

ཡང་ཆེད་སེམས་
དཔེ་སྟེང་།



ཡེ་ཤེས་ནང་གཏེས་དཔེ་མཛུགས།

༡། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ས་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ།།

སྒྲོབ་དཔོན་འཕགས་པ་ཐོགས་མེད་ཀྱིས་མཛད།
སྟོང་སྟོར་ནང་གཏེར་དཔེ་མཛོད།

མ་དཔེ་ངོས་འཛིན་ཁ་གསལ་ཐོག་བཙས་སྒྲིག་དང་སྒྲུབ་གནང་ན་དགག་བྱ་མེད།

༡༡། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ས་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ།

༡༡། རྣལ་འབྱོར་སྤྱོད་པའི་ས་ལས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ས། བཅ་པོ་དང་པོ། སངས་རྒྱས་དང་
བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཐམས་ཅད་ལ་ཕྱག་འཆོལ་ལོ། །འཕགས་པ་བྱམས་པ་ལ་ཕྱག་འཆོལ་ལོ། །

བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སའི་གཞིའི་རྣལ་འབྱོར་གྱི་གནས།

དང་པོ། རིགས་གྱི་ལེའུ།

ཆོས་བཅུ་པོ་འདི་དག་ནི། ཐེག་པ་ཆེན་པོ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ལམ་འབྲས་བྱ་དང་བཅས་པ་སྤྱད་
པར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །བཅུ་གང་ཞེ་ན། གཞི་དང་། ཉགས་དང་། སྤྱོད་དང་། ལྷག་པའི་བསམ་པ་དང་།
གནས་པ་དང་། སྐྱེ་བ་དང་། ཡོངས་སུ་འཛིན་པ་དང་། ས་དང་། སྤྱོད་པ་དང་། རབ་རྒྱ་གནས་པ་ལོ། །སྤྱོད་པ་
གཞི་དང་ཉགས་དང་སྤྱོད་པ་རྣམས་དང་། ལྷག་པའི་བསམ་དང་གནས་པ་དང་། སྐྱེ་དང་ཡོངས་སུ་འཛིན་
དང་ས། སྤྱོད་དང་རབ་གནས་ཐམས་ཅད་ཡིན། །དེ་ལ་གཞི་གང་ཞེ་ན། འདི་ལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་རང་གི་
རིགས་དང་། དང་པོ་སེམས་བསྐྱེད་པ་དང་། བྱང་ཆུབ་གྱི་སྤྱོད་པ་གྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ནི་གཞི་ཞེས་བྱའོ། །དེ་
ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། འདི་ལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ནི་རིགས་ལ་བརྟེན་ཅིང་གནས་ནས། ལྷ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་
པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་མངོན་པར་རྫོགས་པར་འཆང་བྱ་བའི་སྐལ་བ་ཅན་དུ་འགྱུར་ཞིང་། མཐུ་ཡོད་པར་
འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རྟེ། དེ་ལྟ་བུས་ན་རིགས་ནི་སྐལ་བ་དང་ལྷན་པའི་གཞི་ཞེས་བྱའོ། །དེ་ལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་
དཔའ་ནི་དང་པོ་སེམས་བསྐྱེད་པ་ལ་བརྟེན་ཅིང་གནས་ནས། སྤྱིན་པ་ལ་ཡང་སྦྱོར་བར་བྱེད། ཆུལ་གྲིམས་
དང་། བཟོད་པ་དང་། བཙོན་འགྲུས་དང་། བསམ་གཏན་དང་། ཞེས་རབ་གྱི་ཕ་རོལ་རྒྱ་ཕྱིན་པ་ལ་ཡང་སྦྱོར་
བར་བྱེད་དོ། །དེ་ལྟར་ཕ་རོལ་རྒྱ་ཕྱིན་པ་དུག་པོ་བསོད་ནམས་གྱི་ཆོགས་དང་། ཡེ་ཞེས་གྱི་ཆོགས་དང་། བྱང་
ཆུབ་གྱི་སྤྱོད་པ་གྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ལ་སྦྱོར་བར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་རྟེ། དེ་ལྟ་བུས་ན་དང་པོ་སེམས་བསྐྱེད་པ་ནི་
བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྤྱོད་པ་ལ་སྦྱོར་བ་དེ་ནི་གཞི་ཞེས་བྱའོ། །འདི་ལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ནི་བྱང་ཆུབ་
སེམས་དཔའི་སྤྱོད་པ་ལ་སྦྱོར་བ་དེ་ཉིད་ལ་བརྟེན་ཅིང་གནས་ནས། ལྷ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་
བྱང་ཆུབ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རྟེ། དེ་ལྟ་བུས་ན་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྤྱོད་པ་ལ་སྦྱོར་བ་

དེ་ནི། བྱང་ཆུབ་ཆེན་པོ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་དེའི་གཞི་ཞེས་བྱའོ། །གང་ཟག་རིགས་ལ་གནས་པ་མ་ཡིན་པ་
 རིགས་མེད་པ་ནི་སེམས་ཀྱང་སྐྱེད་ཅིང་འབད་པ་ལ་ཡང་དག་པར་གནས་པ་ཡོད་དུ་ཟིན་ཀྱང་། ལྷ་ན་མེད་པ་
 ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་འགྱུར་བའི་སྐལ་བ་མེད་དོ། །དེ་ལྟ་བུས་ན་རྣམ་
 གངས་འདིས་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཀྱང་མ་བསྐྱེད་ལ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྟོན་
 པ་ལ་སྦྱར་བ་མ་བྱས་ཀྱང་། རིགས་ནི་གཞི་ཡིན་པར་རིག་པར་བྱའོ། །གལ་ཏེ་རིགས་ལ་གནས་ཀྱང་སེམས་
 སྐྱེད་པར་མི་བྱེད་ལ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྟོན་པ་དག་ལ་ཡང་སྦྱར་བར་མི་བྱེད་ན་ནི་སྐལ་བ་ཡོད་ཀྱང་
 བྱང་ཆུབ་ལྷུར་དུ་འགྱུབ་པར་མི་འགྱུར་རོ། །དེ་ལས་བསྒྲིག་པ་ནི་ལྷུར་དུ་འགྱུབ་པར་རིག་པར་བྱའོ། །རིགས་
 དེ་ནི་གཞི་ཞེས་ཀྱང་བྱ། རྟོན་པ་དང་། རྟུ་དང་། རྟེན་པ་དང་། ཉེར་གནས་དང་། རྟོན་དུ་འགྲོ་བ་དང་། གནས་
 ཞེས་ཀྱང་བྱའོ། །རིགས་རི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་དང་པོ་སེམས་བསྐྱེད་པ་དང་། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཕྱོགས་ཀྱི་ཆོས་ཐམས་
 ཅད་ཀྱང་དེ་དང་འབྲལ། །དེ་ལ་རིགས་གང་ཞེ་ན། མདོར་ན་རྣམ་པ་གཉིས་ཏེ། རང་བཞིན་གྱིས་གནས་པ་
 དང་། ཡང་དག་པར་བསྐྱབས་པའོ། །དེ་ལ་རང་བཞིན་གྱིས་གནས་པའི་རིགས་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་
 རྣམས་ཀྱི་སྐྱེ་མཆེད་དུ་གཞི་བྱས་པར་གང་ཡིན་པ་སྟེ། དེ་ནི་གཅིག་ནས་གཅིག་ཏུ་བརྒྱུད་དེ་འོངས་པ་ཐོག་མ་
 མེད་པའི་དུས་ཅན་ཆོས་ཉིད་གྱིས་ཐོབ་པ་དེ་ལྟ་བུ་ཡིན་ཅོ། །དེ་ལ་ཡང་དག་པར་བསྐྱབས་པའི་རིགས་ནི་རྟོན་
 དགེ་བའི་རྩ་བ་ཐོམས་པར་བྱས་པ་ལས་ཐོབ་པ་གང་ཡིན་པ་སྟེ། རོན་གྱི་སྐབས་འདིར་ནི་རྣམ་པ་གཉིས་ཀྱི་ཡང་
 འདོད་དོ། །རིགས་དེ་ནི་ས་བོན་ཞེས་ཀྱང་བྱ། ཁམས་དེ་ནི་རང་བཞིན་ཞེས་ཀྱང་བྱའོ། །དེ་ཡང་འབྲས་བུ་
 ཡང་དག་པར་མ་གྲུབ་པ་ནི་འབྲས་བུ་མེད་པས་ཆ་ཕྱ་བ་ཡིན་ཅོ། །འབྲས་བུ་ཡང་དག་པར་གྲུབ་པ་ནི་འབྲས་
 བུ་དང་བཅས་པར་རགས་པ་ཡིན་ཅོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་རིགས་དེ་དང་ལྡན་པ་རྣམས་ནི་ཉན་ཐོས་
 དང་། རང་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ལས་ཀྱང་འདས་པ་ཡིན་ན། སེམས་ཅན་གཞན་ཐམས་ཅད་ལྟ་ལས་ཅི་
 སྟོས་ཏེ། ལྷ་ན་མེད་པའི་བྱང་ཆུབ་ཅན་ཡིན་པར་རིག་པར་བྱའོ། །དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། མདོར་ན་རྣམ་པར་དག་
 པ་ནི་འདི་གཉིས་ཏེ། ཉོན་མོངས་པའི་སྒྲིབ་པ་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། ཤེས་བྱའི་སྒྲིབ་པ་རྣམ་པར་དག་པ་ཡིན་
 ཅོ། །དེ་ལ་ཉན་ཐོས་དང་རང་སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱི་རིགས་དེ་ནི་ཉོན་མོངས་པའི་སྒྲིབ་པ་རྣམ་པར་དག་པས་
 རྣམ་པར་དག་པར་འགྱུར་གྱི། ཤེས་བྱའི་སྒྲིབ་པ་རྣམ་པར་དག་པས་ནི་མ་ཡིན་ཅོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་
 རིགས་ནི་ཉོན་མོངས་པའི་སྒྲིབ་པ་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། ཤེས་བྱའི་སྒྲིབ་པ་རྣམ་པར་དག་པས་ཀྱང་། རྣམ་

པར་དག་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་ལྟ་བུས་ན་ཐམས་ཅད་ལས་ཁྱད་པར་དུ་འཕགས་པ་སྤྲོན་མེད་པ་ཞེས་
 བྱའོ། །གཞན་ཡང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ནི་རྣམ་པ་བཞིས་ན་ཉན་ཐོས་དང་རང་སངས་རྒྱས་རྣམས་ལས་
 ཁྱད་པར་དུ་འཕགས་པར་རིག་པར་བྱ་སྟེ། བཞི་གང་ཞེ་ན། དབང་པོ་ལས་གྱུར་པ་དང་། སྦྱོབ་པ་ལས་གྱུར་
 པ་དང་། མཁས་པ་ལས་གྱུར་པ་དང་། འབྲས་བུ་ལས་གྱུར་པ་ལོ། །དེ་ལ་དབང་པོ་ལས་གྱུར་པ་འི་ཁྱད་པར་ནི་
 འདི་ཡིན་ཏེ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ནི་རང་བཞིན་གྱིས་དབང་པོ་རྣེ་བ་ཡིན་ལ། རང་སངས་རྒྱས་ནི་དབང་
 པོ་འབྲིང་ཡིན། ཉན་ཐོས་ནི་དབང་པོ་རྩལ་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་སྦྱོབ་པ་ལས་གྱུར་པ་འི་ཁྱད་པར་ནི་འདི་ཡིན་ཏེ།
 ཉན་ཐོས་དང་རང་སངས་རྒྱས་ནི་བདག་ལ་ཕན་པ་འི་ཕྱིར་ཞུགས་པ་ཡིན་ལ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ནི་
 བདག་ལ་ཡང་ཕན་པ་དང་། གཞན་ལ་ཡང་ཕན་པ་དང་། སྦྱོ་བོ་མང་པོ་ལ་ཕན་པ་དང་། སྦྱོ་བོ་མང་པོ་ལ་བདེ་
 བ་དང་། འཇིག་རྟེན་ལ་སྤིང་བ་ཅེ་བ་དང་། ལྷ་དང་མི་རྣམས་ཀྱི་སྦྱོ་བོ་ཕལ་པོ་ཆེ་འི་དོན་དང་། པན་པ་དང་
 བདེ་བའི་ཕྱིར་ཞུགས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་མཁས་པ་ལས་གྱུར་པ་འི་ཁྱད་པར་ནི་འདི་ཡིན་ཏེ། ཉན་ཐོས་དང་
 རང་སངས་རྒྱས་ནི་ཕུང་པོ་དང་། ཁམས་དང་། སྦྱི་མཆེད་དང་། རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་པར་འབྱུང་བ་དང་། གནས་
 དང་གནས་མ་ཡིན་པ་དང་། བདེན་པ་ལ་མཁས་པར་བྱེད་ཅིང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ནི་དེ་དག་དང་། རིག་
 པ་འི་གནས་གཞན་ཐམས་ཅད་ལ་ཡང་མཁས་པར་བྱེད་དོ། །དེ་ལ་འབྲས་བུ་ལས་གྱུར་པ་འི་ཁྱད་པར་ནི་འདི་
 ཡིན་ཏེ། ཉན་ཐོས་ནི་ཉན་ཐོས་ཀྱི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་འབྲས་བུ་ཐོབ་པར་བྱེད་དོ། །རང་སངས་རྒྱས་ནི་རང་བྱང་
 ཆུབ་ཀྱི་འབྲས་བུ་ཐོབ་པར་བྱེད་དོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ནི་སྤྲོན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པ་འི་བྱང་
 ཆུབ་ཀྱི་འབྲས་བུ་ཐོབ་པར་བྱེད་དོ། །གང་དག་གིས་ན་འདི་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཡིན་ནོ་ཞེས་གཞན་
 དག་གིས་དེ་ལྟར་ཤེས་པར་འགྱུར་བ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་རྣམས་ཀྱི་རིགས་ཀྱི་རྟགས་
 ཡོད་པ་ནི་རྒྱལ་པོ་འདི་དག་ཡིན་ཏེ། སྦྱིན་པ་འི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་འི་རིགས་ཀྱི་རྟགས་དང་། ཚུལ་བྱིམས་དང་།
 བཟོད་པ་དང་། བཙོན་འགྱུས་དང་། བསམ་གཏན་དང་། ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་འི་རིགས་ཀྱི་རྟགས་
 ལོ། །དེ་ལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྦྱིན་པ་འི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་འི་རིགས་ཀྱི་རྟགས་ནི་འདི་ཡིན་ཏེ། འདི་ལ་
 བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ནི་རང་བཞིན་གྱིས་སྦྱིན་པ་ལ་དགའ་བ་ཡིན་ཏེ། སྦྱིན་པར་བྱ་བའི་ཆོས་རྣམས་ཡོད་
 དེ་བདོག་ན་རྟག་ཏུ་རྒྱུ་མི་འཆད་པར་གཞན་དག་ལ་བགོ་བཤའ་བྱེད་པ་འི་རང་ཚུལ་ཅན་ཡིན་ཏེ། རབ་ཏུ་
 དགའ་བའི་སེམས་ཀྱིས་སྦྱིན་པར་བྱེད་ཀྱི། ཡིད་མི་དགའ་བས་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །ཁྱུང་དུ་ལས་གྱུར་བགོ་བཤའ་

བྱེད་པ་ཡིན་ཏེ། བཟང་པོ་སྤྱིན་པར་བྱེད་ཀྱི། ངན་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། སྤྱིན་པ་མི་བྱེད་མ་བྱིན་པར་མེན་པ་ལ་
 ཡང་འཇོམས་པར་བྱེད་དོ་ཟེར་དོ། གཞན་དག་ལ་ཡང་སྤྱིན་པའི་བསྐྱུགས་པ་རྫོང་པར་བྱེད་དོ། དེ་དག་གྱང་
 སྤྱིན་པ་ལ་འདུན་པ་སྤྱིད་དུ་འཇུག་པར་བྱེད་དོ། སྤྱིན་པོད་པ་མཐོང་ན་ཡང་ཡི་རངས་པ་དང་། ཡིད་བདེ་
 བར་འགྱུར་དོ། ལྷ་མ་རྣམས་དང་། སྐྱེད་པས་རྣམས་དང་། ཡོན་གནས་རྣམས་དང་། བཀྱར་སྤྱི་བྱ་བར་འོས་
 པ་རྣམས་ལ་ཡང་ལངས་ནས་སྤྱོད་སྤྱོད་པར་བྱེད་དོ། སེམས་ཅན་གྱི་བྱ་བ་དག་ལ་དྲིས་ཀྱང་རུང་། མ་དྲིས་
 ཀྱང་རུང་སྟེ། དེ་དང་དེ་དག་ལ་འཇིག་རྟེན་འདི་དང་འཇིག་རྟེན་པ་རོལ་རྩ་བདེ་བར་འགྱུར་བའི་རིགས་པའི་
 མན་དག་སྤྱིན་པར་བྱེད་དོ། རྒྱལ་པོ་དང་། དག་དང་། ཆོམ་རྒྱན་དང་། མེ་དང་། རྒྱལ་སོགས་པས་འཇིགས་
 སྤྱག་པའི་སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་མི་འཇིགས་པ་སྤྱིན་པར་བྱེད་ཅིང་། དེ་དག་ལ་འཇིགས་པ་སྤྱོད་ཆོགས་མང་པོ་
 གྲག་པོ་དེ་ལས་ཀྱང་ཅི་རྒྱས་ཀྱིས་ཡོངས་སུ་སྤྱོད་པར་བྱེད་དོ། དེའི་ལག་རྩ་གཞན་གྱི་རྩ་གཏམས་ན་ཡང་
 རྩ་མི་བྱེད་དོ། གཞན་གྱི་བྱ་ལོན་ཆགས་ན་ཡང་སྤྱོད་པར་མི་བྱེད་ཅིང་དོར་མི་བྱེད་དོ། རང་གི་རིགས་བརྒྱུད་
 ལ་ཡང་གཡོ་མི་བྱེད་ཅིང་། ལྷ་ན་ཀ་མི་ཆོལ་ལོ། རྩ་བྱ་དང་། ལྷ་ཁྱིག་དང་། བེ་རྒྱུ་དང་། རུང་དང་། མན་
 ཞེལ་དང་། བྱི་རུ་དང་། གསེར་དང་། དངུལ་དང་། རྩོམ་སྤྱི་པོ་དང་། སྤྱི་དང་། རིན་པོ་ཆེ་དམར་པོ་དང་།
 གཡས་སུ་འབྱེལ་པ་ལ་སོགས་པ་ཡོ་བྱེད་ཀྱི་རྣམ་པ་དག་ལ་མོངས་ཤིང་སེམས་སྤྱིན་ཅི་ལོག་རྩ་གྱུར་པ་ལ་
 ཡང་། དེ་ཅི་ནས་གཞན་གྱིས་ཀྱང་སྤྱོད་པར་མི་འགྱུར་བར་ཡང་དག་པར་ཁོང་དུ་རྒྱུད་པར་བྱེད་ན། དེ་ལ་
 བདག་ཉིད་ཀྱིས་སྤྱོད་པར་སྤྱོད་པ་བྱེད། རང་བཞིན་གྱིས་ཡོངས་སུ་དྲུག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ལ་མོས་པ་ཡིན་ལ། དེ་ལ་
 ཡོངས་སུ་དྲུག་པོ་ཡོངས་སུ་སྤྱོད་པ་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཐམས་ཅད་ལ་ཡང་སེམས་འཇུག་པར་བྱེད་དོ། ལས་ཀྱི་མཐའ་
 རྒྱ་ཆེན་པོ་དག་ལ་མོས་པ་ཡིན་གྱི་འདུ་བའི་སྤྱོད་རུ་དག་ལ་མ་ཡིན་ནོ། འཇིག་རྟེན་ན་ཞུགས་པ་ནི་འདི་
 དག་ཡིན་ཏེ། འདི་རྩ་སྟེ། བྱད་མེད་ལ་ཞུགས་པ་དང་། ཆང་ལ་ཞུགས་པ་དང་། རྒྱན་པོ་ལ་ཞུགས་པ་དང་།
 རྫོས་གར་མཁན་དང་། བོ་གར་མཁན་དང་། བཞད་གད་བྱེད་པ་དང་། འཇོ་སྤྱོད་བྱེད་པ་ལ་སོགས་པ་ལ་རྩ་བ་
 ལ་ཞུགས་པ་དང་། དེ་རྩ་བྱ་དག་ལ་ཞུགས་པ་ལས་རྒྱུར་བ་རྒྱུར་བར་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བ་ཐོབ་པར་
 འགྱུར་ཏེ། རོ་ཆ་ཞེས་པ་དང་། བྲེལ་ཡོད་པ་རྩོན་རྟོ། ཡོངས་སུ་དྲུག་རྒྱ་ཆེན་པོ་དག་རྟེན་ན་ཡང་ཤས་ཆེར་
 བརྒྱལ་པར་མི་འགྱུར་ན། རྒྱུ་དུ་ལ་རྩ་ཅི་སྤྱོས་ཏེ། དེ་རྩ་བ་འདི་རྩ་བྱ་དག་དང་མཐུན་པ་འདི་དག་ནི། བྱང་
 རྒྱལ་སེམས་དཔའི་སྤྱིན་པའི་པ་རོལ་རྩ་སྤྱིན་པའི་རིགས་ཀྱི་རྟགས་ཡིན་པར་རིག་པར་བྱའོ། དེ་ལ་བྱང་རྒྱལ་

སེམས་དཔའི་ཚུལ་གྱི་སེམས་ཀྱི་ཕ་རོལ་རྒྱ་ཕྱིན་པའི་རིགས་ཀྱི་རྟགས་ནི་འདི་དག་ཡིན་ཏེ། འདི་ལ་བྱང་ཆུབ་
 སེམས་དཔའ་ནི་རང་བཞིན་གྱིས་ལུས་དང་དག་གི་ལས་མི་དགེ་བ་ཆུང་དུ་དང་ལྡན་པ་ཡིན་གྱི། འིན་རྒྱ་དག་
 པོ་དང་། སེམས་ཅན་ལ་འིན་རྒྱ་གཞི་དཔའ་དང་ལྡན་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ལྷན་པའི་ལས་འགྲུས་སུ་བྱེད་ཀྱང་ལྷུང་
 བ་ལྷུང་བར་འགྱུར་པར་འགྱུར་ལ། དེ་ལ་ཡང་འཛིན་བཞིན་དུ་སྤྱོད་ཀྱི་དགའ་བཞིན་པས་མ་ཡིན་ནོ། །སེམས་
 ཅན་རྣམས་ལ་ལག་པ་དང་། བོང་བ་དང་། དབྱིག་པ་དང་། མཚོན་ཆ་ལ་སོགས་པས་རྣམ་པར་མི་འཆོ་བའི་
 རང་བཞིན་ཅན་ནོ། །རང་བཞིན་གྱིས་མཉམ་གཤིན་པ་དང་། སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་དགའ་བ་ཡིན་
 ནོ། །བཀྲའ་ཉི་ཤུ་བར་འོས་པ་རྣམས་ལ་ཡང་དུས་སུ་གྲས་པར་སྒྲིབ་བ་དང་། ལྷན་བ་དང་། ལྷང་བ་དང་།
 ཐལ་མོ་སྒྲིབ་བ་དང་། འདུད་པའི་ལས་ཀྱིས་བསྟན་བཀྲའ་བྱེད་པ་ཡིན། མཐུན་པར་འཛིན་པ་དང་། འེས་
 ཉེན་ཅན་དང་། ཕ་རོལ་གྱི་སེམས་དང་མཐུན་པར་འཇུག་པ་ཡིན། འཇུག་པ་སྤྱོད་དུ་གཏོང་བ་དང་། བཞིན་གྱི་
 མདངས་འབྱེད་པ་དང་། ཁྲོ་གཉེར་མེད་པ་དང་། གསོང་པོར་སྒྲིབ་པ་ཡིན་ནོ། །སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་ཕན་
 འདོགས་པ་རྣམས་ལ་བྱས་པ་གཙོ་ཞིང་བྱས་པ་འེས་པ་ཡིན། སེམས་ཅན་སྤོང་བ་རྣམས་ལ་བྱང་པོར་བྱེད་ཀྱི།
 དེ་དག་ལ་གཡོ་དང་སྒྲུས་སྒྲུབ་པའི་བྱེད་དོ། །ཆོས་ཀྱིས་བབ་ཆོལ་མ་ཡིན་པར་མེད་ས་སྤྱོད་སྒྲུབ་པར་བྱེད་ཀྱི་
 ཆོས་མ་ཡིན་པས་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །རང་བཞིན་གྱིས་ཀྱང་བསོད་ནམས་ལ་དགའ་བ་ཡིན་ཏེ། གཞན་བསོད་
 ནམས་བྱེད་པ་དག་ལ་ཡང་སྤྱོད་པར་བྱེད་ན། བདག་ཉིད་བྱེད་པ་ལྟ་ཅི་སྟོས། འདི་ལྟ་སྟེ་གཞན་དག་ལ་
 གསོད་པ་དང་། འཛིང་བ་དང་། གཙོད་པ་དང་། དེག་པ་དང་། སྤོད་པ་དང་། བཞིགས་པ་ལ་སོགས་པ་བྱེད་པ་
 མཐོང་ཡང་རུང་། ཐོས་ཀྱང་རུང་སྟེ། གཞན་ལ་གཞོད་པས་འིན་རྒྱ་གཞི་དཔའ་དང་ལྡུང་རོ། །ཆོས་ཡང་དག་
 པར་སྤང་བ་ཆེད་ཆེར་འཛིན་པ་དང་། ཆོ་ཕྱི་མ་ཆེད་ཆེར་འཛིན་པ་ཡིན་ཏེ། ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་ཕྱ་རབ་ཅམ་དག་ལ་
 ཡང་འཇིགས་པར་ལྟ་ན་མང་པོ་ལྟ་ལ་ཅི་སྟོས། གཞན་གྱི་ལས་དང་གཞན་གྱི་བྱ་བ་དག་ལ་གྲོགས་བྱེད་དུ་འགྲོ་
 ཉོ། འདི་ལྟ་སྟེ་ཞིང་ལས་དང་། ཆོང་བྱ་བ་དང་། བ་ལང་འཆོ་བ་དང་། རྒྱལ་པོའི་ཞ་འབྲིང་བྱ་བ་དང་། ཡི་གེ་བྲི་
 བ་དང་། ཅིས་བྱ་བ་དང་། འོད་དགོད་པ་དང་། གངས་བཟུང་བ་དང་། ལག་ཅིས་བྱ་བ་དང་། རྩེ་བོ་དང་
 བསྐྱམས་པ་དང་། བྱིམ་མི་དང་བསྐྱམས་པ་དང་། མཛེལ་བཞེས་དང་མི་མཛེལ་བ་བསྐྱམས་པ་དང་། རྒྱལ་པོ་
 དང་བསྐྱམས་པ་དང་། མོངས་སྤྱོད་རྣམས་སྒྲུབ་པ་དང་། བསྐྱུང་བ་དང་། བསྐྱུང་བ་དང་། བྱིར་འབྱེད་པ་དང་།
 གཏོང་བ་དང་། བག་མ་གཏོང་བ་དང་། བག་མ་ལེན་པ་དང་། ལྷག་པར་བྱ་བ་དང་། འདུས་འཛིན་བྱ་བ་རྣམས་

དང་། དེ་ལྟ་བུ་དང་མཐུན་པ་དག་ལ་གྲོགས་བྱེད་དུ་འགོ་བར་བྱེད་ཀྱི། བདག་དང་གཞན་དག་ལ་གཞོན་པ་
 དང་། ལྷག་བཟུལ་བ་དང་། སན་པར་མི་འགྱུར་བ་གང་དག་ཡིན་པའི་འཐབ་མོ་དང་། མཚང་འབྲུ་བ་དང་།
 འབྱེད་པ་དང་། ཚྱོད་པ་རྣམས་དང་། ས་རོལ་ལ་རྣམ་པར་འཛེབ་འེལ་ས་གཞན་དག་ལ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། བྱ་བ་
 མ་ཡིན་པ་འདི་ལྟ་སྟེ། ལྷག་པ་མི་དགོ་བ་བཅུ་ལྔ་ཀྱི་ལམ་དག་ལས་ཀྱང་དེ་དག་སྒྲོག་པར་བྱེད་དོ། གཞན་
 གྱི་དབང་དུ་བྱེད་ཅིང་། གཞན་ལ་རག་ལས་པར་བྱེད་དེ། བཟོད་པ་དང་། ཚུལ་ཁྲིམས་མཚུངས་པའི་བྱིར།
 གཞན་དག་གིས་བདག་གི་དོན་འདོར་དུ་བཅུག་ནས། རང་གི་དོན་ལ་ཅི་དགའ་མཁུར་བསྟོ་བར་བྱེད་
 དོ། ཁེམས་མཉེན་ཞིང་ཁེམས་དེས་པ་ཡིན་ལ། ཀྱན་ནས་མནར་ཁེམས་དང་། ཁོང་ཁྱོ་བའི་ཁེམས་ལྟར་རིང་
 དུ་འཛིན་པར་མི་བྱེད་དེ། གཞན་དུ་ན་དེའི་མོད་ལ་དེའི་ཁེམས་བཟང་པོར་འགྱུར་རོ། བདེན་པ་ཆེད་ཆེར་
 འཛིན་པ་ཡིན་ཏེ། ཡང་དག་པ་མ་ཡིན་པའི་ཆོག་གིས་གཞན་ལ་སྤྱོད་པར་མི་བྱེད་དོ། གཞན་དག་གི་མཛའ་
 བཤེས་ལ་དབྱེན་བྱ་བར་མི་དགའ་ཞིང་མི་བྱེད་དོ། མ་གཅིགས་པ་དང་། མི་དགོས་པ་དང་། དོན་མེད་པ་
 དང་། བབ་ཆོལ་དུ་ཡང་སྤྱོད་པར་མི་བྱེད་དོ། བདག་གི་བླ་ལ་སོགས་པ་གཡོག་འཁོར་རྣམས་ལ་ཡང་སྤྲོན་
 པར་སྤྱོད་ཞིང་པ་རོལ་གྱི་ཞེ་གཙོད་པ་མི་སྤྲོན་གཞན་དག་ལྟ་ལ་ཅི་སྟོས་ཡོན་ཏན་ལ་དགའ་བ་ཡིན་ཏེ། གཞན་
 དག་གི་ཡང་དག་པའི་བཟུགས་པ་རྗེས་པར་བྱེད་དེ། དེ་ལྟར་འདི་ལྟ་བུ་དང་མཐུན་པ་རྣམས་ནི་བྱང་ཆུབ་
 ཁེམས་དཔའི་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པའི་རིགས་ཀྱི་རྟགས་ཡིན་པར་རིག་པར་བྱའོ། ཇེ་ལ་བྱང་ཆུབ་
 ཁེམས་དཔའི་བཟོད་པའི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པའི་རིགས་ཀྱི་རྟགས་ནི་འདི་དག་ཡིན་ཏེ། འདི་ལ་བྱང་ཆུབ་
 ཁེམས་དཔའ་ནི་གཞན་དག་གིས་གཞོན་པ་བྱས་ཀྱང་རང་བཞིན་གྱིས་ཀྱན་ནས་མནར་ཁེམས་སྤྱོད་པར་བྱེད་ལ་
 གཞོན་པར་ཡང་མི་བྱེད་དོ། ཁྲོས་བཟབ་ན་ཡང་སྤྱུར་དུ་ཉན་པར་བྱེད་ལ་ཞེ་ལ་མི་འཛིན་ཅིང་། ལྟར་རིང་དུ་
 འཁོར་དུ་འཛིན་པར་མི་བྱེད་དེ། དེ་ལྟར་འདི་ལྟ་བུ་དང་མཐུན་པ་རྣམས་ནི་བྱང་ཆུབ་ཁེམས་དཔའི་བཟོད་
 པའི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པའི་རིགས་ཀྱི་རྟགས་ཡིན་པར་རིག་པར་བྱའོ། ཇེ་ལ་བྱང་ཆུབ་ཁེམས་དཔའི་བཙོན་
 འགྲུས་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པའི་རིགས་ཀྱི་རྟགས་ནི་འདི་དག་ཡིན་ཏེ། འདི་ལ་བྱང་ཆུབ་ཁེམས་དཔའ་ནི་རང་
 བཞིན་གྱིས་འབད་པ་དང་ལྷན་པ་ཡིན་ཏེ། ནང་པར་སྤར་ལྷང་ཞིང་དགོངས་ཀར་ཉལ་བར་བྱེད་པ་དང་།
 གཉིད་ཀྱི་བདེ་བ་དང་། ཉལ་བའི་བདེ་བ་དང་། སྒོས་དབབ་པའི་བདེ་བ་ཏ་ཅང་ཉམས་སྤྱོད་པར་མི་བྱེད་
 པ་དང་། བྱ་བ་ཞིག་བྱུང་ན་དོན་དེ་འགྲུབ་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་བྱེད་མི་འདོད་པ་ཟེལ་གྱིས་མནན་ཏེ། ལེ་ལོ་ལ་སོ་

སོར་བརྟགས་ནས། ཚྱུ་མ་པར་བྱེད་པ་དང་། བྱ་བ་ཐམས་ཅད་ཚྱུ་མ་བ་ལ་ཡང་ངེས་པར་བརྟན་པ་ཡིན་ཏེ། མ་
 བྱས་སམ་མ་ཟིན་གྱི་བར་དུ། ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐམས་ཅད་དུ་བརྩོན་པ་མི་འདོར་ཞིང་། བར་མ་དོར་ཡང་སྦྱིད་
 ལུག་པར་མི་བྱེད་པ་དང་། དོན་གྱི་མཆོག་རྒྱ་ཆེན་པོ་དག་ལ་ཡང་སེམས་ཞུས་པར་མི་བྱེད་ཅིང་། བདག་ལ་
 ལྷན་དུ་གསོད་པར་མི་བྱེད་པ་དང་། བདག་གིས་ནི་འདི་དག་རྟོགས་པར་ཅུས་ཏེ། ཞོ་ཤ་དང་ལྷན་ནོ་སྟུང་དུ་
 སློ་བ་བསྐྱེད་པ་དང་། ཆོགས་པ་ཆེན་པོའི་ནང་དུ་འགྲོ་བའམ། གཞན་དག་དང་འབྲེད་པར་རམ། སྤྱིར་བཏགས་
 བའམ། དེ་ལས་གཞན་པའི་ལས་དཀའ་བ་དག་ལ་ཡང་བརྟེན་པ་ཡིན་ཞིང་། དོན་དང་ལྷན་པའི་བརྩམ་བ་
 ཆེན་པོ་དག་ལ་ཡང་ཤས་ཆེར་སྦྱོ་བར་མི་བྱེད་ན། ལུང་དུ་དག་རྟུ་ལ་ཅི་སྟོས་ཏེ། དེ་རྟུར་འདི་རྟུ་བྱ་དང་
 མཐུན་པ་རྣམས་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་བརྩོན་འགྲུས་ཀྱི་པ་རོལ་རྒྱ་སྤྱིན་པའི་རིགས་ཀྱི་རྟགས་ཡིན་པར་
 རིག་པར་བྱལོ། །དེ་ལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་བསམ་གཏན་གྱི་པ་རོལ་རྒྱ་སྤྱིན་པའི་རིགས་ཀྱི་རྟགས་ནི་འདི་
 དག་ཡིན་ཏེ། འདི་ལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ནི་ཆོས་ཀྱི་དོན་ལ་ངེས་པར་སེམས་པ་ན་རང་བཞིན་གྱིས་
 གཡེང་བ་མི་མང་བ་དང་། དཔོན་པ་ནགས་ཆལ་གྱི་གནས། བས་མཐའི་གནས་མལ་མི་རྣམས་ཀྱིས་དབེན་
 པར་གྱུར་པ་སྤྲིག་པའི་སྦྱོ་བོ་མེད་པ། ནང་དུ་ཡང་དག་འཛོག་དང་འཆོམ་པ་དག་མཐོང་ངམ་ཐོས་པ་ན། གྱེ་མ་
 མངོན་པར་འབྱུང་བ་དང་། རབ་རྒྱ་དབེན་པ་ནི་བདེའོ་ཞེས་མངོན་པར་འབྱུང་བ་དང་། རབ་རྒྱ་དབེན་པ་ལ་
 ཞིན་རྒྱ་སློ་བ་སྦྱེད་དོ། །རང་བཞིན་གྱིས་ཀྱང་ཉོན་མོངས་པ་ཤས་ཆུང་ཞིང་སྤྱིབ་པ་ཤས་ཆུང་བ་ལ་གནས་
 ངན་ལེན་ཤས་ཆུང་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་རབ་རྒྱ་དབེན་པ་ན་གནས་ཞིང་། རང་གི་དོན་ལ་ཡོངས་སུ་རྟོག་པ་ན།
 སྤྲིག་པ་ཅན་གྱི་རྟོག་པ་རུང་བ་མ་ཡིན་པ་དག་གིས་ཞིན་རྒྱ་སེམས་འབྲུག་པར་མི་འབྱུར་ཞིང་ཡོངས་སུ་བཟུང་
 རས་མི་གནས་སོ། །མི་མངོང་བའི་ཕྱོགས་ལ་ཡང་སྤྱིར་བ་སྤྱིར་བར་བྱམས་པའི་སེམས་ཉེ་བར་འཛོག་པར་
 བྱེད་ན། མངོང་བོ་དང་བཟམས་པའི་ཕྱོགས་རྟུ་ལ་ཅི་སྟོས། སེམས་ཅན་སྤྱུག་བསྐྱེད་རྣམས་པ་སྤྱོད་ཆོགས་ཀྱིས་
 སྤྱུག་བསྐྱེད་པ་དག་མཐོང་ངམ་ཐོས་ན་སྤྱིང་རྗེ་ཆེན་པོའི་སེམས་བསྐྱེད་དེ། སེམས་ཅན་དེ་དག་གི་སྤྱུག་བསྐྱེད་
 བསལ་བའི་བྱིར། ཅི་ཅུས་ཅི་སྟོགས་ཀྱིས་ཉམས་སུ་ལེན་པར་བྱེད་དོ། །རང་བཞིན་གྱིས་ཀྱང་སེམས་ཅན་
 རྣམས་ལ་ཕན་པར་འདོད་པ་དང་། བདེ་བར་འདོད་པ་ཡིན་ནོ། །རྒྱད་པར་གྱུར་པ་ཉེ་དུས་སྤྱུག་བསྐྱེད་བའམ།
 ཡོངས་སྦྱོད་ཀྱིས་སྤྱུག་བསྐྱེད་བའམ། བསད་པའམ། བཅིངས་པའམ། སྤྱུགས་པའམ། དེ་རྟུ་བྱ་དང་མཐུན་
 པའི་རྒྱད་པ་དག་ལ་ཡང་མི་དགའ་བ་མེད་པ་ཡིན་ནོ། །ཡིད་ཀྱང་གཞུངས་ཏེ། ཆོས་རྣམས་སྤངས་པ་དང་།

གཟུང་བ་དང་། ཤིན་ཏུ་འཛིན་པར་རྟུག་སོ། །དུན་པའི་སྟོབས་དང་ཡང་ལྡན་པ་ཡིན་ཏེ། དེས་བྱས་ནས་ཡུན་
 རིང་དུ་མོན་པ་དང་། བཤད་ནས་ཡུན་རིང་དུ་མོན་པ་ཡང་རྗེས་སུ་དྲན་ལ། གཞན་དག་ལ་ཡང་རྗེས་སུ་དྲན་
 པར་བྱེད་དོ། །དེ་ལྟར་འདི་ལྟ་བུ་དང་མཐུན་པ་རྣམས་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་བསམ་གཏན་གྱི་པ་རོལ་ཏུ་
 བྱིན་པའི་རིགས་ཀྱི་རྟགས་ཡིན་པར་རིག་པར་བྱའོ། །དེ་ལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་
 བྱིན་པའི་རིགས་ཀྱི་རྟགས་ནི་འདི་དག་ཡིན་ཏེ། འདི་ལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ནི་རིག་པའི་གནས་ཤེས་བྱ་
 ཐམས་ཅད་ལ་འཇུག་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་ལྟན་ཅིག་སྟེས་པའི་ཤེས་རབ་དང་ལྡན་པ་ཡིན། ཡིད་མི་རྟུལ་བ་ཡིན།
 སྒོ་མི་ཞན་པ་ཡིན། མོངས་པའི་རང་བཞིན་ཅན་མ་ཡིན་ཅོ། །བག་མེད་པའི་གནས་དེ་དང་དེ་དག་སྟོང་བ་ལ་
 སོ་སོར་རྟོག་པའི་མཐུ་དང་ལྡན་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟར་འདི་ལྟ་བུ་དང་མཐུན་པ་རྣམས་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་
 དཔའི་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པའི་རིགས་ཀྱི་རྟགས་ཡིན་པར་རིག་པར་བྱ་སྟེ། དེ་དག་ནི་བྱང་ཆུབ་
 སེམས་དཔའི་རིགས་ཀྱི་རྟགས་རགས་པ་དང་། རྗེས་སུ་དཔག་ཏུ་རུང་བ་ཡིན་པར་རིག་པར་བྱའོ། །ཡང་དག་
 པའི་དོན་དུ་དེས་པར་བྱ་བ་ནི་སངས་རྒྱས་བཙུངས་ལྡན་འདས་རྣམས་ཉིད་ཀྱིས་མངོན་སུམ་དུ་གསུངས་པར་
 ཟད་དོ། །གང་གི་ཕྱིར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱི་རིགས་དེ་ནི་རང་བཞིན་གྱིས་དེ་ལྟར་ཡོན་ཏན་དང་
 ལྡན་ཞིང་བཟང་ལ། དགེ་བ་དང་། དཀར་པོའི་ཆོས་དང་ལྡན་པ་དེའི་ཕྱིར་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སོ་འཕང་
 དེ་ཅམ་དུ་བསྐྱེད་པར་དཀའ་བ། གཙོ་བོར་གྱུར་པ། བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་པ། མི་གཡོ་བ། སྤྲོ་ན་མེད་པ་དེ་
 འཛོལ་པའི་རྒྱར་རུང་གི། དེ་མ་ཡིན་དུ་ཟིན་ན་ནི་མི་རུང་ངོ་། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ནི་རི་མིན་དུ་དཀར་
 པོའི་ཆོས་དང་མི་མཐུན་པ་ཉི་བའི་ཉོན་མོངས་པ་བཞི་ལས། ཟད་པར་རམ། ཁ་ཅིག་གིས་ཉི་བའི་ཉོན་མོངས་
 པ་ཅན་དུ་མ་གྱུར་པ་དེ་མིན་དུ། རང་བཞིན་གྱིས་འདི་ལྟར་དགེ་བའི་ཆོས་དེ་དག་དང་ལྡན་པར་འགྱུར་
 སོ། །གང་གི་ཆོ་ཉི་བའི་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་དུ་གྱུར་པ་དེའི་ཆོ། དེ་དཀར་པོའི་ཆོས་འདི་དག་ལ་ཡང་མི་སྤྲོང་ལ།
 དན་སོང་དག་ཏུ་ཡང་སྐབས་འགའ་སྟེ་བར་འགྱུར་ཏེ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ནི་དན་སོང་དུ་སྟེས་ན་ཡང་།
 རིགས་ཀྱིས་བསྐྱར་བས་དེ་ལས་གཞན་པའི་སེམས་ཅན་དན་སོང་དུ་སྟེས་པ་རྣམས་ལས་ཤས་ཆེར་བྱད་པར་
 དུ་འཕགས་པར་རིག་པར་བྱའོ། །འདི་ལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ནི་ཡུན་རིང་མོ་ཞིག་ནས་བརྒྱ་ལམ་བརྒྱ་
 ལམ་ན་དན་སོང་དུ་སྟེ་བར་ཟད་དེ། སྟེས་པར་གྱུར་ན་ཡང་དན་སོང་དག་ནས་གྱུར་དུ་ཡོངས་སུ་ཐར་པར་
 འགྱུར་ལ། རི་ལྟར་སེམས་ཅན་གཞན་དག་དན་སོང་དུ་སྟེས་པ་དེ་བཞིན་དུ་དན་སོང་དུ་སྟེག་བསྐྱེད་དག་པོ་

ཚེར་བ་མེད་པར་མི་འགྱུར་ཏེ། ལྷན་བསྐྱེད་ཀྱི་ཚེར་བ་ཤིན་ཏུ་ཆུང་དུ་དེས་རེག་ན་ཡང་ཤས་ཆེར་སྐྱོ་བ་སྐྱེད་
 པར་འགྱུར་རོ། །དེར་སྐྱེས་པའི་སེམས་ཅན་ལྷན་བསྐྱེད་བ་དེ་དག་ལ་ཡང་འདི་ལྟར་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྙིང་རྩེ་
 ཆེན་པོའི་རྒྱུའི་རིགས་དེ་ཉིད་ཀྱིས་བསྐྱེད་བསྐྱུ་སྙིང་རྩེའི་སེམས་སྐྱེ་བར་འགྱུར་ཏེ། འདི་ལྟ་བུ་དང་མཐུན་པ་
 དག་གིས་ན། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དན་སོང་དུ་སྐྱེས་པ་ནི་དེ་ལས་གཞན་པའི་སེམས་ཅན་དན་སོང་དུ་
 སྐྱེས་པ་རྣམས་ལས་བྱུང་པར་དུ་འཕགས་པར་རིག་པར་བྱའོ། །དེ་ལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་དཀར་པོའི་
 ཚོས་དང་མི་མཐུན་པའི་ཉེ་བའི་ཉོན་མོངས་པ་བཞི་པོ་དེ་དག་གང་ཞེ་ན། སྙོན་བག་མེད་པར་གྱུར་ཅིང་ཉོན་
 མོངས་པ་ལ་གོམས་པས་ཉོན་མོངས་པ་དྲག་པོ་དང་། ཉོན་མོངས་པ་ཡུན་རིང་བ་འདི་ནི་ཉེ་བའི་ཉོན་མོངས་པ་
 དང་པོ་ལོ། །སྙོན་ཞིང་མི་མཐུན་པ་སྙིག་པའི་གྲོགས་པོ་ལ་བརྟེན་པ་འདི་ནི་ཉེ་བའི་ཉོན་མོངས་པ་གཉིས་
 པའོ། །སྤྲུལ་དང་། རྩེ་པོ་དང་། རྒྱལ་པོ་དང་། ཚོམ་རྒྱན་དང་། བྱིར་རྒྱུ་བ་ལ་སོགས་པས་ནན་གྱིས་མནན་ཏེ།
 བདག་ལ་དབང་མེད་པ་དང་། སེམས་ཀྱི་འབྱུལ་པ་འདི་ནི་ཉེ་བའི་ཉོན་མོངས་པ་གསུམ་པའོ། །ཡོ་བྱུང་མེད་
 ཅིང་འཆོ་བ་ལ་ལྟ་བ་འདི་ནི་ཉེ་བའི་ཉོན་མོངས་པ་བཞི་པའོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་རིགས་དང་ལྡན་པ་
 ཡང་རྒྱ་བཞིས་ན་སྤྲོ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྩོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་མངོན་པར་རྩོགས་པར་འཆང་རྒྱ་བར་མི་
 རུས་སོ། །བཞི་གང་ཞེ་ན། འདི་ལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དང་པོ་ཉིད་ནས་ཀྱང་དགོ་བའི་བཤེས་གཉེན་
 སངས་རྒྱས་སམ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ལམ་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པར་སྟོན་པ་དང་མ་སྤང་པ་འདི་
 ནི་རྒྱ་དང་པོ་ལོ། །གཞན་ཡང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དགོ་བའི་བཤེས་གཉེན་དང་སྤང་དུ་བྱིན་ཀྱང་བྱང་ཆུབ་
 སེམས་དཔའི་བསྐྱེད་པ་དག་ལ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་འཛིན་ཅིང་། ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་སྐྱོབ་པ་འདི་ནི་རྒྱ་གཉིས་
 པའོ། །གཞན་ཡང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དགོ་བའི་བཤེས་གཉེན་དང་ཡང་སྤང་ལ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་
 བསྐྱེད་པ་དག་ལ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་མི་སྐྱོབ་ཏུ་བྱིན་ཀྱང་། སྐྱུར་བ་དེ་ལ་སྐྱུར་བ་གཡེལ་ཞིང་ལོ་ལོ་བྱེད་པ་ཡིན་
 ཏེ། ཤས་ཆེར་རྒྱན་དུ་བརྩོན་པ་དང་མི་ལྡན་པ་འདི་ནི་རྒྱ་གསུམ་པའོ། །གཞན་ཡང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་
 དགོ་བའི་བཤེས་གཉེན་དང་ཡང་སྤང་ལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་བསྐྱེད་པ་དག་ལ་ཡང་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པར་
 སྐྱོབ་ཅིང་། སྐྱུར་བ་དེ་ལ་བརྩོན་འགྲུས་བརྩམས་སུ་བྱིན་ཀྱང་། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཕྱོགས་ཀྱི་ཚོས་རྣམས་ཡུན་རིང་
 དུ་ཉམས་འོག་ཏུ་ཆུད་པར་མ་བྱས་པས་དབང་པོ་ཡོངས་སུ་མ་སྒྲིན་པ་དང་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཕྱོགས་ཡོངས་སུ་མ་
 རྩོགས་པ་འདི་ནི་རྒྱ་བཞི་པ་སྟེ། རིགས་ཡོད་དུ་བྱིན་ཀྱང་རྒྱ་འདི་དག་དང་ལྡན་པའི་བྱིར་བྱང་ཆུབ་མི་ཐོབ་ལ།

མི་ལྟན་ན་ནི་ཐོབ་པར་འགྱུར་རོ། །རིགས་མེད་ན་ནི་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐམས་ཅད་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་བྱུང་
ཆུབ་ཐོབ་པར་མི་འགྱུར་བ་ཁོ་ནར་རིག་པར་བྱའོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སའི་གཞིའི་རྣལ་འབྱོར་གྱི་
གནས་ལ་ས། རིགས་ཀྱི་ལེའུ་སྟེ་དང་པོ་ལོ། །

གཉིས་པ། སེམས་བསྐྱེད་པའི་ལེའུ།

འདི་ལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་དང་པོའི་སེམས་བསྐྱེད་པ་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ཡང་དག་པའི་
སྟོན་ལམ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ནང་ན་ཡང་དག་པའི་སྟོན་ལམ་གྱི་དང་པོ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལས་གཞན་པའི་ཡང་དག་
པའི་སྟོན་ལམ་ནམས་སྤྱད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟ་བུས་ན་དེ་ནི་ཡང་དག་པའི་སྟོན་ལམ་དང་པོའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཡིན་
ནོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དེ་བྱང་ཆུབ་ཏུ་སེམས་གྱིས་སྟོན་ལམ་འདེབས་པ་ན། འདི་ལྟར་སེམས་མངོན་
པར་འདུག་ཅིང་། ཆེག་འདི་སྐད་ཅེས་ཀྱང་སྒྲུས་ཏེ། གྱེ་མ་བདག་སྤྲོ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྒྱགས་པའི་
བྱང་ཆུབ་མངོན་པར་རྒྱགས་པར་འཆང་རྒྱ་བར་གྱུར་ཅིག །སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་ཡང་བྱེད་ཅིང་
ཤིན་ཏུ་མཐར་ཐུག་པའི་ཐྱ་ངན་ལས་འདས་པ་དང་། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་ཡེ་ཤེས་ལ་འགོད་པར་གྱུར་
ཅིག་ཅེས་དེ་དེ་ལྟར་བདག་གི་བྱང་ཆུབ་དང་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་སྤྱབ་པ་ན། སེམས་སྐྱེད་པར་བྱེད་དོ། །དེ་ལྟ་
བུས་ན་སེམས་བསྐྱེད་པ་ནི་སྤྱབ་པའི་ནམ་པ་ཡིན་ནོ། །སེམས་བསྐྱེད་པ་དེ་ཡང་བྱང་ཆུབ་དེ་དང་། སེམས་
ཅན་གྱི་དོན་ལ་དམིགས་ནས་སྤྱབ་པར་བྱེད་ཀྱི། དམིགས་པ་མེད་པར་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟ་བུས་ན་སེམས་
བསྐྱེད་པ་དེ་ནི་བྱང་ཆུབ་ལ་དམིགས་པ་དང་། སེམས་ཅན་གྱི་དོན་ལ་དམིགས་པ་ཡིན་ནོ། །སེམས་བསྐྱེད་པ་
དེ་ཡང་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སྒྲོགས་ཀྱི་དགོ་བའི་རྩ་བ་ཐམས་ཅད་སྤྱད་པའི་སྒོག་མར་འགོ་བའི་སྒྲིབ། དགོ་བ་དང་།
མཆོག་ཏུ་དགོ་བ་དང་། བཟང་བ་དང་། མཆོག་ཏུ་བཟང་བ་དང་། ལེགས་པ་དང་། མཆོག་ཏུ་ལེགས་པའི་ཡོན་
ཏན་དང་ལྡན་པ་དང་། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་བརྟེན་པའི་ལུས་དང་དག་དང་ཡིད་ཀྱི་ཉེས་པ་སྤྱོད་པ་
དང་མི་མཐུན་པ་ཡིན་ནོ། །འདི་ལྟ་སྟེ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་དང་པོ་སེམས་བསྐྱེད་པ་དེ་ནི་དེ་ལས་གཞན་
པ་འཛིག་རྟེན་པ་དང་། འཛིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་དོན་དག་ལ་ཡང་དག་པའི་སྟོན་ལམ་དགོ་བ་དེ་དག་
ཐམས་ཅད་ཀྱི་ནང་ན་ཡང་དག་པའི་སྟོན་ལམ་གྱི་མཆོག་སྤྲོ་ན་མེད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ན་དང་པོ་སེམས་
བསྐྱེད་པ་དེ་ནི་ངོ་བོ་ཉིད་ལས་ཀྱང་རིག་པར་བྱ། རྣམ་པ་དང་། དམིགས་པ་དང་། ཡོན་ཏན་དང་། བྱང་པར་
དུ་འཕགས་པ་ལས་ཀྱང་མཆོན་ཉིད་ལྡར་རིག་པར་བྱའོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ནི་སེམས་དེ་བསྐྱེད་མ་
ཐག་ཏུ་སྤྲོ་ན་མེད་པའི་བྱང་ཆུབ་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ལ་ཞུགས་པ་དང་། འདི་ལྟ་སྟེ། བརྟེན་དང་། ཐ་སྤྱད་ཀྱི་ཚུལ་
གྱིས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཞེས་བྱ་བའི་གངས་སུ་འགོ་བ་ཡང་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟ་བུས་ན་སེམས་བསྐྱེད་པ་དེ་ནི་
འཇུག་པར་བསྐྱས་པ་ཡིན་ནོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དེ་བསྐྱེད་ནས་རིམ་གྱིས་སྤྲོ་ན་མེད་པ་ཡང་

དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་མངོན་པར་རྫོགས་པར་འཛོམས་ཀྱི་པར་འགྱུར་གྱི། མ་བསྐྱེད་པར་ནི་མ་ཡིན་
 ཏེ། དེ་ལྟ་བུས་ན་སེམས་བསྐྱེད་པ་དེ་ནི་སྤྲོ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཙྰ་བ་ཡིན་
 རོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་ཅན་སྤྱུག་བསྐྱེད་པ་རྣམས་ལ་སྙིང་རྩེ་དང་ལྡན་ཞིང་། ཡོངས་སུ་བསྐྱེད་
 པར་སེམས་པ་ཡང་སེམས་དེ་སྐྱེད་པར་བྱེད་དེ། དེ་ལྟ་བུས་ན་སེམས་བསྐྱེད་པ་དེ་ནི་སྙིང་རྩེ་རྒྱ་མཐུག་པ་
 ཡིན་རོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ནི་སེམས་བསྐྱེད་པ་དེ་ལ་བརྟེན་ཅིང་གནས་ནས། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་
 བསྐྱེད་པ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཕྱོགས་ཀྱི་ཆོས་རྣམས་དང་། སེམས་ཅན་གྱི་དོན་བྱ་བ་དག་ལ་སྦྱོར་བར་བྱེད་དེ། དེ་ལྟ་
 བུས་ན་སེམས་བསྐྱེད་པ་དེ་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་བསྐྱེད་པ་རྣམས་ཀྱི་རྟེན་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟར་དང་པོ་
 སེམས་བསྐྱེད་པ་དེ་ནི་བསྐྱེད་པ་དང་། ཙྰ་བ་དང་། རྒྱ་མཐུག་པ་དང་། རྟེན་དུ་གྱུར་པ་ལས་རིག་པར་བྱའོ། །བྱང་
 ཆུབ་སེམས་དཔའི་དང་པོ་སེམས་བསྐྱེད་པ་དེ་ཡང་མདོར་ན་རྣམ་པ་གཉིས་ཏེ། དེས་པར་འབྱེན་པ་དང་།
 དེས་པར་འབྱེན་པ་མ་ཡིན་པའོ། །དེ་ལ་དེས་པར་འབྱེན་པ་ནི་གང་སྐྱེས་ནས་གཏན་དུ་འཇུག་ལ་སྤྱིར་སྤྱོད་
 པར་མི་འགྱུར་བའོ། །དེས་པར་འབྱེན་པ་མ་ཡིན་པ་དེ་ནི་གང་སྐྱེས་ནས་གཏན་དུ་མི་འཇུག་ལ་སྤྱིར་སྤྱོད་པར་
 འགྱུར་བའོ། །སེམས་བསྐྱེད་པ་དེའི་སྤྱོད་པ་ལ་ཡང་རྣམ་པ་གཉིས་ཏེ། གཏན་དུ་བ་དང་། གཏན་དུ་བ་མ་ཡིན་
 པའོ། །དེ་ལ་གཏན་དུ་བ་ནི་འདི་ལྟར་སེམས་ལན་ཅིག་ལོག་ནས་སྤྱིས་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སྤྱིར་མི་སྐྱེ་བའོ། །གཏན་དུ་
 བ་མ་ཡིན་པ་ནི་འདི་ལྟར་སེམས་ལོག་ཀྱང་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སྤྱིར་ཡང་དང་ཡང་སྐྱེ་བར་འགྱུར་བའོ། །སེམས་སྐྱེ་བ་
 དེ་ཡང་རྟེན་བཞི་དང་། རྒྱ་བཞི་དང་། སྟོབས་བཞིས་སྐྱེ་བར་རིག་པར་བྱའོ། །དེ་ལ་རྟེན་བཞི་གང་ཞེ་ན། འདི་
 ལ་རིགས་ཀྱི་བྱུང་མ། རིགས་ཀྱི་བྱུང་མ་དེ་བཞེན་གཤེགས་པ་འཕམ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ཆོ་འཕྲུལ་དང་།
 མཐུ་བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་པ་དང་། མད་དུ་བྱུང་བ་མཐོང་ངམ། ཡིད་བརྟན་པ་ལས་ཐོས་ཀྱང་རུང་སྟེ། དེས་
 མཐོང་ངམ་ཐོས་ནས་འདི་སྟོན་དུ་སེམས་ཏེ། གྱེ་མ་གང་ལ་གནས་པར་འགྱུར་བའམ། ཞུགས་པར་གྱུར་པའི་
 མཐུ་འདི་ལྟ་བུ་དེ་དང་། ཆོ་འཕྲུལ་དེ་ལྟ་བུ་དེ་མཐོང་བ་དང་། ཐོས་པའི་བྱང་ཆུབ་དེ་ནི་མཐུ་ཆེ་བ་ཡིན་ན་སྟོན་
 རས་དེ་མཐུ་མཐོང་བ་དང་ཐོས་པ་དེ་ཉིད་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་ཏེ། བྱང་ཆུབ་ཆེན་པོར་མོས་ཤིང་བྱང་ཆུབ་ཆེན་
 པོར་སེམས་སྐྱེད་པར་བྱེད་པ་འདི་ནི་སེམས་སྐྱེ་བའི་རྟེན་དང་པོ་འོ། །དེས་མཐུ་མཐོང་བའམ་ཐོས་པ་མེད་དུ་
 ཟིན་ཀྱང་སྤྲོ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ལས་བཅུ་མས་ཏེ། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སྤྱི་སྤྱོད་སྟོན་པ་ན་
 དམ་པའི་ཆོས་ཉན་པར་བྱེད་དོ། །མཉན་ནས་ཀྱང་མངོན་པར་དད་པར་བྱེད་དོ། །མངོན་པར་དད་ནས་ཀྱང་

དམ་པའི་ཚོས་ཐོས་པའི་དབང་དུ་བྱས་ནས། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་ཡེ་ཤེས་ལ་མོས་ཤིང་། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཐོབ་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། སེམས་སྦྱང་པར་བྱེད་པ་འདི་ནི་སེམས་སྦྱེ་བའི་རྒྱུ་གཉིས་པ་ལོ། །དེས་ཚོས་མ་ཐོས་སུ་བྱིན་ཀྱང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་དམ་པའི་ཚོས་ལྷུ་ཏྲ་ཆ་བར་ཉེ་བར་གྱུར་པ་དག་མཐོང་ངོ། །མཐོང་ནས་ཀྱང་ཡང་དེ་འདི་སྒྲུལ་དུ་སེམས་ཏེ། གྱེ་མ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་དམ་པའི་ཚོས་གནས་པ་ནི་སེམས་ཅན་དཔག་ཏུ་མེད་པ་དག་གི་སྒྲུག་བསྐལ་སེལ་བར་བྱེད་པ་ཡིན་གྱིས། བདག་གིས་འདི་རྟེན་ཉེ། སེམས་ཅན་འདི་དག་ཉིད་ཀྱི་སྒྲུག་བསྐལ་བསལ་བའི་ཕྱིར། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་དམ་པའི་ཚོས་ཡུན་རིང་དུ་གནས་པར་བྱ་བའི་དོན་དུ་སེམས་བསྦྱང་པར་བྱ་གོར་མ་ཆག་སྒྲུལ་ནས། དེ་དམ་པའི་ཚོས་གཟུང་བ་ཉིད་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་ཏེ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་ཡེ་ཤེས་ལ་མོས་ཤིང་། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཐོབ་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། སེམས་སྦྱང་པར་བྱེད་པ་འདི་ནི་སེམས་སྦྱེ་བའི་རྒྱུ་གསུམ་པ་ལོ། །དེས་དམ་པའི་ཚོས་ལྷུ་ཏྲ་ཉེ་བར་གྱུར་པ་མ་ཐོང་དུ་བྱིན་ཀྱང་། དུས་ཀྱི་ཐ་མ་དུས་ཀྱི་མཇུག་ཏུ་བབ་པའི་ཚོ། དུས་ངན་པའི་སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་ལུས་འདི་རྟུར་ཉེ་བའི་ཉོན་མོངས་པ་བཅུ་པོ་འདི་རྟེན་ཉེ། གཏི་མུག་ཤས་ཆེ་བ་དང་། རོ་ཆ་མེད་ཅིང་ཁྲེལ་མེད་པ་ཤས་ཆེ་བ་དང་། སྤག་དོག་དང་སེར་སྒྲ་ཤས་ཆེ་བ་དང་། སྒྲུག་བསྐལ་ཤས་ཆེ་བ་དང་། གནས་ངན་ལེན་ཤས་ཆེ་བ་དང་། ཉོན་མོངས་པ་ཤས་ཆེ་བ་དང་། ཉེས་པར་སྦྱོད་པ་ཤས་ཆེ་བ་དང་། བག་མེད་པ་ཤས་ཆེ་བ་དང་། ལེ་ལོ་ཤས་ཆེ་བ་དང་། མ་དད་པ་ཤས་ཆེ་བ་རྣམས་ཀྱིས་ཉེ་བར་ཉོན་མོངས་པ་མཐོང་ངོ། །མཐོང་ནས་ཀྱང་ཡང་འདི་སྒྲུལ་དུ་སེམས་ཏེ། གྱེ་མ་སྒྲིགས་མའི་དུས་ཆེན་པོ་དེ་ནི་བྱུང་གིས་མེད་ངོ། །ཉེ་བའི་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་ཀྱི་དུས་འདིའི་སྐབས་སུ་ནི་ཉོན་ཐོས་དང་། རང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བྱང་ཆུབ་དམན་པ་ལ་སེམས་བསྦྱང་པ་ཡང་རྟོན་པར་སྒྲ་བ་མ་ཡིན་ན། བླ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་རྟེན་ཅི་སྒྲིམ་ཏེ། རེ་ཞིག་བདག་གིས་སེམས་བསྦྱང་པ་དང་། དེ་དག་ཀྱང་འདི་རྟུར་བདག་གི་རྗེས་སུ་སློབ་ཅིང་། གཞན་དག་གིས་ཀྱང་སེམས་བསྦྱང་པར་འགྱུར་རེ་སྒྲུལ་ནས། དེ་དུས་ཀྱི་ཐ་མའི་ཚོ། སེམས་བསྦྱང་པ་རྟོན་པར་དཀའ་བའི་དབང་དུ་བྱས་ཏེ། བྱང་ཆུབ་ཆེན་པོ་ལ་མོས་ཤིང་བྱང་ཆུབ་ཆེན་པོར་སེམས་སྦྱང་པར་བྱེད་པ་འདི་ནི་སེམས་སྦྱེ་བའི་རྒྱུ་བཞི་པ་ལོ། །དེ་ལ་རྒྱ་བཞི་གང་ཞེ་ན། རིགས་ལུན་སུམ་ཚོགས་པ་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སེམས་སྦྱེ་བའི་རྒྱ་དང་པོ་ལོ། །སངས་རྒྱས་དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དང་། དགོ་བའི་བཤེས་གཉེན་གྱིས་ཡོངས་སུ་བྱིན་པ་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སེམས་སྦྱེ་བའི་རྒྱ་གཉིས་

པལོ། །སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་སྤྱིང་རྗེ་བ་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སེམས་སྐྱེ་བའི་རྒྱ་གསུམ་པལོ། །འཁོར་བའི་
 སྤྱུག་བསྐལ་དང་། དཀའ་བ་སྤྱད་པའི་སྤྱུག་བསྐལ་ཡུན་རིང་པོ་རྣམ་པ་སྣ་ཚོགས་པ་དྲག་པོ་བར་ཆད་མེད་
 པས་ཀྱང་མི་འཇིགས་པ་འདི་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སེམས་སྐྱེ་བའི་རྒྱ་བཞི་པལོ། །དེ་ལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་
 དཔའི་རིགས་ཡུན་སྤུམ་ཚོགས་པ་ནི། ཚོས་ཉིད་ཀྱིས་ཐོབ་པ་ཉིད་ཡིན་པར་རིག་པར་བྱལོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་
 དཔའི་ལྷེས་གཉེན་ཡུན་སྤུམ་ཚོགས་པ་ནི་རྣམ་པ་བཞིར་རིག་པར་བྱ་སྟེ། འདི་ལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་
 ལྷེས་གཉེན་ནི་ཐོག་མ་ནས་ཀྱང་། སྤྱན་པོ་མ་ཡིན་ཞིང་། ཡིད་རྒྱལ་བའི་རང་བཞིན་ཅན་མ་ཡིན་ཏེ། མཁས་
 འིང་མཛེངས་ལ་རྟ་བ་ངན་པ་ལ་ཞུགས་པ་ཡང་མ་ཡིན་པ་འདི་ནི་ལྷེས་གཉེན་ཡུན་སྤུམ་ཚོགས་པ་དང་
 པལོ། །བག་མེད་པ་ལ་ཡང་དེ་འཇུག་པར་མི་བྱེད་ལ། བག་མེད་པའི་གནས་ཀྱང་དེ་ལ་སྦྱབ་པར་མི་བྱེད་པ་
 འདི་ནི་ལྷེས་གཉེན་ཡུན་སྤུམ་ཚོགས་པ་གཉིས་པལོ། །ཉེས་པར་སྦྱོད་པ་ལ་ཡང་དེ་འཇུག་པར་མི་བྱེད་ལ་
 ཉེས་པར་སྦྱོད་པའི་གནས་ཀྱང་དེ་ལ་སྦྱབ་པར་མི་བྱེད་པ་འདི་ནི་ལྷེས་གཉེན་ཡུན་སྤུམ་ཚོགས་པ་གསུམ་
 པལོ། །དེ་དང་པ་དང་། འདུན་པ་དང་། ཡང་དག་པར་སྤང་བ་དང་། བཙོན་འགྲུས་དང་། ཐབས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་
 ཆེས་བྱད་པར་དུ་འཕགས་པ་དག་ལས་འདུན་པ་བསྐྱོག་ལ། དང་པ་དང་། འདུན་པ་དང་། ཡང་དག་པར་
 སྤང་བ་དང་། བཙོན་འགྲུས་དང་། ཐབས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ཆེས་དམན་པ་དག་ལ་འཇུག་པར་མི་བྱེད་དེ། འདི་རྟ་
 རྟེ། ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ལས་འདུན་པ་བསྐྱོག་ལ། ཉན་ཐོས་ཀྱི་ཐེག་པ་འཕམ། རང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཐེག་པ་ལ་འཇུག་
 པར་མི་བྱེད་པ་དང་། བསྐྱོམས་པ་ལས་བྱུང་བ་ལས་འདུན་པ་བསྐྱོག་ལ། བསམས་པ་ལས་བྱུང་བ་ལ་འཇུག་
 པ་འཕམ། བསམས་པ་ལས་བྱུང་བ་ལས་འདུན་པ་བསྐྱོག་ལ། ཐོས་པ་ལས་བྱུང་བ་ལ་འཇུག་པ་འཕམ། ཐོས་པ་
 ལས་བྱུང་བ་ལས་འདུན་པ་བསྐྱོག་ལ། ཞལ་ཏེ་བྱེད་པ་ལ་འཇུག་པར་མི་བྱེད་པ་དང་། ཚུལ་གྲིམས་ལས་བྱུང་
 བ་ལས་འདུན་པ་བསྐྱོག་ལ། སྦྱིན་པ་ལས་བྱུང་བ་ལ་འཇུག་པ་འཕམ། དེ་རྟ་ར་འདི་རྟ་བྱ་དང་མཐུན་པའི་ཡོན་
 ཏན་ཆེས་བྱད་པར་དུ་འཕགས་པ་དག་ལས་འདུན་པ་བསྐྱོག་ལ། འདི་རྟ་བྱ་དང་མཐུན་པའི་ཡོན་ཏན་ཆེས་
 དམན་པ་དག་འཛིན་དུ་འཇུག་པར་མི་བྱེད་པ་འདི་ནི་ལྷེས་གཉེན་ཡུན་སྤུམ་ཚོགས་པ་བཞི་པལོ། །བྱང་
 ཆུབ་སེམས་དཔའ་ནི་རྒྱ་རྣམ་པ་བཞིས་ན། སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་སྤྱིང་རྗེ་བའི་ལས་ཆེ་བ་ཡིན་ཏེ། འཁོར་བ་
 བཅུ་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་མཐའ་ཡས་སུ་མེད་པ་དག་ན་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་གང་ན་སྤྱུག་བསྐལ་མེད་པ་
 དེ་རྟ་བྱ་དག་ཀྱང་ཡོད་ན། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དེ་ནི་གང་ན་སྤྱུག་བསྐལ་ཡོད་ཅིང་། སྤྱུག་བསྐལ་དང་

བཅས་པའི་ཁམས་སུ་སྐྱེ་བར་བྱེད་ཀྱི། སྤྱག་བསྐྱེད་མེད་པར་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། གཞན་སྤྱག་བསྐྱེད་ཅི་ཡང་རུང་
 བས་ཐེབས་ཤིང་གཞོད་པར་གྱུར་ཏེ། མོན་པ་མཐོང་བ་དང་། བདག་ཀྱང་སྤྱག་བསྐྱེད་ཅི་ཡང་རུང་བས་
 ཐེབས་ཤིང་གཞོད་པར་གྱུར་ཏེ་མོན་པ་མཐོང་བ་དང་། གཞན་ནམ་བདག་གམ་གཉིས་ཀ་ཡང་རུང་སྟེ། སྤྱག་
 བསྐྱེད་ཡུན་རིང་བ་ནམ་པ་སྒྲ་ཚོགས་པ་དྲག་པོ་བར་ཆད་མེད་པས་ཐེབས་ཤིང་གཞོད་པར་གྱུར་ཏེ་མོན་པ་
 མཐོང་ན་འདི་རྟུང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དེ་ནི་རང་གི་རིགས་ལ་བརྟེན་ཅིང་། རང་བཞིན་གྱིས་དགེ་བས་ན་
 གོམས་པ་མེད་པར་ཡང་དམིགས་པ་རྟེན་བཞི་པོ་འདི་དག་གིས་སྙིང་རྩེ་རྒྱུང་དུ་དང་། འབྲིང་པོ་དང་། ཚེན་པོ་
 སྐྱེ་བར་འགྱུར་རོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དེ་སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་སྙིང་རྩེ་ཡང་དག་པར་སྡོན་དུ་བཏང་
 བས། རྒྱ་བཞི་པོ་འདི་དག་གིས་འཁོར་བའི་སྤྱག་བསྐྱེད་ཡུན་རིང་བ་ནམ་པ་སྒྲ་ཚོགས་པ་དྲག་པོ་བར་ཆད་
 མེད་པས་ཀྱང་མི་འཇིགས་ཤིང་མི་སྤྱག་ན་རྒྱུང་དུས་ལྟ་ཅི་སྟོས་ཏེ། རང་བཞིན་གྱིས་སྙིང་སྟོབས་ཆེ་ཞིང་
 བརྟན་པ་དང་ལྡན་སྟོབས་དང་ལྡན་པ་ཡིན་ཏེ། འདི་ནི་རྒྱ་དང་པོ་ལོ། །མཁས་པ་དང་། ཡང་དག་པར་སེམས་
 པའི་རང་ཚུལ་ཅན་དང་། སོ་སོར་རྟོག་པའི་སྟོབས་དང་ལྡན་པ་ཡིན་ཏེ། འདི་ནི་རྒྱ་གཉིས་པ་ལོ། །ལྷན་མེད་པ་
 ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ལ་མོས་པ་ཆེན་པོ་དང་ལྡན་པ་ཡིན་ཏེ། འདི་ནི་རྒྱ་གསུམ་པ་ལོ། །སེམས་
 ཅན་རྣམས་ལ་ཡང་ཆེར་སྙིང་རྩེ་བ་དང་ལྡན་པ་ཡིན་ཏེ། འདི་ནི་རྒྱ་བཞི་པ་ལོ། །སྟོབས་བཞི་གང་ཞེ་ན། རང་གི་
 སྟོབས་དང་། གཞན་གྱི་སྟོབས་དང་། རྒྱུ་སྟོབས་དང་། སྦྱོར་བའི་སྟོབས་སོ། །དེ་ལ་རང་གི་མཐུས་སྒྲ་ན་མེད་
 པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་འདོད་པར་གྱུར་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་བྱང་
 ཆུབ་ཏུ་སེམས་སྐྱེ་བའི་ནང་གི་སྟོབས་ཞེས་བྱའོ། །གཞན་གྱི་མཐུས་སྒྲ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་
 བྱང་ཆུབ་ལ་འདོད་པ་སྐྱེད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སེམས་སྐྱེ་བའི་གཞན་གྱི་སྟོབས་ཞེས་
 བྱའོ། །སྡོན་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་དང་ལྡན་པའི་དགེ་བའི་ཆོས་ལ་གོམས་པས་ད་ལྟར་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་
 སེམས་དཔའ་མཐོང་བ་ཅམ་མཁ། དེ་དག་གི་བསྐྱེད་པ་ཐོས་པ་ཅམ་གྱིས་ཀྱང་ལྟར་དུ་སེམས་སྐྱེ་བར་
 འགྱུར་ན། དམ་པའི་ཆོས་ཐོས་པ་འཕ། མཐུ་མཐོང་བས་ལྟ་ཅི་སྟོས་ཏེ། དེ་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སེམས་
 སྐྱེ་བའི་རྒྱུ་སྟོབས་ཞེས་བྱའོ། །ཆོ་འདི་ཉིད་ལ་སྐྱེས་བུ་དམ་པ་ལ་བརྟེན་པ་དང་། དམ་པའི་ཆོས་མཉམ་པ་
 དང་། སེམས་པ་ལ་སོགས་པ་དགེ་བའི་ཆོས་ཡུན་རིང་དུ་གོམས་པར་བྱས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་བྱང་ཆུབ་
 སེམས་དཔའི་སེམས་སྐྱེ་བའི་སྦྱོར་བའི་སྟོབས་ཞེས་བྱའོ། །དེ་ལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་རྟེན་བཞི་དང་། རྒྱ་

བཞི་པོ་དག་ཚོགས་པ་འཕམ། སོ་སོ་ལ་བརྟེན་ནས། གལ་ཏེ་སྟོབས་གཉིས་པོ་ནང་གི་སྟོབས་དང་། རྒྱུ་ལྡན་སྟོབས་
 འདི་གཉིས་ཚོགས་པ་འཕམ། སོ་སོ་ལས་ངེས་པར་སེམས་དེ་སྦྱེས་ན་ནི་དེས་ན་དེ་བརྟེན་པ་དང་། སྟོང་པོར་
 རྒྱུར་པ་དང་། མི་གཡོ་བར་འགྱུར་པོ། །གཞན་གྱི་སྟོབས་དང་། སྟོར་བའི་སྟོབས་གཉིས་ལས་སྦྱེས་པའི་སེམས་
 དེ་མི་བརྟེན་པར་རིག་པར་བྱའོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་ལྟོག་པའི་རྒྱ་ནི་རྣམ་པ་བཞི་སྟེ། བཞི་གང་
 ཞེ་ན། རིགས་དང་མི་ལྡན་པ་ཡིན། ལྷོག་པའི་གྲོགས་པོས་ཡོངས་སུ་ཟེན་པ་ཡིན། སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་སྟོང་
 རྩེ་རྒྱུད་བ་ཡིན། འཁོར་བའི་སྤྱུག་བསྐྱེད་ཡུལ་རིང་པོ་རྣམ་པ་སྣ་ཚོགས་པ་དྲག་པོ་བར་ཆད་མེད་པས་འཛིགས་
 ཏེ། འིན་རྒྱ་འཛིགས་ཤིང་སྤྱུག་ལ་དངངས་པར་འགྱུར་བ་ཡིན་ཏེ། སེམས་ལྟོག་པར་འགྱུར་བའི་རྒྱ་བཞི་པོ་
 འདི་དག་ནི་སེམས་སྦྱེ་བའི་རྒྱ་བཞི་པོ་འདི་དག་བརྗོན་པ་ལས་སྣ་མ་བཞིན་དུ་རྒྱས་པར་རིག་པར་བྱའོ། །འདི་
 གཉིས་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དང་པོ་སེམས་བསྐྱེད་པ་བརྟེན་པའི་ངོ་མཚར་མེད་དུ་བྱུང་བའི་ཚོས་འཛིག་
 ཏེན་དང་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་སྟེ། གཉིས་གང་ཞེ་ན། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་རྒྱུད་མའི་རྒྱལ་དུ་ཡོངས་སུ་
 འཛིན་པ་དང་། རྒྱུད་མ་ཡོངས་སུ་འཛིན་པའི་ཉེས་པས་ཀྱང་གོས་པར་མི་འགྱུར་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་རྒྱུད་མ་
 ཡོངས་སུ་འཛིན་པའི་ཉེས་པ་ནི་འདི་ཡིན་ཏེ། རྒྱུད་མ་ལ་ཕན་འདོགས་པ་དང་། གནོད་པ་བྱེད་པ་ལས་མཐུན་
 པ་དང་མི་མཐུན་པས་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་དུ་འགྱུར་བ་སྟེ། དེ་གཉིས་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ལ་མེད་
 ཏོ། །འདི་གཉིས་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དང་པོ་སེམས་བསྐྱེད་པ་བརྟེན་པའི་སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་སྤྱུག་
 པའི་བསམ་པ་བཟང་པོ་འཇུག་པར་འགྱུར་བ་ཡིན་ཏེ། གཉིས་གང་ཞེ་ན། ཕན་པ་བྱ་བའི་སྤྱུག་པའི་བསམ་པ་
 དང་བདེ་བ་བྱ་བའི་སྤྱུག་པའི་བསམ་པ་པོ། །དེ་ལ་ཕན་པ་བྱ་བའི་སྤྱུག་པའི་བསམ་པ་ནི་མི་དགེ་བའི་གནས་
 རས་བརྟོན་ནས། དགེ་བའི་གནས་སུ་འགོད་པར་འདོད་པ་གང་ཡིན་པ་པོ། །བདེ་བ་བྱ་བའི་སྤྱུག་པའི་བསམ་
 པ་ནི་སེམས་ཅན་ཕོངས་པ་དང་། མགོན་མེད་པ་དང་། ཏེན་མེད་པ་རྣམས་ལ་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་སྤངས་ཏེ།
 ཕན་པའི་དངོས་པོ་སྦྱབ་པར་འདོད་པ་གང་ཡིན་པ་པོ། །འདི་གཉིས་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དང་པོ་སེམས་
 བསྐྱེད་པ་བརྟེན་པའི་སྦྱོར་བ་ཡིན་ཏེ། ལྷོག་པའི་བསམ་པའི་སྦྱོར་བ་དང་། སྦྱབ་པའི་སྦྱོར་བ་པོ། །དེ་ལ་སྤྱུག་
 པའི་བསམ་པའི་སྦྱོར་བ་ནི་ཕན་པ་བྱ་བ་དང་། བདེ་བ་བྱ་བའི་སྤྱུག་པའི་བསམ་པ་དེ་ཉིད་ཉིན་གཅིག་བཞིན་
 དུ་ཡང་དག་པར་སྤེལ་བ་པོ། །སྦྱབ་པའི་སྦྱོར་བ་ནི་ཉིན་གཅིག་བཞིན་དུ་བདག་གིས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཚོས་
 ཡོངས་སུ་སྒྲིན་པར་བྱེད་པའི་སྦྱོར་བ་དང་། ལྷོག་པའི་བསམ་པའི་སྦྱོར་བ་ཉིད་ལ་བརྟེན་ནས་ཅི་རུས་ཅི་

ལྷོགས་ཀྱིས་སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་ཡང་པན་པ་དང་། བདེ་བ་སྐྱབ་པའི་སྦྱར་བའོ། །འདི་གཉིས་ནི་བྱང་ཆུབ་
 སེམས་དཔའ་དང་པོ་སེམས་བསྐྱེད་པ་བརྟན་པའི་དགེ་བའི་ཆོས་ཆེན་པོ་འདྲུ་བའི་སྒོ་ཡིན་ཏེ། སྤྱི་ན་མེད་པ་
 ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཡང་དག་པར་བསྐྱབ་པའི་ཕྱིར་བདག་གི་དོན་ལ་སྦྱར་བ་དང་། སེམས་
 ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྤྱག་བསྐྱེད་ཐམས་ཅད་བསལ་བའི་ཕྱིར་གཞན་གྱི་དོན་ལ་སྦྱར་བའོ། །འདྲུ་བའི་སྒོ་
 གཉིས་རིམ་ལ་བཞིན་དུ་དགེ་བའི་ཆོས་ཀྱི་ཆོགས་ཆེན་པོ་གཉིས་དང་། དགེ་བའི་ཆོས་ཀྱི་ཡུང་པོ་དཔག་ཏུ་
 མེད་པ་གཉིས་ཀྱང་དེ་བཞིན་དུ་སྦྱར་རོ། །འདི་གཉིས་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དང་པོ་སེམས་བསྐྱེད་པ་
 བརྟན་པའི་སེམས་བསྐྱེད་པ་ནས་བཟུང་སྟེ། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཕྱིར་དགེ་བ་ཡོངས་སུ་འཛིན་པ་ནི་དེ་ལས་གཞན་
 པའི་དགེ་བ་ཡོངས་སུ་འཛིན་པ་ལས་བྱུང་པར་དུ་འཕགས་པ་ཡིན་ཏེ། རྒྱ་བྱུང་པར་དུ་འཕགས་པ་དང་།
 འབྲས་བུ་བྱུང་པར་དུ་འཕགས་པ་འོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་དགེ་བ་ཡོངས་སུ་འཛིན་པ་དེ་ནི་སྤྱི་ན་མེད་པ་
 ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་རྒྱ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཡང་དེའི་འབྲས་བུ་ཡིན་ཅོ། །དེ་ལས་གཞན་པ་ཉན་
 རོས་དང་རང་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དགེ་བ་ཡོངས་སུ་འཛིན་པ་ཡང་དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ན། དེ་ལས་གཞན་
 པའི་སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱིས་ལྟ་ཅི་སྟོས། དེ་ལྟ་བས་ན་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱི་དགེ་བ་ཡོངས་སུ་
 འཛིན་པ་ནི་དེ་ལས་གཞན་པའི་དགེ་བ་ཡོངས་སུ་འཛིན་པ་ཐམས་ཅད་ལས་རྒྱ་དང་འབྲས་བུའི་ངོ་བོས་བྱུང་
 པར་དུ་འཕགས་པ་ཡིན་ཅོ། །འདི་གཉིས་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དང་པོ་སེམས་བསྐྱེད་པ་བརྟན་པའི་
 སེམས་བསྐྱེད་པའི་ཕན་ཡོན་ཡིན་ཏེ། སེམས་བསྐྱེད་མ་ཐག་གིས་ཀྱང་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡོན་གནས་
 སུ་གྱུར་པ་དང་། སྤྱི་མར་གྱུར་པ་དང་། བསོད་ནམས་ཀྱི་ཞིང་དང་། སྦྱོང་བུ་རྣམས་ཀྱི་པ་དང་འདྲ་བར་གྱུར་
 པ་དང་། གཞོད་པ་མེད་པའི་བསོད་ནམས་ཡོངས་སུ་འཛིན་པར་བྱེད་དོ། །དེ་ལས་གཞོད་པ་མེད་པའི་བསོད་
 རྣམས་ནི་གང་དང་ལྡན་ན་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་འཁོར་ལོས་སྦྱར་བ་ཀྱང་ནས་བསྐྱུང་བའི་ཉིས་འགྱུར་
 ཀྱིས་བསྐྱུང་བ་ཡིན་ཏེ། ཀྱང་ནས་བསྐྱུང་བ་དེ་དག་དེ་ལ་རྟག་ཏུ་ཉེ་བར་གནས་པས། གཉིད་ལོག་གམ། ལྷོས་
 པར་གྱུར་པའམ། བག་མེད་པར་གྱུར་པ་ན་ཡང་། གདུག་པའམ་གཞོད་སྦྱིན་ནམ། མི་མ་ཡིན་པ་གཉུག་མར་
 གནས་པ་རྣམས་ཀྱིས་གཙོ་བར་མི་རྣམས་པའོ། །ཆོ་བརྗེས་པའི་ལོག་ཏུ་ཡང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དེ་ནི་
 བསོད་ནམས་ཡོངས་སུ་བཟུང་བ་དེས་ན། གཞོད་པ་ཉུང་ཞིང་རང་བཞིན་གྱིས་གཞོད་པ་མེད་པ་ཡིན་ཏེ།
 གཞོད་པ་ཡུན་རིང་བ་དང་། རྟག་པོས་འདེབས་པར་མི་འགྱུར་རོ། །དེ་ལྟས་དང་དག་གིས་སེམས་ཅན་རྣམས་

གྱི་དོན་དང་། སེམས་ཅན་གྱི་བྱ་བ་དག་ལ་ཚུལ་བ་དང་ཆོས་སྟོན་པ་ན་ཤས་ཆེར་ལུས་དཔལ་བར་མི་འགྱུར་
 ཞིང་། བརྗེད་དཔལ་བར་མི་འགྱུར་ལ། སེམས་ཉམས་པར་མི་འགྱུར་རོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་འཛིན་གསལ་
 གནས་པ་ནི་རང་བཞིན་གྱིས་ཀྱང་གནས་ངན་ལེན་ཤས་ཆུང་བ་ཡིན་ལ་སེམས་བསྐྱེད་ན་ནི་འདི་ལྟ་སྟེ། ལུས་
 གྱི་གནས་ངན་ལེན་དང་། སེམས་གྱི་གནས་ངན་ལེན་གྱི་གནས་ངན་ལེན་གྱི་ཆུང་བར་འགྱུར་རོ། །གསང་
 རྒྱལ་གྱི་ཆོག་དང་། རིག་རྒྱལ་གྱི་ཆོག་སེམས་ཅན་རྣམས་གྱི་ཡམས་གྱི་ནད་དང་། གཞོད་པ་དང་། རད་
 འགོ་བ་ཞི་བར་བྱེད་པ་དག་དེ་ལས་གཞན་པའི་སེམས་ཅན་གྱི་ལག་ན་འདུག་པ་མ་གྲུབ་པ་རྣམས་ཀྱང་དེའི་
 ལག་རྒྱ་འོངས་ན་འགྲུབ་པར་འགྱུར་ན། གྲུབ་པ་དག་ལྟ་ཅི་སྟོས། ལྟག་པར་ཡང་བཟོད་པ་དང་། དེས་པ་དང་
 ལྟ་ཅི་ལྟེ། པ་རོལ་གྱི་གཞོད་པ་བྱས་པ་བཟོད་པ་ཡིན་མོ། །གཞན་ལ་ཡང་གཞོད་པ་མི་བྱེད་ལ། གཞན་གྱིས་
 གཞན་ལ་གཞོད་པ་བྱེད་པ་མཐོང་ངམ་ཐོས་ན་ཡང་ཤིན་ཏུ་མི་དགའ་བར་འགྱུར་རོ། །དེའི་ཉེ་བའི་ཉོན་
 མོངས་པ་ཁོང་ཁྱོད་བ་དང་། སྤག་དོག་དང་། གཡོ་དང་འཆབ་པ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ཀྱང་བཅོམ་སྟེ། ཉམས་
 སྒྲིབ་པས་བསྐྱེད་ལ་སྐྱོད་པར་གྱུར་ན་ཡང་ལྟར་དུ་འབྲལ་བར་འགྱུར་རོ། །དེ་གོང་གི་གནས་གང་ན་གནས་པ་དེ་
 ཡང་འཛིགས་པ་དང་། འཛིགས་པར་འགྱུར་བ་དང་། ལུ་གཤི་ཉེས་པ་རྣམས་དང་། མི་མ་ཡིན་པས་བྱས་པའི་
 གཞོད་པ་མ་གྲུབ་པ་རྣམས་ནི་འབྱུང་བར་མི་འགྱུར་ལ། བྱང་བ་རྣམས་ནི་རྣམ་པར་ཞི་བར་འགྱུར་རོ། །གལ་ཏེ་
 བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་དང་པོ་སེམས་བསྐྱེད་པ་དེ་ལན་འགའ་ཞིག་ངན་སོང་གི་སེམས་ཅན་དཔྱལ་བ་
 རྣམས་སུ་སྐྱེས་སུ་བྱིན་ཀྱང་དེ་ནི་གཞོད་པ་མེད་པའི་བསོད་ནམས་ཡོངས་སུ་འཛིན་པའི་རྒྱས་ཤས་ཆེར་ཤིན་
 ཏུ་ལྟར་བར་ཐར་བར་འགྱུར་ལ། སྤྱག་བསྐྱེད་ཀྱི་ཆོར་བ་སྤྱོད་པ་ཡང་ཤིན་ཏུ་ཆོབས་ཆུང་བ་སྤྱོད་པར་འགྱུར་
 ཏེ། སྐྱེ་བ་ཡང་ཤིན་ཏུ་སྐྱེ་བར་འགྱུར་རོ། །སེམས་ཅན་དེ་དག་ལ་ཡང་སྟོང་རྗེའི་སེམས་བསྐྱེད་པར་འགྱུར་
 རོ། །དེ་ལྟར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་དང་པོ་སེམས་བསྐྱེད་པས་ནི་གཞོད་པ་མེད་པའི་བསོད་ནམས་ཡོངས་
 སུ་འཛིན་པ་ལས་འདི་ལྟ་བུ་དང་། མཐུན་པའི་ཕན་ཡོན་མང་པོ་ཉམས་སུ་སྤྱོད་པར་འགྱུར་རོ། །བྱང་ཆུབ་
 སེམས་དཔལ་འཛིན་གཞིའི་རྣལ་འབྱོར་གྱི་གནས་ལས། སེམས་བསྐྱེད་པའི་ལེའུ་སྟེ་གཉིས་པའོ། །

གསུམ་པ། བདག་དང་གཞན་གྱི་དོན་གྱི་ལེའུ།

བཅ་པོ་གཉིས་པ། འདི་རྟུར་སེམས་བསྐྱེད་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱི་བྱང་ཆུབ་སེམས་
དཔའི་སྟོང་པ་གང་ཞེ་ན། དེ་ལ་རྣམ་པ་གསུམ་དུ་རིག་པར་བྱའོ་ཞེས་སྟོན་པ། མདོར་བསྟུན་བྱང་ཆུབ་སེམས་
དཔའ་རྣམས་གང་ལ་སྟོབ་པ་དང་། ཇི་རྟུར་སྟོབ་པ་དང་། གང་དག་སྟོབ་པ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་གཅིག་ཏུ་
བསྟུས་པ་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྟོང་པ་ཞེས་བྱའོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་གང་ལ་སྟོབ་ཅེ་ན།
གནས་བདུན་ལ་སྟོབ་སྟེ། གནས་བདུན་པོ་དག་གང་ཞེ་ན། བདག་གི་དོན་དང་། གཞན་གྱི་དོན་དང་། དེ་ཁོ་
ནའི་དོན་དང་། མཐུ་དང་། སེམས་ཅན་ཡོངས་སུ་སླིན་པར་བྱ་བ་དང་། རང་གི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་ཡོངས་སུ་
སླིན་པར་བྱ་བ་དང་། གནས་བདུན་པ་ནི་སྤྲོ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་པོ། །སྟོན་ནི།
བདག་དང་གཞན་དོན་དེ་ཉིད་དོན། །མཐུ་དང་སེམས་ཅན་སླིན་བྱེད་དང་། །རང་གི་སངས་རྒྱས་ཆོས་རྣམས་
སླིན། །བྱང་ཆུབ་མཆོག་ནི་བདུན་པ་ཡིན། །བདག་དང་གཞན་གྱི་དོན་གང་ཞེ་ན། མདོར་བསྟུན་བདག་དང་
གཞན་གྱི་དོན་ནི་རྣམ་པ་བཅུར་རིག་པར་བྱའོ། །འབའ་ཞིག་དང་གཞན་དང་འབྲེལ་བ་དང་། སན་པའི་རྒྱ་
དང་། བདེ་བའི་རྒྱ་དང་། རྒྱར་བསྟུས་པ་དང་། འབྲས་བུར་བསྟུས་པ་དང་། ཆོ་འདི་པ་དང་། ཆོ་རབས་གཞན་
པ་དང་། གཏན་དུ་བ་དང་། གཏན་དུ་བ་མ་ཡིན་པའོ། །དེ་ལ་བདག་གི་དོན་དང་གཞན་གྱི་དོན་འབའ་ཞིག་པ་
གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་བྱ་བ་ལས་ཐལ་ཞིང་འཆོམ་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱང་ཆུབ་སེམས་
དཔའ་ས་ཡོངས་སུ་ཤེས་པར་བྱས་ལ་སྤང་བར་བྱའོ། །སྟག་མ་རྣམས་ནི་བསྟོབ་པར་བྱའོ། །དེ་ལ་དེས་ཡོངས་སུ་
ཤེས་ནས་སྤང་བར་བྱ་བ་གང་ཡིན་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་བདག་གི་དོན་ནི་འདི་ཡིན་ཏེ། བདག་ཉིད་
བདེ་བར་འདོད་པ་ལོངས་སྟོང་པ་དང་། ཉེ་བར་སྤྱད་པ་རྣམས་ཡོངས་སུ་ཆོལ་བ་དང་། ཆོས་ལ་སེར་སྤྱེད་
པ་དང་། སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་བཤད་པ་རྣམས་ཡོངས་སུ་ཆོལ་ཞིང་འཛིན་པར་བྱེད་པ་
དང་། མཐོ་རིས་འདོད་པ་མཐོ་རིས་ཀྱི་དོན་དུ་ཚུལ་བྱིམས་དང་། བཙོན་འགྲུས་རྩོམ་ཞིང་། བསམ་གཏན་
དང་། ཤེས་རབ་ཡང་དག་པར་སྒྲངས་ནས་འདུག་པ་དང་། འཛིག་རྟེན་གྱི་ཟང་ཟིང་གི་འབྲས་བུ་འདོད་པ།
འཛིག་རྟེན་གྱི་ཟང་ཟིང་འཐོབ་པའི་རྒྱར་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་མཆོད་རྟེན་ལ་མཆོད་པ་བྱེད་པ་དང་རྟེན་
པ་འདོད་པ་རྟེན་པའི་རྒྱ་དང་། རྟེན་པ་འགྲུབ་པའི་ཡང་དག་པ་མ་ཡིན་པའི་ཡོན་ཏན་སྤྲོ་ཆོགས་དོན་མེད་པ་
གཞན་དག་གི་སྟོབ་སྐྱེད་པ་དག་སྟོན་པ་དང་། བདག་ལ་བསྟོན་བཀུར་བྱ་བ་བདག་གིར་བྱ་བར་འདོད་པས་

བསྟན་བཀའ་བྱ་བ་བདག་གིར་བྱ་བའི་དོན་དུ་ཆོས་མ་ཡིན་པས་ཚོགས་སྤྱད་པར་བྱེད་ཀྱི། ཆོས་ཀྱིས་མ་ཡིན་
 པ་དང་། གཞན་གྱི་བླན་དུ་གྱུར་པའི་སེམས་ཅན་རྣམས་བདག་གི་བླན་དུ་བྱ་བའི་ཆེད་ཀྱི་ཅམ་གྱི་ཕྱིར་བླན་
 བྱེད་པ་ལས་ཐར་བར་བྱེད་པ་དང་། སེམས་ཅན་བཅིངས་པས་བཅིངས་པ་རྣམས་བདག་གི་བྱ་བ་སྦྱབ་པའི་
 ཆེད་ཅམ་གྱི་ཕྱིར་བཅིངས་པ་ལས་ཐར་བར་བྱས་ཏེ། བདག་ཉིད་ཀྱིས་འཆིང་བར་བྱེད་པ་དང་། སེམས་ཅན་
 ཆད་པ་ལ་སོགས་པའི་འཛིགས་པས་སྒྲག་པ་རྣམས་བདག་ཉིད་ཀྱིས་འཛིགས་པར་བྱས་པའི་ཆེད་ཅམ་གྱི་
 ཕྱིར། གཞན་གྱི་ཆད་པ་ལ་སོགས་པའི་འཛིགས་པ་ལས་ཐར་བར་བྱེད་པ་དང་། ཆེ་འདིའི་བདེ་བ་ལ་གནས་
 བྱེད་པ་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་ལ་ངེས་པར་སེམས་པ་དང་བཤམ་བ་ནི། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་བདག་གི་དོན་
 འབའ་ཞིག་ཡིན་པར་རིག་པར་བྱ་སྟེ། དེ་ལྟར་འདི་ལྟ་བུ་དང་མཐུན་པ་རྣམས་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་
 ཡོངས་སུ་ཤེས་པར་བྱས་ནས་སྤང་བར་བྱ་བ་གང་ཡིན་པ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་བདག་གི་དོན་འབའ་ཞིག་
 ཡིན་པར་རིག་པར་བྱ་ལོ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྦྱོན་པ་དང་། བཟོད་པ་དང་། སྤྱིང་རྗེ་སྦྱོན་དུ་འགྲོ་བའམ།
 བྱང་ཆུབ་ཏུ་ཡོངས་སུ་བསྟོན་པའམ། མཐོ་རིས་ཀྱི་ཕྱིར་བསྟོན་པ་ནི་དུས་ཐམས་ཅད་དུ་བདག་གི་དོན་
 གཞན་དང་འབྲེལ་བ་ཁོ་ན་ཡིན་པར་རིག་པར་བྱ་ལོ། དེ་ལྟར་ངེས་སྟོན་བསྟོན་པའི་རྣམས་པ་དེ་དག་ལ་མ་
 གཏོགས་པར་དེ་མ་ཡིན་པར་དེ་ལས་བསྐྱོད་པ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱི་བདག་གི་དོན་ཐམས་ཅད་
 ཅི་གཞན་གྱི་དོན་དང་འབྲེལ་བ་ཡིན་པར་རིག་པར་བྱ་ལོ། དེ་ལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་གཞན་གྱི་དོན་
 འབའ་ཞིག་ཡིན་པས། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཡོངས་སུ་ཤེས་པར་བྱས་ནས་སྤང་བར་བྱ་བ་ནི་འདི་ཡིན་ཏེ།
 ལྟ་བུ་ལོག་པར་ཞུགས་པ་དང་། འོང་བ་མ་མཐོང་བ་དང་། འབྲས་བུ་མ་མཐོང་བའི་སྦྱོན་པ་དང་། ཆུལ་བྲིམས་
 ཉམས་པ་དང་། སྦྱབ་པ་མེད་པ་གཞན་དག་ལ་ཆོས་སྦྱོན་པ་དང་། ས་ལོག་མ་ལས་ཡང་དག་པར་འདས་པ།
 ས་ལོག་མའི་དགོངས་པའི་ཆོས་སྦྱབ་པ་དང་། བསམ་གཏན་བསྐྱུར་བ་ལ་མཁས་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དེ་
 འདི་ལྟར་བསམ་གཏན་དག་གིས་གནས་ནས་བསམ་གཏན་བསྐྱུར་ཏེ། སྦོན་ལམ་བཏབ་ན་འདོད་པའི་བསམ་
 གང་དུ་འདོད་པ་དེར་སྦྱེ་བར་འགྱུར་བ་དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དབང་ཐོབ་པ་ཕྱོགས་བཅུ་དག་ཏུ་སྦྱུལ་
 པ་སྣ་ཚོགས་པ་དག་གིས་སེམས་ཅན་སྣ་ཚོགས་དག་གི་དོན་བྱེད་པ་དང་། ཐུབ་པ་དེ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་
 རང་གི་དོན་མཛད་ཟིན་པ་སྟོབས་དང་། མི་འཛིགས་པ་ལ་སོགས་པ་དང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་མ་འདྲེས་པ་
 ཐམས་ཅད་ལ་བརྟེན་ནས། སེམས་ཅན་ཆད་མེད་པ་དག་ལ་དོན་ཆད་མེད་པ་མཛད་པ་དེ་ཡང་གཞན་གྱི་

རྟོན་འབའ་ཞིག་ཡིན་པར་རིག་པར་བྱའོ། །དེ་ལ་གཞན་གྱི་རྟོན་འབའ་ཞིག་ཡིན་པ་རི་སྐད་བསྟན་པ་སྔ་མ་
 གཉིས་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔས་ཡོངས་སུ་ཤེས་པར་བྱས་ནས་སྤང་བར་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་མ་ཡིན་པའི་
 གཞན་གྱི་རྟོན་འབའ་ཞིག་པ་ལ་ནི་ལྟར་བསྟུང་བར་བྱའོ། །རྣམ་པ་དེ་དག་ལས་མ་གཏོགས་པ་དང་། དེ་དག་
 ལས་བསྐྱོག་པ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔས་ལ་རྣམས་ཀྱི་གཞན་གྱི་རྟོན་ཐམས་ཅད་ནི་བདག་གི་རྟོན་དང་འབྲེལ་པ་
 ཡིན་ཏེ། དེ་ལ་ཡང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔས་བསྟུང་བར་བྱའོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔས་འི་བདག་དང་གཞན་གྱི་
 རྟོན་པན་པའི་རྒྱ་གང་ཞེ་ན། མདོར་བསྟུན་རྣམ་པ་སྔ་ཡོད་པར་རིག་པར་བྱ་སྟེ། ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་མེད་པའི་
 མཚན་ཉིད་དང་། སན་འདོགས་པའི་མཚན་ཉིད་དང་། ཆོ་འདི་པ་དང་། ཆོ་གཞན་པ་དང་། ཞི་བར་བྱེད་
 པ་ལོ། །དེ་ལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔས་འི་བདག་ཀྱང་དགོ་བ་ཡོངས་སུ་བཟུང་བ་དང་། དགོ་བ་སོགས་པ་ཆོ་
 ཡང་རྟུང་རྟུང་ཡང་རྟུང་སྟེ། གང་ཅི་ཡང་རྟུང་བྱེད་པ་དང་། གཞན་ཡང་དགོ་བ་ཡོངས་སུ་བཟུང་བ་དང་། དགོ་
 བ་སོགས་པ་ཆོ་ཡང་རྟུང་རྟུང་ཡང་རྟུང་བ་ཡང་དག་པར་འཛིན་དུ་འཇུག་འདུལ་བར་བྱེད། འཇུག་པར་བྱེད།
 འཛིན་པར་བྱེད་པ་དེ་དག་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔས་འི་བདག་དང་གཞན་གྱི་རྟོན་པན་པའི་རྒྱ་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་
 མེད་པའི་མཚན་ཉིད་ཡིན་པར་རིག་པར་བྱའོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔས་འི་བདག་གམ་གཞན་ལ་ཡོ་བྱད་ཀྱི་
 བདེ་བའམ། བསམ་གཏན་ལ་གནས་པའི་བདེ་བ་ཡང་རྟུང་སྟེ། ཉོན་མོངས་པ་ཅན་སྤངས་པའི་བདེ་བ་གང་ཅི་
 ཡང་རྟུང་། ཉེ་བར་སྐྱབ་པ་དེ་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔས་འི་བདག་དང་གཞན་གྱི་རྟོན་པན་པའི་རྒྱ་པན་འདོགས་
 པའི་མཚན་ཉིད་ཡིན་པར་རིག་པར་བྱའོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔས་འི་བདག་དང་གཞན་གྱི་རྟོན་ཆོ་འདི་ལ་པན་
 པ་ལ། ཆོ་གཞན་ན་དེ་ལྟ་བུ་མ་ཡིན་པ་ཡང་ཡོད། ཆོ་གཞན་ན་པན་ལ་ཆོ་འདི་ལ་དེ་ལྟ་མ་ཡིན་པ་ཡང་ཡོད།
 ཆོ་གཞན་ལ་ཡང་པན་ལ་ཆོ་འདི་ལ་ཡང་པན་པ་ཡང་ཡོད། ཆོ་གཞན་ན་ཡང་གཞོད་ལ། ཆོ་འདི་ལ་ཡང་
 གཞོད་པ་ཡང་ཡོད་དེ། བདག་དང་གཞན་གྱི་རྟོན་རྣམ་པ་བཞི་པོ་དེ་ཡང་ཆོས་ཡང་དག་པར་སྤང་བ་བཞི་པོ་
 དག་ཏུ་གོ་རིམས་བཞིན་དུ་ཅི་རིགས་སུ་བཟུང་བར་བྱའོ། །ཆོས་ཡང་དག་པར་སྤང་བ་བཞི་པོ་དག་གང་ཞེ་ན།
 ཆོས་ཡང་དག་པར་སྤང་བ་ད་ལྟར་བྱང་བ་ན་བདེ་ལ་སྤྱི་མ་ལ་རྣམ་པར་སྤྱིན་པ་སྤྱུག་བསུལ་བར་འཇུག་པ་
 ཡང་ཡོད། ཆོས་ཡང་དག་པར་སྤང་བ་ད་ལྟར་བྱང་བ་ན་སྤྱུག་བསུལ་ལ། སྤྱི་མ་ལ་ཡང་རྣམ་པར་སྤྱིན་པ་བདེ་
 བ་ཡང་ཡོད། ད་ལྟར་བྱང་བ་ན་ཡང་བདེ་ལ། སྤྱི་མ་ལ་ཡང་རྣམ་པར་སྤྱིན་པ་བདེ་བ་ཡང་ཡོད། ད་ལྟར་བྱང་བ་
 ན་ཡང་སྤྱུག་བསུལ་ལ། སྤྱི་མ་ལ་ཡང་རྣམ་པར་སྤྱིན་པ་སྤྱུག་བསུལ་བ་ཡང་ཡོད་དེ། དེ་དག་གི་རྣམ་པར་དབྱེ་

བ་ནི་མདོ་ལས་ཇི་སྐད་འབྱུང་བ་ཁོ་ན་བཞིན་དུ་བསྟོ་བར་བྱའོ། །དེ་ལ་ཟུང་ན་ལས་འདས་པ་དང་། ཟུང་ན་ལས་འདས་པ་ཡང་དག་པར་ཐོབ་པར་བྱེད་པ་དག་དང་། ཟུང་ན་ལས་འདས་པའི་ཚྭ་གསལ་འཇིག་རྟེན་པ་དང་། འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་ཚོས་དེ་དག་ནི་མདོར་བསྟུན་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་བདག་དང་གཞན་གྱི་དོན་པན་པའི་རྒྱ་ཞི་བར་བྱེད་པ་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ཏེ། ཐམས་ཅད་ལས་བྱུང་པར་དུ་འཕགས་པ་བྲལ་ན་མེད་པ་ཡིན་པར་རིག་པར་བྱའོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་བདག་དང་གཞན་གྱི་དོན་བདེ་བའི་རྒྱ་གང་ཞེ་ན། མདོར་བསྟུན་བདེ་བ་རྣམ་པ་ལྟར་བསྟུ་བར་རིག་པར་བྱ་སྟེ། དེ་ལ་བདེ་བ་རྣམ་པ་ལྟ་བུ་ནི་འདི་དག་ཡིན་ཏེ། རྒྱ་བདེ་བ་དང་། ཚོར་བ་བདེ་བ་དང་། རྟུག་བསྐྱལ་གྱི་གཉེན་པོའི་བདེ་བ་དང་། ཚོར་བའི་རྒྱན་ཆ་དཔའི་བདེ་བ་དང་། གཞོད་པ་མེད་པའི་བདེ་བ་དང་ལྟའོ། །དེ་ལ་བདེ་བའི་ཚྭ་གསལ་གྱི་དབང་པོ་དང་། ཡུལ་གཉིས་དང་། རྒྱ་དེ་ལས་བྱུང་བའི་བདེ་བའི་ཚོར་བར་འགྱུར་བའི་རིག་པ་གང་ཡིན་པ་དང་། ཚེ་འདི་ལས་ཚེ་རབས་གཞན་དུ་འདོད་པའི་འབྲས་བུ་འབྱུང་བའི་ལས་གང་ཡིན་པ་ཅི་ཡང་རུང་། དེ་ཐམས་ཅད་གཅིག་ཏུ་བསྟུས་པ་ནི་རྒྱ་བདེ་བ་ཞེས་བྱ་སྟེ། འདི་ལས་གོང་ན་ཡང་མེད། འདི་ལས་ལྟག་པ་ཡང་མེད་དོ། །རྟུག་བསྐྱལ་རབ་ཏུ་ཞི་བ་ལ་མི་སྟོས་པར་རྒྱ་བདེ་བར་བསྟུས་པའི་རྒྱ་གསུམ་པོ་དེ་དག་ཉིད་ལས་བྱུང་བ་ལུས་དང་སེམས་ལ་པན་འདོགས་པའི་ཚྭ་བ་ནི་ཚོར་བ་བདེ་བ་ཞེས་བྱ་སྟེ། དེ་ཡང་མདོར་བསྟུན་རྣམ་པ་གཉིས་ཏེ། ཟག་པ་དང་བཅས་པ་དང་། ཟག་པ་མེད་པའོ། །དེ་ལ་ཟག་པ་མེད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་སྟོབ་པ་དང་། མི་སྟོབ་པའི་ཟག་པ་དང་བཅས་པ་ནི་ཁམས་གསུམ་པའི་སྟེ། འདོད་པ་དང་། གཟུགས་དང་། གཟུགས་མེད་པ་དང་ལྟན་པའོ། །དེ་ཡང་ཅི་རིགས་པར་ཁམས་གསུམ་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྟེ་མཆེད་རྣམ་པ་དུག་གི་བྱེ་བྲག་ལས་མིག་གི་འདུས་ཏེ་རིག་པ་ལས་བྱུང་བ་ནས། ཡིད་ཀྱི་འདུས་ཏེ་རིག་པ་ལས་བྱུང་བའི་བར་དག་གོ། །རྣམ་པ་དུག་པོ་དེ་དག་ཀྱང་རྣམ་པ་གཉིས་སུ་འགྱུར་ཏེ། ལུས་ཀྱི་དང་སེམས་ཀྱི་པོ། དེ་ལ་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ཚོགས་ལྟ་དང་མཚུངས་པར་ལྟན་པའི་ལུས་ཀྱི་པོ། ཡིད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་དང་མཚུངས་པར་ལྟན་པ་ནི་སེམས་ཀྱི་པོ། གང་བ་དང་ཆ་བ་དང་། བཀྲེས་པ་དང་། སྒྲོམ་པ་ལ་སོགས་པའི་རྟུག་བསྐྱལ་རྣམ་པ་དུ་མ་དང་། ལྷ་ཚོགས་པ་མང་པོ་འབྱུང་དོ་ཙག་ལ། གང་བ་དང་། ཆ་བ་དང་། བཀྲེས་པ་དང་། སྒྲོམ་པ་ལ་སོགས་པ་རྟུག་བསྐྱལ་གཉེན་པོས་ཞི་བར་བྱས་ཏེ། རྟུག་བསྐྱལ་ཞི་བར་གྱུར་པ་ཙམ་པོ་དེ་ཉིད་ལ་བདེ་བའི་སྟོ་སྟེ་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་རྟུག་བསྐྱལ་གྱི་གཉེན་པོའི་བདེ་བ་ཞེས་བྱའོ། །འདུ་ཤེས་དང་ཚོར་བ་འགོག་པ་ལ་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་ནི་ཚོར་བའི་རྒྱན་ཆ་དཔའི་

བདེ་བ་ཞེས་བྱའོ། གཞོད་པ་མེད་པའི་བདེ་བ་ནི་མདོར་བསྡུ་ན་ནམ་པ་བཞིར་རིག་པར་བྱ་སྟེ། མདོན་པར་
 ལྷུང་བའི་བདེ་བ་དང་། རབ་རྒྱ་དབེན་པའི་བདེ་བ་དང་། ཉེ་བར་ཞི་བའི་བདེ་བ་དང་། རྫོགས་པར་བྱང་
 རྒྱུ་བའི་བདེ་བ་ལོ། རྟེན་པ་དང་པས་བྱིས་ནས་བྱིས་མེད་པར་ལེགས་པ་ཁོ་ནར་རབ་རྒྱ་བྱང་སྟེ། བྱིས་སེའི་
 ལྷུག་བསྐྱལ་ནམ་པ་སྣ་ཚོགས་ལས་ངེས་པར་ཐར་པ་ནི་མདོན་པར་བྱང་བའི་བདེ་བ་ཞེས་བྱའོ། རྟོན་པ་
 དང་། ལྷུག་པ་མི་དགེ་བའི་ཚོས་སྤངས་ཏེ་དབེན་པས་བསམ་གཏན་དང་པོ་ལ་དབེན་པ་ལས་སྦྱེས་པའི་དགའ་
 བ་དང་། བདེ་བ་ནི་རབ་རྒྱ་དབེན་པའི་བདེ་བ་ཞེས་བྱའོ། བསམ་གཏན་གཉིས་པ་ལ་སོགས་པ་ལ་རྟོག་པ་
 དང་། དཔྱད་པ་ཉེ་བར་ཞི་བ་ནི་ཉེ་བར་ཞི་བའི་བདེ་བ་ཞེས་བྱའོ། ཉོན་མོངས་པ་ཐམས་ཅད་དང་གཏན་
 བལ་བ་དང་། ཤེས་བྱའི་དངོས་པོ་ཡང་དག་པར་རི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་མདོན་པར་རྫོགས་པར་བྱང་རྒྱལ་པས་
 བདེ་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་རྫོགས་པར་བྱང་རྒྱལ་བའི་བདེ་བ་ཞེས་བྱའོ། རྟེན་པ་རྒྱ་བདེ་བ་ནི་བདེ་བའི་རྒྱར་
 ལྷུང་པའི་ཕྱིར་བདེ་བ་ཡིན་གྱི། རོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་ནི་མ་ཡིན་མོ། ཚར་བའི་བདེ་བ་ནི་རྒྱའི་དངོས་པོས་ནི་མ་ཡིན་
 གྱི་རོ་བོ་ཉིད་ཁོ་ནས་སོ། ལྷུག་བསྐྱལ་གྱི་གཉིན་པོའི་བདེ་བ་ནི་རྒྱའི་དངོས་པོས་ཀྱང་མ་ཡིན་ལ། རོ་བོ་ཉིད་
 ཀྱིས་ཀྱང་མ་ཡིན་ཏེ། ལྷུག་བསྐྱལ་ཞི་བར་ལྷུང་པ་ཅིས་དང་། ལྷུག་བསྐྱལ་བ་བསལ་བས་བདེ་བ་ཡིན་
 མོ། ཚར་བའི་རྒྱན་ཆད་མེད་པའི་བདེ་བ་ནི། རྒྱའི་དངོས་པོས་ཀྱང་མ་ཡིན། རོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་ཀྱང་མ་ཡིན།
 ལྷུག་བསྐྱལ་བསལ་བས་ཀྱང་མ་ཡིན་གྱི། འདི་ལ་ཚར་བ་གང་ཅི་ཡང་རུང་བ་དེ་ནི་ལྷུག་བསྐྱལ་བ་ཡིན་ལ།
 ཡང་དག་པར་ལྷུག་བསྐྱལ་བ། རུས་དེ་ཅི་མ་ཞིག་གནས་པས་ཞི་བར་ལྷུང་པ་ནི་བདེ་བ་སྟེ། གཞོད་པ་མེད་
 པའི་བདེ་བར་གཏོགས་སོ། ར་མ་རྫོགས་པར་བྱང་རྒྱལ་གྱི་བདེ་བ་ནི་ཕྱི་མ་ལ་ཡང་ཡང་དག་པར་ལྷུག་བསྐྱལ་
 བ་དེ་ནི་གཏན་དུ་ཞི་བར་ལྷུང་ལ་ཆེ་འདི་ལ་ཡང་ཉོན་མོངས་པའི་ཕྱོགས་ཀྱི་གནས་ངན་ལེན་རྟེན་ལ་ཡོད་པ་
 ཐམས་ཅད་གཏན་མེད་པར་ལྷུང་པའི་ཕྱིར་བདེ་བ་ཡིན་མོ། གཞོད་པ་མེད་པ་དེའི་ལྷུག་མ་ནམས་ཀྱང་ཐ་མ་
 དེ་དང་མཐུན་པ་དང་། དེའི་ཕྱོགས་ཡིན་པ་དང་། དེ་འབྲེན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་གཞོད་པ་མེད་པའི་བདེ་བ་ཡིན་
 པར་རིག་པར་བྱའོ། རྟེན་པ་བྱང་རྒྱལ་ཐམས་དཔལ་ནི་མན་པའི་ཕྱོགས་ཀྱི་བདེ་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཉིད་ཐམས་
 ཅན་ནམས་ལ་སྦྱབ་པར་བྱེད་གྱི། གཞོད་པའི་ཕྱོགས་ནི་མ་ཡིན་མོ།

གཞོད་པའི་སྒྲིགས་ཀྱི་བདེ་བ་ནི་ཡང་དག་པ་རི་ལྟ་བུ་བ་བཞིན་དུ་ཡང་དག་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་ཡོངས་
 ལྷ་ཤེས་པར་བྱས་ཤིང་། ཡོངས་ལྷ་ཤེས་པར་བྱས་ལ། དེ་ལ་སེམས་ཅན་རྣམས་འདུན་པ་བསྒྲིག་པར་བྱ་སྟེ།
 ཅི་ལྟས་ཀྱིས་དེ་ལས་བསྒྲིག་ཅིང་བསམ་པའི་ཕྱིར་འབད་པར་བྱའོ། །ཕན་པར་འགྱུར་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་
 ལྷ་ག་བསམ་དང་འབྲེལ་དུ་ཟིན་ཀྱང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཐབས་མཁས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་ལྷ་ག་བསམ་དང་
 བཅས་པ་དང་། ཡིད་མི་བདེ་བ་དང་བཅས་པར་སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་མི་འདོད་བཞིན་དུ་བསྐྱབ་པར་
 བྱའོ། །མི་ཕན་པར་འགྱུར་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་བདེ་བ་དང་འབྲེལ་དུ་ཟིན་ཀྱང་ཐབས་མཁས་པ་ལ་བརྟེན་
 རས། བདེ་བ་དང་བཅས་པ་དང་ཡིད་བདེ་བ་དང་བཅས་པར་སེམས་ཅན་རྣམས་མི་དག་འ་བཞིན་དུ་བསྒྲིག་
 པར་བྱ་ཞིང་དང་བར་བྱའོ། །དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། ལྷ་ག་བསམ་དང་བཅས་པའི་བདེ་བ་སྐྱབ་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་
 དང་བདེ་བ་དང་བཅས་པའི་མི་ཕན་པ་ལས་བསྒྲིག་པ་དེ་ནི་སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་ཕྱིས་བདེ་བ་ཁོ་ན་ཡིན་པར་
 དེས་པར་རིག་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་བས་ན་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་ཕན་པར་
 འདོད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་དོན་གྱིས་ན་བདེ་བ་འདོད་པ་ཡིན་པར་ཤེས་པར་བྱའོ། །ཕན་པའི་སྒྲིན་པ་གང་
 ཡིན་པ་དེ་ནི་བདེ་བ་སྒྲིན་པ་ཡིན་པར་ཤེས་པར་བྱ་སྟེ། འདི་ལྟར་ཕན་པ་ནི་རྒྱ་ལྟ་བུ་ཡིན་ལ། བདེ་བ་ནི་
 འབྲས་བུ་ལྟ་བུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟ་བུས་ན་གང་ལ་ལ་སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་ཕན་པ་དང་ཕྱན་པ་དེ་ནི་
 བདེ་བ་དང་ཕྱན་པ་ཉིད་ཡིན་པར་རིག་པར་བྱའོ། །དེ་ལ་ཆོ་འདི་དང་ཆོ་རབས་གཞན་དུ་འདོད་པའི་འབྲས་
 བུར་འགྱུར་བའི་ལས་རྒྱ་བདེ་བར་གཏོགས་པ་གང་ཡིན་པ་དང་། ལྷ་ག་བསམ་གྱི་གཉེན་པོའི་བདེ་བ་གང་ཡིན་
 པ་དང་། ཆོར་བའི་རྒྱུ་ཆད་པའི་བདེ་བ་གང་ཡིན་པ་དང་། གཞོད་པ་མེད་པའི་བདེ་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་དག་
 ནི་ཕན་འདོགས་པ་དང་། ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་མེད་པ་ཡིན་པས་དེ་དག་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་ཅན་རྣམས་
 ལ་སྤྱད་པའི་ཕྱིར་དགོས་པར་དེས་པར་བསྐྱབ་པར་བྱའོ། །ཆོར་བའི་བདེ་བ་དང་། རྒྱ་བདེ་བ་དབང་པོ་དང་།
 ལུལ་དང་རིག་པས་བསྐྱབ་པ་ཀྱན་ནས་ཉོན་མོངས་པར་འགྱུར་བ་དང་། ཉོན་མོངས་པ་ཅན་དང་། ཁ་ན་མ་ཐོ་
 བ་དང་བཅས་པ་མི་ཕན་པ་དང་མི་འཕྲོད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་བསྐྱབ་པར་མི་བྱའོ། །ཀྱན་ནས་ཉོན་མོངས་
 པར་མི་འགྱུར་བ་དང་། ཀྱན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་མ་ཡིན་པ་དང་། ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་མེད་པ་ཕན་པ་དང་།
 འཕྲོད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་ཅི་ལྟས་ཅི་སྒྲིགས་པ་བཞིན་དུ་

བསྐྱབ་པར་བྱའོ། །བདག་ཉིད་གྱིས་ཀྱང་དེ་བཞིན་དུ་ཡང་དག་པར་སྤྱད་པར་བྱའོ། །བསྐྱབ་པར་བྱ། ཉམས་
 སུ་མྱོང་བར་བྱའོ། །འདི་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱི་བདག་དང་གཞན་གྱི་དོན་ཕན་པ་དང་བདེ་བའི་
 རྒྱ་ཡིན་པར་རིག་པར་བྱ་སྟེ། འདི་ལས་གོང་ན་ཡང་མེད་འདི་ལས་ལྷག་པ་ཡང་མེད་དོ། །དེ་ལ་བྱང་ཆུབ་
 སེམས་དཔའི་བདག་དང་གཞན་གྱི་དོན་རྒྱ་དང་འབྲས་བྱར་བསྐྱས་པ་གང་ཞེ་ན། མདོར་བསྡུན་རྒྱ་ཡང་རྣམ་
 པ་གསུམ་ཡོད་ལ། འབྲས་བྱ་ཡང་རྣམ་པ་གསུམ་ཡོད་པར་རིག་པར་བྱ་སྟེ། རྣམ་པར་སྦྱིན་པའི་རྒྱ་དང་། རྣམ་
 པར་སྦྱིན་པའི་འབྲས་བྱ་དང་། བསོད་ནམས་ཀྱི་རྒྱ་དང་། བསོད་ནམས་ཀྱི་འབྲས་བྱ་དང་། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྒྱ་
 དང་། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་འབྲས་བྱའོ། །དེ་ལ་རྣམ་པར་སྦྱིན་པ་གང་ཞེ་ན། མདོར་བསྡུན་རྣམ་པར་སྦྱིན་པ་ནི་བརྒྱད་
 དེ། ཆེ་ཡུན་སུམ་ཚོགས་པ་དང་། །ཁ་དོག་ཡུན་སུམ་ཚོགས་པ་དང་། རིགས་ཡུན་སུམ་ཚོགས་པ་དང་། དབང་
 ཡུག་ཡུན་སུམ་ཚོགས་པ་དང་། ཚིག་བརྩན་པ་དང་། དབང་ཆེ་བར་གྲགས་པ་ཉིད་དང་། རྣམས་བྱ་ཉིད་དང་།
 བརྒྱད་པ་སྟོབས་ཡུན་སུམ་ཚོགས་པ་ཉིད་དོ། །དེ་ལ་བྱང་ཆུབ་པའི་ཆེ་ཡུན་སུམ་ཚོགས་པ་ནི་ཆེ་རིང་ཞིང་
 ཡུན་རིང་དུ་གནས་པ་ཉིད་དོ། །ཁ་དོག་ཡུན་སུམ་ཚོགས་པ་ནི་གཟུགས་བཟང་ཞིང་བཟོ་ན་སྤྱད་ལ་མངོས་པ་
 ཉིད་དོ། །རིགས་ཡུན་སུམ་ཚོགས་པ་ནི་རིགས་མཐོན་པོ་རྣམས་སུ་སྦྱེ་བའོ། །དབང་ཡུག་ཡུན་སུམ་ཚོགས་པ་
 ནི་ལོངས་སྟོང་ཆེ་བ་དང་། རྩ་འཛིང་ཆེ་བ་དང་། ལམ་ལ་ཆེ་བ་ཡིན་ནོ། །ཚིག་བརྩན་པ་ནི་ཡིད་བརྟན་དུ་
 རུང་ཞིང་ཡིད་ཆེས་པ་ཡིན་ཏེ། སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་ཚོད་པ་བྱུང་དོ་ཅོག་དུ་ཆད་མར་གཞོག་པར་འོས་ལ།
 གཞལ་སྤྱགས་ལ་གཡོ་བྱེད་པ་དང་། འཇལ་བ་ལ་གཡོ་བྱེད་པ་ལ་སོགས་པ་དང་། གཡོ་སྦྱུང་དང་ཅོར་གཏམས་
 པ་ལ་གཡོ་མི་བྱེད་ཅིང་སྦྱུ་བར་མི་བྱེད་དེ། གཞི་དེས་སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱིས་ཆོག་འཛིན་པར་འགྱུར་བ་དེ་ནི་
 ཆོག་བརྩན་པ་ཞེས་བྱའོ། །དབང་ཆེ་བར་གྲགས་པ་ནི་དེའི་གྲགས་པ་ཆེན་པོ་དང་སྟན་པ་འདི་ལྟ་སྟེ། དཔའ་
 བའམ། བརྩན་པའམ། བརྟན་པའམ། མཁས་པའམ། ཤེས་ཉེན་ཆེ་བའམ། ངང་ཆུལ་བཟང་བའམ། བཟོ་དང་
 ལས་ཀྱི་གནས་རྣམ་པ་སྟོ་ཚོགས་དག་ལ་ལྷག་པར་རབ་དང་ཕུལ་དུ་མཁས་པ་ཡན་ཆད་གྱིས་འཛིན་ཏེན་དུ་
 གྲགས་པ་ཡིན་ཏེ། གཞི་དེས་སྦྱེ་བའི་ཚོགས་ཆེན་པོའི་སྤྱི་མར་གྱུར་ཞིང་། བཀྱར་སྟོར་བྱ་བ་དང་། བརྩན་པར་
 བྱ་བ་དང་། རིམོར་བྱ་བ་དང་། མཚོད་པར་བྱ་བའི་གནས་སུ་གྱུར་པ་དེ་ནི་དབང་ཆེ་བར་གྲགས་པ་ཞེས་
 བྱའོ། །སྦྱིས་པ་ཉིད་ནི་ཕོའི་དངོས་པོ་དང་། ཕོའི་དབང་པོ་དང་ལྷན་པ་ཡིན་ནོ། །རང་བཞིན་གྱིས་སྟོབས་ཡུན་
 སུམ་ཚོགས་པ་ནི་གཞོད་པ་ཆུང་བ་དང་། ནད་མེད་པའི་རང་བཞིན་ཅན་དང་། སྟོ་བ་ཆེ་བ་ཡིན་ནོ། །རྣམ་པར་

སྒྲིན་པའི་རྒྱ་གང་ཞེ་ན། སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་མི་འཆོ་བ་དང་། མི་འཆོ་བའི་བསམ་པ་ནི་ཆོ་ཡུན་སྤུམ་ཚོགས་
 པའི་རྒྱ་ཡིན་ཅོ། །སྤང་བ་དང་གོས་སར་པ་སྒྲིན་པ་ནི་ཁ་དོག་ཡུན་སྤུམ་ཚོགས་པའི་རྒྱ་ཡིན་ཅོ། །སེམས་ཅན་
 རྣམས་ལ་ང་རྒྱལ་ལེགས་པར་བཅོམ་པ་ནི་རིགས་ཡུན་སྤུམ་ཚོགས་པའི་རྒྱ་ཡིན་ཅོ། །སྤོང་བ་རྣམས་དང་ཡོ་
 བྱང་མི་བདོག་པ་རྣམས་ལ་སྒྲིན་པ་ནི་དབང་ཡུག་ཡུན་སྤུམ་ཚོགས་པའི་རྒྱ་ཡིན་ཅོ། །བདེན་པའི་ཆོག་དང་
 ལྷན་ཞིང་ཕ་མ་མེད་པ་དང་། ཆོག་རྒྱལ་པོ་མེད་པ་དང་། ཆོག་ཀྱལ་པ་མེད་པ་ལ་གོམས་པ་ནི་ཆོག་བཅུན་པའི་
 རྒྱ་ཡིན་ཅོ། །ཆོ་བྱི་མ་ལ་བདག་ཉིད་ལ་ཡོན་ཏན་རྣམ་པ་སྤྲོ་ཚོགས་སྒྲུབ་པར་སྒྲོན་ལམ་འདེབས་ཤིང་། དགོན་
 མཆོག་གསུམ་ལ་མཆོད་པ་བྱེད་པ་དང་། སྤྲོ་མ་ལ་མཆོད་པ་བྱེད་པ་ནི་དབང་ཆེ་བར་གྲགས་པ་ཉིད་ཀྱི་རྒྱ་
 ཡིན་ཅོ། །སྒྲེས་པའི་དངོས་པོ་ལ་མཛོན་པར་དགའ་ཞིང་བྱུང་མེད་ཀྱི་དངོས་པོ་ལ་མི་དགའ་སྟེ། དེ་ལ་ཉེས་
 དམིགས་སུ་ཉྱ་བ་དང་། བྱུང་མེད་རྣམས་ཀྱི་བྱུང་མེད་ཀྱི་དངོས་པོ་ལ་མཛོན་པར་དགའ་བ་རྣམས་ཀྱང་བྱུང་
 མེད་ཀྱི་དངོས་པོ་ལས་འདུན་པ་བསྒྲེག་པ་དང་། སེའི་དབང་པོ་བཅད་པའི་ཕྱིར་བཟུང་སྟེ། བྲིད་པའི་མི་
 རྣམས་ཆོས་དང་མཐུན་པས་དེས་པར་རྣམ་པར་ཐར་པར་བྱེད་པའི་རྒྱ་གཉིས་ཀྱིས་གཞན་དག་ལ་སྒྲེས་པ་
 ཉིད་སྒྲུབ་པ་ནི་སྒྲེས་པ་ཉིད་ཀྱི་རྒྱ་ཡིན་ཅོ། །ལུས་ཀྱིས་སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་བྱ་བ་བྱུང་ངོ་ཅོག་ལ་ཆོས་དང་
 མཐུན་པ་དང་། བཟུ་ལུམས་མེད་པར་ཅི་རྒྱས་ཅི་སྤྲོ་གས་པ་བཞིན་དུ་ཞལ་ཏ་བྱེད་པ་དང་། སྒོགས་བྱེད་པ་
 དང་། འབྲས་ཆན་དང་། སྒྲོ་མ་དང་། ཐུག་པ་བཅུང་བ་དང་། བརྟ་བར་འགྱུར་བ་དང་། སྒྲོ་བ་སྒྲིད་པར་བྱེད་
 པའི་ཟས་དང་། སྒོ་མ་དག་སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་སྒྲུབ་པ་ནི་སྤྲོ་བས་ཡུན་སྤུམ་ཚོགས་པའི་རྒྱ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཉྱར་
 དེ་དག་གི་རྣམ་པར་སྒྲིན་པ་རྣམ་པ་བརྒྱད་ཀྱི་རྒྱ་རྣམ་པ་བརྒྱད་ཡིན་པར་རིག་པར་བྱའོ། །རྒྱ་དེ་དག་ཀྱང་
 མདོར་བསྡུ་ན་རྒྱ་གསུམ་གྱིས་རྣམ་པར་སྒྲིན་པ་ཡོངས་སུ་རྒྱ་ཚོགས་པ་དང་། བརྟས་པ་དང་། རྒྱ་ཆེ་བ་མཛོན་
 པར་འགྲུབ་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རྒྱས་པར་འགྱུར་ཏེ། རྒྱ་གསུམ་པོ་དག་གང་ཞེ་ན། སེམས་རྣམ་པར་དག་པ་
 དང་། སྒྲོར་བ་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། ཞིང་རྣམ་པར་དག་པ་ལོ། །དེ་ལ་སྤྲོ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྒྱ་གསུམ་པའི་
 བྱང་རྒྱལ་ཏུ་དགོ་བའི་རྩ་བ་དེ་དག་ཡོངས་སུ་བསྒྲོས་པས་བསམ་པ་དག་པར་གྱུར་པ་གང་ཡིན་པ་དང་། སྤྱིང་
 ཐག་པ་ནས་ལྷག་པའི་བསམ་པ་རྒྱ་ཆེ་ཞིང་དང་བས་སྒྲོད་པའི་ཕྱིར། བསམ་པ་དྲག་པོར་གྱུར་པ་གང་ཡིན་པ་
 དང་། དེ་དང་ཆོས་མཐུན་པར་སྒྲོད་པ་མཐོང་ན། མཛོན་པར་དགའ་བ་གང་ཡིན་པ་དང་། ཉིན་གཅིག་བཞིན་
 དུ་སྤྲད་ཅིག་རེ་ལ་དེ་དང་མཐུན་པའི་ཆོས་ཁོ་ན་ལ་ལན་མང་དུ་རྟོག་ཅིང་དཔྱོད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་

སེམས་རྣམ་པར་དག་པ་ཞེས་བྱའོ། །དེ་ལ་ཡུན་རིང་པོར་གོམས་པར་བྱེད་ཅིང་རྒྱན་དུ་བྱེད་ལ་གྲིམས་པར་
 བྱེད་པ་དང་། དགོ་བ་དེ་ཡང་དག་པར་མ་སྒྲངས་པ་གཞན་དག་ལ་ཡང་ཡང་དག་པར་ལེན་དུ་གཞུག་པའི་
 མྱིར་བསྐྱགས་པ་བརྗོད་པ་དང་། ཡང་དག་པར་སྒྲངས་པ་རྣམས་ལ་ཡང་ཡང་དག་པར་དག་པར་བསྐྱེད་པའི་
 མྱིར་བསྐྱགས་པ་བརྗོད་པ་དང་། དེ་དག་ཉིད་དགོ་བའི་རྩ་བ་དེ་ལ་འཇུག་པ་དང་། འགོད་པར་བྱེད་པ་གང་
 ཡིན་པ་དེ་ནི་སྦྱོར་བ་རྣམ་པར་དག་པ་ཞེས་བྱའོ། །དེ་ལ་མདོར་བསྟུན་སྦྱོར་བ་ཡང་དག་པར་བསྐྱབ་པ་དང་།
 ཡང་དག་པར་སྦྱོར་བ་དེ་ཉིད་ཀྱི་འབྲས་བུ་ལ་གནས་པའི་མྱིར་བསྐྱེད་རྣམས་པར་དག་པ་ཡིན་པར་རིག་པར་
 བྱའོ། །དེ་ལ་རྣམ་པར་སྦྱོར་བའི་འབྲས་བུ་གང་ཞེ་ན། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཆེ་ཡུན་སྐུམ་ཚུགས་པར་གྱུར་
 བ། བདག་གི་དོན་དང་། གཞན་གྱི་དོན་ལས་བརྩམས་ནས་ཡུན་རིང་པོར་དགོ་བའི་སྒྲིགས་ལ་སྦྱོར་བ་དང་།
 དགོ་བའི་རྩ་བ་མང་པོ་སོགས་པར་བྱེད་པ་འདི་ནི་ཆེ་ཡུན་སྐུམ་ཚུགས་པའི་འབྲས་བུ་ཡིན་ནོ། །བྱང་ཆུབ་
 སེམས་དཔའ་ཁ་དོག་ཡུན་སྐུམ་ཚུགས་པར་གྱུར་ན། སྦྱོར་བའི་ཚུགས་ཆེན་པོའི་སྙིང་དུ་སྐྱུག་པར་འགྱུར་ཏེ།
 སྙིང་དུ་སྐྱུག་ན་དུང་དུ་འདུ་བར་འགྱུར་ལ། གཟུགས་ཡིད་དུ་འོང་བ་དང་། མདོན་དུ་ཕྱད་པར་གྱུར་པས་སྦྱོ་
 བའི་ཚུགས་ཆེན་པོ་དག་དེའི་ཆོག་མཉན་པ་དང་། བྱ་བར་སེམས་ཏེ། དེ་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ཁ་དོག་
 ཡུན་སྐུམ་ཚུགས་པའི་འབྲས་བུ་ཡིན་པར་རིག་པར་བྱའོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་རིགས་ཡུན་སྐུམ་ཚུགས་
 པར་གྱུར་ན། སྦྱོར་བའི་ཚུགས་ཆེན་པོས་བཀྱར་བ་དང་། མཆོད་པ་དང་བསྐྱགས་པར་འགྱུར་པོ། །བཀྱར་ཞིང་
 མཆོད་ལ་བསྐྱགས་ན། སེམས་ཅན་རྣམས་དོན་གང་དང་གང་ལ་འཇུག་པ་དེ་དང་དེ་ལ་དེ་དག་གཟི་བྱིན་གྱིས་
 རོན་པས་སྦྱར་དུ་འཇུག་པར་འགྱུར་ཏེ། མི་བྱའོ་ཞེས་སྒྲིག་པར་མི་བྱེད། མོག་པར་མི་བྱེད་པ་དེ་ནི་བྱང་ཆུབ་
 སེམས་དཔའི་རིགས་ཡུན་སྐུམ་ཚུགས་པའི་འབྲས་བུ་ཡིན་པར་རིག་པར་བྱའོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་
 དབང་ཕྱུག་ཡུན་སྐུམ་ཚུགས་པར་གྱུར་ན། སྦྱོར་པས་སེམས་ཅན་རྣམས་སྦྱང་ཅིང་ཡོངས་སུ་སྦྱོན་པར་བྱེད་དེ།
 དེ་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་དབང་ཕྱུག་ཡུན་སྐུམ་ཚུགས་པའི་འབྲས་བུ་ཡིན་པར་རིག་པར་བྱའོ། །བྱང་ཆུབ་
 སེམས་དཔའི་ཆོག་བཅུན་པར་གྱུར་ན་སྦྱོན་པར་སྦྱ་བ་དང་། དོན་སྦྱོད་པ་དང་། དོན་མཐུན་པས་སེམས་ཅན་
 རྣམས་སྦྱང་ཅིང་ཡོངས་སུ་སྦྱོན་པར་བྱེད་དེ། དེ་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ཆོག་བཅུན་པའི་འབྲས་བུ་ཡིན་
 པར་རིག་པར་བྱའོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དབང་ཆེ་བར་གྲགས་པར་གྱུར་ན། བྱ་བ་བྱེད་པ་རྣམ་པ་སྣ་
 ཆོགས་དག་གིས་སེམས་ཅན་གྱི་སྒྲིགས་བྱེད་དུ་འགྲོ་ཞིང་ཕན་འདོགས་པར་བྱེད་དོ། །ཤན་བཀྱགས་པ་དེས་

བ། སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་སེམས་དང་འབྲེལ་པར་འགྱུར་བས་དེ་ལ་གྲུས་པ་དང་། བྱས་པ་གཞོ་བར་གྱུར་
 བས། བཀྱར་ཏྱི་དང་། གྲུས་པ་དང་བཅས་པས་མྱུར་བ་མྱུར་བར་བསྐྱོ་བ་བཞིན་དུ་ཉན་པར་བྱེད་དེ། དེ་ནི་
 བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་དབང་ཆེ་བར་གྲགས་པའི་འབྲས་བུ་ཡིན་པར་རིག་པར་བྱའོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་
 དཔའ་སྐྱེས་པ་ཉིད་དུ་གྱུར་ན། ཤོའི་དབང་པོ་དང་ལྡན་པས། ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་དང་བཅའ་བ་ཐམས་
 ཅད་དང་། ཤེས་བྱ་ཐམས་ཅད་རབ་རྒྱ་རྣམ་པར་འབྱེད་པ་དག་གི་སྟོང་དུ་གྱུར་པ་ཡིན་ཏེ། འཇིགས་པ་མེད་
 པར་གྱུར་ལ། དུས་ཐམས་ཅད་དུ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་དང་འགྲོ་བའམ། སྤྲོ་བའམ། འགྲོགས་པའམ།
 མོངས་སྟོང་པའམ། དབེན་པ་དབེན་པར་གནས་པ་རྣམས་ལ་འཇུག་པ། སྤྲིབ་པ་མེད་པ་དེ་ནི་བྱང་ཆུབ་
 སེམས་དཔའི་སྐྱེས་པ་ཉིད་ཀྱི་འབྲས་བུ་ཡིན་པར་རིག་པར་བྱའོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སྟོབས་སུན་སུམ་
 ཆོགས་པར་གྱུར་ན། དགོ་བའི་ཆོས་སྤྲུབ་པའི་སྟོར་བ་དང་སེམས་ཅན་ལ་ཕན་གདགས་པའི་སྟོར་བས་མི་སྟོ་
 བར་འགྱུར་ལ། བཙོན་འགྲུས་ཚོམ་པར་འགྱུར་ཞིང་། བཙོན་འགྲུས་བརྟན་པ་དང་། མངོན་པར་ཤེས་པ་
 མྱུར་བར་འགྱུར་ཏེ། དེ་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྟོབས་སུན་སུམ་ཆོགས་པའི་འབྲས་བུ་ཡིན་པར་རིག་པར་
 བྱའོ། །དེ་ལྟར་འདི་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱི་རྣམ་པར་སྤྲིན་པ་རྣམས་པ་བརྒྱད་ཀྱི་འབྲས་བུ་རྣམས་པ་
 བརྒྱད་ཡིན་ཏེ། དེ་ཡོད་ན་སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་ཡང་ཕན་པ་དང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་རྣམས་སྟེ་བ་ལ་ཡང་
 མཐུན་ཅིང་འཕྲོད་པ་ཡིན་ཏེ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་པར་སྤྲིན་པའི་འབྲས་བུ་འདི་ལ་གནས་ན། བདག་
 ཉིད་ཀྱང་སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་དོན་སྤྱོད་ཆོགས་མང་པོ་བྱ་བ་ལ་རྒྱས་ཤིང་ཕྱོགས་པར་འགྱུར་ལ། དེས་གདུལ་
 བར་བྱ་བ་དེ་དག་ཀྱང་འདི་ལྟ་སྟེ། རང་གི་དོན་བྱ་བ་ཡན་ཆད་ལ་རི་ལྟར་འདོད་པ་བཞིན་དུ་བྱ་བ་དག་ལ་
 བསྐྱོ་བ་བཞིན་དུ་ཉན་པར་འགྱུར་ཅོ། །གལ་ཏེ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དེ་བདག་ཉིད་ཀྱིས་ཕྱོགས་སུ་ཟིན་
 ཀྱང་གདུལ་བྱར་བྱ་བ་དེས་བསྐྱོ་བ་བཞིན་དུ་མི་ཉན་པར་གྱུར་ན། དེ་ལྟ་ན་ཡང་དེའི་གཞན་གྱི་དོན་བྱ་བ་
 ལས་དོན་ཆེ་བ་མ་ཡིན་མཐུན་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དེས་ན་དེས་གཞན་གྱི་དོན་བྱེད་མི་རུས་སོ། །གལ་ཏེ་བྱང་ཆུབ་
 སེམས་དཔའ་དེ་བདག་ཉིད་ཀྱིས་ནི་མི་རུས་མི་ཕྱོགས་ལ། དེས་གདུལ་བར་བྱ་བ་རྣམས་ནི་རང་གི་དོན་བྱ་བ་
 ཡན་ཆད་ལ་བསྐྱོ་བ་བཞིན་དུ་ཉན་པར་གྱུར་ན། དེ་ལྟ་ན་ཡང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་གཞན་གྱི་དོན་བྱ་བ་
 ལས་དོན་ཆེ་བ་མ་ཡིན་མཐུན་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དེས་ན་དེས་གཞན་གྱི་དོན་བྱེད་མི་རུས་སོ། །དེ་ལྟ་བུས་ན་དེ་
 གཉི་ག་ཆོགས་ལ་གཉི་ག་འབྱོར་པར་གྱུར་ན། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་བྱ་བ་ལ་ལས་དོན་

ཆེ་ཞིང་མཐུན་པར་འགྱུར་རྟེ། དེས་ན་གཞན་གྱི་དོན་བྱེད་ཅུས་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་ལྟར་གྱུར་ན་བྱང་ཆུབ་
 སེམས་དཔལ་དེས་བདག་ཉིད་ཀྱང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་རྣམས་དང་། སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱང་ཐེག་པ་གསུམ་
 ལ་གྱུར་བ་ཉིད་དུ་ཡོངས་སུ་སྒྲིན་པར་བྱེད་ལ། བདག་ཉིད་ཀྱང་སྒྲིན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་
 ཆུབ་མངོན་པར་རྫོགས་པར་འཆང་བྱ་བར་འགྱུར་ཞིང་། སེམས་ཅན་ཡོངས་སུ་སྒྲིན་པ་རྣམས་ཀྱང་རྣམ་པར་
 སྒོལ་བར་བྱེད་དོ། །དེ་བས་ན་རྣམ་གངས་དེས་གང་གི་ཕྱིར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་རྣམས་ཀྱི་རྣམ་པར་སྒྲིན་
 པའི་འབྲས་བུ་རྣམ་པ་བརྒྱད་པོ་དག་སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་ཕན་པ་དང་། བདེ་བར་འགྱུར་བ་དེའི་ཕྱིར་སེམས་
 ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་འཁོར་བའི་ཆོ་འབྲས་བུ་མེད་ཅིང་དོན་མེད་པ་དེ་ཡང་དེ་དག་ལ་འབྲས་བུ་ཡོད་པ་དང་
 དོན་ཆེ་བར་འགྱུར་རོ། །དེ་ལ་བསོད་ནམས་ནི་གང་ཡིན། ཡེ་ཤེས་ནི་གང་ཡིན་ཞེ་ན། བསོད་ནམས་ཞེས་བྱ་
 བ་ནི་མདོར་བསྟུན་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་གསུམ་སྟེ། སྒྲིན་པའི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་དང་། ཆུལ་གྲིམས་ཀྱི་པ་རོལ་
 ཏུ་བྱིན་པ་དང་། བཟོད་པའི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལོ། ཡེ་ཤེས་ནི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་གཅིག་པུ་སྟེ། འདི་ལྟ་སྟེ།
 ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལོ། བཙུན་འགྲུས་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་དང་། བསམ་གཏན་གྱི་པ་རོལ་ཏུ་
 བྱིན་པ་ནི་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཕྱོགས་དང་། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཕྱོགས་སུ་རིག་པར་བྱ་སྟེ། བཙུན་འགྲུས་ལ་བརྟེན་ནས་
 སྒྲིན་པ་སྒྲིན་པ་དང་། ཆུལ་གྲིམས་ཡང་དག་པར་ལེན་ཅིང་བསྐྱུང་བ་དང་། བྱམས་པ་ལ་སོགས་པ་ཆད་མེད་
 པ་རྣམས་བསྐྱེམ་པ་འཇམ། དེ་ལྟ་བུ་དང་མཐུན་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཕྱོགས་ཀྱི་བཙུན་འགྲུས་
 སོ། །བཙུན་འགྲུས་ལ་བརྟེན་ནས་ཐོས་པ་དང་། བསམ་པ་དང་། བསྐྱེམ་པའི་ཤེས་རབ་ལ་སྦྱར་བར་བྱེད་ཅིང་
 ཡུང་པོ་ལ་མཁས་པ་དང་། ཁམས་ལ་མཁས་པ་དང་། སྒྲེ་མཆེད་ལ་མཁས་པ་དང་། རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་པར་
 འབྱུང་བ་ལ་མཁས་པ་དང་། གནས་དང་གནས་མ་ཡིན་པ་ལ་མཁས་པར་བྱེད་པ་དང་། སྤྱག་བསྐྱེལ་བ་ལ་ནི་
 སྤྱག་བསྐྱེལ་བར་། གུན་འབྱུང་བ་ལ་ནི་གུན་འབྱུང་བར་། འགོག་པ་ལ་ནི་འགོག་པར་། ལམ་ལ་ནི་ལམ་དུ་སོ་
 སོར་རྟོག་པ་འཇམ། དགེ་བ་དང་མི་དགེ་བའི་ཆོས་རྣམས་དང་། ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་དང་བཅས་པ་དང་། ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་
 མེད་པ་དང་། བརྟེན་པར་བྱ་བ་དང་། བརྟེན་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་པ་དང་། ངན་པ་དང་། བཟང་པོ་དང་། རྒྱག་པོ་
 དང་། དཀར་པོའི་ཆོས་རྣམས་དང་། རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་པར་འབྱུང་བ་རབ་ཏུ་རྣམ་པར་དབྱེ་བ་དང་བཅས་
 པའི་ཆོས་རྣམས་ཡང་དག་པ་རི་ལྟ་བུ་བཞེན་དུ་རབ་ཏུ་རྣམ་པར་འབྱེད་ཅིང་། སོ་སོར་རྟོག་པ་འདི་ནི་ཡེ་ཤེས་
 ཀྱི་ཕྱོགས་ཀྱི་བཙུན་འགྲུས་ཞེས་བྱ་ལོ། །བསམ་གཏན་ལ་བརྟེན་ནས་སྒྲིན་པ་སྒྲིན་པ་དང་། ཆུལ་གྲིམས་ཡང་

དག་པར་ལེན་ཅིང་བསྐྱུང་བའམ། བྱམས་པ་ལ་སོགས་པ་ཚད་མེད་པ་ནམས་བསྐྱེད་པའམ། དེ་ལྟ་བུ་དང་
 མཐུན་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཕྱོགས་ཀྱི་བསམ་གཏན་ཡིན་ཅོ། །བསམ་གཏན་ལ་བརྟེན་ནས་
 ཐོས་པ་དང་། བསམ་པ་དང་། བསྐྱེད་པའི་ཤེས་རབ་ལ་སྦྱོར་བར་བྱེད་ཅིང་། ཡུང་པོ་ལ་མཁས་པ་ནས། སྤར་
 བཙོན་འགྲུས་ཀྱི་སྐབས་སུ་རི་སྐད་བཟླས་པ་དེ་བཞིན་དུ་བསམས་ཅད་བརྗོད་པར་བྱ་སྟེ། འདི་ནི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་
 ཕྱོགས་ཀྱི་བསམ་གཏན་ཡིན་ཅོ། །བསོད་ནམས་དང་། ཡེ་ཤེས་དེ་ཡང་མདོར་བསྡུ་ན་ནམ་པ་དུག་ཡོད་དོ། །དེ་
 རེ་རེ་ནམ་པར་དབྱེ་བ་ནི། ཚད་མེད་པར་རིག་པར་བྱའོ། །བསོད་ནམས་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྒྱ་གང་ཞེ་ན།
 བསོད་ནམས་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྒྱ་ནི་མདོར་བསྡུ་ན་ནམ་པ་གསུམ་ཡོད་པར་རིག་པར་བྱ་སྟེ། བསོད་ནམས་
 དང་། ཡེ་ཤེས་ཐོབ་པ་དང་། གནས་པ་དང་འཕེལ་བར་འགྱུར་བ་ལ་འདུན་པ་གང་ཡིན་པ་དང་། མཐུན་ལ་མི་
 མཐུན་པ་མེད་པའི་རྟེན་དང་། སྤོན་ཡང་བསོད་ནམས་དང་ཡེ་ཤེས་ལ་གོམས་པའོ། །དེ་ལ་མི་མཐུན་པ་མེད་
 པའི་རྟེན་ནི་འདི་ཡིན་ཏེ། སྤོན་ཅི་ལོག་གི་རྟེན་ནི་ཉེ་བར་མི་གནས་ཤིང་། ཉེ་བར་མ་གྱུར་ལ། སྤོན་ཅི་མ་ལོག་
 པའི་རྟེན་ནི་ཉེ་བར་གནས་ཤིང་། ཉེ་བར་གྱུར་པ་གང་ཡིན་པའོ། །དེ་ལ་སྤྱི་པའི་ཕྱོགས་པོ་དང་ཕྱད་ནས་
 བསོད་ནམས་དང་ཡེ་ཤེས་སྤོན་ཅི་ལོག་ཏུ་བཟླས་པ་འམ། སྤོན་ཅི་ལོག་གི་ཡིད་ལ་བྱེད་པས། སྤོན་ཅི་ལོག་ཏུ་
 བཟུང་བ་དེ་ནི་སྤོན་ཅི་ལོག་གི་རྟེན་ཉེ་བར་གྱུར་པ་ཞེས་བྱའོ། །དེ་ལས་བསྐྱོག་པ་དཀར་པོའི་ཕྱོགས་ནི་སྤོན་
 ཅི་མ་ལོག་པའི་རྟེན་ཉེ་བར་གྱུར་པ་མ་ཡིན་པར་རིག་པར་བྱའོ། །བསོད་ནམས་དང་། ཡེ་ཤེས་འཐོབ་པ་དང་།
 གནས་པ་དང་འཕེལ་བར་བྱ་བའི་སྦྱོར་བ་ལ་བར་དུ་གཙོད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་དག་སྤོང་ཞིང་མི་སྦྱེད་པ་
 འདི་ཡང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་བསོད་ནམས་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མི་མཐུན་པ་མེད་པའི་རྟེན་ཞེས་བྱའོ། །རྒྱ་
 གསུམ་པོ་འདི་དག་ལས་གང་ཡང་རུང་བ་ཅིག་མ་ཚད་ན་ཡང་བསོད་ནམས་ཀྱང་སྦྱེ་བར་མི་འགྱུར་ལ། ཡེ་
 ཤེས་ཀྱང་སྦྱེ་བར་མི་འགྱུར་བར་རིག་པར་བྱའོ། །བསོད་ནམས་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་འབྲས་བུ་གང་ཞེ་ན། བསོད་
 ནམས་ལ་བརྟེན་ནས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་གཙོད་པ་མེད་པར་འཁོར་བ་ན་འཁོར་ཞིང་སྤྱག་བསྐྱེད་དག་
 གིས་ཤིན་ཏུ་གཟིར་བ་མེད་པ་དང་། ཅི་དགའ་མགུར་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་དང་། སེམས་ཅན་ལ་ཕན་འདོགས་
 རུས་པར་འགྱུར་དོ། །ཡེ་ཤེས་ལ་བརྟེན་ནས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཡང་དག་པར་བསོད་ནམས་ཡོངས་སུ་
 འཛིན་པར་བྱེད་ཀྱི། ལོག་པས་མ་ཡིན་པ་དང་མཁས་པར་བྱ་བ་ནམ་པ་སྤྱོད་ཆོགས་དཔག་ཏུ་མེད་པ་དག་གིས་
 ཀྱང་སྤྱོད་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་མདོན་པར་རྫོགས་པར་འཚང་རྒྱ་བའི་བར་དུ་འགྱུར་

རྟོ་ཏྲ་ལྟར་བསོད་ནམས་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་འབྲས་བུ་ནི་མདོར་བསྡུ་ན་ཅི་རིགས་པར་རྣམ་པ་བཞིར་རིག་པར་
 བྱུལ། ཏྲ་དག་གི་རྣམ་པ་རབ་ཏུ་དབྱེ་བ་ནི་ཚད་མེད་དོ། ཏྲ་ལ་རྣམ་པར་སྒྲིན་པ་གང་ཡིན་པ་དང་། རྣམ་པར་
 སྒྲིན་པའི་རྒྱ་གང་ཡིན་པ་དང་། རྣམ་པར་སྒྲིན་པའི་འབྲས་བུ་གང་ཡིན་པ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ནི་བསོད་ནམས་
 ལ་བརྟེན་ཅིང་། བསོད་ནམས་ལས་བྱུང་བ་ཡིན་ནོ། བསོད་ནམས་ཀྱང་ཡེ་ཤེས་ལ་བརྟེན་ཅིང་ཡེ་ཤེས་ལས་
 བྱུང་བ་ཡིན་ནོ། ཏྲ་བས་ན་འདི་གཉི་ག་ཡང་སྒྲ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་འཛོལ་པར་
 འགྱུར་བའི་གཙོ་བོ་ཡིན་ཏེ། བསོད་ནམས་ནི་གཙོ་བོ་ཡིན་ལ་ཡེ་ཤེས་ནི་སྒྲ་ན་མེད་པ་ཡིན་ནོ། བསོད་ནམས་
 དང་ཡེ་ཤེས་ལས་གང་ཡང་རུང་བ་ཅིག་མེད་ན་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དེ་སྒྲ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་
 པའི་བྱང་ཆུབ་མི་འཛོལ་སྟེ། ཏྲ་ལྟར་ན་འདི་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་བདག་དང་གཞན་གྱི་དོན་རྒྱ་དང་
 འབྲས་བུར་བསྐྱས་པ་ཡིན་པར་རིག་པར་བྱུལ། ཏྲ་ལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ཆོ་འདིའི་བདག་དང་གཞན་
 གྱི་དོན་ནི་གང་ཡིན། ཆོ་རབས་གཞན་གྱི་བདག་དང་གཞན་གྱི་དོན་ནི་གང་ཡིན་ཞེ་ན། རྒྱུས་བུའི་བྱེད་པ་རིག་
 པའི་བཟོའི་གནས་དང་། ལས་ཀྱི་གནས་ཀྱིས་ལོངས་སྤྱོད་བསྐྱབ་པ་གང་ཡིན་པ་དང་། བསྐྱབས་པ་དེ་དག་
 ཀྱང་ཆོད་ཟིན་པར་ལོངས་སྤྱོད་པ་དང་། འདོད་པའི་འབྲས་བུ་རྣམ་པར་སྒྲིན་པར་འགྱུར་བའི་སྤྲོན་གྱི་ལས་
 ཀྱི་རྣམ་པར་སྒྲིན་པའི་འབྲས་བུ་ཆོ་འདི་ལ་ལོངས་སྤྱོད་པར་འགྱུར་བ་གང་ཡིན་པ་དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་
 དཔའ་བསམ་གཏན་སྒྱུར་བ་ལ་མཁས་པས་ཆོ་འདི་ཉིད་ལ་བདེ་བའི་དོན་དུ་བྱ་བ་དང་། ཏྲ་ལ་བརྟེན་ནས་ཆོ་
 འདི་ཉིད་ལ་གཞན་གྱི་དོན་བསྐྱབ་པའི་ཕྱིར། བསམ་གཏན་ལ་བརྟེན་པ་དང་། ཆོ་འདི་ཉིད་ལ་དེ་བཞིན་
 གཤེགས་པར་ཀྱུར་པའི་ཐུང་ན་ལས་འདས་པ་གང་ཡིན་པ་དང་། ཆོ་འདི་ཉིད་ལ་ཐུང་ན་ལས་འདས་པ་ཐོབ་
 པར་བྱེད་པའི་ཆོས་འདུས་བྱས་དང་འདུས་མ་བྱས་འཛིག་རྟེན་པ་དང་། འཛིག་རྟེན་ལས་འདས་པ་གང་ཡིན་
 པ་དེ་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ཆོ་འདི་ཉིད་ལ་བདག་གི་དོན་དུ་འགྱུར་བ་ཞེས་བྱ་སྟེ། བྱང་ཆུབ་སེམས་
 དཔའ་ཇི་ཏྲ་བ་བཞིན་དུ། སེམས་ཅན་གཞན་གང་དག་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔས་བརྟུལ་བ་རྣམས་ཀྱི་གཞན་
 གྱི་དོན་ཡང་ཡིན་པར་རིག་པར་བྱུལ། ཏྲ་ལ་ཕྱི་མ་ལ་འདོད་པའི་ཁམས་སུ་ལོངས་སྤྱོད་ལུན་སུམ་ཆོགས་པར་
 འགྱུར་བ་གང་ཡིན་པ་དང་། ཕྱི་མ་ལ་ལུས་ལུན་སུམ་ཆོགས་པར་འགྱུར་བ་གང་ཡིན་པ་དང་། ཕྱི་མ་ལ་བསམ་
 གཏན་དང་། གཟུགས་མེད་པར་སྒྱེ་བ་གང་ཡིན་པ་དང་། ཆོ་འདི་ལ་སྐྱུག་བསྐྱུལ་དང་བཅས། ཡིད་མི་བདེ་བ་
 དང་བཅས་པས། སོ་སོར་བརྟགས་ཤིང་ཕྱི་མ་ལ་ལོངས་སྤྱོད་དང་། ལུས་ལུན་སུམ་ཆོགས་པར་འགྱུར་བ་

དང་། བསམ་གཏན་དང་། གཟུགས་མེད་པར་སྐྱེ་བ་དེའི་རྒྱུ་ལ་བརྟེན་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་
 དཔའི་ཆོ་རབས་གཞན་གྱི་བདག་དང་གཞན་གྱི་དོན་ཁོ་ན་ཡིན་པར་རིག་པར་བྱལོ། ཆོ་འདི་ལ་བདེ་བ་དང་
 བཅས་པ་དང་། ཡིད་བདེ་བ་དང་བཅས་པས་ལོངས་སྤྱོད་དང་། ལུས་ལུན་སྤུམ་ཚོགས་པར་འགྱུར་བའི་རྒྱུ་ལ་
 བརྟེན་པ་གང་ཡིན་པ་དང་། ཆོ་འདིར་ཉམས་པར་འགྱུར་བའི་ཆ་དང་མཐུན་པ་མ་ཡིན་པའི་བསམ་གཏན་
 དང་། གཟུགས་མེད་པའི་སྒྲོམས་པར་འཕྲུག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་ཆོ་འདི་ཉིད་དང་། ཆོ་རབས་གཞན་གྱི་
 བདག་དང་གཞན་གྱི་དོན་ཡིན་པར་རིག་པར་བྱལོ། བདག་དང་གཞན་གྱི་དོན་གཏན་དུ་བ་ནི་གང་། གཏན་
 དུ་བ་མ་ཡིན་པ་དེ་ནི་གང་ཞེ་ན། འདོད་པའི་ཁམས་སུ་ལོངས་སྤྱོད་དང་། ལུས་ལུན་སྤུམ་ཚོགས་པར་འགྱུར་
 བ་རྒྱུ་དང་འབྲས་བུར་བཅས་པ་དང་། སོ་སོའི་སྐྱེ་བོ་རྣམས་ཀྱི་འཛིག་རྟེན་པའི་དག་པ་རྒྱུ་དང་འབྲས་བུར་
 བཅས་པ་ནི་བདག་དང་གཞན་གྱི་དོན་གཏན་དུ་བ་མ་ཡིན་མོ། ཉོན་མོངས་པ་ཐམས་ཅད་གཏན་སྤངས་པ་
 དང་། འཕགས་པའི་ལམ་ཡན་ལག་བརྒྱད་པ་དང་། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་འཛིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་དགེ་བའི་
 ཆོས་རྣམས་ཐོབ་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་བདག་དང་གཞན་གྱི་དོན་གཏན་དུ་བ་ཡིན་མོ། དེ་ལ་ངོ་བོ་ཉིད་དང་།
 ཡོངས་སུ་ཉམས་པ་དང་། འབྲས་བུ་ལོངས་སྤྱོད་པས་ཡོངས་སུ་ཟད་པ། རྒྱ་རྩམ་པ་གསུམ་གྱིས་ན་གཏན་དུ་བ་
 དང་། གཏན་དུ་བ་མ་ཡིན་པར་རིག་པར་བྱལོ། དེ་ལ་ཐུང་ན་ལས་འདས་པ་ནི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་གཏན་དུ་བ་
 ཡིན་མོ། འདུས་བྱས་ནི་ཐམས་ཅད་ཀྱང་གཏན་དུ་བ་མ་ཡིན་མོ། འཕགས་པའི་ལམ་ཡན་ལག་བརྒྱད་པ་ནི་
 ཡོངས་སུ་ཉམས་པ་མ་ཡིན་པ་དང་། འབྲས་བུ་ལོངས་སྤྱོད་པས་ཡོངས་སུ་ཟད་པར་མི་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་
 གཏན་དུ་བ་ཡིན་མོ། དེ་ལས་གཞན་པ་དགེ་བའི་ཟག་པ་དང་བཅས་པའི་ཆོས་རྣམས་ནི་ཡོངས་སུ་ཉམས་པ་
 དང་། འབྲས་བུ་ལོངས་སྤྱོད་ནས་ཡོངས་སུ་ཟད་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་གཏན་དུ་བ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟར་བྱང་
 ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱི་བདག་དང་གཞན་གྱི་དོན་བསྐྱུས་པ་དང་། རྒྱས་པ་རྣམས་པ་བཅུ་པོ་འདི་དག་ནི་
 བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱིས་ཅི་རྒྱས་ཅི་སྦྱོགས་ཀྱིས་གང་ལ་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་ཡིན་ཏེ། འདི་ལས་གོང་
 ན་ཡང་མེད། འདི་ལས་ལྷག་པ་ཡང་མེད་དོ། འདས་པ་དང་མ་ལོངས་པའི་དུས་ན་བདག་དང་གཞན་གྱི་དོན་
 ལ་བསྐྱབས་པ་དང་། སློབ་པར་འགྱུར་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཀྱང་བདག་དང་གཞན་གྱི་དོན་རྣམ་
 པ་བཅུ་པོ་འདི་ཉིད་ལ་སློབ་སྟེ། འདི་ལས་གོང་ན་ཡང་མེད། འདི་ལས་ལྷག་པ་ཡང་མེད་དོ། བྱང་ཆུབ་སེམས་
 དཔའ་སའི་གཞིའི་རྣམ་འབྱོར་གྱི་གནས་ལས་བདག་དང་གཞན་གྱི་དོན་གྱི་ལེ་ལྷན་གསུམ་པའོ། །

བཞི་པ། དེ་ཁོ་ནའི་ལེའུ།

དེ་ཁོ་ནའི་དོན་གང་ཞེ་ན། མདོར་བསྡུན་རྣམ་པ་གཉིས་ཏེ། རི་ལྟར་ཡོད་པ་ལས་བརྒྱམས་ཏེ། ཚོས་
རྣམས་ཀྱི་ཡང་དག་པ་ཉིད་གང་ཡིན་པ་དང་། རི་སྙེད་ཡོད་པ་ལས་བརྒྱམས་ཏེ་ཚོས་རྣམས་ཀྱི་ཐམས་ཅད་
ཉིད་གང་ཡིན་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ཡང་དག་པ་ཉིད་དང་། ཐམས་ཅད་ཉིད་ནི་ཚོས་རྣམས་ཀྱི་དེ་ཁོ་ནའི་དོན་མཐའ་
དག་ཡིན་པར་རིག་པར་བྱའོ། དེ་ཁོ་ནའི་དོན་དེ་ཡང་རབ་རྒྱ་དཔྱེན་རྣམ་པ་བཞི་སྟེ། འཛིག་རྟེན་གྱི་གྲགས་
པ་དང་། རིགས་པས་གྲགས་པ་དང་། ཉོན་མོངས་པའི་སྒྲིབ་པ་རྣམ་པར་དག་པའི་ཤེས་པའི་སྦྱོད་ལུལ་དང་།
ཤེས་བྱའི་སྒྲིབ་པ་རྣམ་པར་དག་པའི་ཤེས་པའི་སྦྱོད་ལུལ་ལོ། དེ་ལ་བརྟེན་དང་། གུན་རྫོབ་ལ་འབྲེལ་པའི་རྗེས་
སྤྱ་འགྲོ་བས་ཞུགས་པའི་སྒྲོས་དངོས་པོ་གང་ལ་འཛིག་རྟེན་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ལྟ་བ་མཚུངས་པར་བྱུར་པ་འདི་
ལྟ་སྟེ། ས་ལ་འདི་ནི་ས་ཁོ་ན་ཡིན་གྱི་མེ་མ་ཡིན་ཅོ་ཞེས་བྱ་བ་དང་། ས་ལ་རི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་མེ་དང་། ལུ་དང་།
རླུང་དང་། གཟུགས་རྣམས་དང་། སྒྲ་རྣམས་དང་། ཇི་རྣམས་དང་། རོ་རྣམས་དང་། རིག་བྱ་རྣམས་དང་། ཟས་
དང་། རྫོམ་དང་། བཞོན་པ་དང་། གོས་དང་། ལྷན་དུ་བྱ་བ་དང་། རྫོང་སྤྱད་དང་། རྫོས་དང་། མེ་རྟག་མེད་
དང་། ལྷག་པ་དང་། རྫོ་གར་དང་། ལྷ་དང་། རོམ་མོ་དང་། ལྷང་བ་དང་། ལྷེས་པ་དང་། ལུང་མེད་ཀྱི་དགའ་
མཁུར་སྦྱོད་པ་དང་། ཞིང་དང་། ཚོང་ཁང་དང་། བྱིམ་གྱི་དངོས་པོ་དང་། བདེ་བ་དང་། ལྷག་བསྐལ་བ་ཡང་དེ་
བཞིན་ཏེ། འདི་ནི་སྤྱག་བསྐལ་བ་ཡིན་གྱི་བདེ་བ་མ་ཡིན་ཅོ། འདི་ནི་བདེ་བ་ཡིན་གྱི་སྤྱག་བསྐལ་བ་མ་ཡིན་ཅོ་
ཞེས་བྱ་བ་ལྟ་བུ་སྟེ། མདོར་བསྡུན་འདི་ནི་འདི་ཡིན་གྱི། འདི་མ་ཡིན་ཅོ། འདི་ནི་འདི་ལྟ་བུ་ཡིན་གྱི་གཞན་དུ་
མ་ཡིན་ཅོ་ཞེས་འཛིག་རྟེན་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དེས་པར་མོས་པའི་སྦྱོད་ལུལ་གཅིག་ནས་གཅིག་རྒྱ་མོངས་པའི་
མིང་གིས་རང་གི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ལས་གྲགས་པ། མ་བསམས་མ་དཔྱད་མ་བརྟགས་པར་བརྟུང་བའི་དངོས་
པོ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་འཛིག་རྟེན་གྱི་གྲགས་པའི་དེ་ཁོ་ན་ཞེས་བྱའོ། རིགས་པས་གྲགས་པའི་དེ་ཁོ་ན་གང་ཞེ་
ན། དམ་པའི་རིགས་པའི་དོན་ལ་མཁས་པ། མཛེངས་པ། རྟོག་གེ་པ། དཔྱོད་པ་དང་ལྡན་པ། རྟོག་གེར་རྟོགས་
པའི་ས། རང་གི་སྒྲོབས་པ་ལས་བྱུང་བ། སོ་སོའི་སྒྲེ་བོ་པ། དཔྱོད་པའི་རྗེས་སྤྱ་དཔྱོད་པ་ལ་གནས་པ་རྣམས་
ཀྱི་ཤེས་པ་ཤིན་ཏུ་རྣམ་པར་བྱེ་བ་དེས་པའི་སྦྱོད་ལུལ་ཤེས་བྱའི་དངོས་པོ་མངོན་སུམ་དང་། རྗེས་སྤྱ་དཔག་
པ་དང་། ཡིད་ཆེས་པའི་ལུང་གི་ཚད་མ་ལ་བརྟེན་ནས། འབད་པས་བསྐྱབས་པའི་རིགས་པས་རབ་རྒྱ་
བསྐྱབས་ཤིང་རྣམ་པར་གཞག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་རིགས་པས་གྲགས་པའི་དེ་ཁོ་ན་ཞེས་བྱའོ། ཉོན་མོངས་

པའི་སྒྲིབ་པ་རྣམས་པར་དག་པའི་ཤེས་པའི་སྟོང་ཡུལ་གྱི་དེ་ཁོ་ན་གང་ཞེ་ན། ཉན་ཐོས་དང་རང་སངས་རྒྱས་
 ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཟག་པ་མེད་པ་དང་། ཟག་པ་མེད་པ་ཐོབ་པར་བྱེད་པ་དང་། ཟག་པ་མེད་པའི་རྗེས་ལས་ཐོབ་
 པ་འཇིག་རྟེན་པའི་ཤེས་པས་སྟོང་ཡུལ་དུ་བྱ་བའི་ཡུལ་དེ་ནི་ཉན་ཐོས་པའི་སྒྲིབ་པ་རྣམས་པར་དག་པའི་ཤེས་
 པའི་སྟོང་ཡུལ་གྱི་དེ་ཁོ་ན་ཞེས་བྱ་སྟེ། དེ་ལ་དམིགས་པས་ཉན་ཐོས་པའི་སྒྲིབ་པ་ལས་ཤེས་པ་རྣམས་པར་
 དག་པར་འགྱུར་ཞིང་། སྒྲིས་སྒྲིབ་པ་མེད་པ་ཉིད་དུ་ཡང་དག་པར་གནས་པར་འགྱུར་རྟེ། དེ་བས་ན་ཉན་
 ཐོས་པའི་སྒྲིབ་པ་རྣམས་པར་དག་པའི་ཤེས་པའི་སྟོང་ཡུལ་གྱི་དེ་ཁོ་ན་ཞེས་བྱ་ལོ། །དེ་ཁོ་ན་དེ་ཡང་གང་ཞེ་ན།
 འཕགས་པའི་བདེན་པ་བཞི་སྟེ། ལྷག་བསྐལ་བ་དང་། གྲུན་འབྱུང་བ་དང་། འགོག་པ་དང་། ལམ་མོ། །ཤེས་པ་
 དེ་ནི་འཕགས་པའི་བདེན་པ་བཞི་པོ་དེ་དག་ལ་རབ་རྒྱ་རྣམས་པར་འབྱེད་པ་དང་། མངོན་པར་རྟོགས་པ་དང་།
 མངོན་པར་རྟོགས་པར་གྱུར་པ་ན་སྟེ་བར་འགྱུར་རོ། །བདེན་པ་མངོན་པར་རྟོགས་པ་དེ་ཡང་ཉན་ཐོས་དང་།
 རང་སངས་རྒྱས་ལུང་པོ་ཅམ་དུ་དམིགས་ཤིང་། ལུང་པོ་རྣམས་ལས་གྲུང་ན་དོན་གཞན་དུ་གྱུར་པའི་བདག་
 མི་དམིགས་པ་རྣམས་སུ་གྱུར་པ་ན། རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་པར་འབྱུང་བའི་འདུ་བྱེད་སྟེ་བ་དང་། འཇིག་པ་དང་
 ལྷན་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱི་ལུང་པོ་ལ་མ་གཏོགས་པའི་གང་ཟག་མེད་པར་ལྷ་བ་གོམས་པར་བྱས་པ་ལས་འབྱུང་
 རོ། །ཤེས་བྱའི་སྒྲིབ་པ་རྣམས་པར་དག་པའི་སྟོང་ཡུལ་གྱི་དེ་ཁོ་ན་གང་ཞེ་ན། ཤེས་བྱ་ལ་ཤེས་པའི་བགཤགས་
 བྱེད་པ་ནི་སྒྲིབ་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ། ཤེས་བྱའི་སྒྲིབ་པ་དེ་ལས་རྣམས་པར་གྲོལ་བའི་ཤེས་པའི་སྟོང་ཡུལ་གྱི་ཡུལ་གང་
 ཡིན་པ་དེ་ནི་ཤེས་བྱའི་སྒྲིབ་པ་རྣམས་པར་དག་པའི་ཤེས་པའི་སྟོང་ཡུལ་གྱི་དེ་ཁོ་ན་ཡིན་པར་རིག་པར་
 བྱ་ལོ། །དེ་ཡང་གང་ཞེ་ན། ཆོས་ཐམས་ཅད་བརྗོད་དུ་མེད་པའི་དོ་བོ་ཉིད་ལས་བརྒྱམས་རྟེ། བྱང་ཆུབ་སེམས་
 དཔའ་རྣམས་དང་། སངས་རྒྱས་བཙུན་ལྷན་འདས་རྣམས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཆོས་བདག་མེད་པ་ལ་འཇུག་པ་དང་།
 ཞུགས་པར་གྱུར་པ་ཤིན་ཏུ་རྣམས་པར་དག་པ་འདོགས་པའི་ཆིག་གི་དོ་བོ་ཉིད་རྣམས་པར་མི་རྟོག་པ་དང་།
 མཚུངས་པས་སྟོང་ཡུལ་གྱི་ཡུལ་དུ་བྱ་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་དེ་བཞིན་ཉིད་མཆོག་གྲུ་ན་མེད་པ། ཤེས་བྱའི་
 མཐར་ཐུག་པ་ཡིན་ལ། དེ་ལས་ཡང་དག་པར་ཆོས་ཐམས་ཅད་རབ་རྒྱ་རྣམས་པར་འབྱེད་པ་འགྱུར་པར་འགྱུར་
 རྟེ། འདའ་བར་མི་འགྱུར་རོ། །དེ་ཁོ་ན་འཇོག་ཉིད་དེ་ཡང་རྣམས་པར་གཞག་པས་ནི་གཉིས་སུ་མེད་པས་རབ་
 ཏུ་བྱེ་བ་ཡིན་པར་རིག་པར་བྱ་ལོ། །གཉིས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དངོས་པོ་དང་དངོས་པོ་མེད་པའོ། །དེ་ལ་དངོས་པོ་ནི་
 འདོགས་པའི་ཆིག་གི་དོ་བོ་ཉིད་དུ་རྣམས་པར་གཞག་པ་གང་ཡིན་པ་སྟེ། དེ་ཁོ་ན་བཞིན་དུ་ཡུན་རིང་པོ་ནས་

འཇིག་རྟེན་གྱིས་མངོན་པར་ཞེན་པར་བྱས་པ་དང་། འཇིག་རྟེན་གྱི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་དང་། སྒྲོས་པ་ཐམས་
 ཅད་ཀྱི་རྩ་བར་བྱུང་པ་སྟེ། འདི་ལྟ་སྟེ། གཟུགས་ཞེས་བྱ་བའམ། ཚོར་བ་དང་། འདུ་ཤེས་དང་། འདུ་བྱེད་
 རྣམས་དང་། རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཞེས་བྱ་བའམ། མིག་ཅེས་བྱ་བའམ། རྣ་བ་དང་། ལྷ་དང་། སྤྲེ་དང་། ལུས་དང་།
 ཡིད་ཅེས་བྱ་བའམ། ས་ཞེས་བྱ་བའམ། རྩ་དང་། མེ་དང་། ལྷུང་ཞེས་བྱ་བའམ། གཟུགས་ཞེས་བྱ་བའམ། སྒྲ་
 དང་། ཁྲི་དང་། རོ་དང་། རེག་བྱ་ཞེས་བྱ་བའམ། དག་བ་ཞེས་བྱ་བའམ། མི་དག་བ་ཞེས་བྱ་བའམ། ལུང་དུ་མ་
 བསྟན་པ་ཞེས་བྱ་བའམ། སྤྱི་བ་ཞེས་བྱ་བའམ། འཇིག་པ་ཞེས་བྱ་བའམ། རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་པར་འབྱུང་བ་ཞེས་
 བྱ་བའམ། འདས་པ་ཞེས་བྱ་བའམ། མ་འོངས་པ་ཞེས་བྱ་བའམ། ད་ལྟར་བྱུང་བ་ཞེས་བྱ་བའམ། འདུས་བྱས་
 ཞེས་བྱ་བའམ། འདུས་མ་བྱས་ཞེས་བྱ་བའམ། འཇིག་རྟེན་འདི་དང་། འཇིག་རྟེན་པ་རོལ་དང་། ཉི་མ་དང་།
 ལྷ་བ་འདི་གཉིས་དང་། མཐོང་བ་དང་། ཐོས་པ་དང་། བྱེ་བྲག་བྱེད་པ་དང་། རྣམ་པར་ཤེས་པ་གང་ཡིན་པ་
 དང་། ཐོབ་པ་དང་། ཡོངས་སུ་ཚོལ་བ་དང་། ཡིད་ཀྱིས་རྗེས་སུ་རྟོག་པ་དང་། རྗེས་སུ་དཔྱད་པ་ཞེས་བྱ་བའམ།
 ཐ་ན་མུ་དན་ལས་འདས་པ་ཞེས་བྱ་བའི་བར་དུ་སྟེ། དེ་ལྟ་བུ་དང་མཐུན་པ་འདོགས་པའི་ཆོག་གི་གྲགས་པའི་
 རོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་ཆོས་རྣམས་ནི་འཇིག་རྟེན་གྱི་དངོས་པོ་ཞེས་བྱའོ། །དེ་ལ་དངོས་པོ་མེད་པ་ནི་གཟུགས་ཞེས་བྱ་
 བར་འདོགས་པའི་ཆོག་ནས། ཐ་ན་མུ་དན་ལས་འདའ་བ་ཞེས་བྱ་བའི་བར་དུ་འདོགས་པའི་ཆོག་དེ་ཉིད་
 དངོས་པོ་མེད་པ་ཉིད་དང་། མཚན་མ་མེད་པ་ཉིད་དེ་གང་ལ་བརྟེན་ནས་འདོགས་པའི་ཆོག་འཇུག་པར་
 འགྱུར་བའི་འདོགས་པའི་ཆོག་གི་རྟེན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐམས་ཅད་དུ་མེད་པ་དང་། ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་ཉིད་དེ་
 ནི་དངོས་པོ་མེད་པ་ཞེས་བྱའོ། །དངོས་པོ་སྤྲ་མ་གང་ཡིན་པ་དེ་དང་། དངོས་པོ་མེད་པ་འདི་གཉིས་ཀྱི་ཡོད་པ་
 དང་། མེད་པ་ལས་རྣམ་པར་གྲོལ་བའི་ཆོས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་བསྟན་པའི་དངོས་པོ་དེ་ནི་གཉིས་སུ་མེད་པ་
 ཡིན་མོ། །གཉིས་སུ་མེད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་དབུ་མའི་ལམ་མཐའ་གཉིས་སྤངས་པ། སྤྲ་ན་མེད་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ།
 དེ་ཁོ་ན་དེ་ལ་སངས་རྒྱས་བཙུགས་ལྟར་འདས་རྣམས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ནི་ཤིན་ཏུ་རྣམ་པར་དག་པར་རིག་པར་
 བྱའོ། །དེ་ལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱི་ཤེས་པ་ནི་སྒྲོབ་པའི་ལམ་གྱིས་རབ་ཏུ་བྱེད་པ་ཡིན་པར་རིག་
 པར་བྱས་ཏེ། ཤེས་རབ་དེ་ཡང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྤྲ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་
 ཐོབ་པར་བྱ་བའི་ཐབས་ཆེན་པོ་ཡིན་མོ། །དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། འདི་ལྟར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ནི་རྟོང་པ་
 ཉིད་ལ་མོས་པ་དེས་ན། སྤྱི་བ་དེ་དང་དེ་དག་ཏུ་སྒྱུར་བ་ན་སེམས་ཅན་དང་། རང་གི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་

རྣམས་ཡོངས་སུ་སྒྲིན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་ལའོར་བ་ན་ལའོར་རྟེ། ལའོར་བ་དེ་ཡང་དག་པ་རི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་
 རབ་རྟུ་ཤེས་ལ། ལའོར་བ་དེ་ལས་ཀྱང་མི་རྟག་པ་ལ་སོགས་པའི་རྣམ་པ་དག་གིས་ཡིད་སྦྱོར་བར་མི་བྱེད་
 རོ། །གལ་ཏེ་ལའོར་བ་ལ་ཡང་དག་པ་རི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་ཡོངས་སུ་མ་ཤེས་ན་ནི། འདོད་ཆགས་དང་། ཞེ་སྤང་
 དང་། གཏི་ལྷག་ལ་སོགས་པ་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་ཐམས་ཅད་ལ་སེམས་ལྷག་པར་བཏང་སྟོམས་སུ་འཛོག་
 པར་མི་བྱས་སོ། །ལྷག་པར་བཏང་སྟོམས་སུ་མ་བྱས་ན་ནི། སེམས་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་དུ་གྱུར་ལ།
 ལའོར་བ་ན་ལའོར་བར་འགྱུར་རོ། །ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་གྱི་སེམས་ཀྱིས་ལའོར་ན་ནི། སངས་རྒྱས་
 གྱི་ཆོས་རྣམས་དང་། སེམས་ཅན་རྣམས་ཡོངས་སུ་སྒྲིན་པར་བྱེད་པར་མི་བྱས་སོ། །གལ་ཏེ་མི་རྟག་པ་ལ་
 སོགས་པའི་རྣམ་པ་དག་གིས་ལའོར་བ་ལས་སེམས་སྦྱོར་བར་གྱུར་ན། དེ་ལྟ་ན་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ལྟར་
 བ་ལྟར་བར་ཡོངས་སུ་ཐུང་ན་ལས་འདའ་བར་འགྱུར་རོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ལྟར་བ་ལྟར་བར་ཡོངས་
 སུ་ཐུང་ན་ལས་འདས་ན། དེ་ལྟ་ན་ཡང་སངས་རྒྱས་གྱི་ཆོས་རྣམས་དང་། སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱང་ཡོངས་སུ་
 སྒྲིན་པར་བྱེད་མི་བྱས་ན། ལྷ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་མངོན་པར་རྫོགས་པར་འཆང་
 རྒྱ་བར་རྟུ་ག་ལ་འགྱུར། །

བཅ་པོ་གསུམ་པ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སྟོང་པ་ཉིད་དུ་མོས་པ་དེས་སྒྱུར་བ་ན། ལྷ་འཇགས་ལས་
 འདས་པས་སྒྲག་པར་ཡང་མི་འགྱུར་ལ། ལྷ་འཇགས་འདས་པ་དོན་དུ་གཉེར་བར་ཡང་མི་བྱེད་དོ། །གལ་ཏེ་
 བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ལྷ་འཇགས་འདས་པས་སྒྲག་པར་གྱུར་ན་ནི། འདི་ལྟར་ཡིད་སྒྲག་པས་ལྷ་འཇགས་
 འདས་པའི་ཕན་ཡོན་མ་མཐོང་བ་དང་། དེ་ལ་ཡོད་པའི་ཡོན་ཏན་མཐོང་བའི་དད་པ་དང་། མོས་པ་སྤངས་
 པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དེ་གོང་དུ་ལྷ་འཇགས་འདས་པའི་ཚྭ་གས་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་མི་འགྱུར་
 རོ། །གལ་ཏེ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ལྷ་འཇགས་འདས་པ་དོན་དུ་གཉེར་བ་ལས་ཤེས་ཆེར་གནས་པར་གྱུར་
 ན་ནི། ལྷ་འཇགས་པ་ཉིད་དུ་ཡོངས་སུ་ལྷ་འཇགས་འདའ་བར་འགྱུར་རོ། །ལྷ་འཇགས་ལྷ་འཇགས་འདས་ན་
 སངས་རྒྱུས་ཀྱི་ཆོས་རྣམས་དང་། སེམས་ཅན་རྣམས་ཡོངས་སུ་སྤོང་པར་བྱེད་པར་མི་འགྱུར་རོ། །དེ་ལ་
 འཁོར་བ་ཡང་དག་པ་རི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་ཡོངས་སུ་མ་ཤེས་ཏེ། གུན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་གྱི་སེམས་ཀྱིས་
 འཁོར་བ་ན་འཁོར་བ་གང་ཡིན་པ་དང་། འཁོར་བ་ལ་ཡིད་སྒྱུ་སྟེ། ལྷ་འཇགས་ལྷ་འཇགས་འདའ་བ་གང་ཡིན་པ་
 དང་། ལྷ་འཇགས་འདས་པས་ཡིད་སྒྲག་སྟེ། དེའི་ཚྭ་གས་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་མི་འགྱུར་བ་གང་ཡིན་པ་
 དང་། ལྷ་འཇགས་འདས་པ་དོན་དུ་གཉེར་བ་ལ་ཤེས་ཆེར་གནས་ཏེ། ལྷ་འཇགས་ལྷ་འཇགས་འདའ་
 བ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་བླ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཐོབ་པར་བྱ་བ་
 ལ་ཐབས་མི་མཁས་པ་ཡིན་པར་རིག་པར་བྱའོ། །འཁོར་བ་ཡང་དག་པ་རི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་ཡོངས་སུ་ཤེས་ཏེ།
 གུན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་མ་ཡིན་པའི་སེམས་ཀྱིས་འཁོར་བ་ན་འཁོར་བ་གང་ཡིན་པ་དང་། འཁོར་བ་ལ་
 མི་རྟག་པ་ལ་སོགས་པའི་རྣམ་པ་གང་གིས་ཡིད་མི་སྒྱུ་སྟེ། ལྷ་འཇགས་ལྷ་འཇགས་འདའ་བ་གང་ཡིན་
 པ་དང་། ལྷ་འཇགས་འདས་པས་ཡིད་མི་སྒྲག་སྟེ། དེའི་ཚྭ་གས་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་འགྱུར་བ་གང་ཡིན་པ་
 དང་། ལྷ་འཇགས་འདས་པའི་ཡོན་ཏན་དང་། ཕན་ཡོན་མཐོང་སྟེ། ཏ་ཅང་སྟོབ་པར་གྱུར་ཅིང་ལྷ་འཇགས་
 ལས་འདའ་བ་མ་ཡིན་པ་དེ་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་བླ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཐོབ་
 པར་བྱ་བའི་ཐབས་ཆེན་པོ་ཡིན་པོ། །ཐབས་དེ་ཡང་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་མཆོག་ལ་མོས་པ་འདི་ལ་བརྟེན་པ་ཡིན་
 ཏེ། དེ་བས་ན་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་མཆོག་ལ་མོས་པར་སྒོམ་པ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྟོབ་པའི་ལམ་གྱིས་
 བསྐྱུས་པ་ནི་འདི་ལྟ་སྟེ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཐོབ་པར་བྱ་བའི་ཐབས་ཆེན་པོ་ཞེས་བྱའོ། །བྱང་

རྒྱལ་མེས་དཔལ་དེ་ནི་ཆོས་བདག་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་རིང་དུ་ཞུགས་པ་དེས་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བརྗོད་དུ་
 མེད་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཡང་དག་པ་རི་ལྟ་བུ་བཞེན་དུ་རྟོགས་པས་དངོས་པོ་ཙམ་མཁུ། དེ་བཞིན་ཉིད་ཙམ་དུ་
 འཛིན་པ་མ་གཏོགས་པར་ཆོས་གང་ཡང་རུང་སྟེ། རི་ལྟ་བུར་ཡང་རྣམ་པར་རྟོག་པར་མི་བྱེད་དོ། །འོན་ཀྱང་
 འདི་སྟམ་དུ་འདི་ནི་དངོས་པོ་ཙམ་མོ། །འདི་ནི་དེ་བཞིན་ཉིད་ཙམ་མོ་སྟམ་དུ་ཡང་དེ་མི་སེམས་ལ། བྱང་ཆུབ་
 སེམས་དཔལ་དེ་དོན་ནི་སྟོང་པར་བྱེད་དོ། །དོན་གྱི་དམ་པ་ལ་སྟོང་ན། ཆོས་ཐམས་ཅད་དེ་བཞིན་ཉིད་དེ་
 དང་མཚུངས་པར་མཉམ་པར་ཡང་དག་པ་རི་ལྟ་བུ་བཞེན་དུ་ཤེས་རབ་ཀྱིས་མཐོང་སྟེ། ཐམས་ཅད་ལ་མཉམ་
 པར་ལྟ་ཞིང་སེམས་སྟོམས་པས་བཏང་སྟོམས་ཀྱི་མཆོག་ཐོབ་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་ལ་བརྟེན་ན་བྱང་ཆུབ་
 སེམས་དཔལ་རིག་པའི་གནས་ཐམས་ཅད་ལ་མཁས་པར་བྱ་བ་ལ་སྟོར་བ་ན། ཡོངས་སུ་ངལ་བ་ཐམས་ཅད་
 དང་། སྤྱག་བསྐྱེད་ཀྱིས་ཐེབས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྦྱིད་ལུག་པར་མི་འགྱུར་ལ། ལུས་ངལ་བ་མེད་པ་དང་
 སེམས་ངལ་བ་མེད་པས་དེ་ལ་མཁས་པ་སྟུར་དུ་ཡང་དག་པར་སྦྱབ་པར་བྱེད་དེ། དུན་པའི་སྟོབས་བསྐྱེད་པ་
 ཆེན་པོ་ཡང་ཐོབ་པར་འགྱུར་རོ། །མཁས་པར་གྱུར་པ་དེས་ཀྱང་ཁེངས་པར་མི་འགྱུར་ལ། གཞན་དག་ལ་
 ཡང་སྟོབ་དཔོན་གྱི་དཔེ་མཚུངས་མི་བྱེད་དོ། །མཁས་པར་བྱ་བ་ཐམས་ཅད་ལ་ཡང་སེམས་ཞུམ་པར་མི་འགྱུར་
 ཞིང་། སྟོབ་དང་ལྷན་ཏེ། འཇུག་པ་ཡང་ཐོགས་པ་མེད་པར་འགྱུར་རོ། །གོ་ཆའི་སྟོར་བ་ཡང་བརྟན་པར་
 འགྱུར་ཏེ། རི་ལྟ་རི་ལྟར་འཁོར་བ་ན་འཁོར་བའི་ཆོ། སྤྱག་བསྐྱེད་པའི་བྱང་པར་རྟེན་པ་དེ་ལྟ་དེ་ལྟར་བླ་ན་
 མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྟོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ལ་སྟོབ་སྟེ་བར་འགྱུར་རོ། །རི་ལྟ་རི་ལྟར་ལུས་ཀྱི་བྱང་པར་ཐོབ་
 པར་གྱུར་པ་དེ་ལྟ་དེ་ལྟར་སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་ཤིན་ཏུ་ང་རྒྱལ་མེད་པར་འགྱུར་རོ། །རི་ལྟ་རི་ལྟར་ཤེས་པའི་
 བྱང་པར་ཐོབ་པ་དེ་ལྟ་དེ་ལྟར་གཞན་ལ་གྲུན་ཀྱི་ཆོས་བ་དང་། ཚྭ་དཔ་དང་། སྦྱ་བ་མང་བ་དང་། ཉོན་མོངས་
 པ་དང་། ཉེ་བའི་ཉོན་མོངས་པ་རྣམས་དང་། རྒྱལ་འབྲུལ་པ་ཀུན་ཏུ་སྟོང་པ་རྣམས་ཡོངས་སུ་ཤེས་པར་བྱས་
 ཤིང་ཡོངས་སུ་ཤེས་པར་བྱས་ནས། ཤས་ཆེར་སེམས་ཀྱིས་སྤྱག་པར་བཏང་སྟོམས་སུ་བྱེད་དེ། རི་ལྟ་རི་ལྟར་
 ཡོན་ཏན་དག་གིས་སྟེ་བ་དེ་ལྟ་དེ་ལྟར་དགེ་བམི་སྟོམས་པར་འགྱུར་ཞིང་། གཞན་ལས་ཤེས་ཀྱི་ཁེ་དང་།
 རྟེན་པ་དང་། བཀུར་སྟེ་མི་ཆོས་ཏེ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་ཡེ་ཤེས་དེ་ལ་བརྟེན་པ་ལ་ནི་དེ་ལྟ་བུ་འདི་དག་
 དང་མཐུན་པའི་ཕན་ཡོན་མང་པོ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཕྱོགས་དང་། བྱང་ཆུབ་དང་མཐུན་པ་དག་འབྱུང་བར་འགྱུར་
 རོ། །དེ་བས་ན་གང་ལ་ལ་དག་བྱང་ཆུབ་ཐོབ་པར་གྱུར་པ་དང་། གང་ལ་ལ་དག་ཐོབ་པར་འགྱུར་བ་དང་།

གང་དག་ཐོབ་པ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ནི་ཡེ་ཤེས་དེ་ཉིད་ལ་བརྟེན་ནས། དམའ་བ་དང་། བྱད་པར་ཅན་
 གཞན་ལས་མ་ཡིན་མོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དེ་ལྟར་སྒྲོས་པ་མེད་པའི་ཚུལ་ལ་ཞུགས་ཤིང་། དེ་ལྟར་ཕན་
 ཡོན་མང་པོ་དང་ལྡན་པ་ནི། བདག་ཉིད་ཀྱང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་ཡོངས་སུ་སྤྲིན་པར་བྱ་བ་དང་། གཞན་དག་
 ཀྱང་ཐེག་པ་གསུམ་གྱི་ཆོས་ཡོངས་སུ་སྤྲིན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་ཡང་དག་པར་ཞུགས་པ་ཡིན་མོ། །འདི་ལྟར་ཡང་
 དག་པར་ཞུགས་པ་ཡིན་ཏེ། མོངས་སྟོད་རྣམས་དང་། ལུས་ལ་ཡང་སྟེད་པ་མེད་ལ། སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་
 མོངས་སྟོད་དང་། ལུས་ཡོངས་སུ་གཏོང་བའི་ཕྱིར་ཡང་སྟེད་པ་མེད་པར་སྟོབ་པོ། །སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་དོན་
 གྱི་ཕྱིར་ལུས་དང་དག་བསྐྱམས་ཤིང་། ཤིན་རྒྱ་བསྐྱམས་པ་ཡང་ཡིན་ལ། རང་བཞིན་གྱིས་ཐྲིག་པ་ལ་མི་དགའ་
 བ་དང་། རང་བཞིན་གྱིས་བཟང་ཞིང་དགེ་བའི་ཕྱིར་སྟོམ་པ་ལ་ཡང་སྟོབ་པའོ། །གཞན་ལ་གཞོད་པ་དང་།
 མོག་པར་སྐྱབ་པ་བྱུང་བ་ཐམས་ཅད་ལ་ཡང་བཟོད་པ་ཡིན་ལ། ཁྲོ་བ་རྒྱུད་བར་བྱ་བ་དང་། གཞན་ལ་གཞོད་
 པ་མི་བྱ་བའི་ཕྱིར་བཟོད་པ་ལ་ཡང་སྟོབ་པོ། །སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་སྤྱི་ཆོས་བསལ་བ་དང་། ཕན་གདགས་པ་
 སྐྱབ་པ་དང་། བདག་ཉིད་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཉིད་ཀྱི་རྒྱ་ཡོངས་སུ་གཟུང་བའི་ཕྱིར་རིག་པའི་གནས་ཐམས་
 ཅད་ལ་ཡང་བརྩོན་པའམ་མཁས་པ་ཡིན་མོ། །སེམས་ནང་ན་གནས་ཤིང་སེམས་ཤིན་རྒྱ་མཉམ་པར་གཞག་
 པ་ཡང་ཡིན་ལ། སེམས་གནས་པར་བྱ་བ་དང་། ཆངས་པའི་གནས་པ་བཞི་ཡོངས་སུ་དག་པར་བྱ་བ་དང་།
 མངོན་པར་ཤེས་པ་ལྲས་རྣམ་པར་ཅེ་བས་སེམས་ཅན་གྱི་བྱ་བ་སྐྱབ་པ་དང་། མཁས་པར་བྱ་བ་ཐམས་ཅད་
 ལ་མངོན་པར་བརྩོན་པ་ལས་བྱུང་བའི་ངལ་བ་བསལ་བའི་ཕྱིར་ཡང་སྟོབ་པོ། །མཛངས་ཤིང་དེ་ཁོ་ན་མཆོག་
 ཤེས་པ་ཡང་ཡིན་ལ། ཕྱི་མ་ལ་བདག་ཉིད་ཐེག་པ་ཆེན་པོས་ཡོངས་སུ་སྤྲོད་ན་ལས་འདའ་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་
 དེ་ཁོ་ན་མཆོག་ཤེས་པ་ལ་ཡང་སྟོབ་པོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དེ་ལྟར་ཡང་དག་པའི་སྟོར་བ་བྱེད་བྱེད་པ་
 དེ་ནི་སེམས་ཅན་ཡོན་ཏན་དང་ལྡན་པ་རྣམས་ལ་ནི་མཆོད་པ་དང་། རྟོད་པ་དང་། བཀྱར་སྟེ་བྱེད་པར་ཉེ་
 བར་གནས་པ་ཡིན་མོ། །སེམས་ཅན་སྟོན་ཅན་རྣམས་ལ་ནི། མཆོག་རྒྱ་སྟོང་རྩེའི་སེམས་དང་། སྟོང་བཅེ་བའི་
 སེམས་ཀྱིས་ཉེ་བར་གནས་པ་ཡིན་ཏེ། ཅི་རུས་ཅི་སྟོགས་སུ་དེ་དག་གི་སྟོན་བསྐྱུལ་བའི་ཕྱིར་ཡང་སྟོར་བར་
 བྱེད་དོ། །སེམས་ཅན་གཞོད་པ་བྱེད་པ་རྣམས་ལ་ནི་བྱམས་པའི་སེམས་ཀྱིས་ཉེ་བར་གནས་པ་ཡིན་ཏེ། གཞོད་
 པ་བྱེད་པ་དེ་དག་གི་རང་གི་བསམ་པ་དང་། སྟོར་བའི་ཉེས་པས་འཁོན་གྱི་སེམས་སུ་གྱུར་པ་སྤང་བའི་ཕྱིར་
 གཡོ་དང་སྐྱུ་མེད་པར་ཅི་རུས་ཅི་སྟོགས་སུ་ཕན་པ་དང་། བདེ་བ་ཉེ་བར་སྐྱབ་པོ། །སེམས་ཅན་ཕན་འདོགས་

པ་རྣམས་ལ་ནི་བྱས་པ་གཞོ་བས་ལན་དུ་ཕན་གདགས་པ་དེ་དང་མཉམ་པའམ། ལྷག་པར་ཉེ་བར་གནས་པ་
 ཡིན་ཏེ། དེ་དག་གི་ཆོས་དང་མཐུན་པའི་བསམ་པ་ཡང་ཅི་ལྟར་ཅི་སྟོན་སུ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་བྱེད་
 རོ། །མཐུ་མེད་ན་ཡང་མ་བཅོལ་བར་དོན་དུ་བ་དེ་དང་དེ་དག་ལ་གྲས་པར་ཚོལ་བ་སྟོན་པར་བྱེད་དེ། ལན་
 འགའ་བྱས་པ་ཙམ་གྱིས་མི་གཏོང་ཞིང་ཅི་ནས་བདག་གིས་མ་རྟུས་པ་ཡིན་གྱི། བྱེད་མི་འདོད་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ་
 ལྷན་དུ་དེས་ཤེས་པར་བྱེད་དེ་དེ་ལྟ་བུ་དང་མཐུན་པ་དེ་དག་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སྟོན་པ་མེད་པའི་
 ཆུལ་ལ་ཞུགས་ཤིང་དེ་ཁོ་ན་མཆོག་ཤེས་པ་ལ་བརྟེན་པའི་ཡང་དག་པའི་སྦྱར་བ་ཡིན་པར་རིག་པར་
 བྱུང་། དེ་ལ་རིགས་པ་གང་གིས་ཆོས་ཐམས་ཅད་བརྗོད་དུ་མེད་པའི་རོ་བོ་ཉིད་ཡིན་པར་རིག་པར་རི་ལྟར་
 ཁོང་དུ་ཆུད་པར་བྱ་ཞེ་ན། ཆོས་རྣམས་ཀྱི་རང་གི་མཆོན་ཉིད་དུ་འདོགས་པ་འདི་ལྟ་སྟེ། གཟུགས་ཞེས་བྱ་
 བའམ། ཆོར་བ་ཞེས་བྱ་བའམ། འདུ་ཤེས་ཞེས་བྱ་བའམ། འདུ་བྱེད་རྣམས་ཞེས་བྱ་བའམ། རྣམ་པར་ཤེས་པ་
 ཞེས་བྱ་བ་ནས། སྤྲ་མ་བཞིན་དུ་ཐ་ན་མྱ་ངན་ལས་འདས་པ་ཞེས་བྱ་བའི་བར་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་བཀྲགས་པ་
 ཙམ་དུ་ཟེད་པར་རིག་པར་བྱ་སྟེ། རོ་བོ་ཉིད་ཀྱང་མ་ཡིན་ལ། དེ་ལས་མ་གཏོགས་པ་དང་དེ་ལས་གྲུད་ན་ཡང་
 དག་གི་སྦྱོད་ཡུལ་དང་དག་གི་ཡུལ་མེད་དོ། །དེ་ལྟར་ན་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རོ་བོ་ཉིད་ནི་རི་ལྟར་བརྗོད་པ་དེ་
 བཞིན་དུ་ཡོད་པར་མི་འགྱུར་ལ། ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐམས་ཅད་དུ་མེད་པ་ཡང་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་དེ་ལྟར་ཡོད་པ་
 ཡང་མ་ཡིན་ལ། ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐམས་ཅད་དུ་མེད་པ་ཡང་མ་ཡིན་ན། རི་ལྟར་ཡོད་ཅེ་ན། རང་གི་མཆོན་ཉིད་
 ཀྱིས་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་ལ་སྟོ་བཀྲགས་པའི་ལེགས་པར་མ་བློན་པ་སྤངས་པ་དང་། ཡང་དག་པ་ལ་སྦྱར་པ་
 བཀྲབ་པའི་ལེགས་པར་མ་བློན་པ་སྤངས་པ་ཡོད་དོ། །ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་དམ་པའི་རོ་བོ་ཉིད་དེ་ཡང་
 རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཁོ་ནའི་སྦྱོད་ཡུལ་མ་ཡིན་པར་རིག་པར་བྱུང་། །གལ་ཏེ་ཆོས་གང་དག་དང་།
 དངོས་པོ་གང་ལ་རི་ལྟར་བརྗོད་པ་འཇུག་པ་བཞིན་དུ་ཆོས་དེ་དག་དང་དངོས་པོ་དེ་དེའི་བདག་ཉིད་དུ་
 འགྱུར་ན་ནི། དེ་ལྟར་ན་ཆོས་གཅིག་སུ་དང་། དངོས་པོ་གཅིག་སུ་འདི་རོ་བོ་ཉིད་རྣམ་པ་སྣ་ཆོགས་མང་པོར་
 འགྱུར་བར་རིགས་སོ། །དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། འདི་ལྟར་ཆོས་གཅིག་སུ་དང་། དངོས་པོ་གཅིག་སུ་ལ་མང་པོ་དག་
 གིས་རྣམ་པ་སྣ་ཆོགས་མང་པོར་བརྗོད་ཅིང་འདོགས་ཏེ་ཉེ་བར་འདོགས་པར་བྱེད་ལ། འདོགས་པའི་ཆོག་
 རྣམ་པ་སྣ་ཆོགས་མང་པོ་དག་པས་འདོགས་པའི་ཆོག་གང་ཡང་རུང་བ་གཅིག་ཅིག་ཆོས་དེ་དང་དངོས་པོ་དེ་
 ལ་དེའི་བདག་ཉིད་དང་དེའི་རང་བཞིན་གྱི་རོ་བོ་ཉིད་དུ་འགྱུར་ལ། འདོགས་པའི་ཆོག་ལྷག་མ་གཞན་དག་ནི་

མ་ཡིན་ཞེས་བྱ་བའི་ངེས་པ་ཅི་ཡང་མི་དམིགས་ཏེ། དེ་བས་ན་འདོགས་པའི་ཆིག་ཐམས་ཅད་ནི་མཐའ་དག་
 གམ། ཁ་ཅིག་ཀྱང་རུང་སྟེ། ཆོས་ཐམས་ཅད་དང་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དེའི་བདག་ཉིད་དུ་འགྱུར་བ་ཡང་
 མེད་ལ། དེའི་རང་བཞིན་གྱི་ངོ་བོ་ཉིད་དུ་འགྱུར་བ་ཡང་མེད་དོ། །གཞན་ཡང་གལ་ཏེ་གཞུགས་ལ་སོགས་པའི་
 ཆོས་སྤར་རི་སྐད་བསྟན་པ་རྣམས་འདོགས་པའི་ཆིག་གི་ངོ་བོ་ཉིད་ཡིན་དུ་བེན་ན། དེ་ལྟ་ན་རིང་དངོས་པོ་སྤར་
 བྱུང་ལ། བྱིས་དེ་ལ་དགའ་མགུར་འདོགས་པའི་ཆིག་ཉི་བར་འདོགས་ན་ནི། འདོགས་པའི་ཆིག་གིས་ཉི་བར་
 འདོགས་པའི་སྤྱོད་ལ་འདོགས་པའི་ཆིག་གིས་ཉི་བར་མ་བཏགས་པའི་ཆོ། ཆོས་དེ་དང་དངོས་པོ་དེ་ངོ་བོ་
 ཉིད་མེད་པ་ཁོ་ནར་འགྱུར་རོ། །ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པར་གྱུར་ན་ཡང་དངོས་པོ་མེད་པ་ལ་ནི་འདོགས་པའི་ཆིག་
 གིས་ཉི་བར་གདགས་སྤྲུམ་རུང་དོ། །འདོགས་པའི་ཆིག་གིས་ཉི་བར་འདོགས་པ་མེད་ན་ཡང་། ཆོས་དང་
 དངོས་པོར་འདོགས་པའི་ཆིག་གིས་ངོ་བོ་ཉིད་དུ་ཡོད་པར་མི་རུང་དོ། །གལ་ཏེ་འདོགས་པའི་ཆིག་ཉི་བར་
 འདོགས་པའི་སྤྱོད་ལ་ནས། གཞུགས་དེ་གཞུགས་ཀྱི་བདག་ཉིད་ཡིན་ཏེ། བྱིས་ཀྱང་གཞུགས་ཀྱི་བདག་ཉིད་
 ལ་གདགས་པའི་ཆིག་གིས་བསྐྱུས་པའི་གཞུགས་སུ་ཉི་བར་འདོགས་པར་བྱེད་ན་ཡང་། དེ་ལྟ་ན་ནི་གཞུགས་
 ཞེས་འདོགས་པའི་ཆིག་ཉི་བར་འདོགས་པ་དེ་མེད་བཞིན་དུ་ཡང་གཞུགས་ཞེས་བྱ་བར་འགྱུར་བའི་ཆོས་
 དང་། གཞུགས་ཞེས་བྱ་བར་འགྱུར་བའི་དངོས་པོ་དེ་ལ་གཞུགས་ཀྱི་སྒོ་འཇུག་པར་འགྱུར་བའི་རིགས་ན་མི་
 འཇུག་སྟེ། དེ་བས་ན་གཏན་ཆིགས་འདི་དང་། རིགས་པ་འདིས་ཆོས་ཐམས་ཅད་བརྗོད་དུ་མེད་པའི་ངོ་བོ་
 ཉིད་དུ་ཁོང་དུ་ཆུད་པར་བྱུང་། །གཞུགས་ལ་རི་ལྟ་བུ་བཞིན་དུ་ཆོར་བ་ལ་སོགས་པ་ནས། ཐ་ན་མྱ་ངན་ལས་
 འདས་པའི་བར་དུ་རི་སྐད་བསྟན་པའི་ཆོས་རྣམས་ལ་ཡང་དེ་བཞིན་དུ་རིག་པར་བྱུང་། །གཞུགས་ལ་སོགས་
 པའི་ཆོས་རྣམས་ལ་གཞུགས་ལ་སོགས་པའི་དངོས་པོ་ལ་འདོགས་པའི་ཆིག་གི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་རང་གི་མཆོན་
 ཉིད་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་ལ་སྒྲོ་བཏགས་ནས་མངོན་པར་ཞེན་པ་གང་ཡིན་པ་དང་། འདོགས་པའི་ཆིག་གི་
 མཆོན་མའི་གཞི་འདོགས་པའི་ཆིག་གི་མཆོན་མའི་རྟེན་དུ་གྱུར་པ། བརྗོད་དུ་མེད་པའི་བདག་ཉིད་ཀྱིས་དོན་
 དམ་པར་ཡོད་པ་ཡང་དག་པའི་དངོས་པོ་ལ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐམས་ཅད་དུ་མེད་དོ་ཞེས་སྐྱར་པ་འདེབས་གིང་
 ཆུད་གཞོན་པར་བྱེད་པ་གང་ཡིན་པ་འདི་གཉིས་ནི་ཆོས་འདུལ་བ་འདི་ལས་རབ་རྩ་ཉམས་པ་ཡིན་པར་རིག་
 པར་བྱུང་། །ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་ལ་སྒྲོ་འདོགས་པའི་ཉེས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་དག་ནི་སོག་མ་ཉིད་དུ་དབྱད་ཅིང་
 བསལ་བར་བྱས་ལ། བརྟོལ་ཞིང་བསྟན་བེན་ཏེ་ཉེས་པ་དེ་དག་གིས་གཞུགས་ལ་སོགས་པའི་དངོས་པོ་ཡོད་

པ་མ་ཡིན་པ་ལ་སྒྲོ་བཏགས་པས་ཆོས་འདུལ་བ་འདི་ལས་རབ་རྒྱ་ཉམས་པ་ཡིན་པར་རིག་པར་
 བྱུལ། གཞུགས་ལ་སོགས་པའི་ཆོས་རྣམས་ཀྱི་དངོས་པོ་ཙམ་ལ་ཡང་སྐྱར་པ་འདེབས་ཤིང་། ཐམས་ཅད་
 རྒྱུད་གཟིན་པ་དེ་དག་ཆོས་འདུལ་བ་འདི་ལས་རི་རྟར་རབ་རྒྱ་ཉམས་པར་འགྱུར་བ་དེ་རྟར་བཤད་པར་བྱ་
 རྟེ། གཞུགས་ལ་སོགས་པའི་ཆོས་རྣམས་ཀྱི་དངོས་པོ་ཙམ་ལ་སྐྱར་པ་འདེབས་པ་ལ་ནི་དེ་ཁོ་ན་ཡང་མེད་པ་
 ལ་འདོགས་པ་ཡང་མེད་དེ། དེ་གཉི་ག་ཡང་མི་རིགས་སོ། །འདི་རྟ་སྟེ་དཔེར་ན། གཞུགས་ལ་སོགས་པའི་ཡུང་
 པོ་རྣམས་ཡོད་ན། གང་ཟག་གདགས་སྟ་རུང་གི། མེད་དུ་བྱེན་ན་ནི་དངོས་པོ་མེད་པ་ལ་གང་ཟག་གདགས་སྟ་
 མེད་དོ། །དེ་བཞིན་དུ་གཞུགས་ལ་སོགས་པའི་ཆོས་རྣམས་ཀྱི་དངོས་པོ་ཙམ་ཡོད་ན། གཞུགས་ལ་སོགས་པའི་
 ཆོས་འདོགས་པའི་ཆོག་ཉེ་བར་གདགས་སྟ་རུང་གི། མེད་དུ་བྱེན་ན་དངོས་པོ་མེད་པ་ལ་གདགས་པའི་ཆོག་
 གིས་ཉེ་བར་འདོགས་པ་མེད་དོ། །དེ་ལ་འདོགས་པའི་གཞི་མེད་དུ་བྱེན་ན་ནི། གཞི་མེད་པར་གྱུར་པས་
 འདོགས་པ་འདྲམ་མེད་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་བས་ན་གང་དག་ཁ་ཅིག་ཤེས་པར་དཀའ་བའི་མདོ་སྟེ་སྟེ་ཐེག་པ་ཆེན་
 པོ་དང་ལྷན་པ་ཟབ་མོ་སྟོང་པ་ཉིད་དང་ལྷན་པ། དགོངས་པའི་དོན་བསྟན་པ་དག་ཐོས་ན་བཤད་པའི་དོན་
 ཡང་དག་པ་རི་རྟ་བ་བཞིན་དུ་མ་ཤེས་ན། ཚུལ་བཞིན་མ་ཡིན་པ་རྣམ་པར་བཏགས་ཏེ། རིགས་པ་མ་ཡིན་
 པས་བསྐྱེད་པའི་རྟོག་གི་ཙམ་གྱིས་འདི་ཐམས་ཅད་ནི་བཏགས་པ་ཙམ་དུ་ཟད་དེ། འདི་ནི་དེ་ཁོ་ན་ཡིན་
 མོ། །སྟེ་འདི་རྟར་རྟ་བ་དེ་ནི་ཡང་དག་པར་རྟ་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་དེ་རྟར་རྟ་ཞིང་དེ་སྐད་སྒྲུབ། །དེ་དག་གི་རྟར་ན་
 འདོགས་པའི་གཞིའི་དངོས་པོ་ཙམ་ཡང་མེད་པས། འདོགས་པ་དེ་ཉིད་ཀྱང་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐམས་ཅད་དུ་
 མེད་པར་འགྱུར་ན། བཏགས་པ་ཙམ་གྱི་དེ་ཁོ་ན་རྟ་ཡོད་པར་ག་ལ་འགྱུར་ཏེ། དེ་བས་ན་རྣམ་གྲངས་དེས་ན་
 དེ་དག་གིས་ནི་དེ་ཁོ་ན་དང་བཏགས་པ་དེ་གཉི་ག་ལ་ཡང་སྐྱར་པ་བཏབ་པར་འགྱུར་ཏེ། བཏགས་པ་དང་།
 དེ་ཁོ་ན་ལ་སྐྱར་པ་བཏབ་པས་ན། མེད་པར་རྟ་བའི་གཙོ་བོ་ཡིན་པར་རིག་པར་བྱུལ། །དེ་རྟར་མེད་པར་རྟ་
 བ་དེ་ནི་ཆོངས་པ་མཚུངས་པར་སྟོང་པ་མཚུངས་པ་རྣམས་ཀྱིས་སྒྲོས་པའི་འོས་མ་ཡིན་པ་དང་། འགྲོགས་
 པར་མི་བྱ་བ་ཡིན་ཏེ། དེ་ནི་བདག་ཉིད་ཀྱང་ཡུང་བར་བྱེད་ལ། འཇིག་རྟེན་གང་དེའི་རྟ་བ་ལ་སྒྲོགས་པ་ཡང་
 ཡུང་བར་བྱེད་དོ། །བཙམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་འདི་ལ་དགོངས་ནས། འདི་ན་ལ་ལ་གང་ཟག་རྒྱ་རྟ་བ་ནི་སྒྲུབ། ལ་
 ལ་སྟོང་པ་ཉིད་ལ་ལོག་པར་བྱེན་པ་ནི་དེ་རྟ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བཀའ་སྩལ་ཏེ། དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། གང་ཟག་རྒྱ་
 རྟ་བ་ཙན་གྱི་སྐྱེ་བོ་ནི་ཤེས་བྱ་ལ་མོངས་པ་འབའ་ཞིག་རྒྱ་ཟད་དོ། །ཤེས་བྱ་ཐམས་ཅད་ལ་སྐྱར་པ་འདེབས་པ་

མ་ཡིན་ཏེ། གཞི་དེས་སེམས་ཅན་དཔྱལ་བ་རྣམས་སུ་སྐྱེ་བར་མི་འགྱུར་ལ། གཞན་ཚོས་འདོད་པ་དང་། རྒྱལ་
 བསྐྱེད་ལས་རྣམས་ཐར་ཐར་འདོད་པ་དག་ཀྱང་ཡུང་བར་མི་བྱེད་ཅིང་སྐྱེ་བར་མི་བྱེད་ལ། ཚོས་དང་
 བདེན་པ་ལ་ཡང་འགོད་པར་བྱེད་དོ། །བསྐྱེད་པའི་གཞི་དག་ལ་ཡང་གཡེལ་བར་མི་འགྱུར་རོ། །སྟོང་པ་ཉིད་
 ལ་ལོག་པར་ཟིན་པ་ནི་ཤེས་བྱའི་དངོས་པོ་ལ་ཡང་ཚོངས་ལ། ཤེས་བྱ་ཐམས་ཅད་ལ་སྐྱུར་པ་འདེབས་ཏེ།
 གཞི་དེས་སེམས་ཅན་དཔྱལ་བ་རྣམས་སུ་ཡང་སྐྱེ་བར་འགྱུར་ལ། གཞན་ཚོས་འདོད་པ་དང་། རྒྱལ་བསྐྱེད་
 ལས་རྣམས་ཐར་ཐར་འདོད་པ་རྣམས་ཀྱང་ཡུང་བར་བྱེད་དོ། །བསྐྱེད་པའི་གཞི་དག་ལ་ཡང་གཡེལ་བར་
 འགྱུར་ཏེ། དེ་ལྟར་ཡང་དག་པ་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་གྱིས་དངོས་པོ་ལ་སྐྱུར་པ་འདེབས་པ་ནི་ཚོས་འདུལ་བ་འདི་
 ལས་རབ་རྒྱ་ཉམས་པ་ཡིན་ཅོ། །རྗེ་ལྟར་ན་སྟོང་པ་ཉིད་ལ་ལོག་པར་འཛིན་པ་ཡིན་ཞེ་ན། དགེ་སྦྱང་ངམ། བྲམ་
 ཟེ་གང་ལ་ལ་གང་གིས་སྟོང་པ་དེ་ཡང་མི་འདོད་ལ་གང་གིས་གང་སྟོང་པ་དེ་ཡང་མི་འདོད་པ་འདི་ལྟ་བུ་འདི་
 ནི་སྟོང་པ་ཉིད་ལ་ལོག་པར་ཟིན་པ་ཞེས་བྱའོ། །དེ་ཅི་འཕྲིར་ཞེ་ན། གང་གིས་སྟོང་པ་དེ་མེད་པ་དང་། གང་
 སྟོང་པ་དེ་ཡོད་པའི་སྟོང་པ་ཉིད་ནི་རིགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཐམས་ཅད་མེད་ན་ནི་གང་དུ་ཅི་ཞིག་གང་གིས་སྟོང་
 པར་འགྱུར་ཏེ། དེས་ན་དེ་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་དུ་འགྱུར་དུ་ནི་མི་རུང་ངོ། །དེ་བས་ན་དེ་ལྟ་བུ་ནི་སྟོང་པ་ཉིད་ལ་
 ལོག་པར་ཟིན་པ་ཡིན་ཅོ། །རྗེ་ལྟར་ན་སྟོང་པ་ཉིད་ལ་ལོག་པར་ཟིན་པ་ཡིན་ཞེ་ན། གང་གི་ཕྱིར་གང་ལ་གང་
 མེད་པ་དེ་ནི་དེས་སྟོང་པར་ཡང་དག་པར་མཐོང་ལ། འདི་ལ་ལྟག་མ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་འདི་ནི་ཡང་དག་པར་
 ཡོད་དོ་ཞེས་ཡང་དག་པ་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་རབ་རྒྱ་ཤེས་པ་དེ་ནི་སྟོང་པ་ཉིད་ལ་ཡང་དག་པ་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་
 དུ་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པར་ཞུགས་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ། འདི་ལྟ་སྟེ་གཞུགས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ཇི་སྐད་བསྟན་པའི་
 དངོས་པོ་རྣམས་ལ་གཞུགས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པར་འདོགས་པའི་ཆོག་གི་བདག་ཉིད་ཀྱི་ཚོས་མེད་དེ་དེ་
 ལྟ་བས་ན་གཞུགས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའི་དངོས་པོ་དེ་གཞུགས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པར་འདོགས་པའི་
 ཆོག་གི་བདག་ཉིད་དེས་སྟོང་ངོ། །

གཞུགས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའི་དངོས་པོ་དེའི་ལྷག་མ་གང་ཞེ་ན། འདི་ལྟ་སྟེ། གཞུགས་ཞེས་བྱ་
 བ་ལ་སོགས་པར་འདོགས་པའི་ཆོག་ཙམ་པོ་འདི་ཡིན་ཏེ། དེ་གཉི་ག་ཡང་འདི་ལྟ་སྟེ། དངོས་པོ་ཙམ་ཡོད་པ་
 དང་། དངོས་པོ་ཙམ་དུ་འདོགས་པར་ཡང་དག་པ་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་རབ་རྒྱ་ཤེས་ཏེ། ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་ལ་
 ཡང་སྒྲིམ་འདོགས་ལ། ཡང་དག་པ་ལ་ཡང་སྐྱར་པ་མི་འདེབས་སོ། །ལྷག་པར་ཡང་མི་བྱེད་ལ་ཉུང་དུ་ཡང་
 མི་བྱེད་དོ། །འདོར་བར་ཡང་མི་བྱེད་ལ། ལྷན་པར་ཡང་མི་བྱེད་དེ། ཡང་དག་པ་ཇི་ལྟ་བ་དེ་བཞིན་ཉིད་བརྟུན་
 དུ་མེད་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་དུ་ཡང་དག་པ་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་རབ་རྒྱ་ཤེས་པ་དེ་ནི་སྟོང་པ་ཉིད་ལེགས་པར་ཟིན་པ་
 ཞེས་བྱ་སྟེ། ཡང་དག་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་ཤིན་ཏུ་རྟོགས་པ་ཞེས་བྱ་ལོ། །འདི་ནི་རེ་ཞིག་འབད་པས་སྐྱབ་པའི་
 རིགས་པ་དང་རྗེས་སུ་མཐུན་པ་ཡིན་ཏེ། འདིས་ཆོས་ཐམས་ཅད་བརྟུན་དུ་མེད་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་དུ་རིག་པར་
 བྱ་ལོ། །ཡིད་ཆེས་པའི་ལུང་གིས་ཀྱང་ཆོས་ཐམས་ཅད་བརྟུན་དུ་མེད་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་དུ་རིག་པར་བྱ་སྟེ། བཙམ་
 ལྷན་འདས་ཀྱིས་ཀྱང་སྲིད་པ་འཕོ་བའི་མདོ་ལས། དོན་འདི་ཉིད་ཆོགས་སུ་བཅད་པའི་དབྱངས་ཀྱིས་འདི་
 སྐད་དུ། མིང་ནི་གང་དང་གང་གིས་སྟུ། ཆོས་རྣམས་གང་དང་གང་བརྟུན་པ། དེ་ལ་དེ་ནི་ཡོད་མ་ཡིན། །འདི་
 ནི་ཆོས་རྣམས་ཆོས་ཉིད་དོ། །ཞེས་གསུངས་ཏེ། ཆོགས་སུ་བཅད་པ་འདིས་དོན་ཇི་ལྟར་བསྟན་ཅེ་ན།
 གཞུགས་ལ་སོགས་པར་མིང་བཏགས་པའི་ཆོས་ཀྱི་གཞུགས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའི་མིང་གང་ཡིན་པ་
 གཞུགས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའི་མིང་དེས་གཞུགས་ལ་སོགས་པར་མིང་བཏགས་པའི་ཆོས་དེ་དག་ལ་
 གཞུགས་ཞེས་བྱ་བ་འཕམ། ཆོར་བ་ཞེས་བྱ་བ་ནས་རྒྱས་པར་སྐྱེད་ལས་འདས་པ་ཞེས་བྱ་བའི་བར་དུ་བརྟུན་
 ཅིང་བསྟན་པ་དེ་ལ་གཞུགས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའི་ཆོས་རྣམས་བདག་ཉིད་ཀྱིས་ཀྱང་གཞུགས་ཀྱི་བདག་
 ཉིད་མ་ཡིན་ལ། དེ་དག་ལ་ཡང་དེ་ལས་གཞན་པ་གཞུགས་ལ་སོགས་པའི་བདག་ཉིད་ཀྱི་ཆོས་མེད་དེ།
 གཞུགས་ལ་སོགས་པར་མིང་བཏགས་པའི་ཆོས་དེ་དག་གིས་བརྟུན་དུ་མེད་པའི་དོན་དུ་ཡོད་པ་ཉིད་གང་
 ཡིན་པ་དེ་ནི། ཡང་དག་པར་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་ཆོས་ཉིད་ཡིན་པར་རིག་པར་བྱ་ལོ། །བཙམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་དོན་
 གྱི་སྡེ་ཆན་དག་ལས་ཀྱང་། འཛིག་རྟེན་དག་ན་ཀུན་རྫོབ་གང་ཅི་ཡོད། དེ་ཀུན་སྐྱབ་པས་ཞལ་གྱིས་མི་བཞེས་
 ཏེ། །གཟིགས་དང་གསན་ལ་བཞེད་པར་མི་མཛད་པས། དེ་ནི་ཞལ་གྱིས་མི་བཞེས་གང་གིས་འཛིན། །ཞེས་
 གསུངས་ཏེ། ཆོགས་སུ་བཅད་པ་འདིས་དེའི་དོན་ཇི་ལྟར་བསྟན་ཅེ་ན། གཞུགས་ལ་སོགས་པར་མིང་

བཏགས་པའི་དངོས་པོ་ལ་གཟུགས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པར་བཏགས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་དག་ནི་ཀུན་རྫོབ་
 ཅེས་བྱ་སྟེ། བཏགས་པ་དེ་དག་ནི་དངོས་པོ་དེ་དེའི་བདག་ཉིད་ཡིན་ཅོ་ཞེས་བྱ་བར་དེ་ལྟར་མི་བཞེད་དེ། དེ་
 དག་ཀུན་རྫོབ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དོ། དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། དེ་ལ་ནི་བསྐྱེད་པ་དང་སྐྱར་བའི་ལྟ་བ་མི་མངའ་སྟེ། དེ་
 བས་ན་དེ་ལ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཉེ་བར་འཛོག་པའི་ལྟ་བ་དེ་མི་མངའ་བའི་ཕྱིར། ཞལ་གྱིས་མི་བཞེས་ཞེས་བྱ་ལོ། དེ་
 དེ་ལྟར་ཞལ་གྱིས་མི་བཞེས་པས་ལྟ་བ་དེ་མེད་པར་དངོས་པོ་དེ་ལ་སྐྱོ་འདོགས་པ་འཇལ། སྐྱར་པ་འདེབས་པར་
 གང་གིས་འཛིན། འཛིན་པ་མི་མངའ་ན་ཤེས་བྱ་ཡང་དག་པར་གཟིགས་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ནི་དེའི་གཟིགས་པ་
 ཡིན་ཅོ། །ཤེས་བྱ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་བརྗོད་པ་གསུང་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་དེའི་གསུང་པ་ཡིན་ཏེ། གཟིགས་པ་དང་
 གསུང་པ་དེ་ལ་སྐྱེད་པ་སྐྱེད་པར་མི་མཛད་འཕེལ་བར་མི་མཛད་ཀྱི། དམིགས་པ་དེ་སྤོང་ཞིང་བཏང་སྟོམས་
 ཅན་དུ་གནས་ཏེ། དེ་ལྟར་ན་བཞེད་པར་མི་མཛད་དོ། །ཡང་བཙམ་ལྟན་འདས་ཀྱིས་སྐྱུ་མས་བྱེད་ཀ་ཏའི་བྱ་
 ལས་བརྩམས་ཏེ། བཀའ་སྩལ་པ། འདི་ན་དགོས་སྤྱང་སྐྱུ་མས་བྱེད་ནི་ས་ལ་བརྟེན་ཅིང་བསམ་གཏན་མི་བྱེད་
 དོ། །ཁྱུ་དང་། མེ་དང་། རླུ་དང་། ཅན་མཁའ་དང་། རྣམ་ཤེས་དང་། ཅི་ཡང་མེད་པའི་སྐྱེ་མཆེད་དང་། འདྲ་
 ཤེས་མེད་འདྲ་ཤེས་མེད་མིན་སྐྱེ་མཆེད་དང་། འཛིག་རྟེན་འདི་དང་། འཛིག་རྟེན་པ་རོལ་དང་། ཉི་མ་དང་།
 ལྷ་བ་འདི་གཉིས་དང་། མཐོང་བ་དང་། ཐོས་པ་དང་། བྱེ་བྲག་བྱེད་པ་དང་། རྣམ་པར་ཤེས་པ་དང་། རྟེན་པ་
 དང་། བཙའ་བ་དང་། ཡིད་ཀྱིས་རྗེས་སུ་བརྟགས་པ་དང་། རྗེས་སུ་དཔྱད་པ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ལ་བརྟེན་
 ཅིང་བསམ་གཏན་མི་བྱེད་དོ། །བསམ་གཏན་པ་ཇི་ལྟར་ས་ལ་བརྟེན་ཅིང་བསམ་གཏན་མི་བྱེད་ལ། རྣམ་པར་
 ཐམས་ཅད་ཀྱི་བར་ལ་བརྟེན་ཅིང་བསམ་གཏན་མི་བྱེད་ཅེ་ན། འདི་ན་དགོས་སྤྱང་སྐྱུ་མས་བྱེད་ནི་ས་ལ་སར་
 འདྲ་ཤེས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་བསམ་པ་ཡིན་ཅོ། །ཁྱུ་ལ་ཁྱུར་འདྲ་ཤེས་པ་ནས་རྣམ་པར་ཐམས་ཅད་ལ་ཐམས་
 ཅད་དུ་འདྲ་ཤེས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་བསམ་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟར་དགོས་སྤྱང་བསམ་གཏན་པ་ནི་ས་ལ་བརྟེན་ཅིང་
 བསམ་གཏན་མི་བྱེད་ལ། རྣམ་པར་ཐམས་ཅད་ལ་ཐམས་ཅད་ཅེས་བྱ་བའི་བར་དུ་བརྟེན་ཅིང་བསམ་གཏན་
 མི་བྱེད་དོ། །དགོས་སྤྱང་བསམ་གཏན་པ་དེ་ལྟ་བུ་ལ་ནི་དབང་པོ་དང་བཅས་པའི་ལྟ་རྣམས་དང་། དབང་བདག་
 དང་བཅས་པ་རྣམས་དང་། སྐྱེ་དགའི་བདག་པོ་དང་བཅས་པ་རྣམས། སྐྱེས་བྱ་ཅང་ཤེས་བྱེད་ལ་ཕྱག་འཆལ་
 ལོ། །སྐྱེས་བྱ་དམ་པ་བྱེད་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །ཅི་ལ་བྱེད་རྟེན་བསམ་གཏན་མཛད་པ་ཡི། །བྱེད་ཀྱི་དེ་ནི་
 བདག་ཅག་མ་འཆལ་ཏོ། །ཞེས་རྒྱུ་མ་ནས་ཕྱག་འཆལ་བར་བྱེད་དོ། །མདོའི་ཆོག་དེར་དོན་འདི་རི་ལྟར་

ལྟོན་ཅེ་ན། ས་ལ་སོགས་པར་མིང་བཏགས་པའི་དངོས་པོ་ལས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའི་མིང་དུ་བརྟེན་
 བཏགས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་ས་ལ་སོགས་པའི་འདུ་ཤེས་ཞེས་བྱའོ། །འདུ་ཤེས་དེ་ཡང་ས་ལ་སོགས་པར་
 མིང་བཏགས་པའི་དངོས་པོ་ལ་སྟོན་འདོགས་པ་དང་སྐྱར་པ་འདེབས་པ་ཡིན་ཏེ། དེའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་དངོས་
 པོར་འཛིན་པ་ནི་སྟོན་འདོགས་པ་ཡིན་ནོ། །དངོས་པོ་ཙམ་གྱི་ཡང་དག་པ་འཛིན་པར་འཛིན་པ་ནི་སྐྱར་པ་
 འདེབས་པའི་འདུ་ཤེས་ཞེས་བྱ་སྟེ། དེའི་འདུ་ཤེས་དེ་བསལ་བ་ཡིན་ནོ། །བསལ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྤངས་པ་དང་
 བཏང་བའོ། །དེ་བས་ན་ལུང་གིས་ཀྱང་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་མཆོག་ཏུ་ཡིད་ཆེས་པའི་ལུང་ལས་ཆོས་ཐམས་
 ཅད་བརྗོད་དུ་མེད་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཡིན་པར་རིག་པར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་ཆོས་ཐམས་ཅད་བརྗོད་དུ་མེད་པའི་ངོ་
 བོ་ཉིད་ཡིན་ན། ཅིའི་ཕྱིར་བརྗོད་པ་སྦྱར་བར་བྱེད་ཅེ་ན། འདི་ལྟར་བརྗོད་པ་མེད་ན་ཡང་བརྗོད་དུ་མེད་པའི་
 ཆོས་ཉིད་དེ་གཞན་དག་ལ་བསྟན་པ་དང་། ཐོས་པར་བྱེད་ཀྱང་མི་རྣམས་ལ། ཆོག་དང་ཐོས་པ་མེད་ན་ཡང་
 བརྗོད་དུ་མེད་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་དེ་ཤེས་པར་མི་རྣམས་སོ། །དེ་བས་ན་ཐོས་པ་དང་ཤེས་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་བརྗོད་
 པར་ཡང་སྦྱར་བར་བྱེད་དོ། །དེ་བཞིན་ཉིད་དེ་དེ་ལྟར་ཡོངས་སུ་མ་ཤེས་པས། གཞི་དེ་ལས་བྱིས་པ་རྣམས་ཀྱི་
 རྣམ་པར་རྟོག་པ་དངོས་པོ་གསུམ་སྟེད་པ་དང་། སེམས་ཅན་དང་། སྟོད་ཀྱི་འཛིག་རྟེན་ཐམས་ཅད་སྐྱབ་པ་
 རྣམ་པ་བརྒྱད་འབྱུང་བར་འབྱུར་ཏེ། འདི་ལྟ་སྟེ། ངོ་བོ་ཉིད་དུ་རྣམ་པར་རྟོག་པ་དང་། བྱེ་བྲག་ཏུ་རྣམ་པར་
 རྟོག་པ་དང་། རིལ་པོར་འཛིན་པའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་དང་། བདག་གོ་སྟོམ་པའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་དང་། བདག་
 གི་སྟོམ་པའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་དང་། སྐྱག་པར་རྣམ་པར་རྟོག་པ་དང་། མི་སྐྱག་པར་རྣམ་པར་རྟོག་པ་དང་། དེ་
 གཉི་ག་ལས་བརྒྱུག་པའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་འོ། །རྣམ་པར་རྟོག་པ་རྣམ་པ་བརྒྱད་པོ་དེ་དངོས་པོ་གསུམ་པོ་གང་
 དག་གིས་སྟེད་པ་ཡིན་ཞེ་ན། ངོ་བོ་ཉིད་དུ་རྣམ་པར་རྟོག་པ་གང་ཡིན་པ་དང་། བྱེ་བྲག་ཏུ་རྣམ་པར་རྟོག་པ་
 གང་ཡིན་པ་དང་། རིལ་པོར་འཛིན་པའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་གང་ཡིན་པའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་གསུམ་པོ་འདི་དག་
 ཅི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་སྟོས་པའི་གནས་དང་། རྣམ་པར་རྟོག་པ་སྟོས་པའི་དམིགས་པའི་དངོས་པོ་གསུགས་ལ་
 སོགས་པའི་མིང་བཏགས་པར་སྟེད་དོ། །དངོས་པོ་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་སྟོས་པར་བྱེད་ན། མིང་གི་འདུ་ཤེས་ཀྱི་
 བརྗོད་པ་ཡོངས་སུ་བརྒྱུད་བ། མིང་གི་འདུ་ཤེས་ཀྱི་བརྗོད་པས་ཡོངས་སུ་བསྟོམས་པའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་སྟེ་
 ཆོགས་མང་པོ་རྣམ་པ་དུ་མ་དངོས་པོ་དེ་ཉིད་ལས་འབྱུང་བར་འབྱུར་འོ། །དེ་ལ་བདག་གོ་སྟོམ་པའི་རྣམ་པ་
 གང་ཡིན་པ་དང་། བདག་གི་སྟོམ་པའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་འདི་གཉིས་ནི་འཛིག་ཆོགས་ལ་ལྟ་བུ་དེ་ལས་གཞན་

པའི་ལྷ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྩ་བར་གྱུར་པ་དང་། ང་རྒྱལ་གྱི་རྩ་བ་ངོ་ལྷ་མ་པའི་ང་རྒྱལ་དེ་ལས་གཞན་པའི་ང་
 རྒྱལ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྩ་བར་གྱུར་པ་སྟེད་དོ། །དེ་ལ་སྤྱག་པར་རྣམ་པར་རྟོག་པ་དང་། མི་སྤྱག་པར་རྣམ་པར་
 རྟོག་པ་དང་། དེ་གཉི་ག་ལས་བརྒྱུག་པའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ནི་ཅི་རིགས་པར་འདོད་ཆགས་དང་། ཞེ་སྤང་
 དང་། གཏི་མུག་རྣམས་སྟེད་དོ། །དེ་རྟུར་ན་རྣམ་པར་རྟོག་པ་རྣམ་པ་བརྒྱད་པོ་འདི་ནི་འདི་རྟུ་སྟེ། རྣམ་པར་
 རྟོག་པའི་གནས་སྤྱོད་པའི་དངོས་པོ་དང་། རྟུ་བ་དང་ངོ་ལྷ་མ་པའི་ང་རྒྱལ་དང་། འདོད་ཆགས་དང་། ཞེ་
 སྤང་དང་། གཏི་མུག་རྣམས་དང་། དངོས་པོ་འདི་གསུམ་སྟེད་པར་འཇུག་པ་ཡིན་ཅོ། །དེ་ལ་རྣམ་པར་རྟོག་
 པའི་སྤྱོད་པའི་དངོས་པོ་ལ་ནི་འཛིག་ཚོགས་ལ་རྟུ་བ་དང་། ངོ་ལྷ་མ་པའི་ང་རྒྱལ་བརྟེན་ཅོ། །འཛིག་ཚོགས་
 ལ་རྟུ་བ་དང་། ངོ་ལྷ་མ་པའི་ང་རྒྱལ་ལ་ནི་འདོད་ཆགས་དང་། ཞེ་སྤང་དང་། གཏི་མུག་རྣམས་བརྟེན་ཏེ།
 གཞི་གསུམ་པོ་འདི་དག་གིས་འཛིག་རྟེན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་འཇུག་པའི་སྤྱོད་པ་ལུས་པར་བསྟན་པ་ཡིན་
 ཅོ། །དེ་ལ་ངོ་ལྷ་མ་པའི་རྟུ་རྣམ་པར་རྟོག་པ་གང་ཞེ་ན། གཟུགས་ལ་སོགས་པའི་མིང་བཏགས་པའི་དངོས་པོ་ལ་
 གཟུགས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པར་རྣམ་པར་རྟོག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་ངོ་ལྷ་མ་པའི་རྟུ་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ཞེས་
 བྱའོ། །བྱེ་བྲག་རྒྱ་རྣམ་པར་རྟོག་པ་གང་ཞེ་ན། གཟུགས་ལ་སོགས་པར་མིང་བཏགས་པའི་དངོས་པོ་དེ་ཉིད་ལ་
 འདི་ནི་གཟུགས་ཅན་ཅོ། །འདི་ནི་གཟུགས་ཅན་མ་ཡིན་ཅོ། །འདི་ནི་བསྟན་རྒྱ་ཡོད་པ་ལོ། །འདི་ནི་བསྟན་རྒྱ་
 མེད་པ་ལོ། །དེ་བཞིན་རྒྱ་ཐོགས་པ་དང་བཅས་པ་དང་། ཐོགས་པ་མེད་པ་དང་ཟག་པ་དང་བཅས་པ་དང་།
 ཟག་པ་མེད་པ་དང་། འདུས་བྱས་དང་། འདུས་མ་བྱས་དང་། དགེ་བ་དང་། མི་དགེ་བ་དང་། ལུང་རྒྱ་མ་བསྟན་
 པ་དང་། འདས་པ་དང་། མ་འདས་པ་དང་། ད་ལྟར་བྱུང་བ་དང་། དེ་ལྟ་བུ་དང་མཐུན་པའི་ཚུལ་གྱི་དབྱེ་བ་
 ཚད་མེད་པས་ངོ་ལྷ་མ་པའི་རྟུ་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ལ་བརྟེན་པ་དེ་བྱེ་བྲག་རྒྱ་བའི་ཕྱིར་རྣམ་པར་རྟོག་པ་གང་
 ཡིན་པ་དེ་ནི་བྱེ་བྲག་རྒྱ་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ཞེས་བྱའོ། །རིལ་པོར་འཛིན་པའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་གང་ཞེ་ན།
 གཟུགས་ལ་སོགས་པར་མིང་རྒྱ་བཏགས་པའི་དངོས་པོ་དེ་ཉིད་ལ་བདག་དང་སེམས་ཅན་དང་། ཐོག་དང་།
 སྟེ་བ་པོའི་མིང་གི་བརྟུན་དང་ལྡན་པ། བྱིས་དང་། དམག་དང་། རྒྱལ་ལ་སོགས་པ་དང་། ཟས་དང་། རྫོང་དང་།
 བཞོན་པ་དང་། ཐོས་ལ་སོགས་པ་དེ་དག་ལ་དེ་དག་གི་མིང་གི་བརྟུན་དང་ལྡན་པ། ཚོས་མང་པོ་བསྐྱས་པ་དག་
 ལ་རིལ་པོར་འཛིན་པའི་རྒྱ་ལས་བྱུང་བ་འཇུག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་རིལ་པོར་འཛིན་པའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་
 ཞེས་བྱའོ། །བདག་གོ་སྟུམ་པ་དང་། བདག་གི་སྟུམ་པའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་གང་ཞེ་ན། དངོས་པོ་གང་ཟག་པ་

དང་བཅས་པ་ཉི་ཤེས་ལེན་པ་དང་མཐུན་པར་བཅས་པ་གང་ལ་ཡུན་རིང་པོ་ནས་བདག་ཏུ་འཕུ། བདག་གིར་
 འདྲིས་ཤིང་མདོན་པར་ཞེན་པ་ལ་གོམས་པས། ལོག་པར་འཛིན་ཅིང་འདྲིས་པ་དེ་ལས་རང་གི་རྩ་བའི་གནས་
 དང་མཐུན་པའི་དངོས་པོ་ལ་བརྟེན་ནས། འབྱུང་བ་ལོག་པའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་བདག་གི་
 རྣམ་པ་དང་། བདག་གི་རྣམ་པའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ཞེས་བྱའོ། །རྩུག་པར་རྣམ་པར་རྟོག་པ་གང་ཞེ་ན། མཛེས་
 པ་ཡིད་དུ་འོང་བའི་དངོས་པོ་ལ་དམིགས་པའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་གང་ཡིན་པའོ། །མི་རྩུག་པར་རྣམ་པར་རྟོག་
 པ་གང་ཞེ་ན། མི་མཛེས་པ་ཡིད་དུ་མི་འོང་བའི་དངོས་པོ་ལ་དམིགས་པའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་གང་ཡིན་
 པའོ། །རྩུག་པ་དང་མི་རྩུག་པ་གཉི་ག་ལས་བསྐྱེད་པའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་གང་ཞེ་ན། མཛེས་པ་དང་། མི་མཛེས་
 པ་ཡིད་དུ་འོང་བ་དང་ཡིད་དུ་མི་འོང་བ་དེ་གཉིས་ལ་མ་གཏོགས་པའི་དངོས་པོ་ལ་དམིགས་པའི་རྣམ་པར་
 རྟོག་པ་གང་ཡིན་པ་སྟེ། དེ་ཡང་མདོར་བསྟུན་རྣམ་པ་གཉིས་སུ་འགྱུར་ཏེ། རྣམ་པར་རྟོག་པ་དང་རྣམ་པར་
 རྟོག་པའི་རྟེན་རྣམ་པར་རྟོག་པའི་དམིགས་པའི་དངོས་པོ་ལོ། །དེ་གཉི་ག་ཡང་ཐོག་མ་མེད་པ་དང་། གཅིག་གི་
 རྒྱུ་ལས་གཅིག་བྱུང་བ་ཡིན་པར་རིག་པར་བྱ་སྟེ། རྣམ་པར་རྟོག་པ་སྒྲ་མ་ནི་ད་ལྟར་བྱུང་བའི་རྣམ་པར་རྟོག་
 པའི་དམིགས་པའི་དངོས་པོ་འབྱུང་བའི་རྒྱ་ཡིན་ཅོ། །ད་ལྟར་བྱུང་བའི་རྣམ་པར་རྟོག་པའི་དམིགས་པའི་
 དངོས་པོ་བྱུང་བ་ནི། ད་ལྟར་བྱུང་བ་དེ་ལ་དམིགས་པའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་འབྱུང་བའི་རྒྱ་ཡིན་ཅོ། །དེ་ལ་ད་
 ལྟར་གྱི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ཡོངས་སུ་མ་ཤེས་པ་ནི། ཕྱི་མ་ལ་དེའི་དམིགས་པའི་དངོས་པོ་འབྱུང་བའི་རྒྱའོ། །དེ་
 བྱུང་ན་དེ་ལ་གནས་པ་དེ་ལ་བརྟེན་པའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ཡང་དེས་པར་འབྱུང་བར་འགྱུར་ཅོ། །རྣམ་པར་
 རྟོག་པ་དེ་རི་རྩུར་ཤེས་པར་འགྱུར་ཞེ་ན། ཡོངས་སུ་ཚོལ་བ་རྣམ་པ་བཞི་དང་། ཡང་དག་པ་རི་རྩུ་བ་བཞིན་དུ་
 ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་རྣམ་པ་བཞིས་འགྱུར་ཏེ། ཡོངས་སུ་ཚོལ་བ་རྣམ་པ་བཞི་གང་ཞེ་ན། མིང་ཡོངས་སུ་ཚོལ་བ་
 དང་། དངོས་པོ་ཡོངས་སུ་ཚོལ་བ་དང་། རོ་བོ་ཉིད་དུ་བཏགས་པ་ཡོངས་སུ་ཚོལ་བ་དང་། བྱེ་བྲག་ཏུ་བཏགས་
 པ་ཡོངས་སུ་ཚོལ་བའོ། །དེ་ལ་མིང་ཡོངས་སུ་ཚོལ་བ་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་གང་མིང་ལ་མིང་ཙམ་དུ་རྩ་
 བ་གང་ཡིན་པའོ། །དེ་བཞིན་དུ་དངོས་པོ་ལ་དངོས་པོ་ཙམ་དུ་རྩ་བ་ནི། དངོས་པོ་ཡོངས་སུ་ཚོལ་བའོ། །རོ་བོ་
 ཉིད་དུ་བཏགས་པ་ལ་རོ་བོ་ཉིད་དུ་བཏགས་པ་ཙམ་དུ་རྩ་བ་ནི་རོ་བོ་ཉིད་དུ་བཏགས་པ་ཡོངས་སུ་ཚོལ་
 བའོ། །བྱེ་བྲག་ཏུ་བཏགས་པ་ལ་བྱེ་བྲག་ཏུ་བཏགས་པ་ཙམ་དུ་རྩ་བ་ནི་བྱེ་བྲག་ཏུ་བཏགས་པ་ཡོངས་སུ་ཚོལ་
 བ་སྟེ། དེས་མིང་དང་དངོས་པོའི་མཚན་ཉིད་ཐ་དད་པ་དང་། འབྲེལ་པར་ཡང་མཐོང་ལ། མིང་དང་དངོས་པོ་

འབྲེལ་པ་ལ་བརྟེན་པ་དང་ཐོ་ཉིད་དུ་བཏགས་པ་དང་བྱེ་བྲག་ཏུ་བཏགས་པ་ཡང་ཁོང་དུ་ཆུད་དོ། །ཡང་དག་པ་
 རི་ལྟ་བུ་བཞེན་དུ་ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་བཞི་པོ་དེ་དག་གང་ཞེ་ན། མིང་ཚོལ་བར་གྱུར་པ་ཡང་དག་པ་རི་ལྟ་བུ་
 བཞེན་དུ་ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་དང་། དངོས་པོ་ཚོལ་བར་གྱུར་པ་དང་། རོ་བོ་ཉིད་དུ་བཏགས་པ་ཚོལ་བར་གྱུར་
 པ་དང་། བྱེ་བྲག་ཏུ་བཏགས་པ་ཚོལ་བར་གྱུར་པ་ཡང་དག་པ་རི་ལྟ་བུ་བཞེན་དུ་ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་ལོ། མིང་
 ཚོལ་བར་གྱུར་པ་ཡང་དག་པ་རི་ལྟ་བུ་བཞེན་དུ་ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་གང་ཞེ་ན། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་དེས་
 མིང་ལ་མིང་ཅམ་དུ་ཡོངས་སུ་བཅལ་ནས། མིང་དེ་ལ་འདི་ལྟར་ཡང་དག་པ་རི་ལྟ་བུ་བཞེན་དུ་ཡོངས་སུ་ཤེས་
 ཏེ། འདི་ལྟར་མིང་འདི་ནི་འདི་ལྟ་བུའི་དོན་དུ་དངོས་པོ་ལ་རྣམ་པར་འཛོག་སྟེ། འདི་ལྟར་འདུ་བྱེད་ཀྱི་དོན་
 དང་། ལྟ་བུའི་དོན་དང་། ཉེ་བར་འདོགས་པའི་དོན་དུ་ལོ། །གལ་ཏེ་གཞུགས་ལ་སོགས་པར་མིང་དུ་བཏགས་
 པའི་དངོས་པོ་ལ་གཞུགས་ཞེས་བྱ་བའི་མིང་རྣམ་པར་མི་འཛོག་ན་ནི། སྤྱི་ཤུག་དངོས་པོ་དེ་ལ་གཞུགས་
 ཞེས་བྱ་བར་དེ་ལྟར་ཤེས་པར་མི་འགྱུར་རོ། མི་ཤེས་ན་ནི་སྒྲོ་འདོགས་ཤིང་མཛོན་པར་ཞེན་པར་མི་འགྱུར་
 རོ། མཛོན་པར་ཞེན་པ་མེད་ན་བཛོད་པར་མི་འགྱུར་ཏེ། གང་གིས་དེ་ལྟར་ཡང་དག་པ་རི་ལྟ་བུ་བཞེན་དུ་
 རབ་ཏུ་ཤེས་པ་དེ་ནི་མིང་ཚོལ་བར་གྱུར་པ་ཡང་དག་པ་རི་ལྟ་བུ་བཞེན་དུ་ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་ཞེས་
 བྱལོ། །དངོས་པོ་ཚོལ་བར་གྱུར་པ་ཡང་དག་པ་རི་ལྟ་བུ་བཞེན་དུ་ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་གང་ཞེ་ན། འདི་ལྟར་བྱང་
 ཆུབ་སེམས་དཔལ་དངོས་པོ་ལ་དངོས་པོ་ཅམ་དུ་ཡོངས་སུ་བཅལ་ནས། གཞུགས་ལ་སོགས་པར་མིང་
 བཏགས་པའི་དངོས་པོ་དེ་བཛོད་པ་བཅས་ཅད་དང་མ་འདྲེས་ཤིང་བཛོད་དུ་མེད་པར་མཐོང་སྟེ། འདི་ནི་
 དངོས་པོ་ཚོལ་བར་གྱུར་པ་ཡང་དག་པ་རི་ལྟ་བུ་བཞེན་དུ་ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་གཉིས་པ་ལོ། །རོ་བོ་ཉིད་དུ་
 བཏགས་པ་ཚོལ་བར་གྱུར་པ་ཡང་དག་པ་རི་ལྟ་བུ་བཞེན་དུ་ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་གང་ཞེ་ན། འདི་ལྟར་བྱང་ཆུབ་
 སེམས་དཔལ་གཞུགས་ལ་སོགས་པར་མིང་བཏགས་པའི་དངོས་པོ་ལ་རོ་བོ་ཉིད་དུ་བཏགས་པ་ལ་བཏགས་
 པ་ཅམ་དུ་ཡོངས་སུ་བཅལ་ནས། རོ་བོ་ཉིད་དུ་བཏགས་པ་དེས་དེའི་རོ་བོ་ཉིད་མ་ཡིན་པའི་དངོས་པོ་ལ་དེའི་
 རོ་བོ་ཉིད་དུ་སྒྲིབ་བར་ཡང་དག་པ་རི་ལྟ་བུ་བཞེན་དུ་ཁོང་དུ་ཆུད་ཅིང་རབ་ཏུ་ཤེས་ཏེ། དེས་དེའི་རོ་བོ་ཉིད་དུ་
 སྤྱུལ་པ་དང་། གཞུགས་བརྟན་དང་། བྲག་ཅ་དང་། མིག་ཡོར་དང་། ཆུ་ལྷ་དང་། མི་ལམ་དང་། སྤྱུ་མ་ལྟ་བུར་
 མཐོང་སྟེ། དེར་སྒྲིབ་བ་ནི་དེའི་བདག་ཉིད་མ་ཡིན་པར་མཐོང་ན་དེ་ནི་ཤིན་ཏུ་ཟབ་པའི་དོན་སྤྱོད་ཡུལ་དུ་
 གྱུར་པ་རོ་བོ་ཉིད་དུ་བཏགས་པ་ཚོལ་བར་གྱུར་པ་ཡང་དག་པ་རི་ལྟ་བུ་བཞེན་དུ་ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་གསུམ་

པལོ། བྱེ་བྲག་རྩ་བ་ཏགས་པ་ཚོལ་བར་གྱུར་པ་ཡང་དག་པ་རི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་གང་ཞེ་ན།
 འདི་ལྟར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་བྱེ་བྲག་རྩ་བ་ཏགས་པ་ལ་བཏགས་པ་ཅམ་དུ་བཅའ་ནས། གཞུགས་ལ་
 སོགས་པར་མིང་བཏགས་པའི་དངོས་པོ་དེ་ལ་བྱེ་བྲག་རྩ་བ་ཏགས་པ་རྣམས་ལ་གཉིས་སུ་མེད་པའི་དོན་དུ་
 མཐོང་ལ། དངོས་པོ་དེ་ཡང་ཡོད་པ་ཡང་མ་ཡིན། མེད་པ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། བརྗོད་པའི་བདག་ཉིད་ཀྱིས་ཡོངས་
 སུ་གྲུབ་པ་མ་ཡིན་པའི་སྤྱིར། ཡོད་པ་མ་ཡིན་ལ་བརྗོད་དུ་མེད་པའི་བདག་ཉིད་དུ་རྣམ་པར་གནས་པའི་སྤྱིར་
 མེད་པ་ཡང་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་བཞིན་དུ་དོན་དམ་པའི་བདེན་པས་ནི། གཞུགས་ཅན་མ་ཡིན་ལ། གྲུན་རྗོབ་ཀྱི་
 བདེན་པས་ནི། དེ་ལ་གཞུགས་སུ་ཉེ་བར་འདོགས་པས་གཞུགས་ཅན་མ་ཡིན་པ་ཡང་མ་ཡིན་ནོ། །དངོས་པོ་
 ཡོད་པ་དང་། དངོས་པོ་མེད་པ་དང་། གཞུགས་ཅན་དང་། གཞུགས་ཅན་མ་ཡིན་པ་རི་ལྟ་བ་དེ་བཞིན་དུ་
 བསྟན་དུ་ཡོད་པ་དང་། བསྟན་དུ་མེད་པ་ལ་སོགས་པར་བྱེ་བྲག་རྩ་བ་ཏགས་པའི་རྣམ་གྲངས་བཅས་ཅད་ལ་
 ཡང་ཆུལ་དུ་འདིས་དེ་ལྟར་རིག་པར་བྱ་སྟེ། དེ་ལྟར་གང་གིས་བྱེ་བྲག་རྩ་བ་ཏགས་པ་སྟེ་གཉིས་སུ་མེད་པའི་
 དོན་དུ་ཡང་དག་པ་རི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་རབ་རྩ་ཤེས་པ་འདི་ནི་བྱེ་བྲག་རྩ་བ་ཏགས་པ་ཚོལ་བར་གྱུར་པ་ཡང་
 དག་པ་རི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་ཞེས་བྱ་ལོ། །དེ་ལ་བྱིས་པ་རྣམས་ཀྱི་ལོག་པར་རྟོག་པ་རྣམ་པ་
 བརྒྱད་པོ་གཞི་གསུམ་སྟེད་པ་འཛིག་རྟོན་འབྲུག་པར་བྱེད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་ཡང་དག་པ་རི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་
 ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་རྣམ་པ་བཞི་པོ་དེ་མེད་ཅིང་། མི་གནས་ན་འབྱུང་བར་འབྱུར་རོ། །ལོག་པའི་རྣམ་པར་རྟོག་
 པ་དེ་ལས་ནི་གྲུན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་འབྱུང་བར་འབྱུར་རོ། །གྲུན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་ལས་ནི་འཁོར་བ་ན་
 འཁོར་བར་འབྱུར་རོ། །འཁོར་བ་ན་འཁོར་བ་ལས་ནི་འཁོར་བའི་རྗེས་སུ་སོང་བ་སྟེ་བ་དང་། ཆ་བ་དང་། ན་
 བ་དང་། འཆི་བ་ལ་སོགས་པའི་སྤྱུག་བསྐྱལ་འབྱུང་བར་འབྱུར་རོ། །གང་གི་ཆེ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཡང་
 དག་པ་རི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་རྣམ་པ་བཞི་པོ་ལ་བརྟེན་ནས། རྣམ་པར་རྟོག་པ་རྣམ་པ་བརྒྱད་པོ་
 དེ་ཡོངས་སུ་ཤེས་པར་གྱུར་པ་ན། ཆེ་འདི་ཉིད་ལ་དེ་ཡོངས་སུ་ཤེས་པར་གྱུར་པས་བྱི་མ་ལ་དེའི་རྟོན་དང་
 དེའི་དམིགས་པ་སྤྱོས་པར་གཏོགས་པའི་དངོས་པོ་འབྱུང་བར་མི་འབྱུར་རོ། །དེ་མ་སྟེས་ཤིང་མ་བྱུང་བས་དེ་
 ལ་དམིགས་པའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ཡང་བྱི་མ་ལ་འབྱུང་བར་མི་འབྱུར་རོ། །དེ་ལྟར་ན་དངོས་པོ་དང་བཅས་
 པའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་དེའི་འཁོག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་སྤྱོས་པ་བཅས་ཅད་འཁོག་པ་ཡིན་པར་རིག་པར་
 བྱ་ལོ། །སྤྱོས་པ་འཁོག་པ་དེ་ལྟ་བུ་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ཐོག་པ་ཆེན་པོ་ཡོངས་སུ་བྱུང་ན་ལས་འདས་པ་

ཡིན་པར་རིག་པར་བྱའོ། །ཆོ་འདི་ཉིད་ལ་དེ་ཁོ་ནའི་དོན་གྱི་མཆོག་སྟོན་ཡུལ་བའི་ཡེ་ཤེས་དེ་ནམ་པར་དག་
 པས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་དེས་ཐམས་ཅད་ལ་དབང་ཐོབ་པ་རྟེན་པར་འགྱུར་ཏེ། འདི་ལྟ་སྟེ། སྤྱུལ་པ་སྣ་
 ཆོག་ལ་ཡང་སྤྱུལ་པའི་རྩ་འཕྲུལ་གྱིས་སོ། །ཡོངས་སུ་བསྐྱུར་བ་སྣ་ཆོག་ལ་ཡང་ཡོངས་སུ་བསྐྱུར་བའི་རྩ་
 འཕྲུལ་གྱིས་སོ། །ཤེས་བྱ་ཐམས་ཅད་ཤེས་པ་ཡང་ངོ་། །རི་སྟོན་དུ་འདོད་པ་དེ་སྟོན་དུ་གནས་པ་དང་། གཞོད་
 པ་མེད་པར་དགའ་མགུར་འཆི་འཕོ་བ་ལ་ཡང་ངོ་། །དེ་དེ་ལྟར་དབང་ཐོབ་པས་ན། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་
 གྱི་གཙོ་བོ་སྤྱོད་མེད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ཐམས་ཅད་ལ་དབང་བའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་དེ་ལ་ཕན་ཡོན་
 གྱི་མཆོག་ནམ་པ་ལྔ་ཡོད་པར་རིག་པར་བྱ་སྟེ། གནས་པ་རབ་རྩ་ཞི་བས་སེམས་ཞི་བའི་མཆོག་ཐོབ་པར་
 འགྱུར་ཏེ། ཉོན་མོངས་པ་རབ་རྩ་ཞི་བས་ནི་མ་ཡིན་པ་དང་། རིག་པའི་གནས་ཐམས་ཅད་ལ་དེའི་ཡེ་ཤེས་
 མཐོང་བ་ཐོགས་པ་མེད་པ་ཡོངས་སུ་དག་པ། ཡོངས་སུ་བྱང་བ་འཇུག་པ་དང་། སེམས་ཅན་ནམས་གྱི་དོན་དུ་
 འཁོར་བ་ན་འཁོར་བས་མི་སྟོབར་འགྱུར་བ་དང་། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ནམས་གྱི་ལྡེམ་པོའི་དག་ཐམས་
 ཅད་ལ་འཇུག་པ་དང་། གཞན་གྱི་བྱིང་མི་འཛོག་པའི་ཕྱིར་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ལ་མོས་པ་མི་བསྐྱོག་པ་ཡིན་
 ནོ། །ཕན་ཡོན་ནམ་པ་ལྔ་པོ་དེ་དག་གི་ལས་ཀྱང་ནམ་པ་ལྔ་ཁོ་ནར་རིག་པར་བྱ་སྟེ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་
 བྱང་ཆུབ་གྱི་ཕྱིར་སྐྱོར་བ་ཆར་སྤྱོན་པའི་ལུས་དང་སེམས་གྱིས་འབད་པ་དང་དལ་བ་མེད་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་
 ཆོ་འདི་ལ་བདེ་བར་གནས་པའི་མཆོག་དེ་ནི་སེམས་ཞི་བའི་ཕན་ཡོན་གྱི་ལས་ཡིན་པར་རིག་པར་བྱའོ། །བྱང་
 ཆུབ་སེམས་དཔལ་འཕྲུལ་གྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་སྤྱིན་པར་བྱེད་པ་དེ་ནི་རིག་པའི་གནས་ཐམས་
 ཅད་ལ་ཤེས་པ་ཐོགས་པ་མེད་པའི་ཕན་ཡོན་གྱི་ལས་ཡིན་པར་རིག་པར་བྱའོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་
 སེམས་ཅན་ཡོངས་སུ་སྤྱིན་པར་བྱེད་པ་དེ་ནི་འཁོར་བས་མི་སྟོབའི་ཕན་ཡོན་གྱི་ལས་ཡིན་པར་རིག་པར་
 བྱའོ། །གཏུལ་བ་ནམས་གྱི་ཐེ་ཆོམ་སྟེས་སོ་ཙག་སེལ་བ་དང་། བསྟན་པ་རྩལ་པར་བྱེད་པ་དམ་པའི་ཆོས་ལྟར་
 བཅོས་པ་ནམས་ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་དང་། བསྟན་པ་དང་བསལ་བས་ཆོས་ཀྱི་ཚུལ་ཡུན་རིང་པོར་ཡོངས་སུ་
 སྤྱད་ཅིང་། ཡང་དག་པར་འཛིན་པ་དེ་ནི་ལྡེམ་པོ་དག་ཐམས་ཅད་ལ་འཇུག་པའི་ཕན་ཡོན་གྱི་ལས་ཡིན་པར་
 རིག་པར་བྱའོ། །ཕས་གྱི་ཚོལ་བ་ཐམས་ཅད་ཆར་གཙོད་པ་དང་། བཙོན་འགྲུས་བརྟན་པ་དང་། སྟོན་ལམ་
 ལས་མི་ཉམས་པ་དེ་ནི་གཞན་གྱི་བྱིང་མི་འཛོག་པས་མི་འཕྲོགས་པའི་ཕན་ཡོན་གྱི་ལས་ཡིན་པར་རིག་པར་
 བྱའོ། །དེ་ལྟར་ན་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་ནམས་གྱི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་གང་ཅི་ཡང་རུང་བ་དེ་དག་

ཐམས་ཅད་ནི་ཕན་ཡོན་གྱི་ལས་ནམ་པ་ལྔ་པོ་འདི་དག་གིས་ཡོངས་སུ་བསྐྱས་པ་ཡིན་ནོ། །བྱ་བ་དེ་དག་གྱང་
 གང་ཞེ་ན། བདག་གི་བདེ་བ་ལ་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་མེད་པ་དང་། སངས་རྒྱས་གྱི་ཚེས་ཡོངས་སུ་སྤྲིན་
 པར་བྱ་བ་དང་། སེམས་ཅན་ཡོངས་སུ་སྤྲིན་པར་བྱ་བ་དང་། དམ་པའི་ཚེས་གཟུང་བ་དང་། སློན་ལམ་མི་
 འགྱུར་ཞིང་བརྩོན་འགྲུས་དྲག་པོས་ཕས་གྱི་སྒོལ་བ་ནམ་པར་ཚར་གཅད་པའོ། །དེ་ལ་དེ་ཁོ་ནའི་དོན་ནམ་པ་
 བཞི་ལ་དང་པོ་གཉིས་ནི་ཐ་མའོ། །གསུམ་པ་ནི་འབྲིང་། བཞི་པ་ནི་མཚོག་ཡིན་པར་རིག་པར་བྱའོ། །བྱང་ཆུབ་
 སེམས་དཔའི་སའི་གཞིའི་ནལ་འབྱོར་གྱི་གནས་ལས་དེ་ཁོ་ནའི་ལེའུ་སྟེ་བཞི་པའོ། །

ལྷ་པ། མཐུའི་ལེའུ།

བཅ་པོ་བཞི་པ། དེ་ནས་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱི་མཐུ་གང་ཞེ་ན། མདོར་
བསྟུན་སེམས་ལས་སུ་རུང་བ། སེམས་ཤིན་ཏུ་ཡོངས་སུ་བསྐྱོམས་པ། ཉིང་དེ་འཛིན་ལ་དབང་ཐོབ་པ། ཉིང་དེ་
འཛིན་ལ་བརྟེན་ནས་འདོད་པ་ཅིམ་གྱིས་དོན་ཐམས་ཅད་འབྲུབ་པ་ནི་འཕགས་པའི་མཐུ་ཞེས་བྱའོ། །ཆོས་
རྣམས་ཀྱི་འབྲས་བུ་ཆེན་པོ་དང་། བན་ཡོན་ཆེན་པོ་གང་ཡིན་པ་ཡང་དེ་དག་གི་མཐུ་ཞེས་བྱའོ། །སངས་རྒྱས་
རྣམས་དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱི་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཆོགས་ཆེན་པོ་སྟོན་བསགས་པ་ལས་ལྷན་
ཅིག་སྐྱེས་པའི་དོ་མཆར་མ་དུ་བྱུང་བའི་ཆོས་དེ་ཡང་དེ་དག་གི་ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་པའི་མཐུ་གཞན་ཡིན་པར་
རིག་པར་བྱའོ། །སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱི་མཐུ་དེ་ཡང་རྣམ་པའི་རབ་ཏུ་དབྱེ་བས་
རྣམ་པ་ལྔར་འབྱུར་རྟེ། མདོན་པར་ཤེས་པའི་མཐུ་དང་། ཆོས་ཀྱི་མཐུ་དང་། ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་པའི་མཐུ་དང་།
ཉན་ཐོས་དང་། རང་སངས་རྒྱས་རྣམས་དང་། ལུན་མོང་བ་དང་། ལུན་མོང་མ་ཡིན་པའོ། །དེ་ལ་མདོན་པར་
ཤེས་པ་དུག་པོ་རྩུ་འཕྲུལ་གྱི་ཡུལ་དང་། ལྷའི་རྣ་བ་དང་། སེམས་ཀྱི་རྣམ་གྲངས་དང་། སྟོན་གྱི་གནས་རྗེས་སུ་
བྲན་པ་དང་། འཆི་འཕོ་དང་། སྐྱེ་བ་མཐོང་བ་དང་། ཟག་པ་ཟད་པ་ཞེས་པ་མདོན་སྐྱེས་དུ་བྱ་བ་ནི་མདོན་པར་
ཤེས་པའི་མཐུ་ཞེས་བྱའོ། །དེ་ལ་ཡ་རོལ་ཏུ་སྦྱིན་པ་དུག་པོ་སྦྱིན་པ་དང་། ཚུལ་ཁྲིམས་དང་། བཟོད་པ་དང་།
བཙོན་འགྲུས་དང་། བསམ་གཏན་དང་། ཤེས་རབ་ནི་ཆོས་རྣམས་ཞེས་བྱ་སྟེ། ཆོས་དེ་དག་གི་མཐུ་གང་ཡིན་
པ་དེ་ནི་ཆོས་ཀྱི་མཐུ་ཞེས་བྱའོ། །དེ་ལ་རྩུ་འཕྲུལ་གང་ཞེ་ན། མདོར་བསྟུན་རྣམ་པ་གཉིས་རྟེ། ཡོངས་སུ་
བསྐྱུར་བ་དང་། སྐྱུལ་པའོ། །རྣམ་པ་དེ་གཉིས་ལ་ཡང་རྣམ་པའི་རབ་ཏུ་དབྱེ་བས་ནི་རྣམ་པ་དུ་མ་ཡོད་དོ། །དེ་
ལ་ཡོངས་སུ་བསྐྱུར་བའི་རྩུ་འཕྲུལ་གྱི་རྣམ་པའི་རབ་ཏུ་དབྱེ་བ་གང་ཞེ་ན། འདི་ལྟ་སྟེ། གཡོ་བར་བྱེད་པ་དང་།
འབར་བར་བྱེད་པ་དང་། ལྷབ་པར་བྱེད་པ་དང་། རྣམ་པར་སྟོན་པ་དང་། གཞན་དུ་འབྱུར་བར་བྱེད་པ་དང་།
འཁོ་བ་དང་། རོང་བ་དང་། སྤྱད་པ་དང་། རྒྱས་པར་བྱེད་པ་དང་། གཟུགས་ཐམས་ཅད་ལུས་སུ་འཇུག་པར་
བྱེད་པ་དང་། སྐལ་བ་མཉམ་པའི་གན་དུ་འཁོ་བ་དང་། སྤང་བར་བྱེད་ཅིང་མི་སྤང་བར་ཡང་བྱེད་པ་དང་།
དབང་བྱེད་པ་དང་། གཞན་གྱི་རྩུ་འཕྲུལ་ཟེལ་གྱིས་གཞོན་པ་དང་། སྟོབས་པ་སྦྱིན་པ་དང་། བྲན་པ་སྦྱིན་པ་
དང་། བདེ་བ་སྦྱིན་པ་དང་། རོད་ཟེར་འབྱིན་པ་དང་། དེ་ལྟ་བུ་དང་མཐུན་པའི་རྩུ་འཕྲུལ་ནི་ཡོངས་སུ་བསྐྱུར་
བ་ཞེས་བྱའོ། །དེ་ལ་གཡོ་བར་བྱེད་པ་ནི་འདི་ལ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་འཇམ། ཉིང་དེ་འཛིན་ལ་དབང་ཐོབ་པ་

སེམས་ལས་སུ་རུང་བའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔས་གཙུག་ལག་ཁང་ཡང་གཡོ་བར་བྱེད། བྱིས་དང་། སྒྲོང་དང་།
 སྒྲོང་བྱིར་དང་། ཞིང་དང་། སེམས་ཅན་དཔུལ་བའི་འཛིག་རྟེན་དང་། རུད་འགྲོའི་འཛིག་རྟེན་དང་། ཡི་
 དུགས་ཀྱི་འཛིག་རྟེན་དང་། མིའི་འཛིག་རྟེན་དང་། ལྷའི་འཛིག་རྟེན་དང་། སྒྲིང་བཞི་པ་དང་། སྒྲོང་གི་འཛིག་
 རྟེན་དང་། སྒྲོང་གཉིས་ཀྱི་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་དང་། སྒྲོང་གསུམ་གྱི་སྒྲོང་ཆེན་པོའི་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་
 དང་། སྒྲོང་གསུམ་པ་བརྒྱ་དང་། སྒྲོང་གསུམ་པ་སྒྲོང་དང་། སྒྲོང་གསུམ་པའི་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་འབྲུམ་ནས།
 སྒྲོང་གསུམ་པའི་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་དཔག་རྟུ་མེད་པ་གངས་མེད་པའི་བར་དུ་ཡང་གཡོ་བར་བྱེད་དོ། །དེ་
 ལ་འབར་བར་བྱེད་པ་ནི་རོ་སྒྲོང་ནས་མེ་འབར་བར་བྱེད་ལ། རོ་སྒྲོང་ནས་ཆུ་གང་མོའི་རྒྱུན་འབྱེན་པ་དང་།
 རོ་སྒྲོང་ནས་མེ་འབར་བར་བྱེད་ལ། རོ་སྒྲོང་ནས་ཆུ་གང་མོའི་རྒྱུན་འབྱེན་པ་དང་། མེའི་ཁམས་ལ་ཡང་
 སྒྲོམས་པར་འཇུག་ཅིང་ལུས་ཐམས་ཅད་ནས་མེ་འབར་བར་བྱེད་དོ། །ལུས་ཐམས་ཅད་ནས་མེ་འབར་བས་
 ར། ལུས་ལས་འོད་ཟེར་སྒྲ་ཚོགས་སྒྲོན་པོ་དང་། སེར་པོ་དང་། དམར་པོ་དང་། དཀར་པོ་དང་། བཙོད་ཀ་
 དང་། ཤེལ་གྱི་ཁ་དོག་ལྟ་བུ་འབྱུང་བའོ། །དེ་ལ་བྱབ་པར་བྱེད་པ་ནི་འདི་ལྟ་སྟེ། བྱིས་ཡང་འོད་ཀྱིས་བྱབ་པར་
 བྱེད། གཙུག་ལག་ཁང་ནས་སྒྲ་མ་བཞིན་དུ་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་དཔག་རྟུ་མེད་གངས་མེད་པའི་བར་དུ་ཡང་
 བྱབ་པར་བྱེད་པ་དེ་ལྟ་བུ་སྟེ། སྒྲ་མ་བཞིན་དུ་འདི་ལྟ་སྟེ། གཡོ་བར་བྱེད་པ་དང་འདྲ་ལོ། །དེ་ལ་རྣམ་པར་སྒྲོན་
 པ་ནི་འདི་ལྟ་སྟེ། དགེ་སྦྱོང་དང་། བུ་མ་ཟེ་དང་། ཉན་ཐོས་དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དང་། ལྷ་དང་། སྐུ་
 དང་། གཞོད་བྱིན་དང་། ལྷ་མ་ཡིན་དང་། རྣམ་མཁའ་སྤྱིང་དང་། མིའམ་ཅི་དང་། སྒྲོ་འབྲེ་ཆེན་པོ་སྐྱགས་ཤིང་
 བདེ་བར་འཁོད་པའི་འཁོར་དུ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའམ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་འོག་རྟུ་ནི་ངན་སོང་དག་
 གྱང་རྣམ་པར་སྒྲོན། སྒྲོང་དུ་ནི་ལྷ་དང་མི་རྣམས་གྱང་རྣམ་པར་སྒྲོན་པ་དང་། དེ་མ་ཡིན་པ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་
 ཞིང་དག་གྱང་རྣམ་པར་སྒྲོན་པ་དང་། དེ་དག་རྟུ་ཡང་སངས་རྒྱས་དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་སྒྲོན་
 ཏེ། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་གང་གའི་སྐྱུང་གི་བྱེ་མ་སྟེད་དག་ལས་གྱང་འདྲ་ཞིང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་མིང་རི་
 སྐད་གསལ་པ་དང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་དེ་ན་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་མཆོན་གང་ཡིན་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་
 ཞིང་དེ་དང་། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དེ་ཡང་སྒྲོན་ལ། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་དེའི་མིང་དེ་དང་། དེ་བཞིན་
 གཤེགས་པའི་མཆོན་དེ་ཡང་སྒྲོན་པ་དང་། དེའི་ཚུ་རོལ་དང་། དེའི་པ་རོལ་དག་གྱང་གང་འདོད་པ་དང་། རི་
 སྤྱིང་དུ་འདོད་པར་རྣམ་པར་སྒྲོན་ཅིང་རྫོང་པར་བྱེད་པའོ། །དེ་ལ་གཞན་དུ་འགྱུར་བར་བྱེད་པ་ནི་གལ་ཏེ་ས་

ལ་ཆུར་མོས་ན་ཡང་དེ་དེ་ཁོ་ན་བཞིན་དུ་འགྱུར་གྱི་གཞན་དུ་མི་འགྱུར་བ་དང་། མེ་དང་རླུང་དུ་མོས་ན་ཡང་
 དེ་དེ་ཁོ་ན་བཞིན་དུ་འགྱུར་གྱི་གཞན་དུ་མི་འགྱུར་བ་དང་། གལ་ཏེ་ཆུ་ལ་སར་མོས་སམ། མེ་དང་རླུང་དུ་མོས་
 ན་ཡང་དེ་དེ་ཁོ་ན་བཞིན་དུ་འགྱུར་གྱི་གཞན་དུ་མི་འགྱུར་བ་དང་། གལ་ཏེ་མེ་ལ་སར་མོས་སམ། ཆུ་ལ་རླུང་
 དུ་མོས་སམ། གལ་ཏེ་རླུང་ལ་སར་མོས་སམ། ཆུ་དང་མེར་མོས་ན་ཡང་དེ་དེ་ཁོ་ན་བཞིན་དུ་འགྱུར་གྱི་གཞན་
 དུ་མི་འགྱུར་བ་དང་། རི་ལྟར་འབྱུང་བ་ཆེན་པོ་རྣམས་པན་ཚུན་དུ་བསྐྱར་ཞིང་གཞན་དུ་འགྱུར་བར་བྱེད་པ་
 བཞིན་དུ་གཟུགས་དང་། སྒྲ་དང་། གྲི་དང་། རོ་དང་། རེག་བྱ་རྣམས་ལ་ཡང་དེ་བཞིན་དུ་རིག་པར་
 བྱའོ། གལ་ཏེ་རྩ་དང་། ལོ་མ་དང་། བ་ལང་གི་ལྷི་བ་དང་། ས་ལ་སོགས་པའི་ལྷ་རྩལ་རྣམས་ལས་ཟས་དང་།
 རྟོམ་དང་། བཞོན་པ་དང་། གོས་དང་། རྒྱན་དང་། རྟོད་སྤྱད་དང་། རྟོས་དང་། མེ་རྟོག་ཤང་བ་དང་། བྱག་པར་
 མོས་སམ། རྩོ་དང་། གསེག་མ་དང་། སྤྱོད་དུ་དང་། སྤྱོ་མོ་ལ་སོགས་པ་ལ་ཚོར་བྱ་དང་། ལྷ་རྟིག་དང་། བེ་རྩུ་
 དང་། རུང་དང་། མན་ཤེལ་དང་། སྤྱི་རུར་མོས་སམ། རིའི་རྒྱལ་པོ་གངས་ལ་སོགས་པ་རི་ཐམས་ཅད་ལ་
 གསེར་དུ་མོས་ན་ཡང་དེ་དག་ཐམས་ཅད་དེ་ཁོ་ན་བཞིན་དུ་འགྱུར་གྱི་གཞན་དུ་མི་འགྱུར་བ་དང་། དེ་
 བཞིན་དུ་སེམས་ཅན་མདོག་བཟང་པོ་རྣམས་ལ་མདོག་ངན་པ་དག་ཏུ་མོས་སམ། མདོག་ངན་པ་རྣམས་ལ་
 མདོག་བཟང་པོ་དག་ཏུ་འཕྱུར་དེ་གཉི་ག་ལ་མ་གཏོགས་པ་རྣམས་ལ་མདོག་བཟང་པོ་དག་ཏུ་འཕྱུར་མདོག་ངན་
 པ་དག་ཏུ་འཕྱུར་དེ་གཉི་གར་རམ། མདོག་བཟང་པོ་དང་། མདོག་ངན་པ་རྣམས་ལ་རི་ལྷ་བ་དེ་བཞིན་དུ། ཡན་
 ལག་མ་ཚང་བ་དང་། ཡན་ལག་ཚང་བ་དང་། རིད་པ་དང་། ཚོ་བ་ལ་སོགས་པ་རང་གི་མཚན་ཉིད་དུ་ཡོད་པ་
 ལས་གཞན་དུ་བསྐྱར་བ་ཅི་ཡང་རུང་བ་དང་། རྣམ་པའི་རོ་བོ་ལ་གཞན་དུ་མོས་པ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་རི་ལྷ་ར་
 མོས་པ་དེ་བཞིན་དུ་འགྱུར་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་འགྲོ་བ་དང་འོང་བ་ནི་རྩིག་པ་ལ་ཡང་ཐད་ཀར། རི་བྲགས་ལ་
 ཡང་ཐད་ཀར། ར་བ་ལ་ཡང་ཐད་ཀར་ལུས་ཀྱིས་སོགས་པ་མེད་པར་འགྲོ་སྟེ། རྒྱས་པར་ཚངས་པའི་འཇིག་
 རྟེན་དུ་ཡང་འགྲོ་ཞིང་སྤྱིར་ཡང་འོང་བ་ནས། བོད་དུ་འོག་མིན་ལ་ཐུག་པ་དང་། ཐད་ཀར་ཡང་སྟོང་གསུམ་གྱི་
 སྟོང་ཆེན་པོའི་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཐམས་དཔག་ཏུ་མེད་གངས་མེད་པའི་བར་དུ་ཡང་འབྱུང་བ་ཆེན་པོ་བཞི་ལས་
 བྱུང་བའི་ལུས་རགས་པས་འགྲོ་ཞིང་སྤྱིར་ཡང་འོང་བ་དང་། རྒྱུད་རིང་པོ་ལ་ཉེ་བར་མོས་ན་ཡིད་དང་འདྲ་
 བར་མཆོགས་པར་འགྲོ་བ་དང་འོང་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་སྤྱད་པ་དང་རྒྱས་པར་བྱེད་པ་ནི་རིའི་རྒྱལ་པོ་གངས་
 ཀྱང་རྩལ་ཤ་རབ་ཅན་དུ་སྤྱད་ལ། རྩལ་ཤ་རབ་ཀྱང་རིའི་རྒྱལ་པོ་གངས་ཅན་དུ་སྤྱད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་

གཟུགས་ཐམས་ཅད་ལུས་སུ་འཇུག་པར་བྱེད་པ་ནི། འཁོར་ཆེན་པོ་སྣ་ཚོགས་ཀྱི་མདུན་དུ། བྱོར་དང་། བྱོར་
 བྱོར་དང་། བྱོར་རྩལ་དང་། ལྷ་དང་། རྣམས་ཚལ་དང་། ས་གཞི་དང་། རིའི་གཟུགས་ཀྱི་ཚོགས་བདག་གི་
 ལུས་སུ་འཇུག་པར་བྱེད་དོ། །འཁོར་དེ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཀྱང་བདག་ཅག་ལུས་དེ་ཉིད་ཀྱི་ནང་དུ་སོང་བར་
 ཞེས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་སྐལ་བ་མཉམ་པའི་གནད་དུ་འགྲོ་བ་ནི་རྒྱལ་རིགས་ཀྱི་འཁོར་ཀྱི་ནང་དུ་སོང་སྟེ། བྱིན་
 རས་དེ་དག་གི་ཁ་དོག་རྒྱས་པ་རིལ་བྱུང་འདུག་པ་དེ་བཞིན་དུ། དེའི་ཡང་དེ་དང་འབྲ་བ་དང་། དེ་དག་གི་ཁྱེ་
 ཞེང་རིལ་བ་དང་། སྒྲ་བའི་སྒྲངས་རིལ་བ་བཞིན་དུ་དེའི་ཡང་དེ་དང་འབྲ་བ་དང་། དེ་དག་དོན་གང་སྒྲ་བར་
 བྱེད་པ་དེ་ནི་དེ་ཡང་སྒྲ་བར་བྱེད་པ་དང་། དེ་དག་དོན་གང་སྒྲ་བར་མི་བྱེད་པ་དེ་ནི་དེ་ཡང་སྒྲ་བར་མི་བྱེད་པ་
 དང་། མཇུག་ཏུ་དེ་དག་ལ་ཆོས་དང་མཐུན་པའི་གཏམ་གྱིས་ཡང་དག་པར་བསྟན། ཡང་དག་པར་འཛིན་དུ་
 བཅུག། ཡང་དག་པར་གཟེངས་བསྟོད། ཡང་དག་པར་རབ་ཏུ་དགའ་བར་བྱས་ནས་མི་སྣང་བར་བྱེད་ལ། དེ་
 མི་སྣང་བར་གྱུར་པ་ལ་མི་སྣང་བར་གྱུར་པ་འདི་སྟོབས། མིའམ་སུ་ཞིག་སྟོབས་དུ་སེམས་སོ། །རྒྱལ་རིགས་ཀྱི་
 འཁོར་ལ་རིལ་བ་བཞིན་དུ་བྲམ་ཟེ་དང་། བྱིན་བདག་དང་། དག་སྦྱོང་གི་འཁོར་དང་། རྒྱལ་ཆེན་བཞིའི་རིས་
 ཀྱི་སྟོན་མས་དང་། སུམ་ཅུ་ཅ་གསུམ་དང་། འབབ་བྲལ་དང་། དགའ་ལྡན་དང་། འཕྱལ་དགའ་དང་། གཞན་
 འཕྱལ་དབང་བྱེད་ཀྱི་སྟོན་མས་དང་། དེ་བཞིན་དུ་ཆངས་རིས་དང་། ཆངས་པ་མདུན་ན་འདོན་དང་། ཆངས་
 ཆེན་དང་། འོད་ཆུང་དང་། ཆད་མེད་འོད་དང་། འོད་གསལ་དང་། དག་ཆུང་དང་། ཆད་མེད་དག་དང་། དག་
 རྒྱས་དང་། སྤྱིན་མེད་དང་། བསོད་ནམས་སྦྱེས་དང་། འབྲས་བུ་ཆེ་བ་དང་། མི་ཆེ་བ་དང་། མི་གདུང་བ་དང་།
 ཞིན་ཏུ་མཐོང་དང་། གྲུ་ཚོམ་སྣང་བ་དང་། འོག་མིན་དུ་ཡང་དེ་བཞིན་ནོ། །དེ་ལ་སྣང་བར་ཡང་མི་བྱེད་མི་སྣང་
 བར་ཡང་མི་བྱེད་པ་ནི་འཁོར་ཆེན་པོའི་མདུན་དུ་ལན་བརྒྱའམ། ལན་སྟོང་ངམ། དེ་བས་ལྷག་པར་ཡང་མི་
 སྣང་བར་བྱེད་ལ། བྱིན་ཡང་དེ་བཞིན་དུ་བདག་ཉིད་སྟོན་ཅིང་སྣང་བར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །

དེ་ལ་དབང་བྱེད་པ་ནི་སེམས་ཅན་གྱི་ཁམས་གང་རྒྱུ་ཡོད་པ་དེ་ཐམས་ཅད་འགོ་བ་དང་། འོང་
 བ་དང་། གནས་པ་ལ་སོགས་པའི་བྱ་བ་རྣམས་ལ་ཡང་དབང་བྱེད་པ་སྟེ། གལ་ཏེ་དེས་འདི་སྟམ་དུ་སོང་ཞིག་
 སྟམ་ན་ནི་འགོ་བར་འགྱུར། རྟོག་ཅིག་སྟམ་ན་ནི་སྟོང་པར་འགྱུར། འོངས་ཤིག་སྟམ་ན་ནི་འོངས་པར་འགྱུར།
 སྟོས་ཤིག་སྟམ་ན་ནི་སྟོས་པར་འགྱུར་བ་ཡིན་ཅོ། །དེ་ལ་གཞན་གྱི་རྩ་འཁུལ་ཟེལ་གྱིས་གཞོན་པ་ནི་དེ་བཞིན་
 གཤེགས་པ་ནི་དེ་ལས་གཞན་པ་རྩ་འཁུལ་དང་ལྡན་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྩ་འཁུལ་མངོན་པར་འདུ་བྱེད་པ་
 ཟེལ་གྱིས་མཚན་ནས། ཅི་དགྱེས་པར་དོན་སྦྱབ་པར་མཛད་པ་དང་། མཐར་ཕྱིན་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་
 སྟེ་བ་གཅིག་གིས་ཐོགས་པ་དང་། སྟོང་པ་ཐམ་པ་ནི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དང་མཚུངས་པར་གྱུར་པའི་བྱང་
 ཆུབ་སེམས་དཔལ་མ་གཏོགས་པར་དེ་ལས་གཞན་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྩ་འཁུལ་མངོན་པར་འདུ་བྱེད་པ་ཟེལ་
 གྱིས་གཞོན་པ་དང་། དེ་ལས་གཞན་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་རྣམས་ནི་ཆེས་མཆོག་ཏུ་གྱུར་པའི་ས་ལ་
 ཞུགས་པ་རྣམས་དང་མཚུངས་པར་གྱུར་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་རྣམས་མ་གཏོགས་པར་དེ་ལས་གཞན་
 པ་རྩ་འཁུལ་དང་ལྡན་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྩ་འཁུལ་མངོན་པར་འདུ་བྱེད་པ་ཟེལ་གྱིས་གཞོན་པ་ཡིན་ཅོ། །དེ་ལ་
 སྟོབས་པ་སྦྱིན་པ་ནི་སྟོབས་པ་ཡོངས་སུ་གཏུགས་པ་ལ། སྟོབས་པ་ཉེ་བར་སྦྱབ་པ་ཡིན་ཅོ། །དེ་ལ་བློན་པ་སྦྱིན་
 པ་ནི་ཆོས་རྣམས་ལ་བློན་པ་བཟེད་པ་ལ་བློན་པ་ཉེ་བར་སྦྱབ་པ་ཡིན་ཅོ། །དེ་ལ་བདེ་བ་སྦྱིན་པ་ནི་དེ་སྟོན་པ་ན།
 གང་དག་ཆོས་ཉན་པ་དེ་དག་ལ་ཤིན་ཏུ་སྦྱངས་པའི་བདེ་བ་གང་གིས་དེ་དག་སྦྱིབ་པ་མེད་པར་ཆོས་ཉན་
 པར་འགྱུར་བ་དེ་ཉྱ་བུའི་ལུས་དང་སེམས་ལ་ཕན་འདོགས་པ་ཉེ་བར་སྦྱབ་པར་བྱེད་དོ། །དེ་ཡང་དེ་ཙམ་གྱི་
 ཆུལ་གྱིས་བྱེད་ཀྱི་གཏམ་དུ་ནི་མ་ཡིན་ཅོ། །ཁམས་མ་སྟོམས་པ་དང་། གནོད་པ་ལས་བྱུང་བ་དང་། མི་མ་ཡིན་
 པས་བཏང་བའི་ནད་འགོ་བ་ཡང་ཞི་བར་བྱེད་པ་ཡིན་ཅོ། །དེ་ལ་འོད་ཟེར་འབྱིན་པ་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་
 དཔལ་འཕ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་རྩ་འཁུལ་གྱི་འོད་ཟེར་འདི་ཉྱ་བུ་ལུས་ལས་འབྱིན་ཏེ། གང་དག་ཁ་ཅིག་
 སྟོགས་བཅུའི་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་དཔག་ཏུ་མེད་གངས་མེད་པ་དག་ཏུ་དོང་ནས། སེམས་ཅན་དཔྱལ་བའི་
 སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་སེམས་ཅན་དཔྱལ་བའི་སྒྲུག་བསྐྱེད་རྒྱུ་གཙོད་པར་བྱེད་པ་དང་། ཁ་ཅིག་ནི་ལྟའི་
 འཛིག་རྟེན་ན་གནས་པའི་ལྟ་དང་། ལྟ་དང་། གནོད་སྦྱིན་དང་། ལྟ་མ་ཡིན་དང་། མཐ་མཁའ་ལྡིང་དང་། མི་
 འཕ་ཅི་དང་། ལྟོ་འབྲེ་ཆེན་པོ་རྒྱ་ཆེན་པོ་རྣམས་ཀྱི་རང་རང་གི་གནས་སུ་དོང་ནས་འདིར་འོང་བར་བྱ་བའི་

ལྷིང་སྤྱུལ་བར་བྱེད་དོ། །དེ་བཞིན་དུ་ལྷོགས་བཅུ་ལྔ་འཛིན་རྟེན་གྱི་ཁམས་དཔག་ཏུ་མེད་གངས་མེད་པ་དག་
 ལ། འཛིན་རྟེན་གྱི་ཁམས་གཞན་དག་ན་གནས་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་དག་འདྲིའི་འོང་བར་བྱ་བའི་
 ལྷིང་སྤྱུལ་བར་བྱེད་དོ། །མདོར་བསྡུ་ན་དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་འད་ཟེར་སྣ་ཚོགས་དཔག་ཏུ་མེད་གངས་
 མེད་པ་དག་གིས་སེམས་ཅན་ཚད་མེད་པ་དག་གི་དོན་དཔག་ཏུ་མེད་གངས་མེད་པ་དག་མཛད་པའོ། །ཡོངས་
 ལྷ་བསྐྱར་བའི་རྒྱ་འཕྲུལ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྣམ་པ་ནི་རེ་རེ་ནས་དབྱེ་ན་དཔག་ཏུ་མེད་གངས་མེད་པར་
 རིག་པར་བྱ་སྟེ། རང་བཞིན་དེ་མ་ཡིན་པའི་དངོས་པོ་དེ་ལས་གཞན་དུ་བསྐྱར་ཞིང་བསྐྱབ་པ་ལ་ནི་ཡོངས་སྤྱི་
 བསྐྱར་བ་ཞེས་བྱ་སྟེ། དེ་རྟ་བས་ན་འདི་ནི་ཡོངས་སྤྱི་བསྐྱར་བའི་རྒྱ་འཕྲུལ་ཞེས་བྱ་ལོ། །དེ་ལ་སྤྱུལ་པའི་རྒྱ་
 འཕྲུལ་གང་ཞེ་ན། མདོར་བསྡུ་ན། དངོས་པོ་མེད་པ་ལས་སྤྱུལ་པ་སྟེ། སྤྱུལ་པའི་སེམས་ཀྱིས་རི་རྩུབ་འདོད་པ་
 བཞིན་དུ་མདོན་པར་འདུས་བྱས་ནས་འབྱུང་བར་འབྱུར་བ་དེ་ནི་སྤྱུལ་པའི་རྒྱ་འཕྲུལ་ཞེས་བྱ་ལོ། །དེ་ཡང་
 ལྷས་སྤྱུལ་པ་དང་། དག་སྤྱུལ་པ་དང་། ལྷས་སྤྱུལ་པ་རྣམས་པ་དུ་མ་ཡོད་དེ། ལྷས་སྤྱུལ་པ་དེ་ཡང་དེ་བདག་དང་
 འདྲ་བའམ། མི་འདྲ་བའམ། གཞན་དང་འདྲ་བའམ། མི་འདྲ་བར་སྤྱུལ་པ་སྟེ། ལྷས་སྤྱུལ་པ་བདག་དང་།
 གཞན་དང་འདྲ་བ་དང་། མི་འདྲ་བ་དེ་ཡང་དབང་པོ་འདྲ་བ་དང་། དབང་པོའི་རྟེན་སྤྱུལ་པར་བྱེད་ཀྱི་དབང་
 པོ་ཉིད་ནི་མ་ཡིན་ཅོ། །ལྷས་དང་འདྲ་བའི་སྤྱུལ་པ་སྤྱུལ་བར་བྱེད་པ་ནི། འདི་རྟ་སྟེ་ཟས་དང་སྒོམ་ལ་སོགས་
 པ་དང་། རྩེ་བྱ་དང་། ལྷ་ཏིག་དང་། བེ་རྩུ་ལ་སོགས་པ་དང་། གཟུགས་དང་། སྤྱ་དང་། སྤི་དང་། རོ་དང་།
 རིག་བྱར་གཏོགས་པའི་སྤྱི་རོལ་གྱི་ཡོ་བྱད་གང་ཅི་ཡང་རུང་བ་དེ་དང་འདྲ་བ་དེ་མ་ཡིན་པ་ཐམས་ཅད་རི་
 རྩུབ་འདོད་པ་བཞིན་དུ་སྤྱུལ་བར་བྱེད་དོ། །བདག་དང་འདྲ་བ་དེ་ཡང་རྣམ་པ་དུ་མ་མང་པོ་སྣ་ཚོགས་ཡོད་དེ།
 རྩེ་དང་། སྤྱ་དང་། གཞོད་སྤྱིན་དང་། རྩེ་མ་ཡིན་དང་། རྩེ་མ་མཁའ་ལྷིང་དང་། མིའམ་ཅི་དང་། རྩེ་འབྲེ་ཆེན་
 པོའི་བྱད་གཟུགས་དང་། མིའི་བྱད་གཟུགས་དང་། དུད་འཕྲོ་དང་། ཡི་དྲགས་དང་། སེམས་ཅན་དཔྱུལ་བའི་
 བྱད་གཟུགས་དང་། ཉན་ཐོས་ཀྱི་བྱད་གཟུགས་དང་། རང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བྱད་གཟུགས་དང་། བྱང་ཆུབ་
 སེམས་དཔའི་བྱད་གཟུགས་དང་། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྤྱི་བྱད་རྣམས་སོ། །དེ་གལ་ཏེ་བྱང་ཆུབ་སེམས་
 དཔལ་ཉིད་ཅི་འདྲ་བ། དེ་འདྲ་བ་ཉིད་དུ་སྤྱུལ་པ་སྤྱུལ་པ་ན། དེའི་སྤྱུལ་པ་འདི་ནི་བདག་དང་འདྲ་བ་ཡིན་
 ཅོ། །དེ་རྟ་མ་ཡིན་པ་ནི་སྤྱུལ་པ་བདག་དང་མི་འདྲ་བར་འབྱུར་རོ། །གལ་ཏེ་གཞན་དག་རྩུབ་ཀྱི་པ་དེ་དང་
 འདྲ་བར་སྤྱུལ་ན་ནི། དེའི་གཞན་དང་འདྲ་བའི་སྤྱུལ་པ་ཡིན་ཅོ། །གལ་ཏེ་མི་འདྲ་བར་སྤྱུལ་ན་ནི། གཞན་དང་

མི་འདྲ་བ་ཡིན་ནོ། །ལྷ་ར་གྲུར་པ་རི་ལྟ་བུ་བ་བཞིན་དུ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པར་གྲུར་པ་འི་བར་དུ་ཡང་དེ་བཞིན་
 དུ་རིག་པར་བྱའོ། །དེ་ལ་ལུས་ཀྱི་སྤྱུལ་པ་མང་པོ་གང་ཞེ་ན། འདི་ལ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་འཕམ། བྱང་ཆུབ་
 སེམས་དཔལ་སྤྱོད་པ་བཅུ་འཛིན་རྟེན་གྱི་ཁམས་དཔག་ཏུ་མེད་གངས་མེད་པ་དག་ཏུ་སེམས་ཅན་དཔག་ཏུ་
 མེད་གངས་མེད་པ་དག་གི་དོན་སྤྱུལ་པ་བྱང་གཟུགས་སྣ་ཚོགས་དེ་དག་གིས་ཅིག་ཅར་མཛད་པ་དང་། བྱང་
 ཆུབ་སེམས་དཔལ་འཕམ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་འདས་པ་འི་འོག་ཏུ་ཡང་སྤྱུལ་པ་ལ་ལ་གནས་པ་ཁོ་ནར་བྱིན་
 གྱིས་སློབ་པ་དང་། སངས་རྒྱས་དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་འཕམས་ཀྱི་སྤྱུལ་པ་ལ་ལ་ནི་སེམས་ཅན་རྣམས་
 ལ་རྣམས་པར་བསྟན་པ་ཅམ་དུ་ཟད་དེ། སྤྱི་མ་ལྟ་བུ་ཡིན་པ་དང་། ལ་ལ་ནི་འོར་རྒྱས་གང་གིས་འོར་རྒྱས་ཀྱི་བྱ་
 བ་བྱེད་པ་ཡང་དག་པ་འི་ཟས་དང་། སྒོམ་དང་། བཞོན་པ་དང་། གོས་ལ་སོགས་པ་དང་། འོར་བྱ་དང་། ལུ་
 ཏིག་དང་། བེ་རྩ་དང་། དུང་དང་། མན་ཤེལ་དང་། བྱི་རུ་ལ་སོགས་པར་སྤྱུལ་པ་དེ་ཁོ་ན་བཞིན་དུ་འབྱུང་བ་
 ཡིན་ཏེ། གཞན་དུ་མི་འགྲུར་བ་འདི་ནི་རེ་ཞིག་ལུས་ཀྱི་སྤྱུལ་པ་ཡིན་ནོ། །དག་གི་སྤྱུལ་པ་ནི་གངས་སྟན་པ་
 དང་ལྡན་པ་ཡང་ཡོད། སྐད་གསལ་བ་དང་ལྡན་པ་དང་། བདག་དང་འབྲེལ་པ་དང་། གཞན་དང་འབྲེལ་པ་
 དང་། འབྲེལ་པ་མ་ཡིན་པ་དང་། ཚེས་སྟོན་པར་གཏོགས་པ་དང་། བག་མེད་པ་ལས་བསྐྱུལ་བར་གཏོགས་པ་
 ཡང་ཡོད་དོ། །དེ་ལ་གངས་སྟན་པ་ནི་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་འཕམས་ཀྱི་ཚིག་བཟོད་པ་འི་
 སྤྱུལ་པ་ཟབ་པ་ཡིན་ཏེ། འབྲུག་སྤྱི་ལྟ་བུ་དང་། ཀ་ལ་པིང་ཀའི་སྐད་ཡིད་དུ་འོང་བ་འདྲ་བ་དང་། དག་ལ་བར་
 བྱེད་པས་སྤྱིང་དུ་འབྱུང་བ་དང་། དག་སྤྱུལ་པ་དེ་གོང་བྱེད་དུ་འགོ་བ་ཡིན་པ་དང་། སྟན་ཅིང་འཛེབས་པ་
 དང་། རྟན་སྟན་པ་དང་། ཟུར་བྱིན་པ་དང་། བརྟུང་པ་དང་། སྟན་པ་དང་། མི་མཐུན་པ་མེད་པ་དང་། མི་
 བརྟེན་པ་དང་། མི་ཟད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་སྐད་གསལ་བ་ནི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་འཕམ། བྱང་ཆུབ་སེམས་
 དཔལ་འབྲེལ་ན། ལྟ་དང་། ལྟ་དང་། གཞོད་སྦྱིན་དང་། ལྟ་མ་ཡིན་དང་། ཅམ་མཁའ་ལྟོང་དང་། མིའམ་ཅི་
 དང་། རྟོ་འབྲེ་ཆེན་པོ་དང་། ཉན་ཐོས་དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་འི་འཁོར་སྣ་ཚོགས་འདུས་ཤིང་འཁོད་
 པ་འི་འཁོར་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་དཔག་ཆད་གཅིག་གི་བར་གྱི་མཐར་ཐུག་པར་གང་དག་ཐག་རིང་པོ་ན་འདུག་
 པ་འཕམ། གང་དག་དུང་ན་འདུག་པ་ཡང་རུང་སྟེ། ཐམས་ཅད་ལ་ཡང་གསུང་བ་ཤིན་ཏུ་ཡོངས་སུ་རྒྱ་རྒྱུགས་པས་
 གོ་བར་མཛད་པ་དང་། བཞེད་ན་སྟོང་ཆུང་དུ་འཛིན་རྟེན་གྱི་ཁམས་སུ་གསུང་གིས་གོ་བར་མཛད་པ་དང་།
 སྟོང་གཉིས་པ་འཕམ། སྟོང་གསུམ་པ་འཕམ། སྤྱོད་པ་བཅུ་འཛིན་རྟེན་གྱི་ཁམས་དཔག་ཏུ་མེད་གངས་མེད་པ་

དག་ཏུ་གསུང་གིས་གོ་བར་མཛད་དེ། སྒྲ་དེ་ལས་ཀྱང་སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་ཆོས་སྟོན་པ། སེམས་ཅན་རྣམས་
 གྱིད་ན་དུ་འགྱུར་བ་གང་ཡིན་པ་རྣམས་ཀྱི་མ་འགྱུར་བར་འགྱུར་བ་ཡིན་ཅོ། །དེ་ལ་བདག་དང་འབྲེལ་བའི་
 དག་གི་སྒྲུལ་པ་ལ་ནི་བདག་ཉིད་ཀྱིས་སྒྲུལ་པ་འི་ཆོག་གིས་ཆོས་སྟོན་པ་འཕ། བག་མེད་པ་ལས་བསྐྱུལ་བ་གང་
 ཡིན་པ་ལོ། །གཞན་དང་འབྲེལ་པ་ནི་གཞན་སྒྲུལ་པ་འི་ཆོག་གིས་ཆོས་སྟོན་པ་འཕ། བག་མེད་པ་ལས་བསྐྱུལ་བ་
 གང་ཡིན་པ་ལོ། །དེ་ལ་འབྲེལ་བ་མ་ཡིན་པ་འི་དག་གི་སྒྲུལ་པ་ནི་ནམ་མཁའ་དང་། སྒྲུལ་པ་སེམས་ཅན་གྱི་
 སེམས་ཀྱི་རྒྱུད་མ་ཡིན་པ་ལས་ཆོག་འགྱུར་བ་གང་ཡིན་པ་ལོ། །དེ་ལ་ཆོས་སྟོན་པ་འི་སྒྲུལ་པ་ནི་དེ་དང་དེར་
 མོངས་པ་རྣམས་ལ་རིགས་པས་ཡང་དག་པར་སྟོན་པ་འི་ཆེད་གང་ཡིན་པ་ལོ། །དེ་ལ་སྒྲུལ་པ་འི་སྒྲུལ་པ་ནི་
 མོངས་པ་མེད་ཅིང་དད་པ་ཉིད་པ་བག་མེད་པར་གྱུར་པ་རྣམས་བག་མེད་པ་ལ་ངོ་ཆ་བ་སྦྱེད་པ་དང་། བག་
 ཡོད་པ་ཡང་དག་པར་འཛིན་དུ་འཇུག་པ་འི་ཆེད་གང་ཡིན་པ་ལོ། །སྒྲུལ་པ་རྣམས་ཀྱི་མ་འགྱུར་པ་ལ་མཛོད་པ་སྒྲུལ་
 ལུས་ཀྱི་སྒྲུལ་པ་དང་། དག་གི་སྒྲུལ་པ་དང་། ལུས་ཀྱི་སྒྲུལ་པ་ཡིན་པར་རིག་པར་བྱལོ། །དེ་ལྟར་ན་སྒྲུལ་པ་འི་
 རྒྱུ་འབྱུལ་དེ་དག་གྱང་རེ་རེ་ནས་རྣམས་པར་དབྱེ་ན་དཔག་ཏུ་མེད་གངས་མེད་པར་རིག་པར་བྱ་སྟེ། སངས་
 རྒྱུས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་རྣམས་ཀྱི་རྒྱུ་འབྱུལ་རྣམས་པ་དེ་གཉིས་ཀྱང་མཛོད་པར་མཛོད་པ་སྒྲུལ་ན་དོན་
 རྣམས་པ་གཉིས་བསྐྱུལ་པ་ཡིན་ཏེ། སེམས་ཅན་རྣམས་རྒྱུ་འབྱུལ་གྱི་ཆོ་འབྱུལ་གྱིས་འདུན་པར་བྱས་ནས་སངས་
 རྒྱུས་ཀྱི་བསྟན་པ་ལ་འཇུག་པར་བྱེད་པ་དང་། སེམས་ཅན་སྒྲུག་བསྐྱུལ་བ་རྣམས་ལ་ཕན་གདགས་པ་རྣམས་པ་
 དུ་མ་མང་པོ་སྣ་ཆོགས་ཉེ་བར་སྐྱུལ་པ་ཡིན་ཅོ། །དེ་ལ་སངས་རྒྱུས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་རྣམས་ཀྱི་སྟོན་
 གྱི་གནས་མཁྱེན་པ་གང་ཞེ་ན། འདི་ལ་དེ་བཞིན་གསེགས་པ་འཕ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་བདག་ཉིད་ཀྱིས་
 བདག་ཉིད་ཀྱི་སྟོན་གྱི་གནས་ཡང་དག་པར་དགོངས་ཏེ། གང་དུ་སེམས་ཅན་ཆེ་གོ་མོ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་དག་གི་
 རང་དུ་བདག་བྱུང་བ་ན་མིང་འདི་ཞེས་བྱ་བའོ་ཞེས་རྒྱ་ཆེར་མཛོད་ལས་འགྱུར་བ་བཞིན་དུ་སེམས་ཅན་གྱི་ལུས་
 ཆོགས་ལ་སོགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་རྗེས་སུ་དགོངས་སོ། །རི་ལྟར་བདག་ཉིད་ཀྱིས་བདག་ཉིད་ཡང་དག་
 པར་རྗེས་སུ་དགོངས་པ་དེ་བཞིན་དུ། གཞན་དག་ལ་ཡང་དྲན་པར་མཛད་དེ། བདག་ཉིད་ཀྱིས་གཞན་དག་
 གི་ཡང་དགོངས་སོ། །སྟོན་གྱི་མཐའི་སེམས་ཅན་གྱི་ཆོགས་གང་ཡིན་པ་དེ་དག་གི་བདག་ཉིད་ཀྱིས་དགོངས་
 བེད། གཞན་དག་ལ་ཡང་དྲན་པར་མཛད་དེ། གང་དུ་སེམས་ཅན་ཆེ་གོ་མོ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་དག་གི་རང་དུ་
 བདག་བྱུང་བ་ནི་མིང་འདི་ཞེས་བྱའོ་ཞེས་རྒྱ་ཆེར་སྐྱར་བར་བྱལོ། །

སེམས་ཅན་དེ་དག་གི་སྒྲིན་གྱི་གནས་ཐམས་ཅད་ཀྱང་བདག་གི་ཆོ་འདི་ཉིད་ལ་རིམ་བུ་བ་དེ་ཁོ་ན་
 བཞིན་དུ་ཡང་དག་པར་དགོངས་སོ། །ཆ་སྤྱི་བ་ཡང་ཡང་དག་པར་རྗེས་སུ་དགོངས་སོ། །སྒྲིན་གྱི་སྒྲིན་པ་ཉིད་
 དུའམ། མང་པོ་སྒྲིན་དྲན་པ་ལས་བརྗེད་པ་གང་ཅི་ཡང་རུང་བ་ཡང་རོ། །སྐད་ཅིག་བར་ཆད་མེད་པའི་ཚུལ་
 གྱིས་གོ་རིམས་གང་གིས་རྒྱན་མ་ཆད་པར་བྱས་པར་རྒྱན་ཆགས་པ་ཡང་ཡང་དག་པར་རྗེས་སུ་དགོངས་
 སོ། །གང་བསྐྱལ་པ་བགང་བའི་ཚུལ་གྱིས་གངས་སུ་བྱར་མི་རྒྱས་པ་འཛིན་ཀྱང་རྗེས་སུ་དགོངས་སོ། །གང་
 བསྐྱལ་པ་བགང་བའི་ཚུལ་གྱིས་གངས་སུ་བྱར་མི་རྒྱས་པ་དཔག་ཏུ་མེད་གངས་མེད་པ་ཡང་རྗེས་སུ་དགོངས་
 སོ། །དེའི་སྒྲིན་གྱི་གནས་མཁྱེན་པ་ནི་མདོར་བསྡུ་ན་གང་བཞེད་པ་དང་། རིམ་བུ་བཞེད་པ་དང་། རིམ་
 བཞེད་པ་ཐོགས་པ་མེད་པར་འཇུག་སྟེ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་དང་། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྒྲིན་གྱི་
 གནས་སུ་གཏོགས་པའི་མཐུན་པའི་ཉིད་ལྟ་བུ་ཡིན་ཅོ། །དེ་སྒྲིན་གྱི་གནས་རྗེས་སུ་དྲན་པ་མཁྱེན་པ་དེས་སེམས་ཅན་
 རྣམས་སངས་རྒྱས་བཙུགས་པ་ལྟར་ལྟ་བུ་དང་པ་བསྐྱེད་པ་དང་། གྲུས་པ་བསྐྱེད་པ་དང་། སྦྱོར་བ་བསྐྱེད་
 པའི་ཕྱིར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་འཛིན་སྒྲིན་པའི་མཆོག་ཏུ་མདོར་བསྡུ་བའི་སྦྱོར་བའི་སྦྱོར་བའི་རབས་སྣ་
 ཆོགས་རྣམས་པ་དུ་མ་སྒྲིན་རྟོ། །སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་ལས་ཀྱི་འབྲས་བུ་རྣམས་པར་སྦྱིན་པ་ལས་བཙུགས་ཏེ།
 སྒྲིན་གྱི་ཚུལ་དང་ལྟ་བུ་པའི་དེ་ལྟ་བུ་བྱང་བ་དག་ཀྱང་སྒྲིན་རྟོ། །འདི་ལྟ་སྟེ། སྒྲིན་གྱི་མཐར་ཐོགས་པའི་རྟག་
 པར་སྦྱོར་བ་རྣམས་དང་། ཁ་ཅིག་རྟག་པར་འཛིན་པའི་སེམས་ཅན་རྟག་པར་སྦྱོར་བ་རྣམས་ཀྱི་རྟག་པར་སྦྱོར་བ་
 ཡང་སེམས་བར་མཛད་རོ། །སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་འཛིན་རྣམས་ཀྱི་སྦྱོར་བ་མཁྱེན་པ་གང་ཞེ་ན།
 འདི་ལ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའམ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་སྦྱོར་བ་སྦྱོར་བ་དང་མིའི་སྦྱོར་བ་དང་། འཕགས་པ་
 རྣམས་དང་། འཕགས་པ་མ་ཡིན་པ་རྣམས་དང་། སྦྱོར་བ་རྣམས་དང་། སྦྱོར་བ་རྣམས་དང་། གསལ་བ་
 རྣམས་དང་། མི་གསལ་བ་རྣམས་དང་། སྦྱུལ་པ་རྣམས་དང་། སྦྱུལ་པ་མ་ཡིན་པ་རྣམས་དང་། རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་
 དང་། རྒྱུ་ན་འཇུག་པ་རྣམས་ཐོས་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལ་སྦྱོར་བ་རྣམས་ཀྱི་སྦྱོར་བ་ལ་ཏེ་ཡན་ཆད་དུ་འཇུག་པར་མི་
 མཛད་ན། མོང་དུ་འོག་མིན་གྱི་གནས་མན་ཆད་དུ་སེམས་ཅན་སྦྱོས་པ་རྣམས་ཀྱི་ལོ། །རིམ་བུ་འཇུག་པ་མཛད་ན་
 བྱིན་དུ་དེ་ལས་འདས་པའི་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་གཞན་གྱི་ཡང་གསན་རྟོ། །དེ་ལ་མི་རྣམས་ཀྱི་སྦྱོར་བ་
 ཀར་སྦྱིང་བཞི་པ་ཐམས་ཅད་དུ་སེམས་ཅན་སྦྱོས་པ་རྣམས་ཀྱི་ལོ། །དེ་ལ་སྦྱོར་བ་འཕགས་པ་རྣམས་ཀྱི་སངས་རྒྱས་

རྣམས་དང་། སངས་རྒྱུ་གྱི་ཉན་ཐོས་རྣམས་དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་དང་། རང་སངས་རྒྱུ་
 རྣམས་གྱི་སྤྱོད་དང་། དེ་ལས་གཞན་པའི་སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱིས་དེ་དག་ཐོས་ནས་རྗེས་སུ་སྒྲོགས་པར་བྱེད་དེ།
 འདི་ཏྟ་ཏྟ། དག་པ་ཡང་དག་པར་སྤྱང་བ་དང་། མི་དག་པ་སྤྱང་བ་ལས་བརྩམས་ནས་ཡང་དག་པར་སྟོན་པ་
 དང་། ཡང་དག་པར་ལེན་དུ་འཇུག་པ་དང་། ཡང་དག་པར་གཞེངས་བསྟོད་པ་དང་། ཡང་དག་པར་དགའ་
 བར་བྱེད་པ་རྣམས་ཀྱི་གང་དག་ཡིན་པ་ལོ། །དེ་བཞིན་དུ་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་མ་ཡིན་པའི་སེམས་
 ཀྱིས་ལུང་ནོད་པ་དང་། ཁ་རྟོན་བྱེད་པ་དང་། གཏན་ལ་འབབས་པ་དང་། ལེགས་པར་བསྐྱུལ་བ་དང་། རྩན་
 པར་བྱེད་པ་དང་། འདོམས་པ་དང་། རྗེས་སུ་སྟོན་པ་ཡང་དོ། །གཞན་ཡང་ལེགས་པར་སྦྱས་པ་དང་། ལེགས་
 པར་བརྟེན་པ་དང་། རོན་དང་ལྡན་པ་གཞན་གང་ཅི་ཡང་རུང་བ་དེ་དག་ནི་སྤྱོད་འཕགས་པ་རྣམས་ཞེས་
 བྱའོ། །སྤྱོད་འཕགས་པ་མ་ཡིན་པ་རྣམས་ནི་སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་བརྟུན་དུ་སྤྱོད་པ་དང་། སྤྱོད་པ་དང་། དག་ཆུབ་
 པོ་དང་། ཆོག་ཀྱལ་པའི་སྤྱོད་པ་རྣམས་དང་། འོག་ཏུ་ངན་སོང་དུ་སྐྱེས་པ་རྣམས་དང་། བོང་དུ་སྟེན་
 རང་དུ་སྐྱེས་པ་རྣམས་དང་། བད་ཀར་མིའི་ནང་དུ་སྐྱེས་པ་རྣམས་ཀྱི་ལོ། །དེ་ལ་སྤྱོད་ཆེན་པོ་རྣམས་ནི་སེམས་
 ཅན་གྱི་ཆོགས་ཆེན་པོའི་སྤྱོད་པ་སྤྱོད་པ་སྤྱོད་པ་ཀྱོང་གས་ཀྱིས་གཞོད་པར་གྱུར་ནས། ཉམ་ཐག་
 པའི་སྤྱོད་ཀྱིས་དུ་ཞིང་། ཀྱུ་ཙོ་འདོན་པ་རྣམས་ཀྱི་འཕ། འབྲུག་སྤྱོད་ཀྱི་ཕྱག་པའཕ། དུང་དང་། ར་བོ་ཆེ་དང་། ར་པ་
 ཏ་ཏའི་སྤྱོད་པ་རྣམས་ཡིན་ཅོ། །སྤྱོད་པ་རྣམས་ནི་བ་ན་ན་བར་གཤུག་པའི་སྤྱོད་པ་ཡིན་ཅོད་དོ། །སྤྱོད་པ་ལ་བ་རྣམས་
 ནི་གང་དག་གིས་དོན་གོ་བ་ཡིན་ཅོ། །སྤྱོད་པ་ལས་པ་རྣམས་ནི་གང་དག་གིས་དོན་གོ་བར་མི་འགྱུར་བ་ཏྟེ།
 འདི་ཏྟ་ཏྟ། འཕྲོ་ཕྱིང་བའི་གསང་སྤྱོད་པ་རྣམས་སམ། རྟུང་དང་། རྟགས་ཆ་ལ་དང་། རེ་ཙོ་དང་། རི་སྐྱེགས་
 དང་། རུ་བྱུག་དང་། འཤང་འཤང་ཏེ་ལུ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ཀྱི་སྤྱོད་པ་ཡིན་ཅོ། །དེ་ལ་སྤྱོད་སྤྱོད་པ་རྣམས་ནི་རྟུ་འཕྲུལ་
 དང་ལྡན་པ་སེམས་ལ་དབང་བོའི་པ་རྣམས་ཀྱིས་རྟུ་འཕྲུལ་མདོན་པར་འདུས་བྱས་པ་གང་ཡིན་པ་རྣམས་
 ལོ། །རྒྱང་རིང་པོའི་སྤྱོད་པ་རྣམས་ནི་ཁོང་གི་གནས་སམ། གཙུག་ལག་ཁང་གང་ནི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་འཕ། བྱང་
 ཆུབ་སེམས་དཔའ་བཞུགས་པ་དེར་སྤྱོད་བྱུང་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་དག་མ་གཏོགས་པར་དེ་ལས་གཞན་པ་འཛིག་
 རྟེན་གྱི་ཁམས་གངས་མེད་དཔག་ཏུ་མེད་པ་དག་རབ་ཏུ་བྱུང་བ་ཡིན་ཅོ། །སངས་རྒྱུ་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་
 དཔའ་རྣམས་ཀྱི་འཆི་འཕོ་བ་དང་། སྤྱོད་པ་མཁུན་པ་གང་ཞེ་ན། འདི་ལ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་འཕ། བྱང་ཆུབ་
 སེམས་དཔའ་སྟེན་མིག་རྣམ་པར་དག་པ་མིའི་ལས་འདས་པས་སེམས་ཅན་རྣམས་འཆི་འཕོའི་ཆོ་དང་། འི་

འཕོས་པ་ན་ཡང་གཟིགས་ཏེ། མདོག་སྤྱག་པ་དང་མདོག་མི་སྤྱག་པ་དང་། ངན་པ་དང་། བཟང་པོ་དང་། བྱི་
 མའི་མཐར་སྐྱེས་ཤིང་རྣམས་པའི་རྒྱས་དབང་པོ་རྣམས་ཡོངས་སུ་སྒྲིན་པས་ལུས་ཀྱི་སྦྱོང་པ་སྣ་ཚོགས་དགེ་བ་
 དང་། མི་དགེ་བ་དང་། ལུང་དུ་མ་བསྟན་པ་ལ་འཇུག་པ་རྣམས་དང་། དེ་བཞིན་དུ་སྦྱང་བ་ཡང་གཟིགས་ཤིང་
 མཐུན་རྟོ། །ཆ་ཕ་བ་ཡང་གཟིགས་ཤིང་མཐུན་རྟོ། །གཟུགས་སྤྱུལ་པ་གང་ཡིན་པ་དང་། ལྷའི་གཟུགས་དང་བ་
 གང་ཡིན་པ་གཟིགས་སོ། །གལ་ཏེ་འོག་དང་སྟེང་གི་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་དག་ཏུ་གཟུགས་གཟིགས་པ་དག་
 ལས་བརྒྱུས་ཏེ། འཇུག་པ་མི་མཛད་ན་ནི་འོག་ཏུ་མནར་མེད་པ་ལ་ཐུག་པ་ཡན་ཆད་གོང་དུ་འོག་མིན་གྱི་
 གནས་ལ་ཐུག་པ་མན་ཆད་གཟིགས་སོ། །རྗེ་སྟེ་ཆེད་དུ་གཟིགས་ན་ནི་དེ་ལས་འདས་པའི་འོག་ཏུ་སྟེང་དང་
 ཐང་ཀར་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་དག་ཏུ་མེད་གངས་མེད་པ་དག་ན་གཟུགས་ཡོད་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་
 གཟིགས་ཏེ། ཆེར་ན་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་དེ་དང་དེ་དག་ན་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་འཁོར་སྣ་ཚོགས་ཀྱི་དགྲིལ་
 འཁོར་ཆེན་པོའི་ནང་ན་ཆོས་སྟོན་ཅིང་བཞུགས་པ་དེ་དང་དེ་དག་ཀྱང་གཟིགས་སོ། །དེ་ལ་དེ་བཞིན་
 གཤེགས་པ་འཕམ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔས་ལྷའི་མིག་གིས་སྤྱོགས་བཅུའི་སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་ལས་ཀྱི་སྦྱོང་པ་
 དགེ་བ་དང་། མི་དགེ་བ་དག་གཟིགས་ནས་ཅི་རིགས་ཅི་འོས་པར་དེ་དག་ལ་ནན་ཏན་མཛད་དོ། །སྤྱི་ན་
 བས་ཀྱང་དག་གི་སྦྱོང་པ་དག་དགེ་བ་དང་། མི་དགེ་བ་དག་གསན་ནས་སེམས་ཅན་དེ་དག་ལ་ཅི་རིགས་ཅི་
 འོས་པར་ནན་ཏན་མཛད་དོ། །མདོར་བསྟུན་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དང་། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རྣམས་ནི་
 ལྷའི་མིག་དང་། ལྷའི་རྣ་བ་འདིས་སྤྱིན་ལས་མཛད་དོ། །དེ་ལ་སངས་རྒྱས་དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་
 རྣམས་ཀྱིས་སེམས་ཀྱི་རྣམ་གངས་མཐུན་པ་གང་ཡིན་ཞེ་ན། འདི་ལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་འཕམ། དེ་བཞིན་
 གཤེགས་པ་ནི་སྤྱོགས་བཅུའི་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་དག་ཏུ་མེད་གངས་མེད་པ་དག་ན་སེམས་ཅན་འཁོད་
 པ་གཞན་དག་གི་སེམས་ཉོན་མོངས་པས་ཀྱན་ནས་དགྲིས་པ་དང་བྲལ་བ་དང་། ཉོན་མོངས་པ་དང་འབྲེལ་
 པར་བཅས་ཤིང་བག་ལ་ཉལ་བ་དང་བཅས་པ་དང་། ཉོན་མོངས་པ་དང་འབྲེལ་པ་མ་ཡིན་ཞིང་བག་ལ་ཉལ་
 བ་མེད་པ་ཡང་མཐུན་རྟོ། །སྟོན་ལམ་ལོག་པར་བཏབ་པའི་སེམས་འདི་ལྟ་སྟེ། ལུ་སྟེགས་ཅན་གྱི་སེམས་དང་།
 ཟང་ཟིང་དང་བཅས་པའི་བསམ་པ་ཅན་གྱི་ཉོན་མོངས་པ་མ་ཡིན་པའི་སེམས་གང་ཡང་རུང་བ་ཡང་མཐུན་
 ཏོ། །དེ་ལས་བརྗོན་པ་སྟོན་ལམ་ལོགས་པར་བཏབ་པའི་སེམས་ཀྱང་མཐུན་རྟོ། །སྟོན་པའི་སེམས་འདི་ལྟ་སྟེ།
 འདོད་པའི་ཁམས་སུ་སྐྱེས་པའི་སེམས་ཅན་གན་ནི་དྲགས་དང་བྱ་ཡན་ཆད་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སེམས་ཀྱང་

མཁུན་རྟོ། །བར་མའི་སེམས་འདི་ལྟ་སྟེ། གཟུགས་ཀྱི་ཁམས་སུ་སྐྱེས་པའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡང་
 མཁུན་རྟོ། །གྲུ་མོམ་པའི་སེམས་ཅན་འདི་ལྟ་སྟེ། གཟུགས་མེད་པར་སྐྱེས་པའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡང་
 མཁུན་རྟོ། །བདེ་བ་དང་ལྡན་པ་དང་། སྤྱག་བསྐྱལ་དང་ལྡན་པ་དང་། སྤྱག་བསྐྱལ་ཡང་མ་ཡིན་བདེ་བ་ཡང་མ་
 ཡིན་པའི་ཚོར་བ་དང་ལྡན་པའི་སེམས་ཀྱང་མཁུན་རྟོ། །པ་རོལ་གྱི་སེམས་མཁུན་པ་གཅིག་གིས་སེམས་ཅན་
 གཅིག་གང་གི་སེམས་གང་ཡིན་པ་དང་། ཇི་ལྟ་བུ་དང་། ཅི་ལྟ་བ་དང་། ཇི་སྟེད་པ་ཉེ་བར་གནས་པ་དེ་ཡང་
 ཅིག་ཅར་ཡང་དག་པ་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་མཁུན་རྟོ། །པ་རོལ་གྱི་སེམས་མཁུན་པ་གཅིག་ཁོ་ནས་སེམས་ཅན་
 མང་པོ་གང་དག་གི་སེམས་གང་ཡིན་པ་དང་། ཇི་ལྟ་བུ་དང་། ཅི་ལྟ་བ་དང་། ཇི་སྟེད་ཉེ་བར་གནས་པ་དེ་
 ཡང་ཅིག་ཅར་ཡང་དག་པ་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་མཁུན་རྟོ། །སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱི་
 མངོན་པར་ཤེས་པ་དེ་ཡང་སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་དབང་པོ་མཆོག་དང་མཆོག་མ་ཡིན་པ་མཁུན་པ་དང་།
 མོས་པ་སྣ་ཚོགས་མཁུན་པ་དང་། ཁམས་དང་། སྦྱོད་པ་སྣ་ཚོགས་མཁུན་པ་དང་། བྱ་ངན་ལས་འདས་པར་
 འགོ་བའི་ལས་སྣ་ཚོགས་དག་ཏུ་ཅི་རིགས་པར་ཡང་དག་པར་སྦྱོར་བར་བྱེད་པ་སྟེ། དེ་ནི་དེའི་ལས་ཡིན་པར་
 རིག་པར་བྱའོ། །དེ་ལ་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱི་ཟག་པ་ཟད་པ་མཁུན་པ་གང་ཞེ་ན།
 འདི་ལ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་འཇམ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཉོན་མོངས་པ་རྣམས་ཟད་པ་ཐོབ་པ་ཟག་པ་ཟད་
 པ་བདག་གིས་སམ་གཞན་དག་གིས་ཐོབ་པ་འཇམ། མ་ཐོབ་པ་ཡང་ཡང་དག་པ་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་རབ་ཏུ་
 མཁུན་རྟོ། །བདག་དང་གཞན་དག་གི་ཟག་པ་ཟད་པ་འཐོབ་པའི་ཐབས་ཀྱང་ཡང་དག་པ་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་
 རབ་ཏུ་མཁུན་རྟོ། །ཐབས་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་ཐབས་མ་ཡིན་པ་ཡང་ཡང་དག་པ་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་རབ་ཏུ་
 མཁུན་རྟོ། །གཞན་དག་གི་ཟག་པ་ཟད་པ་ཐོབ་པའི་མངོན་པའི་རྒྱལ་ཡང་ཡང་དག་པ་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་
 རབ་ཏུ་མཁུན་རྟོ། །མངོན་པའི་རྒྱལ་མེད་པ་ཡང་ཡང་དག་པ་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་རབ་ཏུ་མཁུན་རྟོ། །བྱང་
 ཆུབ་སེམས་དཔའ་ནི་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ནི་མཁུན་གྱང་ཟག་པ་ཟད་པ་ཡང་བདག་ཉིད་ཀྱིས་མངོན་སུམ་དུ་
 མི་མཛད་དོ། །དེ་བས་ན་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ནི་ཟག་པ་དང་བཅས་པའི་དངོས་པོ་ཟག་པ་རྣམས་དང་
 ལྷན་ཅིག་ཏུ་མི་འདོར་རོ། །ཟག་པ་དང་བཅས་པའི་དངོས་པོ་དེ་ལ་ཡང་སྦྱོད་ལ་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་
 དུ་ཡང་མི་འགྱུར་རྟེ། །དེ་ནི་དེའི་མཐུ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ནང་ན་ཆེས་མཐུ་ཆེ་བ་ཡིན་པར་རིག་པར་བྱ་སྟེ། ཟག་པ་
 ཟད་པ་མཁུན་པ་དེས་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་བདག་ཉིད་ཀྱང་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་

པ་ཅན་དུ་མི་འགྱུར་ལ། གཞན་དག་ལ་ཡང་སྟོན་ཅིང་མངོན་པའི་ད་རྒྱལ་ཡང་སེལ་བར་མཛད་པ་འདི་ནི་དེའི་
 ལས་ཡིན་པར་རིག་པར་བྱའོ། །དེ་ལ་ཆོས་ཀྱི་མཐུ་གང་ཞེ་ན། སྦྱིན་པའི་མཐུ་དང་། ཚུལ་ཁྲིམས་དང་། བཟོད་
 པ་དང་། བཙོན་འགྲུས་དང་། བསམ་གཏན་དང་། ཤེས་རབ་ཀྱི་མཐུའོ། །སྦྱིན་པ་ལ་སོགས་པའི་ཆོས་འདི་
 དག་གི་མཐུ་དེ་ཡང་མདོར་བསྡུ་ན་ནམ་པ་བཞིར་རིག་པར་བྱ་སྟེ། མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་སྟོང་བ་དང་། ཆོགས་
 ཡོངས་སུ་སྦྱིན་པར་བྱེད་པ་དང་། བདག་དང་གཞན་ལ་ཕན་འདོགས་པ་དང་། སྦྱི་མ་ལ་འབྲས་བུ་འབྱིན་པར་
 བྱེད་པའོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སྦྱིན་པ་སྦྱིན་པ་ན་སྦྱིན་པའི་མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་སེར་སྣ་ཡང་སྟོང་
 རོ། །དེའི་སྦྱིན་པ་དེ་བདག་ཉིད་ཀྱི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཆོགས་སུ་གྱུར་པ་ཡང་ཡིན་ལ་བསྡུ་བའི་དངོས་པོ་སྦྱིན་པས་
 གྲུང་སེམས་ཅན་ནམས་ཡོངས་སུ་སྦྱིན་པར་བྱེད་དོ། །སྦྱིན་པའི་སྤྲོ་རོལ་དུ་ཡང་ཡིད་དགའ་ལ། སྦྱིན་པའི་ཆེ་
 ཡང་སེམས་དང་བར་བྱེད་ཅིང་བྱིན་པའི་ལོག་རྒྱ་ཡང་འགྲོད་པ་མེད་དེ། དུས་གསུམ་དུ་རབ་རྒྱ་དགའ་བའི་
 སེམས་ཀྱིས་བདག་ཉིད་ལ་ཕན་འདོགས་པ་དང་། གཞན་དག་བཀྲེས་པ་དང་། སྐྱོམ་པ་དང་། གྲང་བ་དང་།
 ཆོ་བ་དང་། ན་བ་དང་། འདོད་པས་ཐོངས་པ་དང་། འཇིགས་པའི་སྤྱུག་བསྐྱེལ་སེལ་བས་གཞན་ལ་ཕན་
 འདོགས་པ་དང་། ཕ་རོལ་རྒྱ་ཡང་གང་དང་གང་དུ་སྦྱེས་པར་སྤྱུག་པ་དང་། ཡོངས་སྟོང་ཆེ་བ་དང་། བཙན་
 འགྱུར་ཆེ་བ་དང་། གཤེག་ལའོར་མང་བར་འགྱུར་ལ། སྦྱིན་པ་ལ་ཡང་མོས་པར་འགྱུར་ཏེ། དེ་ལྟར་ན་ནམ་པ་
 བཞི་པོ་འདི་དག་ནི་སྦྱིན་པའི་མཐུ་ཡིན་ཏེ། འདི་ལས་གང་ན་ཡང་མེད་དོ། །འདི་ལས་སྤྱུག་པ་ཡང་མེད་
 དོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ལུས་དང་དག་གི་སྟོམ་པའི་ཚུལ་ཁྲིམས་ཡང་དག་པར་ལེན་པ་ན་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་
 མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་འཆལ་པའི་ཚུལ་ཁྲིམས་གྲུང་སྟོང་རོ། །དེའི་ཚུལ་ཁྲིམས་ཡང་དག་པར་བླངས་པ་དེ་
 བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཆོགས་སུ་འགྱུར་བ་ཡང་ཡིན་ལ། དོན་མཐུན་པའི་བསྡུ་བའི་དངོས་པོས་གྲུང་སེམས་ཅན་ནམས་
 ཡོངས་སུ་སྦྱིན་པར་བྱེད་དོ། །འཆལ་པའི་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་རྒྱུན་གྱིས་འཇིགས་པ་དང་། ཁ་ན་མ་སྟོབ་དང་།
 འཁོན་དུ་འཛིན་པ་སྟོང་བ་ན་བདག་ཉིད་ལ་ཕན་འདོགས་ཏེ། བདེ་བར་གཉིད་ཀྱིས་ལོག་ཅིང་བདེ་བར་སང་
 པར་འགྱུར་ལ། དེ་བཞིན་དུ་ཚུལ་ཁྲིམས་དང་ལྡན་པ་ལ་ནི་འགྲོད་པ་མེད་ཅིང་མཆོག་རྒྱ་དགའ་བ་ནས།
 སེམས་ཀྱི་ཉིང་དེ་འཛིན་པའི་བར་དུ་འགྱུར་ཏེ། དེ་ལྟར་བདག་ཉིད་ལ་ཕན་འདོགས་སོ། །སེམས་ཅན་ཐམས་
 ཅད་ལ་ཡང་ནམ་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ནམ་པར་སྟོམ་པའི་འཆམས་པས་མི་འཇིགས་པའི་སྦྱིན་པ་བྱེད་དེ། དེ་ལྟར་
 གཞན་ལ་ཕན་འདོགས་སོ། །ལུས་ཞིག་ནས་གྲུང་གཞི་དེས་བདེ་འགོ་མཐོ་རིས་ཀྱི་འཇིག་རྟེན་དུ་སྦྱ་ནམས་ཀྱི་

རང་དུ་སྐྱེ་བར་འགྱུར་ཞིང་། ཚུལ་ཁྲིམས་ལ་ཡང་མོས་པར་འགྱུར་ཏེ། དེ་ལྟར་ན་རྣམ་པ་བཞི་པོ་འདི་དག་ནི་
 ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་མཐུ་ཡིན་ཏེ། འདི་ལས་གོང་ན་ཡང་མེད་དོ། །འདི་ལས་ལྷག་པ་ཡང་མེད་དོ། །བྱང་ཆུབ་
 སེམས་དཔལ་བཟོད་པ་དང་ལྡན་པ་ནི་བཟོད་པའི་མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་མི་བཟོད་པ་ཡང་སྤོང་དོ། །དེའི་
 བཟོད་པ་དེ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཕྱོགས་སུ་གྱུར་པ་ཡང་ཡིན་ལ། དོན་མཐུན་པས་ཀྱང་སེམས་ཅན་རྣམས་ཡོངས་སུ་
 སློན་པར་བྱེད་དོ། །བདག་དང་གཞན་ཡང་འཇིགས་པ་ཆེན་པོ་ལས་ཡོངས་སུ་སྦྱོབ་པར་བྱེད་པས་ན། བཟོད་
 པ་དེས་བདག་དང་གཞན་ལ་ཡང་ཕན་འདོགས་སོ། །གཞི་དེས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་བྱི་མ་ལ་འཁོན་པ་
 མང་བར་མི་འགྱུར་ཞིང་། འབྱེད་པ་མི་མང་ལ་སྤྱུག་བསྐྱལ་བ་དང་། ཡིད་མི་བདེ་བ་མང་བར་མི་འགྱུར་ཏེ། ཆོ་
 འདི་ཉིད་ལ་ཡང་འགྱོད་པ་མེད་པར་འཆི་བའི་དུས་བྱེད་པར་འགྱུར་ཞིང་། ལུས་ཞིག་ནས་ཀྱང་བདེ་འགྲོ་
 མཐོ་རིས་ཀྱི་འཇིག་རྟེན་དུ་ལྷ་རྣམས་ཀྱི་ནང་དུ་སྐྱེ་བར་འགྱུར་ཞིང་། བཟོད་པ་ལ་མོས་པར་འགྱུར་ཏེ། དེ་
 ལྟར་ན་རྣམ་པ་བཞི་པོ་འདི་དག་ནི་བཟོད་པའི་མཐུ་ཡིན་ཏེ། འདི་ལས་གོང་ན་ཡང་མེད་དོ། །འདི་ལས་ལྷག་
 པ་ཡང་མེད་དོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་བཟོན་འགྲུས་བརྩམས་ཏེ། གནས་པ་ནི་བཟོན་འགྲུས་ཀྱི་མི་མཐུན་
 པའི་ཕྱོགས་ལེ་ལོ་ཡང་སྤོང་དོ། །བཟོན་འགྲུས་དེ་ནི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཆོགས་སུ་གྱུར་པ་དང་། རྟེན་ཀྱང་ཡིན་ལ་
 དོན་མཐུན་པས་ཀྱང་སེམས་ཅན་རྣམས་ཡོངས་སུ་སློན་པར་བྱེད་དོ། །བཟོན་འགྲུས་བརྩམས་པ་ཕྱིག་པ་མི་
 དགེ་བའི་ཆོས་རྣམས་དང་མ་འདྲེས་པར་བདེ་བ་ལ་རྟེན་པར་གནས་པ་ན། སློན་ལས་གོང་དུ་བོགས་པར་
 གྱུར་པ་མཐོང་ནས། དགའ་ཞིང་མཆོག་ཏུ་དགའ་བས་བདག་ཉིད་ལ་ཡང་ཕན་འདོགས་སོ། །དགེ་བའི་ཕྱོགས་
 ལ་བཟོན་པས་གཞན་ལ་ལུས་དང་དག་གིས་རྣམ་པར་མི་འཆོལ་དང་། གཞན་དག་ཀྱང་བཟོན་འགྲུས་རྩོམ་
 པ་ལ་འདུན་པ་སྤྱེད་དེ། དེ་ལྟར་གཞན་ལ་ཡང་ཕན་འདོགས་སོ། །བྱི་མ་ལ་ཡང་རྒྱུ་ལྷོ་སྤོངས་དང་ལྡན་ཞིང་
 སྐྱེས་བུའི་རྩལ་ལ་མདོན་པར་དགའ་བར་འགྱུར་ཏེ། དེ་ལྟར་ན་རྣམ་པ་བཞི་པོ་འདི་དག་ནི་བཟོན་འགྲུས་ཀྱི་
 མཐུ་ཡིན་ཏེ། འདི་ལས་གོང་ན་ཡང་མེད་དོ། །འདི་ལས་ལྷག་པ་ཡང་མེད་དོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་བསམ་
 གཏན་ལ་སློམས་པར་འཇུག་པ་ན། བསམ་གཏན་ཀྱི་མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་ཀྱི་ཉོན་མོངས་པའི་ཆོག་གི་རྟོག་པ་
 དང་། དགའ་བ་དང་། བདེ་བ་དང་། གཟུགས་ཀྱི་འདུ་ཤེས་ལ་སོགས་པའི་ཉེ་བའི་ཉོན་མོངས་པ་རྣམས་ཀྱང་
 སྤོང་དོ། །དེའི་བསམ་གཏན་དེ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཆོགས་སུ་འགྱུར་བའི་རྟེན་དུ་འགྱུར་པ་ཡང་ཡིན་ལ་དོན་མཐུན་
 པས་ཀྱང་སེམས་ཅན་རྣམས་ཡོངས་སུ་སློན་པར་བྱེད་དོ། །ཆོ་འདི་ཉིད་ལ་བདེ་བར་གནས་པས་བདག་ལ་

ཕན་འདོགས་སོ། །ཞི་ཞིང་རབ་རྒྱ་ཞི་ལ་སེམས་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བས་སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་ནང་ན་
 གཞོད་པ་མེད་ཅིང་རྣམ་པར་མི་འབྱུགས་པས་གཞན་ལ་ཕན་འདོགས་སོ། །བསམ་གཏན་གྱི་འབྲས་བུ་ཕྱི་མ་
 ལ་ཡི་ཤེས་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། མངོན་པར་ཤེས་པ་མངོན་པར་སྒྲུབ་པ་དང་། རྣམ་པར་དག་པའི་ལྟར་སྒྲུ་
 བར་འགྱུར་རྟེ། དེ་ལྟར་ན་རྣམ་པ་བཞི་པོ་འདི་དག་ནི་བསམ་གཏན་གྱི་མཐུ་ཡིན་རྟེ། འདི་ལས་གོང་ན་ཡང་
 མེད་དོ། །འདི་ལས་ལྟག་པ་ཡང་མེད་དོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཤེས་རབ་དང་ལྡན་པ་ནི་ཤེས་རབ་ཀྱི་མི་
 མཐུན་པའི་ཕྱོགས་མ་རིག་པ་ཡང་སྟོང་དོ། །དེའི་ཤེས་རབ་དེ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཚོགས་སྒྲུབ་པ་ཡང་ཡིན་ལ་
 སྒྲིན་པ་དང་། སྙན་པར་སྒྲུབ་དང་། རོན་མཐུན་པ་དང་། རོན་སྟོད་པས་ཀྱང་སེམས་ཅན་རྣམས་ཡོངས་སུ་
 སྒྲིན་པར་བྱེད་དོ། །ཤེས་བྱའི་དངོས་པོ་དོན་རྒྱ་བ་བཞིན་དུ། སོ་སོར་རྟོགས་པ་དང་ལྡན་པའི་དགའ་བ་
 དང་། མཚོག་རྒྱ་དགའ་བ་རྒྱ་ཆེན་པོས་བདག་ཉིད་ལ་ཕན་འདོགས་སོ། །ཐམས་ཅད་དུ་རིགས་པར་ལུང་
 འདོགས་པས་ཆེ་འདི་དང་ཆེ་སྒྲིམ་ལ་ཕན་པ་དང་། བདེ་བས་སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་ཡང་ཕན་འདོགས་
 སོ། །སྒྲིམ་ལ་ཡང་དེས་དགེ་བའི་རྩ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཡང་དག་པར་སྤྱད་པར་བྱེད་ཅིང་། སྒྲིབ་པ་རྣམ་པ་
 གཉིས་དང་བྲལ་བ། ཉོན་མོངས་པའི་སྒྲིབ་པ་དང་བྲལ་བ་དང་། ཤེས་བྱའི་སྒྲིབ་པ་དང་བྲལ་བ་མངོན་སུམ་དུ་
 བྱེད་པར་འགྱུར་རྟེ། རྣམ་པ་བཞི་པོ་འདི་དག་ནི་ཤེས་རབ་ཀྱི་མཐུ་ཡིན་རྟེ། འདི་ལས་གོང་ན་ཡང་མེད་
 དོ། །འདི་ལས་ལྟག་པ་ཡང་མེད་དེ། འདི་ནི་ཆོས་ཀྱི་མཐུ་ཞེས་བྱའོ། །སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་
 རྣམས་ཀྱི་ལྟན་ཅིག་སྒྲེས་པའི་མཐུ་གང་ཞེ་ན། རང་བཞིན་གྱིས་ཆེ་རབས་དགོངས་པ་དང་། སེམས་ཅན་
 རྣམས་ཀྱི་དོན་གྱི་ཕྱིར་སོ་སོར་བརྟགས་ནས་སྤྱད་པས་ཡུན་རིང་བ་རྣམ་པ་སྤྲོ་ཚོགས་མི་བཟད་པ་རྒྱུ་ནི་
 འཆད་པས་མི་མཛེད་པ་དང་། སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་དོན་ཁོ་ནའི་ཕྱིར་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་སྒྲུབ་པའི་སྤྱད་
 བསྐྱེད་པས་དགའ་བ་དང་། དགའ་ལྡན་དུ་སྒྲེས་ནས་ཆེ་འོ་ཆད་ཅི་སྟེད་པར་དགའ་ལྡན་ན་གནས་པ་དང་།
 དགའ་ལྡན་དུ་སྒྲེས་པའི་ལྟའི་བྱ་གཞན་རྣམས་གནས་གསུམ་པོ་ལྟའི་ཆེ་དང་། ལྟའི་མདོག་དང་། ལྟའི་གྲགས་
 པས་ཟིལ་གྱིས་གཞོན་པ་དང་། ཡུམ་གྱི་ལྷུ་མས་སྤྱད་པའཤེགས་པ་ན་སྤྱང་བ་ཆེན་པོས་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཐམས་ཁྲབ་
 པར་མཛེད་པ་དང་། ཡང་དག་པར་མཐུན་བཞིན་དུ་ཡུམ་གྱི་ལྷུ་མས་སྤྱད་པའཤེགས་པ་དང་། གནས་པ་དང་།
 བཟུམ་ཁ་དང་། བཟུམས་པ་དང་། བཟུམས་མ་ཐག་རྒྱ་ཡང་སྤྱད་པར་མ་བཟོན་པར་ས་ལ་གོམ་པ་བདུན་
 འདོར་ཞིང་ཆོག་ཀྱང་གསུང་བ་དང་། བཟུམས་པ་ན་ལྟ་དང་། ལྟ་དང་། གཞོད་སྒྲིན་དང་། ལྟ་མ་ཡིན་དང་།

རམ་མཁའ་ལྗིང་དང་། མིའམ་ཅི་དང་། ལྟོ་འབྲེ་ཆེན་པོ་དང་ཆེ་བ་དག་གིས་སྒྲིའི་མེ་ཏོག་བྲེང་དང་། རོམ་མོའི་
 སྒྲི་དང་། བདུག་པ་དང་། ར་བཟའ་འབྲུལ་བ་དང་། གདུགས་དང་། རྒྱལ་མཚན་དང་། བ་དན་ལ་སོགས་པ་
 དམ་པ་རབ་མཚོག་དག་གིས་མཚོད་པའི་ལས་བྱེད་པ་དང་། སྒྲིམ་བུ་ཆེན་པོའི་མཚན་སྒྲིམ་ན་མེད་པ་སྤུམ་ཅུ་
 ཅུ་གཉིས་ཀྱིས་སྒྲིལ་མཚན་ལོགས་པར་བརྒྱན་པ་དང་། སྤྲིད་པ་ཐ་མ་སྒྲིམ་ཆེ་ཐ་མ་ལ་བྱིར་ཆོལ་བ་དང་།
 བདུད་ཀྱི་སྤྲེ་ཐམས་ཅད་དང་། གཞོད་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་མི་བརྩི་བ་དང་། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སྤྲིད་པོ་ལ་ཞུགས་
 རས། བདུད་ཀྱི་དཔུང་ཐམས་ཅད་བྱམས་པས་པམ་པར་མཛད་པ་དང་། སྒྲིའི་ཆོགས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཆོགས་
 རེ་རེ་ལ་ཡང་སྤེད་མེད་ཀྱི་བྱའི་སྟོབས་མངའ་བ་དང་། སྒྲི་ནས་གཞོན་ཏེ་བདག་ཉིད་ཀྱིས་མཁས་པ་ལ་བྱང་
 བར་སྦྱངས་པ་མ་མཛད་བཞིན་དུ་འཛིག་ཏེ་ནི་ཀྱི་བཟོ་དང་། ལས་ཀྱི་གནས་ཐམས་ཅད་སྦྱར་བ་སྦྱར་བར་
 ཐུགས་སུ་ཆུད་པ་དང་། གཅིག་ཤུ་སྟོབ་དཔོན་མེད་པར་བདག་ཉིད་ཀྱིས་སྟོང་གསུམ་ཀྱི་སྟོང་ཆེན་པོར་བྱང་
 ཆུབ་ཆེན་པོ་མཛོད་པར་རྫོགས་པར་བྱང་ཆུབ་པ་དང་། མི་མཛད་ཀྱི་བདག་པོ་ཆངས་པ་ཡང་རང་ལོངས་ན།
 འཛིག་ཏེན་དུ་དམ་པའི་ཆོས་བཤད་པར་བསྐྱུལ་བ་དང་། འབྲུག་སྒྲིམ་ཆེན་པོ་ཡང་མི་གསན་ཅིང་མི་བཞེངས་
 པས་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་ཞི་བ་དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ལ་རི་དྲགས་དང་། བྱ་དང་། ཐ་ན་རི་དྲགས་སྤྱ་
 མོ་རྣམས་ཀྱང་མཚོག་ཏུ་ཡིད་ཏོན་ཏེ། ཏྲག་ཏུ་འོང་ཞིང་དེའི་དུང་དུ་ཅི་དག་ལ་བར་འཁོད་པ་དང་། དེ་བཞིན་
 གཤེགས་པ་ལ་ནི་ཐ་ན་དུང་འགོ་རྣམས་ཀྱང་མཚོད་པ་བྱེད་དེ། འདི་རྩ་སྟེ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ལ་སྤྲེལ་
 སྤྲང་ཅི་མ་བསྟོལ་བ་ལུལ་ཏེ། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་དེ་བཞེས་ནས། སྤྲེལ་དེ་ཡིད་དག་ལ་བར་གྱུར་ཏེ། གར་
 བྱེད་ཅིང་བྱིར་རྒྱར་དུ་སོང་བ་རྩ་བུ་དང་། སྤྲིན་ཡང་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ལྷུས་མཛད་ཀྱིས་འདི་ལ་ལྷུས་
 གསོལ་ལོ་སྟུམ་སྟེ། བཅོམ་ལྡན་འདས་འབའ་ཞིག་གི་ཕྱིར་སྟོད་པ་དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་འཕྲ། དེ་
 བཞིན་གཤེགས་པ་ཤིང་དུང་ན་བཞུགས་ན། ཤིང་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གྲིབ་མ་ཤར་སྟོགས་སུ་སོང་ཡང་ཤིང་དེའི་
 གྲིབ་མ་སྒྲིལ་ས་མི་ཡོལ་བ་དང་། བྱང་ཆུབ་མཛོད་པར་རྫོགས་པར་སངས་རྒྱས་པའི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ལ་
 བདུད་ཀྱིས་སྤྲུགས་བཅོལ་ཀྱང་ལོ་དུག་གི་བར་དུ་སྤྲུགས་མ་རྟེན་པ་དང་། ཏྲག་ཏུ་བྲན་པ་དང་ལྡན་པས་ཏྲག་
 པར་རྒྱན་དུ་ཉེ་བར་གནས་པ་དང་། བྲན་པ་དང་ལྡན་པས་ཆོར་བ་རྣམས་དང་། འདུ་ཤེས་རྣམས་དང་།
 ཏྲོགས་པ་རྣམས་སོ་སོར་ཡང་དག་པར་མཁྱེན་བཞིན་དུ་འབྱུང་བ་དང་། གནས་པ་དང་། འགག་པར་འགྱུར་
 བ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱི་སྟོན་ཅིག་སྒྲིམ་པའི་མཁྱེན་མཛོད་བ་དང་། འཕགས་པའི་སྟོད་པ་

དང་། གནས་པས་བསྐྱུས་པས་ཀྱང་ཕན་འདོགས་པར་མཛད་དེ། དེ་ལ་མཐོང་བས་ཕན་འདོགས་པར་མཛད་
 པ་ནི་འདི་ལྟ་སྟེ། སྒྲིམ་པ་དང་། སེམས་འབྲུགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་མཐོང་ན་རང་གི་སེམས་
 ཐོབ་པར་འགྱུར་བ་དང་། བྱད་མེད་མངལ་མི་མཐུན་པར་གནས་པ་རྣམས་མངལ་མཐུན་པར་གནས་པར་
 འགྱུར་བ་དང་། མོང་བ་རྣམས་མིག་ཐོབ་པར་འགྱུར་བ་དང་། འོན་པ་རྣམས་རྒྱ་བས་ཐོས་པར་འགྱུར་བ་དང་།
 ཆགས་པ་རྣམས་འདོད་ཆགས་ཀྱི་ཀླན་ནས་དགྱིས་པ་དང་བྲལ་བར་འགྱུར་བ་དང་། ཞེ་སྤང་བ་རྣམས་ཞེ་
 སྤང་གི་ཀླན་ནས་དགྱིས་པ་དང་བྲལ་བར་འགྱུར་བ་དང་། མོངས་པ་རྣམས་གཏི་མུག་གི་ཀླན་ནས་དགྱིས་པ་
 དང་བྲལ་བར་འགྱུར་བ་དང་། དེ་ལྟ་བུ་དང་མཐུན་པ་རྣམས་ནི་མཐོང་བས་ཕན་འདོགས་པར་མཛད་པའི་
 ལྷན་ཅིག་སྒྲིམ་པའི་མཐུ་ཡིན་པར་རིག་པར་བྱའོ། །དེ་ལ་འཕགས་པའི་སྟོང་པ་དང་། གནས་པས་བསྐྱུས་པ་
 ལྷན་ཅིག་སྒྲིམ་པའི་མཐུ་ནི་འདི་ལྟ་སྟེ། སྒོ་གཡས་སྟོགས་ཀྱིས་སང་གའི་ཉལ་སྟབས་ཀྱིས་གཟིམས་ཏེ། དེའི་
 ལྷ་དང་ལོ་མ་བཏིང་བ་དེ་ཡང་སྟོགས་གཅིག་ཏུ་འདྲུག་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དགྲ་བཙེམ་པ་ཡང་
 དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གཟིམས་མལ་མི་འབྲུགས་པ་དང་། དེའི་ཆོས་གོས་ལྷས་ལས་རྒྱུད་གིས་
 མི་བསྟོད་པ་དང་། སང་གའི་སྟབས་སུ་གཤེགས་པ་དང་། བྱ་མཆོག་གི་སྟབས་སུ་གཤེགས་པ་དང་། ཐོག་མར་
 ཞབས་གཡས་པ་འདེགས་ལ། དེའི་ལོག་ཏུ་ཞབས་གཡོན་པ་དེའི་ཕྱི་བཞིན་གཏོང་བ་དང་། དེ་གཤེགས་པ་
 རས་སྟོགས་མཐོན་པོ་ནི་དམའ་བར་འགྱུར་ལ། དམའ་བ་ནི་མཐོན་པོར་འགྱུར་ཏེ། ལག་མཐེལ་ལྟར་མཉམ་
 པར་གྱུར་པ་དང་། རྫོང་དང་། གསེག་མ་དང་། སྟོ་མོ་མེད་པ་དང་། དབེན་པ་ལ་གཞོལ་བའི་སེམས་ཀྱིས་གྲོང་དུ་
 འགྲོ་བ་དང་། གཤེགས་པའི་ཆེ་ཡང་སྒོ་དམའ་བ་རྣམས་མཐོན་པོར་འགྱུར་བ་དང་། ཞལ་ཟས་གསོལ་བ་ན་
 འབྲས་ཆཅན་འབྲུམ་བུ་གཅིག་ཀྱང་ལེགས་པར་མ་བཅས་པར་མི་གསོལ་བ་དང་། ཞལ་ཁམ་སྤྱི་མ་གསོལ་བ་
 ཅུམ་ན་ལྷག་མ་མི་ལུས་པ་དང་། དེ་ལྟ་བུ་དང་མཐུན་པ་རྣམས་ནི་འཕགས་པའི་སྟོང་པ་དང་གནས་པས་
 བསྐྱུས་པའི་མཐུ་ཡིན་པར་རིག་པར་བྱའོ། །ཡོངས་སུ་བྱ་རན་ལས་འདས་པའི་ཆེ་ཡང་ས་ཆེན་པོ་གཡོ་བ་དང་།
 སྐར་མདའ་ལྟར་བ་དང་། སྟོགས་མེ་འབར་བ་ལྟ་བུ་དང་། བར་སྤང་ལས་ལྟའི་ར་སྒྲ་དག་སྟོགས་ཏེ། དེ་ཡང་དེ་
 བཞིན་གཤེགས་པ་རྣམས་ཀྱི་ལྷན་ཅིག་སྒྲིམ་པའི་མཐུ་ཐོན་ཡིན་གྱི། མདོན་པར་ཤེས་པས་མདོན་པར་འདྲུ་
 བྱས་པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ནི་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱི་ལྷན་ཅིག་སྒྲིམ་པའི་མཐུ་ཞེས་
 བྱའོ། །དེ་ལ་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱི་མཐུ་ཉན་ཐོས་དང་། རང་སངས་རྒྱས་རྣམས་

དང་། སྤྱོད་མེད་མ་ཡིན་པ་ནི་གང་། སྤྱོད་མེད་པ་ནི་གང་ཞེ་ན། སྤྱོད་མེད་མ་ཡིན་པ་ནི་མདོར་བསྡུ་ན་ནམ་པ་
 གསུམ་དུ་རིག་པར་བྱ་སྟེ། ཆ་ཕྱ་བ་དང་། རྣམ་པ་དང་། ཁམས་སོ། །འདི་ལ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ལམ་བྱང་
 རྒྱལ་སེམས་དཔལ་འཛིན་མཐུན་ཐབས་དཔག་ཏུ་མེད། བྱངས་མེད་པས་རི་ལྟར་སེམས་ཅན་དཔག་ཏུ་མེད་
 བྱངས་མེད་པ་རྣམས་ཀྱི་དོན་མཛད་པ་དེ་ཡང་དག་པ་རི་ལྟ་བུ་བཞིན་དུ་རབ་ཏུ་མཁྱེན་ཏེ། དེ་ལྟ་བུ་ནི་ཆ་ཕྱ་
 བའོ། །མདོན་པར་ཤེས་པའི་མཐུ་དང་། ཆོས་ཀྱི་མཐུ་དང་། ལྟན་ཅིག་སྦྱོས་པའི་མཐུ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དང་
 ལྟན་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟ་བུ་ནི་རྣམ་པ་འོ། །འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ཐམས་ཅད་དང་། སེམས་ཅན་གྱི་ཁམས་ཐམས་
 ཅད་དེའི་མཐུའི་ཡུལ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟ་བུ་ནི་ཁམས་སོ། །ཉན་ཐོས་ཀྱི་མདོན་པར་ཤེས་པའི་ཡུལ་ནི་སྟོང་གཉིས་
 པའི་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་སེམས་ཅན་གྱི་ཁམས་དང་བཅས་པ་ཡིན་པོ། །རང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་མདོན་པར་
 ཤེས་པའི་ཡུལ་ནི་སྟོང་གསུམ་པ་ཐམས་ཅད་ཁོ་ནའོ། །དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། འདི་ལྟར་དེ་དག་ནི་བདག་གཅིག་
 དུ་འདུལ་བའི་ཕྱིར་ཞུགས་པ་ཡིན་གྱི། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཕྱིར་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་བས་ན་དེ་དག་གི་
 མཐུའི་ཡུལ་ནི་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་གཅིག་དུར་བྱེད་དོ། །རྣམ་པ་འདི་དག་ལ་མ་གཏོགས་པ་སངས་རྒྱས་
 དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་འཛིན་གྱི་མཐུ་དེ་ལས་གཞན་པ་ནི་ཉན་ཐོས་དང་། རང་སངས་རྒྱས་རྣམས་དང་
 སྤྱོད་མེད་མ་ཡིན་པར་རིག་པར་བྱ་འོ། །དེའི་ཕྱིར་དེ་ལྟར་ཉན་ཐོས་དང་། རང་སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱང་སངས་
 རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་འཛིན་དང་། མདོན་པར་ཤེས་པ་མཉམ་པ་མ་ཡིན་ན། ལྟ་དང་མི་དང་། ལུ་
 རྟེགས་ཅན་སོ་སོའི་སྦྱོ་བ་ཐམས་ཅད་དང་ལྟ་མཚུངས་རེ་སྟེན། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་འཛིན་གྱི་རྒྱ་འཕྱུལ་
 དང་། ཀྱན་བཅོད་པ་དང་། རྗེས་སུ་བསྟན་པར་གཏོགས་པའི་ཆོ་འཕྱུལ་གྱི་མཐུ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཡང་མདོན་
 པར་ཤེས་པའི་མཐུ་རྒྱ་འཕྱུལ་གྱི་ཡུལ་དང་། སེམས་ཀྱི་རྣམ་བྱངས་དང་། ཟག་པ་བྱེད་པ་ཤེས་པའི་མདོན་
 པར་ཤེས་པའི་མཐུ་རྣམས་སུ་ཅི་རིགས་པར་འདུས་པ་ཁོ་ནར་རིག་པར་བྱ་འོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་འཛིན་གྱི་
 གཞིའི་རྣལ་འབྱོར་གྱི་གནས་ལས་མཐུའི་ལེའུ་སྟེ་ཕྱ་པའོ། །

དུག་པ། ཡོངས་སུ་སྒྲིན་པའི་ལེ་ལུ།

བཅ་པོ་ལྔ་པ། དེ་ལ་ཡོངས་སུ་སྒྲིན་པ་གང་ཞེ་ན། ཡོངས་སུ་སྒྲིན་པ་ནི་མདོར་བསྡུ་ན་རྣམ་པ་དུག་ཏུ་
རིག་པར་བྱ་སྟེ། རོ་བོ་ཉིད་དང་ཡོངས་སུ་སྒྲིན་པར་བྱ་བའི་གང་ཟག་དང་། ཡོངས་སུ་སྒྲིན་པའི་རྣམ་པའི་དབྱེ་
བ་དང་། ཡོངས་སུ་སྒྲིན་པར་བྱ་བའི་ཐབས་དང་། ཡོངས་སུ་སྒྲིན་པར་བྱེད་པའི་གང་ཟག་དང་། ཡོངས་སུ་
སྒྲིན་པའི་གང་ཟག་གི་མཚན་ཉིད་དོ། །དེ་ལ་ཡོངས་སུ་སྒྲིན་པའི་རོ་བོ་ཉིད་ནི་འདི་ཡིན་ཏེ། དགོ་བའི་ཆོས་ཀྱི་
ས་བོན་ཡོད་ན། དགོ་བའི་ཆོས་རྣམས་ལ་ཀུན་ཏུ་བསྟེན་པའི་རྒྱས་ཉོན་མོངས་པ་དང་། ཤེས་བྱའི་སྒྲིབ་པ་སྤང་
བ་རྣམ་པར་དག་པ་དང་མཐུན་པའི་ལུས་དང་སེམས་ལས་སུ་རུང་བ་དང་། ཉམས་བདེ་བ་ཡང་དག་པའི་
སྦྱར་བ་མཐར་ཕྱིན་པ་དེ་ལ་གནས་ན་སྟོན་པ་དང་ཕྱད་ཀྱང་རུང་། སྟོན་པ་དང་མ་ཕྱད་ཀྱང་རུང་སྟེ། དེའི་
མོད་ལ་ཉོན་མོངས་པའི་སྒྲིབ་པ་སྤང་བའོ། ཤེས་བྱའི་སྒྲིབ་པ་སྤང་བ་མདོན་སྤུངས་དུ་བྱ་བའི་སྐལ་བ་དང་
ལྡན་ཞིང་མཐུ་ཡོད་པར་འགྱུར་རོ། །འདི་ལྟ་སྟེ། མ་ནི་གང་གི་ཆོ་བརྟོན་ལ་རག་པར་མཐར་ཐུག་པར་གྱུར་པ་
ན། དེའི་མོད་ལ་བརྟོན་པའི་འོས་ཡིན་ཏེ། དེ་ནི་ཡོངས་སུ་སྒྲིན་པ་ཞེས་བྱའོ། །བྱམ་པ་དང་། རྗེ་ལུ་དང་། ཁམ་
ཕོར་ལ་སོགས་པ་ཁམ་པའི་སྟོད་ནི་གང་གི་ཆོ་སྤྱད་ལ་རག་པར་སྦྱར་བ་མཐར་ཐུག་པར་གྱུར་པ་ན་དེའི་མོད་
ལ་ཡོངས་སུ་སྤྱད་པའི་འོས་ཡིན་ཏེ། དེའི་ཆོ་ཆོས་པ་ཞེས་བྱའོ། །ཤིང་སྟོག་ཨ་མ་ལམ། པ་ན་ས་ལ་སོགས་པ་ནི་
གང་གི་ཆོ་ཡོངས་སུ་ལོངས་སྤྱོད་ལ་རག་པར་མཐར་ཐུག་པར་གྱུར་པ་ན། དེའི་མོད་ལ་ཡོངས་སུ་ལོངས་སྤྱོད་
པར་འོས་པ་ཡིན་ཏེ། དེའི་ཆོ་ཡོངས་སུ་སྒྲིན་པ་ཞེས་བྱའོ། །དེ་བཞིན་དུ་དགོ་བའི་ཆོས་རྣམས་ལ་ཀུན་ཏུ་
བསྟེན་པའི་རྒྱས་ཡང་དག་པའི་སྦྱར་བ་གང་ཡིན་པའི་མཐར་ཐུག་པ་ན། དེའི་མོད་ལ་རྣམ་པར་དག་པར་
འགྱུར་ཏེ། དེ་ནི་ཡོངས་སུ་སྒྲིན་པའི་རོ་བོ་ཉིད་ཡིན་ཅོ། །དེ་ལ་ཡོངས་སུ་སྒྲིན་པར་བྱ་བའི་གང་ཟག་རྣམས་ནི་
སྒྲིབ་པ་དང་འབྲས་བྱའི་དབྱེ་བས་མདོར་བསྡུ་ན་རྣམ་པ་བཞི་སྟེ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་དང་།
སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྡན་འདས་རྣམས་ཀྱིས་ཉན་སྟོན་གྱི་རིགས་ནི་ཉན་སྟོན་གྱི་སྟེག་པ་ལ། རང་སངས་རྒྱས་
ཀྱི་རིགས་ནི་རང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྟེག་པ་ལ། སངས་རྒྱས་ཀྱི་རིགས་ནི་སྟེག་པ་ཆེན་པོ་ལ་ཡོངས་སུ་སྒྲིན་པར་
མཛད་པ་དང་། གང་ཟག་རིགས་མཛད་པ་ཡང་བདེ་འགྲོར་འགྲོ་བར་བྱ་བའི་བྱིར་ཡོངས་སུ་སྒྲིན་པར་མཛད་པ་
ཡིན་ཏེ། གང་ཟག་རྣམ་པ་བཞི་པོ་དེ་དག་ནི་གཞི་རྣམ་པ་བཞི་པོ་འདི་དག་ཏུ་ཡོངས་སུ་སྒྲིན་པར་བྱ་བ་ཡིན་
ཅོ། །དེ་ལྟར་ན་ཡོངས་སུ་སྒྲིན་པར་བྱ་བའི་གང་ཟག་ལས་ཡོངས་སུ་སྒྲིན་པར་རིག་པར་བྱའོ། །དེ་ལ་ཡོངས་སུ་

སྒྲིན་པའི་རྣམ་པའི་དབྱེ་བ་གང་ཞེ་ན། མདོར་བསྡུ་ན་རྣམ་པ་དུག་སྟེ། དབང་པོ་ཡོངས་སུ་སྒྲིན་པ་དང་། དགོ་
 བའི་རྩ་བ་ཡོངས་སུ་སྒྲིན་པ་དང་། ཤེས་པ་ཡོངས་སུ་སྒྲིན་པ་དང་། ཡོངས་སུ་སྒྲིན་པ་རྒྱུ་དུ་དང་། འབྲིང་
 དང་། ཆེན་པོ་ལོ། །དེ་ལ་དབང་པོ་ཡོངས་སུ་སྒྲིན་པ་ནི་ཆེ་དང་མདོག་དང་། རིགས་དང་། དབང་ཕྱག་ཕྱན་
 ལུ་མ་ཆོགས་པ་དང་། ཆོག་བཅུན་པ་དང་། དབང་ཆེ་བར་གྲགས་པ་དང་། སྦྲིས་པ་ཉིད་དང་། སྦྲོ་བ་ཆེན་པོ་
 གང་ཡིན་པ་སྟེ། རྣམ་པར་སྒྲིན་པའི་འབྲས་བུ་ཕུན་སུམ་ཆོགས་པའི་ལུས་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་བརྟུལ་བ་དང་།
 རྗེས་སུ་སྦྱོར་བའི་སྐལ་བ་ཅན་དུ་འགྱུར་ཏེ། རིག་པའི་གནས་ཐམས་ཅད་ལ་ཡང་དག་པར་བསྐྱབ་པར་
 བཅོམ་པར་བྱ་བ་རྣམས་ལ་ཡིད་ཡོངས་སུ་སྦྱོ་བར་མི་འགྱུར་བ་ཡང་ཡིན་ནོ། །དགོ་བའི་རྩ་བ་ཡོངས་སུ་སྒྲིན་
 པ་གང་ཞེ་ན། རང་བཞིན་གྱིས་ཉོན་མོངས་པ་རྒྱུ་བ་དེ་ལ་གནས་ན་དེ་རང་བཞིན་གྱིས་སྟོན་པ་མི་དགོ་བའི་
 ཆོས་རྣམས་ལ་སེམས་མི་འཇུག་ཅིང་། སྦྲིབ་པ་རྒྱུ་བ་དང་། རྟོག་པ་རྒྱུ་བ་དང་། དྲང་ཞིང་མཐུན་པར་འཛིན་
 པ་ཡིན་ནོ། །ཤེས་པ་ཡོངས་སུ་སྒྲིན་པ་གང་ཞེ་ན། དུན་པ་དང་ལྡན་པ་དང་། ཡིད་གཞུངས་པ་དང་། ལེགས་
 པར་གསུངས་པ་དང་། ཉེས་པར་བཤད་པའི་ཆོས་རྣམས་ཀྱི་དོན་ཀྱན་ཏུ་ཤེས་པར་བྱ་བ་དང་། སྒྲུང་བར་བྱ་
 བ་དང་། གཞུང་བར་བྱ་བ་དང་། རབ་ཏུ་རྟོགས་པར་བྱ་བར་རྟུས་པ་ལྟན་ཅིག་སྦྲིས་པའི་ཤེས་རབ་དང་ལྡན་
 པ་ཡིན་ཏེ། ཤེས་རབ་དེ་ལ་བརྟེན་ན་ཐམས་ཅད་ནས་ཉོན་མོངས་པ་ཐམས་ཅད་ལས་སེམས་གཏན་དུ་རྣམ་
 པར་གྲོལ་བར་བྱེད་པའི་སྐལ་བ་དང་ལྡན་ཞིང་རྟུས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་དབང་པོ་ཡོངས་སུ་སྒྲིན་པས་ནི་རྣམ་
 པར་སྒྲིན་པའི་སྦྲིབ་པ་ལས་རྣམ་པར་གྲོལ་བར་འགྱུར་རོ། །དགོ་བའི་རྩ་བ་ཡོངས་སུ་སྒྲིན་པས་ནི་ལས་ཀྱི་
 སྦྲིབ་པ་ལས་རྣམ་པར་གྲོལ་བར་འགྱུར་རོ། །ཤེས་པ་ཡོངས་སུ་སྒྲིན་པས་ནི་ཉོན་མོངས་པའི་སྦྲིབ་པ་ལས་རྣམ་
 པར་གྲོལ་བར་འགྱུར་རོ། །ཡོངས་སུ་སྒྲིན་པ་རྒྱུ་དུ་གང་ཞེ་ན། རྒྱ་རྣམ་པ་གཉིས་ཀྱིས་ཡོངས་སུ་སྒྲིན་པ་རྒྱུ་
 དུར་འགྱུར་ཏེ། དབང་པོ་དང་། དགོ་བའི་རྩ་བ་དང་། ཤེས་པ་ཡོངས་སུ་སྒྲིན་པའི་རྒྱ་ལ་ཡུན་རིང་པོ་ནས་མ་
 གོམས་པ་དང་། རྒྱ་ཡོངས་སུ་མ་བརྟུས་པ་དང་། རྒྱུ་དུ་ལ་གོམས་པའོ། །ཡོངས་སུ་སྒྲིན་པ་འབྲིང་ནི་རྒྱ་དེ་
 གཉིས་ལས་གང་ཡང་རྒྱུ་བ་ཞིག་མེད་ལ། གང་ཡང་རྒྱུ་བ་ཞིག་ཡོད་པ་ཡིན་པར་རིག་པར་བྱའོ། །ཡོངས་
 སུ་སྒྲིན་པ་ཆེན་པོ་ནི་རྒྱ་དེ་གཉིས་ཀ་ཡོད་པ་ཡིན་པར་རིག་པར་བྱའོ། །དེ་ལ་ཡོངས་སུ་སྒྲིན་པར་བྱ་བའི་
 ཐབས་གང་ཞེ་ན། རྣམ་པ་ཉི་ཤུ་རྩ་དུ་རིག་པར་བྱ་སྟེ། ཁམས་བརྟུས་པ་དང་། ད་ལྟར་གྱི་སྦྲིན་ཉི་བར་
 སྦྲིབ་པ་དང་། འཇུག་པ་དང་། དགའ་བར་འཛིན་པ་དང་། དང་པོ་འཇུག་པ་མ་ཡིན་པ་

དང་། རྣམ་པར་དག་པ་ཐག་རིང་བ་དང་། རྣམ་པར་དག་པ་ཐག་ཉི་བ་དང་། སྦྱོར་བ་དང་། བསམ་པ་དང་།
 ཟང་ཟིང་ཉི་བར་སྦྱབ་པ་དང་། ཆོས་ཉི་བར་སྦྱབ་པ་དང་། རྒྱ་ལུལ་གྱིས་འདུན་པར་བྱེད་པ་དང་། ཆོས་སྟོན་
 པ་དང་། གསང་སྟོ་ཆོས་བརྟེན་པ་དང་། རྣམ་པར་བྱེ་སྟོ་ཆོས་བརྟེན་པ་དང་། སྦྱོར་བ་ཆུང་དུ་དང་། སྦྱོར་བ་
 འབྲིང་དང་། སྦྱོར་བ་ཆེན་པོ་དང་། ཐོས་པ་དང་། སེམས་པ་དང་། བསྟོམ་པ་དང་། རྟུང་པ་དང་། ཆར་གཙོད་
 པ་དང་བདག་ཉིད་གྱིས་བྱེད་པ་དང་། གཞན་ལ་བཅོལ་བ་དང་། དེ་གཉི་གཤོ། །དེ་ལ་ཁམས་བརྟས་པ་གང་
 ཞེ་ན། རང་བཞིན་གྱིས་དགེ་བའི་ཆོས་ཀྱི་ས་བོན་ཕུན་སུམ་ཆོགས་པ་ལ་བརྟེན་ནས། སྟོན་དགེ་བའི་ཆོས་ལ་
 ཐོམས་པ་ལས་དགེ་བའི་ཆོས་ཀྱི་ས་བོན་རྣམས་ཕྱིར་ཞིང་ཕྱིར་ཞིང་རབ་རྒྱ་བརྟས་ལ། ཕུས་དུ་བརྟས་པ་སྦྱེ་
 ཞིང་གནས་པ་འདི་ནི་ཁམས་བརྟས་པ་ཞེས་བྱའོ། །དེ་ལ་ད་ལྟར་གྱི་སྟོན་ཉི་བར་བསྦྱབ་པ་གང་ཞེ་ན། ཆེ་འདི་
 ཉིད་ལ་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པའི་ཆོས་སྟོན་ལ། དེ་ལ་ཡང་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པར་འཛིན་པ་དང་། ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་
 ཆོས་ཀྱི་རྗེས་སུ་མཐུན་པའི་ཆོས་བསྦྱབ་པའོ། །དེ་ལ་ཁམས་བརྟས་པ་ནི་སྟོན་གྱི་རྒྱས་ད་ལྟར་གྱི་ཡོངས་སུ་
 སྦྱོན་པ་འགྲུབ་པ་ཡིན་ནོ། །ད་ལྟར་གྱི་སྟོན་ཉི་བར་སྦྱབ་པ་ནི་རྒྱ་ཡང་ད་ལྟར་གྱི་ཉིད་ཡིན་ལ། ཡོངས་སུ་སྦྱོན་
 པ་ཡང་ད་ལྟར་གྱི་ཉིད་ཡིན་པར་རིག་པར་བྱའོ། །འཇུག་པ་གང་ཞེ་ན། དད་པ་ཐོབ་པའི་དབང་དུ་བྱས་ནས།
 བྱིམ་ན་གནས་ན་ཉེས་པར་སྦྱོད་པ་ལས་དབེན་པའི་བསྐྱབ་པའི་གཞི་ཡང་དག་པར་ལེན་པ་དང་། བྱིམ་ན་
 གནས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། རབ་རྒྱ་བྱུང་ན་འདོད་པ་ལས་དབེན་པའི་བསྐྱབ་པའི་གཞི་ཡང་དག་པར་ལེན་པ་ཡིན་
 ནོ། །དགའ་བར་འཛིན་པ་གང་ཞེ་ན། རྒྱལ་བསྐྱལ་ཐམས་ཅད་ལས་ངེས་པར་འབྱིན་པའི་ལམ་དང་། འདོད་
 པའི་བདེ་བ་དང་། བདག་ཉིད་དུ་བ་པར་བྱེད་པའི་མཐའ་སྤངས་པ་བདེ་བའི་ལམ་ལ་བརྟེན་ན། ལེགས་པར་
 གསུངས་པའི་ཆོས་འདུལ་བ་བརྟན་པ་ལ་མངོན་པར་དགའ་བ་གང་ཡིན་པའོ། །དེ་ལ་དང་པོར་འཇུག་པ་གང་
 ཞེ་ན། ཐོག་མ་ཁོ་ནར་སྦྱོར་བར་བྱ་བའི་ཆོས་རྣམས་ལ་ཡིད་བྱུང་བ་ལ་བརྟེན་ནས། རིགས་པས་དོན་བསྐྱབ་
 པའི་ཕན་ཡོན་ཡང་ཁོང་དུ་ཆུད་ནས། འཇུག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་དང་པོ་འཇུག་པ་ཞེས་བྱའོ། །དང་པོ་འཇུག་
 པ་མ་ཡིན་པ་གང་ཞེ་ན། གང་ཟག་ཞུགས་ཟིན་པ་ཡོངས་སུ་སྦྱོན་པར་བྱ་བ་ལ་རག་ལས་པར་གྱུར་པ། བྱང་
 རྒྱལ་སེམས་དཔའ་རྣམས་དང་། སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱི་བཏང་སྟོམས་མི་མཛད་པར་གྱུར་པ་ལ་བརྟེན་ཅིང་
 བརྟོལ་བའི་གནས་རྣམས་ཡང་དང་ཡང་དུ་གསལ་བར་བྱེད་པ་ལ་ཡང་བརྟེན་ནས། ཕྱིར་ཞིང་ཡོངས་སུ་སྦྱོན་
 པར་གྱུར་པ་གང་ཡིན་པའོ། །དེ་ལ་རྣམ་པར་དག་པ་ཐག་རིང་བ་གང་ཞེ་ན། ལེ་ལོ་འཕྲུལ་རྟེན་དང་མི་ལྡན་པ་ལ་

བརྟེན་ནས་དུས་ལྟན་རིང་པོ་འགྲངས་པ་ཆེ་རབས་བརྟེན་པ་འཕམ། བསྐལ་པ་བརྟེན་པ་མང་པོ་ཞིག་གི་རྣམ་
 པར་དག་པ་འགྲུར་བའི་སྐལ་བ་ཅན་དུ་འགྲུར་བ་གང་ཡིན་པའོ། །དེ་ལས་བསྐྱོག་པ་ནི་རྣམ་པར་དག་པ་ཐག་
 ཉེ་བ་ཡིན་པར་རིག་པར་བྱའོ། །དེ་ལ་སྦྱོར་བ་གང་ཞེ་ན། རང་གི་དོན་ཐོབ་པར་བྱ་བ་ལ་འདུན་པ་དྲག་པོ་ལ་
 ཡང་བརྟེན། བྱི་མ་ལ་ཡང་ལོག་པར་ལྷུང་བའི་འཛིགས་པ་ལ་བརྟེན་ཏེ། ཆེ་འདི་ཉིད་ལ་གཞན་པ་ལ་མི་སྟན་
 པར་གྲགས་པ་འཛིགས་པ་ལ་ཡང་བརྟེན་ནས། བསྐྱབ་པའི་གཞི་དག་ལ་རྟག་ཏུ་བྱེད་པ་དང་། གུས་པར་
 བྱེད་པར་བསྐྱངས་པ་གང་ཡིན་པའོ། །དེ་ལ་བསམ་པ་གང་ཞེ་ན། ཆོས་འདུལ་བ་འདི་ལས་མི་འཕྲོགས་པར་
 བྱ་བའི་བྱིར། ཆོས་རྣམས་ལ་ཡང་དག་པར་རྟོག་པའི་བཟོད་པ་ལ་ཡང་བརྟེན་ཅིང་། ཡོན་ཏན་སྲིད་པ་ལ་ཡང་
 བརྟེན་ནས། གཞན་དག་གི་ཐོབ་པ་ལ་ཡིད་ཆེས་ཞིང་། དཀོན་མཆོག་གསུམ་དང་བདག་གི་དོན་ཐོབ་པར་བྱ་
 བ་ལ་དད་པ་མི་གཡོ་བ་གང་ཡིན་པའོ། །ཟང་ཟིང་ཉེ་བར་སྐྱབ་པ་གང་ཞེ་ན། ཟས་དང་། རྫོམ་ལ་སོགས་པ་
 ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐམས་ཅད་དུ་མེད་པ་རྣམས་ལ། ཟས་དང་རྫོམ་ལ་སོགས་པ་ཉེ་བར་སྐྱབ་པ་དང་། མཐུན་པའི་
 ཟས་དང་རྫོམ་ལ་སོགས་པ་མེད་པ་རྣམས་ལ་ཡང་། མཐུན་པའི་ཟས་དང་རྫོམ་ལ་སོགས་པ་ཉེ་བར་སྐྱབ་པ་
 གང་ཡིན་པའོ། །དེ་ལ་ཆོས་ཉེ་བར་སྐྱབ་པ་གང་ཞེ་ན། ལུང་འཕྲོགས་པས་སམ། དོན་ཡང་དག་པར་འབྲེལ་
 པས་ཆོས་རྣམས་སྦྱིན་པར་བྱེད་པ་གང་ཡིན་པའོ། །དེ་ལ་རྩ་འཕྲུལ་གྱིས་འདུན་པར་བྱེད་པ་གང་ཞེ་ན། རྩ་
 འཕྲུལ་དང་ལྡན་པས་སེམས་ཅན་འདི་དག་ནི་རྩ་འཕྲུལ་མཐོང་ངམ། ཐོས་ན་བསྟན་པ་ལ་བསམ་པ་དག་པ་
 ཐོབ་པར་འགྱུར་ཞིང་། ཡང་དག་པར་སྦྱོར་བར་འགྱུར་རོ་སྟམ་སྟེ། སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་བསམ་པ་དག་
 པ་འཕམ། སྦྱོར་བ་དག་པའི་དབང་དུ་བྱས་ནས། སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་སྙིང་བརྩེ་བས་རྩ་འཕྲུལ་གྱི་ཆོ་འཕྲུལ་
 རྣམ་པར་སྟོན་ཏེ། དེ་དག་གྲང་ཆོ་འཕྲུལ་དེས་འདུན་པར་བྱས་པའི་ཡིད་གྱིས་བསམ་པ་དག་པ་ཐོབ་པ་འཕམ།
 ཡང་དག་པར་སྦྱོར་བར་འགྱུར་བ་གང་ཡིན་པའོ། །དེ་ལ་ཆོས་སྟོན་པ་གང་ཞེ་ན། བདག་ཉིད་གྱིས་རང་གི་
 དོན་འཕྲོགས་པར་མི་རྣམས་པ་ལ་ཡང་དག་པར་སྐྱབ་པའི་གྲོགས་སྤྱུ་གྱུར་པའི་དམ་པའི་ཆོས་སྟོན་པ་དང་། རྣམ་
 པ་ལ་ཡང་ལྷུང་དུ་མཛོན་པར་ཤེས་པར་འགྱུར་བ་དང་། མཐུན་པའི་དམ་པའི་ཆོས་སྟོན་པའོ། །དེ་ལ་གསང་
 རྟོ་ཆོས་བརྟེན་པ་གང་ཞེ་ན། སེམས་ཅན་བྱིས་པ་ཤེས་རབ་ཅན་རྣམས་ལ། ཤིན་ཏུ་རྒྱ་ཆེ་ཞིང་ཟབ་པའི་ཆོས་
 བཅའས་ཏེ། གསལ་ཞིང་འཕྲུག་པར་སྒྲ་ལ། ཐབས་སྒྲ་བས་འཕྲུག་པའི་ཆོས་སྟོན་པ་གང་ཡིན་པའོ། །རྣམ་པར་
 བྱེད་ཆོས་བརྟེན་པ་གང་ཞེ་ན། སེམས་ཅན་ཤེས་རབ་རྒྱ་ཆེ་ཞིང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པའི་ཚུལ་ལ་ལེགས་

པར་ཞུགས་པ་རྣམས་ལ། འིན་རྒྱ་རྒྱ་ཆེ་ཞིང་ཟབ་པའི་གནས་རྣམས་པར་འགྲེལ་པ་གང་ཡིན་པའོ། །དེ་ལ་སྦྱར་
 བ་ཆུང་དུ་གང་ཞེ་ན། རྟག་རྒྱ་སྦྱར་བ་མེད་པ་དང་། གྲུས་པར་སྦྱར་བ་མེད་པ་གང་ཡིན་པའོ། །དེ་ལ་སྦྱར་བ་
 འབྲིང་གང་ཞེ་ན། རྟག་རྒྱ་སྦྱར་བ་མེད་པ་དང་། གྲུས་པར་སྦྱར་བ་མེད་པའི་སྦྱར་བ་འདི་གཉིས་ལས་གང་ཡང་
 རུང་བ་མེད་པ་གང་ཡིན་པའོ། །དེ་ལ་སྦྱར་བ་ཆེན་པོ་གང་ཞེ་ན། སྦྱར་བ་དེ་གཉིས་ཀ་དང་ལྡན་པ་སྟེ། རྟག་རྒྱ་
 སྦྱར་བ་དང་ལྡན་པ་དང་། གྲུས་པས་སྦྱར་བ་དང་ལྡན་པ་གང་ཡིན་པའོ། །དེ་ལ་ཐོབ་པ་གང་ཞེ་ན། སངས་
 རྒྱུ་གྱི་གསུང་རབ་ལ་མོས་པས་མདོ་ལ་སོགས་པའི་ཆོས་རྣམས་ལེན་པ་དང་། འཛིན་པ་དང་། ཁ་རྟོན་བྱེད་
 པ་ལ་མདོན་པར་བརྩོན་པ་གང་ཡིན་པའོ། །དེ་ལ་སེམས་པ་གང་ཞེ་ན། རབ་རྒྱ་དབེན་པར་ཆོས་ངེས་པར་
 སེམས་པ་ལ་མདོན་པར་དགའ་བས་དོན་ལ་མདོན་པར་རྟོག་པ་དང་། གྲུ་རྒྱ་དཔྱོད་པ་དང་། གཏན་ལ་
 འབེབས་པ་གང་ཡིན་པའོ། །བསྐྱེད་པ་གང་ཞེ་ན། ཞི་གནས་དང་། རབ་རྒྱ་འཛིན་པ་དང་། བཏང་སྦྱོམས་གྱི་རྒྱ་
 རྣམས་ཡང་དག་པར་རྟོགས་པ་སྒྲིལ་དུ་བཏང་བས་ཞི་གནས་དང་། ལྷག་མཐོང་དང་། བཏང་སྦྱོམས་ལ་
 གོམས་པར་བྱེད་པར་དགའ་བའོ། །དེ་ལ་སྤྱད་པ་གང་ཞེ་ན། ཡང་དག་པར་ཟང་ཟང་མེད་པའི་སེམས་གྱིས་
 སྦྱོབ་དཔོན་དང་། མཁན་པོའི་ཚུལ་དུ་རྟོན་སྦྱོར་པར་བྱེད་པ་དང་། བསྟེན་བཀུར་རྣམས་ལ་སྤྱོད་ཆོགས་ཀྱང་བྱེད་
 དེ། འདི་རྩ་སྟེ། རད་པ་ལ་རིམ་གྲོས་བསྟེན་བཀུར་བྱེད་པ་དང་། ཆོས་དང་མཐུན་པར་གོས་དང་། ཟས་དང་།
 མལ་ཆ་དང་། རྟན་དང་། ར་བའི་གསོས་སྤྲོད་གྱིས་བསྟེན་བཀུར་བྱེད་པ་དང་། ལྷ་དང་དང་འབྱོར་པ་བསལ་
 བས་བསྟེན་བཀུར་བྱེད་པ་དང་། ཉོན་མོངས་པ་བསལ་བས་བསྟེན་བཀུར་བྱེད་པ་དང་། དེ་རྩ་བུ་དང་མཐུན་
 པ་དག་ནི་བསྟེན་བཀུར་རྣམས་ལ་སྤྱོད་ཆོགས་བྱེད་པ་ཡིན་པར་རིག་པར་བྱའོ། །ཆར་གཙོད་པ་གང་ཞེ་ན། བདག་
 ལ་ཡོད་པའི་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་རྣམས་ཀྱང་རྒྱ་བསྐྱེད་ནས། ཉེས་པ་ཆུང་དུ་བྱེད་པ་ལ་ནི་འབྲུལ་པ་
 བྲེད་བར་བྱེད། ཉེས་པ་འབྲིང་བྱེད་པ་ལ་ནི་སྦྱོབ་བར་བྱེད། ཉེས་པ་ཆེན་པོ་བྱེད་པ་ལ་ནི་སྦྱོད་པར་བྱེད་དེ། དེ་
 ལ་བྲེད་པ་གང་ཡིན་པ་དང་། སྦྱོབ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་དེ་དག་ཉིད་དང་། དེ་ལས་གཞན་པ་དག་ལ་ཡང་ཕན་པ་
 དང་། བདེ་བའི་དོན་དུ་འགྱུར་བ་ཡིན་ནོ། །སྤྱར་དགུག་པའི་ཕྱིར་བསྐྱད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཡང་དེ་དག་ཉིད་
 དང་། གཞན་དག་ལ་ཕན་པ་དང་བདེ་བར་འགྱུར་རོ། །སྤྱར་མི་དགུག་པར་བསྐྱད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་
 གཞན་དག་ཁོ་ན་ལ་ཕན་པ་དང་བདེ་བར་འགྱུར་བ་ཡིན་ཏེ། འདི་རྩ་གཞན་དག་གིས་ཉེས་པར་བྱས་པའི་
 གཞིས་བསྐྱད་པ་དེ། གཞན་དག་ལ་མཐོང་ནས་ཉེས་པ་མི་བྱ་བར་སེམས་པའི་ཕྱིར་རོ། །རི་རྩ་ར་ན་བདག་

ཉིད་ཀྱིས་ཡོངས་སུ་སྒྲིན་པར་བྱེད་ཅེ་ན། མི་དགོ་བའི་གནས་ནས་བསྐྱངས་ཏེ། དགོ་བའི་གནས་སུ་བཞག་
 པའི་ཕྱིར་མཐུན་པའི་ཆོས་ཀྱང་སྟོན་རྟོ། །རི་སྐད་དུ་སྒྲིས་པ་དེ་བཞིན་དུ་བྱེད་པ་ཡང་ཡིན་ཏེ། རང་གི་ཆོག་
 དང་མཐུན་པར་རྗེས་སུ་ཞུགས་པ་ནི་ཆོས་ཀྱི་རང་ཉིད་རྗེས་སུ་མཐུན་པའི་ཆོས་ལ་ཞུགས་ནས། དེ་དང་
 མཐུན་པར་འཇུག་པ་སྟེ། རི་ནས་གཞན་དག་འདི་སྐད་དུ་སྟོན་བདག་ཉིད་ཀྱང་ད་དུང་མི་དགོ་བའི་གནས་
 ནས་མ་ལངས་ཤིང་། དགོ་བའི་གནས་ལ་ཡང་གནས་པར་མ་གྱུར་ན། ཅིའི་ཕྱིར་སྟོན་ཀྱིས་གཞན་དག་དེ་ལ་
 ཡང་དག་པར་ལེན་དུ་འཇུག་ཅིང་བསྐྱལ་བ་དང་། རྟན་པར་བྱེད་པར་སེམས། སྟོན་བདག་ཉིད་ཀྱང་ད་དུང་
 གཞན་དག་གིས་བསྐྱལ་བ་དང་། རྟན་པར་བྱ་བ་དང་། ཡང་དག་པར་ལེན་དུ་གཞུག་དགོས་སོ་ཞེས་ཟེར་བར་
 མི་འགྱུར་བར་བྱ་བ་ཡིན་ཅོ། །རི་རྟར་ན་གཞན་དག་ལ་བཅོལ་བ་ཡིན་ཞེ་ན། སེམས་ཅན་རྣམས་གང་ལ་ཤས་
 ཆེར་དགའ་ཞིང་གུས་པ་ཡོད་པར་གྱུར་ལ། དེ་ཡང་ཆོས་བསྟན་པའི་ཐབས་ཤེས་ཤིང་ལེགས་པར་བསྐྱབ་
 པར་གྱུར་པ་དེ་ལ་བཅོལ་ཞིང་ཡོངས་སུ་སྒྲིན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་བྱེད་དུ་འཇུག་པ་ཡིན་ཅོ། །གཉི་གས་བྱ་བ་ནི་
 དེ་གཉིས་འདུས་པ་སྟེ། བདག་ཀྱང་བྱེད་ཅིང་གཞན་དག་ལ་ཡང་བཅོལ་ནས་ཡོངས་སུ་སྒྲིན་པར་བྱེད་པ་ཡིན་
 པར་རིག་པར་བྱ་སྟེ། དེ་རྟར་ན་ཡོངས་སུ་སྒྲིན་པར་བྱ་བའི་ཐབས་ཀྱི་ཚུལ་རྣམས་པ་ཉི་ལྟ་ཅ་བདུན་པོ་འདིས་
 ཡོངས་སུ་སྒྲིན་པའི་རབ་རྟུ་དབྱེ་བ་རྣམས་པ་དུག་པོ་དབང་པོ་ཡོངས་སུ་སྒྲིན་པ་དང་། དགོ་བའི་རྩ་བ་ཡོངས་སུ་
 སྒྲིན་པ་དང་། ཤེས་པ་ཡོངས་སུ་སྒྲིན་པ་དང་། ཡོངས་སུ་སྒྲིན་པ་ཆུང་དུ་དང་། འབྲིང་དང་ཆེན་པོ་དེ་ལུན་སྐྱུ་
 ཆོགས་པ་ཡིན་པར་རིག་པར་བྱ་ལོ། །དེ་ལ་ཡོངས་སུ་སྒྲིན་པར་བྱེད་པའི་གང་ཟག་རྣམས་གང་ཞེ་ན། མདོར་
 བསྟུན་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ས་དུག་ལ་གནས་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་པ་དུག་པོ་དག་སེམས་
 ཅན་རྣམས་ཡོངས་སུ་སྒྲིན་པར་བྱེད་དེ། མོས་པས་སྟོན་པའི་ས་ལ་གནས་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་མོས་
 པས་སྟོན་པ་དང་སྟག་པའི་བསམ་པ་དག་པའི་ས་ལ་གནས་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སྟག་པའི་བསམ་པ་
 དག་པ་དང་། སྟོན་པ་ལ་འཇུག་པའི་ས་ལ་གནས་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སྟོན་པ་ལ་ཞུགས་པ་དང་།
 དེས་པའི་ས་ལ་གནས་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དེས་པར་གྱུར་པ་དང་། དེས་པའི་སྟོན་པ་དུག་པའི་ས་ལ་
 གནས་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དེས་པའི་སྟོན་པའི་ས་ལ་ཞུགས་པ་དང་། མཐར་ཐུག་པར་འགྱུར་བའི་ས་
 ལ་གནས་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་མཐར་ཐུག་པར་འགྱུར་བ་ཡིན་ཅོ། །དེ་ལ་རིགས་མེད་པར་གནས་
 པའི་གང་ཟག་རྣམས་ཀྱི་བདེ་འགོར་འགོ་བའི་ཡོངས་སུ་སྒྲིན་པ་ནི་ཡང་དང་ཡང་དུ་ཕྱིར་ལྟོག་ཅིང་ཡང་དང་

ཡང་དུ་བྱ་དགོས་པ་ཡིན་ནོ། །རིགས་ལ་གནས་པ་རྣམས་ཀྱི་ཡོངས་སུ་སྒྲིན་པ་ནི་ཕྱིར་མི་ལྟོག་ཅིང་ཡང་དང་
 ཡང་དུ་བྱ་མི་དགོས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་ཡོངས་སུ་སྒྲིན་པ་ལེ་གང་ཟག་གི་མཚན་ཉིད་མཚན་མ་དང་རྟགས་གང་
 གིས་སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་ཡོངས་སུ་སྒྲིན་པ་ལེ་བྱེ་བྲག་གཙང་ཅིང་ཉེ་བར་མཚན་པར་བྱེད་པ་ནི་སྒྲིན་པ་ལེ་
 མཚན་ཉིད་དེ་བརྗོད་དོ། །མདོར་བསྟུན་རྒྱ་དང་འབྲས་བུ་ལེ་བྱེ་བྲག་གིས་རྣམ་པ་གཉིས་སོ། །རྒྱར་གཏོགས་
 པ་ལེ་མཚན་ཉིད་ཀྱང་གཉིས་ཏེ། བསམ་པ་དང་ལས་ཀྱི་བྱེ་བྲག་གིས་སོ། །དེས་ན་སྒྲིན་པ། མཚན་ཉིད་གང་ཞེ་
 བ། ཉན་ཐོས་ནི་སྒྲིན་དགོ་བ་ལ་གོམས་པས་གང་གི་ཆེ་སྒྲིན་པ་རྒྱུ་དུ་ལ་གནས་པར་གྱུར་པ་དེ་ནི་འདུན་པ་
 རྒྱུར་བ་དང་། སྒྱུར་བ་རྒྱུར་བ་ཡིན་ཏེ། རན་སོང་རྣམས་སུ་ཡང་འགོ་ལ་ཆེ་དེ་ཉིད་ལ་དགོ་སྒྱུར་གི་འབྲས་བུ་
 ཡང་མི་ཐོབ་ཅིང་ཆེ་འདི་ཉིད་ལ་མྱ་ངན་ལས་འདས་པ་ཡང་མི་འཐོབ་པོ། །གང་གི་ཆེ་སྒྲིན་པ་འབྲིང་ལ་གནས་
 པར་གྱུར་པ་དེ་ནི་འདུན་པ་འབྲིང་དང་སྒྱུར་བ་འབྲིང་ཡིན་ཏེ། རན་སོང་རྣམས་སུ་ཡང་མི་འགོ་ལ་ཆེ་དེ་ཉིད་
 ལ་ཡང་དགོ་སྒྱུར་གི་འབྲས་བུ་འཐོབ་པར་འགྱུར་ཏེ། ཆེ་དེ་ཉིད་ལ་ཡོངས་སུ་མྱ་ངན་ལས་འདའ་བར་མི་
 འགྱུར་རོ། །ཡོངས་སུ་སྒྲིན་པ་ཆེན་པོ་ལ་གནས་པ་འདི་ནི་འདུན་པ་ཆེ་བ་དང་། སྒྱུར་བ་ཆེ་བ་ཡིན་ཏེ། རན་
 སོང་རྣམས་སུ་ཡང་མི་འགོ་ལ་ཆེ་འདི་ཉིད་ལ་ཡང་དགོ་སྒྱུར་གི་འབྲས་བུ་འཐོབ་པར་འགྱུར་ཞིང་། ཆེ་དེ་ཉིད་
 ལ་ཡོངས་སུ་མྱ་ངན་ལས་འདའ་བར་ཡང་འགྱུར་རོ། །རང་སངས་རྒྱས་ནི་ཉན་ཐོས་རིམ་བུ་དེ་ཁོ་ན་བཞིན་དུ་
 རིག་པར་བྱུང་། དེ་ཅི་ལེ་ཕྱིར་ཞེ་ན། དེ་ནི་ཉན་ཐོས་རྣམས་དང་། ལམ་གྱི་རང་བཞིན་མཚུངས་པ་ལེ་ཕྱིར་
 རོ། །ཉན་ཐོས་རྣམས་ལས་རང་སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱི་བྱེ་བྲག་ནི་འདི་ཡིན་ཏེ། སྤྱིད་པ་ཐ་མ་ལ་ལུས་ཐ་མ་ཐོབ་
 པར་འགྱུར་བ་ནི་སྒྲོལ་དཔོན་མེད་པར་སྒྲོན་གོམས་པ་ལེ་དབང་གིས་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཕྱོགས་ཀྱི་ཆོས་སུམ་ཅུ་ཙ་
 བདུན་པོ་རྣམས་བསྐྱེམས་ནས། ཉོན་མོངས་པ་ཐམས་ཅད་སྤངས་པ་ལེ་དབྱ་བཙམ་པ་ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་བྱེད་
 དེ། དེ་ལྟ་བུས་ན་རང་སངས་རྒྱས་ཞེས་བྱུང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་མོས་པས་སྒྱུད་པ་ལེ་ས་ལ་གནས་པ་ནི་
 ཡོངས་སུ་སྒྲིན་པ་རྒྱུ་དུ་ཡིན་པར་རིག་པར་བྱུང་། །རྟག་པ་ལེ་བསམ་པ་དག་པ་ནི་སྒྲིན་པ་འབྲིང་པོ་ཡིན་
 ནོ། །དེས་པ་དང་མཐར་ཐུག་པར་གྱུར་པ་ནི་སྒྲིན་པ་ཆེན་པོ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་སྒྲིན་པ་རྒྱུ་དུ་ལ་གནས་པ་ལེ་བྱང་
 ཆུབ་སེམས་དཔའ་ནི་འདུན་པ་རྒྱུ་དུ་དང་། སྒྱུར་བ་རྒྱུ་དུ་ཡིན་ཏེ། རན་སོང་རྣམས་སུ་ཡང་འགོ་ལ།
 བསྐྱལ་པ་གངས་མེད་པ་དང་པོར་གཏོགས་པར་རིག་པར་བྱུང་། དགོ་བ་ལེ་ཆོས་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཕྱོགས་སྒྱུངས་
 པ་དང་། མི་གཞི་བ་དང་། འིན་རྟ་རྣམ་པར་དག་པ་ཐམས་ཅད་དང་མི་ལྟན་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ནོ། །སྒྲིན་པ་འབྲིང་

གི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ནི་འདུན་པ་འབྲིང་དང་སྒྲིབ་པ་འབྲིང་ཡིན་ཏེ། ངན་སོང་ནམས་སུ་ཡང་མི་འགོ་ལ།
 བསྐལ་པ་གྲངས་མེད་པ་གཉིས་པར་གཏོགས་ཏེ། དགེ་བའི་ཆོས་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཕྱོགས་སྒྲུངས་པ་དང་། མི་གཡོ་
 བ་ནམས་དང་ནི་ལྡན་ལ་ཤིན་ཏུ་ནམ་པར་དག་པ་ནམས་དང་ནི་མི་ལྡན་པ་ཡིན་ཅོ། ཡོངས་སུ་སྒྲིན་པ་ཆེན་པོ་
 ལ་གནས་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ནི་འདུན་པ་ཆེ་བ་དང་སྒྲིབ་པ་ཆེ་བ་ཡིན་ཏེ། ངན་སོང་ནམས་སུ་ཡང་
 མི་འགོ་ལ། བསྐལ་པ་གྲངས་མེད་པ་གསུམ་པར་གཏོགས་ཏེ། དགེ་བའི་ཆོས་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཕྱོགས་སྒྲུངས་པ་
 དང་། མི་གཡོ་བ་དང་། ཤིན་ཏུ་ནམ་པར་དག་པ་ནམས་དང་ལྡན་པ་ཡིན་ཅོ། རྟེན་པར་བཞེན་གྱིས་བསྐྱེད་བ་
 དང་། གསལ་བ་དང་འབྲས་བུ་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བ་དང་པན་ཡོན་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བའི་ཕྱིར་སྒྲུངས་པ་ཞེས་བྱའོ། ཕྱིར་མི་
 རྟོག་པ་དང་། ཡོངས་སུ་མི་ཉམས་པ་དང་། བྱང་པར་དུ་འགོ་བའི་ཕྱིར་མི་གཡོ་བ་ཞེས་བྱའོ། བྱང་ཆུབ་
 སེམས་དཔའི་སའི་ནང་ན་གོང་ན་མེད་པའི་ཕྱིར་ཤིན་ཏུ་ནམ་པར་དག་པ་ཞེས་བྱའོ། རྟེན་པར་བྱེད་ལས་
 གྱུར་པའི་ཡོངས་སུ་སྒྲིན་པ་གང་ཡིན་པ་དང་། རྒྱ་ལྟུང་གིས་འདུན་པར་བྱས་པ་ལས་བྱུང་བ་གང་ཡིན་པ་
 དང་། གསང་སྟོ་ཆོས་བརྗོད་པ་ལས་གྱུར་པ་གང་ཡིན་པ་དང་། སྒྲིབ་པ་ཆུང་དུ་ལས་གྱུར་པ་གང་ཡིན་པ་དང་།
 རོས་པ་ཙམ་ལས་གྱུར་པའི་ཡོངས་སུ་སྒྲིན་པ་གང་ཡིན་པ་དང་། ཡོངས་སུ་སྒྲིན་པ་ནམ་པ་ལྔ་པོ་འདི་དག་ནི་
 དགེ་བའི་ཆོས་དེ་དག་ཡུན་རིང་པོར་གོམས་པར་བྱས་ཀྱང་ཆུང་དུ་ཁོ་ན་ཡིན་ལ་ཡུན་རྒྱུང་དུར་གོམས་པར་
 བྱས་པ་ཏྲ་ཅི་སྟོས། ཡོངས་སུ་སྒྲིན་པའི་རྒྱ་དེ་ལས་གཞན་པ་ཐམས་ཅད་ནི་ཡོངས་སུ་སྒྲིན་པ་ནམ་པ་གསུམ་
 གྱི་ཚུལ་དུ་རིག་པར་བྱ་སྟེ། ཆུང་དུ་གོམས་པས་ནི་ཆུང་དུར་འགྱུར་རོ། འབྲིང་དུ་གོམས་པས་ནི་འབྲིང་། ཆེར་
 གོམས་པས་ནི་ཡོངས་སུ་སྒྲིན་པ་ཆེ་བར་རིག་པར་བྱའོ། ཡོངས་སུ་སྒྲིན་པ་ཆུང་དུ་དང་འབྲིང་དང་། ཆེན་པོ་
 དེ་དག་རེ་རེ་ལ་ཡང་ནམ་པ་གསུམ་གསུམ་གྱི་ཚུལ་དུ་རིག་པར་བྱ་སྟེ། ཆུང་དུ་ལ་ཡང་ཆུང་དུ་འི་ཆུང་དུ་དང་།
 ཆུང་དུ་འི་འབྲིང་པོ་དང་། ཆུང་དུ་འི་ཆེན་པོ་དང་། འབྲིང་པོ་ལ་ཡང་འབྲིང་པོ་འི་ཆུང་དུ་དང་། འབྲིང་པོ་འི་
 འབྲིང་པོ་དང་། འབྲིང་པོ་འི་ཆེན་པོ་དང་། ཆེན་པོ་ལ་ཡང་ཆེན་པོ་འི་ཆུང་དུ་དང་། ཆེན་པོ་འི་འབྲིང་པོ་དང་།
 ཆེན་པོ་འི་ཆེན་པོ་ལོ། རྟེན་པར་བྱེད་མཐུན་པར་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་གོང་ནས་གོང་དུ་རབ་
 ཏུ་དབྱེ་བའི་ཚུལ་གྱིས་སེམས་ཅན་ནམས་ཀྱི་ཡོངས་སུ་སྒྲིན་པའི་རབ་ཏུ་དབྱེ་བ་ཆད་མེད་པར་མཛད་པར་
 རིག་པར་བྱའོ། རྗེ་སྒྲིབ་བསྟན་པའི་ཐབས་དེ་དག་གིས་གཞན་གསོལ་བ་འདེབས་པ་མ་གཏོགས་པའི་བདེ་བ་
 གཉིས་ལ་རྒྱུད་ལ་དབང་པོ་ཡོངས་སུ་སྒྲིན་པ་ནས་ཉེས་པ་སྒྲིན་པའི་བར་དང་། སྒྲིན་པ་ཆུང་དུ་ནས་ཆེན་པོ་འི་

བར་གྱིས་བྱད་རྟའི་ཚོས་རྣམས་རྒྱ་ལྗངས་སྒྲིན་པ་ནི་གང་སྒྲིན་པའི་བདག་ཅེས་བྱ་བ་དང་། སེམས་ཅན་
 གཞན་རྣམས་ཐམས་ཅད་ཅེས་པ་དང་། གང་ཟག་གཞན་རྣམས་ཞེས་པ་གསུམ་མོ། །དེ་བཞིན་དུ་སེམས་ཅན་
 གཞན་དང་གང་ཟག་གཞན་ཡང་དབང་པོ་ལ་སོགས་པ་ཐོབ་པའོ། །དེ་ལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ནི་ཡོངས་
 སུ་སྒྲིན་པའི་རྒྱ་རི་སྐད་བསྟན་པ་འདི་དག་གི་བདག་གི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཚོས་ཡོངས་སུ་སྒྲིན་པར་བྱ་བ་དང་།
 སེམས་ཅན་གཞན་རྣམས་དང་། གང་ཟག་གཞན་རྣམས་ཐེག་པ་གསུམ་གྱིས་ངེས་པར་འབྱུང་བར་བྱ་བའི་
 ཕྱིར་དབང་པོ་ཡོངས་སུ་སྒྲིན་པ་དང་། དགེ་བའི་རྩ་བ་ཡོངས་སུ་སྒྲིན་པ་དང་། ཞེས་པ་ཡོངས་སུ་སྒྲིན་པ་དང་།
 ཡོངས་སུ་སྒྲིན་པ་ཆུང་དུ་དང་། འབྲིང་དང་། ཆེན་པོ་ཡང་དག་པར་སྦྱབ་པར་བྱེད་དོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་
 དཔའི་སའི་གཞིའི་རྣལ་འབྱོར་གྱི་གནས་ལས་ཡོངས་སུ་སྒྲིན་པའི་ལེན་སྟེ་དྲུག་པའོ། །

བདུན་པ། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ལེའུ།

དེ་ལ་བྱང་ཆུབ་གང་ཞེ་ན། མདོར་བསྟན་ན་སྤངས་པ་རྣམས་པ་གཉིས་དང་། ཡེ་ཤེས་རྣམས་པ་གཉིས་ལ་
ནི་བྱང་ཆུབ་ཅེས་བྱ་སྟེ། དེ་ལ་སྤངས་པ་རྣམས་པ་གཉིས་ནི་ཉོན་མོངས་པའི་སྦྱིབ་པ་སྤངས་པ་དང་། ཤེས་བྱའི་
སྦྱིབ་པ་སྤངས་པ་ལོ། ཡེ་ཤེས་རྣམས་པ་གཉིས་ནི་ཉོན་མོངས་པའི་སྦྱིབ་པ་སྤངས་ནས་དྲི་མ་མེད་ཅིང་ཉོན་
མོངས་པ་ཐམས་ཅད་དང་རྗེས་སུ་འབྲེལ་པ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་གང་ཡིན་པ་དང་། ཤེས་བྱའི་སྦྱིབ་པ་སྤངས་
ནས་ཤེས་བྱ་ཐམས་ཅད་ལ་ཐོགས་པ་མེད་ཅིང་སྦྱིབ་པ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་གང་ཡིན་པ་ལོ། རྣམས་གངས་གཞན་
ཡང་ཡང་དག་པའི་ཡེ་ཤེས་དང་། ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་དང་། ཆགས་པ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་དང་། ཉོན་མོངས་
པའི་བག་ཆགས་ཐམས་ཅད་ཡང་དག་པར་བཅོམ་པ་དང་། ཉོན་མོངས་པ་ཅན་མ་ཡིན་པའི་མ་རིག་པ་མ་
ལུས་པར་སྤངས་པ་ནི་བླ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྗོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཅེས་བྱ་ལོ། དེ་ལ་ཉོན་མོངས་པའི་
བག་ཆགས་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་རྣམས་པ་ཐམས་ཅད་དུ་གཏན་སྤངས་པའི་ཡེ་ཤེས་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་
དག་པ་ཞེས་བྱ་ལོ། །ཁམས་ཐམས་ཅད་དང་། དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་དང་། རྣམས་པ་ཐམས་ཅད་དང་། རྟུ་
ཐམས་ཅད་དུ་མཁྱེན་པ་ཐོགས་པ་མེད་པར་འཇུག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཞེས་བྱ་ལོ། དེ་
ལ་ཁམས་ནི་རྣམས་པ་གཉིས་ཏེ། འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་དང་། སེམས་ཅན་གྱི་ཁམས་སོ། དེ་ལ་དངོས་པོ་ནི་རྣམ་
པ་གཉིས་ཏེ། འདུས་བྱས་དང་། འདུས་མ་བྱས་སོ། །འདུས་བྱས་དང་འདུས་མ་བྱས་ཀྱི་དངོས་པོ་དེ་གཉིས་ལ་
ཡང་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་སྦྱི་མ་སྦྱི་མའི་རྣམས་པའི་རབ་རྒྱ་དབྱེ་བ་དང་། སྦྱིའི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་རབ་རྒྱ་དབྱེ་
བ་དང་། རྒྱ་དང་འབྲས་བུའི་རབ་རྒྱ་དབྱེ་བ་དང་། ཁམས་དང་། འགོ་བ་དང་། དགེ་བ་དང་། མི་དགེ་བ་དང་།
ལུང་དུ་མ་བསྟན་པ་ལ་སོགས་པའི་རབ་རྒྱ་དབྱེ་བས་རྣམས་པའི་རབ་རྒྱ་དབྱེ་བ་ཚད་མེད་དོ། དེ་ལ་དུས་ནི་
རྣམས་པ་གསུམ་སྟེ། འདས་པ་དང་། མ་འོངས་པ་དང་། ད་ལྟར་བྱུང་བ་ལོ། དེ་ལྟར་ན་ཁམས་ཐམས་ཅད་དང་།
དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་དང་། རྣམས་པ་ཐམས་ཅད་དང་། རྟུ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་དེ་ནི་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་
ཞེས་བྱ་ལོ། དེ་ལ་ཆགས་པ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་ནི་དགོངས་པ་ཙམ་ཁོ་ནས་ཐམས་ཅད་དུ་ཐོགས་པ་མེད་ཅིང་
སྤྱར་བར་ཡེ་ཤེས་ཆགས་པ་མེད་པར་འཇུག་པ་གང་ཡིན་པ་སྟེ། ཡེ་ཤེས་དེ་ཡང་དང་ཡང་དུ་དགོངས་པར་
མཛད་པ་ནི་མ་ཡིན་གྱི། ལན་ཅིག་དགོངས་པ་དང་འབྲེལ་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ནོ། རྣམས་གངས་གཞན་ཡང་སངས་
རྒྱས་ཀྱི་ཚོས་མ་འདྲེས་པ་བརྒྱ་བཞི་བཅུ་དང་། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་ཉོན་མོངས་པ་མེད་པ་དང་། སྦྱོན་ནས་

མཁུན་པ་དང་། སོ་སོ་ཡང་དག་པར་རིག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་སྤྲོ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་
 རྒྱུ་ཅས་བྱུང་། །དེ་ལ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་བརྒྱ་བཞི་བཅུ་ནི་འདི་དག་ཡིན་ཏེ། སྦྱོར་བྱ་ཆེན་པོའི་མཆན་སྤྲུལ་
 ཅུ་ཙ་གཉིས་དང་། དཔེ་བྱ་དཔེ་བཟང་པོ་བརྒྱད་ཅུ་དང་། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་དག་པ་བཞི་དང་།
 སྟོབས་བཅུ་དང་། མི་འཛིགས་པ་བཞི་དང་། དྲན་པ་ཉི་བར་གཞག་པ་གསུམ་དང་། བསྐྱེད་པ་མེད་པ་གསུམ་
 དང་། སྦྱོང་རྒྱུ་ཆེན་པོ་དང་། བསྐྱེད་པ་མི་མངའ་བའི་ཆོས་ཉིད་དང་། བག་ཆགས་ཡང་དག་པར་བཅོམ་པ་
 དང་། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མཆོག་གི་ཡེ་ཤེས་སོ། །སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་དེ་དག་གི་རྣམ་པར་དབྱེ་བ་ནི་རྣམ་
 པར་རབ་རྒྱ་གནས་པའི་ལེ་ལྷན་གྱི་བུ་བཅོ་དུ་བཅུ་དང་། །དེ་ལ་བྱང་རྒྱུ་དམ་པ་འདི་ནི་དམ་པ་བདུན་དང་ལྷན་པ་ཡིན་
 ཏེ། དེས་ན་འདི་ནི་བྱང་རྒྱུ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དམ་པ་ཞེས་བྱུང་། །དམ་པ་བདུན་གང་ཞེ་ན། སྦྱོང་དམ་པ་དང་།
 སྦྱོབ་པ་དམ་པ་དང་། སྤྲོ་སྤྲུལ་ཆོགས་པ་དམ་པ་དང་། ཡེ་ཤེས་དམ་པ་དང་། མཐུ་དམ་པ་དང་། སྤངས་པ་
 དམ་པ་དང་། གནས་པ་དམ་པ་ལོ། །གང་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་སྦྱོར་བྱ་ཆེན་པོའི་མཆན་སྤྲུལ་ཅུ་ཙ་གཉིས་
 ཀྱིས་ལེགས་པར་བརྒྱན་པའི་སྦྱོང་དམ་པ་དྲན་པ་དེ་ནི་དེའི་སྦྱོང་དམ་པ་ཞེས་བྱུང་། །གང་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་
 བདག་ལ་ཕན་པ་དང་། གཞན་ལ་ཕན་པ་དང་། སྦྱོང་པོ་མང་པོ་ལ་ཕན་པ་དང་། སྦྱོང་པོ་མང་པོ་ལ་བདེ་བ་དང་།
 འཛིག་ཏེན་ལ་ཐུགས་བརྩེ་བ་དང་། ལྷ་རྣམས་དང་མི་རྣམས་ཀྱི་དོན་དང་། ཕན་པ་དང་། བདེ་བའི་ཕྱིར་
 ཞུགས་པ་དེ་ནི་དེའི་སྦྱོབ་པ་དམ་པ་ཞེས་བྱུང་། །གང་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་སྤྲོ་སྤྲུལ་ཆོགས་པ་གོང་ན་མེད་
 པ། ལྷ་མེད་པ་བཞི་པོ་ཚུལ་ཁྲིམས་སྤྲོ་སྤྲུལ་ཆོགས་པ་དང་། ལྷ་བ་སྤྲོ་སྤྲུལ་ཆོགས་པ་དང་། ཆོ་ག་སྤྲོ་སྤྲུལ་
 ཆོགས་པ་དང་། འཆོ་བ་སྤྲོ་སྤྲུལ་ཆོགས་པ་དང་ལྷན་པ་ནི་དེའི་སྤྲོ་སྤྲུལ་ཆོགས་པ་དམ་པ་ཞེས་བྱུང་། །གང་
 དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་སོ་སོ་ཡང་དག་པར་རིག་པ་གོང་ན་མེད་པ་ལྷ་མེད་པ་བཞི་པོ་ཆོས་སོ་སོ་ཡང་དག་པར་
 རིག་པ་དང་། དོན་སོ་སོ་ཡང་དག་པར་རིག་པ་དང་། དེས་པའི་ཆོག་སོ་སོ་ཡང་དག་པར་རིག་པ་དང་།
 སྟོབས་པ་སོ་སོ་ཡང་དག་པར་རིག་པ་དང་ལྷན་པ་དེ་ནི་ཡེ་ཤེས་དམ་པ་ཞེས་བྱུང་། །གང་དེ་བཞིན་གཤེགས་
 པ་མངོན་པར་ཤེས་པ་གོང་ན་མེད་པ་ལྷ་མེད་པ་དྲུག་པོ་སྤྲི་འཛིན་བསྐྱེད་པ་རྣམས་དང་ལྷན་པ་དེ་ནི་དེ་
 བཞིན་གཤེགས་པའི་མཐུ་དམ་པ་ཞེས་བྱུང་། །གང་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཉོན་མོངས་པ་བག་ཆགས་དང་
 བཅས་པ་ཐམས་ཅད་སྤངས་པ་དང་། ཤེས་བྱའི་སྦྱིབ་པ་སྤངས་པ་གོང་ན་མེད་པ་ལྷ་མེད་པ་དང་ལྷན་པ་དེ་ནི་
 དེའི་སྤངས་པ་དམ་པ་ཞེས་བྱུང་། །གང་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་གནས་ལ་གོང་ན་མེད་པ་ལྷ་མེད་པ་གསུམ་པོ་

འཕགས་པའི་གནས་པ་དང་། ལྷ་དང་ཚངས་པའི་གནས་པས་མང་དུ་གནས་པ་དེ་ནི་དེའི་གནས་པ་དམ་པ་
 ཞེས་བྱའོ། །དེ་ལ་སྟོང་པ་ཉིད་དང་། མཚན་མ་མེད་པ་དང་། སྟོན་པ་མེད་པས་གནས་པ་དང་། འགོག་པའི་
 སྟོམས་པར་འཇུག་པས་གནས་པ་ནི་འཕགས་པའི་གནས་པ་ཞེས་བྱའོ། །བསམ་གཏུན་བཞི་དང་། གཟུགས་
 མེད་པའི་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་རྣམས་ནི་སྟེང་གནས་པ་ཞེས་བྱའོ། །ཚད་མེད་པ་བཞི་ནི་ཚངས་པའི་གནས་
 པ་ཞེས་བྱའོ། །གནས་པ་གསུམ་པོ་དེ་དག་ལས་ཀྱང་བཞི་ནི་གནས་པ་དམ་པ་ཡིན་ཏེ། གནས་པ་དེ་དག་གིས་
 དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་མང་དུ་གནས་པར་མཛད་དེ། འཕགས་པའི་གནས་པ་ལས་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱིས་གནས་པ་
 དང་། འགོག་པའི་སྟོམས་པར་འཇུག་པས་གནས་པ་དང་། སྟེང་གནས་པ་ལས་བསམ་གཏུན་བཞི་པ་མི་གཤོ་
 བས་གནས་པ་དང་། ཚངས་པའི་གནས་པ་ལས་སྟོང་རྗེས་གནས་པ་སྟེ། དེས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རྣམས་
 སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྤྱན་གྱིས། སྤྱ་འཕེལ། སྤྱ་འགྲིབ། སྤྱི་དགེ་བའི་རྩ་བ་མ་བསྐྱེད་པ་རྣམས་བསྐྱེད་པར་བྱ་ཞེས་
 བྱ་བ་ནས་རྒྱས་པར་བྱ་སྟེ། སྤྱ་ཞིག་འབྲས་བུའི་མཚོག་དག་བཅོམ་པ་ཉིད་ལ་གཞག་པར་བྱ་ཞེས་བྱ་བའི་བར་
 དུ་ཉིན་ལན་གསུམ་མཚན་ལན་གསུམ་སྟེ། ཉིན་མཚན་ལན་དུག་འཛིག་རྟེན་ལ་རྣམ་པར་གཟིགས་པར་
 མཛད་དོ། །དེ་ལ་སྤྱད་པས་པས་ནི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རྣམས་སྦྱེས་བྱ་ཆེན་པོ་ཞེས་བྱའོ། །སྤྱ་བ་དམ་པས་
 ཅི་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་དང་ལྡན་པ་ཞེས་བྱའོ། །ལུན་སུམ་ཚོགས་པ་དམ་པས་ནི་ཚུལ་ཁྲིམས་ཆེན་པོ་དང་། ཚོས་
 ཆེན་པོ་ཞེས་བྱའོ། །ཡེ་ཤེས་དམ་པས་ནི་ཤེས་རབ་ཆེན་པོ་ཞེས་བྱའོ། །མཐུ་དམ་པས་ནི་མངོན་པར་ཤེས་པ་
 ཆེན་པོ་ཞེས་བྱའོ། །སྤངས་པ་དམ་པས་ནི་རྣམ་པར་གྲོལ་བ་ཆེན་པོ་ཞེས་བྱའོ། །གནས་པ་དམ་པས་ནི་གནས་
 པ་ཆེན་པོས་མང་དུ་གནས་པ་ཞེས་བྱའོ། །རྣམ་པ་བརྒྱས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དེ་དག་གི་ཡོན་ཏན་བཛྲོད་པ་
 དང་། ཡོན་ཏན་རྗེས་སུ་བྱན་པ་ཡིན་ཏེ། བརྒྱ་པོ་དག་གང་དག་ཞེ་ན། འདི་ལྟར་བཅོམ་ལྡན་འདས་དེ་ནི་དེ་
 བཞིན་གཤེགས་པ་དག་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་རིག་པ་དང་ཞབས་སུ་ལྡན་པ། བདེ་
 བར་གཤེགས་པ་འཛིག་རྟེན་མཁྱེན་པ། སྦྱེས་བྱ་འདུལ་བའི་ཁ་ལོ་སྦྱར་བ། ལྷ་ན་མེད་པ། ལྷ་དང་མི་རྣམས་ཀྱི་
 སྟོན་པ། སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཞེས་བྱ་སྟེ། དེ་ལ་སྤྱིན་ཅི་མ་ལོག་པར་གསུང་བས་ན། དེ་བཞིན་
 གཤེགས་པ་ཞེས་བྱའོ། །ཐོབ་པར་བྱ་བའི་དོན་ཐམས་ཅད་བརྟེས་པར་བྱ་བ་དང་། བསོད་ནམས་ཀྱི་ཞིང་ལྷ་
 ན་མེད་པ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་མཆོད་པར་འོས་པ་ཡང་ཡིན་པས་ན་དག་བཅོམ་པ་ཞེས་བྱའོ། །ཚོས་རྣམས་རི་ལྟ་
 བཞིན་དུ་དོན་དམ་པར་ཐུགས་སུ་ཆུད་པས་ན་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཞེས་བྱའོ། །རིག་པ་

གསུམ་དང་། མདོ་ལས་ཇི་སྐད་གསུངས་པའི་ཞབས་ལྷན་མཐོང་དང་། ཞི་གནས་དང་། དེ་གཉིས་ཀའི་ཕྱོགས་
 དང་ཞིན་ཏུ་ལྷན་པས་ན་རིག་པ་དང་ཞབས་སུ་ལྷན་པ་ཞེས་བྱའོ། །མཆོག་ཏུ་བྱུང་ཞུགས་པར་གཤེགས་པ་
 དང་། ཡང་ཕྱིར་མི་ལྷོག་པར་གཤེགས་པ་ན། བདེ་བར་གཤེགས་པ་ཞེས་བྱའོ། །སེམས་ཅན་གྱི་ཁམས་དང་།
 འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་གྱི་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་དང་། རྣམ་པར་བྱང་བའི་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པས་ན།
 འཛིག་རྟེན་མཐུན་པ་ཞེས་བྱའོ། །སེམས་ཅན་འདྲུལ་བའི་ཐབས་དམ་པ་མཐུན་པ་དང་། འཛིག་རྟེན་དུ་སྐྱེས་
 བྱུང་གྱུར་པ་གཅིག་པུ་བྱུང་བས་ན། སྐྱེས་བྱུ་འདྲུལ་བའི་ཁ་ལོ་སྐྱུར་བ་བྲལ་ན་མེད་པ་ཞེས་བྱའོ། །མིག་ཏྱར་
 གྱུར་པའི་ཕྱིར་དང་། ཡེ་ཤེས་དང་དོན་དང་ཆོས་སུ་གྱུར་པའི་ཕྱིར། དོན་གསལ་བ་གཏན་ལ་འབབས་པའི་
 ཕྱིར་དང་། དོན་ཐམས་ཅད་རྟོན་པ་དང་། མི་རྟོག་པའི་དོན་རྟོགས་པར་མཛད་པའི་ཕྱིར་དང་ཐེ་ཆོམ་སྐྱེས་པ་
 གཙོད་པར་མཛད་པ་དང་། ཟབ་མོའི་གནས་རྣམ་པར་འགྲེལ་པ་དང་། ཡོངས་སུ་བྱང་བར་མཛད་པ་དང་། དེ་
 ཆོས་ཐམས་ཅད་གྱི་རྩ་བ་ཡིན་པ་དང་། དེ་འདྲེན་པ་ཡིན་པ་དང་། དེ་རྟོན་པ་ཡིན་པས་ན་ལྟ་དང་མི་རྣམས་ལ་
 ལྷན་བསྐྲུན་ཐམས་ཅད་ལས་བྱུང་བ་ཡང་དག་པར་རྟོན་ཅིང་། རྣམ་པར་བརྗོད་པས་ན་དེའི་ཕྱིར་ལྟ་དང་མི་
 རྣམས་གྱི་རྟོན་པ་ཞེས་བྱའོ། །དོན་དང་ལྷན་པའི་ཆོས་གྱི་ཆོགས་དང་། དོན་དང་མི་ལྷན་པའི་ཆོས་གྱི་ཆོགས་
 དང་། དོན་དང་ལྷན་པ་ཡང་མ་ཡིན། དོན་དང་མི་ལྷན་པ་ཡང་མ་ཡིན་པའི་ཆོས་གྱི་ཆོགས་མཐའ་དག་རྣམ་པ་
 ཐམས་ཅད་དུ་མདོན་པར་རྫོགས་པར་བྱགས་སུ་ཆུད་པས་ན་སངས་རྒྱས་ཞེས་བྱའོ། །བདུད་དཔུང་དང་
 བཅས་པ་ཐམས་ཅད་གྱི་གཡུལ་ཆེན་པོ་བཅོམ་པས་ན། བཅོམ་ལྷན་འདས་ཞེས་བྱའོ། །དེ་ལ་བསྐལ་པ་དུ་
 མར་ཡང་སངས་རྒྱས་གཅིག་ཀྱང་མི་འབྱུང་ལ། བསྐལ་པ་གཅིག་ལ་ཡང་སངས་རྒྱས་མང་པོ་འབྱུང་བར་
 འགྱུར་རྟེ། ཕྱོགས་བཅུའི་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་དཔག་ཏུ་མེད་པ་གངས་མེད་པ་དེ་དང་དེ་དག་ཏུ་སངས་རྒྱས་
 དཔག་ཏུ་མེད་གངས་མེད་པ་དག་འབྱུང་བར་རིག་པར་བྱའོ། །དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། ཕྱོགས་བཅུ་དག་ན་བྱང་
 རྒྱལ་སེམས་དཔའ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་གངས་མེད་པ་གང་དག་དུས་གཅིག་ཏུ་སྟོན་ལམ་བཟུང་བ་དང་། ཆོགས་
 ཡང་དག་པར་སྐྱབ་པ་མཚུངས་པ་དག་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རྟེ། ཞག་དང་སྒྲ་བ་སྟེད་པ་དང་། སྒྲ་བ་དང་ལོ་གང་ཁོ་
 ན་ལ་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་གཅིག་གིས་བྱང་རྒྱལ་སེམས་ཀྱིས་སྟོན་ལམ་བཟུང་བ་དེའི་ཉིན་མོ་དང་། སྒྲ་བ་
 སྟེད་དང་། སྒྲ་བ་དང་། ལོ་དེ་ཁོ་ན་ལ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་སྟོན་ལམ་བཟུང་སྟེ། གཅིག་གིས་ཇི་ཏྱར་སྟོ་བ་བསྟེད་
 པ་དང་། བསྐྱབ་པ་དང་། བརྩམ་བ་དེ་བཞིན་དུ་ཀུན་གྱིས་ཀྱང་བཅའ་རྟེ། འདི་ཏྱར་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་

འདི་ཉིད་ན་ཡང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་བརྒྱ་ཕྱག་དུ་མ་གང་དག་དུས་གཅིག་ཏུ་སྒྲོན་ལམ་འདེབས་པ་དང་།
 རྟོང་པ་མཆུངས་པ་དང་། རྒྱལ་བྱིམས་མཆུངས་པ་དང་། བཟོད་པ་མཆུངས་པ་དང་། བརྩོན་འགྲུས་མཆུངས་
 པ་དང་། ཉིང་རེ་འཛིན་མཆུངས་པ་དང་། ཤེས་རབ་མཆུངས་པ་དག་སྤང་ན་སྤྱོད་པ་བཅུ་ལྔ་འཛིན་རྟེན་གྱི་
 ཁམས་མཐའ་ཡས་མུ་མེད་པ་དག་ན་ལྟ་ཅི་སྒྲོས། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་རྟོང་གསུམ་གྱི་རྟོང་ཆེན་པོ་ཡང་སྤྱོད་པ་
 བཅུ་དག་ན་དཔག་ཏུ་མེད་གངས་མེད་པ་དག་ཡོད་དོ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཚོགས་ཡང་དག་པར་སྦྱབ་
 པ་མཆུངས་པ་གཉིས་འཛིན་རྟེན་གྱི་ཁམས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་གཅིག་ཏུ་ཅིག་ཅར་བྱུང་བའི་སྐབས་ཀྱང་
 མེད་ན་དཔག་ཏུ་མེད་གངས་མེད་པ་དག་ན་ལྟ་ཅི་སྒྲོས། ཚོགས་མཆུངས་པ་རྣམས་རིམ་གྱིས་གོ་རིམས་སུ་
 བྱུང་བ་ཡང་མི་རིགས་ལ། ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐམས་ཅད་དུ་འབྱུང་བར་མི་འགྱུར་བར་ཡང་མི་རིགས་ཏེ། དེ་ལྟ་
 བས་ན་སྤྱོད་པ་བཅུ་དཔག་ཏུ་མེད་གངས་མེད་པ་རིམ་ལྔ་ཡོངས་སུ་དག་པར་བྱས་པ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་
 རྟོང་པ་དེ་དག་ཏུ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཚོགས་མཆུངས་པ་རྣམས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་ཐ་དད་པར་འབྱུང་
 བར་རིག་པར་བྱའོ། །དེའི་ཕྱིར་རྣམ་གངས་འདིས་འཛིན་རྟེན་གྱི་ཁམས་མང་པོ་དག་ཏུ་སངས་རྒྱས་མང་པོ་
 འབྱུང་བ་དག་རིགས་ཀྱི། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་གཅིག་ཏུ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་གཉིས་ཅིག་ཅར་འབྱུང་བར་ནི་
 མི་འགྱུར་རོ། །དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ནི་ཡུན་རིང་པོ་ནས་འདི་སྐད་དུ་རི་ནས་བདག་
 ཡོངས་སུ་འབྲེན་པ་མེད་པའི་འཛིན་རྟེན་དུ་ཡོངས་སུ་འབྲེན་པར་གྱུར་ནས་སེམས་ཅན་རྣམས་འདུལ་ཞིང་
 སྤྱུག་བསྐྱེད་ཐམས་ཅད་ལས་རྣམ་པར་གྲོལ་བར་བྱས་ཏེ། ཡོངས་སུ་སྤྱད་ན་ལས་སྒྲོལ་བར་གྱུར་ཅིག་ཅས་སྒྲོན་
 ལམ་བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་ལྟར་ཡུན་རིང་པོ་ནས་སྒྲོན་ལམ་བསྐྱེད་པ་ཡང་དག་པར་བསྦྱབ་པའི་ཡོངས་སུ་
 བཟུང་བ་དེ་འགྲུབ་པ་ཉིད་དུ་འགྱུར་རོ། །ཡང་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་གཅིག་གིས་ཀྱང་རྟོང་གསུམ་གྱི་རྟོང་
 ཆེན་པོ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་གཅིག་ཏུ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཕྱིན་ལས་ཐམས་ཅད་མཛད་པར་སྤྱོད་དོ། །དེའི་ཕྱིར་དེ་
 བཞིན་གཤེགས་པ་གཉིས་པ་འབྱུང་བ་འདི་ནི་དོན་མེད་པ་ཉིད་དུ་འགྱུར་རོ། །ཡང་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་
 གཅིག་འཛིན་རྟེན་དུ་བྱུང་ན་སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་རང་གི་དོན་གྱི་བྱ་བ་འགྲུབ་པ་ཆེས་མང་བར་འགྱུར་ཞིང་
 ཆེས་མཐུན་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། དེ་དག་འདི་སྤྱུམ་དུ་སེམས་ཏེ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ནི་འགྲོ་
 བ་མ་ལུས་པ་ལ་འདི་གཅིག་ཕུར་ཟད་དེ། གཉིས་སུ་མེད་ན་འདི་སྤྱོད་པ་རྒྱ་ཞིང་གཤེགས་པ་མ། ཡོངས་སུ་སྤྱ་
 ངན་ལས་འདས་པར་གྱུར་ན་ནི། གཞན་གང་གིས་ཐད་དུ་བདག་ཅག་གིས་ཆངས་པར་སྤྱོད་པ་སྤྱད་པར་བྱ་

བཅའ། ཆོས་མཉན་པར་བྱ་བ་གཉིས་སུ་ཡང་མེད་དོ་སྟེ་སྤྱི་ལོ་ནས་ཆོངས་པར་སྤྱོད་པ་ལ་གནས་པར་བྱ་
 བ་དང་། དམ་པའི་ཆོས་མཉན་པའི་ཕྱིར་འདུན་པ་དང་། ཚྱུ་ལ་བ་ཤིན་ཏུ་དྲག་པོ་སྤྱར་དུ་བྱེད་པར་འགྱུར་
 གྱིས། དེ་དག་གིས་སངས་རྒྱས་མང་པོ་མཐོང་དུ་བྱེད་ན་སྤྱིར་པར་མི་བྱེད་དེ། དེ་ལྟར་ན་སངས་རྒྱས་གཅིག་
 བྱུང་ན་དེ་དག་ནི་རང་གི་དོན་གྱི་བྱ་བ་འབྲུག་པ་ཆེས་མང་བར་འགྱུར་ཞིང་ཆེས་མཐུན་པར་འགྱུར་རོ། དེ་ལ་
 སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ནི་གནས་བཞི་པོ་སྐྱེ་ཆོད་དང་། མཚན་དང་། གདུང་དང་། སྐྱེ་མ་གཏོགས་པར་ཐམས་
 ཅད་མཚུངས་ཤིང་མཉམ་སྟེ། བྱུང་པར་མེད་དོ། །སངས་རྒྱས་རྣམས་ནི་ཆོས་བཞི་པོ་འདི་དག་གིས་སྤྱོད་
 འབྲིར་འགྱུར་ཞིང་མི་མཐུན་པར་བྱེད་ཀྱི་གཞན་གང་གིས་ཀྱང་མ་ཡིན་ནོ། །བྱུང་མེད་ཀྱིས་ཀྱང་སྤྱོད་ན་མེད་པ་
 ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་མངོན་པར་རྫོགས་པར་འཚང་མི་རྒྱ་སྟེ། དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། འདི་ལྟར་
 བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ནི་བསྐྱེད་པ་གངས་མེད་པ་དང་པོ་འདས་པ་ཉིད་ནས་བྱུང་མེད་ཀྱི་དངོས་པོ་སྤངས་
 པས་ན། རྣམ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སྒྲིང་པོ་ལ་གནས་ཀྱི་བར་དུ་རྣམས་ཀྱང་བྱུང་མེད་དུ་མི་འགྱུར་བ་དང་། བྱང་མེད་
 ཐམས་ཅད་ནི་རང་བཞིན་གྱིས་ཉོན་མོངས་པ་མང་བ་དང་། ཤེས་རབ་འཆལ་པ་ཡིན་ལ་རང་བཞིན་གྱིས་
 ཉོན་མོངས་པ་མང་བའི་རྒྱུ་དང་། ཤེས་རབ་འཆལ་པའི་རྒྱུ་ཀྱིས་ཀྱང་སྤྱོད་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་
 པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་མངོན་པར་རྫོགས་པར་འཚང་རྒྱ་བར་མི་རྣམས་པའི་ཕྱིར་རོ། དེ་ལྟར་ན་སྤྱོད་ན་མེད་པ་ཡང་
 དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་འདི་ནི་དོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་ཀྱང་རི་སྐད་བསྟན་པ་བཞིན་ཡང་དག་པ་རི་ལྟ་བ་
 བཞིན་དུ་རིག་པར་བྱའོ། །དམ་པར་གྱུར་པ་དང་། ཡོན་ཏན་བརྗོད་པ་དང་། རྗེས་སུ་བྲན་པ་དང་། འབྱུང་བ་
 དང་། བྱུང་པར་གྱིས་ཀྱང་དེ་སྐད་བསྟན་པ་བཞིན་ཡང་དག་པ་རི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་རིག་པར་བྱའོ། །ཡང་
 རྟོགས་པའི་ལམ་ཐམས་ཅད་ལས་ཡང་དག་པར་འདས་པའི་ཕྱིར་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་པ་ཉིད་དོ། །ཡོན་ཏན་
 དཔག་ཏུ་མེད་པ་དང་སྤྱོད་པའི་ཕྱིར་དཔག་ཏུ་མེད་པ་སྟེ། སྤྱོད་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་
 ནི་ཉན་ཐོས་དང་། རང་སངས་རྒྱས་དང་། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རྣམས་མངོན་པར་འབྲུག་པར་བྱེད་པ་ཡིན་
 ནོ། དེ་ལྟ་བུས་ན་བྱང་ཆུབ་འདི་ནི་མཚོག་དང་། གཙོ་བོ་དང་། དམ་པ་དང་། བྱམས་པ་ཡིན་ནོ། །བྱང་ཆུབ་
 སེམས་དཔའི་སའི་གཞིའི་རྣལ་འབྱོར་གྱི་གནས་ལས་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ལེ་ལུ་སྟེ་བདུན་པའོ། །

བརྒྱད་པ། རྟོག་གི་ལེའུ།

རེ་ཞིག་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་གང་ལ་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་ནི་བཟླ་ན་ཟིན་ཏེ། རི་ལྟར་བསྐྱབ་པར་བྱ་
བ་དེ་བཟླ་ན་པར་བྱ་ལོ། རྟོག་ནི། མོས་པ་མང་བ་ཉིད་དང་ནི། ཆོས་འཛོལ་བ་དང་ཟློན་པ་དང་། རྒྱུ་བ་པ་དང་
ནི་དེ་བཞིན་དུ། ལེགས་པར་གདམས་དང་རྗེས་བཟླ་ན་དང་། ལུས་དང་རག་དང་ཡིད་གྱི་ལས། ཐབས་དང་
བཅས་པ་སྤྱི་མ་ཡིན། །འདི་ལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་བསྐྱབ་པ་དག་ལ་བསྐྱབ་པར་
འདོད་པས་ཐོག་མ་ཁོ་ནར་མོས་པ་མང་བར་བྱ་ལོ། ཆོས་ཡོངས་སུ་ཆོལ་བ་དང་། ཆོས་ཟློན་པ་དང་། ཆོས་གྱི་
རྗེས་སུ་མཐུན་པའི་ཆོས་བསྐྱབ་པ་དང་། ལེགས་པར་གདམས་པ་དང་། རྗེས་སུ་བཟླ་ན་པ་དང་། ལེགས་པར་
གདམས་པ་དང་། རྗེས་སུ་བཟླ་ན་པ་ལ་གནས་པ་དང་། ཐབས་གྱིས་ཡོངས་སུ་ཟིན་པའི་ལུས་དང་། རག་དང་
ཡིད་གྱི་ལས་ཅན་དུ་བྱ་ལོ། རི་ལྟར་ན་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་མོས་པ་མང་བ་ཡིན་ཞེ་ན། འདི་ལ་བྱང་ཆུབ་
སེམས་དཔའ་མོས་པའི་གནས་བརྒྱད་པོ་སངས་རྒྱས་དང་། ཆོས་དང་། དགེ་འདུན་གྱི་ཡོན་ཏན་དཀོན་མཆོག་
གསུམ་གྱི་ཡོན་ཏན་རྣམས་དང་། སངས་རྒྱས་དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་མཐུ་རི་མཉུང་བཟླ་ན་པ་དང་། དེ་
ཁོ་ནའི་དོན་རི་མཉུང་བཟླ་ན་པ་དང་། རྒྱ་དང་འབྲས་བུ་སྣ་ཆོགས་ཅི་རིགས་པར་གྱུར་པ་དང་། ཐོབ་པར་བྱ་
བའི་དོན་མཉུན་ཅི་མ་ལོག་པ་ལ་བདག་གིས་འཛོལ་པར་རྒྱས་སོ་ཞེས་བྱ་བ་དང་། ཐོབ་པར་བྱ་བའི་དོན་ལ་རི་
ལྟ་བར་འཛོལ་པའི་ཐབས་ལ་ཡང་དེ་བཞིན་ཏེ། ཐོབ་པར་བྱ་བའི་དོན་གྱི་འཛོལ་པའི་ཐབས་དེ་ནི་ཡོད་དོ་
ཞེས་བྱ་བ་སྟེ། དེ་ལ་ཐོབ་པར་བྱ་བའི་དོན་ནི་སྤྲོ་ན་མེད་པའི་བྱང་ཆུབ་པོ། །འཛོལ་པའི་ཐབས་ནི་བྱང་ཆུབ་
སེམས་དཔའི་སྟོབ་པའི་ལམ་ཐམས་ཅད་དོ། །དེ་བཞིན་དུ་ལེགས་པར་གསུངས་པ། ལེགས་པར་བཟླ་ད་པ།
ལེགས་པར་བརྗོད་པ་འདི་ལྟ་སྟེ། མདོའི་སྟེ་དང་། དབྱངས་གྱིས་བཟླ་ད་པའི་སྟེ་དང་། ལུང་དུ་བཟླ་ན་པའི་སྟེ་
ལ་སོགས་པའི་ཆོས་རྣམས་ལ་དད་པ་དང་དང་བ་སྟོན་དུ་འགྲོ་བའི་ངེས་པ་དང་འདོད་པ་དང་ལྟན་པ་ཡིན་
ཅོ། །དེ་ལ་མོས་པའི་གནས་རྣམས་པ་བརྒྱད་པོ་འདི་ལ་རྒྱ་གཉིས་གྱིས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་མོས་པ་མང་བར་
འགྱུར་བར་རིག་པར་བྱ་སྟེ། མོས་པ་ལ་གོམས་པ་ལན་མང་དུ་བྱེད་པ་དང་། བརྗོད་པ་དྲག་པོ་ཡོད་པ་ལོ། །དེ་
ལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཆོས་ཆོལ་བས་ཅི་ཞིག་ཆོལ། རི་ལྟར་ཆོལ་ཅི་འཕྱར་ཆོལ་ཞེ་ན། མདོར་བཟུང་ན་
བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྟེ་སྟོང་ཆོལ་བལོ། །ཉན་ཐོས་གྱི་སྟེ་སྟོང་དང་། བྱི་རོལ་གྱི་
བཟླ་ན་བཅོས་རྣམས་དང་། འཛིག་རྟེན་པའི་བརྗོད་དང་། ལས་གྱི་གནས་ཤེས་པ་རྣམས་ཆོལ་ལོ། །དེ་ལ་གསུང་

རབ་རྟུ་གཏོགས་པ་ཡན་ལག་བཅུ་གཉིས་ལས་ཤིན་རྟུ་རྒྱས་པའི་སྡེ་སྡོད་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་
 དཔའི་སྡེ་སྡོད་ཡིན་པོ། །ལྷག་མ་ནི་ཉན་ཐོས་ཀྱི་སྡེ་སྡོད་ཡིན་པར་རིག་པར་བྱའོ། །ཕྱི་རོལ་གྱི་བསྟན་བཅས་
 རྣམས་ནི་མདོར་བསྡུ་ན་རྣམ་པ་གསུམ་སྟེ། གཏན་ཆེགས་ཀྱི་བསྟན་བཅས་དང་། སྤྱི་བསྟན་བཅས་དང་།
 གསོ་བའི་བསྟན་བཅས་སོ། །དེ་ལ་འཛིག་རྟེན་པའི་བཟོ་དང་། ལས་ཀྱི་གནས་ནི་རྣམ་པ་དུ་མ་རྣམ་པ་སྟ་
 ཆོགས་མང་པོ་ཡོད་དེ། གསེར་མགར་དང་། ལྷགས་མགར་དང་། རོར་བུ་མཁན་གྱི་ལས་ཤེས་པ་ལ་སོགས་པ་
 སྟེ། རིག་པའི་གནས་ཀྱིས་ཡོངས་སུ་བསྡུས་པ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ནི་རིག་པའི་གནས་ལྔ་པོ་དག་ཡིན་ཏེ། རང་
 གི་རིག་པ་དང་། གཏན་ཆེགས་ཀྱི་རིག་པ་དང་། སྤྱི་རིག་པ་དང་། རྟན་གསོ་བའི་རིག་པ་དང་། བཟོ་དང་
 ལས་ཀྱི་གནས་ཀྱི་རིག་པ་པོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔས་བཅའ་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་རིག་པའི་གནས་ལྔ་པོ་འདི་
 དག་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟར་ན་དེས་རིག་པའི་གནས་ཐམས་ཅད་བཅའ་བ་ཡིན་པོ། །དེ་ལ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གསུང་
 རབ་ནི་ནང་གི་བསྟན་བཅས་ཞེས་བྱ་སྟེ། དེ་ཡང་རྣམ་པ་དུས་འཇུག་། དེ་བཞིན་དུ་འཛིག་རྟེན་པའི་བཟོ་དང་།
 ལས་ཀྱི་གནས་ཤེས་པའི་བར་དུ་རྣམ་པ་དུས་འཇུག་ཅེ་ན། སངས་རྒྱས་ཀྱི་གསུང་རབ་ནི་མདོར་བསྡུ་ན་རྣམ་
 པ་གཉིས་ཀྱིས་འཇུག་སྟེ། རྒྱ་དང་འབྲས་བུ་ཡང་དག་པར་སྟོན་པའི་རྣམ་པ་དང་། བྱས་པ་ཆུད་མི་ཟ་ཞིང་མ་
 བྱས་པ་དང་འཕྲད་པར་མི་འགྱུར་བར་སྟོན་པའི་རྣམ་པ་པོ། །གཏན་ཆེགས་ཀྱི་བསྟན་བཅས་ཀྱང་རྣམ་པ་
 གཉིས་ཏེ། པ་རོལ་ལྷན་ཀ་ཆོལ་བ་བརྗོད་པའི་ཕན་ཡོན་སྟོན་པའི་རྣམ་པ་དང་། གཞན་ལས་བྱུང་བ་དེ་ལྟ་བུ་
 སྤྱོད་པ་ལས་ཐར་པའི་ཕན་ཡོན་སྟོན་པའི་རྣམ་པ་པོ། །སྤྱི་བསྟན་བཅས་ཀྱང་རྣམ་པ་གཉིས་ཏེ། སྤྱོད་ཀྱི་བྱིངས་
 ཀྱི་རོ་པོ་བསྐྱབ་པ་རྣམ་པར་གཞག་པ་སྟོན་པའི་རྣམ་པ་དང་། ཆོག་ལེགས་པར་སྦྱོར་བའི་ཕན་ཡོན་སྟོན་པའི་
 རྣམ་པ་པོ། །གསོ་བའི་བསྟན་བཅས་ནི་རྣམ་པ་བཞིས་འཇུག་སྟེ། རྟན་ལ་མཁས་པ་སྟོན་པའི་རྣམ་པ་དང་།
 རྟན་ཅི་ལས་བྱུང་བ་ལ་མཁས་པ་སྟོན་པའི་རྣམ་པ་དང་། རྟན་བྱུང་བ་བསལ་བ་ལ་མཁས་པ་སྟོན་པའི་རྣམ་པ་
 དང་། རྟན་བསལ་ནས་བྱིས་མི་འབྱུང་བར་བྱ་བ་ལ་མཁས་པ་སྟོན་པའི་རྣམ་པ་པོ། །འཛིག་རྟེན་པའི་བཟོ་དང་།
 ལས་ཀྱི་གནས་ཤེས་པ་རྣམས་ནི་རང་རང་གི་བཟོ་དང་། ལས་ཀྱི་གནས་སྤྱོད་པའི་འབྲས་བུ་ཡོངས་སུ་གྲུབ་པ་
 སྟོན་པའི་རྣམ་པ་པོ། །རྗེ་ལྟར་ན་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གསུང་རབ་རྒྱ་དང་འབྲས་བུ་བྱིན་ཅི་མ་ལོག་པ་སྟོན་ཅེ་ན།
 གྲུན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་དང་། རྣམ་པར་བྱང་བ་དང་། འཛིག་རྟེན་པ་རྣམས་ཀྱི་ལོག་རྟོག་ལ་སོགས་པ་ལུང་དུ་
 མ་བསྟན་པ་དེ་དང་། དེ་དག་འབྱུང་བའི་རྒྱ་བཅུ་པོ་འདི་དག་ནི་བྱིན་ཅི་མ་ལོག་པའི་རྒྱ་རྣམ་པར་གཞག་པ་

དང་རྒྱ་ཐམས་ཅད་བསྐྱས་པ་ཡིན་པར་རིག་པར་བྱའོ། རྒྱ་བཅུ་པོ་དག་གང་ཞེ་ན། རྗེས་སུ་ཐ་སྙད་འདོགས་
 པའི་རྒྱ་དང་། རྟོས་པའི་རྒྱ་དང་། འཕེན་པའི་རྒྱ་དང་། ཡོངས་སུ་འཛིན་པའི་རྒྱ་དང་། མདོན་པར་འགྲུབ་པའི་
 རྒྱ་དང་། འདྲེན་པའི་རྒྱ་དང་། སོ་སོར་ངེས་པའི་རྒྱ་དང་། ལྷན་ཅིག་བྱེད་པའི་རྒྱ་དང་། མི་མཐུན་པའི་རྒྱ་དང་།
 མི་མཐུན་པ་མེད་པའི་རྒྱ་ལོ། ཇེ་ལ་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མིང་དང་། མིང་སྟོན་དུ་འགོ་བའི་འདུ་ཤེས་དང་། འདུ་
 ཤེས་སྟོན་དུ་འགོ་བའི་བརྗོད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་ཆོས་དེ་དང་དེ་དག་གི་རྗེས་སུ་ཐ་སྙད་འདོགས་པའི་རྒྱ་
 ཡིན་ནོ། ཇེ་ལ་གང་ལ་རྟོས་ཤིང་རྒྱ་གང་ལས་བྱུང་བ་དངོས་པོ་གང་ལ་འདོད་པ་དང་ལེན་པར་བྱུང་བ་དེ་ནི་
 དེའི་རྟོས་པའི་རྒྱ་ཞེས་བྱ་སྟེ། འདི་རྟ་སྟེ། ལག་པ་ལ་རྟོས་ཤིང་ལག་པའི་རྒྱ་ལས་བྱུང་བ་ནི་ལེན་པའི་ལས་
 སོ། ཀླུ་པ་ལ་རྟོས་ཤིང་ཀླུ་པའི་རྒྱ་ལས་བྱུང་བ་ནི་འགོ་བ་དང་འོང་བའི་ལས་སོ། ཆོགས་ལ་རྟོས་ཤིང་
 ཆོགས་ཀྱི་རྒྱ་ལས་བྱུང་བ་ནི་བསྐྱམ་པ་དང་བརྒྱུད་བའི་ལས་སོ། བཀྲེས་པ་དང་སྟོམ་པ་ལ་རྟོས་ཤིང་བཀྲེས་
 པ་དང་སྟོམ་པའི་རྒྱ་ལས་བྱུང་བ་ནི་ཟས་དང་སྟོམ་ལེན་པ་དང་ཆོལ་བ་ཡིན་ཏེ། དེ་རྟ་བྱུང་དང་མཐུན་པ་ཆད་
 མེད་པའི་ཡུལ་དང་ལྷན་པ་ནི་རྟོས་པའི་རྒྱ་ཡིན་པར་རིག་པར་བྱའོ། ཇེ་ལ་ས་བོན་ནི་རང་གི་འབྲས་བུ་ཐ་
 མའི་བར་གྱི་འཕེན་པའི་རྒྱ་ཡིན་ནོ། ལ་བོན་མ་གཏོགས་པར་དེ་ལས་གཞན་པའི་རྒྱ་ནི་ཡོངས་སུ་འཛིན་
 པའི་རྒྱ་ཡིན་ནོ། ལ་བོན་དེ་ཉིད་ནི་རང་གི་འབྲས་བུ་མདོན་པར་འགྲུབ་པའི་རྒྱ་ཡིན་ནོ། ལ་བོན་ལས་གྲུབ་
 པའི་འབྲས་བུ་དེ་ནི་ས་བོན་གྱིས་འཕངས་པའི་འབྲས་བུ་ལྟེ་མའི་འདྲེན་པའི་རྒྱ་ཡིན་ནོ། རྣམ་པ་སྣ་ཆོགས་
 རྣམ་པ་ཐ་དད་པའི་རྒྱ་ཉིད་ནི་སོ་སོར་ངེས་པའི་རྒྱ་ཡིན་ནོ། རྟོས་པའི་རྒྱ་གང་ཡིན་པ་དང་། འཕེན་པའི་རྒྱ་
 གང་ཡིན་པ་དང་། ཡོངས་སུ་འཛིན་པའི་རྒྱ་གང་ཡིན་པ་དང་། མདོན་པར་འགྲུབ་པའི་རྒྱ་གང་ཡིན་པ་དང་།
 འདྲེན་པའི་རྒྱ་གང་ཡིན་པ་དང་། སོ་སོར་ངེས་པའི་རྒྱ་གང་ཡིན་པའི་རྒྱ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་གཅིག་ཏུ་བསྐྱས་
 པ་ནི་ལྷན་ཅིག་བྱེད་པའི་རྒྱ་ཞེས་བྱའོ། སྐྱེ་བ་ལ་བར་དུ་གཙོད་པའི་རྒྱ་ནི་མི་མཐུན་པའི་རྒྱ་ཡིན་ནོ། བར་དུ་
 གཙོད་པ་མེད་པ་ནི་མི་མཐུན་པ་མེད་པའི་རྒྱ་ཡིན་ནོ། ཇེ་ལ་མི་མཐུན་པའི་རྒྱ་ནི་མདོར་བསྐྱུན་ན་རྣམ་པ་དུག་
 ཏེ། ཆོག་མི་མཐུན་པ་ནི་འདི་རྟ་སྟེ། དག་སྟོང་དང་། བམ་ཟེ་ཁ་ཅིག་གི་བསྟན་བཅོས་སྟེ་མི་མཐུན་པ་རྣམས་
 རྟ་བྱུ་ཡིན་ནོ། རིགས་པ་དང་འགལ་བ་ནི་སྐྱུ་བ་པར་བྱེད་པ་ཤེས་པར་བྱ་བའི་དོན་སྐྱུ་བ་པ་ལ་འཐད་པར་
 སྐྱུ་བ་པའི་རིགས་པ་མི་རུང་བ་ཡིན་ནོ། སྐྱེ་བ་དང་མི་མཐུན་པ་ནི་འདི་རྟ་སྟེ། སྐྱེ་བའི་རྒྱ་མེད་པ་དང་། སྐྱེ་བ་
 ལ་བར་དུ་གཙོད་པའི་ཆོས་ཡོད་ན། སྐྱེ་བར་མི་འགྱུར་བ་རྟ་བྱུ་ཡིན་ནོ། ལྷན་ཅིག་གནས་པ་མི་མཐུན་པ་ནི་

འདི་ལྟ་སྟེ། ལྷ་བ་དང་མུན་པ་གཉིས་དང་། འདོད་ཆགས་དང་ཞེ་སྤང་གཉིས་དང་། བདེ་བ་དང་སྤྱུག་བསྐྱེད་
 གཉིས་ལྟ་བུ་ཡིན་ཅོ། །མི་འཕྲོད་པའི་མི་མཐུན་པ་ནི་འདི་ལྟ་སྟེ། སྤྱུལ་དང་སྤེལ་གཉིས་དང་། བྱི་ལ་དང་། བྱི་
 བ་གཉིས་དང་། གཅིག་ལ་གཅིག་བྱིར་སྐྱོལ་ཞིང་དབྱར་གྱུར་པ་གཉིས་ལྟ་བུ་ཡིན་ཅོ། །མི་མཐུན་པའི་སྤྱུགས་
 དང་གཉེན་པོའི་སྤྱུགས་ཀྱི་མི་མཐུན་པ་ནི་འདི་ལྟ་སྟེ། མི་སྤྱུག་པ་བསྐྱོམ་པ་དང་འདོད་པའི་འདོད་ཆགས་
 གཉིས་དང་། བྱམས་པ་བསྐྱོམ་པ་དང་གཞོན་སེམས་གཉིས་དང་། སྤྱིང་རྩེ་བསྐྱོམ་པ་དང་རྣམ་པར་འཛེབ་
 གཉིས་དང་། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཡན་ལག་དང་ལམ་ཡན་ལག་བརྒྱད་པ་བསྐྱོམ་པ་དང་། ཁམས་གསུམ་ན་སྤྱོད་པའི་
 ཉོན་མོངས་པ་ཐམས་ཅད་ལྟ་བུ་ཡིན་ཅོ། །དོན་གྱི་སྐབས་འདིར་ནི་སྤྱི་བ་དང་མི་མཐུན་པ་ཉིད་ཏུ་འདོད་
 རོ། །ཡང་རྒྱ་འདི་དག་ཐམས་ཅད་ནི་རྒྱ་གཉིས་ཀྱིས་བསྐྱུས་ཏེ་བསྐྱེད་པའི་རྒྱ་དང་། ཐབས་ཀྱི་རྒྱ་ཡིན་ཅོ། །དེ་
 ལ་འཕེན་པ་དང་མདོན་པར་འགྲུབ་པར་བྱེད་པའི་ས་བོན་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་བསྐྱེད་པའི་རྒྱ་ཡིན་ཅོ། །རྒྱ་ལྷག་
 མ་རྣམས་ནི་ཐབས་ཀྱི་རྒྱ་ཡིན་པར་རིག་པར་བྱུང་། །

བཅ་པོ་དྲུག་པ། རྒྱུ་མེ་བཞི་སྟེ། རྒྱུ་མེ་རྒྱུ་དང་། མཚུངས་པ་དེ་མ་ཐག་པའི་རྒྱུ་དང་། དམིགས་
 པའི་རྒྱུ་དང་། བདག་པོའི་རྒྱུ་རྟོ། །དེ་ལ་བསྐྱེད་པའི་རྒྱ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་རྒྱུ་མེ་རྒྱུ་རྟོ། །ཐབས་ཀྱི་རྒྱ་གང་
 ཡིན་པ་དེ་ནི། བདག་པོའི་རྒྱུ་ཡིན་པར་རིག་པར་བྱལོ། །མཚུངས་པ་དེ་མ་ཐག་པའི་རྒྱུ་དང་། དམིགས་
 པའི་རྒྱུ་ནི། སེམས་དང་སེམས་ལས་བྱུང་བ་པའི་ཚོས་རྣམས་ཀྱི་ཡིན་ཏེ། འདི་ལྟར་སེམས་དང་སེམས་ལས་
 བྱུང་བའི་ཚོས་སྒྲ་མ་སྐྱེས་པ་རྣམས་སྐབས་འབྱེད་པས་ཡོངས་སུ་ཟེན་པ་དང་། དམིགས་པས་ཡོངས་སུ་ཟེན་
 པ་ལ་འབྱུང་ཞིང་འཇུག་པར་འབྱུར་རོ། །དེ་ལྟ་བུས་ན་དེ་མ་ཐག་པའི་རྒྱུ་དང་། དམིགས་པའི་རྒྱུ་ནི་ཡོངས་
 སུ་འཛིན་པའི་རྒྱས་བསྐྱེས་པར་རིག་པར་བྱལོ། །དེ་ལ་རྒྱ་བཅུ་པོ་འདི་དག་གིས་འཛིན་ཏེན་པའི་དངོས་པོ་
 ཐམས་ཅད་ནི་དེ་ལྟར་འབྱུང་བར་འབྱུར། གུན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་ནི་དེ་ལྟར་འབྱུར་རྣམ་པར་བྱང་བར་ནི་དེ་
 ལྟར་འབྱུར་ཞེ་ན། འདི་ལྟར་འཛིན་ཏེན་ན་འབྲས་བུའི་གངས་སུ་གཏོགས་པའི་ལོ་རྒྱུ་གང་དག་གིས་འཛིན་
 ཏེན་འདི་འཚོ་བར་བྱེད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་དག་གི་མིང་དང་། འདུ་ཤེས་དང་། ཆོག་ཏུ་བརྗོད་པ་རྣམ་པ་སྣ་
 ཚོགས་འདི་ལྟ་སྟེ། ཉན་དང་། འབྲས་སྣ་ལུ་དང་། སྟོ་དང་། ཉིལ་དང་། མོན་སྟན་སྟེལ་དང་། མོན་སྟན་སྟེལ་
 དང་། རྒྱ་སྟན་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་འདི་ནི་དེ་དག་གི་ཐ་སྙད་ནས་ཁྱེར་ཏེ་ཤོག། ཁྱེར་ཅིག་ཐོགས་ཤིག་
 ཞོགས་ཤིག་ཅས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའི་རྗེས་སུ་ཐ་སྙད་འདོགས་པའི་རྒྱ་ཡིན་ཅོ། །ནས་ལ་དེ་ལྟ་བུ་བཞེན་དུ་
 ལྷག་མ་རྣམས་ལ་ཡང་དེ་བཞེན་དུ་རིག་པར་བྱལོ། །བཀྲེས་པ་དང་། སྒོམ་པ་དང་། ཉམ་ཆུང་བ་དང་། ལུས་
 གནས་པར་བྱ་བ་ལ་སྟོས་པ་དང་། ཁམ་གྱི་ཟས་སྦྱང་བར་བྱེད་པ་ལ་སྟོས་ནས། དེ་དག་འདོད་པ་དང་། ཚོལ་
 བ་དང་། ལེན་པ་དང་། མོངས་སྦྱོད་པར་བྱེད་པ་འདི་ནི་དེ་དག་གི་སྟོས་པའི་རྒྱ་ཡིན་ཅོ། །རང་གི་ས་བོན་གང་
 དང་གང་ལས་ལོ་རྒྱུ་གང་དང་གང་འབྱུང་བའི་ས་བོན་དེ་ནི་དེའི་འཕེན་པའི་རྒྱ་ཡིན་ཅོ། །ས་དང་ཆར་པ་ལ་
 སོགས་པའི་རྒྱུ་ལས་སྟུ་གུ་འབྱུང་བར་བྱུར་པ་དེ་ནི་ཡོངས་སུ་འཛིན་པའི་རྒྱ་ཡིན་ཅོ། །ས་བོན་དེ་ནི་སྟུ་གུ་
 དེའི་མངོན་པར་འབྱུང་པའི་རྒྱ་ཡིན་ཅོ། །སྟུ་གུ་དང་སྟོང་པོ་དང་ལོ་མ་གཅིག་ནས་གཅིག་ཏུ་བརྒྱུད་པའི་རྒྱུ་
 དེ་ནི་ལོ་རྒྱུ་དེ་འབྱུང་པ་དང་ལོ་རྒྱུ་དེ་ཡོངས་སུ་སྦྱིན་པའི་འབྲེན་པའི་རྒྱ་ཡིན་ཅོ། །ནས་ཀྱི་ས་བོན་ལས་
 གྲང་ནས་ཀྱི་སྟུ་གུ་དང་། ཉན་ཀྱི་ལོ་རྒྱུ་འབྱུང་བར་འབྱུར་གྱི་གཞན་ནི་མ་ཡིན་ཅོ། །དེ་བཞེན་དུ་ལྷག་མ་
 རྣམས་ལ་ཡང་རིག་པར་བྱ་སྟེ། འདི་ནི་དེ་དག་གི་སོ་སོར་དེས་པའི་རྒྱ་ཡིན་ཅོ། །སྟོས་པའི་རྒྱ་ནས་བརྒྱུད་སྟེ།

སོ་སོར་ངེས་པའི་རྒྱལ་ལ་ཐུག་པའི་རྒྱ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ནི་ལོ་རྟོག་འགྲུབ་པའི་ལྷན་ཅིག་བྱེད་པའི་རྒྱ་ཡིན་
 མོ། །འབྲུ་དེ་རྒྱ་གང་ཡང་རུང་བ་མ་ཚང་ན་འགྲུབ་པར་མི་འགྱུར་ཏེ། དེ་ལྟ་བུས་ན་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཆོག་མས་
 པ་ནི་ལྷན་ཅིག་བྱེད་པའི་རྒྱ་ཞེས་བྱའོ། །ཁེར་བ་དང་ལོ་རྟོག་ལ་གནོད་པ་བྱུང་བ་ལ་སོགས་པ་བར་དུ་གཅོད་
 པ་རྣམས་ནི་མི་མཐུན་པའི་རྒྱ་ཡིན་མོ། །དེ་དག་མེད་དེ་བར་དུ་གཅོད་པ་མེད་པ་ནི་མི་མཐུན་པ་མེད་པའི་རྒྱ་
 ཡིན་མོ། །དེ་ལྟར་རྒྱ་བཅུ་པོ་དེ་དག་ནི་འབྲུ་བསྐྱས་པ་རྣམས་ལ་རི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་དེ་ལས་གཞན་པའི་འཛིག་
 རྟེན་པའི་དངོས་པོ་དག་ལ་ཡང་ཅི་རིགས་པར་སྦྱར་བར་རིག་པར་བྱའོ། །དེ་ལ་འདི་ལྟར་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་
 པར་འབྱུང་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མིང་དང་། འདུ་ཤེས་དང་ཆོག་ཏུ་བརྗོད་པ་འདི་ལྟ་སྟེ། མ་རིག་པ་དང་། འདུ་
 བྱེད་རྣམས་དང་། རྣམ་པར་ཤེས་པ་དང་། མིང་དང་གཟུགས་ནས་རྒྱས་པར་ཁྱ་ཤི་དང་། ལྷ་དན་དང་། སྟོ་
 རྒྱལ་ས་འདོན་པ་དང་། རྒྱལ་བསྐྱས་པ་དང་། ཡིད་མི་བདེ་བ་དང་། འབྲུག་པ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི་རེ་ཞིག་ཀྱང་
 རས་ཉོན་མོངས་པའི་ཐ་སྙད་མ་རིག་པའི་རྟེན་གྱིས་འདུ་བྱེད་རྣམས་ཞེས་བྱ་བ་ནས་སྟེ་བའི་རྟེན་གྱིས་ཁྱ་ཤི་
 ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའི་རྗེས་སུ་ཐ་སྙད་འདོགས་པའི་རྒྱ་ཡིན་མོ། །ཡུལ་སྤྱང་བ་ལ་རྟོས་ནས་སྤྱིད་པའི་ཡན་
 ལག་འདི་དག་འཇུག་པ་དེ་དག་ནི་དེའི་ཀྱང་ནས་ཉོན་མོངས་པའི་རྒྱ་ཡིན་མོ། །ཆེ་འདི་ལ་སྟེས་ཤིང་བྱུང་བའི་
 མ་རིག་པ་ལ་སོགས་པའི་ཆོས་རྣམས་ཀྱི་ས་བོན་གང་དག་ཡིན་པ་དེ་དག་ནི་སྟེ་བ་གཞན་གྱི་སྟེ་བ་དང་། ཁྱ་
 ཤིའི་འཕེན་པའི་རྒྱ་ཡིན་མོ། །སྟེས་བྱ་དམ་པ་མ་ཡིན་པ་ལ་བརྟེན་པ་དང་། དམ་པའི་ཆོས་མ་ཡིན་པ་ཐོས་པ་
 དང་། རྒྱལ་བཞིན་མ་ཡིན་པ་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་དང་། སྟོན་གོམས་པའི་འཕེན་པ་ནི་མ་རིག་པ་ལ་སོགས་པ་དག་
 འབྱུང་བའི་ཡོངས་སུ་འཛིན་པའི་རྒྱ་ཡིན་མོ། །མ་རིག་པ་ལ་སོགས་པའི་རང་རང་གི་ས་བོན་ནི་མངོན་པར་
 འགྲུབ་པའི་རྒྱ་ཡིན་མོ། །མ་རིག་པ་ལ་སོགས་པ་སྤྱིད་པ་ལ་ཐུག་པ་དེ་དག་ནི་ཕྱི་མ་ཕྱི་མ་འདྲེན་ཅིང་གཅིག་
 རས་གཅིག་ཏུ་བརྒྱད་པས་ཆོ་གཞན་གྱི་སྟེ་བ་དང་། ཁྱ་ཤི་དེའི་འདྲེན་པའི་རྒྱ་ཡིན་མོ། །མ་རིག་པ་ལ་སོགས་
 པ་སྤྱིད་པའི་མཐར་ཐུག་པ་རང་གི་ས་བོན་རྣམས་དང་བཅས་པ་གཞན་དག་སེམས་ཅན་དཔྱལ་བར་སྟེ་བར་
 འགྱུར་བ་དང་། གཞན་དག་དུད་འགོ་དང་། ཡི་དྲགས་དང་། ལྟ་དང་མིར་འགྱུར་བ་དེ་ནི་ཀྱང་ནས་ཉོན་
 མོངས་པའི་སོ་སོར་ངེས་པའི་རྒྱ་ཡིན་མོ། །རྟོས་པའི་རྒྱ་ལ་སོགས་པ་སོ་སོར་ངེས་པའི་རྒྱ་ལ་ཐུག་པ་ཡན་ཆད་
 རྒྱ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ལྷན་ཅིག་བྱེད་པའི་རྒྱ་ཞེས་བྱའོ། །ཀྱང་ནས་ཉོན་མོངས་པ་དེའི་མི་མཐུན་པའི་རྒྱ་ནི་
 རིགས་དང་ལྷན་པ་དང་། སངས་རྒྱས་རྣམས་འབྱུང་བ་དང་། དམ་པའི་ཆོས་བསྟན་པ་དང་། སྟེས་བྱ་དམ་པ་

ལ་བརྟེན་པ་དང་། དམ་པའི་ཚོས་མཉན་པ་དང་། ཚུལ་བཞིན་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་དང་། ཚོས་ཀྱི་རྗེས་སུ་མཐུན་
 པའི་ཚོས་སྐྱབ་པ་དང་། བྱང་ཚུབ་ཀྱི་ཕྱོགས་ཀྱི་ཚོས་ཐམས་ཅད་དོ། །མི་མཐུན་པ་མེད་པའི་རྒྱ་ནི་རྟོག་
 བཟུང་པའི་ཚོས་འདི་དག་ཉིད་མེད་པ་དང་བྲལ་བ་ཉིད་དོ། །དེ་ལྟར་རྒྱ་བཅུ་པོ་འདི་དག་གིས་སེམས་ཅན་
 ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཀླན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་ཐམས་ཅད་རིག་པར་བྱའོ། །དེ་ལ་རྣམ་པར་བྱང་བའི་ཕྱོགས་ཀྱི་ཚོས་
 ཐམས་ཅད་དང་། འགོག་པ་མྱ་ངན་ལས་འདས་པ་ལ་མྱ་ངན་ལས་འདས་པའི་མིང་དང་། འདྲ་ཤིས་དང་།
 ཚིག་ཏུ་བརྗོད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་རྣམ་པར་བྱང་བའི་རྗེས་སུ་ཐ་སྙད་འདོགས་པའི་རྒྱ་ཡིན་ཏེ། དྲན་པ་ཉི་
 བར་གཞག་པ་རྣམས་དང་། ཡང་དག་པར་སྤོང་བ་རྣམས་ནས། འཕགས་པའི་ལམ་ཡན་ལག་བརྒྱད་པའི་བར་
 དང་། མ་རིག་པ་འགགས་པས་འདྲུབྱེད་འགག་པ་ནས་རྒྱས་པར་སྐྱེ་བ་འགགས་པས་ཆ་ཤི་འགག་པའི་བར་
 དེ་དག་དང་། དེ་ལྟ་བུ་དང་མཐུན་པ་རྣམས་ནི་རྗེས་སུ་ཐ་སྙད་འདོགས་པའི་རྒྱ་ཡིན་ཅོ། །དེ་ལ་འདྲུབྱེད་ཀྱི་
 ཉེས་དམིགས་ལ་སྟོས་ནས་རྣམ་པར་བྱང་བ་ཚོལ་བ་དང་། རྣམ་པར་བྱང་བ་ཡོངས་སུ་འཛིན་པ་དང་། རྣམ་
 པར་བྱང་བ་ཡོངས་སུ་གྲུབ་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་དེའི་སྟོས་པའི་རྒྱ་ཡིན་ཅོ། །གང་ཟག་རིགས་ལ་གནས་པའི་
 རིགས་དང་ལྟན་པ། སྤང་པོ་ལྷག་མ་དང་བཅས་པ་དང་། སྤང་པོ་ལྷག་མ་མེད་པ་འཛོལ་པའི་སྟོན་དུ་འགྲོ་བ་
 གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་རྣམ་པར་བྱང་བ་འཕེན་པའི་རྒྱ་ཡིན་ཅོ། །སྦྱིས་བྱ་དམ་པ་ལ་བརྟེན་པ་དང་དམ་པའི་ཚོས་
 མཉན་པ་དང་། ཚུལ་བཞིན་ཡིད་ལ་བྱ་བ་དང་། སྟོན་དབང་པོ་ཡོངས་སུ་སྒྲིན་པར་བྱས་པ་ནི་ཡོངས་སུ་འཛིན་
 པའི་རྒྱ་ཡིན་ཅོ། །རིགས་ཀྱིས་བསྐྱུས་པ་ནི་ཟག་པ་མེད་པ་བྱང་ཚུབ་ཀྱི་ཕྱོགས་ཀྱི་ཚོས་ཀྱིས་བོན་དེ་དག་ནི་
 བྱང་ཚུབ་ཀྱི་ཕྱོགས་ཀྱི་ཚོས་དེ་དག་གི་མངོན་པར་འགྲུབ་པའི་རྒྱ་ཡིན་ཅོ། །བྱང་ཚུབ་ཀྱི་ཕྱོགས་ཀྱི་ཚོས་དང་
 རང་གི་ས་བོན་ལས་མངོན་པར་འགྲུབ་པ་དེ་དག་ནི་སྤང་པོའི་ལྷག་མ་དང་བཅས་པ་དང་། སྤང་པོ་ལྷག་མ་
 མེད་པའི་མྱ་ངན་ལས་འདས་པའི་དབྱིངས་ཀྱི་རིམ་གྱིས་འདྲན་པའི་རྒྱ་ཡིན་ཅོ། །དེ་ལ་ཉན་ཐོས་ཀྱི་རིགས་
 གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་ཉན་ཐོས་ཀྱི་ཐེག་པས་ཡོངས་སུ་མྱ་ངན་ལས་འདའ་བར་འགྱུར་བ་དང་། རང་སངས་རྒྱས་
 ཀྱི་རིགས་ནི་རང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཐེག་པས་ཡོངས་སུ་མྱ་ངན་ལས་འདའ་བར་འགྱུར་བ་དང་། ཐེག་པ་ཆེན་
 པོའི་རིགས་ནི་ཐེག་པ་ཆེན་པོས་ཡོངས་སུ་མྱ་ངན་ལས་འདའ་བར་འགྱུར་བ་དེ་ནི་རྣམ་པར་བྱང་བའི་སོ་སོར་
 དེས་པའི་རྒྱ་ཡིན་ཅོ། །སྟོས་པའི་རྒྱ་རྣམ་པར་བྱང་བའི་ཕྱོགས་གང་ཡིན་པ་ནས། སོ་སོར་དེས་པའི་རྒྱ་གང་
 ཡིན་པའི་བར་དེ་ནི་དེའི་སྟོན་ཅིག་བྱེད་པའི་རྒྱ་ཞེས་བྱའོ། །རིགས་དང་མི་ལྟན་པ་དང་། སངས་རྒྱས་མི་

འབྱུང་བ་དང་། མི་ཁོམ་པར་སྐྱེས་པ་དང་། སྐྱེས་བྱུང་མ་པ་མ་ཡིན་པ་ལ་བརྟེན་པ་དང་། དམ་པའི་ཚོས་མ་
 ཡིན་པ་མཉན་པ་དང་། ཚུལ་བཞིན་མ་ཡིན་པ་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་དང་། ལོག་པར་སྒྲུབ་པ་ནི་མཐུན་པའི་རྒྱ་
 ཡིན་ཅོ། །མི་མཐུན་པའི་རྒྱ་དེ་ཉིད་མེད་པ་དང་བལ་བ་ཉིད་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་མི་མཐུན་པ་མེད་པའི་རྒྱ་ཞེས་
 བྱའོ། །དེ་ལ་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པའི་ཕྱོགས་ལ་མི་མཐུན་པའི་རྒྱ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་རྣམ་པར་བྱང་བའི་རྒྱ་
 ཡིན་པར་བརྟ་བར་བྱའོ། །རྣམ་པར་བྱང་བའི་ཕྱོགས་ལ་མི་མཐུན་པའི་རྒྱ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་ཀུན་ནས་ཉོན་
 མོངས་པའི་རྒྱ་ཡིན་པར་བརྟ་བར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་ན་རྒྱ་བརྩུ་པོ་དེ་དག་གིས་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པར་འགྱུར་
 ལ། བརྩུ་པོ་དེ་དག་ཉིད་ཀྱིས་རྣམ་པར་བྱང་བར་འགྱུར་ཏེ། འདས་པའི་དུས་ན་བྱུང་བ་དང་། མ་འོངས་པའི་
 དུས་ན་འབྱུང་བར་འགྱུར་བའི་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་འམ། རྣམ་པར་བྱང་བའི་རྒྱ་གཞན་ནི་འདི་ལས་གོང་
 ན་ཡང་མེད་དོ། །འདི་ལས་ལྷག་པ་ཡང་མེད་དོ། །དེ་ལ་འབྲས་བུ་གང་ཞེ་ན། མདོར་བསྡུ་ན། འབྲས་བུ་ནི་ལྔ་
 གྱེ། རྣམ་པར་སྦྱིན་པའི་འབྲས་བུ་དང་། རྒྱ་མཐུན་པའི་འབྲས་བུ་དང་། བལ་བའི་འབྲས་བུ་དང་། སྐྱེས་བྱེད་
 པའི་འབྲས་བུ་དང་། བདག་པོའི་འབྲས་བུ་ལོ། །མི་དགེ་བའི་ཚོས་རྣམས་ཀྱི་རྣམ་པར་སྦྱིན་པ་ངན་སོང་དག་ཏུ་
 རྣམ་པར་སྦྱིན་པར་འགྱུར་བ་དང་། དགེ་བ་ཟག་པ་དང་བཅས་པ་རྣམས་ཀྱི་བདེ་འགོར་རྣམ་པར་སྦྱིན་པར་
 འགྱུར་བ་དེ་ནི་རྣམ་པར་སྦྱིན་པའི་འབྲས་བུ་ལོ། །མི་དགེ་བ་ལ་གོམས་པས་མི་དགེ་བ་ལ་དགའ་ཞིང་མི་དགེ་བ་
 མང་བར་གནས་པ་དང་། དགེ་བ་ལ་གོམས་པས་དགེ་བ་ལ་དགའ་ཞིང་དགེ་བ་མང་བ་དང་། སྤོན་གྱི་ལས་
 དང་མཐུན་པས་སྐྱེས་འབྲས་བུ་རྗེས་སུ་མཐུན་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་རྒྱ་མཐུན་པའི་འབྲས་བུ་ཡིན་
 ཅོ། །འཕགས་པའི་ལམ་ཡན་ལག་བརྒྱད་པས་ཉོན་མོངས་པ་འགོག་པ་ནི་བལ་བའི་འབྲས་བུ་ལོ། །སོ་སོའི་སྐྱེ་
 པོ་རྣམས་ཀྱི་འཇིག་རྟེན་པའི་ལམ་གྱིས་ཉོན་མོངས་པ་འགོག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་གཏན་དུ་རྗེས་སུ་འདྲུག་པ་
 མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟ་བུས་ན་དེ་ནི་བལ་བའི་འབྲས་བུ་མ་ཡིན་ཅོ། །ཆོ་འདི་ཉིད་ལ་ལ་ལ་བཟོ་དང་ལས་ཀྱི་གནས་
 གང་ཡང་རུང་བ་ལ་བརྟེན་ནས། སྐྱེས་བྱེད་པས་ཡང་ན་ཞིང་མེད་པ། ཡང་ན་ཚོང་བྱེད་དམ། ཡང་ན་རྒྱལ་
 པོའི་ཞ་འབྲིང་བྱེད་དམ། ཡི་གེ་དང་རྩིས་དང་། ཞོད་དགོད་པ་དང་། བསྐང་བ་དང་། ལག་རྩིས་ཀྱི་མོ་རྟོག་ལ་
 སོགས་པ་དང་། རྟོད་པ་ལ་སོགས་པའི་འབྲས་བུ་མདོན་པར་འགྱུབ་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་སྐྱེས་བྱེད་བྱེད་པའི་
 འབྲས་བུ་ཞེས་བྱའོ། །མིག་གི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ནི་མིག་གི་དབང་པོའི་བདག་པོའི་འབྲས་བུ་ལོ། །དེ་བཞིན་དུ་
 ཡིད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ནི་ཡིད་ཀྱི་དབང་པོ་ཡིན་ཅོ། །དེ་བཞིན་དུ་སྤྲོག་དང་མ་བལ་བ་ནི་སྤྲོག་གི་དབང་པོ་

ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ན་དབང་པོ་ཉི་ཤུ་ཙ་གཉིས་པོ་བཅས་ཅད་ཀྱི་སོ་སོའི་དབང་གིས་འབྲས་བུ་གང་གྲུབ་པ་དེ་
 མི། བདག་པོའི་འབྲས་བུ་ཡིན་པར་རིག་པར་བྱལོ། །དབང་པོ་ཉི་ཤུ་ཙ་གཉིས་པོ་རྣམས་ཀྱི་དབང་པོ་དེ་ནི་
 འདི་ཏྲ་སྟེ། གཞི་བསྐྱུ་བ་ལས་རིག་པར་བྱལོ། །དེ་ལྟར་ན་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གསུང་རབ་
 རྒྱ་དང་འབྲས་བུ་ཡང་དག་པར་སྟོན་པའི་རྣམ་པ་རྟོགས་ནས་གནས་དང་གནས་མ་ཡིན་པ་ཤེས་པའི་སྟོབས་
 ཀྱིས་རིགས་ཀྱན་རྟུ་བཏྟན་པའི་རྒྱས་རིམ་གྱིས་རྣམ་པར་དག་པར་བྱེད་ཅིང་རྣམ་པར་འཕེལ་བར་བྱེད་
 རོ། །མ་བྱས་པ་དང་གཞན་གྱིས་བྱས་པ་ནི་སྤྱ་ལ་ཡང་རྣམ་པར་སྟོན་པར་མི་འགྱུར་ལ། བྱས་པ་དང་བདག་
 གིས་བྱས་པའི་ལས་རྣམས་ནི་འབྲས་བུ་འབྱེན་ཅིང་བསྐྱེད་པ་བརྒྱུར་ཡང་ཆུད་ཟ་བར་མི་འགྱུར་རོ། །དེ་
 བཞིན་དུ་མ་བྱས་པ་དང་ཕྱད་པར་མི་འགྱུར་བ་དང་། བྱས་པ་ཆུད་མི་ཟ་བ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གསུང་རབ་བཏྟན་
 པ་ཡང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔས་ཡང་དག་པ་རིམ་བཞིན་དུ་རྟོགས་ནས། ལས་བདག་གིར་བྱ་བ་ཤེས་པའི་
 སྟོབས་ཀྱིས་རིགས་རིམ་གྱིས་རྣམ་པར་དག་པར་བྱེད་ཅིང་རྣམ་པར་འཕེལ་བར་བྱེད་རོ། །དེ་ལ་རིམ་བྱང་
 ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཐོས་པ་ཆོལ་ཞེ་ན། འདི་ལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ནི་གྲས་པ་ཆེན་པོ་ཉི་ལྔ་བར་བཞག་ནས་
 ལེགས་པར་གསུངས་པ་ལེགས་པར་བསྟན་པའི་ཆོས་ཆོལ་རྟེ། དེ་ནི་མདོར་བསྡུ་ན་འདི་ཏྲ་བུའི་ཚུལ་གྱིས་
 གྲང་ལེགས་པར་གསུངས་པ་ལ་གྲས་པ་ཉི་ལྔ་བར་གནས་པ་ཡིན་རྟེ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དེ་ནི་ལེགས་པར་
 གསུངས་པ་གཅིག་མཉན་པའི་ཕྱིར་ཡང་གལ་རྟེ་དེ་ལྟར་མ་བྱས་ན་ལེགས་པར་གསུངས་པ་ཐོས་པར་མི་
 འགྱུར་བ་ཏྲ་ན་ལྷགས་ཀྱིས་གཞི་ཆ་ཞིང་འབར་བ་ལ་ཡང་མཆོག་རྟུ་དགའ་བ་དང་། གྲས་པའི་མཆོག་གིས་
 འགོ་བར་བྱེད་ན། ལེགས་པར་གསུངས་པ་མང་པོའི་ཕྱིར་ཏྲ་ཅི་སྟོས། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ལུས་ཀྱི་ཡོ་བྱད་
 ཟས་དང་། སྟོམ་ལ་སོགས་པ་གཞན་དག་ལ་ཏྲ་ཅི་སྟོས་ཀྱི། བདག་གི་ལུས་ཀྱི་ཁོག་པ་ལ་དགའ་བ་དང་། གྲས་
 པ་གང་ཡིན་པ་དང་། ལེགས་པར་གསུངས་པ་མཉན་པ་ལ་དགའ་བ་དང་། གྲས་པ་གང་ཡིན་པ་ལས་དགའ་བ་
 དང་། གྲས་པ་སྤྲ་མ་ནི་དགའ་བ་དང་གྲས་པ་སྤྲི་མ་དང་སྤྲར་ན་བརྒྱའི་ཆར་ཡང་མི་ཤོད་རོ། །སྟོང་གི་ཆ་དང་།
 གངས་དང་། ཆ་དང་། བསྐང་བ་དང་། རྒྱར་ཡང་མི་ཤོད་རོ། །དེ་དེ་ལྟར་ལེགས་པར་གསུངས་པ་ལ་གྲས་པར་
 གྱུར་ནས། ལེགས་པར་གསུངས་པ་ཉན་པ་ན་སྟོབས་ཡང་མི་འགྱུར་ཆོག་ཤེས་པར་ཡང་མི་འགྱུར་རྟེ། དད་པ་
 དང་ལྷན་ཞིང་དད་པ་མང་བ་དང་། རྒྱུད་མཉེན་ཅིང་བྱང་བ་དང་། ཏྲ་བ་བྱང་པོ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཡོན་ཏན་འདོད་
 པས་ཆོས་སྤྱོད་པའི་ཐད་དུ་འགོ་བར་བྱེད་ཀྱི། གྲན་ཀ་ཆོལ་བའི་སེམས་ཀྱིས་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །གྲས་པ་དང་བཅས་

ཕས་འགྲོའི་ད་རྒྱལ་གྱི་ཁེངས་པས་ནི་མ་ཡིན་ཅོ། །དག་བ་ཇི་ལྟ་བུ་ཞིག་བཙལ་སྟམ་ཕས་འགྲོའི་བདག་ཉིད་
 བསྐྱུགས་པའི་ཕྱིར་ནི་མ་ཡིན་ཅོ། །བདག་དང་གཞན་དག་དག་བའི་རྩ་བ་ལ་ཡང་དག་པར་སྦྱོར་བར་བྱའོ་
 ལྟམ་གྱི་ཉིད་པ་དང་བཀྱར་སྟེའི་ཕྱིར་མ་ཡིན་ཅོ། །དེ་དེ་ལྟར་འགྲོ་བ་དང་ལྟན་པས་ཀྱན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་
 མེད་པ་དང་། རྣམ་པར་གཤེད་བ་མེད་པར་ཆོས་ཉན་ཏོ། །དེ་ལྟར་ཀྱན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་མེད་པར་ཉན་ཅེ་
 བ། ཁེངས་པའི་ཀྱན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་དང་བྲལ་བ་དང་། བྱད་དུ་གསོད་པའི་ཀྱན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་དང་
 བྲལ་བ་དང་། ཞུམ་པའི་ཀྱན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་དང་བྲལ་བས་སོ། །དེ་ལ་རྣམ་པ་རྒྱག་གིས་ནི་ཁེངས་པའི་
 ཀྱན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་དང་བྲལ་བར་འགྱུར། རྣམ་པ་བཞིས་ནི་བྱད་དུ་གསོད་པའི་ཀྱན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་
 དང་བྲལ་བར་འགྱུར། རྣམ་པ་གཅིག་གིས་ནི་ཞུམ་པའི་ཀྱན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་དང་བྲལ་བར་འགྱུར་ཏེ།
 དུས་སུ་ཉན་པ་དང་། བཀྱར་སྟེ་བྱེད་པ་དང་། མིད་ལྷུ་བྱེད་པ་དང་། མི་ཁྲོ་བ་དང་། རྗེས་སུ་སྐྱབ་པ་དང་། ལྷན་
 ཀ་མི་ཆོལ་བ་དང་། རྣམ་པ་རྒྱག་པོ་འདི་དག་གིས་ནི་ཁེངས་པའི་ཀྱན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་དང་བྲལ་བར་
 འགྱུར་རོ། །ཆོས་ལ་གྲུས་པ་ཉེ་བར་གཞག་པ་དང་། ཆོས་སྤྱོད་པའི་གང་ཟག་ལ་གྲུས་པ་ཉེ་བར་གཞག་པ་དང་།
 ཆོས་ལ་བྱད་དུ་མི་གསོད་པ་དང་། ཆོས་སྤྱོད་པའི་གང་ཟག་ལ་བྱད་དུ་མི་གསོད་པ་དང་། རྣམ་པ་བཞི་པོ་དེ་
 དག་གིས་ནི་བྱད་དུ་གསོད་པའི་ཀྱན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་དང་བྲལ་བར་ཉན་ཅོ། །བདག་ཉིད་ལ་བྱད་དུ་མི་
 གསོད་པར་ཉན་པར་བྱེད་དོ། །རྣམ་པ་གཅིག་པོ་འདིས་ཞུམ་པའི་ཀྱན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་དང་བྲལ་བས་ཉན་
 པར་བྱེད་དེ། དེ་ལྟར་ན་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔལ་ཀྱན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་མེད་པར་ཆོས་ཉན་པ་ཡིན་ཅོ། །དེ་
 ལ་ཇི་ལྟར་ན་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔལ་རྣམ་པར་མི་གཤེད་བར་ཆོས་ཉན་ཅེ་བ། རྣམ་པ་ལྔ་ཉེ། ཀྱན་ཤེས་པར་
 བྱ་བའི་སེམས་དང་ལྟན་པ་དང་། སེམས་ཅེ་གཅིག་པ་དང་། རྣ་སྒྲགས་པ་དང་། ཡིད་བརྟན་པ་དང་། སེམས་
 ཀྱན་གྱིས་བསམས་ནས་ཆོས་ཉན་པ་ཉན་ལུས་ཏེ། བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔལ་ནི་དེ་ལྟར་ཐོས་པ་ཆོལ་བར་བྱེད་
 དོ། །དེ་ལ་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔལ་ཅིའི་ཕྱིར་ཐོས་པ་ཆོལ་བར་བྱེད་ཅེ་བ། བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔལ་ནི་ཆོས་ཀྱི་
 རྗེས་སུ་མཐུན་པའི་ཆོས་ཀྱི་ནན་ཏན་གྱིས་ཡང་དག་པར་བསྐྱབ་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་དང་། གཞན་དག་ལ་ཡང་
 རྒྱ་ཆེར་ཡང་དག་པར་བསྐྱན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བཀའ་ཡོངས་སུ་ཆོལ་བར་བྱེད་དོ། །བྱང་རྒྱལ་
 སེམས་དཔལ་ནི་གཏན་ཆེགས་ཀྱི་རིག་པ་ཆོལ་བར་བྱེད་དེ། བསྐྱན་བཅོས་དེ་ཉིད་ལ་ཉེས་པར་བཤད་པ་
 དང་། ཉེས་པར་བརྗོད་པ་ཡང་དག་པ་ཇི་ལྟ་བུ་བཞེན་དུ་ཡོངས་སུ་ཤེས་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་དང་། ཕས་ཀྱི་ཚློལ་

བ་ཚར་གཅད་པའི་ཕྱིར་དང་། བསྟན་པ་འདི་ལ་མ་དད་པ་རྣམས་དད་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་དང་། དད་པ་རྣམས་
 ། གྱང་ཕྱིར་ཞིང་འཕེལ་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་རོ། ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ནི་སྤྱི་རིག་པ་ཚོལ་བར་བྱེད་དེ། ཚིག་
 དང་ཡི་གེ་དེས་པའི་ཚིག་བཟང་པོ་དཔྱོད་པས་ལེགས་པར་སྦྱར་རྟེ། བརྗོད་པ་ལ་མོས་པ་རྣམས་བདག་ལ་
 ཡིད་ཆེས་པ་བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར་དང་། རོན་གཅིག་ལ་ཡང་དེས་པའི་ཚིག་རྣམ་པ་སྣ་ཚོགས་ཀྱིས་རྗེས་སུ་བ་སྟོང་
 གདགས་པ་ལ་འདྲུག་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་རོ། ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ནི་གསོ་བའི་བསྟན་བཅས་ཚོལ་བར་
 བྱེད་དེ། སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་ནད་རྣམ་པ་སྣ་ཚོགས་རྣམ་པར་ཞི་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་དང་། སྤྱི་པོའི་ཚོགས་
 ཚེན་པོ་ལ་ཕན་གདགས་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་རོ། ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ནི་འཇིག་རྟེན་པའི་བཟོ་དང་ལས་ཀྱི་
 གནས་ཤེས་པ་རྣམས་ཚོལ་བར་བྱེད་དེ། སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་དོན་དུ་ཚོགས་ཆུང་དུས་ལོངས་སྟོང་བསྐྱབ་
 པའི་ཕྱིར་དང་། སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱིས་གཅེས་པར་བྱ་བ་བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར་དང་། བཟོ་དང་ལས་ཀྱི་གནས་
 ཤེས་པ་སྦྱིན་པའི་ཕན་འདོགས་པས་བསྐྱུས་པའི་ཕྱིར་རོ། ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་རིག་པའི་གནས་ལྔ་པོ་
 འདི་དག་ཐམས་ཅད་ཚོལ་ཡང་སྒྲ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཚོགས་ཆེན་
 པོ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་རྟེ། ཐམས་ཅད་ལ་དེ་ལྟར་མ་བསྐྱབས་ན་རིམ་གྱིས་ཐམས་ཅད་མཐུན་
 པའི་ཡེ་ཤེས་སྦྱིབ་པ་མེད་པ་ཐོབ་པར་མི་འགྱུར་རོ། ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་གང་ཚོལ་བ་དང་། རི་ལྟར་ཚོལ་
 བ་དང་། གང་གི་ཕྱིར་ཚོལ་བ་དེ་ནི་བཤད་ཟིན་རྟོ། ། དེ་ལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔས་གཞན་དག་ལ་ཅི་ཞིག་སྟོན་
 ཅི་ལྟར་སྟོན། ཅིའི་ཕྱིར་སྟོན་ཅི་ན། དེ་ལ་གང་བཅའ་བ་དེ་ཉིད་སྟོན་རྟོ། ། གང་གི་ཕྱིར་བཅའ་བ་དེ་ཉིད་ཀྱི་
 ཕྱིར་གཞན་དག་ལ་སྟོན་རྟོ། ། རྣམ་པ་གཉིས་ཀྱིས་སྟོན་རྟེ། མཐུན་པའི་ཕྱིར་གྲུམ་བཟོན་པ་དང་། ཡོངས་སུ་
 དག་པས་སོ། ། དེ་ལ་རི་ལྟར་ན་མཐུན་པའི་གྲུམ་བཟོན་ཅི་ན། སྟོང་ལམ་གྱི་ཚུལ་དང་མཐུན་པའི་གནས་པ་
 ལ་སྟོན་གྱིས། ཚུལ་དང་མི་མཐུན་པ་ལ་མ་ཡིན་རྟེ། མི་ན་བར་སྟན་ཆེས་མཐོ་བ་ལ་འདྲུག་པ་ལ་མ་ཡིན། མགོ་
 གཡེགས་པ་ལ་མ་ཡིན། མདུན་དུ་འགོ་བ་ལ་མ་ཡིན་རྟེ། རྒྱས་པར་མདོ་ལས་རི་སྐད་བྱུང་བ་བཞིན་དུ་རིག་
 པར་བྱལོ། ། དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། ཚོས་ནི་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱི་སྤྱོད་མཁུ་པའི་
 ཕྱིར་རྟེ། ཚོས་ལ་བཀུར་སྟོན་བྱས་ན་གཞན་དག་གྱང་ཤས་ཆེར་ཚོས་ལ་གུས་པ་བསྐྱེད་པར་འགྱུར་ལ། ཉན་
 པའི་ཆེ་ཡང་གུས་པར་བྱེད་ཅིང་བྱུང་དུ་གསོད་པར་མི་བྱེད་དོ། ། ཚོས་ལ་སེར་སྣ་མི་བྱེད་པ་དང་། ཚོས་རྣམས་
 ལ་སྟོབ་དཔོན་གྱིས་དཔེ་མཐུད་མི་བྱེད་པར་ཐམས་ཅད་ལ་སྟོན་ཅིང་རྒྱན་མི་འཆད་པར་ཐམས་ཅད་ལ་སྟོན་

ཏོ། ཚིག་དང་ཡི་གེ་གོ་རིམས་བཞིན་དུ་སྟོན་ཅིང་། ཚིག་དང་ཡི་གེ་གོ་རིམས་བཞིན་དུ་བསྟན་ནས་ཀྱང་། གོ་
 རིམས་ཁོན་བཞིན་དུ་དོན་རྣམ་པར་འབྱེད་དོ། ཚེས་ཀྱང་དོན་དང་ལྡན་པ་དང་། དོན་ཡང་ཚེས་དང་ལྡན་
 པར་སྟོན་ཅིང་འཆད་གྱི། དོན་དང་མི་ལྡན་པ་ནི་མ་ཡིན་ཅོ། ཡང་དག་པར་བསྟན་པར་འོས་པ་རྣམས་ལ་ནི་
 ཡང་དག་པར་སྟོན། ཡང་དག་པར་འཛིན་དུ་གཞུག་པར་འོས་པ་རྣམས་ལ་ནི་ཡང་དག་པར་འཛིན་དུ་
 འཇུག། ཡང་དག་པར་གཞེངས་བསྟོད་པར་འོས་པ་རྣམས་ལ་ནི་ཡང་དག་པར་གཞེངས་བསྟོད། ཡང་དག་
 པར་དགའ་བར་བྱ་བར་འོས་པ་རྣམས་ལ་ནི་ཡང་དག་པར་དགའ་བར་བྱེད་དོ། མདོན་སྒྱུ་དང་། རྗེས་སྒྱུ་
 དཔག་པ་དང་། ཡིད་ཆེས་པའི་ལུང་དང་ལྡན་པའི་གཏམ་བྱེད་གྱི། ཚད་མ་དང་མི་ལྡན་པ་ནི་མ་ཡིན་ཅོ། བདེ་
 འགྲོར་འགྲོ་བ་དང་། མཐུན་པ་དང་། འཇུག་སྒྲ་ཞིང་སྒྲ་གས་སྒྲ་གས་པ་མ་ཡིན་པས་རྣམ་པར་མ་འབྲུགས་པ་
 དང་། འཕགས་པའི་བདེན་པ་བཞི་དང་ལྡན་པ་ལ་ཡང་དོ། །འཁོར་ཐམས་ཅད་དུ་ཡང་འཁོར་གང་ལ་གཏམ་
 གང་བྱ་བར་འོས་པ་དེ་ཉིད་ལ་གཏམ་དེ་བྱེད་དེ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱི་གཏམ་ནི་རེ་ཞིག་རྣམ་པ་
 བརྒྱ་ལྔ་པོ་དེ་དག་གིས་སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་གཞན་གྱི་དོན་ཐམས་ཅད་ལ་མཐུན་པ་ཡིན་པར་རིག་པར་
 བྱུང་། ཡང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ནི་སེམས་ཅན་གཞོད་པ་བྱེད་པ་དག་ལ་ནི་བྱམས་པའི་སེམས་ཉི་བར་
 གཞག་སྟེ་གཏམ་བྱེད་དོ། །སེམས་ཅན་ཉིས་པར་སྤྱད་པ་སྤྱོད་པ་རྣམས་ལ་ནི་ཕན་པའི་སེམས་ཉི་བར་གཞག་
 སྟེ་གཏམ་བྱེད་དོ། །

སེམས་ཅན་སྟོང་པ་དང་སྤྱུག་བསྐྱེལ་བ་དང་། བག་མེད་པ་རྣམས་དང་། ལྷམ་པ་རྣམས་ལ་ཕན་པ་
 དང་། བདེ་བ་དང་སྤྱིང་བཅེ་བའི་སེམས་ཉེ་བར་གཞག་སྟེ་གཏམ་བྱེད་དོ། །ཕྱག་དོག་གིས་ཀྱུན་ནས་དགྲིས་
 པའི་དབང་དུ་བྱས་ཏེ། བདག་ལ་སྟོང་པར་མི་བྱེད། གཞན་ལ་སྟོང་པར་མི་བྱེད་དོ། །ཟང་ཟིང་མེད་པའི་
 སེམས་ཀྱིས་རྟོད་པ་དང་། བཀྱར་སྟོང་དང་། ཆོགས་སྤྱུ་བཅད་པ་ལ་མི་རེ་བར་གཞན་དག་ལ་ཆོས་སྟོན་ཏེ།
 བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ནི་རྣམ་པ་ལྔ་པོ་དེ་དག་གིས་ཡོངས་སྤྱུ་དག་པའི་གཏམ་བྱེད་དོ། །དེ་དག་བྱང་མདོར་
 བསྐྱུ་ན་རྣམ་པ་ཉི་ལྔར་ལྟུང་ཏེ། རུས་དང་བཀྱར་སྟོང་དང་། གོ་རིམས་དང་། མཆོམས་སྦྱོར་བ་དང་། རྗེས་སྤྱུ་
 མཐུན་པ་དང་། དགའ་བར་བྱེད་པ་དང་། འདོད་པར་བྱེད་པ་དང་། མགྲུ་བར་བྱེད་པ་དང་། སྦྱོར་བར་བྱེད་པ་
 དང་། སྒྲ་མི་འབེབས་པ་དང་། རིག་པ་དང་འཆོམ་པ་དང་། མ་འབྲེས་པ་དང་། ཆོས་དང་ལྡན་པ་དང་། འཁོར་
 རིམ་བྱང་བྱམས་པའི་སེམས་དང་། ཕན་པའི་སེམས་དང་། སྤྱིང་བཅེ་བའི་སེམས་དང་། རྟོད་པ་དང་
 བཀྱར་སྟོང་དང་ཆོགས་སྤྱུ་བཅད་པ་ལ་མི་གནས་པ་དང་། བདག་ལ་མི་བསྟོད་ཅིང་གཞན་ལ་མི་སྟོང་པ་སྟེ།
 བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ནི་དེ་ལྟར་གཞན་དག་ལ་ཆོས་སྟོན་པར་བྱེད་དོ། །དེ་ལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ཆོས་
 ཀྱི་རྗེས་སྤྱུ་མཐུན་པའི་ཆོས་སྤྱུ་བ་པ་གང་ཞེ་ན། མདོར་བསྐྱུ་ན་རྣམ་པ་ལྔར་རིག་པར་བྱ་སྟེ། རིམ་པོ་ལྔ་པ་སྤྱུ་
 བཅའ་བ་དང་། རིམ་པ་བཟུང་བའི་ཆོས་དེ་དག་ཉིད་ལུས་དང་དག་དང་ཡིད་ཀྱིས་རྗེས་སྤྱུ་བསྐྱུ་བ་པ་དང་།
 ལེགས་པར་སེམས་པ་དང་། སྒོམ་པར་བྱེད་པ་དང་། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་ཆོས་གང་དག་ལུས་དང་། དག་
 དང་ཡིད་ཀྱིས་བྱེད་དུ་མ་གནང་བ་དག་དང་། གང་དག་ལུས་དང་དག་དང་ཡིད་ཀྱིས་བྱེད་དུ་མ་གནང་བ་
 ལུས་དང་དག་དང་ཡིད་ཀྱི་ལས་དེ་དེ་ཁོ་ན་བཞིན་དུ་ཡོངས་སྤྱུ་སྟོང་བ་དང་། སོ་སོར་བསྟེན་ཅིང་ཡང་དག་
 པར་སྤྱད་ལ། ལུས་དང་དག་དང་ཡིད་ཀྱིས་རྗེས་སྤྱུ་བ་པ་ནི་ཆོས་ཀྱི་རྗེས་སྤྱུ་མཐུན་པའི་ཆོས་སྤྱུ་བ་ཞེས་
 བྱའོ། །དེ་ལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ལེགས་པར་སེམས་པ་གང་ཞེ་ན། འདི་ལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རི་
 སྒྲ་ཐོས་པའི་ཆོས་རྣམས་བསམ་པར་འདོད་པ་དང་། གཞལ་བར་འདོད་པ་དང་། ཉེ་བར་བརྟག་པར་
 འདོད་པ་ནི་གཅིག་ཕུ་དབེན་པར་སོང་སྟེ། ཐོག་མ་ཁོ་ནར་བསམ་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་པའི་གནས་རྣམས་སྤངས་
 ནས། ཆོས་རྣམས་བསམ་པ་བརྩོན་པར་བྱེད་དོ། །རྟག་ཏུ་གྲུས་པར་བྱེད་པའི་སྦྱོར་བས་རྒྱན་དུ་སེམས་པར་
 བྱེད་དོ། །སྟོང་པར་མི་བྱེད་དོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་པ་ལ་ཞུགས་པ་ནི་ལ་ལ་ལ་ནི་རིགས་པས་

དཔྱད་ཅིང་རྗེས་སུ་འཇུག་པར་བྱེད་དོ། །ལ་ལ་ལ་ནི་མོས་པ་ཁོ་ནར་བྱེད་དོ། །སེམས་པ་ན་ཡང་དོན་ལ་རྟོན་
 པར་བྱེད་ཀྱི། ཆོག་འབྲུ་ལ་རྟོན་པར་མི་བྱེད་དོ། །ནག་པོ་བསྟན་པ་དང་། ཆེན་པོ་བསྟན་པ་རྣམས་ཀྱང་ཡང་
 དག་པ་རི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་རབ་རྒྱ་ཤེས་པར་བྱེད་དོ། །ཐོག་མ་འཇུག་པ་ནས་ཀྱང་སེམས་པ་ལ་འཇུག་
 སོ། །ཞུགས་ནས་ཀྱང་ཡང་དང་ཡང་དུ་ཡིད་ལ་བྱེད་པས་སྤྲོད་པོ་ཉིད་ཐོབ་པར་བྱེད་དོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་
 དཔལ་བསམ་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་པ་སྤྲོད་བ་ན་མོངས་པ་དང་སེམས་གཡེངས་པར་མི་འགྱུར་རོ། །རྟག་རྒྱ་གྲུས་
 པར་བྱེད་པའི་སྤྱོད་བས་རྒྱན་དུ་སེམས་པར་བྱེད་ན་སྤོན་མ་རྟོགས་པའི་དོན་ཁོང་དུ་རྒྱུད་ཅིང་ཐོབ་པར་
 འགྱུར་ལ། རྟོགས་ཤིང་ཐོབ་པར་འགྱུར་བའི་དོན་ཡང་རྒྱུད་ཟ་བར་མི་འགྱུར་ཏེ་བརྗེད་པར་མི་འགྱུར་རོ། །ལ་
 ལ་ནི་རིགས་པས་རྣམ་པར་དབྱེ་ཞིང་བརྟགས་ན་རིགས་པས་བརྟགས་པའི་ཆོས་དེ་དག་ལ་གཞན་གྱི་དྲིང་མི་
 འཛོག་པར་འགྱུར་རོ། །ལ་ལ་ཞིག་མོས་པའི་ཆོ་ཆོས་ཟབ་མོ་གང་དག་ལ་དེའི་སྤྱོ་འཇུག་པར་མ་གྱུར་ན་ཡང་
 ཆོས་དེ་དག་ནི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྤྱོད་ཡུལ་ཡིན་གྱི། བདག་གི་སྤྱོད་སྤྱོད་ཡུལ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་དེ་ལྟར་
 ཆོས་དེ་དག་མི་སྤོངས་ན་བདག་ཉིད་མ་སྤྲུས་མ་ཉམས་པར་བསྐྱུང་ཞིང་ཁ་ན་མ་ཐོབ་མེད་པར་འགྱུར་
 རོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་དོན་ལ་རྟོན་གྱི་ཆོག་འབྲུ་ལ་མི་རྟོན་ན་ནི་སངས་རྒྱས་བཙུངས་ལྡན་འདས་རྣམས་
 གྱིས་དགོངས་ཏེ་གསུངས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྗེས་སུ་འཇུག་པར་འགྱུར་རོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་ནག་པོ་
 བསྟན་པ་དང་། ཆེན་པོ་བསྟན་པ་ལ་མཁས་པ་ནི་དེ་ཁོ་ནའི་དོན་ལ་སྤྲུས་ཀྱང་རྣམ་པར་བསྐྱོད་པ་འཕ། རྣམ་
 པར་བསྐྱུལ་བར་རི་ལྟར་ཡང་མི་ལུས་སོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་ཐོག་མ་ནས་སེམས་དཔལ་ལ་འཇུག་པ་ནི་
 བཟོད་པ་སྤོན་མ་ཐོབ་པ་ཐོབ་པར་འགྱུར་ཏེ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་ཐོབ་པ་དེ་ཉིད་སྤྲོད་པོར་བྱེད་
 པ་ནི་བསྐྱོམ་པ་ལ་རྗེས་སུ་འཇུག་པ་སྟེ། བསམ་པར་བསྐྱུས་པ་རྣམ་པ་བརྒྱུད་པོ་འདི་དག་གིས་བྱང་ཆུབ་
 སེམས་དཔལ་འཛོམས་ཀྱི་རྗེས་སུ་མཐུན་པའི་ཆོས་བསྐྱུབ་པ་ལ་ཞུགས་པ་ཡིན་ནོ། །བསྐྱོམ་པ་གང་ཞེ་ན། མདོར་
 བསྐྱུན་རྣམ་པ་བཞིར་རིག་པར་བྱ་སྟེ། ཞི་གནས་དང་། ལྷག་མཐོང་དང་། ཞི་གནས་དང་ལྷག་མཐོང་ལ་
 གོམས་པ་དང་། ཞི་གནས་དང་ལྷག་མཐོང་ལ་མདོན་པར་དགའ་བའོ། །དེ་ལ་ཞི་གནས་གང་ཞེ་ན། འདི་ལྟ་སྟེ།
 བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་བསམ་པ་རྣམ་པ་བརྒྱུད་པོ་དག་ཤིན་རྒྱ་རྫོགས་པའི་ཕྱིར་བརྗོད་དུ་མེད་པའི་དངོས་
 པོ་ཅམ་དང་། དོན་ཅམ་གྱི་དམིགས་པ་ལ་སེམས་ངེས་པར་བརྟགས་ནས། སྤྱོས་པ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བ་
 དང་། སེམས་ཡོངས་སུ་གཡེང་བ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བའི་འདྲུ་ཤེས་ཡིད་ལ་བྱེད་པས་དམིགས་པ་ཐམས་

ཅད་ལ་མོས་པས་ན། ནད་གི་ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱི་མཚན་མ་རྣམས་ལ་སེམས་འཛོག་པར་བྱེད་པ་དང་། ཡང་དག་
 པར་འཛོག་པར་བྱེད་པ་ན། རྒྱས་པར་རྒྱུད་གཅིག་ཏུ་བྱེད་པ་དང་། ཏིང་ངེ་འཛིན་དུ་བྱེད་ཅི་གཅིག་ཏུ་བྱེད་
 ཅིང་མཉམ་པར་འཛོག་པ་འདི་ནི་ཞི་གནས་ཞེས་བྱའོ། །ལྷག་མཐོང་གང་ཞེ་ན། ཞི་གནས་ཡོངས་སུ་བསྐྱོམ་
 པའི་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་རི་ལྟར་བསམ་པའི་ཆོས་དེ་དག་ཉིད་ཀྱི་མཚན་མ་ཡིད་ལ་བྱེད་ཅིང་འབྱེད་
 པ་དང་། རབ་ཏུ་རྣམ་པར་འབྱེད་པ་དང་། ཆོས་རབ་ཏུ་རྣམ་པར་འབྱེད་པ་ནས། རྒྱས་པར་མཉམས་པ་དང་།
 ཤེས་རབ་ཀྱི་འཇུག་པའི་བར་གང་ཡིན་པ་འདི་ནི་ལྷག་མཐོང་ཞེས་བྱའོ། །ཞི་གནས་དང་། ལྷག་མཐོང་ལ་
 གོམས་པ་གང་ཞེ་ན། ཞི་གནས་དང་ལྷག་མཐོང་ལ་རྟག་ཏུ་སྒྲིབ་ཞིང་གུས་པར་སྒྲིབ་བ་གང་ཡིན་པའོ། །ཞི་
 གནས་དང་ལྷག་མཐོང་ལ་མངོན་པར་དགའ་བ་གང་ཞེ་ན། ཞི་གནས་དང་ལྷག་མཐོང་གི་མཚན་མ་དེ་དག་
 གཉིས་ལས་སེམས་མི་གཡོ་ལ་རང་གི་རང་གིས་མངོན་པར་འདུ་ཤེས་མེད་པར་འཇུག་ཅིང་གནས་པ་དང་།
 སྤྱད་ཅིང་མི་འཕྲོ་བ་གང་ཡིན་པ་འདི་ནི་ཞི་གནས་དང་། ལྷག་མཐོང་ལ་མངོན་པར་དགའ་བ་ཞེས་བྱའོ། །དེ་
 ལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ནི་རི་ལྟར་རི་ལྟར་ཞི་གནས་དང་ལྷག་མཐོང་ལ་གོམས་པར་བྱེད་པ་དེ་ལྟ་དེ་ལྟར་ཞི་
 གནས་དང་ལྷག་མཐོང་ལ་མངོན་པར་དགའ་བར་གནས་པར་འགྱུར་རོ། །རི་ལྟར་རི་ལྟར་ཞི་གནས་དང་ལྷག་
 མཐོང་ལ་མངོན་པར་དགའ་བར་གནས་པ་དེ་ལྟ་དེ་ལྟར་ཞི་གནས་དང་ལྷག་མཐོང་ཡོངས་སུ་དག་པར་
 འགྱུར་རོ། །རི་ལྟར་རི་ལྟར་ཞི་གནས་རྣམ་པར་དག་པ་དེ་ལྟ་དེ་ལྟར་ལུས་ཤིན་ཏུ་སྦྱངས་པ་དང་། སེམས་ཤིན་
 ཏུ་སྦྱངས་པ་ཆེ་བ་དང་། འཕེལ་བ་དང་རྒྱས་པར་འགྱུར་རོ། །རི་ལྟར་རི་ལྟར་ལྷག་མཐོང་རྣམ་པར་དག་པ་དེ་ལྟ་
 དེ་ལྟར་ཡེ་ཤེས་མཐོང་བ་ཆེ་བ་དང་འཕེལ་བ་དང་རྒྱས་པར་འགྱུར་རོ། །བསྐྱོམ་པའི་བྱ་བ་ནི་འདིར་ཟད་དེ།
 འདི་ལྟ་སྟེ། རྟེན་ལ་ཡོད་པའི་གནས་ངན་ལེན་བསམ་བར་བྱ་བ་དང་། ཤེས་བྱ་ཐམས་ཅད་ལ་ཡང་ཡེ་ཤེས་
 མཐོང་བ་རྣམ་པར་དག་པར་བྱ་བ་སྟེ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་བསྐྱོམ་པའི་ལས་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཀྱང་
 བསྐྱོམ་པ་རྣམ་པ་བཞི་པོ་འདིས་འགྲུབ་པར་འགྱུར་རོ། །གདམས་ངག་གང་ཞེ་ན། མདོར་བསྟུན་རྣམ་པ་
 བརྒྱད་དུ་རིག་པར་བྱ་སྟེ། འདི་ལྟ་སྟེ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ནི་གང་དག་ལ་འདོམས་པར་འདོད་པ་འཕམ།
 བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་གཞན་ནམ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དེ་ལ་འདོམས་པར་མཛད་པ་གང་ཡང་རུང་སྟེ།
 དེས་ཐོག་མ་ཉིད་དུ་ཏིང་ངེ་འཛིན་ལ་བརྟེན་ཏམ། འགྲོགས་པའི་རྒྱས་སེམས་བཙལ་ནས་མཐུན་རྟོ། །སེམས་
 བཙལ་ནས་དབང་པོ་བཙལ་ཏེ་མཐུན་རྟོ། །དབང་པོ་བཙལ་ནས་བསམ་པ་བཙལ་ཏེ་མཐུན་རྟོ། །བསམ་པ་

བཅའ་ནས་བག་ལ་ཉལ་བཅའ་ཏེ་མཁྱེན་རྟོ། །བག་ལ་ཉལ་བཅའ་ནས་ཅི་རིགས་ཅི་འོས་པར་འཇུག་པའི་སྒོ་
 ལྷ་ཚོགས་དག་རྒྱ་ཡང་ན་ནི་མི་སྤྱད་པའམ། ཡང་ན་ནི་བྱམས་པའམ། ཡང་ན་ནི་རྟེན་འདི་པ་ཉིད་ཀྱིས་རྟེན་
 ཅིང་འབྲེལ་པར་འབྱུང་བའམ། ཡང་ན་ནི་ཁམས་རབ་རྒྱ་དབྱེ་བའམ། ཡང་ན་ནི་དབྱགས་འབྱུང་བ་དང་རྒྱུ་
 པ་དྲན་པས་འཇུག་པར་མཛད་དོ། །ཅི་རིགས་ཅི་འོས་པར་འཇུག་པའི་སྒོ་དག་ལ་བཅུད་ནས་ལེགས་པར་
 བཟུང་བ་མ་ཡིན་པའི་རྟག་པའི་མཐའི་གཉེན་པོར་དབྱ་མའི་ལམ་སྟོན་པ་དང་། ལེགས་པར་བཟུང་བ་མ་ཡིན་
 པའི་ཆད་པའི་མཐའི་གཉེན་པོར་དབྱ་མའི་ལམ་སྟོན་པ་དང་། མ་བྱས་པ་ལ་བྱས་སོ་སྟམ་པའི་མངོན་པའི་ང་
 རྒྱལ་འདོར་དུ་གཞུག་པ་དང་། མ་བློབ་པ་དང་། མ་རིག་པ་དང་། མངོན་སུམ་དུ་མ་བྱས་པ་ལ་མངོན་སུམ་དུ་
 བྱས་སོ་སྟམ་པའི་མངོན་པའི་ང་རྒྱལ་འདོར་དུ་འཇུག་པའོ། །གདམས་ངག་རྣམ་པ་བརྒྱད་པོ་དེ་དག་ཀྱང་
 མདོར་བསྡུ་ན་གནས་གསུམ་གྱིས་བསྡུས་པར་རིག་པར་བྱའོ། །གནས་གསུམ་པོ་དག་གང་ཞེ་ན། སེམས་མི་
 གནས་པ་གནས་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་ཐོག་མ་དམིགས་པ་ལ་ལེགས་པར་གཏོད་པ་དང་། སེམས་གནས་པ་ལ་
 རང་གི་དོན་ཐོབ་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་ཐབས་ཀྱི་ལམ་ཡང་དག་པར་སྟོན་པ་དང་། རང་གི་དོན་དགོས་པ་མཐར་
 མ་ཕྱིན་པ་ལ་བར་མ་དོའི་གནས་འདོར་དུ་འཇུག་པའོ། །དེ་ལ་སེམས་དང་དབང་པོ་དང་། བསམ་པ་དང་།
 བག་ལ་ཉལ་ཤེས་པ་དང་། ཅི་རིགས་པ་ཤེས་པ་སྒྲོར་འཇུག་པས་ནི་སེམས་གནས་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་དམིགས་
 པ་ལ་སེམས་ལེགས་པར་གཏོད་པར་རིག་པར་བྱའོ། །དེ་ལ་ལེགས་པར་བཟུང་བ་མ་ཡིན་པའི་རྟག་པ་དང་
 ཆད་པའི་མཐའི་གཉེན་པོར་དབྱ་མའི་ལམ་གྱིས་ནི་སེམས་གནས་པའི་རང་གི་དོན་ཐོབ་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་
 ཐབས་ཀྱི་ལམ་ཡང་དག་པར་སྟོན་པ་ཡིན་པར་རིག་པར་བྱའོ། །དེ་ལ་མ་བྱས་པ་ནས་མངོན་སུམ་དུ་མ་བྱས་
 པའི་བར་དག་ལ་མངོན་སུམ་དུ་བྱས་སོ་སྟམ་པའི་མངོན་པའི་ང་རྒྱལ་འདོར་དུ་བཅུག་པས་ནི་རང་གི་དགོས་
 པ་མཐར་མ་ཕྱིན་པའི་བར་མ་དོའི་གནས་ཡོངས་སུ་སྤོང་བར་རིག་པར་བྱ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན་གནས་གསུམ་པོ་
 འདི་དག་གིས་གདམས་ངག་རྣམ་པ་བརྒྱད་པོ་བསྡུས་པ་ཡིན་པར་རིག་པར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་ན་བྱང་ཆུབ་
 སེམས་དཔའ་གདམས་ངག་གཞན་ལས་ཐོས་པའམ། གཞན་དག་ལ་སྤྱིན་པས་སྟོབས་བརྒྱད་པོ་བསམ་གཏུན་
 དང་། རྣམ་པར་ཐར་པ་དང་། ཁྱིའི་འཛིན་དང་། སྟོམས་པར་འཇུག་པ་མཁྱེན་པའི་སྟོབས་དང་། དབང་པོ་
 མཚོག་དང་མཚོག་མ་ཡིན་པ་མཁྱེན་པའི་སྟོབས་དང་། མོས་པ་སྤྲོ་ཚོགས་མཁྱེན་པའི་སྟོབས་དང་། ཁམས་སྤྲོ་
 ཚོགས་མཁྱེན་པའི་སྟོབས་དང་། ཐམས་ཅད་དུ་འགོ་བའི་ལམ་མཁྱེན་པའི་སྟོབས་དང་། སྤོན་གྱི་གནས་རྗེས་

ལུ་བློན་པ་འི་མ་བྱེན་པ་འི་སྟོབས་དང་། འཆི་འཕོ་དང་སྟེ་བ་མ་བྱེན་པ་འི་སྟོབས་དང་། ཟག་པ་ཟད་པ་མ་བྱེན་པ་འི་སྟོབས་ཀྱི་རིགས་རིམ་གྱིས་རྣམ་པར་སྦྱང་ཞིང་རྣམ་པར་འཕེལ་བར་བྱེད་དོ། །དེ་ལ་རྗེས་སུ་བསྟན་པ་གང་ཞེ་ན། དེ་ནི་རྣམ་པ་ལྟར་རིག་པར་བྱ་སྟེ། ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་དང་བཅས་པ་ཀུན་ཏུ་སྦྱོད་པ་དགག་པ་དང་། ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་མེད་པ་ཀུན་ཏུ་སྦྱོད་པ་གནང་བ་དང་། དགག་པ་དང་། གནང་བ་འི་ཆོས་རྣམས་ལ་འབྲུལ་པར་ཀུན་ཏུ་སྦྱོད་པ་བསྐྱུལ་བ་དང་། ཡང་དང་ཡང་དུ་མ་གུས་པར་འབྱུང་རྟེ། འབྲུལ་པ་ལ་སྟོག་པ་མེད་པ་དང་། མི་མཐུན་པ་མེད་པ་དང་། ལྷུ་མ་པ་འི་བསམ་པས་སྒྲིབ་བའི་བསམ་བློན་པར་བྱེད་དུ་གཞུག་པ་དང་། ཡང་དག་པར་ཞུགས་པ་ལ་དགག་པ་དང་། གནང་བ་འི་ཆོས་རྣམས་ལས་ཡོན་ཏན་ཡང་དག་པ་དང་དགའ་བ་བསྟོད་པས་ཡང་དག་པར་དགའ་བར་བྱ་ལོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་རྗེས་སུ་བསྟན་པ་འདི་ནི་མདོར་བསྡུ་ན་རྣམ་པ་ལྟར་རིག་པར་བྱ་སྟེ། འདི་ལྟ་སྟེ། དགག་པ་དང་། གནང་བ་དང་། བསྐྱུལ་བ་དང་། ལྷུ་དབབ་པ་དང་། ཡང་དག་པར་དགའ་བར་བྱ་བ་ལོ། །དེ་ལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱི་ལུས་དང་དག་དང་ཡིད་ཀྱི་ལས་ཐབས་ཀྱིས་ཟིན་པ་གང་ཞེ་ན། མདོར་བསྡུ་ན་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱི་བསྡུ་བ་འི་དངོས་པོ་བཞི་ནི་ཐབས་ཞེས་བྱ་སྟེ། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་ཀྱང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་བསྡུ་བ་འི་དངོས་པོ་བཞིས་བསྡུས་པ་འི་ཐབས་དང་ལྡན་པ་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཞེས་བྱ་ལོ་ཞེས་རིག་གསུངས་པ་ལྟ་བུ་ལོ། །ཅིའི་ཕྱིར་བསྡུ་བ་འི་དངོས་པོ་བཞི་ལ་ཐབས་ཞེས་བྱ་ཞེ་ན། མདོར་བསྡུ་ན་སེམས་ཅན་རྣམས་གདུལ་བ་དང་། བསྡུ་བ་འི་ཐབས་ནི་རྣམ་པ་བཞི་སྟེ། འདི་ལས་གོང་ན་ཡང་མེད་དོ། །འདི་ལས་ལྷག་པ་ཡང་མེད་དོ། །འདི་ལྟ་སྟེ། སུན་འདོགས་པ་དང་། འཛིན་དུ་འཇུག་པ་དང་། འཇུག་པར་བྱེད་པ་དང་། མཐུན་པར་བསྐྱུལ་པ་ལོ། །དེ་ལ་སྦྱིན་པ་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སུན་འདོགས་པ་འི་ཐབས་ཡིན་རྟེ། འདི་ལྟར་ཟད་ཟིང་གི་སྦྱིན་པ་སྣ་ཆོགས་ཀྱིས་སུན་བཀྲགས་ན། སེམས་ཅན་རྣམས་ཆོག་ཉན་པ་དང་བྱེད་པར་སེམས་སོ། །དེའི་འོག་ཏུ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔས་སྟན་པར་སྒྲིབ་པས་དེ་དང་དེར་ཀུན་ཏུ་མོངས་པ་རྣམས་ཀྱི་ཀུན་ཏུ་མོངས་པ་མ་ལུས་པ་བསལ་བ་འི་ཕྱིར་རིགས་པ་འཛིན་དུ་འཇུག་ཅིང་ཡང་དག་པར་སྟོན་པར་བྱེད་དེ། དེ་ལྟར་ན་དེའི་སྟན་པར་སྒྲིབ་པ་ནི་འཛིན་དུ་འཇུག་པ་འི་ཐབས་ཡིན་ཅོ། །དེ་ལྟར་རིགས་པས་འཛིན་དུ་འཇུག་ཅིང་ཡང་དག་པར་བསྟན་པ་འི་སེམས་ཅན་རྣམས་མི་དགེ་བ་འི་གནས་ནས་བསྐྱེད་ནས་དག་པ་འི་གནས་ཡང་དག་པར་འཛིན་དུ་འཇུག་ཅིང་འདུལ་བ་དང་། འཛོག་པ་དང་། འགོད་པ་དེ་ནི་དེའི་དོན་སྦྱོད་པ་སྟེ་འཇུག་པར་བྱེད་པ་འི་ཐབས་ཡིན་ཅོ། །དེ་ལྟར་བྱང་

རྒྱལ་མེས་དཔལ་མེས་ཅན་དེ་དག་བཙུང་ནས་དེ་དག་དང་མཐུན་པའི་ཚུལ་ཀླན་ཏུ་སྦྱོང་པས་མཐུན་པར་
 བསྐྱབ་སྟེ། གང་གིས་ན་དེ་ལ་ད་དུང་བྱེད་བདག་ཉིད་དད་པ་དང་ལྡན་པ་མ་ཡིན། ཚུལ་ཁྲིམས་དང་ལྡན་པ་
 མ་ཡིན། གཏོང་བ་དང་ལྡན་པ་མ་ཡིན། ཞེས་རབ་དང་ལྡན་པ་མ་ཡིན་ན། ཅིའི་ཕྱིར་ཁྱོད་ཀྱིས་གཞན་དག་དེ་
 ལ་ཡང་དག་པར་འཛིན་དུ་འཇུག་པར་བྱེད་ལ། དེས་སྐྱལ་བར་བྱེད་ཅིང་དྲན་པར་བྱས་ནས། འདུལ་བ་
 རྣམས་སྤྱོད་པར་མི་འགྱུར་བར་བྱེད་དོ། །དེ་ལྟ་བུས་ན་དོན་མཐུན་པ་ནི་བྱང་ཚུབ་མེས་དཔལ་མཐུན་པར་
 བསྐྱབ་པའི་ཐབས་ཏེ། བཞི་པ་ཡིན་པར་རིག་པར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་བྱང་ཚུབ་མེས་དཔལ་འཇུག་གི་ལས་དང་།
 དག་གི་ལས་དང་། ཡིད་ཀྱི་ལས་ཐབས་བཞི་པོ་དེ་དག་བསྐྱས་པའམ། སོ་སོ་བས་ཡོངས་སུ་བྱིན་པ་གང་ཡིན་
 པ་དེ་ནི་མེས་ཅན་རྣམས་ཡང་དག་པར་བསྐྱབ་དང་། གདུལ་བ་དང་། ཡོངས་སུ་སྤྲིན་པར་བྱ་བ་ལ་ཐབས་
 ཀྱིས་ཡོངས་སུ་བྱིན་པ་ཞེས་བྱའོ། །བྱང་ཚུབ་མེས་དཔལ་འཇུག་གི་ལས་ལ་ཞེས་པ་འབྱོར་གྱི་གནས་ལས་སྟོབས་ཀྱི་
 རིགས་ཀྱི་ལེའུ་སྟེ་བརྒྱད་པའོ། །

དགྲ་པ། སྤྱིན་པ་འི་ལེའུ།

སྤྱིན་ཅི། རོ་བོ་ཉིད་དང་ཐམས་ཅད་དང་། དཀའ་བ་དང་ནི་སྤྱི་ཀུན་དང་། སྤྱིས་བྱ་དམ་པ་ལྟན་པ་
དང་། །དེ་བཞིན་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དང་། །ཕྱོངས་ཤིང་འདོད་དང་ལྟན་པ་དང་། །འདི་དང་གཞན་དུ་བདེ་
འགྱུར་དང་། །དེ་བཞིན་རྣམ་དག་དེ་མདོར་ན། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྤྱིན་པ་ཡིན། །འདི་ལ་བྱང་ཆུབ་
སེམས་དཔའ་ནི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་དུག་རིམ་གྱིས་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་བྱས་ནས་སྤྱི་ན་མེད་པ་ཡང་དག་
པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་མདོན་པར་རྫོགས་པར་འཆང་བྱ་སྟེ། སྤྱིན་པའི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་དང་། ཆུ་ལ་
ཁྲིམས་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་དང་། བཟོད་པའི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་དང་། བཙོན་འགྲུས་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་
དང་། བསམ་གཏན་གྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་དང་། ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ལོ། །དེ་ལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་
དཔའི་སྤྱིན་པའི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་གང་ཞེ་ན། སྤྱིན་པ་རྣམ་པ་དགྲ་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྤྱིན་པའི་པ་
རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ། སྤྱིན་པའི་རོ་བོ་ཉིད་དང་། ཐམས་ཅད་སྤྱིན་པ་དང་། དཀའ་བའི་སྤྱིན་པ་དང་།
ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྤྱོད་ནས་སྤྱིན་པ་དང་། སྤྱིས་བྱ་དམ་པའི་སྤྱིན་པ་དང་། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྤྱིན་པ་དང་།
ཕྱོངས་ཤིང་འདོད་པ་ལ་སྤྱིན་པ་དང་། འདི་དང་གཞན་དུ་བདེ་བར་འགྱུར་བའི་སྤྱིན་པ་དང་། རྣམ་པར་དག་
པའི་སྤྱིན་པ་ལོ། །སྤྱིན་པའི་རོ་བོ་ཉིད་གང་ཞེ་ན། ཡོ་བྱང་ཐམས་ཅད་དང་། རང་གི་ལུས་ལ་མི་ལྟ་བའི་བྱང་
ཆུབ་སེམས་དཔའ་མ་ཆགས་པ་དང་ལྟན་ཅིག་སྤྱིས་པའི་སེམས་པ་གང་ཡིན་པ་དང་། དེས་ཀྱང་ནས་བསྐྱེད་
བའི་སྤྱིན་པར་བྱ་བའི་དངོས་པོ་ཡོངས་སུ་གཏོང་བའི་ལུས་དང་། བག་གི་ལས་དང་། སྤྱིན་པར་བྱ་བའི་དངོས་
པོ་ཁ་ན་མ་ཐོབ་མེད་པ་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་གཏོང་བ་དང་། སྤྱིན་པ་ལ་གནས་པ་དང་། རོང་བ་མཐོང་ཞིང་
འབྲས་བུ་ལ་ལྟ་བ་དང་། ལུ་གང་འདོད་པ་དེ་ལ་དངོས་པོ་དེ་སོ་སོར་སྤྱིན་པར་བྱེད་པ་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་
དཔའི་སྤྱིན་པའི་རོ་བོ་ཉིད་ཡིན་པར་རིག་པར་བྱ་ལོ། །དེ་ལ་ཐམས་ཅད་སྤྱིན་པ་གང་ཞེ་ན། ཐམས་ཅད་ཅེས་
བྱ་བ་ནི་མདོར་བསྡུ་ན་སྤྱིན་པར་བྱ་བའི་དངོས་པོ་རྣམ་པ་གཉིས་ཏེ། རང་གི་དང་བྱི་རོལ་གྱི་ལོ། །དེ་ལ་རྒྱུ་
ཡན་ཆད་རང་གི་ལུས་ཡོངས་སུ་གཏོང་བ་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ནང་གི་དངོས་པོ་ཡོངས་སུ་གཏོང་བ་
འབའ་ཞིག་པ་ཞེས་བྱ་ལོ། །སེམས་ཅན་སྤྲུགས་པ་ཟ་བས་འཆོ་བ་རྣམས་ཀྱི་ཕྱིར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཟས་
སྤྱོད་ཐོས་འབྲས་ཤིང་སྤྲུག་པར་བྱེད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ནང་དང་བྱི་རོལ་གྱི་
དངོས་པོ་འབྲས་པའི་སྤྱིན་པ་ཞེས་བྱ་ལོ། །རི་རྒྱུད་སྤྱོད་པ་འདི་ལ་མ་གཏོགས་པའི་ལྷག་མའི་སྤྱིན་པ་བྱ་བའི་

དངོས་པོ་ཡོངས་སུ་གཏོང་བ་ནི་ཕྱི་རོལ་གྱི་སྤྱན་པར་བྱ་བའི་དངོས་པོ་ཡོངས་སུ་གཏོང་བ་ཁོ་ན་ཞེས་བྱསོ། །དེ་
 ལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ནི་པ་རོལ་འདོད་པ་དག་ལ་མདོར་ན་རྣམ་པ་གཉིས་ཀྱིས་རང་གི་ལུས་སྤྱན་པར་
 བྱེད་དེ། ཅི་དགའ་མཁུར་བྱེད་དུ་འཇུག་པས་གཞན་ལ་དབང་ཡོད་པ་དང་། གཞན་ལ་རག་ལས་པར་བྱེད་
 ཅིང་བདག་ཉིད་གཞན་དག་ལ་སྤྱན་པར་བྱེད་དོ། །དབེར་ན་ལ་ལ་ཞིག་ཟས་དང་སྒོམ་གྱི་ཕྱིར་གཞན་དག་ལ་
 བྱན་གྱི་དངོས་པོར་ཁས་ལེན་པ་དེ་བཞིན་དུ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཟང་ཟེང་མེད་པའི་སེམས་དང་ལྷན་
 པ་ཡང་བྱང་ཆུབ་དམ་པ་འདོད་དོ། །པ་རོལ་ལ་པན་པ་དང་། བདེ་བར་བྱ་བར་འདོད། སྤྱན་པའི་པ་རོལ་ཏུ་
 སྤྱན་པ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་བྱེད་པར་འདོད་དེ། ཅི་དགའ་མཁུར་བྱེད་དུ་འཇུག་པས་གཞན་དག་ལ་དབང་
 ཡོད་པ་དང་། རག་ལུས་པར་བྱེད་ཅིང་། བདག་ཉིད་སྤྱན་པར་བྱེད་པ་དང་། ལག་པ་དང་། ཀླང་པ་དང་། མིག་
 དང་། མགོ་བོ་དང་། ཡན་ལག་དང་། ཉིང་ལག་རྣམས་འདོད་པ་དག་དང་། ཤ་དང་། ལྷག་དང་། རྒྱས་པ་
 འདོད་པ་དང་། ཀླང་གི་བར་དུ་འདོད་པ་དག་ལ་ཀླང་གི་བར་དུ་སྤྱན་པར་བྱེད་དོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་
 ནི་རྣམ་པ་གཉིས་ཀྱིས་ཕྱི་རོལ་གྱི་དངོས་པོ་སེམས་ཅན་ལ་ཡོངས་སུ་གཏོང་སྟེ། ཅི་བདེར་ཡོངས་སྟོང་དུ་
 གཞུག་པའི་ཕྱིར་བརྟན་པོར་སྤྱན་པ་དང་། དེ་དབང་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐམས་ཅད་དུ་གཏོང་
 པའི་སེམས་ཀྱིས་སྤྱན་པར་བྱེད་དོ། །འོན་ཀྱང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ནི་ནང་དང་ཕྱི་རོལ་གྱི་དངོས་པོ་
 ཐམས་ཅད་བྱེ་བྲག་མེད་པར་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་སྤྱན་པར་ནི་མི་བྱེད་དོ། །འོ་ན་བྱང་
 ཆུབ་སེམས་དཔའ་ནི་ནང་དང་ཕྱི་རོལ་གྱི་དངོས་པོ་རྣམ་པ་གཉིས་ལས་ཅི་ཞིག་ན་སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་སྤྱན་
 པར་བྱེད། ཅི་ཞིག་ནི་སྤྱན་པར་མི་བྱེད། ཇི་ལྟར་ན་སྤྱན་པར་བྱེད། ཇི་ལྟར་ན་སྤྱན་པར་མི་བྱེད་ཅེ་ན། ནང་
 དང་ཕྱི་རོལ་གྱི་དངོས་པོ་དེ་ལས་སྤྱན་པ་གང་སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་བདེ་བ་ཁོ་ནར་འགྱུར་གྱི། བན་པར་མི་
 འགྱུར་བའམ། ཡང་ན་བདེ་བར་མི་འགྱུར་ལ། བན་པར་ཡང་མི་འགྱུར་བ་དེ་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ས་
 གཞན་དག་ལ་སྤྱན་པར་མི་བྱེད་དོ། །སྤྱན་པ་གང་པན་པར་མི་འགྱུར་ལ། བདེ་བར་འགྱུར་བ་ནི་མ་དེས་
 པའམ། ཡང་ན་བདེ་བར་ཡང་འགྱུར་ལ་པན་པར་ཡང་འགྱུར་བ་དེ་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ས་གཞན་དག་ལ་
 སྤྱན་པར་བྱེད་དོ། །དེ་ལྟར་འདི་ནི་སྤྱན་པ་དང་། མི་སྤྱན་པའི་མདོར་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །འདི་མན་ཆད་ནི་
 རྒྱས་པར་རྣམ་པར་དབྱེ་བ་ཡིན་པར་རིག་པར་བྱ་སྟེ། འདི་ལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ནི་པ་རོལ་ལ་གཞོད་
 པར་བྱ་བ་དང་། པ་རོལ་བྱིད་པ་དང་། མི་རིགས་པས་བསྐྱེད་པས་བྱེད་དུ་བཅུག་ན་པ་རོལ་དབང་ཡོད་པ་

དང་། ས་རོལ་ལ་རག་ལས་པར་བྱེད་པར་བདག་ཉིད་སྒྲིན་པར་མི་བྱེད་དེ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་ནི་གཞན་
 དག་ལ་བདག་ཉིད་ཀྱི་སྒོག་ལན་བརྒྱལ་མ། ལན་སྟོང་ངམ། ལན་འབུམ་དུ་ཡོངས་སུ་གཏོང་བར་ཡང་ཁས་
 ལེན་མོད་ཀྱི། རོན་ཀྱང་ས་རོལ་གྱིས་བསྟོན་བ་དང་། ས་རོལ་དགའ་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་ས་རོལ་ལ་གཞོད་པའམ།
 ས་རོལ་གསོད་པའམ། ས་རོལ་འདྲིད་པར་མི་བྱེད་དོ། །གལ་ཏེ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་སྒྲིན་པ་ལས་བརྒྱམས་
 ཏེ། བསམ་པ་དག་པ་ཡིན་དུ་ཟིན་ཀྱང་། དེ་ཡང་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་མང་པོ་བྱ་བ་ཉེ་བར་གནས་པར་གྱུར་ན་
 རང་གི་ལུས་དང་། ཡན་ལག་དང་ཉིང་ལག་སྟོང་བ་བྱུང་ཡང་། རང་གི་ལུས་དང་ཡན་ལག་དང་ཉིང་ལག་
 རྣམས་སྒྲིན་པར་མི་བྱེད་དེ། དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་སྒྲིན་པ་ལས་བརྒྱམས་ཏེ་བསམ་པ་
 དག་པ་དེ་ནི་རྣམ་གྲངས་གང་གིས་ཀྱང་འདི་ནི་སྒྲིན་མོ། །འདི་ནི་མི་སྒྲིན་མོ་སྙམ་དུ་སེམས་ཁྱུ་པ་མེད་པའི་
 ཕྱིར་ཏེ། དེ་ལྟ་བུས་ན་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་དེ་ནི་གང་གི་ཆེ་བསམ་པ་དག་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་དོ། །སེམས་
 ཅན་གྱི་དགོས་པ་འབྱུང་བ་བཏང་སྟོམས་སུ་བྱས་ཏེ་སྒྲིན་པར་མི་བྱེད་ན། དེ་ནི་དེའི་བསམ་པ་དག་པ་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར་སེམས་ཅན་གྱི་དགོས་པ་བྱུང་བ་བཏང་སྟོམས་སུ་བྱས་ཏེ་སྒྲིན་པར་མི་བྱེད་དོ། །བདུད་ཀྱི་རིས་ཀྱི་
 ལྟ་རྣམས་ལ་ཇི་ལྟར་ཐོ་འཆོམས་པའི་བསམ་པས་སྟོང་དུ་འོང་བ་རྣམས་ལ་ཡང་དེ་དག་ཉིད་ལ་གཞོད་པ་
 དང་། བྱང་བ་ཆེན་པོར་མི་འགྱུར་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར། རང་གི་ལུས་དང་ཡན་ལག་གསེ་ཞིང་སྒྲིན་པར་མི་བྱེད་
 དོ། །བདུད་ཀྱི་རིགས་ཀྱི་ལྟ་རྣམས་ལ་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་དེས་བྱིན་གྱིས་སྟོབས་པའི་སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་ཡང་
 དེ་དང་འདྲ་བར་རིག་པར་བྱའོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་ནི་སྟོས་པ་དང་། སེམས་འབྲུག་པ་རྣམས་ལ་ཡང་
 རང་གི་ལུས་དང་ཡན་ལག་གསེ་ཞིང་སྒྲིན་པར་མི་བྱེད་དོ། །དེ་དག་ནི་རང་གི་སེམས་ལ་གནས་པ་ཡང་མ་
 ཡིན་ལ། འདོད་པའི་ཕྱིར་སྟོང་བ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ནི་དེ་དག་གི་སེམས་ལ་རང་དབང་མེད་པའི་ཕྱིར། ལྷ་
 རོལ་ཙམ་དུ་ཟད་པས་དེའི་ཕྱིར་སྒྲིན་པར་མི་བྱེད་དོ། །རྣམ་པ་དེ་དག་ལ་མ་གཏོགས་པར་དེ་ལས་བསྟོན་པའི་
 འདོད་པ་རྣམས་ལ་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་རང་གི་ལུས་ས་རོལ་དབང་བར་བྱས་པ་ཙམ་གྱི་ཕྱིར་རམ།
 ཡན་ལག་དང་ཉིང་ལག་གསེ་ཞིང་ཡོངས་སུ་གཏོང་བར་ཡང་བྱེད་དོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་ནི་ནང་གི་དངོས་
 པོ་སྒྲིན་པ་དང་། མི་སྒྲིན་པ་ནི་དེ་ལྟ་བུ་ཡིན་པར་རིག་པར་བྱའོ། །ཕྱི་རོལ་གྱི་དངོས་པོ་ལས་ནི་བྱང་ཆུབ་
 སེམས་དཔལ་དུ་གྱུར་དང་། མེ་དང་། མཚོ་ན་ཆ་དང་། ཆང་སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་གཞོད་པར་འགྱུར་བ་གང་ཡིན་
 པ་དེ་དག་ལ་གཞོད་པར་བྱ་བའམ། ས་རོལ་ལ་གཞོད་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་འདོད་དེ་སྟོང་ན། སྟོང་བ་རྣམས་ལ་

སྒྱིན་པར་མི་བྱེད་དོ། །དྲུག་དང་། མེ་དང་། མཚོན་ཆ་དང་། ཆང་སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་ཕན་པར་འགྱུར་བ་
 གང་ཡིན་པ་དེ་དག་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔས་བདག་ལ་ཕན་པར་བྱ་བའམ། ཕ་རོལ་ལ་ཕན་པར་བྱ་བའི་
 ཕྱིར་འདོད་དེ། སྒྲོང་ན་སྒྲོང་བ་རྣམས་ལ་སྒྱིན་པར་བྱེད་དོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ནི་ཕ་རོལ་ཡིད་བརྟན་པ་
 མ་ཡིན་པའི་རྣམས་ཀྱང་གཞན་དག་ལ་སྒྱིན་པར་མི་བྱེད་དོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ནི་སྒྱུན་བྱེད་ཅིང་ཕ་རོལ་
 གྱི་རྒྱུང་མ་བཟུགས་སྟེ། གཞན་དག་ལ་ཡང་སྒྱིན་པར་མི་བྱེད་དོ། །བཟང་བ་དང་བརྟུང་བ་སྟོག་ཆགས་དང་
 བཅས་པ་ཡང་སྒྱིན་པར་མི་བྱེད་དོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྒྱིན་པར་བྱ་བའི་དངོས་པོ་གང་དགའ་བ་དང་།
 ཅེ་བ་དང་ལྡན་པ་སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་གཞོད་པ་དང་ལྡན་པ་དེ་ཡང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔས་སྒྲོང་བ་རྣམས་
 ལ་སྒྱིན་པར་མི་བྱེད་དོ། །དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། དེ་བྱིན་ན་དེ་དག་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ལ་སེམས་དགའ་བ་
 ཅམ་སྟེ་བར་འགྱུར་མོད་ཀྱི། འོན་ཀྱང་སྒྱིན་པ་དེ་ནི་དེ་ལ་གཞོད་པ་ཆེས་ཆེ་བར་བྱེད་པ་ཡིན་ཏེ། དེའི་རྒྱས་དེ་
 དག་རྒྱགས་པ་དང་། བག་མེད་པ་དང་། ཉེས་པ་སྦྱོད་པ་ལ་ཞུགས་པས་ལུས་ཞིག་ནས་ངན་སོང་དག་ཏུ་སྟེ།
 བར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །གལ་ཏེ་དགའ་བ་དང་། ཅེད་མོ་ལ་སྟོགས་པའི་དངོས་པོ་ཡིན་ལ། ངན་སོང་དག་ཏུ་
 འགོ་བར་བྱེད་པ་ཡང་མ་ཡིན་མི་དགེ་བའི་རྩ་བ་ལ་སྟོགས་པར་འགྱུར་བ་ཡང་མ་ཡིན་ན་ནི། དེ་རྟ་བུའི་དགའ་
 བ་དང་ཅེད་མོ་ལ་སྟོགས་པའི་དངོས་པོ་དེ་སེམས་དགའ་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་སྒྲོང་བ་རྣམས་ལ་སྒྱིན་པར་བྱེད་
 དེ། དངོས་པོ་དེས་ཀྱང་སྦྱུད་པ་དང་། ཡོངས་སུ་སྒྱིན་པར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སྒྲོང་བ་
 རྣམས་ལ་དགའ་བ་དང་། ཅེད་མོའི་དངོས་པོ་དེ་རྟ་བུ་ནི་སྒྱིན་པར་མི་བྱེད། རི་རྟ་བུ་ནི་སྒྱིན་པར་བྱེད་ཅེ་ན།
 འདི་རྟ་སྟེ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ནི་དེ་དྲུགས་བསད་པའི་ཐབས་བསྐྱབ་པ་སྒྱིན་པར་མི་བྱེད་དོ། །མཚོད་
 སྒྱིན་ངན་པ་ཡོ་ལང་ཆེན་པོར་གང་དུ་སྟོག་ཆགས་མང་པོ་བསགས་ནས་གསོད་པར་འགྱུར་བ་དེ་རྟ་བུའི་
 མཚོད་སྒྱིན་དག་བདག་ཉིད་ཀྱང་མི་བྱེད་ལ། གཞན་དག་ཀྱང་མཚོད་སྒྱིན་བྱེད་དུ་མི་འཇུག་གོ། །རྟ་རྟེན་
 རྣམས་སུ་བྱུགས་གསོད་པ་སྒྱིན་པར་ཡང་མི་བྱེད་དོ། །སྟོག་ཆགས་མང་པོ་གནས་པའི་ས་ཕྱོགས་སྟོག་ཆགས་
 རྒྱ་ནས་སྟེས་པའམ། སྟོམ་ལས་སྟེས་པ་རྣམས་གནས་པ་རྟ་བུ་སྟོག་ཆགས་དེ་དག་ལ་གཞོད་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་
 སྒྲོང་ན་སྒྱིན་པར་མི་བྱེད་དོ། །རྒྱ་དང་རྩོན་གྱི་འབྲུལ་འཁོར་དང་། རྒྱ་དང་རྩོན་གྱི་འབྲུལ་འཁོར་བསྐྱབ་པ་ཡང་
 སྟོག་ཆགས་རྣམས་ལ་གཞོད་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་སྒྲོང་ན་སྒྱིན་པར་མི་བྱེད་དོ། །སྟོབ་དང་། གསོད་པ་དང་།
 བཅིང་བ་དང་། ཆད་པས་བཅད་པ་དང་། གཞོད་པ་བྱེད་དུ་གཞུག་པའི་ཕྱིར་ཡང་དག་རྣམས་ཀྱི་དག་སྒྱིན་

ཕར་མི་བྱེད་དེ། མདོར་བསྟུན་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ནི་སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་དགའ་བ་དང་། ཅེད་མོའི་
 དངོས་པོ་སེམས་ཅན་པ་རོལ་ལ་གཞོད་པར་འགྱུར་བ་དང་། སེམས་ཅན་པ་རོལ་ལ་སྟག་བསྟུན་པར་འགྱུར་
 བ་གང་ཅི་ཡང་རུང་བ་དེ་ཐམས་ཅད་སྟོང་བ་རྣམས་ལ་སྦྱིན་པར་མི་བྱེད་དོ། །སྤང་པོ་ཆེ་དང་། ཏྲ་དང་། ཤིང་
 ཏྲ་དང་། འདེག་པ་དང་། བཞོན་པ་རྣམས་དང་། གོས་དང་རྒྱན་རྣམས་དང་། བཟའ་བ་དང་། བཏུང་བ་དང་།
 བསོད་པ་རྣམས་དང་། གར་དང་། སྤྱ་དང་། རོལ་མོའི་སྤྱ་བསྟུན་པ་རྣམས་དང་། གར་དང་། སྤྱ་དང་། རོལ་
 མོའི་སྤྱི་ཆ་བྱང་རྣམས་དང་། སྟོས་དང་། མེ་ཏོག་ཕྱེད་བ་དང་། བྱག་པ་སྣ་ཆོགས་དང་། སྟོད་སྤྱད་སྣ་ཆོགས་
 དང་། སྟོད་མོས་ཆལ་དང་། ཁང་བྱིས་དང་། དགའ་མགུར་སྟོད་པའི་བྱད་མེད་རྣམས་དང་། བཟོ་དང་ལས་ཀྱི་
 གནས་རྣམ་པ་སྣ་ཆོགས་བསྟུན་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་དག་དང་། དེ་ལྟ་བུའི་དགའ་བ་དང་། ཅེད་མོའི་དངོས་པོ་
 གང་ཡིན་པ་རྣམས་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དགའ་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་སྟོང་བ་རྣམས་ལ་སྦྱིན་པར་
 བྱེད་དོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ནི་ནད་པ་སྟོང་དུ་བྱེད་ཀྱང་ཁ་ཟས་དང་བཏུང་བ་ཆོད་མ་བྱེད་པའམ་
 གཞོད་པར་འགྱུར་བ་སྦྱིན་པར་ཡང་མི་བྱེད་དོ། །སེམས་ཅན་བརྟམ་པའི་རང་བཞིན་ཅན་འབྲངས་པ་རྣམས་
 ལ་བཟའ་བ་དང་བཏུང་བ་བསོད་པ་སྦྱིན་པར་ཡང་མི་བྱེད་དོ། །སེམས་ཅན་མྱ་ངན་གྱིས་གདུང་བ་རྣམས་རང་
 འགོག་པར་བྱེད་པའམ། དེག་པར་བྱེད་པའམ་དུག་འཁུང་བའམ། གཡང་དུ་མཆོང་བ་ལ་ཡང་དགའ་མགུར་
 བྱེད་དུ་མི་འཇུག་གོ། །

བཅ་པོ་བདུན་པ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ནི་སྒྲོང་བ་རྣམས་ལ་པ་མ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐམས་ཅད་དུ་
 སྦྱོན་པར་ཡང་མི་བྱེད་དེ། འདི་ལྟར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་པ་མ་ནི་བླ་མ་ལྟ་བུ་མཆོག་ཡིན་ཏེ། ལུ་མ་སྦྱོན་པ་
 དང་། གསོ་བ་དང་། སྦྱོང་པ་ཡིན་པས་དེའི་ཕྱིར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སྤྱན་རིང་པོར་སྦྱོ་བོ་ལ་བྱེད་ན་ཡང་
 སྦྱོ་བར་མི་བྱ་སྟེ། སྦྱ་གཏར་དང་། གཏར་གཞུག་པ་དང་། བཙོང་པའི་ཆུལ་གྱིས་བདག་ཉིད་དེ་གཉིས་ལ་སྦྱོན་
 ཞིང་དབང་བ་དང་། རག་ལུས་པར་བྱ་བ་ཡིན་ན། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་གཞན་དག་ལ་སྦྱོན་པར་རི་ལྟར་
 སེམས་ཏེ། སྦྱོན་པར་ལྟ་ག་ལ་བྱེད། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ནི་རྒྱལ་པོ་སྦྱོ་བོ་ནས་དབང་བསྐྱར་བའི་བདག་
 པོར་གྱུར་ན་ཡང་བདག་གིས་རིས་སྤྱ་གཏོགས་པའི་སེམས་ཅན་ཡོངས་སྤྱ་འཛིན་པ་དང་བཅས་པ་རྣམས་ཀྱི་
 གཞན་གྱི་བྱ་དང་ཆུང་མ་གཞན་དག་ལས་ཕྱོགས་ཏེ། གཞན་དག་ལ་སྦྱོན་པར་མི་བྱེད་ཀྱི། ང་ལ་རི་ལྟར་གྱུར་
 པ་ལྟར་དེ་དག་ལ་འང་དེ་བཞིན་དུ་གྱུར་ཅིག་སྟེ་ནས་གྲོང་རིལ་པོ་འཇམ། གྲོང་གི་ཕྱོགས་འགའ་འཇམ། སྤྱོད་ས་
 རིལ་པོ་འཇམ། སྤྱོད་ས་ཀྱི་ཕྱོགས་འགའ་ལོངས་སྤྱོད་དུ་བྱ་བར་སྦྱོན་པར་བྱ་དེ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ནི་
 བདག་གི་བྱ་འཇམ། ཆུང་མ་དང་། བྱན་དང་། བྱན་མོ་དང་། ལས་བྱེད་པ་དང་། ཞོ་ཤས་འཆོ་བ་དང་། ཡོངས་སྤྱ་
 ཟིན་པ་རྣམས་ལེགས་པར་བརྟམ་སྤྱད་པ་འཇམ། མི་འདོད་པ་སྦྱོན་པར་དང་ཡིད་མི་དགའ་བ་བཞིན་དུ་གཞན་
 འདོད་པ་རྣམས་ལ་སྦྱོན་པར་ཡང་མི་བྱེད་དོ། །ལེགས་པར་བརྟམ་སྤྱད་དེ་ཡིད་དགའ་ཞིང་འདུན་པར་གྱུར་དུ་
 ཟིན་ཀྱང་མི་མཛེས་བ་རྣམས་དང་། གཞོད་སྦྱོན་དང་། སྦྱོན་པོ་རྣམས་དང་། བརྟམ་ངས་པ་སྦྱོན་པར་མི་བྱེད་
 དེ། བྱ་དང་ཆུང་མ་སྦྱོང་དེ་བར་འདུག་པ་རིགས་ཀྱི་མི་ནི་བྱན་དུ་སྦྱོན་པར་ཡང་མི་བྱེད་དོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་
 དཔའ་ནི་སྒྲོང་བ་པོ་ཤས་ཆེར་གཞན་ལ་གཞོད་པ་བྱེད་པར་ཞུགས་ཤིང་བརྟམ་ངས་པ་རྣམས་ལ་རྒྱལ་སྤྱིད་
 སྦྱོན་པར་ཡང་མི་བྱེད་དོ། །གལ་ཏེ་དབྱུང་བའི་མཐུ་ཡོད་ན་དེ་འདྲ་བའི་གང་ཟག་ནི་རྒྱལ་སྤྱིད་ལས་ཀྱང་
 འབྱོན་པར་བྱེད་དོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ནི་པ་མའི་ལོངས་སྤྱོད་ཕྱོགས་ཏེ། སྒྲོང་བ་རྣམས་ལ་སྦྱོན་པར་
 ཡང་མི་བྱེད་དོ། །པ་མ་རི་ལྟ་བུ་བཞིན་དུ་བྱ་དང་ཆུང་མ་དང་། བྱན་དང་། བྱན་མོ་དང་། ལས་བྱེད་པ་དང་། ཞོ་
 ཤས་འཆོ་བ་རྣམས་ཀྱི་ཡང་དེ་དང་འདྲ་ལོ། །པ་མ་ལ་གཞོད་པ་བྱས་པ་ནས་རྒྱས་པར་ལས་བྱེད་པ་དང་ཞོ་
 ཤས་འཆོ་བའི་བར་དག་ལ་གཞོད་པ་བྱས་ནས་པ་རོལ་སྒྲོང་བ་རྣམས་ལ་སྦྱོན་པར་བྱ་བའི་དངོས་པོ་ཡོངས་
 སྤྱ་གཏོང་བར་ཡང་མི་བྱེད་དོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ནི་ཆོས་ཀྱིས་བབ་ཆོལ་མ་ཡིན་པར་ལོངས་སྤྱོད་

རྣམས་བསྐྱབས་ནས་སྤྱིན་པ་སྤྱིན་པར་བྱེད་ཀྱི། ཆོས་མ་ཡིན་པས་མ་ཡིན། བབ་ཆོལ་དུ་མ་ཡིན། བ་རོལ་ལ་
 གཞོད་པ་བྱས་ཤིང་ཉམས་པར་བྱས་པས་ཀྱང་མ་ཡིན་ནོ། །སངས་རྒྱས་བཙུག་ལྟན་འདས་རྣམས་ཀྱི་བསྟན་
 པ་ལ་གནས་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་འདི་རི་ལྟ་བུར་ཡང་བསྐྱབ་པ་ལས་འགལ་བར་བྱས་ཏེ། སྤྱིན་པ་སྤྱིན་
 པར་མི་བྱེད་དོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་འདི་སྤྱིན་པ་བྱིན་ན་ཡང་མཛའ་བཤེས་དང་། དག་དང་ཐ་མལ་པ་
 རྣམས་དང་། ཡོན་ཏན་ཅན་རྣམས་དང་། སྤྱིན་ཅན་རྣམས་དང་། དམའ་བ་རྣམས་དང་། མཚུངས་པ་རྣམས་
 དང་། བྱང་པར་དུ་འཕགས་པ་རྣམས་དང་། སྤྱིན་པ་རྣམས་དང་། ལྷག་པ་རྣམས་ལ་ཡོན་གནས་ཡིན་པའི་སྤྱོ་
 ཉེ་བར་གཞག་སྟེ། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་སྤྱོམས་པའི་སེམས་ཀྱིས་སྤྱིན་པ་སྤྱིན་པར་བྱེད་དོ། །བྱང་ཆུབ་
 སེམས་དཔལ་འདི་རི་ལྟ་བུར་སྤྱོམས་པ་དང་། རི་ལྟར་དམ་བཅས་པ་ལས་བསྐྱངས་ཏེ། སྤྱོད་བ་ལ་སྤྱིན་པ་སྤྱིན་པར་
 ཡང་མི་བྱེད་ཀྱི། མཚུངས་པ་འཕམ་ལྷག་པ་ཁོ་ནར་བྱེད་དོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་འདི་དངོས་པོ་བཟང་པོ་སྤྱིན་
 པར་དམ་བཅས་ན། དན་པ་དང་ཐ་ཆད་སྤྱིན་པར་མི་བྱེད་དེ། དན་པ་དང་། ཐ་ཆད་སྤྱིན་པར་དེས་དམ་
 བཅས་སྤྱི་ཟེན་ཀྱང་། བཟང་པོ་ཡོད་ན་བཟང་པོ་འབའ་ཞིག་སྤྱིན་པར་བྱེད་དོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་འདི་
 ཡིད་མི་དགའ་བ་དང་། ཁྲོས་པ་དང་། ཡིད་འབྱུགས་པས་སྤྱིན་པ་སྤྱིན་པར་ཡང་མི་བྱེད་དོ། །སྤྱིན་པ་བྱིན་ནས་
 ཀྱང་ཡང་དང་ཡང་དུ་བརྗོད་ཅིང་ཁྱོད་ནི་འདི་དང་འདི་ལྟ་བུར་ངས་སྤྱིན་པས་ཕན་བཀྲགས་སེ་ཞེས།
 བསྐྱེད་དོ་ཞེས། དངས་སེ་ཞེས་སྤོད་པར་ཡང་མི་བྱེད་དོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་འདི་མི་དན་པ་ལ་སྤྱིན་པ་
 བྱིན་ན་ཡང་བརྟན་ཤིང་མ་གུས་པར་སྤྱིན་པ་སྤྱིན་པར་ཡང་མི་བྱེད་ན་ཡོན་ཏན་ཅན་ལ་ལྟ་ཅི་སྟོས། བྱང་ཆུབ་
 སེམས་དཔལ་འདི་སྤྱོད་བ་པོ་ལོག་པར་བསྐྱབ་པ་རྣམས་ལ་སྤྱོ་ཆོགས་དག་ལ་གནས་པ། རྟོད་པ་བདག་ཉིད་མ་
 བསྐྱམས་པ། གཤེ་བ། ཁྲོ་བ་སྤྱོད་འདེམས་བྱེད་པ་རྣམས་ཀྱི་ལོག་པར་སྐྱབ་པས་སྤྱོ་བའི་ཡིད་ཀྱིས་སྤྱིན་པ་
 སྤྱིན་པར་ཡང་མི་བྱེད་ཀྱི། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་འདི་དེ་དག་ཉིད་ལ་ཤས་ཆར་ཉོན་མོངས་པས་བརྒྱམས་
 པའི་རང་བཞིན་ཅན་ཡིན་པར་རྟོགས་ནས། སྤྱོད་བཅེ་བའི་སེམས་ཁོ་ན་ཉེ་བར་གཞག་སྟེ། སྤྱིན་པ་སྤྱིན་པར་
 བྱེད་དོ། །ལྟ་བ་དན་པ་མཆོག་ཏུ་འཛིན་ཅིང་སྤྱིན་པ་སྤྱིན་པར་ཡང་མི་བྱེད་དོ། །འདི་ལྟ་སྟེ། གཞོད་པ་ཆེན་
 པོའི་མཆོད་སྤྱིན་རྣམས་དང་། འཆོ་བའི་སྤྱིན་པས་ཆོས་སུ་འགྱུར་བར་མི་འཛིན་པ་དང་། དག་མཆོན་དང་
 བཀྲ་ཤིས་དང་སྦྱར་ཏེ། སྤྱིན་པ་སྤྱིན་པར་ཡང་མི་བྱེད་དོ། །རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྤྱིན་པ་ཅམ་ཤིན་ཏུ་རྣམ་
 པར་དག་པས་ཀྱང་འཛིག་རྟེན་པ་དང་། འཛིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བ་རྣམ་པར་

དག་པར་འགྱུར་བར་ཡང་མི་འཛིན་ཏེ། སྤྱིན་པ་ནི་རྣམ་པར་དག་པར་འགྱུར་བའི་ཚུགས་ཙམ་འབའ་ཞིག་
 ཡིན་པར་འཛིན་ཏོ། །འབྲས་བུ་ལ་ལྟ་ཞིང་སྤྱིན་པར་ཡང་མི་བྱེད་དོ། །སྤྱིན་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་སྤྲོ་ན་མེད་པ་
 ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་རྒྱ་ཡོངས་སུ་སྤྱོད་བར་བྱེད་དོ། །སྤྱིན་པ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་འབྲས་བུ་
 རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་རྣམ་པར་སྤྱིན་པ་ཡང་དག་པ་རི་ལྟ་བུ་བཞེན་དུ་མཐོང་ཞིང་མངོན་པར་ཡིད་ཆེས་པ་སྤྱུས་
 པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ནི་གཞན་གྱི་བྱིང་མི་འཛིན་ཅིང་། གཞན་གྱིས་བཞི་བ་མེད་པར་སྤྱིན་པ་སྤྱིན་པར་
 བྱེད་དོ། །དཔེར་ན། ཟས་བྱིན་པས་ནི་སྟོབས་ཅན་འགྱུར། །ཁོས་བྱིན་པས་ནི་ཁ་དོག་ལྡན། །བཞེན་པ་བྱིན་
 པས་བདེ་འགྱུར་བཟླན། །མར་མེ་བྱིན་པས་མིག་དང་ལྡན། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་རྒྱས་པར་རིག་པར་
 བྱུང་། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ནི་དབུལ་པོར་འགྱུར་དུ་དོགས་པའི་འཛིན་པས་སྤྱིན་པ་སྤྱིན་པར་ཡང་མི་
 བྱེད་དོ། །སྟོང་རྩེའི་བསམ་པ་འབའ་ཞིག་གིས་བྱེད་དོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ནི་སྤྱོད་བ་རྣམས་དང་མི་
 མཐུན་པའི་སྤྱིན་པ་སྤྱིན་པར་ཡང་མི་བྱེད་དོ། །འདི་ལྟ་སྟེ། སྤོམ་པ་ལ་བརྩོན་པ་རྣམས་ལ་ཟས་དང་། སྤྲོམ་
 ལྷག་མར་གྱུར་པའམ། བྱི་ས་དང་། གཅིན་དང་། མཆིལ་མ་དང་། ལྷབས་དང་། ལྷགས་པ་དང་། དཔྱུང་བུ་
 དང་། རྣག་དང་། བྲག་གིས་འབགས་པ་དང་། ཞག་མོན་པའི་ཁེངས་བུ་མ་བསྟན་མ་སྤྲོན་པ། འབྲས་ཆན་དང་།
 རས་ཆན་དང་། ཟན་དྲོན་དོར་བར་ཤོས་པ་རྣམས། དེ་བཞེན་དུ་སྟོག་བཙོང་མི་ཟ་བ་དག་ལ་སྟོག་བཙོང་གིས་
 འབགས་པའམ། དེ་བཞེན་དུ་ཤ་མི་ཟ་བ་དང་། ཆང་མི་འཐུང་བ་དག་ལ་ཆང་དང་འབྲེས་ཤིང་ཆང་དང་
 འབགས་པའམ། དེ་བཞེན་དུ་མི་མཐུན་པའི་ལས་བྱེད་དུ་མི་འཇུག་ཅིང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་གཞན་དག་
 ལ་སྤྱིན་པ་སྤྱིན་པར་མི་བྱེད་དེ། འདི་ལྟ་བུ་དང་མཐུན་པ་རྟེན་དུ་མི་འབབ་པའི་སྤྱིན་པ་སྤྱིན་པར་མི་བྱེད་
 དོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ནི་སྤྱོད་བ་པོ་ཡང་དང་ཡང་བསྐྱུང་དགོས་པ་དང་། སོང་ཞིང་ཕྱིར་ཤོང་དུ་གཞུག་
 པ་དང་། བསྟེན་པས་འཆོ་བའི་ཚུལ་གྱིས་ཉོན་མོངས་ཤིང་སྤྱིན་པ་སྤྱིན་པར་ཡང་མི་བྱེད་དེ། བསྐྱུངས་མ་ཐག་
 ཁོ་ནར་སྤྱིན་པར་བྱེད་དོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ནི་གྲགས་པ་དང་། སྤྲོ་དང་། ཆོགས་སུ་བཅད་པ་ལ་བརྟན་
 ཅིང་སྤྱིན་པ་སྤྱིན་པར་ཡང་མི་བྱེད་དོ། །པ་རོལ་ལ་ལན་ཤོང་བ་ལ་བརྟེན་པ་དང་། བརྒྱ་བྱིན་ཉིད་དང་། བདུད་
 ཉིད་དང་། འཁོར་ལོས་སྦྱར་བ་ཉིད་དང་། དབང་ཕྱག་ལ་བརྟེན་ཅིང་སྤྱིན་པ་སྤྱིན་པར་ཡང་མི་བྱེད་དེ། པ་
 རོལ་རྒྱལ་པོ་དང་། ཞང་སྟོན་ཆེན་པོ་དང་། གོང་རྩལ་གྱི་མིའམ། ལྡོངས་ཀྱི་མི་རྣམས་དང་། བཅ་ཟེ་རྣམས་
 དང་། ཁྱིམ་བདག་རྣམས་དང་། ཕྱག་པོ་རྣམས་དང་། ཆོང་དཔོན་རྣམས་དང་། དེད་དཔོན་རྣམས་ཀྱིས་གཏོང་

མོད་པ་དང་། སྦྱོན་བདག་ཡིན་པར་ཤེས་ནས་བཀྱར་སྟོར་བྱེད་སྒྲུ་མར་བྱེད། རི་མོར་བྱེད། མཚོད་པར་བྱེད་
 པར་འགྱུར་ཡང་ཅི་མ་རུང་སྟུང་སྟེ། གཞན་དག་ལ་ཚུལ་འཚོས་པའི་ཕྱིར་ཡང་སྦྱོན་པར་མི་བྱེད་པའི་ཕྱིར་
 རོ། །བཀའ་པའི་ཚུལ་དུ་སྦྱོན་པ་སྦྱོན་པར་ཡང་མི་བྱེད་དེ། ཉུང་དུ་ལས་ཀྱང་པལ་ཆེར་སྦྱོན་པར་བྱེད་ན། མང་
 པོ་ལྟ་ཅི་སྟོས་འདི་སྦྱོན་པ་དེས་བྱེད་དེ། ཡིད་ཆེས་པར་བྱས་ལ། དེའི་ལོག་ཏུ་བསྐྱུ་བར་བྱའོ་སྟུང་སྟེ། གཞན་
 དག་ལ་སྒྲགས་བཅའ་བའི་ཕྱིར་སྦྱོན་པ་སྦྱོན་པར་ཡང་མི་བྱེད་དོ། །འདི་ལྟ་སྟེ། སྦྱོན་པས་གྲོང་ངམ། གྲོང་གི་
 ཕྱོགས་གཅིག་གམ། སྡོངས་སམ། སྡོངས་ཀྱི་ཕྱོགས་གཅིག་གི་དབྱེན་བྱས་ཏེ། བདག་པོ་དག་ལས་ཕྱོགས་ལ་
 བཀྱར་བར་བྱའོ་སྟུང་དུ་གཞན་དག་དང་དབྱེ་བའི་ཕྱིར། གཞན་དག་ལ་དབྱེ་བ་སྦྱོན་པ་སྦྱོན་པར་མི་བྱེད་
 དོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ནི་མཁས་པ་དང་། ལེ་ལོ་མེད་པ་དང་། སྐྱབ་མོད་པ་དང་བདག་ཉིད་ཀྱིས་ལྟ་
 བོན་དུ་བསྐྱོགས་པ་ཡིན་ཏེ། སྦྱོན་པར་བྱ་བའི་དངོས་པོ་ཡོངས་སུ་གཏོང་བའི་སྦྱོན་དུ་འགྲོ་བས། རང་གིས་
 ཀྱང་སྦྱོན་པར་བྱེད་ལ། གཞན་དག་ཀྱང་སྦྱོན་དུ་འཇུག་ཅིང་། བདག་ཉིད་སྟོམ་ལས་མེད་པར་བསྟེན། གཞན་
 དག་སྦྱོན་དུ་འཇུག་ཅིང་མངག་པར་མི་བྱེད་དོ། །སྟོང་བའི་ཚོགས་ཆེན་པོ་འདུས་པ། ཚུལ་ཁྲིམས་དང་ལྡན་པ་
 དང་ཚུལ་ཁྲིམས་འཆལ་པ་རྣམས་འདུས་ཤིང་འཁོད་པར་ཤེས་ནས། ཆུན་རིམས་ནས་གཞོན་རིམས་ཀྱི་བར་
 དུ་གལ་རིམ་བཞིན་དུ་ཡང་དང་ཡང་དུ་འགྲོ་ཞིང་འོང་སྟེ། སྦྱོན་པར་བྱ་བའི་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་སྦྱོན་པར་
 བྱེད་དོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ནི་ལོངས་སྟོན་མང་པོ་རྒྱ་ཆེ་ཞིང་རྒྱས་པ་ཡོད་བཞིན་དུ་སྦྱོན་པ་ཉུང་དུ་སྦྱོན་
 པར་མི་བྱེད་དོ། །གཞན་པ་དག་ལ་གཙུག་པའི་ཕྱིར་གཞན་དག་ལ་སྦྱོན་པ་སྦྱོན་པར་མི་བྱེད་དོ། །གཤེ་བའམ།
 རྩོ་བའམ། བརྟེག་པའམ། བསྐྱོགས་པ་འམ། སྤང་པའམ། གསད་པའམ། བཅིང་བའམ། ཆད་པས་གཅད་
 པའམ། གོ་རར་གཞུག་པའམ། བསྐྱད་པའི་ཕྱིར་སྦྱོན་པ་སྦྱོན་པར་མི་བྱེད་དོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ནི་
 སྦྱོན་པའི་སྤྲོ་རོལ་ཉིད་ནས་ཀྱང་ཡིད་དགའ་ལ་སྦྱོན་པའི་ཆོ་ཡང་སེམས་དགའ་བར་བྱེད་ཅིང་བྱིན་ནས་ཀྱང་
 འགྲོད་པ་མེད་དོ། །ཁོར་བུ་དང་། ལུ་ཏིག་དང་། བེ་རུ་དང་། དུང་དང་། མན་ཤེལ་དང་། བྱི་རུ་ལ་སོགས་པ་
 འདྲ་བར་བཅོས་པ་རྣམས་ཀྱང་དེ་འདྲོད་པའི་སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་གཤོ་སྦྱུའི་སྦྱོན་པ་སྦྱོན་པར་མི་བྱེད་
 དོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ནི་སྦྱོན་པར་བྱ་བའི་དངོས་པོ་ཉུང་དུ་འམ། མང་པོ་ཅི་ཡང་རུང་སྟེ། སྤྲོ་ནས་
 སེམས་ཀྱིས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་མ་བཏང་བ་མེད་དེ། ཕྱིས་སྟོང་བ་པོས་བདག་གི་ཁོར་བརྟན་པོར་
 བཏང་བ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ལས་ཕྱིར་འགྲུགས་པ་བཞིན་ནོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ནི་དུས་དུས་སུ་

སྤྱིན་པ་སྤྱིན་པར་བྱེད་ཀྱི་དུས་མ་ཡིན་པར་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །བདག་དང་པ་ལོ་ལ་རུང་བ་སྤྱིན་པར་བྱེད་ཀྱི་མི་
 རུང་བ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །ཚུལ་བཞིན་དུ་ཡིད་ལ་བྱེད་ཀྱི་ཚུལ་བཞིན་མ་ཡིན་པར་མི་བྱེད་དོ། །སེམས་མ་
 གཡེངས་པས་སྤྱིན་པར་བྱེད་ཀྱི་སེམས་གཡེངས་པས་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ནི་སྤྱོད་བ་ལ་
 འཕྱུ་བར་མི་བྱེད་ཀྱི་བསྟོང་བར་མི་བྱེད་ཅིང་། དེ་སྤྱོད་པར་ཡང་མི་བྱེད་དོ། །ཁོ་གཉེར་ཅན་དུ་ཡང་མི་བྱེད་
 དོ། །བཞིན་གྱི་མདངས་གསལ་ཞིང་སྤར་འཇུག་ལ་གསོང་པོར་སྤྱོད་པར་བྱེད་དོ། །སྤྱིན་པ་བརྒྱུད་ཏེ་སྤྱིན་པར་
 མི་བྱེད་ཀྱི་ལ་གོར་དུ་སྤྱོད་པར་བྱེད་དོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ནི་མ་བསྐྱེད་པར་བདག་ཉིད་ཀྱིས་
 སྐབས་ཕྱེ་ཞིང་གཞན་དག་ལ་སྤྱི་ཅི་འདོད་པ་དེ་ལ་དེ་སྤྱིན་པར་བྱེད་དོ། །རང་རང་གིས་སྤངས་པ་དེ་དག་ལ་
 ཡང་རྗེས་སྤྱི་གནད་བར་བྱེད་དོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ནི་འཆལ་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་སྤྱིན་པར་ཡང་མི་
 བྱེད་དོ། །སྤྱིན་པ་ནི་ཤེས་རབ་ཅན་གྱི་སྤྱིན་པ་ཁོ་ན་སྤྱིན་པར་བྱེད་དོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ནི་ཤེས་རབ་
 ཅན་གྱི་སྤྱིན་པ་གང་ཞེ་ན། འདི་ལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ནི་སྤྱིན་པར་བྱ་བའི་ཆོས་དག་ཡོད་དེ། བདོག་ན་
 སྤྱོད་བ་མ་འོངས་པའི་སྤྱོད་པ་ཉིད་ནས་སེམས་འདི་སྤྱོད་པར་མཛོན་པར་འདུ་བྱེད་དེ། སྤྱིན་པར་བྱ་བའི་ཆོས་
 བདོག་ཀྱང་རུང་། མི་བདོག་ཀྱང་རུང་། ཟང་ཟིང་གི་སྤྱིན་པ་བྱིས་པ་དབང་དུ་བྱས་པ། གལ་ཏེ་སྤྱིད་ཅིང་
 བཀྱེན་པ་མ་ཡིན་ལ། མོངས་པ་མ་ཡིན་པ། མགོན་དང་བཅས། རྟེན་དང་བཅས་པ་དང་། སྤྱི་ཅིང་བཀྱེན་ལ་
 མོངས་པ་མགོན་མེད་པ། རྟེན་མེད་པ་རྣམས་པ་གཉིས་ཤིག་བདག་ལ་སྤྱོད་དུ་འོངས་ན་དེ་ལ་བདག་གིས་གལ་
 ཏེ་གཉི་ག་ཡང་ཡིད་ཆོས་པར་ཡང་བྱ་བ་དང་། འདོད་པ་བཞིན་དུ་ཡོངས་སུ་བསྐྱེད་བའི་མོངས་སྤྱོད་འབྱོར་
 ན་ནི་དེའི་ཆོ་བདག་གིས་གཉི་ག་ཡང་ཆོས་པར་བྱ་ཞིང་གཉི་གའི་འདོད་པ་ཡོངས་སུ་བསྐྱེད་བར་བྱ་པ། །གལ་
 ཏེ་བདག་གིས་གཉི་ག་ཆོས་པར་བྱ་བའམ། འདོད་པ་བཞིན་དུ་ཡོངས་སུ་བསྐྱེད་བར་བྱ་བའི་མོངས་སྤྱོད་མ་
 འབྱོར་ན་ནི་སྤྱིད་པ་ཤོས་བཏང་སྟེ། སྤྱི་པ་ཤོས་ལ་སྤྱིན་པ་སྤྱིན་ནོ། །བཀྱེན་པ་མ་ཡིན་ཞིང་མོངས་པ་མ་ཡིན་
 ལ་མགོན་དང་བཅས། རྟེན་དང་བཅས་པ་བཏང་སྟེ། བཀྱེན་ཞིང་མོངས་པ་མགོན་མེད་པ་དང་། རྟེན་མེད་པ་
 ལ་སྤྱིན་པ་སྤྱིན་པར་བྱ་ལོ་སྤྱོད་མོ། །དེ་ལྟར་ན་སེམས་མཛོན་པར་འདུ་བྱས་ནས། རི་ལྟར་མཛོན་པར་འདུ་
 བྱས་པ་ཁོ་ན་བཞིན་དུ་ལས་སུ་བྱུང་བར་བྱེད་དོ། །གལ་ཏེ་སྤྱོད་བ་སྤྱིད་པ་ཤོས་ཀྱི་འདོད་པ་བཞིན་དུ་ཡོངས་
 སུ་བསྐྱེད་བ་མ་ལྷན་ན་ཡང་། དེས་བདག་གི་སེམས་ཀྱི་མཛོན་པར་འདུ་བྱེད་པའི་རྟོག་པ་སྤྱོད་པ་དེ་ཉིད་ལ་
 བརྟེན་ཏེ། སྤྱོད་བ་དེ་ལ་འདི་སྤྱོད་དུ་སྤྱི་པ་ཉིད་ལ་སྤྱིན་པར་བྱ་བའི་དངོས་པོ་འདི་ངས་སྤྱོད་པར་བཏང་བེན་

ཏེ། ལྷ་ནས་ཡི་དམ་དུ་བཅས་པའི་ཕྱིར་རམ། ངས་འདི་ལ་བྱིན་པ་ཡིན་གྱི། བྱོང་ལ་སྦྱིན་མི་འདོད་པ་ནི་མ་
 ཡིན་པོ། །དེ་བས་ན་བཞིན་བཟངས་བྱོང་ངོ་བསྐྱོག་གོ་སྟམ་དུང་ལ་མ་སེམས་ཤིག་ཅེས་ཤད་གྱིས་བྱང་བར་
 བྱས་ཏེ་གཏོང་བར་བྱེད་དོ། །གཞན་ཡང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སྦྱིན་པ་སྦྱིན་པར་བྱ་བའི་ཆོས་དག་ཡོད་དེ།
 བདོག་ན་སེར་སྣ་ཅན་གྱི་བྱིམ་དང་། མཆོག་རྒྱ་སེར་སྣ་ཅན་གྱི་བྱིམ་ཡོ་བྱང་རྣམས་ཀྱན་རྒྱ་འཛིན་ཅིང་
 འཇུངས་ལ། ལན་འགའ་ཡང་དགེ་སྦྱོང་དང་། བྱམ་ཟེ་རྣམས་ལ་སྦྱིན་པར་བྱ་བའི་ཆོས་རྣམས་གཏོང་མ་སྦྱོང་
 བའི་བྱིམ་དེ་དག་རྒྱ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སོང་ནས། ཡང་དག་པར་མགུ་བར་བྱས་ཤིང་བག་ཤེབས་པར་
 བྱས་ཏེ། འདི་སྐད་དུ་ཀྱེ་ཆུར་ཤོག། བྱོང་ནོར་འགོད་པ་མེད་པར་ང་ལ་ཕན་གདགས་པ་ཆེན་པོས་ཉེ་བར་
 གནས་པར་གྱིས་ཤིག། ངའི་བྱིམ་ན་མོངས་སྦྱོང་རྒྱ་ཆེན་པོ་དང་། སྦྱིན་པར་བྱ་བའི་ཆོས་རྒྱ་ཆེན་པོ་དག་ཡོད་
 དེ། ངའི་སྦྱིན་པའི་པ་རོལ་རྒྱ་བྱིན་པ་ཡོངས་སུ་རྒྱ་གསལ་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་སྦྱོང་བ་པོ་འདོད་གྱིས་གལ་ཏེ་བྱོང་
 སྦྱོང་བ་དང་ཕྱད་ན་བསྐྱོག་སྟེ་མ་བཏང་བར་ཡང་ན་ནི་ངའི་ནོར་སྦྱིན་པར་བྱ་བའི་ཆོས་ལས་མོང་ལ་དེ་དག་
 ལ་ཅི་བདེར་བྱིན་ཅིག། ཡང་ན་ནི་སྦྱོང་བ་དེ་དག་ངའི་ཐད་དུ་བྱིད་དེ་ཤོག་ཤིག། ངས་སྦྱིན་པ་སྦྱིན་པ་ལ་རྗེས་
 སུ་ཡི་རང་བར་ཡང་གྱིས་ཤིག་ཅེས་བསྐྱོལ། །དེ་དག་གིས་ཀྱང་དེ་ལས་ཐོས་ནས། མོར་མི་འགོད་ཅིང་དགའ་
 བར་བྱ་བས་རིགས་ཀྱི་བུ་འདི་བདག་ཅག་ལ་སེམས་དགའ་བར་འགྱུར་སྟམ་སྟེ་དེ་བཞིན་དུ་བྱེད་པར་འགྱུར་
 རོ། །དེ་ལྟར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དེས་དེ་དག་ལ་ཕྱི་མ་ལ་སེར་སྣའི་ངྲི་མ་བསལ་བའི་ས་བོན་བཏབ་པ་
 ཡིན་ཏེ། རིམ་གྱིས་གོམས་པར་བྱས་པ་དེ་དག་ཤེས་རབ་སྒྲོན་དུ་འགྲོ་བའི་ཐབས་ལ་མཁས་པ་དེས་ན་རང་
 རང་གིས་ཀྱང་ནོར་ཉུང་དུ་སྦྱིན་པ་བྱེད་ཅིང་མ་ཆགས་པ་ཉུང་དུ་ལ་བརྟེན་ནས་འབྲིང་པོ་ཐོབ་པར་འགྱུར་ལ།
 འབྲིང་ལ་བརྟེན་ནས་ཆེན་པོ་ཐོབ་པར་འགྱུར་རོ། །གཞན་ཡང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དེའི་མཁན་པོ་དང་།
 སྦྱོབ་དཔོན་དང་། ལྷན་ཅིག་གནས་པའི་སྦྱོབ་མ་དང་། ཆོངས་པ་མཆུངས་པར་སྦྱོང་པ་གང་དག་ཆགས་པའི་
 རང་བཞིན་ཅན་དང་། བཀའ་པའི་རང་བཞིན་ཅན་ཡིན་ནམ། གང་དག་བཀའ་པའི་རང་བཞིན་ཅན་མ་ཡིན་
 ཡང་སྦྱིན་པར་བྱ་བའི་ཆོས་མེད་དེ། འདོད་པས་མོངས་པར་གྱུར་ན། དེ་ལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སངས་
 རྒྱས་ལ་བརྟེན་པའམ། ཆོས་དང་དགེ་འདུན་ལ་བརྟེན་ཏེ། སྦྱིན་པ་ལས་བྱུང་བའི་བསོད་ནམས་བྱ་བའི་དངོས་
 པོ་བྱེད་པར་འདོད་པས་སྦྱིན་པར་བྱ་བའི་ཆོས་དེ་རྣམས་དེ་དག་ཉིད་ལ་སྦྱིན་ཞིང་དེ་དག་བྱེད་དུ་འཇུག་སྟེ་
 བདག་ཉིད་མི་བྱེད་དོ། །དེ་ལྟར་བྱས་པས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དེས་བདག་ཉིད་གྱིས་ཀྱང་བསོད་ནམས་

འིན་རྟ་མང་དུ་བསྐྱེད་པ་ཡིན། ཚངས་པ་མཚུངས་པར་སྟོང་པ་དེ། ཁ་ཅིག་གི་ཉོན་མོངས་པ་ཡང་བརྟམ་བ་
 ཡིན། ཁ་ཅིག་གི་ཚོས་འདོད་པ་ཡང་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་བྱ་བ་ཡིན་ཏེ། སེམས་ཅན་བསྐྱས་པ་དང་། སེམས་
 ཅན་ཡོངས་སུ་སྤྱིན་པར་བྱས་པར་ཡང་འགྱུར་རོ། །གཞན་ཡང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་ནི་སྤྱིན་པར་བྱ་བའི་
 ཚོས་དག་ཡོད་དེ། བདོག་ན་སྟོང་བ་པོའི་བསམ་པ་མཚན་མ་ཅོམ་གྱིས་རྟོགས་ན་ཡང་ཅི་འདོད་པ་སྤྱིན་པར་
 བྱ་བའི་ཚོས་རྣམས་སྤྱིན་པར་བྱེད་དོ། །གང་ཞིག་འདི་སྐྱུ་ཚང་གིས་བྲིད་པར་བྱའོ་སྙམ་སྟེ། དེའི་ཐད་དུ་ཡོངས་
 ན་ཡང་དེའི་བསམ་པ་རྟོགས་ནས་དེའི་ཉེས་པར་སྟོང་པ་གཞན་དག་ལ་ཡང་འཆབ་པར་བྱེད་ན་དེ་ཉིད་རྟ་ལ་
 ཅི་སྟོས། དེའི་འདོད་པ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་བྱེད་ལ། ཅི་ནས་ཀྱང་དེ་སྟོང་པར་མི་འགྱུར་བ་དང་། མགུ་ཞིང་
 འཇིགས་པ་མེད་པ་དང་། ཡིད་དགའ་བར་འགྱུར་བས་ཕྱིར་འགོ་བར་བྱེད་དོ། །གང་གིས་བྱང་ཆུབ་སེམས་
 དཔལ་གཡོ་སྐྱས་བྲིད་པར་གྱུར་ལ། བྲིད་པ་དེ་ཡང་དེས་སྤར་མ་རྟོགས་ཏེ། ཕྱིས་རྟོགས་པར་གྱུར་ན་ཡང་
 འདྲིད་པའི་གང་ཟག་དེ་ལ་གཞི་དེས་སྟངས་པའམ། དུན་པར་མི་བྱེད་ལ། དེའི་སྐྱུ་ཐབས་གྱིས་མ་བྱིན་པར་ལེན་
 པ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ལ་ཡང་བསམ་པས་རྗེས་སུ་དགའ་བར་བྱེད་དེ། དེ་རྟ་བྱ་དང་མཐུན་པ་ཡང་བྱང་ཆུབ་
 སེམས་དཔལ་སྤྱིན་པར་བྱ་བའི་ཚོས་ཡོད་དེ། བདོག་པ་རྣམས་ཤེས་རབ་ཅན་གྱི་སྤྱིན་པ་ཡིན་པར་རིག་པར་
 བྱའོ། །གཞན་ཡང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་ནི་སྤྱིན་པར་བྱ་བའི་ཚོས་དག་མེད་དེ། མི་བདོག་ན་ཡང་བྱང་ཆུབ་
 སེམས་དཔལ་བཟོ་དང་ལས་ཀྱི་གནས་དེ་དང་དེ་དག་ལ་སྦྱངས་པ་དེ་བཟོ་དང་ལས་ཀྱི་གནས་དེ་རྟ་བྱ་
 མངོན་དུ་བྱེད་ཅིང་། དེས་ཚོགས་ཆུང་དུས་ཚོར་གྱི་ཡུང་པོ་ཆེན་པོ་བསྐྱབས་ཏེ་གནས་སོ། །ཡང་ན་བྱང་ཆུབ་
 སེམས་དཔལ་གཏམ་སྟོ་ཚོགས་དང་། སྙན་པའི་གཏམ་དང་། སྟོབས་པ་དགེ་བ་དང་ལྡན་པ་ཅི་ནས་སེམས་
 ཅན་དབུལ་པོ་རྣམས་ཀྱང་སྤྱིན་པར་བྱེད་འདོད་པར་གྱུར་ན། རྟག་པོ་རྣམས་རྟ་སྟོས་ཀྱང་ཅི་འཚལ་བ་དང་།
 སེར་སྟོ་ཅན་རྣམས་ཀྱང་སྤྱིན་པ་བྱེད་པར་འདོད་པར་གྱུར་ན། སྟོང་པའི་རང་བཞིན་ཅན་རྣམས་རྟ་སྟོས་ཀྱང་
 ཅི་དགོས་པ་དེ་རྟ་བྱར་གཞན་དག་ལ་ཚོས་སྟོན་པར་བྱེད་དོ། །ཡང་ན་སྟོང་བ་པོ་སྟགས་ཤིང་སྟགས་པ་
 རྣམས་དད་པ་དང་ལྡན་པའི་བྱིས་གང་དག་ན་ཡོངས་སྟོང་རྒྱ་ཆེན་པོ་དང་ལྡན་པས་ཉིན་གཅིག་བཞིན་དུ་
 སྤྱིན་པར་བྱ་བའི་ཚོས་ཁོ་ན་ལ་འཇུག་པའི་བྱིས་དེ་དག་ཏུ་གཏོང་བར་བྱེད་དོ། །བདག་ཉིད་ཀྱང་སྤྱིན་པ་སྤྱིན་
 ཞིང་བསོད་ནམས་བྱེད་པ་དག་ཏུ་སོང་ནས་མཁས་པ་དང་། ལེ་ལེ་མེད་པ་དང་། སྐྱབ་པོད་པས་སེམས་མངོན་
 པར་དགའ་བར་བྱས་ནས། རྟ་དང་དག་གིས་ཅི་རུས་ཅི་སྟོགས་གྱིས་ཉམས་སུ་ལེན་པར་བྱེད་ན། སྤྱིན་པ་

དེ་ཡང་སྤྱོད་བ་ནམས་ལ་ལེགས་པར་སྦྱིན་པར་བྱེད་དོ། །དེ་ལྟར་ན་ངོ་མ་སྦྱོམས་པ་དང་། ཚུལ་མ་ཡིན་པའམ།
 བརྗེད་ངས་པས་ཞལ་ཏེ་བྱེད་པ་དང་། མི་མཐུན་པའི་ཕྱིར་སྦྱིན་པ་དེ་ཉེས་པར་བྱིན་པར་འགྱུར་བ་གང་ཡིན་
 པ་དེ་མེད་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་ལྟར་ན་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ནི་རི་སྤྱོད་དུ་བསམ་པ་ནམ་པར་དག་པ་མ་ཐོབ་
 གྱི་བར་དུ་ལོངས་སྤྱོད་དག་མེད་དེ། མི་བདོག་བཞིན་དུ་ཤེས་རབ་ཅན་གྱི་སྦྱིན་པ་སྦྱིན་པར་བྱེད་པ་ཡིན་
 མོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ལྷག་པའི་བསམ་པ་དག་པ་ནི་རི་ལྟ་བུར་ངན་སོང་ལས་ཡང་དག་པར་འདས་པ་
 ཐོབ་པར་འགྱུར་བ་དེ་ལྟ་བུར་ཆེ་རབས་ཐམས་ཅད་དུ་ལོངས་སྤྱོད་ཟད་མི་ཤེས་པ་ཐོབ་པར་འགྱུར་
 རོ། །གཞན་ཡང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ནི་ལྷ་སྟེགས་ཅན་སྟགས་ཚོལ་བ་ལ་ཚོས་ཁས་འཆད་པའམ། སྟེགས་
 བམ་དུ་བྱས་པ་ལ་ཡང་སྦྱིན་པར་མི་བྱེད་དོ། །ཆགས་པའི་རང་བཞིན་ཅན་སྟེགས་བམ་འཆོང་བར་འདོད་
 པའམ། སྤྱོད་པར་འདོད་པའམ། དེ་ཤེས་པས་དོན་དུ་གཉེར་བ་མ་ཡིན་པ་ལ་ཡང་སྦྱིན་པར་མི་བྱེད་དོ། །ཤེས་
 པར་འདོད་པ་ལ་ནི་གལ་ཏེ་སྟེགས་བམ་བདག་ལ་དགོས་པའི་དོན་བྱས་ཟིན་ན། དེ་ལ་ཅི་བདེར་སྦྱིན་པར་
 བྱེད་དོ། །གལ་ཏེ་དེས་རང་གི་དོན་དུ་སྟེགས་བམ་དེ་བསྐྱབ་པའི་དོན་མ་གྲུབ་ན་ནི། འདི་ལྟར་བྱང་ཆུབ་
 སེམས་དཔའ་དེས་དཔེ་གཞན་མཐོང་ན་སྦྱིན་པར་བྱེད་དོ། །ཡང་ན་ནི་གཞན་གྱིས་ཏེ་སྦྱིན་པར་བྱེད་
 དོ། །གལ་ཏེ་དཔེ་གཞན་ཡང་མ་མཐོང་ངམ། འདི་ཡང་མ་ལུས་ན་ནི་དེས་ཐོག་མ་ཁོ་ནར་བདག་གི་སེམས་ལ་
 བརྟག་པར་བྱ་སྟེ། བདག་གི་སེམས་ཚོས་ལ་སེར་སྣ་བྱེད་པའི་དྲི་མས་ཀྱན་ནས་དགྲིས་པར་མ་གྱུར་གང་།
 བདག་ཚོས་གྲིས་པ་སྟོང་ནས་སྦྱིན་པར་མི་འདོད་པ་ཁོ་ན་མ་ཡིན་གང་སྟུང་དུ་བརྟག་པར་བྱ་ལོ། །གལ་ཏེ་དེས་
 དེ་ལྟར་བརྟགས་པ་ན་བདག་ལ་ཚོས་ལ་སེར་སྣ་བྱེད་པའི་དྲི་མ་ཅུང་ཟད་ཀྱན་ཏུ་སྤྱོད་པ་ཡང་ཡོད་དོ་སྟུང་དུ་
 ཤེས་ན་ནི། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དེས་འདི་སྟུང་དུ་གལ་ཏེ་བདག་ཚོས་གྱི་སྦྱིན་པ་འདིས་ཆེ་འདི་ལ་ལྷགས་
 པ་ཁོ་ནར་འགྱུར་ན་ཡང་བདག་གིས་ཉོན་མོངས་པ་དང་དུ་སྤྱང་བར་མི་བྱ་སྟེ། ཚོས་གྱི་སྦྱིན་པ་དེས་པར་སྦྱིན་
 དགོས་ན། ཡེ་ཤེས་གྱི་ཚོགས་མེད་པར་འགྱུར་བ་ལྟ་བུ་ཅི་སྟོས་སྟུང་དུ་སེམས་མཛོན་པར་འདུགས་ཏེ། ཚོས་གྱི་
 སྦྱིན་པ་དེས་དེས་པ་ཁོ་ནར་སྦྱིན་པར་བྱ་ལོ། །གལ་ཏེ་དེ་ལྟར་རྟོག་པ་ན་བདག་ལ་ནི་ཚོས་ལ་སེར་སྣ་བྱེད་པའི་
 དྲི་མ་ཅུང་ཟད་ཅམ་དུ་ཀྱན་ཏུ་སྤྱོད་པ་ཡང་ཡོད་དོ་སྟུང་དུ་ཤེས་ན་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དེས་འདི་ལྟར་
 བསྐྱབ་པར་བྱ་སྟེ། བདག་གིས་ནི་ཉོན་མོངས་པ་གཞོམ་པའི་ཕྱིར་རམ། ཡེ་ཤེས་གྱི་ཚོགས་ཡོངས་སུ་རྟོགས་
 པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་རམ། སེམས་ཅན་དག་ལ་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་ཚོས་གྱི་སྦྱིན་པ་འདི་སྦྱིན་པར་བྱ་བ་ཡིན་ན།

ངས་ཉོན་མོངས་པ་ཡང་མ་མཐོང་ལ། མ་བྱིན་ན་ཆོ་འདི་དང་བྱི་མ་ལ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཚྭ་གས་ཆེས་མང་དུ་མཐོང་
 ལ། བྱིན་ན་ནི་རྟོགས་པ་ཆེན་པོར་མི་ལྟར་ཞིང་ཆོ་བྱི་མ་ལ་ཆོས་ཀྱི་རྟེན་པ་ཆེན་པོར་ལྟར་གྱི་རྒྱུར་བ་མ་
 ཡིན་ལ། མ་བྱིན་ན་ནི་ངས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་ཕན་པ་དང་། བདེ་བར་བྱ་བའི་བྱིར་ཡེ་ཤེས་བསྐྱབས་
 པས་སེམས་ཅན་འདི་དང་སེམས་ཅན་གཞན་ཐམས་ཅད་དགའ་བར་བྱེད་པར་ལྟར་གྱི། བྱིན་དུ་བྱིན་ན་ནི་
 སེམས་ཅན་འདི་གཅིག་ལུ་དགའ་བར་ལྟར་རོ་སྟུང་སྟེ། དེ་ལྟར་ཡང་དག་པ་རི་ལྟ་བུ་བཞེན་དུ་ཤེས་ནས་
 གལ་ཏེ་བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔའ་མ་བྱིན་ན་ནི། ཁ་ན་མ་ཐོ་བར་ཡང་མི་ལྟར། འགྲོད་པར་ཡང་མི་ལྟར།
 བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔའི་རྒྱུ་ལས་ཀྱང་འགལ་བར་ཡང་མི་ལྟར་རོ། རི་ལྟར་མི་སྦྱིན་ཅེ་ན། བྱང་རྒྱུ་
 སེམས་དཔའ་ནི་སྟོང་བ་ལ་བྱོད་ལ་མི་སྦྱིན་མོ་ཞེས་ཆོག་བསྐྱར་པོས་བྱིར་སྟོག་པར་མི་བྱེད་མོད་ཀྱི། རོན་ཀྱང་
 ཐབས་མཁས་པས་དེ་བརྟུན་དེ་གཏོང་བར་བྱེད་དོ། དེ་ལ་ཐབས་མཁས་པ་ནི་འདི་ཡིན་ཏེ། བྱང་རྒྱུ་
 སེམས་དཔའ་ནི་ཡོ་བྱད་ཐམས་ཅད་དང་། སྦྱིན་པར་བྱ་བའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཐོག་མ་ཉིད་ནས་སྟོགས་
 བརྩའི་སངས་རྒྱས་དང་། བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ལ་བསམ་པ་རྣམ་པར་དག་པས་ཕུལ་ཞིང་བསྟོན་
 ཟེན་ཏེ། དཔེར་ན་དགེ་སྟོང་གིས་སྟོབ་དཔོན་ནམ། མཁན་པོ་ལ་ཆོས་གོས་བསྟོས་པ་བཞེན་ནོ། དེས་དེ་ལྟར་
 བསྟོས་པའི་བྱིར་ཡོ་བྱད་དང་། སྦྱིན་པར་བྱ་བའི་ཆོས་སྣ་ཚྭ་གས་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཐམས་ཅད་བསམས་པར་ལྟར་དུ་
 ཟེན་ཀྱང་འཕགས་པའི་རིགས་ལ་གནས་པའི་བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔའ་ཞེས་བྱ་ལོ། བསོད་ནམས་དཔག་ཏུ་
 མེད་པ་ཡང་འཕེལ་བར་ལྟར་རོ། དེའི་བསོད་ནམས་དེ་ཡང་རྟག་ཏུ་དེ་ལན་མང་དུ་ཡིད་ལ་བྱེད་པས། དུས་
 ཐམས་ཅད་དུ་ལྷན་པར་མཛོན་པར་འཕེལ་བར་ལྟར་རོ། དེས་སྦྱིན་པར་བྱ་བའི་ཆོས་དེ་དག་ཀྱང་སངས་
 རྒྱས་དང་བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱིས་གཏམས་ཏེ་གཞག་པ་དང་འབྲ་བར་འཆང་བར་བྱེད་དོ། གལ་
 ཏེ་སྟོང་བ་པོ་མཐོང་ལ་དེ་ལ་སྦྱིན་པར་བྱ་བའི་ཆོས་ཅི་འདོད་པ་སྦྱིན་པར་འོས་པ་ཞིག་མཐོང་ན་ནི། དེ་སངས་
 རྒྱས་དང་བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱིས་སེམས་ཅན་རྣམས་ཡོངས་སུ་མ་བཏང་བ་དེ་གང་ཡང་མེད་དེ་
 སྟུང་དུ་ཤེས་པར་བྱས་ནས། སྟོང་བ་པོའི་འདོད་པ་ཡོངས་སུ་རྟོགས་པར་བྱེད་དོ། གལ་ཏེ་འོས་མ་ཡིན་པར་
 མཐོང་ན་ནི་དེས་རྟོག་པ་དེ་ཉིད་ལ་བརྟེན་ནས། བཞེན་བཟངས་དག་འདི་ནི་གཞན་གྱི་ཡིན་ཏེ། བྱེད་ལ་སྦྱིན་
 པ་གནང་བ་མེད་དེ་ཞེས་དེ་ལ་ཆོག་འཇམ་པོས་གོ་བར་བྱས་ཏེ་གཏོང་བར་བྱེད་དོ། ཡང་ན་དེ་གཞན་དེའི་
 ཉིས་ལྟར་རམ། སྟུང་ལྟར་སྦྱིན་ཞིང་རིམ་གྱོད་དང་། བཀུར་སྟེ་བྱས་ནས་གཏོང་བར་བྱེད་དོ། ཅི་ནས་དེ་

བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་འདི་ནི་ཆགས་པའི་རང་བཞིན་ཅན་དུ་གྱུར་ཏེ། བདག་ཅག་ལ་སྤྱིན་པར་མི་འདོད་པ་
 མ་ཡིན་གྱི། འདི་ནི་སྒྲེགས་བམ་གྱི་ཚོས་འདི་ནི་སྤྱིན་པའི་དབང་མེད་པ་ཞིག་ཡིན་གོར་མ་ཆགས་སྟེ་དེའི་ཕྱིར་
 སྤྱིན་པར་མི་བྱེད་དོ་སྙམ་དུ་ཤེས་པར་བྱེད་དེ། འདི་ཡང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ཚོས་ཀྱི་སྤྱིན་པ་ལས་
 བརྩམས་ཏེ། ཤེས་རབ་ཅན་གྱི་སྤྱིན་པ་ཡིན་པར་རིག་པར་བྱའོ། །གཞན་ཡང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ནི་ཚོས་
 དང་ཟང་ཟེང་གི་རང་བཞིན་གྱི་སྤྱིན་པ་བསམས་ཅད་རྣམས་གངས་དང་། མཚན་ཉིད་དང་། དེས་པའི་ཚིག་དང་།
 རྒྱ་དང་འབྲས་བུ་དང་། རབ་རྩ་དབྱེ་བ་ལས་ཀྱང་ཡང་དག་པ་རི་ལྟ་བུ་བཞིན་དུ་རབ་རྩ་ཤེས་ནས་སྤྱིན་པར་
 བྱེད་དེ། འདི་ཡང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ཤེས་རབ་ཅན་གྱི་སྤྱིན་པ་ཡིན་པར་རིག་པར་བྱའོ། །གཞན་ཡང་
 བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ནི་སེམས་ཅན་ལ་གཞོད་པ་བྱེད་པ་རྣམས་ལ་བྱམས་པའི་བསམ་པས་སྤྱིན་པ་སྤྱིན་
 པར་བྱེད་དོ། །སྤྱག་བསམ་པ་རྣམས་ལ་ནི་སྤྱིང་རྗེའི་བསམ་པ་དང་། ཡོན་ཏན་ཅན་རྣམས་ལ་དགའ་བའི་
 བསམ་པ་དང་། ཕན་འདོགས་པ་རྣམས་དང་། མཛའ་བཤེས་རྣམས་དང་། སྤྱིང་དུ་སྤྱག་པ་རྣམས་ལ་ནི་བཏང་
 སྟོམས་ཀྱི་བསམ་པས་སྤྱིན་པ་སྤྱིན་པར་བྱེད་དེ། འདི་ཡང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ཤེས་རབ་ཅན་གྱི་སྤྱིན་པ་
 ཡིན་པར་རིག་པར་བྱའོ། །གཞན་ཡང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ནི་སྤྱིན་པའི་གོགས་བྱེད་པ་དང་། སྤྱིན་པའི་
 གོགས་བྱེད་པའི་གཉེན་པོ་ཡང་ཡང་དག་པ་རི་ལྟ་བུ་བཞིན་དུ་རབ་རྩ་ཤེས་སོ། །དེ་ལ་སྤྱིན་པའི་གོགས་བྱེད་
 པ་ནི་བཞི་སྟེ། སྤོན་མ་གོམས་པ་དང་། སྤྱིན་པར་བྱ་བའི་ཚོས་ཉུང་སྟེ་མི་ལྡན་པ་དང་། དངོས་པོ་མཚོག་དང་
 ཡིད་དུ་འོང་བ་ལ་ཞེན་པ་དང་། ཕྱི་མ་ལ་འོངས་སྟོན་ལུན་སུམ་ཚོགས་པའི་འབྲས་བུ་ལ་ལྟ་ཞིང་མངོན་པར་
 དགའ་བའོ། །གང་གི་ཕྱིར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སྤྱིན་པར་བྱ་བའི་ཚོས་དག་ཡོད་བཞིན་དུ་སྟོང་བ་པོ་
 ལེགས་པར་འོངས་པ་ནི་སྤྱིན་པ་ལ་སེམས་མི་འཇུག་ན་དེ་ཉེས་པ་འདི་ནི་བདག་མ་གོམས་པས་ལན་མོ་སྙམ་
 དུ་གྱུར་བ་གྱུར་བར་ཤེས་རབ་ཀྱིས་རྟོགས་པར་འགྱུར་ཞིང་འདི་ལྟར་ཡང་བདག་གིས་ནི་སྤོན་སྤྱིན་པ་མ་
 བཞིན་དུ་སྤྱིན་པ་ལ་སེམས་མི་འཇུག་གོ། །གལ་ཏེ་དེ་ལྟར་སོ་སོར་བརྟགས་ནས་སྤྱིན་པ་མ་བྱས་ན་ཕྱི་མ་ལ་
 ཡང་བདག་སྤྱིན་པ་ལ་ཞེ་སྤང་བར་འགྱུར་རོ་སྙམ་དུ་རྟོགས་པར་བྱེད་དེ། དེས་དེ་ལྟར་རྟོགས་པ་ནས་ཀྱང་
 སྤྱིན་པའི་གོགས་བྱེད་པའི་གཉེན་པོ་ལ་བརྟེན་ནས་སོ་སོར་བརྟགས་ཏེ་སྤྱིན་པར་བྱེད་ཀྱི། མ་གོམས་པ་ལས་
 གྱུར་པའི་ཉེས་པའི་རྗེས་སུ་འབྱང་ཞིང་དེའི་དབང་དུ་འགོ་བ་མ་ཡིན་ནོ། །གཞན་ཡང་གལ་ཏེ་སྟོང་བ་པོ་

ལེགས་པར་འོངས་པ་ན་ལོངས་སྟོང་ཆུང་བས་སྦྱིན་པ་ལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་མི་འཇུག་ན་དེས་
 སྦྱིན་པ་ལི་གོགས་བྱེད་པ་ལི་ཆུ་ཕོངས་པ་ལས་ཀྱུར་པ་དེ་མྱུར་བ་མྱུར་བར་ཤེས་རབ་ཀྱིས་རྟོགས་ནས། ཕོངས་
 པ་ལས་ཀྱུར་པ་ལི་སྤྱག་བསྐལ་དེ་དང་དུ་སྤངས་ཏེ། སོ་སོར་བརྟགས་ནས་སྟོང་རྗེས་སྦྱིན་པ་སྦྱིན་པར་བྱེད་དེ།
 དེ་འདི་སྟམ་དུ་འཁོར་བ་ན་པ་ལོ་ལ་པན་བརྟགས་པ་སྟོན་གྱི་ལས་ཀྱི་ཉེས་པ་འཕམ། གཞན་གྱི་དབང་དུ་བྱས་
 པས་བདག་གིས་བཀྲེས་པ་དང་། སྟོམ་པ་ལ་སོགས་པ་ལི་སྤྱག་བསྐལ་བཟོད་སྤྲགས་མེད་པ་མང་དུ་སྟོང་བར་
 འགྱུར་གྱིས། གལ་ཏེ་ཆེ་འདི་ལི་སྤྱག་བསྐལ་གཞན་ལ་པན་འདོགས་པ་ལི་ཆུ་ལས་བྱུང་བ་ལི་སྦྱིན་པ་དེས་བདག་
 འཆི་ཞིང་དུས་བྱེད་པར་འགྱུར་དུ་བྱིན་ནས་ཀྱང་བདག་ལ་ནི་སྦྱིན་པ་ཁོ་ན་ལེགས་པར་འགྱུར་གྱི། སྟོང་བ་པོ་
 ཕྱིར་བསྐྱོག་པ་ནི་དེ་ལྟ་མ་ཡིན་གྱི། དེ་མེད་དུ་བྱིན་ཀྱང་ཁ་ཅིག་སྟོང་དེ་ཅི་ཡང་རུང་བ་ཅམ་གྱིས་འཚོལ་སྟམ་
 དུ་སེམས་ཏེ། དེ་ལྟར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཕོངས་པ་ལས་ཀྱུར་པ་ལི་སྤྱག་བསྐལ་དེ་དང་དུ་སྤངས་ནས་
 སྦྱིན་པ་སྦྱིན་པར་བྱེད་དོ། །གཞན་ཡང་སྟོང་བ་པོ་ལེགས་པར་འོངས་པ་ན། གལ་ཏེ་སྦྱིན་པར་བྱ་བ་ལི་དངོས་
 པོ་ཤས་ཆེར་ཡིད་དུ་འོང་ཞིང་མཆོག་ཏུ་ཀྱུར་པ་ལི་ཕྱིར་སྦྱིན་པ་ལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སེམས་མི་འཇུག་
 བ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཞེན་པ་ལས་ཀྱུར་པ་ལི་ཉེས་པ་དེ་མྱུར་བ་མྱུར་བར་ཤེས་རབ་ཀྱིས་རྟོགས་ནས་
 བདག་སྤྱག་བསྐལ་ལ་བདེའོ་སྟམ་དུ་བདག་གི་འདུ་ཤེས་སྦྱིན་ཅི་ལོག་པ་འདི་ནི་སྦྱི་མ་ལ་སྤྱག་བསྐལ་བསྐྱེད་
 པ་ཡིན་ནོ་སྟམ་དུ་སྦྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་ཕོངས་སུ་ཤེས་ནས། དེ་སྤངས་ཏེ་ཕོངས་སུ་སོ་སོར་བརྟགས་ནས་དངོས་པོ་
 དེ་སྦྱིན་པར་བྱེད་དོ། །གཞན་ཡང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་གལ་ཏེ་སྦྱིན་པ་བྱིན་ནས་སྦྱིན་པ་ལི་འབྲས་བུ་
 ཕོངས་སྟོང་ཆེན་པོ་ལི་པན་ཡོན་ལ་ལྟ་བར་ཀྱུར་ཏེ། སྤྲ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྟོགས་པ་ལི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་པན་
 ཡོན་ལ་མི་ལྟ་བར་ཀྱུར་ན། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ལོག་པ་ལི་འབྲས་བུ་ལ་ལྟ་བ་ལས་ཀྱུར་པ་ལི་ཉེས་པ་དེ་
 མྱུར་བ་མྱུར་བར་ཤེས་རབ་ཀྱིས་རྟོགས་ནས། འདུ་བྱེད་ཐམས་ཅད་སྟོང་པོ་མེད་པ་ཉིད་དུ་ཡང་དག་པ་རི་ལྟ་
 བ་བཞིན་དུ་སོ་སོར་རྟོགས་ཏེ། འདུ་བྱེད་ཐམས་ཅད་ནི་སྐད་ཅིག་ལ་འཇིག་པ་ལི་ངང་ཅན་དང་། འབྲས་བུ་
 ཕོངས་སྟོང་པ་རྣམས་ནི་ཕོངས་སུ་ཟད་ནས། འཇིག་པ་ལི་ངང་ཅན་དང་བྲལ་བས་འཇིག་པ་ལི་ངང་ཅན་ནོ་
 སྟམ་སྟེ། དེ་དེ་ལྟར་སོ་སོར་རྟོག་པ་ན་འབྲས་བུ་ལ་ལྟ་བ་སྤངས་ནས་སྦྱིན་པ་གང་ཅི་ཡང་རུང་སྟེ། དེ་ཐམས་
 ཅད་བྱང་ཆུབ་ཆེན་པོར་ཕོངས་སུ་བསྟོས་པ་ཁོ་ནས་སྦྱིན་པར་བྱེད་དེ། འདི་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྦྱིན་
 པ་ལ་གོགས་བྱེད་པ་རྣམས་པ་བཞི་དང་། སྦྱིན་པ་ལ་གོགས་བྱེད་པ་ལི་གཉེན་པོ་རྣམས་པ་བཞི་ཤེས་པ་ཡིན་པར་

རིག་པར་བྱ་སྟེ། རྟོགས་པ་དང་། ལྷག་བསྐལ་དང་དུ་མེན་པ་དང་། བྱིན་ཅི་ལོག་ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་དང་། འདྲ་
 བྱེད་ལ་སྤྱིང་པོ་མེད་པ་ཉིད་དུ་སྟོབ་པོ། །དེ་ལ་གཉེན་པོ་ཤེས་པ་སྐྱེ་མ་རྣམས་ཀྱིས་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་
 དཔའ་ངེས་པ་དང་། ལེགས་པར་སྦྱིན་པ་སྦྱིན་པར་བྱེད་དོ། །གཉེན་པོ་ཤེས་པ་ཐ་མ་གཅིག་གིས་ནི་ཡང་དག་
 པའི་བསོད་ནམས་ཀྱི་འབྲས་བུ་ཡོངས་སུ་འཛིན་པར་བྱེད་དེ། འདི་ཡང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ཤེས་རབ་
 ཅན་གྱི་སྦྱིན་པ་ཡིན་པར་རིག་པར་བྱ་ལོ། །གཞན་ཡང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དབེན་པར་སོང་སྟེ། ཅན་དུ་
 བསྐྱས་ནས་བསམ་པ་དག་ཅིང་སྤྱིང་ཐག་པ་ནས་དང་བས་ཀྱུན་ཏུ་རྟོག་པ་དག་གིས་སྦྱིན་པར་བྱ་བའི་ཆོས་
 རྣམས་ལ་སྒྲིལ་ཆོག་པ་ཆུ་ཆེན་པོ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་དག་མོས་ཤིང་སེམས་ཅན་རྣམས་སྦྱིན་པ་སྟོབས་པར་འདོད་
 དོ། །དེས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཆོག་མཁུ་ཆུང་དུས་བསོད་ནམས་དཔག་ཏུ་མེད་པ་འཕེལ་བར་འགྱུར་
 རོ། །འདི་ཡང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཤེས་རབ་ཅན་གྱི་སྦྱིན་པ་ཡིན་པར་རིག་པར་བྱ་ལོ། །འདི་ནི་བྱང་ཆུབ་
 སེམས་དཔའི་ཤེས་རབ་ཆེན་པོ་དང་ལྷན་པའི་ཤེས་རབ་ཅན་གྱི་སྦྱིན་པ་ཡིན་ལོ། །དེ་ལྟར་མདོར་བསྡུ་ན་ཟང་
 ཟེང་གི་སྦྱིན་པར་གཏོགས་པའི་སྦྱིན་པར་བྱ་བའི་ཆོས་བདོག་པ་རྣམས་དང་། མི་བདོག་པ་རྣམས་དང་། དེ་
 བཞིན་དུ་ཆོས་ཀྱི་སྦྱིན་པ་ལ་བརྟེན་ནས། སོ་སོ་ཡང་དག་པར་རིག་པ་ལ་བརྟེན་པ་དང་། ལྷག་པའི་བསམ་
 པའི་སྦྱིན་པ་ལ་བརྟེན་པ་དང་། བྱིན་པ་ལ་གེགས་བྱེད་པའི་གཉེན་པོའི་ཤེས་པ་ལ་བརྟེན་པ་དང་། ལྷག་པའི་
 བསམ་པས་མོས་པའི་སྦྱིན་པ་ལ་བརྟེན་པ་ན། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཁོ་ནའི་མ་འདྲེས་པ་ཡིན་པར་རིག་
 པར་བྱ་སྟེ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ནི་ནང་དང་སྤྱི་རོལ་གྱི་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་སྦྱིན་པའི་རབ་ཏུ་དབྱེ་བ་
 རྒྱས་པ་ནི་དེ་ལྟ་བུ་ཡིན་པར་རིག་པར་བྱ་ལོ། །འདི་མན་ཆད་དཀའ་བའི་སྦྱིན་པ་ལ་སོགས་པ་གཞན་ཐམས་
 ཅད་ནི་སྦྱིན་པ་འདི་ཉིད་ཀྱིས་རབ་ཏུ་དབྱེ་བར་བྱ་བ་ཡིན་པར་རིག་པར་བྱ་ལོ། །དེ་ལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་
 དཀའ་བའི་སྦྱིན་པ་གང་ཞེ་ན། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སྦྱིན་པར་བྱེད་པའི་དངོས་པོ་ཆུང་དུ་བདོག་ན་བདག་
 ཉིད་ལ་གཞོད་པར་བྱས་ཏེ། ལྷག་བསྐལ་དང་དུ་སྤྱང་ནས་གཞན་དག་ལ་སྦྱིན་པར་བྱེད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་
 བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་དཀའ་བའི་སྦྱིན་པ་དང་པོ་ལོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ལྷག་པའི་དངོས་པོ་རང་
 བཞིན་གྱིས་བྱམས་པའམ། ཡུན་རིང་པོ་ནས་འདྲེས་པར་རམ། ཤས་ཆེར་ཕན་པའམ། བྱིན་པར་བྱ་བའི་
 དངོས་པོ་མཆོག་དང་རབ་མཆོག་ཏུ་གྱུར་པ་ལ་ཞེན་པ་བསལ་ནས། གཞན་དག་ལ་སྦྱིན་པར་བྱེད་པ་གང་
 ཡིན་པ་དེ་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་དཀའ་བའི་སྦྱིན་པ་གཉིས་པ་ལོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྦྱིན་པར་བྱ་

བའི་ཚོས་ཚོགས་ཆེན་པོས་བསྐྱབས་པ་རྣམས། གཞན་དེ་དག་ལ་སྦྱོན་པར་བྱེད་པ་གང་ཡིན་པ་འདི་ནི་བྱང་
 རྒྱུ་མེམས་དཔའི་དགའ་བའི་སྦྱོན་པ་གསུམ་པའོ། །དེ་ལ་བྱང་རྒྱུ་མེམས་དཔའི་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་
 སྦྱོན་པ་གང་ཞེ་ན། བྱང་རྒྱུ་མེམས་དཔའ་བདག་ཉིད་ཀྱི་འཇ། ཡང་ན་གཞན་དག་ལས་བསྐྱངས་ནས་སྦྱོན་
 པར་བྱ་བའི་དངོས་པོ་བདག་གི་ཚལ་ཟ་དང་། ས་མ་དང་། སུ་དང་། རྒྱུ་མ་དང་། བྱ་པོ་དང་། བྱ་མོ་དང་།
 ལས་བྱེད་པ་དང་། ཞོ་ཤས་འཚོ་བ་དང་། མཛའ་བཤེས་དང་། གྲོས་གྲོགས་དང་། ཉེ་དྲུ་དང་། བྱ་རབས་
 རྣམས་སམ། ཡང་ན་གཞན་འདོད་པ་རྣམས་ལ་སྦྱོན་པར་བྱེད་པ་གང་ཡིན་པ་རྣམས་པ་བཞི་པོ་འདི་ནི་མདོར་
 བསྟུན། བྱང་རྒྱུ་མེམས་དཔའི་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་སྦྱོན་པ་ཞེས་བྱའོ། །དེ་ལ་བྱང་རྒྱུ་མེམས་དཔའི་
 སྦྱོས་བྱ་དམ་པ་རྣམས་ཀྱི་སྦྱོས་བྱ་དམ་པའི་སྦྱོན་པ་གང་ཞེ་ན། བྱང་རྒྱུ་མེམས་དཔའ་ནི་དད་པ་དང་།
 བཀྱར་སྟོད་དང་། རང་གི་ལག་པ་དང་། སུ་ལ་བབ་པ་དང་། གཞན་ལ་མི་གཞོད་པ་སྦྱོན་པ་སྦྱོན་པར་བྱེད་པ་
 གང་ཡིན་པ་འདི་ནི་བྱང་རྒྱུ་མེམས་དཔའི་སྦྱོས་བྱ་དམ་པ་རྣམས་ཀྱི་སྦྱོས་བྱ་དམ་པའི་སྦྱོན་པ་ཞེས་བྱའོ། །དེ་
 ལ་བྱང་རྒྱུ་མེམས་དཔའི་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྦྱོན་པ་གང་ཞེ་ན། མི་བརྟེན་པར་སྦྱོན་པ་དང་། མི་བསྐྱོ་
 བར་སྦྱོན་པ་དང་། དགའ་བས་སྦྱོན་པ་དང་། རྒྱུ་མི་འཆད་པར་སྦྱོན་པ་དང་། སྟོད་ལ་སྦྱོན་པ་དང་། སྟོད་མ་
 ཡིན་པ་ལ་སྦྱོན་པ་དང་། ཐམས་ཅད་སྦྱོན་པ་དང་། ཀྱན་ལ་སྦྱོན་པ་དང་། སུས་ཐམས་ཅད་དུ་སྦྱོན་པ་དང་། ལ་
 ར་མ་ཐོ་བ་མེད་པའི་སྦྱོན་པ་དང་། སེམས་ཅན་གྱི་དངོས་པོ་སྦྱོན་པ་དང་། ཡུལ་གྱི་དངོས་པོ་སྦྱོན་པ་དང་།
 རོར་དང་འབྱུའི་དངོས་པོ་སྦྱོན་པ་དང་། སྦྱོན་པ་རྣམས་པ་བཅུ་གསུམ་པོ་ནི་བྱང་རྒྱུ་མེམས་དཔའི་རྣམ་པ་
 ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྦྱོན་པ་ཞེས་བྱའོ། །དེ་ལ་བྱང་རྒྱུ་མེམས་དཔའི་ཕོངས་ཤིང་འདོད་པ་ལ་སྦྱོན་པ་གང་ཞེ་ན།
 འདི་ལ་བྱང་རྒྱུ་མེམས་དཔའ་ཟས་དང་སྒྲོམ་གྱིས་ཕོངས་ཤིང་འདོད་པ་རྣམས་ལ་ཟས་དང་སྒྲོམ་སྦྱོན་པར་
 བྱེད་པ་དང་། བཞོན་པ་འདོད་པ་རྣམས་ལ་བཞོན་པ་དང་། གོས་འདོད་པ་རྣམས་ལ་གོས་དང་། རྒྱན་འདོད་
 པ་རྣམས་ལ་རྒྱན་དང་། སྟོད་སྟུང་རྣམ་པ་སྟོ་ཚོགས་འདོད་པ་རྣམས་ལ་སྟོད་སྟུང་རྣམ་པ་སྟོ་ཚོགས་སྦྱོན་པར་
 བྱེད་པ་དང་། སྟོས་དང་མེ་རྟོག་མེད་དང་། བྱུག་པ་འདོད་པ་རྣམས་ལ་སྟོས་དང་མེ་རྟོག་མེད་དང་། བྱུག་པ་
 དང་། གནས་འདོད་པ་རྣམས་ལ་གནས་དང་། སྤང་བས་ཕོངས་ཤིང་འདོད་པ་རྣམས་ལ་སྤང་བ་སྦྱོན་པར་
 བྱེད་པ་དང་། རྣམ་པ་བརྒྱད་པོ་འདི་དག་ནི་བྱང་རྒྱུ་མེམས་དཔའི་ཕོངས་ཤིང་འདོད་པ་རྣམས་ལ་སྦྱོན་པ་
 ཡིན་པར་རིག་པར་བྱའོ། །དེ་ལ་བྱང་རྒྱུ་མེམས་དཔའ་འདི་དང་གཞན་དུ་བདེ་བར་འབྱུར་བའི་སྦྱོན་པ་

གང་ཞེ་ན། ཟང་ཟེང་གི་སྒྲིན་པ་དང་། ཆོས་ཀྱི་སྒྲིན་པ་དང་། མི་འཛིགས་པའི་སྒྲིན་པ་ནི་མདོར་བསྡུ་ན་སེམས་
 ཅན་རྣམས་ཀྱི་འདི་དང་གཞན་དག་ཏུ་བདེ་བར་འགྱུར་བའི་སྒྲིན་པ་ཡིན་པར་རིག་པར་བྱའོ། །ཟང་ཟེང་གི་
 སྒྲིན་པ་དེ་ནི་སེར་སྒྲིའི་ངྷི་མ་དང་། སོག་འཛོག་གི་ངྷི་མ་བསལ་ནས་བཟང་པོ་དང་། གཙང་བ་དང་། རུང་བ་
 སྒྲིན་པར་བྱེད་པའོ། །དེ་ལ་སེར་སྒྲིའི་ངྷི་མ་བསལ་བ་ནི། སེམས་ཀྱི་ཀུན་ཏུ་འཛིན་པ་ཡོངས་སུ་བཏང་བའི་
 ཕྱིར་རོ། །སོག་འཛོག་གི་ངྷི་མ་བསལ་བ་ནི་ཡོངས་སྤྱོད་ཀུན་འཛིན་པ་ཡོངས་སུ་བཏང་བ་ཡིན་པར་རིག་པར་
 བྱའོ། །མི་འཛིགས་པའི་སྒྲིན་པ་ནི་སེང་གེ་དང་། རྟག་དང་། རྩ་སྒྲིན་འཛིན་བྱི་དང་། རྩལ་པོ་དང་། ཆོམ་རྒྱུན་
 དང་། རྩ་ལ་སོགས་པའི་འཛིགས་པ་ལས་ཡོངས་སུ་སྤྱོད་པ་ཡིན་པར་རིག་པར་བྱའོ། །ཆོས་ཀྱི་སྒྲིན་པ་ནི་སྒྲིན་
 ཅི་མ་ལོག་པར་ཆོས་སྒྲིན་པ་དང་། རིགས་པར་ཆོས་སྒྲིན་པ་དང་། བསྐྱབ་པའི་གཞི་ཡང་དག་པར་འཛིན་དུ་
 འཇུག་པ་སྟེ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྒྲིན་པའི་རྣམ་པ་དགུ་པོ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་གཅིག་ཏུ་བསྐྱས་པ་ནི།
 སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་འདི་དང་གཞན་དུ་བདེ་བར་འགྱུར་བའོ། །དེ་ལ་ཟང་ཟེང་དང་། མི་འཛིགས་པའི་སྒྲིན་
 པ་རབ་ཏུ་དབྱེ་བ་དང་བཅས་པ་ནི་ཆེ་འདིའི་བདེ་བའོ། །ཆོས་ཀྱི་སྒྲིན་པ་གང་རབ་ཏུ་དབྱེ་བ་དང་བཅས་པ་
 ནི་གཞན་ན་བདེ་བའོ། །དེ་ལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་རྣམ་པར་དག་པའི་སྒྲིན་པ་གང་ཞེ་ན། དེ་ནི་རྣམ་པ་
 བཅུར་རིག་པར་བྱ་སྟེ། རོགས་པ་མེད་པ་དང་། མཆོག་ཏུ་འཛིན་པ་མེད་པ་དང་། བསགས་པ་མེད་པ་དང་།
 ཁེངས་པ་མེད་པ་དང་། མི་བརྟེན་པ་དང་། ཞུམ་པ་མེད་པ་དང་། ངན་པ་མ་ཡིན་པ་དང་། རྒྱུ་ཀྱིས་སྤྱོད་པ་
 མེད་པ་དང་། ལན་ལ་མི་ལྟ་བ་དང་། རྣམ་པར་སྒྲིན་པ་ལ་མི་ལྟ་བའོ། །དེ་ལ་རོགས་པ་མེད་པའི་སྒྲིན་པ་གང་ཞེ་
 བ། འདི་ལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ནི་སྤོང་བ་པོ་ལེགས་པར་འོངས་ནས་མི་སྤྱོད་པར་ལ་གོར་དུ་སྒྲིན་པར་སྒྲིན་
 པར་བྱེད་དེ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ནི་འདི་ལྟར་སྒྲིན་པ་ལས་བརྩམས་ཏེ། སྒྲིན་དུ་བྱེད་པ་ལྟ་བུར་ནི་སྤོང་
 བ་པོས་རྟོད་པ་ལས་བརྩམས་ཏེ། དེ་ལྟར་སྒྲིན་པར་མི་བྱེད་དོ། །མཆོག་ཏུ་འཛིན་པ་མེད་པའི་སྒྲིན་པ་གང་ཞེ་
 བ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ནི་འདི་ལྟར་སྒྲིན་པ་འདིའི་འབྲས་བུ་མེད་དོ་ཞེ་འཇ། འཆེ་བའི་སྒྲིན་པས་ཆོས་སུ་
 འགྱུར་རོ་ཞེ་འཇ། སྒྲིན་པ་ཤིན་ཏུ་རྫོགས་པ་ཙམ་གྱིས་འཛིག་རྟེན་པ་དང་། འཛིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་རྣམ་
 པར་དག་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་ལྟ་བས་མཆོག་ཏུ་འཛིན་པར་མི་བྱེད་དོ། །བསགས་པ་མེད་པའི་སྒྲིན་པ་གང་ཞེ་
 བ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ནི་སྒྲིན་པར་བྱ་བའི་ཆོས་ཡུན་རིང་པོར་བསགས་ཤིང་ཆོགས་བྱས་ནས། ཕྱིས་
 ཅིག་ཅར་སྒྲིན་པ་སྒྲིན་པར་མི་བྱེད་དོ། །དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ནི་སྒྲིན་པར་བྱེད་པའི་

ཆོས་གང་དག་ཡོད་བཞིན་དུ་སྒོར་བ་པོ་ལེགས་པར་འོངས་པ་ཕྱིར་བསྐྱོག་པར་མི་བྱེད་ལ། གང་གིས་ཕྱིར་
 བསྐྱོག་པར་བྱ་བའི་འོས་ཀྱང་མི་མཐོང་ན་སོགས་པར་རྟ་ག་ལ་བྱེད། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་ནི་བསགས་
 པའི་སྦྱིན་པ་ལས་བསོད་ནམས་འདུ་བའི་སྒོ་རྟ་ག་པར་འགྱུར་བར་མ་མཐོང་སྟེ། སྦྱིན་པར་བྱ་བའི་དངོས་པོ་
 ཡང་མཚུངས་ལ། སྒོར་བ་པོ་སྤྲི་བྱེད་མགོ་མཉམ་དུ་འོངས་པ་དང་མཚུངས་པ་རྣམས་ལ་མཐར་གྱིས་སྦྱིན་པ་
 དང་། ཅིག་ཅར་སྦྱིན་པ་ན། ཅིའི་ཕྱིར་བསོད་ནམས་བྱུང་པར་ཡོད་པར་ཡོངས་སུ་འཛིན་པར་འགྱུར་སྟེ་དུ་
 མཐོང་བའི་ཕྱིར་རོ། །གཞན་ཡང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་འི་བསགས་པའི་སྦྱིན་པ་ནི་ཁ་ན་མ་སོ་བ་དང་བཅས་
 པ་ཡིན་གྱི་འོངས་སྒོར་རི་རྟ་ག་བྱང་བ་བཞིན་དུ་སྦྱིན་པ་ནི་ཁ་ན་མ་སོ་བ་མེད་པར་མཐོང་དོ། །དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་
 བ། འདི་རྟ་ག་བསགས་པའི་སྦྱིན་པ་སྦྱིན་པས་ནི། སྒོར་བ་པོ་རྣམས་ཀྱིས་བསྐྱེད་ན་སྤར་སྒོར་བ་བསྐྱེད་པར་
 བསྐྱོག་ནས་དེ་དག་གིས་ཀུན་ནས་མནར་སེམས་དང་། མི་བཟོད་པ་དང་། ཡིད་མི་ཆེས་པ་བསྐྱེད་པའི་འོག་ཏུ་
 མ་བསྐྱེད་པར་ཡང་ཁ་ཅིག་ལ་བསགས་པའི་སྦྱིན་པ་སྦྱིན་པར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་རྟེ། དེ་རྟ་ག་ན་བྱང་ཆུབ་
 སེམས་དཔལ་འི་བསགས་ཏེ་སྦྱིན་པ་སྦྱིན་པར་མི་བྱེད་དོ། །འོངས་པ་མེད་པའི་སྦྱིན་པ་གང་ཞེ་ན། བྱང་ཆུབ་
 སེམས་དཔལ་འི་སྒོར་བ་པོ་ལ་དམའ་བའི་སེམས་ཀྱིས་སྦྱིན་པ་སྦྱིན་པར་མི་བྱེད་དོ། །གཞན་ལ་འགྲན་པའི་
 ཕྱིར་ཡང་སྦྱིན་པར་མི་བྱེད་དོ། །སྦྱིན་པ་བྱིན་ནས་ཀྱང་བདག་ཉིད་ནི་གཏོང་མོད་ཅིང་སྦྱིན་པའི་བདག་པོ་
 ཡིན་གྱི། གཞན་དག་དེ་ནི་རྟ་ག་མ་ཡིན་ནོ་སྟེ་དུ་སྦྱིན་པ་དེས་སྒོམ་སེམས་སུ་མི་བྱེད་དོ། །མི་བརྟེན་པའི་སྦྱིན་པ་
 གང་ཞེ་ན། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་འི་གྲགས་པ་དང་། སྤྲ་དང་། ཆོགས་སུ་བཅད་པ་ལ་བརྟེན་ཅིང་སྦྱིན་པ་
 སྦྱིན་པར་མི་བྱེད་དེ། གྲགས་པ་ནི་རྣམ་པར་རྟོག་པའི་ཡི་གེ་ལས་བྱུང་བ་དང་། སྤྲ་ཅམ་དང་འབྲེལ་བ་དང་།
 མོ་མ་སྐམ་པོ་རྟ་ག་ཡིན་པར་འཛིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཞུམ་པ་མེད་པའི་སྦྱིན་པ་གང་ཞེ་ན། འདི་ལ་བྱང་ཆུབ་
 སེམས་དཔལ་འི་སྦྱིན་པའི་སྤྲ་རོལ་ནས་ཡིད་དགའ་ཞིང་སྦྱིན་པའི་ཆེ་སེམས་དང་བར་བྱེད་ལ་བྱིན་ནས་ཀྱང་
 འགྲོད་པ་མེད་པ་ཡིན་ནོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་རྣམས་ཀྱི་སྦྱིན་པ་ཡངས་ཤིང་མཆོག་ཏུ་རྒྱ་ཆེ་བ་དག་ཐོས་
 ན་ཡང་བདག་ཉིད་ལ་བྱུང་དུ་གསོད་ཅིང་ཞུམ་པར་མི་བྱེད་དོ། །དན་པ་མ་ཡིན་པ་སྦྱིན་པ་གང་ཞེ་ན། བྱང་
 ཆུབ་སེམས་དཔལ་འི་སྦྱིན་པར་བྱ་བའི་ཆོས་དག་ལས་ནན་ཏན་དུ་གདམས་ཤིང་གདམས་ཤིང་ཟས་དང་།
 རྟོམ་དང་། བཞོན་པ་དང་། གོས་ལ་སོགས་པ་མཆོག་དང་། རབ་མཆོག་གང་ཡིན་པ་དེ་དག་སྦྱིན་པར་བྱེད་
 དོ། །རྒྱུ་གྱིས་སྦྱོགས་པ་མེད་པའི་སྦྱིན་པ་གང་ཞེ་ན། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་འི་སྒོམས་པའི་སེམས་ཀྱིས་

མཛེས་པོ་དང་། དག་དང་། ཐ་མལ་པ་རྣམས་ལ་སྟོགས་སུ་འབྱེད་པ་མེད་པར་སྟོམས་པའི་སྟོང་རྗེས་སྦྱིན་པ་
 སྦྱིན་པར་བྱེད་དོ། །ལན་ལ་མི་ལྟ་བའི་སྦྱིན་པ་གང་ཞེ་ན། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སྟོང་རྗེས་སེམས་དང་། སྟོང་
 བཙེ་བའི་སེམས་དང་ལྡན་པར་སྦྱིན་པ་སྦྱིན་པར་ནི་པ་རོལ་ལས་ལན་དུ་ཕན་འདོགས་སུ་རེ་བ་མེད་དོ། །སྦྱེ་
 བོ་བདེ་བར་འདོད་པ་དང་། སྟོང་པའི་སེམས་ཆོག་པ་དང་། མཐུ་མེད་པ་དང་། རང་བཞིན་གྱིས་སྤྱག་བསྐྱུལ་བ་
 དག་མཐོང་བའི་ཕྱིར་རོ། །རྣམ་པར་སྦྱིན་པ་ལ་མི་ལྟ་བའི་སྦྱིན་པ་གང་ཞེ་ན། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ནི་སྦྱིན་
 པ་བྱིན་ནས། ཕྱི་མ་ལ་ཡོངས་སྟོན་ཕུན་སུམ་ཆོགས་པའམ། ལུས་ཕུན་སུམ་ཆོགས་པར་གྱུར་པར་སྦྱིན་པའི་
 འབྲས་བུ་རྣམ་པར་སྦྱིན་པ་ལ་རེ་བ་མེད་དོ། །འདུ་བྱེད་ཐམས་ཅད་ནི་སྟོང་པོ་མེད་པར་ལྟ་ལ། བྱང་ཆུབ་
 མཆོག་ལ་ནི་ཕན་ཡོན་དུ་ལྟ་བའི་ཕྱིར་རོ། །རྣམ་པ་བརྩུ་པོ་འདི་དག་གིས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱི་
 སྦྱིན་པ་རྣམ་པར་དག་ཅིང་གིན་ཏུ་རྣམ་པར་དག་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་ལྟར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་
 སྦྱིན་པ་རྣམ་པར་དག་པོ་འདི་དག་ལ་བརྟེན་ཏེ། སྦྱིན་པའི་པ་རོལ་ཏུ་སྦྱིན་པ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་བྱས་ནས།
 ལྷ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་མངོན་པར་རྫོགས་པར་འཛང་རྒྱ་བར་འགྱུར་རོ། །བྱང་
 ཆུབ་སེམས་དཔའ་སའི་གཞིའི་རྣལ་འབྱོར་གྱི་གནས་ལས་སྦྱིན་པའི་ལེའུ་རྟེ་དགྲ་པའོ། །

བཅུ་པ། ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་ལེའུ།

བཅ་པོ་བརྒྱད་པ། སྒྲིམ་ནི། རོ་བོ་ཉིད་དང་ཐམས་ཅད་དང་། དཀའ་བ་དང་ནི་སྒྲིམ་དང་། སྒྲིམ་
བྱ་དམ་པ་ལྟན་པ་དང་། རྟེན་བཞིན་རྣམས་པ་ཐམས་ཅད་དང་། སྤངས་ཤིང་འདོད་པ་ལྟན་པ་དང་། འདི་དང་
གཞན་དུ་བདེ་འགྱུར་དང་། རྣམ་པར་དག་དང་རྣམ་དགུ་སྟེ། མདོར་ན་ཚུལ་ཁྲིམས་དེ་ཡིན་ནོ། རྟེན་གྱི་བྱང་
ཚུབ་སེམས་དཔལ་རྣམས་ཀྱི་ཚུལ་ཁྲིམས་གང་ཞེ་ན། དེ་ནི་རྣམ་པ་དགུར་རིག་པར་བྱ་སྟེ། ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་རོ་
བོ་ཉིད་དང་། ཚུལ་ཁྲིམས་ཐམས་ཅད་དང་། དཀའ་བའི་ཚུལ་ཁྲིམས་དང་། ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྒྲིམ་ནས་ཚུལ་
ཁྲིམས་དང་། སྒྲིམ་བྱ་དམ་པའི་ཚུལ་ཁྲིམས་དང་། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཚུལ་ཁྲིམས་དང་། སྤངས་ཤིང་
འདོད་པ་ལ་ཚུལ་ཁྲིམས་དང་། འདི་དང་གཞན་དུ་བདེ་བར་འགྱུར་བའི་ཚུལ་ཁྲིམས་དང་། རྣམ་པར་དག་
པའི་ཚུལ་ཁྲིམས་སོ། རྟེན་གྱི་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་རོ་བོ་ཉིད་གང་ཞེ་ན། མདོར་བསྟུན་ན་ཡོན་ཏན་རྣམས་པ་བཞི་དང་
ལྟན་པ་ནི་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔལ་རྣམས་ཀྱི་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་རོ་བོ་ཉིད་ཡིན་པར་རིག་པར་བྱ་སྟེ། བཞི་གང་ཞེ་
ན། པ་རོལ་ལས་ལེགས་པར་ཡང་དག་པར་བླངས་པ་དང་། བསམ་པ་ཤིན་ཏུ་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། ཉམས་
པར་གྱུར་ན་ཕྱིར་གསོ་བར་བྱེད་པ་དང་། མི་ཉམས་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་གསུམ་པ་བསྐྱེད་ནས་བླན་པ་ཉེ་བར་
གནས་པ་ལོ། རྟེན་གྱི་པ་རོལ་ལས་ཚུལ་ཁྲིམས་ཡང་དག་པར་བླངས་པས་ནི། བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔལ་བསྐྱབ་པ་
ལས་ཉམས་པར་བྱེད་པ་ན་པ་རོལ་ལ་བརྟེན་ཏེ་ཁྲིམ་ཡོད་པ་སྟེ། བར་འགྱུར་རྟེན། བསམ་པ་ཤིན་ཏུ་རྣམ་པར་
དག་པས་ནི་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔལ་ཚུལ་ཁྲིམས་རྣམས་ལ་བསྐྱབ་པ་ཉམས་པར་བྱེད་པ་ན་བདག་ཉིད་ལ་
བརྟེན་ནས་རོ་ཆ་ཤེས་པ་སྟེ། བར་འགྱུར་རྟེན། བསྐྱབ་པའི་གཞི་ཉམས་པ་རྣམས་སོར་ཆུད་ནས་སོག་མ་ཉིད་
ནས་ཉམས་པར་མི་འགྱུར་བར་གསུམ་པ་སྟེ། བའི་རྒྱ་འདི་གཉིས་ཀྱིས་ནི་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔལ་འགྲོད་པ་
མེད་པར་འགྱུར་ཏེ། དེ་ལྟར་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔལ་དེ་ཡང་དག་པར་བླངས་པ་དང་། བསམ་པ་རྣམ་པར་
དག་པ་ལ་བརྟེན་ནས། རོ་ཆ་ཤེས་པ་དང་ཁྲིམ་ཡོད་པ་སྟེ། རོ་ཆ་ཤེས་པ་དང་། ཁྲིམ་ཡོད་པར་གྱུར་ན།
ཚུལ་ཁྲིམས་ཡང་དག་པར་བླངས་པ་བསྐྱབ་བར་འགྱུར་རྟེན། བསྐྱབ་ནས་འགྲོད་པ་མེད་པར་འགྱུར་རྟེན། རྟེན་
ལ་པ་རོལ་ལས་ཡང་དག་པར་བླངས་པ་གང་ཡིན་པ་དང་། ལྷག་པའི་བསམ་པ་རྣམ་པར་དག་པའི་ཆོས་གང་
ཡིན་པ་འདི་གཉིས་མི་ཉམས་པ་ལས་ཕྱིར་གསོ་བ་གང་ཡིན་པ་དང་། ཉམས་པར་མི་འགྱུར་བར་གསུམ་པར་
བྱེད་པ་གང་ཡིན་པའི་ཆོས་འདི་གཉིས་འདྲེན་པ་ཡིན་ནོ། རྟེན་གྱི་པ་རོལ་ལས་ཡང་དག་པར་བླངས་པ་གང་

ཡིན་པ་དང་། ལྷག་པའི་བསམ་པ་གིན་ཏུ་ནམ་པར་དག་པ་གང་ཡིན་པ་དང་། ཉམས་པར་མི་འགྱུར་བར་
 གུས་པར་བྱེད་པ་གང་ཡིན་པའི་ཆོས་འདི་གསུམ་གྱིས་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ཚུལ་ཁྲིམས་ཉམས་པར་མི་
 འགྱུར་བར་རིག་པར་བྱའོ། ཉམས་པ་ལས་ཕྱིར་གསོ་བར་བྱེད་པས་ནི་ཞིག་པ་ལས་ཕྱིར་འཆོས་ཤིང་སྒྲོང་
 བར་རིག་པར་བྱའོ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ནམས་ཀྱི་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་དོ་བོ་ཉིད་ཡོན་ཏན་བཞི་དང་ལྷན་པ་
 དེ་ནི་ཡང་དག་པར་སྒྲངས་པ་དང་། རྗེས་སུ་སྒྲོབ་པས་བདག་ལ་ཕན་པ་དང་། གཞན་ལ་ཕན་པ་དང་། སྐྱེ་བོ་
 མང་པོ་ལ་ཕན་པ་དང་། སྐྱེ་བོ་མང་པོ་ལ་བདེ་བ་དང་། འཇིག་རྟེན་ལ་སྤྱིང་བཅེ་བ་དང་། ལྷ་དང་མི་ནམས་ཀྱི་
 རོན་དང་། ཕན་པ་དང་བདེ་བར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་དགོ་བ་ཡིན་པར་རིག་པར་བྱའོ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་
 བསྐྱེད་པའི་གཞི་དཔག་ཏུ་མེད་པ་ཡོངས་སུ་བསྐྱེད་པས་དཔག་ཏུ་མེད་པར་རིག་པར་བྱའོ། སེམས་ཅན་
 ཐམས་ཅད་ལ་ཕན་པ་དང་། བདེ་བའི་ཕྱིར་ཉེ་བར་གནས་པས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་ཕན་འདོགས་པ་
 ཡིན་པར་རིག་པར་བྱའོ། སྤྱོད་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྗོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་འབྲས་བུ་ཡོངས་སུ་འཛིན་
 ཅིང་སྦྱོན་པར་བྱེད་པས་འབྲས་བུ་དང་ཕན་ཡོན་ཆེ་བར་རིག་པར་བྱའོ། །དེ་ལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ཚུལ་
 ཁྲིམས་ཐམས་ཅད་གང་ཞེ་ན། མདོར་བསྡུ་ན་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ཚུལ་ཁྲིམས་ཁྲིམ་པའི་ཕྱོགས་སུ་
 གཏོགས་པ་དང་། རབ་ཏུ་བྱུང་བའི་ཕྱོགས་སུ་གཏོགས་པ་ནི་ཚུལ་ཁྲིམས་ཐམས་ཅད་ཅེས་བྱའོ། ཁྲིམ་པའི་
 ཕྱོགས་ལ་བརྟེན་པ་དང་། རབ་ཏུ་བྱུང་བའི་ཕྱོགས་ལ་བརྟེན་པའི་ཚུལ་ཁྲིམས་དེ་ཡང་མདོར་བསྡུ་ན་ནམ་པ་
 གསུམ་སྟེ། སྒྲོམ་པའི་ཚུལ་ཁྲིམས་དང་། དགོ་བའི་ཆོས་སྤྱད་པའི་ཚུལ་ཁྲིམས་དང་། སེམས་ཅན་ལ་ཕན་
 འདོགས་པའི་ཚུལ་ཁྲིམས་སོ། །དེ་ལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྒྲོམ་པའི་ཚུལ་ཁྲིམས་ནི་སོ་སོར་ཐར་པའི་སྒྲོམ་
 པ་ཡང་དག་པར་སྒྲངས་པ་རིས་བདུན་པོ་དག་སྒྲོང་དང་། དག་སྒྲོང་མ་དང་། དག་ཚུལ་དང་། དག་ཚུལ་མ་
 དང་། དག་བསྟེན་དང་། དག་བསྟེན་མའི་ཚུལ་ཁྲིམས་གང་ཡིན་པ་སྟེ། དེ་ཡང་ཁྲིམ་པ་དང་། རབ་ཏུ་བྱུང་བའི་
 ཕྱོགས་ལ་ཅི་རིགས་པར་རིག་པར་བྱའོ། །དེ་ལ་དགོ་བའི་ཆོས་སྤྱད་པའི་ཚུལ་ཁྲིམས་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་
 དཔས་སྒྲོམ་པའི་ཚུལ་ཁྲིམས་ཡང་དག་པར་སྒྲངས་པའི་ལོག་ཏུ་བྱང་ཆུབ་ཆེན་པོའི་ཕྱིར་ལུས་དང་དག་གིས་
 དགོ་བ་བསགས་པ་གང་ཅི་ཡང་རུང་བ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ནི་མདོར་བསྡུ་ན། དགོ་བའི་ཆོས་སྤྱད་པའི་ཚུལ་
 ཁྲིམས་ཞེས་བྱའོ། །དེ་ཡང་གང་ཞེ་ན། འདི་ལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ནི་ཚུལ་ཁྲིམས་ལ་བརྟེན་ཅིང་ཚུལ་
 ཁྲིམས་ལ་གནས་ནས། ཐོས་པ་དང་། བསམ་པ་དང་། ཞི་གནས་དང་། ལྷག་མཐོང་བསྟོམ་པ་དང་། གཅིག་ཏུ་

དགའ་བ་ལ་བཙོན་པར་བྱེད་དོ། །དེ་བཞིན་དུ་སྤྲོ་མ་རྣམས་ལ་དུས་དུས་སུ་གྲུས་པར་སྤྲོ་བ་དང་། སྤྲོ་བ་འཛོལ་
 བ་དང་། སྤྲོ་དུ་ལྷང་བ་དང་། ཐལ་མོ་སྦྱར་བར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་བཞིན་དུ་དུས་དུས་སུ་སྤྲོ་མ་དེ་དག་ཉིད་
 ལ་གྲུས་པར་རིམ་གྱི་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །ནད་པ་རྣམས་ལ་རིམ་གྱི་བྱས་ཏེ། སྤྲོ་རྗེས་ནད་གཤམ་བྱེད་པ་ཡིན་
 ནོ། །དེ་བཞིན་དུ་ལེགས་པར་སྤྲོས་པ་ལ་ལེགས་སོ་ཞེས་བྱ་བ་སྦྱིན་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །གང་ཟག་ཡོན་ཏན་
 དང་ལྡན་པ་རྣམས་ཀྱི་ཡང་དག་པའི་བསྐྱེད་པ་ཀུན་རྫོང་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་བཞིན་དུ་སྤྲོ་གསལ་བཅུ་འི་
 སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བསོད་ནམས་ཐམས་ཅད་ལ་བསམ་པ་ཐག་པ་ནས་དགའ་བའི་སེམས་བསྐྱེད་
 རས་ཆོག་ཏུ་བརྗོད་ཅིང་རྗེས་སུ་ཡི་རང་བར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་བཞིན་དུ་གཞན་དག་གིས་ཉེས་པ་བྱས་པ་
 ཐམས་ཅད་ལ་སོ་སོར་བརྟགས་ཏེ་བཙོད་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་བཞིན་དུ་ལུས་དང་དག་དང་ཡིད་ཀྱིས་
 དགོ་བ་བྱས་པ་དང་། མ་བྱས་པ་ཐམས་ཅད་སྤྲོ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྗོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་ཡོངས་སུ་སྤྲོ་
 བར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །དུས་དུས་སུ་ཡང་དག་པར་སྤྲོ་ན་ལམ་རྣམས་ལ་སྤྲོ་ཆོགས་འདེབས་པ་དང་། དགོན་མཆོག་
 གསུམ་ལ་མཆོད་པ་རྒྱ་ཆེན་པོ་རྣམས་ལ་ཐམས་ཅད་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །རྟག་ཏུ་རྒྱུན་མི་འཆད་པར་དགོ་བའི་
 སྤྲོ་གསལ་རྣམས་ལ་བཙོན་ཞིང་བཙོན་འགྲུས་རྩོམ་པར་བྱེད་དེ། བག་ཡོད་པར་གནས་པ་ཡིན་ནོ། །ལུས་དང་
 དག་གིས་བསྐྱེད་པའི་གཞི་རྣམས་ལ་བྱན་པ་དང་ཤེས་བཞིན་དུ་སྦྱོད་པས་ཀུན་ནས་སྤྲོ་བར་བྱེད་པ་ཡིན་
 ནོ། །དབང་པོ་རྣམས་ཀྱི་སྤྲོ་བ་སྤྲུངས་ཤིང་ཟས་ཀྱི་ཆོད་རིག་པ་ཡིན་ནོ། །ནམ་གྱི་ཆ་སྟོད་དང་ནམ་གྱི་ཆ་སྟོད་
 ལ་མི་ཉལ་བར་སྦྱར་བ་ལ་བཙོན་པ་ཡིན་ནོ། །སྤྲོས་བྱ་དམ་པ་ལ་བརྟེན་པ་དང་། དགོ་བའི་བཤེས་གཉེན་ལ་
 བརྟེན་པ་ཡིན་ནོ། །བདག་གི་འབྲུལ་པ་རྣམས་ཀྱང་ཡོངས་སུ་ཤེས་ཤིང་ཉེས་པར་ལྟ་བ་ཡིན་ཏེ། ཤེས་ཤིང་
 ཉེས་པར་མཐོང་ནས་ཀྱང་གཏོང་བར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །འབྲུལ་པ་ཡང་སངས་རྒྱས་དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་
 དཔལ་རྣམས་དང་། ཆོས་མཐུན་པ་རྣམས་ལ་ཉེས་པ་འཆགས་པར་བྱེད་དེ། དེ་ལྟ་བུ་དང་མཐུན་པའི་དགོ་
 བའི་ཆོས་རྣམས་སྤྲོ་བ་དང་། སྤྲོ་བ་དང་། རྣམ་པར་འཕེལ་བར་བྱེད་པའི་ཚུལ་ཁྲིམས་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་
 བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་དེ་དགོ་བའི་ཆོས་སྤྱད་པའི་ཚུལ་ཁྲིམས་ཞེས་བྱའོ། །དེ་ལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་
 སེམས་ཅན་ལ་ཕན་འདོགས་པའི་ཚུལ་ཁྲིམས་གང་ཞེ་ན། དེ་ནི་མདོར་བསྟན་ན་རྣམས་ལ་བཅུ་གཅིག་ཏུ་རིག་
 པར་བྱ་སྟེ། རྣམ་པ་བཅུ་གཅིག་གང་ཞེ་ན། སེམས་ཅན་གྱི་བྱ་བ་དོན་དང་ལྡན་པ་རྣམས་ལ་སྤྲོ་ཆོགས་ལ་གྲོགས་
 བྱེད་ཅིང་། སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་ནད་ལ་སོགས་པའི་སྤྲོ་བ་སྤྲུངས་བྱུང་ངོ་ཙམ་ལ་ནད་གཤམ་ལ་སོགས་པས་

ལྷོགས་བྱེད་པ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་འཛིག་རྟེན་པ་དང་འཛིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་དོན་རྣམས་ལ་ཆོས་བསྟན་
 པ་ལྷོན་དུ་གཏོང་བ་དང་། ཐབས་བསྟན་པ་ལྷོན་དུ་གཏོང་བའི་རིགས་པ་ལྷོན་པ་དང་། ཕན་འདོགས་པའི་
 སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་བྱས་པ་གཙོ་བོ་རྗེས་སུ་བསྐྱེད་ཞིང་འཆོམ་པར་ལན་དུ་ཕན་འདོགས་པས་ཉེ་བར་
 གནས་པ་དང་། སེང་གོ་དང་། ལྷག་དང་། རྒྱལ་པོ་དང་། ཆོས་རྒྱན་དང་། རྒྱ་དང་མེ་ལ་སོགས་པའི་འཛིགས་
 པའི་གནས་རྣམས་པ་སྣ་ཆོགས་ལས་སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་ནས་བསྐྱེད་བ་དང་། ལོངས་སྤྱོད་དང་། གཉེན་གྱི་
 ལྷག་བསྐྱེད་པར་གནས་པ་རྣམས་ལ་མུ་དན་སེལ་བ་དང་། སེམས་ཅན་ཡོ་བྱད་ཀྱིས་ལོངས་པ་རྣམས་ལ་
 རིགས་པས་ཡོ་བྱད་ཐམས་ཅད་ཉེ་བར་སྐྱབ་པ་དང་། ཡང་དག་པའི་རྟེན་སྤྱོད་པས་ཆོས་ཀྱི་ཆོགས་ལོངས་སུ་
 སྤྱད་པ་དང་། སྤྱོད་པ་དང་། ཀྱན་རུ་སྤྱོད་པ་དང་། སོ་སོར་ཡང་དག་པར་དགའ་བར་བྱ་བས་དུས་དུས་སུ་ཐད་དུ་
 འགོ་བ་དང་། གཞན་ལས་ཟས་དང་། རྫོང་ལ་སོགས་པ་ལེན་པ་དང་། འཛིག་རྟེན་པའི་དོན་དང་མཐུན་པར་
 སྤྱོད་པ་དང་། བོས་ན་འོང་ཞིང་འགོ་བ་དང་། མདོར་བསྟུན་དོན་དང་ལྡན་པ་མ་ཡིན་པ་ཡིད་དུ་མི་འོང་བ་
 ཀྱན་རུ་སྤྱོད་པ་ཐམས་ཅད་མ་གཏོགས་པ་ལ་སེམས་དང་མཐུན་པར་བྱེད་པ་དང་། དེ་ཉིད་ཀྱི་ཡང་དག་པའི་
 ཡོན་ཏན་རྣམས་རྫོག་གཤ། མིང་སྤར་བསྐྱགས་པས་ཡང་དག་པར་དགའ་བར་བྱ་བ་དང་། འདི་རྩ་སྟེ། མི་དག་
 བའི་གནས་ནས་བསྐྱེད་སྟེ། དགོ་བའི་གནས་ལ་ཡང་དག་པར་གཞུང་པའི་ཕྱིར་ནང་གི་སེམས་འཇམ་ཞིང་
 ཕན་པ་དང་། ལྷག་པའི་བསམ་པ་དང་ལྡན་པས་ཆར་གཅད་པར་བྱ་བ་སྤྱོད་བབ་པ་དང་། ཆད་པའི་ལས་
 བྱེད་དུ་གཞུག་པའམ། བསྐྱེད་པ་དང་། རྒྱ་ལས་ཀྱི་སྤྱོད་པས་ཀྱིས་སེམས་ཅན་དཔྱལ་བ་ལ་སོགས་པའི་འགོ་བ་
 མདོན་སུམ་དུ་བསྟན་པས་མི་དགོ་བ་ལས་སྤྱོད་པར་བྱེད་ཅིང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་ལ་འཇུག་པར་བྱ་བའི་
 ཕྱིར་འདུན་པར་བྱེད་མཁུ་བར་བྱེད་ཡ་མཚན་དུ་འཛིན་པར་བྱེད་པའོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སྤོམ་པའི་
 ཆུལ་ཁྲིམས་ལ་གནས་པ་དང་། དགོ་བ་ཆོས་སྤྱད་པའི་ཆུལ་ཁྲིམས་ལ་གནས་པ་དང་། སེམས་ཅན་གྱི་དོན་
 བྱེད་པའི་ཆུལ་ཁྲིམས་ལ་གནས་པ་རི་རྩར་ན་ལེགས་པར་གདམས་པའི་ཆུལ་ཁྲིམས་ཅན་དང་། དགོ་བ་
 ལེགས་པར་བསྐྱེད་པའི་ཆུལ་ཁྲིམས་ཅན་དང་། སེམས་ཅན་གྱི་དོན་གྱི་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་བྱ་བའི་ཆུལ་
 ཁྲིམས་ཅན་དུ་འགྱུར་ཞེ་ན། འདི་ལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སོ་སོར་ཐར་པའི་སྤོམ་པ་ལ་གནས་པ། གལ་རྟེ་
 འཁོར་ལོས་སྐྱུར་བའི་རྒྱལ་སྤྱི་ད་ཀྱང་ཐོར་རྟེ་རབ་རྒྱ་བྱེད་པར་གྱུར་ན། དེ་འཁོར་ལོས་སྐྱུར་བའི་རྒྱལ་སྤྱི་དེ་
 ལ་འདི་རྩར་མི་རྩ་བ་ཡིན་རྟེ། དཔེར་ན་རྣམས་། མི་གཙང་བ་ལ་ཅི་རྩ་བ་བཞིན་ནོ། །རི་རྩར་བྱང་ཆུབ་སེམས་

དཔལ་བསམ་པ་རྣམས་པར་དག་པ་ལ་བརྟེན་ཏེ། རབ་ཏུ་བྱུང་བ་མི་འདོད་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མཆོག་ལམ་ལོར་
 ལོས་སྐྱུར་བའི་འདོད་པ་རྣམས་ལ་མི་ལྟ་བུ་དེ་ལྟར་ནི་མི་ངན་པ་འཆོ་བའི་བསམ་པ་ཅན་འདོད་པ་ཐམས་
 ཅད་རྣམས་པར་སྤངས་ཏེ། རབ་ཏུ་བྱུང་བ་འདོད་པ་ཐམས་ཅད་དེ་དག་ལ་མི་ལྟ་བུ་མི་འགྱུར་རོ། །བྱང་ཆུབ་
 སེམས་དཔལ་ནི་འདོད་པ་དེ་དག་འཇིགས་པ་ཆེན་པོ་སྣ་ཆོགས་གཟིང་གཟིང་བར་འཇུག་པ་ལྟ་བུར་ཡང་
 དག་པ་རི་ལྟ་བུ་བཞིན་དུ་མཐོང་བའི་ཕྱིར། མ་འོངས་པ་དག་ན་ཡང་བདུན་ཀྱི་གནས་སུ་གཏོགས་པའི་འདོད་
 པ་རྣམས་ལ་ཡང་མཐོན་པར་དགའ་བ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་དག་གི་དོན་དུ་སྒྲོན་ལམ་བཟབ་ནས་ཆོངས་པར་སྤྱད་
 པར་སྤྱོད་པར་མི་བྱེད་ན། དེ་ལས་གཞན་པའི་སྣ་རྣམས་ལྟ་བུ་ཅི་སྒྲོས། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་རབ་ཏུ་
 བྱུང་བ་ནི་ད་ལྟར་ཀྱི་དུས་ན་ཡང་སེམས་ཅན་སྐྱེ་ཆེན་པོ་དག་གི་ཉིད་པ་དང་བཀྱར་སྤྱི་སྐྱེ་ཆེན་པོ་ཡང་ཁ་ཟས་
 ཀྱི་སྐྱགས་པ་དང་འབྲུ་བར་ཡང་དག་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་མཐོང་སྟེ། རོ་སྤྱོད་བར་མི་བྱེད་ན། སེམས་ཅན་
 ཐམས་ཅད་བདག་གི་ཉིད་པ་དང་བཀྱར་སྤྱི་ཐམས་ཅད་ལ་ཅི་སྒྲོས། གཅིག་སུ་རབ་ཏུ་དབེན་པར་མཐོན་པར་
 དགའ་བ་ཡིན་ལ། དག་འདུན་ཆོགས་ཀྱི་ནང་ན་འདུག་ཀྱང་དུས་ཐམས་ཅད་དུ་སེམས་དབེན་པར་གནས་ཏེ།
 དེ་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་སྒྲོམ་པ་ཅོམ་གྱིས་ཆོག་པར་མི་འཛིན་གྱི། ཚུལ་ཁྲིམས་ལ་བརྟེན་ཅིང་གནས་ནས་བྱང་ཆུབ་
 སེམས་དཔལ་ཉིང་རེ་འཛིན་དཔག་ཏུ་མེད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་དག་མཐོན་པར་སྐྱབ་པ་དང་། དབང་ཐོབ་པར་
 བྱ་བའི་ཕྱིར་འབད་པར་བྱེད་དོ། །འདུ་འཛིན་ནང་ན་འདུག་ཀྱང་ངན་པའི་གཏམ་དང་། ངན་པའི་ཆོག་ཅུང་
 ཟད་ཀྱང་དང་དུ་མེན་པར་མི་བྱེད་ལ། རབ་ཏུ་དབེན་པ་ན་འདུག་ཀྱང་རྟོག་པ་ངན་པ་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མི་
 སེམས་སོ། །བརྟེན་ངས་པས་དེ་ཀུན་ཏུ་སྤྱོད་པའི་ཕྱིར་དུས་དུས་སུ་འགྱོད་པ་དྲག་པོ་དང་ཉེས་དམིགས་སུ་ལྟ་
 བ་སྤྱོད་པར་བྱེད་དེ། རྒྱུ་མི་འཆད་པར་འགྱོད་པ་དང་ཉེས་དམིགས་སུ་ལྟ་བུ་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་ངན་པའི་
 གཏམ་དང་། རྟོགས་པ་ངན་པ་བྱུང་མ་ཐག་ཏུ་སྐྱུར་བ་སྐྱུར་བར་བྱེད་པ་ཉེ་བར་གནས་ཤིང་མི་བྱ་བའི་སེམས་
 ཀྱང་ཐོབ་པར་འགྱུར་ཏེ། དེས་ན་འདོར་བར་འགྱུར་རོ། །འདོར་བ་ལ་གོམས་ན་རིམ་གྱིས་སྤོན་རི་ལྟར་དེ་
 ཀུན་ཏུ་སྤྱོད་པ་ལ་དགའ་བར་གྱུར་པ་དེ་ལྟར་དེ་ཀུན་ཏུ་མི་སྤྱོད་པ་ལ་དགའ་བ་དང་། ཀུན་ཏུ་སྤྱོད་པ་དང་མི་
 མཐུན་པར་ཡང་གནས་སོ། །དེ་ལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་ས་ཆེན་པོར་ཆུད་པ་རྣམས་ཀྱི་བྱང་ཆུབ་སེམས་
 དཔལ་བསྐྱབ་པའི་གཞི་སྐྱེ་ཆེ་ཞིང་དཔག་ཏུ་མེད་ལ་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་བའི་དེ། ད་ལྟ་རིང་དུ་ལོན་པ་དང་།
 མཆོག་ཏུ་དགའ་བ་ཐམས་ཅད་ཐོས་ན་ཡང་སེམས་སྒྲག་པའམ། ཞུམ་ཞིང་འགོང་བར་མི་འགྱུར་ཏེ། དེ་འདི་

ལྷམ་དུ་དེ་དག་ཀྱང་མིར་གྱུར་པ་ཡིན་ལ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་བསྐྱབ་པ་དག་ལ་རིམ་གྱིས་བསྐྱབས་པས་
 ལུས་དང་དག་གི་སྒྲིམ་པ་དཔག་ཏུ་མེད་ཅིང་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་པ་དག་དང་ལྡན་པར་གྱུར་པར་ཟད་པས།
 བདག་ཀྱང་མིར་གྱུར་པ་ཡིན་ཏེ། རིམ་གྱིས་བསྐྱབས་ན་ལུས་དང་དག་གི་སྒྲིམ་པ་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་དེ་དག་
 གདོན་མི་ཟ་བར་ཐོབ་པར་འགྱུར་རོ་ལྷམ་དུ་སེམས་སོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཆུལ་གྱི་སྒྲིམ་པ་ལ་
 གནས་པ་ནི་བདག་གི་ཉེས་པ་དང་འབྱུལ་པ་ལ་རྟོག་པར་བྱེད་ཀྱི། གཞན་གྱི་ཉེས་པ་དང་འབྱུལ་པ་ལ་རྟོག་
 པར་མི་བྱེད་དོ། །ཆོས་བཞིན་གྱིས་སྒྲིང་རྗེ་ཆེན་པོ་ལ་བརྟེན་ནས་སེམས་ཅན་མ་རུངས་པ་དང་། ཆུལ་གྱིས་སེམས་
 འཆལ་པ་ཐམས་ཅད་ལ་ཡང་ཀུན་ནས་མནར་སེམས་ཀྱི་སེམས་དང་། ཁོང་ཁྱོད་བའི་སེམས་མེད་དེ། དེ་དག་ལ་
 བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཤས་ཆེར་སྒྲིང་བརྟེན་བའི་སེམས་དང་། བྱེད་འདོད་པའི་སེམས་ཉེ་བར་གནས་པ་ཡིན་
 རོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སྒྲིམ་པའི་ཆུལ་གྱིས་སེམས་ལ་གནས་པ་ནི་ལག་པ་དང་། བོང་བ་དང་། དབྱུག་པ་དང་།
 མཚོན་ཆས་བསྐྱུན་ཀྱང་གཞན་དག་ལ་སེམས་ཀྱིས་ཀྱང་སྤང་བར་མི་བྱེད་ན། སྤྲིག་པའི་ཆོག་འབྱིན་པའམ།
 ཕྱིར་དེག་པར་ལྟ་ག་ལ་བྱེད་དེ། སྤྱོད་པའམ། ཁྱོད་པའམ། བརྒྱད་བཀག་པ་དག་གིས་སྤྱུག་བསྐྱུལ་བར་འགྱུར་བའི་
 གཞོད་པ་ཆུང་དུ་དག་གིས་ལྟ་ཅི་སྒྲོས། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྒྲིམ་པའི་ཆུལ་གྱིས་སེམས་ལ་གནས་པ་ནི་ཡན་
 ལག་ལྡས་བསྐྱུས་པའི་བག་ཡོད་པ་དང་ལྡན་པ་ཡིན་ཏེ། སྒྲིན་གྱི་མཐའ་དང་ལྡན་པ་དང་། ཕྱི་མའི་མཐའ་དང་
 ལྡན་པ་དང་། དབྱུག་གྱི་མཐའ་དང་ལྡན་པ་དང་། སྤང་ནས་བྱ་བ་དང་། ལྟན་ཅིག་རྗེས་སུ་སྤྱོད་པའོ།

བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་བསྐྱབ་པ་དག་ལ་སྒྲོབ་པ་ནི་འདས་པའི་དུས་ལ་
 བརྟེན་ནས་ཉེས་པ་བྱུང་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་དེས་ཆོས་བཞིན་དུ་བྱིར་བཅོས་པ་དེ་ནི་དེའི་སྒྲིམ་མཐའ་དང་
 ལྷན་པའི་བག་ཡོད་པ་ལོ། མ་འོངས་པའི་དུས་ལ་བརྟེན་ནས་ཉེས་པ་འབྱུང་བར་འགྱུར་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་
 ཡང་ཆོས་བཞིན་དུ་བྱིར་འཆོས་པར་འགྱུར་བ་དེ་ནི་དེའི་སྒྲིམ་མཐའ་དང་ལྷན་པའི་བག་ཡོད་པ་ལོ། ཏ་
 ལྟར་བྱུང་བའི་དུས་ལ་བརྟེན་ནས། ཉེས་པ་བྱུང་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཡང་ཆོས་བཞིན་དུ་བྱིར་འཆོས་པ་དེ་ནི་
 དེའི་དབྱུས་ཀྱི་མཐའ་དང་ལྷན་པའི་བག་ཡོད་པ་ལོ། ཉེས་པ་མ་བྱུང་བ་ནི་སྤྲོལ་ནས་བྱང་ཆུབ་སེམས་
 དཔལ་བདག་རི་ལྟ་རི་ལྟར་སྒྱུད་ཅིང་རི་ལྟ་རི་ལྟར་གནས་ན་ཉེས་པ་འབྱུང་བར་མི་འགྱུར་བ་དེ་ལྟ་དེ་ལྟར་
 སྒྱུད་ཅིང་དེ་ལྟ་དེ་ལྟར་གནས་ཀྱང་ཅི་མ་རུང་སྟམ་དུ་རབ་རྩ་སྒྲིམ་པར་བྱེད་པ་དེ་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་
 སྤྲོལ་བྱ་བའི་བག་ཡོད་པ་ལོ། དེ་སྤྲོལ་བྱ་བའི་བག་ཡོད་པ་དེ་ཉིད་ལ་བརྟེན་ནས་རི་ལྟ་རི་ལྟར་སྒྱུད་ཅིང་
 རི་ལྟ་རི་ལྟར་གནས་ན་ཉེས་པ་འབྱུང་བར་མི་འགྱུར་བ་དེ་ལྟ་དེ་ལྟར་སྒྱུད་ཅིང་དེ་ལྟ་དེ་ལྟར་གནས་པ་དེ་ནི་
 དེའི་སྟན་ཅིག་རྗེས་སུ་སྒྱུད་པའི་བག་ཡོད་པ་ལོ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་སྤྲོལ་པའི་ཚུལ་གྲིམས་ལ་གནས་པ་
 ཅི་དགེ་བ་མི་སྒྲིམས་ཤིང་སྒྲིག་པ་རྣམ་པར་འབྱེད་པ་དང་། འདོད་པ་རྒྱུང་བ་དང་། ཆོག་ཤེས་པ་དང་། ལྷག་
 བསྐྱལ་ལ་རི་མི་སྟམ་པ་དང་། ཡོངས་སུ་གདུང་བ་མེད་པའི་རང་བཞིན་ཅན་དང་། མེད་པ་མེད་པ་དང་། ཡིང་
 ཡིང་པོ་མ་ཡིན་པ་དང་། སྒྱུད་ལམ་རབ་རྩ་ཞི་བ་དང་། ཚུལ་འཆོས་པ་ལ་སོགས་པ་ལོག་པར་འཆོ་བར་བྱེད་
 པའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་རྣམ་པར་སྤངས་པ་སྟེ། ཡན་ལག་བཅུ་པོ་དེ་དག་དང་ལྷན་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་
 སྤྲོལ་པའི་ཚུལ་གྲིམས་ལ་གནས་པ་འདི་ལྟ་སྟེ། འདས་པའི་འདོད་པ་རྣམས་ལ་མི་ལྟ་བ་དང་། མ་འོངས་པ་
 རྣམས་ལ་མངོན་པར་དགའ་བ་མེད་པ་དང་། ད་ལྟར་བྱུང་བ་རྣམས་ལ་སྒྲིག་པར་ཞེན་པ་མེད་པ་དང་། རབ་
 རྩ་དབེན་པ་ན་གནས་པར་མངོན་པར་དགའ་བ་དང་། དག་དང་རྟོགས་པ་ཡོངས་སུ་དག་པར་བྱེད་པ་དང་།
 བདག་ཉིད་ལ་བྱུང་དུ་མི་གསོད་པ་དང་། དེས་པ་དང་། བཟོད་པ་དང་། བག་ཡོད་པ་དང་། ཆོག་དང་། འཆོ་
 བ་རྣམ་པར་དག་པའི་བྱིར་ལེགས་པར་གདམས་པའི་ཚུལ་གྲིམས་ཅན་ཡིན་ཅོ། ཡང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་
 དགེ་བ་ཆོས་སྒྱུད་པའི་ཚུལ་གྲིམས་ལ་གནས་པ་ནི་ལུས་དང་ལོངས་སྒྱུད་ལ་ལྟ་བ་བྱུང་བ་རྒྱུ་དང་དང་དུ་
 ལེན་པར་མི་བྱེད་ན་མང་པོ་ལྟ་བུ་སྟེ། འཆལ་པའི་ཚུལ་གྲིམས་ཀྱི་གཞིར་གྱུར་པ་ཉོན་མོངས་པ་དང་། ཉེ་

བའི་ཉོན་མོངས་པ་ཁྲོ་བ་དང་། ཁོན་དུ་འཛིན་པ་ལ་སོགས་པ་བྱུང་བ་ཐམས་ཅད་དང་དུ་ལེན་པར་མི་བྱེད་
 རོ། །གཞན་དག་ལ་ཀུན་ནས་མནར་སེམས་དང་། ཁོང་ཁྲོ་བ་དང་། ལཁོན་པའི་སེམས་བྱུང་བ་དང་དུ་ལེན་
 པར་མི་བྱེད་དོ། །སྟོམ་ལས་དང་ལེ་ལོ་སྟེམ་པ་དང་དུ་ལེན་པར་མི་བྱེད་དོ། །སྟོམས་པར་འཇུག་པའི་རོ་སྤྱང་
 བ་དང་། སྟོམས་པར་འཇུག་པའི་ཉོན་མོངས་པ་བྱུང་བ་དང་དུ་ལེན་པར་མི་བྱེད་དོ། །གནས་ལྡ་ཡང་དག་པ་
 རི་རྩ་བ་བཞིན་དུ་རབ་རྩ་ཤེས་ཏེ། དག་བའི་འབྲས་བུའི་ཕན་ཡོན་ཡང་དག་པ་རི་རྩ་བ་བཞིན་དུ་རབ་རྩ་ཤེས་
 སོ། །དག་བའི་རྒྱ་དང་། དག་བའི་རྒྱའི་འབྲས་བུ་ལ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་པ་དང་། ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པ་དང་། དག་བ་
 སྤྱད་པ་ལ་བར་དུ་གཙོད་པ་ཡང་ཡང་དག་པ་རི་རྩ་བ་བཞིན་དུ་རབ་རྩ་ཤེས་སོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ནི་
 དག་བའི་འབྲས་བུ་ལ་ཕན་ཡོན་དུ་མཐོང་ནས། དག་བ་སྤྱད་པའི་ཕྱིར་དག་བའི་རྒྱ་ཡོངས་སུ་ཆོལ་ལོ། །བྱང་
 ཆུབ་སེམས་དཔས་ཕྱིན་ཅི་ལོག་པ་དང་། ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པ་ཡང་དག་པ་རི་རྩ་བ་བཞིན་དུ་རབ་རྩ་ཤེས་ཏེ།
 དག་བའི་འབྲས་བུ་ཐོབ་ནས་མི་རྟག་པ་ལ་རྟག་པར་རྩ་བར་མི་འགྱུར། སྤྱག་བསྐལ་བ་ལ་བདེ་བར་རྩ་བར་མི་
 འགྱུར་མི་གཙང་བ་ལ་གཙང་བར་རྩ་བར་མི་འགྱུར། བདག་མེད་པ་ལ་བདག་རྩ་བར་མི་འགྱུར་རོ། །དག་
 བ་སྤྱད་པའི་བར་དུ་གཙོད་པ་ཡང་རབ་རྩ་ཤེས་ནས་ཡོངས་སུ་སྤོང་བར་བྱེད་དོ། །རྣམ་པ་བརྒྱ་གཉིས་པོ་འདི་
 དག་གིས་དག་བ་སྤྱད་པའི་ཚུལ་ཁྲིམས་ལ་གནས་པ་དེ་སྤྱར་བ་ཁོ་ནར་དག་བ་སྤྱད་པར་འགྱུར་ཞིང་། རྣམ་པ་
 ཐམས་ཅད་ཀྱང་སྤྱད་པར་འགྱུར་ཏེ། འདི་རྩ་རྩེ། སྤྱིན་པའི་ཉེར་གནས་དང་། ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་ཉེར་གནས་
 དང་། བཟོད་པའི་ཉེར་གནས་དང་། བཙོན་འགྲུས་ཀྱི་ཉེར་གནས་དང་། བསམ་གཏན་གྱི་ཉེར་གནས་དང་།
 ཤེས་རབ་ཀྱི་རྣམ་པ་ལྡས་སྤྱད་དོ། །ཡང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམ་པ་བརྒྱ་གཉིས་གིས་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་
 བྱ་བའི་ཚུལ་ཁྲིམས་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་ལ་གནས་པ་ནི་རྣམ་པ་རེ་རེ་ཡང་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྣམ་པ་དང་
 ལྡན་པ་ཡིན་ཏེ། འདི་ལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ནི་སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་བྱ་བ་དེ་དང་དེ་དག་ལ་གྲོགས་སུ་
 འགོ་བ་ན། བྱ་བ་སེམས་པ་དང་། བྱ་བ་གཏན་ལ་འབེབས་པ་དང་། ལམ་དུ་འགོ་ཞིང་འོང་བ་དང་། ཡང་དག་
 པའི་ལས་ཀྱི་མཐའ་ལ་སྦྱར་བ་དང་། ཁོངས་སྦྱོད་རྣམས་བསྐྱུང་བ་དང་། བྱ་བ་རྣམས་ཕན་ཚུན་སྤུས་པ་དང་།
 དག་འཁྱོན་དང་བསོད་ནམས་བྱ་བ་ལ་གྲོགས་སུ་འགོ་བཤོ། །ཡང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ནི་སྤྱག་བསྐལ་བ་
 རྣམས་ཀྱི་གྲོགས་སུ་འགོ་བར་བྱེད་དོ། །སེམས་ཅན་ནད་ཀྱིས་བེདས་པ་རྣམས་ཀྱི་ནད་གཡོག་བྱེད་དོ། །ལོང་
 བ་རྣམས་ཁྲིད་ཅིང་ལམ་སྟོན་པར་བྱེད་དོ། །ཁོན་པ་རྣམས་ལ་མིང་གི་མཚན་མ་སྟོན་པའི་སྟོན་ནས་ལག་བརྟུན་

རོན་པོ་བར་བྱེད་དོ། ཀྲང་ལག་མེད་པ་རྣམས་ལ་མགོ་བོའམ། བཞོན་པས་བཏེག་སྟེ་བྱེད་བར་བྱེད་
 དོ། །སེམས་ཅན་འདོད་པའི་འདུན་པས་ཀྱན་ནས་དགྲིས་པས་སྤྱག་བསྐྱེད་བ་རྣམས་ཀྱི་འདོད་པའི་འདུན་
 པས་ཀྱན་ནས་དགྲིས་པའི་སྤྱག་བསྐྱེད་སེམས་བར་བྱེད་དོ། །སེམས་ཅན་གཞོན་སེམས་དང་། ལྷགས་པ་དང་།
 གཉིད་དང་། རྟོན་པ་དང་། འཁྱོད་པ་དང་། བེ་ཆོམ་གྱི་ཀྱན་ནས་དགྲིས་པས་སྤྱག་བསྐྱེད་བ་རྣམས་ཀྱི་བེ་ཆོམ་
 ཀྱི་ཀྱན་ནས་དགྲིས་པ་སེམས་བར་བྱེད་དོ། །སེམས་ཅན་འདོད་པའི་རྟོག་པས་ཀྱན་ནས་དགྲིས་པས་སྤྱག་
 བསྐྱེད་བ་རྣམས་ཀྱི་འདོད་པའི་རྟོག་པ་སེམས་བར་བྱེད་དོ། །འདོད་པའི་རྟོག་པ་ཅི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་གཞོན་
 སེམས་དང་། རྣམ་པར་འཆོ་བ་དང་། ཉེ་དུ་དང་། ཡུལ་གྱི་མི་དང་། མི་འཆི་བའི་རྟོག་པ་དང་། བྱང་དུ་གསོད་
 པ་དང་ལྡན་པ་དང་། ཁྱིམ་གྱི་འབྱོར་པ་དང་ལྡན་པའི་རྟོག་པ་ཡང་དེ་དང་འདྲ་བར་རིག་པར་བྱའོ། །སེམས་
 ཅན་གཞན་གྱིས་སྤྲོ་ཕབ་ཅིང་ཕམ་པར་བྱས་པའི་སྤྱག་བསྐྱེད་གྱིས་སྤྱག་བསྐྱེད་བ་རྣམས་ཀྱི་གཞན་གྱིས་སྤྲོ་
 ཕབ་ཅིང་ཕམ་པར་བྱས་པའི་སྤྱག་བསྐྱེད་སེམས་བར་བྱེད་དོ། །ལམ་གྱིས་ངལ་བར་བྱུང་པ་རྣམས་ལ་གནས་
 དང་སྟན་སྟེན་པ་དང་། ལུས་མཉེ་བས་ངལ་དུ་བ་པའི་སྤྱག་བསྐྱེད་སེམས་བར་བྱེད་དོ། །ཡང་བྱང་ཆུབ་སེམས་
 དཔའ་ནི་སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་རིགས་པས་སྟོན་པར་བྱེད་དོ། །སེམས་ཅན་ཉེས་པར་སྤྱད་པ་སྤྱོད་པ་རྣམས་
 ཀྱི་ཉེས་པར་སྤྱད་པ་སྤྱང་བའི་ཕྱིར་ཆོག་འབྱུང་འབྱོར་པ་རྣམས་དང་། འབྲེལ་པ་རྣམས་དང་། རྗེས་སུ་མཐུན་པ་
 རྣམས་དང་། རྗེས་སུ་འཕྱོད་པ་རྣམས་དང་། ཐབས་དང་ལྡན་པ་རྣམས་དང་། འཆོམ་པ་རྣམས་དང་། མཐུན་
 པ་རྣམས་དང་། འབྱུས་སྤྱོད་གི་ཡན་ལག་གི་ཆོགས་རྣམས་ཀྱིས་ཆོས་སྟོན་རྟོ། །ཡང་ན་ཐབས་མཁས་པས་
 གྲང་སྟོན་པར་བྱེད་དོ། །སེམས་ཅན་ཉེས་པར་སྤྱད་པ་སྤྱོད་པ་རྣམས་ཀྱི་ཉེས་པར་སྤྱོད་པ་སྤྱང་བའི་ཕྱིར། རི་
 ལྟ་བ་བཞིན་དུ་སེར་སྤྲོ་ཅན་རྣམས་ཀྱི་སེར་སྤྲོ་སྤྱང་བ་དང་། ཆོ་འདི་ལ་ཡང་དག་པ་དང་། ཆོགས་ཆུང་དུས་
 མོངས་སྤྱོད་རྣམས་བསྐྱབ་པ་དང་། བསྐྱང་བ་དང་། བསྟན་པ་འདི་ལ་ལྟ་བ་རྣམས་དང་པ་ཐོབ་པར་བྱ་བ་
 དང་། ལྟ་བ་རྣམ་པར་དག་པས་ངན་སོང་ལས་ཡང་དག་པར་འདའ་བར་བྱ་བ་དང་། ཀྱན་ཏུ་སྦྱོར་བ་ཐམས་
 ཅད་མཐར་ཐུག་པས་སྤྱག་བསྐྱེད་ཐམས་ཅད་ལས་ཡང་དག་པར་འདའ་བར་བྱ་བ་ཡང་དེ་དང་འདྲའོ། །ཡང་
 བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ནི་ཕན་འདོགས་པའི་སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་བྱས་པ་གཞོ་བ་སྟོན་པའི་ཆོ་མཐོང་ན་
 གྱས་པར་བྱས་ཏེ། ཆུང་སྟོན་ལོགས་པར་བྱོན་རྟོ་ཞེས་བརྗོད་པས་སྤྱོད་ཀྱན་ཏུ་སྤྲོ་ལ། ཡང་དག་པར་
 དགའ་བར་བྱེད། ལྟན་དང་གནས་སྟེན་པས་གྲང་བསུ་བར་བྱེད་དོ། །དེའི་རྟེན་པ་དང་། བཀྲུ་སྟེ་ལན་དེ་

དང་མཉམ་པ་དང་། ལྷག་པར་ཉེ་བར་གནས་པར་བྱེད་ཀྱི། རྒྱུ་རྒྱུ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་བྱ་བ་རྣམས་ལ་ནི་མ་
 བཅོལ་བར་གྲོགས་སུ་འགོ་ལ་བཅོལ་ན་ལྟ་ཅི་སྟོན། བྱ་བ་རྣམས་ལ་རི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་སྤྱད་བཟུལ་བ་རྣམས་
 དང་། རྒྱལ་བཞིན་དུ་བཟུན་པ་དང་། འཇིགས་པའི་སྤྱབས་བྱ་བ་དང་། སྤྱད་བཟུལ་བར་གནས་པ་མུ་ངན་
 བསལ་བ་དང་། ཡོ་བྱང་ཉེ་བར་སྤྱབ་པ་དང་། གནས་སྤྱིན་པ་དང་། སེམས་དང་མཐུན་པར་བྱ་བ་དང་། ཡང་
 དག་པའི་ཡོན་ཏན་གྱིས་དགའ་བར་བྱ་བ་དང་། ཅད་གི་སེམས་འཇམ་པོས་ཚར་གཅད་པ་དང་། རྒྱ་ལྷུལ་
 གྱིས་སྤྱད་པར་བྱ་བ་དང་། འདུན་པར་བྱ་བ་ལ་ཡང་དེ་དང་འདྲ་བར་སྤྱར་བར་བྱ་ལོ། །ཡང་བྱང་ཆུབ་སེམས་
 དཔལ་ནི་སེམས་ཅན་འཇིགས་པ་རྣམས་འཇིགས་པ་དག་ལས་སྤྱད་བར་བྱེད་དོ། །གཅན་གཟན་གྱི་གནོད་
 པའི་འཇིགས་པ་ལས་ཀྱང་སེམས་ཅན་རྣམས་སྤྱད་དོ། །སྤྱོད་དང་ཆུ་སྤྱིན་འཛིན་ཁྱིའི་འཇིགས་པ་དང་། རྒྱལ་
 པོའི་འཇིགས་པ་དང་། ཚེས་རྒྱུན་གྱི་འཇིགས་པ་དང་། སྤྱིར་སྟོན་པས་འཇིགས་པ་དང་། རྒྱུ་ལོ་དང་བདག་པོའི་
 འཇིགས་པ་དང་། འཚོ་བ་མེད་པའི་འཇིགས་པ་དང་། མི་སྤྱན་པའི་འཇིགས་པ་དང་། ལམ་རྒྱ་ཆ་བའི་
 འཇིགས་པ་དང་། མི་མ་ཡིན་པའི་འཇིགས་པ་དང་། རོ་ལངས་ཀྱི་འཇིགས་པ་ལས་ཀྱང་སྤྱད་བར་བྱེད་
 དོ། །ཡང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་ནི་སེམས་ཅན་སྤྱད་བཟུལ་ཞིང་འདུག་པ་རྣམས་ཀྱི་མུ་ངན་སེལ་བར་བྱེད་
 དེ། གཉེན་བཤེས་ཀྱི་སྤྱད་བཟུལ་ལས་བརྒྱུ་ལྟེ་པ་མ་ཡིན་ཡང་མུ་ངན་སེལ་བར་བྱེད་དོ། །བྱ་དང་ཆུང་མ་
 ཡི་བ་དང་། བྱན་དང་བྱན་མོ་དང་། ལས་བྱེད་པ་དང་། ཞོ་གས་འཚོ་བ་ཡི་བ་དང་། མཛེས་བཤེས་དང་། གྲོས་
 གྲོགས་དང་། ཉེ་དུ་དང་། ཆན་རབས་ཡི་བ་དང་། སྟོབ་དཔོན་དང་། མཁན་པོ་དང་། ལྷ་མ་ལྟ་བུ་ཡི་ན་ཡང་མུ་
 ངན་སེལ་བར་བྱེད་དོ། །ཡང་ལོངས་སྤྱོད་ཀྱི་སྤྱད་བཟུལ་ལས་བརྒྱུ་ལྟེ་གལ་ཏེ་གཞན་དག་གི་ལོངས་
 སྤྱོད་རྒྱལ་པོས་སྤྲོགས་ན་ཡང་དེ་ལ་མུ་ངན་སེལ་བར་བྱེད་དོ། །ཚེས་རྒྱུན་གྱིས་སྤྲོགས་པར་གྱུར་པའམ། མེས་
 ཚེས་གམ། རྒྱས་ཁྱེར་རམ། གཏེར་དག་ཏུ་ལེགས་པར་མ་སྤྱོད་པས་རྒྱུད་ཚོས་པའམ། ལས་རྣམས་ནན་ཏན་
 དུ་མ་བྱས་པས་མ་རུངས་པས་གྱུར་པའམ། བཏོ་སྤྱོད་པ་མི་མཛེས་བ་རྣམས་ཀྱིས་ཁྱེར་བར་གྱུར་
 པའམ། ཁྱིམ་དུ་ཁྱིམ་གྱི་ཡུང་ཁྱོལ་བྱུང་བར་གྱུར་པའམ། གང་གིས་ལོངས་སྤྱོད་དེ་དག་ལ་རྒྱལ་མ་ཡིན་པས་
 སྤྱད་བཟུལ་བྱས་པར་གྱུར་ཏེ། གཞི་དེ་ལས་སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་མུ་ངན་རྒྱུ་དང་། འཕྱིང་དང་། ཆེན་པོ་
 རྣམས་སྤྱིས་པ་ཡང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་ཡང་དག་པར་སེལ་བར་བྱེད་དོ། །ཡང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་
 ནི་ཡོ་བྱང་འདོད་པ་རྣམས་ལ་ཡོ་བྱང་སྤྱབ་པར་བྱེད་དེ། ཟས་འདོད་པ་རྣམས་ལ་ཟས་སྤྱིན་པར་བྱེད་

རོ། རྫོམ་འདོད་པ་རྣམས་ལ་རྫོམ་དང་། བཞེན་པ་འདོད་པ་རྣམས་ལ་བཞེན་པ་དང་། གོས་འདོད་པ་རྣམས་
 ལ་གོས་དང་། རྒྱན་འདོད་པ་རྣམས་ལ་རྒྱན་དང་། རྫོང་སྤྱད་འདོད་པ་རྣམས་ལ་རྫོང་སྤྱད་དང་། རྫོས་དང་མེ་
 རྟོག་ཕྱིང་དང་། རྒྱག་པ་འདོད་པ་རྣམས་ལ་རྫོས་དང་། མེ་རྟོག་ཕྱིང་དང་། རྒྱག་པ་དང་། གནས་འདོད་པ་
 རྣམས་ལ་གནས་དང་། རྫོང་བ་འདོད་པ་རྣམས་ལ་རྫོང་བ་སྤྱིན་པར་བྱེད་དོ། །ཡང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ནི་
 ཡོངས་སུ་སྤྱད་པའི་ཚུལ་གྱིས་སེམས་ཅན་རྣམས་ཚོགས་ཡོངས་སུ་བསྐྱབ་པའི་ཚུལ་གྱིས་ཡོངས་སུ་སྤྱད་
 པར་བྱེད་དེ། རྫོང་བཅེ་བའི་སེམས་ཁོ་ན་སྤྲོད་དུ་བཏང་སྟེ། ཟང་ཟེང་མེད་པའི་སེམས་ཀྱིས་ཐོག་མར་རྩ་
 གནས་སྤྱིན་པར་བྱེད་དོ། རེའི་ལོག་རྒྱ་དེ་དག་གི་དོན་གྱི་ཕྱིར་བུམ་ཟེ་དང་། བྱིས་བདག་དང་པ་ཅན་རྣམས་
 ལས་ཆོས་བཞེན་དུ་གོས་དང་། ཟས་དང་། མལ་ཆ་དང་། རྟན་དང་། ན་བའི་གསོས་སྤྲོད་དང་། ཡོ་བྱང་རྣམས་
 ཆོལ་བར་བྱེད་དོ། རང་གི་གོས་དང་། ཟས་དང་མལ་ཆ་དང་། རྟན་དང་། ན་བའི་གསོས་སྤྲོད་དང་། ཡོ་བྱང་
 ཆོས་དང་མཐུན་ཞིང་ཆོས་བཞེན་དུ་རྫོང་པ་རྣམས་ཀྱང་ཐུག་མོང་དུ་ཡོངས་སྤྱོད་པར་བྱེད་དེ། སྤྱོད་ཅིང་སྤྱོད་
 པ་མ་ཡིན་ནོ། རུས་དུས་སུ་མཐུན་པའི་གདམས་ངག་རྣམ་པ་བརྒྱད་ཀྱང་སྤྱིན་པར་བྱེད་ལ། རྩེས་སུ་བསྐྱོན་པ་
 རྣམ་པ་ལྷ་ཡང་རྩེས་སུ་སྤྱོད་པར་བྱེད་དོ། གདམས་ངག་དང་རྩེས་སུ་བསྐྱོན་པ་ནི་སྤྱོད་པའི་ཀྱི་རིགས་ཀྱི་ལེ་ལུ་
 ལས་རི་སྐད་བསྐྱོན་པ་ཡིན་ཏེ། འདིར་ཡང་དེ་བཞེན་དུ་རིག་པར་བྱའོ། །ཡང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ནི་
 སེམས་དང་མཐུན་པར་བྱེད་པའི་ཚུལ་གྱིས་སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་སེམས་དང་མཐུན་པར་བྱེད་པ་ན།
 ཐོག་མ་ཁོ་ནར་སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་བསམ་པ་དང་། རང་བཞེན་དང་། ཁམས་ཤེས་སོ། །བསམ་པ་དང་།
 རང་བཞེན་དང་། ཁམས་ཤེས་ནས་སེམས་ཅན་གང་དག་དང་རི་ལྟར་སྤྱོད་ཅིག་གནས་པར་བྱ་བ་དེ་ལྟར་དེ་
 དག་དང་གནས་སོ། །སེམས་ཅན་གང་དག་ལ་རི་ལྟར་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་དེ་ལྟར་དེ་དག་ལ་སྐྱབ་པར་བྱེད་
 དོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་ཅན་གང་གི་སེམས་དང་མཐུན་པར་བྱེད་འདོད་པར་གྱུར་པ་དེ་ལ་གལ་
 ཏེ་ལུས་དང་དག་གི་དངོས་པོ་ཀུན་རྒྱ་སྤྱོད་པ་དེ་ལྟ་བུ་དེ་འདྲ་བས་དེའི་སྤྱུག་བསྐྱུལ་དང་། ཡིད་མི་བདེ་བ་སྤྱི་
 བར་མཐོང་ལ། སྤྱུག་བསྐྱུལ་བ་དང་ཡིད་མི་བདེ་བ་དེས་ཀྱང་དེ་མི་དགེ་བའི་གནས་ནས་བསྐྱུངས་ཏེ། དགེ་
 བའི་གནས་སུ་འཛོག་པར་མི་འགྱུར་ན་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སོ་སོར་བརྟགས་ནས་ལུས་དང་དག་གིས་
 ཀུན་རྒྱ་སྤྱོད་པ་དེ་བསྐྱེམས་ཏེ་ཡོངས་སུ་སྤྱོད་ཞིང་ཀུན་རྒྱ་སྤྱོད་པར་མི་བྱེད་དོ། །གལ་ཏེ་སྤྱུག་བསྐྱུལ་བ་དང་།
 ཡིད་མི་བདེ་བ་དེས་ཀྱང་དེ་མི་དགེ་བའི་གནས་ནས་བསྐྱུངས་ཏེ་དགེ་བའི་གནས་སུ་འཛོག་པར་མཐོང་ན་ནི།

བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་འདི་ལྟ་སྟེ། གཞན་ལ་སྤྱིང་བརྟེ་བ་ཁོ་ན་ཉེ་བར་བཟུང་ནས་སོ་སོར་བརྟགས་ཏེ།
 གཞན་གྱི་སེམས་དང་མཐུན་པར་མི་བྱེད་དོ། །གཞན་དག་ལ་ལུས་དང་། དག་གི་དངོས་པོ་ཀུན་ཏུ་སྤྱོད་པ་གང་
 གིས་གཞན་དག་གི་སྤྱག་བསྐྱུལ་བ་དང་། ཡིད་མི་བདེ་བ་སྦྱི་བར་འགྱུར་ལ་དེ་ཡང་གཞན་དག་དང་། དེ་ལས་
 གཞན་པ་རྣམས་མི་དགོ་བའི་གནས་ནས་བསྐྱངས་ཏེ། དགོ་བའི་གནས་སུ་འཛོག་པར་མི་འགྱུར་ན་ཡང་། བྱང་
 ཆུབ་སེམས་དཔལ་སོ་སོར་བརྟགས་ཏེ། དེ་ལས་གཞན་པ་རྣམས་ཀྱི་སེམས་དང་མཐུན་པར་མི་བྱེད་པའི་ཕྱིར།
 ལུས་དང་དག་གི་ཀུན་ཏུ་སྤྱོད་པ་དེ་གཏོང་བར་བྱེད་དོ། །གལ་ཏེ་གཞན་དག་དང་དེ་ལས་གཞན་པ་རྣམས་
 སམ། དེ་གཉི་ག་མི་དགོ་བའི་གནས་ནས་བསྐྱངས་ཏེ། དགོ་བའི་གནས་སུ་འཛོག་པར་མཐོང་ན་ནི་བྱང་ཆུབ་
 སེམས་དཔལ་སྤྱིང་བརྟེ་བའི་སེམས་ཁོ་ན་ཉེ་བར་བཞག་སྟེ། སོ་སོར་བརྟགས་ནས་ལུས་དང་དག་གི་ཀུན་ཏུ་
 སྤྱོད་པར་བྱེད་དེ། སེམས་ཅན་དེ་དག་གི་སེམས་དང་མཐུན་པར་མི་བྱེད་དོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་ནི་
 བདག་ཉིད་ཀྱི་ལུས་དང་དག་གིས་དངོས་པོ་ཀུན་ཏུ་སྤྱོད་པ་གང་གིས་པ་རོལ་དག་གི་སྤྱག་བསྐྱུལ་བ་དང་།
 ཡིད་མི་བདེ་བ་སྦྱི་བར་ཡང་དག་པར་མཐོང་ལ། ལུས་དང་དག་གི་ཀུན་ཏུ་སྤྱོད་པ་དེ་ཡང་བསྐྱབ་པའི་གཞིར་
 གཏོགས་པ་ཡང་མ་ཡིན། བསོད་ནམས་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཚྭ་གས་དང་ལྡན་པ་ཡང་མ་ཡིན་ལ། སྤྱག་བསྐྱུལ་བ་
 དང་། ཡིད་མི་བདེ་བ་དེས་བྱང་གཞན་དག་མི་དགོ་བའི་གནས་ནས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ནི་སྤྲ་མ་བཞིན་
 ཏུ་རིག་པར་བྱ་སྟེ། གཞན་གྱི་སེམས་བསྐྱུང་བའི་ཕྱིར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་ལུས་དང་དག་གི་ཀུན་ཏུ་སྤྱོད་
 པ་དེ་གཏོང་བར་བྱེད་དོ། །དེ་ལས་བསྐྱོག་པའི་ཀུན་ཏུ་སྤྱོད་པ་ཡང་སྤྲ་མ་བཞིན་ཏུ་རིག་པར་བྱ་ལོ། །སྤྱག་
 བསྐྱུལ་བ་དང་ཡིད་མི་བདེ་བ་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་ཏུ་བདེ་བ་དང་ཡིད་བདེ་བ་ཡང་དེ་དང་འབྲས་སྟེ། ཅི་རིགས་པར་
 རྒྱས་པར་རིག་པར་བྱ་ལོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་གཞན་གྱི་སེམས་དང་མཐུན་པར་བྱེད་པ་ནི་གཞན་ཁོ་བའི་
 ཀུན་ནས་དགྲིས་པས་ཀུན་ནས་དགྲིས་པ་ལ་ཁོ་བའི་ཀུན་ནས་དགྲིས་པ་མེད་པར་མ་གྱུར་གྱི་བར་ཏུ་མཛོན་
 སུམ་ཏུ་བསྐྱགས་པ་ཡང་མི་བཟོད་ན་བསྐྱགས་པ་མ་ཡིན་པ་ལྟ་ཅི་སྟོས་ཏེ་ཤད་ཀྱིས་སྤྱང་བར་མི་བྱེད་
 དོ། །ཡང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་གཞན་གྱི་སེམས་དང་མཐུན་པར་བྱེད་པ་ནི། གཞན་མི་སྣ་བ་ལ་ཡང་སྣ་ཞིང་
 ཡང་དག་པར་དགའ་བར་བྱེད་ན། སྣ་བ་དང་ཡང་དག་པར་དགའ་བར་བྱེད་པ་ལྟ་ལ་ཅི་སྟོས། བྱང་ཆུབ་
 སེམས་དཔལ་གཞན་གྱི་སེམས་དང་མཐུན་པར་བྱེད་པ་ནི་གཞན་དག་ལ་འབྲུག་པར་མི་བྱེད་དེ། དེ་དག་ཉིད་
 ལ་སྤྱིང་བརྟེ་བའི་ཕྱིར་སྣ་དབབ་པར་འདོད་པར་ཟད་དེ། དབབ་པོ་རྣམས་རབ་ཏུ་ཞི་བས་སྣ་འབབས་པར་

བྱེད་དོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་གཞན་གྱི་སེམས་དང་མཐུན་པར་བྱེད་པ་ནི་གཞན་དག་ལ་འབྲུ་བར་ཡང་
 མི་བྱེད། བསྟོང་བར་ཡང་མི་བྱེད་ལ། དེ་བག་འཁུམས་པར་མི་བྱེད་དོ། །བདེ་བ་ལ་རེག་པར་མི་གནས་པར་བྱ་
 བའི་ཕྱིར་ཐོ་ཚོམ་སྒྲོང་བར་ཡང་མི་བྱེད་དོ། །ཆད་པས་བཅད་ཅིང་སྤྲོ་བ་བཟུང་བ་ལ་ཡང་ཆད་པའི་གནས་
 གྱིས་སྐྱོང་བར་མི་བྱེད་དོ། །དགའ་བའི་ཤས་རྒྱུད་པ་ལ་ཡང་བདག་ཉིད་མཐོ་བར་མི་སྟོན་དོ། །བྱང་ཆུབ་
 སེམས་དཔའ་གཞན་གྱི་སེམས་དང་མཐུན་པར་བྱེད་པ་ནི་གཞན་དག་ལ་མི་བསྟེན་པར་ཡང་མི་བྱེད། ཏ་ཅང་
 བསྟེན་པར་ཡང་མི་བྱེད། རྒྱུ་མ་ཡིན་པར་ཡང་བསྟེན་པར་ཡང་མི་བྱེད། དེ་དག་གི་མདུན་དུ་མཛའ་བོ་ལ་
 སྒྲོད་པར་ཡང་མི་བྱེད། མི་མཛའ་བའི་བསྐྱུགས་པ་ཡང་མི་བརྗོད། མ་འབྲིས་པ་ལ་ཡིད་རྟོན་པར་ཡང་མི་བྱེད།
 རྒྱུན་དུ་སྒྲོང་བར་ཡང་མི་བྱེད། སྤང་བ་ལ་ཡང་ཚོད་ཤེས་པ་ཡིན། ཟས་དང་སྒོམ་ལ་སོགས་པ་ལ་བོས་ན་ཡང་
 སྒྲོང་བར་མི་བྱེད་དོ། །ཡང་ན་ཚོས་དང་མཐུན་པར་ཤད་གྱིས་བྱང་བར་བྱེད་དོ། །ཡང་བྱང་ཆུབ་སེམས་
 དཔའ་ནི་ཡང་དག་པའི་ཡོན་ཏན་གྱིས་ཡང་དག་པར་དགའ་བར་བྱ་བའི་ཚུལ་ཁྲིམས་གྱིས་སེམས་ཅན་
 རྣམས་ཡང་དག་པར་དགའ་བར་བྱེད་པ་ན། དད་པའི་ཡོན་ཏན་དང་ལྡན་པ་རྣམས་ལ་ནི་དད་པའི་ཡོན་ཏན་
 གྱི་འབྲེལ་པའི་གཏམ་གྱིས་ཡང་དག་པར་དགའ་བར་བྱེད་དོ། །ཚུལ་ཁྲིམས་གྱི་ཡོན་ཏན་དང་ལྡན་པ་རྣམས་
 ལ་ནི་ཚུལ་ཁྲིམས་གྱི་ཡོན་ཏན་གྱི་འབྲེལ་པའི་གཏམ་གྱིས་ཡང་དག་པར་དགའ་བར་བྱེད་དོ། །ཐོས་པའི་ཡོན་
 ཏན་དང་ལྡན་པ་རྣམས་ལ་ནི་ཐོས་པའི་ཡོན་ཏན་གྱི་འབྲེལ་པའི་གཏམ་གྱིས་ཡང་དག་པར་དགའ་བར་བྱེད་
 དོ། །གཏང་བའི་ཡོན་ཏན་དང་ལྡན་པ་རྣམས་ལ་ནི་གཏོང་བའི་ཡོན་ཏན་གྱི་འབྲེལ་པའི་གཏམ་གྱིས་ཡང་དག་
 པར་དགའ་བར་བྱེད་དོ། །ཤེས་རབ་གྱི་ཡོན་ཏན་དང་ལྡན་པ་རྣམས་ལ་ནི་ཤེས་རབ་གྱི་ཡོན་ཏན་གྱི་འབྲེལ་
 པའི་གཏམ་གྱིས་ཡང་དག་པར་དགའ་བར་བྱེད་དོ། །ཡང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ནི་ཚར་གཅད་པའི་ཚུལ་
 ཁྲིམས་གྱིས་སེམས་ཅན་རྣམས་ཚར་གཅོད་པར་བྱེད་དེ། ཉེས་པ་རྒྱུད་དུ་དང་། འགལ་བ་རྒྱུད་དུ་ལ་ནི་བསམ་
 པ་འཇམ་པོ་དང་སྤང་བ་མེད་པས་སྤྲོ་དབབ་པ་རྒྱུད་དུ་སྤྲོ་འབབས་པར་བྱེད་དོ། །ཉེས་པ་འབྲིང་དང་།
 འགལ་བ་འབྲིང་ལ་ནི་སྤྲོ་དབབ་པ་འབྲིང་གིས་སྤྲོ་འབབས་པར་བྱེད་དོ། །ཉེས་པ་ཆེན་པོ་དང་འགལ་བ་ཆེན་
 པོ་ལ་སྤྲོ་དབབ་པ་ཆེན་པོས་སྤྲོ་འབབས་པར་བྱེད་དོ། །སྤྲོ་དབབ་པ་རྩི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་ཆད་པས་བཅད་པ་
 ཡང་དེ་དང་འདྲ་བར་རིག་པར་བྱའོ། །ཉེས་པ་རྒྱུད་དུ་དང་། འབྲིང་དང་། འགལ་བ་རྒྱུད་དུ་དང་། འབྲིང་ལ་ནི་
 བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དེ་དག་ཉིད་དང་གཞན་དག་ལ་ལོགས་པར་རྗེས་སུ་བསྟེན་པའི་ཕྱིར་སྤྲོད་བཅེ་བའི་

སེམས་དང་པན་པའི་སེམས་ཀྱིས་ཕྱིར་དགྲག་པའི་ཕྱིར། རེ་ཞིག་པའི་ཚུལ་གྱིས་སྒྲོད་པར་བྱེད་དོ། །ཉེས་པ་
 ཆེན་པོ་དང་འགལ་བ་ཆེན་པོ་ལ་ནི་དེ་དག་ཉིད་ལ་སྙིང་བཅེ་བས་དེ་དག་བསྟན་པ་འདི་ལ་བསོད་ནམས་མ་
 ཡིན་པ་ཆེས་མང་དུ་ཡོངས་སུ་འཛིན་པར་མི་འགྱུར་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་དང་། གཞན་དག་ལ་ཡང་པན་པར་
 འདོད་པས་ལེགས་པར་རྗེས་སུ་བསྟན་པའི་ཕྱིར་ཕྱིན་ཆད་འགྲོགས་པར་མི་བྱ་བ་དང་། མོངས་སྤྱད་པར་མི་
 བྱ་བ་དང་། རི་མིན་འཚོའི་བར་དུ་ཡང་ཕྱིར་མི་དགྲག་པའི་ཚུལ་གྱིས་སྒྲོད་པར་བྱེད་དོ། །ཡང་བྱང་ཆུབ་
 སེམས་དཔའ་རྩ་འཕུལ་གྱི་སྟོབས་ཀྱིས་སེམས་ཅན་རྣམས་སྒྲག་པར་བྱེད་འདོད་པ་དང་། འདུན་པར་བྱེད་
 འདོད་པ་ནི་སེམས་ཅན་ཉེས་པར་སྤྱད་པར་སྤྱོད་པ་རྣམས་ལ་ཉེས་པར་སྤྱད་པར་སྤྱོད་པའི་རྣམ་པར་སྤྲིན་
 པའི་འབྲས་བུ་དན་སོང་སེམས་ཅན་དཔུལ་བ་རྣམས་དང་། སེམས་ཅན་དཔུལ་བ་ཆེན་པོ་རྣམས་དང་། གང་
 བའི་སེམས་ཅན་དཔུལ་བ་རྣམས་དང་། ཉི་ཆོ་བའི་སེམས་ཅན་དཔུལ་བ་རྣམས་བསྟན་ཅིང་སྟོན་པར་བྱེད་དེ།
 མིར་གྱུར་པ་དག་གིས་ཉེས་པར་སྤྱོད་པ་བྱས་ཤིང་བསགས་པའི་མི་སྤྱག་པའི་འབྲས་བུ་རྣམ་པར་སྤྲིན་པ་མི་
 བཟད་ཅིང་། མཚོག་ཏུ་ཆོ་བ་སོ་སོར་ཉམས་སུ་སྒྲོང་བ་འདི་ལྟ་བུ་འདི་དག་ལ་བྱེད་སྟོན་ཞེས་བསྟོན་ནས། དེ་
 དག་གིས་ཀྱང་དེ་མཐོང་སྟེ། སྒྲག་ཅིང་སྟོབས་ཀྱིས་གྱུར་ནས་ཉེས་པར་སྤྱོད་པ་སྤོང་བར་བྱེད་དོ། །སེམས་ཅན་ཁ་
 ཅིག་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་འཁོར་ཆེན་པོའི་ནང་ན་འདུག་པ་ལ་ངེ་བས་སྒྲ་དབབ་པས་ཆིག་མི་བཅུན་པར་
 བྱ་བར་འདོད་པ་དག་ལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ལག་ན་དོར་ཤིང་། གཞོད་སྤྱོད་ཁ་དོག་སྤྲ་ཞིང་ལུས་ཆེ་ལ་
 སྟོབས་ཆེ་བ་གང་ཡང་རུང་བ་ཞིག་ཏུ་མངོན་པར་སྤྱུལ་ནས་འཛིགས་པར་བྱེད། སྒྲག་པར་བྱེད་དེ། རྒྱ་དེས་
 ཡིད་ཆེས་པ་སྤྱིས་ཤིང་གཅེས་པར་འཛིན་པར་འགྱུར་ལ། གྲས་པ་བྱེད་པར་གྱུར་པ་ལ་ངེ་བ་ལེགས་པ་ཁོ་
 ཅན་ལུང་བསྟན་པར་བྱ་བ་དང་། སྤྱི་བོ་པལ་པོ་ཆེ་དེ་དག་སོ་སོར་ངེས་པ་ལན་བཏབ་པ་དེས་གཏུལ་བའི་
 ཕྱིར་དོ། །ཡང་ན་རྩ་འཕུལ་མངོན་པར་འདུ་བྱེད་པ་རྣམ་པ་སྤྲོ་ཆོགས་འདི་ལྟ་སྟེ། གཅིག་ཏུ་གྱུར་ནས་མང་
 པོར་འགྱུར་བ་དང་། མང་པོར་གྱུར་ནས་གཅིག་ཏུ་འགྱུར་བ་དང་། ཅིག་པ་ལ་ཡང་ཐད་ཀར་འགྲོ་བ་དང་། རི་
 བགས་ལ་ཡང་ཐད་ཀར་འགྲོ་བ་དང་། ར་བ་ལ་ཡང་ཐད་ཀར་འགྲོ་བ་ལ་ལུས་ཀྱིས་ཐོགས་པ་མེད་པར་འགྲོ་
 བ་ནས། རྒྱས་པར་ཆངས་པའི་འཛིག་རྟེན་གྱི་བར་དུ་ལུས་ཀྱིས་དབང་བྱེད་པ་དང་། མེའི་ཁམས་ལ་ཡང་
 སྟོམས་པར་འཇུག་ཅིང་ཆོ་འཕུལ་ཕྱགས་སུ་སྟོན་པ་དང་། ཡང་ན་ཉན་ཐོས་དང་བྱམ་ཐོང་པའི་རྩ་འཕུལ་
 བསྟན་པས་འདུན་པར་བྱས། མཁུ་བར་བྱས། ཡང་དག་པར་དགའ་བར་བྱས་ནས། མ་དད་པ་ནི་དད་པ་ལུན་

ལྷ་མོགས་པ་ལ་འགོད་པར་བྱེད། ཚུལ་ཁྲིམས་འཆལ་པ་ནི་ཚུལ་ཁྲིམས་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་ལ་འགོད་པར་
 བྱེད། ཐོས་པ་ལྷུང་དུ་ནི་ཐོས་པ་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་ལ་འགོད་པར་བྱེད། སེར་སྒྲ་ཅན་ནི་གཏོང་བ་ཕུན་སུམ་
 ཚོགས་པ་ལ་འགོད་པར་བྱེད། ཤེས་རབ་འཆལ་པ་ནི་ཤེས་རབ་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་ལ་འགོད་པར་བྱེད་
 བོ། །དེ་ལྟར་ན་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམ་པ་བཅས་ཅད་ཀྱིས་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་བྱ་བའི་ཚུལ་ཁྲིམས་དང་
 ལྷན་པ་ཡིན་ཏེ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་ཡུང་པོ་གསུམ་པོ་སྟོན་པའི་ཚུལ་ཁྲིམས་སུ་གཏོགས་
 པ་དང་། དགེ་བ་སྤྱད་པའི་ཚུལ་ཁྲིམས་སུ་གཏོགས་པ་དང་། སེམས་ཅན་གྱི་དོན་བྱ་བའི་ཚུལ་ཁྲིམས་སུ་
 གཏོགས་པའི་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་ཡུང་པོ་དེ་དག་ནི་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཡུང་པོ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་བྱང་
 ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཁྲིམ་པ་འམ་རབ་ཏུ་བྱུང་བ་རྣམས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་བསྐྱབ་པ་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་ཡུང་
 པོ་རྣམ་པ་གསུམ་པོ་འདི་དག་ལ་སྟོབ་པར་འདོད་ཅིང་། སྤྱི་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྟོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་
 སྟོན་ལམ་བཟང་པས། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སྟོན་ལམ་བཟང་པའི་ཆོས་མཐུན་པ་བ། སྟོན་པ་སྤངས་པ་
 མཁས་པ། དག་གི་རྣམ་པར་རིག་བྱེད་གྱི་དོན་འཛིན་པ་དང་། བོ་བར་རྣམ་པ་དེ་ལྟ་བུའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་
 དཔའི་རྐང་པ་གཉིས་ལ་ཐོག་མར་ཕྱག་བྱས་ནས་གསོལ་བ་གདབ་པར་བྱ་སྟེ། འདི་སྐད་ཅེས་བདག་རིགས་
 ཀྱི་བུ་ཁྱོད་ལས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་སྟོན་པ་ཡང་དག་པར་སྤང་བ་མཐོན་པར་འཆལ་
 གྱིས། དེ་ལས་གཞོད་པ་མ་མཆིས་ན་བདག་ལ་ཐུགས་བརྩེ་བའི་སྤྱད་དུ་ཅུང་ཟད་ཅིག་གསན་ཅིང་སྦྱལ་བའི་
 རིགས་སོ་ཞེས་བརྗོད་པར་བྱ་ལོ། །དེ་ནས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམ་པ་དེས། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་
 འདོད་པ་དེ་ལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྟོན་པའི་ཕན་ཡོན་རྒྱ་ཆེར་བརྗོད་ནས། སྟོན་པ་འདོད་པ་དེ་ལ་
 བསྐྱབ་པའི་གཞི་སྟེ་ཡང་དག་ཀྱང་བརྗོད་ཅིང་སྟོབ་བསྐྱེད་པར་ཡང་བྱ་སྟེ། འདི་སྐད་ཅེས་བརྗོད་པར་
 བྱ་ལོ། །རིགས་ཀྱི་བུ་ཁྱོད་ཉོན་ཅིག །ཁྱོད་འདི་ལྟར་སེམས་ཅན་མ་རྒྱལ་བ་རྣམས་བསྐྱལ་བ་དང་། མ་གྲོལ་བ་
 རྣམས་དགྲོལ་བ་དང་། དབུགས་མ་སྦྱིན་པ་རྣམས་དབུགས་དབྱུང་བ་དང་། ཡོངས་སུ་སྤྱད་ན་ལས་མ་འདས་
 པ་རྣམས་ཡོངས་སུ་སྤྱད་ན་ལས་འདའ་བ་དང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་གདུང་རྒྱན་མི་འཆད་པར་འདོད་དམ། དེ་ལ་
 ཁྱོད་ཀྱིས་སེམས་བསྐྱེད་པ་བརྟན་པ་དང་། ཡི་དམ་བརྟན་པར་ཡང་བྱ་ལོ་ཞེས་དེ་ལྟར་མི་ཤེས་པའི་རིགས་
 མཐོང་ནས། སྟོབ་བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར་བརྗོད་པར་བྱ་ལོ། །དེ་ནས་འདོད་པ་དེས་ལེགས་པར་གསོལ་བ་བཟང་བ་
 རས་སྤྱོ་གོས་ཕྱག་པ་གཅིག་ཏུ་གཟུང་ཏེ། འདས་པ་དང་། མ་བྱོན་པ་དང་། ད་ལྟར་བྱུང་བའི་སངས་རྒྱས་

བཅོམ་ལྷན་འདས་རྣམས་དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ས་ཆེན་པོ་ལ་བཞུགས་པ་ཡེ་ཤེས་དང་། མཐུ་ཆེན་པོ་
 ཐོབ་པ་ཕྱོགས་བཅུ་ན་བཞུགས་པ་རྣམས་ལ་མཆོད་པ་བྱས་ནས། དེ་དག་གི་ཡོན་ཏན་རྣམས་ཀྱང་མདོན་སྟུང་
 དུ་བྱས་ལ་བསམ་པ་ཐག་པ་ནས་དང་བའི་སེམས་སམ། ཡང་ན་དེས་ཅི་རྒྱས་པ་དང་། རྒྱུ་ཉི་ཤོད་པས་ཅི་ཡོད་
 པས་ཆུང་དུ་ཡང་བསྐྱེད་ལ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྐྱ་གཟུགས་མདུན་དུ་བཞག་སྟེ། ལེགས་པར་མཆོད་
 པར་བྱས་ནས་གདུང་བའི་ཚུལ་གྱིས་ལུས་མོའི་ལྷ་ང་ས་ལ་བཅུགས་པའམ། ཅོག་ཅོག་པོར་འདུག་ཀྱང་རུང་
 སྟེ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་མཁས་པ་དེ་ལ་འདི་སྐད་ཅས་བརྗོད་པར་བྱ་སྟེ། རིགས་ཀྱི་བྱའམ། ཆེ་དང་ལྷན་
 པའམ། བཅུན་པས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་སྟོན་པ་ཡང་དག་པར་བླངས་པ་བདག་ལ་སྦྱལ་
 དུ་གསོལ་ཞེས་སྒྲིག་ནས། དུན་པ་ཅེ་གཅིག་ཏུ་བཞག་སྟེ། སེམས་དང་པོ་ཁོ་ན་བསྐྱེད་ནས། ང་ནི་བདག་གིས་
 རིང་པོར་མི་ཐོགས་པར་བསོད་ནམས་ཀྱི་གཏེར་ཆེན་པོ་སྤྲོ་ན་མེད་པ་ཟད་མི་ཤེས་ཤིང་། དཔག་ཏུ་མེད་པ་
 ཐོབ་པར་འགྱུར་རོ་སྟུང་དུ་དོན་དེ་ཉིད་རྗེས་སུ་བསམ་ཞིང་ཅང་མི་སྒྲིབ་པར་བྱལོ། །དེ་ལྟར་ཞུགས་པའི་བྱང་
 ཆུབ་སེམས་དཔའ་དེ་ལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་མཁས་པས་འགྲེང་ཡང་རུང་། ལྷན་ལ་འདུག་ཀྱང་རུང་སྟེ།
 དེས་སེམས་མ་ཡེངས་པར་འདི་སྐད་ཅས་བརྗོད་པར་བྱ་སྟེ། རིགས་ཀྱི་བྱའམ་ཆོས་ཀྱི་སྤྱན་མིང་འདི་ཞེས་བྱ་
 བ་ཁྱོད་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཡིན་ནམ། བྱང་ཆུབ་ཏུ་སྟོན་ལམ་བཟབ་བམ་ཞེས་སྒྲིག་ཤིག །དེས་ཀྱང་
 ལགས་སོ་ཞེས་ཁས་ལོང་ཤིག །དེའི་ལོག་ཏུ་དེ་ལ་ཡང་འདི་སྐད་ཅས་བརྗོད་པར་བྱ་སྟེ། རིགས་ཀྱི་བྱའམ་
 འདི་ཞེས་བྱ་བ་ཁྱོད་འདས་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བསྐྱབ་པའི་གཞིར་གྱུར་པ་གང་ཡིན་
 པ་རྣམས་དང་། ཚུལ་ཁྲིམས་སུ་གྱུར་པ་གང་ཡིན་པ་དང་། མ་ལོངས་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཐམས་ཅད་
 ཀྱི་བསྐྱབ་པའི་གཞིར་གྱུར་པ་གང་ཡིན་པ་རྣམས་དང་། ཚུལ་ཁྲིམས་སུ་གྱུར་པ་གང་ཡིན་པ་དང་། ད་ལྟར་ན་
 ཕྱོགས་བཅུ་དག་ན་ད་ལྟར་བྱང་བའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བསྐྱབ་པའི་གཞི་གང་ཡིན་པ་
 རྣམས་དང་། ཚུལ་ཁྲིམས་གང་ཡིན་པ་བསྐྱབ་པའི་གཞི་གང་དག་དང་། ཚུལ་ཁྲིམས་གང་དག་ལ་འདས་པའི་
 བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བསྐྱབ་པར་གྱུར་པ་དང་། མ་ལོངས་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་
 ཐམས་ཅད་སྟོབ་པར་འགྱུར་བ་དང་། ཕྱོགས་བཅུ་དག་ན་ད་ལྟར་བྱང་བའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཐམས་
 ཅད་ད་ལྟར་ན་སྟོབ་པ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་བསྐྱབ་པའི་གཞི་ཐམས་ཅད་དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་
 ཚུལ་ཁྲིམས་ཐམས་ཅད་དེ། སྟོན་པའི་ཚུལ་ཁྲིམས་དང་། དགོ་བའི་ཆོས་སྤྱད་པའི་ཚུལ་ཁྲིམས་དང་། སེམས་

ཅན་གྱི་དོན་བྱ་བའི་ཚུལ་ཁྲིམས་ང་ལས་ཅོད་དམ་ཞེས་སྒྲིལ་ཤིག །དེས་ཀྱང་ཅོད་ལགས་སོ་ཞེས་ཁས་ལོང་
 ཤིག །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་མཁས་པ་དེས་ཀྱང་དེ་ལྟར་ལན་གཉིས་ལན་གསུམ་དུ་བརྗོད་པར་བྱའོ། །དེས་
 ཅོད་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དེས་ཀྱང་ལན་གསུམ་གྱི་བར་དུ་ཁས་བྲལ་བར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་བྱང་ཆུབ་
 སེམས་དཔའ་མཁས་པ་དེས་ཅོད་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དེ་ལ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་
 ལྷོམ་པ་ཡང་དག་པར་བྲལ་བ་ལན་གསུམ་གྱི་བར་དུ་ཤོག་སྟེ། ཁས་ལེན་དུ་ཡང་བཅུག་ནས་ཅོད་པའི་བྱང་
 ཆུབ་སེམས་དཔའ་དེ་མ་ལངས་པར་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྐྱ་གཟུགས་དེ་ཉིད་ཀྱི་སྐྱ་རྩ་ཕྲ་ཕྱོགས་བཅུའི་
 སངས་རྒྱུ་དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་བཞུགས་ཤིང་འཆོ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཞབས་ལ་གཏུགས་ཏེ་ཐལ་
 མོ་སྐྱར་ནས་འདི་ལྟར་མཁྱེན་པར་མཛད་དུ་གསོལ་བ་བྱ་སྟེ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བ་
 འདིས། བདག་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བ་ལས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་
 ལྷོམ་པ་ཡང་དག་པར་བྲལ་བ་ལན་གསུམ་གྱི་བར་དུ་མཛོས་ལགས་ཏེ། བདག་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བ་བྱང་
 ཆུབ་སེམས་དཔའ་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བ་འདིའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་ལྷོམ་པ་ཡང་དག་
 པར་བྲལ་བ་ལ་བདག་དཔང་དུ་གྱུར་པ་ཕྱོགས་བཅུའི་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་མཐའ་ཡས་མུ་མེད་པ་ན་
 བཞུགས་པའི་འཕགས་པའི་མཆོག་སྟོན་ཏུ་གྱུར་ཀྱང་ཐམས་ཅད་དུ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་སྟོན་ཏུ་མ་
 གྱུར་པའི་ཐུགས་མངའ་བ་རྣམས་ལ་མཁྱེན་པར་གསོལ་ལོ་ཞེས་དེ་སྐད་ལན་གཉིས་ལན་གསུམ་གྱི་བར་དུ་
 བརྗོད་པར་བྱའོ། །

བཅ་པོ་དགུ་པ། འདི་ནི་ཆོས་ཉིད་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟར་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་སྒྲིམ་པ་ཡང་དག་པར་སྤངས་པ་ལི་
 ལས་ཡོངས་སུ་རྫོགས་མ་ཐག་ཏུ་སྟོགས་བཅུའི་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་མཐའ་ཡས་མུ་མེད་པ་དག་ན། དེ་
 བཞིན་གཤེགས་པ་ནམས་དང་། ས་ཆེན་པོ་ལ་བཞུགས་པ་ལི་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་བཞུགས་ཏེ། འཆོ་བ་
 རྣམས་ལ་གང་གིས་དེ་དག་འདི་སྟམ་དུ་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་དེས་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའི་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་
 སྒྲིམ་པ་ཡང་དག་པར་སྤང་བ་ཡང་དག་པར་མཐོས་སོ་སྟམ་དུ་དགོངས་པར་འགྱུར་བ་དེ་ལྟ་བུའི་སྟམ་འགྱུར་
 བར་འགྱུར་རོ། །དེའི་རྗེས་ལ་དེ་དག་ཀྱང་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་དེ་ལ་དགོངས་པར་འགྱུར་ཏེ། དགོངས་
 པར་གྱུར་ན་ཡེ་ཤེས་གཟིགས་པ་འཇུག་གོ། །དེ་དག་གི་ཡེ་ཤེས་གཟིགས་པ་དེས་འདི་ལྟར་བྱང་ཚུབ་སེམས་
 དཔའ་མིང་འདི་ཞེས་བྱ་བས་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ག་གེ་མོ་ཞིག་ཏུ་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་མིང་འདི་ཞེས་བྱ་
 བ་ལས་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའི་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་སྒྲིམ་པ་ཡང་དག་པར་སྤངས་པ་ལེགས་པར་མཐོས་སོ་ཞེས་
 བྱ་བར་དེ་ལྟར་ཡང་དག་པ་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་སྟགས་སུ་ཆུད་པར་འགྱུར་ཏེ། དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཀྱང་དེ་ལ་བྱ་
 དང་འབྲ་བ་དང་། སྤྱན་དང་འབྲ་བར་དགོངས་པ་བཟང་པོས་སོ་སོ་ནས་སྟགས་བཅེ་བར་མཛད་དོ། །དེ་ལྟར་
 དགོངས་པ་བཟང་པོས་སོ་སོ་ནས་སྟགས་བཅེ་བར་མཛད་པ་ལི་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་དེའི་དགེ་བའི་ཆོས་
 རྣམས་ནི་རྒྱ་ཆེར་འཕེལ་བར་འགྱུར་ཏེ། ཉམས་པར་མི་འགྱུར་བར་ཤེས་པར་བྱའོ། །ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་སྒྲིམ་པ་
 ཡང་དག་པར་སྤངས་པ་མཐུན་པར་གསོལ་བ་དེ་ཡང་དེ་དག་གིས་སྟགས་སུ་ཆུད་པར་རིག་པར་བྱའོ། །བྱང་
 ཚུབ་སེམས་དཔའི་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་སྒྲིམ་པ་ཡང་དག་པར་སྤང་བའི་ལས་དེ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་ནས། བྱང་ཚུབ་
 སེམས་དཔའ་དེ་གཉིས་ཀས་སྟོགས་བཅུའི་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་མཐའ་ཡས་མུ་མེད་པ་དག་ན་བཞུགས་པ་ལི་
 སངས་རྒྱས་དང་། བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་དེ་དག་ལ་མཆོད་པ་བྱས་ལ་ཞབས་ལ་གཏུགས་ཏེ་ལྷང་བར་
 བྱའོ། །བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་དེའི་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་སྒྲིམ་པ་ཡང་དག་པར་སྤང་བ་འདི་ནི་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་སྒྲིམ་
 པ་ཡང་དག་པར་སྤངས་པ་ཐམས་ཅད་ལས་བྱུང་པར་དུ་འཕགས་པ་ཡིན་ཏེ། སྤྱ་ན་མེད་པ་དང་། བསོད་
 རྣམས་ཀྱི་ཡུང་པོ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་དང་ལྡན་པ་དང་། སེམས་ཀྱི་བསམ་པ་མཆོག་ཏུ་དགེ་བས་བསྐྱེད་པ་དང་།
 སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་ཉེས་པར་སྦྱོད་པ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གཉེན་པོར་གྱུར་པ་ཡིན་ནོ། །སོ་སོར་ཐར་
 པ་ལི་སྒྲིམ་པ་ཡང་དག་པར་སྤངས་པ་ཐམས་ཅད་ནི་འདི་ལྟ་སྟེ། བསོད་ནམས་ཡོངས་སུ་བཟུང་བ་ལ་བརྟེན་

བཅུ་ལྷུ་ཁྲིམས་ཀྱི་སྒྲིམ་པ་ཡང་དག་པར་སྒྲུབ་བ་དེ་ནི། བརྒྱའི་ཆར་ཡང་ཉེ་བར་མི་འགོལ། རྟོང་གི་ཆ་
 དང་། གྲངས་དང་། ཆ་དང་། བསྐྱར་བ་དང་། དཔེ་དང་། རྒྱུར་ཡང་ཉེ་བར་མི་འགོལ། བྱང་ཆུབ་སེམས་
 དཔའི་ཆུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་སྒྲིམ་པ་ཡང་དག་པར་སྒྲུབ་པ་ལ་གནས་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དེས་འདི་རྟུར་
 བདག་ཉིད་ཀྱིས་ཀྱང་བརྟག་ཅིང་བརྟག་ཅིང་འདི་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་བའི་ཆ་ཡིན་ནོ། །འདི་ནི་བྱ་
 བའི་ཆ་མ་ཡིན་ནོ་སྟུང་ནས། དེ་ཕྱིན་ཆད་དེ་ཁོ་ན་བཞིན་དུ་ལས་སུ་བསྐྱབ་པར་བྱ་ཞིང་བསྐྱབ་པར་
 བྱའོ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་མདོ་སྡེའི་སྡེ་སྡོད་ལས་ཀྱང་བསྐྱེམས་ཏེ། མཉམ་པ་འཇལ། ཡང་ན་བྱང་ཆུབ་
 སེམས་དཔའི་མདོ་སྡེའི་སྡེ་སྡོད་ཀྱི་མ་མོ་བསྐྱས་པ་འདི་ལས་ཀྱང་མཉམ་ཏེ། འདི་རྟུར་བཙམ་ལྟན་འདས་
 ཀྱིས་མདོ་སྡེ་དེ་དང་དེ་དག་ཏུ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱི་བསྐྱབ་པའི་གཞི་རྟོང་ཕྲག་དུ་མ་གསུངས་པ་
 དག་བསྐྱབ་པའི་ཕྱིར་དེ་ཁོ་ན་བཞིན་དུ་བསྐྱབ་པར་བྱའོ། །མཁས་པ་ཡིན་དུ་བྱིན་ཀྱང་བྱང་ཆུབ་སེམས་
 དཔའ་ཐམས་ཅད་ལས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཆུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་སྒྲིམ་པ་ཡང་དག་པར་སྒྲུབ་བ་དེ་མཛོད་པར་
 མི་བྱ་སྟེ། དད་པ་མེད་པ་གང་ཐོག་མར་ཆུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་སྒྲིམ་པ་ཡང་དག་པར་སྒྲུབ་བ་འདི་ལ་མ་མོས་ཤིང་མི་
 འཇུག་ལ་མི་རྟོག་པ་ལས་ཀྱང་མཛོད་པར་མི་བྱའོ། །བརྟམ་ཆགས་ཅན་དང་། ཆགས་པས་བྱིས་ཀྱིས་ནོན་པ་
 དང་། འདོད་པ་ཆེ་བ་དང་། ཆོག་མི་ཤེས་པ་ལས་ཀྱང་མཛོད་པར་མི་བྱའོ། །ཆུལ་ཁྲིམས་ཉམས་པ་དང་།
 བསྐྱབ་པ་དག་ལ་གྲུས་པར་མི་བྱེད་དེ། རྟོད་པ་ལས་ཀྱང་མཛོད་པར་མི་བྱའོ། །ཁྲོ་བ་དང་། ཁོན་དུ་འཛིན་པ་
 དང་། མི་བཟོད་པའི་ཤས་ཆེ་བ་དང་། ས་རོལ་གྱི་ཉེས་པ་མི་བཟོད་པ་ལས་མཛོད་པར་མི་བྱའོ། །སྟོམ་ལས་
 ཅན་དང་། ལེ་ལོ་ཅན་དང་། ཤས་ཆེར་ཉིན་མཆན་དུ་གཉིད་ཀྱི་བདེ་བ་དང་། སྟོས་འབེབས་པའི་བདེ་བ་དང་།
 ཉལ་བའི་བདེ་བ་ཉམས་སུ་ལེན་པ་དང་། འདུ་འཛིའི་གཏམ་གྱིས་དུས་ལོལ་བར་བྱེད་པ་ལས་ཀྱང་མཛོད་
 པར་མི་བྱའོ། །སེམས་རྣམ་པར་གཤེདས་ཏེ། ཐ་ན་བ་འཛོལ་ཙམ་གྱི་བར་དུ་ཡང་དག་པ་ལ་སེམས་རྩེ་གཅིག་
 ཏུ་བསྐྱོམ་མི་ཅུས་པ་ལས་ཀྱང་མཛོད་པར་མི་བྱའོ། །ཡིད་རྟུལ་བ་དང་། མོངས་པའི་རང་བཞིན་ཅན་དང་། ཏ་
 ཅང་སེམས་ཞུས་པ་དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་མདོ་སྡེའི་སྡེ་སྡོད་དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྡེ་སྡོད་ཀྱི་
 མ་མོ་ལ་སྐྱར་པ་འདེབས་པ་ལས་ཀྱང་མཛོད་པར་མི་བྱའོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སྒྲིམ་པ་ཡང་དག་པར་
 སྒྲུབ་པའི་ཆོ་ག་འདི་བཟུང་ཞིང་ཀུན་ཆུབ་པར་བྱས་ཀྱང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྡེ་སྡོད་ལ་སྤང་ཞིང་མ་
 དད་པའི་སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་གྱུ་ཚོམ་དུ་བསྐྱག་པར་མི་བྱ་ཞིང་ཤེས་པར་མི་བྱའོ། །དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། འདི་

ལྟར་དེ་དག་གིས་ཐོས་ན་མ་མོས་ཤིང་མི་ཤེས་པའི་སྒྲིབ་པ་ཆེན་པོས་བསྒྲིབས་པས་སྐྱུར་པ་འདེབས་པར་
 འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རྟེ། དེ་ལ་སྐྱུར་པ་འདེབས་པ་དེ་ནི་སྒྲོམ་པ་ལ་གནས་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་བསོད་
 རམས་ཀྱི་ཡུང་པོ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་ཇི་ཙམ་དང་ལྡན་པར་འགྱུར་བ་དེ་ཙམ་དུ། དེ་ནི་སྒྲིག་པའི་ཆོག་དང་།
 སྒྲིག་པའི་ལྟ་བ་དང་། སྒྲིག་པའི་ཀུན་ཏུ་རྟོག་པ་དེ་དག་ཇི་སྟེད་དུ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐམས་ཅད་དུ་མ་སྤངས་པའི་
 བར་དུ་བསོད་ནམས་མ་ཡིན་པའི་ཡུང་པོ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་དེ་ཙམ་ཁོ་ན་དང་ལྡན་པར་འགྱུར་རོ། །བྱང་ཆུབ་
 སེམས་དཔའ་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་སྒྲོམ་པ་ཡང་དག་པར་བླང་བར་འདོད་པ་ལ་སྤྲོ་ནས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་
 མདོ་སྟེའི་སྟེ་སྟོན་ཀྱི་མ་མོ་འདི་ལས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་བསྐྱབ་པའི་གཞི་དང་། ཉེས་པའི་གནས་གང་
 དག་བརྟན་པ་དེ་དག་བསྐྱབ་པར་བྱ་སྟེ། གལ་ཏེ་སྟོང་ནས་བརྟགས་ཤིང་ཤེས་རབ་ཀྱིས་སོ་སོར་བརྟགས་
 རས། སྒྲོས་པར་གྱུར་ལ་ཕ་རོལ་གྱིས་ཡང་དག་པར་འཛིན་དུ་བརྟག་པའི་ཕྱིར་ཡང་མ་ཡིན། ཕ་རོལ་དང་
 འགུན་པའི་ཕྱིར་ཡང་མ་ཡིན་ན། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་བརྟན་པོ་ཡིན་པར་རིག་པར་བྱ་སྟེ། ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་
 སྒྲོམ་པ་ཡང་དག་པར་བླང་བ་འདི་ཆོ་ག་འདི་བཞིན་དུ་དེས་ཀྱང་མཐོད་པར་བྱ་ཞིང་དེ་ལ་དཔོག་པར་ཡང་
 བྱལོ། །དེ་ལྟར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་སྒྲོམ་པ་ལ་གནས་པའི་ཕས་ཕམ་པའི་གནས་ལྟ་བུའི་
 ཆོས་བཞི་ཡོད་དེ། རྟེན་པ་དང་བཀྲར་སྟེ་ལ་ལྟག་པར་ཞེན་ཏེ། བདག་ལ་བསྟོད་པ་དང་། གཞན་ལ་སྟོད་པ་
 བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ཕས་ཕམ་པའི་གནས་ལྟ་བུའི་ཆོས་དང་། འོངས་སྟོན་དག་ཡོད་དེ། བདོག་བཞིན་དུ་
 ཆགས་པའི་རང་བཞིན་གྱི་སྒྲུག་བསྐལ་བ་དང་། བཀྲེན་པ་དང་། མགོན་མེད་པ་དང་། རྟེན་མེད་པའི་སྟོང་བ་
 པོ་ལེགས་པར་འོངས་པ་རྣམས་ལ་སྟོང་སྤྲོ་བས་ཟང་ཟང་མི་གཏོང་བ་དང་། ཆོས་ལ་སེར་སྤྲུའུ་བའི་ཕྱིར་
 དོན་དུ་གཉེར་བ་ལེགས་པར་འོངས་པ་རྣམས་ལ་ཆོས་ཀྱི་བགོ་བཤའ་མི་བྱེད་པ་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་
 ཕམ་པའི་གནས་ལྟ་བུའི་ཆོས་དང་། གང་གིས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ཆོག་ཆུབ་པོས་སྒྲས་པ་ཙམ་གྱིས་
 གཏོང་བར་མི་བྱེད་དེ། ཁྲོ་བའི་ཀུན་ནས་དགྲིས་པ་དེ་ལྟ་བུ་འཕེལ་བར་བྱེད་ལ། ཁྲོ་བས་ཟེལ་གྱིས་ཙོན་ནས།
 ལག་པའམ། བོང་བའམ། དཔྱུག་པས་སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་རྟེན་པར་བྱེད། རྣམ་པར་འཆོ་བར་བྱེད། རྣམ་
 པར་ཐོ་འཆམས་པར་བྱེད་པ་ལ། གཞན་དག་གིས་འགལ་བ་ཤད་གྱིས་སྤྱངས་ཀྱང་ཁྲོ་བའི་བསམ་པས་བསྟོ་
 བའི་ཁོ་ན་ཞེ་ལ་བཟུང་སྟེ། མི་ཉན་ཅིང་མི་བཟོད་ལ་བསམ་པས་མི་གཏོང་བ་འདི་ཡང་བྱང་ཆུབ་སེམས་
 དཔའི་ཕམ་པའི་གནས་ལྟ་བུའི་ཆོས་དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྟེ་སྟོན་ལ་སྐྱུར་པ་བརྟབ་པས་འདེབས་པ་

དང་། བདག་ཉིད་དམ། གཞན་དག་གིས་གཡམ་ལ་དམ་པའི་ཚོས་ལྟར་བཅས་པ་ལ་མོས་ནས་དམ་པའི་ཚོས་
 ལྟར་བཅས་པ་རྣམས་ལ་དགའ་བ་དང་། རྟོན་པ་དང་། འཛོག་པ་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ཕམ་པའི་གནས་
 ལྟ་བུའི་ཚོས་སོ། །བཞི་པ་དེ་དག་ནི་ཕམ་པའི་གནས་ལྟ་བུའི་ཚོས་རྣམས་ཡིན་ཏེ། དེ་དག་ལས་བྱང་ཆུབ་
 སེམས་དཔས་ཚོས་གང་ཡང་རུང་བ་བྱས་ན་ཡང་ཆོ་འདི་ལ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཚོགས་སྐྱེ་ཆེན་པོ་སོགས་པ་དང་།
 ཡོངས་སུ་འཛིན་པའི་སྐལ་བ་མེད་པར་འགྱུར་ན་ཐམས་ཅད་ལ་བྱས་ན་ལྟ་ཅི་སྟོས། ཆོ་འདི་ཉིད་ལ་བསམ་པ་
 རྣམ་པར་དག་པར་འགྱུར་བའི་སྐལ་བ་ཡང་མེད་དེ། དེ་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ལྟར་བཅས་པ་ཡིན་གྱི་
 ཡང་དག་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་མ་ཡིན་མོ། །ཕམ་པའི་གནས་ལྟ་བུ་བཞི་པོ་འདི་དག་གིས་ཀུན་ནས་
 དགྲིས་པ་ཆུང་དུ་དང་། འབྲིང་གིས་ནི་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་སྟོམ་པ་ཡང་དག་པར་བླངས་པ་དེ་བྱང་ཆུབ་སེམས་
 དཔས་གཏང་བར་མི་འགྱུར་རོ། །ཀུན་ནས་དགྲིས་པ་ཆེན་པོས་ནི་གཏང་བར་འགྱུར་ཏེ། གང་གི་ཕྱིར་བྱང་
 ཆུབ་སེམས་དཔས་ཕམ་པའི་གནས་ལྟ་བུའི་ཚོས་བཞི་པོ་འདི་དག་སྐྱེ་མི་འཆད་པར་ཀུན་ཏུ་སྟོད་པ་དང་།
 རོ་ཆ་ཤེས་པ་དང་། ཁྲིལ་ཡོད་པ་ཆུང་དུ་ཅམ་ཡང་མི་བསྐྱེད་པ་དང་། དེས་མགྲ་བར་བྱེད་ཅིང་དེ་ལ་དགའ་བ་
 དང་། དེ་ཉིད་ལ་ཡོན་ཏན་དུ་ལྟ་བ་ཅན་དུ་གྱུར་པ་འདི་ནི་ཀུན་ནས་དགྲིས་པ་ཆེན་པོ་ཡིན་པར་རིག་པར་
 བྱའོ། །འདི་ལྟ་སྟེ། ཕམ་པའི་ཚོས་རྣམས་བྱས་པའི་དགོ་སྟོང་གིས་སོ་སོར་ཐར་པའི་སྟོམ་པ་བཏང་བར་འགྱུར་
 བ་བཞིན་དུ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ཕམ་པའི་གནས་ལྟ་བུའི་ཚོས་ཅན་ལན་ཅིག་ཅམ་ཀུན་ཏུ་སྟོད་པས་ནི་
 བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་སྟོམ་པ་ཡང་དག་པར་བླངས་པ་བཏང་བར་མི་འགྱུར་རོ། །བྱང་ཆུབ་
 སེམས་དཔའ་ནི་ཡང་དག་པར་བླངས་པ་ཡོངས་སུ་བཏང་དུ་ཟིན་ཀྱང་ཆོ་འདི་ལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་
 ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་སྟོམ་པ་ཡང་དག་པར་བླངས་པ་ཕྱིར་མཛོད་པའི་སྐལ་བ་ཡོད་དེ། འདི་ལྟ་སྟེ། དགོ་སྟོང་སོ་
 སོར་ཐར་པའི་སྟོམ་པ་ལ་གནས་པ་ཕམ་པ་བྱང་བཞིན་དུ་སྐལ་བ་མེད་པ་ཁོ་ནར་འགྱུར་བ་མ་ཡིན་
 མོ། །མདོར་བསྟུན་སྐྱེ་གཉིས་ཁོ་ནས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་སྟོམ་པ་ཡང་དག་པར་བླངས་པ་
 གཏང་བར་འགྱུར་ཏེ། བླ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་སྟོན་པ་ཡོངས་སུ་བཏང་བ་དང་།
 ཕམ་པའི་གནས་ལྟ་བུའི་ཚོས་ཀྱི་ཀུན་ནས་དགྲིས་པ་ཆེན་པོས་ཀུན་ཏུ་སྟོད་པའོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་
 གང་གིས་སྟོན་ལམ་ཡང་མ་བཏང་ལ། ཕམ་པའི་གནས་ལྟ་བུའི་ཚོས་རྣམས་ཀྱི་ཀུན་ནས་དགྲིས་པ་ཆེན་པོ་
 ཡང་ཀུན་ཏུ་མ་སྟོད་ན། ཆོ་བརྗེས་སུ་ཟིན་ཀྱང་འོག་དང་སྟོང་དང་ཐད་ཀ་ཐམས་ཅད་དུ་སྐྱེས་པ་ནས། བྱང་

རྒྱལ་མེས་དཔལ་བྱང་རྒྱལ་མེས་དཔལ་ལྷན་ཁྲིའི་སྒྲིལ་པ་ཡང་དག་པར་བླངས་པ་སྤྱོད་བར་མི་
 འགྱུར་རོ། བྱང་རྒྱལ་མེས་དཔལ་ཆོ་བརྗེས་ཏེ་བརྗེད་ན་ཡང་དག་པའི་བཤེས་གཉེན་བསྟེན་པ་ལ་བརྟེན་
 ནས། དྲན་པ་གསོ་བའི་ཕྱིར་ཡང་དང་ཡང་ནོད་པར་བྱེད་པར་ཟད་གྱི། གསར་དུ་ཡང་དག་པར་ལེན་པ་ནི་མ་
 ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་བྱང་རྒྱལ་མེས་དཔལ་ལྷན་ཁྲིའི་སྒྲིལ་པ་ལ་གནས་པའི་ཉེས་པའམ། ཉེས་པ་མ་ཡིན་
 པ་དང་། ཉོན་མོངས་པ་ཅན་དང་། ཉོན་མོངས་པ་ཅན་མ་ཡིན་པ་དང་། རྒྱུ་དུ་དང་། འབྲིང་དང་། ཆེན་པོར་
 ཡང་རིག་པར་བྱ་སྟེ། དེ་ལྟར་བྱང་རྒྱལ་མེས་དཔལ་བྱང་རྒྱལ་མེས་དཔལ་ལྷན་ཁྲིའི་སྒྲིལ་པ་ལ་
 གནས་པས་ཉོན་གཅིག་བཞིན་དུ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའམ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་མཆོད་རྟེན་ནམ། ཆོས་
 སམ། ཆོས་ཀྱི་སྒྲེགས་བམ་དུ་བྱས་པ། བྱང་རྒྱལ་མེས་དཔལ་མདོ་སྒྲེའི་སྒྲེ་སྒྲོད་དམ། བྱང་རྒྱལ་མེས་དཔལ་
 མདོ་སྒྲེའི་སྒྲེ་སྒྲོད་ཀྱི་མ་མོའམ། དག་འདུན་ལ་ཡང་རུང་སྟེ། བློགས་བཅུ་དག་ན་ས་ཆེན་པོར་རྒྱུད་པའི་བྱང་
 རྒྱལ་མེས་དཔལ་རྣམས་ཀྱི་དག་འདུན་གང་ཡིན་པ་ལ་མཆོད་པའི་བྱ་བ་རྒྱུད་དུ་འམ། ཆེན་པོ་ཅི་ཡང་རུང་
 སྟེ། ཐ་ན་ལུས་ཀྱིས་བྱུག་གཅིག་ཙམ་འཆོལ་བ་དང་། ཐ་ན་སངས་རྒྱས་དང་། ཆོས་དང་། དག་འདུན་རྣམས་
 ཀྱི་ཡོན་ཏན་རྣམས་ལས་བརྒྱུམས་ཏེ་ཆོག་བཞི་པའི་ཆོགས་སུ་བཅད་པ་གཅིག་ཙམ་ཅིག་ཆོག་ཏུ་བརྗོད་པ་
 དང་། ཐ་ན་མེས་ཀྱིས་སངས་རྒྱས་དང་། ཆོས་དང་། དག་འདུན་ཀྱི་ཡོན་ཏན་རྗེས་སུ་དྲན་པ་སྤོན་དུ་འགོ་
 བའི་དང་བ་གཅིག་ཙམ་ཡང་མ་བྱས་པར་ཉོན་མཆོན་འདུལ་བར་བྱེད་ན། ཉེས་པ་དང་བཅས་ཤིང་འགལ་བ་
 དང་བཅས་པར་འགྱུར་ཏེ། གལ་ཏེ་མ་གུས་པ་དང་། སྒྲིལ་ལས་དང་། ལེ་ལོས་ཉེས་པ་བྱུང་ན་ནི། ཉོན་མོངས་
 པ་ཅན་གྱི་ཉེས་པར་འགྱུར་རོ། །གལ་ཏེ་བརྗེད་པས་ཉེས་པ་བྱུང་ན་ནི་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་མ་ཡིན་པའི་ཉེས་པ་
 འགྱུར་བར་འགྱུར་རོ། །མེས་འབྲུགས་པ་ལ་ནི་ཉེས་པ་མེད་དོ། །བསམ་པ་དག་པའི་སར་རྒྱུད་པ་ལ་ཉེས་པ་
 མེད་དེ། འདི་ལྟར་བྱང་རྒྱལ་མེས་དཔལ་ནི་བསམ་པ་དག་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དཔེར་ན་དག་སྤྱོད་གིས་ཤེས་ནས་
 དད་པ་ཐོབ་པ་ནི་དུས་ཐམས་ཅད་དུ་ཡང་ཆོས་ཉིད་ཀྱིས་སྟོན་པ་དང་། ཆོས་དང་དག་འདུན་ལ་བསྟེན་
 བུར་བྱེད་ཅིང་མཆོད་པ་དམ་པས་མཆོད་པ་བྱེད་པ་ལྟ་བུལ། བྱང་རྒྱལ་མེས་དཔལ་འདོད་པ་ཆེ་བ་དང་།
 ཆོག་མི་ཤེས་པ་དང་། རྟོད་པ་དང་། བུར་སྟེ་ལ་ཆགས་པ་བྱུང་བ་དང་དུ་ལེན་པར་བྱེད་ན། ཉེས་པ་དང་
 བཅས་ཤིང་འགལ་བ་དང་བཅས་པར་འགྱུར་ཏེ། ཉོན་མོངས་པ་ཅན་གྱི་ཉེས་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་སྤང་བའི་
 ཕྱིར་འདུན་པ་སྒྲེས་ཤིང་བརྩོན་འགྲུས་རྩོམ་ལ་དེའི་གཉེན་པོ་ཡོངས་སུ་འཛིན་པས་དེའི་གཤམ་ལ་གནས་པ་

རང་བཞིན་གྱིས་ཉོན་མོངས་པ་ཤས་ཆེ་བའི་ཕྱིར་ཟིལ་གྱིས་མནན་ནས་ཡང་དང་ཡང་དུ་ཀུན་ཏུ་སྤྱོད་པ་ལ་
 ཉེས་པ་མེད་དོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཆེས་ཆན་ཞིང་ཡོན་ཏན་དང་ལྡན་ལ། བཀུར་སྟེ་བྱ་བར་ལོས་པ་
 ཆོས་མཐུན་པ་མཐོང་བ་ན། ང་རྒྱལ་གྱིས་ཙོན་ཏམ། ཀུན་ནས་མནར་སེམས་ཀྱི་སེམས་དང་ལྡན་ནམ། ཁོང་ཁྱོད་
 བའི་སེམས་དང་ལྡན་ཡང་རུང་སྟེ། ལངས་ཤིང་སྟན་མི་སྟོབས་པ་དང་། གཞན་དག་ལ་སྤྲོ་ཞིང་ཀུན་ཏུ་སྤྲོ་ལ།
 ཡང་དག་པར་དགའ་བར་བྱེད་ཅིང་འདྲི་བ་ལ་ང་རྒྱལ་ཁོ་ནས་ཙོན་ཏམ། ཀུན་ནས་མནར་སེམས་ཀྱི་སེམས་
 དང་ལྡན་ནམ། ཁོང་ཁྱོད་བའི་སེམས་དང་ལྡན་ཡང་རུང་སྟེ། རིགས་པའི་ཚུལ་གྱིས་ཆོག་སྒྲར་བརྗོད་པར་མི་
 བྱེད་ན། ཉེས་པ་དང་བཅས་ཤིང་འགལ་བ་དང་བཅས་པར་འགྱུར་རྟེ། ཉོན་མོངས་པ་ཅན་གྱི་ཉེས་པར་
 འགྱུར་རྟེ། གལ་ཏེ་ང་རྒྱལ་གྱིས་ཙོན་པ་མ་ཡིན། ཀུན་ནས་མནར་སེམས་ཀྱི་སེམས་དང་ལྡན་པ་མ་ཡིན། ཁོང་
 ཁྱོད་བའི་སེམས་དང་ལྡན་པ་མ་ཡིན་ཡང་རུང་སྟེ། སྟོམ་ལས་དང་། ལེ་ལོ་འཕ། ལུང་དུ་མ་བསྟན་པའི་སེམས་
 སམ། བརྗོད་པར་བྱས་ན། ཉེས་པ་དང་བཅས་ཤིང་འགལ་བ་དང་བཅས་པ་ཁོ་ནར་འགྱུར་གྱི། ཉོན་མོངས་པ་
 ཅན་གྱི་ཉེས་པར་ནི་མི་འགྱུར་རྟེ། རྟན་ཆ་བས་ཆེ་བའམ། སེམས་འབྱུགས་པ་ལ་ཉེས་པ་མེད་དོ། །དེ་གཉིད་
 གྱིས་ལོག་པ་ལས་སད་པའི་འདུ་ཤེས་ཀྱིས་འབྱུང་པར་བྱེད་པ་དང་། སྤྲོ་བ་དང་། ཀུན་ཏུ་སྤྲོ་བ་དང་། ཡང་
 དག་པར་དགའ་བར་བྱེད་པ་དང་། འདྲི་བ་ལ་ཉེས་པ་མེད་དོ། །གཞན་དག་ལ་ཆོས་སྟོན་པའམ། འབྲེལ་པའི་
 གཏམ་རྒྱུ་པར་གཏན་ལ་འབེབས་པ་ལ་བརྩོན་པ་ལ་ཉེས་པ་མེད་དོ། །དེ་མ་ཡིན་པ་གཞན་དག་ཡང་དག་
 པར་དགའ་བར་བྱེད་ན་ཉེས་པ་མེད་དོ། །གཞན་དག་ཆོས་སྟོན་པའམ། འབྲེལ་པའི་གཏམ་རྒྱུ་པར་གཏན་
 ལ་འབེབས་པ་ལ་རྟོགས་ཏེ་ཉོན་པ་ཉེས་པ་མེད་དོ། །ཆོས་ཀྱི་གཏམ་ལ་མི་དགའ་བར་འགྱུར་བ་དང་། ཆོས་
 སྤྲོ་བའི་སེམས་བསྐྱུང་ན་ཉེས་པ་མེད་དོ། །ཐབས་དེས་སེམས་ཅན་དེ་དག་དུལ་བར་བྱེད་ཅིང་འདུལ་ལ་མི་
 དགེ་བའི་གནས་ནས་བསྐྱུང་སྟེ། དགེ་བའི་གནས་ལ་འགོད་ན་ཉེས་པ་མེད་དོ། །དགེ་འདུན་གྱི་ནང་བྲིམས་
 བསྐྱུང་ན་ཉེས་པ་མེད་དོ། །གཞན་ཆོས་མང་བ་རྒྱུས་ཀྱི་སེམས་བསྐྱུང་ན་ཉེས་པ་མེད་དོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་
 དཔའ་གཞན་དག་གིས་བྲིམ་མམ། གཙུག་ལག་ཁང་གཞན་ནམ། བྲིམ་གཞན་དུ་ངས་དང་སྟོམ་དང་། གོས་ལ་
 སོགས་པ་ཡོ་བྱང་རྒྱུ་རྒྱུས་ལ་བོས་པ་ལས་ང་རྒྱལ་གྱིས་ཙོན་ཏམ། ཀུན་ནས་མནར་སེམས་ཀྱི་སེམས་དང་ལྡན་
 ནམ། ཁོང་ཁྱོད་བའི་སེམས་དང་ལྡན་ཡང་རུང་སྟེ། མི་འགོ་ཞིང་བོས་པ་བདག་གིར་མི་བྱེད་ན། ཉེས་པ་དང་
 བཅས་ཤིང་འགལ་བ་དང་བཅས་པར་འགྱུར་རྟེ། ཉོན་མོངས་པ་ཅན་གྱི་ཉེས་པར་འགྱུར་རྟེ། སྟོམ་ལས་དང་

ལེ་ལོ་འི་དབང་གིས་མ་སོང་ན་ནི། ཉོན་མོངས་པ་ཅན་མ་ཡིན་པའི་ཉེས་པར་འགྱུར་རྒྱུ་རྟེན། འདྲི་མི་ལྷན་པ་འཕམ།
 སེམས་འཕྲུགས་པ་ལ་ཉེས་པ་མེད་དོ། །ཡུལ་འཛིང་མ་རིང་དུ་གྱུར་པ་འཕམ། ལམ་ན་འཛིགས་པ་ཡོད་ན་ཉེས་
 པ་མེད་དོ། །ཐབས་དེས་དེ་དུལ་བར་བྱེད་འདོད་ཅིང་འདུལ་བར་འདོད་ལ་མི་དགེ་བའི་གནས་ནས་བསྐྱེད་
 རྟེན། དགེ་བའི་གནས་སུ་འཛིག་པར་འདོད་ན་ཉེས་པ་མེད་དོ། །ཆོ་སྤར་གཞན་ལ་ཁས་སྤངས་ན་ཉེས་པ་མེད་
 དོ། །རྒྱན་དུ་དགེ་བའི་སྟོགས་ཀྱི་བར་ཆད་དུ་འགྱུར་བ་བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར་མ་སོང་ན་ཉེས་པ་མེད་དོ། །ཆོས་ཀྱི་
 དོན་དང་ལྡན་པ་སྟོན་མ་སོས་པ་ཉན་པ་ལས་ཉམས་པར་འགྱུར་དུ་དོགས་པའི་ཕྱིར་མ་སོང་ན་ཉེས་པ་མེད་
 དོ། །ཆོས་ཀྱི་དོན་མཉན་པ་རི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་འབྲེལ་པའི་གཏམ་རྒྱུ་ལ་འབེབས་པ་ལ་ཡང་དེ་
 དང་འདྲ་བར་རིག་པར་བྱུང་། རོ་འཆམས་པའི་བསམ་པས་བོས་ན་ཉེས་པ་མེད་དོ། །གཞན་ཆེས་མང་བ་
 དག་གི་ཀུན་ནས་མནར་སེམས་ཀྱི་སེམས་བསྐྱེད་ན་ཉེས་པ་མེད་དོ། །དགེ་འདུན་གྱི་ནང་གི་སེམས་བསྐྱེད་ན་
 ཉེས་པ་མེད་དོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་གཞན་དག་ལ་གསེར་དང་། དཔུལ་དང་། རོར་བུ་དང་། ལུ་ཏིག་
 དང་། བེ་རྩུ་ལ་སོགས་པ་རོར་གྱི་སྒྲ་གངས་རྩམ་པ་སྒྲ་ཆོགས་མང་པོ་མཆོག་རྩམས་ཐོབ་ཅིང་། དུས་ཀྱིས་
 བསྐྱབས་པ་ལས་ཀུན་ནས་མནར་སེམས་ཀྱི་སེམས་དང་ལྡན་ནམ། ཁོང་ཁྱོ་བའི་སེམས་དང་ལྡན་པས་ལེན་དུ་
 མི་བརྟུབ་ཅིང་སྟོང་བར་བྱེད་ན། ཉེས་པ་དང་བཅས་ཤིང་འགལ་བ་དང་བཅས་པར་འགྱུར་རྟེན། སེམས་ཅན་
 ཡལ་བར་འདོར་བའི་ཕྱིར་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་གྱི་ཉེས་པར་འགྱུར་རྒྱུ་རྟེན། སྟོན་ལས་དང་ལེ་ལོས་ལེན་པར་མི་
 བྱེད་ན། ཉེས་པ་དང་བཅས་ཤིང་འགལ་བ་དང་བཅས་པར་ནི་འགྱུར་ལ་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་གྱི་ཉེས་པར་ནི་
 མི་འགྱུར་རྒྱུ་རྟེན། སེམས་འཕྲུགས་པ་ལ་ཉེས་པ་མེད་དོ། །དེ་སྤངས་པས་སེམས་ཆགས་པར་འགྱུར་བར་མཐོང་
 ན་ཉེས་པ་མེད་དོ། །དེ་ཕྱིས་འགྱོད་པར་འགྱུར་དུ་དོགས་ན་ཉེས་པ་མེད་དོ། །དེས་སྦྱིན་པ་འཕྲུལ་དུ་དོགས་ན་
 ཉེས་པ་མེད་དོ། །ཀུན་རྒྱུ་འཛིན་པ་བཏང་བ་དེའི་རྒྱུ་སྦྱིན་བདག་དབུལ་ཞིང་ཤོངས་པར་འགྱུར་དུ་དོགས་ན་
 ཉེས་པ་མེད་དོ། །དགེ་འདུན་གྱི་འཕམ། མཆོད་རྟེན་གྱི་ཡིན་དུ་དོགས་ན་ཉེས་པ་མེད་དོ། །གཞན་ལས་མི་རིགས་
 པར་སྟོགས་པ་ཡིན་དུ་དོགས་རྟེན། རྒྱ་དེས་བསད་པ་འཕམ། བཅིང་བ་འཕམ། ཆད་པས་བཅད་པ་འཕམ། གནོད་པར་
 འགྱུར་བ་འཕམ། སྤང་པར་འགྱུར་བ་ཞིག་ཡིན་ན་ཉེས་པ་མེད་དོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་གཞན་ཆོས་འདོད་
 པ་རྩམས་ལ་ཀུན་ནས་མནར་སེམས་ཀྱི་སེམས་དང་ལྡན་ནམ། ཁོང་ཁྱོ་བའི་སེམས་དང་ལྡན་ནམ། རང་
 བཞིན་གྱིས་སྤག་དོག་ཅན་ཡིན་ཡང་རུང་སྟེ། ཆོས་སྦྱིན་པར་མི་བྱེད་ན། ཉེས་པ་དང་བཅས་ཤིང་འགལ་བ་

དང་བཅས་པར་འགྱུར་ཏེ། ཉོན་མོངས་པ་ཅན་གྱི་ཉེས་པར་འགྱུར་རྟེན། ལྷོ་མ་ལས་དང་ལེ་ལོས་སྤྱིན་པར་མི་
 བྱེད་ན་ཉེས་པ་དང་བཅས་ཤིང་འགལ་བ་དང་བཅས་པར་ནི་འགྱུར་ལ། ཉོན་མོངས་པ་ཅན་གྱི་ཉེས་པར་ནི་
 མི་འགྱུར་རྟེན། ལྷོ་མ་ལས་ཅན་གྱི་ཉེས་པ་མེད་དོ། རྒྱ་ཆ་བས་ཆེ་བ་དང་།
 སེམས་འབྱུགས་པ་ལ་ཉེས་པ་མེད་དོ། རྒྱ་ཆ་བས་དེས་འདུལ་བར་བྱེད་འདོད་ཅིང་འདུལ་བར་འདོད་ལ། མི་
 དགེ་བའི་གནས་ནས་བསྐྱེད་སྤྱོད་དགེ་བའི་གནས་སུ་འཁོད་པར་འདོད་ན་ཉེས་པ་མེད་དོ། ཆོས་མི་ཤེས་ན་
 ཉེས་པ་མེད་དོ། གལ་ཏེ་མ་གུས་ཤིང་ཞེས་མེད་ལ་སྤྱོད་ལམ་ངན་པས་མོད་པ་ལ་མ་བྱིན་ན་ཉེས་པ་མེད་
 དོ། དབང་པོ་རྩལ་པོ་ཆོས་རྒྱ་ཆེན་པོ་བསྟན་པས། ཆོས་ཐོས་པས་སྤྱག་ཅིང་ལོག་པར་ལྟ་བ་དང་། ལོག་པར་
 མཛོན་པར་ཞེན་པ་དང་། གཞོད་པ་དང་། ཉམས་པར་འགྱུར་དུ་དོགས་ན་ཉེས་པ་མེད་དོ། དེའི་ལག་རྒྱ་སོང་
 ན་གཞན་སྤྱོད་དུ་མ་གྱུར་པ་རྣམས་ལ་ཆོས་འཕེལ་དུ་དོགས་ན་ཉེས་པ་མེད་དོ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་
 སེམས་ཅན་མ་རུངས་པ་རྣམས་དང་། རྩལ་བྱིམས་འཆལ་པ་རྣམས་མ་རུངས་པ་ཡིན་པ་དང་། རྩལ་བྱིམས་
 འཆལ་པ་ཡིན་པའི་རྩལ་གྱིས་རྒྱན་ནས་མནར་སེམས་ཀྱི་སེམས་དང་ལྡན་ནས། ཁོང་ཁོ་བའི་སེམས་དང་ལྡན་
 པས་ཡལ་བར་འདོར་བའམ། བྱང་དུ་གསོད་ན་ཉེས་པ་དང་བཅས་ཤིང་འགལ་བ་དང་བཅས་པར་འགྱུར་ཏེ།
 ཉོན་མོངས་པ་ཅན་གྱི་ཉེས་པར་འགྱུར་རྟེན། ལྷོ་མ་ལས་དང་ལེ་ལོས་ཡལ་བར་འདོར་བ་དང་། བརྟེན་པས་
 བྱང་དུ་བསད་ན་ཉེས་པ་དང་བཅས་ཤིང་འགལ་བ་དང་བཅས་པར་ནི་འགྱུར་ལ། ཉོན་མོངས་པ་ཅན་གྱི་
 ཉེས་པར་ནི་མི་འགྱུར་རྟེན། དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་ནི་སེམས་ཅན་མ་རུངས་པ་རྣམས་
 དང་། རྩལ་བྱིམས་འཆལ་པ་རྣམས་དང་། ལྷག་བསྐྱེད་ཀྱི་རྩལ་གནས་པ་རྣམས་ལ་ཇི་ལྟར་སྤྱོད་བཅེ་བའི་
 སེམས་བྱེད་འདོད་པས་ཉེ་བར་གནས་པ་ལྟ་བུར་རྩལ་བྱིམས་དང་ལྡན་ཞིང་། ལྷས་དང་དག་དང་ཡིད་ཀྱི་
 ལས་ཀྱི་སྤྱོད་པ་ཞི་བ་ལ་ནི་དེ་ལྟར་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རྟེན། སེམས་འབྱུགས་པ་ལ་ནི་ཉེས་པ་མེད་དོ། རྒྱ་ཆ་
 དེས་དེ་འདུལ་བར་བྱེད་འདོད་པ་ལས་ལྷ་མ་བཞིན་ཏེ་ཉེས་པ་མེད་དོ། གཞན་མང་པོ་དག་གི་སེམས་བསྐྱེད་
 ན་ཉེས་པ་མེད་དོ། དགེ་འདུན་གྱི་ནང་བྱིམས་བསྐྱེད་ན་ཉེས་པ་མེད་དོ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་ནི་བཙུང་
 ལྷན་འདས་ཀྱིས་གཞན་དག་གི་སེམས་བསྐྱེད་བའི་ཕྱིར་མ་དང་པ་རྣམས་དང་པར་བྱ་བ་དང་། དད་པ་
 རྣམས་ཕྱིར་ཞིང་དབྱུང་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར། སོ་སོ་ཐར་པའི་འདུལ་བ་ལས་བཅས་པའི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་དང་
 བཅས་པ་རྣམས་པར་གཞག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ལ་ཉན་ཐོས་རྣམས་དང་མཆུངས་པར་སློབ་སྟེ། ཐ་དད་པར་མི་

བྱེད་དོ། །དེ་ཅི་ལི་ཕྱིར་ཞེ་ན། ཉན་ཐོས་རྣམས་ནི་བདག་གི་དོན་ལྟར་ལེན་པ་ཅམ་དུ་ཟད་ན། དེ་དག་ཀྱང་མ་
 དད་པ་རྣམས་དད་པར་བྱ་བ་དང་། དད་པ་རྣམས་ཕྱིར་ཞིང་འབྱུང་བར་བྱ་བ་ལི་ཕྱིར་གཞན་གྱི་ཡིད་མི་སྤང་
 བར་མི་བྱེད་དེ། བསྐྱབ་པ་རྣམས་ལ་སློབ་ན། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་འགཞན་གྱི་དོན་ལྟར་ལེན་པ་རྣམས་ལྟ་ཅི་
 སློལ། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་ཉན་ཐོས་རྣམས་ཀྱི་དོན་ཉུང་བ་དང་། བྱ་བ་ཉུང་བ་དང་། སྤྱིང་ལས་ཆུང་དུར་
 གནས་པར་བྱ་བ་ལས་བརྩམས་ཏེ། བཅས་པ་ལི་ཁ་ན་མ་ཐོབ་དང་བཅས་པ་དེ་ལ་ནི། བྱང་ཆུབ་སེམས་
 དཔལ་ཉན་ཐོས་རྣམས་དང་མཚུངས་པར་སློབ་པར་མི་བྱེད་དོ། །དེ་ཅི་ལི་ཕྱིར་ཞེ་ན། ཉན་ཐོས་བདག་གི་དོན་
 ལྟར་བྱེད་ཅིང་གཞན་གྱི་དོན་ལ་མི་ལྟ་བས། གཞན་གྱི་དོན་ལས་བརྩམས་ཏེ། དོན་ཉུང་ཞིང་བྱ་བ་ཉུང་ལ།
 སྤྱིང་ལས་ཆུང་དུར་གནས་པ་ནི་མཛེས་ཀྱི། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་འགཞན་གྱི་དོན་ལྟར་ལེན་པས། གཞན་གྱི་
 དོན་ལས་བརྩམས་ཏེ། དོན་ཉུང་ཞིང་བྱ་བ་ཉུང་ལ་སྤྱིང་ལས་ཆུང་དུར་གནས་པ་ནི་མཛེས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། འདི་
 ལྟར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་འགཞན་དག་གི་དོན་དུ་གོས་བརྒྱ་སྟེང་དང་། གོས་སྟོང་སྟེང་ཉེ་དུར་མི་འོང་བ་ལི་
 བཅ་ཟེ་དང་བྱིམ་བདག་རྣམས་ལས་བཅའ་བར་བྱ་སྟེ། སྐབས་འབྱེད་པ་ཞིག་ཡོད་ན་ཡང་སེམས་ཅན་དེ་
 དག་གི་ཆོག་གམ་མི་ཆོག་བརྟགས་ནས། ཅི་ཅམ་དགོས་པ་སྤང་བར་བྱ་ལོ། །གོས་རྣམས་རི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་
 ལྟང་བཟེད་རྣམས་ཀྱང་དེ་དང་འདྲ་ལོ། །རི་ལྟར་བཅའ་བར་བྱ་བ་དེ་བཞིན་དུ་བདག་ཉིད་ཀྱི་རྒྱ་སྤྱད་པ་
 སྤངས་པ་ཉེ་དུར་མི་འོང་བ་ལི་ཐག་པ་ལ་འཐག་ཏུ་འཇུག་པ་ཡང་དེ་དང་འདྲ་ལོ། །གཞན་དག་གི་དོན་དུ་མོན་
 དར་གྱི་མལ་ལྟར་བརྒྱ་སྟེང་དང་། ལྟན་དུ་གཏོང་བ་བརྒྱ་སྟེང་ཀྱང་བསྐྱབ་པར་བྱ་ལོ། །གསེར་དངུལ་སྤང་བྱེད་པ་
 དྲག་འབྱམ་བས་ལྟག་པ་ཡང་བདག་གིར་བྱ་ལོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་འབྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་ལྟུང་ཁྱིམས་
 ཀྱི་སྒྲིམ་པ་ལ་གནས་པ་དེ་ལ་སོགས་པ་ཉན་ཐོས་རྣམས་ཀྱི་དོན་ཉུང་ཞིང་བྱ་བ་ཉུང་ལ་སྤྱིང་ལས་ཆུང་དུར་
 གནས་པ་ལས་བརྩམས་ཏེ། བཅས་པ་ལི་ཁ་ན་མ་ཐོབ་དང་བཅས་པ་ལ་མཚུངས་པར་སློབ་ཅིང་སེམས་ཅན་
 གྱི་དོན་ལས་བརྩམས་ཏེ། ཀྱན་ནས་མནར་སེམས་ཀྱི་སེམས་དང་ལྡན་པ་དང་། ཁོང་ཁྱོད་ལི་སེམས་དང་ལྡན་
 པས་དོན་ཉུང་ཞིང་བྱ་བ་ཉུང་ལ། སྤྱིང་ལས་ཆུང་དུར་གནས་པར་བྱེད་ན་ཉེས་པ་དང་བཅས་ཤིང་འགལ་བ་
 དང་བཅས་པར་འགྱུར་ཏེ། ཉན་ཐོངས་པ་ཅན་གྱི་ཉེས་པར་འགྱུར་རོ། །སྒྲིམ་ལས་དང་ལེ་ལོས་དོན་ཉུང་ཞིང་
 བྱ་བ་ཉུང་ལ་སྤྱིང་ལས་ཆུང་དུར་གནས་པར་བྱེད་ན་ཉེས་པ་དང་བཅས་ཤིང་འགལ་བ་དང་བཅས་པར་ནི་
 འགྱུར་ལ་ཉན་ཐོངས་པ་ཅན་གྱི་ཉེས་པར་ནི་མི་འགྱུར་རོ། །རང་བཞིན་གྱིས་ཁ་ན་མ་ཐོབ་དང་བཅས་པ་ལ་

ལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་ཐབས་མཁས་པ་དེ་ལྟ་བུས་ཀྱན་རྟུ་སྤྱད་ན་དེས་ཉེས་པར་ཡང་མི་འགྱུར་ལ།
 བསོད་ནམས་མང་པོ་ཡང་འཕེལ་བར་འགྱུར་བ་ཡང་ཡོད་དེ། འདི་ལྟར་ཆོམ་པོ་དང་རྒྱན་པོས་སློག་ཆགས་ཆེ་
 བའི་བདག་ཉིད་ཅན་ཉན་ཐོས་དང་རང་སངས་རྒྱས་དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་བརྒྱ་ཕྱག་མང་པོ་དག་
 ཟང་ཟིང་ཅུང་ཟིང་གི་ཕྱིར་གསད་པར་ཆད་དེ། མཚམས་མེད་པའི་ལས་མང་པོ་བྱེད་པ་ལ་ཞུགས་པ། བྱང་
 ཆུབ་སེམས་དཔལ་མཐོང་ལ། མཐོང་ནས་ཀྱང་འདི་སྟུང་དུ་སེམས་ཀྱིས་སེམས་མངོན་པར་འདུ་བྱེད་དེ།
 སློག་ཆགས་འདི་བསད་ན་བདག་སེམས་ཅན་དཔྱལ་བ་རྣམས་སུ་སྤྱེ་བར་འགྱུར་མོད་གི་བདག་སེམས་ཅན་
 དཔྱལ་བར་སྤྱེ་བར་འགྱུར་བ་ནི་མདོ་མེད་དེ། སེམས་ཅན་འདིས་མཚམས་མེད་པའི་ལས་བྱས་ནས། སེམས་
 ཅན་དཔྱལ་བར་འགྲོ་ན་མི་རུང་ངོ་སྟུང་སྟེ། དེ་ལྟ་བུའི་བསམ་པས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་དགེ་བའི་སེམས་
 སམ་ལུང་དུ་མ་བརྟན་པའི་སེམས་སུ་རིག་ནས་འཛེམ་བཞིན་དུ་བྱི་མ་ལ་སྟོང་བཅེ་བའི་སེམས་ཁོ་ནས་སློག་
 ཆགས་དེ་བསད་ན། ཉེས་པར་ཡང་མི་འགྱུར་ལ་བསོད་ནམས་མང་པོ་ཡང་འཕེལ་བར་འགྱུར་རོ། །འདི་ལྟར་
 བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་ནི་རྣམས་ན། སེམས་ཅན་རྒྱལ་པོ་འཕམ། སློན་པོ་ཆེན་པོ་གང་དག་ཤས་ཆེར་བརྒྱུང་ཞིང་
 སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་སྟོང་རྗེ་མེད་ལ། གཅིག་རྒྱ་དེས་པར་ཕ་རོལ་ལ་གཞོད་པ་བྱེད་པ་ལ་ཞུགས་པ་
 དག་།གང་ལ་གནས་ན་གཞི་དེས་བསོད་ནམས་མ་ཡིན་པ་མང་དུ་འཕེལ་བར་འགྱུར་བ་དེ་དག་སྟོང་བཅེ་བའི་
 སེམས་དང་ཕན་པའི་བསམ་པས་རྒྱལ་སྤིང་གི་དབང་ཕྱག་ལ་དབང་བ་དེ་ལས་འབྱེན་པར་བྱེད་དོ། །ཆོམ་པོ་
 དང་རྒྱན་པོ་གཞན་གྱི་ཚོར་འཕྲོགས་པ་གང་དག་གིས་དགེ་འདུན་དང་མཚོད་རྟེན་གྱི་ཚོར་མང་པོ་སློགས་ནས་
 བདག་གིར་བྱས་ཏེ། མོངས་སྤྱོད་པར་འདོད་པ་དེ་དག་ལས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་ཚོར་ཕྱིར་སློགས་ཏེ།
 ཚོར་མོངས་སྤྱོད་པས་དེས་དེ་དག་ལ་ཡུན་རིང་པོར་གཞོད་པ་དང་། ཕན་པ་མ་ཡིན་པ་ཁོ་ནར་འགྱུར་ན་མི་
 རུང་ངོ་སྟུང་ནས། རྟེན་དེ་ཁོ་ནའི་ཕྱིར་སྤྱོད་སློགས་ཏེ། དགེ་འདུན་གྱི་ནི་དགེ་འདུན་ལ་འབུལ་བར་བྱེད།
 མཚོད་སྟེན་གྱི་ནི་མཚོད་རྟེན་ལ་འབུལ་བར་བྱེད་དོ། །ཞལ་ཏེ་བྱེད་པ་འཕམ། སྤྱོད་མོས་ཚལ་བསྐྱུང་བ་གང་
 དག་གིས་དགེ་འདུན་ནམ། མཚོད་རྟེན་གྱི་ཚོར་མི་རིགས་པར་རྒྱུད་གསོན་པ་དང་། གང་ཟག་བདག་ཉིད་
 ཀྱིས་སྤྱད་པར་བྱེད་པ་དེ་དག་ལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་སོ་སོར་བརྟགས་ནས་ལས་དེ་དང་ལོག་པར་
 མོངས་སྤྱོད་པ་དེས་དེ་དག་ལ་ཡུན་རིང་པོར་གཞོད་པ་དང་། ཕན་པ་མ་ཡིན་པར་གྱུར་ན་མི་རུང་ངོ་སྟུང་ནས་
 དབང་བྱེད་པ་དེ་ལས་འབྱེན་པར་བྱེད་དེ། དེ་ལྟར་རྣམ་གྲངས་དེས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་མ་བྱེན་པར་ལེན་

བཞིན་དུ་ཉེས་པར་ཡང་མི་འགྱུར་ལ། བསོད་ནམས་ཀྱང་མང་དུ་འཕེལ་བར་འགྱུར་རོ། །འདི་ལྟར་བྱང་ཆུབ་
 སེམས་དཔལ་ཁྱིམ་པས་བྱད་མེད་མགོ་གཙང་མི་ཚངས་པར་སྤྱད་པར་འདོད་པས་གཟེར་བ་དང་། འབྲེལ་
 པའི་སེམས་དང་ལྡན་པ་ཞིག་ལ་ཀུན་ནས་མནར་སེམས་ཀྱི་སེམས་དང་ལྡན་པར་གྱུར་ནས། བསོད་ནམས་མ་
 ཡིན་པ་མང་དུ་འཕེལ་བར་འགྱུར་ན་མི་རུང་ངོ་སྟུང་ནས། ཅི་དགའ་དགའ་དགོ་བའི་རྩ་བ་ལ་གཟུང་པ་དང་།
 མི་དགོ་བའི་རྩ་བ་ཡོངས་སུ་གཏོང་དུ་གཞུག་པ་ལ་དབང་དུ་འགྱུར་ངོ་སྟུང་སྟེ། སྟོང་བཅེ་བའི་སེམས་ཁོ་ན་ཉེ་
 བར་བཞག་སྟེ་འབྲིག་པའི་ཆོས་བསྟན་ན་མི་ཚངས་པར་སྤྱད་པ་འབྲིག་པའི་ཆོས་བསྟན་གྱང་ཉེས་པར་ཡང་
 མི་འགྱུར་ལ་བསོད་ནམས་ཀྱང་མང་དུ་འཕེལ་བར་འགྱུར་རོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་རབ་རྒྱ་བྱུང་བ་ཉན་
 ཐོས་ཀྱི་བསྟན་པ་མི་འདིག་པར་རྗེས་སུ་བསྐྱུང་བས་ནི་མི་ཚངས་པར་སྤྱད་པ་བསྟན་པ་རྣམས་པ་ཐམས་ཅད་དུ་
 མི་བྱལོ། །འདི་ལྟར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་སེམས་ཅན་མང་པོ་སྟོག་ཐར་བར་བྱ་བ་དང་། བཅིངས་པ་ལས་
 ཐར་བར་བྱ་བ་དང་། ལག་པ་དང་། ཀླུང་པ་དང་། ལྷ་དང་རྩ་བ་བཅད་པ་ལས་ཐར་བར་བྱ་བ་དང་། མིག་
 དཔྱད་པ་ལས་བསྐྱབ་པའི་ཕྱིར། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་བདག་གི་སྟོག་གི་ཕྱིར་ཡང་ཤེས་བཞིན་དུ་བརྟུན་གྱི་
 ཆོག་མི་སྤྲོ་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་སེམས་ཅན་དེ་དག་གི་དོན་གྱི་ཕྱིར་སོ་སོར་བརྟགས་ནས་སྤྲོ་བར་བྱེད་དེ། དེ་
 ལྟར་མདོར་བསྡུ་ན་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་ནི་ཅི་དང་ཅིས་ཀྱང་སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་དོན་ཁོ་ན་མཐོང་བའི་
 དོན་མ་ཡིན་པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། བདག་ཉིད་ཀྱང་ཟང་ཟང་མེད་པའི་སེམས་དང་ལྡན་ལ། སེམས་ཅན་ལ་ཕན་
 པར་འདོད་པའི་གཞི་འབའ་ཞིག་གིས་འདུ་ཤེས་བསྐྱུར་ཏེ། ཤེས་བཞིན་དུ་ཆོག་གཞན་ལ་སྤྲོ་ལ། སྤྲོ་བཞིན་
 དུ་ཉེས་པར་ཡང་མི་འགྱུར་ཏེ། བསོད་ནམས་མང་པོ་ཡང་འཕེལ་བར་འགྱུར་རོ། །འདི་ལྟར་བྱང་ཆུབ་སེམས་
 དཔལ་ནི་སེམས་ཅན་གང་དག་མི་དགོ་བའི་བཤེས་གཉེན་གྱིས་ཡོངས་སུ་བློན་པ་དེ་དག་ལ་སྟོང་བཅེ་བའི་
 སེམས་ཁོ་ན་ལ་བརྟེན་ནས་སེམས་ཅན་འདི་དག་སྟོག་པའི་སྟོགས་པོ་དང་བསྟན་པས་ཡུན་རིང་པོར་གཞོད་
 པ་དང་། ཕན་པ་མ་ཡིན་པར་གྱུར་ན་མི་རུང་ངོ་སྟུང་སྟེ། ཅི་རུས་ཅི་སྟོགས་ཀྱིས་མི་དགོ་བའི་བཤེས་གཉེན་དེ་
 དག་དང་བྲལ་བའི་ཆོག་སྤྲོ་བར་བྱེད་དེ། དེས་དགའ་ཞིང་དབྱལ་བར་ཀུན་རྒྱ་དགའོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་
 དཔལ་རྣམས་གངས་དེས་མཛའ་བའི་དབྱེན་བྱས་ཀྱང་ཉེས་པར་མི་འགྱུར་ལ། བསོད་ནམས་མང་པོ་ཡང་
 འཕེལ་བར་འགྱུར་རོ། །འདི་ལྟར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་ནི་སེམས་ཅན་ལ་མ་ལོག་པར་ཞུགས་ཤིང་མི་
 རིགས་པ་རྣམས་བྱེད་པ་དག་ལ་ཐབས་དེས་ཅི་ཙམ་དུ་མི་དགོ་བའི་གནས་ནས་བསྐྱུང་སྟེ། དགོ་བའི་གནས་

ལྷ་འཕོད་པའི་ཕྱིར་རྟག་རྟ་ཆོག་རྩལ་མོ་དྲག་པོས་སྤྲུལ་པའི་བས་པར་བྱེད་དེ། དེ་ལྟར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་
 ཆོག་རྩལ་པོ་སྤྲུལ་ཀྱང་ཉེས་པར་མི་འགྱུར་ལ། བསོད་ནམས་ཀྱང་མང་དུ་འཕེལ་བར་འགྱུར་རོ། །འདི་ལྟར་
 བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་འི་སེམས་ཅན་གར་དང་སྤྱད་དང་རོལ་མོའི་སྤྱོད་ལ་མོས་པ་རྣམས་དང་། སེམས་ཅན་
 རྒྱལ་པོ་དང་། ཆོས་རྒྱན་དང་། ཟས་དང་། རྫོམ་དང་། སྤྲོད་འཆོང་མ་དང་། ལམ་སྤང་གི་གཏམ་ལ་སོགས་པ་
 ལ་མོས་པ་རྣམས་ལ་གར་དང་། སྤྱད་དང་། རོལ་མོའི་སྤྱོད་དང་། གཏམ་སྤྲོ་ཆོགས་ལ་མཁས་ཏེ། སྤྱིང་བརྟེ་བའི་
 བསམ་པས་གར་དང་། སྤྱད་དང་། རོལ་མོའི་སྤྱོད་དང་། ཆོག་ཀྱལ་པ་དང་ལྡན་པའི་གཏམ་རྣམ་པ་སྤྲོ་ཆོགས་ཀྱིས་
 མཁུ་བར་བྱས་ཤིང་འདུན་པར་བྱས་ཏེ། དབང་དུ་བྱེད་ཅིང་དག་ཉན་དུ་བཅུག་ནས། མི་དགོ་བའི་གནས་
 རས་བསྐྱང་སྟེ། དགོ་བའི་གནས་སྤྲུལ་འཕོད་པར་བྱེད་དེ། དེ་ལྟར་ན་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཆོག་ཀྱལ་པ་སྤྲུལ་
 ཡང་ཉེས་པར་མི་འགྱུར་ལ། བསོད་ནམས་ཀྱང་མང་དུ་འཕེལ་བར་འགྱུར་རོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཆུལ་
 འཆོས་པ་དང་། ཁ་གསལ་དང་། གཞོགས་སྤྱོད་དང་། ཐོབ་ཀྱིས་འཇལ་བ་དང་། རྟེན་པས་རྟེན་པར་བྱེད་
 འདོད་པ་ལོག་པར་འཆོ་བར་བྱེད་པའི་ཆོས་བྱུང་བ་རྣམས་དང་དུ་ལེན་པར་བྱེད་ཅིང་། དེ་དག་གིས་མི་
 འཇོམ་ལ་སེལ་བར་མི་བྱེད་ན། ཉེས་པ་དང་བཅས་ཤིང་འགལ་བ་དང་བཅས་པར་འགྱུར་ཏེ། ཉོན་མོངས་པ་
 ཅན་གྱི་ཉེས་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་བསྐྱལ་བའི་ཕྱིར་འདུན་པ་སྤྱེ་ཞིང་འབད་པ་རྩོམ་ལ། ཉོན་མོངས་པ་ཤས་ཆེ་
 བའི་ཕྱིར་སེམས་ཟིལ་གྱིས་མཚན་ཏེ། ཀུན་རྒྱ་སྤྱོད་ན་ནི་ཉེས་པ་མེད་དོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཆོད་པས་
 ཡོངས་སྤྱི་ཟིན་པའི་སེམས་ཀྱིས་རྣམ་པར་མ་ཞི་ཞིང་། རྣམ་པར་མ་ཞི་བ་ལ་དགའ་བ་རྟ་གད་དུ་དཔོན་པ་
 དང་། ཀུན་རྒྱ་ཅེ་ཞིང་། ཀུན་རྒྱ་ཅ་ཅོ་འདོན་ལ། དཔོན་ཅིང་གཡེང་བ་སྟོན་པ་དང་། གཞན་ལ་ལ་དག་དཔོན་
 དུ་གཞུག་པར་འདོད་ཅིང་དགའ་བར་བྱ་བར་འདོད་ན། རྟེན་དེ་ཉིད་ཀྱིས་ཉེས་པ་དང་བཅས་ཤིང་འགལ་བ་
 དང་བཅས་པར་འགྱུར་ཏེ། ཉོན་མོངས་པ་ཅན་གྱི་ཉེས་པར་འགྱུར་རོ། །བརྟེན་པས་བྱས་ན་ནི་ཉོན་མོངས་པ་
 ཅན་མ་ཡིན་པའི་ཉེས་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་བསྐྱལ་བའི་ཕྱིར་འདུན་པ་སྤྱེས་པ་ནི་ཉེས་པ་མེད་དེ་སྤྲུལ་བ་ཞིན་
 རོ། །གཞན་དག་གི་ཀུན་ནས་མནར་སེམས་སྤྱེས་པ་ཐབས་དེས་ཕྱིར་བསྐྱལ་བར་འདོད་ན་ཉེས་པ་མེད་
 དོ། །གཞན་དག་གི་སྤྱང་ན་སྤྱེས་པ་བསལ་བར་འདོད་ན་ཉེས་པ་མེད་དོ། །གཞན་དེའི་རང་བཞིན་ཅན་དེ་ལ་
 དགའ་བ་རྣམས་བསྐྱུ་བའམ། གཙུགས་པ་བསྐྱང་བའམ། དེ་དང་མཐུན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་བྱེད་ན་ཉེས་པ་མེད་
 དོ། །གཞན་དག་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ལ་མི་དགའ་བར་གྱུར་དུ་དོགས་པ་དང་། ཀུན་ནས་མནར་སེམས་

དང་། རྒྱུ་ཀྱིས་ཕྱོགས་པར་གྱུར་དུ་དོགས་པ་རྣམས་ལ་དགའ་བའི་བཞིན་གྱིས་ནང་གི་བསམ་པ་དག་པར་
 བསྟན་པའི་ཕྱིར་བྱས་ན་ཉེས་པ་མེད་དོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་ལ་གང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་འཛིན་མུ་ངན་
 ལས་འདས་པ་ལ་མངོན་པར་དགའ་བས་གནས་པར་མི་བྱའི། མུ་ངན་ལས་འདས་པ་ལ་རྒྱུ་ཀྱིས་ཕྱོགས་ཏེ་
 གནས་པར་བྱའོ། །ཉོན་མོངས་པ་དང་ཉེ་བའི་ཉོན་མོངས་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་འཇིགས་པར་མི་བྱའོ། །དེ་དག་
 ལས་སེམས་ཀྱང་ཤིན་ཏུ་དཔེན་པར་མི་བྱ་སྟེ། འདི་ལྟར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་འཛིན་བསྐལ་པ་གངས་མེད་པ་
 གསུམ་དུ་བཞོར་བ་ན་བཞོར་ཞིང་། བྱང་ཆུབ་ཡང་དག་པར་བསྐྱབ་པར་བྱ་དགོས་སོ་སྟེ་ལྟར་ལྟ་ཞིང་
 དེ་སྐད་སྒྲ་ན་ཉེས་པ་དང་བཅས་ཤིང་འགལ་བ་དང་བཅས་པར་འགྱུར་ཏེ། ཉོན་མོངས་པ་ཅན་གྱི་ཉེས་པར་
 འགྱུར་རོ། །དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་འཛིན་ཉོན་མོས་གྱི་ཇི་ལྟར་མུ་ངན་ལས་འདས་པ་ལ་
 མངོན་པར་དགའ་བ་ཀུན་ཏུ་བསྟན་པར་བྱ་ཞིང་། ཉོན་མོངས་པ་དང་ཉེ་བའི་ཉོན་མོངས་པ་རྣམས་ལ་སེམས་
 སྒྲོ་བར་བྱ་བ་དེ་ལས་བྱེ་བ་ཕྱག་འབུམ་འགྱུར་དུ་མུ་ངན་ལས་འདས་པ་ལ་མངོན་པར་དགའ་བ་ཀུན་ཏུ་
 བསྟན་པར་བྱ་ཞིང་ཉོན་མོངས་པ་དང་། ཉེ་བའི་ཉོན་མོངས་པ་རྣམས་ལས་སེམས་སྒྲོ་བ་བསྒྲོམ་པར་བྱ་དགོས་
 ཏེ། འདི་ལྟར་ཉོན་མོས་ནི་བདག་གཅིག་ཤུའི་དོན་ལ་བརྩོན་གྱི། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་འཛིན་སེམས་ཅན་
 ཐམས་ཅད་གྱི་དོན་ལ་བརྩོན་པ་ཡིན་ལ། དེས་དེ་ལྟར་སེམས་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་མེད་པ་ལ་གོམས་པར་
 བྱ་བ་ཡང་དག་པར་བསྐྱབ་དགོས་ཏེ། དེ་ནི་འདི་ལྟར་དགྲ་བཅོམ་པ་མ་ཡིན་དུ་ཟིན་ཀྱང་དེ་ལས་བྱུང་པར་དུ་
 འཕགས་པ་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་མེད་པ་དང་ལྷན་པས་ཟག་པ་ཟད་པ་དང་བཅས་པའི་དངོས་པོ་ལ་སྦྱོང་
 པའི་ཕྱིར་རོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་འབདག་གི་ཆོག་མི་བཅན་པར་འགྱུར་བའི་བྲི་ངས་དང་། མི་སྟན་པ་
 དང་། གཏམ་ངན་པར་འགྱུར་བ་བདེན་པའི་དངོས་པོ་མི་སྤྱད་ཞིང་སྟེལ་བར་མི་བྱེད་ན་ཉེས་པ་དང་བཅས་
 ཤིང་འགལ་བ་དང་བཅས་པར་འགྱུར་ཏེ། ཉོན་མོངས་པ་ཅན་གྱི་ཉེས་པར་འགྱུར་རོ། །བདེན་པའི་དངོས་པོ་
 མ་ཡིན་པ་མི་སྤྱད་ཞིང་སེལ་བར་མི་བྱེད་ན་ཉེས་པ་དང་བཅས་ཤིང་འགལ་བ་དང་བཅས་པར་མི་འགྱུར་ལ།
 ཉོན་མོངས་པ་ཅན་གྱི་ཉེས་པར་ནི་མི་འགྱུར་རོ། །པ་རོལ་མུ་སྟེགས་ཅན་ཡིན་ནམ། གཞན་གང་ཡང་རུང་བ་
 མངོན་པར་ཞེན་པ་ཞིག་ཡིན་ན་ཉེས་པ་མེད་དོ། །རབ་ཏུ་བྱུང་བ་དང་། སྒྲོང་མོ་སྦྱོང་པ་དང་། དགེ་བ་སྦྱོང་
 པའི་གཞིས་མི་སྟན་པར་བརྗོད་ན་ཉེས་པ་མེད་དོ། །ཁྲོ་བས་ཟེལ་གྱིས་ནོན་ཅིང་སེམས་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་གྱུར་
 པས་བརྗོད་ན་ཉེས་པ་མེད་དོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་གཞོད་པའི་ཐབས་དང་ཐབས་དྲག་པོ་གང་གིས་

སེམས་ཅན་གྱི་དོན་དུ་འགྱུར་བ་མཐོང་བཞིན་དུ་ཡིད་མི་དགའ་བར་འགྱུར་བ་བསྐྱེད་བའི་ཕྱིར་ཐབས་དེ་མི་
 བྱེད་ན་ཉེས་པ་དང་བཅས་ཤིང་འགལ་བ་དང་བཅས་པར་འགྱུར་ཏེ། ཉོན་མོངས་པ་ཅན་མ་ཡིན་པའི་ཉེས་
 པར་འགྱུར་རྟེན། ཆེ་འདིའི་དོན་ཚུང་དུ་ཞིག་ཏུ་འགྱུར་ལ། གཞི་དེས་ཡིད་མི་བདེ་བ་ཆེན་པོར་འགྱུར་ན་ཉེས་
 པ་མེད་དོ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་གཞན་དག་གཤེབ་ལ་ཕྱིར་གཤེབ་བ་དང་། ཁྲོ་བ་ལ་ཕྱིར་ཁྲོ་བ་དང་། དེག་
 པ་ལ་ཕྱིར་དེག་པ་དང་། མཚང་འབྱུང་བ་ལ་ཕྱིར་མཚང་འབྱུང་བར་བྱེད་ན་ཉེས་པ་དང་བཅས་ཤིང་འགལ་བ་
 དང་བཅས་པར་འགྱུར་ཏེ། ཉོན་མོངས་པ་ཅན་གྱི་ཉེས་པར་འགྱུར་རྟེན། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་གཞན་དག་
 ལ་ཉེས་པར་བྱས་སམ། ཉེས་པ་བྱས་སུ་དོགས་ཀྱང་རུང་སྟེ། ཀུན་ནས་མནར་སེམས་ཀྱི་སེམས་དང་ལྡན་པ་
 དང་། ད་ཆུལ་གྱིས་ཅོན་པས་མཐུན་པར་ཤད་གྱིས་བྱང་བར་མི་བྱེད་དེ། ཡལ་བར་འདོར་ན་ཉེས་པ་དང་
 བཅས་ཤིང་འགལ་བ་དང་བཅས་པར་འགྱུར་ཏེ། ཉོན་མོངས་པ་ཅན་གྱི་ཉེས་པར་འགྱུར་རྟེན། ལྷོ་མ་ལས་སམ།
 ལེ་ལོ་འམ། བག་མེད་པས་ཤད་གྱིས་བྱང་བར་མ་བྱས་ན་ཉེས་པ་དང་བཅས་ཤིང་འགལ་བ་དང་བཅས་པར་
 ཅི་འགྱུར་ལ། ཉོན་མོངས་པ་ཅན་གྱི་ཉེས་པར་ཅི་མི་འགྱུར་རྟེན། ཐབས་དེས་དུལ་བར་བྱ་བར་འདོད་ཅིང་།
 འདུལ་བར་འདོད་ལ་མི་དགེ་བའི་གནས་ནས་བསྐྱེད་སྟེ། དགེ་བའི་གནས་སུ་འགོད་པར་འདོད་པ་ན་ཉེས་པ་
 མེད་དོ། ལྷ་སྟེགས་ཅན་ཡིན་ན་ཉེས་པ་མེད་དོ། རུང་བ་མ་ཡིན་པ་ཁ་ན་མ་ཐོབ་དང་བཅས་པ་ཀུན་ཏུ་སྟོང་
 པས་ཤད་གྱིས་བྱང་བ་བྱེད་དུ་འཇུག་པར་འདོད་པ་ཞིག་ན་ཉེས་པ་མེད་དོ། གལ་ཏེ་རང་བཞིན་གྱིས་འཐབ་
 གྲོལ་བ་ཅན་ཞིག་ཡིན་ཏེ། ཚྱོད་པ་བྱེད་ལ། ཤད་གྱིས་བྱང་བར་བྱས་ན་ཤས་ཆེར་འབྱུགས་ཏེ། ཤེད་སྟེ་བར་
 འགྱུར་ན་ཉེས་པ་མེད་དོ། ལ་རོལ་བ་ཐོད་པའི་ངང་ཚུལ་ཅན་ཡིན་ཞིང་ཀུན་ནས་མནར་སེམས་མེད་པའི་ངང་
 ཚུལ་ཅན་ཡིན་དུ་རེ་ལ་གཞན་ལ་ཉེས་པ་བྱས་པ་ལས་བརྒྱམས་ཏེ། ཤད་གྱིས་སྐྱེད་བ་བྱེད་པས་ཤིན་ཏུ་དོ་ཆ་
 བར་བྱེད་པ་ཞིག་ཡིན་ན་ཉེས་པ་མེད་དོ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་ཚྱོད་པ་གང་ལ་གཞན་ཉེས་པ་བྱུང་བ་དག་
 ཆོས་བཞིན་དུ་མཐུན་པར་ཤད་གྱིས་བྱང་བར་བྱེད་ཀྱང་། ཀུན་ནས་མནར་སེམས་ཀྱི་སེམས་དང་ལྡན་ཞིང་
 གཞན་ལ་ཐོ་འཆོམས་པའི་བསམ་པས་ཤད་གྱིས་སྐྱེད་པ་མི་ཉན་ན་ཉེས་པ་དང་བཅས་ཤིང་འགལ་བ་དང་
 བཅས་པར་འགྱུར་ཏེ། ཉོན་མོངས་པ་ཅན་གྱི་ཉེས་པར་འགྱུར་རྟེན། གལ་ཏེ་ཀུན་ནས་མནར་སེམས་ཀྱི་སེམས་
 དང་མི་ལྡན་གྱི། མི་བཟོད་པའི་ངང་ཚུལ་ཅན་པས་མི་ཉན་ན། ཉོན་མོངས་པ་ཅན་གྱི་ཉེས་པ་ཉིད་དུ་
 འགྱུར་རྟེན། ཐབས་དེས་ལ་རོལ་གདུལ་བར་འདོད་ན་ཉེས་པ་མེད་དོ། ལྷ་མ་བཞིན་དུ་ཐམས་ཅད་རིག་པར་

བྱལོ། །ཚོས་བཞིན་མ་ཡིན་པ་དང་། མཐུན་པ་མ་ཡིན་པར་ཤད་གྱིས་སྦྱང་བར་བྱེད་ན་ཉེས་པ་མེད་དོ། །བྱང་
རྒྱུ་མེམས་དཔའ་གཞན་དག་ལ་ཁྱོ་བའི་བསམ་པ་འབྱུང་ཞིང་འཛིན་ལ་བྱུང་བ་དང་དུ་མེན་ན་ཉེས་པ་དང་
བཅས་ཤིང་འགལ་བ་དང་བཅས་པར་འགྱུར་ཏེ། ཉོན་མོངས་པ་ཅན་གྱི་ཉེས་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་སྤང་བའི་
ཕྱིར་འདུན་པ་སྦྱེས་ན། ཉེས་པ་མེད་དེ་ཕྱ་མ་བཞིན་མོ། །

བཅ་པོ་བཅུ་པ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རིམ་གྱོ་བྱ་བ་དང་། བསྟེན་བཀྱར་བྱ་བ་ལ་ཡོངས་སུ་ཞེན་
 པའི་དབང་དུ་བྱས་ཏེ། ཟང་ཟིང་དང་བཅས་པའི་སེམས་གྱིས་འཁོར་སྤྱད་པར་བྱེད་ན་ཉེས་པ་དང་བཅས་
 ཞིང་འགལ་བ་དང་བཅས་པར་འགྱུར་ཏེ། ཉོན་མོངས་པ་ཅན་གྱི་ཉེས་པར་འགྱུར་རྟེན། ཟང་ཟིང་མེད་པའི་
 བསམ་པས་རིམ་གྱོ་བྱ་བ་དང་། བསྟེན་བཀྱར་བྱ་བ་བདག་གིར་བྱེད་ན་ཉེས་པ་མེད་དོ། བྱང་ཆུབ་སེམས་
 དཔའ་སྟོམ་ལས་དང་ལེ་ལོ་སྟེས་ཏེ། གཉིད་ཀྱི་བདེ་བ་དང་། ཉལ་བའི་བདེ་བ་དང་། སྟོས་འབབས་པའི་བདེ་
 བ་དུས་མ་ཡིན་པ་དང་། ཚོད་མ་ཡིན་པར་བདག་གིར་བྱེད་ན་ཉེས་པ་དང་བཅས་ཞིང་འགལ་བ་དང་བཅས་
 པར་འགྱུར་ཏེ། ཉོན་མོངས་པ་ཅན་གྱི་ཉེས་པར་འགྱུར་རྟེན། རྟེན་མེ་ལྷུས་ན་ཉེས་པ་མེད་དོ། ལམ་གྱིས་དུབ་
 ན་ཉེས་པ་མེད་དོ། ཏེ་སྤང་བའི་ཕྱིར་འདུན་པ་སྟེས་པ་ལ་ཉེས་པ་མེད་དོ། རྩ་མ་བཞིན་དུ་རིག་པར་
 བྱལོ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་འདུ་འཛིན་གཏམ་ལ་ཀུན་རྒྱ་ཆགས་པའི་སེམས་གྱིས་དུས་ཡོལ་བར་བྱེད་ན་
 ཉེས་པ་དང་བཅས་ཞིང་འགལ་བ་དང་བཅས་པར་འགྱུར་ཏེ། ཉོན་མོངས་པ་ཅན་གྱི་ཉེས་པར་འགྱུར་
 རྟེན། བརྟེན་པས་ཡོལ་བར་བྱས་ན་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་མ་ཡིན་པའི་ཉེས་པར་འགྱུར་རྟེན། ལ་རོལ་སྤྱོ་ཞིང་
 འདུག་ལ་དེ་ཡང་དུན་པ་ལ་གནས་བཞིན་དུ་པ་རོལ་གྱི་རོར་སྐད་ཅིག་གཅིག་ཅུ་ཉན་པ་ལ་ནི་ཉེས་པ་མེད་
 དོ། ལ་མཚན་དུ་འཛིན་ཏེ། འབྲི་བ་ཅུ་དང་། གྲིས་པའི་ལན་འདེབས་པ་ཅུ་བྱེད་པ་ལ་ཉེས་པ་མེད་
 དོ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་གནས་པར་བྱ་བ་ལས་བརྩམས་ཏེ། སེམས་མཉམ་པར་གཞག་པར་
 འདོད་ལ། ཀུན་ནས་མནར་སེམས་ཀྱི་སེམས་དང་ལྷན་པ་དང་། ད་ཆུལ་གྱིས་ཅོན་ཏེ། གདམས་ངག་ཅོད་དུ་
 མི་འགོ་ན་ཉེས་པ་དང་བཅས་ཞིང་འགལ་བ་དང་བཅས་པར་འགྱུར་ཏེ། ཉོན་མོངས་པ་ཅན་གྱི་ཉེས་པར་
 འགྱུར་རྟེན། སྟོམ་ལས་དང་ལེ་ལོས་བྱས་ན། ཉོན་མོངས་པ་ཅན་མ་ཡིན་པའི་ཉེས་པར་འགྱུར་རྟེན། རྟེན་མེ་
 ལྷུས་ན་ཉེས་པ་མེད་དོ། གདམས་ངག་ལོག་པར་འབྱུང་དུ་དོགས་ན་ཉེས་པ་མེད་དོ། བདག་ཉིད་མང་དུ་
 ཐོས་པ་ཡིན་ཏེ། སེམས་མཉམ་པར་འཛོག་ལྷུས་སམ། དེས་གདམས་ངག་གིས་གདམས་པའི་བྱ་བ་བྱས་ཟིན་
 ན་ཉེས་པ་མེད་དོ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་འདོད་པ་ལ་འདུན་པའི་སྒྲིབ་པ་བྱུང་བ་དང་དུ་མེན་ཅིང་སེལ་
 བར་མི་བྱེད་ན། ཉེས་པ་དང་བཅས་ཞིང་འགལ་བ་དང་བཅས་པར་འགྱུར་ཏེ། ཉོན་མོངས་པ་ཅན་གྱི་ཉེས་
 པར་འགྱུར་རྟེན། ཏེ་སྤང་བའི་ཕྱིར་འདུན་པ་སྟེས་ཞིང་འབད་ཀྱང་ཉོན་མོངས་པ་དྲག་པོས་སེམས་ཟིལ་གྱིས་

རོན་ཏེ། གུན་ཏུ་སྒྲིབ་ན་ཉེས་པ་མེད་དོ། །འདོད་པ་ལ་འདུན་པ་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ། གཞོད་སེམས་དང་།
 རྒྱལ་ས་པ་དང་། གཉིད་དང་། རྟོན་པ་དང་། འགྲོད་པ་དང་། བེ་ཚོམ་ཡང་དེ་དང་འབྲ་བར་རིག་པར་
 བྱུང་། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་འབས་མ་གཏན་གྱི་རོ་སྒྲོང་བར་བྱེད་ཅིང་བསམ་མ་གཏན་གྱི་རོ་སྒྲོང་བ་ལ་ཡང་
 ཡོན་ཏན་དུ་ལྟ་ན་ཉེས་པ་དང་བཅས་ཤིང་འགལ་བ་དང་བཅས་པར་འགྱུར་ཏེ། ཉོན་མོངས་པ་ཅན་གྱི་ཉེས་
 པར་འགྱུར་རོ། །དེ་སྤང་བའི་ཕྱིར་འདུན་པ་སྦྱེས་པ་ལ་མི་ཉེས་པ་མེད་དེ་སྤྲ་མ་བཞིན་མོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་
 དཔལ་གང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་ས་ཉན་ཐོས་གྱི་ཐེག་པ་དང་ལྡན་པའི་ཚོས་མཉན་པར་མི་བྱུང་། །གཟུང་བར་
 མི་བྱུང་། །དེ་ལ་བསྐྱབ་པར་ཡང་མི་བྱུང་། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་ས་ཉན་ཐོས་གྱི་ཐེག་པ་དང་ལྡན་པའི་ཚོས་
 མཉན་པ་དང་། བཟུང་བས་ཅི་ཞིག་བྱ་སྟེ། དེ་ལ་བསྐྱབ་མི་དགོས་སོ་ཞེས་དེ་ལྟར་ལྟ་ཞིང་། དེ་སྤང་སྦྱོར་ན་ཉེས་
 པ་དང་བཅས་ཤིང་འགལ་བ་དང་བཅས་པར་འགྱུར་ལ་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་གྱི་ཉེས་པར་འགྱུར་ཏེ། འདི་ལྟར་
 བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་ས་ཉན་ཐོས་ཅན་གྱི་བསྟན་བཅོས་རྣམས་ལ་ཡང་བཙོན་པར་བྱ་དགོས་ན། སངས་
 རྒྱུ་གྱི་གསུང་རབ་ལྟ་ལ་ཅི་སྟོས། གཅིག་ཏུ་དེས་པ་དེ་ལྟར་ལེན་པའི་འདུན་པ་བསྒྲུག་པའི་ཕྱིར་ན་ཉེས་པ་
 མེད་དོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་སྤྲེ་སྒྲོད་ཡོད་ལ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་སྤྲེ་སྒྲོད་ལ་
 བཙོན་པར་མ་བྱས་པར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་སྤྲེ་སྒྲོད་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐམས་ཅད་དུ་ཡང་ཡལ་བར་ཐོར་
 བས། ཉན་ཐོས་གྱི་སྤྲེ་སྒྲོད་ལ་བཙོན་པར་བྱེད་ན་ཉེས་པ་དང་བཅས་ཤིང་འགལ་བ་དང་བཅས་པར་འགྱུར་
 ཏེ། ཉོན་མོངས་པ་ཅན་གྱི་ཉེས་པར་འགྱུར་རོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་སངས་རྒྱུ་གྱི་གསུང་རབ་ཡོད་ལ།
 སངས་རྒྱུ་གྱི་གསུང་རབ་ལ་བཙོན་པ་མ་བྱས་པར་སྤྲེ་སྒྲོགས་ཅན་གྱི་བསྟན་བཅོས། ཕྱི་རོལ་གྱི་བསྟན་
 བཅོས་དག་ལ་བཙོན་པར་བྱེད་ན་ཉེས་པ་དང་བཅས་ཤིང་འགལ་བ་དང་བཅས་པར་འགྱུར་ཏེ། ཉོན་མོངས་
 པ་ཅན་གྱི་ཉེས་པར་འགྱུར་རོ། །ཤིན་ཏུ་ཡིད་གཞུངས་པ་དང་། ལོ་བས་སྦྱེན་པ་དང་། ཡུན་རིང་དུ་མི་བརྟེན་
 པར་ལྷུས་པ་དང་། དོན་སེམས་པ་དང་། རྟོགས་པར་བྱེད་ལུས་པ་དང་། སངས་རྒྱུ་གྱི་གསུང་རབ་ལ་རིག་
 པས་རྟོགས་པ་དང་ལྡན་པས་སྟོ་མི་འགྱུར་བ་དང་ལྡན་ཏེ། དེ་ལས་ཉིས་འགྱུར་དུ་ཉིན་གཅིག་བཞིན་དུ་
 སངས་རྒྱུ་གྱི་གསུང་རབ་ལ་བཙོན་པར་བྱེད་ན་ཉེས་པ་མེད་དོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་ས་དེ་ལྟ་བུའི་ཚུལ་
 དང་ཡང་མ་འགལ་བར་སྤྲེ་སྒྲོགས་ཅན་གྱི་བསྟན་བཅོས་ཕྱི་རོལ་གྱི་བསྟན་བཅོས་དག་ལ་མཁས་པར་བྱེད་པ་
 བ། དེར་མངོན་པར་དགའ་བའི་ཚུལ་གྱིས་བྱེད་ཅིང་དེས་དགའ་བར་འཛིན་ལ་དེས་རངས་པར་བྱེད་དེ། ལྷན་

ཚེ་བ་བསྟེན་པ་བཞིན་དུ་མི་བྱེད་ན་ཉེས་པ་དང་བཅས་ཤིང་འགལ་བ་དང་བཅས་པར་འགྱུར་ཏེ། ཉོན་མོངས་
 པ་ཅན་གྱི་ཉེས་པར་འགྱུར་རོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་འབྱུང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་འབྱུང་ལས་དེ་ཁོ་ན་འོ་
 ཅུ། སངས་རྒྱུ་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་འབྱུང་ལས་བཅུ་མས་ཏེ། ཟབ་པ་མཆོག་ཏུ་ཟབ་པ་འཛིན་གནས་དག་
 རོས་ནས། མ་མོས་ཤིང་སྐྱར་པ་འདེབས་ཏེ། འདི་དག་ནི་དོན་དང་ལྡན་པ་མ་ཡིན། ཚོས་དང་ལྡན་པ་མ་ཡིན།
 དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་གསུངས་པ་མ་ཡིན། སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་ཕན་པ་དང་བདེ་བར་འགྱུར་བ་མ་ཡིན་ཅོ་
 ཞེས་ཟེར་ན། བདག་ཉིད་གྱིས་ཚུལ་བཞིན་མ་ཡིན་པ་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་འཇུག་གཞན་གྱི་རྩིས་སུ་ཞུགས་པས་
 སྐྱར་པ་འདེབས་ཀྱང་རུང་སྟེ། ཉེས་པ་དང་བཅས་ཤིང་འགལ་བ་དང་བཅས་པར་འགྱུར་ཏེ། ཉོན་མོངས་པ་
 ཅན་གྱི་ཉེས་པར་འགྱུར་རོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་འབྱུང་ཅིང་མཆོག་ཏུ་ཟབ་པ་འཛིན་གནས་དག་རོས་ནས།
 སེམས་མོས་པར་གྱུར་ན། དེ་ལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་དང་པ་དང་གཡོ་མེད་པས་འདི་ལྟར་བདག་ནི་མོང་
 བར་གྱུར་ཏེ། མིག་མེད་ལ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྒྲིན་གྱིས་རྩིས་སུ་སྦྱོད་པར་ཟེར་པས། དེ་བཞིན་གཤེགས་
 པས་དཔོངས་ཏེ་གསུངས་པ་སྤངས་པ་ནི་བདག་གི་ཆ་མ་ཡིན་ཅོ་ཞེས་ཡང་དག་པར་བསྐྱབ་པར་བྱུང་། དེ་
 ལྟར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་དེས་བདག་ཉིད་མི་ཤེས་པར་བརྩིས་ལ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཉིད་ཚོས་དེ་དག་
 ལ་སྒོག་ཏུ་མ་གྱུར་པར་ཡང་དག་པར་རྟོ་ན། དེ་ལྟར་ན་ཡང་དག་པར་ཞུགས་པ་ཡིན་ཅོ། མོས་པ་མེད་དུ་བྱེད་
 ཀྱང་སྐྱར་པ་མི་འདེབས་ན་ཉེས་པ་མེད་དོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་འབྱུང་ཅིང་ཟེར་བཅས་པའི་སེམས་དང་།
 ཁོང་ཁྱོད་པའི་སེམས་གྱིས་གཞན་དག་ལ་བདག་ལ་བསྟོད་ཅིང་གཞན་དག་ལ་སྦོད་པར་བྱེད་ན་ཉེས་པ་དང་
 བཅས་ཤིང་འགལ་བ་དང་བཅས་པར་འགྱུར་ཏེ། ཉོན་མོངས་པ་ཅན་གྱི་ཉེས་པར་འགྱུར་རོ། །བརྟན་པ་
 གནས་པར་བྱ་བར་འདོད་པའི་ཕྱིར་སྤྲུགས་ཅན་རྣམས་ཟེལ་གྱིས་མནན་པར་འདོད་པ་ལ་ཉེས་པ་མེད་
 དོ། །ཐབས་དེས་གང་ཟག་དེ་ཉིད་འདུལ་བར་འདོད་པ་ལ་ཉེས་པ་མེད་དོ། །རྒྱས་པར་སྤྲུག་བཞིན་ཅོ། མ་
 དད་པ་རྣམས་དད་པར་བྱ་བ་དང་། དད་པ་རྣམས་ཕྱིར་ཞིང་འབྱུང་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་བྱེད་ན་ཉེས་པ་མེད་
 དོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་འཛོམས་སྒྲོགས་པ་དང་། དམ་པའི་ཚོས་གྱིས་འབེལ་བའི་གཏམ་རྣམས་པར་གཏན་ལ་
 འབེབས་པ་ན། ད་ཆུལ་གྱིས་ཅོན་པ་དང་། ཀུན་ནས་མནར་སེམས་གྱི་སེམས་དང་ལྡན་པ་དང་། ཁོང་ཁྱོད་པའི་
 སེམས་དང་ལྡན་པས་མི་འགྲོ་ན་ཉེས་པ་དང་བཅས་ཤིང་འགལ་བ་དང་བཅས་པར་འགྱུར་ཏེ། ཉོན་མོངས་པ་
 ཅན་གྱི་ཉེས་པར་འགྱུར་རོ། །སྟོན་ལས་དང་ལེ་ལོས་མི་འགྲོ་ན་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་མ་ཡིན་པའི་ཉེས་པར་

འགྱུར་རྒྱུ་། །མ་ཚོར་ན་ཉེས་པ་མེད་དོ། །ན་སྟེ་མི་རྒྱས་ན་ཉེས་པ་མེད་དོ། །ལོག་པར་སྟོན་དུ་དོགས་ན་ཉེས་པ་
 མེད་དོ། །ཚོས་སྒྲིབ་པའི་སེམས་བསྐྱུང་ན་ཉེས་པ་མེད་དོ། །ཡང་དང་ཡང་དུ་ཐོས་ཤིང་བཟུང་ལ་ཤེས་ཟིན་པའི་
 དོན་གྱི་གཏམ་ཡིན་པར་ཤེས་ན་ཉེས་པ་མེད་དོ། །མང་དུ་ཐོས་པ་དང་། ཐོས་པ་འཛིན་པ་དང་། ཐོས་པ་
 བསགས་པ་ཡིན་ན་ཉེས་པ་མེད་དོ། །རྟག་ཏུ་དམིགས་པ་ལ་སེམས་གནས་ཏེ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ཏིང་ངེ་
 འཛིན་མངོན་པར་བསྐྱབ་པ་ལ་བརྩོན་ན་ཉེས་པ་མེད་དོ། །ཤིན་ཏུ་ཤེས་རབ་རྒྱལ་ཏེ་ཚོས་ལེན་པ་ལ་ཞན།
 འཛིན་པ་ལ་ཞན་ཅིང་དམིགས་པ་ལ་སེམས་མཉམ་པར་འཛོག་པ་ལ་ཞན་པ་ཞིག་ཡིན་ན་ཉེས་པ་མེད་
 དོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཚོས་སྒྲིབ་པའི་གང་ཟག་ལ་བསམས་བཞིན་དུ་བྱུང་དུ་གསོད་ཅིང་བཀྲུར་སྟེ་མི་
 བྱེད་ལ། འཕྱ་ཞིང་སྟོང་བར་བྱེད་པ་དང་། ཚིག་འབྲུལ་རྟོན་གྱི་དོན་ལ་རྟོན་པར་མི་བྱེད་ན་ཉེས་པ་དང་
 བཅས་ཤིང་འགལ་བ་དང་བཅས་པར་འགྱུར་ཏེ། ཉོན་མོངས་པ་ཅན་གྱི་ཉེས་པར་འགྱུར་རྒྱུ་། །བྱང་ཆུབ་
 སེམས་དཔའ་སྟོན་པ་ལ་གནས་པའི་སེམས་ཅན་གྱི་བྱ་བ་འདི་ལྟ་སྟེ། བྱ་བ་གཏན་ལ་འབབས་པའམ། ལམ་དུ་
 འགྲོ་ཞིང་འོང་བའམ། ཡང་དག་པའི་ཐ་སྙད་དང་། ལས་ཀྱི་མཐའ་ལ་སྦྱོར་བའམ། འོངས་སྦྱོད་བསྐྱུང་བའམ།
 བྱེད་བ་བསྐྱུམ་པའམ། དག་འ་སྟོན་ནམ། བསོད་ནམས་བྱེད་པ་ལ་ཀུན་ནས་མནར་སེམས་ཀྱི་སེམས་དང་ལྡན་
 པ་དང་། ཁོང་སྟོབ་པའི་སེམས་དང་ལྡན་པས་གྲོགས་བྱེད་དུ་མི་འགྲོ་ན་ཉེས་པ་དང་བཅས་ཤིང་འགལ་བ་དང་
 བཅས་པར་འགྱུར་ཏེ། ཉོན་མོངས་པ་ཅན་གྱི་ཉེས་པར་འགྱུར་རྒྱུ་། །སྟོན་ལས་དང་ལེ་ལོས་གྲོགས་བྱེད་དུ་མི་
 འགྲོ་ན། ཉོན་མོངས་པ་ཅན་མ་ཡིན་པའི་ཉེས་པར་འགྱུར་རྒྱུ་། །ན་སྟེ་མི་རྒྱས་ན་ཉེས་པ་མེད་དོ། །རང་བྱེད་
 རྒྱས་པ་དང་། རྟོན་ཡོད་དེ་མི་འཚོལ་ན་ཉེས་པ་མེད་དོ། །གཙོད་པ་དང་ལྡན་པ་དང་། ཚོས་དང་ལྡན་པ་མ་
 ཡིན་པའི་བྱ་བ་ལ་མ་སོང་ན་ཉེས་པ་མེད་དོ། །ཐབས་དེས་འདུལ་བར་འདོད་ན་ཉེས་པ་མེད་དེ་རྒྱས་པར་སྒྲིབ་
 མ་བཞིན་ནོ། །གཞན་ལ་ཆེས་སྒྲར་ཁས་སྤངས་ཟིན་ན་ཉེས་པ་མེད་དོ། །རྒྱས་པ་གཞན་ལ་བཙོལ་ན་ཉེས་པ་
 མེད་དོ། །རྟག་ཏུ་དགོ་བའི་ཕྱོགས་ལ་ཡང་དག་པར་བརྩོན་ན་ཉེས་པ་མེད་དོ། །རང་བཞིན་གྱིས་ཡིད་རྒྱལ་
 ཞིང་ལུང་འཕོགས་མི་མཁས་ན་ཉེས་པ་མེད་དེ་སྒྲིབ་མ་བཞིན་ནོ། །གཞན་ཆེས་མང་བ་དག་གི་སེམས་བསྐྱུང་
 བར་འདོད་ན་ཉེས་པ་མེད་དོ། །དགོ་འདུན་གྱི་ནང་བྲིམས་བསྐྱུང་བར་འདོད་ན་ཉེས་པ་མེད་དོ། །བྱང་ཆུབ་
 སེམས་དཔའ་ནད་པ་ནད་གྱིས་ཐེབས་པ་དང་ཕྱད་པ་ན་ཀུན་ནས་མནར་སེམས་ཀྱི་སེམས་དང་ལྡན་པ་དང་།
 ཁོང་སྟོབ་པའི་སེམས་དང་ལྡན་པས་རིམ་གྲོ་དང་བསྟན་བཀྲུར་མི་བྱེད་ན་ཉེས་པ་དང་བཅས་ཤིང་འགལ་བ་

དང་བཅས་པར་འགྱུར་ཏེ། ཉོན་མོངས་པ་ཅན་གྱི་ཉེས་པར་འགྱུར་རོ། །སྟོམ་ལས་དང་ལེ་ལོས་མི་བྱེད་ན།
 ཉོན་མོངས་པ་ཅན་མ་ཡིན་པའི་ཉེས་པར་འགྱུར་རོ། །བདག་ཉིད་ན་སྟེ་མི་རྣམས་ན་ཉེས་པ་མེད་དོ། །ཡ་རོལ་
 རྣམས་ཤིང་མཐུན་པ་ལ་བཅོལ་ན་ཉེས་པ་མེད་དོ། །ནད་པ་མགོན་ཡོད་ཅིང་རྟེན་ཡོད་ན་ཉེས་པ་མེད་
 དོ། །བདག་ཉིད་གྱིས་བདག་གི་རིམ་གྱོ་དང་བསྟན་བཀུར་བྱེད་རྣམས་ན་ཉེས་པ་མེད་དོ། །ནད་རྒྱུན་རིངས་
 གྱིས་ཐེབས་ཏེ་སོ་ཅམ་དུ་འདུག་ན་ཉེས་པ་མེད་དོ། །དགེ་བའི་སྤྱོད་སྤྱོད་ཀྱི་ཆེན་པོ་ལ་རྟག་ཏུ་བཙོན་ཏེ་དགེ་
 བའི་སྤྱོད་སྤྱོད་ཀྱི་བར་ཆད་དུ་འགྱུར་བ་བསྐྱུང་བའི་ཕྱིར་མི་བྱེད་ན་ཉེས་པ་མེད་དོ། །ཤིན་ཏུ་ཤེས་རབ་རྒྱལ་
 ཞིང་ལེགས་པར་ཆོས་སྟོན་མི་རྣམས་ལ། ལེགས་པར་འཛིན་མི་རྣམས་ཤིང་དམིགས་པ་ལ་སེམས་མཉམ་པར་
 འཛིན་མི་རྣམས་ན་ཉེས་པ་མེད་དོ། །གཞན་ལ་ཆོས་སྤྱོད་ཁས་སྤྲངས་ན་ཉེས་པ་མེད་དོ། །ནད་གཡོག་ལ་རི་རྩ་
 བ་བཞིན་དུ་སྤྱག་བསྐྱུལ་བའི་སྤྱག་བསྐྱུལ་བསལ་བའི་གྲོགས་བྱ་བ་ཡང་དེ་དང་འབྲ་བར་རིག་པར་
 བྱུང་། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཆེ་འདི་དང་ཆེ་སྤྱི་མའི་དོན་ལ་ཚུལ་མ་ཡིན་པར་ཞུགས་པ་དག་མཐོང་ན།
 གུན་ནས་མནར་སེམས་ཀྱི་སེམས་དང་ལྡན་པ་དང་། ཁོང་སྟོ་བའི་སེམས་དང་ལྡན་པས་རིགས་པ་དང་ཚུལ་
 བཞིན་སྟོན་པར་མི་བྱེད་ན་ཉེས་པ་དང་བཅས་ཤིང་འགལ་བ་དང་བཅས་པར་འགྱུར་ཏེ། ཉོན་མོངས་པ་ཅན་
 གྱི་ཉེས་པར་འགྱུར་རོ། །སྟོམ་ལས་དང་ལེ་ལོས་སྟོན་པར་མི་བྱེད་ན་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་མ་ཡིན་པའི་ཉེས་པར་
 འགྱུར་རོ། །བདག་གིས་མི་ཤེས་ཏེ་མི་རྣམས་ན་ཉེས་པ་མེད་དོ། །གཞན་རྣམས་པ་ལ་བཅོལ་ན་ཉེས་པ་མེད་
 དོ། །དེ་ཉིད་གྱིས་རྣམས་ན་ཉེས་པ་མེད་དོ། །དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་གཞན་གྱིས་ཟིན་ན་ཉེས་པ་མེད་
 དོ། །ཐབས་དེས་གཏུག་བར་འདོད་ན་ཉེས་པ་མེད་དོ། །རྒྱས་པར་སྤྱ་མ་བཞིན་ནོ། །གང་ལ་རིགས་པས་
 བསྟན་པར་བྱ་བ་དེ་གུན་ནས་མནར་སེམས་ཀྱི་སེམས་དང་ལྡན་ཞིང་བཀའ་སྟོ་མི་བདེ་བས་ལོག་པར་འཛིན་
 པ་དང་། དགའ་ཞིང་གུས་པ་མེད་པས་དཔྱ་རྟོག་གྱི་རང་བཞིན་ཅན་ཞིག་ཡིན་ན་ཉེས་པ་མེད་དོ། །བྱང་ཆུབ་
 སེམས་དཔའ་སེམས་ཅན་པན་འདོགས་པ་རྣམས་ལ་བྱས་པ་མི་གཞོ་ཤིང་བྱས་པ་མི་ཆོར་ཏེ། གུན་ནས་
 མནར་སེམས་ཀྱི་སེམས་དང་ལྡན་པས་མཐུན་པའི་པན་གདགས་པས་ལན་དུ་པན་མི་འདོགས་ན་ཉེས་པ་
 དང་བཅས་ཤིང་འགལ་བ་དང་བཅས་པར་འགྱུར་ཏེ། ཉོན་མོངས་པ་ཅན་གྱི་ཉེས་པར་འགྱུར་རོ། །སྟོམ་ལས་
 དང་ལེ་ལོས་མི་བྱེད་ན་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་མ་ཡིན་པའི་ཉེས་པར་འགྱུར་རོ། །བསྐྱེམས་བཞིན་དུ་མ་རྣམས་ཤིང་
 མ་སྤྱོད་སྤྱོད་ན་ཉེས་པ་མེད་དོ། །ཐབས་དེས་འདུལ་བར་འདོད་ན་ཉེས་པ་མེད་དེ། སྤྱ་མ་བཞིན་ནོ། །དེ་ཉིད་

ལན་དུ་པན་འདོགས་པར་མི་འདོད་ན་ཉེས་པ་མེད་དོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་ཅན་ཉི་དུ་དང་
 མོངས་སྟོད་ལས་ཀྱང་པའི་སྟག་བསྐལ་ལ་གནས་པ་རྣམས་ཀྱི་ཐུང་ན་བྱང་བ་ཀྱན་ནས་མནར་སེམས་ཀྱི་
 སེམས་དང་ལྡན་པས་སེལ་བར་མི་བྱེད་ན་ཉེས་པ་དང་བཅས་ཤིང་འགལ་བ་དང་བཅས་པར་འགྱུར་རྟེ། ཉོན་
 མོངས་པ་ཅན་ཀྱི་ཉེས་པར་འགྱུར་རྟེ། །སྟོམ་ལས་དང་ལེ་ལོས་སེལ་བར་མི་བྱེད་ན། ཉོན་མོངས་པ་ཅན་མ་
 ཡིན་པའི་ཉེས་པར་འགྱུར་རྟེ། ཉེས་པར་མི་འགྱུར་བ་ནི་འདི་རྩ་སྟེ། བྱ་བ་དག་ལ་གྲོགས་མི་བྱེད་པ་ལས་
 བརྩམས་ཏེ་སྤྲོ་མ་བཞིན་དུ་རིག་པར་བྱལོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཟས་དང་སྟོམ་ལ་སོགས་པ་འདོད་པ་
 རྣམས་ཡང་དག་པར་སྟོང་བ་ལ་ཟས་དང་སྟོམ་ལ་སོགས་པ་ཡོ་བྱད་རྣམས་ཀྱན་ནས་མནར་སེམས་ཀྱི་སེམས་
 དང་ལྡན་པ་དང་། ཁོང་སྟོབ་པའི་སེམས་དང་ལྡན་པས་མ་བྱེན་ན་ཉེས་པ་དང་བཅས་ཤིང་འགལ་བ་དང་
 བཅས་པར་འགྱུར་རྟེ། ཉོན་མོངས་པ་ཅན་ཀྱི་ཉེས་པར་འགྱུར་རྟེ། །སྟོམ་ལས་དང་ལེ་ལོ་དང་བག་མེད་པས་
 མ་བྱེན་ན་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་མ་ཡིན་པའི་ཉེས་པར་འགྱུར་རྟེ། །མོངས་སྟོད་དག་མེད་དེ་མི་བདོག་ན་ཉེས་པ་
 མེད་དོ། །རུང་བ་མ་ཡིན་པ་དང་། མི་འཕྲོད་པ་སྟོང་བ་ན་ཉེས་པ་མེད་དོ། །ཐབས་དེས་གདུལ་བར་བྱ་བར་
 འདོད་ཅིང་འདུལ་བར་འདོད་ན་ཉེས་པ་མེད་དོ། །སྤྲོ་མ་བཞིན་ནོ། །རྒྱལ་པོ་ལ་གཞོད་པ་བསྐྱུང་ན་ཉེས་པ་མེད་
 དོ། །དགེ་འདུན་གྱི་ནང་བློམས་བསྐྱུང་ན་ཉེས་པ་མེད་དོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་འཁོར་བསྐྱུས་ལ་ཀྱན་ནས་
 མནར་སེམས་ཀྱི་སེམས་དང་ལྡན་པས་དུས་དུས་སུ་ལེགས་པར་མི་འདོམས་ཤིང་ལེགས་པར་རྗེས་སུ་མི་སྟོན་
 པ་དང་། མོངས་པ་དེ་དག་གི་སྤྱིར་བཏགས་ཅེ་དང་བྱིམ་བདག་དད་པ་རྣམས་ལས་གོས་དང་། ཟས་དང་མལ་ཆ་
 དང་། རྟན་དང་ན་བའི་གསོས་སྤྲོད་དང་། ཡོ་བྱད་རྣམས་ཆོས་བཞིན་དུ་ཡོངས་སུ་ཆོལ་བར་མི་བྱེད་ན། ཉེས་
 པ་དང་བཅས་ཤིང་འགལ་བ་དང་བཅས་པར་འགྱུར་རྟེ། ཉོན་མོངས་པ་ཅན་ཀྱི་ཉེས་པར་འགྱུར་རྟེ། །སྟོམ་
 ལས་སམ་ལེ་ལོ་འཕྲ། བག་མེད་པས་མི་འདོམས་ཤིང་རྗེས་སུ་མི་སྟོན་ལ་ཡོངས་སུ་ཆོལ་བར་མི་བྱེད་ན། ཉོན་
 མོངས་པ་ཅན་མ་ཡིན་པའི་ཉེས་པར་འགྱུར་རྟེ། །ཐབས་དེས་དུལ་བར་བྱ་བར་འདོད་ཅིང་འདུལ་བར་འདོད་
 ན་ཉེས་པ་མེད་དེ་སྤྲོ་མ་བཞིན་ནོ། །དགེ་འདུན་གྱི་ནང་བློམས་བསྐྱུང་ན་ཉེས་པ་མེད་དོ། །ན་སྟེ་སྟོར་མི་བཞོད་
 ན་ཉེས་པ་མེད་དོ། །རྒྱས་པ་གཞན་དག་ལ་བཅོལ་ན་ཉེས་པ་མེད་དོ། །འཁོར་བསོད་ནམས་ཆེན་པོ་དང་ལྡན་
 པ་འཕྲ། ཡང་ན་བདག་ཉིད་ཆོས་གོས་ལ་སོགས་པ་ཡོངས་སུ་ཆོལ་བར་ཤེས་པ་དང་། དེ་དག་གིས་
 གདམས་ངག་རྗེས་སུ་བསྟན་པས་གདམས་ངག་དང་རྗེས་སུ་བསྟན་པའི་བྱ་བ་བྱས་ཟིན་ན་ཉེས་པ་མེད་

རྟོ། རྟོ་མུ་སྟེགས་ཅན་ཡིན་པ་ལས་ཆོས་རྒྱུ་འོངས་པ་དེར་ཡང་འདུལ་བའི་སྐལ་བ་མེད་པའི་རང་བཞིན་
 ཅན་ཞིག་ཡིན་ན་ཉེས་པ་མེད་དོ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཀུན་ནས་མནར་སེམས་གྱི་སེམས་དང་ལྡན་པས་
 གཞན་དག་གི་སེམས་དང་མཐུན་པར་མི་བྱེད་ན། ཉེས་པ་དང་བཅས་ཤིང་འགལ་བ་དང་བཅས་པར་འགྱུར་
 ཏེ། ཉོན་མོངས་པ་ཅན་གྱི་ཉེས་པར་འགྱུར་རོ། རྟོ་མ་ལས་དང་ལེ་ལོ་དང་། བག་མེད་པས་མཐུན་པར་མི་བྱེད་
 ན་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་མ་ཡིན་པའི་ཉེས་པར་འགྱུར་རོ། གཞན་དག་གི་འདོད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་མི་འཕྲོད་
 པར་འགྱུར་བ་ཡིན་ན་ཉེས་པ་མེད་དོ། རྟོ་སྟེ་སྦྱར་མི་བཟོད་ན་ཉེས་པ་མེད་དོ། དག་འདུན་གྱི་ནང་ཁྲིམས་
 བསྐྱུང་ན་ཉེས་པ་མེད་དོ། དེའི་འདོད་པ་འཕྲོད་པ་ཡིན་དུ་བྱིན་ཀྱང་། གཞན་ཆེས་མང་བ་དག་གི་འདོད་པ་
 མ་ཡིན་ཞིང་མི་འཕྲོད་ན་ཉེས་པ་མེད་དོ། རྟོ་སྟེགས་ཅན་ཆར་གཅད་པའི་ཕྱིར་ན་ཉེས་པ་མེད་དོ། ཐབས་
 དེས་དུལ་བར་བྱ་བར་འདོད་ཅིང་དུལ་བར་འདོད་ན་ཉེས་པ་མེད་དེ་སྤྲ་མ་བཞིན་མོ། བྱང་ཆུབ་སེམས་
 དཔའ་ཀུན་ནས་མནར་སེམས་གྱི་སེམས་དང་ལྡན་པས་གཞན་དག་གི་ཡང་དག་པའི་ཡོན་ཏན་རྫོང་པར་མི་
 བྱེད་ཅིང་། ཡང་དག་པའི་བསྐྱེད་པ་མི་བཟོད་པ་དང་། ལེགས་པར་སྦྱས་པ་ལ་ལེགས་སོ་ཞེས་བྱ་བ་མ་བྱིན་
 ན་ཉེས་པ་དང་བཅས་ཤིང་འགལ་བ་དང་བཅས་པར་འགྱུར་ཏེ། ཉོན་མོངས་པ་ཅན་གྱི་ཉེས་པར་འགྱུར་
 རོ། རྟོ་མ་ལས་དང་ལེ་ལོ་དང་། བག་མེད་པས་མ་སྦྱས་ན་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་མ་ཡིན་པའི་ཉེས་པར་འགྱུར་
 རོ། རང་བཞིན་གྱིས་འདོད་པ་ཆུང་དུ་ཡིན་པར་དཔགས་ཏེ། དེ་དང་མཐུན་པར་བྱེད་ན་ཉེས་པ་མེད་དོ། རྟོ་
 རྟོ་མི་རྣམས་ན་ཉེས་པ་མེད་དོ། ཐབས་དེས་འདུལ་བར་བྱ་བར་འདོད་ཅིང་འདུལ་བར་འདོད་ན་ཉེས་པ་མེད་
 དེ་སྤྲ་མ་བཞིན་མོ། དག་འདུན་གྱི་ནང་ཁྲིམས་བསྐྱུང་ན་ཉེས་པ་མེད་དོ། གཞི་དེས་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་
 དང་། རྒྱས་པ་དང་། ཁེངས་པ་དང་། གཞོད་པར་འགྱུར་དུ་དོགས་ཏེ། དེ་བསལ་བའི་ཕྱིར་ན་ཉེས་པ་མེད་
 དོ། ཡོན་ཏན་རྣམས་ཡོན་ཏན་རྟུར་བཅོས་པ་ཡིན་ཏེ། ཡང་དག་པ་མ་ཡིན་པ་དང་། ལེགས་པར་སྦྱས་པ་ཡང་
 ལེགས་པར་སྦྱས་པ་རྟུར་བཅོས་པ་ཡིན་ཏེ། ཡང་དག་པ་མ་ཡིན་ན་ཉེས་པ་མེད་དོ། རྟོ་སྟེགས་ཅན་ཆར་
 གཅད་པའི་ཕྱིར་ན་ཉེས་པ་མེད་དོ། གཏམ་རྫོགས་རྫོགས་སུ་སྟོང་ན་ཉེས་པ་མེད་དོ། བྱང་ཆུབ་སེམས་
 དཔའ་སེམས་ཅན་སྤྲ་དབབ་པའི་རིགས་པ་དང་། ཆད་པས་གཅད་པའི་རིགས་པ་དང་། བསྐྱུང་པའི་རིགས་
 པ་རྣམས་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་གྱི་སེམས་གྱིས་སྦྱ་མི་འབེབས་སམ། སྦྱ་འབེབས་སུ་བྱིན་ཀྱང་ཆད་པས་བཅད་
 པས་མི་འཆོས་སམ། འཆོས་སུ་བྱིན་ཀྱང་སྟོང་པར་མི་བྱེད་ན་ཉེས་པ་དང་བཅས་ཤིང་འགལ་བ་དང་བཅས་

པར་འགྱུར་ཏེ། ཉེན་མོངས་པ་ཅན་གྱི་ཉེས་པར་འགྱུར་རོ། །སྟོམ་ལས་དང་ལེ་ལོ་དང་། བག་མེད་པས་སྒྲ་
 འབེབས་པར་མི་བྱེད་པ་ནས། སྟོད་པའི་བར་དུ་མི་བྱེད་ན་ཉེན་མོངས་པ་ཅན་མ་ཡིན་པའི་ཉེས་པར་འགྱུར་
 རོ། །བཅོས་སྒྲ་མི་རུང་བའི་རང་བཞིན་ཅན་ཞིག་སྟེ། གཏམ་བྱར་མི་རུང་བ་དང་། བཀའ་སྟོན་མི་བདེ་ཞིང་ཀུན་
 ཅས་མནར་སེམས་ཀྱི་ཤས་ཆེ་བ་ལ་ཡལ་བར་བོར་ན་ཉེས་པ་མེད་དོ། །དུས་ལས་སྟོད་ན་ཉེས་པ་མེད་
 དོ། །གཞི་དེ་ལས་འཐབ་པ་དང་། མཚང་འབྱུ་བ་དང་། འབྱེད་པ་དང་། ཚྱོད་པར་འགྱུར་བར་མཐོང་ན་ཉེས་
 པ་མེད་དོ། །དགེ་འདུན་འབྲུག་ཅིང་འབྲེ་བར་མཐོང་ན་ཉེས་པ་མེད་དོ། །སེམས་ཅན་དེ་དག་གཡོ་མེད་དེ།
 ཤས་ཆེར་ངོ་ཆ་ཤེས་པ་དང་། ཁྲིལ་ཡོད་པ་དང་ལྡན་པས་སྒྱུར་བ་སྒྱུར་བར་མཐུན་པར་བྱེད་པ་ཞིག་ན་ཉེས་
 པ་མེད་དོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྒྱ་འཕྲུལ་དང་རྣམ་པར་འཕྲུལ་པ་དང་། མཐུ་རྣམ་པ་སྒྲ་ཚོགས་དང་ལྡན་
 ལ། སེམས་ཅན་སྒྲག་པར་བྱ་བའི་རིགས་པ་རྣམས་སྒྲག་པར་བྱ་བ་དང་། སེམས་ཅན་འདུན་པར་བྱ་བའི་
 རིགས་པ་རྣམས་འདུན་པར་བྱ་བ་དང་། དད་པས་བྱིན་པ་སྟོང་དུ་གཞུག་པའི་བྱིར་རྒྱ་འཕྲུལ་གྱིས་སྒྲག་པར་
 མི་བྱེད་འདུན་པར་མི་བྱེད་ན་ཉེས་པ་དང་བཅས་ཤིང་འགལ་བ་དང་བཅས་པར་འགྱུར་ཏེ། ཉེན་མོངས་པ་
 ཅན་མ་ཡིན་པའི་ཉེས་པར་འགྱུར་རོ། །སེམས་ཅན་རྣམས་གང་དུ་ཤས་ཆེར་མངོན་པར་ཞེན་པ་སྒྲ་སྟེགས་
 ཅན་འཕགས་པ་ལ་སྒྱུར་པ་འདེབས་པ། ལོག་པར་རྟ་བ་དང་ལྡན་པ་དག་ཅིག་ན་མ་བརྟན་ཀྱང་ཉེས་པ་མེད་
 དོ། །ཐམས་ཅད་ལ་ཡང་སེམས་འབྲུགས་པ་དང་། སྒྲག་བསྐྲུལ་གྱི་ཆོར་བས་ཉིན་པ་དང་། སྟོམ་པ་མ་མཐོས་པ་
 ལ་ནི་ཤིན་ཏུ་ཉེས་པ་མེད་པར་རིག་པར་བྱའོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱི་བསྐྲུབ་པའི་གཞི་འདི་དག་
 ཅི་དངོས་སྒྲ་བྱུང་བ་ཤ་རྟག་སྟེ། སྟོམ་པའི་ཚུལ་བྲིམས་དང་། དགེ་བའི་ཆོས་སྤྱད་པའི་ཚུལ་བྲིམས་དང་།
 སེམས་ཅན་གྱི་དོན་བྱ་བའི་ཚུལ་བྲིམས་ལས་བརྩམས་ནས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་མདོ་སྟེ་གཞན་དེ་དང་དེ་
 དག་ཏུ་ཐོར་བྱ་ཐོར་བྱར་གསུངས་པ་དེ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྟེ་སྟོད་ཀྱི་མ་མོ་འདིར་ཆང་བར་བཤད་དེ།
 བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་གྲས་པ་སྟེ་སེམས་དཔའ་དེ་དག་ལ་སྟོན་པར་འདོད་པའི་བསམ་པ་རྣམ་པར་དག་པ་དང་།
 བྱང་ཆུབ་འདོད་པའི་བསམ་པ་དང་། སེམས་ཅན་གྱི་དོན་བྱ་བའི་བསམ་པས་གཞན་ལས་སྟོམ་པ་ཡང་དག་
 པར་སྤང་བར་བྱས་ནས་མཚོག་ཏུ་གྲས་པར་བྱ་སྟེ། བསྐྲུབ་པར་བྱའོ། །ཐོག་མ་ཉིད་ནས་ཀྱང་ཉེས་པ་མི་
 འབྱུང་བར་གྲས་པ་བསྟེན་པར་བྱའོ། །ཉེས་པ་བྱུང་ན་ཡང་ཆོས་བཞིན་དུ་གསོ་བས་ཉེས་པ་ལས་གསོ་བར་
 བྱའོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ཉེས་པ་འདི་དག་ཐམས་ཅད་ནི་ཉེས་བྱས་སྒྲ་བསྐྱུ་བར་རིག་པར་བྱའོ། །ཉན་

མོས་ཀྱི་ཐེག་པ་འཕམ། ཐེག་པ་ཆེན་པོ་པ་གང་ཡང་རུང་སྟེ། གང་དག་གི་ནུས་པར་རིག་བྱེད་དེ་དག་ཁོང་དུ་ཆུད་
 ཅིང་འཛིན་ཅུས་པ་ལ་བཞགས་པར་བྱའོ། །གལ་ཏེ་ཀླན་ནས་དགྲིས་པ་ཆེན་པོས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ལ་
 དམ་པའི་གནས་ལྟ་བུའི་ཆོས་བྱུང་བར་གྱུར་ན་དེས་སྟོམ་པ་བཏང་བ་ལན་གཉིས་སུ་སྤྲར་ཡང་མཛོད་པར་
 བྱའོ། །གལ་ཏེ་ཀླན་ནས་དགྲིས་པ་འབྲིང་གིས་ཉེས་པ་བྱུང་བ་ན་ནི་དེས་གང་ཟག་གསུམ་མམ། དེ་ཡན་ཆད་
 ལ་ཉེས་བྱས་བཞགས་པར་བྱ་སྟེ། མདུན་དུ་འདུག་ནས་ཐོག་མར་དངོས་པོ་བཙོད་དེ། འདི་སྐད་ཅེས་ཆོད་དང་
 ལྷན་པ་དགོངས་སུ་གསོལ། བདག་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བ་ལ་ཇི་སྐད་ཡོངས་སུ་བཙོད་པའི་གཞི་ལས་བྱང་
 ཆུབ་སེམས་དཔའི་འདུལ་བ་དང་འགལ་བ་ཉེས་བྱས་ཀྱི་ཚོངས་པ་བྱུང་སྟེ་ཞེས་བཙོད་ལ། ལྷག་མ་ནི་དགོ་
 སྟོང་ཉེས་བྱས་འཆགས་པ་ཇི་ལྟ་བུ་དེ་བཞིན་དུ་བཙོད་པར་བྱའོ། །ཀླན་ནས་དགྲིས་པ་ཆུང་དུས་དམ་པའི་
 གནས་ལྟ་བུའི་ཆོས་བྱུང་བ་དང་། དེ་ལས་གཞན་པའི་ཉེས་པ་རྣམས་ནི་གཅིག་གི་མདུན་དུ་བཞགས་པར་བྱ་
 བར་རིག་པར་བྱའོ། །གང་གི་མདུན་དུ་བཞགས་པར་བྱ་བའི་གང་ཟག་མཐུན་པ་མེད་ན། བྱང་ཆུབ་སེམས་
 དཔའ་བསམ་པ་ཐག་པ་ནས་ཕྱིན་ཆད་མི་བྱ་བར་སེམས་བསྐྱེད་པར་བྱ་ཞིང་ཕྱིན་ཆད་ཀྱང་བསྐྱམ་པར་
 བྱའོ། །དེ་ལྟར་བྱས་ན་ཉེས་པ་དེ་ལས་བྱུང་ཞེས་བྱའོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྟོམ་པ་ཡང་དག་པར་བླང་བ་
 དེ་ཡང་གལ་ཏེ་ཡོན་ཏན་དེ་དག་དང་ལྷན་པའི་གང་ཟག་མེད་པར་གྱུར་ན། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དེ་བཞིན་
 གཤེགས་པའི་སྤྱ་གཟུགས་ཀྱི་སྤྱན་རླུང་བདག་ཉིད་ཀྱིས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་སྟོམ་པ་ཡང་
 དག་པར་བླང་བར་བྱ་སྟེ། འདི་ལྟར་སྤྱན་རླུང་སྤྱ་གོས་སྤག་པ་གཅིག་ལ་གཟར་ནས་ཤུས་མོ་གཡས་པའི་སྤྱ་ང་
 ས་ལ་བཅུགས་ནས་སམ། ཙོག་ཙོག་པོར་འདུག་ཀྱང་རུང་སྟེ། འདི་སྐད་དུ་བདག་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བ་
 ལྷོགས་བཅུའི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དང་ས་ཆེན་པོ་ལ་ཞུགས་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཐམས་ཅད་ལ་
 གསོལ་བ་འཆལ་ཏེ། དེ་དག་གི་སྤྱན་རླུང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་བསྐྱེད་པའི་གཞི་ཐམས་ཅད་དང་། བྱང་
 ཆུབ་སེམས་དཔའི་ཚུལ་ཁྲིམས་ཐམས་ཅད་དེ། སྟོམ་པའི་ཚུལ་ཁྲིམས་དང་། དགོ་བའི་ཆོས་སྤྱད་པའི་ཚུལ་
 ཁྲིམས་དང་། སེམས་ཅན་གྱི་དོན་བྱ་བའི་ཚུལ་ཁྲིམས་གང་ལ་འདས་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཐམས་ཅད་
 ཀྱི་བསྐྱེད་པ་དང་། མ་འོངས་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཐམས་ཅད་སྟོབ་པར་འགྱུར་བ་དང་། ལྷོགས་
 བཅུ་ན་ད་ལྟར་བྱང་བའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཐམས་ཅད་ད་ལྟར་སྟོབ་པ་རྣམས་བདག་གིས་ཡང་དག་
 པར་བླང་དོ་ཞེས་བཙོད་པར་བྱ་སྟེ། ལན་གཉིས་ལན་གསུམ་དུ་བཙོད་ནས་ལྷང་བར་བྱའོ། །ལྷག་མ་ཐམས་

ཅད་ནི་ལྷ་མ་བཞིན་དུ་རིག་པར་བྱའོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ཉེས་པའི་ལམ་ལ་ཡང་ཉེས་པ་ལྷག་མ་ཡང་
 མེད་པ་ནི་མེད་དེ། བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ཉེས་པ་ནི་པལ་ཆེར་ཞེ་ལྷན་ལས་འབྱུང་
 གོ། །འདོད་ཆགས་ལས་བྱུང་བ་ནི་མ་ཡིན་པར་ཤེས་པར་བྱའོ་ཞེས་གང་གསུངས་པ་དེ་ལ་དགོངས་པ་ནི་འདི་
 ཡིན་པར་བརྟ་བར་བྱ་སྟེ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་ཅན་ལ་རྗེས་སུ་ཆགས་ཤིང་སེམས་ཅན་ལ་བྱམས་
 པའི་དབང་དུ་བྱས་ནས་གང་ཅི་སྟོན་ཀྱང་རུང་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་བྱ་བ་ཡིན་ཏེ།
 མི་བྱ་བ་མ་ཡིན་པ་ལ་བྱ་བའི་རིགས་པ་བྱེད་པ་ནི་ཉེས་པར་འགྱུར་བ་མི་རིགས་སོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་
 སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་སྤང་བ་ནི་བདག་དང་གཞན་རྣམས་ལ་པན་པར་སྟོན་པ་མ་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་བྱང་ཆུབ་
 སེམས་དཔའི་བྱ་བ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟར་བྱ་བ་མ་ཡིན་པ་བྱེད་པ་ནི་ཉེས་པར་འགྱུར་བར་རིགས་སོ། །བྱང་ཆུབ་
 སེམས་དཔའི་ཉེས་པ་རྣམས་ནི་རྩེད་དུ་དང་། འབྲིང་དང་། ཆེན་པོར་རིག་པར་བྱ་སྟེ། འདི་ལྟ་སྟེ། གཞི་བསྐྱ་
 བ་ལས་འབྱུང་བ་བཞིན་ནོ། །དེ་ལྟར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རང་གི་འདུལ་བ་ལ་བསྐྱབ་པ་ལ་བརྩོན་པ་ནི་
 སྤུན་སྒྲུལ་ཚོགས་པ་གསུམ་པོ་སྦྱར་བ་སྤུན་སྒྲུལ་ཚོགས་པ་དང་། བསམ་པ་སྤུན་སྒྲུལ་ཚོགས་པ་དང་། སྤོན་གྱི་
 རྒྱ་སྤུན་སྒྲུལ་ཚོགས་པ་དང་ལྷན་པས་བདེ་བ་ལ་རེག་པར་གནས་སོ། །དེ་ལ་སྦྱར་བ་སྤུན་སྒྲུལ་ཚོགས་པ་གང་
 ཞེ་ན། འདི་ལྟར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ནི་ཚུལ་ཁྲིམས་དག་འདུལ་བར་མི་བྱེད་ཅིང་ལུས་དང་དག་དང་ཡིད་
 ཀྱིས་ཀྱན་ཏུ་སྟོན་པ་ཡོངས་སུ་དག་པ་དང་། ཉེས་པ་རྒྱན་དུ་མི་བྱེད་པ་དང་། སྤྲིག་པ་འཆགས་པ་ཡིན་ཏེ།
 འདི་ནི་སྦྱར་བ་སྤུན་སྒྲུལ་ཚོགས་པ་ཞེས་བྱའོ། །བསམ་པ་སྤུན་སྒྲུལ་ཚོགས་པ་གང་ཞེ་ན། ཚོས་གྱི་བསམ་པས་
 རབ་ཏུ་བྱུང་བ་ཡིན་གྱི། འཚོ་བའི་བསམ་པས་མ་ཡིན། བྱང་ཆུབ་སེམས་ཆེན་པོ་དོན་དུ་གཉེར་བ་ཡིན་གྱི།
 དོན་དུ་མི་གཉེར་བ་མ་ཡིན། དགེ་སྦྱོང་གི་ཚུལ་དང་མུ་དན་ལས་འདས་པ་དོན་དུ་གཉེར་བ་ཡིན་གྱི། དོན་དུ་
 མི་གཉེར་བ་མ་ཡིན་པ་དང་། དེ་དེ་ལྟར་དོན་དུ་གཉེར་བས་ལེ་ལོས་གནས་པ་མ་ཡིན་ཞིང་། བརྩོན་འགྲུས་མི་
 ཞན་པ་དང་། ཀྱན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་དང་། ཡང་འབྱུང་བ་པ་དང་། རིམས་ནད་དང་བཅས་པ་དང་། རྣམ་
 པར་སློན་པ་སྤྱག་བསྐུལ་བ་དང་། སྤྱི་མ་ལ་སྦྱེ་བ་དང་། ཆ་ཤིར་འགྱུར་བའི་སྤྲིག་པ་མི་དགེ་བའི་ཚོས་རྣམས་
 དང་མ་འདྲེས་པ་སྟེ། དེ་ནི་བསམ་པ་སྤུན་སྒྲུལ་ཚོགས་པ་ཞེས་བྱའོ། །སྤོན་གྱི་རྒྱ་སྤུན་སྒྲུལ་ཚོགས་པ་གང་ཞེ་ན།
 འདི་ལྟ་སྟེ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་སྤོན་ཆེ་རབས་གཞན་དག་ཏུ་བསོད་ནམས་བྱས་ཤིང་དགེ་བ་བྱས་ཏེ།
 དེས་ད་ལྟར་བདག་ཉིད་ཀྱང་གོས་དང་། ཟས་དང་། མལ་ཆ་དང་། ལྷན་དང་། ན་བའི་གསོས་སྤོན་དང་། ཡོ་

བྱང་རྣམས་ཀྱིས་མོངས་པར་མི་འགྱུར་ལ། གཞན་དག་ལ་ཡང་བགོ་བཤའ་བྱེད་རྣམས་པ་སྟེ། འདི་ནི་བྱང་ཆུབ་
 སེམས་དཔའི་སྟོན་གྱི་རྒྱ་ཡུན་སྤུམ་ཚུགས་པ་ཡིན་པར་རིག་པར་བྱ་སྟེ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་འདྲེལ་བ་ལ་
 བསྐྱབ་པ་བརྩོན་པ། ཡུན་སྤུམ་ཚུགས་པ་གསུམ་པོ་འདི་དག་དང་ལྡན་པ་ནི་བདེ་བ་ལ་རིག་པར་གནས་
 སོ། །དེ་ལས་བསྐྱོག་པའི་མོངས་པ་གསུམ་དང་ལྡན་པ་ནི་སྤྲུག་བསྐྲུལ་ལ་རིག་པར་གནས་པར་རིག་པར་བྱ་སྟེ།
 འདི་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་བྱིམ་པའི་སྟོགས་སུ་གཏོགས་པ་དང་། རབ་རྩ་བྱུང་བའི་སྟོགས་སུ་གཏོགས་པ་
 ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་མདོ་དང་རྒྱས་པ་ཞེས་བྱའོ། །དེ་ལས་གཞན་པ་དག་འབའི་ཚུལ་ཁྲིམས་ལ་
 སོགས་པ་ནི་ཚུལ་ཁྲིམས་ཐམས་ཅད་འདིའི་རབ་རྩ་དབྱེ་བ་ཡིན་པར་རིག་པར་བྱའོ། །དེ་ལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་
 དཔའི་དག་འབའི་ཚུལ་ཁྲིམས་གང་ཞེ་ན། འདི་ནི་རྣམ་པ་གསུམ་དུ་བཟླ་བར་བྱ་སྟེ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་
 མོངས་སྟོད་ཆེ་ལ་དབང་ཕྱག་ཆེན་པོ་ལ་དབང་བྱེད་ཅིང་འདྲུག་པ་ལས་མོངས་སྟོད་སྤངས་ཤིང་། དབང་ཕྱག་
 ཆེན་པོ་ལ་དབང་བྱེད་པ་སྤངས་ནས། ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་སྟོན་པ་ཡང་དག་པར་ལེན་པ་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་
 དཔའི་དག་འབའི་ཚུལ་ཁྲིམས་ཞེས་བྱའོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཚུལ་ཁྲིམས་སྤངས་ནས་ཉམ་ཐག་སྟེ།
 སྟོག་ལ་བྱུག་ཀྱང་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་སྟོན་པ་ཡང་དག་པར་སྤངས་པ་དེ་ཉམས་པར་ཡང་མི་བྱེད་ན་མེད་པར་ལྟ་
 ག་ལ་བྱེད་དེ། འདི་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་དག་འབའི་ཚུལ་ཁྲིམས་ཞེས་བྱ་སྟེ་གཉིས་པའོ། །རི་སྟིང་
 འཛོའི་བར་དུ་ཅི་ནས་ཉེས་པ་ཕྱ་རབ་ཀྱང་མི་འབྱུང་ཞིང་། ཚུལ་ཁྲིམས་ལ་འབྲུལ་པ་ཡང་མི་འབྱུང་ན་ཕྱི་བ་
 ལྟ་འབྱུང་བར་ག་ལ་འགྱུར་བ་དེ་ལྟ་དེ་ལྟར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སྟོད་པ་དང་གནས་པ་ཐམས་ཅད་ཡིད་
 ལ་བྱེད་པ་དག་ལ་བྲན་པ་ཉེ་བར་གནས་ཤིང་བག་ཡོད་པ་ཡིན་ཏེ། འདི་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་དག་འབའི་
 བའི་ཚུལ་ཁྲིམས་ཞེས་བྱ་སྟེ་གསུམ་པའོ། །དེ་ལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྟོན་པ་ཚུལ་ཁྲིམས་
 གང་ཞེ་ན། འདི་ནི་རྣམ་པ་བཞིར་བཟླ་བར་བྱ་སྟེ། ཡང་དག་པར་སྤངས་པ་དང་། རང་བཞིན་གྱི་ཚུལ་ཁྲིམས་
 དང་། གོམས་པ་དང་། ཐབས་དང་ལྡན་པའོ། །དེ་ལ་ཡང་དག་པར་སྤངས་པའི་ཚུལ་ཁྲིམས་ནི་གང་གིས་བྱང་
 ཆུབ་སེམས་དཔའི་ཚུལ་ཁྲིམས་རྣམ་པ་གསུམ་པོ་སྟོན་པའི་ཚུལ་ཁྲིམས་དང་། དགོ་བ་ཆོས་སྤྱད་པའི་ཚུལ་
 ཁྲིམས་དང་། སེམས་ཅན་གྱི་དོན་བྱེད་པའི་ཚུལ་ཁྲིམས་ཡང་དག་པར་སྤངས་པར་བྱས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་རང་
 བཞིན་གྱི་ཚུལ་ཁྲིམས་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་རིགས་ལ་གནས་པ་ཉིད་ཀྱི་སེམས་ཀྱི་རྒྱུད་རང་བཞིན་གྱིས་
 དགོ་བ་ཁོ་ན་ཡིན་པས། ལུས་དང་དག་གི་ལས་ཡོངས་སུ་དག་པར་འརྱུག་པ་གང་ཡིན་པའོ། །དེ་ལ་གོམས་

པའི་ཚུལ་ཁྲིམས་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་གང་གིས་སྡོན་གྱི་ཆོ་རབས་གཞན་དག་ཏུ་རི་སྐད་བསྟན་པའི་
 ཚུལ་ཁྲིམས་རྣམ་པ་གསུམ་ཆར་ལ་གོམས་པར་བྱས་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་སྡོན་གྱི་རྒྱུ་རྐྱེན་བས་བསྐྱེད་པ་དེས་སྟོན་པ་
 གུན་ཏུ་སྦྱོད་པ་ལ། ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐམས་ཅད་དུ་མི་དགའ་ཞིང་སྟོན་པ་ལས་ཡིད་བྱུང་ལ། དགོ་བ་གུན་ཏུ་
 སྦྱོད་པ་ལ་དགའ་ཞིང་། དགོ་བ་གུན་ཏུ་སྦྱོད་པ་ཁོ་ན་འདོད་པ་ལོ། །དེ་ལ་ཐབས་དང་ལྡན་པའི་ཚུལ་ཁྲིམས་ནི་
 འདི་ཡིན་ཏེ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་བསྐྱེད་པའི་དངོས་པོ་བཞི་ལ་བརྟེན་ནས། སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་ལུས་
 དང་དག་གི་ལས་དགོ་བ་ལ་འཇུག་པ་གང་ཡིན་པ་ལོ། །དེ་ལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྒྲིམ་བྱ་དམ་པའི་ཚུལ་
 ཁྲིམས་གང་ཞེ་ན། དེ་ནི་རྣམ་པ་ལྡར་རིག་པར་བྱ་སྟེ། འདི་ལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་བདག་ཉིད་ཀྱང་ཚུལ་
 ཁྲིམས་དང་ལྡན་པ་དང་། གཞན་དག་ཀྱང་ཚུལ་ཁྲིམས་ཡང་དག་པར་ལེན་དུ་འཇུག་པ་དང་། ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་
 བསྟན་པ་ལ་ཡང་བརྟེན་པ་དང་། ཆོས་དང་མཐུན་པ་མཐོང་ན་ཡིད་དགའ་བར་འགྱུར་བ་དང་། ཉེས་པ་བྱུང་
 བ་ཆོས་བཞིན་དུ་སྦྱིར་འཆོས་པ་ལོ། །དེ་ལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཚུལ་ཁྲིམས་གང་ཞེ་
 བ། དེ་ནི་རྣམ་པ་བྱུག་དང་། རྣམ་པ་བདུན་ཏེ། གཅིག་ཏུ་བསྟོམས་ན་རྣམ་པ་བཅུ་གསུམ་དུ་རིག་པར་བྱ་སྟེ།
 བསྐྱེད་པའི་གཞི་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཡོངས་སུ་བཟུང་བའི་ཕྱིར། བྱང་ཆུབ་ཆེན་པོར་ཡོངས་སུ་བསྟོས་པའི་ཕྱིར་རྒྱ་ཆེ་
 བ་དང་། འདོད་པའི་བསོད་ནམས་དང་། བདག་ཉིད་དུ་བ་པར་བྱེད་པའི་མཐའ་གཉིས་སྤངས་པའི་ཕྱིར་ཁ་ན་
 མ་ཐོ་བ་མེད་པ་དང་། རབ་ཏུ་དགའ་བའི་གནས་དང་མཐུན་པ་དང་། རི་སྐད་འཆོའི་བར་དུ་ཡང་བསྐྱེད་པ་
 འབྱུལ་བར་མི་བྱེད་པའི་ཕྱིར་རྟག་ཏུ་བྱེད་པ་དང་། རྟོད་པ་དང་། བཀྱར་སྟོད་དང་། བས་ཀྱི་སྒྲིལ་བ་དང་། ཉོན་
 མོངས་པ་དང་། ཉེ་བའི་ཉོན་མོངས་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཟེལ་གྱིས་མི་ཙོན་ཅིང་མི་འཕྲོགས་པའི་ཕྱིར་བརྟན་པ་
 དང་། ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་རྒྱན་དང་ལྡན་པ་སྟེ། ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་རྒྱན་ནི་འདི་ལྟ་སྟེ། ཉན་ཐོས་ཀྱི་ས་ལས་བྱུང་བ་
 བཞིན་དུ་རིག་པར་བྱ་ལོ། །སྟོན་གཙོད་པ་ལ་སོགས་པ་སྤངས་པའི་ཕྱིར་སྟོན་པའི་ཚུལ་ཁྲིམས་དང་། དགོ་བ་
 སྤྱད་པ་དང་། སེམས་ཅན་གྱི་དོན་བྱ་བའི་ཕྱིར་འཇུག་པའི་ཚུལ་ཁྲིམས་དང་། འཇུག་པ་དང་། སྟོན་པའི་ཚུལ་
 ཁྲིམས་རྗེས་སུ་བསྐྱུང་བའི་ཕྱིར་གུན་ནས་བསྐྱུང་བའི་ཚུལ་ཁྲིམས་དང་། སྒྲིམ་བྱ་ཆེན་པོའི་མཚན་རྣམ་པར་
 སྦྱོན་པར་བྱེད་པའི་ཚུལ་ཁྲིམས་དང་། ལྷག་པའི་སེམས་རྣམ་པར་སྦྱོན་པར་བྱེད་པའི་ཚུལ་ཁྲིམས་དང་། ལྷག་
 པའི་འཕྲོ་བ་རྣམ་པར་སྦྱོན་པར་བྱེད་པའི་ཚུལ་ཁྲིམས་དང་། སེམས་ཅན་གྱི་དོན་རྣམ་པར་སྦྱོན་པར་བྱེད་པའི་
 ཚུལ་ཁྲིམས་སོ། །དེ་ལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ཡོངས་ཤིང་འདོད་པའི་ཚུལ་ཁྲིམས་གང་ཞེ་ན། དེ་ནི་རྣམ་པ་

བརྒྱད་དུ་རིག་པར་བྱ་སྟེ། འདི་ལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་འབདག་ཉིད་འདི་སྙམ་དུ་རྟེན་སུ་སེམས་ཏེ། འདི་
 ལྟར་བདག་ནི་བདག་ལ་སུ་ཡང་གསོད་པ་དང་། མ་བྱིན་པར་ལེན་པ་དང་། འདོད་པ་རྣམས་ལ་ལོག་པར་
 གཡེམ་པ་དང་། བརྟུན་གྱི་ཆོག་སྒྲུབ་བ་དང་། སྤུ་མ་དང་། དག་ཚུབ་པོ་དང་། ཆོག་འབྱུལ་པ་བྱེད་པ་དང་། ལག་
 པ་དང་། བོང་བ་དང་། ལྷག་གིས་བསྐྱུན་ཅིང་རྣམ་པར་འཆོ་བའི་རེག་པ་མི་འདོད་པ་དག་ཀུན་ཏུ་སྦྱོད་པར་
 བྱེད་པར་མ་གྱུར་ཅིག་སྙམ་དུ་འདོད་ལ་བདག་དེ་ལྟ་བུ་འདོད་བཞིན་དུ། གལ་ཏེ་གཞན་གྱིས་ལོག་པ་བྱས་
 པར་གྱུར་ན། དེས་བདག་ཕོངས་པར་འགྱུར་ཞིང་དེ་བདག་གི་ཡིད་དུ་མི་འོང་བར་འགྱུར་བས་ན་གཞན་ཡང་
 བདག་ཅི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་གཞན་གྱིས་གསང་པར་མ་གྱུར་ཅིག་ཅེས་བྱ་བ་ནས་རྒྱས་པར་རྣམ་པར་འཆོ་བའི་
 རེག་པ་དག་བྱེད་པར་མ་གྱུར་ཅིག་སྙམ་དུ་འདོད་དེ། དེ་དག་ཀྱང་དེ་ལྟར་འདོད་བཞིན་དུ་གལ་ཏེ་བདག་
 གིས་ལོག་པར་ཀུན་ཏུ་སྦྱོད་པར་གྱུར་ན། དེས་དེ་དག་ཕོངས་པར་འགྱུར་ཞིང་དེ་དེ་དག་གི་ཡིད་དུ་མི་འོང་
 བར་འགྱུར་ན། དེ་ལྟར་བདག་དང་གཞན་དག་གི་ཡིད་དུ་མི་འོང་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་དག་གིས་གཞན་དག་ལ་
 ཅིའི་ཕྱིར་ཀུན་ཏུ་སྦྱོད་པར་བྱ་སྟེ་སྙམ་དུ་སེམས་ཏེ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་དེ་ལྟར་སོ་སོར་བརྟགས་ནས་སྟོག་
 གི་ཕྱིར་ཡང་གཞན་དག་ལ་ཡིད་དུ་མི་འོང་བ་རྣམ་པ་བརྒྱད་པོ་ཀུན་ཏུ་སྦྱོད་པར་མི་བྱེད་པ་སྟེ། འདི་ནི་བྱང་
 ཆུབ་སེམས་དཔལ་འོངས་ཤིང་འདོད་པའི་ཚུལ་གྱིས་སྣམ་པ་བརྒྱད་ཅེས་བྱ་ལོ། །དེ་ལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་
 དཔལ་འདི་དང་གཞན་དུ་བདེ་བར་འགྱུར་བའི་ཚུལ་གྱིས་གང་ཞེ་ན། དེ་ནི་རྣམ་པ་དགྲུར་རིག་པར་བྱ་སྟེ།
 འདི་ལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་སེམས་ཅན་དག་པར་བྱ་བའི་གནས་སུ་གྱུར་པ་རྣམས་ནི་འཕོག་པར་བྱེད།
 གནང་བར་བྱ་བའི་གནས་སུ་གྱུར་པ་རྣམས་ནི་གནང་བར་བྱེད། སེམས་ཅན་བསྐྱུར་བར་བྱ་བ་རྣམས་ནི་སྦྱོད་
 པར་བྱེད། སེམས་ཅན་ཆར་གཅད་པར་བྱ་བ་རྣམས་ནི་ཆར་གཅོད་པར་བྱེད་ཅིང་། དེ་ལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་
 དཔལ་འཕྱས་དང་དག་གི་ལས་ཡོངས་སུ་དག་པར་འཇུག་སྟེ། འདི་ནི་རེ་ཞིག་ཚུལ་གྱིས་སྣམ་པ་
 བཞི་ལོ། །གཞན་ཡང་སྦྱིན་པ་དང་ལྷན་པའི་ཚུལ་གྱིས་སྣམ་པ་དང་། བཟོད་པ་དང་ལྷན་པ་དང་། བཙོན་འགྲུས་དང་
 ལྷན་པ་དང་། བསམ་གཏན་དང་ལྷན་པ་དང་། བཤེས་རབ་དང་ལྷན་པ་དང་རྣམ་པ་ལྔ་ལོ། །དེ་གཉིས་གཅིག་ཏུ་
 བསྐྱུས་ན་ཚུལ་གྱིས་སྣམ་པ་དགྲུར་འགྱུར་ཏེ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་དེ་དང་གཞན་དག་ལ་ཆོ་འདི་དང་
 ཆོ་སྦྱི་མ་ལ་བདེ་བར་འགྱུར་བས་ན་དེའི་ཕྱིར་འདི་དང་གཞན་དུ་བདེ་བར་འགྱུར་བ་ཞེས་བྱ་ལོ། །དེ་ལ་བྱང་
 ཆུབ་སེམས་དཔལ་འི་རྣམ་པར་དག་པའི་ཚུལ་གྱིས་གང་ཞེ་ན། དེ་ནི་རྣམ་པ་བརྒྱུར་རིག་པར་བྱ་སྟེ། དག་སྦྱོད་

གི་ཚུལ་དང་། རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་འདོད་པའི་ཕྱིར་ཡིན་གྱི། འཚོ་བ་འདོད་པའི་ཕྱིར་མ་ཡིན་པས་དང་པོ་
 ཉིད་ནས་ལེགས་པར་སྤངས་པ་དང་འགལ་བ་བྱས་པ་ལ་ཆུང་དུ་འགྱོད་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཉ་ཅང་ལྷན་པ་མ་
 ཡིན་པ་དང་། གནས་མ་ཡིན་པར་འགྱོད་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཉ་ཅང་ཐལ་བ་མ་ཡིན་པ་དང་། གཉིད་ཀྱི་བདེ་བ་
 དང་། སློལ་འབབས་པའི་བདེ་བ་དང་། ཉལ་བའི་བདེ་བ་ཉམས་སུ་མི་ལེན་པ་དང་། ཉིན་མཚན་དུ་དགེ་བའི་
 རྟོགས་ལ་མཛོན་པར་བརྩོན་པའི་ཕྱིར་ལེ་ལོ་མེད་པ་དང་། སྤེལ་བཞིན་དུ་ཡན་ལག་སྤེལ་བཀའ་ཡོད་པ་ལ་
 བརྟེན་པས་བཀའ་ཡོད་པས་ཡོངས་སུ་བློན་པ་དང་། རྟོན་པ་དང་། བཀྱར་སྟེ་ལ་ཞེན་པ་མེད་པ་དང་། རྩ་ཉིད་
 དུ་སློན་ནས་ཚངས་པར་སྟོད་པ་ལ་གནས་པར་ཁས་སྤངས་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་སློན་ལམ་ལེགས་པར་བཀྱབ་
 པ་དང་། སྟོད་ལམ་དང་། འཕལ་གྱི་བྱ་བ་དང་། དགེ་བའི་རྟོགས་ལ་སྟོར་བ་རྣམས་ལ་ལུས་དང་དག་གི་ཀྱན་
 ཏུ་སྟོད་པ་ཤིན་ཏུ་ཕུན་སུམ་ཚོགས་ཤིང་འཚོམ་པའི་ཕྱིར་ཚོ་ག་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པས་ཡོངས་སུ་བློན་པ་དང་།
 ཚུལ་འཚོས་པ་ལ་སོགས་པ་སོགས་པར་འཚོ་བར་བྱེད་པའི་ཉེས་པ་ཐམས་ཅད་རྣམ་པར་སྤངས་པའི་ཕྱིར་འཚོ་
 བ་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པས་ཡོངས་སུ་བློན་པ་དང་། འདོད་པའི་བསོད་སྟོམས་དང་། བདག་ཉིད་དུ་བ་པར་བྱེད་
 པའི་རྗེས་སུ་སྟོར་བ་རྣམ་པར་སྤངས་པའི་ཕྱིར་མཐའ་གཉིས་རྣམ་པར་སྤངས་པ་དང་། ལུ་སྟེགས་ཅན་ཐམས་
 ཅད་ཀྱི་རྟེན་བ་རྣམ་པར་སྤངས་པའི་ཕྱིར་དེས་པར་འབྱེན་པ་དང་། ཉམས་པར་མི་བྱེད་ཅིང་མེད་པར་མི་བྱེད་
 པའི་ཕྱིར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱི་ཚུལ་ཁྲིམས་ཡང་དག་པར་སྤངས་པ་ཡོངས་སུ་མ་ཉམས་པ་སྟེ།
 བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱི་ཚུལ་ཁྲིམས་རྣམ་པ་བརྒྱ་པོ་འདི་དག་ནི་རྣམ་པར་དག་པ་ཞེས་བྱའོ། །དེ་
 རྟེན་ན་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་ཕུང་པོ་ཆེན་པོ་འདི་ནི་བྱང་ཆུབ་ཆེན་པོའི་འབྲས་བུ་བསྐྱེད་པ་
 སྟེ། འདི་ལ་བརྟེན་ན་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་ནས། སྤྱི་ན་
 མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་མཛོན་པར་རྫོགས་པར་འཚང་རྒྱ་བར་འགྱུར་ཤོ། །རི་སྟོང་དུ་
 མཛོན་པར་རྫོགས་པར་སངས་མ་རྒྱས་པ་དེ་སྟོང་དུ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་ཕུང་པོ་དཔག་
 ཏུ་མེད་པ་འདི་ལ་སློབ་པ་ན་ཕན་ཡོན་རྣམ་པ་ལྷ་འཕོམ་པར་འགྱུར་ཏེ། སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱིས་དགོངས་
 པར་འགྱུར་བ་དང་། མཚོག་ཏུ་དགའ་བ་ཆེན་པོ་ལ་གནས་བཞིན་དུ་འཆི་བའི་དུས་བྱེད་པར་འགྱུར་བ་དང་།
 ལུས་ཞིག་ནས་ཀྱང་གང་ན་དེ་དང་ཚུལ་ཁྲིམས་མཚུངས་པའམ། ལྷག་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སྐལ་བ་
 འདྲ་ཞིང་ཚོས་མཐུན་པ་པ་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་དུ་གྱུར་པ་དག་གནས་པ་དེར་སྐྱེ་བར་འགྱུར་བ་དང་། ཚོ་

འདི་ལ་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་པ་འོལ་རྩ་ཕྱིན་པ་ཡོངས་སུ་རྒྱལ་པར་བྱེད་པའི་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཡུང་པོ་ཚད་མེད་
 པ་དང་ལྷན་པར་འགྱུར་བ་དང་། ཆེ་ཕྱི་མ་ལ་ཡང་རང་འབྱུངས་ཀྱི་ཚུལ་ཁྲིམས་ཉིད་དེ། ཚུལ་ཁྲིམས་དེའི་
 བདག་ཉིད་འཛོལ་པར་འགྱུར་རོ། ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་ངོ་བོ་ཉིད་ལ་སོགས་པ་ནམ་པ་དགུ་པོ་རི་སྐད་བསྟན་པའི་
 ཚུལ་ཁྲིམས་དེ་ཐམས་ཅད་ནི་ཕྱོམ་པའི་ཚུལ་ཁྲིམས་དང་དགོ་བའི་ཆོས་སྤྱད་པའི་ཚུལ་ཁྲིམས་དང་། སེམས་
 ཅན་གྱི་དོན་བྱེད་པའི་ཚུལ་ཁྲིམས་དང་། ཚུལ་ཁྲིམས་ནམ་པ་གསུམ་གྱིས་བསྟུས་པར་རིག་པར་བྱའོ། ཚུལ་
 ཁྲིམས་ནམ་པ་གསུམ་པོ་དེ་དག་ཀྱང་མདོར་བསྟུན་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་བྱ་བ་ནམ་པ་གསུམ་བྱེད་དེ། ཕྱོམ་
 པའི་ཚུལ་ཁྲིམས་ནི་སེམས་གནས་པར་བྱེད་དོ། །དགོ་བའི་ཆོས་སྤྱད་པ་ནི་བདག་གི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་
 ཡོངས་སུ་སྒྲིན་པར་བྱེད་དོ། །སེམས་ཅན་གྱི་དོན་བྱེད་པའི་ཚུལ་ཁྲིམས་ནི་སེམས་ཅན་ཡོངས་སུ་སྒྲིན་པར་
 བྱེད་དོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་བྱ་བ་ཐམས་ཅད་ནི་འདི་དག་རྩ་བ་དེ། འདི་རྟ་རྟེ། ཆེ་འདི་ལ་བདེ་བར་
 གནས་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། སེམས་གནས་པ་དང་། ལུས་དང་སེམས་དྲུབ་པ་མེད་པར་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་
 ཡོངས་སུ་སྒྲིན་པར་བྱ་བ་དང་། སེམས་ཅན་ཡོངས་སུ་སྒྲིན་པར་བྱ་བ་ཡིན་ཏེ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ཚུལ་
 ཁྲིམས་ནི་དེ་དག་རྩ་བ་དེ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་ཕན་ཡོན་ཀྱང་དེ་དག་རྩ་བ་དེ། བྱང་
 ཆུབ་སེམས་དཔའི་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་བྱ་བ་ཡང་དེ་དག་རྩ་བ་དེ། །དེ་ལས་གོང་ན་ཡང་མེད་དོ། །དེ་ལས་ལྷག་
 པ་ཡང་མེད་དོ། །དེ་ལ་ནི་འདས་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་བྱང་ཆུབ་ཆེན་པོ་འདོད་པ་ནམས་ཀྱིས་ཀྱང་
 བསྟུན་པས་སོ། །མ་འོངས་པ་ནམས་ཀྱང་བསྟུན་པར་འགྱུར་རོ། །ད་ལྟར་ཤོགས་བཅུའི་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་
 མཐའ་ཡས་མུ་མེད་པ་ན་གནས་པ་དག་ཀྱང་བསྟུན་པོ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སའི་གཞིའི་ནམ་འབྱོར་གྱི་
 གནས་ལས་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་ལེ་ལྷན་བཅུ་པའོ། །

བཅུ་གཅིག་པ། བཟོད་པའི་ལེའུ།

བཅ་པོ་བཅུ་གཅིག་པ། སྒྲིམ་ནི་འདི་རྩ་སྟེ། སྒྲིམ་ཚུལ་སྒྲིམས་ཀྱི་ལེའུ་བཞིན་དུ་རིག་པར་བྱའོ། །དེ་
ལ་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའི་བཟོད་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་གང་ཞེ་ན། སེ་སེར་བརྟགས་པའི་སྟོབས་ལ་བརྟེན་ནས་སམ།
ཡང་ན་རང་བཞིན་གྱིས་གཞན་གཞོད་པར་བྱེད་པ་ལ་ངེ་མི་སྟོམ་པ་དང་། ཐམས་ཅད་ཀྱི་ངེ་མི་སྟོམ་པ་དང་།
ཐམས་ཅད་ལ་ངེ་མི་སྟོམ་པ་དང་། ཟང་ཟེང་མེད་པའི་སེམས་དང་། སྟོང་རྩེ་འབའ་ཞིག་གིས་ངེ་མི་སྟོམ་པ་གང་
ཡིན་པ་འདི་ནི་མདོར་བསྡུ་ན་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའི་བཟོད་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཡིན་པར་རིག་པར་བྱའོ། །དེ་ལ་
བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའི་བཟོད་པ་ཐམས་ཅད་གང་ཞེ་ན། དེ་ནི་རྣམ་པ་གཉིས་སུ་བརྟ་བར་བྱ་སྟེ། བྱིས་པའི་
ཕྱོགས་ལ་བརྟེན་པ་དང་། རབ་ཏུ་བྱུང་བའི་ཕྱོགས་ལ་བརྟེན་པའོ། །ཕྱོགས་དེ་གཉིས་ལ་བརྟེན་པ་དེ་ཡང་རྣམ་
པ་གསུམ་དུ་རིག་པར་བྱ་སྟེ། གཞན་གཞོད་པ་བྱེད་པ་ལ་ངེ་མི་སྟོམ་པའི་བཟོད་པ་དང་། སྟུག་བསྐལ་དང་དུ་
ལེན་པའི་བཟོད་པ་དང་། ཆོས་ལ་ངེས་པར་སེམས་པ་ལ་མོས་པའི་བཟོད་པའོ། །དེ་ལ་ངེ་རྟེན་ན་བྱང་ཚུབ་
སེམས་དཔའ་གཞན་གཞོད་པ་བྱེད་པ་ལ་ངེ་མི་སྟོམ་པར་བཟོད་པར་བྱེད་ཅེ་ན། འདི་ལ་བྱང་ཚུབ་སེམས་
དཔའ་ནི་གཞན་གཞོད་པ་བྱེད་པ་ལས་བྱུང་བའི་སྟུག་བསྐལ་དྲག་པ་རྒྱུན་མི་འཆད་པ་སྒྲ་ཆོགས་ཡུན་རིང་བ་
མདོན་དུ་བྱུང་ན་འདི་རྟེན་ཡང་དག་པར་སྟོབ་སྟེ། འདི་ནི་རང་གི་ལས་ཀྱི་ལེ་ལན་ཡིན་ཏེ། དེས་ན་བདག་
རང་གིས་བྱས་པའི་མི་དགེ་བའི་ལས་ཀྱི་སྟུག་བསྐལ་གྱི་འབྲས་བུ་འདི་འདྲ་བ་ཉམས་སུ་སྦྱོར་ལ། བདག་ནི་
སྟུག་བསྐལ་མི་བཟོད་དེ། མི་བཟོད་པ་འདི་ནི་བྱི་མ་ལ་ཡང་སྟུག་བསྐལ་གྱི་རྒྱུ་ལོ་གནས་སུ་འགྱུར་ལ། བདག་
གི་སྟུག་བསྐལ་གྱི་རྒྱུར་གྱུར་པའི་ཆོས་དེ་ཡང་དག་པར་བླངས་ཏེ། འདུག་ན་ནི་བདག་ཉིད་ལ་མི་སྟུག་པ་གང་
ཡིན་པ་དེ་ལ་བདག་ཉིད་ཀྱིས་བདག་ཉིད་སྦྱོར་བར་བྱེད་པར་ངེས་སོ། །དེའི་ཕྱིར་བདག་ཉིད་ཀྱིས་བདག་
ཉིད་ལ་གཞོད་པ་བྱས་པར་འགྱུར་ཏེ། གཞན་དག་ལ་ནི་དེ་རྩ་མ་ཡིན་ཅོ། །བདག་དང་གཞན་གྱི་སེམས་ཀྱི་
རྒྱུད་ལ་ཡོད་པའི་འདུ་བྱེད་འདི་དག་ཐམས་ཅད་ནི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་ཀྱང་སྟུག་བསྐལ་བའི་རང་བཞིན་ཡིན་ཏེ།
གཞན་དག་གིས་ནི་དེ་མ་ཤེས་པས་བདག་རང་བཞིན་གྱིས་སྟུག་བསྐལ་བ་ལ་ཡང་སྟུག་བསྐལ་བ་སྦྱེད་ན་
བདག་ཤེས་བཞིན་དུ་བདག་གིས་ཀྱང་གཞན་རང་བཞིན་གྱིས་སྟུག་བསྐལ་བ་རྣམས་ལ་ཡང་སྟུག་བསྐལ་
བ་སྦྱེད་པ་ནི་ཆ་མ་ཡིན་ཅོ། །གཅིག་ཏུ་ན་ཉན་ཐོས་བདག་ཉིད་ཀྱི་དོན་ལ་ཞུགས་པ་རྣམས་ལ་ཡང་བདག་དང་
གཞན་དག་གི་སྟུག་བསྐལ་བ་སྦྱེད་པ་མི་བཟོད་པ་རིགས་པའི་ཚུལ་མ་ཡིན་ན། གཞན་གྱི་དོན་ལ་ཞུགས་པ་

བདག་ལ་ལྟ་ཅི་སྟོས་སྟུང་དུ་དེ་ལྟར་སོ་སོར་བརྟགས་ནས། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དེ་འདྲ་ཤེས་ནས་པ་ལྟ་
 སྟུང་ཞིང་སེམས་ཅན་མཛའ་བོ་དང་། མི་མཛའ་བ་དང་། ཐ་མལ་པ་ནམས་དང་། དམའ་བ་དང་མཆུངས་པ་
 དང་། བྱང་པར་དུ་འཕགས་པ་ནམས་དང་། སྦྱིད་པ་དང་། སྤྱུག་པ་ནམས་དང་། ཡོན་ཏན་དང་། སྦྱོན་དང་
 ལྡན་པ་ནམས་ལ་གཞོད་པ་ཐམས་ཅད་བཟོད་པར་བྱེད་དོ། །འདྲ་ཤེས་ལྟ་གང་ཞེ་ན། སྦྱོན་གྱི་ཆོ་རབས་སུ་
 སྦྱིང་དུ་སྤྱུག་པར་གྱུར་པའི་འདྲ་ཤེས་དང་། ཆོས་ཙམ་གྱི་རྗེས་སུ་འབྲང་བའི་འདྲ་ཤེས་དང་། མི་རྟག་པའི་
 འདྲ་ཤེས་དང་། སྤྱུག་བསྐྱེད་པའི་འདྲ་ཤེས་དང་། ཡོངས་སུ་བཟུང་བའི་འདྲ་ཤེས་སོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་
 དཔའ་སེམས་ཅན་གཞོད་པ་བྱེད་པ་ནམས་ལ་སྦྱིང་དུ་སྤྱུག་པའི་འདྲ་ཤེས་ཇི་ལྟར་སྟོན་ཞེ་ན། འདི་ལ་བྱང་
 ཆུབ་སེམས་དཔའ་ནི་འདི་ལྟར་ཡང་དག་པར་བསྐྱབ་སྟེ། དུས་རིང་པོ་འདས་པ་སྦྱོན་གྱི་ཆོ་རབས་གཞན་
 དག་ཏུ་སེམས་ཅན་གང་བདག་གི་ཕའམ་མའམ་སྤྱན་ནམ། སྤིང་མོའམ། སྟོབ་དཔོན་ནམ། མཁན་པོའམ། ལྷ་
 མའམ། ལྷ་མ་ལྟ་བུར་མ་གྱུར་པ་ནི་ཚུལ་གྱིས་རྟོག་པར་དཀའ་སྟུང་དུ་དེ་དེ་ལྟར་ཚུལ་བཞིན་ཡིད་ལ་བྱེད་
 པས་སེམས་ཅན་གཞོད་པ་བྱེད་པ་ནམས་ལ་དགའི་འདྲ་ཤེས་ནི་མེད་པར་འགྱུར་ལ་སྦྱིང་དུ་སྤྱུག་པའི་འདྲ་
 ཤེས་ནི་གནས་པར་འགྱུར་ཏེ། དེ་སྦྱིང་དུ་སྤྱུག་པའི་འདྲ་ཤེས་དེ་ལ་བརྟེན་ནས། གཞོད་པ་ལ་ཇི་མི་སྟུང་པར་
 བྱེད། བཟོད་པར་བྱེད་དོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་ཅན་གཞོད་པར་བྱེད་པ་ནམས་ལ་ཆོས་ཙམ་དུ་
 རྗེས་སུ་འབྲང་བའི་འདྲ་ཤེས་ཇི་ལྟར་སྟོན་ཞེ་ན། འདི་ལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ནི་འདི་ལྟར་ཡང་དག་པར་
 སྟོབ་སྟེ། འདི་ནི་རྟོན་ལ་རག་ལས་པ་དང་། འདྲ་བྱེད་ཙམ་དང་། ཆོས་ཙམ་དུ་བྱེད་དེ། འདི་ལ་ནི་གཤེད་བར་
 བྱེད་པའམ། ཁྲོ་བར་བྱེད་པའམ། དེག་པར་བྱེད་པའམ། མཚང་འདྲུ་བར་བྱེད་པའམ། བརྒྱད་བཀག་བྱེད་པ་
 གང་ཡིན་པ་དེ་དང་། གཤེད་བར་བྱ་བའམ། ཁྲོ་བར་བྱ་བའམ། བདེག་པར་བྱ་བའམ། མཚང་འདྲུ་བར་བྱ་
 བའམ། བརྒྱད་བཀག་བྱ་བ་གང་ཡིན་པའི་བདག་གམ། སེམས་ཅན་ནམ། སྟོག་གམ། སྟེ་བ་པོ་ཅི་ཡང་མེད་དོ་
 སྟུང་དུ་དེ་ལྟར་ཚུལ་བཞིན་ཡིད་ལ་བྱེད་པས་སེམས་ཅན་དུ་འདྲ་ཤེས་པ་ནི་མེད་པར་འགྱུར་ལ་ཆོས་ཙམ་དུ་
 འདྲ་ཤེས་པ་ནི་གནས་པར་འགྱུར་ཏེ། དེ་ཆོས་ཙམ་དུ་འདྲ་ཤེས་པ་དེ་ལ་བརྟེན་ཅིང་གནས་ནས། གཞན་གྱི་
 གཞོད་པ་ཐམས་ཅད་ལ་ཇི་མི་སྟུང་པར་བྱེད། བཟོད་པར་བྱེད་དོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་ཅན་
 གཞོད་པ་བྱེད་པ་ནམས་ལ་མི་རྟག་པའི་འདྲ་ཤེས་ཇི་ལྟར་སྟོན་ཞེ་ན། འདི་ལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ནི་འདི་
 ལྟར་ཡང་དག་པར་སྟོབ་སྟེ། སེམས་ཅན་སྟེ་ཞིང་འབྱུང་བ་གང་དག་སུ་ཡང་རུང་བ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ནི་མི་

ཏྲག་པ་དང་འཆི་བའི་ཆོས་ཅན་ཡིན་ལ་གཞོད་པའི་མཆོག་ནི་འདི་ལྟ་སྟེ། སྟོག་དང་བྲལ་བར་བྱེད་པ་འདི་
 ཡིན་པས་ན། དེ་ལྟར་སེམས་ཅན་རང་བཞིན་གྱིས་འཆི་བའི་ཆོས་ཅན་མི་ཏྲག་པ་རྣམས་ལ་སྦྱིས་བྱ་མཁས་པ་
 རྟོག་པའི་སེམས་བསྐྱེད་པ་ཡང་མ་ཡིན་ན། ལག་པ་འཕམ། བོང་བ་འཕམ། དབྱུག་པས་བསྐྱུན་པ་ལྟ་བུ་སྟོས་ཏེ།
 གཏན་དུ་གསལ་པ་ལྟ་བུ་ཞིག་སྟོས་སྒྲམ་ནས་དེ་དེ་ལྟར་ཚུལ་བཞིན་ཡིད་ལ་བྱེད་པས་ཏྲག་པ་དང་སྟིང་པོར་
 འདྲུ་ཤེས་པ་ནི་སྟོང་ལ། མི་ཏྲག་པ་དང་སྟིང་པོ་མེད་པའི་འདྲུ་ཤེས་ནི་གནས་པར་འགྱུར་ཏེ། དེ་མི་ཏྲག་པའི་
 འདྲུ་ཤེས་དེ་ལ་བརྟེན་ནས། གཞོད་པ་ཐམས་ཅད་ལ་ཇི་མི་སྒྲམ་པར་བྱེད་བཟོད་པར་བྱེད་དོ། །བྱང་ཆུབ་
 སེམས་དཔལ་འཕེལ་སེམས་ཅན་གཞོད་པར་བྱེད་པ་རྣམས་ལ་སྤྱག་བསྐྱེད་པའི་འདྲུ་ཤེས་ཇི་ལྟར་སྟོན་ཞེ་ན། འདི་
 ལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་འཕེལ་སེམས་ཅན་གང་དག་ཤུན་སྤྲུམ་ཆོག་པ་ཆེན་པོ་ལ་གནས་པ་དེ་དག་གྱུར་སྤྱག་
 བསྐྱེད་པས་ཕྱི་འདྲུ་བྱེད་ཀྱི་སྤྱག་བསྐྱེད་དང་། འགྱུར་བའི་སྤྱག་བསྐྱེད་དང་། སྤྱག་བསྐྱེད་ཀྱི་སྤྱག་བསྐྱེད་
 དང་འབྲེལ་པར་མཐོང་ན་རྒྱུད་པ་ལ་གནས་པ་རྣམས་ལྟ་བུ་སྟོས་ཏེ། དེས་དེ་ལྟར་མཐོང་བ་ན་འདི་ལྟར་ཡང་
 དག་པར་སྟོབ་སྟེ། དེ་ལྟར་ཏྲག་ཏུ་སེམས་ཅན་སྤྱག་བསྐྱེད་པ་དང་ལྡན་པ་རྣམས་ཀྱི་སྤྱག་བསྐྱེད་བསལ་བའི་
 ཕྱིར། བདག་གིས་བཙལ་བར་བྱའི་སྤྱག་བསྐྱེད་བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར་ནི་མི་བྱའི་སྒྲམ་སྟེ། དེ་དེ་ལྟར་ཚུལ་བཞིན་
 ཡིད་ལ་བྱེད་པས་བདེ་བའི་འདྲུ་ཤེས་ནི་མེད་པར་འགྱུར་ཞིང་། སྤྱག་བསྐྱེད་ཀྱི་འདྲུ་ཤེས་འབྱུང་བར་འགྱུར་
 ཏེ། དེ་སྤྱག་བསྐྱེད་པའི་འདྲུ་ཤེས་དེ་ལ་བརྟེན་ནས། གཞོན་གཞོད་པ་བྱེད་པ་ཐམས་ཅད་ལ་ཇི་མི་སྒྲམ་པར་
 བྱེད། བཟོད་པར་བྱེད་དོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་འཕེལ་སེམས་ཅན་གཞོད་པ་བྱེད་པ་རྣམས་ལ་ཡོངས་སུ་བཟུང་
 བའི་འདྲུ་ཤེས་ཇི་ལྟར་སྟོན་ཞེ་ན། འདི་ལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་འཕེལ་སེམས་ཅན་འདི་ལྟར་ཡང་དག་པར་སྟོབ་སྟེ། བདག་
 གིས་བྱང་ཆུབ་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་པ་ན། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་བདག་གིས་བྱའི་ཞེས་སེམས་ཅན་
 ཐམས་ཅད་ཆུང་མའི་ཆུལ་དུ་བཟུང་སྟེ། བདག་གིས་འདི་ལྟར་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཉེ་བར་བཟུང་ནས།
 དེ་དག་གི་དོན་བྱའི་ཞེས་བྱས་པ་ལས་གཞོད་པ་བྱེད་ཅིང་། གཞོད་པ་བྱེད་པ་ལས་ཇི་མི་སྒྲམ་པར་མི་བྱེད་པ་
 འདི་ནི་བདག་གི་ཆ་མ་ཡིན་ལྟ་སྟེ། དེ་དེ་ལྟར་ཚུལ་བཞིན་ཡིད་ལ་བྱེད་པས། སེམས་ཅན་གཞོད་པ་བྱེད་
 པ་རྣམས་ལ་གཞོན་ཡིན་ལྟ་སྟེ། འདྲུ་ཤེས་ནི་མེད་པར་འགྱུར་ཞིང་། ཡོངས་སུ་བཟུང་བའི་འདྲུ་ཤེས་ནི་
 གནས་པར་འགྱུར་ཏེ། དེ་ཡོངས་སུ་བཟུང་བའི་འདྲུ་ཤེས་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་གཞོན་གཞོད་པར་བྱེད་པ་ཐམས་
 ཅད་ལ། ཇི་མི་སྒྲམ་པར་བྱེད་བཟོད་པར་བྱེད་དོ། །དེ་ལ་བཟོད་པ་གང་ཞེ་ན། མི་འབྲུག་པ་དང་། ཕྱིར་

གཤོད་པ་མི་བྱེད་པ་དང་། སེམས་ལ་ཡང་ཁོན་དུ་མི་འཛིན་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་བཟོད་པ་ཞེས་བྱའོ། །དེ་ལ་
 བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྤྱག་བསྐྱེད་དང་དུ་མེན་པའི་བཟོད་པ་གང་ཞེ་ན། འདི་ལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ནི་
 འདི་ལྟར་ཡང་དག་པར་སློབ་སྟེ། བདག་སྟོན་འདོད་པ་སྟོད་པ་དག་ལ་གནས་ཤིང་འདོད་པ་རྣམས་ཡོངས་སུ་
 ཆོལ་བ་ན། སྤྱག་བསྐྱེད་གྱི་རྒྱ་ཡིན་པར་ཆོར་བཞིན་དུ། འདོད་པ་སྤྱག་བསྐྱེད་གྱི་རང་བཞིན་ཅན་རྣམས་གྱི་
 བྱིར། ཞིང་ལས་དང་། ཆོང་དང་། རྒྱལ་པོ་ལ་ཞོ་གས་འཆོ་བ་ལ་ཞུགས་ནས། སྤྱག་བསྐྱེད་མང་པོ་དྲག་པོ་དག་
 ཉམས་སུ་བྱངས་ཤིང་དང་དུ་བྱངས་ལ་ཉམས་སུ་སྦྱོང་བ་དེ་དེ་ལྟར་དོན་མེད་དེ། སྤྱག་བསྐྱེད་ཁོ་ནི་བྱིར་
 ཆོར་བཞིན་དུ་མི་ཤེས་པའི་ཉེས་པས་བདག་གིས་སྤྱག་བསྐྱེད་ཆེན་པོ་ཉམས་སུ་བྱངས་ནས། དེ་ནི་བདག་
 བདེ་བ་སྤྱབ་པའི་དགེ་བ་ལ་ཞུགས་པར་ཆོར་བཞིན་དུ་དེ་ལས་བྱེད་པ་ཤྲག་འབྲུམ་འགྱུར་དུ་སྤྱག་བསྐྱེད་དང་
 དུ་བྱང་ཞིང་ཉམས་སུ་བྱངས་པ་ནི་ཆ་ཡིན་ན། དེ་བས་ཆུང་དུ་ལྟ་ལ་ཅི་སྟོས་སྟོས་སྟེ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་
 བྱང་ཆུབ་ལ་ཞུགས་པ་དེ་ལྟར་ཆུལ་བཞིན་ཡིད་ལ་བྱེད་ཅིང་། གཞི་ཐམས་ཅད་ལས་བྱུང་བའི་སྤྱག་བསྐྱེད་
 དང་དུ་མེན་པར་བྱེད་དོ། །གཞི་ཐམས་ཅད་ལས་བྱུང་བའི་སྤྱག་བསྐྱེད་གང་ཞེ་ན། དེ་ནི་མདོར་བསྟུན་ན་རྣམ་
 པ་བརྒྱད་དུ་རིག་པར་བྱ་སྟེ། གནས་ལ་བརྟེན་པ་དང་། འཛིག་རྟེན་གྱི་ཆོས་ལ་བརྟེན་པ་དང་། སྟོད་ལམ་ལ་
 བརྟེན་པ་དང་། ཆོས་ཡོངས་སུ་འཛིན་པ་ལ་བརྟེན་པ་དང་། སྟོང་མོས་ཡོངས་སུ་འཆོ་བ་ལ་བརྟེན་པ་དང་།
 མདོན་པར་བརྟེན་པས་དུབ་པ་ལ་བརྟེན་པ་དང་། སེམས་ཅན་གྱི་དོན་བྱེད་པ་ལ་བརྟེན་པ་དང་། འཕྲུལ་གྱི་བྱ་
 བ་ལ་བརྟེན་པ་ལོ། །གནས་ནི་གཞི་སྟེ། གང་ལ་བརྟེན་ནས་ལེགས་པར་གསུངས་པའི་ཆོས་འདུལ་བ་ལས་རབ་
 དུ་བྱང་ཞིང་བསྟོན་པར་རྫོགས་ཏེ། དགེ་སྟོང་གི་དངོས་པོར་འགྱུར་བ་འདི་ལྟ་སྟེ། ཆོས་གོས་དང་། བསོད་
 སྟོམས་དང་། མལ་ཆ་དང་། ལྟན་དང་། རྩ་བའི་གསོས་སྟན་དང་ཡོ་བྱང་རྣམས་ཏེ། དེ་དག་རན་པ་དང་། ཉུང་
 བ་དང་། མ་གྲུས་པ་དང་། བརྒྱངས་པས་ཐོབ་པར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ནི་དགའ་བར་མི་འགྱུར། ཡོངས་སུ་
 ཡི་ཆད་པར་མི་འགྱུར་ལ། གཞི་དེས་བརྟེན་འགྱུས་ཀྱང་གཏོང་བར་མི་བྱེད་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་གནས་གྱི་རྟེན་གྱི་
 སྤྱག་བསྐྱེད་དང་དུ་མེན་པར་བྱེད་དོ། །འཛིག་རྟེན་གྱི་ཆོས་ནི་དགྲ་སྟེ། མ་རྟོད་པ་དང་། མི་སྟན་པ་དང་། སྤང་
 པ་དང་། སྤྱག་བསྐྱེད་པ་དང་། འཛིག་པའི་ཆོས་ཅན་འཛིག་པ་དང་། ཟད་པའི་ཆོས་ཅན་ཟད་པ་དང་། ཆ་བའི་
 ཆོས་ཅན་ཆ་བ་དང་། རྩ་བའི་ཆོས་ཅན་རྩ་བ་དང་། འཆི་བའི་ཆོས་ཅན་འཆི་བ་སྟེ། འཛིག་རྟེན་གྱི་ཆོས་འདི་
 དག་མཐའ་དག་གམ། སོ་སོར་འོང་ཞིང་མདོན་དུ་གྱུར་པ་ལས་སྤྱག་བསྐྱེད་འགྱུར་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་འཛིག་

ཉེན་གྱི་ཚུལ་ལ་བརྟེན་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་འཛིན་དེས་ཐེབས་ཀྱང་གཞི་དེས་བཙོན་འགྲུས་
 གཏོང་བར་མི་བྱེད། སོ་སོར་བརྟགས་ནས་ཉམས་སུ་ལེན་ཅིང་དང་དུ་ལེན་པར་བྱེད་དོ། །སྟོང་ལམ་ནི་བཞི་
 ཉེ། འཆག་པ་དང་། འབྲང་བ་དང་། འདུག་པ་དང་། ཉལ་བ་ལོ། །དེ་ལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་འཛིན་འཆག་པ་
 དང་། འདུག་པ་གཉིས་ཀྱིས་བསྐྱབས་པའི་ཚུལ་ནམས་ལས་ཉིན་མཚན་དུ་སེམས་ཡོངས་སུ་སྟོང་བར་བྱེད་དེ།
 གཞི་དེ་ལས་ངལ་བའི་སྤྱག་བསྐྱལ་བྱུང་བ་དང་དུ་ལེན་པར་བྱེད་ཀྱི་དུས་མ་ཡིན་པར་ཁྲིའམ། ཁྲིའམ། མུ་
 བཏིང་བའམ། ལོ་མ་བཏིང་བ་ལ་སྒྲོས་འབེབས་པར་མི་བྱེད་དོ། །ཚུལ་ཡོངས་སུ་འཛིན་པ་ནི་ནམས་པ་བདུན་ཏེ།
 དགོན་མཚོག་གསུམ་ལ་མཚོད་པ་དང་། རིམ་གྲོ་བྱ་བ་དང་། སྤྲ་མ་ལ་མཚོད་པ་བྱ་བ་དང་། རིམ་གྲོ་བྱ་བ་དང་།
 ཚུལ་ནམས་བཟུང་བ་དང་། བཟུང་བ་ནམས་གཞན་དག་ལ་རྒྱ་ཆེར་སྟོན་པ་དང་། གསང་བསྟོང་དེ་ཁ་ཏོན་དུ་
 བྱ་བ་དང་། གཅིག་ཕུ་དབེན་པར་གནས་ཏེ། ཡང་དག་པར་སེམས་ཤིང་འཇལ་ལ་ཉེ་བར་རྟོག་པ་དང་། རྣལ་
 འབྱོར་ཡིད་ལ་བྱེད་པས་ཟིན་པའི་ཞི་གནས་དང་སྤྱག་མཐོང་བསྒྲོམ་པ་ལོ། །ཚུལ་ཡོངས་སུ་འཛིན་པ་ནམས་པ་
 བདུན་པོ་འདི་དག་ལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་འཛིན་པ་ན། སྤྱག་བསྐྱལ་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཡང་དང་དུ་ལེན་
 ཅིང་། གཞི་དེས་བཙོན་འགྲུས་གཏོང་བར་མི་བྱེད་དོ། །སྟོང་མོས་འཚོ་བ་ཡང་ནམས་པ་བདུན་དུ་རིག་པར་བྱ་
 ཉེ། བྱིམ་པའི་མཚན་མ་སྤངས་པའི་ཕྱིར། སྤྲ་དང་ཁ་སྤྱོད་གསུམ་པ་ལ་སོགས་པས་གཟུགས་མི་སྤྱག་པ་ཉམས་
 སུ་བླངས་པ་དང་། སོས་བྲས་པ་དང་། ཁ་དོག་ངན་པ་འཆང་བའི་ཕྱིར་ཁ་དོག་ངན་པ་ཉམས་སུ་བླངས་པ་
 དང་། འཇིག་རྟེན་པའི་སྟོང་པ་ཐམས་ཅད་ལ་གདམས་ནས་གནས་པའི་ཕྱིར་ཚུལ་གཞན་བྱ་བ་དང་། ཞིང་
 ལས་ལ་སོགས་པའི་ལས་ཀྱི་མཐའ་ནམས་པར་སྤངས་ཏེ། གཞན་ལས་རྟེན་པས་འཚོ་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་གཞན་
 ལ་རག་ལས་པའི་འཚོ་བ་ཅན་དང་། རྟེན་པ་ནམས་སོགས་ཤིང་ལོངས་སྟོང་པར་མི་བྱེད་པའི་ཕྱིར་རི་སྒྲིང་
 འཚོའི་བར་དུ་གཞན་ལ་ཚོས་གོས་ལ་སོགས་པ་འཚོལ་བ་དང་། མི་ཚངས་པར་སྟོང་པ་འབྲིག་པའི་ཚུལ་
 སྤངས་པའི་ཕྱིར་རི་སྒྲིང་འཚོའི་བར་དུ་མིའི་འདོད་པ་ནམས་ལས་སྟོག་པར་བྱ་བ་དང་། རྗེས་གར་དང་། གར་
 ཐབས་དང་། བཞད་གད་དང་། སྟེག་པ་ལ་སོགས་པ་ལ་ལྟ་བ་སྤངས་ཤིང་། མཇའ་བོ་དང་། སྟོང་དུ་སྤྱག་པ་
 དང་། ཆུང་པོ་སྟོགས་དག་དང་། བགད་པ་དང་། རྩེས་པ་དང་། དགའ་བ་དང་། དགའ་དགའ་སྟོང་པ་སྤངས་
 པའི་ཕྱིར། རི་སྒྲིང་འཚོའི་བར་དུ་མིའི་དགའ་བ་དང་ཅིང་མོ་ནམས་ལས་སྟོག་པར་བྱ་བ་ཉེ། དེ་ཉི་མ་ཉམས་
 བ་དང་། གཞོད་པའི་སྟོང་མོ་སྟོང་པ་ལ་བརྟེན་ནས། སྤྱག་བསྐྱལ་བྱུང་བ་དེ་ཡང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་དང་

དུ་ལེན་པར་བྱེད་ལ། གཞི་དེས་བཙོན་འགྲུས་གཏོང་བར་མི་བྱེད་དོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དག་བའི་
 ཕྱོགས་ལ་མངོན་པར་བཙོན་པ་ལ་ལུས་ཀྱི་དྲུབ་པ་དང་། སེམས་ཀྱི་འབྲུགས་པ་ཡོངས་སུ་དལ་བའི་གཞི་ལས་
 གང་དག་བྱང་ཡང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་གཞི་དེས་བཙོན་འགྲུས་གཏོང་བར་མི་བྱེད་དོ། །སེམས་ཅན་གྱི་
 རོན་གྱི་ལས་ནི་སྤྲུལ་བཞིན་དུ་རྣམ་པ་བརྒྱ་གཅིག་ཏུ་རིག་པར་བྱ་སྟེ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ནི་གཞི་དེས་
 སྤྱུག་བསྐྱེད་བྱུང་བ་ཡང་དང་དུ་ལེན་པར་བྱེད་ལ། གཞི་དེས་བཙོན་འགྲུས་གཏོང་བར་མི་བྱེད་དོ། །འཕྲུལ་གྱི་
 བྱ་བ་ནི་རབ་ཏུ་བྱུང་བའི་ཆོས་གོས་དང་། ལྷུང་བཟེད་ཀྱི་ལས་ལ་སོགས་པ་པོ། །བྱིས་པའི་ནི་ཡང་དག་པའི་
 ཞིང་ལས་དང་། ཚོང་བྱ་བ་དང་། རྒྱལ་པོ་ལ་ཞོ་ཤས་འཚོ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟེ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ནི་གཞི་
 དེ་ལས་བྱུང་བའི་སྤྱུག་བསྐྱེད་ཡང་དང་དུ་ལེན་པར་བྱེད་ལ། གཞི་དེས་བཙོན་འགྲུས་ཀྱང་གཏོང་བར་མི་
 བྱེད་དོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ནི་སྤྱུག་བསྐྱེད་གང་ཡང་རུང་བས་ཐབས་ཀྱང་སྤྲོ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་
 རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ལ་འཇུག་པ་ཁོ་ནར་བྱེད་ཀྱི། མི་འཇུག་པར་ནི་མི་བྱེད་ལ། ཞུགས་ནས་ཀྱང་སྤྲོ་བ་པར་
 མི་བྱེད་ཅིང་། ཡིད་མི་དགའ་བ་མེད་ལ། ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་མ་ཡིན་པའི་སེམས་ཀྱིས་འཇུག་པ་འདི་
 བྱེད་ཀྱི་སྤྱུག་བསྐྱེད་དང་དུ་ལེན་པའི་བཟོད་པ་ཞེས་བྱ་པོ། །དེ་ལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ཆོས་ལ་ངེས་པར་
 སེམས་པ་ལ་མོས་པའི་བཟོད་པ་གང་ཞེ་ན། འདི་ལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ནི་ཡང་དག་པའི་ཆོས་རབ་ཏུ་
 རྣམ་པར་འབྱེད་པ་ཤིན་ཏུ་བརྟགས་པའི་སྒྲོས་མོས་པའི་གནས་རྣམ་པ་བརྒྱུད་པོ་དགོན་མཆོག་གི་ཡོན་ཏན་
 རྣམས་དང་། དེ་ཁོ་ནའི་དོན་དང་། སངས་རྒྱས་དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱི་མཐུ་ཆེན་པོ་དང་། རྒྱ་
 དང་འབྲས་བུ་དང་། བདག་གིས་ཐོབ་པར་བྱ་བའི་དོན་དང་། དེས་ཐོབ་པའི་ཐབས་དང་། ཤེས་བྱའི་སྦྱོང་
 ཡུལ་ལ་མོས་པ་ཤིན་ཏུ་གནས་པ་ཡིན་ནོ། །མོས་པ་དེ་ཡང་རྒྱ་གཉིས་ཀྱིས་ལེགས་པར་གནས་པ་ཡིན་ཏེ། ཡུན་
 རིང་པོ་ནས་གོམས་པ་དང་། ཤེས་པ་ཤིན་ཏུ་རྣམ་པར་དག་པ་ཡང་དག་པར་ཐོབ་པས་སོ། །འདི་ནི་བྱང་ཆུབ་
 སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱི་ཕྱོགས་རྣམ་པ་གཉིས་ལ་བརྟེན་པའི་བཟོད་པ་ཐབས་ཅད་དེ། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་བྱང་
 ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱི་དཀའ་བའི་བཟོད་པ་ལ་སོགས་པ་རྒྱས་པར་དབྱེ་བར་རིག་པར་བྱ་པོ། །དེ་ལ་
 བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་དཀའ་བའི་བཟོད་པ་གང་ཞེ་ན། དེ་ནི་རྣམ་པ་གསུམ་དུ་བརྟ་བར་བྱ་སྟེ། འདི་ལ་བྱང་
 ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་ཅན་ཉམ་ཆུང་བ་རྣམས་ཀྱིས་གཞོད་པ་བྱས་པ་བཟོད་པར་བྱེད་པ་འདི་ནི་དཀའ་
 བའི་བཟོད་པ་དང་པོ་པོ། །རྗེ་དཔོན་དུ་གྱུར་པ་ལ་བདག་ཉིད་བཟོད་པར་བྱེད་པ་འདི་ནི་དཀའ་བའི་བཟོད་པ་

གཉིས་པའོ། །སེམས་ཅན་རིགས་དང་རྒྱས་ཆེན་དམའ་བ་དག་གིས་གཞོད་པ་མཆོག་ཏུ་ཆེན་པོ་བྱས་པ་
 བཟོད་པ་འདི་ནི་དཀའ་བའི་བཟོད་པ་གསུམ་པའོ། །དེ་ལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྒོ་ནས་
 བཟོད་པ་གང་ཞེ་ན། དེ་ནི་རྣམ་པ་བཞིར་བཟླ་བར་བྱ་སྟེ། འདི་ལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ནི་མཛའ་པོ་དང་།
 མི་མཛའ་བ་དང་། ཐ་མལ་པ་དང་། གསུམ་ཆར་གྱིས་དམའ་བ་དང་། མཚུངས་པ་དང་། ལྷག་པ་རྣམས་ཀྱིས་
 གཞོད་པ་བྱས་པ་བཟོད་པའོ། །དེ་ལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྒྲིམ་བྱ་དམ་པའི་བཟོད་པ་གང་ཞེ་ན། དེ་ནི་
 རྣམ་པ་ལྔར་བཟླ་བར་བྱ་སྟེ། འདི་ལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ནི་ཐོག་མ་ཁོ་ནར་བཟོད་པ་ལ་པན་ཡོན་དུ་ལྟ་
 བ་ཡིན་ཏེ། གང་ཟག་བཟོད་པ་ཅན་ནི་སྤྱི་མ་ལ་ཡང་དག་མང་བར་མི་འགྱུར་བ་དང་། དབྱེ་བ་མང་བར་མི་
 འགྱུར་བ་དང་། བདེ་བ་དང་ཡིད་བདེ་བ་མང་བར་འགྱུར་བ་དང་། འགྲོད་པ་མེད་པར་འཆི་བའི་དུས་བྱེད་
 པར་འགྱུར་བ་དང་། ལུས་ཞིག་ཀྱང་བདེ་འགྲོ་མཐོ་རིས་ཀྱི་འཛིག་རྟེན་དུ་ལྟ་རྣམས་ཀྱི་ནང་དུ་སྒྲེབ་པར་འགྱུར་
 རོ་སྟུམ་སྟེ། དེ་དེ་ལྟར་པན་ཡོན་དུ་ལྟ་བས་བདག་ཉིད་ཀྱིས་ཀྱང་བཟོད་ཅིང་། གཞན་ཡང་བཟོད་པ་ཡང་དག་
 པར་འཛིན་དུ་འཇུག་ལ། བཟོད་པའི་བསྐྱགས་པ་ཡང་བཟོད་ཅིང་། གང་ཟག་བཟོད་པ་ཅན་མཐོང་ན་ཡང་
 ཡིད་དགའ་ཞིང་ཀུན་ཏུ་དགའ་བར་འགྱུར་བ་ཡིན་ཅོ། །དེ་ལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་
 བཟོད་པ་གང་ཞེ་ན། དེ་ནི་རྣམ་པ་དྲུག་དང་རྣམ་པ་བདུན་ཏེ། གཅིག་ཏུ་བསྐྱས་ན་རྣམ་པ་བཅུ་གསུམ་དུ་ཡོད་
 པར་རིག་པར་བྱ་སྟེ། འདི་ལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ནི་མི་བཟོད་པ་མི་སྤྱུག་པའི་རྣམ་པར་སྤྲིན་པར་འགྱུར་
 བར་རིག་པས་འཛིག་པ་ལས་ཀྱང་བཟོད་པ་དང་། སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་སྤྱིང་བརྩེ་བའི་སེམས་དང་། སྤྱིང་རྩེ་
 བའི་སེམས་དང་། གཉེན་པོའི་སེམས་ཀྱི་བྱམས་པས་ཀྱང་བཟོད་པ་དང་། སྤྱོད་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་
 པའི་བྱང་ཆུབ་ལ་འདུན་པ་དྲུག་པོ་དང་ལྔན་པས་བཟོད་པའི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་བྱེད་
 པར་འདོད་པས་བྱེད་རྒྱུའི་རྒྱས་ཀྱང་བཟོད་པ་དང་། བཙོམ་ལྔན་འདས་ཀྱིས་རབ་ཏུ་བྱུང་བ་རྣམས་ནི་བཟོད་
 པའི་སྟོབས་ཅན་ཡིན་ཅོ་ཞེས་གསུངས་པས་རྣམ་གྲངས་དེས་ཀྱང་ཆུལ་བྲིམས་ཡང་དག་པར་སྤངས་ཤིང་
 རབ་ཏུ་བྱུང་བ་ལ་བཟོད་པ་མེད་པ་ནི་རིགས་པའི་ཆུམ་མ་ཡིན་པས་ཆོས་ཡང་དག་པར་སྤངས་པས་ཀྱང་
 བཟོད་པ་དང་། རིགས་ལུན་སྐྱུམ་ཆོགས་པ་དང་། སྤོན་བཟོད་པ་གོམས་པར་བྱས་པ་ལ་གནས་ཤིང་འདུག་
 པས། རང་བཞིན་གྱིས་ཀྱང་བཟོད་པ་དང་། ཆོས་ཐམས་ཅད་ལ་སེམས་ཅན་མེད་པར་རིག་ནས་བཟོད་དུ་
 མེད་པའི་ཆོས་ཅམ་དུ་མཐོང་བས་ཆོས་ལ་ངེས་པར་སེམས་པས་ཀྱང་བཟོད་པ་དང་། གཞོད་པར་བྱེད་པ་

བཅས་ཅད་ཀྱང་བཟོད་པ་དང་། བཅས་ཅད་ཀྱིས་ཀྱང་བཟོད་པ་དང་། ཡུལ་བཅས་ཅད་དེ་སྒྲིག་གམ་སྒྲེ་བོ་
 མང་པོ་སྤར་ཡང་བཟོད་པ་དང་། རྒྱས་བཅས་ཅད་དེ་སྤྲོད་དང་། ཉི་མའི་གྲང་དང་། ཉི་མ་བྱེད་དང་། མཚན་
 མོ་དང་། ཉིན་མོ་དང་། འདས་པ་དང་། མ་འོངས་པ་དང་། ད་ལྟར་བྱུང་བ་ན་བཟོད་པ་དང་། ན་བ་དང་། ཐ་
 མལ་པ་དང་། རྒྱད་པ་དང་། དར་བའི་ཆེ་ཡང་བཟོད་པ་དང་། སྤྱན་པར་མི་བྱེད་པའི་ཕྱིར་ལུས་ཀྱིས་བཟོད་པ་
 དང་། ཡིད་དུ་མི་འོང་བའི་ཆོག་མི་འབྱེན་པའི་དག་གིས་ཀྱང་བཟོད་པ་དང་། མི་འཁྲུགས་པ་དང་། བསམ་པ་
 རྟོག་པ་ཅན་མི་འཛིན་པའི་ཕྱིར་ཡིད་ཀྱིས་ཀྱང་བཟོད་པ་ལོ། །དེ་ལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་འཕྱོངས་ཤིང་འདོད་
 པའི་བཟོད་པ་གང་ཞེ་ན། དེ་ནི་རྣམ་པ་བརྒྱད་དུ་བརྟུ་བར་བྱ་སྟེ། འདི་ལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་འཕྱོངས་པ་
 པོ་སྤྱད་བསྐྱེད་བ་རྣམས་ལས་སྤོང་བའི་གཞོད་པ་བཟོད་པ་དང་། སེམས་ཅན་མ་རུངས་པ་སྟོན་པ་ཆེན་པོའི་
 ལས་བྱེད་པ་རྣམས་ལ་ཆོས་ཀྱི་སྒྲིང་རྩི་ཆེན་པོ་ལ་བརྟེན་ནས། ཀྱན་ནས་མནར་སེམས་མི་བྱེད་པའི་བཟོད་པ་
 དང་། རབ་ཏུ་བྱུང་བ་ཆུལ་བྱིམས་འཆལ་པ་རྣམས་ལ་ཆོས་ཀྱི་སྒྲིང་རྩི་ཆེན་པོ་ལ་བརྟེན་ནས། ཀྱན་ནས་
 མནར་སེམས་མི་བྱེད་པའི་བཟོད་པ་དང་། བཅའ་བ་རྣམ་པ་ལྔ་མི་བརྟེན་པའི་བཟོད་པ་སྟེ། སེམས་ཅན་སྤྱད་
 བསྐྱེད་བ་རྣམས་ཀྱི་སྤྱད་བསྐྱེད་བསལ་བའི་ཕྱིར་འབད་པ་དང་། ཆོས་རྣམས་ཡོངས་སུ་བཅའ་བ་དང་། ཆོས་
 ཀྱི་རྩིས་སུ་མཐུན་པའི་ཆོས་སྤྱད་པ་དང་། ཆོས་དེ་དག་ཉིད་གཞན་དག་ལ་རྒྱ་ཆེར་བརྟན་པ་དང་། སེམས་
 ཅན་ཀྱི་དོན་བྱེད་པ་རྣམས་དང་། སེམས་ཅན་ཀྱི་བྱ་བ་རྣམས་ལ་ཡང་དག་པའི་གྲོགས་སུ་འགྲོ་བའི་བཅའ་བ་
 ལ་མི་བརྟེན་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་ཕོངས་ཤིང་འདོད་པའི་བཟོད་པ་རྣམ་པ་བརྒྱད་ཅེས་བྱ་སྟེ། སེམས་ཅན་
 རྣམས་གང་གིས་ཕོངས་པར་འགྱུར་བ་དེ་ནི་བཟོད་པས་ཕོངས་སུ་སྤོང་བར་བྱེད་ལ། གང་འདོད་པ་དེ་ནི་སྤྱད་
 པར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་ལོ། །དེ་ལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་འཕྱོངས་པ་ཞུགས་དུ་བདེ་བར་འགྱུར་བའི་བཟོད་པ་གང་
 ཞེ་ན། དེ་ནི་རྣམ་པ་དགུར་བརྟུ་བར་བྱ་སྟེ། འདི་ལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་འཕྱོངས་པར་དགོ་བའི་ཆོས་
 རྣམས་ལ་གནས་པ་ན་སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་སྤོང་བཅེ་བ་ཉིད་གཙོ་བོར་བྱས་ཏེ། གྲང་བ་དང་། ཆ་བ་དང་།
 བཀྲེས་པ་དང་། སྒྲོམ་པ་དང་། སྤང་བུས་ཟིན་པ་དང་། ཤ་སྤང་གིས་ཟིན་པ་དང་། རྒྱུད་དང་། ཉི་ཆོན་དང་།
 རྟོག་སྤྱལ་གྱིས་ཟིན་པ་རྣམས་བཟོད་པ་དང་། དལ་བ་ལས་བྱུང་བའི་ལུས་དང་སེམས་དུབ་པ་དང་། འཁྲུག་པ་
 བཟོད་པ་དང་། འཁོར་བ་ན་ཡོད་པའི་སྒྲེ་བ་དང་། ཆ་བ་དང་ན་བ་དང་། འཆི་བ་ལ་སོགས་པའི་སྤྱད་བསྐྱེད་
 རྣམས་བཟོད་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་བཟོད་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་འཕྱོངས་པ་མི་དགོ་བའི་ཆོས་རྣམས་དང་མི་

འདྲེ་བར་བདག་ཉིད་ཀྱང་ཆོ་འདི་ལ་བདེ་བ་ལ་རེག་པར་གནས་ཤིང་ཆོ་སྤྱི་མ་ལ་ཡང་བདེ་བའི་རྒྱུ་ཡང་དག་
 པར་སྤངས་ཏེ་འདྲུག་ལ་གཞན་དག་ཀྱང་ཆོ་འདི་དང་། ཆོ་སྤྱི་མ་ལ་བདེ་བར་བྱ་བའི་སྤྱིར་ཞུགས་པ་ཡིན་ཏེ།
 དེ་བས་ན་འདི་ནི་འདི་དང་གཞན་དུ་བདེ་བར་འགྱུར་བའི་བཟོད་པ་ཞེས་བྱའོ། །དེ་ལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་
 དཔའི་རྣམ་པར་དག་པའི་བཟོད་པ་གང་ཞེ་ན། དེ་ནི་རྣམ་པ་བརྒྱུར་བལྟ་བར་བྱ་སྟེ། འདི་ལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་
 དཔའ་ནི་གཞན་དག་གིས་གཞོད་པ་དང་། སྤངས་པ་དང་། འགལ་བར་བྱས་པ་ན་སྤྱིར་གཞོད་པར་ཡང་མི་
 བྱེད་པ་དང་། ཡིད་འབྱུག་པར་ཡང་མི་འགྱུར་བ་དང་། དགྲར་བསམ་པར་ཡང་མི་འཛིན་པ་དང་། ལྷན་རྒྱུ་
 བ་བཞིན་དུ་སྤྱིས་ཀྱང་ཕན་གདགས་པའི་སྤྱིར་བཙོན་པར་བྱེད་ཅིང་། ཕན་འདོགས་པའི་བྱ་བ་བྱེད་པ་ལ་
 གཞོད་པར་མི་བྱེད་པ་དང་། གཞོད་པ་བྱེད་པ་རྣམས་ལ་ཡང་བདག་ཉིད་ཀྱིས་ཤད་ཀྱིས་བྱང་བར་བྱེད་པ་
 དང་། མི་དགའ་བར་བྱས་ན་ཡང་མི་དགའ་བར་གྱུར་ཀྱང་རུང་ཞེས་གཞན་དག་ལ་འཆགས་སུ་མི་གཞུག་པ་
 དང་། དེ་ཉིད་རྟེན་དུ་བྱས་ནས་མི་བཟོད་པ་ལས་བརྩམས་ཏེ། ཤས་ཆེར་ངོ་ཆ་བ་ཤེས་པ་དང་། ཁྲིལ་ཡོད་པ་
 དང་ལྷན་པ་དང་། བཟོད་པ་ལས་བརྩམས་ཏེ་སྟོན་པ་ལ་ཤས་ཆེར་སྤྱག་པར་འཛིན་ཅིང་གྲུས་པ་དང་ལྷན་པ་
 དང་། སེམས་ཅན་ལ་རྣམ་པར་གློ་མི་འཆོམས་པ་ལས་བརྩམས་ཏེ། སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་ཤས་ཆེར་སྟོང་རྩེ་
 བའི་བསམ་པ་དང་ལྷན་པ་དང་། ཡང་ན་མི་བཟོད་པའི་ཆོས་ཀྱི་གོགས་དང་བཅས་པ་བསམ་ཅད་ཀྱི་བསམ་
 ཅད་དུ་སྤངས་པས་འདོད་པའི་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བ་སྟེ། རྣམ་པ་བརྒྱུ་པོ་དེ་དག་གིས་བྱང་ཆུབ་སེམས་
 དཔའི་བཟོད་པ་རྣམ་པར་དག་ཅིང་ངྷི་མ་མེད་པར་རིག་པར་བྱའོ། །བཟོད་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་ལ་སོགས་པ་རྣམ་
 པར་དག་པའི་བཟོད་པ་ལ་ཐུག་པའི་བཟོད་པ་རྒྱ་ཆེ་ཞིང་ཆད་མེད་ལ་བྱང་ཆུབ་ཆེན་པོའི་འབྲས་བུ་འབྱུང་བ་
 འདི་དག་ལ་བརྟེན་ན་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སྤྲོ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་མངོན་
 པར་རྫོགས་པར་འཆང་རྒྱ་བར་འགྱུར་རོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སའི་གཞིའི་རྣལ་འབྱོར་གྱི་གནས་ལས་
 བཟོད་པའི་ལེའུ་སྟེ་བརྒྱ་གཅིག་པའོ། །

བཅུ་གཉིས་པ། བཙུན་འགྲུས་ཀྱི་ལེའུ།

སྒྲིམ་ནི། སྒྲིམ་བཞིན་དུ་རིག་པར་བྱའོ། །དེ་ལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་བཙུན་འགྲུས་ཀྱི་ངོ་ཤོ་ཉིད་
གང་ཞེ་ན། དགེ་བའི་ཆོས་དཔག་ཏུ་མེད་པ་བསྐྱབ་དང་། སེམས་ཅན་གྱི་དོན་བྱ་བའི་ཕྱིར། བྱང་ཆུབ་སེམས་
དཔའི་སེམས་མངོན་པར་སྒྲོ་བ་སྦྱངས་པ་བར་ཆད་མེད་པ་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པ་དང་། དེ་ལས་བྱུང་བའི་ལུས་
དང་རག་དང་། ཡིད་ཀྱི་ཡོངས་སུ་གཡོ་བ་གང་ཡིན་པ་སྟེ། འདི་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་བཙུན་འགྲུས་ཀྱི་ངོ་
ཤོ་ཉིད་དུ་རིག་པར་བྱའོ། །དེ་ལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་བཙུན་འགྲུས་ཐམས་ཅད་གང་ཞེ་ན། དེ་ནི་མདོར་
བསྐྱུན་ནམ་པ་གཉིས་སུ་རིག་པར་བྱའོ། །བྱིམ་པའི་སྤྱོད་ལ་བརྟེན་པ་དང་། རབ་ཏུ་བྱུང་བའི་སྤྱོད་ལ་
བརྟེན་པའོ། །སྤྱོད་ལ་གཉིས་ལ་བརྟེན་པ་དེ་ཡང་ནམ་པ་གསུམ་དུ་རིག་པར་བྱ་སྟེ། གོ་ཆའི་བཙུན་འགྲུས་
དང་། དགེ་བའི་སྤྱོད་ཀྱི་ཆོས་སྦྱད་པ་དང་། སེམས་ཅན་གྱི་དོན་བྱ་བའོ། །དེ་ལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་གོ་
ཆའི་བཙུན་འགྲུས་ནི་འདི་ཡིན་ཏེ། འདི་ལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ནི་བཙུན་འགྲུས་ཚོམ་པ་ལ་སྦྱོར་བའི་སྒྲ་
རོལ་ནས། སེམས་ཀྱི་མངོན་པར་སྒྲོ་བ་སྦྱོན་དུ་འགོ་བའི་གོ་ཆ་འདི་ལྟར་གྱུན་པར་བྱེད་དེ། བདག་ནི་གལ་ཏེ་
སེམས་ཅན་གཅིག་སྟུག་བསྐྱེད་ལས་ཐར་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་ཡང་། ཉིན་མཆན་བསྐྱེད་པ་ཆེན་པོ་སྟོང་དང་
མཉམ་པ་དག་གི་འགོ་བ་གཞན་དུ་མི་གནས་པར་སེམས་ཅན་དཔུལ་བ་ཁོ་ནར་གནས་པས་དུས་རི་སྟོང་ཅིག་
གིས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ནམས་སྒྲ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་མངོན་པར་རྫོགས་
པར་འཛང་ཆུ་བར་འགྱུར་བའི་དུས་དེ་ཉིད་བྱེད་པ་ཕྱག་འབུམ་འགྱུར་སྟོང་གིས་བདག་གིས་སྒྲ་ན་མེད་པ་ཡང་
དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཐོབ་པར་འགྱུར་བ་ལྟ་ན་ཡང་བདག་སྒྲོ་བར་བྱེད་དེ། སྒྲ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་
པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཕྱིར་མི་བཙུན་པར་མི་བྱེད་ལ། བཙུན་འགྲུས་ལ་ཞུགས་པ་ལ་ཡང་འདོར་བར་
མི་བྱེད་ན། དུས་ཀྱི་ཡུན་ཆེས་ཐུང་བ་དང་། སྟུག་བསྐྱེད་ཆེས་ཐུང་བས་ལྟ་ལ་ཅི་སྟོས་སྟུམ་པ་དེ་ལྟ་བུ་ནི་བྱང་
ཆུབ་སེམས་དཔའི་གོ་ཆའི་བཙུན་འགྲུས་ཡིན་ཏེ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་གང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་
ནམས་ཀྱི་གོ་ཆའི་བཙུན་འགྲུས་དེ་ལྟ་བུ་ལ་མོས་པ་ཅི་མ་དང་། དང་བ་ཅི་མ་སྟེས་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་
དེ་ཡང་བརྟན་པོ་ཡིན་ཏེ། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཕྱིར་བཙུན་འགྲུས་ཚོམ་པ་དཔག་ཏུ་མེད་པའི་རྒྱ་ཡོངས་སུ་བརྟན་
པར་བྱེད་པ་ཡིན་ན། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་གང་གོ་ཆའི་བཙུན་འགྲུས་དེ་ལྟ་བུ་ཉིད་དང་ཕྱན་པ་ལྟ་ཅི་སྟོས།
བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དེ་ལ་ནི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་དོན་དང་། སེམས་ཅན་ནམས་ཀྱི་དོན་གྱི་ཕྱིར། ལས་གང་ལ་

བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དེའི་སེམས་ཞུས་པར་འགྱུར་བའམ། དཀའ་བ་བྱ་དགོས་པའི་བྱ་དཀའ་བ་ཅི་ཡང་
 མེད་དོ། །དེ་ལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱི་དགོ་བའི་ཆོས་སྤྱད་པའི་བཙུན་འགྲུས་གང་ཞེ་ན། བཙུན་
 འགྲུས་གང་སྤྱོད་པའི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ཡང་དག་པར་འགྱུར་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་སྤྱོད་པའི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་
 ལ་སྦྱར་བར་བྱེད་པ་དང་། བཙུན་འགྲུས་གང་ཤེས་རབ་ཀྱི་བར་དུ་ཡང་དག་པར་འགྱུར་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་
 རྒྱལ་ཁྲིམས་དང་། བཟོད་པ་དང་། བཙུན་འགྲུས་དང་། བསམ་གཏན་དང་། ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་
 ལ་སྦྱར་བར་བྱེད་པ་ལོ། །དེ་ཡང་མདོར་བསྡུ་ན་ནམ་པ་བདུན་དུ་རིག་པར་བྱ་སྟེ། རྟོག་པ་དང་། རྣམ་པར་རྟོག་
 པ་དང་། ཉོན་མོངས་པ་དང་། ཉེ་བའི་ཉོན་མོངས་པ་དང་། སམ་ཀྱི་ཚོལ་བ་དང་། སྤྱུག་བསྐྱལ་གྱི་གནོད་པ་
 ཐམས་ཅད་ཀྱིས་མི་གཡོས་པའི་ཕྱིར་མི་གཡོ་བ་དང་། གྲུས་པར་སྦྱར་བ་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་བརྟན་པ་དང་།
 རིག་པའི་གནས་ཐམས་ཅད་ཡང་དག་པར་འགྱུར་པར་ཉེ་བར་གནས་པའི་ཕྱིར་དཔག་ཏུ་མེད་པ་དང་། ཐོབ་
 པར་བྱ་བའི་དོན་གྱི་ལམ་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པ་དང་ལྡན་པའི་ཕྱིར་དང་། མཉམ་པ་ཉིད་ཁོང་དུ་རྒྱུད་པར་བྱ་བའི་
 ཕྱིར་ཐབས་དང་ལྡན་པ་དང་། ཐོབ་པར་བྱ་བའི་དོན་དང་ལྡན་པ་ཐོབ་པར་སྦྱོན་པའི་ཕྱིར་ཡང་དག་པའི་
 བཙུན་འགྲུས་དང་། རྟག་ཏུ་སྦྱར་བ་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རྒྱས་པ་དང་། བཙུན་འགྲུས་རྩོམ་པ་དེས་མཐོ་བར་
 སེམས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་ད་རྒྱལ་མེད་པ་སྟེ། རྣམ་པ་བདུན་པོ་དེ་དག་གིས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱི་
 དགོ་བའི་ཆོས་སྤྱད་པའི་བཙུན་འགྲུས་རྩོམ་པར་སྦྱར་བ་ནི་སྦྱར་དུ་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་
 བྱེད་ཅིང་། སྤྱོད་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཐོབ་པར་བྱེད་དོ། །གང་གི་ཕྱིར་བྱང་ཆུབ་
 སེམས་དཔའི་དགོ་བའི་ཆོས་རྣམས་དེ་ཉྱར་ཡང་དག་པར་འགྱུར་པར་བྱ་བའི་རྒྱུའི་གཙོ་བོ་དང་མཆོག་ནི་
 བཙུན་འགྲུས་ཁོ་ན་ཡིན་གྱི་གཞན་ནི་དེ་ཉྱར་མ་ཡིན་པ་དེའི་ཕྱིར། བཙུན་འགྲུས་ནི་སྤྱོད་མེད་པ་ཡང་དག་
 པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཐོབ་པར་བྱེད་པའོ་ཞེས་དེ་བཞིན་གསུངས་པ་རྣམས་ཀྱིས་བསྟན་པས་སྟོན་པར་
 མཛད་དོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱི་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་བྱ་བའི་བཙུན་འགྲུས་ནི་འདི་ཉྱ་སྟེ། རྒྱལ་
 ཁྲིམས་ཀྱི་ལེའུ་ལས་འབྱུང་བ་བཞིན་དུ་རྣམ་པ་བཅུ་གཅིག་ཏུ་རིག་པར་བྱ་སྟེ། དེར་རྒྱལ་ཁྲིམས་ཞེས་བརྗོད་
 པ་གང་ཡིན་པ་དེ་འདིར་བཙུན་འགྲུས་ཞེས་བརྗོད་པར་བྱ་སྟེ། བྱེད་པ་ནི་དེ་ཡོད་དོ། །དེ་ལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་
 དཔའི་དཀའ་བའི་བཙུན་འགྲུས་གང་ཞེ་ན། དེ་ནི་རྣམ་པ་གསུམ་དུ་བསྟར་བར་བྱ་སྟེ། འདི་ཉྱར་བྱང་ཆུབ་
 སེམས་དཔའ་ནི་གོས་ཀྱི་འདུ་ཤེས་དང་། ཟས་ཀྱི་འདུ་ཤེས་དང་། མལ་ཆ་དང་། རྟན་གྱི་འདུ་ཤེས་དང་།

བདག་ཏུ་འདུ་ཤེས་ཀྱང་མི་བྱེད་པར་དགེ་བའི་ཚོས་རྣམས་སྒོམ་པ་ལ་རྟག་ཏུ་རྒྱན་མི་འཆད་པར་ཞུགས་པ་
 ཡིན་ཏེ། དེ་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་དཀའ་བའི་བརྩོན་འགྲུས་དང་པོ་ལོ། །ཡང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ནི་
 རིས་མཐུན་པ་མ་དོར་གྱི་བར་དུ་དུས་ཐམས་ཅད་དུ་བརྩོན་འགྲུས་ཚོམ་པ་དེ་ལྟ་བུ་དེས་ཞུགས་པ་ཡིན་ཏེ།
 དེ་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་དཀའ་བའི་བརྩོན་འགྲུས་གཉིས་པ་ལོ། །ཡང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ནི་མཉམ་
 པ་ཉིད་ཁོང་དུ་རྒྱུད་པའི་ཡོན་ཏན་དང་ལྡན་པ། ཉ་ཅང་ཞུས་པ་ཡང་མ་ཡིན། ཉ་ཅང་བརྟན་ངས་པ་ཡང་མ་
 ཡིན་ལ། བྱིན་ཅི་མ་ལོག་ཅིང་དོན་དང་ལྡན་པའི་བརྩོན་འགྲུས་དང་ལྡན་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་
 དཔའི་དཀའ་བའི་བརྩོན་འགྲུས་གསུམ་པ་ཡིན་པར་རིག་པར་བྱལོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱི་
 དཀའ་བའི་བརྩོན་འགྲུས་འདི་སྤྱད་པའི་རྒྱ་ནི་སྟོབས་དང་། སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་སྤྱིང་རྩེ་བ་དང་། ཤེས་རབ་
 ཡིན་པར་རིག་པར་བྱལོ། །དེ་ལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱི་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྟོན་བརྩོན་འགྲུས་གང་
 ཞེ་ན། འདི་ནི་རྣམ་པ་བཞིར་བཟླ་བར་བྱ་སྟེ། ཉོན་མོངས་པ་ཅན་གྱི་ཚོས་རྣམ་པར་སྤྱོད་བར་བྱེད་པ་དང་།
 དཀའ་པོའི་ཚོས་སྦྱབ་པར་བྱེད་པ་དང་། ལས་ཡོངས་སུ་དག་པར་བྱེད་པ་དང་། ཤེས་རབ་རྣམ་པར་འཕེལ་
 བར་བྱེད་པ་ལོ། །དེ་ལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་བརྩོན་འགྲུས་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་གྱི་ཚོས་རྣམ་པར་སྤྱོད་བར་
 བྱེད་པ་ནི་ཀུན་ཏུ་སྦྱོར་བ་དང་། འཆིང་བ་དང་། བག་ལ་ཉལ་བ་དང་། ཉེ་བའི་ཉོན་མོངས་པ་དང་། ཀུན་ནས་
 དཀྱིས་པ་མ་སྦྱེས་པ་རྣམས་མི་སྦྱེ་བར་བྱེད་པ་དང་། སྦྱེས་པ་རྣམས་སྤྱོད་བར་བྱེད་པ་ལོ། །དེ་ལ་བྱང་ཆུབ་
 སེམས་དཔའི་བརྩོན་འགྲུས་དཀའ་པོའི་ཚོས་སྦྱབ་པར་བྱེད་པ་ནི་དགེ་བའི་ཚོས་མ་སྦྱེས་པ་རྣམས་བསྦྱེད་
 པའི་བརྩོན་འགྲུས་གང་ཡིན་པ་དང་། སྦྱེས་པ་རྣམས་གནས་པར་བྱེད་པ་དང་། མི་ཉམས་པར་བྱེད་པ་དང་།
 འཕེལ་ཞིང་རྒྱས་པར་བྱེད་པའི་བརྩོན་འགྲུས་གང་ཡིན་པ་ལོ། །དེ་ལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་བརྩོན་འགྲུས་
 ལས་ཡོངས་སུ་དག་པར་བྱེད་པ་ནི་ལས་རྣམ་པ་གསུམ་པོ་ལུས་ཀྱི་ལས་དང་། དག་གི་ལས་དང་། ཡིད་ཀྱི་
 ལས་དགེ་བ་རྣམ་པར་དག་པར་བྱེད་པ་དང་། སྤྱད་པར་བྱེད་པ་གང་ཡིན་པ་ལོ། །དེ་ལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་
 དཔའི་བརྩོན་འགྲུས་ཤེས་པ་རྣམ་པར་འཕེལ་བར་བྱེད་པ་ནི་སྟོན་པ་དང་། བསམ་པ་དང་། བསྒྲུབ་པ་ལས་
 རྒྱུད་བའི་ཤེས་རབ་ཡང་དག་པར་འགྲུབ་པ་དང་། རྣམ་པར་འཕེལ་བར་བྱེད་པ་གང་ཡིན་པ་ལོ། །དེ་ལ་བྱང་
 ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྦྱེས་བུ་དམ་པའི་བརྩོན་འགྲུས་གང་ཞེ་ན། དེ་ནི་རྣམ་པ་ལྟར་བཟླ་བར་བྱ་སྟེ། འདུན་པ་
 དང་སྦྱོར་བ་ཐམས་ཅད་ཐམས་ཅད་དུ་མི་གཏོང་བའི་བྱིར་མ་བཏང་བ་དང་། ཇི་ལྟར་སྤངས་པ་བཞིན་དུ་

མཚུངས་པ་ལམ། ལྷག་པར་བཙོན་འགྲུས་རྗེས་སུ་འཕེལ་བར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་ཉམས་པ་མེད་པ་དང་། སྦྱོར་བ་
 དང་། ཡུན་རིང་བ་དང་། རྒྱུན་མི་འཆད་པར་བཙོན་འགྲུས་ཚྭ་པ་ལ་སེམས་མི་འགོང་ཞིང་སྦྱིད་ལྷག་པ་མེད་
 པའི་ཕྱིར་ཞུམ་པ་མེད་པ་དང་། དོན་དང་ལྡན་པའི་ཐབས་ཀྱིས་ཡོངས་སུ་ཟིན་པའི་ཕྱིར་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པ་
 དང་། སྤྱོད་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་རྒྱ་རིངས་པའི་ཕྱིར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་རྣམས་
 གྱི་བཙོན་འགྲུས་བརྟན་ཏེ་སྦྱོར་བའོ། །དེ་ལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་རྣམས་གྱི་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་གྱི་བཙོན་
 འགྲུས་གང་ཞེ་ན། དེ་ནི་རྣམ་པ་བྱུག་དང་། རྣམ་པ་བརྟན་ཏེ་གཅིག་རྒྱ་བསྐྱུས་ན་རྣམ་པ་བརྟན་གསུམ་དུ་རིག་
 པར་བྱ་སྟེ། རྒྱུན་དུ་སྦྱོར་བའི་ཕྱིར་རྟག་པའི་བཙོན་འགྲུས་དང་། ལྷུང་སྦྱོར་བའི་ཕྱིར་གྲུས་པའི་བཙོན་འགྲུས་
 དང་། སྦྱོན་གྱི་རྒྱའི་སྟོབས་ཀྱིས་བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར་རྒྱ་མཐུན་པའི་བཙོན་འགྲུས་དང་། སོ་སོར་བརྟགས་ཤིང་
 བརྟགས་ཤིང་དགོ་བའི་ཕྱོགས་ལ་སྦྱོར་བའི་ཕྱིར་སྦྱོར་བ་ལས་བྱུང་བའི་བཙོན་འགྲུས་དང་། སྤྱག་བསྐྱུལ་གྱི་
 གཞོད་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་མི་འཁྲུགས་ཤིང་གཞན་དུ་བསྐྱུར་དུ་མེད་པའི་ཕྱིར་མི་འཁྲུགས་པའི་བཙོན་
 འགྲུས་དང་། བྱང་པར་ཐོབ་པ་ཆུང་དུ་དང་། ངན་དོན་ཅམ་གྱིས་ཆོག་མི་ཤེས་པའི་ཕྱིར་ཆོག་མི་ཤེས་པའི་
 བཙོན་འགྲུས་སོ། །འདི་ནི་རེ་ཞིག་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་གྱི་བཙོན་འགྲུས་རྣམ་པ་བྱུག་སྟེ། དེ་དང་ལྡན་ན་བྱང་
 ཆུབ་སེམས་དཔལ་དགོ་བའི་ཆོས་རྣམས་ལ་བཙོན་འགྲུས་བཙུམས་པ་དང་། མཐུ་དང་ལྡན་པ་དང་། བཙོན་
 འགྲུས་དང་ལྡན་པ་དང་། སྦྱོ་བ་དང་ལྡན་པ་དང་། བརྟན་པ་བརྟན་པ་དང་། བཙོན་པ་མི་གཏོང་བ་ཞེས་
 བྱའོ། །རྣམ་པ་བརྟན་ནི་ཕྱི་ཕྱིར་ཞིང་སྤྱོད་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་རྒྱ་ཤས་ཆེར་འདུན་པ་
 དང་། སྦྱོན་པ་རྗེས་སུ་འཕེལ་བར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་བཙོན་འགྲུས་འདུན་པ་དང་ལྡན་པ་
 དང་། བཙོན་འགྲུས་གང་གིས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་དགོ་བའི་ཆོས་རྣམས་ལ་མཐུན་ཞིང་རྣམ་འབྱོར་དུ་
 གནས་པར་འགྱུར་ལ། ཉོན་མོངས་པ་དང་ཉེ་བའི་ཉོན་མོངས་པ་གང་ཡང་རུང་བས་སེམས་ཉོན་མོངས་པ་
 ཅན་དུ་མ་གྱུར་ཞིང་། གྲུན་ནས་དགྱིས་པ་མེད་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་བཙོན་འགྲུས་གང་མཐུན་པ་དང་
 ལྡན་པ་དང་། ཉེ་བའི་ཉོན་མོངས་པ་གང་ཡང་རུང་བས་སེམས་ཉེ་བའི་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་དུ་གྱུར་ཅིང་།
 སེམས་གྲུན་ནས་དགྱིས་པའི་ཉེ་བའི་ཉོན་མོངས་པ་དེ་སྤང་བའི་ཕྱིར་མགོ་ལ་མེ་འབར་བ་གསོད་པ་ལྟ་བུའི་
 བཙོན་འགྲུས་གང་ཡིན་པ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་བཙོན་འགྲུས་བྱང་པར་ཅན་དང་། རིག་པའི་གནས་
 ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་ཆོལ་བའི་ཕྱིར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་བཙོན་འགྲུས་ཆོལ་བ་དང་། ཡོངས་སུ་བཙེལ་

པའི་ཚོས་དེ་དག་ཉིད་ལ་རི་ལྟར་མཐུན་པ་དང་། རི་ལྟར་འོས་པར་ཚོས་ཀྱི་རྗེས་སུ་མཐུན་པའི་ཚོས་ནན་ཏན་
 གྱིས་བསྐྱབ་པའི་ཕྱིར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་བསྐྱབ་པའི་བརྩོན་འགྲུས་དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ལ་
 རོལ་གྱི་དོན་བྱེད་པའི་བརྩོན་འགྲུས་ནི་ཕྱ་མ་བཞིན་དུ་རྣམ་པ་བརྩ་གཅིག་ཏུ་བརྟུ་བར་བྱའོ། །བདག་ཉིད་ཀྱི་
 ཡང་དག་པའི་སྦྱོར་བ་ཀྱན་ནས་བསྐྱང་བ་དང་། འབྲུལ་པ་ཚོས་བཞིན་དུ་ཕྱིར་འཚོས་པ་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་
 དཔའི་བརྩོན་འགྲུས་བདུན་པ་ཡིན་ཏེ། རྣམ་པ་བརྩ་གསུམ་པོ་དེ་དག་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་རྣམ་པ་
 ཐམས་ཅད་ཀྱི་བརྩོན་འགྲུས་ཞེས་བྱའོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱི་ཕོངས་ཤིང་འདོད་པའི་བརྩོན་
 འགྲུས་དང་། འདི་དང་གཞན་དུ་བདེ་བར་འགྱུར་བའི་བརྩོན་འགྲུས་ནི་བཟོད་པ་བཞིན་དུ་བརྟུ་བར་
 བྱའོ། །དེ་ལ་བྱེད་པ་ནི་འདི་ཡོད་དེ། དེར་བཟོད་པ་ཞེས་བྱ་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་འདིར་བརྩོན་འགྲུས་མངོན་
 པར་སྤྱོ་བ་ཞེས་བཟོད་པར་བྱའོ། །དེ་ལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་རྣམ་པར་དག་པའི་བརྩོན་འགྲུས་གང་ཞེ་ན།
 དེ་ནི་མདོར་བསྟུན་རྣམ་པ་བརྩུར་རིག་པར་བྱ་སྟེ། འཚོས་པ་དང་། གོམས་པ་དང་། མི་གཡེལ་བ་དང་།
 ལེགས་པར་ཟིན་པ་དང་། དུས་སུ་གོམས་པར་བརྩོན་པ་དང་། མཚན་མ་རྟོགས་པ་དང་ལྡན་པ་དང་། ཞུམ་པ་
 མེད་པ་དང་། མི་ལྡན་པ་མེད་པ་དང་། སྟོམས་པ་དང་། བྱང་ཆུབ་ཆེན་པོར་ཡོངས་སུ་བསྤྲོ་བ་སྟེ། འདི་ལ་བྱང་
 ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཉི་ལའི་ཉོན་མོངས་པ་གང་དང་གང་གིས་ཤིན་ཏུ་གཞོད་པར་གྱུར་པའི་ཉེས་པའི་ཉོན་
 མོངས་པ་དེ་དང་དེ་སྤང་བའི་ཕྱིར་འཚོས་པའི་གཉེན་པོ་བསྟེན་ཏེ། འདོད་པ་ལ་འདོད་ཆགས་ཀྱི་གཉེན་པོར་
 མི་སྤྱུག་པ་སྦྱོམ་པ་དང་། གཞོད་སེམས་ཀྱི་གཉེན་པོར་བྱམས་པ་དང་། གཏི་མུག་གི་གཉེན་པོར་རྟེན་འདི་པ་
 ཉིད་ཀྱི་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་པར་འབྱུང་བ་སྦྱོམ་པ་དང་། རྣམ་པར་རྟོག་པའི་གཉེན་པོར་དབུགས་དབྱུང་བ་དང་།
 རྟུབ་པ་བྲན་པ་དང་། ད་རྒྱལ་གྱི་གཉེན་པོར་ཁམས་རབ་ཏུ་དབྱེ་བ་སྦྱོམ་པ་དང་། དེ་ལྟ་བུ་དང་མཐུན་པ་
 རྣམས་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་འཚོས་པའི་བརྩོན་འགྲུས་ཞེས་བྱའོ། །འདི་ལྟ་སྟེ་གདམས་པ་དང་། རྗེས་སུ་
 བརྟན་པ་ལ་སེམས་གནས་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ལས་དང་པོ་པ་ལས་ཐོག་མ་པའི་
 བརྩོན་འགྲུས་དང་ལྡན་པ་མ་ཡིན་ཏེ། སྦྱོར་བ་གོམས་པ་ཡིན་ཞིང་། སྦྱོར་བ་འབྲིས་པ་འདི་ནི་བྱང་ཆུབ་
 སེམས་དཔའི་གོམས་པའི་བརྩོན་འགྲུས་ཞེས་བྱའོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་གདམས་པ་དང་། རྗེས་སུ་
 བརྟན་པ་ལ་སེམས་གནས་པ་ལས་བརྩམས་ཏེ། སྦྱོར་བ་ལ་གོམས་པ་མ་ཡིན་ཞིང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་
 ལས་དང་པོ་པ་ཉིད་ཡིན་བཞིན་དུ། ཏྲག་ཏུ་གྲུས་པར་སྦྱོར་བའི་ཕྱིར། སྦྱོར་བ་དེ་ལ་མི་གཡེལ་བར་སྦྱོར་བ་

ཡིན་ཏེ། འདི་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་མི་གཤེས་པའི་བརྩོན་འགྲུས་ཞེས་བྱའོ། །ཡང་བྱང་ཆུབ་སེམས་
 དཔའ་བླ་མ་རྣམས་ལས་སམ། བདག་ཉིད་ཀྱིས་མང་དུ་སྒོམ་པའི་སྟོབས་བསྐྱེད་པས་བྱིན་ཅི་མ་ལོག་པར་
 ཟིན་པས་སེམས་གནས་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། བརྩོན་འགྲུས་རྩིས་པ་འདི་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ལེགས་པར་
 ཟིན་པའི་བརྩོན་འགྲུས་ཞེས་བྱའོ། །ཡང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དེ་ལྟར་བྱིན་ཅི་མ་ལོག་པར་ཟིན་པས་ཞི་
 གནས་ཀྱི་དུས་སུ་ནི་ཞི་གནས་སྒོམ་ལ། རབ་རྒྱ་འཛིན་པའི་དུས་སུ་ནི་སེམས་རབ་རྒྱ་འཛིན་ཅིང་། བཏང་
 སྟོམས་ཀྱི་དུས་སུ་ནི་བཏང་སྟོམས་སྒོམ་པ་འདི་ནི་དེའི་དུས་བརྩོན་པའི་བརྩོན་འགྲུས་ཞེས་བྱའོ། །ཡང་བྱང་
 ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཞི་གནས་དང་། རབ་རྒྱ་འཛིན་པ་དང་། བཏང་སྟོམས་ཀྱི་མཆན་མ་རྣམས་དང་ཏིང་ངེ་
 འཛིན་ལ་འཇུག་པ་དང་། ཏིང་ངེ་འཛིན་ལ་གནས་པ་དང་། ལྷང་བའི་མཆན་མ་རྣམས་ཤེས་པ་དང་། མི་བརྟེན་
 པ་དང་། རྟོགས་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་རྟག་རྒྱ་བྱེད་ཅིང་། ལྷན་པར་བྱེད་པ་འདི་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་མཆན་
 མར་རྟོགས་པའི་བརྩོན་འགྲུས་ཞེས་བྱའོ། །ཡང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱི་བརྩོན་འགྲུས་རྩིས་པ་
 མཆོག་རྒྱ་རྒྱ་ཆེ་ཞིང་མཆོག་རྒྱ་ཟབ་ལ། བསམ་གྱིས་མི་བྲུབ་ཅིང་། དཔག་རྒྱ་མེད་པ་དག་བསྟན་པ་ཐོས་ན།
 བདག་ཉིད་ལ་བྱང་དུ་མི་གསོད་ཅིང་། སེམས་ཞུམ་པར་ཡང་མི་བྱེད་ལ། བྱང་པར་ཐོབ་པ་རྒྱང་དུ་ཅོམ་དང་།
 ངན་ངོན་ཅོམ་གྱིས་ཀྱང་ཆོག་པར་མི་འཛིན་ཏེ། སོང་དུ་མི་འབད་པར་མི་བྱེད་པ་འདི་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་
 དཔའི་ཞུམ་པ་མེད་པའི་བརྩོན་འགྲུས་ཞེས་བྱའོ། །ཡང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དུས་དུས་སུ་དབང་པོའི་སྟོ་
 རྣམས་སྤྱང་ཞིང་། ཟས་ཀྱི་ཆོད་རིག་པ་དང་། ཉམ་གྱི་ཆ་སྟོད་དང་ཉམ་གྱི་ཆ་སྤྱད་ལ་མི་ཉལ་བར་རྗེས་སུ་
 བརྩོན་པ་དང་། ཤེས་བཞིན་དུ་གནས་པ་དང་། དེ་ལྟ་བུ་དང་མཐུན་པའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱི་ཆོགས་རྣམས་ཡང་
 དག་པར་བླངས་ཏེ། འདུག་ཅིང་དེ་རྣམས་ལ་བརྩོན་པར་ཡང་བྱེད་ཅིང་བྱིན་ཅི་མ་ལོག་པའི་དོན་དང་ལྷན་པ་
 ཐམས་ཅད་ལ་འབད་པ་རྩིས་པ་འདི་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་མི་ལྷན་པ་མེད་པའི་བརྩོན་འགྲུས་ཞེས་
 བྱའོ། །ཡང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཉ་ཅང་ཡང་མི་ཞུམ། ཉ་ཅང་ཡང་བརྟེན་མི་ངས་པར་བརྩོན་འགྲུས་རྩིས་
 ཏེ། སྦྱོར་བ་སྟོམས་པར་བྱེད་ཅིང་། བརྩོན་པར་བྱ་བ་ཐམས་ཅད་ལ་སྟོམས་པར་གྱུས་པར་བྱེད་པ་འདི་ནི་
 བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྟོམས་པའི་བརྩོན་འགྲུས་ཞེས་བྱའོ། །ཡང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་བརྩོན་འགྲུས་
 རྩིས་པ་མཛོན་པར་འདུ་བྱེད་པ་ཐམས་ཅད་ལྷན་པ་ཡང་དག་པར་རྟོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་རྒྱ་ཡོངས་སུ་
 བསྟོན་པ་འདི་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ཡང་དག་པའི་ཡོངས་སུ་བསྟོན་པའི་བརྩོན་འགྲུས་ཞེས་བྱ་བ་ཏེ། བྱང་

ཆུབ་སེམས་དཔའ་ནམས་ཀྱི་བཙོན་འགྲུས། བཙོན་འགྲུས་ཀྱི་ངོ་བོ་ཉིད་ནས་ནམ་པར་དག་པའི་བར་གྱི་
བཙོན་འགྲུས་འདི་དག་ནི་བྱང་ཆུབ་ཆེན་པོའི་འབྲས་བུ་འབྱུང་བ་སྟེ། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་བྱང་ཆུབ་སེམས་
དཔའ་ནམས་བཙོན་འགྲུས་ཀྱི་ཕ་རོལ་རྟུ་ཕྱིན་པ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་བྱས་ཏེ། ལྷ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་
རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་མངོན་པར་རྫོགས་པར་སངས་རྒྱས་སོ། །མངོན་པར་རྫོགས་པར་འཛང་རྒྱ་བར་འགྱུར་
རོ། །མངོན་པར་རྫོགས་པར་འཛང་རྒྱལོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སའི་གཞིའི་རྣལ་འབྱོར་གྱི་གནས་ལས་
བཙོན་འགྲུས་ཀྱི་ལེའུ་སྟེ་བཅུ་གཉིས་པའོ། །

བརྩ་གསུམ་པ། བསམ་གཏན་གྱི་ལེའུ།

སྒྲིམ་ནི་སྒྲ་མ་བཞིན་དུ་རིག་པར་བྱའོ། །དེ་ལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱི་བསམ་གཏན་གྱི་ངོ་
བོ་ཉིད་གང་ཞེ་ན། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྡེ་སྡོད་ཐོས་པ་དང་། བསམ་པ་སྡོན་དུ་འགྲོ་བའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་
དཔའ་རྣམས་ཀྱི་འཛིག་རྟེན་དང་འཛིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་སེམས་ཅེ་གཅིག་པ་དགེ་བའི་སེམས་གནས་པ་
ཞེ་གནས་ཀྱི་ཕྱོགས་སམ། ལྷག་མཐོང་གི་ཕྱོགས་སམ། ཟུང་དུ་འབྲེལ་བར་འཇུག་པའི་ལམ་དེ་གཉི་གའི་
ཕྱོགས་གང་ཡིན་པ་སྟེ། འདི་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱི་བསམ་གཏན་གྱི་ངོ་བོ་ཉིད་དུ་རིག་པར་
བྱའོ། །དེ་ལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱི་བསམ་གཏན་ཐམས་ཅད་གང་ཞེ་ན། དེ་ནི་རྣམ་པ་གཉིས་སུ་
རིག་པར་བྱ་སྟེ། འཛིག་རྟེན་པའི་དང་། འཛིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་ལོ། །དེ་ཡང་ཅི་རིགས་པར་རྣམ་པ་
གསུམ་དུ་རིག་པར་བྱ་སྟེ། ཆོ་འདི་ལ་བདེ་བར་གནས་པར་བྱ་བའི་བསམ་གཏན་དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་
དཔའི་རྟིང་དེ་འཛིན་གྱི་ཡོན་ཏན་སྒྲུབ་པའི་བསམ་གཏན་དང་། སེམས་ཅན་གྱི་དོན་བྱ་བའི་བསམ་གཏན་
ནོ། །དེ་ལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱི་བསམ་གཏན་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བ། ལུས་
དང་སེམས་ཀྱིས་ཤིན་ཏུ་སྦྱངས་པ་སྟེད་པ། མཚོག་ཏུ་རབ་ཏུ་ཞི་བ། རྣོམ་སེམས་དང་བྲལ་བ། རོ་སྒྲུང་བ་མེད་
པ་དང་། མཚན་མ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བ་གང་ཡིན་པ་འདི་ནི་དེ་དག་གི་ཆོ་འདི་ལ་བདེ་བར་གནས་པ་ཡིན་
པར་རིག་པར་བྱའོ། །དེ་ལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱི་བསམ་གཏན་སྟོབས་བརྩའི་རིགས་ཀྱིས་བསྐྱུས་
པའི་རྟིང་དེ་འཛིན་རྣམ་པ་སྣ་ཚོགས་བསམ་གྱིས་མི་བྲལ་ཅིང་ཆད་མེད་པ་སྒྲུབ་པར་བྱེད་པ་གང་ཡིན་པ་དང་།
རྟིང་དེ་འཛིན་གང་དག་ཉན་ཐོས་དང་། རང་སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་མིང་ཡང་མི་ཤེས་ན་སྟོམས་པར་
འཇུག་པར་ལྷག་ལ་འགྱུར་བ་དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམ་པར་ཐར་པ་དང་། ཟིལ་གྱིས་ཚོན་པའི་སྟེ་
མཆེད་དང་། ཟད་པར་གྱི་སྟེ་མཆེད་རྣམས་དང་། སོ་སོ་ཡང་དག་པར་རིག་པ་དང་། ཉན་མོངས་པ་མེད་པ་
དང་། སྟོན་གནས་ཤེས་པ་ལ་སོགས་པའི་ཡོན་ཏན་ཉན་ཐོས་དང་། ལུན་མོང་པ་རྣམས་མངོན་པར་སྒྲུབ་པར་
བྱེད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་རྟིང་དེ་འཛིན་གྱི་ཡོན་ཏན་སྒྲུབ་པའི་བསམ་གཏན་ཡིན་
པར་རིག་པར་བྱའོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་བྱ་བའི་བསམ་གཏན་ནི་རྣམ་པ་བརྩ་གཅིག་
སྟེ། སྒྲ་མ་བཞིན་དུ་རིག་པར་བྱའོ། །བསམ་གཏན་གང་ལ་བརྟེན་ན། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་ཅན་
རྣམས་ཀྱི་བྱ་བ་དོན་དང་ལྡན་པ་དག་ལ་གྲོགས་སུ་འགྲོ་བ་དང་། སེམས་ཅན་སྒྲུག་བསྐྱེད་པ་རྣམས་ཀྱི་སྒྲུག་

བསྐྱེལ་མེལ་བ་དང་། རིགས་པར་སྟོན་པ་དང་། བྱས་པ་གཞོ་ཞིང་བྱས་པ་ཚོར་བ་སྟེ། ཕན་འདོགས་པ་རྣམས་
 ལ་ལན་དུ་ཕན་འདོགས་པ་དང་། འཛིགས་པ་རྣམས་ལས་སྤང་བ་དང་། སྤྱག་བསྐྱེལ་བར་གནས་པ་རྣམས་ཀྱི་
 མུ་ངན་མེལ་བ་དང་། ཡོ་བྱད་མེད་པ་རྣམས་ལ་ཡོ་བྱད་སྟོབས་པ་དང་། ཡང་དག་པའི་འཁོར་ལེགས་པར་
 སྤྱད་པ་དང་། སེམས་དང་མཐུན་པར་འཇུག་པ་དང་། ཡང་དག་པའི་ཡོན་ཏན་རྣམས་ཀྱིས་དགའ་བར་བྱེད་
 པ་དང་། ལེགས་པར་ཚར་གཙང་པ་དང་། རྒྱ་འཕུལ་གྱིས་སྤྱག་པར་བྱེད་པ་དང་། འདུན་པར་བྱེད་པ་སྟེ།
 འདི་དག་ཐམས་ཅད་གཅིག་ཏུ་བསྐྱས་པ་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱི་བསམ་གཏན་ཐམས་ཅད་ཅེས་
 བྱ་སྟེ། འདི་ལས་གོང་ན་ཡང་མེད་དོ། །འདི་ལས་ལྷག་པ་ཡང་མེད་དོ། །དེ་ལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་
 ཀྱི་དཀའ་བའི་བསམ་གཏན་གང་ཞེ་ན། དེ་ནི་རྣམ་པ་གསུམ་དུ་བརྟ་བར་བྱ་སྟེ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་
 རྣམས་བསམ་གཏན་ལ་གནས་པ་མངོན་པར་སྤྱབ་པ་རྒྱ་ཆེན་པོ་རྣམ་པ་སྣ་ཚོགས་ཤིན་ཏུ་འབྲས་པ་དག་གིས་
 གནས་ནས། རང་དགར་བསམ་གཏན་གྱི་བདེ་བ་མཆོག་དེ་བསྟོན་སྟེ། སོ་སོར་བརྟགས་ནས། སེམས་ཅན་
 རྣམས་ལ་སྙིང་བརྟེན་བསམ་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་བྱ་བ་མང་པོ་དག་དང་། སེམས་ཅན་ཡོངས་སུ་སྟོན་པར་བྱ་བ་
 ཡང་དག་པར་མཐོང་ནས། འདོད་པའི་ཁམས་རྣམས་སུ་སྟེ་བར་བྱེད་པ་གང་ཡིན་པ་འདི་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་
 དཔའ་རྣམས་ཀྱི་དཀའ་བའི་བསམ་གཏན་དང་པོ་ཡིན་པར་རིག་པར་བྱའོ། །ཡང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་
 བསམ་གཏན་ལ་བརྟེན་ནས། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་བསམ་གཏན་དཔག་ཏུ་མེད་གངས་མེད་བསམ་གྱིས་མི་
 རྟུབ་པ་ཉན་ཐོས་དང་རང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཡུལ་ཐམས་ཅད་ལས་ཡང་དག་པར་འདས་པ་མངོན་པར་སྤྱབ་པ་
 གང་ཡིན་པ་འདི་ནི། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་དཀའ་བའི་བསམ་གཏན་གཉིས་པ་ཡིན་པར་རིག་པར་
 བྱའོ། །ཡང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་བསམ་གཏན་ལ་བརྟེན་ནས། སྤྱི་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་
 བྱང་ཆུབ་མངོན་པར་རྫོགས་པར་འཆང་རྒྱ་བར་བྱེད་པ་གང་ཡིན་པ་འདི་ནི། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་དཀའ་
 བའི་བསམ་གཏན་གསུམ་པ་ཡིན་པར་རིག་པར་བྱའོ། །དེ་ལ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྟོན་པ་བསམ་གཏན་གང་ཞེ་ན།
 རྣམ་པ་བཞིར་བརྟ་བར་བྱ་སྟེ། རྟོག་པ་དང་བཅས་དཔྱོད་པ་དང་བཅས་པ་དང་། དགའ་བ་དང་ལྡན་པ་དང་།
 ཆོམ་པའི་བདེ་བ་དང་ལྡན་པ་དང་། བཏང་སྟོམས་དང་ལྡན་པ་ལོ། །དེ་ལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྟེས་བྱ་དམ་
 པའི་བསམ་གཏན་གང་ཞེ་ན། དེ་ནི་རྣམ་པ་ལྔར་བརྟ་བར་བྱ་སྟེ། རོ་མུང་བ་མེད་པ་དང་། བྱམས་པ་དང་ལྡན་
 པ་དང་། སྙིང་རྩེ་དང་ལྡན་པ་དང་། དགའ་བ་དང་ལྡན་པ་དང་། བཏང་སྟོམས་དང་ལྡན་པ་ལོ། །དེ་ལ་བྱང་

རྒྱལ་མེས་དཔལ་ལྷན་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བསམ་གཏན་གང་ཞེ་ན། དེ་ནི་རྣམ་པ་རྒྱལ་དང་རྣམ་པ་བདུན་ཏེ།
 གཅིག་རྒྱུ་བསྐྱེད་ན་རྣམ་པ་བཅུ་གསུམ་ཡོད་པར་རིག་པར་བྱ་སྟེ། དགེ་བའི་བསམ་གཏན་དང་། སྤྱལ་པ་སྤྱལ་
 པའི་ཕྱིར་ལུང་དུ་མ་བསྟན་པའི་བསམ་གཏན་དང་། ཞི་གནས་ཀྱི་ཕྱོགས་དང་། ལྷག་མཐོང་གི་ཕྱོགས་དང་།
 བདག་དང་གཞན་གྱི་དོན་ལེགས་པར་ངེས་པར་བསམ་པའི་བསམ་གཏན་དང་། མདོན་པར་ཤེས་པའི་མཐུ་
 ཡོན་ཏན་མདོན་པར་སྤྱབ་པའི་བསམ་གཏན་དང་། མིང་ལ་དམིགས་པ་དང་། དོན་ལ་དམིགས་པ་དང་། ཞི་
 གནས་ཀྱི་མཚན་མ་ལ་དམིགས་པ་དང་། རབ་རྒྱུ་འཛིན་པའི་མཚན་མ་ལ་དམིགས་པ་དང་། བཏང་སྟོམས་ཀྱི་
 མཚན་མ་ལ་དམིགས་པ་དང་། ཆོ་འདི་ལ་བདེ་བར་གནས་པ་དང་། གཞན་གྱི་དོན་བྱ་བའི་བསམ་གཏན་ཏེ།
 རྒྱལ་མེས་དཔལ་ལྷན་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བསམ་གཏན་རྣམ་པ་བཅུ་གསུམ་པོ་འདི་དག་ནི་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་
 བསམ་གཏན་ཞེས་བྱ་ལོ། །དེ་ལ་རྒྱལ་མེས་དཔལ་ལྷན་པ་ཐོངས་ཤིང་འདོད་པའི་བསམ་གཏན་གང་ཞེ་ན། དེ་
 ནི་རྣམ་པ་བརྒྱད་དུ་བརྟུན་པར་བྱ་སྟེ། དུག་དང་། ཐོག་དང་། རིམས་དུག་པོ་དང་། འབྱུང་པོ་དང་། གདོན་ལ་
 སོགས་པའི་གཞོད་པ་ཡང་དག་པར་ཞི་བ་སྤྱབ་པའི་གསང་སྤྲུགས་རྣམས་བྱིན་གྱིས་སྦྲོབ་པའི་བསམ་གཏན་
 དང་། ཁམས་འབྱུགས་པ་ལས་གྱུར་པའི་ནད་རྣམ་པ་སྣ་ཚོ་གསུམ་རྣམ་པར་ཞི་བར་བྱེད་པའི་བསམ་གཏན་
 དང་། ལུ་གཤིང་འཕོད་ཆེན་པོ་དག་འབྱུང་བའི་ཆོ་ཆར་སྤྱབ་པར་བྱེད་པའི་བསམ་གཏན་དང་། མི་དང་མི་མ་
 ཡིན་པས་བྱས་པའི་འཛིགས་པ་སྣ་ཚོ་གསུམ་རྣམས་ལ་ཡོད་པ་རྣམས་ལས་ལེགས་པར་ཡོངས་སུ་བསྐྱབ་
 པའི་བསམ་གཏན་དང་། དེ་བཞིན་དུ་འཕྲོག་དགོན་པ་ན་གནས་པ་ཟས་དང་། སྒོམ་གྱིས་ཕོངས་པ་རྣམས་ལ་
 ཟས་དང་སྒོམ་ཉི་བར་སྤྱབ་པའི་བསམ་གཏན་དང་། དབུལ་བ་ཕོངས་སྟོད་མེད་པ་རྣམས་ཀྱི་ཕོངས་སྟོད་ཉི་
 བར་སྤྱབ་པའི་བསམ་གཏན་དང་། ཕྱོགས་བཅུ་དག་ན་སེམས་ཅན་བག་མེད་པ་རྣམས་ལ་ལེགས་པར་བསྐྱལ་
 བའི་བསམ་གཏན་དང་། སེམས་ཅན་གྱི་བྱ་བ་བྱུང་ངོ་ཅོག་ལེགས་པར་བྱ་བའི་བསམ་གཏན་ནོ། །དེ་ལ་རྒྱལ་
 རྒྱལ་མེས་དཔལ་ལྷན་པ་ཐོངས་ཤིང་དང་གཞན་དུ་བདེ་བར་འགྱུར་བའི་བསམ་གཏན་གང་ཞེ་ན། དེ་ནི་རྣམ་པ་དགུར་
 བརྟུན་པར་བྱ་སྟེ། རྒྱུ་འཕྱུལ་གྱི་ཆོ་འཕྱུལ་གྱིས་སེམས་ཅན་རྣམས་གདུལ་བའི་བསམ་གཏན་དང་། གུན་རྫོང་
 པའི་ཆོ་འཕྱུལ་དང་། རྗེས་སུ་བརྟན་པའི་ཆོ་འཕྱུལ་གྱིས་སེམས་ཅན་རྣམས་གདུལ་བའི་བསམ་གཏན་དང་།
 ལྷིག་པ་བྱེད་པ་རྣམས་ལ་ངན་སོང་གིས་རྣམ་པར་སྟོན་པའི་བསམ་གཏན་དང་། སེམས་ཅན་སྟོབས་པ་མེད་
 པར་གྱུར་པ་རྣམས་ལ་སྟོབས་པ་ཉི་བར་སྤྱབ་པའི་བསམ་གཏན་དང་། སེམས་ཅན་བརྗོད་ངས་པ་རྣམས་ལ་

དུན་པ་ཉི་འཇུག་པའི་བསམ་གཏན་དང་། དམ་པའི་ཚོས་ཡུན་རིང་དུ་གནས་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་བྱིན་ཅི་མ་
 ལོག་པའི་བསྟན་བཅོས་དང་། སྟན་དངགས་དང་། མ་ལོ་སྐྱར་བའི་རྣམ་པར་གཞག་པའི་བསམ་གཏན་དང་།
 འཇིག་རྟེན་པ་རྣམས་ཀྱི་བཟོ་དང་ལས་ཀྱི་གནས་དོན་དང་ལྡན་པ་སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་ཕན་པ་རྣམས་དང་།
 ཡི་གེ་དང་རྩིས་དང་ཤོད་དགོད་པ་དང་གྲངས་དང་ལག་རྩིས་ལ་སོགས་པ་དང་། ཁྲི་དང་ཁྲིའུ་དང་། གདུགས་
 དང་། རྟམ་ལ་སོགས་པ་དང་། སྟོད་སྦྱད་རྣམ་པ་སྣ་ཚོགས་རྣམ་པ་མང་པོ་རྣམས་འབྱུང་བར་བྱེད་པའི་བསམ་
 གཏན་དང་། སེམས་ཅན་ངན་སོང་གི་སར་སྐྱེས་པ་རྣམས་ཀྱི་ངན་སོང་གི་སྤྱད་བསྐྱེད་དེའི་མོད་ལ་བསམ་
 བའི་ཕྱིར་འོད་ཟེར་འབྱེད་པའི་བསམ་གཏན་ནོ། །དེ་ལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་རྣམ་པར་དག་པའི་བསམ་
 གཏན་གང་ཞེ་ན། དེ་ནི་རྣམ་པ་བཅུར་རིག་པར་བྱ་སྟེ། འཇིག་རྟེན་པའི་དག་པས་རྣམ་པར་དག་པ་རྩིས་བ་
 མེད་པའི་བསམ་གཏན་དང་། འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་དག་པས་རྣམ་པར་དག་པ་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་མ་
 ཡིན་པའི་བསམ་གཏན་དང་། སྦྱར་བའི་དག་པས་དག་པ་དང་། དངོས་གཞི་དག་པས་དག་པ་དང་། དངོས་
 གཞི་ལས་བྱུང་པར་གོང་མ་རྣམ་པར་དག་པས་རྣམ་པར་དག་པའི་བསམ་གཏན་དང་། འཇུག་པ་དང་།
 གནས་པ་དང་། ལྡང་བ་ལ་དབང་བ་རྣམ་པར་དག་པས་རྣམ་པར་དག་པའི་བསམ་གཏན་དང་། བསམ་གཏན་
 བསྐྱེད་པ་ཡང་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་ལ་དབང་བ་དག་པས་རྣམ་པར་དག་པའི་བསམ་གཏན་དང་། མངོན་
 པར་ཤེས་པས་རྣམ་པར་འཕྱུལ་པ་ལ་དབང་བ་དག་པས་རྣམ་པར་དག་པའི་བསམ་གཏན་དང་། ལྟ་བར་
 གྱུར་པ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བ་རྣམ་པར་དག་པས་རྣམ་པར་དག་པའི་བསམ་གཏན་དང་། ཉོན་མོངས་པ་
 དང་ཤེས་བྱའི་སྒྲིབ་པ་སྟོང་བ་རྣམ་པར་དག་པས་རྣམ་པར་དག་པའི་བསམ་གཏན་ནོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་
 དཔའ་རྣམས་ཀྱི་བསམ་གཏན་དཔག་ཏུ་མེད་པ་འདི་དག་ནི་བྱང་ཆུབ་ཆེན་པོའི་འབྲས་བུར་གྱུར་པ་སྟེ། དེ་
 དག་ལ་བརྟེན་ནས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་བསམ་གཏན་གྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་ནས།
 སྤྱོད་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་མངོན་པར་རྫོགས་པར་སངས་རྒྱས་སོ། །མངོན་པར་
 རྫོགས་པར་འཆང་རྒྱ་བར་འགྱུར་རོ། །མངོན་པར་རྫོགས་པར་འཆང་རྒྱལོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སའི་
 གཞིའི་རྣལ་འབྱོར་གྱི་གནས་ལས་བསམ་གཏན་གྱི་ལེའུ་སྟེ་བཅུ་གསུམ་པའོ། །

བཅུ་བཞི་པ། ཤེས་རབ་ཀྱི་ལེའུ།

བཅ་པོ་བཅུ་གཉིས་པ། སྒྲིམ་ནི་སྒྲ་མ་བཞིན་དུ་རིག་པར་བྱའོ། །དེ་ལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ཤེས་
རབ་ཀྱི་ངོ་བོ་ཉིད་གང་ཞེ་ན། ཤེས་བྱ་ཐམས་ཅད་ལ་འཇུག་པ་དང་། ཤེས་བྱ་ཐམས་ཅད་ལ་ཞུགས་པ་དང་།
ཆོས་རྣམས་རབ་རྟུ་རྣམ་པར་འབྱེད་པ་གང་ཡིན་པ་དང་། རིག་པའི་གནས་ལྡེ་པོ་ནང་གི་རིག་པ་དང་། གཏན་
ཆོག་གི་རིག་པ་དང་། གསོ་བའི་རིག་པ་དང་། སྤྲིའི་རིག་པ་དང་། བཟོ་དང་ལས་ཀྱི་གནས་ཀྱི་རིག་པ་ལ་
དམིགས་ནས་འཇུག་པ་འདི་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱི་ཤེས་རབ་ཀྱི་ངོ་བོ་ཉིད་ཡིན་པར་རིག་པར་
བྱའོ། །དེ་ལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱི་ཤེས་རབ་ཐམས་ཅད་གང་ཞེ་ན། དེ་ནི་རྣམ་པ་གཉིས་སུ་བརྟ་
བར་བྱ་སྟེ། འཇིག་རྟེན་པའི་དང་། འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་ལོ། །དེ་ཡང་མདོར་བསྡུ་ན་རྣམ་པ་གསུམ་དུ་
རིག་པར་བྱ་སྟེ། ཤེས་བྱ་ཤེ་ཁོ་ན་ཁོང་དུ་ཆུད་ཅིང་རྟོགས་པར་བྱ་བ་དང་། རི་སྐད་བསྟན་པའི་རིག་པའི་
གནས་ལྡེ་པོ་རྣམས་དང་། ཆོག་གསུམ་ལ་མཁས་པར་བྱ་བ་དང་། སེམས་ཅན་གྱི་དོན་བྱ་བའོ། །བྱང་ཆུབ་
སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱི་ཤེས་རབ་གང་ཆོས་བདག་མེད་པ་བརྟོད་དུ་མེད་པ་ལས་བརྩམས་ཏེ། བདེན་པ་
རྟོགས་པར་བྱ་བའོ། །བདེན་པ་རྟོགས་པའི་དུས་སམ། བདེན་པ་མདོན་པར་ཡང་དག་པར་རྟོགས་པ་ཡན་
ཆད་མཆོག་རྟུ་རབ་རྟུ་ཞི་བར་ཉེ་བར་གནས་པ། རྣམ་པར་མི་རྟོག་པ་སྤྲོས་པ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བ། ཆོས་
ཐམས་ཅད་ལ་མཉམ་པ་ཉིད་ཀྱི་རྗེས་སུ་སོང་བ། སྤྲིའི་མཆོན་ཉིད་ཆེན་པོ་ལ་ཞུགས་པ། ཤེས་བྱའི་མཐར་
ཕྱིན་པ། སྒྲོ་འདོགས་པ་དང་། སྦྲུར་པ་འདེབས་པའི་མཐའ་གཉིས་རྣམ་པར་སྤངས་པའི་ཕྱིར། དབུ་མའི་ལམ་
དུ་འགོ་བ་འདི་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱི་དེ་ཁོ་ན་ཁོང་དུ་ཆུད་ཅིང་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་ཡིན་པར་
རིག་པར་བྱའོ། །རིག་པའི་གནས་ལྡེ་ལ་མཁས་པ་ནི་རྒྱས་པར་སྒྲ་མ་བཞིན་དུ་འདི་རྟ་སྟེ། སྟོབས་ཀྱི་རིགས་
ཀྱི་ལེའུ་ལས་འབྱུང་བ་དང་འདྲ་བར་རིག་པར་བྱའོ། །ཆོག་གསུམ་ནི་དོན་དང་ལྡན་པའི་ཆོས་རྣམས་ཀྱི་
ཆོག་གསུམ་དང་དོན་དང་མི་ལྡན་པའི་ཆོས་རྣམས་ཀྱི་ཆོག་གསུམ་དང་དོན་དང་ལྡན་པ་ཡང་མ་ཡིན་དོན་དང་མི་ལྡན་
པ་ཡང་མ་ཡིན་པའི་ཆོས་རྣམས་ཀྱི་ཆོག་གསུམ་ཏེ། གནས་བརྒྱད་པོ་འདི་དག་ལ་ཤེས་རབ་ཀྱིས་མཁས་པ་ཡོངས་
སུ་འཇིན་ན་སྤྲོ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྟོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཕྱིར་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཆོག་གསུམ་ཆེན་པོ་གོང་ན་མེད་
པ་ཡོངས་སུ་རྟོགས་པར་བྱེད་དོ། །སེམས་ཅན་གྱི་དོན་བྱ་བ་ནི་སྒྲ་མ་བཞིན་དུ་རྣམ་པ་བཅུ་གཅིག་ཁོ་ནར་
རིག་པར་བྱ་སྟེ། གནས་དེ་དག་གི་ཤེས་རབ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་བྱ་བའི་ཤེས་རབ་ཡིན་པར་

རིག་པར་བྱལོ། །དེ་ལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་དགའ་བའི་ཤེས་རབ་གང་ཞེ་ན། དེ་ནི་རྣམ་པ་གསུམ་དུ་བཟླ་
 བར་བྱ་སྟེ། ཆོས་བདག་མེད་པ་ཟབ་མོ་ཤེས་པར་དགའ་བ་དང་། སེམས་ཅན་རྣམས་འདྲུལ་བའི་ཐབས་ཤེས་
 པར་དགའ་བ་དང་། ཤེས་བྱ་ཐམས་ཅད་ལ་སྒྲིབ་པ་མེད་པར་ཤེས་པ་མཆོག་ཏུ་དགའ་བའོ། །དེ་ལ་བྱང་ཆུབ་
 སེམས་དཔའི་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྟོན་ཤེས་ཤེས་རབ་གང་ཞེ་ན། དེ་ནི་རྣམ་པ་བཞིར་བཟླ་བར་བྱ་སྟེ། ཉན་ཐོས་ཀྱི་
 རྟོག་པར་དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་རྟོག་པར་ལས་བརྒྱལ་བ་ཉེ། ཐོས་པ་ལས་བྱུང་བའི་ཤེས་རབ་དང་།
 བསམ་པ་ལས་བྱུང་བའི་ཤེས་རབ་དང་། སོ་སོར་བརྟགས་ནས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་བྱ་བ་ལ་འཇུག་པ་
 དང་། བྱ་བ་མ་ཡིན་པ་ལས་ལྡོག་པའོ། །སོ་སོར་བརྟགས་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་བསྐྱུས་པའི་ཤེས་རབ་དང་།
 བསྐྱེམ་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་བསྐྱུས་པའི་མཉམ་པར་གཞག་པའི་སའི་ཤེས་རབ་ཆད་མེད་པའོ། །དེ་ལ་བྱང་ཆུབ་
 སེམས་དཔའ་སྟེས་བྱ་དམ་པ་རྣམས་ཀྱི་སྟེས་བྱ་དམ་པའི་ཤེས་རབ་གང་ཞེ་ན། དེ་ནི་རྣམ་པ་ལྔར་བཟླ་བར་
 བྱ་སྟེ། དམ་པའི་ཆོས་མཉན་པས་ཡང་དག་པར་ཐོབ་པ་དང་། སོ་སོར་ནང་གི་ཚུལ་བཞིན་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་
 དང་ལྡན་པ་དང་། བདག་དང་གཞན་ཀྱི་དོན་སྦྱབ་པའི་ཐབས་དང་ལྡན་པ་དང་། ཆོས་རྣམས་ཀྱི་ཆོས་གནས་
 པའི་ཆོས་རྣམ་པར་གནས་པ་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པ་ལས་བརྒྱལ་བ་ཉེ། འིན་ཏུ་རྣམ་པར་དག་པ་གཏན་ལ་དབབ་
 པའི་ཤེས་རབ་དང་། ཉན་ཐོས་པ་རྣམ་པར་སྟོང་བའི་ཤེས་རབ་འོ། །རྣམ་གྲངས་གཞན་ཡང་ཤེས་བྱ་རིམ་
 བར་ཡོད་པ་བཞིན་དུ་འཇུག་པའི་ཕྱིར་ཆ་ཕྲ་བ་དང་། ཤེས་བྱ་རིམ་ཉིད་ཡོད་པ་ལ་འཇུག་པའི་ཕྱིར་མཁས་པ་
 དང་། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཆོག་སྒྲུབ་ཡང་དག་པར་ཐོབ་པའི་ཕྱིར་སྟོན་ཅིག་སྟེས་པ་དང་། སངས་རྒྱུས་རྣམས་དང་།
 ས་ཆེན་པོ་ལ་ཞུགས་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱིས་ཡང་དག་པར་བསྟན་པའི་ཆོས་དང་དོན་ལེན་
 ཅིང་འཛིན་པའི་ཕྱིར་ལུང་དང་ལྡན་པ་དང་། བསམ་པ་དག་པའི་ས་ཡན་ཆད་མཐར་ཐུག་པར་འགོ་བའི་ས་
 མན་ཆད་ཡོངས་སུ་བཟུང་བའི་ཕྱིར་རྟོགས་པ་དང་ལྡན་པའོ། །དེ་ལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་རྣམ་པ་ཐམས་
 ཅད་ཀྱི་ཤེས་རབ་གང་ཞེ་ན། དེ་ནི་རྣམ་པ་དྲུག་དང་རྣམ་པ་བདུན་ཏེ། གཅིག་ཏུ་བསྐྱུས་ན་རྣམ་པ་བརྒྱ་གསུམ་
 ཡོད་པར་རིག་པར་བྱ་སྟེ། བདེན་པ་རྣམས་ལ་སྦྱག་བསྦྱལ་ཤེས་པ་དང་། གྲུན་འབྱུང་བ་ཤེས་པ་དང་། འགོག་
 པ་ཤེས་པ་དང་། ལམ་ཤེས་པ་དང་། མཐར་ཐུག་པ་ཟད་པ་ཤེས་པ་དང་། མི་སྦྱེ་བ་ཤེས་པ་འདི་ནི་ཤེས་རབ་
 རྣམ་པ་དྲུག་གོ། །རྣམ་པ་བདུན་ནི་ཆོས་ཤེས་པ་དང་། རྟོག་སྟོགས་ཤེས་པ་དང་། གྲུན་རྟོགས་ཤེས་པ་དང་།
 མཛོན་པར་ཤེས་པ་ཤེས་པ་དང་། མཆོན་ཤེས་པ་དང་། སྟོབས་བརྒྱ་རྟོན་དུ་འགོ་བའི་ཤེས་པ་དང་། རིག་པ་

བཞི་པོ་དག་ལ་རིག་པ་ཤེས་པ་པོ། །དེ་ལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ཕོངས་ཤིང་འདོད་པའི་ཤེས་རབ་གང་ཞེ་
 བ། དེ་ནི་རྣམ་པ་བརྒྱད་དུ་བཟླ་བར་བྱ་སྟེ། ཆོས་རྣམས་ཀྱི་རྣམ་གྲངས་ཤེས་པ་ལས་བརྒྱམས་ཏེ། བྱང་ཆུབ་
 སེམས་དཔའི་ཆོས་སོ་སོ་ཡང་དག་པར་རིག་པ་དང་། ཆོས་རྣམས་ཀྱི་མཆན་ཉིད་ཤེས་པ་ལས་བརྒྱམས་ཏེ།
 དོན་སོ་སོ་ཡང་དག་པར་རིག་པ་དང་། ཆོས་རྣམས་ཀྱི་ངེས་པའི་ཆོག་ཤེས་པ་ལས་བརྒྱམས་ཏེ། ངེས་པའི་
 ཆོག་སོ་སོ་ཡང་དག་པར་རིག་པ་དང་། ཆོས་རྣམས་ཀྱི་རྣམ་པའི་གཞིའི་རབ་རྩ་དབྱེ་བ་ལས་བརྒྱམས་ཏེ།
 སྒྲོབས་པ་སོ་སོ་ཡང་དག་པར་རིག་པ་དང་། བས་ཀྱི་ཚོལ་བ་ཐམས་ཅད་ཚར་གཅོད་པ་བྱང་ཆུབ་སེམས་
 དཔའི་ཤེས་རབ་དང་། བདག་གི་སྤྱོད་པ་རྣམ་པར་གཞག་པ་ཐམས་ཅད་རྣམ་པར་འཛོག་པའི་ཤེས་རབ་དང་།
 བྱིམ་བརྒྱད་ལེགས་པར་བསྐྱུང་བ་དང་། བྱིམ་འབྱོར་པར་བྱ་བའི་ཤེས་རབ་དང་། རྒྱལ་པོའི་ཚུལ་དང་།
 འཛིག་རྟེན་པའི་ཐ་སྙད་ཀྱི་ཚུལ་རྣམས་ལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ངེས་པའི་ཤེས་རབ་པོ། །དེ་ལ་བྱང་ཆུབ་
 སེམས་དཔའི་འདི་དང་གཞན་དུ་བདེ་བར་འགྱུར་བའི་ཤེས་རབ་གང་ཞེ་བ། དེ་ནི་རྣམ་པ་དགུར་རིག་པར་བྱ་
 སྟེ། རང་གི་རིག་པ་ལ་ཤིན་ཏུ་རྣམ་པར་བྱང་ཞིང་རབ་རྩ་གནས་པའི་ཤེས་རབ་དང་། གསོ་བའི་རིག་པ་དང་།
 གཏན་ཆོགས་ཀྱི་རིག་པ་དང་། སྤྱིའི་རིག་པ་དང་། འཛིག་རྟེན་པའི་བཟོ་དང་། ལས་ཀྱི་གནས་ཀྱི་རིག་པ་ལ་
 བེ་ཤིན་ཏུ་རྣམ་པར་བྱང་ལ། རབ་རྩ་གནས་པ་ནི་མ་ཡིན་པའི་ཤེས་རབ་དང་། རིག་པ་རྣམ་པ་ལྔ་པོ་ཤིན་ཏུ་
 རྣམ་པར་བྱང་བ་དེ་དག་ཉིད་ལ་བརྟེན་ནས། གདུལ་བྱ་མོངས་པ་རྣམས་དང་། བག་མེད་པ་རྣམས་དང་། ཞུམ་
 པ་རྣམས་དང་། ཡང་དག་པར་ཞུགས་པ་གཞན་དག་ལ་གོ་རིམས་བཞིན་དུ་ཡང་དག་པར་བསྟན་པ་དང་།
 ཡང་དག་པར་འཛིན་དུ་གཞུག་པ་དང་། ཡང་དག་པར་གཟེངས་བསྟོད་པ་དང་། ཡང་དག་པར་དགའ་བར་
 བྱ་བའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ཤེས་རབ་གང་ཡིན་པ་པོ། །དེ་ལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་རྣམ་པར་དག་པའི་
 ཤེས་རབ་གང་ཞེ་བ། དེ་ནི་མདོར་བསྟུན་རྣམ་པ་བཅུར་རིག་པར་བྱ་སྟེ། དེ་ཁོ་ནའི་དོན་རིམ་ཉིད་ཡོད་པ་དང་།
 རིམ་ལྡར་ཡོད་པ་བཞིན་དུ་འཛིན་པའི་ཕྱིར་དེ་ཁོ་ནའི་དོན་རྣམ་པ་གཉིས་དང་། རྒྱ་དང་འབྲས་བྱ་ལེགས་པར་
 འཛིན་པའི་ཕྱིར། འཇུག་པའི་དོན་རྣམ་པ་གཉིས་དང་། ཕྱིན་ཅི་ལོག་དང་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པ་ཡང་དག་པ་རིམ་
 བ་བཞིན་དུ་ཡོངས་སུ་ཤེས་པའི་ཕྱིར་ལེན་པའི་དོན་རྣམ་པ་གཉིས་དང་། བྱ་བ་དང་བྱ་བ་མ་ཡིན་པ་ཐམས་
 ཅད་ཡང་དག་པ་རིམ་བཞིན་དུ་ཡོངས་སུ་ཤེས་པའི་ཕྱིར་ཐབས་ཀྱི་དོན་རྣམ་པ་གཉིས་དང་། གུན་ནས་
 ཉོན་མོངས་པ་ལ་གུན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་དང་། རྣམ་པར་བྱང་བ་ལ་རྣམ་པར་བྱང་བ་ཡང་དག་པ་རིམ་བཞིན་བ་

བཞིན་དུ་ཡོངས་སུ་ཤེས་པའི་ཕྱིར་མཐར་ཐུག་པའི་དོན་ཀྱང་རྣམ་པ་གཉིས་ཏེ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་
 རྣམས་ཀྱི་ཤེས་རབ་རྣམ་པ་ལྷ་པོ་རབ་རྒྱ་དབྱེ་བ་བརྒྱ་པོ་འདི་དག་ནི་རྣམ་པར་དག་པ་མཆོག་གིས་རྣམ་པར་
 དག་པར་རིག་པར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་ན་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱི་ཤེས་རབ་ཤིན་ཏུ་རྣམ་པར་ངེས་ཤིང་
 དཔག་རྒྱ་མེད་པ་འདི་ནི་བྱང་ཆུབ་ཆེན་པོའི་འབྲས་བུར་འབྱུང་བ་སྟེ། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་བྱང་ཆུབ་སེམས་
 དཔའ་རྣམས་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་རྒྱ་ཕྱིན་པ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་ཏེ། སྤྲ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་
 བྱང་ཆུབ་མཛོན་པར་རྫོགས་པར་འཆར་རྒྱའོ། །འདི་ནི་མདོ་སྡེ་གཞན་དེ་དང་དེ་དག་རྒྱ་བཙམ་ལྷན་འདས་
 ཀྱིས་པ་རོལ་རྒྱ་ཕྱིན་པ་དུག་པོ་དག་ཐོར་བུ་ཐོར་བུ་བསྟན་པ་རྣམས་ཀྱི་མདོར་བསྟུན་ཏེ་བསྟན་པ་ཡིན་པར་
 རིག་པར་བྱའོ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་གསུངས་པའི་མདོ་སྡེ་གང་ལས་སྦྱིན་པའི་པ་རོལ་རྒྱ་ཕྱིན་པ་འཕམ།
 ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་རྒྱ་ཕྱིན་པའི་བར་དག་བསྟན་པ་འཕམ། ལམ་དང་པ་འབྱུང་བ་དེ་ནི་སྦྱིན་པའི་རོ་བོ་ཉིད་ནས།
 རྣམ་པར་དག་པའི་སྦྱིན་པའི་བར་དུ་སྦྱར་བར་བྱ་སྟེ། དེའི་བསྟུ་བ་ཡང་ཅི་རིགས་པར་རིག་པར་བྱའོ། །དེ་
 བཞིན་དུ་ཆུལ་བྱིམས་ལ་སོགས་པ་ཤེས་རབ་ལ་ཐུག་པ་ཇི་སྐད་བསྟན་པ་གཞན་དག་གི་སྦྱར་བ་དང་བསྟུ་བ་
 ཡང་ཅི་རིགས་པར་རིག་པར་བྱའོ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རྣམས་ཀྱི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྦྱོང་པ་དག་རྒྱ་
 སྦྱོས་པའི་རབས་དཔག་རྒྱ་མེད་པ་དཀའ་བ་སྦྱོང་པ་དང་ལྷན་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ལས་སྦྱིན་པ་
 དང་ལྷན་པ་རྣམས་ནི་སྦྱིན་པ་ལས་བརྩམས་པར་རིག་པར་བྱའོ། །སྦྱིན་པ་ཇི་ལྟ་བུ་དེ་བཞིན་དུ་ཆུལ་བྱིམས་
 དང་། བཟོད་པ་དང་། བརྩོན་འགྲུས་དང་། བསམ་གཏན་དང་། ཤེས་རབ་དང་ལྷན་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཤེས་
 རབ་ལས་བརྩམས་པར་རིག་པར་བྱའོ། །ཁ་ཅིག་ནི་སྦྱིན་པ་ཁོ་ན་ལས་བརྩམས་པ་ནས། ཁ་ཅིག་ནི་ཤེས་རབ་
 ཁོ་ན་ལས་བརྩམས་པའི་བར་དང་། ཁ་ཅིག་ནི་གཉིས་འདྲེས་པ་དང་། ཁ་ཅིག་ནི་གསུམ་འདྲེས་པ་དང་། ཁ་
 ཅིག་ནི་བཞི་འདྲེས་པ་དང་། ཁ་ཅིག་ནི་ལྷ་འདྲེས་པ་དང་། ཁ་ཅིག་ནི་པ་རོལ་རྒྱ་ཕྱིན་པ་དུག་པོ་ཐམས་ཅད་
 ལས་བརྩམས་པར་རིག་པར་བྱའོ། །པ་རོལ་རྒྱ་ཕྱིན་པ་དུག་པོ་འདི་དག་གིས་སྤྲ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་
 རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཡང་དག་པར་ཐོབ་པར་བྱེད་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ནི་དཀར་པོའི་ཆོས་
 ཀྱི་ཆུ་ཆེན་པོ་དང་། དཀར་པོའི་ཆོས་ཀྱི་རྒྱ་མཆོ་ཆེན་པོ་ཞེས་བྱ་སྟེ། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྣམ་པ་ཐམས་
 ཅད་ཕུན་སུམ་ཆོགས་པའི་རྒྱ་རིན་པོ་ཆེ་ཆེན་པོ་སྦྱིན་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་དེ་དག་གིས་བསོད་ནམས་དང་ཡེ་
 ཤེས་ཀྱི་ཆོགས་ཡང་དག་པར་འབྱུང་བ་དཔག་རྒྱ་མེད་པ་དེའི་འབྲས་བུ་ཇི་སྐད་སྤྲ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་

རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་དང་མཐུན་པ་ལྟ་བུ་གཞན་མེད་དོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སའི་གཞིའི་ནྟལ་འགྱུར་གྱི་
གནས་ལས་ཤེས་རབ་ཀྱི་ལེན་ལྟེ་བཅུ་བཞི་པའོ། །

བཅོ་ལྔ་པ། བསྐྱབ་པའི་དངོས་པོའི་ལེ་ལུ།

སྒྲིམ་ནི། སྒྲ་མ་བཞེན་དུ་རིག་པར་བྱའོ། །དེ་ལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱི་སྙན་པར་སྒྲ་བའི་
ངོ་བོ་ཉིད་གང་ཞེ་ན། འདི་ལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་ཡིད་དུ་འོང་བ་དང་། བདེན་པ་
དང་། ཆོས་དང་མཐུན་པ་དོན་དང་ལྡན་པའི་ཆོག་སྒྲ་བ་འདི་ནི་མདོར་བསྟུན་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་
ཀྱི་སྙན་པར་སྒྲ་བའི་ངོ་བོ་ཉིད་དོ། །དེ་ལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱི་སྙན་པར་སྒྲ་བ་ཐམས་ཅད་གང་
ཞེ་ན། དེ་ནི་རྣམ་པ་གསུམ་དུ་བཟླ་བར་བྱ་སྟེ། འདི་ལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་དག་གང་ཡང་དག་པར་དག་པ་
བར་བྱེད་པ་ནི། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཁོ་གཉེར་མེད་ལ་གསོལ་པོར་སྒྲ་ཞིང་། བཞེན་གྱི་མདངས་འབྱིན་པ་
འཇུག་པ་སྟོན་དུ་གཏོང་ཞིང་ཆོག་གང་གིས་བདེ་བ་དང་། བདེ་ལེགས་སུ་འགྱུར་བ་ཡོངས་སུ་འདྲི་བ་འཕམ།
ཁམས་སྟོམས་པ་ཡོངས་སུ་འདྲི་བ་འཕམ། མཆོན་མོ་དང་། ཉིན་མོ་བདེ་བ་ཡོངས་སུ་འདྲི་བ་འཕམ། ཚུར་ཤོག་
ལེགས་པར་འོངས་སོ་ཞེས་སྒྲ་བ་འཕམ། རྣམ་པ་དེ་ལྟ་བུ་ལ་སོགས་པ་དག་གིས་འཇིག་རྟེན་པའི་ཚུལ་གོང་བྱེད་
བ་ཉིད་དང་། མཐུན་པར་འཇུག་ཅིང་སེམས་ཅན་རྣམས་སོ་སོར་ཡང་དག་པར་དག་པར་བར་བྱེད་པ་དང་།
བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་དག་གང་ཀུན་ཏུ་དག་པར་བར་བྱེད་པ་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་ཅན་གང་
བདག་ཉིད་ཀྱི་འབྱོར་པ་ཁོང་དུ་མ་ཆུད་པ་རྣམས་ལ་བྱ་འབྱོར་པ་འཕམ། ཚུང་མ་འབྱོར་པ་འཕམ། ཉེ་དུ་འབྱོར་
པ་འཕམ། མོར་འབྱོར་པ་འཕམ། འབྱུ་འབྱོར་པ་མཐོང་ན་བསྟན་ཅིང་ཀུན་ཏུ་དག་པར་བར་བྱེད་པ་འཕམ། དད་པ་
དང་། ཚུལ་བྱིམས་དང་། ཐོས་པ་དང་། གཏོང་བ་དང་། ཤེས་རབ་འབྱོར་པས་ཀུན་ཏུ་དག་པར་བར་བྱེད་པ་
དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་དག་གང་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡོན་ཏན་དང་ལྡན་པའི་ཆོས་སྟོན་པ་དང་ལྡན་
པ་ནི་སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་ཕན་པ་དང་བདེ་བའི་ཕྱིར། རྟག་ཏུ་རྒྱུན་མི་འཆད་པར་ཉེ་བར་གནས་པ་དང་།
ཕན་པའི་མཆོག་གིས་ཕན་འདོགས་པར་གྱུར་པ་སྟེ། འདི་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱི་སྙན་པར་སྒྲ་བ་
རབ་ཏུ་དབྱེ་བས་ཐམས་ཅད་ཡིན་པར་རིག་པར་བྱའོ། །དེ་ལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱི་སྙན་པར་སྒྲ་
བ་ཐམས་ཅད་ནི་མདོར་བསྟུན་དེ་ནི་རྣམ་པ་གཉིས་སུ་བཟླ་བར་བྱ་སྟེ། འཇིག་རྟེན་གྱི་ཚུལ་དང་ལྡན་པ་དང་།
ཡང་དག་པའི་ཆོས་བསྟན་པ་དང་ལྡན་པ་ལོ། །དེ་ལ་ཡང་དག་པར་དག་པར་བར་བྱེད་པའི་དག་གང་ཡིན་པ་
དང་། ཀུན་ཏུ་དག་པར་བར་བྱེད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཚུལ་དང་ལྡན་པར་རིག་པར་བྱའོ། །དེ་ལ་
དག་གང་དག་གིས་ཕན་འདོགས་པས་མཆོག་ཏུ་ཕན་འདོགས་པར་ཉེ་བར་གནས་པར་བསྟན་པ་གང་ཡིན་པ་

དེ་ནི་ཡང་དག་པའི་ཚོས་བསྟན་པ་དང་ལྷན་པར་རིག་པར་བྱའོ། །དེ་ལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་དགའ་བའི་
 ལྷན་པར་སྒྲ་བ་གང་ཞེ་ན། དེ་ནི་རྣམ་པ་གསུམ་དུ་བརྟ་བར་བྱ་སྟེ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་གསོད་པའི་དགྲ་
 བྱིར་སྐྱོལ་བ་རྣམས་ལ་ཤིན་ཏུ་རྣམ་པར་དག་ཅིང་སྒྲིན་མེད་པའི་སེམས་ཀྱིས་སོ་སོར་བརྟགས་ནས་ཡང་དག་
 པར་དགའ་བར་བྱེད་པའམ། གྲུན་ཏུ་དགའ་བར་བྱེད་པའམ། ཕན་པར་བྱ་བའི་ཚིག་བརྗོད་པ་གང་ཡིན་པ་
 འདི་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་དགའ་བའི་ལྷན་པར་སྒྲ་བ་དང་པོ་ཡིན་པར་རིག་པར་བྱའོ། །ཡང་བྱང་ཆུབ་
 སེམས་དཔའ་སེམས་ཅན་ཤས་ཆེར་ཆོངས་ཤིང་དབང་པོ་རྩལ་བ་རྣམས་ལ་སོ་སོར་བརྟགས་ནས། ཡོངས་སུ་
 ཡི་ཆད་པ་མེད་ཅིང་། ཚོས་དང་མཐུན་པའི་གཏམ་བརྗོད་ཅིང་སྒྲིན་བ་དང་དུ་སྤངས་ཏེ། རིག་པའི་ཚོས་དགོ་བ་
 འཛིན་དུ་འཇུག་པ་གང་ཡིན་པ་འདི་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་དགའ་བའི་ལྷན་པར་སྒྲ་བ་གཉིས་པ་ཡིན་
 པར་རིག་པར་བྱའོ། །ཡང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་ཅན་གཤམ་ཅན་དང་སྒྲིམ་མཁན་པོ་དང་། སྒྲོབ་
 དཔོན་དང་། སྒྲ་མ་དང་། ཡོན་གནས་སྒྲིབ་བར་བྱེད་པ། རོག་པར་ཞུགས་པ་རྣམས་ལ་གྲུན་ནས་མནར་སེམས་
 གྱི་སེམས་མེད་པ་དང་། ཁོང་སྒོ་བའི་སེམས་མེད་པར་ཡང་དག་པར་དགའ་བར་བྱེད་པ་དང་། གྲུན་ཏུ་དགའ་
 བར་བྱེད་པ་དང་། ཕན་པར་བྱ་བའི་ཚིག་བརྗོད་པ་གང་ཡིན་པ་འདི་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་དགའ་བའི་
 ལྷན་པར་སྒྲ་བ་གསུམ་པ་ཡིན་པར་རིག་པར་བྱའོ། །དེ་ལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་ལྷན་
 པར་སྒྲ་བ་གང་ཞེ་ན། དེ་ནི་རྣམ་པ་བཞིར་བརྟ་བར་བྱ་སྟེ། སྒྲིབ་པ་སྤང་བར་བྱ་བ་དང་། བདེ་འགོར་སྒྲིབ་པར་
 བྱ་བའི་བྱིར་སྐྱོལ་དུ་བྱ་བའི་ཚོས་བསྟན་པ་དང་། སྒྲིབ་པ་དང་བལ་ཞིང་སེམས་ཀྱི་ཉམས་བདེ་བ་དང་ལྷན་
 ཏེ་ཡང་དག་ལུལ་གྱི་འཕགས་པའི་བདེན་པ་བཞི་དང་ལྷན་པའི་ཚོས་བསྟན་པ་དང་། སེམས་ཅན་བྱིམ་པ་
 དང་། རབ་ཏུ་བྱུང་བ་བག་མེད་པ་རྣམས་བག་མེད་པའི་སྒྲོད་པ་ལས་བསྐྱང་སྟེ། བག་ཡོད་པའི་སྒྲོད་པ་ལ་
 དགོད་པའི་བྱིར་ཡང་དག་པར་བསྐྱལ་བ་དང་། ཐེ་ཚོམ་བྱུང་ངོ་ཅོག་བསལ་བའི་བྱིར་ཚོས་བསྟན་པ་དང་།
 འབེལ་བའི་གཏམ་རྣམ་པར་དེས་པར་བྱ་བའོ། །དེ་ལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སྒྲིས་བྱ་དམ་པ་རྣམས་ཀྱི་སྒྲིས་
 བྱ་དམ་པའི་ལྷན་པར་སྒྲ་བ་གང་ཞེ་ན། དེ་ནི་རྣམ་པ་ལྷར་བརྟ་བར་བྱ་སྟེ། འདི་ལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་
 བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་གྱུར་པ་དང་། དེ་བཞིན་གཤེགས་པར་གྱུར་པ་རྣམས་སྤེང་གཞི་དང་བཅས་པ་དང་།
 དེས་པར་འབྱུང་བ་དང་བཅས་པ་དང་། སྒྲོན་པ་དང་བཅས་པ་དང་། རྩལ་བ་དང་བཅས་པ་དང་། ཚོ་འཕུལ་
 དང་བཅས་པའི་ཚོས་སྒྲོན་པ་སྟེ། བྱུང་བ་དང་བཅས་པའི་བསྐྱབ་པའི་གཞིའི་གནས་སུ་འཆའ་བར་བྱེད་དེ།

དེ་ལྟ་བུ་ན་དེ་དག་གི་ཚོས་སྐྱེད་གཞི་དང་བཅས་པ་ཡིན་ནོ། །ཡང་དག་པར་བྲུངས་པའི་བསྐྱབ་པ་རྣམས་
 ལས་ཉེས་པ་བྱུང་བ་དག་ཉེས་པ་ལས་དབྱུང་བ་འཆའ་བར་བྱེད་དེ། དེ་ལྟ་བུ་ན་དེ་དག་གི་ཚོས་ངེས་པར་
 འབྱུང་བ་དང་བཅས་པ་ཡིན་ནོ། །ཚོས་འདུལ་བ་འདི་ལ་སྟོན་པ་བཞིས་བསྐྱུས་པ་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པའི་སྐྱབ་པ་
 འཆའ་བར་བྱེད་དེ། དེ་ལྟ་བུ་ན་དེ་དག་གི་ཚོས་སྟོན་པ་དང་བཅས་པ་ཡིན་ནོ། །སྐྱུག་བསྐྱུས་ཐང་
 ལས་ངེས་པར་འབྱིན་པའི་ཕྱིར་ཕྱིར་མི་ལྟོག་པའི་ལམ་ཡང་དག་པར་སྟོན་ཏེ། དེ་ལྟ་བུ་ན་དེ་དག་གི་ཚོས་
 རྒྱལ་བ་དང་བཅས་པ་ཡིན་ནོ། །བསྐྱུན་པ་ཐང་ཚོ་འཕྲུལ་གསུམ་པོ་དེ་དག་གི་དོན་ཡོད་པར་བྱེད་དེ།
 དེ་ལྟ་བུ་ན་དེ་དག་གི་ཚོས་ཚོ་འཕྲུལ་དང་བཅས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱི་རྣམ་
 པ་ཐང་ཚོ་ཕྱི་སྟོན་པར་སྐྱབ་པ་གང་ཞེ་ན། དེ་ནི་རྣམ་པ་དྲུག་དང་རྣམ་པ་བདུན་ཏེ། གཅིག་ཏུ་བསྐྱུས་ན་རྣམ་
 པ་བརྒྱ་གསུམ་དུ་བརྟ་བར་བྱ་སྟེ། གནང་བར་བྱ་བའི་ཚོས་རྣམས་ལ་གནང་བའི་སྟོན་པར་སྐྱབ་པ་དང་། དགག་
 པར་བྱ་བའི་ཚོས་རྣམས་ལ་དགག་པའི་སྟོན་པར་སྐྱབ་པ་དང་། ཚོས་རྣམས་ཀྱི་ཚོས་ཀྱི་རྣམ་གངས་རྫོང་པར་
 བྱེད་པའི་སྟོན་པར་སྐྱབ་པ་དང་། ཚོས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པ་རྫོང་པར་བྱེད་པ་དང་། ཚོས་ཀྱི་ངེས་
 པའི་ཆོག་ཕྱིན་ཅི་ལོག་པ་རྫོང་པར་བྱེད་པ་དང་། ཚོས་ཀྱི་ཆོག་གི་རྣམ་པ་བཞིའི་རབ་ཏུ་དབྱེ་བའི་རྫོང་པར་
 བྱེད་པའི་སྟོན་པར་སྐྱབ་པ་དང་། ཡང་དག་པར་དགའ་བར་བྱེད་པའི་སྟོན་པར་སྐྱབ་པ་དང་། གུན་ཏུ་དགའ་བར་
 བྱེད་པའི་སྟོན་པར་སྐྱབ་པ་དང་། གཞན་དག་ཡོ་བྱང་ཐང་ཚོ་ཕྱིར་ཕྱིར་མི་ལྟོག་པའི་སྟོན་པར་སྐྱབ་པ་དང་། ཡང་དག་
 པར་རྟོགས་པའི་བྱ་བ་ཐང་ཚོ་ཕྱིར་ཕྱིར་མི་ལྟོག་པའི་སྟོན་པར་སྐྱབ་པ་དང་། རྟོག་པའི་སྟོན་པར་སྐྱབ་པ་དང་།
 འཛིགས་པ་རྣམ་པ་སྐྱོ་ཚོགས་ཀྱིས་སྐྱུག་པ་རྣམས་དབྱུགས་དབྱུང་བའི་སྟོན་པར་སྐྱབ་པ་དང་། རིགས་པ་བསྐྱུན་
 པས་བསྐྱུས་པའི་སྟོན་པར་སྐྱབ་པ་དང་། མི་དགེ་བའི་གནས་ནས་བསྐྱུངས་ཏེ། དགེ་བའི་གནས་སུ་དགོད་པའི་
 ཕྱིར་ལོགས་པར་མཐོང་བ་དང་། ཐོས་པ་དང་། དོགས་པ་ལ་སྐྱེད་ཞིང་སྐྱེད་པའི་སྟོན་པར་སྐྱབ་པ་དང་།
 གཞན་རྣམ་པ་ལ་བཙའ་ཏེ་སྐྱབ་པའི་སྟོན་པར་སྐྱབ་པ་སྟེ། འདི་དག་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱི་རྣམ་
 པ་ཐང་ཚོ་ཕྱི་སྟོན་པར་སྐྱབ་པ་རྣམ་པ་བརྒྱ་གསུམ་ཡིན་པར་རིག་པར་བྱ་ལོ། །དེ་ལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་
 རྣམས་ཀྱི་ཕོངས་ཤིང་འདོད་པའི་སྟོན་པར་སྐྱབ་པ་གང་ཞེ་ན། དེ་ནི་རྣམ་པ་བརྒྱད་དུ་བརྟ་བར་བྱ་སྟེ། བྱང་ཆུབ་
 སེམས་དཔའི་ངག་རྣམ་པར་དག་པ་རྣམ་པ་བཞི་ལ་བརྟེན་ནས། འཕགས་པའི་ཐ་སྙད་བརྒྱད་པོ་དག་གི་ངག་
 གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱི་ཕོངས་ཤིང་འདོད་པའི་སྟོན་པར་སྐྱབ་པ་ཞེས་བྱ་ལོ། །དེ་

ལ་དག་ནམ་པར་དག་པ་ནམ་པ་བཞི་ནི་འདི་དག་ཡིན་ཏེ། བརྟན་དུ་སྒྲིབ་བ་སྤངས་པ་དང་། སྤུངས་དང་། དག་
 རྒྱུ་བཅོ་དང་། ཚིག་འབྲུལ་པ་སྤངས་པ་ལོ། །དེ་ལ་འཕགས་པའི་ཐ་སྙད་བརྒྱད་ནི་འདི་དག་ཡིན་ཏེ། མཐོང་བ་
 ལ་མཐོང་ཞེས་སྒྲིབ་དང་། ཐོས་པ་དང་། བྱེ་བྲག་བྱེད་པ་དང་། རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལ་རྣམ་པར་ཤེས་སོ་ཞེས་སྒྲིབ་
 བ་དང་། མ་མཐོང་བ་ལ་མ་མཐོང་ཞེས་སྒྲིབ་དང་། མ་ཐོས་པ་དང་། བྱེ་བྲག་མ་བྱེད་པ་དང་། རྣམ་པར་མ་
 ཤེས་པ་ལ་རྣམ་པར་མ་ཤེས་ཞེས་སྒྲིབ་པ་ལོ། །དེ་ལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱི་འདི་དང་གཞན་དུ་བདེ་
 བར་འབྱུང་བའི་སྟན་པར་སྒྲིབ་གང་ཞེ་ན། དེ་ནི་རྣམ་པ་དགྲུང་བརྟ་བར་བྱ་སྟེ། ཉེ་དུ་ལས་གྱུར་པའི་སྤྱུག་
 བསྐལ་གྱི་མྱ་ངན་བསང་བའི་ཕྱིར་སྟན་པར་སྒྲིབ་དང་། མོངས་སྟོད་ཀྱིས་མོངས་པའི་སྤྱུག་བསྐལ་གྱི་མྱ་ངན་
 བསང་བ་དང་། ཉན་མེད་པས་མོངས་པའི་མྱ་ངན་བསང་བའི་ཕྱིར་སྟན་པར་སྒྲིབ་དང་། ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱིས་
 མོངས་པ་སྤངས་པ་དང་། རྟ་བས་མོངས་པ་སྤང་བའི་ཕྱིར་སྟན་པར་སྒྲིབ་དང་། ཚུལ་ཁྲིམས་ལུན་སུམ་
 ཚོགས་པ་དང་། རྟ་བ་ལུན་སུམ་ཚོགས་པ་དང་། ཚོག་ལུན་སུམ་ཚོགས་པ་དང་། འཚོ་བ་ལུན་སུམ་ཚོགས་པ་
 ལ་སྟན་པར་སྒྲིབ་གང་ཡིན་པ་སྟེ། དམ་པའི་ཚོས་སྟོན་པ་ལོ། །དེ་ལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་རྣམ་པར་དག་
 པའི་སྟན་པར་སྒྲིབ་གང་ཞེ་ན། དེ་ནི་རྣམ་པ་ཉི་ཤུར་བརྟ་བར་བྱ་སྟེ། རྣམ་པ་ཉི་ཤུས་ཚོས་སྟོན་པ་གང་ཡིན་
 པ་ལོ། །དེ་ཡང་འདི་རྟ་སྟེ། སྟོབས་ཀྱི་རིགས་ཀྱི་མེད་ལས་སྤར་བསྟན་པ་བཞིན་དུ་རིག་པར་བྱ་ལོ། །དེ་ལ་དོན་
 སྟོད་པ་ནི་སྟན་པར་སྒྲིབ་ཅི་རྟ་བ་དེ་བཞིན་དུ་ཡང་རྒྱས་པར་རིག་པར་བྱ་ལོ། །དེ་ལས་བྱེ་བྲག་ཏུ་གྱུར་པའི་
 དོན་སྟོད་པ་གཞན་ཡང་བརྟོད་པར་བྱ་སྟེ། འདི་རྟར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ནི་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྟན་
 པར་སྒྲིབ་དེས་དེ་དང་ལྡན་ཞིང་དེ་དང་ལྡན་པའི་དོན་སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་ཀྱན་དུ་སྟོད་པ་ལོ། །དེ་ལ་བྱང་
 ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱི་དོན་སྟོད་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་གང་ཞེ་ན། དེ་རྟར་སྟན་པར་སྒྲིབ་ས་རིགས་པས་ཡང་
 དག་པར་བསྟན་པའི་སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་སྟོང་རྗེས་སེམས་ཉེ་བར་གཞག་སྟེ། ཟང་ཟང་མེད་པའི་སེམས་
 ཀྱིས་བསྐྱབ་པ་རྣམས་དང་། དོན་སྟོད་པ་དང་། ཚོས་ཀྱི་རྗེས་སུ་མཐུན་པའི་ཚོས་སྒྲིབ་པའི་ཚུལ་ཅི་རིགས་
 པར་ཡང་དག་པར་འཛིན་དུ་འཇུག་པ་དང་། འདུལ་བ་དང་། འཇུག་པ་དང་། འགོད་པ་འདི་ནི་དོན་སྟོད་པའི་
 ངོ་བོ་ཉིད་མདོར་བསྟན་པ་ཡིན་མོ། །དེ་ལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱི་དོན་སྟོད་པ་ཐམས་ཅད་གང་ཞེ་
 བ། དེ་ནི་རྣམ་པ་གཉིས་སུ་བརྟ་བར་བྱ་སྟེ། སེམས་ཅན་ཡོངས་སུ་མ་སྟོན་པ་རྣམས་ཡོངས་སུ་སྟོན་པར་བྱ་བ་
 དང་། སེམས་ཅན་ཡོངས་སུ་སྟོན་པ་རྣམས་རྣམ་པར་དགོལ་བ་ལོ། །དེ་ཡང་སྟོགས་སུ་དུ་རིག་པར་བྱ་སྟེ། ཚེ་

འདིའི་དོན་ཡང་དག་པར་འཛིན་དུ་གཞུག་པ་དང་། ཆེ་ཕྱི་མའི་དོན་ཡང་དག་པར་འཛིན་དུ་གཞུག་པ་དང་།
 ཆེ་འདི་དང་ཆེ་ཕྱི་མའི་དོན་ཡང་དག་པར་འཛིན་དུ་གཞུག་པ་ལོ། །དེ་ལ་ཆོས་དང་མཐུན་པའི་ལས་ཀྱི་ཡོན་
 ཏན་དག་གིས་ལོངས་སྟོང་རྣམས་སྦྱབ་པ་དང་། བསྐྱར་བ་དང་། སྤེལ་བ་ཡང་དག་པར་འཛིན་དུ་གཞུག་པས།
 ཆེ་འདིའི་དོན་ཡང་དག་པར་འཛིན་དུ་འཇུག་པ་ཡིན་པར་རིག་པར་བྱ་སྟེ། དེས་ན་དེ་གཞན་ལས་བསྐྱུགས་
 པ་ཡང་ཐོབ་ལ། ཆེ་འདི་ལ་ཡང་ཡོ་བྱད་ཀྱི་བདེ་བས་ཕན་བཏགས་པས་བདེ་བར་གནས་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་
 ལ་ལོངས་སྟོང་སྤངས་ནས་སྦྱོང་མོ་པའི་བྱེད་ཚུལ་འཆོ་བ་ལ་རག་ལས་པའི་རབ་རྒྱ་བྱང་བ་ཡང་དག་པར་
 འཛིན་དུ་འཇུག་པ་དེ་ནི་ཆེ་ཕྱི་མའི་དོན་ཡང་དག་པར་འཛིན་དུ་འཇུག་པ་ཡིན་པར་རིག་པར་བྱ་སྟེ། དེས་ན་
 དེ་ཆེ་ཕྱི་མ་ལ་གདོན་མི་ཟ་བར་བདེ་བར་འགྱུར་གྱི་ཆེ་འདི་ལ་ནི་ངེས་པ་མེད་དོ། །དེ་ལ་བྱིས་པ་འཇུག་རབ་རྒྱ་
 བྱང་བ་ཡང་རུང་། རིམ་གྱིས་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བར་འགྱུར་བ་ཡང་དག་པར་འཛིན་དུ་འཇུག་པ་གང་
 ཡིན་པ་འདི་ནི་ཆེ་འདི་དང་ཆེ་ཕྱི་མའི་དོན་ཡང་དག་པར་འཛིན་དུ་འཇུག་པ་ཡིན་པར་རིག་པར་བྱ་སྟེ། དེས་
 ན་དེ་ཆེ་འདི་ལ་ཡང་ལུས་ཤིན་རྒྱ་སྤངས་པ་དང་། སེམས་ཤིན་རྒྱ་སྤངས་པ་དང་། བདེ་བ་ལ་རིག་པར་གནས་
 པར་འགྱུར་ལ། ཆེ་ཕྱི་མ་ལ་ཡང་རྣམས་པར་དག་པའི་སྟོང་རྣམས་ཀྱི་ནང་དུ་སྦྱེ་བར་འགྱུར་བའམ། སྤང་པོ་སྟག་
 མ་མེད་པའི་བྱ་ངན་ལས་འདས་པའི་དབྱིངས་སུ་ཡོངས་སུ་བྱ་ངན་ལས་འདའ་བར་འགྱུར་རོ། །དེ་ལ་བྱང་
 རྒྱུ་སེམས་དཔལ་རྣམས་ཀྱི་དཀའ་བའི་དོན་སྟོང་པ་གང་ཞེ་ན། དེ་ནི་རྣམ་པ་གསུམ་དུ་བརྟ་བར་བྱ་སྟེ།
 སེམས་ཅན་སྟོན་དགེ་བའི་རྩ་བའི་རྒྱ་མ་སྟོང་པ་རྣམས་ལ་དོན་སྟོང་པ་ནི་བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔལ་རྣམས་ཀྱི་
 དཀའ་བ་ཡིན་ཏེ། འདི་ལྟར་དེ་དག་ནི་དགེ་བ་ཡང་དག་པར་འཛིན་དུ་གཞུག་པ་དཀའ་བའི་ཕྱིར་རོ། །སེམས་
 ཅན་ལོངས་སྟོང་ཕུན་སུམ་ཆོགས་པ་ཆེན་པོ་ལ་གནས་ཤིང་དེ་ལ་སྟག་པར་ཞེན་པར་གྱུར་པ་རྣམས་ལ་དོན་
 སྟོང་པ་ནི་བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔལ་རྣམས་ཀྱི་དཀའ་བ་ཡིན་ཏེ། འདི་ལྟ་སྟེ་དེ་དག་ནི་བདག་མེད་པའི་གཞི་
 དང་། བག་མེད་པའི་གནས་ཆེན་པོ་ལ་གནས་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདི་ལས་སྤྱོད་པ་ལ་སྟག་སྟགས་ཅན་རྣམས་དང་།
 སྟོན་སྟགས་ཅན་གྱི་ལྟ་བུ་སྟོང་སྟོང་པའི་སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་དོན་སྟོང་པ་ནི་བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔལ་
 རྣམས་ཀྱི་དཀའ་བ་ཡིན་ཏེ། འདི་ལྟར་དེ་དག་ནི་བདག་ཉིད་ཀྱིས་སྒྲུབ་པ་དང་། ཆོས་འདུལ་བ་འདི་ལ་སྤང་
 བའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལ་བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔལ་རྣམས་ཀྱི་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྟོན་སྟོན་དོན་སྟོང་པ་གང་ཞེ་ན། དེ་ནི་
 རྣམ་པ་བཞིར་བརྟ་བར་བྱ་སྟེ། འདི་ལ་བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔལ་མ་དད་པ་ནི་དད་པ་ཕུན་སུམ་ཆོགས་པ་ཡང་

དག་པར་འཛིན་དུ་འཇུག་པར་བྱེད་པ་ནས། འགོད་པའི་བར་དུ་བྱེད་པ་དང་། ཚུལ་ཁྲིམས་འཆལ་པ་ནི་ཚུལ་
 ཁྲིམས་ལུན་སྤྲུལ་ཚོགས་པ་དང་། ཤེས་རབ་འཆལ་པ་ནི་ཤེས་རབ་ལུན་སྤྲུལ་ཚོགས་པ་དང་། སེམས་སྣ་ཅན་
 ཅི་གཏོང་བ་ལུན་སྤྲུལ་ཚོགས་པ་ཡང་དག་པར་འཛིན་དུ་འཇུག་པར་བྱེད་པ་ནས་འགོད་པའི་བར་དུ་བྱེད་
 པའོ། །དེ་ལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ལྟེན་གྱི་དཔའ་པའི་དོན་སྤྱོད་པ་གང་ཞེ་ན། དེ་ནི་རྣམ་པ་ལྟར་བཟླ་བར་བྱ་
 གྱེ། འདི་ལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་ཅན་རྣམས་ཡང་དག་པའི་དོན་ཡང་དག་པར་འཛིན་དུ་འཇུག་པ་
 དང་། དུས་སྤྱི་ཡང་དག་པར་འཛིན་དུ་འཇུག་པ་དང་། དོན་དང་ལྡན་པའི་དོན་ཡང་དག་པར་འཛིན་དུ་འཇུག་
 པ་དང་། འཇམ་པོས་ཡང་དག་པར་འཛིན་དུ་འཇུག་པ་དང་། བྱམས་པའི་སེམས་ཀྱིས་ཡང་དག་པར་འཛིན་
 དུ་འཇུག་པའོ། །དེ་ལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱི་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་སྤྱོད་པ་གང་ཞེ་ན། དེ་ནི་
 རྣམ་པ་བྱུག་དང་རྣམ་པ་བདུན་ཏེ། གཅིག་ཏུ་བསྐྱུས་ན་རྣམ་པ་བཅུ་གསུམ་དུ་བཟླ་བར་བྱ་གྱེ། འདི་ལ་བྱང་
 ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་ཅན་བསྐྱུ་བར་བྱ་བ་རྣམས་ལེགས་པར་སྤྱད་པ་དང་། སེམས་ཅན་ཆར་གཅད་པར་
 བྱ་བ་རྣམས་ཡང་དག་པར་ཆར་གཅོད་པ་དང་། སེམས་ཅན་བསྐྱུ་བ་དང་ཞེ་འབྲས་པ་རྣམས་ཀྱི་ཞེ་འབྲས་
 པ་སེལ་བར་བྱེད་པ་དང་། སེམས་ཅན་ཐ་མལ་པར་གནས་པ་རྣམས་བསྐྱུ་བ་འདི་ལ་འཇུག་པར་བྱེད་པ་
 དང་། སེམས་ཅན་ཞུགས་པ་རྣམས་ཐེག་པ་གསུམ་པོ་དག་ལ་ལེགས་པར་ཡོངས་སུ་སྦྲིན་པར་བྱེད་པ་དང་།
 སེམས་ཅན་ཡོངས་སུ་སྦྲིན་པ་རྣམས་རྣམ་པར་གྲོལ་བར་བྱེད་པ་དང་། དེ་དག་ཁ་ཅིག་འདི་ལྟ་གྱེ། ཐེག་པ་
 དམན་པས་ངེས་པར་འབྱུང་བ་ལས་བརྩམས་པ་དང་། ཐེག་པ་ཆེན་པོས་ངེས་པར་འབྱུང་བ་ལས་བརྩམས་
 ཏེ། ཚོགས་བསྐྱུང་བ་དང་། བསགས་པ་ལ་ཡང་དག་པར་འཇུད་པ་དང་། ཚོགས་བསྐྱུང་ཞིང་བསགས་པ་རི་
 ལྟ་བ་དེ་བཞིན་དུ་རབ་ཏུ་དབེན་པ་ཉིད་དང་། སེམས་ཅི་གཅིག་ཏུ་བྱ་བ་དང་། སྦྱིབ་པ་རྣམ་པར་དག་པར་བྱ་
 བ་དང་། ཡིད་ལ་བྱེད་པ་སྦྱོམ་པ་ལ་ཡང་དག་པར་འཇུད་པ་དང་། ཉན་ཐོས་དང་། རང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་རིགས་
 ཅན་རྣམས་ཉན་ཐོས་དང་། རང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཐེག་པ་ལ་ཡང་དག་པར་འཇུད་པ་དང་། དེ་བཞིན་གཤེགས་
 པའི་རིགས་ཅན་རྣམས་ལྷན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྟོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཐེག་པ་ལ་ཡང་དག་པར་འཇུད་
 པའོ། །དེ་ལ་དེ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱི་ཡོངས་ཤིང་འདོད་པའི་དོན་སྤྱོད་པ་གང་ཞེ་ན། དེ་ནི་རྣམ་
 པ་བརྒྱད་དུ་བཟླ་བར་བྱ་གྱེ། སེམས་ཅན་ངོ་ཆ་བར་བྱ་བའི་གནས་རྣམས་ལ་ངོ་ཆ་བ་མེད་པའི་ཀླན་ནས་
 དཀྱིས་པས་ཀླན་ནས་དཀྱིས་པ་རྣམས་ཀྱི་ངོ་ཆ་མེད་པའི་ཀླན་ནས་དཀྱིས་པ་སེལ་བར་བྱེད། སྤྱོད་པར་བྱེད་

པ་དང་། རྩོམ་མེད་པའི་ཀུན་ནས་དགྲིས་པ་རིམ་བུ་དེ་བཞིན་དུ་བྲེལ་ཡོད་པར་བྱ་བ་རྣམས་ལ་བྲེལ་མེད་
 པའི་ཀུན་ནས་དགྲིས་པ་དང་། ལྷགས་པའི་ཀུན་ནས་དགྲིས་པ་དང་། གཉིད་ཀྱི་ཀུན་ནས་དགྲིས་པ་དང་།
 མོད་པའི་ཀུན་ནས་དགྲིས་པ་དང་། འཁྱོད་པའི་ཀུན་ནས་དགྲིས་པ་དང་། སྤྲུལ་དོན་གི་ཀུན་ནས་དགྲིས་པ་
 དང་། སེར་སྤྱོད་ཀུན་ནས་དགྲིས་པ་སེལ་བར་བྱེད། སྤོང་བར་བྱེད་པ་ལོ། །དེ་ལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་འདི་
 དང་གཞན་དུ་བདེ་བར་འགྱུར་བའི་དོན་སྤྱོད་པ་གང་ཞེ་ན། དེ་ནི་རྣམ་པ་དགྲུར་བཏྲ་བར་བྱ་སྟེ། སེམས་ཅན་
 གཞན་དག་གི་ལུས་ཀྱི་ལས་ཡོངས་སུ་དག་པར་བྱ་བ་ལས་བརྩམས་ཏེ། སྟོན་གཙོད་པའི་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་
 སྤང་བ་ཡང་དག་པར་འཛིན་དུ་འཇུག་པ་དང་། མ་བྱིན་པར་ལེན་པའི་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་སྤང་བ་ཡང་དག་
 པར་འཛིན་དུ་འཇུག་པ་དང་། འདོད་པ་ལ་ལོག་པར་གཡེམ་པའི་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་སྤང་བ་ཡང་དག་པར་
 འཛིན་དུ་འཇུག་པ་དང་། འཕྱུལ་ཆང་དང་། བཙོས་པའི་ཆང་ཚྭས་པར་འགྱུར་བ་བག་མེད་པའི་གནས་རྣམ་པ་
 ཐམས་ཅད་སྤང་བ་ཡང་དག་པར་འཛིན་དུ་འཇུག་པ་དང་། དག་གི་ལས་ཡོངས་སུ་དག་པར་བྱ་བ་ལས་
 བརྩམས་ཏེ། བརྩན་དུ་སྤྱོད་པའི་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་སྤང་བ་ཡང་དག་པར་འཛིན་དུ་འཇུག་པ་དང་། སྤྱོད་པའི་
 རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་སྤང་བ་ཡང་དག་པར་འཛིན་དུ་འཇུག་པ་དང་། ཆོག་རྩུབ་པའི་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་སྤང་བ་
 ཡང་དག་པར་འཛིན་དུ་འཇུག་པ་དང་། ཆོག་ཀྱལ་པའི་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་སྤང་བ་ཡང་དག་པར་འཛིན་དུ་
 འཇུག་པ་དང་། ཡིད་ཀྱི་ལས་ཡོངས་སུ་དག་པར་བྱ་བ་ལས་བརྩམས་ཏེ། བརྩན་སེམས་
 དང་། ལོག་པར་ཏྲ་བའི་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་སྤང་བ་ཡང་དག་པར་འཛིན་དུ་འཇུག་པ་ལོ། །དེ་ལ་བྱང་ཆུབ་
 སེམས་དཔའི་རྣམ་པར་དག་པའི་དོན་སྤྱོད་པ་གང་ཞེ་ན། དེ་ནི་རྣམ་པ་བརྩར་བཏྲ་བར་བྱ་སྟེ། ཕྱི་རོལ་དག་
 པ་ལས་བརྩེན་ཏེ་རྣམ་པ་ལྔ་དང་། ཉན་དག་པ་ལས་བརྩེན་ཏེ་རྣམ་པ་ལྔ་ལོ། །དེ་ལ་ཕྱི་རོལ་དག་པ་ལས་བརྩེན་
 ཏེ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱི་སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་དོན་སྤྱོད་པ་རྣམ་པ་ལྔ་གང་ཞེ་ན། ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་
 མེད་པ་དང་། ཕྱིན་ཅི་མི་ལྟོག་པ་དང་། རིམས་སུ་འབབ་པ་དང་། ཀུན་དུ་འགྲོ་བ་དང་། མཐུན་མཐུན་དུ་སྦྱོར་
 བ་སྟེ། འདི་ལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཅི་ཉེས་པར་སྦྱོད་པ་དང་འབྲེས་ཤིང་ཉེས་པར་སྦྱོད་པ་སྤོན་དུ་འགྲོ་བ་
 ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་དང་བཅས་ཤིང་། ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་གྱི་མི་དགེ་བ་ལ་སེམས་ཅན་རྣམས་འཇུག་པར་
 མི་བྱེད་དེ། འདི་ནི་དེའི་སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་དོན་སྤྱོད་པ་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་མེད་པ་ཡིན་ནོ། །ཡང་བྱང་ཆུབ་
 སེམས་དཔའ་ཅི་ཐར་པ་མ་ཡིན་པ་དང་། གཅིག་རྒྱ་དེས་པར་རྣམ་པར་དག་པ་མ་ཡིན་པའི་གནས་ལ་འདི་ནི་

ཐར་པ་ལོ། །འདི་ནི་གཅིག་རྒྱ་དེས་པར་རྣམས་པར་དག་པ་ལོ། །ཞེས་སེམས་ཅན་རྣམས་དེ་ཉིད་ལ་ཡང་དག་པར་
 འཛིན་དུ་འཇུག་པར་མི་བྱེད་དེ་འདི་ནི་དེའི་སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་དོན་སྟོང་པ་ཕྱིན་ཅི་མི་སྟོག་པ་ཡིན་
 མོ། །ཡང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་འཛིན་རིགས་ཀྱིས་དགེ་བའི་སྟོགས་ཡང་དག་པར་འགྲུབ་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར།
 སེམས་ཅན་གྱིས་པའི་ཤེས་རབ་ཅན་རྣམས་ལ་ཐོག་མར་སྤྲོ་བའི་ཆོས་སྟོན་པར་བྱེད་ཅིང་སྤྲོ་བའི་གདམས་
 ངག་དང་། རྗེས་སུ་བསྟན་པ་རྗེས་སུ་འཇུག་པར་བྱེད་དོ། །དེ་དག་ཤེས་རབ་འབྲིང་དང་ལྡན་པར་གྱུར་པར་
 རྟོགས་ནས། ཆོས་བསྟན་པ་འབྲིང་དང་། གདམས་པར་དང་། རྗེས་སུ་བསྟན་པ་འབྲིང་རྗེས་སུ་འཇུག་པར་
 བྱེད་དོ། །དེ་དག་ཤེས་རབ་རྒྱ་ཆེན་པོ་དང་ལྡན་པར་གྱུར་པར་རྟོགས་ནས་ཆོས་ཟབ་མོ་སྟོན་ཅིང་། གདམས་
 ངག་དང་རྗེས་སུ་བསྟན་པ་ལྷ་བ་རྗེས་སུ་འཇུག་པར་བྱེད་དེ། འདི་ནི་དེའི་སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་དོན་སྟོང་པ་
 རིམས་སུ་འབབ་པ་ཡིན་མོ། །ཡང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་འཛིན་རིགས་བཞི་དང་། ལྷ་དང་མི་རྣམས་དང་།
 སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་ཅི་རྣམས་ཅི་སྟོགས་ཀྱིས་སྟོང་ཅིང་། བན་པ་དང་། བདེ་བ་ཡོངས་སུ་ཆོལ་བ་
 དང་། དེ་ཉིད་ལ་ཡང་དག་པར་འཇུག་པར་བྱེད་དེ། འདི་ནི་དེའི་སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་དོན་སྟོང་པ་ཀུན་དུ་
 འགོ་བ་ཡིན་མོ། །ཡང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་འཛིན་སེམས་ཅན་གང་དག་རང་གི་དོན་དགེ་བ་རྒྱུད་དུ་འཇུག་
 འབྲིང་པམ། ཆེན་པོ་གང་ལ་ཡང་དག་པར་གཟུང་བར་རྣམས་པ་དང་། ཐབས་གང་གིས་ཡང་དག་པར་གཟུང་
 བར་རྣམས་པ་དེ་ལ་དེ་དག་མཐུན་མཐུན་དུ་དེར་ཡང་དག་པར་འཇུག་པར་བྱེད་དེ་དེ་ནི་རེ་ཞིག་བྱང་ཆུབ་
 སེམས་དཔལ་རྣམས་ཀྱི་སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་དོན་སྟོང་པའི་ཕྱི་རོལ་དག་པ་རྣམས་པ་ལྷ་ཡིན་མོ། །དེ་ལ་བྱང་
 ཆུབ་སེམས་དཔལ་རྣམས་ཀྱི་སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་དོན་སྟོང་པ་ནང་དག་པ་རྣམས་པ་ལྷ་གང་ཞེ་ན། འདི་ལ་
 བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་འཛིན་སྟོང་རྗེའི་བསམ་པ་རྒྱ་ཆེན་པོས་ཉེ་བར་གནས་པས་སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་དོན་
 ཀུན་དུ་སྟོང་དོ། །ཡང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་འཛིན་སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་དོན་ལ་སྤྱུག་བསྐྱེད་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་
 ངལ་བར་གྱུར་གྱུར་ཡིད་ཡོངས་སུ་མི་སྟོ་ཞིང་རབ་རྒྱ་དགའ་བ་ཁོ་ནས་སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་དོན་ཀུན་དུ་
 སྟོང་དོ། །ཡང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་འཛིན་ཕུན་སུམ་ཆོགས་པ་མཆོག་དམ་པ་ལ་གནས་གྱུར་བྱན་དང་འབྲུ་བ་
 དང་། མངག་གཞུག་པ་དང་འབྲུ་བ་དང་། དབང་བ་དང་འབྲུ་བ་དང་། བྱ་དང་འབྲུ་བ་དང་། གདོལ་པའི་བྱ་
 དང་འབྲུ་བར་རྒྱགས་པ་དང་། ཁེངས་པ་དང་། ང་རྒྱལ་བཅོམ་ནས་དམའ་བའི་སེམས་ཀྱིས་སེམས་ཅན་
 རྣམས་ཀྱི་དོན་ཀུན་དུ་སྟོང་དོ། །ཡང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་འཛིན་ཟང་ཟང་མེད་པ་དང་། བཅོས་མ་མ་ཡིན་པ་

དང་། མཚོག་ཏུ་བྱམས་པས་སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་དོན་ཀྱན་དུ་སྤྱོད་དོ། །ཡང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་ནི་
 གཏན་དུ་ཕྱིར་མི་སྡོག་པའི་བྱམས་པའི་སེམས་ཀྱིས་སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་དོན་ཀྱན་དུ་སྤྱོད་དེ། འདི་ནི་བྱང་
 ཆུབ་སེམས་དཔལ་འེ་སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་དོན་སྤྱོད་པ་ནང་དག་པ་རྣམ་པ་ལྔ་ཡིན་པར་རིག་པར་བྱ་སྟེ། ཕྱི་
 རོལ་དག་པ་རྣམ་པ་ལྔ་པོ་གང་ཡིན་པ་དང་། ནང་དག་པ་རྣམ་པ་ལྔ་པོ་གང་ཡིན་པ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་གཅིག་
 ཏུ་བསྐྱས་པ་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་རྣམས་ཀྱི་རྣམ་པར་དག་པའི་དོན་སྤྱོད་པ་རྣམ་པ་བཅུ་ཞེས་བྱ་ལོ། །དེ་
 ལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་འེ་དོན་མཐུན་པ་གང་ཞེ་ན། འདི་ལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་འེ་དོན་གང་དང་། དག་
 བའི་རྩ་བ་གང་ལ་གཞན་དག་ཡང་དག་པར་འཇུག་པའི་དོན་དེ་དང་། དག་བའི་རྩ་བ་དེ་ལ་མཚུངས་པ་འཇུག་
 ལྷག་པར་བདག་ཉིད་ཡང་དག་པར་སྟོན་ཏེ། དེ་ལྟར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་འེ་གཞན་དག་དང་དོན་མཚུངས་
 པ་གང་ཡིན་པ་འདི་ནི་དོན་མཐུན་པ་ཞེས་བྱ་ལོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་འེ་དོན་མཐུན་པ་དེ་ལྟ་བུ་ལ་གཞན་
 དག་གིས་མཐོང་ན། དག་བ་ཡང་དག་པར་སྤངས་པ་དེ་ལ་བརྟེན་ཅིང་ངེས་ཏེ། ཕྱིར་མི་སྡོག་པར་འགྱུར་
 རོ། །དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། དེ་དག་འདི་སྟུང་དུ་སེམས་པར་འགྱུར་ཏེ། གང་གི་ཕྱིར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་
 འདིས་གང་ཁོ་ན་ལ་བདག་ཅག་ཡང་དག་པར་བཅུད་པ་དེ་ཉིད་ལ། བདག་ཉིད་ཀྱིས་ཀྱང་ཀྱན་ཏུ་སྤྱོད་པར་
 བྱེད་པ་ལས་ན། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་འེ་འདིས་བདག་ཅག་གང་ལ་ཡང་དག་པར་བཅུད་པ་འདི་ནི་བདག་
 ཅག་ལ་པན་པ་དང་། འདི་ནི་བདེ་བ་ཡིན་གོར་མ་ཆག་སྟེ། འདི་ནི་ཤེས་བཞིན་དུ་པན་པ་མ་ཡིན་པ་དང་།
 བདེ་བ་མ་ཡིན་པ་ལ་བདག་ཉིད་ཀྱན་དུ་སྤྱོད་པར་བྱེད་པ་ནི་མི་སྤྱོད་དོ་སྟུང་དུ་སེམས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དོན་
 མཐུན་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་འེ་དེ་ལ་ནི་པ་རོལ་སྤྱོད་པ་དེ་དག་ཀྱང་འདི་སྐད་དུ་བྱེད་བདག་ཉིད་ཀྱང་དག་
 བ་ཡང་དག་པར་སྤངས་ཏེ། མི་འདུག་ན་ཅིའི་ཕྱིར་སྟོང་གཞན་དག་བ་ལ་ཤིན་ཏུ་ཡང་དག་པར་གཟུང་བར་
 བྱ་བ་དང་། བརྟན་པར་བྱ་བ་དང་། གདམས་པར་བྱ་བར་སེམས། སྟོང་ཉིད་ཀྱང་རེ་ཞེས་གཞན་དག་གིས་
 བརྟན་ཅིང་གདམས་པ་དང་བཅོས་དགོས་སོ་ཞེས་མི་ཟེར་རོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་འེ་གཞན་དག་དང་
 དོན་མཐུན་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ལ། དོན་མཐུན་པ་དེ་གཞན་དག་ལ་སྟོན་པར་མི་བྱེད་པ་ཡང་ཡོད་དོ། །དོན་མཐུན་
 པ་ཁོ་ན་ནི་མ་ཡིན་ལ། དོན་མཐུན་པ་སྟོན་པ་ཡང་ཡོད་དོ། །དོན་མཐུན་པ་ཁོ་ན་ནི་ཡིན་ལ། དོན་མཐུན་པར་
 སྟོན་པར་མི་བྱེད་པ་ཡང་ཡོད་དོ། །དེ་ལ་མྱ་ངན་པོ་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་འེ་ཡོན་ཏན་དང་མཐུ་མཉམ་ཞིང་།
 བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་འེ་ལ་སྤྱོད་དཔོན་དུ་ཁས་སྤངས་པ་རྣམས་ལ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་འེ་ཡོན་ཏན་

དང་མཐུ་མཉམ་པས། དགེ་བ་མི་སྒྲིམས་པས་ཡོན་ཏན་དང་མཐུ་སྟོན་པར་མི་བྱེད་པའོ། །ཁུ་གཉིས་པ་ནི་
 སེམས་ཅན་དམན་པ་ལ་མོས་ཤིང་། ཟབ་མོའི་གནས་དག་ལ་སྐྱག་པ་རྣམས་ལ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སོ་
 སོར་བརྟགས་ནས་སེམས་ཅན་དེ་དག་ལ་ཐབས་དེས་གདུལ་བའི་ཕྱིར་བདག་ཉིད་ཆོས་མཐུན་པར་སྟོན་
 པར་བྱེད་དེ། རིགས་ངན་ཡན་ཆད་དང་། ཁྱི་ཡན་ཆད་ཀྱི་དོན་བྱ་བར་འདོད། གནོད་པ་ཡང་དག་པར་ཞི་
 བར་བྱ་བར་འདོད། གདུལ་བར་བྱ་བར་འདོད་དེ། རིགས་ངན་ཡན་ཆད་དང་། ཁྱི་ཡན་ཆད་དག་དང་། སྐལ་
 བ་མཉམ་པར་བསམས་བཞིན་དུ་སྒྲེ་བར་བྱེད་པའོ། །ཁུ་གསུམ་པ་ནི་འདུལ་བ་དགེ་བའི་རྩ་བ་ཡང་དག་པར་
 བླངས་པར་གྱུར་པ་རྣམས་བསྟན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དོན་མཐུན་པའམ། དོན་ལྷག་
 པས་དོན་མཐུན་པར་སྟོན་པའོ། །ཁུ་བཞི་པ་ནི་བདག་ཉིད་བྱང་བག་མེད་ལ། གཞན་གྱི་དོན་ཡང་ཡལ་བར་
 འདོར་བའོ། །དེ་ལ་སྒྲིན་པ་རྣམ་པ་དུ་མར་བསྟན་པ་གང་ཡིན་པ་དང་། ཚུལ་ཁྲིམས་གང་ཡིན་པ་ནས་དོན་
 མཐུན་པ་གང་ཡིན་པའི་བར་དུ་རྒྱ་ཆེར་བསྟན་པ་དེ་ལ་པ་རོལ་རྒྱ་བྱིན་པ་རྣམས་ཀྱིས་ནི་བདག་གི་སངས་
 རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་ཡོངས་སུ་སྒྲིན་པར་བྱེད་དོ། །བསྐྱ་བའི་དངོས་པོ་རྣམས་ཀྱིས་ནི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཡོངས་
 སུ་སྒྲིན་པར་བྱེད་དོ། །མདོར་བསྟན་ན་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱི་དགེ་བའི་ཆོས་རྣམས་ཀྱི་ལས་ནི་དེ་
 ཡིན་པར་རིག་པར་བྱའོ། །དེ་ལ་སྒྲིན་པ་རྣམ་པ་དུ་མ་གང་ཡིན་པ་ནས་སྐྱ་མ་བཞིན་དུ་དོན་མཐུན་པའི་བར་གྱི་
 དགེ་བའི་ཆོས་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཕྱོགས་རྣམ་པ་དུ་མ་དཔག་རྒྱ་མེད་པ་དེ་དག་ནི་རྒྱ་གསུམ་གྱིས་ཀྱན་དུ་སྦྱོད་པར་
 རིག་པར་བྱའོ། །རྒྱ་གཉིས་ཀྱིས་ལུལ་དུ་བྱང་བར་རིག་པར་བྱའོ། །རྒྱ་གསུམ་གྱིས་ནི་རྣམ་པར་དག་པར་རིག་
 པར་བྱ་སྟེ། ལུས་དང་དག་དང་ཡིད་ཀྱིས་ནི་ཀྱན་དུ་སྦྱོད་པར་རིག་པར་བྱའོ། །རྒྱ་ཆེ་བའི་ཕྱིར་དང་། ཀྱན་
 རས་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ལུལ་དུ་བྱང་བ་དང་། སྤྱ་ན་མེད་པ་དང་། སུན་མོང་མ་ཡིན་པར་
 རིག་པར་བྱའོ། །དེ་ལ་སེམས་ཅན་ལ་དབྱེ་བ་མེད་པ་དང་། དངོས་པོ་ལ་དབྱེ་བ་མེད་པ་དང་། དུས་ལ་དབྱེ་བ་
 མེད་པས་ནི་རྒྱ་ཆེར་རིག་པར་བྱའོ། །དེ་ལ་སེམས་ཅན་ལ་དབྱེ་བ་མེད་པ་ནི། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་
 ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་བརྟེན་ཅིང་། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལས་བརྩམས་ནས་སྒྲིན་པ་ལ་སོགས་པ་དགེ་བའི་
 རྩ་བ་དེ་དག་ཀྱན་དུ་སྦྱོད་པར་བྱེད་ཀྱི། བདག་ཁོན་འབའ་ཞིག་གི་ཕྱིར་མ་ཡིན་པ་གང་ཡིན་པའོ། །དེ་ལ་
 དངོས་པོ་ལ་དབྱེ་བ་མེད་པ་ནི། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སྒྲིན་པ་ལ་སོགས་པ་དགེ་བའི་རྩ་བ་དེ་དག་ཐམས་
 ཅད་དང་། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་ཡང་དག་པར་བླངས་ཏེ་འདུག་པ་གང་ཡིན་པའོ། །དེ་ལ་དུས་ལ་དབྱེ་བ་མེད་

པ་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཆེ་འདི་ལ་མཚན་མོའམ། ཉིན་མོ་རྟག་རྟ་རྒྱན་མི་འཆད་པར་སྒྲིབ་བ་མི་གཏོང་
 ཞིང་བརྩོན་པ་མི་འདོར་བ་དང་། རྒྱ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་ཆེ་སྤྱི་མ་ལ་ཡང་སྤྱན་པ་ལ་སོགས་པ་དག་བའི་རྩ་བ་དེ་དག་
 གྲུན་དུ་སྒྲིབ་པར་བྱེད་པ་གང་ཡིན་པའོ། །དེ་ལ་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་མ་ཡིན་པ་ནི་རྣམ་པ་བཞིར་རིག་
 པར་བྱ་སྟེ། འདི་ལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ནི་སེམས་དགའ་བ་དང་། ལྷག་བསྐྱེད་བ་མེད་པ་དང་། ཡིད་མི་
 བདེ་བ་མེད་པས་དག་བའི་ཆོས་དེ་དག་ལ་རྟེན་པར་བྱེད་དེ། གཞི་དེས་འགྲོད་པར་ཡང་མི་བྱེད་དོ། །ཡང་
 བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ནི་གཞན་ལ་གཞོད་པ་མེད་པ་དང་། ལྟ་བར་གྱུར་པ་ལ་མངོན་པར་ཞེན་པ་མེད་པར་
 སྤྱིན་པ་ལ་སོགས་པ་དག་བའི་རྩ་བ་ཉེས་པར་སྒྲིབ་པ་དང་མ་འདྲེས་པ་དེ་དག་གྲུན་དུ་སྒྲིབ་དོ། །ཡང་བྱང་
 ཆུབ་སེམས་དཔའ་ནི་གྲས་པ་དང་། སྙིང་ཐག་པ་ནས་དེ་དག་ཉིད་ལ་ཡོན་ཏན་དུ་ལྟ་ཞིང་སྙིང་པོར་ལྟ་ལ་ཞི་
 བར་ལྟ་སྟེ། ཤིན་རྒྱ་དེས་པ་དང་། གཞན་གྱི་བྱིང་མི་འཛོལ་ཅིང་། གཞན་གྱིས་མི་བཀྱི་བར་སྤྱིན་པ་ལ་སོགས་པ་
 དག་བའི་ཆོས་དེ་དག་ཡང་དག་པར་སྤངས་ཏེ་གནས་སོ། །ཡང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ནི་སྤྱིན་པ་ལ་སོགས་
 པ་དག་བའི་ཆོས་དེ་དག་གི་རྣམ་པར་སྤྱིན་པ་འཁོར་ལོས་སྒྱུར་བ་ཉིད་དམ། བརྒྱ་བྱིན་ཉིད་དམ། བདུད་ཉིད་
 དམ། ཆངས་པ་ཉིད་དུ་རེ་བ་མེད་དོ། །གཞན་ལས་ལན་དུ་ཕན་འདོགས་པ་ལ་ཡང་རེ་བ་མེད་དེ། ཁོ་དང་
 ཉིད་པ་དང་། བཀའ་སྤྱི་དང་། ཆོགས་སུ་བཅད་པ་ཐམས་ཅད་ལ་རྟེན་པར་མི་བྱེད་དོ། །ཐམས་ཅད་སྟོག་
 ལ་ཡང་རྟེན་པར་མི་བྱེད་དོ། །དེ་ལྟར་རྣམ་པ་དེ་དག་གིས་དང་བ་དང་། མཚོག་རྒྱ་དགའ་བ་དང་ལྷན་པ་དང་།
 མི་མཐུན་པ་མེད་པ་དང་། གྲས་པ་དང་། མི་རྟེན་པར་སྤྱིན་པ་ལ་སོགས་པ་ནས། དོན་མཐུན་པ་ལ་ཐུག་པའི་
 དག་བའི་ཆོས་རྣམས་ཀུན་དུ་སྒྲིབ་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་མ་ཡིན་པ་ཞེས་
 བྱའོ། །རྣམ་པར་དག་པ་ནི་སྤྱངས་པ་དང་། མི་གཡོ་བ་དང་། ཤིན་རྒྱ་རྣམ་པར་དག་པར་རིག་པར་བྱ་སྟེ། དེ་ལ་
 བསམ་པ་དག་པའི་ས་ལ་ཞུགས་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་དག་བའི་རྩ་བ་དེ་དག་ནི་སྤྱངས་པ་དང་། མི་
 གཡོ་བ་ཡིན་མོ། །དེ་ལ་སྤྱངས་པ་ནི་འདི་ཡིན་ཏེ། འདི་ལྟར་བསམ་པ་དག་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་དག་
 བའི་ཆོས་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ནི་སོ་སོར་མ་བརྟགས་པར་བྱེད་པ་ཡིན་མོ། །དེ་ལ་མི་གཡོ་བ་ནི་འདི་ཡིན་ཏེ།
 འདི་ལྟར་བསམ་པ་དག་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ནི་དག་བའི་ཆོས་རི་ལྟར་ཐོབ་པ་རྣམས་དང་། རི་ལྟར་
 བསགས་པ་དེ་དག་ལས་ཡོངས་སུ་ཉམས་པར་མི་འགྱུར་ཞིང་། བྱིས་ཀྱང་ཡོངས་སུ་ཉམས་པའི་སྐལ་བ་ཅན་
 དུ་མི་འགྱུར་ཏེ། མཚན་མོ་དང་ཉིན་མོ་དེ་དང་དེ་དག་འདས་པ་དང་། ལུས་དེ་དང་དེ་དག་འདས་པ་ན་ཟླ་བ་

ཡར་གྱི་དོར་གྱུར་པ་བཞིན་དུ་དགོ་བའི་ཆོས་རྣམས་ཀྱིས་འཕེལ་བ་ཁོ་ནར་འགྱུར་ཏེ། དེ་དག་གིས་ཡོངས་སུ་
 འགྲིབ་པར་མི་འགྱུར་རོ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་མཐར་ཐུག་པར་འགྲོ་བའི་ས་ལ་གནས་པ་དང་། བྱང་ཆུབ་
 སེམས་དཔའ་སྐྱེ་བ་གཅིག་གིས་ཐོགས་པ་དང་། སྲིད་པ་ཐ་མ་པའི་དགོ་བའི་ཆོས་དེ་དག་ནི་ཤིན་ཏུ་རྣམ་པར་
 དག་པར་རིག་པར་བྱ་སྟེ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ས་ལ་དེ་དག་ལས་ཤས་ཆེར་ཡོངས་སུ་དག་པ་གོང་ན་མེད་
 རོ། །དེ་ལྟར་ན་སྦྱིན་པ་ལ་སོགས་པ་ནས་དོན་མཐུན་པ་ལ་ཐུག་པའི་དགོ་བའི་ཆོས་དེ་དག་རྒྱ་གསུམ་པོས་
 ཀྱན་དུ་སྦྱོར་པ་དང་། རྒྱ་གཉིས་ཀྱིས་ཕུལ་དུ་བྱུང་བ་དང་། རྒྱ་གསུམ་ཀྱིས་ཤིན་ཏུ་རྣམ་པར་དག་པར་རིག་
 པར་བྱའོ། །དེ་ལ་སྦྱིན་པ་ཐམས་ཅད་དང་། ཆུལ་ཁྲིམས་ཐམས་ཅད་ནས་རྒྱས་པར་དོན་མཐུན་པ་ཐམས་ཅད་
 གྱི་བར་དག་ཀྱན་དུ་བརྟེན་ཅིང་ཤིན་ཏུ་རྣམ་པར་དག་པར་བྱས་ཏེ། མཐའ་དག་ཀྱན་དུ་རྟོགས་པར་བྱས་པ་
 ལས་ནི་འབྲས་བུ་བྲམ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྟོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་དང་། རྟོག་པོའི་སྤྱོད་དང་། དམ་
 པའི་ཆོས་ཡུན་རིང་དུ་གནས་པ་མངོན་པར་འགྱུར་བོ། །དེ་ལ་དཀའ་བའི་སྦྱིན་པ་དང་། དཀའ་བའི་ཆུལ་
 ཁྲིམས་ནས། དཀའ་བའི་དོན་མཐུན་པའི་བར་དུ་ཀྱན་དུ་བརྟེན་ཅིང་ཤིན་ཏུ་རྣམ་པར་དག་པར་བྱས་པས་ནི་
 འབྲས་བུ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་དོ་མཚར་མད་དུ་བྱུང་བའི་ཆོས་མཆོངས་པ་མེད་པ་དང་ལྡན་པ་མངོན་
 པར་འགྱུར་བོ། །དེ་ལ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྒོ་ནས་སྦྱིན་པ་དང་། ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྒོ་ནས་ཆུལ་ཁྲིམས་ནས་རྒྱས་པར་
 ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྒོ་ནས་དོན་མཐུན་པའི་བར་གྱིས་ནི་འབྲས་བུ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་ཐམས་ཅད་ལས་གཙོ་
 བོར་གྱུར་པའི་སེམས་ཅན་ལྟ་དང་མི་རྣམས་ཀྱིས་མཆོད་པར་འགྱུར་བ་ཉིད་མངོན་པར་འགྱུར་བོ། །དེ་ལ་
 སྦྱེས་བུ་དམ་པའི་སྦྱིན་པ་དང་། སྦྱེས་བུ་དམ་པའི་ཆུལ་ཁྲིམས་དང་། སྦྱེས་བུ་དམ་པའི་དོན་མཐུན་པའི་བར་
 གྱི་འབྲས་བུ་ནི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སེམས་ཅན་གང་དག་སུ་ཡང་རུང་བ། ཀྱང་མེད་དམ། ཀྱང་གཉིས་
 པའམ། ཀྱང་བཞི་པའམ། ཀྱང་མངས་སམ། གཞུགས་ཅན་ནམ། གཞུགས་མེད་པའམ། འདྲ་ཤེས་ཅན་ནམ།
 འདྲ་ཤེས་མེད་པའམ། འདྲ་ཤེས་མེད་འདྲ་ཤེས་མེད་མིན་སྦྱེ་མཆེད་དུ་ཉེ་བར་སོང་བའི་སེམས་ཅན་དེ་དག་
 ཐམས་ཅད་ཀྱི་མཆོག་ཏུ་འགྱུར་བ་མངོན་པར་འགྱུར་བོ། །དེ་ལ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྦྱིན་པ་དང་། རྣམ་པ་
 ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཆུལ་ཁྲིམས་ནས་རྒྱས་པར་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་མཐུན་པའི་བར་གྱི་འབྲས་བུ་ནི་དེ་
 བཞིན་གཤེགས་པའི་སྦྱེས་བུ་ཆེན་པོའི་མཚན་སྲུང་ཅུ་ཅ་གཉིས་དང་། དཔེ་བྱད་བཟང་པོ་བརྒྱད་ཅུའི་སྦྱུ་
 བསོད་ནམས་ལྷ་ཚོགས་དཔག་ཏུ་མེད་པས་ཡོངས་སུ་བསྐྱུས་པ་མངོན་པར་འགྱུར་བོ། །དེ་ལ་ཕོངས་ཤིང་

འདོད་པའི་སྤྱིན་པ་དང་། མོངས་ཤིང་འདོད་པའི་ཚུལ་ཁྲིམས་ནས་རྒྱས་པར་མོངས་ཤིང་འདོད་པའི་དོན་
 མཐུན་པའི་བར་གྱི་འབྲས་བུ་ནི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སྤྱིང་པོ་ལ་བཞུགས་པའི་བདུད་དང་།
 ཕྱིར་ཚོལ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་གཞོད་པར་བྱ་བ་དང་། རོ་འཆམས་པ་དང་། བསྐྱོད་པར་མི་རྒྱས་པ་མངོན་པར་
 འགྲུབ་པོ། །དེ་ལ་འདི་དང་གཞན་དུ་བདེ་བར་འགྱུར་བའི་སྤྱིན་པ་དང་། འདི་དང་གཞན་དུ་བདེ་བར་འགྱུར་
 བའི་ཚུལ་ཁྲིམས་ནས་རྒྱས་པར་འདི་དང་གཞན་དུ་བདེ་བར་འགྱུར་བའི་དོན་མཐུན་པའི་བར་གྱི་འབྲས་བུ་
 ཅི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་བསམ་གཏན་དང་། རྣམ་པར་ཐར་པ་དང་། ཉིང་ལེ་འཛིན་དང་། སྟོམས་པར་
 འཇུག་པའི་བདེ་བའི་མཆོག་མངོན་པར་འགྲུབ་པོ། །དེ་ལ་རྣམ་པར་དག་པའི་སྤྱིན་པ་དང་། རྣམ་པར་དག་
 པའི་ཚུལ་ཁྲིམས་ནས་རྒྱས་པར་རྣམ་པར་དག་པའི་དོན་མཐུན་པའི་བར་དུ་ཀུན་དུ་བརྟེན་ཅིང་། ཤིན་ཏུ་རྣམ་
 པར་དག་པར་བྱས་ཏེ། མཐའ་དག་ཀུན་དུ་རྫོགས་པར་བྱས་པའི་འབྲས་བུ་ནི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་རྣམ་པ་
 ཐམས་ཅད་མོངས་སུ་དག་པ་བཞི་སྟེ། སྤྱི་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། དམིགས་པ་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། ཐུགས་
 རྣམ་པར་དག་པ་དང་། ཡེ་ཤེས་རྣམ་པར་དག་པ་མངོན་པར་འགྲུབ་པོ། །དེ་བཞིན་དུ་བསྐྱུང་བ་མེད་པ་གསུམ་
 དང་། སྟོབས་བརྩུ་དང་། མི་འཛིགས་པ་དང་། དྲན་པ་ཉེ་བར་གཞག་པ་དང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་མ་འདྲེས་
 པ་ཐམས་ཅད་རྣམ་པར་དག་པ་ཡང་མངོན་པར་འགྲུབ་སྟེ། འདི་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྤྱིན་པ་ལ་སོགས་
 པ་དགོ་བའི་ཆོས་རྣམས་ཀྱི་མཐར་ཐུག་པར་གྱུར་པའི་འབྲས་བུ་བླ་ན་མེད་པའོ། །གཞན་ཡང་འཁོར་བའི་ཆོ་
 བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྤྱོད་པ་ལ་དེའི་འབྲས་བུ་ཆད་མེད་པ་དང་། ཐུག་པ་དང་། ཁ་ན་མ་བོ་བཅེད་པར་
 རིག་པར་བྱའོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སའི་གཞིའི་རྣལ་འབྱོར་གྱི་གནས་ལས་བསྐྱུ་བའི་དངོས་པོའི་ལེའུ་སྟེ་
 བཙོ་ལྔ་པའོ། །

བཅུ་རྒྱལ་པ། མཚོད་པ་དང་། བསྟེན་པ་དང་། ཚད་མེད་པའི་ལེ་ལུ།
 བམ་པོ་བཅུ་གསུམ་པ། སྟོམ་ནི། དཀོན་མཆོག་མཚོད་དང་མཛའ་རྟེན་དང་། ཚད་མེད་པ་ནི་ཐ་མ་
 ཡིན། །དེ་ལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ནུམ་ལ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ལ་མཚོད་པ་གང་
 ཞེ་ན། དེ་ནི་མདོར་བསྡུ་ན་ནུམ་པ་བཅུར་རིག་པར་བྱ་སྟེ། སྐྱུ་ལ་མཚོད་པ་དང་། མཚོད་རྟེན་ལ་མཚོད་པ་
 དང་། མདོན་སྐྱུམ་དུ་མཚོད་པ་དང་། མདོན་སྐྱུམ་མ་ཡིན་པར་མཚོད་པ་དང་། བདག་གིས་བྱས་པའི་མཚོད་པ་
 དང་། གཞན་བྱེད་དུ་འཇུག་པའི་མཚོད་པ་དང་། རྟོད་པ་དང་། བཀྱར་སྟེའི་མཚོད་པ་དང་། རྒྱ་ཆེན་པོའི་
 མཚོད་པ་དང་། གྲུན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་མ་ཡིན་པའི་མཚོད་པ་དང་། སྐྱབ་པའི་མཚོད་པ་ལོ། །དེ་ལ་བྱང་
 ཆུབ་སེམས་དཔའ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་གཟུགས་ཀྱི་སྐྱུ་ཉིད་ལ་མདོན་སྐྱུམ་དུ་མཚོད་པ་བྱེད་པ་དེ་ནི་དེའི་
 སྐྱུ་ལ་མཚོད་པ་ཞེས་བྱ་ལོ། །དེ་ལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་ཕྱིར་མཚོད་རྟེན་ནམ།
 གཙང་ཁང་ཕྱུར་བྱའམ། གཙང་ཁང་ངམ། མཚོད་རྟེན་རྟོད་པའམ། མཚོད་རྟེན་སར་པ་ལ་མཚོད་པ་བྱེད་པ་
 དེ་ནི་དེའི་མཚོད་རྟེན་ལ་མཚོད་པ་ཞེས་བྱ་ལོ། །དེ་ལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྐྱུ་འམ།
 དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་མཚོད་རྟེན་ལ་མདོན་སྐྱུམ་པར་དབང་པོ་ལ་སྦྱང་བར་མདོན་སྐྱུམ་དུ་མཚོད་པ་
 བྱེད་པ་དེ་ནི་མདོན་སྐྱུམ་དུ་མཚོད་པ་ཞེས་བྱ་ལོ། །དེ་ལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའམ། དེ་
 བཞིན་གཤེགས་པའི་མཚོད་རྟེན་ལ་མདོན་སྐྱུམ་དུ་མཚོད་པ་བྱེད་པ་ནི། འདི་ལྟར་ལྟག་པའི་བསམ་པ་དང་
 ལྟན་པ་དང་། དགའ་བ་དང་ལྟན་པའི་སེམས་མདོན་པར་འདུ་བྱེད་དེ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་གཅིག་གི་ཆོས་
 ཉིད་གང་ཡིན་པ་འདི་ནི་འདས་པ་དང་། མ་བྱོན་པ་དང་། ད་ལྟར་བྱུང་བའི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་
 གྱི་ཆོས་ཉིད་ཡིན་ལ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་མཚོད་རྟེན་གཅིག་གི་ཆོས་ཉིད་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་དེ་བཞིན་
 གཤེགས་པའི་མཚོད་རྟེན་ཐམས་ཅད་གྱི་ཆོས་ཉིད་ཡིན་ཏེ། དེའི་ཕྱིར་བདག་གིས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་
 མདོན་སྐྱུམ་དུ་གྱུར་པ་འདི་ལ་ཡང་མཚོད་པ་བྱ་ལོ། །འདས་པ་དང་། མ་བྱོན་པ་དང་། ད་ལྟར་བྱུང་བའི་དེ་
 བཞིན་གཤེགས་པ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ལ་ཡང་མཚོད་པ་བྱ་ལོ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་མཚོད་རྟེན་མདོན་དུ་
 གྱུར་པ་འདི་ལ་ཡང་མཚོད་པ་བྱ་ལོ། །དེ་མ་ཡིན་པ་ཕྱོགས་བཅུའི་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་མཐའ་ཡས་མུ་མེད་པ་
 དག་ན་མཚོད་རྟེན་དང་། གཙང་ཁང་ཕྱུར་བྱ་དང་། གཙང་ཁང་དང་། མཚོད་རྟེན་རྟོད་པ་དང་། མཚོད་རྟེན་
 གསར་བཞུགས་པ་ཐམས་ཅད་ལ་ཡང་མཚོད་པ་བྱའོ་སྟུམ་པ་དེ་ནི་རེ་ཞིག་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་དེ་བཞིན་

གཤེགས་པ་དང་། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་མཆོད་རྟེན་ལ་མངོན་སྲུང་དང་། མངོན་སྲུང་མ་ཡིན་པའི་བྱུང་
 མོང་གི་མཆོད་པ་ཡིན་པར་རིག་པར་བྱའོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའམ། དེ་བཞིན་
 གཤེགས་པའི་མཆོད་རྟེན་མངོན་སྲུང་དུ་མ་གྱུར་པ་ལ་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཕྱིར་དང་། དེ་བཞིན་
 གཤེགས་པའི་མཆོད་རྟེན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཕྱིར། དེ་བཞིན་དུ་སེམས་མངོན་པར་འདུག་ཏེ། མཆོད་པ་བྱེད་
 པ་དེ་ནི་དེའི་མངོན་སྲུང་དུ་མ་ཡིན་པ་འབའ་ཞིག་གི་མཆོད་པ་ཡིན་པར་རིག་པར་བྱའོ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་
 པ་ཡོངས་སུ་བྱ་ངན་ལས་འདས་ནས། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་ཕྱིར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དེ་བཞིན་
 གཤེགས་པའི་སྐྱེའམ། མཆོད་རྟེན་ནམ། གཙང་ཁང་ཡུར་བུའམ། གཙང་ཁང་གཅིག་གམ། གཉིས་སམ། མང་
 སོ་ནས་བྱེད་པ་ལྷག་འབྱུང་གྱི་བར་དུ་ཅི་རྒྱས་ཅི་ལྷགས་ཀྱིས་བྱེད་དུ་འཇུག་པ་དེ་ཡང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་
 དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ནམས་ལ་མངོན་སྲུང་མ་ཡིན་པའི་མཆོད་པ་རྒྱ་ཆེན་པོ་བསོད་ནམས་ཆད་མེད་པའི་
 འབྲས་བུ་ཅན་ཆངས་པ་དུ་མའི་བསོད་ནམས་ཀྱིས་ཡོངས་སུ་ཟིན་པ་ཡིན་ཏེ། དེས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་
 བསྐལ་པ་ཆེན་པོ་བསྐལ་པ་དུ་མར་ཡང་ལོག་པར་རྒྱང་བར་འགོ་བར་མི་འགྱུར་ལ། གཞི་དེ་ལས་བྱ་ན་མེད་
 པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཚོགས་ཀྱང་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་མི་བྱེད་པར་མི་འགྱུར་རོ། །དེ་
 ལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དེའི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའམ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་མཆོད་རྟེན་ཁོ་ན་ལ་
 མཆོད་པ་བྱེད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་རེ་ཞིག་བསོད་ནམས་ཀྱི་འབྲས་བུ་རྒྱ་ཆེ་བར་བཟླ་བར་བྱའོ། །མངོན་སྲུང་
 མ་ཡིན་པ་འབའ་ཞིག་གི་བསོད་ནམས་ཀྱི་འབྲས་བུ་ནི་དེ་བས་ཀྱང་ཆེས་རྒྱ་ཆེ་བར་བཟླ་བར་བྱའོ། །མངོན་
 སྲུང་དང་མངོན་སྲུང་མ་ཡིན་པའི་སྤྱིའི་མཆོད་པའི་བསོད་ནམས་ཀྱི་འབྲས་བུ་ནི་དེ་བས་ཀྱང་ཤིན་ཏུ་རྒྱ་ཆེ་
 བར་བཟླ་བར་བྱའོ། །དེ་ལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའམ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་
 མཆོད་རྟེན་ལ་མཆོད་པ་བྱ་བར་འདོད་པས་བདག་ཉིད་ཀྱིས་རང་གི་ལག་གིས་བྱེད་དེ། ལེ་ལོ་དང་སྟོམ་ལས་
 དང་། བག་མེད་པའི་གནས་ལ་བརྟེན་ཏེ། བྱ་དང་བྱ་མོ་དང་། ལས་བྱེད་པ་དང་། ཞོ་ཤས་འཛོ་བ་དང་།
 མཛའ་བཤེས་དང་། གྲོས་གྲོགས་དང་། ཉེ་དུ་དང་སྒྲག་གི་གཉེན་མཆོམས་ནམས་བྱེད་དུ་མི་འཇུག་པ་དེ་ནི་
 བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་བདག་གིས་བྱས་པའི་མཆོད་པ་ཡིན་པར་རིག་པར་བྱའོ། །དེ་ལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་
 དཔའ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའམ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་མཆོད་རྟེན་ལ་མཆོད་པ་བྱ་བར་འདོད་པས།
 བདག་ཉིད་འབའ་ཞིག་མི་བྱེད་པར་ཕ་མ་གཉིས་ཀྱང་བྱེད་དུ་འཇུག་པ་དང་། བྱ་དང་ཆུང་མ་དང་། བྱ་དང་

བཅོམ་དང་། ལས་བྱེད་པ་དང་། ཞོ་ཤས་འཆོ་བ་རྣམས་དང་། མཛའ་བཤེས་དང་། གོས་གོགས་དང་། ཉེ་དྲུ་
 དང་། ལྷག་གི་གཉེན་མཆོམས་རྣམས་དང་། གཞན་རྒྱལ་པོ་རྣམས་དང་། སློན་པོ་ཆེན་པོ་རྣམས་དང་། བཅ་ཟེ་
 རྣམས་དང་། ཁྱིམ་བདག་རྣམས་དང་། གྲོང་རྒྱལ་པ་རྣམས་དང་། ཡུལ་གྱི་མི་རྣམས་དང་། སྤྱུག་པོ་རྣམས་དང་།
 ཆོང་དཔོན་རྣམས་དང་། དེད་དཔོན་རྣམས་དང་། ཐ་ན་སྦྱེས་པ་དང་། བྱད་མེད་དང་། ཁྱེལ་དང་། བུ་མོ་
 རྣམས་དང་། བཀྱེན་པ་རྣམས་དང་། ལྷག་བསྐལ་བ་རྣམས་དང་། རིགས་ངན་ཡན་ཆད་ཀྱང་བྱེད་དུ་འཇུག་པ་
 དང་། དེ་བཞིན་དུ་མཁན་པོ་དང་། སློབ་དཔོན་རྣམས་དང་། ལྷན་ཅིག་གནས་པའི་སློབ་མ་རྣམས་དང་།
 ཆངས་པ་མཆུངས་པར་སྦྱོད་པ་རབ་རྒྱ་བྱུང་བ་རྣམས་དང་། གཞན་ལྷ་སྤྲེགས་ཅན་རབ་རྒྱ་བྱུང་བ་རྣམས་ཀྱང་།
 དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་འཕམ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་མཆོད་རྟེན་ལ་མཆོད་པ་བྱེད་དུ་འཇུག་པ་དེ་ནི་བྱང་ཆུབ་
 སེམས་དཔའི་བདག་དང་གཞན་གྱིས་བྱས་པའི་ལྷན་མོང་གི་མཆོད་པ་ཡིན་པར་རིག་པར་བྱའོ། བྱང་ཆུབ་
 སེམས་དཔའ་མཆོད་པ་བྱ་བའི་སྦྱིན་པར་བྱ་བའི་དངོས་པོ་རྒྱུད་དུ་ཡོད་ལ་སྦྱིང་རྗེ་དང་ལྷན་པའི་སེམས་གྱིས་
 སེམས་ཅན་སྤྱུག་བསྐལ་བ་བསོད་ནམས་རྒྱུད་ཞིང་མི་རྣམས་པ་འདི་དག་གིས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་འཕམ། དེ་
 བཞིན་གཤེགས་པའི་མཆོད་རྟེན་ལ་བྱ་བ་བྱས་ན་བདེ་བར་འགྱུར་རོ་སྣང་ནས། དངོས་པོ་དེ་བསམས་བཞིན་
 དུ་གཞན་དག་ཁོ་ན་ལ་སྦྱིན་པར་བྱེད་ལ། གཞན་དག་གིས་ཀྱང་དངོས་པོ་དེས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་འཕམ། དེ་
 བཞིན་གཤེགས་པའི་མཆོད་རྟེན་ལ་མཆོད་པ་བྱེད་དེ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ནི་མི་བྱེད་པ་དེ་ནི་བྱང་ཆུབ་
 སེམས་དཔའི་གཞན་བྱེད་དུ་བརྟུག་པའི་མཆོད་པ་ཡིན་པར་རིག་པར་བྱའོ། དེ་ལ་བདག་འབའ་ཞིག་གིས་
 བྱས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་བསོད་ནམས་གྱི་འབྲས་བུ་ཆེ་བ་ཡིན་ཅོ། གཞན་འབའ་ཞིག་བྱེད་དུ་བརྟུག་པ་གང་
 ཡིན་པ་དེ་ནི་བསོད་ནམས་གྱི་འབྲས་བུ་ཆེས་ཆེ་བ་ཡིན་ཅོ། ལྷན་མོང་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་བསོད་ནམས་གྱི་
 འབྲས་བུ་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བ་ཡིན་ཏེ། གོང་ན་མེད་པར་རིག་པར་བྱའོ། དེ་ལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དེ་བཞིན་
 གཤེགས་པ་འཕམ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་མཆོད་རྟེན་ལ་ན་བཟའ་དང་། ཞལ་ཟས་དང་། གཞིམས་ཆ་དང་།
 གདན་དང་། ལྷན་གྱི་གསོས་སྤྲོད་དང་། ཡོ་བྱད་རྣམས་དང་། གུས་པར་སྦྱ་བ་དང་། སྤྱུག་འཆོལ་བ་དང་།
 མདོན་དུ་ལྷང་བ་དང་། ཐལ་མོ་སྦྱར་བ་དང་། མཆོད་པའི་ལས་བདུག་པའི་སློས་རྣམས་དང་། བྱེ་མའི་སློས་
 རྣམས་དང་། སྤྱུག་པའི་སློས་རྣམས་དང་། མེ་རྟོག་ཤེང་བ་རྣམས་པ་སྣ་ཆོགས་དང་། རོལ་མོའི་སྦྱ་རྣམས་པ་སྣ་
 ཆོགས་དང་། གདུགས་དང་། རྒྱལ་མཆོན་དང་། བ་དན་དང་། མར་མེ་རྣམས་པ་སྣ་ཆོགས་འབྲུལ་བ་དང་།

བསྟོད་པ་རྣམ་པ་སྣ་ཚོགས་བརྗོད་པ་དང་། ཡན་ལག་ལྔས་ཕྱག་བྱ་བ་དང་། གཡས་ཕྱོགས་སུ་བསྐོར་བ་དག་
 གིས་མཆོད་པ་བྱེད་པ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་ཟད་མེ་ཤེས་པ་ཅན་གྱི་སྦྱིན་པ་དང་། འོར་བུ་དང་། ལུ་ཏྲིག་དང་།
 བེ་རྩ་བྱ་དང་། དུང་དང་། མན་ཤེས་དང་། བྱི་རུ་དང་། རོའི་སྦྱིང་པོ་དང་། སྦྱུག་དང་། གསེར་དང་། དངུལ་
 དང་། པ་མྱ་རྩ་ག་དང་། གཡས་སུ་འབྱེལ་པ་ལ་སོགས་པ་རིན་པོ་ཆེ་རྣམས་འབུལ་བ་དང་། འོར་བུས་སྦྱས་
 པ་ལི་སྦྱན་ཆ་གདུབ་ཀོར་དང་། དཔུང་རྒྱན་ལ་སོགས་པ་རྒྱན་རྣམས་འབུལ་བ་དང་། བ་ན་ཁྲིལ་བུ་དཔུལ་བ་
 དང་། ཀུར་ལྡེ་པ་ཅ་གཏོར་བ་དང་། སྤང་བུས་དཀྱིས་པ་རྣམས་ཀྱིས་མཆོད་པ་བྱེད་པ་དེ་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་
 དཔའི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ལམ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་མཆོད་རྟེན་ལ་རྟེན་པ་དང་། བཀྱར་སྦྱིས་མཆོད་
 པ་ཡིན་པར་རིག་པར་བྱའོ། །དེ་ལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ལམ། དེ་བཞིན་གཤེགས་
 པའི་མཆོད་རྟེན་ལ་རྟེན་པ་དང་བཀྱར་སྦྱི་དེ་དག་ཉིད་ཀྱིས་ཡུན་རིང་པོར་མཆོད་པ་བྱེད་དེ། དངོས་པོ་མང་
 པོ་དང་། དངོས་པོ་གྲ་ཚོམ་པ་དང་། མངོན་སྲུང་དང་། མངོན་སྲུང་པ་མ་ཡིན་པ་དང་། བདག་གིས་བྱས་པ་
 དང་། གཞན་གྱིས་བྱས་པ་དང་། སྦྱིང་བག་པ་ནས་དགའ་བ་མངོན་དུ་གྱུར་ཅིང་། མོས་པ་དྲག་པོས་མཆོད་པ་
 བྱེད་པ་དང་། དགོ་བའི་རྩ་བ་དེ་ཡང་སྤྲོ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་ཡོངས་སུ་སྡོ་བར་
 བྱེད་པ་དེ་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་མཆོད་པ་རྣམ་པ་བདུན་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཞེས་བྱའོ།

དེ་ལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའམ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་མཚན་རྟོན་ལ་
 རང་གི་ལག་གིས་བྱ་བ་བྱེད་དེ། བྱང་དུ་གསོད་པའམ། བག་མེད་པའམ། ལེ་ལོས་གཞན་དག་བྱེད་དུ་མི་
 འཇུག་པ་དང་། ལྷན་པར་བྱེད་དེ་མ་གྲུས་པས་མ་ཡིན་པ་དང་། སེམས་མི་གཡེང་བས་བྱེད་པ་དང་། སེམས་
 གྲུན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་མ་ཡིན་པས་བྱེད་པ་དང་། སངས་རྒྱས་ལ་མངོན་པར་དད་པའི་རྒྱལ་པོ་ལ་
 སོགས་པ་སེམས་ཅན་རྒྱ་ཆེན་པོ་དག་ལས་རྟེན་པ་དང་། བཀྱར་སྟེ་རྒྱས་ཚུལ་འཆོས་པའི་ཕྱིར་མི་བྱེད་པ་
 དང་། མཐུན་པའི་དངོས་པོས་མཚན་པ་བྱེད་དེ་བབ་ལས་བྱུག་པ་དང་། མར་ཁུས་བཀྱ་བ་དང་། གྲུ་གྲུ་གྲིས་
 བདུག་པ་དང་། ཨ་ཁའི་མེ་རྟོག་ལ་སོགས་པ་དང་། གཞན་ཡང་ཡོ་བྱང་རུང་བ་མ་ཡིན་པ་དག་གིས་མི་བྱེད་པ་
 དེ་ནི། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་མཚན་པ་རྣམས་ལ་སྣ་ཚོགས་གྲུན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་མ་ཡིན་པར་རིག་
 པར་བྱའོ། རྟེན་པ་དང་བཀྱར་སྟེ་མཚན་པ་རྒྱ་ཆེ་བ་དང་། གྲུན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་མ་ཡིན་པ་དེ་ཡང་
 བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ལོངས་སྟོན་གྱི་གཞི་རང་གི་ཞོ་གས་བསྐྱབས་པ་རྣམས་སམ། གཞན་ལས་ཡོངས་སུ་
 བཅའ་བ་རྣམས་སམ། ཡོ་བྱང་ལ་དབང་ཐོབ་པ་རྣམས་ཀྱིས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའམ། དེ་བཞིན་གཤེགས་
 པའི་མཚན་རྟོན་ལ་མཚན་པ་བྱེད་དེ། དེ་ལ་ཡོ་བྱང་ལ་དབང་ཐོབ་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ལྷན་གཉིས་
 སམ། གསུམ་མམ། ལྷན་མང་པོ་ལྷན་བྱེ་བ་བྲག་ཁྲིག་འབྲུམ་ཕྱག་དུ་མའི་བར་དག་མངོན་པར་སྤྲུལ་ནས།
 ལྷན་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རྣམས་ལ་སྤྲུག་འཆོལ་རྟེ། ལྷན་དེ་དག་རེ་རེ་ལ་ཡང་ལག་
 པ་བརྒྱ་འམ། ལག་པ་སྟོང་འམ། དེ་བས་ཀྱང་སྟག་པ་དག་སྤྲུལ་ནས། ལག་པ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་སྟེ་
 ལས་ཡང་དག་པར་འདས་པའི་མེ་རྟོག་མཚོག་ཏུ་བྲི་ཞིམ་པ། མཚོག་ཏུ་ཡིད་དུ་འོང་བ་དག་གིས་དེ་བཞིན་
 གཤེགས་པ་དེ་དག་ལ་མངོན་པར་འཛོམ་བ་དང་། ལྷན་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་
 ཡང་དག་པའི་ཡོན་ཏན་ལྡན་པའི་བསྟོན་པ་ཤིན་ཏུ་རྒྱ་ཆེན་པོ་དག་བརྗོད་ཅིང་། ལྷན་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཀྱི་
 དཔུང་རྒྱན་དང་། མོར་བུས་སྤྲས་པའི་རྩ་ཆ་གདུབ་ཀོར་རྣམས་དང་། གདུགས་དང་། རྒྱལ་མཚན་དང་། བ་
 དན་རྣམས་ལ་སྣ་ཚོགས་མཚོག་ཏུ་གྱུར་པ་གྱུ་ཚོམ་པ་དག་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རྣམས་ལ་འབུལ་ཞིང་འདོགས་
 པར་བྱེད་དེ། དེ་ལྟ་བུ་དང་མཐུན་པའི་ཡོ་བྱང་ལ་དབང་ཐོབ་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ནི་རང་གི་སེམས་
 ལ་དབང་ཡོད་པའི་མཚན་པ་བྱེད་དེ། དེས་ནི་སངས་རྒྱས་འབྱུང་བ་ལ་རེ་བར་བྱས་ཤིང་དོན་དུ་གཉེར་བར་

བྱ་མི་དགོས་སོ། །དེ་ཅི་འཕྲི་ཞེ་ན། འདི་ལྟར་དེ་ནི་ཕྱིར་མི་ལྟོག་པའི་ས་ལ་ཞུགས་པས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་
 ཐམས་ཅད་དུ་ཐོགས་པ་མེད་པར་འགྲོ་བའི་ཕྱིར་རོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་ལོངས་སྟོང་རང་གི་ཞོ་ཤས་
 བསྐྱབས་པ་ཡང་མེད་ལ། གཞན་ལས་ཡོངས་སུ་བཅའ་ཏེ་རྟེན་པ་ཡང་མེད། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་ལོངས་
 སྟོང་ལ་དབང་ཐོབ་པ་ཡང་མ་ཡིན་ཡང་། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་མཆོད་པ་གང་ཅི་ཡང་རུང་བ་འཛམ་བུ་གླིང་
 རམ། གླིང་བཞི་པའམ། སྟོང་རམ། སྟོང་གཉིས་སམ། སྟོང་གསུམ་གྱི་སྟོང་ཆེན་པོ་འམ། བྱོན་པ་བཅུ་ལྔ་འམ།
 རྟེན་གྱི་ཁམས་མཐའ་ཡས་སུ་མེད་པ་དག་ན་རྒྱུ་དང་། འབྲིང་དང་། ཆེན་པོ་ཡོད་པ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་
 གྲང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་དད་པ་ཅན་གྱིས་དགའ་བ་དང་ལྡན་པ་དང་། རྒྱ་ཆེན་པོ་ལ་མོས་པ་དང་ལྡན་
 པའི་སེམས་ཀྱིས་བྱུང་བར་བྱས་ནས་རྗེས་སུ་ཡི་རང་བར་བྱེད་དེ། དེ་ཡང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་ལོངས་
 རྒྱུ་དང་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ལ་མཆོད་པ་ཆེན་པོ་ཆོད་མེད་པ། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཆོགས་ཆེན་པོས་ཡོངས་སུ་
 བསྐྱབས་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལ་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་རྟག་ཏུ་རྒྱུན་མི་འཆད་པར་སེམས་ཉམས་བདེ་བ་དང་།
 སེམས་དགའ་བས་བརྩོན་པར་བྱའོ། །དེ་ལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་ནི་རྩལ་ཟད་རྩལ་ཟད་དང་། ཡུད་ཅམ་
 ཡུད་ཅམ་དུ་ཐ་ན་བ་འཛམ་ཅམ་གྱི་བར་དུ་ཡང་སེམས་ཅན་སྟོག་ཆགས་འབྱུང་པོ་ཐམས་ཅད་ལ་བྱམས་པའི་
 སེམས་སྒྲོམ་པར་བྱེད། སྟོང་རྗེ་དང་ལྡན་པ་དང་། དགའ་བ་དང་ལྡན་པ་དང་། བྱང་སྟོམས་དང་ལྡན་པའི་
 སེམས་སྒྲོམ་པར་བྱེད། དེ་བཞིན་དུ་འདུ་བྱེད་ཐམས་ཅད་ལ་མི་རྟག་པའི་འདུ་ཤེས་དང་། མི་རྟག་པ་ལ་སྤྱུག་
 བསྐྱལ་གྱི་འདུ་ཤེས་དང་། སྤྱུག་བསྐྱལ་ལ་བདག་མེད་པའི་འདུ་ཤེས་དང་། ལྷ་རན་ལས་འདས་པ་ལ་ཕན་
 ཡོན་གྱི་འདུ་ཤེས་སྒྲོམ་པར་བྱེད། དེ་བཞིན་དུ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རྗེས་སུ་བྲན་པ་དང་། ཆོས་དང་། དག་
 འདུན་དང་། ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་རྗེས་སུ་བྲན་པ་སྒྲོམ་པར་བྱེད། དེ་བཞིན་དུ་རྩལ་ཟད་རྩལ་ཟད་དང་། ཡུད་
 ཅམ་ཡུད་ཅམ་ལ་ཡང་ཆོས་ཐམས་ཅད་ལ་བཟོད་པ་རྒྱུ་དང་ཤེས་པ་བྱོན་པ་གཅིག་པས་གྲང་བརྗོད་དུ་མེད་
 པའི་ཆོས་ཀྱི་ངོ་བོ་ཉིད་དེ་བཞིན་ཉིད་ལ་མོས་ཤིང་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པ་དང་། མཆོན་མ་མེད་པའི་སེམས་ཀྱིས་
 གནས་པར་བྱེད་ན། དེའི་གོང་དང་དེ་ལས་སྤྱུག་པར་ལྟ་ཅི་སྟོས། དེ་བཞིན་དུ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་ཆུ་ལ་
 ཁྲིམས་ཀྱི་སྒྲོམ་པ་ཡོངས་སུ་བསྐྱུང་བ་དང་། ཞི་གནས་དང་། ལྷག་མཐོང་དང་། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་བྱོན་པ་ཀྱི་ཆོས་
 རྣམས་ལ་བརྩོན་པར་བྱེད་པ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་རྣམས་དང་། བསྐྱུ་བའི་དངོས་པོ་རྣམས་ལ་
 ཡང་དག་པར་བརྩོན་པར་བྱེད་པ་དེ་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་སྐྱུ་བ་པར་གཏོགས་པས་དེ་བཞིན་གཤེགས་

བ་ལ་མཚོད་པའི་མཚོག་དམ་པ་གྲུ་ཚོམ་པ། གོང་ན་མེད་པ་ཡིན་ཏེ། སྤྱི་མའི་རྟེན་པ་དང་། བཀྲར་སྟེའི་མཚོད་
 པ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་པ་ཡང་། མཚོད་པ་དེའི་བརྒྱའི་ཆ་དང་། སྟོང་གི་ཆར་ཡང་ཉེ་བར་མི་འགྲོ་བ་ནས་རྒྱས་
 པར་རྒྱུའི་བར་དུ་ཡང་ཉེ་བར་མི་འགྲོ་སྟེ། དེ་ནི་རྣམ་པ་བརྒྱ་པོ་དེ་དག་གིས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ལ་མཚོད་
 པའི་བྱེ་བྲག་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་ཡིན་པར་རིག་པར་བྱལོ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ལ་མཚོད་པ་རི་རྩ་བ་བཞིན་
 དུ་ཚོས་ལ་མཚོད་པ་དང་། དགོ་འདུན་ལ་མཚོད་པ་ཡང་དེ་དང་འདྲ་བར་ཅི་རིགས་པར་རིག་པར་བྱལོ། །དེ་
 ལ་དགོན་མཚོག་གསུམ་ལ་མཚོད་པ་རྣམ་པ་བརྒྱ་པོ་དེ་དག་བྱེད་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ནི་དེ་བཞིན་
 གཤེགས་པ་ལ་དམིགས་པའི་རྟག་པའི་བསམ་པ་དྲུག་གིས་བྱེད་དེ། ཡོན་ཏན་གྱི་ཞིང་སྤྱི་ན་མེད་པའི་རྟག་
 པའི་བསམ་པ་དང་། ཡན་འདོགས་པ་སྤྱི་ན་མེད་པའི་རྟག་པའི་བསམ་པ་དང་། ཀླང་མེད་དང་། ཀླང་གཉིས་
 པ་ལ་སོགས་པ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མཚོག་ཏུ་གྱུར་པའི་རྟག་པའི་བསམ་པ་དང་། ཞུ་དུམ་ལྷ་རའི་མེ་
 རྟོག་བཞིན་དུ་ཤིན་ཏུ་དགོན་པའི་རྟག་པའི་བསམ་པ་དང་། སྟོང་གསུམ་གྱི་སྟོང་ཆེན་པོའི་འཛིག་རྟེན་གྱི་
 ཁམས་ན་གཅིག་པུ་འབྱུང་སྟེ། འབའ་ཞིག་པའི་རྟག་པའི་བསམ་པ་དང་། འཛིག་རྟེན་དང་། འཛིག་རྟེན་ལས་
 འདས་པའི་མུན་སུམ་ཚོགས་པའི་དོན་ཐམས་ཅད་སྟོན་པའི་རྟག་པའི་བསམ་པ་སྟེ། དེའི་རྟག་པའི་བསམ་པ་
 དྲུག་པོ་འདི་དག་གིས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་འཇམ། དེའི་ཚོས་སཇམ། དེའི་དགོ་འདུན་ལ་མཚོད་པ་བྱས་པ་ནི་
 རྒྱུར་དུ་ཡང་འབྲས་བྱ་དཔག་ཏུ་མེད་པར་འགྱུར་ན། མང་པོ་རྩ་ཅི་སྟོས། དེ་ལ་རྣམ་པ་དུ་དང་ལྡན་ན་བྱང་
 རྒྱུབ་སེམས་དཔའ་དགོ་བའི་བཤེས་གཉེན་དུ་རིག་པར་བྱ། རྣམ་པ་དུ་ཞིག་གིས་ནི་དགོ་བའི་བཤེས་གཉེན་
 ཉིད་དོན་ཡོད་པ་ཡིན། རྣམ་པ་དུ་ཞིག་དང་ལྡན་ན། དགོ་བའི་བཤེས་གཉེན་དད་པའི་གཞིའི་གནས་ལ་
 གནས་པ་ཡིན། བྱང་རྒྱུབ་སེམས་དཔའ་དགོ་བའི་བཤེས་གཉེན་དུ་གྱུར་པའི་འདུལ་བ་རྣམས་ལ་དགོ་བའི་
 བཤེས་གཉེན་གྱི་བྱ་བ་ནི་དུ་ཞིག་ཡོད། བྱང་རྒྱུབ་སེམས་དཔའ་དགོ་བའི་བཤེས་གཉེན་ལ་བརྟེན་པ་ནི་རྣམ་
 པ་དུ་ཞིག་ཡོད། འདུལ་བ་རྣམ་པ་དུ་ཞིག་བྱང་རྒྱུབ་སེམས་དཔའ་དགོ་བའི་བཤེས་གཉེན་ལས་ཚོས་མཉམ་
 པར་བྱ། བྱང་རྒྱུབ་སེམས་དཔའ་དགོ་བའི་བཤེས་གཉེན་ལས་ཚོས་ཉན་པ་ན། གང་ཟག་ཚོས་སྤྱོད་པ་དེ་ལ་
 གནས་དུ་ཞིག་ལ་ནི་ཡོད་ལ་མི་བྱེད་པར་བྱ་བེན། དེ་ལ་རྣམ་པ་བརྒྱུད་དང་ལྡན་ན་བྱང་རྒྱུབ་སེམས་དཔའི་
 དགོ་བའི་བཤེས་གཉེན་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་རྫོགས་པ་ཡིན་པར་རིག་པར་བྱ་སྟེ། བྱང་རྒྱུབ་སེམས་དཔའི་སྟོན་
 པའི་རྒྱུ་ཁྲིམས་རྣམས་ལ་གནས་ཤིང་མ་ཉམས་པ་དང་། སྟོན་མེད་པར་བྱེད་པས་རྒྱུ་ཁྲིམས་ལ་གནས་པ་

ཡིན། སྒོ་མ་བྱང་བ་མ་ཡིན་པས་མང་དུ་སོས་པ་ཡིན། བསྐྱེད་པ་ལས་བྱུང་བའི་དགེ་བ་གང་ཡང་རྒྱུ་བ་སྒོ་བ་
 ཅིང་། ཞི་གནས་དང་ལྷག་མཐོང་སྒོ་བ་པས་རྟོགས་པ་དང་ལྷན་པ་ཡིན། སྙིང་རྩེ་དང་ལྷན་པས་སྙིང་རྩེ་བ་ཅན་
 ཡིན་ཏེ། དེ་ཆེ་འདི་ལ་རང་གི་བདེ་བར་གནས་པ་ཡལ་བར་བོར་ནས་གཞན་དག་གི་དོན་ལ་སྦྱོར་བ་ཡིན། དེ་
 གཞན་དག་ལ་ཆོས་སྟོན་པ་ནི་བག་ཚུ་བའི་འཇིགས་པས་བྱན་པ་དང་། སྦྱོབས་པ་ཉམས་པ་མེད་པས་
 འཇིགས་པ་མེད་པ་ཡིན། གཞན་དག་གིས་བརྟན་པ་རྣམས་དང་། འཕྱུ་བ་དང་། བརྟེན་བ་དང་། བན་དུ་
 བརྟེན་པ་དང་། བན་དུ་སྦྱོར་བ་ལ་སོགས་པ་མི་འདོད་པའི་ཆོག་གི་ལམ་རྣམས་དང་། སེམས་ཅན་གྱི་ལོག་པར་
 ཞུགས་པ་རྣམས་ལ་སྒྲུ་ཆོགས་རྣམས་བཟོད་པ་ཡིན། འཁོར་བཞི་པོ་དག་ལ་ཆོས་བརྟན་པ་ལ་སྦྱོབས་དང་ལྷན་
 ཞིང་ངལ་བ་མེད་པས་ཡིད་ཡོངས་སུ་མི་སྦྱོབ་པ་ཡིན། ཆོག་ཆོས་ཉིད་ལས་མ་ཉམས་ཤིང་གསལ་ཏེ། ཆོག་གི་བྱ་
 བ་དང་ལྷན་པས་དགེ་བའི་ཆོག་དང་ལྷན་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་
 དེ་ལྟ་བུའི་ཡོན་ཏན་གྱི་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དང་ལྷན་པ་ནི་རྣམ་པ་ལྲས་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་གྱི་བྱ་བ་དོན་
 ཡོད་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ནི་ལྷན་པ་ཀྱང་གཞན་དག་ལ་ཕན་པ་དང་བདེ་བར་འདོད་པ་ཡིན། ཕན་པ་དང་བདེ་བ་དེ་
 ཡང་ཡང་དག་པ་རི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་རབ་རྒྱ་ཤེས་པ་ཡིན། དེ་ལ་སྒོ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་རྒྱ་མི་འགྱུར་བ་ཡིན། ཐབས་
 གང་དང་ཆོས་བརྟན་པའི་ཚུལ་གང་གིས་སེམས་ཅན་གང་འདུལ་རྒྱས་པ་དེ་ལ་རྒྱས་ཤིང་མཐུ་ཡོད་པ་དང་།
 ཡིད་ཡོངས་སུ་མི་སྦྱོབ་པ་ཡིན། སེམས་ཅན་ཐ་མ་དང་འབྲིང་དང་། བྱུང་བར་དུ་འཕགས་པ་ཐམས་ཅད་ལ་
 སྦྱོགས་འཛིན་པ་མེད་དེ། སྙིང་རྩེ་སྦྱོམས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་དེ་ནི་རྣམ་པ་ལྲས་དང་
 པའི་གཞི་ལ་གནས་པ་ཡིན་ཏེ། གང་གི་སྦྱིར་གཏམ་སོས་པས་ཀྱང་དེ་ལ་གཞན་དག་ཤིན་ཏུ་དང་བར་བྱེད་ན།
 མདོན་སུམ་དུ་མཐོང་བས་ལྟ་སྒོས་ཀྱང་ཅི་དགོས་ཏེ། སྦྱོང་ལམ་རབ་རྒྱ་ཞི་བ་དང་། སྦྱོང་ལམ་དང་ལྷན་པ་
 དང་། ཡན་ལག་དང་ཉིང་ལག་ཐམས་ཅད་མི་འགྱུར་བའི་སྦྱོང་ལམ་ཕུན་སུམ་ཆོགས་པ་ཡིན། ལུས་དང་ངག་
 དང་ཡིད་གྱི་ལས་གྱི་མཐའི་རྒྱ་བ་ལ་ཁོད་པ་མེད་ཅིང་འགྱུར་བ་མེད་པས་བརྟན་པ་ཡིན། གཞན་དག་ལ་ཚུལ་
 འཆོས་པའི་སྦྱིར་སོ་སོར་བརྟགས་ནས་སྦྱོང་ལམ་དང་། བརྟན་པ་ལྟར་མི་འཆོས་པའི་ཚུལ་འཆོས་པ་མེད་པ་
 ཡིན། གཞན་དག་གི་ཆོས་ཀྱི་གཏམ་མཐུ་རྟེན་པ་དང་། བཀུར་སྟེ་ལས་བརྩམས་ཏེ། མི་བཟོད་པ་སྦྱེ་བར་མི་
 བྱེད་གྱི་གཞན་དག་གིས་ཆོས་ཀྱི་གཏམ་བྱ་བར་བདག་ལ་གསོལ་བ་བཏབ་པ་དང་། རྟེན་པ་དང་། བཀུར་སྟེ་
 རྒྱ་ཆེན་པོ་རྟེན་ན་ཡང་གཡོ་མེད་ཅིང་དགའ་བའི་སེམས་ཀྱིས་གཞན་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་སུ་འཇུག་ལ་ཆོས་

གྱི་གཏན་དེ་དང་། རྟེན་པ་དང་བཀུར་སྟེ་དེ་ཡང་གཞན་དག་ལ་སྟོབས་པར་བྱེད་དེ། ཇི་ལྟར་བདག་གི་རྟེན་
 པ་དང་། བཀུར་སྟེས་མགུ་བར་འགྱུར་བ་དེ་བཞིན་དུ་གཞན་གྱི་རྟེན་པ་དང་། གཞན་གྱི་བཀུར་སྟེས་ཆེས་
 ཤིན་ཏུ་མགུ་བར་འགྱུར་བར་ཕྱག་དོག་མེད་པ་ཡིན། སྟོན་སྦྱང་བསྐྱེད་ས་ཤིང་ཡོ་བྱད་བསྐྱེད་ས་ལ་འཆོག་
 ཆས་རྟེན་དོ་ཚིག་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་གཏོང་བས་ཡོ་བྱད་བསྐྱེད་ས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་
 དཔའི་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་དུ་གྱུར་པ་དེ་ནི། རྣམ་པ་ལྡན་གདུལ་བ་གཞན་དག་ལས་དགེ་བའི་བཤེས་
 གཉེན་གྱི་བྱ་བ་བྱེད་དེ། སྤྱིང་བར་བྱེད་པ་ཡིན། དུན་པར་བྱེད་པ་ཡིན། འདོམས་པར་བྱེད་པ་ཡིན། རྗེས་སུ་
 སྟོན་པར་བྱེད་པ་ཡིན། ཆོས་སྟོན་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ཏེ། ཆོག་དེ་དག་གི་རྒྱས་པར་དབྱེ་བ་ནི་འདི་ལྟ་སྟེ། ཉན་
 ཐོས་གྱི་ས་ལས་རིག་པར་བྱལོ། །གདམས་ངག་དང་རྗེས་སུ་བསྐྱེད་པ་ནི། དེ་བས་ཀྱང་ལྷག་པར་འདི་ལྟ་སྟེ།
 སྟོབས་གྱི་རིགས་གྱི་ལེའུ་ལས་རིག་པར་བྱལོ། །

དེ་ལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་ལ་བརྟེན་པ་ནི་རྣམ་པ་བཞིས་ཡོངས་སུ་
 རྫོགས་པར་རིག་པར་བྱ་སྟེ། དུས་དུས་སུ་ནད་གཡོག་དང་། ཐུག་པ་ལེ་གཡོག་བྱེད་པ་བྱམས་པ་དང་། གུས་
 པ་དང་། དགའ་བ་དང་ལྡན་པ་དང་། དུས་དུས་སུ་གུས་པར་སྦྱ་བ་དང་། ལྷག་བྱ་བ་དང་། མངོན་དུ་ལྡང་བ་
 དང་། ཐལ་མོ་སྦྱར་བ་དང་། འདུད་པར་བྱ་བ་དང་། མཆོད་པར་བྱ་བ་དང་། ཆོས་དང་མཐུན་པའི་གོས་དང་།
 ཟས་དང་། མལ་ཆ་དང་། རྟན་དང་། ན་བའི་གསོས་སྦྱན་དང་། ཡོ་བྱད་སྦྱིན་པས་མཆོད་པ་དང་། གནས་
 བཅས་ནས་ཡང་དག་པར་གཟུང་པ་དང་། རྣམ་པར་གཟུང་པ་ཆོས་དང་མཐུན་པའི་དོན་ལ་དབང་བྱེད་ལ།
 རྣམ་པར་མི་གཡོ་ཞིང་ཡང་དག་པ་རི་རྩ་བ་བཞིན་དུ་འཆགས་པ་དང་། དུས་ཤེས་པར་བྱ་བའི་བསམ་པས་
 དུང་དུ་འགོ་བ་དང་། བསྟེན་བཀྱར་བྱེད་པ་དང་། འབྲི་བ་དང་། ཉན་པའོ། །དེ་ལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དག་
 བའི་བཤེས་གཉེན་ལས་ཆོས་ཉན་པར་འདོད་པས་ནི་འདུ་ཤེས་རྣམ་པ་ལྡས་ཆོས་མཉན་པར་བྱ་སྟེ། དཀོན་
 པའི་དོན་གྱིས་རིན་པོ་ཆའི་འདུ་ཤེས་དང་། ལྟན་ཅིག་སྦྱེས་པའི་ཤེས་རབ་རྒྱ་ཆེན་པོ་འཛོལ་པའི་རྒྱུའི་རང་
 བཞིན་གྱི་དོན་གྱིས་མིག་གི་འདུ་ཤེས་དང་། ལྟན་ཅིག་སྦྱེས་པའི་ཡེ་ཤེས་གྱི་མིག་ཐོབ་ནས་ཀྱང་ཤེས་བྱ་ཡང་
 དག་པ་རི་རྩ་བ་བཞིན་དུ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་ཡང་དག་པར་སྟོན་པའི་དོན་གྱིས་སྤང་བའི་འདུ་ཤེས་དང་། ལྷ་
 ངན་ལས་འདས་པ་དང་། རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་བླ་ན་མེད་པའི་གོ་འཕང་ཐོབ་པའི་རྒྱུའི་དངོས་པོའི་དོན་གྱིས་
 འབྲས་བུ་དང་། ཕན་ཡོན་ཆེ་བའི་འདུ་ཤེས་དང་། ཆོ་འདི་ལ་ལྷ་ངན་ལས་འདས་པ་དང་། རྫོགས་པའི་བྱང་
 ཆུབ་གྱི་ཆོས་མ་ཐོབ་པ་ཡང་དག་པ་རི་རྩ་བ་བཞིན་དུ་རབ་རྩ་རྣམ་པར་འབྱེད་པའི་ཞི་གནས་དང་། ལྷག་
 མཐོང་གི་དགའ་བ་ཆེན་པོ་ཁ་ན་མ་ཐོབ་མེད་པའི་རྒྱུའི་དངོས་པོའི་དོན་གྱིས་དགའ་བ་ཁ་ན་མ་ཐོབ་མེད་
 པའི་འདུ་ཤེས་སོ། །དེ་ལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དག་བའི་བཤེས་གཉེན་ལས་ཆོས་ཉན་པ་ན། གང་ཟག་
 ཆོས་སྦྱ་བ་དེ་ལ་གནས་ལྡར་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་མི་བྱ་བར་ན་བླགས་ཏེ། དད་པའི་ཡིད་གྱིས་ཆོས་ཉན་པར་
 བྱའོ། །ཚུལ་ཁྲིམས་ཉམས་པ་ལ་ཡིད་ལ་བྱེད་པར་མི་བྱ་སྟེ། འདི་རྩར་འདི་ནི་ཚུལ་ཁྲིམས་ཉམས་ཤིང་སྟོམ་པ་
 ལ་གནས་པ་མ་ཡིན་གྱིས། བདག་གིས་འདི་ལས་མཉན་པར་མི་བྱའོ་སྟུང་དུ་སེམས་མངོན་པར་འདུ་མི་
 བྱའོ། །རིགས་དམའ་བ་ལ་ཡིད་ལ་བྱེད་པར་མི་བྱ་སྟེ། འདི་རྩར་འདི་ནི་རིགས་དམའ་བ་ཡིན་གྱིས། འདི་
 ལས་བདག་གིས་མཉན་པར་མི་བྱའོ་སྟུང་དུ་སེམས་མངོན་པར་འདུ་མི་བྱའོ། །བྱང་ངན་པ་ལ་ཡིད་ལ་བྱེད་

པར་མི་བྱ་སྟེ། འདི་ལྟར་འདི་ནི་བྱད་ངན་གྱིས་བདག་གིས་འདི་ལས་མཉན་པར་མི་བྱའོ་སྟུང་དུ་སེམས་
 མངོན་པར་འདུ་མི་བྱའོ། །ཆོག་འབྱུང་ན་པ་ལ་ཡང་ཡིད་ལ་བྱེད་པར་མི་བྱ་སྟེ། འདི་ལྟར་འདི་ནི་ཆོག་ལེགས་
 པར་སྐྱར་བ་མ་ཡིན་གྱིས། འདི་ལས་བདག་གིས་མཉན་པར་མི་བྱའོ་སྟུང་དུ་སེམས་མངོན་པར་འདུ་མི་བྱ་སྟེ།
 ངོན་ལ་རྟོན་པར་བྱའི་ཆོག་འབྱུང་ལ་རྟོན་པར་མི་བྱའོ། །སྟན་པ་མེད་པ་ཡང་ཡིད་ལ་བྱེད་པར་མི་བྱ་སྟེ། འདི་
 ལྟར་འདི་ནི་ཆོག་རྒྱུ་བ་ཅིང་ཁོ་བ་སྟན་པར་ཆོས་སྒྲ་བ་ཡང་མ་ཡིན་གྱིས། བདག་གིས་འདི་ལས་མཉན་པར་མི་
 བྱའོ་སྟུང་དུ་སེམས་མངོན་པར་འདུ་མི་བྱའོ། །གནས་ལྡེ་པོ་འདི་དག་ལ་ཡིད་ལ་བྱེད་པར་མི་བྱ་བར་བྱང་རྒྱུ་
 སེམས་དཔས་གྲུས་པ་དང་བཅས་པས་དམ་པའི་ཆོས་ཡོངས་སུ་གཞུང་བར་བྱ་སྟེ། ཆོས་ནི་ནམས་ཀྱང་གང་
 ཟག་གི་སྟོན་གྱིས་སྟོན་ཅན་དུ་མི་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལ་བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔའ་ཤེས་རབ་རྒྱལ་པོ་གང་།
 གང་ཟག་གི་སྟོན་རྣམས་ལ་སེམས་སྤང་ཞིང་ཆོས་ཉན་པར་མི་འདོད་པ་དེ་ནི། བདག་ཉིད་ཁོ་ན་ལ་གཞོད་
 ཅིང་ཤེས་རབ་ཡོངས་སུ་ཉམས་པར་འགྱུར་བར་ཞུགས་པ་ཡིན་པར་རིག་པར་བྱའོ། །བྱང་རྒྱུ་སེམས་
 དཔའ་ཇི་ལྟར་ཆད་མེད་པ་བཞི་བསྟོམ་ཞེ་ན། བྱམས་པ་དང་། སྙིང་རྗེ་དང་། དགའ་བ་དང་། བཏང་སྟོམས་ཏེ།
 མདོར་བསྡུ་ན་འདི་ལ་བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔའ་ནི་ཆད་མེད་པ་བཞི་རྣམས་པ་གསུམ་དུ་སྟོམ་པར་བྱེད་དེ།
 སེམས་ཅན་ལ་དམིགས་པ་དང་། ཆོས་ལ་དམིགས་པ་དང་། དམིགས་པ་མེད་པའོ། །བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔའ་
 སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བདེ་བ་དང་ལྡན་པ་དང་། སྤྱག་བསྐྱེད་པ་དང་ལྡན་པ་དང་། སྤྱག་བསྐྱེད་པ་ཡང་མ་
 ཡིན། བདེ་བ་ཡང་མ་ཡིན་པ་དང་ལྡན་པའི་ཆོགས་གསུམ་དུ་རྣམས་པར་གཞག་ནས། སེམས་ཅན་བདེ་བ་
 འདོད་པ་རྣམས་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་ཏེ། བདེ་བ་སྐྱབ་པའི་རྟག་པའི་བསམ་པ་དང་ལྡན་པའི་བྱམས་པའི་སེམས་
 ཀྱིས་སྤྱགས་བཅུ་བྱུང་བར་བྱས་ནས། སེམས་ཅན་ལ་མོས་པས་གནས་པ་དེ་ནི་དེའི་སེམས་ཅན་ལ་དམིགས་
 པའི་བྱམས་པ་ཡིན་པར་རིག་པར་བྱའོ། །ཆོས་ཅམ་དུ་འདུ་ཤེས་པ་དང་ལྡན་པ། ཆོས་ཅམ་ལ་སེམས་ཅན་དུ་
 འདོགས་པར་བསམ་པ་ཐག་པ་ནས་མཐོང་སྟེ། བྱམས་པ་དེ་ཉིད་སྟོམ་པར་བྱེད་པ་དེ་ནི་དེའི་ཆོས་ལ་
 དམིགས་པའི་བྱམས་པ་ཡིན་པར་རིག་པར་བྱའོ། །ཆོས་སུ་རྣམས་པར་མི་རྟོག་པ་ཡང་མེད་པར་བྱམས་པ་དེ་
 ཉིད་སྟོམ་པར་བྱེད་པ་དེ་ནི་དེའི་དམིགས་པ་མེད་པའི་བྱམས་པ་ཡིན་པར་རིག་པར་བྱའོ། །སེམས་ཅན་ལ་
 དམིགས་པ་དང་། ཆོས་ལ་དམིགས་པ་དང་། དམིགས་པ་མེད་པའི་བྱམས་པ་ཇི་ལྟར་བ་བཞིན་དུ་སྙིང་རྗེ་དང་།
 དགའ་བ་དང་། བཏང་སྟོམས་ཀྱང་དེ་དང་འདྲ་བར་རིག་པར་བྱའོ། །དེ་ལ་བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔའ་སེམས་

ཅན་སྤྱག་བསྐྱེད་དང་ལྷན་པ་རྣམས་ལས་བརྒྱུ་ཏེ། བྱུགས་བཅུ་དག་ཏུ་སྤྱག་བསྐྱེད་བསམ་པ་བའི་སྤྱག་པའི་
 བསམ་པ་སྙིང་རྩེ་དང་ལྷན་པའི་སེམས་སྒྲོམ་པར་བྱེད་པ་དེ་ནི་དེའི་སྙིང་རྩེའི་ཡིན་ཅོ། །སེམས་ཅན་བདེ་བ་
 དང་ལྷན་པ་རྣམས་ལས་བརྒྱུ་ཏེ། བྱུགས་བཅུ་དག་ཏུ་བདེ་བ་ལ་རྩེས་སྤྱི་རང་བའི་སྤྱག་པའི་བསམ་པ་
 དགའ་བ་དང་ལྷན་པའི་སེམས་སྒྲོམ་པར་བྱེད་པ་དེ་ནི་དེའི་དགའ་བ་ཡིན་ཅོ། །དེའི་བྱུགས་བཅུ་དག་ཏུ་
 སེམས་ཅན་སྤྱག་བསྐྱེད་བ་ཡང་མ་ཡིན། བདེ་བ་ཡང་མ་ཡིན་པ་དང་ལྷན་པ་དང་། སྤྱག་བསྐྱེད་དང་ལྷན་པ་
 དང་། བདེ་བ་དང་ལྷན་པ་རྣམས་པ་གསུམ་པོ་དེ་དག་ཉིད་ཀྱིས་ཉོན་མོངས་པ་གོ་རིམས་བཞིན་དུ་གཏི་མུག་
 དང་ཞེ་སྤང་དང་འདོད་ཆགས་བསམ་པ་བའི་སྤྱག་པའི་བསམ་པ་བཏང་སྒྲོམས་དང་ལྷན་པའི་སེམས་སྒྲོམ་པར་
 བྱེད་པ་འདི་ནི་དེའི་བཏང་སྒྲོམས་ཡིན་ཅོ། །དེ་ལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་བྱམས་པ་ལ་སོགས་པ་ཆད་མེད་པ་
 སེམས་ཅན་ལ་དམིགས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་དག་ནི་གཞན་མུ་སྟོགས་ཅན་དང་སྤྱན་མོང་བ་ཡིན་ཅོ། །ཆོས་ལ་
 དམིགས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་དག་ནི་ཉན་ཐོས་དང་། རང་སངས་རྒྱས་དང་སྤྱན་མོང་བ་ཡིན་གྱི། མུ་སྟོགས་ཅན་
 དང་ནི་སྤྱན་མོང་མ་ཡིན་པར་རིག་པར་བྱའོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་དམིགས་པ་མེད་པའི་ཆད་མེད་པ་གང་
 ཡིན་པ་དེ་དག་ནི། མུ་སྟོགས་ཅན་དང་། ཉན་ཐོས་དང་། རང་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་དང་སྤྱན་མོང་མ་ཡིན་
 པར་རིག་པར་བྱའོ། །དེ་ལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ཆད་མེད་པ་བྱམས་པ་དང་། སྙིང་རྩེ་དང་། དགའ་བ་
 གསུམ་ནི་བདེ་བར་བྱ་བའི་སྤྱག་པའི་བསམ་པས་བསྐྱེད་པར་རིག་པར་བྱའོ། །ཆད་མེད་པ་གཅིག་ནི་ཕན་པ་
 བྱ་བའི་སྤྱག་པའི་བསམ་པས་བསྐྱེད་པར་རིག་པར་བྱ་སྟེ། འདི་ལྟ་སྟེ། བཏང་སྒྲོམས་སོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་
 དཔའི་ཆད་མེད་པ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ནི་སྙིང་བརྩེ་བ་ཞེས་བྱ་སྟེ། དེ་ལྟ་བུས་ན་དེ་དག་དང་ལྷན་པའི་བྱང་
 ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ནི་སྙིང་བརྩེ་བ་ཅན་ཞེས་བྱའོ། །དེ་ལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ནི་སེམས་
 ཅན་གྱི་ཁམས་ན་སྤྱག་བསྐྱེད་རྣམ་པ་བརྒྱ་ཙུ་བཅུ་མཐོང་བས་སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་སྙིང་རྩེ་སྒྲོམ་པར་བྱེད་
 ཏོ། །སྤྱག་བསྐྱེད་རྣམ་པ་བརྒྱ་ཙུ་བཅུ་གང་ཞེ་ན། སྤྱག་བསྐྱེད་རྣམ་པ་གཅིག་ནི་བྱེ་བྲག་མེད་པར་འཇུག་པའི་
 སྤྱག་བསྐྱེད་ལས་བརྒྱུ་ཏེ། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་འཇུག་པར་གཏོགས་པའི་སྤྱག་བསྐྱེད་དང་ལྷན་
 པའོ། །སྤྱག་བསྐྱེད་རྣམ་པ་གཉིས་ནི་འདུན་པའི་རྩ་བ་ཅན་ཏེ། དགའ་བའི་དངོས་པོ་གང་དག་འབྱུར་ཞིང་
 གཞན་དུ་འབྱུར་བ་ལས་སྤྱག་བསྐྱེད་སྟེ་བ་དང་། རྣམ་པར་སྤྲིན་པ་མོངས་པ་ཅན་གྱི་སྤྱག་བསྐྱེད་ཏེ། ལུས་ཀྱི་
 ཆོར་བ་བྲག་པོ་གང་དག་གིས་བེབས་ནས། ལུས་དེ་ལ་བདག་ཅེས་བྱ་བ་འཇ། བདག་གི་ཞེས་བྱ་བར་མོངས་

རས་ཤིན་ཏུ་མུ་ངན་བྱེད་ཅིང་གང་གིས་ལུས་དང་སེམས་ཀྱི་ཚོར་བའི་ཟུག་རྒྱ་གཉིས་མྱོང་བལོ། །སྤྱག་བསྐྱེལ་
 རྣམ་པ་གསུམ་ནི་སྤྱག་བསྐྱེལ་གྱི་སྤྱག་བསྐྱེལ་དང་། འདུ་བྱེད་ཀྱི་སྤྱག་བསྐྱེལ་དང་། འགྱུར་བའི་སྤྱག་བསྐྱེལ་ལོ་
 སྤྱག་བསྐྱེལ་རྣམ་པ་བཞི་ནི་འབྲལ་བའི་སྤྱག་བསྐྱེལ་རྟེ། སྤྱག་པ་རྣམས་དང་བྲལ་བ་ལས་སྦྱེ་བ་གང་ཡིན་པ་
 དང་། རྒྱན་ཆད་པའི་སྤྱག་བསྐྱེལ་རྟེ། རིས་མཐུན་པ་འདོར་བ་འཆི་བ་ལས་སྦྱེ་བ་གང་ཡིན་པ་དང་། རྒྱན་གྱི་
 སྤྱག་བསྐྱེལ་རྟེ། ཤི་བའི་འོག་ཏུ་སྦྱེ་བ་གཅིག་ནས་གཅིག་ཏུ་བརྒྱད་པ་ལས་སྦྱེ་བ་གང་ཡིན་པ་དང་། གཏན་དུ་
 སྤྱག་བསྐྱེལ་བ་རྟེ། ཡོངས་སུ་མུ་ངན་ལས་མི་འདེམ་བའི་ཆོས་ཅན་གྱི་སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་ཉི་བར་ལེན་པའི་
 ཡུང་པོ་ལྔ་པོ་གང་ཡིན་པ་རྣམས་ལོ། །སྤྱག་བསྐྱེལ་རྣམ་པ་ལྔ་ནི་འདོད་པ་ལ་འདུན་པའི་ཀུན་ནས་དགེས་པའི་
 རྒྱུན་ཅན་དང་། གཞོད་སེམས་དང་། རྒྱགས་པ་དང་། གཉིད་དང་། རྟོན་པ་དང་། འཕྱོད་པ་དང་། རེ་ཆོམ་གྱིས་
 ཀུན་ནས་དགེས་པའི་རྒྱུན་ཅན་གྱི་སྤྱག་བསྐྱེལ་ལོ། །སྤྱག་བསྐྱེལ་རྣམ་པ་དྲུག་ནི་ངན་སོང་གི་རྒྱ་རྟེན་པའི་ཕྱིར་
 རྒྱུའི་སྤྱག་བསྐྱེལ་དང་། ངན་སོང་དུ་སྦྱེས་པའི་ཕྱིར་འབྲས་བུའི་སྤྱག་བསྐྱེལ་དང་། འོངས་སྤྱོད་ལས་བརྩམས་
 རྟེ་ཡོངས་སུ་ཆོམ་པའི་སྤྱག་བསྐྱེལ་དང་། བསྐྱུར་བའི་སྤྱག་བསྐྱེལ་དང་། ཆོག་མི་ཤེས་པའི་སྤྱག་བསྐྱེལ་དང་།
 མེད་པར་འགྱུར་བའི་སྤྱག་བསྐྱེལ་རྟེ། དེ་དག་བསྐྱེལ་པ་ནི་སྤྱག་བསྐྱེལ་རྣམ་པ་དྲུག་ཡིན་ནོ། །སྤྱག་བསྐྱེལ་རྣམ་
 པ་བདུན་ནི་སྦྱེ་བའི་སྤྱག་བསྐྱེལ་དང་། རྟོན་པ་དང་། རྟེན་པ་དང་། འཆི་བ་དང་། མི་སྤྱག་པ་དང་ཕྱད་པ་དང་།
 སྤྱག་པ་མེད་པར་འགྱུར་བ་དང་། འདོད་པ་བཅས་རྟེ་མ་རྟེན་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཡང་སྤྱག་བསྐྱེལ་ལོ། །སྤྱག་
 བསྐྱེལ་རྣམ་པ་བརྒྱད་ནི་གང་བའི་སྤྱག་བསྐྱེལ་དང་། ཆོ་བའི་སྤྱག་བསྐྱེལ་དང་། བརྟེས་པའི་སྤྱག་བསྐྱེལ་དང་།
 རྟོམ་པའི་སྤྱག་བསྐྱེལ་དང་། རང་དབང་མེད་པའི་སྤྱག་བསྐྱེལ་དང་། བདག་ལ་གཞོད་པ་བྱེད་པའི་སྤྱག་
 བསྐྱེལ་འདི་རྟེ་རྟེ། གཅེར་བུ་པ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ཀྱི་རྟེ་བུ་དང་། གཞོད་པ་གཞན་ལས་བྱུང་བའི་སྤྱག་
 བསྐྱེལ་འདི་རྟེ་རྟེ། གཞན་གྱིས་ལག་པ་དང་། བོང་བས་བསྐྱུན་པ་ལ་སོགས་པ་དང་། ཤ་སྤྱང་དང་། སྤྱང་བུ་
 མཆུ་རིངས་ལ་སོགས་པས་ཟིན་པ་དང་། སྤྱོད་ལམ་སྤྱ་གཅིག་གིས་གནས་པའི་སྤྱག་བསྐྱེལ་ལོ། །སྤྱག་བསྐྱེལ་
 རྣམ་པ་དགུ་ནི། བདག་ཉིད་རྒྱད་པའི་སྤྱག་བསྐྱེལ་དང་། གཞན་རྒྱད་པའི་སྤྱག་བསྐྱེལ་དང་། ཉེ་དུ་རྒྱད་པའི་
 སྤྱག་བསྐྱེལ་དང་། འོངས་སྤྱོད་ཉམས་པའི་སྤྱག་བསྐྱེལ་དང་། ནད་མེད་པ་ལས་ཉམས་པའི་སྤྱག་བསྐྱེལ་དང་།
 རྩལ་བྱིམས་ཉམས་པའི་སྤྱག་བསྐྱེལ་དང་། རྟེ་བ་ཉམས་པའི་སྤྱག་བསྐྱེལ་དང་། ཆོ་འདིའི་སྤྱག་བསྐྱེལ་དང་།
 ཆོ་སྤྱི་མའི་སྤྱག་བསྐྱེལ་ལོ། །སྤྱག་བསྐྱེལ་རྣམ་པ་བརྒྱ་ཉི་ལྔ་ཀྱི་ཡོ་བྱད་ཁ་ཟས་མེད་པའི་སྤྱག་བསྐྱེལ་དང་།

བུང་བ་དང་། བཞོན་པ་དང་། གོས་དང་། རྒྱན་དང་། རྩོད་སྤྱད་ཀྱི་ལོ་བྱད་མེད་པའི་སྤྱག་བསྐུལ་དང་། རྩོས་
 དང་། མེ་རྟོག་མེད་དང་། རྒྱག་པའི་ལོ་བྱད་མེད་པའི་སྤྱག་བསྐུལ་དང་། གར་དང་སྤྱད་དང་རོལ་མོའི་སྤྱིའི་ལོ་
 བྱད་མེད་པའི་སྤྱག་བསྐུལ་དང་། རྩོད་པའི་ལོ་བྱད་མེད་པའི་སྤྱག་བསྐུལ་དང་བཅུ་པ་རྟེ། རྩོས་པ་དང་། བྱད་
 མེད་དག་དགའ་དགུར་སྤྱོད་པའི་ལུས་ཀྱི་ལོ་བྱད་མེད་པའི་སྤྱག་བསྐུལ་ལོ། །ཡང་སྤྱག་བསྐུལ་ནི་རྣམ་པ་
 དགུར་རིག་པར་བྱ་རྟེ། སྤྱག་བསྐུལ་ཐམས་ཅད་དང་། སྤྱག་བསྐུལ་ཆེན་པོ་དང་། ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྒོ་ནས་སྤྱག་
 བསྐུལ་དང་། ལོག་པར་ཞུགས་པའི་སྤྱག་བསྐུལ་དང་། འཇུག་པའི་སྤྱག་བསྐུལ་དང་། མི་འདོད་པས་བྱས་པའི་
 སྤྱག་བསྐུལ་དང་། སོངས་པའི་སྤྱག་བསྐུལ་དང་། རྗེས་སུ་འབྲེལ་པ་ལས་བྱུང་བའི་སྤྱག་བསྐུལ་དང་། རྣམ་པ་
 ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྤྱག་བསྐུལ་ལོ། །དེ་ལ་སྤྱག་བསྐུལ་ཐམས་ཅད་ནི་སྒོ་ནས་སྤྱི་སྤྱི་ལས་བྱུང་བ་དང་། ད་ཉླར་གྱི་
 རྩོན་ལས་བྱུང་བའོ། །དེ་ལ་སྤྱག་བསྐུལ་ཆེན་པོ་ནི་ཡུན་རིང་བ་དང་། བཟོད་བརྟག་པ་དང་། རྣ་ཆོགས་པ་
 དང་། རྒྱན་མི་འཆད་པའོ། །དེ་ལ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྒོ་ནས་སྤྱག་བསྐུལ་ནི་སེམས་ཅན་དཔྱལ་བ་པ་དང་། རྟུང་
 འགོའི་སྤྱི་གནས་དང་། ཡི་དུགས་ཀྱི་འཇིག་རྟེན་པ་དང་། བདེ་འགོར་གཏོགས་པའོ། །དེ་ལ་ལོག་པར་ཞུགས་
 པའི་སྤྱག་བསྐུལ་ནི་ཆེ་འདི་ལ་གཞན་གྱིས་གཞོད་པར་བྱས་པ་དང་། གཞན་ལ་གཞོད་པ་བྱས་པ་བྱུང་བ་དང་།
 གྱུན་ནས་སྒོར་བ་དང་། །ཁ་ཟས་མི་མཐུན་པ་ཐོས་པས་ཁམས་མ་སྟོམས་པ་ལས་བྱུང་བའི་སྤྱག་བསྐུལ་གྱུན་
 རས་སྒོར་བ་དང་། ཆེ་འདི་ལ་བདག་ཉིད་ཀྱིས་མི་རིགས་པར་སྤྱག་བསྐུལ་བར་བྱས་པ་ལས་བདག་གིས་བྱས་
 པའི་སྤྱག་བསྐུལ་གྱུན་ནས་སྒོར་བ་དང་། ཚུལ་བཞིན་མ་ཡིན་པའི་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་དང་། དེ་ལ་ཤས་ཆེར་
 གནས་པས་ཉོན་མོངས་པ་དང་། ཉེ་བའི་ཉོན་མོངས་པའི་གྱུན་ནས་དཀྱིས་པའི་སྤྱག་བསྐུལ་ཉམས་སུ་སྒྱུར་
 བར་འགྱུར་བ་དང་། ལུས་དང་དག་དང་ཡིད་ཀྱི་ཉེས་པར་སྤྱོད་པ་ཤས་ཆེ་བས་སྤྱི་མ་ལ་ངན་སོང་བའི་སྤྱག་
 བསྐུལ་ཉམས་སུ་སྒྱུར་བར་འགྱུར་བའོ། །དེ་ལ་འཇུག་པའི་སྤྱག་བསྐུལ་ནི་མ་དེས་པ་རྣམ་པ་དུག་ལས་བྱུང་བ་
 རྟེ། འཁོར་བར་འཁོར་བ་ན་ལུས་མ་དེས་པས་རྒྱལ་པོར་གྱུར་པ་ལས་མི་དབུལ་པོར་གྱུར་པ་དང་། ཕ་མ་མ་
 དེས་པ་དང་། སུ་དང་ཚུང་མ་མ་དེས་པ་དང་། བཅད་དང་བཅད་མོ་དང་། ལས་བྱེད་པ་དང་། ཞོ་ཤས་འཆོ་བ་མ་
 དེས་པ་དང་། མཛའ་བ་ཤེས་དང་། གོས་གོགས་དང་། ཉེ་དུ་དང་སྤྱག་གི་གཉེན་མཆོམས་མ་དེས་པ་ལས་བྱུང་
 བ་དེ་འཁོར་བར་འཁོར་བ་ན། ཕ་མར་གྱུར་པ་ནས་རྒྱས་པར་མཛའ་བ་ཤེས་དང་། གོས་གོགས་དང་། ཉེ་དུ་
 དང་། སྤྱག་གི་གཉེན་མཆོམས་ཀྱི་བར་དུ་གྱུར་པ་ལས་དུས་གཞན་དུ་འཁོར་བར་འཁོར་བ་ན། གསོད་པ་

དང་། སྤྱི་ཚོལ་བ་དང་། དག་པོར་གྱུར་པ་དང་། ལའོར་བར་ལའོར་བ་ན་ལོངས་སྤྱོད་མ་དེས་པས། ལོངས་
 སྤྱོད་ཆེན་པོར་གྱུར་པ་ལས་སྤྱིས་དུས་གཞན་དུ་མཆོག་ཏུ་དབུལ་པོར་འགྱུར་རོ། །དེ་ལ་མི་འདོད་པས་བྱས་
 པའི་སྤྱག་བསྐྱལ་ནི་ཆེ་རིང་བར་འདོད་པ་ལ་མི་འདོད་བཞིན་དུ་ཆེ་ལུང་བར་འགྱུར་བ་ལས་བྱུང་བ་དང་།
 བྱུང་བཟང་བར་འདོད་པ་ལས་ཀྱང་མི་འདོད་བཞིན་དུ་བྱུང་ངན་པར་འགྱུར་བ་དང་། རིགས་མཐོན་པོར་སྤྱི་
 བར་འདོད་པ་ལས་ཀྱང་མི་འདོད་བཞིན་དུ་རིགས་དམའ་བར་སྤྱི་བར་འགྱུར་བ་དང་། དབང་ལྷན་འདོད་པ་
 ལས་ཀྱང་མི་འདོད་བཞིན་དུ་དབུལ་པོར་འགྱུར་བ་དང་། རྟོབས་ཆེ་བར་འདོད་པ་ལས་ཀྱང་མི་འདོད་
 བཞིན་དུ་རྟོབས་ཆུང་དུར་འགྱུར་བ་ལས་བྱུང་བ་དང་། ཤེས་བྱ་ཤེས་པར་འདོད་པ་ལས་ཀྱང་མི་འདོད་
 བཞིན་དུ་མོངས་པའི་ཤེས་པ་ཀུན་དུ་སྤྱོད་པ་ལས་བྱུང་བ་དང་། བ་རོལ་པམ་པར་འདོད་པ་ལས་ཀྱང་། མི་
 འདོད་བཞིན་དུ་བདག་ཉིད་པམ་པ་ལས་བྱུང་བའི་སྤྱག་བསྐྱལ་ལོ། །དེ་ལ་ཕོངས་པའི་སྤྱག་བསྐྱལ་ནི་བྱིམ་པ་
 རྣམས་ཀྱི་བྱུང་ངར་ཆུང་མ་ལ་སོགས་པ་འབྲིབ་པ་ལས་བྱུང་བ་དང་། རབ་ཏུ་བྱུང་བ་རྣམས་ཀྱི་འདོད་ཆགས་ལ་
 སོགས་པ་ཉོན་མོངས་པ་འཕེལ་བ་ལས་བྱུང་བའི་སྤྱག་བསྐྱལ་དང་། སྤྱག་བསྐྱལ་གང་མཁྱེས་ཕོངས་པ་འཕམ།
 བ་རོལ་གྱི་དམག་ཆོགས་ཀྱིས་ཕོངས་པ་དང་། དགོན་པ་དང་། གཙུང་རོང་དུ་འགོ་བའི་ཉམ་ང་བས་ཕོངས་པ་
 ལས་བྱུང་བ་དང་། སྤྱག་བསྐྱལ་གང་ལ་རོལ་ལ་རག་ལས་པས་འཆོ་བ་ལས་བྱུང་བ་དང་། སྤྱག་བསྐྱལ་གང་
 ཡན་ལག་དང་ཉིང་ལག་ཉམས་པས་ཕོངས་པར་གྱུར་པ་ལས་བྱུང་བ་དང་། སྤྱག་བསྐྱལ་གང་གསད་པ་དང་།
 བཅིང་བ་དང་བཅད་པ་དང་། བརྟེག་པ་དང་། བསྐྱད་པ་ལ་སོགས་པས་ཕོངས་པ་ལས་བྱུང་བའོ། །དེ་ལ་རྗེས་
 སྤྱི་འབྲེལ་པ་ལས་བྱུང་བའི་སྤྱག་བསྐྱལ་བ་ནི་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཆོས་བརྒྱད་ཀྱི་སྤྱག་བསྐྱལ་གང་ཡིན་པ་སྟེ།
 འཇིག་པའི་ཆོས་ཅན་འཇིག་པ་དང་། ཟད་པའི་ཆོས་ཅན་ཟད་པ་དང་། སྐ་བའི་ཆོས་ཅན་སྐ་བ་དང་། ན་བའི་
 ཆོས་ཅན་ན་བ་དང་། འཆི་བའི་ཆོས་ཅན་འཆི་བ་དང་། ཡང་མ་རྟེན་པ་འཕམ། མི་སྟན་པ་འཕམ། སྤྱད་པ་ལས་
 སྤྱག་བསྐྱལ་འབྱུང་བ་གང་ཡིན་པ་དེ། སྤྱག་བསྐྱལ་རྣམས་པ་བརྒྱད་པོ་འདི་དག་དང་། འདོད་པའི་སྤྱག་བསྐྱལ་
 དང་། འདི་རྣམས་ནི་རྗེས་སྤྱི་འབྲེལ་པ་ལས་བྱུང་བའི་སྤྱག་བསྐྱལ་ཞེས་བྱའོ། །དེ་ལ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་
 སྤྱག་བསྐྱལ་ནི་བདེ་བ་རྣམས་པ་ལྷ་རྟེན་བསྟན་པའི་མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་ཀྱི་སྤྱག་བསྐྱལ་གང་ཡིན་པ་སྟེ།
 རྒྱུའི་སྤྱག་བསྐྱལ་དང་། ཆོར་བའི་སྤྱག་བསྐྱལ་དང་། བདེ་བ་མེད་པ་ཅན་གྱི་སྤྱག་བསྐྱལ་དང་། ཆོར་བ་རྒྱུན་མི་
 འཆད་པའི་སྤྱག་བསྐྱལ་དང་། མདོན་པར་འབྱུང་བ་དང་། རབ་ཏུ་དབེན་པ་དང་། ཉེ་བར་ཞི་བ་དང་། རྗོགས་

པའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་བདེ་བའི་མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་སྤྱིམ་པ་དང་། འདོད་པའི་ཁམས་དང་། ཀུན་དུ་སྐྱོར་བ་ལས་
 བྱང་བའི་རྟོག་པ་དང་། སོ་སོའི་སྤྱོད་པའི་སྤྱུག་བསྐྱེད་ཅི་ལྟ་པ་ཡིན་པར་རིག་པར་བྱ་སྟེ། སྤྱུག་བསྐྱེད་ནམ་པ་ལྟ་
 བོ་འདི་དང་གཞོན་པ་ལས་བྱང་བ་དང་། ཡོ་བྱང་མེད་པ་ལས་བྱང་བ་དང་། ཁམས་མ་སྟོམས་པ་ལས་བྱང་བ་
 དང་། དགའ་བ་འགྱུར་བ་ལས་བྱང་བ་དང་། ཁམས་གསུམ་ན་སྤྱོད་པའི་ཉོན་མོངས་པའི་ཕྱོགས་གནས་ངན་
 ལེན་གྱི་སྤྱུག་བསྐྱེད་ལྟ་བོ་དེ་དག་དང་། སྤྱི་མའི་ནམ་པ་ལྟ་གཅིག་ཏུ་བསྐྱེད་ཏེ། སྤྱུག་བསྐྱེད་ནམ་པ་བཅུ་ཅི་
 ནམ་པ་ཐམས་ཅད་ཅེས་བྱ་ལོ། །དེ་ལྟར་སྤྱི་མའི་ནམ་པ་ལྟ་བཅུ་ཅ་ལྟ་བོ་དང་། ནམ་པ་ལྟ་བཅུ་ཅ་ལྟ་བོ་འདི་
 དག་གཅིག་ཏུ་བསྐྱེད་ན་སྤྱུག་བསྐྱེད་ནམ་པ་བཟུ་ཅ་བཅུར་འགྱུར་བ་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྙིང་རྩེའི་
 དམིགས་པ་སྟེ། དམིགས་པ་དེས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ནམས་ཀྱི་སྙིང་རྩེ་སྟེ་ཞིང་ནམ་པར་འཕེལ་ལ་བསྟོན་
 པ་ཡོངས་སུ་རྟོགས་པར་འགྱུར་ལོ། །སྤྱུག་བསྐྱེད་ཀྱི་ཕྱང་པོ་ཆེན་པོ་དེ་ལས་སྤྱུག་བསྐྱེད་ནམ་པ་བཅུ་དགུ་ལ་
 དམིགས་པ་ལས་ནི་སྙིང་རྩེ་ཆེན་པོ་འཇུག་པར་འགྱུར་ཏེ། སྤྱུག་བསྐྱེད་ནམ་པ་བཅུ་དགུ་པོ་གང་ཞེ་ན། ནམ་
 པར་སྟོན་པ་མོངས་པ་ཅན་གྱི་སྤྱུག་བསྐྱེད་དང་། འདུ་བྱེད་ཀྱི་སྤྱུག་བསྐྱེད་དུ་གཏོགས་པའི་སྤྱུག་བསྐྱེད་དང་།
 གཏན་དུ་སྤྱུག་བསྐྱེད་དང་། རྒྱུའི་སྤྱུག་བསྐྱེད་དང་། སྤྱོད་པའི་སྤྱུག་བསྐྱེད་དང་། བདག་ཉིད་ཀྱིས་གཞོན་པ་
 བྱས་པའི་སྤྱུག་བསྐྱེད་དང་། རྩལ་སྤྱིམས་ཉམས་པའི་སྤྱུག་བསྐྱེད་དང་། རྟ་བ་ཉམས་པའི་སྤྱུག་བསྐྱེད་དང་།
 སྤྱོན་གྱི་རྒྱལ་ས་བྱང་བའི་སྤྱུག་བསྐྱེད་དང་། སྤྱུག་བསྐྱེད་ཆེན་པོ་དང་། སེམས་ཅན་དཔུལ་བ་པའི་སྤྱུག་བསྐྱེད་
 དང་། བདེ་འགོར་གཏོགས་པའི་སྤྱུག་བསྐྱེད་དང་། ལོག་པར་ཞུགས་པ་ནམས་ལས་བྱང་བའི་སྤྱུག་བསྐྱེད་
 ཐམས་ཅད་དང་། འཇུག་པའི་སྤྱུག་བསྐྱེད་ཐམས་ཅད་དང་། མི་ཤེས་པའི་སྤྱུག་བསྐྱེད་དང་། རྒྱས་པ་ལས་
 བྱང་བའི་སྤྱུག་བསྐྱེད་དང་། རྟོག་སྤྱོད་ལས་བྱང་བའི་སྤྱུག་བསྐྱེད་དང་། ཆོར་བའི་སྤྱུག་བསྐྱེད་དང་།
 གནས་ངན་ལེན་གྱི་སྤྱུག་བསྐྱེད་ལོ། །དེ་ལ་སྙིང་རྩེ་ནི་རྒྱ་ནམ་པ་བཞིས་སྙིང་རྩེ་ཆེན་པོ་ཞེས་བྱ་སྟེ། སེམས་ཅན་
 ནམས་ཀྱི་སྤྱུག་བསྐྱེད་ཟབ་ཅིང་ཆ་ལྡན་པ་ལ་རྟོགས་པར་དགའ་བ་ལ་དམིགས་ནས་སྤྱོད་པ་ཡིན། བསྐྱེད་པ་
 འབྱུང་ཕྱག་དུ་མ་ནས་གོམས་པས་ཡུན་རིང་པོ་ནས་འདྲིས་པ་ཡིན། རྩལ་བ་དྲག་པོས་དམིགས་པ་ལ་ཞུགས་
 པ་ཡང་ཡིན་ཏེ། རྩལ་བ་འདི་རྟ་བྱ་དང་ལྟན་ཞིང་སྙིང་རྩེས་ཟིན་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དེ་ནི་སེམས་
 ཅན་ནམས་ཀྱི་སྤྱུག་བསྐྱེད་བསལ་བའི་བྱིར། བདག་ཉིད་ཀྱི་སྟོག་བཟུ་ཡང་ཡོངས་སུ་གཏོར་ན་སྟོག་གཅིག་ལྟ་
 ཅི་སྟོས། ལུས་ཀྱི་ཡོ་བྱང་རྟ་ཡང་ཅི་སྟོས་ཏེ། སྤྱུག་བསྐྱེད་ཀྱིས་གཞོན་པའི་ནམ་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཉམས་སུ་

ལེན་པར་བྱེད་པ་ཡིན། ཤིན་ཏུ་རྣམ་པར་དག་པ་ཡང་ཡིན་ཏེ། འདི་ལྟ་སྟེ། མཐར་ཐུག་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་
 དཔལ་རྣམས་ཀྱི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་ལོ་ས་ཡང་རྣམ་པར་དག་པའི་ཕྱིར་དང་། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རྣམས་
 ཀྱི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་ས་ཡང་རྣམ་པར་དག་པའི་ཕྱིར་རོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་གང་དག་སྟུག་
 བསྐྲལ་རྣམ་པ་བརྒྱ་ཅུ་བརྒྱ་པོ་འདིས་སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་སྤྱིང་རྩེ་སྟོན་པར་བྱེད་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་
 དཔལ་དེ་དག་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་སྤྱིང་རྩེ་ཐམས་ཅད་བསྟོན་པ་ཡིན་ཅོ། །དེ་དག་གིས་ནི་བསམ་པ་
 དག་པའི་ས་ལ་ཞུགས་པའི་སྤྱིང་རྩེའི་བསམ་པ་རྣམ་པར་དག་པ་ཡང་ལྷུང་བ་ཉིད་དུ་སྐྱོབ་པར་འགྱུར་
 རོ། །སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་ཡང་སེམས་ཤིན་ཏུ་མཉེན་པ་དང་། བྱམས་པའི་སེམས་དང་། བྱེད་འདོད་པའི་
 སེམས་དང་། སྟོབ་མེད་པའི་སེམས་དང་། སྟུག་བསྐྲལ་ཉམས་སྲུ་ལེན་པའི་སེམས་དང་། ལས་སྲུ་རུ་ཞིང་
 དབང་དུ་གྱུར་པའི་སེམས་དང་ལྡན་པ་ཡིན་ཅོ། །འཕགས་པ་ཉན་ཐོས་སྟུག་བསྐྲལ་གྱི་བདེན་པ་མངོན་པར་
 རྟོགས་པ་དང་ལྡན་པ་མཐར་ཐུག་པ་སྟོབ་དང་ལྡན་པའི་སེམས་ཀྱི་རྒྱུད་ཐག་རིང་དུ་སོང་བར་གྱུར་པ་ཡང་རི་
 ལྟར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་སྤྱིང་རྩེ་ཆེན་པོ་སྟོན་དུ་འགོ་བའི་སེམས་ཀྱིས་སྟུག་བསྐྲལ་
 གྱི་ཡུང་པོ་ཆེན་པོ་རྣམ་པ་བརྒྱ་ཅུ་བརྒྱར་འདུས་པ་ཡང་དག་པར་མཐོང་ནས་འཇུག་པ་དེ་ལྟར་མི་འཇུག་
 ལོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་དེ་ལྟར་སྤྱིང་རྩེས་ཡིད་ཡོངས་སུ་བསྟོན་པ་ནི་ནང་དང་ཕྱི་རོལ་གྱི་དངོས་པོ་གང་
 ཅི་ཡང་ཡོངས་སུ་མི་གཏོང་བ་མེད་དོ། །ཚུལ་བྱིམས་ཀྱི་སྟོན་པ་གང་ཡང་དག་པར་ལེན་པར་མི་བྱེད་པ་དེ་
 མེད་དོ། །གཞན་གཞོན་པ་བྱེད་པ་ལ་གང་མི་བཟོད་པ་དེ་ཅི་ཡང་མེད་དོ། །བརྩོན་འགྲུས་གང་མི་རྩོམ་པ་དེ་
 མེད་དོ། །བསམ་གཏན་གང་ལ་སྟོན་པར་མི་འཇུག་པ་དེ་མེད་དོ། །ཤེས་རབ་གང་ལ་མི་འཇུག་པ་དེ་མེད་
 དོ། །དེ་ལྟ་བུས་ན་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རྣམས་ལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་བྱང་ཆུབ་གང་ལ་གནས་ཞེས་ཞུས་
 བ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་བྱང་ཆུབ་ནི་སྤྱིང་རྩེ་ལ་གནས་སོ་ཞེས་ཡང་དག་པར་ལུང་སྟོན་པས་ལུང་སྟོན་
 པར་མཛད་དོ། །དེ་ལ་འདིར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་ཆད་མེད་པ་རེ་རེ་ཞིང་རི་སྐད་བསྟན་པ་ནི་ཆད་མེད་པ་
 ཡུན་སྟུམ་ཚོགས་པས་ཡུན་སྟུམ་ཚོགས་པར་འཇུག་སྟེ། སྤྱད་པའི་འབྲས་བུ་ཆད་མེད་པ་ཡོངས་སུ་འཛིན་ཅིང་
 རྣམ་པ་གཅིག་ཏུ་ངེས་པར་དག་ཞིང་ཁ་ན་མ་སྟོབ་མེད་པ་ཆད་མེད་པ་དག་གིས་འཇུག་པའི་ཕྱིར་རོ། །བྱང་
 ཆུབ་སེམས་དཔལ་དེ་ལྟར་ཆད་མེད་པ་སྟོན་པ་ལ་བརྩོན་པ་ལ་ནི་པན་ཡོན་བཞི་ཡོད་པར་རིག་པར་བྱ་སྟེ།
 དེ་ཆད་མེད་པ་སྟོན་པ་དེ་ནི་སྟོན་པ་ཁོ་ནར་ཆོ་འདི་ལ་བདེ་བ་མཚོག་ལ་གནས་པར་འགྱུར་བ་དང་། བསོད་

ནམས་ཀྱི་ཚླགས་ཚད་མེད་པ་ཡོངས་སུ་འཛིན་ཞིང་འཕེལ་བར་འགྱུར་བ་དང་། ལྷ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་
རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ལ་བསམ་པ་བརྟན་པར་འགྱུར་བ་དང་། སེམས་ཅན་ནམས་ཀྱི་དོན་གྱི་ཕྱིར་ལའོར་བ་
ན་སྤྱད་བསྐྱེད་ཐམས་ཅད་ཉམས་སུ་ཁེན་པར་འགྱུར་བའོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སའི་གཞིའི་ནལ་འགྱོར་
གྱི་གནས་ལས་མཚོན་པ་དང་། བརྟེན་པ་དང་། ཚད་མེད་པའི་ལེའུ་ཏྲེ་བཅུ་དྲུག་པའོ། །

བརྩ་བདུན་པ། བྱང་ཆུབ་སྤྱོད་ཀྱི་ལེའུ།

བཅ་པོ་བརྩ་བཞི་པ། སྤྱོད་ནི། རོ་ཆ་བརྟན་དང་མི་སྦྱོར་དང་། །དེ་བཞིན་བརྟན་བཅས་འཛིག་རྟེན་
ཤེས། །ལེགས་པར་སྟོན་པར་བྱེད་པ་དང་། །དེ་བཞིན་སོ་སོ་ཡང་དག་རིག་། །ཚོགས་དང་བྱང་ཆུབ་སྤྱོད་ཀྱི་
ནུས་དང་། །ཞི་གནས་དང་ནི་ལྷག་མཐོང་དང་། །ཐབས་ལ་ཡང་ནི་མཁས་པ་དང་། །གཟུངས་ནུས་དང་ནི་
སྦྱོན་ལམ་དང་། །ཏིང་འཛིན་གསུམ་དུ་ཤེས་པར་བྱ། །ཚོས་ཀྱི་མདོ་ནི་ནུས་པ་བཞི། །དེ་ལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་
དཔལ་ནུས་ཀྱི་རོ་ཆ་ཤེས་པ་དང་། །ཁྲེལ་ཡོད་པ་གང་ཞེ་ན། །དེ་ནི་མདོར་བསྟུན་ནུས་པ་གཉིས་སུ་རིག་པར་
བྱ་སྟེ། །རོ་བོ་ཉིད་དང་གནས་སོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་ལ་ན་མ་སྟོབ་ཀྱི་དུ་སྦྱོད་པ་ན་བདག་གི་ཆ་མ་ཡིན་
པར་ཤེས་ནས་འཛོམས་པ་ནི་རོ་ཆ་ཤེས་པ་ལོ། །དེ་ཉིད་ལ་གཞན་དག་ལ་འཛིགས་ཤིང་གྲུས་པས་འཛོམས་པ་ནི་
ཁྲེལ་ཡོད་པ་ལོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་ལ་འཛོམས་པ་དེ་ཡང་རང་བཞིན་གྱིས་ཤེས་ཆེ་བ་ཡིན་ན་གོམས་པ་ལྟ་བུ་
སྦོས་ཏེ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་ལ་རོ་ཆ་ཤེས་པ་དང་། །ཁྲེལ་ཡོད་པ་ལ་རོ་བོ་ཉིད་ནི་དེ་ལྟ་བུ་ཡིན་པར་རིག་པར་
བྱ་ལོ། །གནས་ནི་མདོར་བསྟུན་ནུས་པ་བཞི་སྟེ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་ལ་བྱ་བ་ལ་ནན་ཏན་མི་བྱེད་པ་ལ་
འཛོམས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་གནས་དང་པོ་ལོ། །དེ་བཞིན་དུ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་ལ་བྱ་བ་མ་ཡིན་པ་ལ་ནན་
ཏན་བྱེད་པ་ལ་འཛོམས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་གནས་གཉིས་པ་ལོ། །དེ་བཞིན་དུ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་ལ་བདག་
ཉིད་ཀྱི་སྤྲིག་པ་འཆབ་པ་ལ་འཛོམས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་གནས་གསུམ་པ་ལོ། །དེ་བཞིན་དུ་བྱང་ཆུབ་སེམས་
དཔལ་ལ་བདག་ཉིད་ཀྱི་འདོད་པ་སྦྱེས་པ་སྦྱོན་པ་དང་བཅས་པ་ཞུར་ལས་སྤྱང་བ་ལ་འཛོམས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་
ནི་གནས་བཞི་པ་སྟེ། །གནས་དེ་ནི་དེ་ལྟ་བུ་ཡིན་པར་རིག་པར་བྱ་ལོ། །དེ་ལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་ལ་བརྟན་
པལ་སྦྱོབས་བསྐྱེད་པ་གང་ཞེ་ན། །དེ་ཡང་ནུས་པ་གཉིས་སུ་བརྟན་བར་བྱ་སྟེ། །རོ་བོ་ཉིད་དང་གནས་སོ། །ཉོན་
མོངས་པ་ཅན་གྱི་སེམས་ཡང་དག་པར་སྤྱོད་པ་དང་། །ཉོན་མོངས་པའི་དབང་དུ་མི་འགྲོ་བ་དང་། །སྤྱུ་བསྐྱེལ་
དང་དུ་ལེན་པའི་རང་ཆུལ་ཅན་ཉིད་དང་། །འཛིགས་ཤིང་སྤྲུག་པ་ནུས་པ་སྤྲོ་ཚོགས་མང་པོ་མི་བཟད་པ་མདོན་
དུ་བྱང་བ་དག་གིས་ཀྱང་ཡང་དག་པར་སྦྱོར་བ་ལས་མི་གཡོ་བ་དང་། །རང་བཞིན་གྱིས་སྤྱིང་སྦྱོབས་དང་ལྷན་
པའམ། །སོ་སོར་བརྟགས་པས་བརྟན་པ་འདི་ནི་བརྟན་པའི་སྦྱོབས་བསྐྱེད་པའི་རོ་བོ་ཉིད་ཡིན་པར་རིག་པར་
བྱ་ལོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་ལ་བརྟན་པའི་སྦྱོབས་བསྐྱེད་པ་དེའི་གནས་ནི་མདོར་བསྟུན་ནུས་པ་ལྟ་བུ་ཡོད་པར་
རིག་པར་བྱ་སྟེ། །འཁོར་བའི་སྤྱུ་བསྐྱེལ་ནུས་པ་སྤྲོ་ཚོགས་དང་ཕྱད་པ་དང་། །འདུལ་བ་ལས་སྤྱུར་པའི་ལོག་

པར་འཇུག་པ་ནམ་པ་སྒྲ་ཚོགས་དང་། ཡུན་རིང་པོར་སེམས་ཅན་ནམས་ཀྱི་དོན་གྱི་ཕྱིར་འཁོར་བ་ཁས་
 བླངས་པ་དང་། ཡས་ཀྱི་ཚོལ་བ་དག་གིས་ཉམས་བསྐྱེད་ཀྱང་འཁོར་པལ་པོ་ཆེའི་ནང་དུ་ཆོས་སྟོན་པ་དང་།
 བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་བསྐྱབ་པའི་གཞི་བཅས་ཅད་ཁས་བླངས་ཏེ། རྒྱ་ཆེ་ཞིང་ཟབ་པའི་ཆོས་ཉན་པ་ནི་
 གནས་ལྡ་པར་རིག་པར་བྱའོ། །དེ་ལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ནམས་ཀྱི་ཡང་དག་པའི་སྦྱོར་བ་བཅས་ཅད་ལ་
 རྒྱ་ལྡས་ཡིད་ཡོངས་སུ་མི་སྦྱོར་བར་རིག་པར་བྱའོ། །འདི་ལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ནི་རང་བཞིན་གྱིས་སྟོབས་
 དང་ལྡན་པ་ཡིན་ཏེ། དེས་ན་ཡོངས་སུ་སྦྱོར་བར་མི་འགྱུར་རོ། །ཡང་དེས་ཡིད་ཡོངས་སུ་མི་སྦྱོར་བ་དེ་ཉིད་ཡང་
 དང་ཡང་དུ་གོམས་པར་བྱས་པ་ཡིན་ཏེ། དེས་ན་ཡོངས་སུ་སྦྱོར་བར་མི་འགྱུར་རོ། །ཡང་ཐབས་ཀྱིས་ཡོངས་སུ་
 ཟེན་པའི་བརྩོན་འགྲུས་ཚུལ་པ་དང་ལྡན་པ་ཡིན་ཏེ། དེས་ན་སྤྲི་བྱེ་བྲག་ཡང་དག་པར་མཐོང་བས་ཡོངས་
 སུ་སྦྱོར་བར་མི་འགྱུར་རོ། །ཤེས་རབ་ཀྱིས་སོ་སོར་རྟོག་པའི་སྟོབས་བྲག་པོ་དང་ལྡན་པ་ཡིན་ཏེ། དེས་ན་ཡོངས་
 སུ་སྦྱོར་བར་མི་འགྱུར་རོ། །སེམས་ཅན་ནམས་ལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དེའི་སྤྱིང་རྗེའི་སེམས་དང་སྤྱིང་བཅེ་
 བའི་སེམས་བྲག་པོ་རྟག་ཏུ་རྒྱུན་མི་འཆད་པར་ཉེ་བར་གནས་པ་ཡིན་ཏེ། དེས་ན་ཡོངས་སུ་སྦྱོར་བར་མི་འགྱུར་
 རོ། །དེ་ལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་བརྟན་བཅོས་ཤེས་པ་གང་ཞེ་ན། འདི་ལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རིག་
 པའི་གནས་ལྡ་པོ་དག་ལས་བརྩམས་ཏེ། མིང་གི་ཚོགས་དང་། ཚིག་གི་ཚོགས་དང་། ཡི་གེའི་ཚོགས་དང་ལྡན་
 པའི་ཆོས་གཞན་ལས་ལེགས་པར་བཟུང་སྟེ། ཁ་དོན་ལེགས་པར་བྱང་བ་ཡིན། ཆོས་ཀྱི་དོན་དེ་ཉིད་ཀྱང་
 གཞན་ལས་ལེགས་པར་ཐོས་པ་ཡིན། ཡང་ན་བདག་ཉིད་ཀྱིས་ལེགས་པར་བསམས་ཤིང་། ལེགས་པར་
 བརྟགས་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཆོས་ཤེས་ཤིང་དོན་ཤེས་པས་ཆོས་དང་དོན་དེ་ཉིད་མི་
 བརྗེད་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་དང་། ཆོས་དང་དོན་གྱི་བྱེ་བྲག་སར་པ་སར་པ་དག་གོང་ནས་གོང་དུ་ཤེས་པར་བྱ་
 བའི་ཕྱིར་སྦྱོར་བ་མི་གཏོང་བ་ཡིན་མོ། །ཐོས་པ་དང་བསམ་པའི་མཐར་སྒྲག་པ་དེས་ཆོས་དང་དོན་དེ་ལ་དུས་
 གཞན་ན་ཡོངས་སུ་སྒྲིན་པར་བྱས་པའི་དད་པ་ཐོབ་པ་ཡང་ཡིན་ཏེ། རྣམ་པ་དེ་དག་གིས་ན་བྱང་ཆུབ་སེམས་
 དཔའི་བརྟན་བཅོས་ཤེས་པ་ཚད་མེད་པ་དང་། ཡོངས་སུ་རྟོགས་པ་དང་། ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པ་ཉིད་དུ་རིག་
 པར་བྱའོ། །དེ་ལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་འཇིག་རྟེན་ཤེས་པ་གང་ཞེ་ན། འདི་ལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་
 སེམས་ཅན་གྱི་འཇིག་རྟེན་ལས་བརྩམས་ནས། འདི་ལྟར་ཡང་དག་པ་རི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་རབ་ཏུ་ཤེས་ཏེ། གྱེ་
 མ་འཇིག་རྟེན་འདི་ནི་ཉམ་ང་བར་ཞུགས་པ་སྟེ། འདི་ལྟར་སྦྱེ་ཡང་སྦྱེ། ཀ་ཡང་ཀ། འཆི་ཡང་འཆི། འཆི་འཕོ་

ཡང་འཆི་འཕོ། སྟེ་ཡང་སྟེ་མོད་ཀྱི། འོན་ཀྱང་སེམས་ཅན་འདི་དག་ནི་ཆ་ཤིའི་འོག་ཏུ་དེས་པར་འབྱུང་བ་ཡང་
 དག་པ་རི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་རབ་ཏུ་མི་ཤེས་སོ་སྟུང་མོ། །ཡང་འདི་ལྟ་སྟེ། ཆོའི་སྟིགས་མ་དང་། སེམས་ཅན་གྱི་
 སྟིགས་མ་དང་། ཉོན་མོངས་པའི་སྟིགས་མ་དང་། ལྟ་བའི་སྟིགས་མ་དང་། དུས་ཀྱི་སྟིགས་མ་སྟེ། སྟིགས་མ་ལྟ་
 པོ་དག་ལས་བརྒྱམས་ནས་སེམས་ཅན་གྱི་འཇིག་རྟེན་ཉིད་ཀྱི་སྟིགས་མ་ཤས་ཆེ་བའི་དུས་དང་། སྟིགས་མ་
 མེད་པའི་དུས་དང་། སྟིགས་མ་ཤས་ཆུང་བའི་དུས་ཀྱང་ཡང་དག་པ་རི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་རབ་ཏུ་ཤེས་ཏེ། འདི་
 ལྟ་སྟེ། ད་ལྟར་གྱི་མི་རྣམས་ནི་འཆོ་བའི་ཡུན་ལུང་སྟེ། གང་ཡུན་རིང་དུ་འཆོ་བ་དེས་ཀྱང་མོ་བརྒྱུ་ལུབ་པར་
 ཟད་དོ། །འདི་ལྟ་སྟེ། ད་ལྟར་གྱི་སེམས་ཅན་དག་ནི་ཕལ་ཆེར་ཕར་མི་འཛིན་པ། མར་མི་འཛིན་པ། དག་སྦྱང་
 དུ་མི་འཛིན་པ། བྱམ་ཟེར་མི་འཛིན་པ། དེགས་ཀྱི་གཙོ་བོ་ལ་རིམ་གྱོམ་གྱི་བྱེད་པ། རོན་དུ་འགྱུར་བར་མི་བྱེད་པ།
 བྱ་བའི་དེགས་པ་མི་བྱེད་པ། འཇིག་རྟེན་འདི་དང་འཇིག་རྟེན་པ་རོལ་དུ་ཁ་ན་མ་གོ་བ་རྣམས་ལ་འཇིགས་
 པར་མི་ལྟ་བ། སྦྱིན་པ་དག་མི་བྱེད་པ། བསོད་ནམས་དག་མི་བྱེད་པ། བསྟོན་ཏེ་གནས་པ་ལ་ཉེ་བར་མི་གནས་
 པ། ཚུལ་ཁྲིམས་ཡང་དག་པར་བླངས་ཏེ་མི་འདུག་པ་ཤ་ལྟག་གོ། །འདི་ལྟ་སྟེ། ད་ལྟར་ཕལ་ཆེར་ཆོས་མ་ཡིན་
 པ་ལ་འདོད་ཆགས་པ་དང་། མི་མཐུན་པས་ཆགས་པ་དང་། མཆོན་ཆ་ཐོགས་པ་དང་། དབྱིག་པ་ཐོགས་པ་
 དང་། འཐབ་པ་དང་། མཆོང་འབྱུང་བ་དང་། འབྱེད་པ་དང་། ཚྱོད་པ་དང་། གཡོ་བ་དང་། འབྲིད་པ་དང་། མི་
 སྦྱོན་པ་དང་། བརྒྱན་དུ་སྦྱོབ་པ་དང་། ལོག་པའི་ཆོས་སྤྱུ་གཏོགས་པ་སྟིགས་པ་མི་དགེ་བའི་ཆོས་རྣམས་པ་དུ་མ་དག་
 སྣང་ངོ། །འདི་ལྟ་སྟེ། ད་ལྟར་དམ་པའི་ཆོས་འཇིག་པར་འགྱུར་བ་དང་། དམ་པའི་ཆོས་ལུབ་པར་འགྱུར་བའི་
 དམ་པའི་ཆོས་ལྟར་བཅོས་པ་མང་པོ་ལོག་པའི་ཆོས་ཀྱི་དོན་དཔྱད་པ་སྟོན་དུ་འགོ་བ་དག་བྱུང་ངོ། །འདི་ལྟ་
 སྟེ། ད་ལྟར་སྤྱུ་གཏོགས་པ་དག་ཉེ་བར་འགྱུར་ཏེ། སྤྱུ་གཏོགས་ཕལ་ཆེར་སྣང་ངོ། །ནད་ཀྱི་བར་གྱི་བསྐྱལ་
 པ་ཡང་ཉེ་བར་འགྱུར་ཏེ་ནད་རྣམས་ཕལ་ཆེར་སྣང་ངོ། །མཆོན་གྱི་བར་གྱི་བསྐྱལ་པ་ཡང་ཉེ་བར་འགྱུར་ཏེ།
 མཆོན་ཆས་བྱས་པའི་སྟོག་གཙོད་པ་དག་ཕལ་ཆེར་སྣང་སྟེ་སྟོན་ནི་དེ་ལྟ་བུ་མ་བྱུང་ངོ་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ། དེ་ལྟར་
 ན་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་འདི་སེམས་ཅན་གྱི་འཇིག་རྟེན་ལས་བརྒྱམས་ཏེ། འཇིག་རྟེན་ཤེས་པ་ཡིན་ནོ། །ཡང་
 བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་འཕྲོད་ཀྱི་འཇིག་རྟེན་གྱི་འཇིག་པ་དང་། འཆགས་པ་དང་། སྦྱོད་ཀྱི་འཇིག་རྟེན་རི་ལྟར་
 འཇིག་པ་དང་། འཆགས་པ་ཡང་དག་པ་རི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་རབ་ཏུ་ཤེས་སོ། །ཡང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་འདི་
 འཇིག་རྟེན་དང་། འཇིག་རྟེན་ཀུན་འབྱུང་དང་། འཇིག་རྟེན་འགོག་པ་དང་། འཇིག་རྟེན་ཀུན་འབྱུང་བར་

འགྱུར་བའི་ལམ་དང་། འཛིག་རྟེན་འགོག་པར་འགྱུར་བའི་ལམ་དང་། འཛིག་རྟེན་གྱི་རོ་མུང་བ་དང་། ཉེས་
 དམིགས་དང་། དེས་པར་འགྱུར་བ་ཡང་དག་པ་རིམ་ལྔ་བ་བཞིན་དུ་རབ་རྒྱ་ཤེས་སོ། །ཡང་བྱང་ཆུབ་སེམས་
 དཔའི་མིག་དང་ཡིད་གྱི་བར་དང་། ཡུང་པོ་གཟུགས་ཅན་མ་ཡིན་པ་རྣམས་དང་། འགྱུར་བ་ཆེན་པོ་བཞི་ལས་
 གྱུར་པ་ནི་མིའི་ལུས་ཏེ་དེ་ཙམ་ལ་མི་ཉིད་ཅེས་བྱའོ། །དེ་ལ་བདག་གསལ་སེམས་ཅན་ཞེས་བྱ་བའི་འདུ་ཤེས་
 གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་འདུ་ཤེས་ཙམ་ཁོ་ནར་ཟད་དོ། །དེ་ལ་བདག་གིས་ནི་མིག་གིས་གཟུགས་རྣམས་མཐོང་
 རོ། །ཡིད་གྱིས་ཆོས་རྣམས་ཤེས་སོ་ཞེས་བྱ་བའི་བར་དུ་དམ་འཆའ་བ་གང་ཡིན་པ་འདི་ནི་དམ་འཆའ་བ་
 ཙམ་ཁོ་ནར་ཟད་དོ། །དེ་ལ་འདི་ལྟར་ཆོ་དང་ལྡན་པ་དེ་མིང་ནི་འདི་ཞེས་བྱ། དེགས་ནི་འདི་ཞེས་བྱ། རུས་ནི་
 འདི་ཞེས་བྱ། ཁ་ཟས་ནི་འདི་ལྟ་བུ་ཞིག་ཟ་ཟ། བདེ་བ་དང་སྤྱུག་བསྐྱེད་ནི་འདི་ལྟ་བུ་ཞིག་མྱོང་། ཆོ་ནི་འདི་
 ཙམ་དུ་རིང་། ཡུན་ནི་འདི་སྤིད་དུ་གནས་གནས། ཆོའི་མཐའ་ནི་འདི་ཙམ་མོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་སྙད་གང་ཡིན་
 པ་འདི་ནི་ཐ་སྙད་ཙམ་ཁོ་ནར་ཟད་དོ་ཞེས་ཐམས་ཅད་ཡང་དག་པ་རིམ་ལྔ་བ་བཞིན་དུ་རབ་རྒྱ་ཤེས་སོ། །དེ་
 ལྟར་ན་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དེས་སེམས་ཅན་གྱི་འཛིག་རྟེན་གྱི་འཇུག་པ་དང་། མྱོད་གྱི་འཛིག་རྟེན་གྱི་
 འཇུག་པ་དང་། འཛིག་རྟེན་རྟག་པའི་དོན་བརྒྱད་དང་། འཛིག་རྟེན་གྱི་དོན་དམ་པ་ཡང་དག་པ་རིམ་ལྔ་བ་
 བཞིན་དུ་རབ་རྒྱ་ཤེས་ཏེ། དེ་ལྟ་བུས་ན་འཛིག་རྟེན་ཤེས་པ་ཞེས་བྱའོ། །ཡང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ནི་ཆེས་
 བླན་པ་འཕམ། ཆོས་ཡོན་ཏན་གྱིས་བྱུང་པར་དུ་འཕགས་པ་ཞིག་མཐོང་ན་ལེགས་པར་ཀུན་རྒྱ་སྤྲོ་བར་བྱེད།
 ལངས་ཏེ་ལྟན་ལྟོ་བས་པར་བྱེད། ལྷུས་པར་སྤྲོ་ཞིང་ཕྱག་འཆའ་བ་དང་། མདོན་དུ་ལྡང་བ་དང་། ཐལ་མོ་སྤྱར་
 བ་དང་། འདུད་པའི་ལས་བྱེད་དོ། །ཡང་ན་ན་ཆོད་དང་ཡོན་ཏན་དག་གིས་མཆུངས་པ་ཞིག་མཐོང་ན་ནི།
 འཇམ་པ་དང་། མཉེན་པའི་ཆོག་གིས་ལེགས་པར་སྤྲོ་བར་བྱེད། ཀུན་དུ་སྤྲོ་བར་བྱེད། ཡང་དག་པར་དགའ་
 བར་བྱེད་གྱི། ད་ཆུལ་ལ་བརྟེན་ནས། དེ་དང་བདག་ཡོངས་སུ་དཔོག་པར་ནི་མི་བྱེད་དོ། །ཡང་ན་ན་ཆོད་དང་
 ཡོན་ཏན་དག་གིས་དམའ་བ་ཞིག་མཐོང་ན་ཡོན་ཏན་སྤྱིད་པ་ལས་བརྩམས་ཏེ་རྣམ་པ་བཞིན་དུ་སྤྲོ་བ་སྤྱིད་
 པར་བྱེད། དེའི་ཡང་དག་པའི་ཡོན་ཏན་རྒྱུད་དུ་ཡང་རྫོད་པར་བྱེད། གང་གིས་དེ་གཞོད་པར་འགྱུར་བའི་ཉེས་
 པ་ཡང་དག་པ་ཡང་འཆབ་པར་བྱེད་དེ། སྒྲིགས་པར་མི་བྱེད་དོ། །དེ་ལ་བརྟན་པར་ཡང་མི་བྱེད་དོ། །ཆོས་
 དང་ཟང་ཟིང་འགའ་ཞིག་འདོད་ན་ཡང་དེ་ཤེས་ནས། ཕྱིར་ཕྱོགས་ཤིང་ཁྱོ་གཉེར་མི་བྱེད་དོ། །དེ་ལ་འབྲུལ་
 པ་ལ་ཡང་འབྲུས་མི་བྱེད། དམས་པ་ལ་ཡང་བརྟན་པར་མི་བྱེད་དོ། །དེ་བཞིན་དུ་དམའ་བ་དང་། མཆུངས་པ་

དང་། བྱུང་པར་དུ་འཕགས་པའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་ཡང་གསོང་པོར་སྤྲོ་ཞིང་ཚུར་ཤོག། བདེ་བར་
 འོངས་སོ་ཞེས་སྤྲོས་ལ། ལེགས་པར་ངལ་སོར་འཇུག་སྟེ། ཡང་དག་པར་ཆོས་དང་ཟང་ཟིང་གིས་ཅི་ལྟས་ཀྱིས་
 སྤྱད་པར་བྱེད་དོ། །སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་གུ་གུས་སྤོད་མི་ཟེན་པ་དང་ལྡན་པར་མི་བྱེད། ཐོས་པའི་བྱུང་པར་
 འགའ་ཅམ་གྱིས་ཀྱང་འབྱེད་བར་མི་བྱེད་དོ། །སེམས་ཅན་བསྐྱུས་པ་བཞིན་དུ་ནད་པའམ། ཐ་མལ་པ་ལ་ཡང་
 རུང་སྟེ། ཡོ་བྱུང་ཐམས་ཅད་དང་མཐུན་པའི་ལུས་དང་ངག་གི་ལས་ཀྱིས་ཀྱང་ཡལ་བར་མི་འདོར་རོ། །འདྲིས་
 པ་ལ་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་མ་འདྲིས་པ་ལ་ཡང་དེ་ཁོ་ན་བཞིན་ནོ། །ཐམས་ཅད་ཀྱང་མཛའ་བོ་དང་འགྲོགས་པར་
 བྱེད་དེ། སྤྱིར་སྐོལ་བ་མེད་པ་བཞིན་ནོ། །སེམས་ཅན་མགོན་མེད་ཅིང་རྟེན་པ་མེད་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བྱ་བ་
 ཅི་ལྟས་ཅི་སྟོགས་ཀྱིས་བྱེད་དོ། །འདི་དག་ཐང་ཅིག་ཅམ་ཡང་མི་བདེ་བར་གནས་ཀྱང་ཅི་མ་རུང་སྟོམ་ནས།
 རྣམ་གྲངས་གང་གིས་ཀྱང་གཞན་དག་ལ་སྤྲོ་བ་སྤྲོས་པ་དང་ཡིད་མི་བདེ་བ་སྤྲོབ་པར་མི་བྱེད་དོ། །དེ་ཉིད་
 རྟེན་དུ་བྱས་ཏེ་གནས་དག་དང་དགོད་པར་བྱེད་ན་ཡང་རན་པར་དགོད་པར་བྱེད་ཀྱི། མ་འོངས་པར་དགོད་
 པར་མི་བྱེད་དོ། །སྟོན་མི་འབྱུང་ཞིང་མཆོག་ཏུ་ཡིད་བརྟན་པར་གྱུར་པའི་གྲོགས་པོ་དག་ལ་ཡང་ཆོགས་པར་
 མི་དཔྱུང་བའི་ཆོག་རྫོང་པར་མི་བྱེད་དོ། །གཞན་དག་ལ་ཡུན་རིང་དུ་སྒོ་བར་ཡང་མི་བྱེད་དོ། །སྒོས་སུ་ཟེན་
 ཀྱང་གཞན་དག་གི་མཚང་སྟོགས་པར་མི་བྱེད་དོ། །གཞན་དག་གིས་ལུས་དང་ངག་གིས་བསྐྱངས་སུ་ཟེན་
 ཀྱང་སོ་སོར་བརྟགས་ནས་ཆོས་ཉིད་ལ་སྟོན་ཏམ། ཡང་ན་བདག་ཉིད་ཀྱི་ལན་བོན་ཡིན་པར་སྟོབ་པར་བྱེད་
 དོ། །སེམས་བརྟན་ཞིང་མི་སྟོད་པ་ཡིན། ལུས་དང་ངག་དང་ཡིད་གསུམ་གྱི་རྒྱ་བ་བརྟན་པ་ཡིན། ཇི་མའི་ལས་
 ཀྱི་མཐའ་བཅུ་བཞི་དང་བྲལ་བ་ཡིན་སྟོགས་དུག་གིས་བཀའ་བ་ཡིན། སྤྲོ་བ་པའི་གྲོགས་པོ་བཞིས་སྤངས་པ་
 ཡིན། དགོ་བའི་བཤེས་གཉེན་བཞིས་ཡོངས་སུ་བཟུང་བ་ཡིན་ཏེ། དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཀྱང་མདོ་ལས་ཇི་སྟོད་
 འབྱུང་བ་བཞིན་དུ་རིག་པར་བྱའོ། །ཆོ་འདི་ལ་ཕན་པའི་སྤྱིར་འོངས་སྤྱོད་དང་ལྡན་པ་ལས་བརྩམས་ཏེ། སྤྱི་བ་
 མོད་པ་དང་། ཀྱན་ནས་བསྐྱུང་བ་དང་ལྡན་པ་དང་། མཐུན་པས་འཆོ་བ་དང་། འཇིག་རྟེན་པའི་བཟོ་དང་།
 ལས་ཀྱི་གནས་རྣམས་ལ་མཁས་པར་གྱུར་པ་ཡིན་ནོ། །གཡོ་དང་སྤྱོད་མེད་པ་ཡིན་ཏེ། པ་རོལ་འདྲིད་པའི་ངང་
 རྒྱལ་ཅན་མ་ཡིན་ནོ། །ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་ཀྱན་དུ་སྤྱོད་པ་རྣམས་ལ་ཡང་རྩ་ཆ་དང་ལྡན་པ་ཡིན་ནོ། །སྤྱོད་པ་དེ་སྤྱིར་
 ལེན་ཅིང་བསྐྱུང་བས་ན་སྤྱོད་པ་ལུན་སུམ་ཆོགས་པ་ཡིན་ནོ། །གཞན་གྱི་རྩལ་ཡིད་བརྟན་ཏེ་གཏམས་པ་ལ་
 གཡོ་མི་བྱེད་པ་ཡིན། གཞན་གྱི་བྱ་ལོན་ཆགས་པ་ལ་དོར་མི་བྱེད་པ་ཡིན། བགོ་སྐལ་གཅིག་པ་ལ་མི་འདྲིད་པ་

ཡིན། རིན་པོ་ཆེ་ལ། རིན་པོ་ཆེར་སྒྲིམ་པ་མན་ཆད་ཀྱང་ཁྱེ་པ་ཅ་ཡན་ཆད་ལ་སྒྲིམ་པ་དེ་ལ། བསྐྱུ་བ་དག་
 གིས་མི་བསྐྱུ་བ་ཡིན། དེ་བཞིན་དུ་འཛིན་ཏེན་པའི་ཐ་སྙད་ཀྱི་ཚུལ་འཛིན་ཏེན་ལ་ཕན་འདོགས་པ་རྣམས་ལ་
 གཡར་བ་ཡིན། རོན་བྱ་བ་དེ་དང་དེ་དག་ལ་གཞན་དག་གིས་བཅོལ་ན་གྲོགས་སུ་འགྲོ་སྟེ། མི་འགྱུར་ཞིང་
 གཏམ་རྒྱུད་ལ་སྐྱུར་བར་མི་བྱེད་པ་ཡིན། ལས་ཀྱི་མཐའ་བཟང་པོ་དང་ལྡན་ཏེ། ལས་ཀྱི་མཐའ་ངན་པ་དང་
 ལྡན་པ་མ་ཡིན། ཡང་རྒྱལ་པོ་བྱེད་ན་ཡང་ཆོས་བཞིན་དུ་བྱེད་ཀྱི། ཆོས་མ་ཡིན་པས་མི་བྱེད་པ་དང་། ཆད་
 པས་གཅོད་པ་ལ་དགའ་བར་མི་བྱེད་ཅིང་། སྟེ་བོ་ཕལ་པོ་ཆེ་འཆལ་བའི་ཚུལ་ཁྲིམས་ལས་བསྒྲོག་ནས། ཚུལ་
 ཁྲིམས་དག་ལ་ཡང་དག་པར་འཇུག་པར་བྱེད་དོ། །དེ་བཞིན་དུ་འཕགས་པའི་ཐ་སྙད་བརྒྱུད་དང་ལྡན་པ་ཡིན་
 ཏེ། མཐོང་བ་ལ་མཐོང་ངོ་ཞེས་སྒྲུ་བ་དང་། ཐོས་པ་དང་། བྱེ་བྲག་བྱེད་པ་དང་། རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལ་རྣམ་པར་
 ཤེས་སོ་ཞེས་སྒྲུ་བ་དང་། མ་མཐོང་བ་ལ་མཐོང་ངོ་ཞེས་སྒྲུ་བ་དང་། མ་ཐོས་པ་དང་། བྱེ་བྲག་མ་བྱེད་པ་དང་།
 རྣམ་པར་མ་ཤེས་པ་ལ་རྣམ་པར་མ་ཤེས་སོ་ཞེས་སྒྲུ་བ་སྟེ། དེ་དག་དང་དེ་ཉི་ཤུ་དང་མཐུན་པ་ཆོས་རྣམས་
 དང་ལྡན་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ནི་འཛིན་ཏེན་རི་རྩེར་ཤེས་པར་བྱ་བ་དང་འཛིན་ཏེན་ན་རི་རྩེར་
 གནས་པར་བྱ་བ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཡང་དག་པ་རི་རྩེར་བ་བཞིན་དུ་རབ་རྩུ་ཤེས་ཏེ། དེ་རྩེར་བས་ན་འཛིན་ཏེན་
 ཤེས་པ་ཞེས་བྱ་ལོ། །དེ་ལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སྟོན་པ་བཞི་པོ་དག་ལ་རི་རྩེར་སྦྱར་ཞེ་ན། འདི་ལ་བྱང་
 ཆུབ་སེམས་དཔའ་ནི་དོན་འདོད་པའི་ཕྱིར་གཞན་ལས་ཆོས་ཉན་པར་བྱེད་ཀྱི། ཆོག་འབྱུ་ལེགས་པར་སྦྱར་
 བར་འདོད་པའི་ཕྱིར་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་དོན་འདོད་པའི་ཕྱིར་ཆོས་ཉན་ཀྱི། ཆོག་འབྱུ་འདོད་པའི་ཕྱིར་མ་ཡིན་
 པས་ན། པལ་པའི་སྐད་ཀྱིས་ཆོས་སྟོན་ན་ཡང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དོན་ལ་རྟོན་པ་ནི་གྲས་པར་བྱས་ཏེ་
 ཉན་པར་བྱེད་དོ། །ཡང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ནི་ནག་པོ་བསྟན་པ་དང་། ཆེན་པོ་བསྟན་པ་ཡང་ཡང་དག་པ་
 རི་རྩེར་བ་བཞིན་དུ་རབ་རྩུ་ཤེས་ཏེ། རབ་རྩུ་ཤེས་ནས་ཀྱང་རིགས་པ་ལ་སྟོན་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ཀྱི། གནས་
 བརྟན་ནས། ཤེས་པའི་གང་ཟག་གས། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའམ། དག་འདུན་ཀྱིས་ཆོས་འདི་དག་བཤད་དོ་
 ཞེས་གང་ཟག་ལ་རྟོན་པ་མ་ཡིན་ཅོ། །དེ་རྩེར་རིགས་པ་ལ་རྟོན་ཀྱི་གང་ཟག་ལ་མི་རྟོན་པ་དེ་ནི་དེ་ཁོ་ནའི་དོན་
 ལས་མི་གཡོ་ཞིང་ཆོས་རྣམས་ལ་གཞན་ཀྱི་དྲིང་མི་འཛོག་པ་ཡང་ཡིན་ཅོ། །ཡང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ནི་དེ་
 བཞིན་གཤེགས་པ་ལ་དད་པ་ཞེན་ཅིང་དགའ་བ་ཞེན་ཏེ། གསུང་ལ་གཅིག་རྩུ་ངེས་པར་མཐོན་པར་དགའ་བ་
 དང་། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་ངེས་པའི་དོན་ཀྱི་མདོ་སྟེ་ལ་རྟོན་ཀྱི། དྲང་བའི་དོན་ལ་མ་ཡིན་ཏེ། ངེས་པའི་

དོན་གྱི་མདོ་སྒྲེ་ལ་རྟོན་ན། ཚེས་འདུལ་བ་འདི་ལས་མི་འཕྲོགས་པར་འགྱུར་རྟེ། འདི་ལྟར་བྱང་བའི་དོན་གྱི་
 མདོ་སྒྲེ་ནི་སྒྲོ་སྒྲོ་ཚོགས་ནས་ཞུགས་པའི་དོན་གྱི་རྣམ་པར་དབྱེ་བ་མ་དེས་པས་ཐེ་ཚོམ་སྐྱེད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་
 རོ། །གལ་ཏེ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དེས་པའི་དོན་གྱི་མདོ་སྒྲེ་ལ་ཡང་དེས་པ་མེད་པར་གྱུར་ན་ནི་དེ་ལྟར་ན་
 དེ་ཚེས་འདུལ་བ་འདི་ལས་འཕྲོགས་པར་འགྱུར་རོ། །ཡང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ནི་རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་ལ་
 སྤྱིང་པོ་ལྟ་བུ་ཡིན་གྱི། ཐོས་པ་དང་བསམས་པས་ཚེས་དང་དོན་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཙམ་ལ་ནི་མ་ཡིན་མོ། །དེས་
 བསྐྱེམས་པའི་ཤེས་པས་ཤེས་པར་བྱ་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་ཐོས་པ་དང་བསམས་པས་དོན་རྣམ་པར་ཤེས་པ་
 ཙམ་གྱིས་རྣམ་པར་ཤེས་པར་མི་རྒྱས་པར་རིག་ནས། དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་གསུངས་པའི་ཚེས་མཚོག་ཏུ་
 ཟབ་པ་དག་ཐོས་ན་ཡང་སྤྱིང་བར་མི་བྱེད་ཅིང་སྐྱར་པ་མི་འདེབས་རྟེ། དེ་ལྟར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སྟོན་
 པ་བཞི་པོ་དག་ལ་སྦྱར་བར་བྱེད་དོ། །དེ་ལྟར་ན་ལེགས་པར་ཞུགས་པ་ཡིན་མོ། །སྟོན་པ་བཞི་པོ་དེ་དག་ལས་
 མི་མདོར་བསྐྱེད་ན། ཚད་མ་ཉིད་བཞི་བསྟན་ཏེ་བསྟན་པའི་དོན་དང་། རིགས་པ་དང་། སྟོན་པ་དང་།
 བསྐྱེམས་པ་ལས་བྱུང་བའི་རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་སོ། །སྟོན་པ་བཞི་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་
 དཔའ་ཡང་དག་པའི་སྦྱར་བ་བརྩོན་པ་ལ་ཞུགས་པའི་དེས་པར་འབྱེན་པར་འབྲུལ་པ་མེད་པ་མདོར་པར་
 གསལ་བར་བྱས་པ་ཡིན་མོ། །དེ་ལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སོ་སོ་ཡང་དག་
 པར་རིག་པ་བཞི་གང་ཞེ་ན། ཚེས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྣམ་གྲངས་ཐམས་ཅད་ལ་ཇི་སྟེད་ཡོད་པ་དང་། ཇི་ལྟར་
 ཡོད་པས་བསྐྱེམས་པ་ལས་བྱུང་བའི་ཤེས་པ་ཐོགས་པ་མེད་ཅིང་མི་སྒྲོགས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་དེ་དག་གི་
 ཚེས་སོ་སོ་ཡང་དག་པར་རིག་པ་ལོ། །ཚེས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ཐམས་ཅད་ལ་ཇི་སྟེད་ཡོད་པ་དང་། ཇི་
 ལྟར་ཡོད་པས་བསྐྱེམས་པ་ལས་བྱུང་བའི་ཤེས་པ་ཐོགས་པ་མེད་ཅིང་མི་སྒྲོགས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་དེ་དག་
 གི་དོན་སོ་སོ་ཡང་དག་པར་རིག་པ་ལོ། །ཚེས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དེས་པའི་དག་ཐམས་ཅད་ལ་ཇི་སྟེད་ཡོད་པ་
 དང་། ཇི་ལྟར་ཡོད་པས་བསྐྱེམས་པ་ལས་བྱུང་བའི་ཤེས་པ་ཐོགས་པ་མེད་ཅིང་མི་སྒྲོགས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་
 དེ་དག་གི་དེས་པའི་ཚིག་སོ་སོ་ཡང་དག་པར་རིག་པ་ལོ། །ཚེས་ཐམས་ཅད་ཉིད་ཀྱི་རྣམ་པ་རབ་ཏུ་དབྱེ་བ་
 ཐམས་ཅད་ལ་ཇི་སྟེད་ཡོད་པ་དང་། ཇི་ལྟར་ཡོད་པས་བསྐྱེམས་པ་ལས་བྱུང་བའི་ཤེས་པ་ཐོགས་པ་མེད་ཅིང་
 མི་སྒྲོགས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་དེ་དག་གི་སྟོབས་པ་སོ་སོ་ཡང་དག་པར་རིག་པ་སྟེ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་
 སོ་སོ་ཡང་དག་པར་རིག་པ་བཞི་པོ་དེ་དག་ལ་བརྟེན་ན། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱི་གནས་ལྷན་ལ་

མཁས་པ་དཔག་ཏུ་མེད་པར་འགྱུར་བར་རིག་པར་བྱ་སྟེ། སྤང་པོ་ལ་མཁས་པ་དང་། ཁམས་དང་སྟེ་མཆོད་
 དང་། རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་པར་འབྱུང་བ་དང་། གནས་དང་གནས་མ་ཡིན་པ་ལ་མཁས་པ་པོ། བྱང་ཆུབ་སེམས་
 དཔལ་ནི་ཆོས་རྣམ་པ་འདི་བཞིས་ཆོས་ཐམས་ཅད་བདག་ཉིད་ཀྱིས་ལེགས་པར་མངོན་པར་རྫོགས་པར་
 སངས་རྒྱས་པར་འགྱུར་ལ། གཞན་དག་ལ་ཡང་རབ་ཏུ་བསྟན་ཏེ། དེ་ལས་གོང་ན་བདག་ཉིད་ཀྱིས་མངོན་
 པར་རྫོགས་པར་བྱང་ཆུབ་པ་ཡང་མེད་ན། ཕ་རོལ་དག་ལ་རབ་ཏུ་བསྟན་པ་རྟག་ལ་ཡོད། །དེ་ལ་བྱང་ཆུབ་
 སེམས་དཔའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཆོགས་གང་ཞེ་ན། དེ་ནི་རྣམ་པ་གཉིས་སུ་བཟླ་བར་བྱ་སྟེ། བསོད་ནམས་ཀྱི་
 ཆོགས་དང་། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཆོགས་སོ། །ཆོགས་རྣམ་པ་དེ་གཉིས་ཀྱི་རྒྱས་པར་དབྱེ་བ་ནི་འདི་རྟག་སྟེ། བདག་དང་
 གཞན་གྱི་དོན་གྱི་ལེའུ་ལས་འབྱུང་བ་བཞིན་དུ་རིག་པར་བྱ་པོ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་བསོད་ནམས་དང་།
 ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཆོགས་དེ་ཡང་བསྐྱལ་པ་གངས་མེད་པ་དང་པོ་ལ་ནི་ཆུང་བར་རིག་པར་བྱ་པོ། །གཉིས་པ་ལ་ནི་
 འབྲིང་དོ། །གསུམ་པ་ལ་ནི་ཆེ་བར་རིག་པར་བྱ་པོ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཕྱོགས་ཀྱི་ཆོས་སུམ་
 ཅུ་ཅ་བདུན་པོ་དག་ལ་རི་རྟུར་སྒྲོར་བར་བྱེད་ཅེ་ན། འདི་ལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་
 དཔའི་སོ་སོ་ཡང་དག་པར་རིག་པ་བཞི་པོ་དག་ལ་བརྟེན་ནས། ཐབས་ཀྱིས་ཡོངས་སུ་ཟིན་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་
 བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཕྱོགས་ཀྱི་ཆོས་སུམ་ཅུ་ཅ་བདུན་ཡང་དག་པ་རི་རྟུར་བ་བཞིན་དུ་རབ་ཏུ་ཤེས་ལ། དེ་དག་མངོན་
 སུམ་དུ་ནི་མི་བྱེད་དོ། །དེས་ཐོག་པའི་ཚུལ་རྣམ་པ་གཉིས་པོ་ཉན་ཐོས་ཀྱི་ཐོག་པ་དང་ཐོག་པ་ཆེན་པོའི་ཚུལ་
 ཀྱིས་ཀྱང་དེ་དག་ཡང་དག་པ་རི་རྟུར་བ་བཞིན་དུ་རབ་ཏུ་ཤེས་སོ། །དེ་ལ་ཉན་ཐོས་ཀྱི་ཐོག་པའི་ཚུལ་གྱིས་ཡང་
 དག་པ་རི་རྟུར་བ་བཞིན་དུ་རབ་ཏུ་ཤེས་པ་ནི་འདི་རྟག་སྟེ། ཉན་ཐོས་ཀྱི་ས་ལས་ཐམས་ཅད་རི་སྐད་བསྟན་པ་
 བཞིན་དུ་རིག་པར་བྱ་པོ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཐོག་པ་ཆེན་པོའི་ཚུལ་གྱིས་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཕྱོགས་ཀྱི་ཆོས་
 སུམ་ཅུ་ཅ་བདུན་རི་རྟུར་ཡང་དག་པ་རི་རྟུར་བ་བཞིན་དུ་རབ་ཏུ་ཤེས་ཤིང་། འདི་ལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་
 ནི་ལུས་ལ་ལུས་ཀྱི་རྗེས་སུ་རྟ་ཞིང་གནས་ཀྱང་། ལུས་ལ་ལུས་ཀྱི་དངོས་པོར་རྣམ་པར་རྟོག་པར་མི་བྱེད་ལ།
 ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐམས་ཅད་དུ་མེད་པར་ཡང་འདི་རྟག་སྟེ། ལུས་བརྗོད་དུ་མེད་པའི་དོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་ཆོས་ཉིད་དེ་
 ཡང་ཡང་དག་པ་རི་རྟུར་བ་བཞིན་དུ་རབ་ཏུ་ཤེས་པ་དེ་ནི་དེའི་ལུས་ལ་ལུས་ཀྱི་རྗེས་སུ་རྟ་བའི་བྲན་པ་ཉི་བར་
 གཞག་པ་དོན་དམ་པ་པོ། །རྟ་རྫོགས་ཀྱི་ཚུལ་དུ་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་རྣམ་པར་གཞག་པའི་ཚུལ་དུ་ཆོད་
 མེད་པའི་ཤེས་པ་དང་ལྷན་པའི་ལུས་ལ་ལུས་ཀྱི་རྗེས་སུ་རྟ་བའི་བྲན་པ་ཉི་བར་གཞག་པ་ཡིན་པར་རིག་པར་

བྱལོ། །ལུས་ལ་ལུས་ཀྱི་རྗེས་སུ་ལྷ་བའི་བློ་པ་ཉེ་བར་གཞག་པ་ཇི་ལྷ་བ་བཞིན་དུ། བློ་པ་ཉེ་བར་གཞག་པ་
 ལྷག་མ་རྣམས་དང་། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཕྱོགས་ཀྱི་ཆོས་ལྷག་མ་རྣམས་ཀྱང་དེ་དང་འདྲ་བར་རིག་པར་བྱལོ། །དེ་ནི་
 ལུས་ལ་སོགས་པའི་ཆོས་རྣམས་ལ་སྤྱག་བསྐྱེད་ལམ། ཀུན་འབྱུང་བར་ཡང་རྣམ་པར་མི་རྟོག་ལ། དེས་བྱས་
 པའི་སྤོང་བ་ལ་ཡང་འགོག་པར་མི་རྟོག་གོ། །དེ་འཐོབ་པའི་རྒྱུ་ལ་ཡང་ལམ་དུ་མི་རྟོག་ལ། བརྗོད་དུ་མེད་པའི་
 རོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་སྤྱག་བསྐྱེད་ཀྱི་ཆོས་ཉིད་དང་། ཀུན་འབྱུང་གི་ཆོས་ཉིད་དང་། འགོག་པའི་ཆོས་ཉིད་དང་། ལམ་
 ཀྱི་ཆོས་ཉིད་ཀྱང་ཡང་དག་པ་ཇི་ལྷ་བ་བཞིན་དུ་རབ་རྒྱ་ཤེས་ཏེ། དེ་ནི་དེའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཕྱོགས་ཀྱི་ཆོས་
 བསྐྱེད་པ་པོ་དོན་དམ་པ་ལ་བརྟེན་ནས་བདེན་པ་བསྐྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །ཀུན་རྗོད་ཀྱི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་
 བདེན་པ་ལ་དམིགས་པའི་བསྐྱེད་པ་རྣམས་པར་གཞག་པའི་ཆུལ་ཆད་མེད་པ་ཤེས་པ་དང་ལྷན་པར་བཟླ་བར་
 བྱལོ། །དེ་ལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ཆོས་དེ་དག་ལ་དེ་ལྟར་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་དེའི་ཞི་
 གནས་ཡིན་པར་བཟླ་བར་བྱལོ། །ཆོས་རྣམས་ལ་ཡང་དག་པ་ཇི་ལྷ་བ་བཞིན་དུ་རབ་རྒྱ་ཤེས་པ་དོན་དམ་པ་
 གང་ཡིན་པ་དེ་དང་། རྣམ་པར་གཞག་པའི་ཆུལ་ཆད་མེད་པ་ཤེས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་དེའི་སྤྱག་མཐོང་ཡིན་
 པར་བཟླ་བར་བྱལོ། །དེ་ལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ཞི་གནས་ནི་མདོར་བསྡུ་ན་རྣམ་པ་བཞིར་རིག་པར་
 བྱལོ། །དོན་དམ་པ་དང་། བརྟེན་བཀྲགས་པའི་ཤེས་པ་སྤྱོད་དུ་འགྲོ་བ་དང་། དོན་དམ་པ་དང་། བརྟེན་
 བཀྲགས་པའི་ཤེས་པའི་འབྲས་བུ་དང་། སྤྱོད་པའི་འདུ་ཤེས་ཐམས་ཅད་ལ་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པར་འཇུག་པ་
 དང་། བརྗོད་དུ་མེད་པའི་དངོས་པོ་ཅན་དེ་ལ་ཡང་། མཚན་མ་མེད་པའི་སྤྱིར་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་སེམས་ཞི་
 བས་ཆོས་ཐམས་ཅད་མཉམ་པ་ཉིད་དུ་རོ་གཅིག་པར་འགྲོ་བ་ཅན་ཡིན་ཏེ། རྣམ་པ་བཞི་པོ་འདི་དག་གིས་
 བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱི་ཞི་གནས་ཀྱི་ལམ་ནི་སྤྱོད་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྟོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་
 ཡེ་ཤེས་གཟིགས་པ་ཡོངས་སུ་འགྲུབ་པ་དང་། ཡང་དག་པར་གྲུབ་པའི་བར་དུ་འཇུག་གོ། །དེ་ལ་བྱང་ཆུབ་
 སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱི་སྤྱག་མཐོང་ཡང་མདོར་བསྡུ་ན་རྣམ་པ་བཞི་ཁོ་ནར་རིག་པར་བྱ་སྟེ། ཞི་གནས་སྤྱོད་
 དུ་འགྲོ་བ་རྣམ་པ་བཞི་པོ་དེ་ཉིད་དང་། ཆོས་ཐམས་ཅད་ལ་སྤྱོད་འདོགས་པར་འཛིན་པའི་ངན་པའི་མཐའ་རྣམ་
 པར་སྤངས་པ་དང་། སྦྱར་པ་འདེབས་པར་འཛིན་པ་ངན་པའི་མཐའ་རྣམ་པར་སྤངས་པ་དང་། ཆོས་རབ་རྒྱ་
 དབྱེ་བ་རྣམ་པར་གཞག་པའི་ཆུལ་ཆད་མེད་པ་དང་ལྷན་པའི་སྤྱག་མཐོང་ཡིན་ཏེ། རྣམ་པ་བཞི་པོ་འདི་དག་
 གིས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱི་སྤྱག་མཐོང་གི་ལམ་སྤྱོད་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྟོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་

གྱི་ཡེ་ཤེས་གཟིགས་པ་ཡོངས་སུ་འགྲུབ་པ་དང་། ཡང་དག་པར་འཛོལ་པའི་བར་དུ་འཇུག་སྟེ། འདི་ནི་བྱང་
 རྒྱུ་མེས་དཔལ་རྣམས་ཀྱི་ཞི་གནས་དང་ལྷག་མཐོང་མདོར་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་བྱང་རྒྱུ་མེས་
 དཔལ་འབྱུང་ལ་མཁས་པ་གང་ཞེ་ན། དེ་ནི་མདོར་བསྟན་རྣམས་པ་བཅུ་གཉིས་ཏེ། རང་གི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་
 ཡང་དག་པར་འགྲུབ་པ་ལས་བརྩམས་ཏེ། རྣམ་པ་དྲུག་དང་། བྱི་རོལ་གྱི་སེམས་ཅན་ཡོངས་སུ་སློན་པར་བྱ་
 བ་ལས་བརྩམས་ཏེ། རྣམ་པ་དྲུག་ཉིད་དོ། །དེ་ལ་རང་གི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་ཡང་དག་པར་འགྲུབ་པ་ལས་
 བརྩམས་ཏེ། ཐབས་ལ་མཁས་པ་རྣམས་པ་དྲུག་གང་ཞེ་ན། བྱང་རྒྱུ་མེས་དཔལ་འབྱུང་མེས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་
 སྙིང་རྩེ་དང་ལྷན་པར་ལྟ་བ་གང་ཡིན་པ་དང་། འདུ་བྱེད་ཐམས་ཅད་ལ་ཡང་དག་པ་རྩི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་ཡོངས་
 སུ་ཤེས་པ་གང་ཡིན་པ་དང་། སློ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྩོགས་པའི་བྱང་རྒྱུ་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་འདོད་པ་གང་
 ཡིན་པ་དང་། སེམས་ཅན་ལ་ལྟ་བ་ལ་བརྟེན་ནས། འཁོར་བ་ཡོངས་སུ་མི་གཏོང་བ་གང་ཡིན་པ་དང་། འདུ་
 བྱེད་རྣམས་ལ་ཡང་དག་པ་རྩི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་ལ་བརྟེན་ནས། ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་
 མ་ཡིན་པའི་སེམས་ཀྱིས་འཁོར་བ་ན་འཁོར་བ་གང་ཡིན་པ་དང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་འདོད་པ་ལ་བརྟེན་
 ནས་བརྩོན་འགྲུས་འབར་བ་གང་ཡིན་པ་སྟེ། འདི་ནི་རང་གི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་ཡང་དག་པར་འགྲུབ་པ་
 ལས་བརྩམས་ཏེ། ཐབས་ལ་མཁས་པ་རྣམས་པ་དྲུག་ཡིན་པར་རིག་པར་བྱའོ། །དེ་ལ་བྱི་རོལ་གྱི་སེམས་ཅན་
 ཡོངས་སུ་སློན་པར་བྱ་བ་ལས་བརྩམས་ཏེ། ཐབས་ལ་མཁས་པ་རྣམས་པ་དྲུག་གང་ཞེ་ན། ཐབས་ལ་མཁས་པ་
 གང་གིས་བྱང་རྒྱུ་མེས་དཔལ་འབྱུང་མེས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་དགོ་བའི་རྩ་བ་རྒྱུད་དུ་ཡང་འབྲས་བུ་ཆད་མེད་པར་
 ལྷུར་བར་བྱེད་པ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་ཆོགས་རྒྱུད་དུས་དགོ་བའི་རྩ་བ་རྒྱུ་ཆེ་ཞིང་ཆད་མེད་པ་དག་ཡང་དག་
 པར་བྱེད་པར་བྱེད་ཅིང་ཉེ་བར་སྦྱབ་པར་བྱེད་པ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་ལ་སེམས་ཅན་
 ཞེ་འགྲུས་པ་རྣམས་ཀྱི་ཁོང་ཁྱོད་པ་སེལ་བར་བྱེད་ལ། ཐམས་པ་རྣམས་ནི་འཇུག་པར་བྱེད། ཞུགས་པ་རྣམས་
 ནི་ཡོངས་སུ་སློན་པར་བྱེད། ཡོངས་སུ་སློན་པ་རྣམས་ནི་རྣམ་པར་གྲོལ་བར་བྱེད་པའོ། །དེ་ལ་བྱང་རྒྱུ་
 མེས་དཔལ་འབྱུང་མེས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་དགོ་བའི་རྩ་བ་རྒྱུད་དུ་རྣམས་འབྲས་བུ་ཆད་མེད་པར་རྩི་ལྟར་སྦྱར་བར་
 བྱེད་ཅེ་ན། འདི་ལ་བྱང་རྒྱུ་མེས་དཔལ་འབྱུང་མེས་ཅན་གང་སུ་ཡང་རུང་བས་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་ལས་ཐ་
 ན་བྱེ་ཁྱོར་གང་ཅོམ་ཡང་ཞིང་ཐ་ཆད་ཁོ་ན་ལ་སློན་དུ་འཇུག་ཅིང་། ཐ་ན་དུད་འགྲོའི་སྟེ་གནས་སུ་སྟེས་པའི་
 སྟོག་ཆགས་འབྱུང་པོ་ལ་སློན་དུ་འཇུག་ཅིང་། སློན་དུ་བཅུག་ནས་ཀྱང་སློན་པ་ཡང་དག་པར་རྩོགས་

པའི་བྱང་ཆུབ་རྒྱལ་ཡོངས་སུ་བསྐྱོར་འཇུག་སྟེ། དེ་ལྟར་དགོ་བའི་ཙ་བ་དེ་དངོས་པོ་དང་ཞིང་གིས་ཀྱང་ཆུང་
 མོད་གྱི། དེ་ཡང་ཡོངས་སུ་བསྐྱོར་བའི་དབང་གིས་འབྲས་བུ་ཆད་མེད་པར་བསྐྱུར་བ་ཡིན་ནོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་
 དཔའ་ཆོག་མཁུ་ཆུང་དུས་སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་དགོ་བའི་ཙ་བ་རྒྱ་ཆེ་ཞིང་ཆད་མེད་པ་ཇི་ལྟར་སྟེད་ཅེ་ན། འདི་
 ལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ནི་སེམས་ཅན་ལྔ་བར་སྐྱུར་ཞིང་། ཁ་ཟས་མི་ཟ་བ་ལ་སོགས་པ་ལ་མོས་པ་རྣམས་
 ལ་འཕགས་པའི་བསྟོན་ཏེ་གནས་པ་ཡན་ལག་བརྒྱད་པ་སྟོན་པར་བྱེད་དེ། ཆོག་མཆོད་ཆེན་མོ་སྤྲུག་པའི་
 འབྲས་བུ་ཅན་གྱི་བསྟོན་ཏེ་གནས་པ་དེ་ལས་འདུན་པ་བསྟོན་ཅིང་ཡང་དག་པར་བྱེད་པ་ཆོག་མཁུ་ཆུང་ཞིང་།
 འབྲས་བུ་ཆེ་བའི་བསྟོན་ཏེ་གནས་པ་ལ་ཡང་དག་པར་འཇུག་དོ། །དེ་བཞིན་དུ་སེམས་ཅན་བདག་ཉིད་དུ་བ་
 པར་བྱ་བའི་སྐྱོར་བ་ལ་བརྩོན་པ། ཐར་པ་འདོད་ལ། མོག་པར་ཞུགས་པ་རྣམས་ལ་དབུ་མའི་ལམ་མཐའ་
 གཉིས་དང་བྲལ་བ་སྟོན་ཅིང་དེ་ལ་འཇུག་པར་བྱེད་དོ། །དེ་བཞིན་དུ་མེར་འཇུག་པ་དང་། གཡང་སར་མཆོང་
 བ་དང་། ཁ་ཟས་མི་ཟ་བར་འདུག་པ་ལ་སོགས་པ་མཐོ་རིས་འདོད་དེ། མོག་པར་ཞུགས་པའི་སེམས་ཅན་
 རྣམས་ལ་ཆེ་འདི་ལ་བདེ་བར་གནས་པར་བྱ་བ་དང་། བྱི་མ་ལ་ཡང་ཆོག་མཆོད་མེད་པ་ཁོ་ནར་བདེ་བ་དང་
 བཅས། ཡིད་བདེ་བ་དང་བཅས་པས་མཐོ་རིས་སུ་སྟེ་བར་བྱ་བའི་བྱིར་བསམ་གཏན་ཡང་དག་པར་སྟོན་
 ཏོ། །ཡང་རིག་བྱེད་ལས་འབྱུང་བའི་གསང་ཆོག་ལུང་མོད་ཅིང་ཁ་རྟོན་དུ་བས་དག་པའི་མཐར་ཐུག་པར་
 འགྱུར་བར་མོས་པའི་སེམས་ཅན་རྣམས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བཀའ་ལུང་མོད་པ་དང་། ཁ་རྟོན་བྱ་བ་དང་། དོན་
 སེམས་པ་ལ་ཡང་དག་པར་འཇུག་དོ། །ཡང་དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་གསུངས་པ་ཟབ་མོ་སྟོང་པ་ཉིད་དང་
 ལྡན་པའི་ཆོས་རྣམས་གཞན་དག་གིས་ཐོས་ན་ཅི་ནས་ཤས་ཆེར་སྟོ་བ་དང་། ཅི་ནས་ཤས་ཆེར་དད་པ་སྟེད་
 པར་འགྱུར་བ་དེ་ལྟ་དེ་ལྟར་གསལ་བར་བྱེད་ཅིང་སྟོན་པར་བྱེད་དེ། སྤྲོད་ཅིག་གཅིག་ཅུ་ཞིག་སྟོ་བ་དང་།
 དག་ལ་བ་དང་ལྡན་པའི་སེམས་དེ་ཡང་། དགོ་བའི་ཙ་བ་རྒྱ་ཆེན་པོ་སྤྲུག་པའི་གྲོགས་སུ་འགོ་ན། རྒྱུན་ཆགས་
 སུ་བྱུང་བ་ལྟ་ཅི་སྟོས། ཡང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ནི་དད་པ་དང་ལྡན་པའི་ལྷག་པའི་བསམ་པས་ཕྱོགས་
 བཅུ་དག་གི་འཇིག་རྟེན་ན་མེ་རྟོག་བྱེད་དང་། སྟོས་རྣམ་པ་སྣ་ཆོག་མཁུ་རབ་མཆོག་གྲུ་མོས་པ་གང་ཅི་ཡང་རུང་
 བ་ཡོད་པ་དེ་དག་གིས་སངས་རྒྱས་དང་ཆོས་དང་། དགོ་འདུན་དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་མཆོད་པར་མོས་པ་
 བྱེད་པ། གཞན་དག་གྱང་མོས་པ་བྱེད་དུ་འཇུག་གོ། །ཡང་ཕྱོགས་ཐམས་ཅད་དུ་དད་པ་དང་ལྡན་པའི་ལྷག་
 པའི་བསམ་པ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་རྒྱས་པར་བྱས་ནས། དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་མཆོད་པ་ཐམས་ཅད་ལ་མཛོན་པར་

རྗེས་སྤྱི་ཡོད་པ་ལ། གཞན་དག་གྲང་རྗེས་སྤྱི་ཡོད་པར་བྱེད་དུ་འཇུག་གོ། །ཡང་སངས་རྒྱས་རྗེས་སྤྱི་ཡོད་པ་
 དང་། ཆོས་རྗེས་སྤྱི་ཡོད་པ་དང་། ལྷ་རྗེས་སྤྱི་ཡོད་པའི་བར་དུ་རྟག་ཏུ་རྒྱུན་མི་འཆད་པར་སྒོམ་པར་བྱེད་པ།
 གཞན་དག་གྲང་ཡང་དག་པར་འཛིན་དུ་འཇུག་གོ། །ཡང་ཡིད་ལ་བཞེད་པ་དག་གིས་དགོན་མཆོག་གསུམ་ལ་
 ཕྱག་འཆམ་བས་དུས་དོན་ཡོད་པར་བྱེད་ཅིང་བྱེད་དུ་འཇུག་གོ། །ཡང་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བསོད་
 བློས་ཐམས་ཅད་ལ་རྗེས་སྤྱི་ཡོད་པར་བྱེད་ཅིང་། རྗེས་སྤྱི་ཡོད་དུ་འཇུག་གོ། །ཡང་སྙིང་རྗེ་ཆེན་པོ་ལ་
 ཞུགས་པའི་ལྷག་པའི་བསམ་པས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྤྱུག་བསྐྱེད་ཐམས་ཅད་བདག་ཉིད་ཀྱིས་ཡང་
 དག་པར་ལེན་པར་བྱེད་ལ། གཞན་ཡང་དེ་ཉིད་ལ་ཡང་དག་པར་འཛིན་དུ་འཇུག་པའོ། །ཡང་འདས་པ་དང་།
 ད་ལྟར་བྱུང་བའི་འབྲུལ་པ་ཐམས་ཅད་དང་། ཉེས་པ་ཐམས་ཅད་དག་ཞིང་བསྐྱབ་པར་འདོད་པ་དང་ལྷན་
 པའི་སེམས་ཀྱིས་ཕྱོགས་ཐམས་ཅད་དུ་སངས་རྒྱས་བཙུག་ལྷན་འདས་རྣམས་ལ་སོ་སོར་འཆགས་པར་བྱེད་
 ལ་གཞན་དག་གྲང་དེ་ཉིད་ཡང་དག་པར་འཛིན་དུ་འཇུག་གོ། །དེ་དེ་ལྟར་རྒྱུན་མི་འཆད་པར་འབྲུལ་པ་སོ་
 སོར་བཤགས་ན། ཆོག་མཆོག་རྒྱུ་ལས་ཀྱི་སྒྲིབ་པ་ཐམས་ཅད་ལས་རྣམས་པར་ཐར་བར་འགྱུར་རོ། །ཡང་
 བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་རྒྱུ་འབྲུལ་ཅན་སེམས་ལ་དབང་ཐོབ་པ་ནི་ཕྱོགས་ཐམས་ཅད་དུ་སངས་རྒྱས་དང་།
 ཆོས་དང་། དག་འདུན་ལ་བརྟེན་ཞིང་། སེམས་ཅན་ལ་བརྟེན་ཏེ། སྤྱུལ་པ་མང་པོ་རྣམས་ལ་སྒྲ་ཆོག་གིས་
 བསོད་ནམས་དཔག་ཏུ་མེད་པ་སྤྱད་པར་བྱེད་དོ། །ཡང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་ནི་བྱམས་པ་དང་། སྙིང་རྗེ་
 དང་། དག་ལ་བ་དང་། བཏང་སྒོམས་སྒོམ་པར་བྱེད་ལ། གཞན་ཡང་དེ་ཉིད་ཡང་དག་པར་འཛིན་དུ་འཇུག་སྟེ།
 དེ་ལྟར་ན་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་ནི་ཆོག་མཆོག་རྒྱུ་ལས་དག་གི་ཅ་བ་རྒྱ་ཆེན་པོ་དཔག་ཏུ་མེད་པའི་འབྲས་བུ་
 ཅན་དག་མངོན་པར་འགྱུར་པར་བྱེད། ཡང་དག་པར་འགྱུར་པར་བྱེད་དོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་རི་ལྟར་
 སེམས་ཅན་ཞེ་འགས་པ་རྣམས་ཀྱི་ཁོང་ཁྱོད་ལ་ནི་སེམས་བར་བྱེད། ཐམས་པ་རྣམས་ནི་འཇུག་པར་བྱེད། ཞུགས་
 པ་རྣམས་ནི་ཡོངས་སུ་སྤྲིན་པར་བྱེད། ཡོངས་སུ་སྤྲིན་པ་རྣམས་ནི་རྣམས་པར་གྲོལ་བར་བྱེད་ཅེ་ན། བྱང་ཆུབ་
 སེམས་དཔལ་དེའི་སེམས་ཅན་ཀྱི་དོན་རྣམས་པ་བཞི་མངོན་པར་འགྱུར་པར་བྱེད་པ་འདི་ལ་ཡང་མདོར་བསྡུ་
 བ་ཐབས་རྣམས་ལ་དུག་ཁོན་ཡོད་པར་རིག་པར་བྱ་སྟེ། མཐུན་པ་དང་། འབྲིག་ཅིང་སྟོད་པ་དང་། མི་མཐུན་
 པའི་བསམ་པ་དང་། རྟོག་ལས་བྱུང་བ་དང་། བྱམས་པ་ལ་ལན་སྟོན་པ་དང་། དག་པ་ནི་ཐབས་དུག་
 པའོ། །དེ་ལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་འཇུག་པའི་ཐབས་ནི་འདི་ཡིན་ཏེ། འདི་ལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་ནི་

སེམས་ཅན་གང་དག་ལ་ཆོས་སྟོན་པར་འདོད་པ་དེ་དག་ལ་ཐོག་མ་ཁོ་ནར་ལུས་དང་དག་གི་ཀུན་དུ་སྦྱོད་པ་
 འཇམ་ཞིང་མཉེན་པ་དག་དང་། ཉེ་བར་རབ་ཏུ་སྦྱིན་པ་དང་། མཐུན་པར་འཇུག་པའི་ཀུན་དུ་སྦྱོད་པ་དག་
 གིས་བདག་ལ་སྦྱོད་པ་དེ་དག་གི་ཁོང་ཚོ་བ་སེམས་བར་བྱེད་དེ། ཁོང་ཚོ་བ་བསལ་ནས་དགའ་བ་དང་གུས་པ་
 སྦྱོད་པར་བྱེད་དོ། །དགའ་བ་དང་གུས་པ་བསྦྱེད་ནས་ཆོས་ལ་འདོད་པ་སྦྱོད་པར་བྱེད་དོ། །དེའི་ལོག་ཏུ་དེ་
 དག་ལ་ཆོས་སྟོན་པར་བྱེད་དོ། །ཆོས་དེ་ཡང་ཅི་རིགས་པ་དང་ལེགས་པར་འཇུག་པར་འགྱུར་བ་དང་། བརྟ་
 བྱེད་པར་དུས་སུ་རིམ་གྱིས་བྱིན་ཅི་མ་ལོག་པ་དང་། རོན་དང་ལྡན་པར་སྟོན་རྟོ། །འབྲུག་པ་ཡང་མི་འབྱེད་
 པར་བྱེད་དོ། །སེམས་ཅན་འདུལ་བ་ལ་མཆོག་ཏུ་བྱེད་འདོད་པ་དང་། སྙིང་བརྩེ་བའི་སེམས་དང་ཡང་ལྡན་
 རོ། །དེ་རྒྱུ་འཕྱུལ་དང་སེམས་ཀུན་བརྟོན་པ་དང་། རིགས་པའི་ཚུལ་གྱིས་ཆོས་བསྟན་པས་སམ། གཞན་ལ་
 བཅོལ་བས་སམ། སྤྱུལ་པ་རྣམས་ལ་སྣ་ཆོགས་མང་པོ་དག་གིས་སེམས་ཅན་རྣམས་འདུལ་བར་བྱེད་དོ། །རོན་
 དང་ལྡན་པའི་བསྟན་བཅོས་མདོར་བསྡུས་པ་རྣམས་རབ་ཏུ་རྒྱས་པར་བྱེད་པ་དང་། ཉ་ཅང་རྒྱ་ཆེ་བ་རྣམས་
 མདོར་བསྡུས་པ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་ལུང་དཔོག་པ་དང་། རྫོས་སུ་གཞུག་པ་དང་། འདྲི་བའི་སྐབས་དབྱེ་བ་
 དང་། ཆོས་བརྒྱུད་བ་རྣམས་དང་། བྲངས་པ་རྣམས་ཀྱི་དོན་ལེགས་པར་འབྲེལ་པ་དང་། དམིགས་པ་ཐམས་
 ཅད་དང་ལྡན་པའི་རྟིང་དེ་འཛིན་ལ་འཇུག་པའི་སྟོན་རྣམས་དང་མཐུན་པའི་གདམས་དག་དང་རྗེས་སུ་བསྟན་
 པས་སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་ཕན་འདོགས་ཤིང་སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་དོན་ཀུན་དུ་སྦྱོད་དོ། །སེམས་ཅན་གང་
 དག་དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་གསུངས་པའི་མདོ་སྟེ་ཟབ་མོ་སྟོང་པ་ཉིད་དང་ལྡན་པ་རྣམས་ཀྱིས་དེ་བཞིན་
 གཤེགས་པ་རྣམས་ཀྱི་དགོངས་པའི་དོན་མ་ཤེས་རྟེ། མདོ་སྟེ་གང་དག་ལས་ཆོས་རྣམས་ཀྱི་དོན་ཉིད་མེད་
 པར་སྟོན་པ་དང་། ཆོས་རྣམས་དངོས་པོ་མེད་པ་དང་། སྟེ་བ་མེད་པ་དང་། འགག་པ་མེད་པ་དང་། རྣམ་
 མཁའ་དང་འདྲ་བ་དང་། སྦྱོམ་དང་མི་ལམ་ལྟ་བུར་སྟོན་པ་དེ་དག་གི་དོན་རྗེ་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་མ་ཤེས་ནས།
 སེམས་སྒྲགས་སྟེ། འདི་དག་ནི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་གསུངས་པ་མ་ཡིན་ཅེ་ཞེས་མདོ་སྟེ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་
 ཀྱི་ཐམས་ཅད་དུ་སྦྱོང་བར་བྱེད་པའི་སེམས་ཅན་དེ་དག་ལ་ཡང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དེས་མཐུན་པར་
 བྱེད་པའི་ཐབས་ལ་མཁས་པས་མདོ་སྟེ་དེ་དག་གི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་གསུངས་པའི་དགོངས་པའི་དོན་རྗེ་ལྟ་བ་བཞིན་
 དུ་མཐུན་པར་བྱེད་ཅིང་། སེམས་ཅན་དེ་དག་ཀྱང་འཛིན་དུ་འཇུག་གོ། །འདི་ལྟ་བུར་ཡང་མཐུན་པར་བྱེད་
 དོ། །འདི་ལྟར་ཆོས་འདི་དག་ནི་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐམས་ཅད་དུ་མེད་པ་མ་ཡིན་གྱི། འདི་དག་ལ་ནི་བརྟོན་པའི་

བདག་ཉིད་ཀྱི་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་དེ། དེའི་ཕྱིར་དེ་དག་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་ཞེས་བྱའོ། །གང་ལ་བརྟེན་ནས་བརྗོད་
 པ་འཇུག་པའི་བརྗོད་པའི་དངོས་པོ་ཡོད་པ་དེ་ཡང་བརྗོད་པ་གང་དག་གི་ངོ་བོ་ཉིད་གང་བརྗོད་པ་ཡང་དག་
 པ་དེའི་ངོ་བོ་ཉིད་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟ་བུས་ན་དངོས་པོ་མེད་པ་ཞེས་བྱའོ། །དེ་ལྟ་ཡིན་པས་ཚོས་རྣམས་ཀྱི་བརྗོད་
 པར་བྱ་བའི་ངོ་བོ་ཉིད་དེ་དག་ཀྱང་ཐོག་མ་ཉིད་ནས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐམས་ཅད་དུ་མེད་ན། དེ་དག་ཅི་ཞིག་སྐྱེ་
 བའམ། འགག་པར་འགྱུར་རམ། དེ་ལྟ་བུས་ན་མི་སྐྱེ་བ་དང་། མི་འགག་པ་ཞེས་བྱའོ། །དཔེར་ན་ནམ་མཁའ་
 ལ་གཟུགས་རྣམས་དང་། གཟུགས་ཀྱི་བྱ་བ་རྣམ་པ་སྣ་ཚོགས་མང་པོ་དག་སྣང་བས་ན་གཟུགས་རྣམས་དང་
 གཟུགས་ཀྱི་བྱ་བ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཀྱི་འགྲོ་བ་དང་། འོང་བ་དང་། འགྲོང་བ་དང་། འཕར་བ་དང་། ལྷུང་བ་
 དང་། བསྐྱམ་པ་དང་། བརྒྱུད་པ་ལ་སོགས་པའི་གོ་སྐབས་ཀྱང་འབྱེད་ལ་གང་གི་ཆེ་གཟུགས་དེ་དག་དང་།
 གཟུགས་ཀྱི་བྱ་བ་དེ་དག་གསལ་བའི་ཆེ། གཟུགས་མེད་པ་ཙམ་གྱི་བདག་ཉིད་ཁོ་ནས་ནམ་མཁའ་ཡོངས་སུ་
 དག་པར་སྣང་བ་བཞིན་དུ། རྣམ་མཁའ་ལྟ་བུའི་བརྗོད་དུ་མེད་པའི་དངོས་པོ་ལ་བརྗོད་པ་སྣ་ཚོགས་ཀྱིས་
 བྱས་པའི་འདུ་ཤེས་རྣམས་དང་། རྣམ་པར་རྟོག་པ་སྤྱོད་པ་ལ་ཆགས་པ་དང་ལྡན་པ་གཟུགས་དང་ལས་ལྟ་བུ་
 རྣམས་འབྱུང་སྟེ། བརྗོད་པས་བྱས་པའི་འདུ་ཤེས་དང་། རྣམ་པར་རྟོག་པ་སྤྱོད་པ་ལ་ཆགས་པ་དང་ལྡན་པ་
 དང་། གཟུགས་དང་ལས་ལྟ་བུ་རྣམ་པ་སྣ་ཚོགས་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གོ་སྐབས་ཀྱང་བརྗོད་དུ་མེད་པའི་
 དངོས་པོ་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུ་དེས་འབྱེད་པར་བྱེད་དེ། གང་གི་ཆེ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་
 འཕགས་པས་བརྗོད་པ་སྐྱེས་པའི་ལོག་པའི་འདུ་ཤེས་དང་རྣམ་པར་རྟོག་པ་སྤྱོད་པ་ལ་ཆགས་པ་དང་ལྡན་པ་
 དེ་དག་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐམས་ཅད་དུ་བསལ་བ་དེའི་ཆེ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་འཕགས་པའི་མཆོག་
 དེ་དག་གི་ཡེ་ཤེས་འཕགས་པ་དེས་བརྗོད་དུ་མེད་པའི་དངོས་པོ་དེ་བརྗོད་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་
 ཙམ་དུ་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུར་ཡོངས་སུ་དག་པར་སྣང་མོད་ཀྱི་འོན་ཀྱང་དེའི་ཕ་རོལ་དུ་དེའི་རང་བཞིན་གཞན་
 ཚོ་ལ་བར་མི་བྱེད་དེ། དེ་ལྟ་བུས་ན་ཚོས་རྣམས་ནི་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུ་ཞེས་བྱའོ། །དཔེར་ན་སྐྱུ་མ་ནི་ཇི་ལྟར་
 སྣང་བ་དེ་བཞིན་དུ་ཡོད་པ་ཡང་མ་ཡིན་ལ། སྐྱུ་མ་བྱས་པ་དེ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐམས་ཅད་དུ་མེད་པ་ཡང་མ་
 ཡིན་པ་དེ་བཞིན་དུ་ཚོས་འདི་དག་ཀྱང་བརྗོད་པ་དང་། འདིས་པའི་དབང་གིས་བྱིས་པ་རྣམས་ལ་ཇི་ལྟར་
 སྣང་བ་དེ་བཞིན་དུ་ཡོད་པ་ཡང་མ་ཡིན་ལ། དོན་དམ་པ་བརྗོད་དུ་མེད་པའི་བདག་ཉིད་དུ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་
 ཐམས་ཅད་དུ་མེད་པ་ཡང་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་དག་ཀྱང་འཇུག་པའི་ཚུལ་འདིས་སྐྱུ་མ་བཞིན་དུ་ཡོད་པ་ཡང་མ་

ཡིན། མེད་པ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། གཉིས་སུ་མེད་པ་དེའི་ཕྱིར་སྐྱུ་མ་ལྟ་བུ་ཞེས་བྱའོ། །དེ་ལྟར་ན་བྱང་ཆུབ་སེམས་
 དཔལ་ནི་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཐམས་ཅད་ལ་ཅི་ཡང་དགྱི་བར་ཡང་མི་བྱེད། ལྷན་པར་ཡང་མི་བྱེད། ཉུང་དུ་
 ཡང་མི་བྱེད། ལྷག་པར་ཡང་མི་བྱེད། རྣམ་པར་འཇུག་པར་ཡང་མི་བྱེད་དེ། ཡང་དག་པ་ལ་ཡང་དག་པར་
 རབ་རྒྱ་ཤེས་ལ། དེ་ཁོ་ན་བཞིན་དུ་ཡང་དག་པར་ལྷན་པ་འདི་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་མཐུན་པའི་ཐབས་
 ཡིན་པར་རིག་པར་བྱའོ། །དེ་ལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་འབྱིག་ཅིང་སྟོད་པའི་ཐབས་གང་ཞེ་ན། འདི་ལ་བྱང་
 ཆུབ་སེམས་དཔལ་ནི་སེམས་ཅན་ཟས་དང་སྒོམ་ལ་སོགས་པ་ལུས་ཀྱི་ཡོ་བྱད་བཅུ་འདོད་པ་རྣམས་ལ་གལ་
 ཏེ་བྱེད་པར་འཛིན་པ་དང་མར་འཛིན་པ་དང་། དགེ་སྦྱོར་དུ་འཛིན་པ་དང་། བྲམ་ཟེར་འཛིན་པ་ནས་སྐྲ་མ་
 བཞིན་དུ་རྒྱས་པར་གལ་ཏེ་བྱེད་རྣམས་ཚུལ་གྱིས་ཡང་དག་པར་ལེན་པའི་བར་དུ་བྱེད་ན་ནི་དེ་ལྟ་ན་ངས་
 བྱེད་ཅག་ལ་ཟས་དང་། སྒོམ་ལ་སོགས་པ་ལུས་ཀྱི་ཡོ་བྱད་རྣམས་ལས་ཇི་ཙམ་འདོད་པ་སྦྱིན་པར་བྱའི། དེ་ལྟ་
 མ་ཡིན་ན་ནི་སྦྱིན་མི་འདོད་ཞེས་འབྱིག་ཅིང་སྟོད་པར་བྱེད་དོ། །དེ་བཞིན་དུ་ཞིང་གི་དངོས་པོ་དང་། ཁྱིམ་གྱི་
 དངོས་པོ་དང་། ཟོང་དགམ་པའི་ཁང་པའི་དངོས་པོ་དང་། རྒྱལ་སྲིད་ཀྱི་དངོས་པོ་དང་། ཡུལ་གྱི་དངོས་པོ་
 དང་། འོར་གྱི་དངོས་པོ་དང་། འབྲུའི་དངོས་པོ་འདོད་པ་རྣམས་དང་། དེ་བཞིན་དུ་བཟོ་དང་། ལས་ཀྱི་གནས་
 ཀྱི་རིག་པ་འདོད་པ་རྣམས་དང་། དེ་བཞིན་དུ་དེས་གྲོགས་བྱ་བར་འདོད་པ་རྣམས་དང་། བག་མ་ལེན་པ་
 དང་། བག་མ་གཏོང་བར་འདོད་པ་རྣམས་དང་། ལྷག་པར་ཟ་བ་རྣམས་དང་། འདུ་ཞིང་ཟ་བར་འདོད་པ་
 རྣམས་དང་། བྱ་བའི་གྲོགས་འདོད་པའི་སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་གལ་ཏེ་བྱེད་རྣམས་པར་འཛིན་པར་བྱེད་ན་ནི།
 འདི་ལྟར་ངས་བྱེད་ཅག་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ནས་རྒྱས་པར་བྱ་བ་དག་ལ་གྲོགས་སུ་འགྲོའོ་ཞེས་བྱ་བའི་བར་དུ་སྐྲ་མ་
 བཞིན་དུ་སྐྱར་ཏེ། བྱ་བ་ལ་འབྱིག་ཅིང་སྟོད་པར་བྱེད་དོ། །ཡང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་ནི་སེམས་ཅན་ཉིས་
 པ་བྱུང་བ་སུན་འབྱེན་པ་གཞོད་པར་བྱེད་པ་གཞན་དག་གིས་གསད་པ་དང་། བཅིང་བ་དང་། གཅད་པ་དང་།
 བརྟེག་པ་དང་། སྦྱང་པ་དང་། བསྐྱེགས་པ་དང་། བསྐྱད་པའི་ཕྱིར་ཟིན་པ་རྣམས་དང་། སྤྱ་གཏའ་དང་། གཏའ་
 དང་། བཙོང་བའི་ཕྱིར་ཟིན་པ་རྣམས་ལ་གལ་ཏེ་པར་འཛིན་པ་དང་། མར་འཛིན་པར་བྱེད་ན་ནི་ཞེས་བྱ་བ་
 རས་རྒྱས་པར་སྐྲ་མ་བཞིན་ཏེ། དེ་ལྟར་ན་ངས་བྱེད་ཅག་སྤྱལ་བསྐྱལ་འདི་ལས་ཐར་བར་བྱའོ་ཞེས་རྒྱས་ཤིང་
 མཐུ་ཡོད་བཞིན་དུ་འབྱིག་ཅིང་སྟོད་པར་བྱེད་དོ། །ཡང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་ནི་སེམས་ཅན་རྒྱལ་པོ་དང་།
 ཆོམ་རྒྱན་དང་། རྒྱ་དང་། མེ་དང་མི་དང་མི་མ་ཡིན་པ་དང་། འཆོ་བ་མེད་པ་དང་། མི་སྣ་ན་པ་ལ་སོགས་པའི་

འཛིགས་པས་སྒྲག་པ་རྣམས་ལ་གལ་ཏེ་ཕར་འཛིན་པར་བྱེད་ན་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ནས་རྒྱས་པར་སྡེ་མ་བཞིན་ཏེ།
 དེ་ལྟར་ན་ངས་བྱེད་ཅག་འཛིགས་པ་འདི་ལས་ཡོངས་སུ་བསྐྱབ་པར་བྱའོ་ཞེས་འབྲིག་ཅིང་སྟོན་པར་བྱེད་
 རོ། །ཡང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ནི་སེམས་ཅན་སྤྱག་པ་དང་ཕྱད་པར་འདོད་པ་རྣམས་དང་། མི་སྤྱག་པ་དང་
 བྲལ་བར་འདོད་པ་རྣམས་གལ་ཏེ་ཕར་འཛིན་པར་བྱེད་ན་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ནས་རྒྱས་པར་སྡེ་མ་བཞིན་ཏེ། དེ་
 ལྟར་ན་ངས་བྱེད་ཅག་སྤྱག་པ་དང་ཕྱད་པ་དང་། མི་སྤྱག་པ་དང་བྲལ་བར་བྱའོ་ཞེས་འབྲིག་ཅིང་སྟོན་པར་
 བྱེད་རོ། །ཡང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ནི་སེམས་ཅན་ནད་ཀྱིས་སྐབས་ཏེ་ན་བ་རྣམས་ལ་གལ་ཏེ་ཕར་འཛིན་
 པར་བྱེད་ན་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ནས་རྒྱས་པར་སྡེ་མ་བཞིན་ཏེ། དེ་ལྟར་ན་ངས་བྱེད་ཅག་ནད་ཀྱི་སྤྱག་བསྐྱལ་འདི་
 ལས་ཐར་བར་བྱའོ་ཞེས་འབྲིག་ཅིང་སྟོན་པར་བྱེད་རོ། །སེམས་ཅན་དེ་དག་ཀྱང་སྤྱི་ལ་སྤྱང་བ་དང་། དགོ་
 བ་ཡང་དག་པར་སྤྱང་བ་དེ་ལ་སྤྱར་བ་སྤྱར་བར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དེ་ལྟར་འབྲིག་ཅིང་སྟོན་པའི་དགའ་
 མགུར་བྱེད་པར་འགྱུར་བ་དེ་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་འབྲིག་ཅིང་སྟོན་པའི་ཐབས་ཞེས་བྱ་སྟེ། སེམས་ཅན་
 གང་དག་ཇི་སྟོན་བརྗོད་པའི་དངོས་པོ་རྣམས་ལ། སྤྱར་བ་སྤྱར་བར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དེ་ལྟར་འབྲིག་
 ཅིང་སྟོན་པའི་དགའ་མགུར་འཇུག་པར་མི་བྱེད་པ་དེ་དག་ལ་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཇི་སྟོན་བརྗོད་པའི་
 དངོས་པོ་རྣམས་འདོད་པ་དག་ལ་ཕན་པར་འདོད་པའི་ཕྱིར་དངོས་པོ་དེ་དག་སྦྱིན་པར་མི་བྱེད་དེ། སྦྱིན་པར་
 མི་འདོད་པའི་བསམ་པས་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །སེམས་ཅན་སྤྱག་བསྐྱལ་བར་གནས་པ་རྣམས་དང་། སྤྱག་པ་རྣམས་
 དང་། སྤྱག་པ་དང་མི་སྤྱག་པ་དང་ཕྱད་པ་དང་བྲལ་བར་འདོད་པ་རྣམས་དང་། ནད་ཀྱི་སྤྱག་བསྐྱལ་གྱིས་ཉམ་
 ཐག་པ་རྣམས་ལ་ཕན་པར་འདོད་པའི་ཕྱིར་རེ་ཞིག་ཡལ་བར་འཇོག་སྟེ། ཡལ་བར་འདོད་པའི་བསམ་པ་
 དང་། ཡོངས་སུ་བསྐྱབ་པར་མི་བྱ་བའི་བསམ་པས་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །སེམས་ཅན་དེ་དག་ཀྱང་དེ་ལྟར་བྱང་ཆུབ་
 སེམས་དཔའ་ལས་བྲག་པོ་ལ་འཇུག་ལ། སྦྱིང་ནས་ནི་མི་བྱེད་ན་སྤྱི་ལ་སྤྱང་བ་དང་། དགོ་བའི་རྩ་བ་ཡང་
 དག་པར་སྤྱང་བའི་ཕྱིར། ཕྱིས་དགའ་དགུར་བྱེད་པར་འགྱུར་རོ། །སེམས་ཅན་གང་དག་བྱང་ཆུབ་སེམས་
 དཔའ་ལ་སྟོང་བ་ཡང་མེད་ལ། སྤྱག་བསྐྱལ་བར་གནས་པ་ཡང་མ་ཡིན་པ་ནས་རྒྱས་པར་ནད་ཀྱིས་སྐབས་
 པའི་བར་དག་ཀྱང་མ་ཡིན་ལ་དེ་དག་དེ་དང་འབྲིས་ཤིང་། མཛེས་བ་དེ་དག་ཀྱང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་
 འདི་ལྟ་སྟེ། ཕར་འཛིན་པ་ནས་རྒྱས་པར་ཚུལ་བྱིན་ལང་དག་པར་སྤྱངས་ཏེ། གནས་པར་བྱ་བའི་བར་གྱི་
 ཕྱིར། དགོ་བའི་རྩ་བ་དེ་ཉིད་ཡང་དག་པར་འཛིན་དུ་འཇུག་གོ། །དེ་ལྟར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཡང་དག་

པར་འཛིན་དུ་བཅུག་ཀྱང་གལ་ཏེ་འགྱུར་ཞིང་འཇུག་པར་མི་བྱེད་ན། དེ་དག་ཡང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔས་
 ཕན་པར་འདོད་པའི་ཕྱིར། བདག་ཉིད་འཇུག་པར་ཡང་སྟོན་ཏེ། སྙིང་ནས་འཇུག་པ་ནི་མ་ཡིན་མོ། །བྱ་བ་
 རྣམས་ལ་ཡང་ཕན་པར་འདོད་པའི་ཕྱིར། རྒྱུ་ཀྱིས་ལྟ་བར་སྟོན་ཏེ། སྙིང་ནས་རྒྱུ་ཀྱིས་ལྟ་བ་ནི་མ་ཡིན་
 མོ། །ཕན་པར་འདོད་པའི་ཕྱིར་དེ་ལ་འཇིག་རྟེན་པའི་གཞོད་པ་འགའ་ཡང་བྱེད་དེ། སྙིང་ནས་གཞོད་པར་
 འདོད་པ་ནི་མ་ཡིན་མོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དེའི་བསམ་པ་དེ་དང་། སྦྱོང་པ་དེ་ནི་སེམས་ཅན་དེ་དག་ལ་
 མི་མཐུན་པར་བྱེད་དེ། དེས་ཀྱང་སེམས་ཅན་དེ་དག་སྡིག་པ་སྦྱོང་བ་དང་། དགོ་བ་ཡང་དག་པར་བླང་བ་དེ་
 ལ་ཡང་དག་པར་འཇུག་དོ། །དེ་ལྟ་བུས་ན་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སེམས་ཅན་འདུལ་བའི་ཐབས་འདི་ནི་མི་
 མཐུན་པའི་བསམ་པ་ཞེས་བྱའོ། །དེ་ལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ནན་རྟེན་ལས་བྱུང་བའི་ཐབས་གང་ཞེ་ན།
 འདི་ལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ནི་ཐོ་བོར་གྱུར་པ་འཇུག་ལྟར་བྱུར་པ་ཡང་རུང་སྟེ། བདག་པོར་གྱུར་ནས།
 བདག་གི་བླ་གཉེན་མཐུན་པ་ལ་ཕབ་སྟེ། རྟགས་པ་ལ་ཡང་རུང་བ་ལ་འདི་སྐད་དུ་བའི་འབངས་གཉེན་མཐུན་པ་ལ་
 ཕབ་སྟེ། རྟགས་པ་སྟེ་ཡང་རུང་སྟེ། པར་མི་འཛིན་པ་ནས་རྒྱས་པར་འཆལ་བའི་ཚུལ་བྱིམས་བླངས་ནས།
 འདུག་པ་དེ་ལ་ངས་ཐང་གིས་དབང་བའི་ཟས་དང་གོས་ཀྱན་གཅད་དམ་གཅོད་དུ་གཞུག་གོ། །ཡང་ན་དེ་ལ་
 བརྟེན་ཏུ་གཞུག་གོ། །ཡང་ན་ནོར་ཐམས་ཅད་དང་དབྱལ་ལོ། །ཡང་ན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐམས་ཅད་དུ་ཡུལ་
 རས་སྦྱུག་གོ་ཞེས་ཡང་དག་པར་འཆོས་པར་བྱེད་དོ། །ལས་དེ་ལ་ཡང་ཞོ་ཤས་འཆོ་བ་མཁས་པ་དང་། ཤེས་
 ཉེན་ཅན་དག་སྟོ་བར་བྱེད་དོ། །སེམས་ཅན་དེ་དག་ཀྱང་ཆད་པ་ཆེན་པོ་དེས་སྦྱག་ནས། སྡིག་པ་ཡང་སྦྱོང་
 ཞིང་དགོ་བ་ཡང་དག་པར་བླངས་ཏེ་གནས་སོ། །སེམས་ཅན་དེ་དག་མི་འདོད་བཞིན་དུ་ཡང་ནན་གྱིས་གནས་
 པ་དེ་དང་། ཐབས་དེས་དགོ་བའི་ལས་ལ་འཇུག་པར་བྱེད་དེ། དེ་ལྟ་བུས་ན་འདི་ནི་ནན་རྟེན་ལས་བྱུང་བའི་
 ཐབས་ཞེས་བྱའོ། །

བཅ་པོ་བཙོ་ལྔ་པ། དེ་ལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་བྱས་པ་ལ་ལན་སྟོན་པའི་ཐབས་གང་ཞེ་ན། འདི་
 ལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་ཅན་གང་དག་ལ་སྟོན་སྟོན་པ་འཇུག་སྟེ། སྟུག་བསྐྱེད་པའི་སྐྱབས་སུ། འཛིགས་
 པའི་སྐྱབས་སུ། སྟུག་པ་དང་མི་སྟུག་པ་དང་ཕྱད་པ་དང་བྲལ་བར་བྱས་པ་འཇུག་ནད་ཞི་བར་བྱ་བའི་ཕན་པ་
 ཉུང་ཡང་རུང་། མང་ཡང་རུང་བ་བྱས་ལ་བྱས་པ་གཞོ་ཞིང་བྱས་པ་ཤེས་ཏེ། སྤྱིར་ལན་དུ་ཕན་གདགས་པར་
 འདོད་པ་དེ་དག་ལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དགེ་བ་ཡང་དག་པར་སྤངས་པ་ཁོ་ནར་ལན་དུ་འཛོམས་བར་བྱེད་
 ལ། ཁས་ལེན་ཏེ། འཛིག་རྟེན་གྱི་ཟང་ཟེང་ནི་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མ་ཡིན་ཅོ། དེ་སྐད་དུ་གཤམ་ཏེ་ཁྱེད་གྱིས་ཕར་
 འཛིན་པ་དང་། མར་འཛིན་པ་ནས་རྒྱས་པར་ཚུལ་སྤྲོས་ཡང་དག་པར་སྤང་བའི་བར་དུ་བྱས་ན། དེ་ཉིད་
 ཁྱེད་གྱིས་ང་ལ་ལན་དུ་ཕན་བདགས་པ་ཆེན་པོ་ཡིན་ཅོ་ཞེས་ཟེར་ཞིང་། བྱས་པའི་ལན་སྟོན་པ་དགེ་བ་ཡང་
 དག་པར་སྤངས་པ་གཞན་ལས་རེ་བར་བྱེད་ལ། ཐབས་དེས་གཞན་དག་དགེ་བ་དེ་ལ་ཡང་དག་པར་འཇུག་
 པར་བྱེད་དེ། དེ་ལྟ་བུས་ན་ཐབས་དེ་ནི་བྱས་པ་ལ་ལན་སྟོན་པ་ཞེས་བྱའོ། དེ་ལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་རྣམ་
 པར་དག་པའི་ཐབས་གང་ཞེ་ན། འདི་ལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་མཐར་ཐུག་པར་འགྱུར་བའི་བྱང་ཆུབ་
 སེམས་དཔའི་ས་ལ་གནས་ཤིང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ལམ་ཤིན་ཏུ་རྣམ་པར་སྤངས་པ་ནི་བྱང་ཆུབ་
 སེམས་དཔའ་ཆེ་གོ་མོ་ཞིག་དགའ་ལྡན་གྱི་ལྟ་ལེ་རིགས་སུ་སྟེན་ཏེ། དེ་ནི་རིང་པོ་མི་ཐོགས་པར་འཛིན་བྱའི་
 སྤྱིང་དུ་སྤྱོད་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་མངོན་པར་རྫོགས་པར་འཛིང་བྱ་བར་འགྱུར་གྱིས།
 བདག་ཅག་གིས་དེ་མཉམས་པར་བྱ་སྟེ། མི་མཉམས་པར་མི་བྱའོ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དེའི་དྲུང་དུ་ཡང་
 བདག་ཅག་སྟེ་བར་གྱུར་ཅིག་སྟུང་དུ་སེམས་པར་འགྱུར་བར་སེམས་ཅན་དཔག་ཏུ་མེད་པའི་ཡང་དག་པའི་
 འདུན་པ་བསྟེན་པ་དང་། འདུན་པ་ཆེ་བར་བྱ་བའི་སྤྱིར་དགའ་ལྡན་གྱི་ལྟ་ལེ་རིགས་སུ་སྟེན་བའོ། ཡང་བྱང་
 ཆུབ་སེམས་དཔའ་དགའ་ལྡན་གྱི་ལྟ་ལེ་རིགས་ནས་ཤི་འཕྱོས་ནས། རིགས་མཐོན་པོ་འཇུག་ཀྱང་གྱིས་བཀྱར་
 བའི་ཁྱིམ་འདི་ལྟ་སྟེ། རྒྱལ་པོའི་པོ་བྱང་ངམ། མདུན་ན་འདོན་གྱི་ཁྱིམ་དུ་སྟེ་བར་འགྱུར་ཏེ། དེར་སེམས་ཅན་
 རྣམས་གྱིས་གཅེས་པར་བྱ་བ་བསྟེན་པའི་སྤྱིར་འདོད་པ་རྒྱ་ཆེན་པོ་དག་སྤངས་ནས་མངོན་པར་འགྱུར་བར་
 བྱེད་དོ། ཡང་སེམས་ཅན་དཀའ་བ་སྟོད་པ་ལ་མོས་པ་རྣམས་ཀྱི་འདུན་པ་བསྟོན་པའི་སྤྱིར་དཀའ་བ་སྟོད་པ་
 ཉམས་སུ་ལེན་པར་བྱེད་དོ། ཡང་དེ་ལས་གཞན་པའི་སེམས་ཅན་རྣམས་བྱང་ཆུབ་དང་རྣམ་པར་གྲོལ་བ་

ཐུན་མོང་དུ་འགྱུར་བའི་འདོད་པ་བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར། ལྷ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་མངོན་
 པར་རྫོགས་པར་འཆང་རྒྱ་བར་བྱེད་དོ། །ཡང་ལྷ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་མངོན་པར་
 རྫོགས་པར་སངས་རྒྱས་ནས། དེ་ལྟར་གང་ལ་ཆོས་བསྟན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་ཆངས་པ་ཉིད་བཅོམ་ལྡན་
 འདས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་པ་ལས་ན། གྱེ་མ་ཆོས་བསྟན་པ་འདི་ནི་ངན་དོན་ཅི་མ་ཡིན་མོ་སྟུང་སྟེ་སེམས་
 ཅན་དེ་དག་ཆོས་ལ་གུས་པ་བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར། དེ་ཞིག་སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་ཆོས་མི་སྟོན་པར་ཆངས་པས་
 གསོལ་བ་བཀྱབ་པ་ལ་གཞིས་པར་མཛད་དོ། །ཡང་འདིས་ནི་ཆངས་པས་གསོལ་བ་བཀྱབ་པ་ཁོ་ནས་ཆངས་
 པའི་ངོར་བྱ་བ་དང་། གཞན་གྱི་བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར་ཆོས་སྟོན་པར་ཟད་ཀྱི། བདག་ཉིད་སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་
 སྟོང་རྗེའི་སེམས་དང་། བདག་ཉིད་ཀྱི་ཚུལ་གྱིས་ནི་མ་ཡིན་མོ་སྟུང་དུ་ཤེས་ནས། སེམས་ཅན་ཁ་ཅིག་དེ་ལྟར་
 མོག་པར་འཛིན་པ་བཅོམ་བའི་ཕྱིར། སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྤྱན་གྱིས་འཛིག་རྟེན་ལ་རྣམ་པར་གཟིགས་སོ། །ཡང་
 ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་འཛིག་རྟེན་དུ་སྟོན་མ་བསྟོར་བ་བསྟོར་བར་མཛད་དེ། དེ་ལྟར་ཆོས་སྟོན་པར་མཛད།
 བསྐྱེད་པའི་གཞི་དག་གྱང་འཆའ་བར་མཛད་དེ། འདི་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་རྣམ་པར་དག་པའི་ཐབས་
 ཞེས་བྱ་སྟེ། ཐབས་འདི་ལས་གོང་ན་ཐབས་ཆེས་ལྷག་པ་དང་། ཆོས་གྱུ་ཚོམ་པ་གཞན་མེད་དོ། །དེ་ལྟར་ན་
 བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་རྣམས་ཀྱི་ཐབས་མཁས་པ་རྣམ་པ་དུག་པོ་འདི་དག་མདོ་དང་། རྒྱས་པར་བསྟན་པས།
 སེམས་ཅན་ཞེ་འགས་པ་རྣམས་ཀྱི་ཁོང་ཁྱོད་འདི་སེམས་ལ་ཐམས་པ་རྣམས་ནི་འཛུགས་པར་བྱེད། ལྷགས་པ་རྣམས་
 ནི་ཡོངས་སུ་སྟོན་པར་བྱེད། ཡོངས་སུ་སྟོན་པ་རྣམས་ནི་རྣམ་པར་གྲོལ་བར་བྱེད་དེ། འདི་ལས་གོང་ན་ཡང་
 མེད་དོ། །འདི་ལས་ལྷག་པ་ཡང་མེད་དོ། །འདི་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་རྣམས་ཀྱི་ཐབས་ལ་མཁས་པ་ཡིན་
 མོ། །དེ་ལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་རྣམས་ཀྱི་གཞུངས་གང་ཞེ་ན། དེ་ནི་མདོར་བསྡུ་ན་རྣམ་པ་བཞིར་བལྟ་བར་
 བྱ་སྟེ། ཆོས་ཀྱི་གཞུངས་དང་། རོན་གྱི་གཞུངས་དང་། གསང་སྤྲུགས་ཀྱི་གཞུངས་དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་
 དཔའི་བཟོད་པ་འཛོལ་བར་བྱེད་པའི་གཞུངས་སོ། །དེ་ལ་ཆོས་ཀྱི་གཞུངས་གང་ཞེ་ན། འདི་ལ་བྱང་ཆུབ་
 སེམས་དཔའི་ནི་གང་གིས་ཐོས་པ་ཅི་ཁོ་ནས་མ་གོམས་ཤིང་ཁ་རྟོན་བྱང་བར་མ་བྱས་པའི་མིང་དང་། ཆིག་
 དང་ཡི་གེར་གཏོགས་པ་རིམ་བཞིན་དུ་བསྐྱེད་ཤིང་། རིམ་བཞིན་དུ་སྦྱར་བའི་ཡི་གེ་ཆད་མེད་པ་དཔག་རྒྱ་
 ཆད་མེད་པར་འཛིན་པར་འགྱུར་བ་དེ་ལྟ་བུའི་བྲན་པ་དང་། ཤེས་རབ་ཀྱི་སྟོབས་བསྐྱེད་པ་ཐོབ་པར་འགྱུར་
 བོ། །དེ་ལ་དོན་གྱི་གཞུངས་གང་ཞེ་ན། སྤྲ་མ་དང་འབྲ་བའམ། དེའི་བྱང་པར་ནི་འདི་ཡོད་དོ། །ཆོས་དེ་དག་

ཉིད་ཀྱི་དོན་ཚད་མེད་པ་དག་མ་གོམས་ཤིང་། ཡིད་ཀྱིས་བྱང་བར་མ་བྱས་པར་དུས་ཚད་མེད་པ་དག་ཏུ་
 འཛིན་པ་ལོ། །དེ་ལ་གསང་སྤྲུགས་ཀྱི་གཞུངས་གང་ཞེ་ན། འདི་ལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ནི་གང་གིས་གསང་
 སྤྲུགས་ཀྱི་གཞི་གང་དག་སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་ཡམས་ཀྱི་ནད་ཡང་དག་པར་ཞི་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་བྱིན་གྱིས་
 རྫོབ་པར་བྱེད་དེ། ཡམས་ཀྱི་ནད་རྣམས་པ་དུ་མ་ཡང་དག་པར་ཞི་བར་བྱ་བ་ལ། དེ་དག་གྲུབ་ཅིང་མཆོག་ཏུ་
 གྲུབ་ལ་དོན་ཡོད་པ་དེ་རྩ་བུའི་ཉིང་དེ་འཛིན་གྱི་དབང་ཐོབ་པར་འགྱུར་བ་སྟེ། འདི་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་
 གསང་སྤྲུགས་ཀྱི་གཞུངས་ཞེས་བྱ་ལོ། །དེ་ལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་བཟོད་
 པ་འཐོབ་པར་བྱེད་པའི་གཞུངས་གང་ཞེ་ན། འདི་ལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་བདག་ཉིད་ཀྱི་རྒྱ་ལ་ཤིན་ཏུ་
 སྤྱད་པ། ཤེས་རབ་དང་ལྡན་པ། དཔེན་པ་ན་གནས་ཤིང་། ཆོག་ཀྱལ་པ་མི་སྣ་ལ། སྤྱད་པ་ཡང་མི་སྤྱད་ཅིང་།
 དེ་བཞིན་དུ་རན་པར་ཟ་བ་དང་། བབ་ཅོལ་དུ་མི་ཟ་བ་དང་། ཁ་ཟས་སྣ་གཅིག་ཟ་བ་དང་། སེམས་པ་སྤྱར་
 བྱེད་པ་དང་། མཚན་མོ་ཡུན་སྤྱད་དུ་ཉལ་ཞིང་ཡུན་རིང་དུ་མི་ཉལ་བ་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་བཟོད་པ་
 ཐོབ་པར་འགྱུར་བའི་གསང་སྤྲུགས་ཀྱི་གཞི་གང་དག་དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་གསུངས་པ། ཏད་ལ་གྲ། ཨི་ཀྱི།
 མི་ཀྱི། ཀྱི་ཀྱི། སྤྱི་ན་ཏྱི། པ་དུ་ནི་སྤྱི། ཞེས་བྱ་བའི་གསང་སྤྲུགས་ཀྱི་གཞི་དེ་དག་གི་དོན་སེམས་ཤིང་འཇལ་
 ལ་ཉེ་བར་རྟོགས་ཏེ། དེ་གསང་སྤྲུགས་ཀྱི་གཞི་འདི་དག་ལ་ཡང་དག་པར་ཞུགས་ཏེ། སྤྱལ་ས་ཀྱང་མ་ཐོས་
 པར་བདག་ཉིད་ཀྱིས་འདི་ལྟར་གསང་སྤྲུགས་ཀྱི་གཞི་འདི་དག་ལ་ནི་དོན་ཡོངས་སུ་གྲུབ་པ་ཅི་ཡང་མེད་དེ།
 འདི་དག་ནི་དོན་མེད་པ་ཁོ་ན་ལོ། །འདི་དག་གི་དོན་ནི་འདི་རྩ་བུ་སྟེ། དོན་མེད་པ་འདི་ཁོ་ན་ཉིད་དོ་སྟེ་དེ་རྩ་
 བུའི་དོན་ཁོང་དུ་ཆུད་པར་འགྱུར་ཏེ། དེའི་པ་རོལ་དུ་དོན་གཞན་ཚོལ་བར་ཡང་མི་བྱེད་དེ། དེ་ཙམ་གྱིས་ན་
 དེས་གསང་སྤྲུགས་གཞི་དེ་དག་གི་དོན་ལེགས་པར་ཁོང་དུ་ཆུད་པ་ཡིན་ནོ། །དེས་གསང་སྤྲུགས་གཞི་དེ་དག་
 གི་དོན་ཡང་དག་པར་ཁོང་དུ་ཆུད་ནས། དོན་དེ་ཉིད་ཀྱི་རྗེས་སུ་འབྲང་བས་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་ཡང་
 ལེགས་པར་ཁོང་དུ་ཆུད་པར་འགྱུར་རོ། །གཞན་ལས་མ་ཐོས་པར་བདག་ཉིད་ཀྱིས། དོན་འདི་རྩ་བུ་ཡང་
 ཁོང་དུ་ཆུད་པར་འགྱུར་ཏེ། བཟོད་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་ཉིད་ཀྱི་དོན་ཡོངས་སུ་གྲུབ་
 པ་མེད་དོ། །དེ་དག་གི་བཟོད་དུ་མེད་པའི་དོན་ཉིད་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་དེ་དག་གི་དོན་ཉིད་ཀྱི་དོན་ཡིན་ནོ་
 སྟེ་མོ། །དེས་དེ་རྩ་བུ་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་ཉིད་ཀྱི་དོན་ལེགས་པར་ཁོང་དུ་ཆུད་ནས། དེ་ལས་དོན་
 གཞན་མི་ཚོལ་ལ་དོན་དེ་ཁོང་དུ་ཆུད་པས་དགའ་བ་དང་། མཆོག་ཏུ་དགའ་བ་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཡང་ཐོབ་པར་

འགྱུར་རྒྱུ་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དེས་གཟུངས་ཀྱི་ཆོག་ཐོབ་པ་དེ་དག་ལ་བརྟེན་ནས། བྱང་ཆུབ་སེམས་
 དཔའི་བཟོད་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ། དེ་ཐོབ་པས་ཀྱང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དེ་རིང་པོར་མི་ཐོགས་པར་སྟག་པའི་
 བསམ་པ་དག་པ་ཐོབ་པར་འགྱུར་ཞིང་མོས་པས་སྟོད་པའི་སའི་བཟོད་པ་ཆེན་པོ་ལ་གནས་པར་འགྱུར་ཏེ།
 འདི་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་བཟོད་པ་ཐོབ་པར་བྱེད་པའི་གཟུངས་ཡིན་
 པར་རིག་པར་བྱའོ། །དེ་ལ་ཆོས་ཀྱི་གཟུངས་དང་། རོན་གྱི་གཟུངས་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་བསྐལ་པ་
 གྲངས་མེད་པ་དང་པོ་འདས་ནས། སྟག་པའི་བསམ་པ་དག་པའི་ས་ལ་ཞུགས་པའི་ཆེ་ཐོབ་པར་འགྱུར་ཏེ།
 དེས་པ་དང་། བརྟན་པ་དང་། རྒྱ་ཆེ་བ་ཡིན་ཏོ། །དེ་ཆུན་ཆད་ནི་སྟོན་ལམ་གྱི་དབང་དམ། བསམ་གཏན་ལ་
 བརྟེན་ནས་ཐོབ་པར་འགྱུར་ཏེ། དེས་པ་ཡང་མ་ཡིན། བརྟན་པ་ཡང་མ་ཡིན། རྒྱ་ཆེ་བ་ཡང་མ་ཡིན་ཏོ། །ཆོས་
 དང་རོན་གྱི་གཟུངས་རི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ། གསང་སྔགས་ཀྱི་གཟུངས་ཀྱང་དེ་དང་འབྲ་བར་རིག་པར་
 བྱའོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་བཟོད་པ་ཐོབ་པར་བྱེད་པའི་གཟུངས་ནི་རི་སྐད་བརྗོད་པ་དེ་ཁོ་ན་བཞིན་དུ་
 ཐོབ་པར་འགྱུར་རྒྱུ་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཡོན་ཏན་བཞི་དང་ལྷན་ན་གཟུངས་འདི་དག་ཐམས་ཅད་
 འཐོབ་སྟེ། གང་ཡང་རུང་བ་མ་ཆང་བས་ནི་མ་ཡིན་ཏོ། །བཞི་གང་ཞེ་ན། འདོད་པ་རྣམས་ལ་སྟག་པའི་ཞེན་པ་
 མེད་པ་དང་། གཞན་མ་ཐོས་པ་དག་ལ་ཕྱག་དོག་མི་སྦྱེད་དེ། ཕྱག་དོག་མེད་པ་དང་། བསྐྱངས་པ་ཐམས་ཅད་
 རབ་ཏུ་སྦྱིན་ཞིང་འཁྱོད་པ་མེད་པར་སྦྱིན་པ་དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྡེ་སྟོད་དམ་སྡེ་སྟོད་ཀྱི་མཐོ་ལས་
 བརྩམས་ཏེ། ཆོས་ལ་ཀུན་དུ་དགའ་ཞིང་། ཆོས་ལ་དགའ་བ་ཡིན་ཏོ། །དེ་ལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱི་
 བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྟོན་ལམ་གང་ཞེ་ན། དེ་ནི་མདོར་བསྡུ་ན་རྣམ་པ་ལྟར་བལྟ་བར་བྱ་སྟེ། སེམས་བསྐྱེད་
 པའི་སྟོན་ལམ་དང་། སྦྱེ་བའི་སྟོན་ལམ་དང་། སྟོད་ལུལ་གྱི་སྟོན་ལམ་དང་། ཡང་དག་པའི་སྟོན་ལམ་དང་།
 སྟོན་ལམ་ཆེན་པོ་ལོ། །དེ་ལ་དང་པོ་སྤྲོ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་པ་ནི།
 བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སེམས་བསྐྱེད་པའི་སྟོན་ལམ་ཞེས་བྱའོ། །ཕྱི་མ་ལ་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་དང་མཐུན་
 པའི་འཁྱོབ་རྣམས་སུ་སྦྱེ་བར་སྟོན་པ་ནི། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྦྱེ་བའི་སྟོན་ལམ་ཞེས་བྱའོ། །ཆོས་ཡང་
 དག་པར་རབ་ཏུ་རྣམ་པར་འབྱེད་པར་སྟོན་པ་དང་། ཆད་མེད་པ་ལ་སོགས་པ་དགེ་བའི་ཆོས་བསྟོམ་པའི་
 ལུལ་ལ་སྟོན་པ་ནི། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྟོད་ལུལ་གྱི་སྟོན་ལམ་ཞེས་བྱའོ། །ཕྱི་མ་ལ་མདོ་མཐུ། རྒྱས་པར་
 བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་དགེ་བ་ཐམས་ཅད་བསྐྱས་པ་དང་། ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་བསྐྱབ་པའི་ཕྱིར་སྟོན་པ་ནི།

བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ཡང་དག་པའི་སྟོན་ལམ་ཞེས་བྱའོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྟོན་ལམ་ཆེན་པོ་ནི་
 ཡང་དག་པའི་སྟོན་ལམ་དེ་ཉིད་ལས་རིག་པར་བྱའོ། །དེ་ཡང་རྣམ་པ་བཅུ་ལྟེ། བྱི་མ་ལ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་
 ལ་མཆོད་པ་དང་། རིམ་གྱོ་བྱ་བའི་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དཔག་ཏུ་མེད་པར་བྱ་བ་ནི་སྟོན་ལམ་ཆེན་པོ་དང་པོ་
 ཡིན་ནོ། །སངས་རྒྱས་བཙུགས་ལྟན་འདས་རྣམས་ཀྱི་དམ་པའི་ཆོས་ཡོངས་སུ་གཟུང་ཞིང་བསྐྱུང་བར་བྱ་བ་
 དང་། ཆོས་ཀྱི་ཚུལ་ཡང་དག་པར་གཟུང་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་སྟོན་ལམ་ཆེན་པོ་དང་། དགའ་ལྟན་གྱི་གནས་ན་
 བཞགས་པ་ནས། ལྷ་མ་བཞིན་དུ་ཡོངས་སུ་བྱུང་ན་ལས་འདའ་བའི་བར་གྱི་སྟོན་ལམ་ཆེན་པོ་དང་། བྱང་ཆུབ་
 སེམས་དཔའི་སྟོན་པའི་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་ལེགས་པར་སྐྱུང་བར་བྱ་བའི་སྟོན་ལམ་ཆེན་པོ་དང་། སེམས་ཅན་
 ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་སྦྱིན་པར་བྱ་བའི་སྟོན་ལམ་ཆེན་པོ་དང་། འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ཐམས་ཅད་ཡང་དག་
 པར་བསྟན་པར་བྱ་བའི་སྟོན་ལམ་ཆེན་པོ་དང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་ཡོངས་སུ་དག་པར་བྱ་བའི་སྟོན་ལམ་
 ཆེན་པོ་དང་། ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ལ་འཇུག་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཐམས་ཅད་དང་། བསམ་པ་
 དང་སྦྱོར་བ་གཅིག་པར་བྱ་བའི་སྟོན་ལམ་ཆེན་པོ་དང་། ཡང་དག་པའི་སྦྱོར་བ་ཐམས་ཅད་འབྲས་བུ་ཡོད་
 པར་བྱ་བའི་སྟོན་ལམ་ཆེན་པོ་དང་། སྤྱ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་མངོན་པར་རྫོགས་
 པར་བྱང་ཆུབ་པར་བྱ་བའི་སྟོན་ལམ་ཆེན་པོ་འོ། །དེ་ལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྟོན་པ་ཉིད་ཀྱི་རྟིང་དེ་འཛིན་
 གང་ཞེ་ན། འདི་ལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་བརྟོན་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བདག་ཉིད་ཀྱི་ངོ་བོ་ཉིད་དང་བཅས་བ།
 བརྟོན་དུ་མེད་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་དངོས་པོ་མཐོང་ནས། སེམས་གནས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་དེའི་སྟོན་པ་ཉིད་
 ཀྱི་རྟིང་དེ་འཛིན་ཅས་བྱའོ། །སྟོན་པ་མེད་པའི་རྟིང་དེ་འཛིན་གང་ཞེ་ན། འདི་ལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་
 བརྟོན་དུ་མེད་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་དངོས་པོ་དེ་ཉིད་ལ་ལོག་པར་རྣམ་པར་བརྟགས་པ་ལས་བྱུང་བའི་ཉོན་
 མོངས་པ་དང་། ལྷག་བསྐལ་གྱིས་ཡོངས་སུ་ཟིན་པའི་ཕྱིར་ཉེས་པ་དུ་མའི་སྟོན་ཆགས་པར་ཡང་དག་པར་
 མཐོང་ནས། བྱིས་དེ་ལ་མི་སྟོན་པ་སྟོན་དུ་འགྲོ་བའི་སེམས་གནས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་དེའི་སྟོན་པ་མེད་པའི་
 རྟིང་དེ་འཛིན་ཞེས་བྱའོ། །མཚན་མ་མེད་པའི་རྟིང་དེ་འཛིན་གང་ཞེ་ན། འདི་ལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་
 བརྟོན་དུ་མེད་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་དངོས་པོ་དེ་ཉིད་ཀྱི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་དང་། སྦྱོས་པའི་མཚན་མ་ཐམས་ཅད་
 བསམ་ལ་ནས་ཡང་དག་པ་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་ཞི་བར་ཡིད་ལ་བྱེད་པས་སེམས་གནས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་དེའི་
 མཚན་མ་མེད་པའི་རྟིང་དེ་འཛིན་ཞེས་བྱའོ། །ཅིའི་ཕྱིར་རྟིང་དེ་འཛིན་གསུམ་པོ་འདི་དག་གཞག་གོ། འདི་

ལས་གོང་ན་ཡང་མེད་ལ་འདི་ལས་ལྷག་པ་ཡང་མེད་ཅེ་ན། ཡོད་པ་དང་མེད་པ་འདི་གཉིས་ཡིན་ཏེ། དེ་ལ་
 འདུས་བྱས་དང་། འདུས་མ་བྱས་ནི་ཡོད་པ་ལོ། །བདག་གམ་བདག་གི་ནི་མེད་པ་ལོ། །དེ་ལ་འདུས་བྱས་ལ་མི་
 མཐུན་པར་བདེན་པར་སློན་པ་ལས་ནི་སློན་པ་མེད་པའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་རྣམ་པར་གཞག་གོ། །འདུས་མ་བྱས་
 ཟུང་ན་ལས་འདས་པ་ལ་སློན་ཅིང་ཡང་དག་པར་མངོན་པར་དགའ་བར་འཛིན་པ་ལས་ནི་མཚན་མ་མེད་
 པའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་རྣམ་པར་གཞག་གོ། །མེད་པ་ཁོ་ནའི་དངོས་པོ་གང་ཡིན་པ་དེ་ལ་ནི། བྱང་ཆུབ་སེམས་
 དཔའ་སློན་པའམ། མི་སློན་པར་མི་བྱ་བར་དེ་མེད་པ་ཁོ་ནར་ཡང་དག་པ་རིམ་བཞིན་དུ་བརྟུ་བར་བྱ་སྟེ།
 རྟུ་བ་དེའི་དབང་དུ་བྱས་ནས། རྟུ་བ་ཉིད་ཀྱི་ཏིང་ངེ་འཛིན་རྣམ་པར་གཞག་པར་རིག་པར་བྱའོ། །དེ་རྟུ་བ་
 བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཏིང་ངེ་འཛིན་གསུམ་པོ་འདི་དག་ལ་སྦྱར་བར་བྱེད་དེ། དེ་རྟུ་བ་རྣམ་པར་གཞག་པ་
 ཡང་ཡང་དག་པ་རིམ་བཞིན་དུ་རབ་རྒྱ་ཤེས་ལ། དེ་ལས་གཞན་པའི་རྣམ་པ་གང་དག་ལ་ཉན་ཐོས་རྣམས་
 སློབ་ཅིང་། ཡང་དག་པར་འགྲུབ་པའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་གསུམ་ཡང་ཡང་དག་པ་རིམ་བཞིན་དུ་རྣམ་པར་
 གཞག་པའི་ཚུལ་ལ་འཇུག་པ་དང་། སློམ་པའི་ཚུལ་ལ་འཇུག་པས་ཡང་དག་པ་རིམ་བཞིན་དུ་རབ་རྒྱ་ཤེས་
 སོ། །ཆོས་ཀྱི་མདོ་བཞི་ནི་འདི་དག་ཡིན་ཏེ། དེ་དག་ནི་སེམས་ཅན་རྣམས་རྣམ་པར་དག་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་
 སངས་རྒྱས་རྣམས་དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་སྟོན་པར་མཛད་དོ། །བཞི་གང་ཞེ་ན། འདུ་བྱེད་
 ཐམས་ཅད་ལ་མི་རྟག་གོ་ཞེས་བྱ་བ་ཆོས་ཀྱི་མདོ་དང་འདུ་བྱེད་ཐམས་ཅད་སྟག་བསྐལ་བའོ་ཞེས་བྱ་བ་ཆོས་
 ཀྱི་མདོ་དང་། ཆོས་ཐམས་ཅད་བདག་མེད་པའོ་ཞེས་བྱ་བ་ཆོས་ཀྱི་མདོ་དང་ཟུང་ན་ལས་འདས་པ་ནི་ཞི་བའོ་
 ཞེས་བྱ་བ་ཆོས་ཀྱི་མདོ་ལོ། །སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ནི་སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་དེ་དག་
 དང་ལྡན་པའི་དོན་ཀྱི་ཆོས་པལ་ཆར་སྟོན་ཏེ། དེའི་ཕྱིར་དེ་དག་ནི་ཆོས་ཀྱི་མདོ་ཞེས་བྱའོ། །དུས་རྟག་རྒྱ་
 འབྱུང་ཞིང་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་ཡང་ཐུབ་པ་ཐུགས་ཞི་བ་སྤྲུལ་རྣམས་ཀྱིས་རྟག་རྒྱ་བརྗོད་ཅིང་བརྗོད་པའི་ཕྱིར་
 ཡང་མདོ་ཞེས་བྱའོ། །འདི་ནི་འབྱོར་པ་ཆེན་པོར་འགྱུར་བ་དང་། སྲིད་པའི་རྩ་མོའི་གོང་དུ་འགོ་བའི་ལམ་
 ཡིན་ཏེ་དེའི་ཕྱིར་མདོ་ཞེས་བྱའོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་འདུ་བྱེད་ཐམས་ཅད་མི་རྟག་པར་རིམ་པར་ཡང་
 དག་པར་མཐོང་ཞེ་ན། འདི་ལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་འདུ་བྱེད་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བརྗོད་དུ་མེད་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་
 རྟག་རྒྱ་མེད་པ་ཁོ་ནར་དམིགས་ནས། འདུ་བྱེད་ཐམས་ཅད་མི་རྟག་པར་མཐོང་ངོ། །ཡང་བརྗོད་དུ་མེད་པའི་
 དངོས་པོ་ཉིད་ཡང་དག་པར་ཡོངས་སུ་མ་ཤེས་པའི་ཕྱིར། ཡོངས་སུ་མ་ཤེས་པའི་རྒྱ་ལས་བྱུང་བའི་སྐྱེ་བ་

དང་། འཇིག་པ་དམིགས་ནས། བཟོད་དུ་མེད་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་འདུ་བྱེད་ཐམས་ཅད་མི་རྟག་པར་ཡང་དག་
 པར་མཐོང་སྟེ། དེས་འདས་པའི་འདུ་བྱེད་རྣམས་ནི་སྦྱེས་ནས་འགག་པར་ཡང་དག་པར་མཐོང་ལ། དེ་དག་
 གི་རྒྱ་དང་། རོ་བོ་ཉིད་ཀྱང་མི་དམིགས་སོ། །དེ་ལྟ་བུས་ན་དེ་དག་ནི་རྒྱ་དང་རོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་ཀྱང་ཡོད་པར་
 ཡང་དག་པར་མཐོང་ངོ་། །དེ་ལྟར་བྱུང་བ་རྣམས་ནི་སྦྱེས་ལ་མ་འགགས་པར་ཡང་དག་པར་མཐོང་ངོ་། །དེ་
 དག་གི་རྒྱ་ནི་མི་དམིགས་ཏེ། འབྲས་བུ་སྦྱེད་ཟིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །རོ་བོ་ཉིད་ནི་མི་དམིགས་ཏེ། མ་འགགས་པའི་
 ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟ་བུས་ན་དེ་དག་རོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་ཡོད་པར་ཡང་དག་པར་མཐོང་གི་རྒྱ་ལས་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །མ་
 བོངས་པའི་འདུ་བྱེད་རྣམས་ནི་མ་སྦྱེས་པ་དང་མ་འགགས་པར་མཐོང་ངོ་། །དེ་དག་གི་རྒྱ་ནི་དམིགས་ཏེ།
 འབྲས་བུ་མ་བསྦྱེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །རོ་བོ་ཉིད་ནི་མི་དམིགས་ཏེ་མ་སྦྱེས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟ་བུས་ན་བྱང་ཆུབ་
 སེམས་དཔའ་དེ་དག་རྒྱ་ལས་ནི་ཡོད་པར་མཐོང་གི་ངོ་བོ་ཉིད་ལས་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །དེས་དེ་ལྟར་དུས་གསུམ་
 དུ་འདུ་བྱེད་ཀྱི་རྒྱ་དང་རྒྱ་ནི་མི་འཆད་པར་འཇུག་པར་མཐོང་ནས་འདུ་བྱེད་ཀྱི་སྐད་ཅིག་པ་རེ་རེ་ལ་འདུས་
 བྱས་རྣམས་ཀྱི་འདུས་བྱས་ཀྱི་མཆོན་ཉིད་གསུམ་མཐོང་ལ་སྐད་ཅིག་གི་འོག་ཏུ་ནི་འདུས་བྱས་ཀྱི་མཆོན་ཉིད་
 བཞི་པ་ཡང་དག་པར་མཐོང་ངོ་། །དེ་ལ་འདུ་བྱེད་ཀྱི་སྐད་ཅིག་པ་དང་པོ་ལ་ངོ་བོ་ཉིད་ཞིག་མ་ཐག་ཏུ་སྤྲ་ནས་
 མེད་པའི་འདུ་བྱེད་ཀྱི་སྐད་ཅིག་གི་ངོ་བོ་ཉིད་འབྱུང་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་སྦྱེ་བར་མཐོང་ངོ་། །སྦྱེས་ཟིན་པ་དེ་
 ཉིད་ཀྱི་ཆོ་ན་མ་ཞིག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་གནས་པར་མཐོང་ངོ་། །སྤྲར་འགགས་པའི་འདུ་བྱེད་ཀྱི་སྐད་ཅིག་
 གི་ངོ་བོ་ཉིད་སྤྲར་འགགས་པ་དེ་ལ་སྦྱོས་ནས་སྦྱེས་པ་དེ་གཞན་ནམ་གཞན་དུ་འགྱུར་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་རྒྱ་
 བར་མཐོང་ངོ་། །སྦྱེ་བའི་སྐད་ཅིག་དཔེ་འོག་ཏུ་འདུ་བྱེད་ཀྱི་སྐད་ཅིག་འབྱུང་བ་དེ་ཉིད་ཀྱི་ངོ་བོ་ཉིད་འཇིག་པ་
 གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་འཇིག་པར་མཐོང་ངོ་། །དེས་འདུ་བྱེད་ཀྱི་སྐད་ཅིག་བྱུང་བ་དཔེ་འོ་བོ་ཉིད་ཡང་དག་པར་
 མཐོང་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཉིད་སྦྱེ་བ་དང་གནས་པ་དང་། རྒྱ་བ་ཡང་དེ་ཉིད་ཀྱི་ངོ་བོ་ཉིད་ཡིན་གྱི། དེ་ལས་གཞན་
 པའི་ངོ་བོ་ཉིད་མ་ཡིན་པར་མཐོང་ངོ་། །སྐད་ཅིག་དཔེ་འོག་ཏུ་འདུ་བྱེད་ཀྱི་སྐད་ཅིག་གི་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པར་
 འགྱུར་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཡང་སྦྱེ་བ་ལ་སོགས་པ་དེ་དག་གི་ཡང་དེ་ཉིད་ཡིན་པར་ཡང་དག་པ་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་
 དུ་མཐོང་ངོ་། །འདུས་བྱས་ཀྱི་མཆོན་ཉིད་བཞི་པོ་དེ་དག་བསྐྱུས་ན་འདུ་བྱེད་རྣམས་ཀྱི་གནས་སྐབས་ནི་
 མདོར་བསྡུ་ན་གཉིས་ཀྱིས་རབ་ཏུ་བྱེ་བ་སྟེ། ཡོད་པས་རབ་ཏུ་བྱེ་བ་དང་། མེད་པས་རབ་ཏུ་བྱེ་བ་སོ། །དེ་ལ་
 བཙམ་ལྟན་འདས་ཀྱིས་ཡོད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་འདུས་བྱས་ཀྱི་མཆོན་ཉིད་གཅིག་ཏུ་རྣམ་པར་གཞག་

གོ། རྩོམ་ཉིད་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་འདུས་བྱས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་གཉིས་པར་རྣམ་པར་གཞག་གོ། འདུ་བྱེད་དེ་
 དག་གི་ཡོད་པ་དེ་ནི་གནས་པ་ལས་གཞན་དུ་འགྱུར་བས་རབ་རྒྱ་སྟེ་བའི་སྟེར། འདུས་བྱས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་
 གསུམ་པར་རྣམ་པར་གཞག་གོ། རྩོམ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་ནི་འདུ་བྱེད་ཙམ་མ་གཏོགས་པར་དེའི་སྟེ་བ་
 དང་གནས་པ་དང་། ཆ་བ་དང་། མི་རྟག་པའི་རྣམས་ཀྱི་རྩོམ་ཉིད་ཡོངས་སུ་གྲུབ་པ་རྟག་རྒྱ་མ་མཐོང་ངོ། རྩོམ་
 ཅིའི་སྟེར་ཞེ་ན། དེས་འདུ་བྱེད་ཙམ་ཞིག་འབྱུང་བར་དམིགས་པར་ཟད་ཀྱི། དེའི་སྟེ་བ་དང་། གནས་པ་དང་།
 ཆ་བ་དང་། མི་རྟག་པ་གཞན་ནི་མ་དམིགས་ཏེ། འདུ་བྱེད་ཙམ་ཁོ་ན་ཞིག་གནས་པ་དང་། ཆ་བ་དང་། འཇིག་
 པར་དམིགས་པར་ཟད་ཀྱི་དེའི་སྟེ་བ་དང་། གནས་པ་དང་། ཆ་བ་དང་། མི་རྟག་པ་ཉིད་ནི་མ་དམིགས་པའི་
 སྟེར་རོ། རིགས་པས་དཔྱད་ན་ཡང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་སྟེ་བ་ལ་སོགས་པ་འདི་དག་རྣམས་སུ་མི་དམིགས་
 སོ། འདི་རྟག་དཔྱད་ན་མི་དམིགས་ཏེ། གལ་ཏེ་གཟུགས་ལ་སོགས་པའི་འདུ་བྱེད་མ་གཏོགས་པར་སྟེ་བའི་
 ཚོས་གཞན་ཞིག་ཡོད་པར་གྱུར་ན་ནི་དེ་གཟུགས་ལ་སོགས་པའི་འདུ་བྱེད་རི་སྐད་བདག་ཉིད་ཀྱིས་སྟེ་བ་དེ་
 བཞིན་དུ་དེ་ཡང་སྟེ་བར་འགྱུར་བའི་རིགས་སོ། རྩོམ་ན་ནི་འདུ་བྱེད་ཀྱི་སྟེ་བ་གང་ཡིན་པ་དང་། སྟེ་བའི་སྟེ་
 བ་གང་ཡིན་པའི་སྟེ་བ་གཉིས་སུ་འགྱུར་རོ། རྩོམ་འདུ་བྱེད་ཀྱི་སྟེ་བའི་སྟེ་བ་དེ་ལས་གཞན་མ་ཡིན་པ་ཞིག་
 གམ་གཞན་ཞིག་རྒྱ་འགྱུར་གང་ལ། གལ་ཏེ་གཞན་མ་ཡིན་ན་ནི་དེ་རྟག་ན་སྟེ་བ་རྣམས་སུ་ཡོད་པར་རྟག་པར་
 རོན་མེད་པར་འགྱུར་ཏེ། སྟེ་བ་གཞན་ཞིག་རྣམས་སུ་ཡོད་དོ་ཞེས་བྱར་མི་རུང་ངོ། རི་རྩེ་གཞན་ཡིན་ན་ནི་དེ་
 རྟག་འདུ་བྱེད་ཀྱི་སྟེ་བ་ནི་སྟེ་བ་ཡིན་པར་མི་འགྱུར་ཏེ། འདུ་བྱེད་ཀྱི་སྟེ་བ་ལ་སྟེ་བ་ཞེས་བྱར་མི་རུང་ངོ། སྟེ་
 བ་རི་རྩེ་བ་བཞིན་དུ་གནས་པ་དང་། ཆ་བ་དང་། འཇིག་པ་ཡང་རྒྱས་པར་དེ་དང་འདྲ་བར་རིག་པར་
 བྱའོ། གལ་ཏེ་འཇིག་པ་ཞེས་བྱ་བའི་ཚོས་རྩོམ་ཉིད་ཀྱིས་ཡོངས་སུ་གྲུབ་པ་ཞིག་ཡོད་ན་ནི་དེ་ཡང་སྟེ་བ་འཕམ།
 འགག་པར་འགྱུར་རོ། གང་གི་ཆེ་འཇིག་པ་སྟེས་པར་འགྱུར་བ་དེའི་ཆེ། འདུ་བྱེད་ཐམས་ཅད་འགག་པར་
 འགྱུར་ཏེ། དེ་རྟག་ན་ནི་འགོག་པའི་སྟོམས་པར་ཞུགས་པ་རྟག་ཆེགས་ཆུང་དུས་སེམས་དང་སེམས་ལས་བྱུང་
 བའི་ཚོས་རྣམས་འཇུག་པར་མི་འགྱུར་རོ། འཇིག་པ་དེ་འགག་པར་འགྱུར་ན་ནི་འདུ་བྱེད་འགགས་ཟིན་པ་དེ་
 དག་ཀྱང་ཡང་འབྱུང་བར་འགྱུར་ཏེ། དེ་དག་གི་འཇིག་པ་མེད་པའི་སྟེར་རོ། རྩོམ་ཉིད་འཇིག་པ་སྟེ་བཞིས་བྱ་
 བའམ། འགག་ཅེས་བྱ་བར་མི་རུང་ངོ། རིགས་ཀྱི་བྱུང་མ། རིགས་ཀྱི་བྱུ་མོ་རྣམས་སུ་ཡོད་པ་དུས་ཐམས་ཅད་
 ན་ཡོད་པ་དང་། བརྟགས་པའི་ཡོད་པ་ཡང་རྩོམ་ཉིད་ཀྱིས་ཡོངས་སུ་གྲུབ་པར་མཐོང་བའི་སྟེ་བ་དང་། འདོད་

ཆགས་དང་བྲལ་བ་དང་། རྣམ་པར་གྲོལ་བ་ཡང་མི་རུང་ངོ་། །དེ་ལས་བསྐྱོད་པ་ནི་རུང་སྟེ། དེ་ལྟར་རྣམ་པ་དེ་
 དག་གིས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔས་འདུ་བྱེད་ཐམས་ཅད་མི་རྟག་པར་ཡང་དག་པ་རིམ་བཞིན་རྒྱུ་རབ་རྒྱ་
 ཤེས་སོ། །ཡང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔས་དེ་ལྟར་འདུ་བྱེད་ཀྱི་རྒྱུ་གྱིས་འཇུག་སྟེ། མི་རྟག་པ་དེ་དག་སྟུག་
 བསྐྱལ་རྣམ་པ་གསུམ་པོ་འདུ་བྱེད་ཀྱི་སྟུག་བསྐྱལ་དང་། འཇུར་བའི་སྟུག་བསྐྱལ་དང་། སྟུག་བསྐྱལ་གྱི་སྟུག་
 བསྐྱལ་གྱི་གནས་ཀྱི་དངོས་པོར་མཐོང་སྟེ། དེ་ལྟར་ན་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔས་འདུ་བྱེད་ཐམས་ཅད་སྟུག་
 བསྐྱལ་བར་ཡང་དག་པ་རིམ་བཞིན་རྒྱུ་རབ་རྒྱ་ཤེས་སོ། །ཡང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔས་འདུ་བྱེད་དང་།
 འདུས་མ་བྱས་ཀྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་བདག་མེད་པ་རྣམ་པ་གཉིས་སུ་ཡང་དག་པ་རིམ་བཞིན་རྒྱུ་རབ་རྒྱ་
 ཤེས་ཏེ། གང་ཟག་ལ་བདག་མེད་པ་དང་། ཆོས་ལ་བདག་མེད་པ་ལོ། །དེ་ལ་གང་ཟག་ལ་བདག་མེད་པ་དེ་ནི་
 འདི་ཡིན་ཏེ། འདི་ལྟར་ཆོས་ཡོད་པ་འདི་དག་ནི་གང་ཟག་མ་ཡིན་ལ་ཆོས་ཡོད་པ་ལ་མ་གཏོགས་པའི་གང་
 ཟག་གཞན་ཡང་མེད་ངོ་། །དེ་ལ་ཆོས་ལ་བདག་མེད་པ་ནི་འདི་ཡིན་ཏེ། འདི་ལྟར་བརྗོད་པར་བྱ་བའི་དངོས་
 པོ་ཐམས་ཅད་ལ་བརྗོད་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་མེད་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔས་
 ཆོས་ཐམས་ཅད་བདག་མེད་པར་ཡང་དག་པ་རིམ་བཞིན་རྒྱུ་རབ་རྒྱ་ཤེས་སོ། །ཡང་འདུ་བྱེད་དེ་དག་ཉིད་
 ཀྱིས་རྒྱ་སྐྱར་ཡང་དག་པར་ཆད་ལ་བྱིས་མ་ལུས་པར་མེད་པར་གྱུར་ནས་དེ་ལས་གཞན་པ་རྣམས་ཀྱང་
 གཏན་རུ་མཛོན་པར་མི་འགྱུབ་ཅིང་། འབྱུང་བར་མི་འགྱུར་བ་གང་ཡིན་པ་འདི་ནི་མྱ་ངན་ལས་འདས་པ་ཞེས་
 བྱ་སྟེ། དེ་ཡང་ཉོན་མོངས་པ་དང་། ཉེ་བའི་ཉོན་མོངས་པ་ཉེ་བར་ཞི་བ་དང་། སྟུག་བསྐྱལ་ཉེ་བར་ཞི་བའི་ཕྱིར་
 ཞི་བར་རིག་པར་བྱ་ལོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྟུག་པའི་བསམ་པ་མ་དག་པའམ། ཉོན་མོས་ཀྱི་སྟེག་པ་པ་
 བདེན་པ་མ་མཐོང་བ་ནི་དེ་ལྟར་རེ་ཞིག་མྱ་ངན་ལས་འདས་པ་ལ་མོས་པར་འགྱུར་ཏེ། མྱ་ངན་ལས་འདས་པ་
 ནི་ཞི་བའོ་ཞེས་དེ་སྐད་ཀྱང་ཟེར་མོད་ཀྱི། འོན་ཀྱང་དེ་ནི་མྱ་ངན་ལས་འདས་པ་དེ་ལ་ཡང་དག་པ་རིམ་བཞིན་བ་
 བཞིན་རྒྱ་རྟོགས་པའམ། རིམ་བཞིན་རྒྱ་ཡེ་ཤེས་མཐོང་བ་ལ་འཇུག་པ་ནི་མ་ཡིན་མོ། །ཚུལ་བཞིན་ཡིད་ལ་
 བྱེད་པ་དེ་ནི་ཡོད་དེ། འདི་ལྟ་སྟེ། དཔེར་ན་རྒྱལ་པོའི་བྱའམ། བྱིམ་བདག་གི་བྱ་ཡང་རུང་སྟེ། རྒྱལ་པོའམ།
 བྱིམ་བདག་གི་བྱིམ་གྱི་ནང་རུ་བསྐྱེད་པར་གྱུར་ལ་བྱིས་པ་གཞོན་ནུར་འདུག་པ་དེ་ལ་རྒྱལ་པོའམ། བྱིམ་
 བདག་དེས་བཙོས་མའི་རི་དྲགས་ཀྱི་ཤིང་རྟའམ། བ་ལང་དང་། རྟའི་ཤིང་རྟའམ། བྲང་པོ་ཆེའི་ཤིང་རྟ་བྱིན་
 ལ་རྒྱལ་པོའི་བྱའམ། བྱིམ་བདག་གི་བྱ་དེ་ཡང་དེ་དག་གིས་རྩེ་ཞིང་དག་ལ་ལ་དག་ལ་དགུར་སྟོན་དེ། བཙོས་

པའི་རི་དྲགས་དེ་དག་ལ་རི་དྲགས་ཀྱི་འདུ་ཤེས་སྐྱེད་ཅིང་བཅོས་མའི་བ་ཡང་དང་། ཏྲ་དང་གླང་པོ་ཆེ་དེ་དག་
 ལ་གླང་པོ་ཆེ་འདུ་ཤེས་བསྐྱེད་པར་བྱའོ། །དེ་ནས་རེ་ཞིག་ན། རྒྱལ་པོ་ལམ་བྱིས་བདག་དེས་བདག་གི་བྱ་
 ཆེར་སྐྱེས་ཤིང་དབང་པོ་ཡོངས་སུ་སྒྲིན་པར་གྱུར་པས། ཡང་དག་པའི་རི་དྲགས་ཀྱི་བསྐྱགས་པ་བརྟུན་ཅིང་།
 ཡང་དག་པའི་གླང་པོ་ཆེ་འདུ་ཤེས་བསྐྱེད་པར་བྱེད་དེ། རྒྱལ་པོ་ལམ་བྱིས་བྱེད་པའི་བྱ་དེས་
 གྱུར་བསྐྱགས་པ་བརྟུན་པ་དེ་ཐོས་ནས་འདི་སྐྱམ་དུ་སེམས་ཏེ། རྒྱལ་པོ་ལམ་བྱིས་བདག་འདི་ནི་བདག་ལ་རི་
 དྲགས་ཀྱི་ཤིང་ཏྲ་རྒྱལ་ས་ནས། གླང་པོ་ཆེ་འདུ་ཤེས་ཏེ་འདི་བར་འདི་དག་གི་བསྐྱགས་པ་བརྟུན་དོ་སྐྱམ་མོ། །དེ་
 ནས་དུས་གཞན་ཞིག་ན་རྒྱལ་པོ་ལམ་བྱིས་བདག་དེས་བདག་གི་བྱ་བྱིས་ཀྱི་ཕྱི་རོལ་དུ་སྐྱུང་སྟེ། དེ་ལ་ཡང་
 དག་པའི་རི་དྲགས་བརྟན་ཅིང་། ཡང་དག་པའི་གླང་པོ་ཆེ་འདུ་ཤེས་བརྟན་ཏེ། དེས་དེ་དག་མཐོང་ནས། དེའི་
 ཆེ་བདག་ཉིད་ཀྱིས་སོ་སོར་རིག་པ་ཡང་དག་པ་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་སྐྱེས་ཏེ། བདག་གི་ཕས་ཡུན་རིང་པོ་ཞིག་
 ནས་གང་དག་གི་བསྐྱགས་པ་བརྟུན་པའི་རི་དྲགས་ཀྱི་ཤིང་ཏྲ་ནས། རྒྱལ་པོ་ལམ་བྱིས་པོ་ཆེ་འདུ་ཤེས་ཏེ་འདི་བར་དེ་
 དག་གི་ཡང་དག་པའི་དོན་ནི་འདི་དག་ཡིན་པར་ལྟ་ཞིག་ན། བདག་ཉིད་ནི་ཡང་དག་པ་མ་ཡིན་པའི་དོན་དེ་
 ལྟ་བུར་བཅོས་པ་ཅམ་གྱི་གཞུགས་བརྟན་སྐྱུང་བ་ཅམ་དེ་ལ་མོས་པར་གྱུར་ཏོ་སྐྱམ་སྟེ། རྒྱུ་ཕྱི་མོས་པ་དེས་
 རོ་ཆ་བར་འགྱུར་རོ། །དེ་བཞིན་དུ་འཁོར་བའི་བྱིས་ཀྱི་ནང་ནས་སྐྱེས་པ་བསམ་པ་མ་དག་པའི་བྱང་ཆུབ་
 སེམས་དཔའ་རྣམས་དང་། ཉན་ཐོས་བདེན་པ་མ་མཐོང་བ་བྱུ་དང་འདྲ་བ་རྣམས་ཀྱང་། ས་ལྟ་བུའི་སངས་
 རྒྱལ་རྣམས་དང་། ས་ཆེན་པོ་ལ་ཞུགས་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ལྟ་བུར་ལས་འདས་པ་མངོན་སུམ་དུ་
 གཞིགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དང་ཉན་ཐོས་དེ་དག་གི་མདུན་དུ་ཇི་ལྟར་གཞིགས་པའི་ལྟ་
 རན་ལས་འདས་པའི་བསྐྱགས་པ་བརྟུན་པ་དེ་དག་གིས་ཀྱང་། ལྟ་བུར་ལས་འདས་པ་དེ་ཡོན་ཏྲན་ལས་སྐྱ་
 ཅམ་གྱི་རྗེས་སུ་འབྱུང་བའི་སྐྱོས་ཡུན་རིང་མོ་ནས་མོས་ལ། གང་གི་ཆེ་དེ་དག་གི་ཆོགས་ཡོངས་སུ་སྒྲིན་ཅིང་
 འཕེལ་བར་གྱུར་པ་ན་ནི། བསམ་པ་དག་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་དང་། ཉན་ཐོས་བདེན་པ་མཐོང་
 བ་རྣམས་ལྟ་བུར་ལས་འདས་པ་ལ་མངོན་སུམ་གྱི་ཤེས་པ་སྐྱེ་བར་འགྱུར་ཏེ། དེའི་ཆེ་དེ་དག་གི་སོ་སོ་ཡང་
 དག་པར་རིག་པ་ཡང་། ཡང་དག་པ་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་སྐྱེ་བར་འགྱུར་ཏེ། སངས་རྒྱལ་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་
 དཔའ་རྣམས་ཀྱི་གང་ཞིག་བསྐྱགས་པ་བརྟུན་པ་དེ་ནི། ཉན་ཐོས་དང་རང་སངས་རྒྱལ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ལྟ་བུར་
 ལས་འདས་པ་འདི་ཡིན་པ་ལྟ་ཞིག་ན་བདག་གིས་ནི་རྒྱུ་ཕྱིས་པའི་ཤེས་པས་ཡང་དག་པ་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་

མོས་པར་མ་གྱུར་ཏེ། དེ་ལྟ་བུར་བཅོས་པ་དེ་ཡང་ཡོད་ལ། ལྷན་བ་ཙམ་ཡང་ཡོད་དོ་སྟུང་སྟེ། བྱི་མའི་ཡང་
 དག་པ་རི་ལྟ་བུའི་མོས་པ་ལ་བརྟེན་ནས། སྤྲུལ་འཕྲུལ་མོས་པ་དེས་དོ་ཆ་བར་འགྱུར་རོ། །དཔེར་ན་མི་ནད་ཀྱིས་
 ཐེབས་པ་ལ་ལ་ཞིག་ལ་སྤྲུན་པ་ཆེན་པོ་ལ་ལ་ཞིག་གིས་དེ་ལ་ཡོད་པའི་ནད་ཞི་བར་བྱ་བའི་བྱིས། དེ་དང་
 མཐུན་པའི་སྤྲུན་དག་གིས་རིམ་གྱོ་བྱས་ནས། མི་ནད་པ་དེས་སྤྲུན་དེ་དག་ཡུན་རིང་པོར་བསྟེན་པས། དེ་དག་
 ལ་མོས་ཤིང་དེ་དག་ལ་དགའ་བར་འགྱུར་ཏེ། དེ་དག་ཉིད་ལ་སྟོང་པོར་འཛིན་པར་གྱུར་ལ། དེ་ནས་མི་ནད་
 ཀྱིས་ཐེབས་པ་དེའི་ནད་སྤྲུལ་པ་དེ་ཡང་སྤྲུན་བསྟེན་པ་དེས་ཞི་བར་གྱུར་པའི་འོག་ཏུ་དེ་མ་ཡིན་པའི་ནད་སྤྲུལ་
 མེད་པའི་སྤྲུན་གཞན་དག་གིས་གསོ་དགོས་པ་ཞིག་བྱུང་ལ། དེ་ནས་སྤྲུན་པ་ཆེན་པོ་དེ་ལ། ནད་སྤྲུལ་མ་ནི་ཞི་
 བར་གྱུར་ལ། བྱི་མ་སྤྲུན་གཞན་དག་གིས་གསོ་དགོས་པ་ནི་བྱུང་བར་ཤེས་ནས། སྤྲུན་གྱི་སྦྱོར་བ་སྤྲུལ་པ་དེ་
 བཏང་སྟེ། མཐུན་པ་གཞན་བསྟེན་ན། བྱིས་པ་ལྟ་བུའི་མི་ནད་པ་སྤྲུན་སྤྲུལ་པ་ལ་མོས་ཤིང་། དེ་དག་ཉིད་ལ་ཕན་
 པར་འདུ་ཤེས་པ་དེ། སྤྲུན་པ་ཆེན་པོ་གང་གིས་སྤྲུན་སྤྲུལ་པ་དེ་དང་བྱི་མ་དེ་དག་བསྟེན་ནས། དེས་མངོན་སུམ་
 དུ་སྤྲུན་སྤྲུལ་པ་དེ་དག་ནི་ནད་བྱི་མ་ལ་མི་ཕན་མོ་ཞེས་དེ་སྤྲུལ་དུ་ཡང་སྟོན་པ་དེ་ལ་ཡིད་ཆེས་པར་མི་བྱེད་ཅིང་།
 དེའི་ཆོག་ལ་མངོན་པར་དད་པར་མི་འགྱུར་བ་དེ་བཞིན་དུ། བྱིས་པ་ལྟ་བུའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་དང་།
 ཉན་ཐོས་རྣམས་ཀྱང་དེ་དང་འདྲ་བར་རིག་པར་བྱ་སྟེ། མི་ནད་ཀྱིས་ཐེབས་པ་ལྟ་བུའི་ཉན་ཐོས་པས་ཟིན་པ་
 དེ་དག་ཀྱང་། སྤྲུན་པ་ཆེན་པོ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་ཆོས་བསྟེན་པ་སྤྲུལ་པ་ལས་ཀྱང་ཆེས་སྤྲུལ་པ་གྱུར་ཅིང་།
 ཤིན་ཏུ་སྤྲུལ་པར་གྱུར་པ་གསལ་བ་བས་གསལ་ཞིང་། ཟབ་པ་བས་ཆེས་ཟབ་པ་ཤིན་ཏུ་ཟབ་པ། དམའ་བ་བས་
 རྒྱ་ཆེ་ལ་ཆེས་རྒྱ་ཆེ་ཤིང་ཤིན་ཏུ་རྒྱ་ཆེ་བ། ཡང་དག་པར་བསྟེན་ཞིང་། གཏམས་ཏེ་རྗེས་སུ་བསྟེན་པ་ལ་མི་
 འཇུག་ཅིང་། མ་མོས་ཏེ། ཆོས་ཀྱི་རྗེས་སུ་མཐུན་པའི་ཆོས་ཁོང་དུ་མི་ཆུད་དོ། །དེ་ལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་
 འཇ། ཉན་ཐོས་དད་པ་དང་ལྷན་པའི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་གསུངས་པ་གང་ལ་ཡང་ཡིད་གཉིས་དང་།
 མོས་ཉི་མི་སྟེད་པ་དེ་ནི། ཅང་ཤེས་དང་ལྷན་པའི་ཤིང་རྟ་ཡན་ལག་དང་། ཉིང་ལག་དང་ཡོ་བྱད་ཐམས་ཅད་
 དང་ཤིན་ཏུ་ལྷན་པ་དང་འདྲ་བའི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་གསུངས་པའི་ཆོས་ཀྱི་ཤིང་རྟ་དེ་ལ་ཞོན་ནས། ཁ་
 མོ་པ་མཁས་པ་བཞིན་དུ་དེས་ས་རི་སྟོད་བསྟོད་པར་བྱ་བ་དང་སོན་པར་བྱ་བ་དེར་མི་བུལ་བར་སྦྱར་བ་སྦྱར་
 བར་འགོ་བར་འགྱུར་རོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་འཕྲོད་པའི་གཞིའི་རྣལ་འབྱོར་གྱི་གནས་ལས། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་
 ཕྱོགས་ཀྱི་ལེའུ་སྟེ་བཅུ་བདུན་པའོ། །

བཅོ་བརྒྱད་པ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ཡིན་ཏན་གྱི་ལེའུ།

སྒྲིམ་ནི། རོ་མཆར་རོ་མཆར་མ་ཡིན་དང་། །སྒྲིམས་པའི་སེམས་དང་ཕན་འདོགས་དང་། །ལན་དུ་
ཕན་འདོགས་དེ་བཞིན་སྒྲིམ། །སྒྱུར་བ་འབྲས་བུ་ཡོད་པ་ཉིད། །ལྷ་པོ་འདི་དག་ནི་སྒྲིམ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་
རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཐེག་པ་ལ་སྒྲོབ་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་རོ་མཆར་མ་ཡིན་དུ་བྱུང་བའི་ཆོས་ཡིན་
པར་རིག་པར་བྱ་སྟེ། ལྷ་གང་ཞེ་ན། རྒྱ་མེད་པར་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་མཉེས་གཤེན་པ་དང་། སེམས་
ཅན་རྣམས་ཁོ་ནའི་དོན་དུ་འཁོར་བ་ན་སྤྱག་བསྐྱེད་དཔག་ཏུ་མེད་པས་མི་མཐེད་པ་དང་། སེམས་ཅན་ཉོན་
མོངས་པ་ཤས་ཆེ་ཞིང་གཏུལ་དགའ་བ་རྣམས་ཀྱི་གཏུལ་བའི་ཐབས་ཤེས་པ་དང་། མཆོག་ཏུ་རྫོགས་པར་
དགའ་བའི་དེ་ཁོ་ནའི་དོན་ལ་འཇུག་པ་དང་། མཐུ་བསམ་གྱིས་མི་བྲལ་བ་སྟེ། ལྷ་པོ་དེ་དག་ནི་བྱང་ཆུབ་
སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱི་རོ་མཆར་མ་ཡིན་དུ་བྱུང་བའི་ཆོས་ཏེ། དེ་ལས་གཞན་པའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་དང་
སྤྱན་མོང་མ་ཡིན་པའོ། །ལྷ་པོ་འདི་དག་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་རོ་མཆར་མ་ཡིན་ལ་གང་དག་དང་ལྷན་ན་
བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རོ་མཆར་མ་ཡིན་དུ་བྱུང་བའི་ཆོས་དང་ལྷན་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ། ལྷ་གང་ཞེ་ན། བྱང་ཆུབ་
སེམས་དཔའ་ནི་གཞན་ལ་ཕན་པའི་རྒྱ་ལས་བྱུང་བའི་སྤྱག་བསྐྱེད་ཀྱིས་བདེ་བའི་བདག་ཉིད་ཁོ་ནར་གྱུར་
ནས་གཞན་ལ་ཕན་པའི་རྒྱ་ལས་བྱུང་བའི་སྤྱག་བསྐྱེད་ཟད་པར་ཉམས་སྲུ་ལེན་ཏེ། དེ་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་
དཔའི་རོ་མཆར་མ་ཡིན་པ་དང་པོ་སྟེ། དེ་དང་ལྷན་ན་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རོ་མཆར་མ་ཡིན་དུ་བྱུང་བའི་
ཆོས་དང་ལྷན་པ་ཞེས་བྱ་པོ། །གཞན་ཡང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ནི་འཁོར་བའི་ཉེས་པ་ཤེས་ཤིང་སྤྱང་ན་
ལས་འདས་པའི་ཡིན་ཏན་ཡང་ཤེས་བཞིན་དུ། སེམས་ཅན་ཡོངས་སུ་དག་པར་དགའ་ཞིང་། དེ་ཉིད་ཀྱིས་
བདེ་བའི་བདག་ཉིད་དུ་འགྱུར་ཏེ། སེམས་ཅན་ཡོངས་སུ་དག་པར་བྱ་བ་ཁོ་ནའི་དབང་དུ་བྱས་ནས་འཁོར་བ་
ཉམས་སྲུ་ལེན་ཏེ། དེ་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་རོ་མཆར་མ་ཡིན་པ་གཉིས་ཏེ་སྤྲུལ་བཞིན་ནོ། །གཞན་ཡང་
བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ནི་མི་སྒྲིམ་བའི་ཚུལ་གྱིས་བདེ་བའི་ཉམས་ཤེས་བཞིན་དུ་སེམས་ཅན་ཡོངས་སུ་དག་
པར་དགའ་ཞིང་དེ་ཉིད་ཀྱིས་བདེ་བའི་བདག་ཉིད་དུ་འགྱུར་ཏེ། སེམས་ཅན་ཡོངས་སུ་དག་པར་བྱ་བ་ཁོ་
ནའི་དབང་དུ་བྱས་ནས་སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་ཆོས་སྟོན་པར་སྒྱུར་བར་བྱེད་དེ། དེ་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་
རོ་མཆར་མ་ཡིན་པ་གསུམ་པ་སྟེ། སྤྲུལ་བཞིན་ནོ། །གཞན་ཡང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ནི་སེམས་ཅན་ཡོངས་
སུ་དག་པར་དགའ་ཞིང་། དེ་ཉིད་ཀྱིས་དགའ་བའི་བདག་ཉིད་དུ་འགྱུར་ཏེ། སེམས་ཅན་ཡོངས་སུ་དག་པར་

བྱ་བ་ཁོ་ནའི་དབང་དུ་བྱས་ནས། ས་རོལ་རྩ་ཕྱིན་པ་དུག་བསགས་པའི་དགེ་བའི་རྩ་བ་སེམས་ཅན་ཐམས་
 ཅད་ལ་བསམ་པ་ཐག་པ་ནས་ཡང་དག་པར་གཏོང་ལ། ཡང་དག་པར་གཏང་བ་དེའི་རྣམ་པར་སྒྲིན་པ་ཡང་མི་
 འདོད་དེ། དེ་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ངོ་མཚར་མ་ཡིན་པ་བཞི་པ་སྟེ། སྤྲ་མ་བཞིན་ནོ། །གཞན་ཡང་བྱང་
 ཆུབ་སེམས་དཔའ་ནི་གཞན་གྱི་བྱ་བ་བདག་གི་བྱ་བ་ཉིད་དུ་བྱེད་ཅིང་གཞན་གྱི་བྱ་བའི་དོན་བྱེད་པ་ཐམས་
 ཅད་ལ་སྤྲ་སྟེ། དེ་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ངོ་མཚར་མ་ཡིན་པ་ལྔ་པ་སྟེ། དེ་དང་ལྡན་ན་བྱང་ཆུབ་སེམས་
 དཔའི་ངོ་མཚར་མ་དུ་བྱང་བའི་ཆོས་དང་ལྡན་པ་ཞེས་བྱའོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ནི་རྣམ་པ་ལྔ་ས་
 སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་སེམས་སྟོམས་པར་རིག་པར་བྱ་སྟེ། ལྔ་གང་ཞེ་ན། དང་པོ་བྱང་ཆུབ་རྩ་སེམས་
 བསྐྱེད་པའི་སྟོན་ལམ་གྱིས་འགྱུར་རྟེ། འདི་ལྟར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ནི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་ལ་
 སྟོམས་པར་སེམས་དེ་བསྐྱེད་པ་ཡིན། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ནི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་སྟོང་བཅེ་བ་དང་
 ལྡན་པའི་སེམས་ཀྱིས་སེམས་སྟོམས་པ་ཡིན། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ནི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་བྱ་གཅིག་
 པ་བཞིན་དུ་སྤྱག་པ་དང་ལྡན་པའི་སེམས་ཀྱིས་སེམས་སྟོམས་པ་ཡིན། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ནི་སེམས་ཅན་
 ཐམས་ཅད་ལ་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་པར་འབྱུང་བའི་འདུ་བྱེད་རྣམས་ལ་སེམས་ཅན་ཞེས་བྱ་བར་རིག་ནས་
 སེམས་ཅན་གཅིག་གི་ཆོས་ཉིད་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཆོས་མཉམ་པ་ཉིད་དང་ལྡན་
 པའི་སེམས་ཀྱིས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་སེམས་སྟོམས་པར་གནས་པ་ཡིན། ཇི་ལྟར་སེམས་ཅན་གཅིག་
 གི་དོན་ཀྱན་དུ་སྐྱོད་པ་བཞིན་དུ་ཐམས་ཅད་ལ་ཡང་དེ་དང་འབྲ་སྟེ། དེ་ལྟར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དོན་
 བྱེད་པ་དང་ལྡན་པའི་སེམས་ཀྱིས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་སེམས་སྟོམས་པར་གནས་རྟེ། རྣམ་པ་ལྔ་པོ་དེ་
 དག་གིས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་སེམས་སྟོམས་པ་ཡིན་ནོ། །སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་
 བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱི་ཕན་འདོགས་པའི་བྱ་བ་ཐམས་ཅད་ནི་རྣམ་པ་ལྔ་ར་རིག་པར་བྱ་སྟེ། ལྔ་
 གང་ཞེ་ན། ཡང་དག་པའི་འཆོབ་སྟོན་པར་སྒྲུབ་པ་དང་། དོན་དང་ལྡན་པའི་བྱ་བ་མི་མཐུན་པ་དག་ལ་མཐུན་
 པ་སྟོན་པར་སྒྲུབ་པ་དང་། བཞོན་མེད་པ་སྤྱག་བསྐྱེད་པ་བཞེད་པ། རྟེན་མེད་པ་རྣམས་ལ་བཞོན་ཡོད་པར་
 བྱེད་པ་དང་། བདེ་འགོར་འགོ་བའི་ལམ་སྟོན་པར་སྒྲུབ་པ་དང་། ཐེག་པ་གསུམ་སྟོན་པར་སྒྲུབ་པ་སྟེ། སེམས་
 ཅན་རྣམས་ལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱི་ཕན་འདོགས་པའི་བྱ་བ་ནི་ལྔ་པོ་དེ་དག་ཡིན་པར་རིག་པར་
 བྱའོ། །རྣམ་པ་ལྔ་ས་སེམས་ཅན་དག་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཕན་འདོགས་འདོགས་པ་ལ་ལན་དུ་ཕན་

འདོགས་པར་ཉེ་བར་གནས་པ་ཡིན་ཏེ། རྣམ་པ་ལྔ་གང་ཞེ་ན། བདག་ཉིད་ཡོན་ཏན་རྣམས་དང་ཡང་དག་
 པར་སྦྱར་བ་དང་། གཞན་གྱི་ཡོན་ཏན་བསྐྱེད་པ་ལ་སྦྱར་བ་དང་། སེམས་ཅན་མགོན་མེད་པ་སྤྱག་བསྐྱེད་པ་
 བཞེན་པ་རྟེན་མེད་པ་རྣམས་ལ་སྦྱར་བར་བྱེད་པ་དང་། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རྣམས་ལ་མཆོད་པ་བྱེད་པ་
 དང་། དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་གསུངས་པའི་ཆོས་ཁ་རྟོན་དུ་བྱེད་པ་དང་། འདྲིར་བཅུག་སྟེ། འཆང་ཞིང་དེ་
 ལ་མཆོད་པ་བྱེད་པ་ལོ། །ལྔ་པ་འདི་དག་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔས་རྟག་ཏུ་སྦྱོན་པར་བྱ་བ་ཡིན་ཏེ། ལྔ་གང་ཞེ་
 བ། སངས་རྒྱས་འབྱུང་བ་མཉམས་པར་བྱ་བ་དང་། སངས་རྒྱས་དེ་དག་ཉིད་ལས་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་དུག་དང་།
 བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྡེ་སྦྱོད་མཉན་པ་དང་། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་སེམས་ཅན་ཡོངས་སུ་སྦྱོན་པར་བྱ་བའི་
 མཐུ་ཡོད་པ་དང་། སྤྲན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་སྐྱོབ་པར་བྱ་བ་དང་། བྱང་ཆུབ་མཛོན་
 པར་རྫོགས་པར་སངས་རྒྱས་ནས་ཀྱང་། ཉན་སྐྱོད་དང་མཐུན་པར་འགྱུར་བ་ལོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་
 སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་དོན་བྱ་བའི་སྦྱོར་བ་ནི་རྣམ་པ་ལྔས་འབྲས་བུ་ཡོད་པར་འགྱུར་ཏེ། ལྔ་གང་ཞེ་ན། འདི་
 ལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ནི། ཐོག་མ་ཁོ་ནར་སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་ཕན་པ་དང་། བདེ་བར་འདོད་པ་ཡིན།
 ཕན་པ་དང་བདེ་བ་དེ་ཡང་ཡང་དག་པ་རི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་རབ་ཏུ་ཤེས་པ་ཡིན། སློ་བྱིན་ཅི་མ་ལོག་པ་ཡིན་ཏེ།
 འདི་རྟ་རྟེ་མཆོད་པ་དང་། བརྟེན་པ་དང་། ཆོད་མེད་པའི་མེ་ལྷུ་ལས་སྤར་རི་སྐད་བརྟན་པ་བཞིན་དུ་རིག་
 པར་བྱལོ། །

སྡོམ་ནི། ཡང་དག་སྦྱོར་དང་འབྲི་བ་དང་། དེ་བཞིན་བྱང་པར་འགོ་བ་དང་། ཡོན་ཏན་འབྲ་བར་
 བཅོས་རྣམས་དང་། ཡང་དག་རྣམས་དང་དེ་བཞིན་འདུལ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ཡང་དག་པའི་སྦྱོར་བ་
 ཐམས་ཅད་ནི། སྦྱོར་བ་རྣམ་པ་ལྔས་བསྐྱེད་པར་རིག་པར་བྱ་སྟེ། ལྔ་གང་ཞེ་ན། རྗེས་སུ་བསྐྱུང་བའི་སྦྱོར་བ་
 དང་། ཁ་ན་མ་སོ་བ་མེད་པའི་སྦྱོར་བ་དང་། སོ་སོར་རྟོག་པའི་སྦྱོབས་ཀྱི་སྦྱོར་བ་དང་། ལྷག་པའི་བསམ་པ་
 དག་པའི་སྦྱོར་བ་དང་། དེས་པར་འགྱུར་བའི་སྦྱོར་བ་ལོ། དེ་ལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ནི་རྗེས་སུ་བསྐྱུང་
 བའི་སྦྱོར་བས་ཡིད་གཞུངས་པ་བསྐྱུང་སྟེ། ལྷན་ཅིག་སྦྱེས་པའི་ཤེས་པ་དེས་ཆོས་རྣམས་སྦྱར་བ་སྦྱར་བར་ཁོ་
 རར་འཛིན་ཏོ། །བྲན་པ་སྦྱང་སྟེ་བྲན་པ་དེས་ནི་བྲངས་པའི་ཆོས་རྣམས་འཛིན་པར་བྱེད་དོ། །ཤེས་པ་སྦྱང་སྟེ་
 ཤེས་པ་དེས་ནི་གཞུང་བའི་ཆོས་རྣམས་ཀྱི་དོན་ལ་ཉེ་བར་རྟོག་གོ། །ཡང་དག་པའི་ཤེས་པ་སྦྱང་སྟེ། དེ་ནི་ཡིད་
 གཞུངས་པ་དང་། དྲན་པ་དང་སློ་འགྲིལ་པ་དང་། མཐུན་པའི་གཞི་ཡོངས་སུ་སྤང་བ་དང་། གནས་པ་དང་།

འཕེལ་བ་དང་མཐུན་པའི་གཞི་སོ་སོར་བརྟེན་པས་སོ་སོར་རྟོགས་པར་འགྱུར་རོ། །དབང་པོ་རྣམས་ཀྱི་སྒོ་
 བསྐྱམས་པ་ནི་རང་གི་སེམས་ཀྱི་དྲུབ་སྤྱད་རོ། །ཞེས་པར་གཞན་གྱི་སེམས་དང་མཐུན་པར་འཇུག་པ་ནི་
 གཞན་གྱི་སེམས་ཀྱི་དྲུབ་སྤྱད་རོ། །དེ་ལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ཁ་ན་མ་སྟོབ་མེད་པའི་སྦྱོར་བ་ནི། དག་
 བའི་ཆོས་རྣམས་ལ་སྤྱན་ཅི་མ་ལོག་པ་དང་། འབར་བ་ལྟ་བུ་དང་། ཚད་མེད་པ་དང་། རྟག་པ་དང་། བྱང་ཆུབ་
 ཏུ་ཡོངས་སུ་བསྡོམས་པ་ལོ། །སོ་སོར་རྟོག་པའི་སྦྱོར་བ་ཀྱི་སྦྱོར་བ་ནི་མོས་པས་སྦྱོད་པའི་ས་སྟེ་ཐམས་ཅད་ལས་
 བརྟ་བར་བྱལོ། །རྟག་པའི་བསམ་པ་དག་པའི་སྦྱོར་བ་ནི། རྟག་པའི་བསམ་པ་དག་པའི་ས་དང་། སྦྱོར་བ་སྦྱབ་
 པའི་ས་ལས་བརྟ་བར་བྱལོ། །དེས་པར་གྱུར་པའི་སྦྱོར་བ་ནི། དེས་པའི་ས་དང་། སྦྱོད་པ་དེས་པའི་ས་དང་།
 མཐར་ཐུག་པར་འགོ་བའི་ས་ལས་བརྟ་བར་བྱ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན་སྦྱོར་བ་ལྡེ་པོ་འདི་དག་གིས་བྱང་ཆུབ་སེམས་
 དཔའི་ཡང་དག་པའི་སྦྱོར་བ་ཐམས་ཅད་བསྐྱེད་སོ། །ལྡེ་པོ་འདི་དག་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་འབྲི་བ་དང་
 མཐུན་པའི་ཆོས་ཡིན་པར་རིག་པར་བྱ་སྟེ། ལྡེ་གང་ཞེ་ན། ཆོས་དང་ཆོས་སྒྲུབ་ལ་མ་གུས་པ་དང་། བག་མེད་
 པ་དང་། ལེ་ལོ་དང་། ཉོན་མོངས་པ་ལ་སྟེན་པ་དང་དུ་ལེན་པ་དང་། ཉེས་པར་སྦྱོད་པ་ལ་སྟེན་པ་དང་དུ་ལེན་
 པ་དང་། དེ་ལས་གཞན་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་དང་དཔོག་པར་བྱེད་ཅིང་མངོན་པའི་ད་རྒྱལ་
 བྱེད་པ་དང་། ཆོས་ལ་སྤྱན་ཅི་ལོག་ཏུ་མངོན་པའི་ད་རྒྱལ་བྱེད་པ་ལོ། །ལྡེ་པོ་འདི་དག་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་
 དཔའི་ཆོས་རྣམས་བྱང་པར་དུ་འགོ་བ་དང་མཐུན་པ་ཡིན་པར་རིག་པར་བྱ་སྟེ། དེ་དག་གྱུར་ནས་པོའི་
 སྦྱོགས་ལྡེ་པོ་དེ་དག་ཉིད་ལས་གོ་རིམས་བཞིན་དུ་བསྒྲོག་པ་ཡིན་པར་རིག་པར་བྱལོ། །ལྡེ་པོ་འདི་དག་ནི་བྱང་
 ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ལྟར་བཅས་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྦྱོན་ཡིན་པར་རིག་པར་བྱ་
 སྟེ། ལྡེ་གང་ཞེ་ན། སེམས་ཅན་མ་རུངས་པ་རྒྱལ་བྱིམས་འཆལ་པ་དག་ལ་གཞི་དེས་གནོད་པ་བྱེད་པ་དང་།
 རྒྱལ་འཆོས་ཤིང་སྦྱོད་ལམ་ལུན་སུམ་ཆོགས་པར་བྱེད་པ་དང་། འཛིག་རྟེན་རྒྱུད་འཕེན་པའི་གསང་ཆོག་
 རྣམས་དང་། ལུ་སྟེགས་ཅན་གྱི་བསྐྱེད་བཅས་དང་ལྡན་པ་དག་གིས་ཤེས་ཀྱི་ཁེ་སྟོབ་ཅིང་། མཁས་པའི་གྲངས་
 སུ་རྒྱུད་པར་བྱེད་པ་དང་། ཁ་ན་མ་སྟོབ་དང་བཅས་པའི་སྦྱིན་པ་ལ་སོགས་པའི་དག་བ་ལ་རྟག་པར་སྦྱོད་པ་
 དང་། དམ་པའི་ཆོས་ལྟར་བཅས་པ་རྣམས་ལ་སྟེད་ཅིང་སྦྱོན་ལ་རྣམ་པར་འཛོག་པ་ལོ། །ལྡེ་པོ་འདི་དག་ནི་
 བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ཡང་དག་པའི་ཡོན་ཏན་དུ་རིག་པར་བྱ་སྟེ། ལྡེ་གང་ཞེ་ན། སེམས་ཅན་མ་རུངས་པ་
 རྒྱལ་བྱིམས་འཆལ་པ་རྣམས་ལ་རྟག་པར་སྦྱིང་རྟེན་པའི་སེམས་དང་། རང་བཞིན་གྱིས་སྦྱོད་ལམ་ལུན་སུམ་

ཚོགས་པ་དང་། དེ་བཞིན་གཤམས་པས་གསུངས་པའི་ལུང་ཁོང་དུ་ཆུད་པས་ཤེས་ཀྱི་ཁེ་འཕྲོ་བ་ཅིང་མཁས་
 པའི་གྲངས་སུ་ཆུད་པ་དང་། ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་མེད་པའི་སྦྱིན་པ་ལ་སོགས་པའི་དགེ་བ་བྱེད་པ་དང་དམ་པའི་
 ཚོས་སྟོན་ཅིང་དམ་པའི་ཚོས་ལྟར་བཅོས་པ་རྣམས་སྟོང་བའོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ནི་མདོར་ན་
 འདུལ་བའི་སྦྱོ་བོ་རྣམས་གནས་བཅུར་ལེགས་པ་ཁོ་ནར་འདུལ་བར་བྱེད་དེ། བཅུ་གང་ཞེ་ན། ཉེས་པར་སྦྱོད་
 པ་ལས་དབེན་པ་དང་། འདོད་པ་ལས་དབེན་པ་དང་། ཉེས་པར་མི་སྦྱོད་ཅིང་འབྱུང་བར་བྱེད་པ་དང་།
 དབང་པོ་རྣམས་ཀྱི་སྒོ་བསྐྱམས་པ་དང་། ཤེས་བཞིན་དུ་གནས་པ་དང་། འདུ་འཛི་ལས་དབེན་པ་དང་། རབ་
 ཏུ་དབེན་པར་གྱུར་ནས་རྟོགས་པ་ངན་པ་ལས་དབེན་པ་དང་། སྦྱིབ་པ་ལས་དབེན་པ་དང་། ཉོན་མོངས་པའི་
 གྲུན་ནས་དགྲིས་པ་ལས་དབེན་པ་དང་། ཉོན་མོངས་པའི་སྦྱོགས་ཀྱི་གནས་ངན་ལེན་ལས་དབེན་པའོ། །

བཅ་པོ་བཅུ་དྲུག་པ། ལྷོ་མ་ནི། ལུང་བསྟན་པ་དང་ངེས་པར་ཞུགས། །ངེས་པ་ཁོ་ནར་བྱ་བ་
 དང་། །རྟག་པར་ཡང་ནི་བྱ་བ་དང་། །གཙོ་བོར་བྱ་བ་ཐ་མ་ཡིན། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རྣམས་ནི་མདོར་བསྡུ་
 བ། རྣམ་པ་དྲུག་གིས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་ལྷན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་ལུང་སྟོན་
 པར་མཛད་དེ། དྲུག་གང་ཞེ་ན། རིགས་ལ་གནས་ལ་སེམས་མ་བསྐྱེད་པ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་སེམས་བསྐྱེད་པ་
 དང་། མདོན་སྤྱད་དུ་འདུག་པ་དང་། རྫོགས་ན་འདུག་པ་དང་། དུས་དཔག་ཏུ་རུང་བ་ལ་དུས་དེ་མི་དེ་ཅིག་གིས་
 ལྷན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་མདོན་པར་རྫོགས་པར་འཆང་རྒྱ་བར་འགྱུར་རོ་ཞེས་བྱ་
 བ་དང་། དུས་དཔག་ཏུ་མི་རུང་བ་ལ་ཡང་ལུང་སྟོན་ཏེ། དུས་ངེས་པར་ནི་མི་མཛད་དོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་
 དཔལ་འེངས་པར་ཞུགས་པ་ནི་རྣམ་པ་གསུམ་སྟེ། གསུམ་གང་ཞེ་ན། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་འེངས་ལ་གནས་
 པ་ཉིད་ལ་ངེས་པར་ཞུགས་པ་ཞེས་བྱའོ། །དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། དེ་ནི་རྟེན་དང་ཕྱད་ན་ངེས་པར་ལྷན་མེད་པ་
 ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་མདོན་པར་རྫོགས་པར་འཆང་རྒྱ་བའི་སྐལ་བ་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་
 རོ། །ཡང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་ལ་ལ་ནི། ལྷན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་ངེས་པར་
 སེམས་བསྐྱེད་དེ། ལྷན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་མདོན་པར་རྫོགས་པར་སངས་རྒྱས་
 གྱི་བར་དུ་དེ་ལས་ཕྱིར་སྡོག་པར་མི་འགྱུར་རོ། །ཡང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་དབང་ཐོབ་པ་ནི། སེམས་ཅན་
 གྱི་དོན་སྟོད་པ་ཐམས་ཅད་ལ་རི་ལྟར་འདོད་པ་དང་། རི་ལྟར་བརྩོན་པ་དེ་བཞིན་དུ་འབྲས་བུ་ཡོད་པར་བྱེད་
 དོ། །ངེས་པར་ཞུགས་པ་གསུམ་པོ་དེ་དག་གི་རིགས་ལ་གནས་པའི་ངེས་པར་ཞུགས་པ་དང་། སེམས་བསྐྱེད་
 པའི་ངེས་པར་ཞུགས་པ་དང་། སྟོད་པ་འབྲས་བུ་ཡོད་པའི་ངེས་པར་ཞུགས་པ་ལོ། །དེ་ལ་དེ་བཞིན་གཤེགས་
 པ་རྣམས་ནི་ངེས་པར་ཞུགས་པ་ཐ་མ་ལས་བརྩམས་ཏེ། ངེས་པར་ཞུགས་པར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་ལུང་
 སྟོན་པས་ལུང་སྟོན་པར་མཛད་དོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་འེངས་པར་བྱ་བ་ནི་ལྷ་པོ་འདི་དག་ཡིན་ཏེ། དེ་
 དག་མ་བྱས་ན་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་ལྷན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་མདོན་པར་
 རྫོགས་པར་འཆང་རྒྱ་བའི་སྐལ་བ་མེད་པར་འགྱུར་ཏེ། ལྷ་གང་ཞེ་ན། དང་པོ་སེམས་བསྐྱེད་པ་དང་། སེམས་
 ཅན་རྣམས་ལ་སྙིང་བརྩེ་བ་དང་། བརྩོན་འགྱུས་འབར་བ་དང་། རིག་པའི་གནས་ཐམས་ཅད་ལ་སྦྱོར་བ་དང་།
 སྦྱོབ་མེད་དེ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་འེངས་པར་བྱ་བའི་གནས་ནི་ལྷ་པོ་འདི་དག་ཡིན་ཏེ། ལྷ་གང་ཞེ་ན། བྱང་

རྒྱལ་སྐྱེས་དཔའ་རྒྱལ་པར་བྱ་བ་ནི་བཀ་ཡོད་པ་དང་། སྐྱེས་ཅན་མགོན་མེད་པ་རྣམས་དང་། སྤྱུག་བཟུལ་
 པ་རྣམས་དང་། རྟེན་མེད་པ་རྣམས་ལ་བརྟུང་བར་བྱ་བ་དང་། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ལ་མཆོད་པ་དང་།
 འབྲུལ་པ་ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་དང་། བྱ་བ་དང་། སྦྱོང་པ་དང་། གནས་པ་དང་། ཡིད་ལ་བྱེད་པ་ཐམས་ཅད་ལ་
 བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སྐྱེས་སྤྲོན་དུ་འགོ་བཙུག་གི་བྱང་ཆུབ་སྐྱེས་དཔའ་རྒྱལ་པར་བྱ་བ་ལྟ་བུ་། བྱང་ཆུབ་སྐྱེས་
 དཔའ་རྣམས་ཀྱི་གཙུག་པོ་འདོད་པ་ནི་ཆོས་བཅུ་པོ་འདི་དག་ཡིན་ཏེ། དེ་དག་ནི་བྱང་ཆུབ་སྐྱེས་དཔའ་
 རྣམས་ཀྱི་མཆོག་ཏུ་འཛིན་ཅིང་། མཆོག་ཏུ་འདོགས་པ་རྣམས་ལ་འདོགས་པར་བྱེད་པ་སྟེ། བཅུ་གང་ཞེ་ན།
 བྱང་ཆུབ་སྐྱེས་དཔའ་རིགས་ནི་རིགས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གཙུག་པོ་ཡིན་པ་དང་། དང་པོ་སྐྱེས་བསྐྱེད་པ་ནི་
 ཡང་དག་པའི་སྦྱོན་ལམ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གཙུག་པོ་ཡིན་པ་དང་། བཙུན་འབྲུལ་དང་ཤེས་རབ་ནི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་
 པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གཙུག་པོ་ཡིན་པ་དང་། སྤྱན་པར་སྦྱོར་བའི་བསྐྱེད་པའི་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གཙུག་པོ་ཡིན་པ་
 དང་། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ནི་སྐྱེས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གཙུག་པོ་ཡིན་པ་དང་། སྤྱིང་རྩེ་ནི་ཆོད་མེད་པ་
 རྣམས་ཀྱི་གཙུག་པོ་ཡིན་པ་དང་། བསམ་གཏན་བཞེས་པ་ནི་བསམ་གཏན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གཙུག་པོ་ཡིན་པ་དང་།
 རྟེན་ཅེ་འཛིན་གསུམ་གྱི་ནང་ན་ནི་སྦྱོང་པ་ཉིད་ཀྱི་རྟེན་ཅེ་འཛིན་གཙུག་པོ་ཡིན་པ་དང་། སྦྱོམས་པར་འཇུག་པ་
 ཐམས་ཅད་ཀྱི་ནང་ན་ནི་འགོག་པའི་སྦྱོམས་པར་འཇུག་པ་གཙུག་པོ་ཡིན་པ་དང་། ཐབས་ལ་མཁས་པ་ཐམས་
 ཅད་ཀྱི་ནང་ན་ནི་རིག་པ་དཔྱད་པའི་ཐབས་ལ་མཁས་པ་རྣམས་པར་དག་པ་གཙུག་པོ་ཡིན་པ་ལོ། །

སྦྱོམ་ནི། གདགས་པ་རྣམས་པར་གཞག་པ་དང་། དེ་བཞིན་ཆོས་རྣམས་ཆོལ་བ་དང་། ཡང་དག་རི་
 བཞིན་ཡོངས་སུ་ཤེས། དེ་བཞིན་དཔག་ཏུ་མེད་པ་དང་། བསྐྱེད་པ་ཡི་ནི་འབྲས་བུ་དང་། ཆོ་དང་ཐེག་པ་
 བསྐྱེད་པ་དང་། བྱང་ཆུབ་སྐྱེས་དཔའ་བཅུར་ཤེས་བྱ། མིང་དང་གདགས་པ་དེ་བཞིན་ནོ། བྱང་ཆུབ་སྐྱེས་
 དཔའ་རྣམས་ཀྱི་གདགས་པ་རྣམས་པར་གཞག་པ་ནི་བཞི་པོ་འདི་དག་ཡིན་ཏེ། དེ་དག་ནི་བྱང་ཆུབ་སྐྱེས་
 དཔའ་འཕ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཁོ་ན་ཡང་དག་པར་འདོགས་ཤིང་། རྣམ་པར་འཛོག་པར་མཛད་ཀྱི། ལྷ་ར་
 ལྷུར་པའཕ། མིར་ལྷུར་པའཕ། དག་སྦྱོང་དང་། བཅུ་ཐེར་ལྷུར་པ་གཞན་དག་གང་གིས་ཀྱང་མི་ལུས་ཏེ། དེ་
 དག་ཉིད་ལས་ཐོས་པ་ནི་མ་གཏོགས་སོ། བཞི་གང་ཞེ་ན། ཆོས་གདགས་པ་རྣམས་པར་གཞག་པ་དང་། བདེན་
 པ་གདགས་པ་རྣམས་པར་གཞག་པ་དང་། རིག་པ་གདགས་པ་རྣམས་པར་གཞག་པ་དང་། ཐེག་པ་གདགས་པ་
 རྣམས་པར་གཞག་པ་ལོ། དེ་ལ་མདོའི་སྡེ་ལ་སོགས་པ་གསུང་རབ་ཏུ་གཏོགས་པ་ཡན་ལག་བཅུ་གཉིས་པོ་གོ་

རིམས་བཞིན་དུ་སྐྱོར་བ་དང་། གོ་རིམས་བཞིན་དུ་རྣམ་པར་གཞག་ཅིང་བསྐྱབས་པ་གང་ཡིན་པ་འདི་ནི་ཚོས་
 གང་གས་པ་རྣམ་པར་གཞག་པ་ལོ། །བདེན་པ་གང་གས་པ་རྣམ་པར་གཞག་པ་ནི་རྣམ་པ་དུ་མར་ཡོད་དེ། ཕྱིན་
 ཅི་མ་ལོག་པ་འི་དོན་གྱིས་ནི་བདེན་པ་གཅིག་ཁོ་ན་སྟེ་གཉིས་སྟུ་མེད་དོ། །བདེན་པ་རྣམ་པ་གཉིས་ནི་ཀུན་རྫོབ་
 གྱི་བདེན་པ་དང་། དོན་དམ་པ་འི་བདེན་པ་ལོ། །བདེན་པ་རྣམ་པ་གསུམ་ནི། མཚན་ཉིད་གྱི་བདེན་པ་དང་།
 ངག་གི་བདེན་པ་དང་། བྱ་བའི་བདེན་པ་ལོ། །བདེན་པ་རྣམ་པ་བཞི་ནི། སྤྱག་བསྐྱལ་གྱི་བདེན་པ་ནས། ལམ་གྱི་
 བདེན་པ་འི་བར་དག་གོ། །བདེན་པ་རྣམ་པ་ལྔ་ནི་རྒྱུ་འི་བདེན་པ་དང་། འབྲས་བུ་འི་བདེན་པ་དང་། ཤེས་པ་འི་
 བདེན་པ་དང་། ཤེས་བྱའི་བདེན་པ་དང་། མཚོག་གི་བདེན་པ་ལོ། །བདེན་པ་རྣམ་པ་དྲུག་ནི། བདེན་པ་འི་
 བདེན་པ་དང་། བརྒྱན་པ་འི་བདེན་པ་དང་། ཡོངས་སུ་ཤེས་པར་བྱ་བའི་བདེན་པ་དང་། སྤང་བར་བྱ་བའི་
 བདེན་པ་དང་། མངོན་སུམ་དུ་བྱ་བའི་བདེན་པ་དང་། བསྐྱོམ་པར་བྱ་བའི་བདེན་པ་ལོ། །བདེན་པ་རྣམ་པ་
 བདུན་ནི་རོ་སྦྱང་བའི་བདེན་པ་དང་། ཉེས་དམིགས་གྱི་བདེན་པ་དང་། དེས་པར་འབྱུང་བའི་བདེན་པ་དང་།
 ཚོས་ཉིད་གྱི་བདེན་པ་དང་། མོས་པ་འི་བདེན་པ་དང་། འཕགས་པ་རྣམས་གྱི་བདེན་པ་དང་། འཕགས་པ་མ་
 ཡིན་པ་རྣམས་གྱི་བདེན་པ་ལོ། །བདེན་པ་རྣམ་པ་བརྒྱད་ནི་འདུ་བྱེད་གྱི་སྤྱག་བསྐྱལ་གྱི་བདེན་པ་དང་། འཇུག་
 བའི་སྤྱག་བསྐྱལ་གྱི་བདེན་པ་དང་། སྤྱག་བསྐྱལ་གྱི་སྤྱག་བསྐྱལ་གྱི་བདེན་པ་དང་། འཇུག་པ་འི་བདེན་པ་དང་།
 ལྷག་པ་འི་བདེན་པ་དང་། ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་འི་བདེན་པ་དང་། རྣམ་པར་བྱང་བའི་བདེན་པ་དང་། ཡང་
 དག་པ་འི་སྐྱོར་བའི་བདེན་པ་ལོ། །བདེན་པ་རྣམ་པ་དགུ་ནི། མི་རྟག་པ་འི་བདེན་པ་དང་། སྤྱག་བསྐྱལ་བའི་
 བདེན་པ་དང་། ལྟོང་པ་འི་བདེན་པ་དང་། བདག་མེད་པ་འི་བདེན་པ་དང་། འབྱུང་བ་ལ་སྟེད་པ་འི་བདེན་པ་
 དང་། འཇིག་པ་ལ་སྟེད་པ་འི་བདེན་པ་དང་། དེ་སྤང་བའི་ཐབས་གྱི་བདེན་པ་དང་། ཡུང་པོའི་སྤྱག་མ་དང་
 བཅས་པ་འི་མུ་ངན་ལས་འདས་པ་འི་བདེན་པ་དང་། ཡུང་པོའི་སྤྱག་མ་མེད་པ་འི་མུ་ངན་ལས་འདས་པ་འི་
 བདེན་པ་ལོ། །བདེན་པ་རྣམ་པ་བཅུ་ནི། གཞོད་པ་ལས་བྱུང་བའི་སྤྱག་བསྐྱལ་གྱི་བདེན་པ་དང་། ལོངས་སྦྱོང་
 དང་མི་ལྡན་པ་འི་སྤྱག་བསྐྱལ་གྱི་བདེན་པ་དང་། ཁམས་མ་སྟོམས་པ་འི་སྤྱག་བསྐྱལ་གྱི་བདེན་པ་དང་། སྤྱག་པ་
 འབྱུང་བའི་སྤྱག་བསྐྱལ་གྱི་བདེན་པ་དང་། གནས་ངན་ལེན་གྱི་སྤྱག་བསྐྱལ་གྱི་བདེན་པ་དང་། ལས་གྱི་བདེན་
 པ་དང་། ཉོན་མོངས་པ་འི་བདེན་པ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་ཐོས་པ་ཚུལ་བཞིན་དུ་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་འི་བདེན་པ་
 དང་། ཡང་དག་པ་འི་སྤྱ་བའི་བདེན་པ་དང་། ཡང་དག་པ་འི་སྤྱ་བའི་འབྲས་བུ་འི་བདེན་པ་སྟེ། འདི་ནི་བྱང་ཆུབ་

སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱི་བདེན་པ་གདགས་པ་རྣམས་པར་གཞག་པ་ཞེས་བྱའོ། དེའི་རྣམས་པར་དབྱེ་བ་ནི་ཚད་
 མེད་པར་རིག་པར་བྱའོ། རིག་པ་བཞི་ནི། རིག་པ་གདགས་པ་རྣམས་པར་གཞག་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ། དེ་དག་གི་རབ་
 ཏུ་དབྱེ་བ་ཡང་སྣ་མ་བཞིན་དུ་རིག་པར་བྱའོ། རིག་པ་གསུམ་པོ་དག་ལས། ཉན་ཐོས་ཀྱི་ཐེག་པ་དང་། རང་
 སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཐེག་པ་དང་། ཐེག་པ་ཆེན་པོ་དག་ནི་རེ་རེ་ཡང་རྣམས་པ་བདུན་བདུན་གྱིས་གདགས་པ་རྣམས་
 པར་གཞག་པ་ནི་ཐེག་པ་གདགས་པ་རྣམས་པར་གཞག་པ་ཞེས་བྱའོ། །འཕགས་པའི་བདེན་པ་བཞི་པོ་དག་
 ལས་ཤེས་རབ་གང་ཡིན་པ་དང་། ཤེས་རབ་དེ་ཉིད་ཀྱི་རྟེན་དང་། དམིགས་པ་དང་། ཐོགས་དང་། ལས་དང་།
 ཚོགས་གང་ཡིན་པ་དང་། ཤེས་རབ་དེ་ཉིད་ཀྱི་འབྲས་བུ་གང་ཡིན་པ་སྟེ། རྣམས་པ་བདུན་པོ་འདི་མཐའ་དག་
 གིས་ཉན་ཐོས་ཀྱི་ཐེག་པ་གདགས་པ་རྣམས་པར་གཞག་པར་རིག་པར་བྱའོ། །ཉན་ཐོས་ཀྱི་ཐེག་པ་གདགས་པ་
 རྣམས་པར་གཞག་པ་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་རང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཐེག་པ་གདགས་པ་རྣམས་པར་གཞག་པ་ཡང་དེ་དང་
 འདྲའོ། །བརྗོད་དུ་མེད་པའི་དངོས་པོ་ལ་དམིགས་པར་བྱས་ནས། ཚོས་ཐམས་ཅད་ལ་དེ་བཞིན་ཉིད་རྣམས་
 པར་མི་རྟོག་པ་མཉམ་པ་ཉིད་ལས་བྱུང་བའི་ཤེས་རབ་གང་ཡིན་པ་དང་། ཤེས་རབ་དེ་ཉིད་ཀྱི་རྟེན་དང་།
 དམིགས་པ་དང་། ཐོགས་དང་། ལས་དང་ཚོགས་གང་ཡིན་པ་དང་། ཤེས་རབ་དེ་ཉིད་ཀྱི་འབྲས་བུ་གང་ཡིན་
 པ་དང་། རྣམས་པ་བདུན་པོ་འདི་དག་གིས་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་གདགས་པ་རྣམས་པར་གཞག་པ་འང་རིག་པར་
 བྱའོ། །འདས་པ་དང་། མ་འོངས་པ་དང་། ད་ལྟར་བྱུང་བའི་དུས་དག་ན། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་གང་ཡང་
 རུང་བ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་དངོས་པོ་བཞི་པོ་འདི་དག་གིས་ཡང་དག་པར་གདགས་པ་རྣམས་པར་གཞག་
 པར་རིག་པར་བྱས་ཤིང་བྱེད་པར་འགྱུར་ལ་བྱེད་དེ། འདི་ལས་ལྷག་པ་ཡང་མེད་དོ། །འདི་ལས་གོང་ན་ཡང་
 མེད་དོ། །བཞི་པོ་འདི་དག་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱི་ཚོས་ཐམས་ཅད་ཡང་དག་པ་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་
 དུ་ཡོངས་སུ་ཤེས་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་ཡོངས་སུ་བཙལ་བའི་དངོས་པོ་ཡིན་ཏེ། མིང་ཡོངས་སུ་ཚོལ་བ་དང་།
 དངོས་པོ་ཡོངས་སུ་ཚོལ་བ་དང་། ངོ་པོ་ཉིད་དུ་འང་གདགས་པ་ཡོངས་སུ་ཚོལ་བ་དང་། བྱེ་བྱག་ཏུ་གདགས་
 པ་ཡོངས་སུ་ཚོལ་བའོ། །འདི་རྣམས་ཀྱི་རྣམས་པར་དབྱེ་བ་ནི་འདི་ལྟ་སྟེ། དེ་ཁོ་ནའི་དོན་གྱི་མེད་ལས་རིག་པར་
 བྱའོ། །བཞི་པོ་འདི་དག་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱི་ཚོས་ཐམས་ཅད་ཡང་དག་པ་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་
 ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་སྟེ། བཞི་གང་ཞེ་ན། མིང་ཡོངས་སུ་ཚོལ་བར་གྱུར་པ་ཡང་དག་པ་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་ཡོངས་
 སུ་ཤེས་པ་དང་། དངོས་པོ་ཡོངས་སུ་ཚོལ་བར་གྱུར་པ་ཡང་དག་པ་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་དང་།

རོ་བོ་ཉིད་དུ་གདགས་པ་ཡོངས་སུ་ཚུལ་བར་གྱུར་པ་ཡང་དག་པ་རི་ལྟ་བུ་བཞེན་དུ་ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་དང་།
 བྱེ་བྲག་གདགས་པ་ཡོངས་སུ་ཚུལ་བར་གྱུར་པ་ཡང་དག་པ་རི་ལྟ་བུ་བཞེན་དུ་ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་སྟེ། འདི་
 དག་གི་རྣམ་པར་དབྱེ་བ་ཡང་ལྟ་མ་བཞེན་དུ་འདི་ལྟ་སྟེ། དེ་ཁོ་ནའི་དོན་གྱི་ལེའུ་ལས་རིག་པར་བྱའོ། །དཔག་
 ཏུ་མེད་པ་ལྟ་པོ་འདི་དག་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་རྣམས་ཀྱི་ཐམས་ཅད་ལ་མཁས་པར་བྱེད་པར་འགྱུར་བ་
 སྟེ། ལྟ་གང་ཞེ་ན། སེམས་ཅན་གྱི་ཁམས་དཔག་ཏུ་མེད་པ་དང་། འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་དཔག་ཏུ་མེད་པ་དང་།
 ཚུལ་གྱི་ཁམས་དཔག་ཏུ་མེད་པ་དང་། འདུལ་བའི་ཁམས་དཔག་ཏུ་མེད་པ་དང་། འདུལ་བའི་ཐབས་དཔག་
 ཏུ་མེད་པའོ། །དེ་ལ་སེམས་ཅན་གྱི་ཁམས་ནི་སེམས་ཅན་གྱི་རིགས་དུག་ཅུ་ཙུ་བཞེ་ནི། འདི་ལྟ་སྟེ། ཡིད་གྱི་ས་
 ལས་འབྱུང་བ་བཞེན་ཏེ། རྒྱུད་གྱི་བྱེ་བྲག་གིས་ནི་དཔག་ཏུ་མེད་པའོ། །འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་རྣམས་ནི་ཕྱོགས་
 བཅུ་དག་ཏུ་དཔག་ཏུ་མེད་ཅིང་མིང་ཡང་དཔག་ཏུ་མེད་དེ། དཔེར་ན་འདི་ནི་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་མི་མཛེད་
 དེ། དེའི་མིང་ལས་མི་མཛེད་ཀྱི་བདག་པོ་ཚངས་པ་ཞེས་བྱ་བ་བཞེན་ནོ། །དགོ་བ་དང་། མི་དགོ་བ་དང་། ལུང་
 དུ་མ་བསྟན་པའི་ཚུལ་རྣམས་ནི་རབ་ཏུ་དབྱེ་བའི་ཚུལ་གྱིས་དཔག་ཏུ་མེད་པར་རིག་པར་བྱའོ། །སེམས་ཅན་
 ཐམས་ཅད་འདུལ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདུལ་བ་ནི་གཅིག་ཏུ་འགྱུར་རོ། །རྣམ་པ་གཉིས་ཀྱང་ཡོད་དེ། མཐའ་
 དག་གིས་བཅིངས་པ་དང་། མཐའ་དག་མ་ཡིན་པས་བཅིངས་པའོ། །རྣམ་པ་གསུམ་ཡང་ཡོད་དེ། དབང་པོ་
 རྒྱལ་པོ་དང་། དབང་པོ་འབྱིང་དང་། དབང་པོ་རྩོན་པོའོ། །རྣམ་པ་བཞེན་ནི། རྒྱལ་རིགས་དང་། བླ་ཟེ་དང་།
 རྩེའུ་རིགས་དང་། དམངས་རིགས་སོ། །རྣམ་པ་ལྟ་ནི་འདོད་ཆགས་སྟོད་པ་དང་། ཞེ་སྤང་སྟོད་པ་དང་། གཏི་
 ལུག་སྟོད་པ་དང་། ད་རྒྱལ་སྟོད་པ་དང་། རྣམ་པར་རྟོག་པ་སྟོད་པའོ། །རྣམ་པ་དུག་ནི་བྱིས་པ་དང་། རབ་ཏུ་
 བྱུང་བ་དང་། ཡོངས་སུ་མ་སྟོན་པ་དང་། ཡོངས་སུ་སྟོན་པ་དང་། རྣམ་པར་གྲོལ་བ་དང་། རྣམ་པར་མ་གྲོལ་
 བའོ། །རྣམ་པ་བདུན་ནི་ཞེ་ལགས་པ་དང་། ཐ་མལ་པ་དང་། སྟོས་པས་ཤེས་པ་དང་། མགོ་སྟེངས་པས་ཤེས་པ་
 དང་། དེའི་མོད་ལ་འདུལ་བར་འགྱུར་བ་དང་། ཕྱིས་འདུལ་བར་འགྱུར་བ་དང་། རྟེན་ལས་གྱུར་པའི་འདུལ་
 བ་སྟེ། རྟེན་རི་ལྟ་བུ་དང་སྤང་པ་དེ་ལྟ་དེ་ལྟར་འགྱུར་བའོ། །རྣམ་པ་བརྒྱུད་ནི་འཁོར་བརྒྱུད་དེ། རྒྱལ་རིགས་
 ཀྱི་འཁོར་ལ་སོགས་པ་ནས། ཚངས་པའི་འཁོར་གྱི་བར་དག་གོ། །རྣམ་པ་དགུ་ནི་དེ་བཞེན་གཤེགས་པས་
 འདུལ་བ་དང་། ཉན་ཐོས་དང་། རང་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་འདུལ་བ་དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་འདུལ་བ་
 དང་། བསྐྱབ་པར་དཀའ་བ་དང་། བསྐྱབ་པར་སྤྲོ་བ་དང་། འཇིག་པོར་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་དང་། ཚར་གཅད་

ཕམ་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་དང་། རྒྱུ་རིང་པོ་ནས་འདུལ་བ་དང་། རྒྱུ་ནས་འདུལ་བ་ལོ། རྣམ་པ་བཅུ་ནི་སེམས་
 ཅན་དཔྱལ་པ་དང་། རྒྱུ་ལམ་ལྟེ་གནས་པ་དང་། གཤེན་རྗེའི་འཇིག་རྟེན་པ་དང་། འདོད་པ་ན་སྤྱད་པའི་
 ལྟ་དང་། མི་དང་། བར་མ་དོའི་སྤྱིད་པ་དང་། གཟུགས་ཅན་དང་། གཟུགས་མེད་པ་དང་། འདུ་ཤེས་ཅན་
 དང་། འདུ་ཤེས་མེད་པ་དང་། འདུ་ཤེས་ཅན་ཡང་མ་ཡིན། འདུ་ཤེས་ཅན་མ་ཡིན་པ་ཡང་མ་ཡིན་པ་སྟེ། འདི་
 ཡང་རྣམ་པའི་རབ་རྒྱ་དབྱེ་བས་ནི་རྣམ་པ་ལྔ་བཅུ་ཙམ་ལོ། རྒྱུ་གྱི་རབ་རྒྱ་དབྱེ་བས་ནི་ཚད་མེད་པར་རིག་
 པར་བྱ་ལོ། །དེ་ལ་སེམས་ཅན་གྱི་ཁམས་དང་། འདུལ་བའི་ཁམས་ལ་ཐ་དད་དུ་བྱ་བ་ཅི་ཡོད་ཅེ་ན། རིགས་ལ་
 གནས་པ་དང་། རིགས་ལ་གནས་པ་མ་ཡིན་པའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ནི་སེམས་ཅན་གྱི་ཁམས་སུ་བྱེད་བྱ་ག་
 མེད་དོ། །རིགས་ལ་གནས་པ་གནས་སྐབས་དེ་དང་དེ་དག་རྒྱ་གནས་པ་གང་དག་ཡིན་པ་དེ་ནི་འདུལ་བའི་
 ཁམས་ཞེས་བྱ་ལོ། །འདུལ་བའི་ཐབས་ནི་སྤྲུལ་རི་སྤྲུལ་བསྟན་པ་བཞིན་དུ་རིག་པར་བྱ་ལོ། །དེ་ཡང་རྣམ་པར་
 དབྱེ་བས་དཔག་རྒྱ་མེད་དེ། དེ་དག་བསྐྱུས་ན་དཔག་རྒྱ་མེད་པ་ལྔར་འགྱུར་རོ། །དེ་ཅིའི་སྤྱིར་ཞེ་ན། འདི་ན་
 བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་སེམས་ཅན་གང་དག་གི་དོན་ལ་སྦྱར་བ་དེ་ནི། དཔག་རྒྱ་མེད་པ་དང་པོ་ལོ། །སེམས་
 ཅན་དེ་དག་གང་ལ་གནས་པ་ཡང་དམིགས་པ་དེ་ནི་དཔག་རྒྱ་མེད་པ་གཉིས་པ་ལོ། །སེམས་ཅན་དེ་དག་
 འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་དེ་དང་དེ་དག་ན་ཆོས་གང་དག་གིས་ཀྱང་ནས་ཉོན་མོངས་པ་དང་རྣམ་པར་དག་པར་
 གྱུར་པ་དམིགས་པ་དེ་ནི་དཔག་རྒྱ་མེད་པ་གསུམ་པ་ལོ། །སེམས་ཅན་དེ་དག་གི་ནང་ནས་སེམས་ཅན་གང་
 དག་སྐལ་བ་དང་ལྡན་ཞིང་། གཏན་དུ་སྤྱུག་བསྐྱེད་ལས་རྣམ་པར་ཐར་པར་བྱེད་ལུས་པར་མཐོང་བ་དེ་ནི་
 དཔག་རྒྱ་མེད་པ་བཞི་པ་ལོ། །སེམས་ཅན་དེ་དག་ཉིད་རྣམ་པར་ཐར་པར་བྱ་བའི་ཐབས་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་
 དཔག་རྒྱ་མེད་པ་ལྔ་པ་ལོ། །དེ་ལྟ་བས་ན་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་རྣམས་ཀྱི་དཔག་རྒྱ་མེད་པ་ལྔ་པོ་དེ་དག་ནི་
 ཐམས་ཅད་ལ་མཁས་པར་བྱེད་པར་འགྱུར་རོ། །ལྔ་པོ་འདི་དག་ནི་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་
 རྣམས་ཀྱིས་སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་ཆོས་བསྟན་པའི་འབྲས་བུའི་ཕན་ཡོན་རྒྱ་ཆེ་བ་ཡིན་པར་རིག་པར་བྱ་སྟེ།
 ལྔ་གང་ཞེ་ན། དེ་དག་ལས་སེམས་ཅན་ཁ་ཅིག་ནི་དམ་པའི་ཆོས་བསྟན་པ་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཆོ། ཆོས་རྣམས་ལ་ཆོས་
 ཀྱི་མིག་རྒྱལ་མེད་ཅིང་བྱི་མ་དང་བྲལ་བ་སྦྱེད་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་དག་ལས་སེམས་ཅན་ཁ་ཅིག་ནི་དམ་པའི་
 ཆོས་བསྟན་པའི་མོད་ལ་ཟག་པ་ཟད་པ་ཐོབ་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་དག་ལས་སེམས་ཅན་ཁ་ཅིག་ནི་བླ་ན་མེད་
 པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་རྒྱ་སེམས་སྦྱེད་པར་བྱེད་དོ། །དེ་དག་ལས་སེམས་ཅན་ཁ་ཅིག་ནི་དམ་

པའི་ཚོས་ཐོས་པ་དེ་ཉིད་ཀྱི་མོད་ལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་བཟོད་པ་མཚོག་ཐོབ་པར་འགྱུར་རྟེ། །སངས་
 རྒྱལ་རྣམས་དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱིས་དམ་པའི་ཚོས་བསྟན་པས། ལུང་འདོགས་པ་དང་། །
 ཏོན་བྱེད་པ་དང་། ཡང་དག་པར་བསྐྱབ་པ་གཅིག་ནས་གཅིག་ཏུ་བརྒྱུད་པའི་ཚུལ་གྱིས། དམ་པའི་ཚོས་ཀྱི་
 ཚུལ་ཡུན་རིང་དུ་གནས་པར་བྱེད་པར་འགྱུར་ཏེ། ལྷ་པོ་འདི་དག་ནི་བསྟན་པའི་འབྲས་བུའི་ཕན་ཡོན་རྒྱ་
 ཆེན་པོ་ཡིན་པར་རིག་པར་བྱའོ། །ཆེན་པོ་བདུན་པོ་འདི་དག་ནི་གང་དང་ལྷན་ན་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་
 རྣམས་ཀྱི་ཐེག་པ་ལ་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ཞེས་བྱ་བར་འགྱུར་བ་སྟེ། བདུན་གང་ཞེ་ན། ཚོས་ཆེན་པོ་ནི་འདི་ལྟ་སྟེ།
 གསུང་རབ་རྒྱ་གཏོགས་པ་ཡན་ལག་བརྒྱ་གཉིས་ལས་འབྱུང་བའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྡེ་སྡོད་ཤིན་ཏུ་
 རྒྱས་པའི་སྡེ་ལོ། །སེམས་བསྐྱེད་པ་ཆེན་པོ་ནི་འདི་ལྟ་སྟེ། འགའ་ཞིག་གིས་སྤྱོད་པ་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་
 པའི་བྱང་ཆུབ་རྒྱ་སེམས་བསྐྱེད་པར་ཟད་པའོ། །མོས་པ་ཆེན་པོ་ནི་འདི་ལྟ་སྟེ། འགའ་ཞིག་ནི་ཚོས་ཆེན་པོ་དེ་
 ཉིད་ལ་མོས་པར་ཟད་པའོ། །སྟག་པའི་བསམ་པ་ཆེན་པོ་ནི་འདི་ལྟ་སྟེ། འགའ་ཞིག་གིས་མོས་པས་སྦྱོད་པའི་
 ས་ལས་ཡང་དག་པར་འདས་ཏེ། སྟག་པའི་བསམ་པ་དག་པའི་ས་ལ་འཇུག་པར་ཟད་དོ། །ཚོགས་ཆེན་པོ་ནི་
 བསོད་ནམས་ཀྱི་ཚོགས་དང་། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཚོགས་གང་ཡང་དག་པར་འགྲུབ་པས་སྤྱོད་པ་མེད་པ་ཡང་དག་པར་
 རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་མངོན་པར་རྫོགས་པར་འཚང་རྒྱ་བར་འགྱུར་བའོ། །དུས་ཆེན་པོ་ནི་བསྐྱེད་པ་གང་ས་
 མེད་པ་གསུམ་པོ་གང་ཡིན་པའི་དུས་དེས། སྤྱོད་པ་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་མངོན་པར་
 རྫོགས་པར་འཚང་རྒྱ་བའོ། །ཡང་དག་པར་འགྲུབ་པ་ཆེན་པོ་ནི་སྤྱོད་པ་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་
 ཆུབ་སྟེ། སྤྱོད་པ་ཡང་དག་པར་འགྲུབ་པ་དེ་ལ་ནི་ལུས་ཡང་དག་པར་འགྲུབ་པ་གཞན་མཚུངས་པ་ཡང་མེད་ན།
 མོད་དུ་བྱིན་པ་ལྟ་ག་ལ་ཡོད་དེ། སྟག་པ་ལྟ་ཡང་ག་ལ་ཡོད། དེ་ལ་ཚོས་ཆེན་པོ་གང་ཡིན་པ་དང་། སེམས་
 བསྐྱེད་པ་ཆེན་པོ་གང་ཡིན་པ་དང་། མོས་པ་ཆེན་པོ་གང་ཡིན་པ་དང་། སྟག་པའི་བསམ་པ་ཆེན་པོ་གང་ཡིན་
 པ་དང་། ཚོགས་ཆེན་པོ་གང་ཡིན་པ་དང་། དུས་ཆེན་པོ་གང་ཡིན་པ་དང་། ཆེན་པོ་དུག་པོ་འདི་དག་ནི་ཡང་
 དག་པར་འགྲུབ་པ་ཆེན་པོའི་རྒྱུར་གྱུར་པ་ཡིན་ནོ། །ཡང་དག་པར་འགྲུབ་པ་ཆེན་པོ་དེ་དག་གཅིག་པུ་ནི་དུག་
 པོ་དེ་དག་གི་འབྲས་བུའི་གནས་ཡིན་པར་རིག་པར་བྱའོ། །ཚོས་བརྒྱུད་པོ་འདི་དག་ནི་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ཐམས་
 ཅད་སྤྱད་པར་བྱེད་པ་སྟེ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྡེ་སྡོད་བསྟན་པ་དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྡེ་སྡོད་དེ་
 ཉིད་དུ་ཚོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དེ་ཁོ་ནའི་དོན་བསྟན་པ་གང་ཡིན་པ་དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྡེ་སྡོད་དེ་

ཉིད་དུ་སངས་རྒྱུ་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ནམས་ཀྱི་མཐུ་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་ཅིང་མཆོག་ཏུ་རྒྱ་ཆེ་བ་
 བསྟན་པ་གང་ཡིན་པ་དང་། དེ་ཚུལ་བཞིན་དུ་ཉན་པ་དང་། ཚུལ་བཞིན་དུ་སེམས་པ་སྡོན་དུ་འགྲོ་བའི་ལྷག་
 པའི་བསམ་པ་ཉམས་སུ་བླང་བ་གང་ཡིན་པ་དང་། ལྷག་པའི་བསམ་པ་ཉམས་སུ་བླང་བ་སྡོན་དུ་འགྲོ་བའི་
 བསྟོམ་པའི་ནམ་པས་འཇུག་པ་དང་། བསྟོམ་པའི་ནམ་པས་འཇུག་པ་སྡོན་དུ་འགྲོ་བའི་བསྟོམས་པའི་འབྲས་
 བྱ་ཡོངས་སུ་འགྲུབ་པ་དང་། བསྟོམས་པའི་འབྲས་བྱ་ཡོངས་སུ་འགྲུབ་པ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་གཏན་དུ་ངེས་པར་
 འབྱེན་པ་སྟེ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དེ་ལྟར་སྟོབ་པ་ནམས་ནི་བླ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་
 ཆུབ་མངོན་པར་རྫོགས་པར་འཆང་རྒྱལོ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་གང་དག་དེ་ལྟར་སྟོབ་ན། བླ་ན་མེད་པ་
 ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་མངོན་པར་རྫོགས་པར་འཆང་རྒྱ་བར་འགྱུར་བ་དེ་དག་གང་ཞེ་ན། དེ་
 དག་ནི་མདོར་བསྡུ་ན་ནམ་པ་བརྩུར་རིག་པར་བྱ་སྟེ། རིགས་ལ་གནས་པ་དང་། ཞུགས་པ་དང་། བསམ་པ་མ་
 དག་པ་དང་། བསམ་པ་དག་པ་དང་། ཡོངས་སུ་མ་སྟོན་པ་དང་། ཡོངས་སུ་སྟོན་པ་དང་། རེས་པར་ཞུགས་པ་
 མ་ཡིན་པ་དང་། རེས་པར་ཞུགས་པ་དང་སྟེ་བ་གཅིག་གིས་ཐོགས་པ་དང་། སྲིད་པ་ཐ་མ་པའོ། །དེ་ལ་རིགས་
 ལ་གནས་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སྟོབ་པ་ན་སེམས་སྟེད་པར་བྱེད་པ་དེ་ནི་ཞུགས་པ་ཞེས་བྱའོ། །ཞུགས་
 པ་དེ་ཉིད་རི་སྲིད་དུ་བསམ་པ་དག་པའི་ས་ལ་མ་ཞུགས་པ་དེ་སྲིད་དུ་ནི་བསམ་པ་མ་དག་པ་ཞེས་
 བྱའོ། །ཞུགས་པ་ནི་བསམ་པ་དག་པ་ཡིན་ནོ། །བསམ་པ་དག་པ་དེ་ཉིད་རི་སྲིད་དུ་མཐར་ཐུག་པར་འགྲོ་བའི་
 ས་ལ་མ་ཞུགས་པ་དེ་སྲིད་དུ་ནི་ཡོངས་སུ་མ་སྟོན་པ་ཞེས་བྱའོ། །ཞུགས་པ་ནི་ཡོངས་སུ་སྟོན་པ་ཡིན་
 ནོ། །ཡོངས་སུ་མ་སྟོན་པ་དེ་ཡང་རི་སྲིད་དུ་ངེས་པ་དང་། སྲིད་པ་ངེས་པའི་ས་ལ་ངེས་པར་མ་ཞུགས་པ་དེ་
 སྲིད་དུ་ནི་མ་ངེས་པ་ཞེས་བྱའོ། །ཞུགས་པ་ནི་ངེས་པ་ཡིན་ནོ། །ཡོངས་སུ་སྟོན་པ་དེ་ཡང་ནམ་པ་གཉིས་ཏེ། སྟེ་
 བ་གཅིག་གིས་ཐོགས་པ་ནི་ཆེ་སྟེ་མ་ལ་བླ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་མངོན་པར་རྫོགས་
 པར་འཆང་རྒྱ་བར་འགྱུར་བ་གང་ཡིན་པ་དང་། སྲིད་པ་ཐ་མ་པ་ནི་ཆེ་འདི་ཉིད་ལ་གནས་བཞིན་དུ་བླ་ན་མེད་
 པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་མངོན་པར་རྫོགས་པར་འཆང་རྒྱ་བར་འགྱུར་བ་གང་ཡིན་
 པའོ། །རིགས་ལ་ན་ཆད་བླ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་བར་དུ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་
 བརྩུ་པ་དེ་དག་བསྟན་པ་གང་ཡིན་པ་དག་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་བསྟན་པ་ནམས་ལ་སྟོབ་པ་དེ་དག་གི་
 བསྟན་པ་ནི་གང་ལ་སྟོབ་པ་དང་། རི་ལྟར་སྟོབ་པ་དེ་ལས་གོང་ན་ཡང་མེད་དོ། །དེ་ལས་ལྷག་པ་ཡང་མེད་

རྟོ། ཁྱིཾ་ལྷ་དུ་བསྟན་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དེ་དག་ལས་གོང་ན་ཡང་གང་དག་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་
 བསྐྱབ་པ་རྣམས་ལ་སློབ་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་མེད་རྟོ། ཡང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དེ་དག་ཐམས་
 ཅད་གྱི་མིང་དབྱེར་མེད་པ་འདི་ལྟ་བུ་འདི་དག་ནི་ཡོན་ཏན་ལས་བཀྲགས་པར་རིག་པར་བྱ་སྟེ། འདི་ལྟ་སྟེ།
 བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེ། སློང་དང་ལྷན་པ་གསལ་བའི་མཚོག་ རྒྱལ་བའི་སྤྲུལ་དང་རྒྱལ་བའི་
 གཞི། རྒྱལ་བའི་ཐུག་རྒྱལ་བྱེད། རྩལ་དང་ལྷན་པ་འཕགས་པའི་མཚོག་ རྟེན་དཔོན་གྲགས་པ་ཆེན་པོ་
 སྟེ། སློང་རྩེ་ཅན་དང་བསོད་ནམས་ཆེ། དབང་ཕྱུག་དེ་བཞིན་ཆོས་དང་ལྷན། ཡང་ཕྱོགས་བརྒྱ་མཐའ་ཡས་
 ལུ་མེད་པའི་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་དག་ན་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ལུ་མེད་པ་གནས་པ་དེ་དག་སོ་སོར་རང་གི་
 མིང་དུ་གདགས་པ་ནི་དཔག་རྟེན་མེད་པར་རིག་པར་བྱ་ལོ། རྟེན་ལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་གང་དག་བདག་ནི་
 བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའོ་ཞེས་ཁས་འཆེ་བར་གནས་ལ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་བསྐྱབ་པ་རྣམས་ལ་ལེགས་
 པར་མི་སྐྱབ་པ་དེ་དག་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ལྟར་བཅོས་པ་ཡིན་པར་རིག་པར་བྱ་སྟེ། བྱང་ཆུབ་སེམས་
 དཔའ་ཡང་དག་པ་མ་ཡིན་མོ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་གང་དག་བདག་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཡིན་མོ་
 ཞེས་ཁས་འཆེ་བར་གནས་ལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་བསྐྱབ་པ་རྣམས་ལ་ཡང་ལེགས་པར་སློབ་པ་དེ་དག་ནི་
 ཡང་དག་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཡིན་པར་རིག་པར་བྱ་ལོ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སའི་གཞིའི་རྣལ་
 འབྱོར་གྱི་གནས་ལས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ཡོན་ཏན་གྱི་ལེའུ་སྟེ་བཅོ་བརྒྱད་པ་ལོ། གཞིའི་རྣལ་འབྱོར་གྱི་
 གནས་རྫོགས་སྟོ། །

བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སའི་གཞིའི་མཐུན་པའི་ཚོས་ཀྱི་ནལ་འབྱོར།
 དང་པོ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྟགས་ཀྱི་ལེའུ།
 སྒྲིམ་ནི། རོ་བོ་ཉིད་དང་གནས་དང་ནི། །འབྲས་བུ་གོ་རིམས་བསྐྱབ་ཡིན། ལྷ་པོ་འདི་དག་ནི་ཡང་
 དག་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྟགས་ཀྱི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་རྟགས་ཡིན་ཏེ། དེ་དག་དང་ལྷན་ན་བྱང་
 ཆུབ་སེམས་དཔའ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཞེས་བྱ་བའི་གངས་སུ་འགོ་ལོ། །ལྷ་གང་ཞེ་ན། སྙིང་བརྩེ་བ་དང་།
 སྙིན་པར་སྦྱ་བ་དང་། བརྟན་པ་དང་། ལག་རྒྱུང་བ་དང་། དོན་དང་དགོངས་པ་ཟབ་མོ་ངེས་པར་འགྲེལ་
 པའོ། །ཚོས་ལྷ་པོ་འདི་དག་ནི་ལྷར་བསྐྱེ་བར་རིག་པར་བྱ་སྟེ། རོ་བོ་ཉིད་དང་། གནས་དང་། འབྲས་བུའི་ཕན་
 ཡོན་དང་། གོ་རིམས་དང་བསྐྱབ་པའོ། །དེ་ལ་སྙིང་བརྩེ་བའི་རོ་བོ་ཉིད་ནི་རྟག་པ་གཉིས་ཏེ། བསམ་པར་
 གཏོགས་པ་དང་། སྦྱབ་པར་གཏོགས་པའོ། །དེ་ལ་བསམ་པར་གཏོགས་པ་ནི། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ཕན་
 པའི་བསམ་པ་དང་། བདེ་བའི་བསམ་པ་སྟེ། སེམས་ཅན་རྟགས་ལ་སྙིང་བརྩེ་བ་ཞེས་བྱའོ། །སྙིང་བརྩེ་བའི་
 སྦྱབ་པར་གཏོགས་པའི་རོ་བོ་ཉིད་ནི། སེམས་ཅན་རྟགས་ལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་བསམ་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་
 ཉིད་ཅི་རུས་ཅི་སྟོགས་ཀྱིས་ལུས་དང་དག་གིས་ཉེ་བར་སྦྱབ་པའོ། །དེ་ལ་སྙིན་པར་སྦྱ་བའི་རོ་བོ་ཉིད་ནི་ལྷ་མ་
 བཞིན་དུ་ཡང་དག་པར་དག་པར་བྱེད་པ་དང་། གུན་དུ་དག་པར་བྱེད་པ་དང་། ཕན་འདོགས་པའི་ཚིག་
 ཡིན་ཏེ། འདི་ལྟ་སྟེ། བསྐྱབ་པའི་དངོས་པོའི་ལེའུ་ལས་རིག་པར་བྱའོ། །དེ་ལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྙིང་
 སྟོབས་དང་། སྙན་བུལ་པ་དང་། ལྷམ་པ་མེད་པའི་སྟོབས་དང་ལྷན་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་བརྟན་པའི་རོ་བོ་ཉིད་
 ཅེས་བྱའོ། །དེ་ལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་རྒྱ་ཆེར་སྦྱིན་པ་དང་། གུན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་མ་ཡིན་པའི་
 སྦྱིན་པ་གང་ཡིན་པ་འདི་ནི་ལག་རྒྱུང་བའི་སྦྱིན་པའི་རོ་བོ་ཉིད་ཡིན་པར་རིག་པར་བྱའོ། །སོ་སོ་ཡང་དག་པར་
 རིག་པ་བཞི་དང་། དེ་དག་ཉིད་མངོན་པར་སྦྱབ་པའི་ཕྱིར་ཡང་དག་པའི་སྦྱོར་བ་ལས་བྱུང་བའི་ཤེས་པ་འདི་
 ཅི། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྟགས་ཀྱི་དོན་དང་དགོངས་པ་ཟབ་མོ་ངེས་པར་འགྲེལ་བའི་རོ་བོ་ཉིད་ཡིན་པར་
 རིག་པར་བྱའོ། །དེ་ལ་སྙིང་བརྩེ་བའི་གནས་ནི་ལྷ་སྟེ། ལྷ་གང་ཞེ་ན། སེམས་ཅན་སྦྱག་བསྐྱེལ་བ་རྟགས་དང་།
 ཉེས་པར་སྦྱད་པ་སྦྱོད་པ་རྟགས་དང་། བག་མེད་པ་རྟགས་དང་། ལོག་པར་ལྷགས་པ་རྟགས་དང་། ཉོན་
 མོངས་པའི་བག་ལ་ཉལ་བ་དང་ལྷན་པ་རྟགས་སོ། །དེ་ལ་སེམས་ཅན་དཔྱལ་བའི་སེམས་ཅན་ཡན་ཆད་གང་
 སུ་ཡང་རུང་བ་དག་གི་སྦྱག་བསྐྱེལ་གྱི་ཚོར་བ་རྒྱན་དུ་གནས་ཤིང་། རྒྱུད་ལ་ཞེན་པར་འདུག་པའི་སེམས་ཅན་

དེ་དག་ནི་སྤྱག་བསྐྱེལ་བ་ཞེས་བྱ་ལོ། གང་དག་སྤྱག་བསྐྱེལ་བར་དེས་པ་ནི་མེད་མོད་ཀྱི། ཤེས་ཆེར་ལུས་ཀྱི་
 ཉེས་པར་སྤྱོད་པ་སྤྱག་པར་སྤྱོད་ཅིང་། དག་གི་ཉེས་པར་སྤྱོད་པ་དང་། ཡིད་ཀྱི་ཉེས་པར་སྤྱོད་པ་སྤྱག་པར་
 སྤྱོད་དེ། དེ་ལ་མངོན་པར་དག་འབའི་རང་བཞིན་དུ་གནས་པའི་སེམས་ཅན་དེ་དག་ནི་ཉེས་པར་སྤྱོད་པ་སྤྱོད་
 པ་ཞེས་བྱ་སྟེ། འདི་ལྟ་སྟེ། ཤེས་པ་དང་། སྤྱག་གསོད་པ་དང་། བྱ་གསལ་གསོད་པ་ལ་སོགས་པ་ལྟ་བུ་ལོ། གང་
 དག་སྤྱག་བསྐྱེལ་བ་དང་། ཉེས་པར་སྤྱོད་པ་སྤྱོད་པར་དེས་པར་མེད་མོད་ཀྱི། འདོད་པ་རྣམས་ལ་སྤྱག་པར་
 ཞེན་ཅིང་སྤྱོད་པ་དང་། རྫོས་གར་མཁན་དང་། རྩོམ་གར་མཁན་དང་། བཞད་གར་མཁན་དང་། འཛོལ་ག་
 མཁན་དང་། ལྷན་མོ་སྤྱར་འཛིན་པར་གནས་ཤིང་། བདག་གི་བྱི་དོར་སྤྱར་ལེན་པའི་སེམས་ཅན་དེ་དག་ནི་
 བག་མེད་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ། འདི་ལྟ་སྟེ། ཁ་ཅིག་འདོད་པ་ལ་མོངས་སྤྱོད་པ་ལྟ་བུ་ལོ། གང་དག་སྤྱག་བསྐྱེལ་བ་
 དང་། ཉེས་པར་སྤྱོད་པ་སྤྱོད་པ་དང་། བག་མེད་པར་སྤྱོད་པ་ནི་མེད་མོད་ཀྱི། ལྟ་བ་ཉམས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་
 སྤྱག་བསྐྱེལ་ལས་རྣམ་པར་ཐར་པར་བྱ་བའི་སྤྱིར་ཞུགས་པའི་སེམས་ཅན་དེ་དག་ནི་ལོག་པར་ཞུགས་པ་ཞེས་
 བྱ་སྟེ། འདི་ལྟ་སྟེ། འདོད་པ་རྣམས་སྤངས་ནས་ཉེས་པར་བཤད་པའི་ཆོས་འདུལ་བ་ལ་རབ་རྒྱ་བྱུང་བ་ལྟ་
 བུ་ལོ། སེམས་ཅན་གང་དག་སྤྱག་བསྐྱེལ་བ་ནས་རྒྱས་པར་ལོག་པར་ཞུགས་པའི་བར་དུ་དེས་པ་ནི་མེད་མོད་
 ཀྱི། ཉོན་མོངས་པ་མཐའ་དག་གིས་བཅིངས་པ་དང་། མཐའ་དག་མ་ཡིན་པས་བཅིངས་པའི་སེམས་ཅན་དེ་
 དག་ནི་ཉོན་མོངས་པའི་བག་ལ་ཉལ་བ་དང་ལྡན་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ། འདི་ལྟ་སྟེ། ཡང་དག་པར་ཞུགས་པའི་སོ་
 སོའི་སྐྱོ་པོ་དག་གིས་གང་ཡིན་པ་དག་དང་། སྤྱོད་པ་གང་ཡིན་པ་དག་ལྟ་བུ་ལོ། འདི་དག་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་
 དཔལ་རྣམས་ཀྱི་སྒྲིང་བཅེ་བའི་གནས་ཡིན་ཏེ། གནས་དེ་དང་དམིགས་པ་དེས་སྒྲིང་བཅེ་བ་འབྱུང་བར་
 འགྱུར་ཏེ། དེ་ལས་གོང་ན་ཡང་མེད་དོ། དེ་ལས་སྤྱག་པ་ཡང་མེད་དོ། ལྟ་པོ་འདི་དག་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་
 དཔལ་རྣམས་ཀྱི་སྒྲིན་པར་སྤྱོད་པའི་གནས་ཡིན་ཏེ། ལྟ་གང་ཞེ་ན། ལེགས་པར་སྤྱོད་པར་བྱ་བ་དང་། ལེགས་པར་
 གྱུན་དུ་དག་འབར་བྱ་བ་དང་། ལེགས་པར་དབྱགས་དབྱུང་བ་དང་། ལེགས་པར་བསྐྱབས་པ་དང་། རིགས་
 པས་བསྐྱན་པ་ལོ། དེ་རྣམས་ཀྱི་རབ་རྒྱ་དབྱེ་བ་ནི་འདི་ལྟ་སྟེ། བསྐྱབས་པའི་དངོས་པོའི་ལེའུ་ལས་རིག་པར་
 བྱ་ལོ། གནས་སྤྱོད་པོ་འདི་དག་དང་དམིགས་པ་འདི་དག་གིས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་རྣམས་ཀྱི་སྒྲིན་པར་སྤྱོད་
 བ་འབྱུང་བར་འགྱུར་ཏེ། འདི་ལས་གོང་ན་ཡང་མེད་དོ། འདི་ལས་སྤྱག་པ་ཡང་མེད་དོ། ལྟ་པོ་འདི་དག་ནི་
 བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་འབྱུང་བའི་གནས་ཡིན་པར་རིག་པར་བྱ་སྟེ། ལྟ་གང་ཞེ་ན། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཕྱོགས་ཀྱི་

ལེའུ་ལས་ནམ་པ་ལྔ་པོ་གང་དག་གིས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ནམས་ཀྱི་བརྟན་པའི་སྟོབས་བསྐྱེད་པ་བརྟན་
 པ་དེ་དག་ཉིད་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་བརྟན་པའི་གནས་ཡིན་པར་རིག་པར་བྱལོ། །གནས་དེ་དག་དང་།
 དམིགས་པ་དེ་དག་གིས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་བརྟན་པ་འབྱུང་བར་འགྱུར་རྟེ། འདི་ལས་གོང་ན་ཡང་མེད་
 རོ། །འདི་ལས་ལྷག་པ་ཡང་མེད་རོ། །ལྔ་པོ་འདི་དག་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ལག་རྒྱུང་བའི་གནས་ཡིན་རྟེ།
 ལྔ་གང་ཞེ་ན། རྒྱུན་མི་ཆད་པར་སྦྱིན་པ་དང་། དགའ་བཞིན་དུ་སྦྱིན་པ་དང་། ལུས་པར་སྦྱིན་པ་དང་། ཀུན་
 རས་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་མ་ཡིན་པར་སྦྱིན་པ་དང་། མི་གནས་པར་སྦྱིན་པ་ལོ། །འདི་ནམས་ཀྱི་ནམ་པར་དབྱེ་བ་
 བྱི་རྒྱས་པར་འདི་རྟ་རྟེ་སྦྱིན་པའི་ལེའུ་ལས་རིག་པར་བྱལོ། །གནས་འདི་དང་དམིགས་པ་འདི་དག་གིས་བྱང་
 ཆུབ་སེམས་དཔའ་ནམས་ཀྱི་ལག་རྒྱུང་བ་འབྱུང་བར་འགྱུར་རྟེ། འདི་ལས་གོང་ན་ཡང་མེད་རོ། །འདི་ལས་
 ལྷག་པ་ཡང་མེད་རོ། །ལྔ་པོ་འདི་དག་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ནམས་ཀྱི་དོན་དང་དགོངས་པ་ཟབ་མོ་ངེས་
 པར་འབྲེལ་པའི་གནས་ཡིན་རྟེ། ལྔ་གང་ཞེ་ན། དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་གསུངས་པའི་མདོ་སྡེ་ངེས་པའི་དོན་
 ཟབ་མོ། ཟབ་པར་སྒྲུང་བ། སྟོང་པ་ཉིད་དང་ལྡན་པ། རྒྱུན་འདི་ཉིད་ཀྱིས་རྟོན་ཅིང་འབྲེལ་པར་འབྱུང་བ་དང་
 ལྡན་པ་གང་ཡིན་པ་འདི་ནི་གནས་དང་པོ་ལོ། །འདུལ་བའི་ཉེས་པ་ལ་མཁས་པ་དང་། ཉེས་པ་ལས་འབྱེན་པ་
 ལ་མཁས་པ་འདི་ནི་གནས་གཉིས་པ་ལོ། །མ་ཙམ་ལ་ཆོས་ཀྱི་མཆོན་ཉིད་བྱིན་ཅི་མ་ལོག་པར་ནམ་པར་གཞག་
 པ་འདི་ནི་གནས་གསུམ་པ་ལོ། །དགོངས་པ་ཅན་བརྟག་དཀའ་བའི་ཆོས་ཀྱི་མིང་དང་། དོན་ནམ་པར་འབྱེད་
 པ་འདི་ནི་གནས་བཞི་པ་ལོ། །ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཆོས་དང་། དོན་དང་། ངེས་པའི་ཆོག་དང་། རྣམ་པར་རབ་
 ཏུ་དབྱེ་བ་འདི་ནི་གནས་ལྔ་པ་ལོ། །གནས་དེ་དག་དང་དམིགས་པ་ངེས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ནམས་ཀྱི་
 དོན་དང་། དགོངས་པ་ཟབ་མོ་ངེས་པར་འབྲེལ་པ་འབྱུང་བར་འགྱུར་རྟེ། འདི་ལས་གོང་ན་ཡང་མེད་
 རོ། །འདི་ལས་ལྷག་པ་ཡང་མེད་རོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྟོང་བརྟེ་བ་ནི་སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་ཐོག་མ་
 ཉིད་དུ་ཁོན་སྟོང་བར་འགྱུར་བལོ། །དེ་བཞིན་དུ་སྟོང་བརྟེ་བ་ཅན་གྱི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ནི་སེམས་ཅན་
 གྱི་དོན་བྱ་བ་ཐམས་ཅད་ལ་ཡིད་ལྷུ་པ་མེད་པར་སྦྱོར་ཞིང་། སྦྱོར་བ་དེ་ལ་ཡོངས་སུ་མི་སྦྱོ་བ་དང་། སྟོང་
 བརྟེ་བ་དེས་ཤས་ཆེར་གནས་པར་བྱེད་དེ། དེ་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་མེད་པར་ཆོ་འདི་ལ་བདེ་བར་གནས་པ་དང་།
 ཆོ་བྱི་མ་ལ་ཕན་པར་འགྱུར་རོ། །བཙམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བྱམས་པའི་ཕན་ཡོན་གང་དག་གསུངས་པ་དེའི་
 ལུས་ལ་དུག་གིས་མི་ཚུགས། མཆོན་གྱིས་མི་ཚུགས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ནི་སྟོང་བརྟེ་

བའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ལ་ཡང་ཡོད་པར་རིག་པར་བྱ་སྟེ་དེ་ལྟར་འདི་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་
 གྱི་སྟོང་བཅེ་བའི་འབྲས་བུའི་ཕན་ཡོན་ཡིན་པར་བརྟ་བར་བྱའོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྟན་པར་སྤྱོད་པ་ནི་
 ཆོ་འདི་ལ་དག་གི་ཉེས་པ་རྣམས་པ་བཞི། བརྟན་དུ་སྤྱོད་པ་དང་། སྤྱོད་པ་དང་། དག་ཆུབ་མོ་དང་། ཆོག་ཀྱལ་པ་
 རྣམས་སྟོང་སྟེ། དེའི་ཆོག་དེ་ཡང་བདག་ལ་ཕན་འདོགས་པ་དང་། གཞན་ལ་ཕན་འདོགས་པར་ཞུགས་པ་
 ཡིན་པོ། །སྟན་པར་སྤྱོད་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ནི་ཆོ་འདི་དང་། ཆོ་སྤྱོད་ལ་ཆོག་བཅུན་ཞིང་ཆོག་གཟུང་
 བར་འོས་པར་འགྱུར་ཏེ། དེ་ལྟར་འདི་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱི་སྟན་པར་སྤྱོད་པའི་འབྲས་བུའི་
 ཕན་ཡོན་ཡིན་པར་རིག་པར་བྱའོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་བརྟན་པ་ནི་ཆོ་འདི་ཉིད་ལ་ཡང་ཐམས་ཅད་ཀྱི་
 ཐམས་ཅད་དུ་སྟོན་ལས་དང་། ལེ་ལོ་དང་བུལ་བར་འགྱུར་རོ། །སེམས་རབ་ཏུ་དགའ་བས་བྱང་ཆུབ་སེམས་
 དཔའི་ཆུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་སྟོན་པ་ཡང་དག་པར་ལེན་པར་བྱེད་དོ། །སྤངས་ནས་ཀྱང་སྦྱིད་ལྷག་པར་མི་འགྱུར་
 རོ། །བདག་དང་གཞན་ལ་ཡང་བཟོད་པས་ཕན་འདོགས་པར་བྱེད་དོ། །སྤྱོད་པ་ཡང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་
 བྱ་བ་ཡང་དག་པར་བརྟམས་པ་དག་ལ་རང་བཞིན་གྱིས་ཡང་དག་པར་ཚོམ་པ་བརྟན་པར་འགྱུར་ཏེ། མ་
 བྱས་པར་སྤྱིར་མི་ལྟོག་གོ། །དེ་ལྟར་འདི་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱི་བརྟན་པའི་འབྲས་བུའི་ཕན་
 ཡོན་ཡིན་པར་རིག་པར་བྱའོ། །ལག་རྒྱུང་བ་དང་། རོན་དང་། དགོངས་པ་ཟབ་མོ་ངེས་པར་འགྲེལ་པའི་
 འབྲས་བུའི་ཕན་ཡོན་ནི་འདི་ལྟ་སྟེ། མཐུའི་ལེའུ་ལས་སྦྱིན་པའི་མཐུ་དང་། ཤེས་རབ་ཀྱི་མཐུ་བརྟན་པ་བཞིན་
 དུ་རིག་པར་བྱ་སྟེ། འདི་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་རྟགས་དེ་དག་གི་འབྲས་བུའི་ཕན་ཡོན་ཡིན་པོ། །དེ་དག་
 གི་གོ་རེམས་གང་ཞེ་ན། ཐོག་མ་ཁོ་ནར་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྟོང་བཅེ་བས་སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་ཕན་
 འདོགས་ཏེ། དེ་དག་ལ་ལྟ་ཞིང་དོན་བྱེད་འདོད་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་ནས་མི་དགེ་བའི་གནས་ནས་བསྐྱངས་ཏེ།
 དགེ་བའི་གནས་སུ་དགོད་པའི་ཕྱིར། རིགས་པ་སྤྱོད་ཞིང་འཛིན་དུ་འཇུག་ལ་སྟོན་པར་བྱེད་དོ། །དེ་བཞིན་དུ་
 སེམས་ཅན་ཡང་དག་པར་སྤྱོད་པ་དང་། ལོག་པར་སྤྱོད་པ་ལ་གནས་པ་རྣམས་མི་གཏོང་བའི་ཕྱིར་སེམས་
 ཅན་ཞུགས་པར་གྱུར་ལ་ཉོན་མོངས་པས་རྣམ་པར་གཞོད་པ་ལོག་པར་སྤྱོད་པ་རྣམས་ལ་སྤྱོད་ཆོགས་དང་ལྡན་པ་
 དག་ལ་འཇུག་པ་བཟོད་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་དེ་ལྟར་བརྟན་པས་སེམས་ཅན་ཁ་ཅིག་ནི་ཟང་ཟིང་གི་བསྐྱུ་བས་
 ཡོངས་སུ་སྦྱིན་པར་བྱེད་དོ། །ཁ་ཅིག་ནི་ཆོས་ཀྱི་བསྐྱུ་བས་ཡོངས་སུ་སྦྱིན་པར་བྱེད་དོ། །ཁ་ཅིག་ནི་ཆོས་དང་
 ཟང་ཟིང་གི་བསྐྱུ་བ་གཉིས་ཀས་ཡོངས་སུ་སྦྱིན་པར་བྱེད་དོ། །འདི་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་རྟགས་ལྟ་པོ་

དག་གི་གོ་རིམ་ས་ཡིན་པར་རིག་པར་བྱའོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་རྟགས་ལྔ་པ་དེ་དག་ནི་པ་རོལ་རྟུ་ཕྱིན་པ་
 རྟུག་པོ་དག་སྟེ། པ་རོལ་རྟུ་ཕྱིན་པ་རྟུག་པོ་དེ་དག་ལས་པ་རོལ་རྟུ་ཕྱིན་པ་གང་དང་གང་གིས་བྱང་ཆུབ་སེམས་
 དཔའི་རྟགས་གང་དང་གང་བསྐྱས་ཤེ་ན། སྙིང་བཙེ་བ་ནི་བསམ་གཏན་གྱི་པ་རོལ་རྟུ་ཕྱིན་པས་བསྐྱས་
 སོ། །སྙན་པར་སྒྲ་བ་ནི་ཚུལ་བྱིས་ཀྱི་པ་རོལ་རྟུ་ཕྱིན་པ་དང་། ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་རྟུ་ཕྱིན་པས་བསྐྱས་
 སོ། །བརྟན་པ་ནི་བརྩོན་འགྲུས་ཀྱི་པ་རོལ་རྟུ་ཕྱིན་པ་དང་། བཟོད་པའི་པ་རོལ་རྟུ་ཕྱིན་པ་དང་། ཤེས་རབ་ཀྱི་
 པ་རོལ་རྟུ་ཕྱིན་པས་བསྐྱས་སོ། །ལག་རྒྱུང་བ་ནི་སྦྱིན་པའི་པ་རོལ་རྟུ་ཕྱིན་པ་ཁོ་ནས་བསྐྱས་སོ། །དོན་དང་
 དགོངས་པ་ཟབ་མོ་ངེས་པར་འགྲེལ་པ་ནི་བསམ་གཏན་གྱི་པ་རོལ་རྟུ་ཕྱིན་པ་དང་། ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་རྟུ་
 ཕྱིན་པས་བསྐྱས་ཏེ། དེ་ལྟར་ན་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་རྟགས་ལྔ་པོ་འདི་དག་ནི་ལྟར་བསྟེ་བར་རིག་པར་བྱ་
 ཏེ། རོ་བོ་ཉིད་དང་། གནས་དང་། འབྲས་བུའི་པན་ཡོན་དང་། གོ་རིམ་ས་དང་། བསྐྱ་བ་དང་ལྟར་བསྟེ་བར་
 རིག་པར་བྱའོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སའི་གཞིའི་མཐུན་པའི་ཚོས་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་གྱི་གནས་ལས། བྱང་
 ཆུབ་སེམས་དཔའི་རྟགས་ཀྱི་ལེ་ལྷན་དང་པོ་ལོ། །

གཉིས་པ། གྲོགས་ཀྱི་ལེའུ།

སྒྲིམ་ནི། ལས་མཐའ་ལེགས་པར་བྱས་པ་དང་། མཁས་དང་གཞན་ལ་ཕན་འདོགས་དང་། ཡོངས་
སྤྱོད་བྱ་བ་མ་ཡིན། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་བྱིམ་པའི་གྲོགས་སམ། རབ་རྩ་བྱང་པའི་གྲོགས་ལ་གནས་པའི་
ཆོས་ནི་མདོར་བསྡུ་ན། རྣམ་པ་བཞིར་རིག་པར་བྱ་སྟེ། དེ་དག་ལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་བྱིམ་པ་དང་། རབ་
རྩ་བྱང་པས་བསྐྱབས་ན་སྤྱར་བ་ཁོ་ནར་སྒྲིམ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་མདོན་པར་རྫོགས་
པར་འཆང་རྒྱ་བར་འགྱུར་རོ། བཞི་གང་ཞེ་ན། ལས་ཀྱི་མཐའ་ལེགས་པར་བྱས་པ་དང་། མཁས་པ་དང་།
གཞན་ལ་ཕན་འདོགས་པ་དང་། ཡོངས་སྤྱོད་བཅོ་དེ་ལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ལས་ཀྱི་མཐའ་ལེགས་
པར་བྱས་པ་གང་ཞེ་ན། གང་པ་རོལ་རྩ་བྱིན་པ་རྣམས་ལ་ངེས་པར་བྱེད་པ་དང་། བྱང་བར་བྱེད་པ་དང་། རྟག་
རྩ་བྱེད་པ་དང་། ཁ་ན་མ་ཐོབ་མེད་པར་བྱེད་པ་སྟེ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ངེས་པར་བྱེད་པ་རི་ལྟ་བུ་ཡིན་ཞེ་
ན། འདི་ལྟ་སྟེ། སྤྱིན་པ་ལ་བྱེད་པ་ནི་འདི་ལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སྤྱིན་པར་བྱ་བའི་ཆོས་ཀྱང་བདོག་ལ།
སྒྲོང་བ་པོ་ཡང་ལེགས་པར་འོངས་ནས། གཞོད་པར་བྱས་ཀྱང་རུང་། ཕན་པར་བྱས་ཀྱང་རུང་། ཡོན་ཏན་
ཅན་ཡང་རུང་། སྤྱིན་ཅན་ཡང་རུང་བ་ལ་ངེས་པར་སྤྱིན་པར་བྱེད་དེ། དེའི་སྤྱིན་པའི་སེམས་ནི་མིའམ། མི་མ་
ཡིན་པའམ། དགེ་སྒྲོང་འམ། བྲམ་ཟེའམ། ལྷ་ཡང་རུང་སྟེ། འཛིག་རྟེན་ན་སྤྱོད་པས་ཆོས་དང་མཐུན་
པས་བསྐྱོད་པར་མི་རྣམས་སོ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་བྱང་བར་བྱེད་པ་རི་ལྟ་བུ་ཡིན་ཞེ་ན། འདི་ལྟ་སྟེ། སྤྱིན་
པ་ལ་བྱེད་པ་ནི་འདི་ལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སྤྱིན་པར་བྱ་བའི་ཆོས་ཀྱང་བདོག་ལ། སྒྲོང་བ་པོ་ཡང་ལེགས་
པར་འོངས་ན། ཐམས་ཅད་སྤྱིན་པར་བྱེད་དེ། དེའི་ནང་གི་དངོས་པོ་ཡང་སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་མི་གཏང་བར་
བྱ་བ་ཅི་ཡང་མེད་ན། སྤྱི་རོལ་ལྟ་བུ་སྒྲོས། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་རྟག་རྩ་བྱེད་པ་རི་ལྟ་བུ་ཡིན་ཞེ་ན། འདི་ལྟ་
སྟེ། སྤྱིན་པ་ལ་བྱེད་པ་ནི་འདི་ལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སྤྱིན་པས་ཡོངས་སྤྱོད་བཅོ་དེ་པར་རྟག་རྩ་རྒྱུན་མི་
འཆད་པ་ཁོ་ནར་དུས་ཐམས་ཅད་དུ་སྤྱིན་པར་བྱ་བའི་ཅི་བདོག་པ་སྤྱིན་པར་བྱེད་པ་ལོ། བྱང་ཆུབ་སེམས་
དཔའི་ཁ་ན་མ་ཐོབ་མེད་པར་བྱེད་པ་རི་ལྟ་བུ་ཡིན་ཞེ་ན། འདི་ལྟ་སྟེ། སྤྱིན་པ་ལ་བྱེད་པ་ནི་འདི་ལ་བྱང་ཆུབ་
སེམས་དཔའ་ཀྱན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་གྱི་སྤྱིན་པ་སྤྱིན་པའི་ལེའུ་ལས་བསྐྱབས་པ་གང་ཡིན་པའི་ཀྱན་ནས་
ཉོན་མོངས་པ་ཅན་དེ་སྤངས་ན། ཀྱན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་མ་ཡིན་པའི་སྤྱིན་པ་སྤྱིན་པར་བྱེད་དེ། དེ་ལྟར་
ན་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ནི་འདི་ལྟ་སྟེ། སྤྱིན་པ་ལེགས་པར་སྤྱིན་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། སྤྱིན་པ་ལ་རི་ལྟ་བུ་

བཞིན་དུ་ཚུལ་བྱིས་པ་དང་། བཞོད་པ་དང་། བཙུན་ལྟུང་དང་། བསམ་གཏན་དང་། ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་
 ཏུ་བྱིན་པ་རྣམས་ལ་ཡང་རེས་པར་བྱེད་པ་དང་། བྱང་བར་བྱེད་པ་དང་། ཏྲག་པར་བྱེད་པ་དང་། ཁ་ན་མ་ཐོ་
 བ་མེད་པ་རྣམས་པ་བཞི་པོ་འདི་དག་ཅི་རིགས་པར་རིག་པར་བྱུང་། །དེ་ལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་མཁས་པ་
 གང་ཞེ་ན། དེ་ནི་མདོར་བསྟུན་ན་རྣམས་པ་བཅུར་རིག་པར་བྱ་སྟེ། སེམས་ཅན་ཞེ་འགྲུས་པ་རྣམས་ཀྱི་སྣང་བ་
 བསལ་པའི་ཐབས་ལ་མཁས་པ་དང་། ཐ་མལ་པ་རྣམས་འཇུག་པར་བྱ་བ་དང་། ཞུགས་པ་རྣམས་ཡོངས་སུ་
 སྒྲིན་པར་བྱ་བ་དང་། ཡོངས་སུ་སྒྲིན་པ་རྣམས་རྣམས་པར་གྲོལ་བར་བྱ་བའི་ཐབས་ལ་མཁས་པ་དང་། འཇིག་
 རྟེན་པའི་བསྟན་བཅོས་ཐམས་ཅད་ལ་མཁས་པ་དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྣང་པ་ཡང་དག་པར་བླངས་
 པ་ལ། འབྲུལ་པ་བྱུང་བ་ལ་རྟོག་པ་ལ་མཁས་པ་དང་། ཡང་དག་པའི་སྒྲོན་ལམ་ལ་མཁས་པ་དང་། ཉན་ཐོས་
 ཀྱི་ཐེག་པ་ལ་མཁས་པ་དང་། རང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཐེག་པ་ལ་མཁས་པ་དང་། ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ལ་མཁས་པ་སྟེ།
 མཁས་པ་འདི་དག་ཐམས་ཅད་ཀྱང་སྣང་བཞིན་དུ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ས་འདི་ཉིད་ཀྱི་རྣམ་པར་དབྱེ་
 བ་དེ་དང་། དེ་དག་ལས་ཅི་རིགས་པར་རིག་པར་བྱུང་། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་མཁས་པ་བཅུ་པོ་འདི་དག་
 བྱི་བྱ་བ་ལྔ་བྱེད་པ་ཡིན་ཏེ། མཁས་པ་གོང་མ་བཞིས་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔས་སེམས་ཅན་རྣམས་རང་གི་
 རོན་ལ་འཇུག་དོ། །འཇིག་རྟེན་པའི་བསྟན་བཅོས་ཐམས་ཅད་ལ་མཁས་པས་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔས་པས་
 ཀྱི་ཚོལ་བ་ཐམས་ཅད་ཟེལ་གྱིས་གཙོན་པར་བྱེད་དོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ཚུལ་བྱིས་ཀྱི་སྣང་པ་ཡང་
 དག་པར་བླངས་པ་ལ་འབྲུལ་པ་བྱུང་བ་ལ་རྟོག་པ་ལ་མཁས་པས་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔས་ཉེས་པ་མི་
 འབྱུང་བའམ། ཉེས་པ་བྱུང་ན་ཡང་ཚས་བཞིན་དུ་བྱུང་འཚས་པར་བྱེད་ཅིང་། ཚུལ་བྱིས་ཀྱི་སྣང་པ་ཡང་
 དག་པར་བླངས་པ་ཤིན་ཏུ་ཡོངས་སུ་དག་པ་སྤྱད་བར་བྱེད་དོ། །ཡང་དག་པའི་སྒྲོན་ལམ་ལ་མཁས་པ་ནི།
 བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་བྱི་མ་ལ་འདོད་པའི་དོན་ཐམས་ཅད་འབྲུལ་པར་འབྱུང་བར་བྱེད་དོ། །ཐེག་པ་གསུམ་
 ལ་མཁས་པས་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔས་རིགས་དང་། དབང་པོ་དང་། མོས་པ་ཇི་ལྟ་བ་རྣམས་ལ་དེ་དང་
 མཐུན་པར་ཚས་སྟོན་ཅིང་། འཚམ་པ་དང་། རིགས་པར་སྟོན་ཏེ། དེ་ལྟར་ན་མཁས་པ་བཅུ་པོ་འདི་དག་གིས་
 བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔས་བྱ་བ་ལྔ་བྱེད་དེ། དེའི་བྱ་བ་ལྔ་པོ་དེ་དག་གིས་ཆོ་འདི་དང་ཆོ་བྱི་མའི་དོན་ལས་
 བཙུམས་ཏེ། བྱ་བ་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་རྟོགས་པར་འབྱུང་རོ། །དེ་ལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་གཞན་ལ་
 སན་འདོགས་པ་གང་ཞེ་ན། འདི་ལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ནི་བསྟན་བཅོས་པོ་བཞི་པོ་བྱིན་པ་དང་། སྟན་

པར་སྤྲུལ་བ་དང་། རྟོན་སྤྱོད་པ་དང་། རྟོན་མཐུན་པ་རྣམས་ལ་བརྟེན་ནས་དེ་དག་ལས་སེམས་ཅན་ཁ་ཅིག་ལ་
 བཞུགས་པ་ཉེ་བར་སྤྲུལ་པ་བདེ་བར་ཡང་ཉེ་བར་སྤྲུལ། བན་པ་དང་བདེ་བ་ཡང་ཉེ་བར་སྤྲུལ་སྟེ། འདི་ནི་བྱང་
 རྒྱུ་སེམས་དཔལ་རྣམས་ཀྱི་གཞན་ལ་ཕན་འདོགས་པ་མདོར་བསྟན་པ་ལོ། རྒྱས་པར་བསྟན་པ་ནི་ཕྲ་མ་
 བཞེན་དུ་འདི་ལྟ་སྟེ། བདག་དང་གཞན་གྱི་རྟོན་གྱི་ལེ་ལྷན་རིག་པར་བྱལོ། རྟེན་ལ་བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔལ་
 ཡོངས་སུ་བསྟོར་བ་གང་ཞེ་ན། འདི་ལ་བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔལ་ནི་ལས་ཀྱི་མཐའ་ལེགས་པར་བྱས་པ་དང་།
 མཁས་པ་དང་། གཞན་ལ་ཕན་འདོགས་པའི་སྒོ་གསུམ་པོ་འདི་དག་གིས་འདས་པ་དང་། མ་འོངས་པ་དང་།
 ད་ལྟར་བྱུང་བའི་དགེ་བའི་རྩ་བ་གང་ཅི་ཡང་བསམས་སོ་ཅོག་དེ་དག་ཐམས་ཅད་སྤྱོད་ཐག་པ་ནས་དད་པས་
 བླ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་རྒྱུ་ཡོངས་སུ་སྟོར་བར་བྱེད་ཅིང་དགེ་བའི་རྩ་བ་དེའི་འབྲས་
 ལུ་རྣམ་པར་སྤྲོས་པ་གཞན་མི་འདོད་དེ། བླ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་རྒྱུ་ཁོ་ན་འདོད་
 རོ། །བཙམ་ལྟན་འདས་ཀྱིས་བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔལ་བྱིམ་པ་རྣམས་དང་། རབ་རྟུ་བྱུང་བ་རྣམས་ཀྱི་བསྐྱེད་
 པའི་ཆོས་བསྟན་པ་གང་ཅི་ཡང་རུང་བ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ནི་ལས་ཀྱི་མཐའ་ལེགས་པར་བྱས་པ་དང་།
 མཁས་པ་དང་། གཞན་ལ་ཕན་འདོགས་པ་ལ་ཞུགས་པ་དང་། གཞན་ལ་ཕན་འདོགས་པ་དང་། ཡོངས་སུ་
 བསྟོར་བ་བཞི་པོ་འདི་དག་རྟུ་བསྟུ་བར་རིག་པར་བྱལོ། རྟེན་ལས་ན་བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔལ་དེ་ལྟར་ལས་ཀྱི་
 མཐའ་ལེགས་པར་བྱས་པ་དང་། མཁས་པ་དང་། གཞན་ལ་ཕན་འདོགས་པ་ལ་ཞུགས་པ་དང་། ཡོངས་སུ་སྟོར་
 བར་བྱེད་པ་ལ་ནི་འདི་ལྟར་འཛོལ་བར་དཀའ་ཞིང་རྟོགས་པར་དཀའ་བའི་བྱང་རྒྱུ་ཀྱང་ཉེ་བར་གྱུར་ཅིང་།
 ཡང་དག་པར་ཉེ་བར་གྱུར་པར་རིག་པར་བྱལོ། བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔལ་གང་སུ་ཡང་རུང་བ་དེ་དག་ཐམས་
 ཅད་ཀྱིས་བྱིམ་པ་དང་། རབ་རྟུ་བྱུང་བའི་ཕྱོགས་རྣམས་ལ་བསྐྱེད་ནས། ཆོས་བཞི་པོ་དེ་དག་ཁོ་ནས་འདས་
 པ་དང་། མ་འོངས་པ་དང་། ད་ལྟར་བྱུང་བའི་དུས་དག་རྟུ་བླ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་རྒྱུ་
 མདོན་པར་རྫོགས་པར་སངས་རྒྱས། མདོན་པར་རྫོགས་པར་འཆང་རྒྱ་བར་འགྱུར། མདོན་པར་རྫོགས་པར་
 འཆང་རྒྱ་སྟེ། འདི་ལས་གོང་ན་ཡང་མེད་དོ། །འདི་ལས་ལྷག་པ་ཡང་མེད་དོ། རྟེན་ལ་ཆོས་བཞི་པོ་དེ་དག་
 ལས་བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔལ་བྱིམ་པ་ལམ་རབ་རྟུ་བྱུང་བ་དག་ཡང་དག་པར་སྦྱོར་དུ་ཟིན་ཀྱང་། བྱང་རྒྱུ་
 སེམས་དཔལ་བྱིམ་པ་བས། བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔལ་རབ་རྟུ་བྱུང་བ་ནི་ཁོ་ན་རྟུ་བྱེད་ཐག་ཆེར་འཕགས་པ་དང་།
 ཁོ་ན་རྟུ་བྱེད་ཆེ་བར་རིག་པར་བྱ་སྟེ། འདི་ལྟར་བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔལ་རབ་རྟུ་བྱུང་བ་ནི་ཐོག་མ་ཁོ་ནར་ཕ་

མ་དང་། བྱ་དང་ཆུང་མ་ལ་སོགས་པ་བྱ་སྤྲད་ཡོངས་སུ་འཛིན་པའི་ཉེས་པ་ལས་ཡོངས་སུ་གྲོལ་བ་ཡིན་གྱི།
 བྱིས་པ་ནི་ཡོངས་སུ་མ་གྲོལ་བར་རིག་པར་བྱའོ། །ཡང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་རབ་རྟ་བྱུང་བ་ནི་ཡོངས་སུ་
 བཟུང་བ་དེ་དག་ཉིད་ཀྱི་དོན་དུ་ཞིང་ལས་དང་། ཉེ་ཆོང་དང་། རྒྱལ་པོ་ལ་ཞོ་ཤས་འཛོ་བ་ལ་སོགས་པས་
 ཉོན་མོངས་པ་དང་། རྣམ་པར་ཆགས་པའི་སྤྲུག་བསྐྱལ་བ་རྣམས་ལས་ཡོངས་སུ་གྲོལ་བ་ཡིན་གྱི། བྱིས་པ་ནི་
 ཡོངས་སུ་མ་གྲོལ་བ་ཡིན་པར་རིག་པར་བྱའོ། །ཡང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་རབ་རྟ་བྱུང་བ་ནི་ཆོངས་པར་
 སྦྱོད་པ་གཅིག་རྟ་ངེས་པར་ལུ་གྲུ་རྒྱུད་བཞིན་དུ་བརྟན་པར་སྦྱོད་རྣམས་ཀྱི། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་བྱིས་པས་
 བྱི་མི་རྣམས་སོ། །ཡང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་རབ་རྟ་བྱུང་བ་ནི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཕྱོགས་ཀྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ལ་
 མཛོན་པར་ཤེས་པ་མྱུར་བ་ཡིན་ཏེ། དག་བ་གང་དང་གང་ཚོམ་པ་དེ་དང་དེ་ཉིད་ལ་མྱུར་བ་མྱུར་བར་མཐར་
 བྱིན་པར་འགྱུར་གྱི། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་བྱིས་པ་ནི་དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ནོ། །ཡང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་རབ་
 རྟ་བྱུང་བ་ནི་བརྟུལ་ཞུགས་ལ་ངེས་པར་གནས་པའི་ཕྱིར། གཞན་དག་ལ་ཆོག་བཅུན་པ་ཡིན་གྱི། བྱང་ཆུབ་
 སེམས་དཔལ་བྱིས་པ་ནི་དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ནོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་བྱིས་པ་དང་། རབ་རྟ་བྱུང་བ་གཉིས་ནི་དེ་
 ལྟ་བུ་དང་མཐུན་པའི་ཆོས་རྣམས་ཀྱིས་ཤིན་རྟ་བྱུང་ཆེར་ཞུགས་པར་རིག་པར་བྱའོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་
 དཔལ་འཕེལ་གཞིའི་མཐུན་པའི་ཆོས་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་གྱི་གནས་ལས་ཕྱོགས་ཀྱི་ལེ་ལྷན་གཉིས་པའོ། །

གསུམ་པ། ལྷག་པའི་བསམ་པའི་ལེའུ།

བམ་པོ་བརྩ་བདུན་པ། སྒོ་མ་ནི། སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་སྒོ་ལྡན་གྱི། མཉེས་གཤེན་པ་ནི་རྣམ་བདུན་
དང་། རྟེན་གཤེན་བསམ་པ་བཅོ་ལྔ་སྟེ། བྱ་བ་བརྩ་ནི་བྱེད་པར་བརྟན། སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་
དཔལ་རྣམས་ཀྱི་མཉེས་གཤེན་པ་རྣམ་པ་བདུན་ལྟར་སྟེ། མཉེས་གཤེན་པ་དེ་དང་ལྡན་པའི་བྱང་ཆུབ་
སེམས་དཔལ་རྣམས་ནི། དགེ་བའི་བསམ་པ་ཅན་མཆོག་ཏུ་དགེ་བའི་བསམ་པ་ཅན་ཞེས་བྱའོ། མཉེས་
གཤེན་པ་རྣམ་པ་བདུན་གང་ཞེ་ན། འཇིགས་པ་མེད་པ་དང་། རིགས་པ་དང་། མི་སྐྱོ་བ་དང་། གསོལ་བ་མ་
བཟབ་པ་དང་། ཟང་ཟིང་མེད་པ་དང་། རྒྱ་ཆེ་བ་དང་། མཉམ་པའོ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་ནི་སྤུ་ལ་ཡང་
འཇིགས་པའི་ཕྱིར་མཉེས་གཤེན་པར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། མཐུན་པའི་ལྷན་དང་དག་དང་ཡིད་གྱི་ལས་ཡིད་དུ་
འོང་ཞིང་ཕན་པ་དང་། བདེ་བ་དང་ལྡན་པ་ཀུན་དུ་སྦྱོད་པར་བྱེད་ཀྱི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་ནི་སེམས་ཅན་
རྣམས་ལ་རིགས་པ་མ་ཡིན་པས་བསྐྱེད་པའི་མཉེས་གཤེན་པ། འདི་ལྟ་སྟེ། ཆོས་མ་ཡིན་པ་དང་། འདུལ་བ་མ་
ཡིན་པ་དང་། ཆོགས་པར་ཀུན་དུ་སྦྱོད་པར་མི་འོས་པ་གནས་མ་ཡིན་པ་ལ་འཇུག་པའི་ཕྱིར་འབྱུང་བ་མ་ཡིན་
ལོ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་ནི་ཅི་ནས་དེ་དག་གི་དོན་ལས་བརྩམས་ལ། ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་མི་སྐྱོ་བར་དེ་
ལྟར་སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་མཉེས་གཤེན་པ་ཡིན་ལོ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་ནི་གསོལ་བ་མ་བཟབ་པར་
སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་མཉེས་གཤེན་པ་ཡིན་གྱི། ལ་ལ་ཞིག་གིས་གསོལ་བ་བཟབ་པ་ནི་མ་ཡིན་ལོ། ཟང་ཟིང་
མེད་པའི་སེམས་ཀྱིས་མཉེས་གཤེན་པ་ཡིན་གྱི། གཞན་ལས་ལན་དུ་ཕན་འདོགས་སུ་རེ་བའམ། ཆོ་སྤྱི་མ་ལ་
སྤྱག་པའི་རྣམ་པར་སྒྲིན་པ་ལ་རེ་བའི་ཕྱིར་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟར་ན་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་ནི་སེམས་ཅན་
རྣམས་ལ་རྒྱ་མེད་པར་མཉེས་གཤེན་པ་ཡིན་ལོ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་ནི་མཉེས་གཤེན་པ་དེ་ནི་རྒྱ་ཆེ་བ་ཡིན་
ཏེ། ཆུང་བ་མ་ཡིན་ལོ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་ནི་སེམས་ཅན་དེ་དག་ལས་ཇི་ལྟར་གཞོད་པ་བྱེད་པའི་རྣམ་
པ་ཐམས་ཅད་དང་ཕྱད་ཀྱང་སྒྲོང་བར་མི་བྱེད་དེ། བདག་ཉིད་ལ་དགའ་དགུར་མི་སྤྱག་པར་བྱེད་ཀྱང་སྤིད་
གྱི། གཞན་དག་ལ་ནི་རྣམ་གྲངས་གང་གིས་ཀྱང་སྤྲིག་པ་བྱེད་པར་ནི་མི་འདོད་དེ། དེ་ལྟར་རྒྱ་ཆེ་བ་ཡིན་
ལོ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་རྣམས་ཀྱི་མཉེས་གཤེན་པ་དེ་ལྟ་བུའི་མཆོན་ཉིད་དང་། དེ་ལྟ་བུའི་ཡོན་ཏན་དང་
ལྡན་པ་དེ་ནི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཁོ་ན་ལ་མཚུངས་པ་མཉམ་པ་ཡིན་གྱི། སེམས་ཅན་གྱི་ཁམས་ལ་ཉི་ཆོ་
བ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟར་ན་མཉེས་གཤེན་པ་རྣམ་པ་བདུན་པོ་དེ་དག་དང་ལྡན་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་

རྣམས་ནི་དགེ་བའི་བསམ་པ་ཅན་མཆོག་ཏུ་དགེ་བའི་བསམ་པ་ཅན་ཞེས་བྱའོ། །དེ་ལ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་
 རྣམས་ལ་མོས་པ་དང་། སོ་སོར་རྟོག་པ་དང་། དེས་པར་འབྱེད་པ་དང་། དད་པ་སྡོན་དུ་འགྲོ་བ་དང་། ཆོས་
 རྣམ་པར་འབྱེད་པ་སྡོན་དུ་འགྲོ་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དེའི་ལྷག་པའི་བསམ་པ་ཞེས་
 བྱའོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ལྷག་པའི་བསམ་པ་དེ་དག་ཀྱང་མདོར་བསྟུན་རྣམ་པ་བཅོ་ལྔ་ར་རིག་པར་བྱ་
 གྱེ། བཅོ་ལྔ་གང་ཞེ་ན། མཆོག་གི་བསམ་པ་དང་། ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་བསམ་པ་དང་། ས་རོལ་ཏུ་བྱིན་པའི་བསམ་
 པ་དང་། དེ་ཁོ་ནའི་དོན་གྱི་བསམ་པ་དང་། མཐུའི་བསམ་པ་དང་། བན་པའི་བསམ་པ་དང་། བདེ་བའི་བསམ་
 པ་དང་། ལྷག་པའི་བསམ་པ་དང་། བརྟན་པའི་བསམ་པ་དང་། མི་སྐྱུ་བའི་བསམ་པ་དང་། མ་དག་པའི་བསམ་
 པ་དང་། དག་པའི་བསམ་པ་དང་། ཤིན་ཏུ་དག་པའི་བསམ་པ་དང་། ཚར་གཅད་པའི་བསམ་པ་དང་། ལྷན་
 ཅིག་སྐྱེས་པའི་བསམ་པ་ལོ། །དེ་ལ་སངས་རྒྱས་དང་། ཆོས་དང་། དགེ་འདུན་དཀོན་མཆོག་རྣམས་ལ་བྱང་
 ཆུབ་སེམས་དཔའི་ལྷག་པའི་བསམ་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་མཆོག་གི་བསམ་པ་ཞེས་བྱའོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་
 དཔའི་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་སྡོམ་པ་ཡང་དག་པར་བླངས་པ་ལ་ལྷག་པའི་བསམ་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་ཚུལ་ཁྲིམས་
 ཀྱི་བསམ་པ་ཞེས་བྱའོ། །བྱིན་པ་དང་། བཅོད་པ་དང་། བཙོན་འགྲུས་དང་། བསམ་གཏན་དང་། ཤེས་རབ་
 ཡང་དག་པར་འགྲུབ་པར་བྱ་བའི་ལྷག་པའི་བསམ་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་ས་རོལ་ཏུ་བྱིན་པའི་བསམ་པ་ཞེས་
 བྱའོ། །ཆོས་དང་གང་ཟག་ལ་བདག་མེད་པ་དོན་དམ་པ་ཆོས་ཀྱི་དེ་བཞིན་ཉིད་ཟབ་མོ་ལ་ལྷག་པའི་བསམ་པ་
 གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་དེ་ཁོ་ནའི་དོན་གྱི་བསམ་པ་ཞེས་བྱའོ། །སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱི་
 མདོན་པར་ཤེས་པའི་མཐུའམ། ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་པའི་མཐུ་བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་པ་ལ་ལྷག་པའི་བསམ་པ་གང་
 ཡིན་པ་དེ་ནི་མཐུའི་བསམ་པ་ཞེས་བྱའོ། །སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་དགེ་བ་ཉེ་བར་སྐྱབ་པར་འདོད་པ་ནི་མན་
 པའི་བསམ་པ་ཞེས་བྱའོ། །སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་ཕན་གདགས་པ་ཉེ་བར་སྐྱབ་པར་འདོད་པ་ནི་བདེ་བའི་
 བསམ་པ་ཞེས་བྱའོ། །སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་ཟང་ཟིང་མེད་པའི་སེམས་དང་སྐྱབ་པའི་རྣམ་པར་སྦྱིན་པ་དང་
 འབྲེལ་པ་མེད་པའི་སེམས་ནི་ལྷག་པའི་བསམ་པ་ཞེས་བྱའོ། །ལྷན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྟོགས་པའི་བྱང་
 ཆུབ་ཏུ་སེམས་གཅིག་ཏུ་དེས་པ་ནི་བརྟན་པའི་བསམ་པ་ཞེས་བྱའོ། །སེམས་ཅན་གྱི་དོན་ཐབས་དང་། བྱང་
 ཆུབ་ཀྱི་ཐབས་ལ་བྱིན་ཅི་མ་ལོག་པའི་ཤེས་པ་དང་ལྷན་པའི་མོས་པ་ནི་མི་སྐྱུ་བའི་བསམ་པ་ཞེས་བྱའོ། །མོས་
 པས་སྦྱོད་པའི་ས་ཐམས་ཅད་ལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱི་ལྷག་པའི་བསམ་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་མ་

དག་པའི་བསམ་པ་ཞེས་བྱའོ། །བསམ་པ་དག་པའི་ས་ནས་བཟུང་སྟེ། སྟོང་པ་ངེས་པའི་སའི་བར་ལ་བྱང་
 རྒྱུ་མེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱི་ལྷག་པའི་བསམ་པ་ནི་དག་པའི་བསམ་པ་ཞེས་བྱའོ། །མཐར་ཐུག་པར་འགྲོ་
 བའི་ས་ལ་བྱང་རྒྱུ་མེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱི་ལྷག་པའི་བསམ་པ་ནི་ཤིན་ཏུ་དག་པའི་བསམ་པ་ཞེས་བྱའོ། །དེ་
 ལ་མ་དག་པའི་ལྷག་པའི་བསམ་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཉིད་ནི་ཆར་གཅད་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ། སོ་སོར་བརྟག་པར་བྱ་
 བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དག་པ་དང་། ཤིན་ཏུ་དག་པའི་ལྷག་པའི་བསམ་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་ལྷན་ཅིག་སྟེས་
 པའི་བསམ་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ། རང་བཞིན་གྱིས་དེའི་བདག་ཉིད་དུ་གྱུར་པ་དང་། བརྟེན་པ་ཤིན་ཏུ་གནས་པའི་
 ཕྱིར་རོ། །བྱང་རྒྱུ་མེམས་དཔའ་རྣམས་ནི་མདོར་བསྡུ་ན་ལྷག་པའི་བསམ་པ་དག་པས་ཐམས་ཅད་དུ་
 གཏོགས་པ་བཅོ་ལྔ་པོ་འདི་དག་གིས་བྱ་བ་བཅུ་བྱེད་དེ། བཅུ་གང་ཞེ་ན། མཆོག་གི་བསམ་པས་ནི་དཀོན་
 མཆོག་ལ་མཆོད་པ་བྱང་རྒྱུ་ཀྱི་ཆོགས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མཆོག་ཏུ་གྱུར་པའི་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་ལ་སྦྱར་བར་
 བྱེད་དོ། །ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་བསམ་པས་ནི་བྱང་རྒྱུ་མེམས་དཔའི་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་སྒྲིམ་པ་ཡང་དག་པར་བྲམས་
 པ་ལ་སྒྲིག་གི་ཕྱིར་ཡང་བསམས་བཞིན་དུ་ཉེས་པ་འབྱུང་བར་མི་བྱེད་ལ། ཉེས་པ་བྱུང་ན་ཡང་མྱུར་བ་མྱུར་
 བར་སོ་སོར་འཆགས་པར་བྱེད་དོ། །པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པའི་བསམ་པས་ནི་དག་པའི་ཆོས་རྣམས་བསྒྲུམ་པ་རྟག་
 ཏུ་བྱེད་པས་བག་ཡོད་པར་གནས་ཤིང་མཆོག་ཏུ་བག་ཡོད་པར་གནས་པར་བྱེད་དོ། །དེ་ཁོ་ནའི་དོན་གྱི་ལྷག་
 པའི་བསམ་པས་ནི་སེམས་ཅན་གྱི་ཕྱིར་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་མ་ཡིན་པའི་སེམས་ཀྱིས་འཁོར་བ་ན་
 འཁོར་བར་ཡང་བྱེད་ལ། ལྷ་ངན་ལས་འདས་པའི་ལྷག་པའི་བསམ་པ་མི་གཏོང་བར་ཡང་བྱེད་དོ། །མཐུའི་
 ལྷག་པའི་བསམ་པས་ནི་བརྟན་པ་ལ་སྤྱིང་ཐག་པ་ནས་དད་ཅིང་སྟོན་པར་ཡང་བྱེད་ལ། བསྒྲུམ་པ་ལ་ཡང་
 གཅེས་པར་འཛིན་ཏེ། འདོད་པ་སྦྱེས་པས་ཤས་ཆེར་གནས་ལ། ཐོས་པ་དང་། བསམ་པ་ཅོམ་གྱིས་ཆོག་པར་
 མི་འཛིན་ཏོ། །པན་པའི་བསམ་པ་དང་། བདེ་བའི་བསམ་པ་དང་། ལྷག་པའི་བསམ་པས་ནི་སེམས་ཅན་གྱི་
 དོན་བྱ་བའི་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་ལ་སྦྱར་བར་བྱེད་དེ། སྦྱར་བ་བྱས་ནས་ཀྱང་ཡོངས་སུ་མི་སྟོལ། །བརྟན་པའི་
 ལྷག་པའི་བསམ་པས་ནི། བརྟོན་འགྲུས་འབར་བ་དང་། བརྟོན་འགྲུས་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཡང་དག་པར་རྟོན་པར་
 གནས་ཏེ། སྦྱར་བ་སྟོང་པར་མི་འགྱུར་ཞིང་། སྦྱར་བ་ཉམས་པར་མི་འགྱུར་རོ། །མི་སྦྱ་བའི་ལྷག་པའི་བསམ་
 པས་ནི་དག་པའི་ཆོས་མདོན་པར་སྦྱབ་པ་དེ་དང་དེ་དག་ལ་མདོན་པར་ཤེས་པ་མྱུར་བར་འགྱུར་ཏེ། བྱང་
 པར་འཐོབ་པ་དམའ་བ་དང་། རྒྱུ་རྒྱ་ཅོམ་དང་། ངན་དོན་ཅོམ་གྱིས་ཀྱང་ཆོག་པར་མི་འཛིན་ཏོ། །ཆར་

གཅད་པའི་ལྷག་པའི་བསམ་པས་ནི། ལྷན་ཅིག་སྦྱེས་པའི་ལྷག་པའི་བསམ་པ་འདྲེན་ཏོ། །ལྷན་ཅིག་སྦྱེས་པའི་
 ལྷག་པའི་བསམ་པས་ནི་ལྷ་དང་། མི་རྣམས་ཀྱི་དོན་དང་ཕན་པ་དང་བདེ་བའི་ཕྱིར་སྦྱར་ན་མེད་པ་ཡང་
 དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་མངོན་པར་རྫོགས་པར་འཆང་རྒྱ་བར་བྱེད་དོ། །དེ་ལ་བཙམ་ལྷན་འདས་
 གྱིས་སྐབས་དེ་དང་དེ་དག་ཏུ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱི་ལྷག་པའི་བསམ་པ་བརྟན་པ་དང་། བརྟགས་
 པ་དང་། ལམ་དང་པ་གང་ཡང་རུང་བ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ནི་ལྷག་པའི་བསམ་པ་བཙུ་ལོ་འདི་དག་གིས་
 བསྐྱུས་པར་རིག་པར་བྱལོ། །དེ་ལྷ་བས་ན་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་གང་དག་ལྷག་པའི་བསམ་པ་དག་གི་
 རྣམས་ཀྱིས་འདས་པ་དང་། མ་འོངས་པ་དང་། ད་ལྟར་བྱུང་བའི་དུས་དག་ཏུ་སྦྱར་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་
 རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་མངོན་པར་རྫོགས་པར་སངས་རྒྱས་པ་དང་། མངོན་པར་རྫོགས་པར་འཆང་རྒྱ་བར་
 འགྱུར་བ་དང་། མངོན་པར་རྫོགས་པར་འཆང་རྒྱ་བ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ནི་ལྷག་པའི་བསམ་པ་བཙུ་ལོ་
 འདི་དག་ཁོ་ན་སྟེ། འདི་ལས་གོང་ན་ཡང་མེད་དོ། །འདི་ལས་ལྷག་པ་ཡང་མེད་དོ། །དེ་ལྷ་བས་ན་བྱང་ཆུབ་
 སེམས་དཔའི་ལྷག་པའི་བསམ་པ་བཙུ་ལོ་འདི་དག་ནི་བྱང་ཆུབ་ཆེན་པོའི་འབྲས་བྱའི་ཕན་ཡོན་ཅན་ཡིན་
 ཏེ། དེ་ལྷ་བས་ན་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དེ་དག་ལ་བརྟེན་ནས་སྦྱར་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་
 ཆུབ་འཕྲོ་བ་པར་འགྱུར་རོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སའི་གཞིའི་མཐུན་པའི་ཆོས་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་གྱི་གནས་
 ལས་ལྷག་པའི་བསམ་པའི་ལེ་ལྷ་སྟེ་གསུམ་པའོ། །

བཞི་པ། གནས་པའི་ལེའུ།

སྒྲིམ་ནི། རིགས་དང་དེ་བཞིན་མོས་པ་དང་། རབ་རྩ་དགའ་དང་ལྷག་ཁྲིམས་དང་། ལྷག་པའི་
སེམས་དང་ཤེས་རབ་གསུམ། མཚན་མ་མེད་པ་རྣམས་པ་གཉིས། ཚྱོལ་དང་བཅས་དང་ལྷན་གྱིས་གྲུབ། སོ་
སོ་ཡང་དག་རིག་དང་མཚོག་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་གནས་པ་མཚོག་དེ་ལྟར་རིགས་ཤུན་སུམ་ཚོགས་པ་
ནས་བཟུང་སྟེ། རི་རྒྱུད་དུ་བསྟན་པའི་བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔའི་བསྟོན་པ་ལ་སྟོན་ཅིང་རི་རྒྱུད་བསྟན་པའི་བྱང་
རྒྱུ་སེམས་དཔའི་རྟགས་རྣམས་ལ་ཡང་དག་པར་སྟངས་བ་དང་། བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔའི་ཕྱོགས་ཀྱི་སྦྱོར་བ་
རྣམས་ལ་ཡང་དག་པར་ཞུགས་པ་དང་། རི་ལྟར་བསྟན་པའི་བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔའི་ལྷག་པའི་བསམ་པ་རྣམ་
པར་སྦྱོར་བའི་བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔའི་གནས་པ་ནི་མདོར་བསྟུན། བཅུ་གཉིས་ཡོད་དེ། བྱང་རྒྱུ་སེམས་
དཔའི་གནས་རྣམས་ཀྱིས། བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔའི་སྦྱོད་པ་ཐམས་ཅད་བསྟུས་པར་རིག་པར་བྱའོ། བཅུ་
གསུམ་པ་ནི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་གནས་པ་སྟེ། དེ་ནི་བྱང་རྒྱུ་མདོན་པར་རྫོགས་པར་སངས་རྒྱས་པ་དེའི་
གནས་པ་བླ་ན་མེད་པའོ། དེ་ལ་བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔའི་གནས་པ་བཅུ་གཉིས་གང་ཞེ་ན། རིགས་ལ་གནས་
པ་དང་། མོས་པས་སྦྱོད་པ་ལ་གནས་པ་དང་། རབ་རྩ་དགའ་བ་ལ་གནས་པ་དང་། ལྷག་པའི་ཚུལ་ཁྲིམས་ལ་
གནས་པ་དང་། ལྷག་པའི་སེམས་ལ་གནས་པ་དང་། ལྷག་པའི་ཤེས་རབ་ལ་གནས་པ་གསུམ་པོ་བྱང་རྒྱུ་ཀྱི་
ཕྱོགས་དང་ལྷན་པ་དང་། བདེ་བ་དང་ལྷན་པ་དང་། རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་པར་འབྱུང་བ་ལ་འཇུག་པ་དང་། རྟོག་
པ་དང་ལྷན་པའོ། དེ་ལྟར་བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔས་གང་གིས་དེ་ལྟར་མཐོང་བ་དང་། དེ་ཁོ་ན་གང་མཐོང་བ་
དང་། དེ་ཁོ་ན་དེ་མ་ཤེས་པས་སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་སྦྱུག་བསྟུན་ལ་རི་ལྟར་འཇུག་པ་དང་། ཤེས་པས་སྦྱུག་
བསྟུན་ལ་འཇུག་པ་དེ་ནི་སྟོ་གསུམ་ནས་ཤེས་རབ་ཀྱིས་རྣམ་པར་དཔྱོད་པའི་བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔའི་ལྷག་
པའི་ཤེས་རབ་ལ་གནས་པ་རྣམས་པ་གསུམ་ཡིན་པ་དང་། མཚན་མ་མེད་པ་ལ་གནས་པ་མདོན་པར་འདུ་བྱེད་
པ་དང་བཅས་ཤིང་ཚྱོལ་བ་དང་བཅས་པ་ལ་རྒྱན་ཆགས་ཀྱི་ལམ་ལ་འཇུག་པ་དང་། མཚན་མ་མེད་པ་ལ་
གནས་པ་ཉིད་མདོན་པར་འདུ་བྱེད་པ་མེད་ཅིང་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པའི་ལམ་ལ་འཇུག་པ་དང་། སོ་སོ་ཡང་དག་
པར་རིག་པ་ལ་གནས་པ་དང་། བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔའི་གནས་པ་མཚོག་ཡོངས་སུ་གྲུབ་པ་སྟེ། བཅུ་གཉིས་པོ་
འདི་དག་ནི་བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱི་བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔའི་གནས་པ་ཡིན་ནོ། དེ་རྣམས་ཀྱིས་དེ་
དག་གིས་གནས་པ་ཐམས་ཅད་བསྟུས་ཏེ། བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔའི་སྦྱོད་པ་ཐམས་ཅད་བསྟུས་སོ། དེ་བཞིན་

གཤེགས་པའི་གནས་པ་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་གནས་པ་ཐམས་ཅད་ལས་ཡང་དག་པར་འདས་པ་གང་
 ཡིན་པ་སྟེ། བྱང་ཆུབ་མངོན་པར་རྫོགས་པར་སངས་རྒྱས་པ་དེའི་གནས་པ་ཡིན་ཅོ། །དེ་ལ་དེ་བཞིན་གཤེགས་
 པའི་གནས་པ་ཐ་མ་ནི་རབ་རྟུ་གནས་པའི་རྣལ་འབྱོར་གྱི་གནས་ཐ་མ་ལས་རིལ་གྱིས་སྟོན་རྟོ། །བྱང་ཆུབ་
 སེམས་དཔའི་གནས་པ་བརྟུ་གཉིས་ནི་རི་རྟུར་རྣམ་པར་གནས་པ་དེ་བཞིན་དུ་བརྟན་པར་བྱ་སྟེ། བྱང་ཆུབ་
 སེམས་དཔའི་རིགས་ལ་གནས་པ་ནི་གང་ཡིན། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་རིགས་ལ་གནས་པ་ནི་རི་རྟུར་གནས་
 ཞེས། འདི་ལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་རིགས་ལ་གནས་པ་ནི་རང་བཞིན་གྱིས་སེམས་ཀྱི་རྒྱུན་དགེ་བའི་ཕྱིར་
 རང་བཞིན་གྱིས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ཡོན་ཏན་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ལ་འོས་པའི་དགེ་བའི་ཆོས་རྣམས་
 དང་ལྷན་པ་ཡིན་རྟེ། དེ་ཡང་དག་པར་སྟོན་པ་ལ་ཡང་དག་པར་སྦྱང་ལ། རང་བཞིན་གྱིས་དགེ་བ་ཁོ་ནས་རང་
 གིས་དགེ་བ་དེ་ལ་འཇུག་གི་སོ་སོར་བརྟགས་རྟེ། གེགས་དང་བཅས་པར་གྱུར་པ་ནི་མ་ཡིན་ཅོ། །རིགས་ལ་
 གནས་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ནི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ས་བོན་འཛིན་པ་ཡིན་རྟེ། སངས་
 རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ས་བོན་ཐམས་ཅད་དེའི་ལྷན་ལ་གནས་ཤིང་། རྟོན་ལ་གནས་པར་ཡོད་
 རྟོ། །རིགས་ལ་གནས་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ནི་རི་མ་རགས་པ་དང་བྲལ་བ་ཡིན་རྟེ། དེ་ནི་ཀུན་ནས་
 དགྱིས་པ་གང་གིས་ཀུན་ནས་དགྱིས་ན་མཆོམས་མེད་པ་གང་ཡང་རུང་བའི་ལས་ཀུན་དུ་སྟོན་པར་འགྱུར་
 བའམ། དགེ་བའི་རྩ་བ་རྒྱུན་ཆད་པར་འགྱུར་བ་དེ་རྟུ་བུའི་ཉོན་མོངས་པའི་ཀུན་ནས་དགྱིས་པར་མངོན་དུ་
 བྱེད་པའི་ཆ་མ་ཡིན་ཅོ། །རིགས་ཀྱི་ལེ་ལྷན་ལ་གནས་པའི་བྱ་བ་བརྟན་པ་གང་ཡིན་པ་དེས་ཡང་
 རྒྱས་པར་རིགས་ལ་གནས་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཡིན་པར་རིག་པར་བྱ་སྟེ། འདི་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་
 དཔའི་རིགས་ལ་གནས་པ་ཞེས་བྱའོ། །དེ་ལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་མོས་པས་སྟོན་པ་ལ་གནས་པ་གང་ཞེ་
 བ། འདི་ལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དང་པོ་སེམས་བསྐྱེད་པ་ནས་བཟུང་སྟེ། ལྷག་པའི་བསམ་པ་མ་དག་པའི་
 བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྟོན་པ་གང་ཅི་ཡང་རུང་བ་དེ་ནི་དེའི་མོས་པས་སྟོན་པ་ལ་གནས་པ་ཞེས་བྱའོ། །དེ་
 ལ་རིགས་ལ་གནས་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ནི་དེ་ལས་གཞན་པ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་གནས་པ་བརྟུ་
 གཅིག་པོ་ཐམས་ཅད་དང་། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་གནས་པའི་རྒྱ་ཙམ་ལ་འཇུག་ཅིང་། རྒྱ་ཡོངས་སུ་འཛིན་
 པར་ཟད་ཀྱི། དེས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་གནས་པ་གཞན་ཅི་ཡང་བརྩམས་པ་ཡང་མེད། ཐོབ་པ་ཡང་མེད།
 རྣམ་པར་སྦྱངས་པ་ཡང་མེད་ན་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་གནས་པ་རྟེ་ཅི་སྟོས། མོས་པས་སྟོན་པ་ལ་གནས་

པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་གནས་ཐམས་ཅད་དང་། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་
 གནས་པ་ཡང་བརྩམས་པ་ཡིན་ཏེ། ཐོབ་པ་ནི་མ་ཡིན་ཞིང་རྣམ་པར་སྦྱངས་པ་ཡང་མ་ཡིན་མོ། །མོས་པས་
 སྦྱོང་པ་ལ་གནས་པ་དེ་ཉིད་ནི་ཐོབ་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཉིད་རྣམ་པར་སྦྱངས་པ་ལ་ཞུགས་སོ། །མོས་པས་སྦྱོང་པ་
 ལ་གནས་པ་ཡོངས་སུ་དག་ན། རབ་རྒྱ་དགའ་བ་ལ་གནས་པ་སྡོན་དུ་བརྩམས་པ་ཉིད་ཐོབ་པར་འགྱུར་ཏེ། དེ་
 ཉིད་རྣམ་པར་སྦྱངས་པ་ལ་ཡང་ཞུགས་སོ། །རབ་རྒྱ་དགའ་བ་ལ་གནས་པ་ཡོངས་སུ་དག་ན། ལྷག་པའི་ཚུལ་
 གྲིམས་ལ་གནས་པ་སྡོན་བརྩམས་པ་ཉིད་ཐོབ་པར་འགྱུར་ཏེ། དེ་ཉིད་རྣམ་པར་སྦྱངས་པ་ལ་ཡང་ཞུགས་
 སོ། །དེ་བཞིན་དུ་རྒྱས་པར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་གནས་པ་མཆོག་ཡོངས་སུ་གྲུབ་པའི་བར་དུ་ཡང་རིག་
 པར་བྱལོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་གནས་པ་མཆོག་ཡོངས་སུ་གྲུབ་པ་ཡོངས་སུ་དག་ན། དེ་མ་ཐག་རྒྱ་སྡོན་
 བརྩམས་པའི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་གནས་པ་ཅིག་ཅེར་དུ་འཐོབ་ཅིང་། རྣམ་པར་དག་པར་ཡང་རིག་པར་
 བྱལོ། །འདི་ནི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་གནས་པ་དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་གནས་པ་རྣམས་ཀྱི་ཁྱད་པར་
 ཡིན་པར་རིག་པར་བྱལོ། །དེ་ལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་རབ་རྒྱ་དགའ་བ་ལ་གནས་པ་གང་ཞེ་ན། ལྷག་པའི་
 བསམ་པ་དག་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་གནས་པ་གང་ཡིན་པའོ། །དེ་ལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ལྷག་པའི་
 ཚུལ་གྲིམས་ལ་གནས་པ་གང་ཞེ་ན། ལྷག་པའི་བསམ་པ་དག་པའི་གཞིས་རང་བཞིན་གྱི་ཚུལ་གྲིམས་དང་
 ལྷན་པའི་གནས་པ་གང་ཡིན་པའོ། །དེ་ལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ལྷག་པའི་སེམས་ལ་གནས་པ་གང་ཞེ་ན།
 ལྷག་པའི་ཚུལ་གྲིམས་ལ་གནས་པ་རྣམ་པར་དག་པའི་གཞི་དག་གིས་འཛིན་རྟེན་པའི་བསམ་གཏན་དང་།
 ཉིང་དེ་འཛིན་དང་། སྟོམས་པར་འཇུག་པ་རྣམས་ཀྱིས་གནས་པ་གང་ཡིན་པའོ། །དེ་ལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་
 དཔའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཕྱོགས་དང་ལྷན་པའི་ལྷག་པའི་ཤེས་རབ་ལ་གནས་པ་གང་ཞེ་ན། འཛིན་རྟེན་པའི་ཤེས་
 པ་རྣམ་པར་དག་པའི་གནས་སུ་གྱུར་པའི་ཉིང་དེ་འཛིན་ལ་བརྟེན་ནས། བདེན་པ་རྟོགས་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་
 དྲན་པ་ཉི་ཤེར་གཞག་པ་ལ་སོགས་པ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཕྱོགས་ཀྱི་ཆོས་སུམ་ཅུ་ཅུ་བདུན་ཡང་དག་པར་རབ་རྒྱ་
 རྣམ་པར་འབྱེད་པའི་གནས་པ་གང་ཡིན་པའོ། །དེ་ལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་བདེན་པ་དང་ལྷན་པའི་ལྷག་
 པའི་ཤེས་རབ་ལ་གནས་པ་གང་ཞེ་ན། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཕྱོགས་རབ་རྒྱ་རྣམ་པར་འབྱེད་པ་ལ་བརྟེན་ནས་ཇི་ལྟ་བ་
 བཞིན་དུ་བདེན་པ་རྟོགས་པའི་གནས་པ་གང་ཡིན་པའོ། །དེ་ལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་པར་
 འགྱུར་བ་ལ་འཇུག་པ་དང་ཕྱོག་པ་དང་ལྷན་པའི་ལྷག་པའི་ཤེས་རབ་ལ་གནས་པ་གང་ཞེ་ན། བདེན་པ་

ཉོགས་པ་དེ་ཉིད་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་ནས། དེ་མ་ཤེས་པས་སྤྱག་བསྐྱེད་ལྟ་བུ་དང་བཅས་པར་རབ་རྟུ་
 རྣམ་པར་འབྱེད་པས་རབ་རྟུ་སྤྱེ་བ་དང་། དེ་ཤེས་པས་སྤྱག་བསྐྱེད་ལྟ་བུ་དང་བཅས་པའི་འགོག་པ་རབ་རྟུ་རྣམ་
 པར་འབྱེད་པས་རབ་རྟུ་སྤྱེ་བའི་གནས་པ་གང་ཡིན་པའོ། །དེ་ལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱི་མཚན་མ་
 མེད་པ་ལ་གནས་པ་མངོན་པར་འདུ་བྱེད་པ་དང་བཅས་ཤིང་ཚོལ་བ་དང་བཅས་པ་གང་ཞེ་ན། ལྷག་པའི་
 ཤེས་རབ་ལ་གནས་པ་རྣམ་པ་དེ་གསུམ་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་ནས། མངོན་པར་འདུ་བྱེད་པ་དང་། ཚོལ་བས་
 རྒྱན་ཆགས་སུ་བར་ཆད་མེད་པར་ཆོས་ཐམས་ཅད་ལ་དེ་བཞིན་ཉིད་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་ཤེས་རབ་བསྐྱེད་
 པ་དང་ལྷན་པའི་གནས་པ་གང་ཡིན་པའོ། །དེ་ལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱི་མཚན་མ་མེད་པ་ལ་
 གནས་པ་མངོན་པར་འདུ་བྱེད་པ་མེད་ཅིང་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པ་གང་ཞེ་ན། མཚན་མ་མེད་པ་ལ་གནས་པ་སྤྲུལ་
 དེ་ཉིད་ཤས་ཆེར་བསྐྱེད་པས། རང་གི་རང་ཉིད་ཀྱིས་རྒྱན་ཆགས་སུ་བར་ཆད་མེད་པར་འཇུག་པའི་ལམ་
 དང་ལྷན་པའི་གནས་པ་གང་ཡིན་པའོ། །དེ་ལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱི་སོ་སོ་ཡང་དག་པར་
 དམིགས་པ་ལ་གནས་པ་གང་ཞེ་ན། ཤེས་རབ་དང་ལྷན་པའི་ཉིང་དེ་འཛིན་ཤིན་ཏུ་ཡོངས་སུ་དག་ཅིང་མི་
 གཡོ་བ་དེ་ཉིད་ལ་བརྟེན་ནས་སྒྲོ་གྲོས་ཆེན་པོ་རྒྱ་ཆེ་བ་རྗེས་སུ་ཐོབ་སྟེ། གཞན་དག་ལ་ཆོས་ཡང་དག་པར་
 ཉོན་པ་སྤྲུལ་མེད་པ་ལས་བརྒྱུ་མས་ཆོས་རྣམས་ཀྱི་རྣམ་གྲངས་དང་དོན་དང་། དེས་པའི་ཆོག་དང་། རབ་
 རྟུ་དབྱེ་བ་རབ་རྟུ་རྣམ་པར་འབྱེད་པའི་གནས་པ་གང་ཡིན་པའོ། །དེ་ལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་གནས་པ་
 མཚོག་གང་ཞེ་ན། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་གང་ལ་གནས་ནས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ལམ་ཀྱི་མཐར་ཐུག་སྟེ།
 སྤྲུལ་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་རྟུ་ཆོས་ཀྱི་དབང་བསྐྱུར་བ་ཆེན་པོ་ཐོབ་པ་སྟེ་བ་གཅིག་
 གིས་ཐོགས་པ་འཕམ། ཡང་ན་སྤྱིད་པ་ཐ་མ་པ་ཡིན་ཏེ། གནས་པ་དེའི་མཇུག་ཐོགས་སུ་བར་ཆད་མེད་པ་ཁོ་ནར་
 སྤྲུལ་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་མངོན་པར་རྫོགས་པར་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཕྱིན་ལས་ཐམས་
 ཅད་མཛད་དོ། །དེ་ལ་མོས་པས་སྦྱོད་པ་ལ་གནས་པ་ལ་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་
 བསྐྱེད་པ་ལ་རྒྱུ་དང་བྱེད་པ་དང་། རྒྱན་ཆགས་མ་ཡིན་པར་བྱེད་པ་དང་། དེས་པར་མི་བྱེད་པ་དང་། ཐོབ་
 པ་ལས་ཀྱང་ཡོངས་སུ་ཉམས་པར་འགྱུར་རོ། །རབ་རྟུ་དགའ་བ་ལ་གནས་པ་ལ་ནི། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་
 བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་བསྐྱེད་པ་དེ་ཉིད་ལ་རྒྱ་ཆེར་བྱེད་པ་དང་། རྒྱན་ཆགས་སུ་བྱེད་པ་དང་། དེས་པར་
 བྱེད་པ་དང་། རི་རྩེ་ཐོབ་པ་ལས་ཡོངས་སུ་ཉམས་པར་མི་འགྱུར་རོ། །རབ་རྟུ་དགའ་བ་ལ་གནས་པ་ལ་རི་རྩེ་

བ་བཞིན་དུ་ལྷག་པའི་ཤེས་རབ་ལ་གནས་པ་གསུམ་གྱི་བར་དུ་ཡང་དེ་དང་འབྲེལ། མཚན་མ་མེད་པ་ལ་
 གནས་པ་དང་པོ་ནས་བརྒྱུད་སྟེ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་གནས་པ་མཚོག་གི་བར་དུ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔས་
 བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་བསྐྱེད་པ་ལ་ཚད་མེད་པར་བྱེད་པ་དང་། རྒྱུ་ཆགས་སུ་བྱེད་པ་དང་། དེས་པར་
 བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་མོས་པས་སྟོན་པ་ལ་གནས་པ་ལ་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་མཚན་མ་མེད་པ་བསྐྱེད་
 པ་ཡང་དག་པར་རྩོམ་པར་རིག་པར་བྱའོ། །རབ་རྟུ་དགའ་བ་ལ་གནས་པ་དང་། ལྷག་པའི་ཚུལ་བྱིམས་དང་།
 ལྷག་པའི་སེམས་དང་། ལྷག་པའི་ཤེས་རབ་ལ་གནས་པ་རྣམས་ལ་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་མཚན་མ་མེད་
 པ་བསྐྱེད་པ་དེ་འཛོལ་པར་རིག་པར་བྱའོ། །མཚན་མ་མེད་པ་ལ་གནས་པ་དང་པོ་ལ་ནི་ཡང་དག་པར་འགྲུབ་
 བོ། །མཚན་མ་མེད་པ་ལ་གནས་པ་གཉིས་པ་ལ་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་མཚན་མ་མེད་པ་བསྐྱེད་པ་ཡོངས་
 སུ་དག་པར་རིག་པར་བྱའོ། །སོ་སོ་ཡང་དག་པར་རིག་པ་ལ་གནས་པ་དང་། གནས་པ་མཚོག་ལ་ནི་བྱང་ཆུབ་
 སེམས་དཔའི་མཚན་མ་མེད་པའི་བསྐྱེད་པ་དེ་ཉིད་ཀྱི་འབྲས་བུ་སོ་སོར་སྦྱོར་བར་རིག་པར་བྱའོ། །མོས་པས་
 སྟོན་པ་ལ་གནས་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་རྣམ་པ་ནི་གང་དག་ཡིན། རྟགས་ནི་གང་དག་ཡིན། མཚན་མ་
 ནི་གང་དག་ཡིན་ཞེ་ན། མོས་པས་སྟོན་པ་ལ་གནས་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ནི་སོ་སོར་རྟོག་པའི་སྟོབས་
 ཅན་ཡིན་ཏེ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་བྱ་བའི་སྦྱར་བ་དག་ལ་སོ་སོར་བརྟགས་ཤིང་བརྟགས་ཤིང་ཤེས་རབ་
 གྱིས་སྦྱར་བར་བྱེད་ཀྱི། རང་བཞིན་གྱིས་དེའི་བདག་ཉིད་དུ་གྱུར་པས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་བསྐྱེད་པ་མི་
 འགྱུར་བ་དང་། བརྟན་པ་དང་། སྤྱིར་མི་སྟོག་པ་འཛོལ་བ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །བསྐྱེད་པ་རི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ། བསྐྱེད་
 པའི་འབྲས་བུ་སོ་སོ་ཡང་དག་པར་རིག་པ་དང་། མདོན་པར་ཤེས་པ་དང་། རྣམ་པར་ཐར་པ་དང་། ཉིང་རེ་
 འཛིན་དང་། སྟོམས་པར་འཇུག་པ་རྣམས་ལ་སྒྲུ་ཆོགས་ཀྱང་དེ་དང་འབྲེལ། །འཇིགས་པ་རྣམས་ལ་ལྷ་པོ་འཚོ་བ་
 མེད་པའི་འཇིགས་པ་དང་། ཆོགས་སུ་བཅད་པ་མེད་པའི་འཇིགས་པ་དང་། འཆི་བའི་འཇིགས་པ་དང་། ངན་
 འགྲོའི་འཇིགས་པ་དང་། འཁོར་གྱི་ནད་དུ་བག་ཚ་བའི་འཇིགས་པ་རྣམས་ལས་ཀྱང་འདས་པ་མ་ཡིན་
 ནོ། །སེམས་ཅན་གྱི་དོན་རྣམས་ལ་ཡང་སོ་སོར་བརྟགས་ཏེ་སྦྱར་གྱི་རང་བཞིན་གྱིས་སྤྱིར་བརྟེ་ཞིང་བྱམས་
 པས་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །ཆེད་འགའ་ནི་སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་ལུས་དང་དག་དང་ཡིད་གྱིས་ཐོག་པར་སྦྱབ་
 བོ། །ཆེད་འགའ་ནི་ལུས་རྣམས་ལ་ཡང་ལྷག་པར་ཞེན་པར་འགྱུར་རོ། །ཆེད་འགའ་ནི་ཡོ་བྱང་རྣམས་ལ་ཀྱན་
 དུ་འཛིན་པར་ཡང་སྣང་ངོ། །སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་གཞན་དག་ལ་ཡང་དད་པས་འགྲོ་བར་

འགྱུར་གྱི། འདི་ལྟ་སྟེ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་འཕམ། ཆོས་སམ། དག་འདུན་ནམ། དེ་ཁོ་ནའི་དོན་ནམ། སངས་
 རྒྱུ་དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་མཐུའམ། རྒྱུའམ། འབྲས་བུའམ། ཐོབ་པར་བྱ་བའི་དོན་ནམ། ཐོབ་པར་
 བྱ་བའི་ཐབས་སམ། སྟོད་ཡུལ་ལས་བརྒྱུམས་ཏེ། སོ་སོར་རང་ལ་དེ་ཁོ་ནར་ཤེས་པ་ནི་མ་ཡིན་མོ། །ཐོས་པ་
 ལས་བྱུང་བ་དང་། བསམས་པ་ལས་བྱུང་བའི་ཤེས་རབ་ཆུང་དུ་དང་ལྡན་པ་ཡིན་གྱི། ཆད་མེད་པ་དང་ལྡན་
 པ་ནི་མ་ཡིན་མོ། །དེ་ཅིད་ཀྱང་དེས་ཆེད་འགའ་བརྟེན་པར་འགྱུར་ཏེ། བརྟེན་ངས་པའི་ཆོས་ཅན་ཡིན་
 མོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ལམ་མངོན་པར་ཤེས་པ་བུལ་བ་དགའ་བ་དང་ལྡན་པ་ཡང་ཡིན་མོ། །བྱང་ཆུབ་
 ཆེན་པོ་ལ་ཡང་འདུན་པ་དྲག་པོ་མེད་དོ། །བརྩོན་འགྲུས་འབར་བ་མ་ཡིན་མོ། །ཟབ་མོ་ལ་དགའ་བ་ལེགས་
 པར་གནས་པ་མ་ཡིན་མོ། །གནས་པ་གསུམ་པོ་རྣམས་སྟུ་ཡང་བརྟེན་ངས་པ་ཡིན་ཏེ། ཡུལ་གཞུགས་དང་། སྐྱ་
 དང་། ཇི་དང་། རོ་དང་། རེག་བྱ་དང་། ཆོས་ཡིད་དུ་འོང་བ་དང་། ཡིད་དུ་མི་འོང་བ་རྣམས་ལ་ཆེད་འགའ་
 ལྷན་ཅི་ལོག་ཏུ་སེམས་པ་དང་། སྐྱེ་བ་ལུས་དང་ཐ་དད་པ་དེ་དང་། དེར་སྐྱེས་པ་ནས་ལུས་སྐྱ་མ་བརྟེན་པ་
 དང་། ཆོས་ལུང་མཚོས་པ་དང་། བཟུང་བ་དང་། བྱས་ནས་ཡུན་རིང་དུ་འོན་པ་དང་། སྐྱས་ནས་ཡུན་རིང་དུ་
 འོན་པ་དག་ཀྱང་ཆེད་འགའ་བརྟེན་པས་ན། དེ་ལྟར་གནས་གསུམ་པོ་དེ་དག་ཏུ་བརྟེན་ངས་པ་ཡིན་མོ། །ཆེད་
 འགའ་ནི་ཡིད་གཞུངས་པར་ཡང་འགྱུར་ཏེ། ཆོས་རྣམས་ལེན་པ་དང་། འཛིན་པ་དང་། དོན་འཇུག་པར་རུས་
 ལ། ཆེད་འགའ་ནི་དེ་ལྟ་མ་ཡིན་མོ། །ཆེད་འགའ་ནི་དྲན་པ་དང་ལྡན་པར་འགྱུར་ལ། ཆེད་འགའ་ནི་བརྟེན་
 ངས་པའི་རང་བཞིན་ཅན་དུ་འགྱུར་རོ། །སེམས་ཅན་རྣམས་འདུལ་བའི་ཐབས་ཀྱང་རི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་མངོན་
 པར་མི་ཤེས་ལ། རང་གི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་སྐྱབ་པའི་ཐབས་ཀྱང་མངོན་པར་མི་ཤེས་སོ། །གཞན་དག་ལ་
 ཡང་ནན་གྱིས་ཆོས་སྟོན་ཅིང་གདམས་པ་དང་རྗེས་སུ་བརྟན་པ་ལ་འཇུག་པར་བྱེད་དེ། དེས་ནན་གྱིས་འཇུག་
 པར་བྱས་པ་དེ་ཡང་། ཡང་དག་པ་རི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་ཤེས་པས་མ་ཡིན་ཏེ། མཚན་མོ་མཛད་འཕངས་པ་
 བཞིན་དུ་དབང་དུ་འགྱུབ་པར་ཟད་པས་ན། ཆེད་འགའ་ནི་འབྲས་བུ་མེད་པར་འགྱུར། ཆེད་འགའ་ནི་འབྲས་
 བུ་ཡོད་པར་འགྱུར་རོ། །ཆེད་འགའ་ནི་བྱང་ཆུབ་ཆེན་པོར་སེམས་བསྐྱེད་པ་ལས་ཀྱང་གཏོང་བར་འགྱུར།
 ཆེད་འགའ་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་སྟོན་པ་ཡང་དག་པར་སྤངས་ཀྱང་སྟོག་པ་འཕམ། ཡང་ན་
 སྟོབ་མེད་པར་འགྱུར་རོ། །ཆེད་འགའ་ནི་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་བྱ་བ་ཞུགས་པ་ལས་ཀྱང་བར་མ་དོར་སྐྱེ་བར་
 གྱུར་ནས། སེམས་ཅན་གྱི་དོན་བྱ་བའི་སྟོར་བ་དེ་ལས་ཕྱིར་སྟོག་པར་འགྱུར་རོ། །བསམ་པ་ཐག་པ་ནས་

བདག་ཉིད་བདེ་བར་འདོད་ལ་གཞན་གྱི་བདེ་བ་ནི་སོ་སོར་བརྟགས་ཏེ་འདོད་པར་ཟད་དོ། །བྱང་ཆུབ་
 སེམས་དཔའི་འབྲུལ་པ་རྣམས་ལ་ཡང་ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་མང་མོད་ཀྱི། ཡང་དང་ཡང་དུ་འབྲུལ་པ་སྟག་པར་
 སྒྱུད་པས་ཡོངས་སུ་ཤེས་ཤིང་། མ་ལུས་པར་སྒྲོང་བ་དང་ལྡན་པ་ནི་མ་ཡིན་མོ། །ཆེད་འགའ་ནི་བྱང་ཆུབ་
 སེམས་དཔའི་སྡེ་སྒྱུད་ཀྱི་ཆོས་འདུལ་བ་འདི་ལས་ཁྲིད་པར་འགྱུར་རོ། །ཆེད་འགའ་ནི་ཆོས་བསྟན་པ་ཟབ་
 ཅིང་རྒྱ་ཆེ་བ་ཐོས་ནས་སྟག་པར་འགྱུར་ཞིང་དེའི་སེམས་གཤོ་བ་དང་། ཡིད་གཉིས་དང་། ཐེ་ཚོམ་ཟ་བར་
 འགྱུར་རོ། །སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་སྒྲིང་རྗེ་ཆེན་པོ་ཀུན་དུ་སྒྱུད་པ་ཡང་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐམས་ཅད་དུ་རྣམ་པར་
 སྒྲོང་བར་འགྱུར་རོ། །སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་ཕན་པ་དང་བདེ་བ་རྒྱུ་དུ་བསྐྱབ་པས་ཉེ་བར་གནས་པ་ཡིན་ཏེ།
 རྒྱ་ཆེ་བ་དང་། ཆད་མེད་པ་ནི་མ་ཡིན་མོ། །རི་སྐད་བསྟན་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་བསྐྱབ་པ་ཡོངས་སུ་
 རྫོགས་པ་ཐམས་ཅད་ལ་ཡང་སྒོ་བ་པར་མི་བྱེད་དོ། །རི་སྐད་བསྟན་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་རྟགས་
 ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་ཐམས་ཅད་དང་ལྡན་པ་ཡང་མ་ཡིན་མོ། །རི་སྐད་བསྟན་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་
 ཕྱོགས་ཀྱི་སྒྱུར་བ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་ཐམས་ཅད་ལ་ཡང་དག་པར་མི་སྒྲུང་དོ་བདག་ཉིད་ཀྱང་སྒྲིན་མེད་པ་
 ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ལས་རིང་བར་འཛིན་ཏོ། །དེ་ནི་འཁོར་བ་ན་འཁོར་བ་ལ་རི་ལྟར་ལྟག་
 པའི་བསམ་པ་གནས་པ་ལྟར་སྒྱུ་དན་ལས་པ་ལ་དེ་ལྟ་མ་ཡིན་མོ། །དགེ་བ་དང་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཕྱོགས་ཀྱི་ཆོས་
 སྒྱུངས་ཤིང་མི་གཤོ་བ་རྣམས་དང་ལྡན་པ་ཡིན་མོ། །དེ་དག་དང་དེ་ལྟ་བུ་དང་མཐུན་པའི་རྟགས་དང་མཚན་
 མ་དང་། རྣམ་པ་དེ་དག་ནི་མོས་པས་སྒྱུད་པ་ལ་གནས་པས་གནས་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཡིན་པར་
 རིག་པར་བྱའོ། །མོས་པས་སྒྱུད་པ་ལ་གནས་པ་ལ་བཟོད་པ་རྒྱུ་ལ་གནས་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ལ་
 ནི་རྣམ་པ་དང་། རྟགས་དང་། མཚན་མ་རི་སྐད་བསྟན་པ་དེ་དག་ཤེས་ཆེ་བར་རིག་པར་བྱའོ། །བཟོད་པ་
 འབྲིང་ལ་གནས་པ་ལ་ནི་འབྲིང་དུ་རིག་པར་བྱའོ། །བཟོད་པ་ཆེན་པོ་ལ་གནས་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་
 ལ་ནི་རྣམ་པ་དང་། རྟགས་དང་། མཚན་མ་དེ་དག་རྒྱུ་ཞིང་སྒྲུབ་པར་རིག་པར་བྱའོ། །བཟོད་པ་ཆེན་པོ་ལ་
 གནས་པ་ཉིད་ཀྱི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ནི་རྣམ་པ་དང་། རྟགས་དང་། མཚན་མ་དེ་དག་ཀྱང་མ་ལུས་པར་
 སྒྲོང་ལ། དེ་མ་ཐག་ཏུ་རབ་ཏུ་དགའ་བའི་གནས་པ་ལ་ཡང་འཛོལ་བའི་ཚུལ་གྱིས་འཇུག་པར་རིག་པར་
 བྱའོ། །རབ་ཏུ་དགའ་བའི་གནས་པ་ལ་གནས་པ་དེ་ལ་ནི་མོས་པས་སྒྱུད་པ་ལ་གནས་པས་གནས་པ་ལ་ཡོད་
 པར་བསྟན་པ་གང་ཡིན་པའི་ཆོས་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐམས་ཅད་དུ་མེད་དོ། །དེ་ལས་བསྐྱོག་པའི་དཀར་

པོའི་ཕྱོགས་ཀྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ནི་ཡོད་དེ། དེ་དག་དང་ལྡན་ན་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ལྷག་པའི་བསམ་པ་
 དག་པ་ཞེས་བྱ། ཁོས་པས་སྟོན་པ་ལ་གནས་པ་ལ་གནས་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ལ་ཡང་ཆུང་དུ་
 དང་། འབྲིང་དང་། ཆེན་པོའི་ཆུལ་གྱིས་གོང་ནས་གོང་དུ་མོས་པ་དག་པ་ཡོད་མོད་ཀྱི། དེ་ལ་ནི་ལྷག་པའི་
 བསམ་པ་དག་པ་ཞེས་མི་བྱ། དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། འདི་ལྟར་མོས་པ་དེ་ནི་ཉེ་བའི་ཉོན་མོངས་པ་རྣམས་པ་དུ་མ་
 དེ་དག་གིས་ཉེ་བའི་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་དུ་གྱུར་པས་འཇུག་ལ། རབ་རྩ་དགའ་བའི་གནས་པ་ལ་གནས་པའི་
 བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ནི་མོས་པའི་ཉེ་བའི་ཉོན་མོངས་པ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་སྤང་བའི་ཕྱིར་ཀྱང་ནས་ཉོན་
 མོངས་པ་མེད་ཅིང་དག་པའི་མོས་པ་འཇུག་པའི་ཕྱིར་རོ། དེ་ལ་རབ་རྩ་དགའ་བའི་གནས་པ་ལ་གནས་པའི་
 བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་རྣམས་པ་ནི་གང་དག་ཡིན། རྟགས་ནི་གང་དག་ཡིན། མཚན་མ་ནི་གང་དག་ཡིན་པར་
 རིག་པར་བྱ་ཞེ་ན། འདི་ལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་མོས་པས་སྟོན་པའི་ས་ལ་གནས་པ་ལས་རབ་རྩ་དགའ་
 བའི་གནས་པ་ལ་འཇུག་པ་ན། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྤྲོ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་
 སྟོན་ལམ་སྤྲམ་བྱང་ཆུབ་ལེགས་པར་མ་རྟོགས་པ། བྱང་ཆུབ་པར་བྱ་བའི་ཐབས་ལེགས་པར་མ་རྟོགས་པ་
 ཕལ་ཆེར་གཞན་གྱི་རྟོན་གྱིས་འགོ་བ་དེས་པ་མ་ཡིན་པ་སྤངས་ནས། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྟོན་ལམ་གཞན་
 རྩ་རྣམས་པར་དེས་པ་སོ་སོ་རང་གི་བསྟོམས་པ་ལས་བྱུང་བའི་སར་པ་གཞན་རྣམས་པ་དུག་པོ་དེ་ལས་གཞན་
 པའི་དཀར་པོའི་སྟོན་ལམ་ཐམས་ཅད་ལས་ཡང་དག་པར་འདས་པ་མཚུངས་པ་མེད་ཅིང་འབྲས་བུ་བྱུན་མོང་
 བ་མ་ཡིན་པ་དང་། དེ་འཇིག་རྟེན་པ་དང་འཇིག་རྟེན་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡུལ་ལས་ཀྱང་ཡང་དག་པར་འདས་
 པ་དང་། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སྤུག་བསྐྱལ་ལས་ཡོངས་སུ་བསྐྱབ་པ་དང་ལྡན་པའི་ཕྱིར། ཉན་ཐོས་དང་
 རང་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་དང་བྱུན་མོང་མ་ཡིན་པ་དང་། སྟོན་ལམ་དེ་སྟོན་ཅིག་ཅོམ་སྟེས་ན་ཡང་བྱང་
 ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱི་དཀར་པོའི་ཆོས་ཀྱི་སྤུག་བསྐྱལ་བའི་འབྲས་བུ་དཔག་རྩ་མེད་པར་འགྱུར་བ་
 གང་དག་ཡིན་པ་དེ་དག་རྟེན་བུའི་ཆོས་ཀྱི་རང་བཞིན་དེ་དང་། སྟོན་ལམ་དེ་འགྱུར་བ་མེད་ཅིང་ཟད་མི་ཤེས་པ་
 ཡིན་ཏེ། དེ་ཐོབ་པ་ལ་རྣམས་གངས་གང་གིས་ཀྱང་ཡོངས་སུ་ཉམས་པར་འགྱུར་བའམ། གཞན་དུ་འགྱུར་བ་མི་
 དམིགས་པ་དང་། དེ་བྱུང་པར་དུ་འགོ་བའི་ཆ་དང་མཐུན་ཞིང་ཕྱི་མའི་མཐར་ཕྱིན་པ་ལ། བྱང་ཆུབ་ཆེན་པོའི་
 མཐར་ཐུག་པ་དག་གིས་སྟོན་པར་བྱེད་དེ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྟོན་ལམ་གཞན་རྩ་རྣམས་པར་དེས་པ་དེ་ནི་
 སེམས་བསྟེན་པ་ཞེས་བྱ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སེམས་བསྟེན་པ་དེ་ནི་མདོར་བསྡུ་ན་རྣམས་པ་བཞིར་

རིག་པར་བྱ་སྟེ། བཞི་གང་ཞེ་ན། ཐོག་མ་ཁོ་ནར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རི་ལྟ་བུ་དག་ལ་སེམས་དེ་སྟེང་པ་
 དང་། ཅི་ལ་དམིགས་ནས་སྟེ་བ་དང་། རི་ལྟ་བུའི་མཚན་ཉིད་ཅི་འདྲ་ཞིང་གང་གི་བདག་ཉིད་དུ་སྟེ་བ་དང་།
 སེམས་དེ་སྟེས་ན་པན་འདོགས་ཅིར་འབྱུང་བ་རྣམ་པ་བཞི་པ་དེ་དག་གིས་སེམས་སྟེ་བ་དེ་རིག་པར་བྱའོ། །དེ་
 ལ་མདོར་བསྡུ་ན་མོས་པས་སྟོང་པ་ལ་གནས་པ་ལ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་དགོ་བའི་རྩ་བ་ཤིན་ཏུ་བསལས་
 ཤིང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྟོང་པ་ཡང་དག་པ་ལ་ངེས་པར་འབྱུང་བའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ལ་
 སེམས་དེ་སྟེའོ། །མདོར་བསྡུ་ན་བྱི་མ་ལ་ཡང་དག་པར་སྦྱར་དུ་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཚྭ་གས་ཐམས་ཅད་
 ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་བྱ་བ་དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་བྱ་བ་ཡོངས་
 སུ་རྫོགས་པར་བྱ་བ་དང་། སྤྱི་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་དང་། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་
 སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཚོས་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་བྱ་བ་དང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཕྱིན་ལས་མཛད་པ་ཡོངས་
 སུ་རྫོགས་པར་བྱ་བ་ལ་དམིགས་པ་བྱས་ནས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱི་སེམས་དེ་སྟེའོ། །ཡང་དག་
 པར་སྦྱར་དུ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཚྭ་གས་ཐམས་ཅད་དང་མཐུན་པ་དང་། སེམས་ཅན་རྣམས་
 ལ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་བྱ་བ་དང་མཐུན་པ་དང་། སྤྱི་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་
 རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་རང་བྱུང་གི་ཡེ་ཤེས་འཛོལ་བ་དང་། མཐུན་པ་དང་། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་སངས་རྒྱས་
 ཀྱི་ཕྱིན་ལས་མཛད་པ་དང་མཐུན་པའི་སེམས་དེ་སྟེའོ། །སེམས་དེ་སྟེས་པས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་བྱིས་
 པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སོ་སོའི་སྟེ་བའི་ས་ལས་འདས་པ་ཡིན། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྟོན་མེད་པ་ལ་
 ཞུགས་པ་ཡིན། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་རིགས་སུ་སྟེས་པ་ཡིན། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་ཐུགས་ཀྱི་སྤྲུལ་ཡིན།
 རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་ངེས་པར་འགྲོ་བ་དང་། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་རིགས་སུ་ངེས་པ་ཡིན་མོ། །དེ་ལྟར་
 བྱུར་པ་དེ་ཤེས་ནས་དད་པ་ཐོབ་ནས་མཚོག་ཏུ་དགའ་བ་མང་བ་ཡིན། གཞན་དག་ལ་ཤས་ཆེར་ཉེས་རྩུ་
 མེད་པ་ཡིན། རྣམ་པར་འཆེ་བ་མེད་པ་ཡིན། ཁྲོ་བ་མེད་པ་མང་བ་ཡིན་མོ། །རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་བྱང་ཆུབ་
 སེམས་དཔའི་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་བྱ་བ་དང་། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཚྭ་གས་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་
 དང་། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་བྱང་ཆུབ་དང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཚོས་རྣམས་དང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཕྱིན་ལས་སྦྱབ་
 པ་ལ་ལྷག་པའི་བསམ་པ་དག་པས་དམིགས་པ་བྱས་ཤིང་མོས་པས་འཇུག་པ་ཆོས་འདི་ལ་སྦྱར་དུ་ཡང་དག་
 པར་འབྱུང་བ་དང་། མཐུན་པ་དག་ཉིད་ཡང་དག་པར་མཐོང་ཞིང་ཁོང་དུ་ཆུད་ནས་མཚོག་ཏུ་དགའ་བ་མང་

བར་འགྱུར་རོ། །བདག་ཉིད་དགོ་བ་རྒྱ་ཆེན་པོ་མངོན་པར་འགྱུར་བ་དང་ལྷན་པ་ཟང་ཟིང་མེད་པ་མཚུངས་པ་
 མེད་པ། ལུས་དང་སེམས་ལ་ཕན་འདོགས་པའི་མཚོག་ཏུ་དགའ་བ་དང་། དགོ་བའི་ཆོས་འབར་བ་དག་དང་
 ལྷན་ནོ། །བདག་ནི་བླ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་དང་ཉེ་བར་གྱུར་རྟེ། །བྱང་ཆུབ་ཆེན་པོ་
 ལ་བདག་གི་རྟག་པའི་བསམ་པ་ནི་རྣམ་པར་དག་གོ། །བདག་ནི་འཇིགས་པ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་ལོ་སྣམ་
 བས། དེའི་ཕྱིར་ཡང་མཚོག་ཏུ་དགའ་བ་མང་བ་ཡིན་ནོ། །འདི་རྟེན་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་ཤིན་ཏུ་
 རྣམ་པར་ངེས་པར་བསྐྱེད་པ་ནི་འཇིགས་པ་ལྡ་སྤངས་པ་ཡིན་རྟེ། བདག་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་ཤིན་ཏུ་ཡོངས་སུ་
 བསྐྱོམས་པ་ལ་ནི་བདག་ཏུ་འདུ་ཤེས་པ་ཡང་མི་འབྱུང་ན་དེ་ལ་བདག་ལ་ཆགས་པའམ། ཡོ་བྱད་ལ་ཆགས་པ་
 རྟག་ལ་འབྱུང་སྟེ། དེའི་ཕྱིར་དེ་ལ་འཆོ་བ་མེད་པའི་འཇིགས་པ་མེད་དོ། །གཞན་དག་ལས་ཀྱང་ཅི་ཡང་རེ་བ་
 མེད་ལ། འདི་རྟེན་བྱུང་ཡང་འདོད་དེ། བདག་ཉིད་གྱིས་སེམས་ཅན་འདི་རྣམས་ཀྱི་དོན་ཐམས་ཅད་སྦྱབ་པོ་
 སྣམ་སྟེ། དེའི་ཕྱིར་དེ་ལ་ཆེགས་སུ་བཅད་པ་མེད་པའི་འཇིགས་པ་མེད་དོ། །བདག་ཏུ་རྟེན་བ་དང་བྲལ་བའི་
 ཕྱིར་ན་དེ་ལ་བདག་ཏུ་འདུ་ཤེས་པ་མི་འབྱུང་སྟེ། དེའི་ཕྱིར་དེ་ལ་འཆི་བའི་འཇིགས་པ་མེད་དོ། །བདག་ནི་ཤི་
 བའི་ལོག་ཏུ་སྤྱི་མ་ལ་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་དང་ངེས་པར་ཕྱད་པར་འགྱུར་རོ་སྣམ་
 སྟེ། དེ་རྟེན་ངེས་པར་གྱུར་པས་ན། དེའི་ཕྱིར་དེ་ལ་ངན་འགྲོའི་འཇིགས་པ་མེད་དོ། །འཇིག་རྟེན་ཐམས་ཅད་
 ར་བདག་དང་བསམ་པ་མཚུངས་ཤིང་མཉམ་པ་སུ་ཡང་མ་མཐོང་ན། ཆེས་རྟག་པ་རྟག་ལ་ཡོད་སྣམ་སྟེ། དེའི་
 ཕྱིར་དེ་ལ་འཁོར་གྱི་ནང་དུ་བག་ཚ་བའི་འཇིགས་པ་མེད་དོ། །དེ་དེ་རྟེན་འཇིགས་པ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བ་
 དང་། ཟབ་མོ་རྟོན་པ་ཐམས་ཅད་གྱིས་སྦྱག་པ་དང་བྲལ་བ་དང་། ཐོས་པའི་ད་རྒྱལ་གྱིས་ཁེངས་པ་དང་བྲལ་
 བ་དང་། གཞན་གྱིས་གཞོད་པ་དང་ལོག་པར་སྦྱབ་པ་ཐམས་ཅད་ལ་ཞེ་སྤང་དང་བྲལ་བ་དང་། འཇིག་རྟེན་གྱི་
 འདུ་འཇིའི་དགའ་བ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བ་དང་། ཉོན་མོངས་པ་ཅན་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཉམས་པ་མེད་པ་
 དང་། ཤིན་ཏུ་སྦྱངས་པའི་ཕྱིར་ཕལ་པ་མ་ཡིན་པའི་བསམ་པས་དགོ་བའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཡང་དག་པར་
 འགྱུབ་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། ཆེ་འདི་ལ་ཡང་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་བརྩོན་འགྲུས་རྩོམ་
 པར་བྱེད་དོ། །དད་པའི་དབང་དུ་བྱ་བ་རྩོན་དུ་བཏང་སྟེ། ཕྱི་མ་ལ་ཡང་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཕྱོགས་ཀྱི་ལེའུ་ལས་སྤར་
 བརྟན་པའི་རྩོན་ལམ་ཆེན་པོ་བརྩམས་པ་དེ་དག་བསམ་པ་དག་པ་ལ་བརྟེན་ནས་རབ་ཏུ་དགའ་བ་ལ་
 གནས་པ་འདི་ལ་མངོན་པར་འགྱུབ་པར་བྱེད་དོ། །

བཅ་པོ་བཅོ་བརྒྱད་པ། སེམས་ཅན་གྱི་མཆོག་ཡོན་གྱི་གནས་སྟོན་པ་ཆོས་ཀྱི་མངའ་བདག་ལ་མཆོད་
 པ་བྱ་བའི་སྟོན་ལམ་ཆེན་པོ་དང་གཉིས་པ་སྟེ་དེས་གསུངས་པའི་དམ་པའི་ཆོས་ཡང་དག་པར་བརྟུང་བ་དང་།
 གསུམ་པ་སྟེ་དམ་པའི་ཆོས་གོ་རིམས་བཞིན་དུ་འབྱུང་བར་བྱ་བ་དང་། བཞི་པ་སྟེ་དེ་དང་མཐུན་པའི་བྱང་
 རྒྱུ་སེམས་དཔའི་སྟོན་པ་སྟུང་བ་དང་། ལྷ་པ་སྟེ་དེའི་སྟོན་གྱི་སེམས་ཅན་ཡོངས་སུ་སྟོན་པར་བྱ་བ་དང་།
 རྟུག་པ་སྟེ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་རྣམས་སུ་འགོ་བ་དང་། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ལྟ་བ་དང་། དམ་པའི་ཆོས་
 མཉན་པ་དང་། བརྟན་པ་སྟེ་རང་གི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་ཡོངས་སུ་དག་པར་བྱ་བ་དང་། བརྒྱད་པ་སྟེ་ཆོ་
 རབས་ཐམས་ཅད་དུ་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔའ་རྣམས་དང་མི་འབྲལ་བར་བྱ་བ་དང་། བྱང་
 རྒྱུ་སེམས་དཔའ་རྣམས་དང་བསམ་པ་དང་སྦྱོར་བ་གཅིག་པར་བྱ་བ་དང་། དགུ་པ་སྟེ་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་
 བྱ་བ་ཐམས་ཅད་འབྲས་བུ་ཡོད་པར་བྱ་བ་དང་། བཅུ་པ་སྟེ་སྤྲོ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་རྒྱུ་
 མཛོན་པར་རྫོགས་པར་འཆང་རྒྱ་བར་བྱ་བ་དང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་མཛོད་པ་བྱ་བའི་སྟོན་ལམ་ཆེན་པོ་མཛོན་
 པར་སྦྱབ་པོ། །སེམས་ཅན་གྱི་ཁམས་གཅིག་ནས་གཅིག་ཏུ་བརྒྱུད་པ་རྒྱུན་མི་འཆད་པ་ལྟ་བུ་དང་། འཛིག་
 རྟེན་གྱི་ཆོས་རྒྱུན་མི་འཆད་པ་བཞིན་དུ་བྱང་རྒྱུ་གྱི་མཐར་ཐུག་པར་འགོ་བའི་བར་དུ། ཆོ་རབས་ཐམས་
 ཅད་དུ་བདག་གི་སྟོན་ལམ་ཆེན་པོ་འདི་ཐོབ་པ་དང་། མི་བརྟེན་པ་དང་། མི་འབྲལ་བར་གྱུར་ཅིག་ཅེས་སེམས་
 ཀྱིས་ཡང་དག་པར་སྟོན་པར་བྱེད་དོ། །ལྷ་མ་ནི་སྟོན་པར་བྱ་བའི་དོན་ལ་སྟོན་པ་པོ། །ཁྱི་མ་ནི་སྟོན་ལམ་ཉིད་
 ལ་སྟོན་པར་རིག་པར་བྱ་སྟེ། དེ་སྟོན་ལམ་ཆེན་པོ་འདི་དག་ལ་སོགས་པ་བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔའ་དེའི་ཡང་
 དག་པའི་སྟོན་ལམ་རྣམས་ཀྱི་སྟོན་ལམ་གངས་མེད་པ་འབྲུམ་ཕྱག་བཅུ་སྟེ་བར་འགྱུར་རོ། །དེ་ནི་འདི་ལྟར་ཕྱི་
 མ་ལ་ཡང་སྟོན་ལམ་དང་ལྟན་པར་འགྱུར་ལ། ཆོ་འདི་ལ་ཡང་བརྩོན་འགྲུས་བརྩམས་པ་ནི་གནས་པ་ཡོངས་
 སུ་སྦྱངས་པའི་ཆོས་བཅུས་རབ་ཏུ་དག་པའི་གནས་པ་ཡོངས་སུ་དག་པར་བྱེད་དོ། །སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་
 ཐམས་ཅད་ལ་མཛོན་པར་དད་པ་དང་། རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་པར་འབྱུང་བའི་ཚུལ་གྱིས་སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་
 སྟུག་བསྐྱལ་གྱི་ཡུང་པོ་འབའ་ཞིག་པ་ཡང་དག་པར་འགྱུབ་པར་ལྟ་བའི་སྟིང་རྩེ་དང་། བདག་གིས་སེམས་ཅན་
 འདི་དག་སྟུག་བསྐྱལ་གྱི་ཡུང་པོ་འབའ་ཞིག་པ་འདི་ལས་རྣམ་པར་གྲོལ་བར་བྱའོ་སྟུང་དུ་ལྟ་བའི་བྱམས་པ་
 དང་། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སྟུག་བསྐྱལ་ལས་ཡོངས་སུ་བསྐྱབ་པའི་བསམ་པས་བདག་ཉིད་ལ་མི་ལྟ་སྟེ། དེ་

ལ་མི་ལྟ་བུ་སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་ནང་དང་ཕྱི་རོལ་གྱི་དངོས་པོ་ཡོངས་སུ་གཏོང་བ་དང་། སེམས་ཅན་དེ་
 དག་ཉིད་ཀྱི་དོན་དུ་འཇིག་རྟེན་པ་དང་། འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་ཆོས་གཞན་ལས་ཡོངས་སུ་ཆོལ་བ་ལ་
 མི་སྐྱོ་བ་དང་། མི་སྐྱོ་བས་བརྟན་བཙུག་ཐམས་ཅད་ཤེས་པ་ཡང་དག་པར་འགྲུབ་པ་རྣམས་པར་དག་པས་
 བརྟན་བཙུག་ཤེས་པ་དང་། བརྟན་བཙུག་ཤེས་པས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་འབྲིང་དང་། བྱད་པར་དུ་
 འཕགས་པ་རྣམས་ལ་ཅི་ལྟས་ཅི་ལྟས་སུ་དེ་བཞིན་ཉིད་དུ་བསྐྱབ་པས་འཇིག་རྟེན་ཤེས་པ་དང་། སྦྱར་བ་དེ་
 དག་ཉིད་ལ་དུས་དང་དུས་ཚོད་ལ་སོགས་པའི་སྦྱོད་པ་ལས་བརྩམས་ཏེ། རི་ཆ་ཤེས་ཤིང་ཁྲེལ་ཡོད་པ་དང་།
 སྦྱར་བ་དེ་དག་ཉིད་ལ་ཕྱིར་མི་སྟོག་པས་སྐྱབ་ཐབས་པའི་སྟོབས་བསྐྱེད་པ་དང་། རྟེན་པ་དང་བཀྲར་སྟེ་དང་
 བསྐྱབ་པས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ལ་མཆོད་པ་དང་། རིམ་གྱོ་བྱེད་པ་སྟེ། འདི་རྩ་སྟེ་དང་པ་དང་སྟོང་རྩ་དང་།
 བྱམས་པ་དང་། གཏོང་བ་དང་། མི་སྐྱོ་བ་དང་། བརྟན་བཙུག་ཤེས་པ་དང་། འཇིག་རྟེན་ཤེས་པ་དང་། རི་ཆ་
 ཤེས་ཤིང་ཁྲེལ་ཡོད་པ་དང་། སྐྱབ་ཐབས་པའི་སྟོབས་བསྐྱེད་པ་དང་། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ལ་མཆོད་པ་དང་།
 རིམ་གྱོ་བྱེད་པའི་ཆོས་བརྒྱ་པོ་འདི་དག་ནི་གནས་པ་ཡོངས་སུ་དག་པར་བྱེད་པའོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་
 དེ་ཡང་ཆོས་དེ་ཡང་དག་པར་བྲུངས་ཏེ་འདུག་ཅིང་ལན་མང་དུ་བྱེད་དོ། །དེ་མ་ཡིན་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་
 དཔའི་གནས་པ་རྟག་པའི་ཚུལ་ཁྲིམས་ལ་སོགས་པ་དགུ་པོ་རྣམས་ཀྱི་ལམ་གྱི་ཡོན་ཏན་དང་སྦྱོར་གྱི་རྣམ་པ་
 ཐམས་ཅད་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ལས་ཡོངས་སུ་ཆོལ་བར་བྱེད་དོ། །དེ་ཤེས་ནས་
 གྲང་ལམ་ཆུད་མི་ཟ་ཞིང་རྣམ་པ་དང་། ཐོབ་པ་དང་རྒྱ་མཐུན་པའི་མཆོན་མ་ལེགས་པར་བཟུང་ལ། བདག་
 ཉིད་ཀྱིས་གྲང་གནས་པ་ཐམས་ཅད་མནན་ནས། བྱང་ཆུབ་ཆེན་པོ་བདེ་སྤྲུག་ཏུ་འཐོབ་པར་འགྱུར་
 རོ། །སེམས་ཅན་གྱི་འདོན་པོ་ཕལ་པོ་ཆེ་ཡང་འཁོར་བའི་དགོན་པའི་ལམ་ལས་སྦྱོལ་ལོ། །རྣམ་པ་གང་དག་
 གིས་འཇུག་པར་བྱེད་པ་དེ་དག་ནི་རྣམ་པ་དག་གོ། །འཇུག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་འཐོབ་པའོ། །ཞུགས་ནས་
 གྲང་འབྲས་བྱ་ཆེན་པོའི་ཕན་ཡོན་འགྲུབ་པ་དེ་ནི་རྒྱ་མཐུན་པ་ཡིན་པར་རིག་པར་བྱའོ། །གནས་པ་དེ་ལ་
 གནས་པའི་རྒྱ་གཉིས་ཀྱིས་སངས་རྒྱས་མང་པོ་བརྟུར་སྤྲོད་པར་འགྱུར་ཏེ། དེས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྟེ་
 སྦྱོད་ལས་ཐོས་པ་གང་ཡིན་པ་དག་དང་། སྤྲུགས་བརྒྱའི་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ཀྱི་མིང་སྟོ་ཆོགས་པ་དག་ན། དེ་
 བཞིན་གཤེགས་པ་མཆོན་སྟོ་ཆོགས་པ་དག་བཞུགས་པར་སེམས་ཀྱིས་མོས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་དག་ལ་དང་
 པ་རྒྱ་ཆེན་པོ་དང་ལྷན་པའི་སེམས་ཀྱིས་མཐོང་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་འདོད་པར་བྱེད་ལ། དེ་རྩ་བརྩུར་གྱུར་པ་དེའི་

འདོད་པ་དོན་འགྲུབ་པ་ཁོ་ནར་འགྱུར་ཏེ། འདི་ནི་རྒྱ་གཅིག་གོ། །སངས་རྒྱས་གང་དུ་འབྱུང་བ་དེར་བདག་སྐྱེ་
 བར་གྱུར་ཅིག་ཅེས་དེ་ལྟར་ཡང་སེམས་ཀྱིས་སྒྲིན་པར་བྱེད་དེ། དེ་ལྟ་བུར་གྱུར་པ་དེའི་སྒྲིན་ལམ་དེ་ནི་འགྲུབ་
 པ་ཁོ་ནར་འགྱུར་ཏེ། དེས་དེ་ལྟར་དད་པ་རྒྱ་ཆེན་པོས་མཐོང་བ་དང་། སྒྲིན་ལམ་གྱི་སྒྲོབས་ཀྱིས་དེ་བཞིན་
 གཤེགས་པ་དེ་དག་མཐོང་ནས་མཆོད་པ་དང་། བདེ་བའི་ཡོ་བྱད་ཀྱི་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་སྐྱབ་པར་བྱེད་
 རོ། །ཅི་རུས་ཅི་སྒྲོགས་ཀྱིས་དགེ་འདུན་ལ་ཡང་བཀུར་ཏེ་བྱེད་དོ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དེ་དག་ལས་ཆོས་
 གྲང་ཉན་པ་དང་། ལེན་པ་དང་འཛིན་པར་བྱེད་དོ། །ཆོས་ཀྱི་རྗེས་སུ་མཐུན་པའི་ཆོས་གྲང་ནན་ཏན་གྱིས་
 སྐྱབ་པར་བྱེད་དོ། །དེ་དག་བའི་རྩ་བ་དེ་ཐམས་ཅད་གྲང་བྱང་རྒྱུ་ཆེན་པོར་ཡོངས་སུ་སྡོ་བར་བྱེད་དོ། །བསྐྱ་
 བའི་དངོས་པོ་བཞིས་གྲང་སེམས་ཅན་རྣམས་ཡོངས་སུ་སྒྲིན་པར་བྱེད་དོ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དང་། དགེ་
 འདུན་དང་ཆོས་ལ་མཆོད་པ་ཡོངས་སུ་འཛིན་པ་དང་། བསྐྱ་བའི་དངོས་པོ་རྣམས་ཀྱིས་སེམས་ཅན་ཡོངས་སུ་
 སྒྲིན་པར་བྱེད་པ་དང་། དགེ་བའི་རྩ་བ་རྣམས་གྲང་བྱང་རྒྱུ་ཡོངས་སུ་བསྡོ་བ་སྟེ། དེའི་རྣམ་པར་དག་པའི་
 རྒྱ་གསུམ་པོ་དེ་དག་གིས་བསྐྱལ་པ་དུ་མ་བྱེ་བ་ཁྲག་ཁྲིག་འབུམ་གྱི་བར་དུ་དགེ་བའི་རྩ་བ་དེ་དག་རྒྱ་ཆེར་རྣམ་
 པར་དག་པར་འགྱུར་ཏེ། དཔེར་ན་གསེར་རང་བཞིན་དུ་གནས་པ་ནི་གསེར་མགར་མཁས་པས་རི་ལྷ་རི་
 ལྟར་མེར་བཅུག་པ་དེ་ལྟ་དེ་ལྟར་ཆེས་རྣམ་པར་དག་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་བཞིན་དུ་བསམ་པ་དག་པའི་བྱང་
 རྒྱུ་སེམས་དཔལ་འདག་བའི་རྩ་བ་དེ་དག་གྲང་རྣམ་པར་དག་པའི་རྒྱ་དེ་དག་གིས་ཆེས་རྣམ་པར་དག་པར་
 འགྱུར་རོ། །དེ་ལ་གནས་པ་དེ་ནི་སྐྱེ་བ་ལས་ཕལ་ཆེར་འཁོར་ལོས་སྐྱུར་བར་འགྱུར་ཏེ། ཆོ་རབས་ཆོ་རབས་
 སུ་འཛིན་བུ་སྒྲིང་གི་དབང་ལྷན་སེར་སྒྲིང་གི་མ་ཐམས་ཅད་དང་བཟའ་བ་སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་སེར་སྒྲིང་གི་མ་
 ཐམས་ཅད་སེམས་ཅན་འདི་བདག་པོར་འགྱུར་རོ། །བསྐྱ་བའི་དངོས་པོ་བཞི་ལས་གང་ཅི་རྩོམ་ཡང་རུང་། དེ་དག་
 ཐམས་ཅད་གྲང་དགོན་མཆོག་དང་། བྱང་རྒྱུ་ཡང་དག་པར་འགྲུབ་པའི་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་
 རྣམས་དང་མི་འབྲལ་ཏེ། བདག་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མཆོག་དོན་ཐམས་ཅད་སྒྲིན་པར་གྱུར་གྲང་ཅི་མ་
 རུང་སྐྱམ་མོ། །འདོད་ན་བྱིམ་དང་། རྒྱུང་མ་དང་། ཡོངས་སྒྲིད་ཐམས་ཅད་སྤངས་ནས་དེ་བཞིན་གཤེགས་
 པའི་བརྟན་པ་ལ་རབ་རྒྱུ་འབྱུང་སྟེ། སྐད་ཅིག་དང་ཐང་ཅིག་དང་། ཡུད་ཅམ་ཅིག་ལ་བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔའི་
 ཉིང་རེ་འཛིན་བརྒྱ་ལ་སྒྲིམས་པར་འཇུག་པ་དང་སྒྲིང་མིག་གིས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་ཐང་དད་པ་དག་རྒྱུ་དེ་
 བཞིན་གཤེགས་པ་བརྒྱ་མཐོང་བ་དང་། དེ་དག་གི་སྐྱལ་པ་དང་། བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པ་དང་། བྱང་རྒྱུ་

སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱི་བྱིན་གྱི་རྒྱལ་པོ་ཀུན་ལེན་པ་དང་། འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་བརྒྱུ་ཡང་གཡོ་བར་བྱེད་པ་
 དང་། དེ་བཞིན་དུ་ལུས་ཀྱིས་ཀྱང་འགྲོ་བར་བྱེད་པ་དང་། འོད་ཀྱིས་རྒྱས་པར་བྱས་ནས་གཞན་དག་ལ་སྟོན་
 པར་བྱེད་པ་དང་། སྤྱུ་ལ་པ་བརྒྱས་འདུལ་བའི་སེམས་ཅན་བརྒྱ་ཡོངས་སུ་སྦྱིན་པར་བྱེད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ལྟ་
 བུའི་བཙོན་འགྲུས་ཚོས་པར་བྱེད་དོ། །འདོད་ན་བསྐྱལ་པ་བརྒྱར་ཡང་གནས་པར་བྱིན་གྱིས་སྟོབ་པོ། །སྟོན་
 ཀྱི་མཐའ་དང་སྟེ་མའི་མཐའི་བསྐྱལ་པ་བརྒྱར་ཡང་ཡེ་ཤེས་མཐོང་བས་འཇུག་པར་བྱེད་དོ། །ཡུང་པོ་དང་
 ཁམས་དང་། སྟེ་མཆེད་ལ་སོགས་པའི་ཆོས་ཀྱི་སྟོན་རྣམས་ཀྱིས་ཆོས་ཀྱི་སྟོན་བརྒྱུ་ཡང་རབ་རྟུ་རྣམ་པར་འབྱེད་
 དོ། །ལུས་བརྒྱུ་ཡང་སྤྱུ་ལ་པར་བྱེད་དོ། །ལུས་རེ་རེ་ཞིང་ཡང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་འཁོར་བརྒྱ་བརྒྱ་སྟོན་
 ཏོ། །དེ་ལས་སྟག་པར་ཡང་རབ་རྟུ་དགའ་བའི་གནས་པ་འདི་ལ་གནས་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་
 ཀྱི་སྟོན་ལམ་གྱི་སྟོབས་ཀྱི་མཐུའི་རྣམ་པར་འཕྲུལ་པ་ནི་ཆོད་མེད་པར་རིག་པར་བྱ་སྟེ། དེ་དག་ནི་སྟོན་ལམ་
 ཀྱི་སྟོབས་ཅན་ཡིན་པས་སྟོན་ལམ་གྱི་བྱང་པར་གྱིས་རྣམ་པར་འཕྲུལ་པར་བྱེད་དོ། །ཡང་དག་པའི་སྟོན་ལམ་
 དེ་དག་གི་གངས་ནི་བསྐྱལ་པ་བྱེ་བ་ཁྲག་ཁྲིག་ཕྱག་འབུམ་གྱི་བར་དུ་ཡང་གཅད་པར་སྤྲོ་བ་མ་ཡིན་མོ། །དེ་
 ལྟར་ན་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱི་རབ་རྟུ་དགའ་བ་ལ་གནས་པ་འདི་ནི་སེམས་བསྐྱེད་པ་རྣམ་པ་བཞི་
 དང་ཡང་དག་པའི་སྟོན་ལམ་གྱི་བཙོན་འགྲུས་བརྒྱམས་པ་མངོན་པར་སྤྲུབ་པ་དང་། གནས་པ་ཡོངས་སུ་སྦྱོང་
 བ་དང་། དེ་མ་ཡིན་པའི་གནས་པ་ལ་ཡང་བྱང་བ་དང་། སངས་རྒྱས་མཐོང་བ་དང་། དག་པའི་རྩ་བ་ཡོངས་སུ་
 དག་པར་བྱེད་པ་དང་། སྟེ་བ་དང་མཐུས་ཤིན་ཏུ་རྣམ་པར་ངེས་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ནི་མདོར་བསྟན་པ་ཡིན་པར་
 རིག་པར་བྱ་ལོ། །རྒྱས་པར་བསྟན་པ་ནི་ས་བཅུའི་མདོ་ལས་རི་རྒྱུད་འབྱུང་བ་བཞིན་མོ། །ས་རབ་རྟུ་དགའ་བ་
 ལ་གནས་པ་ནས་བཟུང་སྟེ། ས་བཅུའི་མདོ་ལས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ས་བཅུ་གང་ཡིན་པ་དེ་དག་ནི། བྱང་
 ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྟེ་སྟོན་གྱི་མཐོ་བསྟན་པ་འདི་ལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་གནས་པ་བཅུ་སྟེ། རབ་རྟུ་
 དགའ་བ་ལ་གནས་པ་ནས་བཟུང་སྟེ། གནས་པ་མཆོག་གི་བར་དུ་གོ་རིམས་བཞིན་དུ་སྦྱར་བར་རིག་པར་
 བྱ་ལོ། །དེ་ལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱི་ཡོངས་སུ་བཟུང་བའི་དོན་གྱིས་ནི་ས་ཞེས་བྱ་ལོ། །ཡོངས་སྦྱོང་
 པའི་གནས་ཀྱི་དོན་གྱིས་ནི་གནས་པ་ཞེས་བྱ་ལོ། །དེ་ལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱི་སྟག་པའི་ཆུལ་
 ཁྲིམས་ལ་གནས་པའི་རྣམ་པ་ནི་གང་དག་ཡིན། རྟགས་ནི་གང་དག་ཡིན། མཆོན་མ་ནི་གང་དག་ཡིན་པར་
 རིག་པར་བྱ་ཞེ་ན། འདི་ལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སོག་མ་ཉིད་དུ་རབ་རྟུ་དགའ་བ་ལ་གནས་པ་ལ་སེམས་

གྱི་བསམ་པ་རྣམ་པ་བརྩས་བསམ་པ་དག་པ་ཐོབ་པ་ཡིན་ཏེ། སློབ་དཔོན་དང་། སྤྲ་མ་དང་། སྦྱིན་གནས་
 ཐམས་ཅད་ལ་མི་བསྐྱུ་བའི་ལྷག་པའི་བསམ་པ་དང་། ཆོས་མཐུན་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ལ་ངེས་པ་
 དང་འགྲོགས་ན་བདེ་བའི་བསམ་པ་དང་། ཉོན་མོངས་པ་དང་། ཉེ་བའི་ཉོན་མོངས་པ་དང་། བདུད་གྱི་ལས་
 ཐམས་ཅད་ཟིལ་གྱིས་མནན་ཅིང་། རང་གི་སེམས་ལ་དབང་བྱ་བའི་བསམ་པ་དང་། འདུ་བྱེད་ཐམས་ཅད་ལ་
 ཉེས་པའི་བསམ་པ་དང་། བྱང་ཆུབ་ལས་འདས་པ་ལ་ཕན་ཡོན་གྱི་བསམ་པ་དང་། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཕྱོགས་དང་
 མཐུན་པའི་ཆོས་དགེ་བ་རྣམས་བསྟོམ་པ་ལ་རྟག་རྟུ་བྱ་བའི་བསམ་པ་དང་། སྟོམ་པ་དེ་དག་ཉིད་ཀྱི་རྗེས་སུ་
 མཐུན་པའི་རབ་རྟུ་དཔེན་པའི་བསམ་པ་དང་། འཇིག་རྟེན་གྱི་ཟང་ཟིང་དང་། ཐོས་པ་དང་། རྟེན་པ་དང་།
 བཀྲར་སྟེ་ཐམས་ཅད་ལ་མི་ལྟ་བའི་བསམ་པ་དང་། ཐེག་པ་དམན་པ་སྤངས་ཏེ་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་རྟོགས་པར་བྱ་
 བའི་བསམ་པ་དང་། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་ཐམས་ཅད་བྱ་བའི་བསམ་པ་སྟེ། ཡང་དག་པའི་བསམ་
 པ་བརྩ་པོ་འདི་དག་ནི་སེམས་དེ་ལ་འཇུག་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་དག་གི་ལྷག་པའི་བསམ་པ་དག་པ་ཞེས་
 བྱའོ། །བསམ་པ་དེ་དག་ཉིད་ཆེ་བའི་ཕྱིར་དང་། ཡོངས་སུ་རྟོགས་པའི་ཕྱིར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ལྷག་པའི་
 རྒྱལ་ཁྲིམས་ལ་གནས་པ་ས་གཉིས་པ་ལ་འཇུག་ཅིང་གཞོན་ཏོ། །དེ་ལྷག་པའི་རྒྱལ་ཁྲིམས་ལ་གནས་པ་ལས་
 རང་བཞིན་གྱིས་རྒྱལ་ཁྲིམས་ཅན་ཡིན་ཏེ། ལོག་པའི་ལས་ཀྱི་ལམ་དུ་གཏོགས་པའི་འཆལ་པའི་རྒྱལ་ཁྲིམས་
 རྒྱུ་དུ་ཡང་ཀུན་དུ་མི་སྟོད་ན། འབྲིང་ངམ་ཆེན་པོ་ལྟ་བུ་སྟོས། དགེ་བའི་ལས་ཀྱི་ལམ་བརྩ་ཡོངས་སུ་རྟོགས་
 པ་དག་ལ་ཡང་རང་བཞིན་གྱིས་ཡང་དག་པར་སྤང་ངོ། །དེས་དེ་ལྟར་རང་བཞིན་གྱིས་རྒྱལ་ཁྲིམས་ཅན་གྱི་
 ཤེས་རབ་ཀྱིས་ངན་འགྲོ་རྣམས་དང་། བདེ་འགྲོ་རྣམས་དང་། ཐེག་པ་གསུམ་པོ་དག་ལ་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་
 དང་། ཉོན་མོངས་པ་ཅན་མ་ཡིན་པའི་ལས་ཀྱི་ལམ་རྣམས་ཀྱི་ལས་ཀུན་དུ་སྟོད་པའི་རྒྱལ་ཁྲིམས་འབྲས་བུ་ཡང་
 དག་པར་འགྲུབ་པ་རྣམ་པར་གཞག་པ་ཡང་དག་པ་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་རབ་རྟུ་ཤེས་སོ། །རྣམ་པར་སྦྱིན་པ་
 དང་། རྒྱུ་མཐུན་པའི་འབྲས་བུ་ལས་ཀྱང་ལས་དེ་དག་ཡང་དག་པ་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་རབ་རྟུ་ཤེས་སོ། །བདག་
 ཉིད་ཀྱང་མི་དགེ་བའི་ལས་སྟོང་བ་དང་། དགེ་བའི་ལས་ཡང་དག་པར་ལེན་པར་ཡང་དག་པར་སྤང་ལ།
 གཞན་དག་ཀྱང་དེ་ཉིད་ལ་ཡང་དག་པར་འཇུད་པར་འདོད་ཅིང་། ཡང་དག་པར་འཇུད་པར་བྱེད་
 ཏོ། །ཡོངས་པ་རྣམ་པ་སྣ་ཆོགས་ཀྱིས་ཡོངས་པར་གནས་པ་ལ་སྟོང་བ་ཅེ་ཞིང་། སྟོང་བ་ཅེ་བ་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཐོབ་
 རས་ལས་མི་མཐུན་པ་ཀུན་དུ་སྟོད་པའི་ཉེས་པའི་སྟོན་ཆགས་པའི་སེམས་ཅན་གྱི་ཁམས་དར་བའམ་རྒྱད་

པར་གནས་པ་ཐམས་ཅད་ལ་བྱེ་བྲག་མེད་པར་དོན་དམ་པར་སྤྱག་བསྐྱེལ་བ་ཡིན་པར་སོ་སོར་རྟོག་གོ། །ལྷག་
 པའི་ཚུལ་ཁྲིམས་ལ་གནས་པ་དེ་ལ་གནས་པའི་སངས་རྒྱས་མཐོང་བ་དང་། དགེ་བའི་རྩ་བ་རྣམ་པར་དག་
 པར་འགྱུར་བ་ནི་སྤྲུལ་བཞིན་དུ་རིག་པར་བྱའོ། །དེ་ལ་བྱེ་བྲག་ནི་འདི་ཡོད་དེ། དཔེར་ན་གསེར་དེ་ཉིད་
 གསེར་མགར་མཁས་པས་ནག་ཚུར་གྱིས་བསྐྱུས་ནས་མེར་བཅུག་ན། ཤས་ཆེར་ཆེས་རྣམ་པར་དག་པར་
 འགྱུར་བ་དེ་བཞིན་དུ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དེའི་དགེ་བའི་རྩ་བ་དེ་ཤས་ཆེར་རྣམ་པར་དག་པར་རིག་པར་
 བྱའོ། །གནས་པ་དེ་ལ་སེམས་ཀྱི་བསམ་པ་དག་པ་སྤྱབ་པ་ལ་འཇུག་པ་ནི་སྤྱེ་བས་པལ་ཆེར་གྲིང་བཞི་པའི་
 འཁོར་ལོས་སྤྱར་བར་འགྱུར་ཏེ། ཤས་ཆེར་སེམས་ཅན་རྣམས་འཆལ་པའི་ཚུལ་ཁྲིམས་དང་། མི་དགེ་བའི་
 ལས་ཀྱི་ལམ་རྣམས་ལས་སྒྲོག་པར་བྱེད་ཅིང་། དགེ་བའི་ལས་ཀྱི་ལམ་རྣམས་ལ་ཡང་ཡང་དག་པར་འཇུག་
 པར་བྱེད་དོ། །དེའི་མཐུ་ནི་སྤྲུལ་ལས་བཅུ་འགྱུར་དུ་རིག་པར་བྱ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་
 རྣམས་ཀྱི་ལྷག་པའི་ཚུལ་ཁྲིམས་ལ་གནས་པ་འདི་ནི་རང་བཞིན་གྱི་ཚུལ་ཁྲིམས་དང་། ཚུལ་ཁྲིམས་འཆལ་
 བའི་དྲི་མའི་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་སེལ་བ་དང་། ལས་ཀྱི་ལམ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྒྱ་དང་། འབྲས་བུའི་རྣམ་པ་
 ཐམས་ཅད་ཤེས་པ་སོ་སོར་རྟོགས་པ་དང་། དགེ་བའི་ལས་ལ་གཞན་ཡང་དག་པར་འཇུག་པར་འདོད་པ་
 དང་། སྤྱིང་བཅེ་བ་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཐོབ་པ་དང་། སེམས་ཅན་གྱི་ཁམས་ཀྱི་ལས་ལས་སྤྱེས་པའི་སྤྱག་བསྐྱེལ་བ་དང་།
 མོངས་པ་ལ་རྟོག་པ་དང་། དགེ་བའི་རྩ་བ་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། སྤྱེ་བ་དང་མཐུ་ལས་མདོར་བསྟན་པར་
 རིག་པར་བྱའོ། །རྒྱས་པར་བསྟན་པ་ནི་འདི་ལྟ་སྟེ། མདོ་ཉིད་ལས་ས་བཅུའི་ས་དྲི་མ་མེད་པའི་ས་ལས་རི་སྐོང་
 འབྱུང་བ་བཞིན་ནོ། །འཆལ་པའི་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་དྲི་མ་དང་བྲལ་བའི་ཕྱིར། དྲི་མ་མེད་པའི་ས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་
 འཆལ་བའི་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་དྲི་མ་དང་བྲལ་བ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་ལྷག་པའི་ཚུལ་ཁྲིམས་ལ་གནས་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ། དེ་
 ལ་དྲི་མ་མེད་པའི་ས་གང་ཡིན་པ་དེ་འདྲིར་ལྷག་པའི་ཚུལ་ཁྲིམས་ལ་གནས་པ་ཡིན་པར་རིག་པར་བྱའོ། །དེ་
 ལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱི་ལྷག་པའི་སེམས་ལ་གནས་པའི་རྣམ་པ་ནི་གང་དག་ཡིན། རྟགས་ནི་གང་
 དག་ཡིན། མཚན་མ་ནི་གང་དག་ཡིན་ཞེ་ན། འདི་ལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཐོག་མ་ཉིད་དུ་ལྷག་པའི་ཚུལ་
 ཁྲིམས་ལ་གནས་པ་ལ་བསམ་པ་དག་པ་བཅུ་པོ་གང་དག་ཡིད་ལ་བྱས་ཤིང་བརྟེན་ཏེ། རྟོགས་པར་གྱུར་པའི་
 སེམས་ཀྱི་བསམ་པ་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་དེ་དག་གཞན་རྣམ་པ་བཅུས་ཆེ་བའི་ཕྱིར་དང་། མོངས་སུ་རྟོགས་པའི་
 ཕྱིར་ལྷག་པའི་ཚུལ་ཁྲིམས་ལ་གནས་པ་ལས་ཡང་དག་པར་འདས་ནས། ལྷག་པའི་སེམས་ཀྱི་གནས་པ་ལ་

འཇུག་སྟེ། རྣམ་པ་བརྒྱུས་བདག་གི་སེམས་ཀྱི་བསམ་པ་དག་པར་གྱུར་ཏེ་སྣམ་པ་འདི་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་དང་།
 བདག་གི་བསམ་པ་དག་བ་རྣམ་པ་བརྒྱ་པོ་འདི་ལས་ཡོངས་སུ་ཉམས་པར་འགྱུར་བའི་ཆ་མ་ཡིན་ཅོ་སྣམ་པ་འདི་
 ཡིད་ལ་བྱེད་པ་དང་། ཟག་པ་དང་བཅས་པའི་ཆོས་རྣམས་ལ་སེམས་མི་འཇུག་ཅིང་མི་མཐུན་པར་ཡང་གནས་
 སོ་སྣམ་པ་འདི་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་དང་། དེའི་གཉེན་པོ་བསྟོམ་པ་ལ་ཡང་བདག་གི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཡང་དག་པར་
 གནས་སོ་སྣམ་པ་འདི་བསམ་པ་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་དང་། བདག་ནི་གཉེན་པོ་འདི་ལས་ཡོངས་སུ་ཉམས་པར་
 འགྱུར་བའི་ཆ་མ་ཡིན་ཅོ་སྣམ་པ་འདི་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་དང་། བདག་ནི་འདི་ལྟར་གཉེན་པོ་བརྟན་པོར་གྱུར་པས་
 ཟག་པ་དང་བཅས་པའི་ཆོས་དེ་དག་ཐམས་ཅད་དང་། བདུད་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཟིལ་གྱིས་ནོན་པར་འགྱུར་
 བའི་ཆ་མ་ཡིན་ཅོ་སྣམ་པ་འདི་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་དང་། བདག་གི་ཡིད་ནི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ལ་ཞུམ་
 པ་མེད་པར་འཇུག་གོ་སྣམ་པ་འདི་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་དང་། དཀའ་བ་སྟོད་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་བདག་ལ་གནོད་པ་
 མེད་ཏེ་སྣམ་པ་འདི་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་དང་། བདག་ནི་སེམས་ཅེ་གཅིག་ཏུ་ངེས་པས་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ལ་མོས་ཀྱི། དེ་
 མ་ཡིན་པའི་ཐེག་པ་དམན་པ་རྣམས་ལ་ནི་མ་ཡིན་ཅོ་སྣམ་པ་འདི་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་དང་། བདག་གི་སེམས་ནི་
 སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་ཐམས་ཅད་བྱ་བ་ལ་མངོན་པར་དགའོ་སྣམ་པ་འདི་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་སྟེ། སེམས་
 ཀྱི་བསམ་པ་བརྒྱ་པོ་དེ་དག་གིས་འཇུག་པར་བྱའོ། །སྣམ་པ་འདི་སེམས་ལ་གནས་པ་ལ་གནས་པའི་བྱང་ཆུབ་
 སེམས་དཔའ་ནི་འདུ་བྱེད་ཐམས་ཅད་ལ་ཉེས་དམིགས་ཀྱི་རྣམ་པ་སྣ་ཚོ་གས་ཀྱིས་སུན་འབྲིན་པར་བྱེད་དེ།
 དེ་དག་ལས་ཡིད་སྟོབར་བྱེད་དོ། །སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ལ་ཕན་ཡོན་རྣམ་པ་སྣ་ཚོ་གས་ཀྱིས་ཕན་ཡོན་དུ་ལྟ་
 ཞིང་དེ་ལ་འདོད་པ་སྟེས་པ་ཡིན་ཅོ། །སྟོང་ཐག་པ་ནས་འདུན་པས་སེམས་ཅན་གྱི་ཁམས་ལ་སྤྱད་པས་རྣམ་
 པ་སྣ་ཚོ་གས་ཀྱིས་སྤྱད་པས་རྣམ་པར་བཟོའོ། །སེམས་ཅན་དེ་དག་ལ་ལྟ་བའི་སེམས་དང་ལྡན་པ་ཡིན་
 ཅོ། །འདུ་བྱེད་ཐམས་ཅད་ལ་བག་ཡོད་པ་དང་། དོན་ལ་རྟོན་པའི་སེམས་དང་། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཕྱིར་བཙོན་
 འགྱུས་འབར་བ་ཡིན། སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་སྟོང་རྗེའི་བསམ་པ་རྒྱ་ཆེན་པོ་དང་ལྡན་པ་ཡིན་ཅོ། །སེམས་ཅན་
 དེ་དག་གཏན་དུ་སྤྱད་པས་ལས་རྣམ་པར་གྲོལ་བར་བྱ་བའི་ཐབས་ནི་ཉོན་མོངས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་མ་
 བསྐྱབས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཁོ་ན་ཡིན་པར་མཐོང་བ་ཡིན། རྣམ་པར་ཐར་པ་དེ་ཡང་དག་པར་འགྱུར་པར་བྱ་བའི་
 ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ལ་རྣམ་པར་རྟོག་པའི་རྒྱ་ཁྱེད་ནས་ཉོན་མོངས་པ་སྟེ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གཉེན་པོ་ནི་ཤེས་
 རབ་ཡིན་པར་མཐོང་བ་ཡིན། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྣང་བ་དེ་འགྱུར་པར་བྱེད་པ་ནི་ཡང་དག་པར་ཏིང་འཛིན་ཡིན་

པར་མཐོང་བ་ཡིན། བསམ་གཏན་དང་། རྣམ་པར་ཐར་པ་དང་། ཉིང་དེ་འཛིན་དང་། སྟོམས་པར་འཇུག་པ་དེ་
 དག་སྐྱབ་པ་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ཕྱེསྟོང་ཉན་པ་སྟོན་དུ་འགྲོ་བ་དང་། ཉན་པའི་གཞི་ཡིན་པར་མཐོང་
 བ་ཡིན་ནོ། །མཐོང་ནས་ཀྱང་བརྩོན་འགྲུས་ཆེན་པོ་རྩོམ་པས་ཐོས་པ་ཡོངས་སུ་ཆོལ་བར་བྱེད་དོ། །དམ་པའི་
 ཆོས་ཉན་པའི་ཕྱིར་རྗེས་དང་ཡོ་བྱད་དང་། རང་དང་ཕྱི་རོལ་གྱི་དངོས་པོ་གང་ཡོངས་སུ་མི་གཏོང་བ་དེ་མེད་
 དོ། །སྤྱི་མ་ལ་བསྟེན་བཀུར་བྱ་བ་གང་ཉམས་སུ་མི་ལེན་པ་དེ་མེད་དོ། །འདུན་པ་གང་ཉམས་སུ་མི་ལེན་པ་དེ་
 མེད་དོ། །ལུས་ཀྱི་གཞོད་པ་གང་ཉམས་སུ་མི་ལེན་པ་དེ་མེད་དོ། །དེ་ནི་ཆོག་བཞི་པའི་ཆོགས་སུ་བཅད་པ་
 གཅིག་ཐོས་པས་ཀྱང་ཆོས་དགའ་བར་འགྱུར་གྱི། སྟོང་གསུམ་པོ་གང་བ་དང་མཉམ་པའི་རིན་པོ་ཆེའི་ཡུང་པོ་
 ཆེན་པོས་ནི་དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ནོ། །ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་གསུངས་པ་བྱང་ཆུབ་སེམས་
 དཔའི་སྟོང་པ་ཡོངས་སུ་དག་པར་བྱེད་པའི་ཆོས་ཀྱི་ཆོག་གཅིག་ཙམ་ཐོས་པས་ནི་ཆོས་དགའ་བར་འགྱུར་གྱི་
 བརྒྱུན་ཉིད་དང་། ཆོངས་པ་ཉིད་དང་། བདུད་ཉིད་དང་། འཇིག་རྟེན་སྦྱོང་བ་ཉིད་དང་། ལམ་ལོས་སྦྱར་
 བ་ཉིད་ཀྱི་ལུས་ཐོབ་པ་རྣམས་ཀྱིས་ནི་དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་དེ་ལ་ལ་ལ་ཞིག་འདི་སྐད་དུ་རི་རྩེ་ཁྱེད་མེ་
 རྩོད་ཆེན་པོར་བདག་ཉིད་འདོར་བར་བྱེད་དམ། ལྷག་བསྐྱེད་ཀྱི་གཞོད་པ་ཆེན་པོ་ཉམས་སུ་ལེན་པར་བྱེད་ན་
 ཅི། འདི་ལྟར་ངས་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་གསུངས་པ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྟོང་པ་
 ཡོངས་སུ་དག་པར་བྱེད་པའི་ཆོས་ཀྱི་ཆོག་འདི་བྱོད་ལ་བསྒྲགས་སེ་ཞེས་ཟེར་བ་ཐོས་ན་ཡང་དེ་འདི་སྟམ་དུ་
 སེམས་ཏེ། བདག་གིས་ཆོས་ཀྱི་ཆོག་འདིའི་ཕྱིར་སྤྲོ་མ་བཞིན་དུ་སྟོང་གསུམ་གྱི་སྟོང་ཆེན་པོ་གང་བ་དང་
 མཉམ་པའི་མེ་དོང་དུ་ཡང་ཆོངས་པའི་འཇིག་རྟེན་ནས་བདག་ཉིད་དོར་བར་སྟོན། རན་དོན་གྱི་ནང་དུ་ལྟ་བུ་
 སྟོས། བདག་གིས་སེམས་ཅན་དཔྱུལ་བའི་སྤྱག་བསྐྱེད་ལ་གནས་པ་དང་ཡང་བསྟོས་ཏེ། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་
 རྣམས་ཡོངས་སུ་བཅའ་དགོས་ན། ལྷག་བསྐྱེད་ཀྱི་གཞོད་པ་ལལ་པ་ལྟ་བུ་སྟོས་ཏེ། དེ་ལྟ་བུའི་བརྩོན་འགྲུས་
 བརྒྱམས་པས་ཆོས་རྣམས་ཡོངས་སུ་བཅའ་ནས། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་རྣམས་ནི་འདི་ལྟར་ཆོས་ཀྱི་རྗེས་སུ་
 མཐུན་པའི་ཆོས་སྐྱབ་པ་ལ་བརྟེན་པ་ཡིན་གྱི། ཆོག་འབྱུངས་སྤྱི་ཙམ་གྱིས་རྣམ་པར་དག་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ་སྟམ་
 དུ་དེ་ལྟར་ཆུལ་བཞིན་ཡིད་ལ་བྱེད་དོ། །དེ་ལྟར་རིག་ནས་ཐོས་པ་དེ་ཉིད་ལ་བརྟེན་ཏེ། ཆོས་ཀྱི་མཚན་མ་
 རྣམས་ལ་ཡང་དག་པར་དམིགས་པ་བྱས་ནས། འདོད་པ་རྣམས་ལས་དབེན་པ་དང་། རྒྱས་པར་འཇིག་རྟེན་
 པའི་བསམ་གཏན་དང་པོ་དང་། གཉིས་པ་དང་། གསུམ་པ་དང་། བཞི་པ་དང་། འཇིག་རྟེན་པའི་གཞུགས་

མེད་པའི་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་བཞི་དང་། ཚད་མེད་པ་བཞི་དང་། མདོན་པར་ཤེས་པ་ལྔ་བསྐྱབས་ཏེ་གནས་
 ལོ། །དེ་དེ་དག་གིས་ལན་མང་དུ་གནས་ཏེ། བསམ་གཏན་དང་། རྣམ་པར་ཐར་པ་དང་། ཉིང་དེ་འཛིན་དང་།
 སྟོམས་པར་འཇུག་པ་དེ་དག་ལས་བསྐྱོག་ན། སྟོན་ལམ་གྱི་དབང་གིས་འདོད་པའི་ཁམས་གང་དུ་སེམས་ཅན་
 གྱི་དོན་བྱང་ཆུབ་གྱི་ཕྱོགས་དང་མཐུན་པའི་ཆོས་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་འགྱུར་བ་མཐོང་བ་དེར་སྐྱེ་བར་
 འགྱུར་ལ། དེ་དེ་དག་གི་དབང་གིས་སྐྱེ་བར་མི་འགྱུར་རོ། །དེ་ནི་འདོད་པའི་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བའི་ཕྱིར་
 འདོད་པའི་འཆིང་བ་རྣམས་སྤངས་པ་ཡིན་ལ། བསམ་གཏན་དང་། རྣམ་པར་ཐར་པ་དང་། ཉིང་དེ་འཛིན་
 དང་། སྟོམས་པར་འཇུག་པ་ལས་བསྐྱོག་པའི་ཕྱིར་སྤྲོད་པའི་འཆིང་བ་རྣམས་སྤངས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ནི་ཐོག་མ་
 མོས་པས་སྟོད་པའི་ས་ཉིད་ནས་ཆོས་ཀྱི་དེ་བཞིན་ཉིད་ལ་མོས་པའི་ཕྱིར་ལྟ་བུ་ལས་གྱུར་པའི་འཆིང་བ་
 རྣམས་སྤངས་པ་ཡིན་ནོ། །ལོག་པའི་འདོད་ཆགས་དང་། ཞེ་སྤང་དང་། གཏི་མུག་ནི་དེ་ལ་གཏན་མི་འབྱུང་
 རོ། །དེའི་སངས་རྒྱས་མཐོང་བ་ནས་རྒྱས་པར་དགེ་བའི་རྩ་བ་རྣམ་པར་དག་པ་ནི་སྤྲུལ་བཞིན་དུ་རིག་པར་
 བྱའོ། །དེ་ལ་བྱེ་བྲག་ནི་འདི་ཡོད་དེ། དཔེར་ན་གསེར་མགར་མཁས་པའི་ལག་ན་ཡོད་པའི་གསེར་དེ་ཉིད་ནི་
 མ་དང་སྟོན་བག་ཀྱང་ཟད་ལ་སྐྱེ་བྱི་མེད་པར་ཆད་མཉམ་པ་དེ་བཞིན་དུ་དེའི་དགེ་བའི་རྩ་བ་དེ་རྣམ་པར་
 དག་པར་རིག་པར་བྱའོ། །སྐྱེ་བས་ནི་ཕལ་ཆེར་སྤྱི་དབང་པོ་བརྒྱ་བྱིན་དུ་འགྱུར་ཏེ། སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་
 འདོད་པའི་འདོད་ཆགས་བསྐྱོག་པ་ལ་མཁས་པ་འོ། །མཐུ་ནི་གནས་པ་ལྔ་མ་གང་ལ་སྟོང་དུ་བསྟན་པ་དེ་
 འདིར་འབུམ་དུ་རིག་པར་བྱའོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་རྣམས་ཀྱི་སྟག་པའི་སེམས་ལ་གནས་པ་འདི་ནི་
 སེམས་ཀྱི་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་འགྱུབ་པ་ལ་འཇུག་པ་དང་། འདུ་བྱེད་དང་། སེམས་ཅན་གྱི་ཁམས་དང་། བྱང་ཆུབ་
 ཆེན་པོ་ཡང་དག་པར་སོ་སོར་རྟོགས་པ་དང་། སེམས་ཅན་སྟག་བསྟུན་ལས་རྣམ་པར་ཐར་པར་བྱ་བའི་
 ཐབས་ཡང་དག་པར་ཡོངས་སུ་ཆོལ་བ་དང་། གུས་པ་ཆེན་པོས་ཡོངས་སུ་ཆོལ་བ་དང་། ཆོས་ཀྱི་རྗེས་སུ་
 མཐུན་པའི་ཆོས་ནན་ཏན་དུ་སྦྱབ་པ་དང་། འཛིག་རྟེན་པའི་བསམ་གཏན་དང་། རྣམ་པར་ཐར་པ་དང་། ཉིང་
 དེ་འཛིན་དང་། སྟོམས་པར་འཇུག་པ་དང་། མདོན་པར་ཤེས་པ་མདོན་པར་སྦྱབ་པ་ལ་གནས་པ་དང་། དེ་
 ལས་བསྐྱོག་ནས་སྟོན་ལམ་གྱིས་གང་དུ་འདོད་པར་སྐྱེ་བ་དང་། དགེ་བའི་རྩ་བ་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། སྐྱེ་བ་
 དང་། མཐུ་ལས་མདོར་བསྟན་པར་རིག་པར་བྱའོ། །རྒྱས་པར་བསྟན་པ་ནི་འདི་རྟེན་ཉི། ས་བཅུ་ཉི་མདོ་སའི་
 རོད་བྱེད་པ་ལས་འབྱུང་བ་བཞིན་ནོ། །ས་དེ་ནི་ཐོས་པའི་རྣམ་པའི་ཆོས་ཀྱི་སྤྱང་བ་གསལ་བ་དང་། ཉིང་དེ་

འཛིན་གྱི་སྒྲིབ་པ་གསལ་བས་རབ་རྒྱ་བྱེ་བའི་ཕྱིར་འོད་བྱེད་པ་ཞེས་བྱའོ། རང་གི་སེམས་རྣམ་པར་དག་པ་ལ་
 བརྟེན་ནས་དེ་འོད་དང་ལྡན་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟ་བུས་ན་གནས་པ་དེ་ལྟ་བུ་པའི་སེམས་ཞེས་བྱའོ། རང་གི་དོན་
 གྱིས་འོད་བྱེད་པའི་སེམས་བྱེད་པའི་དོན་དེ་ཉིད་གྱིས་ལྟ་བུ་པའི་སེམས་ལ་གནས་པ་ཡིན་པར་རིག་པར་
 བྱའོ། དེ་ལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཕྱོགས་དང་མཐུན་པ་དང་ལྡན་པའི་ལྟ་བུ་པའི་
 ཤེས་རབ་ལ་གནས་པ་གང་ཞེ་ན། འདི་ལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཐོས་པ་ཡོངས་སུ་བཅའ་བའི་དབང་དུ་
 བྱས་ནས། ལྟ་བུ་པའི་སེམས་ལ་དབང་དུ་གནས་པ་ལ་ཐོག་མ་ཉིད་དུ་ཆོས་ལ་སྒྲིབ་པ་འཇུག་པ་བཅུ་པོ་ཐོབ་པ་
 ཡིན་ཏེ། དེ་དག་ཆེ་བ་དང་ཡོངས་སུ་རྒྱ་བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར་ལྟ་བུ་པའི་སེམས་ལ་གནས་པ་ལས་འདས་ནས། ལྟ་བུ་
 པའི་ཤེས་རབ་ལ་གནས་པ་དང་པོ་ལ་འཇུག་པའོ། ཆོས་ལ་སྒྲིབ་པ་འཇུག་པ་བཅུ་པོ་དེ་དག་ཀྱང་གཞུང་ནི་
 མདོ་ལས་ཇི་སྟེད་འབྱུང་བ་དེ་ཁོ་ན་བཞིན་དུ་རིག་པར་བྱ་སྟེ། གང་དག་འདོགས་པ་དང་གང་དུ་འདོགས་པ་
 དང་དེ་དག་ཀྱང་དོན་དམ་པར་གང་དང་མཉམ་པ་དང་། གྲུན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་དང་། རྣམ་པར་བྱང་བས་
 གང་གྲུན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་དུ་འགྱུར་བ་དང་། རྣམ་པར་དག་པར་འགྱུར་བ་དང་། གང་དང་ལྡན་པའི་
 གྲུན་ནས་ཉོན་མོངས་པས་གྲུན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་དུ་འགྱུར་བ་དང་། རྣམ་པར་དག་པ་སྤྲོ་ན་མེད་པ་
 གང་གིས་རྣམ་པར་དག་པར་འགྱུར་བ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི། ཆོས་ལ་སྒྲིབ་པ་བརྟེན་པ་དེ་དག་གི་དོན་གྱི་མདོ་
 ཡིན་པར་རིག་པར་བྱའོ། རྟེན་པ་དེ་ལ་གནས་པ་དེ་ནི་མི་ཕྱེད་པའི་བསམ་པ་ལ་སོགས་པ་ཡི་ཤེས་ཡོངས་
 སུ་སྒྲིན་པར་བྱེད་པའི་ཆོས་མདོ་སྟེ་ལས་ཇི་སྟེད་འབྱུང་བ་རྣམ་པ་བཅུ་དང་ལྡན་པས་ཡི་ཤེས་ཡོངས་སུ་སྒྲིན་
 པའི་ཕྱིར། དེའི་བདག་ཉིད་ཀྱི་ཆོས་རབ་རྒྱ་ཐོབ་པས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་རིགས་སུ་རབ་རྒྱ་གྲུབ་པ་ཡིན་
 མོ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ལྟ་བུ་པ་རྣམས་ཅད་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་ནས་བློ་པ་ཉི་བར་གཞག་པ་ལ་
 སོགས་པ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཕྱོགས་དང་མཐུན་པའི་ཆོས་སུ་མ་ཅུ་ཅ་བདུན་མདོ་ཉིད་ལས་ཇི་སྟེད་འབྱུང་བ་བཞིན་
 དུ་བསྐྱེམ་མོ། དེས་ཆོས་དེ་དག་ཐབས་གྱིས་ཡོངས་སུ་བེན་པས་བསྐྱེམ་པའི་ཕྱིར། དེ་འཛིན་ཆོགས་ལ་ལྟ་བུ་
 ཤིན་རྒྱ་ཆ་སྤྲོ་བ་དང་། སྤང་པོ་དང་། ཁམས་དང་། སྐྱེ་མཆེད་ལ་སོགས་པ་ལ་མདོན་པར་ཞེན་པ་དང་། གཡོ་
 བ་ཐམས་ཅད་གྲུན་དུ་མི་སྟོད་པས་གཏན་དུ་སྟོང་བར་བྱེད་དོ། དེ་རྣམས་སྤངས་པས་དེ་བཞིན་གཤེགས་
 པས་སྤྲོད་པའི་ལས་གང་ཡིན་པ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐམས་ཅད་དུ་མི་སྟོད་དོ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་
 བསྐྱགས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ནི་རི་ལྟ་བུ་བཞིན་དུ་འཇུག་པར་བྱེད་དོ། དེ་ལྟར་གྱུར་ན་དེ་བས་

།ཀྱང་ཤེས་ཆེར་སེམས་འཇམ་པ་དང་། མཉེན་པ་དང་། ལས་སྤྱུ་རྒྱུ་བར་ཡང་འགྱུར་རྟེ། །དེ་ལྟར་ནམ་པ་སྣ་
 ཚོགས་ཀྱིས་སེམས་ཤིན་ཏུ་ནམ་པར་དག་པར་གྱུར་ན་བྱས་པ་གཞོ་བ་དང་། བྱས་པ་ཚོར་བ་ལ་སོགས་པས་
 དེའི་བསམ་པ་དང་མཐུན་པའི་དཀར་པོའི་ཆོས་ནམ་པ་སྣ་ཚོགས་དང་ལྡན་པར་འགྱུར་རྟེ། །ས་གོང་མ་
 ཡོངས་སྤྱི་བར་བྱེད་པའི་ལས་ནམས་ཀྱང་ཡང་དག་པར་ཡོངས་སྤྱི་ཚལ་ཞིང་བརྩོན་འགྲུས་རྩོམ་པ་ཆེན་
 པོ་ཐོབ་སྟེ་གནས་སོ། །གཞི་དེས་དེའི་བསམ་པ་དང་། ལྷག་པའི་བསམ་པ་དང་། མས་པའི་ཁམས་ཡོངས་སྤྱི་
 རྩོགས་པར་འགྱུར་རྟེ། །གཞི་དེས་ཀྱང་བརྟན་པའི་དགྲར་གྱུར་པ་ལྟ་སྟེགས་ཅན་དང་བདུད་ཐམས་ཅད་
 ཀྱིས་ཀྱང་མི་འཕྲོགས་ཤིང་མི་བསྐྱོད་པར་འགྱུར་རྟེ། །སངས་རྒྱས་མཐོང་བ་ནས་རྒྱས་པར་དགེ་བའི་རྩ་བ་
 ནམ་པར་དག་པ་ནི་སྤྲ་མ་བཞིན་དུ་རིག་པར་བྱའོ། །དེ་ལ་བྱེ་བྲག་ནི་འདི་ཡོད་དེ། དཔེར་ན་གསེར་དེ་ཉིད་
 གསེར་མགར་མཁས་པས་རྒྱན་གྱི་ནམ་པར་བྱས་པ་ནི་རྒྱན་དུ་མ་བྱས་པའི་གསེར་ནམས་ཀྱིས་མི་འཕྲོགས་པ་
 དེ་བཞིན་དུ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་དེའི་དགེ་བའི་རྩ་བ་དེ་དག་ནི་དེ་ལས་གཞན་པའི་བྱིས་པའི་གནས་ལ་
 གནས་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་དེ་དགེ་བའི་རྩ་བ་ནམས་ཀྱིས་མི་འཕྲོགས་པ་ཡིན་ནོ། །དཔེར་ན་ནོར་བུ་
 རིན་པོ་ཆེ་སྤྱང་བ་རབ་ཏུ་གཏོང་བ་ནི་དེ་མ་ཡིན་པའི་ནོར་བུ་ནམས་ཀྱིས་མི་འཕྲོགས་ཤིང་། རྒྱུད་དང་རྒྱུད་
 ཆར་པ་ནམས་ཀྱིས་འོད་མི་ཆོད་པ་དེ་བཞིན་དུ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་དེ་ཡང་ཉན་ཐོས་དང་རང་སངས་
 རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་མི་འཕྲོགས་ཤིང་། ཤེས་རབ་ཀྱི་སྤྱང་བ་ཡང་བདུད་དང་ཕྱིར་མོལ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་
 མི་ཆོད་པ་ཡིན་ནོ། །སྟེ་བས་ནི་སྟེ་རྒྱལ་པོ་རབ་འཐབ་བྲལ་དུ་འགྱུར་ཏེ། སེམས་ཅན་ནམས་ཀྱི་འཇིག་
 ཚོགས་ལ་ལྟ་བ་ནམ་པར་བསྐྱོག་པ་ལ་མཁས་སོ། །མཐུན་གནས་པ་སྤྲ་མ་གང་དུ་འབྱུང་འགྱུར་དུ་བརྟན་པ་
 དེ་འདིར་བྱེ་བར་བརྟན་པར་རིག་པར་བྱ་སྟེ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་ནམས་ཀྱིས་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཕྱོགས་དང་
 མཐུན་པའི་ལྷག་པའི་ཤེས་རབ་ལ་གནས་པ་འདི་ནི་ཆོས་ལ་སྤྱང་བ་འཇུག་པ་འགྲུབ་པ་ཐོབ་པ་དང་། ཡེ་ཤེས་
 ཡོངས་སྤྱི་བར་འགྱུར་བ་དང་། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཕྱོགས་དང་མཐུན་པའི་ཆོས་བརྟན་པ་དང་། འཇིག་ཚོགས་
 ལ་ལྟ་བ་ལ་སོགས་པ་ལ་མངོན་པར་ཞེན་པ་དང་། གཡོ་བ་ཐམས་ཅད་སྤངས་པ་དང་། བཀག་པ་དང་། གནང་
 བའི་ལས་ནམ་པར་སྤོང་བ་དང་། བརྟན་པ་དང་གཞི་དེས་སེམས་མཉེན་པར་འགྱུར་བ་དང་། དེ་དང་མཐུན་
 པའི་ཡོན་ཏན་ཡང་དག་པར་འགྲུབ་པ་དང་། ས་ཡོངས་སྤྱི་དག་པར་བྱེད་པའི་ལས་ཡོངས་སྤྱི་ཚལ་བ་ལས་
 བརྩམས་ཏེ། བརྩོན་འགྲུས་ཆེན་པོ་བརྩམས་པ་དང་། གཞི་དེས་བསམ་པ་དང་ལྷག་པའི་བསམ་པ་དང་མས་

པ་རྣམ་པར་དག་པར་བྱེད་པ་དང་། གཞི་དེས་བསྟན་པའི་དབང་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་མི་འཕྲོགས་པ་དང་། དག་
 པའི་ཚ་བ་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། སྦྱོང་བ་དང་མཐུ་ལས་མདོར་བསྟན་པ་ཡིན་པར་རིག་པར་བྱའོ། །རྣམ་པར་
 བསྟན་པ་ནི་ས་བཅུའི་འོད་འཕྲོ་ཅན་ལས་ཇི་སྟངས་བསྟན་པ་བཞིན་ཏེ། ས་དེ་ལ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཕྱོགས་དང་
 མཐུན་པའི་ཆོས་རྣམས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་འོད་འཕྲོ་བར་གྱུར་པ་དང་། ཡང་དག་པའི་ཆོས་སྟོན་པས་འཇིག་རྟེན་
 རྣམས་ལ་ཤེས་རབ་ཀྱི་སྒྲུབ་བ་བྱེད་པས་ན་དེའི་ཕྱིར་ས་དེ་ལ་འོད་འཕྲོ་ཅན་ཞེས་བྱ་སྟེ། དེ་ཉིད་འདིར་བྱང་
 ཆུབ་ཀྱི་ཕྱོགས་དང་མཐུན་པའི་སྟག་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱི་གནས་པ་ཞེས་བྱའོ། །དེ་ལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་
 རྣམས་ཀྱི་བདེན་པ་དང་ལྡན་པའི་སྟག་པའི་ཤེས་རབ་ལ་གནས་པ་གཉིས་པ་གང་ཞེ་ན། འདི་ལ་བྱང་ཆུབ་
 སེམས་དཔའ་སྟག་པའི་ཤེས་རབ་ལ་གནས་པ་སྒྲ་མ་ལ་རྣམ་པར་དག་པ་ལ་བསམ་པ་མཉམ་པ་ཉིད་བཅུ་
 རྒྱུ་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་དག་ཆེ་བའི་ཕྱིར་དང་། ཡོངས་སུ་རྟོགས་པའི་ཕྱིར་སྟག་པའི་ཤེས་རབ་ལ་གནས་པ་
 གཉིས་པ་ལ་འཇུག་གོ། །རྣམ་པར་དག་པ་ལས་བསམ་པ་མཉམ་པ་ཉིད་བཅུའི་གཞུང་ནི་མདོ་ལས་ཇི་སྟངས་
 འབྱུང་བ་བཞིན་དུ་རིག་པར་བྱ་སྟེ། སངས་རྒྱུ་རྣམས་ནི་མཉམ་པ་མེད་པའི་སངས་རྒྱུ་རྣམས་དང་།
 མཉམ་པ་དེ་མ་ཡིན་པའི་སེམས་ཅན་གྱི་ཁམས་ལས་ཡང་དག་པར་འདས་པ་དང་། ཆོས་གང་དག་དང་ཇི་
 ལྟར་མཉམ་པ་འདི་ནི་རྣམ་པར་དག་པ་ལ་བསམ་པ་མཉམ་པ་ཉིད་རྣམས་ཀྱི་དོན་གྱི་མདོ་ཡིན་པར་རིག་པར་
 བྱའོ། །གནས་པ་དེ་ལ་གནས་པ་དེ་ནི་ཕྱིར་ཞིང་ཡེ་ཤེས་བྱང་པར་ཅན་འདོད་པས་འཕགས་པའི་བདེན་པ་
 བཞི་ལ་རྣམ་པ་བཅུར་ཡང་དག་པ་ཇི་སྟངས་བཞིན་དུ་རབ་རྒྱུ་ཤེས་ཏེ། གཞུང་ནི་མདོ་ཉིད་ལས་ཇི་སྟངས་
 འབྱུང་བ་བཞིན་དུ་ཐམས་ཅད་རིག་པར་བྱའོ། །གཞན་ལ་གོ་བར་བྱེད་པ་དང་། སོ་སོར་རང་གིས་ཤེས་པ་དང་། དེ་
 གཉི་གའི་གནས་ལས་བརྒྱུ་ལྟེ་གང་བསྟན་པ་དང་། མདོ་སྟེ་དང་། འདུལ་བ་དང་། མ་མོ་ལས་བརྒྱུ་ལྟེ་
 གང་གིས་བསྟན་པ་དང་། ད་ལྟར་བྱུང་བའི་སྟག་བསྟུན་ཀྱི་བདག་ཉིད་དང་། རྒྱ་ལས་མ་འོངས་པའི་སྟག་
 བསྟུན་འབྱུང་བ་དང་། རྒྱ་ཟད་པས་དེ་ཟད་དེ་མི་སྦྱོང་བ་དང་། དེ་སྤང་བའི་ཐབས་ལ་བརྟེན་པ་ལས་བརྒྱུ་ལྟེ་
 རས་ཇི་སྟངས་བསྟན་པ་སྟེ། དེ་སྟར་ན་འདི་ནི་འཕགས་པའི་བདེན་པ་བཞི་ཤེས་པ་རྣམ་པ་བཅུའི་དོན་གྱི་མདོ་
 ཡིན་པར་རིག་པར་བྱའོ། །དེ་སྟར་བདེན་པ་ལ་མཁས་པ་དེ་ནི་འདུ་བྱེད་དུ་གྱུར་པ་ཐམས་ཅད་ཤེས་རབ་
 ཀྱིས་ཡང་དག་པར་རྣམ་པར་སྟན་འབྱེད་པར་བྱེད་དོ། །སེམས་ཅན་གྱི་ཁམས་ལ་ཡང་སྟོང་རྗེའི་བསམ་པ་
 རྣམ་པར་འཕེལ་བར་འགྱུར་དོ། །སེམས་ཅན་གྱིས་པའི་ལོག་པར་སྦྱབ་པ་ཡང་སྟོན་གྱི་མཐའ་དང་ཕྱི་མའི་

མཐའ་ལས་ཡང་དག་པར་རབ་ཏུ་རྟོགས་སོ། །དེ་དག་རྣམ་པར་ཐར་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་བཤོད་ནམས་དང་ཡེ་
 ཤེས་ཀྱི་ཚྭ་མཐའ་ཆེན་པོ་ཡོངས་སུ་བཟུང་བ་ལ་སེམས་ཀྱིས་སྒྲིན་པར་བྱེད་ཅིང་དེ་ལ་གནས་པའི་བསམ་པ་
 ཡང་དག་པར་འགྱུར་བོ། །དམ་པ་དང་། སྒོ་གོས་དང་། རྟོགས་པ་ལ་སོགས་པ་ཡོན་ཏན་མང་པོ་རྣམ་པ་སྣ་
 ཚོགས་པ་དང་ལྷན་པ་དང་། ཡིད་ལ་བྱེད་པ་གཞན་དང་བསམ་བ་དང་། ཡོངས་སུ་སྒྲིན་པར་བྱ་བའི་ཐབས་སྣ་
 ཚོགས་ཀྱིས་ཀྱང་སེམས་ཅན་རྣམས་ཡོངས་སུ་སྒྲིན་པར་བྱེད་དོ། །སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་ཕན་འདོགས་པའི་
 འཇིག་རྟེན་པའི་ཡི་གེ་དང་བསྟན་བཅོས་དང་། རྒྱ་དང་། ཅིས་དང་ཤོད་ཐབས་ལ་སོགས་པ་བཟོ་དང་ལས་ཀྱི་
 གནས་མདོ་ལས་རི་སྐད་འབྱུང་བ་གང་དག་ཡིན་པ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཀྱང་སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་འཇིག་
 རྟེན་པའི་ཐ་སྣང་དང་མཐུན་པར་བྱ་བ་དང་དབུལ་བ་བསམ་པ་བར་བྱ་བ་དང་། ཁམས་མ་སྟོམས་པ་དང་མི་
 དང་མི་མ་ཡིན་པས་བྱས་པའི་གནོད་པ་ཞི་བར་བྱ་བ་དང་། ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་མེད་པའི་ཅེད་མོ་དང་། དག་ལ་བའི་
 དངོས་པོ་བསྐྱབ་པས་ཚོས་མ་ཡིན་པ་ལ་དག་ལ་བ་ལས་བསྐྱོག་པར་བྱ་བ་དང་། བྱིས་ཀྱི་ཡོ་བྱད་འདོད་པ་
 རྣམས་ལ་ཆོགས་ཆུང་དུས་བྱིས་ཀྱི་ཡོ་བྱད་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་དང་། རྒྱལ་པོ་དང་ཚོམ་རྒྱན་ལ་སོགས་པའི་
 གནོད་པ་ལས་ཡོངས་སུ་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་དང་། གནས་དང་གནས་མ་ཡིན་པའི་སྦྱར་བ་ལ་གནད་བ་དང་
 དག་ག་པར་བྱ་བ་དང་། བཀྲ་ཤིས་པ་བྱ་བ་དང་། བཀྲ་མི་ཤིས་པའི་དངོས་པོ་སྤང་བ་དང་དོར་བ་ལ་གཟུང་པ་
 དང་། ཆོ་འདི་ལ་གཅིག་ལ་གཅིག་མི་འཁུ་བ་དང་། ཆོ་ཕྱི་མ་ལ་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པའི་མདོན་པར་མཐོ་བར་
 འགྱུར་བའི་ལམ་བསྟན་པ་དང་། སྤྱིང་རྗེ་དང་ལྷན་པས་མཐར་ཀྱིས་བྱང་ཆུབ་ལ་དགོད་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་
 མདོན་པར་སྐྱབ་པ་སྟེ། དེ་རྟེན་ན་འདི་ནི་སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་ཕན་འདོགས་པའི་བཟོ་དང་ལས་ཀྱི་གནས་དེ་
 དག་གི་དོན་ཀྱི་མདོ་ཡིན་པར་རིག་པར་བྱལོ། །གཞན་ཐམས་ཅད་ནི་སྤྲ་མ་བཞིན་ནོ། །དེ་ལ་བྱེད་བྱ་གི་འདི་
 ཡོད་དོ། །དཔེར་ན་གསེར་དེ་ཉིད་གསེར་མགར་མཁས་པས་སྤྲུག་བྱི་དོར་བྱས་པས་སྤྲུས་པ་ནི་མཆུངས་པ་
 མེད་པའི་ཕྱིར་དེ་མ་ཡིན་པའི་གསེར་དག་གིས་མི་འཕྲོགས་སོ། །དེ་བཞིན་དུ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དེ་ཡང་
 ཉན་ཐོས་དང་རང་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་དང་། དེ་མ་ཡིན་པའི་ས་ལ་གནས་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་
 རྣམས་ཀྱིས་མི་འཕྲོགས་པ་ཡིན་ནོ། །དཔེར་ན་རྒྱ་བ་དང་། ཉི་མ་དང་རྒྱ་སྐར་རྣམས་ཀྱི་འོད་ནི་རྒྱུད་གི་དཀྱིལ་
 འཁོར་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་མི་འཕྲོགས་ལ་རྒྱུད་དང་འགོ་བར་ནི་འདྲལོ། །དེ་བཞིན་དུ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་
 དེའི་ཤེས་རབ་དེ་ཡང་ཉན་ཐོས་དང་རང་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་མི་འཕྲོགས་ལ། འཇིག་རྟེན་པའི་བྱ་བ་

བྱེད་པར་ནི་འདྲའོ། རྒྱུ་བ་ནི་ལྷའི་རྒྱལ་པོ་ཡོངས་སུ་དགའ་ལྡན་དུ་འགྱུར་ཏེ། ལུ་སྟགས་ཅན་ཐམས་ཅད་
 བསྐྱོག་པ་ལ་མཁས་སོ། །མཐུ་ནི་བྱེད་བ་ཕྱག་སྟོང་གི་གངས་སུ་བསྟན་པར་རིག་པར་བྱའོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་
 དཔའ་རྣམས་ཀྱི་བདེན་པ་དང་ལྡན་པའི་ལྷག་པའི་ཤེས་རབ་ལ་གནས་པ་འདི་ནི་རྣམ་པར་དག་པ་ལ་བསམ་
 པ་ཉིད་དུ་གྲུབ་པ་ལ་འཇུག་པ་དང་། ཐབས་དང་བདེན་པ་སྟོན་པ་སོ་སོ་རྣམ་པར་འཕེལ་བ་དང་། འདུ་བྱེད་
 རྣམ་པར་སུན་འབྱེན་ཅིང་སེམས་ཅན་ལ་སྟོང་རྗེ་རྣམ་པར་འཕེལ་བ་དང་། དེའི་དོན་དུ་བསོད་ནམས་དང་ཡེ་
 ཤེས་ཀྱི་ཚོགས་བསགས་པའི་སྟོན་ལམ་ལ་སྟོར་བ་དང་། སྟན་པ་དང་། སྟོ་སྟོས་དང་རྟོག་པ་ལ་སོགས་པ་ཡོན་
 ཏན་འཕེལ་བ་དང་། གཞན་ཡིད་ལ་མི་བྱེད་པ་དང་། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་སེམས་ཅན་ཡོངས་སུ་སྟོན་པར་
 བྱ་བ་ལ་བརྩོན་པ་དང་། འཛིག་རྟོན་པའི་བཟོ་སྐྱབ་པ་དང་། དགེ་བའི་ཚ་བ་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། རྒྱུ་བ་དང་
 མཐུ་ལས་མདོར་བསྟན་པར་རིག་པར་བྱའོ། །རྒྱས་པར་བསྟན་པ་ནི་འདི་ལྟ་སྟེ། ས་བཅུ་ལྷེ་ས་ཤིན་ཏུ་སྤྱང་
 དགའ་བ་ལས་འབྱུང་བ་བཞིན་ནོ། །བདེན་པ་རྣམས་ལ་རྣམ་པར་ངེས་པའི་ཤེས་པ་ནི་ཤིན་ཏུ་སྤྱང་དགའ་བ་
 ཞེས་བྱ་སྟེ། འདིར་ཡང་དེ་བསྟན་པས་ན་དེའི་ཕྱིར་ས་དེ་ལ་ཤིན་ཏུ་སྤྱང་དགའ་བ་ཞེས་བྱ་སྟེ། དོན་དེ་ཉིད་ཀྱི་
 བདེན་པ་དང་ལྡན་པའི་ལྷག་པའི་ཤེས་རབ་ལ་གནས་པ་ཡིན་པར་བསྟན་བར་བྱའོ། །དེ་ལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་
 དཔའ་རྣམས་ཀྱི་རྟོན་ཅིང་འབྲེལ་པར་འབྱུང་བ་དང་ལྡན་པའི་ལྷག་པའི་ཤེས་རབ་ལ་གནས་པ་གང་ཞེ་ན།
 འདི་ལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་བདེན་པ་དང་ལྡན་པའི་ལྷག་པའི་ཤེས་རབ་ལ་གནས་པ་ལ་ཐོག་མ་ཉིད་དུ་
 ཚོས་མཉམ་པ་ཉིད་བཅུ་ཐོབ་སྟེ། གཞུང་ནི་མདོ་ལས་རི་སྐད་འབྱུང་བ་བཞིན་དུ་རིག་པར་བྱའོ། །དེ་དག་ཆེ་
 བའི་ཕྱིར་དང་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའི་ཕྱིར་གནས་པ་འདི་ལ་འཇུག་སྟེ། ཚོས་ཐམས་ཅད་ལ་དོན་དམ་པར་
 ཡོད་པའི་དོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་མཚན་མ་མེད་པའི་མཉམ་པ་ཉིད་དང་། བརྗོད་པ་མདོན་པར་འདུ་བྱེད་པ་སྤྱང་བ་
 མཚན་ཉིད་མེད་པའི་མཉམ་པ་ཉིད་དང་། དེ་ཉིད་མཚན་ཉིད་མེད་པས་བདག་ཉིད་མ་སྐྱེས་པའི་མཉམ་པ་
 ཉིད་དང་། རྒྱ་ལས་ཀྱང་མ་སྐྱེས་པའི་མཉམ་པ་ཉིད་དང་། རང་དང་རྒྱ་ལས་ཀྱང་མ་སྐྱེས་པས་གཞོད་མ་ནས་
 ཤིན་ཏུ་ཞི་བའི་མཉམ་པ་ཉིད་དང་། ཡོད་པའི་དངོས་པོ་འཛིན་པའི་ཤེས་པ་སྟོས་པ་མེད་པའི་མཉམ་པ་ཉིད་
 དང་། སྤང་བ་དང་དོར་བའི་མདོན་པར་འདུ་བྱེད་པ་དང་བལ་བའི་མཉམ་པ་ཉིད་དང་། དེ་ཉིད་ཉོན་མོངས་
 པ་དང་སྤྱག་བསྐྱེད་ཀྱི་ཀླན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་དང་བལ་བའི་ཕྱིར་དབེན་པའི་མཉམ་པ་ཉིད་དང་། རྣམ་པར་
 བརྟགས་པའི་ཤེས་བྱའི་དོ་བོ་ཉིད་སྐྱུ་མ་དང་སྐྱུ་ལ་ལྟ་བུའི་མཉམ་པ་ཉིད་དང་། རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་ཡེ་

ཤེས་ཀྱི་སྒྲིབ་ལྟུང་གི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་དངོས་པོ་དང་དངོས་པོ་མེད་པ་གཉིས་སུ་མེད་པའི་མཉམ་པ་ཉིད་དེ་ནི་
ཚོས་མཉམ་པ་ཉིད་བརྩུ་པོ་དེ་དག་གི་དོན་རྣམས་པར་དབྱེ་བ་ཡིན་པར་རིག་པར་བྱའོ།།

བཅ་པོ་བཅུ་དགུ་པ། གནས་པ་དེ་ལ་གནས་པ་དེ་བྱང་ཆུབ་ལ་འདུན་པ་དྲག་པོས་འདོད་པ་སྐྱེས་
 ཞིང་སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་སྙིང་རྗེ་རྒྱས་པས་འཛིག་རྟེན་རྣམས་ཀྱི་འབྱུང་བ་དང་། འཛིག་པ་ལ་རྟེན་ཅིང་
 འབྲེལ་པར་འབྱུང་བའི་ལེགས་པར་དཔྱོད་པའི་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་དཔྱོད་པར་བྱེད་ཅིང་རབ་རྒྱ་ཤེས་
 སོ། །རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་པར་འབྱུང་བའི་ཤེས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་དེའི་རྣམ་པར་ཐར་པའི་སྒོ་གསུམ་པོ་སྟོང་པ་
 ཉིད་དང་། མཚན་མ་མེད་པ་དང་། སྟོན་པ་མེད་པ་སྟེ་བཤེ། །གཞི་དེས་ཀྱང་དེ་ལ་བདག་དང་གཞན་པ་དང་།
 བྱེད་པ་པོ་དང་། ཚོར་བ་པོ་དང་། དངོས་པོ་དང་། དངོས་པོ་མེད་པའི་འདུ་ཤེས་མི་འབྱུང་ངོ་། །དེ་ལྟར་དོན་
 དམ་པ་ལ་མཁས་པ་དང་། སེམས་ཅན་ལ་ལྟ་བུ་དེ་ནི་ཉོན་མོངས་པ་དང་ལྡན་པ་དང་། རྒྱུན་ཚགས་པ་ལས་ནི་
 འདུས་བྱས་རང་བཞིན་གྱིས་ཉམ་ཆུང་བ་བདག་དང་བདག་གི་དང་བྲལ་ཞིང་ཉེས་པ་དུ་མའི་སྟོན་ཆགས་པ་
 འབྱུང་བ་ཉོན་མོངས་པ་དང་མི་ལྡན་པ་དང་། རྒྱུན་མ་ཚགས་པ་ལས་ནི་མི་འབྱུང་སྟེ། དེ་བས་ན་བདག་གིས་
 ཉོན་མོངས་པ་དང་ལྡན་པ་དང་། རྒྱུན་ཚགས་པ་ནི་བདག་ཉིད་བསྐྱུང་བའི་ཕྱིར་ཚགས་པར་མི་བྱའོ། །སེམས་
 ཅན་རྣམས་ལ་ཕན་གདགས་པའི་དོན་དུ་ནི་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐམས་ཅད་དུ་འདུས་བྱས་རྣམ་པར་ཞི་བར་མི་
 བྱའོ་སྟུ་དུ་ཆུ་ལ་བཞིན་དུ་རྟོག་པར་བྱེད་ངོ་། །དེ་ལྟར་ཡེ་ཤེས་དང་སྙིང་རྗེ་དང་ལྡན་པ་དེ་ནི་གནས་པ་དེ་ལ་
 ཆགས་པ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་ལ་མངོན་དུ་ཕྱོགས་པ་ཞེས་བྱ་བའི་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་རྒྱ་བྱིན་པ་ལ་གནས་པ་
 མངོན་དུ་འགྱུར་རྟེ། དེས་ན་དེ་འཛིག་རྟེན་པའི་སྟོན་པ་ཐམས་ཅད་ལ་ཆགས་པ་མེད་པར་སྟོན་དེ། གནས་པ་
 དེ་ཡང་ས་པ་འདུན་པ་ལ་སྟོར་བ་ལས་འབྱུང་བའི་སྟོན་པ་མཐར་ཐུག་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་བཟོད་པ་
 རྗེས་སུ་མཐུན་པའི་བཟོད་པ་རྣོན་པོ་གང་ཡིན་པ་དེས་བསྐྱུས་པར་རིག་པར་བྱའོ། །དེ་ཆགས་པ་མེད་པའི་ཡེ་
 ཤེས་ལ་མངོན་པར་ཕྱོགས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་རྒྱ་བྱིན་པ་ལ་གནས་པ་མངོན་དུ་གྱུར་པས་བྱང་
 ཆུབ་འབྲེན་པར་བྱེད་པའི་རྒྱུན་རྣམས་ཀྱང་འབྲེན་པར་བྱེད་པ་འཛིག་རྟེན་པ་རྣམས་ཀྱི་འདུས་བྱས་ཀྱི་གནས་
 པས་ཀྱང་གནས་པར་མི་བྱེད་ངོ་། །རབ་རྒྱ་ཞི་བ་ལ་ཡང་ཞི་བར་ལྟ་བུ་དེ་ཡང་མི་གནས་སོ། །དེ་ལྟར་ཐབས་
 དང་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་དང་ལྡན་པ་དེ་ལ་ནི་འཇུག་པ་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་ཉིང་རེ་འཛིན་ལ་སོགས་པའི་ཉིང་རེ་
 འཛིན་ཀྱི་སྟོ་འབུམ་ཕྲག་བཅུ་པོ་མངོན་དུ་འགྱུར་རོ། །སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་ཉིང་རེ་འཛིན་ལ་ཇི་ལྟ་བུ་བཞིན་དུ་སྟོན་
 པ་མེད་པ་དང་། མཚན་མ་མེད་པའི་ཉིང་རེ་འཛིན་གཉིས་ལ་ཡང་དེ་དང་འདྲ་བར་རིག་པར་བྱའོ། །དེ་དག་

མངོན་དུ་གྱུར་པ་ན་མི་ཕྱིད་པའི་བསམ་པ་ཅན་དུ་འགྱུར་རྟེ། །བསྟན་པའི་དག་མཁུ་སྟེགས་ཅན་དང་། བདུད་
 ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཀྱང་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་བསྟན་པ་ལས་མི་འཕྲོགས་པར་འགྱུར་རྟེ། །རྟག་མ་ནི་སྣ་མ་
 བཞིན་ནོ། །དེ་ལ་བྱེད་གཞི་ནི་འདི་ཡོད་དེ། དཔེར་ན་གསེར་དེ་ཉིད་གསེར་མགར་མཁས་པས་ནོར་བུ་རིན་པོ་
 ཆེ་བའི་རྒྱུ་བྱིདོར་བྱས་པས་སྟེན་པ་ནི་དེ་མ་ཡིན་པའི་གསེར་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་མི་འཕྲོགས་པ་དེ་བཞིན་དུ་
 བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་དེའི་དགེ་བའི་རྩ་བ་དེ་དག་ཆེས་རྣམ་པར་དག་པ་དང་མི་འཕྲོགས་པར་འགྱུར་
 རྟེ། །སྣ་མ་བཞིན་དུ་དཔེར་ན་རྩ་བའི་འོད་ནི་སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་ལུས་ཀྱང་སེམ་པར་བྱེད་ལ། རྒྱུད་གི་
 དཀྱིལ་འཁོར་བཞིས་ཀྱང་མི་ཆོད་པ་དེ་བཞིན་དུ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་དེའི་ཤེས་རབ་ཀྱི་འོད་དེ་ཡང་
 སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཉོན་མོངས་པའི་ཡོངས་སུ་གདུང་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་རབ་རྒྱ་ཞི་བར་བྱེད་ལ།
 བདུད་དང་ཕྱིར་ཤོལ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཀྱང་མི་ཆོད་པ་ཡིན་ནོ། །སྟེ་བས་ན་ལྟའི་རྒྱལ་པོ་རབ་འབྱུལ་དུ་
 འགྱུར་རྟེ། སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་མངོན་པའི་ད་རྒྱལ་ཐམས་ཅད་བསྟོན་པ་ལ་མཁས་སོ། །མཐུ་ཡང་བྱེད་པ་ཕྱག་
 འབུམ་ཀྱི་གངས་སུ་བསྟན་པར་བཟུ་བར་བྱུ་ལོ། །རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་པར་འབྱུང་བ་དང་ལྟན་པའི་ལྟག་པའི་ཤེས་
 རབ་ལ་གནས་པ་འདི་ནི་ཆོས་མཉམ་པ་ཉིད་ཡོངས་སུ་གྲུབ་པ་ལ་འཇུག་པ་དང་། རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་པར་
 འབྱུང་བ་རྟོགས་པའི་རྣམ་པར་ཐར་པའི་སྒོ་འབྱུང་བ་དང་། ལོག་པའི་འདུ་ཤེས་ཐམས་ཅད་ཀྱང་དུ་མི་འབྱུང་
 བ་དང་། ཐབས་ཀྱིས་འཁོར་བ་ཡོངས་སུ་འཛིན་པ་དང་། ཆགས་པ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་ལ་མངོན་དུ་སྟོགས་
 པའི་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་རྒྱ་བྱིན་པ་ལ་གནས་པ་མངོན་དུ་གྱུར་པ་དང་། ཉིང་དེ་འཛིན་ཆད་མེད་པ་ཐོབ་པ་
 དང་། མི་ཕྱིད་པའི་བསམ་པ་འཛོལ་པ་དང་། བསྟན་པ་ལས་མི་འཕྲོགས་པ་དང་། དགེ་བའི་རྩ་བ་རྣམ་པར་
 དག་པ་དང་། སྟེ་བ་དང་མཐུ་ལས་མདོར་བསྟན་པར་རིག་པར་བྱུ་ལོ། །རྒྱས་པར་བསྟན་པ་ནི་འདི་ལྟ་སྟེ། ས་
 མངོན་དུ་གྱུར་པ་ལས་འབྱུང་བ་བཞིན་ནོ། །ཆགས་པ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་ལ་མངོན་དུ་སྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱི་
 ཕ་རོལ་རྒྱ་བྱིན་པ་ལ་གནས་པ་མངོན་དུ་གྱུར་པས་ན་མངོན་དུ་གྱུར་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ། རོན་དེ་ཉིད་ཀྱིས་འདི་
 གནས་པ་ཡིན་པར་རིག་པར་བྱུ་ལོ། །དེ་ལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་རྣམས་ཀྱི་མཆོན་མ་མེད་པ་ལ་གནས་པ་
 མངོན་པར་འདུ་བྱེད་པ་དང་བཅས་ཤིང་རྩོལ་བ་དང་བཅས་པ་གང་ཞེ་ན། འདི་ལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་
 ལྟག་པའི་ཤེས་རབ་ལ་གནས་པ་འདས་མ་ཐག་པ་ལ་ཐབས་དང་ཤེས་རབ་ཀྱིས་མངོན་པར་སྟུབ་པ། སེམས་
 ཅན་ཐམས་ཅད་དང་སྟན་མོང་མ་ཡིན་པའི་འཛིག་རྟེན་པ། འཛིག་རྟེན་ཐམས་ཅད་དང་སྟན་མོང་མ་ཡིན་པའི་

ལམ་གཞན་བརྩམས་པའི་བྱད་པར་བརྩུ་པོ་ཐོབ་པར་འགྱུར་བ་དེ་དག་ཆེ་བའི་ཕྱིར་དང་། ཡོངས་སུ་རྫོགས་
 པའི་ཕྱིར་གནས་པ་བདུན་པ་ལ་འཇུག་པ་སྟེ། དེ་དག་གི་གཞུང་ནི་རྒྱས་པར་མདོ་ཉིད་ལས་འབྱུང་བ་བཞིན་
 དུ་རིག་པར་བྱ་སྟེ། འཛིག་རྟེན་པའི་ཡུན་སྐུམ་ཚོགས་པ་འབྲུབ་པར་བྱེད་པའི་བསོད་ནམས་ཡོངས་སུ་འཛིན་
 པ་ལས་བརྩམས་པ་དང་། སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་ཕན་པ་དང་བདེ་བའི་བསམ་པ་ལས་བརྩམས་པ་དང་། བྱང་
 རྒྱུ་གྱི་ཕྱིར་བསོད་ནམས་གྱི་ཚོགས་བྱང་རྒྱུ་གྱི་ཕྱོགས་དང་མཐུན་པའི་ཆོས་གོང་ནས་གོང་དུ་ཡང་སྦྱོར་བ་
 ལས་བརྩམས་པ་དང་། ཉན་ཐོས་དང་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་ལས་བརྩམས་པ་དང་། རང་སངས་རྒྱས་དང་ཐུན་
 མོང་མ་ཡིན་པ་ལས་བརྩམས་པ་དང་། སེམས་ཅན་གྱི་ཁམས་ལས་བརྩམས་པ་དང་། འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་
 ལས་བརྩམས་པ་དང་། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྐུ་དང་། གསུང་དང་། ཐུགས་ཤེས་པ་ལས་བརྩམས་ཏེ། དེ་
 རྟེན་འདི་ནི་ཐབས་དང་ཤེས་རབ་གྱིས་སྦྱབ་པའི་ལམ་གཞན་བརྩམས་པའི་བྱད་པར་དེ་དག་གི་དབང་དུ་
 བྱས་པའི་དོན་གྱི་མདོ་ཡིན་པར་རིག་པར་བྱ་ལོ། །དེ་དེ་དག་དང་ལྡན་པས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་ཡུལ་ཆད་
 མེད་གངས་མེད་པ་ཁོང་དུ་རྒྱུད་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་ཡང་དག་པར་བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར་ཡང་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་ཅིང་
 མཚན་མ་མེད་པ་དང་། རྟོག་པ་མེད་པ་དང་། རྣམ་པར་རྟོག་པ་མེད་པས་སངས་རྒྱས་གྱི་ཡུལ་ཆད་མེད་པ་
 ཡང་དག་པར་སྐྱེད་པར་མཐོང་ནས། རྒྱན་མི་འཆད་པ་དང་། བར་ཆད་མེད་པར་སྦྱོར་བར་བྱེད་དོ། །སྦྱོང་
 ལམ་དང་། སྦྱོང་པ་དང་། གནས་པ་དང་། ཡིད་ལ་བྱེད་པ་ཐམས་ཅད་དང་། གནས་སྐབས་ཐམས་ཅད་ན་
 གནས་ལ་དེ་ལམ་དང་བལ་བར་མི་འགྱུར་རོ། །དེ་ནི་སེམས་ཀྱི་སྐད་ཅིག་རེ་རེ་ལ་པ་རོལ་རྒྱ་ཕྱིན་པ་བརྩུ་ལ་
 སོགས་པ་བྱང་རྒྱུ་གྱི་ཕྱོགས་དང་མཐུན་པའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་བྱད་པར་དུ་འཕགས་པར་ཡོངས་སུ་རྫོགས་
 པར་འགྱུར་རོ། །གཞན་དག་ལ་ནི་དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ཏེ། དང་པོར་རབ་རྒྱ་དགའ་བ་ལ་གནས་པ་ལ་ནི་སྟོན་ལམ་ལ་
 ལྷག་པར་དམིགས་པ་དང་། གཉིས་པ་ལ་ནི་སེམས་ཀྱི་འཆལ་པའི་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་ངྷི་མ་སེལ་བ་དང་། གསུམ་
 པ་ལ་ནི་སྟོན་ལམ་རྣམ་པར་འཕེལ་ཞིང་ཆོས་ལ་སྦྱང་བ་ཐོབ་པ་དང་། བཞི་པ་ལ་ནི་ལམ་ལ་འཇུག་པ་དང་། ལྷ་
 པ་ལ་ནི་འཛིག་རྟེན་པའི་བྱ་བ་ལ་འཇུག་པ་དང་། རྟུག་པ་ལ་ནི་ཟབ་མོ་ལ་འཇུག་པ་ཡིན་ལ། གནས་པ་བདུན་
 པ་འདི་ལ་ནི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཡང་དག་པར་བསྐྱེད་པས་བྱང་རྒྱུ་གྱི་ཕྱོགས་ཀྱི་ཆོས་རྣམས་
 ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །གནས་པ་འདི་ནི་བྱང་རྒྱུ་གྱི་སེམས་དཔའི་སྦྱོར་བ་ལས་བྱུང་བའི་
 སྦྱོང་པ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པས་བསྐྱུས་པ་དང་། ཡེ་ཤེས་དང་། མདོན་པར་ཤེས་པ་དང་། སྦྱོང་པ་རྣམ་པར་དག་

པའི་གནས་པ་བརྒྱད་པ་ལ་འཇུག་པ་ཡིན་ཏེ། འདི་ལྟར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ནི་གནས་པ་འདིའི་མཇུག་
 ཐོག་ས་སུ་གནས་པ་བརྒྱད་པ་ལ་འཇུག་ཅིང། གནས་པ་དེ་ནི་གཅིག་ཏུ་དེས་པར་རྣམ་པར་དག་པ་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར་ལོ། །གནས་པ་བདུན་པོ་འདི་དག་ནི་འདྲེན་པ་ཡིན་ཏེ། གནས་པ་རྣམ་པར་དག་པའི་སྒྲིན་དུ་འགྲོ་བའི་
 ཕྱིར་ནི་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་མ་ཡིན་ལ། དེ་མ་ཐོབ་པའི་ཕྱིར་ནི་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་གྱི་སྟོང་
 པར་གཏོགས་པར་བརྟེན་དོ། །གནས་པ་དེ་དག་ལ་དེའི་འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་པ་ཉོན་མོངས་པ་ཐམས་
 ཅད་སྟོང་བར་འགྱུར་ཏེ། དེ་ནི་ཉོན་མོངས་པ་དང་བཅས་པ་ཡང་མ་ཡིན་ལ། ཉོན་མོངས་པ་མེད་པ་ཡང་མ་
 ཡིན་པར་རིག་པར་བྱ་སྟེ། ཀུན་དུ་མི་སྟོང་པ་དང། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་འདོད་པའི་ཕྱིར་ལོ། །དེ་ལྟར་གྱུར་
 པ་དེ་ནི་ལྷག་པའི་བསམ་པ་ཡོངས་སུ་དག་ཅིང། ལུས་དང་དག་དང་ཡིད་ཀྱི་ལས་ཆད་མེད་པར་འཇུག་
 གོ། །དེ་ལས་གང་དག་དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་མ་བཟུགས་པ་རྣམས་ནི་སྤྲ་མ་བཞིན་ནོ། །དེའི་གནས་པ་ལྔ་
 པར་འཇིག་རྟེན་པའི་བཟོ་ཤེས་པ་མངོན་པར་སྒྲུབ་པ་རྣམས་ནི་འདིར་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་འགྱུར་ལོ། །སྟོང་
 གསུམ་གྱི་སྟོང་ཆེན་པོ་ན་གནས་པ་གོང་མ་ལ་གནས་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་དང། དེ་བཞིན་
 གཤེགས་པ་རྣམས་མ་གཏོགས་པས་སྟོབ་དཔོན་དུ་བཀྱར་བར་འགྱུར་ལོ། །ལྷག་པའི་བསམ་པ་དང་སྟོང་བ་
 མཆུངས་པ་འགའ་ཡང་མེད་དོ། །བསམ་གཏན་ལ་སོགས་པ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཕྱོགས་དང་མཐུན་པའི་ཆོས་རྣམས་
 བསྟོམ་པའི་རྣམ་པས་མངོན་དུ་འགྱུར་ཏེ། གནས་པ་བརྒྱད་པ་ལ་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་རྣམ་པར་སྒྲིན་པས་གནས་
 པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ཞུགས་པ་དེ་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་རྣམ་པར་འབྱེད་པ་ཤིན་ཏུ་
 རྣམ་པར་བྱེ་བའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ལ་སོགས་པ་ཏིང་ངེ་འཛིན་འབྲུམ་ཕྱག་བཅུ་མངོན་པར་སྒྲུབ་པོ། །དེ་དག་ཐོབ་
 པས་ཉོན་ཐོས་དང་རང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱི་ཡུལ་ལས་ཡང་དག་པར་འདས་པར་འགྱུར་ལོ། །དེ་
 དེ་ལྟར་ལུས་དང་དག་དང་ཡིད་ཀྱི་ལས་ཉོན་མོངས་པ་ཐམས་ཅད་ལ་དབེན་པ་རྟོགས་པར་དཀའ་བ། རྣམ་
 པར་རྟོག་པའི་སྟོང་པ་ཐམས་ཅད་དང་བཅས་པས་གནས་ལ་སེམས་ཅན་ལ་ལྟ་བ་དང། བྱང་ཆུབ་ཡོངས་སུ་
 རྫོགས་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་གོང་དུ་བྱད་པར་ཡོངས་སུ་ཆོལ་བ་ལ་མངོན་པར་བརྩོན་པ་ཡང་མི་གཏོང་དོ། །དེའི་
 ལུས་དང་དག་དང་ཡིད་ཀྱི་ལས་མཆོད་མ་ཐམས་ཅད་དང་བཅས་པ་ཤིན་ཏུ་ཡོངས་སུ་སྦྱངས་པ་མི་སྟེ་བའི་
 ཆོས་ལ་བརྟེན་པ་སྤྱད་བར་གྱུར་པ་ཆད་མེད་པ་འབྱུང་བར་འགྱུར་ལོ། །གནས་པ་འདི་ལ་ནི་རང་གི་སྟོའི་ཡུལ་
 ཡིན་པས་ཉོན་ཐོས་དང་རང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཡུལ་ཐམས་ཅད་ལས་ཡང་དག་པར་འདས་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་མ་

ཡིན་པ་དྲུག་པོ་དག་ལ་ནི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་ལ་ལྷན་པར་དམིགས་པ་ས་ཡིན་ནོ། །གནས་པ་དྲུག་པ་ལ་ནི་
 བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་འགོག་པ་ལ་སྟོམས་པར་འཇུག་གོ། །འདི་ལ་ནི་སྐད་ཅིག་རེ་རེ་ལ་སྟོམས་པར་འཇུག་
 གོ། །ཡང་དག་པའི་མཐའ་ལ་གནས་པར་བྱེད། འགོག་པ་ཡང་མངོན་དུ་མི་བྱེད་པ་གང་ཡིན་པ་འདི་ནི་དེའི་
 འིན་རྟུ་མཛད་དུ་བྱུང་བའི་ཆོས་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་པའོ། །དེ་ཐབས་དང་ཡེ་ཤེས་མངོན་པར་སྐྱབ་པ་དེ་ཉིད་
 གྱིད་བང་དུ་བྱས་ནས། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྟོད་པ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་དང་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་ལ།
 འཇིག་རྟེན་པར་ཡང་སྤང་ཞིང་། དེའི་རང་བཞིན་ཡང་མ་ཡིན་པ་སྟོད་དེ། མདོ་ཉིད་ལས་ཇི་སྐད་འབྱུང་བ་
 བཞིན་ནོ། །དེའི་བསྐྱེད་པའི་དོན་ནི་བསོད་ནམས་བྱ་བ་ལས་བརྩམས་པ་དང་། རྒྱུང་མ་དང་འཁོར་ཡོངས་སུ་
 འཛིན་པ་དང་མངོན་པར་གྲུབ་པའི་བྱུང་པར་འདོད་པ་ཡང་དག་པར་བརྩམས་པ་དང་། རྣམ་པར་ཐར་པ་
 གསུམ་ལ་གནས་པ་དང་། ཐེག་པ་དམན་པ་ལ་མོས་པ་ཐབས་གྱིས་འདུལ་བ་དང་། འདོད་པ་ཡོངས་སུ་སྟོད་
 པ་དང་། འདོད་པའི་བྱུང་པར་དོན་དུ་གཉེར་བ་དང་། ལུ་སྟེགས་ཅན་བསྐྱོག་པ་དང་། གཞན་གྱི་སེམས་དང་
 མཐུན་པར་འཇུག་པ་དང་། སྟེ་པོའི་ཆོགས་ཆེན་པོ་དང་མཐུན་པར་འཇུག་པ་ལས་བརྩམས་པའོ། །ལྷན་མ་ནི་
 རྣམ་བཞིན་ནོ། །དེ་ལ་བྱེད་པ་ནི་འདི་ཡོད་དེ། དཔེར་ན་གསེར་དེ་ཉིད་གསེར་མགར་མཁས་པས་ཅོར་བུ་
 རིན་པོ་ཆེ་བྱེད་དེར་བྱས་པ་ཐམས་ཅད་གྱིས་སྤྲས་པ་འིན་རྟུ་མཛོལ་ལ་དེ་མ་ཡིན་པ་འཛོལ་བུའི་གླིང་པའི་རྒྱན་
 ཐམས་ཅད་གྱིས་ཀྱང་མི་འཕྲོགས་པ་དེ་བཞིན་དུ། དེའི་དགེ་བའི་རྩ་བ་དེ་དག་ཆེས་རྣམ་པར་དག་ལ་ཉན་
 ཐོས་དང་རང་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་གྱི་དགེ་བའི་རྩ་བ་རྣམས་དང་། དེ་མ་ཡིན་པ་གནས་ཆེས་དམའ་བ་ལ་
 གནས་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་དགེ་བའི་རྩ་བ་རྣམས་གྱིས་ཀྱང་མི་འཕྲོགས་པ་ཡིན་ནོ། །དཔེར་ན་ཉི་
 མའི་འོད་གྱིས་ནི་འཛོལ་བུའི་གླིང་གི་རྒྱན་པལ་ཆེར་ཡོངས་སུ་སྟེམ་པར་བྱེད་ལ། དེ་མ་ཡིན་པའི་འོད་ཐམས་
 ཅད་གྱིས་ཀྱང་མི་འཕྲོགས་པ་དེ་བཞིན་དུ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དེའི་ཤེས་རབ་ཀྱི་འོད་གྱིས་ནི་སེམས་
 ཅན་རྣམས་ཀྱི་ཉོན་མོངས་པའི་དྲུག་ཐམས་ཅད་སྟེམ་པར་བྱེད་ལ། རྣམ་བཞིན་དུ་ཉན་ཐོས་ལ་སོགས་པའི་
 ཤེས་རབ་ཀྱི་འོད་རྣམས་གྱིས་ཀྱང་མི་འཕྲོགས་པ་ཡིན་ནོ། །སྟེ་བས་ནི་སྟེའི་རྒྱལ་པོ་དབང་བྱེད་དུ་འགྱུར་ཏེ།
 ཉན་ཐོས་དང་རང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་མངོན་པར་རྟོགས་པ་སྐྱབ་པ་རྣམས་ལ་མཁས་སོ། །མཐུན་ནི་བྱེད་པ་ཁག་ཁྲིག་
 འབྱུམ་གྱི་གངས་སུ་བསྟན་པར་རིག་པར་བྱ་སྟེ། མཚན་མ་མེད་པ་ལ་གནས་པ་ལ་རྩོལ་བ་དང་བཅས་པ་འདི་
 ནི་ཐབས་དང་ཤེས་རབ་གྱིས་མངོན་པར་བསྐྱབས་པའི་ལམ་གཞན་བརྩམས་པའི་བྱུང་པར་འགྲུབ་པ་ལ་

འཇུག་པ་དང་། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་ཡུལ་ཡང་དག་པར་སྐྱེད་པ་ཁོང་དུ་རྒྱུད་པ་ལ་རྒྱུན་དུ་སྦྱར་བ་དང་།
 སྐད་ཅིག་རེ་རེ་ལ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སྒྲིགས་དང་མཐུན་པའི་ཚོས་ཐམས་ཅད་ཡང་དག་པར་འབྱུང་བར་བྱེད་པ་
 དང་། ཉོན་མོངས་པ་ཅན་དང་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་མ་ཡིན་པར་རྣམ་པར་གཞག་པ་དང་། སྦྱར་བ་ལས་བྱུང་
 བའི་སྦྱོད་པ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་བསྐྱུས་པ་དང་། བསམ་པ་དག་པའི་ལས་ལ་འཇུག་པའི་དབང་དུ་བྱས་པ་
 དང་། འཇིག་རྟེན་པའི་བཟོ་དང་ལས་ལ་སོགས་པ་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་བྱེད་པ་དང་། ཉན་སོས་
 དང་རང་སངས་རྒྱས་དང་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་ཉིང་དེ་འཇིན་དཔག་ཏུ་མེད་པ་འཛོལ་བ་དང་། སྐད་ཅིག་རེ་
 རེ་ལ་འགོག་པ་ལ་སྦྱོམས་པར་འཇུག་པ་དང་། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་དང་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་འཇིག་རྟེན་
 པའི་སྦྱང་པ་སྦྱོད་པ་དང་། དགེ་བའི་རྩ་བ་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། སྦྱེ་བ་དང་མཐུ་ལས་མདོར་བསྟན་པར་
 རིག་པར་བྱལ། རྒྱས་པར་ནི་སྤྲ་མ་བཞིན་དུ་འདི་རྟ་སྟེ། ས་རིང་དུ་སོང་བ་ལས་འབྱུང་བ་བཞིན་ནོ། །བྱང་
 ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྦྱོར་བ་ལས་བྱུང་བའི་སྦྱོད་པ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པས་བསྐྱུས་པའི་ཕྱིར་རིང་དུ་སོང་བ་ཞེས་
 བྱ་སྟེ། རོན་དེ་ཉིད་ཀྱིས་གནས་པ་ཡིན་པར་རིག་པར་བྱལ། །དེ་ལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱི་མཚན་
 མ་མེད་པ་ལ་གནས་པ་སྦྱུན་གྱིས་གྲུབ་པ་གང་ཞེ་ན། འདི་ལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་གནས་པ་སྤྲ་མ་འདས་མ་
 ཐག་པ་ལ་ཚོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་དམ་པ་འཇུག་པའི་ཡེ་ཤེས་རྣམ་པ་བརྒྱ་འཛོལ་སྟེ། དུས་གསུམ་དུ་ཅི་
 རིགས་པར་གཟོད་མ་ནས་མ་བྱུང་བ་དང་། མ་སྦྱེས་པ་དང་། མཚན་ཉིད་མེད་པ་ལས་བརྒྱུམས་པ་དང་། དེ་མ་
 ཡིན་པའི་རྒྱུའི་དངོས་པོ་འབྱུང་བ་མེད་ཅིང་རྣམ་པར་འཇིགས་པ་མེད་པ་ལས་བརྒྱུམས་པ་དང་། རོན་དམ་པར་
 བརྟེན་དུ་མེད་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་དངོས་པོ་ལ་བརྟེན་པ་མཛོན་པར་འདུ་བྱེད་པར་སྦྱང་བའི་ངོ་བོ་ཉིད་མཚན་
 ཉིད་དང་རྒྱུའི་དངོས་པོ་མེད་པ་དང་། ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པའི་བདག་ཉིད་དུ་འཇུག་པ་ཡང་མེད་ལ། རྟོག་
 པ་ཡང་མེད་པ་ལས་བརྒྱུམས་པ་དང་། ཡོད་པའི་དངོས་པོ་བརྟེན་དུ་མེད་པ་དེ་ལ་དེ་མ་ཤེས་པ་ལོག་པར་
 མཛོན་པར་ཞེན་པའི་རྒྱ་ལས་བྱུང་བའི་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་ཐོག་མ་དང་། བར་དང་། ཐ་མའི་དུས་ཐམས་
 ཅད་དུ་མཉམ་པ་ཉིད་ལས་བརྒྱུམས་པ་དང་། དེ་བཞིན་ཉིད་ལ་ཡང་དག་པར་ཞུགས་པ་རྣམ་པར་མི་རྟོག་
 པའི་མཉམ་པ་ཉིད་ཀྱིས་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་དེ་བསལ་བ་ལས་བརྒྱུམས་པ་སྟེ། དེ་རྟོག་དེའི་ཡེ་ཤེས་རྣམ་
 པ་བརྒྱ་ཆེ་བའི་ཕྱིར་དང་། ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའི་ཕྱིར་གནས་པ་བརྒྱད་པ་ཡོངས་སུ་དག་པ་དང་། འདི་ལ་
 འཇུག་སྟེ། འདི་ལ་གནས་པ་ནི་མི་སྦྱེ་བའི་ཚོས་ལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་བཟོ་དང་མཚོག་གིན་ཏུ་རྣམ་པར་

དག་པ་འཛོལ་པར་འགྱུར་རྟེ། །དེ་ཡང་གང་ཞེན་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དེས་ཡོངས་སུ་ཚུལ་བ་རྣམ་པ་
 བཞིས་ཚོས་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་བཅའ་ནས། གང་གི་ཚེ་ཡང་དག་པ་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་
 བཞིས་ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་དེའི་ཚེ། ལོག་པར་རྟོག་པ་ལ་མངོན་པར་ཞེན་པ་ཐམས་ཅད་བསལ་བ་ན། ཚེ་འདི་
 ལ་ཡང་ཚོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་ཐམས་ཅད་མི་སྦྱེ་བ་དང་མཐུན་པར་མཐོང་ལ། ཚེ་ཕྱི་མ་
 ལ་སྤོན་གྱི་ལོག་པར་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ལ་མངོན་པར་ཞེན་པའི་རྒྱུ་ལས་ཡང་དག་པར་སྦྱེས་པའི་ཚོས་དེ་དག་
 ཉིད་མ་ལུས་པར་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐམས་ཅད་དུ་མི་སྦྱེ་བར་མཐོང་ངོ། །ཡོངས་སུ་ཚུལ་བ་བཞི་པོ་དེ་དག་དང་།
 ཡང་དག་པ་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་བཞི་པོ་དག་གི་དེ་ཁོ་ནའི་དོན་གྱི་ལེའུ་ལས་སྤར་ཇི་སྟོང་
 བཟུན་པ་བཞིན་ཏེ། དེ་དག་མོས་པས་སྦྱོང་པ་ལ་གནས་པ་ཡན་ཆད་མཚན་མ་མེད་པ་ལ་གནས་པ་ཚུལ་བ་
 དང་བཅས་པའི་བར་དུ་ནི་ཤིན་ཏུ་རྣམ་པར་དག་པ་མ་ཡིན་ནོ། །གནས་པ་འདི་ལ་ནི་ཡོངས་སུ་དག་པ་ཡིན་
 ཏེ། དེ་བས་ན་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དེ་ནི་མི་སྦྱེ་བའི་ཚོས་ལ་བཟོད་པ་ཐོབ་པ་ཞེས་བྱའོ། །དེས་བཟོད་པ་དེ་
 ཐོབ་པས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་གནས་པ་ཟབ་མོ་ཐོབ་པ་ཡིན་ཏེ། མཚན་མ་མེད་པ་ལ་གནས་པ་སྤར་མ་ལ་
 དེའི་སྤོན་རྣམ་པ་བཞི་པོ་གང་ཡིན་པ་དེ་དག་ཀྱང་སྤངས་པ་ཡིན་ཏེ། ཚུལ་བའི་མངོན་པར་འདུ་ཤེས་པ་གང་
 ཡིན་པ་དེ་ཡང་སྤངས་པ་ཡིན། རྣམ་པར་དག་པའི་གནས་པ་ཤོང་མ་ལ་སྟོང་ལས་སུ་གྱུར་པ་ཡང་སྤངས་པ་
 ཡིན། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་བྱ་རྣམས་པ་ལ་སྟོང་ལས་སུ་གྱུར་པ་ཡང་སྤངས་པ་ཡིན། འདུ་
 ཤེས་པ་མོ་ཀུན་དུ་འབྱུང་བ་ཡང་སྤངས་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟ་བས་ན་གནས་པ་དེ་ཤིན་ཏུ་ཡོངས་སུ་དག་པ་ཞེས་
 བྱའོ། །ཟབ་མོའི་གནས་པ་དེ་ལ་མངོན་པར་དག་པ་བ་དེའི་ཚོས་ཀྱི་སྟོའི་རྒྱུན་དེ་ལ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་
 བསྐྱལ་བ་དང་། ཡང་དག་པར་འཛིན་དུ་འཇུག་པ་དང་། མངོན་པར་སྦྱབ་པའི་སྟོང་དང་། ཡེ་ཤེས་དང་། མངོན་
 པར་ཤེས་པའི་ལས་དཔག་ཏུ་མེད་པ་དེ་ཉི་ལྔ་བར་བསྐྱབ་སྟེ། དེ་ལྟར་བསྐྱལ་བས་ལུས་རྣམ་པར་དབྱེ་བ་ཤེས་
 པ་ཆད་མེད་པ་མངོན་པར་སྦྱབ་པ་དང་། དབང་བཅུ་ཡང་ཐོབ་པར་འགྱུར་ཏེ། རྒྱས་པར་མདོ་ཉིད་ལས་ཇི་
 སྟོང་འབྱུང་བ་བཞིན་དུ་རིག་པར་བྱའོ། །དབང་ཐོབ་པ་དེ་ནི་ཇི་སྟོང་དུ་འདོད་པ་དེ་སྟོང་དུ་གནས་པར་
 འགྱུར་རྟེ། །བསམ་གཏན་དང་། རྣམ་པར་ཐར་པ་ལ་སོགས་པ་སེམས་ཀྱི་གནས་པ་གང་གིས་གནས་པར་
 འདོད་པ་དེས་གནས་པར་བྱེད་དོ། །བསམ་པ་ཅམ་གྱི་མོད་ལ་དེའི་ཁ་ཟས་ལ་སོགས་པ་ཡོ་བྱད་ཐམས་ཅད་
 འགྲུབ་པར་འགྱུར་རྟེ། །བཟོད་དང་ལས་ཀྱི་གནས་ཐམས་ཅད་ལ་ཡང་དེ་ཇི་ལྟར་འདོད་པ་བཞིན་དུ་སྦྱོང་པར་

འགྱུར་རྒྱུ་ལྟར་། སྐྱེ་བར་འགྱུར་བའི་ལས་ཐམས་ཅད་དང་། སྐྱེ་བའི་གནས་ཐམས་ཅད་ལ་ཡང་དེ་དག་ལ་མགྱུར་སྐྱེ་
 བར་འགྱུར་རྒྱུ་ལྟར་། རྒྱུ་འབྱུང་གི་བྱ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་། རི་རྩར་འདོད་པ་བཞིན་དུ་བྱེད་དོ། །དེའི་སྒྲིན་ལམ་
 ཐམས་ཅད་རི་རྩར་འདོད་པ་བཞིན་དུ་འགྱུར་བོ། །དངོས་པོ་གང་དང་གང་ལ་རི་རྩར་མོས་པ་དེ་ཡང་དེ་ཁོ་ན་
 བཞིན་དུ་འགྱུར་གྱི་གཞན་དུ་མ་ཡིན་ཅོ། །ཤེས་བྱ་གང་ཤེས་པར་འདོད་པ་དེ་ལ་ཡང་རི་རྩར་བཞིན་དུ་ཤེས་
 མོ། །མིང་གི་ཚིགས་དང་། ཚིག་གི་ཚིགས་དང་། ཡི་གེའི་ཚིགས་རྣམས་ཀྱང་རི་རྩར་འདོད་པ་བཞིན་དུ་ཐོབ་
 པར་འགྱུར་རྒྱུ་ལྟར་། ཚོས་ཐམས་ཅད་ཡང་དག་པར་རྣམ་པར་གཞག་པ་ལ་ཡང་མཁས་ཏེ། བྱང་ཆུབ་སེམས་
 དཔལ་དེ་རྩར་དབང་ཐོབ་པ་ལས་བྱུང་བའི་ཕན་ཡོན་གཞན་ནི་རྒྱས་པར་མདོ་ཉིད་ལས་འབྱུང་བ་བཞིན་དུ་
 རིག་པར་བྱའོ། །སངས་རྒྱས་མཐོང་བ་རགས་པ་ཡང་སྤངས་ནས། ཏྲག་རྒྱ་རྒྱན་མི་འཆད་པར་སངས་རྒྱས་
 མཐོང་བ་དང་མི་འབྲལ་ལོ། །ལྷག་མ་དགེ་བའི་རྩ་བ་རྣམ་པར་དག་པ་ནི་གསེར་གྱི་དཔེ་དང་འོད་གྱི་དཔེ་དང་
 བཅས་ཏེ། མདོ་ལས་རི་རྩར་འབྱུང་བ་བཞིན་དུ་རིག་པར་བྱའོ། །གནས་པ་དེ་ལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་དེའི་
 སྐྱེ་བ་དང་། མཐུའི་བྱང་པར་ཡང་མདོ་ཉིད་ལས་རི་རྩར་འབྱུང་བ་བཞིན་དུ་རིག་པར་བྱའོ། །མཚན་མ་མེད་
 པ་ལ་གནས་པ་སྤྱན་གྱིས་གྲུབ་པ་འདི་ནི་དོན་དམ་པ་ལ་འཇུག་པའི་ཡེ་ཤེས་འགྲུབ་པ་ལ་འཇུག་པ་དང་། མི་
 སྐྱེ་བའི་ཚོས་ལ་བཟོད་པ་ཐོབ་པ་དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་གནས་པ་སྤྱིན་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བ་ཟབ་
 པ་ཐོབ་པ་དང་། ཚོས་ཀྱི་སྒྲོའི་རྒྱན་ལས་སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱིས་མདོན་པར་སྦྱབ་པའི་སྒྲོ་དང་། ཡེ་ཤེས་དང་
 མདོན་པར་ཤེས་པའི་ལས་དཔག་རྒྱ་མེད་པ་ཉེ་བར་སྦྱབ་པ་དང་། ལུས་རྣམ་པར་དབྱེ་བ་ཤེས་པ་ཚད་མེད་པ་
 ལ་འཇུག་པ་དང་དབང་ཐོབ་པ་དང་། དབང་གི་ཕན་ཡོན་སོ་སོར་ཉམས་སུ་སྦྱོང་བ་དང་། དགེ་བའི་རྩ་བ་རྣམ་
 པར་དག་པ་དང་། སྐྱེ་བ་དང་། མཐུའི་ལས་མདོར་བསྟན་པར་རིག་པར་བྱའོ། །རྒྱས་པར་བསྟན་པ་ནི་འདི་རྩར་
 རྟེ། མདོའི་ས་མི་གཡོ་བ་ལས་རི་རྩར་བསྟན་པ་བཞིན་ཏེ། སྤྱི་མའི་མདོན་པར་འདུ་བྱེད་པ་དང་བྲལ་བའི་ཕྱིར།
 ས་དེ་ལ་སེམས་དེ་སྤྱན་གྱིས་གྲུབ་ཅིང་མི་གཡོ་བར་འཇུག་པའི་ལམ་ལ་ཡང་དག་པར་ཞུགས་པ་འབྱུང་
 རོ། །དེ་རྩར་བས་ན་ས་དེ་ལ་མི་གཡོ་བ་ཞེས་བྱ་སྟེ། དོན་དེ་ཉིད་ཀྱིས་འདི་གནས་པ་ཡིན་པར་བསྟན་པར་
 བྱའོ། །དེ་ལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་རྣམས་ཀྱི་སོ་སོ་ཡང་དག་པར་རིག་པ་ལ་གནས་པ་གང་ཞེ་ན། འདི་ལ་
 བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་ནི་གནས་པ་ཟབ་མོ་དེས་ཀྱང་ཚིག་པར་མི་འཛིན་ཏེ། བོད་དུ་ཡེ་ཤེས་བྱང་པར་དུ་
 འཕགས་པའི་རྗེས་སུ་འགྲོ་ལ། ཚོས་ཤེས་པ་མདོན་པར་འདུ་བྱེད་པ་གང་གིས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་གཞན་

དག་ལ་ཚོས་ཀྱི་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་བསྟན་པར་བྱ་བ་དང་། ཚོས་བསྟན་པའི་བྱ་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་དག་ཐམས་
 ཅད་ཀྱང་ཡང་དག་པ་རི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་རབ་ཏུ་ཤེས་སོ། །དེ་ལ་ཚོས་ཡང་དག་པར་བསྟན་པའི་བྱ་བ་ནི་འདི་
 ཡིན་ཏེ། ཐེབས་པོ་རྒྱ་བ་དག་ལ་གང་དག་ཀྱན་ནས་ཉོན་མོངས་པར་འགྱུར་བ་དང་། རྣམ་པར་དག་པར་
 འགྱུར་བ་དང་། གང་གིས་ཀྱན་ནས་ཉོན་མོངས་པར་འགྱུར་བ་དང་། གང་གིས་རྣམ་པར་དག་པར་འགྱུར་བ་
 དང་། ཀྱན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་དང་། རྣམ་པར་བྱང་བ་གང་ཡིན་པ་དང་། དེའི་གནས་གཅིག་ཏུ་མ་ངེས་པ་གང་
 ཡིན་པ་དང་། དེའི་གཅིག་ཏུ་ངེས་པ་དང་གཅིག་ཏུ་མ་ངེས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཡང་དག་པ་རི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་
 ཤེས་སོ། །དེ་ལྟར་ཚོས་བསྟན་པ་ལ་མཁས་པ་དང་། བསྟན་པའི་བྱ་བ་ལ་མཁས་པ་དང་། གཟུངས་དཔག་ཏུ་
 མེད་པ་ཐོབ་པ་དང་། ཆོག་གི་ཡན་ལག་རྣམ་པར་དབྱེ་བ་ཐམས་ཅད་ལ་མཁས་པ་དང་། སྟོབས་པ་མི་ཟད་
 པའི་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་ཚོས་སྒྲིབ་ཆེན་པོ་ཉིད་གང་ཡིན་པ་དང་། ཚོས་འཛིན་པ་དང་། ལེན་རྒྱས་པ་རི་ལྟ་
 བྱ་དང་ལྟན་པ་དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སོ་སོ་ཡང་དག་པར་རིག་པས་མངོན་པར་སྒྲུབ་པའི་ཆོག་གང་
 ཡིན་པ་དང་། ཚོས་ཀྱི་རྟན་རི་ལྟ་བུ་ལ་འདུག་པ་དང་། གང་དུ་གང་དག་ལ་ཚོས་སྟོན་པ་དང་། ཚོས་ཀྱི་སྒྲོ་རི་
 སྟོན་པ་དང་། གང་གིས་སེམས་ཅན་གོ་བར་བྱེད་ཅིང་། མཁུ་བར་བྱེད་པའི་བྱ་བ་ལ་ཡང་དག་པར་འཇུག་ཏུ་
 པ་དང་ལྟན་པ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ནི་རྒྱས་པར་མངོ་ཉིད་ལས་བསྟན་པ་བཞིན་དུ་རིག་པར་བྱའོ། །དགོ་བའི་
 ཅ་བ་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། སྒྲེ་བ་དང་། མཐུའི་བྱེད་པར་ཡང་མངོ་ཉིད་ལས་འབྱུང་བ་བཞིན་དུ་རིག་པར་
 བྱའོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱི་སོ་སོ་ཡང་དག་པར་རིག་པ་ལ་གནས་པ་འདི་ནི་ཞི་བའི་རྣམ་པར་
 ཐར་པས་ཆོག་པར་མི་འཛིན་པ་ལ་འཇུག་པ་དང་། ཚོས་ཡང་དག་པར་བསྟན་པའི་མངོན་པར་འདུག་པ་
 ཤེས་པ་དང་། དེའི་བྱ་བ་ཤེས་པ་དང་། བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་བའི་ཚོས་སྒྲིབ་ཆེན་པོ་ཉིད་འཐོབ་པ་དང་། དགོ་
 བའི་ཅ་བ་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། སྒྲེ་བ་དང་མཐུལ་ས་མདོར་བསྟན་པར་རིག་པར་བྱའོ། །རྒྱས་པར་བསྟན་
 པ་ནི་འདི་ལྟ་སྟེ། མངོ་ཉིད་ལས་ལེགས་པའི་སྟོ་གྲོས་ལས་འབྱུང་བ་བཞིན་ཏེ། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་
 སུན་པ་དང་བདེ་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སོ་སོ་ཡང་དག་པར་རིག་པའི་སྟོ་གྲོས་ཆེན་པོ་
 ཡོངས་སུ་དག་པས་ཚོས་ཡང་དག་པར་བསྟན་པའི་སྐབས་ཡིན་པས་ན། ས་དེ་ལ་ལེགས་པའི་སྟོ་གྲོས་ཞེས་བྱ་
 ཏེ། དོན་དེ་ཉིད་ཀྱིས་འདི་ནི་གནས་པ་ཡིན་པར་བལྟ་བར་བྱའོ། །དེ་ལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱི་
 གནས་པ་མཆོག་གང་ཞེ་ན། འདི་ལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སོ་སོ་ཡང་དག་པར་རིག་པའི་གནས་པ་རྣམ་པ་

ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཡོངས་སུ་དག་པ་ལ་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོར་འོས་ཤིང་ཆོས་ལ་དབང་བསྐྱར་བ་ཐོབ་པ་དང་། ཉིང་
 དེ་འཛིན་ཁྱིམ་མེད་པ་ལ་སོགས་པ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་ཐོབ་ཅིང་། དེའི་བྱ་བ་བྱེད་པ་དང་། ཐམས་ཅད་མཁྱེན་
 པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བྱུང་པར་ལ་དབང་བསྐྱར་བའི་ཐ་མའི་ཉིང་དེ་འཛིན་མངོན་དུ་གྱུར་པས་སངས་རྒྱས་ཐམས་
 ཅད་ལས་དེ་དང་འཆོམ་པའི་སྟན་དང་ལུས་དང་ལའོར་ཐོབ་པ་དང་། བདག་ཉིད་ཀྱི་འོད་ཟེར་འགོ་བ་དང་།
 ཕྱིར་འོང་བ་རྣམས་ཀྱིས་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་ཡེ་ཤེས་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དང་ལྡན་པར་དབང་བསྐྱར་བ་
 ཐོབ་པ་དང་། དབང་བསྐྱར་ནས་ཀྱང་འདུལ་བ་ཐམས་ཅད་ཡང་དག་པར་སྤྱད་ཅིང་། དེ་དག་རྣམ་པར་ཐར་
 པར་བྱ་བའི་ཐབས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་མཛད་པ་ཤེས་པ་དང་། རྣམ་པར་ཐར་པ་དང་། ཉིང་དེ་འཛིན་དང་།
 གཟུངས་དང་། མངོན་པར་ཤེས་པ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་ཐོབ་པ་དང་། དེའི་དབང་གིས་བྲན་པ་དང་། ཤེས་པ་
 ཆེན་པོས་མངོན་པར་སྤྱབ་པའི་དེས་པའི་ཆོག་རྣམ་པར་གཞག་པ་དང་། མངོན་པར་ཤེས་པ་ཆེན་པོ་མངོན་
 པར་སྤྱབ་པ་དང་། དགེ་བའི་རྩ་བ་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། སྦྱི་བ་དང་། མཐུའི་བྱུང་པར་ལས་གནས་པ་མཆོག་
 མདོར་བསྟན་པར་རིག་པར་བྱའོ། རྒྱས་པར་བསྟན་པ་ནི་འདི་ལྟ་སྟེ། མདོ་ཉིད་ཀྱི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ས་
 ཆོས་ཀྱི་སྤྱིན་ལས་འབྱུང་བ་བཞིན་ནོ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ལམ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་ཤིང་། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་
 ཆོག་པ་ཤིན་ཏུ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དེ་ནི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རྣམས་ལས་ཆོས་ཀྱི་
 སྤྱིན་ལྟ་བུ་ཤིན་ཏུ་རྒྱ་ཆེ་ཞིང་། དེ་མ་ཡིན་པའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བཟོད་པར་དཀའ་བའི་དམ་པའི་
 ཆོས་ཀྱི་ཆར་ཡང་དག་པར་མོད་དོ། བདག་ཉིད་བྱང་ཆུབ་མངོན་པར་རྫོགས་པར་སངས་རྒྱས་པ་དང་། བྱང་
 ཆུབ་མངོན་པར་རྫོགས་པར་སངས་རྒྱས་པ་ན་ཡང་སྤྱིན་ཆེན་པོ་ལྟ་བུའི་དམ་པའི་ཆོས་ཀྱི་ཆར་དཔེ་མེད་པས་
 སེམས་ཅན་དཔག་ཏུ་མེད་པ་དག་གི་ཉོན་མོངས་པའི་རྒྱལ་རྣམས་རབ་ཏུ་ཞི་བར་བྱེད་དོ། །ས་དེ་ལ་གནས་
 རས་དགེ་བའི་རྩ་བའི་ལོ་རྟོག་རྣམ་པ་སྤྱོད་ཆོག་ཀྱང་སྦྱེད་པར་བྱེད། རྣམ་པར་འཕེལ་བར་བྱེད། ཡོངས་སུ་
 སྤྱིན་པར་བྱེད་དོ། །དེ་ལྟ་བུས་ན་ས་དེ་ཆོས་ཀྱི་སྤྱིན་ཅེས་བྱ་སྟེ། དོན་དེ་ཉིད་ཀྱིས་གནས་པ་མཆོག་ཡིན་པར་
 བརྟའོ། །གནས་པ་གོང་མ་གོང་མ་རྣམས་སུ་ཡན་ལག་གང་དག་བསྟན་པ་དེ་དག་ནི་གནས་པ་སྤྲུམ་རྣམས་ལ་
 ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐམས་ཅད་དུ་མེད་པ་མ་ཡིན་མོད་ཀྱི། འོན་ཀྱང་རྒྱུད་བའི་ཕྱིར་གྲངས་སུ་མི་བརྟེན། །དེ་དག་
 ཉིད་འབྲིང་དང་ཆེ་བའི་ཕྱིར་ནི་དེ་མ་ཡིན་པས་གོང་མ་འཐོབ་པ་འབྱུང་བ་རྣམ་པར་གཞག་པར་རིག་པར་
 བྱའོ། །དེ་ལ་གནས་པ་རེ་རེ་ཡང་བསྐྱལ་བ་ཆེན་པོ་བྱེད་པ་འབྱུང་བ་སྤྲུལ་སྤྲུལ་ཡང་ཡང་ན་དེ་བས་ཀྱང་ཆོས་མང་

བས་འཛོལ་ཅིང་འགྲུབ་པར་འགྱུར་རྟེན། གནས་པ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ནི་བསྐྱལ་པ་ཆེན་པོ་གྲངས་མེད་པ་
 གསུམ་གྱིས་ཡང་དག་པར་འགྲུབ་སྟེ། བསྐྱལ་པ་ཆེན་པོ་གྲངས་མེད་པ་དང་པོས་ནི་མོས་པས་སྦྱོད་པ་ལ་
 གནས་པ་ལས་ཡང་དག་པར་འདས་ནས་རབ་རྒྱ་དགའ་བ་ལ་གནས་པ་འཛོལ་སྟེ། དེ་ཡང་རྟག་རྒྱ་འབད་པས་
 འཛོལ་གྱི་མི་འབད་པས་ནི་མ་ཡིན་ནོ། བསྐྱལ་པ་ཆེན་པོ་གྲངས་མེད་པ་གཉིས་པས་ནི་རབ་རྒྱ་དགའ་བ་ལ་
 གནས་པ་ནས། མཚན་མ་མེད་པ་ལ་གནས་པ་ལ་རྩོལ་བ་དང་བཅས་པའི་བར་ལས་འདས་ཏེ། མཚན་མ་
 མེད་པ་ལ་གནས་པ་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པ་ཐོབ་པར་འགྱུར་རྟེན། དེ་ནི་དེས་པ་ཁོ་ན་སྟེ། འདི་རྟུར་བསམ་པ་དག་
 པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དེ་ནི་དེས་པར་འབད་པའི་ཕྱིར་རྟེན། བསྐྱལ་པ་ཆེན་པོ་གྲངས་མེད་པའི་གསུམ་
 པས་ནི་མཚན་མ་མེད་པ་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པ་དང་། སོ་སོ་ཡང་དག་པར་རིག་པ་ལ་གནས་པ་ལས་ཡང་དག་
 པར་འདས་ནས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་གནས་པ་མཆོག་ཐོབ་པར་འགྱུར་རྟེན། དེ་ལ་བསྐྱལ་པ་གྲངས་མེད་
 པ་ནི་གཉིས་སུ་རིག་པར་བྱ་སྟེ། བསྐྱལ་པ་ཆེན་པོ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཡང་ཉིན་མཚན་དང་། ཟླ་བ་དང་། ཟླ་བ་
 བྱེད་དུ་བགང་བའི་ཚུལ་གྱིས་དུས་དཔག་རྒྱ་མེད་པའི་ཕྱིར་གྲངས་མེད་པ་ཞེས་བྱའོ། བསྐྱལ་པ་ཆེན་པོ་དེ་
 དག་གི་བགང་བའི་ཚུལ་གྱིས་བགང་བ་ཐམས་ཅད་ལས་འདས་པའི་གྲངས་གང་ཡིན་པ་དེ་ཡང་གྲངས་མེད་
 པ་ཞེས་བྱ་སྟེ། བསྐྱལ་པ་གྲངས་མེད་པ་ལྷ་མ་ཤོས་ཀྱིས་ནི་བསྐྱལ་པ་གྲངས་མེད་པ་མི་འུར་བ་ཞིག་གིས་བྱང་
 ཆུབ་ཐོབ་པར་འགྱུར་རྟེན། བསྐྱལ་པ་གྲངས་མེད་པ་ཕྱི་མ་ཤོས་ཀྱིས་ནི་གསུམ་ཁོ་ནས་འཛོལ་གྱི་ལྷག་པས་ནི་
 མ་ཡིན་ཏེ། སུ་བརྩོན་འགྲུས་རྩོལ་པ་ཆེན་པོའི་ཡང་ཆེན་པོས་སྦྱོར་བ་དེའི་ནང་ན་ལ་ལ་ནི་བར་གྱི་བསྐྱལ་པ་
 མང་པོ་ཞིག་འདུམས་པར་བྱེད་དོ། ལ་ལ་ནི་བསྐྱལ་པ་ཆེན་པོ་དག་གི་བར་དུ་འདུམས་པར་བྱེད་ཀྱི་གྲངས་
 མེད་པ་འདུམས་པར་བྱེད་པ་ནི་འགའ་ཡང་མེད་པར་རིག་པར་བྱའོ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་གནས་པ་བཅུ་
 གཉིས་པོ་དེ་དག་གིས་བསྐྱལ་པ་གྲངས་མེད་པ་གསུམ་པོ་དེ་དག་གི་ཉོན་མོངས་པའི་སྒྲིབ་པའི་ཕྱོགས་དང་
 མཐུན་པའི་གནས་ངན་ལེན་སྟོང་བར་འགྱུར་རྟེན། །ཤེས་བྱའི་ཕྱོགས་དང་མཐུན་པའི་གནས་ངན་ལེན་སྟོང་
 བར་འགྱུར་རྟེན། དེ་ལ་གནས་པ་གསུམ་པོ་དེ་དག་ལ་ནི་ཉོན་མོངས་པའི་སྒྲིབ་པའི་ཕྱོགས་དང་མཐུན་པའི་
 གནས་ངན་ལེན་སྟོང་བར་རིག་པར་བྱ་སྟེ། རབ་རྒྱ་དགའ་བ་ལ་ནི་ངན་སོང་བའི་ཉོན་མོངས་པའི་ཕྱོགས་དང་
 མཐུན་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐམས་ཅད་དུ་སྟོང་དོ། །རྒྱ་དུ་སྦྱོད་པ་ལས་ནི་ཉོན་མོངས་པའི་ཕྱོགས་དང་མཐུན་
 པའི་ཆེན་པོ་དང་འབྲིང་ཐམས་ཅད་དོ། །མཚན་མ་མེད་པ་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པ་ལ་གནས་པ་ལ་ནི་མི་སྦྱེ་བའི་

ཆོས་ལ་བཟོད་པ་རྣམ་པར་དག་པ་ལ་བཞགས་བྱེད་པའི་ཉོན་མོངས་པའི་སྤྱགས་དང་མཐུན་པའི་གནས་ངན་
 ལེན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐམས་ཅད་དུ་སྤྱོད་བར་རིག་པར་བྱའོ། །ཀུན་དུ་སྤྱོད་པ་ལ་ནི་ཉོན་མོངས་པ་ཐམས་ཅད་
 རོ། །གནས་པ་མཆོག་ལ་ནི་ཉོན་མོངས་པ་དང་། བག་ཆགས་དང་། བག་ལ་ཉལ་གྱི་སྤྱིབ་པ་ཐམས་ཅད་སྤྱོད་
 བར་རིག་པར་བྱ་སྟེ། དེ་ཡང་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་གནས་པ་ལ་འཇུག་པའོ། །ཤེས་བྱའི་སྤྱིབ་པའི་སྤྱགས་
 དང་མཐུན་པའི་གནས་ངན་ལེན་ནི་རྣམ་པ་གསུམ་དུ་རིག་པར་བྱ་སྟེ། ལྷགས་ལྟན་ལ་ཡོད་པ་དང་། སྤྱི་ལ་
 ཡོད་པ་དང་། སྤྱིང་པོ་ལ་ཡོད་པ་ལྟ་བུའོ། །དེ་ལ་ལྷགས་ལྟན་ལ་ཡོད་པ་ལྟ་བུ་ནི་རབ་རྒྱ་དགའ་བའི་གནས་པ་
 ལ་སྤོང་ངོ། །སྤྱི་ལ་ཡོད་པ་ལྟ་བུ་ནི་མཆོན་མ་མེད་པ་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པ་ལ་སྤོང་ངོ། །སྤྱིང་པོ་ལ་ཡོད་པ་ལྟ་བུ་ནི་
 དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་གནས་པ་ལ་སྤོང་སྟེ། སྤྱིབ་པ་ཐམས་ཅད་རྣམ་པར་དག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཉིད་ཀྱང་ཡིན་
 མོ། །གནས་པ་གསུམ་པོ་དེ་དག་ལ་ཉོན་མོངས་པ་དང་། ཤེས་བྱའི་སྤྱིབ་པ་སྤོང་བ་དེའི་ཆོགས་སུ་གྱུར་པ་ནི་གོ་
 རིམས་བཞིན་དུ་དེ་མ་ཡིན་པའི་གནས་པ་རྣམས་ཡིན་མོ། །གནས་པ་བརྒྱ་གསུམ་པོ་དེ་དག་ལ་རྣམ་པར་དག་
 པ་ནི་མདོར་བསྡུས་ན་བརྒྱ་གཅིག་རྒྱ་རིག་པར་བྱ་སྟེ། དང་པོ་ལ་ནི་རིགས་རྣམ་པར་དག་གོ། །གཉིས་པ་ལ་ནི་
 དད་པས་མོས་པ་རྣམ་པར་དག་གོ། །གསུམ་པ་ལ་ནི་ལྷག་པའི་བསམ་པ་རྣམ་པར་དག་གོ། །བཞི་པ་ལ་ནི་
 རྩལ་བྱིམས་རྣམ་པར་དག་གོ། །ལྔ་པ་ལ་ནི་སེམས་རྣམ་པར་དག་གོ། །དྲུག་པ་དང་བདུན་པ་དང་བརྒྱད་པ་ལ་
 ནི་ཡང་དག་པའི་ཡེ་ཤེས་ལ་ཀུན་དུ་རྩོམ་པ་རྣམ་པར་དག་གོ། །དགུ་པ་ལ་ནི་སྦྱོར་བ་ལས་བྱུང་བའི་སྦྱོད་པ་
 ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་རྣམ་པར་དག་གོ། །བརྒྱ་པ་ལ་ནི་དེ་ཁོ་ན་ཤེས་པའི་མངོན་པར་ཤེས་པ་སྦྱབ་པ་རྣམ་པར་
 དག་གོ། །བརྒྱ་གཅིག་པ་ལ་ནི་དེའི་དོན་ཡང་དག་པར་གཞན་ལ་བསྟན་པའི་སོ་སོ་ཡང་དག་པར་རིག་པ་རྣམ་
 པར་དག་གོ། །བརྒྱ་གཉིས་པ་ལ་ནི་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་ཤེས་བྱ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྗེས་སུ་འཇུག་པའི་ཡེ་ཤེས་
 རྣམ་པར་དག་གོ། །བརྒྱ་གསུམ་པ་སྟེ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་གནས་པ་ལ་ནི་ཉོན་མོངས་པ་དང་། ཤེས་བྱའི་
 སྤྱིབ་པ་བག་ཆགས་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་རྣམ་པར་དག་གོ། །གནས་པ་བརྒྱ་གསུམ་པོ་འདི་དག་ནི་སྤྱར་
 བསྟན་པའི་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་སྤྱད་པའི་ཆོས་བརྒྱད་པོ་དག་རྒྱ་འཇུག་པར་རིག་པར་བྱའོ། །གནས་པ་དང་པོ་
 དང་གཉིས་པ་ལ་ནི་དད་པ་སྦྱེས་ཤིང་མོས་པར་གྱུར་པ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྡེ་སྤྱོད་ཉན་ཅིང་སེམས་
 མོ། །གནས་པ་གསུམ་པོ་ལ་ནི་བསྟོམ་པའི་རྣམ་པ་ཐོབ་པ་སྤོན་དུ་འགོ་བའི་ལྷག་པའི་བསམ་པ་ཉམས་སུ་ལེན་
 ཏོ། །དེ་ལས་གཞན་པའི་གནས་པ་རྣམས་ལ་ནི་མཆོན་མ་མེད་པའི་རྩོམ་པ་དང་བཅས་པའི་བར་དུ་སྟོམ་པ་

མང་དུ་བྱེད་དོ། །དེའི་གོང་མ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་གནས་པ་སྟོན་པ་ཡོངས་སུ་དག་པས་བསྐྱུས་པ་གསུམ་
 པོ་དག་ལ་ནི་བསྐྱོམ་པའི་འབྲས་བུ་ཡོངས་སུ་འབྱུང་བོ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་གནས་པ་ལ་ནི་གཏན་དུ་
 དེས་པར་འབྱུང་བར་རིག་པར་བྱལོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་གནས་པ་བཅུ་གཉིས་པོ་འདི་དག་ནི་གོ་རིམས་
 བཞིན་དུ་ཉན་ཐོས་ཀྱི་གནས་པ་དང་འདྲ་བར་རིག་པར་བྱ་སྟེ། ཉན་ཐོས་ཀྱི་རང་གི་རིགས་ལ་གནས་པ་རི་ལྟ་
 བ་དེ་བཞིན་དུ་ནི་འདིའི་གནས་པ་དང་པོ་ཡིན་པར་རིག་པར་བྱལོ། །དེའི་ཡང་དག་པར་སྟོན་མེད་པ་ལ་
 འཇུག་པའི་སྟོར་བའི་གནས་པ་རི་ལྟ་བ་དེ་བཞིན་དུ་ནི་འདིའི་གནས་པ་གཉིས་པའོ། །དེའི་སྟོན་མེད་པ་ལ་
 འཇུག་པའི་གནས་པ་རི་ལྟ་བ་དེ་བཞིན་དུ་ནི་འདིའི་གནས་པ་གསུམ་པའོ། །དེའི་ཤེས་ནས་དད་པ་ཐོབ་པའི་
 གོང་དུ་ཟག་པ་ཟད་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་འཕགས་པ་དགྲེས་པའི་ལྷག་པའི་ཚུལ་ཁྲིམས་ལ་གནས་པ་རི་ལྟ་བ་དེ་
 བཞིན་དུ་ནི་འདིའི་གནས་པ་བཞི་པའོ། །དེའི་ལྷག་པའི་ཚུལ་ཁྲིམས་ལ་བརྟེན་ནས། ལྷག་པའི་སེམས་ཀྱི་
 བསྐྱེད་པ་ལ་གནས་པ་རི་ལྟ་བ་དེ་བཞིན་དུ་ནི་འདིའི་གནས་པ་ལྔ་པའོ། །དེའི་རི་ལྟར་ཐོབ་པའི་བདེན་པ་ཤེས་
 པའི་ལྷག་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱི་བསྐྱེད་པ་ལ་གནས་པ་རི་ལྟ་བ་དེ་བཞིན་དུ་ནི་འདིའི་གནས་པ་དུག་པ་དང་
 བདུན་པ་དང་བརྒྱད་པར་རིག་པར་བྱལོ། །དེའི་ཤེས་བྱ་ཤིན་ཏུ་བརྟགས་ནས་མཚན་མ་མེད་པའི་ཉིང་དེ་
 འཛིན་ལ་སྟོར་བ་ལ་གནས་པ་རི་ལྟ་བ་དེ་བཞིན་དུ་ནི་འདིའི་གནས་པ་དགུ་པའོ། །དེའི་མཚན་མ་མེད་པ་ལ་
 གནས་པ་ཡོངས་སུ་གྲུབ་པ་རི་ལྟ་བ་དེ་བཞིན་དུ་ནི་འདིའི་གནས་པ་བཅུ་པའོ། །དེའི་ལངས་ནས་རྣམ་པར་
 སྟོལ་བའི་སྟེ་མཆེད་ལ་གནས་པ་རི་ལྟ་བ་དེ་བཞིན་དུ་ནི་འདིའི་གནས་པ་བཅུ་གཅིག་པའོ། །དེའི་རྣམ་པ་
 ཐམས་ཅད་དུ་དག་བཅོམ་པ་ཉིད་ཀྱི་གནས་པ་རི་ལྟ་བ་དེ་བཞིན་དུ་ནི་འདིའི་གནས་པ་བཅུ་གཉིས་པ་ཡིན་
 པར་རིག་པར་བྱལོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སའི་གཞིའི་མཐུན་པའི་ཆོས་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་གྱི་གནས་ལས།
 གནས་པའི་མེད་ཀྱི་བཞི་པའོ། །།རྣལ་འབྱོར་གྱི་གནས་གཉིས་པ་རྫོགས་སྟོ། །

བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སའི་གཞིའི་ནལ་འབྱོར་གྱི་གནས་ཐ་མ།

དང་པོ། རྒྱུ་བའི་ལེན།

གནས་པ་ཐམས་ཅད་ལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ནལ་གྱི་
རྒྱུ་བ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་ཕན་པ་དང་། བདེ་བའི་ཕྱིར་ཁ་ན་མ་ཐོབ་མེད་པ་ཐམས་ཅད་ནི་མདོར་བསྟུ་
ན་ནལ་པ་ལྟ་སྟེ། གཞོད་པ་ཡང་དག་པར་ཞི་བར་བྱེད་པ་དང་། དེ་དང་སྐལ་བ་མཉམ་པར་མཐུན་པར་འཇུག་
པ་དང་ཆེན་པོར་རྒྱུ་བ་དང་། བདག་པོར་རྒྱུ་བ་དང་། ཐ་མའི་རྒྱུ་བ་པོ། །དེ་ལ་གཞོད་པ་ཡང་དག་པར་ཞི་བར་
བྱེད་པའི་རྒྱུ་བ་གང་ཞེ་ན། འདི་ལ་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ནི་མཁས་པོངས་ཤིང་གཞོད་པ་ཆེན་པོ་བྱུང་
བའི་དུས་དག་ཏུ་སྟོན་ལམ་བཟུང་ནས། སེམས་ཅན་ནལ་ཆོགས་ཆུང་དུས་འཆོ་བར་འགྱུར་བའི་རྒྱུར། ཉ་
ཆེན་པོ་ལ་སོགས་པའི་རྒྱུ་གནས་ནལ་སྤྱུ་སྤྱུ་ཆེན་པོ་དག་ཏུ་རྒྱུ་བར་འགྱུར་ཏེ། དེར་རྒྱུས་པའི་འགོ་བ་
མཐའ་དག་རང་གི་ཤས་ཆེན་པར་བྱེད་དོ། །སེམས་ཅན་ནད་ཀྱིས་གཞོད་པ་ནལ་ལ་ནད་དེ་དག་རབ་ཏུ་ཞི་
བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་སྟོན་ལམ་བཟུང་ནས། རིག་སྤྱལ་འཆང་གྲུབ་པའི་སྟོན་པ་ཆེན་པོའི་སྤྱུ་ཡོངས་སྤྱུ་འཛིན་
པར་བྱེད་དོ། །ཕ་རོལ་གྱི་དམག་ཆོགས་ཀྱིས་ཤིན་ཏུ་གཞོད་པར་གྱུར་པའི་སེམས་ཅན་དག་ལ་ནི་ཆོས་བཞིན་
དུ་སྟོམས་པར་ཐབས་མཁས་པས་ཕ་རོལ་གྱི་དམག་ཆོགས་ཀྱི་གཞོད་པ་རབ་ཏུ་ཞི་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར། སྟོབས་
དང་ལྡན་པའི་རྒྱལ་པོར་འགྱུར་རོ། །སེམས་ཅན་པན་ཚུན་མི་མཐུན་པ་ནལ་ལ་ནི་སྤྱུ་མས་བྱ་བ་དང་། འཁོན་
གྱི་བསམ་པ་སྤང་བའི་ཕྱིར་ཆོག་བརྩན་པར་འགྱུར་རོ། །རྒྱལ་པོ་འབངས་ནལ་ལ་ཆད་པ་དང་། བཅིང་བ་
དང་། གཞོད་པ་སྤྲོ་ཆོགས་བྱེད་པ་ལ་ཞུགས་པ་དག་ལ་ནི། སེམས་ཅན་གྱི་གཞོད་པ་དེ་དག་ཉིད་བསལ་བའི་
ཕྱིར། དེ་ལྟ་བུའི་རྒྱལ་པོའི་པོ་བྱང་དག་ཏུ་རྒྱུ་སྟེ། རྒྱལ་པོ་ཆོས་དང་ལྡན་ཞིང་སེམས་ཅན་ལ་སྟོང་བཅེ་བ་ཅན་
དུ་འགྱུར་རོ། །སེམས་ཅན་གང་སྟོའི་གནས་འབངས་ཞིག་ལ་མོས་ནས་ལོག་པར་ལྟ་ཞིང་སྟོག་པ་བྱེད་པ་དག་ལ་
ནི། དེ་དག་ལ་སྟོང་བཅེ་བས་ལོག་པར་ལྟ་བ་དང་། ཉེས་པར་སྟོང་པ་སྤང་བའི་ཕྱིར། ལྟོའི་གནས་དེ་ཉིད་དུ་
རྒྱུ་བར་འགྱུར་ཏེ། སྟོན་ལམ་དང་དབང་གི་སྟོབས་ཀྱིས་སྟོང་བཅེ་བའི་སྟོན་དུ་འགོ་བ་འདི་ནི་དཔག་ཏུ་མེད་
པར་རིག་པར་བྱ་སྟེ། རྒྱལ་པོར་བརྟན་པ་ནི་རྒྱུ་གནས་ནལ་པ་སྤྲོ་ཆོགས་སྤྱུ་དེ་དང་དེ་དག་ཏུ་རྒྱུ་བ་སྟེ། འདི་ནི་
དེའི་མདོར་བསྟན་པ་པོ། །དེ་དང་སྐལ་བ་མཉམ་པར་མཐུན་པར་འཇུག་པའི་རྒྱུ་བ་གང་ཞེ་ན། འདི་ལ་བྱང་
ཆུབ་སེམས་དཔའ་ནི་སྟོན་ལམ་གྱིས་སམ། དབང་ཐོབ་པས་སེམས་ཅན་དུང་འགོའི་རྒྱུ་གནས་ནལ་པ་སྤྲོ་

ཚེགས་སུ་སྐྱེས་པ་རྣམས་དང་། ལྷ་དང་། ལྷ་དང་། གཞོད་སྤྱིན་དང་། ལྷ་མ་ཡིན་ལ་སོགས་པ་གཅིག་ལ་གཅིག་
 འཁུལ་ཞིང་མི་མཐུན་པ་རྣམས་དང་། དེ་བཞིན་དུ་བྱམ་ཟེ་མོག་པར་ལྷ་བ་རྣམས་དང་། དེ་བཞིན་དུ་ཉེས་པར་
 སྤྱད་པ་སྤྱད་ཅིང་དེས་འཚོ་ལ། དེར་མངོན་པར་དགའ་བ་རྣམས་དང་། དེ་བཞིན་དུ་འདོད་པ་རྣམས་ལ་ཉ་
 ཅང་ལྷག་པར་ཞེན་ཅིང་འདོད་པ་ལ་མོས་པ་རྣམས་ལ་ཉེས་པ་དེ་བསྐྱོག་པའི་ཕྱིར། སེམས་ཅན་དེ་དག་དང་
 སྐལ་བ་འབྲ་བར་གཙོ་བོར་སྐྱེ་བར་འགྱུར་ཏེ། དེ་གཙོ་བོར་གྱུར་ནས། སེམས་ཅན་དེ་དག་གང་ཀུན་དུ་སྤྱོད་
 པ་དེ་ནི་དེ་ཀུན་དུ་མི་སྤྱོད་དོ། །དེ་དག་དགེ་བ་གང་ཀུན་དུ་མི་སྤྱོད་པ་དེ་ནི་དེ་ཀུན་དུ་སྤྱོད་དེ། དགེ་བ་ཀུན་དུ་
 སྤྱད་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། ཡང་དེ་དག་ལ་ཆོས་སྟོན་ཏེ་དེ་དག་གྲང་ཆོས་བསྟན་པ་དེ་དང་། མི་མཐུན་པར་ཀུན་
 དུ་སྤྱོད་པ་དེ་དང་། ཐབས་མཁས་པ་དེས། ཉེས་པ་དེ་དག་ལས་སྡོག་པར་འགྱུར་པོ། སྐྱེ་བ་འདི་ཡང་དཔག་
 ཏུ་མེད་དེ་སྤྲུལ་བཞིན་དུ་རིག་པར་བྱལོ། །དེ་ལ་ཆེན་པོར་སྐྱེ་བ་གང་ཞེ་ན། འདི་ལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ནི་
 སྐྱེ་བ་ན་རང་བཞིན་གྱིས་འཛིག་རྟེན་ཐམས་ཅད་བྱང་པར་དུ་འཕགས་པའི་ཆོ་དང་ཁ་དོག་དང་རིགས་དང་།
 དབང་ཕྱག་ལ་སོགས་པའི་རྣམ་པར་སྤྱིན་པ་མངོན་པར་འགྱུབ་པར་འགྱུར་ཏེ། རྣམ་པར་སྤྱིན་པ་དེས་གྲང་
 བདག་དང་གཞན་གྱི་དོན་གྱི་ལེའུ་ལས་རི་སྐད་བསྟན་པའི་ལས་བྱེད་དོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྐྱེ་བ་དེ་
 ཡང་དཔག་ཏུ་མེད་དེ། སྐྱེ་གནས་དེ་དང་དེ་དག་ཏུ་སྐྱེ་བར་རིག་པར་བྱལོ། །དེ་ལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་
 བདག་པོར་སྐྱེ་བ་གང་ཞེ་ན། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་རབ་ཏུ་དགའ་བ་ལ་གནས་པ་དང་པོ་ནས་བཟུང་སྟེ།
 གནས་པ་བཅུ་པའི་བར་དག་གི་སྐྱེ་བ་བརྗོད་པ་འཛིན་བྱ་གྲིང་གི་དབང་ཕྱག་ནས་བཟུང་སྟེ། འོག་མིན་ལས་
 འདས་ནས་སྐྱེ་བའི་གནས་ཐམས་ཅད་ལས་བྱང་པར་དུ་འཕགས་པ་གང་དུ་གནས་པ་མཆོག་ཐོབ་པ་ཁོ་ནའི་
 བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་སྐྱེ་བར་འགྱུར་བ་དབང་ཕྱག་ཆེན་པོའི་བར་དེ་དག་ནི་བདག་པོར་སྐྱེ་བ་ཞེས་
 བྱ་སྟེ། དེ་ནི་དེ་དག་གི་ལས་ཀྱི་དབང་གིས་གྲུབ་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ཐ་མའི་སྐྱེ་བ་གང་
 ཞེ་ན། སྐྱེ་བ་གང་དུ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཕྱོགས་ཀྱི་ཚོགས་ཡོངས་སུ་རྫོགས་ནས། མདུན་ན་
 འདོན་གྱི་བྱིས་མམ། རྒྱལ་པོའི་པོ་བྱང་དུ་སྐྱེས་ཏེ། བྲ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་མངོན་
 པར་རྫོགས་པར་འཛང་རྒྱ་ཞིང་། སངས་རྒྱུས་ཀྱི་ཕྱིན་ལས་ཐམས་ཅད་གྲང་མངོན་པ་འདི་ནི་ཐ་མའི་སྐྱེ་བ་
 ཡིན་ཏེ། ཕྱི་མ་ཞེས་བྱལོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་འདས་པ་དང་མ་འོངས་པ་དང་། ད་ལྟར་བྱང་བའི་དུས་
 དག་ཏུ་དགེ་བ་དང་། བཟང་བ་དང་གིས་པའི་སྐྱེ་བ་རྣམས་སུ་སྐྱེས་པ་དང་། སྐྱེ་བར་འགྱུར་བ་དང་། སྐྱེ་བ་

གང་སྤྱད་ག་ཀྱང་རྒྱུ་བ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཀྱང་སྐྱེ་བ་ལྔ་པོ་འདི་དག་ཏུ་སྐྱེ་བར་ཟད་དེ། འདི་ལས་གོང་ན་
 ཡང་མེད་དོ། །འདི་ལས་ལྷག་པ་ཡང་མེད་དོ། །བྱིས་པའི་སར་སྐྱེ་བ་ནི་མ་གཏོགས་ཏེ། འདི་ལྟར་སྐྱེ་བ་ལྔ་པོ་
 འདི་དག་ནི། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་མཁས་པ་རྣམས་ཀྱི་ཡིན་པར་འདོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །སྐྱེ་བ་དེ་དག་ནི་བྱང་
 ཆུབ་ཆེན་པོའི་འབྲས་བུ་ཅན་ཡིན་ཏེ། དེ་དག་ལ་བརྟེན་ནས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་མྱུར་དུ་སྒྲིན་
 མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་མངོན་པར་རྫོགས་པར་འཚང་རྒྱ་བར་འགྱུར་རོ། །བྱང་ཆུབ་
 སེམས་དཔའི་སའི་གཞིའི་རྣལ་འབྱོར་གྱི་གནས་ཐ་མ་ལས་སྐྱེ་བའི་ལེའུ་སྟེ་དང་པོ་ལོ། །

གཉིས་པ། ཡོངས་སུ་འཛིན་པའི་མེད།

བཅ་པོ་ཉི་ལུ་པ། དེ་ལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱི་གནས་པ་ལ་གནས་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་
དཔའི་སྟོན་པ་ཐམས་ཅད་ལ་ནི་མདོར་བསྡུ་ན། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཡང་དག་པར་ཡོངས་སུ་འཛིན་པ་
རྣམས་པ་དྲུག་ཡོད་པར་རིག་པར་བྱ་སྟེ། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཅིག་ཅར་ཡོངས་སུ་འཛིན་པ་དང་། བདག་
པོས་ཡོངས་སུ་འཛིན་པ་དང་། འཛིན་པས་ཡོངས་སུ་འཛིན་པ་དང་། ཡུན་རིང་པོ་དང་། ཡུན་རིང་པོ་མ་ཡིན་
པ་དང་། ཡོངས་སུ་འཛིན་པ་ཐ་མཐོ། དེ་ལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ནི་སྟོན་པ་སེམས་བསྐྱེད་པའི་ཆེ་ཉིད་དུ་
སེམས་ཅན་གྱི་ཁམས་ཐམས་ཅད་རྒྱུ་མའི་རྒྱལ་དུ་ཡོངས་སུ་བརྒྱུད་སྟེ། བདག་གིས་འདི་དག་ལ་ཅི་རྒྱས་ཅི་
སྟོན་གསུངས་རྣམས་པ་ཐམས་ཅད་དུ་ཕན་པ་དང་བདེ་བ་བསྐྱབ་པར་བྱའོ་སྟེ། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་བཞིན་དུ་ཡང་
བྱེད་པ་འདི་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཅིག་ཅར་ཡོངས་སུ་འཛིན་པ་ཡིན་ནོ། །བདག་
པོར་གྱུར་པ་ན་ཕ་མ་དང་། བྱ་དང་རྒྱུ་མ་དང་། བཟན་དང་བཟན་མོ་དང་། ལས་བྱེད་པ་དང་། ཞོ་གས་འཆོ་བ་
ཡོངས་སུ་འཛིན་པ་དང་། རྒྱལ་པོར་གྱུར་པ་ན་འབངས་ལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་བདག་པོས་ཡོངས་སུ་
འཛིན་པའི་འདུ་ཤེས་འབྱུང་སྟེ། དེ་ཡང་ཡོངས་སུ་འཛིན་པ་དེ་ལ་ཡོངས་སུ་འཛིན་པ་དང་འཆོམ་པའི་བྱ་བ་
བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་རྒྱལ་དང་མཐུན་པས་འཇུག་གོ། །པ་མ་ནི་ཐབས་རྣམས་པ་སྣ་ཆོགས་ཀྱིས་དགེ་བ་ལ་
ཡང་དག་པར་འཇུག་པར་བྱེད་དོ། །ཐབས་སྣ་ཆོགས་ཀྱིས་དུས་དུས་སུ་མཆོད་པ་དང་། རིམ་གྱོ་ཡང་བྱེད་
དོ། །བྱས་པ་གཞོ་བ་དང་བྱས་པ་ཆོར་བར་ཡང་བྱེད་དོ། །པ་མའི་སེམས་དང་མཐུན་པར་ཡང་བྱེད་དོ། །ཆོས་
ཀྱི་དོན་དག་ལ་ཡང་དེའི་དབང་དུ་འགྱུར་བར་ཡང་བྱེད་དོ། །བྱ་དང་རྒྱུ་མ་དང་། བཟན་དང་བཟན་མོ་ལ་
སྟོན་པ་ལ་ནི་དུས་དུས་སུ་ཟས་དང་གོས་ལ་སྟོན་པ་ལ་སྟོན་པ་ལ་སྟོན་པ་ལ་སྟོན་པ་ལ་སྟོན་པ་ལ་སྟོན་པ་ལ་སྟོན་པ་ལ་
མཐའ་རྣམས་ཀྱིས་གཞོད་པར་མི་བྱེད་དོ། །དེ་དག་ནི་ཉེས་པ་ཡང་བཟོད་པར་བྱེད་དོ། །ན་བ་རྣམས་ལ་ཡང་
ལེགས་པར་ནད་གཡོག་བྱེད་དོ། །དེ་དག་དགེ་བ་ལ་ཡང་དག་པར་འཇུག་པར་བྱེད་དོ། །དུས་དུས་སུ་སྟོན་
པར་བྱ་དགའ་སྟོན་པ་དང་། ཆོག་སྟོན་པས་ཆོག་འཇམ་པར་བྱེད་དོ། །དེ་ལ་བཟན་དང་བཟན་མོའི་འདུ་ཤེས་
ཀྱང་མི་སྐྱེད་དེ། དེ་དག་ལ་བདག་ཉིད་དང་འདྲ་བའམ་སྟོན་པར་ཡོངས་སུ་སྦྱོང་བར་བྱེད་དོ། །བྱང་ཆུབ་
སེམས་དཔའ་རྒྱལ་པོར་གྱུར་པས་ནི་རྒྱལ་སྟོན་དང་འབངས་ལ་ཆད་པ་མེད་པ་དང་། མཆོན་ཆ་མེད་པས་
རྒྱལ་སྟོན་བྱེད་དེ། ཆོས་བཞིན་དུ་ཡོངས་སུ་སྦྱོང་བར་བྱེད་དོ། །རྒྱུད་ཀྱིས་བྱང་བའི་རྒྱལ་སྟོན་ལ་སྦྱོང་བར་

བྱེད་ཀྱི་པ་རོལ་གྱི་ཡུལ་འཁོར་གྱ་ཚོམ་དུ་མཐུས་འཕྲོག་པར་མི་བྱེད་དོ། ཅི་རུས་ཅི་ལྷོགས་ཀྱིས་སེམས་ཅན་
 རྣམས་ཐྱིག་པ་ལས་སྒྲོག་པར་བྱེད་དེ། འབངས་རྣམས་ཀྱི་པ་དང་འདྲ་བ་ཡིན་ནོ། སེམས་ཅན་གཞན་དག་ལ་
 ཡང་བཞོ་བཤའ་བྱེད་པའི་ངང་ཚུལ་ཅན་ཡིན་ན། བདག་གི་ཚལ་ཟ་བ་རྣམས་ལ་ལྟ་ཅི་སྒྲོས། མི་འཁུ་བ་དང་
 བདེན་པར་སྒྲུབ་པ་ཡིན་ཏེ། བསད་པ་དང་བཅིང་བ་དང་ཆད་པས་གཅོད་པ་དང་། གཏུབ་པ་དང་བརྟེན་པ་ལ་
 སོགས་པ་སེམས་ཅན་ལ་གཞོད་པ་རྣམས་རྣམ་པར་སྤངས་པ་ཡིན་ནོ། ཇེ་ལ་ཚོགས་ཡང་དག་པར་སྤྱད་པ་ནི་
 བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་འཛིན་པས་ཡོངས་སུ་འཛིན་པ་ཞེས་བྱ་ལོ། ཇེ་ནི་རྒྱ་གཉིས་ཀྱིས་འཁོར་ལེགས་པར་
 ཡོངས་སུ་འཛིན་པར་བྱེད་དེ། ཟང་ཟིང་མེད་པའི་སེམས་ཀྱིས་ཡོངས་སུ་འཛིན་པ་དང་། རང་གི་དོན་ལ་
 ལེགས་པར་འཇུག་པར་བྱེད་དེ། མོག་པའི་སྦྱར་བས་སྒྲུབ་པར་མི་བྱེད་པ་ལོ། ཡོངས་སུ་འཛིན་པ་ཐམས་ཅད་ལ་
 ཡང་སེམས་སྒྲུམས་པ་ཡིན་ཏེ། སྤྱགས་འཛིན་པར་མི་བྱེད་དོ། ཇེ་དག་ལ་ཚོས་ཀྱི་སེར་སྒྲུབ་ཡང་མི་བྱེད་ལ་སྒྲོབ་
 དཔོན་གྱི་དཔེ་མཐུད་ཀྱང་མི་བྱེད་དོ། ཇེ་དག་ལས་རིམ་གྲོ་དང་བསྟེན་བཀུར་བྱེད་པར་ཡང་མི་རེ་ལ། དག་
 བ་འདོད་པའི་ཕྱིར་རང་བྱེད་པ་ལ་ཡང་དེ་དག་ཉིད་ཀྱི་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཚོགས་སོགས་སུ་གཞུག་པའི་ཕྱིར་
 སྒྲོག་པར་མི་བྱེད་དོ། རུས་ལ་བབ་ན་བདག་ཉིད་དེ་དག་ལ་རིམ་གྲོ་དང་། བསྟེན་བཀུར་ཡང་བྱེད་དོ། ཇེ་
 དག་གིས་མ་རྟོགས་པའི་དོན་ཡང་རྟོགས་པར་བྱེད་ལ། རྟོགས་པ་ཡང་གསལ་བར་བྱེད་དོ། ཁེ་ཚོམ་སྒྲིམ་སོ་
 ཅོག་ཀྱང་སེལ་བར་བྱེད་དོ། འཕྲོད་པ་ཡང་སེལ་བར་བྱེད་དེ། དོན་ཟབ་མའི་ཆོག་ཀྱང་ཤེས་རབ་ཀྱིས་
 རྟོགས་པར་བྱས་ནས། རུས་རུས་སུ་སྟོན་པར་བྱེད་དོ། སྒྲུག་བསྐལ་བ་དང་བདེ་བ་ཡང་དེ་དག་དང་མཚུངས་
 པར་བྱེད་དོ། བདག་ཉིད་ལས་དེ་དག་གིས་ཟང་ཟིང་ཐོབ་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་ཡང་སྒྲུག་པའི་དོན་དུ་སྒྲུབ་པ་
 དང་ལྡན་ནོ། རུས་རུས་སུ་དེ་རྣམས་ཀྱི་ཉེས་པ་ཡང་ལེགས་པར་སྦྱང་བར་བྱེད་དེ། རུས་རུས་སུ་རིགས་པར་
 སྦྱོད་པར་བྱེད་དོ། ཇེ་དག་ན་བའམ་མི་དགའ་བས་ཐེབས་ན་ཡང་ནད་ཞི་བར་བྱ་བ་དང་། ཡིད་མི་དགའ་བ་
 བསལ་བའི་ཕྱིར་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་ཡལ་བར་མི་འདོར་རོ། ཇེ་དག་གཟུགས་དང་བྲན་པ་དང་། བརྩོན་
 འབྲུས་དང་། ཤེས་པ་ལ་སོགས་པས་དམན་པ་ལ་ཡང་བརྟན་པར་མི་བྱེད་དོ། རུས་རུས་སུ་དེ་དག་ལ་སྦྱོབ་
 དང་དུ་བྱངས་ཏེ། རིགས་པའི་ཚུལ་གྱིས་ཚོས་སྟོན་པར་བྱེད་དོ། རུས་རུས་སུ་དེ་དག་ལ་དམིགས་པའི་ཡང་
 དག་པའི་གདམས་ངག་ཀྱང་སྦྱོན་པར་བྱེད་དོ། ཇེ་བཞིན་དུ་འཁོར་རྗེས་སུ་བསྐྱུང་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་དང་།
 བདག་ཉིད་ལྷན་པར་དུ་འགྲོ་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་དཀྲུགས་པ་ཡང་བཞོད་ཅིང་འཁྲུགས་པར་མི་འཁྲུར་རོ། ཇེ་

དག་དང་ཚུལ་དང་ཀུན་དུ་སྤྱོད་པ་མཚུངས་པ་ལམ། ལྷག་པར་བྱེད་དེ་དམན་པར་ཡང་མི་བྱེད་དོ། རྟེན་པ་
 དང་བཀུར་སྟེ་ལ་ཡང་ཆགས་པར་མི་བྱེད་དོ། རྟིང་རྟེན་དང་ལྷན་པ་ཡིན་ཏེ། རྟོན་བག་མེད་ཅིང་ལུས་བ་མ་
 ཡིན་ལ། ཚུལ་སྤྲོས་དང་རྟ་བ་དང་སྤྱོད་པ་དང་འཚོ་བ་ལུན་སྤྲོས་ཚོགས་པ་ཡིན་ནོ། བཞིན་གྱི་མདངས་
 རྟོན་ཅིང་ཁོ་གཉེར་མེད་ལ། དེས་པ་དང་སྟན་པར་སྤྲོ་བ་དང་། གསོང་པོར་སྤྲོ་བ་དང་། འཇུག་པ་སྤྲོ་བ་དུ་
 གཏོང་བ་ཡིན་ནོ། དག་བའི་སྤྲོགས་ལ་རྟག་དུ་རྒྱུན་མི་འཆད་པར་བརྩོན་ཏེ། བག་མེད་པ་དང་། ལེ་ལོ་དང་
 བལ་བ་ཡིན་ནོ། བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔལ་ནི་དུས་ཐམས་ཅད་དུ་འཁོར་ཡོངས་སུ་འཛིན་པར་མི་བྱེད་དོ། མི་
 འཛིན་པར་ཡང་མི་བྱེད་དོ། གཞན་དུ་ཡང་མི་བྱེད་དོ། དེ་ལ་སེམས་ཅན་གང་དག་ཡོངས་སུ་སྟོན་པ་རྒྱུ་དུ་
 ལ་གནས་པ་དེ་དག་ནི་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔལ་ལྷན་རིང་པོར་འཛིན་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ། ལྷན་རིང་མོ་ཞིག་གིས་
 རྣམ་པར་དག་པར་གྱུར་པའི་སྐལ་བ་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། གང་དག་ཡོངས་སུ་སྟོན་པ་འབྲིང་ལ་གནས་པ་
 དེ་དག་ནི་ལྷན་རིང་པོ་མ་ཡིན་པར་འཛིན་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ། རིང་པོར་མི་སྟོགས་པར་རྣམ་པར་དག་པར་འགྱུར་
 བའི་སྐལ་བ་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། སེམས་ཅན་གང་དག་ཡོངས་སུ་སྟོན་པ་ཆེན་པོ་ལ་གནས་པ་དེ་དག་ནི་
 བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔལ་འཛིན་པའི་ཐ་མ་ཞེས་བྱ་སྟེ། ཆོ་འདི་ཉིད་ལ་རྣམ་པར་དག་པར་འགྱུར་བའི་སྐལ་བ་
 ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། དེ་ལྟར་ན་རྣམ་པ་དུག་པོ་འདི་དག་ནི་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔལ་རྣམས་ཀྱི་སེམས་ཅན་
 ལེགས་པར་ཡོངས་སུ་འཛིན་པ་ཡིན་ཏེ། ཡོངས་སུ་འཛིན་པ་དེས་འདས་པ་དང་། མ་འོངས་པ་དང་། ད་ལྟར་
 བྱུང་བའི་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔལ་རྣམས་ཀྱིས་སེམས་ཅན་རྣམས་ཡོངས་སུ་གཟུང་དོ། ཡོངས་སུ་འཛིན་པར་
 འགྱུར་རོ། ཡོངས་སུ་འཛིན་པར་བྱེད་དེ། དེ་ལས་གོང་ན་ཡང་མེད་དོ། དེ་ལས་ལྷག་པ་ཡང་མེད་དོ། དེ་
 ལྟར་སེམས་ཅན་ལེགས་པར་ཡོངས་སུ་འཛིན་པ་ལ་ཞུགས་པའི་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔལ་རྣམས་ནི་གཞོད་ཅིང་
 ཉམ་ང་བ་བཅུ་གཉིས་དང་ཕྱད་པར་འགྱུར་བར་རིག་པར་བྱ་སྟེ། དེ་དག་ལ་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔལ་མཁས་
 པར་བྱ་ལོ། སེམས་ཅན་འགལ་བར་གནས་པ་རྣམས་ལ་ཡང་ན་ནི་གཞོད་པ་བྱ་དགོས་ཡང་ན་ནི་ཡལ་བར་
 འདོར་དགོས་པ་ནི་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔལ་གཞོད་ཅིང་ཉམ་ང་བ་དང་ཕྱད་པ་ཡིན་ནོ། སེམས་ཅན་ལ་སྦྱར་
 བ་དུག་པོ་ཡང་ཀུན་དུ་སྤྱོད་ལ། བདག་གི་བསམ་པའི་ཉོན་མོངས་པ་ཡང་སྦྱང་བར་བྱེད་པ་ནི་གཞོད་ཅིང་ཉམ་
 ང་བ་དང་ཕྱད་པ་ཡིན་ནོ། སྦྱོན་པར་བྱ་བའི་ཆོས་ནི་ཉུང་དུ་ཞིག་ཡོད་ལ། སྦྱོང་བ་པོ་ནི་མང་པོ་ཞིག་སྦྱོང་དུ་
 འོངས་པ་ནི་གཞོད་ཅིང་ཉམ་ང་བ་དང་ཕྱད་པ་ཡིན་ནོ། དེ་ནི་གཅིག་པུ་ཡིན་ལ་སེམས་ཅན་མང་པོ་ཞིག་གིས་

བྱ་བ་རྣམས་པ་སྣ་ཚོགས་བྱུང་བ་ལ་གྲོགས་བྱ་བར་བཅོལ་བ་ནི་གཞོན་ཅིང་ཉམ་ང་བ་དང་ཕྱད་པ་ཡིན་
 མོ། །སེམས་ལས་སྤྱི་མི་རུང་ཞིང་། བག་མེད་པའི་གནས་འཛིག་རྟེན་པའི་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་དག་བ་དང་།
 སྟོམས་པར་འཇུག་པའི་འབྲས་བུ་ལེན་པ། ལྷའི་འཛིག་རྟེན་དུ་སྐྱེ་བ་ལ་སེམས་ལས་སྤྱི་མི་རུང་བ་ནི་གཞོན་
 ཅིང་ཉམ་ང་བ་དང་ཕྱད་པ་ཡིན་མོ། །སེམས་ཅན་གྱི་དོན་བྱ་བར་འདོད་ལ། སེམས་ཅན་གྱི་དོན་བྱ་བར་མི་
 རྣམས་པ་འདི་གཞོན་ཅིང་ཉམ་ང་བ་དང་ཕྱད་པ་ཡིན་མོ། །སེམས་ཅན་སྤྱན་པོ་དང་། གཡེན་ཅན་དང་། དམ་
 མོད་རྣམས་ལ་ཆོས་བསྟན་པ་འཇུག་ཡལ་བར་འདོར་བ་ནི་གཞོན་ཅིང་ཉམ་ང་བ་དང་ཕྱད་པ་ཡིན་མོ། །འཁོར་
 བ་ལ་རྟག་རྟ་ཉེས་པར་ཡང་ལྟ་ལ། འཁོར་བ་གཏོང་བར་ཡང་མི་བྱེད་པ་ནི་གཞོན་ཅིང་ཉམ་ང་བ་དང་ཕྱད་པ་
 ཡིན་མོ། །རྟག་པའི་བསམ་པ་རྣམས་པར་མ་དག་ཅིང་བྲན་པ་ཉམས་བཞིན་དུ་འཆི་བ་ནི་གཞོན་ཅིང་ཉམ་ང་བ་
 དང་ཕྱད་པ་ཡིན་མོ། །བསམ་པ་རྣམས་པར་མ་དག་བཞིན་དུ་གཞན་དག་གིས་དམ་པ་མཚོག་རྟ་སྤྱག་པའི་
 དངོས་པོ་སྤོང་བ་ནི་གཞོན་ཅིང་ཉམ་ང་བ་དང་ཕྱད་པ་ཡིན་མོ། །སེམས་ཅན་བསམ་པ་ཐ་དད་པ་སྣ་ཚོགས་
 ཅན་དང་མོས་པ་སྣ་ཚོགས་ཅན་དག་ལ་བརྟུན་པར་བྱ་བ་འཇུག་ཡལ་བར་འདོར་བ་ནི་གཞོན་ཅིང་ཉམ་ང་
 བ་དང་ཕྱད་པ་ཡིན་མོ། །ཞིན་རྟ་བག་ཡོད་པར་ཡང་བྱ་དགོས་ལ། ཉོན་མོངས་པ་རྣམས་ཀྱང་ཐམས་ཅད་དུ་
 སྤང་བར་མི་བྱ་བ་ནི་གཞོན་ཅིང་ཉམ་ང་བ་དང་ཕྱད་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་རྟར་གཞོན་ཅིང་ཉམ་ང་བ་དང་ཕྱད་པའི་
 བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ནི་ཁ་ཅིག་རྟ་གཞོན་པ་ཆེ་ཆུང་བརྟགས་ལ་དེ་ཁོ་ན་བཞིན་དུ་སྤྱར་བར་བྱའོ། །ཁ་ཅིག་
 རྟ་ནི་གང་ཟག་ལ་བརྟག་པར་བྱའོ། །ཁ་ཅིག་རྟ་ནི་བརྟན་པོར་དམིགས་ཤིང་རྒྱ་ཡང་དག་པར་སྤངས་ཏེ།
 འདུག་པར་བྱས་ལ་སྟོན་ལམ་དག་ཀྱང་ལེགས་པར་གདབ་པར་བྱའོ། །ཁ་ཅིག་རྟ་ནི་སེམས་འཇུག་པར་མི་
 བྱའོ། །ཁ་ཅིག་རྟ་ནི་ཤས་ཆེར་སོ་སོར་བརྟགས་ཏེ། གནས་པར་བྱས་ལ་མི་སྦྱོབ་དང་། བཟོད་པར་བྱའོ། །ཁ་
 ཅིག་རྟ་ནི་བྱང་སྟོམས་སྤྱ་གཞག་པར་བྱའོ། །ཁ་ཅིག་རྟ་ནི་བརྩོན་འགྲུས་བརྩམ་ཞིང་བརྟུལ་ཏེ་བྱའོ། །ཁ་
 ཅིག་རྟ་ནི་ཐབས་ལ་མཁས་པར་བྱ་སྟེ། དེ་རྟར་ཡང་དག་པའི་གཉེན་པོ་ལ་མཁས་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་
 དཔའ་ནི་གཞོན་ཅིང་ཉམ་ང་བ་ཐམས་ཅད་དང་ཕྱད་ཅིང་མངོན་སུམ་དུ་གྱུར་ཀྱང་ཡི་ཆད་པར་མི་འགྱུར་ཏེ།
 བདག་ཉིད་ཀྱང་ལེགས་པར་སྤང་བར་བྱེད་དོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སའི་གཞིའི་རྣལ་འབྱོར་གྱི་གནས་ཐ་
 མ་ལས། ཡོངས་སྤྱ་འཛིན་པའི་ལེ་ལྷན་གཉིས་པའོ། །

གསུམ་པ། སའི་ལེའུ།

ཇི་སྐད་བསྟན་པའི་གནས་པ་བཅུ་གསུམ་པོ་འདི་དག་དང་ལྟན་པའི་ས་བདུན་ཡོད་པར་རིག་པར་
བྱ་སྟེ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ས་བྱུག་དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དང་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་ས་འབྲེན་
མ་གཅིག་སྟེ། རིགས་ཀྱི་ས་དང་། མོས་པས་སྟོད་པའི་ས་དང་། ལྷག་པའི་བསམ་པ་དག་པའི་ས་དང་། སྟོད་པ་
སྐྱབ་པའི་ས་དང་། དེས་པའི་ས་དང་། སྟོད་པ་དེས་པའི་ས་དང་། མཐར་ཐུག་པར་འགྲོ་བའི་ས་ལོ། །འདི་དག་
ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ས་བདུན་ཡིན་ཏེ། དེ་དག་ལས་ཐ་མ་ནི་འབྲེན་མ་ཡིན་མོ། །དེ་ལ་རིགས་ལ་གནས་
པ་དང་། མོས་པས་སྟོད་པ་ལ་གནས་པ་ནི་ས་གཉིས་སོ། །རབ་རྒྱ་དགའ་བ་ལ་གནས་པ་ནི་ལྷག་པའི་བསམ་པ་
དག་པའི་ས་ལོ། །ལྷག་པའི་ཚུལ་བྱིམས་ལ་གནས་པ་དང་། ལྷག་པའི་སེམས་ལ་གནས་པ་དང་། ལྷག་པའི་
ཤེས་རབ་ལ་གནས་པ་གསུམ་དང་མཚན་མ་མེད་པ་ལ་གནས་པ་ཙྴལ་བ་དང་བཅས་པ་ནི་སྟོད་པ་སྐྱབ་པའི་
ས་ལོ། །མཚན་མ་མེད་པ་ལ་གནས་པ་སྐྱུན་གྱིས་གྲུབ་པ་ནི་དེས་པའི་ས་སྟེ། ས་དེ་ལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་
དེས་པར་འཇུག་པ་གསུམ་པ་ལ་ཞུགས་པ་ཡིན་མོ། །སོ་སོ་ཡང་དག་པར་རིག་པ་ལ་གནས་པ་ནི་སྟོད་པ་དེས་
པའི་ས་ལོ། །གནས་པ་མཚོག་དང་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་གནས་པ་མཐར་ཐུག་པར་འགྲོ་བའི་ས་སྟེ། དེ་
བཞིན་གཤེགས་པའི་གནས་པ་དང་ས་ནི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཚོས་ཀྱི་གནས་པའི་ལེའུ་ལས་ལོག་ནས་འཆད་
དོ། །དེ་ལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་མོས་པས་སྟོད་པའི་ས་ལས་ལྷག་པའི་བསམ་པ་དག་པའི་ས་ལ་འཇུག་པ་
ན། དན་སོང་རྣམས་ལས་ཇི་ལྟར་ཡང་དག་པར་འདའ་བར་འགྱུར་ཞེ་ན། འདི་ལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ནི་
འཇིག་རྟེན་པའི་ཡོངས་སུ་དག་པའི་བསམ་གཏན་ལ་བརྟེན་ནས་མོས་པས་སྟོད་པའི་ས་ལ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་
ཚོགས་ལེགས་པར་བརྩམས་ཏེ། ལྷན་བསྟན་པའི་རྣམ་པ་བརྒྱ་ཅ་བཅུས་གཞན་ཡིད་ལ་མི་བྱེད་པར་སེམས་
ཅན་རྣམས་ལ་སྟོང་བཅེ་བ་སྟོམ་པར་བྱེད་དེ། དེས་བསྟོམས་པའི་རྒྱས་སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་དེ་ལྟ་བུའི་སྟོང་
བཅེ་བའི་བསམ་པ་དང་། སྟོང་རྩི་བའི་བསམ་པ་ཐོབ་པར་འགྱུར་ཏེ། དེས་ན་སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་དོན་དུ་
དན་སོང་རྣམས་ལ་བྱིས་ཀྱི་གནས་ཀྱི་ཚུལ་དུ་གནས་པར་བྱེད་དེ། གལ་ཏེ་བདག་འདི་དག་ཉིད་ན་གནས་
བཞིན་དུ་སྒྲ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཡང་དག་པར་འགྱུར་པར་འགྱུར་བ་ལྟ་ན་ཡང་
བདག་སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་སྤྱུག་བསྐྱེད་བསམ་ལ་བར་སྟོལ་སྟོམ་སྟེ། སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་དན་སོང་བའི་ལས་
ཐམས་ཅད་བསམ་པ་དག་པ་དེས་བདག་ཉིད་ལ་རྣམ་པར་སྦྱིན་པར་འདོད་ལ། མི་དགེ་བའི་ལས་ཐམས་ཅད་

གཏན་དུ་ཀུན་དུ་མི་སྤྱོད་པར་ཡང་ཡིད་ལ་སྒྲོན་པར་བྱེད་དོ། །དེས་དེ་ལྟར་འཇིག་རྟེན་པའི་ཡོངས་སུ་དག་
 པའི་བསམ་གཏན་དེ་ཡོངས་སུ་བསྒྲམས་པས་ངན་སོང་བའི་ཉོན་མོངས་པའི་ཕྱོགས་དང་མཐུན་པའི་གནས་
 ངན་ལེན་གནས་ལས་སེལ་བར་བྱེད་དེ། དེ་སྤངས་པས་སྤྲིག་པ་ངན་སོང་བའི་ལས་གཏན་མི་བྱེད་པ་དང་།
 ངན་སོང་དུ་མི་འགོ་བའི་ཕྱིར་རིང་པོ་མི་ཐོགས་པར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དེའི་གནས་འགྱུར་ཏེ། དེ་ཙམ་
 གྱིས་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ངན་སོང་དུ་འགོ་བ་ཐམས་ཅད་ལས་ཡང་དག་པར་འདས་ཤིང་མོས་པས་
 སྤྱོད་པའི་ས་ལས་ཀྱང་ཡང་དག་པར་འདས་ལ། ལྷག་པའི་བསམ་པ་དག་པའི་ས་ལ་ཡང་ཞུགས་པ་ཡིན་
 རོ། །གནས་པའི་ལེའུ་ལས་དད་པ་ལ་སོགས་པ་གནས་པ་རྣམ་པར་སྤྱོད་བའི་ཆོས་བརྒྱུ་པོ་གང་དག་བསྟན་པ་
 དེ་དག་ནི་འདིར་ཡང་ས་རྣམ་པར་སྤྱོད་བ་ཡིན་པར་རིག་པར་བྱ་སྟེ། དེ་དག་ནི་མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་ཀྱི་
 གཉེན་པོར་རྣམ་པར་གཞག་པར་རིག་པར་བྱ་ལོ། །དོན་གྱི་མདོ་དང་གོ་རིམས་ཀྱང་རིག་པར་བྱ་ལོ། །དེ་ལ་
 བརྒྱུ་པོ་འདི་དག་ནི་ས་རྣམ་པར་སྤྱོད་བའི་ཆོས་བརྒྱུ་པོ་དེ་དག་གི་མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་ཀྱི་ཆོས་ཡིན་ཏེ། དེ་
 དག་གི་གཉེན་པོར་འདི་དག་རྣམ་པར་གཞག་པ་ཡིན་རོ། །བརྒྱུ་གང་ཞེ་ན། ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐམས་ཅད་དུ་
 སེམས་བསྐྱེད་པ་མི་ཚུ་མ་ཞིང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་བསྐྱེད་པའི་གཞི་ཡང་དག་པར་མི་ལེན་པ་འདི་ནི་
 དད་པའི་མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་ཀྱི་ཆོས་ཡིན་ཏེ། དེའི་གཉེན་པོ་ནི་དད་པ་ལོ། །སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་རྣམ་པར་
 འཆེ་བའི་སེམས་ནི་སྤྱིང་རྒྱུ་མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་ཡིན་ཏེ། དེའི་གཉེན་པོ་ནི་སྤྱིང་རྒྱུ་ལོ། །སེམས་ཅན་རྣམས་
 ལ་གཞོད་སེམས་བྱེད་པ་ནི་བྱམས་པའི་མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་ཡིན་ཏེ། དེའི་གཉེན་པོ་ནི་བྱམས་པ་ལོ། །ལོངས་
 སྤྱོད་དང་སྟོག་ལ་ལྟ་བུ་བའི་སྤྱོད་པའི་མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་ཡིན་ཏེ། དེའི་གཉེན་པོ་ནི་གཏོང་བ་ལོ། །སེམས་ཅན་
 རྣམས་ལ་གཞོད་པར་བྱེད་པ་དང་། ལོག་པར་སྐྱབ་པ་རྟོད་པ་དང་། བྱ་བ་མང་པོ་མི་སྤྱོད་པའི་མི་མཐུན་པའི་
 ཕྱོགས་ཡིན་ཏེ། དེའི་གཉེན་པོ་ནི་མི་སྤྱོད་པ་ལོ། །ཐབས་མེད་པའི་སྤྱོད་པ་ནི་བསྟན་བཅས་ཤེས་པའི་མི་མཐུན་
 པའི་ཕྱོགས་ཡིན་ཏེ། དེའི་གཉེན་པོ་ནི་བསྟན་བཅས་ཤེས་པ་ལོ། །མི་དེས་ཤིང་གཞན་གྱི་སེམས་དང་མཐུན་
 པར་མི་བྱེད་པ་ནི་འཇིག་རྟེན་ཤེས་པའི་མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་ཡིན་ཏེ། དེའི་གཉེན་པོ་ནི་འཇིག་རྟེན་ཤེས་
 པ་ལོ། །དགེ་བའི་ཆོས་སྒྲོམ་པ་ལ་བག་མེད་ཅིང་ལེ་མོ་བྱེད་པ་ནི་དོ་ཆ་ཤེས་པ་དང་ཁྲེལ་ཡོད་པའི་མི་མཐུན་
 པའི་ཕྱོགས་ཡིན་ཏེ། དེའི་གཉེན་པོ་ནི་དོ་ཆ་ཤེས་པ་དང་ཁྲེལ་ཡོད་པ་ལོ། །འཁོར་བའི་སྤྱུག་བསྐྱེད་ལྟ་རིང་
 པོ་སྤྱོད་ཆོགས་མི་བཟད་ཅིང་། རྒྱུ་མི་འཆད་པ་དག་གིས་ཉེན་པ་ནི་བརྟན་པའི་སྟོབས་བསྐྱེད་པའི་མི་མཐུན་

པའི་ཕྱོགས་ཡིན་ཏེ། དེའི་གཉེན་པོ་ནི་བརྟན་པའི་སྟོབས་བསྐྱེད་པ་ལོ། །སྟོན་པ་ལ་སོམ་ཉི་དང་ཡིད་གཉིས་
 དང་ཐེ་ཚོམ་ཟ་བ་ནི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ལ་མཆོད་པ་དང་། རིམ་གྱོ་བྱེད་པ་མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་ཡིན་ཏེ།
 དེའི་གཉེན་པོ་ནི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ལ་མཆོད་པ་དང་། རིམ་གྱོ་བྱེད་པ་ལོ། །དེ་ལྟར་ན་དེ་དག་ནི་མི་མཐུན་
 པའི་ཕྱོགས་ཀྱི་གཉེན་པོར་རྣམ་པར་གཞག་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་དག་གི་དོན་གྱི་མདོ་གང་ཞེ་ན། མདོར་བསྟུན་
 ཆོས་བརྒྱུ་པོ་འདི་དག་གིས་བསམ་པ་དག་པ་དང་། སྦྱར་བ་དག་པར་ཡོངས་སུ་བསྟན་ཏེ། དེ་ལ་དང་པོ་
 གསུམ་གྱིས་ནི་བསམ་པ་དག་པར་བསྟན། ལྷག་མ་རྣམས་ཀྱིས་ནི་སྦྱར་བ་དག་པར་བསྟན་པར་རིག་པར་
 བྱལོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་བྱང་ཆུབ་ལ་མངོན་པར་དད་པ་ནི་སེམས་ཅན་སྤྱག་བསྐྱེད་པ་རྣམས་ལ་སྙིང་
 རྩེལ། །སྙིང་རྩེ་བར་གྱུར་ན་བདག་གིས་འདི་དག་ཡོངས་སུ་བསྟུབ་པར་བྱའོ་སྙམ་དུ་བྱམས་པར་འགྱུར་
 རོ། །དེ་ལྟར་བྱམས་པའི་སེམས་སུ་གྱུར་ན། ཡོངས་སྦྱོད་དང་། སྔག་ལ་མི་ལྟ་བུས་དེ་དག་ལ་ཡོངས་སུ་གཏོང་
 བར་འགྱུར་རོ། །མི་ལྟ་བུས་དེ་དག་གི་དོན་ལ་སྦྱར་བ་ན་ཡོངས་སུ་མི་སྦྱོབ་ལོ། །ཡོངས་སུ་མི་སྦྱོན་བསྟན་
 བཅོས་ཤེས་པར་འགྱུར་རོ། །བསྟན་བཅོས་ཤེས་ན་དེས་རི་ལྟར་འཇིག་རྟེན་དུ་འཇུག་པར་བྱ་བ་དེ་བཞིན་དུ་
 ཤེས་ཏེ། དེ་ལྟར་ན་འཇིག་རྟེན་ཤེས་པ་ཡིན་ནོ། །བདག་ཉིད་ཀྱང་ཉོན་མོངས་པ་ཀྱང་དུ་སྦྱོད་པས་ངོ་ཚ་ཞིང་
 ཁྲེལ་ཡོད་པར་བྱེད་དོ། །ངོ་ཚ་ཤེས་པ་དང་ལྡན་ཞིང་ཁྲེལ་ཡོད་པ་དང་ལྡན་ན་ཉོན་མོངས་པའི་དབང་དུ་མི་
 འགྱུར་ཞིང་བརྟན་པའི་སྟོབས་བསྐྱེད་པ་ཐོབ་པར་འགྱུར་རོ། །བརྟན་པའི་སྟོབས་བསྐྱེད་པ་ཐོབ་ན་ཡང་དག་
 པའི་སྦྱོར་བ་ལས་ཡོངས་སུ་ཉམས་པར་མི་འགྱུར་ཞིང་། དགོ་བའི་ཆོས་རྣམས་ཀྱིས་རྣམ་པར་འཕེལ་ལ། སྦྱུབ་
 པའི་མཆོད་པ་དང་། ཉེད་པ་དང་། བཀྱར་སྟེའི་མཆོད་པས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ལ་མཆོད་པ་དང་། རིམ་གྱོ་
 བྱེད་པར་འགྱུར་ཏེ། དེ་ལྟར་ན་འདི་ནི་ཆོས་བརྒྱུ་པོ་དེ་དག་གོ་རིམས་བཞིན་དུ་ཡང་དག་པར་འགྱུབ་པ་ཡིན་
 པར་རིག་པར་བྱལོ། །ཆོས་བརྒྱུ་པོ་འདི་རྣམས་ཀྱིས་ནི་ས་ཐམས་ཅད་རྣམ་པར་སྦྱོར་བར་འགྱུར་རོ། །བྱང་
 ཆུབ་སེམས་དཔའི་སའི་གཞིའི་རྣལ་འབྱོར་གྱི་གནས་ཐ་མ་ལས། སའི་ལེའུ་སྟེ་གསུམ་པ་ལོ། །

བཞི་པ། སྟོད་པའི་ལེའུ།

མོས་པས་སྟོད་པའི་ས་ཡན་ཆད་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ས་བམས་ཅད་ལ་ནི་མདོར་བསྟུན། བྱང་
ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱི་སྟོད་པ་བཞི་ཡོད་པར་རིག་པར་བྱ་སྟེ། བཞི་གང་ཞེ་ན། ས་རོལ་རྩ་ཕྱིན་པའི་
སྟོད་པ་དང་། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཕྱོགས་དང་མཐུན་པའི་སྟོད་པ་དང་། མདོན་པར་ཤེས་པའི་སྟོད་པ་དང་། སེམས་
ཅན་ཡོངས་སུ་སྒྲིན་པར་བྱ་བའི་སྟོད་པ་ལོ། །དེ་ལ་སྟར་བསྟན་པའི་ས་རོལ་རྩ་ཕྱིན་པ་དྲུག་དང་། ཐབས་ལ་
མཁས་པའི་ས་རོལ་རྩ་ཕྱིན་པ་དང་། སྒྲིན་ལམ་ཀྱི་ས་རོལ་རྩ་ཕྱིན་པ་དང་། རྟོགས་ཀྱི་ས་རོལ་རྩ་ཕྱིན་པ་དང་།
ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ས་རོལ་རྩ་ཕྱིན་པ་དང་། ས་རོལ་རྩ་ཕྱིན་པ་བཅུ་པོ་འདི་དག་བསྟུས་པ་ལ་ནི་ས་རོལ་རྩ་ཕྱིན་པའི་
སྟོད་པ་ཞེས་བྱ་ལོ། །དེ་སྟར་སྟར་བསྟན་པའི་ཐབས་ལ་མཁས་པ་རྣམས་པ་བཅུ་གཉིས་ནི་ཐབས་ལ་མཁས་པའི་
ས་རོལ་རྩ་ཕྱིན་པ་ལོ། །སྟར་བསྟན་པའི་སྒྲིན་ལམ་རྣམས་པ་ལ་ནི་སྒྲིན་ལམ་ཀྱི་ས་རོལ་རྩ་ཕྱིན་པ་ལོ། །རྟོགས་
བཅུའི་སྟོར་བ་རྣམས་པར་དག་པ་ནི་རྟོགས་ཀྱི་ས་རོལ་རྩ་ཕྱིན་པ་ལོ། །ཆོས་བམས་ཅད་ལ་ཅི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་
རྣམ་པར་གཞག་པ་ཤེས་པ་ནི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ས་རོལ་རྩ་ཕྱིན་པ་ལོ། །དེ་ལ་དོན་དམ་པར་འཛིན་པ་ལ་ཞུགས་པའི་
ཤེས་རབ་ནི་ཤེས་རབ་ཀྱི་ས་རོལ་རྩ་ཕྱིན་པ་ལོ། །ཀྱན་རྒྱུ་འཛིན་པ་ལ་ཞུགས་པ་ནི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ས་རོལ་རྩ་
ཕྱིན་པ་སྟེ། འདི་གཉིས་ཀྱི་བྱེ་བྲག་ནི་དེ་ཡིན་ལོ། །རྣམ་གྲངས་གཞན་ཡང་ཡེ་ཤེས་ཆད་མེད་པ་ནི་ཐབས་ལ་
མཁས་པའི་ས་རོལ་རྩ་ཕྱིན་པ་ལོ། །ཁོང་ནས་ཁོང་དུ་ཡེ་ཤེས་བྱུང་པར་ཅན་དོན་དུ་གཉེར་བ་ནི་སྒྲིན་ལམ་ཀྱི་
ས་རོལ་རྩ་ཕྱིན་པ་ལོ། །བདུད་བམས་ཅད་ཀྱིས་ལམ་མི་ཆོད་པ་ནི་རྟོགས་ཀྱི་ས་རོལ་རྩ་ཕྱིན་པ་ལོ། །རི་ལྟ་བ་
བཞིན་དུ་ཤེས་བྱ་རྟོགས་པ་ནི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ས་རོལ་རྩ་ཕྱིན་པ་ལོ། །སྟར་རི་སྟངས་བསྟན་པའི་བྲན་པ་ཉི་ཤེར་
གཞག་པ་ཡན་ཆད་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཕྱོགས་དང་མཐུན་པའི་ཆོས་སུམ་ཅུ་ཅ་བདུན་དང་། ཡོངས་སུ་ཆོས་བ་བཞི་
དང་། ཡང་དག་པ་རི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་བཞི་པོ་དེ་དག་བསྟུས་པ་ལ་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་
དཔའ་རྣམས་ཀྱི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཕྱོགས་དང་མཐུན་པའི་སྟོད་པ་ཞེས་བྱ་ལོ། །མཐུའི་ལེའུ་ལས་རི་སྟངས་བསྟན་
པའི་མདོན་པར་ཤེས་པ་དྲུག་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱི་མདོན་པར་ཤེས་པའི་སྟོད་པ་ཞེས་
བྱ་ལོ། །སྟར་བསྟན་པའི་དཔག་རྩ་མེད་པ་གཉིས་ཏེ། འདུལ་བ་དཔག་རྩ་མེད་པ་དང་། འདུལ་བའི་ཐབས་
དཔག་རྩ་མེད་པ་དང་། སེམས་ཅན་ཡོངས་སུ་སྒྲིན་པར་བྱ་བའི་ལེའུ་ལས་རི་སྟངས་བསྟན་པའི་སེམས་ཅན་
ཡོངས་སུ་སྒྲིན་པར་བྱ་བ་ཐབས་ཅད་བསྟུས་པ་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སེམས་ཅན་ཡོངས་སུ་སྒྲིན་པར་བྱ་

བའི་སྟོན་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྟོན་པ་འདི་བཞིས་ནི། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྟོན་པ་
 བམས་ཅད་བསྐྱས་པར་རིག་པར་བྱའོ། །དེ་ལ་སྦྱིན་པ་ལ་སོགས་པའི་ཆོས་བརྒྱུ་པོ་འདི་དག་ནི་ཡུན་རིང་པོ་
 བསྐྱལ་པ་གྲངས་མེད་པ་གསུམ་གྱིས་ཡང་དག་པར་འགྲུབ་པ་དང་། དེ་མ་ཡིན་པའི་འཛིན་ཏེན་པ་དང་། ཉན་
 ཐོས་དང་རང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་དགོ་བའི་རྩ་བ་བམས་ཅད་པས་རང་བཞིན་གྱིས་རྣམ་པར་དག་པའི་བྱང་པར་
 དང་། བྱང་ཆུབ་མཆོག་གི་འབྲས་བུ་ཡོངས་སུ་འཛིན་པའི་ཕྱིར། རྣམ་གྱི་མཆོག་གིས་ཡང་དག་པར་འགྲུབ་པ་
 དང་། རང་བཞིན་རྣམ་པར་དག་པའི་མཆོག་གིས་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། འབྲས་བུ་མཆོག་སྦྱིན་པར་བྱེད་
 པས་ན། དེའི་ཕྱིར་པ་རོལ་ཏུ་སྦྱིན་པ་ཞེས་བྱའོ། །པ་རོལ་ཏུ་སྦྱིན་པ་རྣམས་ནི་རྒྱ་གསུམ་གྱིས་གོ་རིམས་སུ་
 གཞག་པར་རིག་པར་བྱ་སྟེ། གསུམ་གང་ཞེ་ན། གཉེན་པོ་དང་། འབྱུང་བ་དང་། རྣམ་པར་སྦྱིན་པའི་འབྲས་
 བུས་སོ། །དེ་ལ་སེར་སྣ་དང་། ཉེས་པར་སྟོན་པ་དང་། སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་འཁོན་གྱིས་གཞོད་པར་བྱེད་པ་
 དང་། ལེ་ལོ་དང་། རྣམ་པར་གཡེང་བ་དང་། མོད་དམའ་ཞིང་ཏ་འདང་ཅན་དང་། ཆོས་རྒྱག་པོ་འདི་དག་ནི་
 ཟང་ཟང་དང་། ཆོས་དང་། བྱང་ཆུབ་ལ་སྦྱིབ་པའི་གནས་ཡིན་ཏེ། ཆོས་རྒྱག་པོ་འདི་དག་གི་གཉེན་པོར་པ་
 རོལ་ཏུ་སྦྱིན་པ་རྒྱ་ཅི་རིགས་པར་བྱའོ། །དེ་མ་ཡིན་པའི་པ་རོལ་ཏུ་སྦྱིན་པ་རྣམས་ཀྱང་འདི་དག་ཉིད་དུ་
 འདུས་ཏེ། དེ་ལྟར་ན་གཉེན་པོར་རྣམ་པར་གཞག་པ་ཡིན་ནོ། །འབྱུང་བས་རི་ལྟ་བུ་ཞེ་ན། འདི་ལ་སོགས་པ་ལོ་
 རར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ལོངས་སྟོན་ལ་མི་ལྟ་ན། ཁྱིམ་གྱི་འདོད་པ་རྣམས་བཏང་ནས། ཚུལ་ཁྲིམས་ཡང་
 དག་པར་ལེན་པར་བྱེད་དོ། །ཚུལ་ཁྲིམས་ལ་གྲུས་ན་གཞན་གྱིས་རྣམ་པར་མཐོ་བཅའ་མས་པ་བཟོད་དེ་གཞན་
 ལ་རྣམ་པར་མཐོ་མི་བཅའ་མས་སོ། །དེ་ཡང་དག་པར་ལེན་པ་དང་། བཟོད་པས་ཚུལ་ཁྲིམས་རྣམ་པར་དག་ན་
 མི་འགྱུར་བ་དང་། རྒྱུན་མི་འཆད་པར་དགོ་བའི་ཕྱོགས་ལ་སྦྱོར་བས་སྦྱོར་རོ། །དེ་དེ་ལྟར་བཙོན་འགྲུས་གྱིས་
 བག་ཡོད་པར་གྱུར་ན། སེམས་ཅེ་གཅིག་པ་དགོ་བ་ལ་རིག་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་དེ་ལྟར་སེམས་མཉམ་པར་
 གཞག་ན་ཡང་དག་པ་རི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་ཤེས་བྱ་ཤེས་ཤིང་མཐོང་བར་བྱ་བ་མཐོང་སྟེ། དེ་ལྟར་ན་དེ་རྣམས་
 འབྱུང་བའི་གོ་རིམས་གྱིས་རྣམ་པར་གཞག་པར་རིག་པར་བྱའོ། །རྣམ་པར་སྦྱིན་པའི་འབྲས་བུ་རི་ལྟ་བུ་ཞེ་ན།
 འདི་ལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཆོ་འདི་ལ་སྦྱིན་པ་ལ་སོགས་པ་དགོ་བའི་ཆོས་འདི་ཡང་དག་པར་སྤངས་ཏེ་
 འདུག་པ་ནི། གཞི་དེས་ཕྱི་མ་ལ་སྦྱིན་པ་ལས་གྱུར་པའི་ཕྱི་རོལ་གྱི་ལོངས་སྟོན་ཡུན་སྐུམ་ཆོགས་པ་ཐོབ་པར་
 འགྱུར་ལ། དེ་མ་ཡིན་པ་ཚུལ་ཁྲིམས་ལ་སོགས་པའི་པ་རོལ་ཏུ་སྦྱིན་པ་ལས་གྱུར་པའི་ནང་གི་ལུས་ཀྱི་ཡུན་

ལུས་ཚོགས་པ་རྣམས་པ་ལྟ་བུ་ཐོབ་པར་འགྱུར་རྟེ། ལུས་ཀྱི་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་རྣམས་པ་ལྟ་བུ་གང་ཞེ་ན། བདེ་འགྲོར་
 གཏོགས་པའི་སྟོང་དང་། མི་དང་། དེ་མ་ཡིན་པའི་སེམས་ཅན་རྣམས་ལས་ཆེ་ལ་སོགས་པ་བྱུང་པར་དུ་
 འཕགས་པ་དང་ལྡན་པ་འདི་ནི་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་དང་པོ་ལོ། །རང་བཞིན་གྱིས་དགེ་བ་ལ་སྦྱོར་བ་ལ་མི་སྦྱོ་
 བ་དང་། གཞན་གྱི་ཉེས་པ་བཟོད་པ་དང་། གཞན་ལ་གཞོད་པ་མི་དགའ་བ་འདི་ནི་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་གཉིས་
 པ་ལོ། །རང་བཞིན་གྱིས་བརྩམས་པ་ཐམས་ཅད་ལ་འབད་པ་བརྟན་པ་འདི་ནི་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་གསུམ་
 པ་ལོ། །རང་བཞིན་གྱིས་ཉོན་མོངས་པ་ཤས་རྒྱུད་ཞིང་དོན་ཐམས་ཅད་ལ་མངོན་པར་ཤེས་པ་སྦྱར་བར་བྱ་བ་
 ལ་རང་གི་སེམས་ལ་དབང་ཞིང་སེམས་ལས་སྤྱད་པ་འདི་ནི་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་བཞི་པ་ལོ། །རང་བཞིན་
 གྱིས་སློ་རྒྱ་ཆེ་བ་དང་། དོན་ཐམས་ཅད་ལ་མཁས་ཤིང་མཛངས་པ་འདི་ནི་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་ལྔ་པ་སྟེ།
 འབྲས་བུ་རྣམས་པར་སྒྲིན་པ་ལས་སྦྱར་པ་འདི་དག་ནི་ཕ་རོལ་རྒྱ་ཕྱིན་པ་དུག་པོ་རྣམས་ཀྱི་གོ་རིམས་སྤྱད་པ་
 པར་གཞག་པ་གཞན་ཡིན་པར་རིག་པར་བྱའོ། །དེ་ལ་ཕ་རོལ་རྒྱ་ཕྱིན་པ་བཞི་ཚོགས་དང་། རང་བཞིན་དང་
 འཁོར་དང་། གུན་དུ་བསྐྱུང་བ་དང་བཅས་པས་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱི་སྟག་པའི་ཚུལ་གྱིས་
 ཀྱི་བསྐྱེད་པ་ཡོངས་སྤྱོད་པར་རིག་པར་བྱའོ། །བསམ་གཏན་གྱི་ཕ་རོལ་རྒྱ་ཕྱིན་པས་ནི་སྟག་པའི་སེམས་
 ཀྱི་བསྐྱེད་པ་ལོ། །ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་རྒྱ་ཕྱིན་པས་ནི་སྟག་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱི་བསྐྱེད་པ་སྟེ། བྱང་ཆུབ་སེམས་
 དཔའི་བསྐྱེད་པའི་ལམ་ནི་གསུམ་ལས་སྟག་པ་མེད་དོ། །དེ་བས་ན་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་བསྐྱེད་པའི་ལམ་
 ཐམས་ཅད་འདུས་པའི་ཕྱིར། ཕ་རོལ་རྒྱ་ཕྱིན་པ་ནི་དུག་པོ་ཁོ་ནར་རྣམས་པར་གཞག་པ་ཡིན་རྟེ། འདི་ལས་གོང་
 ར་ཡང་མེད་དོ། །འདི་ལས་སྟག་པ་ཡང་མེད་དོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་བྱ་བ་ནི་མདོར་བསྡུ་ན་བཞི་པོ་འདི་
 དག་ཡིན་རྟེ། དེ་དག་གིས་དེ་རྣམས་ཀྱི་བྱ་བ་ཐམས་ཅད་བསྐྱུས་རྟེ། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཕྱིར་དགེ་བ་ལ་གོམས་པར་
 བྱེད་པ་དང་། དེའི་སྒོན་དུ་འགྲོ་བའི་དེ་ཁོ་ནའི་དོན་རྟོགས་པར་བྱེད་པ་དང་། མཐུ་ཡང་དག་པར་འགྲུབ་པར་
 བྱ་བ་དང་། སེམས་ཅན་ཡོངས་སྤྱོད་པར་བྱ་བའོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱི་ནི་བྱ་བ་བཞི་པོ་འདི་
 དག་སྦྱོད་པ་བཞི་པོ་དག་གི་གོ་རིམས་བཞིན་དུ་བྱེད་ཅིང་རྗེས་སྤྱོད་པོ། །དེ་ལྟ་བུས་ན་དེའི་གོང་དུ་སྦྱོད་པ་
 རྣམས་པར་གཞག་པ་མེད་དོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སའི་གཞིའི་རྣལ་འབྱོར་གྱི་གནས་ཐ་མ་ལས་སྦྱོད་པའི་
 ལེའུ་སྟེ་བཞི་པ་ལོ། །

ལྷ་པ། མཚན་དང་དཔེ་བྱད་བཟང་པོའི་ལེའུ།

དེ་ལ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་གནས་པ་དང་། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་མཐར་ཐུག་པར་འགྲོ་བའི་ས་
ལས་བརྒྱམས་ཏེ། སངས་རྒྱས་བཙུངས་ལྡན་འདས་རྣམས་ཀྱི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཚེས་མ་འདྲེས་པ་བརྒྱ་བཞི་བརྒྱ་
ཡོད་དེ། སྐྱེས་བུ་ཆེན་པོའི་མཚན་སྐྱེས་ཐུ་ཙ་གཉིས་དང་། དཔེ་བྱད་བཟང་པོ་བརྒྱད་ཅུ་དང་། རྣམ་པ་ཐམས་
ཅད་ཡོངས་སུ་དག་པ་བཞི་དང་། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྟོབས་བརྒྱ་དང་། མི་འཛིགས་པ་བཞི་དང་། དྲན་
པ་ཉི་བར་གཞག་པ་གསུམ་དང་། བསྐྱར་བ་མེད་པ་གསུམ་དང་། ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་དང་། བསྐྱེལ་བ་མི་མངའ་
བའི་ཚེས་ཉིད་དང་། བག་ཆགས་ཡང་དག་པར་འཛོམས་པ་དང་། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དང་མཚོག་མཁྱེན་
པ་ལོ། སྐྱེས་བུ་ཆེན་པོའི་མཚན་སྐྱེས་ཐུ་ཙ་གཉིས་པོ་དག་གང་ཞེ་ན། སྐྱེས་བུ་ཆེན་པོའི་ཞབས་ཤིན་ཏུ་གནས་
པ་སྟེ། ས་ལ་མཉམ་པར་འབབ་པ་འདི་ནི་སྐྱེས་བུ་ཆེན་པོའི་མཚན་ཡིན་ནོ། །ཕྱག་དང་ཞབས་གཉིས་ཀྱི་
མཐིམ་ནས་འཁོར་ལོ་རྩིབས་སྟོང་དང་ལྡན་པ་སྐྱེས་ཐུ་ཙ་ཅན་སྟེ་བ་དང་བཅས་པ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་
རྫོགས་པ་བྱུང་བ་དང་། སྐྱེས་བུ་ཆེན་པོའི་ཞབས་སོར་མོ་རིང་བ་དང་། ཞབས་ཀྱི་རྟིང་པ་ཡངས་པ་དང་།
ཕྱག་དང་ཞབས་འཇམ་ཞིང་གཞོན་ཤ་ཆགས་པ་དང་། ཕྱག་དང་ཞབས་བྲ་བས་འབྲེལ་བ་དང་། ཞབས་
འབར་འབྱར་མེད་པ་དང་། བྱིན་པ་རི་དྲགས་ཨེ་ན་ཡའི་རྟ་བུ་དང་། སྐྱ་མ་བརྟུང་པ་དང་། མདོམས་ཀྱི་སྐྱ་བ་
སྐབས་སུ་ལྷུ་པ་དང་། ཤིང་ལྷོ་སྟོ་རྟ་རྟ་རྟ་ཆུ་ཞིང་གའ་པ་དང་། སྐྱའི་སྐྱ་བྱེན་དུ་སྐྱོགས་པ་དང་། སྐྱ་རེ་རེ་སྟེ་
དེའི་སྐྱའི་སྐྱ་རེ་རེ་ནས་སྐྱེ་ལ་འཇམ་ཞིང་མཐོན་མཐིང་ལ་ལྷུང་ལོ་རྟ་རྟ་གཡས་སུ་འབྱེལ་བ་དང་། སྐྱ་མདོག་
གསེར་འབྲ་ཞིང་འོད་འདོམ་གང་དང་ལྡན་པ་དང་། པགས་པ་སྐྱ་སྟེ་པགས་པ་སྐྱ་བ་པའི་ཕྱིར་དེའི་སྐྱ་ལ་
རྟུ་དང་རྟི་མ་མི་ཆགས་པ་དང་། སྐྱའི་བདུན་མཐོ་བས་ཏེ། དེའི་སྐྱའི་བདུན་མཐོ་བར་ཁྱུར་པ་ནི་ཕྱག་ལ་
གཉིས་དང་། ཞབས་ལ་གཉིས་དང་། ཕྱག་པ་ལ་གཉིས་དང་། མགུལ་ལ་གཅིག་གོ། །རོ་སྟོང་སེང་གེའི་འབྲ་བ་
དང་། དཔྱད་མགོ་ལེགས་པར་གྲུབ་པ་དང་། ཐལ་གོང་རྒྱས་པ་དང་། སྐྱ་ཆེ་ཞིང་བྲང་བ་དང་། ཆོམས་བཞི་
བརྒྱ་མངའ་བ་དང་། ཆོམས་མཉམ་པ་དང་། ཆོམས་ཐགས་བཟང་བ་དང་། ཆོམས་ཤིན་ཏུ་དཀར་བ་དང་།
འགུམ་པ་སེང་གེའི་འབྲ་བ་དང་། ལྡགས་རིང་ཞིང་སྐབ་པ་དང་། ལྡགས་རིང་བས་ཞལ་ནས་ལྡགས་བརྒྱུད་ན་
ཞལ་ཐམས་ཅད་དབུ་སྐྱའི་མཚམས་ལ་ཐུག་པར་ཁེབས་པ་དང་། རོ་སྟོང་པའི་མཚོག་དང་ལྡན་པ་བརྟེས་པ་
དང་། ཚངས་པའི་དབྱངས་དང་ལྡན་ཏེ། བྱ་ཀ་ལ་པིང་ཀ་བཞིན་དུ་གསུང་ཡིད་དུ་འོང་ཞིང་། གསུང་གི་

གདངས་རྩ་ལྟ་བུ་དང་། སྤྱན་མཐོན་མཐོང་དང་། རྩི་མ་བའི་ལྟ་བུ་དང་། དབུ་གཙུག་རྟོར་དང་ལྟན་པ་དང་།
 དེའི་མཛོད་སྤྱད་ལི་མདོག་འདྲ་བ་ལ་གཡས་སུ་འབྱེལ་པ་སྤྱིན་མཚམས་སུ་བྱུང་བ་འདི་ནི་སྤྱི་ལྟ་ཆེན་པོའི་
 མཚན་ཡིན་ཅོ། དཔེ་བྱད་བཟང་པོ་བརྒྱད་ཅུ་གང་ཞེ་ན། བྱུག་དང་ཞབས་ཀྱི་སོར་མོ་ཉི་ཤུ་ཆེགས་དང་
 བཅས་པ་དང་། སེན་མོ་དང་བཅས་པ་རྣམས་དཔེ་བྱད་བཟང་པོ་ཉི་ཤུ་དང་། བྱུག་དང་ཞབས་གཉིས་ལ་
 མཐིལ་རྒྱབ་བརྒྱད་དེ། བྱུག་གཉིས་ལ་བཞི་དང་། ཞབས་གཉིས་ལ་བཞི་སྟེ་དཔེ་བྱད་བཟང་པོ་བརྒྱད་དང་།
 མོང་བུ་དང་། བུས་མོ་དང་། བརྒྱ་རྣམ་པ་དུག་རྒྱས་པ་དཔེ་བྱད་བཟང་པོ་དུག་དང་། བྱུག་གི་རྣམ་པ་དུག་རྒྱས་
 པ་དཔེ་བྱད་བཟང་པོ་དུག་དང་། སྟ་ཟུར་དང་། རྟེན་པ་དང་། འབྲས་བུ་གཉིས་ལ་དཔེ་བྱད་བཟང་པོ་གཉིས་
 དང་། མདོམས་དང་། སྤྱམ་གཙོས་གཉིས་ལ་དཔེ་བྱད་བཟང་པོ་གཉིས་དང་། དཀྱའ་དོ་དང་། བྱལ་དང་། རྟེ་བ་
 དང་། རྩི་བ་ལོགས་གཉིས་དང་། མཚན་ཁུང་གཉིས་དང་། རྩུ་མ་གཉིས་དང་བསྐྱུས་པ་ལ་དཔེ་བྱད་བཟང་པོ་
 དུག་དང་། བྲང་དང་། རྒྱགས་ཀ་དང་། མཁྱར་དང་། རྒྱབ་དང་། དཔེ་བྱད་བཟང་པོ་དུག་ཅུ་པོ་འདི་རྣམས་ནི་
 མཁྱར་ཡན་ཆད་མ་གཏོགས་པར་སྤྱི་མན་ཆད་དུ་གཏོགས་པ་ཡིན་ཅོ། ཆེམས་ཀྱི་ཐོང་བ་གཉིས་ལ་དཔེ་བྱད་
 བཟང་པོ་གཉིས་དང་། རྟོན་ཐོན་ཀོར་དང་བཅས་པ་དང་། སྒྲོས་གཉིས་དཔེ་བྱད་བཟང་པོ་གཉིས་དང་།
 མཁྱར་བ་ཤིན་ཏུ་རྒྱས་པ་དང་། འབྲས་པ་རྒྱས་ཤིང་དབྱེམས་ལེགས་པ་དཔེ་བྱད་བཟང་པོ་གཉིས་དང་། སྤྱན་
 གཉིས་ཐོན་ཀོར་དང་བཅས་པ་དཔེ་བྱད་བཟང་པོ་གཉིས་དང་། སྤྱིན་མ་གཉིས་དཔེ་བྱད་བཟང་པོ་གཉིས་
 དང་། ཤངས་ཀྱི་བུ་ག་གཉིས་དཔེ་བྱད་བཟང་པོ་གཉིས་དང་། དཔྲལ་བ་དང་། སྤྱན་གྱི་ལྷ་གཉིས་དང་། སྤྱན་
 གཉིས་ནི་དཔེ་བྱད་བཟང་པོ་བཞི་དང་། དབུ་སྤྱད་དང་བཅས་པའི་དཔེ་བྱད་བཟང་པོ་དང་། འདི་རྣམས་ནི་
 མཁྱར་ཡན་ཆད་ཀྱི་དཔེ་བྱད་བཟང་པོ་ཉི་ཤུ་ཡིན་ཏེ། སྤྱི་མའི་དུག་ཅུ་དང་། བྱི་མའི་ཉི་ཤུ་གཅིག་ཏུ་བསྐྱོམས་
 རྣམ་དཔེ་བྱད་བཟང་པོ་བརྒྱད་ཅུར་འགྱུར་ཏེ། མཚན་དང་དཔེ་བྱད་བཟང་པོ་འདི་དག་ནི་ལྷག་པའི་བསམ་
 པའི་ས་ལ་ཞུགས་པ་ནི་སྤྱི་ལྟ་པས་ཐོབ་པའི་རྣམ་པར་སྤྱིན་པ་ལས་བྱུང་བའི་མཚན་རྣམས་ཐོབ་པར་འགྱུར་
 རོ། བྲང་རྒྱབ་སེམས་དཔལ་རྣམ་པར་སྤྱིན་པས་འཐོབ་པོ། རྟེ་ཡན་ཆད་ནས་བྲང་རྒྱབ་ཀྱི་སྤྱིང་པོ་ལ་ཞུགས་
 པའི་བར་དུ་ནི་དེ་དག་གོང་ནས་གོང་དུ་རྣམ་པར་དག་པར་འགྱུར་བར་རིག་པར་བྱའོ། ལྷག་མ་མ་འདྲེས་པ་
 རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་དག་པ་ལ་སོགས་པ་ཤིན་ཏུ་རྣམ་པར་དག་ཅིང་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་རྣམས་ཀྱང་
 ཐོབ་པར་འགྱུར་རོ། མ་རྫོགས་པ་ནི་ལྷག་པའི་བསམ་པ་དག་པའི་ས་ཡན་ཆད་ནས་སྤྱིན་བྲང་རྒྱབ་སེམས་

དཔར་འགྱུར་བ་ན་ཡང་དེ་དག་དང་ལྡན་པ་ཡོད་དོ། །བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཚྭ་གསལ་ཐམས་ཅད་ནི་བྱེ་བྲག་མེད་པར་
 མཚན་དང་དཔེ་བྱད་བཟང་པོ་ཐམས་ཅད་འགྲུབ་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཚྭ་གསལ་དེ་ཡང་རྣམ་པ་
 གཉིས་ཏེ་བྱང་ཆུབ་དང་ཉེ་བ་དང་རིང་བ་ལོ། །དེ་ལ་རིང་བ་ནི་རྣམ་པར་སྦྱིན་པས་མ་ཐོབ་པའི་མཚན་དང་
 དཔེ་བྱད་བཟང་པོ་རྣམས་ལ་གང་ཡོད་པ་ལོ། །ཉེ་བ་ནི་རྣམ་པར་སྦྱིན་པས་དང་པོ་ཐོབ་པའི་མཚན་དང་དཔེ་
 བྱད་བཟང་པོ་རྣམས་དང་། དེ་ལས་གོང་ནས་གོང་དུ་རྣམ་པར་དག་པའི་བྱང་པར་དུ་གྱུར་པའི་ཆོ་གང་ཡིན་
 པ་ལོ། །མཚན་དང་དཔེ་བྱད་བཟང་པོ་འདི་དག་ནི་ལས་རྣམ་པ་སྣ་ཚྭ་གསལ་མདོན་པར་འདུ་བྱེད་པའི་འབྲས་བུ་
 ཡིན་ཏེ། འདུལ་བར་འདོད་པ་རྣམས་ཀྱི་དབང་དུ་མཛོད་ནས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་གསུངས་སོ། །དེ་ཅིའི་
 ཕྱིར་ཞེ་ན། སེམས་ཅན་སྟོན་པའི་ལས་རྣམ་པ་སྣ་ཚྭ་གསལ་ཀུན་དུ་སྦྱོང་པ་ལ་དག་པ་བ་དེ་དག་ཅི་ལྟར་ན་སྟོན་
 པའི་ལས་མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་སུ་གྱུར་པ་རྣམ་པ་སྣ་ཚྭ་གསལ་དེའི་གཉེན་པོ་དགེ་བ་རྣམ་པ་སྣ་ཚྭ་གསལ་མཚན་
 དང་དཔེ་བྱད་བཟང་པོ་འགྲུབ་པར་བྱེད་པའི་ལས་གང་ཡིན་པ་དེའི་འབྲས་བུའི་ཕན་ཡོན་རྣམ་པ་སྣ་ཚྭ་གསལ་
 དེ་ཐོས་ན། འབྲས་བུའི་ཕན་ཡོན་ཆེན་པོ་དེ་འདོད་ཆེས་ནས་སྟོན་པ་དེ་ལས་ཀྱང་སྟོན་པར་འགྱུར་ཞིང་།
 དགེ་བ་དེ་ཡང་དག་པར་སྒྲངས་ཏེ་གནས་པར་འགྱུར་ཞིག་གྲུ་སྟོན་དུ་དགོངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །མཚན་གྱི་མདོ་
 ལས་ཅི་སྐད་གསུངས་པ་བཞིན་ཏེ། ཚུལ་ཁྲིམས་དང་། བཟོད་པ་དང་། བརྟུལ་ཞུགས་དང་། གཏོང་བ་རྣམས་
 ལ་ཤིན་ཏུ་གནས་པས་ནི་ཞབས་ཤིན་ཏུ་གནས་པ་བརྟེན་སོ། །འགོ་བ་དང་འོང་བ་ལ་སོགས་པ་ཡོངས་སུ་
 གཡོ་བ་ལས་བརྟེན་ཏེ། ཕ་མ་ལ་བསྟེན་བཀུར་སྣ་ཚྭ་གསལ་བྱས་པ་དང་། རྣམ་པ་སྣ་ཚྭ་གསལ་གྱིས་སེམས་ཅན་
 གཙོད་པ་ལས་བསྐྱངས་པ་ནི་ཕྱག་དང་ཞབས་འཁོར་ལོའི་མཚན་དང་ལྡན་པ་བརྟེན་སོ། །གཞན་ལ་རྣམ་
 པར་མི་འཆོ་བ་དང་། མ་བྱིན་པར་ལེན་པ་སྤངས་པ་དང་། སྤྲོ་མ་རྣམས་ལ་གྲུས་པར་སྤྲོ་བ་དང་། ཕྱག་འཆོལ་
 བ་དང་། མདོན་དུ་ལྡང་བ་དང་། ཐལ་མོ་སྦྱོར་ཞིང་འདུད་པའི་ལས་བྱས་པས་གཞན་དག་གི་ཡིད་མགུ་བར་
 བྱས་པ་དང་། དག་པའི་འོངས་སྦྱོང་ཉམས་པར་མ་བྱས་པ་དང་། ད་རྒྱལ་ངེས་པར་བཅོམ་པས་ནི་སྦྱོས་བུ་
 ཆེན་པོའི་མཚན་སོར་མོ་རིང་བ་བརྟེན་སོ། །ལས་གསུམ་པོ་གང་དག་གིས་སྦྱོས་བུ་ཆེན་པོའི་མཚན་གསུམ་པོ་
 གང་དག་བརྟེན་པ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་མཐའ་དག་གིས་ནི་ཞབས་ཀྱི་རྟིང་པ་ཡངས་པ་བརྟེན་སོ། །དེ་ལ་
 མཚན་གསུམ་པོ་དག་བརྟེན་པའི་ཕྱིར་རོ། །བསྐྱུ་བའི་དངོས་པོ་བཞིས་སྤྲོ་མ་རྣམས་བསྐྱུས་པས་ནི་ཕྱག་དང་
 ཞབས་བྲ་བས་འབྲེལ་བ་བརྟེན་སོ། །སྤྲོ་མ་རྣམས་ལ་སྦྱུམ་བསྐྱུ་བ་དང་མཉེ་བ་དང་། སྤྲོ་བ་དང་། སྦྱས་དང་།

གོས་བྱིན་པས་ནི་ཕྱག་དང་ཞབས་འཇམ་ཞིང་གཞོན་ཤེས་ཆགས་པ་བརྟེན་སྟེ། དག་བའི་ཚོས་རྣམས་ལ་ཚོག་
 མི་ཤེས་ཤིང་དག་བའི་ཚོས་རྣམས་གོང་ནས་གོང་དུ་སྒྲེལ་བས་ནི་ཞབས་འབར་འབྱར་མེད་པ་བརྟེན་སྟེ། ཇི་
 རྟེན་པ་བཞིན་དུ་ཚོས་སྤངས་ཤིང་ཀྱན་ཆུབ་པར་བྱས་ནས། གཞན་དག་ལ་བསྟན་པ་དང་། གཞན་དག་གིས་
 འཕྲིན་པ་ལེགས་པར་བྱས་པས་ནི་བྱིན་པ་རི་དྲགས་ཨེན་ཡའི་རྟ་བུ་བརྟེན་སྟེ། ཤོ་རིམས་བཞིན་དུ་ཚོས་
 ཡང་དག་པར་བསྟན་པས་ཚུལ་གནས་པར་བྱས་པ་དང་། ལུས་དང་དག་དང་ཡིད་ཀྱི་སྒྲིག་པའི་ལས་ལེགས་
 པར་བསྟནས་ཤིང་དེར་མི་གཞོལ་བ་དང་། རྟ་པ་རྣམས་ལ་ནད་གཤེག་བྱས་ཤིང་སྤྲོན་བྱིན་པ་དང་། རྟ་
 ཀྱིས་ཐེབས་པ་གསོ་བ་དང་། ཟས་ཀྱི་ཚོད་ཤེས་པ་དང་། འདོད་པ་རྣམས་ལ་མི་གཞོལ་བས་ནི་སྤྲོ་མ་བཟུང་པ་
 བརྟེན་སྟེ། གཞན་དག་གིས་སྤངས་པའི་སེམས་ཅན་རྣམས་ཚོས་བཞིན་དུ་མཐུན་པར་བསྟན་པ་དང་། རོ་ཚ་
 དང་ལྷན་ཞིང་ཁྲེལ་ཡོད་པ་དང་ལྷན་པ་དང་། གོས་བྱིན་པས་ནི་མདོམས་ཀྱི་སྤྲོ་བ་སྤྱབས་སུ་རུབ་པ་བརྟེན་
 སྟེ། བདག་ཉིད་ཀྱི་ལུས་དང་དག་དང་ཡིད་བསྟནས་པ་དང་། སྤང་བ་དང་། ཁ་ཟས་ཀྱི་ཚོད་ཤེས་པ་དང་།
 རྟ་པ་རྣམས་ལ་སྤྲོན་བྱིན་པ་དང་། ལས་ཡང་བ་དང་། སྤང་བ་དང་། ལོངས་སྤྱོད་མ་འོངས་པ་ལ་མི་འཇུག་པ་
 དང་། ཁམས་མ་སྟོམས་པ་མཐུན་པར་བྱས་པས་ནི་ཤིང་བྱ་གྲོ་རྟ་རྟ་ཆུ་ཞིང་གཤེག་པ་བརྟེན་སྟེ། ལས་གང་
 གིས་ཞབས་འབར་འབྱར་མེད་པ་བརྟེན་པ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་ནི་སྤྲོ་བ་སྤྱབས་སུ་ཀྱེན་དུ་སྤྲོགས་པ་བསྟེན་སྟེ། བདག་ཉིད་
 ཀྱིས་དག་བ་སྤྱད་པ་དང་། མཁས་པ་དང་། ཤེས་པ་ལ་བརྟེན་པ་དང་། ཆ་སྤྲོ་བའི་དོན་ལ་སེམས་པ་དང་། སྤྲོ་
 མ་རྣམས་ཀྱི་གནས་བྱི་དོར་བྱས་པ་དང་། མཉེ་ཞིང་བྲིལ་བ་དང་། ལུས་བྱས་ཏེ་གཅིག་ཤུར་གནས་པ་དང་།
 བཤེས་གཉེན་གཅིག་ལ་བརྟེན་པ་དང་། ཆ་སྤྲོ་བའི་དོན་ལ་འཇུག་པ་དང་། ལྷ་དང་ལོ་མ་ལ་སོགས་པའི་ཉལ་
 ཉིལ་བསལ་བ་དང་། སྤྱོད་ཤུར་གྱི་བྲི་མ་བསལ་བས་ནི་སྤྲོ་བ་ཉག་རེ་རེ་ནས་སྤྲོས་ཤིང་གཡས་སུ་འབྲེལ་པ་བརྟེན་
 སྟེ། ཡིད་དུ་འོང་ཞིང་དགའ་བར་བྱེད་པའི་ཟས་དང་། སྟོམ་དང་། བཞོན་པ་དང་། གོས་དང་། རྟ་ལ་སོགས་
 པ་ལུས་ཀྱི་ཡོ་བྱད་བྱིན་པ་དང་། ཁྲོ་བ་མེད་པས་ནི་སྤྲོ་མདོག་གསེར་འབྲ་བ་དང་འོད་འདོམ་གང་དང་ལྷན་པ་
 བརྟེན་སྟེ། ལས་གང་གིས་སྤྲོ་བ་ཉག་རེ་རེ་ནས་སྤྲོ་ཞིང་གཡས་སུ་འབྲེལ་པ་བསྟན་པ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་ནི་པགས་པ་སྤབ་
 ཅིང་འཇམ་པ་བརྟེན་པར་རིག་པར་བྱའོ། ཟས་དང་སྟོམ་མང་པོ་བྱ་མོམ་པ་པལ་པོ་ཆེས་སྤྲོ་བའི་ཚོགས་མང་
 པོ་ཆེམ་པར་བྱས་པས་ནི། སྤྲོ་བ་དུན་མཐོ་བ་བརྟེན་སྟེ། སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་ཚོས་ཀྱི་བྱ་བ་བྱུང་དོ་ཅོག་ལ་
 གཙོ་བོར་གནས་པ་དང་། ད་རྒྱལ་མི་བྱེད་པ་དང་། བསྐྱར་བར་མི་བྱེད་པ་དང་། སེམས་ཅན་རྣམས་གཞོད་པ་

ལས་ནི་བསྐྱོད། །ཕན་པ་ལ་ནི་བཅུད་པས་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་དག་ལ་སང་གེ་བཞིན་དུ་བརྟུན་པའི་ངང་ཚུལ་
 ཅན་ཡིན་པས་ནི་རོལ་དུ་སང་གེའི་འདྲ་བ་བརྟེན་སོ། །ལས་དེ་ཁོ་ནས་ནི་དབྱུང་མགོ་ལེགས་པར་གྲུབ་པ་དང་
 ཐལ་གོང་རྒྱས་པ་བརྟེན་པར་རིག་པར་བྱའོ། །ལས་གང་གིས་སོར་མོ་རིང་བ་བརྟེན་པ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་ནི་སྤྱི་ཆེ་
 ཞིང་དང་བ་བརྟེན་སོ། །མཛེས་བཤེས་འབྱེད་པའི་ཕྱ་མའི་ཆོག་ནི་སྤངས། སེམས་ཅན་མི་མཐུན་པ་རྣམས་
 མཐུན་པར་བྱས་པས་ནི་ཆོམས་བཞི་བཅུ་དང་མཉམ་པ་དང་ཐགས་བཟང་བ་བརྟེན་སོ། །འདོད་པ་ན་སྤྱོད་
 པའི་བྱམས་པ་བསྐྱོམ་པ་དང་། ཆོས་ཀྱི་དོན་སེམས་པས་ནི་ཆོམས་ཤིན་ཏུ་དཀར་བ་བརྟེན་སོ། །སེམས་ཅན་
 འདོད་པ་རྣམས་ལ་ཅི་འདོད་པའི་ཚོར་ལེགས་པར་བཏང་བས་ནི་འགྲམ་པ་སང་གེའི་ལྟ་བུ་བརྟེན་
 སོ། །སེམས་ཅན་རྣམས་བདག་གི་བྱ་བཞིན་དུ་ལེགས་པར་བསྐྱུངས་པ་དང་། དང་པ་དང་ལྡན་པ་དང་། ལྷིང་
 བཅེ་བ་དང་ལྡན་པ་དང་། ལྷན་བྱིན་པ་དང་། དང་བ་དང་ཕན་པས་ནི་རོ་བོ་བའི་མཆོག་དང་ལྡན་པ་བརྟེན་
 སོ། །ཆོས་ཀྱི་བཅུད་བྱིན་པ་དང་། ཆོས་ཀྱི་བཅུད་ཀྱི་རོ་བྱུངས་པ་དང་། རོ་ཉམས་པ་བཅོས་པ་དང་། སྒྲིག་
 གཅོད་པ་སྤོང་བ་ལ་སོགས་པ་བསྐྱབ་པའི་གཞི་ལྡེ་པོ་རྣམས་བདག་ཉིད་ཀྱིས་ཀྱང་ཡང་དག་པར་བླངས་ཏེ།
 ལེགས་པར་བསྐྱུངས་ཤིང་གཞན་རྣམས་ཀྱང་དེ་དག་ལ་ཡང་དག་པར་བཅུད་པ་དང་། ལྷིང་ཐེའི་སེམས་ལ་
 བརྟེན་ཏེ་ཆོས་ཡང་དག་པར་བླང་བ་ཆེན་པོ་ལ་ཞུགས་པས་ནི་དབྱུ་གཙུག་རྟོར་དང་ལྡན་པ་དང་། ལྷགས་
 རིང་ཞིང་སྤུབ་པ་བརྟེན་སོ། །བདེན་པར་སྦྱས་པ་དང་། ལྷན་པར་སྦྱས་པ་དང་། དུས་སྤྱི་སྦྱས་པ་དང་། ཆོས་
 སྦྱས་པས་ནི་ཆངས་པའི་དབྱུངས་བརྟེན་སོ། །སེམས་ཅན་མཐའ་དག་ལ་ཕ་མ་བཞིན་དུ་བྱམས་པའི་སེམས་
 ཀྱིས་ལྷིང་བཅེ་བས་ནི་སྤྱན་མཐོན་མཐོང་དང་རྩི་མ་བའི་ལྟ་བུ་བརྟེན་སོ། །ཡོན་ཏན་ཅན་རྣམས་ཀྱིས་བདེན་
 པའི་བསྐྱགས་པ་བརྟེན་ཅིང་བསྐྱགས་པས་ནི་སྤྱིན་མཆོམས་ཀྱི་མཛོད་སྤྱད་གི་མདོག་ལྟར་དཀར་ལ་གཡས་
 སྤྱི་འབྲེལ་པ་བརྟེན་སོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །སྦྱིས་བྱ་ཆེན་པོའི་མཆོན་སྤུལ་ཅུ་རྩ་གཉིས་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་བྱེ་
 བག་མེད་པར་ཚུལ་བྱིམས་ཀྱི་རྒྱས་ཐོབ་པར་རིག་པར་བྱའོ། །དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་
 ཚུལ་བྱིམས་ཉམས་པ་ནི་མིར་འགྱུར་བ་ཉིད་ཀྱང་མི་འཐོབ་ན། སྦྱིས་བྱ་ཆེན་པོའི་མཆོན་ལྟ་ག་ལ་འཐོབ་པའི་
 ཕྱིར་རོ། །དེ་ལ་དབྱུ་གཙུག་རྟོར་དང་ལྡན་པ་དང་། སྤྱི་གཙུག་བརྟར་མི་མཐོང་བ་ནི་སྦྱིས་བྱ་ཆེན་པོའི་མཆོན་
 གཅིག་ཡིན་པར་རིག་པར་བྱ་སྟེ། དེ་ལས་གྲུད་ན་ཡང་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདི་ནི་མཆོན་མཛོན་པར་འགྱུབ་པ་
 དང་། མཐུན་པའི་ལས་རྣམས་ལ་སྤྱི་ཆོགས་རྒྱས་པར་རྣམས་པར་གཞག་པ་ཡིན་ཅོ། །མདོར་བསྡུ་ན་ནི་ལས་ཀྱི་

མཐའ་ལེགས་པར་བྱས་པ་ཕྱོགས་གཉིས་སུ་གྱུར་པ་རྣམས་པ་བཞིས་མཚན་ཐམས་ཅད་མངོན་པར་འགྱུར་
 པར་རིག་པར་བྱལོ། །དེ་ལ་ངེས་པར་འབྱེད་པས་ནི་ཞབས་ཤིན་ཏུ་གནས་པ་འགྱུར་པར་འགྱུར་རོ། །བྱང་
 བར་བྱེད་པས་ནི་ཕྱག་དང་ཞབས་འཁོར་ལོའི་མཚན་དང་ལྡན་པ་དང་། ཞབས་འབར་འབྱར་མེད་པ་དང་།
 ཕྱག་དང་ཞབས་བྱ་བས་འབྲེལ་བ་དང་། བགས་པ་སྤབ་པ་དང་། སྐྱའི་བདུན་མཐོ་བ་དང་། ཐལ་གོང་རྒྱས་པ་
 དང་། དཔུང་མགོ་ལེགས་པར་གྱུབ་པ་དང་། སྐྱ་ཆེ་ཞིང་དྲང་བ་དང་། ལྷགས་རིང་ཞིང་སྤབ་པ་འགྱུར་
 བོ། །རྟག་ཏུ་བྱེད་པས་ནི་སོར་མོ་རིང་བ་དང་། ཞབས་ཀྱི་རྟིང་པ་ཡངས་པ་དང་། སྐྱ་མ་བརྟུང་པ་དང་། ཤིང་
 ཅུ་ལྷོ་རྟ་རྟར་ཆུ་ཞེང་གཤམ་པ་དང་། ཆོམས་ཐགས་བཟང་བ་འགྱུར་བོ། །ཁ་ན་མ་ཐོབ་མེད་པར་བྱེད་པས་ནི་
 མཚན་ལྷག་མ་རྣམས་མངོན་པར་འགྱུར་སྟེ། དེ་ལ་སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་གཞོད་པ་མེད་པར་སྦྱོར་བས་ནི་
 ཕྱག་དང་ཞབས་འཇམ་ཞིང་གཞོན་ཤ་ཆགས་པ་དང་། བགས་པ་སྤབ་ཅིང་འཇམ་པ་འགྱུར་བོ། །དགེ་བ་ལ་གོ་
 རིམས་བཞིན་དུ་སྦྱོར་བ་དང་། དུས་སུ་སྦྱོར་བས་ནི་བྱིན་པ་རི་དྲགས་ཨེ་ན་ཡའི་ལྟ་བུར་འགྱུར་བོ། །མཚན་
 ཏུ་དགའ་བ་དང་། དགའ་བ་དང་། རོད་གསལ་བའི་སེམས་ཀྱིས་དགེ་བ་ཀྱན་དུ་སྦྱོང་པས་ནི་སྐྱ་མངོག་གསེར་
 འདྲ་ཞིང་འོད་འདོམ་གང་དང་ལྡན་པ་དང་། ཆོམས་དཀར་བ་དང་། མངོད་སྐྱ་དཀར་པོ་འགྱུར་བོ། །གྲགས་
 པ་དང་། སྤྲ་དང་། ཆོགས་སུ་བཅད་པ་ལ་མི་རྟེན་པ་དང་། དགེ་བ་མི་སྦྱོམས་པས་ནི་མདོམས་ཀྱི་སྤྲ་བ་སྤྲུབས་
 སུ་རྒྱབ་པ་འགྱུར་བོ། །དགེ་བའི་རྩ་བ་བྱང་ཆུབ་ཏུ་ཡོངས་སུ་བསྡོམས་པས་ནི་སྐྱའི་སྐྱ་བྱེན་དུ་ཕྱོགས་པ་དང་།
 ཆོམས་བཞི་བཅུ་དང་མཉམ་པ་དང་། རོ་བོ་བ་མཁྱེན་པ་དང་། དབྱ་གཙུག་རྟོར་དང་ལྡན་པ་འགྱུར་བོ། །དགེ་
 བ་ལ་འབད་ཅིང་མི་ཞུས་པར་བཙོན་པས་ནི་རོ་རྟོད་སེང་གེའི་འདྲ་བ་དང་། འགྲམ་པ་སེང་གེའི་འདྲ་བ་
 འགྱུར་བོ། །སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་པན་པའི་སེམས་ཀྱིས་སྦྱོམས་པར་ལྟ་བས་ནི་ཆོམས་མཉམ་པ་དང་། སྐྱན་
 མཐོན་མཐིང་དང་། རྩི་མ་བའི་ལྟ་བུ་འགྱུར་བོ། །དམན་པས་ཆོག་པར་མི་འཛིན་པར་སྦྱོར་བས་ནི་ཆངས་པའི་
 དབྱངས་འགྱུར་བོ། །དེ་རྟེན་ན་ལས་ཀྱི་མཐའ་ལེགས་པར་བྱས་པ་རྣམས་པ་འདི་བཞིས་བྱང་ཆུབ་སེམས་
 དཔའ་རྣམས་ཀྱི་སྐྱེས་བུ་ཆེན་པོའི་མཚན་སྐྱམ་ཅུ་རྩ་གཉིས་པོ་འདི་དག་འཐོབ་པ་དང་། རྣམ་པར་དག་པར་
 འགྱུར་རོ། །དེ་ལ་རིགས་ཀྱི་ས་ལ་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱི་མཚན་འདི་དག་ས་བོན་ཙམ་ཞིག་
 གནས་པར་བྱིན་པར་རིག་པར་བྱལོ། །མོས་པས་སྦྱོང་པའི་ས་ལ་ནི་དེ་དག་ཐོབ་པར་བྱ་བའི་ཐབས་ལ་ཞུགས་
 པར་རིག་པར་བྱལོ། །ལྷག་པའི་བསམ་པ་དག་པའི་ས་ལ་ནི་དེ་དག་ཐོབ་པར་རིག་པར་བྱལོ། །དེ་མ་ཡིན་པའི་

བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ས་དེའི་གོང་མ་རྣམས་ལ་ནི་དེ་དག་རྣམ་པར་དག་པར་རིག་པར་བྱའོ། །དེ་བཞིན་
 གཤེགས་པའི་མཐར་ཐུག་པར་འགྲོ་བའི་ས་ལ་ནི་དེ་དག་ཤིན་ཏུ་རྣམ་པར་དག་ཅིང་ཤིན་ཏུ་སྒྲ་ན་མེད་པར་
 རིག་པར་བྱའོ། །དེ་ལ་མཚན་འདི་རྣམས་ནི་གཞུགས་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་སེམས་ཅན་གྱི་མ་མ་དང་། འབྲིང་དང་།
 རབ་རྣམས་ཀྱིས་རྟོགས་པར་སྒྲ་བས་ན་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་སྒྲེས་བྱ་ཆེན་པོའི་མཚན་ཡོད་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་
 རང་ན་འདི་དག་ཁོ་ན་སྒྲེས་བྱ་ཆེན་པོའི་མཚན་རྣམས་སུ་རྣམ་པར་གཞག་གོ། །སྒྲེས་བྱ་ཆེན་པོའི་མཚན་སུམ་
 ཅུ་ཅ་གཉིས་པོ་འདི་དག་རྟེན་གྱི་ཚུལ་ཀྱིས་འཛིན་ཅིང་། གཞུགས་བཟང་པོས་མཛེས་པར་བྱེད་པས་དེའི་
 ཕྱིར་དཔེ་བྱད་བཟང་པོ་ཞེས་བྱའོ། །དེ་ལ་མདོར་བསྡུ་ན་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བསོད་ནམས་དང་
 མཉམ་པའི་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཕྱད་པོས་ནི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྐྱེའི་ཁྱད་བྱ་རེ་རེ་མངོན་པར་འགྲུབ་
 བོ། །བ་སྐྱེ་ཐམས་ཅད་དུ་ཞུགས་པའི་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཕྱད་པོ་ཇི་སྟེད་པ་དེ་སྟེད་ཀྱི་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཕྱད་
 པོས་ནི་དཔེ་བྱད་བཟང་པོ་གཅིག་མངོན་པར་འགྲུབ་བོ། །དཔེ་བྱད་བཟང་པོ་ཐམས་ཅད་དུ་ཞུགས་པའི་
 བསོད་ནམས་ཀྱི་ཕྱད་པོ་ཇི་སྟེད་པ་དེ་ལས་བརྒྱ་འགྲུར་དུ་བསྒྲེས་པའི་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཕྱད་པོས་ནི་དེ་བཞིན་
 གཤེགས་པའི་མཚན་གཅིག་མངོན་པར་འགྲུབ་བོ། །མངོད་སྐྱེ་དང་གཙུག་རྟོར་མ་གཏོགས་པར་མཚན་
 ཐམས་ཅད་དུ་ཞུགས་པའི་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཕྱད་པོ་ཇི་སྟེད་པ་དེ་དག་ལས་སྟོང་འགྲུར་དུ་བསྒྲེས་པའི་བསོད་
 རྣམས་ཀྱི་ཕྱད་པོས་ནི་མངོད་སྐྱེ་མངོན་པར་འགྲུབ་བོ། །མངོད་སྐྱེར་ཞུགས་པ་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཕྱད་པོ་ཇི་
 སྟེད་པ་དེ་དག་ལས་འབུམ་འགྲུར་དུ་བསྒྲེས་པས་ནི་དབུའི་གཙུག་རྟོར་དང་ལྷན་ཞིང་སྤྱི་གཙུག་བརྟམ་མི་
 མངོན་པར་འགྲུབ་བོ། །མངོད་སྐྱེར་ཞུགས་པའི་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཕྱད་པོ་ཇི་སྟེད་པ་དེ་དག་ལས་བྱེ་བ་ཕྱག་
 འབུམ་འགྲུར་དུ་བསྒྲེས་པའི་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཕྱད་པོས་ནི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་མཚན་དང་དཔེ་བྱད་
 བཟང་པོ་ལ་མ་གཏོགས་པའི་ཆོས་ཀྱི་དྲུང་ཞེས་བྱ་བ་གཞན་མངོན་པར་འགྲུབ་སྟེ། དེས་ན་དེ་བཞིན་
 གཤེགས་པ་བཞེད་ན་འཛིན་རྟེན་གྱི་ཐམས་མཐའ་ཡས་སུ་མེད་པ་དག་ཏུ་གསུང་གིས་གོ་བར་མཛད་དེ། དེ་
 རྟེན་ན་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྐྱེ་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་ཅིང་སྒྲ་ན་མེད་པ་སུན་སུམ་ཆོགས་པ་རྣམ་པ་ཐམས་
 ཅད་ཀྱིས་ཡོངས་སུ་བསྐྱུས་པ་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཆོགས་དཔག་ཏུ་མེད་པས་ཡང་དག་པར་གྲུབ་པ་འགྲུབ་
 བོ། །མཚན་དང་དཔེ་བྱད་བཟང་པོ་འགྲུབ་པར་བྱེད་པའི་དགོ་བའི་ཆོས་དེ་དག་ནི་མདོར་བསྡུ་ན་རྒྱ་རྣམ་པ་
 གསུམ་གྱིས་དཔག་ཏུ་མེད་པར་རིག་པར་བྱ་སྟེ། བསྐྱལ་པ་གངས་མེད་པ་གསུམ་དུ་གོམས་པར་བྱས་པས་

འགྲུབ་པས་ན། རྟུ་དཔག་རྩ་མེད་པ་དང་། སེམས་ཅན་དཔག་རྩ་མེད་པ་ལ་ཕན་པ་དང་། བདེ་བའི་བསམ་
 པས་དབང་བྱེད་པས་ན། བསམ་པ་དཔག་རྩ་མེད་པ་དང་། དག་བའི་ལས་ནམ་པ་སྣ་ཚོགས་དཔག་རྩ་མེད་པ་
 དང་། རྣམ་པ་དཔག་རྩ་མེད་པ་སྟེ། དེ་ལྟ་བུས་ན་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རྣམས་ཀྱི་མཚན་དང་དཔེ་བྱད་བཟང་
 པོ་འབྱོར་པ་ནི་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཚོགས་དཔག་རྩ་མེད་པ་ལས་ཡང་དག་པར་འགྲུབ་པ་ཞེས་བྱའོ། །བྱང་ཆུབ་
 སེམས་དཔའི་སའི་གཞིའི་རྣལ་འབྱོར་གྱི་གནས་ཐ་མ་ལས་མཚན་དང་དཔེ་བྱད་བཟང་པོའི་ལེའུ་སྟེ་ལྟ་
 པའོ། །

དུག་པ། རབ་རྒྱ་གནས་པའི་མེའུ།

བཅ་པོ་ཉི་ཤུ་ཙུ་གཅིག་པ། དེ་ལ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་དག་པ་བཞི་གང་ཞེ་ན། གནས་
ཡོངས་སུ་དག་པ་དང་། དམིགས་པ་ཡོངས་སུ་དག་པ་དང་། སེམས་ཡོངས་སུ་དག་པ་དང་། ཡེ་ཤེས་ཡོངས་སུ་
དག་པ་ལོ། །དེ་ལ་གནས་ཡོངས་སུ་དག་པ་གང་ཞེ་ན། ཉམ་མོངས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཕྱོགས་དང་མཐུན་པའི་
གནས་ངན་ལེན་བག་ཆགས་དང་བཅས་པ་རྣམས་གནས་ལས་མ་ལུས་པར་གྲོན་མེད་པར་འགྱུར་ལ། རང་
གི་ལུས་ཀྱང་རི་རྟར་འདོད་པ་བཞིན་དུ་ལེན་པ་དང་། གནས་པ་དང་། འཆི་འཕོ་བ་རང་ལ་དབང་ཡོད་པ་ནི་
གནས་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་དག་པ་ཞེས་བྱའོ། །དེ་ལ་དམིགས་པ་ཡོངས་སུ་དག་པ་གང་ཞེ་ན། སྤྱུ་
པ་དང་། བརྒྱུར་བ་དང་། བརྟན་པ་དམིགས་པ་ཐམས་ཅད་ལ་དབང་ཡོད་པ་གང་ཡིན་པ་འདི་ནི་དམིགས་པ་
རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་དག་པ་ཞེས་བྱའོ། །དེ་ལ་སེམས་ཡོངས་སུ་དག་པ་གང་ཞེ་ན། སྤྲ་མ་བཞིན་དུ་
སེམས་གནས་ངན་ལེན་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་ལ། སེམས་ལ་དགོ་བའི་རྩ་བ་ཐམས་ཅད་བསགས་པས་ན།
སེམས་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་དག་པ་ཞེས་བྱའོ། །དེ་ལ་ཡེ་ཤེས་ཡོངས་སུ་དག་པ་གང་ཞེ་ན། སྤྲ་མ་
བཞིན་དུ་མ་རིག་པའི་ཕྱོགས་དང་མཐུན་པའི་གནས་ངན་ལེན་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་ལ། ཤེས་བྱ་ཐམས་ཅད་
ལ་ཡང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྒྲིབ་པ་མེད་དེ། ཡེ་ཤེས་ལ་དབང་བྱེད་པ་ནི་ཡེ་ཤེས་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་དག་པ་
ཞེས་བྱའོ། །དེ་ལ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྟོབས་བརྒྱ་པོ་དག་གང་ཞེ་ན། གནས་དང་གནས་མ་ཡིན་པ་མཁྱེན་
པའི་སྟོབས་དང་། ལས་བདག་གིར་བྱ་བ་མཁྱེན་པའི་སྟོབས་དང་། བསམ་གྲོན་དང་། རྣམ་པར་ཐར་པ་
དང་། ཉིང་རེ་འཛིན་ལ་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་མཁྱེན་པའི་སྟོབས་དང་། དབང་པོའི་མཆོག་དང་མཆོག་མ་ཡིན་
པ་མཁྱེན་པའི་སྟོབས་དང་། མོས་པ་སྣ་ཆོགས་མཁྱེན་པའི་སྟོབས་དང་། ཁམས་སྣ་ཆོགས་མཁྱེན་པའི་སྟོབས་
དང་། ཐམས་ཅད་དུ་འགྲོ་བའི་ལམ་མཁྱེན་པའི་སྟོབས་དང་། སྟོན་གྱི་གནས་རྗེས་སུ་བྲན་པ་མཁྱེན་པའི་
སྟོབས་དང་། ཤི་འཕོ་དང་སྐྱེ་བ་མཁྱེན་པའི་སྟོབས་དང་། ཟག་པ་ཟད་པ་མཁྱེན་པའི་སྟོབས་ཏེ། སྟོབས་བརྒྱ་
པོ་འདི་དག་ནི་སྟོབས་བརྒྱའི་མདོ་ལས་རྒྱས་པར་ཅི་སྐད་བརྟན་པ་བཞིན་དུ་རིག་པར་བྱའོ། །དེ་ལ་དེས་གང་
ཅི་བརྟན་པ་དང་། བརྗོད་པ་དང་། གསུངས་པ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ནི་དེ་བཞིན་ཏེ། སྟོན་ཅི་མ་ལོག་པས་ན་
དེའི་སྟོན་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཞེས་བྱའོ། །དེ་ལ་འབྲས་བུ་དགོ་བ་དང་། མི་དགོ་བའི་རྒྱ་བྱུང་བར་གྱུར་པ་མི་
མཐུན་པ་མེད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་དེའི་གནས་དང་གཞི་དང་། ཉེན་དང་མདོན་པར་འགྱུབ་པར་བྱེད་པ་ཞེས་

བྱལོ། །དེ་ལས་བསྐྱོག་པ་རྒྱ་མི་མཐུན་པ་ནི་འབྲས་བུ་དག་གི་དང་། མི་དག་གི་ཉིད་ཀྱི་གནས་མ་ཡིན་པ་ཞེས་
 བྱལོ། །མངོན་པའི་ད་རྒྱལ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་ནི་ཡང་དག་པ་རིམ་ལྔ་བ་བཞིན་ཞེས་བྱ་སྟེ། ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་
 དང་། ཆགས་པ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་དང་། དག་པ་དེ་ནི་མངོན་པའི་ད་རྒྱལ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་ཡིན་པར་རིག་
 པར་བྱལོ། །ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ལ་སོགས་པའི་ཆོག་འདི་དག་ནི་ལྔ་མ་བཞིན་དུ་འདི་ལྔ་སྟེ། བྱང་ཆུབ་
 མཆོག་གི་ལེ་ལུ་ལས་བསྐྱོན་པ་བཞིན་དུ་རིག་པར་བྱལོ། །དང་པོ་ནི་གོ་རིམས་ཀྱིས་བགྲང་བའི་དང་པོ་ལོ། །སྤྱི་
 ན་མེད་པའི་ཕྱིར་དང་། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་བྱ་བའི་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་བྱེད་རྒྱུས་པ་དང་ལྡན་
 པའི་ཕྱིར་དང་། བདུད་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྟོབས་གཏན་དུ་བྱེད་ཀྱིས་མནན་པའི་ཕྱིར་སྟོབས་ཞེས་བྱལོ། །རིམ་ལྔ་བ་
 བཞིན་དུ་ཡང་དག་པར་འགྲུབ་པའི་རྒྱ་ཡོངས་སུ་འཛིན་པའི་ཕྱིར། རིམ་ལྔ་བ་འདོད་པ་བཞིན་དུ་ཡང་དག་པར་
 སྦྱོང་པ་ལ་དབང་བྱེད་པ་ནི་ལྡན་པ་ཞེས་བྱལོ། །ཐུ་དན་ལས་འདས་པ་ནི་སྤྱི་ན་མེད་པ་ཡིན་པས་ན་རྒྱ་བས་པོ་
 ཆེ་ཞེས་བྱལོ། །འཕགས་པའི་ལམ་ཡན་ལག་བརྒྱད་པ་འཛོལ་པའི་ཕྱིར་དང་། གཞོད་པ་དང་འཇིགས་པ་
 ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བའི་ཕྱིར་ཁྱུ་མཆོག་ཅེས་བྱལོ། །བདག་ཉིད་ཀྱིས་དེ་རྟོགས་པར་ཞལ་གྱིས་འཆེ་བས་
 དམ་བཅས་པ་ཞེས་བྱལོ། །བདག་ཉིད་ཀྱི་ཐུགས་སུ་ཆུད་ནས་གཞན་དག་ལ་ཡང་ཐུགས་བརྩེ་བས་རྒྱས་པར་
 བསྟན་པས་ན་ཆོངས་པའི་འཁོར་ལོ་བསྐྱོར་ཞེས་བྱལོ། །དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། འདི་ལྔ་སྟེ་ཆོངས་པ་ཞེས་བྱ་བ་
 དང་། ཞི་བ་ཞེས་བྱ་བ་དང་། བསིལ་བར་གྱུར་པ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ནི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་ཆོག་སྤྲུགས་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་བས་ན་དེ་ནི་ཐོག་མར་དེས་བསྐྱོར་རོ། །ཆོངས་པས་བསྐྱོད་ནས་དེ་མ་ཡིན་པ་གཞན་དག་
 གིས་ཀྱང་དེ་ལས་གཞན་པ་དག་ལ་སྟེ། འདི་ལྔ་བ་གཅིག་ནས་གཅིག་ཏུ་བརྒྱུད་དེ། སེམས་ཅན་གྱི་རིས་ཐམས་
 ཅད་དུ་འཁོར་བས་དེའི་ཕྱིར་ཆོངས་པའི་འཁོར་ལོ་ཞེས་བྱལོ། །མཆོག་ཏུ་གདགས་པར་གཏོགས་པ་དང་།
 སྟོན་པ་ཕུན་སུམ་ཆོགས་པ་སྤྱི་ན་མེད་པས་བསྐྱུས་པར་བདག་ཉིད་རྣམ་པར་བསྐྱུགས་པའི་ཕྱིར་དང་། དེའི་
 ལམ་བསྟན་པས་ཀྱང་དེ་མ་ཡིན་པའི་ཡ་མཚན་ཅན་ཐམས་ཅད་སྤངས་པའི་ཕྱིར་དང་། ལམ་དེ་དང་མི་མཐུན་
 པར་སྤྱི་བ་འོངས་པ་རྣམས་ལ་བག་འཁུམས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་དང་། སེམས་ཀྱི་ཚོལ་བ་རྣམས་བྱེད་ཀྱིས་མནན་
 པའི་ཕྱིར་རྒྱ་ཆེ་ཞིང་སྤྱི་ན་མེད་པའི་གསུང་མངོན་པར་བརྗོད་པའི་ཕྱིར་འཁོར་གྱི་ནང་དུ་སེང་གའི་སྤྱི་ཡང་
 དག་པར་སྟོག་ཅེས་བྱལོ། །མདོར་བསྟུན་ནི་བདག་ལ་ཕན་པའི་སྤྱི་བ་པ་ཕུན་སུམ་ཆོགས་པ་དང་། བདག་དང་
 གཞན་ལ་ཕན་པའི་སྤྱི་བ་པ་ཕུན་སུམ་ཆོགས་པ་ཕྱན་མོང་མ་ཡིན་པ་དེ་དག་གསལ་བར་བྱས་ཤིང་བརྟོལ་ཏེ་

བརྟགས་ཤིང་བརྟན་པ་ཡིན་ནོ། །དོན་གྱི་མདོའི་རྣམ་གྲངས་གཞན་ཡང་ཐོབ་པར་བྱ་བ་དང་། དེ་ཐོབ་པར་བྱ་
 བའི་ཐབས་དང་། ཐབས་དེ་ཡང་སྐྱེ་པོ་ཐམས་ཅད་ལ་ཕན་པ་ཡིན་ཏེ། ལྷར་གྱུར་པ་ལམ། མིར་གྱུར་པ་གང་སྟེ།
 ཡང་རུང་བ་ཐབས་དེས་འདོད་པ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ནི་ད་ཉིད་ལས་ཐོབ་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་བརྟན་
 ཏོ། །དེ་ལ་བྱུ་མཆོག་རྒྱབས་པོ་ཆེའི་གནས་ནི་ནད་རབ་རྩ་ཞི་བ་དང་འབྲ་བར་བརྟ་བར་བྱུ་ལོ། །ཆོངས་པའི་
 འཁོར་ལོ་བསྐྱོར་བ་ནི་ནད་རབ་རྩ་ཞི་བར་བྱ་བའི་ཐབས་ལྟ་བུར་བརྟ་བར་བྱུ་ལོ། །འཁོར་གྱི་ནད་དུ་སང་གེའི་
 སྒྲ་ཡང་དག་པར་བསྒྲགས་པ་ནི་སྒྲན་པ་ངན་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་དམ་བཅས་པ་སྤངས་པ་ལྟ་བུ་དང་། བདག་
 ཉིད་ཀྱིས་ངེས་པར་ནད་རབ་རྩ་ཞི་བར་དམ་བཅས་པ་ལྟ་བུར་བརྟ་བར་བྱུ་ལོ། །ལས་གང་དག་བྱས་ཤིང་
 བསགས་ལ་འགགས་པ་དེ་དག་ནི་འདས་པ་ཞེས་བྱུ་ལོ། །གང་དག་བྱས་པ་ཡང་མ་ཡིན་འགག་པ་ཡང་མ་ཡིན་
 པ། བྱེད་པ་ཡང་མ་ཡིན་མོད་ཀྱི། སྤྱིས་བྱེད་པར་འགྱུར་བ་དེ་དག་ནི་མ་འོངས་པ་ཞེས་བྱུ་ལོ། །ལས་གང་དག་
 བྱས་པ་ཡང་མ་ཡིན། འགག་པ་ཡང་མ་ཡིན་མོད་ཀྱི། བྱ་བ་ཁོ་ནར་བསམས་ཤིང་བརྩམས་པ་དེ་དག་ནི་ད་ལྟར་
 བྱུར་བ་ཞེས་བྱུ་ལོ། །དེ་དག་ཀྱང་རྣམ་པའི་དབྱེ་བའི་སྒོ་ནས་ནི་ལྟས་ཀྱི་ལས་དང་། དག་གི་ལས་དང་། ཡིད་ཀྱི་
 ལས་གསུམ་དང་། ཆོས་ཡང་དག་པར་སྤངས་ཤིང་སྤྱར་རི་ལྟར་བརྟན་པ་སྟེ། ཆོས་ཡང་དག་པར་སྤང་བ་ད་
 ལྟར་བདེ་ལ་བྱི་མ་ལ་རྣམ་པར་སྦྱིན་པ་སྤྱག་བསྐྱུལ་བ་ཡང་ཡོད་ཅེས་བྱ་བ་ནས་རྒྱས་པར་སྦྱར་རོ། །དེ་དག་
 ཀྱང་ཆེ་འདི་དང་ཆེ་བྱི་མ་ལ་ཕན་པ་དང་། གཞོད་པའི་སྦྱོར་བ་ལས་ནི་ཅི་རིགས་པར་རིག་པར་བྱུ་ལོ། །ཡུལ་
 གང་དུ་བྱེད་པ་དེ་ནི་དེ་དག་གི་གནས་ཞེས་བྱུ་ལོ། །སེམས་ཅན་དུ་བགྲང་བ་ལམ། སེམས་ཅན་དུ་བགྲང་བ་མ་
 ཡིན་པའི་དངོས་པོ་གང་ལ་བརྟེན་ནས་བྱེད་པ་དེ་ནི་དེ་དག་གི་དངོས་པོ་ཞེས་བྱུ་ལོ། །མི་དགེ་བའི་རྩ་བ་ལམ།
 དགེ་བའི་རྩ་བ་གང་རུང་ཞིག་གང་གིས་བྱེད་པ་དེ་ནི་དེ་དག་གི་རྒྱ་ཞེས་བྱུ་ལོ། །སྤྱག་པ་དང་མི་སྤྱག་པ་དང་།
 ཉེས་དམིགས་དང་། ཕན་ཡོན་དང་ལྷན་པའི་འབྲས་བུ་མདོན་པར་འབྲས་བུ་འབྲུབ་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་དེ་
 དག་གི་རྣམ་པར་སྦྱིན་པ་ཞེས་བྱུ་ལོ། །དེ་བས་ན་དེ་དག་བསྐྱུས་ནས་དུས་ཐམས་ཅད་དང་། རྣམ་པ་ཐམས་
 ཅད་དང་། གནས་སྐབས་ཐམས་ཅད་དུ་སྦྱོར་བ་དང་། ཡུལ་ཐམས་ཅད་དང་། གནས་ཐམས་ཅད་དང་། གཞི་
 ཐམས་ཅད་དང་། ཉེས་དམིགས་དང་། ཕན་ཡོན་ཐམས་ཅད་ལ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རྣམས་ཀྱི་ལས་མཁྱེན་
 པའི་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དང་ལྷན་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལས་གོང་ན་ཡང་མེད་དོ། །དེ་ལས་ལྟག་པ་ཡང་མེད་
 དོ། །བསམ་གཏན་བཞི་དང་། རྣམ་པར་ཐར་པ་བརྒྱད་དང་། བསམ་གཏན་དང་། རྣམ་པར་ཐར་པ་རྣམས་

གྱིས་སེམས་ལས་སུ་རུ་ཞིང་། སེམས་ལ་དབང་ཐོབ་པ་རི་ལྟར་འདོད་པའི་དོན་རབ་རུ་གྲུབ་པར་བྱ་བའི་
 ཕྱིར་དེ་དང་མཐུན་པའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་དེ་དང་དེ་ལ་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ལ་
 སྟོམས་པར་འཇུག་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ། རི་སྐད་དུ་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཏིང་ངེ་འཛིན་དེ་ལྟ་བུ་ལ་སྟོམས་པར་ཞུགས་
 ཏེ། རི་ལྟར་ཐུགས་མཉམ་པར་གཞག་པས་ཚངས་པའི་འཛིག་རྟེན་ཐམས་ཅད་སྒྲིབ་བ་ཆེན་པོས་བྱུང་པར་
 གྱུར་ཏོ། །དེས་གསུངས་པའི་སྒྲ་ཡང་ཐོས་ལ། དེ་ནི་སུས་ཀྱང་མི་མཐོང་ངོ་ཞེས་རྒྱས་པར་གསུངས་པ་ལྟ་བུ་སྟེ།
 དེ་ལྟར་ན་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ནི་འཛིག་རྟེན་དང་ཐུན་མོང་པ་འཇུག་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་དོན་གང་དང་
 གང་ཁོ་ན་སྒྲུབ་པར་བཞེད་པ་ན། དེ་དང་དེ་ལྟ་བུའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ལ་ཞུགས་ནས་སྒྱུར་བ་སྒྱུར་བ་ཁོ་ནར་
 འགྲུབ་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་ལ་བསམ་གཏན་དང་། རྣམ་པར་ཐར་པ་དག་གིས་སེམས་ལ་དབང་ཐོབ་པས་
 འདོད་པའི་དོན་ཐམས་ཅད་འགྲུབ་པ་སེམས་ཀྱི་ཁ་ན་ལས་པ་ཡིན་ཏེ། བསམ་གཏན་པ་རྣམས་ཀྱི་བྱ་བ་ནི་དེ་
 ཁོ་ནར་ཟད་དེ། དེ་ལས་གོང་ན་ཡང་མེད་དོ། །དེ་ལས་ལྷག་པ་ཡང་མེད་དོ། །བསམ་གཏན་པའི་བྱ་བ་རྣམས་
 ཐམས་ཅད་འདི་ནི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རྣམས་ལ་མངའ་བས་ན། དེའི་ཕྱིར་བསམ་གཏན་དང་། རྣམ་པར་
 ཐར་པ་དང་། ཏིང་ངེ་འཛིན་ལ་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་ཁོ་ནར་བརྟུན་དོ། །བསམ་གཏན་ལ་སོགས་པ་འདི་
 རྣམས་ལ་ཡང་མདོར་བསྟུན་ཀྱན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་གཉིས་ཡོད་དེ། དེ་དག་མ་ཐོབ་པའི་ཆོ། ཐོབ་པར་བྱ་བ་
 ལ་བཞགས་བྱེད་པའི་ཀྱན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་འདི་ལྟ་སྟེ། ཐབས་མེད་པའི་སྦྱོར་བ་དང་། སྦྱིབ་པ་གང་ཡང་
 རུང་བ་ཀྱན་དུ་སྦྱོད་པ་དང་། དེ་དག་ཐོབ་ཟིན་པ་ལ་ཡང་དེའི་ས་པའི་ཉོན་མོངས་པ་ཀྱན་ནས་དགྲིས་པ་འཇུག་
 བག་ལ་ཉལ་ཡོད་པའོ། །རྣམ་པར་བྱང་བ་ནི་དེ་ལས་བརྒྱུད་པ་ལས་རྣམ་པ་གཉིས་ཁོ་ནར་རིག་པར་
 བྱའོ། །བསམ་གཏན་ལ་སོགས་པ་སྣ་ཆོགས་མདོན་པར་བསྒྲུབས་པ་དེ་དག་ཉིད་མིང་དང་བདས་འཆོམ་པར་
 ཅི་རིགས་པར་རྣམ་པར་གཞག་པ་ཞེས་བྱའོ། །བསམ་གཏན་ལ་སོགས་པ་ཐོབ་པར་གྱུར་པ་དེ་དག་ཉིད་གོང་
 དུ་བསྟོམ་པས་ཡོངས་སུ་རྫོགས་ཤིང་ཅི་འདོད་པ་བཞིན་དུ་ཐོབ་པ་དང་། ངན་ངོན་མ་ཡིན་པར་ཐོབ་པ་དང་།
 ཆོགས་མེད་པར་ཐོབ་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་དེ་དག་གི་རྣམ་པར་དག་པ་ཞེས་བྱའོ། །དེ་ལ་དེ་དག་ཅི་ལྟར་མ་
 ཐོབ་པ་དང་། ཅི་ལྟར་ཐོབ་པ་དང་། ཐོབ་ནས་ཉམས་པ་གང་ཡིན་པ་དང་། བྱམས་པ་གང་ཡིན་པ་དང་། དེ་
 དག་གི་མིང་གང་ཡིན་པ་དང་། མཆོག་གི་མཐར་ཐུག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་ཏེ། དེའི་ཕྱིར་
 དེ་ནི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རྣམས་ཀྱི་བསམ་གཏན་དང་། རྣམ་པར་ཐར་པ་དང་། ཏིང་ངེ་འཛིན་ལ་སྟོམས་

ཕར་འཇུག་པ་མཁུན་པ་སྒྲ་ན་མེད་པ་ཞེས་བྱའོ། །ཅི་ལྟར་ཡོངས་སུ་སྒྲིན་པ་ཡང་དག་པར་འགྲུབ་པ་ལས་དང་
 པ་ལ་སོགས་པ་དབང་པོ་ལྔ་པོ་དག་གི་ཆུང་དུ་དང་། འབྲིང་དང་། ཆེན་པོ་ནི་དབང་པོ་མཆོག་དང་མཆོག་མ་
 ཡིན་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ། གཞན་ལས་ཡིད་ཆེས་པ་སྒྲོན་དུ་འགོ་བ་དང་། ཆེས་སྒྲོད་པ་སྒྲོན་དུ་འགོ་བའོ། །འདོད་
 ཅིང་རྟོགས་པ་ཆུང་དུ་དང་། འབྲིང་དང་ཆེན་པོ་ནི་མོས་པ་སྣ་ཆོགས་ཞེས་བྱའོ། །རིགས་ལ་གནས་པ་སྣ་
 ཆོགས་ཉན་ཐོས་དང་། རང་སངས་རྒྱས་དང་། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་འེ་རིགས་རྣམས་དང་། འདོད་ཆགས་ལ་
 སོགས་པ་ལ་སྒྲོད་པ་རབ་རྟུ་དབྱེ་བའི་ཚུལ་གྱིས་སེམས་ཅན་གྱི་སྒྲོད་པ་བརྒྱད་ཁྱིའི་བར་རྣམས་ནི་ཁམས་སྣ་
 ཆོགས་པ་ཞེས་བྱའོ། །དེ་དག་ཉིད་ཀྱི་འཇུག་པའི་སྒོ་དང་འཆོམ་པའི་ལམ་དཔེར་ན་འདོད་ཆགས་སྒྲོད་པ་
 རྣམས་ལ་མི་སྟག་པ་རྟ་བུ་ནས་རྒྱས་པར་འདི་རྟ་སྟེ། ཉན་ཐོས་ཀྱིས་ལས་འབྱུང་བ་བཞིན་དུ་སྒྱུར་བ་ནི་
 ཐམས་ཅད་དུ་འགོ་བའི་ལམ་ཞེས་བྱའོ། །རྣམ་གྲངས་གཞན་ཡང་འགོ་བ་ལྔར་འགོ་བའི་ལམ་ཐམས་ཅད་ནི་
 ཐམས་ཅད་དུ་འགོ་བ་ཞེས་བྱའོ། །རྣམ་གྲངས་གཞན་ཡང་པན་ཚུན་མི་མཐུན་ཞིང་སྟོགས་སྣ་ཆོགས་ལ་བརྟེན་
 རས། རྟ་བ་དང་འདོད་པ་པན་ཚུན་མི་མཐུན་པར་སྒྲ་བ་ཐ་དད་པ་འདི་ལས་ཕྱི་རོལ་པའི་དགེ་སྦྱོང་དང་།
 བླམ་ཟེ་རྣམས་ལས་ལམ་གང་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་འདི་དང་སྤྱི་མ་ལ་ཁ་ན་མ་བོ་བ་མེད་པའི་འགོ་བ་གང་
 ཡིན་པ་དེ་ནི་ཐམས་ཅད་དུ་འགོ་བ་ཞེས་བྱ་སྟེ། འདི་རྟ་སྟེ། སྒྲུ་ཅལ་ཤེས་ཀྱི་བུའི་མདོ་ལ་སོགས་པ་ལས་
 འབྱུང་བ་བཞིན་ནོ། །སེམས་ཅན་གྱི་རིས་རྣམ་པ་སྣ་ཆོགས་འདི་རྟ་སྟེ། ཤར་སྟོགས་རྣམས་དང་། སྟོ་སྟོགས་
 རྣམས་དང་། བྱང་སྟོགས་རྣམས་དང་། རྟུ་བྱ་སྟོགས་རྣམས་དང་། མིང་དང་། བརྟ་སྣ་ཆོགས་རྣམ་པར་གཞག་པ་
 ཐ་དད་པ་རྣམས་ཀྱིས་སྒྲོན་འདས་པའི་ལུས་རྣམས་ལ་སྒྲོན་གྱི་གནས་རྣམ་པ་དུ་མ་རྗེས་སུ་བྲན་པའི་མདོར་
 བརྟུན། ཐ་སྙད་ཀྱི་གཞི་བརྒྱད་ལ་བརྟེན་པའི་སྒྲོད་པ་དུག་རྗེས་སུ་བྲན་ནོ། །ཐ་སྙད་ཀྱི་གཞི་རྣམ་པ་བརྒྱད་
 རྣམས་གང་ཞེ་ན། མིང་ནི་འདི་ཞེས་བྱ། རིགས་ནི་འདི་ཞེས་བྱ། རུས་ནི་འདི་ཞེས་བྱ། ཁ་ཟས་ནི་འདི་རྟ་བུ་
 ཞེས་ཟ་ཟ། བདེ་བ་དང་སྤྱུག་བསྐྱལ་འདི་རྟ་བུ་ཞེས་སྟོང་། ཆེ་རིང་བྱང་ནི་འདི་རྟ་བུ་ཞེས། །ཡུན་ནི་འདི་སྤིང་
 ཅིག་གནས་གནས། ཆེ་ནི་འདི་ཙམ་ཞེས་བྱབ་ཅས་བྱའོ། །ཐ་སྙད་ཀྱི་གཞི་བརྒྱད་ལ་བརྟེན་པའི་སྒྲོད་པ་དུག་
 གང་ཞེ་ན། བོད་པའི་བརྟ་དང་། རྒྱལ་རིགས་ལ་སོགས་པའི་རིགས་རྣམས་དང་། པ་མ་དང་ཟས་སྟོལ་ལ་
 སོགས་པའི་བྱ་བ་དང་། དར་བ་དང་། རྒྱད་པ་དང་། ཆེ་འེ་རྣམ་པ་སྣ་ཆོགས་ཏེ། འདི་རྟ་ར་རྗེས་རྟེན་ཐ་སྙད་
 ཀྱི་གཞི་བརྒྱད་པོ་འདི་དག་ལ་བརྟེན་ནས། བདག་དང་གཞན་རྣམས་ཀྱི་སྒྲོད་པ་དུག་པོ་དག་ཐ་སྙད་འདོགས་

པ་ན། བདག་གི་མིང་ནི་འདི་ཞེས་བྱ་བ་ལས། འདི་འདྲི་མིང་ནི་འདི་ཞེས་བྱ་བ་དང་། བདག་གམ་ཡང་ན་འདི་ནི་
 རྒྱལ་རིགས་སོ། །བྲམ་ཟེའི་རིགས་སོ། །རྗེ་འཕྲི་རིགས་སོ། །བདག་གམ་ཡང་ན་འདི་ནི་དམངས་རིགས་སོ་ཞེས་
 བྱ་བ་དང་། འདི་ནི་བདག་གམ་ཡང་ན་འདི་འདྲི་པ་ཡིན་མོ་ཞེས་བྱ་བ་དང་། པ་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་མ་ལ་ཡང་དེ་
 དང་འདྲ་བ་དང་། བདག་གམ་ཡང་ན་འདི་འདྲི་ཁ་ཟས་ནི་འདྲེ་ཁུལ་ལ། སྤུལ་ཁུར་རམ། འབྲས་ཆན་ནས། ཟན་
 རྩོན་ནམ་གང་ཡང་རུང་བ་དེ་ལྟ་བུ་ཞིག་ཟེའི་ཞེས་བྱ་བ་དང་། བདག་གམ་ཡང་ན་འདི་དར་བ་ལས། རྒྱུད་པ་ནི་
 འདི་ལྟ་བུ་ཞིག་རྒྱ་ཁྱུར་ཏོ་ཞེས་བྱ་བ་དང་། བདག་གམ་ཡང་ན་འདི་ན་ཚོད་ཀྱིས་ནི་གཞོན་པ་ལས། བར་
 མ་ལས། རྒན་པ་འདི་ཙམ་ཞིག་རྒྱ་རྒྱུ་པར་གནས་སོ་ཞེས་ཐ་སྙད་འདོགས་པར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་དོ། །དེ་ལྟར་
 ན་འདི་དག་ནི་ཐ་སྙད་ཀྱི་གཞི་བརྒྱད་ལ་བརྟེན་པའི་སྦྱོད་པ་དུག་ཡིན་ཏེ། དེ་ལས་གོང་ན་ཡང་ཐ་སྙད་ཀྱི་གཞི་
 དང་དེའི་སྦྱོད་པ་མེད་དོ། །དེ་ལྟ་བུས་ན་འདི་ཁོ་ན་རྗེས་སུ་དཔྱད་ཀྱི། དེ་ལས་གོང་ན་ཡང་མེད་དོ། །དེ་ལས་ལྷག་
 པ་ཡང་མེད་དོ། །དེ་ལ་ཐ་སྙད་ཀྱི་གཞི་བརྒྱད་ལ་བརྟེན་པའི་སྦྱོད་པ་དུག་ནི་རྣམ་པའོ། །ཐ་སྙད་ཀྱི་གཞི་བརྒྱད་
 ནི་དན་རྟགས་སོ། །དེ་རྗེས་སུ་དཔྱད་པས་ན་རྣམ་པ་དང་བཅས། དན་རྟགས་དང་བཅས་པར་རྗེས་སུ་དཔྱད་པ་
 ཞེས་བྱའོ། །དེ་ལ་ལྷའི་གནས་པ་ནི་བསམ་གཏན་རྣམས་ཞེས་བྱའོ། །མིག་དེ་ནི་དེ་ལ་བརྟེན་པ་དང་། དེའི་
 འབྲས་བྱ་དང་། དེ་བསྐྱུས་པའི་ཕྱིར་ལྷའི་མིག་ཅེས་བྱའོ། །ཞིན་རྒྱ་ཡོངས་སུ་རྗོགས་པ་དང་། ཞིན་རྒྱ་ཡོངས་
 སུ་དག་པའི་བསམ་གཏན་ཀྱི་འབྲས་བྱ་ཡིན་པས་ན། ཞིན་རྒྱ་རྣམ་པར་དག་པ་ཞེས་བྱའོ། །མི་རྣམས་ལ་ཐ་ན་
 མིང་འདྲ་བ་ཡང་མེད་པའི་ཕྱིར་ན། མི་ལས་འདས་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ། འདོད་པ་ན་སྦྱོད་པའི་ལྟ་རྣམས་ལ་ནི་སྦྱེས་
 རས་ཐོབ་པའི་ལྟ་འཕྲི་མིག་དེ་དང་མིང་མཐུན་པར་འདུག་པ་ཙམ་ཡང་ཡོད་མོད་ཀྱི། མི་རྣམས་ལ་ནི་དེ་ཡང་མེད་
 དོ། །སེམས་ཅན་འཆི་བ་རྣམས་ལ་ནི་འཆི་འཕོ་བ་ཞེས་བྱའོ། །བར་མ་དོའི་སྲིད་པ་ལ་གནས་པ་ནི་སྦྱེ་བ་ཞེས་
 བྱའོ། །རྣམ་པ་གཉིས་ཀྱིས་ཐུན་ཁོད་དུ་འགོ་བ་རྣམས་ནི་འདི་ལྟ་བུར་ཡིད་ལས་སྦྱེས་པའི་བར་མ་དོའི་སྲིད་པ་
 འགྲུབ་པར་འགྱུར་ཏེ། དཔེར་ན་ཕྱར་བ་ནག་པོའི་ཁ་དོག་འདྲ་བ་ལས། མཚན་མོའི་ཐུན་པ་འབྲིབས་པོ་འདྲ་
 བས་ན། དེའི་ཕྱིར་ཁ་དོག་ངན་པ་ཞེས་བྱའོ། །རྒྱ་རྣམ་པ་གཉིས་ཀྱིས་སྤང་བར་འགོ་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་དག་ནི་
 འདི་ལྟ་བུ་ཡིད་ལས་སྦྱེས་པའི་བར་མ་དོའི་སྲིད་པ་འགྲུབ་པར་འགྱུར་ཏེ། དཔེར་ན་མཚན་མོ་ལྷོ་བའི་འོད་
 ཡོད་པ་ལས། བུ་རྒྱ་ཆ་སྤྱིའི་རས་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་འདྲ་བས་ན། དེའི་ཕྱིར་ཁ་དོག་བཟང་པོ་ཞེས་བྱའོ། །དེ་ལ་
 ཁ་དོག་ངན་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་དག་ནི་ངན་པ་ཡིན་མོ། །ཁ་དོག་བཟང་པོ་གང་ཡིན་པ་དེ་དག་ནི་བཟང་པོ་ཡིན་

མོ། །དན་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་དག་ནི་དན་འགྲོ་འགྲོ་བའོ། །བཟང་པོ་གང་ཡིན་པ་དེ་དག་ནི་བདེ་འགྲོ་འགྲོ་
 བའོ། །ཚུལ་ཁྲིམས་ཉམས་པ་ཀུན་ནས་སྒོར་བ་དང་བཅས་པ་ལ་ནི་ལུས་དང་དག་དང་ཡིད་ཀྱི་ཉེས་པར་སྒྱུད་
 པ་དང་ལྡན་པ་ཞེས་བྱའོ། །ལོག་པར་རྟ་ཞིང་རྟ་བ་ཉམས་པ་དང་ལྡན་པ་རྣམས་པ་གཉིས་ཏེ། ཐམས་ཅད་ལ་
 སྐྱར་པ་འདེབས་པ་དང་། དེ་ལ་དགའ་བའི་མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་ལ་གནས་པའི་འཕགས་པ་ལ་སྐྱར་པ་
 འདེབས་པས་ན་ལོག་པར་རྟ་བ་འཕགས་པ་རྣམས་ལ་སྐྱར་པ་འདེབས་པ་ཞེས་བྱའོ། །ལོག་པར་རྟ་བ་དེས་ན་
 རྒྱ་དང་འབྲས་བུ་ལ་ལོག་པར་མངོན་པར་ཞེན་ཏོ། །དེས་ན་དེའི་རྒྱུ་ཀྱིས་ལོག་པའི་ལས་མངོན་པར་འདུ་
 བྱེད་དོ། །ལོག་པའི་ལས་མངོན་པར་འདུ་བྱེད་ན་ཆོས་ཡང་དག་པར་སྤངས་པ་ད་རྟར་བདེ་ལ། བྱི་མ་ལ་རྣམ་
 པར་སྒྲིན་པ་སྐྱག་བསྐུལ་བ་གང་ཡིན་པ་དང་། ད་རྟར་ཡང་སྐྱག་བསྐུལ་ལ་བྱི་མ་ལ་ཡང་རྣམ་པར་སྒྲིན་པ་སྐྱག་
 བསྐུལ་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཡང་དག་པར་ལེན་ཏོ། །དེ་རྟ་བས་ན་ལོག་པར་རྟ་བའི་ལས་ཀྱི་ཆོས་ཡང་དག་པར་
 ལེན་པའི་རྒྱུ་ཞེས་བྱའོ། །དེ་མ་ཡིན་པའི་དགེ་བའི་ཆོས་རྣམས་དུ་མ་དང་ལྡན་ཡང་། དེ་ཉིད་ཀྱིས་ངན་
 འགྲོ་འགྲོ་བའི་ཕྱིར་རྒྱ་དེ་དང་རྒྱུ་དེས་ཞེས་བྱའོ། །མིང་དང་གཟུགས་གཅིག་ལ་གཅིག་མི་འབྲེལ་བར་
 གྱུར་པས་ན་ལུས་ཞིག་པ་ཞེས་བྱའོ། །འཆི་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ནང་ན་གི་བ་དེ་མཆོག་ཏུ་ངན་པ་ཡིན་པས་ན་གི་
 བའི་ལོག་ཏུ་ཞེས་བྱའོ། །ཐམས་ཅད་དཔྱལ་བ་རྣམས་ཀྱི་མིང་བསྟན་པའི་ཕྱིར། ངན་སོང་ངན་འགྲོ་ལོག་པར་
 རྒྱུ་བ་ཞེས་བྱའོ། །རང་བཞིན་དང་ལུས་དང་དངོས་པོ་བསྟན་པའི་ཕྱིར་ཐམས་ཅད་དཔྱལ་བ་ཞེས་བྱའོ། །དེ་
 ལ་ངན་པར་སོང་བ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཆོས་ངན་པར་སྒྱུད་པ་དང་། ཡ་ང་བ་སྒྱུད་པ་སྟེ། དེས་དེར་འགྲོ་བར་འགྱུར་
 བས་དེ་རྟ་བས་ན་ངན་སོང་ཞེས་བྱའོ། །སྐྱག་བསྐུལ་གྱི་འདུས་ཏེ་རིག་པ་དང་། སྐྱག་བསྐུལ་ཡུན་རིང་བ་ལྟ་
 ཆོགས་མི་བཟང་པ་རྒྱུན་མི་འཆད་པ་སྒོར་བར་འགྲོ་བས་ན་ངན་འགྲོ་ཞེས་བྱའོ། །ལོག་གི་ཕྱོགས་ན་གནས་པ་
 དང་། གཡང་ས་ཆེན་པོ་རྟ་བུ་ཡིན་པ་དང་། ཉམ་ང་བ་དང་། སྤྱིང་རྩེ་བ་དང་། ཞན་པའི་སྤྱ་ཆེན་པོ་འབྱིན་པའི་
 ཚུལ་གྱིས་སྤྱ་འབྱིན་པའི་ཕྱིར་ན་ལོག་པར་རྒྱུ་བ་ཞེས་བྱའོ། །ཤས་ཆེར་སྒྱུ་བ་སྒྱེད་པས་ན། ཐམས་ཅད་
 དཔྱལ་བ་ཁོ་ན་སྒྲིས་ཏེ། དེ་རྟར་ན་གང་གིས་སྒྲེ་བ་དང་། སྒྲེས་ནས་ཀྱང་གང་ཉམས་སུ་སྒོར་བ་དང་། དེ་
 ཉམས་སུ་སྒོར་ནས་ཀྱང་བདག་གིས་བྱས་པའི་སྐྱག་བསྐུལ་དེ་མ་ཡིན་པ་གཞན་ཡང་མངོན་པར་འགྲུབ་པ་སྟེ།
 འདི་དག་ནི་མིང་དེ་དག་གིས་བསྟན་ཏོ། །དགེ་བའི་ཕྱོགས་ཐམས་ཅད་ནི་དེ་ལས་བསྐྱོག་པ་ཅི་རིགས་པར་
 རིག་པར་བྱའོ། །དེ་ལ་བྱེ་བྲག་ནི་འདི་ཡོད་དེ། ལེགས་པར་སྒྱུད་པ་སྒྲིན་དུ་འགྲོ་བའི་འགྲོ་བ་ནི་བདེ་འགྲོ་ཞེས་

བྱལོ། །བདེ་བ་ལ་མོངས་སྟོང་པ་མཚོག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་མཐོང་རིས་ཀྱི་འཇིག་རྟེན་ཞེས་བྱལོ། །ཟག་པ་ཐམས་
 ཅད་ཀྱི་བག་ལ་ཉལ་མ་ལུས་པར་སྤངས་པའི་ཕྱིར། དེའི་གཉེན་པོར་གྱུར་པ་ཟག་པ་མེད་པའི་སེམས་དང་།
 ཟག་པ་མེད་པའི་ཤེས་རབ་ལྷག་པའི་སེམས་དང་། ལྷག་པའི་ཤེས་རབ་མཚོག་གིས་བསྐྱས་པ་ནི་ཟག་པ་
 རྣམས་ཟད་པས། ཟག་པ་མེད་པའི་སེམས་རྣམ་པར་གྲོལ་བ་དང་། ཤེས་རབ་རྣམ་པར་གྲོལ་བ་ཞེས་
 བྱལོ། །སེམས་རྣམ་པར་གྲོལ་བ་དང་། ཤེས་རབ་རྣམ་པར་གྲོལ་བ་དེ་ཡང་སྟོང་པ་ཐ་མ་དེ་ཉིད་ལ་མཐོང་བའི་
 ལམ་ལ་ཡང་བརྟེན། བསྐྱེད་པའི་ལམ་ལ་ཡང་བརྟེན་ཏེ་ཐོབ་ནས་སྟོང་པ་ཐ་མ་ཉིད་དེ་ལ་བདག་གིས་ཐོབ་པོ་
 ལྷན་དུ་མངོན་པར་ཤེས་པ་རྟག་པས། རང་གིས་ཡང་དག་པ་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་ཤེས་སོ། །འདོད་ན་གཞན་
 དག་ལ་ཡང་སྟོན་ཏེ། དེ་ལྟ་བུས་ན་ཆོ་འདི་ཉིད་ལ་རང་གི་མངོན་པར་ཤེས་པས་མངོན་སུམ་དུ་བྱས་ཏེ་
 བསྐྱབས་ནས་རྫོང་པར་བྱེད་ཅེས་བྱལོ། །བདག་གི་སྟེ་བ་ཟད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའི་ཆོག་རྣམས་ཀྱི་དབྱེ་
 བ་ནི་རྣམ་གྲངས་བསྐྱབ་པ་ལས་རིག་པར་བྱལོ། །

ལྷོམ་ནི། རང་བཞིན་དང་ནི་རབ་དབྱེ་དང་། མ་འདྲེས་པ་དང་མཉམ་པ་ཉིད། ལས་བྱེད་པ་དང་གོ་
 རིམས་དང་། ར་མ་པ་ནི་བྱེ་བྲག་ཡིན། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྟོབས་བརྩུ་པོ་འདི་དག་གི་རང་བཞིན་ཡང་
 རིག་པར་བྱ། རབ་རྩུ་དབྱེ་བ་ཡང་རིག་པར་བྱ། མ་འདྲེས་པ་ཡང་རིག་པར་བྱ། མཉམ་པ་ཉིད་ཀྱང་རིག་པར་
 བྱ། ལས་བྱེད་པ་ཡང་རིག་པར་བྱ། གོ་རིམས་ཀྱང་རིག་པར་བྱ། བྱེ་བྲག་ཀྱང་རིག་པར་བྱ་སྟེ། མདོར་བསྡུ་ན་
 རྣམ་པ་བདུན་པོ་འདི་དག་གིས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྟོབས་བརྩུ་རིག་པར་བྱའོ། །དེ་ལ་དེ་དག་གི་རང་
 བཞིན་གང་ཞེ་ན། དེ་དག་གི་རང་བཞིན་ནི་དབང་པོ་ལྔ་ཡིན་ཏེ། འོན་ཀྱང་ཤེས་རབ་གཙོ་བོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་
 ཤེས་རབ་ཀྱི་རང་བཞིན་ཞེས་བྱ་སྟེ། འདི་ལྟར་གནས་དང་གནས་མ་ཡིན་པ་མཐུན་པའི་སྟོབས་ཞེས་བྱ་བའི་
 དད་པའི་སྟོབས་ཤེས་ཤིང་། དེ་མ་ཡིན་པའི་སྟོབས་ཞེས་ནི་མི་བྱའོ། །གནས་དང་གནས་མ་ཡིན་པ་མཐུན་པའི་
 སྟོབས་ཅི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་ལྷག་མ་རྣམས་ཀྱང་དེ་དང་འབྲ་བར་བལྟ་བར་བྱའོ། །དེ་ལ་དེ་དག་གི་རབ་རྩུ་དབྱེ་
 བ་གང་ཞེ་ན། མདོར་བསྡུ་ན་རབ་རྩུ་དབྱེ་བ་རྣམ་པ་གསུམ་གྱིས་དེ་དག་ཚད་མེད་པར་རིག་པར་བྱ་སྟེ། དུས་
 ཀྱི་རབ་རྩུ་དབྱེ་བས་ནི་འདས་པ་དང་། མ་འོངས་པ་དང་། ད་ལྟར་གྱི་དུས་སུ་གཏོགས་པའི་ཤེས་བྱ་ཐམས་
 ཅད་ལ་འཇུག་པའི་ཕྱིར་རོ། །རྣམ་པའི་རབ་རྩུ་དབྱེ་བས་ནི་འདུས་བྱས་ཀྱི་དངོས་པོ་རེ་རེའི་རང་གི་མཚན་
 ཉིད་དང་། སྤྱིའི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཉིད་ལ་འཇུག་པའི་ཕྱིར་རོ། །སེམས་ཀྱི་རྒྱུད་
 ཀྱི་རབ་རྩུ་དབྱེ་བས་ནི་སྟོགས་བརྩུའི་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ཐམས་ཅད་རྒྱུད་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རེ་རེའི་དོན་
 ཐམས་ཅད་ལ་འཇུག་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་ན་རབ་རྩུ་དབྱེ་བ་གསུམ་པོ་འདི་དག་གིས་དེ་བཞིན་གཤེགས་
 པའི་སྟོབས་བརྩུ་པོ་འདི་དག་དཔག་རྩུ་མེད་པར་རིག་པར་བྱ་སྟེ། འདི་ནི་དེ་རྣམས་ཀྱི་རབ་རྩུ་དབྱེ་བ་ཡིན་
 མོ། །དེ་ལ་དེ་རྣམས་ཀྱི་མ་འདྲེས་པ་གང་ཞེ་ན། སྟོབས་བརྩུ་པོ་འདི་དག་ནི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཁོ་ནའི་ཡིན་
 ཏེ། འབའ་ཞིག་པ་མ་འདྲེས་པ་ཡིན་གྱི། ཉན་ཐོས་དང་རང་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། འདི་ནི་
 དེ་དག་གི་མ་འདྲེས་པ་ཞེས་བྱའོ། །སྟོབས་བརྩུ་འདི་དག་ནི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མཚུངས་
 ཤིང་བྱུང་པར་མེད་དེ། འདི་ནི་དེ་དག་གི་མཉམ་པ་ཉིད་དོ། །གནས་པའི་བྱེ་བྲག་གིས་ནི་དེ་བཞིན་གཤེགས་
 པ་རྣམས་གཞན་དང་གཞན་དུ་ཡང་འགྱུར་ཏེ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་གཞན་སྟོབས་གཞན་གྱི་གནས་པས་
 ཤེས་ཆེར་གནས་ལ་གཞན་ནི་གཞན་གྱིས་སོ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་སྟོབས་བརྩུ་པོ་དེ་དག་ལས་གང་གིས་

ལས་གང་མཛད་ཅེ་ན། གནས་དང་གནས་མ་ཡིན་པ་མཐུན་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་ནི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་རྒྱ་
 ལ་ཡང་རྒྱར། འབྲས་བུ་ལ་ཡང་འབྲས་བུར་ཡང་དག་པ་རི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་རབ་ཏུ་མཐུན་ཏེ། རྒྱ་མེད་པ་དང་།
 འབྲས་བུ་མེད་པ་རྒྱ་མི་མཐུན་པར་སྤྱོད་པའི་དགེ་སྦྱོར་དང་། བྲམ་བེ་རྣམས་ཀྱང་ཆར་གཙོད་པར་མཛད་
 རོ། །ལས་བདག་གིར་བྱ་བ་མཐུན་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་ནི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་བདག་གིས་བྱས་པའི་འབྲས་
 བུ་ལ་སྦྱོར་པའི་ལས་རྣམས་ཡང་དག་པ་རི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་རབ་ཏུ་མཐུན་ཏེ། སྦྱིན་པ་དང་། བསོད་ནམས་
 འཕྲོ་བར་སྤྱོད་པའི་དགེ་སྦྱོར་དང་། བྲམ་བེ་རྣམས་ཀྱང་ཆར་གཙོད་པར་མཛད་རོ། །བསམ་གཏན་དང་། ལྷ་
 པར་ཐར་པ་དང་། ཉིང་རེ་འཛིན་ལ་སྦྱོམས་པར་འཇུག་པ་མཐུན་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་ནི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་
 འདུལ་བ་རྣམས་ལ་ཆོ་འཕུལ་གསུམ་གྱིས་ལེགས་པར་འདོམས་ཏེ། སོ་སོར་འགལ་བ་དང་མི་མཐུན་པའི་
 སྟོགས་མི་མཐུན་པར་སྤྱོད་པ་ལ་གནས་པའི་དགེ་སྦྱོར་དང་། བྲམ་བེ་རྣམས་ཀྱང་ཆར་གཙོད་པར་མཛད་
 རོ། །དབང་པོ་མཆོག་དང་མཆོག་མ་ཡིན་པ་མཐུན་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་ནི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་སེམས་ཅན་
 ལྷམས་ཀྱི་དབང་པོ་རྒྱུད་དུ་དང་། འབྲིང་དང་། ཆེན་པོ་ཡང་རྣམ་པར་སྦྱེན་ས། ཡང་དག་པ་རི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་
 རབ་ཏུ་མཐུན་ཏེ། དེ་དག་ལ་ཡང་ཅི་རིགས་པ་དང་། ཅི་ལོས་པར་ཆོས་སྟོན་པར་མཛད་རོ། མོས་པ་སྣ་ཆོགས་
 མཐུན་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་ནི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་དགེ་བ་དང་མི་དགེ་བ་ལ་མོས་པ་རྒྱུད་དུ་དང་། འབྲིང་
 དང་། ཆེན་པོ་ཡང་དག་པ་རི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་རབ་ཏུ་མཐུན་ཏེ། དགེ་བའི་མོས་པ་ནི་འཕེལ་བར་མཛད་རོ། །མི་
 དགེ་བའི་མོས་པ་ནི་འདོར་དུ་འཇུག་གོ། །ཁམས་སྣ་ཆོགས་མཐུན་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་ནི་དེ་བཞིན་གཤེགས་
 པས་ཁམས་ངན་པ་དང་འབྲིང་དང་། བཟང་པོ་རྣམ་པར་སྦྱེན་ས་ཡང་དག་པ་ཅི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་རབ་ཏུ་
 མཐུན་ཏེ། དབང་པོ་རི་ལྟ་བ་དང་། བསམ་པ་རི་ལྟ་བ་དང་། བག་ལ་ཉལ་ཅི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་སེམས་ཅན་
 ལྷམས་འཇུག་པའི་སྟོན་པ་དང་དེ་དག་ཏུ་གདགས་པའི་བྱ་བས་ཡང་དག་པར་ཅི་རིགས་པར་ལེགས་པར་
 འཇུག་པར་མཛད་རོ། །དེ་ལ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཅི་ལྟར་ཉན་ཐོས་རྣམས་ལ་འཇུག་པའི་སྟོན་
 དང་དེ་དག་ཏུ་གདམས་པ་སྦྱིན་པར་མཛད་པ་དེ་ལྟ་བུ་ནི་ཉན་ཐོས་ཀྱིས་ལས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐམས་ཅད་
 དུ་རྒྱུན་ཆགས་སུ་བརྟན་ཅིང་གསལ་བར་བྱས་ཏེ། བཀྲོལ་ཞིང་བརྟགས་ནས་བཤད་ཟིན་ཏོ། །དེ་བཞིན་
 གཤེགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ལས་དང་པོ་པ་ལས་ཐོག་མ་པ་ཉིང་རེ་འཛིན་གྱི་ཆོགས་
 ཡོངས་སུ་འཛིན་པ་ལ་གནས་པར་གྱུར་པ་སེམས་གནས་པར་འདོད་པ་དེ་ལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སེམས་

གནས་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། ཅི་ལྟར་གདམས་ངག་སྟོན་པར་མཛད་ཅེ་ན། འདི་ལ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་བྱང་
 རྒྱུ་མེམས་དཔལ་གཡོ་བ་མེད་པའི་ཉིང་དེ་འཛིན་གྱི་ཚྭ་གས་ལྟར་མེན་པ་དང་ལས་དང་པོ་པ་ལས་ཐོག་མ་པ་
 དེ་ལ་ཐོག་མ་ཁོ་ནར་འདི་ལྟར་གདམས་ངག་སྟོན་པར་མཛད་དོ། རིགས་ཀྱི་བྱ་ཚུར་ཤོག རབ་ཏུ་དབེན་
 པའི་གནས་མལ་དུ་གཅིག་སྡུ་གཉིས་སུ་མེད་པར་འདུག་ལ། བྱོད་ཀྱི་པ་མ་གཉིས་སམ། མཁན་པོ་དང་། སློབ་
 དཔོན་གཉིས་ཀྱིས་མིང་བཏགས་པ་གང་ཡིན་པའི་མིང་དེ་ཉིད་ནང་དུ་ཡིད་ལ་བྱོས་ལ། འདི་སྟམ་དུ་ཡང་ཅི་
 བདག་གི་སྒྲེ་མཆེད་ལ་མ་གཏོགས་པའི་ཚོས་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོངས་སུ་གྲུབ་པ་འབའ་ཞིག་ནང་དམ་བྱེ་རོལ་
 ན་ཡོད་དམ། གཉིས་ཀ་མེད་པ་ལ་ཡང་ཡོད་དམ། གང་ལ་མིང་དང་འདུ་ཤེས་དང་གདགས་པ་དང་ཉེ་བར་
 གདགས་པ་འཇུག་པ་ཡོད་དམ་སྟམ་དུ་ཡིད་ལ་བྱོས་ཤིག་དང་། བྱོད་དེ་ལྟར་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་ན། བྱོད་ཀྱི་ཚོས་
 དེ་མི་དམིགས་ཀྱི་བྱོད་འདི་ཁོ་ན་སྟམ་དུ་སློ་བུར་གྱི་ཚོས་ནམས་ཁོ་ན་ལ་སློ་བུར་གྱི་མིང་འབྱུང་རོ་སྟམ་དུ་
 མེམས་པར་འབྱུར་རྟེ། རིགས་ཀྱི་བྱ་བྱོད་གང་གི་ཚོ་རང་གི་མིང་དེ་ལས་སློ་བུར་བ་ཡིན་པར་འདུ་ཤེས་སྒྲེས་
 ཤིང་ཐོབ་པར་གྱུར་པ་དང་། བྱོད་ཀྱིས་བྱོད་ཀྱི་མིག་ལ་མིག་ཅེས་བྱ་བ་དང་། མིག་ཏུ་འདུ་ཤེས་པ་དང་། མིག་
 ཏུ་འདོགས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཡང་ནང་དུ་ཚུལ་བཞིན་དུ་ཡིད་ལ་བྱོས་ལ། འདི་སྟམ་དུ་ཡང་མིག་འདི་ལ་
 གཉིས་དམིགས་རྟེ། མིག་ཅེས་བྱ་བའི་མིང་དང་འདུ་ཤེས་དང་གདགས་པ་འདི་དང་། གང་ལ་མིང་དང་འདུ་
 ཤེས་དང་གདགས་པ་འདི་ཡོད་པའི་དངོས་པོ་ཙམ་འདི་ཡོད་པར་ཟད་དེ། འདི་ལས་གོང་ན་ཡང་མེད་
 དོ། འདི་ལས་སྟམ་པ་ཡང་མེད་དེ། དེ་ལ་མིག་གི་མིང་དང་། འདུ་ཤེས་དང་། གདགས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཡང་
 མིག་མ་ཡིན་ལ། གང་ལ་མིག་གི་འདུ་ཤེས་འབྱུང་བའི་དངོས་པོ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཡང་རང་བཞིན་གྱིས་མིག་མ་
 ཡིན་ནོ། རྟེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། དེ་ལ་མིག་གི་མིང་དང་། མིག་གི་འདུ་ཤེས་དང་། མིག་གི་གདགས་པ་མེད་པར་ནི་
 སུ་ཡང་མིག་གི་སློ་འཇུག་པར་མི་འབྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། གཤམ་རྟེ་དངོས་པོ་དེ་མིང་གང་གིས་བརྗོད་པ་དེའི་
 བདག་ཉིད་ཁོ་ནས་ཡོངས་སུ་གྲུབ་པ་ཞིག་ཡིན་ན་ནི་དེར་ཡང་དེ་ལ་སྟོས་ནས་གཙོད་མིག་ཅེས་བྱ་བའི་སློ་དེ་
 ལྟ་བུ་མི་འཇུག་གི། མིང་མ་ཐོས་པ་དང་། ཡོངས་སུ་མ་བཏགས་པའི་རང་བཞིན་ཁོ་ན་འབའ་ཞིག་གིས་དངོས་
 པོ་དེ་ལ་མིག་ཅེས་བྱ་བའི་སློ་འཇུག་པའི་རིགས་ན། འཇུག་པ་ཡང་མི་དམིགས་སོ། རྟེ་ལྟ་བུ་ན་མིག་གི་མིང་
 དང་མིག་གི་འདུ་ཤེས་འདི་ཡང་སློ་བུར་བའི་ཚོས་ལ་སློ་བུར་དུ་བྱུང་བ་ཡིན་པར་ཡིད་ལ་བྱོས་ཤིག རྟེ་ལྟར་
 བྱོད་ནང་གི་མིག་འདི་ལ་ཚུལ་བཞིན་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་ན། མིག་གི་འདུ་ཤེས་ལ་ཡང་སློ་བུར་གྱི་འདུ་ཤེས་སྒྲེ་

ཞིང་འཛོལ་པར་འགྱུར་རྒྱུ་རྒྱུ་མིག་ལ་ཇི་ལྟ་བུ་བཞིན་དུ་ན་པ་དང་། ལྷ་དང་། ལྷེ་དང་། ལུས་ནམས་ནས་རྒྱས་
 པར་མཐོང་བ་དང་། ཐོས་པ་དང་། བྱེ་བྲག་བྱེད་པ་དང་། རྣམ་པར་ཤེས་པ་རྣམས་དང་། ཐོབ་པ་རྣམས་དང་།
 བཅའ་བ་རྣམས་དང་། ཡིད་ཀྱིས་རྗེས་སུ་བརྟགས་པ་རྣམས་དང་། རྗེས་སུ་དབྱུང་པ་རྣམས་ཀྱི་བར་དུ་ཡང་དེ་
 དང་འབྲས་སྟེ། མདོར་བསྡུ་ན་ཆོས་རྣམས་ཀྱི་འདུ་ཤེས་རྣམས་ལ་སྟོ་བྱུར་གྱི་འདུ་ཤེས་སྟེ། ཞིང་ཐོབ་པར་འགྱུར་
 རྒྱུ་། །དེ་ལྟར་གྱུར་ན་ཁྱོད་རང་གི་དེ་དག་ལ་འདུ་ཤེས་གང་ཡིན་པ་དེ་དང་བྲལ་བར་བྱ་བའི་སྦྱོར་བའི་ལམ་
 ཡང་དག་པར་ཡོངས་སུ་བརྒྱུད་བར་འགྱུར་རྒྱུ་། རྒྱས་པར་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བར་གྱི་འདུ་ཤེས་གང་ཡིན་པ་
 དེ་དང་བྲལ་བར་བྱ་བའི་སྦྱོར་བའི་ལམ་ཡོངས་སུ་བརྒྱུད་བར་འགྱུར་རྒྱུ་། །དེ་ལྟར་ཁྱོད་ཀྱིས་ཤེས་བྱ་ཐམས་
 ཅད་ཤིན་ཏུ་དབྱུང་པའི་སྟོས་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་འདུ་ཤེས་རྣམས་ལ་སྟོ་བྱུར་དུ་འདུ་ཤེས་ནས། ཆོས་ཐམས་
 ཅད་ལ་སྟོས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་འདུ་ཤེས་སོལ་ལ། རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་སེམས་མཆོན་མ་མེད་པ་དོན་ཅམ་
 འཛིན་པ་ལ་ཞུགས་པས་དངོས་པོ་དེ་ལ་ལན་མང་དུ་གནས་པར་གྱིས་ཤིག །དེ་ལྟར་བྱས་པ་དང་ཁྱོད་དེ་
 བཞིན་གཤེགས་པའི་ཡེ་ཤེས་རྣམ་པར་དག་པའི་ཉིང་དེ་འཛིན་གྱི་རིགས་པས་སེམས་རྩེ་གཅིག་པ་ཐོབ་པར་
 འགྱུར་རྒྱུ་། །ཁྱོད་གལ་ཏེ་མི་སྤྱག་པ་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་ན་ཡང་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་འདི་ཉིད་མ་བཟང་ཤིག །གལ་ཏེ་
 བྱམས་པ་འཕམ། རྟེན་འདི་པ་ཉིད་ཀྱི་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་པར་འབྱུང་བ་དང་། ཁམས་རབ་ཏུ་དབྱེ་བ་དང་།
 དབྱགས་དབྱུང་བ་དང་། རླུང་པ་བྲན་པ་དང་། བསམ་གཏན་དང་པོ་ནས་རྒྱས་པར་འདུ་ཤེས་མེད་འདུ་ཤེས་
 མེད་མིན་སྟེ་མཆོད་དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་བསམ་གཏན་དང་། མདོན་པར་ཤེས་པ་དང་། ཉིང་དེ་
 འཛིན་དང་། སྟོམས་པར་འཇུག་པ་ཆད་མེད་པའི་བར་དུ་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་ན་ཡང་། ཡིད་ལ་བྱེད་པ་འདི་ཉིད་
 མ་བཟང་ཤིག །དེ་ལྟར་བྱས་ན་ཁྱོད་ཀྱི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་འདི་མཐར་གྱིས་སྒྲ་ན་མེད་པ་
 ཡང་དག་པར་རྟོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་བར་དུ་ངེས་པར་འབྱུང་བར་འགྱུར་རྒྱུ་རོ་ཞེས་གདམས་ངག་སྟོན་པར་
 མཛད་དོ། །འདི་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱི་ཐམས་ཅད་དུ་འགྲོ་བའི་ལམ་ཡིན་པར་རིག་པར་བྱ་སྟེ།
 འདས་པའི་དུས་ཀྱི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ལས་དང་པོ་ལ་དེ་ལྟར་
 གདམས་སོ། །མ་ཐོངས་པའི་དུས་ན་ཡང་དེ་ལྟར་འདོམས་པར་འགྱུར་རྒྱུ་རོ། །དེ་ལྟར་བྱུང་བའི་དུས་ན་ཡང་དེ་
 ལྟར་འདོམས་སོ། །གལ་ཏེ་ཉན་ཐོས་ཀྱང་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་འདིས་སྦྱོར་བར་བྱེད་ལ། ཡིད་ལ་བྱེད་པ་འདི་ཇི་ལྟ་
 བ་བཞིན་དུ་རྟོགས་པར་གྱུར་ན་ནི་ཆོས་རྣམས་མདོན་པར་རྟོགས་པར་བྱ་བ་ལ་མདོན་པར་ཤེས་པ་ཤིན་ཏུ་

ལྷུར་བར་འགྱུར་དོ། །ཐམས་ཅད་དུ་འགོ་བའི་ལམ་མཁུན་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་ནི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་སྤྱག་
 བསྐལ་ཐམས་ཅད་ལས་ངེས་པར་འབྱེན་པ་དང་། ངེས་པར་འབྱུང་བ་མ་ཡིན་པའི་ལམ་ཡང་དག་པ་རི་ལྟ་བ་
 བཞིན་དུ་རབ་ཏུ་མཁུན་རྟོ། །ངེས་པར་འབྱུང་བ་མ་ཡིན་པའི་ལམ་སྤངས་ནས་ངེས་པར་འབྱུང་བའི་ལམ་སྤྱབ་
 པར་མཛད་དོ། །སྟོན་གྱི་གནས་རྗེས་སུ་དྲན་པ་མཁུན་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་ནི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་སྟོན་གྱི་
 མཐའི་རྗེས་དེ་ལྟ་བུ་བྱུང་བ་དང་། སྦྱེས་པའི་རབས་རྣམས་དགོངས་ཤིང་འདུལ་བ་རྣམས་ཀྱི་སེམས་སྦྱོབ་པར་
 བྱ་བ་དང་། སེམས་དད་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་སྟོན་རྟེ། རྟག་པར་སྦྱོབ་པའི་དགེ་སྦྱོང་དང་། བྲམ་ཟེ་རྣམས་ཀྱང་ཆར་
 གཙོད་པར་མཛད་དོ། །འཆི་འཕོ་བ་དང་སྦྱེ་བ་མཁུན་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་ནི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་ཉན་ཐོས་
 ལས་བརྩམས་རྟེ། འདས་པའི་དུས་ན་ཤི་བའི་དུས་བྱས་པ་དང་། སྦྱེ་བ་ཡང་ལུང་སྟོན་པ། ཆད་པར་སྦྱོབ་པའི་
 དགེ་སྦྱོང་དང་། བྲམ་ཟེ་རྣམས་ཀྱང་ཆར་གཙོད་པར་མཛད་དོ། །ཟག་པ་ཟད་པའི་མཁུན་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་ནི་
 དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཉིད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཐར་པ་ལ་ཡང་སོམ་ཉི་མི་མངའ་ཞིང་། ཐེ་ཚོམ་མི་མངའ་ལ། དག་
 བཙོམ་པ་ཉིད་དུ་མངོན་པའི་ར་རྒྱལ་འཛིན་པའི་དགེ་སྦྱོང་དང་། བྲམ་ཟེ་རྣམས་ཀྱང་ཆར་གཙོད་པར་མཛད་
 དོ། །འདི་ནི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྟོབས་བརྩའི་ལས་ཡིན་པར་རིག་པར་བྱའོ། །དེ་ལ་དེ་བཞིན་གཤེགས་
 པའི་སྟོབས་བརྩའི་འདི་དག་གི་གོ་རིམས་གང་ཞེ་ན། སྤྱི་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་
 མངོན་པར་རྫོགས་པར་སངས་རྒྱས་མ་ཐག་ཏུ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་སྟོབས་བརྩའི་ཐམས་ཅད་ཅིག་ཅར་
 བརྟེས་རྟེ། ཅིག་ཅར་བརྟེས་ནས་ཀྱང་དེ་དག་རིམ་གྱིས་མངོན་སུམ་དུ་འགྱུར་རྟེ། མངོན་པར་རྫོགས་པར་
 སངས་རྒྱས་པ་ཉིད་ཀྱི་མོད་ལ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་གནས་དང་གནས་མ་ཡིན་པ་མཁུན་པའི་སྟོབས་
 ཀྱིས་ཆོས་རྣམས་ཀྱི་རྒྱ་དང་འབྲས་བུ་རྣམ་པར་གཞག་པ་ལ་ལེགས་པ་ཁོ་ནར་རྣམ་པར་གཟིགས་སོ། །རྣམ་
 པར་གཟིགས་ནས་འདོད་པའི་ཁམས་ཉིད་དུ་སྐལ་བ་མཉམ་པའི་ཁམས་ཀྱི་སྤྱག་པའི་འབྲས་བུའི་བྱང་པར་
 འདོད་པ་རྣམས་ལ་ནི་ལས་བདག་གིར་བྱ་བ་མཁུན་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་མི་དགེ་བའི་ལས་ཡོངས་སུ་སྤངས་པ་
 དང་། དགེ་བའི་ལས་སྦྱོང་པར་བྱ་བ་རྣམ་པར་སྟོན་རྟོ། །འཛིག་རྟེན་པའི་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བ་འདོད་
 པའི་སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་ནི། བསམ་གཏན་དང་། རྣམ་པར་ཐར་པ་དང་། ཉིང་ངེ་འཛིན་ལ་སྟོམས་པར་
 འཇུག་པ་མཁུན་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་འཛིག་རྟེན་པའི་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བར་འགྱུར་བར་བྱ་བ་དང་། རི་ལྟ་
 བ་བཞིན་དུ་ལམ་ཐོབ་པར་བྱ་བའི་གདམས་ངག་སྦྱིན་པར་མཛད་དོ། །འཛིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་འདོད་

ཆགས་དང་བྲལ་བར་འདོད་པ་རྣམས་ལ་ནི་དེ་མ་ཡིན་པའི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྟོབས་བདུན་གྱིས་
 འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བར་འགྱུར་བའི་ལམ་རྣམ་པར་སྟོན་རྟོ། །དེ་ལ་སོག་མར་
 ནི་དབང་པོ་མཆོག་དང་མཆོག་མ་ཡིན་པ་མཐུན་པའི་སྟོབས་གྱིས་འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་འདོད་ཆགས་
 དང་བྲལ་བར་འདོད་པ་རྣམས་ཀྱི་དབང་པོ་རྣམ་པར་གཟིགས་སོ། །དེའི་འོག་ཏུ་མོས་པ་སྣ་ཆོགས་མཐུན་
 པའི་སྟོབས་གྱིས་ནི་དབང་པོ་སྟོན་དུ་འགོ་བའི་བསམ་པ་ལ་རྣམ་པར་གཟིགས་སོ། །དེའི་འོག་ཏུ་ཁམས་སྣ་
 ཆོགས་མཐུན་པའི་སྟོབས་གྱིས་ནི་བསམ་པ་སྟོན་དུ་འགོ་བའི་བག་ལ་ཉལ་རྣམ་པར་གཟིགས་སོ། །དེ་ལྟར་
 དབང་པོ་དང་། བསམ་པ་དང་། བག་ལ་ཉལ་མཐུན་པ་དེས། ཐམས་ཅད་དུ་འགོ་བའི་ལམ་མཐུན་པའི་
 སྟོབས་གྱིས་ཅི་རིགས་པར་དམིགས་པ་ལ་འཇུག་པའི་སྟོན་རྣམས་ལ་འཇུག་པར་མཛད་དོ། །དེའི་འོག་ཏུ་ཡང་
 སྟོན་གྱི་གནས་རྗེས་སུ་བྲན་པ་མཐུན་པའི་སྟོབས་དང་། འཆི་འཕོ་བ་དང་། སྐྱེ་བ་མཐུན་པའི་སྟོབས་གྱིས་ནི་
 ཉོན་མོངས་པ་ཐམས་ཅད་སྤང་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་མཆོན་མའི་དམིགས་པ་ལ་འཇུག་པའི་སྟོན་སྟོར་བ་སེམས་
 གནས་པ་ཡང་འཛིན་དུ་འཇུག་ལ། སྟོན་པ་རྣམས་ཀྱང་རྣམ་པར་དག་པར་མཛད་ནས། འཇིག་ཆོགས་ལ་ལྟ་
 བའི་རྩ་བ་དང་རྟག་པ་དང་། ཆད་པ་དང་མཐར་འཛིན་པ་རྣམ་པར་སྤངས་པའི་དབུ་མའི་ལམ་རྣམ་པར་སྟོན་
 རྟོ། །དེའི་འོག་ཏུ་དེ་ལྟར་ཡང་དག་པར་བརྩོན་ཞིང་ཞི་གནས་གྱིས་ཉེ་བར་བརྟེན་རྟེ། ཉོན་མོངས་པ་མ་སྤངས་
 པ་ཀུན་དུ་མི་སྟོད་པ་དང་ལྡན་པས་མ་བྱས་པ་ལ་བྱས་པས་མཛོན་པའི་ད་རྒྱལ་འཛིན་པའི་ད་རྒྱལ་ཟག་པ་
 ཟེད་པ་མཐུན་པའི་སྟོབས་གྱིས་འདོར་དུ་འཇུག་སྟེ། འདི་ནི་སྟོབས་རྣམས་ཀྱི་གོ་རིམས་ཀྱི་རྣམ་གྲངས་གཅིག་
 ལོ། །

བཅ་པོ་ཉི་ཤུ་ཙུ་གཉིས་པ་སྟེ་ཐ་མའོ།

རྣམ་གྲངས་གཞན་ཡང་འདི་ལ་དེ་བཞིན་གཤམས་པ་ནི་བླ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་
བྱང་ཆུབ་མངོན་པར་རྫོགས་པར་སངས་རྒྱས་ནས། ཐོག་མ་ཁོ་ནར་གནས་དང་གནས་མ་ཡིན་པ་མཐུན་པའི་
སྟོབས་མངོན་སུམ་དུ་མཛད་དེ། རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་པར་འབྱུང་བའི་ཆོས་རྣམས་ལ་ཆོས་གནས་པའི་ཡེ་ཤེས་
དམ་པ་རྣམ་པར་སྟོད་པར་མཛད་དོ། །ཆོས་གནས་པའི་ཡེ་ཤེས་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་ལས་བདག་གིར་བྱ་བ་
མཐུན་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་བྱིས་པའི་ཕྱོགས་ལ་རྣམ་པར་གཟིགས་ཏེ། ལས་རྣམ་པ་སྣ་ཚོགས་གང་དང་གང་གིས་
བྱིས་པའི་ཕྱོགས་ལ་གནས་པ་དེ་དག་ཡང་དག་པར་གྲུབ་པར་གྱུར་པ་དང་། གྲུབ་པར་འགྱུར་བ་དང་། འགྱུབ་
པར་གཟིགས་སོ། །བྱིས་པའི་ཕྱོགས་ལ་གཟིགས་ནས། བསམ་གཏན་དང་། རྣམ་པར་ཐར་པ་དང་། ཉིང་དེ་
འཛིན་ལ་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་མཐུན་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་རབ་རྒྱ་བྱུང་བའི་ཕྱོགས་ལ་རྣམ་པར་གཟིགས་ཏེ། ཅི་
རབ་རྒྱ་བྱུང་བའི་ཕྱོགས་འདི་ལ་སྤྱད་བསྐྱེད་ལས་བྱུང་བ་དང་། སྤྱད་བསྐྱེད་ལས་འབྱུང་བའི་ལམ་སྟོན་པ་
འགའ་ལྟ་ཡོད་དམ། འོན་ཏེ་མེད་ཞིག་གུ་སྟུམ་སྟེ། དེས་མེད་པར་མཐུན་ནས་སྐྱབས་མེད་ཅིང་སྟོབ་པ་མེད་
པའི་འཇིག་རྟེན་ཐམས་ཅད་ལ་བརྟགས་ཏེ་སྟོང་རྗེ་ཆེན་པོ་ལ་བརྟེན་ནས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྤྱན་གྱིས་འཇིག་
རྟེན་ལ་རྣམ་པར་གཟིགས་སོ། །དེས་རྣམ་པར་གཟིགས་ཏེ་དབང་པོ་མཆོག་དང་མཆོག་མ་ཡིན་པ་མཐུན་པ་
མངོན་སུམ་དུ་མཛད་ནས་རབ་རྒྱ་མཐུན་ཏེ། འཇིག་རྟེན་ན་སེམས་ཅན་བྱུང་བ་དང་། འཇིག་རྟེན་ན་སེམས་
ཅན་སྟེས་པ་དང་དབང་པོ་རྒྱལ་པོ་དང་དབང་པོ་འབྲིང་པོ་དང་དབང་པོ་རྩོན་པོ་དག་ཀྱང་ཡོད་པར་ཐུགས་
སྤྱུ་ཆུད་ནས་དེ་ཆོས་བསྟན་པ་ལ་སེམས་འཇུག་གོ། །དེའི་འོག་རྒྱ་སྤྲ་མའི་གོ་རིམས་བཞིན་དུ་དེ་མ་ཡིན་པ་
མཐུན་པའི་སྟོབས་མོས་པ་སྣ་ཚོགས་མཐུན་པ་ལ་སོགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་འབྱུང་བར་རིག་པར་བྱ་སྟེ།
འདི་ནི་སྟོབས་རྣམས་ཀྱི་གོ་རིམས་ཀྱི་རྣམ་གྲངས་གཉིས་པའོ། །རྣམ་གྲངས་གཞན་ཡང་ཐོག་མ་ཁོ་ནར་དེ་
བཞིན་གཤམས་པ་མངོན་པར་རྫོགས་པར་སངས་རྒྱས་མ་ཐག་རྒྱ་གནས་དང་གནས་མ་ཡིན་པ་མཐུན་པའི་
སྟོབས་ཀྱིས་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་པར་འབྱུང་བའི་ཆོས་ཀྱི་ཁམས་དཔྱོད་པར་མཛད་དོ། །དེའི་འོག་རྒྱ་ལས་བདག་
གིར་བྱ་བ་མཐུན་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་པར་འབྱུང་བའི་ཆོས་གང་དག་ལ་སེམས་ཅན་དུ་མིང་དུ་
བརྟགས་པའི་སེམས་ཅན་གྱི་ཁམས་དེ་ལ་སེམས་ཅན་འདི་དག་ནི་རང་གིས་བྱས་པའི་ལས་འདི་རྟ་བུའི་

འབྲས་བུ་འདི་འབྲ་བ་སོ་སོར་ཉམས་སུ་སྒྱུར་རོ་སྟམ་དུ་ནམ་པར་དཔྱོད་པར་མཛད་དེ། ཆོས་ཀྱི་ཁམས་དང་།
 སེམས་ཅན་གྱི་ཁམས་ཅི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་ནམ་པར་དཔྱད་ནས་བསམ་གཏན་དང་། རྣམ་པར་ཐར་པ་དང་།
 ཉིང་རེ་འཛིན་ལ་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་མཁྱེན་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་སེམས་ཅན་དེ་དག་ཉིད་སྤྱག་བསྐལ་ལས་
 རྣམ་པར་ཐར་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་ཆོ་འཕུལ་གསུམ་གྱིས་ལེགས་པར་གདམས་པར་མཛད་དོ། །གདམས་ནས་
 གྲངས་མའི་གོ་རིམས་བཞིན་དུ་སྟོབས་སྟག་མ་རྣམས་ཀྱིས་དབང་པོ་ལ་སོགས་པ་ཡང་མཁྱེན། ལམ་ལ་ཡང་
 བཅུད་ནས་སེམས་ཅན་དེ་དག་སྤྱག་བསྐལ་ལས་རྣམ་པར་ཐར་པར་མཛད་དེ། འདི་ནི་སྟོབས་རྣམས་ཀྱི་གོ་
 རིམས་ཀྱི་རྣམ་གངས་གསུམ་པའོ། །དེ་ལ་གནས་དང་གནས་མ་ཡིན་པ་མཁྱེན་པའི་སྟོབས་དང་། ལས་བདག་
 གིར་བྱ་བ་མཁྱེན་པའི་སྟོབས་ལ་བྱེ་བྲག་ཅི་ཡོད་ཅེ་ན། དགེ་བ་དང་མི་དགེ་བའི་ལས་ཀྱི་འབྲས་བུ་སྤྱག་པ་
 དང་མི་སྤྱག་པ་འབྲུག་པ་གང་ཡིན་པ་འདི་ནི་གནས་དང་གནས་མ་ཡིན་པ་མཁྱེན་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་མཁྱེན་
 ཏོ། །དགེ་བ་དང་མི་དགེ་བའི་ལས་བྱེད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་སྤྱག་པ་དང་མི་སྤྱག་པའི་འབྲས་བུ་དེ་སོ་
 སོར་ཉམས་སུ་སྒྱུར་བར་འགྱུར་བ་གང་ཡིན་པ་འདི་ནི། ལས་བདག་གིར་བྱ་བ་མཁྱེན་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་
 མཁྱེན་ཏོ། །བསམ་གཏན་དང་རྣམ་པར་ཐར་པ་ལ་སོགས་པ་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཉིད་ལ་དེ་
 དག་འབྱུང་བར་འགྱུར་གྱི། གཞན་ལ་མ་ཡིན་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་ལས་བདག་གིར་བྱ་བ་མཁྱེན་པའི་སྟོབས་
 ཀྱིས་སོ། །བསམ་གཏན་ལ་སོགས་པ་དེ་དག་ཉིད་ལ་བརྟེན་ནས་གདུལ་བ་རྣམས་ལ་ཆོ་འཕུལ་གསུམ་གྱིས་
 འདོམས་པར་མཛད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་བསམ་གཏན་དང་། རྣམ་པར་ཐར་པ་དང་། ཉིང་རེ་འཛིན་ལ་
 སྟོམས་པར་འཇུག་པ་མཁྱེན་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་སོ། །དད་པ་ལ་སོགས་པ་དང་རྟན་ཅིག་སྤྱིས་ཤིང་མཚུངས་
 པར་ལྡན་པའི་སེམས་སྤྱགས་སུ་ཆུད་པ་གང་ཡིན་པ་འདི་ནི་བསམ་གཏན་དང་། རྣམ་པར་ཐར་པ་དང་། ཉིང་
 རེ་འཛིན་ལ་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་མཁྱེན་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་སོ། །དབང་པོ་དེ་དག་ཉིད་ཆུང་དུ་དང་། འབྲིང་
 དང་། ཆེན་པོའི་བྱེ་བྲག་འབྱེད་པ་གང་ཡིན་པ་འདི་ནི་དབང་པོ་མཆོག་དང་མཆོག་མ་ཡིན་པ་མཁྱེན་པའི་
 སྟོབས་ཀྱིས་སོ། །ཆོས་དེ་དང་དེ་དག་ལ་དབང་པོ་སྡོན་དུ་འགྲོ་བའི་བསམ་པ་སྤྱགས་སུ་ཆུད་པ་གང་ཡིན་པ་
 འདི་ནི་དབང་པོ་མཆོག་དང་མཆོག་མ་ཡིན་པ་མཁྱེན་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་སོ། །བསམ་པ་དེ་ཉིད་སྣ་ཆོགས་སུ་བྱེ་
 བྲག་འབྱེད་པ་གང་ཡིན་པ་འདི་ནི་མོས་པ་སྣ་ཆོགས་མཁྱེན་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་སོ། །བསམ་པ་དེ་ཡང་མདོར་
 བསྡུ་ན་རྣམ་པར་དབྱེ་བ་རྣམ་པ་དུག་ཡོད་པར་རིག་པར་བྱ་སྟེ། དེས་པར་འབྱུང་བ་མ་ཡིན་པའི་བསམ་པ་ནི་

འདི་ལྟ་སྟེ། དབང་ཕྱུག་ཆེན་པོ་དང་། སྲིད་མེད་ཀྱི་བྱ་དང་། ཚངས་པའི་འཛིག་རྟེན་ལ་སོགས་པ་ལ་མོས་པ་བྲ་
 དད་པ་རྣམས་ཀྱི་ལོ། འཛིན་པར་འབྱུང་བའི་བསམ་པ་ནི་འདི་ལྟ་སྟེ། ཐེག་པ་གསུམ་པོ་དག་ལ་མོས་པ་རྣམས་
 ཀྱི་ལོ། རྣམ་པར་དག་པ་ལས་རིང་བའི་བསམ་པ་ནི་འདི་ལྟ་སྟེ། ཡོངས་སུ་སྒྲིན་པ་ཆུང་དུ་དང་། འབྲིང་ལ་
 གནས་པ་རྣམས་ཀྱི་ལོ། རྣམ་པར་དག་པ་དང་ཉེ་བའི་བསམ་པ་ནི་འདི་ལྟ་སྟེ། ཡོངས་སུ་སྒྲིན་པ་ཆེན་པོ་ལ་
 གནས་པ་རྣམས་ཀྱི་ལོ། ཆོ་འདི་ཉིད་ལ་ཐུང་ན་ལས་འདས་པ་འཛོལ་པར་མོས་པ་རྣམས་ཀྱི་ལོ། ཆོ་འདི་ཉིད་
 ལ་ཐུང་ན་ལས་འདས་པ་འཛོལ་པའི་བསམ་པ་ནི་འདི་ལྟ་སྟེ། ཉན་ཐོས་ཀྱི་ཐེག་པས་ཐུང་ན་ལས་འདས་པ་
 འཛོལ་པར་མོས་པ་རྣམས་ཀྱི་ལོ། བྱིས་ཐུང་ན་ལས་འདས་པ་ཐོབ་པའི་བསམ་པ་ནི་འདི་ལྟ་སྟེ། ཐེག་པ་ཆེན་
 པོས་ཡོངས་སུ་ཐུང་ན་ལས་འདས་པ་འཛོལ་པར་མོས་པ་རྣམས་ཀྱི་ལོ། མོས་པས་བསྐྱེད་པ་དེ་དང་འབྲ་བའི་
 ས་བོན་བྱགས་སུ་ཆུད་པ་གང་ཡིན་པ་འདི་ནི་མོས་པ་སྣ་ཚོ་གསུམ་མཁྱེན་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་སོ། །ས་བོན་དེ་ཉིད་
 གྲེ་བྲག་གྲེ་ནས་རྣམ་པ་དུ་མར་བྱགས་སུ་ཆུད་པ་གང་ཡིན་པ་འདི་ནི་ཁམས་སྣ་ཚོ་གསུམ་མཁྱེན་པའི་སྟོབས་
 ཀྱིས་སོ། །ཁམས་རབ་རྒྱ་དབྱེ་བ་དེ་ཡང་མདོར་བསྡུ་ན་རྣམ་པ་བཞིར་རིག་པར་བྱ་སྟེ། རབ་བཞིན་དུ་གནས་
 པའི་ས་བོན་དང་། སྔོན་གོམས་པ་ལས་བྱུང་བའི་ས་བོན་དང་། རྣམ་པར་དག་པར་བྱར་རུང་བའི་ས་བོན་ནི་
 འདི་ལྟ་སྟེ། ཡོངས་སུ་ཐུང་ན་ལས་འདས་པར་འབྱུང་བའི་ཆོས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་ལོ། རྣམ་པར་དག་པར་བྱར་མི་
 རུང་བའི་ས་བོན་ནི་འདི་ལྟ་སྟེ། ཐུང་ན་ལས་འདས་པར་འབྱུང་བའི་ཆོས་ཅན་མ་ཡིན་པ་རྣམས་ཀྱི་ལོ། ཁམས་
 རི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་འཆོམ་པའི་ལམ་ལ་འཇུག་པ་རབ་རྒྱ་མཁྱེན་པ་གང་ཡིན་པ་འདི་ནི་ཁམས་སྣ་ཚོ་གསུམ་མཁྱེན་
 པའི་སྟོབས་ཀྱིས་སོ། །ལམ་དེ་ཉིད་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་རབ་རྒྱ་རྣམ་པར་འབྱེད་དོ། །ལམ་འདི་ནི་ཀུན་ནས་
 ཉོན་མོངས་པར་འབྱུང་བའོ། །འདི་ནི་རྣམ་པར་བྱང་བར་འབྱུང་བའོ། །འདི་ནི་གཏན་དུ་རྣམ་པར་བྱང་བར་
 འབྱུང་བའོ། །འདི་ནི་གཏན་དུ་རྣམ་པར་བྱང་བར་འབྱུང་བ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་ཐམས་
 ཅད་དུ་འགོ་བའི་ལམ་མཁྱེན་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་སོ། །སྔོན་གྱི་མཐའ་རྗེས་སུ་བྲན་ཏེ་འགོ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྒྱ་
 སྔོན་གྱི་མཐའ་དང་ལྡན་པ་རྣམས་ཡང་དག་པ་ཅི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་རབ་རྒྱ་མཁྱེན་པ་གང་ཡིན་པ་འདི་ནི་ཐམས་
 ཅད་དུ་འགོ་བའི་ལམ་མཁྱེན་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་སོ། །རྣམ་པར་སྟེན་སྲུང་བཞིན་དུ་བསྐྱེད་ཀྱི་གཞི་ལ་
 བརྟེན་པའི་སྟོད་པ་རྣམ་པ་དུག་རབ་རྒྱ་མཁྱེན་པ་གང་ཡིན་པ་འདི་ནི་སྔོན་གྱི་གནས་རྗེས་སུ་བྲན་པ་མཁྱེན་
 པའི་སྟོབས་ཀྱིས་སོ། །སྔོན་གྱི་མཐའ་ལས་བརྒྱུམས་ཏེ་སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་འཆི་འཕོ་དང་། སྐྱེ་བ་རབ་རྒྱ་

མཁུན་པ་གང་ཡིན་པ་འདི་ནི་སྟོན་གྱི་གནས་རྗེས་སུ་དྲན་པ་མཁུན་པ་འདི་སྟོབས་ཀྱིས་སོ། །སྤྱི་མའི་མཐའི་
 སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་ཤི་འཕོ་དང་སྐྱེ་བ་མཁུན་པ་གང་ཡིན་པ་འདི་ནི་ཤི་འཕོ་དང་སྐྱེ་བ་མཁུན་པ་འདི་སྟོབས་
 ཀྱིས་སོ། །སེམས་ཅན་རང་གི་དོན་མཐར་ཕྱིན་པ་མ་ཡིན་པ་རྣམས་ཀྱི་སྤྱི་མའི་མཐར་སྐྱེ་བ་དང་། ཉིང་
 མཚམས་སྦྱར་བ་རབ་རྩ་མཁུན་པ་གང་ཡིན་པ་འདི་ནི་ཤི་འཕོ་དང་སྐྱེ་བ་མཁུན་པ་འདི་སྟོབས་ཀྱིས་སོ། །རང་
 གི་དོན་མཐར་ཕྱིན་ཏེ་སེམས་ཤིན་ཏུ་རྣམ་པར་གྲོལ་བ་རྣམས་ཀྱི་ཆོ་འདི་ལ་མྱ་ངན་ལས་འདས་པ་འཐོབ་པ་
 རབ་རྩ་མཁུན་པ་གང་ཡིན་པ་འདི་ནི་ཟག་པ་ཟད་པ་མཁུན་པ་འདི་སྟོབས་ཀྱིས་ཏེ། འདི་ནི་དེ་བཞིན་གཤེགས་
 པ་འདི་སྟོབས་བརྒྱ་པོ་དག་པན་ཚུན་བྱེ་བྲག་ཡོད་པ་དང་། བྱེ་བྲག་མེད་པ་ཡིན་པར་རིག་པར་བྱའོ། །མི་
 འཛིགས་པ་བཞིའི་གཞུང་ནི་མདོ་འདི་ཉིད་ལས་ཇི་སྐད་འབྱུང་བ་བཞིན་དུ་རིག་པར་བྱའོ། །དེ་ལ་གནས་
 བཞི་པོ་འདི་དག་ནི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རྣམས་ཀྱི་འཕོར་གྱི་ནང་དུ་དམ་བཅའ་བར་བྱ་བ་ཡིན་ཏེ། ཉན་
 ཐོས་དང་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་ཤེས་བྱའི་སྤྱི་བ་པ་ལས་རྣམ་པར་ཐར་པར་བྱ་བའི་སྤྱིར་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་
 ཆོས་ཐམས་ཅད་མདོན་པར་རྫོགས་པར་བྱང་ཆུབ་པ་འདི་ནི་གནས་དང་པོ་ལོ། །ཉན་ཐོས་དང་ཐུན་མོང་པ་
 ཉོན་མོངས་པ་འདི་སྤྱི་བ་པ་ལས་རྣམ་པར་ཐར་པ་འདི་ནི་གནས་གཉིས་པ་ལོ། །རྣམ་པར་ཐར་པ་འདོད་པའི་
 སེམས་ཅན་རྣམ་པར་སྤྱུག་བསྐྱེད་ལས་ཡང་དག་པར་འདའ་བར་འགྱུར་བའི་ངེས་པར་འབྱེན་པའི་ལམ་འདི་
 ནི་གནས་གསུམ་པ་ལོ། །ལམ་དེ་ཉིད་ཐོབ་པར་བྱ་བ་ལ་གོགས་སུ་གྱུར་པ་བར་དུ་གཙོད་པར་བྱེད་པའི་ཆོས་
 རྣམས་ཡོངས་སུ་སྤང་བར་བྱ་བ་འདི་ནི་གནས་བཞི་པ་ལོ། །གནས་བཞི་པོ་འདི་དག་ལ་དེ་བཞིན་གཤེགས་
 པས་དོན་རི་རྟ་བ་བཞིན་དུ་དམ་བཅའ་བ་ཡིན་ཏེ། དེ་བས་ན་གནས་སྤྲུལ་གཉིས་ཀྱི་དམ་བཅའ་བ་དང་མི་
 མཐུན་པའི་སྤྱུ་དང་། གསུང་དང་། ཐུགས་ཀྱི་སྦྱོད་པ་དང་། གནས་སྤྱི་མ་གཉིས་ཀྱིས་དམ་བཅའ་བ་དང་། མི་
 མཐུན་པའི་སྤྱུ་སྤྱི་འགལ་བ་དང་། མི་རིགས་པར་འགྱུར་བ་ཡོད་དོན་ཞེས་དམ་བཅའ་པའི་གནས་ཀྱི་གཉིན་
 པོར་སྤྱི་མའི་མིག་དང་ལྡན་པ་དང་། སྤྱི་མའི་མིག་དང་ལྡན་པ་མ་ཡིན་པ་དང་། ཕ་རོལ་གྱི་སེམས་ཤེས་པ་དང་། ཕ་
 རོལ་གྱི་སེམས་ཤེས་པ་མ་ཡིན་པ་གཞན་དག་གིས་བཞུགས་བའི་རྒྱུར་འགྱུར་བ་ཡང་དག་པར་རྗེས་སུ་མ་
 གཞིགས་ཏེ། གནས་འདི་དག་ལ་མི་བསྐྱེདས་པ་དང་། ཐུགས་ཞུམ་པ་མི་མངའ་བ་དང་། དོགས་པ་མི་མངའ་བ་
 དང་། བག་ཚ་བ་མི་མངའ་བར་དམ་བཅའ་བར་མཛད་དོ། །སྟོན་པས་དམ་བཅའ་བར་བྱ་བ་ནི་འདི་ཡིན་ཏེ།
 འདི་རྟ་སྟེ། བདག་ལ་པན་པ་སྤྱབ་པ་དང་། གཞན་ལ་པན་པ་སྤྱབ་པ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་ལོ། །དེ་ལ་གནས་

དང་པོ་གཉིས་ཀྱིས་ནི་བདག་ལ་ཕན་པ་སྐྱབ་པ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་དམ་བཅས་པ་ཡིན་ནོ། །གནས་ཕྱི་མ་
 གཉིས་ཀྱིས་ནི་གཞན་ལ་ཕན་པ་སྐྱབ་པ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་དམ་བཅས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་བདག་ཉིད་
 ཀྱིས་ཆོས་ཐམས་ཅད་མངོན་པར་རྫོགས་པར་བྱང་ཆུབ་པས་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པར་སངས་རྒྱས་པ་ནི་
 ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ལ་ཡང་དག་པར་ཞུགས་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་རྣམས་ཀྱི་དབང་དུ་མཛད་ནས། དེ་
 བཞིན་གཤེགས་པས་དམ་བཅས་པ་ཡིན་ནོ། །ཟག་པ་ཐམས་ཅད་ཟད་པ་ནི། ཉན་ཐོས་དང་། རང་སངས་
 རྒྱས་ཀྱི་ཐེག་པ་ལ་ཡང་དག་པར་ཞུགས་པའི་སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་དབང་དུ་མཛད་དེ་དམ་བཅས་པ་ཡིན་
 ནོ། །ངེས་པར་འབྱེན་པའི་ལམ་དང་། བར་དུ་གཙོད་པའི་ཆོས་རྣམས་ནི་དེ་གཉི་གའི་དབང་དུ་མཛད་དེ་དམ་
 བཅས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་མདོའི་ཆོག་འདི་སྟེད་དུ། ངས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་རྣམས་
 དང་། ཉན་ཐོས་རྣམས་ཀྱི་ངེས་པར་འབྱུང་བའི་ལམ་བསྟན་པ་གང་ཡིན་པ་ཞེས་རྒྱས་པར་གསུངས་པ་ལས་
 བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་ཞེས་བྱ་བའི་ཆོག་དེ་ཡང་དག་པར་སྟེད་པར་བྱེད་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཉན་ཐོས་ཀྱི་སྡེ་སྡོད་
 ཀྱི་སྐབས་ནས་བྱུང་ངོ་། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་འདི་སྡེ་སྡོད་ལས་ཀྱང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་ཆོག་ཁོ་ན་འབའ་
 ཞིག་སྡོས་སོ། །དུན་པ་ཉི་བར་གཞག་པ་གསུམ་གྱི་གཞུང་ནི་མདོ་ལས་རི་སྟེད་འབྱུང་བ་བཞིན་ཏེ། དེ་བཞིན་
 གཤེགས་པ་ནི་ཡུན་རིང་པོ་ནས་འདི་ལྟར་ངས་ལེགས་པར་བསྟན་པའི་ཆོས་འདུལ་བ་རྣམས་ལ་ནན་ཏན་
 བྱེད་ཅིང་། རི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་གནས་ཀྱང་ཅི་མ་རུང་སྟུང་དུ་བཞེད་དེ། ཡུན་རིང་པོ་ནས་དེ་ལྟར་བཞེད་པ་
 ཆོས་ཀྱི་མངའ་བདག་ཆོགས་ཡོངས་སུ་སྟེད་པ་དེའི་བཞེད་པ་དེ་དག་གྲུབ་པ་དང་། མ་གྲུབ་པ་དག་གིས་ཀྱང་
 རས་ཉོན་མོངས་པ་མེད་པ་ནི་མདོར་བསྟར་ན་དུན་པ་ཉི་བར་གཞག་པ་གསུམ་གྱིས་རབ་རྩ་བྱེ་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་
 དག་ཀྱང་འཁོར་གསུམ་གྱི་བྱེ་བྲག་གིས་གསུམ་དུ་རྒྱས་པར་གཞག་སྟེ། འཁོར་གསུམ་པོ་གང་ཞེ་ན། ཐམས་
 ཅད་ཀྱང་གཅིག་རྒྱ་ངེས་པར་ཡང་དག་པར་སྐྱབ་པར་བྱེད་པ་འདི་ནི་འཁོར་གཅིག་གོ། །ཐམས་ཅད་ཀྱང་
 གཅིག་རྒྱ་ངེས་པར་ལོག་པར་སྐྱབ་པར་བྱེད་པ་འདི་ནི་འཁོར་གཉིས་པའོ། །འཁོར་གསུམ་པ་ནི་གང་ལས་ཁ་
 ཅིག་ནི་ཡང་དག་པར་སྐྱབ་ལ། ཁ་ཅིག་ནི་ལོག་པར་སྐྱབ་པའོ། །བསྐྱུང་བ་མེད་པ་གསུམ་གྱི་གཞུང་ནི་མདོ་
 ཉིད་ལས་རི་སྟེད་འབྱུང་བ་བཞིན་དུ་རིག་པར་བྱ་སྟེ། མདོར་བསྟར་ན་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་ཉེས་པ་བྱས་པ་
 འཆབ་པ་སྤངས་པ་འདི་ནི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་བསྐྱུང་བ་མེད་པ་གསུམ་གྱིས་བསྟན་ཏེ། དག་བཙམ་པ་ལ་
 ཡང་བཟེད་པའི་ཕྱིར་བརྒྱུ་ལ་བརྒྱུ་ལམ་ན་ལུང་དུ་མ་བསྟན་པའི་ཉེས་པ་བྱས་པ་ཙམ་ཅུང་ཟད་འབྱུང་བ་གང་

ཡིན་པ་འདི་ནི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ལ་དེ་ཡང་ཐམས་ཅད་དུ་མི་མང་པོ། །དེ་བས་ན་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ནི་
 ཇི་ལྟར་དམ་བཅས་པ་དེ་ལྟ་བུའི་རང་བཞིན་ཡིན་ཏེ། ཉན་ཐོས་རྣམས་ཚར་བཅད་ཅིང་ཚར་བཅད་ཅིང་
 བཀའ་སྩལ་ཏོ། །ཐིབས་ཀྱིས་མནན་ཅིང་ཐིབས་ཀྱིས་མནན་ཅིང་ཁ་ཅིག་ལ་ནི་སྤྲོ་འབེབས་མཛད། ཁ་ཅིག་ལ་
 ནི་སྤངས་པར་མཛད་ཅིང་བརྒྱུད་པོར་ཡང་མཛད་དེ། འགྲོགས་པའི་རྒྱུ་ལས་ངའི་ཉན་ཐོས་རྣམས་ཀྱི་ལུས་
 དང་། དག་གི་ཀྱན་དུ་སྦྱོད་པ་ཡོངས་སུ་མ་དག་པར་ཤེས་ནས། དངོས་པོ་དེས་ཡིད་དུ་མི་འོང་ཞིང་མི་དག་ལ་
 བར་གྱུར་ནས་གླེང་བའམ། གཞན་དག་ལ་སྒྲོགས་པར་མི་འགྱུར་གྲང་སྟོན་དུ་དེ་དག་ལ་རྗེས་སུ་བསྐྱུང་བ་དེ་
 ལ་མི་མང་པོ། །དེ་ལ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རྣམས་ཀྱི་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ནི་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་མཛོད་པ་
 དང་། བརྟེན་པ་དང་། ཚད་མེད་པའི་ལེ་ལུ་ལས་སྤར་ཇི་སྤྲད་བཏུན་པ་བཞིན་དུ་རིག་པར་བྱ་སྟེ། དེ་བཞིན་
 གཤེགས་པའི་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་དེ་ནི་ཚད་མེད་པ་དང་སྤྱོད་མེད་པར་རིག་པར་བྱ་པོ། །དེ་ལ་དེ་བཞིན་
 གཤེགས་པའི་ནན་ཏན་དུ་མཛད་པ་ནི་གང་དང་གང་དུ་དང་། ཇི་ལྟར་དང་། གང་གི་ཆོ་སྟེ་དེ་དང་། དེར་དང་།
 དེ་ལྟར་དང་། དེའི་ཆེ་ཡང་དག་པར་ནན་ཏན་མཛད་པས་ན། འདི་ནི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་བསྟོལ་བ་མི་
 མངའ་བའི་ཆོས་ཉིད་ཅེས་བྱ་སྟེ། འདི་ལྟར་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་མཛད་པ་ཐམས་ཅད་དང་། ལུས་ཐམས་
 ཅད་དང་། མཛད་པའི་ཐབས་ཐམས་ཅད་དང་། དུས་ཐམས་ཅད་དུ་བསྟོལ་བ་མི་མངའ་སྟེ། ཏྲག་ཏུ་དགོངས་
 པ་ཉི་བར་གནས་པ་འདི་ནི་བསྟོལ་བ་མི་མངའ་བའི་ཆོས་ཉིད་ཡིན་པར་བལྟ་བར་བྱ་པོ། །དེ་ལ་དེ་བཞིན་
 གཤེགས་པའི་བསྦྱོད་པའམ། གཟིགས་པའམ། སྤྱང་བའམ། གནས་པ་ལ་ཉོན་མོངས་པ་མངའ་བ་འདྲ་བའི་
 ཀྱན་དུ་སྦྱོད་པ་མི་མངའ་བ་འདི་ནི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་བག་ཆགས་ཡང་དག་པར་བཅོམ་པ་ཞེས་
 བྱ་པོ། །དག་བཅོམ་པ་རྣམས་ནི་ཉོན་མོངས་པ་སྤངས་པ་ཡིན་མོད་ཀྱི། གཟིགས་པའམ། སྤྱང་བའམ། ཉོན་
 མོངས་པ་ཡོད་པ་འདྲ་བའི་སྦྱོད་པ་དང་། བསྦྱོད་པ་དང་། ལྟ་བ་དང་། སྤྲོ་བ་དང་། གནས་པ་ཡང་ཡོད་
 ཏོ། །མདོར་བསྟུན་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ནི་ཆོས་རྣམས་ཀྱི་ཆོགས་གསུམ་མདོན་པར་རྫོགས་པར་སངས་
 རྒྱས་ཏེ། གསུམ་གང་ཞེ་ན། རོན་དང་ལྡན་པའི་ཆོས་རྣམས་དང་། རོན་དང་ལྡན་པ་མ་ཡིན་པ་རྣམས་དང་།
 རོན་དང་ལྡན་པ་ཡང་མ་ཡིན་དོན་དང་མི་ལྡན་པ་ཡང་མ་ཡིན་པ་རྣམས་སོ། །དེ་ལ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་
 རོན་དང་ལྡན་པ་མ་ཡིན་པ་དང་། རོན་དང་ལྡན་པ་ཡང་མ་ཡིན་དོན་དང་མི་ལྡན་པ་ཡང་མ་ཡིན་པའི་ཆོས་
 ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་གང་ཡིན་པ་འདི་ནི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཞེས་

བྱལོ། །དེ་ལ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་དོན་དང་ལྷན་པའི་ཚོས་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་གང་ཡིན་པ་འདི་ནི་དེ་
 བཞིན་གཤེགས་པའི་མཚོག་མཁྱེན་པ་ཞེས་བྱལོ། །དེ་ལ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་གང་ཡིན་པ་དང་།
 མཚོག་མཁྱེན་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་གཉིས་གཅིག་ཏུ་བསྐྱུས་པ་ནི་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དང་མཚོག་མཁྱེན་པ་ཞེས་
 བྱལོ། །དེ་དག་ཐམས་ཅད་བསྐྱེམས་པ་ནི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཚོས་མ་འདྲེས་པ་བརྒྱ་བཞི་བརྒྱ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་
 མཚན་དང་དཔེ་བྱད་བཟང་པོ་རྣམས་ནི་བྱད་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཤུར་པ་དེས་སྤྱིད་པ་ཐ་མ་ལ་ཤིན་ཏུ་ཡོངས་
 སུ་དག་པར་ཐོབ་པར་འགྱུར་རོ། །གང་གི་ཚེ་བྱད་ཆུབ་སེམས་དཔའ་བྱད་ཆུབ་ཀྱི་སྤྱིད་པོ་ལ་བཞུགས་ཏེ།
 བྱད་ཆུབ་ཀྱི་ཚོགས་ཀྱི་ལམ་ཤིན་ཏུ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་དེས་ནི་སྤྱིད་པ་ཐ་མ་དེའི་ཚེ་སློབ་དཔོན་མེད་པར་སྤྱི་
 མ་ལ་བྱད་ཆུབ་ཀྱི་ཕྱོགས་ཀྱི་ཚོས་སུམ་ཅུ་ཙུ་བདུན་བསྐྱེམས་ནས། སྐད་ཅིག་གཅིག་གིས་སྤྱིབ་པ་མེད་པའི་ཡེ་
 ཤེས་སྤྱིན་པར་བྱེད་པ་ཞེས་བྱ་བའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ཐོབ་པར་འགྱུར་ཏེ། སློབ་པར་ཤུར་པའི་བྱད་ཆུབ་སེམས་
 དཔའི་དོན་རྩ་བུའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ཏུ་གཏོགས་པ་དེའི་མཁྱུག་ཐོགས་སུ་སྐད་ཅིག་གཉིས་པ་ལ་ལྷག་མ་སྟོབས་
 བརྒྱ་ལ་སོགས་པ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཚོས་རྣམས་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དང་མཚོག་མཁྱེན་པ་ལ་ཐུགས་ཤིན་ཏུ་རྣམ་
 པར་དག་ཅིང་སྤྱོད་ན་མེད་པ་རྣམས་ཅིག་ཅར་ཐོབ་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་དག་ཐོབ་པས་ཆགས་པ་མེད་ཅིང་སྤྱིབ་
 པ་མེད་ལ་ཤིན་ཏུ་རྣམ་པར་དག་ཅིང་དྲི་མ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་བཙལ་བ་ཙམ་ལ་ཐོགས་པ་མེད་པ་ཤེས་བྱ་
 ཐམས་ཅད་ལ་འཇུག་གོ། །བརྒྱག་པ་ཡང་ཡོངས་སུ་རྫོགས་སོ། །དེ་ལྟར་ཐུགས་ལ་དགོངས་པ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་
 རས་བྱད་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྤྱོད་པ་དང་། བྱད་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ས་ལས་ཡང་དག་པར་འདས་ནས། དེ་
 བཞིན་གཤེགས་པའི་སྤྱོད་པ་དང་། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་ས་ལ་བཞུགས་པ་ཡིན་ནོ། །ཤེས་བྱའི་སྤྱིབ་པའི་
 ཕྱོགས་གནས་ངན་མེན་སྤྱིད་པོ་ཡོད་པ་ལྟ་བུ་ཡང་མ་ལུས་པར་སྤངས་ནས་དེའི་གནས་ཤུར་པ་ཡིན་ནོ། །དེའི་
 གནས་ཤུར་པ་དེ་ནི་སྤྱོད་ན་མེད་པ་ཡིན་ནོ། །བྱད་ཆུབ་སེམས་དཔའ་གནས་པ་མཚོག་ལ་ཐུག་པ་མན་ཆད་
 རྣམས་ཀྱི་གནས་ཤུར་པ་གཞན་ཐམས་ཅད་ནི་སྤྱོད་ན་མེད་པ་ཉིད་དུ་རིག་པར་བྱལོ། །དེ་ལ་མཐར་ཐུག་པར་
 འགྲོ་བའི་ས་ལ་གནས་པའི་བྱད་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དང་། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་ཡེ་ཤེས་བྱད་པར་ཡོད་པ་
 ཡེ་ཤེས་རི་ལྟ་བུ་ཞིག་གིས་བྱེ་བྲག་ཏུ་ཤུར་པར་རིག་པར་བྱ་ཞེ་ན། འདི་ལ་མཐར་ཐུག་པར་འགྲོ་བའི་ས་ལ་
 གནས་པའི་བྱད་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ཡེ་ཤེས་ནི་ཤེས་བྱ་ཐམས་ཅད་ལ་མིག་དང་ལྷན་པ་སེང་རས་ཀྱིས་བར་
 དུ་ཆོད་པའི་གཟུགས་ལ་ལྟ་བ་དང་འདྲ་བར་རིག་པར་བྱལོ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་ཡེ་ཤེས་ནི་ཅིས་ཀྱང་

བར་དུ་མ་ཚད་པ་དང་འདྲ་བར་བཟླ་བར་བྱལོ། །དཔེར་ན་རིམ་ཅན་པ་ཐམས་ཅད་དུ་ཚོན་ཚང་བར་བཀྱེ་
 ལ། མཐུག་གི་ཚོན་གྱིས་གཙང་པ་ཤིན་ཏུ་རྣམ་པར་དག་པས་ཡོངས་སུ་དག་པར་མ་བྱས་པ་དང་འདྲ་བར་ནི་
 བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་འདེའི་ཡེ་ཤེས་བཟླ་བར་བྱལོ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་ཡེ་ཤེས་ནི་ཤིན་ཏུ་རྣམ་པར་
 དག་པར་བྱས་པ་དང་འདྲ་བར་བཟླ་བར་བྱལོ། །དཔེར་ན་མིག་དང་ལྡན་པའི་མི་མཉུན་པ་མི་གནག་པའི་ནང་
 ན་གཟུགས་ལ་ཟླ་བ་དང་འདྲ་བར་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་འདེའི་སྔ་མ་བཞིན་དུ་སྒྱར་རོ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་
 པའི་ཡེ་ཤེས་ནི་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་མཉུན་པ་མེད་པ་དང་འདྲ་བར་བཟླ་བར་བྱལོ། །དཔེར་ན་མིག་དང་ལྡན་
 པ་ཐག་རིང་པོ་ནས་གཟུགས་ལ་ཟླ་བ་དང་འདྲ་བར་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་འདེའི་སྔ་མ་བཞིན་ནོ། །དེ་བཞིན་
 གཤེགས་པའི་ནི་ཉེ་བ་ནས་ཟླ་བ་དང་འདྲ་སྟེ་སྔ་མ་བཞིན་ནོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་འདེའི་རབ་རིབ་ཚབས་
 རྒྱུ་དུ་གཟུགས་ལ་ཟླ་བ་དང་འདྲ་སྟེ་སྔ་མ་བཞིན་ནོ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་ནི་མིག་ཤིན་ཏུ་རྣམ་པར་དག་
 པ་དང་འདྲ་སྟེ་སྔ་མ་བཞིན་ནོ། །མཐར་ཐུག་པར་འགྲོ་བའི་ས་ལ་གནས་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་འདེའི་
 མངལ་ན་འདུག་པའི་ལྷས་དང་འདྲ་བར་བཟླ་བར་བྱལོ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ནི་སྟེ་བའི་སྲིད་པར་སྟེ་བའི་
 ལྷས་དང་འདྲ་བར་བཟླ་བར་བྱལོ། །དག་བཅོམ་པའི་མི་ལམ་གྱི་སེམས་ཀྱི་རྒྱ་བ་ཅི་འདྲ་བ་དེ་ཟླ་བར་ནི་
 མཐར་ཐུག་པར་འགྲོ་བའི་ས་ལ་གནས་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་འདེའི་བཟླ་བར་བྱལོ། །དེ་ཉིད་སང་པའི་
 སེམས་ཀྱི་རྒྱ་བ་ཅི་འདྲ་བ་དེ་ཟླ་བར་ནི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་བཟླ་བར་བྱལོ། །མར་མེ་རྣམ་པར་མ་དག་པའི་
 རང་བཞིན་ཅི་འདྲ་བ་དེ་ཟླ་བར་ནི་མཐར་ཐུག་པར་འགྲོ་བའི་ས་ལ་གནས་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་འདེའི་
 ཤེས་ཀྱི་རང་བཞིན་བཟླ་བར་བྱལོ། །ཤིན་ཏུ་རྣམ་པར་དག་པའི་མར་མེའི་རང་བཞིན་ཅི་འདྲ་བ་དེ་ཟླ་བར་ནི་
 དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རང་བཞིན་བཟླ་བར་བྱལོ། །དེ་བས་ན་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དང་མཐར་
 ཐུག་པར་འགྲོ་བའི་ས་ལ་གནས་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་འདེའི་གཉིས་ནི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བྱང་པར་དང་། སྐྱའི་བྱང་
 པར་དང་། དགོངས་པའི་བྱང་པར་བྱང་ཆེ་བར་རིག་པར་བྱལོ། །དེ་ཟླ་བ་བྱང་ཆུབ་མཛོན་པར་རྫོགས་པར་
 སངས་རྒྱས་པའི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ནི་ཕྱོགས་བརྒྱའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་ཐམས་ཅད་དུ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་
 མཛོད་པ་ཐམས་ཅད་མཛོད་དོ། །དེ་ལ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་མཛོད་པ་གང་ཞེ་ན། མདོར་བསྟུན་བརྒྱུ་པོ་འདི་དག་
 ནི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རྣམས་ཀྱི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་མཛོད་པ་དང་། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་ཕྱིན་ལས་
 སུ་མཛོད་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་མཛོད་པ་རེ་རེ་ཡང་སེམས་ཅན་ཚད་མེད་པ་དག་གི་དོན་

མཛད་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལས་གོང་ན་ཡང་མཛད་དོ། །དེ་ལས་ལྷག་པ་ཡང་མཛད་དོ། །བཅུ་གང་ཞེ་ན། ཐོག་མ་ཁོ་
 རར་བདག་ཉིད་ཀྱི་སྐྱེས་བུ་ཆེན་པོའི་སྐུ་ལ་སེམས་དགའ་བར་བྱེད། སྐྱེས་བུ་ཆེན་པོའི་དངོས་པོ་ལ་ཡིད་ཆེས་
 པ་བསྐྱེད་པ་ནི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་མཛད་པ་དང་པོ་སྟེ། དེ་ནི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་མཚན་དང་དཔེ་
 བྱད་བཟང་པོ་རྣམས་ཀྱིས་སྐྱབ་པར་མཛད་དོ། །སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་གདམས་
 པའི་སྦྱར་བ་ནི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་མཛད་པ་གཉིས་པ་སྟེ། དེ་ནི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་རྣམ་པ་ཐམས་
 ཅད་ཡོངས་སུ་དག་པ་བཞིན་སྐྱབ་པར་མཛད་དོ། །དེ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དགོས་པ་བྱེད་ཅུས་པ་དང་།
 རྩེ་ཆོམ་ཐམས་ཅད་གཅོད་ཅུས་པ་ནི། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་མཛད་པ་གསུམ་པ་སྟེ། དེ་ནི་དེ་བཞིན་
 གཤེགས་པས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྟོབས་བརྒྱུ་སྐྱབ་པར་མཛད་དོ། །འདི་ལྟར་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་
 ཅི་སྟར་བསྟན་པའི་སྟོབས་བརྒྱུ་པོ་དག་གིས་སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་དོན་སྐྱབ་པར་སྦྱོང་དེ། གང་གིས་དེ་བཞིན་
 གཤེགས་པའི་སྟོབས་བརྒྱུ་ལས་བརྩམས་ཏེ། དེ་ལ་ཞུས་ན་རྩེ་ལྟར་གང་དག་དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་མཁྱེན་
 པ་དང་། གཞིགས་པ་དང་། བྱེ་བྲག་བྱེད་པ་དང་། རྣམ་པར་མཁྱེན་པ་དེ་ལྟར་དེ་དག་དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་
 དེ་དག་གི་ཞུ་བ་ཞུས་པ་ལན་འདེབས་པར་མཛད་དོ། །ཤ་རོལ་གྱི་སྐྱབ་པ་ཐམས་ཅད་ཆར་གཅོད་ཅིང་རང་གི་
 གཞུང་འཇུགས་པ་ནི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་མཛད་པ་བཞི་པ་སྟེ། དེ་ནི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་མི་འཇིགས་
 པ་རྣམས་ཀྱིས་སྐྱབ་པར་མཛད་དོ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་བཀའ་སྐུ་ལ་པ་ལ་གནས་པ་དང་། མི་གནས་
 པའི་གདུལ་བ་རྣམས་ལ་ཡང་ཐུགས་ཀྱན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་དུ་འགྱུར་བ་མཛད་པ་ནི་དེ་བཞིན་གཤེགས་
 པའི་མཛད་པ་ལྔ་པ་སྟེ། དེ་ནི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་དྲན་པ་ཉེ་བར་གཞག་པ་རྣམས་ཀྱིས་སྐྱབ་པར་མཛད་
 དོ། །རི་སྐད་གསུངས་པ་དེ་བཞིན་དུ་མཛད་པ་ནི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་མཛད་པ་དྲུག་པ་སྟེ། དེ་བཞིན་
 གཤེགས་པས་བསྐྱུང་བ་མཛད་པ་རྣམས་ཀྱིས་སྐྱབ་པར་མཛད་དོ། །སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྤྱན་གྱིས་ཉིན་མཚན་དུ་
 འཇིག་རྟེན་ཐམས་ཅད་ལ་རྣམ་པར་གཞིགས་པ་ནི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་མཛད་པ་བདུན་པ་སྟེ། དེ་ནི་དེ་
 བཞིན་གཤེགས་པས་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོས་སྐྱབ་པར་མཛད་དོ། །སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བྱ་བ་ཐམས་ཅད་
 ལས་མི་ཉམས་པ་ནི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་མཛད་པ་བརྒྱད་པ་སྟེ། དེ་ནི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་བསྐྱེལ་བ་
 མི་མངའ་བའི་ཆོས་ཉིད་ཀྱིས་སྐྱབ་པར་མཛད་དོ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་ཚུལ་རི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་ཉམས་སུ་
 བྱངས་ཤིང་ཉམས་སུ་སྦྱང་པར་བྱ་བ་ནི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་མཛད་པ་དགུ་པ་སྟེ། དེ་ནི་དེ་བཞིན་

གཤེགས་པས་བག་ཆགས་ཡང་དག་པར་བཅོམ་པས་སྐྱབ་པར་མཛད་དོ། །ཆོས་གང་དོན་དང་ལྡན་པ་མ་
 ཡིན་པ་རྣམས་དང་། གང་དོན་དང་ལྡན་པ་ཡང་མ་ཡིན་དོན་དང་ལྡན་པ་མ་ཡིན་པ་རྣམས་གཏན་སྤངས་ནས།
 ཆོས་གང་དོན་དང་ལྡན་པ་དེ་དག་ཡང་དག་པར་སྟོན་ཅིང་འབྲེལ་ལ་གསལ་བར་མཛད་པ་ནི། དེ་བཞིན་
 གཤེགས་པའི་མཛད་པ་བརྒྱ་པ་སྟེ། དེ་ནི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དང་། མཆོག་མཐུན་
 པས་སྐྱབ་པར་མཛད་དེ། དེ་ལྟར་ན་དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་མ་འདྲེས་པ་བརྒྱ་བཞི་བརྒྱ་
 སྟེ་འདི་དག་གིས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་མཛད་པ་བརྒྱ་མཛད་ཅིང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཕྱིན་ལས་ཐམས་ཅད་
 མཛད་དོ། །རྒྱས་པར་དབྱེ་བ་ནི་བསྐྱལ་པ་བྱེ་བ་ཁྲག་ཁྲིག་ཕྱག་འབུམ་གྱི་བར་དུ་ཡང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཕྱིན་ལས་
 འདི་ཉིད་ཀྱི་གྲངས་བཅད་པར་སྐྱབ་པ་མ་ཡིན་ཅོ། །འདི་ནི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་གནས་པ་དང་། དེ་བཞིན་
 གཤེགས་པའི་ས་འདི་ནི་རབ་རྩ་གནས་པ་ཞེས་བྱའོ། །དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། འདི་ལ་བརྟེན་འདི་ལ་རབ་རྩ་
 གནས་ནས་འདི་འདོད་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་བསྐྱབ་པ་དག་ལ་སྟོབ་པ་
 དང་། རབ་རྩ་གནས་པ་དེ་ཐོབ་ནས་ཀྱང་དེ་ཉིད་ལ་བརྟེན། དེ་ཉིད་ལ་རབ་རྩ་གནས་ནས། སེམས་ཅན་
 ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་ཐམས་ཅད་སྐྱབ་པར་མཛད་དེ། དེ་ལྟ་བས་ན་རབ་རྩ་གནས་པ་ཞེས་བྱའོ། །དེ་བཞིན་
 གཤེགས་པ་རྣམས་ཀྱི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་འདི་དག་ཐམས་ཅད་ནི་ཤིན་ཏུ་གཞན་གྱི་དོན་བྱ་བ་དང་། མཐུན་
 པ་དང་། གཞན་གྱི་དོན་བྱ་བས་རབ་རྩ་བྱེ་བ་ཡིན་གྱི། ཉན་ཐོས་དང་། རང་སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱི་ནི་དེ་ལྟ་མ་
 ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟ་བས་ན་དེའི་དེ་དག་ལ་མ་འདྲེས་པ་ཞེས་བྱའོ། །སངས་རྒྱས་ཀྱི་གང་དག་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐམས་
 ཅད་དུ་ཉན་ཐོས་དང་། རང་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ལ་དམིགས་པ་དེ་དག་ཀྱང་ཡོད་དེ། འདི་ལྟ་སྟེ། ཐུགས་
 རྟོག་པོ་དང་། བསྟེན་བ་མི་མངའ་བའི་ཆོས་ཉིད་དང་། བག་ཆགས་ཡང་དག་པར་བཅོམ་པ་དང་། རྣམ་པ་
 ཐམས་ཅད་དང་མཆོག་མཐུན་པའོ། །གང་དག་དམིགས་པ་དེ་དག་ཀྱང་། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་ཡོངས་སུ་
 རྟོགས་པ་མ་ཡིན་ཅོ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ལ་ནི་ཐམས་ཅད་ཀྱང་དམིགས་ལ། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་ཡོངས་
 སུ་རྟོགས་པ་དང་། ཤིན་ཏུ་འདས་པ་དང་། ཆེས་གུ་མོམ་པ་ཡིན་ཅོ། །དེ་ལྟ་བས་ན་དེའི་མ་འདྲེས་པ་ཞེས་
 བྱའོ། །འབའ་ཞིག་གི་དོན་ནི་མ་འདྲེས་པའི་དོན་ཡིན་པར་རིག་པར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་ན་འདིས་ནི་བྱང་ཆུབ་
 སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱི་བསྐྱབ་པའི་ལམ་ཡོངས་སུ་རྟོགས་པ་དང་། བསྐྱབ་པའི་ལམ་གྱི་འབྲས་བུ་ཡང་བརྟན་
 ཏེ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་བསྐྱབ་པའི་ལམ་ཐམས་ཅད་དང་། བསྐྱབ་པའི་ལམ་གྱི་འབྲས་བུ་རྣམ་པ་ཐམས་

ཅད་ཀྱིས་བསྟན་པའི་གནས་སུ་གྱུར་པ་ཡང་ཡིན་ནོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ས་འདི་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་
 དཔའི་སྡེ་སྡོད་ཀྱི་མཁོ་ཞེས་ཀྱང་བྱའོ། །ཐེག་པ་ཆེན་པོ་བསྟན་པ་ཞེས་ཀྱང་བྱའོ། །ཆུད་ཟ་བ་དང་ཆུད་ཟ་བ་
 མ་ཡིན་པའི་ལམ་འགྲེལ་པ་ཞེས་ཀྱང་བྱའོ། །སྤྱིབ་པ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་རྣམ་པར་དག་པའི་རྩ་བ་ཞེས་ཀྱང་
 བྱའོ། །ལྟ་དང་མིར་བཅས་པའི་འཇིག་རྟེན་གྱི་ནང་ནས་ལྟར་གྱུར་པ་འཕམ། མིར་གྱུར་པ་འཕམ། དགེ་སྦྱོང་དམ།
 བྱམ་ཟེ་གང་ལ་ལས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ས་འདི་ལ་བརྟན་པོར་མོས་པ་བསྐྱེད་ནས། འདི་ཉན་པ་འཕམ།
 ལེན་པ་དང་། འཛིན་པ་འཕམ། བསྐྱོམ་པའི་རྣམ་པས་སྦྱོར་བར་བྱེད་དམ། གཞན་དག་ལ་རྒྱས་པར་སྟོན་པར་
 བྱེད་དམ། ཐ་ན་ཡི་གེར་འབྲིར་བཅུག་སྟེ། འཆར་བ་དང་། མཆོད་པ་དང་། བཀུར་སྟེ་ཡང་བྱེད་པ་དེ་ལ་ནི་
 མདོར་བསྟན་ན་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྡེ་སྡོད་དུ་གཏོགས་པའི་མདོ་སྡེ་ཉན་པ་ལ་སོགས་པའི་ལས་ཀྱི་བསོད་
 རམས་ཀྱི་ཡུང་པོ་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་གསུངས་ཤིང་གསལ་བར་མཛད་དེ། བཀོལ་ཞིང་བརྟགས་ནས་
 བསྟན་པ་རི་སྟོད་པ་དེ་སྟོད་ཀྱི་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཡུང་པོར་གྱུར་པར་རེ་བར་བྱའོ། །དེ་ཅི་འཕྲིར་ཞེ་ན། འདི་
 ལྟར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ས་འདིར་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྡེ་སྡོད་དུ་བསྟན་པ་དང་། བཤད་པའི་སྟོ་
 རྣམས་བསྟན་ཤིང་བཤད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ས་འདིར་ཆོས་འདུལ་བ་རྒྱས་པར་བསྟན་པ་
 གང་ཡིན་པ་དེ་ལུང་མོད་པ་དང་། ཁ་རྟོན་བྱེད་པ་དང་། ཆོས་ཀྱི་རྗེས་སུ་མཐུན་པའི་ཆོས་ནན་ཏན་དུ་སྦྱབ་པ་
 དག་གིས་རི་སྟོད་དུ་ཡུན་རིང་དུ་གནས་ཤིང་རྒྱ་ཆེར་འཕེལ་ལ། རྒྱས་པར་འགྱུར་བ་དེ་སྟོད་དུ་དམ་པའི་ཆོས་
 རྒྱབ་པར་བྱེད་པའི་དམ་པའི་ཆོས་ལྟར་བཅོས་པ་རྣམས་འཕེལ་བར་མི་འགྱུར་རོ། །ནམ་དམ་པའི་ཆོས་ལྟར་
 བཅོས་པ་རྣམས་འཕེལ་བར་གྱུར་པ་དེ་ཕྱིན་ཆད་ནི་དེའི་དམ་པའི་ཆོས་ཡང་དག་པར་དོན་དང་ལྡན་པ་དེ་
 རྒྱབ་པར་འགྱུར་རོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སའི་གཞིའི་རྣལ་འབྱོར་གྱི་གནས་ཐ་མ་ལས། རབ་ཏུ་གནས་
 པའི་ལེ་ལུ་སྟེ་དུག་པའོ། །།གཞིའི་རྣལ་འབྱོར་གྱི་གནས་ཐ་མ་རྫོགས་ཏེ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ས་རྫོགས་
 ལྟོ། །

བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སའི་གོ་རིམ།

དེ་ལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སའི་གོ་རིམ་ནི་འདི་ཡིན་ཏེ། རིགས་ལ་གནས་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་
དཔའ་ནི་སྒྲ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་སེམས་སྦྱིད་པར་བྱེད་དོ། །སེམས་བསྦྱིད་ནས་
བདག་དང་གཞན་གྱི་དོན་ལ་སྦྱོར་རྟེན། །བདག་དང་གཞན་གྱི་དོན་ལ་སྦྱོར་བ་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་མེད་
པར་བྱ་བའི་ཐབས་རྟེན་པར་འགྱུར་རྟེན། །ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་མེད་ན་མི་སྦྱོ་བར་བྱ་བའི་ཐབས་རྟེན་པར་
འགྱུར་རྟེན། །སྦྱོ་བ་མེད་པའི་དགོ་བའི་རྩ་བ་འཕེལ་བར་བྱ་བའི་ཐབས་རྟེན་པར་འགྱུར་རྟེན། །དགོ་བའི་རྩ་བ་
རྣམས་ཀྱིས་རྒྱས་པར་གྱུར་ན། སྒྲ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་མངོན་པར་རྫོགས་པར་
འཆང་རྒྱ་བར་འགྱུར་ཏེ། བདག་དང་གཞན་གྱི་དོན་ལ་སྦྱོར་བ་དང་། ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་མེད་པར་བྱ་
བའི་ཐབས་དང་། མི་སྦྱོ་བའི་ཐབས་དང་། དགོ་བའི་རྩ་བ་འཕེལ་བའི་ཐབས་དང་། བྱང་ཆུབ་ཐོབ་པར་བྱ་བ་
ལ་སྦྱོ་བ་ལ་ན། ཐོག་མ་ཁོ་ནར་ཟབ་ཅིང་རྒྱ་ཆེ་བའི་ཆོས་རྣམས་ལ་མོས་པ་འཛོལ་གོ། །དེ་ལ་མོས་ན་ཆོས་དེ་
དག་ཡོངས་སུ་ཆོལ་ལོ། །ཡོངས་སུ་བཅའ་ནས་གཞན་དག་ལ་ཡང་སྟོན་ཅིང་། བདག་ཉིད་ཀྱིས་ཀྱང་ནན་
ཏན་གྱིས་སྦྱོ་བར་བྱེད་དོ། །བསྦྱོ་བས་ནས་ཀྱང་གང་གིས་དང་། གང་དུ་དང་། གང་གི་ཕྱིར་བསྦྱོ་བ་པར་བྱ་བ་
དེས་དེར་དེའི་ཕྱིར་སྦྱོ་བ་ལོ། །དེས་དེར་དེའི་ཕྱིར་སྦྱོ་བ་པ་ན་ཅི་ནས་བསོད་ནམས་སོགས་པ་དང་། ཡེ་ཤེས་
སོགས་པར་གྱུར་པ་དེ་ལྟ་བུར་སྦྱོ་བ་ལོ། །བསོད་ནམས་དང་ཡེ་ཤེས་བསམགས་ནས་འཁོར་བ་མི་སྦྱང་བའི་
ཐབས་སྦྱོ་བ་ལོ། །དེ་ལ་སྦྱོ་བ་པ་ན་འཁོར་བའི་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་མེད་པར་སྦྱོ་བ་ལོ། །དེ་ལ་སྦྱོ་བ་པ་ནི་
བདག་གི་བདེ་བ་ལ་སྦྱོ་བ་པར་ཆགས་པ་མེད་པར་སྦྱོ་བ་ལོ། །དེ་ལ་སྦྱོ་བ་པ་ནི་འཁོར་བའི་སྦྱོ་བ་པར་སྦྱོ་བ་ལོ། །
ཡོངས་སུ་མི་སྦྱོ་བར་སྦྱོ་བ་ལོ། །དེས་ཡོངས་སུ་མི་སྦྱོ་ན་བསྟན་བཅོས་རྣམས་ལ་བརྟེན་ནས། བསྟན་བཅོས་
ཐམས་ཅད་ལ་མི་འཇིགས་པར་འགྱུར་རྟེན། །བསྟན་བཅོས་ཤེས་ན་སྦྱོ་བ་ལ་གང་ཅི་ལྟར་བསྟན་པར་བྱ་བ་དེ་
ཤེས་པས། འཇིག་རྟེན་ཤེས་པར་འགྱུར་རྟེན། །དེ་ལྟར་བསྟན་བཅོས་ཤེས་ཤིང་འཇིག་རྟེན་ཤེས་ན། ཚུལ་
བཞིན་དུ་ཆོས་རྣམས་ཡོངས་སུ་ཆོལ་བར་བྱེད་དོ། །དེ་ལྟར་ཆོལ་བས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བློ་ཆོམ་
ཐམས་ཅད་གཅོད་ཅུས་པར་འགྱུར་རྟེན། །དེ་ལྟར་ཅུས་ན་གཞན་གྱི་བློ་ཆོམ་གཅོད་པས་བསོད་ནམས་ཀྱིས་
མངོན་པར་སྦྱོ་ཞིང་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཆོགས་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་བྱེད་དོ། །བདག་ཉིད་ཀྱང་ཡེ་ཤེས་ལས་
མངོན་པར་སྦྱོ་བས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཆོགས་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་བྱེད་དོ། །ཆོགས་ཡོངས་སུ་རྫོགས་ན་བདེན་པའི་

རྣམ་པས་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཕྱོགས་དང་མཐུན་པའི་ཆོས་བསྟོམ་པ་ལ་སྦྱར་བར་འགྱུར་ཞིང་བསྟོམ་པའི་ཐབས་
 རབ་རྟུ་ཤེས་སོ། དེ་ལྟར་བཙུན་ན་བསྟོམ་པ་དེས་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ཡོངས་སུ་བྱ་ངན་ལས་འདས་པར་ཡོངས་
 སུ་སྡོ་བར་བྱེད་དེ། ཉན་ཐོས་དང་རང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཐེག་པས་ཡོངས་སུ་བྱ་ངན་ལས་འདས་པར་ནི་མ་ཡིན་
 མོ། དེ་ལྟར་ཐབས་ལ་མཁས་པས་སངས་རྒྱས་དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་གསུངས་པ་
 ཐོས་པ་ཡང་འཛིན་པར་འགྱུར་ལ། སྡོན་མ་ཐོས་པའི་ཆོས་རྣམས་ཀྱང་བསྟོམ་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་དེ་ལ་རྣམ་པ་
 ཐམས་ཅད་དུ་སྦྱང་བར་འགྱུར་རོ། དེ་ལ་གཟུངས་དང་སྟོབས་པ་དང་ལྡན་པས་རྣམ་པར་ཐར་པའི་སྟོ་
 གསུམ་གྱིས་དམིགས་པ་ཐམས་ཅད་སྤངས་པའི་ཕྱིར་སྦྱབ་པོ། དེ་ལ་སྦྱབ་ན་བདག་དང་གཞན་རྣམས་ཀྱི་
 ཕྱིན་ཅི་ལོག་གི་མཛོན་པའི་ང་རྒྱལ་སྤོང་བ་ལ་ཞུགས་པ་ཡིན་ཏེ། འདི་ནི་དེའི་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་སྦྱབ་པ་
 སུན་སུམ་ཆོགས་པ་ཡིན་མོ། དེ་ལྟར་ཞུགས་པ་དེ་ནི་སྦྱབ་པའི་ཡོན་ཏན་གྱི་བྱང་པར་དང་། བན་ཡོན་གྱི་ཡོན་
 ཏན་གྱི་བྱང་པར་གྱིས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་དང་། ཉན་ཐོས་དང་། རང་སངས་རྒྱས་རྣམས་ལ་བྱང་པར་དུ་
 འཕགས་པར་འགྱུར་རོ། དེ་ལ་སྦྱབ་པའི་ཡོན་ཏན་གྱི་བྱང་པར་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ནི་བདག་དང་
 གཞན་ལ་ཕན་པའི་ཕྱིར་ཞུགས་པ་དང་། གཞན་གྱི་དོན་རང་གིས་དགོས་པ་ཡིན་ཏེ། ཉན་ཐོས་དང་། རང་
 སངས་རྒྱས་ནི་དེ་ལྟར་གཞན་གྱི་དོན་བདག་གིས་དགོས་པ་མ་ཡིན་མོ། །སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་སེམས་
 སྟོམས་པ་ཡིན་ཏེ། སེམས་སྟོམས་པས་ན་རྟག་རྟུ་ཕན་འདོགས་པའི་ཕྱིར་འཇུག་ལ། ལན་དུ་ཕན་འདོགས་པ་
 ལ་ཡང་རེ་བ་མེད་དོ། དེ་ལྟར་བཙུན་པ་ནི་རྟག་རྟུ་དེ་དག་ལ་ཕན་པ་དང་བདེ་བར་འདོད་དོ། དེ་ལྟར་ཕན་
 པ་དང་། བདེ་བའི་བསམ་པ་དང་ལྡན་པ་ནི་དེ་དག་ལ་འབྲས་སུ་ཡོད་པར་སྦྱར་བར་བྱེད་དོ། དེ་ལྟར་ན་
 འདིས་ནི་གོང་ནས་གོང་དུ་སྦྱབ་པའི་ཡོན་ཏན་གྱི་བྱང་པར་བསྦྱབས་སོ། དེ་ལ་ཕན་ཡོན་གྱི་ཡོན་ཏན་གྱི་བྱང་
 པར་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ནི་སངས་རྒྱས་རྣམས་ལུང་བསྟན་པ་འཛོལ་གྱི། ཉན་ཐོས་དང་། རང་སངས་
 རྒྱས་རྣམས་ནི་མ་ཡིན་མོ། །ལུང་བསྟན་ན་ཕྱིར་མི་སྟོག་པའི་ས་ལ་གནས་པར་འགྱུར་ཏེ། དེ་ལ་གནས་ན་དེས་
 པར་བྱ་བ་དང་། རྟག་རྟུ་བྱ་དགོས་པ་ལ་བརྟེན་པ་མེད་པའི་ཆོས་ཉིད་ཐོབ་པར་འགྱུར་རོ། དེ་ལྟར་བརྟེན་པ་
 མེད་པའི་ཆོས་ཉིད་དུ་གྱུར་པ་ནི། སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱིས་སེམས་ཅན་ཐམས་
 ཅད་ཀྱི་མཆོག་རྟུ་གདགས་པས་འདོགས་པར་མཛད་དོ། །བྱ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཡོངས་སུ་ཉམས་པར་མི་
 བྱེད་དོ། །མ་ཐོབ་པའི་ཡོངས་སུ་ཉམས་པས་ཀྱང་ཡོངས་སུ་ཉམས་པར་མི་འགྱུར་རོ། །ཡོངས་སུ་མ་ཉམས་ན་

ཏྲག་རྩ་རྒྱན་མི་འཆད་པར་དགེ་བའི་ཆོས་རྣམས་ཀྱིས་ཏྲག་རྩ་སྐྱེ་བར་འགྱུར་ཏེ། ཟླ་བ་ཡར་གྱི་ངོ་བཞིན་དུ་སྐྱེ་
 བ་ན་ཡང་དག་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་འགྱུར་ཏེ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ལྟར་བཅོས་པ་མ་ཡིན་
 རོ། །ཡང་དག་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཀྱུར་ན་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་འདུལ་བའི་ཐབས་ཐམས་ཅད་ཤེས་
 སོ། །ཤེས་པར་གྱུར་ན་གང་ལ་ཡོངས་སུ་བཅའ་བ་དང་། གང་ཡོངས་སུ་བཅའ་བ་དང་། གང་གིས་ཡོངས་སུ་
 བཅའ་བ་རྣམ་པར་གཞག་པ་ཐམས་ཅད་ལ་མཁས་པར་འགྱུར་རོ། །ཡོངས་སུ་བཅའ་བ་ཡང་གང་གིས་
 མཐར་ཐུག་པར་གྱུར་པ་དེ་རྣམ་པར་འཛོག་པར་མཛད་དོ། །རྣམ་པར་གཞག་པ་ལ་མཁས་ན་གདམས་དག་
 ལ་མཁས་པར་འགྱུར་རོ། །གདམས་དག་ལ་མཁས་པ་ན་དམིགས་པ་ཆད་མེད་པའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱི་རྒྱལ་པོ་
 ཐོབ་པར་འགྱུར་རོ། །ཏིང་ངེ་འཛིན་དེ་ཐོབ་པས་འབྲས་བུ་ཡོད་པའི་ཆོས་སྟོན་པར་འགྱུར་རོ། །རྣམ་པ་སྣ་
 ཆོག་གིས་སྟོན་པ་འབྲས་བུ་དང་བཅས་པར་བྱེད་དོ། །ཐེག་པ་ཆེན་པོས་ངེས་པར་འབྱུང་བར་ཡང་འགྱུར་
 རོ། །ཐེག་པ་ཆེན་པོས་ངེས་པར་འབྱུང་ན་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་སྤྱད་པར་ཡང་འགྱུར་རོ། །ཐེག་པ་ཆེན་པོས་ངེས་
 པར་འབྱུང་བའི་གནས་སྐབས་དེ་དང་དེར་མིང་དེ་དང་དེ་ཐོབ་པར་འགྱུར་ལ། འཛིག་རྟེན་ཐམས་ཅད་དང་།
 སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཐམས་ཅད་དང་བྱམ་
 མོང་དུ་གྱུར་པའི་མིང་འདོགས་ཤིང་བསྟོད་པར་ཡང་མཛད་དོ། །འདི་དག་ནི་ཕན་ཡོན་གྱི་བྱང་པར་ཡིན་པར་
 རིག་པར་བྱུང་། དེ་ལྟ་བུའི་མིང་ཅན་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་རྟགས་རྣམས་ཡིན་ཏེ་རྟགས་གང་དག་གིས་
 རྟགས་དེ་དང་ལྟན་ན་སྐྱབ་པ་དེ་བྱིས་པའི་ཕྱོགས་དང་། རབ་རྩ་བྱུང་བའི་ཕྱོགས་ལ་ཡང་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་
 དུ་སྐྱབ་པར་བྱེད་དོ། །གཉི་གའི་ཕྱོགས་ལ་ཡང་སྐྱབ་པར་བྱེད་ན་སྐྱབ་པ་སྟོང་པོར་བྱེད་པ་གཅིག་རྩ་ངེས་པར་
 དགེ་བའི་ཕྱོགས་ལ་སྐྱག་པའི་བསམ་པ་ཅན་དུ་འགྱུར་ཏེ། དེ་ལྟ་བུའི་བསམ་པས་རི་སྤྱིད་གནས་ཀྱི་བར་དུ་
 བྱིས་པ་ཡོངས་སུ་གཟུང་བའོ། །རབ་རྩ་བྱུང་བ་ཡོངས་སུ་གཟུང་བ་དགེ་བའི་ཕྱོགས་ལ་འཇུག་པར་བྱེད་
 དོ། །དེ་བྱིན་ཆད་ནི་གང་དུ་སངས་རྒྱས་དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་དང་འགྲོགས་པར་འགྱུར་བ་
 དང་། སེམས་ཅན་གྱི་དོན་དུ་བསམས་བཞིན་དུ་སྐྱེ་བ་འཛིན་ཏོ། །དེ་ལ་སངས་རྒྱས་དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་
 དཔའ་རྣམས་ཀྱིས་ཏྲག་རྩ་རྒྱན་མི་འཆད་པར་གདམས་དག་གིས་ཉེ་བར་བརྟེན་ཏེ་དགེ་བའི་ཕྱོགས་ཀྱི་བྱང་
 པར་ཐོབ་པའི་གནས་སྐབས་ཉམས་སུ་སྦྱོང་བར་འགྱུར་རོ། །དེ་ཉམས་སུ་སྦྱོང་བའི་ཕན་ཡོན་གཟུང་བས་བྱང་
 པར་ཐོབ་པའི་གནས་སྐབས་དེར་བྱིས་ཀྱི་ཚུལ་གྱིས་འཇུག་གོ། །གནས་སྐབས་དེར་སློ་གནས་ན་གོང་ནས་

གོང་དུ་མཐར་ཐུག་པར་འགོ་བའི་བར་དུ་བྱུང་པར་གྱི་གནས་སྐབས་ནམས་ལ་ནམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་རྟུལ་
བར་བྱེད་ཅིང་ཆོག་མི་ཤེས་སོ། །དེ་ལྟར་བརྟུལ་ན་མཐར་ཐུག་པའི་གནས་ཐོབ་པར་འགྱུར་ཏེ། དེ་ཕྱིན་ཆད་
ཡང་ཡོངས་སུ་བཅ་ལ་དུ་མེད་དེ་སྤྲོ་ན་མེད་པ་ཐོབ་པ་ཡིན་ནོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སའི་གོ་རིམས་རྩོགས་
སོ། །

ཀྱུ་གར་གྱི་མཁན་པོ་སྤུ་མ་དང་། ལྷ་ཆེན་གྱི་ལོ་ལྔ་བ་བན་དེ་ཡེ་ཤེས་ལྡེས་བསྐྱར་ཅིང་ཞུས་ཏེ་
གཏན་ལ་ཕབ་པ། །སློ་ཀ་རྒྱག་ཏྲོང་བདུན་བརྒྱུ་ལྔ་བཅུ་ཡོད་དོ། །

པར་བྱང་སྒོན་ཚིག་

༡། །ནཱ་གོལ་ཞི་བའི་རྒྱ་མཚོར་རོ་གཅིག་ཏུ། །གཞོལ་བའི་མཐའ་ཡས་ཚོས་ཚུལ་དལ་འབབ་
ལྷུང་། །ཚིག་གི་གཟེགས་མ་རིས་ཀྱང་དྲུག་གསུམ་གྱི། །དྲི་མ་ཡོངས་འབྱུང་ལེགས་བཤད་བདུད་ཅི་
འདི། །པར་དུ་བསྐྱེན་པའི་ནཱ་དཀར་ཕུང་པོའི་མཐུས། །ཡང་དག་ཚོས་ཀྱི་སྒོ་མོ་སྟོང་ཕྱག་བརྒྱ། །གདངས་ཏེ་
རྒྱུད་ལྷའི་འགོ་བ་མ་ལུས་པ། །ངེས་ལེགས་ཚོར་བུའི་མཛོད་ལ་དབང་འབྱོར་ཤོག། །ཅེས་པ་འདི་ཡང་ནང་
བསྟན་གྲུབ་མཐའ་རིས་མེད་ཀྱི་གསུང་རབ་པར་དུ་བསྐྱེན་དང་བསྐྱེན་འགྱུར་གང་ལ་འང་སྤྱར་ཚིག་པའི་དགོ་
བསྟོའི་སྒོན་ཚིག་ཏུ་ཤུགས་དགོ་སྟོང་ཚོས་སྤྱོད་དག་དབང་སྟོ་བཟང་བསྟན་འཛིན་རྒྱ་མཚོས་སྤྱར་བའོ། །

