

༄༅། བདུད་གཙོང་ཟབ་མིའི་སྡོན་འགྲོའི་ངག་འདོན་བྲིད་གཞུང་ལས་
ཁོལ་དུ་བྱུངས་བ་བཞུགས་སོ།

བཅུ་ རོག་མར་སྒྲ་མ་ལ་གསོལ་བ་གདབ་བ་ནི། **ཀྱེ་རྒྱལ་དང་རྒྱལ་སྤྲུལ་མ་ལུས་འདུས་པའི་ཞལ།** སྐལ་ལྷན་
 གཤུལ་བྱའི་ཤེས་རྒྱུད་སྒྲིན་མཛད་ཅིང་། འཁོར་བ་ལྷུང་འདས་སྒྲོང་སྒྲོལ་མཐུ་མངའ་བའི། རིགས་ཀྱི་
 ཁྱབ་བདག་སྒྲ་མ་དེ་མཁྱེན་ནོ། དལ་འབྱོར་རྟེན་དཀའ་བསམ་བ་ནི། **དལ་འབྱོར་ལྷན་པའི་མི་ལུས་རིན་ཆེན་**
 རོབ། ཆོགས་སྒྲོན་ལས་འབྲེལ་བཟང་པོས་རྒྱ་འབྲས་བསྐྱེད། ཡང་ཡང་སྟེད་དཀའ་ལྷུ་དུམ་ལ་ར་འབྲེ།
 ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་གོ་འཕང་ལྷུར་འབྱུབ་ཤོག། ཆེ་མི་རྟག་པ་བསམ་བ་ནི། **ཕྱི་སྟོང་འཇིག་རྟེན་མི་རྟག་**
 འཇིག་ཆགས་གནས། རང་བཅུད་སེམས་ཅན་སྐྱེ་འཆིའི་ཆོར་དུས་འགྲིམ། ལོ་ལྔ་ཞག་དུས་གར་གྱི་
 རྣམ་འབྱུར་བཞིན། མི་རྟག་འཆི་བ་དྲན་པར་སྒྲ་མ་མཁྱེན། འཁོར་བའི་སྐྱག་བསྐྱལ་བསམ་བ་ནི། **བཟོད་མེད་སྐྱག་**
 བསྐྱལ་དག་པོའི་ཁྱི་ལྷན་དུ། ཐང་ཅིག་བདེ་བའི་སྐྱབས་མེད་ཉམ་ཐག་ཅིང་། མཐའ་མེད་ལས་གྱི་འཕེལ་
 ཁར་སྒྲོན་སྟེལ་བའི། འཁོར་བའི་མཆོ་ལས་སྒྲོལ་ཞིག་སྒྲ་མ་མཁྱེན། ལས་རྒྱ་འབྲས་བསམ་བ་ནི། **དཀའ་ནག་**

ལས་ཀྱི་རྣམ་སྤྲིན་མི་བསྐྱུ་བར་། བག་ཆགས་བདེ་སྐྱབས་ཉེ་བར་ལེན་པའི་སེམས་། རྒྱ་དང་འབྲས་བུར་
 སྐྱོད་པའི་མཁན་པོར་བྱུང་། བསྐྱུ་མེད་གཏན་གྱི་མགོན་པོ་སྤྲུལ་མ་མཁུན་། རྒྱལ་སྐྱེ་ལྷོ་བཞི་།
 བཅུ་། ཡེ་གཞི་ཀ་དག་སྐྱོགས་ཡན་ཀུན་བཟང་མོ་། རང་བཞིན་རང་དོར་སངས་པ་མཁའ་སྐྱོད་མ་།
 ཐུགས་རྗེ་ཀུན་བྱུང་བཅུ་བ་ཁྲི་མའི་སྐྱེ་། རྒྱལ་སྐྱེ་མཆོའོ་དགོངས་པར་བྱུང་ཆུབ་དོལ་།
 སེམས་བསྐྱེད་པ་ནི་། བཅུ་། འགྲོ་ཀུན་སྤྱིད་པའི་མཆོ་ལས་བསྐྱུ་བར་བྱུང་། རྒྱལ་སྐྱེ་གནས་དམ་པའི་མཆོག་
 རྣམས་དགོངས་སུ་གསོལ་། བདག་གིས་བྱང་ཆུབ་སེམས་བསྐྱེད་བསྐྱུ་ལ་གནས་། འཁོར་བ་དོར་
 རྒྱུགས་རྒྱས་པའི་དཔལ་ཐོབ་ཤོག་། མཆོའོ་འབྱུང་བ་ནི་། བཅུ་། སྤྱོད་གསུམ་རབ་འབྲུམས་བཀོད་པ་བྱི་ཡི་
 ཡུལ་། རང་ལུས་བཀོད་པ་རབ་རྫོགས་ནང་གི་དཔལ་། རང་སྤྱང་སྤྱན་བྱུང་བཀོད་པ་གསང་བའི་དལ་།
 ཆོགས་གཉིས་རྫོགས་བྱིར་རྒྱལ་བ་རྣམས་ལ་འབུལ་། ཡན་ལག་བདུན་པ་ནི་། བཅུ་། རྒྱ་གསུམ་རྒྱལ་བ་རྣམས་

ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། ལུས་དང་ཡོངས་སྤྱོད་ཐམས་ཅད་མཆོད་པར་འབྱུང་། སྒོ་གསུམ་ཉེས་པའི་སྒྲིབ་
 ཆོགས་མཐོའ་ལོ་བཞགས་། རྣམ་དཀར་དགོ་ཆོགས་ཀྱན་ལ་རྗེ་ཡི་རང་། གང་ལ་གང་འདུལ་ཆོས་
 འཁོར་བསྐྱོར་བར་བསྐྱུལ་། རྒྱལ་རྣམས་ཕྱ་ངན་མི་འདའ་བཞུགས་གསོལ་འདེབས་། བདག་གི་དགོ་ཅ་
 འགོ་བ་ཡོངས་ལ་བསྒྲོལ་། མ་ལུས་ཕྱམ་གཅིག་སངས་རྒྱས་ས་ཐོབ་ཤོག། སྒྱ་གསུམ་མཁའ་འགྲོའི་བསྐྱོམ་བཞུས་ནི།
 བཅུ་། **སྐད་ཅིག་གིས་**སྒྲུང་བ་ཐམས་ཅད་མི་ལམ་དབྱིངས་སུ་སང་པ་ལྟར་ཞིང་ཁམས་རྣམ་པར་དག་
 པའི་དབུས་སུ་མ་ཆགས་བརྒྱ་འདབ་བརྒྱད་ཉི་ཟླའི་གདན་ལ་རང་ཉིད་མ་ཅིག་ཁྲིས་མ་ནག་མོ་ཞལ་
 གཅིག་ཕྱག་གཉིས་གཡས་གྲི་གྲག་དང་གཡོན་ཐོད་ཁྲག་བསྐྱམས་པ་ཞབས་གཉིས་གར་སྟབས་མཛད་
 པའི་སྤྱི་བོར་ཕག་ཞལ་ནག་པོ་གྲེན་དུ་དུར་བ་དུར་ཁྲོད་ཆས་བརྒྱད་ཀྱིས་བརྒྱན་པ་ཤིན་དུ་ཁྲིས་པའི་
 ཉམས་དང་ལྡན་པ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མེ་དབུང་རབ་དུ་འབར་བའི་སྒྲོང་དུ་བསྐྱེད་དོ། བཞུགས་པའི་

བདག་ཉིད་ཁོས་མའི་**ཐུགས་ཀར་**ཉི་ཁྲའི་གཏུ་ཁ་སྒྲོར་གྱི་ནང་དུ་ཡི་གེ་རྩྱི་མཐིང་ནག་གི་མཐར་སྐྱགས་གྱི་སྤང་
 བས་བསྐྱོར་བའི་འོད་ཟེར་གྱིས་ནད་གདོན་སྡིག་སྒྲིབ་གདོས་བཅས་གྱི་སྤང་པོ་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་
 བ་མོ་ལ་ཉི་ཟེར་ཕོག་པ་སྟར་སངས་གྱིས་དག་པར་གྱུར་། **དེའི་སྤྱི་བོར་**ལོངས་སྤྱོད་རྗེ་པག་མོ་དམར་
 གསལ་གྱི་ཐོད་ཅན་ཞབས་གཉིས་པད་ཁྲའི་གདན་ལ་གར་སྟབས་བསྐྱར་པ་ཡི་ཤེས་མེད་དང་འོད་སྤང་
 རབ་དུ་འབྲིགས་པའི་སྒྲོང་དུ་བསྐྱེད་དོ། དེའི་སྤྱི་བོར་ཆོས་སྤྱོད་བྱེདས་གྱི་ཡུམ་ཆེན་ཀུན་དུ་བཟང་མོ་
 མཐིང་ནག་གཅེར་བུ་རྗེ་རྒྱལ་གྱུང་གིས་བཞུགས་ཤིང་ཐུག་གཉིས་ས་གཞོན་མཛད་པ་ཡི་ཤེས་འོད་
 ཐེག་རྒྱུ་པོ་གཉིད་གསལ་གྱི་སྒྲོང་དུ་བསྐྱེད་དོ། རིགས་གྱི་བདག་མོ་ཆོས་གྱི་སྤྱོད་ལོངས་སྤྱོད་གཉིས་
 གྱི་ཐུགས་ཀར་ཨ་ཡིག་དང་འི་ཡིག་དཀར་དམར་གསལ་བ་ལ་ཡང་སྐྱགས་གྱི་སྤང་བས་བསྐྱོར་བའི་
 འོད་ཟེར་གྱིས་བདག་དང་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་གྱི་རྒྱུད་སྤངས་ནས་འོད་གསལ་ཀ་དག་གི་སྐྱར་སང་

པར་བསྐྱེམ་མེད། ཡོ་བཟླ་གྱི་རྩི་ཀ་ལི་བོ་ཏ་རི་ནི་ས་སྐྱ་སྤྱ་བོ་ཤྱེ་རྩི་ཀུ་རུ་ཡེ་སྤྱ་རྩེ། ཞེས་མང་དུ་བསྐྱེས་མཐར་མེད།

རིགས་བདག་དོ་རྩེ་པག་མེད་ཐུགས་ཀའི་སྤྱགས་སྤྱེང་ལས་འོད་ཟེར་ཁ་དོག་སྤྱ་སྤྱན་དོད་དང་སྤྱན་པ་
ལལ་གྱིས་བྱུང་ནས་བདག་ཉིད་ཁྱོས་མའི་ཐུགས་ཀར་ཐེམ་པས་འོད་གྱི་ཐེག་ལེ་དཀར་པོར་གྱུར་ནས་
འོངས་སྤྱ་ཡེ་ཞེས་གྱི་མཁའ་འགྲོ་མའི་ཐུགས་ཀར་ཐེམ་པས་རང་ཉིད་དོ་རྩེ་པག་མེད་ཐུགས་ཀར་བོ་
དམར་པོའི་མཐར་སྤྱགས་གྱི་སྤྱེང་བས་བསྐྱོར་བའི་འོད་ཟེར་གྱིས་ཁམས་གསུམ་གྱི་བག་ཆགས་ལས་
ཉོན་ཐམས་ཅད་སངས་གྱིས་དག་ནས་ཁམས་གསུམ་དག་པའི་ཞིང་དང་སྤྱ་སྤྱགས་ཆོས་ཉིད་གྱི་རོལ་

པར་དམིགས་ལེད། ཡོ་བཟླ་སྤྱ་ར་ཏི་བོ་ཏ་རི་ནི་ས་སྐྱ་སྤྱ་བོ་ཤྱེ་རྩི་ཀུ་རུ་ཡེ་སྤྱ་རྩེ།

རིགས་བདག་ཀུན་རུ་བཟང་མེད་ཐུགས་ཀའི་སྤྱགས་སྤྱེང་ལས་འོད་ཟེར་འགྲོས་པས་བདག་དང་སྤྱང་བ་
ཐམས་ཅད་ཆོས་གྱི་དབྱིངས་གྱི་རང་བཞིན་དུ་ཞིག་པར་བསམ་མེད།

ཨོ་བཏྲ་ལྷ་ར་ཏི་པི་ཏ་འི་ནི་ས་སཐ་སྤ་པི་ཤེནྱ་ཀྱ་རུ་ཡེ་སྤྱ་རྩེ། ཅེ་བྱས་བཞུས་མཐར།

ཡུམ་ཀུན་རུ་བཟང་མེདེ་ཐུགས་ཀ་ནས་འོད་ཟེར་མཐེང་ནག་འཕྲོས་པས་བདག་ཉིད་དོ་རྩེ་པག་མེདེ་
ཐུགས་ཀར་ཐེམ་པས་འོད་དམར་གྱི་གོང་བུ་ཞིག་རུ་གྱུར་ནས་ཆོས་སྤྱ་ཡེ་ཤེས་གྱི་མཁའ་འགོ་མེདེ་
ཐུགས་དཀར་ཐེམ་པས་བདག་ཉིད་ཀུན་རུ་བཟང་མེདེ་ཐུགས་ཀར་ཨ་ཡིག་དཀར་པོའི་མཐར་སྤྲགས་
གྱི་ཐེང་བས་བསྐྱོར་བའི་འོད་ཟེར་གྱིས་འཁོར་བ་མུང་འདས་ཆེན་པོའི་སྒྲོང་དུ་བཤེགས་ཤིང་རྒྱལ་བ་
ཐམས་ཅད་ཡེ་ཤེས་གྱི་དབྱིངས་སུ་རོ་གཅིག་པའི་བདག་ཉིད་ཅན་དུ་གྱུར། ཨོ་བཏྲ་ས་མཚན་གྱ་ཏྲ་ཨོ།

ཅེས་བཞུས་པའི་འཁོར་འདས་མཉམ་བཟུང་གྱིས་སྒྲོང་ཆེན་པོར་རིགས་པས།

ཨོ་བཏྲ་ས་མཚན་གྱ་ཏྲ་ཨོ། རྣམ་ཀྱ་ཡ་ས་མ་ཏི་སིནྱེ་ཨ་ཨ་ཨ། ཅེ་བྱས་བཞུས་

མཐར་སྐྱོས་པ་དང་བྲལ་བའི་ངང་དུ་མཉམ་པར་བཞག།

ལྷ་མའི་རྣམ་འགྲོར་ནི། བཅུ་ **རང་སྒྲུང་**རྣམ་དག་ཆོས་ཀྱི་དབྱེངས་ཆེན་པོ། བདེ་ཆེན་འཕོ་འགྱུར་མེད་པའི་
 ཞིང་ཁམས་སུ། རང་རིག་ཡེ་ཤེས་ཁྲིམ་མ་དམར་གསལ་མངོས། ཕྱག་གཡས་གྱི་གྲག་གཡོན་པས་
 ཐོད་ཁྲག་བསྐྱམས། ཞབས་གཉིས་གར་སྟབས་རུས་རྒྱན་མེད་དུང་འབར། མདུན་གྱི་ནམ་མཁར་འཇམ་
 འོད་ཐེག་ལེའི་སྒྲོང་། བརྒྱད་གསུམ་ལྷ་མ་ཡོངས་འདུས་བདག་ཉིད་དཔལ། ཅུ་བའི་ལྷ་མ་དོ་རྩེ་པག་
 མོའི་སྐུ། ཕྱག་གཡས་གྱི་གྲག་གཡོན་པས་རྟན་ཐོད་བསྐྱམས། ཞབས་གཉིས་གར་སྟབས་རུས་པའི་
 རྒྱན་རྒྱག་གསོལ། སྤྱི་བོར་པག་ཞག་ནག་པོ་གྲེན་དུ་དུར། ཞི་འཇུ་མ་མདངས་ལྷན་མཆོན་དཔེའི་ལང་
 ཆོས་མངོས། སྤྱི་བོར་ཀུན་ཏུ་བཟང་མོ་མཉམ་གཞག་བཞུགས། མཐའ་བསྐྱོར་སངས་རྒྱས་བྱང་
 སེམས་རིག་འཛིན་ཆོགས། མ་འདྲེས་ཡོངས་རྫོགས་ཏིལ་གོང་ཕྱུར་བཞེན་གསལ། འོད་འཕྲོས་
 དབྱེངས་ནས་སྤྱན་དྲངས་དབྱེར་མེད་རོལ། **ཧྱུྃ།** **མྱིང་གི་མྱིང་**མཆོག་དག་པ་མཁའ་སྤྱོད་མྱིང་།

གནས་ཀྱི་མཆོག་གྲུང་འོག་མིན་ཆོས་དབྱིངས་ནས་། བརྒྱད་གསུམ་སྒྲ་མ་ཡོངས་འདུས་རིན་པོ་ཆེ་།
 མཁའ་སྐྱོད་དབང་ལོའི་ནམ་རེལ་གར་བསྐྱར་གྱིས་། བརྒྱད་འཛིན་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་སྤྱིར་གཤེགས་
 སུ་གསོལ་། བདག་རྒྱུད་སྒྲིན་གྲོལ་རྒྱས་པར་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས་། འབྲལ་མེད་རྗེས་སུ་བྱངས་ལ་
 དབྱུགས་དབྱང་མཛོད་། གུ་རུ་ཏ་རི་ནི་ས་སི་རྟེ་རྩྱེ་། བཅུ་། དུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་ཡོངས་འདུས་
 བདག་ཉིད་དཔལ་། བཀའ་ངེན་འཁོར་མེད་སྒྲ་མ་རིན་པོ་ཆེ་། གྲུབ་བདག་འཁོར་ལོའི་དབང་ཕུག་རྟོ་རྗེ་
 འཛིན་། མཁྱེན་བརྩེ་རྒྱས་པའི་དཔལ་ཡོན་རྫོགས་པའི་གཏེར་། སྤྱེ་འགོ་སྤྱིད་ལས་སྒྲོལ་བའི་དཔའ་བོ་
 ཆེ་། བཀའ་ངེན་ཡོན་ཏན་བླ་པའི་མོས་གྲུས་གྱིས་། གསོལ་བ་འདེབས་སོ་ཕུགས་རྗེའི་སྤྱན་གྱིས་
 གཟིགས་། དབྱིངས་ལས་དགོངས་པ་བསྐྱོད་ལ་ཞལ་གྱིས་སྤྱོད་གསུམ་། དུས་གསུམ་རྒྱན་ཆད་མེད་པར་
 མཁྱེན་བརྩེས་དགོངས་། བདག་གི་ལུས་དང་ལོངས་སྐྱོད་དག་རྩར་བཅས་། ཆགས་འཛིན་ཞེན་པ་བྲལ་

བས་ཁྱེད་ལ་འབྲུལ་མེད་གསུམ་མོས་གྲུས་གདུང་ལྷགས་དྲག་པོ་ཡིས་མེད་གྱི་མགོན་པོ་ཁྱེད་ལ་
 ཏེན་བཅའ་འོ་སྐྱབས་གནས་བསྐྱེད་ཁྱེད་ལ་སྐྱབས་མཆི་ཞིང་མཐོང་ཐོས་དྲན་རྒྱལ་ལྟོན་དེད་
 དཔོན་ལ་དུས་གསུམ་འཕོ་འགྱུར་མེད་པའི་དད་གྲུས་ཀྱིས་ཕྱག་འཆའ་སྒྲུང་སྤྱོད་སྒྲོ་ཡིས་སྒྲངས་ཏེ་
 འབྲུལ་ཉེས་ལྷུང་ཀྱན་བཤམས་དགེ་ལ་རྗེས་ཡི་རང་ཏྲག་ཏུ་ཆོས་འཁོར་བསྐྱོར་ཞིང་བཞུགས་པར་
 གསོལ་འགྲོ་ཁམས་རྒྱ་མཚོ་དོང་ནས་སྐྱགས་གྱུར་ཅིག་གསོལ་བ་འདེབས་སོ་སྒྲ་མ་རིན་པོ་ཆེ་
 ཐུགས་རྗེ་བྱངས་ཤིག་ཡེ་ཤེས་མཁའ་འགྲོ་མེད་ཀྱི་ཀྱིས་སྒྲོ་བས་ཤིག་འགྲོ་བའི་མགོན་པོ་མཆོག་ལ་
 དལ་འགྱོར་དོན་དང་ལྡན་པར་ཀྱིན་གྱིས་སྒྲོ་བས་འཆི་བ་སྤྱིང་ནས་དྲན་པར་ཀྱིན་གྱིས་སྒྲོ་བས་སྒྲང་
 དོར་གནས་ལ་མཁས་པར་ཀྱིན་གྱིས་སྒྲོ་བས་འཁོར་བར་ཞེན་པ་ལོག་པར་ཀྱིན་གྱིས་སྒྲོ་བས་དགོས་
 མེད་རྒྱུད་ལ་སྐྱེ་བར་ཀྱིན་གྱིས་སྒྲོ་བས་ཐོལ་མེད་རང་རྒྱུད་ཐུལ་བར་ཀྱིན་གྱིས་སྒྲོ་བས་ཆགས་མེད་

གྲུང་ལ་བརྟན་པར་བྱེན་གྱིས་སྒྲོབས། གྲོགས་མེད་སྒྲོ་བདེ་བླན་པར་བྱེན་གྱིས་སྒྲོབས། དེས་མེད་
 གཉན་ཁྲིད་ཟེན་པར་བྱེན་གྱིས་སྒྲོབས། བྱར་མེད་རི་ཁྲིད་བྱུབ་པར་བྱེན་གྱིས་སྒྲོབས། འཕྱུགས་མེད་
 ཚེས་ཚུགས་ཟེན་པར་བྱེན་གྱིས་སྒྲོབས། འགྱུར་མེད་མོས་གྲུས་བརྟན་པར་བྱེན་གྱིས་སྒྲོབས། ཉམས་
 མེད་དེས་འབྱུང་སྐྱེ་བར་བྱེན་གྱིས་སྒྲོབས། འབྲལ་མེད་སྒྲ་མ་བླན་པར་བྱེན་གྱིས་སྒྲོབས། གཞོལ་མེད་
 དངོས་གྲུབ་འཐོབ་པར་བྱེན་གྱིས་སྒྲོབས། འཇིགས་མེད་གདིང་ཆེན་འཐོབ་པར་བྱེན་གྱིས་སྒྲོབས།
 སྒྲུང་བ་བདེན་མེད་རྟོགས་པར་བྱེན་གྱིས་སྒྲོབས། བདག་མེད་ཤེས་རབ་རྟོགས་པར་བྱེན་གྱིས་སྒྲོབས།
 དུལ་མེད་ཟང་ཐལ་མཐོང་བར་བྱེན་གྱིས་སྒྲོབས། འཁྲལ་མེད་བཅན་ས་ཟེན་པར་བྱེན་གྱིས་སྒྲོབས།
 ཡིངས་མེད་འཁོར་ཡུག་འདྲེས་པར་བྱེན་གྱིས་སྒྲོབས། བསྐྱོམ་མེད་རྫོགས་ཆེན་རྟོགས་པར་བྱེན་གྱིས་
 སྒྲོབས། བཅོས་མེད་གནས་ལུགས་རང་གཞིའི་ཞལ་མཐོང་ནས། སྐྱ་བཞིའི་བདག་ཉིད་དཔལ་དུ་གདིང་

ཐོབ་ཤོག། བཅ་པཅ་པཅ། དབང་བཞི་ལེན་པ་ལ། བ་སྒྲ་མ་དུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་མཆེན། བུའི་ལུས་དང་
ཅ་ཡི་སྒྲིབ་པ་སྦྲོངས། སྐྱ་བུམ་པའི་དབང་གིས་རབ་སྒྲིན་ནས། ལུས་སྐྱལ་པའི་སྐྱ་རུ་བསྐྱར་དུ་གསོལ།
ད་ནམ་སྒྲིན་རིག་འཛིན་ཨ་ལ་ལ། བཅ་པཅ་པཅ། བ་སྒྲ་མ་དུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་མཆེན། བུའི་དག་
དང་རྒྱུད་གི་སྒྲིབ་པ་སྦྲོངས། གསུང་གསང་བའི་དབང་གིས་སྒྲིན་གྲོལ་ཏེ། དག་ལོངས་སྦྲོད་རྩོགས་
སྐྱར་བྱིན་བྱིས་རྩོབས། ད་ཆེ་དབང་རིག་འཛིན་ཨ་ལ་ལ། བཅ་པཅ་པཅ། བ་སྒྲ་མ་དུས་གསུམ་སངས་
རྒྱས་མཆེན། བུའི་ཡིད་དང་ཐིག་ལའི་སྒྲིབ་པ་སྦྲོངས། ཐུགས་ཤེས་རབ་དབང་གིས་སྒྲིན་གྲོལ་ནས།
སེམས་ཆོས་ཀྱི་སྐྱ་རུ་བྱིན་བྱིས་རྩོབས། ད་ཐུག་རྒྱུའི་རིག་འཛིན་ཨ་ལ་ལ། བཅ་པཅ་པཅ། བ་སྒྲ་མ་
དུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་མཆེན། བུའི་སྒྲིབ་གཉིས་བག་ཆགས་སྐྱར་དུ་གསོལ། རོན་ཆིག་དབང་ཆེན་
པོས་སྒྲིན་གྲོལ་ནས། སྦྲོང་སྐྱ་བཞིའི་དཔལ་དུ་དབུགས་དབྱུང་མཛོད། ད་ལྟོ་བྱུང་རིག་འཛིན་ཨ་ལ་

ལེེ བཏ་པཏ་པཏ་ བ་སྒྲ་མའི་དགོངས་རྒྱུད་སྒྲོང་ཆེན་པོ་ འོད་མཐེང་ནག་ནམ་པར་བདག་ལ་ཐེམ་
གཤེས་རྫོགས་པ་ཆེན་པོའི་སྒྲོང་དུ་སད་ གཞི་ཀ་དག་ངང་དུ་གཉིས་མེད་རོལ་ ངང་གཞོན་ཏུ་བྱམ་
སྒྱུར་བྱང་ཚུབ་བོ་ ད་ལའོར་འདས་དག་མཉམ་ཨ་ལ་ལ་ བཏ་པཏ་པཏ་ ཅེས་སྒྲོས་པ་དང་བྲལ་བ་བྱུང་བཅུ་དེ་
བཞིན་ཉིད་དུ་མཉམ་པར་བཞག་གོ་ དགོའོ་ ལེགས་སོ་ སྐྱ་མཚན་ལོ་

ལྷེ་ བསྐྱེད་དགོན་མཆོག་གསུམ་གྱི་ངོ་བོ་ཉིད་ལྷེ་ ལྷེ་གསུམ་རྒྱལ་བ་རྒྱལ་མཆོའི་སྤྱི་
 གཞིགས་མཆོག་ལྷེ་ ཁམས་གསུམ་ཆོས་གྱི་རྒྱལ་པོ་རྩོགས་ཆེན་པ་ལྷེ་ བདུད་འཛོམ་གླིང་
 པའི་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་ལྷེ་ འཁོར་འདས་དག་ཉམས་ཆོས་ཉིད་རོལ་བ་རུ་ལྷེ་ ཉོག་
 གྲོལ་མའོན་གྱུར་སངས་རྒྱས་ཐོབ་པར་ཤོག་ལྷེ་ ར་མོ་ སྤྱི་དགའི་མགོན་པོ་སངས་རྒྱས་
 བཅོམ་ལྷན་འདས་ལྷེ་ རྒྱལ་བ་ཀུན་ཡུམ་ཤེས་རབ་ས་རོལ་བྱེན་ལྷེ་ དམ་པ་སངས་རྒྱས་ཐོད་
 པ་ལྷེ་ བ་ལྷེ་ མ་ཅིག་ཡུམ་སྤྱི་བྱ་སྤྱོད་བཅས་པ་ཀུན་ལྷེ་ ཞི་བྱེད་གཅོད་ཡུལ་བརྒྱུད་པ་
 ཐམས་ཅད་ལ་ལྷེ་ བཟོད་མེད་གདུང་ཤིག་དག་པོའི་གསོལ་བ་འདེབས་ལྷེ་ བདུད་བཞི་
 དབྱེངས་སུ་གཅོད་པར་བྱེན་གྱིས་སྒྲོལ་ལྷེ་ རྒྱེན་ངན་གྲོགས་སུ་འཆར་བར་བྱེན་གྱིས་སྒྲོལ་ལྷེ་
 ར་ཆ་ལམ་དུ་སྤྱོད་པར་བྱེན་གྱིས་སྒྲོལ་ལྷེ་ སྤང་པོ་གཟན་བརྒྱུར་རུས་པར་བྱེན་གྱིས་སྒྲོལ་ལྷེ་ མི་

འཇིག་གཤེད་ཆེན་ཐོབ་པར་བྱིན་གྱི་སྒྲོབ་སེམས་ལྟ་འདྲའི་འགྲོ་དོན་རྒྱས་པར་བྱིན་གྱི་སྒྲོབ་སེམས་ལྟ་
 འབྲེལ་ཆོད་དོན་དང་ལྡན་པར་བྱིན་གྱི་སྒྲོབ་སེམས་ལྟ་གཙོད་ཡིད་མཐར་བྱིན་དོན་གཉིས་ལྟན་གྲུབ་
 ར་སེམས་སྐྱབ་ཞེ་ཡེ་ཤེས་ལྟ་ཡི་དཔལ་ཐོབ་ཤོག་ལྟ་ཅེས་པ་འདི་ནི་སྒྲོབ་བྱ་ཚུལ་རྒྱུ་གྱི་བསྐྱེད་འོས་བདུན་འཇོམས་པས་སོ་
 དགེའོ་

རྒྱལ་བའི་ཡུམ་ཆེན་ཐུགས་གྱི་སྐྱེལ་བ་ལས་སྐྱེགས་མའི་དུས་འདིར་བསྐྱེད་པའི་སྒྲོན་མེས་
 རིམ་གྱི་ལྟོ་ཡི་ལྟན་པ་སེལ་མཛད་པེལ་ལབ་གྱི་སྒྲོན་མའི་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་
 འདེབས་སེམས་ **འཇིགས་བྲལ་**འཆི་མེད་སྐྱེ་ཅན་པར་འབྱུང་ལྟ་ཐེགས་ཆེན་བསྐྱེད་པའི་ཤིང་རྩ་
 སྒྲོང་ཆེན་པེལ་གང་ཆེན་པན་བདེའི་ཉི་མ་འཇིགས་མེད་སྐྱེང་གསོལ་བ་འདེབས་སོ་དོན་

གཉིས་ལྷན་གྲུབ་མངོན་པར་ རྩི་ འོག་མིན་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་ཕོ་བྲང་ནས། དུས་གསུམ་སངས་
 གྲུས་ཀྱི་དོ་བོ་ཉིད། རང་སེམས་ཆོས་སྐྱེ་མཛོན་དུ་སྟོན་མཛད་པའི། ཅུ་བའི་སྒྲ་མ་རྣམས་
 ལ་གསོལ་བ་འདེབས། རྒྱལ་དབང་པརྩའི་ཟབ་གཏེར་གྱི་མཆོའི་བཅུད། མད་བྱང་གསང་
 ཆེན་བསྟན་པའི་སྟོན་མེ་སྤར། འབྲེལ་ཆད་དགོ་ལ་སྦྱོར་བའི་རྣལ་འབྱོར་བ། བསྟན་པའི་
 དབང་ལྷག་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། མཛོན་འཛིན་ཨ་འཐས་ཞིག་པར་བྱིན་གྱིས་སྟོབས།

སྟོན་ཆེ་འཕགས་ཡུལ་གྲུབ་ཆེན་ཤིང་བུ་པུ་ བར་དུ་སྟོན་ལུང་དཔལ་གྱི་དོ་རྩེ་རྩལ་ མ་འོང་
 རིག་སྟན་སྤུས་པོ་ཆངས་པ་ཆེ་ པརྩ་གཏུམ་དག་དོ་རྩེར་གསོལ་བ་འདེབས་ ཆེ་འདིར་
 དག་གྱོད་ནད་གདོན་རྒྱུན་ངན་བསྐྱོད་ ཕྱི་མ་པརྩ་འོད་དུ་བྲངས་དུ་གསོལ་ དགེ་ལོ་

$\frac{5}{10}$

ཁྲིས་མའི་གསེལ་འདེབས་བསྐྱུས་པ་ནི།

པར་པར་པར་། སྐྱ་གསུམ་བརྒྱད་གསུམ་སྒྲ་མ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་། དགོན་མཆོག་
 རིན་ཆེན་རྣམས་གསུམ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་། ཅུ་གསུམ་རྒྱལ་བའི་དགྲིལ་འཁོར་ལ་
 གསོལ་བ་འདེབས་། བ་རྒྱད་ཐབས་ཀྱི་བརྒྱད་པ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་། མ་རྒྱད་ཤེས་
 རབ་ཀྱི་བརྒྱད་པ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་། གཉིས་མེད་མཉམ་སྦྲེར་གྱི་བརྒྱད་པ་ལ་གསོལ་
 བ་འདེབས་། ཉོག་ལྡན་ཉམས་སྤོང་གི་བརྒྱད་པ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་། ཟབ་མོ་གཙོད་ཀྱི་
 བརྒྱད་པ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་། རིག་འཛིན་གྱི་བ་ཐོབ་ཀྱི་བརྒྱད་པ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་།
 བདག་གསོལ་འདེབས་ཀྱི་བྱ་ལ་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས་། མཆོག་ཐུན་མོངས་གཉིས་ཀྱི་དངོས་
 གྲུབ་སྦྱེལ་། གདོན་མོ་གདོན་མོ་གདོན་སྐྱ་གདོན་གསུམ་། དབྱིངས་སྐྱ་གསུམ་ངང་དུ་

བཤེགས་དུ་གསོལ། རད་རླུང་དང་མཁྲིས་པ་བད་ཀན་གསུམ། དབྱིངས་བདེ་སྟོང་ཆེན་
 པོའི་བཅད་དུ་གསོལ། སེམས་འདོད་ཆགས་ཞེ་སྒྲུང་གཏི་ཐུག་གསུམ། དབྱིངས་ཡུམ་
 ཆེན་དགོངས་པར་བཤེགས་དུ་གསོལ། སྦྱིར་ཁམས་གསུམ་འཁོར་བའི་སེམས་སྒྲུང་ཀུན།
 གཞི་ཀ་དག་སྦྱེ་མེད་ཆེན་པོ་རུ། དུས་མཉམ་དུ་གྲོལ་བར་བྱིན་གྱིས་སྦྲོབས། སེམས་མ་
 རིག་འདྲེ་དང་འདྲེར་འཇིན་བཅས། ཆོས་བདག་མེད་བརྟུལ་ཞུགས་ཆེན་པོ་ཡིས། དུས་ད་
 ལྟ་གདན་ཐོག་འདི་རུ་ཆོད། **དབྱིངས་ཆོས་**སྦྱིའི་རྒྱལ་ས་བེན་པ་རུ། བ་རྗེ་བཙུན་སྒྲ་མས་
 བྱིན་གྱིས་སྦྲོབས། བཏ་ བཏ་ བཏ། གསོལ་འདེབས་དབང་བཞིའི་ཚུ་རྒྱན་ལས་ཁོལ་དུ་བྱུང་བའོ།

སྒྲུལ་ དག་སྒྲུང་ལས་མེད་ དབང་སྒྲུང་གི་ལ་གཞོན་ཁྱོས་མའི་གད་རྒྱུ་བཞུགས་སོ་
 བཅ་ བཅ་ བཅ་ སྒྲོང་གསུམ་གྱི་སྒྲོང་ཆེན་པོ་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ཐམས་ཅད་བདག་
 གི་སྒྲུང་བའི་སྒྲོང་ཆེན་པོར་འཁྱུ་ཏུ་འདུས་ཤིང་ཡོངས་སུ་ཆུབ་པར་གྱུར་
 བཅ་ ཡེ་ཤེས་རང་རྩ་ལ་རྒྱ་འཕྲུལ་གྱི་མཁའ་འགྲོ་མ་དབག་ཏུ་མེད་པས་གཟུང་འཛིན་རུ་བྱ་
 འདྲེ་ཐམས་ཅད་བདག་མེད་གནས་ལུགས་ཀྱི་རང་ཏུ་བཞུགས་པར་གྱུར་
 བཅ་ བཅ་ བཅ་ མ་དབུས་སྤྱོད་ས་སངས་རྒྱས་མཁའ་འགྲོ་མས་ ཆོས་དབྱེངས་ཡེ་ཤེས་
 བརྒྱལ་ཞུགས་ཀྱི་ གཏི་ལུག་ལྟ་འདྲེ་དབང་ཏུ་བསྐྱུས་ དབང་ཏུ་བསྐྱུས་ལ་བེལ་གྱིས་
 གཞོན་ བཅ་ བཅ་ བཅ་ སྒྲུ་གསུམ་གྱི་སྒྲོང་ཏུ་བཞུགས་པར་བྱེད་པའི་བཅ་སྒྲུའོ་ མ་ཤར་སྤྱོད་ས་རྩོམ་
 མཁའ་འགྲོ་མས་ མེ་ལོང་ཡེ་ཤེས་བརྒྱལ་ཞུགས་ཀྱི་ ཞེ་སྒྲུང་ལྟ་འདྲེ་དབང་ཏུ་བསྐྱུས་

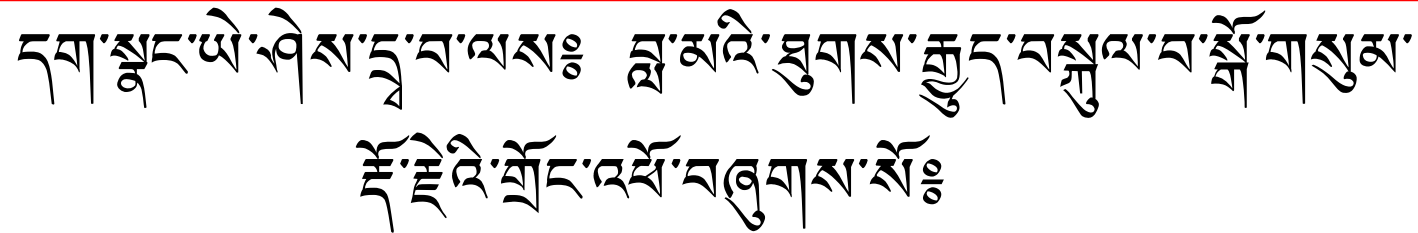
དབང་དུ་བསྐྱུས་ལ་བེལ་གྱིས་གཞོན་པར་པར་པར་མ་ལྟོ་ཕྱོགས་རིན་ཆེན་མཁའ་
 འགྲོ་མས་མཉམ་ཉིད་ཡེ་ཤེས་བརྟུལ་ཞུགས་ཀྱི་ང་རྒྱལ་ལྟ་འདྲེ་དབང་དུ་བསྐྱུས་དབང་
 དུ་བསྐྱུས་ལ་བེལ་གྱིས་གཞོན་པར་པར་པར་མ་རྒྱབ་ཕྱོགས་བརྒྱ་མཁའ་འགྲོ་མས་མཉམ་མོར་
 རྟོག་ཡེ་ཤེས་བརྟུལ་ཞུགས་ཀྱི་འདོད་ཆགས་ལྟ་འདྲེ་དབང་དུ་བསྐྱུས་དབང་དུ་བསྐྱུས་
 ལ་བེལ་གྱིས་གཞོན་པར་པར་པར་མ་བྱང་ཕྱོགས་ལས་ཀྱི་མཁའ་འགྲོ་མས་མཉམ་བྱ་བྱུབ་ཡེ་
 ཤེས་བརྟུལ་ཞུགས་ཀྱི་སྤག་དོག་ལྟ་འདྲེ་དབང་དུ་བསྐྱུས་དབང་དུ་བསྐྱུས་ལ་བེལ་གྱིས་
 གཞོན་པར་པར་པར་སྐྱབས་དགོན་མཆོག་གསུམ་གྱི་བདེན་པ་དང་སྐྱ་གསུམ་མཁའ་
 འགྲོའི་ཐུགས་རྗེ་དང་ཡུམ་ཆེན་ལྟ་ཡི་བྱིན་རྒྱལ་མཉམ་གྱིས་མོ་གཞོན་རྒྱལ་འགོང་དབང་དུ་
 བསྐྱུས་མོ་གཞོན་འདྲེ་མོ་དབང་དུ་བསྐྱུས་སྐྱ་གཞོན་ས་བདག་དབང་དུ་བསྐྱུས་གནས་

གདོན་ལུས་གདོན་དབང་དུ་བསྐྱས། ཐམས་ཅད་ཟེལ་གྱིས་གནོན་གྱུར་ཅིག། བཟ་ཐཟ་ཐཟ།

ས་མ་ཡུལ་། མཁའ་འགྲོ་ཡེ་ཤེས་མཆོ་རྒྱལ་མས་གདམ་བའོ།

སྒྲུབ་མཁུ་སྒྲུབ་མཁུ་བ་ནི། **པཎ།** ཡེ་གཞི་ཀ་དག་སྒྲུབ་མཁུ་ཡན་ཀྱན་བཟང་མོ། རང་བཞིན་རང་
 རིང་སངས་བ་མཁུ་སྒྲུབ་མཁུ། སྒྲུབ་མཁུ་རྩེ་ཀྱན་སྒྲུབ་བཟང་བ་སྒྲུབ་མཁུ་སྒྲུབ་མཁུ་
 མཁུ་འོ་དགོངས་པར་འུབ་ཆུབ་རོལ། སེམས་བསྐྱེད་པ་ནི། **པཎ།** འགྲོ་ཀྱན་སྒྲུབ་པའི་མཆོ་ལས་
 བསྐྱེད་པར་བྱ། སྒྲུབ་མཁུ་གནས་དམ་པའི་མཆོག་རྣམས་དགོངས་སྒྲུབ་གསོལ། བདག་གིས་བྱང་
 ཆུབ་སེམས་བསྐྱེད་བསྐྱེད་པ་གནས། འཁོར་བ་དོང་སྒྲུབ་རྣམས་པའི་དཔལ་ཐོབ་ཤོག། མཆོག་
 འབྲུལ་བ་ནི། **པཎ།** སྒྲོང་གསུམ་རབ་འབྲུལ་ས་བཀོད་པ་ཕྱི་ཡི་ཡུལ། རང་ལུས་བཀོད་པ་རབ་
 རྩོགས་ནང་གི་དཔལ། རང་སྒྲོང་སྒྲུབ་བྱུང་བཀོད་པ་གསང་བའི་དལ། ཆོགས་གཉིས་རྩོགས་
 ཕྱིར་རྒྱལ་བ་རྣམས་ལ་འབྲུལ། ཡན་ལག་བདུན་པ་ནི། **པཎ།** སྒྲུབ་གསུམ་རྒྱལ་བ་རྣམས་ལ་སྒྲུབ་
 འཆོལ་ལོ། ལུས་དང་ལོངས་སྒྲུབ་ཐམས་ཅད་མཆོད་པར་འབྲུལ། སྒྲོང་གསུམ་ཉེས་པའི་སྒྲིབ་

ཚོགས་མཐོལ་ལོ་བཤགས་ཀྱི་རྣམ་དཀར་དག་ཚོགས་ཀྱན་ལ་རྗེས་ཡི་རང་། གང་ལ་གང་འདུལ་
 ཚོས་འཁོར་བསྐྱོར་བར་བསྐྱུལ་། རྒྱལ་རྣམས་ཕྱ་ངན་མི་འདའ་བཞུགས་གསོལ་འདེབས་།
 བདག་གི་དག་ཅ་འགྲོ་བ་ཡོངས་ལ་བསྒྲོལ་། མ་ལུས་ཕྱམ་གཅིག་སངས་རྒྱས་ས་ཐོབ་ཤོག་།
 ལྷ་མའི་རྣལ་འབྱོར་ནི་། བཅུ་། རང་སྤང་རྣམ་དག་དོན་གྱི་འོག་མིན་ནས་། རྒྱ་དང་ཡེ་ཤེས་རབ་
 རྒྱལ་སྤྱི་མ་རྗེ་། དོན་དམ་མི་ཤིག་ངོ་བོ་ཐེག་ལའི་སྤྱི་། སྤྱིན་གྲོལ་དབང་དང་གདམ་པའི་
 མཛོད་དུ་ཤར་། བཅུ་། གསོལ་བ་འདེབས་སོ་སྤྱི་བཞིའི་བདག་ཉིད་དཔལ་། དད་མོས་གདུང་
 ཤིག་དྲག་པོས་ཐུགས་རྒྱུད་བསྐྱུལ་། མ་རིག་དགོངས་རྒྱུད་དུ་བ་པའི་སེམས་སེམས་བྱུང་། ཡེ་
 གཞི་ཀ་དག་སྒྲོང་ཆེན་དགོངས་པ་རོལ་། བཅུ་བཅུ་བཅུ་། ཅེས་ཟད་མེད་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་ངང་དུ་སང་པར་
 བསམ་།



པར་པར་པར་། རང་སྒྲུང་དོན་གྱི་འོག་མིན་ཆེན་པོའི་དབྱིངས་། ཡེ་གཞི་དོན་གྱི་སངས་

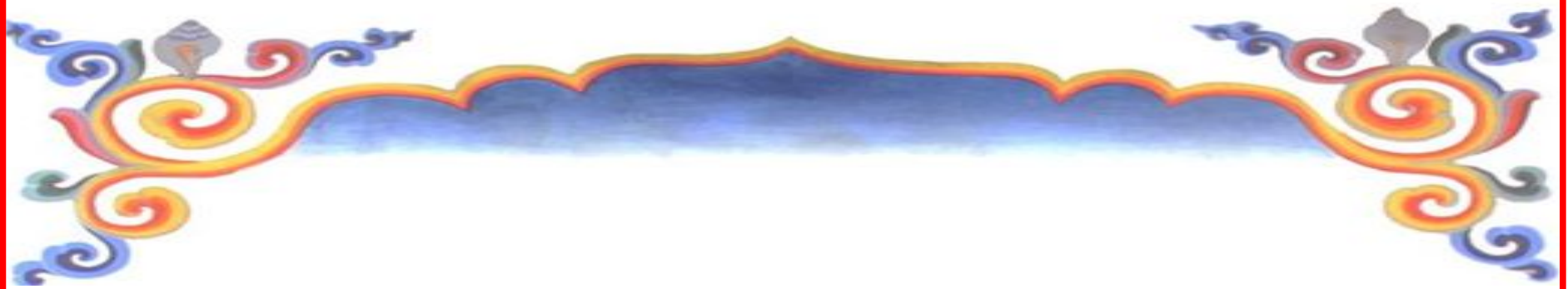
ཐུས་སྒྲ་མར་ཤར་། ཉེ་རུ་ཀ་དཔལ་དོ་རྩེ་སྒྲུགས་ཕུར་གདེངས་། རྒྱ་གཞི་མདངས་སྒྲན་

འདོར་སྒྲུགས་སྒྲུག་ཤམ་གསོལ་། གཉིས་སྒྲུང་རྒྱ་དུ་པོ་མོ་གདན་དུ་བཏིང་། སྒྲ་ཆོགས་རྒྱ་

[illegible]

གྱིས་སྒྲོབས་ལྟ་ལ་འཛིན་བག་ཆགས་འཐས་པ་སྒྲང་བའི་ལྟ་ལ་ལྟ་མེད་ཟང་ཐལ་དགོངས་
 བས་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས་མེས་ས་དང་མེས་ས་བྱང་འབྲུལ་པའི་འཁོར་ལོ་འདི་ཀ་དག་ཆོས་
 སྐྱའི་དགོངས་བས་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས་རེ་དོགས་བདེ་སྐྱག་ཉེ་བར་ལེན་པའི་མེས་ཆོས་
 དབྱིངས་སྒྲོས་བྲལ་དགོངས་བས་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས་མ་དག་འཁོར་བར་འབྱུན་པའི་སྒྲོ་གསུམ་
 འདི་དོ་རྩེ་གསུམ་གྱི་རོལ་པར་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས་འདི་སྒྲར་འབྲུལ་པའི་སྒྲང་དང་སྒྲང་ཆར་
 བཅས་སྐྱ་མའི་འབྲུལ་འཁོར་དབྱིངས་སུ་ཞིག་པ་བཞིན་ཀ་དག་གཞིན་ཅུ་བུམ་སྐྱར་
 སངས་རྒྱས་ཤོག་སྒྲ་མའི་བྱགས་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་དང་གཉིས་སུ་མེད་པར་བསྐྱེས་ཉེ་པར་

དཔལ་ལྷན་ཅ་བའི་སྒྲ་མ་རིན་པོ་ཆེ། བདག་གི་སྦྱིང་གར་བསྒྲའི་གདན་བཞུགས་ལ། བཀའ་
 རིན་ཆེན་པོའི་སྒོ་ནས་རྗེས་བཟུང་ཏེ། ལྷ་གསུང་བྱགས་ཀྱི་དངོས་གྲུབ་སྦྱལ་དུ་གསོལ། དཔལ་
 ལྷན་སྒྲ་མའི་རྣམ་པར་ཐར་བ་ལ། ལྷ་ཅིག་ཅམ་ཡང་ལོག་ལྟ་མི་སྦྱེ་ཞིང་། ཅི་མཛད་ལེགས་
 པར་མཐོང་བའི་མོས་གྲུས་ཀྱིས། སྒྲ་མའི་བྱིན་རྒྱབས་སེམས་ལ་འཇུག་པར་ཤོག།
 སྦྱེ་བ་ཀྱན་ཏུ་ཡང་དག་སྒྲ་མ་དང་། འབྲལ་མེད་ཆོས་ཀྱི་དཔལ་ལ་ལོངས་སྤྱོད་ནས། ས་དང་
 ལམ་གྱི་ཡོན་ཏན་རབ་རྩིགས་ཏེ། རྗེ་རྗེ་འཆང་གི་གོ་འཕང་ལྷུང་ཐོབ་ཤོག་



གཙོད་ཀྱི་གདམས་ངག་རྒྱན་དུ་ཉམས་ལེན་གྱི་པའི་རྣམ་འབྱོར་པ་རྣམས་ཀྱི་སྤྲིག་སྤྲིབ་སྦྱངས་སྦྱིར་མོ་རངས་ནག་འགྱུར་གྱི་པའི་
 ཐབས་ནི། **པཌ།** གསལ་བའི། **རང་ལུས་ཚོ་སྦྱུང་ཆེ་བརྗེད་དབྱས་ཅ་ནས།** རིག་པ་དྲངས་
 མའི་ཐེག་ལེ་རྣམས་མཁའ་སྤྲུལ། དབྱེངས་དང་ཡེ་ཤེས་གཉིས་མེད་ཁྲིས་མར་བཞེངས།

མཐེང་ནག་གི་ཐོད་གར་སྒྲུབ་ས་རྩ་ས་རྒྱན་གསོལ་། བཅུ་། དབྱིངས་ལ་སྒྲུབ་། བཅས་ཀྱི་སྒྲུབ་།
 འཁོར་བའི་བག་ཆགས་སྒྲུག་བསྐྱེད་ཀྱན་། འོད་ནག་རྣམ་པར་བསྐྱེད་དེ་བཅུ་པོར་བཅུ་། རྒྱུ་
 གསུམ་ཀྱན་ཏུ་འགོང་བའི་མི་རོ་ནི་། སོལ་བྱང་སྒྲུ་བྱང་སྒྲུ་འདྲེའི་ཡིད་མཐོག་གྱུར་། རྒྱ་མཚོ་
 ཏུ་རྒྱ་མཚོ་། ལན་གསུམ་བརྒྱུད་།
 བཅུ་ཐོས་ བཅུ་ཆས་ བཅུ་། ཐེབ་ཀྱིས་འདུས་། རྒྱ་གདོན་རྒྱལ་པོ་པག་གི་མགོ་ཅན་ལ་། གཏི་
 རྒྱག་ལས་བྱང་སྒྲུ་འདྲེའི་འཁོར་གྱིས་བསྐྱོར་། ཞེ་སྒྲུང་རྒྱལ་པོ་སྒྲུལ་གྱི་གདོང་ཅན་ལ་། ཞེ་སྒྲུང་
 ལས་བྱང་གདོན་བག་གས་འབྱུང་པོས་བསྐྱོར་། འདོད་ཆགས་མོ་གདོན་བྱ་ཡི་གདོང་ཅན་ལ་།
 འདོད་ཆགས་ལས་བྱང་གདོན་བག་གས་སྒྲུ་འདྲེས་བསྐྱོར་། འཁོར་འདས་དབང་མོ་རེ་ཏི་ནག་མོ་
 ཆེ་། བྱང་མེད་ནག་མོ་རལ་བསེགས་བྱེ་བས་བསྐྱོར་། དུར་ཁྱོད་མི་རོ་བཅུ་གྱི་ཆོག་གས་ལ་

འདུས་མ་ཐོགས་མ་འགྲངས་མགོན་དུ་གཤེགས་སུ་གསོལ་།

པཌ་ ལྷ་བའི་རོ་ཤེས་ **པཌ་** གདེང་ཐོབ་ **པཌ་** རྩལ་རྫོགས་། **འཁོར་འདས་** རོ་སྟོམས་འཛིགས་མེད་ནལ་

འགྱོར་ངས་། ཐོག་མེད་དུས་ནས་གཅེས་པར་བསྐྱར་བ་ཡི་། ང་མེད་ངར་འཛིན་འབྲུལ་བའི་

སྤང་པོ་འདི་། དེ་རིང་སྦྱིན་པ་ཆེན་པོའི་ཐབས་སུ་གཏོང་། **པཌ་** བརྟན་པ་ཐོབ་། **སྦྱིན་ཡུལ་མ་**

རིག་འབྲུལ་བའི་ལྷ་འདྲེ་ནི་། གཏི་ཐུག་སྦྱ་གདོན་ས་བདག་སྡེ་ཆོགས་དང་། ཞེ་སྤང་རྒྱལ་པོ་པོ་

གདོན་ཐམས་ཅད་དང་། འདོད་ཆགས་མོ་གདོན་བསེན་མོའི་སྡེ་ཆོགས་བཅས་། དེ་དང་དེར་

སྤང་ལྷ་འདྲེ་ཆེ་འབྲང་རྒྱུ་། མ་ལུས་ལུས་པ་མེད་པ་ཐམས་ཅད་ལ་། དུར་བྲོད་མི་རོ་བམ་གྱི་

ཆོགས་མཆོད་འབུལ་། རྗེས་ཤུལ་སྦྱག་མ་མེད་པར་ཉལ་ཐོབ་རོལ་། **པཌ་** མཆོད་ **པཌ་** ཐོབ་

པཌ་ བདེ་སྟོང་གི་རོས་ཆེམས་ནས་ཆོགས་གཉིས་རྫོགས་ཤིང་སྦྱིབ་གཉིས་སྤང་བར་བསམ་། **དེ་སྤྱད་སྦྱིན་ཡུལ་**

ལྷ་འདྲེ་ཐམས་ཅད་གྱིས་། ཏུབ་ཐོབ་རོལ་བས་སོལ་ཕུང་བཞིན་དུ་སོང་། ཆེ་བས་ཆུང་བོས་
 གཙོ་བོ་གསུམ་གྱིས་བོས་། རྒྱལ་པོས་མོ་བོས་ས་བདག་ཆེན་པོས་བོས་། དེ་ཡང་ནག་མོ་ཆེན་
 མོས་རྩུང་མིད་བོས་། འཁོར་དང་དཔུང་བོས་ཆོས་སྐྱའི་སྒྲོང་དུ་ཡལ་། **པཌ** དམིགས་མེད་གྱི་ངང་དུ་
 བཞག་། **པཌ** མངོན་དུ་བྱས་། **པཌ** གདེང་ཐོབ་ནས་གྲོལ་བར་བསམ་། **བདག་དང་ཡུལ་སྤང་མི་ལམ་སད་**
པ་ལྟར་། ཡེ་རིག་དོན་གྱི་ཉེ་རུའི་ངང་དུ་འདུས་། ལྷ་མེད་འདྲེ་མེད་སངས་རྒྱས་སེམས་ཅན་
 མེད་། བདག་མེད་ཡུལ་མེད་གཞོད་བྱ་གཞོད་བྱེད་མེད་། སྤྱོད་མེད་ཀ་དག་སྤྱོད་འབྲུམས་
 ཆེན་པོའི་ངང་། མ་བཅོས་དེ་བཞིན་ཉིད་དུ་སྦྱོམས་པར་བརྟལ་། **པཌ** སྤྱལ་སྤྱིའི་དབྱིངས་སུ་བསྐྱེད་། **པཌ**
 མོངས་སྤྱིའི་གདེང་དང་སྤྱོད་པར་བསམ་། **པཌ** ཆོས་སྤྱིའི་དགོངས་པ་མངོན་དུ་བྱས་།

ཨོྭ་རྩ་ལ་ཕ་ལོ་གི་ཏེ་ན་མ་ས་མཉུ་རིམ་སྤྱི་སྤྱི་ཕ་མ་ཏ་མ་རྩ་དུ་རྩ་དུ་རྩ་རྩི་ད་ཡ་རྩ་ལ་རྩ་ན་ནི་རྩི་ རེ་

བཞིན་གཤེགས་པ་རྒྱལ་བ་རིན་ཆེན་མིང་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ།

དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་གཟུགས་མཛེས་དམ་པ་ཕྱག་འཆའ་ལོ།

དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་སྐྱེ་འབྱམས་སྐྱས་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ།

དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་འཛིགས་པ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བའི་ལྷ་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ།

ཕུལ་ ཆོས་ཉིད་རྒྱ་མ་ལུ་.....



ཕྱི་རྒྱུ་། མ་དག་པའི་སྤང་སེམས་དབྱེངས་སུ་བཞག་ཅེ། **དང་འཛིན་**བག་ཆགས་སྦྲུ་ལུས་ལུང་པོ་ནས་། དྲངས་མའི་
ཤེས་རིག་གཏོང་མའི་གཞི་རུ་འཁོས་། ཆོས་ཉིད་དབྱེངས་ལས་ཡི་ཤེས་སྦྲུ་འཕྱལ་ལངས་།
རང་ཉིད་རྟོ་རྩེ་ནས་འཕྱོར་དཀར་མོ་ཡིས་། ཐུག་གཡས་རལ་གྱིས་གཟུགས་ཀྱི་ལུང་པོ་གཏུབ་།
རྒྱལ་པོ་གཡོན་པས་སྦྲུང་གི་བ་དན་གཡལ་། །ཤེས་རིག་རུས་པ་སྦྱོགས་མཚམས་ཀྱན་རུ་གཏོར་།

སྒྲི་འབྱུང་སྒྲིང་བའི་ཡུལ་དང་མཉམ་པར་བཟུང་འོད་ཟེར་དཀར་དམར་མཐིང་གསུམ་གྱིས་སྒྲག་
 བསམ་མཁན་འབྲུལ་སྒྲི་ཡི་བཀོད་པ་འབྲུལ་བཞིན་དུ་སྒྲིང་སྒྲིང་འདོད་ཡོན་དཀར་མཆོད་སྒྲིན་
 དུ་བརྒྱུར་རོ་ཐོ་བདེ་སྒྲིང་སྒྲིང་གྲོལ་བདུད་ཅི་ལུ་རྣམ་པ་དཀར་གསུམ་མཆོ་དང་རི་ཐོ་ཐང་
 མངར་གསུམ་བྲག་རི་འདོད་རྒྱུ་སྒྲིན་སྒྲིང་གཡོ་རྣམ་མཁའ་མཛོད་གྱི་དཔལ་ཡོན་སྒྲིན་མེད་
 སྒྲིང་བཟུང་འདོད་ཡོན་མཆོད་པའི་རྒྱན་དུ་སྒྲིལ་ཨོྲོ་ཨྲུའུ་ཨྲུའུ་ལན་གསུམ་
 བཟ་མཐོན་བཞིའི་ཐོས་པཟ་གནས་ནས་བཞེངས་པཟ་ཐེག་གྱིས་འདུས་ལྷ་ཁྱིལ་ཁྱུར་ཆེམ་མཐར་ཨོ་མ་སངས་རྒྱས་
 ང་ལ་སེམས་ཅན་ང་སྒྲིང་བཟུང་འདོད་ཡོན་སྒྲིང་བ་ང་ཐམས་ཅད་ང་ཡི་ཆོ་འབྲུལ་ཡིན་
 ཐམས་ཅད་ང་ཡི་རྟོན་འབྲེལ་ཆོས་ཐམས་ཅད་འབྲུལ་ཡང་ང་ལས་འབྲུལ་ཐམས་ཅད་བསྐྱུ་
 ཡང་ང་ལ་འདུ་པཟ་པཟ་པཟ་ང་དབྱུ་མ་ཆེན་པོའི་རྣལ་འབྱོར་བས་ཆོས་ཐམས་ཅད་

ལྟོང་ཉིད་ཆེན་པོར་རྟོགས་པ་ ཡུལ་བཟང་ངན་མེད་པའི་དགའ་སྟོན་འགྲེང་ ད་བདག་འཛིན་
 གཙོད་པའི་བརྟུལ་ཁྱུགས་སྟོར་ བཅུ་པ་པ་པ་ ང་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་རྣལ་འབྱོར་བས་
 ཆོས་སྐྱུ་མ་ལྟ་བུའི་ཉིང་འཛིན་གྱིས་ དེང་མཆོད་སྦྱོན་དངོས་ཡུལ་རོལ་གར་བརྟུར་ ཡུལ་
 དངོས་ཞེན་གཙོད་པའི་བརྟུལ་ཁྱུགས་སྟོར་ བཅུ་པ་པ་པ་ ང་རྟོགས་པ་ཆེན་པོའི་རྣལ་འབྱོར་
 བས་ ཆོས་ཐམས་ཅད་རིག་པ་རྗེན་པར་རྟོགས་ ད་འཁོར་གསུམ་རྣམ་དག་བརྟུལ་ཁྱུགས་
 གྱིས་ དབྱངས་དག་མཉམ་ཆེན་པོ་མངོན་དུ་བྱ་ བཅུ་པ་པ་པ་ གཞི་བདེ་གཤེགས་སྦྱིང་པོ་
 མཆོག་གསུམ་ལྟ་ ལམ་རིག་རྩལ་རོལ་བ་ཡོན་དན་མགོན་ དོན་ཟག་མེད་བདེ་བ་ཆེན་པོས་
 མཆོད་ གདངས་ཀ་དག་དབྱིངས་སུ་བྱང་ཆུབ་པོ་ བཅུ་པ་པ་པ་ སེམས་དུག་གསུམ་
 ཁམས་གསུམ་འཁོར་བའི་ཡུལ་ རྩལ་རྣམ་པར་རྟོག་པའི་སྟེ་འདྲེ་བགོགས་ དོན་གཉིས་

མེད་རོལ་པའི་ཚོས་གྱིས་བཅོས་ཤིང་དབྱིངས་ནམ་མཁའ་མངོན་གྱི་ལོངས་སྤྱོད་སྟེར་། **པར་པར་**
པར་། **ཕྱི་གཟུང་**བ་ཡུལ་གྱི་ལྷ་འདྲེ་ལ་། འཕྱུལ་སྒྲ་ཚོགས་སྒྲ་བའི་འདོད་ཡོན་འབྲུལ་། ཡུལ་
 དངོས་ཞེན་བག་ཆགས་ནམ་དག་ནས་། དོན་ཡུལ་མེད་ཟང་ཐལ་མཆོད་པ་བཞེས་། **པར་པར་**
པར་། **ནང་འཛིན་**བ་སེམས་གྱི་ལྷ་འདྲེ་ལ་། འཕྱུལ་མེད་བཞེན་སྒྲ་བའི་འདོད་ཡོན་སྟེར་།
 ཡུལ་མངོན་ཞེན་ཨ་འཐས་འབྱུང་གོལ་ནས་། དོན་གཞི་མེད་ཅ་བྲལ་མཆོད་པ་བཞེས་།
པར་པར་པར་། **བར་གཟུང་**འཛིན་འབྲེལ་བའི་ལྷ་འདྲེ་ལ་། འཕྱུལ་འཁོར་བ་ལུགས་འབྱུང་ཚོས་
 རྣམས་སྟེར་། ཡུལ་སྤོང་ལེན་མེད་པར་རང་ཞིག་ནས་། གཞི་ཀ་དག་བརྟལ་བྱུང་མཆོད་པ་
 བཞེས་། **པར་པར་པར་།** **ཡུལ་**ཁམས་གསུམ་འཁོར་བའི་སེམས་སྒྲ་ཚོས་། དཔེ་སྒྲུ་མའི་
 འཕྱུལ་འཁོར་ཞིག་པ་བཞེན་། དབྱིངས་ནམ་ཐར་གསུམ་ལྡན་བཙུན་མའི་མཁར་། ད་འཁོར་

འདས་དག་མཉམ་ཙམ་ལ་ལཱ།

ସତ୍ ସତ୍ ସତ୍

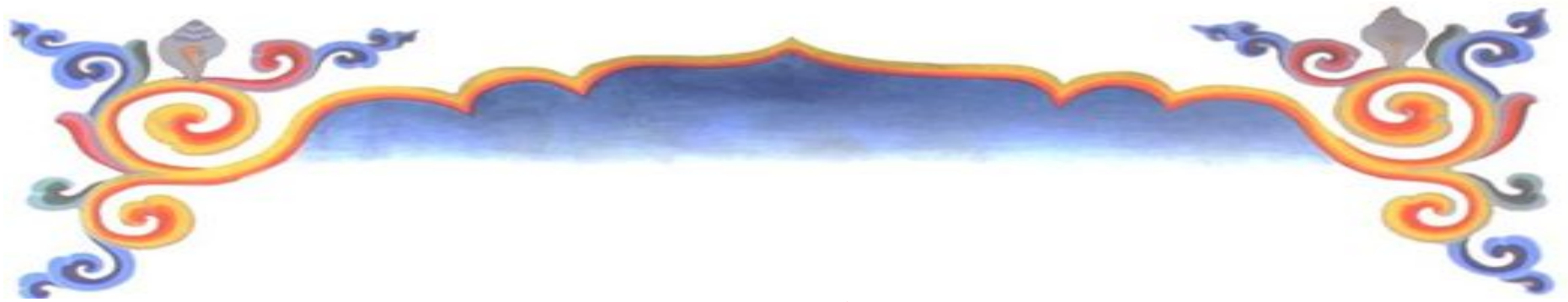
ཨོཾ་ན་ཨ་མ་ལོ་གི་ཏེ་ན་མ་ས་མཁུ་རི་མེ་སྒྲ་བྱ་མ་མ་ཏ་མ་ཁུ་རུ་རུ་རུ་མེ་ད་ཡ་རྩེ་ལ་རྩེ་ན་མེ་ཙཱཾ།

བཞིན་གཤེགས་པ་རྒྱལ་བ་དེན་ཆེན་མིང་ལ་ཕྱག་འཆམ་ལོ།

དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་གཟུགས་མངའ་ས་དམ་པ་ཕྱག་འཁོལ་ལོ།

དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་སྐྱེ་འབྱུངས་སྐྱས་ལ་ཕྱག་འཆོལ་ལོ།།

དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་འཛིན་པ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བའི་ལྷ་ལ་ཕྱག་འཆིལ་ལོ།། བཞུགས་ཉིད་རྒྱ་མ་ལྷ་



སྒྲུབ་ ཉིན་གུང་ཁ་བོར་འབྱེད་པ་ལས།

པཎ་ རང་ལུས་ལང་ཆོའི་དཔལ་ཡོན་སྤུན་ཆོག་གས་དབུས་། ཨ་ཐ་རྒྱ་ཏི་ཤེལ་གྱི་སྤུ་གུ་
ནས་། རྣམ་པར་ཤེས་པ་ནམ་མཁར་མདའ་ལྟར་འཕང་། དབྱིངས་ལས་ཁྲོས་མ་མཐིང་ནག་
གྱི་ཐོད་ཅན་། ཕྱག་གཡས་གྱི་གྲག་བེམ་པོར་ཆད་ཅམ་གྱིས་། ཆེ་རབས་ལུས་དང་ལོངས་
སྤོད་བསྐྱས་ཏེ་བསྐྱེམ་། ཞིང་སྤྲགས་གཞི་ལ་ཤ་རི་བྲག་མཆོ་བསྐྱེལ་། ལྷན་རྒྱུ་ཟག་མེད་

ཡེ་ཤེས་བདུད་རྩི་འབྲིལ་། སྟོང་གསུམ་ས་གཞི་ཁོང་སྟོམས་ཡངས་པ་རུ་། དཀར་མངར་
 སྒྱར་དང་རི་སྒྲན་འབྲུ་བས་རིགས་། གསེར་དངུལ་བངས་ལྷགས་ནོར་བྱ་རིན་ཆེན་དཀོར་།
 གོས་དར་རས་འཇམ་མཛེས་ལྡན་རིག་བྱའི་རིགས་། སྤྱ་ཁང་གནས་མལ་ལ་སོགས་ཏེན་
 རྣམས་དང་། རི་དྲགས་གཡུང་དྲགས་ཚུ་གནས་བྱ་རིགས་སོགས་། འདོད་ཡོན་མི་བད་རྒྱན་
 གྱི་འཁོར་ལོར་ཤར་། འབྲུ་གསུམ་རྒྱས་པས་སྟོང་གོལ་བཅུད་ལྡན་གྱུར་། ཨོྫ་ཡུ་མྱུ་ཏ་ཏྲ་མྱེ་
 ལན་གསུམ་། བཟ་བཟ་བཟ་། གཏན་གྱི་མགོན་པོ་དཀོན་མཆོག་རིན་པོ་ཆེ་། དཀར་སྟགས་སྟོང་
 མཛེད་མགོན་པོ་ཡོན་ཏན་མགྲོན་། མ་ཐོགས་མཆོད་ཡུལ་མགྲོན་དུ་གཤེགས་སུ་གསོལ་།
 འགྲོ་བ་རིགས་དྲུག་བར་དོའི་སེམས་ཅན་སྟེ་། བགེགས་རིགས་ལན་ཆགས་སྟེན་ཡུལ་འདྲེ་
 གཏོན་ཡན་། མ་ལུས་བྱ་གློད་ཤལ་འཐིབས་པ་བཞིན་། སྐད་ཅིག་ཉིད་ལ་སྟུན་འདྲེན་

ག་ཤེགས་སུ་གསོལ། **པཎ་པཎ་པཎ།** **སྐྱབས་གནས་**མཆོག་གསུམ་ཅ་གསུམ་སྐྱབས་གསུམ་
 མཆོད། མགོན་པོ་ཡོན་ཏན་མགོན་གྱུར་ཀྱན་ལ་མཆོད། རིགས་རྒྱལ་བར་དོའི་སེམས་ཅན་
 ཡོངས་ལ་བསྟོ། ལྷ་སྤྱོད་ལྷ་འདྲེ་ལན་ཆགས་མགོན་ལ་བསྟོ། ཁས་ཞན་དབང་ཚུང་ཉམ་ཐག་
 ཀྱན་ལ་བསྟོ། གང་ལ་གང་མཁོའི་འདོད་ཡོན་སྤུན་ཆོགས་གཏེར། མི་བད་ནམ་མཁའ་མཛོད་
 ཏུ་སྐྱུལ་ཏེ་འབྱུང་། ཡས་མགོན་ཐམས་ཅད་བདེ་སྟོང་རོས་ཆོམས་ནས། བདག་སོགས་འགྲོ་
 བའི་ཆོགས་གཉིས་ཚོགས་གྱུར་ཅིག་། **པཎ་པཎ་པཎ།** **མས་མགོན་**ཐམས་ཅད་དགའ་མགུ་བདེ་
 ལྡན་ཞིང་། སྤེག་སྤེབ་བག་ཆགས་རྒྱ་འབྲས་དང་བྲལ་ནས། གཏན་བདེའི་སྤུན་ཆོགས་དཔལ་
 དང་རྟག་ལྡན་ཏེ། མི་འགྱུར་དོ་རྗེའི་གཏན་སྤྱོད་ཐོབ་གྱུར་ཅིག་། **པཎ་པཎ་པཎ།** **དག་འདིས་**
 འགྲོ་ཀྱན་ངོ་བོ་ཉིད་ཏུ་སང་། ཕྱམ་གཅིག་གདོད་མའི་གཞི་ལ་སངས་རྒྱས་ཤོག་། མཆོད་

སྒྲིན་གནས་ཡུལ་གཉིས་མེད་རོལ་བའི་ངང་། སྒྲིག་སྒྲུབ་སྒྲིན་གྲུབ་ཆེན་པོར་སྒྲིན་བྲུགས་ནས་
དང་པོའི་སངས་རྒྱས་དགོངས་པར་མཉམ་བཟུལ་གྲུས་། བཟ་བཟ་བཟ་།

ཨོྭ་རྩྭ་ན་ཨ་ཕ་ལོ་གི་ཉེ་ན་མ་ས་མཉུ་རི་སྒྲིེ་སྒྲིེ་ཕ་མ་ཉ་མ་རུ་དུ་རུ་དུ་རུ་སྒྲིེ་ད་ཡ་རྩྭ་ལ་རྩྭ་ན་ནི་རྩྭ་།

དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རྒྱལ་བ་རིན་ཆེན་མིང་ལ་བྲུག་འཆ་ལ་ལོ།

དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་གཟུགས་མངེས་དམ་པ་བྲུག་འཆ་ལ་ལོ།

དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་སྒྲིེ་འབྲུམས་གྲུས་ལ་བྲུག་འཆ་ལ་ལོ།

དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་འཛིན་པ་ཐམས་ཅད་དང་བྲུལ་བའི་སྒྲིེ་ལ་བྲུག་འཆ་ལ་ལོ། བཟ་ཆོས་ཉིད་རྒྱུ་མ་ཉ་



སྒྲུང་ དགོངས་མོར་དམར་འགྱེད་བྱ་བ་ལུང་

པུ་ འབྱུང་བ་སྒྲིགས་མར་ལས་གྱིས་འཐས་པ་ཡི་ མི་གཙང་བག་ཆགས་སྒྲུ་མའི་
གནས་ཁང་ནས་ རྒྱུ་མའི་ཤེས་རིག་གཞོན་མའི་གཞི་རྩ་བསྐྱུས་ སྒྲུ་ཡང་ཡེ་ཤེས་
མཁའ་འགྱུར་རྣམ་པར་བཞེངས་ པུ་པུ་པུ་ སྒྲིགས་མའི་ལུས་གྱི་ལྷགས་པ་གཞིར་
ཡངས་བརྟུང་ འགྲུག་རྩས་པ་ཐར་གྱིས་ཞིག་པ་ཡི་ འགྲུག་མཆོ་རྩས་པའི་གྲུ་

ཁྱོད་བདེལ་། ཀང་ཆེ་ལ་སྟ་བ་མར་ཁུ་འི་རྒྱ་མཆོར་འབྲིལ་། ལུ་བ་ངད་རྒྱངས་འདོད་ཡོན་སྒྲིན་
 ལུང་འབྲིགས་། འབྲི་གསུམ་རྒྱས་པས་སྟོང་གོལ་བཅུད་ལྟན་གྱུར་། རྩོ་ལྷ་ཚུ་། རྩོ་རྩོ་།
 ལན་གསུམ་། རང་ཉིད་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མཁའ་འགོ་མ་ཁྲོས་མ་ནག་མེད་ཐུགས་ཀ་ནས་འོད་ཟེར་
 དཔག་ཏུ་མེད་པ་འཕྲོས་པས་སྟོགས་མཆམས་སྟེང་འོག་ཐམས་ཅད་ནས་ཆོས་ཉིད་མི་འགྱུར་
 བའི་ངོ་བོ་ལས་ཡེ་ཤེས་མཁའ་འགོ་བཅུ་གཅིག་ལ་སྦྱ་འབྲུལ་རོལ་པ་རྩ་ལ་རྩོགས་ཀྱི་ཚུལ་དུ་
 མཁའ་འགོ་བྱེ་བ་འབྲུམ་སྟེ་སྒྲིང་སྟེ་ལྟ་འདྲེས་བསྐྱོར་བ་དང་བཅས་པ་སྦྱན་བྲངས་།
 བཅ་པཅ་པཅ་། མ་ཡེ་ཤེས་དབྱིངས་ལས་གར་བསྐྱུར་མ་། དབྲུས་སངས་རྒྱས་རིགས་
 ཀྱི་མཁའ་འགོ་མ་། ཁྱོད་སྦྱལ་པ་བྱེ་བ་འབྲུམ་དང་བཅས་། འཁོར་སྒྲིང་སྟེ་ལྟ་འདྲེ་
 ཆོགས་དང་བཅས་། ད་འདིར་གཤེགས་ཤིག་ཀང་རུས་རོལ་། རྒྱན་བར་ཆད་གཡུལ་ངོ་

[illegible]

ཆད་གཡུལ་ངོ་དབྱིངས་སུ་སོལ་མེད། བཅ་བཅ་བཅ་མེད། མ་ཡེ་ཤེས་དབྱིངས་ལས་གར་བརྒྱུར་མེད།
 བྱང་ལས་ཀྱི་རིགས་ཀྱི་མཁའ་འགོ་མེད། ཁྱོད་སྦྱལ་བ་བྱེ་བ་འབྱུང་དང་བཅས་མེད། འཁོར་སྒྲིང་སྒྲིང་
 ལྷ་འདྲེའི་ཆོགས་དང་བཅས་མེད། ད་འདྲིར་གཤེགས་ཤིང་ཁྱེད་ཀྱང་རུས་རོལ་མེད། རྒྱུན་བར་ཆད་
 གཡུལ་ངོ་དབྱིངས་སུ་སོལ་མེད། བཅ་བཅ་བཅ་མེད། མ་ཡེ་ཤེས་དབྱིངས་ལས་གར་བརྒྱུར་མེད།
 རྟེན་མཁའ་སྦྱོང་རིགས་ཀྱི་མཁའ་འགོ་མེད། ཁྱོད་སྦྱལ་བ་བྱེ་བ་འབྱུང་དང་བཅས་མེད། འཁོར་
 ལྷ་སྒྲིང་སྒྲིང་ལྷ་འདྲེའི་ཆོགས་དང་བཅས་མེད། ད་འདྲིར་གཤེགས་ཤིང་ཁྱེད་ཀྱང་རུས་རོལ་མེད། རྒྱུན་
 བར་ཆད་གཡུལ་ངོ་དབྱིངས་སུ་སོལ་མེད། བཅ་བཅ་བཅ་མེད། མ་ཡེ་ཤེས་དབྱིངས་ལས་གར་
 བརྒྱུར་མེད། མཆོམས་ལས་བྱེད་རིགས་ཀྱི་མཁའ་འགོ་མེད། ཁྱོད་སྦྱལ་བ་བྱེ་བ་འབྱུང་དང་
 བཅས་མེད། འཁོར་སྒྲིང་སྒྲིང་ལྷ་འདྲེའི་ཆོགས་དང་བཅས་མེད། ད་འདྲིར་གཤེགས་ཤིང་ཁྱེད་ཀྱང་རུས་

རྩོམ་པ་རྒྱུ་ལ་དོ་དམིངས་སུ་སོལ་པ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ མ་ཡེ་ཤེས་དམིངས་ལས་
གར་བརྒྱུར་མུ་ རོག་ས་སྤྱོད་རིགས་ཀྱི་མཁའ་འགྲོ་མུ་ ཁྱོད་སྤྱུལ་བ་བྱེ་བ་འབྱུང་དང་བཅས་པ་
འཁོར་སྤང་སྤྱོད་སྤྱོད་འདྲེའི་ཆོགས་དང་བཅས་པ་ ད་འདིར་གཤེགས་ཤིང་ཁྱེད་ཀྱི་རྩོམ་པ་རྒྱུ་
རྩོམ་པ་རྒྱུ་ལ་དོ་དམིངས་སུ་སོལ་པ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ མ་ཡེ་ཤེས་དམིངས་ལས་གར་
བརྒྱུར་མུ་ བར་དམ་ཆོག་ཤིང་ཁྱེད་ཀྱི་མཁའ་འགྲོ་མུ་ ཁྱོད་སྤྱུལ་བ་བྱེ་བ་འབྱུང་དང་བཅས་པ་
འཁོར་སྤང་སྤྱོད་སྤྱོད་འདྲེའི་ཆོགས་དང་བཅས་པ་ ད་འདིར་གཤེགས་ཤིང་ཁྱེད་ཀྱི་རྩོམ་པ་རྒྱུ་
རྩོམ་པ་རྒྱུ་ལ་དོ་དམིངས་སུ་སོལ་པ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ མ་ཡེ་ཤེས་དམིངས་ཀྱི་མཁའ་
འགྲོ་མུ་ ཁྱོད་ཀྱི་མཁའ་འགྲོ་མུ་ལ་དོ་དམིངས་སུ་སོལ་པ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ མ་ཡེ་ཤེས་དམིངས་ཀྱི་མཁའ་
འགྲོ་མུ་ ཁྱོད་ཀྱི་མཁའ་འགྲོ་མུ་ལ་དོ་དམིངས་སུ་སོལ་པ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ མ་ཡེ་ཤེས་དམིངས་ཀྱི་མཁའ་
འགྲོ་མུ་ ཁྱོད་ཀྱི་མཁའ་འགྲོ་མུ་ལ་དོ་དམིངས་སུ་སོལ་པ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ མ་ཡེ་ཤེས་དམིངས་ཀྱི་མཁའ་

དབྱིངས་ཡུལ་མེད་ཟང་ཐལ་ངང་དུ་རྡོལ་། སེམས་འཁྲུལ་པ་ག་ཟུང་དང་འཇིན་པས་འཕྱང་།
 དབྱིངས་སྒྲོས་བྲལ་ངང་དུ་བཞིག་ཏུ་གསོལ་། རྒྱ་བག་ཆགས་ཡུལ་དང་ཡུལ་བྱེད་བདག་།
 གཞི་ཀ་དག་སྐྱེ་མེད་ངང་དུ་སྒྲོལ་། ལྷོགས་མཐའ་རུ་འཇིན་པའི་གཉིས་འཇིན་སེམས་།
 དབྱིངས་ཡུལ་ཆེན་དགོངས་པར་བཅད་དུ་གསོལ་། **པཌ་པཌ་པཌ་།** **ཡུལ་བཟང་**ངན་མེད་པ་
 རང་གི་གཞིས་། རྒྱ་དག་སྒྲིག་མེད་པ་དང་པོའི་གཞི་། རྒྱུ་པན་གཞོད་མེད་པ་ཟང་མ་ཐལ་།
 རྒྱད་འཁོར་འདས་མེད་པ་འུབ་ཆུབ་སྒྲོང་། ལམ་སྐྱུང་བཟོད་མེད་པའི་རྫོགས་པ་ཆེ་། ཆེ་འདི་
 བྱི་མེད་པ་ཀ་དག་དུས་། ད་ཐོག་མའི་སངས་རྒྱས་རང་ལ་སད་། དོན་བསྐྱེམ་བཞག་སྒྲོ་
 བྲལ་ཆེན་པོ་ནི་། ཡེ་ཀླུ་ཐར་གསུམ་ལྡན་བཙུན་མའི་མཁའ་། ངང་མི་ཞིགས་ངོ་བོར་བྱང་
 ཆུབ་བོ་། **པཌ་པཌ་པཌ་།** དེ་ལྟར་དུས་བཞིར་སྐྱར་ནས་ཉག་ཏུ་བཙོན་པར་བྱའོ་།

ཨོྭ་རྩ་ལ་ཕ་ལོ་གི་ཏེ་ན་མ་ས་མཉུ་རིམ་སྤྱི་སྤྱི་ཕ་མ་ཏ་མ་རྩ་དུ་རྩ་དུ་རྩ་མི་ད་ཡ་རྩ་ལ་རྩ་ན་ནི་ཧྲིཿ
དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རྒྱལ་བ་རིན་ཆེན་མིང་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ།
དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་གཟུགས་མངོས་དམ་པ་ཕྱག་འཆའ་ལོ།
དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་སྐྱེ་འབྱུངས་སྤྲུལ་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ།
དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་འཛིགས་པ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བའི་ལྷ་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ།

སྒྲུབ་ཀྱི་རྗེས་སོར་འཁོར་གསུམ་ཡང་དག་ཆེན་པོའི་རྒྱས་འདེབས་ནི།

ཕུར་ ཆོས་ཉིད་རྒྱ་མ་ལུ་བུའི་ཉིང་འཛིན་གྱིས། ཐོག་མེད་སྦྱིན་སོགས་དུས་གསུམ་
བསོད་ནམས་རྒྱུ། ཐོག་མེད་སྦྱོས་མཐའ་བྲལ་བའི་ངང་དུ་བསྐྱོད། སྦྱ་དང་ཡེ་ཤེས་ཆེན་
པོར་སྦྱིན་གྲོལ་ཤོག། ཕུར་ ང་མེད་ངར་འཛིན་བཏང་བའི་བརྒྱལ་ཞུགས་དགེས། རྒྱ་
དུག་འཁོར་བར་འཕྱུན་པའི་སྦྱེ་འགྲོ་ཀུན་། མ་འབད་ཡེ་གཞིའི་སྦྱོང་དུ་གདེང་སྦྱོང་ནས།
འཛིགས་མེད་རྗེ་རྗེ་འཛིན་པའི་ས་ཐོབ་ཤོག། ཕུར་ སེམས་དང་སེམས་བྱང་སྦྱང་བ་སྦྱང་
ཆར་བཅས། ཀུན་ཁྱབ་ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོའི་ངང་དུ་བཞག། གསལ་བ་འགགས་མེད་ཡེ་
ཤེས་ལྷུམ་སུ་ཞུགས། ཡེ་གཞི་ཀ་དག་ཆོས་དབྱིངས་ཆེན་པོར་སངས། འཁོར་འདས་མེད་

ཅིང་རྒྱ་དང་འབྲས་བུ་མེད་ཅེས་སྟུག་རེ་དོགས་རོ་སྟོམས་ངང་དུ་དག་ཅེས་དང་ཡེ་
 ཤེས་འདུ་འབྲས་མེད་པར་ཨྲུ་། **པན་པན་པན་ཅེས་** གཙུག་ཁྱིམ་ཆ་བའི་གཞུང་ནས་ཁོལ་དུ་བྱུང་བའོ་། དགོའོ་
 དགོའོ་། དགོའོ་།

ན་མོ་པན་བདེ་མ་རྣམས་ཀྱན་ལ་བསྟོ།། པན་བདེས་རྣམས་མཁའ་ཁྱབ་པར་ཤོག། སྟུག་
 བསྟུལ་མ་ལུས་བདག་ལ་སྟོན།། སྟུག་བསྟུལ་གྱི་རྒྱ་མཚོ་སྟོམ་པར་ཤོག། **སེམས་ཅན་གྱི་**
 སྟུག་བསྟུལ་བདག་ལ་སྟོན།། བདག་དགོ་མ་ལུས་དེར་སྟོན་ཤོག། **བྱང་ཆུབ་སེམས་**
 མཚོག་རིན་པོ་ཆེ།། མ་སྟེས་པ་རྣམས་སྟེས་གྱུར་ཅིག། སྟེས་པ་ཉམས་པ་མེད་པ་དང་།
 གོང་ནས་གོང་དུ་འཕེལ་བར་ཤོག། **པན་ཅེས་** རང་ཉིད་ཁྱོས་མ་ནག་མོ་གནས་གྱུར་ནས་
 བཅོམ་ལྡན་འདས་ཤྱུག་ཐུབ་པའི་སྐྱེ་རི་རབ་ཅམ་དུ་གྱུར་བའི་མདུན་དུ་གཞོན་གྱིད་ལྟ་འདྲེ་

གདོན་བགོགས་འབྱུང་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དད་གུས་ཀྱི་ཐལ་མོ་སྦྱར་ནས་ཆོས་ཉན་པར་བསྐྱོམ་མེ
 ན་མོ་ཆོས་རྣམས་ཐམས་ཅད་རྒྱ་ལས་བྱུང་། དེ་རྒྱ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་གསུང་། རྒྱ་
 ལ་འགོགས་པ་གང་ཡིན་པ། དགོ་སྦྱོངས་ཆེན་པོའི་འདི་སྐད་གསུང་། སྡིག་པ་ཅི་ཡང་
 མི་བྱ་ཞིང་། དགོ་བ་ཕུན་སུམ་ཆོགས་པར་སྦྱོང་། རང་གི་སེམས་ནི་ཡོངས་སུ་འདུལ་།
 གཞན་གྱིས་སེམས་ནི་དགུགས་མི་བྱ། དེ་ནི་སངས་རྒྱས་བསྟན་པ་ཡིན། བསྟན་པ་
 དམ་པའི་ཆོས་ལ་གནས་གྱུར་ཅིག ། **སྦྱིན་པ་རྒྱ་**ཆེན་གྱུར་པ་འདི་ཡི་མཐུས། འགྲོ་
 བའི་ནང་ནས་རང་བྱུང་སངས་རྒྱས་ཤོག ། **སྦྱོན་ཆེ་རྒྱལ་བ་རྣམས་**གྱིས་མ་བསྐྱལ་བའི། **སྦྱེ་**
 དགུ་འདི་དག་སྦྱིན་པའི་སྦྱོལ་གྱུར་ཅིག ། **སངས་རྒྱས་སྦྱུ་**གསུམ་བརྟེས་པའི་བྱིན་རྒྱལས་
 དང་། ཆོས་ཉིད་མི་འགྱུར་བདེན་པའི་བྱིན་རྒྱལས་དང་། དགོ་འདུན་མི་སྦྱེད་འདུན་པའི་

ཁྱེན་རྒྱལ་ས་ཀྱིས།། རི་ལྟར་བསྐྱོ་བ་སྐྱོན་ལམ་འབྲུག་པར་ཤོག། **སྐར་མ་རབ་རིབ་མར་**
མེ་དང་། རྒྱ་མ་བེལ་བ་ཚུ་བྱར་དང་། མི་ལམ་སློགས་དང་སྐྱེན་ལྟ་བུར།། འདུས་བྱས་
ཆོས་རྣམས་དེ་ལྟར་ལྟ།།

བདག་གི་སྟོན་པ་སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྡན་འདས།། འདྲེན་པ་མཆོག་དེའི་ལམ་གྱི་གནས་
སྐབས་སུ།། རྒྱལ་བུ་ཐམས་ཅད་སྒྲོལ་དུ་གྱུར་པ་ན།། བུ་དང་བུ་མོ་རྒྱལ་སྤིད་ཁྱེན་པ་
ལྟར།།ཤིན་ཏུ་འཁྲེང་བའི་འཁོར་དང་ཡོངས་སྤྱོད་སོགས།། བངས་བ་མེད་པར་ཡོངས་སུ་
བཏང་བྱས་ཤོག། རྒྱལ་བུ་སྤྱིད་སྤྱོད་མཆོག་པོར་གྱུར་པ་ན།། ལྷག་མོ་རང་གི་ཤ་ཡིས་
གསོས་པ་ལྟར།། ཤིན་ཏུ་གཅིས་པའི་རྒྱ་ལུས་ལུང་པོ་འདི།། ཤ་བའི་ཆོགས་ལ་དགའ་

བས་སྦྱིན་རྒྱས་ཤོག རྒྱལ་པོ་བྱམས་པའི་སྟོབས་སུ་གྱུར་བ་ན། གནོད་སྦྱིན་རང་གི་ཁྲག་
 གིས་གསོས་པ་ལྟར། གཙང་པར་དཀར་བའི་སྟོང་ཁྲག་དྲོན་མོ་འདི། ཁྲག་འཕུང་དག་
 ལ་བརྩེ་བས་སྦྱིན་རྒྱས་ཤོག ཚོང་དཔོན་སྤྱུ་ཆུ་འབེབས་གྱུར་བ་ན། བདེ་གཤེགས་
 མཆོན་བརྗོད་ཉ་རྣམས་བྲངས་པ་ལྟར། ཚོས་ཀྱིས་པོངས་པའི་སྦྱེ་བོ་ཐམས་ཅད་ལ། དམ་པ་
 ཚོས་ཀྱི་སྦྱིན་པ་བྱིན་རྒྱས་ཤོག རྒྱལ་བུ་དགོ་དོན་ཆེན་པོར་གྱུར་པའི་ཆོ། ངན་དོན་ལོག་
 སྐྱབ་ཐུགས་ཀྱིས་བཟོད་པ་ལྟར། འཁོར་ཀྱིས་ལོག་སྐྱབ་གཤེས་ངན་འཁྲུགས་པ་ལ། སྟོང་རྗེ་
 ཆེན་པོས་ལྷག་པར་བརྩེ་བར་ཤོག བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སྦྱེུར་གྱུར་བ་ན། སྡིག་ཅན་
 ཁྲོན་པའི་གནས་ནས་བྲངས་པ་ལྟར། ངན་པ་དག་ལ་ཐན་བཏགས་མི་འོངས་ཀྱང་། བཟང་ལན་
 མི་འདོད་སྟོང་རྗེས་བྲངས་བར་ཤོག ཀྱེ་རྟུང་པ་མར་མ་གྱུར་སུ་ཡང་མེད། འཁོར་བའི་གནས་

ན་བདེ་བ་སྐྱད་ཅིག་མེད།། དེ་ཕྱིར་སྒྲུང་སྤྱོད་སྒྲུ་འདྲེའི་ཐོག་དངས་བྱས།། མ་གྱུར་འཁོར་བའི་
 གནས་ནས་འདྲེན་རྒྱས་ཤོག། དེ་ལྟར་སྒྲུང་སྒྲོང་ཆིག་གི་རོལ་པ་ལས།། འོང་བའི་བསོད་ནམས་
 ལྷུང་པོའི་རྒྱ་བྱས་ནས།། བདེན་མེད་འགྲོ་བ་མ་ལུས་བསྐྱལ་བའི་ཕྱིར།། ཟུང་འདུག་དོ་རྗེ་
 འཆང་གི་རྒྱ་རུ་བསྡོ།། སྦྱིན་བྱ་སྦྱིན་བྱེད་སྦྱིན་པ་གཏོང་མཁན་སོགས།། མིང་བདུས་པར་
 བཏགས་མ་གཏོགས་ཡུལ་སྟེང་ནས།། མེད་ཕྱིར་གདོན་བགོགས་སྒྲུང་སྤྱོད་མ་ལུས་ཆོས།།
 གང་སྒྲུང་མི་ལམ་ཡུལ་གྱི་སྦྱེས་བྱ་བཞིན།། གཅོད་ཡུལ་བྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་མཐར་ཕྱིན་ཤོག། ལྷུང་
 གྱི་གསུང་ཕྱིན་ཆུབས་ཅན་ནོ།།

ལྷུང་བསམ་བརྗོད་མེད་ཤེས་རབ་པ་རོལ་ཕྱིན།། མ་སྦྱེས་མ་འགགས་ནམས་མཁའི་ངོ་བོ་
 ཉིད།། སོ་སོ་རང་རིག་ཡེ་ཤེས་སྦྱོད་ཡུལ་བ།། དུས་གསུམ་རྒྱལ་བའི་ཡུམ་ལ་བྱག་

འཆ་ལ་བསྟོད།། དགོ་བ་འདི་ཡི་སྐྱར་དུ་བདག ། ཟབ་མོ་ཤེས་རབ་པར་སྤྱན་འགྲུབ་གྱུར་
 ཅིག ། འགྲོ་བ་སེམས་ཅན་གཅིག་གྱུར་མ་ལུས་པ། མ་ཡུམ་ཆེན་གྱི་གོ་འཕང་ཐོབ་པར་
 ཤོག ། ལུས་ཤུགས་གི་ཕུང་པོ་འདི་ཁ་རིག་པ་ཙམ་གྱིས་ཆིམ་ རྩི་ཆོར་བ་ཙམ་གྱིས་
 རོམ་ རྩ་བ་པན་ ཤི་བ་སོས་ གླིང་པ་དར་ ཐོ་ཐམས་ཅད་སྤྱན་རས་གཟིགས་
 གྱི་གོ་འཕང་ཐོབ་པར་གྱུར་ཅིག ། ཐོ་ཐམས་ཅད་རྩེ་བཅུན་སྒྲོལ་མའི་གོ་འཕང་ཐོབ་པར་
 གྱུར་ཅིག ། གསུང་མཆོག་ཡི་གེ་དུག་མའི་སྐྱ་དེ་རི་རི་སྒྲོག་པར་གྱུར་ ཨོ་མ་ཁི་པརྟེ་ཧྱུཾ

དགོ་བའི་རྩ་བ་འདི་ལ་བརྟེན་ནས་བདག་དང་མཐའ་ཡས་པའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་རང་
 རིག་པ་ཡེ་ཤེས་ལ་རང་དབང་ཐོབ་པར་གྱུར་ཅིག ། སྒྲུང་བ་རྒྱ་ཡིས་ཐེབ་པར་གྱུར་ཅིག །

མཚན་མ་རང་སར་གྲོལ་བར་གྱུར་ཅིག། ཚེས་སྐྱ་གཉིང་གསལ་གྱི་དོན་རྒྱད་ལ་སྐྱེ་བར་
གྱུར་ཅིག། **ཚེས་དབྱིངས་**བྱང་ཆུབ་སེམས་གྱི་དགྱིལ་འཁོར་དུ། བདག་སོགས་སེམས་
ཅན་ཐམས་ཅད་གྱིས། དུས་གསུམ་བསགས་དང་རྟོགས་པ་ཡི། འགོ་དུག་སེམས་ཅན་
མ་ལུས་པ། སྐྱ་ལྔ་ཡོངས་རྟོགས་སངས་རྒྱས་ལྷུང་ཐོབ་ཤོག།

༼མཁུ་༽

པརྒྱའི་སྒྲིང་ཐིག་ཐུགས་ཀྱི་ཏྲུ་ལས་ཟུང་ལམ་ཁྲིས་མའི་རྒྱན་

བཤུགས་ནང་མ་བཞུགས་པུ་

ན་མོ་གུ་རུ་དེ་ཕ་རྒྱུ་ཡེ་ བ་བརྒྱུད་པ་གསུམ་ལྟན་རིན་པོ་ཆེ་ གྱིན་ཆུབས་དངོས་གྲུབ་
ཐམས་ཅད་ཀྱི་ ཅུ་བ་ཡིན་པར་མ་ཤེས་པར་ ཐེ་ཆོམ་ལྟ་ལོག་བྱས་པ་དེ་ མ་ཁྲིས་མའི་
སྒྲི་ལ་མཐོལ་ལོ་བཤུགས་ བདག་གི་ཆེ་རབས་ཐོག་མེད་ནས་ མ་ཅིག་ཁྲིས་མ་ནག་མོ་འདི་
ལྟ་སྒྲི་ལ་ཡིན་པར་མ་ཤེས་པར་ བསྟེན་སྒྲི་བ་ཏིང་འཛིན་གཡེལ་བ་དེ་ མ་ཁྲིས་མའི་སྒྲི་ལ་
མཐོལ་ལོ་བཤུགས་ ཟུང་ལམ་ཁྲིས་མའི་གཅོད་ཡུལ་འདི་ གསང་ནས་ཉམས་ལེན་མ་བྱས་
པར་ གསང་སྒྲི་ལ་ཁྲིས་དུ་བསྒྲིགས་གྱུར་ནས་ སྒྲི་ལ་མེད་ཡོངས་ལ་སྟེལ་བ་དེ་ མ་ཁྲིས་མའི་
སྒྲི་ལ་མཐོལ་ལོ་བཤུགས་ དཔའ་བོ་མཁའ་འགྲོའི་དུས་ཆེན་ལ་ ཆགས་མེད་ཆོགས་འཁོར་

མ་འབྲུལ་ཞིང་། མཁའ་འགྲོའི་དུས་སྟོན་སྟོང་ལ་སོགས་པ་། མཁའ་འགྲོས་བཀའ་ཆད་འབྲུང་གྱུར་
 ཏེ་ མ་ཁྲིས་མའི་སྐུ་ལ་མཐོལ་ལོ་བཤུགས་པ་། **རང་རིག་** རྒྱལ་བའི་དགྲིལ་འཁོར་འདི་། ཡེ་ནས་
 ཆོས་ཀྱི་སྐུ་ཡིན་ཡང་། ལྷ་སྒོམ་གནས་ལ་མ་སྦྱངས་པར་། རྣམ་གཡེང་འབྱུང་བས་གཡོག་པ་
 དེ་། མ་ཁྲིས་མའི་སྐུ་ལ་མཐོལ་ལོ་བཤུགས་པ་། **མ་བཙོས་**གསུམ་ལྟན་དཔའ་བོ་ཡི་། ར་བྲིལ་ཐོང་
 སྟོང་རྒྱུང་དང་། ཁ་རྒྱུ་གཡང་གཞི་ཅོག་བྱ་སོགས་པ་། བརྟུལ་ཞུགས་ཆས་ཀ་མ་འཆང་བ་། མ་
 ཁྲིས་མའི་སྐུ་ལ་མཐོལ་ལོ་བཤུགས་པ་། **རྫོ་རྩེའི་**སྐུ་གྲོགས་ཐམས་ཅད་ཀྱང་། དཔའ་བོ་མཁའ་
 འགྲོ་དངོས་ཡིན་པའི་། ཆགས་སྒྲུང་དབང་གིས་སྦྱོགས་རིས་བཅད་། རུང་ཕྱག་དོག་བྱས་པ་
 དེ་། མ་ཁྲིས་མའི་སྐུ་ལ་མཐོལ་ལོ་བཤུགས་པ་། **ཕྱོགས་མེད་**གཉན་ས་དུར་ཁྲོད་ཀྱན་། ཁྲིས་མའི་
 དགྲིལ་འཁོར་དངོས་ཡིན་ཡང་། ཟུ་མིག་གཉན་ས་ཐམས་ཅད་ལ་། སྒྲུང་སྐྱབས་འཛིགས་སྒྲུང་

བྱས་པ་དེེ མ་ཁྲོས་མའི་སྐུ་ལ་མཐོལ་ལོ་བཤལ་སེེ ལྷང་སྤྲིད་ལྷ་འདྲེ་ཐམས་ཅད་ཀྱིན་ཅེན་
 ཆེན་པ་མ་དངོས་ཡིན་ཡང་ལུས་ཀྱི་སྤྱིན་པ་མ་བཏང་བར་ལྷག་བསྐྱལ་དྲག་ལས་བྱས་པ་
 དེེ མ་ཁྲོས་མའི་སྐུ་ལ་མཐོལ་ལོ་བཤལ་སེེ དཔལ་ལོ་མཁའ་འགྲོའི་ཆོག་སྤྲུལ་གྲུལ་དེེ གཙུང་
 མའི་གནས་མཆོག་དངོས་ཡིན་ཡང་དམ་ཉམས་ལྷ་བ་ལོག་པ་ལེེ སྤྲོད་ལམ་བསྐྱེ་བ་ལ་
 སོགས་པེེ མ་ཁྲོས་མའི་སྐུ་ལ་མཐོལ་ལོ་བཤལ་སེེ མཐོལ་ལོ་བཤལ་སེེ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་
 མཁའ་འགྲོ་མེེ གཞོང་ངོ་འགྲོད་དོ་གྲུབ་ཐོབ་གཙུང་གི་བརྒྱུད་ལུས་ལྷན་སྤྲུལ་མ་དམ་པའི་
 ཐུགས་རྗེ་ཡིས་ལྷག་གི་ཆེ་རབས་ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་ལུས་ངག་ཡིད་ཀྱི་སྤྲིག་པ་མི་དགོ་
 དང་ཁྱད་པར་སྤྲོམ་པ་གསུམ་གྱི་མི་མཐུན་སྤྲོགས་ལྷག་ཆངས་སྐུ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་དངོས་
 གྲུབ་སྤྲོལ་ཆེ་འདྲིར་མ་ཅིག་ཁྲོས་མའི་ཞལ་མཐོང་ཞིང་ཉམས་ཉོགས་རྩལ་འབར་བདུད་

བཞི་འོ་རྩ་བ་ཆོད། དག་པ་མཁའ་སྤྱོད་གནས་སྒྲུ་ལམ་སྐྱོངས། ཨོྫ་རྡོ་རི་ས་ཏུ་ས་མ་ཡ། སྟགས། ས་
མ་ཡ། སྐྱ་གསུང་ཕྱགས་ཀྱི་རྒྱ། གྲུ་བྱ། བད་ཐེམ། དཔའ་བོའི་དགོངས་གཏེར་རོ།

༄༅། ལྷ་བའི་སྒོང་བཤགས་བསྐྱས་པ་ནི།

ཨ། འཁོར་འདས་བྱེད་པོ་བྱང་ཆུབ་སེམས། གཞི་མེད་ཅ་བྲལ་རྫོགས་ཆེན་དོན། བརྗོད་བྲལ་
སྒོ་འདས་ཆེན་པོ་ལ། ཉས་ས་དང་བཤགས་པའི་མཁན་པོ་མེད། ཡེ་སྤྱང་
ཐེག་ལེ་ཉག་གཅིག་དུ། སྤང་སྤང་ཡོངས་གྲོལ་བྱལ་པ་ཆེ། རང་ཤར་ལྷན་གྱུ་བ་ཆོས་ཀྱི་སྒྲུ།
དེ་ལྷར་རྫོགས་ན་བཤགས་པའི་རྒྱལ། ཞེས་བརྗོད་ཅིང་འཁོར་གསུམ་མི་དམིགས་པའི་ངང་དུ་མཉམ་པར་
བཞག་གོ། ཞི་ཁྱོ་ཁྱོམ་སྤྱགས་ལས་སོ།



པརྒྱའི་སྒྲིང་ཐེག་ཐུགས་ཀྱི་ཏཱ་ལ་སུམ་རྒྱལ་འབྱོར་བའི་རྒྱན་བཤགས་བསྐྱུས་པ་

ཁྱུས་ཀྱི་རྒྱུང་བྱ་ཞེས་བྱ་བུ་

ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་ ར་མོ་གུ་རུ་བརྩ་ས་རྩ་རྩ་ ཨེ་མ་ཏི་རྩ་རྩ་འཆང་དང་རྩ་སེམས་རྩ་རྩ་ཆོས་ུ་

དགའ་རབ་ལྷ་སེང་བེ་མ་ཡེ་ཤེས་མཛོ་ རིག་འཛིན་བརྒྱད་དང་ཨོ་རྒྱན་པརྒྱ་འབྱུང་ ལྷ་ལྷ་
མཆོན་བརྒྱད་རྩ་འབངས་ཉི་ཤུ་ལྷ་ ལྷ་ལྷ་བའི་གཏེར་ཆེན་བརྒྱ་དང་ཅ་བརྒྱད་སོགས་ བརྒྱད་
གསུམ་རིག་འཛིན་ལྷ་མའི་ཆོགས་རྣམས་ལ་ ལྷ་ལྷ་འཆོས་མཆོད་འབུལ་ལྷ་བས་མཆི་
གསོལ་བ་འདེབས་ བདག་ཅག་རྩ་རྩ་ཐེག་པའི་སྒྲིང་ཐུགས་ཀྱང་ ལྷ་མ་དང་ནི་རྩ་རྩ་
སྒྲིན་ལ་ཁྱོས་ ཅ་ལྷ་བརྒྱ་བཞི་ཡན་ལག་སྒྲིམ་པོ་སོགས་ ལྷ་དང་ཁྱད་པར་ལྷ་ལྷ་པའི་
དམ་ཆོག་ཀྱན་ འགལ་ཉམས་འདས་རལ་གྱུར་པ་མཐོལ་ལོ་བཤགས་ དག་ཆངས་ལྷ་

གསུང་ཐུགས་ཀྱི་དངོས་བྱུང་སྟོང་། ཨོྫེ་ཨྲཱཱྃ། གདོད་ནས་དག་པའི་སར་བཞུགས་ཀྱིན་ཏུ་
བཟང་། རིགས་ལྡ་ཡབ་ཡུམ་སེམས་དཔའ་ལྷུ་འཕྲུལ་དང་། ཐུབ་ཐུག་སྒོ་བ་ཡབ་ཡུམ་
བརྒྱད་ལ་སོགས་། སངས་རྒྱས་ཞི་བ་བཞི་བཅུ་ཙ་གཉིས་ལ་། ཐུག་འཆའ་མཆོད་འབུལ་
སྐབས་མཆི་གསོལ་བ་འདེབས་། བདག་ཅག་དོ་རྩེ་ཐེག་པའི་སྒོར་ཞུགས་ཀྱང་། ལྷ་མ་
དང་ནི་དོ་རྩེ་ལྷ་སྟན་ལ་ཁོས་། ཙ་ལྷུང་བཅུ་བཞི་ཡན་ལག་སྒྲུལ་པོ་སོགས་། སྤྱི་དང་བྱང་
པར་ལྷག་པའི་དམ་ཆིག་ཀྱིན་། འགལ་ཉམས་འདས་རལ་གྱུར་པ་མཐོལ་ལོ་བ་འགགས་།
དག་ཆངས་སྐྱ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་དངོས་བྱུང་སྟོང་། ཨོྫེ་ཨྲཱཱྃ། ཆེ་མཆོག་ཏེ་རུ་ཀ་དཔལ་
ཡབ་ཡུམ་དང་། བཅོམ་ལྡན་ཁྱེད་འཕྱང་རིགས་ལྡ་ཡབ་ཡུམ་བཅུ་། ཀོ་སེང་དབང་ཐུག་སྒོ་
མ་བཞི་ལ་སོགས་། ཁྱེད་འཕྱང་འབར་བ་ལྡ་བཅུ་ཙ་བརྒྱད་ལ་། ཐུག་འཆའ་མཆོད་འབུལ་

སྐྱབས་མཆི་གསོལ་བ་འདེབས། བདག་ཅག་དོ་རྩེ་ཐེག་པའི་སྒོར་ཞུགས་ཀྱང་། ལྷ་མ་དང་
 རི་དོ་རྩེའི་སྐྱོན་ལ་ཁྲིས། ཅ་ལྷུང་བཅུ་བཞི་ཡན་ལག་སྒྲུལ་པོ་སོགས། སྤྱི་དང་བྱུང་བར་
 ལྷག་པའི་དམ་ཆོག་ཀྱན་། འགལ་ཉམས་འདས་རལ་གྱུར་བ་མཐོལ་ལོ་བཞགས། དག་
 ཆངས་སྐྱ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་དངོས་གྲུབ་སྟོལ། ཡིག་བརྒྱ་བཞུས། ས་མ་ཡ། སྐྱ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་རྒྱ་རྒྱ། རྣམ་རྣ་
 ཏུ་གྱུ་ཅུ་བཅ་ཐེམ། ཞེས་སྟོན་པ་དོ་རྩེ་སེམས་དཔའི་གདམ་བ་འདི་གྱུ་ཅུ་སྐྱ་གསུམ་སྤྱིར་བས་ཐབ་པ་དགའོ། མཛྲ་ལོ། གཟའ་ཤོད་
 ཆེན་པོའི་གཉེར་ཅིག།

༡༡། སྐྱ་གསུམ་ཞིང་ཁམས་སྤྱོད་བའི་གསོལ་འདེབས་སྟོན་ལམ་བཞུགས།

ཁྱེ་མ་ཁྱེ་རྩྭ་རིག་འཛིན་བརྒྱ་འབྱུང་། བདག་འདྲ་ལས་ངན་སྟྭགས་མའི་སེམས་ཅན་རྣམས།

བདེ་བ་འདོད་ཀྱང་སྐྱག་བསྐྱེལ་དོན་དུ་གཉེར། སྟོང་རུས་ཕྱིན་ཅི་ལོག་རྣམས་སྐྱ་ལ་

རེ། ཐུགས་རྗེས་གཟིགས་ཤིག་རྩ་ཡབ་སྲིང་བ་མཆིན། ད་ལྟ་ཉིད་དུ་བཅས་མདོག་དཔལ་

རིར་རྫོངས། ཐུགས་རྗེ་ལྡན་པའི་རྒྱལ་བ་བྱེད་ལྟ་བུས། བོད་འབངས་བོར་ནས་རྩ་ཡབ་སྲིང་

དུ་གཤེགས། གདོང་དམར་བོད་ཐུག་སྤྱེའུའི་ཆ་བོ་རྣམས། འདི་ཕྱིར་རེ་སྟོས་སྐྱབས་

གནས་སྐྱ་ལ་རེ། ཐུགས་རྗེས་གཟིགས་ཤིག་རྩ་ཡབ་སྲིང་བ་མཆིན། ད་ལྟ་ཉིད་དུ་བཅས་

མདོག་དཔལ་རིར་རྫོངས། ཆེ་སྟོག་མི་རྟག་གཡང་ཁའི་བྱེའུ་འདྲ། དོ་རྒྱབ་ཅམ་ཡང་མི་

འཆིའི་གདེང་ནི་མེད། རྟག་ཏུ་སྟོད་གཤེད་བྱེད་པ་བདུད་ཀྱིས་བསྐྱས། གཤེན་རྗེའི་ཕོ་ཉ་

བྱུང་ན་སྤྱ་ལ་རེ། ཐུགས་རྗེས་གཟིགས་ཤིག་རྩ་ཡབ་སྦྱིང་བ་མཆིན། ད་ལྟ་ཉིད་དུ་
 ཟངས་མདོག་དཔལ་རིར་རྫོངས། འཁོར་བའི་སེམས་ཅན་སྤྱག་བསྐྱེད་ལས་ལ་གཡེངས། དམ་
 ཚོས་བྱེད་སྒོ་ནམ་ལངས་སྐར་ལྟར་ཡལ། རྟོན་ཆུང་གཡེང་བའི་ཁོལ་བོར་མི་ཆེ་བད། དག་
 ཆེན་འཆི་བ་བྱུང་ན་སྤྱ་ལ་རེ། ཐུགས་རྗེས་གཟིགས་ཤིག་རྩ་ཡབ་སྦྱིང་བ་མཆིན། ད་ལྟ་ཉིད་
 དུ་ཟངས་མདོག་དཔལ་རིར་རྫོངས། **གྲིས་པའི་རང་**བཞིན་སོ་སོའི་སྤྱེ་བོ་ཀུན། རྩོས་
 བསམ་སྒོམ་པའི་ན་ཚོད་ཆེས་ཆེར་རྒྱད། བར་སྤྱོད་དུག་གི་འདྲན་བྱེད་ཅེ་རེ་ལོང་། འབྱུང་
 བ་ཐིམ་རིམ་བྱུང་ན་སྤྱ་ལ་རེ། ཐུགས་རྗེས་གཟིགས་ཤིག་རྩ་ཡབ་སྦྱིང་བ་མཆིན། ད་ལྟ་
 ཉིད་དུ་ཟངས་མདོག་དཔལ་རིར་རྫོངས། **དགེ་བཅུ་འཕམ་ལ་**མོས་བསམ་བླགས་ན་ཡང་། རྣམ་
 བར་དབྱེད་ན་ཚོས་བརྒྱད་ཐོབ་དང་འདྲེས། མི་དགའི་རྣམ་སྤྱོད་མ་ཚོར་ཤུགས་གྲིས་

འགོ།། བར་དོར་དཔྱལ་ཐག་གཅོད་དུས་སུ་ལ་རེ།། ཐུགས་རྗེས་གཟིགས་ཤིག་རྩ་ཡབ་
 སྒྲིང་བ་མཁྱེན།། ད་ལྟ་ཉིད་དུ་བཅས་མདོག་དཔལ་རིར་བློངས།། **ཀྱེ་མ་ནམ་**ཞིག་ཆེ་ཡི་
 འཕེན་བ་བད།། ལུས་ཀྱི་མདངས་ཤོར་དབུགས་ཀྱི་ངར་སྒྲ་བཅེགས།། འདེགས་བྱེད་
 རྒྱང་བློས་ངར་སྒྲ་ཅན་ཀྱི་རོས།། ཉེ་འབྲེལ་གདུང་སེམས་འབྲེལ་ཐག་གཅོད་པའི་ཆོ།།
 གནད་གཅོད་སྒྲུག་བསྐྱེད་དུག་པོ་མི་འབྱུང་ཞིང་། མཁའ་འགྲོས་བསྐྱེད་པའི་སྒྲ་བ་ཤར་བར་
 ཤོག **ཀྱེ་ཉུང་**ས་ཚུ་མེ་རྒྱང་ནམ་མཁའ་སྟེ།། འབྱུང་ལྗེའི་ཐིམ་རིམ་དུ་བ་སྟེག་རྒྱ་དང་། མེ་
 བྱིར་མར་མེའི་སྒྲ་བ་གསལ་བའི་རྗེས།། སྒྲ་བའི་ཐིམ་རིམ་སྒྲ་མཆེད་ཐོབ་གསུམ་སྟེ།། འདི་
 ལྟར་ནམ་ཤེས་སྒྲ་བ་ལ་ཐིམ་པས།། སྟོན་མེད་མཁའ་ལ་ཉི་ཟླ་གཟས་བེན་ལྟར།།
 དམར་ལམ་འཆར་ཞིང་དམར་ཆ་སྟོང་གར་ལྟོག དེ་རྗེས་སྒྲ་བ་མཆེད་པ་ལ་ཐིམ་

བས།། སྐར་ཁུང་ནང་དུ་ཟླ་བེར་ཤར་བ་ལྟར།། དཀར་ལམ་འཆར་ཞིང་དཀར་ཆ་ཐུར་དུ་
 བབས།། དེ་ནས་མཆེད་པ་ཉིར་ཐོབ་ལ་ཐིམ་བས།། སྤྱིན་མེད་ནམ་མཁར་སྟོང་ལྷན་འབྲིགས་
 བ་ལྟར།། ཉག་ལམ་ཤར་ནས་ཀུན་གཞིའི་ངང་དུ་བརྒྱལ།། སྐར་ཡང་སྟོག་འཛིན་རྒྱང་བརྒྱད་
 གྱེས་པ་ཡིས།། ཅུང་ཟད་བརྒྱལ་སངས་གདོད་མའི་ཡེ་གདངས་ཤར།། གསལ་ལ་མ་
 འགགས་སྟོན་གྱི་ནམ་མཁའ་བཞིན།། སྟོང་གསལ་སྤྱིབ་གཡོགས་བྲལ་བའི་ངང་ལ་
 གནས།། དེ་ཆེ་ད་ལྟའི་ཀ་དག་སྟོ་བྲལ་དབྱིངས།། ཐ་མལ་ཤེས་པ་བཅང་ཀ་རྒྱ་ཡན་ལ།། དེས་
 བ་རྟེན་དེ་མཉམ་བར་བཞག་པའི་མཐུས།། གདོད་མའི་གཞི་དབྱིངས་ནང་གསལ་གསང་བའི་
 སྤྱབས།། བྱང་ཆོས་རྒྱག་ལྷན་ཀུན་བཅང་དགོངས་པའི་སྟོང་།། སྐད་ཅིག་ཉིད་ལ་བཅན་ས་བེན་
 བར་ཤོག གལ་ཏེ་བར་དོ་དང་པོར་མ་གྲོལ་ན།། དབྱིངས་སྐར་ལྷན་གྲུབ་འོད་གསལ་ལ་ཐིམ་

ནས། སྐྱོད་ཟེར་དང་ཆོམ་བུའི་དགེལ་འཁོར་སོགས། ཐེམ་ལུགས་བརྒྱད་ཀྱི་སྒྲུང་བ་
 འཆར་བའི་ཆོ། ཆོས་ཉིད་བར་དོར་རང་སྒྲུང་དོ་ཞེས་ནས། མ་པར་བུ་འཇུག་ལྟ་བུར་
 གྲོལ་བར་ཞོག དེ་ཆེ་སྐྱ་ཡིས་འཇིགས་ཏེ་ཟེར་གྱིས་དངངས། སྐྱ་ཡི་སྒྲུང་བས་སྐྱག་སྟེ་
 མ་གྲོལ་ན། ཆོས་ཉིད་བདེན་པ་སྒྲ་མའི་བྱིན་རྒྱབས་གྱིས། འབྲུལ་བ་མི་ལམ་སད་པའི་ཆ་
 ཅམ་ལས། རང་བཞིན་སྐྱུལ་སྐྱུའི་ཞིང་ཁམས་བརྒྱའི་སྐྱབས། བརྟུས་ཏེ་སྐྱེས་ནས་
 དབུགས་དབྱུང་གྲོལ་བར་ཞོག རིམ་དགུའི་ཐེག་པ་ཀུན་ལས་འདས་པའི་དོན། འོད་
 གསལ་ལྗོགས་ཆེན་ལམ་ལ་ཞུགས་དེའི་མཐུས། ནམ་ཞིག་ག་དོད་མའི་སྐྱམས་སྐྱ་ཞུགས་
 པའི་ཆོ། གང་གི་གྲོལ་ཆད་སྐྱོད་ས་གཡོས་དང་། རིགས་སྣའི་གདུང་དང་ཞི་ཁྱོའི་
 སྒྲུང་བརྟན་སོགས། ཀུན་གྱི་མཐུན་སྒྲུང་གྲུབ་ཏུ་མངོན་པར་ཞོག རིག་འཇིན་བདག་གི་སྐྱག་

བསམ་ནམ་དག་དང་། ཚེས་ཉིད་རང་བཞིན་ཅི་ཡང་མ་ཡིན་པའི། བདེན་པའི་མཐུ་ཡིས་
ཁམས་གསུམ་ཡིད་ཅན་དང་། བྱད་པར་འབྲེལ་བས་བསྐྱུས་པའི་སེམས་ཅན་ཀྱང་། སྐྱབ་བཞིའི་
ཞིང་ཁམས་མད་བྱང་ཉམས་དགའ་བར། ཚོམ་བྱ་གཅིག་ཏུ་བྱམ་གཅིག་གྲོལ་

བར་ཞོག ། དེ་ལྟར་སྐྱབ་གསུམ་ཞིང་ཁམས་སྟོང་བའི་གསོལ་འདེབས་སྟོན་ལམ་འདི་ནི་རང་བྱུང་བསྐྱེད་གསུང་གི་དཔེན་གནས་འོག་མིན་འོ་རྗེའི་
གེུ་ཚང་དུ་རང་ཉིད་གཅིག་བྱར་དཔེན་པ་བསྟེན་པའི་སྐབས་སུ་ཞོག་གི་ཆེན་མིག་ལམ་དུ་ཉམས་པོ་རི་མཐོང་བས་སྟེན་བྱས་སྤང་བ་ལ། ག་རེ་རི་མ་གཤིང་ཅེར་
མཁན་སྟོབ་རྗེ་འབངས་རྣམས་ཀྱི་ཞབས་ཀྱིས་བཅགས། ལྟ་འདྲེ་བཏུལ། སྐྱོ་སངས་མཛད་པ་སོགས་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་ཆེར་སྤང་མོད། དེ་དག་ཐམས་ཅད་ད་ལྟའི་མིང་
ཙམ་མེད། འདི་ལྟ་བུའི་འདུས་བྱས་ཐམས་ཅད་མི་རྟག་པར་ཡིད་ཆེས། རང་ཉིད་ཀྱང་ལོ་ཤས་ཙམ་མི་འཆི་བའི་འཆོ་ཅིས་བྱས་ཀྱང་སང་ཙམ་ནས་འཇིག་
རྟེན་པ་རོལ་ཏུ་མི་འགོ་བའི་ངས་པ་ཅི་ཆ་སྙམ་ནས་སྐྱོ་ཤས་ངས་འབྱུང་ཆད་མེད་སྟེས། ཞོ་རྒྱན་རྗེ་འབངས་རྣམས་བྲན་པ་ལ་ཆད་མེད་ཀྱི་མཆི་མ་འབྲུག་པ་ཞིག་བྱང་
བས་སྟེན་བྱས། དེའི་ཆེ་ཐུགས་དམ་གནད་ནས་བསྐྱུས་པའི་གསོལ་འདེབས་དང་འབྲེལ་བར་བར་དོ་ལམ་སྤང་གི་གྲོལ་ཚུལ་ཅ་ཆེ་ག་ཏུ་བྱས་ནས་ཁ་ཉོན་དུ་
བགྱིས་ཆོག་པའི་སྟོན་པ་འདི་ཡང་བྱ་བལ་བ་མཁུན་བཅའི་འོད་ཟེར་གྱིས་བྲིས་པའོ།

༡༡༥༥ ། གྲེ་གྲེ་སྒྲ་མ་རིན་པོ་ཆེ། ། བདག་ལ་རེ་ས་གཞན་ན་མེད། ཐུགས་རྗེ་དེ་སྦྱར་གྱིས་
 གཟིགས་སུ་གསོལ། ། མ་རིག་འབྱུང་བས་བདག་འོན་ཏེ། ། རྫོགས་ཐུག་ཉེས་པ་ཅི་མཆིས་པ། །
 རབ་ཏུ་འགྲོད་པས་བཞགས་པར་བགྱི། ། རྫོགས་པ་གསུམ་དང་འགལ་གྱུར་ཅིང་། ། ཉེས་པ་དེ་དྲི་
 མས་སེམས་གོས་པ། ། དེ་ཀུན་ཁྲོད་ཀྱི་ཐུགས་རྗེ་ཡིས། ། རྒྱུད་ཅིག་ཉིད་ལ་བྱང་བར་མཛོད། །
 བདག་ནི་མི་ཤེས་སྤོངས་པ་ཡིས། ། མ་འཆའ་བཞིན་དུ་སྒྲིག་བགྱིས་པས། ། རྒྱུར་ཡང་
 འཁོར་བར་རབ་ཏུ་འབྱུངས། ། ད་ནི་སྒྲ་མ་ཐུགས་རྗེ་ཅན། ། ཁྲོད་ཀྱིས་བདག་གི་སྒྲིབ་པ་
 ཀུན། ། རྒྱུད་ཅིག་ཉིད་ལ་བསལ་བར་མཛོད། ། འདི་ལྟར་མི་ཤེས་ཀྱིས་པ་ལ། ། རྫོགས་གྱུར་མཐོང་
 ཆེ་ལྟག་པར་ཡང་། ། ཐུགས་རྗེ་དེ་གཟིགས་པ་མི་འཇུག་ན། ། དེ་ལས་གཞན་ལ་ཅིར་འགྱུར་
 དགོངས། ། བྱ་ཡི་ཉེས་པ་གང་ལགས་པ། ། མ་ཡིས་སེལ་ཞིང་སྦྱོང་བ་ལྟར། ། བདག་ཅག་འགྲོ་

བྱུག་སེམས་ཅན་ལ། ཁྱོད་ཀྱིས་དང་པོར་བྱུགས་བསྐྱེད་ནས། ། སྐྱོན་པ་མཛད་ཅེས་དམ་བཅས་
ན། ། དུས་འདིར་བདག་ལ་ཅེས་མི་དགོངས། ། བདག་ཅག་འཁྱུལ་པའི་སེམས་ཅན་རྣམས། །
གཟིགས་ནས་བྱུགས་རྗེས་མི་འཛིན་ན། ཁྱོད་ཀྱི་སྒྲིན་ལས་གདུལ་བྱ་ལ། ། སྐྱོན་པ་དེ་ཡང་རྗེ་
ལྟར་དགོངས། ། སྒྲིན་ཀྱི་རྒྱལ་བ་གྲངས་མེད་ཀྱང་། ། བདག་ཅག་སྤངས་ནས་ཐར་པར་
གཤེགས། ། དེ་ནི་སྤྱོད་ས་བཅུའི་རྒྱལ་བ་ཡིས། ། ཁྱོད་ལ་བསྐྱུལ་ནས་བདག་ཅག་གི།
དོན་དུ་ལྷ་མར་རྣམས་སྐྱུལ་ན། ཁྱོད་ཀྱིས་བདག་ཅག་འདོར་པོད་དམ། ། འཛིགས་སར་སྐྱེལ་
མས་བསྐྱུས་པ་བཞིན། ཁྱོད་ཀྱིས་དེ་རིང་སྐྱེ་མཛད་དམ། ། ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་རིན་ཆེན་ཡང་། །
གསོལ་བ་བཏབ་ན་འདོད་དགུ་འབྱེན། ། ཁྱོད་ནི་བཙུ་ཆེན་ཐབས་ལ་མཁས། ། ཅི་སྤྱོད་བདག་
ལ་རྗེས་མི་གཟིགས། ། འག་བ་རྣམས་ཀྱང་མཆོད་སྦྱིན་དང་། ། བདེན་པའི་ཆོག་ནི་བརྗོད་མ་

ཐག སྒོན་གྱི་ཁྱོ་བའང་འདྲོར་བ་བྱེད་ན། ཁྱོད་ནི་ཐུགས་རྗེ་འགྲོ་བའི་ཡབ། །གུས་མཆོད་
 གདུང་བས་སེམས་གདུངས་ཤིང་། །ཉེས་པ་བཤགས་ན་ཅིས་མི་གཟེགས། །བདག་གི་སྒྲིག་
 ཀུན་མ་བྱང་བར། །སྐྱེ་བ་གཞན་དུ་སོང་གྱུར་ན། །དཔྱལ་མེས་བསྐྱེག་པ་ཁོ་ནར་བད། །དེ་ལ་
 ཁྱོད་ཀྱིས་མི་གཟེགས་ན། །ཐུགས་རྗེ་འཇིག་ཉིད་ཀྱི་ལྟར་ལགས། ། གྱེ་མ་གྱེ་རྒྱུད་བདག་
 གི་སྒྲིག་ །མ་ལུས་བྱང་བར་མཛད་དུ་གསོལ། ། སྐད་ཅིག་ཉིད་ལ་ཐུགས་རྗེས་དགོངས། ། བདག་
 ལ་དབང་སྐྱར་བྱེན་གྱིས་སྒྲོབས། ། མཆོག་དང་ཐུན་མོང་དངོས་གྲུབ་སྟོལ། །བགེགས་
 དང་ལོག་འདྲེན་བར་ཆད་སོལ། །ཆེ་འདྲིར་བསམ་པ་ཀུན་འགྱུར་ཅིང་། ། འཆི་ཁར་གནད་
 གཅོད་སྐྱག་བསྐྱེད་མེད། །བར་དོའི་འཇིགས་པ་ཀུན་ལས་སྒྲོལ། །འོག་མིན་གནས་སུ་འབྱིད་
 བར་མཛོད། ། ཅིས་ཉིན་མཆོན་ཐུན་བཞིར་གསོལ་བ་ལན་བདུན་བདུན་གདབ་པོ། །དེས་ནི་ཉམས་ཆག་ཐམས་ཅད་དག་ནས་མཆོག་དང་

ཐུན་མོང་གི་དངོས་གྲུབ་འཛོལ་བོ། །ཞེས་རྫོགས་ཆེན་སེམས་ཉིད་ངལ་བསོ་ལས་ཁོལ་དུ་ཕྱུང་བའི་གསོལ་འདེབས་འདི་ཉིད་སྦྱིར་ཕྱག་འཆའ་བ་
 སོགས་དུས་ཀུན་དུ་གཅེས་སོ། །དེ་ནས་ཉལ་བའི་དུས་སུ་སྦྱི་བོའི་སྒྲ་མ་ཆངས་བའི་བྱ་གནས་མར་བྱོན་སྟེང་བསྒྲ་འདབ་བརྒྱད་ཀྱི་རྣམ་པར་གྱུར་
 བའི་དབྱས་སུ་ཞལ་འདྲུམ་མོལ་ལ། ཐུན་ཁྲ་ཡེ་རེ་ཐུགས་དབྱེས་བའི་ཚུལ་དུ་བཞུགས་པའི་ཞལ་རས་སོགས་ལ་ཤེས་བ་གཏད་ལ་སྦྱའི་འོད་ཀྱིས་
 ལུས་ཀྱི་ནང་ཐམས་ཅད་གང་བར་མོས་པས་སྒྲ་མའི་ཐུགས་དང་རང་སེམས་དབྱེར་མེད་པའི་ངང་སྦྱོར་།གཉིད་ལོག་ཁར་འོད་དེ་ལུས་ཀྱིས་མ་ཐུབ་
 བའི་ཚུལ་ཀྱིས་སྟོད་བརྒྱད་ཐམས་ཅད་ལ་ཕོག་པས་འོད་དུ་ཞུ་ནས་རང་ལ་ཐེམ་ཁར་སྟེང་གའི་སྒྲ་མ་ལ།དེ་ཡང་འོད་གསལ་གྱི་དབྱིངས་སུ་ཐེམ་བར་
 མོས་ལ་རིག་པ་འཇིན་མེད་ངང་དུ་གཉིད་ལོག། །སད་ན་འཁྱལ་འབྱམས་སུ་མི་གཏོང་བར་གནས་ལུགས་ཀྱི་ངང་དུ་གཉིད་ལོག་གོ།དེ་ལྟར་ཡུན་དུ་
 གོམས་ན་མི་ལམ་ཐེན་པར་འགྱུར།སྒྲར་ཐོ་རངས་ལྷང་བའི་རྣལ་འབྱོར་ནི་གོང་དུ་རི་སྐད་བཤད་པ་ལྟར་དོ། །མོས་གུས་དང་དམ་ཆོག་རྣམ་པར་
 དག་པའི་སྟོན་སྟོན་འགྲོའི་ལམ་འདི་ཁོ་ན་རྩལ་དུ་བཏོན་ནས་བསྟོམས་པའི་ཡོན་ཏན་ནི།རྣལ་འབྱོར་འདི་བདུན་ཐུག་གཅིག་ཏུ་གཡེང་བ་ཐམས་
 ཅད་སྤངས་ཏེ་བསྟོམས་པས་ཀྱང་དངོས་སམ་ཉམས་དང་མི་ལམ་དུ་གྲུབ་པ་ཆེན་པོའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྦྱ་བརྟེས་པ་བི་མ་ཐུ་ཏེ་དངུལ་དག་ཉིད་སོ་ཏེ་ཤ་
 རས་ངེས་པར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་སྟེ་དེའི་ཆེ་སྒར་མ་ཤེས་པའི་ཐབ་མོའི་ཆོག་དོན་མང་དུ་ཤེས་པ་དངུལ་ཏེང་རེ་འཇིན་གྱི་སྟོན་ཆེད་པར་གདོན་མི་འཆའ་
 ལོ་ཞེས་དོ་རྗེའི་གསུང་གིས་ནམ་ཡང་བསྐྱུ་བར་མི་འགྱུར་ལ་ཁོ་བོས་ཀྱང་ཞག་ཁ་ཤས་ཅམ་དུ་ཉམས་སུ་ལོན་ལོ་བྱས་སྐབས་རང་སྐལ་དང་མ་ཐུན་
 པའི་བྱིན་རྒྱབས་ཀྱི་མཆན་མ་མཐོང་བའི་སྟོང་བས་གྲུབ་པའོ། །རིམ་པར་སྟོན་འགྲོའི་ཚུལ་ལ་ཉམས་སྟོང་སྦྱེན་དངོས་གཞི་བྱུང་བར་གྱི་ཁྲིད་ལ་
 ཞུགས་ཏེ་ཉམས་སུ་སྤང་བས་ཆེ་འདིར་བྱུང་འདུག་དོ་རྗེ་འཆང་གི་གོ་འཕང་བརྟེས་པ་ནི་ངེས་པའོ།།དེ་ལྟར་སྦྱེ་བཅུན་ཆེན་པོའི་བི་མའི་ཐབ་ཏིག་གི་
 སྟོན་འགྲོའི་ངག་འདོན་རྩ་བ་གཏེར་ཆེན་ཉིད་ཀྱི་ལྷགས་སྒྲིག་སོར་བཞག་ ཡིག་ཚུང་པལ་ཆེར་གཏེར་གཞུང་རི་ལྟ་བ་བཞིན་ལ་སྐབས་བབས་ཀྱི་

དམིགས་ཀྱི་སོགས་ཁ་སྐོང་ཕྱན་བྱས་བྱུང་བ་ཀྱི་ཉེ་ཐབ་ཆོས་འདིའི་བདག་པོར་སྐལ་བཟང་དུ་རྗེས་སུ་བཟུང་བའི་མིང་གི་ཚོད་བཅ་བྱིན་པ་ཀྱི་
བཟང་བདེ་ཆེན་རྒྱལ་པོ་འཕམ་རིག་འཛིན་སྣ་ཆོག་གས་རང་གྲོལ་དུ་འབོད་པའི་དུས་ཞབས་ཀྱི་སྤྲུགས་མིང་ག་ཟུགས་བརྟན་པས། ལམ་འདིར་འཇུག་པའི་
དང་པོའི་ལས་ཅན་རང་འདྲའི་མཁོས་ཚུང་འགའ་ལ་པན་དུ་རེ་ནས་སྤྱར་བའི་དགེ་བས་སྐལ་ལྷན་གདུལ་བྱར་གྱུར་པ་ནམས་ཀྱིས་ཆེ་གཅིག་གིས་ངེས་
གསང་རྫོགས་པ་ཆེན་པོའི་ལམ་མཆོག་མཐར་ཕྱིན་ཏེ་སྤྱིང་པོའི་བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེ་ཕྱོགས་དུས་ཀྱི་དུ་དར་ཞིང་རྒྱས་ལ་ཡུན་རིང་དུ་གནས་ཏེ་འགོ་
ཀྱི་ཡེ་ཤེས་སྒྲ་མའི་ས་མཆོག་ལ་སྤྱར་དུ་རེག་པའི་རྒྱར་གྱུར་ཅིག

༡༡། ཅ་བའི་དམ་ཚིག་གི་རིམ་པ་བཞུགས་སོ། །

ན་མོ་གུ་ར་མེ། ཁེས་ཉེན་ཚད་མེད་དངོས་གྲུབ་རྒྱ་མཚོའི་མངོད། ། ལྷ་མ་དོ་རྩེ་འཛིན་པ་ལ་བརྟུང་དེ།
དོ་རྩེ་ཐེག་པའི་ཅ་བའི་ལྷ་བ་བ་ནི། ། འདའ་ཀ་དོ་རྩེ་གསུམ་གྱི་དམ་ཚིག་ལས། ། བྱེས་པའི་དབྱེ་བ་ཉི་ཤུ་ཅ་
བརྟུན་ནི། ། རྒྱུད་ནས་གསུངས་བཞིན་འདི་རུ་བཤད་པར་བྱ། ། ལྷ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་དམ་ཚིག་ལ་ནང་གསེས་དབྱེ་བ་དགུ་རེ་ཡོད་
པས་རིམ་པར། མ་གྱིན་ལེན་པ་ལྷ་ཕྱིའི་ཕྱི་མི་ཚངས་སྟོན་ཕྱིའི་ནང་སྟོན་གཏོང་པ་ཕྱིའི་གསང་བ། ། པ་མ་དང་དོ་རྩེའི་
སྟོན་སྲིང་དང་རང་ལུས་ལ་སྟོན་པ་ནང་གི་ཕྱི། ། ཚོས་དང་གང་ཟག་ལ་སྟོན་པ་ནང་གི་ནང་རང་གི་ལུས་ལ། ། དཀའ་
ཐུབ་དང་བརྟེན་སོགས་ནང་གི་གསང་བ་དོ་རྩེའི་སྟོན་སྲིང་གི། ། ལུས་ལ་བརྟེན་པ་གཟས་པ་རྒྱན་ལ་སྟོན་པ་གསང་
བའི་ཕྱི་དངོས་སུ་བརྟེན་པ། ། ལྷ་མའི་ལུས་ལ་གཅེས་པ་གྲོགས་ཀྱི་ལུས་ལ་སྟོན་པ་ལ་སོགས་གསང་བའི་ནང་། ། ལྷ་ཡི་
གྲིབ་མ་འགོམས་པ་དང་སྟོན་སྲིང་རུ། ། མ་གུས་པ་དང་བག་མེད་པའི་སྟོན་ལམ་མི་མངོས་པ། ། རྒྱུ་ལག་

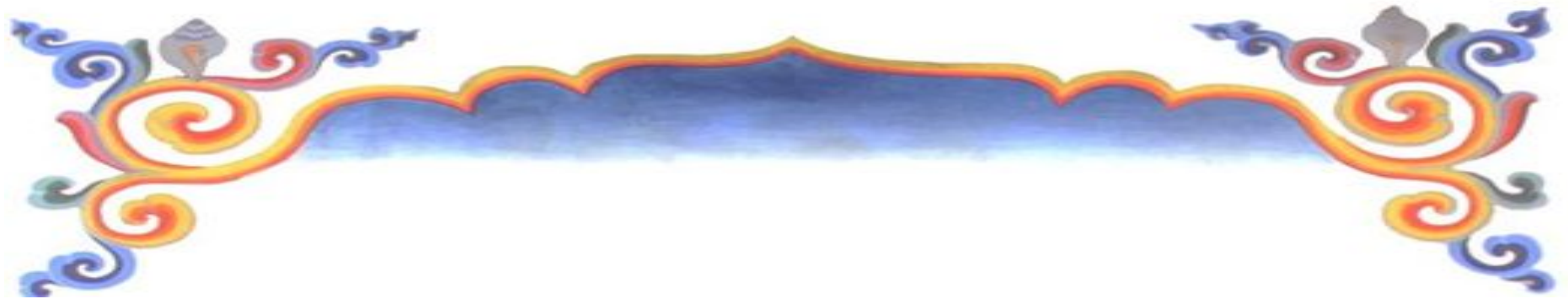
བསྐྱེད་ནས་འདུག་པ་བབ་ཅེས་ཏུ་སྒྲ་གོད་དང་། །གསུང་ལ་གྲོལ་བ་དང་སྒྲིག་ཆོས་ལ་སོགས་པ་གསང་བའི་གསང་
 ལ། །སྒྲ་ཡི་དམ་ཆོག་ཉམས་པ་མཐོལ་ལོ་བཤམས། །རྩོམ་དང་གསུང་ཕྱི་ལྟེ་ཕྱི་མ་མ་ཕྱི་ལྟེ་ནང་ཆོག་རྩལ་སྒྲ་བ་ཕྱི་ལྟེ་
 གསང་བ་དང་། ཆོས་ཀྱི་ཆོག་སྒྲ་ནང་གི་ཕྱི་དང་དེ་དོན་ཡིད་ལ་སེམས་པ་ནང་གི་ནང་དང་། །གནས་ལུགས་རྣལ་འབྱོར་ཏུ་
 བྱེད་པ་རྣམས་ལ་གཤེ་ཞིང་སྐྱར་བ་ནང་གི་གསང་བ། །དོ་རྩེའི་སྐྱར་སྤྱིང་དང་གསང་བའི་ཕྱི་སྒྲ་མའི་ཕྱག་རྒྱ་དང་། །ཉེ་
 འཁོར་ཆོག་བརྟན་པ་གསང་བའི་ནང་སྒྲ་མས་ཇི་སྐད་གསུངས། །བརྟན་ཤིང་མ་བསྐྱབ་བཀའ་ལས་
 འདས་པ་གསང་བའི་གསང་བ་སོགས། །གསུང་གི་དམ་ཆོག་ཉམས་པ་མཐོལ་ལོ་བཤམས། །གཞན་གྱི་ལོ་རྒྱུད་དང་
 ཕྱི་བཀའ་ཏུ་སྒྲ་མའི་དགོར་ལ་བརྟན་པ་ལུགས་ཕྱི་ལྟེ་། །སེམས་ཅན་སྤྱི་དང་དོ་རྩེའི་མཆེད་ལུས་ལ། །
 གཞོད་སེམས་འཆང་དང་ཕྱི་ལྟེ་ནང་ཆོས་དང་གང་ཟག་དང་། །སྒྲ་མ་དང་ནི་ཆོས་ལ་ལོག་པར་ལྟ་
 ཕྱི་ལྟེ་གསང་བ། །སྤྱོད་པ་ལོག་བཀའ་མེད་ཐོ་ཅོ། །ནང་གི་ཕྱི་དང་སྒྲོམ་པ་ཕྱིར་གྲོད་དང་གོལ་སྤྱི་བ། །ནང་གི་ནང་དང་ལྟ་བུ་ལོག་ཏུ་ཆད་དང་

མཐར་འཛིན།ནང་གི་གསང་བ། །ལྷ་བ་སྒྲོམ་པ་སྦྱོང་བ་གསང་བའི་བྱི་ཡི་དམ་གྱི་ལྷ་གསང་བའི་ནང་དང་ནི། །སྤྲོ་མའི་རྣལ་འབྱོར་རྩོད་
 རྩེའི་བར་མེད་ཏེ་ཙུང་གྲོང་གྲོང་དང་གོལ་སྤྱི་བ་མཆེད་རྟག་ཆད་དང་མཐར་འཛིན་ལྷུ་མ་ལའང་།།བཅུ་གཤུང་ཡིད་ལ་མ་བསྒྲོམས་ཉིན་
 ཞག་གི །ཐུན་ལས་འདས་སོགས་གསང་བའི་གསང་བ་ཐུགས་གྱི་དམ་ཆིག་རྣམས། །ཉམས་པར་གྱུར་བ་
 ཐམས་ཅད་མཐོལ་ལོ་བཤུགས།གཞན་ཡང་གསང་བར་འོངས་དང་གཉིར་གཏད་པ།།གསང་བར་ཁས་
 གྲངས་བསྐྱགས་ཤིང་དམ་ལས་འདས། །འདི་དག་རྩ་བའི་དམ་ཆིག་ཆེན་པོ་སྟེ།།འགལ་ཉམས་འདས་
 རལ་གྱུར་བ་མཐོལ་ལོ་བཤུགས། །རྣལ་འབྱོར་སྒྲོ་རྟོགས་རིམ་པའི་གནང་བཀག་རྣམས།།དུས་དང་
 འབྲེལ་ཏེ་རྒྱད་ལས་གསུངས་པའི་དོན། །རི་བཞིན་མ་ཤེས་བག་མེད་ལེ་ལོ་དང་། །ཉོན་མོངས་ཤུགས་
 གསལ་གཉིན་པོ་སྟོབས་ཞན་པས། །དངོས་གྲུབ་གཡེལ་ཞིང་མནར་མེད་རྒྱུར་གྱུར་གང་། །
 མཐོལ་ལོ་བཤུགས་སོ་བྱང་ཞིང་དག་པར་མཛོད། །དངོས་གྲུབ་རྣམ་གཉིས་ཆེ་འདིར་ཐོབ་པར་ཤོག

ཅེས་ཡི་གེ་བརྒྱ་པ་བརྗོད། དེ་ལྟའི་རིམ་པར་རྒྱ་བ་བཏེན་ལུང་གིས་དབང་པོར་བྱས་ན། དམ་ཚིག་གསུམ་བཞོད་ལས། འགྲོ་བའི་སྤྲིན་སོ་གསུམ་དག་ལས། །
 སྤྲགས་གྱི་དམ་ཚིག་གསུམ་དུ་བཤད། །སྤྲ་དང་གསུང་དང་ཐུགས་དག་ལས། །རེ་རེ་ལ་ཡང་དགུ་དགུ་སྟེ། །ཉི་ཤུ་བདུན་དུ་རྣམ་པར་དབྱེ། ། ཞེས་དང་།
 དམ་ཚིག་བཞོད་པ་མཆོག་གི་རྒྱུད་ལས། སྤྲིར་ཡང་རྩ་བའི་དམ་ཚིག་ལས། །གསང་བར་འོས་དང་གཉེར་གཏད་དང་། །གསང་བར་ཁས་སྦངས་བསྟན་པ་དང་། །སྤྲ་དང་
 ཡིད་གྱིས་ལོག་སྤྲད་ན། །འདི་ཡང་མནར་མེད་རྒྱར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་དང་། དམ་ཚིག་ཉམས་པའི་རྒྱུ་ནི། །ཤེས་གྱི་ཁང་བུ་བཅེགས་པའི་རྒྱུ་དམ་སྤྲགས་འཆང་རྣམས་
 འགྱོར་བཅོན་པ་ན། །བདུན་རྣམས་མོས་པ་བསྐྱར་བ་ཡིས། ། དམ་ཚིག་ཉེས་པ་རྣམས་པར་བཅུམ། །
 དེ་བས་རབ་རྩ་ཤེས་པར་བྱ། །སྤྲ་མའི་ཐུགས་ནི་སྤྲ་ཅིག་ཀྱང་། །དགྲགས་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་བཞིན་རྟོ་རྟེན་སྤྲན་སྤྲང་ལ། །སྤྲོད་ཅིང་རྩལ་པའི་འདུ་ཤེས་
 སྤྲངས། །ཞེས་སོ། །བསྐྱར་བའི་ཚུལ་ནི། དེ་ཉིད་ལས། དེས་ན་སྤྲགས་པས་འབད་པར་ཡང་། །ཤེས་བཞིན་གྱིས་ནི་ཐེན་པར་བྱ། །ཞེས་སོ། །ཉམས་པའི་ཉེས་དམིགས་
 བེ། འཁོར་ལོ་རིན་པོ་ཆེ་རྣམས་པར་བཅེགས་པའི་རྒྱུ་དམ་སྤྲགས་སྤྲི་དམ་ཚིག་ལས་འདས་ན། །སངས་རྒྱས་སྤྲི་ཞེས་ཚིག་དང་བྲལ། །འདི་ལྟར་ཁམས་གསུམ་སེམས་ཅན་
 རྣམས་། སྤྲོག་ནི་དུས་གཅིག་བཅད་པ་བས། །པས་པས་པ་ནི་སྤྲིག་མཐའ་ཡས། །དེ་བཞིན་གསུང་ནི་ཞིག་པ་ན། །སངས་རྒྱས་གསུང་གི་ཚིག་མི་གནས། །ཁམས་གསུམ་
 སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་གྱི། །སྤྲེ་ཡི་དབང་པོ་དུས་གཅིག་ལ། །བཅད་པའི་སྤྲིག་བས་འདི་མཐའ་ཡས། །གལ་ཏེ་ཐུགས་ཉམས་གྱུར་པ་ན། །ཁམས་
 གསུམ་གང་བའི་བསམ་གཏན་པའི། །དོན་ལ་གནས་པའི་དགེ་སྤྲོད་རྣམས། །དུས་གཅིག་སེམས་དགྲགས་སེམས་སྤྲན་བྱུང་། །སྤྲིག་པ་འདི་ནི་པ་མཐའ་ཡས། །ཞེས་
 སོ། །དེ་ལྟར་དངོས་སུ་ཉམས་པ་ལྟ་ཅི་ཆེ་ལམ་དུ་བྱུང་བ་ཡང་སྤྲལ་དུ་བཤགས་དགོས་པ་ནི། བཞོད་པ་ཆེན་པོ་ལས། སྤྲ་མ་དང་ནི་ཉེ་བའི་འཁོར། །དེ་བཞིན་རྟོ་རྟེན་སྤྲན་སྤྲང་
 ལ། །དན་སྤྲས་ཚིག་གི་ཟུར་ཅམ་ཡང་། །བརྗོད་པ་དངོས་པོར་བརྗོད་མི་བྱ། །གལ་ཏེ་ཆེ་ལམ་དག་རྩ་ཡང་། །བྱུང་ན་ཡིད་གྱིས་བཤགས་པར་བྱ། །དངོས་དང་
 ཡིད་གྱིས་བྱས་པ་དག །གལ་ཏེ་བྲན་པས་མ་ཐེན་པར། །ཐལ་བར་གྱུར་ཀྱང་མ་བཤགས་ན། །ཐུར་དུ་བལྟས་ཏེ་དཔྱལ་བར་འགྲོ། །ཞེས་སོ། །བསྐྱར་བའི་པན་ཡོན་སྤྲི

དང་གྲེ་བྲག་གཉིས་ལས་དང་པོ་ཤེལ་གྱི་ཁང་བྱ་བ་ཅེགས་པའི་རྒྱུད་ལས། དམ་ཆོག་མཆོག་དང་ལྷན་གྱུར་ན། ཆེ་རིང་ནད་མེད་ལོངས་སྤྱོད་འཕེལ། །མཁའ་འགྲོས་
 སྟོངས་ཀྱོགས་བྱེད་པ་དང་། གྲུབ་པ་བརྒྱད་རྣམས་དབང་བསྐྱར་ཞིང་། ཐར་པའི་བདག་པོ་མཆོག་ལ་རེག་ ཅེས་དང་། གཉིས་པ་ལའང་དམ་ཆོག་མཆོག་གི་རྒྱུད་
 ལས། ཅ་བ་གསུམ་ལ་ངེས་དབྱེ་བ། །དབྱ་ཡིས་རྣམ་པར་བྱེ་བ་ལས། ཉི་ཤུ་བདུན་གྱི་དབྱེ་བ་ཡིས། སྒྲགས་ལས་བྱུང་པར་ནང་བ་ཡི། །དམ་ཆོག་རྣམ་པར་བསྐྱས་ཏེ་
 བྱེ། །འདི་ལས་འགལ་བར་མ་བྱས་ན། རྡོ་རྗེ་འཛིན་པ་རྫོགས་སངས་རྒྱས། ཆེ་འདི་ཉིད་ལ་འཕྲོ་བ་པར་ངེས། །ཞེས་དང་། སྤྲ་མ་ལས། རྣམ་འབྱོར་དམ་ཆོག་ལྷན་པ་
 ཡིས། །དངོས་གྲུབ་ཡ་མཆོན་ཆེན་པོ་འབྱུང་། ཐུན་ལས་བཞི་པོ་ཐོགས་མེད་ཅིང་། རྫོགས་པ་མཆོག་ནི་གོང་དུ་འཕེལ། །ཞེས་སོ། །མཆོག་གི་དངོས་གྲུབ་ཀྱང་སྒྲ་
 མའི་ཕྱོགས་གྱི་དམ་ཆོག་ལ་རག་ལས་ཚུལ་ནི་རྡོ་རྗེ་སྟོང་པོ་སྤྲ་བ་འབྱུང་གནས་གྱི་རྒྱུད་ལས། དམ་ཆོག་སྟོན་པ་རྣམ་པ་འདད་པ། །ཀུན་གྱང་རང་གི་སེམས་ལས་སོ། །དེ་
 ཡི་བན་བ་སྒྲ་མས་ཤེས། །དེ་བྱིར་སེམས་ལ་འདྲིས་པའི་མིས། །སངས་རྒྱས་ཞིང་ཁམས་མཐོང་བ་དང་། །སྐྱབས་ལྡན་ཆོད་དུ་འབྱོངས་པ་དང་། །སངས་རྒྱས་
 ཡོན་ཏན་མངོན་པར་འབྱུང་། །སྒྲ་མ་རྟག་ཏུ་བསྟེན་པའི་མིས། །མཁའ་འགྲོའི་གཟུགས་རྣམས་མཐོང་བ་དང་། །དེ་ཡི་བྱིན་རྒྱལ་ས་འཇུག་པ་དང་། །དུས་གསུམ་ལུང་ཡང་
 སྟོན་པ་དང་། །སྤྱི་ཤི་གཉིས་ལ་དབང་ཐོབ་འབྱུང་། །ཕྱོགས་ལ་བཅེ་གདུང་ལྷན་པའི་མིས། །འགྲོ་བ་ཐམས་ཅད་འདུ་བ་དང་། །ཀུན་གྱང་སྟོན་པར་གྲགས་པ་དང་། །
 གཟུགས་ཅན་ཀུན་གྱང་བྱམས་པ་དང་། །མཁའ་འགྲོ་མ་རྣམས་འདུ་བ་དང་། །མ་བསྐྱབ་དངོས་གྲུབ་འབྱུང་བ་དང་། །རག་ལ་བྱས་པ་འབར་བ་དང་། །དེ་བཞིན་མཆོག་དང་
 ཐུན་མོང་གི་དངོས་གྲུབ་ཐམས་ཅད་འབྱུང་བ་པར་འབྱུང་། །ཞེས་སོ། །དུས་དང་གསེ་ཚུལ་ནི་རྡོ་རྗེ་ཉི་མ་ལས། སྤྱིར་ནི་དམ་ཆོག་བྱུང་པར་ལས། །དུས་ལས་བྱུང་
 པར་ངེས་བྱེ་བ། །དམ་ལས་འགལ་ཞེས་ཉེས་བྱས་གང་། །ཞག་གིས་བར་མ་ཆོད་པ་ནི། །དམིགས་པའི་ཡུལ་ལས་བཤགས་བྱས་ན། །དེས་ནི་སོར་ཡང་རྒྱུད་པ་
 རོ། །ཉམས་ཞེས་སྒྲ་བས་མ་ཆོད་པར། །འབྱོད་པ་བྲགས་པོས་བཤགས་པས་སོས། །དམ་ལས་འདས་ནི་ལོ་དག་གིས། །བར་དུ་མ་ཆོད་བཤགས་པས་སོས། །ལོ་ནི་གཉིས་
 དང་གསུམ་དག་ལ། །དམ་ཆོག་རལ་བ་ཞེས་བྱ་བ་མཆོག་ཏུ་བྲགས་ན་གསོ་བྱ་བྱང་། །ལོ་གསུམ་དག་ལས་འདས་པ་ནི། །ནམ་ཡང་གསོ་བར་མི་བྱང་སྟེ། །གལ་ཏེ་

བླ་མ་ན་གཉིས་ཀ་འཆིག་། དེས་པར་ས་སྤྱོད་སྤྱག་བསྐལ་ལས། །རྒྱན་དུ་སྤྱོད་པ་ཁོ་ན་ལོ། །འགལ་ན་ཆོགས་ཀྱི་འཁོར་ལོས་བཤགས། །ཉམས་ན་རང་གི་བདོག་
 པས་བསྐྱང་། །འདས་ན་བྱ་དང་རྩེ་མ་དང་། །ཉེ་འཁོར་ལུས་དང་རག་དག་དང་། །ཡིད་དང་བདོག་པར་བཅས་པས་བསྐྱང་། །རལ་བ་རང་གི་སློག་གིས་བསྐྱང་། །
 ཞེས་སོ། །དེ་ལྟར་ཉམས་པ་དག་གིས་སྤར་བྱས་ལ་འགྱོད་པ་བྲགས་པོ་ཕྱིན་ཆད་སྒྲོམ་སེམས་དང་བཅས་ལོ་རྒྱས་མ་ཆོད་པར་སྤལ་དུ་བྲལ་མ་རྗེ་རྗེའི་སྤྱན་མིང་དངོས་
 སུ་བཞུགས་ན་མདུན་དུ་ཆོགས་དང་ཡོ་བྱད་ཀྱིས་མཉེས་པར་བྱས་ལ་བཤགས། མེད་ན་སྐྱུ་གཟུགས་ལ་སོགས་པའི་མདུན་དུ་ཆོགས་དང་ཡི་གེ་བརྒྱ་པ་སོགས་འབད་དེ་
 བཤགས་ན་དག་པར་འགྱུར་རོ། །རང་བཞིན་རྫོགས་པ་ཆེན་པོའི་བསྐྱེད་མཆོམས་ལས་འདས་པའི་དམ་ཆོག་འདའ་ཉམས་མེད་པ་ཡིན་ཡང་། ལམ་ཉམས་སུ་ལེན་
 པའི་རྣལ་འབྱོར་པ་རྣམས་ཀྱིས་དམ་ཆོག་ལ་གནས་དགོས་པར་གསུངས་པ་དང་རང་འབྲའི་སྤྱོད་པོ་འགའ་ལ་བྱན་པའི་གསོས་སུ་དམིགས་སྟེ། དམ་ཆོག་གི་རིམ་པ་
 རྣམ་གྲོལ་རྒྱ་མཆོ་རྗེ་ལྟ་བུ་ལས། དག་འདོན་ཆོགས་བཅད་དུ་བྱས་ནས་ལྷེ་བཙུན་སྟོང་ཉིག་གི་ཆ་ལག་དུ་སྤྱགས་མིང་གཟུགས་བརྟན་པ་རིག་འཛིན་སྒྲ་ཆོགས་རང་
 གྲོལ་བས་སྟེལ་བའི་དགེ་བས་རང་གཞན་གྱི་དམ་ཆོག་ཉམས་ཆག་ཐམས་ཅད་སོར་རྩེད་དེ་དངོས་བྱུང་རྣམ་གཉིས་ཆེ་འདིར་ཐོབ་པའི་རྒྱ་ཁྱུར་ཅིག ། མདྲ་ལོ། །
 དགེལོ། དགེལོ། དགེལོ། །



སྒྲུབ་པ་དག་སྒྲུབ་ལས་ཆོག་གས་བསགས་དངོས་གྲུབ་ཆར་འབེབས་བཞུགས་པ་

སྒྲུབ་པ་བསྒྲུབ་མེད་དགོན་མཆོག་གསུམ་གྱི་ངོ་བོ་ཉིད་སྒྲུབ་གསུམ་རྒྱལ་བ་རྒྱ་མཆོའི་སྒྲི་
གཟིགས་མཆོག་ཁམས་གསུམ་ཆོས་གྱི་རྒྱལ་པོ་རྫོགས་ཆེན་པ་བདུད་འཛོམ་སྤྱིང་
པའི་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་པ་འཁོར་འདས་དག་ཉམས་ཆོས་ཉིད་རོལ་བ་རུ་རྟོག་
གྲོལ་མཛོན་གྱུར་སངས་རྒྱས་ཐོབ་པར་ཤོག་ན་མོ་སྒྲི་དགུའི་མགོན་པོ་སངས་རྒྱས་

བཅོམ་ལྡན་འདས། རྒྱལ་བ་ཀུན་ཡུམ་ཤེས་རབ་ས་རོལ་བྱིན། དམ་པ་སངས་རྒྱས་ཐོད་
 པ་རྟ་བླ་དང་། མ་ཅིག་ཡུམ་སྲས་བྱ་སྟོབ་བཅས་པ་ཀུན་། ཞི་བྱེད་གཅོད་ཡུལ་བརྒྱད་པ་
 ཐམས་ཅད་ལ། བཟོད་མེད་གདུང་ཤིག་དྲག་པོའི་གསོལ་བ་འདེབས། བདུད་བཞི་
 དབྱེངས་སུ་གཅོད་པར་བྱིན་གྱིས་སྟོབས། རྟེན་ངན་གྲོགས་སུ་འཆར་བར་བྱིན་གྱི་སྟོབས།
 རྣ་ཆ་ལམ་དུ་སྟོང་བར་བྱིན་གྱི་སྟོབས། ཡུང་པོ་གཟན་བརྒྱར་རྒྱས་པར་བྱིན་གྱི་སྟོབས།
 མི་འཇིག་གཏེང་ཆེན་ཐོབ་པར་བྱིན་གྱི་སྟོབས། ལྷ་འདྲེའི་འགྲོ་དོན་རྒྱས་པར་བྱིན་གྱི་སྟོབས།
 འབྲེལ་ཆད་དོན་དང་ལྡན་པར་བྱིན་གྱི་སྟོབས། གཅོད་ཡིད་མཐར་བྱིན་དོན་གཉིས་ལྷུན་གྲུབ་
 རྣམས། ལྷ་བཞི་ཡེ་ཤེས་ལྷ་ཡི་དཔལ་ཐོབ་ཤོག། ཅེས་པ་འདི་ནི་སྟོབ་བྱ་ཚུལ་རྒྱལ་གྱི་བསྐྱེད་པ་བདུད་འཛོམས་པས་སོ།
 དགེའོ།

གྲུལ་བའི་ཡུམ་ཆེན་ཐུགས་ཀྱི་སྐྱུལ་བ་ལས་མཆོད་སྤྲུལ་མའི་དུས་འདིར་བསྟན་པའི་སྒྲོན་མེས་
 རིམ་གྱི་གདུལ་བྱའི་སྒྲོ་ཡི་ཐུན་པ་སེལ་མཛད་པ་ལས་ལ་གསོལ་བ་
 འདེབས་པ་ལས་འཛིགས་བྲལ་འཆི་མེད་སྐྱུ་ཅན་པར་འབྱུང་པ་ལས་ཐེགས་ཆེན་བསྟན་པའི་ཤིང་རྩ་
 སྒྲོང་ཆེན་པ་ལས་གང་ཆེན་པན་བདེའི་ཉི་མ་འཛིགས་མེད་སྤྱིང་པ་ལས་གསོལ་བ་འདེབས་སོ་དོན་
 གཉིས་སྐྱུན་གྱུ་བ་མཛོད་པ་ལས་རྩི་ལོ་འོག་མེད་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་ཕོ་བྲང་ནས། དུས་གསུམ་སངས་
 གྲུས་ཀྱི་དོ་བོ་ཉིད། རང་སེམས་ཆོས་སྐྱུ་མཛོད་དུ་སྒྲོན་མཛད་པའི། ཅ་བའི་སྒྲ་མ་རྣམས་
 ལ་གསོལ་བ་འདེབས། གྲུལ་དབང་པར་འབྱུང་བའི་ཐབ་གཏེར་གྱི་མཆོད་
 བཅུད། མཛད་བྱུང་གསང་ཆེན་བསྟན་པའི་སྒྲོན་མེ་སྤྲུལ། འབྲེལ་ཆད་དགེ་ལ་སྐྱོར་བའི་
 རྣམ་འབྱོར་བ། བསྟན་པའི་དབང་ཐུག་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། མཛོད་འཛིན་ཨ་

འཐས་ཞིག་པར་བྱེན་གྱིས་སྒྲོབས།

སྒོ་ཆེ་འཕགས་ཡུལ་གྲུབ་ཆེན་ཤིས་བྱ་བ། བར་དུ་སྣ་ལུང་དཔལ་གྱི་དོ་རྩེ་རྩལ། མ་འོང་།

རིག་ལྟན་སྤུས་པོ་ཚངས་པ་ཆེ། བསྐྱ་གཏུམ་དྲག་རྫོ་རྗེར་གསོལ་བ་འདེབས། ཆེ་འདིར་

དཔྱ་གྱོད་ནད་གདོན་རྒྱུན་ངན་བསྐྱོབ། སྤྱི་མ་བརྒྱ་འོད་དུ་བྱངས་དུ་གསོལ། དགེའོ།

ཕྱི་རོལ་གྲོས་མཐུན་གསུང་པ་ནི།

པར་པར་པར་། སྐྱ་གསུམ་བརྒྱད་གསུམ་སྒྲ་མ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་། དགོན་མཆོག་
 རིན་ཆེན་རྣམས་གསུམ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་། ཅུ་གསུམ་རྒྱལ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་ལ་
 གསོལ་བ་འདེབས་། བ་རྒྱུད་ཐབས་ཀྱི་བརྒྱུད་པ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་། བ་རྒྱུད་ཤེས་
 རབ་ཀྱི་བརྒྱུད་པ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་། གཉིས་མེད་མཉམ་སྦྲེད་ཀྱི་བརྒྱུད་པ་ལ་གསོལ་
 བ་འདེབས་། ཉོག་ལྡན་ཉམས་སྤྱོད་གི་བརྒྱུད་པ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་། ཟབ་མོ་གཙུག་ཀྱི་
 བརྒྱུད་པ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་། རིག་འཛིན་གྱི་བ་ཐོབ་ཀྱི་བརྒྱུད་པ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་།
 བདག་གསོལ་འདེབས་ཀྱི་བྱ་ལ་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས་། མཆོག་ཐུན་མོངས་གཉིས་ཀྱི་དངོས་
 གྲུབ་སྤྱེལ་། གདོན་མོ་གདོན་མོ་གདོན་སྐྱ་གདོན་གསུམ་། དབྱེངས་སྐྱ་གསུམ་ངང་དུ་

བཤེགས་དུ་གསོལ། རད་རླུང་དང་མཁྲིས་པ་བད་ཀན་གསུམ། དབྱིངས་བདེ་སྟོང་ཆེན་
 པོའི་བཅད་དུ་གསོལ། སེམས་འདོད་ཆགས་ཞེ་སྒྲུང་གཏི་ཐུག་གསུམ། དབྱིངས་ཡུམ་
 ཆེན་དགོངས་པར་བཤེགས་དུ་གསོལ། སྦྱིར་ཁམས་གསུམ་འཁོར་བའི་སེམས་སྒྲུང་ཀུན།
 གཞི་ཀ་དག་སྦྱེ་མེད་ཆེན་པོ་རུ། དུས་མཉམ་དུ་གྲོལ་བར་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས། སེམས་མ་
 རིག་འདྲེ་དང་འདྲེར་འཇིན་བཅས། ཆོས་བདག་མེད་བརྟུལ་ཞུགས་ཆེན་པོ་ཡིས། དུས་ད་
 ལྟ་གདན་ཐོག་འདི་རུ་ཆོད། **དབྱིངས་ཆོས་**སྦྱིའི་རྒྱལ་ས་བྱིན་པ་རུ། བ་རྗེ་བཙུན་སྒྲ་མས་
 བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས། བཟ་ བཟ་ བཟ། གསོལ་འདེབས་དབང་བཞིའི་ཚུ་རྒྱན་ལས་ཁོལ་དུ་བྱུང་བའོ།

སྤྱེལ་མཁུ་སྤྱུ་འཕྲོ་བ་ནི། **པཎ།** ཡེ་གཞི་ཀ་དག་སྤྱིགས་ཡན་ཀུན་བཟང་མོ། རང་བཞིན་རང་
 རོར་སངས་བ་མཁུ་སྤྱུ་དུ་མ། ཐུགས་རྗེ་ཀུན་བྱུང་བཟུང་བ་ཁྲིམ་མའི་སྤྱུར། སྤྱུ་བས་སྤྱུ་
 མཆིའོ་དགོངས་པར་བྱུང་ཆུང་རོལ། སེམས་བསྐྱེད་པ་ནི། **པཎ།** འཕྲོ་ཀུན་སྤིང་པའི་
 མཆོ་ལས་བསྐྱུལ་བར་བྱ། སྤྱུ་བས་གནས་དམ་པའི་མཆོག་རྣམས་དགོངས་སྤྱུ་གསོལ།
 བདག་གིས་བྱང་ཆུང་སེམས་བསྐྱེད་བསྐྱུ་བས་ལ་གནས། འཁོར་བ་དོང་སྤྱུ་ག་རུས་པའི་
 དཔལ་ཐོབ་ཤོག། མཆུལ་འབྱུལ་བ་ནི། **པཎ།** སྤྱོད་གསུམ་རབ་འབྱུམས་བཀོད་པ་བྱི་ཡི་ཡུལ།
 རང་ལུས་བཀོད་པ་རབ་རྫོགས་ནང་གི་དཔལ། རང་སྤྱང་སྤྱུན་གྱུང་བཀོད་པ་གསང་བའི་
 དལ། ཆོགས་གཉིས་རྫོགས་བྱིར་རྒྱལ་བ་རྣམས་ལ་འབྱུལ། ཡན་ལག་བདུན་པ་ནི།
པཎ། སྤྱུ་གསུམ་རྒྱལ་བ་རྣམས་ལ་བྱུ་འཆོལ་ལོ། ལུས་དང་ལོངས་སྤྱོད་ཐམས་ཅད་

མཆོད་པར་འབུལ། གློ་གསུམ་ཉེས་པའི་སྒྲིབ་ཆོགས་མཐོལ་ལོ་བཤམ་གསུང་། རྣམ་དཀར་དགོ་
 ཆོགས་ཀྱན་ལ་རྗེས་ཡི་རང་། གང་ལ་གང་འདུལ་ཆོས་འཁོར་བསྐྱོར་བར་བསྐྱུལ། རྒྱལ་
 རྣམས་ཐུང་ན་མི་འདའ་བཞུགས་གསོལ་འདེབས། བདག་གི་དགོ་ཅུ་འགྲོ་བ་ཡོངས་
 ལ་བསྐྱོ། མ་ལུས་ཐུམ་གཅིག་སངས་རྒྱས་ས་ཐོབ་འོག། སྒྲ་མའི་རྣལ་འབྱོར་ནི།
 བཅུ་རེ་རང་སྒྲུང་རྣམ་དག་དོན་གྱི་འོག་མིན་ནས། སྐྱུ་དང་ཡེ་ཤེས་རབ་རྫོགས་སྒྲ་མ་རྗེ། དོན་
 དམ་མི་ཤེས་དོ་བོ་ཐེག་ལའི་སྐྱུ། སྒྲིན་གྲོལ་དབང་དང་གདམ་པའི་མཛོད་དུ་ཤར། བཅུ་རེ་
 གསོལ་བ་འདེབས་སོ་སྐྱུ་བཞིའི་བདག་ཉིད་དཔལ། དད་མོས་གདུང་ཤིག་དཔག་
 སོས་ཐུགས་རྒྱུད་བསྐྱུལ། མ་རིག་དགོངས་རྒྱུད་དུ་བ་པའི་སེམས་སེམས་བྱུང་། ཡེ་གཞི་
 ཀ་དག་སྒྲོང་ཆེན་དགོངས་པ་རོལ། བཅུ་བཅུ་བཅུ་རེ་ཅེས་ཟད་མེད་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་ངང་དུ་སང་པར་བསམ།

སྒྲུབ་པ་དག་སྒྲུབ་ལས་ཆོག་གས་བསགས་དངོས་གྲུབ་ཆར་འབྲེགས་བཞུགས་པ་

ཕུན་སྒྲུབ་ལྟོན་ལྟུང་པའི་རྣམ་ཏྲུག་རང་ངོར་སངས་རྒྱུ་ཉིད་དབང་བསྐྱུས་སྒྲུབ་
སྒྲུབ་ཐེལ་གྱིས་གཞོན་པུ་ཕུན་སྒྲུབ་གནས་དམ་པ་རྣམས་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆི་ལྟོན་གྱི་
རྣམ་མཐུན་སྤྱིར་དུ་གོ་འཕང་བསྐྱབ་པུ་ཕུན་སྒྲུབ་རང་ངོར་ལྟོན་པུ་ཕུན་སྒྲུབ་
ལས་ཐོན་འཁོར་འདས་བྱུང་བདག་མོ་ཕུན་སྒྲུབ་གཡས་གྱི་གྲུག་རང་ལུས་ཐོན་པ་
བྲེག་སྒྲུབ་གསུམ་ཅམ་གྱིས་མི་མགོའི་སྒྲུབ་དུང་བཞག་དེ་ནང་བམ་ཆེན་བདུད་ཅིའི་
སྒྲུབ་མཆོར་གྱུར་སྒྲུབ་སྤྱིད་འཁོར་བཅས་མ་ལུས་ཐམས་ཅད་དུ་མཆོད་སྤྱོད་སྒྲུབ་མཆོ་སྒྲུབ་
མི་འཆད་པར་སྤྱོད་པུ་ཕུན་སྒྲུབ་ལན་གསུམ་ཕུན་སྒྲུབ་ཕུན་སྒྲུབ་སྐྱབས་གནས་དགོན་མཆོག་

ཅ་གསུམ་རྒྱ་མཚོ་མཚོད་ སྐྱ་གསུམ་བརྒྱད་གསུམ་རིག་འཛིན་ཚོགས་ནམས་མཚོད་
 ཡེ་ཤེས་དབྱིངས་ཀྱི་དམ་ཅན་རྒྱ་མཚོ་མཚོད་ ཚོགས་རྫོགས་སྒྲིབ་དག་དོན་གཉིས་སྦྱོར་
 གྲུབ་སྟོལ་ བཅ་པེ་པེ་པེ་ **རིགས་དྲུག་པ་མ་ལན་ཆགས་བགོགས་རིགས་སོགས་**
 མཚོད་སྦྱིན་ཡུལ་གྱུར་ཀུན་ལ་མཉེས་མཚོད་འབྱུང་ བྱ་ལོན་ལན་ཆགས་མ་ལུས་བྱང་ནས་
 གྱུར་ ཐམས་ཅད་མཛོན་རྫོགས་སངས་རྒྱས་ཐོབ་ བར་ཤོག་ བཅ་པེ་པེ་པེ་
དགོ་བའི་ཅ་བ་འགོ་དྲུག་ཡོངས་ལ་བསྟོན་ མ་ལུས་ཚོམ་བྱ་གཅིག་ཏུ་སངས་རྒྱས་ཤོག་
 རང་སེམས་མཚོད་སྦྱིན་དངོས་ཡུལ་དབྱེར་མེད་དུ་ ཡུམ་ཆེན་ཚོས་སྐྱེ་སྐྱོང་དུ་རོ་གཅིག་
 རང་ **ཨ་ཨ་ཨ་** བཅ་པེ་པེ་པེ་ ས་མ་ཡ་ རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་ གྱ་ཅུ་ འདི་ལས་བྱིན་རྒྱལ་སྦྱར་བ་མེད་
 བྱིན་གསང་བའི་བར་ཆད་སེལ་ བྱམས་ཆེན་དགོངས་སྐྱོང་ཡངས་པ་དུ་ མཐར་ཐུག་གོལ་འགྱུར་ཐེ་ཚོམ་

མེད་མེད་ལྟེན་ཉམས་སྲུ་ལོངས་ཤེག་བྱུང་། བརྒྱའི་སྒྲིང་ཐེག་གཏད་དོ་རྒྱུ་། བཟ་ཐེམ་མེད་ཞེས་པ་འདི་ཡང་ཤེད་མོ་སྒྲིང་གི་ལོ་རྟོང་ལྷ་གསུམ་པའི་ཆེས་བཅའི་ རུབ་མོ་ཨོ་རྒྱན་མཆོ་སྐྱེས་དོ་རྗེས་སྤྲང་མ་རུས་བདུད་འཛོམས་དོ་རྗེ་ལ་ཁྱོད་ཀྱི་སྒྲོབ་བྱ་གཉིས་ཀྱི་ཆོས་སྐལ་ཡིན་ཅེས་གནང་ནས་གཏད་བྱའོ་། དགའོ་།

ན་མོ་པན་བདེ་མ་རྣམས་ཀུན་ལ་བསྟོ།། པན་བདེས་ནམས་མཁའ་བྱུང་པར་ཤོག། ལྷག་
བསྐལ་མ་ལུས་བདག་ལ་སྟོན།། ལྷག་བསྐལ་གྱི་རྒྱ་མཚོ་སྐུ་པར་ཤོག། སེམས་ཅན་གྱི་
ལྷག་བསྐལ་བདག་ལ་སྟོན།། བདག་དགེ་མ་ལུས་དེར་སྟོན་ཤོག། བྱང་ཆུབ་སེམས་
མཚོག་རིན་པོ་ཆེ།། མ་སྐྱེས་པ་རྣམས་སྐྱེས་གྱུར་ཅིག། སྐྱེས་པ་ཉམས་པ་མེད་པ་དང་།
གོང་ནས་གོང་དུ་འཕེལ་བར་ཤོག། བཞུགས་པ་ཉིད་ཁྱོད་མ་ནག་མོ་གནས་གྱུར་ནས་
བཙེམ་ལྷན་འདས་ཤྱུག་ཐུབ་པའི་སྐྱེ་རི་རབ་ཅམ་དུ་གྱུར་བའི་མདུན་དུ་གཞོན་གྱིད་སྟོན་པའི་

གདོན་བགོགས་འབྱུང་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དད་གུས་ཀྱི་ཐལ་མོ་སྐྱུར་ནས་ཆོས་ཉན་པར་བསྐྱོམ་ཅེ
 ན་མོ་ཆོས་རྣམས་ཐམས་ཅད་རྒྱ་ལས་བྱུང་། དེ་རྒྱ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་གསུང་། རྒྱ་
 ལ་འགོགས་པ་གང་ཡིན་པ། དགོ་སྦྱོངས་ཆེན་པོའི་འདི་སྐད་གསུང་། སྒྲིག་པ་ཅི་ཡང་
 མི་བྱ་ཞིང་། དགོ་བ་ཕུན་སུམ་ཆོགས་པར་སྦྱོང་། རང་གི་སེམས་ནི་ཡོངས་སུ་འདུལ་།
 གཞན་གྱིས་སེམས་ནི་དགུགས་མི་བྱ། དེ་ནི་སངས་རྒྱས་བསྟན་པ་ཡིན། བསྟན་པ་
 དམ་པའི་ཆོས་ལ་གནས་གྱུར་ཅིག ། **སྦྱིན་པ་རྒྱ་**ཆེན་གྱུར་པ་འདི་ཡི་མཐུས། འགྲོ་
 བའི་ནང་ནས་རང་བྱུང་སངས་རྒྱས་ཤོག ། **སྦྱོན་ཆེ་རྒྱལ་བ་རྣམས་**གྱིས་མ་བསྐྱལ་བའི། **སྦྱེ་**
 དགུ་འདི་དག་སྦྱིན་པའི་སྦྱོལ་གྱུར་ཅིག ། **སངས་རྒྱས་སྐྱེ་**གསུམ་བརྟེས་པའི་བྱིན་རྒྱལས་
 དང་། ཆོས་ཉིད་མི་འགྱུར་བདེན་པའི་བྱིན་རྒྱལས་དང་། དགོ་འདུན་མི་སྦྱེད་འདུན་པའི་

གྲིན་རྒྱབས་གྲིས།། རི་ལྟར་བསྐྱོ་བ་སྐྱོན་ལམ་འགྲུབ་པར་ཤོག། **སྐར་མ་རབ་རིབ་མར་**
 མེ་དང་། རྒྱ་མ་བེལ་བ་ཚུ་བྱར་དང་། མི་ལམ་སློགས་དང་སྤྱོན་ལྟ་བུར།། འདུས་བྲས་
 ཆོས་རྣམས་དེ་ལྟར་ལྟ།། **སྤྱ་བསམ་བརྗོད་**མེད་ཤེས་རབ་པ་རོལ་བྱིན།། མ་སྤྱེས་མ་
 འགགས་ནམས་མཁའི་ངོ་བོ་ཉིད།། སོ་སོ་རང་རིག་ཡེ་ཤེས་སྤྱོད་ཡུལ་བ།། དུས་གསུམ་
 རྒྱལ་བའི་ཡུམ་ལ་ཕྱག་འཆའ་བསྟོད།། **དགོ་བ་འདི་ཡི་སྦྱར་དུ་བདག་། ཟབ་མོ་ཤེས་**
 རབ་པར་བྱིན་འགྲུབ་གྱུར་ཅིག་། འགྲོ་བ་སེམས་ཅན་གཅིག་གྲང་མ་ལུས་པ།། **མ་ཡུམ་**
 ཆེན་གྱི་གོ་འཕང་ཐོབ་པར་ཤོག་། ལུས་ཤེས་གི་སྤང་པོ་འདི་ཁ་རིག་པ་ཅམ་གྲིས་ཆིམ་མེད་ རི་
 ཆོར་བ་ཅམ་གྲིས་ངོམ་མེད་ རྣ་བ་པན་མེད་ ཤེས་སོམ་མེད་ སྤྱིད་པ་དར་མེད་ ཐོ་ཐམས་ཅད་
 སྤྱོན་རས་གཟིགས་གྱི་གོ་འཕང་ཐོབ་པར་གྱུར་ཅིག་མེད་ ཐོ་ཐམས་ཅད་རྗེ་བཙུན་སྤྱོལ་མའི་

གོ་འཕང་ཐོབ་པར་གྱུར་ཅིག། གསུང་མཆོག་ཡི་གེ་དྲུག་མའི་སྒྲ་དེ་རི་རི་སྒྲོག་པར་གྱུར། ཡོ་
 མ་ཁི་བརྟེ་ཕྱི། ཅ་ཅུར་དགུ་རྩུང་དང་གསུམ་རྩུང་གྲ།
 དགོ་བའི་རྩ་བ་འདི་ལ་བརྟེན་ནས་བདག་དང་མཐའ་ཡས་པའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་རང་
 རིག་པ་ཡེ་ཤེས་ལ་རང་དབང་ཐོབ་པར་གྱུར་ཅིག། སྒྲ་བ་རྒྱ་ཡིས་ཐེབ་པར་གྱུར་ཅིག།
 མཆོན་མ་རང་སར་གྲོལ་བར་གྱུར་ཅིག། ཆོས་སྐྱ་གཉིད་གསལ་གྱི་དོན་རྒྱད་ལ་སྐྱེ་བར་
 གྱུར་ཅིག། ཆོས་དབྱིངས་བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་དབྱིལ་འཁོར་དུ། བདག་སོགས་སེམས་
 ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས། དུས་གསུམ་བསགས་དང་རྟོགས་པ་ཡི། འགོ་དྲུག་སེམས་ཅན་
 མ་ལུས་པ། སྐྱ་སྐྱ་ཡོངས་རྫོགས་སངས་རྒྱས་ལྷུང་ཐོབ་ཤོག།

༼མཇུག༽

པརྒྱའི་སྒྲིང་ཐེག་ཐུགས་ཀྱི་ཏྲུ་ལས་ཟུང་བ་ལམ་ཁྲིས་མའི་རྒྱན་

བཤུགས་ནང་མ་བཞུགས་པུ་

ན་མོ་གུ་རུ་དེ་ཕ་རྒྱུ་ཡི་ཟུང་བ་བཞུགས་པ་གསུམ་ལྟན་རིན་པོ་ཆེ་ཟུང་བ་རྒྱུ་ལས་དངོས་གྲུབ་
ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཟུང་བ་ཡིན་པར་མ་ཤེས་པར་ཟུང་བ་ཆོས་ལྟ་ལོག་བྱས་པ་དེ་ཟུང་བ་ཁྲིས་མའི་
རྒྱུ་ལ་མཐོང་ལོ་བཤུགས་པུ་ **བདག་གི་ཆེ་རབས་ཐོག་མེད་ནས་ཟུང་བ་ཅིག་ཁྲིས་མ་ནག་མོ་འདི་**
ལྟ་རྒྱུ་ལ་ཡིན་པར་མ་ཤེས་པར་ཟུང་བ་བསྐྱེད་རྒྱུ་ལ་ཏིང་འཛིན་གཡེལ་བ་དེ་ཟུང་བ་ཁྲིས་མའི་རྒྱུ་
ལ་མཐོང་ལོ་བཤུགས་པུ་ **ཟུང་བ་ལམ་ཁྲིས་མའི་གཅོད་ཡུལ་འདི་གསང་ནས་ཉམས་ལེན་**
མ་བྱས་པར་གསང་སྒྲགས་ཁྲིས་དུ་བསྒྲགས་གྱུར་ནས་སྐུ་མེད་ཡོངས་ལ་སྐྱེལ་བ་དེ་ཟུང་བ་
ཁྲིས་མའི་རྒྱུ་ལ་མཐོང་ལོ་བཤུགས་པུ་ **དཔའ་པོ་མཁའ་འགྲོའི་དུས་ཆེན་ལ་ཆགས་**

མེད་ཚོགས་འཁོར་མ་འབྱུང་ཞིང་། མཁའ་འགྲོའི་དུས་སྟོན་སྟོང་ལ་སོགས་། མཁའ་འགྲོས་
 བཀའ་ཆད་འབྱུང་གྱུར་ཏེ་། མ་ཁྲོས་མའི་སྐུ་ལ་མཐོལ་ལོ་བཤུགས་། **རང་རིག་**རྒྱལ་བའི་
 དཀྱིལ་འཁོར་འདི་། ཡེ་ནས་ཚོས་ཀྱི་སྐུ་ཡིན་ཡང་། ལྷ་སྟོམ་གནས་ལ་མ་སྦྱངས་པར་། ནུམ་
 གཡེང་འབྱུང་བས་གཡོག་པ་དེ་། མ་ཁྲོས་མའི་སྐུ་ལ་མཐོལ་ལོ་བཤུགས་། **མ་བཙོས་**
 གསུམ་ལྡན་དཔའ་བོ་ཡི་། ར་བྱིལ་ཐོད་ཐོར་རྐང་སྦྱིང་དང་། ཁ་ལྷོ་གཡང་གཞི་ཅོག་བྱ་
 སོགས་། བརྒྱལ་ཞུགས་ཆས་ཀ་མ་འཆང་བ་། མ་ཁྲོས་མའི་སྐུ་ལ་མཐོལ་ལོ་བཤུགས་། **དོ་རྩེའི་**
 སྐུན་གྲོགས་ཐམས་ཅད་ཀྱང་། དཔའ་བོ་མཁའ་འགྲོ་དངོས་ཡིན་པའི་། ཆགས་སྒྲུང་
 དབང་གིས་སྦྱོགས་རིས་བཅད་། རུང་ཕྱག་དོག་བྱས་པ་དེ་། མ་ཁྲོས་མའི་སྐུ་ལ་མཐོལ་
 ལོ་བཤུགས་། **སྦྱོགས་མེད་**གཉན་ས་དུར་ཁྲོད་ཀྱན་། ཁྲོས་མའི་དཀྱིལ་འཁོར་དངོས་

ཡིན་ཡང་། ཚུ་མིག་གཉན་ས་ཐམས་ཅད་ལ་། སྒངས་སྐྱག་འཛིགས་སྒང་བྱས་པ་དེ་། མ་ཁྲིས་
 མའི་སྐུ་ལ་མཐོལ་ལོ་བཤགས་། **སྒང་སྤྱིད་ལྟ་འདྲེ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་།** འིན་ཆེན་པ་
 མ་དངོས་ཡིན་ཡང་། ལུས་ཀྱི་སྦྱིན་པ་མ་བཏང་བར་། འགྲུག་བསྐྱལ་བྲག་ལས་བྱས་པ་དེ་། མ་
 ཁྲིས་མའི་སྐུ་ལ་མཐོལ་ལོ་བཤགས་། **དཔའ་ལོ་མཁའ་འགྲོའི་ཆོགས་གྲལ་དེ་།** གཙང་
 མའི་གནས་མཆོག་དངོས་ཡིན་ཡང་། དམ་ཉམས་སྟ་བ་ལོག་པ་ལ་། སྦྱོད་ལམ་བསྟེ་བ་
 ལ་སོགས་པ་། མ་ཁྲིས་མའི་སྐུ་ལ་མཐོལ་ལོ་བཤགས་། **མཐོལ་ལོ་བཤགས་སོ་ཡེ་ཤེས་**
 ཀྱི་མཁའ་འགྲོ་མ་། གཞོང་ངོ་འགྲོད་དོ་བྱུང་ཐོབ་གཙང་གི་བརྒྱད་། དཔལ་སྤྲོ་སྒྲ་མ་དམ་
 པའི་བྱུགས་རྗེ་ཡིས་། བདག་གི་ཆེ་རབས་ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་། ལུས་ངག་ཡིད་ཀྱི་སྤྲིག་
 པ་མི་དགེ་དང་། བྱད་པར་སྡོམ་པ་གསུམ་གྱི་མི་མཐུན་སྦྱོགས་། དག་ཚངས་སྐུ་གསུང་

ཐུགས་ཀྱི་དངོས་གྲུབ་སྟོལ་མེད་ཆེ་འདིར་མ་ཅིག་ཁྱོས་མའི་ཞལ་མཐོང་ཞིང་ཉམས་ཉོགས་
རྩལ་འབར་བདུད་བཞིའི་རྩ་བ་ཆོད་དེ། དག་པ་མཁའ་སྟོན་གནས་སུ་ལམ་སྒྲོངས་མེད་པར་ཡོད་པ་ལྟར་
ས་མ་ཡུལ་སོགས་ས་མ་ཡུལ་སྐྱེ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་རྒྱ་ཁྱོད་བཅུ་དེ་དགོངས་གཏེར་རོ།

སྟེ་བ་བདུན་ལ་འགྲོ་དོན་མཛད་དེ། དམ་པ་རྒྱ་གར་བཟུང་ཤེས་ཤོག་མ་མི་མེད་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་
མཁའ་འགྲོ་མེད་མ་ལའང་ཀྱི་སྟོན་མའི་སྐྱེ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་བཟུང་ཤེས་ཤོག་མེད་པར་ཡོད་པ་ལྟར་

དང་པོ་ལུས་སེམས་བསྟེན་པའི་མེད་པར་དུ་བྱེད་པའི་མེད་པར་ལྟར་སྟེ་མེད་པར་སྟེན་
པའི་མེད་པར་མ་ལའང་ཀྱི་སྟོན་མའི་སྐྱེ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་བཟུང་ཤེས་ཤོག་མེད་པར་ཡོད་པ་ལྟར་

ལྷ་བསམ་བརྗོད་མེད་ཤེས་རབ་པ་རོལ་ཕྱིན། མ་སྐྱེས་མ་འགགས་ནམས་མཁའ་འོ་བོ་ཉིད།
སོ་སོ་རང་རིག་ཡེ་ཤེས་སྐྱོད་ཡུལ་བ། རུས་གསུམ་རྒྱལ་བའི་ཡུམ་གྱི་བཟ་ཤེས་ཤོག །



ཕྱག་འདེད་ལྟུང་།

ཕྱག་དཔེ་འདི་ནམ་དཀར་དག་སྐྱབ་མཐུན་སྒྲིལ་ཚོགས་པ་ནས་

དག་བསྐྱལ་ཡིན་ཚེ་རྫས་མི་བྱེད་པར་བྱ།

བཟོ་བསྐྱན་པ། བྱང་ཆུབ་སྤྱོད་བཟང་།

