བ། །སྤུལ་བྱུང་གདམས་པའི་བཅུད་མངའ་བའི། །སྟོན་  
 བརྒྱད་སྤྱ་མའི་བྱགས་དམ་བསྐྱང་། །མདོ་སྤྱགས་རྒྱུད་སྤེའི་མཛོད་མངའ་ཞིང་། །འོད་གསལ་སྒྲིང་པོའི་  
 ཤིང་ཏྟ་ཆེ། །ལའོར་ལོའི་དབང་ལྷག་རྩོ་རྩེ་འཛིན། །དཔལ་མགོན་སྤྱ་མའི་བྱགས་དམ་བསྐྱང་།  
 །རྒྱུད་བཞི་སྤེ་གསུམ་ཐིག་པ་ཡི། །དངོས་གྲུབ་རྒྱ་མཚོའི་དཔལ་མངའ་བ། །སྦྱུ་འཕྲུལ་བྱ་བའི་རོལ་གར་  
 ཅན། །ཡི་དམ་ལྷ་ཚོགས་བྱགས་དམ་བསྐྱང་། །ཕྱི་ནང་གསང་བའི་གནས་ཡུལ་བདག །བསྐྱབ་  
 པའི་བྱོད་ཉུལ་ལེགས་ཉེས་མཁན། །བར་ཆད་སེལ་བའི་གཡར་དམ་ཅན། །མ་ཚོགས་མཁའ་འགྲོའི་  
 བྱགས་དམ་བསྐྱང་། །ཚོས་བཞིན་བསྐྱབ་པའི་རྣལ་འབྱོར་ལ། །མོས་པ་རྣམ་བཞིའི་ཕྱིན་ལས་ཅན།

|སྒྲིང་པོའི་དྲོད་འཛིན་ཐ་ཚིག་གཉན།     |དམ་ཅན་རྒྱ་མཚོའི་བྲག་པོ་དམ་བསྐྱང་།     |ཨུམ་     ཡེ་བསྐྱང་ཡེ་  
 སྒྲོར་ཡེ་སྒྲོལ་བདེ་ཆེན་ངང་།     |སྤྱི་ནང་གསང་བ་ཡང་གསང་སྤྱི་མེད་ཀྱི།     |རབ་འབྱམས་ཟག་མེད་  
 མཚོད་སྤྱིན་རྒྱ་མཚོས་བསྐྱང་།     |ལས་བཞི་ལྷན་གྲུབ་དོན་གཉིས་དངོས་གྲུབ་སྒྲུལ།     |གཟུང་འཛིན་སྤྱི་བ་  
 ཚོགས་ཀ་དག་དབྱིངས་སུ་བཤགས།     |དམིགས་མེད་དོན་གྱི་ཆངས་པ་བསྐྱུལ་དུ་གསོལ།     |ཡི་གེ་བརྒྱ་པ་  
 བཟོད།     ཞེས་གཏེར་ཆེན་དོ་རྗེ་འཆང་གི་ཞལ་སྤྲུལ་ནས།     ཉེར་མཁོའི་ཆེད་དུ་འདི་ལྟར་གྱིས་གྲགས་ཞེས་པའི་བཀའ་སྤྱུལ་སྤྱི་  
 བོར་མཚོད་དེ།     བག་མེད་སྟོད་པོ་སྤྲོ་ཚོགས་རང་གོལ་བས་དབེན་རི་དྲུང་དཀར་སྐང་གི་རི་དོགས་སུ་བྲིས་པ་དགོའོ།     |དགོའོ།  
 དགོའོ།     ||

མཚོད་བསྟོད་བསྐྱུས་པ་ནི།     ཨོྃ་ ཨུམ་སྤྱི་ སྤྱི་ བ་ སྤྱི་ ཏུ་ བྱུ་ ར་ ཏོམ་     ཨོྃ་ ཨུམ་སྤྱི་།     ཨུམ་ ཨུམ་     སྤྱི་  
 གྲགས་རིག་གསུམ་རི་སྟེད་ཀྱན་     ཟག་པ་ཟད་པའི་འོད་ཀྱི་ལུས་     འབྱུང་བ་རང་དངས་གཞོམ་མེད་

སྐད་ཅེས་པ་རང་གོ་ལ་གཞུག་མའི་ཡིད་ཅེས་ བྱམས་འཆའ་སྐྱེ་གསུང་བྱམས་མཆོག་ལའོ་ མཆོད་བརྟེན་  
འདི་རྗེ་ལྷ་མའི་གསུང་། ཆོས་ཀྱི་སྒོ་གོས་པས་སོ།། །།

# ། ཀློག་གསལ་སྒྲོལ་མདོར་བསྟུན་བཞུགས།

ཅ་གསུམ་དྲིལ་སྒྲུབ་ཀྱི་བསང་གསུང་དང་གཏོར་བསྐྱོ་ཁོལ་འདོན་བྱས་ན། དང་པོ་ནི། རིན་ཆེན་འབྲུ་སྒྲུབ་དང་  
 ཟབ་སོགས་སྤྱི་ཕུར་ལ་སྒྲུབ་བ་བཟང་གིར་གི་མེ་ལ་བསྐྱེད། ཆབ་གཙང་བྲན། རྩི་ཡི་ཁྱི་གིས་བསང་སྒྲུབ། སྒྲོལ་ཉིད་  
 དབྱིངས་ལས་འབར་བའི་ཡེ་ཤེས་མེ། །འཇའ་ཟེར་ཐིག་ལའི་དུད་སྒྲིན་རབ་ཏུ་འབྱིགས། །འདོད་ཡོན་  
 རྒྱ་མཚོའི་ཆར་འབབས་བདེ་བ་ཆེ། །བསང་གསུང་ནམ་མཁའ་མཛོད་ཀྱི་འཁོར་ལོར་གར། །ཞོ་ལྷ་རྩྱུ་  
 དང་། ཞོ་ན་མཆོས་ཅན་ཏ་ཐུ་ག་ཏེ་རྩྱུ་བི་ཤུ་ཁེ་རྩྱུ་སྐྱེ་ཐུ་ཁི་ལྷ་རྩྱུ་ཏེ་སྒྲོལ་ར་ཏ་ཁི་མི་ག་ག་ན་ཁི་སྒྲུ་རྩ། ལན་  
 གསུམ་གྱིས་བརྒྱབ། བརྩ་སྒྲུ་ར་ཏ་ཁི་གིས་རྒྱས་པར་སྒྲེལ། རྩྱེ་ འོད་གསལ་དབྱིངས་ལས་ཡེ་ཤེས་རང་  
 གར་བའི། །ཅ་གསུམ་ཆོས་སྒྲུང་ལོར་སྒྲུ་གཏོར་ཀྱི་བདག །ཡུལ་ལྷ་གཞི་བདག་བགོགས་རིགས་སྒྲོལ་



རྗེ་མཁོན། །འགགས་མེད་སྐྱ་མའི་རོལ་པས་གནས་འདིར་གཤེགས། །བརྩ་ས་སྤྱ་ངེ་ རྗེ་བྱི་  
 རྗེ་ །ཞོ་ལྷ་རྒྱ། །དབྱིངས་ཐུག་སྐྱ་མའི་རང་བཞིན་ཐབ་ཀྱི་དབུས། །དམ་ཚིག་སྒྲོལ་མས་བསྐྱལ་  
 བའི་ཡེ་ཤེས་མ། །གོས་དཀར་ཡུམ་གྱི་རོ་བོར་རྣམ་དག་པར། །རིན་ཆེན་འབྲུ་སྐྱ་བཟའ་བཏུང་འབྱོར་  
 རྒྱའི་ཚོགས། །ལེགས་སྐྱར་སྤྱ་མ་གྱི་ཡི་བཏུད་ཅིས་བྲན། །ཏིང་འཛིན་སྤྲུགས་དང་ཐུག་རྒྱས་ཀྱིན་  
 བརྒྱབས་པས། །འདོད་ཡོན་རྒྱ་མཚོའི་རོལ་མོར་འཆར་བའི་སུལ། །ཟག་མེད་བསང་གསུར་བཏུད་  
 ཅིའི་སྤྱིན་སུང་འདིས། །རིགས་ཀྱིན་ཁྱབ་བདག་ཅུ་བརྒྱད་སྤྱ་མ་བསང་། མཚོད། མཆན། རྒྱ་  
 གསུམ་རྡོ་རྗེ་གསུམ་དུ་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས། །སྐྱབས་གནས་བསྐྱ་མེད་དཀོན་མཆོག་རྣམ་གསུམ་བསང་།  
 །ལམ་ལྷ་ས་བཏུའི་སྤངས་རྟོགས་ཡེ་ཤེས་སྒྱེད། །རབ་འབྲུམས་ཡི་དམ་ཞི་ཁྱའི་ལྷ་ཚོགས་བསང་།  
 །མཆོག་དང་ཐུན་མོང་དངོས་གྲུབ་ཆར་ལྷར་ཐོབ། །གནས་གསུམ་དཔའ་བོ་བཟའ་འགྲོའི་ཚོགས་རྣམས་  
 བསང་། །ཞི་རྒྱས་དབང་དྲག་སྤྱིན་ལས་སྐྱར་དུ་སྒྲེལ། །ཡེ་ཤེས་ལས་དང་འཛིག་རྟོན་སྤང་མ་བསང་།

|འགལ་རྒྱུན་སོལ་མཐུན་རྒྱུན་ཡིད་བཞིན་སྐྱབས།     |གཞོད་སྦྱོན་ལོར་ལྷ་གཏེར་བདག་ཚོགས་ཀྱན་  
 བསང་།     |དབུལ་བའི་གདུང་སོལ་འདོད་རྒྱའི་འབྱོར་བ་སྟེལ།     |དཀར་ཕྱོགས་སྦྱོང་བའི་ཡུལ་ལྷ་གཞི་  
 བདག་བསང་།     |གཞི་བྱས་ཀྱན་ཏུ་སྤྱང་སྦྱོབས་དག་ལེགས་སྦྱེད།     |བགེགས་རིགས་ལན་ཆགས་སྦྱིང་  
 རྗེའི་མགོན་ཀྱན་བསང་།     ལ་སྦྱོན།     མཆན།     |ཕན་བདེའི་དཔལ་གྱིས་ཏྲག་ཏུ་ཆོམ་གྱུར་ཅིག     ཁྱིེ  
 |དེ་ལྟར་མཆོད་སྦྱོན་མགོན་རྣམས་ཐམས་ཅད་ལ།     |འདོད་ཡོན་རྒྱ་མཆོའི་མཆོད་བ་ཡུལ་བའི་མཐུས།  
 |རྣལ་འབྱོར་བདག་ཅག་འཁོར་དང་བཅས་རྣམས་ཀྱི།     |ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་ནད་གདོན་སྟོག་སྦྱིབ་དང་།  
 |ཉམས་གྱིབ་མི་གཙང་གདུང་བ་ཞི་བར་མཛོད།     |ཡུང་ཁམས་སྦྱེ་མཆོད་བཀྲག་མདངས་གཟི་བརྗིད་སྟེལ།  
 |འཁོར་འདས་སྤྱ་གཡང་ལེགས་ཚོགས་དབང་ཏུ་སྦྱས།     |དག་དང་འབྱེད་ན་རྒྱལ་བའི་རུ་མཆོན་ཕྱོར།  
 |ཆར་ཁུ་དུས་བབས་ལོ་ཡུགས་ཆོང་མགོན་ལེགས།     |མི་ནད་སྦྱགས་ནད་དུས་འབྲུགས་རྒྱན་ཆད་ཅིང་།  
 |སྟོད་བཅུད་རྫོགས་ལྷན་གསར་བའི་དགའ་སྟོན་གྱིས།     |ཕན་བདེའི་དག་མཆོན་འཕེལ་བའི་བཀྲ་གིས་

ལྟོལ། །ཞེས་མཆོད་ཅིང་སྤྱིན་ལས་གསོལ་བར་བྱའོ། །སྦྱིར་བསང་གསུར་གཞི་མཐུན་པ་ཡིན་ཀྱང་། །གསུར་མཆོད་ལོ་  
 བ་དམིགས་ཀྱིས་བསལ་བར་སྟོན། །དངོས་གཞིའི་བསང་ཞེས་པའི་ཆ་བ་རྟ། །མཆོད་དང་། །མགོན་འོག་མ་ལ་སྦྱིན་ཅེས་ཁ་  
 བསྐྱར་བས་ཀྱང་གྲུབ་ལོ། །གཉིས་པ་ནི། །ཤ་ཆང་གི་དམ་ཇས་གཙོ་བོར་གྱུར་བའི་གཏོར་མ་བདུད་ཅིས་བྲན། །རྩ་ཡི་ཁྱི་  
 གིས་བསང་སྦྱང་། །སྟོང་པའི་ངང་ལས་རྒྱུ་མེ་ཐོད་སྦྱེད་སྟེང་། །རྩྭ་རྩེ་སྟོད་དུ་ཤ་ལྷ་བདུད་ཅི་ལྟ།  
 །བསྐོལ་ཞིང་འོད་ཁྱེ་ཟག་མེད་བདུད་ཅིའི་བཅུད། །འདོད་ཡོན་རྒྱ་མཆོའི་སྦྱིན་སུང་འཕྲོ་བར་གྱུར། །ཞོ་  
 ལྷ་རྩྱུ་རྩོམ་བརྒྱབ། །རྩྱུ་རྩོམ་ །རབ་འབྱམས་སྐྱ་གསུམ་རྒྱལ་བའི་ཞིང་ཁམས་ནས། །སྤྲ་མ་ཡི་དམ་  
 མཁའ་འགོ་ཆས་སྦྱོང་དང་། །གཞོད་སྦྱིན་འོར་ལྷ་གཏོར་དང་གཞི་ཡི་བདག་ །ཐམས་ཅད་སྤྱགས་རྗེའི་  
 དབང་གིས་འདིར་གཤེགས་ཤིག །ཞོ་ལྷ་རྩྱུ་བརྒྱ་ཁུ་བརྒྱ་རྗེ་མ་རྩྱ་གི་རྩྱ་སྤྲ་རྩྱ་ལྷ་བ་སྤྲ་བ་ནི་རྩྱ་པ་  
 ཏི་རྩྱ་མི་པ་ཏི་ས་པ་རི་སྤྲ་ར་བརྒྱ་ས་སྤྲ་རྩྱ་ །ཞེས་བས་སྦྱོན་དང་། །རྩྱུ་པ་རྩོམ་ །ས་མ་ཡ་ཏི་ལྷ་རྩྱ། །ཞེས་  
 བཞུགས་སུ་གསོལ། །ཨ་ཏི་ལྷ་རྩོམ་ །བྲ་ཏི་རྩྱ་རྩོམ་ །ཞེས་བྱག་འཆལ་ཞིང་ལན་གནང་བར་བསམས་ལ་མཆོད་པ་འབུལ་

བཞི། རྩ། །དངོས་སྤྱུ་འབྱོར་དང་ཉིང་འཛིན་ལས་བྱུང་བའི། །ཉེར་སྦྱོང་འདོད་ཡོན་སྒྲུབ་རག་གཏོར་  
 ཚོགས་སོགས། །ནམ་མཁའ་རབ་འབྱུངས་གང་བའི་མཆོད་པའི་སྒྲིན། །འབྲུལ་ལོ་བཞེས་ནས་མཆོག་  
 བུན་དངོས་གྲུབ་སྟོལ། །ཞོ་ཞུ་རྩྱུ་བརྩ་གྲུ་རུ་བརྩ་རྩེ་མ་རྩ་གི་ནྱེ་སར་རྩམ་བྲལ་བ་སྤྱད་བཞི་རྩེ་བ་ཉི་བྱུ་མི་བ་  
 ཉི་ས་བ་རི་སྤྱ་ར་ཨ་རྩྱུ་བ་བྱི་བྱུ་རྩེ་ཞུ་ལོ་གེ་གཞུ་ཞི་མི་ཉེ་བཟུ་བྲ་ཉི་རྩྱུ་སྤྱ་རྩ། མ་རྩ་བཟུ་ཨ་མི་ཉ་ཁྱ་ཉི།  
 མ་རྩ་རྩ་ཁྱ་ཉི། ཞེས་སྦྱིར་མཆོད། བྱེ་བྲག་ཏུ་གཏོར་མ་འབྲུལ་བཞི། ལྷ་རྩམས་ཀྱི་ལྷགས་དོ་རྩེའི་སྤྱུ་གུའི་  
 འོད་ཟེར་གྱིས་གཏོར་མའི་བཟུད་དངས་ཉེ་གསོལ་བར་གྱུར་པར་བསམས་ལ། །དོ་རྩེ་ཐལ་མོ་ཁ་ཁྱེན་དུ་ཕྱེ་ཞིང་སེ་  
 གོལ་གཏོགས་པ་དང་བཅས། །ཞོ་ཞུ་རྩྱུ་བརྩ་གྲུ་རུ་བརྩ་རྩེ་མ་རྩ་གི་ནྱེ་སར་རྩམ་བྲལ་བ་སྤྱད་བཞི་རྩེ་བ་ཉི་བྱུ་མི་  
 བ་ཉི་ས་བ་རི་སྤྱ་ར་ཨ་རྩྱུ་དྲི་བ་ལོ་ཉ་ཁ་ཁ་ཁྱ་ཉི་ཁྱ་ཉི། །ཞེས་ལན་གསུམ་མམ་བདུན་གྱིས་སྟལ། །སྦྱོ་ན་ཚོས་སྤྱུང་སོ་  
 སའི་སྦྱིང་པོའམ་མཚན་སྤགས་ཀྱི་མཐར་གཏོར་སྤགས་བཏགས་པས་སྟལ་གྲུང་ལེགས། །བསྟོད་ཅིང་ཐིན་ལས་གསོལ་བ་ནི།  
 རྩྱུ་རྩྱེ་ བྱིན་རྒྱབས་སྒྲིན་སྤྱུང་རིག་འཛིན་སྤྱ་མ་དང་། །དངོས་གྲུབ་ཆར་འབབས་ཡི་དམ་ཞི་ཁྱོའི་ལྷ།

|ཕྱིན་ལས་སྤང་བྱུང་དཔའ་བོ་མཁའ་འགོ་ལ།      |གྲུས་པས་བསྟོད་དོ་མཆོག་ཐུན་དངོས་གྲུབ་སྟོལ།      |ཧྱུ།  
 |བདེ་ཆེན་ཐབས་མཆོག་དཔའ་བོ་ལེགས་ལྷན་ནག      |ཕྱག་བཞི་ཕྱག་དྲག་ཞལ་བཞི་དབང་ཕྱག་ཆེ།  
 |དཔལ་མགོན་སྡེ་ལྷ་བྱབ་འཇུག་ཆེན་པོ་སོགས།      |མགོན་པོ་མོ་རྒྱུད་གཙོ་ལ་ཕྱག་འཆའ་བསྟོད།  
 |ཤེས་རབ་དབྱིངས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་རལ་གཅིག་མ།      |རང་བྱུང་རྒྱལ་མོ་དྲུང་བྱོད་མ་མོ་དང་།      |ཆོ་རིང་མཆེད་  
 |ལྷ་གཡུ་སྟོན་བརྟན་མ་སོགས།      |སྤྲང་སྤིང་མ་མོའི་ཆོགས་ལ་ཕྱག་འཆའ་བསྟོད།      |གཉིས་མེད་ཡེ་ཤེས་  
 |མ་ནིང་སྟོབས་པོ་ཆེ།      |སྡེ་དཔོན་སུམ་ཅུ་དྲེགས་ཆེན་བཙེ་བརྒྱུད་དང་།      |གཞོན་སྤྱིན་ནོར་ལྷ་གཏོར་དང་  
 |གཞི་ཡི་བདག      |དཀར་ཕྱོགས་སྟོང་བ་ཀུན་ལ་ཕྱག་འཆའ་བསྟོད།      |སོ་སོའི་ཐུགས་དང་མཐུན་པའི་  
 |གཏོར་མ་དང་།      |མཁོ་རྒྱུའི་འདོད་ཡོན་རྒྱ་མཆོ་འདི་བཞེས་ལ།      |ཅ་བརྒྱུད་སྤྲ་མས་བཀའ་བསྟོས་དམ་  
 |བཞག་ལྟར།      |རྣལ་འབྱོར་བདག་ཅག་འཁོར་དང་བཅས་རྣམས་ལ།      |ཞི་བའི་མཆོག་སྟོལ་རྒྱས་པའི་  
 |གཟི་མདངས་སྟེང།      |དབང་གིས་ཟིལ་ནོན་དག་པོས་དག་བགོགས་ཐུལ།      |བརྟན་འཛིན་ཞབས་བརྟན་

བཤད་སྐྱབ་བསྟན་པ་དང།      |འགྲོ་ཀུན་བདེ་སྦྱིད་འཕེལ་བའི་ཐིན་ལས་མཛོད།      |ཞར་བྱང་དུ་གསེར་སྦྱེམས་  
 འབྲུལ་བར་འདོད་ན།      རིན་པོ་ཆེའི་སྟོན་དུ་འབྲུ་བཅུད་ཀྱི་ཡུད་གཙང་མ་སྒྲགས།      རྩི་ཡི་ཁྱི་གིས་བསང་སྦྱང་།      གསེར་  
 སྦྱེམས་ཟག་པ་མེད་པ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བདུད་ཅིའི་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོར་གྱུར།      ཞོ་ལྷ་རྩྱུ་ལན་གསུམ་གྱིས་བསྐྱབས་ལ།  
 དགོངས་པ་བདེ་དང་སྟན་ནས་བརྒྱད་པ་ཡི།      |རིག་འཛིན་རྩལ་འཆང་རྩ་བརྒྱད་སྤྲ་མ་དང།      |སྐྱབས་  
 གནས་བསྐྱེམ་དགོན་མཚོག་རྣམ་པ་གསུམ།      |གསོལ་ལོ་མཚོད་དོ་བྱིན་སྐྱབས་ཆར་ཆེན་པོ།      |འོད་  
 གསལ་དབྱིངས་ལས་བྱང་འཇུག་ཡེ་ཤེས་སྒྲ།      |རྒྱད་སྟེ་བཞི་དུག་ཐེག་རིམ་དགུ་རྣམས་ཀྱི།      |རབ་  
 འབྲུམས་ཡི་དམ་ཞི་ཁྱོའི་ལྷ་ཚོགས་རྣམས།      |གསོལ་ལོ་མཚོད་དོ་དངོས་གྲུབ་རྣམ་གཉིས་སྟོལ།  
 |ཡེ་ཤེས་ལས་དང་འཛིག་རྟེན་རྩལ་བཟུང་བའི།      |དཔའ་བོ་མཁའ་འགྲོ་རྒྱད་གསུམ་དྲེགས་པའི་སྟེ།  
 |གཞོན་སྦྱིན་མོར་ལྷ་གཏེར་དང་གཞི་ཡི་བདག      |གསོལ་ལོ་མཚོད་དོ་ཐིན་ལས་རྣམ་བཞི་སྐྱབས།  
 |གསེར་སྦྱེམས་གཙང་མ་ཡུད་ཀྱི་མཚོད་པ་འདིས།      |དགོན་མཚོག་སྟེ་ཁྱེ་ཡོན་ཏན་མགོན་རྣམས་ཀུན།

|ཟག་མེད་བདེ་ཆེན་མཆོག་གིས་རབ་མཉེས་ནས།      |དངོས་གྲུབ་གཡང་དུ་འབྱེལ་བའི་བཟླ་གིས་སྟོལ།  
 ཞེས་མཆོད་ཅིང་སྤྱོད་ལས་གསོལ།      སྤྱང་མའི་གཏོར་མ་སྦྱོང་བར་སྦྱོན།      འབྲུལ་གཏོར་ལ་བདུད་རྩིས་བྲན།      ཨོ་ཨུཿཱྃ་  
 རྟོ།      གཏོར་མ་དག་བགགས་ཀྱི་ཤ་བྲག་ཡེ་ཤེས་བདུད་རྩིའི་རང་བཞིན་འདོད་ཡོན་རྒྱ་མཚོའི་སྤྱོད་སྤང་འཕྲོ་  
 བར་གྱུར་པར་བསམ་ལ།      རྟོ།      བདེ་ཆེན་ཐབས་མཆོག་མགོན་པོ་ཉེ་རུ་ག      |ཤེས་རབ་དབྱིངས་ཀྱི་ཐིག་  
 ལེ་རལ་གཅིག་མ།      |བྱང་འཇུག་དབུ་མར་ཤར་བའི་མ་ནིང་ནག      |རྒྱད་གསུམ་དྲེགས་ཆོགས་འཁོར་  
 བཅས་འདིར་གཤེགས་ཤིག      |དག་བགགས་ཤ་རི་བྲག་མཚོའི་གཏོར་མ་ནི།      |ཡེ་ཤེས་བདུད་རྩིའི་རང་  
 བཞིན་འདོད་ཡོན་གཏོར།      |དགྲེས་རྒྱར་འཆར་བའི་མདྲ་བྱང་མཆོད་པའི་སྤྱོད།      |སྤྱར་མཇུག་ལེགས་  
 པའི་གཏོར་རག་ཆེན་པོར་འབྲུལ།      |ད་བཙུལ་ལས་ཀྱི་གསལ་འདེབས་གཉན་པོར་བཞེས།      |སངས་  
 རྒྱས་བསྟན་སྤྱངས་བསྟན་འཛིན་སྐྱ་ཆོ་སྤངས།      |དག་འདུན་སྡེ་སྦྱོངས་འཛིག་རྟེན་པན་བདེ་སྤེལ།  
 |བྱད་པར་བདག་ཅག་དཔོན་སྟོབ་ཡོན་མཆོད་ལ།      |བྱད་ལུབ་བར་དུ་སྤང་སྟོབ་མི་གཡེལ་བར།

|འགལ་རྒྱུ་ཀྱན་སོལ་མཐུན་རྒྱུ་ཆར་བཞིན་པོ།      |ཞི་རྒྱས་དབང་དང་མངོན་སྤྱོད་ལ་སོགས་པ།  
 |གང་བཅོལ་ཐིན་ལས་ཐུར་དུ་འགྲུབ་པར་མཛོད།      |ཅེས་བཛོད་ཅིང་རོལ་མོའི་མཚན་པས་གཙང་སར་ཐུལ།  
 བསང་གསུང་དང་།      གཏོར་བསྟོ་འདི་དག་ཁོལ་འདོན་དུ་བའི་ཆ་རྒྱབས་སེམས་སྟོན་དུ་འགོ་བས།      རང་སྐད་ཅིག་གིས་  
 ལྷག་པའི་ལྷར་གསལ་བའི་ར་རྒྱལ་དང་བཅས་དངོས་གཞི་ལ་འཇུག      རྗེས་སུ་ལོངས་བཤགས།      གཤེགས་གསོལ།      བསྟོ་  
 སྟོན།      བཀྲ་ཤིས་སོགས་རི་ལྷར་རིགས་པ་བྱས་པས་གྲུབ་བོ།      །ཞེས་འདོན་ཆོག་ལ་བཅོས་ལྷན་མེད་པར་སྟོ་གོས་གྱིས་ཁོལ་  
 ཐུང་དུ་བསྒྲིགས་སོ།      །

ཅ་གསུམ་བྱེ་བྲག་ཏུ་གཏོར་མ་འབུལ་བཞི།      ཞི་རྒྱ་རུ་ཀུ་རུ་ཨི་ཙི་ཀི་བྱི་ཨུ་ཙུའྲོ་རྟོ་རྟོ་ལྟེ་ལྟེ་      ས་པ་རི་  
 ལྷ་ར་ཨི་དམ་བ་ལི་ཏ་ཁ་ཁ་ཁ་ཏི་ཁ་ཏི།      ལེགས་ལྷན།      གཞན་རྣམས་ལའང་ས་པ་རི་ལྷ་ར་སོགས་འགོ།      ཞི་



473

ཅ་གསུམ་ཚེས་སྟོད་དང་བཅས་པ་རྣམས་ལ་གདོད་མ་བསྐྱོ་བ་མིན་ལས་ཐུང་མགོགས་བཞུགས།      མི་ཡི་ཁྱི་      ཚོ་

ལྷ་མོ་ལན་གསུམ།      མོ།      སྒ་མ་ཡི་དམ་མཁའ་འགོ་ཚེས་ཟུང་རྣམས།      །འདིར་གཤེགས་དགེས་པའི་

གདན་ལ་བཞུགས་སུ་གསོལ།      |ཁྱིན་རྒྱབས་གྲོང་ཡང་ཅ་བརྒྱད་སྒྲ་མ་དང་།      |དངོས་གྲུབ་སྒྲིན་  
 འཁྲིགས་ཡི་དམ་ཞི་བྱོའི་ལྷ།      |དགོས་འདོད་ཆར་འབེབས་དཔའ་བོ་མཁའ་འགྲོའི་ཚོགས།      |མཚོད་  
 གཏོར་འདི་བཞེས་བཙུལ་བའི་སྒྲིན་ལས་མཛོད།      |མཁའ་ལྷར་བྱབ་པའི་ལེགས་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་བདག  
 |ཡེ་ཤེས་མགོན་པོ་ཐུག་བཞི་ཐུག་དྲུག་པ།      |ཞལ་བཞི་མ་ནིང་སྐྱ་གསུང་ཐུགས་ཡོན་ཏན།      |སྒྲིན་ལས་  
 མགོན་པོ་ཡབ་ཡུམ་འཁོར་དང་བཙས།      |མཚོད་གཏོར་འདི་བཞེས་བཙུལ་བའི་སྒྲིན་ལས་མཛོད།  
 |མཐུ་སྟོབས་དུས་མཐའི་རྒྱུད་དང་བསྐལ་པའི་མ།      |དོ་རྩེ་བེར་ཆེན་ལྷ་མོ་རང་བྱུང་མ།      |འདོད་ཁམས་  
 དབང་ཐུག་ལྷ་མོ་དུད་སོལ་མ།      |སྒྲགས་སྐྱུང་ཨེ་ཀ་རྩེ་འོག་སྐྱབ་མ།      |ཤན་པ་དམར་ནག་ལས་བྱེད་  
 དེགས་པའི་ཚོགས།      |མཚོད་གཏོར་འདི་བཞེས་བཙུལ་བའི་སྒྲིན་ལས་མཛོད།      |སྤྱིད་པའི་རྒྱུད་ཞགས་  
 དབང་ཐུག་ལྷ་ཆེན་ཡབ།      |ཁྱ་མ་དེ་བློ་ཡུམ་བཙས་མཁའ་འགྲོའི་ཚོགས།      |ལྷ་སྒྲིན་ཀུན་གྱི་དམག་  
 དཔུང་སྒྲིན་ལྷར་སྤྱད།      |བྱང་སྤོང་ཆེན་པོ་གཟའ་མཚོག་རྒྱ་ཏུ་ལ།      |མཚོད་གཏོར་འདི་བཞེས་བཙུལ་

བའི་ཕྱིན་ལས་མཛོད།    |གཏུམ་ཆེན་རྩམས་པའི་ང་རོ་འབྲུག་ལྟར་སྒྲིགས།    |ཞིང་སྒྲོང་སེང་གའི་གཏོང་  
 ཕན་ཡབ་དང་ཡུམ།    |རྒྱལ་ཆེན་རྣམ་མང་ཐོས་སྤྲུལ་ཏྲ་སྒྲོན་ཕན།    |དུར་ཁྱོད་བདག་པོ་བདག་མོ་ངས་  
 ལུས་མ།    |ལས་ཀྱི་གཤིན་རྗེ་དམ་ཕན་རྗེ་རྗེ་ལེགས།    |མཆོད་གཏོར་འདི་བཞེས་བཅོལ་བའི་ཕྱིན་ལས་  
 མཛོད།    |ཕྱིན་ལས་དངོས་གྲུབ་ཐོག་མེད་སྒྲོག་ལྟར་འབྲུགས།    |ཆེ་རིང་མཆེད་ལྡེ་ཨ་ཕྱི་གཡུ་སྒྲོན་མ།  
 |ཁ་རག་ཁྱུང་བཙུན་མ་སོགས་བརྟན་མའི་ཆོགས།    |གཞོན་སྦྱོར་ཞང་སྒྲོན་བཅའ་ཅེ་ཆོགས་ཀྱི་བདག  
 |རྩམ་ལྟ་རིགས་ལྟ་ཏྲ་བདག་ཀྱ་བེ་ར།    |ཀྱན་འབྱེལ་མཆེད་གསུམ་ལ་སོགས་ལོར་བདག་རྣམས།  
 |མཆོད་གཏོར་འདི་བཞེས་བཅོལ་བའི་ཕྱིན་ལས་མཛོད།    |དྲག་སྤྲུགས་མཐུ་ཅལ་ཐོག་སེར་བཞིན་དུ་  
 འབེབས།    |ཏྲ་ནག་དྲེགས་པ་ཤ་ཟ་ཁ་མོ་ཆེ།    |སྟེ་དཔོན་སུམ་ཅུ་སྤྲུགས་བདག་བཅོ་བརྒྱད་དང་།  
 |ཤུ་ན་ས་བདག་བདག་ཉིད་སྦྱེས་བྱ་སོགས།    |གཟའ་གདོང་གིང་ལྟ་བུད་ཤན་ཅིས་ཀྱི་བདག    |མཆོད་  
 གཏོར་འདི་བཞེས་བཅོལ་བའི་ཕྱིན་ལས་མཛོད།    |དག་པོའི་སྟེང་དུ་རྒྱུད་ལྟར་རྒྱ་པར་རྒྱགས།    |སྦྱ་གྱི་

མཆོད་གསུམ་སྒྲགས་བདག་བསྟོ་ཁ་དང་། །རྒྱ་པ་མེ་ལེན་སྒྲ་བཙན་སྒྲན་བདུན་དང་། །དྲིགས་པ་སྒྲ་  
 ལྷ་བེ་ཉར་ཅི་སྒྲ་ར། །ཟབ་གཏོར་བཀའ་ཡི་སྒྲུང་མ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས། །མཆོད་གཏོར་འདི་བཞེས་བཙལ་  
 བའི་ཐིན་ལས་མཛོད། །སྒྲུབ་པའི་མཐུན་རྒྱུན་དབྱར་གྱི་དཔལ་ལྷར་སྒྲེལ། །ཐང་ལྷ་སྒྲག་གི་བཙན་གློད་  
 སྒྲེལ་ར་ཆེ། །མཁུར་ལྷ་བཙུ་གསུམ་དགོ་བསྟེན་ཉེར་གཅིག་དང་། །ཆོས་འཁོར་སྒྲུབ་གནས་དབེན་  
 གནས་ཆོས་བཞིན་སྒྲོང་། །གཏུག་མར་གནས་དང་སྒྲོ་བྱར་ལྷགས་པ་ཡི། །གཞི་བདག་ཕོ་མོ་འཁོར་  
 དང་བཙས་པ་རྣམས། །མཆོད་གཏོར་འདི་བཞེས་བཙལ་བའི་ཐིན་ལས་མཛོད། །སངས་རྒྱས་བསྟན་  
 སྒྲུངས་དགོན་མཆོག་དཔུ་འཕང་བསྟོད། །དགོ་འདུན་སྒྲེ་རྒྱས་རྣལ་འབྱོར་ཆོ་དཔལ་སྒྲེལ། །སྟན་པའི་  
 དར་སྒྲོར་གྲགས་པའི་དྲུང་བྱས་ལ། །འཁོར་དང་ལོངས་སྒྲོད་རྒྱས་པ་ཉིད་དུ་མཛོད། །ཞི་རྒྱས་དབང་  
 དྲག་ལས་རྣམས་མ་ལུས་པ། །འབད་མེད་ལྷན་གྱིས་འགྲུབ་པར་མཛད་དུ་གསོལ། །རྟེན་ལ་བཞུགས་  
 སམ་རང་གནས་ཅི་བདེར་གཤེགས། །སྤིང་ཞིའི་དགོ་ལེགས་རྒྱས་པའི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག །ཅེས་པ་འདི་ལྷར་

ཉམས་ལ་གང་ཤར་མཆོག་གུར་གྱིང་པས་བྲིས་པ་བྱིན་རྒྱལས་ཀྱི་བབ་ཅུང་ཟད་ཡོད་དམ་སེམས་པས་ལྷག་པ་ལྷ་མཆོམས་ཀྱི་འགྲུབ་  
སྒྱུར་དུ་བྲིས་པ་དགོ།   སཌ་མཆོམས་ལོ།།   ༥༥

ལྷ་བཅུན་སྒྱིང་ཐིག་གསོལ་བསྐྱས་ནི།   རྩ་ཡི་ཁྱི།   ཨོ་ལུ་རྩྱ།   ཨུམ་   དབྱིངས་ལས་ཡེ་ཤེས་རང་  
ཤར་བའི་ཨུམ་ག་ཇ་ཁྱི་རལ་གཅིག་མུམ་   འོད་གསལ་རིགས་པ་ཟང་ཐལ་སྒྱུམ་   ཁྱབ་འཇུག་ཆེན་པོ་  
སྒྲ་གཅན་འཛིན་ལྷུང་འཇུག་དྲངས་མའི་ཐིག་ལེ་འཛིན་རྩོམ་རྩེ་དག་འདུལ་ལེགས་པ་རྩལ་  
ཐུགས་རྩེའི་ཆོ་འཇུལ་བསམ་ཡས་པུམ་   འབུམ་ཐུག་དྲེགས་པའི་སྒྲེ་ཆོགས་ཀྱུན་དགོངས་བརྩ་སྒྲན་  
ནས་བརྒྱད་པ་ཡི་རྒྱལ་བ་རིག་འཛིན་རྣལ་འབྱོར་དབང་རྩོམ་འདུས་པའི་ཆོགས་ཆེན་དང་  
ལམ་འདས་ཐུམ་གཞོན་ཉེ་རུ་གུམ་དབལ་ཆེན་སྒྲེ་ཐུ་ར་དང་འོད་གསལ་སྒྲུལ་པའི་རྩོམ་ཡིས་  
རྩོམ་བཀའ་བསྒྲོས་དམ་བཞག་བཞིན་དུར་བྱོད་རོལ་པའི་གནས་འདིར་བྱོན་ཁམས་ལྷ་དག་པའི་

ལྷན་ཕུད་དང་། འབྱུང་ལྗེའི་དྲངས་མ་བ་ལོ་ཏེ། དུག་ལྷ་བསྐྱལ་བའི་དམར་ཆེན་པོ། དཔལ་གྱི་  
 བམ་ཕབ་ཆེན་པོར་བཞེས། ཐེག་མཆོག་ལམ་དུ་ཞུགས་པ་ལ། གྲོ་བུར་བདུད་བཞིའི་བར་ཆད་སྒོག་  
 ལམ་འདས་རུ་ཤོན་དབྱེ་བའི་ཆེ། གཟུང་འཛིན་འབྲུལ་བའི་ས་བོན་སྒོལ། རིག་པ་ཀ་དག་ལྷ་བ་ལ།  
 ཡིད་བྱེད་མཚན་མའི་རྟོག་པ་སྤངས། རིག་ཅུལ་མངོན་སུམ་སྤང་བའི་ཆེ། རྒྱུ་སེམས་འབྱུ་བ་དབྱིངས་  
 སུ་ཁོན། མཐར་ཐུག་གཞི་དབྱིངས་གཞུག་མའི་གྲོང་། གཞི་སྤང་རིག་པའི་སྤོན་ལས་སྤྱབས། ས་མ་  
 ཡ་རྟེ། ཞེས་གཏེར་གཞུང་ལས་ཁོལ་དུ་ཐུང་བའོ། ། །

མ་མགོན་སྤྱི་གསོལ་བསྐྱེས་པའི་སྤྱིང་པོ་ཟ་མ་རྟོག་བཞུགས། རྩྱ། རྒྱགས་གྱི་བདག་མོ་ཨེ་ཀ་ཙ་ཏི་མ།  
 ལེགས་ལྷན་ནག་པོ་ལྷ་སྤོན་འདུལ་བའི་ལྷ། །འདོད་ཁམས་དབང་ཐུག་ལྷ་མོ་རེ་མ་ཏི། །དང་སྤྱིང་ཆེན་  
 པོ་གཟུང་མཆོག་རྒྱ་ཏུ་ལ། །གཞོད་སྤོན་ཆེན་པོ་ཤོན་པ་དམར་ནག་དང་། །སྒོག་བདུད་ནག་མོ་ཁམས་

གསུམ་ཐོག་གི་བདག     |དམ་ཅན་སྦྱིས་བུ་བཟླ་ཐིག་ལེ་ཅུལ།     |ཁྱེད་རྣམས་ཡབ་ཡུམ་སྐུ་ལོང་  
 བཅས་རྣམས་ཀྱིས།     |དངོས་འབྱོར་ཡིད་སྡུལ་མཆོད་གཏོར་འདི་བཞེས་ལ།     |ཞི་ཁྱིམ་དབང་དྲག་ལ་  
 སོག་རབ་འབྱམས་ལས།     |ཐོག་མེད་ཐུར་འབྲུབ་བསྟན་འགོར་པན་དང་བདེའི།     ལྷ་དང་བ་རྒྱན་ཆད་མེད་  
 བར་རྟག་གསལ་ཤོག     |མ་མགོན་སྤྱི་གསོལ་བསྐྱུས་པ་ཀུན་བཟང་གཞན་པན་གྱིས་བགྱིས་པའོ།     ॥

ས་ལུགས་གཏོར་བསྐྱོད་ཤིན་ཏུ་བསྐྱུས་པ་ནི།     ཞི་ཞུ་རྩྱུ་རྩྱུ་རྩྱུ་     ལན་གསུམ།     དཔལ་དོ་རྩེ་ནག་པོ་ཆེན་  
 པོ་ལྷུམ་དཔལ་དང་།     མཐུ་སྟོབས་ཀྱི་དབང་ཐུག་དཔལ་མགོན་ཞལ་བཞི་པ་ལོང་དང་བཅས་པ་ཞི་བཟླ་ས་མ་  
 རེ།     ཞི་བྱི་མ་རྩ་ཀུ་ལུ་ཡ།     མ་རྩ་ཀུ་ལི་དེ་སྒྲི།     ཅ་ཏུ་མུ་ལ།     བཟླ་ཀུ་རྩ་ཐ།     རྩམ་བྲལ་ས་པ་  
 དི་ལྷ་ར་ན་མེས་ཐ་ཏ་བྲལ་ག་ཏེ་རྩྱུ་སོགས་གཏོར་སྐྱུས་ཆར་གསུམ།     གོང་གི་སྐྱུ་གས་མཐར་ལྷ་རྩྱུ་སོགས་ཀྱིས་བྱི་མཆོད་  
 དང་།     སྐྱུ་གས་དེའི་མཐར་ཞི་ཞུ་རྩྱུ་གིས་ནང་མཆོད་སྐྱུལ།     |དཔལ་དོ་རྩེ་ནག་པོ་ཆེན་པོ་ལྷུམ་དཔལ་ལོང་དང་



བཅས་པ་རྣམས་དང་། མཐུ་སྟོབས་ཀྱི་དབང་ཕྱག་དཔལ་མགོན་ཞལ་བཞི་པ། གཞན་ཡང་བཀའ་སྲུང་  
 དམ་ཅན་རྒྱ་མཚོའི་ཚོགས་ལའོར་དང་བཅས་པ་རྣམས་ཀྱི་ཞལ་དུ་མཚོན་པ་དམ་པ་འབྲུལ་ལོ། སངས་རྒྱས་  
 ཀྱི་བསྟན་པ་དར་བ་དང་། འཛིག་རྟེན་དུ་དགོ་ལེགས་རྒྱ་ཆེན་པོ་འབྱུང་བ་འབྱུང་བ་དང་། བདག་ཅག་  
 དཔོན་སྟོབ་ལའོར་དང་བཅས་པ་རྣམས་ཀྱི་འགལ་རྒྱུན་བར་ཆད་ཐམས་ཅད་ཞི་ཞིང་མཐུན་རྒྱུན་ཐམས་ཅད་  
 ཡིད་བཞིན་དུ་འབྱུང་བར་མཛོད་དུ་གསོལ། བསྟན་སྲུང་ཀྱན་གྱི་གཙོ་བོ་གུར་གྱི་མགོན། བསྟན་འཛིན་  
 ལུ་བཞིན་སྦྱོང་བའི་འདོད་ཁམས་མ། བསྟན་དགའི་གཤེད་མ་དཔལ་མགོན་གདོང་བཞི་པ། བསྟན་  
 སྲུང་རྒྱ་མཚོའི་ཚོགས་ལ་ཕྱག་འཆལ་བསྟོད། ཅས་ཚས་ཀྱི་སྒོ་གྲོས་གསུང་ལ་ཅུང་ཞལ་གསལ་མ་ཉི་པས་སོ། །

ཕྱག་དུག་པའི་གཏོར་ཚོག་ཁྱེར་བདེ་ནི། གཏོར་མ་ཅི་འབྱོར་བཤམས་ནས་རང་ཉིད་ཡི་དམ་གང་བྱེད་དེའི་བདག་  
 བསྐྱེད་དང་ལྷན་པས། གཏོར་མ་ཨོ་ཨུཾ་ཧྲཱིཾ། ལན་གསུམ་གྱིས་བྱིན་གྱི་རྒྱབས། རང་གི་སྣིང་གའི་འོད་ཟེར་གྱིས་

མགོན་པོ་ཡུག་དྲུག་པ་འཁོར་དང་བཅས་པ་ཨོ་གླི་མ་རྒྱ་ཀ་ལ་གློ་གློ་ཏ་ས་ལྷ་རི་ལ་ར་ཨེ་ཏེ་རིམ་ ཞེས་དང་གློ་  
 རིང་པོ་ཉེར་གཅིག་གི་སྐྱོན་དངས་མདུན་གྱི་ནམ་མཁའ་བཞུགས་པར་དོ་རྗེ་ཐལ་མོ་གྱེན་དུ་སྤྱེ་ནས་གཏོར་མ་ཡུལ་བས་བཅུད་ལྷ་  
 རྒྱུ་མས་ཀྱི་ལྷགས་དོ་རྗེ་ཏེ་གཅིག་པའི་འོད་ཟེར་གྱི་སྒྲུ་གྱུའི་དངས་ནས་གསོལ་བར་བསམ་ཞིང་། ཨོ་བཟླ་མ་རྒྱ་  
 ཀ་ལ་གློ་གློ་ཏ་བེ་སྐྱོན་བེ་ན་ཡ་ཀ་རྩྱ་རྩྱ་ཕྱེད་ཕྱེད་ཨེ་དེ་བ་ལོ་ཏ་ཁ་ཁ་ཁ་ཉི་ཁ་ཉི། ལན་གསུམ་། སྐགས་  
 མཐར་ཨོ་བཟླ་ཨུ་རྒྱ་སྐགས་ཀྱིས་མཆོད། སྐགས་ཀྱི་མཐར་ཨོ་ཨྲ་རྩྱ་གིས་ནང་མཆོད་ཡུལ་། ཆོས་དབྱིངས་ངང་ལས་  
 མ་གཡོས་ཀྱང་། །མ་རུང་ཀྱན་འདུལ་ཁྲོས་པའི་སྒྲུ། །བསྟན་པའི་རུ་ཏ་འཛོམས་མཛོད་པའི། །ནག་  
 པོ་ཆེ་ལ་ཡུག་འཛལ་བསྟོད། །མགོན་པོ་འཁོར་དང་བཅས་རྒྱུ་མས་ཀྱིས། །མཆོད་སྐྱོན་གཏོར་མ་འདི་  
 བཞེས་ལ་སྐགས་ཀྱི་འདོད་དོན་གསོལ། ཨོ་ཨེམ་རྩྱ་མུམ་ ཞེས་པས་གཤེགས་སུ་གསོལ། གཏོར་མ་གཙང་སར་འབུལ་  
 ལོ། འགྱུར་མེད་དོ་རྗེས་སྐྱུར་བའོ། །

ལྷན་སྤྱད་ཞང་སློན་སྡེ་དགའི་གཏོར་བཤེ་ནི།      རྩི་ཡི་ཁྱི།      ཞི་ལྷུ་རྩྱུ།      རང་བཞིན་གྱི་གནས་ནས་  
 དཔལ་མ་རྩ་ཀླ་ལ་དོ་རྩེ་བདུད་འདུལ།      ཡུམ་མཆོག་ཨེ་ཀ་རྩྱུ་ཏི།      འཁོར་གྱི་དྲེགས་པ་སྡེ་བདུན་འཁོར་  
 དང་བཅས་པ་སྐད་ཅིག་གིས་བརྩོ་ས་སྤྱ་ལོ་      ཞི་བརྩོ་ཨུ་རྩྱུ་ནས།      འཕྲ་ལྷུ་རྩྱུ།      དག་བགེགས་གྱི་མ་རྩ་  
 སྤྱི་ས་རྩ་ཀླ་ཀོ་ནི་དེ་ཏི་ཁ་ཁ་ཁྱ་ཏི་ཁྱ་ཏི།      བོ་རྩི་ཅོ་རྩ་ག་ཏ་གྱ་བྱ་རྩོ་      ཞེས་མཆོད།      ལྷ་རྩ་མས་གྱི་ལྷགས་རྩྱུ་  
 ལས་བྱུང་བའི་དོ་རྩེ་སྤྱ་གྱ་ཅན་གྱི་འོད་ཟེར་གྱིས་གཏོར་མའི་བཅུད་དངས་ཏེ་གསོལ་བར་གྱུར།      ཞི་མ་རྩ་ཀླ་  
 ལ་ཡུ་ཨེ་ཀ་རྩྱུ་ཏི་ཀོ་རྩྱུ་ཀོ་ནི་ཡུ་ཅོ་རྩ་བརྩོ་ས་རྩྱུ་རྩྱུ་དུ་རྩྱུ་གིང་ག་ར་ལོ་ལོ་ས་པ་དེ་སྤྱ་ར་ཨི་དམ་བ་ལི་  
 ཏ་ཁ་ཁ་ཁྱ་ཏི་ཁྱ་ཏི།      གསུམ་མམ་བདུན་གྱིས་སྤུལ།      རྩྱུ།      ཀྱན་འདུས་རྩལ་བ་སྤྱ་མའི་སྤྱན་ལྷ་སྤྱ  
 །ཁས་སྤངས་དམ་བཅས་སྒོག་གི་རྩྱུ་བོ་སྤུལ།      །སྤྱབ་པའི་སྤྱ་དག་སྤྱོལ་བར་མནའ་སྤུལ་བ།      །དམ་ཅན་  
 བཀའ་སྤྱད་སྡེ་དགའ་འཁོར་དང་བཅས།      །རང་རང་མཐུན་པའི་དམ་རྩ་མཆོད་པར་བཞེས།      བོས་པའི་  
 དུས་སྤྱ་མ་ཐོགས་སྤྱར་དུ་བྱོན།      །ཐད་ཆེ་མངགས་པའི་ལས་རྩ་མས་སྤྱར་དུ་སྤྱབས།      །ཐིན་ལས་བཅོལ་

པའི་ལས་རྣམས་འགྲུབ་པར་མཛོད།     །ཅེས་གཡུ་ཐོག་སྒྲིང་ཐིག་སོགས་ལས་མ་ཉི་པས་བརྟམ་སོ།།     ॥

༄༅།   སྒྲུབ་སྤྱང་ཁང་སྒོན་སྟེ་དགུའི་གཏོར་བསྐྱུས་ནི།   རྩི་ཡི་ཁྲི།   མོ་ལྷུང་རྩྱི།   སྒྲུབ་སྤྱང་ཆེན་པོ་  
དམ་ཅན་སྟེ་དགུ་སོགས།   སྒྲུབ་རྒྱལ་རིགས་འཛོན་སྤྱང་མའི་ཚོགས་རྣམས་ལ།   །དམ་རྩེས་བདུད་ཅིའི་  
མཚོད་པ་འདི་ལུལ་བས།   །རྣལ་འབྱོར་བཅོལ་པའི་སྒྲིན་ལས་འགྲུབ་པར་མཛོད།   །མོ་མ་རྩུ་གྲུ་ལ་ཡལ་  
ཨེ་ཀ་ཇ་ཁི་གེ་ཏ་རྩུ་གི་ནི་ཡལ་ཅི་རྩུ་བཟོ་ས་རྩུ་རྩུ་རྩུ་རྩུ་ལིང་གིང་ཀ་ར་ཇེ་ཇེ་ས་པ་རི་སྐྱ་ར་ཨེ་དམ་བ་ལོ་ཏ་ཁ་ཁ་  
ཁྲ་ཉི་ཁྲ་ཉི།   གསུམ་མམ་བདུན་གྱིས་སྤུལ།   ཞེས་མ་ཉི་པས་སོ།།   ॥ ༄༅།   །ཁེག་ཅིའི་གསོལ་བསྐྱུས་ནི།   རྩི་  
ཡི་ཁྲི།   མོ་ལྷུང་རྩྱི།   གྱུ།   གནད་སྒྲིན་ཟངས་གྱི་བེག་ཅེ་ཅན།   །དགྲེས་ལུམ་བཀའ་འཁོར་བཅས་  
པ་རྣམས།   །འདིར་བྱོན་དག་བགེགས་ཤ་ཁྲག་བཞེས།   །བཅོལ་པའི་སྒྲིན་ལས་བསྐྱུབ་པར་མཛོད།  
།མོ་རྩུ་པ་ཏ་ཁ་རྩུ་ས་རྩུ་རི་སྐྱ་ར་སེང་བེ་སྐྱུན་ཤ་རྩུ་ཨེ་ལུ་གྲུ་གྲུ་ར་ཡ་ཨེ་དྲི་བ་ལོ་རྩུ་ར་ཡ་ཁ་ཁ་ཁྲ་ཉི་ཁྲ་ཉི།

ཅེས་མ་ཉི་པས་སོ། ། ༡༢། །གེ་སར་གསོལ་བསྐྱུས། རྩྱུ་རྩྱུ། དབྱིངས་ནས་བྱགས་རྩེ་མ་གཡེལ་སེང་ཆེན་  
 རྩེ། །ཅུ་གསུམ་ཀུན་འདུས་ནོར་བུ་དག་འདུལ་ཅུལ། །ཆོས་སྐྱོང་དག་སྤྱ་ཐེང་མའི་འཁོར་དང་བཅས།  
 །བྱགས་རྩེ་བྱགས་དམ་དབང་གིས་འདིར་གཤེགས་ལ། །དམ་རྩེས་བདུད་ཅི་གཏོར་མའི་མཆོད་པ་བཞེས།  
 །སྤྱབ་པའི་ཏགས་མཚན་དངོས་སུ་བསྟན་པ་དང་། །རེ་བའི་འབྲས་བུ་ཡིད་བཞིན་འགྲུབ་པར་མཛོད།  
 །མཆོག་དང་བྱན་མོང་དངོས་གྲུབ་སྤུལ་དུ་གསོལ། །ཞོ་མ་རྒྱ་སྒྲིལ་མ་ཁི་རྒྱ་ར་མ་པ་རི་ལྷ་ར་ཨེ་དམ་པ་ལི་རྟ་  
 ལྷ་ཉི། རྩྱུ་མིང་པས་སོ། ། ༡༣། །ཅི་དམར་གསོལ་བསྐྱུས་ནི། རྩྱེ་ བསྐྱུ་དབང་གིས་བཀའ་ཉན་མཐུ་བོ་ཆེ།  
 ཆེ་བཅན་དེགས་པའི་རྒྱལ་པོའི་ཡང་ལེ་བེར། །ཅི་འདམར་པོ་བཀའ་འཁོར་སྤུལ་པར་བཅས། །གསོལ་  
 ལོ་མཆོད་དོ་བཅོལ་བའི་ཐིན་ལས་མཛོད། །མི་པམ་པས་སོ། །སྐྱགས་ཀྱིས་མཆོད་ན། ཞོ་རྒྱ་རྒྱ་སྒྲིལ་  
 ལ་རྩྱུ་རྩྱུ་བྱ་ལ་གྱི་ལ་ཉི་བྱ་ལ་རྩྱུ་རྩྱུ་རེ་རེ་ས་པ་རི་ལྷ་ར་ཨེ་དམ་པ་ལི་རྟ་ལ་ལྷ་ཉི་ལྷ་ཉི། ། ༡༤།  
 །ཞིང་སྐྱོང་སྐྱན་བཅུན་མཆོད་ལཱའི་གསོལ་མཆོད། རྩྱེ་ དབྱིངས་ཀྱི་ཡུམ་ཆེན་ལྟན་སྐྱེས་ཏེ་གི་ལ། །ཞིང་སྐྱོང་

ལྷན་བཅུན་མཆེད་ལྷའི་ཚུལ་སྟོན་པ།     །འབྱམ་ཕྱག་མཁའ་འགྲོ་འཁོར་དང་བཅས་པ་ནམས།     །གསོལ་  
 ལོ་མཆེད་དོ་བཅོལ་པའི་སྤྱན་ལས་མཛོད།     །ཨོ་བཙྰ་པ་མོ་ཏྲ་བྱི་ཏྲ་ཅི་ནི་ས་མ་མ་རྒྱ་གྲི་རྒྱ་བ་ལིནྱ་ལྷ་ཏི།  
 རྒྱ་འབྲུག་ལྷ་བ་གཅིག་པའི་ཆོས་བཅུ་གསུམ་ལ་གྲངས་བསོག་དགོས་ཆོ་འཇམ་དཔལ་དགེས་པས་བྲིས་སོ།།     །།

༄༅། །ཚོགས་མཆོད་སྐབས་བསྟུན་བཟླ་མེད་དོན་གྱི་བཤགས་པ་བཞུགས།  
 ལྷོ། །ཡེ་ཤེས་སྐྱེ་མཆོག་རང་བཞིན་དགྱིལ་ལའོར་ནི། །ཟླ་རྒྱས་བཞིན་དུ་སྟོན་པ་མི་མངའ་  
 ཡང་། །ཐུགས་རྗེ་ཉི་གསལ་འོད་བཞིན་སྟོམས་མཛད་པ། །འདིར་གཤེགས་བདག་ལ་དགོངས་ཤིང་  
 བཞུགས་སུ་གསོལ། །བཟླ་མེད་ཤེས་རབ་མི་གཡོ་ཆོས་ཀྱི་སྐྱེ། །བདེ་ཆེན་ཡོངས་སྟོང་རྫོགས་སྐྱེ་  
 རིགས་ལྡེའི་གཙོ། །ཐུགས་རྗེ་ཐབས་མཁས་རྒྱ་ཆེར་རོལ་བའི་ལྷ། །ཞི་ཕྱོ་སྐྱེལ་བའི་སྐྱེལ་ཐུག་འཆལ་  
 ལོ། །དངོས་སུ་འཕྱོར་དང་ཡིད་གྱིས་རྣམ་སྐྱེལ་བའི། །ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་སྤྲེལ་མེད་མཆོད་སྟོན་གྱིས།  
 །མཁའ་དབྱིངས་རྣམ་དག་རྒྱ་ཆེར་ཡོངས་བཀོད་དེ། །སྤྱི་ནང་གསང་བའི་མཆོད་པ་རྒྱ་མཆོས་མཆོད།  
 །ཀུན་ཏུ་བཟང་མོ་གསང་བའི་རྣ་ག་ལ། །རྒྱལ་བའི་དགྱིལ་ལའོར་རབ་འབྱམས་མ་ལུས་ཀུན། །འདུ་

འབྲུལ་མེད་པའི་ངང་དུ་རོ་གཅིག་པ།    །གཉིས་མེད་བྱང་ཆུབ་སེམས་གྱིས་མཉེས་གྱུར་ཅིག    །སེམས་གྱི་  
 རང་བཞིན་ཆོས་དབྱིངས་ནམ་མཁའ་ཆེ།    །ཆོས་རྣམས་རྣམ་དག་ཡེ་ནས་འོད་གསལ་ཞིང་།    །རྣལ་  
 འབྱོར་ཉིད་དབྱིངས་སྒྲུ་བསམ་ལས་འདས་པའི།    །མཉམ་ཉིད་བྱང་ཆུབ་སེམས་ལ་རྟག་ཏུ་འདུད།  
 །ཀྱུན་བཟང་རྫོགས་ཆེན་ཡེ་ནས་བདལ་བ་ལ།    །སྤྱི་ནང་གསང་བ་བཀོད་པའི་དགྱིལ་འཁོར་ནི།    །སྣང་  
 སྤིད་རྣམ་དག་ལྟ་དང་ལྟ་མའི་དབྱིངས།    །འབྱུང་དང་འབྱུང་འབྱུང་ཡབ་ཡུམ་ལྟན་རྫོགས་རྣམས།  
 །གསང་ཆེན་རབ་དགྱེས་གཞུགས་ཅན་བདག་ཉིད་མ།    །མཁའ་དབྱིངས་གྲོང་ཡངས་བསྐྱོ་འབྱིལ་བ་ལས།  
 །གཉིས་མེད་ཐིག་ལེ་ཆེན་པོར་འོད་གསལ་ཞིང་།    །མ་བཅོས་སྦྱོས་མེད་བྱང་ཆུབ་སྤྱི་པོའི་སྒྲུ།    །ཅིར་  
 ཡང་སྣང་བ་བདེ་ཆེན་གཡུང་དྲུང་ལྟ།    །འདྲུ་འབྲུལ་མེད་པ་གསང་བའི་དགྱིལ་འཁོར་འདི།    །བདག་  
 ཉིད་ཆེན་པོ་རིགས་ལྷ་ཡབ་ཡུམ་དང་།    །བྱང་ཆུབ་ལུམ་དལ་ཁྲོ་བོ་ཁྲོ་མའི་ཆོགས།    །རྡོ་རྗེ་ལྟ་མོ་ཆོགས་  
 རྗེ་ཆོགས་གྱི་བདག    །རིགས་ལྷ་དཔལ་ཆེན་ཁྲོ་རྒྱལ་ཡབ་ཡུམ་བཅུ།    །གནས་དང་ཡུལ་གྱི་ཕྱག་རྒྱ་སྟོ་མ་



བཞི། །ཡེ་ཤེས་སྤྱལ་པའི་ལྷ་ཚོགས་མང་པོ་དང་། །མ་ལྷར་བྱམས་ཤིང་སྤྱིར་ལྷར་གདུང་ལ་སོགས།  
 །ལེགས་ཉེས་སྤངས་འཛིན་དམ་ཚིག་རྗེས་གཙོད་མ། །སྤྱི་ནང་མཁའ་འགོ་ནལ་འབྱོར་མ་ཡི་ཚོགས།  
 །དབང་གྱུར་དོ་རྗེ་དམ་ཅན་དགོངས་སུ་གསོལ། །ཧྲཱི། ཐུགས་རྗེ་གདུང་འཚོབ་རིག་འཛིན་བདག་ཅག་  
 གིས། །འགོ་བའི་དོན་དུ་བྱང་ཚུབ་སེམས་བསྐྱེད་དེ། །སྤྱེ་མེད་གོ་འཕང་བགོད་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར།  
 །བསྟན་པ་རྒྱ་མཚོའི་སོ་སའི་འདུལ་བྱིམས་དང་། །སྤྱི་གསུང་ཐུགས་དང་མཉམ་སྦྱོར་སྤྱོད་པའི་མཚོག།  
 །དོ་རྗེ་འདའ་དགའ་དམ་ཚིག་གཏན་གྱི་གཉེར། །སྤྱི་དང་བྱད་པར་ལྷག་པའི་དམ་ཚིག་ནམས། །སྤྱི་  
 ཕྱིར་མཐོས་ཤིང་གཉེར་དུ་སྤྱོད་སོ་འཚལ། །ཡུན་དུ་མི་གཏོང་འདའ་བར་མི་བགྱིད་ཅིང་། །དོན་ལས་  
 གོལ་ཞིང་ལྷོག་སེམས་མ་མཆིས་ཀྱང་། །གདོད་བྱ་ལོང་ཡོད་སྟམ་པའི་ལེ་ལོ་ཡིས། །གྲོང་དུ་མ་གྱུར་  
 ཅལ་ཐུགས་ཚུང་བ་དང་། །ཤེས་བཞིན་མི་ལྷན་བག་མེད་དབང་གྱུར་ཏེ། །སྤྱོད་ལ་མི་བཙོན་བསྟེན་  
 སྤྱོད་གཡེལ་ལ་སོགས། །ཅུ་བ་སྤྱི་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་དམ་ཚིག་ལ། །ཚོར་དང་མ་ཚོར་མ་རིག་དབང་

གིས་ན། །སྟོན་པའི་བཀའ་དང་དམ་ལས་འགལ་གྱུར་ཏེ། །རྒྱལ་འབྱོར་གང་ཞིག་དམ་ཚིག་ཉམས་པ་  
 དང་། །སྐད་ཅིག་ཙམ་ཡང་འཕྲད་པར་མི་བྱ་ཞེས། །བཀའ་ལས་བྱུང་ཞིང་དེ་ལྟར་མ་སྟོགས་ཏེ།  
 །གསང་སྟོ་འཆོལ་བས་དབྱེ་བསལ་དཀའ་བ་དང་། །མངོན་གཤམ་མེད་པས་སྟོན་ཅན་མ་རྟོགས་ཏེ།  
 །ཉམས་དང་ཚིགས་འབྲེས་ཉམས་པ་བསྐྱང་བ་དང་། །ཉམས་དང་སྟོད་མིན་རྣམས་ལ་ཆོས་བཤད་དང་།  
 །ཉམས་ལ་མི་འཛེམ་ཉམས་པའི་སྟོན་ལ་སོགས། །ཉམས་དང་འགྲོགས་ཤིང་ཉམས་པ་དེ་དག་གིས།  
 །ཉམས་གྲིབ་སྟོན་གྲིས་གོས་པར་གྱུར་ཏེ་འཆོལ། །ཆེ་འདྲིའི་རྒྱུན་དང་ཡུན་གྱི་སྒྲིབ་གྱུར་རྣམས། །རབ་  
 གཞོང་འགྱུད་པའི་སེམས་ཀྱིས་མཐོལ་ལོ་བཤགས། །བྱམས་པའི་ཐུགས་བརྩེས་བདག་ལ་དགོངས་ནས་  
 གྱུར། །གཉིས་མེད་དབྱིངས་ལས་མི་འགྱུར་བདག་བཀོད་དེ། །དམིགས་མེད་བཏང་སྟོམས་ངང་ལ་  
 བཞུགས་ནས་གྱུར། །གཉིས་མེད་དོན་གྱི་ཆངས་པ་སྤུལ་དུ་གསོལ། །དོན་དམ་དམིགས་མེད་སྟོས་  
 ལས་འདས་པ་ན། །རྣམ་རྟོག་གང་ཡང་དམིགས་པར་མི་འགྱུར་ཞིང་། །ཀུན་རྫོབ་སྦྱུ་མ་ཙམ་གྱི་དབང་

གིས་ན།     |རོངས་པ་མཆིས་ན་རབ་གཞོངས་བཟོད་པར་གསོལ།     |བཤགས་རྒྱད་ལེའུ་བཞི་པ་ནས་ཁོལ་དུ་ཐུང་  
བཤོ།     |

      རྡོ་རྗེ་སེམས་དཔའ་གསང་བ་བྱི་མེད་ལས་།     བཤགས་པའི་སྤྱིང་པོ་སྦྱོང་བའི་རྒྱལ་པོ་ནི་།     ཨོྫ་     གཞི་ཐོག་  
དང་པོའི་སངས་རྒྱས་ཀྱན་ཏུ་བཟང་།     རྡོ་རྗེ་སེམས་དཔའ་རྡོ་རྗེ་དེ་བཞིན་གཤེགས་།     དཔའ་བོ་ཆེན་པོ་  
འགོ་བ་སྦྱོབ་པའི་མགོན་།     བདག་ལ་བརྩེར་དགོངས་ཡེ་ཤེས་སྤྱན་གྱིས་གཟིགས་།     ཨོྫ་     གདོད་  
ནས་མ་སྦྱོས་ཡེ་ནས་རྣམ་དག་ཀྱང་།     འབྲུལ་ངོར་སློ་བུར་ཤར་བའི་ཀྱན་རྟོག་ལས་།     མ་རིག་གཟུང་  
འཛིན་རྒྱུན་སྣང་ཉམས་ཆགས་ཀྱན་།     དག་ཆེན་ཆོས་དབྱིངས་ཡུམ་གྱི་སྒོང་དུ་བཤགས་།     བརྩྭ་  
གསང་བའི་བདག་པོ་རྡོ་རྗེའི་དམ་བསྐྱགས་པ་།     སྦྱ་གསུང་བྲགས་གསང་ས་མ་ཡ་འབུམ་གྱི་།     དམ་ལས་  
ཉམས་ཤིང་ཆོག་ལས་འགལ་བ་གང་།     རབ་ཏུ་གཞོང་ཞིང་འགྱོད་པས་འཕྲོལ་ལོ་བཤགས་།     ས་དུ་

ཉམས་པ་སྐྱོན་དུ་གྱུར་པའི་དུས་འདས་ནས་། ལས་ཀྱི་གཉེར་འཛིན་དོ་རྗེ་མཁའ་འགོ་ཡིས་། བཀའ་ཡི་  
 ཆད་པ་དྲག་པོའི་རྒྱར་གྱུར་པས་། འདི་ཕྱིའི་སྒྲིབ་གྱུར་དཔུལ་ཆེན་རྒྱ་བསག་བཤགས་། རྩི་འདོད་  
 པའི་རྒྱལ་པོ་ཡེ་ནས་དོ་རྗེའི་ཆེ་། དམིགས་སུ་མེད་ཅིང་ཉམས་དང་བཤགས་པ་བྲལ་། ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་  
 ཡེ་རྫོགས་རིག་པའི་གྲོང་། འདུ་འབྲལ་མེད་པ་ཆོས་དབྱིངས་གྲོང་དུ་ཡུལ་། བཤགས་པའི་རྒྱལ་པོ་དོ་རྗེའི་ཆོག་  
 གསུམ་པ་། འཁོར་བ་དོང་རྒྱགས་ལྷགས་ཁམས་གསེར་འགྱུར་རྩིས་། ཐེག་པ་རི་བཞིན་མ་རིག་དམ་ཉམས་པའི་། དབང་  
 གྱུར་འགོ་བ་སྐྱོབས་པའི་གདམ་པ་འདི་། ཀུན་ཏུ་བཟང་པོའི་ཐུགས་ཀྱི་གྲོང་ལས་ཤར་། བརྒྱས་ཕྱི་རབས་དོན་དུ་བད་རིས་  
 བཞོད་། ང་རྒྱལ་སྤིང་གི་བྱ་དང་འབྲད་པར་ཤོག་། ས་མ་ཡུལ་། རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་། ལུ་རྩི་། བྲག་འབྱུང་ལས་ཀྱི་དཔའ་བོས་  
 བད་རིས་ལས་ཕབ་པའོ།

སྤྲུལ་ཡི་དམ་ལྷ་ཚོགས་དགོངས་སུ་གསོལ།      །དེར་འདིར་བརྩོན་པས་བརྒྱབ་པའི་དགོ་བ་དང་།  
 །དུས་གསུམ་བསགས་དང་ཡོད་པའི་དགོ་བ་རྣམས།      །བསྐྱེད་ཏེ་སྤྲུལ་མེད་བྱང་ཆུབ་ཆེན་པོར་བསྐྱོ།  
 །དེར་ནས་བྱང་ཆུབ་སྤྲིང་པོར་མཆིས་ཀྱི་བར།      །རིགས་བཟང་སློ་གསལ་ང་རྒྱལ་མེད་པ་དང་།      །སྤྲིང་རྩེ་  
 ཆེ་ཞིང་སྤྲུལ་མ་ལ་གྲུས་ལྡན།      །དཔལ་ལྡན་རྩེ་རྩེའི་ཐེག་ལ་ངེས་གནས་ཤོག      །དབང་གིས་སྤྲིན་ཅིང་དམ་  
 ཆོག་སྤྲོམ་པར་ལྡན།      །རིམ་གཉིས་ལམ་ལ་བསྐྱོན་རྒྱབ་མཐར་ཕྱིན་ཏེ།      །དཀའ་བ་མེད་པར་རིག་འཛིན་  
 ཤོ་འཕང་བཟོད།      །དངོས་གྲུབ་རྣམ་གཉིས་བདེ་སླག་འབྲུབ་གྲུར་ཅིག      །ཅིར་སྤྲོང་རྒྱ་འཕྲུལ་བྱ་བའི་  
 འཁོར་ལོར་རྫོགས།      །གྲགས་པ་ཐམས་ཅད་བརྗོད་བྲལ་སྤྲུགས་ཀྱི་སྤྲ།      །སེམས་ཀྱི་འབྲུ་བ་རང་རིག་  
 འདུས་མ་བྱས།      །བདེ་ཆེན་འདུ་འབྲལ་མེད་པར་མངོན་གྲུར་ཤོག      །ཉམས་ཆགས་རྟོགས་སྤྲིབ་མ་

སྤངས་གནས་སུ་དག      |ཕྱི་ནང་གསང་བ་དབྱེར་མེད་རྟོགས་པས་སྒྲོངས།      |གང་ཤར་རང་གྲོལ་ཀྱན་  
 བཟང་གྲོང་ཡངས་སུ།      |ངན་སོང་དོང་སྒྲགས་སྲིད་ཞི་མཉམ་གྱུར་ཅིག      |ཐིག་ལེ་ཆེན་པོར་སྐྱུ་དང་ཞིང་  
 ཁམས་རྫོགས།      |དམ་ཚིག་ཆེན་པོར་སྤངས་སྤང་མཚན་མ་དག      |བྱབ་བརྒྱལ་ཆེན་པོར་རེ་དོགས་མདུད་  
 པ་གྲོལ།      |རྫོགས་པ་ཆེན་པོར་ཆོས་སྐྱུ་མངོན་གྱུར་ཤོག      |བརྒྱུད་པ་གསུམ་གྱི་བྱིན་བརྒྱབས་སྡིང་ལ་  
 ལྷགས།      |སྐྱུ་འཕྱུལ་བྱ་བའི་ལམ་གསང་སེམས་ལ་རྫོགས།      |ཐིན་ལས་རྣམ་བཞི་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པ་  
 ཡིས།      |མུ་མཐའ་མེད་པའི་འགོ་བ་སྒྲོལ་བར་ཤོག      |ཞི་ཁྱོ་སྐུལ་པའི་འཁོར་ལོས་ལུང་སྟོན་ཞིང་།  
 |མཁའ་འགོ་རྣམས་གྱིས་བྱ་བཞིན་སྦྱོང་བ་དང་།      |ཆོས་སྦྱོང་གྱུར་མས་བར་ཆད་ཀྱན་བསལ་ནས།  
 |ཡིད་ལ་སྟོན་པ་མཐའ་དག་འགྲུབ་གྱུར་ཅིག      |རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་དར་ཞིང་རྒྱས་པ་དང་།      |བསྟན་  
 འཛིན་རྣམས་གྱིས་བཞེད་པའི་དོན་ཀྱན་འགྲུབ།      |མ་ལུས་སྐྱེ་རྒྱུའི་འགལ་རྒྱུན་ཀྱན་ཞི་ཞིང་།      |སྤུན་  
 ཆོགས་མཐའ་དག་ཡིད་བཞིན་འབྱོར་གྱུར་ཅིག      |ཡེནྟམ་བརྗོད་ཅིང་ལུ་བཞེས་བཀྲ་ཤིས་བརྗོད་དོ།      |སྤུན་སུམ་

ཚེགས་ བ་ མངའ་ བ་ གསེར་ གྱི་ རི་ བོ་ འདྲ།      འཛིག་ རྟེན་ གསུམ་ གྱི་ མགོན་ བོ་ གྱི་ མ་ གསུམ་ སྤངས་ བ།  
 །སངས་ རྒྱས་ བརྒྱ་ རྣམ་ རྒྱས་ འདབ་ འདྲའི་ སྤྱན་ མངའ་ བ།      །དེས་ བི་ ཁྱོད་ ལ་ དེ་ རིང་ ཞི་ བྱེད་ བཀྲ་ ཤིས་ ཤོག  
 །དེ་ ཡིས་ ཉེ་ བར་ བསྟན་ བའི་ མཚོག་ རབ་ གཡོ་ མེད་ བ།      །འཛིག་ རྟེན་ གསུམ་ བ་ གྲགས་ ཤིང་ ལྷ་ དང་ མིས་  
 མཚོད་ བ།      །ཚོས་ གྱི་ དམ་ བ་ སྦྱེ་ དགུ་ རྣམས་ ལ་ ཞི་ བྱེད་ བ།      །དེས་ བི་ ཁྱོད་ ལ་ དེ་ རིང་ ཞི་ བྱེད་ བཀྲ་ ཤིས་  
 ཤོག      །དམ་ ཚོས་ ལྷན་ བ་ ཐོས་ བའི་ བཀྲ་ ཤིས་ གྱིས་ ལྷག་ ཅིང་ །      །དག་ འདུན་ མི་ དང་ ལྷ་ དང་ ལྷ་ མིན་ ཡོན་  
 གྱི་ གནས།      །ཚོགས་ གྱི་ མཚོག་ རབ་ རོ་ ཚ་ ཤེས་ དང་ དཔལ་ གྱི་ གཞི།      །དེས་ བི་ ཁྱོད་ ལ་ དེ་ རིང་ ཞི་ བྱེད་  
 བཀྲ་ ཤིས་ ཤོག      །ཆེ་ བའི་ ཆེ་ མཚོག་ སྟོན་ མཚོག་ སྤྲ་ བ་ མེད།      །ཚོས་ རྗེ་ ཉི་ མ་ རྒྱལ་ བའི་ བྱིན་ ལྷབས་ གྱིས།  
 །བདུད་ དང་ བག་ གས་ རིགས་ གཞོད་ བའི་ དག་ ཞི་ སྟེ།      །རྟག་ ཏུ་ དཔལ་ གནས་ ཉིན་ མཚན་ བཀྲ་ ཤིས་ ཤོག  
 །ཚོས་ ཉིད་ བདེན་ བའི་ ཚོས་ མཚོག་ སྤྲ་ བ་ མེད།      །དམ་ ཚོས་ བདུད་ ཅི་ བདེན་ བའི་ བྱིན་ ལྷབས་ གྱིས།      །ཉོན་  
 མོངས་ སྤྱག་ བསྐྱལ་ གདུང་ བའི་ དག་ ཞི་ སྟེ།      །རྟག་ ཏུ་ དཔལ་ གནས་ ཉིན་ མཚན་ བཀྲ་ ཤིས་ ཤོག      །དག་

འདུན་ཡོན་ ཉན་ རིན་ ཆེན་ དཔལ་ འབར་ བ།      །རྒྱལ་ སྤུལ་ སྤུལ་ མཛེད་ བདེན་ པའི་ སྤྱིན་ ལྷབས་ གྱིས།  
 །ཉེས་ པའི་ སྦྱོན་ བྲལ་ དགོ་ ཆོགས་ རྣམ་ པར་ འཕེལ།      །རྟག་ ཏུ་ དཔལ་ གནས་ ཉིན་ མཆོན་ བཟླ་ ཤིས་ ཤོག  
 །སེམས་ ཅན་ གང་ དག་ འགོ་ དང་ མི་ འགོ་ བ།      །དེ་ དག་ ཐམས་ ཅད་ དེང་ འདིར་ བདེ་ གྱུར་ ཅིག      །སྦྱོན་  
 མཆོག་ དམ་ པ་ ལྷ་ མིས་ མཆོད་ འོས་ བ།      །སངས་ རྒྱལ་ རྒྱལ་ འཆལ་ དེང་ འདིར་ བདེ་ ལེགས་ ཤོག      །སེམས་  
 ཅན་ གང་ དག་ འགོ་ དང་ མི་ འགོ་ བ།      །དེ་ དག་ ཐམས་ ཅད་ དེང་ འདིར་ བདེ་ གྱུར་ ཅིག      །ཞི་ བ་ ཆགས་ བྲལ་  
 ལྷ་ མིས་ མཆོད་ འོས་ བ།      །ཆོས་ ལ་ རྒྱལ་ འཆལ་ དེང་ འདིར་ བདེ་ ལེགས་ ཤོག      །སེམས་ ཅན་ གང་ དག་ འགོ་  
 དང་ མི་ འགོ་ བ།      །དེ་ དག་ ཐམས་ ཅད་ དེང་ འདིར་ བདེ་ གྱུར་ ཅིག      །ཆོགས་ གྱི་ དམ་ པ་ ལྷ་ མིས་ མཆོད་ འོས་  
 བ།      །དགོ་ འདུན་ རྒྱལ་ འཆལ་ དེང་ འདིར་ བདེ་ ལེགས་ ཤོག      །རྒྱལ་ བ་ སྤུལ་ བཅས་ བསོད་ རྣམས་ མཐུ་  
 དག་ དང་ །      །ལྷ་ རྣམས་ གུན་ གྱིས་ ལེགས་ པར་ བསམ་ པ་ དང་ །      །གསང་ རྒྱགས་ རིགས་ རྒྱགས་ རྣམས་ གྱི་  
 མཐུ་ སྦྱོབས་ དང་ །      །བདེན་ པར་ སྦྱོབ་ རྣམས་ གྱི་ བདེན་ ཆོག་ གིས།      །བསོད་ རྣམས་ རི་ བོ་ བཞིན་ ཏུ་ བརྟན་



བ་དང་། །བརྒྱད་འཛིན་ཉི་ལྔ་བཞིན་དུ་གསལ་བ་དང་། །སྟན་པས་ནམ་མཁའ་བཞིན་དུ་བྱལ་བ་སྟེ།  
 །གསུམ་པོ་དེས་ཀྱང་དེང་འདིར་བདེ་ལེགས་ཤོག །བགགས་རིགས་སྟོང་ཕྱག་བརྒྱད་ཅུ་ཞི་བ་དང་།  
 །མི་མཐུན་གཞོན་པའི་རྒྱུན་དང་བྲལ་བ་དང་། །འདོད་པ་འགྲུབ་ཅིང་སྟན་གསུམ་ཚོགས་པ་སྟེ། །བཞི་  
 པོ་དེས་ཀྱང་དེང་འདིར་བདེ་ལེགས་ཤོག །ལོ་བརྒྱ་བྱལ་ཅིང་སྟན་བརྒྱ་མཐོང་བ་དང་། །ཆོ་རིང་ནད་  
 མེད་བདེ་སྦྱིད་སྟན་སུམ་ཚོགས། །ཐེག་པ་མཚོག་ལ་ངེས་པར་འབྱུང་བ་སྟེ། །ལྷ་པོ་དེས་ཀྱང་དེང་  
 འདིར་བདེ་ལེགས་ཤོག །སྦྱིན་པ་གཏོང་ཞིང་རྩལ་བྲིམས་སྤྱང་བ་དང་། །བཟོད་པ་བསྐོམ་ཞིང་བརྩོན་  
 འགྲུས་བརྩམ་པ་དང་། །མཉམ་པར་འཛིན་ཅིང་གནས་ལུགས་རྟོགས་པ་སྟེ། །བྲུག་པོ་དེས་ཀྱང་དེང་  
 འདིར་བདེ་ལེགས་ཤོག །ཉིན་མོ་བདེ་ལེགས་མཚན་བདེ་ལེགས། །ཉི་མའི་གྲང་ཡང་བདེ་ལེགས་  
 ཤིང་། །ཉིན་མཚན་རྟག་དུ་བདེ་ལེགས་པ། །དགོན་མཚོག་གསུམ་གྱིས་དེང་འདིར་སྦྱོལ། །དཔལ་  
 ལྷན་སྤྲ་མས་དེང་འདིར་སྦྱོལ། །ཡི་དམ་ལྷ་ཡིས་དེང་འདིར་སྦྱོལ། །ཆོས་སྦྱོང་སྤྱང་མས་དེང་འདིར་

ལྷོ་ལ། །གཞི་བདག་རྣམས་ཀྱིས་དེར་འདིར་ལྷོ་ལ། །འབྱུང་པོ་གང་དག་འདིར་ནི་ལྷགས་གྱུར་ཏམ།  
 །ས་འམ་འོན་ཏེ་བར་སྤང་འཁོད་ཀྱང་རུང་། །སྐྱེ་གྱུ་རྣམས་ལ་རྟག་ཏུ་བྱམས་བྱེད་ཅིང་། །ཉིན་དང་  
 མཚན་དུ་ཆོས་ལ་སྦྱོད་པར་ཤོག །འདིར་ནི་རྒྱལ་བ་དག་རྒྱལ་བདེན་གང་གིས། །ཤིན་ཏུ་བདེན་པར་  
 གསུངས་ཤིང་རྩུན་མེད་པ། །བདེན་པ་དེར་ཀྱང་དེར་འདིར་བདེ་ལེགས་ཤོག །དེ་ཀྱན་འཛིག་པ་ཆེ་  
 ལས་ཐར་གྱུར་ཅིག །དེར་འདིར་རྣལ་འབྱོར་པ་བདག་ཅག་དཔོན་སྟོབ་ཡོན་མཚོད་འཁོར་དང་བཅས་པ་  
 ཐམས་ཅད་ཉི་མ་དང་ལྷ་བ་གཟའ་སྦྲེག་གཅན་གྱི་གཞོད་པ་ལས་གྲོལ་བ་བཞིན་དུ་བདུད་དང་སྤང་བྱ་བར་ཆད་མི་  
 མཐུན་པའི་ཕྱོགས་ཐམས་ཅད་ལས་རྣམ་པར་རྒྱལ་ཏེ་ཤིན་ཏུ་བགྲ་ཤིས་པར་གྱུར་ཅིག །ཇ་ཡ་ཇ་ཡ་སུ་ཇ་ཡ།  
 དཀོན་མཆོག་གསུམ་གྱི་བདེན་པ་དང་། །སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བྱིན་གྱིས་  
 ལྷབས་པ་དང་། །ཆོགས་གཉིས་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའི་མངའ་ཐང་ཆེན་པོ་དང་། །ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་རྣམ་  
 པར་དག་ཅིང་བསམས་གྱི་མི་བྱབ་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་དེ་དཔཞིན་དུ་འབྱུང་པར་གྱུར་ཅིག །དྲུག་པ་ཕྱི་ཤ་

བ་བོ་རྟ་ལ་སྒྲུ། །



༣༣། །ཀྱུ་མ་ཁྱེན་ཐུབ་པའི་བསྟན་པ་རྒྱས་པའི་སྟོན་ལམ་དྲང་སྟོང་ལྟ་ཡི་བདེན་ཚིག་ཅེས་བྱ་བ་  
བཞུགས་སོ། །

སྤྱི་མ་དང་སངས་རྒྱས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཐམས་ཅད་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །བསྐྱལ་བཟང་སངས་  
རྒྱས་སྟོང་ལས་བྱུང་པར་དུ། །དོ་མཆར་ལྷ་དུམ་སྤྱི་ར་ལྟར་འཕགས་ཤིང་། །ཚུད་པའི་དུས་འདིར་ཞིང་  
ཁམས་ཡོངས་བཟུང་བ། །ཐུབ་མཚན་དོན་ཀྱུ་ཐུབ་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །སྟོན་པའི་སངས་རྒྱས་བྱང་  
སེམས་ཉན་རང་དང་། །འཇམ་དབྱངས་སྟུན་གཟིགས་ཕྱག་ན་དོ་རྩེ་འཛིན། །བྱམས་པ་ལ་སོགས་བྱང་ཆུབ་  
སེམས་དཔའ་དང་། །གནས་བརྟན་བཅུ་དྲུག་གཏང་རབས་ཆེན་པོ་བདུན། །ཇམ་གླིང་རྒྱུ་མཚན་མད་བྱང་  
སྟོབ་དཔོན་ཆེ། །རྣལ་འབྱོར་དབང་ཕྱག་བརྒྱད་ཅུ་ཅུ་བཞི་སོགས། །བྱང་པར་བཀའ་དྲིན་མཉམ་མེད་པལྟ་



འབྱུང་། །ཞི་འཛོམས་སྤྱི་བའི་རོལ་ཉི་ཤ །གོང་མ་རྣམས་ལྟ་མར་མི་དྲགས་པོ་རྩེ། །འཇམ་དབྱངས་སྤྲུལ་ལ་  
 སོགས་སྐྱུ་བོད་ཀྱི། །མཁས་དང་གྲུབ་པའི་རིག་འཛིན་ཚོགས་རྣམས་དང་། །ཡི་དམ་ཞི་བོ་མཁའ་འགོ་ཚས་  
 སྤྱིར་སོགས། །ཐུགས་དམ་གནད་ནས་བསྐྱུལ་ལོ་ཐུགས་རྗེས་དགོངས། །ཐུབ་བརྟན་འདུལ་བ་མདོ་སྡེ་  
 མདོན་པ་དང་། །གསང་སྤྲགས་སྐྱུད་སྡེ་ཆེན་པོ་རྣམ་པ་བཞི། །གངས་ལྗོངས་བཤད་བརྒྱད་ཀ་ཆེན་བཅུ་པོ་  
 དང་། །སྐྱུབ་བརྒྱད་ཤིང་རྩ་ཆེ་བརྒྱད་ལ་སོགས་པ། །ཐུབ་བརྟན་མདོ་དང་སྤྲགས་ཀྱི་ཚུལ་མཐའ་དག  
 །ཤིན་ཏུ་ཉམས་པར་གྱུར་པ་འདི་ལ་གཟིགས། །ངེས་འབྱུང་ཚུལ་ཁྲིམས་དུར་སྒྲིག་རྒྱལ་མཚན་ཐོགས།  
 །གཞན་པན་ཐོལ་མེད་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་དང་། །དམ་ཚིག་ལྷན་ཞིང་བསྐྱེད་རྫོགས་རིག་སྤྲགས་འཆང་།  
 །མཚན་ཉིད་ལྷན་པ་རི་མོའི་མར་མེ་ལྟར། །གྱུར་པ་འདི་ལ་ཡེ་ཤེས་སྐྱུན་ལྷན་རྣམས། །ངེས་པར་དགོངས་ལ་  
 ཐུགས་རྗེས་བསྐྱུབ་ཏུ་གསོལ། །དུས་ངན་སྤྲིགས་མ་ལྟ་བདོའི་སེམས་ཅན་རྣམས། །ཉོན་མོངས་སྟོབས་དྲག་  
 འདོད་སྤེད་འཆིང་བས་བཅིངས། །བརྟན་ལ་ཞུགས་རྣམས་སྤྲག་དོག་སྐྱུང་དམར་གྱིས། །བརྟན་པ་ནང་

དགྲགས་ལྟ་བའི་སྒྲིགས་མ་རྒྱུ།     རྩོད་པ་ཅན་དུ་གྱུར་པས་བསྟན་སེལ་གྱི།     གྲིབ་གྲིས་ཆོས་སྦྱོང་དཀར་  
 རྩོགས་སྤང་མ་གཡེལ།     རྒྱལ་ཁམས་ཀྱན་ཏུ་ལྟ་མིན་གྲ་གྲོས་ཁེངས།     འདི་དང་འདི་འདྲར་གྱུར་པས་  
 བསྟན་པ་བསྐྱབས།     གྲེ་མ་གྱི་དུང་མགོན་པོ་བྲགས་རྩེ་ཅན།     ཁྱོད་རྣམས་བྲགས་དམ་མཐུ་ཅལ་སྟོབས་  
 བསྐྱེད་ལ།     སུས་ངན་སྦྱོ་བས་ཁྱུམ་པ་ཅི་ལ་མངལ།     སྟོབས་བཅུའི་དབང་ལྷག་དབང་བཅུ་མངལ་བས་ན།  
 བསྟན་པ་ཉམས་པ་འདི་དག་སོར་ཆུད་ཅིང་།     མཁས་བཅུན་གྲུབ་ཐོབ་ཆད་མར་གྱུར་པ་ནི།     མང་པོར་  
 སྤྱལ་ནས་བསྟན་པ་གསོ་བར་མཛོད།     འཕགས་བོད་གཉིས་སུ་རྩོགས་ལྷན་བྲི་མ་ཡི།     དགའ་སྟོན་རིན་  
 ཆེན་སྟོན་མེ་སྤར་བ་དང་།     རྒྱལ་བསྟན་རིས་མེད་པད་ཆལ་དར་ལ་བབ།     ཇེ་ལ་འཁུ་བའི་ཆོགས་གྱི་  
 སེམས་བསྐྱར་ཞིང་།     ཀྱན་ཀྱང་བསྟན་ལ་འདུན་དང་དགེ་བཅུར་སྦྱོད།     བསྟན་འཛིན་དགེ་འདུན་སྟེ་ཡིས་  
 འཛམ་གླིང་ཁྱབ།     བཤད་དང་སྒྲུབ་པ་དར་ཞིང་རྒྱས་པར་ཤོག     གཙུག་ལག་ཁང་རྣམས་མཆོད་པའི་སྒྲིན་  
 ཆོགས་རྒྱས།     དམ་པའི་ཆོས་གྱི་རྩ་ཆེན་རབ་ཏུ་སྒྲོགས།     བླ་སྟགས་སྤང་པོའི་གྲོད་པ་འགམས་བྱེད་ཅིང་།

|བྱལ་བསྟན་ཕྱོགས་ལས་རྣམ་པར་རྒྱལ་གྱི་ཅིག      |བསྟན་འཛིན་སྐྱེས་རྣམས་ཞབས་པད་བརྟན་པ་དང་།  
 |བསྟན་པའི་སྐྱེན་བདག་ཆེ་དང་བསོད་ནམས་འཕེལ།      |བསྟན་ལ་གནོད་རྣམས་མིང་གི་ལྷག་མར་གྱུར།  
 |བསྟན་པའི་རྒྱལ་མཆོན་ཕྱོགས་བཅུར་སྐྱེངས་གྱུར་ཅིག      |ཅེས་པའང་ཆོས་ཀྱི་སློ་གྲོས་པས་འཕགས་ཡུལ་རྡོ་རྗེ་གདན་གྱི་  
 བྱང་ཆུབ་ཤིང་བྱང་དུ་གང་བྱན་ཤར་མར་གྲིས་པ་འདི་བཞིན་འགྲུབ་པར་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབ་ཏུ་གསོལ།      |སཱ་དུ་མཆོལ། ॥      །  
 གངས་སྤྲོངས་རིས་མེད་བསྟན་པ་རྒྱ་མཆོའི་བདག      |རོ་མཆོར་བཀའ་བབས་བདུན་གྱི་འཁོར་ལོས་བསྐྱུར།  
 |འཇམ་པའི་དབྱངས་དངོས་མཁྱེན་བཙུའི་དབང་པོ་ཡི།      |རིང་ལུགས་བསྟན་པ་དར་རྒྱས་བཟུ་གིས་ཤོག  
 |ཅེས་པའང་མཆོག་ཏུ་ཤོ་ཤོས་སོ། ॥      །

བསྟན་པའི་དཔལ་གྱི་སྒྲ་མའི་ཞབས་པད་བརྟན།      |བསྟན་འཛིན་སྐྱེས་བུ་ས་སྟེང་ཡོངས་ལ་བྱལ།  
 |བསྟན་པའི་སྐྱེན་བདག་མངའ་ཐང་འབྱོར་པ་རྒྱས།      |བསྟན་པ་ཡུན་རིང་གནས་པའི་བཟུ་གིས་ཤོག      |ཅེས་

སྐྱེད་ །