

ལྷན་འདྲེན་དང་བྱས་གསོའ་

འབྱུངས།



མཆོད་པུང་ནས་འབྱུངས།

# ༡༡། ཁྱུན་འདྲེན་དང་ཁྱུས་ གསོལ་བཟུགས་སོ།།

༡༡། འོག་མ་ས་གཞི་བྱིན་རྒྱབས་ནི། འཕམས་ཅད་དུ་  
ནི་ས་གཞི་དག། བསེག་མ་ལ་སོགས་མེད་པ་དང་། འ  
ལག་མཐིལ་ལྟར་མཉམ་བེད་བྱེད། རང་བཞིན་འཇམ་  
པོར་གནས་གྱུར་ཅིག། ཐུན་འདྲེན་ནི། སྤྱི་ལོ་འོག་ས་  
ཏེ། མ་ཁྱུས་སེམས་ཅན་ཀུན་གྱི་མགོན་གྱུར་ཅིང་། འ  
བདུད་སྡེ་དཔུང་བཅས་མི་བཟད་འཇོམས་མཇད་  
ལྟ། འདྲོས་རྣམས་མ་ཁྱུས་ཡང་དག་མཁྱེན་གྱུར་  
པའི།།བཙུམ་ལྷན་འཁོར་བཅས་གནས་འདིར་  
གཤེགས་སུ་གསོལ། བཙུམ་ལྷན་བསྐལ་པ་གྲངས་  
མེད་དུ་མ་རུ། འགྲོ་ལ་བཙུ་ཕྱིར་ཐུགས་རྗེ་རྣམ་



ཐུངས་ཤིང་། །སྒྲོན་ལམ་རྒྱ་ཆེན་དགོངས་པ་ཡོངས་  
ཇོགས་པ། །ཁྱེད་བཞིན་འགྲོ་དོན་མཇུག་དུས་འདི་  
ལགས་ན། །**དེ་ཕྱིར་ཆོས་དབྱིངས་**ཕོ་བྲང་ཐུན་གྲུབ་  
ནས། །རྩ་འཁུལ་བྱིན་རྒྱབས་སྒྲ་ཆོགས་སྒྲོན་མཇུག་  
ཅིང་། །མཐའ་ཡས་སེམས་ཅན་ཆོགས་རྣམས་བསྐྱལ་  
བྱའི་ཕྱིར། །ཡོངས་དག་འཁོར་དང་བཅས་ཏེ་  
གཤེགས་སུ་གསོལ། ། །ཆོས་རྣམས་ཀྱང་གྱི་དབང་  
ལྷག་གཙོ། །བཙོམ་གསེར་གྱི་མདོག་འདྲ་ཞིང་། །ཉི་  
མ་ལས་ལྷག་གཟེ་བཞིན་ཆེ། །དད་པས་ཐུན་ནི་དྲངས་  
པར་བགྱི། །ཞི་ཞིང་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ལྷན་པ། །དུལ་ཞིང་  
བསམ་གཏན་ས་ལ་བཞུགས། །ཆོས་རྣམས་ཡེ་ཤེས་  
ཆགས་བྲལ་བ། །ཀྱང་དུ་མི་ཟད་རུས་པར་ལྷན། །  
ཚུར་བྱོན་ཚུར་བྱོན་ནི་བདག་ལྷ། །ཐུབ་པའི་སྐྱེས་

མཆོག་ཐམས་ཅད་མཁྱེན། །ཤིན་དུ་ལེགས་སྦྱེས་  
གཟུགས་བརྟན་ནི། །མཆོད་པས་འདིར་ནི་གཤེགས་  
སུ་གསལ། །འདིར་ནི་གཟུགས་དང་ལྷན་ཅིག་དུ། །  
འགྲོ་བའི་དོན་དུ་བཅུགས་ནས་ཀྱང་། །ནད་མེད་ཆོ་  
དང་དབང་ཕྱུག་དང་། །མཆོག་རྣམས་ལེགས་པར་  
སྦྱེས་དུ་གསལ། ། རྩ་བཅོམ་ལྷན་འདིར་ནི་བྱོན་པ་  
ལེགས། །བདག་ཅག་བསོད་ནམས་སྐལ་བར་ལྷན། །  
བདག་ལ་མཆོད་ཡོན་བཞེས་ནས་ཀྱང་། །བྱུགས་ལ་  
དགོངས་ཤིང་གནང་བར་མཇོད། །བདེ་བར་གཤེགས་  
སོ་བཅོམ་ལྷན་འདས། །ཁྱེད་སྦྱོན་འདིར་ནི་བཅུགས་  
སུ་གསལ། །བདག་དང་འགྲོ་ལ་བྱུགས་བཅེའི་ཕྱིར། །  
ཉིད་ཀྱི་རྩ་འཕུལ་མཐུ་ཡིས་ནི། །ཇི་སྟེང་མཆོད་པ་  
བདག་བཞིན་ན། །དེ་སྟེང་བཅོམ་ལྷན་བཅུགས་སུ་

གསལ་། །སྒྲུབ་བྱུང་གསལ་བར་ཞུ། གང་འདིར་བཅོམ་  
ལྷན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དག་བཅོམ་པ་ཡང་  
དག་པར་ཚོགས་པའི་སངས་རྒྱས་རིག་པ་དང་ཞབས་  
སུ་ལྷན་པ། བདེ་བར་གཤེགས་པ། འཇིག་རྟེན་མཁྱེན་  
པ། སྐྱེས་བུ་འདུལ་བའི་ཁ་ལོ་སྦྱར་བ་སྤྲོ་ན་མེད་པ།  
ལྷ་དང་མི་རྣམ་གྱི་སྟོན་པ་སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྷན་  
འདས་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ལ་ཡོ་བྱད་ཐམས་ཅད་དང་  
ལྷན་པའི་སྒྲུབ་བྱུང་འདི་གསལ་བར་བགྱིའོ། །ཞེས་བྱས་ཀྱི་  
སྒྲུབ་གསལ་ནས་བྱུང་ཁང་བསྐྱེད་པ་ནི། །བྱུང་གྱི་ཁང་པ་  
ཤིན་ཏུ་དྲི་ཞིས་པ། །ཤེལ་གྱི་ས་གཞི་གསལ་ཞིང་  
འཆར་བ་ལྟར། །རིན་ཆེན་འབར་བའི་ཀ་བ་ཡིད་འོང་  
ལྷན། །སྤྲི་གའོད་ཆགས་སྤྲེ་བྲེས་པ་དེར། །བྱུང་  
དངོས་ནི། །ཇི་ལྟར་བལྟམས་པ་ཅམ་གྱིས་ནི། །ལྷ་

རྣམས་ཀྱིས་ནི་བྱུང་གསལ་ལྟར། །ལྷ་ཡི་ཆུ་ནི་དག་པ་  
ཡིས། །དེ་བཞིན་བདག་གིས་སྐྱུ་བྱུང་གསལ། །ཞོ་  
སའ་ཏ་ཐུ་ག་ཏ་ཨ་ཁྱི་ཤེ་ཀ་ཏ་ས་མ་ཡ་བྱི་ཞུ་ཨྲུ་ཨྲུ། །  
དེ་དག་སྐྱུ་ལ་མཆུངས་པ་མེད་པའི་གོས། །གཙང་ལ་  
དྲི་རབ་བསྐྱོས་པའི་སྐྱུ་ཕྱེའོ། །ཞོ་ཏྲུ་ཏྲུ་ཏྲི་ཨྲུ་ཨྲུ་ཨྲུ་ཨྲུ་  
བེ་ཤོ་ཏྲུ་ན་ཡེ་སྐྱུ་ཏྲུ། །ཐུན་ཆོགས་དག་ལེགས་བྱེ་བས་  
བསྐྱུན་པའི་སྐྱུ། །མཐའ་ཡས་འགོ་བའི་རེ་བ་སྐྱོང་བའི་  
གསུང་། །མ་ལས་ཤེས་བྱ་ཇི་བཞིན་གཟིགས་པའི་  
བྱུགས། །བྱུང་དབང་རྩི་རྩི་འཆང་ལ་སྐྱུ་བྱུང་གསལ། །  
ཞོ་སའ་××། །བྱུངས་པ་ཐོགས་མེད་དབྱིག་གཉིན་  
རྣམ་གྲོལ་སྟེ། །མཆོག་སྟེ་དུལ་བའི་སྟེ་དང་གྲགས་  
པའི་དཔལ། །མེད་བཟང་ཀུ་སྐྱུ་ལི་གཉིས་གསེར་གླིང་  
པ། །ཁྱུ་ཆེན་སྟོང་པའི་བཁྱུད་ལ་སྐྱུ་བྱུང་གསལ། །ཞོ་

[illegible]

བཀའ་གདམས་བསྟན་པའི་མེས་པོ་འབྲེམ་སྟོན་ཨེ། །  
 རྣལ་འབྱོར་རྣམ་བཞི་སྐྱེ་མཆེད་གསུམ་ལ་སོགས། །  
 བཀའ་གདམས་བླ་མ་རྣམས་ལ་སྐྱེ་བྱས་གསོལ། །ཨོྲཱྃ་  
 སུཾ་ཨཱ་ཨྃ། །གངས་ཅན་གྱིང་རྟའི་སྟོལ་འབྱེད་ཅོང་ཁ་  
 པ། །དངོས་སྟོབས་རིགས་པའི་དབང་ཕུག་རྒྱལ་ཆ་བ་  
 ཨེ། །མདོ་ཐུགས་བསྟན་པའི་བདག་པོ་མཁས་གྲུབ་  
 ཨེ། །རྒྱལ་བ་ཡབ་སྲས་གསུམ་ལ་སྐྱེ་བྱས་གསོལ། །ཨོྲཱྃ་  
 སུཾ་ཨཱ་ཨྃ། །བདེ་ལྷན་ཞིང་གི་མགོན་པོ་འོད་དཔག་  
 མེད། །སྲས་ཀྱི་བྱ་བོ་འཕགས་མཆོག་སྟོན་རས་  
 གཟིགས། །དྲིན་ཅན་རྩ་བའི་བླ་མའི་སྐྱར་བཞེངས་  
 པ། །རྒྱལ་བ་ཡབ་སྲས་གཉིས་ལ་སྐྱེ་བྱས་གསོལ། །ཨོྲཱྃ་  
 སུཾ་ཨཱ་ཨྃ། །སྐྱབས་གསུམ་ཀུན་འདུས་བླ་མ་དོ་ཨེ་  
 འཆང་། །གང་ལ་གང་འདུལ་བཤེས་གཉིན་ཚུལ་



བཟུང་ནས། །མཆོག་དང་ཐུན་མོང་དངོས་གྲུབ་སྟོན་  
མཛད་པའི། །དྲིན་ཅན་གྲྭ་མ་རྣམས་ལ་སྐྱེ་བྱས་  
གསོལ། །ཨོ་སཱ་ཅ་××། །གང་གིས་བདག་ལ་རིག་  
པ་བསྐྱབས་པ་དང་། །མདོ་རྒྱད་བསྟན་བཅོས་མན་  
ངག་རྗེས་བསྟན་དང་། །བསྐྱབ་པ་སྟུལ་དང་དབང་  
བསྐྱར་བྱིན་ལྷབས་པའི། །དངོས་ཀྱི་གྲྭ་མ་རྣམས་ལ་  
སྐྱེ་བྱས་གསོལ། །ཨོ་སཱ་ཅ་××། །དེ་དག་སྐྱེ་ལ་  
མཚུངས་པ་མེད་པའི་གོས། །གཙང་ལ་དྲི་རབ་བསྒྲེས་  
པའི་སྐྱེ་བྱའོ། །ཨོ་རྩྭ་རྩྭ་རྩྭ་ཨུམ་ཀུ་ཡ་བི་ཤོ་རྩ་ན་ཡེ་  
སྐྱ་རྩ། །མི་བསྐྱོད་རྩྭ་རྩྭ་ཡེ་ཤེས་ཆེ། །རྩྭ་རྩྭ་དབྱིངས་ནི་  
མཁས་པ་ཆེ། །རྩྭ་རྩྭ་གསུམ་མཆོག་དཀྱིལ་འཁོར་  
གསུམ། །གསང་བའི་དབྱིངས་ལ་སྐྱེ་བྱས་གསོལ། །ཨོ་  
སཱ་ཅ་××། །ཆོས་དབྱིངས་རྣམ་དག་ངང་ལས་མ་

གཡོས་ཀྱང་། །ཐབས་ཀྱིས་ཁོ་བོའི་སྐར་སྟོན་གདུག་  
པ་འདུལ། །ཆེ་བའི་ཆེ་མཆོག་ལྷ་ཡི་ལྷར་གྱུར་པ། །  
ཀུན་བཟང་དེ་རུ་ཀ་ལ་སྐྱེ་བྱུང་གསལ། །ཨོ་  
སའ་××། །ཆོས་ཀྱི་སྐྱེ་ལ་བྱམས་སྤང་མི་མངའ་  
ཡང་། །སྤིང་གསུམ་གདུག་པ་མ་ལུས་འདུལ་བའི་  
ཕྱིར། །ཐུགས་རྗེའི་ཐབས་ཀྱིས་ཁོ་རྒྱལ་སྐར་སྟོན་པ། །  
འཇིགས་བྱེད་གཤིན་རྗེའི་གཤེད་ལ་སྐྱེ་བྱུང་གསལ། །  
ཨོ་སའ་××། །དེ་དག་སྐྱེ་ལ་མཚུངས་པ་མེད་པའི་  
གོས། །གཙང་ལ་དྲི་རབ་བསྒོས་པའི་སྐྱེ་ཕྱིར། །ཨོ་རྩྭ་  
རྩྭ་རྩྭ་ལྷ་ལ་བེའོ་རྩྭ་ན་ཡེ་སྤྲུ། །ཕྱོགས་བཅུའི་  
འགོ་ལ་མཁུན་བརྩེས་རབ་དགོངས་ནས། །ཕྱོགས་  
བཅུར་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་ལེགས་བསྐྱར་བས། །ཕྱོགས་  
བཅུའི་འགོ་ཀུན་ཡོངས་སུ་སྐྱོབས་མཛད་པའི། །

ཕྱོགས་བརྒྱའི་སངས་རྒྱལ་རྣམས་ལ་སྐྱེ་བྱུང་གསལ་། །  
ཨོ་སའ་××། །ཀྱེ་འབྱུང་མུན་པའི་ས་བོན་མཐར་  
མཇུག་ཅིང་། །སྐྱེ་བའལ་བྱེད་ཀྱི་ཅ་བ་དུང་ནས་  
འབྱེད། །རྒྱལ་ཡུལ་ཤེས་རབ་པ་རོལ་ཕྱིན་ལ་སོགས། །  
ཐེག་གསུམ་དམ་པའི་ཆོས་ལ་སྐྱེ་བྱུང་གསལ་། །ཨོ་  
སའ་××། །འཇམ་དབྱེད་སྐྱེ་བའ་རྒྱལ་ན་དོ་ཆེ་སྐྱེན་རས་  
གཟིགས། །ས་ཡི་སྟེང་པོ་སྐྱེའ་པ་རྣམ་པར་སེལ། །  
ནམ་མཁའི་སྟེང་པོ་བྱམས་པ་ཀྱེ་དུ་བཟང་། །ཉེ་  
བའི་སྤྲུལ་ཆེན་བརྒྱུད་ལ་སྐྱེ་བྱུང་གསལ་། །ཨོ་  
སའ་××། །སྟོན་འཇུག་གཉིས་ཀྱི་སེམས་བསྐྱེད་  
མཐར་ཕྱིན་པས། །རང་དོན་སྤངས་པས་གཞན་དོན་  
ལྷན་གྱིས་གྱུབ། །སྟོང་ཉིད་སྟོང་ཆེས་སྤྱིད་ཞིའི་མཐའ་  
ལས་གྲོལ། །བྱུང་རྒྱུ་སེམས་དཔའི་ཆོགས་ལ་སྐྱེ་

བྱུང་གསལ་། །ཞོ་སའ་མ་མ་། །ཟབ་མོ་རྟེན་འབྲེལ་  
བརྒྱ་གཉིས་ལེགས་བསྒྲེལ་པས། །རང་བྱུང་རང་  
སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ནི། །སྟོན་པ་མེད་པའི་ཚུལ་  
གྱིས་བྱུགས་ཆུད་པའི། །འཕགས་པ་རང་རྒྱལ་རྣམས་  
ལ་སྐྱེ་བྱུང་གསལ་། །ཞོ་སའ་མ་མ་། །སྤྱུལ་པའི་གནས་  
བརྟན་ཆེན་པོ་བརྒྱ་དྲུག་དང་། །མཆོག་ཟུང་རབ་  
འབྱོར་རབ་བཟང་གཏད་རབས་བདུན། །སྟོན་པའི་  
འཁོར་གྱུར་འདུས་པ་རྣམ་གསུམ་གྱི། །ཉན་ཐོས་  
འཕགས་པའི་ཆོགས་ལ་སྐྱེ་བྱུང་གསལ་། །ཞོ་  
སའ་མ་མ་། །དུར་ཁྲོད་བརྒྱད་དང་ཉི་ཤུ་རྩ་བཞིའི་  
ཡུལ། །སུམ་རུ་རྩ་བདུན་གནས་དང་མཁའ་སྤྱོད་  
སོགས། །བགྲང་ཡས་ངོ་མཚར་ཞིང་ན་ལེགས་  
བཅུགས་པའི། །དཔའ་བོ་མཁའ་འགྲོའི་ཆོགས་ལ་སྐྱེ་



[illegible]

འདྲོད་དགའི་ཆར་འབེབས་མ། །དམག་ཐོར་རྒྱལ་  
མོའི་ཞབས་ལ་སྐྱེ་བྱས་གསོལ། །ཞོ་སའ་××། །རྒྱལ་  
ཆེན་རྣམ་མང་ཐོས་སྤྲས་ནོར་མང་ལྡན། །གསེར་གྱི་  
ལྷན་པོ་ལྟ་བུར་བརྒྱུད་ཆགས་ཤིང་། །སྤྱིན་བྲལ་ཉི་མ་  
སྟོང་གི་གཟེ་ལྷན་པ། །འདྲོད་དགའི་ཆར་འབེབས་  
ཁྱོད་ལ་སྐྱེ་བྱས་གསོལ། །ཞོ་སའ་××། །གང་ཞིག་  
ཡིད་ལ་དྲན་པ་ཙམ་གྱིས་ཀྱང་། །ཡ་རོལ་དཔུང་  
འཛམས་དག་བགེགས་ཆར་གཙོད་ཅིང་། །འདྲོད་  
པའི་དོན་རྣམས་ཡིད་བཞིན་བསྐྱབ་མཛད་པའི། །  
བསྟན་བསྐྱང་བསེལ་བ་ཅན་ལ་སྐྱེ་བྱས་གསོལ། །ཞོ་  
སའ་××། །གང་ཞིག་དྲན་པ་ཙམ་གྱིས་སྤྱི་ནང་གི། །  
བར་ཆད་ཀྱན་སེལ་ལས་བཞིའི་འཕྱིན་ལས་རྣམས། །  
སྦྱོལ་མཛད་རྒྱལ་ཆེན་ཤུགས་ལྷན་རིགས་ལྡུ་རྩལ། །

བསྟན་སྲུང་འཁོར་དང་བཅས་ལ་སྐྱུ་བྱུང་བ་གསལ་། །  
ཨོ་སཱ་ཅ་××། །ཡུལ་འཁོར་སྲུང་དང་འཕགས་སྐྱེས་  
པོ། །ཐུན་མི་བཟང་དང་རྣམ་ཐོས་སྤྲུལ། །རང་རང་  
འཁོར་འདུལ་སྒོ་བཞི་བསྲུང་། །རྒྱལ་ཆེན་བཞི་ལ་སྐྱུ་  
བྱུང་བ་གསལ་། །ཨོ་སཱ་ཅ་××། །དེ་དག་སྐྱུ་ལ་མཚུངས་  
པ་མེད་པའི་གོས། །གཙང་ལ་དྲི་རབ་བསྒོས་པའི་སྐྱུ་  
ཕྱོེ། །ཨོ་རྩྱ་རྩྱ་རྩྱ་ཨྱུ་ཀུ་ཡ་བེ་ཤོ་རྩ་རྩ་ཡེ་སྤྱ་རྩ། །  
ཁྱེད་སྐྱུ་རང་བཞིན་ཡོངས་དག་པས། །སྤྱེད་སོགས་  
འཆིང་བ་མི་མངའ་ཡང་། །བདག་ཅག་སྒྲིབ་པ་  
སྲུངས་སྤྲད་དུ། །གཙང་མ་ཆབ་ཀྱིས་སྐྱུ་བྱུང་བ་གསལ་།  
ཨོ་སཱ་ཅ་××། །འདི་ནི་ཕྱིན་དུག་རང་བཞིན་ཟུ། །དྲི་  
མ་རྣམ་དུག་སྐྱོང་མཛད་པ། །རྒྱལ་ཆེན་ཡོན་ཏན་དུག་  
ལྡན་པའི། །བྱུང་ལེགས་མཛད་ལ་སྐྱུ་བྱུང་བ་གསལ་། །

ཨོྭ་སཱ་ཅ་××། །གདེངས་ཀ་ནོར་བུ་འབར་བའི་འོད་  
ཟེར་གྱིས། །ས་འོག་ཐུན་པ་མ་ལུས་སེལ་མཛད་  
ཅིང་།།བསྟན་ལ་རབ་དགའ་མཐུ་སྟོབས་བསམ་མི་  
ཁུབ། །ཁྱུ་རྒྱལ་འཁོར་དང་བཅས་ལ་བྱུས་བཅྱིའོ། །  
ཨོྭ་སཱ་ཅ་××། །དེ་བཞིན་གཤེགས་དང་དེ་ཡི་སྤྲས་  
རྣམས་ལ། །རིན་ཆེན་བུམ་པ་མང་པོ་སྟོས་ཀྱི་ཁྱ། །  
ཡིད་འོང་ལེགས་པར་བཀང་བ་སྤྱ་དང་ནི། །རོལ་མོ་  
བཅས་པ་དུ་མས་སྐྱབྱུས་གསལ། ཨོྭ་སཱ་ཅ་××། །དེ་  
དག་སྐྱུ་ལ་མཚུངས་པ་མེད་པའི་གོས། །གཙང་ལ་དྲི་  
རབ་བསྟོས་པའི་སྐྱ་ཕྱིའོ། །ཨོྭ་རྩྱ་རྩྱ་རྩྱ་ཨྱུཾ་ཀྲ་ཡ་བི་  
ཤོ་རྩ་ན་ཡེ་སྤྱ་རྩ། །སྟོང་གསུམ་ཀུན་དུ་དྲི་དང་ལྷང་  
བ་ཡི། །དྲི་མཆོག་རྣམས་ཀྱིས་བྱབ་དབང་རྣམས་ཀྱི་  
སྐ། །གསེར་སྤྱངས་བཙོ་མ་བྱི་དོར་བྱས་པ་ལྟར། །



འོད་ཆགས་འབར་བ་དེ་དག་བྱུག་པར་བགྱི། །དེ་ནས་  
དེ་ལ་ཁ་དོག་ལེགས་བསྐྱར་བའི། །ན་བཟའ་ཤིན་ཏུ་དྲི་  
ཞིས་དམ་པ་དབུལ། །གོས་བཟང་སྤྲུབ་ལ་འཇམ་པ་  
སྣ་ཚོགས་དང་། །རྒྱན་མཚོག་བརྒྱ་ཕྱག་དེ་དང་དེ་  
དག་གིས། །འཕགས་པ་ཀུན་ཏུ་བཟང་དང་འཇམ་  
དབྱངས་དང་། །འཇིག་རྟེན་དབང་ཕྱག་སོགས་ལ་  
བརྒྱན་པར་བགྱི། །སྤྲུབ་འཇམ་ཡངས་པ་སྣ་ཡི་  
གོས། །མི་ཕྱེ་ད་ཅོ་ཇེའི་སྐྱ་ཉིད་ལ། །མི་ཕྱེད་དད་པས་  
བདག་འབུལ་ན། །བདག་ཀྱང་ཅོ་ཇེའི་སྐྱ་ཐོབ་ཤོག །  
སྣ་ཚོགས་དབང་པོའི་གཞུ་ལྟར་རབ་བཀྱ་ཞིང་། །གང་  
ལ་རེག་ན་བདེ་བའི་རྒྱར་འགྱུར་བ། །གོས་བཟང་རིན་  
ཆེན་བདག་སློ་སྐྱངས་ཕྱིར་དབུལ། །བཟོད་པ་དམ་  
པའི་གོས་ཀྱིས་བརྒྱན་པར་ཤོག །རྒྱལ་བ་མཚན་

དཔེའི་རང་བཞིན་རྒྱན་ལྡན་ཕྱིར། །རྒྱན་གཞན་དག་  
གིས་བརྒྱན་པར་མི་འཆལ་ཡང་། །རིན་ཆེན་རྒྱན་  
མཆོག་ཕུལ་བས་འགྲོ་བ་ཀུན། །མཚན་དཔེས་བརྒྱན་  
པའི་སྐུ་ལུས་ཐོབ་པར་ཤོག །བརྟེ་བའི་ཁོར་ཡུག་སྟོན་  
པའི་བ་དན་དང་། །ཏིང་འཛིན་སྒྲ་བྲེ་དཔོག་པའི་  
འོད་གསལ་བ། །མཆོག་རྒྱན་འོས་པའི་ཉེར་མཁོ་འདི་  
དག་འབུལ། །སྐྱེ་བོས་རྣམ་དག་ཡེ་ཤེས་ཐོབ་པར་  
ཤོག།རིན་ཆེན་མཛེས་པའི་བྲག་ཤིས་བུམ་པ་འདི། །  
སྒྲ་ཆོགས་བརུད་ཀྱིས་བཀང་ཏེ་ཕུལ་བ་ཡིས། །ལས་  
དང་ཉོན་མོངས་དྲི་མ་ཀུན་བྱང་ནས། །བྱང་རྒྱལ་  
སེམས་ཀྱི་རྒྱན་གྱིས་བརྒྱན་པར་ཤོག །**ཐུན་ཆོགས་**  
**གསེར་**འོད་ཕྱོགས་བརུར་རབ་དུ་འཕྱོ། །བྲག་ཤིས་  
དཔལ་གྱི་དབུས་ན་ལྷ་མ་མེ་བ། །རིན་ཆེན་ས་ལེ་སྒྲུམ་

ཁྱི་དབུ་རྒྱུ་འདི། །ཤྲུའི་རྒྱལ་པོའི་དབུ་ལ་ཕུལ་བ་  
ཡིས། །བསྟན་པ་རིན་ཆེན་ཕྱོགས་བརྩུར་རྒྱས་པ་  
དང་། །འཛིག་རྟེན་བདེ་ལེགས་ཆེན་པོས་བྱབ་པ་  
དང་། །ལྷར་བཅས་འགྲོ་བས་གཙུག་གི་རྒྱུ་གྱུར་  
པའི། །སྟོབས་བརྩུ་མངའ་བའི་གོ་འཕང་ཐོབ་པར་  
ཤོག །བདག་དང་འགྲོ་ལ་ཐུགས་བརྩེའི་ཕྱིར། །ཉིད་  
ཀྱི་རྩ་འཕུལ་མཐུ་ཡིས་ནི། །ཇི་སྲིད་མཆོད་པ་བདག་  
བསྐྱིད་ན། །དེ་སྲིད་བཅོམ་ལྷན་བཅུགས་སུ་གསོལ།  
འདི་ནི་འབྲེང་ཙམ་ཡིན། དེ་ལས་བསྐྱུས་ཙམ་བྱེད་དགོས་ན།  
། །སྐྱུ་བྱུས་གསོལ་བར་ཉུ་ནས་ཇི་ལྷར་བལྟམས་  
པ་བར་གོང་འཁུངས། དེ་དག་སྐྱུ་ལ་ནས། །རྒྱལ་བའི་  
སྐྱུ་ལ་ཉོན་མོངས་མི་མངའ་ཡང་། །སེམས་ཅན་ལུས་  
ཀྱི་སྒྲིབ་པ་སྤྱད་སྤྲད་དུ། །རྒྱལ་བའི་སྐྱུ་ལ་བྱུས་ཆབ་

འདི་གསོལ་བས། །སེམས་ཅན་ལུས་ཀྱི་སྒྲིབ་པ་དག་  
ཟུར་ཅིག །ཞོ་སའ་×། །རྒྱལ་བའི་གསུང་ལ་འགག་  
པ་མི་མངའ་ཡང་། །སེམས་ཅན་ངག་གི་སྒྲིབ་པ་སྤང་  
སྤང་དུ། །རྒྱལ་བའི་གསུང་ལ་ཁུས་ཆབ་འདི་གསོལ་  
བས། །སེམས་ཅན་ངག་གི་སྒྲིབ་པ་དག་ཟུར་ཅིག །  
ཞོ་སའ་×། །རྒྱལ་བའི་བྱགས་ལ་འབྲུལ་པ་མི་མངའ་  
ཡང་། །སེམས་ཅན་ཡིད་ཀྱི་སྒྲིབ་པ་སྤང་སྤང་དུ། །  
རྒྱལ་བའི་བྱགས་ལ་ཁུས་ཆབ་འདི་གསོལ་བས། །  
སེམས་ཅན་ཡིད་ཀྱི་སྒྲིབ་པ་དག་ཟུར་ཅིག །ཞོ་  
སའ་×། །རྒྱ་ཆེན་སྤྱོད་པའི་བརྒྱད་ལ་སྐྱེ་ཁུས་  
གསོལ། །ཟབ་མོ་ལྟ་བའི་བརྒྱད་ལ་སྐྱེ་ཁུས་གསོལ། །  
ཉམས་ལེན་བྱིན་རྒྱབས་བརྒྱད་ལ་སྐྱེ་ཁུས་གསོལ། །  
བརྒྱད་པའི་སྒྲ་མ་རྣམས་ལ་སྐྱེ་ཁུས་གསོལ། །ཞོ་



སའ་མ། །ལྷར་བཅས་སྟོན་པ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་  
དངོས། །བརྒྱད་ཁྱིམ་ཁྱིམ་སྟོང་དམ་ཆོས་འབྱུང་བའི་  
གནས། །འཕགས་ཆོག་ཀྱི་དབྱུང་ལྷ་དེ་  
བཤེན་ཅན་སྒྲུ་མ་རྣམས་ལ་སྐྱེ་བྱུང་གསལ། །ཞོ་  
སའ་མ། །སྐྱབ་པ་པོ་ལ་བྱ་ལྷར་གཟིགས་མཛད་  
ཅིང་། །མི་བྲལ་ལུས་དང་དྲི་མ་ཇི་ཞིན་དུ། །དམ་ཆོག་  
ཅན་ལ་དངོས་གྲུབ་མཆོག་སྟོན་བའི། །ཡི་དམ་ལྷ་  
ཆོག་རྣམས་ལ་སྐྱེ་བྱུང་གསལ། །ཞོ་སའ་མ། །སྟོན་  
པ་སངས་རྒྱས་རྣམས་ལ་སྐྱེ་བྱུང་གསལ། །སྐྱབ་པ་  
དམ་ཆོས་རྣམས་ལ་སྐྱེ་བྱུང་གསལ། །འདྲེན་པ་དག་  
འདུན་རྣམས་ལ་སྐྱེ་བྱུང་གསལ། །སྐྱབས་གནས་  
དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་སྐྱེ་བྱུང་གསལ། །ཞོ་  
སའ་མ། །སྟོན་ཆེ་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱི་སྐྱེ་བྱུང་། །

ཆོས་བཞིན་སྐྱབ་པར་མཛད་པའི་གང་ཟག་ལ། །བྱ་  
བཞིན་སྐྱོང་བར་ཞལ་གྱིས་བཞེས་པ་ཡི། །ཆོས་སྐྱོང་  
སྐྱང་མའི་ཆོགས་ལ་སྐྱུ་ཁྱུ་ལྟུང་གསལ། །ཞོ་སཱ་ཅ་མ། །  
འདི་ནི་སྐྱུ་ལའི་རང་བཞིན་ཀྱ། །མེར་སྐྱའི་དྲི་མ་སྐྱོང་  
མཛད་ཅིང་། །གཏོང་བ་དྲི་ཡིས་ལེགས་བསྒྲུ་ཆུས། །  
ཁྱུ་ལེགས་མཛད་ལ་སྐྱུ་ཁྱུ་ལྟུང་གསལ། །ཞོ་སཱ་ཅ་མ། །  
འདི་ནི་ཆུ་ལ་བྱིས་པར་བཞིན་ཀྱ། །ཆུ་ལ་འཆལ་དྲི་མ་  
སྐྱོང་མཛད་ཅིང་། །སྐྱང་བ་དྲི་ཡིས་ལེགས་བསྒྲུ་  
ཆུས། །ཁྱུ་ལེགས་མཛད་ལ་སྐྱུ་ཁྱུ་ལྟུང་གསལ། །ཞོ་  
སཱ་ཅ་མ། །འདི་ནི་བཟོད་པའི་རང་བཞིན་ཀྱ། །ཁོང་  
ཁྱའི་དྲི་མ་སྐྱོང་མཛད་ཅིང་། །བྱམས་པ་དྲི་ཡིས་  
ལེགས་བསྒྲུ་ཆུས། །ཁྱུ་ལེགས་མཛད་ལ་སྐྱུ་ཁྱུ་  
ལྟུང་གསལ། །ཞོ་སཱ་ཅ་མ། །འདི་ནི་བཟོན་འགྲུས་རང་

བཞིན་ཀྱང་། །ཡེ་ལོ་རི་དྲི་མ་སྦྱང་མཇད་ཅིང་། །བཙུན་  
པ་དྲི་ཡིས་ལེགས་བསྒྲེས་ཀྱས། །བྱུང་ལེགས་མཇད་  
ལ་སྐྱུ་བྱུང་གསལ། །ཞོ་སའ་མ་། །འདི་ནི་བསམ་  
གཏན་རང་བཞིན་ཀྱང་། །རྣམ་གཡེང་དྲི་མ་སྦྱང་མཇད་  
ཅིང་། །ཏིང་འཛིན་དྲི་ཡིས་ལེགས་བསྒྲེས་ཀྱས། །བྱུང་  
ལེགས་མཇད་ལ་སྐྱུ་བྱུང་གསལ། །ཞོ་སའ་མ་། །འདི་  
ནི་ཤེས་རབ་རང་བཞིན་ཀྱང་། །ཤེས་འཆལ་དྲི་མ་སྦྱང་  
མཇད་ཅིང་། །ཡེ་ཤེས་དྲི་ཡིས་ལེགས་བསྒྲེས་ཀྱས། །  
བྱུང་ལེགས་མཇད་ལ་སྐྱུ་བྱུང་གསལ། །ཞོ་སའ་མ་། །  
འདི་ནི་བྱུང་མཆོག་དཔལ་དང་ལྷན། །བྱུང་སྤྱི་རྒྱ་  
ནི་སྒྲ་ན་མེད། །བྱིན་རྒྱ་བས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཡིས་ནི། །ཅི་  
འདོད་དངོས་གྲུབ་སྦྱུང་དུ་གསལ། །ཞོ་སའ་ཏ་ཐུ་ག་  
ཏ་ཨ་མྱི་ཤེ་ཀ་ཏ་ས་མ་ཡ་བྱི་ཞུ་མུ་ཏུ། །དེ་དག་སྐྱུ་ལ་

ནས་ བདག་དང་འགྲོ་ལ་བར་གོང་མཚུངས།། །།དེ་བས་  
ཤིན་ཏུ་བསྐྱུས་པ་བྱེད་ན།། ༄། སྐྱེ་བྱུས་གསོལ་བར་ཟྱ་  
ནས་ ཇི་ལྟར་བལྟམས་པ་བར་གོང་མཚུངས། དེ་དག་སྐྱེ་  
ལ་ནས། །རྒྱལ་བའི་སྐྱེ་གསུང་ཐུགས་ལ་ཉོན་མོངས་  
མི་མངའ་ཡང་། །མེམས་ཅན་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་  
སྒྲིབ་པ་སྦྱང་སྦྱང་དུ། །རྒྱལ་བའི་སྐྱེ་གསུང་ཐུགས་ལ་  
བྱུས་ཆབ་འདི་གསོལ་བས། །མེམས་ཅན་ལུས་ངག་  
ཡིད་གསུམ་སྒྲིབ་པ་དག་གྱུར་ཅིག །ཨོྲཱ་མཝ་ཨ་། །  
བསམ་པའི་རེ་བ་བསྐྱོང་མཇུག་སྒྲུ་མ་དང་། །དངོས་  
གྲུབ་འབྱུང་གནས་ཡི་དམ་དཀྱིལ་འཁོར་ལྷ། །བདེ་  
གཤེགས་སྤྲུལ་གྱི་དཔའ་བོ་མཁའ་འགྲོའི་ཚོགས། །  
མཐུ་ལྷན་སྦྱང་མའི་ཚོགས་ལ་སྐྱེ་བྱུས་གསོལ། །འདི་ནི་  
ཤིན་ཏུ་གར་བཞིན་ཟུ། །དྲི་མ་རྣམ་ཏུ་གསྐྱོང་མཇུག་



པ། །ཀྱལ་ཆེན་ཡོན་ཏན་རྒྱལ་ལྡན་པའི། །བྱུང་ལེགས་  
མཇེད་ལ་སྐྱེ་བྱུང་གསལ། །ཞོ་སའ་××། །འགྲོ་བ་  
ཉོན་མོངས་སྐྱེ་བྱིས་གདུངས་པ་ལ། །ཆོས་ཀྱི་ཁུ་  
ཡིས་ཆོས་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། །ཉེས་བྲལ་བསྐྱབ་པའི་  
དོན་ལ་དམིགས་ནས་བྱང་། །བདག་གིས་བྱེད་ལ་  
བུམ་ཁུ་དབུལ་བར་བཅུ། །ཞོ་སའ་×། །བྱུང་འབུལ་  
འོས་པ་ཐམས་ཅད་ལ། །ཞིང་རྒྱལ་ཀུན་གྱི་གངས་སྟེང་  
ཀྱི། །བྱུང་བདུད་པ་ཡི་རྣམ་ཀུན་དུ། །མཆོག་དུ་དད་  
པས་སྐྱེ་བྱུང་གསལ། །ཞོ་སའ་ཏ་ཐུ་ག་ཏ་ཨ་ཁྱི་ཤེ་ཀ་  
ཏ་ས་མ་ཡ་གྲི་ཞུ་མུ་ཏུ། །དེ་དག་སྐྱེ་ལ་ **ནས་** བདག་  
དང་འགྲོ་ལ་**བར་གོང་མཚུངས།།** དགོའོ།།

གྲུས་པ་རང་ཉིད་མཁས་འདོད་དང་གྲགས་འདོད་སོགས་ཀྱི་  
དབང་གིས་མ་ཡིན་པར་དགོ་ཤིང་རྣམ་པ་འགའ་ཞིག་གིས་  
འདི་འདྲ་ཞིག་དགོས་ཞེས་བཀའ་སློབ་ཡང་ཡང་གནང་བའི་  
བཀའ་དྲིན་འོག་རང་མཉམ་གྱི་སློ་རྒྱུ་བ་གཞན་དག་ལ་ཕྱན་  
ཅིང་ཕན་ན་སྟུང་མེད་དང་བཅས་ཏེ་འཕུལ་དེབ་དུ་ཕབ་པའི་  
ཁུལ་ལགས་སོ། འཕུལ་བསྐྱེགས་མཁན་ལ་རིག་གནས་གང་  
གིས་ཆ་ནས་ལྟ་རྒྱུ་དང་ཐོས་རྒྱུ་ཅི་ཡང་མེད་པའི་རྒྱུ་གྱིས་  
བྱུས་གསེལ་གོ་རིམ་འབྲུག་པའམ་ཡིག་ནོར་སོགས་གང་མང་  
ཞིག་ཡོད་སྲིད་པས། མཁས་པ་རྣམས་ཀྱི་དག་བཅོས་མཛད་  
ནས་ང་ལ་བཀའ་བཀྲོན་གནང་རོགས། །

སྒྲུབ་ཆེན།

གང་གང་འཕུལ་གྱི་དེབ་ཏུ་ཕབ་པ་པོ།།

སྐལ་བཟང་ཞེས་བྱས་ངལ་བའི་འདུ་བྱས་པའི།།

དགེ་འདིས་མ་གྱུར་འགྲོ་བ་མ་ལུས་པ།།

ཀུན་མཁྱེན་རྒྱལ་བའི་གོ་འཕང་འཕྲོབ་ཐུང་ཅིག།    ༥༥



ཡི་གེ་ཉི་ཤུ་རྩ་བུ་ག་པ་འདི་དཔེ་ཆ་འི་ནང་དུ་བཞག་ན་དཔེ་ཆ་དེ་ཅི་འདྲར་  
བགོམས་གྲང་ཉེས་པ་མི་འབྱུང་བར་འཇམ་དཔལ་རྩ་རྒྱད་ལས་གསུང་སོ།།