

༡༡། །དབུ་མ་སོགས་གཞུང་གྱི་དཀའ་གནད་སྒྲོར་གྱི་གསུང་སྒྲོས་སྒྲ་
 ཚོགས་སྒྲོགས་གཅིག་ཏུ་བསྐྱེད་པ་རིན་པོ་ཆེའི་ཟ་མ་ཏོག་ཅེས་བྱ་བ་བཞུགས་
 སོ། །ན་མོ་གུ་རུ་མ་རྒྱ་ལྷོ་ཡེ། གང་གི་ཞབས་སེན་རྩ་བརྒྱའི་གཙུག་གི་ཞོར་
 བས་ལན་སྒྲོང་ཕྱིས་གྱུར་ཅིང་། །མཁུན་བཟང་མེ་ལོང་གཅིང་མར་རི་སྒྲིད་ཤེས་
 བྱར་སྒྲིད་ཚད་གཟུགས་བརྟན་བཟ། །མུ་མེད་འགོ་ལ་བརྟེ་བས་རྗེས་དགོངས་
 ཞིང་ཁམས་རྒྱ་མཚོར་སྒྲིན་བཞོད་པ། །རྒྱལ་ཀྱན་ཡབ་གཅིག་འཇམ་པའི་
 དཔལ་དང་གཉིས་སུ་མ་དམིགས་སྒྲ་མར་འདུད། །སྒོན་གོམས་ཐུགས་བསྐྱེད་
 ཤིན་ཏུ་མད་བྱུང་ཆུ་གཏེར་བསྐྱབ་ལས་ཉེར་འབྱུངས་པའི། །མཁུན་བརྟེ་འི་
 དཀྱིལ་འཁོར་ཡོངས་སུ་རྒྱས་གྱུར་ངོ་མཚར་སྒྲ་བའི་མུ་བྱུང་ཅན། །འགོ་
 བསོད་ཡངས་པའི་མཁའ་ལ་རབ་གསལ་ཐུབ་བརྟན་བསྐྱེད་དགའ་ཚལ་ མཚོག
 །ཅི་དགར་བཞེད་དེས་རྫོགས་ལྷན་དང་པོའི་དུས་སྒོན་སྒྲར་ཡང་དར་བར་བྱས།
 །ཉི་ཟླ་ཞོར་བྱ་བུམ་བཟང་གཏེར་དང་དཔག་བསམ་ལྷོན་པའི་ཤིང་ལ་སོགས།
 །ལུས་ཅན་ཀྱན་ལ་ཕན་པ་སྒྲིན་ཞེས་འཛིག་རྟེན་འདི་ན་གྲགས་མོད་ཀྱི། །དེ་དག་
 གནས་སྐབས་ཉི་ཆེའི་དོན་ཅུམ་ལེགས་པར་བཤད་པའི་རིན་ཆེན་ནི། །གཏན་
 གྱི་འདོད་པ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་བྱེད་སྒོ་ལྷན་དགའ་བའི་གསོས་གཅིག་ཡིན།
 དེ་ལ་འདིར་སྒྲ་ཚོད་པག་ཏུ་མེད་པ་ནས་ལེགས་པར་བཤད་པ་ལ་ཡོངས་སུ་
 གོམས་པའི་དབང་གིས། དེང་ཡང་མི་འཕྲོག་པའི་ཤེས་རབ་དང་གཟུངས་དང་
 སྒོ་བས་པ་བསམ་མི་བྱབ་པའི་སྒྲིན་བཟང་པོ་ལས། ཡང་དག་པའི་ཚད་མ་
 གསུམ་དང་རྗེས་སུ་འབྲེལ་ཞིང་། ཐོག་མཐའ་བར་གསུམ་དུ་དགེ་བའི་དོན་
 བཟང་པོ་ཚོག་འབྱུ་བཟང་པོ་སོགས་སྒོན་པ་དྲང་སྒྲོང་ཆེན་པོའི་གསུངས་དང་

རྣམ་དབྱེར་མ་མཆིས་པའི་ཟབ་པ་དང་རྒྱ་ཆེ་བའི་ཆོས་མཚོག་ཞོར་བུའི་ཆར་
 ཆེན་པོ་ཟང་ཟང་མེད་པའི་བརྩེ་བས་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་འདིར་ལེགས་པར་
 འབེབས་པར་མཛད་པ། རྗེ་བཙུན་སྤྲུལ་མ་དམ་པ་འཇམ་དཔལ་དགུས་པའི་
 རང་མདངས་ཞེས་མཚན་གྱི་གཤམ་པ་སྤྲིད་ཞིའི་ཁོང་ན་མདོན་པར་གསལ་བ་
 ཅན་གང་གི་གསུང་གི་ཆ་ཤས། དབུ་མ་སོགས་གཞུང་སྤྱིའི་དཀའ་གནད་སྒྲོར་
 གྱི་གསུང་སྒྲོས་ཐོར་བུ་འགའ་ཞིག་གོ་རིམ་སོགས་གྱི་ངེས་པ་མེད་པར་རྒྱལ་
 པོའི་མཛོད་ཁང་ངམ་རིན་པོ་ཆའི་ཟ་མ་ཏོག་ལྟ་བུར་སྤྲུགས་གཅིག་ཏུ་བསྐྲུས་
 ཏེ་བཀོད་པ་ལ། ཐོག་མར། སྤྱིར་འཁོར་བའི་འབྲུལ་སྤྱང་ཐམས་ཅད་མ་རིག་
 པ་ལས་བྱུང་ཞིང་། དེའི་རྩ་བ་ཅན་ཡིན་པར་ནང་པའི་གཞུང་སྤྱིས་འདོད། མ་
 རིག་པ་ཞེས་རིག་པ་མེད་པ་ཙམ་མིན་ཏེ། འཁོར་བའི་འབྲུལ་སྤྱང་གི་ལས་
 ཉོན་བསྐྱེད་རྣམས་པའི་རྩ་བ་ཅན་ཡིན་པས། རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་དང་འཛིན་སྤྱང་
 དངོས་སུ་འགལ་བ་བདག་ཡོད་ཏུ་འཛིན་པ་ལྟ་བུ་ཡིན། དེ་ཕྱིག་བྱེད་བདག་
 མེད་རྟོགས་པ་ལྟ་བུའི་རིག་པ་ཡེ་ཤེས་ཡིན། རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་དེས་བདག་
 གཉིས་སུ་འཛིན་པའི་མ་རིག་པ་སྤང་བས། རྒྱལ་ས་ཉོན་དང་། འབྲས་བུ་
 སྤྲུག་བསྐྲུལ་གྱིས་བསྐྲུས་པའི་འཁོར་བ་ལོག་ཀྱང་། གཉེན་པོ་རིག་
 པས་བསྐྲུས་པའི་ཟག་མེད་གྱི་ཆོས་རྣམས་མི་ལྡོག་པས། ཐེག་ཆེན་གྱི་བྱང་
 འདས་ནི་འཁོར་བ་རྒྱུ་ཆད་པ་དང་མ་རིག་པ་ཟད་པ་ཙམ་གྱི་མེད་དགག་
 དངོས་མེད་མ་ཡིན་ཏེ། ཡིན་ན་ཐེག་དམན་བྱང་འདས་མར་མི་རྒྱུ་ཆད་དང་
 བྱང་མེད་འཁོར་བའི་བྱང་ལྟ་ལོག་པའི་རྗེས་སུ་རྣམ་བྱང་གི་བྱང་པོ་ལྟག་མར་
 མི་ལུས་ན་ཐེག་ཆེན་བྱང་འདས་གཏན་མེད་པར་འགྱུར་བས། གནས་ལུགས་

ནི་ཡེ་ནས་སྣང་སྟོང་བྱང་འཇུག་ཡིན་གྱི་སྟོང་པ་རྒྱང་པའི་དབྱིངས་སུ་ཕྱང་ན་
ལས་འདྲའ་བ་མི་སྲིད་དེ། རང་བཞིན་འོད་གསལ་བདེ་གཤེགས་སྟིང་པོ་
འདུས་མ་བྱས་གྱི་དབྱིངས་བྱི་གང་བྲལ་བའི་གནད་གྱིས་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་
ཀྱན་བྱང་གཉིས་ཀའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་སྟོང་པ་དང་རྟེན་འབྱུང་གི་སྣང་བ་བྱང་
འཇུག་ཡིན་གྱི། ཁ་སྤལ་བ་ནམ་ཡང་མི་སྲིད་དེ། སྟིང་འཁོར་འདས་གཉིས་
གྱི་སྣང་བ་ནི་ནམ་ཡང་རྒྱན་ཆད་པ་མི་སྲིད་ལ། སྣང་བ་ཡོད་ན་དེ་སྟོང་པ་
ལ་སྟོང་ཉིད་དུ་བཏགས་གྱི། སྣང་བ་མེད་པ་རི་བོང་གི་རྩ་ལ་སོགས་པ་ནི་སྟོང་
པ་ཉིད་གྱི་དོན་མ་ཡིན་ཏེ། ཐ་སྙད་དུ་མེད་པ་ཡིན་པས། རི་བོང་གི་རྩ་རྩ་སྟོང་
གི་ཐ་སྙད་སྦྱར་ཡང་གཏན་མེད་གྱི་དོན་ཡིན་ནོ། །སྟོང་ཉིད་ནི་ཐ་སྙད་དུ་ཡོད་
པའི་ཆོས་རྣམས་གྱི་ཆོས་ཉིད་ཡིན་ཏེ། དེ་འདྲའི་སྟོང་པ་མིན་པའི་འཁོར་
འདས་གྱི་ཆོས་གང་ཡང་མེད་མོད།སྟོང་ན་མི་སྣང་བ་རི་བོང་གི་རྩ་སྟོང་པ་ལྟ་
བུ་མ་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་སྟོང་པ་ཉིད་འདི་ཐ་སྙད་དུ་ཡོད་པའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་
གྱི་རང་བཞིན་ནམ་གནས་ལུགས་སུ་སྒྲུབ་པར་བྱ་བ་ཡིན་གྱི། ཐ་སྙད་དུ་
མེད་པ་ཞིག་གི་ཆོས་ཉིད་དུ་བསྒྲུབ་བྱ་ནི་གཏན་མིན་ནོ། །དེའི་རྒྱ་མཚན་
དངོས་ཞེན་འཇུག་པ་དང་གྲོལ་འབྱུལ་བྱེད་པའི་གཞི་ཐ་སྙད་རྟེན་འབྱུང་གི་
དངོས་པོ་རྣམས་ཡིན་གྱི། ཐ་སྙད་དུ་མེད་པ་ནི་ནམ་ཡང་མ་ཡིན་པས། དེ་ལ་
དགག་སྒྲུབ་བྱེད་པ་དོན་མེད་དེ། འོན་ཀྱང་ཐ་སྙད་དུ་མེད་པ་ངེས་ཟིན་པའི་རི་
རྩ་སོགས་མེད་པའི་དཔེར་ངག་གིས་བརྗོད་པ་ཅུང་ལས། དེ་དོན་དམ་དཔྱེད་
པས་གསར་དུ་མེད་པར་སྒྲུབ་མི་དགོས་ལ། དེ་ནམ་ཡང་སྣང་བ་འདྲའ་མི་སྲིད་
དོ། །དེའི་ཕྱིར་སྟོང་ཉིད་ཞེས་པ་ཐ་སྙད་དུ་ཡོད་པའི་ཆོས་རྣམས་གྱི་ཆོས་ཉིད་

ཡིན་ལ། རྟོང་ཉིད་ཡན་གར་དུ་གནས་པ་དངོས་པོ་ལ་མི་སྤྲོད་དོ། །དེ་ལྟར་ན་
 རྟོང་ཉིད་འབྱུང་ཡེ་ནས་བྱང་འཇུག་ཡིན་ལ། བྱང་འཇུག་གི་ངོ་བོ་སྒྲིམ་བྲལ་
 སོ་སོ་རང་གིས་རིག་པར་བྱ་བ་སྟོང་ཆེན་འོད་གསལ་གྱི་དབྱིངས་སུ་ཆོས་ཀྱན་
 འདུའོ། །དེ་མཉམ་བཞག་གི་ཡུལ་ཡིན།དེ་ལ་སྟོང་སྒྲིང་གཉིས་སུ་འབྱེད་པ་
 མེད་དེ་སོ་སོ་རང་རིག་པས་རྟོགས་བྱའོ། །རྗེས་ཐོབ་སྟོང་སྒྲིང་གཉིས་སུ་
 འབྱེད་ཅིང་དེ་གཉིས་ངོ་བོ་ཐ་དད་དུ་མེད་པའི་ཆ་ནས་སྐྱུ་མ་ལྟ་བུའི་ངེས་ཤེས་
 འབྱུང་ངོ་། །དེས་ན་ཐེག་ཆེན་གྱི་རྣམ་གྲོལ་འདི་འཁོར་བ་ཟད་པའི་ཆད་སྟོང་
 ཅན་མིན་ཏེ། འཁོར་བ་ཟད་ཀྱང་ཐེག་ཆེན་སྐྱང་འདས་དངོས་མེད་མིན་པར་
 སྐྱུ་དང་ཡེ་ཤེས་མི་ཟད་པའི་སྤྱིར། སྐྱུ་དང་ཡེ་ཤེས་གྱི་སྐྱང་བ་དང་དབྱེར་
 མེད་པའི་དབྱིངས་དེ་དོན་དམ་བདེན་པ་མཐར་ཐུག་ཡིན་ཏེ། གནས་སྐྱང་
 མཐུན་པ་དང་འབྲུལ་པའི་བསྐྱད་པ་དང་བྲལ་བ་ཡིན་པའི་སྤྱིར། མ་རྟེན་པས་
 དོན་དམ་དཀོར་བ་དུན་ངོ་བོ་ཉིད་དུ་ལྷུན་གྱིས་གྲུབ་པ་ཞེས་གསུངས་པ་འདི་ལྟ་
 བུའི་རྣམ་ཀྱན་མཆོག་ལྷན་གྱི་སྟོང་ཉིད་འདི་ཐེག་ཆེན་པས་གནས་ལུགས་སུ་
 བཞེད་གྱི་སྟོང་རྒྱང་ཙམ་གནས་ལུགས་མཐར་ཐུག་མིན་ནོ། །དེའི་སྤྱིར་མ་
 རིག་པའི་གཉེན་པོ་ཡེ་ཤེས་སྒྲིམ་པས་མ་རིག་པ་ལོག་གི་ མ་རིག་པ་ལོག་
 ཀྱང་རིག་པ་ལོག་པའི་རྒྱ་མཆོན་མེད་པ་དང་། འཁོར་བའི་སྤྲོད་པ་ལྷོག་བྱེད།
 འདོད་ཆགས་ཆེན་པོ་བདེ་ཆེན་གྱི་ཡེ་ཤེས་ཡིན་པས། འཁོར་བའི་སྤྲོད་པ་ཟད་
 ཀྱང་། འདོད་ཆགས་ཆེན་པོ་མི་ལྷོག་པའི་གནད་དྲི་མེད་འོད་གྱི་མཆོག་ཏུ་མི་
 འགྱུར་བའི་ཡེ་ཤེས་སྐྱབ་པ་ལས་གསུངས་པ་འདིའི་དགོངས་དོན་གྱི་གནད་གོ་ན།
 མཐར་ཐུག་གི་དོན་རྣམ་ཀྱན་མཆོག་ལྷན་གྱི་སྟོང་ཉིད་བསྐྱབ་ཚུལ་དང་། ཐེག་

གཅིག་སྐྱབ་ཚུལ་དང་། སྐྱེས་ཀྱི་ཐེག་པའི་དགོངས་དོན་མཐར་ཐུག་ཏེ་གས་
 རྒྱ་ཡོད་འདྲ་བས་འདི་ཐད་གཟབ་སྟེ་དབྱིས་ཕྱིན་པར་གོ་བར་སྤར་བྱེད།
 །ཕྱེས་པ་ལས་སྤྱོད་གཅིག་ཆོས་དགྲུ་ལའོ། །དེས་ན་སྤར་སྟངས་ལྟོས་པ་ལྟོས་
 མེད། ལུས་ཡོད་གཅིག་གྱུར་གྱིས་བསྟན་པ་ལྟར་དབྱེད་དགོས་སོ། །རྟེན་
 འབྲེལ་ཡོད་ལག་བཅུ་གཉིས་འགགས་པས་མཐར་མར་མེ་རྒྱན་ཆད་འདྲ་བའི་
 ཐེག་དམན་ཐུང་འདས་ཙམ་ཞིག་འབྱུང་བ་ལས་གཞན་མེད་པ་མེན་ཏེ། རྟེན་
 འབྲེལ་བཅུ་གཉིས་འགགས་པ་ལས་རྣམ་བུར་གི་བདེན་དོན་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་
 རང་བཞིན་དུ་འགྱུར་བས་དོན་དེ་བཞི་ཡི་ཡེ་ཤེས་སྟེ་ཚུལ་དེ་མེད་འོད་ལྟར་ཞིབ་
 དབྱེད་བྱ་སྟེ། དབྱིས་ཕྱིན་པར་འཇུག་དཔལ་དོན་དེས་བྱིན་གྱིས་སྟོབས་
 ཤིག་ཤིག་པ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྟོབས་ལས་སྤྱོད་གཉིས་བག་ཆགས་བཅས་ཟད་པའི་
 རྟེན་སྟེ་ཡེ་ཤེས་འགག་པ་མ་ཡིན་ཏེ། སྤར་བས་ཐུན་པ་ལོག་གྱུར་སྤར་བ་མི་
 ལོག་པ་བཞིན་དུ་སྤྱོད་གཉིས་དང་བྲལ་བའི་ཡེ་ཤེས་ནམ་མཁའ་དང་མཉམ་
 པའི་གནས་གྱུར་མཐར་ཐུག་སྟེ་ནམ་ཡང་ཟད་མི་ཤེས་སོ། །དེ་ལྟ་མེན་ན་
 རྣམ་མཁུན་མི་འགྱུར་བོ། །ལུང་ཤིང་ཟད་པ་ན་མེ་མནལ་བ་དང་འདྲ་བར་
 འགྱུར་དགོས་ནའང་དེ་མི་སྤྱོད་དེ། སྤྱིར་ཤེས་བྱ་ཐམས་ཅད་མ་ཟད་པས་དེའི་
 མཁུན་ཡུལ་མི་འཇོག་ལ། དེའི་སྟེ་འགག་མེད་པ་རང་བྱུང་གི་ཡེ་ཤེས་མདོན་དུ་
 མཇོང་ཅེས་ཁས་ལེན་དགོས་སོ། །གཟུང་འཛིན་ཅན་གྱི་སེམས་འདྲུ་བྱེད་ཀྱི་
 རྒྱ་ནི་སྤར་གསུམ་འཕྲོ་ཆགས་ཡིན་ལ། དེ་རགས་པ་ནས་སྤར་བ་མ་ཤིག་བག་
 ཆགས་ཀྱིས་སོགས་བཞི་ཡི་བར་དུ་འགྱུར་གྱི། དེ་བཞི་ལོག་པའི་ཆོ་སེམས་
 འགག་པ་ཡིན་ལ། དེའི་ཆོ་འཕྲོ་ཆགས་ཀྱི་སྤྱོད་པ་མེད་ཅིང་སྟེ་འགག་གི་མཚན་

མ་གཏན་མེད་དེ། སྐྱེ་འགག་ཏུ་སྤང་བ་འཕོ་ཆགས་ཀྱི་དབང་གིས་སེམས་ལ་སྤང་
བའོ། །དེ་ལྟར་འཕོ་ཆགས་ཟད་པ་ན་གཞི་རང་བྱུང་གི་ཡེ་ཤེས་འགྱུར་མེད་ཉིད་
མངོན་དུ་གྱུར་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྐྱེ་ཡིན་པས། སྤྲུགས་ལམ་འདེབ་མི་དགོས་ཏེ།
རྒྱུན་མཐའ་རྩོམ་ཉིད་གིས་དེ་ལྟོག་ལུས་པས་མདོ་ན་འཕོ་ཆགས་ཀྱི་གཉེན་པོ་
མེད་པ་མིན་ནོ། །དཔེར་ན་རྩོགས་ཆེན་ཀྱི་སྤང་བཞི་བཞིན་ནོ། ། མདུག་ལོ།
༥ ། ཡང་ཡོད་མེད་ཀྱི་དོན་མི་འགལ་བར་བྱི་མེད་འོད་ལས་རི་རྩ་མེད་པ་དང་།
བུམ་ཡོད་གཅིག་མིན་པའི་དཔེས་གསུངས་པ་ལྟར། གཞི་གཅིག་ལ་ཐ་སྙད་དུ་
ཡོད་པ་དང་དོན་དམ་པར་མེད་པའི་ཡོད་མེད་དེ་གཉིས་མི་འགལ་ཏེ། ཐ་སྙད་
དུ་བུམ་སོགས་སྤང་བའམ་ཡོད་པ་ནི་སྤྲུལ་གྱང་ཁེགས་མི་ལུས་ལ། དེ་དོན་
དཔྱེད་ཀྱིས་བཅའ་ཏེ་རྟེན་དོན་རྒྱལ་ཙམ་མེད་པས་མེད་པ་མི་འགལ་བ་དངོས་
པོའི་ཆོས་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པ་ལ་སྤྲུལ་གྱང་སྟོན་དུ་མེད་དོ། །འདི་ལྟར་འཆར་མ་
ལུས་པའི་སྤང་ཉིད་སྤྱོད་བཀའ། གཞི་གཅིག་གི་སྤྱིང་དུ། ཀུན་རྫོབ་ཏུ་ཡོད་པ་དང་
༥ ། དོན་དམ་པར་མེད་པ་འགལ་མེད་དོན་གཅིག་ཏུ་མི་སྤྱོད་པར་ཡོད་མེད་
འགལ་བར་འཛིན་ཏེ། ཡོད་མེད་གཉིས་པམ་ཚུན་སྤང་འགལ་ཡིན་པས་གཞི་
གཅིག་ལ་རི་ལྟར་འདུ་རུང་སྟམ་ནས། ཡོད་རྒྱ་བུམ་པ། མེད་རྒྱ་བདེན་གྲུབ་
ཡན་གར་བ་ཞིག་འཛིན་ནོ། །ཐ་སྙད་དཔྱེད་བྱེད་ཀྱིས་གང་མེད་པ་དང་གང་
ཡོད་པ་པམ་ཚུན་སྤང་སྟེ་འགལ་བ་ནི། རི་བོང་རྩ་དང་བུམ་པ་བཞིན་གཅིག་
མེད་གཅིག་ཡོད་པའོ། །དེ་དང་འདི་མི་འདྲ་སྟེ། ཐ་སྙད་དུ་ཡོད་པའི་ཡོད་པ་
དང་། དོན་དམ་པར་མེད་པའི་མེད་པ་གཉིས་གཞི་གཅིག་ལ་འགལ་མེད་དོན་
གཅིག་ཏུ་རུང་སྟེ། མི་རུང་ན་དོན་དམ་པར་མེད་ཆད་ཐ་སྙད་དུ་ཡང་མེད། ཐ་

སྒྲིབ་ཏུ་ཡོད་ཚད་དོན་དམ་པར་ཡང་མེད་པར་མི་འགྱུར་ན། དོན་དམ་དཔྱོད་
 པས་དགག་བྱུང་མེད་པར་སྒྲུབ་བྱ། བ་སྒྲིབ་ཏུ་མེད་པའི་རི་རྩ་སོགས་ལས།
 གུན་རྫོང་ཏུ་ཡོད་པའི་ཆོས་གཅིག་ཀྱང་དོན་དམ་པར་དམིགས་སུ་མེད་པར་
 སྒྲུབ་མི་རིགས་པས་བདེན་གཉིས་ཆེས་འགལ་བར་འགྱུར་ནའང་། དོན་དམ་
 དཔྱོད་པས་དམིགས་སུ་མེད་པར་སྒྲུབ་བྱ། བ་སྒྲིབ་ཏུ་ཡོད་པའི་ཆོས་རྟེན་འབྱུང་
 གི་སྒྲུང་བ་བསྐྱུ་མེད་འདི་རྣམས་ལ་ཡིན་གྱི། བ་སྒྲིབ་ཏུ་མེད་པ་རི་རྩ་དང་མོ་
 གཤམ་བུ་སོགས་ནི་བ་སྒྲིབ་ཏུ་མེད་པར་གྲུབ་ཟིན་པས། དོན་དཔྱོད་ཀྱིས་མེད་
 པར་བསྒྲུབ་བྱ་ནམ་ཡང་མིན་ཏེ། དོན་དཔྱོད་མེད་ཀྱང་དེ་གྲུབ་ཟིན་ལ། དོན་
 དཔྱོད་ཀྱིས་དབྱུང་ན་ལྷག་པོར་སྒྲུབ་རྒྱ་ཅིང་མེད་པས་དོན་དཔྱོད་ཀྱིས་
 དབྱུང་ཡུལ་མིན་ནོ། །བུམ་སོགས་གུན་རྫོང་ཏུ་ཡོད་པ་འདི་རྣམས་གཅིག་ཏུ་
 བུལ་སོགས་ཀྱིས་དབྱུང་ན་རྒྱལ་ཙམ་དམིགས་སུ་མེད་ཅིང་མ་རྟེན་པ་ནི་དངོས་
 ལྟོབས་ཀྱིས་གྲུབ་པས་རང་གཞན་སུས་ཀྱང་དོན་དམ་པར་དམིགས་པར་སྒྲུབ་
 མི་རུས་པས་དོན་དམ་པར་མེད་པར་གྲུབ་ལ་དོན་དམ་པར་མེད་བཞིན་བ་སྒྲིབ་ཏུ་
 རྟེན་འབྱུང་གི་སྒྲུང་བ་བསྐྱུ་མེད་ཙམ་སུས་ཀྱང་མི་ཁེགས་པས། བ་སྒྲིབ་ཏུ་མེད་
 པར་གྲུབ་པའི་རིགས་པ་དང་། དོན་དམ་པར་ཡོད་པའི་རིགས་པ་མི་སྲིད་པས་
 ལྷ་དང་བཙས་པའི་འཛིག་རྟེན་འདྲིར་སུས་ཀྱང་དེ་ལྟར་སྒྲིག་སྟེ་སྒྲུབ་མི་རུས་པ་
 བོ། སྐོལ་བའི་ཞེ་འདོད་ཀྱིས་མ་ཡིན་ཏེ། དངོས་པོའི་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་སྟོབས་
 ཀྱིས་གྲུབ་པའི་ཁྱིམ་རོ། །དེས་ན་གང་སྤང་སྟོང་། སྟོང་བཞིན་སྤང་། སྤང་སྟོང་
 འགལ་མེད་དོན་གཅིག་ཏུ་གར་བ་ཞེས་བྱ་ཡི། ཆོས་རང་དངོས་ནས་མ་སྟོང་བ་
 ཆོས་གཞན་ཀྱིས་སྟོང་བ་ནི་འཛིག་རྟེན་པའི་སྟོང་ཚུལ་ཡིན་གྱི་དོན་དམ་རྣལ་

འབྱོར་པའི་སྒྲིབ་ཡུལ་ག་ལ་ཡིན་ཏེ། བུམ་པ་ཡོད་པ་དང་། དེ་ལ་སྐྱམ་བུ་མེད་
 པ། གནག་གི་རྩ་ཡོད་དང་། དེ་སྟེང་རི་བོང་རྩ་མེད་པ་ལྟ་བུས། ཀུན་རྫོབ་ཏུ་
 ཡོད་པའི་ཆོས་རྣམས་སྟོང་པའི་གོ་ག་ལ་ཆོད། བུམ་ཡོད་དང་། དེ་ལ་སྐྱམ་མེད་
 དང་། གནག་རྩ་ཡོད་རི་རྩ་མེད་པ་གཉིས་ཀ་ཀུན་རྫོབ་དབྱེད་པའི་ཆོད་མས་
 གྲུབ་པ་ཁོལ་ཡིན་གྱི་དོན་དབྱེད་ཀྱིས་སྐྱམ་མེད་སོགས་སྐྱབ་པ་ག་ལ་ཡིན།
 བུམ་པ་ཡང་དག་པར་དམིགས་སུ་མེད་པ་དོན་དབྱེད་ཀྱིས་ཡིན། བུམ་པ་
 དམིགས་སུ་མེད་པ་བདེན་མེད་ཅེས་མིང་བཏགས་པ་ལས། བུམ་པ་དམིགས་
 བདེན་མེད་མི་འགྲུབ། བདེན་མེད་གྲུབ་ན་བུམ་པ་དོན་དམ་པར་མེད་པ་གོ་
 དགོས་ཀྱི་དེ་གཉིས་ལ་དོན་དམ་པར་ཡོད་མེད་ཀྱི་བྱད་ག་ལ་ཡོད། ག་ལ་ཏེ་
 བདེན་གྲུབ་ཐ་སྟོད་ཏུ་ཡང་མེད་ན། འདི་ཐ་སྟོད་ཏུ་མེད་པར་སྐྱབ་བྱེད་
 ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་ཆོད་མ་ཡིན་ན། དོན་དབྱེད་མི་དགོས་པར་ཐ་དབྱེད་ཀྱིས་
 གྲུབ་ཟིན་པ་ལ་དོན་དབྱེད་ཀྱིས་ཅི་ཞིག་བྱ། དོན་དབྱེད་མེད་པར་མི་འགྲུབ་ན།
 དོན་དབྱེད་ཀྱིས་བུམ་པ་མེད་པར་མ་འགྲུབ་ན། བདེན་གྲུབ་ཇི་ལྟར་ཞིགས།
 མེད་པར་གྲུབ་ན་དེ་ཉིད་དོན་དམ་པར་སྟོང་པ་ཡིན་གྱི་དེ་ལས་གཞན་པའི་
 བདེན་གྲུབ་ཡན་གར་བ་འགོགས་པའི་རིགས་པ་ཅི། དོན་དབྱེད་ཀྱིས་བུམ་པ་
 མ་དམིགས་ཏེ། དེས་ཐ་སྟོད་ཏུ་དམིགས་པ་འང་མི་སྲིད་དོ། །དོན་དབྱེད་
 ཀྱིས་དབྱད་ན་ཐ་སྟོད་དབྱེད་པ་རི་རྩ་མེད་པར་གྲུབ་པ་ལྟར། ཆོས་ཐམས་
 ཅད་གདོད་ནས་སྐྱེ་མ་ཁྱོང་། དེའི་ཕྱིར་འགག་མ་ཁྱོང་སྟེ། ཇི་ལྟར་ཡེ་ནས་མ་
 སྐྱེས་པར་རྟོགས་ཀྱི། ཐ་སྟོད་ཏུ་སྐྱེ་ཞེས་པ་འང་མི་དམིགས་ཏེ། དམིགས་
 བ་སྐྱེ་མེད་མ་ཡིན་པར་འགྱུར་རོ། །འདི་ཀུན་ལ་དབུ་འཇུག་ལུང་བྲངས། དེས་

ན་རྗེས་ཐོབ་སྒྲིང་སྒྲིང་བྱང་འཇུག་སྒྲིང་མ་ལྟ་བུ་དང་། རོན་དམ་པར་ཡོད་
 མེད་ལས་འདས་ནས་མཁའ་ལྟ་བུ་ལྟོ། ། བ་སྒྲིང་དུ་ཡོད་པའི་ལུང་
 སོགས་ལ་བདག་དང་བདག་གིར་འཛིན་པ་དང་། དེ་དང་དེའི་ངོ་བོར་བཟུང་
 བས་ཉོན་མོངས་པ་དང་འཁོར་གསུམ་དུ་རྟོག་པ་སྒྲིབ་ཡིན་ན། བ་སྒྲིང་དུ་ཡོད་
 པའི་ཆོས་རྣམས་རང་གི་ངོ་བོས་མི་སྒྲིང་ན། དེ་དང་དེ་ལ་དངོས་འཛིན་འཇིག་
 ཐབས་མེད་ལ། དེ་དང་དེ་མི་སྒྲིང་བཞིན་དུ་ཆོས་གཞན་བདེན་གྲུབ་ཀྱི་མིང་
 ཅན་ བ་སྒྲིང་དུ་མེད་པ་དེ་འདྲས་སྒྲིང་དུ་ཆུག་ཀྱང་དེས་བུམ་པ་རང་ངོས་ནས་མི་
 སྒྲིང་པའི་ཆོས་རྣམས་ལ་དངོས་འཛིན་འཇིག་པར་ཅི་ཞིག་པན་ཏེ། རི་བོང་རྩ་
 མེད་པར་བཟུང་ཡང་ལྷགས་ཀྱི་རྩ་མེད་པར་མི་འཛིན་པ་བཞིན་ནོ། ། ཆོས་
 ཐམས་ཅད་བདེན་མེད་དུ་བཟུང་བས་དངོས་འཛིན་ཅིས་མི་འཇིག་སྟུམ་ན་ཆོས་
 ཐམས་ཅད་བདེན་གྲུབ་ཀྱིས་སྒྲིང་ཡང་། རང་ངོས་ནས་མི་སྒྲིང་པར་ཁས་སྤངས་
 པ་དང་། བདེན་གྲུབ་བ་སྒྲིང་དུ་མེད་པར་ཁས་སྤངས་ལ། ལུམ་སོགས་བ་སྒྲིང་
 དུ་ཡོད་པར་ཁས་སྤངས་པས། བ་སྒྲིང་དུ་མེད་པའི་དགག་བྱ་བཀག་པའི་
 གཏན་མེད་དེ། བ་སྒྲིང་དུ་ཡོད་པའི་ཆོས་རྣམས་ཀྱི་ཆོས་ཉིད་དུ་མི་རིགས་ཏེ།
 རི་རྩ་མེད་པ་ལྷགས་ཀྱི་རྩ་མི་ཆོས་ཉིད་དམ་གནས་ལྷགས་སྒྲིང་པ་ཉིད་མ་ཡིན་
 ཞིང་། ལུམ་པ་ལ་སྟུམ་བུ་མེད་ཀྱང་། སྟུམ་མེད་བུམ་པའི་སྒྲིང་ཉིད་མ་ཡིན་པ་
 བཞིན་ནོ། ། དེས་ན་རོན་དམ་དཔྱོད་པའི་བུམ་པ་དམིགས་སུ་མེད་པའི་བྱིར་
 དེའི་ངོར་བ་སྒྲིང་དུ་ཡོད་པ་ཡང་ཁགས་མོད། དེས་བ་སྒྲིང་དཔྱོད་པའི་ངོར་
 མེད་པ་བསྐྱབ་པ་མ་ཡིན་ཏེ། བ་སྒྲིང་དཔྱོད་པའི་ངོར་བུམ་པ་དམིགས་ཀྱང་།
 དེས་རོན་དམ་དཔྱོད་ངོར་དམིགས་པའམ་ཡོད་པ་མི་འགྲུབ་པ་བཞིན་ནོ། །

སྤྱིར་སྟོང་ཉིད་རིགས་པས་གཏན་ལ་འབེབ་ཆོ། ཐ་སྙད་དཔྱོད་བྱེད་ཀྱིས་ཐ་
སྙད་དུ་མེད་པར་གྲུབ་ཟིན་ལ་དོན་དམ་དཔྱོད་པས་བཀག་པ་མིན་ཏེ། དེ་དག་ལ་
སོ་སྦྱེ་སྤྱུས་ཀྱང་བདག་གཉིས་སྤྱི་མི་འཛིན་ལ་དོན་དམ་པར་མེད་པ་དང་བདེན་
པ་མེད་པར་དོན་དཔྱོད་ཀྱིས་བསྐྱབ་མི་དགོས། གཙུ་བོ་རྟག་པ་སོགས་སྤྱི་
སྟེགས་པས་གསར་དུ་སྦྱོར་བཏགས་པ་རྣམས་ཐ་སྙད་དུ་མེད་པར་དགག་བྱ་
ཡིན་ཀྱང་། གཙུག་དུ་བྲལ་སོགས་ཀྱི་རིགས་པའི་སྦྱོར་སྤྱུས་བཀག་པ་འདི་ཡང་
ཐ་སྙད་དཔྱོད་བྱེད་ཀྱི་སྦྱོར་སྤྱུས་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་ཐ་སྙད་དུ་བསྐྱེད་སྟོན་མེད་
དུ་ཡོད་པའི་དངོས་པོ་འདི་རྣམས་ཇི་ལྟར་སྤྱང་བ་ལྟར་གནས་ལུགས་སུ་འཕམ་
ཡང་དག་པར་གྲུབ་པར་སོ་སྦྱེ་རྣམས་ཀྱིས་འཛིན་པ་ལ། ཇི་ལྟར་སྤྱི་མཐོང་གི་
པོ་ཆེ་གྲང་པོ་ཆེ་ལྟར་སྤྱང་ཡང་། གྲང་པོ་ཆེ་དེ་ཉིད་དུ་མ་གྲུབ་པ་སོགས་
འཛིན་ཏེན་རང་ལ་འགྲུབ་ཟིན་ཀྱིས་དཔེས་ཏེན་འབྱུང་གི་དབང་གིས་གྲང་པོ་
ཆེ་དངོས་སུ་སྤྱང་བ་འདྲ་ཡང་། སྤྱང་ཡང་དེ་ལྟར་གྲུབ་པ་མེད་པར་དོན་དམ་
དཔྱོད་བྱེད་ཀྱི་ཚད་མས་བསྐྱབ་པས་འགྲུབ་ལ། དེའི་ཆེ་དོན་དམ་དཔྱོད་བྱེད་
ཀྱིས་དབྱེད་བཟོད་དུ་མ་གྲུབ་པ་འཕམ། མ་རྟེན་པ་འཕམ། མ་དམིགས་པ་དེ་ལ།
ཐ་སྙད་དུ་ཡོད་པའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་དོན་དམ་དཔྱོད་བྱེད་ཀྱིས་དབྱེད་བཟོད་
དུ་མ་གྲུབ་པ་དང་། རང་གི་ངོ་བོ་རང་བཞིན་ཀྱིས་སྟོང་པ་དང་། དོན་དམ་པར་
མེད་པ་དང་། བདེན་པར་གྲུབ་པ་མེད་པའི་ཐ་སྙད་བྱས་པ་འདི་དག་ཆོག་གི་
བརྗོད་ཚུལ་ཙམ་ལ་བྱད་ཡོད་ཀྱང་། དོན་ལ་བྱད་མེད་པར་གཏན་གཙུག་དུ་
འབབ་པོ། །དེས་ན་བྱམ་སོགས་འདི་དག་དོན་དམ་པར་རམ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དུ་
མེད་ཀྱང་། འཛིན་ཏེན་ཐ་སྙད་དུ་ཡོད་ཅེས་བྱས་པས་མི་ཆོག་པར། བྱམ་པ་

བུམ་པས་མི་སྟོང་། བུམ་པ་བདེན་གྲུབ་ཀྱིས་སྟོང་། དེས་ན་བུམ་པ་རང་ངོས་མི་
 སྟོང་། གཞན་བདེན་གྲུབ་ཀྱིས་སྟོང་ཞེས་སྟོང་ཉིད་བསྐྱབ་པའི་སྐབས་སུ་ཁས་
 གཏུག་པ་ལ་ཡོན་ཏན་ལྷན་པོ་མེད་ཀྱི་སྟེང་། སྟོན་འདི་ལྟར་མཐོང་སྟེ། བུམ་པ་
 རང་ངོས་ནས་མི་སྟོང་ན་བུམ་པ་དོན་དམ་དཔྱད་བྱེད་ཀྱིས་དཔྱད་བཟོད་དུ་ཡོད་
 པར་ཐལ། དོན་དམ་དཔྱད་པས་དཔྱད་བཟོད་དུ་ཡོད་ན་མི་སྟོང་བ་ཡིན་དགོས་
 པ་དང་། བདེན་སྟོང་མ་ཡིན་དགོས་ཏེ། སྟོང་མི་སྟོང་གི་བྱུང་པར་འབྱེད་པའི་
 རིགས་པ་འདི་ལས་གཞན་ཅུང་ཟད་མེད་པའི་ཕྱིར། མི་སྟོང་ཞེས་ཁས་གཏུགས་
 བ། དོན་དཔྱད་ཀྱིས་དཔྱད་བཟོད་དུ་གྲུབ་པར་ཁས་ལེན་དགོས་སོ། །དེ་མི་
 དགོས་ན་བདེན་གྲུབ་ཀྱང་དོན་དམ་དཔྱད་པས་མིན་ཡང་བདེན་གྲུབ་ཀྱིས་མི་
 སྟོང་པར་ཁས་ལེན་རུང་བས་བདེན་གྲུབ་རང་སྟོང་མིན་པར་འགྱུར་རོ། །བུམ་
 སོགས་ཐ་སྟད་དུ་ཡོད་པ་བདེན་གྲུབ་ཐ་སྟད་དུ་མེད་པས་རང་སྟོང་ཡིན་སྟམ་
 བ། བདེན་གྲུབ་མེད་པའི་སྐབས་བྱེད་ཅི་ཡིན། གཅིག་དུ་བྲལ་སོགས་ཡིན་ན།
 རིགས་པ་དེས་བུམ་པ་ཆ་དང་ཆར་བྱས་ཏེ་དཔྱད་ན་མི་དམིགས་པ་ཡིན་ན།
 བུམ་པ་རང་ངོས་ཅི་ལ་མི་སྟོང་། མི་སྟོང་ན། བུམ་པ་ཆ་དང་ཆར་བྱས་ནས་
 དམིགས་སུ་མེད་པར་སྐྱབ་པ་ལ་མི་སྟོང་པའི་བུམ་པའི་བདེན་གྲུབ་འགོག་
 པའི་རིགས་པ་གཞན་སྟོན་ཅིག །དེ་ལྟར་དོན་དམ་དཔྱད་བྱེད་ཀྱི་མ་གྲུབ་པ་
 དེ་ལ་བུམ་པ་བདེན་མེད་ཀྱི་ཐ་སྟད་བྱས་པ་དང་། རང་ངོས་ནས་སྟོང་པ་དང་།
 དོན་དམ་པར་མེད་པའི་ཐ་སྟད་བྱས་པ་ཡིན་རུང་། ལྟ་བུའི་རྩོད་ཡིག་ལ་ལམ་
 དུ། དོན་དཔྱད་ཀྱིས་དཔྱད་བཟོད་དུ་མེད་པ་ལ་བདེན་མེད་ཀྱི་ཐ་སྟད་
 བྱས་པ་མིན་ཚུལ། དེ་གཉིས་དོན་གཅིག་པའི་སྟོན་བཟོད་རྣམས་དངས། དེ་

གཉིས་དོན་མི་གཅིག་པ་ལྟར་ན། བདེན་གྲུབ་སྟོང་པའི་རྒྱ་མཚན་གཅིག་དུ་
 བྲལ་སོགས་ཀྱི་རིགས་པས་བསྐྱབ་དགོས་པ་ཡིན་ནམ་མིན། ཡིན་ན་རིགས་པ་
 འདི་ལ་བྱམ་པ་དབྱད་བཅོད་དུ་གྲུབ་ན། བདེན་གྲུབ་ཡན་གར་བ་དབྱད་མི་
 བཅོད་པའི་རིགས་པ་གཞན་སྟོན་རྒྱ་ཡོད་ན་སྟོས་ཤིག བྱམ་པ་དབྱད་བཅོད་དུ་
 གྲུབ་ན། བྱམ་པ་བདེན་གྲུབ་དུ་གྲུབ་པ་སྲས་ཀྱང་གཞིག་མི་རྣམས་ལ། དབྱད་
 བཅོད་མེད་ན་ བྱམ་ པ་ རང་ངོས་ རྣམས་སྟོང་པ་སྲས་ཀྱང་སྟོག་མི་རྣམས་སོ།
 །འཛིག་རྟེན་སོ་སྟེ་ཐ་མལ་པ་རྣམས་ཀྱིས་བྱམ་པ་ཉིད་བདེན་པར་འཛིན་པ་
 འབྲུལ་པ་ཡིན་པས། བདེན་འཛིན་སྟོག་དགོས་ན། བྱམ་པ་ཉིད་དོན་དབྱེད་
 ཀྱིས་དབྱད་ནས་མི་དམིགས་པར་མ་གྱུར་བར་དུ། བྱམ་པ་བདེན་འཛིན་རི་
 ལྟར་ཁེགས། དེ་མི་ཁེགས་བཞིན་དུ་བྱམ་པ་བྱམ་པས་མི་སྟོང་པར་བཞག་ནས།
 བྱམ་པ་ལས་གཞན་པའི་བདེན་གྲུབ་ཡན་གར་བ་རིགས་པ་གང་གིས་རི་ལྟར་
 འགོགས། བཀག་ཀྱང་མི་དགོས་ཏེ། སོ་སྟེ་ཐ་མལ་པ་རྣམས་ལ་ཡང་། བྱམ་
 པ་ལས་གཞན་པའི་བདེན་གྲུབ་འཛིན་མཁན་སུ་ཡང་མེད་པས། དེ་སུའི་ངོར་
 འགོག་པ་ཡིན་སྟོས་ཤིག ། གཞན་ཡང་ཐ་སྟན་དུ་ཡོད་པའི་ཆོས་བྱམ་
 སོགས་འདི་དག་དོན་དམ་དབྱེད་པས་དབྱད་པ་འཇུག་པའི་ཡུལ་ལམ་གཞི་
 ཡིན་ཏེ། རི་རྩ་སོགས་གཏན་མེད་རྣམས་དེའི་དབྱད་ཡུལ་དུ་མི་བྱེད་མོད། ཁྱིད་
 ལྟར་ན་ཐ་སྟན་དུ་ཡོད་ཆོད་དོན་དམ་དབྱེད་པས་དབྱད་ཡུལ་དུ་མ་སོང་ལ། ཐ་
 སྟན་དུ་མེད་པ་རྣམས་དོན་དབྱེད་ཀྱིས་དབྱད་གཞི་ཡིན་པ་སྐད་དུ་སྒྲུབ། ཐ་
 སྟན་དུ་ཡོད་ཆོད་དོན་དམ་དབྱེད་པས་དབྱད་གཞི་དང་དབྱད་བྱ་མིན་ན། དེ་མ་
 དབྱད་མ་བཀག་པར་བདེན་གྲུབ་རི་ལྟར་ཁེགས། ཐ་སྟན་དུ་ཡོད་པ་རྣམས་

གཅིག་དུ་བལ་གྱི་དབྱང་བྱར་བྱས་ནས་མི་དབྱང་པར་བདེན་གྱུ་ཡན་གར་བ་
 སྤར་ཟེན་དུ་རི་ལྟར་འགོགས། བ་སྟང་དུ་བུམ་པ་བུམ་པས་མི་སྟང་ན། བུམ་
 པ་བདེན་གྱུ་བྱས་ཀྱང་མི་སྟང་སྟེ། བ་སྟང་དུ་བུམ་པ་རང་ཉིད་བུམ་པར་
 བདེན་པར་གྱུ་པ་ཡིན་གྱི་མ་གྱུ་ན། བ་སྟང་དུ་བུམ་སོགས་ཆོས་རྣམས་
 རང་གི་ངོ་བོར་མི་བདེན་པར་གྱུ་ན། བ་སྟང་བདེན་པ་ཉམས་པ་དང་། བ་
 སྟང་བ་སྟང་དབྱེད་པའི་ཆོད་མས་གྱུ་པ་མིན་པར་འགྱུར་ལ། དེས་ན་བུམ་པ་
 རང་ངོས་ནས་བདེན་སྟང་མིན། སྟམ་བུ་སོགས་ཆོས་གཞན་གྱིས་བདེན་སྟང་
 དུ་ཁས་ལེངས་ཤིག ། བ་སྟང་བདེན་པ་མི་བདེན་ན། བདེན་གཉིས་མེད་ལ།
 བདེན་གཉིས་དབྱེར་མེད་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་མེད་པར། ཆོས་གཞན་གྱིས་སྟང་པའི་
 སྟང་པ་མེད་དགག་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དུ་འགྱུར་ཏེ། དེ་འདྲའི་སྟང་ཉིད་ལུ་སྟེགས་གྱི་
 ལུགས་ལའང་ཡོད་དེ། མདོ་ལས། སྤྱིད་པ་ཐམས་ཅད་ཡོང་ཡེ་སྟང་པ་སྟེ།
 །ཉི་ཆེའི་སྟང་པ་ལུ་སྟེགས་ཅན་རྣམས་གྱིས། །ཞེས་གསུངས་པ་བཞིན་ནོ།
 །གཞན་ཡང་དོན་དམ་པར་མེད་པས་མེད་གོ་མི་ཆོད་ན། དོན་དམ་མི་བདེན་
 གུན་རྫོབ་བདེན་པར་འགྱུར་ཏེ་བདེན་གཉིས་ཟུང་འཇུག་མི་སྤྱིད་དོ། །གུན་
 རྫོབ་དུ་ཡོད་པས་ཡོད་གོ་མི་ཆོད་ན། གུན་རྫོབ་མི་བདེན་པའང་དེ་དང་འདྲའོ།
 །ཟུང་འཇུག་རྣམ་གུན་མཆོག་ལྟ་སྟང་ཉིད་ལ་སྤྱིད་ཞི་མཉམ་ཉིད་རྟོགས་ན།
 དེ་རྟོགས་པའི་ཡུལ་ཅན་ལྟ་བུས་ཞི་མཐའ་འགོག་ཁུས་ལ། དེ་ལྟར་རྒྱལ་ཆབ་
 ཆོད་པོ་སོགས་སྤྱིས་བཅས་རྒྱལ་བས་གསུངས་པ་ལྟར་ངེས་མོད། ཟེད་གྱི་སྟང་
 ཉིད་ནི་ཐེག་གསུམ་ཐུན་མེད་པའི་ལམ་དུ་འདོད་གྱིས་སྟང་རྗེ་མེད་ན་དེས་ཞི་
 མཐའ་མི་འགོག་པར་མ་ཟད། དེ་ཉིད་ངོ་བོ་ཉིད་གྱིས་ཞི་མཐའ་ཡིན་པར་

བསམ་པ་ནི། ཟུང་འཇུག་སྒྲོས་བྲལ་ལམ་ནུམ་ཀུན་མཆོག་ལྟན་སྟོང་ཉིད་ཅི་
 འདྲ་ཞིག་ཡིན་པའི་སྒྲིགས་ཀྱང་མ་འཆོལ་ན། སྟོང་ཉིད་ཅེས་པ་ཐ་སྟོན་དུ་མེད་
 པའི་ཆོས་ཞིག་ལ་ལུས་པས་ཡོད་པར་སྒྲོ་བཏགས་པ། ཐག་པ་སྒྲུལ་འཛིན་ལྟ་
 བྱ་ཡིན་ལ། ཐག་པ་ཐག་པས་མི་སྟོང་ཡང་། སྒྲུལ་གྱིས་སྟོང་པ་ལྟ་བུའི་མེད་
 དགག་ཞིག་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དུ་བཟུང་ནས། སྟོང་ཉིད་མེད་དགག་དེ་ཐེག་པ་
 གསུམ་གྱི་ལམ་གྱི་ལྟ་བ་དང་། རྩོམ་ཐེག་པའི་སྐྱབས་སུ་འདྲི་མེད་ན་རྩོམ་
 ཐེག་པའི་རང་ལམ་ན་སྤྱོད་ཅུ་གཙོད་རྣམས་མེད་ཅེས་ཁས་སྤྲངས་པ་དེ་གིན་ཏུ་
 ལུས་ཆབ་ཆེད། །དེ་འདྲའི་སྤྱོད་ཞེས་མི་གནས་པའི་ཟུང་འཇུག་ནུམ་ཀུན་
 མཆོག་ལྟན་གྱི་སྟོང་ཉིད་དེ་ཐེག་ཆེན་གྱི་རྟོགས་རིགས་སུན་མིན་ཡིན་ཏེ། ཉན་
 རང་གིས་སྒྲིགས་ཅམ་མི་རྟོགས་ཏེ། དེ་དག་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་པ་
 སོགས། མེད་དགག་གི་སྟོང་པ་དངོས་པོ་ནུམས་གྱི་མཐོང་ཚུལ་ཁྱོད་དང་འདྲ།
 ཐེག་ཆེན་པས་དོན་དཔྱད་ཆོད་མའི་རྩིས་དཔག་གིས་གོ་ཡུལ་གཏན་ལ་
 ལང་པ། གྲངས་མེད་གཅིག་གི་ཆོགས་བསགས་དང་འབྲེལ་བས་རྩིས་སུ་
 མཐོང་ལམ་ན་མཛོན་སུམ་དུ་རྟོགས་བྱ་དེ། རྣམས་ཀྱི་སྦྱར་ལམ་ལ་བརྟེན་
 རྣམས་ཆོ་འདིར་མཐོང་རྣམས་པ་དེས་རྣམས་སྦྱར་ལམ་ཡིན། དེ་ཡང་དབང་པོ་
 སྤྱོད་པའི་གང་ཟག་ལ་སྤྱོད་མའི་རོ་སྟོད་ཀྱིས་རང་གི་སེམས་ཉིད་སྟེ་མེད་ཟུང་
 འཇུག་གི་དོན་ཐད་ཀྱང་གོལ་ལམ་གྱིས་རྟོགས་རྣམས་པ་རྩོགས་ཆེན་གྱི་
 དགོངས་པ་ཡིན། བརྟེན་འགྲུས་ཅན་གོལ་ལམ་གྱི་རྒྱུད་དུ་མར་ཞུགས་ནས་
 ཐིམ་པའི་སྐྱབས་ཀྱིས་འོད་གསལ་ཤར་བའི་མཛོན་སུམ་རྟོགས་པ་ཡིན།
 མཛོན་སུམ་ཡིན་ཡང་རྣམས་ཀྱི་སྦྱར་ལམ་གྱི་སྐྱབས་སུ་དཔེ་ཡི་ཡེ་ཤེས་དང་།

སྐྱུ་གུ་མཐོང་ལམ་དུ་དོན་གྱི་ཡེ་ཤེས་སུ་འབྱེད་དགོས། མཐོང་རང་ལམ་གྱི་
 སྤྱིང་བ་སྤོན་སོང་ཆོ་འདིར་ཆོས་མཆོག་ལ་གནས་པ་དེ་ལྟ་བུས་ཀྱང་མཐོང་རང་
 ལམ་བསྐྱོམ་པས་ཆོ་འདིར་ཆོས་ཉིད་བདེན་པ་མངོན་སུམ་བྱ་བ་ཡོད་ཀྱང་
 །ལས་དང་པོ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་དེ་ལྟར་མི་རྣམས་ཏེ། ཟུང་འཇུག་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་
 གྱི་གོ་ཡུལ་ཙམ་འཆར་བའང་། ཆོག་སྐྱོད་ཆོན་པོ་བསགས་པའི་ལག་རྩེས་
 མིན་པར་གོ་མི་རྣམས། དེ་འདྲའི་ཟུང་འཇུག་དེ་སེམས་ཀྱི་སྤྱིང་ནས་ངོ་སྤྱད་
 བ་སྐྱུ་དུ་ངེས་རྣམས་ཀྱི། ཁ་བྱིར་བལྟས་ཀྱི་དབྱེད་པས་གོ་ཡུལ་རབ་རིབ་ཤར་
 ཀྱང་སྤོང་བས་ཡིད་ཆེས་འདྲན་དཀའ་བས། སེམས་སྦྱེ་མེད་དུ་གཏན་ལ་ཐབ་
 བ་འདི། ཆོག་སྐྱོད་ཆོན་པོ་དམ་མཐར་ཐུག་རྟོགས་པའི་ཐབས་མཐས་
 ཡིན་པར་རྣམ་སྤྱང་མངོན་བྱང་ལས་གསུངས་པ་བཞིན་ནོ། ། མདྲ་ལོ། །
 ཡང་། ཆོས་ཐམས་ཅད་རང་ངོས་ནས་མི་སྤྱིང་པར་ཁས་སྤྱངས་ན། ཆོས་
 ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་རྣམ་དག་མ་ཡིན་པར་འགྱུར་ཏེ། རང་ངོས་ནས་སྤྱིང་བ་
 ལ་རང་བཞིན་རྣམ་དག་ཅེས་བརྗོད་པ་ལས། ཆོས་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་རྣམ་
 དག་མིན་ལ། བདེན་གྲུབ་རང་བཞིན་རྣམ་དག་ཡིན་ནམ། དེ་སྤྱིང་པའི་བྱིར།
 བདེན་གྲུབ་མ་དག་འབྱུལ་སྤྱང་ཡིན་ལ། དེ་མེད་པ་རང་བཞིན་རྣམ་དག་ཡིན་
 བས། ཆོས་ཐམས་ཅད་བདེན་གྲུབ་མེད་པའི་རང་བཞིན་རྣམ་དག་ཡིན་ན། ཐོ་
 ཡོར་མི། ཐག་བ་སྐྱུལ་འཛིན་འབྱུལ་སྤྱང་ཡིན་པས། དེ་མེད་པས་ཐོ་ཡོར་དང་
 ཐག་བ་ཚུལ་དེས་རང་བཞིན་རྣམ་དག་ཅེས་མ་ཡིན། བུམ་སོགས་ཆོས་གཞན་
 གྱི་སྤོན་ནས་རང་བཞིན་རྣམ་དག་ཡིན་གྱི། རང་གི་ངོ་བོ་རང་བཞིན་རྣམ་དག་
 མིན་པར་འགྱུར་སོགས་སོ། ། ། ཡང་། དོན་དམ་པར་མེད་པས་མེད་གོ་མི་

ཆོད། ཀུན་རྫོབ་རྩ་ཡོད་པས་ཡོད་གོ་ཆོད་ཟེར་བ་ལྟར་ན། དངོས་སུ་དེ་ལྟར་
 ཁས་སྐྱབས་པའི་བྱགས་ལས། གཉིས་སྒྲུང་ལུའ་པའི་སྒྲོ་རོར་སྒྲུང་བ་ཐམས་
 ཅད་ཀྱི་ཡོད་གོ་ཆོད་ལ། གཉིས་མེད་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཡུལ་དུ་གྱུར་པའི་གཉིས་སྒྲུང་
 མེད་པས་མེད་གོ་མི་ཆོད་པར་ཁས་སྐྱབས་པས། གཉིས་སྒྲུང་ཅན་གྱི་སེམས་
 ཅན་རྣམས་ཀྱི་སྒྲོ་དང་དེའི་ཡུལ་གཉིས་ཀ་བདེན་ཞིང་མཐར་ཐུག་ཡང་དག་པའི་
 དོན་ཡིན་ལ། གཉིས་མེད་ཡེ་ཤེས་མངའ་བའི་འཕགས་པའི་མཉམ་བཞག་
 དང་། དེའི་ཡུལ་དམིགས་པ་ཀུན་དང་བུལ་བ་གཉིས་ཀ་རྒྱུན་ཞིང་འོག་པར་
 ཁས་སྐྱབས། ལམ་སྟོང་བ་ཉིད་དང་། དེའི་ཡུལ་ཅན་འཕགས་པའི་ཡེ་ཤེས་
 ཐམས་ཅད་ལ་སྐྱར་འདྲེབས་ཀྱི་ཆོག་ཤིན་རྩ་མི་བཟད་པ་འདི་འདྲ་སྒྲི་བའི་
 དབུ་མ་པ་དེ་རི་འདྲ་ཡིན་པ་བརྟག་པར་གྱིས་ཤིག ཏ་ཏ་འོ་ན་སྒྲ་རབས་པ་
 དག་གིས། དེ་སྒྲོག་ལ་ཁས་ལེན་པ་ལྟར་ན། གཞི་ལུང་ཁམས་སྒྲེ་མཆོད།
 ལམ་བྱང་ཕྱོགས། འབྲས་བུ་སྟོབས་བརྩུ་ལ་སོགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཡོད་གོ་
 མི་ཆོད་པར་ཁས་སྐྱབས་པ་དེ་དང་འདྲ་སྒྲིམ་ན། སྒྲ་རབས་རང་སྟོང་སྒྲི་བ་ལྟར་
 བ། ཐ་སྙད་དུ་ཡོད་པ་ཙམ་ཞིག་དོན་དཔྱད་ཀྱིས་དབྱད་ཀྱང་ཡོད་པ་མིན་པས།
 དེས་མཐའ་གཅིག་རྩ་ཡོད་གོ་མི་ཆོད། དོན་དམ་པར་མེད་པ་ནི་རྣམ་པ་ཀུན་རྩ་
 གྲུབ་ཀྱི། ཐ་སྙད་དུ་ཡོད་ཀྱང་དོན་དམ་པར་ཡོད་པར་མི་སྒྲོག་པས། འདི་དང་
 གཞན་པའི་ཁས་ལེན་མི་འདྲ་སྟེ། འདི་ལ་གོ་བ་ལེན་རྒྱ་ཡོད་ལ། ཅིག་ཤོས་
 ལ་མེད་པའི་ཕྱིར། སྒྲ་རབས་གཞན་སྟོང་བ་ལྟར་ན། །ཁས་སྐྱབས་དེ་སྒྲོན་མེད་
 དུ་གྲུབ་སྟེ། གཉིས་སྒྲུང་ལུའ་པའི་རོ་ན་སྒྲུང་བའི་ཀུན་རྫོབ་ཐམས་ཅད་
 ཀྱིས་ཡོད་གོ་མི་ཆོད་དེ། འཕགས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རོར་གོ་མི་ཆོད་ལ། དོན་

དམ་དང་གཉིས་སུ་མེད་པའི་གཞི་ལམ་འབྲས་བུའི་ཚོས་ཐམས་ཅད་རང་ངོས་
 བས་མི་སྟོང་ཞིང་དེ་དག་དོན་དམ་པ་ཡིན་གྱི། ཀུན་རྫོབ་མིན་པས་དོན་དམ་
 པར་ཡོད་པས་ཡོད་གོ་ཆོད། དོན་དམ་པར་མེད་པས་མེད་གོ་ཆོད་ཅེས་
 ཟེར། རང་སྟོང་པའི་ལྷགས་ལ་དོན་དམ་པར་མེད་པ་གསུག་པས། དོན་དམ་
 པར་ཡོད་པའི་ཚོས་མི་སྲིད་ལ། གཞན་སྟོང་པའི་ལྷགས་ལ། དོན་དམ་པར་
 མེད་ན་ཀུན་རྫོབ་དང་། དོན་དམ་པར་ཡོད་པ་དོན་དམ་རང་ཉིད་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར་རོ། །རང་ལྷགས་རབ་ལན་དུ་གསལ་ཏེ་རང་སྟོང་སྒྲིབ་པའི་ལྷགས་སོ། །ཁྱི་
 མ་གཞན་སྟོང་གི་དོན་དམ་སྒྲིབ་ཚུལ་དེ་གནས་སྒྲིབ་མཐུན་མི་མཐུན་གྱི་དབང་
 དུ་བྱས་པའི། དོན་དམ་དཔྱད་པས་དཔྱད་བཟོད་མེད་པ་ལ་དོན་དམ་པར་
 མེད་པ། ཡོད་པ་ལ་དོན་དམ་པར་གྲུབ་པའི་དོན་ཡིན་ནོ། །འདི་གཉིས་ཀ་
 ཀུན་རྫོབ་དཔྱད་བྱེད་ཀྱི་ཚད་མ་ཡིན་གྱི། རང་གི་ངོ་བོ་མི་སྟོང་པར་སྒྲིབ་པ་
 མིན་ནོ། །དེས་ན་བདག་འཛིན་གཉིས་ཀྱི་གཟུང་ཡུལ་བདག་གཉིས་དང་།
 དེས་བསྐྱེད་པའི་མ་དག་འཁོར་བའི་སྒྲིབ་པ་ཐམས་ཅད་ཀུན་རྫོབ་སྟེ་གནས་
 སྒྲིབ་མི་མཐུན་ཏེ། བདག་མེད་ལ་བདག་ཡོད་པར་སྒྲིབ་པ་དང་། རང་
 བཞིན་གྱིས་དག་ཀྱང་མ་དག་པར་སྒྲིབ་པའི་ཕྱིར། བདག་མེད་པས་སྟེ་བ་ཟག་
 མེད་མུང་འདས་ཀྱི་ཚོས་རྣམས་དོན་དམ་ཞེས་བྱ་སྟེ། མ་འབྲུལ་ཞིང་གནས་
 སྒྲིབ་མཐུན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། བདག་མེད་པ་ལ་བདག་མེད་པར་དམིགས་པ་དང་།
 རང་བཞིན་དག་པ་ལ་དག་པར་སྒྲིབ་པའི་ཕྱིར་རོ། །༥ དེ་དེ་ལྟར་ཡིན་ཡང་།
 ཏེན་འབྱུང་གི་སྒྲིབ་པ་བསྒྲུ་མེད་ལ་ཀུན་རྫོབ་དང་། དོན་དམ་པར་དཔྱད་
 བཟོད་དུ་མེད་པ་ཞེས་སྒྲིབ་སྟོང་བདེན་གཉིས་སྒྲིབ་ཚུལ་གྱི་དབང་དུ་བྱས་ན།

དག་པའི་སྐྱེད་པའི་ཤེས་ཀྱི་སྒྲིབ་པ་ཡང་དུ་མར་སྒྲིབ་པའི་སྒྲོ་ནས་སྒྲིབ་པ་ཡིན་
ཀྱི་མི་སྒྲིབ་པ་མ་ཡིན་པས། འདི་གཉིས་འགལ་མེད་དུ་གོ་དགོས་ཀྱི། སྐྱེས་པའི་
དོན་དམ་འཛིན་ཚུལ་གཅིག་ཏུ་འབྱུང་ནས་ཕན་ཚུན་ཚུད་པ་སྒྲིབ་གཞན་སྒྲིབ་
རང་གི་ལུགས་ཀྱང་མི་འབྲུབ་སྟེ། ཀུན་རྫོབ་ཏུ་འཛིན་བྱེད་དོན་དམ་དཔྱེད་
རིགས་ཡིན་ན། རིགས་པ་དེས་སྐྱེད་པའི་ཤེས་ཀྱང་དམིགས་མཚན་ཀུན་བྲལ་
ཀྱི་སྒྲིབ་པར་ཁས་ལེན་དགོས་ཀྱི། མི་སྒྲིབ་ན། བདག་གཉིས་ཀ་ཡོད་པའང་མི་
ལྷོག་ཏེ། སྐྱེད་པའི་ཤེས་ཅན་གྱི་གང་ཟག་ལ་གང་ཟག་གི་བདག་ཡོད་པ་དང་།
སྐྱེད་པའི་ཤེས་བདེན་གྲུབ་དེ་ཆོས་བདག་ཡིན་པར་སྒྲོག་ཏུ་མེད་ལ། དེ་ལྟར་ན་
རིགས་པའི་འཇུག་པ་བྱུང་མེད་པས་འབྱུང་པའི་བདག་གཉིས་ཀྱང་ཡོད་པའོ།
ཡང་ན་མ་འབྱུང་པའི་སྒྲིབ་པ་ལའང་བདག་གཉིས་ཀྱིས་སྒྲིབ་པར་འབྲུབ་པོ།
།བདེན་གཉིས་སྒྲིབ་པ་དེ་དག་གིས་ཀྱང་ཆོས་ཐམས་ཅད་སྒྲིབ་སྒྲིབ་ཟུང་འཇུག་
སྒྲོས་བྲལ་དུ་བསྐྱབ་པ་ནམ་ཡང་མི་སྒྲོག་པར་འབྲུབ་ཀྱང་། གནས་སྒྲིབ་
མཐུན་མི་མཐུན་གྱི་དབང་དུ་བྱས་པའི་བདེན་གཉིས་འདི་ཡང་ཁས་ལེན་དེས་
པར་དགོས་ཏེ། སྒྲིབ་པ་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་ཕྱོགས་སུ་གཏོགས་པའི་ཆོས་ལའང་།
འབྱུང་མ་འབྱུང་བསྐྱེམ་མི་བསྐྱེའི་བྱེད་བྱེད་དགོས་ཀྱི། ཀུན་རྫོབ་ཡིན་ཆད་
འབྱུང་སྒྲིབ་ཡིན་མི་དགོས་སོ། །དོན་དམ་པའི་མིང་བཏགས་ཆད་སྒྲིབ་ཀྱང་
ཡིན་མི་དགོས་ཏེ། ཀུན་རྫོབ་དང་དོན་དམ་ལ་གཞལ་ལུགས་ཀྱི་མིང་སོ་སོར་
འོང་བའི་ཚུལ་གཉིས་འདི་མདོ་དང་བསྟན་བཅོས་ཆེན་པོ་རྣམས་ལ་ཡོངས་སུ་
གྲགས་པ་ཡིན་ནོ། །དགའོ། ། རྒྱུད་སྒྲིབ་དོགས་བབས། སྒྲིབ་དང་མི་
ལམ་བཞིན་ཆོས་ཐམས་ཅད་སྒྲིབ་པར་གསུངས་ནས། དེའི་རྗེས་སུ་སྐམས་ཅན་

ཐམས་ཅད་ཀྱི་སེམས་ཀྱི་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་དབྱིངས་དེ་བདེ་གཤེགས་སྤྱིང་པོ་ཡོན་ཏན་
 ཡེ་ལྟན་ཀྱི་ཁམས་སུ་གསུངས་པའི་དགོས་པ་ཅི་ཞེས་དྲིས་པ་ལ། སེམས་ཁུམས་
 སོགས་ཉེས་པ་ལྟ་སྤངས་པའི་དོན་དུ་གསུངས། དེ་ལྟར་གསུངས་པ་དེ་འདྲའི་
 ཁམས་ཡོན་ཏན་མེད་ཀྱང་ཡོད་པའི་རྩལ་ཆོག་དང་དོན་ནམ། དེས་དོན་གང་
 ཡིན་ན། དང་དོན་ཡིན་ན་རྒྱད་སྒྲའི་རང་ཆོག་དང་དངོས་སུ་འགལ། དེས་དོན་
 ཡིན་ཏེ་བྱང་ཆུབ་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་ནས་ཕྱིར་མི་ལྟོག་པ་འཇིག་མེད་རྟག་པའི་
 ལམ་ཐེག་ཆེན་རྟོགས་རིགས་སུ་མིན་ཡོན་ཏན་། དེ་ཡིན་པར་ཡང་། ཡང་
 དག་མཐའ་ནི་འདུས་བྱས་ཀྱི། སོགས་ཀྱིས་བཤད་དེ། ལས་ཉོན་རྣམ་སྤྱོན་
 ཀྱི་བསྐྱུས་པའི་འཁོར་བའི་ཆོས་རྣམས་དབྱིངས་ལ་ཡེ་ནས་མི་ལྟན། རང་
 བཞིན་རྣམ་དག་ཡིན་པས་འབྲལ་རུང་དང་། ཟག་མེད་མི་གནས་པའི་སྤང་
 འདས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་མཁའ་གོ་འབྱེད་དང་། ཉི་མ་ལ་འོད་བཞིན་
 འབྲལ་མི་རུང་བར་རང་གི་ཆོས་ཉིད་ལ་ལྟན་ཏེ། གཤེགས་སྤྱིང་ནི་སྤྱོད་རྒྱུ་
 ཅམ་མིན་ཏེ། སྤྱོད་ཉིད་འོད་གསལ་ཡིན། དེ་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡེ་ཐོག་
 གཞི་ཡི་གནས་ལུགས་ཡིན། ཟུང་འཇུག་བདེན་པ་དབྱེར་མེད་ཀྱི་གནས་
 ལུགས་རྣམ་ཀུན་མཆོག་ལྟན་ཀྱི་སྤྱོད་ཉིད་ཡིན་ལ། དེ་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་སྤྱིད་ཞིར་མི་
 གནས་པ་དང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ལྟན་གྲུབ་ཏུ་ཡོད་པ། དེ་རྟོགས་པས་
 ཐེག་ཆེན་ལམ་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་འབྱུང་བ་ཡོན་ཏན་། ལས་ཉོན་རྣམ་
 སྤྱོན་ཀྱི་སྤྱོད་པ་གང་ཟད་ཕན་ཆད་སྤང་བྱ་གཏན་མེད་པ་ནི། མ་རིག་བག་
 ཆགས་ཀྱིས་སོགས་བཞི་ཡིན། དེ་སྤང་བ་ནི་སངས་རྒྱས་ཁོ་ནའི་ས་ཡིན་ལ།
 དེ་བཞི་སྤང་ན་མཐར་ཐུག་གི་ཡོན་ཏན་སྤྱོད་སོགས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་རྒྱ་

མཆོ་མངོན་དུ་འགྱུར་བ་ནི་དབྱིངས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ཉིད་མངོན་དུ་གྱུར་བ་ཡིན་
 བས། འདི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་རིགས་ཁོ་ན་ཡིན་གྱི་ཉན་རང་སོགས་ཀྱི་མ་ཡིན་ཏེ་
 སངས་རྒྱས་པའི་ཡོན་ཏན་དང་དབྱེར་མེད་པའི་སྤྱིར་རོ། །འོ་ན་ཁྱི་པག་
 སོགས་སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་སེམས་ཀྱི་རྒྱད་ལ་སྟོབས་བརྩའི་ཡེ་ཤེས་ཡོད་
 དམ་ཟེར་ན། སྟོབས་བརྩའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་དེའི་རྒྱད་ཀྱི་གཤེགས་སྟོང་
 ལ་ཡེ་ནས་ཡོད་དེ། ཁོ་རང་གི་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ཡིན་པས་ཁམས་ཡོད་ན་
 ཡོན་ཏན་ཡོད་མོད་ཀྱི་མངོན་དུ་མི་འགྱུར་ཏེ། རལ་གྱི་ལ་གཙོད་པའི་བྱ་བ་
 ཡོད་ཀྱང་། བྱ་བ་ཏུ་རྒྱད་པ་ལ་གཙོད་པའི་བྱ་བ་མངོན་གྱུར་དུ་མེད་པ་དང་།
 མེ་ལོང་ལ་གཟུགས་བརྒྱན་འཆར་རུང་གི་ཡོན་ཏན་ཡོད་ཀྱང་སྟོམ་དུ་བརྩག་པ་
 ལ་མངོན་གྱུར་དུ་མི་འཆར་བ་དང་འདྲ་སྟེ། རང་རྒྱུད་ལྷན་གྱི་གང་ཟག་དེའི་
 རྒྱད་ལ་ཡོད་པའི་སྟོབ་པས་ཁམས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་མངོན་དུ་མི་སྤྲང་སྟེ། དེར་མ་
 ཟད་དེའི་རང་སེམས་ཀྱི་ཆོས་ཉིད་རྣམ་ཀུན་མཆོག་ལྷན་གྱི་སྟོང་ཉིད་ཡོད་ཀྱང་
 མངོན་དུ་མི་འགྱུར་ན་ཡོན་ཏན་ཅི་ལ་མངོན། དེའི་སྤྱིར་མངོན་གྱུར་དུ་མེད་པ་
 འདི་ལ་བསམ་ནས། སྟོབས་བརྩ་སྟེ་རུང་གི་རྒྱ་ཙམ་ཡོད་ཀྱི་དངོས་སུ་མེད་
 ཟེར་བ་ཡོད་པའང་དབྱེད་རྩྭ་ལ་དེའི་དབང་དུ་དེ་ལྟར་རུང་མོད། སྟེ་རུང་གི་རྒྱ་
 དེ་འདྲས་བྱས་སེམས་ཀྱི་ཡོན་ན་སེམས་ཡིན་ཆད་སྟོབས་བརྩ་སྟེད་རུང་དུ་
 སྟོབ་དཀའ་ལ། སྟོབ་གཉིས་བག་ཆགས་བཅས་སྟོང་སྟོབས་ཀྱིས་སེམས་ཉིད་
 རང་གིས་བྱེད་པ་ཡིན་ན། འདི་འདྲས་མ་བྱས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ཡིན་
 བས། སྟོན་པའི་རྒྱ་རུ་མི་རུང་ངོ། །འདི་ལྟ་བུའི་ཁམས་དེ་སེམས་ཀྱི་རང་བཞིན་
 འོད་གསལ་གཏུག་སེམས་གསུངས་པ་དེ་ཡིན། དེ་ནམ་ཡང་རྒྱན་ཆད་པ་མེད་

ལ་ངོ་བོ་སྟོང་པས་དམིགས་མཚན་གང་ཡང་མེད་ཀྱང་། སྟོང་རྒྱུ་མིན་ཏེ་
མཚན་མ་མེད་པའི་རང་འོད་གསལ་བ་ཡིན། སྒྲིབ་པ་མ་ཟད་པའི་སེམས་
རྒྱུད་ཀྱི་གཤེགས་སྟོང་ལ་སྟོབས་བརྩའི་ཡེ་ཤེས་མངོན་གྱུར་དུ་མེད་པ་ནི་
བདག་ཅག་གྱང་འདྲོད་མོད། སྒྲ་མེད་ཆོས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་དབྱིངས་དེ་ལ་
མེད་པ་མིན་ཀྱང་། མངོན་དུ་མི་འགྱུར་པའི་སྒྲིབ་པ་ཡོད་པའི་བྱིར་རོ། །ཁམས་
རང་གི་ངོ་བོ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ཡེ་ལྷན་མེན་ན། དེ་འདྲའི་ཁམས་དེ་ཡོད་
ཀྱང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་རིགས་སུ་མི་འགྱུར་སྟེ། སྟོང་རྒྱུ་བཞིན་ནོ། །དེས་ན་ཆོས་
དབྱིངས་འོད་གསལ་ལམ། རང་བྱུང་ཡེ་ཤེས་སམ། གཞུག་སེམས་འོད་
གསལ་ལམ། བདེ་གཤེགས་སྟོང་པོ་ཞེས་པ་ནམས་དོན་གཅིག་ཏེ། འདི་
སངས་རྒྱས་ཀྱི་རིགས་ཡིན་ཏེ་སྒྲིབ་བཅས་ཀྱི་རྒྱུད་ལ་ཡོད་ཆེ་སངས་རྒྱ་རུང་གི་
རིགས་དང་། སངས་རྒྱས་ཆེ་མངོན་གྱུར་ཡིན། སངས་རྒྱ་རུང་ཡོན་ཡང་
འདུས་མ་བྱས་པའི་ཆོས་ཉིད་ལ་སྒྲ་བྱིའི་བྱུང་པར་གནས་ཚུལ་ལ་མེད་དེ་ངོ་བོ་
འགྱུར་མེད་ཡིན་པས་སོ། །སྒྲ་ཚུལ་ལ་གནས་གྱུར་པའི་ཐ་སྙད་བརྗོད་རུང་ངོ་
། །དེ་འདྲའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་རིགས་ཡོད་པར་བསྟན་པས་ཉེས་པ་ལྡ་སྤང་ནས་
སྒྲ་མེད་བྱང་ཚུབ་ལ་བྱིར་མི་སྟོག་པར་འགྱུར་རོ། །ཉེས་པ་ལྡ་པོ་གཤེགས་
སྟོང་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་ཡོད་པར་མ་ཐོས་པ་ལས་འབྱུང་། མཐར་ཐུག་
ཐེག་གཅིག་འགྱུར་པའི་གནད་འདི་ཡིན་ལ། རྟོ་རྟེ་ཐེག་པར་སེམས་ཉིད་ཡེ་
སངས་རྒྱས་པའི་གནད་ཀྱང་འདི་ཡིན་ནོ། །མཚུ་ཡོ། །མཚར་བརྗོད།
གཞན་སྟོང་པས་ཅིག་ཤོས་ལ་སྒྲས་པ། སྟོང་ཉིད་ཆོས་ཅན་བདེན་གྲུབ་ཡིན་
པར་ཐལ། དོན་དམ་དབྱིད་བྱེད་ཀྱི་ཆོད་མས་གྲུབ་པ་དང་། དམིགས་པ་དང་།

དབྱུང་བཟོད་དང་། རྟེན་དོན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟགས་གཞན་ཁས་
སྒངས། དབྱུང་བཟོད་ཡིན་ཏེ། དབྱུང་མི་བཟོད་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟགས་
མ་གྲུབ་ན་དོན་དབྱུང་ཚད་མས་སྟོང་ཉིད་བསྐྱབ་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། བཀག་
པའི་ཕྱིར། བྱུང་སྟེ་དོན་དབྱུང་ཚད་མས་དབྱུང་བཟོད་དུ་མ་དམིགས་ན་དེ་དོན་
དམ་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེས་དམིགས་གིང་མ་གྲུབ་ན་སྟོང་ཉིད་སྐྱབ་བྱེད་ཀྱི་
ཚད་མ་མེད་པས་སྟོང་པ་ཉིད་ནམ་ཡང་མི་འགྲུབ་པོ། །དེ་ལྟར་བཀོད་པའི་
རིགས་པའི་འགྲོས་འཐད་དེ། ཐ་སྙད་དབྱུང་བྱེད་ཀྱི་ཚད་མས་གྲུབ་པ་དང་།
དམིགས་པ་དང་། དབྱུང་བཟོད་དང་། རྟེན་དོན་དེ་ཐ་སྙད་དུ་ཡོད་པ་དང་།
དེས་གྲུབ་པ་སོགས་བཞི་པོ་བསྒྲིག་པ་དེ་ཐ་སྙད་དུ་མེད་པར་ཁས་ལེན་དགོས་
པ་བཞིན་ནོ། །གཞན་ཡང་། སྟོང་ཉིད་ཆོས་ཅན། དོན་དམ་པར་ཡོད་པར་
ཐལ། དོན་དམ་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པར་རྟོགས་པའི་སྒྲུའི་ཡུལ་དུ་ཡོད་པའི་
ཕྱིར། དེར་ཐལ། འཕགས་པའི་མཉམ་བཞག་གི་ཡུལ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཡུལ་དུ་
མེད་ན་ཡུལ་མ་ཡིན་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་ལྟར་ཡང་། ལུམ་པ་ཆོས་ཅན། ཐ་
སྙད་དུ་ཡོད་པར་ཐལ། ཀྱན་རྫོབ་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པར་རྟོགས་པའི་སྒྲུའི་ཡུལ་དུ་
དམིགས་པའམ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། མིག་གེས་མ་འཕྲུལ་པས་ལུམ་པ་དམིགས་པ་
བཞིན་ནོ། །དེས་ན་སྟོང་ཉིད་དོན་དམ་པར་ཡོད་པ་དང་། དོན་དམ་དབྱུང་
བྱེད་ཀྱི་ཚད་མས་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་བདེན་གྲུབ་དུ་འགྱུར་རོ། །མི་འགྱུར་ན་དོན་
དམ་དོན་དམ་མ་ཡིན་པར་ཀྱན་རྫོབ་དུ་ཐལ་བ་དང་། སྟོང་ཉིད་བདེན་གྲུབ་མ་
ཡིན་པར་མི་བདེན་པར་གྲུབ་པར་འགྱུར་རོ། །འདི་སྐབས་བདེན་མི་བདེན་ཐ་
སྙད་དུ་བསྐྱུ་མི་བསྐྱུའི་དོན་དུ་བཀོད་ལ། བདེན་གྲུབ་ནི་མི་སྟོང་པའི་དོན་ཡིན་

རོ་སྒྲུལ་ན། སྟོང་ཉིད་ལ་ཡང་སྟོང་ཀུན་མེད་བསྐྱེད་ཡང་མི་སྟོང་པར་མི་འགྱུར་
 ཏེ། སྟོང་པ་ཉིད་ལས་མི་འདེམ་སྟེ། བདེན་མེད་ལ་བདེན་མེད་བརྟེན་གསུང་
 བདེན་མེད་གྱི་ངང་ཚུལ་ལས་མི་འདེམ་བ་བཞིན་ནོ། །གཞན་ཡང་། བདེན་
 མེད་སྒྲིག་ན་བདེན་གྲུབ་ཏུ་འགྱུར་བར་འདོད་པ་ལྟར་ན། སྟོང་ཉིད་ཆོས་ཅན།
 བདེན་པར་གྲུབ་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེ་ཆོས་
 ཅན། མི་བདེན་པར་གྲུབ་པར་ཐལ། འདོད་དགོས་སོ། །མི་འདོད་ན་བདེན་
 གྲུབ་ཏུ་ཐལ་ཏེ། བདེན་མེད་སྒྲིག་ཚུལ་བཞིན་ནོ། །གཞན་ཡང་། སྟོང་ཉིད་
 ཀུན་དོན་གང་ཡིན། ཀུན་རྗེ་བ་ཡིན་ན་དོན་དམ་པ་གང་ཡིན་མེད་པར་ཁས་
 ལེན་དགོས་སོ། །ཀུན་རྗེ་བ་ཡོད་ཀྱི་དོན་དམ་མེད་པར་ཁས་སྤྲང་ན། བདེན་
 གཉིས་མེད་པ་དང་། དེ་རྟོགས་སུ་མེད་པ་དང་། ཟུང་འཇུག་མེད་པར་འགྱུར་
 རོ་སོགས་སྒྱུ་མཐའ་ཡས་སོ། །༥ ཟུང་འཇུག་སྒྲིག་བྲལ་རང་གི་ངོ་བོ་དགག་
 སྒྲུབ་ལས་འདས་པ་ཡིན་ཡང་། དེ་ཐ་སྙད་ཏུ་ཡོད་པ་དང་། དོན་དམ་ཡིན་པ་
 དང་། དོན་དམ་མངོན་སུམ་རྟོགས་པའི་སྒྲིམ་རྟོགས་བྱའམ་ཡུལ་ཡིན་པར་
 ཁས་མི་ལེན་ཐབས་མེད་པས། དེ་ལའང་དེ་ལྟར་སྒྲུབ་པ་འཇུག་གོ། ༥
 །གཞན་ཡང་། སྟོང་ཉིད་ཡོད་མེད་གཉིས་ཀྱི་ནང་ནས་གང་ཡིན་མེད་ན་དོན་
 དམ་མེད་པ་དང་། རྟོགས་བྱའི་ཡུལ་མིན་པ་སོགས་སུ་འགྱུར་ལ། ཡོད་ན་
 ལུང་དང་རིགས་པས་དབྱུང་བཅོད་པའམ་གཞོད་མེད་ཏུ་ཡོད་པར་འགྱུར་པ་
 དང་། འཕགས་པའི་མཉམ་བཞག་གི་ཡུལ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དོན་དམ་པར་ཡོད་
 པ་དང་བདེན་གྲུབ་ཏུ་འགྱུར་རོ། །དེ་སྒྲིག་ན་དོན་དམ་དང་སྟོང་ཉིད་མེད་པ་
 ཁས་ལེན་དགོས་ཏེ། ཁྱོད་ཀྱི་ལུགས་ལ་དོན་དམ་དབྱུང་རིགས་ཀྱིས་དགག་བྱ་ཐ་

སྤྲུལ་མེད་དགོས་པ་བདེན་གྲུབ་བཞིན་ནོ། །ས་སྤྲུལ་རྗེ་བཙུན་སོགས་དོན་
 དམ་མེད་ཅེས་ཞལ་བཞེས་མཛད་དོ། །དེའི་ཕྱིར་དོན་དམ་མེད་ན་ནམ་གུན་མི་
 འཐད། ཡོད་ན་གུན་རྫོབ་ཏུ་ཡོད་ཀྱང་དོན་དམ་པར་མི་འགྱུར་ཏེ་བྱམ་པ་
 བཞིན་ནོ། །དོན་དམ་པར་མེད་ན་དོན་དམ་པར་ཡོད་པའི་ཆོས་མེད་པས།
 དོན་དམ་མེད་པར་ཁས་ལེན་སོགས་མཐའ་ཡས་སོ། །སྟོང་ཉིད་དོན་དབྱེད་
 གྱིས་དབྱེད་མི་བཟོད་དེ། དགག་པ་ཐམས་ཅད་དགག་བྱ་ལ་སྟོས་ནས་བཏགས་
 པ་ཡིན་པས་སོ་ཞེན། དེ་ཡིན་དུ་ཆུག་ཀྱང་། སྟོང་པ་ནི་སྟོང་པར་གྲུབ་སྟེ། གྲུ་
 སྤྲུབ་གྱིས། སྟོང་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ཡང་སྟོང་ས། །འདི་ལྟར་མི་སྟོང་ཡོད་མ་ཡིན།
 །གསུངས་པ་ལྟར་སྟོང་ཉིད་སྟོང་ཉིད་སོགས་བསྐལ་པའི་བར་དུ་བཅུགས་ཀྱང་།
 སྟོང་པ་ཉིད་ཡིན་པ་ལས་མི་འདའ་བས་སྤྱིར་སྟོང་ཉིད་དོན་དམ་དུ་གྲུབ་དགོས་
 ཏེ། མ་གྲུབ་ན་གུན་རྫོབ་ཏུ་ཐལ་ཞིང་། སྟོང་ཉིད་དོན་དམ་ཡིན་པའང་ནམ་
 ཡང་མི་སྲིད་དེ། དེས་ན་སྟོང་ཉིད་དོན་དམ་ཡིན་པ་དང་དོན་དམ་པར་གྲུབ་པ་
 རྫོགས་མི་རུང་སྟེ། རྫོགས་ན་བདེན་མེད་ལོག་པས་བདེན་གྲུབ་ཏུ་འགྱུར་བ་
 བཞིན། སྟོང་པ་ཉིད་དོན་དམ་མིན་ན་གུན་རྫོབ་ཏུ་ཐལ་ཏེ། བདེན་པ་གསུམ་
 པ་ནམ་ཡང་མ་མཆིས་སོ། །ཞེས་དང་། དོན་དམ་ཡིན་ན་དོན་དམ་པར་གྲུབ་
 པ་ཡིན་སོགས་གོང་བཞིན་ནོ། །སྟོང་ཉིད་དོན་དམ་ཡིན་ཡང་། དོན་དམ་པར་
 མ་གྲུབ་ན། བདེན་མེད་བདེན་མེད་ཡིན་ཡང་། དེ་བདེན་མེད་དུ་མ་གྲུབ་པས།
 ཡིན་པར་གྲུབ་པའི་གཟུང་བྱ་གང་ཡང་མེད་པར་འགྱུར་ཕྱིར། བདེན་མེད་
 འབའ་ཞིག་ཏུ་འཛིན་མི་དགོས་པར་འགྱུར་རོ། །ཆོས་ཐམས་ཅད་རང་རང་
 རང་ཡིན་ཡང་། རང་རང་རང་དུ་མ་གྲུབ་ཅེས་སྟོན་པའི་ཆོག་ལྟ་བུ་ནི་ལྟར་སྟེ།

བུམ་པ་བུམ་པ་ཡིན་ན། བུམ་པ་བུམ་པར་གྲུབ་དགོས་ལ། དེར་གྲུབ་པའི་
ཚད་མའང་ཡོད་དགོས་པ་བཞིན་སྟོང་ཉིད་ལའང་མཚུངས་སོ། །སྟོང་ཉིད་
བདེན་པ་དང་མི་བསྐྱུ་བ་དང་། རྟོན་དམ་པ་དང་གནས་ལུགས་ཡིན་ན། དེ་
དང་དེར་གྲུབ་དགོས་ཏེ། གུན་རྫོབ་མི་བདེན་རྫུན་པ་དང་བསྐྱུ་བ་དང་གུན་
རྫོབ་དང་སྒྲིང་ཚུལ་ལས་གནས་ཚུལ་མ་ཡིན་པར་འདོད་དགོས་པ་བཞིན་ནོ།
།གཞན་ཡང་ཁྱོད་གྱི་ལུགས་ལ། རྟོན་དམ་དཔྱོད་པའི་རིགས་པས་དགག་བྱ་
བདེན་གྲུབ་འབང་ཞིག་ཡིན་ལ། དེ་ཐ་སྐྱད་དུ་མེད་པར་རྟོན་དམ་དཔྱོད་པས་
ཁེགས་ཟེན་ལ། བདེན་གྲུབ་རྣམ་བཅད་ལ་ཁེགས་པས་བདེན་མེད་ཡོངས་
གཅོད་དུ་གྲུབ་པའི་སྟོང་ཉིད་དེ་ནི་བདེན་གྲུབ་དུ་མེད་པར་འགོགས་པའི་
རིགས་པ་མེད་དེ། རྟོན་དམ་རིགས་པས་གྲུབ་ཟེན་ཡིན་ལ། དེ་སྒྲིང་ཡང་རྟོན་
དཔྱོད་ཀྱིས་དབྱུང་ཡུལ་མིན་ཏེ། ཁྱོད་གྱི་རྟོན་དཔྱོད་ཀྱིས་བདེན་གྲུབ་འགོག་
གི་ཐ་སྐྱད་གྱི་བུམ་པ་མི་ཁེགས་ཅིས་ཁས་ལེན་པ་དང་འདྲ། བདེན་གྲུབ་
ཁེགས་པ་ལས་ལྷག་པར་བུམ་པ་ཁེགས་ན་བུམ་པ་ཐ་སྐྱད་དུ་མེད་དགོས་ལ་
དེ་མི་སྲིད་པས་ཐ་སྐྱད་དུ་ཡོད་པ་རྣམས་རྟོན་དཔྱོད་ཀྱིས་དགག་ཡུལ་མིན་
པར་མི་འདོད་དམ། དེ་བཞིན་དུ་སྟོང་ཉིད་ནི། སྒྲིང་རྟོན་དཔྱོད་ཀྱིས་དབྱུང་བྱ་
མ་ཡིན་ཏེ། རོ་བོ་ཆ་མེད་ལ་གཅོག་དུ་བྲལ་གྱི་རིགས་པ་མི་འཇུག་རྟག་པ་ལ་
རྒྱ་མེད་པས་ལུ་བཞི་སྟེ་འགོག་གི་རིགས་པ་མི་འཇུག་རྟོན་ནས་འབྱུང་བ་མིན་
པའི་ཕྱིར་རྟོན་འབྱུང་གི་རིགས་པ་མི་འཇུག་པས། དེ་བདེན་མེད་དུ་མི་འགྲུབ་
ལ། མི་སྟོང་བར་ཡང་མི་འགྲུབ་སྟེ། དེའི་རོ་བོ་ནམ་ཡང་སྟོང་པ་ལས་མི་འདའ་
ལ། མི་སྟོང་པར་སྒྲོག་པ་མི་སྲིད་དོ། །ཁེས་མཚར་གཏམ་དུ་སྒྲོས་གིག་དང་།

དེང་སང་དོན་ལ་རྟོན་པ་དང་བྲལ་ཏེ་ཚིག་ལ་རྟོན་ ཅིང་ འཆེལ་ བས་ ཟབ་ དོན་
 དབྱ་མའི་གྲུབ་མཐའ་འཆོལ་ཞིང་སྒྲ་བ་ལ་དགའ་བ་མང་པོས་བདེན་མེད་ལ་
 གཅིས་སྤྱ་བཟུང་ནས་གཞན་སྟོང་ལུགས་ཀྱི་ཁས་ལེན་གྱི་རྒྱ་རགས་པས་ཚིག་
 གཅིག་གིས་སྒྲ་བབ་པར་རུང་སྒྲམ་དུ་ཁ་ཕྱེ་བར་འདོད་མང་བས་ཚིག་ལ་
 འཆེལ་ནས་སྒྲུབ་ན་སྟོང་ཉིད་བདེན་གྲུབ་འདི་ལྟར་བསྒྲུབ་ན། ཚིག་རྗེས་འབྲང་
 བ་དེ་དག་གིས་ལན་རྗེ་ལྟར་འདེབས་པ་མཚར་ལྟས་གྱིས་གིག འོན་དངོས་མེད་
 ཐམས་ཅད་རྟག་པ་ཆ་མེད་ཡིན་པས་བདེན་གྲུབ་ཏུ་འགྱུར་རམ་ཟེར་ན་མི་འགྱུར་
 ཏེ་ནམ་མཁའ་སོགས་དོན་དམ་དཔྱོད་བྱེད་གྱིས་གྲུབ་པ་མིན་པས་དོན་དམ་པར་
 མི་འགྱུར་ལ། གཅིག་དུ་བྲལ་སོགས་མི་འཇུག་གྲང་དེ་ལ་ངོ་བོ་ཉིད་དུ་གྲུབ་པ་
 ཅུང་ ཟད་ མེད་ པར་ མངོན་ རྗེས་ ཀྱི་ཐ་སྙད་དཔྱོད་པས་གྲུབ་པས་དོན་ལ་མོ་
 གཤམ་གྱི་བྱ་བཞིན་ངོ་བོ་མེད་དོ། །དེ་བཞིན་ཉིད་སྟོང་པ་ནི་དེ་དང་མི་འདྲ་སྟེ།
 དེ་མོ་གཤམ་བྱ་དང་འདྲ་ན་དོན་དམ་དང་སྟོང་ཉིད་མེད་པར་ཐལ་བ་དང་།
 འཕགས་པའི་མཉམ་བཞག་གི་དམིགས་ཡུལ་མིན་པར་འགྱུར་ན། འདི་དོན་
 དཔྱོད་ཀྱི་གྲུབ་འབྲས་ཡིན་པས་བྱད་ཡོད་དོ་ཞེས་སྒྲུའོ། །ཀྱི་མ་འདི་འདྲའི་
 ཚིག་རྗེས་འབྲང་བ་ན། ཡང་དག་དོན་དམ་དོན་ནི་སྤྱ་ཡིས་རྟོགས། །སྟིགས་
 དུས་ཚིག་ལ་འཆེལ་ནས་སྟོགས་འཛིན་གྱི། །གྲུབ་མཐའི་སྒྲ་བ་དང་སང་དུས་
 བ་མང་། །དེ་དག་ཚིག་ལ་འཆེལ་ཞིང་སྒྲ་ལ་དགའ། །རང་ཆེ་འབྱིན་ཅིང་
 གཞན་དག་བྱད་དུ་གསོད། །གྲུབ་མཐའི་ཁ་འཛིན་ཆགས་སྤང་མེ་ལྟར་འབར།
 །དེ་འདྲས་རྩོམ་པ་པོ་ད་གངས་མང་པོ་བསོགས། །ནང་དུ་ཡང་དག་འཛིག་
 ལས་གཡེལ་གྱུར་པས། །ཟབ་དོན་མི་གེས་ཟབ་དོན་སྒྲ་བར་རྫོམ། །དེ་དང་དེ་

[illegible]

བཏང་ནས། དེ་ལྟ་བུའི་གནས་ཚུལ་དང་སྣང་ཚུལ་མཐུན་པར་གྱུར་བའི་ཡུལ་
ཡུལ་ཅན་གཉིས་ཀ་དོན་དམ། གནས་སྣང་མི་མཐུན་པའི་ཡུལ་ཡུལ་ཅན་
གཉིས་ཀ་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་བཞག་པ་ནི། ཐ་སྙད་དུ་བསྐྱུ་མི་བསྐྱུའི་དབང་གིས་དེ་
ལྟར་འཛིག་དགོས་ཏེ། དེ་ནི་འདིར་མ་ཟད་གྲུབ་མཐའ་འོག་མ་དང་འཛིག་རྟེན་
པ་ལའང་དེའི་ཚུལ་གྱིས་ཡང་དག་དང་ལོག་པའམ། དོན་དམ་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་བྱང་
འདོད་དེ། འཛིག་རྟེན་རང་ག་བའི་སྒྲིའི་དབང་དུ་བྱས་ན། རྒྱ་གཉིས་ཀྱི་སྣང་བ་
དང་། དེ་འཛིན་དབང་གེས་གཉིས་ཀ་འབྲུལ་པའི་ཕྱིར་ལོག་པའམ་ཀུན་རྫོབ།
རྒྱ་གཅིག་དང་། དེ་འཛིན་གེས་པ་གཉིས་ཀ་ཡང་དག་གམ་དོན་དམ་དུ་འདོད་
དགོས་སོ། །ཁྱེ་མདོས་བཅོམ་གཞིག་རུང་བ་རགས་སྣང་ཀུན་རྫོབ། མི་རུང་བ་
རུལ་ཐུན་དོན་དམ་སྟེ། དེ་ཡང་གཉེན་པོའམ་རིགས་པས་གནོད་ལུས་པ་ཀུན་
རྫོབ། ཅིག་ཤོས་དོན་དམ་དུ་བཞག་གོ དེ་བཞིན་དོན་བྱེད་ལུས་པ་རང་
མཆོན་དོན་དམ། མི་ལུས་པ་སྒྲི་མཆོན་ཀུན་རྫོབ་སྟེ། ཐ་སྙད་ཀྱི་འཇུག་ཡུལ་
དངོས་ཡིན་མིན་གྱིས་སོ། །སེམས་ཅོམ་གྱིས་ཡང་དག་ལམ་གྱི་དམིགས་པ་
མཐར་ཐུག་དོན་དམ། གཉིས་སྣང་རམ་ཀུན་བཏགས་ཀུན་རྫོབ། ཡོངས་གྲུབ་
དོན་དམ་དུ་འདོད། དེས་ན་གནས་སྣང་མཐུན་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་ཐོབ་པའི་
བྱང་འདས་ཀྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་དོན་དམ་ཡིན་ལ། མི་མཐུན་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་
བྱང་བའི་འཁོར་བའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་བཞག་རུང་སྟེ། ཐ་སྙད་
དཔྱེད་བྱེད་ཀྱི་ཚད་མས་དཔྱད་ན། སྒྱུ་དང་ཡེ་གེས་ཀྱི་སྣང་བ་ཐམས་ཅད་ལས་
ཉོན་འབྲུལ་པས་བསྐྱེད་པ་མིན་ཞིང་། ཡང་དག་པའི་ཡེ་གེས་ཀྱི་དབང་ལས་བྱང་
བ་དང་། སྒྲིབ་པས་བསྐྱེད་པ་མ་ཞུགས་པའི་ཕྱིར་བདེན་ཞིང་མི་བསྐྱེད་པར་

གྲུབ་པ་ལོ། །འཁོར་བའི་ཚུལ་སྤྲོད་ཀྱི་ལས་ལྟོག་པས་བདེན་པར་མ་གྲུབ་
 ཅིས་བྱལོ། །འདིའི་བདེན་མི་བདེན་ནི་མི་བསྐྱུ་བ་དང་བསྐྱུ་བར་ཐ་སྟོན་དཔྱད་
 བྱེད་གྱི་ཚད་མས་གྲུབ་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ན་གནས་སྒྲུང་མཐུན་པར་གྱུར་
 པའི་ཡུལ་ཅན་ལ་ཡེ་ཤེས་ཞེས་བྱ་སྟེ་གཟུང་འཛིན་མེད་པ་ལོ། །མི་མཐུན་པར་
 འཛིན་པ་ལ་རྣམ་ཤེས་ཞེས་བྱ་སྟེ་གཟུང་འཛིན་ཅན་ནོ། །གནས་སྒྲུང་མཐུན་
 པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཡུལ་ལ་ཚད་མའི་གཞོན་པ་བསྟན་པས་ནམ་ཡང་ལྟོག་བྱེད་མེད་
 པས་བརྟན་པ་འཛིག་རྟེན་པའི་དཔེར་བྱས་ན་ཐག་པར་འཛིན་པའི་སྟོ་བཞིན་
 ནོ། །གནས་སྒྲུང་མི་མཐུན་པའི་ཡུལ་ལ་ཚད་མས་གཞོན་པ་སྟོན་དུ་ཡོད་པས་
 གཞོན་པ་མཐོང་ན་ལྟོག་ཏེ་སྐྱུལ་འཛིན་གྱི་སྟོ་བཞིན་མི་བརྟན་ནོ། །དེའི་སྤྱིར་སྟོ་
 གོས་མི་བཟད་པའི་མདོར། ཡེ་ཤེས་ནི་རྟག་རྣམ་ཤེས་མི་རྟག་གསུངས་པ་
 རྒྱུན་གྱི་དབང་དུ་བྱས་ཏེ་བཤད་ན་སྟོ་རྒྱུང་རྣམས་གྱི་སྟོར་ཤོད་། རོ་བོའི་
 དབང་དུ་བྱས་ཏེ་སྐད་ཅིག་མ་མིན་པར་བཤད་ན། དབྱིངས་དང་གཉིས་སུ་
 མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་འདི་ཚུལ་ཉིད་དང་ཐ་དད་དུ་མེད་པས་རྟག་པར་འགྲུབ་པོ།
 །ཁྲུབ་ཀྱང་དེའི་སྤོན་ལས་དང་གདུལ་བྱ་ལ་ལམ་སྟོན་པའི་མཁྱེན་བརྩེ་རུས་
 གསུམ་གདུལ་བྱ་རང་རོར་རིམ་ཅན་དུ་བྱུང་ཞིང་མི་རྟག་པར་སྒྲུང་གི་རྟག་པར་
 སྒྲུང་མི་ཤེས་ཏེ། གནས་མ་གྱུར་པའི་རྣམ་ཤེས་ལ་དེ་ལས་སྒྲུང་ཐབས་མེད་དོ།
 །འབྲས་བུ་རིམ་སྐྱེས་པ་རྣམས་ལ་དེ་དང་དེའི་དུས་ཀྱི་ནམ་མཁའ་གོ་འབྱེད་
 པར་སྒྲུང་གིས། འབྲས་བུ་རང་རང་སྐྱེ་བའི་དུས་མིན་པར་ནམ་མཁའ་གོ་འབྱེད་དུ་
 མེད་པས། འབྲས་བུ་སྐྱེ་བའི་དབང་དུ་བྱས་ན། བཞིང་གི་ལོའི་གོ་འབྱེད་པའི་
 རམ་མཁའ་ད་ལོའི་གོ་འབྱེད་མིན་ཏེ། ཡིན་ན་ཅིག་ཅུར་གོ་འབྱེད་དགོས་པས་

ནམ་མཁམ་ཀྱང་འབྲས་བུའི་གོ་འབྲེད་པའི་དོན་རིམ་ཅན་དུ་བྱེད་པར་སྤང་
མོད། རྣམ་མཁའ་འདུས་མ་བྱས་པ་ལ་མི་རྟག་པའི་དོན་བཞག་ཏུ་མེད་པ་དང་
འདྲ་བར་ཤེས་པར་བྱའོ། །འདིས་དབང་ཕྱུག་རྟག་པས་སྟོད་བཅུད་སྟེད་པའི་
དོན་བྱེད་པའང་འགྲུབ་པར་འགྱུར་རོ་ཞེ་ན། མི་འདྲ་སྟེ་དབང་ཕྱུག་དངོས་པོར་
ཁས་ལེན་པས་སངས་རྒྱས་འདུས་མ་བྱས་ཆེན་པོ་དང་མི་འདྲ་ལ།
དབྱིངས་ཡེ་ཟུང་འཇུག་ནི་མཐར་ཐུག་དབྱེད་རིགས་ཀྱིས་བསྐྱབ་ཏུ་ཡོད་ལ།
དབང་ཕྱུག་རྟག་གཅིག་སྐྱབ་པའི་རིགས་པ་མེད་དོ། །གཞན་ཡང་དབང་ཕྱུག་
ནི་སྟོད་བཅུད་བསྟེད་པའི་བྱེད་རྒྱ་ཡིན་ལ། སངས་རྒྱས་ཀྱིས་སེམས་ཅན་སུ་
ཡང་བསྟེད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ལས་ཉོན་ཀྱིས་བསྟེད་ཟིན་པའི་སེམས་ཅན་ལ་ཕན་
བདེའི་རྒྱུ་བྱེད་དེ། རྒྱུད་སྤྲ་མ་ལས། འབྱུང་མེད་གཟུགས་དོན་སོགས་
གསུངས་པ་ལྟར་ཏེ། ཞིབ་མོར་བསམ་ན། རྣམ་མཁའ་བཞིན་དུ་རྒྱ་མཚོན་
རྣམས་དང་བྲལ། ཞེས་གསུངས་པའི་དོན་ཏེ། ཆོས་དབྱིངས་ནམ་ཡང་འཕོ་
འགྱུར་མེད་བཞིན། ལས་སྤང་སྤྱོད་མ་དང་། ཡེ་ཤེས་སྤྱོད་མའི་སྤང་བ་འབྱུང་
བའང་དེའི་ངང་ལས་མ་འདས་ལ། དོན་ལ་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱིས་ཆོས་གང་
ཡང་སྟེད་པའི་རྒྱ་བྱས་པ་མེད་མོད། སྤྱི་ཞིའི་ངང་སྤང་གི་སྤང་བ་རྒྱ་རྒྱུ་རྟེན་
འབྲེལ་ལས་བྱུང་བ་ལ། ཆོས་དབྱིངས་ནམ་མཁའ་བཞིན་དུ་གོ་འབྲེད་པ་ཡིན་ནོ།
།དེའི་སྤྱིར་གདོད་མའི་ཆོས་དབྱིངས་ངང་ལས་གོ་ལ་འབྲེལ་བྱུང་ཞིང་། དེར་
གནས། དེར་ཐིམ་པས། དུས་འཁོར་ལས་གང་ལས་སྤྱིར་བ་གསུམ་པོ་མཐའ་
དག་སོགས་གསུངས་པ་བཞིན་ནོ། །ཐོག་མ་མེད་པའི་དུས་ཀྱི་ཁམས་ཞེས་པ་
དང་བདེ་གཤེགས་སྟོང་པོའང་རྣམ་ཀུན་མཚོག་ལྡན་གྱི་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་དེ་

ཡིན་ནོ། །ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་སམ་སྟོང་པ་ཉིད་གནས་ལུགས་ཡིན་པའམ། ཡོད་
པའི་དབང་གིས་དེ་ལ་དམིགས་པས་གནས་གྱུར་ཐོབ་པ་ཡིན་པས་ཟག་མེད་ཀྱི་
དབང་པོ་དང་། དེའི་ཡུལ་ཐམས་ཅད་ཆོས་དབྱིངས་མེད་ན་འབྱུང་མི་ཤེས་
ཀྱང་ཆོས་དབྱིངས་ལ་རྟོག་པ་དང་སྐྱེད་པའི་བྱེད་པ་མེད་མོད། མེད་ན་མི་འབྱུང་
གི་རྒྱུར་ཁས་ལེན་པར་རིགས་པ་ཡིན། སངས་རྒྱུས་ཀྱི་སྟོན་གྱི་སྟོན་ལམ་གྱི་མཐུ་
ནི་རྒྱུས་རྟོན་འབྲེལ་དངོས་ཡིན་ཀྱང་། ད་ལྟ་སངས་རྒྱུས་ལ་དེ་དེའི་རྣམ་རྟོག་མི་
མངའ་བར་ཆོས་སྒྲིའི་ཕྱིན་ལས་ལྷན་གྲུབ་ཀྱི་ཚུལ་དུ་འབྱུང་ངོ་། །དག །
ཡང་། བདེན་གཉིས་ཀྱི་ཆ་སོ་སོར་བློ་ལ་སྒྲུང་བའི་རྣམ་གྲངས་པའི་དོན་དམ་
བསྐྱབ་པའི་སྐབས་སུ་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཐ་སྟོན་དུ་ཡོད་པ་དེ་ཉིད་དོན་དམ་
དབྱེད་པས་དབྱེད་ན་མ་གྲུབ་པས། རང་དོས་ནས་སྟོང་པ་ཡིན་པས། སྒྲུང་
སྟོང་ ཟུང་ འཇུག་ ཡིན་ཡོད་རྒྱུ་མེད་རྒྱུ་ལྟ་བུ་མིན་པས་སྒྲུང་སྟོང་ཡ་བྲལ་ཤིང་
ནས་མིན། སྒྲུང་ན་སྟོང་མི་ཤེས་ན་སྒྲུང་བ་འདི་དབྱེད་བཟེད་དགོས་ཀྱང་དེ་མི་
སྲིད་པ་དང་། སྟོང་ན་སྒྲུང་མི་སྲིད་ན་དོན་དམ་དབྱེད་པས་མི་རྟོན་པའི་ཆོས་
ཐམས་ཅད་འཇིག་རྟོན་ཐ་སྟོན་དུ་སྒྲུང་མི་སྲིད་པ་ཡིན་དགོས་ཀྱང་། བྱེད་དང་
འཇིག་རྟོན་འདིར་ནི་ཚིན་གྱིས་སོགས་གསུངས་པ་ལྟར་དེ་ལྟ་ ལུ་ མི་ སྲིད་ དོ།
།དེས་ན་སྟོགས་གང་རུང་དུ་སྒྲུང་བའི་མཐའ་ཁེགས་པས་དབུ་མར་གྲུབ། རང་
དོས་མི་སྟོང་གཞན་བདེན་གྲུབ་གྱིས་སྟོང་ཞེས་ཟེར་བ་རྣམས་གྱིས་སྟོང་ན་སྒྲུང་
མི་སྲིད་དོ་བསམ་ནས། རང་སྟོང་མི་འདོད་པ་འདི་ལྟར་ན་ཡང་། ཐ་སྟོན་དུ་
ཡོད་པ་དེ་དོན་དམ་པར་མེད་པ་ལས་ལྷག་པའི་སྟོང་ཚུལ་དོན་ལ་མི་སྲིད་དེ།
ཆོག་གི་ཐ་སྟོན་ཙམ་མོ། །དེ་ལྟར་བདེན་གཉིས་སོ་སོར་སྒྲུང་བའི་ཆོ། སྒྲུང་བས་

མེད་མཐའ་ཁེགས་པ་ཐ་སྟོད་དུ་ཡོད་པ་ལས་གཞན་དུ་མེད་ལ། སྟོང་པས་ཡོད་
མཐའ་ཁེགས་པའང་དོན་དམ་པར་མེད་པའམ། བདེན་གྲུབ་མེད་པ་ལས་
གཞན་དུ་མེད་པས། དེ་གཉིས་དོན་འདྲ་ཡང་། རང་ངོས་ནས་སྟོང་ན་ཐ་སྟོད་དུ་
མེད་མི་དགོས་པ་དངོས་པོའི་ཆོས་ཉིད་ཀྱིས་འོང་བར་གྱུར་པ་ལ། འགལ་སྟོང་དུ་
གཞན་གྱིས་སྟོང་ཚུལ་ལྟ་བུའི་ཁས་ལེན་གྱིས་འགལ་སྟོང་མི་རུས་ཏེ། ལུས་པ་རང་
ངོས་ནས་མ་སྟོང་ན། ལུས་པ་རང་ཉིད་མི་སྟོང་པར་འགྱུར་ལ། རང་མ་སྟོང་ན་
ཆོས་གཞན་གྱིས་སྟོང་གྲང་སྟངས་སྟོང་དོན་གཅིག་དུ་མི་འཆར་ཏེ། དོན་ཐ་དད་
པར་འགྱུར་ཏེ། ཐ་སྟོད་དུ་ལུས་པ་རང་གིས་མི་སྟོང་པར་སྟུམ་བུས་སྟོང་བའི་སྟོང་
ཉིད་དང་དོན་མི་གཅིག་པ་ལྟར་འགྱུར་ངོ། །ལུས་པ་རང་ཉིད་མ་སྟོང་ན། ལུས་
པ་རང་ཉིད་བདེན་གྲུབ་ཀྱིས་མི་སྟོང་སྟེ། ལུས་པ་རང་ཉིད་བདེན་གྲུབ་དུ་འགྱུར་
ངོ། །དེས་ན་བདེན་གྲུབ་མེད་པ་འགལ་ལོ། །འོ་ན་དེ་གཉིས་དོན་གཅིག་ལས་
མེད་ན། སྟངས་སྟོང་དང་བདེན་པ་གཉིས་ཆར་མེད་པས་བདེན་གཉིས་གཅིག་
པའི་སྒྱུར་བཞིས་གནོད་དོ་ཞེ་ན། བདེན་གཉིས་དབྱེར་མེད་གྱི་ངོ་བོའི་དབང་
དུ་བྱས་ན། བདེན་གཉིས་སྟེ་མི་དགོས་ཏེ། དེ་ཉིད་སྟོས་པ་ཀུན་བྲལ་ཡིན་པས།
སྟངས་སྟོང་དབྱེར་མེད་གྱི་གནས་ལུགས་དེ་ཆོས་ཅན། མཐའ་བཞི་དང་བྲལ་བར་
ཐལ། ཡོད་པ་མཐའ་གཅིག་དང་། མེད་པ་མཐའ་གཅིག་པ་གང་རུང་མིན་ལ།
དེ་གཉིས་ཀ་མ་ཡིན་ཏེ། གཉིས་ཀ་ཐ་དད་དུ་མེད་པའི་དབྱེར་མེད་ཡིན་ལ།
དབྱེར་མེད་ཡིན་ཡང་གཉིས་ཀ་མ་ཡིན་པ་སྟེ་ཐུང་གསུམ་དུ་དམིགས་པར་བྱ་
བའི་གཞི་མེད་པས་སོ། །གཉིས་ཆོས་མེད་པའི་དབྱེར་མེད་ཡིན་རུང་སྟེ།
དོ་རྩེ་སེམས་དཔའ་མ་ནིང་གི་གོ་འཕང་ཞེས། མ་ནིང་དེ་པོ་མིན་ལ་མོ་ཡང་

མིན་པ་དཔེར་བཞག་ནས། ཤེས་རབ་མ་ཡིན་ཐབས་ཀྱང་མིན་པ་འདི་ནི་ཞེས་
 ཏུས་ལམས་ལས་གསུངས་པ་དང་། ཀུན་རྫོབ་དང་ནི་དོན་དམ་དག་སོགས་
 གང་དུ་འདེས་པ་དེ་བྱུང་འདུག་གི་དབྱེར་མེད་སྒྲུབ་པའི་དབང་དུ་དེ་ལྟར་བྱུང་
 གསུམ་པ་ལྟ་བུར་ཁས་སྐྱོང་། དེ་ཐ་སྙད་དུ་སྒྲུབ་ཚུལ་ཡིན་ལ་སྒྲོན་མེད་སྐབས་
 ཡོད་ཀྱང་། དེས་ལྷང་གྲུ་དེ་སྒྲོ་སེར་གཉིས་ཀ་དང་། སྒྲོ་རྒྱང་སེར་རྒྱང་མིན་
 ཀྱང་། སྒྲོ་སེར་འདེས་པ་ལས་སྒྲོ་སེར་གཉིས་ཀ་མིན་པའི་ལྷང་གྲུ་གསལ་དུ་
 འབྱུང་བ་ལྟར། དོན་དམ་སོ་སོ་རང་རིག་གི་ཡུལ་དུ་ཀུན་རྫོབ་མིན་ལ་དོན་
 དམ་ཀྱང་མིན་པའམ། སྒྲུང་བ་མིན་ལ། མི་སྒྲུང་བའང་མིན་པའམ། མི་སྒྲོང་བ་
 མིན་ལ་སྒྲོང་བ་མིན་པའི་སྒྲུང་གསུམ་རང་རྒྱུད་པ་ཞིག་དམིགས་པ་མིན་ཏེ། དེ་
 ཡོད་མེད་ཡིན་མིན་གྱི་དགག་སྒྲུབ་ཀྱི་ཐ་སྙད་བཞི་ལས་འདས་ཏེ་མཐའ་གང་
 དུའང་མི་གནས་པ་ཡིན་པས། སྒྲུང་མི་སྒྲུང་། སྒྲོང་མི་སྒྲོང་། བདག་ཡོད་
 མེད་སོགས་ཀྱི་སྒྲོས་པ་ཀུན་བྲལ་ཡིན་པར་མདོ་དང་དབུ་འཇུག་སོགས་
 བསྟན་བཅོས་ཀུན་ལས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། འདི་ལ་ཀུན་རྫོབ་དང་དོན་དམ་
 སྒྲུར་ཏེ་མཐའ་གཉིས་འགོགས་དགོས་ན། བདག་དོན་དམ་པར་ཡོད་པ་མ་
 ཡིན། ཐ་སྙད་དུ་མེད་པ་མ་ཡིན་ཟེར་ནས་བདག་ཐ་སྙད་དུ་ཡོད་པར་ཁས་
 སྐྱོང་ལ། བདག་དོན་དམ་པར་མེད་པ་མ་ཡིན། ཐ་སྙད་དུ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་
 ཞེས་གིན་ཏུ་འགལ་བ་ནི་སྒྲུ་སྒྲུས་ལུས། དེ་བཞིན་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་གནས་ལུགས།
 དོན་དམ་པར་སྒྲུང་བ་མ་ཡིན། ཐ་སྙད་དུ་མི་སྒྲུང་བ་མ་ཡིན་པའམ། ཡང་ན་
 སྒྲོང་མི་སྒྲོང་གི་མཐའ་ལས་འདས་ཚུལ། ཐ་སྙད་དུ་མི་སྒྲོང་བ་མ་ཡིན། དོན་
 དམ་པར་སྒྲོང་བ་མ་ཡིན་ཟེར་རམ། ཀུན་རྫོབ་ཏུ་སྒྲོང་བ་མ་ཡིན། དོན་དམ་

པར་མི་སྟོང་པ་མ་ཡིན་སོགས་ཅི་སྒྲིམ་གྲང་རེས་འགྲིག་རེས་མི་འགྲིག་པ་
ལས་མི་འོངས་ལ། གནས་ལུགས་ནི་དོན་དམ་མཐར་ཐུག་གི་དབང་དུ་བྱས་
པ་ཡིན་ན། དེ་ལ་ཀུན་རྫོང་གི་དབང་དུ་བྱས་པའི་ཁས་ལེན་དང་། དོན་དམ་
གི་དབང་བྱས་གི་ཁས་ལེན་གཉིས་གི་སྒྲིམ་པ་ཡོད་ན། མཐའ་བཞི་ཅིག་ཆར་
ཁེགས་ཚུལ་ག་ལ་ཡོད། གཞན་ཡང་ཀུན་དོན་གི་ཚད་མ་རེ་རེ་སོ་སོར་བྱེ་ནས།
ཀུན་རྫོང་དུ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་སོགས་མཐའ་བཞི་མེད་པར་ཁས་སྐྱང་མི་རུང་སྟེ།
ཀུན་རྫོང་དུ་མེད་པ་མ་ཡིན་ཁོ་ནར་འདོད་དགོས་ལ། ལུ་གཞན་གསུམ་སྒྲུར་
དོན་མེད་དེ། དོན་དམ་གི་དབང་དུ་བྱས་ན། དོན་དམ་པར་མེད་པ་ཁོ་ན་ཁས་
སྐྱང་བ་ལས་ཡོད་པ་དང་། གཉིས་ཡིན། གཉིས་མིན་གསུམ་ཁས་སྐྱངས་མི་
རུང་ངོ་། ཀུན་དོན་གཉིས་ཀ་སྟེལ་བའི་དབང་དུ་བྱས་ན། ཀུན་རྫོང་དུ་ཡོད།
དོན་དམ་པར་མེད་ཅེས་སམ། ཀུན་རྫོང་དུ་ཡོད། བདེན་གྲུབ་ཀྱིས་མེད་ཅེས་
པ་ལྟ་བུའི་སྒྲོ་ནས་མཐའ་གཉིས་བསལ་བ་ལས་འོས་མེད་ལ། དེ་ལྟར་
ཚད་མ་གཉིས་པོའི་དབང་བྱས་ཁས་ལེན་གཉིས་སོ། དེ་གཉིས་ཀ་ཡིན་པར་
ཁས་ལེན་དགོས་ལ། གཉིས་ཀ་ཡིན་ན། ལུ་བཞི་པ་ཁས་ལེན་མི་རུངས་ལ།
གཉིས་ཀ་མིན་ན། དེ་གཉིས་ཀ་མི་འཐད་པ་སོགས་ཇི་ལྟར་ཁས་སྐྱངས་
གྲང་སྒྲོན་ཡོད་པས་ཁས་ལེན་ཡོད་པ་སྟིན་དུ་སྒྲོན་ཡོད་དེ། བདེན་པ་དབྱེར་
མེད་ཁས་ལེན་ཀུན་བྲལ་འདི་ཞེས་ཁས་སྐྱང་བའི་སྒྲོན་མེད་དོ། ཁ་ལ་ཁས་
ལེན་སོགས་གསུངས་པ་བཞིན་ནོ། བདེན་གཉིས་ངོ་བོ་གཅིག་ཡིན་པ་སྟེ།
གནས་ལུགས་ལ་བདེན་གཉིས་དབྱེར་མེད་ཡིན་ཅེས་པའི་དོན་ཡིན། དེའི་
དབང་དུ་བྱས་ཏེ་གོང་གི་ཁས་ལེན་ལྟར་ན། གཉིས་མིན་དུ་ཁས་སྐྱང་དགོས་

ལ། སོ་སོའི་ཁས་ལེན་ལྟར་རོ། ཀུན་རྫོབ་ཏུ་ཡོད་པ་དང་། བདེན་གྲུབ་གིས་
 མེད་པ་གཉིས་ཀ་མིན་ན་སྤྱི་མའི་གཉིས་ཡིན་དང་འགལ་བར་འགྱུར་རོ།
 །གཉིས་ཀ་ལུང་གསུམ་པ་མིན་པར་གོ་སྟུམ་ན། ལུ་ལྷི་མ་གཉིས་ཀ་ལུང་
 གསུམ་པར་གོ་དགོས་ལ། དེ་ལྟར་ན་སྤྱི་མ་གཉིས་ལས་ལྷག་པར་ལུ་ལྷི་མ་
 གཉིས་ལ་སྤྱི་མའི་དོན་ལྟར་བདེན་གཉིས་སོ་སོའི་དོར་ཁས་སྤངས་དེ་ ལས་ ལྷག་
 བོ་མེད་པར། བདེན་གཉིས་དོ་བོ་མི་གཅིག་པའི་འགལ་འདྲུན་ན་གིས་སྤྱི་བ་
 ལས་དགོས་པ་ཅི་ཡང་མེད་དོ། ། ཇི་སྲིད་ཡོད་པ་དང་མེད་པ་གཉིས་
 ཡིན་གཉིས་མིན་གྱི་མཐའ་གང་རུང་ཁས་ལེན་པ། དེ་ལྟར་ནི། དེགས་པ་
 སྤྱོས་པ་ལས་མ་འདས་པས། བདེན་གཉིས་ཕྱིས་ཏེ་མ་སྤྱོས་པར་མཐའ་བཞི་
 གང་ཡང་མིན་པར་ཁས་ལེན་མི་བརྟུབ་པས་ཁས་ལེན་དང་བཅས་པ་ཡིན་ལ།
 ཅུ་མ་ཞིག་ཡོད་མེད་ལ་སོགས་པའི་མཐའ་བཞི་གང་གི་ཁས་ལེན་མེད་པ་སྤྱོས་
 བལ་དུ་སོན་ཆོ། བདེན་གཉིས་དབྱེར་མེད་གྱི་དོན་ཡིན་པས་བདེན་གཉིས་ཕྱི་མི་
 དགོས་ལ། གཅིག་དགག་པས་ཅིག་ཤོས་སྐྱབ་པ། གཅིག་སྐྱབ་པས་ཅིག་
 ཤོས་དགག་པ་ལྟ་བུའི་ཁས་ལེན་དུ་མི་འགྲོ་སྟེ། སྤྱོས་པ་གང་ཡང་མེད་པའི་ཆ་
 ཅུས་སྤྱིར་ལུ་བཞིའི་འཛིན་སྟངས་མེད་པར་སྐྱབ་པས་གོ་ཆོད་འདྲ། དེ་ལྟར་
 མིན་ན་ཁས་ལེན་ཀུན་བལ་སྤྱི་སྐྱབ་ཀྱི་གསུང་སྤྱི་ཇི་བཞིན་ཁས་ལེན་མི་རུང་
 བར། བདེན་གྲུབ་ཀྱི་ཁས་ལེན་ཀུན་བལ་ཁོ་ནར་འཆད་དགོས་ལ།
 བདེན་གྲུབ་ཀྱི་ཁས་ལེན་ཀུན་བལ་གིས་གནས་ལུགས་སྤྱོན་མེད་ཁོ་ནར་གྲུབ་
 བ། བདེན་གྲུབ་མེད་པས་ལུ་བཞིའི་སྤྱོས་པ་ཁེགས་དགོས་ཀྱང་། བདེན་གྲུབ་
 མེད་པ་དང་ཡོད་པ་གཉིས་ཡིན། གཉིས་མིན་བཞི་ཁས་ལེན་མི་ཅུས་ཏེ།

བདེན་གྲུབ་མེད་པ་ཁོ་ནར་ཁས་སྒྲུང་དགོས་ཀྱི། ལུ་གསུམ་ཁས་སྒྲུང་མི་རུང་ངོ།
།ལུམ་པ་བདེན་གྲུབ་ཀྱིས་ཡོད་པ་མ་ཡིན། བདེན་གྲུབ་ཀྱིས་མེད་པ་མ་ཡིན་ཞེས་
ཁས་ལེན་རྣམས་སམ། དེས་ན་བདེན་གྲུབ་ཀྱི་ཁས་ལེན་པ་ཁོ་ནས། མཐའ་གཉིས་
དང་། བཞེ་དང་། བརྒྱད་ཁེགས་ཚུལ་ཁྱོད་ཀྱིས་འཆད་བྱུང་ན་དེ་གྲུབ་པར་
འགྱུར་ནའང་། བདེན་མེད་དང་། བརྒྱད་དུ་ཡོད་པ་བྱུང་དུ་མ་སྒྱུར་བར།
བདེན་མེད་དུ་ཁས་སྒྲུང་བ་ཁོ་ནས་དེ་དག་མེད་མཐའ་འགོག་མི་རྣམས་པ་
དངོས་སྟོབས་ཀྱིས་གྲུབ་པ་། ཁྱོད་ཀྱིས་ཁས་ཀྱང་སྒྲུངས་སོ། མེད་མཐའ་
མི་ཁེགས་ན། ལུ་ཕྱི་མ་གསུམ་ངེ་འདྲ་ཁེགས་སེམས་ཤིག ཞིབ་བར་རབ་
ལན་དུ་གསལ་ལོ། བདེན་གྲུབ་ཀྱི་ཁས་ལེན་མེད་པ་དང་། བདེན་གྲུབ་ཀྱི་
སྟོས་པ་མེད་པ་དང་། བདེན་གྲུབ་ཀྱི་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པ་ཞེས། གཞུང་ཐམས་
ཅད་དེ་ལྟར་བྱུང་བར་མ་སྒྱུར་བར། སྒྱིར་ཁས་ལེན་པ་སོགས་སུ་སྒྲུ་མི་རུང་
བར་འགྱུར་ལ། དེ་ལྟ་ཡིན་ན། བདག་བདག་མེད་སོགས་བྱུང་དུ་སྒྱུར་བའི་
སྟོས་པ་ཐམས་ཅད་འཕགས་པའི་མཉམ་བཞག་གི་ངོས་ན་མེད་པར་གསུངས་
པའི་མཉམ་བཞག་སྒྲུང་མེད་དང་གཟུང་འཛིན་གཉིས་མེད་དེ་གཏན་ནས་མི་
སྲིད་པར་དགོངས་པ་ཅན་དུ་ཁས་ལེན་དགོས་ལ། ལུམ་སོགས་སྒྲུང་བ་ཐམས་
ཅད་དང་། དེ་དེའི་སྟོས་པ་ཐམས་ཅད་འཕགས་པའི་མཉམ་བཞག་ངོར་ཡོད་
བཞིན་བདེན་གྲུབ་ཀྱི་གཉིས་སྒྲུང་མེད་པས་གཉིས་སྒྲུང་མེད་པའི་གོ་ཚད་ན།
བདེན་གྲུབ་ཀྱི་གཉིས་སྒྲུང་ནི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལའང་སྒྲུང་མ་སྒྱུང་བས།
སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཡོ་ནས་གཉིས་སྒྲུང་མེད་པའི་ཚོས་ཉིད་ལ་གཉིས་སྒྲུང་
རྣམས་པ་ཅན་དུ་ཐལ་ལོ། ཁྱོད་ལྟ་ན་འབད་མེད་དུ་ཅིས་མི་གྲོལ་ལ། ད་

གཉིས་སྒྲིལ་མེད་པར་མཉམ་བཞག་གསར་དུ་རི་ལྟར་བསྐྱེད། རི་བོང་རྩ་ཡེ་
 བས་མེད་པ་ལ། ད་གསར་དུ་མེད་པར་བྱ་མི་དགོས་པ་བཞིན་ནོ། །མཛུ་
 ལོ། །༥༥། དཔུ་མེད་དཔུད་པ་ལེགས་པོ་ཡོད། བདེན་གཉིས་དོ་བོ་གཅིག་ལ་
 ལྷོག་པ་ཐ་དད་པའི་དོ་བོ་གཅིག་པ་དེ། སྒྲིལ་དཔུར་མེད་དོ་བོ་གཅིག་ཡིན་
 ཏེ། དེ་ནི་བདེན་གཉིས་དཔུད་པའི་ཆད་མས་གྲུབ་སྟེ། གང་སྒྲིལ་འདི་སྒྲིལ་།
 སྒྲིལ་པ་དེ་སྒྲིལ་བ་ལས་ཐ་དད་དུ་ཡོད་ན། ཆོས་དེའི་དོ་བོ་མི་སྒྲིལ་བར་འགྱུར་
 བས་དེ་གཉིས་ཐ་དད་དུ་མེད་དོ། །དོ་བོ་དཔུར་མེད་པར་གྲུབ་པའི་དོ་བོ་དེ་ནི་
 རྒྱུ་གངས་མིན་པའི་དོན་དམ་སྟེ། དེ་ལ་གང་དུ་འང་བརྗོད་མི་ཤེས་ཏེ་སོ་སོ་
 རང་རིག་གི་ཡུལ་ལོ། །དེ་ནི་ཆོས་དཔུར་དང་རིགས་སོགས་ཡིན་ཏེ། ཆོས་
 གྲུབ་གྱི་གནས་ལུགས་མཐར་ཐུག་ཡིན་གྱི། རྒྱུ་གངས་པ་ནི་མིན་ནོ། །དེ་
 མིན་ཏེ་གས་རྒྱུ་གངས་པའི་སྒྲིལ་པའི་དབང་དུ་བྱས་ན། མཐའ་བཞི་འགོག་
 ཆོ། བདེན་མེད་གྱི་ཡོད་མཐའ་སེལ། ཐ་སྐད་དུ་ཡོད་པས་ཆད་མཐའ་
 སེལ་དགོས་ལ། དེ་ལྟ་ན་གནས་ལུགས་རང་གི་དོས་ནས་མཐའ་བཞི་སེལ་མི་
 ལུས་ཏེ། གནས་ལུགས་མེད་དགག་ལ་ཡོད་མཐའ་སེལ་བའི་ལུས་པ་ཡོད་གྱི།
 མེད་མཐའ་སེལ་བ་ཀུན་རྗེ་བ་ལ་ལྟོས་པའི་བྱིར། གནས་ལུགས་ཁོ་རང་གི་
 དོས་ན་མཐར་ཐུང་བ་ཅན་དུ་འགྱུར་བས། དེ་འདྲའི་མཐར་ཐུང་གི་སྒྲིལ་ཉིད་
 དེ་ཆོས་ཉིད་མ་ཡིན་ནོ། །གཞན་ཡང་བདེན་གཉིས་སྟེ་མཐའ་བཞི་
 འགོགས་པ་ལ་བརྗོད་པ། བདེན་གཉིས་ཀྱི་ལྷོག་པ་དེ་གཉིས་ཟུང་འཇུག་
 ཡིན་ན། རང་གི་དོ་བོ་མ་འདྲེས་པར་ཐ་དད་ཟེའོག་གི་རི་མོ་ལྟར་ཐ་དད་དུ་
 ཡོད་པ་ཡིན་ནམ། དོ་བོ་དཔུར་མེད་ཡིན། དཔུར་མེད་ཡིན་ན་ཟུང་འཇུག་

གནས་ལུགས་སུ་གྲུབ་ལ། ཆོས་དབྱིངས་ལ་སྒྲུང་བའི་རང་བཞིན་ཡོད་
ཀྱི།སྒྲུང་མེད་སྟོང་རྒྱུང་མིན་པར་གྲུབ། རོ་བོ་ཐ་དད་ན་རོ་བོ་གཅིག་པ་
ཞེས་བཤང་མི་འགྲུབ་ལ། བདེན་གཉིས་ཐ་དད་དོན་འགལ་ཅན་དུ་འགྱུར་རོ།
།འི་ལྟར་ཤེས་བྱ་ལ་རྟག་མི་རྟག་གི་ཆ་ཡོད་ཀྱང་། དེའི་རང་ལྟོག་རྟག་པར་
བརྟེན་དགོས་པ་ལྟར། རྣམ་གྲངས་མིན་པ་དེ་ལ་ལྟོག་ཆ་གཉིས་ཡོད་ཀྱང་།
རང་གི་རོ་བོ་འདུས་མ་བྱས་རྟག་པ་ལ་བརྟེན་དགོས། གང་དུ་ཡང་དག་འདྲེས་
སོགས་དོན་བཞིན། སྟོ་རོར་དབྱེར་མེད་གྲུབ་པ་ལ་འདྲེས་ཞེས་བརྟེན་གྱི།
དོན་ལ་ཡེ་ནས་དབྱེར་མེད་ཡིན། དེ་ལ་ཆོས་ཐམས་ཅད་རོ་མཉམ་དུ་གྱུར་
བས་སྒྲུང་སྟོང་ཐ་དད་དུ་དབྱེར་མེད་གྱི། སྒྲུང་སྟོང་གིས་བསྐྱས་པའི་ཆོས་
ཐམས་ཅད་ཐིག་ལེ་ཉག་གཅིག་དེ་ལ་མ་རྟོགས་པ་མེད་པས། དེ་ནི་འདུས་བྱས་
མ་བྱས་གྱི་མཐའ་ལ་མི་གནས་པའོ། །དེའི་སྒྲུང་ཆ་དེ་ཡང་འདི་ཞེས་རིས་ཆད་
ཅན་དང་། འདུས་བྱས་ཉི་ཆེ་བ་གང་ཡང་མིན་ཏེ། སྒྲུང་བ་ཐམས་ཅད་རོ་
མཉམ་པར་གྱུར་པའི་སྟོང་པའོ། །སྟོང་པ་དེ་ཡང་ཉི་ཆེ་བའི་སྟོང་པ་མ་ཡིན་ཏེ།
ཁས་ལེན་ཀུན་བྲལ་གྱི་སྟོང་པ་སྒྲུང་བ་དང་གཉིས་སུ་མེད་པའི་རྣམ་ཀུན་
མཆོག་ལྟར་ནོ། །རྣམ་གྲངས་པ་ལྟར་ན། ཡོད་མེད་མཐའ་གཉིས་དེ་ལྟར་
ཁེགས་ཀྱང་། གཉིས་ཡིན་གཉིས་མིན་ཇི་ལྟར་འགོགས། བདེན་གྲུབ་གྱི་
གཉིས་ཡིན་སྐྱུར་མི་དགོས་ཏེ། རོ་བོ་ལ་གཉིས་ཀའི་ཡིན་པ་ཐ་སྟོད་དུ་མེད་
པས་སོ། །བདེན་གཉིས་སོ་སོར་མ་འདྲེས་པས་མཐའ་འགོགས་ཚུལ་ལྟར་ན།
གཉིས་ཀ་ཡིན་པའི་ཐུར་འགྱུར་ཏེ། བདེན་གཉིས་རོ་བོ་གཅིག་པའི་ཟུང་འཇུག་
དེ་ཡོད་པཤང་ཡིན་མེད་པ་ཡང་ཡིན་ཟེར་དགོས་ལ། མིན་ན་ཟུང་འཇུག་

གི་མཐའ་མི་ཞེས་པས་དོན་གཅིག་ཏུ་འདྲ་བར་མི་འགྱུར་རོ། །ཇི་ལྟར་ཀ་བ་
 ཡོད་པ་དེ་ལ་སྒྲུལ་བྱ་མེད་པས་ཀ་བ་འི་ཡོད་མཐའ་མི་སེལ་བ་བཞིན་ནོ། །ཀ་
 བ་དེ་ཀ་བར་ཡོད་པ་དང་སྒྲུལ་བྱ་མེད་པ་གཉིས་ཀ་ཡིན་དགོས་པ་བཞིན་ནོ།
 །ཡོད་མེད་ངོ་བོ་གཅིག་པ་འགལ་ཏེ་ཡིན་པ་མི་སྲིད་པའི་ཤེས་བྱར་འདོད་པ་
 ལྟར་ན། བདེན་གཉིས་ཀྱང་ངོ་བོ་མི་གཅིག་ཏེ་འགལ་བར་འགྱུར་རོ།
 །སྒྲུང་སྟོང་ཡང་ངོ་བོ་མི་གཅིག་འགལ་བར་འགྱུར་ན། དེ་ལྟ་ན་སྟོང་རྟེན་
 འབྱུང་གི་སྒྲུང་བ་མེ་ཚུ་ལྟར་འགྱུར་རོ། །གཉིས་ཡིན་མིན་གཉིས་མིན་མིན་
 ཞེས་ཁས་ལེན་མི་རུང་སྟེ། དངོས་པོ་གཞི་གང་ལ་སྟོན་ནས་ཆོས་གང་ལ་ཡང་།
 གཉིས་ཡིན་མིན་ན་གཉིས་མིན་ཡིན་དགོས་ལ། གཉིས་མིན་མིན་ན་གཉིས་
 ཡིན་ཡིན་དགོས་ཏེ། དེ་གཉིས་མ་ཡིན་པ་ཤེས་བྱ་ལ་མེད་དེ། ཡོད་པ་མིན་
 མེད་པ་མིན་ཞེས་ཁས་ལེན་པ་མི་འཐད་པར་འཛིན་པ་ཅན་རང་གི་ཁས་ལེན་
 རོ། །བཞི་ཀར་བདེན་གྲུབ་སྒྱུར་ན། མཐའ་བཞི་བསལ་ཅི་དགོས། བདེན་
 གྲུབ་ཁོ་ན་བཀག་པས་ཆོག་གི དེ་ལྟ་ན་བདེན་གྲུབ་ཁོ་ནས་མཐའ་བཞི་
 བསལ་གྱི། སྟོང་རྟེན་འབྱུང་སོ་སོས་ཅི་བྱེད་ལ། བདེན་གྲུབ་མེད་པའི་མཐའ་
 བཞིའི་འཛིན་སྟངས་དང་དོན་གཉིས་ཀ་གནས་ལུགས་ལ་ཡོད་ཅེས་ཁས་ལེན་
 ཏུ་འགྱུར་རོ། །རྣམ་གྲངས་མིན་པའི་ཆོས་དབྱིངས་ཀྱིས་ནི་མཐའ་བཞི་ཅར་
 ཞེས་ཏེ་བྱུང་བར་སྒྱུར་མི་དགོས་ཏེ། སྟོན་པའི་བླ་བ་ཀུན་ལས་འདས་པའི་
 བྱིར་རོ། །བྲུལ་པ་དང་བྲུལ་པའི་ཆོས་ཉིད་རྟག་དངོས་གཉིས་ངོ་བོ་ཇི་ལྟར་
 གཅིག །བདེན་གཉིས་ངོ་བོ་གཅིག་པ་འདིའི་སྟངས་ན་པ་ངོ་ལ་ཁས་ལེན་ཐམས་
 ཅད་འཛིན་པའི་གནད་ཐམས་ཅད་ཡོད། །རྣམ་གྲངས་མིན་པ་ཁོ་ན་དོན་

[illegible]

[illegible]

དེས་སྟོང་པར་བཤད་ཀྱི། དེ་མིན་ན་འདུས་བྱས་འདུས་བྱས་ཀྱི་སྟོང་། འདུས་
མ་བྱས་འདུས་མ་བྱས་ཀྱིས་སྟོང་། མཚན་ཉིད་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་སྟོང་།
སོགས་སྟོང་གཞི་བཙུག་དུ་བྱེ་བ་དོན་མེད་དོ། །དེ་ཐམས་ཅད་བདེན་གྲུབ་
ཞེས་པའི་ཚོས་མཚན་ཉིད་སོགས་ལས་ཐ་དད་པ་དེས་སྟོང་གི་རང་རང་གི་རང་
མི་སྟོང་པར་འགྱུར་ལ། དེ་ལྟ་ན་འདུས་བྱས། འདུས་མ་བྱས། ཆེན་པོ།
མཐའ་འདས། རང་མཚན་སོགས་སུ་འཛིན་པ་སྒྲོག་པར་མི་རུས་པས། དེ་
དེའི་འཛིན་པ་སྒྲོག་བྱིར་གསུངས་པ་དོན་མེད་དོ། །དེ་དེར་བདེན་པ་མ་
བཟུང་ན། དེར་བཟུང་བས་ཅི་གཞོད་སྟུམ་ན། གཟུང་འཛིན་ནི་སྟོང་པ་ཉིད་
རྟོགས་པས་ནམ་ཡང་མི་ཁྱེད་ལ། དེ་ལྟ་ན་གཟུང་འཛིན་མེད་པའི་
མཉམ་བཞག་ནི་སྟོང་པ་ཉིད་བསྒྲུམ་པས་མི་འཐོབ། བདེན་གྲུབ་ཀྱི་
གཟུང་འཛིན་མེད་པ་ཞེས་བྱུང་པར་སྒྱུར་དགོས་ལ། མཉམ་བཞག་སྒྲུང་མེད་
ཀྱང་དོན་མེད་དོ། །བདེན་གྲུབ་ཏུ་མ་སྒྲུང་ན། ཐ་སྙད་ཀྱི་ཚོས་སྒྲུང་བས་ཅི་
ཡང་མི་གཞོད་པས། དེ་སྟོང་ཉིད་བསྒྲུམ་པས་མི་སྒྲུང་བར་བྱ་དོན་མེད་ལ།
ཐ་སྙད་དུ་ཡོད་ཀྱང་མཉམ་བཞག་གི་སྟོང་ཉིད་ཀྱིས་མི་སྒྲུང་བར་བྱས་ན་སྟོང་
ཉིད་དངོས་པོ་འཛིན་རྒྱུར་འགྱུར་རོ། །དེའི་ཕྱིར་དོན་དམ་དཔྱེད་
རྟོགས་གཉིས་ཀྱི་ངོར་བུམ་སོགས་ཡེ་ནས་མེད་དོ་གསུངས། ། དོན་དཔྱེད་
ཀྱི་ཁྱེད་པས་ཐ་སྙད་དཔྱེད་བྱེད་ཀྱི་ངོར་ཁྱེད་པས་མི་འགྱུར་ལ། ཐ་སྙད་
དཔྱེད་བྱེད་ཀྱི་ངོར་ཡོད་པས་དོན་དམ་པར་ཡོད་པར་མི་འགྱུར་རོ། །ཚོས་ཅན་
ཐམས་ཅད་ཐ་སྙད་དུ་སྒྲུང་བ་བསྒྲུ་མེད་ཀྱི་སྒྲུང་རྩལ་ཡིན་ལ། དེའི་གནས་
རྩལ་དམིགས་སུ་མེད་པ་དོན་དམ། དེ་གཉིས་འགལ་མེད་དོན་གཅིག་ཏུ་འདུ་

བ་སྟོང་རྟེན་འབྲུང་བྱུང་འབྲུག་གམ། རོན་གཅིག་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ། དེའི་ཕྱིར་
 ད་སྤྱི་མའི་རིགས་པས་བཀག་ཆད་མེད་དགག་ཏུ་འཛིན་དགོས་ཏེ། མ་ཡིན་
 དགག་ཏུ་བྱས་ན་རང་ངོས་ནས་མི་སྟོང་། མ་སྟོང་ན་སྟོང་རྟེན་འབྲུང་རོན་
 གཅིག་ཏུ་མི་འཆར་ཏེ། སོ་སོའི་ངོ་བོས་འགལ་བར་འགྱུར་ཏེ། ཉི་ཆེའི་སྟོང་པ་
 ཏེ་ལ་བ་སྤྱང་གིས་སྟོང་པ་ལྟ་བུ་ཆོས་ཐམས་ཅད་ལ་ཡོད་ཀྱང་། དེ་ཉི་ཆེའི་
 སྟོང་པ་སྟེ། ཆོས་ཐམས་ཅད་སྟོང་པ་དང་། སྟོང་རྟེན་འབྲུང་རོན་གཅིག་པའི་
 སྟོང་ཉིད་ཀྱི་དྲི་ཙམ་ཡང་མི་བྲོའོ། །དེས་ན་སྤྱུ་པ་སྤྱུ་པས་མི་སྟོང་ཞེས་
 དགག་བྱ་གཞན་གྱིས་སྟོང་ན། དེའི་གྲུབ་དོན། ཆོས་ཅན་སྤྱུ་པ་རང་གི་ངོ་
 བོས་མི་སྟོང་བར། སྟོ་བཅགས་པའི་བདེན་གྲུབ་ངོ་བོ་ཉིད་སོགས་ཆོས་གཞན་
 གྱིས་སྟོང་པའི་མ་ཡིན་དགག་ཏུ་འགྱུར་ལ། དེ་ལྟ་ན་སྟོང་རྟེན་འབྲུང་རོན་
 གཅིག་ཏུ་མི་རུང་སྟེ། རྟེན་འབྲུང་གི་སྤྱང་པ་ནི་མི་སྟོང་ལ་ཆོས་གཞན་གྱིས་སྟོང་
 པ་རྟེན་འབྲུང་དེ་ལ་ཡོད་པ་ཙམ་སྟོང་ཉིད་ཀྱི་དོན་དུ་འཆད་དགོས་པའི་ཕྱིར་རོ།
 །དེས་ན་རང་རྒྱུད་པའི་ལྷགས་ལྟར་བདེན་གྲུབ་སོགས་ཀྱི་བྱད་པར་འདི་དོན་
 དམ་དཔྱད་པས་དབྱད་ཆད་ལ་སྦྱར་དགོས་པ་འདི་ཐལ་འགྱུར་པའི་ལྷགས་ལ་
 དོན་མེད་དེ། དེ་སྦྱར་མི་དགོས་ཏེ། ཅིས་ཀྱང་མ་སྦྱར་མི་རུང་ན་གོང་དུ་བཤད་
 པ་ལྟར་འགྱུར་རོ། །འདི་སྤྱུ་པ་སྤྱུ་པས་མི་སྟོང་པའི་དོན་དུ་མ་བཟུང་ན་
 སྦྱར་ཀྱང་འགལ་བ་མེད་དེ། བདེན་པར་མེད་ཅེས་དོན་དཔྱད་གྱིས་དབྱད་ན་
 མ་གྲུབ་པའི་དོན་ཡིན་པར་བཟུང་ནའོ། །དོན་དམ་དཔྱད་པ་གཞིར་བཞག་གི་
 རྟེན་ནས་སྦྱར་མི་ཉན་ཏེ། དོན་དཔྱད་གྱིས་གང་ལ་དབྱད་པ་དེ་དབྱད་བཟོད་
 དུ་མི་འགྱུབ་པས་དམིགས་སུ་མེད་པར་གྲུབ་དགོས་ཀྱི། ཅུང་ཟད་ཅིག་

དམིགས་སུ་ཡོད་ཀྱང་དེ་དོན་དམ་པར་ཡོད་པར་འགྱུར་རོ། །སྐྱེ་བ་དོན་དམ་
དཔྱོད་པས་དབྱུང་ཆེ་མཐའ་བཞི་གང་གི་སྐྱེ་ཚུལ་མི་རྟོན་པར་ཁས་སྤང་གི
མཐའ་གང་རུང་རེ་མི་འགོགས་པ་མིན་ནོ། །མཐའ་བཞིར་མ་རྟོན་པ་དེ་ལ་ཐ་
སྟོན་གྱི་སྐྱེ་བ་ཇི་ལྟར་བཞག་ཐ་སྟོན་གྱི་སྐྱེ་བ་ཞེས་དོན་དཔྱོད་གྱིས་མི་འགོག་
པར་ཡོད་ན། སྐྱེ་བ་དོན་དམ་པར་ཡོད་པ་མི་ཞེགས་སོ། །དེ་ལྟར་ན་སྐྱེ་མེད་དུ་
ཁས་ལེན་པའང་། སྐྱེ་བ་བདེན་པར་མེད་ཅེས་བྱུང་པར་སྒྱུར་དགོས་ལ། རོ་བོ་
ཉིད་དང་རང་བཞིན་སོགས་ལའང་བདེན་མེད་གྱི་བྱུང་པར་སྒྱུར་དགོས་ཤིང་།
དེ་ལྟར་སྒྱུར་ན། བདེན་མེད་ལའང་། ལུམ་པ་བདེན་པ་བདེན་པར་མེད་སོགས་
བྱུང་པར་ཐུག་མེད་སྒྱུར་དགོས་པས་གང་དུ་རོས་མི་ཟེན་པར་འགྱུར་ རོ།
།སོགས་འཇམ་དཔལ་མཁུན་དགོངས། དོན་དཔྱོད་གྱིས་དབྱུང་བཟོད་
ལ།བདེན་པ་དང་། རོ་བོ་ཉིད་སོགས་བཟོད་འདོད་གྱིས་བཟོད་པས་དེ་
ཞེགས་པ་ལ་བདེན་མེད་སོགས་བཟོད་པས། དེ་ལ་བྱུང་པར་ཐུག་མེད་མི་
དགོས་སོ་ཞེ་ན། ལུམ་པ་སྐྱེ་བ་སོགས་ཀྱང་དོན་དཔྱོད་གྱི་དབྱུང་བཟོད་དུ་མེད་
པ་ལ་སྐྱེ་བ་མེད་ལུམ་པ་མེད་པ་ལུམ་པ་སྟོང་ཞེས་དོན་དཔྱོད་གྱིས་སྐྱབས་སུ་
འཛིག་པས་བདེན་གྲུབ་སོགས་གྱི་བྱུང་པར་མ་སྒྱུར་ཀྱང་རུང་རོ། །དེས་ན་ཆོག་
རིས་གྱིས་གྲུབ་མཐའ་མི་ཐུང་། དོན་གྱིས་ཐུང་དགོས་སོ། །བདེན་པར་གྲུབ་
པའང་ཐ་སྟོན་དུ་ཐ་སྟོན་ཆད་མའི་རོང་མི་བསྐྱུ་བར་གྲུབ་པ་ལའང་གོ་རུང་། རོ་
བོ་ཉིད། རང་མཆོན། རང་བཞིན་སོགས་ལའང་། ཐ་སྟོན་དུ་ལུམ་པ་སྟོང་ལྟེ་
བ་སོགས་གྱི་རྣམ་པར་སྒྱུར་བའི་རོ་བོ་སོགས་ལའང་གོ་རུང་། དེ་མ་བཀག་ན་
ཐ་སྟོན་གྱི་ལུམ་པ་ཡོད་ལ། དེའི་རོ་བོ་མེད་པ་ཅི་འདྲ་ཞིག་སྟེ། ཐ་སྟོན་དུ་རང་

གཏིང་པོ་མ་དམིགས་པའི་བུམ་པ་དམིགས་སྒྲུབ་མེད་དོ། །དེས་ན་དོན་དཔྱད་
 གྱིས་འགོག་སྒྱུ་ཅི་ཡང་མེད་པར་འགྱུར་རོ། །དོན་དཔྱད་གྱིས་མ་རྟོག་པ་ཙམ་
 གྱིས་སྟོང་གོ་ཚད་ཅིང་། དེའི་ཐ་སྟད་རུང་། དོན་དཔྱད་གཞིར་བཞག་གི་སྟེང་
 བས་བུམ་པ་མེད་ཅེའམ། རོ་བོ་ཉིད་སོགས་བྱད་པར་མ་སྒྱུར་ཡང་རུང་། སྒྱུར་
 གྱང་བརྗོད་འདོད་ཀྱི་དབང་གིས་མི་འགལ་ལོ། །དོན་དམ་དཔྱད་པས་ཞིགས་
 པའི་རང་བཞིན་མ་གྲུབ་པའི་སྟོང་པ་ནི། དོན་དམ་པར་མེད་གྱང་ཐ་སྟད་དུ་
 སྒྱུར་རུང་པའི་སྒྱུར་སྟོང་བྱང་འཇུག་སྟེ། སྒྱུར་སྟོང་གཅིག་གོགས་གཅིག་འཆར་
 ཡིན་ལ། ཐ་སྟད་དུ་མེད་པའམ་གཏན་མེད་ནི་རི་རྩ་སོགས་བཞིན་སྒྱུར་མི་རུང་
 ཚད་སྟོང་རོ། །དེ་ལྟ་ན་རང་བཞིན་མེད་པ་དང་མེད་པའི་བྱད་སྟེ་བ་ཡོད་མེད་
 ཀྱི། དོན་དམ་དཔྱད་པས་ཞིགས་ཚད་ཐ་སྟད་དུ་མེད་པར་འདོད་ན་དེ་གཉིས་
 བྱད་སྟེ་བ་དོན་མེད་དེ། དོན་དཔྱད་ཀྱི་ཞིགས་སམ་དེའི་རོང་མེད་པ་སྒྱུར་མི་
 རུང་བར་དེས་གྱང་འདོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དོན་ལ་དོན་དམ་དམིགས་པ་ཙམ་
 དུ་བཟུང་སྟོན་ནི། དབེན་པ། མ་སྒྱེས་པ། རང་བཞིན་མེད། རོ་བོ་མེད།
 བདེན་པ་མེད། སྟོང་པ་ཉིད་སོགས་རྣམ་གྲངས་ཙམ་དོན་གཅིག་ན། བུམ་པ་
 སྟོང་པ་ཉིད་ཡིན་ཞེས་དང་། བུམ་པ་རང་རོན་སྟོང་། བུམ་པ་བུམ་པས་
 སྟོང་སོགས་བརྗོད་རུང་ལ། མི་རུང་ན་སྟོང་པ་དང་བདེན་མེད་ཐ་དད་པའི་
 མཚན་ཉིད་བརྗོད་དགོས་ལ།རང་བཞིན་ནམ་རོ་བོ་འགྱུར་བྱད་ཙམ་སྟེ།
 དེ་དང་བདེན་པ་སོགས་གྲུབ་ཅེས་མ་སྒྱུར་བ་དེ་ཐ་སྟད་དུ་ཡོད་དམ་མེད། ཐ་
 སྟད་དུ་བུམ་པའི་རོ་བོ་རང་མཚན་མེད་པའི་བུམ་པ་རི་ལྟར་འཇོག་ དེས་ན་
 བརྗོད་འདོད་ཀྱི་རོ་བོ་ཉིད་སོགས་སྒྱུར་ཏེ་བརྗོད་གྱང་དོན་ལ་དོན་དཔྱད་ཀྱི་

དོར་བུམ་པ་མ་གྲུབ་པའམ་མི་དམིགས་པ་དེ་བརྗོད་ཀྱི། དེ་ལས་ཐ་དད་པའི་
དོན་ཅི་ཡང་མེད་དོ། །རང་བཞིན་མེད་པ་མི་སྒྲིག་ན། དེའི་ཡོངས་གཙོད་ལ་
བདེན་གྲུབ་དོན་དམ་ཞེས་བརྗོད་དེ། སྟོང་ཉིད་དོན་དམ་པར་མེད་ན་དོན་
དམ་དང་ཚོས་ཉིད་མི་རུང་སོགས་ཅི་སྟེ་མི་འདྲ། དེམ་དམ་པར་བུམ་པ་མེད།
བུམ་མེད་ཡོད་ན་སྟོང་ཉིད་བདེན་གྲུབ་དང་། གཉིས་ཀ་བཀག་ན་ཡོད་མིན་
མེད་མིན་ཁས་ལེན་སྒྲིན་ཅན་ཡིན། བུམ་མེད་ཀྱང་མེད་ན་དགག་གཉིས་རྣལ་
གོ་བུམ་ཡོད་པ་འགྱུར་དོན་དཔྱོད་ཚད་མས་རྟེན་དོན་དང་གྲུབ་དོན་ཡིན་པ་
དང་། དོན་དམ་མཛོན་བུམ་གཟིགས་པའི་ཡུལ་ཡིན། ཡུལ་དུ་ཡོད་པའི་རྒྱ་
མཚན་དེས་སྟོང་ཉིད་བདེན་གྲུབ་ཡིན།དེ་ལྟར་ཡིན་ཡང་བདེན་གྲུབ་མིན་ན།
དོན་དཔྱོད་ཀྱིས་མ་དམིགས། མཉམ་བཞག་གིས་མ་དམིགས་པར་འགྱུར།
དེ་ལྟར་དོན་དམ་གཏན་མེད་དུ་ཐལ་ལོ་ཞེས་པའི་འཇགས་ལ་འདྲ། སྟོང་ཉིད་
ཚད་མས་དམིགས་སམ་མ་དམིགས། དམིགས་ན་བདེན་གྲུབ་སྟེ་དོན་དམ་
པར་ཡོད་པས་སོ། །དོན་དམ་པར་མ་དམིགས་ན་དོན་དམ་ཤེས་བྱ་མ་ཡིན་
པར་ཐལ་ལོ། །སྟོང་ཉིད་ཐ་སྟོད་དཔྱོད་པས་དམིགས། དོན་དཔྱོད་ཀྱིས་མི་
དམིགས་ན། སྟོང་ཉིད་དང་བུམ་པ་ཚོས་ཅན་དུ་འདྲ། ཚོས་ཉིད་ནི་ཤེས་བྱ་མ་
ཡིན་པར་འགྱུར། །གཞན་ཡང་བུམ་པ་བུམ་པས་མི་སྟོང་བའི་འཇགས་ལ།
སྟོང་ཉིད་སྟོང་ཉིད་ཀྱིས་མི་སྟོང་པ་འདྲ། བདེན་གྲུབ་ཀྱིས་སྟོང་ན་སྟོང་ཉིད་ཐུག་
མེད། ཐུག་མེད་མི་དགོས་ཏེ། སྟོང་རང་བཞིན་མེད་པ་ཁས་སྤྱང་ཚུལ་འདྲ་ན།
བུམ་པ་རང་གི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་སྟོང་ན། ཐ་སྟོད་ཀྱི་བུམ་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་བཅད་
པར་འགྱུར་རོ། །༥ རང་རྒྱུད་ཀྱི་ཀུན་རྗེ་བསྐྱབས་སུ་ཡང་ཚོས་ཅན་དང་།

རང་མཚན་ཡོད་པ་ཐ་སྟོན་དུ་ཡོད། མཁའ་སོགས་མེད་པར་འདོད། སྤྱིར་
 འཛིག་རྟེན་ན་ཡོད་མེད་འདི་ལྟར་བྱེད་དེ། སྤྱོད་པ་འདིར་བུམ་ཡོད་བུམ་མེད་
 ལྷགས་དེ་ལྟར་འཛིག་དགོས་སོ། །ཐལ་འགྱུར་བ་ལྟར་ན་མ་བརྟག་པའི་སྤང་
 བ་འདི་ལ་ཀུན་རྫོབ་འཛིག་སྟེ། བམ་མཁའ་སོགས་འདུས་མ་བྱས་རྣམས་
 གྲུང་དངོས་མེད་ཀྱི་ངོ་བོས་འཛིག་རྟེན་ཐ་སྟོན་དུ་ཡོད་དེ། བམ་མཁའ་གྲུབ་བོ།
 །འདུས་བྱས་བུམ་སོགས་ཀྱི་སྤང་ལྷགས་དང་དོན་བྱེད་ལྷགས་ལྟ་བུ་འདུས་མ་
 བྱས་བམ་མཁའ་སོགས་ལ་མེད། འདུས་མ་བྱས་བམ་མཁའ་སོགས་ཀྱི་སྤང་
 ལྷགས་དོན་བྱེད་ལྷགས་འདུས་བྱས་བུམ་སོགས་ལ་མེད། དེ་བཞིན་ཆུ་ལྷ་
 གནམ་ལྷ་ཡང་འདྲ་སྟེ། འཛིག་རྟེན་ཐ་སྟོན་དུ་དོན་མཐུན་གྱིས་བརྟགས་ཆོད་
 ཀྱིས་ཐ་སྟོན་གོ་ཆོད་དེ། ཐ་སྟོན་དུ་ཡོད་མེད་དང་གོ་ཆོད་མི་ཆོད་ཀྱི་བྱེད་པར་
 སྤྱི་ཙམ་མེད་དོ། །དེ་ལ་བམ་མཁའ་སྤྱི་ཚན་གྱིས་ཡོད་པ་དང་། བརྟགས་ཡོད་
 ཙམ་ལས་དོན་རང་གི་ངོ་བོ་མེད་པས་ཐ་སྟོན་གོ་མི་ཆོད་ན། བུམ་སོགས་གྲུང་
 རང་གི་ངོ་བོ་དབྱེད་ན་མི་རྟོག་པས་བརྟགས་ཡོད་ཙམ་དུ་གྲུབ་པ་ལ་བྱེད་མེད་
 དོ། །དེས་ན་འདུས་མ་བྱས་རྣམས་གྲུང་ཐ་སྟོན་དུ་དོན་དམ་ཐ་སྟོན་གཉིས་
 ཡོད། དེ་མིག་ཤེས་སོགས་ཀྱིས་མངོན་སུམ་གྱིས་གྲུབ་སྟེ། ཐོག་རིག་མ་
 དམིགས་པ་མིག་ཤེས་ཀྱིས་གྲུབ་དགོས་ཏེ། མ་གྲུབ་ན་སྤང་རུང་མ་དམིགས་
 པའི་དོན་མངོན་སུམ་གྱིས་མི་གྲུབ་ལ། མ་གྲུབ་ན་དེའི་ཐ་སྟོན་གྲུང་རམ་ཡང་
 མི་གྲུབ། བུམ་པ་ལ་སྤྱམ་བུས་དབེན་པ་བུམ་པ་དམིགས་པའི་མངོན་སུམ་
 ཀྱི་ཤུགས་ལས་མི་གྲུབ་ན། དེའི་དགག་པ་རམ་ཡང་བཞག་མི་ཤེས་པས། རྣམ་
 འགྲེལ་ལས། དངོས་པོ་དམིགས་པའི་མངོན་སུམ་གྱིས་མ་དམིགས་པས་

འགྲུབ་པར་གསུངས་ལུང་བྲངས། རྣམ་མཁའ་མིག་ཤེས་ཀྱིས་གྲུབ་ནས་
གཟུགས་སོགས་ཡོད་པར་ཐལ་ཟེར་ན་དེ་མི་དགོས་ཏེ། རྣམ་མཁའ་རྒྱུ་བ་པ་རང་
དབང་པའི་ཚུལ་དུ་གྲུབ་པ་ཡིན་ན་དེ་དགོས་ཀྱང་། རྣམ་མཁའ་དགག་པ་རང་
དབང་པའི་ཚུལ་དུ་གྲུབ་པས་གཟུགས་སོགས་མི་དགོས། དགག་པ་མིག་
ཤེས་ཀྱིས་རི་ལྟར་གྲུབ་ཟེར་ན། མ་དམིགས་པས་གྲུབ་སྟེ།ཐོག་རེག་མ་
དམིགས་པས་རྣམ་མཁའ་རྒྱ་ཆེ་ཆུང་མིག་ཤེས་ཀྱིས་འགྲུབ་པ་དང་། ལུས་པ་ལ་
སྒྲུལ་བུ་མེད་སོགས་འགྲུབ་སྟེ། དགག་རྒྱུ་བ་གཉིས་དོན་འདི་དམིགས་མ་
དམིགས་ཀྱི་རྩ་བ་ཅན་ཡིན་ལ། དམིགས་མི་དམིགས་པ་ནི་དབང་ཤེས་ཀྱིས་
ཀྱང་འགྲུབ་སྟེ།མ་འགྲུབ་ན་ཕྱོགས་འདིར་ལུས་པ་ཡོད་མེད་མིག་ཤེས་ཀྱིས་མི་
འགྲུབ་པོ། མིག་ནི་གཟུགས་ཀྱི་ཡུལ་ཅན་ཡིན་པས། དེས་དེ་ཡོད་མེད་
གཉིས་ཀ་དམིགས་ཤེས་ཀྱི། མ་ཤེས་ན་ཐ་སྟད་ཅི་ཡང་མི་འགྲུབ་པས་དགག་
རྒྱུ་བ་འདི་གཉིས་ཕན་ཚུན་སྦྱོས་ཏེ་ཐ་སྟད་བྱེད་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ཏེ། མ་འབྲེལ་བ་
མེད་དེ། ལུས་པ་རྒྱུ་བ་པའི་ཚུལ་གྲུབ་པས་སྒྲུལ་བུ་མེད་པ་སོགས་ཀྱང་དེས་
གྲུབ་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་བརྟག་མིན་ལུས་པ་སྒྲུལ་མེད་སོགས་ཀྱང་ཐ་སྟད་
དུ་ཡོད་ལ། མཁའ་ཡང་ཡོད་བརྟག་འགོག་ཀྱང་ཡོད། སྟོང་ཉིད་ཀྱང་ཡོད་ཀྱི།
སྟོང་ཉིད་ཐ་སྟད་དུ་མེད་ན་དེ་བསྐྱེལ་སོགས་དང་། དེས་ཉོན་མོངས་སྟོང་
སོགས་མི་སྲིད་དོ། །དེས་ན་དགག་རྒྱུ་བ་གཉིས་པོ་ཐ་སྟད་དུ་ཡོད་མཉམ་
སྟེ།རང་ངོར་རང་སྒྲུང་གི་དོན་བྱེད་པ་སྟེ་རྣམ་མཁས་མི་སྦྱིབ་པར་བྱེད་པ་སོགས་
ཡོད་དོ། །དེ་ཡང་ཐ་སྟད་དོན་མཐུན་ཏེ། གཞོད་མེད་དབང་པོ་ལ་སྒྲུང་ནས་
འཇིག་རྟེན་ན་སྒྲུང་བ་ཙམ་ཀྱིས་དོན་བྱེད་པ་ཡོད་ཆོད་ཐ་སྟད་དུ་ཡོད།

རྟག་བདག་སོགས་ནི་མེད་དེ། ག་ལུང་གིས་ཚད་ནད་སེལ་ཡོད། དེས་གྲངས་
ནད་སེལ་བ་མེད་པ་སོགས་བཞིན་ནོ། །དགག་སྐྱབ་གཉིས་པོར་དབྱུང་དོན་དོ་
བོ་ཉིད་མེད་པར་འདྲ། དེའི་ཕྱིར་མ་བརྟག་མ་དབྱུང་པའི་འཛིག་རྟེན་སྣང་
ལྷགས་ལ་ཆོས་དེ་དང་དེར་བརྟགས་པའི་ཐ་སྙད་དེས་ཀྱན་རྫོང་གི་བྱ་བ་བྱེད་
གི། དེ་སློ་ཡིས་ཕར་དབྱུང་ནས་ཡོད་པ་ཞིག་འཛིག་ན་ཐ་སྙད་མི་འགྲུབ་བོ།
།དེའི་ཕྱིར་ཐལ་འགྱུར་པའི་མ་བརྟག་པའི་སྣང་ལྷགས་ཁས་ལེན་པ་དེ་ལ་
འཛིག་རྟེན་ན་ཡོད་པ་དེ་ངས་ཀྱང་ཡོད་པར་འདོད་སོགས་ལུང་དང་། འདི་ན་
རྟག་པའི་དབང་གིས་བཞག་པ་ཡིན། སོགས་ལྟར། སྣང་ལྷགས་གི་དོས་ནས་
བཞག་པའི། འདུས་བྱས་མ་བྱས། བདེན་རྒྱུ། ལམ་འབྲས། གྲུབ་མཐའ་
སོགས་ཇི་ལྟར་སྣང་བ་བཞིན་དུ་ཁས་ལེན་ཏེ། རྒྱལ་ས་འབྲས་བུ་འབྱུང་ངོ།
།དག་བས་བདེ་བ་སྦྱིད་དོ། །ལམ་སྒྲོམ་པས་ཉོན་མོངས་སྤོང་ངོ་སོགས་ཇི་སྟེད་
པ་ཐ་སྙད་གཞོན་མེད་དུ་ཁས་ལེན་རུང་ངོ། །དེ་ཕྱིར་ཞིག་དངོས་ཀྱང་དེ་ལ་
བསམ་ནས་སྐྱབ་པར་འདུག་ཀྱང་། ཞིག་པ་འཛིག་རྟེན་ན་ཡོད་པའི་ཐ་སྙད་
དོན་མཐུན་ཡིན་པས་སྣང་ལྷགས་གི་དོན་བྱེད་པ་ཡིན་ཀྱང་། དེས་དངོས་པོ་རྒྱ་
འབྲས་ཅན་དུ་མི་འགྱུར་ཏེ། འགྱུར་ན་འདུས་མ་བྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱང་དེ་ལྟར་
འགྱུར་བས་ཐལ་འགྱུར་པའི་ལྷགས་ལ་འདུས་མ་བྱས་གཏན་མེད་དུ་འགྱུར་ངོ།
།དེས་ན་མ་བརྟག་འཛིག་རྟེན་ན་ཇི་ལྟར་སྣང་བ་ལ་ཐ་སྙད་འཛིག་པ་འདི།
དཔེར་ན་འདུས་བྱས་མ་བྱས། ལམ་འབྲས་ལྟ་བུ་ཁས་ལེན་པའི་ཆོའང་།
འདུས་བྱས་ནི་འཛིག་རྟེན་པས་རྒྱ་རྒྱེན་ལས་སྦྱེ་བར་མཐོང་བ་ལ་དེ་ལྟར་མིང་
བརྟགས། འདུས་མ་བྱས་རྒྱ་རྒྱེན་གྱིས་མི་སྦྱེ་བདེ་ལྟར་མིང་བརྟགས་པ་འཛིག་

རྟེན་ན་སྤང་ལུགས་ཀྱིས་ཡིན་ཅིང་། དེ་ཐ་སྤྲད་དོན་མཐུན་ཡིན་པས་ཐལ་འགྱུར་
པས་ཀྱང་དེ་ལྟར་ཁས་ལེན། ལམ་དེས་འབྲས་བྱ་འགྱུར་པའང་། རྟེན་འབྱུང་
བསྐྱེམ་པ་ཡིན་ལ། དེ་འཛིག་རྟེན་ན་དེ་ལྟར་སྤང་བ་བསྐྱེམ་པ་ཡིན་པས་དེ་ལྟར་
ཁས་ལེན། མཐའ་བཞི་སྟེ་བ་དང་། སྤྱི་ཕྱི་སོགས་ཀྱི་དབྱུང་པ་མི་དགོས་སོ།
།འདི་ལ་ད་དུང་ཞིབ་ཏུ་སྟེ་རྒྱ་ཡོད། མདོར་ན་ཐལ་འགྱུར་བའི་ཐ་སྤྲད་བྱུན་མིན།
རྟོག་པས་བཞག་པ་ལ་བྱེད་ཟེར་བ་འདི། མ་བརྟག་མ་དབྱུང་པར་འཛིག་རྟེན་
ཇི་ལྟར་སྤང་བ་དེ་ལ་འཛིག་རྟེན་པའི་ཐ་སྤྲད་ཇི་ལྟར་བྱེད་པ་ལ་དེ་ལྟར་ཁས་ལེན་
པ་ནི་ཐལ་འགྱུར་བས་ཐ་སྤྲད་འཛིག་ཚུལ་དངོས་ཡིན་ལ། དེ་ལྟར་བཞག་པ་
ཐ་ སྤྲད་ཁས་ལེན་ཚུལ་སྟོན་མེད་ཡིན་གྱི་སྒྲུབ་བྱེད་དུ་རྟོག་པས་བརྟགས་པ་ཙམ་
གྱི་ཐ་སྤྲད་གྱི་གོ་ཚེད། མི་ཚོད་ན་ཐ་སྤྲད་ཐམས་ཅད་བརྟག་པར་འགྱུར་བའི་
རིགས་པ་འདིས་སྒྲུབ་པ་ཡིན་གྱི། རྟོག་པས་བརྟགས་པ་ཙམ་གྱིས་ཐ་སྤྲད་
འཛིག་ཅེས་མི་བྱ་བར་མ་བརྟག་པ་ལ་འཛིག་ བརྟག་ཅིང་དབྱུང་ན་དེ་རྟོག་
བརྟག་ཙམ་དུ་གྱུབ་ཀྱང་དེས་ཐ་སྤྲད་ལ་མི་གཞོད། གཞོད་ན་རྟོག་པས་མ་
བརྟག་པའི་ཐ་སྤྲད་བུམ་སོགས་ཡོད་དགོས་ལ། དེ་ཡོད་ན་དངོས་སྤྱི་བར་
འགྱུར་ངེས་པའི་རིགས་པའི་འཕུལ་འཚམས་བཅས་ཀྱིས། མ་བརྟག་པའི་ཐ་
སྤྲད་ཁས་ལེན་པ་གིན་ཏུ་འཐད་པར་གྱུབ་པའོ། །ཟླ་གྲགས་ལུང་དྲངས།མ་
བརྟག་པའི་སྤང་བ་རྣམས་དབྱུང་ན་ངོ་བོ་ཉིད་མེད། དེ་གཉིས་ཐ་དད་དུ་མེད་
པས་ དབྱེར་མེད་བརྗོད་བྲལ་ཁས་ལེན་ཀུན་བྲལ་དུ་བདེན་གཉིས་དབྱེར་མེད་
གྱུབ་གྱི། རྣམ་གྲངས་པའི་དོན་དམ་ཙམ་སྒྲུབ་བྱ་མིན། དེའི་ཕྱིར་བདེན་གྱུབ་
སོགས་ཀྱི་བྱེད་པར་སྤྱར་མི་དགོས། སྤང་སྟོང་ཐ་དད་དུ་འབྱེད་དུ་མེད་དེ།

མེའི་ཚ་བ་ལྟར་རང་གི་ངོ་བོ་ཉིད་མ་གྲུབ་བཞིན་སྒྲུང་བའོ། །མཐའ་སྒྲིམ་བྲལ་
 ཏུ་མ་གྲུབ་ན་རང་རྒྱད་པའི་སྒྲིང་ཏུ་ལྷོག། །དབྱེད་ནས་ཐ་སྐྱད་བཞག་ན་རང་
 རྒྱད་པའི་ཐ་སྐྱད་ལྟར་འགྲུབ་བ་སོགས་འཇམ་དཔལ་མཁྱེན་ཤན་ལེགས་པར་
 བྱེད་པར་ཤོག་ཅིག། གུན་རྫོབ་ནི་དབྱེད་ན་མི་བདེན་པའོ་ཟེར་ན། སྒྲིང་ཉིད་
 བདེན་གྲུབ་མིན་ན་དོན་དམ་ཀྱང་དབྱེད་ན་མི་བདེན་པའི་རྒྱན་པར་འགྲུབ་ལ།
 མི་རྒྱན་པ་དང་བདེན་པ་ནམ་ཡང་མི་རྟེན་དོ། །བཙུམ་ལྟར་འདས་ཀྱིས་ཚས་
 གང་ནི་སོགས་རྩ་ཤེས་ལུང་དྲངས། རང་བཞིན་མེད་པ་ནི་བདེན་པ་ཡིན་པས་
 དེ་གནས་ལུགས་ཡིན། དེ་སྒྲོམ་ཏུས་དེའི་འཛིན་སྣངས་མི་འགོག་པ་དེའི་
 ལུགས་ལྟར་ན། དེའི་ཡོངས་གཅོད་བདེན་སྒྲིང་ཉིད་བུམ་པ་ལ་ཡོད་ཅེས་སྒྲུབ་
 པའི་ཚུལ་གྱིས། གང་ན་གང་མེད་པ་དེ་དེས་སྒྲིང་། ལྷག་མ་ཡོད་ཅེས་པ་དེས་
 དོན་ཏུ་འགྲུབ་རོ། །རང་བཞིན་མེད་པ་ལས་ནི་ངོ་བོ་མེད་དེ་ཚིག་ཙམ་ཏུ་
 བཏགས་པའོ་ཟེར་ན། དེ་གནས་ལུགས་མཐར་ཐུག་མིན་པའང་གྲུབ་བོ།
 །སྒྲིང་པ་ཉིད་ཅེས་བྱ་བ་དམིགས་པ་ཡོད་དམ་མེད། མེད་ན་དེ་སྒྲུམ་ཀྱང་མི་
 ཤེས་སོགས་སྒྲོན་བརྗོད་རང་ལ་ལྷོག དམིགས་ན་ཚད་མ་གང་གིས་དམིགས།
 དོན་དཔྱད་དང་། དོན་དམ་ལ་མཉམ་བཞག་གིས་དམིགས་ན། དོན་དམ་
 པར་གྲུབ་པར་འགྲུབ་རོ། །དོན་དམ་དཔྱད་དོར་ཡོད་ཀྱང་བདེན་གྲུབ་མི་
 འགྲུབ་ན། དོན་དཔྱད་ཀྱིས་དབྱེད་མི་བཟོད་ཏུ་ཐལ། འདོད་ན་གུན་རྫོབ་ཏུ་
 འགྲུབ་རོ། །དོན་དམ་ནམ་ཡང་མི་རྟེན་དོ། །གཞན་ཡང་སྒྲིང་ཉིད་འདུས་མ་
 བྲས་ལ་རྒྱལ་དཔྱད་པ་སོགས་མི་འཇུག ངོ་བོ་ཚ་མེད་ལ་གཅིག་ཏུ་བྲལ་མི་
 འཇུག་པས་དབྱེད་བཟོད་ཏུ་གྲུབ་བོ། །སྒྲིང་ཉིད་ནི་དགག་བྱ་བཅད་སྟོབས་

ཀྱིས་བཏགས་ཀྱི་རང་གི་ངོ་བོ་ཅིར་ཡང་མ་གྲུབ་བོ་ཞེན། གྲུབ་སྟེ་རང་
བཞིན་མེད་པ་ཙམ་དུ་གྲུབ་པས་སོ། །དེ་ཡང་མ་གྲུབ་ཟེར་ན། རང་བཞིན་
མེད་པ་མི་སྒྲིག་པའི་དམ་བཅའ་དང་། རྟོན་དམ་གཏན་མེད་ཐལ་བ་འཕེན་པ་
གཉིས་བྱད། རང་བཞིན་མེད་པ་ཙམ་ཚོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གནས་ལུགས་སུ་
གྲུབ་བོ་ཞེན། དེ་དབྱུང་བཟོད་དུ་གོང་ལྟར་གྲུབ་བོ། །རྟོན་དམ་དམིགས་པ་
ཅན་དུ་འཛིན་པ་ལ། དགག་པའི་རྣམ་པར་དངོས་མེད་དུ་བཟུང་ཡང་། སྒྲུབ་
པའི་རྣམ་པ་དངོས་པོ་ཅན་ལུགས་ཀྱིས་གྲུབ་པས་ཕ་རོལ་ཞེ་འདོད་ཁེགས་ནས་
རང་ལུགས་མི་གྲུབ་སྟེ། རི་སྤྱང་ཁས་ལེན་ཡོད་པ་སྤྱང་དུ་དམིགས་པ་དང་མི་
འབྲལ་ལ། དམིགས་པ་དང་མ་བྲལ་བ་དེ་སྤྱང་དུ་དགག་སྒྲུབ་རི་ལྟར་ཁས་
སྤང་ཀྱང་རིགས་པས་སུན་སྤྱང་རྒྱའི་སྒྲོན་ཅན་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་གནས་
ལུགས་མཐར་ཐུག་དབྱེད་པའི་རི་ལྟར་བའི་རྟོན་ལ་བརྟེན་བྲལ་སོ་སོ་རང་གིས་
རིག་པར་བྱ་བ་ཙམ་ལས་ཁས་ལེན་དང་དམིགས་པ་གང་ཡང་མེད་དེ། འཇམ་
དཔལ་གྱིས་ནི་དྲིས་པ་སོགས། ཁས་ལེན་དང་བཅས་པ་ལས་འདའ་མི་རུང་
ན། རྒྱལ་བའི་སྤྲས་པོས་ཀྱང་ཁས་ལེན་རིགས་ཀྱི་མི་གསུང་པར་བཞུགས་
མི་རིགས་ལ། རྒྱལ་བས་སྒྲུབ་སམ་བརྟེན་པའི་ཡུལ་ལས་འདས་པ་དང་།
རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་པའི་མཚོག་ལྟན་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཡུལ་ལས་འདས་པ་
སོགས་གསུང་མི་རིགས་ཏེ། དེ་ལྟར་གསུངས་པ་རྟོན་དམ་གཏན་མེད་དུ་ཐལ་
བ་འབབས་སོ། །དེས་ན་རྟོག་གའི་སྒྲུབ་སམ་གྱི་ཡུལ་ཡོད་མེད་གང་རུང་
གི་ཁས་ལེན་ལས་འདས་ན་རྟོན་དམ་གཏན་མེད་དུ་ཐལ་ལོ་སྒྲམ་པ་ནི་ངོ་ཚད་
བརྟེན་པ་སྟེ། རྟོག་གའི་ཡུལ་ལས་འདས་ན་རྟོན་དམ་གཏན་མེད་དུ་ཐལ་ཏེ།

རོན་དམ་རྟོག་གེས་ཤེས་བྱ་ཡིན་དགོས་ཞེས་བསམ་ནས་སྤྱོད་ཕྱིར་ཏེ།
 མདོ་རྒྱུ་ལས། ཟབ་མོ་ཅི་ཡི་ཕྱིར་ན་རྟོག་གེས་ཡུལ་མ་ཡིན། ཅི་ཕྱིར་བྱ་བ་དེ་
 བྱི་སྐྱུ་པའི་གནས་སུ་གསུང་བ་དང་། དེ་ཕྱིར་གཞན་པའི་ཆོས་འདི་ཡི་
 སོགས་དང་། སེམས་ཅན་རྣམས་ནི་གནས་ལ་དགའ་ཞིང་སོགས་ཟབ་མོ་
 བྱིས་པའི་སྟོད་ཡུལ་མ་ཡིན་པས། །ཞེས་སོགས་གསུངས་པ་རྣམས་ཀྱི་སྤང་
 བྱའི་རོན་བསམ་བཞིན་རང་གིས་ཁྱུང་དུ་སྤང་བའོ། །ཆོས་དབྱིངས་ཡོད་མེད་
 ཀྱི་མཐའ་ལས་འདས་པ་ཡིན་ན། རྟོག་གེས་སྟོས་བསམ་གྱིས་མི་བྱལ་བར་
 རུང་གི་ཡོད་མེད་གང་རུང་ཁས་ལེན་ཡོད་པས། བསམ་གྱིས་མི་བྱལ་བར་
 དང་། ཤེས་བྱ་མིན་པ་དང་། སྟོང་སྟོད་ཡུལ་མིན་རྒྱུ་ཅི་ཡོད། དེ་ལ་སྤྱོད་བསམ་
 བརྟེན་མེད་དང་། སྟོས་མེད་ཅེས་བརྟེན་རོན་མེད་དེ། བདེན་པར་གྲུབ་པའི་སྤྱོད་
 བ་དང་བསམ་པ་སོགས་སྤྱར་དགོས་ལ། དེ་ལྟར་ན་བདེན་གྲུབ་ཏུ་མ་སྤྱོས་ན།
 ལུས་པ་ཅམ་དུ་སྤྱོད་བསམ་བརྟེན་གྱང་མི་འགལ་བས། དེ་དག་སྟོང་ཉིད་ཀྱི་
 རོས་ན་ཡོད་པར་འགྱུར་རོ། །སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱིས་འདུས་བྱས་མ་བྱས་ཀྱི་སྟོས་པ་
 གཅིག་གྱང་མི་འགོག་གི་ བདེན་གྲུབ་ཅེས་པའི་ཆོས་གཅིག་པོ་དེ་འགོག་ལ།
 དེ་ཡང་རྟོག་བཅས་ཀྱི་སྟོ་ནས་འགོག་གི་ རྟོག་མེད་ཀྱིས་སྟོང་པ་ཉིད་འཇལ་མི་
 ཤེས་པར་འགྱུར་ཏེ། དགག་བྱ་བཅད་ལྟོག་འཛིན་པའི་རྟོག་པ་ལས། རྟོག་
 མེད་ཀྱིས་བདེན་མེད་ཀྱི་རང་བཞིན་རི་ལྟར་འཛིན་བརྟེན་དགོས་སོ། །སྟོང་
 ཉིད་རང་ཡུལ་དེ། འཕགས་པའི་མཉམ་བཞག་གི་སྟོས་དམིགས་སམ་སྤང་
 རོར་ཡོད་ན། དེ་དབྱུང་བཟོད་དུ་འགྱུར་ཏེ། རོན་དབྱུང་ཀྱི་མ་དམིགས་པའམ།
 དབྱུང་མི་བཟོད་པ་ནི་དེ་ལ་སྤྱོད་རོན་མེད་དེ། གལ་ཏེ་དབྱུང་མི་བཟོད་པའང་

སྒྲུང་ན། དེ་ཀུན་རྫོབ་གྱི་ཡུལ་ཅན་དུ་འགྱུར་རོ། །འཕགས་སྒྲོབ་མཉམ་བཞག་
སྒྲུང་མེད་ལ། བདེན་པ་གཉིས་ཆར་མི་སྒྲུང་ལ། འོན་དམ་འབའ་ཞིག་སྒྲུང་སྟེ།
སྟོང་ཉིད་ལ་གཉིས་སྒྲུང་རྒྱབ་པའི་སྐབས་ཡིན་དགོས་ན། འོན་དཔྱེད་ཀྱིས་མ་
དམིགས་པ་ནི་ངེ་ལྟར་སྒྲུང་སྟེ། སྒྲུང་ན་བདེན་གྲུབ་ཀྱང་སྒྲུང་བར་འགྱུར་རོ།
།སྟོང་ཉིད་ཀྱང་འོན་དཔྱེད་ཀྱིས་དམིགས་པ་མིན་ན། ཆོས་གཞན་མི་སྒྲུང་
ལ་སྟོང་ཉིད་འབའ་ཞིག་སྒྲུང་བ་མི་རིགས་ཏེ། འོན་དཔྱེད་ཀྱིས་གང་དམིགས་
པ་དེ་འོན་དམ་མཉམ་བཞག་ལ་སྒྲུང་། མ་དམིགས་པ་དེ་མི་སྒྲུང་བ་ཡིན་
དགོས་པའི་བྱིར་རོ། །འོན་དཔྱེད་ཀྱིས་ཅི་ཡང་མ་དམིགས་ན། མཉམ་བཞག་
སྒྲུང་མེད་ལ་འོན་དམ་དངོས་སུ་མི་སྒྲུང་བར་ཐལ་སོགས་སྒྲུང་ལྟར་རོ། །དེས་
ན་བདེན་གཉིས་དབྱེར་མེད་གནས་ལྷགས་མཐར་ཐུག་གི་དཔྱེད་པའི་དབང་
དུ་མ་བྱས་པར། བདེན་གཉིས་བྱིས་ཏེ་ཡོད་མེད་ཀྱི་དམིགས་པའི་ཁས་ལེན་
ཅན་ལ་སྒྱུན་འདྲ་བར་གནས་ཤིང་། བྱོགས་རེའི་གཞལ་ཚུལ་གྱི་ཆ་ནས་དེ་
ལྟར་སྒྲུ་དགོས་པའི་འཐད་པ་རེ་ཡང་ཡོད་མོད་ཀྱི། དེ་དག་གནས་སྐབས་ཀྱི་
ཁས་ལེན་ཙམ་ཡིན་གྱི། དེ་ལས་ཁས་ལེན་མེད་པའི་མཐར་ཐུག་གི་འོན་ལ་
འཇུག་ཚུལ་ཤེས་ན་དེ་དག་གི་ལྷགས་ཀྱང་འགལ་བ་མེད་དེ་ལམ་སྟེགས་ཙམ་
དང་། བདེན་གཉིས་སོ་སོའི་དཔྱེད་དོར་སྒྲུང་ཚུལ་ཙམ་མོ། །རང་གི་ཁས་ལེན་
དེ་ལས་གནས་ལྷགས་མེད་པར་བཟུང་ན་དམིགས་པ་ཅན་གྱི་ལྟ་བ་སྟེ། སྟོང་པ་
ཉིད་ཀྱི་འོན་སྒྲུང་པའི་རྟོག་གཏི་ས་བའོ་དག ཡང་། འཇུག་འགྲེལ་ལ་ཉིར་
མཁོ། ལུམ་པ་ལུམ་པས་མི་སྟོང་། བདེན་པས་སྟོང་ཞེས་པ་འདི། འོན་དཔྱེད་
ཀྱིས་ལུམ་པ་མ་དམིགས་ན་འོན་དམ་པར་མེད་པ་དང་འོན་ཁྱད་མེད་ན། ལུམ་

པ་རང་སྟོང་ཡིན་པར་ཁས་ལེན་མི་རུང་བ་ཅི་ཡོད་དེ། བུམ་པ་དོན་དཔྱོད་ཀྱིས་
དམིགས་ལ། བདེན་གྲུབ་མ་དམིགས་པའི་བྱད་པར་འདི་ཡིན་གྱི་རིགས་པ་
སྒྲུབ་མེད་བཞིན། དེ་གཉིས་བརྗོད་ཚུལ་ལ་བྱད་ཡོད་པ་ལྟར་དོན་ལ་བྱད་ཡོད་
པར་སྒྲུབ་མི་རུས་སོ། །གལ་ཏེ་ཕྱོགས་འདི་ན་ཆོས་ཅན་བུམ་པ་མེད་དེ། ཆད་མས་
མ་དམིགས་པའི་ཕྱིར་ཞེས་བརྗོད་པ་ལྟར། དགག་གཞི་བུམ་པའི་སྟེང་དུ་
དགག་བྱ་བདེན་གྲུབ་བཀག་པ་ཡིན་ཏེ་བུམ་པ་ཐ་སྟོན་དུ་ཡོད་པ་དང་།
བདེན་གྲུབ་ཐ་སྟོན་དུ་མེད་པས་བྱད་ཡོད་པས། དོན་དཔྱོད་ལ་བུམ་པ་མ་
དམིགས་པ་ལས་ལྷག་པའི་བདེན་གྲུབ་མ་དམིགས་པའི་སྒྲུབ་བྱེད་གཞན་མི་
དགོས་ཀྱང་། བུམ་པ་མ་དམིགས་པ་དེ་བུམ་པ་བདེན་གྲུབ་མེད་པའི་དོན་དུ་
སོང་གི་བུམ་པ་མེད་པའི་དོན་དུ་མ་སོང་སྟེ། བཀོད་ཆོད་ལ་བུམ་པ་མེད་པར་
འགོག་ཀྱང་། སོང་ཆོད་ལ་བདེན་གྲུབ་བཀག་པ་ཡིན་ལོ་སྟུམ་ན། སོང་ཆོད་
ལ་བདེན་གྲུབ་བཀག་པར་སོང་ན། བུམ་པ་དོན་དམ་པར་བཀག་པར་ཡང་
སོང་བས། བུམ་པ་དོན་དམ་པར་མེད་ཀྱང་། ཐ་སྟོན་དུ་ཡོད་པ་དང་། བུམ་པ་
ངོ་བོ་ཉིད་གྲུབ་པ་མེད་ཀྱང་། བུམ་པ་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པར་ཡོད་པ་སོགས་
ཐམས་ཅད་དེ་ལྟར་ཁས་ལེན་དགོས་པས་བྱད་འབྱེད་དཀའོ། །དེ་ལྟར་
རང་སྟོང་དུ་ཁས་སྒྲུབ་པ་ལ་སྒྱུན་མེད་དེ། བུམ་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་ལ་རང་
སྟོང་དུ་བརྗོད། ཐ་སྟོན་དུ་བུམ་པ་མེད་པ་ལྟར་བཀག་ཀྱང་། ངོ་བོ་ཉིད་གྲུབ་
བཀག་པའི་དོན་དུ་སོང་བས།རང་སྟོང་དུ་ཁས་སྒྲུབ་ཀྱང་དེ་ལ་བསམ་པའི་
བརྗོད་འདོད་ཀྱི་དབྱེ་བ་ཡིན་གྱི། དེའི་དོན་དུ་མ་སོང་ན་བདེན་གྲུབ་བཀག་
པའི་སོང་ཆོད་ཀྱི་དབྱེ་བ་འང་མི་སྲིད་དོ། །གཞན་དོན་དམ་དཔྱོད་པས་གཞལ་

བྱ་ཡིན་ན་ཐ་སྟོན་དུ་མེད་པའི་བྱུང་པ་ཁས་ལེན་ན། ཐག་བྱ་སྐྱུལ་གྱིས་སྟོང་པ་
ལྟར། ཐག་པ་ཡོད། དེ་ལ་སྐྱུལ་མེད། ས་ཕྱོགས་བུམ་པས་སྟོང་པ་ལྟར་
དགག་གཞི་བུམ་པ་ཡོད། བདེན་གྲུབ་མེད་ཅེས་ཁས་ལེན་ན་མ་པ་ཀྱུན་ཏུ་
མཚུངས་པས། དེ་འདྲའི་རང་གིས་མི་སྟོང་གཞན་གྱི་སྟོང་པའི་སྟོང་ཉིད་
གཏན་ལ་འབབས་ཚུལ་འདིས་ཐ་སྟོན་དུ་ཡོད་པའི་ཆོས་རྣམས་ལ་དེ་དང་དེར་
ཞེན་པ་དང་། དེའི་དབང་གིས་ཆགས་སྣང་སྒྲེ་བ་སོགས་འགོག་མི་རུས་པས།
དེས་གདུལ་བྱ་སྐྱུལ་པ་ཕན། དེ་ལྟར་བུམ་པ་བདེན་མེད་ཅེས་པ་ཐ་སྟོན་གྱི་བུམ་པ་
རང་མཚན་པ་མི་བཀག། དེ་བཞིན་བུམ་པའི་ཆོས་སྒྲེ་འགག་ལ་ཡང་། བུམ་པ་
བདེན་པས་སྒྲེ་བ་མེད། ཐ་སྟོན་གྱི་སྒྲེ་བ་ཡོད། བདེན་འགག་མེད། ཐ་སྟོན་
གྱི་འགག་པ་ཡོད་པས། ཆོས་ཅན་བུམ་པ་དང་དེའི་ཆོས་སྒྲེ་འགག་དང་མི་
རྟག་པ་སོགས་ལ་དེ་ལྟར་སྐྱུར་དགོས་ལ། དེ་ལྟར་དགག་བྱ་བདེན་སྒྲེ་སོགས་
མེད་དུ་ཆུག་ཀྱང་། ཐ་སྟོན་གྱི་སྒྲེ་འགག་གནས་གསུམ་མི་རྟག་པ་སོགས་ཆོས་
དང་ཆོས་ཅན་བུམ་པ་རྣམས་ཐ་སྟོན་རང་མཚན་པར་ཡོད་པར་འགྱུར་ལ།
རང་མཚན་པར་ཡོད་ན། དེ་ལ་དེ་ཉིད་དུ་ཞེན་པ་འདི་བདེན་འཛིན་ལྟན་སྒྲེས་
གྱི་ཞེན་ཡུལ་དུ་སོང་ནས། ཆགས་སྣང་ཉོན་མོངས་སྒྲེ་གཅིག་མི་ཕྱོག་ལ། ཐ་
སྟོན་གྱི་ཆོས་རང་རང་གི་རང་གི་མཚན་ཉིད་མི་འདོར་བར་ངོ་བོ་ཉིད་གིས་
གནས་པས། བདེན་གྲུབ་བཀག་ཅེས་ཐ་སྟོན་སྒྲོན་མེད་ལྟར་ཡང་། དོན་རང་
མཚན་ཉིད་བདེན་གྲུབ་ཏུ་སོང་བ་མ་ཆོར་བར་ཟད་དེ། རང་རྒྱུད་པའི་རང་
མཚན་གྱིས་གྲུབ་པར་ཁས་བླངས་པ་དེ། ཐལ་འགྱུར་པས་བདེན་གྲུབ་ཏུ་
འཕུལ་བའི་རིགས་པ་དེ་ཁྱོད་ལ་འང་མཚུངས་སོ། ། ཤལ་ཏེ་ཐ་སྟོན་གྱི་རང་

མཚན་བཀག་ན་ཐ་སྟོང་མེད་པར་འགྱུར་ཏེ། ཐ་སྟོང་དུ་སྐྱེ་བ་དེ་ཐ་སྟོང་གི་སྐྱེ་
 བའས། སྐྱེ་བའི་རང་མཚན་ཡིན་ལ། དེ་མེད་ན། ཐ་སྟོང་མེད་པར་འགྱུར་
 སྟམ་ན། དོན་དཔྱད་གིས་བདེན་གྲུབ་སྐྱེ་བ་བཀག་གི ཐ་སྟོང་གི་སྐྱེ་བ་རང་
 མཚན་པ་མ་བཀག་པ་མིན་ཏེ། དེས་དབྱད་དོར་དོན་དམ་པར་མི་རྟོག་གི། ཐ་
 སྟོང་དུ་རྟོག་པ་མི་སྟོང་དེ། ཐ་སྟོང་གི་སྐྱེ་བ་རང་མཚན་པ་འདི་མིན་པའི་དོན་
 དཔྱད་གི་དགག་སྐྱེ་བ་གཞན། འཛིག་རྟོག་སོ་སྐྱེ་རྣམས་གིས་མི་འཛིན་ན་
 དེ་བཀག་མི་དགོས་ལ། ཐ་སྟོང་གི་སྐྱེ་བ་རང་མཚན་འདི་འདི་ལྟར་སྒྲུང་བ་ལྟར་
 ཡོད་དོ་སྟམ་པས་བདག་ཏུ་འཛིན་པ་ཡིན་ལ། དོན་དམ་པར་མི་དམིགས་སྐྱེ་
 ཡང་དེ་ཡིན་པས། དོན་དཔྱད་གིས་དབྱད་ན་བདེན་པ་གཉིས་ཆར་སྐྱེ་བ་མེད་
 གི། ཐ་སྟོང་གི་རང་མཚན་མ་བཀག་ཅེས་མི་རུང་། འཇུག་པ་ལས། རིགས་
 དེས་ཐ་སྟོང་དུ་ཡང་མི་རིགས་པས། ཁྱོད་གི་སྐྱེ་བ་གང་གིས་ཡིན་པར་འགྱུར།
 །ཞེས་གསུངས། འོ་ན་ཐ་སྟོང་སྐྱེ་ཆད་དམ་སྟམ་ན། ཐ་སྟོང་གི་སྐྱེ་སོགས་
 དོན་དམ་གིས་མ་དམིགས་པས་ཐ་སྟོང་སྐྱེ་ག་ལ་འཆད་དེ། དེ་ཉིད་མ་སྐྱེས་
 འཛིག་རྟོག་སྐྱེས་རིགས་བྱ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། འཛིག་རྟོག་དུ་རྟོག་
 འབྱུང་གི་དབང་གིས་སྐྱེ་བ་ལྟར་སྒྲུང་བ་ཡོད་པ་སྟམ་གྱང་དགག་མི་རུས་ཏེ།
 ཁྱོད་དང་འཛིག་རྟོག་འདྲར་ནི་ཕྱོད་གིས་དང་། ཞེས་སོགས་བཞིན་ནོ། །དེས་
 སྐྱེ་བ་འདི་ནི་མ་བརྟག་མ་དབྱད་པའི་འཛིག་རྟོག་གི་དོར་ཡོད་གྱང་། དོན་
 དཔྱད་གིས་དབྱད་ན་མཐའ་བཞིའི་ཚུལ་དུ་མི་སྐྱེ་བས་ཐ་སྟོང་གི་སྐྱེ་བ་རྟོག་
 པར་མི་འགྱུར། །ཁས་ལེན་དུ། ཐ་སྟོང་བདེན་པ་རྣམ་པར་དབྱད་མི་བྱ། །ཞེས་
 པ་ལྟར་མ་བརྟག་མ་དབྱད་ཅི་ལྟར་སྒྲུང་བ་ལྟར་ཁས་ལེན་དགོས་གི་དབྱང་

ནས་ཐ་སྟད་ཀྱི་སྐྱེ་བ་ཡོད་པར་ཁས་སྒྲུང་ནས་དགག་རྒྱ་གཞན་ཞིག་བཀག་
པའི་ཚུལ་དུ་ཁས་སྒྲུང་ན། བདེན་སྐྱེ་མེད་པས་སྐྱེ་མེད་ཀྱི་གོ་ག་ལ་ཆོད་ལ། ཐ་
སྟད་ཀྱི་སྐྱེ་བ་ཡོད་པས་སྐྱེ་ཡོད་ཀྱི་གོ་ཆོད་ནས་སྐྱེ་བ་ཡོད། འགག་པ་ཡོད་པར་
འགྱུར་རོ། །སྐྱེ་འགགས་རང་མཚན་པ་ཡོད་ན་མི་རྟག་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་ལྟར་ན་
ཉན་ཐོས་ཀྱི་འདོད་པ་ལས་ལྷག་པའི་སྐྱེ་འགག་མེད་པའི་བྱུང་པར་དུ་བྱས་
པའི་སྟོང་ཉིད་མི་འགྲུབ་བོ། །བདག་ཡོད། གཞན་ཡོད། ཉན་མོངས་
ཡོད། ལས་ཡོད། ལྷག་བསྐྱེལ་ཡོད་སོགས་ཐ་སྟད་དུ་ཡོད་ཆོད་སྒྱ་གཅིག་མི་
ཞིགས་པས། བདེན་མེད་དུ་ཁས་སྒྲུང་པའི་ཆོག་ཙམ་ཞིག་གིས་སྒྲོས་པ་སྒྱ་
གཅིག་མི་ལྷོག་པས། ཀྱུན་རྫོབ་ཐ་སྟད་ཀྱི་གནས་ཚུལ་ཙམ་ཞིག་ལས་
ལྷག་པའི་དོན་དམ། དོན་དཔྱོད་ཀྱིས་དབྱུང་པས་དོན་དམ་སྒྱ་གཅིག་
གསར་དུ་གོ་རྒྱ་མེད་པས། དེ་འདྲའི་སྟོང་ཉིད་བསྟན་པ་ལ་དགོས་པ་ཅི་ཡང་
མེད་དེ། ཐ་སྟད་དུ་མེད་པ་ཐ་སྟད་དཔྱོད་བྱེད་ཀྱིས་གྲུབ་ཟེན་པའི་ཕྱིར་རོ།
།མདོར་ན་ཆོས་གང་དང་གང་ལ་འང་བདེན་གྲུབ་མེད་ཅིས་བརྗོད་པ་འདི་དོན་
དམ་པར་མེད་པ་གོ་བྱེད་ཡིན་གྱང་། དོན་དམ་པར་མེད་པས་ཐ་སྟད་དུ་
ཡང་མེད་མི་དགོས་པའི་ཆོག་སྒྱར་ཚུལ་ལེགས་པ་ཡིན། རང་གཞན་སྤྱི་
གྱུང་དེ་ལྟར་བརྗོད་པ་ཙམ་ལ་འགལ་བ་མེད་མོད། དེའི་བརྗོད་ཚུལ་ལ་བསམ་
ནས། ཐ་སྟད་ཀྱི་བྱམ་སོགས་ལས་གཞན་པའི་དགག་བྱ་གཞན་དུ་གོ་ནས་བྱམ་
པ་གཞན་སྟོང་དུ་ཁས་ལེན་གྱི། མི་མིས་སྟོང་པའི་ལུང་དོན་དོན་དཔྱོད་ཀྱི་
དབང་དུ་བྱས་པའི་ཁས་ལེན་ཡིན་པ་མི་གོ་བར། མི་མིས་སྟོང་ན་མི་ཐ་སྟད་དུ་
མེད་པའི་གོ་བ་ཞིག་གསར་དུ་སྒྲུང་ནས་གཞན་སྟོང་དུ་ཁས་སྒྲུངས་པ་དེ་དེའི་

རོར་ཆེས་ལེགས་ལེགས་འདྲ་ཡང་། བདེན་གཉིས་འགལ་འདྲར་གྱུར་ནས།
 ཐ་སྙད་ཀྱི་རང་མཚན་མི་སྟོང་པའི་དོན་དུ་སོང་ནས་བདེན་གྲུབ་ཀྱང་མི་སྟོང་
 པའི་གནད་མ་གོ་བར། བདེན་མེད་དུ་ཁས་སྤང་བས་བདེན་མེད་དུ་ག་ལ་
 འགྱུར་སྟམ་དུ་ཆོག་གི་གྲུབ་མཐས་སྟོ་ཆོམ་པ་ལྟ་བུར་འགྱུར་པའི་སྒྲིན་ཞིག་
 རང་རྒྱུད་པ་ལ་ལྷ་བས་བརྗོད་པ་འདི་འོང་། བདག་དང་ཆོས་སུ་བབྱུང་བས་
 གཟུང་འཛིན་སྒྲ་ཆོགས་པའི་དབང་གིས་ཉོན་ཤེས་ཀྱི་སྦྱིབ་པ་བྱུང་བ་ཡིན་ན།
 དེ་བསྐྱོག་པ་དེའི་ཡུལ་བདག་དང་ཆོས་སུ་གྲུབ་པ་དབྱུང་བས་མེད་པར་ཤེས་
 བས་བདག་དུ་འཛིན་པ་དང་ཆོས་སུ་འཛིན་པ་བསྐྱོག་དགོས་ན། བསྐྱོག་བྱའི་
 བདག་དང་ཆོས་དེ་བབྱུང་བ་ཙམ་གྱིས་བདག་འཛིན་མ་ཡིན་ཏེ། བདག་དང་
 ཆོས་སུ་བདེན་པར་བབྱུང་བས་སྦྱིབ་པ་འབྱུང་སྟེ། བདེན་པར་གྲུབ་པ་བསྐྱོག་
 བྱ་ཡིན། །ཞེས་ཞི་ལྟས་གསུངས། བདག་དང་ཆོས་ནི་བསྐྱོག་བྱ་ཡིན། །མ་
 གསུངས་པའི་ཕྱིར་དང་། བདག་དང་ཆོས་བསྐྱོག་ན་ཆད་ལྟར་འགྱུར་རོ་སྟམ་
 བ། བདེན་པར་གྲུབ་པ་ཞེས་པ་དེ། བདག་དང་ཆོས་རྣམས་མི་སྟོང་པ་ལ་
 གསུངས་པ་མིན་ཏེ། སྟོང་པ་དང་བདེན་མེད་གནད་གཅིག་ལ་ཐ་དད་པའི་དོན་
 མིན་ལ། ཁྱོད་ལྟར་ན་བདག་དང་ཆོས་སྟོང་པ་མ་ཡིན་ཏེ། བདེན་གྲུབ་ཀྱིས་
 སྟོང་ཞེས་པ་ལྟར་ན། སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་ཐ་སྙད་དུ་ཡོད་པའི་རང་
 རྒྱུད་ཀྱི་སྤང་བོ་ལྟ་ལ་དམིགས་ནས་འདི་ནི་ངའོ་ཞེས་བབྱུང་བ་ངར་འཛིན་ལྟར་
 སྦྱོས་མ་ཡིན་ནམ། བདེ་བའམ་ནི་སོགས་དངས། དེ་བཞིན་འདི་ནི་བྱམ་པའོ་སྟམ་
 པའི་སྟོ་དེ་ཆོས་སུ་འཛིན་པ་ཡིན་ལ། ཡུལ་དེ་ལ་དེར་བབྱུང་བ་ཙམ་གྱིས་
 བདག་གོ་ཆོས་སོ་ཞེས་ཉོག་ན། ཀྱུན་ཉོག་འདི་ཙམ་གྱིས། ཉོན་མོངས་ཀྱང་

སྐྱེད། ལས་ཀྱང་བསགས། ལྷག་བསྐྱེད་ཡང་སྐྱེད་ཆོག་པས། འདི་མ་བཀག་
 བ། འདི་ལས་ཐ་དད་པའི་བདེན་གྲུབ་གཞན་དེས་ནི། ཉོན་མོངས་མི་སྐྱེད།
 ལས་མི་བསགས་པས་རི་བོང་གི་རྩ་ལྷ་བྱ་ཐ་སྐྱད་དུ་མེད་པ་དེ་དགག་ཅི་དགོས།
 དེ་བཞིན་དུ་སྐྱོང་ཉིད་ཉི་ཤུའི་སྐབས་སུ། མིག་སོགས་ནང་གི་སྐྱེ་མཆེད་དུག་
 ལ་ནང་། བྱི་ཡི་དུག་ལ་བྱི་དེ་བཞིན་གཞན་ཀུན་ལ་དེ་དང་དེར་འདུ་ཤེས་པ་
 ཅམ་གྱིས། དེ་དང་དེའི་ངོ་བོར་ཞེན་པ་སྐྱེ་ལ། དེ་ལྟར་ཆོས་ཐམས་ཅད་ལ་དེ་
 དང་དེར་འཛིན་ཞེན་འབྱུང་བས། དེའི་ཡུལ་སྐྱོང་པ་ཉིད་དུ་མ་སྐྱབ་པར་མི་
 སྐྱོང་པར་སྐྱབ་ན། བྱི་བདེན་གྲུབ། རང་བདེན་གྲུབ་སོགས་ཀྱིས་སྐྱོང་པའི་སྐྱོང་
 ཉིད་ཉི་ཤུ་ཤེས་ཀྱང་། དེ་ནང་ལ་ནང་གི་ཆོས་སུ་འཛིན་པ་སོགས། དེ་དེའི་
 ཞེན་པ་མི་ཞེས་པས་ནང་དང་བྱི་དང་བྱི་ནང་གཉིས་ཀ་ ཆེན་པོ་དང་། སྐྱོང་
 པ་ཉིད་སོགས་ལ་དེ་དང་དེར་འཛིན་བསྐྱོག་པའི་དོན་དུ་གསུངས་པ་དགོས་
 མེད་དུ་ཐལ་ཏེ། དེ་འདྲའི་སྐྱོང་ཉིད་དེས་དེར་འཛིན་སྒྲ་གཅིག་བསྐྱོག་མི་རུས་
 པའི་བྱིར་རོ། །རི་སྒྲིད་སྐྱུང་པོར་འཛིན་ཡོད་པ། །དེ་སྒྲིད་དེ་ལ་ངར་འཛིན་
 ཡོད། །གསུངས་པ་ལྟར། འཛིན་རྟེན་ཐ་སྐྱད་ཀྱི་སྐྱུང་ལྟ་རང་གིས་མ་སྐྱོང་པར་
 ཡོད་ན། སྐྱུང་འཛིན་མི་ལྟོག་པར་མངོན་སུམ་གྱིས་གྲུབ་ལ། རང་རྒྱུད་ཀྱི་སྐྱུང་
 པོར་བཟུང་བ་ ཅམ་ནས་ངར་འཛིན་སྐྱེ་བར་ཡང་མངོན་སུམ་གྱིས་གྲུབ་ན།
 རང་འཛིན་རི་ལྟར་བསྐྱོག་སྐྱུང་ལྟ་བདེན་གྲུབ་གཞན་གྱིས་སྐྱོང་པའི་བྱིར་སྐྱོན་
 མེད་སྟམ་ན། སྐྱུང་པོ་ལྟ་རང་གི་ངོ་བོས་མི་སྐྱོང་པར་ཡོད་པ་དེ་ལ་དམིགས་
 རས་ངར་འཛིན་གྱི། དེ་ལས་གཞན་པའི་ཆོས་ཀྱིས་སྐྱོང་ཡང་རུང་། སྐྱུང་པོར་
 འཛིན་པ་ལ་རྩུང་ཟད་གཞོད་མི་རུས་ཏེ། ལུས་པ་སྒྲམ་སུས་སྐྱོང་ཡང་སུས་པ་

རང་གི་ངོ་བོ་སྟོང་པ་ལ་ཅུང་ཟད་མི་ཕན་པ་བཞིན་ནོ། །དེས་ན་སྤང་ལྷ་རང་གི་
 ངོ་བོ་སྟོང་ཞེས་པ་དང་། བདེན་མེད་དོན་ལ་བྱུང་མེད་དུ་བཟུང་ན་བདེན་གྲུབ་
 མེད་པར་བརྟེན་ཀྱང་མི་འགའ་མོད། བྱུང་ཡོད་དེ་སྤང་ལྷ་རང་ངོས་ནས་མི་སྟོང་
 ཞིང་། གཞན་བདེན་གྲུབ་ཀྱིས་སྟོང་པར་བཟུང་ན་དེ་འདྲི་སྟོང་ཚུལ་དེ་ལ་ངེ་
 ཙམ་གོམས་ཀྱང་སྤང་པོར་འཛིན་པ་མི་ལྟོག་གོ། །དེས་ན་བུམ་པ་ཆོས་ཙན།
 བདེན་པར་གྲུབ་པས་སྟོང་སྟེ། བདེན་པའི་གཅིག་དང་། བདེན་པའི་དུ་མ་དང་
 བུལ་བའི་ཕྱིར། ཞེས་པའི་རྟགས་ཆོས་དོན་གསུམ་གྱི་ལྟོག་པའི་སྟོན་སྐྱབ་
 པའི་ཆོག་གི་རྗེས་སུ་འབྲང་བའི་ཤན་དེས། བུམ་པ་དོན་གཞན་གྱི་སྟོང་
 པ་སྟོང་ཉིད་ཀྱི་དོན་དུ་བཤད་དགོས་བྱུང་བ་འདི་བཞིན། བུམ་པ་ཆོས་ཙན།
 སྟོང་པ་ཡིན་ཏེ། དོན་དམ་དཔྱད་པས་མི་དམིགས་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པའི་དོན་
 དུ་མི་འཛིན་པར། བུམ་པ་ཆོས་ཙན། བདེན་གྲུབ་ཀྱིས་སྟོང་པ་ཉིད་ཡིན་ཏེ།
 ཞེས་པའི་བྱུང་ཆོས་ཡོད་པར་བཟུང་བ་འདིས། བུམ་པ་དང་བུམ་པའི་སྟོང་
 པ་དོན་ལ་ཐ་དད་དུ་སོང་བས། བུམ་པ་འཛིན་གྱི་ཞེན་ཡུལ་མི་ཁེགས་སོ། །དེས་
 ན་བུམ་པའི་རང་བཞིན་སྟོང་པ་ཡིན་སོགས་སྐྱར་བ་ལ། བུམ་པ་ལས་བུམ་
 པའི་རང་བཞིན་ཐ་དད་དུ་དོན་ལ་ཡོད་པ་གོ་ན། མེ་ཡི་རང་བཞིན་ཆ་བ་དང་མེ་
 དོན་ལ་ཐ་དད་པར་ཐལ་སོགས་སུ་འགྱུར་རོ། །དེས་ན་ཆོག་གི་རྗེས་སུ་འབྲང་
 བས་དོན་ལ་མི་རྟོན་པའི་ལམ་གྱིས་སྟོང་ཉིད་འཆོལ་བ་འདིས། སྐབས་ འགའ་
 ཞིག་ཏུ་ཆོག་དེ་ལྟར་བརྟེན་པ་ལ། དོན་གྱི་རྟོགས་བྱ་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་གོ་བ་མི་
 སྟེ་བའི་གོགས་སུ་འགྱུར་བ་མང་བས། ཆོག་གི་གྲུབ་མཐའ་ཙམ་གནས་
 སྐབས་སུ་ཟིན་པ་ལས། སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་གོ་བ་གནད་ཆེ་འདྲ་སྟེ། སྟོན་བ་

དུ་སྒྲིགས་ནས་བསམ་ན་དངོས་འཛིན་མི་སྟོན་པའི་ཚིག་གི་གྲུབ་མཐའ་དེ་
འདས་ལྷན་གྲོལ་མི་ཐོབ་ལ། སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་དོན་མཐོང་ན་ལྷན་གྲོལ་ཐོབ་
པས། སྟོང་པ་ཉིད་ནི་ལྷན་གྲོལ་ཐོབ་པའི་སྤྱིར་བསྟན་གྱི། ཚིག་གི་འཐེན་ཁྱིམ་
ཚུད་པའི་དོན་དུ་བསྟན་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་སྤང་པོ་ལྟར་སྤང་བ་བསྐྱེ་མེད་
འདི་ལ་རགས་པ་ལྷན་སྤྱུལ་སྤྱ་རབ་ཀྱི་བར་དུ་གཞིག་ཆོ། སྤང་པོ་ལྟ་རིལ་བོ་
དང་རགས་པ་མེད་པར་རིགས་པ་དེས་རྟོགས་ལུས་ཀྱི། དེའི་སྤྱིར་སྤང་པོ་དུ་མ་
དང་མི་རྟག་པའི་རང་བཞིན་དུ་མཐོང་ངོ། །རྟུལ་སྤྱ་ཆ་མེད་རང་བཞིན་མེད་
པར་མ་དེས་ཀྱང་སྤང་པོ་ལྟ་གཅིག་དུ་འཛིན་པ་དང་། སྤང་ལྟའི་བྱེ་བྲག་རེ་
རེའང་གཅིག་སྤྱར་འཛིན་པ་མེད་པར་མཐོང་ཆོ། དེ་འདྲའི་དུ་མ་དང་མི་རྟག་
པའི་ཚོས་ལ་འདི་ང་ཞེས་མི་འཛིན་ཏེ། བདག་དུ་མར་ཐལ་བ་དང་། མི་རྟག་
པར་ཐལ་བའི་སྟོན་རང་གི་སྟོས་རྟོགས་ནས་བདག་ཞེས་པ་སྤང་པོ་ལ་བརྟེན་
ནས་བཏགས་པ་ཅུང་ལས། རང་གི་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པར་གཤེས་པ་དེས་བདག་
འཛིན་བསྐྱོག་ལུས་ཏེ། འདི་ལྟ་བུ་ཉན་ཐོས་པ་ལའང་ཡོད་དགོས་སོ། །དེའི་
སྐབས་སུ་སྤང་པོ་རགས་པ་མི་སྟོང་གི་རགས་པ་བདེན་གྲུབ་ཀྱིས་སྟོང་། དུ་
མ་མི་སྟོང་གི་དུ་མ་བདེན་གྲུབ་ཀྱིས་སྟོང་། མི་རྟག་པ་རང་ངོས་ནས་མི་སྟོང་གི་
བདེན་གྲུབ་ཀྱིས་སྟོང་ཞེས་སྤྱིར་བའི་གཞན་སྟོང་འདི་མ་སྤྱིར་ཀྱང་བདག་མེད་
རྟོགས་ལུས་ལ། སྤྱིར་ན་སྤང་པོ་རགས་པར་བདེན་པ་དེ། ལྟ་གཅིག་དུ་ཚིགས་
པའི་རགས་པ་དེའམ། ལྷན་གཤེས་དུག་ཚིགས་པའི་རགས་པའམ། ཐ་ན་
ཡིད་རགས་པ་མི་སྟོང་བ་དེ་བདག་གི་གདགས་གཞིར་བྱས། བདག་འཛིན་གྱི་
ཡུལ་བདག་ཡོད་པ་ལ་རིགས་པས་གནོད་པ་བསྟན་དུ་མེད་དེ། རགས་པ་དེ་

རིལ་པོ་དང་། གཅིག་སྤྱད་དང་། རྟག་པ་ཡིན་ཅུང་སྟེ། རིལ་པོ་མི་སྟོང་པར་
 ཁས་སྤངས་པས། དེ་འདྲའི་རིལ་པོ་གཅིག་སྤྱད་དང་། སྐད་ཅིག་མ་ཡིན་
 པའི་རྟག་པར་འགྱུར་ཏེ། ད་དུང་དེ་དུ་མ་དང་སྐད་ཅིག་མར་དབྱེ་བའི་ཆར་
 གསེལ་རྒྱ་ཡོད་ན། རྟག་གཅིག་ཏུ་བཏགས་པའང་། དུ་མའི་ཆོས་ལ་རྟག་
 གཅིག་ཏུ་བཏགས་ཀྱི། རྟག་གཅིག་གི་ངོ་བོ་མི་སྟོང་པ་མ་ཡིན་པར་འགྱུར་རོ།
 །རྟག་གཅིག་གི་ངོ་བོས་སྟོང་པ་དེ་བདེན་གྲུབ་ཀྱིས་སྟོང་པར་བདུ་སྒྱུར་བ་ཡིན་
 བ། དེ་ལྟར་ཁོ་བོས་ཀྱང་འདྲོད་མོད། རྟག་གཅིག་ངོ་བོས་མི་སྟོང་ལ་བདེན་
 གྲུབ་ཀྱིས་སྟོང་བ། དེ་གཉིས་མི་གཅིག་པར་འདྲོད་པ་ཁྱོད་ལྟར་ན། རང་ངོས་
 མི་སྟོང་པར་ཁས་སྤང་ཕན་ཆོད། གཞན་གྱིས་སྟོང་ཡང་མི་ཕན་ཏེ། དུ་མ་ཡིན་
 པས་གཅིག་སྤྱའི་ངོ་བོ་སྟོང་པ་དང་། སྐད་ཅིག་མ་ཡིན་པས་རྟག་པའི་ངོ་བོ་
 སྟོང་པ་མིན་པའི། གཅིག་སྤྱ་བདེན་གྲུབ་ཞེས་པ་དང་། རྟག་པ་བདེན་
 གྲུབ་དང་། རིལ་པོ་བདེན་གྲུབ་ཞེས་པ་འཛིག་རྟེན་ན་ཐ་སྟོད་དུ་མི་སྲིད་པས།
 དེས་སྤྱུ་ལའང་ཕུང་པོར་འཛིན་པ་དང་། བདག་འཛིན་མི་སྦྱེད་པས་དེ་དག་ག་
 མི་དགོས་སོ། །ཆོས་ཀྱན་རང་སྟོང་མིན་གཞན་སྟོང་ཡིན་པའི་འཆད་ཚུལ་
 འདིས། དོན་དམ་སྟོང་ཉིད་རྟོགས་ཚུལ་ལ་ནི་གོ་རྒྱུ་ཡར་ལྷག་ཡོད་པས་ཕན་པ་
 ཅུང་ཟད་མེད་པར་མ་ཟད་གནོད་བྱེད་དེ། རང་གི་ངོ་བོ་མི་སྟོང་པར་གྲུབ་ཕན་
 ཆོད། ཆོས་གཞན་གྱིས་སྟོང་པར་སྤྲས་ཀྱང་དེར་འཛིན་སྟོག་མི་རུས་པའི་སྦྱིར་
 རོ། །ཁས་སྤངས་དེ་ལ། ཀྱན་རྫོབ་ཀྱི་སྤྱང་ཚུལ་ལ་རང་སྟོང་ལས་ལྷག་པའི་གོ་
 བ་སྦྱེད་རྒྱ་ཅུང་ཟད་མེད་པར་མ་ཟད་གནོད་དེ། ཐ་སྟོད་སྤྱང་ཚུལ་ལ་ཕུང་ལྷ་
 སྟོན་མེད་དུ་སྤྱང་། སྤྱང་བ་དེ་དུ་མར་སྤྱང་བ་དང་འགྱུར་བ་ཅན་དུ་སྤྱང་གི་དེ་

ལས་སྒྲིག་པ་གཅིག་པུ་དང་། རྟག་པར་མི་སྤང་བས། ཐ་སྙད་སྤང་ཚུལ་རང་
ལ་བརྟེན་ནས། རང་གི་ངོ་བོར་སྤྲོད་པར་དབྱུང་བས་གྲུབ་པ་ཡིན་གྱི། ཐ་སྙད་
ལ་མ་བརྟེན་པར་དོན་དམ་རང་རྒྱ་བར་རྟོགས་ཚུལ་མེད་བས། ཐ་སྙད་
རང་གི་སྤང་ཚུལ་གྱིས་ཡི་ནས་རང་གི་ངོ་བོ་མ་གྲུབ་བཞིན་ཏུ་སྤང་བ་ཡིན་པ་
རང་སྤྲོད་ཏུ་བརྟེན་པ་དེ་དངོས་སྤྲོད་ཀྱིས་གྲུབ་པས་དེ་ཙམ་ལ་སྤྲོད་ཉིད་
བརྟེན་པས་མི་ཚོག་པར་སྤྲོད་པ་ཉིད་ནི་བདེན་གྲུབ་གྱིས་སྤྲོད་པ་ཡིན་གྱི།
ཀུན་རྫོབ་རང་སྤྲོད་མིན་ཞེས། སྤྲོད་པ་ལས་ལྷག་པའི་གོ་སྟེད་མེད་པར་མ་ཟད།
གོང་བཤད་དེ་ལས་ལྷག་པའི་བདེན་གྲུབ་ཡན་གར་བ་འཛིག་རྟེན་སུ་ལའང་
སྤང་བ་དང་དེར་ཞེན་མེད་བཞིན། རང་སྤྲོས་བརྟག་པའི་དོན་བཞིན་ཀུན་
བརྟག་དེ་འདས་སྤྲོད་པར་བསྐྱབ་པ་དོན་མེད་དེ། འཛིག་རྟེན་གྱི་བུམ་པ་ཉིད་
འཛིན་གྱི། བུམ་པ་ལས་གཞན་པའི་བདེན་གྲུབ་འཛིན་པ་མི་སྟོང་། བུམ་པ་རང་
ངོས་ནས་མ་སྤྲོད་ན། བུམ་པ་མ་ཡིན་པའི་དེར་འཛིན་གྱི་གཞི་དེ་འདས་སྤྲོད་
ཡང་ཐ་སྙད་སྐྱུ་མ་ལྟ་བུར་མི་འགྲུབ་སྟེ། སྐྱུལ་མེད་པས་ཐག་པ་སྐྱུ་མར་མི་
རྟོགས་པ་བཞིན་ནོ། །དེས་ན་ཀུན་རྫོབ་དོན་དམ་གཉིས་ཀ་འགལ་མེད་
ཡིན་པ་ནི་ཐ་སྙད་གྱི་ཚོས་རྣམས་གྱི་རང་གི་རང་བཞིན་གྱིས་དེ་ལྟར་སྤང་བ་
ཡིན་པར་ཤེས་པར་བྱའོ། །ཁ་དོར་ན་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་གྱི་ཡུང་
སོགས་ཐ་སྙད་ཏུ་ཡོད་པའི་ཚོས་འདི་རྣམས་ལ་དམིགས་ནས། ངོ་བོ་ཉིད་དམ་
རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་པའོ། །སྤང་བ་ལྟར་དོན་དམ་པར་གྲུབ་པའི་བདེན་
གྲུབ་ཏུ་བརྟེན་པའི་དབང་གིས། བདག་དང་ཚོས་དང་ཕྱི་ནང་ལ་སོགས་པའི་
གཟུང་འཛིན་ཀུན་རྟོག་སྤྲོད་ཚོགས་ལུ་གྲ་རྒྱུད་ཏུ་སྟེ་ཞིང་། འཁོར་བར་འབྱམས་

བ་ཡིན་ལ། ཐེག་པ་གསུམ་གྱི་མུང་འདས་ནི། གང་ཟག་གི་བདག་མེད་རྟོགས་
 བས་ཉོན་སྒྲིབ་སྤངས་ཏེ། འཁོར་བའི་སྤྲུག་བསྐྱེད་ལས་ཐར་བའི་ཉོན་ཐོས་
 གྱི་འབྲས་བུ་མངོན་དུ་བྱེད་པ་དང་། གང་ཟག་གི་བདག་དང་གཟུང་བ་
 གཟུགས་གྱི་ཕྱོགས་བདེན་མེད་དུ་རྟོགས་པས་རང་རྒྱལ་གྱི་འབྲས་བུ་དང་།
 བདག་མེད་གཉིས་རྟོགས་གྱི་མཁའ་པས་སྒྲིབ་གཉིས་སྤང་བ་བྱང་ཆུབ་སེམས་
 དཔའི་ཐེག་པའི་མི་གནས་པའི་མུང་འདས་འཐོབ་པ་ཡིན་པ་སྒྱིར་བསྟན་ནས།
 དེ་ཡང་ཆོས་གང་དང་གང་དུ་འཛིན་པ་དེའི་གཟུང་ཡུལ་གྱི་རོ་བོ་མེད་པར་
 རྟོགས་ན་དེར་འཛིན་ལྡོག་གི་གཞན་དུ་འཛིན་པ་དེ་ནམ་ཡང་མི་ལྡོག་ཏེ།
 འཇགས་པ་ལྟས། ཡུལ་ལ་བདེན་མེད་མཐོང་སོགས་གསུང་བ་བཞིན་ནོ།
 །དེ་ལ་བདག་མེད་མཐོང་ཆུལ་ཡང་བཤད་མ་ཐག་པ་ལྟར་དོན་དམ་དཔྱད་
 པའི་དབྱེད་ཡུལ་དང་སྟོང་པར་གཏན་ལ་དབབ་པར་བྱ་བ་ཐ་སྟེན་དུ་ཡོད་པའི་
 ཆོས་འདི་རྣམས་ཡིན་གྱི། ཐ་སྟེན་དུ་མེད་པའི་རི་བོང་གི་རྩ་ལ་སོགས་པ་ནི་དོན་
 དཔྱད་ཀྱིས་དགག་མི་དགོས་ཏེ། འཛིན་རྟེན་པ་སྤུལ་ཡང་དེས་དམིགས་སྒྲིན་
 བྱས་ནས་བདག་འཛིན་སོགས་མི་སྦྱེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་བུམ་པ་ལྟ་བུལ་
 དེའི་རང་མཚན་གྲུབ་མ་གྲུབ་གཅིག་དུ་བལ་གྱི་རིགས་པས་དབྱེད་པའི་ཆོ་ཐ་
 སྟེན་གྱི་བུམ་པ་ཉིད་དབྱེད་བཟོད་དུ་མེད་པའི་ཕྱིར། བུམ་པ་ཉིད་རང་གི་རོ་
 བོས་སྟོང་པར་དབྱེད་དགོས་ཏེ། རིགས་པ་དེས་སྟོང་པར་བསྐྱབ་བྱ་བུམ་པ་
 ཉིད་ཡིན་ལ་བུམ་པ་ཉིད་མ་དམིགས་པར་སྐྱབ་དགོས་གྱི། དེ་མ་གྲུབ་པར་
 དུ་བུམ་པ་བདེན་མེད་མི་འགྲུབ་བོ། །དེས་ན་སོ་སྦྱེ་རྣམས་ཀྱིས་དང་པོར་བདེན་
 གྲུབ་ཏུ་སྒྲོ་འདོགས་པའི་གཞི་བུམ་པ་དམིགས་ནས་དེ་ལ་བདེན་པར་འཛིན་གྱི།

བུམ་པའི་སྟེང་གི་བདེན་གྲུབ་དམིགས་ནས་དེ་ལ་བདེན་པར་འཛིན་པ་མ་ཡིན་
ཏེ། བདེན་གྲུབ་མིག་གཤམ་ལ་སོགས་པས་མངོན་སུམ་དམིགས་མི་སྲིད་དེ།
དེ་ལྟུང་པས་སྒྲོ་བཏགས་པའམ། ཀུན་བཏགས་ཡིན་པའི་སྤྱིར་རོ། །དེས་ན་
དོན་དམ་དབྱེད་པས་དགག་རྒྱ་ཐ་སྟོད་དུ་ཡོད་པའི་ཆོས་འདི་རྣམས་ཡིན་ཏེ།
བུམ་སོགས་ཐ་སྟོད་ཀྱི་ཆོས་འདི་རྣམས་རྟེན་འབྱུང་གི་དབང་གིས་འདི་ལྟར་
སྒྲུབ་བ་ནི་བསྐྱེད་མེད་སྟོན་མེད་དུ་ཡོད་མོད་ཀྱི། འདི་སྒྲུབ་བ་ལྟར་རང་གི་ངོ་བོ་
ཉིད་དུ་གྲུབ་པ་ཞིག་གམ་མ་གྲུབ་པ་ཞིག་ཡིན་སྟེ། དོན་དམ་དབྱེད་པའི་
དབུ་མའི་གཏུན་ཆོགས་བཞིས་དབྱུང་ན། བུམ་སོགས་འདི་སྒྲུབ་བཞིན་དུ་དེ་
དང་དེའི་ཆོས་སུ་རྒྱལ་ཕྱ་རབ་ཅམ་དབྱུང་བཟོད་དུ་མ་དམིགས་པ་ནི། བུམ་
སོགས་ཆོས་རྣམས་རྟེན་གཞན་གྱིས་སྟོང་པར་བྱས་པའི་གཞན་སྟོང་མིན་གྱི།
རང་གི་གཤིས་སམ་བབ་ཀྱིས་གདོད་ནས་སྒྲེ་བ་མེད་པའམ་དམིགས་སུ་མེད་
པའི་སྟོང་པ་ཉིད་དུ་གནས་པར་གཏན་ལ་འབབ་དགོས། དེ་ལྟར་རང་ངོས་ནས་
སྟོང་པ་དེ་ལ། ཆོས་རྣམས་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ། དོན་དམ་དབྱེད་
པའི་རིགས་པས་དབྱུང་ན་དེའི་ངོ་བོ་དམིགས་སུ་མེད་པའི་སྤྱིར་དེ་སྟོང་
བཏགས་སོ། །རང་བཞིན་མེད་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ། དེ་དང་དེའི་རང་བཞིན་འདི་
ཞེས་དམིགས་སུ་མེད་པའི་སྤྱིར། མཚན་མ་མེད་པ་དང་། སྟོན་པ་མེད་པ་དང་
། དེ་བཞིན་མཚན་ཉིད་མེད་པ་དང་། སྟོང་པ་ཉིད་དང་། བདག་མེད་པ་དང་།
ཡང་དག་མཐའ་དང་། དབྱེངས་ལ་སོགས་པའི་མིང་གིས་བསྟན་ཏེ། ཡང་
དེའི་མིང་གི་རྣམ་གྲངས་གཞན་བདེན་གྲུབ་མེད་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ། བུམ་སོགས་
འདི་དོན་དམ་དབྱེད་རིགས་ཀྱིས་དབྱུང་པའི་ཆོ་དབྱུང་བཟོད་དུ་གྲུབ་ན་བདེན་

གྲུབ་ཡིན་དགོས་ཀྱང་། འདུས་བྱས་འདུས་མ་བྱས་ཀྱི་ཆོས་གང་ལ་དོན་དམ་
 དཔྱོད་པས་དཔྱད་བཟོད་དུ་རྟེན་པ་མི་སྤྲོད་པའི་ཆ་ནས་བདེན་གྲུབ་མེད་པ་
 ཞེས་བཏགས་སོ། །དེས་ན་བུམ་སོགས་རང་ངོས་ནས་མི་སྟོང་ལ། གཞན་
 བདེན་གྲུབ་ཀྱིས་སྟོང་པའི་གཞན་སྟོང་ཡིན་ཞེས་དེང་སང་གི་ཆོས་གྲུབ་རྣམས་
 ཀྱི་གྲུབ་མཐའ་བཟུང་བ་ལྟར་ན། བུམ་སོགས་རང་ངོས་ནས་མི་སྟོང་པའི་བྱིར་
 ཐ་སྟད་དུ་ཡོད་པའི་ཆོས་གཅིག་ཀྱང་སྟོང་པར་བསྒྲུབ་བྱ་མ་ཡིན་ལ། རོ་བོ་
 ཉིད་མེད་པར་བསྒྲུབ་མི་རུང་པས། དེ་ཐམས་ཅད་དོན་དཔྱོད་ཀྱིས་མ་བཀག་
 པར། ཐ་སྟད་དུ་མེད་པའི་བདེན་གྲུབ་དག་པར་བྱས་ནས། དོན་དམ་དཔྱོད་
 པས་དག་པ་བརྗོད་ཆོད་ལ། བདེན་གྲུབ་ཀྱི་བྱང་པར་སྦྱར་ཏེ་འགོག་པར་
 སྦྱང་རོ། །སྦྱིར་བདེན་གྲུབ་ཀྱི་བྱང་པར་སྦྱར་བ་ཙམ་ལ་འགལ་བ་མེད་ཅིང་
 གོ་བདེ་བའི་སྐབས་ཡོད་དེ། ཆོས་རྣམས་ཀྱི་རོ་བོ་རང་སྟོང་ལ་བདེན་གྲུབ་
 མེད་པའི་ཐ་སྟད་སྦྱར་སྦྱར་བའི་དབང་དུ་བྱས་ན་དེ་ལྟར་ཡིན་མེད་ཀྱི་ཆོས་རྣམས་
 ཀྱི་རོ་བོ་རང་སྟོང་པ་བདེན་མེད་ཀྱི་དོན་དུ་མི་འཛིན་པར། བདེན་གྲུབ་ཡན་
 གར་བ་འགོག་པའི་ཚུལ་དུ་གོ་ན། དེ་འདྲའི་སྟོང་ཉིད་དེས་ཆོས་རྣམས་ལ་དེ་
 དེའི་དངོས་འཛིན་སྒྲ་གཅིག་མི་ཞེགས་པས་སྟོང་ཉིད་གཏན་ལ་དབབ་པའི་
 དགོས་པ་སྟོར་བ་དང་། ཆོས་རྣམས་ཀྱི་གནས་ལུགས་ཆོས་རང་ལས་གཞན་
 པའི་བདེན་གྲུབ་ཡན་གར་བ་བཀག་པའི་མེད་དག་ཀྱང་པ་ཙམ་དུ་འགྱུར་
 བས། སྟོང་རྟེན་འབྱུང་གི་སྒྲུང་བ་བྱང་འཇུག་མཉམ་པ་ཉིད་ཀྱི་དོན་མི་རྟོགས་
 པ་དང་། སྟོས་པ་ཀྱན་བྲལ་ལ་སྦྱར་བ་འདེབས་ཅིང་། མེད་དག་གི་སྟོས་པ་
 མདོར་བ། གཟུང་འཛིན་མེད་པའི་མཉམ་བཞག་སྒྲུང་མེད་ཡིན་པར་ཁས་ལེན་

གྲུང་། བདེན་གྲུབ་ཡན་གར་བ་ཁེགས་པའི་སྟོང་ཉིད་དེ་ལ་བསྐྱལ་བ་བརྒྱུ་
 གོམས་གྲུང་དེས་གཉིས་སྒྲིང་སེལ་མི་རུས་པ་དང་། དབུ་མའི་གཞུང་གི་དོན་
 དམ་དབྱེད་པའི་རིགས་པས་དངོས་ཞེན་འགོག་རུས་པ་དེ། འདིས་འགོག་མི་
 རུས་པར་བདེན་གྲུབ་ཞེས་དགག་བྱ་སྒྲི་གཅིག་པོ་དེ་ཡི་སྟོང་དུ་བསྐྱུར་ནས་དེ་
 འཛིན་པའི་སྟོང་ལ་སྒྲིས་པ་ཀུན་བྲལ་གྱི་སྟོང་ཉིད་རྟོགས་པའི་སྐྱལ་བ་རིང་དུ་བྱས་
 ཤིང་། གཞུང་ལུགས་རྣམ་དག་རྣམས་ཀྱི་དོན་དང་འགལ་བའི་འགལ་བ་བརྒྱ་
 གྲུབ་མང་པོའི་གནས་སུ་གྱུར་བ་ཡིན་ནོ། ། ཚེས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རང་བཞིན་
 སྟོང་པ་ཉིད་དམ་གནས་ལུགས་སྒྲེ་བ་མེད་པ་དེ། ཤེས་བྱེད་ཀྱི་གཏན་ཚིགས་
 གཅིག་དུ་བྲལ་སོགས་ཡིན་ལ། དེས་དབྱེད་བཟོད་མེད་པར་གྲུབ་པ་ལ་ཚེས་
 ཐམས་ཅད་བདེན་མེད་དུ་གསུངས་ཤིང་དེ་ལྟར་གོ་དགོས་ཀྱི། ཚེས་གང་དོན་
 དབྱེད་ཀྱིས་དབྱེད་བཟོད་མེད་གྲུང་། དེས་དེ་ཉིད་སྟོང་པར་མི་འགྲུབ་ཀྱི།
 དེས་བདེན་གྲུབ་སྟོང་པར་བྱས་ནས་བདེན་གྲུབ་དགག་བྱ་དང་། སྟོང་པ་ཉིད་
 བསྐྱུབ་བྱ་ཡིན་ན། ཚེས་ཐམས་ཅད་མི་དམིགས་པར་བསྐྱུབ་བྱ་དང་སྟོང་པར་
 བསྐྱུབ་བྱ་མིན་ལ། བདེན་གྲུབ་ཁོ་ན་མི་དམིགས་པ་དང་སྟོང་པ་ཡིན་པར་
 སྐྱུབ་དགོས་ན། ལུམ་སོགས་ཚེས་ཐམས་ཅད་ལ་གཅིག་དུ་བྲལ་སོགས་ཀྱི་
 རིགས་པས་མི་དབྱེད་པར། བདེན་གྲུབ་འབའ་ཞིག་ལ་དབྱེད་དགོས་ནའང་།
 ཚེས་གང་གི་ཡང་ཁྱད་པར་མ་བྱས་པའི་བདེན་གྲུབ་ནི་རི་བོང་གི་རྩ་བཞིན།
 མིང་གིས་བཏགས་པའི་མིང་ཙམ་བཟོད་བྱ་དོན་གྱིས་སྟོང་པ་ཡིན་ན། དེ་ལུམ་
 སོགས་ལས་ཐ་དད་དུ་གྱུར་བ་དོན་དབྱེད་ཀྱིས་ངེ་ལྟར་དབྱེད། བ་རོལ་བོས་
 འདི་སྒྲུལ་དུ། དཔེར་ན་ཐག་པ་སྐྱལ་དུ་འབྱལ་བའི་ཆོ། སྐྱལ་དུ་སྒྲོ་འདོགས་

པའི་གཞི་ཐག་པ་ཡིན་ལ། ཐག་པ་སྐྱུལ་འཛིན་གྱི་སྒོ་དེས་ཐག་པ་ཉིད་སྐྱུལ་དུ་
འཛིན་གྱི། ཐག་པ་ལས་གཞན་པའི་སྐྱུལ་དུ་མི་འཛིན་པས། གཞི་དེར་སྐྱུལ་
ཡོད་མེད་དབྱུང་པས་མེད་པར་རྟོགས་ཆོ། ཐག་པ་ཉིད་ཡོད་ལ། དེ་ཆོས་
གཞན་སྐྱུལ་གྱིས་སྟོང་པ་ཡིན་པ་དང་། ཐག་སྐྱུལ་འཛིན་པའི་སྒོས་སྐྱུལ་
མཐོང་མ་སྟོང་ཡང་། སྐྱུལ་དུ་འབྱུལ་པ་དེ་ལ་བརྟག་ཆོ་ཐག་པ་ཉིད་ལ་དབྱུང་
ནས་སྐྱུལ་མེད་པར་མཐོང་དགོས་པ་དང་། དེའི་ཐག་པ་སྐྱུལ་གྱིས་སྟོང་པའི་
ཆོས་གཞན་གྱི་སྟོང་པ་དང་། ཐག་པ་རང་ངོས་ནས་མི་སྟོང་པ་ལྟར། ལུམ་
སོགས་བདེན་གྲུབ་གྱིས་སྟོང་ཚུལ་དེ་དང་འདྲ་སྟུམ་ན། ཐག་པ་རང་ངོས་ནས་
མི་སྟོང་པ་ལྟར་ལུམ་སོགས་རང་ངོས་ནས་མི་སྟོང་པ་དེ་ལྟར་ན། ལུམ་
སོགས་བདེན་གྲུབ་ཏུ་ཁས་མ་སྤངས་ཀྱང་། རང་ངོས་ནས་མི་སྟོང་པར་ཁས་
སྤང་བའི་སྟོབས་གྱིས་བདེན་གྲུབ་ཏུ་འགྱུར་རོ། །དོན་དམ་དབྱེད་པས་དབྱུང་
བཟོད་དང་དམིགས་པར་ཡང་ཁས་ལེན་དགོས་ཏེ། ལྷ་བའི་ཞབས་གྱིས། ཐ་
སྟོང་བདེན་པ་རིགས་པས་དབྱུང་བཟོད་དུ་ཐལ་བ་འཕང་པ་དེ་ལྷགས་འདི་ ལ་
འབབ་བོ། །ལུམ་སོགས་རང་གི་ངོ་བོ་བདེན་པར་གྲུབ་ན་བདེན་གྲུབ་གཞན་
གྱིས་རི་ལྟར་སྟོང་སྟེ། ཅི་ཞིག་གི་བདེན་གྲུབ་གྱིས་སྟོང་། དེས་ན་འདི་བརྗོད་
བྱས་སྟོང་པའི་རག་འབྲེལ་མེད་དོ། །རི་ལྟར་ཐག་པ་ལ་སྐྱུལ་བསལ་བ་དེ་
བཞིན། ཐག་པ་ཉིད་སྐྱུང་པའི་རྣམ་པར་བཞིག་ན། ཐག་པ་ཉིད་བརྟགས་པ་
ཅམ་ལས་དམིགས་སུ་མེད་པ་ན། སྐྱུང་དུ་སྐྱུང་གྱི་བར་དེ་ལྟར་ཡིན་པ་ལ།
ཐག་འཛིན་གཤམ་པ་དང་། དེའི་ཡུལ་ཐག་པ་གཉིས་ཀ་ཐ་སྟོང་དུ་མ་འབྱུལ་པ་
ཡིན་པས། སྟོང་ཉིད་བསྐྱབ་ཆོ་ཐག་པ་བདེན་གྲུབ་གྱི་ཁྱད་པར་སྐྱུར་དགོས་

ཀྱི། ཐག་པ་ལ་སྐྱལ་མེད་སྐྱབ་ཆེ་སྐྱལ་བདེན་གྲུབ་ཀྱི་ཁྱད་པར་སྐྱར་མི་དགོས་
པ་འདི་བཞིན་དུ། བདེན་གྲུབ་ཀྱི་ཁྱད་པར་མ་སྐྱར་བར་བུམ་པ་བཀག་ན། ཐ་
སྟོང་བཀག་པའི་སྟམ་དུ་འདི་དག་གིས་འདི་ལྟར་འཛིན་ནོ། །སྐྱིར་བདེན་
གྲུབ་བཀག་ཅིས་དང་། དེ་བཞིན་དུ་ངོ་བོ་ཉིད་གྲུབ་དང་། རང་བཞིན་གྱིས་
གྲུབ་པ་དང་། རང་གི་རང་བཞིན་མི་སྟོང་བ་དགག་བྱ་ཡིན་ཅིས་བདག་
ཅག་ཀྱང་ཁས་ལེན་མོད་ཀྱི། ཐ་སྟོང་དུ་ཡོད་པའི་ཆོས་དེ་དག་གི་ངོ་བོ་ཉིད་
མིགས་སུ་མེད་པར་མ་གྲུབ་ན། དེ་ལྷན་དགག་པ་འགྲུབ་ཐབས་མེད་ལ།
གྲུབ་ན་བདེན་མེད་སོགས་ཀྱང་གྲུབ་སྟེ་དེའི་ཕྱིར་དོན་དཔྱོད་ཀྱིས་ཐག་པ་དང་
སྟངས་སུ་སོགས་ཆ་དང་ཆར་བསིལ་ནས་བཤིག་ཆོ། རགས་པ་ཐག་པ་སོགས་
ཐ་སྟོང་དུ་ཡང་རང་གིས་གྲུབ་པ་མེད་པར་བཏགས་པ་ཅུམ་དུ་འགྲུབ་དགོས་
ཀྱི། དེ་མ་གྲུབ་ན་བདེན་གྲུབ་ཀྱང་མི་ཁྱེད་པམ་ལ།གྲུབ་ན་བདེན་གྲུབ་དང་། ངོ་
བོ་ཉིད་གྲུབ་སོགས་ཀྱང་ཁྱེད་པམ་ལ། བུམ་སོགས་རང་གི་ངོ་བོས་མི་སྟོང་ཞེས་
བྱས་པ་ལ་དོན་ཅི་ཡང་མེད་དོ། །དེས་ཐ་སྟོང་བཀག་ནས་ཆད་སྟོང་དུ་འགྱུར་
བས་བདེན་གྲུབ་བཀག་གི་ཐ་སྟོང་ཀྱི་བུམ་སོགས་མ་བཀག་ཅིས་ཁས་ལེན་
དགོས་སྟམ་ན། བཀག་ཅིས་དོན་དཔྱོད་ཀྱིས་མ་དམིགས་པས། ཐ་སྟོང་
ལྷན་ཐ་སྟོང་དཔྱོད་བྱེད་ཀྱི་ངོར་བཀག་སྟམ་པ་གྱི་ན་ཏེ། དོན་དཔྱོད་ཀྱི་ངོར་
མ་རྟོན་པའམ་མི་དམིགས་པ་ཡིན་ཆད་ཐ་སྟོང་དུ་མེད་དགོས་ན། དོན་དམ་
དཔྱོད་པས་དཔྱད་བཟོད་དུ་རྟོན་རྒྱུའི་ཆོས་གཅིག་ཀྱང་མི་སྟོང་དེ། སྟོང་ན་
བདེན་མེད་མ་ཡིན་པའི་ཐ་སྟོང་ཀྱི་ཆོས་ཀྱང་ཡོད་པས། དེས་དཔྱད་
བཟོད་མེད་པར་རང་གཞན་གཉིས་ཀར་གྲུབ་བཞིན་དུ། དོན་དཔྱོད་ཀྱིས་

དབྱུང་བཟོད་དུ་མེད་ཚད་ཐ་སྟོང་དུ་མེད་དགོས་སྟུང་པ་ཁྱེད་ཅག་གི་བདེན་
 གཞིས་འགལ་བར་འཛིན་པའི་སློ་སྦྱོར་ཏེ། དོན་དབྱུང་གིས་མ་རྟོག་ཚད་ཐ་
 སྟོང་དུ་མེད་དགོས་ན་དོན་དབྱུང་གིས་དབྱུང་བཟོད་ཞིག་ཡོད་དགོས་གྱུར་དེ་མི་
 སྲིད་པས། དོན་དམ་དབྱུང་པའི་དངོས་སྟོབས་ཀྱི་རིགས་པས་བུམ་པ་དང་སྟེ་
 བ་སོགས་མ་གྲུབ་མ་དམིགས་བཞིན་དུ། དེ་ལ་ཚིག་གི་ལམ་བདེན་གྲུབ་ཀྱི་
 ཁྱད་པར་སྦྱར་བས་ཐ་སྟོང་མི་འགོག་པ་ལ་ཅི་ཞིག་ཡན། དེས་བདེན་གྲུབ་ཀྱི་ངོ་
 བོ་ཉིད་དོན་དབྱུང་གི་བཀག་ཐ་སྟོང་གི་ཚོས་རྣམས་ཀྱི་ངོ་བོ་ཉིད་མ་བཀག་པ་
 མིན་ཏེ། དེས་བུམ་སོགས་ཐ་སྟོང་གི་ཚོས་ཐམས་ཅད་དབྱུང་ཚེ་རང་གི་ངོ་བོ་
 དམིགས་སུ་མེད་པས། བུམ་སོགས་དེ་དག་ཐ་སྟོང་དུ་རང་གི་ཡན་ལག་གི་
 ཚོགས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་བཏགས་པ་ཙམ་དུ་གྲུབ་ཀྱི། དབྱུང་བྱའི་ཡུལ་
 བུམ་སོགས་བདེན་གྲུབ་ཀྱི་ཁྱད་པར་བྱས་པ་འབའ་ཞིག་གི་སློ་གནོད་མེད་ལ་
 སྒྲིང་བའི་བུམ་སོགས་མིན་ཞེས་ངེ་ལྟར་སྟེ། བདེན་གྲུབ་ཀྱིས་ཁྱད་པར་དུ་
 བྱས་པའི་བུམ་སོགས་སློ་གནོད་མེད་ཀྱི་མིག་སོགས་ཀྱི་ཡུལ་དུ་སྒྲིང་མི་སྲིད་
 པས། དེ་ཆ་ཤས་སུ་གསེལ་ཏེ་དགག་པ་མ་ཡིན་ལ། དེ་མཐའ་བཞི་སྟེ་
 འགོག་གི་རིགས་པས་མི་སྟེ་བར་བསྐྱབ་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ཐ་སྟོང་དུ་ཡོད་པའི་
 བུམ་སོགས་ཆ་ཤས་དང་ཡན་ལག་ཅན་དུ་བསེལ་ནས་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པར་
 སྐྱབ་པ་དང་། ཐ་སྟོང་དུ་སྟེ་བའི་ལྷ་གྲུ་སོགས་སྟེ་བ་མེད་པར་བསྐྱབ་པ་ཡིན།
 དེས་ན་རིགས་པ་དེ་དག་གིས་ཐ་སྟོང་གི་ཚོས་དེ་རྣམས་ངོ་བོ་དམིགས་སུ་མེད་
 པ་དང་། སྟེ་བ་མེད་པར་བསྐྱབ་པ་དེས། ཚོས་དེ་རྣམས་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་
 དང་། བདེན་གྲུབ་མེད་པར་གྲུབ་ཅིས་དང་། སྟེ་འགག་སོགས་བདེན་གྲུབ་

མེད་པར་གྲུབ་ཅེས་བརྗོད་རིགས་ཀྱི། རོན་དབྱེད་ཀྱི་སྐབས་སུ་བུམ་སོགས་
ཀྱི་ངོ་བོ་ཡོད་མེད་དང་། སྐྱེ་མི་སྐྱེ་རིགས་པ་དེས་མི་དབྱུད་པར་བདེན་པའི་ངོ་
བོ་དང་། བདེན་པའི་སྐྱེ་བ་ཞེས་སྒྱུར་མི་དགོས་ཏེ། དང་བོ་ནས་བདེན་གྲུབ་ཀྱི་
ཁྱད་པར་མ་སྒྱུར་བའི་ཐ་སྙད་ཀྱི་ངོ་བོ་དང་སྐྱེ་བ་སོགས་ལ་དབྱུད་པས་ཆོག་སྟེ། རོ་
བོ་དང་སྐྱེ་བ་ཡོད་མེད་དོན་དམ་དབྱེད་པའི་དབྱུད་གཞི་ལམ། སྟོང་པར་བསྐྱབ་
བྱ་དེ་བུམ་སོགས་ཐ་སྙད་ཀྱི་ཆོས་འདི་རྣམས་ཡིན་གྱི། བདེན་གྲུབ་ཀྱི་ཁྱད་
པར་བྱས་པ་མ་ཡིན་པས། འདི་རྣམས་དོན་དམ་དབྱེད་པས་དབྱུད་མི་བཟོད་
པར་གྲུབ་ན་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་དང་། བདེན་མེད་དུ་གྲུབ་པས། བུམ་པ་བདེན་
པར་གྲུབ་པ་མེད་ཅེས་དང་། བདེན་པའི་སྐྱེ་བ་ཞེས་བྱ་མི་དགོས་ཏེ། འདི་
རྣམས་དབྱུད་བཟོད་དུ་ཆེད་ན་བདེན་སྐྱེ་དང་། བདེན་གྲུབ་ཡིན་ཡང་། མ་ཆེད་
པས་བདེན་མེད་དང་སྐྱེ་མེད་དུ་གྲུབ་པས་བདེན་གྲུབ་ཞིགས་པ་དང་བདེན་
མེད་ཀྱི་ཐ་སྙད་དེར་གྲུབ་བོ། །དེའི་ཕྱིར་དོན་དབྱེད་ཀྱིས་མི་ཆེད་སྐྱེ། ཐ་
སྙད་དུ་ཡོད་པའི་བུམ་སོགས་དང་། སྐྱེ་བ་སོགས་ཡིན་གྱི། བདེན་གྲུབ་ཀྱིས་
ཁྱད་པར་དུ་བྱས་པའི་བུམ་སོགས་དང་། སྐྱེ་བ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཐ་སྙད་དུ་ཡོད་
མི་སྤྱིད་པས། དེ་གཅིག་དུ་བལ་གྱི་རིགས་པས་དབྱུད་ཡུལ་མིན་པས། དབྱུད་
ཡུལ་མིན་པ་གཞན་ཞིག་དབྱུད་བཟོད་མེད་པ་དེ། དབྱུད་ཡུལ་ཡིན་པ་གཞན་
ཞིག་དབྱུད་བཟོད་མེད་པར་བསྐྱབ་པས་དགག་བྱར་སོང་བ་ལྟར་འདོད་པ་དོན་
མེད་དེ། བདེན་གྲུབ་བཀག་པའི་ཐ་སྙད་སྒྱུར་མེད་ཡིན་ཡང་། ཇི་ལྟར་བདེན་
གྲུབ་དབྱུད་བཟོད་དུ་མེད་པའམ་སྟོང་པར་བསྐྱབ་པ་དེ་བཞིན། བུམ་སོགས་
དང་སྐྱེ་བ་སོགས་ཀྱང་དབྱུད་བཟོད་དུ་མེད་པ་དང་སྟོང་པར་གྲུབ་བཞིན། བུམ་

སོགས་མི་སྟོང་པར་ཅི་ལ་སྒྲུ་སྟེ། དབྱང་བཟོད་དུ་འདོད་དམ། བདེན་གྲུབ་བཀག་
ཟེར་ན་ཐ་སྟོད་མ་བཀག་པར་གོ་ལ། དེའི་བྱང་པར་མ་སྒྲུར་བར་བཀག་ན་དོན་
དཔྱོད་ཀྱིས་ཐ་སྟོད་ཀྱི་ངོ་བོ་བཀག་པར་མི་འགྱུར་རམ་ཟེར། དོན་དཔྱོད་ཀྱིས་ཐ་
སྟོད་བཀག་ཅིས་པ་འདི་ཐ་སྟོད་དཔྱོད་པས་མེད་པར་བཀག་པ་དང་མི་ འདྲ་ སྟེ།
དེས་བཀག་པ་ནི་ཆོས་དེ་དག་དོན་དམ་པར་དམིགས་སུ་མེད་པར་བསྒྲུབ་པ་
ཡིན་པས། འདིས་བཀག་དགོས་ཏེ་མ་བཀག་ན་ཐ་སྟོད་རྣམས་ཀྱི་ངོ་བོ་ཉིད་
དང་བདེན་གྲུབ་ཀྱང་མི་ཁེགས་པས། དེས་དེས་ཐ་སྟོད་དུ་ཡང་མི་དེགས་
པས་ཞེས་བདེན་པ་གཉིས་ཆར་སྒྲེ་བ་མེད་པར་གསུངས་ཏེ། དོན་དཔྱོད་ཀྱིས་
དབྱང་ན་བུམ་པ་དོན་དམ་པར་མ་རྟེན་མི་དམིགས་པར་སྟོང་པ་ཉིད་དུ་བསྒྲུབ་
ཀྱི། དེས་ལྷག་མ་ཐ་སྟོད་དུ་ལུས་པ་ཅུང་ཟད་གཅིག་གྲུབ་ནས། ཐ་སྟོད་དུ་
དམིགས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ཅུང་ཟད་ཡོད་མི་སྟོན་པས། ལྷ་བའི་ཞབས་ཀྱིས། མོ་
གཤམ་བུ་ལྟར་རང་གི་བདག་ཉིད་ཀྱིས། སྒྲེ་བ་དེ་ཉིད་དུ་མེད་ཐ་སྟོད་དུ་འདྲ་
ཞེས་གསུངས་པའི་རང་གི་བདག་ཉིད་ཀྱིས་ཞེས་པ་ཐ་སྟོད་ཀྱི་བུམ་སོགས་དང་
སྒྲེ་བ་སོགས་རང་གི་ངོ་བོ་སྟེ་ཆོས་དེའི་བདག་ཉིད་དུ་ཞེས་པ་ཡིན་གྱི། འདི་ལ་
བདེན་གྲུབ་ཀྱི་རང་གི་ངོ་བོ་ཞེས་པར་གོ་དགོས་ན། མོ་གཤམ་བུ་ལྟར་རང་
རང་ངོ་བོས་ཞེས་པའི་དཔེ་ལྟར། མོ་གཤམ་བུ་སྒྲེ་མ་ལྟོང་བ་ཡིན་གྱི། མོ་
གཤམ་བུའི་རང་གི་ངོ་བོ་ནི་མེད་པ་དཔེར་བྱས་པའོ། །དེ་ལྟ་ན་དོན་དམ་ཞེས་
པ་འདི་ཐ་སྟོད་བཀག་པའི་སྟོང་པ་ལྷུང་ཆད་ཞིག་ཡིན་པས། ཐ་སྟོད་རྣམ་
བཞག་མེད་པའི་ཕྱིར་ཐ་སྟོད་བཀག་པར་འགྱུར་སྟམ་ན། ཐ་སྟོད་བཀག་ཅིས་
པ། མེས་གིང་བསྟེན་པ་ལྟར་སྟོང་པ་ཉིད་ཡིན་ན་དེ་ཕན་ཆད་ཐ་སྟོད་སྒྲུབ་བ་རྒྱུན་

ཆད་དགོས་ན། ལུས་སོགས་ཐ་སྙད་འདི་རྣམས་དབྱད་རུང་མ་དབྱད་རུང་། ཐ་
སྙད་རང་གི་ངོ་བོ་ཉིད་དམ་ཚོས་ཉིད་ཀྱིས་སྟོང་པར་གནས་སུ་ཟེན་ཀྱང་། དེ་
ལྟར་སྟོང་བཞིན་དུ་ཐ་སྙད་རྟེན་འབྱུང་གི་སྒྲུང་བ་ནི་དུས་ཀྱན་ཏུ་རྒྱུན་མ་ཆད་
པར་སྒྲུང་ལ། ད་ལྟ་ཐ་སྙད་ཀྱི་ངོ་བོ་ཡིད་མེད་དཔྱོད་པའི་སྐབས་སུ་འད་།
ལུས་པ་ལྟ་བུ་ཁ་ཁྱེར་དང་སྟོ་བ་སོགས་ཀྱི་ཆར་བྱེ་སྟེ། རུལ་ཕྲ་རབ་ཀྱི་བྱེ་ཞིང་
དབྱད་པ། ཡན་ལག་ཅན་དང་ཡན་ལག་གི་ཆ་ཤས་རུང་ཟད་ཀྱི་ངོ་བོ་ཉིད་
རྟེན་རྒྱ་མེད་བཞིན། ལུས་པར་སྒྲུང་བ་མེད་མི་འགྲོ་བ་འདིས། ཐ་སྙད་རང་གི་
ངོ་བོ་སྟོང་བཞིན་དུ་སྒྲུང་བ་ཡིན་པར་དངོས་པོའི་ཚོས་ཉིད་ཀྱིས་འགལ་མེད་
ཡིན་པ་དེས་ཐ་སྙད་ཀྱི་རང་བཞིན་གསལ་བར་བྱས་ཀྱི། ཐ་སྙད་ཀྱི་སྒྲུང་བར་
བཀག་པ་རུང་ཟད་མེད་པར་མཛོན་སུམ་གྲུབ་ན། འདི་ལ་དོན་དཔྱོད་ཀྱི་དབྱད་
ཆོད་གསལ་རྒྱ་གཞན་ཞིག་སྟོང་པར་བྱས་པའི་སྟོང་པ་དང་། དོན་དམ་དཔྱོད་
པས་དགག་བྱར་མ་བྱས་པའི་ཐ་སྙད་ལུས་སོགས་རང་ངོས་མི་སྟོང་པའི་སྒྲུང་བ་
གཉིས། ལུས་པ་སྒྲུལ་བུས་སྟོང་པ་དང་། བ་ལང་གི་རྩ་རི་བོང་གི་རྩས་སྟོང་པ་
ལྟར་ཚོས་ཐ་དད་གཞན་གཉིས་སྟེ་བྱ་དཀར་ནག་བསྐྱེལ་བ་ལྟར་ལྟན་ཅིག་
གིས་ཚོགས་པ་ཙམ་ལ་སྟོང་རྟེན་འབྱུང་བུང་འཇུག་གི་དོན་དུ་འདོད་པ་ནི། སྟོང་
ཉིད་འཆད་ཚུལ་གྱུ་སྒྲུབ་དང་ཟླ་གྲགས་སོགས་ཀྱིས་ཀྱང་མ་ཐོན་པའི་ཡ་ མཚན་
ཅན་ཞིག་ཡིན་ཆོད་གདའ་སྟེ། འདི་བཞིན་བསྐྱོམས་པས་སྤྱི་ནང་གི་ཚོས་
རྣམས་ལ་དངོས་འཛིན་ནི་གཞིག་མི་བྱས་པས། ཚོགས་གི་གྲུབ་མཐའ་འཛིན་པ་
ལས། དོན་གྱི་གྲུབ་མཐའ་རྣམ་གྲོལ་ལམ་ལ་ཕན་པ་ཞིག་བཟུང་ན་ལེགས་འདྲ་
ཡང་སོ་སོ་རང་རང་གི་ལུགས་ཅི་དབྱེས་སུ་བཟུང་བར་མཛོད་ཅིག འོན་ཀྱང་

བདེན་གྲུབ་ཀྱི་ཁྱད་པར་གཏན་སྒྲིལ་མི་རུང་བ་དང་། བདེན་གྲུབ་དགག་བྱུང་
 མོང་བ་སོགས་གཏན་བཟོད་མི་རུང་ཞེས་དབུ་མ་སྒྲིལ་བ་སྤྱི་ལུགས་ཀྱི་སྒྲིལ་བུ་མིན་ལ།
 དེ་ལྟར་སྒྲིལ་ན་གོ་བདེ་བ་སོགས་ཀྱི་སྒྲིལ་བུ་མ་ཡོད་ཀྱང་། ལུས་པ་ལུས་
 པས་མི་སྟོང་། ལུས་པ་བདེན་གྲུབ་ཀྱིས་སྟོང་སྟེ། ཐ་སྟོང་གི་ཆོས་ཐམས་
 ཅད་རང་ངོས་ནས་མི་སྟོང་། གཞན་བདེན་གྲུབ་ཀྱིས་སྟོང་ཞེས་དམིགས་
 བསལ་ཏེ་བཟོད་ཚུལ་འདིས། བདེན་སྟོང་གི་ཐ་སྟོང་སྒྲུབ་པའི་སྒྲིལ་བུ་
 ལུས་པ་ཆོས་ཅན། བདེན་པར་མེད་དེ། ལྱུང་བའི་སྒྲིལ་བུ་ན། སྟོང་གཞི་ལུས་
 པ། དགག་བྱུང་བདེན་གྲུབ་ཀྱིས་སྟོང་བ་ལྟ་བུའི་ཚུལ་དུ་བསམ་འདུག་ཀྱང་།
 ཐ་སྟོང་སྒྲུབ་ཆོ། རི་བོང་རྩ་ཆོས་ཅན། ཡོད་པ་མིན་ཏེ། ཆོད་མས་མ་དམིགས་
 པའི་ཕྱི་ལུགས་པ་ལྟ་བུའང་ཆོག་གི་སྒྲིལ་བུ་ལྟར་ཆོས་དོན་གསུམ་གྱི་ལྟོག་པ་སོ་
 སོར་འབྱེད་ནས་འཕེན་པ་ཡོད་པ་བཞིན་ཡིན་པའི་དབང་དུ་བྱས་ན། ཆོག་གི་
 གན་དེས་གཞན་སྟོང་ལྟ་བུར་སྒྲིལ་ཀྱང་དེ་ཙམ་འགལ་བ་ཅི་ཡོད་ཀྱང་། དོན་གྱི་
 རི་བོང་སྒྲིལ་བུ་དབུ་མའི་གཏན་ཆོགས་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཐ་སྟོང་གི་ཆོས་རྣམས་
 རང་སྟོང་དུ་མི་འགྲུབ་པ་ལྟར་བཟུང་ན་གོང་ལྟར་པ་སྒྲིལ་བུ་ལྟོག་པོ་དུ་མ་འབྱུང་
 པས། འདི་ལྟ་བུ་ཆོག་གི་འཕེན་ཚུལ་ཙམ་མ་ཡིན་གྱི། སྟོང་ཉིད་ལ་སྟོ་གཞིལ་
 བ་རྣམས་ཀྱིས་བསམ་བྱ་གལ་པོ་ཆེ་ཡིན་པས་དེ་ལྟར་གནད་མདོར་བསྒྲིལ་བ་
 ཡིན་གྱིས། གཞན་ལུགས་ལ་སྤྱི་ལུགས་ཀྱི་འདོད་ཀྱིས་མ་ཡིན་ནོ། ། དེ་
 ལྟར་མདོར་ན་དགག་བྱུང་བདེན་གྲུབ་ཀྱིས་ཁྱད་པར་སྒྲིལ་ཏེ་འགོག་པ་འདི། རང་
 སྒྲིལ་བའི་སྟོབ་དཔོན་མཁས་པ་རྣམས་ཀྱིས་ནན་ཏན་མཛད་པ་ཡིན་པས་འདི་
 ལྟར་བྱས་ཀྱང་དོན་ལ་འགལ་བ་ཆེན་པོ་མེད་པར་མ་ཟད། ལས་དང་པོ་

པའི་སྒོ་ངོར་འཆར་བདེ་བ་སོགས་ཡོན་ཏན་ཡོད་པས། འདི་ལྟར་ཁས་ལེན་
མི་རུང་ཞེས་རྣམ་པ་ཀུན་ཏུ་དགག་པ་མིན་ལ། གཏན་ཁེགས་སུ་བྱེད་པའི་
རིགས་པའང་སྟོན་དཀའ་བས། རང་རྒྱུད་པའི་གྲུབ་མཐའ་ལྟར་དེ་ལྟར་སྒྲུ་འདོད་
པ་རྣམས་ཀྱིས་དེ་ལྟར་འཛིན་པ་དང་། ཚོས་ཐམས་ཅད་བདེན་གྲུབ་མེད་པར་
ཡིད་ལ་བྱས་ཀྱང་ལེགས་པ་ལས་ཅི་ཡོད་ཀྱང་། བདེན་གྲུབ་ཀྱི་བྱེད་པར་མ་སྒྱུར་
བར་མི་རུང་བ་དེའི་ཚུལ་ལས་སྒོ་དང་ཁས་ལེན་རྗེ་རགས་སུ་སོང་ན། མཐར་
སྟོང་ཉིད་ལ་གོ་བ་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པར་ཆགས་པ་དང་། སྟོང་ཉིད་བསྒྲེལ་ནས་
རང་རྒྱུད་ལ་ཕན་པའི་རྣལ་འབྱོར་ལས་གཡེལ་བར་འགྱུར་བ་མི་བྱ་སྟེ། འདི་
ལྟར་ཆགས་སྣང་གི་ཡུལ་ལྟ་བུ་ལ་མཚོན་ན། ཡུལ་དེ་ཉིད་བདེན་གྲུབ་མེད་དོ་
ཞེས་སུ་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་ལས། ཡུལ་གང་དང་གང་ཡིན་པ་དེ་ཉིད་དོན་དམ་
དབྱེད་རིགས་ཀྱིས་ངོ་བོ་ཉིད་དམིགས་སུ་མེད་པར་གཏན་ལ་ཕབ་པ་དེ་
བཞིན་དུ། དོན་དམ་སྟོང་ཉིད་བསྒྲེལ་པའི་སྐབས་སུ་ཡུལ་དེ་དང་སྣང་བ་
འདི་ཉིད། དེ་དང་དེར་མ་གྲུབ་པས་དམིགས་སུ་མེད་པར་བསྒྲེལ་ན། དེ་ལ་
གོམས་ཆོད་དང་དེའི་འདུ་ཤེས་འགོག་པས་དེ་ལ་ཆགས་སྣང་སོགས་མི་སྐྱེ་ལ།
དེ་བཞིན་ཆོས་ཀུན་ལ་སྒྱུར་ན་འཁོར་གསུམ་མི་དམིགས་པ་རྗེས་མཐུན་པ་དང་།
སྒྲིས་པ་སྒྲ་ཆོགས་ཀྱི་འདུ་ཤེས་ཞི་བ་རྗེས་མཐུན་པ་ལྟར་དུ་རང་གི་རྒྱུད་ལ་
འདྲན་ལུས་ཀྱི། འདི་བདེན་པ་མེད་དོ་ཞེས་ཡིད་ལ་བྱས་ན། ལེགས་པའི་ཚད་
དུ་གོམས་ན་སྒྲུ་མ་ལྟ་བུར་གར་ནས་དངོས་ཞེན་ཚུང་བ་ལ་ཕན་གྱི། ཡུལ་དེ་དང་
དེའི་འདུ་ཤེས་ནི་མི་ལྟོག་པས་དངོས་ཞེན་ལྟོག་དཀའ་སྟེ། བདེན་འཛིན་གྱིས་
དངོས་པོར་མ་ཞེན་ཀྱང་། བ་སྟོན་གྱི་ཆོས་རྣམས་ལ་དེ་དང་དེའི་མཚན་མར་

ཞེན་པ་མི་འགོག་པས་རྗེས་ཐོབ་སྐྱུ་མ་ལྟ་བུའི་ངེས་ཤེས་ཙམ་མོ། །འོ་ན་ཡུལ་
གང་དང་གང་དེ་མི་དམིགས་པར་བསམ་ན་དེ་དང་དེ་མི་དམིགས་པས་སྟོང་པ་
ཉིད་ཀྱི་སྤྱོད་པས་སུ་ཞེན་ཆེན་མཆད་པར་མི་འགྱུར་རམ་སྟེ་ན། རི་ལྟར་ཆོས་
གང་ཡང་ཡོངས་སུ་མ་དམིགས་པར་བསྐྱོམ་པའི་བསྐྱོམ་པ་དེའི་ངོར་ཆོས་དེ་སྐྱེ་
བའང་མེད་ལ། སྐྱེ་བ་མེད་པ་དེ་ལ། ཆད་པ་དང་། ཏྲག་པ་དང་། འགྲོ་འོང་
གཅིག་ཐ་དད་སོགས་གཉིས་ཆོས་ཀྱི་མཚན་མ་གང་ཡང་མི་འབྱུང་ངོ་། །དེ་
ལྟར་ཆོས་ཉིད་གོམས་པས་ཆོས་ཙན་རྟེན་འབྱུང་གི་སྒྲུང་བ་རྣམས་སྐྱུ་མའི་དཔེ་
བརྒྱད་ལྟར་སྒྲུང་ལ་རང་བཞིན་མེད་པར་ངེས་པ་རང་བྱུགས་ཀྱིས་འདྲེན་ ཅིང་ །
གོམས་པ་རྫོགས་པ་ན་སྟོབ་པའི་མཉམ་བཞག་ཡོ་ཤེས་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུ་
གཞུང་འཛིན་མེད་ཅིང་སྒྲུང་བ་མེད་པར་འདྲེན་ཅུས་ཀྱི། ཆོས་རྣམས་རང་གི་
ངོ་བོ་མ་དམིགས་པའི་སྟོང་པ་ཉིད་མི་བསྐྱོམ་པར། གཞན་བདེན་གྲུབ་ཀྱིས་
སྟོང་པ་ལྟ་བུར་ཡིད་ལ་བྱས་ན་གཉིས་སྒྲུང་མེད་པའི་མཉམ་བཞག་རི་ལྟར་
འདྲེན། སྒྲུང་སྟོང་བྱུང་འདུག་དུ་བསྐྱོམ་དགོས་པ་མ་ཡིན་ནམ། རི་ལྟར་སྟོང་
སྤྱོད་པས་དམིགས་མེད་འབའ་ཞིག་བསྐྱོམ་ཞེས་ཁ་ཅིག་སྟེ་ན། དེའི་ངོར་དེ་
ལྟར་མ་ཡིན་ཏེ། དངོས་པོ་རྣམས་ལ་དངོས་ཞེན་ལྡོག་པ་ནི་གནས་ལུགས་སྟོང་
པ་ཉིད་དང་མཐུན་པར་སྟོང་ཉིད་བསྐྱོམ་པའི་ཆོན། སྒྲུང་བ་ལོགས་སུ་བསྐྱོམ་
མི་དགོས་ཏེ་ཆོས་ཐམས་ཅད་དམ་ཆོས་ཏེ་བྲག་པའི་ངོ་བོ་སྟོང་པ་ཉིད་ལ་སྟོ་
བཞག་པ་སྟོང་ཉིད་སྐྱོམ་པ་ཡིན་གྱི། ཆོས་ཙན་བསྐྱོམ་དགོས་པ་མ་ཡིན་ཏེ།
ཆོས་ཙན་རྣམས་མི་དམིགས་པ་དེ་ཆོས་ཙན་དེའི་ཆོས་ཉིད་ཡིན་ལ། རེ་ཞིག་
ལས་དང་པོ་པས་དེ་བསྐྱོམ་ཀྱང་ཆད་སྟོང་ག་ལ་ཡིན་ཏེ། དངོས་པོའི་གནས་

ཚུལ་དང་མཐུན་པར་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །རྗེས་ཐོབ་ཏུ་ཚོས་ཐམས་ཅད་
དམིགས་སུ་མེད་བཞིན་རྟེན་འབྲུང་གི་སྤང་བ་བསྐྱུ་མེད་ལས་སྐྱེ་བ་མེད་
བཞིན་སྐྱེ་བ་ལྟར་སྤང་བ། འགགས་པ་མེད་བཞིན་འགགས་པ་ལྟར་སྤང་བ་
ལས། དེ་དང་དེའི་ངོ་བོ་ཉིད་དུ་རྟོག་པའི་འདུ་ཤེས་མེད་པར། བདེན་མེད་སྐྱེ་
མ་ཙམ་དུ་བྱགས་ཀྱི་ཤེས་པ་མི་ལམ་ཀྱི་སྤང་བ་ངོ་ཤེས་པའི་སྐབས་བཞིན་ནོ།
།མཉམ་བཞག་ཏུ་ནི་གཉིད་འབྱུག་གི་འོད་གསལ་ཟིན་པ་བཞིན་ནོ། །ཚོས་
ཐམས་ཅད་དམིགས་མེད་དུ་ཡང་ཡང་སྤྱང་བ་ནི། མི་ལམ་ཀྱི་སྐྱེ་ལུས་འོད་
གསལ་དུ་བསྐྱེ་བ་བཞིན་ནོ། །དེ་ལྟར་གོམས་པས་སྟོང་པ་ཉིད་དང་རྟེན་འབྲུང་གི་
སྤང་བ་བྱུང་འཇུག་བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་པའི་དོན་རྒྱུད་ལ་འཆར་ཏེ། །ཞི་
བ་ལྟས། ཐམས་ཅད་ནམ་མཁའ་འདྲ་བར་ནི་སོགས་དང་། ནམ་མཁའ་ལྟ་
བུའི་ཡིད་དང་ལྟ་རྣམས་ལ་སོགས་བཞིན་དུ། སོ་སྐྱེ་ལྟ་ཅི་འཕགས་པ་སྟོབ་པ་
རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་མཉམ་བཞག་ཏུ་དོན་དམ་བདེན་པ་བསྟོམས། རྗེས་ཐོབ་ཏུ་
དོན་དམ་སྐྱེ་མེད་ཀྱི་ངང་ལས་ཤར་བའི་ཐ་སྟོད་བདེན་པ་སྦྱིན་སོགས་ལ་འཇུག་
པ་རེས་འཇོག་ལས་མི་འོང་བས། མཉམ་བཞག་ཏུ་སྟོང་ཉིད་རྗེན་པ་བསྟོམ་ན།
དེའི་ཆེ་སྟོམ་བྱེད་ཀྱི་སྟོ་དེས། བསྟོམ་བྱ་དམིགས་མེད་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུ་བསྟོམ་
པ་ཡིན་ལ། བསྟོམ་བྱའི་ཐ་སྟོད་ཀྱི་ཚོས་རྣམས་དམིགས་མེད་སྟོམ་པའི་སྟོང་
ཉིད་སྐྱེ་བར་མི་བྱེད་འཕེལ་བར་མི་བྱེད་དེ་ནམ་མཁའི་གཟུགས་བཞིན་ནོ།
།ནམ་ཞིག་སྟོམ་བྱེད་སྟོ་དང་། བསྟོམ་བྱ་སྟོང་ཉིད་གཉིས་སོ་སོར་མི་སྤང་བར་
སྟོ་ཡིས་ མཚོན་ནས་ཚོས་ཀྱང་དམིགས་མེད་སྟོང་ཉིད་ཉག་གཅིག་གི་ངང་དུ་ཤར་
ཆོ། མཉམ་བཞག་དངོས་ཡིན། གཉིས་སྤང་མེད། དེས་ན་ཚོས་ཉིད་ནི་ནམ་

ཡང་འཕེལ་འགྲིབ་མེད་པ་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུར་ཀུན་ལ་བྱུང་མཚན་མའི་
འདུ་ཤེས་ཀྱི་ཡུལ་ཅི་ཡང་མེད་པ་དེ་དུས་ཀུན་ཏུ་ནམ་མཁའ་ལྟར་གནས་ལ།
ཆོས་ཐམས་ཅད་དེ་ལས་མི་འདའ། འདའ་བར་མི་འགྱུར་པས། ཆོས་ཉིད་
རྟོགས་པས་ལོགས་སུ་ཆོས་ཅན་མི་དགོས་ཏེ་ཆོས་ཅན་ཐམས་ཅད་དེས་བསྐྱུས་
པའི་ཕྱིར། འདི་ནམ་ཀུན་མཚོག་ལྟན་གྱི་སྟོང་ཉིད་ཀྱང་ཡིན། འཕགས་པའི་
མཉམ་བཞག་གི་དུས་ན་ནམ་ཤེས་ཚོགས་བརྒྱད་ཀྱི་སྣང་བ་འགགས་ཏེ་མེད་
ཀྱང་། རང་བཞིན་འོད་གསལ་བའི་ཡེ་ཤེས་སམ་རང་བྱུང་ཡེ་ཤེས་ཡོད་པ་
དེས་གཉིས་སུ་མེད་པར་རྟོགས་སོ། །སྒྲགས་ཀྱི་འོད་གསལ་མཐར་ཐུག་ཀྱང་
དེ་དང་འབྲེལ་ན་ཆོས་ཐམས་ཅད་ནི་རང་བཞིན་འོད་གསལ་ལས་སྣང་བ་
ཡིན་པས། ད་ལྟའི་དམིགས་མེད་འདི་ཡང་དབྱིངས་ཀྱི་ཆ་ཡིན་པས། དེ་
སྟོམ་བྱེད་ལ་སྟོ་ཡི་གཟུང་འཛིན་ཡོད། དབྱིངས་འདི་ཆོས་ཀུན་གྱི་ཆོས་ཉིད་
ཆོས་དབྱིངས་ཡིན་ཏེ་འཕོ་འགྱུར་མེད་དེ་རང་བཞིན་སྟོས་འདས་ཡིན་ཏེ་
དམིགས་གཏད་མཚན་མ་གང་ཡང་མེད་པའི་ཕྱིར། ཟུང་འཇུག་ཡིན་ཏེ་རྟོགས་
བྱེད་ཀྱི་སྟོ་དང་འགྲེས་ཤིང་སྟོ་ཡང་དེའི་རང་ཚུལ་ལས་གཞན་དུ་མ་གྱུར་པའི་
ཕྱིར་རོ། །དེ་གཉིས་ཐ་དད་དུ་སྣང་བ་ནི་སྟོ་ཚོགས་བརྒྱད་དང་། ཡུལ་སྣང་
གནས་མ་གྱུར་པའི་ཕྱིར་རོ། །གནས་གྱུར་ཆེ་རང་བྱུང་ཡེ་ཤེས་དང་ཆོས་
དབྱིངས་ལ་ཐ་དད་མེད། འདི་ཆོས་ཀུན་གྱི་གནས་ལུགས་ཟུང་འཇུག་ཆོས་
དབྱིངས་མཚན་ཉིད་པ་ཡིན། ད་ལྟའི་དམིགས་མེད་སྟོང་སང་ངེ་བ་དེ་དབྱིངས་
ཀྱི་ཆ་ཡིན་ཀྱང་། ཁེམ་སྟོང་ཡིན་ཏེ་མཁྱེན་ཆ་དང་མ་འདྲིས་པའི་ཆ་ནས་སོ།
།འདི་འདུས་མ་བྱས་ཡིན་པ་སྟོས་མ་དགོས་ལ། ནམ་མཁའ་དང་མི་འདྲ་

སྟེ་དོན་དམ་པ་ཆོས་ཀྱན་གྱི་རང་བཞིན་དེ་བཞིན་ཉིད་དོ། །མདྲ་ལོ། །ཡང་
། དམིགས་སུ་མེད་པའི་སྟོང་ཉིད་རང་གི་ངོ་བོ་ལ་འདུས་བྱས་འདུས་མ་བྱས་
སོགས་ཀྱི་སྒྲིས་པས་དབེན་པ་དེ་ཉིད་མི་རྟོག་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཡུལ་དུ་ཡོད་པས་ན་
དེའི་ངོ་བོ་མེད་པ་ཆད་མཐར་གལ་ལུང་། དེས་ན་དེ་རྟོན་འབྱུང་གི་སྣང་བ་དང་
སྒྲིག་ནས་ཆད་མཐའ་སེལ་མི་དགོས་ཏེ། རང་གི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་ཆད་མཐར་
མི་གནས། སྟོང་ཞིར་མི་གནས་པས་དེ་དེའི་མཐའ་མིན། འོན་ཀྱང་སྟོང་རྗེས་
སེམས་ཅན་གྱི་དོན་མཛད་པའི་དམིགས་གཏད་མེད་པས་ཞི་བ་མྱང་འདས་ཀྱི་
ཕྱོགས་སུ་བཞག་སྟེ། སྟོང་པ་ཡོངས་དག་ཡིན། ཆོས་ཉིད་དམིགས་མེད་དེ་བུམ་
པའི་ཆོས་ཉིད་ཡིན་ལ། ཆོས་ཉིད་དེ་ལས་ཐ་དད་དུ་གྱུར་པའི་བུམ་པ་དོན་དམ་
པར་དམིགས་སུ་མེད་པས། བུམ་པ་དེ་སྐྱེ་འགག་ལྟར་སྣང་ཡང་སྐྱེ་འགག་རང་
མཚན་པར་གྲུབ་པ་མེད་པས། དེའི་དབང་དུ་བྱས་ན་བུམ་པ་རང་ཉིད་གནས་
ལྷགས་ལ་སྒྲིས་མཐའ་བརྒྱད་བྲལ་དམིགས་མེད་ཡིན། དེའི་ཚུལ་གྱིས་ཆོས་
ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་ནམ་གནས་ལྷགས་ཀྱི་སྒྲིས་མཐའ་ཀུན་བྲལ་ཡིན་པར་
ཤེས་པར་བྱ་སྟེ། མཉམ་པ་ཉིད་དུ་རྟོགས་ཆོ་སངས་རྒྱས་པས་འབྲས་བུ་
རྣམ་ཀུན་མཚོག་ལྟོན་ཡིན། ཡོད་མེད་ཡིན་མིན་གྱི་མཐའ་བཞི་ཡང་དོན་དམ་རང་
གི་ངོས་ནས་བརྩི་སྟེ། ཐ་སྟོད་དང་མ་སྦྱར་བར་མི་ཆང་བ་མིན་ཏེ། དེ་ལ་ཡོད་པ།
མེད་པ། གཉིས་ཡིན། གཉིས་མིན་གང་ཡང་གདགས་པའི་མཚན་མ་མ་དམིགས་
པའི་ཕྱིར་རོ། །དམིགས་སུ་མེད་པའི་མེད་པ་དང་། མཚན་མ་མེད་པས་སྟོང་
པར་ཐ་སྟོད་གདགས་མོད་ཀྱི་དེ་དེ་ཡི་ངོ་བོ་ལ་མི་གནས་ཏེ། དམིགས་མེད་ཡིན་
ཀྱང་། དེའི་ངོ་བོ་གདོད་ནས་དམིགས་སུ་མེད་པར་གནས་ཀྱིས། བསལ་བྱའི་

དམིགས་པ་དེ་ལ་ཡེ་ནས་མེད་པས་དམིགས་མེད་རང་གི་ངོ་བོས་དགག་པ་
 མིན། ལྟོང་ཉིད་ཡིན་ཀྱང་ལྟོང་པར་ངོ་བོས་གྲུབ་པ་མིན་ཏེ། ཡེ་ལྟོང་ལ་
 སྒྲུབ་བྱའི་ལྟོང་པ་མེད་པས་སོ། །འོད་གསལ་ཡིན་ཏེ་ཆོས་ཀྱི་གནས་
 ལྷགས་རང་བཞིན་གྱི་གནས་པ་འགྱུར་མེད་གང་ཞིག རི་རྩ་རྩུང་གཏན་མེད་
 མིན་ནོ། །སྒྲོས་བྲལ་ཡིན་ཀྱང་སྒྲོས་པ་ཡེ་བྲལ་ཡིན་པས་སྒྲོས་བྲལ་ཞེས་པའི་
 རོ་བོ་དམིགས་སུ་མེད་དེ། ལྟོང་པ་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་དམིགས་མེད་སོགས་ཆོག་
 གི་ཐ་སྟད་ཙམ་སྟེ། ཆོས་ཉིད་ཀྱི་སྟེང་ན་མི་གནས་ཏེ། ཆོས་ཅན་སྒྲོས་པ་གང་
 གི་མཆོན་མ་མེད་པའི་ཆ་ནས་དེ་ལ་དེ་རྩུང་བཏགས་པ་ལས། དགག་བྱ་
 གཞན་ལ་མ་ལྟོས་པར་སྒྲོས་བྲལ་སོགས་མི་འགྲུབ་པས། ཡེ་ལྟོང་སྒྲོས་བྲལ་
 ལ་ལྟོང་མི་ལྟོང་གི་ཐ་སྟད་མེད་དོ། །མཆོར་མཆོར་དག ། ཡང་སྒྲུས་པ། ཐ་
 སྟད་དུ་ཡོད་པའི་ཆོས་རྣམས་རང་གི་ངོ་བོས་ལྟོང་ཀྱང་ལྟོང་བཞིན་སྒྲུབ་པས་
 ལྟོང་ལྟོང་བྱུང་འདུག་ཡིན་པས་ལྟོང་ཉིད་བཞི་སྒྲོར་གྱི་དགོངས་པ་རྩུང་འཆར་
 བཅུ་པ། ལྟོང་ལྟོང་བྱུང་འདུག་ཡིན་པ་ནི་དངོས་པོ་རང་གི་ཆོས་ཉིད་ཀྱིས་
 གྲུབ་སྟེ། ཐ་སྟད་ཉེན་འབྱུང་གི་སྒྲུབ་བ་རྣམས། རང་གི་ངོ་བོ་དབྱུང་བཟོད་
 ཀྱིས་ལྟོང་བར་གྲུབ་པ་དེ་ཞིན་ས། ཐ་སྟད་དུ་བུམ་སོགས་རང་གི་ངོ་བོར་སྒྲུབ་
 བ་དེ་དབྱུང་ངོར་མ་གྲུབ་པས། རོན་དམ་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་ཀྱང་། དེ་འདྲའི་
 དབྱུང་པ་བོར་ནས་མ་བརྟག་མ་དབྱུང་པའི་ངོར་བུམ་པའི་ངོ་བོར་སྒྲུབ་བ་སྒྲོག་
 དུ་མེད་པས་བྱུང་འདུག་དུ་གྲུབ་ལ། ཐ་སྟད་དུ་ཡོད་པའི་བུམ་པ་རང་གི་ངོ་བོ་
 མ་ལྟོང་པ་དང་། རོན་གཞན་ཐ་སྟད་དུ་མེད་པའི་བདེན་གྲུབ་ཀྱིས་ལྟོང་པ་
 གཉིས། ལྟོང་རྒྱ་དང་མི་ལྟོང་རྒྱའི་ཆོས་ཐ་དད་ཡིན་པས། བུམ་པ་རང་གི་

ངོ་བོ་སྟོང་བཞིན་སྟོང་། སྟོང་བཞིན་སྟོང་བ་མ་ཡིན་པར། རང་གི་ངོ་བོ་སྟོང་བ་
མི་སྟོང་བཞིན། ཚེས་གཞན་གྱི་སྟོང་པ་དེ་ལ་སྦྱར་ནས། བ་ལང་རྩ་སྟོང་དང་།
རི་བོང་རྩ་སྟོང་བྱུང་བ་ལྟ་བུའི་བྱུང་འབྱུག་ཏུ་འགྱུར་རོ། །དེ་ལྟ་ན་རང་
གི་ངོ་བོ་སྟོང་བཞིན་སྟོང་བ་དང་སྟོང་བཞིན་སྟོང་པའི་དོན་གཟུགས་སྟོང་པའོ།
སྟོང་པ་ཉིད་གཟུགས་སོ། །གཟུགས་ལས་སོགས་བཞི་པོ་དེ་བུམ་པའི་སྟོང་
དུ་འོང་མི་མིད་པར། བདེན་གྲུབ་གྱི་སྟོང་དུ་འོང་བར་རིགས་ནའང་། བདེན་
གྲུབ་གཞི་མ་གྲུབ་པ་ལ་སྟོང་བ་རི་ལྟར་ཡོད།དེ་མེད་པས་སྟོང་པ་ཟེར་ཆོད་སྟོང་
པ་རྒྱང་བ་སྟོང་བ་དང་ཁ་སྤལ་བ་དང་། སྟོང་ཆ་ཟེར་ཆོད་སྟོང་པ་དང་ཁ་སྤལ་
པའི་སྟོང་རྒྱང་གི་མཐར་ལྷུང་བས། ཚེས་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་
མེད་ལས་འདས་པ་མ་ཡིན་པར་སྟོང་པ་གཞན་ལ་རེ་དགོས་པ་དང་། ཐ་སྟོད་
གྱི་ཚེས་ཐམས་ཅད་རང་གི་ངོ་བོས་དྲག་ཆད་གྱི་མཐའ་ལས་འདས་པ་མིན་
པར་སྟོང་ཐོགས་རྣམས་དྲག་མཐར་ལྷུང་བས་དྲག་མཐའ་སེལ་བྱེད་ཚེས་དོན་
གཞན་གྱི་སྟོང་ཉིད་ལ་རེ་དགོས། སྟོང་པ་ཉིད་ཆད་མཐར་ལྷུང་བ་རང་གི་ངོ་
བོས་བསལ་མ་རུས་པར།ཐ་སྟོད་གྱི་ཚེས་གཞན་ལ་རེ་དགོས་པའི་མཐའ་བུལ་
འདི་ཡ་མཚན་ནོ། །དེ་ལྟ་ན་ལྟས་བྱིན་གྱི་བ། མཆོད་སྦྱིན་མ་གྱི་བས་བསྐྲང་བ་
ལྟར་འགྲུལ་མེད་དེ། ཚེས་གཞན་སྟོང་པས་གཞན་རང་གི་ངོ་བོ་མི་སྟོང་པ་ལ་
ཅི་ཞིག་པན། དེ་མ་ཡིན་ཏེ། བུམ་པ་རང་གི་ངོ་བོ་བདེན་མེད་ཡིན་པས་མི་སྟོང་
པ་ག་ལ་ཡིན་སྟུམ་ན། བུམ་པ་བདེན་མེད་ཡིན་ཀྱང་སྟོང་པ་ཉིད་མིན་ན།
བདེན་མེད་དང་སྟོང་པ་ཉིད་དོན་མི་གཅིག་པར་འགྱུར་རོ། །ཏ་ཏ། གཞན་
ཡང་། བུམ་པ་སྟོང་ཉིད་མིན། བུམ་པའི་རང་བཞིན་སྟོང་པ་ཉིད་ཡིན་ཟེར་བ་

ལྷ་མོ་ན། ལུས་པའི་རང་བཞིན་བདེན་གྱུ་ཡིན་པར་ཐལ། བདེན་གྱུ་སྟོང་པ་
 སྟོང་པ་ཉིད་ཡིན་པར་ཁས་སྐྱོང་བའི་ཕྱིར། ཏྲ་ཏྲ། གཞན་ཡང་། ལུས་པ་མི་
 སྟོང་། ལུས་པའི་བདེན་གྱུ་སྟོང་ཞེས་པའང་རུང་ལ། ལུས་པ་དང་ལུས་པའི་
 བདེན་གྱུ་གཅིག་ཐ་དད་གང་ཡང་མིན་དགོས་ཀྱང་། ཁྱོད་ཀྱིས་ཐ་དད་དུ་ཁས་
 སྐྱོང་པས་འབྲེལ་མེད་གཞན་བཀག་པ་ལུས་པའི་ཆོས་ཉིད་ཡིན་པ་མཚར་ཏེ།
 རི་བོང་རྩ་བཀག་པས་གནག་གི་རྩ་བདེན་མེད་དུ་སྐྱབ་པ་བཞིན་ཏེ། རང་གིས་
 ཅིག་ཕྱག་སྐྱེལ་གནས་སོགས་དངས། དེས་ན་ཆོས་གང་ཡང་བདེན་གྱུ་ཀྱིས་
 སྟོང་པ་མ་སྐྱར་བར་སྟོང་ཉིད་ཁས་སྐྱོང་མི་རུང་བར་འགྱུར་རོ། །གཞན་ཡང་།
 ལུས་པ་སྟོང་པ་ཉིད་དུ་ཁས་སྐྱོང་བས། ཐ་སྙད་དུ་ལུས་པ་མེད་དགོས་ན། སྟོང་པ་
 ཉིད་དངོས་པོའི་འཛིག་རྒྱ་ཡིན་པར་ཐལ། ཆོས་གང་དང་གང་ཡང་རང་གི་རོ་
 བོས་སྟོང་ཐོན་ཆད་ཐ་སྙད་དུ་མེད་དགོས་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། ལུས་པའི་
 རང་བཞིན་ཐ་སྙད་དུ་མེད་པར་ཐལ། ལུས་པའི་རང་བཞིན་སྟོང་པ་ཉིད་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར། ལུས་པ་དེ་དག་གིས་ཁས་སྐྱོང་སོ། །ཆོས་ཐམས་ཅད་སྟོང་པ་ཉིད་
 མ་ཡིན་པར་ཐལ། སྟོང་ན་ཐ་སྙད་དུ་མེད་པར་འདོད་པའི་ཕྱིར། ལུས་པའི་སྐྱེ་བ་
 སོགས་དོན་དཔྱད་ཀྱིས་དཔྱད་བཟོད་དུ་ཐལ། རང་གི་རོ་བོ་མི་སྟོང་པའི་ཕྱིར།
 བདེན་གྱུ་ཏུ་ཡང་ཐལ་ལོ། །གཞན་ཡང་། ཐ་སྙད་དུ་ཡོད་པའི་ཆོས་ཐམས་
 ཅད་ཆོས་ཅན། དོན་དམ་པར་ཡོད་པར་ཐལ། དོན་དཔྱད་ཀྱིས་མི་ཞེས་པའི་
 ཕྱིར། ཏྲ་གས་ཁས་སྐྱོང་སྟེ། དེ་ལྟ་ན་ཐ་སྙད་ཀྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཆོས་ཅན།
 བདེན་པར་གྱུ་པར་ཐལ། དོན་དཔྱད་ཀྱིས་མི་ཞེས་པའི་ཕྱིར། སོགས་
 མཐའ་ཡས་སོ། །གཞན་ཡང་། ཏྲ་གས་འབྱུང་བ་གང་ཡིན་པ། དེ་ནི་སྟོང་པ་

ཉིད་དུ་བཤད། ཁྱིམ་གསུངས་པས། ཁྱོད་ཀྱི་ལུགས་ལ་བུམ་པ་མི་སྟོང་པའི་
 བྱིར་རྟེན་འབྱུང་མ་ཡིན་པར་འགྱུར་ལ། རི་བོང་རྩ་དང་འདྲ་བ་བདེན་གྲུབ་
 སྟོང་པའི་བྱིར་རྟེན་འབྱུང་ཡིན་པར་འགྱུར་རོ། །དེས་ན་ཁྱོད་ལ་རི་བོང་རྩ་དང་
 མོ་གཤམ་བུའི་གོང་ཁྱིམ་ཡོད་ཆོད་གདའ་བས། གཞན་ལ་ཁྱོད་ཀྱི་གོང་ཁྱིམ་མོ་
 གཤམ་བུའི་གོང་ཁྱིམ་སོགས་སྟེན་འབྱེན་སྒྲིམ་པ་འདི་དང་ལ་མི་འཇུག་ཁྱོད་ལ་
 འཇུག་གོ། ཁྱོད་ཀྱིས་སྟོང་པ་ཉིད་དུ་བསྒྲུབ་པར་བྱ་བ་ཐ་སྟོན་དུ་མེད་པ་ཞིག་
 འདོད་ཅིང་། དེད་ཀྱི་སྟོང་པ་ཉིད་དུ་བསྒྲུབ་བྱ་ཐ་སྟོན་དུ་ཡོད་པ་ནམས་ལ་འདོད་
 པས་འུ་ཅག་གི་སྟོང་ཉིད་བསྒྲུབ་ཚུལ་འདི་གོ་སྟོག་འདི་འདྲ་བུང་བ་ཀྱུ་སྒྲུབ་དང་སྒྲ་
 གྲགས་ཀྱིས་གཟིགས་ན་གང་རུང་གཅིག་ལ་བཞད་མོ་མཛད་དེས་སོ། །ཨ་ཙང་
 ཕྱིད་མོ་ལགས་ཏེ་དོན་ལ་རྟེན་པས་བཤད་ན་དོན་གཅིག་དུ་འཆར་རྒྱ་ལོས་ཡོད་
 ཁྱོད་ཅག་གི་དགོངས་པར་ཟད། ཆོག་གི་འཐེན་ཕྱིད་ཕྱིད་མོ་ཙམ་ལ་ཐུགས་མི་
 ཁྱོ་བར་ཁུའོ། །ཉ་ཉ། དགག་པ་འདི་དག་རྗེ་སྒྲ་མ་ལ་བརྗོད་དོ་སྟམ་དུ་བསམ་
 པར་མི་བྱ་སྟེ། དེའི་དགོངས་པ་ཟབ་པས་དེད་ཅག་གི་ཡང་སྒྲ་མར་འཛིན་པའི་
 བྱིར་རོ། །འོ་ན་སུ་ལ་བརྗོད་ཅེ་ན། ཁྱོད་ཅག་ལ་ཉམས་མཚར་ཙམ་དུ་ཆོག་
 ལན་ཁྱུང་ཙམ་སྟོས་པ་ཡིན་ནོ། །ཐ་སྟོན་དངོས་པོ་མི་སྟོང་འཛིན་བཞིན་དུ།
 ཆོས་གཞན་སྟོང་པ་ཡིན་ཅེས་དོགས་བསམ་ལ་བས། །དངོས་ཞེན་མཐའ་དག་
 འཛིག་པར་འདོད་པ་ནི། །ཀྱེ་མ་གཞན་ཀྱི་གནམ་པོར་གྱུར་ཉིད་དོ། ། ། ཁྱོད་
 ཀྱིས་སྟོང་ཉིད་འཆད་ཆོ་སྒྲུལ་འཛིན་ཀྱི་ལོག་ཤེས་ཀྱི་ཡུལ་དུ་སྒྲུང་བའི་སྒྲུལ་
 དེ།ཐག་པ་ལས་གཞན་པའི་སྒྲུལ་མ་ཡིན་ཏེ། སྟོ་བཏགས་ཀྱི་སྒྲུང་བ་སྒྲུལ་
 ཉམ་འབྲུལ་པའོ། །དེ་སྒྲུལ་དངོས་ཀྱིས་སྟོང་པར་བརྗོད་ཀྱང་། སྒྲུལ་གཞན་

གྱིས་སྟོང་པ་མ་ཡིན་ཏེ་སྐྱུལ་སྐྱང་གིས་སྟོང་པ་ལོ། །ཞེས་སྐྱུས་ན་སྟོན་ཡོད་མེད་
 དབྱུང་དགོས་ཀྱང་། ཐག་པ་སྐྱུལ་གྱིས་སྟོང་པ་ཡིན་ཞེས་ཁས་ལེན་དགོས།
 ལུམ་པ་སོགས་གཞན་སྟོང་དུ་ཁས་སྤང་བ་འདིས་ཆོས་ཐམས་ཅད་ངོ་བོ་ཉིད་
 མེད་པར་སྐྱུ་བའི་དབུ་མའི་ལུགས་ལ་ཕན་པ་མི་སྤང་ཡང་། གཉིས་སུ་མེད་པའི་
 ཆོས་ཉིད་དོན་དམ་རང་ངོས་ནས་མི་སྟོང་ལ། གཉིས་སྤང་དང་བཅས་པའི་ཀུན་
 རྫོབ་གཞན་རྣམས་གྱིས་སྟོང་པས་དབུ་མ་གཞན་སྟོང་པའི་ཁས་ལེན་དེ་བདེ་སྐྱུ་
 ཏུ་འགྱུར་པའི་ཕྱིར་བྱས་པ་འདྲོ། །དེ་སོགས་རིགས་པ་འགྲོ་ངེས་གནད་
 བསྐྱུ་ཆོག་ཏུ་སྐྱུར་དགོས་དགོ། །གཞན་ལུགས་ལ་དབྱུང་བ། ར་མོ་
 མ་ལྟ་བུ་རྩོམ་དཀྱུ་ཡ། ལུམ་པ་ལུམ་པས་མི་སྟོང་། ལུམ་པ་བདེན་གྲུབ་གྱིས་སྟོང་
 ཞེས་པའི་ཆོག་འདི་ཆོས་ཅན། དག་སྟོན་ཅན་ཡིན་པར་ཐལ། བདེན་གཉིས་
 གང་གི་དབང་དུ་བྱས་ཀྱང་མི་འཐད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དང་པོ་ཁས་ལེན་དེའི་ཟུར་
 གཉིས་ཀ་ཀུན་རྫོབ་དཔྱོད་བྱེད་འབའ་ཞིག་གི་དབང་དུ་བྱས་པ་ཡིན་ན། མི་
 འཐད་པར་ཐལ། སྐབས་སུ་མ་བབ་པ་དང་། དགོས་པ་མེད་པ་དང་། རང་
 ཆོག་འགལ་བ་དང་། འབྲེལ་མེད་གྱི་དག་ཏུ་འགྱུར་བའི་སྟོན་བཞི་ཡོད་པའི་ཕྱིར་
 རོ། །རྟགས་དེ་དག་རིམ་བཞིན་གྲུབ་སྟེ། དང་པོ་ལུང་ལས། མིག་ནི་མིག་གིས་
 སྟོང་ཞེས་དོན་དམ་པར་སྟོང་ཚུལ་བཤད་པ་འདྲིའི་སྐབས་སུ། ཐ་སྙད་དུ་
 མིག་མིག་གིས་སྟོང་མི་སྟོང་བཤད་པ་སྐབས་སུ་མ་བབ་པའི་ཕྱིར་དང་། ཐ་
 སྙད་དུ་མིག་རང་ཉིད་རང་གིས་མི་སྟོང་བ་དང་། ར་བ་སོགས་ཆོས་གཞན་གྱིས་
 སྟོང་པ་གྲུབ་ཟིན་པས་དམ་བཅའ་དེ་འདྲ་སྟོན་དུ་འགྱུར་ཏེ། རྣམ་འགྲེལ་ལས།
 གང་ཕྱིར་དངོས་ཀུན་རང་བཞིན་གྱིས། རང་རང་ངོ་བོ་ལ་གནས་ཕྱིར། མཐུན་

དངོས་གཞན་གྱི་དངོས་དག་ལས། ལྷོག་པ་ལ་ནི་བརྟེན་པ་ཅན། །ཞེས་
གསུངས་ཤིང་། འཛིག་རྟེན་པ་ལ་པས་ཀྱང་། ལུས་པ་ལུས་པ་ཡིན་ལ། ལུས་པ་
སྒྲུབ་ལུས་པ་པོ་གསུངས་ཅིན་པས། དེ་ལྟར་གྲུབ་ཅིན་བསྐྱབ་པ་དང་།
སྐབས་སྒྲུབ་པ་པོ་པའི་དག་འབྲེལ་མེད་དུ་འགྱུར་པའི་ཕྱིར་དང་། དེ་ལྟར་རང་
ཚོ་ག་ནང་འགལ་གྱི་སྒྲིབ་ཡང་ཡོད་དེ། ཐ་སྙད་དུ་ལུས་པ་ལུས་པས་མི་སྟོང་ན།
ཐ་སྙད་དུ་ལུས་པ་བདེན་པར་གྲུབ་པ་ཡིན་པས། ཐ་སྙད་དུ་ལུས་པ་ལུས་པས་
མི་སྟོང་པ་དང་། ལུས་པ་བདེན་པར་མ་གྲུབ་པའི་ཁས་ལེན་ནང་འགལ་ཏེ།
ཟུར་སྒྲིབ་གཉིས་ཀ་ཐ་སྙད་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་པར་ཁས་ལེན་པའི་དབང་དུ་འོ།
།གལ་ཏེ་ཟུར་དེ་གཉིས་ཀ་དོན་དམ་དཔྱེད་པའི་དབང་དུ་ཡིན་ན་མི་འཐད་དེ།
ཁས་སྒྲུབ་ནང་འགལ་དང་། ལུང་འགལ་དང་། སྟོང་ཉིད་མེད་དགག་ཏུ་ཁས་
སྒྲུབ་པ་ཉམས་པ་དང་། སྟོང་པ་རྟེན་འབྱུང་དུ་འཆར་བའི་དོན་ལས་ཉམས་པའི་
སྒྲིབ་བཞི་དམིགས་པའི་ཕྱིར་ཙོ། །རྟགས་དེ་དག་རིམ་བཞིན་གྲུབ་སྟེ། དོན་དམ་
པར་ལུས་པ་ལུས་པས་མི་སྟོང་ན། ལུས་པ་བདེན་གྲུབ་ཏུ་འགྱུར་བ་དང་། ལུས་པ་
བདེན་གྲུབ་ཀྱིས་སྟོང་ན་ལུས་པ་ལུས་པས་མི་སྟོང་པ་འགལ་ཏེ་དོན་དམ་
དཔྱེད་པ་གཞིར་བཞག་གི་སྟེང་ནས་དབྱེད་ན། ལུས་པ་ཞེས་པ་ཆ་དང་ཆ་ནས་
རྒྱལ་སྤྱིར་བར་གྱི་བར་དུ་དབྱེད་ན་ལུས་པ་ཞེས་པ་མི་རྟོག་པའམ་མ་གྲུབ་པ་དེ་
ཉིད་ལུས་པ་ལུས་པས་སྟོང་པའི་དོན་ཡིན་ལ། དེ་ལ་བདེན་པར་མ་གྲུབ་པའི་
ཐ་སྙད་བྱས་པ་ལས། གཞན་པའི་བདེན་གྲུབ་མེད་ཚུལ་གཞག་ཏུ་མེད་པའི་
ཕྱིར། དོན་དམ་པར་མི་སྟོང་ན་བདེན་གྲུབ་ཡོད་པ་དང་། བདེན་གྲུབ་མེད་ན་
ལུས་པ་རང་ངོས་ནས་སྟོང་པ་ཡིན་པ་གནད་གཅིག་ཏུ་འགྱུར་གྱི། དོན་དམ་

དཔྱོད་པས་བདེན་གྲུབ་མ་རྟོག་ལ་བུམ་པ་རྟོག་ཅེས་བྱུང་འབྱེད་པའི་རིགས་པ་
 གང་ཡང་མེད་པའི་སྤྱིར་རོ། །གཉིས་པ་ལུང་དང་འགལ་ཏེ། མདོ་དང་བསྟན་
 བཅོས་ཀྱི་ལས། སྟོང་ཉིད་བཅུ་དྲུག་བཤད་པའི་སྐབས་སུ་མིག་ནི་མིག་
 གིས་སྟོང་། གཟུགས་ནི་གཟུགས་ཀྱིས་སྟོང་ངོ་ཞེས་སོགས། ཆོས་རྣམས་རང་གི་
 རོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་སྟོང་བར་བཤད་པ་ལ། བྱོད་ཀྱིས་མིག་མིག་གིས་མི་སྟོང་པ་
 སོགས་ཆོས་ཐམས་ཅད་རང་ངོས་ནས་མི་སྟོང་པར་ཁས་སྤྲང་བ་དེ་ལུང་དང་
 དངོས་འགལ་དུ་སོང་ངོ་། །གསུམ་པ། བྱོད་རང་གིས་སྟོང་ཉིད་མེད་དགག་ཏུ་
 བྱེད་ཀྱིས་ཁས་སྤྲང་པ་ལས་ཉམས་པ་ནི། གཞུང་སྤྱི་ལོ་འགྲོས་ཀྱི་རིགས་པས་
 དགག་བྱ་མེད་པར་བཀག་པའི་ཤུལ་དུ་ཆོས་གཞན་དངོས་སམ་ཤུགས་ལ་
 འཕངས་པ་མ་ཡིན་དགག་ཏུ་བཤད། བྱོད་ཀྱིས་བུམ་པ་ལས་གཞན་པའི་
 བདེན་གྲུབ་བཀག་པའི་ཤུལ་དུ་བུམ་པ་དངོས་སུ་འཕངས་པས་སྟོང་ཉིད་མ་
 ཡིན་དགག་ཏུ་འགྱུར་ཏེ། བུམ་པ་རང་ངོས་ནས་མ་སྟོང་ན་ཆོས་གཞན་ཀྱིས་སྟོང་
 པས་བུམ་པ་ཉིད་སྟོང་པའི་གོ་མི་ཆོད་དེ། ཏུ་ལ་བ་ལང་མེད་ཀྱང་། ཏུ་རང་ཉིད་
 སྟོང་པའི་གོ་མི་ཆོད་པ་དང་། གནག་གི་རྩ་རི་བོང་རྩས་སྟོང་ཡང་། གནག་གི་
 རྩ་སྟོང་པའི་གོ་མི་ཆོད་པ་བཞིན་ནོ། །ལང་ཀར་གཤེགས་པ་ལས་སྟོང་པ་
 བདུན་གྱི་ནང་ནས་ཐ་ཆད་པ་ལྟ་ཁང་དགོ་འདུན་ཀྱིས་སྟོང་པ་ལྟ་བུ་འདི་སྤང་
 བར་བྱ་ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། བྱོད་ནང་ནང་གི་ཆོས་ཐམས་ཅད་རང་ངོས་ནས་མི་
 སྟོང་པ་ལ། དོན་གཞན་དུ་གྱུར་པའི་བདེན་གྲུབ་ཀྱི་མིང་ཀྱན་བཏགས་པ་རི་བོང་
 གི་རྩ་ལྟ་བུས་སྟོང་པར་འདོད་པ་དེས། གཉིས་སྤང་མེད་པའི་མཉམ་བཞག་གི་
 རྟོགས་དོན་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཇི་ལྟར་མཐོང་སྟེ། དོན་དམ་པར་ཆོས་ཐམས་ཅད་རང་

ངོས་ནས་མ་སྟོང་བར་བདེན་གྲུབ་གཞི་མེད་རི་རུ་ལྷ་བྱ་གཞན་གྱིས་སྟོང་དུ་
ཆུག་ཀྱང་། དེ་ལྷར་ཤེས་པས་བདག་གཉིས་སུ་འཛིན་པ་དང་། གཉིས་སྒྲུང་ལ་
ཇི་ལྷར་གཞོད་དེ། ལྷ་བ་དེ་ལྷ་བྱ་ཇི་ཙམ་གོམས་ཀྱང་གཉིས་སྒྲུང་ལྷོག་པའི་རྒྱ་
གཏན་མ་ཡིན་ལོ། །བཞི་པ་སྟོང་པ་ཉིད་རྟེན་འབྱུང་དུ་འཆར་བ་འདི་དབུ་མའི་
སྟོང་དཔོན་རྣམས་ཀྱི་དགོངས་པ་དྲི་མེད་ཡིན་བཞིན། ཇི་ཙམ་ཁ་པས་ཀྱང་
ཆེད་དུ་བསྐྱགས་ཤིང་དགོངས་པའི་མཐིལ་དུ་མཛད་མོད་ཀྱི། ཁྱེད་ཀྱི་ཁས་
ལེན་འདིས་ལྷགས་དེ་རྩད་ནས་ཉམས་པར་བྱས་ཏེ། ཆོས་རང་རང་གི་ངོ་བོ་ཡེ་
ནས་མེད་ཆ་བ་དང་ཆུའི་གཤེར་བ་བཞིན་དུ་སྟོང་པ་ཉིད་ཡིན་བཞིན་དུ་སྒྲུང་བར་
འཆར་བ་ཆོས་ཉིད་གྱིས་བཞུགས་ཆུལ་ཡིན་པར་གོ་ན། སྟོང་རྟེན་
འབྱུང་འགལ་མེད་དོན་གཅིག་ཏུ་འཆར་རུང་གི་རང་གི་ངོ་བོས་མི་སྟོང་པའི་
ཆོས་དེ། ཆོས་གཞན་གྱིས་སྟོང་པའི་སྟོང་ཉིད་ལས་ཤར་བ་ཡིན་ན། སྒྲུང་སྟོང་
ཐམས་ཅད་རི་བོང་རུ་མེད་ལས་ཤར་བ་ཡིན་ཞེས་ཁས་ལོང་ལ། རི་བོང་རུ་མེད་
དགག་དང་། གནག་གི་རུ་དངོས་པོར་གྲུབ་པ་གཉིས། དངོས་པོར་ཡོད་པ་
དང་མེད་པའི་ངོ་བོས་འགལ་བཞིན། དེ་གཉིས་སྟོང་པ་དང་རྟེན་འབྱུང་འགལ་
མེད་དོན་གཅིག་གི་རྣམ་བཞག་ཇི་ལྷར་བྱ་སྐྱམས་ཤིག་གནག་གི་རུ་ཡོད་ཀྱང་རི་
བོང་རུ་དེའི་སྟོང་དུ་མེད་པ་ཙམ་གྱིས་སྟོང་རྟེན་འབྱུང་དོན་གཅིག་ཏུ་རྟོགས་པ་
ཡིན་ན། གནག་ཇི་རྒན་པོས་ཀྱང་དེ་ཙམ་རྟོགས་སྤྱོད་པས་ཟབ་མོ་སྟོང་རྟེན་
འབྱུང་རུང་འཇུག་གི་དོན་མཁས་པ་དག་གིས་ཀྱང་ཁོང་དུ་རྒྱུད་དཀའ་བ་ཇི་
ལྷར་ཡིན། ཆོག་ལ་མཁས་པར་སྐྱོམ་པས་གཞན་ལྷགས་ཁྱེད་གསོད་འདོད་པ་
རྣམས་ཀྱིས་ལྷགས་པར་སྐྱམས་ལ་སྤྱོས་ཤིག་གལ་ཏེ་ཁོ་ན་རེ། དག་འདི་

བདེན་གཉིས་གང་རུང་གི་དབང་དུ་བྱས་པ་མིན་ཏེ། ལུས་པ་ལུས་པས་མི་སྟོང་པ་
ཐ་སྟོང་དང་། ལུས་པ་བདེན་པས་སྟོང་པ་དོན་དམ་གྱི་དབང་དུ་བྱས་པས་སྟོན་
དེ་གང་ཡང་མེད་དོ་ཞེ་ན། ལུས་པ་ཆོས་ཅན། བདེན་པར་གྲུབ་པས་སྟོང་སྟེ།
གཅིག་དང་དུ་མའི་ངོ་བོ་དང་བྲལ་བའི་ཕྱིར། ཞེས་ཏྲགས་ཆོས་དོན་གསུམ་
ལྟོག་པ་སོ་སོའི་སྟོན་ས་འགོད་པའི་དག་སྒྱུར་འདི་ལྟ་བུ་ལ། ལྟོག་པའི་སྟོན་ས་
ལུས་པའི་སྟོང་དུ་བདེན་གྲུབ་པས་ལ་བ་ཡིན་པས་འདི་ཙམ་ལས་དོན་གཞན་
མེད་ན་སྔ་རབས་པ་རྣམས་ཀྱི་ངོར་གྲུབ་ཟིན་བརྒྱབ་པར་འགྱུར་ཏེ། ཐ་སྟོང་དུ་
ལུས་པ་ལུས་པས་མི་སྟོང་པ་དང་། ལུས་པ་བདེན་གྲུབ་མེད་པ་དེ་ཙམ་ལས་དོན་
གཞན་མེད་ན་ཆོག་རིས་འཐེན་ཅོད་ཀྱིས་ཅི་ཞིག་བྱ་སྟེ། བརྗོད་འདོད་ཀྱི་དག་ཙམ་
ལ་ཅོད་པ་མི་མཐུན་པ་འབྱུང་དོན་མེད་ཀྱང་། ཁས་སྲུང་དེ་ཙམ་གྱིས་བོད་སྔ་
རབས་པ་རྣམས་ལས་ཁྱེད་ཀྱི་བྱ་བ་ཆོས་ཅི་ཡང་མི་ཐོན་པས། ཁྱེད་ཅག་ལུས་
སོགས་རང་སྟོང་དུ་སྒྲིབ་པའི་སྔ་རབས་པའི་ལུགས་ལ་མི་འཐད་པར་བཟུང་ནས།
རང་ལུགས་ལུས་སོགས་གཞན་སྟོང་དུ་སྒྲིབ་པའི་གྲུབ་མཐའ་གསར་དུ་བཟུང་སྟེ།
ཆོས་ཐམས་ཅད་ལ་རང་ལས་གཞན་པའི་བདེན་གྲུབ་རི་བོར་རྩ་མེད་ལྟ་བུའི་
མེད་དགག་ཉིད། མདོ་སྔགས་གཉིས་ཀའི་སྐབས་སུ་བསྒྲུབ་བྱའི་གནས་ལུགས་
དེ་ཁོ་ན་ཉིད་མཐར་ཐུག་ཏུ་འདོད་པའི་སྟོང་ཉིད་སྒྲིབ་པ་བྱ་བར་ཅན་ཡིན་འདུག་
པ་དེ་ལྟར་ན། ཐ་སྟོང་དང་དོན་དམ་དཔྱད་པའི་དབང་དུ་བྱས་པའི་གོང་བརྗོད་
སྟོན་བརྒྱད་ཀ་སོན་གནས་ཀྱི་ཅུང་ཟད་པས་ལ་བར་མི་བྱས་སོ། །ཁྱེད་ཅག་ལུས་
པ་རང་ངོས་ནས་མི་སྟོང་པར་གཞན་བདེན་གྲུབ་ཀྱིས་སྟོང་པའི་གཞན་སྟོང་སྒྲིབ་
པ་འདི་ཁས་ལེན་རུང་བ་ཞིག་ན། རོ་ནང་བས། གཞུག་མ་དོན་དམ་བདེན་

བཤམ་གྱིས་སྤྱི་མཐུན་པའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་རང་ངོས་ནས་མི་སྟོང་ལ། སྒྲོ་བུར་ཀུན་
 རྫོབ་གཉིས་སྤྱི་མཐུན་གྱི་སྒྲོས་པས་སྟོང་པར་བཤད་པ་འདི། བྱིད་ཅག་ལ་ལེགས་
 བཤད་ཀྱི་སྤུལ་དུ་འགྱུར་རིགས་པས། བྱིད་ཅག་གི་ལུགས་ཀུན་རྫོབ་གཞན་
 སྟོང་སྤྱི་མཐུན་པས། རོ་ནང་པའི་དོན་དམ་གཞན་སྟོང་གི་རྗེས་སུ་ཞུགས་ན་ལེགས་
 པར་འདུག་ཏེ། བྱིད་ཅག་གིས་ཀུན་རྫོབ་གཞན་སྟོང་། དོན་དམ་རང་སྟོང་དུ་
 ཁས་སྤངས་འདུག་ལ། རོ་ནང་པས་ཀུན་རྫོབ་རང་སྟོང་། དོན་དམ་གཞན་སྟོང་
 དུ་ཁས་སྤངས་འདུག་པས། འདི་གཉིས་གང་གི་ལེགས་གངས་ཅན་པ་རྣམས་
 གྱིས་དཔྱེད་ཅིག ཚིག་རིས་ཀྱི་འཐེན་ཚུད་ཅམ་ལ་ཆགས་སྤང་མེ་ལྟར་འབར་
 བས་རང་རྒྱད་བཟེག་པའི་ཐོས་བསམ་དོན་རྒྱུད་ལ་མི་ཆེ་འདེལ་བ་ལས། དོན་
 དམ་སྟོང་ཉིད་ཀྱི་དོན་ལ་ཚུལ་བཞིན་བསམ་གཞིག་རེ་བྱས་ན་ལེགས་འདྲ་
 བས། སྒྲོ་གཟུར་གནས་ཀྱིས་གཞལ་ན། དོན་དམ་དཔྱེད་པས་དཔྱེད་ཆེ་བུམ་པ་
 མི་དམིགས་པ་དེས་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་དོན་བསྐྱབ་པ་ཡིན་པས། དེའི་ངོར་ཐ་
 སྟོང་གི་ཆོས་རྣམས་རང་གི་ངོ་བོས་སྟོང་པར་བསྐྱབ་དགོས་ཀྱི། རང་ངོས་ནས་
 མི་སྟོང་པའི་ཆོས་ཞིག་ཡོད་ན་དེ་བདེན་གྱུ་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་དོན་དམ་དཔྱེད་
 པས་དཔྱེད་བཟོད་དུ་གྱུ་བ་པའམ། བདེན་པར་གྱུ་བ་པ་མེད་བཞིན་དུ་སྤྱང་བའི་
 རྟེན་འབྱུང་བསྐྱེད་ཀྱི་སྤྱང་བ་འདི་ནི་སྤྱང་ལ་རང་བཞིན་མེད་པ་ཉིད་དུ་
 དངོས་པོའི་ཆོས་ཉིད་ཀྱིས་དེ་ལྟར་ཡིན་པ་ཤེས་ན་སྟོང་རྟེན་འབྱུང་དོན་གཅིག་
 དེན་གྱུ་བ་འདུག་གི་ ཚིག་རིས་ཀྱི་འཐེན་ཚུད་ལ་དགོས་ཅང་གང་འཕམ། དེ་
 ལྟར་བདེན་མེད་དུ་གྱུ་བ་པ་ན། བུམ་པ་འདི་བདེན་མེད་ཡིན་ཞེས་སྟོང་པ་
 ཉིད་ཡིན་ཞེས། བུམ་སོགས་ལ་བདེན་མེད་དམ་སྟོང་པའི་ཐ་སྟོང་བསྐྱབ་པ་

ཡིན་པས། སྤྱིང་མི་སྤྱིང་གི་དོན་དོན་དམ་པར་མ་གྲུབ་པ་དང་། ཐ་སྤྱད་དུ་
མེད་པའི་ཤུན་སྤྱིང་ན་རྩི་ལྟར་བརྗོད་ཀྱང་དོན་མི་འགལ་ལ། ཤུན་མ་སྤྱད་པར་
ཆོག་ཤིས་ཅམ་གྱིས་འབྱུང་པར་བསམ་ན་རྩི་ལྟར་བརྗོད་ཀྱང་འགལ་འདུ་མང་
བས། སྤྱིང་རྟོན་པ་བཞི་དང་ལྟན་པས་གསུང་རབ་ཀྱི་དགོངས་དོན་གཞལ་
དགོས་ཀྱི། ཆོག་གི་འཐེན་ཅོད་གྱིས་ངལ་བ་བསྐྱལ་བརྒྱུར་འབད་ཀྱང་སྤྱིང་
ཉིད་རྟོགས་ཆོད་མི་གདའ་བས། གངས་ཅན་སྤྱིང་ཉིད་སྤྱི་བ་རྣམས་དོན་ལ་
ལེགས་པར་རྟོན་པའི་སྤྱོད་ནས་རྒྱལ་བའི་དགོངས་པ་འཆད་པར་མཛོད་ཅིག
མདྲ་ལོ། ། ། སྤྱོད་ཆོས་ལ་བརྗོད་པ། བྱོད་ཀྱི་ལུགས་ལ་ཐ་སྤྱད་དུ་མེད་པ་
ཞིག་སྤྱིང་དགོས་ཀྱི། ཐ་སྤྱད་དུ་ཡོད་ཆོད་རང་སྤྱིང་མིན་པར་ཁས་སྤྱངས་པ་ལྟར་
ན། སྤྱིང་པ་རྟོན་འབྱུང་དུ་འཆར་ཞེས་རྩི་སྤྱི་མས་ཡང་ཡང་གསུངས་པ་དེའི་
དོན། བྱོད་ལྟར་ན། བདེན་མེད་བདེན་གྲུབ་ཏུ་འཆར་རུང་ན་སྤྱིང་ཀྱི། སྤྱིང་པ་
ཉིད་ཐ་སྤྱད་རྟོན་འབྱུང་གི་སྤྱིང་བ་བསྤྱི་མེད་འདིར་འཆར་བ་ནམ་ཡང་མི་སྤྱིང་
དེ། རྟོན་འབྱུང་གི་སྤྱིང་བ་ཐ་སྤྱད་དུ་ཡོད་པ་རྣམས་ནམ་ཡང་རང་གིས་མི་སྤྱིང་
པར་ཁས་སྤྱངས་པའི་ཕྱིར། བདེན་གྲུབ་ཀྱིས་སྤྱིང་པའི་གཞན་སྤྱིང་དེ་རྟོན་
འབྱུང་གི་སྤྱིང་བར་ཤར་བ་མ་ཡིན་ཏེ། བདེན་གྲུབ་གཏན་མེད་ཀྱི་མེད་དགག་
རྟོན་འབྱུང་གི་སྤྱིང་བར་འཆར་སྤྱིང་ན། རི་བོང་རྩ་མེད་སྤྱིང་སྤྱིང་ཀྱི་དངོས་པོ་
ཐམས་ཅད་པར་འཆར་བ་བྱོད་ཀྱིས་ཁས་ལོངས་ཤིག གལ་ཏེ་རྟོན་འབྱུང་གི་
སྤྱིང་བ་དང་བདེན་པས་སྤྱིང་པ་གཉིས་ཀ་གཞི་གཅིག་ཡིན་རུང་བས་སྤྱིང་ཉིད་
རྟོན་འབྱུང་དུ་འཆར་སྤྱིང་ན། རི་བོང་གི་རྩ་མེད་པ་ཆོས་ཅན། གནག་གི་རྩར་
འཆར་བར་ཐལ། གཞན་ཀྱི་སྤྱིང་པ་གཞན་ཀྱི་དངོས་པོར་འཆར་བའི་ཕྱིར།

གཞན་ཡང་ཐ་སྙད་དུ་མེད་པར་དགག་པ་ཆོས་ཅན། སྙང་བའི་དངོས་པོ་གང་
དུའང་འཆར་མི་སྲིད་པར་ཐལ། གཏན་མེད་ནི་ཡོད་པའི་དངོས་པོར་ནམ་ཡང་
འབྱར་མི་སྲིད་པའི་སྤྱིར། དེས་ན་ཁྱོད་གྱི་ལྷགས་ལ་སྟོང་པ་ཉིད་ཅེས་བྱ་བ་ཐ་
སྙད་དུ་མེད་པའི་ཆོས་ཞིག་མེད་པར་བཀག་པ་ལ་འདོད་གྱི། ཐ་སྙད་དུ་ཡོད་
ཆོད་མི་སྟོང་པར་ཁས་སྤངས་པའི་སྤྱིར་གིན་དུ་ཐ་ཆད་དོ། །དེད་གྱི་ལྷགས་ལ་
ཐ་སྙད་དུ་ཡོད་པའི་ཆོས་འདི་རྣམས་དོན་དམ་དཔྱད་པས་དབྱད་ན་དམིགས་སུ་
མེད་པས་ཡིན་ས་ངོ་བོ་ཉིད་གྱིས་སྟོང་པར་གྲུབ་ཀྱང་། སྟོང་བཞིན་སྙང་བ་ཡིན་
པས་སྙང་སྟོང་འགལ་མེད་དུ་སྒྲུབ་གྱི། ཐ་སྙད་དུ་གཏན་མེད་ཅིག་རྟེན་འབྱུང་དུ་
ཤར་བ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་གཉིས་དོན་མི་གཅིག་སྟེ་ཐ་སྙད་དུ་ཡོད་པ་དང་མེད་པ་
ཕན་ཚུན་སྙང་འགལ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་རོ། །དེས་ན་བདེན་མེད་ཅེས་པ་འདི་དོན་
དམ་དཔྱད་པས་དབྱད་ན་དབྱད་བཞེད་དུ་མ་དམིགས་པ་འདི་ལས་གཞན་དུ་
བྱས་ན་སྟོང་ཉིད་རྟེན་འབྱུང་དུ་འཆར་བའི་དོན་གཏན་ནས་ཁེགས་གིང་། སྟོང་
རྟེན་འབྱུང་གཞི་གཅིག་ལ་འདུར་མི་རུང་བའི་འགལ་བ་ཅན་དུ་སྟོ་ཆོས་ཁྱོད་
གྱིས་ཁས་སྤང་བ་བཞིན། གཞན་ལ་མཐའ་གཉིས་འགལ་མེད་སྒྲུབ་པ་ཞེས་
སྟོན་བརྗོད་པ་ནི། རང་སྟོན་གཞན་ལ་འགལ་བ་ངོ་མཚར་རོ། །ཐ་སྙད་དུ་ཡོད་
པ་རང་ངོས་ནས་མི་སྟོང་པ་དང་། བདེན་གྲུབ་གཞན་གྱིས་སྟོང་པ་གཉིས།
ཆོས་གཞན་གྱི་སྟོང་ཉིད། རང་ཉིད་མི་སྟོང་པའི་དངོས་པོ་ལ་སྒྱུར་ཡང་། སྟེས་
བྱ་ནད་ཡོད་ལ། གཞན་གྱི་ནད་མེད་སྒྱུར་ཡང་མི་ཕན་པ་བཞིན་ནོ། །གཞན་གྱི་
ནད་མེད་གཞན་གྱི་ནད་དུ་ཤར་བ་ཁྱོད་གྱི་ལྷགས་སོ། །ཏ་ཏ། བུམ་པ་རང་
སྟོང་ཡིན་ན་སྟོན་ཅི་ཡོད། ཐ་སྙད་དུ་མེད་དགོས་སྟམ་ན། དོན་དམ་དཔྱད་

བས་ཁེགས་ན་ཐ་སྟད་དུ་མེད་དགོས་པ་དང་། ཐ་སྟད་དུ་ཡོད་ན་དོན་དམ་
 དཔྱོད་པས་མི་ཁེགས་པར་ཁྱོད་གྱི་ཁས་སྒྲངས་པ་ལྟར་ན། བདེན་གཉིས་དེ་ལས་
 འགལ་ཚབ་ཆེ་བཅི་ཡོད། བདེན་གྲུབ་འདི་ཐ་སྟད་དཔྱོད་པའི་རིགས་པས་
 ཁེགས་སམ། ཁེགས་ན་དོན་དམ་དཔྱོད་པ་མི་དགོས་པར་འགྱུར་ལ། མི་
 ཁེགས་ན་བདེན་གྲུབ་ཐ་སྟད་དུ་ཡོད་པར་འགྱུར་རོ། །བུམ་པ་དོན་དམ་དཔྱོད་
 བས་དཔྱད་བཟོད་ཡིན་ནམ་མིན། ཡིན་ན་བུམ་པ་བུམ་པར་དོན་དཔྱོད་གྱི་མི་
 ཁེགས་ལ། མི་ཁེགས་ན་བདེན་གྲུབ་ཏུ་འགྱུར་ཏེ། དེ་ལྟ་ན་བདེན་གྲུབ་མེད་
 ཅེས་པའི་སྒྲུབ་བྱེད་ཚད་མ་གང་ཡིན། དེས་ན་བདེན་གྲུབ་གྱིས་སྟོང་ཞེས་
 བཟོད་ཀྱང་དོན་དཔྱོད་གྱིས་མ་དམིགས་པ་དེ་ལས་ལྷག་པོ་གོ་རྒྱུ་ཅི་ཡང་མེད་ བ།
 ཚིག་རིས་ཅམ་ལ་ཕན་ཐབས་སུ་འཆེལ་ནས། སྟངས་སྟོང་བྱང་འཇུག་དེ་ཁོ་ན་
 ཉིད་གྱིས་དོན་ལ་རྒྱབ་གྱིས་སྟོགས་པའི་ལྟ་བ་འདི་ཁྱོད་ལ་སྤུས་བསྐྱབས།
 སྟོང་ཉིད་ཅེས་པ་བྱང་འཇུག་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་རྟོགས་བྱེད་གྱི་ལམ་ཡིན་ན། ཁྱོད་
 གྱི་སྟོང་ཉིད་འདི་འདྲས་སྟངས་སྟོང་བྱང་འཇུག་གི་དོན་ནམ་ཡང་སྟོ་ངོར་འཆར་
 མི་བརྟབ་པས། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་གྱི་དོན་ལས་ཕྱིར་སྟོགས་པའི་ཚིག་གི་ལམ་གྱི་
 ལྟ་བ་འདིས་ཁྱོད་རྣམ་གྲོལ་གྱི་ལམ་ལ་ནམ་ཡང་མི་འགོ་བས། སྟོང་ཉིད་དེ་
 འདྲ་ལོ་བརྒྱར་བཤད་ཀྱང་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་གྱི་སྟོགས་སུ་མི་ཕྱིན་པའི་སྒྲུབ་པོ་ཁྱོད་
 སྟོང་རེ་རྗེལ། །ཚིག་གི་བཟོད་ལུགས་ཞིག་གིས་ཁྱོད་གྱིས་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་མི་
 རྟོགས་ལ། ཐ་སྟད་ལ་མཁས་པར་ཡང་མི་འགྱུར་བས། ཁོ་བོས་ཁྱོད་ལ་ཕན་
 སེམས་གྱིས་བཟོད་པ་ལ་ཚིག་པ་མ་ཟ་ཞིག་ བདག་བདེན་པ་ཡིན་མིན་སྟོན་
 དུ་སྟོགས་ལ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ལ་རྟོགས་གིག་ ཏ་ཏ། བུམ་པ་དོན་དཔྱོད་

གྲིས་དབྱུང་ན་མི་དམིགས་པ་དེ་བདེན་གྲུབ་མེད་པ་ཡིན་ལ། དོན་དབྱུང་གྲིས་
 དབྱུང་ན་བདེན་གྲུབ་མི་དམིགས། ལུས་པ་དམིགས་སམ། ལུས་པ་དམིགས་ན་
 བདེན་གྲུབ་ཀྱང་མི་ཁེགས་ལ། མ་དམིགས་ན་ལུས་པ་འང་མི་དམིགས་ཏེ་དེ་
 གཉིས་བྱུང་མེད་དོ། །དེས་ན་བདེན་གྲུབ་ཅེས་པ་དོན་དབྱུང་གྲིས་དམིགས་
 པ་འམ་རྟེན་པ་ལ་བརྟེན་པ་ཡིན་གྱི། ཚོག་ལ་བྱུང་ཡོད་ཀྱང་། དོན་ལ་དོན་
 དབྱུང་གི་ལུས་པ་མི་དམིགས་པ་དང་བདེན་གྲུབ་མི་དམིགས་པ་འདྲ། ཐ་སྙད་
 དབྱུང་བྱེད་གྱི་དོར་ལུས་པ་ཡོད་པ་དང་། ལུས་པ་ལུས་པར་བདེན་པར་གྲུབ་པ་
 ཡིན་ཀྱང་དེས་དོན་དམ་པར་མེད་པ་མི་ཁེགས་ལ། ལུས་པ་དོན་དམ་པར་མེད་
 ཀྱང་ཉེན་འབྱུང་གི་སྒྲུང་བ་ཅུ་མེད་པར་མི་ཁེགས་པས། དེས་ན་དོན་དམ་
 པར་བདེན་གྲུབ་ཐ་སྙད་དུ་མེད་བཞིན། ལུས་པ་ཐ་སྙད་དུ་ཡོད་ཅེས་མི་དམིགས་
 ཏེ་དོན་དབྱུང་གྲིས་བདེན་པ་གཉིས་ཆར་ཡང་མི་དམིགས་སོ། །དེས་ན། དམིགས་
 དེས་ཐ་སྙད་དུ་མི་དམིགས་པས་ཞེས་དང་། དེ་ཉིད་མ་སྦྱེས་འཛིག་ཉེན་སྦྱེས་
 དེག་བྲ། སྐྱེགས་གསུངས་པ་བཞིན་ནོ། །དེས་ན་སྦྱེ་བ་ལྟར་སྒྲུང་བ་འགོག་མེད་
 དང་། དོན་དམ་པར་མ་སྦྱེས་པ་འགལ་མེད་ཟུང་འཇུག་ཏུ་རྟོགས་དགོས་ཀྱི།
 ཐ་སྙད་དུ་མེད་པའི་ཚོས་གཞན་སྟོང་པ་དང་། ཐ་སྙད་དུ་ཡོད་པའི་ཚོས་གཞན་མི་
 སྟོང་པ་གཉིས། སྟོང་ཉེན་འབྱུང་དོན་གཅིག་ཏུ་གར་བར་རི་ལྟ་ལུང་ལུང་སྟེ། རི་
 བོང་རྩ་མེད་གནག་གི་རྩར་འཆར་བ་མི་སྤྱིད་པ་བཞིན་ནོ། །སྟང་དོ། །ཏ་ཏུ་།
 སྟོང་པོ་བསྐྱས་པ། དམིགས་སྒྲུབ་བ་བྱོད་ལ་འདི་འདྲི་སྟེ། ལུས་པ་དང་དེའི་བདེན་
 གྲུབ་གཞན་དུ་འདོད་པ་དེ། རྗེས་གཞན་ཡིན་ན་བདེན་གྲུབ་རྗེས་ཡོད་དུ་འགྱུར་
 ལ། བཏགས་ཡོད་ཅུ་མ་གྱི་ཕྱོག་པས་ཡིན་ན། ལུས་པ་མི་རྟག་པ་ལྟར་

ལྷོག་པའི་སྒྲོ་ནས་གཞན་ཡིན་ན། ལུམ་པ་བདེན་གྲུབ་ཏུ་འགྱུར་རོ། །ལུམ་པ་
 ཏྲག་པས་སྟོང་པ་ལྟར། ཏྲག་པ་ལྟ་བུའི་བདེན་གྲུབ་བཏགས་ཡོད་ཏུ་འགྱུར་ཏེ་
 དེ་ལུམ་པ་ལ་མེད་ཀྱང་། ཚེས་གཞན་ལ་ཡོད་སྟེ་དེ་ནམ་མཁའ་ལ་ཏྲག་པ་
 བཞིན་ཏུ་འགྱུར་རོ། །བདེན་གྲུབ་གཞི་མེད་པའི་སྒྲོ་བཏགས་ཡིན་པས། ལུམ་
 པ་བདེན་གྲུབ་གཅིག་པ་བཀག་ཙམ་གྱི་ཐ་དད་དམ་གཞན་ཏུ་འདོད་ན།
 བདེན་གྲུབ་གཞི་མེད་སྒྲོ་བཏགས་སུ་རྟོགས་ཟིན་པས། དེ་དོན་དམ་དཔྱད་
 རིགས་ཀྱིས་ལུམ་པའི་སྟོང་ཏུ་བཀག་ཅི་ལ་དགོས་ཏེ། ལུམ་པ་རི་བོང་རྩས་
 སྟོང་པ་བཞིན། ལུམ་པ་ལ་རི་བོང་རྩ་མེད་ཅེས་མིང་གི་ཐ་སྟོན་ཙམ་བསྐྱབ་པ་
 བཞིན་ནོ། །སྒྲོ་བཏགས་ལོག་ཤེས་གྱི་ཡུལ་གྱི་སྒྲུང་བ་རྣམས་སྒྲོ་འདོགས་པའི་
 གཞི་དེ་ལས་གཅིག་ཐ་དད་གང་ཏུ་མ་གྲུབ་པར་གཞུང་སྤྱི་ཤིང་ལུགས་རིགས་པས་
 གྲུབ་པ་ཡིན་པས། དེ་ལྟར་ན་ལུམ་དང་གཅིག་ཐ་དད་གང་ཡང་མ་ཡིན་པའི་
 བདེན་གྲུབ་ཀྱིས་ལུམ་པ་སྟོང་ཞེས་ཅིས་མི་སྟོ། །གཞན་ཡང་སོ་སྟེ་རྣམས་ཀྱིས་
 ལུམ་པ་དང་དེའི་བདེན་གྲུབ་གཅིག་ཏུ་དམིགས་སམ། ཐ་དད་གཞན་ཏུ་
 དམིགས། གཞན་ཏུ་ནི་མ་དམིགས་པས་ཁེགས་པས་དེ་དོན་དམ་དཔྱད་པས་
 ཆེད་ཏུ་དགག་མི་དགོས་པར་འགྱུར་ཏེ། ངར་འཛིན་ལྟན་སྟེས་གྱི་ཞེན་ཡུལ་གྱི་
 ངའམ་བདག་དེ་སྟེང་པོ་དང་གཅིག་ཐ་དད་བཏག་ཆོག་གཞན་ཏུ་མ་དམིགས་
 པས་འགོག་པ་བཞིན་ནོ། །སྟེང་པོ་ལྟ་གང་ཟག་གི་བདག་གིས་སྟོང་པར་སུས་
 ཀྱང་ཁས་ལེན་དགོས་མོད། ཁྱེད་ལྟར་ན་སྟེང་པོ་ལས་གཞན་པའི་གང་ཟག་གི་
 བདག་གིས་སྟེང་པོ་ལྟ་པོ་སྟོང་ཞེས་ཁས་ལེན་དགོས་སོ། །ཐ་སྟོན་དཔྱད་བྱེད་
 གྱི་ངར་ལུམ་པ་ལུམ་པས་མི་སྟོང་། ལུམ་པ་བདེན་གྲུབ་ཀྱིས་སྟོང་པ་དང་། དེ་

བཞིན་སྐྱམ་བྱ་ལ་སོགས་པ་ཆོས་གཞན་ཇི་སྟེད་དང་། རི་རྩ་མོ་གཤམ་བྱ་
སོགས་ཀྱིས་སྟོང་ཞེས་བརྗོད་པ་ཅམ་ལ་འགལ་བ་མེད་མོད། ཁས་ལེན་ཚུལ་
དེ་ལྟ་བུ་དོན་དམ་དཔྱད་པས་དཔྱད་ནས་སྟོང་མི་སྟོང་འཆད་པའི་སྐབས་སུ་
བཤད་པ་ནི་སྐབས་སུ་མ་བབ་པའི་དག་འབྲེལ་མེད་སྟོང་ཉིད་ཀྱི་གོ་བ་རྟོགས་
པར་བྱེད་པ་འདྲ་ཡང་། དབུ་མ་གཞན་གྱིས་མཐོན་པའི་གདན་སའི་མཁས་པ་
ཆེན་པོ་རྣམས་ཀྱི་ཞལ་བཞེས་ཡིན་པས། བརྟག་ནས་རྟོགས་ན་ངོ་མཚར་ཆེན་
པོ་ད་དུང་གོ་རྒྱ་ལོས་ཡོད་སྐྱེ། སྟོང་ཉིད་གཏན་ལ་འབབ་པའི་དགོས་པ། བ་
སྟེད་ཀྱི་ཆོས་རྣམས་ལ་བདེན་གྲུབ་བམ་ཆོས་ཀྱི་བདག་གམ་ངོ་བོ་ཉིད་དུ་སྒྲོ་
འདོགས་པ་སེལ་བྱིང་བ་སྟེད་དུ་ཡོད་པའི་ཆོས་རྣམས་ལ་གཞིག་ཅིང་བརྟག་
ནས་སྟོང་པར་བསྐྱབ་དགོས་རྒྱ་ཡིན་འདྲ་ལ། དེ་ལྟར་བསྐྱབ་ན། སྟོང་ཉིད་
དང་། བདེན་མེད་དང་། རོ་བོ་ཉིད་མེད་དང་། བདག་མེད་རྣམས་བདེ་སྒྲག་ཏུ་
འགྱུབ་ཀྱིས་འདྲ་ཡང་། བ་སྟེད་ཀྱི་ཆོས་རྣམས་རང་གི་ངོ་བོ་མི་སྟོང་པས་དོན་
དཔྱད་ཀྱི་མི་ཁྲིགས་པར་ཁས་སྤངས་ནས། བ་སྟེད་དུ་མེད་པའི་ཆོས་བདེན་
གྲུབ་དུ་སྒྲོ་བརྟགས་པ་གཞན་ཞིག་རིགས་པས་དགག་དགོས་ཞེས་པས་དོན་
དམ་དཔྱད་པས་དཔྱད་གོ་མི་ཆོད་པའི་འཆད་ཚུལ་འདི་ནི། ཇི་སྟེད་དུ། རང་
ཁྱིམ་ཅིག་ཕྱག་སྐྱུལ་གནས་སོགས་དྲངས་ཞེས་གསུངས་པ་དང་ཚུལ་འདྲ་བར་
མཐོང་ཡང་། ད་དུང་དེ་བས་རི་ཟུང་ཏུ་འཆད་ཚུལ་ཁྱེད་ཆོའི་གསུངས་ལ་ལོས་
ཡོད། སུན་འབྱིན་བརྗོད་འདོད་མིན་ཏེ་རིགས་པ་བརྗོད་འདོད་དང་། རྣམ་
གོ་ལ་ལམ་གྱི་གཙོ་བོ་སྟོང་ཉིད་གཏན་ལ་འབབ་ཚུལ་གྱི་གོ་བ་རང་གཞན་གྱི་
རྒྱུད་ལ་སྒྱུད་འདོད་ཀྱིས་ཡིན་ནོ། །འདི་ལྟར་དོན་དམ་དཔྱད་བྱེད་ཀྱི་རིགས་

བས་གང་ཟག་དང་ཚུལ་གྱི་བདག་འགོག་གི་ གང་ཟག་དང་ཚུལ་བཀག་
 མི་དགོས་ཏེ། བཀག་ན་ཐ་སྟོད་མེད་པར་འགྱུར་བས་བསྐྱབ་ཚུལ་དེ་ལྟ་བུ་ཞིག་
 མི་འབྱུང་ག་མེད་མ་ཡིན་ནམ་སྟུམ་ན། དེ་གིན་ཏུ་བདེན་ཏེ། རྟོན་དམ་དཔྱད་
 བས་བདག་གཉིས་འགོག་གི་ཚུལ་དང་གང་ཟག་མ་བཀག་པ་ནི་ཁོ་བོ་ཅག་
 གིས་ཀྱང་གིན་ཏུ་ཁས་ལེན་ནོ། །དེ་ལྟ་ན་དཔྱད་པས་ཐ་སྟོད་ཀྱི་ཚུལ་རྣམས་
 བཀག་ནས་སྟོང་པར་བསྐྱབ་དགོས་ཞེས་པ་དངོས་འགལ་མ་ཡིན་ནམ་ཞེ་ན་
 ག་ལ་ཡིན་ཏེ། དེའི་རྒྱ་མཚན་ཐ་སྟོད་དཔྱད་པའི་དབང་དུ་བྱས་ན་དེ་ལྟར་ངེས་
 ཏེ། རྟོན་དམ་དཔྱད་པས་ཐ་སྟོད་ཀྱི་ཚུལ་རྣམས་དཔྱད་ནས་གཞིག་ཅིང་སྟོང་
 པར་བསྐྱབ་པའི་ཚེ། དེས་དཔྱད་བཟོད་དུ་གྱུབ་པའི་ཐ་སྟོད་ཀྱི་ཚུལ་གང་ཡང་མ་
 གྱུབ་པ་ལ་ཐ་སྟོད་རྣམས་དཔྱད་མི་བཟོད་པ་ཡིན་པ་དང་། དཔྱད་བཟོད་དུ་
 གྱུབ་ན་བདེན་གྱུབ་དང་། རང་གི་ངོ་བོས་ཡོད་པའི་བདག་ཏུ་འགྱུར་ན་ཡང་
 །དཔྱད་བཟོད་དུ་འགྱུབ་མི་སྲིད་པའམ། རྟོན་དམ་དཔྱད་པས་མ་རྟོད་པའམ།
 མ་དམིགས་པ་དེའི་ཚེ། བདག་མེད་བདེན་མེད་ཀྱི་རྟོན་དང་ཐ་སྟོད་སྟོན་མེད་
 དུ་གྱུབ་པ་ཡིན་ནོ། །ཚུལ་དང་གང་ཟག་མ་བཀག་སྟེ། གང་ཟག་དང་ཚུལ་
 རྣམས་ཐ་སྟོད་དུ་ཡོད་པ་རྟོན་དམ་དཔྱད་པས་དཔྱད་གཞི་དང་། རྟོན་དམ་
 རྟོགས་པའི་ཐབས་ཡིན་པས་དེ་རྣམས་ཐ་དཔྱད་ཀྱི་ངོར་ཡོད་པ་ནམ་ཡང་རྟོན་
 དམ་དཔྱད་པས་མ་བཀག་ལ་མི་ཁྱེད་པས་སོ། །རྟོན་དམ་དཔྱད་པ་ཁོ་ནའི་
 དབང་དུ་བྱས་ན། གང་ཟག་དང་ཚུལ་གང་ཡང་དེས་དཔྱད་ངོར་མི་འགྱུབ། མི་
 རྟོད་མི་དམིགས་པ་ཁོ་ན་ལས། མ་བཀག་པའམ། མ་བསལ་བའམ། དཔྱད་
 བཟོད་པ་ཅུང་ཟད་མི་སྲིད་དེ། སྲིད་ན་བདག་གཉིས་ཀྱང་མི་ཁྱེད་པས་སོ། །

དེས་ན་དོན་དམ་དཔྱད་དོར་ཁེགས་ཀྱང་ཐ་སྟོན་དཔྱད་དོར་མི་ཁེགས་པ་ལྟ་བུ་
འདི་ནི་དངོས་སྒྲུབ་ས་མ་རྟོགས་ནས། རྟོང་ན་རྟོང་མི་སྲིད། རྟོང་ན་རྟོང་མི་
སྲིད་སྟམ་པས་རྟོང་ཉིད་ལ་སྒྱུར་འདེབས་བྱུང་བ་ཡིན་ཀྱང་། དོན་དམ་པར་
བུམ་པ་ལྟ་བུའི་ཆོས་ཀྱི་ངོ་བོ་དམིགས་སུ་མེད་པས་རྟོང་པ་ཉིད་དུ་གྱུབ་ཀྱང་།
དེ་ལྟར་གྱུབ་པ་ལས་ནམ་ཡང་མ་གྱུབ་པར་མི་སྟོག་མོད། ཐ་སྟོན་དུ་རྟོན་ནས་
འབྱུང་བའི་དབང་གིས་བསྐྱུ་མེད་དུ་རྟོང་བ་འདི་འགག་མི་དགོས་ལ། དེས་ན་
རྟོང་བཞིན་རྟོང་བ། རྟོང་བཞིན་དུ་རྟོང་པའི་རྟོང་རྟོང་འགལ་མེད་ཡིན་པར་
དངོས་པོའི་ཆོས་ཉིད་ཀྱིས་གྱུབ་པ་སུས་ཀྱང་བསྟོན་མི་རུས་པ་འདིས་གྱུབ་པས།
ཆོས་ཉིད་ཀྱིས་གྱུབ་པ་འདི་ལ་རིགས་པ་གཞན་ཀྱིས་སྒྲུབ་མི་དགོས་ཏེ། མེ་ཆ་
བ་དང་། རྩ་གཤེར་བ་ལྟར་དངོས་པོའི་ཆོས་ཉིད་འདི་ལྟ་བུ་ཡིན་པས།
གཟུགས་རྟོང་པའམ། རྟོང་པ་ཉིད་གཟུགས་སོ་སོགས། རྟོང་ཉིད་བཞི་
སྟོར་གྱི་དགོངས་པ་མངོན་དུ་གྱུར་པ་ཡིན་ལ། སེམས་འགྲེལ་ལས། མེའི་རང་
བཞིན་ཆ་བ་སོགས་ནས་རང་བཞིན་རྟོང་པ་ཉིད་དུ་བཤད། ཅིས་དང་། མདོ་
ལས། རྟོང་པ་ཉིད་ཀྱིས་ཆོས་རྣམས་རྟོང་པར་མི་བྱེད་ཀྱི། ཆོས་རྣམས་ངོ་བོ་
ཉིད་ཀྱིས་རྟོང་པའོ། ཞེས་གསུངས་པ་སོགས་བཞིན་དུ་གོ་དགོས་ཀྱི། རྟོང་
ཆད་མི་རྟོང་། རྟོང་ཆད་མི་རྟོང་པ་ལྟ་བུར་གོ་ནས། རྟོང་རྒྱ་དང་དགག་རྒྱ་
གཞན་ཞིག་བཅའ་ན་རྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་དོན་རྟོགས་པ་ལས་རིང་དུ་འགྱུར་འདྲ་སྟེ།
ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ལྟར་སྒྱུ་རྩལ་པའི་རྩི་རྩེའི་ཞལ་ནས། ད་ལྟ་རང་རེ་ཡི་
སོགས་དྲངས། ཞེས་གསུངས་པ་འདི་རྟོང་ཉིད་ཀྱི་གོ་དོན་འཛོལ་བ་རྣམས་ལ་
གདམས་ངག་གི་གནད་ཆེན་པོ་ཞིག་གནད་བ་ཡིན་པར་མཐོང་ཡང་གཞན་ དག་

གི་དོར་ཅི་ཆ། བཤད་མ་ཐག་པ་དེ་ལྟར་གོ་ན་སྟོང་རྟེན་འབྱུང་བྱང་འཇུག་གི་གོ་
 ལུལ་བདེ་སྒྲག་ཏུ་འཆར་བ་འདྲ་སྟེ་ཡང་། རང་ལྟ་བུ་དུས་ངན་གྱི་གང་ཟག་
 སྒྲེས་སྒྲུང་རྒྱུ་བས་ཟབ་དོན་ཤེས་དགའ་བས། ལུང་བསྟན་འཛིན་པ་རྣམས་
 གྱི་ཐུགས་ལ་མ་བབ་ན་བཞག་པས་ཆོག་གི་རང་གི་གོ་ཚུལ་དྲང་པོར་སྒྲེས་པ་
 ཅུམ་ལ། སུན་འབྲེན་དུ་མ་དགོངས་པར་དངོས་པོའི་ཆོས་ཉིད་ལ་ཐུགས་
 གཞིག་མཛོད་ཅིག་མངྒ་ལོ། །༥ ཡང་བདེན་མེད་གནས་ལུགས་མཐར་
 ཐུག་མིན་ཞེས་པ། སྒྱིར་བདེན་པ་དབྱེར་མེད་སོ་སོ་རང་གིས་རིག་བྱ་སྒྲེས་པ་
 ཀྱན་བུལ་གནས་ལུགས་མཐར་ཐུག་གི་དབང་དུ་བྱས་ཀྱང་། དེ་སྒྱིར་གནས་
 ལུགས་མིན་པར་མི་འགྱུར་ནའང་། ཁྱོད་གྱི་འདོད་པའི་བདེན་མེད་འདི་ནི་
 རྣམ་གངས་པའི་དོན་དམ་གྱི་དབང་དུ་བྱས་པའི་གནས་ལུགས་ཀྱང་མིན་ན་
 མཐར་ཐུག་གི་གནས་ལུགས་ལྟ་ཅི་སྒྲེས་ཏེ། ཁྱོད་གྱི་ལུགས་ལ་ཐ་སྟོན་དུ་
 ཡོད་ཆད་རང་གི་ངོ་བོ་མི་སྟོང་པར་ཁས་སྤངས། དེ་ལས་གཞན་དུ་གྱུར་པའི་
 བདེན་གྲུབ་ཀྱིས་སྟོང་ཞེས་འདོད་པས་དེ་འདྲའི་བདེན་སྟོང་དེ་ཆོས་ཐམས་
 ཅད་ཀྱི་གནས་ལུགས་སུ་མི་འགྱུར་བའི་ཚུལ་ནི། ཁྱོད་གྱི་ལུགས་ལ་ཐ་སྟོན་དུ་
 ཡོད་ཆད་དོན་དམ་པར་མི་ཞེགས། རང་དོས་མི་སྟོང་། དོན་དམ་པས་བཀག་
 ཆད་དང་སྟོང་ཆད་ཐ་སྟོན་དུ་མི་སྟོང་བར་ཁས་སྤངས་པས། ཐ་སྟོན་དུ་མེད་པ་
 ཞིག་སྟོང་པར་ཁས་སྤང་བ་སྟེ། ཐ་སྟོན་དུ་ཡོད་པའི་ཆོས་རྣམས་ཀྱི་ཆོས་ཉིད་དུ་
 རི་ལྟར་འགྱུར་ཏེ། རི་བོང་རྩ་མེད་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གནས་ལུགས་མིན་པ་
 བཞིན་ནོ། །ཞེས་གཙོ་བོའི་རིགས་པ་འདི་ལ་འདུས། དེ་འདྲའི་སྟོང་ཉིད་དེ་
 ཤེས་ཀྱང་ཆོས་རྣམས་ལ་དངོས་ཞེན་སྒྲ་གཙིག་མི་འཛིག །སྟོང་སྟོང་འགལ་

མེད་དོན་གཅིག་ཏུ་མི་འཆར། དེའི་དོན་རི་བོར་རྩ་མེད་དུ་རྟོག་པ་ལྟ་བུ་ཡིད་
རྟོག་བཅས་ཀྱི་ཡུལ་ཡིན་གྱི། རྟོག་མེད་མཉམ་བཞག་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་མངོན་སུམ་
དམིགས་པའི་ཡུལ་མ་ཡིན་པས། དེ་འདྲའི་ཆོག་གི་སྟོང་ཉིད་གཏན་ལ་ཐབ་པ་
ལ་དགོས་པ་ཅི་ཞིག་ཡོད། དེ་ཡང་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ངོ་བོ་དོན་དམ་དཔྱད་
པས་མི་དམིགས་པས་སྟོང་པ་ཉིད་ལ་བདེན་མེད་ཀྱི་ཐ་སྙད་བྱས་ན་འགལ་བ་
མེད་མོད། ཆོས་ཐམས་ཅད་རང་རང་གི་ངོ་བོ་མི་སྟོང་ཞེས་ཁས་སྐྱེས་དེ་ལྟར་
ན། ཐ་སྙད་བདེན་པ་རིགས་པས་དབྱད་བཟོད་དུ་ཅིས་མི་འགྱུར་ཏེ། དབྱད་
མི་བཟོད་ན་སྟོང་པར་ཁས་ལེན་རིགས་ན། མི་སྟོང་ན་དབྱད་བཟོད་དུ་ཅིས་མི་
འགྱུར། དེ་ལྟར་ཆོས་དེ་བདེན་གྲུབ་ཏུ་འགྱུར་ན་བདེན་གྲུབ་གཞན་གྱིས་ངེ་
ལྟར་སྟོང་། ཡང་དོན་དམ་པའི་སྐྱེ་བ་མི་ཁྱེད་པས་ཐལ་ཏེ། སྐྱེ་བ་རང་གི་ངོ་
བོ་ཉིད་དམ་རང་མཚན་དོན་དམ་པས་མི་ཁྱེད་པས་དོན་དམ་པའི་སྐྱེ་བ་
ཡོད་པའམ། སྐྱེ་བ་དང་བུམ་སོགས་ཆོས་ཐམས་ཅད་དོན་དམ་པར་ཡོད་པར་
འགྱུར་རོ། །ཡང་། འཕགས་པའི་མཉམ་བཞག་དངོས་པོའི་འཛིག་རྒྱར་
ཐལ་ཏེ། དེའི་སྟོང་ཉིད་མངོན་སུམ་རྟོགས་པའི་དུས་ན་མཉམ་བཞག་སྟོང་
མེད་དེའི་ངོར་ཆོས་གང་ཡང་མི་སྟོང་པའི་མཉམ་བཞག་སྟོང་མེད་དུ་འདོད་
དགོས་ན། ཆོས་ཐམས་ཅད་རང་གི་ངོ་བོ་ཡེ་ནས་དམིགས་སུ་མེད་པའི་སྟོང་པ་
ཉིད་མ་ཡིན་བཞིན་དུ། སྟོང་ཉིད་མངོན་སུམ་རྟོགས་པའི་མཉམ་བཞག་ལ་དེ་
མི་སྟོང་པས། འཕགས་པའི་མཉམ་བཞག་དེ་བུམ་སོགས་དངོས་པོ་ཐམས་
ཅད་འཛིག་པའི་རྒྱར་འགྱུར་རོ། །ཆོས་ཐམས་ཅད་ངོ་བོ་ཉིད་སྟོང་ན་སྟོན་དེ་
གསུམ་གང་ཡང་མེད་དེ། ཆོས་ཐམས་ཅད་དོན་དཔྱད་ཀྱིས་དབྱད་མི་བཟོད་

པས་དོན་དམ་པར་ཡོད་པའི་ཆོས་མེད་ལ། དེའི་ཕྱིར་དོན་དམ་རྟོགས་པའི་སྒོ་
རོར་སྒྲིང་དུ་འང་མེད་དེ། ཆོས་ཐམས་ཅད་གདོད་ནས་སྒྲོང་པའི་སྒྲོང་ཉིད་དེ་
མངོན་སུམ་རྟོགས་པ་ཡིན་གྱིས། དེས་དེ་མེད་པར་བྱས་པ་མིན་ཏེ། མདོ་
ལས། སྒྲོང་པ་ཉིད་ཀྱིས་ཆོས་རྣམས་སྒྲོང་པར་མི་བྱེད་གྱི། ཆོས་ཐམས་
ཅད་རང་གི་ངོ་བོས་སྒྲོང་པའོ། །ཞེས་གསུངས། དེའི་ཕྱིར་བུམ་སོགས་ཐ་སྒྲོད་
དུ་སྒྲོང་བ་རྣམས་ལ་དོན་དམ་དཔྱོད་པའི་ངོ་བོར་མ་རྟོག་པའི་རིགས་པ་དེའི་
དོན་དྲན་བཞིན་པར། འདི་ལྟར་སྒྲོང་ཡང་སྒྲོང་བ་ལྟར་གྲུབ་པ་རྒྱུ་ཙམ་མེད་
དོ་སྒྲིམ་དུ་བསམ་ན། དེ་གོམས་ནས་སྒྲོང་ཉིད་ཀྱི་བག་ཆགས་སྟོབས་དང་ལྷན་
པ་ན། ཆགས་སྒྲོང་དང་། འཛིགས་སྒྲུག་སོགས་ཀྱི་ཡུལ་གྱིས་མི་གཞོད་པ་
འབྱུང་གི། འདི་བདེན་པ་མེད་དོ་ཞེས་ཡིད་ལ་བྱས་ཏེ། དབྱེད་ལུགས་མཐོར་
བར་བྱས་ན་དོན་འདྲ་ཡང་། སྒྲུར་རང་གི་རང་ངོས་ནས་མི་སྒྲོང་བདེན་གྲུབ་
གཞན་གྱིས་སྒྲོང་པར་གཏན་ལ་ཐབ་པའི་དོན་དེ་བཞིན་དུ། འདི་བདེན་པ་
མེད་དོ་ཞེས་ཡིད་ལ་བྱས་ཀྱང་། འདི་རང་གི་ངོ་བོས་མི་སྒྲོང་པར་ཡོད་པ་དེས།
ཆགས་སྒྲོང་འཛིགས་པ་སྒྲུག་བསྐྱེད་སོགས་རྣམ་རྟོག་རང་མཚན་པ་ཐམས་ཅད་
སྒྱེད་གྱི། བདེན་མེད་ཅེས་པའི་ཆོག་ཙམ་དང་། རང་གི་ངོ་བོ་མི་སྒྲོང་པ་ལ་
བདེན་སྒྲོང་གཞན་སྒྲུར་བའི་རྣམ་རྟོག་དེས་ཆགས་སྒྲོང་སོགས་ཀྱི་ཡུལ་གྱི་
འཛིན་སྒྲོང་ནམ་ཡང་མི་སྒྲུག་སྟེ། དེ་ལ་རྩི་ལྟར་གོམས་ཀྱང་དེ་ལས་མི་འདེའ་
འོ། །དེས་ན་སྒྲོང་ཉིད་ཀྱི་རིགས་པས་དགག་བྱ་བདག་གཉིས་ཡིན། ཆོས་
དང་གང་ཟག་ཙམ་མ་ཡིན་པའི་ཆོག་གི་ཐ་སྒྲོད་དེའི་རྩིས་སུ་འབྱང་ནས། དོན་
དམ་དཔྱོད་པས་དབྱེད་ཆེ་ཆོས་དང་གང་ཟག་གི་ངོ་བོ་མི་དགག་པར།

དགག་བྱ་ཡན་གར་བ་འགོག་ཚུལ་དུ་དབྱད་པ་འདིས་སྒོ་སྒྲོན་ཞིག་འབྱུང་ལ།
དོན་དམ་དབྱེད་པས་གང་ཟག་དང་ཆོས་ཀྱི་ངོ་བོ་བཀག་པའམ་མ་དམིགས་པ་
དེ་ལ་ཆོས་དང་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་ཅེས་ཐ་སྙད་བྱས་ཤིང་། དེས་ཆོས་དང་
གང་ཟག་མ་དམིགས་ཀྱང་། ཐ་སྙད་དབྱེད་བྱེད་ཀྱི་ངོར་ཆོས་དང་གང་ཟག་ཡོད་
པ་མི་ཞིགས་པས། དགག་བྱ་བདག་གཉིས་ཡིན་གྱི་ཆོས་དང་གང་ཟག་མིན་
པའི་ཐ་སྙད་ཀྱང་དེ་ལྟར་སྒྲོན་མེད་དུ་གནས་པ་ཡིན་ནོ། །དེའི་ཕྱིར་དངོས་པོའི་
ཆོས་ཉིད་ཀྱིས་བདེན་གཉིས་འགལ་མེད་དུ་འཆར་བ་གོ་དགོས་ཀྱི། དོན་དམ་
དབྱེད་པ་རང་གི་ངོར་བཀག་རྒྱུའི་ཆོས་ཞིག་དང་། མི་བཀག་པར་ཐ་སྙད་
སྐལ་བར་བཞག་རྒྱ་གཉིས་མིན་དགོས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། འཇུག་པར། བདག་
དང་གཞན་ལས་སྐྱེ་བ་མི་རིགས་པའི། རིགས་དེས་ཐ་སྙད་དུ་ཡང་མི་རིགས་
པས། བྱེད་ཀྱི་སྐྱེ་བ་གང་གི་ཡིན་པར་འགྱུར། ཞེས་དང་། དེ་ཉིད་མ་སྐྱེས་
འཛིག་ཏེན་སྐྱེས་རིགས་བྱ། ཞེས་སོགས་འདིའི་ཐད་ཀྱི་རང་རྒྱད་པས་ཐ་སྙད་
ཀྱི་རང་མཆོན་མི་འགོག་པའི་སྐད་དུ་བདེན་གྲུབ་ཀྱི་བྱད་པར་སྒྱུར་བ་མི་འཐད་
པའི་གནད་བརྟན་པ་འདི་ཐལ་འགྱུར་བའི་སྐྱོང་ཉིད་གཏན་ལ་འབེབ་ཚུལ་
བྱད་པར་ཅན་ཡིན་པ་དོར་ནས། ཐལ་འགྱུར་ཡིན་པར་ཁས་སྲུངས་ཀྱང་རང་
རྒྱད་པའི་ལུགས་མི་འདོར་བ་ནི་རྒྱ་མཆོན་ཅི་ཞིག་ཡིན། དེས་ན་ལེགས་པར་
ཤན་མ་བྱེད་ན་འདི་གཉིས་ལ་གོ་ཚུལ་རེས་བྱད་མེད་ལྟ་བུ་དང་། རེས་བྱད་ཆེན་
པོ་ཡོད་པ་ལྟ་བུ་འཆར་ཞིང་། ཡན་ཚུན་སྐྱེས་སྐྱུང་ཡང་མི་རྣམས་པ་ལྟ་བུའི་སྒོ་བལ་
བ་ཇ་ལྟར་མཛིང་བ་ཞིག་ལས་ཐག་ཆོད་ཀྱི་རེས་ཤེས་སྐྱེ་དཀའ་ལ།
དེའི་གནད་ཆོས་ཐམས་ཅད་རང་གི་ངོ་བོས་སྐྱོང་མི་སྐྱོང་གི་དབྱེད་ཚུལ་འདི་ལ་

ཐུག་པར་ཤེས་ནས་དེ་ལྟར་སྒྲོང་ཉིད་གཏན་ལ་ཕབ་ན་གོ་རྒྱུ་ལེགས་ཤིང་ དེས་
 ཤེས་འདྲོངས་ལ། དེ་ལྟར་དེས་ཤེས་སྐྱེས་ཆེ་སྒྲོང་ཉིད་བསྐྱབ་པའི་གཞུང་
 རྒྱལ་གྱི་ཐ་སྙད་སྐྱབ་ཚུལ་བདག་གཉིས་དགག་བྱ་ཡིན་གྱི་ཐ་སྙད་མི་འགོག་པ་
 སོགས་གང་ལ་བསམ་ཀྱང་འགལ་བ་མེད་པར་དོན་གནད་གཅིག་ཏུ་འཆར་བ་
 ཡོང་བས། ཕན་ཚུན་ཆོག་གི་བརྗོད་ཚུལ་ཙམ་གྱི་གྲུབ་མཐའ་བཟུང་ནས་ཚུད་པ་
 མང་བོས་ཅི་བྱ་སྟེ། སྒྲོང་ཉིད་གྱི་དོན་བསྐྱབ་པའི་སྐབས་དང་། ཐ་སྙད་སྐྱབ་
 པའི་སྐབས་ལ་བསམ་ནས། ཁས་ལེན་དེ་འདྲར་སོང་བ་ཙམ་དུ་ཤེས་ནས་སོ་
 སོའི་སྐབས་གྱི་ཁས་ལེན་ཚུལ་དེ་ལྟར་ཡང་། དེ་གཉིས་དོན་ལ་དགོངས་པ་
 གཅིག་པར་སྐྱབ་ཅུས་ན་ལེགས་འདྲ་སྟམ་མོ། །འདི་གོང་བཤད་ཐམས་
 ཅད་གྱི་སྟིང་པོ་བསྐྱས་པ་ཡིན་ནོདགོ ། ཡང་། ལུས་སོགས་དང་སྐྱེ་བ་
 སོགས་ལ་དོན་དམ་པར་དབྱད་ཆོ། ཐ་སྙད་གྱི་ལུས་པ་རང་མཚན་པ་འདི་དང་
 ། སྐྱེ་བ་ལྟར་སྐྱང་བ་རང་མཚན་པ་འདི་དོན་དམ་དབྱེད་པས་དབྱད་ན་འགྲུབ་
 མི་འགྲུབ་དབྱད་པ་ཡིན་པས། དེའི་ཆོས་ཙན་ནམ། བསྐྱབ་ཆོས་ལ་བདེན་
 གྲུབ་གྱི་ཁྱད་པར་སྐྱར་ན། རྟོགས་ཆོས་སམ། རྩབ་པ་གང་རུང་མི་འགྲུབ་སྟེ།
 དཔེར་ན། ལུས་པ་ཆོས་ཙན། མི་རྟག་པར་ཐལ། རྩས་པའི་ཕྱིར་ལྟ་བུ་ལ།
 བདེན་གྲུབ་གྱི་ལུས་པ་དང་། བདེན་གྲུབ་གྱི་མི་རྟག་པ་ལྟ་བུ་སྐྱར་ན། ཆོས་ཙན་
 གཞིམ་གྲུབ་པས་རྟོགས་ཆོས་མི་འགྲུབ་པ་དང་། བསྐྱབ་ཆོས་གཞིམ་གྲུབ་པས།
 ལུས་པ་བྱས་པ་ཡིན་ཡང་། རྩས་པ་ཡིན་ན་བདེན་གྲུབ་གྱི་མི་རྟག་པ་ཡིན་པའི་
 རྩབ་པ་མི་འགྲུབ་པ་དེ་བཞིན། དགག་པ་ལ་ཡང་། བདེན་པའི་སྐྱེ་བའང་།
 མོ་གཤམ་བུའི་སྐྱེ་བ་བཞིན་དུ་མ་གྲུབ་པས། དེ་མཐའ་བཞི་སྐྱེ་འགོག་གི་

བསྐྱབ་བྱ་མ་ཡིན་ཏེ། བདེན་གྲུབ་མེད་པར་ངོས་ཟིན་ལ་དགག་མི་དགོས་ཏེ་
རི་རྩ་བཞིན་ནོ། །བདེན་འཛིན་ཅན་གྱི་ངོར་དགོས་ཟེར་ན། བདེན་སྐྱེ་
མ་སྐྱར་ཡང་། མཐའ་བཞི་སྐྱེ་འགོག་གི་རིགས་པས་སྐྱེ་བ་མེད་པར་གྲུབ་པ་
དེས་བདེན་སྐྱེ་མེད་པར་འགྱུར་བས་དེ་དང་པོ་ནས་སྐྱར་ཅི་དགོས། བདེན་
པའི་སྐྱེ་བ་ཞེས་བྱུང་པར་སྐྱར་བ། མཐའ་བཞི་སྐྱེ་འགོག་གིས་དགག་བྱའི་སྐྱེ་བ་
དེ། བདེན་གྲུབ་ཀྱི་སྐྱེ་བ་བཀག་པ་ཡིན་གྱི་ཐ་སྟངས་ཀྱི་སྐྱེ་བ་རང་མཚན་པ་མི་
འགོག་པའི་དོན་ཡིན་གྱི་དེ་འགོག་ན་བྱུང་པར་སྐྱར་མི་དགོས་མོད། ཐ་སྟངས་
ཀྱི་སྐྱེ་བ་རང་མཚན་བཀག་ན་སྐྱེ་བ་ཐ་སྟངས་དྲུ་ཞེགས་ཏེ། དེ་མིན་པའི་འཛིག་
ཏེན་ཐ་སྟངས་ཀྱི་སྐྱེ་བ་མེད་དོ་སྟུམ་དུ་རང་རྒྱུད་པས་བསམ་པའོ། །བདེན་སྐྱེ་
མཐའ་བཞིས་ཞེགས་སུ་ཆུག་མོད། ཐ་སྟངས་ཀྱི་སྐྱེ་བ་རང་མཚན་པས་དབྱུང་ན་
མཐའ་བཞི་གང་རུང་གི་ཚུལ་དུ་ཡོད་པ་གང་ཡིན་དུས་པས། གཞན་སྐྱེར་འདོད་
དོ། །དེ་གཞན་སྐྱེ་འགོག་པའི་རིགས་པས་ཅི་ལ་མི་འགོག་སྐྱེ་འགོག་པས་དེའི་
ཚུལ་འཇུག་པར་བཤད་པ་ཡིན། ལུས་སོགས་ཀྱི་ངོ་བོ་ལའང་དེ་དང་འདྲ་སྟེ།
ལུས་པ་རང་མཚན་པ་མི་རྟེན་པ་གོང་བཞིན་ནོ། །དེས་ན་བྱུང་པར་སྐྱར་བ་ནམ་
པ་ཀུན་དུ་དོན་མེད་པར་འཇུག་པར་བཤད་དོ། །མདོར་ན་དོན་དཔྱེད་ཀྱིས་སྐྱེ་
བ་རང་མཚན་པར་དམིགས་སུ་མེད་དེ་མ་རྟེན་པ་ཡིན་ནོ། །དེའི་ཕྱིར་ཐ་སྟངས་
དུ་སྐྱེ་བ་ལྟར་མངོན་སུམ་པ་འདི་བདེན་པའི་སྐྱེ་བ་མེད་པ་ཞེས་ཐ་སྟངས་བྱས་ཀྱང་
རུང་སྟེ། ལུས་སོགས་ཀུན་ལ་དེ་འདྲའོ། །དེ་ལྟ་ན་ཐ་སྟངས་ཀྱི་ལུས་སོགས་སྐྱེ་
སོགས་དོན་དཔྱེད་ཀྱིས་མ་བཀག་ལ། བདེན་གྲུབ་བཀག་པ་ཅི་སྟེ་མིན། འདོ་
ནི་དོན་དམ་དཔྱེད་པས་དབྱུང་པའི་ལག་རྗེས་ལ་ཐ་སྟངས་འདི་ལ་བདེན་མེད་

གྱི་སྒྲེ་བ་བདེན་སྒྲེ་མེད་པ་ཞེས་སྒྱུར་བ་ཡིན་ཏེ་ཐ་སྙད་དུ་འོ། །དོན་དམ་དཔྱད་
 བའི་ཆོན་བདེན་པའི་བྱད་པར་སྒྱུར་ཏེ་མི་དགག་སྟེ། བདེན་པའི་བྱད་པར་སྒྱུར་
 བའི་བསྐྱབ་བྱ་དང་། བདེན་གྲུབ་གྱི་ཆོས་ཅན་གཞི་མ་གྲུབ་པས་དེ་དགག་མི་
 དགོས་སོ། །དེའི་ཕྱིར་འདི་འདྲའི་ཐ་སྙད་ཐམས་ཅད་བདེན་གཞིས་སོ་
 སོའི་སྐབས་གྱི་ཤན་འབྱེད་མ་བྱས་ན་ཕན་ཚུན་ཤན་ཤོར་ནས་ཆོག་གིས་རང་
 མོར་སྟེ། སྤྱིན་བྱ་རང་གི་ཁ་ཚུས་འཆིང་བ་ལྟར་ཅིར་ཡང་ངོས་མི་ཟེན་པར་
 འགྱུར་རོ། །དེའི་ཕྱིར་བདེན་ཡུལ་མེད་པའི་འཛིན་སྟངས་འདི་འདྲ་རྗེས་ཐོབ་
 གྱི་ངོས་ངོའི་ཁས་ལེན་ཡིན་གྱི། མཉམ་བཞག་མི་རྟོག་ཡེ་ཤེས་གྱི་ངོའི་དབང་
 དུ་མིན། དེས་ཅིར་ཡང་དམིགས་པ་མེད་དོ། །དེའི་ཕྱིར་བདེན་མེད་ཡིན་པ་
 ཅམ་གནས་ལུགས་ཡིན་ཡང་། མཐར་ཐུག་མིན་ཏེ་སྒྲོས་པ་དང་བཅས་པའི་
 ཕྱིར། སྒྲོས་བྲལ་དང་དམིགས་མེད་གནས་ལུགས་མཐར་ཐུག་ཡིན། བདེན་མེད་
 དང་སྒྲོས་བྲལ་མི་འགལ་ཏེ། སྒྲོས་པ་བྲལ་བའི་སྒྲོགས་གཅིག་ཡིན་པས་
 གནས་ལུགས་ཡིན་དོན་དེ་ཡིན། སྒྲོས་པ་མཐའ་དག་ཁེགས་པས་མཐར་ཐུག་
 ཡིན་དོན་དེ་ཡིན། ཆོས་ཐམས་ཅད་སྒྲོས་པ་དང་བྲལ་བའི་ཕྱིར་ཅིར་ཡང་
 དམིགས་སུ་མེད་པ་ཁས་ལེན་ཀྱན་བྲལ་དུ་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་ནི་མཆོག་ཡིན། དེ་
 ཡང་ཆོག་ ཅམ་ གྱིས་ མིན་ བར་དོན་དཔྱད་གྱིས་ངོས་པ་བསྐྱེད་དེ་བསྒྲོམ་པས་
 མཉམ་བཞག་གི་ཡེ་ཤེས་དྲངས་ལུས། བདེན་མེད་ཡིད་བྱེད་གྱིས་མི་ལུས་ཏེ་ཐ་
 སྙད་གྱི་སྒྲོས་པ་ཀྱན་མི་ཁེགས་པའི་ཕྱིར་དང་ཆགས་སྒྲུང་གི་ཡུལ་གྱི་འཛིན་པ་
 མི་སྟོག་པའི་ཕྱིར་རོ། ། མདོར་བསྟུན་ན་དོན་དམ་དཔྱད་པའི་རིགས་པས་
 དགག་བྱ་ཆོས་གྱི་བདག་དང་གང་ཟག་གི་བདག་གཞིས་ཀ་ཡིན་གྱི། ཆོས་དང་

གང་ཟག་ཅམ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་དོན་དམ་རིགས་པའི་དགག་བྱ་ཡིན་ན་བདག་
གཉིས་བཞིན་དུ་མེད་པར་ཁས་ལེན་དགོས་པས།བདག་གཉིས་དགག་བྱར་
ཁས་ལེན་དགོས་པ་དེའི་ཕྱིར། རོ་བོ་ཉིད་གྲུབ་དང་། རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པ་
དང་། བདེན་གྲུབ་དགག་བྱ་ཡིན་གྱི་ཐ་སྙད་དགག་བྱ་མ་ཡིན་པར་ཁས་ལེན་དེ་
ལྟར་ངེས་པར་ཡིན་ཏེ། འོན་ཀྱང་འདི་འདྲའི་རྣམ་བཞག་དེ་བདེན་གཉིས་སོ་
སོའི་དབང་དུ་མ་བྱས་པར། དོན་དཔྱད་ཁོ་ནའི་དབང་དུ་བྱས་ཏེ་དགག་རྒྱ་མི་
དགག་རྒྱ་གཉིས་བྱས་ན། ལྟོང་ཉིད་ཀྱི་དོན་ཇི་བཞིན་གཏན་ལ་མི་ཐེབས་པའི་
ཕྱིར། ཐ་སྙད་ཀྱི་ཆོས་རྣམས་དོན་དཔྱད་ཀྱིས་ལྟོང་ཉིད་དུ་བསྒྲུབ་བྱ་དངོས་ཡིན་
ལ། དེ་ཇི་ལྟར་ལྟོང་པ་ཉིད་དུ་འགྱུར་ན། དཔྱད་བྱ་དེ་དང་དེའི་རོ་བོ་ཉིད་མ་
དམིགས་པར་མ་བསྒྲུབ་པར་རང་གི་རོ་བོས་ལྟོང་བ་མི་འགྱུར། འདིའི་དུས་
བདེན་གྲུབ་སོགས་ཀྱི་བྱད་པར་སྒྲུར་ཚུལ་ལྟར། དོན་དཔྱད་ཀྱི་རོར་དགག་
རྒྱ་མི་དགག་རྒྱའི་ཐ་སྙད་ཀྱི་རོ་བོ་གཉིས་ཡོད་མི་སྤྱད་པས་དེའི་རོ་བོ་མ་
དམིགས་པར་དགག་དགོས་ཏེ། དེ་ལྟར་མ་བཀག་ན་ལྟོང་པ་ཉིད་མི་འགྱུར་
བོ། རོ་བོ་ཉིད་མ་དམིགས་ཀྱང་ཐ་སྙད་བཀག་པར་མི་འགྱུར་ཏེ། རོ་བོ་ཉིད་མ་
དམིགས་པ་དེ་དོན་དམ་པར་བཀག་པ་ཡིན་པས། དོན་ལ་བདེན་གྲུབ་དང་
བདག་གཉིས་བཀག་ཚུལ་དེ་ལྟར་ཡིན། ཆོས་དང་གང་ཟག་མི་འགོག་པ་དང་
ཐ་སྙད་མི་འགོག་པ་ནི་དེ་དག་དོན་དམ་དཔྱད་རོར་མི་འགོག་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་
དག་དོན་དམ་པར་དམིགས་ན་བདག་གཉིས་ཀྱང་མི་ཁེགས་སོ། རྟེན་དག་དོན་
དམ་པར་མ་དམིགས་པས་ཆོས་དང་གང་ཟག་གི་བདག་གམ་རོ་བོ་ཉིད་དུ་གྲུབ་
པའམ་བདེན་གྲུབ་མེད་པའི་ཐ་སྙད་འདི་དོན་མཐུན་དུ་གྲུབ་པ་ཡིན་ལ། དེའི་

བྱིར་དོན་དམ་པར་མ་དམིགས་ཀྱང་། བྱ་སྟངས་དུ་དམིགས་པ་འགོག་མི་སྲིད་དེ།
 བྱ་སྟངས་དུ་ཡོད་ཚད་དོ་བོས་མི་སྟོང་པ་མི་སྲིད་ལ། དོ་བོས་སྟོང་ཚད་བྱ་སྟངས་དུ་
 ཡོད་པས་བྱུང་བས། དོན་དཔྱད་ཀྱི་བདག་གཉིས་གཏན་ཁེགས་སུ་སོང་ཡང་
 ། བྱ་སྟངས་གཏན་ཁེགས་སུ་མ་སོང་བ་ནི། དོན་དཔྱད་ཀྱི་ཡོད་པས་མ་
 ཡིན་ཀྱང་། དེའི་དོར་མེད་ཀྱང་བྱ་སྟངས་དུ་ཡོད་པ་མི་འགོག་པ་ཆོས་ཉིད་ཡིན་
 རོ། །དེའི་བྱིར་དོན་དཔྱད་ཀྱིས་དཔྱད་བཞིན་པའི་སྐབས་སུ་བྱ་སྟངས་ཀྱི་ཆོས་
 དེ་མི་དམིགས་པ་འཇམ། མ་རྟེན་པ་འབའ་ཞིག་ལས། དགག་རྒྱ་ཞིག་ལོགས་
 སུ་བྱེ་མི་དགོས་ཏེ། བྱ་སྟངས་ཀྱི་ཆོས་དེ་ལས་ལོགས་སུ་དགག་རྒྱ་ཅི་ཡང་མེད་དོ།
 །དེས་བྱ་སྟངས་དཔྱད་བྱེད་ཀྱི་དོར་མི་སྟོང་བ་ནི་དེའི་དུས་སུ་ཅུང་ཟད་ཀྱང་
 བསྐྱབ་པ་མེད་དེ། དོན་དཔྱད་ཀྱིས་མ་དམིགས་པའི་སྟོང་པ་དང་། རྟེན་འབྱུང་
 གི་སྟངས་བྱ་སྟངས་ཀྱི་ཆོས་གཉིས་སྟངས་སྟོང་འགལ་མེད་ཡིན་པ་དངོས་སྟོབས་
 ཀྱིས་འབྱུང་བ་ཡིན་པས་གནད་གལ་པོ་ཆེ་འདི་ཤེས་ན། བྱ་སྟངས་ཀྱི་འཛིག་ཚུལ་
 ཡང་འགལ་མེད་དུ་གོ་བ་དང་། སྟོང་རྟེན་འབྱུང་གི་དོན་ལ་ངེས་པ་སྦྱར་དུ་
 འདྲེན་པ་འབྱུང་གི་གཞན་དུ་དོན་འགྲིག་ན་བྱ་སྟངས་ཀྱི་རྣམ་བཞག་མི་འགྲིག་
 བྱ་སྟངས་ཀྱི་རྣམ་བཞག་འགྲིག་ཀྱང་དོན་མི་འགྲིག་པ་ལྟ་བུའི་ཕན་ཚུན་ཤན་གྱི་
 དབང་གིས་དཔྱད་ལུགས་མ་ཤེས་པས་མི་བདེ་བ་དུ་མ་འབྱུང་སྟེ། བྱ་སྟངས་ཀྱི་
 ཆོས་རྣམས་དོན་དཔྱད་ཀྱིས་བཀག་པ་ལྟར་དེ་དེའི་དོ་བོ་ཉིད་མེད་པར་བསྐྱབ་
 ར། བྱ་སྟངས་བཀག་དོགས་ཀྱིས་བདེན་གྲུབ་སོགས་ཀྱི་བྱུང་པར་མ་སྦྱར་ན་མི་
 བདེ་བ་ལྟ་བུ་དང་། བྱ་སྟངས་རྣམས་མི་དགག་པར་དགག་རྒྱ་བདེན་གྲུབ་ཀྱི་བྱུང་
 པར་མ་སྦྱར་བ་གཞན་ཞིག་དེར་བཅུལ་ན། དངོས་ཞེན་གྱི་ཡུལ་རང་མཚན་

པའི་ཐ་སྙད་རྣམས་ལ་དེར་ཞེན་མི་འགོག་པར་དངོས་ཞེན་གྱི་ཡུལ་གཞན་འདི་
ཡིན་དེ་ཡིན་མེད་པ་གཅིག་བཀག་པ་ལྟ་བུར་བསམ་ནས་སྟོང་ཉིད་གྱི་གོ་དོན་
བདེ་སྒྲག་ཏུ་མི་འཆར་ཡང་། ཐ་སྙད་བཀག་ན་མི་རུང་བ་དང་། བདག་གཉིས་
དགག་བྱ་ཡིན་གྱི། ཆོས་དང་གང་ཟག་བཀག་པ་མིན་པར་ལུང་རིགས་གྱིས་
ཟུབ་པས་ཐ་སྙད་གྱི་ངོ་བོ་ཉིད་བཀག་པར་ཁས་ལེན་མི་རུས་པས་དེ་ འདྲའི་སྟོང་
ཉིད་གཏན་ལ་ཐབ་པ་དེ་བསྒྲུལ་ན་རང་རྒྱུད་ལ་དངོས་ཞེན་སྒྲོག་པའི་ཉམས་
ལ་མི་ཐན་པ་ཞིག་འབྱུང་བ་འདི། དགག་བྱ་བདེན་ཟུབ་ཡིན་ཀྱང་། ཐ་སྙད་
གྱི་ངོ་བོ་ཉིད་སྒྲོ་ཡི་ཡུལ་འདི་མ་ཁེགས་བར་དུ་བདེན་མེད་མི་འབྱུང་ལ། དེ་
ཟུབ་ན་བདེན་ཟུབ་ཁེགས་པ་ཡིན་པར་གོ་ནས། ལུགས་དེ་གཉིས་བརྗོད་
ཚུལ་ལ་མི་འདྲ་བ་ཡོད་ཀྱང་། མཐར་གནད་གཅིག་ཏུ་འབབ་པ་ཞིག་གོ་དགོས་
སོ། །འདི་གལ་ཆེ། ཆོག་འཁྲིདོན་ཅུང་ལ། ཐ་སྙད་དུ་ཡོད་པའི་བུམ་པ་ཉིད་
དགག་ནས་ལྟག་མ་རུང་ཟད་ལུས་པ་མེད་ན་ཐ་སྙད་དེ་མིན་པ་ཞིག་རི་ལྟར་
ཡོད་སྟུང་ན། མེད་མོད། དེ་དོན་དམ་དཔྱད་བྱེད་གྱིས་ཞེས་པའི་དོན་དམ་པའི་
ཆོག་གི་བྱད་པར་སྦྱར་བས། ཐ་སྙད་དཔྱད་བྱེད་མི་ཁེགས་པ་གསལ། དོན་
དམ་དཔྱད་བྱེད་གྱིས་དཔྱད་བཟོད་དུ་མེད་པ་ཞེས། དཔྱད་བཟོད་པ་ཁེགས་
པས་དཔྱད་མི་བཟོད་པ་ཞིག་ཡོངས་གཅོད་དུ་ཟུབ་པ་ནི་རྗེས་གྱི་ཐ་སྙད་
འདོགས་ཚུལ་ཡིན་གྱི། དོན་དཔྱད་གྱི་ངོར་རྟེན་རྒྱ་ཞིག་ཡོད་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ།
།དེ་བཞིན་དོན་དམ་པར་མེད་ཅེས་དང་མ་དམིགས་ཞེས་བརྗོད་ཀྱང་། དོན་
དམ་པ་ཞེས་པའི་ཆོག་གི་བྱད་པར་ལས། ཐ་སྙད་དུ་དམིགས་པ་དང་ཡོད་པ་
བསྟན་ཏེ། དེ་ལྟར་མི་སྟོན་ན་དོན་དམ་པའི་བྱད་པར་སྦྱར་མི་དགོས་ཏེ། རི་

བོད་གི་རྩ་མེད་པར་བརྗོད་པ་དང་། ཐག་པ་སྐྱུལ་མེད་པར་བརྗོད་པ་ལ། རོན་
 དམ་དང་བདེན་གྲུབ་གྱི་བྱུང་པར་མི་སྐྱུར་ཏེ། སྐྱུར་ན་ཐ་སྙད་དུ་ཡོད་པ་གོ་བ་
 ལྟ་བུ་ཡིན་ནོ། རོན་དམ་དཔྱད་པ་གཞིར་བཞག་གི་སྙེང་ནས་དཔྱད་བྱ་དེའི་ངོ་
 བོ་ཡོད་མེད་དཔྱད་པས་ཆོག་གི་བདེན་གྲུབ་དང་རོན་དམ་པའི་བྱུང་པར་སྐྱུར་
 མི་དགོས་ལ། དེ་ལྟ་མིན་ན་ནམ་ཡང་མ་སྐྱུར་བར་དགག་ཏུ་མེད་དོ། རྟེན་
 བ་ཆོག་གི་སྐྱེ་ཤིང་མང་པོ་སྣ་ཆོག་ཞིབ་ཏུ་མ་བསམ་ན་འབྱེད་དཀའ་ཞིང་།
 ཆོག་གི་ཤན་གྱི་རོན་གོ་ཚུལ་སྣ་ཆོག་འབྱུང་བའི་ཐ་སྙད་ཁས་ལེན་ཚུལ་དུ་མ་
 ཞིག་བྱུང་བ་ཡིན་ཡང་། སློ་གྲོས་གྱིས་ཞིབ་པར་ཤན་འབྱེད་རྣམས་ན་གོ་རྒྱ་
 ལེགས་སོ། མ་རྣམས་ན་ཁས་ལེན་རྣམས་ཤིང་འདྲ། ཤིང་མི་བདེ་འདྲ་བ་སྣ་
 ཆོག་གི་ཀྱང་ནས་དགག་སྐྱུབ་ལ་མི་ཆོ་བདེ་ཀྱང་མཐར་ཕྱིན་པའི་ཤིང་མ་བསྐྱེ་
 དཀའ་བས། ཆོག་ལ་མི་རྟོན་རོན་ལ་རྟོན་པའི་སློ་ནས་གསུང་རབ་གྱི་དགོངས་
 པ་འཆོལ་ཚུལ་ཤེས་ན་ཐེ་ཆོམ་ཐམས་ཅད་ཆོད་ནས་སློ་བདེ་བར་འགྱུར་རོ།
 མཛུ་ལོ། ། ཐ་སྙད་ཆོད་སྐྱུབ། བ་མོ་མཚུ་བྱི་ཡེ། རྟོག་པས་བཏགས་
 ཅུམ་ནི་མིང་རྒྱུང་བཏགས་ཡོད་ཅུམ་དུ་རོན་དམ་དཔྱད་པས་དཔྱད་པའི་ལག་
 རྟེན་ལ་གྲུབ་པ་ཡིན་གྱི་མིང་རྒྱུང་བཏགས་ཡོད་ཅུམ་ལས་ཆོས་རང་གི་ངོ་བོ་
 ཉིད་མེད་པ་ལ། ཐ་སྙད་དཔྱད་བྱེད་གྱི་ཆོད་མས། ཡིན་མིན་ཡོད་མེད་དུ་སྐྱུབ་བྱ་
 མིན་ཏེ། ཀ་བ་སོགས་གྱི་ངོ་བོ་མ་དམིགས་པ་ལ། ཐ་སྙད་དཔྱད་པའི་མངོན་
 རྟེན་གྱིས་ཐ་སྙད་རི་ལྟར་སྐྱུབ། རྟོག་པས་བཏགས་པ་ཅུམ་ལས་ཐ་སྙད་ངོ་བོ་
 མེད་ན། སྐྱོན་ལ་དུག་དང་། མི་དགོ་བ་ལ་དགོ་བར་རྟོག་པས་བཏགས་ན་དེ་
 དེར་འགྱུར་བར་ཐལ། རྟོག་པས་བཏགས་པ་ཅུམ་གྱི་ཐ་སྙད་གྲུབ་གྱི་ཆོས་རང་

གི་ངོ་བོ་མེད་པར་འདོད་པའི་གྱིར། འདོད་མི་རུས་ལ། གལ་ཏེ་སྒྲན་ལ་དུག་
དུ་བབུང་བ་ལསུལ་གཤམ་ཡིན་ནོ་སྟུམ་ན། འཕྱུལ་གཤམ་དང་མ་འཕྱུལ་བའི་
གཤམ་པ་འཛིག་རྟེན་པའི་གཞོན་མེད་གྱི་གཤམ་པས་བབུང་བ་ཡིན་མིན་ཡིན་གྱི།
རྟོག་པས་བཏགས་ཙམ་གྱི་ཐ་སྙད་འཛོག་མི་བྱུང་བ་དེར་གསལ། གཞན་ཡང་
ཐ་སྙད་ཆོད་སྐྱབ་ནི། སྐྱབ་བྱེད་དབང་པོ་སོགས་གྱི་མངོན་སུམ་དང་། འབྲས་
རང་མ་དམིགས་པའི་རྗེས་དཔག་ཆོད་མས་གཞལ་དགོས་ལ། དེས་གཞལ་
བྱའི་ཡུལ་གྱི་ངོ་བོ་ཐ་སྙད་དུ་ཡོད་དགོས་གྱི། རྟོག་པས་གང་བཏགས་ཐ་སྙད་
ཆོད་མས་འབྱུང་མི་རུས་སོ། །འབྱུང་ན་དུག་ལ་སྒྲན་དུ་བཏགས་པ་སོགས་གང་
བྱན་བྱན་ཐམས་ཅད་ཆོད་མས་བྱུང་བ་འཇམ། ཡང་ན་ཆོས་གཅིག་ཀྱང་ཐ་སྙད་མི་
འབྱུང་བོ། །དེས་ན་དོན་དམ་པར་ཆོས་གང་ཡང་རང་གི་ངོ་བོ་ཉིད་མི་དམིགས་
པས་ཆོས་འདི་དང་འདི་ཞེས་བབུང་བ་ཐམས་ཅད་རྟོག་བཏགས་ཙམ་ དུ་ བྱུང་
ཀྱང་། ཐ་སྙད་དུ་ད་ལྟ་ཡང་དག་པའི་རྟེན་འབྱུང་གི་དབང་ལས་གཞོན་མེད་གྱི་
དབང་པོའི་ཡུལ་དུ་སྒྲང་བའི་ངོ་བོ་ག་བ་སོགས་བསྟོན་མེད་དུ་ཡོད་པ་དེ་ལ་ཆོད་
མས་བྱུང་མ་བྱུང་དབྱེད་པར་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །སྤྱོགས་འདི་ན་ག་བ་ཡོད་མེད་
དུ་སྐྱབ་པའང་ག་བའི་ངོ་བོ་གཞོན་མེད་གྱི་དབང་པོས་དམིགས་མ་དམིགས་
གྱིས་མངོན་སུམ་ཆོད་མས་བྱུང་བ་ལ་སུས་བསྟོན་རུས། དེ་ཁས་མ་སྤང་ན་ཐ་
སྙད་ཆོད་བྱུང་གྱི་རྣམ་བཞག་ཐམས་ཅད་ལ་བསྟོན་འདིང་བར་འགྱུར་རོ།
།དེས་ཐ་སྙད་ཆོད་བྱུང་གྱི་གོ་ཆོད་གྱི་དེ་ལས་ལྷག་པ་ཅི་ཡང་འཛིག་རྟེན་དང་
བསྟན་བཅོས་གཉིས་ཀ་ལ་མི་དགོས་ཀྱང་།དེས་གོ་མི་ཆོད་པར་རྟོག་བཏགས་
ཙམ་ལས་ཐ་སྙད་གྱི་ངོ་བོ་མེད་པས་ཀུན་རྫོབ་གྱི་གོ་ཆོད་ན། རྟོག་པས་

བཏགས་ཚད་ཚད་གྲུབ་ཏུ་འགྱུར་བའམ། ཡང་ན་ཚད་གྲུབ་གང་ཡང་མེད་པ་
གང་རུང་ལས་འོས་མེད་དོ། །སྒྲིག་ཞི་ཙམ་ལྷགས་པས་སྒྲིབ་ཅུ་གཅིག་
པའི་ཆོས་ཉིད་དུག་ལོ། །པར་སྒྲིག་པས་པ་མ་རྒྱས་པ་བསད་ན་དགོ་བ་
ཡིན་པར་རྟོག་པས་བཏགས་ཀྱང་དེ་དགོ་བར་མི་འགྱུར་ཏེ། མ་བསད་པ་ཐ་
སྟོན་དུ་མི་དགོ་བའི་ངོ་བོ་ཡིན་གྱི། དགོ་བའི་ངོ་བོ་མེད་ན་དེ་ལྟར་ག་ལ་འགྱུར།
དེ་བཞིན་གསོད་སེམས་མེད་པར་མེ་བྱས་པར་སྒྲིག་ཆགས་ལྷེབ་པ་སོགས་ལ་
སྒྲིག་པ་མེད་པར་སངས་རྒྱས་གསུངས་ཀྱི་ཅེར་ ལུ་ པས་ སྒྲིག་ པ་ ཡོད་ པར་
བཏགས་ཀྱང་དེ་དགོ་མི་དགོ་ཅི་ཡིན། ཐ་སྟོན་དུ་ས་བོན་ལ་ལྷ་གྲུབ་སྦྱེད་པའི་
རྣམས་པ་རང་ཆས་སུ་གྲུབ་གྱི། ལྷ་གྲུབ་སྦྱེད་པ་རྟོག་པས་བཏགས་པ་ཙམ་ལས་ངོ་
བོ་ཉིད་ཀྱིས་མི་སྦྱེད་པ་ག་ལ་ཡིན། དོན་དམ་པར་ངོ་བོ་དམིགས་སུ་མེད་པ་
ཡིན་པ་གཞིར་བཞག། དེ་ཆོ་ཐ་སྟོན་དུ་ལྷ་གྲུབ་ལྟ་བུ་ལ། དེའི་རྒྱ་འབྲས་ངོ་བོ་
ཉིད་གསུམ་ཀ་ཐ་སྟོན་དཔྱེད་པའི་ཚད་མས་བཞག་ཏུ་ཡོད་ཅིང་། སངས་རྒྱས་
ཀྱིས་ཀྱང་ཐ་སྟོན་གྱི་ཆོས་རྣམས་ཀྱི་རྒྱ་འབྲས་ངོ་བོ་ཉིད་གསུམ་མཁུན་དུ་ཡོད་
གྱི། ངོ་བོ་མེད་ན་ཐ་སྟོན་དུ་ངེ་ལྟར་མཁུན། རྒྱ་འབྲས་ངོ་བོ་ཉིད་གསུམ་བཞག་
པའི་ཚད་མའང་། ལྟོས་པ་བྱ་བྱེད་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་རིགས་པ་གསུམ་གྱིས་ཐ་སྟོན་
ཚད་མས་གྲུབ་པར་གསུངས་ན།ཐ་སྟོན་རྟོག་པས་པར་བཏགས་དང་མིང་རྒྱང་
བཏགས་ཡོད་ཙམ་ལས་ཐ་སྟོན་གྱི་ངོ་བོ་མེད་ན། དེ་ལ་ཡིན་མིན་དང་ཡོད་མེད་
ངེ་ལྟར་བྱ། རྟོག་པས་ཡིན་པར་བཏགས་ཚད་ཡིན་པར་འགྱུར་མི་སྟོན་དེ། དགོ་
བ་སྒྲིག་པ་སོགས་ལ་བཞིན་ནོ། །རྟོག་པས་ཡོད་པར་བཏགས་པ་ཙམ་གྱིས་
ཡོད་པར་མི་འགྱུར་ཏེ། དབང་ལྷག་འཇིག་རྟེན་གྱི་བྱེད་པ་པོ་བཞིན་ནོ། །རྟོག་

པས་མེད་པར་བཏགས་ཚད་མེད་པ་ཡིན་ཏེ། རྒྱུད་པན་པས་ཆོ་བྱི་མ་མེད་པར་
བཏགས་པ་བཞིན་ནོ། རྟོག་པས་མིན་པར་བཏགས་ཀྱང་སངས་རྒྱས་ཐམས་
ཅད་མཁུན་པ་མིན་པར་མི་འགྱུར་བ་བཞིན་ནོ། རེས་ན་དོན་དམ་སྤྱོད་མེད་ལ་
གཉིས་ཆོས་དང་དགག་སྐྱབ་ཀྱི་ཐ་སྙད་མེད་ཀྱང་། ཐ་སྙད་ཚད་མ་ལ།
བསྐྱབ་བྱ་ཐ་སྙད་དུ་ཇི་ལྟར་སྤང་བའི་ངོ་བོ་དེ་རྟོག་པས་པར་བཏགས་ཁོ་ན་
མིན་པར། རྟོན་འབྱུང་གི་སྤང་བ་རང་ཉིད་སྤང་ཚུལ་བསྐྱུ་མེད་ཀྱི་ངོ་བོ་ཡོད་པ་
ཡིན་ཏེ། ཐ་སྙད་སྤང་ལུགས་ཀྱི་ངོས་ནས་གཞལ་བའི་ཐ་སྙད་ཀྱི་ངོ་བོ་དེ་ལ་ཐ་
སྙད་ཚད་མས་གྲུབ་པ་འདུག་གི། ཐ་སྙད་ཀྱི་ངོ་བོ་མེད་ན་ཐ་སྙད་ཚད་མས་ཅི་
ཞིག་འགྲུབ་ཅིང་ཅི་ཞིག་དགག་ དེས་ན་ཐ་སྙད་ཚད་གྲུབ་ནི་དོན་དམ་པར་ཡོད་
མེད་ཀྱི་དབྱེད་ར་མ་གཞུག་པར་ཇི་ལྟར་སྤང་བའི་སྤང་ཚུལ་ལ། རྒྱ་འབྲས་ངོ་
བོ་ཉིད་དབྱེད་པ་ཡིན་ནོ། ། དོན་དམ་དབྱེད་བྱེད་ཀྱིས་དབྱེད་ན། དབང་
ལྷག་བྱེད་པ་ལོ་ཐ་སྙད་དུ་མེད་པ་དང་། ལུམ་པ་ཐ་སྙད་དུ་ཡོད་པ་གཉིས་ཀ་རྟོག་
པས་དེ་དང་དེར་བཏགས་པ་ལས། རང་གི་ངོ་བོ་ཉིད་མི་རྟོན་པའམ་མེད་པར་
མཚུངས་ཀྱང་། དོན་དམ་པར་མེད་པས་ཐ་སྙད་དུ་མེད་གོ་མི་ཆོད་དེ། འདིར་
ཐ་སྙད་ཚད་གྲུབ་ཀྱི་སྐབས་ཡིན་པས། ཐ་སྙད་དུ་ལུམ་སོགས་ཀྱི་ངོ་བོ་ཇི་ལྟར་
མེད། མེད་ན་ཐ་སྙད་ཐམས་ཅད་ལ་སྐྱར་བ་འདེབས་པའི་ཆད་ལྟར་འགྱུར་ཏེ།
ཐ་སྙད་དུ་ཡོད་མེད་ཡིན་མིན་གྱི་ཚད་གྲུབ་ཅུང་ཟད་བཞག་དུ་མེད་པར་འགྱུར་རོ།
ཁ་སྙད་དུ་ངོ་བོ་མེད་ཀྱང་རྟོག་པས་བཏགས་པ་ཅམ་གྱི་ཚད་མར་གྲུབ་ན།
སངས་རྒྱས་པ་དང་བྱི་ངོལ་པའི་གྲུབ་མཐའ་ལ་བདེན་རྒྱུ་མེད་པར་འགྱུར་རོ།
དེ་གི་སྟེན་རྒྱ་འབྲས་ བཟང་ རན་ ལྷང་དོར་ ཐམས་ ཅད་ འཚོལ་ བས་ ལུགས་

འདིར་ཐ་སྟོང་ཚད་གྲུབ་གཏན་མེད་དོ། །དེས་ན་ཐ་སྟོང་དུ་རྟོག་པས་བཏགས་
 བ་དོན་མཐུན་ཚད་གྲུབ་དང་། དོན་མི་མཐུན་ཚད་མས་མ་གྲུབ་པར་བྱེད་དགོས་
 ལ། དོན་མཐུན་མི་མཐུན་ནི་ཐ་སྟོང་གི་དཔོན་པོའི་ངོ་བོ་ཉིད་དང་མཐུན་མི་
 མཐུན་ལས་མ་བྱས་པར་འཛིག་ཚུལ་གཏན་མེད་པས། ཡུལ་ཅན་ཚད་མ་དང་
 ཚད་མིན་དུ་འཛིག་པ། ཐ་སྟོང་གི་གནས་ཚུལ་དང་འཛིན་སྟངས་མཐུན་མི་
 མཐུན་གྱི་དབང་གིས་ཡིན་པས། ཡུལ་ཚད་མར་གྲུབ་མ་གྲུབ་མ་འབྱུལ་པའི་
 ཤེས་པ་ཡིན་མིན་ལས་བཞག་དགོས་གྱི། ཐ་སྟོང་ཐམས་ཅད་རྟོག་པས་
 བར་བཏགས་ཅམ་ལ་ཐ་སྟོང་གི་ངོ་བོ་མེད་ལ། ཡུལ་ཅན་ཚད་མ་ཡིན་མིན་
 དང་། ཡུལ་ཚད་མས་གྲུབ་མ་གྲུབ་ཇི་ལྟར་བཞག་སོམས་ཤིག དེས་ན་གཞོད་
 མེད་གྱི་དབང་པོ་ལ་སྒྲུང་བའི་དབང་གིས་ཐ་སྟོང་འཛིག་གི དེ་ལས་འདས་
 བ་ཐ་སྟོང་ཚད་གྲུབ་འཛིག་མི་སྲིད་དོ། །༡༩༡། ཐ་སྟོང་དུ་རྟོག་པས་གཏགས་
 གཞི་མེད་པར་ཕར་བཏགས་ཅམ་ཡིན་ན། རི་བོར་རྩ་ལྟར་ཐམས་ཅད་མེད་
 པས་ཚད་གྲུབ་ཇི་ལྟར་ཡོད་ཀྱང་གསལ་གཞི་རྟོག་འབྱུང་གི་སྒྲུང་བ་ཡོད་ན་དེ་ཐ་
 སྟོང་པའི་ཆོས་གྱི་ངོ་བོ་ཡིན་པས་ཕར་བཏགས་ཅམ་མིན་ནོ། །གཞན་ཡང་རྟོག་
 པས་ཕར་བཏགས་ཅམ་གྱིས་ཐ་སྟོང་གྲུབ་པས་གོ་ཆོད་ན། དུག་ལ་སྒྲན།
 དགོ་ལ་སྒྲིག་པ། མེ་ལ་ཚུ་སོགས་ཐམས་ཅད་ཐམས་ཅད་དུ་ཐལ་བས། ཚད་
 མ་ཚད་མིན་མེད། དེ་ལྟར་མི་འགྱུར་ན་རྟོག་པས་བཏགས་ཅམ་གྱིས་ཐ་སྟོང་
 གྱིས་གོ་མི་ཆོད་ལ། དབང་པོ་གཞོད་མེད་ལ་སྒྲུང་བའི་ཡུལ་གྱི་ངོ་བོ་ཡོད་པར་
 ཐ་སྟོང་ལས་ལེན་དགོས་སོ། །གཞན་ཡང་། ཀུན་རྫོབ་གྱི་ཆོས་རྣམས་རྟོག་
 པས་ཕར་བཏགས་ལས་དོན་རང་གི་ངོ་བོ་མེད་ཟེར་བ་དང་། ལུས་པ་རྟོག་པས་

བདག་པ་ཙམ་ལས་རང་གི་ངོ་བོ་མེད་ཟེར་བ་དང་། བུམ་པ་བུམ་པས་མི་སྟོང་
 ཞེས་བུམ་སོགས་ཀུན་རྫོབ་གྱི་ཚོས་རྣམས་རང་གི་ངོ་བོས་མི་སྟོང་། བདེན་གྲུབ་
 གཞན་གྱིས་སྟོང་ཟེར་བ་འདི་གཉིས་དངོས་སུ་འགལ་། བུམ་སོགས་རང་
 ངོས་ནས་མི་སྟོང་བའི་ངོ་བོ་ཉིད་དེ་ཐ་སྟོད་གྱི་ངོ་བོ་ཡིན་པས། དེ་ཡོད་བཞིན་
 རྟོག་པས་པར་བདག་པ་ཙམ་གྱིས་ཐ་སྟོད་བཞག་ཅི་ལ་དགོས། ཀུན་རྫོབ་ལ་
 རྟོག་པས་པར་བདག་པ་ཙམ་དོན་གྱི་ངོ་བོ་མེད་ན། བུམ་སོགས་རང་གི་ངོ་བོ་
 ཅིས་མི་སྟོང་། ། བུམ་སོགས་ཚོས་ཅན། རང་ངོས་ནས་སྟོང་པར་ཐལ།
 རྟོག་པས་པར་བདག་པ་ཙམ་ལས་རང་གི་ངོ་བོ་མེད་པར་འདོད་པའི་
 བྱིར་བཞིས་དང་། ཡང་། བུམ་སོགས་རྟོག་པས་པར་བདག་པ་ཙམ་ལས་རང་
 གི་ངོ་བོ་མེད་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། བུམ་པ་བུམ་པས་མི་སྟོང་པས་རང་གི་
 ངོ་བོ་མི་སྟོང་པའི་བྱིར་བཞིས་འཕེན་ནོ། །ཡང་ཡོད་པ་ལ་མི་རྟོག་པས་བྱབ་པ་
 བྱི། ཐ་སྟོད་གྱི་ཚོས་གང་རང་མཚན་གྱི་ངོ་བོ་དོན་བྱེད་ལུས་པའི་ངོ་བོ་རང་རྒྱ་
 ཐུབ་པར་ཡོད་པ་ལ་རྫས་ཡོད་དང་དངོས་པོ་ཞེས་བྱ་སྟེ། དེས་ན་སྤྱིར་ངོ་བོ་ཡོད་
 མེད་གཉིས་ལས་དངོས་པོ་རྣམས་ཡོད་པ་དང་། དེ་ལས་སྟོག་སྟེ་དངོས་མེད་
 རྣམས་ནི་མེད་པའི་ཚོས་ཞེས་བྱ་སྟེ། དོན་གྱི་རང་གི་ངོས་ནས་ཡོད་མེད་འཛིག་
 ཚུལ་འདི་ཁོ་ནར་བཟུང་ན། ཡོད་པ་ལ་མི་རྟོག་པས་བྱབ་སྟེ་དངོས་མེད་རྣམས་
 དོན་གྱི་ཡོད་པ་མིན་པས་སོ། །ཚུལ་བཞི་གཞུང་གི་དགོངས་པ་ཡིན་ལ། ས་
 པའ་གྱིས། ཡོད་ལ་མི་རྟོག་བྱབ་སོགས་དྲངས། རྣམ་མཁའ་མེད་ཅེས་ཟེར་
 བའང་། དངོས་པོར་མེད་ཅེས་ཚུལ་འདིས་བཞག་པར་གོ་དགོས་སོ། །དེ་འདྲའི་
 རང་མཚན་དངོས་པོར་མེད་ཀྱང་བདག་པ་ཙམ་ཡོད་པ་རྣམས་དངོས་པོ་མིན་

བས་བཏགས་པས་ཡོད་ཀྱང་མི་རྟག་པ་ཡིན་མི་དགོས་ཏེ། རང་གི་ངོ་བོ་དངོས་
 བོར་མེད་པའི་ཕྱིར། འོན་ཀྱང་ཐ་སྙད་བཏགས་ཡོད་ཀྱང་། སྦྱིར་ཡོད་པ་ཙམ་
 དུ་ཁས་ལེན་དགོས་པས། ཕྱིས་ཀྱི་མཁས་པ་དག་གྲྭ་བ་ཞེས་པ་ཡོད་པ་དངོས་
 བོའི་སྐད་དོད་ཕུན་མོང་བ་ཡིན་ལ། འདིར་དངོས་པོར་བྱས་ན་ལེགས་ཞེས་
 གསུངས། དེ་ཐ་སྙད་སྦྱར་བ་དེ་བ་ཡིན་ཀྱང་། གཉིས་ཀ་ཡོད་མེད་ཀྱི་འཛིན་
 མཚམས་སོ་སོའི་ལུགས་ལྟར་བྱས་ན་དོན་ལ་འགལ་བ་མེད། དངོས་པོའི་ཆ་ནས།
 དངོས་པོའི་ཆོས་སྦྱབ་པ་ལས་བཏགས་པའི་ལྷན་མིན་འདུ་བྱེད་སོགས་དངོས་
 བོར་གཏོགས་པ་དང་། དངོས་པོ་དགག་པ་ལས་བཏགས་པའི་མེད་པ་བཞི་
 བོའི་ཐ་སྙད་ཡོད་ཀྱང་དོན་རང་གི་ངོ་བོ་མེད་དེ། དངོས་མེད་ཡིན། དངོས་
 མེད་ཀྱི་ཐ་སྙད་ནི་དངོས་པོ་མེད་པར་གོ་བའི་ཆེད་དེ། ཐོག་རིག་མེད་པར་
 ཅམ་མཁའ་ཞེས་སོགས་བཞེན་ནོད་གཤམ་། ཡང་ཉན་རང་ལ་སྟོང་ཉིད་རྟོགས་པ་
 མེད་པར་རང་ལམ་གྱི་འབྲས་བུ་མི་ཐོབ་ན། དཔུ་མ་ནི་ཐེག་གསུམ་ཕུན་མོང་
 བའི་ལམ་ཡིན་གྱི། ཐེག་ཆེན་ཕུན་མིན་གྱི་ལམ་མིན་པར་ཐལ་ཞེས་དང་
 གཞུག་སེམས་སྟེང་གི་སྟོང་ཉིད་རྟོགས་ཀྱང་། སྟོང་རྗེ་དང་ཆོགས་བསགས་པས་
 མ་ཟེན་ན་ཉན་རང་གི་འབྲས་བུ་ཐོབ་པ་ཡོད་པར་ཐལ། ཞེས་སྒྲིས་ན་ལན་ཅི་ཡོད།
 མཉམ་པ་ཉིད་རྟོགས་ན་སངས་རྒྱས་ཞེས་མཐར་ཐུག་ཐེག་གཅིག་སྦྱབ་ པའི་
 རིགས་པ་བད་དཀར་ལས་གསུངས་ཤིང་། ལྷ་སྦྱབ་ཡབ་སྐུ་གྱིས་དེ་ལྟར་
 རིགས་པས་བསྦྱབ་པ་ཡིན། ཉན་རང་གི་མཉམ་པ་ཉིད་རྟོགས་སམ་མ་རྟོགས།
 རྟོགས་ན་སངས་རྒྱས་སུ་འགྱུར་བར་ཐལ། མ་རྟོགས་ན་རི་ལྟར་མ་རྟོགས་པ་
 སྦྱོས་ཤིག བདེན་མེད་གནས་ལུགས་མཐར་ཐུག་ཡིན་ན་བདེན་སྟོང་རྟོགས་

བས་མཉམ་པ་ཉིད་རི་ལྟར་རྟོགས་འདྲིའོ། །༥༥། བདེན་གཉིས་ཟུང་འཇུག་
 གི་ཚོས་ཉིད་མཉམ་པ་ཉིད་རྟོགས་ནས་ཉན་ཐོས་ཀྱི་འབྲས་སུ་མངོན་དུ་བྱེད་
 བ་ཨེ་ཡོད། དཔུ་མ་པ་ཁ་ཅིག་ཉན་ཐོས་སུ་འགྱུར། ཁ་ཅིག་རང་སངས་རྒྱས།
 ཁ་ཅིག་སངས་རྒྱས་སུ་འགྱུར་ན། ཤེར་ཕྱིན་ནི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཡུམ་ཕུན་མོང་
 མིན་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་རྟོགས་པས་སངས་རྒྱས་འགྱུ་བ་དེས་
 མིན་པར། སྤྱིང་རྩེ་དང་ཚོགས་བསོགས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་རྒྱ་ཕུན་མིན་དུ་འདོད་
 དགོས་སོ། །དོན་དམ་སེམས་བསྐྱེད་ཀྱི་དོས་ནས་བཞག་པའི་ས་བཅུ་པོའི་
 བདུན་པོ་ཉན་རང་དང་ཕུན་མོང་དུ་ཐལ་ལོ། །དེ་ལྟར་ས་བཅུ་པོ་བྱང་འཕགས་
 ཁོ་ནའི་ལམ་དུ་བཤད་པ་འགལ། ཚོགས་ཀྱིས་ཐེན་མ་ཐེན་ཡོད་ཟེར་ན།
 རྟོགས་པའི་སྒྲོ་ནས་མཉམ་པ་ཉིད་རྟོགས་ཀྱང་སངས་མི་རྒྱ་བ་ཡོད་པར་ཐལ།
 འདོད་ན་པད་དཀར་ཀྱི་ལུང་སོགས་དང་འགལ་ལོ། །༥༥། སྤྱིང་ཞི་མཉམ་ཉིད་
 རྟོགས་པའི་ཤེར་ཕྱིན་ནི་སྤྱིང་ཞིའི་མཐའ་ལ་མི་གནས་པའི་མྱང་འདས་སངས་
 རྒྱས་ཀྱི་རྒྱ་ཕུན་མིན་ཡིན་ན། ཉན་རང་ལ་དེ་ཡོད་དམ་མེད། ཡོད་ན་དེ་དང་
 བྱང་འཕགས་ཀྱི་རྟོགས་པ་ལ་བྱང་ཡོད་ཚུལ་བཤད་དགོས་སོ། །བྱང་སེམས་ས་
 དང་པོ་བས་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་དོས་ནས་སྤྱིང་ཞི་མཉམ་ཉིད་རྟོགས་སམ་མ་རྟོགས།
 མ་རྟོགས་ན་སྤྱིང་ཉིད་བཅུ་དྲུག་རི་ལྟར་རྟོགས་ཏེ། འདུས་བྱས་མ་བྱས་འཁོར་བ་
 དང་མྱང་འདས་རང་བཞིན་མེད་པར་མ་རྟོགས་པར་དུ་སྤྱིང་ཉིད་བཅུ་དྲུག་མི་
 རྟོགས་སོ། །འདི་གལ་ཆེ། སྤྱིང་ཞི་མཉམ་ཉིད་རྟོགས་ཀྱང་ཞི་མཐའ་ཁོ་ནར་
 གཞོལ་ན་མཉམ་ཉིད་མ་རྟོགས་པ་མིན་ནམ། དེ་ལྟར་མཉམ་ཉིད་རྟོགས་པས་
 སངས་རྒྱས་པའི་ཐེག་གཅིག་སྐྱབ་པའི་རིགས་པ་རྣམས་མེད་པར་བཏང་ངོ་།

།དེ་བཞིན་མཚན་མའི་རྣམ་པ་ཀྱན་སྟོང་གཞུག་སེམས་འོད་གསལ་དང་།
འགྲུང་མེད་བདེ་བ་རྟོགས་ཀྱང་ཉན་རང་གི་མཐར་ལྷུང་བ་སོགས་སུ་བལ་ལོ།
།ཟུང་འཇུག་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་མཉམ་པ་ཉིད་ནི་དོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་འཁོར་བ་མི་སྤང་།
ཞི་མཐར་མི་གནས་པའི་ཐོན་ལས་ཅན་ཡིན་པས་དམིགས་མེད་ཀྱི་སྟིང་རྩེ་ཆེན་
པོ་དང་འདྲུ་འབྲལ་མེད་པ་ཡིན་གྱི། དེ་རྟོགས་ན་ཞི་མཐར་ལྷུང་བ་གལ་སྲིད།
སྲིད་ན་ཐེག་ཆེན་འཕགས་པ་དང་། སྐགས་ཀྱི་འོད་གསལ་མའོན་དུ་བྱས་པའང་
ཞི་མཐར་ལྷུང་སྲིད་དོ། །བདེན་སྟོང་རྟོགས་པས་སྲིད་མཐའ་འགོག་ན། ཟུང་
འཇུག་རྟོགས་པས་ཆད་པ་ཞི་མཐའ་ཅིས་མི་ཁེགས། འཁོར་བ་རང་བཞིན་
མེད་པར་རྟོགས་པས་འཁོར་བར་མི་ལྷུང་ན། ཟུང་འདས་རང་བཞིན་མེད་པར་
རྟོགས་པས་ཞི་བ་ཐོགས་གཅིག་པའི་ཟུང་འདས་སུ་གལ་ལྷུང་། ལྷུང་ན་སྲིད་
མཐར་ལྷུང་བའང་མི་ཁེགས་ཏེ། སྲིད་དང་ཞི་བ་རང་བཞིན་མེད་པར་རྟོགས་
ཀྱང་། ཞི་མཐར་ལྷུང་བ་བཞིན་འཁོར་བར་ལྷུང་བའང་སྲིད་དེ། རང་བཞིན་
མེད་རྟོགས་ཀྱིས་སྲིད་ཞིའི་མཐའ་མི་ཁེགས་པར། སྟིང་རྩེ་ཁོ་ནས་ཞི་མཐའ་
འགོགས་ན། འཁོར་བ་ལ་སྐྱག་ནས་སྟོ་ཡིད་མེད་ན། སྟོང་ཉིད་རྟོགས་ཀྱང་
འཁོར་བ་ལ་ལྷུང་བ་སྲིད་དོ། །དེ་དག་སྲིད་ཞིའི་མཚན་མ་མི་དམིགས་པས་ན་
སྟིང་རྩེ་མི་སྟེན། འཁོར་བ་ལ་མཚན་མར་དམིགས་ནས་སྟིང་རྩེ་སྟེ་དགོས་
པས། སྟོང་ཉིད་རྟོགས་ན་སྟིང་རྩེ་མི་སྟེ་བ་ཡིན་དགོས་ཀྱང་། སྟོང་ཉིད་རྟོགས་
ན། སྟེ་གཞན་དོན་ལ་དགའ་བ་ཆོས་ཉིད་ཡིན་ཏེ། བྱང་འཕགས་རྣམས་ཆོས་
ཉིད་ཀྱི་བདེན་པ་རྟོགས་ནས། རང་གི་ལུས་དང་ཡོངས་སྟོད་ལ་མི་ཆགས་པར་
གཞན་དོན་འབའ་ཞིག་གཉེར་བ་སོགས་ཐུན་དུག་ཡོངས་སུ་རྟོགས་པ་ས་དང་

བོ་སོགས་ཀྱི་དེ་བཞིན་ཉིད་རྟོགས་པའི་མཐུས་འབྱུང་བ་ཡིན་ཏེ། རང་གི་རྟོགས་
ཀྱང་དེ་ལྟར་མ་རྟོགས་པ་རྣམས་ལ་སྙིང་རྩེ་རང་གིས་སྦྱོར་བ་ནི་བདེན་གཉིས་ཟུང་
འཇུག་མཉམ་པ་ཉིད་རྟོགས་པའི་མཐུས་འབད་མེད་དུ་འབྱུང་བ་ཡིན་གྱི།
གཞན་དོན་ཡལ་བར་འདོར་བ་ག་ལ་སྟི། ། ཡང་། རྟོག་པས་བརྟགས་ཅམ་
གྱི་ཆོད་གྲུབ་བཞག་ན་འཛིག་རྟེན་པའི་དོར་མི་འགྲུབ་སྟེ། འཛིག་རྟེན་པས་ཐ་
སྙད་དུ་གདགས་པ་བུམ་པའི་དོ་བོ་ཡོད་པ་འདོད་པས་སོ། །དེས་ན་ཐལ་
འགྱུར་བའི་གྲུབ་མཐའ་སྦྱོར་བ་དང་འཛིག་རྟེན་ཀུན་ལ་རྟེན་འབྱུང་གི་སྦྱང་བ་བསྒྲུ་
མེད་ཀྱི་བུམ་སོགས་སྦྱང་བའི་སྦྱང་རྩལ་འདི་ལ་བྱུང་བར་ཅི་ཡང་མེད་པས།
འདིའི་སྦྱང་ནས་ཐ་སྙད་དུ་ཡོད་མེད་དང་ཡིན་མིན་ཆོད་མས་སྒྲུབ་སྟེ། དགོ་སྟོབས་
ལས་འབྲས་ཁད་སྟུག་བཟང་ངམ། སྒྲུང་དོར། ཆོས་ཆོས་མིན་སོགས་ཐམས་
ཅད་བསྒྲུབ་ན། ཐུན་མོང་དུ་བསྒྲུབ་ཀྱས་པར་འགྱུར་བས། དོན་དམ་པར་གྲུབ་
མ་གྲུབ་ཀྱི་དབྱུང་ར་མེད་པར་རྟེན་འབྱུང་གི་དབང་གིས་རི་ལྟར་སྦྱང་བའི་སྦྱང་
རྩལ་བསྒྲུ་མེད་ཀྱི་དོས་ནས་ཐ་སྙད་ཆོད་གྲུབ་འཛིག་དགོས་སོ། །འདི་ལྟ་བུས་
བཞེད་པ་སྟེ། མེ་བུས་ཤུ་ཆོས་སོགས་མ་བརྟགས་པར་འཛིག་རྟེན་ན་རི་ལྟར་
གྲགས་པ་དང་མཐུན་པར་ཐ་སྙད་འཛིག་པར། འཇུག་པ་རང་འགྲེལ་དང་། ཅུ་
ཤེའི་འགྲེལ་པ་ཆོག་གསལ་ལས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། དོན་དམ་པར་དབྱུང་ན་
ཐ་སྙད་ཆོད་མས་གྲུབ་མ་གྲུབ་ཐམས་ཅད་རྟོགས་པས་ཕར་བརྟགས་ཅམ་ ལས་
དེ་ལྟར་མ་གྲུབ་པར་འགྲོ་ཡི། དོན་དམ་པར་ཆོད་མས་གྲུབ་མ་གྲུབ་ཀྱི་དོ་བོ་
ཉིད་མེད་པར་འདོད་དེ། རང་འགྲེལ་ལས་ཉེ་བར་འཁོར་གྱིས་ཞུས་པ་ལུང་
བྲངས་ནས་སྒྲུབ་པ་འདི་དེས་པར་འགྲུབ་པ་ཡིན་པ་གན་འབྱེད་ན་ཐེ་ཆོམ་གྱི་སྟུག་

[illegible]

བྱ་ཡན་གར་བ་བཀག་པས་སྟོང་ཉིད་རྟོགས་སྣམ་པ་ལ་གོལ་ས་ཡོད་དེ། དེས་
སྒྲ་བ་དང་ཚུད་ཆེ་ཐ་སྟོད་དེ་ལྟར་སྒྲུབ་དགོས་ཀྱང་། དོན་དམ་པར་མེད་པ་དང་
བདེན་གྲུབ་མེད་པ་ཅིའི་ཕྱིར་ཟེར་ན། གཅིག་དུ་བྲལ་སོགས་ཀྱི་རིགས་པས་
མཐུན་པར་སྒྲར་བའི་བུམ་པ་མ་དམིགས་པའམ་མ་རྟེན་པ་འདིས་གྲུབ་པ་ལས་
རྒྱ་མཚོན་གཞན་མི་སྲིད་པས།མཐུན་སྒྲར་དུ་གྲུབ་པའི་བུམ་པ་དོན་དཔྱོད་ཀྱིས་
མ་བཀག་ན། དོན་དམ་པར་མེད་པ་དང་། བདེན་མེད་འགྲུབ་པའི་ཐབས་
གཏན་མེད་དེ། མཐུན་སྒྲར་གི་བུམ་པ་ཉིད་དོན་དམ་པར་ཡོད་པ་དང་། བདེན་
པར་གྲུབ་པར་འགྱུར་ངོ། །དེས་ན་བདེན་གྲུབ་དགག་བྱ་ཡིན་ཟེར་བ་དེ་མཐུན་
སྒྲར་གི་བུམ་པ་དོན་དཔྱོད་ཀྱིས་དབྱུང་བཟོད་དུ་གྲུབ་པ་མེད་པ་དེ་ལས་གཞན་
དུ་མེད་པས་བདེན་གྲུབ་ཐ་སྟོད་དུ་མེད་ལ། བུམ་པ་ཐ་སྟོད་དུ་ཡོད་པས་དེ་
གཉིས་གཅིག་མིན་པས་དགག་བྱ་བདེན་གྲུབ་ཡིན་ཟེར་དགོས་ཀྱང་། བུམ་པ་
ཐ་སྟོད་དུ་ཡོད་པ་ནི་མཐུན་སྒྲར་དུ་གྲུབ་པ་འདི་ཡིན་ལ། བདེན་གྲུབ་མེད་པ་
ནི་དོན་དཔྱོད་ཀྱི་དེ་ལ་དབྱུང་བཟོད་དུ་གྲུབ་པ་མེད་པ་ཡིན་གྱི། དོན་དཔྱོད་
ཀྱིས་དབྱུང་བཟོད་ཡོད་ན་བདེན་གྲུབ་ཡིན་ལ། དེ་མེད་ན་བདེན་མེད་ཡིན་པ་
ལས། དོན་གྱི་སྟོང་ན་བུམ་པ་ལས་ཐ་དད་པའི་བདེན་གྲུབ་ཅེས་བྱ་བའི་དགག་
བྱ་ཅུང་ཟད་མེད་དེ། ཆོས་ཅན་བུམ་པ་ལས་ཐ་དད་པའི་བདེན་གྲུབ་ནི་བུམ་
པའི་བདེན་གྲུབ་མ་ཡིན་པས། དེ་བཀག་པས་བུམ་པ་བདེན་མེད་དུ་མི་
འགྲུབ་སྟེ། དེ་གྲུབ་མཐས་ཀུན་བཏགས་ཙམ་ཡིན་གྱི། སོ་སྟེ་རྣམས་ཀྱི་བུམ་
པ་ལས་གཞན་པའི་བུམ་པའི་བདེན་གྲུབ་མི་འཛིན་ཏེ།ཆོག་གི་སྟོན་ས་ལྟོག་པ་
ཐ་དད་དུ་དབྱེར་ཡོད་གྱི། དོན་གྱི་སྟོང་ན་ཆོས་ཅན་དང་དེའི་ཆོས་ཐ་དད་དུ་

གྲུབ་པ་མི་སྤྱོད་དོ། །དེས་ན་སྐྱོ་རྟག་པ་སེལ་བ་འདི། སྐྱོ་ལས་ཐ་དད་པའི་
 རྟག་པ་བཀག་པ་མ་ཡིན་ཏེ། སྐྱོ་ཉིད་རྟག་པར་འཛིན་པའི་སྐྱོ་འདོགས་སེལ་
 བ་ཡིན་པ་བཞིན་དུ། ལུས་པ་ལ་བདེན་གྲུབ་བསལ་བའང་དེ་བཞིན་ནོ།
 །དེས་ན་ཆོག་གི་ལྷན་པའི་སྐྱོ་ནས་ལུས་པ་བདེན་གྲུབ་གཞན་གྱིས་སྟོང་པར་
 བཟོད་རུང་ཡང་། དོན་གྱི་ངོ་བོའི་སྟོང་ན་ལུས་པ་ཉིད་ལུས་པ་རང་གི་ངོ་བོ་
 ཉིད་གྱིས་མི་སྟོང་བའོ། དབྱུང་བཟོད་གྱིས་བདེན་པར་སྐྱོ་འདོགས་པ་སེལ་
 བ་ཡིན་པས། ལུས་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་སྟོང་པའི་རང་སྟོང་ཡིན་གྱི་གཞན་སྟོང་ག་
 ལ་ཡིན། ཡིན་ན་ཀ་བ་སྐྱམ་ལུས་སྟོང་པ། བ་ལང་གི་རྩ་རི་རྩས་སྟོང་པ་ལྟ་བུ་
 ཡིན་དགོས་པས་དེས་སྟོང་གོ་མི་ཆོད་དེ། རང་གི་ངོ་བོ་མ་སྟོང་ན། བདེན་
 གྲུབ་གྱིས་ཀྱང་མི་སྟོང་སྟེ། ངོ་བོ་མི་སྟོང་པ་དེ་ཉིད་བདེན་གྲུབ་ཡིན་པ་སྒྲིག་ཏུ་
 མེད་དོ། །དེ་མི་འཐད་དེ། ལུས་པ་གཞན་བདེན་གྲུབ་གཞན་གྱིས་སྟོང་པར་
 གྲུབ་པས་སོ་སྐྱམ་ན། རི་ལྟར་གྲུབ་ཅིས་འདྲིའོ། །ལུས་པ་ཉིད་དོན་དབྱེད་ངོར་
 མ་གྲུབ་པའི་སྐྱོ་ནས་ལུས་པ་བདེན་མེད་ཡིན་པར་སྒྲུབ་ན་ནི། ལུས་པ་མ་
 དམིགས་པ་ལ་བདེན་མེད་གྱི་ཐ་སྙད་སྒྱུར་བར་ཟད་གྱི། དེས་ལུས་པ་དམིགས་
 ན་བདེན་མེད་མི་སྤྱོད་དོ། །ཐ་སྙད་དུ་དམིགས་པས་ནི་བདེན་མེད་མི་འགྲུབ་
 སྟེ། ཐ་སྙད་དུ་དམིགས་པ་གཉིས་ཀས་ཁས་ལེན་པ་མིན་ནམ་ཐ་སྙད་དུ་ཡོད་
 ཀྱང་དེ་བདེན་མེད་དུ་གྲུབ་པ་ནི། དོན་དབྱེད་གྱིས་མ་དམིགས་པ་ལས་གཞན་
 མེད་དོ། །ཁ་ལ་ཉེ་ལུས་པ་ཐ་སྙད་དུ་དམིགས་པ་དེ་ལ། དོན་དེའི་སྟོང་ན་བདེན་
 གྲུབ་དོན་གཞན་བཀག་གོ་སྐྱམ་ན། དོན་གཞན་ཡིན་ན་ཐ་སྙད་གྱི་ལུས་པ་
 གཅིག་དུ་བལ་སོགས་གྱིས་མི་དབྱུང་པར་བཞག་ནས། དོན་གཞན་གྱི་བདེན་

གྲུབ་ལ་དབྱུང་དགོས་ན། ལུམ་པ་མ་ཡིན་པའི་ལུམ་པའི་བདེན་གྲུབ་ཡན་གར་བ་
 རི་རྩ་བཞེན་དུ་ཐ་སྟོང་དུ་འང་མེད་པ་ལ། གཅིག་དུ་བྲལ་གྱི་དབྱུང་པ་རི་ལྟར་
 འཇུག་རི་རྩ་ཉིད་ཐ་སྟོང་དུ་མེད་པ་ལ། དོན་དབྱུང་གིས་མེད་པར་གཏན་ལ་
 འབེབ་མི་དགོས་པ་བཞེན་ནོ། །དེས་ན་ཆོག་གི་ཐ་སྟོང་སྒྱུར་ཚུལ་གྱི་སློ་བྱིད་
 བས། དོན་གྱི་སྟེང་ན་བདེན་གྲུབ་ཡན་གར་བ་བཀག་ནས། ལུམ་པ་ལུམ་པས་
 མི་སྟོང་། ལུམ་པ་བདེན་པས་སྟོང་སྟུང་པ་ནི། རི་རྩ་བཀག་པ་དང་འདྲ་བས།
 མཐུན་སྒྲུབ་གི་དངོས་པོ་ལ་བདེན་གྲུབ་དུ་འཛིན་པའི་ཞེན་ཡུལ་རྩུང་ཟད་སུན་
 སྒྱུར་མི་ལུས་ཏེ། ལུམ་པ་ཉིད་མི་སྟོང་པ་ལ་ལུམ་པ་བདེན་གྲུབ་གྱི་རྒྱ་སྟོ་
 འདོགས་གྱི། ལུམ་པ་ལས་གཞན་པའི་ཆོས་མཐུན་སྒྲུབ་དུ་གྲུབ་པའི་དོ་བོ་ཡོད་
 མ་མྱོང་བ་ལ་ལུམ་པ་བདེན་གྲུབ་དུ་སྟོ་འདོགས་མཁན་གྱི་སྟེ་བོ་གཅིག་ཀྱང་མེད་
 པའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་འདི་འདྲའི་བརྗོད་ཚུལ་རྣམས་འཕགས་བོད་གྱི་བསྟན་
 བཅོས་ཆེན་པོ་རྣམས་སུ་བྱུང་བ་ཡིན་པས། དེའི་ཐ་སྟོང་སྒྱུར་ཚུལ་ནམ་ཡང་
 འགོག་མི་ལུས་ཀྱང་། ཆོག་དེས་དོན་གྱི་སྟེང་ན་དོན་དབྱུང་གིས་མི་དགག་རྒྱ་
 ཞིག་ཡོང་པར་བཟུང་ནས། མིག་མིག་གིས་སྟོང་སོགས་གསུངས་པའི་ལུང་
 དོན་ལ་འགལ་བར་སྟོ་བའི་ཞེ་འདོད་དེ་སྟོང་ཉིད་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པར་རྟོགས་
 པའི་གོལ་སར་སོང་བ་ཡིན་ནོ། །ཆོག་གིས་རི་ལྟར་བརྗོད་ཀྱང་དོན་འགལ་
 མེད་དུ་གོ་ན། ལུམ་པ་བདེན་པས་སྟོང་པའི་ཐ་སྟོང་སྟོན་མེད་ཡིན་ལ། བདེན་
 པས་སྟོང་པ་དོན་དམ་པར་དམིགས་སུ་མེད་པའང་གོ་ལུས་སོ། །ནམ་མཁའ་
 ཞེས་འཇིག་རྟེན་དང་བསྟན་བཅོས་ལས་གྲགས་པ་ཡོད་གྱི་དབྱུང་ན་རྟོག་པས་
 བར་བཏགས་པ་ཅམ་ལས་དོན་རང་གི་དོ་བོ་ཐ་སྟོང་དུ་འང་མེད་པར་གྲུབ་ པས།

དེ་དོན་བྱེད་ཅུས་པའི་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་མི་བཞེད་དེ། དོན་བྱེད་ཅུས་པར་
 གནས་པ་ནི། འདི་ནི་དོན་དམ་ཞེས་བྱ་སྟེ། ཞེས་གསུངས་པ་འདི་སྐབས་ཀྱི་
 ཐ་སྙད་དབྱེད་པས་དབྱེད་ཡུལ་ལམ་ཐ་སྙད་ཀྱི་འདུག་ཡུལ་དུ་ཡོད་པ་ལ་དོན་
 དམ་གསུངས། ཐ་སྙད་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་བཏགས་ཡོད་ཙམ་ལ་ཡོད་པར་མི་བཞེད་
 དེ་བཏགས་ཡོད་ནི་སྒྲིམ་ཚན་གྱི་སྒྲིམ་ཚན་ཡོད་ཀྱི་རང་མཚན་གྱིས་ཡོད་པ་མིན་
 འོ། །རང་མཚན་གྱིས་ཡོད་ན་དངོས་པོར་འགྱུར་ངོ། །དེས་ན་འདི་སྐད་
 དུ། རྒྱུ་མཁའ་ཚད་མས་དམིགས་པར་ཐལ། ཡོད་པའི་ཕྱིར་འདོད་ན་མངོན་
 སུམ་ཚད་མས་དམིགས་སམ་རྗེས་དཔག་གིས་དམིགས། མངོན་སུམ་གྱིས་
 དམིགས་སོ་ཟེར་ན། དབང་ཤེས་དུག་པོ་གང་གིས་དམིགས། རྒྱུ་མཁའ་ལ་
 སྒྲིའི་རོ་རེག་མེད་པས་ན་ཤེས་སོགས་ཀྱིས་མངོན་སུམ་མི་དམིགས་ལ།
 འཛིག་རྟེན་པས་ནམ་མཁའ་མཐོང་ངོ། །རྒྱུ་མཁའ་ལྟོངོ། རྒྱུ་མཁའ་ལ་
 བྱ་འཕྱར་ངོ། རྒྱུ་མཁའ་རྒྱ་ཆེངོ། རྒྱུ་མཁའ་ལ་མིག་བཙུམ་ནས་རྒྱུ་མཁའ་
 མ་མཐོང་ངོ། རྒྱུ་མཁའ་ལ་བལྟས་སོ། མ་ལྟས་སོ་ཞེས་ཟེར་བ་ལྟ་བུས་
 རྒྱུ་མཁའ་ཡོད་པར་འགྱུར་དགོས་ན་ རྒྱུ་མཁའ་ལ་གཟུགས་ཡོད་པར་
 མིག་ཤེས་ཀྱི་མཐོང་རྒྱ་ཡོད་ན་གཟུགས་ཡོད་པར་འགྱུར་ངོ། །ཐོགས་རེག་
 མེད་པས་ན་གོ་སྐབས་འདུག་གོ་སྐབས་པ་ནི་ཐོགས་རེག་མི་འདུག་གོ་ཞེས་ཤེས་
 པ་ཡིན་ལ། དེས་ན་རྒྱུ་མཁའ་མིག་ཤེས་ཀྱིས་ཡོད་པར་ག་ལ་འགྱུར། འོན་
 ཀྱང་ཐོགས་རེག་མ་མཐོང་བ་ལ་རྒྱུ་མཁའ་མིང་བཏགས་པར་ཟད་དོ། །ཐོགས་
 རེག་མེད་པ་ནི་དངོས་པོ་བསལ་བའི་ཆ་རང་གི་ངོ་བོ་མེད་པའོ། །དེས་ན་
 དངོས་ མེད་ཐམས་ཅད་ལ་རང་གི་ངོ་བོ་རང་དབང་དུ་ཡོད་ན་དངོས་མེད་དུ་མི་

འགྱུར་ཏེ། དངོས་པོ་བཞིན་ནོ། །མིག་གཤམ་ལ་བརྟེན་པའི་ཡིད་གཤམ་རྟོག་མེད་
 གྱི་ཡོད་པར་མི་འགྱུར་ཏེ། །མིག་གཤམ་གྱིས་ནམ་མཁའ་ཡོད་པར་མ་དམིགས་
 བ། དེ་ལ་བརྟེན་པའི་ཡིད་གཤམ་གྱིས་དེ་ཡོད་པར་ཇི་ལྟར་རྟོགས། རམ་
 མཁའ་མཐོང་ངོ་སྟམ་པ་འདི་ཅིང་མ་མཐོང་བ་ཡིན་ལ། ཅི་ཡང་མ་མཐོང་བ་
 ཡོད་སྐྱུ་ཅི་ཡོད། ཡིད་གཤམ་རྟོག་མེད་འབའ་ཞིག་གིས་མངོན་སུམ་ཇི་ལྟར་
 གྲུབ། མིག་གིས་སྟོང་སང་མཐོང་བ་ལ་བརྟེན་པའི་ནམ་མཁའ་ཡིད་རྟོག་མེད་
 གྱིས་མཐོང་ནས་རྒྱ་ཆེ་རྒྱུད་གསལ་མི་གསལ་སོགས་མངོན་སུམ་མི་དམིགས་
 སོ། །དེས་ན་ནམ་མཁའ་ཆོས་ཁམས་ཡིན་པས་ཡིད་གྱི་ཡུལ་དུ་བཞག་པ་ནི།
 དངོས་པོ་ཅི་ལ་ཡང་སྒྲིབ་པར་མི་བྱེད་པའི་སྟོང་སང་ཐོག་རེག་གིས་དབེན་པ་ལ་
 མིང་ནམ་མཁའ་ཞེས་བཏགས་པ་ཡིན་པས། ཐོག་རེག་མ་མཐོང་པའི་སྟོང་སང་
 ཆ་ལ་ནམ་མཁའ་ཞེས་ཡོད་པར་སྟོམ་པ་ཙམ་སྟེ། མོ་གཤམ་གྱི་བྱ་ཞེས་པའི་
 མིང་ལ་བརྟེན་པར་དེ་མེད་པར་སེམས་པའི་ནམ་རྟོག་སྒྲིབ་བཞིན་ནོ། །ནམ་
 མཁའ་འཛིག་རྟོག་གྱི་མངོན་སུམ་གྱིས་གྲུབ་ན། ཇེས་དཔག་གིས་ནམ་མཁའ་
 ཡོད་པར་གཞོན་སྐྱབ་དགོས་པ་ནི་འཛིག་རྟོག་དང་བསྟན་བཅོས་ལ་ག་ལ་
 ཡོད། དེས་ན་ནམ་མཁའ་ཐ་སྟོན་དུ་ཡོད་པ་ལ་ཡོད་པར་སྐྱབ་པའི་ཚད་
 མར་སྐྱབ་བྱེད་ཁོད་ཅིག མ་བཏགས་མ་དཔྱད་པར་སྟོང་སང་པོ་འདི་ནམ་མཁའ་
 ཡོད་པ་མིན་ནམ་ཟེར་ན། མ་བཏགས་པར་དེ་ལྟར་བཏགས་པ་ཁོ་བོས་ཀྱང་འདོད་
 དོ། །ནམ་མཁའ་ཐ་སྟོན་ཙམ་འཛིག་རྟོག་དང་བསྟན་བཅོས་གཉིས་ཀར་ཡོད་
 པ་འདོད་དོ། །མདྲ་ལོ། །ཡང་། རྟག་བདག་གིས་སྟོང་པར་གཤམ་པས་ངར་
 འཛིན་ལྟན་སྒྲིབ་མི་ལྟོག་པ་ལྟར་བདེན་གྲུབ་བཀག་གྱུང་སྟངས་པ་ལིང་ལིང་

རང་སར་བཞག་ནས་དེ་ལས་གཞན་པའི་བདེན་གྲུབ་བཀག་ན་བུམ་པ་བདེན་
 འཛིན་ལྟར་སྒྲུབ་ཀྱི་ཞེན་ཡུལ་སུན་མི་འབྱེན་ཏེ་བུམ་པའོ་ ལྷམ་ པའི་ ཡུལ་ འདི་
 ཆགས་སྤང་དང་ཕན་གཞོན་གྱི་རྟེན་ཡིན་པས་སོ། །དེས་ན་དོན་གཞན་གྱིས་
 རྟོང་པའི་རྟོང་པ་ཐ་གཤམ་གྱིས་མི་ཕན། རྟོང་བཞིན་པའི་རྟེན་འབྱུང་དེ་ལས་
 རྟོང་པ་འོགས་སུ་མི་ཆོལ་པ་འདི་གྲུང་ལུགས་སོ། །དེས་ན་བུམ་པ་བུམ་པས་
 རྟོང་ཞེས་བྱ། རྟོང་ན་མི་རྟོང་པ་མིན་ཏེ། རྟོང་བཞིན་རྟོང་པ་དང་། དབྱེད་ན་
 བརྗོད་བྲལ་དམིགས་མེད་དུ་ཞིག་པས་སོ། །འདི་ཐལ་འགྱུར་པའི་རང་ལུགས་
 དངོས་ཡིན། བུམ་པ་བུམ་པས་མི་རྟོང་ན་བུམ་པའི་ལྟོ་སྒྲིབ་སོགས་ཐ་སྟོད་དུ་
 རི་ལྟར་མི་གྲུབ། དེ་གྲུབ་ཀྱང་དེ་དང་རང་མཚན་གྱིས་གྲུབ་པ་མི་འདྲ་ན་རི་
 ལྟར་མི་འདྲ། དབྱེད་བཟོད་ཀྱིས་སོ་ཞེ་ན། རང་མཚན་གྱིས་གྲུབ་པ་དང་།
 བདེན་གྲུབ་ལ་ཅི་ཁྱད་སྒྲོས་ཤིག་ རང་རྒྱུད་པ་དངོས་སྤྱད་པ་ཡིན། ཁྱད་དབུམ་
 པ་ཡིན་ན། ཁྱད་ལ་དོན་དམ་དབྱེད་པ་གཅིག་དུ་བྲལ་སོགས་ཀྱི་དབྱེད་ན་མ་
 གྲུབ་པ་དེ་ལས་ལྷག་པའི་ཆོས་བདག་འགོག་ལུགས་རི་འདྲ་ཡོད་སྒྲོས་ དང་ རང་
 རྒྱུད་པ་ལས་ཁྱད་འཕགས་ཚུལ་གོ་བར་འགྱུར་རོ། །༡༥། ས་གྲང་ལྷ་ལྷ་པའི་
 ཆོས་གཅིག་ལའོ། །༡༦། ཡང་། དངོས་དང་དངོས་མེད་འདུས་བྱས་ཡིན། །ཞེས་
 པ་ཞིག་པ་དངོས་པོའི་ལུང་ཡིན་ན། དེ་མ་ཐག་རྟུ་འགལ་བ། ལྷ་འདས་པ་
 འདུས་མ་བྱས། །ཞེས་གསུངས་མི་རིགས་ཏེ། ལྷ་འདས་བརྟག་འགོག་སྒྲིབ་
 པ་ཟད་པའམ་ཞིག་པ་ཡིན་པའི་སྒྲིབ་དང་སྒྲོབ་ལམ་གྱི་འབྲས་བུ་ཡིན་པའི་
 སྒྲིབ་རོ། །ཡང་བུ་ཤི་བ་ལས་ལྷ་འདས་སྒྲིབ་པའམ། མོ་གཤམ་ལ་བུ་མེད་པས་ལྷ་
 འདས་སྒྲིབ་ཡོད་པས་གཏན་མེད་ཀྱང་དངོས་པོ། མོ་གཤམ་བུ་མེད་དངོས་པོ་བུ་

དངོས་མེད་ཡིན་ན་གོ་ལོག། སྤྱོད་ཉིད་རྒྱ་འབྲས་འཆར་བས་དངོས་པོ་དང་། དེ་
མ་ཡིན་དགག་ཏུ་འགྱུར་ཏེ། བྱེད་ལུགས་ཞིག་དངོས་མ་ཡིན་དགག་ཡིན་པས་
སོ། །འདོད་ན་སྤྱོད་ཉིད་མེད་དགག་ཏུ་འདོད་པ་བྱད། ཞིག་པ་མ་ཡིན་
པའམ།བྲམ་པ་ཞིག་པ་མེད་པ་ནི་མ་ཞིག་ད་ལྟར་གྱི་དངོས་པོ་པ་སྟེ། དེ་
དངོས་པོ་ཡིན་དགོས་ལ། དེ་ལྟ་ན་ཞིག་པ་དངོས་པོ་མིན་པར་ཐལ་ཏེ་ཞིག་པ་
མེད་པ་དངོས་པོ་ཡིན་པས། ཞིག་པ་རང་དངོས་པོར་མི་རུང་ངོ་། །བྲམ་པ་མེད་
པ་དངོས་མེད་ཡིན་པ་བཞིན་ནོ། །ཞིག་པ་མེད་པ་མེད་པ་ནི་དངོས་མེད་ཡིན་
ཏེ་སྡུ་མ་ལས་བསྐྱོག་པས་སོ། །དགག་པ་གཉིས་ཀྱི་རྣལ་མ་གོ་བ་ནི་དངོས་
པོའི་མིང་ལ་སྟེ། དགག་པ་དངོས་མེད་ཀྱི་མིང་ལ་ནི་དགག་པ་གཉིས་ཀྱིས་
བསྐྱོག་ལ་གསུམ་རྣལ་མ་འདྲ། དེ་བས་ན་ཞིག་མ་ཞིག་གཉིས་ཀ་དངོས་པོ་
ཡིན་ན། དགག་པ་གཉིས་མི་འགལ་བའམ། ཡོད་མེད་གཉིས་པན་ཚུན་སྤྱོད་པ་
མིན་པར་ཐལ། སྒྲའི་རྣམ་བཅད་མི་ཤེས་པས་སྒྲ་བརྗོད་པ་ལ་བརྟེན་ནས་
དངོས་དངོས་མེད་ནོར་བ་ཏུ་ཏ། །༩། རྒྱ་དངོས་མེད་དུ་སོང་བའི་དུས་ན་མ་
ཡང་མི་སྲིད་པར་ཐལ། རྒྱ་ཞིག་པ་དང་མ་ཞིག་པ་གཉིས་ཀ་དངོས་པོ་ཡིན་
པའི་ཕྱིར། བྱབ་སྟེ་ཞིག་མ་ཞིག་གཉིས་ལས་གཞན་པའི་རྒྱ་མི་སྲིད་པའི་ཕྱིར།
འགག་མ་འགག་གཉིས་ཀ་དངོས་པོ་ཡིན་ན་དེ་གཉིས་སྤྱོད་འགལ་མིན་པར་
ཐལ། དེ་གཉིས་རྒྱ་འབྲས་ཡིན་པ་དང་དངོས་པོ་ཡིན་པས་སོ། །འགལ་བྱ་
དངོས་མེད་སྤྱོད་འགལ་མིན་ན། རྟག་མི་རྟག་གཉིས་ཀ་འང་མི་འགལ་ཏེ་ཞིག་
མ་ཞིག་དང་རྟག་མི་རྟག་འདས་འོང་གི་བརྗོད་ཚུལ་ཙམ་ལས་དོན་འདྲ་བའི་
ཕྱིར་རོ། །དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་རིལ་རྟག་པར་ཐལ་ཏེ། སྤྱོད་འགལ་གྱི་

དངོས་མེད་གཞི་མི་སྤྱི་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཡང་། ཁ་ཅིག་མར་མེ་གི་བ་ལས་ལུན་
 བ་སྐྱེ་བའི་ཕྱིར་ཞིག་བ་དངོས་བོ་ཡིན་ཞེས་སྒྲུབ་བྱེད་སྒྲ། དེའི་ལུགས་ལ། མར་
 མེ་ལུན་པའི་བརྒྱུད་ལྟར་ཁས་ལེན་དགོས་ཏེ། མར་མེ་མེད་ན་དེ་གི་བ་མེད།
 དེ་མེད་ན་ལུན་བ་མི་སྐྱེ་བས་སོ། །སྤྱིར་བར་རྣམས་སུ་ཆོས་ཅན། ལུན་བ་མེད་
 བར་ཐལ། མར་མེ་གི་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་དེར་མར་མེ་མེད་བ་དང་གི་བ་དོན་
 གཅིག་སྟམ་ན། མོ་གཤམ་བྱ་གི་བ་ཡོད་པར་ཐལ།མོ་གཤམ་བྱ་མེད་བ་ཡོད་
 པའི་ཕྱིར། རྟ་གི་བ་ལས་རྒྱུ་ཐང་དུ་འགོ་བ་སྤྱི་ན། རྟ་མེད་སྤྱང་བོ་རྒྱུ་
 ཐང་དུ་མི་འགོ་བར་ཐལ། རྟ་གི་བ་མེད་པའི་ཕྱིར། རྟ་ཏེ། ས་སྤྱང་ལྷ་དུག་
 པའི་ཆོས་གསུམ་ལའོ། ། ༥ རྣམ་གྲངས་པའི་མེད་དགག་གནས་ལུགས་
 ཆོས་དབྱིངས་སུ་འདོད་བ་ལྟར་ན། དེ་ལ་ཡོན་ཏན་ཅི་ཡང་མེད་བ་དེ་ལྟར་
 འབྲས་དུས་ན་དེ་ལས་བོག་མི་དབྱུང་། དེས་སངས་རྒྱ་བའི་འབྲས་བྱ་ཅི་ཡང་
 མི་བྱེད་དེ། དེ་ལ་སེམས་མེད་པས་སྟོབས་སོགས་ཡོད་མི་ཤེས། གཟུགས་
 མེད་པས་མཚན་དཔེ་སོགས་མེད་སྟེ་རྣམ་གཉིས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་གྱི་རྒྱ་འབྲས་གང་
 ཡང་མེད་བ་དེས་རིགས་བྱས་པས་ཅི་ཡན་ཏེ་དགོས་ལུས་མེད་པར་འགྱུར་རོ།
 །གཞན་ཡང་མེད་རྒྱུ་དེ་རྩ་ལྟ་བུ་ལ། གཞི་ལམ་འབྲས་བྱར་བྱས་ཀྱང་ཅི་ཡང་
 ཡན་མི་ཐོགས། ལམ་དུས་སུ་བསྐྱེམ་ཆེ་མེད་པའི་ཆ་དོན་དམ་དང་གནས་
 ལུགས་སུ་འགོ་ན། བདེན་གཉིས་ཀྱང་ངོ་བོས་ཐ་དད་པར་འགྱུར་ལ།ལུས་དང་
 གྲིབ་མ་ལྟར་སོ་སོ་ན་ཡོད་པའི་བདེན་སྟོང་དེས་ཅི་ཡན་ཏེ། ཆགས་སོགས་ནི་
 ཐ་སྟོང་གྱི་བུམ་སོགས་འདིས་བྱེད། དེ་ནི་མི་སྟོང་པས་བདེན་བྱུང་བུམ་བ་
 མེད་པར་ཤེས་ཀྱང་ཐ་མལ་ཞེན་སོགས་གཉིན་པོར་མི་འགྱུར་བས། །ཁ་

འབྲམས་ཚིག་གི་ལྟ་བ་འདིས་ཅི་ཡང་མི་ཕན། འབྲས་དུས་སུ་ངོ་བོ་ཉིད་སྐྱེ་
མཁྱེན་པ་མེད་པར་ཐལ། མཁྱེན་པ་དང་ལྟན་པས་དེར་འགྱུར་ན། མཚན་
སོགས་དང་ལྟན་པས་ཀྱང་དེར་ཐལ་ལོ། །དེས་འགའ་བའི་རྟག་པ་དེ་ལ་
ཉེས་པ་མང་ངོ། །ལྷགས་ཡོས་ལྷ་ཚོས་ལའོ། །ལྷ་གྲགས་ཀྱི་ལྷགས་ལ་
རྟོན་ནས་འབྱུང་བ་དང་སྟོང་ཉིད་དོན་གཅིག་ཏུ་ཤར་བས་ངེ་ལྟར་སྦྱང་བ་འདི་
སྟོང་པར་ཤར་བས། བདེན་གྲུབ་སོགས་ཀྱི་བྱད་པར་མི་སྦྱར་ཏེ་དེ་སྦྱར་བས་
དགོས་པ་མེད་པའི་སྦྱར་རོ། །ཅིའི་སྦྱར་ན་དོན་དམ་པ་དང་བདེན་གྲུབ་སྦྱར་
ཆོ་མི་དགག་རྒྱ་ཅུང་ཟད་ལྷག་མར་བཞག་སྦྱར་དེ་ལྟར་སྦྱར། སྦྱང་བ་འདི་
སྦྱོས་ཀུན་གྱིས་སྟོང་པ་ལ་ལྷག་མ་གང་ཡིན། ལྷག་མ་མ་བཞག་པས་ཆད་ལྟ་
མེད་དེ་སྦྱང་བ་འདི་དང་སྟོང་ཉིད་རོ་གཅིག་པའི་སྦྱར་རོ། །འཇིག་རྟོན་སྦྱང་བ་
འདི་ཉིད་ཀྱི་རང་བཞིན་ཡེ་ནས་སྟོང་པ་ན་སྦྱང་བ་འདི་ལྷག་མར་བཞག་པའི་
དོན་དུ་བྱད་པར་མི་སྦྱར་ཏེ། འདི་དང་སྟོང་པ་དབྱེར་མེད་པས་སོ། །འདི་སྦྱང་
ནས་སྟོང་པ་ལོགས་སུ་མེད་དེ་རྟོན་འབྱུང་གི་རང་བཞིན་སྟོང་པ་ཡིན་པས་སོ།
།སྟོང་པ་སྦྱང་ནས་འདི་མི་སྦྱིད་དེ། ཆ་བ་སྦྱང་བའི་མེ་བཞིན་ནོ། །དོན་དམ་པ་
ཞེས་བྱ་བ་འདིའི་རང་བཞིན་གང་དུ་འང་མ་གྲུབ་པ་དེ་ཡིན་ལ། ཐ་སྙད་ཅེས་
པ་རྟོན་འབྱུང་གི་སྦྱང་བ་འདི་ཡིན་པས། ཕན་ཚུན་འདུ་འབྲལ་མེད་པར་གཏན་
ལ་མེད་པས་ནས་ཁས་ལེན་ཀུན་བྲལ་ལ། འདིའི་རང་བཞིན་གཤམ་པར་བྱེད་པའི་
གཏན་ཚིགས་འགོད་ཀྱི། དོན་དམ་དབྱེད་རིགས་དེས་འདི་བཀག་གོ་སྒྲམ་པའི་
ཐ་སྙད་དུ་ཡོད་པ་ལོགས་སུ་སྦྱབ་པ་ནི། རྟོན་འབྱུང་དང་སྟོང་ཉིད་དོན་གཅིག་ཏུ་
མ་གཤམ་པ་སྟེ། སྟོང་ཉིད་ཀྱིས་རྟོན་འབྱུང་གི་ངོ་བོ་སྦྱང་བར་སེམས་པ་ཡིན་ནོ།

ཁྱུགས་ཡོས་ལྷ་བཙུ་པའི་ཆོས་བཙུ་གཅིག་ལ་འཇུག་པ་བཤད་པའི་ཆོ་ནའོ།
 ། ། ཡང་དེར་བྲན་པ། འཇིག་རྟེན་ངོར་བྱས་བདག་ནི་སྤྲ་བར་བྱེད། ཅིས་པ་
 ཐ་སྙད་ཐམས་ཅད་གཞན་ངོར་སྐྱེལ་བ་མིན་གྱི། ཐལ་འབྱར་པ་ཡང་ཐ་སྙད་
 བྱེད་པ་ལ་འཇིག་རྟེན་དེའི་ཁོངས་སུ་གཏོགས་ཏེ། འཇིག་རྟེན་ཅིས་པ་རྟེན་
 འབྱར་གིས་སྤང་བ་འདི་ལྟར་བསྐྱེམ་མེད་འདི་ལ་ཟེར་བ་གོ་དགོས་སོ། །འདི་རི་
 ལྟར་སྤང་བ་ལྟར་མ་བརྟགས་མ་དཔྱད་པར་ཁས་ལེན་གྱི་འཇིག་རྟེན་གྱི་སྤང་བ་
 རྫོགས་ཏུ་མེད་དོ། །འདིར་རང་བཞིན་གང་ཡང་འཇིག་རྟེན་དུ་འང་ཁས་མི་ལེན་
 ཞེས་སོ། ། ། དམིགས་པས་གང་བཟུང་བདུད་གྱི་སྒྲིད་ཡུལ་བཤད་པའི་
 སྐབས། འདི་དོན་དམ་པར་དཔྱོད་པ་གཞིར་བཞག་གི་དབང་དུ་བྱས་ཏེ།
 དངོས་དངོས་མེད་སོགས་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ཐམས་ཅད་དགག་དགོས་ཏེ། དེ་
 འདྲའི་དམིགས་པ་ཡོད་གྱི་རིང་ལ་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཐོབ་ནས་ཆོས་
 དབྱིངས་སྒྲིས་པ་ཉི་ཤེས་ཞི་བ་ལ་འཇུག་མི་རྣམས་པས་དམིགས་པ་ཅན་གྱི་ལྟ་བ་
 ལ་གནས་པའོ། །དེས་ན་བྱང་ཆུབ་གྱི་སེམས་དང་རྒྱ་འབྲས་ཡོད་པར་ལྟ་བ་
 རྣམས་ལ་སོགས་པ་དག་ཀྱང་དམིགས་པ་ཅན་གྱི་སྒྲིད་ཡུལ་དུ་ལྟར་བས་ཐེག་
 ཆེན་ལས་ཉམས་ལ་དམིགས་པ་མེད་པ་དང་བྱང་དུ་ཞུགས་ན་ཐེག་ཆེན་གྱི་
 དོན་དང་ལྟན་པར་གོ་དགོས་སོ། །ཁྱུགས་ཡོས་ལྷ་བཙུ་པའི་ཆོས་བཙུ་པ་ལོ།
 ལའོ། ། ། ཁ་དོག་ཡིན་ལྟར་སྒྲོར་ལ། དཀར་པོ་ལྷ་བཤམ་དུང་གི་མདོག་
 ལྟ་བུ། ཁེར་པོ་གསེར་རམ་བ་སྒྲའི་མདོག་ལྟ་བུ། དམར་པོ་བདྲ་རྒྱ་ལམ་བྱེ་
 རུའི་མདོག་ལྟ་བུ། ལྷང་གུ་གཡུའམ་སྤང་གི་མདོག་ལྟ་བུ། སྒོན་པོ་འཛམ་
 སྒྲིང་གི་ནམ་མཁའི་མདོག་ལྟ་བུ། དབྱིབས་ལ་ལྷམ་པོ་ལྷ་བ་ཉི་གང་བའི་

དབྱིབས་ཅན། བྱ་བཞི་སོགས་ལའང་དེས་འགྲེས་ཏེ། ཟླ་གམ་ཆོས་བརྒྱད་གི་
 ཟླ་བ་ལྟ་བུ་ཀུན་ལ་ཡོངས་གྲགས་མི་འགྱུར་བ་བཞེད་ན་གོ་བདེ་ཆོག་ལའི་
 ཆོད། རིང་པོ་གྲུན་དུ་བལྟ་དགོས་པའི་ལྟོན་གིང་། བྱང་དུ་གྲོགས་སྐྱུར་གི་
 ཡན་ལག་ཆེ་བ་རི་རབ། རྩུང་བ་སྒྲུང་དུ་རྩུང་ཅོམ་གི་རྩལ་བྱལ་ལེ་བ་མི་ཡོང་
 མཉམ་པའི་ངོས་ལྟ་བུ། བྱལ་ལེ་བ་མིན་པ་རྒྱ་མཚོའི་རྒྱབས་ལྟ་བུ་སོགས་
 བཞེད་ན་ལེགས་པས་ཡང་དག་པར་དབྱེད། དགོ། ༥ ཡང་། རིགས་པས་
 དགག་བྱ་བདག་གཉིས་ལམ་གྱིས་དགག་བྱ་བདག་འཛིན་གཉིས་དང་། དེ་ལས་
 བྱང་བའི་སྒྲིབ་གཉིས་སོ། །དེ་ལ་གང་ཟག་གི་བདག་རིགས་པས་དགག་བྱ་ཡིན་
 ཏེ། ཡུལ་ལ་བདག་མེད་མཐོང་ན་ནི། སྲིད་པའི་ས་བོན་སོགས་དང་། ཉོན་
 མོངས་རྒྱུན་རྒྱམས་མ་ལུས་འཛིགས་ལྟ་ལས། །ཞེས་སོགས་གསུངས་པ་
 བཞིན་ནོ། །དེས་ཞེགས་པས་བདག་འཛིན་ཞེགས། དེ་ཞེགས་པས་དེ་ལས་
 བྱང་བའི་ཉོན་མོངས་ཐམས་ཅད་ཞེགས། ཉོན་མོངས་ཞེགས་པས་ཟག་
 བཅས་གི་ལས་ཞེགས། རྒྱ་ལས་ཉོན་ཞེགས་པས་འབྲས་བུ་སྐྱུག་བསྐྱལ་གི་
 བྱང་པོ་འགགས་པ་ཡིན་ནོ། །ཐེག་ཆེན་གྱིས་བདག་གཉིས་རིགས་པས་
 ཞེགས་ལ། དེ་ཞེགས་པས་ཡུལ་ཅན་གཉིས་ཞེགས། དེ་ཞེགས་པས་སྒྲིབ་
 གཉིས་ཞེགས་ཏེ་མ་རིག་བག་ཆགས་གི་སའི་བར་དུ་འགག་ནས་ཡེ་ཤེས་གི་སྐྱ་
 འགྲུབ་པོ། །ལུ་བཞི་ནི་དོན་དབྱེད་གི་རིགས་པས་དགག་བྱ་ཡིན་ལ་ལམ་གྱིས་
 དགག་བྱ་མིན་པ་མེད་དེ་ལྟ་སྒྲུལ་ཀུན་གྱིས་སོ། །ཐ་སྙད་དབྱེད་པས་ཡོད་པ་
 ཞེགས་པ་རི་བོང་རྩ་ལྟ་བུ་རིགས་པས་དགག་བྱ་ཡིན་ཀྱང་ལམ་གྱིས་མིན་ནོ།
 །ལམ་གྱི་དགག་བྱ་བདག་འཛིན་གཉིས་དང་དེ་ལས་བྱང་བ་རྒྱམས། གཉིས་

ཀམ་དགག་བྱ་བདག་གཉིས་ལྟ་བུ། གཉིས་ཀམ་དགག་བྱ་མིན་པ་གནས་
ལྷགས་ཆོས་ཉིད་དམ་བདག་མེད་རྟོགས་མཁྱེན་ལྟ་བུ། །དེ་ཡང་དོན་དཔྱད་
ཀྱི་རིགས་པས་དགག་བྱ་ཆོས་ཐམས་ཅད་ལ་ངོ་བོ་ཉིད་དམ་རང་བཞིན་གྱིས་
གྲུབ་པ། བདེན་གྲུབ་དགག་བྱར་བརྗོད་དགོས་ཀྱང་། ཆོས་ཐམས་ཅད་ངོ་བོ་ཉིད་
མེད་པ་དང་གང་ཟག་གི་བདག་རང་མཚན་ནམ་རང་གི་ངོ་བོ་མེད་པར་རྟོགས་
ནས། དོན་དམ་པར་དམིགས་སུ་མེད་པ་ལ་གོ་དགོས་ཀྱི། བདེན་གྲུབ་ཡན་
གར་བ་དགག་པ་ཡིན་ན། བདེན་མེད་དང་ཐ་སྙད་ཀྱི་བུམ་སོགས་གཉིས་ཀ་
དོན་དམ་པར་དམིགས་པས་བདེན་གྲུབ་ཀྱི་འཁོར་གསུམ་མི་དམིགས་ཀྱི། ཆོས་
རྣམས་ཀྱི་འཁོར་གསུམ་མི་ལྡོག་དེ་ལྟ་ན་དེ་ལ་མཉམ་པར་བཞག་པས་གཉིས་
སྤང་མངོན་གྱུར་ཀྱང་ལོག་པ་མི་སྤྲོད་ན། ས་བོན་དང་བག་ཆགས་ལྟ་ཅི་སྤྲོས།
སྤྲོང་ཚུལ་དང་པོ་མངོན་གྱུར། དེ་ནས་ས་བོན། དེ་ཟད་ནས་བག་ཆགས་སྤྲོང་བ་ཐ་
རགས་ཀྱི་རིམ་པས་སོ། །དངོས་པོ་རྣམས་དོན་དམ་པར་མེད་པ་མིན་ན། བདེན་
གྲུབ་ཡན་གར་བ་ཞིགས་པས་རང་གི་ངོ་བོ་མི་སྤྲོང་ལ། དེས་ན་དེ་ལ་དམིགས་
པའང་དོན་དམ་མཉམ་བཞག་གིས་མི་ལྡོག་པས་གཉིས་སྤང་ལྡོག་ཐབས་
མེད། ལྡོག་ན་སྤྲོང་ཉིད་དངོས་པོའི་འཛིགས་རྒྱར་ཐལ་སོགས་གསུམ་འབྱུང་ངོ་
། །དང་པོ་རིགས་པས་ངེས་པ་རྟེན་དུས་གཉིས་སྤང་མངོན་གྱུར་མི་ལྡོག་ཀྱང་དེར་
ཞེན་ལྡོག་སྤྲོང་ལམ་དུ་མངོན་གྱུར་ལྡོག་ཀྱང་ས་བོན་མི་སྤྲོང་། འཕགས་སྤྲོབ་
ཀྱིས་ས་བདུན་དུ་ས་བོན་སྤྲོང་། དག་སར་བག་ཆགས་སྤྲོང་ངོ་། །དེས་ན་མདོར་
བསྡུ་ན། བདེན་གཉིས་དབྱེར་མེད་ཀྱི་གནས་ལྷགས་རྟོགས་པས་གཉིས་སྤང་
སྤྲོང་བ་ཡིན་ཀྱི། བདེན་སྤྲོང་མེད་དགག་གིས་ཅུང་ཟད་མིན་ནོ། །འདི་ག་ལ་

ཆེ། བུམ་པའི་སྟེང་དུ་ཆོས་བདག་འགོགས་ཀྱི་བུམ་པ་མི་འགོག་པར་སྒྲ་
 དགོས་ཀྱང་། ཆོས་བདག་འདི་བུམ་པ་དོན་དམ་པར་དམིགས་པ་ཡིན་པས།
 དོན་དམ་དུ་བུམ་པ་མི་དམིགས་པ་ལ་གོ་དགོས་ཀྱི་ཡན་གར་དུ་མེད། དོན་དམ་
 པར་མི་དམིགས་རྒྱ་བུམ་པ་དེ་ཉིད་ཡིན་པས་བདེན་གཉིས་དབྱེར་མེད་གནས་
 ལུགས་མཐར་ཐུག་ཡིན་པར་གོ་དགོས། བྱོང་ལྟར་ན་དོན་དབྱེད་ཀྱིས་མི་
 དགག་རྒྱུའི་ཆོས་མེད་པས། གལ་ཏེ་སྟིང་རྩེ་དང་པར་ཕྱིན་གནས་ལུགས་
 དང་སྟིང་ཉིད། བདག་མེད་རྟོགས་མཁུན་རིགས་པས་དགག་བྱ་ཡིན་ན། དེ་མེད་
 པར་ལྟ་དགོས་པས་མི་འཐད་ཟེར་ན། དེ་དག་དོན་དམ་པར་མི་དམིགས་པར་
 ལྟ་དགོས་ཀྱང་། དེ་དག་མེད་པར་ལྟ་གལ་དགོས་ཏེ། བདེན་གཉིས་དབྱེར་
 མེད་ཀྱི་གནས་ལུགས་ལྟ་བུ་ཡིན་པས་ཡོད་མེད་དུ་ཁས་མི་ལེན་ནོ། །ཁས་
 ལེན་ནམ་གངས་པའི་ལྟར་ནའང་། དེས་དོན་དམ་པར་དམིགས་སུ་མེད་པར་ལྟ་
 བལ་སྒྱུན་ཅི་ཡོད་དེ། བདེན་མེད་དང་བདག་མེད་བཞིན་ནོ། །གལ་ཏེ་གོང་
 རྣམས་ལམ་གྱི་དགག་བྱ་ཡིན་པ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། མཉམ་བཞག་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་
 རོར་མི་སྒྲུང་བའི་ཕྱིར། གཉིས་སྒྲུང་རྒྱུ་པའི་མཉམ་བཞག་གི་ཁེགས་
 པས་སོ་ཟེར་ན་ཤིན་ཏུ་མི་འཐད་དེ། དོན་དབྱེད་ཀྱི་རིགས་པས་ཁེགས་ཀྱང་
 ཐ་སྙད་དུ་ཁེགས་མི་དགོས་པས་སྒྱུན་མེད་ལ། ལམ་གྱིས་ཁེགས་ན་ལམ་
 མཐར་ཕྱིན་ནས་གཉིས་སྒྲུང་ཟད་པའི་ཆོ་དེ་དག་གཏན་ཁེགས་སུ་འགྱུར་བས།
 སངས་རྒྱུས་ལ་སྟིང་རྩེ་སོགས་མི་མངའ་བ་དང་། གནས་ལུགས་མི་གཟིགས་
 པར་འགྱུར་རོ། །དེས་ན་ལྟ་བུ་ནི་བདེན་གཉིས་སོ་སོའི་རྟོགས་ལྟར་ཅན་གྱི་
 ཁས་ལེན་བྱས་ན་མི་རུང་བས། བདེན་གཉིས་ཟུང་འཇུག་དབྱེར་མེད་སོ་སོ་

རང་རིག་གི་ཡུལ་ལས་ཁས་ལེན་མེད་པར་རྟོགས་དགོས་སོ། །དེའི་ཕྱིར་
གཉིས་སྒྲུང་རྒྱུ་པ་ནི་མེད་དགག་ལ་རྒྱུ་པའི་ཅི་མེད་ཅད་མེད་ཡིན་ན་མི་རུང་སྟེ།
བདེན་གཉིས་ཟུང་འཇུག་གི་དོན་མཐོང་བའི་སོ་སོ་རང་རིག་གི་ཡུལ་ཡིན་
པས། རྣམ་རྟོག་གིས་ཡོད་པའམ་མེད་པའི་ཐ་སྟོན་གྱིས་བསམ་པར་རྒྱས་པ་
མིན་ནོ། །འོན་ཀྱང་གཉིས་སྒྲུང་མེད་པའི་ཐ་སྟོན་བྱ་དགོས་ཏེ། ཆོས་ཉིད་
བདེན་གཉིས་དབྱེར་མེད་ཐིག་ལེ་ཉག་གཅིག་ཉིད། སོ་སོ་རང་རིག་པས་
མཐོང་བ་ལ་གཉིས་ཆོས་གང་ཡང་མེད་དེ།གཟུང་འཛིན་གཉིས་དང་བདེན་
གཉིས་དང་། སྐྱེ་སྐྱེ་མེད་གཉིས་སོགས་གཉིས་ཆོས་ཐམས་ཅད་མེད་པ་ཡིན་
ནོ། །དེས་ན་བདེན་གཉིས་དབྱེར་མེད་རྟོགས་ན་གཉིས་སྒྲུང་གི་བག་ཆགས་
གཏན་ལྷག་རྒྱས་ཀྱི་གཞན་དུ་མིན་ནོ། །གཉིས་སྒྲུང་གི་བག་ཆགས་ཟད་པའི་
ཆེ་ཆོས་དབྱེདས་ཀྱིས་བསྐྱས་པའི་ཤེས་བྱ་ཐམས་ཅད་རྣམ་པར་མི་རྟོག་བཞིན་དུ་
འབད་མེད་མཆེན་པ་ཆོས་ཉིད་ཡིན་ཏེ། ཆོས་ཉིད་ལས་མི་གཡོ་བ་རྣམ་རྟོག་
མེད་ལ།ཤེས་བྱ་ཇི་སྟེད་པའང་ཆོས་ཉིད་ཀྱིས་མ་བསྐྱས་པ་མི་སྲིད་ཅིང་། ཆོས་
ཉིད་ལ་བསྐྱིབ་པའི་གོགས་ སྒྲ་མོའང་མི་མངའ་བའི་ཕྱིར་ན་ཅིས་མི་མཆེན།
མཆེན་ཚུལ་མཐའ་དག་སོ་སྟེའི་སྟོན་ཡུལ་མ་ཡིན་ཏེ། གནས་མ་གྱུར་པའི་
ཤེས་པས་དེའི་སྟོན་ཡུལ་ཤེས་མི་རྒྱས་སོ། །དེས་ན་རྩ་བ་བདེན་གཉིས་དབྱེར་
མེད་ཀྱི་གནས་ལུགས་གཅིག་སྟེ་ལས་ཆོས་ཉིད་གཞན་མེད་པ་འདི་གཙོ་བོའོ།
ཁེ་ལུག་ལྷག་གཉིས་པའི་ཆོས་བཅུ་གཉིས་ལའོ། །༥། བདེན་གཉིས་དབྱེད་
པའི་རིགས་པས་དགག་བྱ་མིན་ལ་ལམ་གྱིས་དགག་བྱ་འབའ་ཞིག་ཡིན་པ་
མེད་དེ། རིགས་པས་མ་ཞིགས་པ་ལམ་གྱིས་ཞིགས་ན་དངོས་པོ་ལ་སྐྱུར་

འདེབས་གྱི་ལམ་དུ་འགྱུར་རོ། །འཛིག་རྟེན་པའི་ལམ་གྱི་དབང་དུ་བྱས་ན། སྤྱན་
འབྱེན་གྱི་གཉེན་པོས། བསམ་གཏན་དང་པོའི་ལམ་གྱིས་འདོད་ཉོན་སྤྱོད་བ་
ལྟ་བུ། ལམ་དེས་རིགས་པས་ངོ་བོ་མེད་པར་དགག་བ་མིན་ཡང་། ཐ་སྙད་
དབྱེད་པས་སྤྱན་འབྱེན་པར་ལྟ་བའི་ལྟ་བ་སྟོན་སོང་གི་ལམ་སྒྲིམ་བ་ཡིན་པས།
དེས་རེ་ཞིག་སྤྱོད་ནུས་གྱི་གཏན་དུ་མི་རུས་སོ། །འདས་ལམ་གཏན་དུ་བ་ཡིན་
ན་ལྟ་བའི་ངེས་བ་སྟོན་དུ་སོང་བཞིན་བསྒྲིམ་པའི་ལམ་གྱིས་བརྟེན་བ་ཡིན་ནོ།
༥༥ ཡང་། དངོས་སྒྲུབ་འཕམ་དེའི་སྤྱོད་སྤྱུགས་སུ་གཏོགས་པ་དག་ན་རེ། ཆོས་
ཐམས་ཅད་དམིགས་སུ་མེད་པ་དང་སྤྱང་དོར་མེད་པར་རྟོགས་ན། ཡན་
འདོད་ཀྱི་སྤྱིན་བ་སོགས་རི་ལྟར་འབྱུང་སྟེ། དགོ་ཆོས་སྒྲུབ་པ་དང་། མི་དགོ་
སྤྱོད་བ་ཐམས་ཅད་དམིགས་ནས་སྤྱང་དོར་བྱེད་དགོས་སོ་སྒྲིམ་ན། གནས་
ལྷགས་ལ་གོ་སྟོང་མ་སྒྲིས་པ་བྱོད་ཉོན་ཅིག་གནས་ལྷགས་ལ་དམིགས་མེད་དང་
སྤྱང་དོར་མེད་པར་མཉམ་ཉིད་དུ་རྟོགས་པས། ཀྱུན་རྫོབ་སྤྱང་ཚུལ་ཅམ་དུ་
དམིགས་པ་ཁེགས་ག་ལ་དགོས་ཏེ། འཁོར་འདས་སྤྱང་དོར་དགག་སྒྲུབ་སྒྲ་
ཆོགས་མ་འདྲེས་པའི་ཆོས་སུ་སྤྱང་ཡང་། སྤྱང་བ་དེ་ཉིད་ཀྱི་གནས་ལྷགས་
དམིགས་མེད་ཡང་དག་མཐའ་མཉམ་པ་ཉིད་ལས་ནམ་ཡང་མི་གཡོའོ། །གནས་
ལྷགས་དེ་ལྟ་བུ་རྟོགས་ན། དེ་ལྟར་མ་རྟོགས་པའི་སེམས་ཅན་ལ་སྤྱིང་རྩེ་དང་
གིས་འཇུག་སྟེ། ཁངས་རྒྱས་དང་བྱང་སེམས་བཞིན་ནོ། །ཐ་སྙད་དུ་དགོ་སྒྲུབ་
སྤྱིག་སྤྱོད་སྤྱང་དོར་བྱེད་ཀྱང་། གནས་ལྷགས་ལ་སྤྱང་དོར་དང་དམིགས་པ་ཡོད་
པར་འཛིན་མི་དགོས་ལ། གནས་ལྷགས་ལ་དེ་དག་དམིགས་སུ་མེད་པས་ཐ་
སྙད་དུ་དམིགས་པ་དང་སྤྱང་དོར་གང་ཡང་མེད་པར་འགྱུར་མི་དགོས་ཏེ། དེ་

གཉིས་འགལ་མེད་ཡིན། གནས་ལུགས་ལ་དམིགས་པ་མེད་ཀྱི་ཐ་སྙད་ཀྱི་ཚོས་
འདི་ནམས་ཡིན་ཏེ། མིན་ན་དེ་དག་གི་གནས་ལུགས་དེ་མིན་པར་འགྱུར་རོ།
།དེས་ན་ཚོས་ཉིད་དང་ཚོས་ཅན་འགལ་མེད་དུ་རྟོགས་པའི་ངོར་།དམིགས་མེད་
ཀྱི་བྱམས་སོགས་འབྱུང་བ་ནི་ཤིན་ཏུ་ནམ་པར་དག་པའི་ཐེག་ཆེན་གྱི་ལམ་
ཡང་དག་ཡིན་ནོ། །གནས་ལུགས་ལ་དམིགས་སུ་མེད་ཀྱང་ཐ་སྙད་དུ་
དམིགས་པ་དེ་གཉིས་གང་རུང་མེད་པར་སྟོགས་གཅིག་ཏུ་གྱུར་ན། ཚོས་ཅན་
དང་ཚོས་ཉིད་ཀྱིས་སྟེ་བའི་བདེན་གཉིས་མེད་པར་འགྱུར་རོ། །ཡང་ན་ཐ་
སྙད་དམིགས་པ་བཞིན་གཉིས་ཚོས་མེད་པའི་དམིགས་མེད་མི་སྲིད་པས་དོན་
དམ་མེད་པར་འགྱུར་རོ། །ཡང་ན་གནས་ལུགས་གཉིས་ཚོས་གང་ཡང་མེད་
པའི་དམིགས་མེད་བཞིན་ཐ་སྙད་གཉིས་ཚོས་ཐམས་ཅད་མི་སྒྲུང་བར་དོན་
དམ་འབའ་ཞིག་པར་འགྱུར་རོ། །དེས་ན་གཉིས་སུ་མེད་ཀྱང་གཉིས་སུ་སྒྲུང་བ་
དང་། གཉིས་སུ་མེད་ཀྱང་དམིགས་པར་སྒྲུང་བ་གཉིས་འགལ་མེད་དུ་ཡོད་པ་
འདི་བདེན་གཉིས་སུ་འབྱེད་པའི་དོན་ཡིན་ཏེ་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་མཁྱེན་ནས་
བསྟན་པའི་ཚོས་ཟབ་མོ་ལུ་སྟེགས་སོགས་ལ་མེད་པ་ཡང་དག་པའི་ལམ་ཡིན་
ནོ། །༥ དང་པོ་ནས་བདེན་གཉིས་འགལ་འཛིན་གྱི་གྲོས། དོན་དམ་པར་
དམིགས་པ་ཐམས་ཅད་འགོག་མི་རུས་པར། བདེན་གྲུབ་ཞིགས་པ་ལ་དོན་དམ་
མཐར་ཐུག་ཏུ་བཟུང་། དེ་དག་གི་ལྟར་ན། གནས་ལུགས་ནི་དངོས་དངོས་མེད་
གང་དུ་དམིགས་པ་མེད་པ་མིན་པར་དངོས་མེད་ཀྱི་སྟེ་བྱག་བདེན་གྲུབ་བཅད་
པའི་མེད་དགག་ལ་གནས་ལུགས་སུ་རྟོགས། བདེན་གྲུབ་ནི་བདེན་པ་གཉིས་
ཆར་མེད་པ་མཐའ་གཅིག་ཏུ་འགོག་ ལུས་པ་ནི་ཐ་སྙད་དུ་ཡོད། དོན་དམ་

པར་མེད་ཟེར་བ་ལས་འོས་མེད་ཀྱང་། དེ་དག་ལ་དྲིས་ན་བུམ་པ་དོན་དམ་
པར་མེད་ན་བུམ་པ་དོན་དམ་པར་མི་དམིགས་པར་ཡང་ཁས་ལེན་རུང་ལ། དེ་
ལྟ་ན་དེས་གོ་མི་ཆོད་པར། བདེན་གྲུབ་ལོགས་སུ་སྟེ་བས་ཅི་བྱ། ཐ་སྙད་དུ་
མེད་པའི་ཆོས་མི་དམིགས་པ་ཡིན་གྱིས། ཐ་སྙད་དུ་ཡོད་ཆོད་མི་དམིགས་པར་
འདོད་མི་རུང་བར་དམིགས་པར་ཁས་ལེན་དགོས་ན། བུམ་པ་འང་དམིགས་པར་
འདོད་དགོས་ལ། དེ་ཡང་ཐ་སྙད་དུ་དམིགས་པ་ནི་རང་གཞན་གཉིས་ཀར་གྲུབ་
མོད། འདྲིར་དོན་དམ་དཔྱོད་པའི་སྐབས་ཡིན་པས་དོན་དམ་པར་དམིགས་པར་
འདོད་དགོས་སོ། །དེ་ལྟར་ན་བུམ་པ་དོན་དམ་པར་ཡོད། བདེན་གྲུབ་དེ་
གཉིས་ཆར་མེད་པས་གཞལ་བྱ་བདེན་གྲུབ་བཀག་ཤུལ་དུ་བུམ་པ་དངོས་སུ་
འཁེབ་པས་མ་ཡིན་དགག་གི་སྟོང་ཉིད་དེས་སྟོང་གོ་མི་ཆོད་དེ། ཆོས་ཐམས་
ཅད་མི་སྟོང་བདེན་གྲུབ་དུ་འགྱུར་རོ། །སྟོང་ཉིད་ནི་དངོས་དངོས་མེད་ཀྱི་མཚན་
མ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བས། ཁས་ལེན་དང་དམིགས་པ་དང་སྟོས་པའི་
མཐའ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བ་མིན་ན། སྟོང་ཉིད་ནི་དངོས་མེད་ཀྱི་མཚན་མ་
དང་། ཁས་ལེན་དང་དམིགས་པ་ཅན་དུ་འགྱུར་ལ། དེ་ལྟ་ན། བདེན་པ་
གཉིས་ཆར་དམིགས་པ་ཅན་ཡིན་པས། བུམ་པ་དངོས་པའི་མཚན་མར་འཛིན་
པ་དང་། བདེན་སྟོང་དངོས་མེད་གཉིས་སོ་སོའི་མཚན་ཉིད་ཅན་དུ་དམིགས་པ་
ཡོད་བཞིན་དུ་ལམ་དེས་ཁམས་གསུམ་གྱི་ཆགས་པ་ལས་ངེས་པར་རི་ལྟར་
འབྱུང་། མི་རྟོག་ཡེ་ཤེས་རི་ལྟར་འབྱུང་། གཉིས་སྒྲུང་རི་ལྟར་ལུབ་སྟེ། སྟོང་ཉིད་
དེ་འབྲུལ་གས་ཀྱང་། དེ་དག་འབྱུང་བའི་རྒྱ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །གནག་རྩ་རི་
རྩས་སྟོང་པ་ལ་བདེན་གཉིས་འགལ་མེད་ཀྱི་རྟོགས་པ་ཟབ་མོ་འཕགས་པའི་

སྤྱོད་ཡུལ་རི་ལྟར་ཡོད་དེ། གྱིས་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་གནག་རྩ་རི་རྩས་སྤྱོད་པར་
 བྱས་མོད་དེ་ལྟ་བུ་ལ་བདེན་གཉིས་འགལ་མེད་ཀྱི་དོན་ཅི་ཡང་མེད་པ་བཞིན་ཏེ།
 འགལ་བར་དོགས་པ་འང་མི་ཟ་བ་བཞིན་ནོ། ། །ཡང་། བདེན་མེད་དུ་འཛིན་
 པ་གཏོང་མི་རུང་ཟེར་ན། སྤྱོད་པ་པས་པ་དག་གིས་སྤྱོད་པ་དང་བྲལ་བ་ཡིན་ནོ།
 །ཞེས་ཁས་ལེན་ཏེ། སྤྱོད་པ་བྲལ་ཀྱང་མིན་ཞེས་ནམ་ཡང་ཁས་མི་ལེན་
 པས། སྤྱོད་པ་བྲལ་ཡིན་ནོ་སྟེ་དུ་བཟུང་བ་འང་སྤྱོད་ཉིད་བསྐྱེམ་པའི་གོ་ཚད་དེ།
 སྤྱོད་པ་བྲལ་ཡིན་པ་ལས་ནམ་ཡང་མི་ལྟོག་ སྤྱོད་པ་གནས་ལུགས་ཡིན། དེ་
 བཞིན་ཆོས་ཐམས་ཅད་སྤྱོད་པ་ཉིད་དམ། དམིགས་སུ་མེད་པའོ་ཞེས་སོགས་
 ཀྱང་དེ་དང་འདྲ། ཅིར་ཡང་ཡིད་ལ་བྱེད་དུ་མེད་པའོ་ཞེས་བཟུང་ནའང་དེ་དང་
 འདྲ་སྟེ། འདི་ཐམས་ཅད་ཚུལ་འདྲའོ། །བདེན་གཉིས་དབྱེར་མེད་ཡིན་ནོ་ཞེས་
 སོགས་འཛིན་སྤངས་དོན་མཐུན་ཡིན་པར་བདེན་མེད་དུ་འཛིན་པ་དང་འདྲའོ།
 །རྟོན་འབྱུང་ཡིན་ནོའང་དེ་འདྲ་སྟེ། ཁྱོད་ལ་རྟོན་འབྱུང་མེད་ན་བདེན་མེད་ཁོ་
 བས་དབུ་མའི་གོ་མི་ཆོད་པའི་ཕྱིར། ། ། ཅི་ཙམ་དུ་དམིགས་པ་དང་འདྲ་བྱེད་
 ཐམས་ཅད་བདུད་ལས་སུ་བསྟན་པའི་དོན་ནི། མཐར་ཐུག་གི་གནས་ལུགས་ལ་
 དབྱེད་པའི་དབང་དུ་བྱས་ཏེ། གནས་ལུགས་ལ་དངོས་དངོས་མེད་སོགས་མཐའ་
 བཞིའི་སྤྱོད་པ་གང་ཡང་དམིགས་སུ་མེད་དོ། །དེའི་ཕྱིར་མཚན་མེད་ཀྱི་ཉིང་
 འཛིན་ཡིན། བདེན་མེད་དུ་དམིགས་པ་འང་མེད་པར་དམིགས་པ་ལས་མ་
 འདས་སོ། །སྤྱོད་པ་བྲལ་ཀྱང་དེ་དང་འདྲ། སྤྱོད་པ་ལ་དམིགས་སུ་དང་།
 དམིགས་མེད་ཉིད་དམིགས་པར་སོང་ན་བསྐྱེམ་སྟན་དུག་སོང་འདྲའོ། །དོན་
 དམ་ པར་ དམིགས་ སུ་མེད་པར་རྟོགས་ན་ཐ་སྟོན་སྟེ་མ་ཙམ་དུ་དམིགས་ནས་

ལམ་སྐྱབ་པ་སོགས་མི་འགོག་སྟེ། རོན་དམ་པར་མེད་ཀྱང་ཐ་སྙད་དུ་ཡོད་པ་
མི་འགལ་བ་བཞིན། དམིགས་མེད་གྱི་བྱམས་སོགས་དང་། སྦྱོན་སོགས་
བཞིན་ནོ། །དེས་ན་བདེན་གཉིས་འགལ་མེད་གོ་དགོས། བདེན་མེད་དང་
རོན་དམ་པར་མེད་པ་རོན་གཅིག་ཏུ་གོ་དགོས། རོན་དམ་པར་མེད་པ་དང་ཐ་
སྙད་དུ་ཡོད་པ་འགལ་མེད་རོན་གཅིག་ཏུ་འཆར་དགོས། དེ་ལྟ་ན་བདེན་
གཉིས་ཟུང་འཇུག་སོགས་འཕགས་པའི་ལམ་ཡང་དག་ཏུ་འགྱེའོ། །རོན་དམ་
དངོས་མེད་གྱི་མཚན་མར་འཛིན་པ་ནི། རོན་དམ་དམིགས་མེད་ལ་དམིགས་
པར་བཟུང་བས་བསྐྱེད་སྤྱོད་ཀྱི་སོང་འདྲ་སྟེ། མཐར་ཐུག་དཔྱད་པའི་དབང་དུ་
བྱས་ནའོ། །དེ་བཞིན་མི་རྟག་པ་ཡིད་ལ་བྱེད་ཀྱང་། མཐར་ཐུག་གི་རོན་ལ་མི་
རྟག་པར་དམིགས་སུ་མེད་པས། མདོར་ན་སྟོང་པ་ཉིད་ལ་མཚན་མར་བཟུང་
ནས་དམིགས་པ་ཅན་ཐམས་ཅད་ཤེར་བྱིན་ལྟར་སྤང་ཡིན། དམིགས་པ་ཅན་
ཐམས་ཅད་ཀྱན་རྫོབ་ལས་མི་འདའ། དམིགས་མེད་ནི་རོན་དམ་པའོ།
།དམིགས་དམིགས་མེད་འགལ་མེད་དུ་རྟོགས་ནས་ལམ་ཚོགས་གཉིས་ལ་སློབ་
པ་ནི་ཤེར་བྱིན་ཡང་དག་པའོ། །དགོ ། ལས་དང་པོ་པ་གནས་ལུགས་ལ་གོ་
ཁྱོང་གནད་དུ་མ་སོང་བ་དག་གི་བསམ་ངོར་སྟོང་པས་སྤང་བ་བཀག་པ། སྤང་
བས་སྟོང་པ་བསྐྱབ་པ་ལྟར་སོང་ནས་རོན་གཅིག་ཏུ་འཆར་མ་བརྟུབ་པའི་ཆེ་
དབྱུ་མའི་རོན་མ་གོ་བ་ཡིན། དེ་རེ་ཞིག་བདེན་མེད་སོགས་སྟོ་ཡུལ་དུ་འཆར་
བ་དེས་ཁ་ཁྱིད་བྱ་བ་ལས་འོས་མེད། བདེན་གཉིས་རོན་གཅིག་ཤར་ཆོ།
སྟོང་བས་སྤང་བ་མ་བཀག། སྤང་བས་སྟོང་བ་མི་སྐྱབ་པར་སྤང་སྟོང་དབྱེར་
མེད་རོན་གཅིག་རྟོགས་ཆེ་དབྱུ་མའི་རོན་གོ་བ་ཡིན། དེའི་ཆེ་ཡོ་ནས་མ་སྟོང་

ན་སྤང་ཚུལ་རྒྱ་འབྲས་བྱ་བྱེད་སོགས་ཐམས་ཅད་མི་འཐད་ལ། སྤྱོད་པའི་ཕྱིར་
 དེ་ལྟར་འཐད་པ་དང་། སྤང་བ་མིན་ན་སྤྱོད་པའང་མེད་པར་འགྱུར་ཏེ། རི་རྩ་
 ལྟ་བུ་གཏན་མེད་ནི་སྤྱོད་ཉིད་ཀྱི་དོན་མིན་ཞིང་། ཆོས་གཅིག་ལ་ཕན་ཚུན་
 གཅིག་མེད་པ་དང་། སྤང་ཡོད་ཞིག་ནས་མེད་པ་དང་། མ་འོངས་པ་ད་ལྟ་མ་
 སྤྱོས་ནས་མེད་པ་དང་ཕྱོགས་ཁ་ཅིག་ན་བུམ་པ་མེད་པ་ལྟ་བུ་སོགས་མེད་པའི་
 བྱེ་བྲག་ཇི་སྟེད་པ་ཐ་སྟོད་དུ་མེད་ཚུལ་གྱི་བྱེ་བྲག་ཡིན་པས། དེ་འཛིག་རྟེན་པས་
 རྟོགས་ནུས་ན། རང་བཞིན་མེད་པའང་སྤྱོད་ཉིད་ཀྱི་ཕྱོགས་མགོ་ཡང་མིན། སྤྱོད་
 ཉིད་ནི་ཐ་སྟོད་དུ་ཡོད་པའི་ཆོས་རྣམས་གདོད་ནས་སྤྱོད་པ་མེད་པའི་སྤྱོད་པར་
 གནས་པ་གོ་བ་ཡིན་ལ། དེ་གཅིག་དུ་བྲལ་སོགས་ཀྱི་གཏན་ཆིག་ལ་བརྟེན་
 བས་གོ་དགོས་པ་ཡིན། དེས་ན་ཐ་སྟོད་དུ་ཡོད་པའི་ཆོས་རྣམས་མེད་ན་དེའི་སྤྱོད་
 པའང་མེད་པར་འགྱུར་ཏེ། རང་བཞིན་ཅན་མེད་པའི་རང་བཞིན་དང་། ཆོས་
 ཅན་མེད་པའི་ཆོས་ཉིད་ནི་མོ་གཤམ་གྱི་བུ་བཞིན་དུ་གཏན་མེད་དུ་འགྱུར་རོ།
 །དེས་ན་སྤྱང་སྤྱོད་འདི་གཉིས་དངོས་པོའི་ཆོས་ཉིད་ཀྱིས་འབྲལ་མེད་ཡིན་པས།
 གུན་རྫོབ་སྤྱང་བ་སྤྱང་བའི་ཕ་རོལ་ན་དོན་དམ་མམ་སྤྱོད་ཉིད། སྤྱོད་པ་སྤྱང་
 བའི་ཚུ་རོལ་ན་སྤྱང་བའང་མ་གུན་རྫོབ་ཡོད་མི་ཤེས་པས། ཡེ་ནས་འབྲལ་མེད་དུ་
 གོ་དགོས། དེ་ལྟར་ན། དམིགས་པ་དང་མི་དམིགས། སྤྱོད་སྤྱང་། གུན་རྫོབ་
 དོན་དམ་མཉམ་པ་སྟེ། ཆོག་དང་ལྷོག་པའི་བྱུང་ཡོད་ཀྱང་། །དོན་གྱི་དོར་
 དུ་བྱེར་མེད་ཡིན་པར་ཤེས་པར་བྱའོ། ། གནས་ལུགས་བདེན་པ་དུ་བྱེར་མེད་
 ཆོས་དུ་བྱེདས་སྤྱོས་པ་དང་བྲལ་བའི་དེ་ཉིད་མཛོན་དུ་བྱས་པའི་སྤྱོད་ལུལ་དུ་
 ཁས་ལེན་མེད་པ་དང་། དམིགས་པ་མེད་པ་དང་། འཛིན་པ་མེད་པ་དང་།

བསམ་བྱ་དང་། བརྗོད་པར་བྱ་བ་ལྟོག་པ་ལ། དེ་ལྟར་མ་རྟོགས་ནས་ཅི་ཡང་མི་
འཛིན་པ་ཏུ་གང་གི་ལྟ་བ་དང་། སྒྲིན་གང་གས་སུ་དོགས་པས་ཁས་ལེན་མེད་པ་
བན་གཡོའི་ལྟ་བ་དང་། ལྷག་པས་བྱ་རམ་མྱོང་བའམ་བྱིས་པས་ལྟ་ཁང་
མཐོང་བ་ལྟར་བརྗོད་མི་རུས་པ་དང་། ཡང་ན་ཤེས་བྱ་དང་བརྗོད་བྱ་གཏན་
མེད་ ཏུ་ བཟུང་ བས་ སློ་ཡུལ་དུ་མ་གར་བའི་བསམ་མེད་བརྗོད་མེད་འདྲ་བར་
འཛིན་པ་ནི་ཤིན་ཏུ་བཞད་གད་ཀྱི་གནས་ཏེ། སྟོང་ཉིད་དང་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་
མིང་བརྗོད་ཤེས་ཀྱང་དོན་སྤྱོད་ཅམ་འཆར་མ་མྱོང་བའི་རང་མཚངས་ལྷག་
པར་བསྟན་པར་བཟད་དོ། ། དཔེར་ན་བདེན་གྲུབ་མེད་པར་རིགས་པའི་ལམ་
ནས་ངེས་ཤེས་མ་སྒྲིས་པར། བདེན་པར་གྲུབ་པ་མེད་དོ་སྟུམ་པ་དང་། རིགས་
པའི་ལམ་ནས་བདེན་མེད་ཏུ་ངེས་རུས་བདེན་གྲུབ་མེད་དོ་སྟུམ་པ། བདེན་
གྲུབ་མེད་པར་ཡིད་ལ་བྱེད་པར་འདྲ་ཡང་སྤྲུལ་མས་གོ་མི་ཆོད་ལ། བྱི་མས་ཆོད་
པའི་བྱེད་ཡོད་པ་ལྟར། ཏུ་གང་གིས་ཆོས་ཐམས་ཅད་མཐའ་བྲལ་དམིགས་པ་
མེད་པར་རིགས་པས་དབྱེད་པ་སྟོན་ཏུ་བཏང་ནས་ངེས་པ་མ་སྒྲིས་པར་ཅི་ཡང་
མི་འཛིན་པ་དང་། མཐའ་བཞིའི་སྟོས་བྲལ་ཏུ་རིགས་པས་ངེས་པ་རྟེན་པའི་ཅི་
ཡང་མི་འཛིན་པ་གཉིས་འདྲ་བའི་གོ་སྐབས་གལ་ཡོད་དེ་སྤྲུལ་བཞིན་ནོ། །
སྟོས་བྲལ་ནི་མཚན་མ་མེད་པའི་རིགས་པས་འགྲུབ་ལ་བདེན་མེད་མེད་དགག་གི་
མཚན་མ་ཙམ་རིགས་པས་གྲུབ་བོ་སྟུམ་ན། ཐ་སྟོན་དམ་དོན་དམ་དཔྱེད་
རིགས་གང་གིས་འགྲུབ། ཐ་སྟོན་ཏུ་འགྲུབ་པར་ངེད་ཀྱང་འདོད་མོད། དེ་ཙམ་
གནས་ལུགས་མཐར་ཐུག་མིན་ལ། མཐར་ཐུག་དཔྱེད་རིགས་ཀྱིས་གྲུབ་ན།
བདེན་མེད་ཏུ་དམིགས་པ་ཉིད་དབྱེད་བཟོད་དང་བདེན་གྲུབ་ཏུ་འགྱུར་དགོས་ན་

དེ་མི་འབྲང་པའི་སྤྱི་རོ། །༑ མདོར་ན་རེ་ཞིག་རྣམ་གྲངས་པའི་དོན་དམ་
 སྐྱབ་པའི་ཆོ། དོན་དམ་པར་དབྱུང་བཟོད་མེད་པ་ལ་བདེན་མེད་དང་།
 དེ་ཡོད་པ་ལ་བདེན་གྲུབ་ཀྱི་ཐ་སྙད་སྦྱར་བ་རང་གཞན་སྤྱི་ཁྱད་འདོད་པས།
 དོན་དམ་པར་མེད་པ་དང་། བདེན་མེད་དོན་དམ་དབྱུང་པས་དབྱུང་བཟོད་དུ་
 མེད་པ་རྣམས་དོན་གཅིག་ཏུ་ལས་ལེན་ན་རྩོད་པ་མི་འབྱུང་ལ། ཐ་སྙད་རི་ལྟར་
 བྱས་ཀྱང་འགལ་བ་མེད་མོད། དེ་ལྟར་ན་མཐར་ཐུག་སྒྲིམ་བྲལ་དུ་འང་འགྲུབ་
 མོད། བདེན་མེད་མེད་དགག་གི་མཚན་མར་ཞེན་ནས་དེ་གནས་ལུགས་མཐར་
 ཐུག་ཏུ་འདོད་ནས་སྒྲིམ་བྲལ་འགོག་པ་ལྟར་ན། ཁྱོད་ཀྱི་སྟོང་ཉིད་ནི་བདེན་
 གྲུབ་ཁོ་ནའི་སྟོང་ཉིད་ཡིན་པས། བདེན་གྲུབ་མེད་ན་ཟུང་འཇུག་ཀྱང་མེད་པར་
 འབྱར་ཏེ། སྟོང་སྒྲུང་དོན་གཅིག་པའི་བདེན་གྲུབ་མེད་པ་རི་རྩ་དང་། དེའི་
 སྟོང་པ་བཞིན་ནོ། །སྤྱི་འགག་མེད་པ་ནི་བདེན་གྲུབ་འབའ་ཞིག་ཡིན་དགོས་ཏེ།
 བདེན་གྲུབ་ཡེ་ནས་མ་སྒྲིམ་མ་འགག་པ་ཡིན་གྱི། ལུས་སོགས་ཆོས་ཐམས་
 ཅད་ནི་སྤྱི་འགག་ཡོད་པས་སྟོང་ཉིད་དུ་མི་རུང་ངོ་། །དེས་ན་སྟོང་ཉིད་དེ་
 རྟོགས་པས་བདེན་གྲུབ་སྤྱི་འགག་མེད་པར་རྟོགས་ཏེ་རི་རྩ་བཞིན་ནོ། །སྒྲུང་
 སྟོང་ཟུང་འཇུག་ཡོད་ན་བདེན་གྲུབ་ཏུ་སྒྲུང་བ་དང་། དེ་སྟོང་པ་ཟུང་འཇུག་
 དགོས་ན་བདེན་གྲུབ་རི་རྩ་གཉིས་མེད་མཉམ་ལ་སྒྲུང་རྒྱ་གཤམ་ཡོད། སྒྲུང་རྒྱ་
 མེད་པ་ལ་སྟོང་རྒྱ་གཤམ་ཡོད་དེ། སྟོང་པར་གདགས་པའི་གཞི་མེད་པའི་སྤྱི་རོ།
 རི་རྩ་ལའང་སྟོང་པར་མི་གདགས་སམ་ཞེན། དེ་གཏན་མེད་ཡིན་པས་དེ་
 འདས་སྟོང་ཉིད་ཀྱི་གོ་མི་ཆོད་དེ། རང་བཞིན་མེད་པ་དང་མེད་པའི་ཁྱད་པར་
 རི་ལྟར་འབྱེད། འོ་ན་ཁྱོད་ཀྱི་ལུགས་ལ་བདེན་གྲུབ་ཐ་སྙད་དུ་ཡོད་ཟེར་རམ་

ཟེར་ན། བདེན་གྲུབ་ཞེས་པ་དོན་དཔྱོད་ཀྱིས་དབྱུང་བཟོད་ལ་འཛོག་པས།
 བདེན་པར་གྲུབ་པའི་གྲུབ་ཚད་དོན་དཔྱོད་ཀྱིས་དབྱུང་བཟོད་དུ་གྲུབ་པ་ལ་
 འཛོག་པས། དེ་ཐ་སྙད་དུ་འང་མེད་མོད། བདེན་གྲུབ་དེ་ཡང་ཅི་ཞིག་བདེན་པ་
 གྲུབ་ཅིས་གཞི་དང་མ་འབྲེལ་བར་མེད་པས་ན། ལུམ་པ་དོན་དཔྱོད་ཀྱིས་
 དབྱུང་བཟོད་པ་ཐ་སྙད་དུ་འང་མེད་པ་ལ་བདེན་གྲུབ་མེད་པའི་བད་སྒྱུར་བ་ཡིན་
 པས། དོན་དཔྱོད་ཀྱིས་ལུམ་པ་མ་གྲུབ་པ་ལ་བདེན་མེད་ཅིས་པ་ལས་འཛོག་བྱེད་
 གཞན་མེད་པས། དེད་ཀྱི་ལྷགས་ལ་དེ་གཉིས་བྱུང་མོད། ཁྱོད་ཀྱི་ལྷགས་ལ་
 དོན་དཔྱོད་ཀྱིས་ལུམ་པ་མི་འགོག་ བདེན་གྲུབ་ཡན་གར་བ་འགོག་པའི་ཕྱིར་
 རོ། །དེ་ལྟར་ན་དོན་དཔྱོད་ཀྱི་ལུམ་པ་མ་དམིགས་པ་བདེན་མེད་མིན་ཅིང་།
 བདེན་གྲུབ་ཡན་གར་བ་འགོག་པ་བདེན་མེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟར་དེ་
 འདྲའི་སྟོང་པ་དེ་ལུམ་པ་ལ་ལྷན་པར་བཟོད་པའི་སྟོག་པ་ཙམ་དུ་འགྱུར་བས་
 སྒྲིབ་བྱ་དཀར་ནག་བསྒྲིལ་བ་ལྟར་ལུམ་པ་མི་སྟོང་པ་ལ་བདེན་གྲུབ་ཡན་གར་
 བས་སྟོང་པའི་སྟོང་པ་ཡོད་པ། གནག་རྩ་རི་རྩས་སྟོང་པའི་སྟོང་པ་ལྟ་བུར་
 འགྱུར་རོ། །འདི་འབྲས་སྟོང་གོ་ཚོད་ན་ལུམ་པའི་སྟེང་ན་དེར་མ་ཟད་རང་མིན་
 གཞན་གྱིས་སྟོང་པའི་སྟོང་པའི་རྣམ་གྲངས་ཚད་མེད་པར་འགྱུར་རོ། ། ། །
 གཞན་ཡང་། སྟོང་ཉིད་རྒྱ་འབྲས་སུ་འཆར་བར་གསུངས་པ་ལྟར་ན། སྟེ་བ་
 མེད་པ་སྟེ་སོགས་སུ་སྒྲིབ་། སྟེ་བར་སྒྲིབ་པས་སྟེ་མེད་ཡིན་པར་འགྱུབ་དགོས་
 ར། ཁྱོད་ལྟར་ན། བདེན་གྲུབ་དང་བདེན་མེད་རྒྱ་འབྲས་སུ་འཆར་དགོས་ན་དེ་
 མི་སྟོང་དེ། རི་བོང་རྩ་དང་རྩ་མེད་རྒྱ་འབྲས་སུ་འཆར་མི་རུང་བ་བཞིན་ནོ། །དེ་
 དག་ཐ་སྙད་དུ་མེད་པ་འབའ་ཞིག་དོན་རིགས་ཀྱི་དགག་བྱ་མིན་ཏེ། དེ་ཐ་

སྒྲིབ་དུ་ཡོད་ཀྱང་སྒྲིབ་པར་སྒྲུབ་དགོས། བ་སྒྲིབ་དུ་མེད་པ་ནི་བ་སྒྲིབ་དཔྱད་
རིགས་ཀྱིས་མེད་པར་འགྲུབ་པ། བག་སྒྲུལ་དང་། ལྷ་གཉིས་རི་རྩ་ལུ་ཡིན།
དེ་མེད་པར་ཤེས་ཀྱང་སྒྲིབ་ཉིད་ཀྱི་དོན་ཅུང་ཟད་མེད། འཛིག་རྟེན་པས་ཀྱང་
རྟོགས་རྒྱས་ཏེ། སྒྲུ་མ་སྒྲིག་རྒྱ་སོགས་ལ་བརྟག་པ་ཡང་། ཞེས་སོགས་བཞིན་
ནོ། །དེས་ན་སྒྲུ་མ་སོགས་འཛིག་རྟེན་པས་སྒྲིབ་པར་རྟོགས་པ་འདི། རྟ་སྒྲིབ་
དང་ལྷ་བ་དངོས་མེན་ཡང་དེ་ལྟར་སྒྲིབ་བ་ཡོད་པ་ལ་མི་བདེན་པར་རྟོགས་པ་
དཔེར་བྱས་ན། སྒྲིབ་ཚད་བདེན་མི་དགོས་པའི་དཔེར་བྱ་རུང་གི་ འཛིག་རྟེན་
རང་ག་པའི་སྒྲོས། ལྷ་གཉིས་སོགས་དོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་སྒྲིབ་པ་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མ་
རྟོགས་ཏེ། འཛིག་རྟེན་རང་ག་པའི་སྒྲོས། སྒྲིབ་པའི་ཆོས་གཅིག་སྒྲིབ་ཉིད་དུ་
རྟོགས་མི་རྒྱས་སོ། །ལྷ་གཉིས་སོགས་ལྷ་བ་དངོས་ཀྱིས་སྒྲིབ་པར་ཤེས་ཀྱང་།
ལྷ་གཉིས་སོགས་རྟེན་སྒྲིབ་ཙམ་རང་གི་དོ་བོ་ཉིད་དུ་འཛིན་པ་ཡིན་ནོ། །ཐག་
སྒྲུལ་སོགས་འབྲུལ་སྒྲོས་བཟུང་བ་རྣམས་ཡུལ་དེ་འདྲ་མེད་པར་ཤེས་ཀྱི། ཡུལ་
ཀྱི་དོ་བོ་ཉིད་ཡེ་ནས་སྒྲེ་མེད་དུ་མི་ཤེས་ཏེ། འབྲུལ་སྒྲེན་གྱིས་སྒྲེས་ལ། འབྲུལ་པ་
ལྟོག་ཆོ་འགག་པར་ཤེས་ཀྱི། ཡེ་ནས་སྒྲེ་འགག་མེད་པར་མི་རྟོགས་སོ། །ཆོས་
ཐམས་ཅད་སྒྲིབ་བཞིན་ཡེ་ནས་སྒྲེ་འགག་མེད་པར་ཤེས་པ་ནི་སྒྲིབ་ཉིད་རྟོགས་པ་
རྣམས་ཀྱི་འོ། །དེ་ལ་ལྷ་གཉིས་སྒྲུལ་སྒྲིབ་རྟེན་པར་ཤེས་པའི་སྒྲིབ་དུ་སྒྲེ་འགག་
མེད་བཞིན་སྒྲིབ་བ་ཡིན་པའི་རིགས་པས་བདེ་སྒྲིབ་ནས་ཆོས་ཐམས་ཅད་དེ་དང་
འདྲ་བར་དབུ་མ་པས་བརྟན་ན་ཤེས་པར་འགྱུར་ཏེ། གཉིས་ཀ་ལ་ནི་འདོད་པའི་
དཔེས། ཞེས་དང་། གཟུགས་ལ་སོགས་དེ་མ་སྒྲེས་པས། །རེ་ཞིག་དེ་གཉིས་
བཅད་བྱ་སྟེ། ཞེས་སོགས་གསུངས་པ་བཞིན་ནོ། །དགོ། ། ཡང་ཁུའིག་ན་རེ།

[illegible]

གཅིག་ཕུ་ཁྱོད་གི་ དེ་ག་བྱ་དེ་ལས་བྱུང་བའི་རང་གི་ཚོར་བ་བདེ་སྐྱབས་མི་ཤེས་པའི་
 དོན་དུ་བསམ་ནས་རྣམ་འགྲེལ་གྱི་ཡུང་དོན་འཆད་མ་ཤེས་པར་གོ་ལོག་ཏུ་འཛིན་
 པས་ནི། ལུས་ཤེས་ཀྱིས་བདེ་སྐྱབས་མི་ཚོར་བར་ཁས་ལེན་དགོས་པས་གདན་
 སའི་མཁས་པ་ཆེན་པོར་གྲགས་པའི་ཁས་ལེན་འདི་མཁས་པའི་ཚོགས་སར་
 དབྱུང་བུ་མིན་པས་སྤྲོས་ན་ལེགས་སོ། །གཅིག་གིས་གཉིས་ཤེས་མ་ཡིན་ཏེ།
 ཞེས་སོགས་ཀྱི་དོན། དབང་པོ་སོ་སོ་ལས་བྱུང་བའི་ཤེས་པས་རང་ཡུལ་སོ་སོ་
 འཛིན་པར་ངེས་ཀྱི། དབང་པོ་གཞན་གྱི་ཡུལ་མི་ཤེས་པའི་དོན་ཡིན་པར་རྒྱ་
 བོད་ མཁས་ པ་ ཀུན་ ཀྱིས་བཤད་པ་མགོ་བར་ཁྱོད་ཀྱི་རྣམ་འགྲེལ་འཆད་ཚུལ་
 འདི་ཆེས་ངོ་མཚར་ཆེ་སྟེ། ཤེས་པ་གཅིག་གི་ཡུལ་གཉིས་མི་འཛིན་ན། མིག་
 ཤེས་ཀྱིས་སྟོན་པོ་ལྟ་བུ་གཅིག་ལས་འདི་དང་དུས་མཉམ་པར་སེར་པོ་སོགས་
 མི་འཛིན་པ་དང་། རྣ་ཤེས་ཀྱིས་དུང་དང་རྩ་མཉམ་དུ་མི་ཤེས་པར་འདོད་
 དགོས་ན། མངོན་སུམ་གྱིས་བསལ་བ་ཁས་ལེན་པ་ཉ་ཅང་དགོད་བྲོ་བའི་
 གཏམ་འདི་ཁྱེད་ལས་གཞན་སུ་ཞིག་གིས་སྤྲོ། ཉ་ཉ། གཞན་ཡང་བྲ་འཛིན་
 མིག་ཤེས་ཀྱི་ཡུལ་དུ་གྱུར་པའི་ཁ་དོག་དཀར་དམར་སྟོ་སོགས་ཡུལ་གཅིག་ཡིན་
 བམ་ཐ་དད་ཡིན། གཅིག་ཡིན་ན་མངོན་སུམ་དང་འགལ་ལ། ཐ་དད་ཡིན་ན་
 གཅིག་གིས་གཉིས་ཤེས་མ་ཡིན་པར་དམ་བཅའ་བ་ཉམས་པར་འགྱུར་རོ།
 །དེ་བཞིན་རྩ་དུང་སོགས་ཀྱི་སྒྲ་སྒྲ་ཚོགས་ཀྱི་ཅ་ཅ་ཐོས་པའི་རྣ་ཤེས་དང་།
 ཡུལ་སྟོན་པོ་ལྟ་བུའི་རྩལ་ཤར་མ་དང་རྩལ་མ་མཐོང་བའི་མིག་ཤེས་ཀྱི་ཡུལ་དེ་
 གཅིག་ཐ་དད་ཀྱང་དེ་བཞིན་དུ་དབྱུང་ན། དབང་ཤེས་གཅིག་གིས་ཡུལ་གཅིག་
 ཁོ་ན་ཤེས་པར་ཁས་བླང་བའི་གཅིག་དེ་ཅི་འདྲ་ཞིག་ལ་ངེས་འཛིན་བརྗོད་པར་

གྲིས་ཤིག ཡང་བདེན་གཉིས་གོ་ཚད་མི་ཚད་ཐད། འཕགས་པའི་དོན་དམ་
གཟིགས་པ་ལ་དགོས་པ་མེད་པར་ཐལ། དོན་དམ་པར་མེད་པས་མེད་གོ་མི་
ཚད་པའི་ཕྱིར། སྒྲིའི་གཉིས་སྒྲུང་གཉིས་ཞེན་འགོགས་པའི་ལམ་མེད་པར་
ཐལ། ཀུན་རྫོབ་གཉིས་སྒྲུང་ཡོད་པས་ཡོད་གོ་ཚད་ཅིང་། དོན་དམ་པར་མེད་
པས་མེད་གོ་མི་ཚད་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟར་ན་འཕགས་ལམ་ལ་སྒྲུར་འདེབས་
ཚོས་སྒྲོང་གི་ལས་བསགས་པའི་ཚིག་འདི་དོ་མཐོན་དུ་སྒྲིས་པ་ལ་ལྷགས་པ་ཅི་
ཞིག་འདུག་སོམས་ཤིག བམ་མཁར་སོགས་བཞིན་རྗེས་འཇུག་གཞན་གྱིས་
ནས་ནམ་དབྱེ་སྒྲུར་བ་སྒྲ་མའི་མན་ངག་ཡིན་གསུངས་པ། མན་ངག་ཅིས་པ་
ཚིགས་ཚུང་ལ་དོན་ཚེན་པོ་བདེ་བླག་བྱེད་ཅུས་པ་ཡིན་ན། འདི་འདྲའི་སྒྲ་སྒྲུར་
བས་ཚིག་ཉམས་དོན་མི་གོ་བ་འདི་སྒྲ་མ་སྒྲུས་མན་ངག་ཏུ་གནང་། བྱིད་ཡི་
གེ་བས་ཡིག་ནོར་བྱུང་བ་ལའང་ཐུགས་བརྩེ་ཚེན་པོ་སྒྲེ་བ་ཞིག་གིས། ཡི་གེ་པ་
ལས་གཉན་པའི་སྒྲ་མར་རྩུན་ལྟར་ལུ་བ་འདི་འོས་སམ་ཐུགས་དབྱེད་མཛོད་
ཅིག ཉེ་ཉེ། ། ། ཡང་། དངོས་མཐའ་ཚོས་ཉིད་ལ་ཐུག་ནས། རྒྱ་མཚན་འཚོལ་
དུ་མེད་པ་ཅིའི་ཕྱིར་ན། དེ་ལྟར་སྒྲུང་བ་འདི་ཉིད་ཐ་སྙད་བདེན་པའི་མཐའ་
ཡིན་པའི་ཕྱིར་དོ། །གལ་ཏེ་མེ་ཚ་བར་སྒྲུང་བ་ལའང་རྒྱ་མཚན་གཞན་གྱིས་མ་
བསྒྲུབ་བར་དུ་མི་འགྲུབ་ན། མདོར་སུམ་ཚད་མས་གྲུབ་པ་བསྒྲུབ་པ་མིན་པར་
འགྲུབ་ཞིང་། རྗེས་སུ་དཔག་པ་ཐུག་མེད་དུ་གྱུར་ནས་ཚད་མ་གང་ཡང་མེད་
པར་འགྲུབ་དོ། །དེས་ན་སྒྲོ་མ་འབྲུལ་པ་ལ་རྗེ་ལྟར་སྒྲུང་བ་ཉིད་གྲིས་ཐ་སྙད་
ཀྱི་གོ་ཚད་པས་སུ་ཡང་དེ་ལ་ཐེ་ཚོམ་ཟ་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་རྒྱ་མཚན་མི་འདྲི་སྟེ།
དེས་ན་མེ་ཚ་བ་ཡིན་མིན་ཐེ་ཚོམ་དུ་འགྲུར་དགོས་ན། དེ་འདྲའི་གང་ཟག་དེ་

སྒྲོན་པ་མིན་པ་སུ་ཞིག་ཡོད་དེ་རང་གིས་རང་ལ་ཅོ་འདྲི་བར་འགྱུར་རོ། །གལ་
 ཏེ་མེ་ཆ་བ་དང་ཆུ་གཤེར་བར་སྒྲུང་བ་ནི་མྱོང་བས་གྲུབ་ཕྱིར་སྒྲོན་དུ་མེད་མོད།
 ཆ་བ་དང་གཤེར་བ། བདེ་བ་དང་སྒྲུག་བསྐྱེད་ཞེས་མི་འདྲ་བ་སྒྲུ་ཚོགས་སུ་སྒྲུང་
 བ་ལ་འདྲི་ཅི་ལས་བྱུང་ཞེས་འདྲི་ན། སེམས་ཀྱི་ཀྱུན་ཏུ་རྟོག་པ་ལས་བྱུང་སྟེ།
 སེམས་མེད་ན་ཆ་གང་སོགས་ཀྱི་མཚན་མ་མི་འཛིན་ནོ། །ཀྱུན་ཏུ་རྟོག་པ་གང་
 ལས་བྱུང་ཞེ་ན་སེམས་ལས་སོ། །སེམས་གང་ལས་བྱུང་ཞེ་ན་སྒྲུ་མ་སྒྲུ་མའི་
 སེམས་ལས་སོ། །སྒྲུ་མ་སྒྲུ་མའི་སེམས་གང་ལས་བྱུང་ཞེ་ན། ཐོག་མ་མེད་པའི་
 དུས་ཀྱི་སྒྲོས་པའི་བག་ཆགས་ལའོ། །སྒྲོས་པའི་བག་ཆགས་གང་ལས་བྱུང་ཞེ་ན།
 སྒྲུ་མ་སྒྲུ་མ་སྟེ་རི་སྟོང་དུ་བརྗོད་ཀྱང་མཐའ་མེད་དོ། །མཐའ་མེད་པ་ཅི་ལས་དེ་
 ལྟར་གྱུར་ཞེ་ན། སེམས་དང་ཚོས་རྣམས་ཀྱི་ངོ་བོ་དམིགས་སུ་མེད་པ་ལས་
 བྱུང་སྟེ། དམིགས་སུ་ཡོད་པ་ལ་ནི་ཐོག་མེད་མཐའ་མེད་མི་སྟོང་དོ། །དམིགས་
 སུ་མེད་པ་ཅི་ལས་བྱུང་ཞེ་ན། དམིགས་སུ་མེད་པ་ལ་ནི་ཅི་ལས་བྱུང་བའི་རྒྱ་
 མཚན་དང་བྱུང་བ་ངོ་བོ་རང་གི་ངོ་བོ་དམིགས་སུ་མེད་ན་དེ་ལ་རྒྱ་མཚན་འཚོལ་
 བ་གང་ཡང་མེད་དེ་མཐར་ཐུག་པ་སྟེ། དཔེར་ན་ས་སོགས་རྒྱུད་། རྒྱུད་ནམ་
 མཁར་གནས་པ་བཞིན་ནོ། །ནམ་མཁའ་ཅི་ལ་གནས་ཞེས་དྲིས་ཆོ། སངས་
 རྒྱུས་ཀྱིས། བུམ་བེ་ཉ་ཅང་ཐལ་ཏེ། བུམ་མཁའ་གནས་མེད་པའི་ཕྱིར། ཅི་
 ལའང་མི་གནས་སོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །དེས་ན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་
 མཐའ་སྟོང་པ་ཉིད་ལ་ཐུག་པས་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་མ་བྱུང་མ་སྐྱེས་པའི་ཕྱིར། ཐོག་
 མ་ཐ་མ་མེད་དོ། །མཐའ་དང་དབུས་མེད་དོ། །འཕེལ་བ་དང་འགྲིབ་པ་མེད་དོ།
 །རི་ལྟར་ཀྱུན་ཏུ་རྟོག་པ་ཅན་ལ། སྒྲིའགག་དང་བདེ་སྒྲུག་སོགས་མི་མཉམ་པས་

སྒྲུང་བ་ཐམས་ཅད། རྟོག་པའི་དབང་གིས་སྒྲུང་ཞིང་དེ་ལྟར་ཐ་སྟོད་བྱེད་པའི་
ཆོད་གྲུབ་ལྟར་བརྟེན་དོ། །རྟོག་པས་བཞག་པ་ཙམ་ལས་ཆོས་གང་ཡང་ངོ་
བོས་གྲུབ་པ་མེད་དེ་ཀུན་རྫོབ་ཙམ་པ་འདི་ཙམ་དུ་བྱུང་དོ། །ཡང་དག་པར་ན་
ངོ་བོས་གྲུབ་པ་གང་ཡང་མེད་པ། དེའི་ཕྱིར་ནམ་མཁའ་ལྟར་མཉམ་པ་ཉིད་ལས་
མི་འགྱུར་དོ། །དེའི་ཕྱིར་མི་ཆོ་བའི་དངོས་གཞི་ལོག་པ་རྣམས་ལ་མི་མི་ཆོ་ཡང་
། དེས་ཐུན་མོང་པའི་ངོར་ཆོ་བ་དགག་མི་རུས་ཏེ། རྟོག་པ་གོམས་པའི་བྱེ་བྲག་
གིས་གང་སྒྲུང་བ་ལྟར་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་རང་རང་གིས་འཛིན་དགོས་པའི་ཕྱིར།
དེའི་ཕྱིར་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སངས་རྒྱས་ཀྱང་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་འཕེལ་འབྱི་
མེད་པ་སོགས་ཚུལ་འདིས་ཁོང་དུ་ཆུད་པར་བྱའོ། །མེ་ཏུ་ལྷ་གསུམ་པའི་ཆོས་
གཉིས་ལ་འབྲལ་བྱན་དག ། དངོས་མཐའ་ཆོས་ཉིད་ལ་ཐུག་ནས་རྒྱ་མཚན་
མི་འཆོལ་བ། རྟོག་པས་བཞག་པ་ཙམ་ལ་ཐུག་དེའི་ཕྱིར་ན་ཕྱི་དོན་གྱི་མི་ཆོ་བ་
ལོག་པའི་རི་དྲགས་མེད་གཙང་སྒྲ་ཅན་སོགས་ལྟ་བུས་ཆོད་མ་མ་གྲུབ་པ། བང་
གི་རྟོག་པས་བཞག་པ་ཙམ་ལས་ཕྱི་དོན་རང་དབང་དུ་མ་གྲུབ་པའི་གནད་ལ་
ཐུག་དེ་ལྟར་ན་རྒྱ་འབྲས་འཆོལ་ལོ་སྟམ་ན། མི་འཆོལ་བའི་ཚུལ། རྟོན་འབྱུང་
གི་སྒྲུང་བ་བསྐྱེད་ཆོད་གྲུབ་ལ་དབྱེད་ན། མི་ཆོ་བ་ཆོད་གྲུབ་ལ། རི་དྲགས་
མིའི་གཙང་སྒྲ་ཅན་ལ་མི་ཆོ་བ་དང་། བཙན་དུག་གིས་འཆིའམ་གཞོད་པ། མ་བྱ་
ལ་ཕན་པ་སོགས་ཀྱིས་མཆོན། རྒྱ་གཅིག་ལ་འང་སྒྲ་ཆོགས་སུ་སྒྲུང་བ་དང་
། བསམ་གཏན་གྱི་སྒྲོ་ནས་མི་ནང་བརྟེན་གྱང་མི་འཆོག་པ་དང་། ཐུགས་ཀྱིས་
མི་མི་ཆོ་བ་སོགས་རྟོན་འབྲེལ་སྒྲ་ཆོགས་ཀྱིས། དངོས་པོ་གཅིག་གྱང་མི་འདྲ་
བའི་བྱེད་པ་སྒྲ་ཆོགས་སུ་སྒྲུང་བ། ལས་དང་། བསམ་གཏན་དང་ཐུགས་

དང་རྒྱ་ལྟ་བུ་གི་རྣམ་པ་སྣ་ཚོ་གསུམ་ལྟར་བཞུགས་པ་ལྟར་བསྟོན་དུ་མེད་པ་འདྲི། བྱི་
 དོན་རྣམ་དངོས་པོ་བདེན་གྲུབ་མེད་པའི་གནད་ཡིན་ཏེ། རྒྱ་རྒྱུ་ཚོ་གསུམ་
 ལྟ་བུ་གི་སྣ་ཚོ་གསུམ་ལྟར་བསུ། ཚེས་ཉིད་བྱ་བྱེད་སྟོན་རིགས་གསུམ་རི་
 ལྟར་སྒྲུབ་པ་བསྒྲུ་མེད་དང་སྒྲུབ་ནས་དབྱེད་དོ། །འོ་ན་མི་དགེ་བའི་ལས་ཀྱིས་
 གྲུང་སྒྲུབ་སྒྲུག་བསྒྲུལ་བསྒྲེད་མོད། རྒྱུ་གི་བྱེད་པར་འཆོ་བ་ཚོས་སྒྲུ་བ་ལྟ་
 བྱ་ཁ་ཅིག་ལ་བདེ་འབྲས་སྒྲེད་པ་ཡོད་དམ། ཡོད་ན་རྒྱ་འབྲས་བསྒྲུ་མེད་མིན་
 འོ་སྒྲུམ་ན། སྟོག་གཅོད་སྟོགས་འབྲས་བྱ་སྒྲུག་བསྒྲུལ་བསྒྲེད་པའི་བྱ་བ་བྱེད་
 པའི་ཆ་ནས་མི་དགོར་བ་ཞག་པ་དེ་ཉིད་ནི་སེམས་ཀྱི་སྟེང་གི་རྣམ་སྒྲིན་གྱི་རྒྱ་ཡིན་
 བ། དེ་བདེ་འབྲས་སྒྲེད་པའི་དགེ་བར་བཏགས་གྲུང་དེར་མི་འགྱུར་ཏེ། མེ་ཆ་
 བ་ལ་མི་ཆ་བར་བཏགས་པ་གོམས་གྲུང་ཆ་བ་མི་ལོག་པ་བཞིན་ནོ། །རི་
 དུགས་བཞིན་དུ་མེ་ཆ་དུས་ཡོང་བྱིད་ཟེར་ན་སྟོག་གཅོད་ལྟ་བུས་གྲུང་སྟོག་མ་
 བཅད་པར་འགྱུར་ན་འབྲས་བྱ་སྒྲུག་བསྒྲུལ་ཡང་མི་སྒྲེད་མོད། སྟོག་བཅད་ན་
 རྣམ་སྒྲིན་རན་པ་འདྲའི་བསྒྲོག་སྟེ། མེ་མ་བཏང་ན་སྟོག་པ་མི་གཏོང་བ་བཞིན་
 འོ། །དེས་ན་སྟོག་གཅོད་པ་ལ་སྟོག་གཅོད་པར་ཤེས་བཞིན། དེས་འབྲས་བྱ་
 བདེ་བ་བྱེད་ཅིས་ལོག་རྟོག་ཡིན་པས་དེས་འབྲས་བྱ་བདེ་བ་མི་འབྱིན་ནོ།
 །གཞན་ཡང་བྱུང་རྒྱུ་སེམས་དཔས་ལུས་བཅད་པ་ལྟ་བུའི་སྒྲུག་བསྒྲུལ་བདེ་
 བར་ཆོར་ཞིང་། རྒྱལ་སྤྱི་གི་བདེ་བ་ལྟ་བུའད་སྒྲུག་བསྒྲུལ་དུ་མཐོང་བ་ཡོད་
 མོད་ཀྱི་རྒྱུ་རི་ལྟར་བྱས་གྲུང་འདྲ། སེམས་རང་ཉིད་ལ་བདེ་དང་ཡོད་བདེ། སྒྲུག་
 བསྒྲུལ་དང་ཡོད་མི་བདེ་དངོས་སུ་ཤར་བ་དེ་ལ་བདེ་མི་བདེ་ཞེས་འདོད་པས་
 བ། བདེ་སྒྲུག་ཡན་རྩལ་འཆོལ་བ་ནམ་ཡང་མེད་དོ། །དེ་བཞིན་དུ་དུག་གསུམ་

ཡོད་པ་དང་མེད་པའི་ཀུན་སྤྲོད་གི་སེམས་ཀྱིས་ཀུན་ནས་བསྐྱང་བའི་ལས་ལ་
དགེ་མི་དགེར་འཛེག་གི་འདི་དགེའོ་སྤྲིག་གི་སྒྱུ་འཕྲུལ་པས་ནི་མ་ཡིན་ནོ།
།དེའི་ཕྱིར་ན་དགེ་སྤྲིག་གི་འབྲས་བུ་ནམ་ཡང་མི་འཚོལ་ལོ། །བསད་ནས་ག་
ཟོས་པས་ཕན་པ་དང་། དག་བསད་པས་ཡིད་བདེ་བ་སོགས་མྱོང་བ་ནི། ད་ལྟའི་
རྒྱུན་ཡིན་གྱི་རྒྱུན་དེས་བྱས་པའི་བདེ་སྤྲིག་ནི། རྒྱུན་དེའི་རྣམ་སྤྲིན་འབྲས་བུ་
མིན་ནོ། །དེས་ན་དགེ་སྤྲིག་གི་རྒྱ་འབྲས་ནམ་ཡང་མི་བསྐྱུ་ལ། རྒྱུན་གྱིས་བྱེད་
པ་ནི་རྒྱུན་གང་དང་གང་འཚོགས་པའི་རྗེས་སུ་བྱེད་དེ་བདེ་སྤྲིག་མྱོང་བའི་དེས་
པ་མེད་དོ། །དེས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་མཐའ་ཚོས་བྱ་ལྟོས་གསུམ་ཚུགས་སུ་བ་པ་
མེད་པས་ཐལ་བྲག་གི་རྒྱུན་མི་འབྱུང་ངོ། །དེ་ལྟར་ན་རིགས་པ་ལ་དེས་པ་མེད་
པས་ཡིད་བརྟན་མི་རུང་བར་འགྱུར་རོ་སྒྱུ་འཕྲུལ་ན་མི་འགྱུར་ཏེ། རྒྱུན་ཅི་དང་ཅི་
ཚོགས་པའི་སྤྱང་ཡུལ་དུ་སྤྱང་བའི་ངོ་བོ་ཚོས་ཉིད་དང་། ཚོས་ཉིད་དེ་འབྲའི་རྒྱ་བྱ་
བྱེད་དང་། རྒྱ་ལ་ལྟོས་པ་ལྟོས་རིགས་དང་། དེ་ལྟར་མ་ནོར་གཏན་དབབ་འཐད་
རིགས་ཡིན་ཏེ་ནམ་ཡང་། དེ་ལས་གཞན་དུ་མི་འགྱུར་རོ། །དེའི་ཕྱིར་ཕྱི་དོན་
བལྟ་བུ་སྤུང་མོང་བ་རྒྱ་སོགས་ལ་སྤྲན་གཤེར་རམ། །ཁ་དོག་དབྱིབས་སོགས་རུང་
ཟད་མཐུན་པ་དེ་སྤྲོད་དུ་བལྟ་བུ་སྤུང་མོང་པར་འཛེག་ལ་དག་མ་ དག་ གི་ བྱང་
ཀྱང་འབྱེད་དོ། །མི་ལ་རྒྱ་དང་རྣག་དང་ཁྲོ་རྒྱ་ཐ་དད་སོ་སོར་སྤྱང་། ཡི་དྲགས་
ལ་རྒྱ་ཉིད་རྣག་གམ་ཁྲོ་རྒྱ་སྤྱང་བས་སྤྱང་བ་ཐ་དད་དེ་གང་བདེན་མ་དབྱེད་
པར། བག་ཆགས་ཀྱི་སྤྱང་བ་ཡིན་ཕྱིར་བྱང་མེད་པར་བསྐྱབ་ན་བལྟ་བུ་སྤུང་
མོང་པ་མཐའ་གཅིག་ཏུ་མི་དེས་པའི་རྒྱུན་ཡིད་དོ། །གལ་ཏེ་བག་ཆགས་ཀྱི་
སྤྱང་བ་མཐར་དབྱེད་ན་རྒྱ་ལྟ་སུ་མཐོང་བ་གང་རུང་གཅིག་ཏུ་བདེན་པ་ནམ་ཡང་མི་

འགྲུབ་པས་མཚུངས་པར་འགྱུར་མོད་གྱི། སྤང་ཚུལ་གྱི་ཚད་གྲུབ་མི་འགལ་ཏེ།
སོ་སོ་ལ་གང་སྤང་བ་དེ་ཉིད་རང་ངོར་བསྐྱེ་མེད་དུ་གྲུབ་པ་དེ་ཙམ་ཐ་སྤྲད་ཚད་
གྲུབ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ལང་། དེ་ཞིག་ཡི་དྲགས་ལ་ཆུ་ཐམས་ཅད་ནྟག་དུ་སྤང་
ཡང་ཆུའི་སྤང་བ་གཏན་ཁིགས་མི་འབྱུང་སྟེ་ཆུ་སྤང་ཡོད་པས། སྤྱིར་ཐ་སྤྲད་དུ་ཆུ་
དང་ནྟག་སོགས་གང་སྤང་བསྐྱེ་མེད་གྱི་ཐ་སྤྲད་ཚུངས་པ་ཡོད་ཚད། ཚུངས་པ་ཚད་
གྲུབ་དུ་སོངས་གྱི་དབྱུང་བཟོད་བདེན་གྲུབ་གཅིག་གྱུར་མེད་དོ། །འོ་ན་དུང་
དཀར་སེར་ཚད་གྲུབ་ལ་བྱད་མེད་དུ་ཐལ། དེ་བཞིན་རྟོག་རྟོག་མེད་འབྲུལ་མ་
འབྲུལ་ཐམས་ཅད་མཚུངས་སོ་ཞེན། བག་ཆགས་བརྟན་མི་བརྟན་སོགས་གྱིས་
ཚད་ཚད་མིན་འཐད་དོ། །མཐར་ནི་སྤྱི་དོན་མེད་དེ་བག་ཆགས་གྱི་སྤང་བ་
ཙམ་ཡིན་པར་དངོས་སྟོབས་གྱིས་འགྲུབ་སྟེ། དངོས་གཅིག་ཡིད་ནི་ཐ་དད་
སྤྱིར། སོགས་བཞིན་དུ་ངེས་པར་འགྲུབ་བོ། །སྤྱི་དོན་ཡོད་ཡོད་ལྟ་བུར་
བསྐྱབ་པའི་གཞུང་ཐམས་ཅད་རེ་ཞིག་སྤང་ངོའི་དབང་དུ་བྱས་ཏེ་ཡོད་པར་
བཞག་པ་མི་ལམ་རང་ངོའི་རྟ་སྤྱང་བཞིན་ནོ། །དབྱུང་ཅིང་དབྱུང་ན་ནང་གི་བག་
ཆགས་གྱི་རྟེན་འབྱུང་ལ་མཐར་ཐུག་པ་ནི་ནང་པ་སངས་རྒྱས་པའི་གྲུབ་མཐའི་
ཐུག་སྟེ། སེམས་ཉིད་གྱིས་ནི་སེམས་ཅན་འཛིག་རྟེན་དང་། སོགས་བཞིན་ནོ།
།དེའི་སྤྱིར་སྤྱིད་པར་རང་སེམས་དབང་གིས་འཆིང་ལ། རང་སེམས་གྲོལ་ན་
གྲོལ་བ་ཡིན་གྱི་དབང་ཐུག་སོགས་གྱིས་འཆིང་གྲོལ་མི་བྱེད་པར་དངོས་སྟོབས་
གྱིས་གྲུབ་བོ། །གོམ་པའི་དབང་གིས་མེ་གཅིག་ལ་ཁ་ཅིག་གིས་ཚ་བ། ཁ་ཅིག་
གིས་མི་ཚ་བ། ཁ་ཅིག་གིས་གནས། ཁ་ཅིག་གིས་སྒྲེག་བྱེད་སོགས་སུ་འཛིན་པ་
བཞིན་ཏེ་མི་དང་མེ་ལྟ་སོགས་བཞིན་ནོ། །དེ་བཞིན་སྤྱི་དོན་ལའང་འཕལ་དུ་

སྤྲུགས་སོགས་ཀྱིས་མི་མི་ཚ་བ། དུག་མེད་པར་ཡང་བྱེད་དེ། དེ་དག་གྲང་
 འབྲུལ་གྱི་རྟེན་འབྱུང་ལས་མི་འདའོ། །ཕུག་བཅད་ན་སྟོན་བཅུད་ནམས་ལས་
 ཀྱིས་བཀོད་ལ་དེ་ཡང་སེམས་ཀྱིས་བྱས་ཏེ། ལས་དང་ཉོན་མོངས་ནམ་རྟོག་
 ལས། སོགས་བཞིན་ནོ། །དེས་ན་འཁོར་བ་ལས་གྲོལ་བའི་ཐབས་སུ་སྟོས་
 པ་ལོག་དགོས་ལ། དེ་སྟོག་བྱེད་དེ་ཉིད་རྟོགས་པ་ཡིན་པར་གྲུབ་པོ། །སྟོས་
 པ་ནི་རང་སེམས་ཀྱི་རང་རྩ་ལ་ཏེ། སྒྲུང་བ་སྒྲ་ཚོགས་ལ་འཛིན་པའི་དབང་
 གིས་སོ། །དེའི་ཕྱིར་འཛིན་པའི་དབང་གིས་སྤྲུག་བསྐྱེལ་ཞིང་། །ཞེས་
 གསུངས་སོ། །གཟུང་འཛིན་གྱི་སྟོས་པ་ཅི་ལས་བྱུང་ན་སེམས་ལས་བྱུང་སྟེ།
 སེམས་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་གཟུང་འཛིན་ཅན་འདིའོ། །སེམས་གང་ལས་བྱུང་ན་འོད་
 གསལ་བའི་དབྱིངས་ལས་བྱུང་སྟེ། རྒྱུད་སྒྲ་མར། ས་ནི་རྩ་ལ་ཞེས་སོགས་
 གསུངས་པ་བཞིན་ནོ། །དེས་ན་མདོ་སྟེ་གོང་ལོག་གི་བསྟན་དོན་ནི་སྤྲུགས་
 ལས། གང་ལས་སྤྱིད་པ་གསུམ་པོ་མཐའ་དག་ཏུ་འགྱུར་སོགས་གསུངས་པ་
 བཞིན་ནོ། །དེའི་ཡང་འགྱུར་རྩ་ལ་ཕུག་ཐག་བཅད་ན་རྟོགས་ཆེན་ལས། དང་
 པོ་གཞི་འཁོར་འདས་གང་ཡང་མིན་པ་ལས། ལམ་འཁོར་འདས་སུ་བྱུང་རྩ་ལ་
 གསུངས་པར་ཕུག་ཆོད་དོ། །དེའི་ཕྱིར་སེམས་ཅན་དང་སངས་རྒྱས་སུ་སྤྲ་བེར་
 བ། སེམས་ཅན་སྟོན་སོང་གི་སངས་རྒྱས་མ་གཏོགས། ཡེ་ནས་འབྱུལ་མ་སྟོང་
 བའི་གདོད་མའི་མགོན་པོ་མེད་ན། སེམས་ཅན་སྤྲ་བར་ཁས་ལེན་དགོས་ལ།
 དེ་ལྟར་ན་འབྱུལ་མཉམ་ལ་ལམ་སྟོན་པ་མེད་པའི་སྟོན་གསུང་བ་ངེས་པར་
 འབབ་པོ། །དེའི་ཕྱིར་སངས་རྒྱས་དང་སེམས་ཅན་སྤྲ་བྱི་མེད་ཅེས་བྱ་སྟེ།
 སེམས་ཅན་དང་པོ་འབྱུལ་པ་དང་མཉམ་དུ་ཐོག་མའི་སངས་རྒྱས་དང་པོར་གྲོལ་

བ་དང་དུས་མཉམ་པའི་ཕྱིར་རོ། །གྲོལ་ལུའལ་གྱི་ཐོག་མར་འདི་ཞེས་ཐ་སྟོང་
གྱི་སྒྲོས་བཟུང་དུ་མེད་མོད། འོད་གསལ་གྱི་དབྱིངས་རྒྱ་དང་། དེ་ཉིད་རྟོགས་
མ་རྟོགས་གྱི་ལམ་དེ་ལས་བྱུང་བའི་སྒྲ་ཕྱི་རི་ཚུལ་དུ་མི་འཛིན་ན། གྲོལ་ལུའལ་
གཉིས་ཀ་གཞི་འོད་གསལ་རྟོགས་མ་རྟོགས་གྱི་གནད་ལས་མིན་པར། འོད་
གསལ་ཐོག་མཐའ་མེད་པའི་འདུས་མ་བྱས་དང་སྒྲ་ཕྱི་ནམ་ཡང་བཞག་དུ་མེད་
པའི་ལུའལ་པ་ཡོད་པས། དེ་འདྲའི་ལུའལ་བ་དེ་འོད་གསལ་གྱི་གཞི་
རྟོགས་ཀྱང་མི་ལྟོག་པར་འགྱུར་རོ། །འོད་གསལ་ལ་མ་བརྟེན་པའི་རང་རྒྱ་བ་
ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟ་ན་འགྲོ་བ་རྣམས་གང་ལས་བྱུང་བ་མི་འཐད་ལ། ས་
ནི་རྒྱལ་སོགས་གྱི། རྒྱང་ནམ་མཁའ་ལ་བརྟེན་པའི་དབེ་ཡང་མི་འཐད་དེ།
རྒྱང་ལ་རྒྱང་བརྟེན་པར་འགྱུར་རོ། །ལམ་གྱི་འོད་གསལ་གྱི་སྐབས་སུའང་།
ལུའལ་སེམས་མཐའ་དག་འོད་གསལ་གྱི་དབྱིངས་སུ་ཐིམ་པ་མི་སྤྲོད་དེ།
ལུའལ་སེམས་རང་གི་རྒྱ་དང་འོད་གསལ་ལྟོག་ན་མཉམ་ལྟོག་མི་ལྟོག་ན་
མཉམ་དུ་མི་ལྟོག་དགོས་སོ། །འོད་གསལ་རྒྱར་མི་འཐད་དེ། འོད་གསལ་གྱི་
རྒྱ་བྱས་ནས་སེམས་ཅན་ལུའལ་ན་ཕྱིས་སུ་ཡང་འོད་གསལ་མི་ལྟོག་པར་དུ་
ལུའལ་ལོ་སྟམ་ན། མི་ལུའལ་ཏེ། འོད་གསལ་ཡོད་པ་ཅམ་ཞིག་གིས་ཉར་
ལེན་གྱི་རྒྱ་བྱས་ནས་ལུའལ་པ་མིན་ཀྱང་། འོད་གསལ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་པ་
རྒྱ་རྟེན་ལས་འདས་པ་ཡིན་མོད། ལྷན་གྲུབ་གྱི་རྩལ་ལས་འཛིན་པ་འབྱུང་རུང་
ཡོད་པ་ལས་གཟུང་འཛིན་གྱི་སྒྲོས་པའི་སེམས་བྱུང་ཞིང་། མ་རིག་པས་སེམས་
ཅན་ལུའལ་པ་དང་། རང་རིག་པས་གྲོལ་བའི་ཡོ་ཤེས་གཉིས་འབྱུང་གིས་པའོ།
།དེའི་ཕྱིར་སེམས་ལུའལ་པ་ཡོ་ཤེས་སུ་གྱུར་ཀྱང་འབྲས་བུ་རྒྱར་མི་ལྟོག་གོ།

ཁོན་ཀྱང་ད་དྲང་ཡང་འོད་གསལ་བའི་སྣང་ཆ་ལས་འབྱུང་སྟོན་སྟམ་ན།
འདྲི་དེ་དེ་ལྟར་གསུངས་པས་སོ། །དེས་ན་གཟུང་འཛིན་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་
འདི་འོད་གསལ་དང་ལྟན་ཅིག་སྐྱེས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཡིན་ལ། འདི་རྟོགས་ན་
གྲོ་ལ། འདི་མ་རྟོགས་པར་གཟུང་འཛིན་དུ་ཞེན་ན་འབྱུང་སྣང་རྒྱུན་མི་འཆད་
ཅིང་ལས་སྣ་ཆོགས་པའི་དབང་གིས་སྟོན་པའི་སྐྱེ་བ་འཛིན་བ་རྒྱུན་མི་འཆད་དོ།
ཁང་ ཟག་གི་བདག་མེད་རྟོགས་པས་མཐའ་ཉི་ཆེ་བཀག་ཀྱང་གཟུང་འཛིན་གྱི་
སེམས་གཏན་འགག་མི་རྣམ་པས། སྤར་ཐེག་ཆེན་དུ་འཇུག་པ་དང་། འགོག་
དབྱིངས་ལྷགས་པས་རེ་ཞོག་སེམས་འགག་ཀྱང་སེམས་གྱི་ས་བོན་ལྷང་བ་ཡོད་
དོ། །དེས་ན་འཁོར་འདས་རིགས་མ་རིག་གི་བྱུང་བར་ཡོད་པ་ཙམ་སྟེ། འདིའི་
ཕུ་ཐག་རྫོགས་ཆེན་གྱི་གཞུང་ཁོ་ནས་ཆོད་དགོས་སོ། །འོད་གསལ་གྱི་
དབྱིངས་ལས་རྒྱུང་གིས་སྐྱེད་དེ་སྣང་གསུམ་ཤར་བ་འདིས་རྫོགས་ཆེན་གྱི་
གཞུང་ལས་ཡེ་ཐག་གི་རང་ནས་འབྱུང་ལུགས་གསལ་བར་བྱས་སོ། །ལས་
རྒྱུང་གིས་མ་བསྐྱོད་པའི་རྒྱུན་མེད་པའི་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུའི་འོད་གསལ་ནི་
གཞིའོ། །གཞི་ལས་གཞི་སྣང་ངམ་རྒྱུན་གསུམ་གྱི་སྣང་བ་ཤར་བའི་འོད་གསལ་
བྱུ་ཡི་སྣང་བ་ཞེས་གཞུག་མ་ངོས་འཛིན་པའི་ཤེས་རབ་ཕྲ་བ་དེས། འོད་གསལ་
མ་ཡི་རང་བཞིན་རྟོགས་ནས་མ་བྱུ་འདྲེས་ཏེ། འོད་གསལ་ཟིན་པ་ནི་ཡེ་ཤེས་
གྱི་རྒྱུང་གི་གདངས་གྱིས་འབྱེད་པའོ། །དེའི་ཕྱིར་བྱུའི་འོད་གསལ་གྱིས་མ་མ་
ཟིན་པ་དེ་སྟོན་མ་ཡི་དུས་ན་སེམས་འགགས་ལ་ཡེ་ཤེས་མ་སྐྱེས་པའི་ཕྱིར། འོད་
གསལ་ཡོད་ཀྱང་སུས་མཛོན་དུ་བྱ་བའི་ཡུལ་ཙན་མ་སྐྱེས་པའི་ཕྱིར་སེམས་མེད་
གྱི་གནས་སྐབས་ཞེས་བྱའོ། །དེའི་ཕྱིར་ད་ལྟ་ནས་བཅས་བཅས་མེད་པའི་འོད་

གསལ་རང་རིག་གི་བབ་ལ་ཅི་གནས་བྱ་བ་འདི་རྫོགས་རིམ་ཀུན་གྱི་བྲམ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་མ་ལུས་ན་རྒྱུ་དབྱེ་མར་གཞུག་པ་སོགས་ཀྱིས་གཡོ་བྱེད་ལས་རྒྱུ་གི་རྒྱ་བ་བཅོམ་པས་གཞུང་འཛིན་གྱི་སེམས་རེ་ཐམ་གྱི་མཐར་ཡེ་གཤམ་སྐྱུས་ཏེ་སེམས་དང་ལས་རྒྱུ་གི་སྟོབས་ཐམས་ཅད་དེས་ཟ་བར་བྱེད་དོ། །སྤྱི་ཀྱི་དབང་གིས་འབྱུང་བ་ལྟ་དང་འབྱུང་འབྱུང་གི་སྣང་བ་སྤྱིན་ཟེན་གྱི་དུས་ན་སྣང་ངོར་མི་བསྐྱུ་ཡང་། རང་གི་རྒྱུ་སྟོབས་ལྟན་དང་འཛོག་ན་རྣམ་པ་གཞན་དུ་སྣང་མིན་པས། རང་གི་རྟེན་འབྲེལ་ཉིད་དབང་བཅོན་པ་ཡིན་ནོ། །དེའི་ཕྱིར་འབྱུང་བ་ལྟ་པོ་འདི་ནི་སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་ལས་ཀྱི་དབང་གིས་སྣང་ཞིང་རི་མིན་དུ་བརྟན་པར་སྣང་མོད། དོན་ལ་སེམས་ལ་མི་སྟོས་པའི་རང་དབང་ཅན་དུ་མེད་དེ། དབང་འབྱོར་པས་ས་སོགས་གཞན་དུ་བསྐྱུར་བ་དང་། རྫུ་འཕྲུལ་གྲུབ་པས་རི་བྲག་ཟང་ཐལ་དང་། ཟང་པར་སོགས་བཞེན་ནོ། །སེམས་ཀྱི་དབང་གིས་མིན་ན་འབྱུང་བ་ལ་ཅི་ཡང་བསྐྱུར་དུ་མེད་དོ། །དང་པོར་སེམས་ཀྱི་དབང་གིས་སྐྱེ། བར་དུ་གནས། མཐར་སེམས་ཀྱི་ངང་དུ་འགག་སྟེ། མི་ལམ་གྱི་ཡུལ་སྣང་བཞེན་ནོ། །དེས་ན་འབྱུང་བ་ཆེ་ལ་སོགས་བཤད་པ། ཅེས་སོགས་དང་། ས་སྟོང་གི་མདོར་འབྱུང་བ་རྣམས་གང་དུ་འགག་པའི་གཞི་སེམས་སུ་གསུངས་པ། ས་ནི་རྩལ་སོགས་འབྱུང་བཞེན་མ་མཁའི་ངང་ལས་བྱུང་བར་བཤད་པ་སྟེ། བམ་མཁའ་སྟོང་དང་རྒྱ་མེད་དུ་འབྱུང་བ་མ་ཡིན་ཏེ། སེམས་ཀྱི་དབང་གིས་བྱུང་ངོ་། །དེ་བཞེན་ན་མ་མཁའ་ལ་དངོས་པོ་མེད་པས་འགག་པ་མེད་མོད་ཀྱི། དེའི་གོ་འབྲེད་པའི་སྣང་ཆའང་སེམས་ཀྱི་དབང་གིས་སྣང་བ་ཅུ་སྟེ་སེམས་མེད་ན་ན་མ་མཁའི་ཐ་སྟོད་ཀྱང་མི་

འབྱུང་ན་དོན་རི་ལྟར་འབྱུང་ཞེས་དམིགས་སུ་མེད་དོ། །དེས་ན་ཐམས་ཅད་
སེམས་ཀྱི་ཆོ་འཕྲུལ་ཏེ་སེམས་མ་ཟད་བར་དུ་སྤྲུགས་ཀྱི་མཐའ་དང་དབྱས་ཀྱི་སྤྱི་
ཡང་མི་འཛད། དངོས་དངོས་མེད་སོགས་ཤེས་བྱ་གང་ཡང་མི་འཛད། རྣམ་
སེམས་ཉི་བར་ཞི་བ་ན་མཐའ་དང་མུ་དང་ཆ་གང་ཡང་མི་གྲུབ་སྟེ། སེམས་ནི་
ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ན། ཐེག་པ་མེད་ཅིང་སོགས་གསུངས་པ་བཞིན་ནོ། །དེའི་སྤྱིར་
ཐོག་མ་མེད་པའི་སེམས་འདི་ནི་རང་བཞིན་རྒྱུན་འཆད་པ་རྣམ་ཡང་མི་སྲིད་དེ་
ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ངོ་བོར་གནས་གྱུར་ཆོ་སེམས་ཟད་ལ་ཡེ་ཤེས་ཐོབ། ཡེ་ཤེས་དེ་
རྣམ་ཡང་སེམས་སུ་མི་སྤྲུག་སྟེ། འཆོ་བ་མེད་དང་ཡང་དག་དོན། །སོགས་
བཞིན་ནོ། །དེ་འདྲའི་ཡེ་ཤེས་མཐར་ཐུག་དེ་སངས་རྒྱས་ཞེས་བྱའོ། །དེའི་
སྤྱིར་ཆོས་ཉིད་མཐར་ཐུག་སོ་སོ་རང་གི་རིག་བྱ་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཡིན་ལ།
དེར་མཐར་ཐུག་པའི་གནད་ཀྱིས་སྤངས་སྤོང་དབྱེར་མེད་དུ་འབྱུང་སྟེ། གཉིས་
སྤང་ཅན་རྟོག་བཏགས་ཀྱི་ངོར། འདུས་བྱས་མི་རྟག་འདུས་མ་བྱས་རྟག་པའི་
ཐ་སྦྱད་གདགས་ཀྱང་། དབྱིངས་ཀྱི་རང་ན་དེ་གཉིས་མེད་དེ་མཉམ་པ་ཉིད་དོ།
།འོན་ཀྱང་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ནི་མེད་དགག་སྤྲུགས་གཅིག་པའི་མཐར་ལྷུང་བ་
མེད་པས། དངོས་དངོས་མེད་སོགས་ཀྱི་སྒྲོས་པའི་མཐའ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་
བའི་སྤྱིར་འདུས་མ་བྱས་ཆེན་པོ་ཞེས་གདགས་པའི་གཞི་ཡོད་པས། དེ་ལྟར་
གདགས་པ་ཐ་སྦྱད་དོན་མཐུན་ཡིན་པས་སྒྲོན་མེད་དུ་གྲུབ་པོ། །མདོར་ན་
བརྗོད་མཐའ་བརྗོད་བྲལ། རྟོག་མཐའ་མི་རྟོག་རྣམ་ཤེས་མཐའ་ཡེ་ཤེས།
ཆོས་ཅན་མཐའ་ཆོས་ཉིད་ལ་ཐུག་སྟེ། གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཆོས་ཉིད་ཡིན་ནོ། །དེ་
ལྟར། རྟོག་བཞག་ཆད་གྲུབ། ཡེ་ཤེས་འདུས་མ་བྱས་གྲུབ་པའི་གནད་

ཆེན་པོ་གསུམ་ལེགས་པར་ཤེས་ན། གཞུང་གི་དཀའ་གནད་མཐར་ཐུག་
 པ་ཡིན། འདི་རྟོགས་ན་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གཏིང་སླེབ་པ་ཞེས་བྱའོ།
 །ཤིང་འབྲུག་ལྷ་བཙུ་པའི་ཆོས་སུམ་ཅུ་ལ་ཐ་སྟོང་ཆོད་གྲུབ་འགོགས་འདྲའི་རྣམ་
 རྟོག་ཤར་པའི་ཆོད་གས་སེལ་དུ་ཤར་བ་དགེ། ༥ ། ཡང་། ཆོས་སུ་སྒྲུབ་པ་ཐམས་
 ཅད་རྩ་བ་དེད་ན་རང་གི་རྟོག་པའི་དབང་གིས་བཞག་པ་ཙམ་མ་གཏོགས་དོན་
 རང་གི་ངོ་བོས་གྲུབ་པ་ཅུང་ཟད་མེད་པར་རྟོགས་ན། རི་སྤྱིད་རྟོག་པས་མེ་ཆ་
 བར་བཏགས་པ་མི་གཏོང་བ་དེ་སྤྱིད་མེ་ཆ་བར་ཆོད་མས་གྲུབ་སྟེ། སེམས་མ་
 འབྲུལ་བར་ཆོད་མར་བཏགས་པ་དེས་གྲུབ་པའོ། །མེ་ཆ་བའི་མཚན་མར་
 འཛིན་པ་མེད་ན་ཆ་བར་ཡང་མི་འབྲུབ་སྟེ་རི་དྲགས་མེ་ཡི་གཙང་སྒྲི་ཅན་
 བཞིན་ནོ། །རྣམ་པར་རྟོག་པས་བཞག་པའི་ཆོད་མ་གང་ལ་མི་བརྟེན་པ་དེ་ཆོ་མི་
 རྟོག་ཡི་ཤེས་འབྱུང་བར་འབྱུང་རོ། །རྟོག་པས་བཏགས་པ་ལས་གཞན་པའི་
 ཀྱན་རྫོབ་ཀྱི་སྒྲུབ་བ་རྒྱལ་ཙམ་མེད་པར་འདྲ་ཡང་། ཀྱན་རྫོབ་མེད་པར་མི་
 འབྱུང་ཏེ། རྟོག་པ་བདེ་སྒྲུག་གནས་ལུས་ལོངས་སྤྱོད་དུ་སྒྲུབ་པ་རི་སྤྱིད་པ།
 འཁོར་འདས་བཟང་བན་ལྷ་མི་བན་སོང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་སོགས་སུ་
 བཏགས་པས་འདོགས་མཁན་ཤེས་པ་ལ་དེ་ལྟར་སྒྲུབ་ཞན་གཉིས་ཡོད་
 པས་ཀྱན་རྫོབ་ཀྱི་གོ་ཆོད་པ་མིན་པ་གཞན་རྒྱལ་ཙམ་མི་རྟོན་དོ། །འོ་ན་མེ་ཆ་བ་
 དང་དབང་ལྷག་ཏུག་པ་བྱེད་པོར་རྟོག་བཏགས་འདྲ་སྒྲུམ་ན། དབང་ལྷག་བྱེད་
 པོར་ལོག་ཤེས་ཀྱིས་བཏགས་མོད་ཀྱི། མེ་ཆ་བ་ལྟར་དེས་དོན་བྱེད་ལུས་དངོས་
 སུ་རྣམ་རྟོག་ལས་སྒྲུབ་པ་མེད་དེ། བདེ་བ་སྒྲུག་བསྐྱེད། མེ་དང་ཆུ་ཐོགས་
 མེད་གོམས་པའི་རྟོག་བཏགས་ལ། ལྷོ་བུར་རློག་ཏེ་བཏགས་པས་མི་འབྱུང་བ་

བཞིན་ནོ། །དེ་མི་འགྱུར་བ་ནི་རྟོག་བཏགས་གཞུག་མ་དང་། སྒོ་བྱུང་བའི་བྱད་
ཀྱིས་སོ། །ཀུན་ཏུ་རྟོག་པའི་མཚན་མ་དེ་ལས་མ་གྲོལ་བའི་རིང་ལ། ཀུན་
ཏུ་རྟོག་པའི་སྒྱུད་ཡུལ་ཅན། །བྱིས་པ་གང་ལ་སེམས་ཆགས་པ། །དེ་ནི་
བྱིས་པ་སྐྱེདས་པ་སྟེ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། དངོས་པོ་དེ་དའི་འདུ་ཤེས་མི་
འགོག་ལ་གཉིས་ཞེན་གྱིས་ལས་སོགས་སོ། །ནམ་ཀུན་རྟོག་ལས་གྲོལ་བའི་
ཆོ་ཆོས་ཐམས་ཅད་མཚན་མ་མེད་པར་རྟོགས་སོ། །དེའི་ཕྱིར་མི་དམིགས་པ་ནམ་
མཁའ་ལྟར་མཉམ་པ་ཉིད་ལ་གནས་སོ། །འདུས་བྱས་འདུས་མ་བྱས་གཉིས་
མི་རྟག་པ་དང་རྟག་པ་ནམ་ཡང་འདྲེ་མི་རུང་བ་ལྟ་བུའང་རྟོག་པས་དེ་ལྟར་
བཏགས་ཀྱི་དོན་ལ་མ་གྲུབ་པོ་༥ །དེས་ན་ཀུན་རྟོག་ལས་གྲོལ་བའི་མི་རྟོག་ཡེ་
ཤེས་ཀྱི་དོར། འདུས་བྱས་འདུས་མ་བྱས་ཐ་དད་དུ་མི་དམིགས་སོ། །སྤྱང་
སྤྱང་དབྱེར་མེད་མཉམ་པ་ཉིད་དེ་ལ། ཡུལ་ཡུལ་ཅན་མེད་པས་གཟུང་འཛིན་
ལས་འདས་པའོ། །དེ་ལྟར་མི་དམིགས་པའི་ཉིང་འཛིན་ལྟན་གྲུབ་ཀྱང་། ཀུན་
ཏུ་རྟོག་པ་ཅན་གྱི་གདུལ་བྱ་ལ་ཐིན་ལས་ཅུང་ཟད་ཡོལ་བ་མེད་དེ། ཡང་དག་
པའི་དབྱིངས་རིག་གི་བྱིན་རྒྱབས་ལས་རྩོལ་མེད་དུ་བྱགས་རྗེ་འབྱུང་བ་ནི།
དབྱིངས་ཉིད་ཀྱི་ཆོ་འཕྲུལ་ལས་འཁོར་འདས་ཀྱི་སྤྱང་བ་རྒྱ་ཆེ་མུ་མེད་དག་མེད་
བཞིན་སྤྱང་བ་དང་། དུས་གསུམ་མཉམ་པ་ཉིད་ལས་མ་གཡོས་བཞིན་དུས་
གསུམ་གྱི་སྤྱང་བ་བཞེད་པའི་ཡ་མཚན་ཆེན་པོའི་ཆོ་འཕྲུལ་ལྟན་གྲུབ་ཏུ་
མངའ་བའི་སྒྲོབས་ལས་སོ། །གདུལ་བྱའི་གཞན་སྤྱང་གི་སྤྱང་བ་མུ་མེད་ཀྱང་
དམིགས་པ་མེད་པར་རྩོལ་མེད་ལྟན་གྲུབ་ཏུ་མཁྱེན་ནོ། །དབྱིངས་ཀྱི་ཆོས་ཉིད་
ལ་མཐའ་དབུས་སྒྲེ་འགག་མེད་དོ༥ །རོལ་པའི་ཆོ་འཕྲུལ་ལ་མུ་དང་ཟད་པ་

མེད་དོ། །སྐྱེ་དང་སྐྱེ་མེད་མཉམ་པའོ། །དམིགས་པ་མེད་པ་ནི་རྒྱ་རྒྱུན་མེད་དོ།
 །དམིགས་པ་ལ་ནི་རྒྱ་རྒྱུན་ཡོད་དེ། ཅུ་བའི་རྒྱ་རྒྱུན་ཏུ་རྟོག་པ་སྟེ། དེ་ལས་བྱུང་
 བའི་ཕྱིར་རྟོག་འབྲེལ་མེད་པ་ཞིག་སྤངས་མི་མིན་དོ། །རྟོག་འབྲེལ་ལྟར་སྤངས་བའི་
 སྤངས་ཚུལ་བསྐྱེད་དེ་དེ་དབང་དུ་བྱས་ཏེ། ཐུགས་རྗེ་དང་ཡི་ཤེས་སྟོན་ལམ་ཆེན་
 པོའི་དབང་གིས་གདུལ་བྱ་རྣམས་ལ་སངས་རྒྱུ་ཀྱི་སྦྱར་བརྟན་ཏེ་ཆོས་བརྟན་
 པས་མཐར་ཐུག་གི་རྣམ་གྲོལ་དང་། གནས་སྐབས་ཀྱི་བདེ་འབྲས་འབྱུང་བ་བསྐྱེད་
 མེད་ཀྱང་། ཡང་དག་པའི་དོན་ཏུ་རྟོགས་པས་བཏགས་པ་ཙམ་ལས། དངོས་པོ་
 རང་མཆོན་པ་མེད་དེ། ཉེ་བར་འཁོར་གྱིས་ཞུས་པའི་མདོ་ལས་གསུངས་པ་
 བཞིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ན་མཐར་ཐུག་གི་དོན་ལ་འཁོར་འདས་ཀྱི་སྤངས་བ་ཐམས་
 ཅད་རང་སེམས་ཀྱི་རང་སྤངས་ཡིན་ལ། དེ་ལ་ཡུལ་དང་ཡུལ་ཅན་བདེ་དང་སྦྱག་
 བསྐྱེད་སྤངས་སྟོན་ཏུ་རྟོགས་པས་བཏགས་སོ། །དེའི་ཕྱིར་སེམས་ཙམ་ཡང་གྲུབ་
 པོ། །གལ་ཏེ་མེ་ཆ་བ་ཡིན་པ་ཅེས་ཕྱིར་ཞེས་འདྲི་ན། ཁྱེད་ལ་མེ་ཆ་བར་མི་
 སྤངས་ངམ། སྤངས་ན་སྤངས་བ་དེས་དེ་ལྟར་ཡིན་ནོ་ཞེས་བཞག་གི་སེམས་ལ་སྤངས་
 བའི་ཚུལ་དེ་མིན་པར་ཡུལ་ཅན་ཆད་མ་དང་། ཡུལ་རང་གི་ངོ་བོས་ཆད་གྲུབ་
 དེད་ཀྱི་ལུགས་ལ་མེད་དོ། །མཆོན་མར་མི་འཛིན་པའི་ཆོན་རྟོག་པས་བཏགས་
 བའི་ཆ་ལས་གྲོལ་ཏེ་མི་རྟོག་ཡི་ཤེས་ལ་གནས་པ་ཡིན་ལ། དེ་ལ་ཆ་བ་དང་མི་
 ཆ་བ་བདེ་བ་དང་སྦྱག་བསྐྱེད་སྤངས་སྟོན་ཏུ་རྟོགས་པས་བཏགས་པ་མཐའ་དག་ག་ལ་
 ཡོད། དེའི་དབང་གིས་སྦྱག་གསུང་ཐུགས་ཡོན་ཏན་ཐོན་ལས་ཀྱི་གསང་བ་བསམ་
 ཀྱིས་མི་བྱུང་བ་འབྱུང་བ་ནི། མུང་འདས་ཀྱི་སྤངས་བ་ཐམས་ཅད་ཡི་ཤེས་ཀྱི་
 རང་སྤངས་ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་མེ་ཆ་སྤངས་སྟོ་ཡི་སྤངས་བ་ཡིན་མོད། ཆ་བའི་མེ་སྤངས་

མིན་ལོ་སྟུང་ན། དེ་ཞིག་མཐུན་སྒྲུང་བུན་མོང་བ་ཡོད་ཡོད་འདྲ་བའི་སྒྲིའི་ངོར་
བྱས་ནས་དེ་ལྟར་བཞེད་བ་ཡོད་མོང་། དམ་པའི་དོན་དུ། སྤྱི་དོན་སྒྲོ་སྒྲུང་མིན་
པའི་མེ་དེ་རྟོག་བཏགས་ཙམ་མིན་ན། མེ་དེ་ཡོད་པར་བྱོད་ཀྱིས་ངེ་ལྟར་ཤེས་
ཞེས་དྲིའོ། །མེ་སྒྲུང་འགག་ཀྱང་མེ་མི་འགག་པའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། མེ་མི་འགག་
པར་སྒྲོས་ཤེས་སམ་མ་ཤེས། མ་ཤེས་ན་དེ་ཡོད་ཅིས་ཚད་མ་གང་གིས་འཛོག་
ཤེས་ན་དེ་སྒྲོ་སྒྲུང་མིན་པ་ངེ་ལྟར་བཞག་སྟེ། སྒྲོ་གང་གིས་མི་ཤེས་པའི་ཡུལ་
ནི་སྒྲོ་སྒྲུང་མིན་ཞེས་བཞེད་མི་རིགས་ཏེ། སྒྲོས་མ་བཞག་པ་ཤེས་བྱའི་ཡུལ་ཡོད་
པར་འཛོག་བྱེད་མི་སྤྲིད་ན་སྒྲོ་སྒྲུང་མིན་པར་གང་གིས་འཛོག་ བདག་མ་སྒྲེས་
པའི་དུས་ནས་རང་གི་པ་མའི་ལུས་དང་ཁང་བ་སོགས་ཡོད་པ་སོགས་ཀྱི་ཕྱིར་ཞེ་
ན། དེ་ཡོད་པར་ཅིས་ཤེས་དྲིས་ན། འོ་ན་མེད་ཟེར་རམ་ཟེར་ན། དེ་པ་མ་
སོགས་དེ་དུས་ཀྱི་གང་ཟག་དེའི་ངོར་ཡོད་ཀྱི། ཡུལ་ཅན་སྒྲོ་གང་གི་གང་སྒྲུང་བ་
མིན་པའི་མ་ཤེས་པའི་པ་མ་སོགས་ཀྱི་ལུས་ཡོད་ཟེར་རམ། རང་ག་ཞན་ཀུན་
ལ་ད་ལྟ་སྒྲུང་བ་འདི་སྤྲི་ནས་ཡོད་ཟེར། དང་པོ་ལྟར་ན་འགལ་ཞིང་པ་མའི་ལུས་
སྤུལ་སྒྲུང་མ་ཁྱོད་ན་སྤྲི་ནས་ཡོད་པ་སྤུས་ཤེས། གཉིས་པ་ལྟར་ན་སྤྲི་ན་པ་
མའི་ལུས་དེ་ད་ལྟ་སྒྲུང་བ་མིན་ཏེ། དེ་སྤྲི་དེ་ཅིག་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ད་ལྟ་སྒྲུང་
བ་འདི་སྤྲི་དམའི་དུས་སྤྲི་ཡོད་པའང་དེ་དང་འདྲའོ། །གང་ཟག་སོ་སོའི་རྒྱུད་
ཀྱང་སྤྲི་དེ་ཅིག་མ་དང་། རྒྱུད་ཐ་དད་ཡིན་པས། དུས་ཐ་དད་ཀྱི་སྒྲུང་ཡུལ་བུན་
མོང་བ་མི་སྤྲི་ལ། དུས་གཅིག་ཏུ་རྒྱུད་ཐ་དད་པའི་སྒྲུང་ཡུལ་གཅིག་ཀྱི་ཡོད་ན།
དེ་ཡུལ་དུས་གང་དུ་འདྲ་སྒྲོས་དངོས་སྤྲི་དམིགས་མི་རུང་བས། པ་མའི་ལུས་
སོགས་དངོས་སྤྲི་མཐོང་བའི་གང་ཟག་གཅིག་ཀྱང་མི་སྤྲི་དཔར་ཐལ་ཟེར་ན་

ཐམས་ཅད་ཐུན་མོང་བའི་སྒྲིལ་ཡུལ་ཞེས་པ་སྟོ་གང་གིས་མཐོང་ནས་འཛིག་
 གལ་ཏེ་བྲག་རི་གཅིག་ལ་སྤྱོད་བཟུངས་ཀྱང་དེ་དེའི་རྣམ་བཤེས་ཀྱི་ཤེས་པ་སྟེ་
 བ་དེ་ཁོ་ནས་དེ་ལྟར་སྒྲིལ་ཡུལ་འདྲོད་ན། རེ་ཞིག་ལས་མཐུན་པའི་བག་
 ཆགས་ཅན་ལ་བརྟན་པར་སོགས་ཏེ་ཏུ་དེ་ལྟར་གནས་པའི་སྒྲིལ་བ་ཤར་བ་
 རི་བཤེས་ཀྱང་། རི་དེ་ལའང་། ལས་སྒྲིལ་མི་མཐུན་པའི་སྟོབས་གཞན་གྱིས།
 ལ་ལས་སྒྲིལ་རི། ལ་ལས་རིན་པོ་ཆེ། ལ་ལའི་ཁང་བཟང་། ལ་ལས་ཟས། ལ་
 ལས་སྟོག་ཆགས་སོགས་སུ་མཐོང་བ་མི་སྤྲོད་དགོས་ན། དེ་ལྟར་སྒྲིལ་བ་འགོག་
 ཏུ་མེད་པའི་ཕྱིར། མི་ལམ་གྱི་སྐབས་ན། རང་དང་འབྲེམ་མང་པོས་སྒྲིལ་ཆེན་
 མཐོང་ན་ཐམས་ཅད་འདྲ་བར་སྒྲིལ་ཆེན་མཐོང་སྟུང་དུ་འཛིན་པ་ལྟར། དེད་ཅག་
 གི་སྒྲིལ་ཡུལ་གཅིག་ཕྱི་དོན་ན་ཡོད་སྟུང་དུ་རྟོག་པས་བཏགས་ཀྱི་བཏགས་པ་ལྟར་
 ཡོད་དགོས་པ་མིན་མོད། རེ་ཞིག་ཕྱི་དོན་འདྲོད་པའི་ངོར་དེ་ལྟར་བཞག་དགོས་
 གོ། །དེས་ན་རི་སྤྲོད་མཐུན་སྒྲིལ་གི་སྟེ་བོ་འདྲ་སྒྲིལ་གི་བག་ཆགས་སམ་ལས་ཀྱི་
 རུས་པ་དེ་ཉིད་ལ་སྒྲིལ་ཡུལ་དུ་ཞོན་པ་ཙམ་ཡིན་ནོ་དགོ། །སྟོ་ལ་རི་ལྟར་སྒྲིལ་
 བའི་ཚུལ་བསྟུ་མེད་དུ་སྟོང་བ་འདི་ལས་ཀྱན་རྫོབ་ཅེས་བྱ་བ་ཅུང་ཟད་གཞན་
 དུ་མི་དགོས་ལ། ཡོད་ཀྱང་མེད་དེ། མེ་ཆ་བ། ཚུག་ཤར་བ། དགོ་བས་བདེ་
 བ། མི་དགོས་སྟུག་བསྟུ་ལ། བདག་མེད་རྟོགས་པ་ལས་ཐར་བ། བདག་
 འཛིན་གྱིས་འཁོར་བ། དུག་གིས་ན་བ། སྤོན་གྱིས་ཕན་པ་སོགས་བཞིན་ཏེ།
 མནར་མེད་ཀྱི་སྟུག་བསྟུ་ལ་སྟོང་ཡང་། མེ་དང་ལུས་སུ་འཕྲད་པའི་ཆོར་བ་
 སྟོང་ན་སྒྲིལ་བ་དེ་ལས་གཞན་མེད་ཅིང་། དེ་བཞིན་ཆོངས་དབང་གི་བདེ་བ།
 འཕགས་པའི་རྣམ་གྲོལ་ཉམས་སུ་སྟོང་བའི་བར་ཀྱན་སྒྲིལ་ནི་སྒྲིལ་ཡང་རྟོག་པས་

བཏགས་པ་ཙམ་ལས་ངོ་བོས་མ་གྲུབ་པར་འདྲའོ། རྟོག་པས་བཏགས་པ་ཡིན་
ཀྱང་དེ་ལྟར་སྒྲུབ་བ་ཡོད་པ་དེས་ཚད་གྲུབ་ཀྱང་བཞག་ཆོག་ སྒྲུབ་བ་དེས་སྒྲོ་མ་
ཆོམ་པར་སྒྲུབ་བ་ལྟར་དོན་རང་ངོས་ནས་ཡོད་དགོས་ན་བདེན་གྲུབ་ཏུ་འགྱུར་
མོད་དེ་མི་སྤྲིད་དོ། །དེས་ན་སེམས་ཀྱི་ལས་བསགས་སེམས་ལ་སྒྲུབ་། སེམས་
ཀྱི་ཞེན་པ་འདི་ཙམ་ཀྱན་རྫོབ་ཀྱི་ཆོས་ཡིན་ཏེ། དེ་མིན་ན་དོན་དམ་ཏུ་འགྱུར་རོ།
རྟོག་པས་ཡར་བཏགས་པ་ཙམ་ཞིག་ཀྱན་རྫོབ་ཀྱི་གྲུབ་ཚད་མཐར་ཐུག་ཡིན།
དེ་ལས་གཞན་མི་རྟེན། དེས་ན་ཆོས་ཐམས་ཅད་རྟོག་པས་བཏགས་པ་ཙམ་ཏུ་
གསུངས་སོ། །རྟོག་པས་འདོགས་ཚུལ་ནི། འདི་ནི་ཀ་བ། འདི་ནི་བུམ་བ།
འདི་ནི་བདེ་བ། འདི་ནི་སྤྲུག་བསྐྱེད་སོགས། རྟག་མི་རྟག་ འདུས་བྱས་མ་
བྱས་ སོགས་ ཆོས་སྤྱོད་ཆོགས་ཀྱི་མཚན་མར་འཛིན་ཅིང་ཞེན་ལ་དམིགས་པར་
བྱེད་དོ། །དེའི་ངོར་མི་མཉམ་ཞིང་གཉིས་ཆོས་ཅན་གཟུང་འཛིན་ཅན་ནོ།
མཉམ་ཉིད་མི་དམིགས་པ་དོན་དམ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ལ། དངོས་དངོས་མེད་
རྟག་མི་རྟག་སོགས་ཀྱི་མཚན་མ་སྤྲིད་པ་མ་ཡིན་ན། བདེན་མེད་ཀྱི་མཚན་
མར་འཛིན་པ་ག་ལ་སྤྲིད། དམིགས་པ་ཐམས་ཅད་ཞི་བའོ། །དེས་ན། རྣམ་
པར་རྟོག་ལས་མ་གཏོགས་པའི། །ཞེས་སོགས་གསུངས། མདོར་ན་རྟོག་པས་
བཏགས་ཙམ་ཀྱི་ཀྱན་རྫོབ་འཛིན་པ་ལས་བཀྲལ་ན་བདེན་གྲུབ་ཏུ་འགྱུར་རོ།
།དོན་དམ་པ་ནི་རྟོག་པས་བཏགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། རྟོག་ཡུལ་ལས་འདས་པའོ།
།དེ་ཅིའི་སྤྱིར་ན་མཚན་མ་ཐམས་ཅད་ཉི་བར་ཞི་བ་ལ་ཅི་ཞིག་ཏུ་རྟོག་པས་
བཏགས། རྟོག་པས་བཏགས་ནས་སྒྲུབ་བ་བསྐྱེད་མེད་འདི་ལྟར་སྒྲུབ་བཞིན་རྟོག་
བཏགས་ཙམ་ཡིན་སྤྱིར་དམིགས་སུ་མེད་བཞིན་ཐ་སྙད་ཏུ་རྟོག་པའི་དབང་གིས་

དམིགས་པ་ལོ། །མི་རྟོག་པས་ནི་ཅིར་ཡང་མི་འཛིན་མོད་ཀྱི་རྟོན་འབྱུང་གི་སྤང་
 བ་མེད་པར་མི་རྟོན་དེ། དེས་རྫོགས་སྒྲིབ་སྤྱད་བ་སྤྱུ་མ་ལྟར་བསྐྱབ་བོ། །མི་
 ཏྲ་སྤྱུ་གསུམ་པའི་ཆོས་དྲུག་ལ་བྲ་འགྱུ་རི་བོད་དུ་གར་བ་དགོ། ། ཡང་། མི་ཆོ་
 བ་ཡིན་པའི་རྒྱ་མཚན་བཤད་དུ་མེད་པ་ནི། སེམས་ཀྱི་སྒྲོན་ཡུལ་དུ་དེ་ལྟར་
 བསྐྱུ་མེད་དུ་རང་གཞན་ཀུན་ལ་སྤྱང་བའི་དབང་གིས་ཆོ་བར་བཞག་གོ། །དེའི་
 ཕྱིར་དེ་ལ་རྒྱ་མཚན་གཞན་བཤད་དུ་མེད་ཅིང་བཤད་མི་དགོས་ཏེ། ཐ་སྤྱད་
 ཀྱི་རྣམ་བཞག་བདེ་སྤྱུག་བདག་གཞན་སོགས་ཇི་ལྟར་སྤྱང་བ་ཐམས་ཅད་ཇི་
 ལྟར་སྤྱང་བ་དེ་བཞིན་དུ་རྣམ་པར་བཞག་པ་ཡིན་ལ། སྤྱང་བ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་ཐ་
 སྤྱད་ཆད་གྲུབ་བམ་ཐ་སྤྱད་ཀྱི་དོན་རྫོགས་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟར་སྤྱང་བ་ལས་
 གཞན་པའི་དོན་ཀྱི་ངོ་བོ་ཉིད་ཡོད་པའི་རྒྱ་མཚན་མེད་དེ། ཡོད་ན་དོན་རང་གི་
 ངོ་བོ་ཉིད་ཡོད་པར་འགྱུར་ཞིང་། ཐ་སྤྱད་ཀྱི་ཆོས་ཉིད་བདེན་པར་གྲུབ་པས་
 རང་བཞིན་རྒྱར་སྤྱོད་པའི་སྒྲོན་འོང་སྟེ། ཆོས་ཉིད་ཀྱི་རིགས་པ་ཐལ་དྲག་ན་ཞེས་
 པའི་སྒྲོན་འབབ་པའི་དོན་ཏོ། དེས་ན་ཆོས་ཐམས་ཅད་རྟོག་པའི་དབང་གིས་
 བཞག་པ་ཙམ་དུ་ཉི་བར་འཁོར་གྱིས་ཞུས་པ་ལས་འབྱུང་བ་ལྟར་སེམས་ལ་སྤྱང་
 བའི་དབང་གིས་སམ། རྣམ་པར་རྟོག་པའི་དབང་གིས་བཞག་པ་ཙམ་ལས་ཅུང་
 ཟད་མེད་དེ། སྒྲོས་ཀུན་སེམས་ཀྱི་རྣམ་པར་བྱེ་བ་ཡིན། ཅེས་མདོ་ལས་གསུངས་
 པ་ལྟར་རོ། །སེམས་མེད་ན་བདེ་སྤྱུག་དང་ཆོ་གུང་སོགས་ཇི་ལྟར་འཛིན་གལ་
 ཏེ་རྟོག་པའི་དབང་གིས་བཞག་ཙམ་ཡིན་ན། དོན་མེ་ལྟ་སྤྱི་རང་མཚན་མེད་
 པར་འགྱུར་ན་རྟོག་པས་ཀྱང་ཇི་ལྟར་འཛིན་སྟེ། མི་མེད་ཀྱིས་སྤྱོད་སྤྱོད་མེ་
 རྟོག་པའི་དབང་གིས་མི་འཛིན་པ་ལྟ་སྤྱི་ཟེར་ན། འདིའི་རྟོག་པའི་དབང་

གིས་བཞག་པའི་དོན་ནི། ཐ་སྟད་དུ་ཡུལ་སྤྱི་དོན་མེད་པར། ཡུལ་ཅན་སྒྲོས་
 བཏགས་པའི་དོན་མིན་ཏེ། རྟེན་འབྲེལ་གྱི་དབང་གིས་སྒྲོ་ལ་ཡུལ་དུ་སྒྲར་བ་
 ཅམ་ལ། དེ་དང་དེར་བཞག་ནས་བཏགས་པའི་དོན་ཏེ། །འོ་ན་ཡུལ་མེད་
 ཚ་བ་ཐ་སྟད་དུ་རང་གི་ངོ་བོས་རི་ལྟར་མེད་སྟམ་ན། ཐ་སྟད་དུ་ཡུལ་ཡུལ་ཅན་
 གཉིས་ཀ་ཡོད་མོད། དེ་གཉིས་ཀ་འང་རྟོག་པའི་དབང་གིས་བཞག་པ་སྟེ། མི་
 ལམ་གྱི་ཡུལ་ཡུལ་ཅན་བཞིན་ནོ། །དེས་ན་མེ་ཚ་བར་སྒྲོ་ལ་སྒྲར་བ་དེ་ཚ་བ་
 ཡིན་པར་གྲུབ་པ་ནི། ཡུལ་གྱི་དབང་གིས་མིན་ཏེ། སྒྲོ་ལ་སྒྲར་བའི་ཕྱིར་ཏེ། སྒྲོ་
 ལ་ཚ་བར་མ་སྒྲར་ན་ཚ་བར་བཞག་ཏུ་མེད་དེ། རི་དྲགས་མེད་གཙང་སྒྲ་ཅན་
 བཞིན་ནོ། །འོ་ན་སྤྱི་དོན་གྱི་མེ་ཚ་བར་ཆད་མས་མི་འགྲུབ་སྟམ་ན། ཚ་བའི་
 དངོས་གཞི་མ་ལོག་པ་རྣམས་ལ་བསྐྱུ་མེད་འགྲུབ་སྟེ་རང་ཅག་བཞིན་ནོ།
 །རྣམ་པ་ཀུན་ཏུ་ཚ་བར་གྲུབ་ན་བདེན་གྲུབ་ཏུ་འགྱུར་ཏེ། མེད་གཙང་སྒྲ་ཅན་
 ལ་མི་ཚ་བར་མི་འགྲུབ་དགོས་ན། དེ་མི་དེགས་ཏེ། མེ་ལ་གནས་སུ་སྤང་བ།
 ཟས་སུ་སྤང་བ་སོགས་སྒྲ་ཆོགས་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་རྟོག་པའི་དབང་
 གིས་བཞག་པར་འགྲུབ་སྟེ། རི་ལྟར་སྒྲར་བ་བསྐྱུ་མེད་དེས་ཐ་སྟད་ཆད་མེད་
 བྱ་བ་བྱས་པར་གསལ་ལོ། །འོ་ན་ལྷ་གཉིས་སྒྲ་ཤད་སྒྲ་མ་སོགས་ཀྱང་ཆད་
 གྲུབ་ཏུ་འགྱུར་རོ་ཞེན་ཅི་ཡིས་འགྲུབ་དྲི། དེ་དག་དེར་འཛིན་པའི་རྟོག་པའི་
 དབང་གིས་བཞག་པ་དེས་དེ་ལ་ཆད་མེད་བྱ་བ་བྱས་སོ་ཟེར་ན། དེ་དག་སུ་ལ་
 སྒྲར་བ་དེར་སྒྲར་བ་ཅམ་གྱིས་བྱ་བ་བྱས་པར་འདོད་ལ། ཐ་སྟད་དུ། ལྷ་བ་
 གཉིས་པ་དང་། སྒྲ་དངོས་དང་། སྒྲ་མའི་རྟ་སྒྲར་། རྟ་སྒྲར་དངོས་ཀྱི་ཆད་གྲུབ་
 འདི་མེད་དེ། དེ་མི་མཉམ་པ་ཐ་སྟད་རང་ལ་དཔྱད་པའི་ཆན་ས་འབྱེད་དགོས་

གྱི། རི་ལྟར་སྤང་བའི་དབང་དུ་སྒྲ་གད་ལ། རྩལ་སྤང་སྒྲ་གད་དུ་སྤང་བ། ཟླ་
 གཉིས་ལ་མིག་ཡོར་དུ་སྤང་བ། སྤྱི་མའི་རྟ་སྤང་ལ་དེར་གཤམ་པའི་སྤང་བ་ནི།
 དེར་སྤང་ཙམ་གྱིས་དེ་ཉིད་རང་རང་སོ་སོར་ཆད་མ་གྲུབ་པར་སོང་ངོ། །ཐ་སྟོད་
 ལུའལ་མ་ལུའལ་ནི་སྤང་བ་ཙམ་གྱི་ཆ་ནས་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལ་ཡིད་གཤམ་ལུའལ་མ་
 ལུའལ་གྱིས་བརྟག་པའི་ཆ་ནས་བྱེ་བའོ། །སྤང་བ་དེ་དག་ནི་དོན་དུ་གྲུབ་པ་
 མེད་པས་བདེན་མིན། སྤང་བ་ཙམ་ཡོད་པ་ལ་རྩལ་མིན་ཡིན་པ་དེ་བཞིན་
 ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱང་དེ་དང་འདྲའོ། །༥ རྟོག་པའི་དབང་གིས་བཞག་
 པའི་མེ་ཆ་བ་སོགས་རི་ལྟར་སྤང་བ་དེ་ལ་དེ་ལྟར་གདགས་པའི་ཐ་སྟོད་ནི།
 རྟོག་པ་ཙམ་དེ་དག་ལ་མི་བསྐྱེད། །ཡང་དག་པའི་དོན་དུ་མཆོན་བྱ་མེད་ང་།
 དེའི་མཆོན་ཉིད་ཆ་བཤང་བརྟག་ན་དབེན་པ་སྤྱང་བ་ཉིད་ཡིན་པས། རང་བཞིན་
 རྒྱལ་མ་གཞིར་སྤྱོད་པ་ག་ལ་ཡོད་དེ། རྟོག་པའི་དབང་གིས་བཞག་པ་ནི། རྟོག་པ་
 དེའི་ངོར་བྱས་ཏེ་དེ་ལྟར་བརྗོད་ཀྱི་དོན་གྱི་རང་གི་ངོ་བོས་གྲུབ་པ་མིན་པའི་བྱིར་
 ཏེ། བརྟག་ན་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མཆོན་ཉིད་མེད་པའོ། །མཆོན་ཉིད་མེད་པར་
 རྟོག་པ་ལ་མཆོན་ཉིད་ཡོད་པར་སྤང་ན། མེད་པ་ལས་བྱུང་བའི་བྱིར་ཆོས་
 ཐམས་ཅད་རྒྱ་མེད་དུ་འགྱུར་ངོ་ཞེ་ན། མེད་པ་ལས་བྱུང་བ་མེད་དེ། མེ་ཆ་
 བར་སྤང་བཞིན་མཆོན་ཉིད་མེད་པ་མིན་པས། མཆོན་ཉིད་མེད་པའི་ཆོས་
 ལས་བྱུང་བ་ག་ལ་ཡོད་དེ། ཡེ་ནས་མ་སྐྱེས་པ་ཡིན་པའི་བྱིར། དེའི་བྱིར་ཆོས་
 ཐམས་ཅད་ནི་མཆོན་ཉིད་ཆ་བ་སོགས་རྟོག་ངོར་སྤང་བ་འདི་ཉིད། མཆོན་
 ཉིད་མེད་པའི་བྱིར། རང་གི་མཆོན་ཉིད་ཀྱིས་མ་སྐྱེས་པའམ། ངོ་བོ་ཉིད་དང་།
 རང་བཞིན་གྱིས་མ་སྐྱེས་པ་ཞེས་བྱའོ། །དཔེར་ན་ཟླ་བ་གཉིས་སྤང་དང་ཐག་

སྐྱུལ་ལ། དེ་དག་རྒྱ་མེད་དུ་བྱུང་ཞེས་བྱ་སྟེ། ཟླ་བ་གཉིས་པ་དང་། སྐྱུལ་ཡེ་ནས་
 སྐྱེ་མ་མྱོང་བ་བཞིན་ནོ། །སྐྱེ་བ་མེད་ན་སྐྱེ་བར་སྤང་མི་སྲིད་སྐྱམ་པ་ཡང་དཔེ་
 འདིས་སེལ་ལོ། །དཔེ་འདི་བཞིན་ཆོས་ཀུན་ཀྱང་གཤེས་པར་བྱའོ། །དེས་ན་
 ཆོས་ ཐམས་ཅད་ནི་ཡེ་ནས་སྐྱེ་འགག་སོགས་མཐའ་བརྒྱད་བྲལ་བ་སྟེ། ཁས་ལེན་
 མེད་པའོ། །དེ་ཡང་རྗེས་ཐོབ་གཉིས་སུ་སྤང་བའི་ཚེ། སྤང་ཡང་རང་བཞིན་མེད་
 བ་སྐྱུ་མ་ལ་སོགས་པ་ལྟ་བུའོ། །དེའི་ཕྱིར་ཡང་དག་དང་ཡང་དག་མིན་པ་
 སོགས་ཀྱི་ཁས་ལེན་བྲལ་ཏེ། བདེན་མིན་རྟུན་མིན། སྤང་ཡང་རང་བཞིན་
 མེད་པའོ། །འདི་ལ་བདེན་གཉིས་སྟེ་སྟེ་བདེན་མིན་རྟུན་མིན་གྱི་ཁས་ལེན་
 དབྱུང། མཉམ་གཞག་ཏུ་ནི་སྤང་མི་སྤང་བདེན་རྟུན་སོགས་ཀྱི་སྦྱོས་པ་ཐམས་
 ཅད་ཉེ་བར་ཞི་བའོ། །དེའི་ཕྱིར་སྦྱོས་པའི་མཐའ་སྦྱོས་མེད་ཀྱི་དབྱིངས་སུ་
 བསྐྱལ་བ་ན། སྦྱོས་མེད་ལ་ནི་སྦྱོས་མེད་ཡིན་པའི་རྒྱ་མཚོན་སོགས་བཤད་པ་
 དང་འདྲི་བའི་གཞི་མེད་དེ། སྦྱོས་པ་མེད་པ་ལ་ཅི་ཞིག་ཡིན་མིན་སོགས་ཐ་
 སྤྱད་ཀྱིས་གདགས་པར་བྱ་བའི་གཞི་མེད་དོ། །དེའི་ཕྱིར་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་
 མཐའ་སྦྱོས་བྲལ་ལ་ཐུག་ནས་སྦྱོན་གདགས་སུ་མེད་དེ། ང་ལ་ཁས་ལེན་མེད་
 པས་ན་ཞེས་སོགས་བཞིན་ནོ། །དེ་ལྟར་དེས་མཚོན། མིག་སོགས་དབང་པོ་
 དུག་ལས་མེད་པ་ཅི། འདི་ལྟར་ལའོར་འདས་གཉིས་དང་། བདེ་སྤྱག་སོགས་སྤྱ་
 ཆོགས་སུ་སྤང་བ་ཅི་ཞེས། རྒྱ་མཚོན་དྲི་ན། རྟེན་འབྲེལ་གྱི་དབང་གིས་ཞེས་
 ལན་གདབ། རྟེན་འབྲེལ་ཡིན་པ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེན། དེ་ལྟར་སྤང་བའི་ཕྱིར་ཞེས་
 བརྗོད། དེ་ལྟར་སྤང་བའང་ཐ་སྤྱད་ཀྱིས་བྱས་ལ། ཡང་དག་པར་ན་བརྟེན་
 བས་བྱུང་བའང་མེད་དོ། །གལ་ཏེ་གཏི་ཐུག་བརྟེན་ནས་ལས་བྱུང་སོགས་ཀྱི་

དོན་ལྟར་དོ། རྟོག་པ་ལ་འདི་ལྟར་སྒྲུང་བ་ནི་ཐོག་མ་མེད་པའི་སྒྲིས་པའི་བག་
 ཆགས་ལས་སོ། །སྒྲིས་པ་ནི་སེམས་ཀྱིས་སྤྱེ་བའོ། །སེམས་ནི་གདོད་མའི་
 འོད་གསལ་ལས་བྱུང་ངོ་། །འོད་གསལ་ནི་སྒྲིས་པའི་དྲ་བ་ཀྱན་གྱི་ཡུལ་
 མིན་པའོ་སོགས་ཅི་རིགས་བཤད། རྟོག་པའི་དབང་གིས་བཞག་པ་ཙམ་དུ་སྒྲི་
 བ་འདི་ཐ་སྟོད་ཆོད་མའི་མཐའ་གཏུགས་ས་ཡིན་ཏེ། དོན་དམ་དཔྱད་པའི་
 ལག་རྒྱུ་ལས་འོང་དགོས། འདི་རྟོགས་ནས་བལྟ་བུ་བྱུང་མོང་བ་འདོད་པའི་
 ལུགས་ཀྱི་ཐ་སྟོད་ཆོད་གྲུབ་དང་། མི་འདོད་པ་སེམས་ཙམ་ལུགས་ཀྱི་ཆོད་གྲུབ་
 གང་ཡིན་ཀྱང་། འདིས་སྒྲོན་མེད་དུ་བསྒྲུབ་དགོས་སོ། །འདི་མ་ཤེས་ན་མཐར་
 ཀྱིས་ཐ་སྟོད་ཆོད་མས་གྲུབ་ཚུལ་མི་ཤེས་ཏེ། བྱི་དོན་ཆོད་གྲུབ་འབའ་ཞིག་
 གིས་བསྒྲུབ་ན། མེད་ཆོ་བ་ལོག་པའི་སེམས་ཙམ་རིགས་དང་། དངོས་གཅིག་
 ཡིད་ནི་ཐ་དད་ཀྱིས་མི་འགྲུབ། དེ་མ་གྲུབ་ན་སེམས་ཙམ་ལུགས་ཀྱི་བག་ཆགས་
 བརྟན་བྱུང་མ་བྱུང་གི་ཆོད་མ་ཆོད་མིན་དེ་ཡང་བག་ཆགས་ཙམ་དུ་འདྲ་བས་
 མཐར་མི་འགྲུབ་འདྲ་དཔྱད། རྟོག་བཞག་ཤེས་ན། བྱི་དོན་འདོད་མི་འདོད་སྤྱི་
 ལུགས་ཀྱི་དེ་འང་དེ་དག་གི་ངོར་འགྲུབ་སྟེ། དེ་དག་སོ་སོར་སྒྲུང་བ་དེ་བཞིན་
 བསྒྲུ་མེད་ཀྱི་ཆོད་མ་ཡོད་པར་འགྱུར། ཇི་སྟེན་སྒྲུང་བའི་བར་དུ་ཆོད་གྲུབ་
 འགྲུབ། མ་སྒྲུང་ན་ཆོད་གྲུབ་བཞག་པའི་གཞི་མེད་དོ། །སྒྲིས་ཀྱན་ནི་བ་
 སངས་རྒྱུས་ཀྱི་ས་ན་རི་སྟེང་པས་གཟིགས་པའི་ཡེ་ཤེས་མི་གྲུབ་སྟེ། སྒྲིས་ཀྱན་
 དང་གཉིས་སྒྲུང་མི་མངའ་བའི་བྱིར་ཞེས་འདོད་པ་མང་ཡང་། གཉིས་སྒྲུང་གི་
 སྒྲིས་པ་མི་མངའ་མོད། དེས་བདེན་གཉིས་དབྱེར་མེད་གཟིགས་པ་ཡིན་པས་
 མཁྱེན་གཉིས་ཡོད་དགོས་ལ། མེད་ན་སྟོབས་བརྟུ་མཁྱེན་པ་མིན་པར་འགྱུར་

རོ། །དེ་ལྟར་གྲུར་ན་རྣམ་མཁུན་མིན་པར་འགྱུར་བས། འཁོར་འདས་དང་ཀུན་
 རྫོབ་གཏོན་ནས་མེད་ན་མ་གཏོགས། ཡོད་ན་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་གཟིགས་དགོས་ཏེ།
 རྣམ་མཁུན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེའི་གཟིགས་པ་ནི་ཚོས་ཀྱི་དབྱིངས་དང་ཐ་མི་དད་
 པའི་རང་བཞིན་རྟོགས་པའི་གཟིགས་ཚུལ་པལ་པས་བསམ་གྱིས་མི་བྱལ་བོ།
 །༥། ལྷ་གཉིས་ལྷ་བྱ་འབྱུལ་སྤང་ཡིན་དགོས་ཏེ། མིན་ན་ཕྱི་དོན་ཡོད་པར་
 འགྱུར་ལ། དོན་མེད་ཀྱང་སྤང་ན་འབྱུལ་སྤང་ལས་མི་འདའ་བས། ཀུན་རྫོབ་
 གཉིས་སྤང་ཐམས་ཅད་ཀྱང་མེད་བཞིན་སྤང་བའི་ཕྱིར་འབྱུལ་སྤང་ཅིས་མ་
 ཡིན། དེའི་ཕྱིར་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་ན་ཀུན་རྫོབ་ག་ལ་ཡོད་ཟེར་ན། ལྷ་གཉིས་
 རྒྱ་ལ་སོགས་འབྱུལ་སྤང་དུ་བཞག་པ་ནི་ཐ་སྙད་ཆད་པའི་དབང་གིས་བཞག་
 གི་སྤང་བ་ཅམ་འབྱུལ་པའང་མ་ཡིན་ཏེ། རྟེན་འབྲེལ་གྱི་སྤང་བའོ། །དེ་ཉིད་
 འབྱུལ་པར་བརྟེན་པས་དོན་ལ་མེད་ཚུལ་ཤེས་པར་བྱེད་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟར་
 རྣམ་པར་བཞག་པའང་འགྲུབ་མེད་ཀྱི། འོན་ཀྱང་སྤྱི་མེད་ཉིད་དུ་འགྲུབ་པ་ནི།
 རྟེན་འབྲུང་ཡིན་པས་འགྲུབ་སྟེ། ལྷ་བ་དངོས་མ་འབྱུལ་པའི་སྤང་བར་འདོད་
 པའང་རྟེན་འབྲུང་གི་རིགས་པས་སྤྱི་མེད་དུ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། ཀུན་རྫོབ་ཡིན་ཆད་
 འབྱུལ་སྤང་ཡིན་མི་དགོས་སོ། །འོ་ན། གཏི་མུག་རང་བཞིན་སྤྱི་བ་ཕྱིར་
 སོགས་དང་། སྤང་པར་གྲུར་ན་གསུམ་ཆར་སོགས་ཀྱི་དོན་ཇི་ལྟར་ཞེ་ན།
 བདེན་གྲུབ་དུ་འཛིན་པའི་ཕྱིར། སྤྱི་བ་པའམ་འགའ་པའི་དོན་གྱིས་ཀུན་རྫོབ་དུ་
 བཤད་དོ། །སྤུམ་ཆར་མེད་པ་ནི་སྤྱི་བ་པ་མེད་པའི་དོན་ཏོ། །གཉིས་སྤང་མེད་
 པས་ཀུན་རྫོབ་ཇི་ལྟར་སྤང་ཞེ་ན། ཚོས་ཐམས་ཅད་ལ་ཡོ་ནས་གཉིས་སུ་ཡོད་
 པའི་རང་བཞིན་མེད་ཀྱང་། སྤང་བ་ལྟར་གཉིས་སྤང་མི་མངའ་བཞིན། ཚོས་

ཐམས་ཅད་དབྱིངས་འབའ་ཞིག་གི་རང་བཞིན་ལས་མ་གཡོས་པར། རྣམ་པ་སྣ་
ཚོགས་པའི་སྣང་བ་ཙམ་ཡོད་པར་ཅི་འགལ་ཏེ། མཉམ་རྗེས་ཐ་དད་མེད་པའི་
གཟིགས་པ་དང་། བདེན་གཉིས་ཐ་དད་མེད་པའི་དུས་གཅིག་ཆར་གཟིགས་
པ་དང་། མཁྱེན་གཉིས་ཐ་དད་དུ་མེད་པའི་གཟིགས་པ་ཡིན་པའི་
ཕྱིར། འདིའི་གཟིགས་ཚུལ་འབགས་པ་སྟོབ་པ་རྣམས་ཀྱིས་ངེ་བཞིན་གཞལ་མི་
རུས་ན། སོ་སྟེས་ལྟ་ཅི་སྟོས་ཏེ། རིག་པའི་དབང་ལྷན་ཚོས་ཀྱི་བྲགས་པས།
སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་དཔག་རུས་རེ་སྐོན་ཞེས་གསུངས་ལ། སངས་རྒྱས་
ཉིད་ཆོད་མར་བྱས་ནས་མོས་པར་བྱ་ཞིང་། ཡིད་ཆེས་བའི་རིགས་པས་གཞི་
དུས་ན་འང་བདེན་གཉིས་འགལ་མེད་དོན་གཅིག་ཡིན་པའི་ཚུལ་གྱིས་མོས་པར་
བྱའོ། །མེ་རྩ་ལྷ་བཅུ་པའི་ཆོས་ལྷ་ལ་སྟོན་སྟོན་འོད་ལས་སོ། །ལྟོ ཡང་།
སངས་རྒྱས་ལ་བདག་རྟོག་མེད་ཀྱང་ང་དང་ང་ཡིར་གསུངས་པ་འཛིག་རྟོན་
མཐུན་འཇུག་ཡིན་པ་དང་། ང་བདག་མེད་ཀྱང་བྱིས་པའི་ངོར་དེ་ཡོད་པ་ལྟར་
སྣང་བ་གཟིགས་པ་མི་འགལ་བ་བཞིན་དུ། སྣང་བྱིད་སྟུང་ཡེ་ཤེས་སུ་
གཟིགས་ཀྱང་མ་དག་པའི་ངོར་སྟག་ཀྱན་ལྟར་སྣང་བ་དེ་ལྟར་གཟིགས་ནས་
དེ་བཟུན་པ་མི་འགལ་ཏེ། དོན་དམ་དང་ཀྱན་རྩོབ་འདི་གཉིས་སྟོ་ཀྱན་ནས་
མཚུངས་པར་བསྟེ་རུས་པ་འདི་སྣང་བ་ལྟར་སྟུབ་ལ་གལ་ཆེ་བས། འདིར་
འབྲམ་ཁྲིག་བལྟ་སྐབས་འབྲམ་གྱི་གཞུང་ཚིག་ཞིག་གི་རྒྱུན་བྱས་ཏེ། དེ་པ་
བརྟེན་ཐོར་བྱིས་པའོ། ། ། ཡང་ཁ་ཅིག་ན་རེ་རིགས་པས་དགག་བྱ་མིན་
ཀྱང་། ལམ་གྱིས་དགག་བྱ་དུ་མ་ཡོད་ཟེར། དེ་ཅི་ཞེ་ན། ཉན་ཐོས་པའི་ལམ་
གྱི་རིགས་པས་དགག་བྱ་གང་ཟག་གི་བདག་འགོག་ སྣང་ལྷ་མི་འགོག་ཀྱང་།

མུང་ལྷ་སྒོམ་ལམ་གྱི་སྤང་བྱའམ་དགག་བྱ་ཡིན་པ་དང་། བདག་འཛིན་སོགས་
བཞིན་སྒྲམ་ན། ཉན་ཐོས་པས་གང་ཟག་གི་བདག་བཀག་པས་བདག་འཛིན་
ལྷོག་ལ། དེ་ལྷོག་པས་དེ་ལས་བྱུང་བའི་ཉན་མོངས་ཐམས་ཅད་ཁེགས། དེ་
ཁེགས་པས་མུང་པོའང་ཁེགས་པ་ནི་རིགས་པས་དགག་བྱ་བཀག་པའི་སྟོབས་
ཀྱིས་འགྲུབ་སྟེ། འདིའི་ལུགས་ཀྱི་སྤང་བྱ་སྤོང་ཚུལ་ལ། ཐོབ་པ་ཆད་པ། འདུན་
པ། འདོད་ཆགས་བྲལ་བ་སོགས་ཞིབ་པར་སྟེ། དེའི་བྱིར་ཟག་བཅས་ཀྱི་རྒྱ་
ལས་ཉན་ལོག་པས་འབྲས་བུ་སྟུག་བསྟུལ་གྱི་མུང་པོ་འགག་སྟེ། ལུས་ཞིག་
ཚོར་བ་སོགས་བཤད་དེ། འདུ་ཤེས་སོགས་འགག་པ་སེམས་གཏན་དུ་རྒྱུན་
ཆད་པར་འདོད་མོད། སེམས་རྒྱུན་ཆད་དོན་མེད་པར་རིགས་པས་གྲུབ་ལ།
བདག་མེད་རྟོགས་པ་ལས་སྤྲུལ་མི་ལྷོག་པས་ལས་ཉན་གྱི་སྒྲེབ་གཏན་ཁེགས་
རིགས་པས་འགྲུབ་སྟེ། དེ་དག་གི་དགག་བྱ་ཁེགས་པ་དེ་དག་ལྷག་མཐོང་གི་
སྟོབས་ཀྱིས་ཡིན་གྱི། གཞན་དུ་ན་འདུ་ཤེས་མེད་པའི་སྟོམ་འཇུག་ཐོབ་པས་རེ་
ཞིག་སེམས་འགགས་ཀྱང་སྤྲུལ་སྟེབ་བདེ་ཅིས་མི་འདྲ། དེས་ན། སྤོང་པ་ཉིད་
དང་བྲལ་བའི་སེམས། འགགས་པ་སྤྲུལ་ཡང་སྟེ་འགྲུར་ཏེ། འདུ་ཤེས་མེད་
པའི་སྟོམ་འཇུག་བཞིན། ཁེས་གསུངས། འགོག་པའི་སྟོམ་འཇུག་གིས་
སེམས་རེ་ཞིག་ཁེགས་ཀྱང་སྤྲུལ་སྟེབ་བའི་ཚོས་ཐམས་ཅད་སྤོང་པར་རྟོགས་པའི་
ལྷག་མཐོང་གིས་སེམས་ཚོགས་བརྒྱད་གནས་མ་གྱུར་བའི་བྱིར་རེ་ཞིག་ཚོགས་
བདུན་འགག་ཀྱང་ཀུན་གཞི་ཡོད་པ་དེ་ལས་སྤྲུལ་སྟེབ་པར་འགྲུར། ཉན་ཡིད་ནི་
བདག་མེད་རྟོགས་པས་བདག་འཛིན་གྱི་ས་བོན་ཚོམས་བྱིར་སྤྲུལ་མི་སྟེའོ། འདུ་
ཤེས་མེད་པའི་སྟོམ་འཇུག་གིས་རེ་ཞིག་ཚོགས་དུག་ཁེགས་ཀྱང་ཀུན་གཞི་ལྷག་

མར་ལུས་པ་དེ་ལས། སྤྲུལ་ཚྭ་སྤྲུལ་བ་དུམ་སྤྲུལ་། །གཞན་ལུགས་ལྟར་ཉན་ཐོས་
 པས་སྤྲོད་ཉིད་རྩོགས་པར་རྩོགས་པ་ཐེག་ཆེན་དང་འབྲུག་། རིགས་པས་མི་འགོག་
 ལམ་གྱིས་འགོག་རྒྱུའི་ཆོས་ཅི་ཡིན་གྲུང་མེད་དོ། །ཡུང་སོགས་ཆོས་རྣམས་ཐ་སྟོད་
 ཏུ་མེད་པ་ནི་ཐེག་ཆེན་པས་གྲུང་མི་འདོད་མོད། གྲུན་རྩོད་ལམ་གྱི་དགག་བྱ་
 ཡིན་པར་ཡང་ཁས་མི་ལེན་ཏེ། ཡིན་ན་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ས་ན་གྲུན་རྩོད་
 གཟིགས་པ་མེད་པར་འགྱུར་རོ། །གཉིས་སྤྲུང་རིགས་པས་དགག་བྱ་ཡིན་ཏེ།
 ཆོས་བདག་མེད་རྩོགས་པས་འཁོར་གསུམ་དུ་རྩོག་པ་ལྷོག་ལ། དེ་ལྷོག་པས་
 ཆོས་ཐམས་ཅད་ལ་གཉིས་ཞེན་སྤྲོད་ཞིང་། མཐར་གྱིས་གཉིས་སྤྲུང་ཡང་ལྷོག་
 རྟེ། བདེན་ཞེན་དང་བདེན་སྤྲུང་བཞིན་ནོ། །གཉིས་སྤྲུང་མེད་ན་གྲུན་རྩོད་རི་
 ལྟར་དམིགས་ཏེ། གྲུན་རྩོད་གཉིས་སྤྲུང་ཅན་ཡིན་པར་ངེས་སོ་སྟུམ་ན། འོ་ན་
 སངས་རྒྱས་ལ་གཉིས་སྤྲུང་གི་བག་ཆགས་གྲུང་ཟད་པར་བྱེད་འདོད་ན།
 སངས་རྒྱས་ཀྱི་ས་ན་གྲུན་རྩོད་མེད་པ་དང་། གྲུན་རྩོད་མི་གཟིགས་པར་
 འགྱུར་རོ། །དེ་ལྟར་བདེན་གཉིས་གཅིག་ཆར་གཟིགས་པའི་ཁས་ལེན་མེད་
 པར་འགྱུར་རོ། །དེས་ན་གྲུན་རྩོད་ནི་རྟེན་འབྱུང་གི་དབང་གིས་སྤྲུང་བའི་སྤྲུང་
 བ་རྣམས་ཡིན་ལ། གཅིག་སངས་རྒྱས་གྲུང་འཁོར་འདས་ཀྱི་རྟེན་འབྱུང་གི་སྤྲུང་
 བ་ཐམས་ཅད་རྒྱུ་ཆད་པར་ག་ལ་འགྱུར། མ་ཆད་ན་དེ་རྣམ་མཁུའི་གྱིས་མི་
 གཟིགས་དོན་ཅི་ཡོད་ན། གཟིགས་པའི་ཕྱིར་སྟོབས་བཅུ་པར་བཞག་སྟེ་
 ཁམས་སྤྱོད་ཆོགས་དང་མོས་པ་སྤྱོད་ཆོགས་སོགས་མཁུའི་བ་གྲུན་རྩོད་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར། མི་མཁུའི་ན་སྟོབས་བཅུ་མེད་པ་དང་། རྣམ་མཁུའི་མེད་པར་འགྱུར་རོ།
 །དེས་ན་རང་ཅག་རྣམས་ལ་གྲུན་རྩོད་རྣམས་གཉིས་སྤྲུང་དང་བཅས་པར་སྤྲུང་

ཡང་། སངས་རྒྱལ་གྱི་ས་གནིས་སྤང་མི་མངའ་བར་གཟིགས་པའི་གཟིགས་
 རྒྱལ་སོ་སྤྱོད་ལྟ་ཅི་འཕགས་སྤྱོད་པས་ཀྱང་གཞལ་དཀའ་སྟེ། རྣམ་རྟོག་མི་
 མངའ་ཅིར་ཡང་ས་ལེར་མཁུན། ཞེས་སོགས་གསུངས། རྣམ་རྟོག་མེད་ན་
 གནིས་སྤང་ག་ལ་ཡོད་དེ། གང་སྤང་གང་ལ་སྤང་། རི་ལྟར་སྤང་བའི་འཁོར་
 གསུམ་མི་དམིགས་པའི་ཕྱིར། ཞེས་སོགས་དབྱེད་དོ། །མཐུ་ཕྱི་ནི། །ཡང་
 ། རྒྱ་ཐོ་བུམ་འཕྲད་པ་ནི་ད་ལྟ་བ་ཕྲད་པ་སྟེ། འདས་འོངས་ཕྲད་མི་ཤེས། ཐོ་
 བུམ་ཕྲད་ཆོ་བུམ་པ་ལ་ཐོ་རྗེས་དོད་པ་དེ། ཕྲད་པའི་སྐད་ཅིག་དེ་ཉིད་དུ་
 འབྱུང་སྟེ། དེ་གསུམ་དུས་ལ་སྤྱི་མི་འཐད་དོ། །དེ་ལྟ་ན་རྒྱུན་དང་རྒྱུན་ཅན་
 འཕྲད་པའི་སྐད་ཅིག་དེར་སྤང་དང་མི་འདྲ་བའི་འགྱུར་བ་འབྱུང་བ་དེ། དངོས་
 རྒྱ་གནིས་པོ་དང་དུས་གཅིག་པ་ཡིན་དགོས་འདྲ་ལ། དེ་ལྟ་ན། ལྟན་ཅིག་
 འབྱུང་གང་པན་རྒྱུན་འབྲས། །སོགས་འཐད། དབང་ཡུལ་འཕྲད་པའང་དེ་དང་
 འདྲ། ཤེས་པ་ཐོ་རྗེས་ལྟ་བུའི་རྣམ་པ་དེས། ཡུལ་རྗེན་ཅིར་བཟུང་ཞེས་ཀྱང་
 རུང་ལ། རྣམ་པའི་པག་རྟེན་རྒྱ་ཡུལ་ད་ལྟ་བ་ཡིན་རྒྱ་འདྲ་བས། དེ་མདོ་སྟེ་
 པ་སོགས་ཀྱི་བཞེད་པ་དང་མི་འདྲ་བས་འདི་ཅི་ཡིན་དབྱེད། མདོར་ན་རྟོན་
 འབྲེལ་གྱི་སྤང་བ་ཡིན་པ་ནི་ཚད་མས་གྲུབ། ཐོ་བུམ་དུས་མཉམ་པ་ལ་གཅིག་
 གཅིག་གིས་བསྐྱེད་པ་མིན་པ་ནི་འགྲུབ་མོད། ཕྲད་པའི་དུས་དེར་གནིས་ཀར་
 སྐད་ཅིག་སྤང་དང་མི་འདྲ་བའི་བྱེད་པར་བྱུང་བ་དེ། དེ་དུས་ཀྱི་སྐད་ཅིག་དེ་
 དག་གི་དངོས་པོའི་ཆོས་ཉིད་ཡིན་པ་ལ། མེད་ན་མི་འབྱུང་བའི་རྒྱ་འབྲས་སུ་
 བཏགས་པ་ཡིན་དགོས་འདྲ། དེ་དུས་མཐའི་སྐད་ཅིག་མ་ཡིན་དགོས་
 ཀྱང་། དེ་ལའང་ད་ལྟ་བ་ཕྲད་པ་ལས་འོས་མེད་འདྲ། འདི་དངོས་པོ་མི་

འགལ་བ་ཡིན། འགལ་བ་ཚ་གང་དང་། སློ་འགལ་དུས་གཅིག་ཕྱད་ཤེས་
 སམ་མི་ཤེས་དཔྱད། ཕྱད་ན་ཕྱད་དུས་དེར་གཅིག་ཤོས་མེད་འདྲའོ་དཔྱད། །
 ཐལ་འགྱུར་པའི་ལྷགས་ལ་རང་རིག་དང་ཀུན་གཞི་ཐ་སྟད་དུ་ཡོད་མེད་གང་
 ཁས་ལེན་ཟེར་ན། ཐ་སྟད་དུ་དེའི་རྣམ་བཞག་མེད་པའི་ཆ་ནས་མེད་པར་
 ཁས་ལེན་མོད། དེས་དེ་སྒྱུར་ཐ་སྟད་དུ་མེད་པར་མི་འགྱུར་ཏེ། འགྱུར་ན་ཐ་སྟད་
 དཔྱད་བྱེད་ཀྱིས་ཁེགས་དགོས་ཏེ་སྒྲ་རྟག་པ་བཞིན་ནོ། །ཐལ་འགྱུར་ལྷགས་
 ལ། སློ་ཤེས་བྱེད་ཡིན་པ་ཉིད་ཀྱིས་ཤེས་པ་མིན་པ་ལྷགས་རྟོགས་དང་། མར་
 མེ་གསལ་བྱེད། རལ་གྱི་གཙོད་བྱེད་སོགས་ཀུན་ལ་འདྲ། སློ་ལུལ་ཤེས་པས་
 རང་ཉིད་དེ་ཤེས་པར་གྲུབ་པ་ཉིད་ཀྱིས་ཆོག་གོ། །ཆོགས་དུག་གིས་ལུལ་དུས་
 ཤེས་པས་ཆོག་གི། རང་རིག་གི་ཐ་སྟད་མ་བྱས་ཀྱང་རུང་། ཡང་དག་པར་ན་
 མར་མེ་ལ་གསལ་བྱེད་གཞན་མི་དགོས་པར་གྲུབ་པ་ཡིན་མོད། རང་གསལ་བ་
 མིན་ཏེ། ལུན་གྱིས་སྒྲིབ་པ་མིན་པས་སོ། །རང་རིག་ན་ལུན་པས་རང་སྒྲིབ། རལ་
 གྱིས་རང་གཙོད་ལྟར་འགྱུར་ཏེ། འདི་ནི་དོན་དམ་པར་དབྱད་པའོ། །རང་རིག་
 གི་ཐ་སྟད་བརྟགས་པས་གྲུབ་པ་ནི་མི་འགོག་སྟེ་ཁེགས་མི་རུས་ལ། བརྟགས་པའི་
 ཐ་སྟད་དོན་མཐུན་འགོག་ཀྱང་མི་དགོས་སོ་སྟུམས། མེ་རྟ་ལྷ་བརྟ་གཅིག་པའི་
 ཆོས་བརྟུལ་དན། ། ཡང་། གཞན་སེལ་སྟོར། དོན་དང་སློ་ཡི་གཞན་སེལ་
 གཉིས་ཡོད། སློ་ཡི་གཞན་སེལ་འདི་ལ་ཡང་ཞིབ་ཏུ་སྟེ་ན། རྟོག་མེད་ཀྱི་སློས་
 སྒྲུང་པའི་སྟོ་ནས་སྟོན་པོར་བཟུང་བས་སྟོ་མིན་ལྷགས་ཀྱིས་སེལ། མ་སེལ་ན་
 སྟོན་པོར་ཡང་འཛིན་པར་མི་རིགས་སོ། །རྟོག་བཅས་ཀྱི་སྟོས་སེལ་ཚུལ་ལ།
 རྟོན་སྟོ་ཡི་གཞན་སེལ་དང་། དེ་ལ་བརྟེན་པ་རྟོག་སྟོའི་གཞན་སེལ་གཉིས།

དང་པོ་སྐྱེ་ཐམས་ཅད་སེལ་བའི་སྒོ་ནས་འཇུག་སྟེ། ལུས་པ་ཞེས་པས་ལུས་མིན་གཅོད། ལུས་པ་སེལ་བོ་ཞེས་པས་ལུས་མིན་དང་ཁ་དོག་སེལ་མིན་གཅོད། ལུས་པ་སེལ་བོ་ཆེ་བ་ཞེས་པས་ལུས་མིན་སེལ་མིན་ཆེ་མིན་གཅོད་པ་སོགས་སྐྱེ་ཐམས་ཅད་ལ་རྣམ་གཅོད་ཡོད། ཡོད་པ་ལྟར་སྒོས་བཟུང་བས། སྒོ་ཡིས་སེལ་ཚུལ་ལོ། །སྐྱེ་ཡི་གཞན་སེལ་དང་ཕན་ཚུན་མེད་ན་མི་འབྱུང་སྟེ། སྒོ་དང་མ་འབྲེལ་ན་ཀ་ལུས་སོགས་ཀྱི་སྐྱེ་བརྗེད་ཀྱང་མ་འདྲིས་པའི་མིས་ཅི་ཡང་མི་གོ་བས་སྐྱེ་ཙམ་གྱི་རྒྱས་པས་མིན་ཏེ། བརྟམ་ཐོགས་ཤིང་བརྟམ་ལ་བྱང་བའི་སྒོའི་སྟོབས་ཀྱིས་སེལ་ལོ། །དོན་གྱི་གཞན་སེལ་ལ་ཡང་ཞིབ་ཏུ་བྱེད། ལུས་པ་བཟུང་བས་ལུས་མིན་སེལ་བ་ལྟ་བུ་ཡིན་དགག་གི་གཞན་སེལ་ཏེ་ལུས་པ་ཀ་བ་མིན་པ་ལྟ་བུ། ལུས་པ་ལ་ཀ་བ་མེད་པ་ལྟ་བུ་མེད་དགག་གི་གཞན་སེལ་ལོ། །ཡང་སྒྲིགས་འདིར་ལུས་མེད་སོགས་མེད་པ་བཞི་པོ་འང་དོན་གྱི་ངོ་བོ་མེད་དགག་གི་གཞན་སེལ་ཏེ་ཡོད་པ་སེལ་ལོ། །རྣམ་བཅད་ཀྱི་སྟོབས་ལས། ལུས་པ་རང་ཉིད་ཡོངས་གཅོད་དུ་སྒོ་ངོར་འཕེན་པ་སེལ་འཇུག་ལ་བརྟེན་པ་ན་ལུས་པ་བསྐྱུབ་པའི་འཇུག་ཚུལ། སྤྱང་འཇུག་ནི་སྐྱབ་འཇུག་ཡིན་ཏེ། ལུས་པ་སྤྱང་བའི་སྟོབས་ཀྱིས་ལུས་པ་ཡོངས་གཅོད་དུ་གྲུབ་པའི་ལྷགས་ཀྱིས་ལུས་མིན་རྣམ་བཅད་ལ་ཁགས་དེས་ན་དེ་གཉིས་ཀྱི་ཐ་སྙད་འབྲལ་མེད་དུ་ཡོད་ཀྱང་། སྐྱེ་རྟོག་རྣམས་སྐྱེ་ཡི་སྟོབས་ཀྱིས་སྒོ་སྤྱང་སྤྱེད་ཀྱི་དོན་གྱི་སྟོབས་ཀྱིས་མིན་པས་ཐོག་མར་སྐྱས་གཞན་བསལ་ལ་ལྟོས་པའི་སེལ་འཇུག་ཅེས་བྱའོ། །། ཡང་། དཔལ་བོ་དོ་རྩེས་མཛད་པའི་བདེ་མཆོག་འགྲེལ་ཆེན་ལས། སྤྱོད་བཅུད་ཐམས་ཅད་དཔལ་ཏེ་རུ་ཀ་ཡིན་པས་ཕྱི་དང་ནང་དུ་ལས་སོ་སོའི་སྦྱོན་

བསྐྱེད་ཀྱིས་པས་ལས་འགྲུབ་པར་གསུངས། འདི་གི་ཁྲི་ཚད་མ་སྟེ། མྱི་རོལ་
རི་མོར་གྱིས་པ་སོགས་ལྟར་དམིགས་པའི་མཚན་མ་བཟུང་ནས་དེར་མཚོན་
སོགས་གྱིས་ལས་འགྲུབ་པས་ན། རྒྱུད་ཁམས་རང་བཞིན་གྱིས་ལྟའི་གདན་ཡིན་
པས་ནང་གི་དགྱིལ་ལམ་མེས་ཟབ་ལ། དེའི་མྱིར་དུས་ལམ་མེས་ནང་ལེ་སོགས་
གསང་སྟགས་རབ་འབྱམས་གྱི་ལུས་དགྱིལ་ལ་ཡིད་ཆེས། ཡང་མཚན་མ་དང་
སྟགས་ཡེ་ཤེས་གྱི་ངོ་བོ་ཉིད་དང་མཁུན་བཙུང་འཁྱེད་ལྟགས་རྗེས་སྤལ་དུ་བྱིན་སྟོབ་ན་
ལུས་ལ་བསམ་པའང་དེ་ལྟར་སྟོབ་པར་འགྱུར་ལ། མྱིའི་དམ་རྫས་ཀྱང་བདུད་
ཅི་ལྟ་སོགས་གཙོ་བོ་ཡིན་ན་ནང་རང་བྱུང་དུ་གནས་པས་ཡང་ལྟག་ལ།
མྱི་སྣང་ཀྱན་ནང་གི་དབང་ལས་བྱུང་ཞིང་ནང་གི་དམ་རྫས་རང་བྱུང་སྟོབས་ཆེ་
ཞིང་ལྟན་གྱིས་གྲུབ་པའི་ལྟའི་དལ་ཡིན་པས། མྱིན་སྟེན་སོགས་ལས་སྐྱབ་དེ་
མྱི་ལ་མི་བྱ་བར་ནང་དུ་ལྟ་སྟགས་ལྟེ་བ་སོགས་སུ་དམིགས་པའམ། གདོད་
ནས་གྲུབ་པའི་ངེས་པས་སྣང་སོགས་གཙུན་པའམ། བྱ་བལ་དུ་སྟོད་པ་གསུམ་
རྣལ་འབྱོར་པའི་སྟོ་གདོང་ལྟར་ཉམས་སུ་བྱང་བ་ནི་ནང་ཟབ་མེད་སྐྱབ་པ་མྱི་ཡི་
སྟོབས་ལས་འབུམ་འགྱུར་གྱིས་འཕགས་པ་ཡིན་པས་འདི་འདྲའི་ཚུལ་ལ་ངེས་
ཤེས་བྱུང་པར་ཅན་ཞིག་རྒྱུད་འགྲེལ་མཐོང་མ་ཐག་སྟེས་པས། འདི་ནི་དོ་རྗེ་
ཐེག་པའི་གནད་སྟེད་ངེས་པར་རེད་སྟེ་མ་དག་འཕྲོ་བྱུང་པར་ཅན་ཡང་བྱུང་ངོ་།
༥ ཡང་། གྱི་དོར་སོགས་ནས་བསྐྱེད་རིམ་ལ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་
དབུགས་དབྱུང་བ་ཞེས་དང་། རྗེ་གས་རིམ་ལ་དོ་རྗེ་འཆང་གིས་དབུགས་དབྱུང་
བ་ཞེས་གསུངས། གསང་འདུས་ན་བསྐྱེད་རིམ་ལ་སྟགས་གྱི་སྐྱེ་དང་།
རྗེ་གས་རིམ་ལ་ཡེ་ཤེས་གྱི་སྐྱེ་གསུངས། རིམ་ལྟ་ལས་སེམས་རྣམ་དག་གམ་

སེམས་དབེན་ལ། ལྷང་མཆེད་ཐོབ་གསུམ་པོ། །ཡེ་ཤེས་ནི་གཉེན་པོ། རང་
 བཞིན་བརྒྱད་ཅུའི་ཀུན་རྟོག་ནི་སྤང་བྱ་སྟེ། དང་པོ་འཇུག་ཤེས་བྱ་གི་འཁོར་
 སེམས་བྱུང་། གཉེས་པ་ཉོན་ཡིད་ཀྱི། གསུམ་པ་ཀུན་གཞིའི་སྟེ། དང་པོའི་
 འཁོར་སེམས་བྱུང་ར་གཅིག་གི་ཁོར་ཅི་རིགས་པར་སོ་གསུམ་པོ་འདྲུ་ཞིང་།
 གཉེས་པའི་བདག་ཏུ་ར་རྒྱལ་སོགས་ཀྱི་ཁོངས་སུ་བཞི་བཅུ་པོ་འདུ། གསུམ་པའི་
 འཁོར་ལྷ་པོའི་ཁོངས་སུ་བདུན་པོ་འདུའོ། །སེམས་སེམས་བྱུང་དེ་དག་མཁའ་
 ལ་སྒྲིན་བཞིན་འོད་གསལ་ལས་བྱུང་ཞིང་དེར་ཐིམ་པ་སྟེ། ལྷང་པ་བཞི་གཉེན་
 པོ་ཡིན་ནོ། །གཉེན་པོ་བརྒྱུད་ཅིང་སྤང་བྱ་སེམས་རྣམས་འགོག་པའི་ཐབས་
 བྱི་སྤྲུགས་དང་ཕྱག་རྒྱ་གཉེས་ཏེ། སྤྲུགས་ནི་གནས་གསུམ་དུ་འབྱུ་གསུམ་ལ་
 དམིགས་པས་སྤང་བ་གསུམ་རིམ་བཞིན་ཉམས་སུ་མྱུང་བའོ། །ཕྱག་རྒྱ་ནི་
 ལས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་བརྟེན་པས་ཡེ་ཤེས་གསུམ་རིམ་བཞིན་སྒྲེ་བའོ། །དེས་ན་ལས་
 དམ་ཆོག་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་ལ་བརྟེན་ཏེ་སྒྲོས་བཅས་སྒྲེས་མེད་ཤིན་ཏུ་སྒྲོས་
 མེད་ཀྱི་སྒྲོད་པས་དེ་ཉིད་མཐོང་བར་བྱ། བཞི་པ་འོད་གསལ་ལྷན་སྒྲེས་ནི་
 སེམས་ཀུན་འགགས་པའི་གནས་སྐབས་ཤིན་ཏུ་དྲི་མ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་ཡིན་
 པར་གསུངས་ཀྱི་སེམས་མིན། སམ་ཏ་ལས། ཆགས་སོགས་དགག་དཀའི་དྲི་
 མས་གོས་པ་ཡི། །སེམས་ནི་དོ་རྗེ་ཅན་གྱིས་འཁོར་བར་གསུངས། །ཞེས་
 སོགས་ལུང་དྲང་། རིམ་ལྷ་ལས། བཞི་པ་ལ། ཡེ་ཤེས་དག་གནས་དེ་ཉིད་དང་།
 །ཐམས་ཅད་མཁུན་པ་སྒྲ་མེད་པ། །འཇུར་བ་མེད་ཅིང་སྤང་བ་མེད། །གཉེས་
 མེད་མཚོག་ཏུ་ཞི་བ་སྟེ། །ཞེས་གསུངས། རིགས་པས་ཀྱང་ཐམས་ཅད་འབྱུང་
 ཞིང་ཐིམ་པའི་འོད་གསལ་འདི་རྒྱ་རྒྱེན་ལས་འདས་པའི་འདུས་མ་བྱས་མིན་ན་

འདི་ཡང་གང་ལས་བྱུང་བའི་རྒྱ་མཐར་ཐུག་པར་རྩད་བཅད་དུ་ཡོད་ཅིང་། འདི་
གང་ལའང་མི་བརྟེན་པ་མིན་ཏེ་འདུས་བྱས་ལ་མི་རྟེན་པ་མི་སྤྱིད་པའི་ཕྱིར།
རྒྱུད་སྒྲ་ལས། ས་ནི་རྩ་ལ་སོགས་དང་། སེམས་ཀྱི་དག་པ་གང་ལའང་མི་
བརྟེན་པར་གསུངས་པ་འདྲའོ། །ཡེ་ཤེས་གསུམ་གྱི་དཔེ་ནི། །སྒྲ་ཉི་མཚམས་
གྱི་སྒྲུང་བ་གསུམ་མོ། །འོད་གསལ་ལས་སྒྲུ་མའི་སྒྲུང་ལང་བ་ལའང་།
རིམ་གྱིས་པ་སྒྲུང་མཆོད་ཐོབ་གསུམ་གྱི་མཐར་སྒྲུ་མའི་སྒྲུང་ལང་བ་དང་། ཅིག་
ཆར་དུ་བྱངས་པའི་རྩ་ལས་ཉི་བཞིན་ལྟང་བ་གཉིས་འགྲེལ་བར་གསུངས་སོ།
།འདི་གལ་ཆེ། ། ཡང་། སྒྲུ་འབྲུལ་གསང་སྟོང་གི་རྒྱུད་འཆད་པའི་སྐབས་
འདིར་བསྟན་གྱི་གཏན་ཚིགས་ཐུན་མིན་ལ་གསུམ། ཆོད་མ་བཀའ་གཞུང་།
སྒྲུ་མཐུན་དོན་འཕགས། ཆོག་དོན་མི་མཐུན་པའི་གཏན་ཚིགས་སོ། །དང་པོ་
ཆོད་མ་བཀའ་གཞུང་གི་གཏན་ཚིགས་ལ་བཞི། རྟོགས་པ་བཞི། དག་པ་
གསུམ། མཉམ་པ་བཞི། བདག་ཉིད་ཆེན་པོའི་གཏན་ཚིགས་རྣམས་སོ། །དང་
པོ་ལའང་བཞི། རྒྱ་གཅིག་པ། ཡིག་འབྲུའི་ཚུལ། བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པ། མངོན་
སུམ་པའི་གཏན་ཚིགས་སོ། །དང་པོ་ནི། སྒྲུང་སྤྱིད་གྱི་ཆོས་རྣམས་ཆོས་ཅན།
དོན་དམ་དབྱིངས་ཡེ་ཟུང་འཇུག་རང་བྱུང་གི་ཡེ་ཤེས་སུ་རྒྱུའམ་ཚུལ་གཅིག་པ་
ཡིན་ཏེ། ཆོས་ཐམས་ཅད་དེའི་རང་ཚུལ་ལས་མ་འདས་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་
ནི། དབྱིངས་ལས་ཤར་བའི་སྒྲུང་བ་རྣམས་ཆོས་ཅན། དཔེ་ཡིག་འབྲུའི་ཚུལ་
གྱིས་ཀུན་རྫོབ་སྒྲུང་དང་ཡེ་ཤེས་སུ་སྒྲུང་བ་ཡིན་ཏེ། དབྱིངས་ཀྱི་རང་བཞིན་ལས་
མ་འདས་པའི་སྒྲུང་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གསུམ་པ་ནི། ཀུན་རྫོབ་དང་དོན་དམ་
གཉིས་ཆོས་ཅན། ཕན་ཚུན་གཅིག་གིས་གཅིག་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ཤིང་དབྱེར་

མེད་པ་ཡིན་ཏེ། རོ་བོ་ཐ་དད་དུ་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། བཞི་པ་ནི། དབྱེར་མེད་
 པའི་གནས་ལུགས་ཆོས་ཅན། སྒྲོས་སྒྱུད་ཡུལ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བ་ཡིན་ཏེ།
 ཐ་སྙད་གྱི་སྒྲོས་བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་པ་སོ་སོ་རང་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་གྱིས་སྒྱུད་
 ཡུལ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཉིས་པ་ནི། འབྱུང་ལྔ་ལྔ་རྣམ་ཤེས་ཆོག་པ་
 བརྒྱད་རྣམས་ཆོས་ཅན། དག་པ་གསུམ་གྱི་བདག་ཉིད་དུ་གནས་ཏེ། ཡུམ་ལྔ།
 རིགས་ལྔ། ཡེ་ཤེས་ལྔའི་རང་བཞིན་དུ་གནས་པའི་ཕྱིར་རོ། །གསུམ་པ་ནི།
 སྒྲོས་པ་བྱེད་པ་རེ་ཆོད་པའི་རྣམ་གྲངས་པའི་དོན་དམ་དང་། སྒྲོས་པ་མཐའ་
 དག་ཆོད་པའི་རྣམ་གྲངས་མ་ཡིན་པའི་དོན་དམ་གཉིས་ཆོས་ཅན། དོན་དམ་
 ཅམ་དུ་མཉམ་པ་ཡིན་ཏེ། རང་བཞིན་མ་གྲུབ་པ་ཅམ་གྱིས་རབ་དུ་སྤྱེ་བའི་
 ཕྱིར། སྤང་ལ་དོན་བྱེད་རྣམ་པ་ཡང་དག་ཀུན་རྫོབ་དང་། སྤང་ཡང་དོན་བྱེད་
 མི་རྣམ་པ་ལོག་པའི་ཀུན་རྫོབ་གཉིས་ཆོས་ཅན། ཀུན་རྫོབ་ཅམ་དུ་མཉམ་པ་
 ཡིན་ཏེ། རང་དོའི་སྤང་བ་དང་ལྷན་ཅིང་བརྟགས་ན་དབེན་པའི་ཕྱིར། རྣམ་
 གྲངས་དང་རྣམ་གྲངས་མ་ཡིན་པའི་དོན་དམ་གཉིས་ཆོས་ཅན། ལྷག་
 པའི་དོན་དམ་དགོར་བདུན་རོ་བོ་ཉིད་དུ་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པར་མཉམ་སྟེ།
 དབྱིངས་དེ་ནི་ཡེ་ནས་ཡེ་ཤེས་དང་གཉིས་སུ་མེད་པའི་གནས་ལུགས་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར། ཡང་ལོག་གི་ཀུན་རྫོབ་གཉིས་ཆོས་ཅན། སྒྲུ་དང་ཡེ་ཤེས་གྱི་དགྱིལ་
 འཁོར་དུ་མཉམ་སྟེ། སྤང་བའི་གནས་ཚུལ་ཡེ་ནས་དག་པའི་བདག་ཉིད་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར་རོ། །བཞི་པ་ནི། སྤང་ལུགས་དུ་མར་སྤང་བའི་འཁོར་འདས་གྱི་ཆོས་
 རྣམས་ཆོས་ཅན། གནས་ལུགས་བདག་ཉིད་ཆེན་པོར་བྱུང་གི་ཡེ་ཤེས་གཅིག་
 ཏུ་ངེས་པ་ཡིན་ཏེ། གནས་ལུགས་མཐར་ཐུག་དབྱེད་པའི་རིགས་ཤེས་གྱིས་དེ་

ལྷར་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཉིས་པ་སྐྱེ་མཐུན་དོན་འཕགས་ཀྱི་གཏན་ཚིགས་
ནི། སྐྱེགས་ན་མི་སྤྱོད་བར་བསྟན་པའི་དུག་ལྔ་ཚོས་ཅན། སྐྱེ་མཐུན་གྲུང་དོན་
འཕགས་པ་ཡིན་ཏེ།གཉིན་པོས་སྤང་བ་མ་ཡིན་ལ། དེ་ཉིད་རྟོགས་པའི་
ཐབས་ཀྱིས་ཡེ་ཤེས་ལྷར་གར་པའི་ཕྱིར་རོ། །གསུམ་པ་ཚིག་དོན་མི་མཐུན་
པའི་གཏན་ཚིགས་ནི། ཚོས་རྣམས་ཀྱི་ཚོས་ཉིད་ཚོས་ཅན། སྤྱོས་པའི་རང་
བཞིན་ཅིར་ཡང་མཐའ་གཅིག་ཏུ་གྲུབ་པ་མ་ཡིན་ཏེ། འཁོར་འདས་ཀྱི་སྤྱང་བ་
སྐྱེ་ཚོགས་པ་ཅིར་ཡང་འཆར་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཀྱན་རྫོབ་ཀྱི་སྤྱང་བ་འདི་ཚོས་
ཅན། མཐའ་གཅིག་ཏུ་ངེས་པ་མེད་པར་ཅིར་ཡང་འཆར་བ་ཡིན་ཏེ། རང་གི་
རང་བཞིན་ཅིར་ཡང་མ་གྲུབ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདི་རྣམས་ནི་རྒྱ་གཅིག་
པ་ལ་སོགས་པར་རིགས་པས་བསྐྱབ་པའི་གཏན་ཚིགས་འགོད་ཚུལ་ཡིན་ལ་རྒྱ་
གཅིག་པ་ལ་སོགས་པར་གསུངས་པའི་ལུང་ཉིད་གཏན་ཚིགས་སུ་འགོད་པ་ནི་
འབྲེལ་བ་སྐྱེ་མ་རྣམས་ལས་ཤེས་པར་བྱའོ། །དགེ ། ཡང་། བོད་ཀྱི་མཁས་
པ་དག རྒྱད་རྣམ་དག་མིན་ཟེར་བ་ཡལ་ཆེར། ཚིག་ཚུལ་མཁས་པས་རྒྱ་
གཞུང་གི་ཉམས་བཏོད་ན། ཐེ་ཚོམ་མེད་པས་རྒྱ་གཞུང་རྣམ་དག་ཏུ་བརྩི་བ་
ཡོད་ལ། འོ་ཙྰ་བས་གོ་བདེ་བ་སོགས་ཀྱི་ཆེད། རྒྱ་གར་པས་ཞེས་སོགས་
བསྟན་པ་དང་། མེ་ཏོག་སོགས་བསྟན་པ་སྐྱེ་སྤྱོད་བམ་གཉིས་ལྷར་བྱས་པ་
ལས་ཐེ་ཚོམ་བ་དང་། རྒྱད་ནི་ཡུལ་ཐ་དད་མཐའ་ཡས་པའི་སྐད་དུ་གསུངས་
པ་ཡོད་པས། རྒྱ་གར་པ་ཁོ་རའི་བདེ་དག་མིན་ཆད་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གསུང་མིན་
པར་སེམས་པ་དག་གིས་རྒྱད་རྩུབ་མར་སྤྱོས་པ་འདི་དག སངས་རྒྱས་ཀྱི་
བཀའ་སྤྱོད་ཉིན་ཆེ་བས་སྤྱོ་བ་ཡང་དག་ཏུ་མི་བཟུང་སྟེ། དུས་འཁོར་ལས་རྒྱ་

གར་ཁོ་ནའི་སྐད་མི་དགོས་པར་གསུངས་པ་ལྟར་དང་། གྱེདོར་སོགས་ལས་
དོར་སྐྱ་སོགས་རྒྱ་སྐད་ཁོ་ན་མིན་པ་བཞིན་ནོ། །དེས་ན་ རྟོག་གེ་རྟེན་ཅིང་མ་
ངེས་ལ། ཞེས་སོགས་གསུངས་པ་ལྟར། རྒྱ་ཡིན་མིན་དབྱེད་པ་ལ་མངོན་
ཤེས་བྱུང་པར་ཅན་ཐོབ་པའམ། ལྷག་པའི་ལྷས་མངོན་སུམ་ལུང་བསྟན་
པའམ། རང་གི་དབང་པོས་གང་ཟག་དེས་བརྟུས་པ་ཚུམ་པར་མཐོང་
བའམ།དབྱེད་གསུམ་གྱིས་མ་དག་པའི་སྟོན་བྱུང་པར་ཅན་མཐོང་ངེས་ལས།
གཞན་དུ་རྟོག་གས་དབྱེད་པ་དང་། རྩ་ཐོས་ཁ་རྒྱག་གི་དབང་དུ་བྱས་ཏེ་རྒྱ་
ཡིན་པ་མིན་པར་མཐོང་།མིན་པ་ཡིན་པར་མཐོང་བ་སྤྲིད་པས། དེ་སྤྲི་གསང་
སྤྲིང་དང་བྲ་ཁོག་སྤྲིང་སོགས་བོད་གྱིས་བརྟུས་པར་ངེ་སྤྲིད་བཤད་ཆོད་གྱི་རྟུན་
རྒྱབ་བྱུང་སོང་པ་བཞིན། ད་དུང་རྒྱ་ཡིན་པར་འདོད་པ་པལ་མོ་ཆེ་ཡང་མི་དག་
ངེས་ཅན་གྱི་རྒྱ་མཚན་ཅི་ཡང་མི་འདུག་པས། ཆོས་དང་ཆོས་མིན་ནམ་འབྱེད་གྱི་
ཆོས་སྟུན་དེ་མེད་ཐོབ་ན་མ་གཏོགས། རྒྱ་ཡིན་མིན་ཁ་ཆོན་གཅོད་དཀའ་
བས་བཏང་སྟོམས་སུ་བྱས་ལ་ཆོས་སྤང་མི་བསགས་པར། སངས་རྒྱས་གྱི་
བཀའ་ཡིན་ངེས་ནམས་ལ་ཐོས་བསམ་བྱས་པས་ཆོག་འདུག་གི་ རྒྱ་ཡིན་
ཐོང་བ་མེད་ལ། རྒྱ་ཡིན་པར་བཞག་པ་ནམས་ལ་འང་མིན་ཞེས་ཁ་ཆོན་མི་
གཅོད་པར་བཏང་སྟོམས་སུ་བཞག་ན་ལེགས་སོ། །མདུན་ལོ། ། སྤྲིང་
སྤྲིས་པ། རྒྱལ་ཀུན་མཁྱེན་པའི་ཡེ་ཤེས་རལ་གྱི་དོ་རྩེ་ཚོན་པོའི་ཕྱག་ན་ཐོགས།
ཁ་ཆོན་ཆེན་ཕྱགས་རྩེའི་པདྨ་དཀར་པོ་སྤྲིང་རྩེའི་ལྷ་ཡི་རྒྱན་དུ་བཞེས། ཁ་ཆོན་
ཆོགས་ཕྱེ་མར་འཐག་ནུས་དོ་རྩེའི་མཚོན་ཆེན་གསང་འཛོན་མགོན་གྱིས་ཏེ།
ཁོ་ཀུན་ཡོངས་རྩོགས་སྤྱོ་ཕྱོས་དེ་མེད་འཛིག་རྟེན་འདི་ན་ཉི་མ་བཞིན། །

།ཟབ་མོ་ལྟ་བུའི་སྒྲིབ་བ་མཆོག་སྒྱུན་འཇགས་པ་ཡབ་སྲས་ཉིན་མོར་བྱེད། །ཁྱི་
ཆེན་སྒྱུད་པའི་ཚུ་གཏེར་འཕེལ་བྱེད་ཐོགས་མེད་སྐྱེ་མཆེད་ཀྱི་མུད་གཉེན།
།རྣམ་དག་རིགས་པའི་གད་རྒྱུད་ས་ཆེར་སྒྲུགས་སྒྲུགས་སྒྲུང་ཆོས་གྲགས་གདོང་
ལྟ་བུ། །མཐའ་དག་རྣམ་དཔྱད་གཅིག་ཏུ་བསྐྱུས་ལ་འཇམ་དཔལ་དགེས་པའི་རྩོ་
རྩེར་གྲགས། ༡ །བདེ་སྒྱུད་རྒྱ་མཚོར་གཟིགས་པའི་སྒྱུན་སྒྲོང་རྣམ་བཟླ་པས་
སྐོལ་སྒྱུན་སྒྱེས་ཀྱི། །གཡུལ་ངོ་བོ་སྒྲོག་ལ་ཆེས་དཔའ་གཏན་ཆོགས་རིགས་
པའི་རྩོ་རྩེ་ཕྱི་བརྒྱ་བསྐྱམས། །བཟོ་དང་གསོ་བའི་འབྱོར་བ་རྒྱ་ཆེ་ཐེག་མཆོག་
ས་སྒྲུང་སྒྲེང་ན་འགྱེད། །ངེས་དོན་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་སྤྱི་ལེགས་སྒྲོང་མཁས་མང་ཉི་
དབང་དབུས་ན་བརྩེད། ༢ །སྒྱུན་དག་ཤོར་བའི་རྒྱན་ཆས་རབ་སྒྲེག་བསྐྱེབ་
སྒྲོལ་ལྟ་ཡི་གོས་ཀྱིས་སྒྲུབ། །མའོན་བརྩོད་གསེར་གྱི་སྐྱར་རགས་ལེགས་མཛེས་
སྒྲོས་གར་ལང་ཆོའི་ཁུར་གྱིས་དུད། །སྐྱར་ཕྱིས་ཤེལ་གྱི་མེ་ལོང་ཉེར་འཛིན་
བརྟག་པ་བརྒྱད་ཀྱི་བྱི་དོར་མཁས། །གཟུར་གནས་མཁས་པའི་སྒྱེ་བོའི་ཡིད་
འཕྲོག་འཆི་མེད་དབང་མོའི་འཛི་སྒྲེག་ངོམས། ༣ །ས་གསུམ་སྒྲ་མ་གང་ལས་
གཤེགས་པའི་ལམ་མཆོག་སྒྲ་མེད་མཐོ་རིས་སྒྲུང་། །མཐའ་དག་རྣམ་དཔྱད་རྒྱུ་
ཀྱིས་ཉེར་དངས་སུལ་བྱུང་མཁུཅན་པའི་ལྟོ་བ་རུ་། །ལེགས་པར་བསྒྲིལ་
ལས་ཆངས་སྒྱུད་ཡོན་ཏན་བཞི་ལྟན་བདུད་ཕྱིའི་རྒྱན་བཟང་པོ། །ཆེས་ཆེར་
སྒྲུགས་པས་ས་གསུམ་ཉེས་པའི་དུག་གཞིལ་སྒྲོན་མེད་དྲང་སྒྲོང་མཆོག་ ༤
།གང་གི་གྲགས་པའི་དྲི་བཞོན་མད་བྱུང་གིན་ཏུ་རྒྱ་ཆེས་འཁོར་ཡུག་ཁྱོན།
།དོགས་པོར་བྱེད་པའི་ཁུར་ཕྱིས་རབ་དུབ་ཚུ་གཏེར་བཞི་ཡི་སྐྱར་རགས་ཅན།
།འཁུན་པའི་སྐྱར་བཅས་འདར་བར་སྒྲོགས་ལ་སྒྲོ་བསང་ཉི་སྒྲའི་མིག་བགྱེད་

ནས། རྒྱ་སྐར་སོ་ཡི་འོད་ཟེར་དོམས་བཞིན་ཡང་ཡང་དགོད་པ་མིན་ནམ་ཅི།
 ༦ མང་དུ་བཤད་ལྟ་སྟོན་ཅི་གང་གི་ཞབས་སེན་ནོར་བུ་གེ་ཏུ་གས། མ་དག་
 ཉེས་པའི་རྟོག་མ་ཀུན་བསྐྱང་བཅུ་རྒྱས་ཆོས་ཆར་བསེལ་འོ་ཡིས། བཀའ་
 བུའི་སྟོ་གོས་ལྷ་གུ་སྦྱང་གྱུར་གྱི་ལྷ་ཤ་རིས་བསྐྱར་བའི་སྟོངས། དགའ་བ་བརྒྱ་
 ལྷན་གྱིངས་བཞིན་བསྐྱེད་འོས་མཚོག་གྱུར་དེ་སྦྱང་མགོན་དང་བཅས། ༧
 རྟེན་ཞལ་ལུང་ལེགས་བཤད་སྟོན་མཚོག་སྦྱང་བའི་རིམ་ནད་རྒྱན་གཙོད་ཅིང་
 ། རྩལ་མེད་ཞི་བའི་ལུས་སྟོབས་ཆེར་རྒྱས་རྣམ་གྲོལ་སྟོག་རྩ་བརྒྱུད་བྱེད་པ།
 རྟེན་ལྷའི་ཆོག་འབྲུག་ཅིག་ཙམ་ལྷ་དབང་འབྱོར་བའི་བོད་གིས་ཁྱེད་མིན་ བ།
 མཐའ་དག་ལྟ་ཅི་དེ་སྦྱང་སྐལ་བཟང་དོན་མཐུན་གྲོགས་རྣམས་མཉེས་པར་
 མཛོད། ༨ སྦྱང་པ་སྦྱོར་མའི་གྲིང་ཆུད་མི་རྟག་དུས་གྱི་ཕོ་ཉས་བྱུར་ནས་བལྟ།
 སྦྱོང་དགའི་ཕན་བདེའི་གསོས་གྱུར་བྱུང་བསྟན་པ་དྲུང་པ་ཉེན་ཡང་ལུང་ལ་ཉེ།
 རང་གཞན་གྱུ་པ་མཐའི་ཆགས་སྦྱང་ཅི་བྱེད་འདྲའི་ལེགས་བཤད་སྦྱང་བ་ལ།
 བརྟེན་ནས་རིས་དོན་སྦྱང་བའི་ལམ་ཆོལ་རྣམ་མཁྱེན་ཁང་བཟང་ལ་ཞུགས་
 བྱིག་ ༩ རྟེན་ཕྱིར་བདག་སྟོང་མན་ཡང་དམ་པའི་ཞབས་སེན་འཆར་གའི་ཉི་
 གཞོན་གྱིས། ཉེ་བར་བསྐྱེད་དེས་དད་དང་མོས་པའི་འདབ་བརྒྱ་བུམ་པར་
 གྱུར་མིན་ཕྱིར། རྟེན་འདྲའི་ལེགས་བཤད་སྟོགས་དུས་ཀུན་ན་འབྱུང་བར་
 དགོན་པའི་དངོས་གཅིག་ཏུ། མཐོང་ནས་ལྷག་པའི་བསམ་པས་བསྐྱེད་
 འདིར་རང་འདོད་དྲི་མས་བསྐྱེད་པ་མེད། ༡༠ རྟེན་ལས་བྱུང་བའི་རབ་དགའི་
 མེད་སྐལ་ལྷན་གྱིང་རྟེན་རྒྱན་བཟང་པོ། རང་བཞིན་འོད་གསལ་བཟག་པ་མེད་
 དབྱིངས་བྱང་ཆེན་ལྷ་བའི་མ་མ་ལ། མཉམ་པ་ཉིད་གྱུར་རྟག་བྱུང་ལྷན་གྱུ་

ཕན་བདེའི་རྒྱལ་སྤྱོད་ལུགས་སྤྱོད་ཀྱིས། །སྤྱོད་གསུམ་འཛིང་བའི་དྲི་མ་ཀྱན་
 ལུགས་རྣམས་གྲོལ་དཔལ་ལ་འགོད་ཀྱང་ཅིག །༡། ཅེས་པའང་ཡུལ་ཆེན་སྤྱོད་
 མ་མཆོག་གི་ཞབས་ལ་སྤྱོད་བྱས་ཤིང་པའི་སྤྱོད་ལས་པ་གཞན་ཕན་ཆོས་ཀྱི་སྤྱོད་
 གོས་སམ་འཇམ་དབྱངས་སྤྱོད་གོས་སྤྱོད་མཆོད་སྤྱོད་དབྱངས་ཀྱིས། རང་གནས་
 བརྟན་གཉིས་དར་རྒྱས་སྤྱོད་གོས་དཔེ་སྤྱོད་པ་གྲོལ་འཛིང་མེད་འོད་སྤྱོད་དུ་
 བསྟན་མཆོམས་ལ་གནས་པའི་ཐུན་གསེང་རྣམས་སུ་སྤྱོད་གསུམ་གཅིག་དུ་བསྟན་
 བས་ཞལ་བཤུས་བཀྱིས་པ་སྤྱོད། འདིས་ཀྱང་འགོ་ཀྱན་ཐེག་པ་མཆོག་ལ་
 སྤྱོད་པའི་རྒྱུ་ཀྱང་ཅིག དགོའོ། །དགོའོ། །དགོའོ། ། །༥། མཐས་
 མཆོག་སྤྱོད་བཟང་རབ་གསལ་ནས་སྤྱོད་པའི་ལུ་ཤོག །ཆོས་འབྱོར་སྤྱོད་ཀྱི་
 སྤྱོད་པོ་འབྱེགས་པའི་སྤྱོད་། །ཁམས་ཞེས་གསལ་པའི་གསེང་ལྟན་དཀྱིལ་
 འཁོར་དུ། །གསལ་སྤྱོད་ལྟ་ལྟ་ཡི་རྩ་ཆེན་ལྟར་བ་ཅན། །དེས་དོན་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་
 པོར་ཡིད་རེ་དགལ། །ཀྱན་རྟོག་རྩ་སྤྱོད་མཆོད་པའི་མེ་སྤྱོད་གིས། །དེགས་
 པའི་སྤྱོད་ལྟར་སྤྱོད་ནས་འཆག་པའི་སྤྱོད། །དྲི་མེད་ལྟ་རྩ་སྤྱོད་དཀར་སྤྱོད་
 རས་འདི། །གང་སྤྱོད་ས་འཛིན་ཡངས་པའི་མཐའ་ལ་བྱས། །ཞེས་སྤྱོད་པའི་
 ལན་དུ་སྤྱོད་པ། །གང་འདིར་ཤེས་ལྟན་ཡིད་ཀྱི་གདུང་སེལ་དང་། །ཟུར་དུ་
 ཆོགས་བཅད་ཟུར་ལྟ་གོས་བཅས་ཤིང་སྤྱོད་སྤྱོད་ལོལ་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་
 རྟོག་གའི་ཚུལ་འཛིན་རྟོག་གའི་ལས་འདས་པའི། །ཟབ་མོད་ཆོས་སྤྱོད་ལྟན་
 པའི་བཤེས་གཉིན་དུང་། །རྣམ་རྟོག་རྒྱལ་ཀྱིས་བསྤྱོད་པའི་རྟོག་གའི་བ།
 །གང་དེས་ཐོལ་མེད་ལུ་མཆོད་འདི་ལྟར་གསོལ། །མཁུན་རབ་འོད་ཟེར་དུ་བས་
 རབ་མཛོས་པ། །སྤྱོད་སྤྱོད་དུངས་གསལ་ནས་མཐའ་རྟོགས་མེད་ལ།

།བཟོད་པར་གསོལ་ཞེས་ལུ་བ་མ་དགོས་ཀྱང་། །དུས་ཀྱི་མཐར་སྐྱེས་བྱིས་པ་
བདག་ལྟ་བུས། །མ་བརྟག་སྤྱོད་པས་གཞན་པ་མང་པོའི་རྒྱད། །འབྲུག་པ་བཅས་
གྱུར་གང་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཀུན། །སྤྱི་བ་མེད་བྱང་རྒྱལ་མཚོག་གི་རྒྱུར་གྱུར་
ཅིས། །སྤོན་པ་དེ་ལྟར་བྱིད་ཀྱིས་མཐུན་འགྱུར་མཛོད། །རང་རྒྱུད་ཉེས་པའི་དྲི་
མ་སྤྱོད་བའི་སྤྱད། །རབ་དཀར་ལྟ་རྒྱས་བ་དན་མཛོས་པ་དང་། །ཤེས་རབ་ཡར་
ཕྱིན་མདོ་དང་མདོ་གཞན་བཅས། །ཤིང་སྤྱལ་ལྷ་ཚོས་དགེ་བར་སྤུལ་བ་
ལགས། །༥། མཁས་མཚོག་སྤོ་བཟང་རབ་གསལ་མདུན་སྤུལ་རྒྱ་རྒྱས་མའོ།
།ན་མོ་མཚུ་གྱི་ཡེ།མཁས་དབང་གི་གསུང་ཡིད་ཀྱི་གདུང་སེལ་གནང་འབྱོར་
བཀའ་དྲིན་ཆེ། །གསུང་བཟང་དོན་བཟང་མཛེལ་འདོད་སྐྱེས་ནས་ལན་གཉིས་
ཞིབ་བལྟས་ཀྱི་དན་རྟགས་མཚར་ལྷས་ཙམ་ལས་ལན་གཞན་མེད། །ལགས།
རྒྱ་སྤྱོད་མར་བསྟོད་པ་ཡོན་ཏན་མཐུན་སྤྱད་དུ་གྱུབ་པ། །ཉིད་ཀྱི་རི་རྒྱད་གསུངས་
པ་ལྟར་ངེས་སེལ་སྤྱོད་པ་མིས་ཁ་ཉེན་འགོག་ཆེད་ག་ལ་ཡོན། །ལྟ་བ་ནི་བོད་
སྤྱོད་རབས་པ་དང་མཐུན་པ་དང་། །ཕྱི་རབས་པ་ཁ་ཅིག་གིས་སྤྱོད་ཚོས་སྤྱོད་བཀའ་
སྤུལ་བ་གཉིས་མཐུན་སྤྱད་དུ་གྱུབ་པར་བསྟོན་མི་རུས་པས། །དེ་དེའི་སྤྱོད་པས་
བཟུང་ནས་བརྟུང་ཀྱང་རྒྱ་སྤྱོད་མ་བཀག་པར་མི་འགྱུར་ཏེ། །གྱུབ་མཐའ་སྤྱོད་པ་
བཞིན་པ་མི་མཐུན་པར་བརྟུང་ཀྱང་སངས་རྒྱས་བཀག་པ་མིན་པ་དང་འདྲའོ།
།དེ་གཉིས་ཀྱི་དྲང་ངེས་ནི་མཐར་ཐུག་དཔྱེད་པའི་རིགས་པས་འབྱེད་པ་ལས་ལུང་
ཙམ་སྤྱོད་སྤྱོད་མི་འགྱུར་བ་བདེན་ནོ། །འདི་དྲང་པོ་ཟོལ་མེད་ཀྱི་དག་ཡོན་
ཡང་། །ཐེག་ཆེན་ངེས་དོན་ཀྱི་མདོ་ལུང་རྣམས་ཏ་ཤང་གི་དགོངས་པ་རྒྱུ་གས་
བྱེད་དུ་གཟིགས་ནས་སྤོན་པ་སངས་རྒྱས་ཏ་ཤང་གི་སྤྱོད་སྤྱོད་བརྟུན་པ་ལྟ་ན་

ཅི་མི་གསུངས། འོན་ཀྱང་དགོངས་པ་ཅན་གྱི་གསུངས་མངའ་བ་ལ་སུས་སྒྲོད།
 གངས་ཅན་ཡུལ་དབུས་ནས་བྱུང་ཚད་ལེགས་བཤད་ཆེ་ལ་གཞན་དེ་ལྟར་མིན་
 བ་དང་། མི་མང་བའི་གྲ་སའི་བྱོན་དུ་བསྐྱད་པ་ཤེས་རབ་ཆེ་ལ། གཞན་ཅུང་བ་
 ལྟར་གསུངས་པ་ལྟར་ཡུལ་དུས་རེས་འགར་རེས་ཀྱང་། ཐམས་ཅད་དུ་དེ་ལྟར་
 རེས་པ་མེད་མོད། ལྷགས་ཆབ་བྱན་པའི་གཏམ་ཐམས་ཅད་འཐད་པར་བྱིན་
 གིས་སྒྲོབས་ལུས་པའི་དག་སྒྲུང་བྱའོ། །ཟབ་དོན་དང་མི་རྟག་པར་མྱོང་བ་ཐོན་
 བས་དགག་སྒྲུབ་གྱི་ཡིག་ཆ་མི་ཚུམ་པ་དམ་པ་གཞན་ལ་ཐལ་མ་ཆེས་ན་བདག་
 ལ་འོས་པའི་གསུངས་རེད། སེམས་དང་བདག་འཛིན་རྒྱུན་བཞི་ལས་སྒྲུས་ཡང་
 ། རྒྱུན་བཞིའི་ནང་ན་སེམས་མེད་པ་མི་སྲིད་པས་སེམས་མེད་སེམས་ཅན་སོགས་
 མི་སྲིད་ལ། དེ་བཞིན་རྒྱ་འབྲས་ཐམས་ཅད་སྒྱིར་ཐོག་མེད་ནས་རྒྱུན་གྱིས་འཇུག་
 ཀྱང་། བདག་འཛིན་གཉིས་པོ་ལྟན་ཅིག་ཐོག་མེད་ནས་རྒྱུན་ཆགས་སུ་འཇུག་
 བ་མིན་པར། སྒྲ་མའི་ཆེ་བྱི་མ་མེད་པ་སྲིད་ཀྱང་རུང་ཞེས་སྒྲོས་ཏེ། རུམ་
 འཛིན་གྱི་དུས་སུ་སྒྲུམ་འཛིན་རེས་པར་ཡོད་མི་དགོས་པ་བཞིན་ཡང་། འདི་
 ཡི་སུན་འབྱེན་གྱི་ཆོར་མ་རུང་ནས་འབྱེན་པའི་འབད་པ་མི་ཚུམ་སྟེ་སྒྲ་མའི་
 ཐུགས་གྱི་ཁམས་འདུས་ཞི་བའི་རྟེན་དུ་བཞག་གོ། །གྲོང་ཆེན་པའི་གསུངས་
 ཆོགས་བཅད་དེའི་དོན་ཐུགས་མགོ་ཡང་དེ་ལྟར་ཡིན་མི་འདུགས་པས་དགག་
 པ་མཛད་ཅུང་སྒར་སོང་ཡང་ཤེས་རབ་ལྟར་བའི་མཛོན་རྟགས་ཙམ་ལས་སྒྲོན་ག་
 ལ་མངའ་སྒྲུབ་སྒྲུ་ཚུལ་འདིར། ཤེར་བྱིན་ལྟ་བུ་མིང་བསྒྲུབ་དང་། བམ་མཁར་
 སོགས་ལ་བྱས་ནས་རྣམ་དབྱེ་སྒྱུར་བར་འགྲིགས། འམ་གཏོགས་པའི་
 རྗེས་འཇུག་གཞན་ལ་མི་འགྲིགས་ཏེ། སངས་རྒྱས་ལྷག་འཆ་ལ། ཆོས་ལྷག་

འཆའ་། དགོ་འདུར་ཕུག་འཆའ་ཞེས་དང་། སྤང་ལ་ཞོན་པ་ལ་སྤང་ཞོན། གི་
 གུག་གིས་བཅད་པ་ལ་གི་གྲས་བཅད་ཅེས་པ་ལ་སོགས་པ་བཞིན་ནོ། །དུས་
 འཁོར་བསྐྱུས་རྒྱུད་དུ་སྒྲིལ་ཞེན་པའི་ར་རྒྱལ་བཅག་ནས་དོན་ལ་རྟོན་སྦྱར་
 རྣམ་དབྱེ་སོགས་བསྐྱེལ་ཏེ་སྒྲིལ་ཉམས་པ་ལྟར་མཛད་པ་ལྟར་ཡིན་ཀྱང་རུང་།
 རྣམ་མཁའི་པརྟོ་སོན་ཞེས་མི་གསུངས་པར་འོ་བརྒྱལ་མཛད་པ་ལ་དོན་གཞན་
 ཡོད་ཀྱང་འཆི། ཅམ་སྒྲིལ་རང་བྱུང་ཡོད་དར་ན་འདི་ཡང་དེ་དང་ཆ་འདྲ་ཡིན་
 ཀྱང་རུང་། ཡ་ཀྱང་དོན་གོ་ན་ཆོག་གི་བརྗོད་ཚུལ་ཅམ་ལ་འཆེལ་བས་ཅི་བྱ།
 ཅམ་སྒྲིལ་ས་འཕྲོས་ནས་རྫོགས་ལྟན་གྱི་དུས་དེ་རྟགས་ཅམ་འཛིན་པའི་དུས་སུ་
 ཐལ་བ་འཕངས་པའི་རག་འདིར་རྟགས་བྱབ་བྱུང་ཚུལ་གསུངས་རུང་། ཞེ་
 འདོད་དང་བརྗོད་ཚུལ་གང་གི་དབང་དུ་བྱས་ཀྱང་ལྟག་ཆོད་ཉེར་བཞིའི་ལྷན་
 སོང་། བསམ་མེད་གཉིས་མེད་སོགས་འགོག་བདེན་གྱི་ཡོན་ཏན་ལམ་བདེན་
 གྱིར་གསུངས་པའི་དོན་མ་འཆའ་། སོ་སྒྲིལ་རྟོགས་གི་བས་བྱབ་པ་ལྟར་
 གསུངས་པ་ལ། ས་མཚམས་དམན་པའི་རྟོག་གི་དང་། བྱུང་མཐའི་རྟོག་གི་
 སོགས་ཀྱི་དབྱེ་བ་མཁས་པ་དག་གིས་མཛད་པ་ལྟར་ཆ་བྱེད་དགོས་པར་སྤང་།
 ཏ་ཤང་གི་གཞུང་ཡོད་ཅེས་སྤྱིར་ལན་གཉིས་དེའི་དགོངས་རྫོགས་ལྟ་བུར་
 མ་བསྒྱལ་ཀྱང་། དེ་དག་སྤྱར་ཡང་ཐོས། དེ་ལྟ་གཞུང་དེ་དག་མཐོང་རྒྱ་མི་
 འདུག་ཅེས་སྒྲིལ་པ་ལ། ཆོས་རྒྱལ་བཀའ་བཅན་པས་ཡིན་གསུངས། སྤྱི་རྒྱས་
 བཞེ་བཅུའི་གྲངས་འདྲེན་ནན་བསྟགས་མིན་གསུང་ཀྱང་། བན་གྱིས་བསྟགས་
 ཀྱང་སྤོར་མི་གདའ་བ་ཡིག་ཆོགས་སུ་འཆོལ་བ་སོགས་དགོས་པ་རྒྱུང་བས་
 གྲངས་བགྲང་བར་རྩོམ་ཐོགས་པ་ཐུགས་དབྱེས་པའི་རྟོན་མཛད། སྤྱིར་བདག་

ལྟ་དང་དེ་དང་ལྟན་ཅིག་པའི་མོངས་ཆགས་སོགས་ལའང་། ལྟན་ཅིག་འབྱུང་
གང་ལན་ཚུན་འབྲས་ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་ན་དེ་འདྲིའི་ཐ་སྟད་ཐོབ་ལ། དེར་
མ་ཟད་ཉོན་མོངས་ཅན་གྱི་སེམས་སེམས་བྱུང་མཚུངས་ལྟན་དུ་གྱུར་པ་ཐམས་
ཅད་ལ་དེ་ལྟར་སྒྱུར་ཏེ་ཁམས་དང་སྤང་བྱ་སོགས་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་དབྱེ་བའི་སྤྱ་རྒྱས་
མང་པོ་བཤད་རུང་མོད། དེ་འདྲིའི་སྒྲོས་པ་ལ་དོན་ཆེན་པོ་མི་སྤྲང་། གཞན་
ཡང་མདོ་རྒྱུད་རིག་གནས་དང་བཅས་པའི་གཞུང་དགོངས་འགྲེལ་དང་བཅས་
པར་རྣམ་གྲངས་སྒྲ་ཆོགས་ཆད་མེད་ཡོད་པ་ཐམས་ཅད་ཐོགས་མེད་དུ་སྒྲ་ཅུས་
པ་ནི་ལྟག་ལྟས་རྗེས་གཟུང་ཅན་ལྟ་བུ་མ་གཏོགས་སོ་སྒྲེ་པལ་གྱིས་དཀའ་བ་
སྒྲོས་མ་དགོས། བདག་ནི་སོ་སྒྲེའི་ནང་ནས་ཀྱང་ཆེས་ཞན་ལགས་པས། ཤེས་
རྒྱ་ཤིན་ཏུ་ཉུང་ལ། མི་ཤེས་རྒྱ་ཆད་མེད་པས། ཅུང་ཟད་ཤེས་པ་རེ་བྱུང་ན་ཁོ་
ཚུལ་དང་། མི་ཤེས་པ་བྱུང་བར་དགེས་ཚུལ་མཛད་པ་འདྲ་ཡང་། བཀའ་
གདམས་པའི་བཤེས་གཉེན་ཆེན་པོས་གདུལ་བྱ་འདུལ་བའི་དབང་བཟུང་བ་ལོས་
ཡིན། དོན་རྒྱུད་ཅིང་ཞུས་དེ་ཙམ་ལ། དོན་ཆེ་བ་བདེན་གཉིས་ངོ་བོ་དབྱེར་མེད་
ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ལ་དོན་དམ་མཐར་ཐུག་ཏུ་འདོད་པའི་ལུགས་ལྟར་ན། དེ་
གཟིགས་ངོར་བདེན་གཉིས་ཐ་དད་སྤྲད་བྱ་དཀའ་ནག་བསྒྲིལ་པ་ལྟ་བུའི་ཟུང་
ཆོགས་སུ་རི་ལྟར་སྤྲང་། སོ་སོ་རང་གིས་རིག་པར་བྱ་བའི་དབྱིངས་སྒྲོས་བྲལ་
འབའ་ཤིག་དེ་གཟིགས་པ་ལ་དོན་དམ་གཟིགས་པའི་ཐ་སྟད་སྒྲོན་མེད་ཐོབ།
བདེན་གཉིས་ངོ་བོ་ཐ་དད་དུ་ཕྱེ་བའི་སྒྲོང་རྒྱུད་དེ་འབའ་ཤིག་དོན་དམ་མཐར་
ཐུག་ཡིན་ན། བདེན་གཉིས་ངོ་བོ་དབྱེར་མེད་དོན་དམ་མ་ཡིན་པར་
འབྱུང་ལ། ཀུན་རྫོབ་ཀྱང་མིན་པར་འབྱུང་རོ། །དེ་ལྟ་ན་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སར་

ཡང་བདེན་གཉིས་ཐ་དད་དུ་གཟིགས་དགོས་ཀྱི། བདེན་གཉིས་ཐ་དད་དུ་ཞེན་
པའི་དྲི་མ་སྤང་པས་བདེན་གཉིས་ངོ་བོ་དབྱེར་མེད་དུ་གཟིགས་ཞེས་ཞལ་
བཞེས་མཛད་པ་ལ་འཐད་པ་སྒྲུབ་དུ་མེད་ཅིང་། སྤང་བས་པའི་བདེན་
གཉིས་ཟུང་འཇུག་གམ་དབྱེར་མེད་ལ་ལན་བརྗོད་པ་རྣམས་ཀྱང་ཅི་རིགས་
སྤང་ལྟོག་གོ། །གལ་ཏེ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བྱུགས་རྒྱད་ལ་གཉིས་སྤང་གི་བག་
ཆགས་སྤང་མོ་ཡང་མི་མངའ་བར་ཁས་བླང་ནས། སྤང་ཡང་ཀུན་རྫོབ་གཉིས་
སྤང་ཅན་དང་། དོན་དམ་གཉིས་སྤང་མེད་པ་ཟུང་ཆོགས་དང་། རྟོག་རྟོག་མེད་
སྤྱོས་སྤྱོས་མེད་སོགས་གཉིས་ཀ་ཡིན་པའི་ཆལ་ཆོལ་སྤྱས་པ་དངོས་འགལ་
མིན་ན་འགལ་བ་ཞེས་པ་གཞན་བཅའ་ཀྱང་མི་རྟོད་པས་གཞན་ལ་འགལ་
བརྗོད་དོན་མེད་དོ། །མང་ཉོབ་མི་སྤྱོ་སྤྱོ་བདེན་མེད་མེད་དགག་སྤྱོད་པ་ཐུང་
ཆད་དང་། བདེན་མེད་སྤྱོས་བྲལ་རྣམ་ཀུན་མཆོག་ལྟན་གྱི་སྤྱོད་ཉིད་བྱུང་བྱེས་
ན་ལོར་སོ་ཅུང་ཟད་མེད་དོ། །ཁོང་མཆོར་གཏམ་ལ་དབྱེས་ཚུལ་མཛད་པས།
དོན་དུ་མེད་པའི་གལ་མགོར་བཞུགས་སོགས་གསུངས་པ་ལ་མཆོར་བྱས། བྱིད་
ནི་ཆོག་གི་རྟོག་ཆེན་མཛད་པ་འདི་འདྲའི་བྱུགས་དམ་ལ་སྤྱོ་ཆེ་རིལ་པོར་བརྩོན་པ་
མི་ལྟོད་པའི་གྲོག་པ་བ་ཡ་མཆོན་ཅན་ཞིག་ལགས་པས། དོན་དུ་མེད་པའི་
ཆོགས་ དབྱས་དེར་སྤྱོད་དངས་ནས་ཞིག་པ་དངོས་པོར་གྱུར་པའི་ཁྱིལ་བཞུགས་
སུ་གསོལ་ཞིང་། མེད་དགག་སྤྱོད་རྒྱུད་གི་ཆོས་ལའོར་རྒྱ་ཆེན་པོ་བསྐྱར་བར་
མཛད་པ་ལ། མིང་རྒྱུད་བཏགས་ཡོད་ཅམ་གྱི་སྤྱོད་འབུལ་ཁྱིལ་འབུལ་སུལ་བ་
དབྱེས་པར་བཞེས་ཤིག བརྗོད་མེད་གྱི་ཤེས་བྱ་སྤྱོས་བྲལ་སྤྱོད་ཉིད་ཡིན་
གསུངས་པ་ཁས་ལེན་འགའི་ཚུལ་ལྟར་ན། སྤྱོད་ཉིད་སྤྱོས་བརྗོད་དུ་མེད་པ་

དང་། ངའི་མ་མོ་གཤམ་ཡིན་ཞེས་པ་མཚུངས་པར་རང་ཚིག་གིས་བསལ།
 གློས་དེ་རྟོགས་ཚུལ་བརྗོད་དུ་མེད་པར་བཤད་ན། གཉིས་སྒྲུབ་བའི་ཚུལ་
 གྱིས་རྟོགས་པར་བཤད་པས་རྟོགས་ཚུལ་བརྗོད་དུ་ཡོད་པར་གྲུབ། ཇི་ལྟ་བ་
 བཞིན་བརྗོད་མི་རུང་བར་འབྲིས་ན། བྱ་རམ་དང་ལན་མྱེ་རོ་མྱེང་བ་སོགས་
 དེ་འདྲ་ཐམས་ཅད་ལ་ཐལ་ཆེས། ཚིག་ལ་མི་རྟོན་དོན་ལ་རྟོན་པའི་ཚུལ་གྱིས་
 བཤད་ན་ནི་དེ་འདྲིའི་བརྗོད་པ་རིགས་མཐུན་ཐམས་ཅད་ཀྱང་འགལ་མེད་དུ་
 འགྱུར་ལ། དེ་ལྟ་ན་ཅོད་པ་ཆོས་ཀྱི་ཕྱོགས་སུ་རང་ཞིའོ། །བདག་མེད་རྟོགས་
 པའི་ཤེས་རབ་སྒྲོས་ཆོ་སྒོ་ལྷའི་ཤེས་པ་མ་སྒྲོས་ཐབས་ཆག་ཅི་ཡོད་ཡོད་ན་སྒོ་
 ལྷའི་ཤེས་པའི་འཁོར་དུ་སེམས་བྱུང་དུ་མ་ཡོད་པས་ད་དུང་བྱེད་གྱིས་སྒྲོས་པ་
 དེ་བས་མང་བ་ལུས་ཡོད་པ། དྲིས་པ་གསར་བས་ཤེས་རྒྱས་རྒྱ་ཡིན་ན་གན་
 བོས་ལྟ་ཅི་སྒྲོས། ཐམས་ཅད་ཤེས་རབ་དང་ལྡན་པའི་ཚིག་བྲ་བཟང་བར་
 གསུངས་པ་ཅུ་མོ། །ཁྱེ་སྒྲོས་ཆོད་མས་མ་དམིགས་ན་མེད་པར་སྒྱིར་ངེས་
 ཀྱང་། རྒྱུ་ཕན་པས་སྒྲོག་གྱུར་རྗེས་དཔག་གིས་གཞལ་བྱར་ཡིན་པ་སྒྱིར་
 ངེས་ཅུས་པ་དཀའ་སྟེ། རྗེས་དཔག་མི་འདོད་པ་སོགས་ཀྱི་ཕྱིར། སྒྲ་བ་པལ་
 ཆེར་བསམ་པའི་འཛིན་ལུགས་ཀྱིས་བརྗོད་པ་ཡིན་པས། ད་དུང་ནན་གྱིས་
 བསྐྱབ་ན་སྒྲོན་མེད་ཅུ་བརྗོད་རྒྱའི་དབུལ་བ་མཁས་པའི་ཞལ་ལ་མེད་དོ།
 །སྟོང་ཉིད་ལ་ཆད་མཐའ་སེལ་རྒྱས་ཡོད་པ་གཞིར་བཅས་ཀྱང་སྟོང་ཉིད་མེད་
 དགག་འདི་སྒྲར་ལག་རྒྱུར་པ་ཡིན་པས་ཆད་མཐའ་འགོག་པའི་ཅུས་པ་བྱིས་
 མཆོས་ཀྱན་རྗེ་བ་ཆོད་ལ་སྟོང་དགོས་པས་ཏ་ཅང་བསེར་ཞད་ཆེ་བར་གཡར་
 ཆོབ་ཡིན་ཀྱང་། ཉིད་རྣམ་པའི་ཐུགས་ཅི་གཏད་ཡུལ་འདི་དྲིས་སུ་གནས་གྱུར་

ནས་རང་དབང་གིས་ཆད་མཐའ་སེལ་བའི་གོ་ཚད་པར་གྱུར་པ་ལ་ངེས་ཚོ་ཡང་
སྤང་བ་སྟོ། ། ཨ་མཛར་ཅེད་མོ་ལགས་ཏེ། སྟོང་ཉིད་རྒྱ་འབྲས་སུ་འཆལ་ཚུལ་གོ་
ཞིང་བདེན་གཉིས་ངོ་བོ་དབྱེར་མེད་དུ་རྟོགས་ན། དེ་འདྲའི་རྣམ་ཀུན་མཚོག་ལུན་
ཀྱི་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱིས་ཆད་མཐའ་སེལ་བར་ཐེ་ཚོམ་ག་ལ་ཡོད། ཀུན་རྫོབ་དང་
དོན་དམ་དུ་ཡོད་མེད་ཀྱིས་གོ་ཚད་མི་ཚད་སྤྱིར་པས་ལེན་ཚུལ་ལྟར་ན། ཀུན་
རྫོབ་དུ་ཡོད་ན་བདེན་པ་གཉིས་ཆར་ཡོད་གོ་ཚད་པའམ། དེ་གཉིས་གང་ཡང་
མིན་པའི་ཡོད་ཚུལ་ལུང་གསུམ་པའི་གོ་ཚད་པ་ཞིག་བཅུལ། དེ་བཞིན་དོན་
དམ་མེད་པ་བདེན་པ་གཉིས་ཆར་རམ། གཞན་དུ་གོ་མི་ཚད་ཚུལ་བརྟག་བྱུང་
པར་མ་སྤྱར་པའི་བརྟེན་པ་དེ་འདྲ་སྤྱིར་ཐ་སྟོན་དུ་གོ་ཚུལ་ལྟར་ན། རང་བཞིན་
ཀྱིས་གྲུབ་པ་མེད་པས་མེད་གོ་མཚོན་ན་དེ་རི་ལྟར་བྱ། དེ་ཐ་སྟོན་དུ་ཡང་མེད་
པས་མེད་གོ་ཚོན་ན། དེ་ལས་གཞན་དོན་དམ་དུ་མེད་ལ་མེད་གོ་མི་ཚོན་པ་གྲུ་ས་
ཆེན་པོ་རྣམས་སམ་གང་དུ་གཞེད་བཅུལ་བར་བྱ། ཐབ་ཀར་ཐོ་བས་བརྟུང་བའི་
འོ་བརྒལ་མཛད་ཞོར་འདི་ལ་མཁྱེན་པའི་སྤྱན་ཟུར་ཙམ་གཟིགས་རྒྱ་བྱུང་ན་
ལེགས། ཨ་མཛར་ཞུ་བ་དེ་ཙམ་སྟེ། དོན་ལ་རྟོན་པའི་སྒོ་ནས་ལེགས་པར་
བཤད་ན་ཆོག་ཙམ་ལ་འཆལ་མི་དགོས་ཏེ་དོན་འདྲ་བར་འབབ་བོ། །
འདིར་སྤྲས་པ། སྤྱི་བའི་གྲང་ཆེན་རིགས་པའི་ལུས་སྟོབས་རྒྱས། །མང་ཐོས་
སྤྲ་ཞགས་རིང་དུ་སྦྱང་བ་ལ། །ཉམས་རྒྱུང་སྟོ་དམན་སྟེུ་ལྟ་བུ་ཡིས། །ཅེད་མོ་
བྱས་པའི་ཉོངས་པ་མཐོལ་ལོ་བཤགས། །དགོས་མེད་སྤྱི་འཆལ་མང་པོ་སྤྱིར་
ཡང་བསྟུམ། །མཁྱེན་བཟང་ཁྱོད་ཀྱི་གསུངས་ཟེར་སྟེ་སྤྱང་གསལ། །སྤྱི་
དབང་ཁྱོད་ལ་འགྲོགས་རྣམས་བསྐལ་པ་བཟང་། །སྤྱི་གཞན་ཡང་དག་ཆོས་

བཤོས་ཚེས་འཛིན་ཤོག། སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་གཏུན་ཁུང་དུ། རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་
 གཏུན་བྱ་ཡིས། བདག་འཛིན་རྣམ་རྟོག་བརྟུང་བྱེད་པའི། གཏུན་བརྟུང་
 མཚེག་ཏུ་ཁྱོད་གྱུར་ཅིག། ཚེས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་ཐབ་ཁུང་དུ། ཀྱུན་མྱོངས་སྒྲིབ་
 པའི་བྱུང་ཤིང་ཀུན། ཤེས་རབ་ཆེན་པོའི་མེས་བསྐྱེད་པའི། སྟོང་བྱེད་མཚེག་
 ཏུ་ཁྱོད་གྱུར་ཅིག། ཆགས་སྤང་ཆ་གང་འཐབ་པ་ལ། ཐབས་ཤེས་སྒྲན་གྱི་
 སྒྱུར་བ་ཡིས། ཟུག་རྟུང་ནས་འབྱོན་བྱེད་པའི། སྒྲན་པ་མཚེག་ཏུ་ཁྱོད་
 གྱུར་ཅིག། དབེན་པ་བསྟེན་པ་དོན་ལྡན་ཞིང་། རྣམ་གཡེངས་བདུད་ཀྱི་བསྐྱེད་
 བྱེད་མེད། ཞི་གནས་ལྷག་མཐོང་བྱུང་དུ་འཇུག། སྒྲུབ་བརྩོན་མཚེག་ཏུ་ཁྱོད་
 གྱུར་ཅིག། ཐ་སྙད་ཆོག་གི་བརྗོད་ཚུལ་སྒྲ་ཆོགས་ཀྱང་། དོན་ལ་མཁས་པས་
 དབྱུང་ན་འགལ་མེད་མཐོང་། དགོངས་པའི་ཚུ་བོ་ངེས་དོན་རྒྱ་མཚོ་ལུ།
 འདྲེས་པར་གྱུར་ན་རྩོད་མེད་ཐམས་ཅད་བདེ། བདེ་བའི་ལམ་ནས་བདེ་
 པའི་འབྲས་བྱ་ཐོབ། མཐུན་པའི་ངག་གིས་ཚེས་མཐུན་འབེལ་གཏམ་གྲིང་།
 རྟོག་པའི་རྒྱབས་ཞི་ཞི་གནས་རྒྱ་མཚོ་དྲངས། མཁུན་གཉིས་འོད་གསལ་
 ཕྱོགས་རྣམས་གསལ་གྱུར་ཅིག། ཅེས་པའང་ཀུ་ས་ལི་ཨ་ཇི་ཏའམ་མིང་གཞན་
 ལུ་རྟེ་སྟུང་གྲགས་པས་བྲིས་པ་དགོ་ལེགས་འཕེལ་རྒྱས་བཀྲ་ཤིས་པར་གྱུར་
 ཅིག་དགོའོ།། །།