



Tibetan Buddhist Resource Center

### Text Scan Input Form - Title Page

<b>Work:</b>	W1KG22208	<b>ImageGroup:</b>	I1KG22257
<b>LCCN:</b>	n/a	<b>ISBN:</b>	n/a

<b>Title:</b>	གཟི་ཡི་ཕྱེང་བ། gzi yi phreng ba/
<b>Author:</b>	ནམ་མཁའི་ནོར་བུ nam mkha'i nor bu
<b>Descriptor:</b>	n/a
<b>Original Publication:</b>	n/a;n/a
<b>Place:</b>	rda ram sa la/
<b>Publisher:</b>	bod kyi dpe mdzod khang /
<b>Date:</b>	1982, 1990
<b>Volume:</b>	1
<b>Total Volumes:</b>	1
<b>TBRC Pages:</b>	2
<b>Introductory Pages:</b>	n/a
<b>Text Pages:</b>	n/a
<b>Scanning Information:</b>	Scanned at M/S Satluj Infotech Images, E-45, Sector 27 Noida, District Gautam Buddha Nagar, U.P. 201301 via New Delhi, IN for the Tibetan Buddhist Resource Center, 150 17th st., New York, NY 10011, U.S.A 2006. Comments: 7/2015



༄༅། བོད་རིགས་གཞིན་ནུ་རྣམས་  
 ལ་གྲོས་སུ་འདེབས་པ་  
 གཟེ་ཡི་ཕྱང་བ་  
 བཞུགས།

རྣམ་མཁའི་ནོར་བུ།

བོད་ཀྱི་དཔེ་མཛོད་ཁང་།



༣༣། བོད་རིགས་གཞིན་ནུ་རྒྱལ་ས་

ལ་གྲོས་སྤྱུ་འདེབས་པ་

གཟི་ཡི་ཕྱིང་བ་

བཞུགས།

རྒྱལ་མཁའི་ཚོར་བ།

བོད་ཀྱི་དཔེ་མཛོད་ཁང་།

རྫོང་རྒྱལ་ས་ལ།

༡༩༥༣

1990 Reprint

༢། ཁྱེད་ཀྱི་འཕྲིན་ལྟར་བརྒྱུ་དཔེ་འདྲེས་ཀྱི་ལྷན་པོ་ལྟར་མཉམ་པ་བརྒྱུ་  
ཆོག་དང་ཆོག་མིན་གྱི་མཉམ་པོ་དཔེ་ཆ་ཆ་ཆ་བོད་ཀྱི་དཔེ་མཛོད་ཁང་ལ་ཡོད་པར་བརྟེན་  
འབྲུང་འབྲུང་སྤྲོ་ཞིག་ནས་བརྒྱུ་དཔེ་འདྲེས་ཀྱི་ལྷན་པོ་ལྟར་མཉམ་པ་བརྒྱུ་  
དང་བརྟེན་དཔེ་མཉམ་པོ་འདྲེས་ཡོད་པ་རྣམས་ནས་དཔེ་བཅའི་སྤྱི་ཁྲིམས་ Copyright  
དང་མཐུན་པའི་བོད་ཀྱི་དཔེ་མཛོད་ཁང་གི་མོས་མཐུན་ཆོག་མཆན་ཡིག་ཐོག་ནས་ཁུ་ལིན་གནང་  
དགོས་པ་ལས། རང་བཞིན་སྤྱུང་ནས་བཟུང་བརྒྱུ་དཔེ་འདྲེས་ཐོག་གནང་ཐུང་བྱུང་ཆེ་  
ཁྲིམས་འགལ་ཡོད་པ་མཁྱེན་གལ་ཆོ།

**All Rights Reserved**

No part of this publication may be reproduced in any manner without the prior permission of the publisher.

**Price: Rs. 20.00**

Published by the Library of Tibetan Works & Archives, Dharamsala,  
India, and printed at Jayyed Press, 5228 Ballimaran, Delhi - 110006

གོང་གསལ་ལ་ཚུམ་ཤེས་པ་འདི་གཞིས་ཀྱི་བརྟེན་བྱ་དོན་གྱི་དགོས་པ་འདི་ཤོད་  
 གྱི་མི་དེ་གསལ་དང་ རིག་གཞན་སྤྱི་ཚོ་གསལ་གྱི་འཇུག་ས་བརྒྱུན་སོ་གསལ་མི་  
 ལ་ཉེས་སྟོང་བརྒྱལ་བའི་ལུ་རྒྱས་ཚུམ་མ་ཡིན་པའི་ཁུངས་དང་ས་ཏེ་ཁྱི་...  
 མཆོས་རྒྱལ་ཁབ་རྒྱ་དཀར་གནག་དང་འདྲ་བའི་ཆེས་སྤྲོ་མོ་ཞིག་གསལ་ཤོད་གྱི་མི་དེ་  
 དང་ རིག་གཞན་སྤྱི་ཚོ་གསལ་གྱི་འཇུག་ས་བརྒྱུན་སོ་གསལ་གྱི་ཆུ་ཚད་མཐོ་ཤོད་  
 སྤེབས་ཡོད་པའི་སྟེང་དང་ དེ་ལྟར་ཤོད་གྱི་ཤེས་རིག་དང་ལུ་རྒྱས་དག་གི་...

འབྲུང་ཁུངས་ཀྱང་ཐོད་རང་ལ་ཐུག་ཡོད་པ་ལས་ ཁྱིམ་མཆོས་རྒྱུད་ཀྱི་ཐག་  
 ལ་བརྟེན་ནས་གཏོགས་རང་རྒྱུ་མི་འཕེར་ཏུ་བུ་མ་ཡིན་པའི་ཁུངས་དང་གཞན་ས་  
 ལུགས་རྒྱུ་མཆོན་མ་དེན་སུ་མ་བསྟོན་མེད་དུ་གསལ་ཕུབ་ཐབས་དང་། བོད་ཀྱི་  
 ཡོ་རྒྱུས་ལ་ཁྱོད་ག་པ་ཤད་ལ་བརྟེན་ནས་ཡང་དག་པའི་ཡོ་རྒྱུས་ཀྱི་ཁུངས་གཏོར་  
 བར་འབྱུར་བའི་ཉེན་ཁ་སེལ་ཐབས་བཅས་ཡིན་པའི་སྒྲོལ་ཞེས་ཆད་པ་ནས་གསལ་  
 ཞིང་ འདི་ག་ཐོད་ཀྱི་དཔེ་མཛོད་ཁང་གི་གཞི་རྩའི་དམིགས་ཡུལ་ནི་གཞིས་  
 གུས་ཐོད་མི་ཡོངས་ཀྱི་དབུ་བྱིད་པ་ གོ་འུ་ས་རྒྱུ་བས་མགོ་ན་ཆེན་པོའི་དཔེ་འུ་ས་གཞི་  
 བཀའ་རྒྱུ་བ་ཟབ་མོ་གཞིར་བཟུང་རང་པོ་ཐོད་ཀྱི་ཆོས་རིག་ཉམས་པ་གསལ་རྒྱུད་  
 མི་ཉམས་གོང་སྤེལ་ཆེད་ཕྱོགས་གཅིག་ནས་སྤྱི་ཡོད་ཆོས་རིག་གི་དཔེ་དཔ་  
 གའན་ཅི་ཡོད་ཐབས་འཆོལ་དང་དཔར་བསྐྱུན་ཁྱེད་པ་དང་ ཕྱོགས་གཅིག་  
 བས་གཞིས་ཀྱིས་ཐོད་མི་མཁས་དཔར་རིས་མེད་དང་ཆོམ་རིགས་བཅས་པར་  
 དོན་མང་བདག་གཅེས་ཀྱིས་ཆོམ་ཡིག་དཔར་བསྐྱུན་དཔལ་འབྱོར་འབྲེལ་ས་  
 སྤེལ་ཐོག་ནས་བཏུ་སྟོག་གི་མིག་རྒྱུན་མི་ཉམས་པ་དང་འབྲེལ་བ་དོན་གྱི་རོ་  
 བུ་དཔལ་བཟང་པོ་ཁུངས་ཏེ་གོ་རྟོག་ཡར་རྒྱས་ཀྱང་བལ་ལ་བརྟེན་ནས་རང་རང་གི་  
 མཁའ་ལྟོགས་ནས་དཔྱད་ཀྱི་རྒྱུ་ཆ་ལ་མི་འདྲ་བའི་བྱུང་ཆོས་ཅན་གྱི་གསལ་རྩོམ་  
 ཡིག་ཆའི་སྒྲུས་བཟང་གཅིག་ལ་གཉིས་འབྲུན་གོང་འཕེལ་ཡོད་པའི་བཅས་ཀྱི་སྤྱི་  
 པན་ལྷན་གསལ་བཅངས་བཞིན་པ་ཡིན་པས་དེ་དོན་མཁའ་ལྟོག་ལྷན་མས་ཀྱི་  
 དགོངས་པར་འཇགས་པ་མཐུད་ འདི་ག་ཐོད་ཀྱི་དཔེ་མཛོད་ཁང་གིས་དཔར་བསྐྱུན་



བྱས་རིགས་མཐའ་དག་ཐོད་ཀྱི་དཔེ་མཛོད་ཁང་རང་གི་བརྟུན་ཕྱོགས་དང་བསམ་  
 ཚུལ་གཅིག་མཐུན་གྱིས་ཁས་ལེན་བྱས་པ་དེ་བྱུང་བ་མེད་སྟབས་ཚོུམ་རིགས་  
 གང་ཞིག་ཡིན་རུང་དེའི་བཛོད་དོན་ཡང་དག་ཡིན་མིན་སོགས་ཀྱི་འགན་ལུས་  
 ཚོུམ་པ་པོ་སོ་སོས་སྤྱི་སྤྱོད་ལྟར་འགན་བཞེས་དགོས་པ་ལགས།

གཟིའི་ཕྱང་བཞེས་པའི་དཔེ་དེབ་འདི་དག་དེ་ལམ་དཔར་དུ་ལའོད་ཐབས་  
 དང་ གཟིཕྱང་གི་ཟུར་མཆན་དང་ཚོུམ་པ་པོའི་ལོ་རྒྱུས་བཅས་དཀྲུག་གཅིག་  
 ཏུ་བསྡུ་བསྒྲིགས་དག་བཅོས་གནང་མཁུ་འདི་གའི་ཐོད་ཡིག་དཔར་བསྐྱབ་ཐེ་  
 ཚན་གྱི་དོ་དམ་པ་བཀྲིས་ཆོ་འིང་ལགས་ནས་སྤྲུལ་བ་དང་བཀྲུག་ལྟར་  
 ཚོལ་གནང་བ་དང་ རིག་གཞུང་ཉམས་ཞིབ་པ་ཐོན་ཟུར་སློབ་ཟུང་བསྟན་འཛིན་  
 ལགས་ནས་ཁུས་དག་གཏང་བ་ རྒྱ་དེ་ལྷིག་ཉམས་ཞིབ་པ་སློབ་ཟུང་དོན་ལྟན་  
 ལགས་ནས་རྒྱུ་ཤིང་ཁ་ལྷིག་བྲིས་པ་གནང་བ་ དཔེ་ཐོད་དཀྲུག་ལ་མཆན་ལགས་  
 དང་རྒྱལ་སྟོབས་ལགས་ཟུང་ནས་དཔར་ཚུའི་ལྷིག་གཞིགས་རྒྱུས་ ལས་  
 ཟུང་ནོར་བུ་ཆོས་འཕེལ་ལགས་ནས་ཟུར་མཆན་གྱི་དེ་ལྷིག་བྲིས་གནང་  
 བཅས་ཁུངས་སོ་སོས་ལས་འགན་ལུས་ཚང་གནང་བར་ཐུགས་རྟེན་ཞེ་ལུ།  
 བཞུགས་སྐར་ཐོད་ཀྱི་དཔེ་མཛོད་ཁང་ནས། ༡༩༩༩ ཐོད་རྒྱལ་ལོ་ ༡༡༠༥  
 རབ་བྱུང་བཅུ་དྲུག་པའི་རྒྱ་ཁྱིམ་རྒྱ་བའི་ཆོས་ལ།

འགན་འཛིན་རྒྱུ་མཆོ་ཆོ་འིང་།



## སྒྲུང་བརྗོད།

༡༡། ཁོད་མི་འི་ཆོས་དང་ཤེས་རིག་ཡུན་དུ་གནས་སམ་མི་གནས་པ་དེ་ནི་གཙོ་  
 ཆེར་ཤོད་མི་རང་ལ་རག་ལས་ཤིང་། དེ་ཡང་ཤོད་མི་གཞི་ལྟ་འཆར་ལོང་ཅན་རྣམས་  
 ལ་རག་ལས་གྱི་ཡིག་ཤིང་། ཤོད་གྱི་ཆོས་དང་ཤེས་རིག་གི་རྒྱུ་ལས་སྤྲུངས་པ་ལ།  
 ཤོད་ཅི་གཞི་ལྟ་འཆར་ལོང་ཅན་རྣམས་དང་པས་མ་ཞེས་བརྒྱུད་པ་ཙམ་གྱིས་མི་ཆོག་ཅིང་།  
 ཁོད་ཆོས་ཤོད་མི་འི་ཆོས་དང་ཤེས་རིག་གི་གོ་རྟོགས་དེས་པར་དུ་ཆགས་ཐུབ་པ་ཞིག་  
 དཔོན་གྱི་ཡིག་ཤིང་། ཤོད་མི་གཞི་ལྟ་འཆར་ལོང་ཅན་རྣམས་ལ་ཤོད་མི་འི་ཆོས་དང་  
 ཤེས་རིག་ལོ་རྒྱུས་བཅས་པ་དེ་གོ་རྟོགས་གཏིང་ཚུགས་པ་ཞིག་ཆགས་ཐུབ་པ་མཐོ་  
 ཐུབ་པ་དེ་ནི་ཤུགས་གཅིག་གནས་གཞི་ལྟ་འཆར་ལོང་ཅན་རྣམས་རང་རང་གི་མེས་  
 པ་ལ་རག་ལས་མོད་ གོ་རྟོགས་མེད་ན་མེས་པ་འཁྱུང་བའི་ཁྱད་མེད་པས། ཆེས་  
 གལ་ཆེ་བ་ནི་ཤོད་གྱི་ཆོས་དང་ཤེས་རིག་ལོ་རྒྱུས་བཅས་པར་གོ་རྟོགས་དང་ཉམས་  
 རྒྱུང་ཡོད་པ་དེ་སྤྱུ་བ་གཉེས་མ་ཁྱེན་ལོན་ལྟ་བུ་རྣམས་ནས་གཞི་ལྟ་འཆར་ལོང་  
 ཅན་རྣམས་ལ་གོ་དོན་རྒྱུད་དུ་འབྱེད་དེས་པའི་སྒྲིབ་གསལ་གཏིང་ཚུགས་པ་དེ་  
 གནད་དཔོན་ལ་རག་ལས་གྱི་ཡིད་པར་མ་ཐོང་གི་འདུག ཁོ་ཐོས་འདིར་ཤོད་གྱི་ཤེས་  
 རིག་གི་ཁྱད་མེད་ལོ་རྒྱུས་སྐབས་ཉུང་དུ་འི་ཆོག་ལ་མ་ནས་གོ་བ་དེ་བར་རུང་བ་དག་ལ་  
 བའདི་འད་ཤོད་རིགས་གཞི་ལྟ་འཆར་ལོང་ཅན་རྣམས་ལ་གོ་རྟོགས་ཐང་ཀར་འབྱུང་  
 ཐུབ་པར་དམིགས་ཏེ་རང་གི་ཤེས་ཆོད་དང་བསྐྱུ་བ་ནས་བཀོད་པ་ལས་ཤིང་ དེ་དུང་  
 དེ་ལས་ཀྱང་མང་པར་མ་ཁྱེན་འདོད་པ་རྣམས་ནས་ཁོ་ཐོས་གྱིས་པ་ལོར་བུ་འདི་དོན་ལ་  
 ལ་གཟིགས་པར་ཞུའོ།།

ནམ་མཁའ་འཛོམས་སུ།

## དཀར་ཆག

བོད་ཀྱི་མི་རིགས་	༩
བོད་ཀྱི་རྒྱུད་ཡིག་	༡༩
བོན་དང་བོན་པོ་	༣༠
ཁད་ཁུང་དང་བོད་	༣༩
ཆོས་དང་སྤྲིད་	༣༥
མཆན་	༤༠
རྩིས་པ་པོ་དང་སྤྲོད་པའི་ལོ་རྒྱུས་མདོར་བསྡུས།	༥༠

ཨ། བོད་རིགས་པ། འོན་ཏེ་རྒྱལ་ཁབ་ལ་  
 བྲོས་སྲུང་དེ་བས་པ་གཟི་ཡི་ཕྱིང་བ་  
 བཟུགས།

७७। |ཕྱོགས་ལས་རྒྱམ་པར་རྒྱལ་བའི་རྒྱལ་མཆོན་པ་ཞིག།  
 |པོད་རྒྱལ་སྤྱི་རྒྱུ་འདུག་པའ་མགོན་ལྷན་མེད་པ།  
 |རྒྱལ་བའི་དབང་པོ་བསྐྱུ་བ་འདྲིའི་རྒྱལ་མཆོན་མཆོག།  
 |རིས་མེད་བསྐྱུ་བ་འགྲོ་འཁྲིའི་སྐུ་རྒྱམ་པར་རྒྱལ།

པོད་ཀྱི་མི་རིགས།

དེ་དང་ལྗོངས་གྲགས་སུ། པོད་ཀྱི་མི་.....

རིགས་འདི་མི་རིགས་སེར་པོ་འཇམ་ སོག་པོ་འདི་མི་རིགས་སུ་བརྩེ་གི་ཡོག་པོ་དང་།  
 དེ་ལྟར་བཤད་ པོད་རིགས་སོག་པོ་ནས་རྒྱུ་རྒྱུ་ཆད་པ་དང་ སོག་པོ་འདི་རིགས་དེ་---  
 པོད་བནས་པར་ཆད་པ་ཞིག་ཡིན་པ་ནི་སྤྱི་ཡོད་ཐུག་ཅན་ཆོག་ཆོག་ཅིག་ཡོག་  
 མ་པོ་དང་། སྤྱིར་སྤྱད་པོད་རིགས་དང་འདྲ་བའི་མི་རིགས་ནི་ལྷོ་ཨ་མི་རི་ཁ་སོགས་---  
 ལུ་ལ་ཁག་མང་ཞིག་ཏུ་ཡོད་པ་དེས་ པོད་ཀྱི་མི་རིགས་འདི་ག་ན་འདྲུས་ཀྱི་མི་རྒྱུད་  
 ཅིག་ཡིན་པ་བསྐྱུ་བ་ཀྱི་ཡོག་པོ་དང་། འབར་མའི་ལོ་རྒྱུས་རྒྱམ་པར་ནས་ འབར་  
 མའི་མི་རིགས་དེ་པོད་ནས་མར་ཆད་པའི་བཤད་སྟོན་ལྟར་བཞག་། འབར་---  
 མའི་སྐད་དུ་འད་ མེ་ལ་ “མི” དང་ ལག་པ་ལ་ “ལག” རྩེ་ལ་ “ཆོ”  
 མིག་ལ་ “མིག” ལམ་ལ་ “ལན” ང་ལ་ “ང” ཁྱིལ་ “ཁྱེ” བྱ་ལ་  
 “བྱ” གཅིག་ལ་ “ཅིཏྲ” གཉིས་ལ་ “གྱིཏྲ” ལྷ་ལ་ “ང” ལྷག་ལ་ “ལྷུག་ལྷ”  
 སོགས་པོད་སྐད་འདྲ་པོ་ཞིག་དང་ ང་ཆོས་འབར་མའི་མི་---  
 རིགས་འདི་པོད་ནས་མར་ཆད་པ་དེ་དེ་ཅེས་བཤད་ཐུག་པ་དག་འབྱུང་ འབར་མའི་  
 ལོ་རྒྱུས་དེ་དག་གིས་ཀྱང་ པོད་ཀྱི་མི་རིགས་འདི་མི་རྒྱུད་རྒྱུད་གྲས་གིག་ཡིན་པ་---  
 བསྐྱུ་བ་ཀྱི་ཡོག་པོ་དང་།

[illegible]

བོད་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་རྒྱུ་ལོ་རྒྱུས་ བསྐྱེད་པ་ཡེ་ཤིག་ཏུ་ ས་  
 དང་ རྒྱ་དང་ མེ་དང་ རྒྱ་དང་ བཅས་ལ་འབྲེལ་བ་ལྟ་བུ་ཡི་དུས་  
 མ་འདུས་པ་ལས་ སྤྱི་དཔེ་སྤྱོད་ཆེན་པོ་གཅིག་ཏུ་སྤྱི་དཔེ་དང་ དེ་  
 ལས་བཅུ་བཞི་བ་སྤྱོད་ཆེན་པོ་ཅེས་བརྒྱུད་པའི་ལོ་རྒྱུས་ སྤྱོད་ཆེན་  
 ལས་བོད་ཀྱི་མི་རིགས་ལྗང་པའི་རྒྱལ་བཟང་ཡོག་དེ།

དེ་དང་འབྲེལ་ཡོད་པོད་ཀྱི་མི་རིགས་ཐོག་མ་འི་བྱུང་ཚུལ་དེ་ཙམ་རང་དུ་ཐག་  
 གཅད་ཐུབ་པ་དག་འབྱུང་བ་ བོད་ཀྱི་མིས་ལོ་གྲངས་སྟུ་མ་སྟོད་ལྷག་



པའི་གོང་ནས་སྤོང་པའི་རྩམ་བཞག་འདི་ཙམ་གྱི་དུས་པའི་སྤྱོད་པས་དང་ལྷན་  
 པའི་ཚུལ་དེས་ བོད་རིགས་ཀྱི་གཞུང་དུས་ཀྱི་མི་ རྒྱུད་ཅིག་ཡིན་པ་ཙམ་...  
 དུམ་ཟད་ ཞེས་རིག་དང་ལྷན་པའི་མི་ རྒྱུད་ཅིག་ཡིན་པའི་མདོན་རྟགས་...  
 གསལ་པོར་བསྟན་གྱི་ཡོག་པེད།

ཡོངས་གྲགས་བོད་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་འགའ་ཤེས་སུ་ རྒྱ་ཁར་དུ་-----  
 ལྟོན་པ་སངས་རྒྱལ་ཞལ་བཞུགས་པའི་དུས་སུ་ ལྟོན་པ་སངས་མའོངས་པར་  
 བོད་དུ་མི་ རྒྱུད་འབྱུང་པར་ལུང་བསྟན་པའི་ཚུལ་དང་ བོད་ཀྱི་མི་ རྒྱུད་-----  
 སྤྱི་དབང་རྒྱུ་བ་མེད་པའི་དང་ བླ་སྤྱོད་མོ་འདུས་པ་ལས་ལྷུང་ཚུལ་-----  
 བ་ཤད་ཡོག་པེད། ལོ་རྒྱུས་དེ་ཚོ་ཀི་ཚེས་ལ་ལུགས་གཏད་དགྲུ་པ་ལས་  
 ལྷུང་པའི་མདོན་རྟགས་གསལ་པོ་ཡོག་པེད། གང་ལ་ཟེར་ན་ དོད་དུས་  
 ཡོངས་གྲགས་སུ་ ལྟོན་པ་སངས་རྒྱལ་དཔལ་འདས་ནས་ད་ལྟོ་  
 བར་ལོ་བྱངས་ ༣༥༣༠ ཙམ་ལས་མ་འདས་ཤིང་ བོད་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་དེ་ལོ་-----  
 གངས་སུ་མ་སྤོང་ལྷག་པའི་གོང་དུ་འགྲོ་བྱུང་པ་མདོན་སུ་མ་ཚད་སྟུག་ཡིན་ཙམ་  
 ལྟོན་པ་སངས་རྒྱལ་ཞལ་བཞུགས་པའི་དུས་སུ་ ད་དུང་བོད་དུ་མི་མེད་ལུང་  
 ལྟོང་ཡིན་པ་དང་ རྒྱ་དཀར་ནག་སྐབས་བོད་ཀྱི་ཉེ་ལཱ་པོར་དུ་ཡོད་པའི་མི་རིགས་  
 རྩམས་ཞེས་རིག་གི་རྒྱ་ཚད་མཐོན་པོར་ཆགས་ནས་ཡོད་པའི་དུས་དེ་འདྲ་བར་  
 བོད་ཀྱི་མི་རིགས་དེ་སྤྱི་དབང་བླ་སྤྱོད་འདུས་པའི་སྤྱོད་པ་ལྟ་བུ་གཞི་ནས་འཁྱུར་  
 དགོས་པ་དེ་འདྲ་ཞིག་ཡོད་ཐབས་ཙམ་བ་ནས་ཡོག་པེད།

བོད་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་གཏམ་མི་བཅོམ་པའི་ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་སྐབས་སུ་-----  
 འད་ བོད་ཀྱི་ཐོག་མའི་རྒྱལ་པོ་དེ་ རྒྱ་ཁར་ཀྱི་ཡུ་འདི་རྒྱལ་ རྒྱུད་དམ་  
 ཡང་ན་ཨོ་རྒྱུན་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་དེ་ རྒྱུད་པ་ལས་ལྷུང་ཚུལ་གྱི་བཤད་པ་མི་འདྲ་བ་-----

འགྲུབ་ཞིག་ལྟར་ཡོག་པེད། བཤད་ལུགས་དེ་འདྲ་ལྟར་བའི་རྒྱ་མཚན་...  
 བྱི་ བོད་མི་ནུམས་སྟོན་བསངས་རྒྱས་དང་ སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་བཤམ་...  
 དང་ཞེན་ཆེ་བའི་རྒྱ་མཚན་བུམ་ ཡང་བུམ་རྒྱ་བུམ་ རྒྱ་ལ་པོ་ཟེར་བ་དེ་...  
 ལ་གཞན་ལས་ལྷག་པའི་རྒྱས་ཁྱེད་ཆེན་པོ་ཞིག་དགོས་པར་བསམ་གྱི་ཡོད་  
 ཅོད་ བོད་ཀྱི་རྒྱ་ལ་པོ་འདྲི་ལྟར་དེ་རྒྱ་གར་དང་ ཞོ་རྒྱ་བུམ་ཀྱི་རྒྱ་ལ་པོ་གང་...  
 རུང་ལ་བརྟགས་བཤད་ཅི་མ་ལས་གཞན་བའི་རྒྱ་མཚན་ཡོག་མ་པེད། དེ་བྱི་  
 དགོས་པ་རྩ་བ་ནས་མེད་པའི་བསམ་སྟོན་ཅིག་པེད། ཆོས་ཀྱི་དབང་...  
 དུ་བྱས་ན་ སྟོན་བསངས་རྒྱས་ཀྱིས་ རྒྱུ་མེད་ལ་མེད་ རུས་མེད་ལ་མེད་  
 སྐྱོན་གསལ་ལ་པོ་རྒྱ་སྟུངས་ཡོད་པ་དང་ སྟོན་བསངས་རྒྱས་རང་གིས་...  
 གང་རྒྱ་ལ་མྱིད་སྟངས་ཏེ་རབ་ལྟར་གནད་བའི་རྒྱ་ལ་དེས་མཁུན་སྟབས་ཀྱི་པེད།  
 འཛིན་ཏེ་བུམ་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་ན་ རྒྱ་ལ་ཀྱི་རྒྱ་ལ་པོ་རྒྱ་གར་རང་ནས་ལྟར་བ་...  
 དང་ ཞོ་རྒྱ་བུམ་ཀྱི་རྒྱ་ལ་པོ་ཞོ་རྒྱ་བུམ་ལས་ལྟར་ཞེད་ དེ་དག་གིས་རྒྱ་ལ་པོ་འདྲི་  
 སོ་ཚོ་དཔལ་ བོད་ཀྱི་རྒྱ་ལ་པོ་པོ་རང་ནས་ལྟར་བས་རྒྱ་ལ་པོ་འདྲི་སོ་མི་ཚོ་དྲ་...  
 བའི་རྒྱ་མཚན་གང་ཡང་མེད་ཅིད་ སྟེར་བཏང་རྒྱ་ལ་པོ་འདྲི་མེད་ཡོད་ཀྱང་...  
 རུང་ མེད་ཀྱང་རུང་ དོན་དུ་ལེས་མི་ལ་དབང་བསྐྱུར་ཞེད་སྟབས་དང་  
 དེ་འདྲ་ཞེད་མ་ཁུ་མང་དུ་ཡོད་པ་འདྲི་བྱི་འཛིན་ཏེ་བུམ་ཀྱི་ཆོས་ཉིད་ཡིན་ཅོད་  
 ཐོག་མའི་རྒྱ་ལ་པོ་འདྲི་རྒྱ་ལྟར་བའི་ལྟར་ཡང་ཞེས་ཁག་ཡག་ཡོག་མ་པེད།  
 ད་ཆོ་བོད་ཀྱི་མཁས་པ་ཆོ་ཆོས་ལ་དང་ཞེན་ཆེན་གྲག་པས་ རྒྱ་གར་ལ་  
 ཐུགས་གཅེས་ཆེ་ཞེད་ བོད་དང་བོད་རྒྱལ་ལ་སྤང་ཆུང་གནད་བའི་བཤད་...  
 ལུགས་མང་དུ་ལྟར་བཞག། དཔེར་ན་ དཔེ་ཆ་ཞིག་ལ་ཆ་བཞག་ན་  
 དཔེ་ཆ་དེ་རྒྱ་གར་བཞིག་གིས་མཛད་པ་ཡིན་ན་ཆོད་ལྷན་འདྲ་བོ་ཞིག་དང་ བོད་  
 བའི་མཁས་པ་ཞིག་གིས་མཛད་པ་ཡིན་ན་ བོད་མ་ཟེར་ནས་མཐོང་ཆུང་གནད་

[illegible]

# བོད་ཀྱི་རྒྱུད་ཡིག་།

བོད་དང་བོད་ཀྱི་མི་རིགས་ཡུལ་རིང་དུ་  
གནས་དང་མི་གནས་ཀྱི་རྩ་བ་ནི་ བོད་ཀྱི་ཤེས་རིག་ཡུལ་རིང་དུ་གནས་དང་  
མི་གནས་ལ་རག་ལས་ཀྱི་ཡིག་རེད། ཤེས་རིག་གི་རིན་ཐང་ག་ཅོ་བོ་ནི་ཤེས་  
རིག་རང་གི་ལོ་རྒྱུས་རང་རྒྱ་ཐུབ་པ་ཞིག་ཡིད་མེད་ལ་ཐུག་ཡིག་རེད། དེ་  
དག་གི་རྩ་བ་ནི་རྒྱུད་དང་ཡིག་གི་ཡིན་ཅོད་དེ་ལེ་ཁུངས་ལ་ཐུག་པས་བསམ་པ་ཞིག་  
དགོས་པ་ཞིག་ཆགས་ཡིག་རེད།

ལྷོ་རྒྱུད་བོད་ཀྱི་མཁས་པ་པལ་ལ་མོ་ཆེས་དཀའ་བ་བྲལ་མེད་པ་  
སྤྱད་དེ་ ལོ་རྒྱུད་དང་ རྒྱུག་རྒྱུ་ཡུལ་ནས་དམ་པ་འཛིན་པ་བོད་ཡུལ་དུ་སྤྱོད་  
དངས་པ་ཡིན་ཅོད་ བོད་ཀྱི་ཤེས་རིག་གི་ཁུངས་དེ་རྒྱུག་པ་ལ་གཏུག་པས་སྤོམ་  
སྤྱད་ཡིག་རེད། གནས་ཚུལ་དེས་དམ་པ་འཛིན་པ་ཀྱི་ཆེ་བ་བསྐྱེད་ཐུབ་པ་དང་  
ལྷོ་རྒྱུ་ཆོས་རྒྱལ་དང་ ལོ་བ་ཆ་ཐམས་ཀྱི་བཀའ་འདྲིན་པོ་ཤེས་ཤིང་རྒྱུ་ཐུབ་  
པ་སོགས་ཀྱི་དགོས་པ་དེས་ཅན་ཞིག་ཡིད་བཞིན་ཤིང་མཁའ་དགོས་པ་རེད། ཡིན་  
ནའང་བོད་རང་གི་ཤེས་རིག་གི་སྤྱི་དན་དུ་བྱུང་བ་བོད་རང་ལ་ཁུངས་མེད་པ་ཅོས་  
པ་འདྲ་བོ་ཞིག་ཆགས་ཡིག་རེད། བོད་ཀྱི་མཁས་པ་ཆོས་ ལངས་རྒྱས་  
ཀྱི་འདས་ལོ་ ༡༡༤༤ གྱི་ལོ་ ༡༤༠༠ ལ་ཆོས་རྒྱལ་སྤོང་བཅོན་སྐུ་མ་པོས་བོད་  
ཀྱི་སྤྱི་དབང་བསྐྱུར་བ་དེ་ལྷོ་བོད་དུ་ཡིག་མེད་པ་དང་ ཆོས་རྒྱལ་གྱི་སློབ་  
བོ་ཐོན་པ་སོ་སྟོན་རྒྱུག་པ་དུ་ཕེབས་ནས་ རྒྱུག་རྒྱུ་ཡིག་མཁས་པ་ར་  
བསྐྱབས་པ་དང་། སྤྱི་བོད་དུ་ཕེབས་ཤིང་ རྒྱུག་རྒྱུ་ཡིག་ལས་དཔེ་རྒྱུས་  
ཏེ་བོད་ཡིག་གསར་དུ་བསྐྱུར་པ་དང་། ལོགས་སྤྱི་ལས་དཔེ་རྒྱུས་ཏེ་  
བོད་ཀྱི་བདད་གུ་གི་གཞུང་སྐུ་མཚུ་བ་དང་ ཏུགས་ཀྱི་འདུག་པ་སོགས་མཛད་  
ཅིང་ ཆོས་ཀྱི་དཔེ་མང་བོ་བོད་རྒྱུད་དུ་བསྐྱུར་བ་རེད། ཅེས་གསུང་སྟོབ་

[illegible]

དེས་དཔྱིན་གྱི་མཁུ་ལས་པ་ཚད་མས་ཚད་འཛིན་གཤམ་བུ་དང་ཉེ་གྱི་དཔེ་མཛོད་  
 བས་ཐོན་པའི་ཡིག་རྒྱུད་པོ་དེ་ཉི་མུལ་རབས་དེ་ཚོ་ལས་ཀྱང་གཤམ་འདུས་པོ་དེ་ཉི་མུལ་  
 པོ་རྩམས་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་རོལ་ཅོམ་རེ་བྱུང་བ་དང་ ལྷག་པར་ཀུལ་པོ་གྲི་གུམ་བཙུན་  
 པོ་འདྲུས་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་མི་ཉུང་བ་ཡོད་ཀྱི་རེད། གཤམ་ཏེ་བོད་ལ་དེ་སྟོན་ཡིག་  
 གཤམ་བུ་མེད་པ་ལོ་རྒྱུས་དེ་ཚོ་བཟང་ཤེས་ཐབས་རྩ་བ་ལས་ཡོད་ཀྱི་རེད།  
 དེ་ཚོ་རང་རང་གི་བུད་མེད་ལོ་རྒྱུས་དཔེ་ཐོག་ཏུ་བཤོད་པ་ཞིག་མེད་ཤིང་བྱིན་ཆད་མི་རབས་  
 གཉིས་གསུམ་གྱི་གོང་དུ་དེ་ཚོ་འཕེལ་བའི་གཤམ་འདུས་པོ་དཔེ་ཚུ་ལ་སྟེན་  
 ལའང་བཟང་ཡག་མེད་པ་མཛོད་སྟུམ་ཚད་སྟུབ་ཡིན་ཅོད་ གཤམ་འདུས་ཀྱི་པོ་  
 མི་དེ་ཚོས་ཀུལ་རབས་སྟུམ་རུ་སོ་གཉིས་འདྲི་ལོ་རྒྱུས་སྒྲོ་འཛིན་ཐུབ་པའི་རྒྱ་  
 མཚན་གཤམ་ཡང་ཡོད་ཀྱི་རེད། རྩམ་ཅད་ཚོས་ཀུལ་སྟོང་བཙུན་སྒྲིམ་པོ་འདྲི་  
 དུ་བོད་ལ་ཡིག་མེད་པའི་ལོ་རྒྱུས་དེ་ཚོ་བཟང་པ་ཡང་དག་དང་ ཀུལ་མཐུན་ཞིག་  
 མ་ཡིན་པ་གསལ་བོར་བསྟན་གྱི་ཡོད་ཀྱི་རེད། ཚོས་ཀུལ་སྟོང་བཙུན་  
 སྒྲིམ་པོ་བྱུན་པའི་རྒྱུ་སྟོང་ཀྱི་ཡིག་ཡར་ཀུལ་བྱིན་བུ་དང་ ཐོན་མི་སྟོང་  
 རྩམ་ཀུལ་རྒྱུ་ཡིག་ལས་དཔེ་རྒྱུ་ལས་པོ་དེ་ཉི་མུལ་གཟུགས་སྟུབས་བཤེར་  
 བཅོས་གཤམ་བུ་དང་ ལེགས་སྦྱར་གྱི་དཔེ་ལ་བརྟེན་པ་བྱུན་པོ་དེ་ཉི་མུལ་དཔེ་གཤམ་གྱི་  
 གཤམ་ཀུལ་རྒྱུ་ལས་སོགས་བཙུན་མས་མཛོད་པ་དེ་འདྲེན་པོ་ལོས་ཡིན། གཤམ་  
 ཀུལ་འདྲི་པོ་པོ་དཔེ་ཅོམ་དུ་མ་ཟད་ལུ་ལ་གཤམ་བུ་དང་ མི་རིགས་གཤམ་དཔེ་གཤམ་གྱི་  
 རིག་ཡར་ཀུལ་སྟུལ་སྟོང་སྟུང་ཀྱང་དེ་གཤམ་པོ་དེད། སྟོང་བཙུན་སྒྲིམ་པོ་  
 དུས་སྟུ་ཐོན་མི་མཛོད་རྩམ་པོ་དེ་ཉི་མུལ་བསྟན་བཅོས་གཤམ་ཀུལ་དེ་ལ་བསྟན་བུ་  
 དེ་སྟོན་པོ་དེ་ཉི་མུལ་རྒྱུ་དེ་ལོ་རྒྱུ་ལས་བཤེན་པོ་ཞིག་འདེད་པ་དང་ བཤེན་གྱི་  
 གི་སྟོང་བུ་མང་སྟུལ་ཀྱི་ཚོས་ཀུ་ཆེ་ལ་གཉིད་ཐབས་དེ་ཚོ་བསྟན་བུ་ལ་དག་འདྲ་  
 དཔེ་ཅོམ་ཞིག་ཡོད་པ་མཛོད་སྟུམ་དུ་བསྟན་གྱི་ཡོད་ཀྱི་རེད།

འོ་ན་གྱི་ལོ་རྒྱུས་རྣམས་ནས།

[illegible]

[illegible]



གཏན་ནས་མེད་པར་མི་གཅིག་གི་སྒོ་ལ་རྒྱུད་ཆོག་ཆོག་གཏེ་འདྲེེ་ལས་སྤྱོད་པའི་གཞི་གཞི་  
དུ་ལྟའང་མེད་པ་དངོས་གསལ་ལ་ གནའ་བོའི་དུས་སྤྱོད་ཤེས་ཐབས་རྩ་བ་ནས་  
ཡོག་མ་རེད།

བོད་ཡིག་གྲུབ་ཚུ་ཡི་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་ན་ "བརྒྱུད་པ་" ཞེས་པ་  
 ལྟ་བུའི་ཚིག་གཅིག་ལ་དཔེར་མཚོན་ན་ མི་དག་ནི་ ༡-ལ་ ལྟེ་དུ་ར་མགོ་  
 འོག་ཏུ་ ཡ་-འདོགས་ ལྟེ་དུ་ བ་-འཕུལ་ རྩེས་སྟུ་ ད་-འཇུག་དང་ ཡང་...  
 འཇུག་ ས་-དང་བཅས་པ་ལྟ་བུའི་གཏུ་ཚིག་སྐད་པ་དེ་འདྲ་ཞིག་གི་སྟོན་པ་ཚིག་...  
 ཏུ་འགྲུབ་དགོས་ཀྱི་ཡིག་པེད། བོད་སྐད་ཀྱི་འགོ་སྟོན་ཀྱི་དང་ "ཡག་པོ་" དང་ "ཆེན་པོ་"  
 ཟེར་བ་འདྲ་བོའི་བྲད་ཚེས་ཀྱི་ཚིག་དེ་ "མི་" དང་ "ཁང་པ་" ཟེར་བ་འདྲ་བོའི་མི་ཚིག་...  
 གི་རྩེས་སྟུ་ཁ་ཐུག་ཏུ་སྦྱར་ཚིག་པ་ "མི་ཡག་པོ་" དང་ "ཁང་པ་ཆེན་པོ་" ཟེར་བའི་...  
 ཚིག་སྦྱབ་ཀྱི་ཚུ་ཡའི་དེ་བེ་ བོད་སྐད་དམ་ གན་འདུས་ཞེད་ཞུང་གི་སྐད་ཀྱི་དམིགས་  
 བསལ་ཀྱི་བྲད་ཚེས་ཤིག་པེད། བརྒྱུད་པའི་དབང་དུ་བྱས་ན་ བོད་སྐད་དུ་དོན་...  
 གཅིག་ལ་མི་དག་གི་རྒྱལ་གྲངས་ཞེ་ དྲག་མང་པོ་ཡོད་སྟེ་དཔ་ དཔེར་ན་ ལྟོ་ སེམས་  
 ཡིད་ རྣམ་ཤེས་ ཟེར་བ་འདྲ་བོ་དེ་འདྲའི་ཤིགས་མང་པོ་ཡོད་པེད། དེ་ཚོ་ལས་  
 འགའ་ཞིག་ནི་ལོགས་སྦྱར་ལས་དཔེར་བྲངས་ཏེ་ ཚིག་བསྐྱར་བའི་ཆེད་དུ་གསར་  
 བཟོ་གནད་བའི་ཚིག་ཡིན་ལ་ མང་པོས་ཤིག་གན་འདུས་ཀྱི་ཞེད་བོད་རྒྱུ་ལུ་དང་  
 གཅོད་མ་ནས་བྱུང་བ་ཞིག་ཡིན་པ་བཤད་མ་དགོས་པ་པེད། ལུ་མ་རྟགས་ཀྱི་འགོ་སྟོན་  
 ཀྱི་དང་ཞེད་ཞུང་གི་གན་འདུས་དུ་ ཡོད་པའི་ཕྱི་སྐད་ "གུ་ཚུ་ དུ་དུ་ ཏུ་ ལུ་ ལུ་  
 ཏུ་ ལུ་ རྒྱལ་སྟུ་ཡོད་པ་ལ་ ཐོན་མི་སྟོན་པ་ "ལུ་ རྒྱ་ ཏུ་ ཏུ་ ཏུ་"  
 ལྟ་བུ་སྟུ་མ་འདྲི་བ་དང་ "ན་ ལ་ ལུ་ ལེ་" རྒྱལ་སྟུ་ "ན་ ལ་" གཅིས་སྟུ་བསྟུ་...  
 པ་དང་ འབྲེལ་སྦྱུའི་ཕྱི་སྐད་ "གི་ ཀྱི་ ཀྱི་ འི་ ཡི་ ཅི་ ཉི་ བི་ བི་ ཅི་ བི་ བི་"  
 རྒྱལ་སྟུ་ "གི་ ཀྱི་ ཀྱི་ འི་ ཡི་" ལུ་འི་བོད་སྟུ་བསྟུ་པ་སྟོན་པ་ཞེད་ཞུང་གི་སྐད་...

ཡིག་རྟེན་བར་ཐུག་གཞིག་གཞན་གསལ་པོར་མཁུན་ཐུབ་ཅིང་ བོད་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་  
 ཁུངས་ལྟར་བཤེར་འདྲ་འབག་ཆེན་པོ་ལས་ཀྱང་ སྔོང་བཅོམ་སྐྱེལ་པོའི་སྐུ་རིང་  
 ལ་ རྒྱ་གར་མཁས་པ་ཡི་ཐུ་བླ་དང་ས་ ཐོན་མི་མི་ཆུང་སྤྱོད་ས་ཡི་གེ་བསྐྱུར་  
 ཅེས་གསུངས་པས་ཀྱང་དབང་པོ་བྱེད་ཀྱི་ཡོག་པེད། ལྷན་ཅོང་བོད་ལ་གཞན་འདྲུས་  
 བས་ཡི་གེ་ཡོད་པ་དང་ དེ་དང་འབྲེལ་ཡོད་བོད་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་དང་ རིན་ཐང་ཁེ་བྱ་རྒྱ་  
 བཞུང་བོད་ཀྱི་ཤེས་རིག་རང་རྒྱ་ཐུབ་པ་ཞིག་ཡོད་པེས་པའི་ཚུ་ལ་འདི་མཁུན་ཐུབ་ཀྱི་  
 ཡོག་པེད། དེ་ཚོས་བོད་ལ་གཞན་འདྲུས་ནས་ཡི་གེ་ཡོད་པའི་ཚུ་ལ་དེ་ཙམ་ཤེས་པས་  
 འབྲིག་ཡག་ཡོག་མེད། གལ་ཆེ་ཤོས་ནི་སྐད་ཡིག་དེ་དང་འབྲེལ་ཡོད་སྐད་  
 ཡིག་རང་གི་ཁུངས་དང་ མི་རིགས་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་ དེའི་ཤེས་རིག་སྒྲ་ཚོགས་པའི་སྐོར་  
 རྣམས་ཐུགས་ཐག་ཆོད་དོ་ཤེས་ཤིག་དཔེ་སྤྱོད་ཀྱི་ཡོག་པེད། དེ་ཚོ་གསལ་པོར་ཤེས་  
 པར་བྱེད་པ་ལ་ བོད་རང་གི་ལོ་རྒྱུས་དང་ ཤེས་རིག་སྒྲ་ཚོགས་དང་དམ་ཟབ་རྒྱ་  
 འབྲེལ་པ་བོད་ཀྱི་ཁུངས་ལ་རྟོག་གཞིག་ཅེ་ཐིལ་བྱིན་པ་ཞིག་མ་གཞན་ཐབས་མེད་  
 ཅིག་ཆགས་ཡོག་པེད།

ཐོན་དང་ཐོན་

ཐོན་ཐོན་བཤེར་བོད་ཀྱི་བདེ་རྒྱུད་པ་

ཞིག་ཏེ དེ་དང་ལྷན་ཀྱི་དབང་དུ་ལྷན་བྱེད་དེ་ཆོག་ "བཟུང་" ཟེར་བའི་དོན་  
 པེད། སྔོན་ཀྱི་ཡིག་རྟེན་རྣམས་སུ་ ཐོན་ཐོན་བཤེར་བྱེད་ཆོག་གི་དོད་དུ་ "ཐོན་" ཞེས་  
 རྒྱུད་པའི་སྐྱབས་ཀྱང་ལྷན་ཡོག་པེད། མི་དཔེ་ཐོག་མའི་འབྲུང་ཁུངས་ཀྱི་དབང་དུ་  
 ལྷན་ན་ གཞན་འདྲུས་ཀྱི་ཐོན་པོ་དེ་ཚོས་སྐྱེལ་མའདྲུབ་ཐུགས་པའི་སྐོར་ཤེས་རང་དང་  
 གཞན་ཀྱི་ཐོན་སྐྱེལ་འགལ་ཆེན་རྣམས་པས་ལ་བདད་ གཞན་བྱེད་ལ་མཐུག་ཏེ་  
 བསྐྱེལ་དག་པོའི་ལས་མཐུང་དག་བསྐྱེལ་ཀྱི་ཡོད་ཅིང་མི་དཔེ་འདྲ་ཞིག་ལྷན་པ་  
 པེད། སྔོན་དུས་བོད་ཡུལ་དུ་སྐོག་པོ་ཐོན་གར་ཀྱི་དམ་གཞན་ལྷན་པའི་དུས་ (ཕྱི་ལོ་ ༡༩༡༧)

རྟེན་མ་བཤད་ བོན་པོ་མང་པོ་འཁྱུ་སྒྲིག་ལ་ཚོ་ལ་ཞིང་ བོད་མི་རྒྱལ་སྐོར་ག་པོ་འོ་  
 དཔོན་རྒྱལ་སྐོར་འཁྱུ་དུ་བཅར་དགོས་པ་འི་ཚེ་ཐོག་མར་སྐྱེ་ལེ་བ་བརྒྱ་དང་གོས་ཀྱི་---  
 ཡོ་ག་ཤེད། གང་ལ་ཟེར་ན་ ལྷག་ས་མང་དུ་བསྐྱས་པ་འི་རྟེན་མ་བཤད་པོ་བོན་པོ་ཚོ་འཁྱུ་  
 ལེ་བ་ཀྱི་ཁ་མདོ་ག་ནག་པོ་འཁྱུ་ག་པོ་འདྲ་ཞིག་མཐོང་གི་ཡོད་ཅོད་ རྟེན་མ་བཤད་---  
 བོན་པོ་ཡོན་མི་བོར་ཉེ་དུ་ཕྱེད་ཕྱེད་སྐྱབ་ཀྱི་ཡོ་ག་ཤེད། ལྷག་ས་དེ་དར་རྒྱས་གོང་---  
 འཕེལ་དུ་ཕྱིན་ནས་ རྒྱས་ཕྱིས་ཀྱང་བོད་མི་མང་དག་གིས་སྒྲ་ཆེན་དང་ དཔོན་ཆེན་---  
 རྒྱལ་ས་མང་ལ་བའི་ཚེ་ ལྷག་ས་འཁྱུ་གས་སྐྱེ་ལེ་བ་བརྒྱ་དང་ཅམ་ཤེད་ཕྱེད་པ་དེ་འདྲ་---  
 ཞིག་ལྟར་ཡོ་ག་ཤེད། གཞན་ཚུ་ལ་འདིས་བོན་པོ་རྒྱལ་ས་ཀྱིས་སྐྱག་ས་མང་དུ་བསྐྱ---  
 གི་ཡོད་པ་མ་ཕྱེན་སྐྱབ་ཀྱི་ཤེད།

དེ་ཚེས་བཅུ་ལྔ་ལྟར་ བོན་པོ་ཟེར་བའི་ཚེ་ ལངས་རྒྱས་པ་ཟེར་བ་འདྲ་---  
 བོ་ཚེས་ལྷག་ས་གཅིག་གི་བསམ་མཐོན་འཁོར་གྱི་ཡོད་ན་འདྲ་ དེས་དོན་དེ་འདྲ་---  
 ཞིག་མ་ཤེད། བོད་དུ་སངས་རྒྱས་པ་འི་ཚེ་ས་མ་ལྟར་བའི་གོང་དུ་ ཆོག་འདྲ་མི་འདྲ་---  
 གའོང་མ་འབད་དང་ ལྷག་ས་འདྲ་མི་འདྲ་རྒྱག་མ་འབད་སྐོར་ས་མ་ལྟར་དུ་ས་འཕེལ་ས་  
 སྤྱོད་ཕྱེད་མ་འབད་ཐམས་ཅད་ལ་བོན་པོ་དང་ དེ་དག་གི་བྱུང་པ་དེ་ལ་བོན་ཟེར་གྱི་ཡོད་---  
 ཅོད་སྐྱེས་གཅིག་ཀྱང་གཏུག་ཡག་ཡོ་ག་མ་ཤེད། བོན་གྱི་སྒྲོན་པ་ག་ཤིག་པ་མི་བོ་  
 ཆེ་འདྲི་ཆེན་དུ་ཕྱོད་དུས་ བདུད་ལ་བརྟེན་མ་འབད་གྱི་བདུད་པོ་བོན་ཟེར་བཤད།  
 བཅོན་ལ་བརྟེན་མ་འབད་གྱི་བཅོན་པོ་བོན་ཟེར་བཤད་པོ་བོན་པོ་འཁྱུ་ས་མི་འདྲ་བཤད་ཀྱང་  
 ཞིག་ཤི་དེ་དུས་ནས་ཡོད་པ་དང་ དེ་ཚེས་སེམས་ཅན་གསལ་བཤད་ཀྱི་ལྷག་ས་སྐོར་ག་ལ་  
 འཚོ་བའི་དམར་མཚོ་དེ་ཕྱོད་སྐོར་ཡོད་པ་ལ་ སྒྲོན་པ་ག་ཤིག་པ་མི་བོ་ཚེས་དག་ག་  
 པ་མཐོང་ཅོད་ དམར་མཚོ་དེ་ཕྱོད་དེ་དུ་སེམས་ཅན་གྱི་གཟུགས་བརྟེན་སྐོར་གས་---  
 ཀྱིས་འཕྱུས་པར་ག་ནད་པའི་མདོ་དུང་ ཡས་སྐོར་གས་ཀྱི་སྐོར་གས་འདྲ་བའོ་དཔའི་---  
 ཚུ་ལ་ཚོད་ལྟར་བོན་གྱི་མདོ་དུང་པོ་རྒྱལ་ས་ལས་གསལ་གྱི་ཡོ་ག་ཤེད། བདུད་པོ་དང་

[illegible]

དུས་ཤིག་གི་ཆུ་ལ་གྱི་མ་པས་པ་བོའ་ལ་རྟོག་པ་ཞིག་...  
 གཞི་བཤམ་པ་བཤམ་པ་ཞིག་གིས་ དེ་དུས་ཡོད་པ་གྲགས་ "ཤམ་འའི་རི་ལུགས་"  
 ཟེར་བའདི་འའི་ལུང་སྟེ་བོ་ཡིན་ལ་ མི་དེ་རྒྱ་དུ་ལུང་བའད་ བོ་ཞི་སྟོན་...  
 ག་ཤེན་པ་མི་བོ་ཆེ་འི་གཏུང་རུས་ "ག་ཤེན་" ཡིན་སྟེ་བས་ དེ་འི་རྒྱ་རུ་རམ་གས་...  
 མ་གཏོགས་དོན་དུ་ "ག་ཤེན་ལུགས་" ཟེར་གྱི་ཡོག་པེད་ ཅེས་བཤད་སྟེ་ལ་ལུང་...  
 བཞག་། གཏམ་དའད་ལུང་སྟེ་མེད་པ་ཞིག་མ་པེད་། སྟོན་པ་ག་ཤེན་པ་མི་བོ་...  
 ཆེ་འི་གཏུང་རུས་ལ་ "ག་ཤེན་" ཟེར་གྱི་ཡོད་ཅོད་ ག་ཤེན་པ་མི་བོ་ཆེ་མེད་པའི་...  
 བོ་དུ་ག་ཤེན་གྱི་མི་ རྒྱ་དུ་མའད་ལུང་ཡོད་པ་ཤི་བཤད་མ་དགོས་ཤིང་ དེ་དག་གི་...  
 དུས་སྐབས་སུ་ག་ཤེན་པ་མི་བོ་ཤི་བཤད་པ་ཞིག་སྟེ་དཔོན་གས་སྐབས་ བཏུང་བོ་...  
 དང་མཚན་བོ་ཞི་རིགས་ལས་གཞན་ཡོད་ཐབས་ཡོག་མ་པེད་། དཔེར་ན་ སྟོན་...  
 པ་སངས་རྒྱས་དེ་ཤུ་ཡི་ཆུ་ལ་ རྒྱ་དུ་ཤོན་ཡང་ སྟོན་པ་སངས་རྒྱས་མ་ཤོན་པའི་...  
 བོ་དུ་ཤུ་ཡི་ རྒྱ་དུ་པ་དེ་ཆོས་རྒྱ་ལ་གྱི་གཞན་བོ་དེ་ཆོས་ལུགས་རྒྱས་ཡོད་པ་སྟེ་...  
 ལུ་པེད་། འོན་ཡང་སྟོན་པ་ག་ཤེན་པ་མི་བོ་ཆེ་འི་གཏུང་རུས་ག་ཤེན་ཡིན་པའི་རྒྱ་...  
 མཚན་གྱིས་ཤམ་འའི་རི་ལུགས་ལུང་བཤད་པའི་ལོ་རྒྱུས་ལུགས་མཚན་པའི་...  
 གཏམ་ཞིག་ཡིན་པ་མཛོད་པ་ལ་པེད་།

ལྷོན་པ་གཤེན་པ་མེད་ཅེ་ནི་ཁྱེད་ཀྱི་ཡུལ་དུ་སྤྱུང་བྱུང་ས་པའི་ཁྱེད་  
ཁྱེད་པའམ་པོད་པ་ཞིག་ཟེད། ཡིན་ནའང་དུས་སྤྱི་པས་དེའི་ཁོད་གསེག་གསུངས་པའི་



[illegible]

[illegible]

[illegible][illegible]



[illegible][illegible]

སྤྱུལ་སྤྱུལ་བའི་པོ་པོ་སྤྱུལ་ཡོན་བཟང་ཁྱིའི་ཐུགས་ཉམས་རྒྱུད་བཞིག་ཡོད་པ་འོང་།  
 དང་དགེ་སྤྱོད་ཐོག་མ་པོ་ཆགས་པོ་དང་ ཡིན་ནའང་དེ་ཚོས་ཐོག་མ་གཞན་དག་  
 གིས་དཔལ་མེད་གའ་བའི་རྩམ་འབྱུར་མང་དུ་བསྟན་པ་ལྟོད་པ་དང་ སྤྱུལ་ཡོན་དང་ལྟན་  
 པའི་ཚོས་ཐོག་མ་འགའ་ཤས་ཀྱིས་ བོན་པོས་འཕོ་བ་རྒྱག་པའི་ཚེ་ གཤམ་བྱ་  
 པའི་རྩམ་ཤེས་རྒྱུ་བཞུགས་མཁུ་ཕྱི་ཤིང་། ཟེར་བ་དང་ བོན་གྱི་ལྟོད་པལ་  
 གསལ་ཟེར་བ་དེ་འོ་འདྲོ་ཚོས་རྒྱ་ ། རྒྱ་ཐུབ་པ་དང་ལྟོད་པ་སྤྱོད་པའི་གདན་སྤྱོད་དུ།  
 དཔལ་གསལ་སྤྱོད་ལྟོ་མེ་འབར་བ་ཞུགས་སུ་གསེལ། ཟེར་བ་འདྲ་ཡོག་པེད་  
 ཟེར་མཁུ་འདྲ་པོ་པོ་ལ་དཔལ་འབེབས་ཀྱི་གཏམ་ཞེ་ ། དཔལ་མང་པོ་ཐོས་ལྟོད་།  
 གཏམ་དེ་ཚོས་གང་མཚམས་ཤིག་ན་དེ་མེམས་པ་ལ་འད་པོ་ན་དང་པོ་ན་པོ་  
 རྩམས་ལ་སྤྱུགས་ཐོ་མཁུ་འདྲ་པོ་ཞིག་ཆགས་ལྟོད། དུས་ཕྱིས་པོ་ན་གྱི་སྤྱོད་  
 ལ་རྟོག་གཞིག་བཞུགས་པས་ གཏམ་དེ་ཚོ་ཁྱད་སྤྱོད་ལྟོད་པ་ལྟན་མེད་པ་  
 ཞིག་ཡིན་པའི་པེད་པ་འཕྲོད་ལྟོད། རིག་པས་དཔྱད་ནའང་ བོན་ལ་དག་  
 ཅིག་ཡིན་ན་སྤྱོད་པ་གཤེད་པའི་པོ་པོ་སྤྱུལ་པའམ་ དེ་འོ་དུས་ཚམས་དུ་ལྟོད་པ་  
 ཞིག་ཡིན་དགོས་ལ་ སྤྱོད་པ་གཤེད་པའི་པོ་པོ་ཚེ་པོ་པོ་སྤྱུལ་པའི་དུས་སུ་ སངས་  
 རྒྱལ་ལྟོ་ཐུབ་པ་དང་ མོ་རྒྱལ་པ་དུ་ལྟོད་པ་ལྟན་གཞིགས་འཕྲོད་རྒྱ་ཡིན་ཅོད་  
 དཔལ་གསལ་ཀྱི་ཞབས་ལ་མཁུ་ཡོད་ཡག་ཡོད་མ་པེད། ཁྱད་སྤྱོད་ཀྱི་གཏམ་  
 དེ་འདྲ་བའང་པོ་ཞིག་ལ་བརྟེན་ནས་པོ་དམི་ཚོ་འོ་སྤྱོད་པའི་པོ་པོ་སྤྱུལ་པའི་པོ་པོ་སྤྱུལ་  
 ཡོག་པེད།

ཁྱད་ལྟོད་དང་པོ་དེ།

ད་ལྟོ་དུས་སུ་ཁྱད་ལྟོད་ཟེར་བའི་མིང་གི་གདགས་གཞི་ལྟེ་བའི་སྤྱོད་  
 མངའ་རིས་ཀྱི་ཐོག་མ་རྩམས་ཡིན་ལ་ དེ་འོ་བཞུགས་ཀྱང་ཡུལ་ཀྱི་ལྟེ་བའི་གུ་གོ་  
 ཟེར་བ་དག་པེད། སྤྱོད་དུས་ཁྱད་ལྟོད་གི་རྒྱལ་པོ་ཞི་ཕེར་གསེར་ཀྱི་ཐུ་ཅན་པོ་

[illegible]

[illegible][illegible]

བརྟན་ དེའི་སྤྲུལ་དཔྱུ་པའི་བཤེད་པ་ དེའི་སྤྲུལ་སྤྲེལ་ལོ་ཚེ་ལ་ དེའི་སྤྲུལ་གཤེན་  
 རྩེ་ལ་པ་ དེའི་སྤྲུལ་དཔྱུ་ལ་སྤྲོ་མི་སྤྲོ་སྤྲོ་གསལ་བྱུང་ཞིང་ བོད་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་གཉེན་ལ་མི་  
 བཅོམ་པས་ཁོང་ཁྱེད་ནས་དཔྱུ་ལ་སྤྲོ་མི་སྤྲོ་གཉེན་བྱུང་སྤྲུལ་པའི་རྒྱལ་པོ་ཚུ་ལ་  
 བོད་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་འགའ་འགས་ནས་གསལ་ལྗོངས་ཅོང་ ལྟོན་པ་གཤེན་པ་པའི་པ་  
 ཚེད་ རྒྱལ་པོ་གཉེན་པོ་འཛུལ་པས་བདུན་ཅུ་མཚུན་ལོད་པ་དང་  
 གཤེན་ཀྱི་གདུང་བ་རྒྱུད་དུ་ལྷོན་པ་དེ་ཚོ་མཐུ་ལུས་དང་ལྷན་པའི་བོད་པོ་གསལ་ལོན་  
 ལྟུངས་མང་ཞིག་འཛུལ་ཚེ་དེ་པོར་བཀྲུགས་པ་འདྲ་ལོན་པེད།

[illegible]

བཞེན་ཐུབ་ཀྱི་རེད། ཏུས་སྐབས་དེ་དག་ཏུ་འབྱུང་བྱི་བྱུང་ལ་པོ་དེ་ཚོས་ད་ལྟའི་ཏུས་  
 སྐབས་ནས་བཞེན་གྱི་དཔང་བསྐྱུར་བའི་ཕྱོགས་ལུགས་ལྟར་ཡོད་མེད་མེད་སེམས་ནས་  
 ད་ལྟ་ཡོད་སྐབས་ཀྱི་པོ་དེ་འདྲི་ཡོད་སྐབས་ཚེ་གསལ་ཏུས་སྐབས་དེར་འབྱུང་.....  
 ཞེས་བཟོ་མ་ལས་མིང་ག་ཞེས་ཞེས་པ་ཞེས་པ་ཞེས་པ་ཞེས་པ་ཞེས་པ་ཞེས་པ་ཞེས་པ་ཞེས་པ་ཞེས་པ་  
 བཞེན་པ་ཆེན་པོ་དག་འདུག་ཚེ་འཕེལ་གྱིས་ བོད་དང་བོད་ཟེར་བའི་གཞིས་  
 འོག་གཅིག་པ་ཡིན་གྱི་དུ། གང་ལ་ཟེར་ན་ གན་འདུས་ཀྱི་ཡིག་རྒྱུ་དུ་ བོད་....  
 ཟེར་བའི་ལ་ “བོད་” ཅེས་ཡང་འདུག་དང་གང་དང་བཅས་ཏེ་འབྲི་ཕྱོགས་ཡོད་པ་  
 དང་ དེ་དང་འདྲ་བ་ རྒྱལ་པོ་ལ་བཟོ་བོ་ཟེར་བའི་དཔང་ བཟོ་བོ་ ཞེས་ཡང་  
 འདུག་དང་གང་དང་བཅས་ཏེ་འབྲི་ཕྱོགས་ཡོད་པ་ཞེས་པ་ཞེས་པ་ཞེས་པ་ཞེས་པ་ཞེས་པ་  
 ཚེ་ག་འག་འགས་ཀྱི་རྒྱུ་འདུག་བསྐྱུར་གསལ་གསལ་ ཡང་འདུག་དང་གང་དེ་རྒྱུ་.....  
 འདུག་ཏུ་ཆགས་པ་ དཔེར་ན་ བཟོ་བོ་ལ་ “བཟོ་བོ་” ཟེར་བའི་དཔང་པོ་ཡི་གེ་འི་  
 འདུར་བསྐྱུར་ཡོད་ཅིང་ བོད་ཟེར་བའི་ཚེ་ག་དཔང་ “བོད་” ཟེར་བའི་ཐུག་པོ་དེ་གྱི་  
 ཀྱི་རེད། དོན་གྱི་དཔང་དུ་བྱས་ནས་ དེ་སྒྲིབ་བོད་ཀྱི་ཡུལ་ཁམས་ཚང་མར་.....  
 བོད་དང་བྱུ་བཟོ་བོ་ལྟར་ཡོད་ཅིང་ ཡུལ་གྱི་མིང་ལ་འད་བོད་ཀྱི་ཡུལ་ཟེར་བ་...  
 འད་པོ་ཡོད་གྱི་དཀྱི་རེད་ ཅེས་གསུངས་པ་དེ་ཞེ་ དུག་འབྲེལ་ཆགས་པོ་ཡོག་...  
 རེད། དཔང་བཟོ་བོ་དཔང་གཞི་སྐབས་ “བོད་སྐད་དུ་” ཟེར་བའི་ཐུག་...  
 ཏུ་ བོད་ཟེར་བའི་དོན་ཞི་ རྒྱ་གར་ལྟ་བུའི་ཡུལ་གྱི་ཆེན་པོ་མེད་ཅིང་མི་གང་ས་...  
 གྲང་ཏུང་ལ་ འབོད་སྐད་འཕྲི་མཚམས་སུ་མི་རེ་གནས་ཀྱི་ཡོད་སྐབས་ “བོད་”  
 ཟེར་ཀྱི་ཡོག་རེད། ཅེས་འབྲེལ་བཟོ་བོ་དཔང་གསལ་ཕྱི་དུ། བཟོ་བོ་དཔོན་...  
 རྒྱ་གར་ལ་ཁུངས་གཞི་གསལ་དུ་བཞུགས་པའི་བཟོ་བོ་དཔང་བཟོ་བོ་དཔང་རེད། བཟོ་བོ་ཆུ་ཡོད་པ་...  
 བཟོ་བོ་ རྒྱ་གར་བས་བོད་ལ་ཆུ་རེ་གསལ་པའི་མིང་ཞེས་པ་ཞེས་པ་ རྒྱ་...  
 གར་བས་མིང་དེ་འདྲ་མ་བཟོ་བོ་པའི་མིང་དུ་བོད་ལ་མིང་གང་ཡང་མེད་པ་...

འདྲ་པོ་ཞིག་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་པེད། དེ་ཞུ་གནས་པོ་འདི་དུས་པོ་དེ་ལ་ཞུ་ཞུ་གི་མི་དང་...  
 ཆགས་ཀྱི་ཡོད་པ་ལ་ པོ་དེ་ཀྱུ་ལ་པོ་གཞུང་ཁྱིམ་ཅན་པོ་ལྷུང་བ་ནས་བཟུང་ཞུ་...  
 ཞུ་དང་པོ་དེ་གཞིས་ཀྱི་ དེ་ཕྱེ་བ་ཆགས་པ་འདི་མཁུ་ནད་གོ་ས་མི་ནུ་གལ་ཅན་...  
 པོ་ཞིག་པོ་དེ།

བདེ་ཤིང་ལུ་ལོ་གི་གུ་མ་བཅོམ་པོ་དེ་དུས་སུ་ རྒྱལ་པོ་དེས་བདེ་ཤིང་།  
 བོན་པོ་རྩེ་མས་ལ་ཉམས་ཆགས་ལུགས་ཆེན་པོ་ཞིག་བཟང་ཡོག་པེད། གང་  
 ལ་ཟེར་ན་ དེ་སྐབས་བདེ་ཤིང་རྒྱལ་ཁབ་དེ་གསལ་པོ་ཞིག་ཡིན་སྐབས་ བདེ་ཤིང་བོན་  
 དང་ ཤེས་རིག་གང་ཅིའི་ཐད་ཁད་ཁུངས་ལས་ཁྱད་ཐོན་པོ་ཞིག་མེད་པ་དང་ བདེ་ཤིང་།  
 བོན་པོ་རྩེ་མས་མ་ཐུང་བདེ་ཆེ་ཞིང་ དེ་དག་གི་རྒྱལ་བརྟེན་དུ་ཁད་ཁུངས་གི་རྒྱལ་པོ་ཡོད་  
 པ་ཡིན་ཅོད་ བདེ་ཤིང་རྒྱལ་སྲིད་དེ་བོན་པོ་རྩེ་མས་ལ་ཤེར་དུ་དེ་གསལ་ནས་བོན་པོ་རྩེ་མས་  
 ལ་ཉམས་ཉེས་བཟང་ཡོད་པ་ནི་ བོན་གྱི་དཔེ་རྒྱུད་རྩོམ་ལས་ རྒྱལ་པོ་གི་གུ་མ་  
 བཅོམ་པོས་ལུ་ལ་འདྲི་འདེམས་རྒྱལ་སྲིད་དང་ རྒྱུད་ཀྱི་བོན་སྲིད་གཉིས་མི་ཤོད་བས་  
 བོན་པོ་རྩེ་མས་སྐྱུགས་ཤིག། ཅེས་བཤེད་བས་པའི་རྒྱལ་གསལ་པོར་.....  
 མ་ཆེན་ཐུབ་པ་ཡོག་པེད། བདེ་ཤིང་རྒྱལ་པོ་དེ་དག་གི་དུས་སུ་ཁད་ཁུངས་གི་ཤེས་རིག་  
 དར་རྒྱས་ཆེན་པོར་རྒྱུད་ཡོད་པའི་མདོ་རྒྱལ་གསལ་ནི་ གཞན་དུས་བདེ་ཤིང་རྒྱལ་པོ་  
 རྩེ་མས་ཀྱི་མཆོན་དུ་ ལུ་ཁྱིམ་ཅན་པོ་ ས་ཁྱིམ་ཅན་པོ་ ཏམ་ཤོ་ལེགས་ མི་ཤོ་  
 ལེགས་ གུ་རུ་ལེགས་སོགས་དུ་མ་ཞིག་ཡོད་པ་དང་ དུས་སྐབས་དེ་དག་ཀྱི་མ་  
 ཟེད་ བོད་དུ་སངས་རྒྱུ་ཀྱི་བསྟན་པ་ཤིན་ཏུ་དར་ཞིང་རྒྱས་པ་མཐའ་བདག་ཁྱིམ་ཤོད་  
 རྟེན་བཅོམ་གྱི་དུས་སུ་འདྲ་ ཤོད་རང་གི་སྤྱིས་ལ་ ལུ་ཁྱིམ་ཅན་པོ་སྟེ་དོན་དུ་ ལམ་  
 མ་ཁབ་འཅོམ་པོ་ ཞེས་མཆོན་དུ་གསལ་བ་འདི་དག་གིས་ཀྱང་ཁད་པོད་ཤེས་རིག་  
 གི་གནས་སྐབས་གསལ་པོར་བསྟན་གྱི་ཡོག་པེད།

དཚའི་བཤའ་སྲོལ་ཡོངས་གྲགས་སུ་ ཚེས་རྒྱལ་སྲོལ་འཛིན་སྐྱོང་།

བོད་འཕགས་པ་སྐྱུན་རས་གཟིགས་ཀྱི་སྐུལ་བ་ཡིན་ཅོད་ བོད་ཡུལ་ལྷན་པའི་...  
 སྤྱི་དབང་པའི་ཚོས་ཀྱི་སྒྲིབ་མེ་སྒྲུབ་པ་དེད་ ཅེས་བཤད་གཤེད། ཚོས་རྒྱལ་སྤྱི་...  
 བཅོམ་སྒྲུབ་པ་བོད་འཕགས་པ་སྐྱུན་རས་གཟིགས་ཀྱི་སྐུལ་བ་ཡིན་པ་ལ་ཐེ་ཚོམ་...  
 ཅི་ཡོད་ཀྱང་ ཚོས་རྒྱལ་སྤྱི་བཅོམ་སྒྲུབ་པ་སྤྱི་ཚོས་བོད་ལྷན་པའི་...  
 དངས་པའི་མཛད་པ་དེ་ ཚོས་རྒྱལ་སྤྱི་བཅོམ་སྒྲུབ་པ་སྐྱུན་རས་གཟིགས་ཀྱི་...  
 སྐུལ་བ་ཡིན་པའི་རྒྱུ་མཚན་འབྲེལ་སྤྱི་ལྟར་བཤད་ཅེན་ཅེན་པའི་ལག་ཅུ་...  
 བཅས་ཡོགས་པ་དེད། སྤྱི་བཅོམ་སྒྲུབ་པ་སྤྱི་ཐོག་མར་འབྱོར་དུ་གི་མཆོད་མོ་...  
 སད་མར་ཀར་ཟེར་བཤད་ཅེན་ཅེན་གྱི་རྒྱལ་པོ་ཡིག་མི་རྒྱལ་པོ་བཅོམ་པའི་བཅད་པས་...  
 ཅེན་ཅེན་དང་གཅིན་འབྲེལ་གཅིན་པའི་རྒྱལ་པོ་ཅེན་ཅེན་པའི་རྒྱལ་པོ་པས་...  
 ལས་གསལ་བཤད་ སྤྱི་བཅོམ་སྒྲུབ་པའི་བཅོམ་པའི་དང་བོད་ཅེན་ཅེན་གྱི་རྒྱལ་...  
 པའི་སྤྱི་མོ་ཡི་ཐོག་སྐྱུན་ཟེར་བཤད་ཡིན་པ་བཅོམ་པའི་རྒྱལ་པོ་པས་བཤད་...  
 ཅིང་ དེའི་རྒྱལ་པོ་པས་དཔལ་དཔལ་པ་སྤྱི་དཔལ་སྤྱི་རྒྱལ་པོ་པས་ཅེན་ཅེན་པའི་...  
 བཅས་གཅིན་པའི་པའི་དེད། ཚོས་རྒྱལ་སྤྱི་བཅོམ་སྒྲུབ་པ་སྤྱི་ཐོག་མར་ཅེན་...  
 ཅེན་གྱི་རྒྱལ་པོ་ཡིག་མི་རྒྱལ་པོ་པའི་པའི་པའི་པའི་པའི་པའི་པའི་པའི་པའི་པའི་...  
 བལ་ཡུལ་ནས་བལ་པའི་པའི་པའི་པའི་པའི་པའི་པའི་པའི་པའི་པའི་པའི་པའི་...  
 དང་ཤེས་ཤིག་གང་ཅིའི་པའི་པའི་པའི་པའི་པའི་པའི་པའི་པའི་པའི་པའི་པའི་...  
 ཇོ་པའི་པའི་པའི་པའི་པའི་པའི་པའི་པའི་པའི་པའི་པའི་པའི་པའི་པའི་...  
 ཐམ་གསལ་དུ་བཅོམ་པའི་ པའི་པའི་པའི་པའི་པའི་པའི་པའི་པའི་པའི་པའི་པའི་...  
 སྤྱི་པའི་པའི་པའི་པའི་པའི་པའི་པའི་པའི་པའི་པའི་པའི་པའི་པའི་པའི་...  
 རྒྱལ་པོ་པའི་པའི་པའི་པའི་པའི་པའི་པའི་པའི་པའི་པའི་པའི་པའི་པའི་...  
 བཅོམ་པའི་པའི་པའི་པའི་པའི་པའི་པའི་པའི་པའི་པའི་པའི་པའི་པའི་པའི་...  
 རྒྱལ་པོ་པའི་པའི་པའི་པའི་པའི་པའི་པའི་པའི་པའི་པའི་པའི་པའི་པའི་...