

༡། བསྟན་པའི་ནམ་བཤད་དར་རྒྱས་གསལ་བའི་སྟོན་མ་
ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ།

ཕ་སྟོན་བསྟན་རྒྱལ་བཟང་པོ།

༼མཚན་བཅོད་དང་ཚུལ་པར་དམ་བཅའ་བ༽

བོན་དབྱིངས་ནམ་དག་སྐྱ་ནི་ཏྲག་ཏུ་དབྱེར་མེད་མཁའ་ཁྱབ་ཚུལ་གྱིས་བཞུགས་ཤིང་སྤུལ་
སྐྱ་སྤྱུ་མའི་ངང་ཚུལ་ནམ་མཁའི་མཐར་ཐུག་ཅིར་ཡང་སྤུལ། །

གང་གི་གསུང་ནི་རྒྱ་དང་རྒྱེན་ལས་བྱུང་མེན་སྤྱི་བསམ་བཅོད་པའི་ཚེག་ལས་འདས་ཀྱང་
རང་རང་སྐད་ཀྱིས་བོན་སྤྱི་ཟབ་མོ་རྒྱན་མི་ཆད། །

གང་ཐུགས་སྤྱོད་པ་མ་ལུས་ཉེ་བར་ཞི་ཞིང་སྤྱོད་མེད་ངང་ལས་གཡོ་བ་མེད་ཀྱང་ཇི་ཉྩ་ཇི་
སྤྱོད་མཁུན་པའི་ནམ་འགྲུར་ཅིར་ཡང་སྤྱོད། །

མིད་གསུམ་འགྲན་ཆེ་དང་བལ་ལོག་ཉྩ་མུ་སྤྱོད་པམ་མཛོད་འགོ་བའི་འདྲན་མཚེག་དཔག་
མེད་གཉེན་གྱིས་སྤྱོད་པམ་མཚེག་ཉྩ་འགོ་ཀྱན་དགེ་ལེགས་མཛོད། །

གཏིང་མཐའ་དཔག་པར་དཀའ་བའི་ནམ་བཤད་དོན། །

རྒྱུད་ལུང་རྒྱ་མཚོའི་སྒོང་ལས་རབ་བསྐྱས་པའི། །

ཕྱི་ནང་བོན་གྱི་བྱུང་ཚུལ་ཇི་སྤྱོད་ནམས། །

གཡུང་རྒྱུང་སེམས་དཔའི་སྤྱོད་ལུལ་ཁོ་ན་ལས། །

སྤྱོད་མན་བདག་འདས་དབྱུང་པར་མི་འོས་མོད། །

འོན་ཀྱང་སྤྱོད་མའི་དྲིན་གྱིས་རྒྱུད་ལུང་དོན། །

ཅུང་ཟད་མཐོང་བ་དེང་འདྲིར་པན་པའི་སྤྱོད། །

སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་པམ་ལུང་བཞིན་བཀོད་པར་བྱ། །

འདྲིར་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་དར་རྒྱས་ལུན་རིང་དུ་གནས་པར་བྱེད་པ་ལ། བཤད་སྐྱབ་

གཉིས་ལས་ལྷག་པའི་ཐབས་གཞན་མེད་ལ། སྐབས་པ་ལ་ཡང་བཤད་ཉན་ཐོན་དུ་འགྲོ་དགོས་པས།
དེའི་ཚུལ་གསལ་བར་བྱེད་པ་ལ་བཞི་སྟེ། འཆད་ཉན་ལ་འཇུག་པའི་ཚུལ་དང་། འཇུག་བྱའི་བོན་
ཇི་ཉར་བྱུང་ཚུལ་དང་། བྱུང་བ་དེ་དར་བྱུང་བ་ཚུལ་དང་། རྒྱས་པ་དེ་གནས་པའི་ཡུན་ཚད་
བཞུན་པའོ། །

༡ འཆད་ཉན་ལ་འཇུག་པའི་ཚུལ་བཞུན་པ།

དང་པོ་འཆད་ཉན་གྱི་འཇུག་ཚུལ་ལ་གསུམ། བོན་བཤད་པ་དང་ཉན་པའི་ཕན་ཡོན་རིག་
པར་བྱ་བ་དང་། གང་བཤད་པ་དང་ཉན་པའི་བོན་ངོས་བཟུང་བ་དང་། དེ་ལ་ཉན་བཤད་གྱི་
ཚུལ་ཇི་ཉར་སྐབས་ཅིང་ཉམས་སུ་སྒྲུབ་པའོ། །དང་པོ་བཤད་ཉན་གྱི་ཕན་ཡོན་རིག་པར་བྱ་བ་ལ་
ཡང་གཉིས་ཏེ། སྤྱིར་བོན་ལ་བཤད་ཉན་བྱས་པའི་ཕན་ཡོན་དང་། བྱུང་པར་སྒྲམ་མེད་གྱི་བོན་ལ་
བཤད་ཉན་བྱས་པའི་ཕན་ཡོན་ནི། དང་པོ་ལ་གསུམ་སྟེ། ཉན་པའི་ཕན་ཡོན་དང་། བཤད་པའི་
ཕན་ཡོན་དང་། གཉིས་ཀའི་ཕན་ཡོན་ནི། དང་པོ་ཉན་པའི་ཕན་ཡོན་ནི། སློ་འདྲེན་ཚད་ཅིང་
ཤེས་རབ་རྒྱས་པ་དང་། རྒྱང་དོར་ལ་འཇུག་ཐོག་འཁྱུལ་པ་མེད་པ་སྟེ། མདོ་ལས། ཤེས་པ་སྦྱངས་
པས་ཤེས་རབ་ཐོན་ཅིག་འབྱུང་། ཞེས་གསུངས་པ་སྟེ། ཤེས་རབ་དག་པ་བྱུང་བ་ནི། སློ་འདྲེན་
ཚད་པ་དང་འཁྱུལ་པ་མེད་པ་ཤུགས་ལས་འབྱུང་བའོ། །དེ་ཡང་དཔེར་ན། མས་བྱ་བ་བཞི་བྱེད་
དེ། གྲུག་པ་དང་། ཚུལ་པར་བྱེད་པ་དང་། རྩོ་བ་དང་། གསལ་བར་བྱེད་པའོ། །དེ་བཞིན་
སངས་རྒྱས་ཀྱི་གསུང་གི་མེས་ཀྱང་། རྒྱུད་སྤེན་པ་རྣམས་ལ་ཉན་མོངས་པ་རྣམས་སྟེག་པ་དང་།
རྒྱུད་མ་སྤེན་པ་རྣམས་ལ་དགེ་བའི་རྩ་བ་སྤེན་པར་བྱེད་པ་དང་། སྟེང་པ་ལ་མདོན་པར་དགའ་
བ་རྣམས་སློབ་པར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་གདུང་བར་བྱེད་པ་དང་། སློབ་པར་གྱུར་པ་རྣམས་ཐེ་ཚོམ་བློས་པ་
དང་། ལམ་ངན་པར་ཞུགས་པ་རྣམས་ལམ་དང་ལམ་མ་ཡིན་པར་ཡང་དག་པར་སྟོན་པའི་ཕྱིར་
གསལ་བར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ན་བོན་ལ་གྲུས་པས་ཉན་པར་བྱའོ། །གཉིས་པ་བཤད་
པའི་ཕན་ཡོན་ནི། རང་གིས་རྟོགས་པ་རྣམས་སྦྱང་བ་དང་། གཞན་མ་རྟོགས་པ་རྣམས་རྟོགས་
པར་བྱེད་པ་སྟེ། ཡོངས་རྫོགས་ལས། མ་ཐོས་པ་རྣམས་ཐོས་པར་བྱེད། ཐོས་པ་ཐམས་ཅད་ཤེས་

ཤིང་གོམས་པར་བྱེད། ཁྱེས་སོ། གསུམ་པ་གཉིས་ཀའི་པན་ཡོན་ལ་གཉིས་ཏེ། གནས་སྐབས་
དང་མཐར་ཐུག་གི་པན་ཡོན་ནོ། །

དང་པོ་ལ་གསུམ་སྟེ། བསྟན་པ་གནས་པར་བྱེད་པ་དང་། མི་བསྟེལ་བའི་གཟུངས་ཐོབ་པ་
དང་། ཀུན་གྱིས་བཀུར་བའི་གནས་སུ་གྱུར་པའོ། །དང་པོ་བསྟན་པ་གནས་པར་བྱེད་པ་ནི།
སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་གནས་པ་བོན་གྱི་བཤད་ཉན་ལ་རག་ལས་ཏེ། གང་ལ་བཤད་ཉན་ཡོད་
པ་ན། སོ་སོར་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་ཡོད་ལ། དེ་ཡོད་པས་སྟོན་གསུམ་ལ་མཁས་པའི་སྤང་བ་
ཆེན་པོས། སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་པན་བདེ་དུ་མ་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་ཏེ། མདོ་ལས། གསུང་རབ་རྒྱ་
དང་གང་ཟག་རྒྱུན་གཉིས་ཀྱིས། འགྲོ་བ་འདུལ་ཁིང་སེམས་ཅན་ཁ་ལོ་བརྒྱར། ཁྱེས་སོ། གཉིས་
པ་མི་བསྟེལ་བའི་གཟུངས་ཐོབ་པའི་ཡོན་ཏན་ནི། ཉན་བཤད་ལ་སྤྱད་བ་ཆེར་བྱས་ན། བག་
ཆགས་བཟང་བའི་མཐུ་བརྟས་པས། བརྗེད་པ་མེད་པའི་གཟུངས་ཐོབ་པ་སྟེ། ཏྲག་ཏུ་སྟེ་བ་རྣམས་
དྲན་ཁིང་། དེར་ཡང་བོན་གྱིས་ནམ་ཡང་མོངས་པ་མེད་པ་སྟེ། ཁམས་བརྒྱད་ལས། སྟེས་བྱ་ཆེན་
པོ་གཟུངས་དང་ཕྱན་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་། དྭགས་བ་རྣམས་པ་སྤྲོ་ཆོགས་སྤྱད་ནས་སྟོ་སྤྱད་པས། །
གཟུངས་ཐོབ་པའི་སྟོ་དང་ཕྱན་པར་གྱུར་པའོ། ཁྱེས་སོ། གསུམ་པ་ཀུན་གྱིས་བཀུར་གནས་སུ་
གྱུར་པའི་ཡོན་ཏན་ནི། འཆད་པ་དང་། རྩོམ་པ་དང་། རྩོད་པ་ལ་སོགས་པའི་ཚུལ་ལ་སྟོབས་པ་
ཐོགས་ཆགས་མེད་པས། སྟོན་པའི་གདུང་སྟོབ་བྱེད་ཅིང་སྟེ་བོ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་མཆོད་ཅིང་
བཀུར་བའི་གནས་སུ་གྱུར་པ་སྟེ། ཁམས་བརྒྱད་ལས། རིགས་ཀྱི་བྱའམ་རིགས་ཀྱི་བྱ་མོ་དག་
མཁས་པར་སྟོ་སྟོང་བའི་དགེ་བའི་རྩ་བ་ཅི་བཞིས་གང་ལགས་པ་ལ། དད་པ་ཆེ་ཁིང་སྟོ་ངལ་མེད་
པ་དེ་ནི་ཨེ་མ་ངོ་མཚར་ཆེའོ། ཁྱེས་གསུངས་སོ། གཉིས་པ་མཐར་ཐུག་གི་འབྲས་བྱ་ནི། ཐོས་
བསམ་གྱི་ཤེས་རབ་དག་པ་སྟོན་སོང་སྟེ། བསྟོན་པ་ལ་སྤྱད་པས་རང་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་མངོན་
དུ་བྱས་ནས། སངས་རྒྱས་ཐོབ་པ་སྟེ། མདོ་ལས། ཉན་བསམ་བསྟོན་པས་རྟོགས་པར་བྱས་ན།
འབྲས་བྱ་ལག་འཆང་དུ་ཐོབ་པ་ཡིན་ལ། དེ་ལྟར་མ་བྱས་ན་འབྲས་བྱ་ཐོབ་པར་མི་འགྱུར་རོ། །
ཁྱེས་གསུངས་པ་དང་། ལྷ་བ་བྱང་ཆེན་ལས། དང་པོ་ཐོས་པའི་ཤེས་རབ་སྤྱད་པ། ཁིང་ལ་
དམིགས་པ་རྟེན་པ་དང་། ཁར་དུ་བསམ་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས། ཁིང་དོན་ཡོངས་སུ་འབྲེལ་བ་
དང་། ཁ་མ་སྟོན་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས། དེ་ཉིད་ལ་ནི་རབ་ཏུ་གནས། ཁྱེས་སོ། །

གཉིས་པ་ཁྱད་པར་སྒྲུབ་མེད་ཀྱི་གཞུང་ལས། ཉན་བཤད་བྱས་པའི་ཕན་ཡོན་ནི། དེས་དོན་
ཐམས་ཅད་ཀྱི་ནང་ནས་སྒྲུབ་མེད་ཀྱི་བོན་ནི་ཟབ་པའི་མཚན་ཡིན་པས། དབང་པོ་རྟོན་པོ་དང་པ་
དང་བཙུན་འགྲུས་སུ་ཐོན་པ་ནམས། ཆོ་འདི་ཉིད་ལ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་འབྲས་བུ་ལ་སྦྱོར་བར་བྱེད་
པ་སྟེ། མདོ་ལས། དབང་པོ་རབ་ལ་སྦྱོར་ཆེ་སྤྲངས་པའི་ལས། ཀྱུན་གཞིའི་དཀྱིལ་ན་དགེ་བའི་
ཤས་ཆེ་བས། རྟོན་པ་རྒྱུན་དང་འཕྲད་ནས་དེས་དོན་བཟླས་པས་གོ། སྦྱོང་བ་གཅིག་ལ་དེ་ནི་ཐར་
པ་ཆེན་པོ་ཐོབ། ཁྱེད་དང་། གཞན་ཡང་མཚན་སྦྱོར་ལ་སོགས་པའི་དགེ་བ་གཞན་མ་ཡོད་པས།
ཐེག་ཆེན་ཀྱི་ཉན་བཤད་ལ་མོས་པ་དང་འདུན་པ་ཙམ་ཆེས་སྒྲག་པར་གསུངས་ཏེ། ཁམས་བརྒྱད་
ལས། ངས་བཟླས་པའི་བོན་ཟབ་མོ་འདིའི། བོན་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱོར་བ་ལ་མོས་པ་བསྐྱེད་ན། དེ་
བཞིན་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པའི་འབྲས་བུ་ཐོབ་པར་འགྱུར་རོ། ཞེས་གསུངས་པས། ཐོག་མར་
ཉན་བཤད་ཀྱི་དགོས་པ་བརྗོད་ནས།

གཉིས་པ་གང་བཤད་ཉན་ཀྱི་བོན་ངོས་བཟུང་བ་ལ་བཞི་སྟེ། བོན་ཀྱི་སྒྲ་གང་ལ་འཇུག་
པའི་ཡུལ་དང་། སྒྲ་དོན་དང་། མཚན་ཉིད་དང་། རབ་ཏུ་དབྱེ་བ་དང་བཞིའོ། །དང་པོ་ནི་ཡུལ་
བདུན་ལ་འཇུག་སྟེ། ཤེས་བྱ་དང་། ལམ་དང་། འཁོར་འདས་དང་། ཡིད་ཀྱི་ཡུལ་དང་། བསོད་
ནམས་དང་། དོན་དང་། གསུང་རབ་པོ། ཇི་ཡང་རིམ་པ་ལྟར་ཁམས་བརྒྱད་ལས། བོན་ཐམས་
ཅད་ཅེས་དང་། མདོ་ལས། ལམ་ཀྱི་བོན་ཞེས་དང་། སྤྱད་པ་ལས། འཁོར་བ་དང་སྤྱད་པ་ལས་
འདས་པའི་བོན་ཞེས་དང་། ཁམས་བརྒྱད་ལས། ཡིད་དང་བོན་ཞེས་དང་། ཡང་ཅེ་ལས། སྦྱོང་
པ་བས་སྦྱོང་ཐོས་པར་དཀའ་བའི་གཡུང་དྲུང་གི་བོན་ལ་སྦྱོང་ཅེས་དང་། ཡང་དེ་ཉིད་ལས་བྱེ་རོལ་
དོན་ཀྱི་བོན་དང་ཤེས་པའི་བོན་ཞེས་དང་། མདོ་ལས། སྦྱོང་བཞི་མཛོད་དང་ལྔ་ཞེས་གསུངས་པས།
ཡུལ་དེ་དག་ལ་འཇུག་གོ། གཉིས་པ་སྒྲ་དོན་ནི། རྟོན་ཏུ་བོན་པས་བོན་ཞེས་པར་དྲུང་ཕོར་མ་
ལས་བཤད་དོ། གསུམ་པ་མཚན་ཉིད་ནི། བོན་ནི་མི་གཡོ་སྦྱོབ་པའི་སྒྲ་ཞེས་དང་། མི་གཡོ་
མཚན་མར་མི་གཡོ་བ་སྟེ། ལྷོ་སྤྱང་མཐའ་དག་གི་དགོངས་པ་གཅིག་ཏུ་སྦྱོར་ལ། སྦྱོབ་པ་ནི་འགོ་
བ་སྦྱོབ་པའོ། ཚུལ་ཇི་ལྟར་སྦྱོབ་ན། ཐེག་པ་འདོག་མ་བས་མི་དགེ་བ་དང་བྱེ་རོལ་པའི་ལོག་ལྟ་
སྤངས་ནས། ངན་འགོ་ལས་སྦྱོབ་པ་དང་། ཐེག་ཆེན་པས་ཐེག་ཆུང་གི་ལྟ་སྦྱོང་སྤངས་ནས། དེ་
དག་ཏུ་མི་ལྟར་བར་ཐབས་ཤེས་བྱུང་འབྲེལ་གྱིས་སྦྱོབ་པ་དང་། གསང་ལྟགས་པས་ཐབས་མི་

མཁས་པ། འབྲས་བུ་ལ་ཡུན་རིང་དུ་འགོར་བ། ཕྱི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་ཐེག་པ་ལས་ཀྱང་སྐབས་ནས།
སྐད་ཅིག་གམ་སྐྱེ་བ་གཅིག་གིས་སྒྲ་མེད་ཐོབ་པར་བསྟན་པའོ། །བཞི་བ་དབྱེ་བ་ལ་གཉིས་ཏེ་
བཀའ་དང་བཀའ་བརྟེན་གཉིས། མདོ་ལས། རྟོན་པའི་བཀའ་ལས་སྟོབ་དཔོན་བཀའ་བརྟེན་
ནས། །མང་པོར་ཕྱེ་ཞིང་ཡོངས་སུ་རྒྱ་ཆེར་བྱིས། །ཞེས་སོ། །

ཐོག་མར་བཀའ་ལ་བཞི་སྟེ། རོ་བོ། མཚན་ཉིད། དབྱེ་བ། སྐད་དོན་ནོ། །དང་པོ་རོ་བོ་ནི།
བཀའ་ཐམས་ཅད་ཕྱན་སུམ་ཚལ་པ་ལྟ་བུ་གྱི་སྒྲིང་གཞི་ཅན་ཏེ། གནས་ཕྱན་སུམ་ཚལ་པ་
དང་། རྟོན་པ་དང་། འཁོར་དང་། བསྟན་པ་དང་། དུས་ཕྱན་སུམ་ཚལ་པ་སྟེ། མདོ་འདུས་
ལས། ང་ནི་ཐུང་ངན་འདས་འོག་ཏུ། །མདོ་འབུམ་རྒྱུད་མཛོད་བཞི་ཅུ་ཕྱེས། །འཁོར་ནམས་བོན་གྱི་
བཟུ་བ་གྱིས། །རྟོན་པ་གནས་དང་འཁོར་དུས་དང་། །བོན་ནམས་ཕྱན་སུམ་ཚལ་པ་ལྟ་བུ་ཤོད། །
ཅེས་གསུངས་སོ། །གཉིས་པ་མཚན་ཉིད་ནི། གསུང་གང་ཞིག་དངོས་སུ་བདག་རྒྱུན་སངས་རྒྱས་
ཀྱིས་མཛོད་པ་རང་སོར་བཞག་པ་སྟེ། མཛོད་ལས། བཀའ་ནི་ཚད་མར་གསུངས་པ་སྟེ། །མ་
བཅས་མ་བསྐྱད་མཚན་ཉིད་འཛིན། །ཞེས་སོ། །གསུམ་པ་ལ་དབྱེ་བ་ནི། བཅུ་གཉིས་ཏེ། འཇུག་
སྒྲིང་སྒྲིང་ནས་དབྱེ་བ་དང་། བསྐྱབ་བྱེང་སྒྲིང་ནས་དབྱེ་བ་དང་། སྤྱི་དང་བྱེ་བྱག་གི་སྒྲིང་ནས་དབྱེ་བ་
དང་། མང་ཉུང་གི་སྒྲིང་ནས་དབྱེ་བ་དང་། བཀྱིད་ཚུལ་གྱི་སྒྲིང་ནས་དབྱེ་བ་དང་། རྫོང་གྱི་སྒྲིང་ནས་
དབྱེ་བ་དང་། ཕྱོགས་གྱི་སྒྲིང་ནས་དབྱེ་བ་དང་། ཐེ་ཚན་གྱི་སྒྲིང་ནས་དབྱེ་བ་དང་། ཕྱི་ནང་གསང་
གསུམ་གྱི་སྒྲིང་ནས་དབྱེ་བ་དང་། ཡན་ཡོན་གྱི་སྒྲིང་ནས་དབྱེ་བ་དང་། རྩིས་ལས་གྱི་སྒྲིང་ནས་དབྱེ་བ་
དང་། བདག་རྒྱུན་གྱི་སྒྲིང་ནས་དབྱེ་བའོ། །

དང་པོ་འཇུག་སྒྲིང་ལ་གསུམ་སྟེ། མཚན་ཉིད་དང་། དབྱེ་བ་དང་། སྐད་དོན་ནོ། །དང་པོ་
མཚན་ཉིད་ནི། ཉན་མངས་གང་ལ་གང་འདུལ་གྱི་བོན་དུ་སྟོབ་པའོ། །གཉིས་པ་དབྱེ་བ་ནི། གདུལ་
བྱེང་ཉན་མངས་འདོད་ཆགས་གཏི་མུག་ཞེ་སྟེང་། ཆ་མཉམ་དང་བཞིའི་གཉེན་པོར་འདུལ་མདོན་
མདོ་སྟེ་ཆ་མཉམ་དང་བཞི་གསུངས་ཏེ། དེ་ཡང་འདོད་ཆགས་ལས་ཀྱུར་པ་ཉི་ཞི་ཆེག་སྟོང་གི་གཉེན་
པོར། འདུལ་བའི་སྟེ་སྟོང་ཉི་ཞི་ཆེག་སྟོང་། གཏི་མུག་ལས་ཀྱུར་པ་ཉི་ཞི་ཆེག་སྟོང་གི་གཉེན་པོར།
མདོན་པའི་སྟེ་སྟོང་ཉི་ཞི་ཆེག་སྟོང་། ཞེ་སྟེང་ལས་ཀྱུར་པའི་ཉི་ཞི་ཆེག་སྟོང་གི་གཉེན་པོར། མདོ་
སྟེང་སྟེ་སྟོང་ཉི་ཞི་ཆེག་སྟོང་། དུག་གསུམ་ཆ་མཉམ་ལས་ཀྱུར་པའི་ཉི་ཞི་ཆེག་སྟོང་གི་གཉེན་པོར།

ཐེ་སྟོང་ཆ་མཉམ་པ་ཉི་མེད་ཆེན་པོ་གསུངས་ཏེ། ལྷ་བ་ཁྱུང་ཆེན་ལས། རྣམ་རྟོག་ཡིད་ཀྱི་འཕྲོ་
འདུ་ལས། ཉེན་མོངས་བརྒྱུད་ཁྱིམ་བཞི་སྟོང་བྱུང་། དེ་དག་འདུལ་བའི་གཉེན་པོ་ཟུ། བོན་སྟོ་
བརྒྱུད་ཁྱིམ་བཞི་སྟོང་གསུངས། ཁེས་སོ། གསུམ་པ་སྐྱ་དོན་ནི། སྟོ་ལ་མ་ཞུགས་ན་ཡུགས་མེ་ཆོད་
པ་དང་འདྲ་བར། འདུལ་མཛོན་ཏིང་འཛིན་ཆ་མཉམ་གང་རུང་གཅིག་ལ་མ་ཞུགས་ན་བོན་གྱི་
སྐྱ་མ་བེན་པས་འཇུག་སྟོའོ། །

གཉིས་པ་བསྐབ་བྱའི་སྟོ་ནས་དབྱེ་ན་གསུམ་སྟེ། ཐུན་མོང་གི་དོན་དང་། སོ་སའི་དོན་
དང་། བསྐབ་གསུམ་གང་ལ་གང་འདུལ་གྱི་བོན་དོས་བཟུང་བའོ། གང་པོ་ཐུན་མོང་ལ་གསུམ་སྟེ།
མཚན་ཉིད་དང་། དབྱེ་བ་དང་། སྐྱ་དོན་ནི། གང་པོ་མཚན་ཉིད་ནི། དགེ་སྦྱོང་ལ་འཇུག་
པའོ། གཉིས་པ་དབྱེ་བ་ནི། ཚུལ་ཁྲིམས་ཏིང་འཛིན་ཤེས་རབ་ཀྱི་བསྐབ་པ་དང་གསུམ་མོ། རྒྱ་
མཚན་རྒྱལ་བ་སྤྲས་བཅས་ཀྱི་བཅས་པ་ལས་མེ་འདའ་བ་དང་། སེམས་རྩེ་གཅིག་པ་ལ་འཇུག་པ་
དང་། ཤེས་བྱ་རྣམ་པར་འབྱེད་པའོ། གསུམ་པ་སྐྱ་དོན་ནི། བསྐབ་པ་ལ་འདྲིས་སུ་འཇུག་པས་
བསྐབ་པའོ། །

གཉིས་པ་སོ་སའི་དོན་ལ་བཞི་སྟེ། ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་བསྐབ་པ་དང་། ཏིང་འཛིན་གྱི་
བསྐབ་པ་དང་། ཤེས་རབ་ཀྱི་བསྐབ་པ་དང་། དེ་དག་ལྟག་པའི་བསྐབ་པ་དོས་བཟུང་བའོ། གང་
པོ་ཚུལ་ཁྲིམས་ལ་བཞི་སྟེ། བྱེ་སོ་སོ་ཐར་བའི་སྟོན་པ་དང་། རང་རིག་འཛིན་སྤྲུགས་ཀྱི་སྟོན་པ་
དང་། གསང་བ་བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་སྟོན་པ་དང་། དེ་གསུམ་གྱི་དོ་བོ་གཅིག་དང་ཐ་དད་པའོ། །
དང་པོ་བྱེ་སོ་སོ་ཐར་གྱི་སྟོན་པ་ལ་བཞི་སྟེ། དོན་སྟོན་མཚན་ཉིད། མཚན་བྱའི་སྐྱ་དོན། མཚན་
གཞིའི་དབྱེ་བ། གཏོང་ཐོབ་ཀྱི་ཚུལ་ལོ། གང་པོ་མཚན་ཉིད་ནི། སེམས་ཅན་ལ་གཞི་བཟུང་བ་གཞིར་
བྱས་སྤངས་པས་བསྐབ་བྱ་ལས་མེ་འདའ་བའོ། རིན་པོ་ཆེ་ཁྲིམས་ཀྱི་མདོ་ལས། སེམས་ཅན་
རྣམས་ལ་གཞི་བཟུང་བ་ནི། ཡིད་ཀྱི་ཡུལ་དུ་མི་བསམ་མོ། ཁེས་སོ། གཉིས་པ་སྐྱ་དོན་ནི། སྤྲི་མ་མེད་
པའི་སྦྱོང་པས་གཞན་སྤྲང་འདུལ་བས་འདུལ་བ། རང་གི་བྱི་བསྐྱར་ལ་མི་སྟོན་པས་བྱེ། མི་དགེ་བ་
དང་བག་མེད་སྟོན་པས་སྟོན་པ། ལུས་ཀྱི་བྱའི་ཚུལ་དང་སེམས་ཀྱི་སྤྲང་ཁྲིམས་ལ་གནས་པས་ཚུལ་
ཁྲིམས་སོ། གསུམ་པ་དབྱེ་བ་ལ་བཞི་སྟེ། ཐེ་ཆོན་གྱི་སྟོ་ནས་དབྱེ་བ་དང་། ཉེན་གྱི་སྟོ་ནས་དབྱེ་
བ་དང་། དོ་བོའི་སྟོ་ནས་དབྱེ་བ་དང་། ཁྱུང་པར་གྱི་སྟོ་ནས་དབྱེ་བའོ། གང་པོ་ཐེ་ཆོན་གྱི་སྟོ་

ནས་དབྱེ་བ་ནི། སོ་སོར་ཐར་བའི་ཐེ་དང་། ཏུས་ཆེན་པ་དང་། བལ་ཆེན་པ་དང་། འགོག་པའི་
 ཐེ་འོ། བལ་ཆེན་པ་ནི། རྩ་བའི་བཞི་ལ་གནང་བཀག་ཅན་ལོ། ཀུན་ལ་ཞི་གོ་སྤྱོད། ཀུན་ལ་
 ཏེན་གྱི་སྒོ་ནས་དབྱེ་བ་ནི། ཏུས་ཁྲིམས་གཙང་མའི་ཁྲིམས་དང་། རྩོགས་གཅིག་སྤྱོད་བ། དང་
 སྤྱོད་སྤྱོད་པའི་ཁྲིམས་དང་གསུམ་དུ་རིན་ཆེན་ཁྲིམས་ཀྱི་མདོ་ལས་གསུངས་སོ། ཏུས་ཁྲིམས་ནི་
 བསྟེན་གནས་སོ། རྩོགས་གཅིག་སྤྱོད་བ་ནི། གཙང་དགེ་གཉིས་སོ། དང་སྤྱོད་ནི་གོ་སྤྱོད། །
 གསུམ་པ་དང་བོད་སྒོ་ནས་དབྱེ་བ་གཉིས་ཏེ། མཐན་པོ་ལས་ཐོབ་པའི་ཕྱི་ལྟུང་དང་། སྒོ་བ་དཔོན་
 ལས་ཐོབ་པའི་ནང་ཁྲིམས་སོ། དང་བོ་ཕྱི་ལྟུང་ལ་ལྟེ། མགོ་ལྷ་བཞུར་བ། དག་པའི་ཁྲུས་
 གསོལ་བ། ལུས་ཀྱི་གོས་བསྟོན་བ། གནང་བའི་རྒྱ་གཏད་བ། སྤྱོད་ལྟུང་ལ་སོགས་པར་བསྟུང་
 པའོ། གོས་ནི་པད་ལོ་རིས་དུག་གདིང་བ་དང་བདུན། རྒྱ་ནི་རིན་ཆེན་རྩལ་ལྟེ་ཐོབ་དང་དུག་
 སྤྱོད་ལས་ལྟུང་ལྟུང་འགོ་འདུག་ཟེ་ལྟུང་དང་། ལུག་བསྟོར་འདོན་པ་དཔེ་ཤེས་སོ། ཀུན་ལ་
 ཁྲིམས་ནི་ཉིས་བརྒྱ་ལྟུང་བཅུ་དྲུག་ཀྱང་། རྩ་བ་དང་ཡན་ལག་ལོ་མ་དང་གསུམ་དུ་འདུས་ཏེ།
 དེ་ལ་རྩ་བ་ནི། ཞེ་ལྟུང་ལ་སོགས་ཉེན་མོངས་པ་སྤྱོད་པའི་རྩ་བ་དང་གཅིག་ སོག་གཙང་ལ་
 སོགས་མི་དགེ་བ་བཅུ་སྤྱོད་པའི་རྩ་བ་དང་གཉིས། ཤ་ཆང་སྟོག་པ་ལ་སོགས་ཁ་ཟས་སྤྱོད་པའི་རྩ་
 བ་དང་གསུམ། ཐུག་ཅན་གྱི་གོགས་དང་། སྤྱོད་མན་གྱི་གོགས་དང་། གོ་མཚན་དང་རིན་ཆེན་གྱི་
 རྒྱ་གཉིས་ཏེ། རྒྱ་གོགས་སྤྱོད་པའི་རྩ་བ་དང་བཞིའོ། ཆེར་དབྱེ་ན་ཉི་ཤེ་རྩ་གསུམ། ཡན་ལག་
 ཉིས་བརྒྱ་དང་ལྟུང་ནི། མི་དགེ་བ་བཅུ་ལས་གྲུས་པ་སྟེ། ཞེ་ལྟུང་གིས་སོག་གཙང་པ་ལ་སོགས་
 སོ། །ལོ་མ་བདུན་ཅུ་རྩ་བདུན་ནི། སྤྱོད་ལས་དོ་མ་གཉིས་ཆེ་བ་དུག་པོ་འདོད་ཆགས་ཆེ་བ་ལ་
 སོགས་པའོ། བཞི་བ་ཁྱད་པར་གྱི་དབྱེ་བ་ལ་གསུམ་སྟེ། རང་བཞིན་དང་བཅས་པའི་ཁྱད་པར།
 འདུ་ཤེས་དང་དངོས་པོ་གང་གཙོ། སྤྱོད་པ་དང་ཉམས་པའི་ཁྱད་པར་ལོ། རང་བཞིན་གྱི་དགེ་བ་
 ནི། ཏུག་ལྟེ་མི་དགེ་བ་སྤངས་པའི་སེམས་དཔལ་དག་ཡིན་ལ། བཅས་པ་ནི་དཔལ་པོའི་དུང་དུ་
 བཅས་པའོ། ཀུན་ལ་འདུ་ཤེས་དང་དངོས་པོ་གང་གཙོ་བ་ནི། རྒྱ་བརྒྱན་སོག་གསུམ་འདུ་ཤེས་
 གཙོ་སྟེ། དེ་གསུམ་ལ་འདུ་ཤེས་མ་ཞུགས་ན། སྤྱོད་པ་ཞུགས་ཀྱང་བསྟུང་པ་མི་གཏོང་བའོ། མི་
 གཙང་སྤྱོད་པ་ནི་དངོས་པོ་གཙོ་བ་སྟེ། འདུ་ཤེས་ཞུགས་ཀྱང་བདེ་བ་མ་སྤྱོད་ན་བསྟུང་པ་མི་གཏོང་
 བའོ། ཀུན་ལ་སྤྱོད་པ་ཁྲིམས་ཀྱི་རྩ་བ་ལ། གོང་དུ་བཤད་པའི་རྩ་བ་བཞི་ནི། སྤྱོད་རྩ་ཞེས་བྱ་སྟེ།

དེ་ལས་མ་གྲུས་པའི་ཡན་ལག་མེད་པའོ། །གསོད་གཡེམ་རྒྱ་བརྒྱན་ནི། ཉམས་པའི་རྩ་བ་ཞེས་བྱ་
 རྟེན། དེ་བཞི་གང་རུང་ཞིག་ཉམས་ན་བཅུན་པའི་གོ་མི་ཆོད་དེ། དཔེར་ན་ཤུགས་ལྷན་གྱི་མིག་པ་
 གཅིག་བསྐྱད་ན། གསུམ་གྱིས་ས་མི་ཆོད་པ་བཞིན་ནོ། །བཞི་བ་གཏོང་ཐོབ་ལ་གཉིས་ཏེ། མངོན་
 རྒྱུར་རམ་ས་བོན་གྱི་གཏོང་ཐོབ་དང་། གནས་འབྱུར་རམ་བསྐྱན་པའི་གཏོང་ཐོབ་བོ། །མངོན་
 རྒྱུར་གཏོང་ཐོབ་བྱེད་ན། བརྒྱལ་བ་དང་གཉིད་ཆོ་སྤྲོས་མེད་དུ་རྒྱུར་ལ། དེ་དུས་མངོན་རྒྱུར་མེད་
 དེ། ཡིད་ཤེས་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ས་བོན་གཏོང་ཐོབ་བྱེད་ན། ཉམས་པ་མེད་པ་དང་སྤོབ་མི་
 དགོས་ཏེ། ས་བོན་རང་ཆས་སུ་ཡོད་པའོ། །མདོ་ལས། ཀུན་གཞིའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལ། །དག་
 རྟེན་གཉིས་ཀྱི་ས་བོན་ཡོད། རྒྱུན་དང་འཕྲད་པའི་དུས་སུ་སྤོབ། །ཞེ་ན། དཔེར་ན་སེམས་དཔའ་
 དབང་ལྷན་པ་མཐུ་ལྷན་གྱི་ཚུལ་དུ་ཐོབ་སྟེ། འགལ་རྒྱུན་མ་སྤྱད་ཀྱི་བར་དུ་རྒྱུད་ལ་བསོད་ནམས་
 རྒྱུན་ཆགས་སོ། །གཉིས་པ་གནས་འབྱུར་རམ་བསྐྱན་པའི་གཏོང་ཐོབ་ནི། གཙང་གཙུག་གི་དྲང་
 སྤང་ལེན་པའི་ཆོ། ལྷགས་ཀྱིས་རྩ་བཞི་ལས་བྱུང་པར་ཅན་གཅིག་ལེན་ནམ་མི་ལེན། ལེན་ན་རྩ་
 བ་བརྒྱད་དུ་འབྱུར་བ་ལ། མི་ལེན་ན་དྲང་སྤང་དེ་གཙང་གཙུག་ལས་བྱུང་པར་འཕགས་པ་མ་
 ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། མདོ་སྡེ་པས་ནི་ལྷན་གྱི་རྩ་བ་ཐོབ་པ་དེ་གནས་འབྱུར་དུ་ལེན་ཏེ། དཔེར་ན་རྒྱལ་
 བུ་གནས་འབྱུར་ཉ་བྱ་སྟེ། རྒྱལ་བུར་ཡིག་ཚང་ཐོབ་ནས་རྒྱལ་པོར་གྱུར་པ་བཞིན་ནོ། །ཁྱེ་བྲག་
 པས་ནི། ལྷ་ཆོགས་པའི་རྒྱན་ལྷར་བརྟེན་པ་ཡང་འདྲོད་དོ། །འགའ་ཞིག་གིས་རྩ་བ་བཞི་གཅིག་
 ཉམས་ཀྱང་གསུམ་སྤང་བའི་ཕན་ཡོན་ཡོད་དེ། རྣམ་ཆེ་བུ་ལོན་སྤངས་པ་བཞིན་དུ་འདྲོད་པ་ནི།
 རྩ་བ་གསུམ་པའི་བཅུན་པ་སྤིད་པར་གྱུར་པས་རྒྱང་བཞི་རྒྱང་ཆག་ལྷར་གྱུར་པའོ། །པལ་ཆེན་
 པས་རྩ་བ་བཞི་ལ་གནང་བཀག་ཡོད་པར་འདྲོད་པའོ། །

གཉིས་པ་རིག་འཛིན་ལྷགས་ཀྱི་སྤོབ་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། མཚན་ཉིད། སྒྲ་དོན། དབྱེ་བའོ། །
 དང་པོ་མཚན་ཉིད་ནི། དམན་པའི་བྱ་བ་སྤངས་པའི་སེམས་དཔའ་སྟེ། རྣམ་བཤད་ལས། དམན་
 པའི་ལས་སྤངས་གསང་ལྷགས་སྤོབ། །ཞེས་སོ། །དེའི་གོ་དོན་ནི། བརྒྱལ་ཞུགས་ཀྱི་སྤྱོད་པས་
 བདུད་ཅི་ལྟ་ལ་རོལ་ཅིང་སྤྱོད་སྤོབ་ལ་འབྱུག་པའོ། །གཉིས་པ་སྒྲ་དོན་ནི། འབྲས་བུ་ཐོབ་པར་
 བྱེད་པ་ལ་ལྷུར་དུ་བལྟགས་པས་ལྷགས། དམན་པའི་བྱ་བ་སྤོབ་པས་སྤོབ་པ། གསང་སྤྱོད་ཐུན་
 མོང་དུ་མི་གཏོང་བས་ནང་། བརྒྱ་གཅིག་ཀུན་ཏུ་འོད་ལས་བཀྟལ་ཏེ། གཡུང་དུང་འོད་ཀྱིས་

ཆེན་ལ་སོགས། ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་རིག་འཛིན་གྱི་ས་ལ་འཁོད་པའི་རིག་འཛིན་ནོ། །འོ་ན་ཀུན་ཏུ་
འོད་སྤངས་རྟོགས་མཐར་ཐུག་མ་ཡིན་པར་འགྱུར་ཏེ། དེའི་གོང་ན་ཐེག་པ་དང་ས་ཡོད་པས་སོ་
ཞེ་ན། སྤགས་ཀྱི་ལྷགས་ལ་འདོད་དེ། དེའི་གོང་ན་ས་གཞན་ཡོད་པས་སོ། །གསུམ་པ་དབྱེ་བ་ལ།
སྦྱར་དམ་ཆོག་འབྲུམ་ཐེ་ཡོད་པར་གསུངས་ཏེ། ན་རག་ལས། བསྐྱང་བར་བྱ་བའི་དམ་ཆོག་
འབྲུམ་ཐེ་ལ། ཞེས་སོ། །དེ་བསྐྱུས་ན་ཐུན་མོང་དང་ཁྱད་པར་གྱི་དམ་ཆོག་གོ། །རྫི་སྐད་དུ། ཐེག་
འགྲེལ་ལས། སྦྱི་དང་ཁྱད་པར་དམ་ཆོག་སྤང་། ཞེས་སོ། །དང་པོ་ཐུན་མོང་གི་དམ་ཆོག་ལ།
བརྩ་ཚན་གསུམ་སྟོན་ཏེ། ཡེ་ཁྱི་དམ་ཆོག་གི་མཆོང་ལས། ནམ་མཁའ་དྲངས་པའི་དོགས་མི་
དྲུག་གས(རྟ་བ་དངོས་འཛིན་ཚུལ་སེམས་སོ།)། བྱད་དང་མེ་ལོང་འབྲལ་མི་བྱ(དོན་དམ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་
དང་མི་འབྲལ།)། གསས་ཁང་ཆེན་པོ་བཤེག་མི་བྱ(རང་སྤྱི་དང་རྒྱལ་དང་ཐུན་པ།)། བྱ་རྒྱལ་ཁྱད་གི་
གཤོག་མི་སྦྱུམས(སྤྱི་མའི་བསྟན་པ་ལ་ཅེ་པན་བྱ།)། གཡུ་འབྲུག་སྟོན་མའི་ངར་མི་འཕྲོག(སྤྱི་མའི་གསུང་མི་
གཅོག)། སྟན་རྟོར་དུག་གི་ཟས་མི་ཟ(སྤྱི་མ་དང་བདེར་གཤེགས་ཀྱི་དཀོར་ལ་མི་འབགས)། གིང་ཆེན་
གྲིབ་ལ་འགོ་མི་བྱ(སྤྱི་མའི་གྲིབ་མ་ལ།)། རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོའི་འཛིངས་མི་སྐྱམ(ཐོས་བསམ་ལ་དོམས་མི་བྱ།)།
འོར་བུ་རིན་ཆེན་སྟོར་མི་གཞུག(ཉམས་ལེན་ཡལ་བར་མི་འདོར)། རྩ་བོ་ཆེན་པོ་གྲུན་མི་བསྒྲིག(མཁུན་རྒྱ་
ཅན་ལ་བསྒྲས་པ།)། བརྩ་ཚན་དང་པོའོ། ཤེལ་སྒྲོང་འབར་བ་མེར་མི་སྲེག(མཆེད་ལྷུ་ཀྱི་ཐུགས་དང་
འགལ་མི་བྱ།)། གསང་སྟོ་ཆེན་པོ་གྲུན་མི་དབྱེ(མ་སྤིང་ལ་སྦྱད་ན་ལོག་པར་སྦྱེ།)། ཟ་མའི་ཐོག་ཏུ་དུག་མི་
སྦྱར(སྦྱོར་དཔོན་གྱི་ཇོ་མོ་ལ་མི་སྦྱོད།)། བདུད་ཅི་རྒྱལ་བའི་ཁ་མི་དབྱེ(དང་སྤོང་མ་དང་མཆེད་ལྷུ་ལ་མི་
སྦྱོད།)། རྟག་མོ་དར་མའི་རྟོ་མི་དྲུག་གས(བདག་པོ་ཅན་ལ་མི་སྦྱོད།)། གངས་དཀར་ཅེ་ནས་བཞུ་མི་བྱ
(སྟོན་ཆེན་དཀར་ཐུབ་པོ་མོ་མི་དབབ།)། གནམ་ལྷགས་ཕྱར་བའི་ཅེ་མི་བསྒྲིག(གནད་སྟོན་བྱས་ན་དམེར་
འགོ།)། ལོ་རྟག་འབྲམ་ལ་སང་མི་བསྐྱར(ཉེས་པ་སྤོང་མོ་ལ་མཐུ་དང་སེར་བ་བྱས་ན་རང་ལ་བར་ཆོད་ཡོད།)།
ཅི་རྟོ་རིན་ཆེན་ཕྱིར་མི་དབྱུང་(སྤྱི་མ་དང་མཆེད་ལྷུ་ཀྱི་གསང་འོས་གསང་)། འོར་བུ་རིན་ཆེན་བོང་མི་
བྱ(མན་ངག་ཟབ་མོ་སྟོང་མེད་ལ་བཤད་ན་སྟོན་ལ་གཞོད།)། བརྩ་ཚན་གཉིས་པའོ། རིན་ཆེན་འཁར་བ་
ཐང་མི་བསྐྱར(དམ་ཐུས་མི་ལ་བསྟན་ན་མཚོར་རྩུང་བ་དང་འདྲ།)། ལྷ་ཡི་ཁྱེའུ་རྒྱུང་ཞལ་མི་བསྟན(དངོས་
གྲུབ་དང་གྲུབ་རྟགས་གསང་)། བདུད་ཅིའི་རྒྱ་རྒྱན་གཅད་མི་བྱ(ཐུགས་འཛབ་མི་གཅོད།)། རྒྱལ་བའི་ཡོ་
ལང་མི་དབྱི་བསྐྱང་(དུས་བཟང་ལ་བསྐྱང་གཏོར་མི་བཅག)། འདྲ་སྦྱགས་རོ་ལ་ཆགས་མི་བྱ(ཆེད་འཛོ་

དང་གཉིད་ཆང་ལ་ཉ་ཅང་མི་ཆགས། །གཅན་གཟན་རྩམ་པའི་ཞེ་མི་དཀྱུགས་ལྷག་སྤྱོད་བཞེན་པ་དང་ཁོ་
གཏུམ་ཆེ་བ། །སྤྱོད་བོད་ལོ་འདབ་གཅད་མི་བྱ་(ཡན་ལག་གི་དམ་ཆོག་ཆ་སྤྱིན་སྤྱོད་བའང་བསྟུང་)། །
གཅེས་ཕྱག་མ་ཡི་བང་མི་འདོར་(ཆད་མེད་བཞི་དང་དགེ་སྤྱོད་བཅུ་མི་འབྲལ་ལོ། །རིན་ཆེན་མི་ཏྲ་ག་
ཕྱོགས་བཅུར་གཏོར་(སྤྱོད་ལོ་སྤྱོད་ལམ་བཟུང་)། །བྱ་ཡིས་མེས་ཀྱི་གདན་ས་བབྱང་(གོང་མའི་མཛད་
སྤྱོད་སྤྱོད་)། །བཅུ་ཆོན་གསུམ་པའོ། །གཉིས་པ་བྱུང་པར་དམ་ཆོག་ལ། ཅ་བ་ལྷ་དང་། ཡན་ལག་ཉི་
ཤུ་ཅ་ལྷ་སྟེ། ལྷ་བོན་བྱུང་པ་སྤྱང་ལྷ་གི་ཐེག་པའི་རབ་དབྱེ་ལས། ཅ་བ་ལྷ་སྤྱང་པ་ལྷ་མི་སྤྱང་
བ་ལྷ་དང་དུ་སྤྱང་བ་ལྷ་ཤེས་བྱ་ལྷ་བསྐྱབ་བྱ་ལྷ་གསང་སྤྱགས་ཀྱི་དམ་ཆོག་གོ། །ཞེས་པས།
དེ་ལ་ཅ་བ་ལྷ་ནི། ལྷོད་ཉིད་དུ་གནས་པ་ལམ་གྱི་ཅ་བ། ཡིད་དམ་བསྐྱོམ་པ་བྱིན་སྐབས་ཀྱི་ཅ་བ།
སྤྱགས་འཛབ་རྣམས་པའི་ཅ་བ། གསང་འཛབ་སྤྱོད་པ་ཡི་དམ་གྱི་ཅ་བ། ལྷ་ཡ་བ་དངོས་གྲུབ་ཀྱི་ཅ་
བའོ། །སྤྱང་བྱ་ལྷ་ནི། སྤྱོད་སྤྱོད་འཕྱོག་བཅུན་ཆོག་བསྐྱང་ལྷ་གཞན་དོན་དུ་སྤྱང་པའོ། །མི་སྤྱང་
བ་ལྷ་ནི། འདོད་ཆགས་ཞེ་སྤང་གཏི་ལྷག་ཕྱག་དོག་ལྷ་རིམ་པ་ལྷར། གསལ་མཁར་དང་། སྤྱགས་
དང་། དཔོན་གསལ་དང་། ལྷ་དང་དངོས་གྲུབ་ཀྱི་ཅ་བ་ཡིན་པས་མི་སྤྱང་ངོ་། །དང་དུ་སྤྱང་བ་
ལྷ་ནི། དྲི་ཆེན་དྲི་ཆུ་དམར་ཆེན་ཟེལ་པ་མང་ས་དང་ལྷ་ཡང་། ཡེ་ཤེས་ལྷའི་ངོ་བོ་ཡིན་པས་དང་
དུ་ཡིན་པའོ། །ཤེས་བྱ་ལྷ་ནི། སྤང་བོ་ལྷ་འབྱུང་བ་ལྷ་ཁ་དོག་ལྷ་ཡུལ་ལྷ་དབང་བོ་ལྷ་རྣམ་
ཤེས་ལྷ་རིགས་ལྷ་ཡེ་ཤེས་ལྷ་ཡབ་ལྷ་ཡུམ་ལྷ་སྤྱོད་པ་ཡིན་ཏེ་སྤྱོད་། །བསྐྱབ་བྱ་ལྷ་ནི། གཡུང་
དུང་རིགས་ལ་སོགས། རིགས་ལྷའི་འབྲས་བྱ་ཐོབ་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་སྐྱབ་པའོ། །དེ་ཡང་པརྒྱ་ཅན་
པད་མའི་རིགས་ཀྱི་ཡུམ། དུང་ཅན་མ་གཡུང་དུང་རིགས། རི་མོ་ཅན་དེ་བཞིན་རིགས། བ་ལང་
ཅན་རིན་ཆེན་རིགས། ལྷག་ཕྱན་མ་ལས་ཀྱི་རིགས་ཀྱི་ཡུམ་མོ། །མདོ་འགག་དམ་པར་བསྟུངས་
ཤིང་མ་ཉམས་ན་སྤྱིག་སྤྱིབ་ཆོག་ལ། ཉམས་ན་རང་རྒྱུད་ཆོག་པའོ། །

གསུམ་པ་བྱང་རྒྱབ་སེམས་ཀྱི་སྤྱོམ་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། མཚན་ཉིད། སྤྱོད་དོན། དབྱེ་བའོ། །
དང་པོ་མཚན་ཉིད་ནི། གཞན་དོན་གྱི་གོགས་སུ་གྱུར་པ་སྤྱོད་བའི་སེམས་དཔའ་སྟེ། རྣམ་བཤད་
ལས། གཞན་དོན་གོགས་སྤྱོད་བྱང་སེམས་སྤྱོམ། །ཞེས་སོ། །གཉིས་པ་སྤྱོད་དོན་ནི། སེམས་ཅན་
སངས་རྒྱས་ཐོབ་པར་འདོད་པས་བྱང་རྒྱབ་ཀྱི་སེམས་སོ། །གཞན་དོན་གྱི་གོགས་སྤྱོད་བས་སྤྱོམ་པ།
སྤྱོད་རྒྱུད་གིས་མི་དཔོག་པས་གསང་བའོ། །གསུམ་པ་དབྱེ་བ་ལ་གཉིས་ཏེ། གནང་བཀག་གི་སྤྱོད་ནས་

དབྱེ་བ་དང་། སྤྱོད་ཚུལ་གྱི་སྒོ་ནས་དབྱེ་བའོ། །དང་པོ་གནང་བ་གཤམ་ནི། སྔག་གཙུག་པ་དང་།
 མ་ཕྱིན་པར་ལེན་པ་དང་། འདོད་པས་ལོག་པར་གཤམ་པ་དང་། རྩོན་དུ་སྤྲོ་བ་དང་བཞི་པོ་དེ་
 ལ། གནང་བ་དང་བཀག་པ་གཉིས་གཉིས་ཡོད་དེ། གང་ཞེ་ན། དམ་ཚིག་སྒྲུབ་པ་སྤྲུང་། རྩལ་
 པོའི་བྱ་མའི་སྒྲུང་བདག་པོ་ཅན་བཀག་མ་རིག་འབྲུལ་པས་སྔག་གཙུག་པ་བཀག་བསྒྲུལ་བའི་
 ཞིང་བརྩུ་དང་དཔོན་གསལ་གྱི་སྒྲུ་དབྱེ་བསྒྲུལ། གཞན་ལྷན་ཅན་གྱི་སྔག་བཀག་ཐབས་དང་ལྷན་
 ན་གནང་། སེར་སྒྲ་ཅན་གྱི་རྩལ་གནང་། གཞན་གྱི་རྩལ་དག་ལ་ཨ་ཅང་ཡང་ཆེ་སྟེ། རང་གི་རྩལ་
 ལ་ཡང་བཀྱར་ཞིང་མི་རུང་། འཁོར་བ་ལ་ཕན་པའི་བརྩུན་གནང་། གཞན་བཀག་བདེན་པར་
 སྤྲོ་ཞིང་ཚིག་མི་འགྱུར་བར་གནང་། དེ་ལྟར་འབྲས་བུ་སྤྱིན་པའི་སྤྱོད་པ་སྟེ། གདུལ་བྱ་ཐ་མལ་
 པའི་དབང་ངོ་། ཞེས་སོ། །གཞན་དོན་གྱི་བྱ་བ་ཆེ་ཆུང་བཅས་ཏེ་སྤྱོད་དོ། །བསྒྲུལ་བའི་ཞིང་བརྩུ་
 ནི། ཞེ་ཁྲོའི་རྩ་འགྲེལ་ལས། དམ་ཉམས་བདུད་དུ་འགོ་བ་དང་། །དང་ལོག་ངན་སོང་འགོ་བ་
 དང་། །དགེ་སྤྱོད་ལུང་བར་བྱེད་པ་དང་། །བསྒྲུན་པ་ལོག་པར་སྤྱོད་པ་དང་། །གནས་ངན་བརྟག་
 པའི་ངན་སོང་གསུམ། །པ་ཚན་ཐན་ལྟ་ཉེ་ལོག་དང་། །མག་པ་སྒྲ་མ་སྤྱོད་ལོག་དང་། །ཆགས་པ་
 མེད་པར་འདེད་པ་དང་། །སེམས་ཅན་སྤྱི་ལ་གཞོད་པ་དང་། །རྩི་རྩེ་སྤྱོད་དཔོན་མ་ཉེས་ལ་
 གཏོང་དང་། །དེ་བརྩུ་བསྒྲུལ་བའི་ཞིང་དུ་སྤྲུང་། །ཞེས་དང་། སེར་སྒྲ་ཅན་གྱི་ཟས་ལོར་དེ། མི་
 སྤྱིན་ན་ཡང་འཕྲོག་པར་བྱ། །འཕྲོག་ནས་དགེ་བའི་ཕྱགས་སུ་གཏོང་། །ཞེས་སོ། །གཉིས་པ་སྤྱོད་
 ཚུལ་གྱིས་དབྱེ་ན། དམ་ཚིག་སྒྲུབ་པ་སོ་གཅིག་སྤྲུངས། །ཞེས་སོ། །ཡེ་ཁྲི་ལ་བསྐྱེད་པམ་པོ་ལས།
 འཇིག་རྟེན་མི་མཐུན་སྤྱོད་པ་དང་། །ལྷ་མི་གཞན་བརྟེན་རང་རྟོགས་དང་། །མ་འདྲིས་པ་ཡི་སྤྱོད་
 པ་འོ། །དང་པོ་དག་ལ་ལྷ་ཡིན་ཏེ། །ཡུལ་དམན་གཅེས་པར་བཟུང་བ་དང་། །སེམས་གྱི་དྲི་མ་
 བརྟུང་སྤངས་དང་། །རྟེན་ངན་བྱང་ཆུབ་བསྐྱར་བ་དང་། །འཇིག་རྟེན་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་ནི། །
 སྤྱིང་རྩེའི་གནས་སུ་ལྟ་བ་དང་། །གཞན་གྱི་འབྲུལ་པས་བརྟག་མི་བྱ། །ཡུལ་དམན་གཅེས་བཟུང་
 གསུམ་ཡིན་ཏེ། །སངས་རྒྱས་པ་དང་སེམས་ཅན་ཞེས། །དམ་པ་བས་ཀྱང་ཕལ་བ་བཟུང་། །པན་
 འདོགས་པས་དང་གཞོད་སྤྱོད་ཅེས། །པ་རོལ་ཕྱིན་འགོགས་འགོ་ཕྱིར་དང་། །སྤྱིང་རྩེ་སྤྱོད་ཡུལ་ཡིན་
 ཕྱིར་དང་། །གཞོད་པའི་སྤྱོད་པ་ཤོམ་ཕྱིར་བཟུང་། །ཞེས་སོ། །གཉིས་པ་དྲི་མ་བརྟུང་སྤངས་བ། །
 ཁེངས་དྲེགས་དགེ་བའི་དྲི་མ་དང་། །ལོག་འདོད་སྤྱོད་གསལ་དྲི་མ་དང་། །ཆོ་འདིར་ཕན་འདོད་

དྲི་མ་དང་། །བྱས་ལེན་རེ་བའི་དྲི་མ་དང་། །གཞན་སྤྱོད་འཕྲིན་པའི་དྲི་མ་དང་། །རྒྱལ་སྐོར་
 སེམས་དྲི་མ་དང་། །མ་རྟོག་སྤྱོད་པའི་དྲི་མ་དང་། །ཟུར་ཤོར་འགྱུར་པའི་དྲི་མ་ལོ། །རྒྱུན་དན་
 གྲོགས་བསྐྱར་གཉིས་ཡིན་ཏེ། །འདི་ཡི་རྒྱུན་དན་གྲོགས་བསྐྱར་དང་། །ཕྱི་མའི་རྒྱུན་དན་སྐོར་ལམ་
 བཟུང་། །འདི་ཡི་རྒྱུན་དན་ལ་ཡང་གཉིས། །སྐྱབ་པའི་རྒྱུན་དན་གྲོགས་བསྐྱར་དང་། །ལས་འགྱུར་
 རྒྱུན་དན་གྲོགས་བསྐྱར་རོ། །འཁྲུལ་པས་མི་རྟག་ནམ་པ་གསུམ། །སྤྱིར་ན་སེམས་ཅན་འཁྲུལ་མི་
 རྟག་ །སྒྲོལ་སྤྱོད་སྤྱོད་འཁྲུལ་མི་རྟག་ །ཡང་སྒྲོལ་སྤྱོད་དཔོན་འཁྲུལ་མི་རྟག་ །འཇིག་རྟེན་མི་
 མཐུན་སྤྱོད་པའོ། །རྩ་མི་གཞན་བརྟེན་རང་རྟོགས་དང་། །མ་འདྲེས་སྤྱོད་པ་བཞི་ཡིན་ཏེ། །དགེ་
 བ་ཅི་དང་ཅི་བྱེད་པའི། །དམ་པ་གསུམ་གྱིས་ཟེན་པར་བྱ། །ལུང་མ་བཟླས་པ་དགེ་བར་བསྐྱར། །
 ལས་དན་སྤྱིག་པ་བགྲང་ཞིང་བཤགས། །དགེ་བའི་ཅ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་། །རྟོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་
 མཆོག་ཏུ་བཟླ། །དམ་པས་ཟེན་བྱ་དབྱེ་ན་གཉིས། །བསྐྱུ་བ་དང་ནི་རྒྱས་པའོ། །བསྐྱུ་བ་ལ་ཡང་
 གསུམ་ཡིན་ཏེ། །སྤྱོད་བ་སྤྱོད་ཉིད་དམ་པ་དང་། །དངོས་གཞི་སྤྱིང་རྗེ་ཆེན་པོ་དང་། །རྗེས་ལ་
 གཡུང་དུང་མཆོག་སེམས་སོ། །རྒྱས་པར་དབྱེ་ན་ནམ་པ་གསུམ། །སྤྱོད་ཉིད་སྤྱིང་རྗེ་ཆེན་པོ་
 ཅན། །དངོས་གཞི་པ་རོལ་བྱེན་དུག་ལྡན། །རྗེས་ལ་རང་བཞིན་མེད་པར་ཤེས། །ལུང་མ་བཟླས་ཀྱི་
 ཤེས་པ་ནམས། །དགེ་བར་བསྐྱར་བ་བཞི་ཡིན་ཏེ། །བྱེད་དགུ་ཆོགས་སྤྱོད་བསྐྱར་བ་དང་། །ཁ་ཟས་
 བདུད་ཅིར་བསྐྱར་བ་དང་། །ནམ་ཟླ་དོན་ཡོད་བྱེད་པ་དང་། །རྒྱུན་ཉིད་སྤྱོད་པར་གནས་པ་
 འོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །གསུམ་པ་སྤྱོད་གསུམ་གཅིག་གམ་ཐ་དད་ཟེར་ན། །དེ་གསུམ་སྤྱིར་རིགས་
 རོ་བོ་གཅིག་སྟེ། །སྤྱོད་གསུམ་གྱི་སྤྱོད་ལེན་ནང་མཐུན་ནམས། །ཡིད་ཤེས་གཅིག་གི་འཁོར་དུ་ཆང་
 རུང་བའོ། །འོ་ན་སྤྱོད་པ་གསུམ་ལྡན་དེས། །བསྐྱུལ་བའི་ཞིང་བཅུ་སྐོལ་ལམ་མི་སྐོལ། །མི་སྐོལ་ན་
 བྱང་སེམས་ཀྱི་སྤྱོད་པ་མེད་པར་འགྱུར་ཏེ། །གཞན་དོན་གྱི་གོགས་སྤྱོད་འགྱུར་བ་སྤྱོད་པའོ། །བསྐྱུལ་
 ན་སོ་ཐར་གཏོང་བར་འགྱུར་ཏེ། །སྤྱོད་དངོས་ཆང་བས་སྤྱོད་བཅད་པས་སོ་ཞེ་ན། །ཞིང་བཅུ་
 བསྐྱུལ་བས་སྤྱོད་སྤྱོད་ལྡན་ཞིང་། །དམན་པའི་སྤྱོད་བཀག་པས་སོ་ཐར་དང་ལྡན་ལ།
 བསྐྱུལ་བའི་དགོས་པ་ཁེབ་ཆེ་བས། །བྱང་སེམས་དང་གསུམ་ཀ་ཆང་དུ་རུང་། །གཞན་ཡང་མཆོན་
 ལྡན་མ་ལ་རོལ་ལམ་མི་རོལ། །རོལ་ན་སོ་ཐར་གྱི་སྤྱོད་པ་གཏོང་སྟེ། །མངལ་སྤྱོད་ཀྱི་བདེ་བ་ཉམས་
 སྤྱོད་པའོ། །མི་རོལ་ན་མི་སྤྱོད་བ་དང་དུ་སྐྱང་བ་དང་། །སྤྱོད་པའི་དམ་ཆོག་ལས་འདའ་བར་

འགྱུར་ཞེ་ན། མཚན་དང་མི་ཐུན་པ་བཀག་པས་སོ་ཐར་དང་ཐུན་ལ། སྟོམས་འཇུག་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་
བདེ་དྲོད་འབར་བས། གསང་ཐུགས་དང་གཉིས་ཀ་ཚང་དུ་རུང་ངོ་། །

གཉིས་པ་ཉིང་ངེ་འཛིན་གྱི་བསྐྱབ་པ་ལ་གསུམ། དབྱེ་བ་དང་། སྒྲ་དོན་དང་། སྒྲིལ་ལ་
ལོ། །དང་པོ་དབྱེ་བ་ལ་གསུམ། ངོ་བོའི་སྟོན་པ་དབྱེ་བ་དང་། སའི་སྟོན་པ་དབྱེ་བ་དང་།
མཚན་དམན་གྱི་སྟོན་པ་དབྱེ་བ་ལོ། །དང་པོ་ངོ་བོའི་སྟོན་པ་དབྱེ་བ། ཞིག་ནས་སྟུག་མཐོང་རུང་
འཇུག་ལྟེ། རྣམ་དབྱེ་ལས། ཞིག་ནས་ཉིང་འཛིན་སྟོན་བདེ་དང་། །སྟུག་མཐོང་ཤེས་རབ་སྟོབས་
ཀྱིས་གསལ། །ཞི་སྟུག་རུང་འཇུག་མི་རྟོག་པ། །དེ་མཐར་ཕྱིན་པས་མི་གཡོ་བ། །ཞེས་པས། རུང་
འཇུག་མཐར་ཕྱིན་པས་མི་གཡོ་བ་ལོ། །གཉིས་པ་སའི་སྟོན་པ་དབྱེ་བ། བསམ་གཏན་བཞི་
གཟུགས་མེད་བཞི་འགོག་པ་དང་དགུ་སྟེ། མཛོད་ལས། གཟུགས་རྟེན་གསལ་བྱའི་བསམ་གཏན་
བཞི། གཟུགས་མེད་མིང་བརྟེན་གཏོང་ཤེས་བཞི། །འགོག་པའི་སྟོམས་འཇུག་དང་དགུ་ལོ། །ཞེས་
སོ། །གསུམ་པ་མཚན་དམན་གྱིས་དབྱེ་བ། ཟག་བཅས་ཟག་མེད་གཉིས་ཏེ། ཟག་བཅས་ནི། སྟེང་
པ་ཤས་ཆེའི་བསམ་གཏན་བདེ་ཉམས་ལ་ཆགས་ནས་བདེན་མེད་དུ་མ་མཐོང་བ་དང་། ང་རྒྱལ་
ཤས་ཆེའི་བསམ་གཏན་སྟོང་མཁུ་སྟོང་བས་ཉམས་ལ་ངའོ་སྟེ་བ་དང་། ཐེ་ཚོམ་ཤས་ཆེའི་བསམ་
གཏན་ཐོས་ཆུང་ཉམས་ལ་ཡིད་མ་ཆེས་པ་དང་། མ་རིག་ཤས་ཆེའི་བསམ་གཏན་མྱོངས་ཤེས་
ཅན་གསལ་མདངས་མ་ཐོན་པ་ལོ། །དེ་ལས་བསྐྱོག་པས། མ་ཆགས་པ་དང་། ཞི་བ་དང་། ཡིད་
ཆེས་པ་དང་། ངར་དང་ཐུན་པ་བཞི་ཟག་མེད་དེ། རྣམ་དབྱེ་ལས། སྟེང་མྱོངས་ཐེ་ཚོམ་ང་རྒྱལ་
བཅས། ཟག་བཅས་ཡིན་ལ་དེ་བསྐྱོག་མིན། ཞེས་སོ། །གཉིས་པ་སྒྲ་དོན་ནི། ཉིང་ནི་མ་ཡེངས་པ་
ཉིད། ངེ་ནི་མི་གཡོ་བ་ཉིད། འཛིན་ནི་གཟེར་བཏབ་མི་གཏོང་བ། ཞེས་སོ། །གསུམ་པ་སྒྲིལ་ནི།
རིམ་སྒྲིལ་པ་དང་། ཅིག་ཆར་བ་དང་། ཐོད་བཀལ་ལོ། །དེ་ཡང་རིམ་སྒྲིལ་པ་ལམ་མ་རྒྱུགས་པ་
ཡིན། ཐོད་བཀལ་བ་མི་བརྟེན་པ་ཡིན། ཅིག་ཆར་བ་མཚན་གོ། །ཡེ་ཁྱི་ཕྱི་རྒྱུད་ལས། གཏུལ་བྱའི་
སྟོན་ནི་ཆེ་ཆུང་གིས། །དབང་དུ་རིམ་དང་ཅིག་ཆར་དང་། །ཐོད་བཀལ་ཉམས་ནི་སྟེ་བ་ལོ། །
ཞེས་སོ། །

གསུམ་པ་ཤེས་རབ་ཀྱི་བསྐྱབ་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། དབྱེ་བ་དང་། སྒྲ་དོན་ནི། །དང་པོ་དབྱེ་བ་
ལ་གཉིས་ཏེ། གནས་ཀྱི་སྟོན་པ་དབྱེ་བ་དང་། བདག་རྟེན་གྱི་སྟོན་པ་དབྱེ་བ་ལོ། །དང་པོ་གནས་

ཀྱི་སྐོར་ནས་དབྱེ་བ་ནི། རིག་པའི་གནས་ལྟ་སྟེ། བཟོ་རིག་པ། གསོ་བ་རིག་པ། སྐྱ་རིག་པ། རྒྱ་
འབྲས་རིག་པ། དོན་རིག་པ་སྟེ། རྣམ་དབྱེ་ལས། ཡང་ན་རིག་པའི་གནས་ལྟ་སྟེ། བཟོ་གསོ་སྐྱ་
དང་རྒྱ་འབྲས་དོན། ཞེས་སོ། གཉིས་པ་བདག་རྒྱུན་གྱི་སྐོར་ནས་དབྱེ་བ་ནི། ཐོས་བསམ་སྒྲོམ་
གསུམ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཡང་ཐོས་པས་སྐྱ་འཛིན། བསམ་པས་དོན་འཛིན། སྒྲོམ་པས་ཚིག་དོན་འབྲེལ་
མར་འཛིན་ཏེ། དེ་ཉིད་ལས། ཐོས་པས་སྐྱ་འཛིན་བསམ་པས་དོན། འབྲེལ་འཛིན་སྒྲོམ་པའི་ཤེས་
རབ་པོ། ཞེས་སོ། གཉིས་པ་སྐྱ་དོན་ནི། ཐ་མལ་གྱི་ཤེས་པ་དང་ལོག་པའི་ཤེས་པ་ལས་ཁྱད་པར་
འཕགས་པས་ཤེས་རབ། དེ་ལ་འབྲུག་པའམ་སྒྲོབ་པས་བསྐྱབ་པའོ། བཞི་བ་དེ་དག་ལྷག་པའི་
བསྐྱབ་པ་དོས་བབྱང་བ་ནི། གོང་དུ་བཤད་པ་དེ་རྣམས་བསྐྱབ་པ་ཙམ་ཡིན་པས། ཁམས་གསུམ་
དམིགས་མེད་དུ་ཤེས་པ་ལྷག་པའི་བསྐྱབ་པའོ། གསུམ་པ་བསྐྱབ་གསུམ་གྱི་བོན་སྡེ་དོས་བབྱང་བ་
ལ། སྤྱིར་ཤེས་བྱ་གཏན་འབེབ་དང་། སྐྱབ་པ་ཉམས་ལེན་གཉིས། ཤེས་བྱ་གཏན་ལ་འབེབ་པ་
མངོན་པའི་སྡེའོ། སྐྱབ་པའི་ཉམས་ལེན་ལ་བསྐྱང་བྱ་དང་བསྐྱོམ་བྱ་གཉིས། བསྐྱང་བྱ་ཚུལ་
ཁྲིམས་དང་བསྐྱོམ་བྱ་ཏིང་ངེ་འཛིན་ནོ། རྩི་ཚན་གྱིས་དབྱེ་ན། མཛད་མདོ་གཡུང་དྲུང་ལས་རྣམ་
དག་དང་བཅས་པ་མངོན་པའི་སྡེའོ། འདུལ་བ་རྒྱུད་དུག་འདུལ་བ་ཁམས་བརྒྱུད་ལ་ཡང་། སྤང་
བ་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་ལུ་ལྷ་བྱ་འདུལ་བའི་ཆ། རིག་པའི་རྣམ་གངས་ལྷ་བྱ་མངོན་པར་ཡོད་ན་ཡང་།
འོན་ཀྱང་ཆ་བྱའི་མདོངས་ལ་ཁ་དོག་སྒྲ་ལྟ་ཆང་ཡང་། གཞི་ལ་སྡོད་ཤས་ཆེ་བ་ལྟར་ཏིང་འཛིན་
བསྐྱབ་པའོ།

གསུམ་པ་སྤྱི་དང་བྱེ་བྲག་གི་སྐོར་ནས་དབྱེ་ན་གཉིས་ཏེ། རོ་བོ་དོས་བབྱང་བ་དང་། དབྱེ་
བའོ། རྒྱུད་པོ་རོ་བོ་དོས་བབྱང་བ་ནི། རྒྱུད་ལུང་མན་ངག་གསུམ། རྒྱུད་ནི་བོན་སྡེ་གང་ཞིག་གི་
བརྗོད་བྱ་མཐའ་དག་འབྲེལ་མར་འབྱུང་བ་སྟེ། དཔེར་ན་ཉི་མེ་རྒྱུན་དང་། གཡུང་དྲུང་ལས་
དག་ལས། འདུལ་མངོན་ཏིང་འཛིན་གསུམ་ཀ་འབྱུང་བའམ། དབལ་མོ་ལས་ཐིག་ཐིན་ལས་ཀྱི་
རྒྱུད་ལས། ཕྱི་ནང་གི་རྒྱུད་མཐའ་དག་བཤད་པ་ལྟ་བུ་སྟེ། རྣམ་དབྱེ་ལས། རྒྱུད་ནི་ཕྱན་ཚུགས་སྤྱི་
གཞུང་སྟེ། ཞེས་སོ། ལྷུང་བྱེ་བྲག་ལྷ་སྤྱོད་ཕྱོགས་གཅིག་ཏུ་བསྐྱེབས་པ་སྟེ། ཁེམས་སྤན་སྡེ་དག་
ཏིང་འཛིན་ཕྱོགས་གཅིག་ཏུ་བསྐྱེབས་པའམ། འདུལ་བ་རྒྱུད་དུག་ཚུལ་ཁྲིམས་ཕྱོགས་གཅིག་ཏུ་
བསྐྱེབས་པ་ལྟ་བུའོ། རྣམ་དབྱེ་ལས། ལྷུང་ནི་ལྷ་སྤྱོད་གཅིག་བསྐྱེབས་པ། མན་ངག་ལག་ལེན་

ཡང་བཅུད་དུ་བྲིལ་བ་སྟེ། ཞི་ཁྲོའི་སྐྱབ་གཞུང་སྐྱོར་གསུམ་ལྟ་བུའོ། རྣམ་དབྱེ་ལས། མན་ངག་
ལག་ལེན་ཡང་བཅུད་དྲིལ། ཞེས་པས། དཔེར་ན་རྒྱུད་ནི་འོ་མ་ལྟ་བུ། ལྷང་ནི་མར་རྒྱ་སོ་སོར་
བྱེ་བ་ལྟ་བུའོ། མན་ངག་ནི་མར་རྒྱུད་པའི་ཐུང་ལྟ་བུའོ། གཉིས་པ་དབྱེ་བ་ནི། རྒྱུད་
ལས། བྱི་གཏན་ཆོགས་ཀྱི་རྒྱུད་དང་། རང་ཨ་དཀར་བསྟེན་སྐྱབ་ཀྱི་རྒྱུད་དང་། གསང་བ་ཡང་ཆེ་
དགོངས་པའི་རྒྱུད་དོ། ལྷང་ལ་སྟོན་པས་གསུངས་པ་གཏན་ཆོགས་སུ་ཆེ་བའི་ལྷང་དང་། རྒྱུད་
བྱེད་ལྟ་སྟེན་གྱིས་གསུངས་པ་དངོས་གྲུབ་ཏུ་ཆེ་བའི་ལྷང་དང་། རྟོགས་ཚད་ཐ་དད་ཐེག་སྟོན་བྱེ་
བྲག་གི་ལྷང་དང་། མན་ངག་ལ་མང་འབྲེལ་ཉུང་འདུས་དམར་ལ་འདྲིལ། ཞེས་པས། མང་ལ་
འབྲེལ་བ་དོན་རྒྱུད་རྒྱས་པའི་སྐྱོར་དང་། དམར་ལ་འདྲིལ་བ་ལྷང་དོན་འབྲེལ་པའི་སྐྱོར་དང་། ཉུང་
ལ་འདུས་པ་བསྐྱས་པ་དོ་སྟོན་གྱི་སྐྱོར་རོ། །

བཞི་བ་མང་ཉུང་གིས་དབྱེ་ན། མང་འབྲེལ་ཉུང་འདུས་གཉིས་ཏེ། མང་འབྲེལ་ཆོག་དོན་
ལོ་མར་སྟོས་པ། ཉུང་འདུས་མདོ་དོན་རྩ་བར་བསྐྱས་པ་སྟེ། དཔེར་ན་ཁྲོ་བོ་དོ་མཚར་རྒྱས་པ་
དང་། ལྟ་རྒྱུན་གཅིག་པ་ལྟ་བུའོ། རྣམ་དབྱེ་ལས། མང་འབྲེལ་དང་ནི་ཉུང་འདུས་གཉིས། ཁྲོ་
མར་སྟོན་དང་དོན་ལ་བསྐྱས། ཞེས་སོ། ལྟ་བ་བཞི་དུ་ཚུལ་གྱིས་དབྱེ་ན། དྲང་དོན་དང་ངེས་དོན་
གཉིས་ཏེ། རྒྱ་འབྲས་མས་འཛོག་སྟོན་པ་དྲང་དོན་དང་། སྤྱི་སྤྱོད་ཀྱི་ལྟ་བ་སྟོན་པ་ངེས་དོན་གྱི་
བོན། དཔེར་ན་དྲང་དོན་ཐུན་སེལ་སྟོན་མ་དང་། ངེས་དོན་ནམ་མཁའ་འཕྱུལ་མཛོད་ལྟ་བུ་སྟེ།
རྣམ་དབྱེ་ལས། བཞི་དུ་ཚུལ་དྲང་དོན་ངེས་དོན་གཉིས། རྒྱ་འབྲས་མས་འཛོག་སྤྱི་སྤྱོད་ལྟ། ཞེས་
སོ། རྟུག་པ་སྟོན་གྱི་སྟོན་ནས་དབྱེ་ན། དཀའ་སྤྱད་སྤྱི་འགྱུར་གཉིས་ཀ་མ་ཡིན་པ་དང་གསུམ་སྟེ།
དཀའ་སྤྱད་ནི་སྐལ་ལྷན་དང་ཆེ་ཤིན་ཏུ་སྤྱངས་པས་གཏན་ལ་འབེབས་པ་སྟེ། དཔོན་གསུམ་སྟོན་
པའི་ཐེའོ། སྤྱི་འགྱུར་ནི་དད་རྒྱུ་སྟོན་དམན་གྱིས་འཕྲད་པ་ཅམ་གྱིས་ཤེས་པའི་བོན་སྟེ་ཆབ་ནག་
གི་ལོ་རྒྱུས་སོགས་སོ། གཉིས་ཀ་མ་ཡིན་པའི་ཐེའོ། སྟོན་འབྲིང་ལ་མཁས་པས་བཀོལ་བས་གོ་བ་
ཅམ་སྟེ། ཆབ་དཀར་བསྟེན་སྐྱབ་དང་། འཕན་ལུལ་མདོ་མཚད་དེ། རྣམ་དབྱེ་ལས། དཀའ་སྤྱད་
སྤྱི་འགྱུར་གཉིས་མེད་སྟོན། དཀའ་སྤྱད་སྤྱིར་སྤྱངས་སྟོན་པར་སྤྱད། སྤྱི་འགྱུར་འཕྲད་ཤེས་ལོ་
རྒྱས་སྟོ། གཉིས་མེད་གསང་ཐུགས་མཁས་པས་བཀོལ། ཞེས་གསུངས་སོ། །

བདུན་པ་སྟོགས་གྱིས་དབྱེ་ན། སྟོན་བཞི་མཛོད་དང་ལྟ་ལ་གཉིས་ཏེ། སོ་སའི་དོ་བོ་དོས་

བཟུང་དང་། ཁྱད་པར་གྱི་དབྱེ་བའོ། །དང་པོ་སོ་སོའི་ངོས་བཟུང་ནི། སློ་བཞི་ལས། འཕན་ཡུལ་
ལ་ནི་ཐེག་པ་རྒྱུད་ཅི་ཞེ། འཇུག་སློ་ཡངས་ཤིང་ཀུན་དང་ཐུན་མོང་དུ་སྟོན་དུ་བས་བྱི་རྒྱུད་
ཡིན་ལ། ཞེས་སོ། །དེའི་མཚན་ཉིད་ནི། ཕྱི་འདུལ་ཁྲིམས་གཙོ་རྩེ་ལོ་ལོ་བོན་ལྟེ། །ཆབ་
ནག་ནི་འཕུལ་གྱི་ཕན་འདོགས་ཏེ། ཆངས་སྦྱོད་ཀྱི་ལྷོ་རིགས་ལ་སོགས་སུ་འབྱེད་པ་མེད་པར། ཁྲིམ་
པ་རྣམས་དང་ཐུན་མོང་དུ་སྦྱད་དུ་བས་ཡང་བྱི་ཞེ། མཚན་ཉིད་ནི། སྤྱི་པའི་ལོ་རྒྱུས་གཙོ་
ཆེན་ལོ་ལོ་ལོ། འཕུལ་གྱི་ཕན་ཐོགས་སྟོན་པའི་བོན་ལྟེ། །ཆབ་དཀར་ནི་ཐེག་ཆེན་ནང་རྒྱུད་དེ།
བསྐྱེད་བསྐྱེད་པ་ལ་སྟོན་པ་དང་། སྦྱོར་སྦྱོར་ལ་སོགས་ཁྱད་པར་གྱི་སྦྱོད་པ་ཐུན་མོང་དུ་མི་བས་བས་
ནང་རྒྱུད་ཡིན་ལ། དེའི་མཚན་ཉིད་ནི། རང་གི་བསྟོན་སྦྱོར་སྟོན་པའི་བོན་ལྟེ། །དཔོན་གསལ་
ནི། ཐེག་ཆེན་གསལ་ལྷགས་ཀྱི་རྒྱུད་རྒྱུས་ཆེན་ཡིན་ཏེ། བདག་མེད་ཀྱི་ལྷ་བ་སྟོང་དང་ཐུན་
མོང་དུ་སྟོན་དུ་མི་བས་ཡང་ནང་ཞེ། དེའི་མཚན་ཉིད་ནི། སྤྱི་བོ་ཆེན་པོའི་ཆོག་བོར་དོན་
ལ་སྟོན་པ་གཙོ་རྩེ་ལོ་ལོ་བོན་ལྟེ། །ལྷ་བ་མཐོ་ཐོག་སྦྱོར་རྒྱུ་ནི། སློ་བཞི་ཀུན་དང་ཕྱོགས་
མཐུན་དུ་འབྱུང་བ། དབྱེ་ཆད་གཉིས་ཡིན་ཏེ། འཕན་ཡུལ་འདུལ་ཁྲིམས་ཀྱིས་གཞི་བཟུང་། ཆབ་
ནག་དགེ་ཐེག་གིས་ལྷ་དབྱེ་ཞིང་། བསྐྱེད་སྤྱི་ཆགས་འཇིག་གིས་མི་རྟག་པར་སྦྱོར་སྦྱོང་། ཆབ་
དཀར་གྱི་ཞི་རྒྱུས་བསྟོན་སྦྱོར་དང་ཆ་མཐུན་པའི་རྣམ་ཐོང་ལྷ་བ་ཉམས་སུ་ལེན། དཔོན་གསལ་གྱི་
རྒྱུས་ཆེན་དང་ཆ་མཐུན་པར། ཐོན་ཐམས་ཅད་བདག་མེད་དུ་འཇོག་ཅིང་། དབྱེ་མར་ལ་བསྐྱེད་
བའོ། །དེའི་མཚན་ཉིད་ནི། སློ་བཞི་ཀུན་དང་ཆ་མཐུན་ལ། འཇུག་པར་མི་འགལ་བར་ལ་
བསྐྱེད་པ་ལྟོང་པ་རྣམ་དབྱེ་ལས། ཕྱོགས་ཀྱི་སློ་བཞི་མཛོད་དང་ལ། འཕན་ཡུལ་བྱི་ཡི་འདུལ་
ཁྲིམས་སྦྱང་། །ཆབ་ནག་ཡང་བྱི་ཡི་ལོ་རྒྱུས་སྦྱོ། །ཆབ་དཀར་ནང་གི་བསྟོན་སྦྱོར་སྦྱོ། །དཔོན་གསལ་
ནང་གི་སྟོན་པར་སྦྱང་། །མཐོ་ཐོག་ཐུན་ཆོགས་དབྱེ་མར་བསྐྱེད་པ། ཞེས་སོ། །གཉིས་པ་ཁྱད་པར་གྱི་
དབྱེ་བ་ནི། མདོ་ལས། ཕྱི་ཉིད་འཕན་ཡུལ་རྒྱུས་པ་མདོ་ཁྲུངས་བོན་གྱི་འབྱུང་དུ་གསུངས། འཕན་
ཡུལ་རྒྱུས་པ་མདོ་ཁྲུངས་འབྱུང་གྱི་བོན་དུ་གཏོགས་པ་ནི། ཤེས་རབ་རྒྱུད་སྦྱོང་འདུལ་ཁྲིམས་སྟོན་
པ་སྦྱང་བའོ། །ཐོན་ནི་འགྲེས་དང་ཆོག་བཤད་གཉིས། འགྲེས་རྒྱུད་ལ་ཡང་རྣམ་པ་གཉིས། འཁོར་
བའི་འགྲེས་དང་ཐུ་བཞུགས་འདས་པའི་འགྲེས། ཆོག་བཤད་ལ་ཡང་རྣམ་པ་གཉིས། གཏན་
ཆོགས་བྱུང་ཁྲུངས་འདོན་པའི་ཆོག་བཤད་དང་། མཚོད་སྦྱོར་སེམས་ཅན་དོན་དུ་བསྐྱེད་པའི་ཆོག་

བཤད་གཉིས། ཞེས་སོ། བྱིའི་བྱི་ནི་ཆབ་ནག་སྲིད་པ་རྒྱུད་ཀྱི་བོན་དུ་གསུངས། ཆབ་ནག་སྲིད་པ་
རྒྱུད་ཀྱི་བོན་དུ་གཏོགས་པ་ནི། ཤེས་རབ་རྒྱུད་སྤྱོད་ཆོག་གིས་ལོ་རྒྱུས་མང་པོ་གྱུར་བའོ། བྱི་རྒྱུད་
ཤི་ཐབས་འདུར་ཐབས་དང་། རང་རྒྱུད་ན་ཐབས་སྤྱད་ཐབས་དང་། བར་རྒྱུད་གཏོ་ཐབས་
དབྱུད་ཐབས་སོ། ཞེས་སོ། རང་གི་ཆབ་དཀར་ལྷགས་ཀྱི་བོན་དུ་གསུངས། ཆབ་དཀར་ལྷགས་
ཀྱི་བོན་དུ་གཏོགས་པ་ནི། ཤེས་རབ་རྒྱུད་སྤྱོད་བསྟེན་སྦྱབ་ཐབས་མོ་དང་དུ་ལེན་པའོ། ཇི་ལ་ལྷེ་
ཚན་གྱིས་དབྱེ་ན། ཁྱོ་ཕུར་ལང་གསུམ། རིགས་ཀྱིས་དབྱེ་ན། ཞི་རྒྱས་དབང་དུག འབྲུག་ཚུ་
གྱིས་དབྱེ་ན། བསྟེན་སྦྱབ་ལས་སྤྱོད་དང་གསུམ་མོ། རང་གི་རང་ནི་དཔོན་གསས་མན་དག་ལུང་
གི་བོན་དུ་གསུངས་སོ། ཇི་པོན་གསས་མན་དག་ལུང་གི་བོན་དུ་གཏོགས་པ་ཡང་། ཤེས་རབ་རྒྱུད་
སྤྱོད་ཆོག་བོར་དོན་ལ་བསྟོན་པའོ། ཞེས་དང་། ཇི་ལ་ཡང་གཉིས་ཏེ། རིམ་སྒྲིམ་པ་འབྲུག་རིམ་
གཙུག་བོར་སྟོན་པ་དང་། ཅིག་ཆར་བ་དེས་དོན་གཙུག་བོར་སྟོན་པའོ། ཇི་ལ་ཞི་རྒྱུད་གཅིག་ལ་
བསྐྱུང་ཤིང་ཆངས་ནས་ཡོ་ལ་རྒྱག་པ་ནི། ཚ་བ་མཐོ་ཐོག་སྤྱི་རྒྱག་མཛོད་ཀྱི་བོན་ཡིན་ཏེ། ལྷ་བ་
གཅིག་ཏུ་བསྒྲིལ་བས། མཐོ་ཐོག་སྤྱི་རྒྱག་སྟེ། སྒོ་བཞི་ཀྱན་ལ་ཤེས་པའི་རྒྱུད་སྤྱོད་ནས། ལྷང་ལ་
རང་བཞིན་མེད་པར་ལྷ་བ་གཅིག་ཏུ་འཛོག་པའོ། ཇི་ལ་ཡང་གཉིས། བོན་ཐམས་ཅད་སེམས་སུ་
སྤྱོད་པའི་སེམས་ཅན་དང་། སྤྱོད་བྱེད་ཀྱི་འདོད་པ་དབྱེ་མའོ། །

བརྒྱུད་པ་ལྷེ་ཚན་གྱིས་དབྱེ་ན། འབྲུག་ལྷེ་བཞི་སྟེ། གཟུངས་ཀྱི་འབྲུག་དང་། མདོ་དང་།
ཤེས་རབ་ཀྱི་འབྲུག་དང་། ལྷགས་ཀྱི་འབྲུག་མོ། ཇི་ལ་མདོ་མཚོད་ཀྱི་གཟུངས་ལྷེ་ནི། རྒྱ་འབྲས་
སྟོན་སྟོང་སྟོན་པའི་བོན་ལྷེ་དབྱེ་ན། བ་རོལ་ཕྱིན་བཅུ་ཕྱགས་བཅུར་གྲགས་པའི་རྒྱུད་ཁྲི་རེ་སྟེ་
འབྲུག་དུ་བཤད་དོ། རྣམ་བཤད་ལས། མདོ་མཚོད་གཟུངས་ལྷེ་རྒྱ་འབྲས་ཏེ། བ་རོལ་ཕྱིན་བཅུ་
ཕྱགས་བཅུར་གྲགས། ཞེས་སོ། མདོ་ལྷེ་ནི། མདོ་འགགས་ལྷ་ཁུངས་སྟོན་པའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱི་
ཆ་སྟེ། དབྱེ་ན་མདོ་ཆེན་པོ་བཞི་ལས། སེམས་ཅན་སྤྱོད་འཛིན་མདོ་ནི། ལས་མཐའ་དཀར་ནག་
སྟོན་པའོ། འབྲུང་བ་ཆགས་འཇིག་གི་མདོ་ནི། བདེ་ལྷག་གི་ཁྱད་པར་དང་མི་ཉག་པའི་མཚན་
ཉིད་སྟོན་པའོ། གཤམ་རབ་བྱུང་ཁུངས་ཀྱི་མདོ་ནི། སེམས་བསྐྱེད་ཆེ་ཆུང་གིས་ཕྱིན་ལས་ཀྱི་རྒྱ་ཆེ་
ཆུང་སྟོན་པའོ། ལྷ་མེད་སྦྱབ་ཐབས་ནི། སྦྱབ་པ་ཉམས་ལེན་དང་། གཞན་པར་གྱི་སྤྱོད་པ་སྟོན་
པའོ། ཇི་ལ་ཞི་རྒྱུད་ཀྱི་ཉི་ཁྲི་ལ་ཉིས་སྟོང་ལྷ་བརྒྱ་རེ་ཡོད། རྣམ་དབྱེ་ལས། མདོ་

འགགས་སྒྲ་ཁྱེད་མདོ་ཡི་སྒྲེ། ཁེམས་ཅན་སྒྲེ་འཆི་འབྱུང་ཆགས་འཇིག། གཤེན་རབ་བྱུང་ཁྱེད་སྒྲ་མེད་སྒྲུབ། ཁེས་སོ། ཤེས་རབ་ཀྱི་འབྱུང་སྒྲེ་ནི། འབྲེས་སྤྱོད་སྒྲེ་པ་ཉིང་ངེ་འཛིན་ཀྱི་འབྱུང་སྒྲེ་སྟེ། དབྱེ་ན་ཁེམས་བརྒྱུད་དེ། སྤྱིད་པ་ནི་སྒྲེ་བ་མེད་པ། རིན་པོ་ཆེའི་རྒྱན་ནི་འགག་པ་མེད་པ། རྣང་བ་ཆད་པ་མེད་པ། རྟོང་བ་དངོས་པོ་མེད་པ། སོ་སོ་སྤྱིབ་པ་མེད་པ། རིག་པ་དམིགས་ལུལ་མེད་པ། དབྱིངས་གཡོ་ཚུལ་མེད་པ། མཉམ་ཉིད་ཆེ་རྒྱུད་མེད་པ་སྟེ། རྣམ་དབྱེ་ལས། སྒྲོས་པ་ཤེས་རབ་འབྱུང་སྒྲེ་སྟེ། སྤྱིད་པ་རིན་ཆེན་རྣང་བ་རྟོང་། སོ་སོ་རིག་པ་དབྱིངས་མཉམ་བརྒྱུད། ཅས་སོ། །ཐུགས་ཀྱི་འབྱུང་སྒྲེ་ནི། རྟོན་ལ་ཉེ་བར་ཐུགས་པའི་སྒྲུབ་རྒྱུད་དེ། དབྱེ་ན། བདལ་འབྱུང་ལས། ཕྱི་རིག་ཐུགས་ལ་རྒྱུད་ཁྱི། རང་གསང་ཐུགས་ལ་རྒྱུད་བཞི་ཁྱི། གཉིས་ཀ་མ་ཡིན་པའི་གཟུངས་ཐུགས་ལ་རྒྱུད་ཁྱི། དྲག་པོའི་དན་ཐུགས་རྒྱུད་ཁྱི། ཐུགས་རྗེའི་རྒྱན་ཐུགས་ལ་རྒྱུད་ཁྱི། ཞང་ཞུང་གི་ཐུགས་ལ་རྒྱུད་ཁྱི། བདུད་ཅི་སྒྲན་ཀྱི་གོང་ཁོལ་ལ་རྒྱུད་ཁྱི་སྟེ། འབྱུང་སྒྲེ་མོ། རྟོན་ལ་རིག་ཐུགས་ནི། རིགས་ཐུགས་ཉེ། ལྷ་སོ་རྒྱུད་མོ་རྒྱུད་ཞེ་སྒྲུབ་པོ། གསང་ཐུགས་ནི། ཞེ་ཁོའི་རྒྱུད་སྟེ། ཡབ་ལུམ་འབྲེལ་མར་སྒྲུབ་པའོ། གཟུངས་ཐུགས་ནི། ལྷ་མ་ངེས་པའི་གཟུངས་སོ། ཐུགས་ཐུགས་ནི། ཙོ་དབལ་ཀྱི་དྲག་ཐུགས་སོ། དྲག་ཐུགས་ནི། བཟླན་སྤང་སྒྲེ་བརྒྱུད་ཀྱི་ཐོག་ཐུགས་སོ། ཐུགས་རྗེའི་རྒྱན་ཐུགས་ནི། ཕན་བྱའི་འདྲེན་ཆོག་གོ། བདུད་ཅི་སྒྲན་ཀྱི་གོང་ཁོལ་ནི། འཆི་མེད་རྣམ་དག་གི་སྒྲུབ་པ་སྟེ། གསང་ཐུགས་ཀྱི་ཐུན་མོང་སྤྱི་རྒྱུག་གོ། རྣམ་དབྱེ་ལས། རྟོན་ལ་ཉེ་བའི་ཐུགས་སྟེ། གསང་ཐུགས་གཟུངས་ཐུགས་རིག་ཐུགས་དང་། ཐུགས་ཐུགས་དྲག་ཐུགས་ཐུགས་རྗེའི་རྒྱན། བདུད་ཅི་སྒྲན་ཀྱི་གོང་ཁོལ་བདུན། ཁེས་སོ། །

དགུ་བ་ཕྱི་ནང་གི་སྒྲོ་ནས་དབྱེ་ན། གསས་མཁར་སྤུང་བརྒྱ་དྲུག་ཅུ་སྟེ། གསས་མཁར་ནི། རྟོན་མོངས་པའི་དགས་མི་ཤིག་པས་སྒྲུབས་རྫོང་ངོ། །སྤུང་བརྒྱ་དྲུག་ཅུ་ནི། ཕྱི་མཆན་ཉིད་ཀྱི་གསས་མཁར་བརྒྱ་ཉི་ཤུ། རང་གསང་ཐུགས་ཀྱི་གསས་མཁར་བརྒྱ་ཉི་ཤུ། གསང་བ་སེམས་ཕྱོགས་ཀྱི་གསས་མཁར་བརྒྱ་ཉི་ཤུ་སྟེ། རྣམ་དབྱེ་ལས། གསས་མཁར་སྤུང་བརྒྱ་དྲུག་ཅུ་ཕྱི་ནང་གསང་། ཁེས་སོ། བརྒྱ་བ་ཕན་ཡོན་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་དབྱེ་ན། དཔེའུ་ཙོ་རྣམ་པ་གསུམ་སྟེ། བཟླན་པ་སྤྱིའི་དཔེའུ་ཙོ་ནི། རྟོན་གསུམ་བཞེངས་པའི་ཕན་ཡོན་ནོ། བཟླགས་པ་གསུང་གི་དཔེའུ་ཙོ་ནི། གསུང་རབ་ལ་ཐོས་བསམ་ཀྱི་ཤེས་རབ་རྫོང་བའོ། སྒྲུབ་པ་ཐུགས་ཀྱི་དཔེའུ་ཙོ་ནི། བཟློམ་དང་སྒྲུབ་པའི་རྒྱུད་

སྟེ། རྣམ་དབྱེ་ལས། སྐྱ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་དཔེ་ཅོག་གསུམ། བཟླ་བ་བཟླ་གསུམ་སྐྱབ་པའི་ཐེ་གསུམ་
མོ། ཞེས་གསུངས་སོ། །

བཅུ་གཅིག་པ་སྟོ་སྟོ་བས་ཀྱི་སྟོ་ནས་དབྱེ་ན་ཐེག་པ་སྟེ། དེ་ལ་གསུམ། ངོ་བོ། སྐྱ་དོན། དབྱེ་
བའོ། གང་པོ་ངོ་བོ་ནི། སྟོང་རྗེ་དང་ཤེས་རབ་ཡིན་ཏེ། བཅེ་བ་དང་རྣམ་དབྱེ་གཉིས་ཆར་ཡིན་
པས་སོ། གཉིས་པ་སྐྱ་དོན་ལ་གསུམ་སྟེ། འདི་འདེགས་པ་དང་། འདི་ཡིས་འདེགས་པ་དང་།
འདིས་འདེགས་པའོ། ཞེས་པས། གང་འདེགས་ན་གང་ཟག་གི་རིགས་ཆེ་ཆུང་། གང་དུ་འདེགས་
ན་འབས་བུའི་མཐོ་དམན་དུ། གང་གིས་འདེགས་ན་ཐབས་ཟབ་ཞན་གྱིས་འདེགས་ཏེ། དཔེར་ན་
ཡུལ་གྱིས་བྱེ་འདེགས། བྲེས་ཁལ་འདེགས་པ་ལྟར། འོག་མ་འོག་མས་གོང་མ་གོང་མའི་ཆེ་བ་
འབྱེན་པའི་ཚུལ་གྱིས་འདེགས་པས་ཐེག་པ་ཞེས་བྱའོ། གསུམ་པ་དབྱེ་བ་ལ་ལྟ་སྟེ། བྱི་ནང་གི་སྟོ་
ནས་དབྱེ་བ་དང་། ཆེ་ཆུང་གི་སྟོ་ནས་དབྱེ་བ་དང་། རྒྱ་འབས་ཀྱི་སྟོ་ནས་དབྱེ་བ་དང་། མདོ་
ཐུགས་ཀྱི་སྟོ་ནས་དབྱེ་བ་དང་། འཛོག་རིམ་གྱི་སྟོ་ནས་དབྱེ་བའོ། གང་པོ་བྱི་ནང་གི་སྟོ་ནས་དབྱེ་
ན་ཞེ། བྱི་ཐུ་སྟེགས་པ་དང་། བྱང་བ་གཤེན་རབ་པའོ། བྱི་པས་གང་ཟག་གི་བདག་ཏུ་ལྟ་ཞིང་།
བྱང་བས་མ་གྲུབ་པར་འདོད་དེ། རྣམ་དབྱེ་ལས། བྱི་ནང་གང་ཟག་བདག་ཡོད་མེད། བྱིས་
སོ། ཞེས་པ་ཆེ་ཆུང་གི་སྟོ་ནས་དབྱེ་ན། ཐེག་ཆུང་པ་ནི་རང་དོན་གཙོ་བོ་བྱེད་ཅིང་། གང་ཟག་
གི་བདག་མེད་རྟོགས་ལ་བོན་གྱི་བདག་ཏུ་ལྟ་བའོ། ཐེག་ཆེན་པས་ནི་གཞན་དོན་གཙོ་བོ་བྱེད་
ཅིང་། བདག་མེད་གཉིས་ཀ་རྟོགས་པ་སྟེ། རྣམ་དབྱེ་ལས། ཤེས་རབ་སྟོང་རྗེ་ཆེ་ཆུང་གཉིས།
ཞེས་སོ། གསུམ་པ་རྒྱ་འབས་ཀྱི་སྟོ་ནས་དབྱེ་བ་ནི། རྒྱ་མཚན་ཉིད་པས་ནི་ལམ་ལ་ཞུགས་པའི་ཆོ་
འབས་བུའི་རྣམ་པ་ལམ་དུ་བྱེད་མི་རུས་ལ། འབས་བུ་ཐུགས་ཀྱི་ཐེག་པ་ནས། འབས་བུའི་རྣམ་པ་
ལམ་དུ་བྱེད་རུས་པ་སྟེ། རྣམ་དབྱེ་ལས། རྒྱ་འབས་འབས་བུ་ལམ་དབྱེ་མེད། བྱིས་སོ། བཞི་བ་
མདོ་ཐུགས་ཀྱི་སྟོ་ནས་དབྱེ་ན། མདོ་སྟེ་པ་ནི་འཇུག་སྟོ་ཡངས་པ། ཀུན་དང་སྐྱེ་མོང་དུ་འཇུག་
ཏུ་བྱང་ལ། ཐབས་ཞན་པས་འབས་བུ་ཐོབ་པ་ལ་ཡུན་རིང་འགོར་བ་དང་། ཐུགས་ཀྱི་ཐེག་པ་ནི་
འཇུག་སྟོ་དོག་པས། པལ་གྱི་སྐྱེ་མོང་མ་ཡིན་ལ། ཐབས་ཆེ་བས་འབས་བུ་ལྟར་དུ་ཐོབ་པར་བྱེད་
པ་སྟེ། རྣམ་དབྱེ་ལས། བྱི་ནང་གསང་གསུམ་སྟོ་ཡངས་དོག བྱིས་སོ། ལྟ་བ་འཛོག་རིམ་གྱི་སྟོ་
ནས་དབྱེ་ན་གསུམ་སྟེ། བྱང་གཏེར་གྱི་ཐེག་དགུ་དང་། དབུས་གཏེར་གྱི་ཐེག་དགུ་དང་། སྟོ་

གཏེར་གྱི་ཐེག་དགུའོ། །དང་པོ་བྱང་གཏེར་ནི། སེམས་ཉིད་གཏེར་འབུམ་ལས། རིན་ཆེན་སྤྱངས་
འབུམ་ལ་སོགས་སྤྱི་དཔེ་འབུམ་དགུ་མཐུན་པར། རྒྱང་ཕྱན་རང་ཕྱན་བཞེད་ཕྱན་གསུམ་ནི་
འདུལ་བའི་ཐེག་པ་སྟེ་ཕྱིའོ། །ཐོ་ཐོ་ཕྱི་ཐོ་ཡ་ཐོ་གསུམ་ནི་མདོ་སྟེ་ཐེག་པ་སྟེ་ནང་ངོ། །ལྷ་ཅེ་རྒྱང་
ཅེ་ཡང་ཅེ་གསུམ་ནི་མདོན་པའི་ཐེག་པ་སྟེ་གསང་བའོ། །གཉིས་པ་དབུས་གཏེར་གྱི་ཐེག་དགུ་ནི།
ཐེག་འབྲེལ་ལས། རྒྱ་མཚན་ཉིད་ཀྱི་ཐེག་པ་དང་། འབྲས་བུ་གསང་སྤྲུགས་ཀྱི་ཐེག་པ་གཉིས་སོ། །
མཚན་ཉིད་ཀྱི་ཐེག་པ་ལ། ལྷ་མི་གཞན་བརྟེན་ཀྱི་ཐེག་པ་དང་། རང་རྟོགས་གཤེན་རབ་ཀྱི་ཐེག་
པ་གཉིས་ཐེག་ཆུང་བའོ། །ཐུགས་རྗེ་སེམས་དཔའི་ཐེག་པ་དང་། གཡུང་བྱང་སེམས་དཔའི་ཐེག་
པ་གཉིས་ཐེག་ཆེན་པའོ། །འབྲས་བུ་སྤྲུགས་ཀྱི་ཐེག་པ་ལ་རྣལ་མ་ཀུན་ཕྱན་མདོན་ཤེས་ཀྱི་ཐེག་པ་
དང་། བྱ་བ་གཙང་སྟོང་ཡེ་བོན་ཀྱི་ཐེག་པ་གཉིས་ཕྱིའོ། །མདོན་སྟོང་ཐུགས་རྗེ་རོལ་པའི་ཐེག་པ་
དང་། ཤེན་ཏུ་དོན་ཕྱན་ཀུན་རྟོགས་ཀྱི་ཐེག་པ་གཉིས་ནང་ངོ། །ཡེ་ནས་རྟོགས་ཆེན་ལྷ་མེད་ཀྱི་
ཐེག་པ་ནི་གསང་བའོ། །ཞེས་སོ། །རྩོ་གཏེར་གྱི་ཐེག་པ་དགུ་ནི། རྒྱའི་ཐེག་པ་བཞི། འབྲས་བུའི་
ཐེག་པ་བཞི། རྒྱ་འབྲས་གཉིས་ལས་ལ་བསྐྱེད་པའི་ཐེག་པའོ། །དེ་ལ་ཕྱ་གཤེན་ནི་བླ་སྤྲུལ་འགལ་
མཐུན་སྟོན་པ་སྟེ། མོ་བླ་གཙུག་ལག་སྤྲུལ་དབྱེད་དོ། །རྒྱང་གཤེན་ནི་སྤྱི་དཔེ་ཆོ་རབས་ཡོན་དང་
ཡས་ཀྱིས་ལྷ་སྟོན་བཅས་པའོ། །འབྲུལ་གཤེན་ནི་དག་གཉེན་གསང་གསོའི་རྒྱ་འབྲུལ་ལོ། །སྤྱི་
གཤེན་ནི་ཤི་བ་མེད་ཀྱི་མཐོ་རིས་སུ་བཞག་པའོ། །དག་བསྟེན་ནི་དག་སྟོན་གི་སྤང་སྤང་མཚན་
བཅས་ཀྱི་ཁྱད་པར་གཙོ་ཆེན་སྟོན་པའོ། །དྲང་སྤྱང་ནི་བླ་སྤྲུལ་སྤྱང་ཞིང་བོན་བདེན་པ་གཉིས་
སུ་བྱེ་བའོ། །ཨ་དཀར་ནི་ཐབས་ཤེས་ཀྱི་འཕྲོ་འདུས་ཡུལ་ཤེས་ལྷ་རུ་བསྐྱར་བའོ། །ཡེ་གཤེན་ནི་
དབྱིངས་ཤེས་སྟོང་གསལ་མཉམ་པར་འཛོག་པའོ། །ཁྱད་པར་བ་ནི་རྒྱ་འབྲས་དབྱེར་མེད་རྩོལ་
བལ་དུ་ལ་བསྐྱེད་པ་སྟེ། རྣམ་དབྱེ་ལས། ཕྱ་གཤེན་བླ་སྤྲུལ་འགལ་མཐུན་སྟོན། རྒྱང་གཤེན་ཆོ་
རབས་ལྷ་སྟོན་བཅས། འབྲུལ་གཤེན་གསང་གསོའི་རྒྱ་འབྲུལ་སྟོན། སྤྱི་གཤེན་མེད་ཀྱི་མཐོ་
རིས་འདྲེན། དག་བསྟེན་དག་གཞོལ་དག་སྟོན་འབྱེད། དྲང་སྤྱང་བླ་སྤྲུལ་སྤྱང་བདེན་གཉིས་
འབྱེད། ཨ་དཀར་ཐབས་ཤེས་འཕྲོ་འདུས་བསྐྱར། ཡེ་གཤེན་དབྱིངས་ཤེས་མཉམ་པར་འཛོག་
ཁྱད་པར་རྩོལ་མེད་ལ་བསྐྱེད་པའོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །

བཅུ་གཉིས་པ་བདག་རྒྱུན་གྱི་སྐོར་ནས་དབྱེ་བ་ལ་གསུམ་སྟེ། དེ་གྱིས་བསྐྱབས་པའི་བཀའ་

དང་། ཞལ་ནས་གསུངས་པའི་བཀའ་དང་། རྗེས་སུ་གནང་བའི་བཀའ་ལོ། འདྲ་པོ་ལ་གསུམ་སྟེ།
སྐྱུ་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་པ་དང་། གསུང་གིས་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་པ་དང་། རྒྱགས་ཀྱིས་བྱིན་གྱིས་
བསྐྱབས་པ་ལོ། འདྲ་པོ་སྐྱུ་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་པ་ནི། རྟོན་པ་དགྲུང་ལོ་གཅིག་པའི་དུས། རིན་པོ་
ཆའི་ཤིང་རྩ་ལ་སྦྱར་བྱངས་ཏེ། ཞལ་མངོན་ཡུང་བས་ས་གཡོ་བ་ལ་སོགས། སེམས་ཅན་གྲངས་
ལས་འདས་པ་སངས་རྒྱས་པ་ལ། འཁོར་རྣམས་རྟོག་པ་སྦྱོར་ཏེ། བྲམ་ཟེ་ལ་དེའི་རྒྱ་མཚན་ཞུ་བའི་
སྦྱོབས་པ་བྱུང་བ་ལྟ་བུའོ། གཉིས་པ་གསུང་གིས་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་པ་ནི། ལམས་བརྒྱད་ལས།
བོན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གཞི་ངས་བཤད་པར་བྱ་ཡི། སྤང་བྱེད་ཀྱིས་སྤོང་བར་གྱིས་ཤིག ཅེས་གསུངས་
པས། ཞུ་བ་པོ་རྣམས་ལ་སྤང་སྤོང་བའི་སྦྱོབས་པ་བྱུང་བས། སྤང་སྤོང་གི་ཆོག་རྣམས་ཡིན་ཏེ།
རྟོན་པས་བྱིན་གྱིས་མ་བསྐྱབས་ན། སྤང་སྤོང་བའི་སྦྱོབས་པ་མི་འབྱུང་སྟེ། གཤེན་རབ་ཀྱིས་ཟེལ་
གྱིས་གཞོན་པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན་ཉི་མ་ཉེ་སར་སྐར་མ་མི་གསལ་བ་བཞིན་ནོ། གསུམ་པ་རྒྱགས་
ཀྱིས་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་པ་ནི། གུན་བཟང་གི་རྒྱགས་རྗེའི་འོད་ཟེར་སྦྱོས་པས། ཚད་མེད་ལ་སོགས་
ལས་འཆད་པ་དང་འབྲི་བའི་སྦྱོབས་པ་བྱུང་བ། གཤེན་པའི་རྒྱས་བཤད་ལྟ་བུའོ། གཉིས་པ་ཞལ་
ནས་གསུངས་པའི་བཀའ་ནི། རྟོན་པའི་རྒྱགས་ཀྱི་དཔལ་བེའུ་ནས་དགོངས། མགུལ་གྱི་བུམ་པ་
ནས་འྲེལ། རྒྱགས་ཀྱི་དབང་པོ་ནས་བཀའ། དུང་གི་ཆོམས་བར་ནས་བཏོན་པ་དེ་དག་གོ། གསུམ་
པ་རྗེས་སུ་གནང་བའི་བཀའ་ནི། འཁོར་གྱི་སྤང་གཞི་དང་། མཚམས་སྦྱར་དང་མཐུན་འབྱུར་ཡི་
རངས་རྣམས་ཏེ། མདོ་འདུས་ལས། ང་ནི་ཐུང་ན་འདས་འོག་ཏུ། མདོ་འབུམ་རྒྱུད་མཛོད་
བཞིན་བྱེས་ལ། འཁོར་རྣམས་བཀའ་ཡི་བསྐྱུ་བ་གྱིས། ཞེས་སོ། བཞི་བ་སྦྱ་དོན་ནི། རྟོན་པས་
གསུངས་པ་དེ་བརྟན་པར་གྱུར་པས་ན་བཀའ་སྟེ། མདོ་ལས། སྦྱོན་གྱི་རྟོན་པ་རི་སྟེང་མན་ཆད་
ནས། འདྲ་པོ་རྟོན་པ་བདག་ཉིད་ཡན་ཆད་ཏུ། ལྷང་འདི་མ་ཞོར་ངེས་པས་བརྟན་པར་བྱངས། །
ཞེས་གསུངས་སོ། ཞོང་གི་བརྟན་གཉིས་སུ་དབྱེ་བ་དེ་ལ། བཀའ་དང་བཀའ་བརྟན་གཉིས་ཆར་
ཡོད་ན་ཡང་། རྒྱགས་བདེ་བའི་བཀའ་རུ་བསྟན་པའོ། །

གཉིས་པ་བཀའ་བརྟན་ལ་བཞི་སྟེ། ངོ་བོ། མཚན་ཉིད། དབྱེ་བ། སྦྱ་དོན་ནོ། འདྲ་པོ་ངོ་
བོ་ཅིས་མགོ་རྣམ་པ་ལྔ་ལྔ་ཏེ། རྒྱུད་གང་ལས་བཏུས་པ་དང་། རྒྱགས་གང་ལ་གཏོགས་པ་དང་།
ཐེག་པ་གང་གི་བཞེད་དུ་གཏོགས་པ་དང་། དགོས་ཆེད་ཅིའི་ཕྱིར་བརྟན་པ་དང་། གང་ཟག་

གང་གིས་མཛད་པའོ། རྣམ་དབྱེ་ལས། རྩེས་སུ་བཟུན་པ་ཆེས་མགོ་ཟླ། ཁེས་སོ། གཉིས་པ་
མཚན་ཉིད་ནི་བཀའ་གསལ་བྱེད། སྟོན་པའི་རྩེས་འཇུག་ཚུལ་པ་པོ་ཚད་ལྡན་གྱིས་བཟུངས་པའོ། །
ཚད་ལྡན་ནི་གང་གི་རྒྱུད་འབྱུངས་པ། ཡི་དམ་གྱི་ལྟ་ཞལ་གཟིགས་པ། ལྷ་མའི་ལུང་ཐོབ་པ།
མངོན་ཤེས་དང་ལྡན་པ་ཡིན་ཟེར་ཡང་། བཀའ་རྒྱུད་གང་ལ་འབྱུངས་པ་ཅམ་ལ་ཟད་དེ། བཀའ་
ཡི་གསལ་བྱེད་ཚད་ལྡན་གསུངས། ཁེས་སོ། གསུམ་པ་དབྱེ་བ་ལ་གསུམ་སྟེ། མཚོག་དམན་གྱི་སྟོ་
ནས་དབྱེ་བ་དང་། བཟུངས་ལུགས་ཀྱི་སྟོ་ནས་དབྱེ་བ་དང་། གསལ་བྱེད་ཀྱི་སྟོ་ནས་དབྱེ་བའོ། །
དང་པོ་མཚོག་དམན་གྱི་སྟོ་ནས་དབྱེ་ན། གྲེ་དགུ་གསུངས་ཏེ། འོན་མེད་པའི་བཀའ་བརྟེན་དང་།
འོན་ལྟག་པའི་བཀའ་བརྟེན་དང་། འོན་དང་ལྡན་པའི་བཀའ་བརྟེན་ཏེ་གསུམ་དང་། ངན་
གཡེའི་བཀའ་བརྟེན་དང་། སྟོང་པོ་མེད་པའི་བཀའ་བརྟེན་དང་། ལྷག་བཟུལ་སྟོང་པའི་བཀའ་
བརྟེན་ཏེ་གསུམ་དང་། ཐོས་པ་ལྷུར་ལེན་པའི་བཀའ་བརྟེན་དང་། ཚྱོད་པ་ལྷུར་ལེན་པའི་བཀའ་
བརྟེན་དང་། ལྷུང་པ་ལྷུར་ལེན་པའི་བཀའ་བརྟེན་དང་གསུམ་སྟེ་དགུ་ལས། རེ་རེ་མཚོག་ཡིན་ལ་
ཟུ་མ་གཉིས་དམན་པ་ཡིན་ལོ། ཁ་ཅིག་ཐོས་ཚྱོད་གཉིས་དང་ལྷ་མཚོག་ཏུ་འདོད་ན་ཡང་། དེ་མི་
འཐད་དེ་ཐོས་ཚྱོད་སྟེགས་ལ་ཡང་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རོ། གཉིས་པ་བཟུངས་ལུགས་ཀྱི་སྟོ་ནས་
དབྱེ་ན། ཟབ་མོ་རྣམ་པར་འབྱེད་པ་དང་། རྒྱས་པ་སྤྱད་པར་བྱེད་པ་དང་། འཇུགས་པ་གོ་རིམ་
བཟུངས་པའོ། ཇེ་ལ་ཟབ་མོ་རྣམ་པར་འབྱེད་པ་ནི། དབྱེ་མ་བདེན་གཉིས་ལྟ་བུ་སྟེ། སྟོང་ཉིད་
ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པར་སྟོན་པའོ། རྒྱས་པ་སྤྱད་པར་བྱེད་པ་ཁམས་བརྒྱད་འདུས་ལྟ་བུ་སྟེ།
སྟོང་ལྷག་བརྒྱབ་པ་བམ་པོ་གཅིག་ཏུ་བསྐྱུས་པ་ལྟ་བུ་སྟེ། འཇུགས་པ་བཟུངས་པ་ནི་སུམ་བརྒྱབ་པ་ལྟ་
བུའོ། ལམ་རིམ་མ་འཇུགས་པར་སྟོན་པའོ། རྣམ་དབྱེ་ལས། ཟབ་འབྱེད་རྒྱས་བསྐྱུས་འཇུགས་
བཟུངས་གསུམ། ཁེས་སོ། གསུམ་པ་གསལ་བྱེད་ཀྱི་སྟོ་ནས་དབྱེ་ན་ཡང་གཉིས་ཏེ། འབྲུ་འགེལ་
པ་དང་འོན་འགེལ་བའོ། འབྲུ་འགེལ་ནི་གཞུང་གི་མགོ་གཞུག་ཏུ་འབྲུ་གཞོན་པ་ཉི་ཟེར་དྲ་བ་ལྟ་
བུའོ། འོན་འགེལ་ནི་འོན་གྱི་འགག་སྟོན་པ་གསང་བ་འོན་འགེལ་ལྟ་བུ་སྟེ། རྣམ་དབྱེ་ལས། ཡང་
ན་འབྲུ་དང་འོན་འགེལ་གཉིས། ཁེས་སོ། ཁེས་བསྐྱེད་འོན་ནི། སྟོན་པའི་བཀའ་ལ་བརྟེན་ནས་
བཟུངས་པ་བཀའ་བརྟེན་ཏེ། མདོ་ལས། སྟོན་པའི་བཀའ་ལ་སྟོབ་དཔོན་བཀའ་ཡིས་བརྟེན། །
ཁེས་སོ། །

༥ གསུམ་པ་བཤད་ཉན་གྱི་ཚུལ་ཇི་ལྟར་བསྐྱབས་ཤིང་ཉམས་སུ་སྒྲང་བ་ལ་ཡང་གསུམ་སྟེ།
 བཤད་བྱ་བོན་གྱི་ཁྱད་པར། སློབ་དཔོན་གྱིས་འཆད་ཚུལ་གྱི་ཁྱད་པར། སློབ་མས་ཉན་ཚུལ་གྱི་
 ཁྱད་པར་རོ། །དང་པོ་བཤད་བྱ་བོན་གྱི་ཁྱད་པར། སངས་རྒྱས་ཀྱི་བཞུན་པ་ལ་ཉན་བཤད་བྱེད་
 དགོས་པས། དེ་ལ་སྟོན་པའི་ངོས་འཛིན་ནི། བྱམས་མ་ལས། མི་དགེ་བཅུ་བོ་རབ་བཙམ་
 སངས། །དགེ་བཅུ་ནམ་དག་རྒྱ་ཆེར་སྤྱད། །རྒྱལ་པོ་རང་སེམས་ཞི་བདེར་བྱལ། །ཐམས་ཅད་
 སངས་རྒྱས་ཐོབ་པར་བསྟོ། །ཞེས་སོ། །རྒྱལ་པོའི་སངས་རྒྱས་ཐོབ་པ་ལ་ལམ་ཆང་ལ་མ་ཞོར་བ་
 ཞིག་དགོས། དེ་ལ་ཆང་བ་ནི་སྤྱོད་དངོས་རྒྱུ་གསུམ་སྟེ། སྤྱོད་པ་ལ་འགལ་རྒྱུ་མི་དགེ་བ་སྤང་
 ངོ་། །མཐུན་རྒྱུ་དགེ་བ་སྤྱོད་པའོ། །དངོས་གཞི་ཉེས་པའི་རྩ་བ་རང་སེམས་འདུལ། རྒྱུ་དགེ་བ་
 ཐམས་ཅད་སངས་རྒྱས་ཐོབ་ཕྱིར་བསྟོ། །མ་ཞོར་བ་ནི་བྱམས་མ་ལས། སྤྱོད་པ་སྤྱོད་ནས་མས་
 འཛིན་ཅིང་། །ལྟ་བ་དབྱིངས་ནས་ཡས་ལྔ་བ་སྟེ། །སྤྱོད་རྒྱུ་ཆེ་ལ་གཞི་སྤངས་ནས། །ཐབས་ནི་པ་
 རོལ་ཕྱིན་བཅུ་སྤྱོད། །ཅེས་པས། སྤྱོད་པ་ཚུལ་བྱིམས་ནམ་པར་དག་པས་ལྟ་མའི་གོ་འཕང་ཐོབ་
 ཅིང་། །ལྟ་བ་ཤེས་རབ་ཟབ་མོས་སྤྱོད་མཐའ་ལ་མི་གནས། །སྤྱོད་རྒྱུ་ཆེ་ལ་གཞི་སྤངས་པས། །ཞི་
 བའི་མཐའ་ལ་མི་གནས་ཤིང་། ཐབས་པ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པས། །དོན་གཉིས་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པ་སྟེ།
 བཀའ་འཁོར་ལས། །ལྟ་བ་དག་དོན་ཆེར་ཆེབས་སྟེ། །གཞན་དོན་མཐར་ཕྱིན་འབྲས་ལྟོ། །
 །ཞེས་སྤྱོད་ཉིད་སྤྱོད་རྒྱུ་བྱིམས་ཐབས་དང་བཅས་པ་དེ། སངས་རྒྱས་ཀྱི་བཞུན་པར་གསུངས་
 སོ། །དེས་ན་བཤད་བྱའི་བོན་ནི་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་གསུངས། སྤྱོད་པ་པོས་བསྐྱས། མཁས་གྲུབ་
 རྣམས་ཀྱིས་བཀོལ། །ལོ་པའ་རྣམས་ཀྱིས་བསྐྱར། །སྤྱོད་པ་པོའི་མན་ངག་དང་ལྟན་པས། སྤྱོད་
 སྤྱོད་ལ། གཞན་པའམ། མཛོད་ལ་སོགས་སྤྱོད་གང་ཡིན་པ་འདི་དང་འདི་འཆད་ཅེས་བྱའོ། །
 གཉིས་པ་སློབ་དཔོན་གྱིས་འཆད་ཚུལ་གྱི་ཁྱད་པར་ལ་ཡང་གསུམ་སྟེ། གང་གིས་འཆད་པ་སློབ་
 དཔོན་གྱི་མཚན་ཉིད་དང་། གང་ལ་བརྟེན་ནས་བཤད་པའི་ཐབས་དང་། ཇི་ལྟར་བཤད་པའི་
 ཚུལ་དང་གསུམ་མོ། །

དང་པོ་སློབ་དཔོན་གྱི་མཚན་ཉིད་ནི། ལུས་བརྒྱ་པ་ལས། ཐོས་བསམ་སྟོན་གསུམ་རྒྱད་
 སྤངས་ཤེས་རབ་ཆེ། །ལྷགས་རྒྱུ་སེམས་བསྐྱེད་དབང་ཐོབ་ལུས་པ་ལྟན། །བརྩོན་པའི་དཀའ་སྤྱད་
 རང་གི་འདི་དོན་མིན། །ཆད་ཟེན་སྟོན་མཁས་སྤྱོད་མེད་རང་ཉིད་གོལ། །ཞེས་གསུངས་ན་ཡང་།

མེད་ཁ་མེད་ཀྱི་ཡན་ལག་ཏུ་དགོས་པ་འདི་གསུམ་སྟེ། མཁས་པའི་ཤེས་རབ། བརྟེ་བའི་བསམ་པ།
སྦྱར་བའི་བཟོད་པ་དང་གསུམ་མོ། །དང་པོ་ཤེས་རབ་ལ་ཡང་གསུམ། བཤད་བྱ་ལ་མཁས་པ།
འཆད་བྱེད་ལ་མཁས་པ། ཀུན་སྦྱོད་ལ་མཁས་པ་འོ། །དང་པོ་བཤད་བྱ་ལ་མཁས་པ་ནི། སྦྱར་ཐེག་
པ་དགའི་བོན་ལ་མ་མྱོངས་ཤིང་། ལུང་པར་གཞུང་གང་འཆད་པ་དེའི་ཚིག་དོན་ལ་མཁས་པ་སྟེ།
མཛོད་ལས། ཤེས་རབ་གསལ་བའི་མཚོག་ལྷན་པའི། །སྤྱི་མེད་འབྲས་བྱ་ཐོབ་པ་ནི། །འབྲལ་པ་
མེད་པའི་མཚན་ཉིད་འཛིན། །ཞེས་སོ། །གཉིས་པ་འཆད་བྱེད་ལ་མཁས་པ་ནི། རྗེས་བྱེད་ཀྱི་བརྒྱ་
དག་པ་དང་། གང་ནས་བཤད་ཀྱང་འགྲེལ་བ་ཅི་ཙམ་བཤད་ཀྱང་རན། རི་ལྟར་བཤད་ཀྱང་
འཐད་པ་གསུམ་གྱི་མན་ངག་སྟེ། གཞན་དགའ་བར་རྒྱས་པའི་དབྱངས་སྟན་པ་དང་གསུམ་
གྱིས་འཆད་དོ། །གལ་པ་ལས། བདེན་པའི་ཚིག་དང་དོན་དུ་སྟེལ་ལ། །དུས་ནས་བྱང་བཞིན་
ཞིབ་ཏུ་བཤད། །ཅེས་སོ། །གསུམ་པ་ཀུན་སྦྱོད་ལ་མཁས་པ་ལ་ཡང་གཉིས། རང་གི་ཀུན་སྦྱོད་ལ་
མཁས་པ་དང་། གདུལ་བྱའི་ཀུན་སྦྱོད་ལ་མཁས་པ་འོ། །དང་པོ་རང་གི་ཀུན་སྦྱོད་ལ་མཁས་པ་ནི།
སྐོ་གསུམ་དགེ་བ་ཀུན་གྱིས་བཀྱར་འོས་པ་སྟེ། སེམས་ལྷང་ལས། ལུང་འབར་ལྷ་བྱ་དགེ་ལ་འདུན་
སྦྱོད་དཀོན། །ཞེས་སོ། །གཉིས་པ་གདུལ་བྱའི་ཀུན་སྦྱོད་ལ་མཁས་པ་ནི། དབང་པོ་དང་བསྟན་
པའི་བོན་སྟན་པ་ལ་མཁས་པ་ཞིག་དགོས། དེ་མེན་ན་གདུལ་བྱ་སྟོན་གྲོལ་མེ་རྒྱས་ཏེ། མདོ་ལས།
སྦྱོ་བ་གཅིག་གིས་སྤྱི་མེད་སྦྱབ་པ་འདི། །རིག་པ་ཅན་གྱི་སྟན་ཡིན་ཏེ། །མོངས་པ་ཅན་གྱི་དུག་ཏུ་
འབྱུར། །དེ་ཕྱིར་ཀུན་གྱིས་སྦྱར་མོང་མིན། །ཞེས་གསུངས་སོ། །གཉིས་པ་བརྟེ་བའི་བསམ་པ་ནི།
རབ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བྱང་ཆུབ་ཆེན་པོ་ལ་བཞག་འདོད་ཀྱི་སྟོང་རྗེ། དེ་མེད་ན་ཡང་གང་
བཤད་པའི་གཞུང་དེ། རྟེན་པ་དང་བཀྱར་བསྟེ་བྱང་བྱིང་ལ་སྟོས་པ་མེད་པར་འཆད་པའི་སྟོང་རྗེ་
ངས་པར་དགོས། དེ་རང་གི་བཤད་པ་ལས་དུ་འབྱུར་ཏེ། མདོ་ལས། བསྟན་པའི་ལས་ནི་སྟོང་རྗེ་
ཡིན། །སྟོང་རྗེའི་དོན་གྱིས་སེམས་ཅན་བྱངས། །ཞེས་སོ། །གསུམ་པ་སྦྱར་བའི་བཟོད་པ་ནི།
འཆད་དུས་ཀྱི་ངལ་དུབ་དང་དཀའ་ལས་ལ་སྦྱོ་བ་མེད་པའི་བཟོད་པ། སྦྱོབ་མའི་དྲི་བ་ལ་བཟོད་
པ། གཞན་གྱི་ཚོད་པ་བཟོད་ཅིང་ལན་འདེབས་རྒྱས་པ་དང་གསུམ་གྱིས། གདུལ་བྱ་རྗེས་སུ་འཛིན་
རྒྱས་པར་འབྱུར་ཏེ། ལུང་ལོན་ལས། གཞན་འདེན་པའི་སྦྱག་བསྐལ་ལ་སྦྱོ་བ་བཟོད་པའོ། །ཞེས་
དང་། ལུས་བརྒྱུ་པ་ལས། རྩལ་རིས་རང་གི་རང་གཞུང་སྦྱོ་མེད་དེ། །དོན་གྱི་འདུག་ཚུལ་སྦྱོ་སྦྱར་

མེད་བརྗོད་ཅིང་། ཁྲོ་ཆུང་ཁོང་དགའི་ལམ་འགགས་ཤེས་པ་གསལ། ཁྱེས་གསུངས་སོ། །

གཉིས་པ་གང་ལ་བརྟེན་ནས་བཤད་པའི་ཐབས་ཀྱང་གསུམ། འོན་པ་ལྟར་པ་དང་། གཞུང་
བཟུན་པ་དང་། བཀལ་ལན་གྱིས་ངས་པར་བྱ་བའོ། གང་པོ་དོན་བཟུན་པ་ནི། བོན་གང་འཆད་
ཀྱང་། གཞུང་འདི་དང་འདིའི་དོན་ལྟར་ཁྱེས་བརྗོད་པར་བྱ་བའི་དོན་ངོས་འཛིན་པ་ཡིན། གཉིས་
པ་གཞུང་འཆད་པ་ནི། གཞུང་དོན་གནས་སྐབས་དང་སྤྱར་ཏེ། སེམས་སྤྱོད་འཆད་ན་ལྟ་
དགོངས། གསང་ལྷགས་ལྷག་བཞེས། མཚན་ཉིད་བཀལ་ལན། འདུལ་བ་སྦྱོད་ལམ་དང་བཟུན་
ནས་འཆད་པའོ། གསུམ་པ་བཀལ་ལན་ནི། མི་འཐད་ཅེས་པའི་ཚློ་བ་བཀོད་པ་དང་། མི་
འཐད་པ་མེད་ཅེས་པའི་ལན་ལུང་རིགས་ཀྱིས་འདེབས་པ་ཡིན། དེས་སྒྲོབ་མ་ཆོག་དོན་ལ་མཁས་
པར་བྱེད་པའོ། །

གསུམ་པ་ཇི་ལྟར་བཤད་པའི་ཚུལ་ལ་གསུམ། སྦྱོར་དངོས་རྗེས་གསུམ་མོ། གང་པོ་སྦྱོར་བ་
ལ་གསུམ། ལྷན་ངག་ཡིད་གསུམ་མོ། གང་པོ་ལྷན་ཉན་པ་པོ་ལ་རྒྱབ་སྟོན་པ་ལ་སོགས། རྣམ་
འགྱུར་མ་དག་པ་སྤངས་ལ། དག་པའི་ལྷན་རྟེན་ལྷགས་བཅུན་ལ་སོགས་གང་ཡིན་ཡང་། རང་
རང་གི་གདན་དང་ན་བཟའ་ལ་སོགས་གསོལ་ཞིང་བརྗོད་དང་ལྟན་པར་བཤད་དོ། ཁམས་
བརྒྱུད་ལས། སྟོན་པ་གཤེན་རབ་མི་བོ་ནི། ཤེལ་གྱི་སང་གི་བཞི་བཞི་བརྒྱུད་ཀྱི་ཁྲི་ལ་ནི་བཞུགས།
དབྱེ་ལ་རིན་པོ་ཆེའི་ཐོག་ཁྱེ་གསོལ། དུག་ན་སྤྱི་པ་སྒྲོས་ཀྱི་ཆགས་ཤིང་ནི་བསྐྱམས། དགའ་
བའི་མདངས་དང་བརྗོད་པའི་ཚུལ་གྱིས་སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་བོན་སྟོན་ནོ། ཁྱེས་སོ། གཉིས་པ་
ངག་སྤྱོད་སྤྱང་ལ་སོགས་དང་། མ་བཤད། ལོག་བཤད་ཏེ་ཅང་ཐལ་བ་དག་སྤངས་ལ། དག་པ་དགེ་
བ་དང་འབྲེལ་བའི་སྒྲོ་ནས། མ་མང་མ་ཉུང་གཙང་ལ་དག་པ། གཞུང་གི་དགོངས་པ་གཏན་ལ་
ཕབ་པ་ཞིབ་ལ་འབྲེལ་བས་བཤད་པར་བྱ་སྟེ། གལ་པ་ལས། ཆོག་གི་སྤེལ་སྦྱོར་ལེགས་པ་ཡི། མགོ་
མཇུག་ཆོག་ལ་ལྟ་མེད་པ། གྲེ་འབྲེལ་འཆད་དང་གསུམ་དུ་མཐུན་པར་བཤད། ཁྱེས་སོ། །
གསུམ་པ་ནི་རང་གཅིག་ཕུ་བདེ་བ་ཐོབ་འདོད་དང་། འཇིག་རྟེན་ཁེ་གྲགས་འདོད་པ་སྤངས་ལ།
དག་པ་དགེ་བ་དང་འབྲེལ་བའི་སྒྲོ་ནས། སེམས་ཅན་རྣམས་སྦྱིན་པར་བྱ་བ་དང་། ཉན་པ་བོའི་
རྒྱུད་གྲོལ་བ་དང་། སངས་རྒྱུས་ཀྱི་བཟུན་པ་ཡུན་རིང་དུ་གནས་པར་བྱ་བའི་བྱིར། སེམས་བསྐྱེད་
དང་འབྲེལ་བའི་འདུ་ཤེས་བཞི་བཞག་ལ་བཤད་དེ། བདག་ལ་སྦྱོར་པའི་འདུ་ཤེས། བོན་ལ་སྦྱོར་

གྱི་འདུ་ཤེས། ཉན་པ་པོ་ལ་ནད་པའི་འདུ་ཤེས། ལེགས་པར་གོ་བ་ལ་ནད་སྤོང་པའི་འདུ་ཤེས་
དང་བཞི་སྟེ། ལམས་བརྒྱད་ལས། སེམས་ཅན་རྣམས་ཡོངས་སུ་སྦྱིན་ཅིང་། འཁོར་རྣམས་ཤེས་
པས་རྒྱུད་རྒྱུད་ཕྱིར་བཤད་ཀྱིས། འདི་ལ་རབ་ཏུ་ཉོན་ཅིག་ ཅེས་གསུངས་སོ། །གཉིས་པ་དངོས་
གཞི་སྒྲ་མེད་ཕྱིན་དུག་དང་ལྷན་ཏེ། རང་གིས་རྟོགས་པའི་ཆོག་དོན་སྟེར་བས་སྦྱིན་པ། སྒོ་གསུམ་
གྱི་ཉེས་སྦྱོད་སྒོམ་པས་ཚུལ་བྱིས་སྟེ། ཆ་གྲང་ལ་སོགས་པའི་གཞོན་པ་བཟོད་པས་བཟོད་པ། འཆད་
པ་ལ་སྦྱོར་བས་བཙོན་འགྲུས། དེ་ལ་སེམས་རྩེ་གཅིག་ཏུ་གནས་པས་བསམ་གཏན། ཆོག་གི་འགལ་
འབྲེལ་གཙོད་ཅིང་འཆད་པས་ཤེས་རབ། གསུམ་པ་རྩེས་ལ་འོངས་པ་བཟོད་པར་གསོལ་བ་དང་།
དགེ་བ་བྱང་ཚུབ་མཆོག་ཏུ་བསྐྱོད་པ་དང་། ལྷོང་པས་རྒྱས་བཏབ་པའོ། །

གསུམ་པ་སྦྱོར་མས་ཉན་ཚུལ་གྱི་བྱང་པར་ལ་ཡང་གསུམ། གང་གིས་ཉན་པའི་གང་ཟག་
དང་། གང་ལ་བཞེན་ནས་ཉན་པའི་ཐབས་དང་། ཇི་ལྟར་ཉན་པའི་ཚུལ་དང་གསུམ་མོ། །དང་
པོ་གང་གིས་ཉན་པའི་གང་ཟག་ལ་ཡང་གཉིས་ཏེ། རྣམ་སྦྱོད་ཉན་པ་པོའི་སྦྱོན་སྒྲུབ་བ་དང་།
བསྐྱབ་བྱ་ཉན་པ་པོའི་མཆོན་ཉིད་བཞུན་པའོ། །དང་པོ་སྦྱོན་ནི། ལུས་བརྒྱ་བ་ལས། ཡོངས་
རྒྱལ་ཁེངས་དྲེགས་ཚུལ་ལྟ་སྦྱོར་བ་དང་། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རེ། ཡང་ན་དཔེར་ན་ཆར་
བབས་ཀྱང་ཚུལ་བྱ་བ་མི་བྱེད་པའི་སྦྱོད་ཀྱི་སྦྱོན་གསུམ་སྟེ། ལ་སྐྱབས་པས་མི་འབབ་པ་དང་། མི་
གཙང་བ་བབས་ཀྱང་སྦྱོན་ཅན་དུ་འགྱུར་བ་དང་། ལུག་པ་དང་བཅས་པས་བབས་ཀྱང་མི་གནས་
པའོ། །དེ་བཞིན་དུ་བོན་ཆར་བབས་ཀྱང་། བོན་གྱི་བྱ་བ་མི་བྱེད་པའི་སྦྱོན་གསུམ་སྟེ་རྣམ་གཡེང་
དང་གཉིད་རྒྱལ་གྱིས་མི་ཉན་པས་མི་འབབ་པ་དང་། ཚུལ་བཞིན་དུ་ཡིད་ལ་མི་བྱེད་པས་
བབས་ཀྱང་སྦྱོན་ཅན་དུ་འགྱུར་བ་དང་། དུན་པ་བརྗེད་ངེས་པས་ལན་གཅིག་བབས་ཀྱང་མི་
གནས་པའོ། །དེ་བས་ཉན་པ་པོ་ནི། མདོ་ལས། ལེགས་པར་རབ་ཏུ་ཉོན་ལ་ཡིད་ལ་བྱུངས། །ཞེས་
སོ། །གཉིས་པ་ཉན་པ་པོའི་མཆོན་ཉིད་ནི། ལུས་བརྒྱ་བ་ལས། དང་པོ་སྦྱོབས་ཆེ་བཙོན་འགྲུས་
ཤེས་རབ་ཆེ། །སེམས་བསྐྱེད་གྲས་པའི་ཚུལ་དང་བསམ་གཏན་ལྷན། །ཞེས་གསུངས་ཀྱང་། མེད་
ལ་མེད་གྱི་ཡན་ལག་འདི་གསུམ་དང་ལྷན་དགོས་ཏེ། རྟོགས་པར་རྒྱས་པའི་སྒོ་གྲོས་དང་། དོན་
དུ་གཉེར་བའི་འདུན་པ་དང་། ང་རྒྱལ་མེད་པའི་གྲས་པ་འོ། །དང་པོ་རྟོགས་པར་རྒྱས་པའི་སྒོ་
གྲོས་ནི། ཐོས་པ་ཉོན་མོངས་ཀྱི་གཉེན་པོར་འགོ་ཞིང་། ཐར་བའི་རྒྱར་འགོ་བ་ལ་དོན་རྟོགས་

དགོས་པས། དཔེར་ན་རྒྱ་གསུམ་གྱིས་པགས་པ་ལ་ལས་སུ་རུང་བར་འགྱུར་ཏེ། ཡབ་སྐུང་པ་དང་།
 སྦྱང་པ་དང་། མཉེད་པ་ནམས་ཀྱིས་སོ། །དཔེ་དེ་བཞིན་དུ་སེམས་ཀྱང་ཐོས་པ་དང་། བསམ་པ་
 དང་། སྒོམ་པ་ནམས་ཀྱིས་ལས་སུ་རུང་བར་བྱེད་པས། ཐོས་བསམ་སྒོམ་གསུམ་ལ་བརྩོན་འགྲུས་
 བྱ་དགོས་ཏེ། རྒྱུད་དུག་ལས། དང་པོ་ཐོས་པའི་ཤེས་རབ་སྦྱངས། ཁིང་ལ་དམིགས་པ་རྟེན་པ་
 དང་། །བར་དུ་བསམ་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས། ཁིང་དོན་ཡོངས་སུ་འབྲེལ་བ་དང་། །ཐ་མར་སྒོམ་
 པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས། །དོན་ཉིད་ལ་ནི་རབ་ཏུ་གནས། །ཞེས་སོ། །གཉིས་པ་དོན་དུ་གཉེར་བའི་
 འདུན་པ་ནི་སྒྲ་མ་ལ་བཀྱར་བསྟེན་བྱ་ཞིང་། དེས་གསུངས་པའི་བོན་ལ་རྣ་བ་གཏད་དེ་ཐོས་པར་བྱ།
 ཐོས་ན་ཆོག་དོན་ལ་བསམ་ཞིང་བཀའ་ལུང་ལ་ལྟ་རྟོག་བྱ། དེས་ཐོས་བསམ་མཐར་ཕྱིན་ཅིང་།
 དེ་ནས་སྒོམ་པ་ལ་འབད་པར་བྱ་སྟེ། དཔེར་ན་དོ་ཐལ་གྱི་དོ་མེས་སྟེག་ཆུས་འཛིག་པ་ལྟར།
 ཉོན་མོངས་པ་ལ་འང་ཤེས་རབ་ཀྱི་མེས་སྟེག་ ཉིང་ངེ་འཛིན་གྱི་ཆུས་སྦངས་ན་འཛིག་སྟེ། མདོ་
 ལས། ཤེས་རབ་ཀྱིས་བསམ་ཞིང་མཉམ་པ་ལ་བརྟེན་ནས་སྒྲ་ན་མེད་པའི་འབྲས་བུ་ཐོབ་པར་
 འགྱུར། ཞེས་སོ། །གསུམ་པ་དང་རྒྱལ་མེད་པའི་གུས་པ་ནི། བདག་གི་འདི་ཕྱི་དོན་ཐམས་ཅད་སྒྲ་
 མ་ལ་རག་ལས་པས། འདི་དར་ཅམ་ཡང་མེད་ཐབས་མེད་དོ་སྟམ་པའི་ངང་ནས། ལུས་གུས་པ།
 དག་སྟན་པ། སེམས་མོས་པས་ལུས་སྟོག་ཀྱང་གཏོང་མོད་པ་ཞིག་དགོས་ཏེ། ལུས་བརྒྱུ་པ་ལས།
 ལུས་ཀྱི་སྦྱོང་པས་སྒྲ་མ་མཉམས་བྱས་ཤིང་། །དག་གིས་དེ་བཞིན་ཡིད་ཀྱིས་སངས་རྒྱས་ལྟ། །ཞེས་
 གསུངས་སོ། །གཉིས་པ་གང་ལ་བརྟེན་ནས་ཉན་པའི་ཐབས་ནི། དང་པོ་ཐོས་པའི་རྒྱ་རྒྱུན་ལ་
 འབད། བར་དུ་འཆད་མཐན་གྱི་དག་ལ་མ་ཡེངས་པར་ཉན། ཐ་མ་འགལ་འབྲེལ་གྱི་བསམ་པས་
 ཉན་ཏན་བྱེད་པ་སྟེ། ལུས་བརྒྱུ་པ་ལས། མཐས་པ་ནམས་ལ་ཐོས་བསམ་སྦྱོ་འདོགས་གཅད། །
 ཅེས་གསུངས་སོ། །གསུམ་པ་ཇི་ལྟར་ཉན་པའི་ཚུལ་ལ་འང་བཞི་སྟེ། སྦྱོར་དངོས་རྗེས་གསུམ་ལམ་
 དུ་བྱེད་ཚུལ་དང་བཞི་འོ། །དང་པོ་སྦྱོར་བ་ལ་ཡང་གསུམ། ལུས་དག་ཡིད་གསུམ་མོ། །དེའི་དང་
 པོ་ལུས་ནི། ཁྱི་དང་ཤ་ཉལ་དང་བཤད་པ་པོ་ལ་རྒྱབ་བསྟན་པ་དང་། བྱ་བ་བྱེད་ཅིང་ཉན་པ་ལ་
 སོགས་སྦངས་ལ། དག་པའི་ཉན་པས་དགོ་བ་དང་འབྲེལ་བའི་སྒོ་ནས་གུས་པས་བཏུད་ལ་ཉན་ཏེ།
 མདོ་ལས། ལུས་ཀྱང་དུད་ལ་ཡན་ལག་སུམ། །ལུས་མོ་ཚུགས་ལ་ཐལ་མོ་སྦྱར། །ཞེས་གསུངས་
 སོ། །གཉིས་པ་དག་ནི་སྟེ་བོ་འབག་འབྱུག་སྦངས་ལ། སྦྱ་བཅད་དུ་བསྐྱད་ལ་ཉན་ཏེ། མདོ་ལས།

ངག་ཁ་ལག་གཞན་དང་མ་འདྲེས་པར་བསྐྱབས་ན་འགྲུབ། ཅེས་གསུངས་སོ། །གསུམ་པ་ཡིད་ནི་
 རང་གཅིག་པུའི་ཆེད་དང་ཁེ་གཤམས་དང་འབྲེལ་བ་སྤངས་ལ། སེམས་བསྐྱེད་དང་འབྲེལ་བའི་སྒོ་
 རྣམས་མ་ཡིངས་པར་ཉན་ཏེ། མདོ་ལས། དབང་པོ་མ་ཡིངས་བརྟན་པར་ཉན། ཞེས་དང་། ལྷག་
 པའི་བོན་ལས། གྲུས་པར་ཉན་དང་ཐོས་དོན་སེམས་བསྐྱེད་དང་། སོམ་ཉི་འབྲེལ་བའི་བོན་
 གསུམ་མི་ལྡན་པར། །གཟུགས་སྒྲ་བས་ལ་ཆགས་པའི་བོན་ཉན་པས། ཆོ་བད་ཐོས་དོན་ཅི་ཡང་
 མེད་པར་འགྱུར། ཞེས་གསུངས་སོ། །གཉིས་པ་དངོས་གཞི་སྒྲ་མེད་ཕྱིན་དྲུག་དང་ལྡན་ཏེ། སྒོ་
 གསུམ་གྱི་དགོ་སྒྲོལ་ཕྱིར་གཏོང་བའི་སྒྱིན་པ། ཉེས་སྒྱུད་སྒྲོལ་ཞིང་སྒྲོལ་གྱི་སྒྱིན་སྒྲོལ་བའི་ཚུལ་
 བྱིན་པ། དཀའ་སྤྱད་བཟོད་པས་བཟོད་པ། ཉན་པ་པོ་ལ་སྒྲོ་བས་བཙོན་འགྲུལ། སྒྲ་དོན་ལ་སེམས་
 ཅེ་གཅིག་པའི་ཏིང་འཛིན། དོན་ལ་རྣམས་པར་དཔྱད་པའི་ཤེས་རབ་པོ། །གསུམ་པ་རྗེས་མོངས་པ་
 བཟོད་པར་གསོལ་ཞིང་། དགོ་བ་བསྒྲུ་ལ་གཏང་རག་གི་ཕྱག་བྱའོ། །བཞི་བ་དེ་ལྷ་བུའི་ཐོས་བསམ་
 ལམ་དུ་འགྲོ་བ་ལ་སྐྱེས་སྒྲོལ་ཤེས་རབ་ཆེ་བའི་སྒྲོལ་མ་དེས། བདག་རྒྱུན་སྒྲོལ་དཔོན་མཁས་པ་
 ཞིག་ལ། དམིགས་རྒྱུན་གཞུང་ལུགས་དག་པ་ཞིག་ཞུས་ཏེ། སྒྲོལ་འབྱུང་ནན་ཏན་ལ་བཙོན་པར་
 བྱས་པས་ཐོས་པ་མཐར་ཕྱིན་ཏེ། མདོ་ལས། དང་པོ་རྟོགས་པའི་རྒྱ་ཡི་གེ་ནག་པོ་ཞེས་པས། ཡི་
 གེ་ནག་པོའི་རྒྱུད་ལ་བཀྱར་བསྟེན། བར་དུ་རྟོགས་པའི་རྒྱུན་ལ་སྒྲོལ་དཔོན་ཞེས་པས། སྒྲ་མ་
 དང་སྒྲོལ་དཔོན་གྱི་སྒྲུ་ལ་རབ་དུ་འཁོར། ཐ་མ་རྟོགས་པའི་འབྲས་བུ་རང་གི་རིག་པ་ཞེས་པ།
 རང་གི་རིག་པ་ལ་ནན་ཏན་བྱ་ཞེས་པས། ཡང་དེ་ཉིད་ལས། དང་པོ་ཐོས་པའི་སྒོ་དང་ལྡན་ན།
 གར་སྒྱིན་ལ་སྤྱང་བྱ་ཆགས་པ་དང་འདྲ། ཞེས་པས། དང་པོ་ཆོག་ཤེས་དགོས། དེ་ཤེས་པ་ཙམ་
 གྱིས་མི་པན་དོན་ལ་བསམ་དགོས་ཏེ། ཡིངས་རྒྱུགས་ལས། བདག་ནི་བསམ་པ་ཐུན་གཅིག་ལ་
 འཕྱིས་སོ། ཞེས་དང་། མདོ་ལས། བར་དུ་བསམ་པའི་སྒོ་དང་ལྡན་ན། ས་དོའི་ནང་ནས་རིན་
 པོ་ཆེ་འཛོལ་བ་དང་འདྲ། ཞེས་སོ། །བསམ་པ་ཙམ་གྱིས་ཀྱང་མི་ཆོག་བསྒྲོལ་དགོས་ཏེ། སུམ་
 བརྒྱུ་པ་ལས། བྱ་རམ་མངར་བའི་རོ་མཆོག་ཐོས་པའམ། །ལག་དུ་སྒྲང་བ་མ་ཡིན་ཟོས་པས་
 མྱོང་། །དེ་བཞིན་སྟོང་པོ་ཉན་པའམ། །བསམ་པ་མ་ཡིངས་བསྒྲོལ་ན་མདོར་དུ་འགྱུར། ཞེས་
 དང་། མདོ་ལས། དཔྱིངས་དང་ཡེ་ཤེས་གཉིས་སུ་མེད་པ་དེ། །རྟོགས་སོ་བྱས་ནས་ཉམས་སུ་མ་
 སྤངས་ན། །སྒྲ་མེད་འབྲས་བུ་ཐོབ་པར་མི་འགྱུར་རོ། ཞེས་གསུངས་པས། དེ་ལྷ་བུའི་ཐོས་བསམ་

དེ་དབང་པོ་ཐ་འབྲིང་གིས་རིམ་གྱིས་སྦྱངས་ཤིང་། དབང་པོ་རབ་གྱིས་སྤྲུམ་སྤྲུགས་སུ་དགོས་ལ།
དེ་ལྟར་མེད་ན་ལམ་དུ་མི་འགོ་སྟེ། འདམ་སྟོན་གྱིས། ཐོས་པ་མེད་པའི་སྟོམ་པ་དེ། སྐྱུ་བ་མེད་
པའི་མཉན་པ་འདྲ། ཁོ་ལ་བའི་ཆུ་ཆེན་མ་སྟོལ་པར། ཁོ་ལ་བའི་པ་རོལ་ཕྱིན་ཏུ་མེད། སྟོམ་པ་
མེད་པའི་ཐོས་པ་དེ། ཁ་བཤད་མཁས་པའི་ལོང་བ་འདྲ། མིག་གིས་རི་བོ་མ་མཐོང་བར། ཁ་
ཡིས་རྩལ་ཕྱན་བཟང་ལ་མཁས། ཁེས་པས་ཐོས་བསམ་བྱུང་དུ་འབྲེལ་བ་གལ་ཆེད། བཟན་པའི་
རྣམ་བཤད་དར་རྒྱས་གསལ་བའི་སྟོན་མ་ལས་འཆད་ཉན་ལ་འཇུག་པའི་ལེའུ་སྟེ་དང་པོ་འོ། །

༡ འཇུག་བྱའི་བོན་ཇི་ལྟར་བྱང་ཚུལ་བཟན་པ།

༥ གཉིས་པ་ཇི་ལྟར་བྱང་ཚུལ་ལ་གཉིས་ཏེ། གཏུལ་བྱ་འཁོར་བའི་བྱང་ཚུལ་དང་། འདུལ་
བྱེད་སྤྲུགས་ཇི་ཇི་བྱང་ཚུལ་ལོ། འདྲ་བོ་འཁོར་བའི་བྱང་ཚུལ་ལ་གཉིས། མདོར་བཟན་པ་དང་
རྒྱས་པར་བཤད་པའོ། འདྲ་བོ་མདོར་བཟན་པ་ནི། འདི་ལྟར་བྱིན་དང་སྟོང་བཅུད་ནི། སེམས་
ཅན་གྱི་སྟོང་འབྲུལ་པ་སྟེ། བདག་མེད་སྟོང་བ་ཉིད་ལ་བདག་ཏུ་བདེན་འཛིན་སྟེས་པས་སྟོང་བཅུད་
དུ་སྒྲུབ་པའོ། ཇི་ཡང་སྟོང་གི་གཞི་ནི་ནམ་མཁའ་ཡིན་ལ། བཅུད་གྱི་གཞི་ནི་ཀུན་གཞི་སྟེ། རྩལ་
ཕྱན་ལ་སོགས་སུ་འབྲུལ་པས་སྟོང་དུ་སྒྲུབ་ལ། མ་རིག་པ་ལ་སོགས་སུ་འབྲུལ་པ་སེམས་ཅན་དུ་
སྒྲུབ་པའོ། །

གཉིས་པ་རྒྱས་པ་ཤད་ལ་གཉིས་ཏེ། ཆགས་པ་དང་། གནས་ཚུལ་ལོ། འདྲ་བོ་ཆགས་པ་ལ་
གཉིས་ཏེ། ཆགས་ཡུན་དང་ཆགས་ཚུལ་ལོ། འདྲ་བོ་ཡུན་ནི་བར་བསྐལ་གཅིག་ནས་ཡུན་དུ་བྱི་
སྟོང་འགགས་ལ། རྣང་བཅུད་ཆགས་པས་བར་བསྐལ་བཅུད་ཀྱི་ཡུན་འགོར་ཏེ། མདོ་འདུས་
ལས། བྱི་སྟོང་བར་བསྐལ་གཅིག་ཏུ་ཆགས། རྣང་བཅུད་བར་བསྐལ་བཅུད་ཀྱི་ཆགས། ཁེས་
སོ། ། གཉིས་པ་ཆགས་ཚུལ་ལ་ཡང་གཉིས། བྱི་སྟོང་གི་ཆགས་ཚུལ་དང་། རྣང་བཅུད་གྱི་གོལ་
ཚུལ་ལོ། འདྲ་བོ་སྟོང་གི་ཆགས་ཚུལ་ལ་གསུམ་སྟེ། གང་ལ་བརྟེན་པ་འོག་གཞི་དཀྱིལ་འཁོར་
ཆགས་ཚུལ། གང་བརྟེན་པ་རི་སྒྲིང་ཚངས་རྒྱུད་གི་གྲུབ་ཚུལ། དེ་དག་སྟོང་གསུམ་དུ་རྣམ་པར་
བཞག་པའོ། འདྲ་བོ་འོག་གཞི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ཆགས་ཚུལ་ནི། རྣམ་མཁའ་སྟོང་བ་ཅི་ཡང་མ་

ཡིན་པའི་ངང་ལས། ཡོད་ཀྱི་རྒྱ་ལྗོངས་མ་སྟེ། དཀར་ཡུངས་འབྲུ་ཅམ་དང་། རག་སྐན་མ།
དམར་ཕྱི་བ། སྤོ་ཁབ་སྟེ། སེར་སྟོ་མ་ཅམ་ཕྱ་དང་། རྟོན་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཐུགས་རྗེ་དང་སེམས་
ཅན་གྱི་ལས་ལས། མཁུན་པ་འོད་ཀྱི་འཁོར་ལོ་གྲུབ་ལ། གསལ་ལ་སྟོང་པ་དེའི་ཁ་དོག་དང་སྟིང་
པོ་ལས། རྩལ་ཕྱ་རབ་སེམས་ཅན་གྱི་སྟོ་ཡུལ་དུ་མ་གྱུར་པས་གཟུགས་མེད་པ། རྣམ་མཁུན་གྱི་ཡིད་
ཀྱི་མངོན་ཤེས་ཀྱིས་གཟིགས་པར་གྲུབ་ལ། དེ་ལས་རྒྱུད་དུ་གྲུབ་སྟེ་དག་ཏུ་བསྐྱར་བས། རྒྱུད་གི་
དཀྱིལ་འཁོར་རྩོུ་རྒྱ་གམ་དུ་ཆགས། དེའི་སྟོབས་ལས་མེ་གྲུ་གསུམ་དུ་ཆགས། མེ་རྒྱུད་འཐབ་
པས་རྒྱ་རྒྱུ་པོར་ཆགས། དེ་ལ་རྩལ་ཕྱན་འདུས་པས་སའི་དཀྱིལ་འཁོར་གྲུ་བཞིར་ཆགས་ཏེ།
བསེན་ཐུབ་ལས། དང་པོ་ཅིར་ཡང་མེད་པ་ལས། ཅིར་ཡང་མཁུན་པའི་འོད་ཅིག་བྱུང་། ཁ་
དོག་འོད་ཀྱི་སྟིང་པོ་ལས། གཟུགས་མེད་ཡིད་ཀྱི་རྩལ་དུ་བྱུང་། རྩལ་དེ་ཡོངས་སུ་སྒྲུབ་པ་ལས། །
རང་འགྱུར་རྒྱུད་གི་འཁོར་ལོ་བྱུང་། གྲེ་ཡི་སྟོབས་དང་རྩུ་འཕུལ་ལས། ཁེ་རྒྱ་ས་རྒྱུད་རྟེན་དུ་
གྲུབ། ཅེས་དང་། མཛོད་ལས། མཁའ་ལ་རྒྱུད་ཆགས་མེ་རྒྱ་གསེར། ཁྲིས་སོ། གཉིས་པ་གང་
བརྟེན་པ་རི་སྒྲིང་གི་གྲུབ་རྩལ་ནི། འབྱུང་བ་དེ་རྣམས་ཀྱི་དོད་རྒྱངས་ལས། རྟིང་གི་ནམ་མཁར་
སྒྲིན་སེར་པོ་གསེར་གྱི་སྟིང་པོ་ཅན་འཁྲིགས་པ་ལས། ཆར་གྱི་རྒྱན་གྲུད་ཀྱི་བརྒྱ་ཅམ་བབས་པ་ལས།
རྒྱས་རྒྱ་མཚོ་འབྲིལ། རྒྱ་གསེར་འདྲེས་བའི་མར་མེར། མཁའ་ལ་རྒྱ་བའི་རྒྱུད་གིས་བསྐྱོད་ཅིང་
དཀྱིགས་པ་ལས། རི་སྒྲིང་རང་རང་གི་དབྱིབས་དང་མཐུན་པའི་རྒྱུད་ལངས་ནས། རྩལ་བསྐྱེད་
གྲེན་དུ་སྒྲུངས་པས། རི་དགུ་དང་སྒྲིང་བཅུ་གཉིས་ཆགས་སོ། གྲེ་རྣམས་ཁ་རྒྱས་སོ་སོར་བཅད་
ཀྱང་། འོག་རྣམས་འདབ་འབྲེལ་ནས་ཡོད་དོ། རྒྱུད་སྟོབས་གྲེན་དུ་བྱུང་པའི་སྒྲིན་ལས། ཆར་
བབས་པས་རྟིང་གི་རྒྱ་མཚོ་འབྲིལ་བའོ། དེ་ནས་བསམ་གཏན་གསུམ་པ་མན་གྱི་སྟོང་། སྤར་གང་
ཞིག་རྣམས་མས་ཡར་རིམ་པས་ཆགས་ཏེ། བསེན་ཐུབ་ལས། རྒྱུད་གི་འཁོར་ལོ་རབ་བསྐྱར་བས། །
སྒྲིང་བཞི་སྒྲིང་ཕྱན་རི་རབ་རི། ཁྲིས་དང་། མཛོད་ལས། མཁའ་ལ་རྒྱུད་འཁྲིགས་ས་གསེར་
ཆགས། ཁམོ་འབྲིལ་མར་མེར་རྒྱུད་གིས་བསྐྱོད། རི་སྒྲིང་གྲེན་སྒྲུངས་སྒྲིན་ཆར་འབྲིལ། འདབ་
འབྲེལ་སྟོང་རྣམས་མས་ཆགས་སོ། ཁྲིས་སོ། གསུམ་པ་དེ་དག་སྟོང་གསུམ་དུ་རྣམ་པར་བཞག་པ་
ནི། རི་རབ་རི་བདུན་སྒྲིང་བཞི་སྒྲིང་ཕྱན་ལྷགས་རི་དང་བཅས་པ་དེ་ལ། ཆངས་རྒྱུད་གི་འཛིག་
རྟེན་ཟེར། ཆངས་རྒྱུད་དེ་ཉླ་བུ་སྟོང་ལ་སྟོང་དང་པོ་སྟེ་ཕུད་ཀྱི་འཛིག་རྟེན། སྟེ་ཕུད་སྟོང་ལ་སྟོང་

གཉིས་བར་མ། བར་མ་སྟོང་ལ་སྟོང་གསུམ་མཐར་ཐུག་སྟེ། ཚངས་རྒྱུད་ཁྲག་ཁྲིག་གཅིག་ཡོད།
རྒྱུད་གི་དཀྱིལ་འཁོར་གཅིག་ལ་བརྟེན་པས། མཉམ་དུ་ཆགས་ཤིང་མཉམ་དུ་གནས། མཉམ་དུ་
འཇིག་ཅིང་མཉམ་དུ་སྟོང་པ་སྟེ། མཛོད་ལས། ཚངས་རྒྱུད་འཇིག་རྟེན་སྟོང་ལ་ནི། སྟོང་གི་དང་
པོ་སྟེ་ཕུད་དོ། དེ་སྟོང་སྟོང་གཉིས་བར་མ་སྟེ། དེ་ཙམ་སྟོང་ལ་སྟོང་གསུམ་མོ། མི་གཏོང་འཛིན་
པའི་རྒྱུད་གཅིག་པས། ཆགས་གནས་འཇིག་སྟོང་དུས་ནི་གཅིག་ ཁྲིམ་གསུངས་སོ། རྒྱ་ལམ་ཡང་
སྟོང་གསུམ་གངས་རྩོད་གཅིག་ཏུ་བྱས་པ་སྟོང་ལ། ལུ་ལྷན་དང་པོའི་འཇིག་རྟེན། དེ་སྟོང་ལ་ལུ་
ལྷན་གཉིས་པ། དེ་སྟོང་ལ་ལུ་ལྷན་གསུམ་པ། ལུ་ལྷན་གསུམ་པ་སྟོང་ལ་བཀོད་པ་དང་པོའི་
འཇིག་རྟེན། དེ་སྟོང་ལ་བཀོད་པ་གཉིས་པ། དེ་སྟོང་ལ་བཀོད་པ་གསུམ་པ། བཀོད་པ་གསུམ་པ་
སྟོང་ལ་དོག་བདལ་བའི་འཇིག་རྟེན་དང་པོ། དེ་སྟོང་དོག་བདལ་གཉིས་པ། དེ་སྟོང་དོག་བདལ་
གསུམ་པ། དེ་སྟོང་མཐའ་མེ་རྟོག་བརྒྱན་པའི་འཇིག་རྟེན། དེ་སྟོང་ལ་གང་གྲ་ལྷན་གི་འཇིག་རྟེན་
ཞེས་བྱ་བ། ཀུན་ཏུ་བཟང་པོའི་གདུལ་ཞིང་ཡིན་པར། དུང་ལོ་སྟོན་པ་ལ་སོགས་ལས་གསུངས་
སོ། རྟེན་སྟོང་གསུམ་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་སྟེ། མདོ་ལས། མི་མཛེད་
འཇིག་རྟེན་པར་འདས་པ་ན། དས་ཀྱང་སྟོན་པ་མི་བྱེད་དེ། འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ཀྱང་བསམ་
གྱིས་མི་བྱུང་སྟེ་གངས་མང་ངོ། ཞེས་སོ། ལྷ་འབྱུང་ལས། འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་བསམ་གྱིས་མི་
བྱུང་སྟེ། བསམ་པའི་ཚད་ལས་འདས། ཞེས་སོ། །

གཉིས་པ་ནང་བཅུད་ཀྱི་འཇིག་རྟེན་བབས་ཚུལ་ལ་གཉིས་ཏེ། གཞིའི་གནས་ལྷགས་བཞུན་
པ་དང་། མ་རྟོགས་འཁྲུལ་ལྷགས་བཞུན་པའོ། རང་པོ་གནས་ལྷགས་རང་སྣང་ངོ་བོས་སྟོང་ཞིང་།
སྟོང་པ་རིག་པའི་སྟོང་པོ་ཅན་དུ། སྐྱེ་གསུམ་སྐྱེན་གྲུབ་ཏུ་བཞུགས་པ་དེ་ལ། གཞིའི་གནས་ལྷགས་
ཞེས་ཀྱང་བྱ། ཁམས་རང་བཞིན་གྱིས་དག་པ་ཞེས་ཀྱང་བྱ། ཡེ་ཇི་བཞིན་ཉིད་ཀྱི་སངས་རྒྱས་ཞེས་
ཀྱང་བྱ། ལྷན་ཅིག་སྟེས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཞེས་ཀྱང་བྱ་བ་སོགས་མིང་གི་རྣམ་གངས་སོ། གཉིས་པ་
འཁྲུལ་ལྷགས་ལ་གསུམ། སྤྱིར་ཁམས་གསུམ་དུ་འཁོར་ལྷགས། བྱེ་བྲག་ཏུ་འདོད་ཁམས་གྲུབ་ཚུལ།
དགོས་འཛུལ་བྱ་སྒྲིང་པ་ཆགས་ཚུལ་ལོ། །

དང་པོ་ཁམས་གསུམ་དུ་འཁོར་ལྷགས་ནི། གོང་དུ་བཞུན་པའི་གནས་ལྷགས་དེ། རང་
དང་སྐྱེན་ཅིག་སྟེས་པའི་མ་རིག་པས་ངོ་མ་ཤེས། གང་ངོ་མ་ཤེས་རང་ངོ་མ་ཤེས། གང་གིས་མ་

ཤེས་རང་གིས་མ་ཤེས། ཚུལ་ཇི་ལྟར་དུ་མ་ཤེས་ན། ལུན་པ་ལ་གཟུགས་བསྟན་པ་ལྟར་དུ་མ་ཤེས་
 པས། ཤེས་པ་ཚོ་མ་ལྟར་ལྟོ་ལྟོ་བ་དེ་ལ། ལུན་ཅིག་སྐྱེས་པའི་མ་རིག་པ་ཞེས་བྱའོ། །རང་ངོ་མ་ཤེས་
 པ་ཚམ་ཀ་ལ་བསྟན་ན། གཏི་ལྷག་གཅིག་ཕུ་ལས་མི་འབྱུང་ལ། མ་ཤེས་རིག་པར་གནས་པ་དེས།
 དེ་མ་ཐག་ལོག་པར་ཁྱུག་གིར་རིག་ནས། དེ་སྟོང་བ་ལ་སྒྲོས་པར་བྱུང་ནས། དེས་བདག་མེད་པ་
 ལ་བདག་ཏུ་བཟུང་། བདག་ལ་སྒྲོས་ནས་གཞན་འཛིན་ཡུལ་དུ་ཤར། ཀྱན་ཏུ་རྟོག་པའི་མ་རིག་
 པ་ཞེས་བྱའོ། །བདག་གཞན་གྱི་ཆ་ལས་ཡུལ་ཡིད་དུ་འོང་བ་ལ་འདྲོད་ཆགས་སྐྱེས། མི་འོང་བ་ལ་
 ཞེ་སྤངས་སྐྱེས། བར་མ་ཡུལ་དེ་རང་བཞིན་གྱིས་མ་གྲུབ་པ་ལ། གྲུབ་པར་འཛིན་པའི་གཏི་ལྷག་སྐྱེས་
 ཏེ། དེ་ལ་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་གྱི་ཡིད་ཅེས་བྱའོ། །ཉོན་མོངས་པ་དེས་ལས་བསགས། ལས་ཉོན་གྱི་
 དབང་གིས་གཞི་ལ་བག་ཆགས་བསགས། དེ་ཇི་འཕགས་ལ་སོང་ནས། ཐོག་མར་གཟུགས་མེད་དུ་
 འཁྱུལ། དེ་ནས་གཟུགས་ཁམས་སུ་འཁྱུལ། དེ་ནས་འདྲོད་ཁམས་སུ་འཁྱུལ་ཏེ། གཡུང་བྱང་ཡང་
 རྩེ་ལས། གཞི་ཉིད་ཡེ་སངས་རྒྱས་བཞིན་དུ། །དེ་མ་ཤེས་ཏེ་རང་བཞིན་མོངས། །ལུན་ཅིག་སྐྱེས་
 པའི་མ་རིག་པའོ། །དེ་ལ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་གི་སྒྲོ། །དེ་མ་ཐག་ཏུ་མི་འགྱུར་ལ། །བདག་དང་གཞན་དུ་
 འཛིན་ཅིང་བརྟགས། ཀྱན་ཏུ་བརྟགས་པའི་མ་རིག་པའོ། །མ་རིག་རྒྱ་ལ་དུག་ལྡེའི་རྒྱུ། །འབྲས་
 བྱ་ཁམས་གསུམ་ས་དགྲར་སྒྲིན། །ཞེས་དང་། སེམས་ཀྱི་གནད་དུག་ལས། གཏི་ལྷག་དབང་གིས་
 གཟུགས་མེད་ཁམས་སུ་འཁྱུལ། །རྣམ་རྟོག་ཡིད་ཀྱི་ལུས་སུ་མངོན་པར་གྲུབ། །དེ་ཡི་བག་ཆགས་
 ལུས་པ་མཐུ་བརྟན་པས། །ཞེ་སྤང་དབང་གིས་གཟུགས་ཁམས་གནས་སུ་འཁྱུལ། །སྤང་བ་འོད་ཀྱི་
 ལུས་སུ་མངོན་པར་གྲུབ། །དེ་ཡི་བག་ཆགས་ལུས་པ་ཆར་བརྟན་པས། །འདྲོད་ཆགས་དབང་གིས་
 འདྲོད་པའི་ཁམས་སུ་འཁྱུལ། །གདོས་པ་ཤ་ཁྲག་ལུས་སུ་མངོན་པར་གྲུབ། །ཅེས་གསུངས་སོ། །
 གཟུགས་ཁམས་ཡན་གྱི་གཞུང་ཡས་ཁང་ཆགས་བསྐྱེད་ལ་གཏོགས་ཀྱང་། སེམས་ཅན་ཆགས་བསྐྱེད་
 ལ་མི་གཏོགས་ཏེ། ཆོ་ཚད་བསྐྱེད་པར་བཅུས་པས་སོ། །

གཉིས་པ་བྲེ་བྲག་འདྲོད་ཁམས་ཀྱི་གྲུབ་ཚུལ་ནི། བསམ་གཏན་གཉིས་པའམ་གསུམ་པའམ་
 བཞི་བ་གང་རུང་ལ། རང་རང་གི་འོག་སའི་ཉོན་མོངས་པ་སྤང་བས་འབབ་ལ། དེ་ནས་འདྲོད་
 པའི་ཉོན་མོངས་པ་ལངས་ནས་རིམ་པས་སྤྱང་སྟེ། སྤར་རྒྱུད་གིས་ཞིག་རྗེས་སུ་ཆགས་ན། བསམ་
 གཏན་བཞི་བ་ནས་རུ་མ་ལ་འབབ་སྟེ། ཚད་མེད་དགེ་བ་མན་གྱི་རྩ་རིགས་དགྲུ་ལ་བར་བསྐྱེད་

དགྲ། འདྲོད་ལྷ་ལ་དྲུག་དང་བཙུག་གི་སྒྲིབ་བཞི་ལ་རེ་རེ་སྟེ་བཅུ་དགུའི་ཁམས་སྤྱུ་ཆགས་སོ། རི་
བདུན་གྱི་ལྷ་རིགས་རྒྱལ་ཆེན་དང་དུས་མཉམ་ལ། ངན་སོང་གསུམ་ནི་འཛམ་གླིང་ཆགས་པའི་
ཁོངས་སུའོ། ཡང་ཡུར་ཆུས་ཞིག་རྒྱུ་སྤྱུ་ཆགས་ན། དགེ་བའི་ལྷ་རིགས་ཆགས་མི་དགོས་པས།
ཆོད་མེད་འོད་ནས་ཅ་གསུམ་བར་དུ། བར་བསྐལ་བཅུ་གཅིག་ བང་རིམ་བཞིའི་ལྷ་རིགས་ནུམས་
ལ་བར་བསྐལ་རེ་རེ་སྟེ་བཙུག་གི་སྒྲིབ་བཞི་ལ་རེ་རེ་སྟེ་བཅུ་དགྲ། རི་བདུན་ནི་རྒྱལ་ཆེན་དང་དུས་
མཉམ་པའོ། ངན་སོང་འཛམ་གླིང་ཆགས་པའི་ཁོངས་སུའོ། རྒྱུ་ལྷའི་བསྐལ་པ་བཟང་པོ་འདི་ནི་
ཡུར་མེས་ཞིག་པའི་རྒྱུ་སྤྱུ་ཆགས་པར་མངོན་ཏེ། བཅུད་ཐམས་ཅད་འོད་གསལ་གྱི་ལྷ་ལས་ཆད་
པར་བཤད་པའི་བྱུར་རོ། རྒྱུ་ཡང་དང་པོ་ཆོངས་རིས་གསུམ་དུ་བབས་ནས་བར་བསྐལ་རེ་རེ་སྟེ་
གསུམ། དེ་ནས་འདྲོད་ལྷ་དྲུག་རིམ་པས་ཡས་མར་ཆགས་ཤིང་། བར་བསྐལ་རེ་རེ་སྟེ་དགྲ། རྒྱལ་
ཆེན་དང་གཉེན་ཤིང་འཛིན་དུས་མཉམ་དུ་ཆགས་ལ། རི་འོག་མ་དྲུག་ལ་བར་བསྐལ་རེ་རེ་སྟེ་
བཙུག་གི་སྒྲིབ་བཞི་ལྷའི་བྱུང་གིས་བཞི་པ་ཆགས་པ་ལ་བར་བསྐལ་གཅིག་ དེ་ནས་ཅུབ་སྒྲིབ་བཞི་པ་ལ་
གཅིག་ དེ་ནས་ཤར་སྒྲིབ་བཞི་པ་ལ་གཅིག་ དེ་ནས་སྟོང་སྒྲིབ་བཞི་པ་ལ་གཅིག་དང་བཅུ་དགུའོ། །

གསུམ་པ་སྒྲིབ་འཛམ་གླིང་སྒྲིབ་པའི་ཆགས་ལུགས་ནི། འོད་གསལ་གྱི་ལྷ་བསོད་ནམས་ཟད་
པ་གཅིག་ འདྲོད་པའི་ཉོན་མོངས་སྒྲིབ་ཀྱང་། བསམ་གཏན་གྱི་རྟེན་དང་མ་བྲལ་བར། གསལ་
བའི་འོད་འདོམ་གང་དང་བྱེད་དང་བཅས་ནས། རི་དམའ་རི་དམའ་དོག་ལ་ལྷན་གྱིས་བབས་
ནས། ཉིང་ངེ་འཛིན་གྱི་ཤེད་དང་མ་བྲལ་བས། རང་མིང་རང་གིས་བཏགས་པ་ནི་ཤེད་དེ་ཞེས་
བྱའོ། རྒྱུ་ལྷའི་བསམ་པ་ལ་རོགས་གཅིག་ཡོད་ན་ཅི་མ་རུང་སྒྲིབ་པ་ལ། ཡང་བསམ་གཏན་ཡུར་དང་
འདྲ་བ་གཅིག་བབས་པ་ནི་ཤེད་ལ་རོགས། དེ་གཉིས་ཀྱི་བསམ་པ་ལ། རྒྱུ་གཅིག་ཡོད་ན་ཅི་མ་
རུང་བསམས་ནས། ཕན་ཚུན་ཡིད་ཆགས་པ་ལས། རྒྱུ་གཅིག་བརྒྱས་ནས་སྒྲིབ་པ་ནི་ཤེད་བྱའོ། །
དེ་ནམས་ཀྱང་ཐོ་ཐོག་ལས། སྒྲིབ་པ་དང་པོའི་མི་ནམས་བརྒྱས་ཏེ་སྒྲིབ་པ་ལུས་ལ་འོད་ཡོད་པ།
ཉིང་ངེ་འཛིན་གྱི་ཟས་ཀྱིས་འཛོལ། རྒྱུ་འཕྲུལ་གྱིས་ནམ་མཁའ་ལ་འགོ་བར་རུས་པ། ཉི་ཟླ་གཟའ་
སྐར་མེད་པས་ལོ་དང་ཉིན་མཆན་མེད་པ། ཐོ་མོ་དང་རྒྱུ་མེད་ཅིང་། སྒྲིབ་ལེན་ཚུད་པའི་
ཅུ་བ་བདག་འཛིན་མེད། ཅེས་སོ། རྒྱུ་ལྷའི་ཐོ་མོ་མེད་ན་ཤེད་བྱུ་སྒྲིབ་པ་དང་འགལ་ལོ་ཞེ་ན། དེ་
ནི་གཞན་འཕྲུལ་བ་དང་འདྲ་བར་བདས་ཆོམ་པ་ལ་དགོངས་པའོ། རྒྱུ་ནམས་ཆོ་ཆད་ཀྱང་ཆད་

བྱས་པས། གཞན་རྣམས་ཁོའི་རྒྱུ་ལྷན་ནས། ལྷན་ཐོབ་བྱས་ནས་ཚོད་པས། འབྲས་དེ་སྤེལ་
མ་འདོད་དོ། གསོག་འཛིག་གི་དང་པོ་དེ་ནས་བྱང་། དེ་ནས་ཡང་འབྲས་ལྷན་གྱི་ཚལ་བྱ་བ།
རང་རང་གི་སྒོ་ཁར་སྤྱོད་ཆོག་བྱང་བས། དེ་ཡང་རིམ་གྱིས་ཡལ་ལོ། རྒྱུ་ལྷན་འབྲས་ཀོ་ཏ་བྱ་བ་
ལྷན་གྱི་གསོས་སྤྱོད་ཀྱི་ལྷན་བྱང་བས། དེ་ཡང་ཡལ་ལོ། རྒྱུ་ལྷན་ཡང་དེའི་ཞན་ཕྱགས་སྤྲོད་
མཐོག་དང་། གཞན་ཕུབ་སོག་ཏུ་འགྲོ་བ་ལ་ལོངས་སྤྱད་པས། དེ་ཡང་ཡལ་ནས། དེའི་སྤྱོད་མ་
ཞིང་དུ་བཏབ་པས། དབྱར་དགུན་གཉིས་ལ་ལན་རེ་ལས་མ་སྤྱོད་པར། སན་ཚུན་འདི་ཐོབ་
བཞོས་པས། ཞིང་ལ་ཡུར་ཆོག་བྱང་དོ། རྒྱུ་ལྷན་ལྷན་ལྷན་གཉིས་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་
ནས། གཞན་ལ་བརྒྱུ་ཏེ་གཞན་གཉིས་ལྷན་ལྷན་ནས། དེར་རྒྱུ་མ་སྤྱོད་པས་བརྒྱུན་
བསྐྱོན་བྱས་ནས། རྒྱུ་ལྷན་དང་ཞིང་ལྷན་འདྲེད་བྱང་དོ། རྒྱུ་ལྷན་ཤེས་ཆེ་རྣམས་ཆོག་ནས། ད་
ཕྱིན་ཆད་དེ་ལྷན་བྱེད་པ་རྣམས་ལ། ཆད་པས་གཅོད་པ་དང་། སུམ་རྒྱལ་གྱི་ཁོད་སྤྱོད་པའི་
དཔོན་བསྐྱོས་ནས། ལྷན་ཤེས་བྱིན་པས། ཁོ་རྒྱལ་བས་མང་པོས་བཀྲར་བའི་རྒྱུ་ལྷན་ རྒྱུ་
འབངས་ཀྱང་དེ་ནས་བྱང་། ཞེས་དང་། མཛོད་ལས། ལེ་ལོས་གསོག་འཛིག་བྱས་པས་ན། །
འཛིན་བཅས་རྣམས་ཀྱིས་ཞིང་དཔོན་བདམས། ཞེས་སོ། རྒྱུ་ལྷན་ལྷན་ལྷན་གི་ཆགས་ལྷན་
ནི། མདོ་འདུས་ལས། ཡེ་སྤོན་རྒྱལ་པོས་འབྲས་བཞོས་ཆོ། གཉིས་ལྷན་བརྒྱུ་ཏེ་གཉིས་ལྷན་
བདམས། རྒྱལ་པོས་ཞུ་ཞེ་ཞིམས་ཀྱིས་བཅད། རྒྱུ་ལྷན་སྤྱོད་པས་བརྒྱུན་བསྐྱོན་བྱས། བདག་
པོས་ཞེ་སྤྲོད་མཛོད་དབྱུག་ལྷན་ རྒྱུ་ལྷན་བསད་དེ་རྒྱུ་ལྷན་ ཞེས་དང་། ཡང་དེ་ཉིད་ལས།
ཡེ་སྤོན་དན་དུ་སོང་ཞེས་སྤྱོད། བདག་པོ་བྱེད་དུ་སོང་བས་ན། བྱི་ཡི་རྒྱུ་མཛོད་བྱེད་སོང་སྟེ། །
རྒྱུ་ལྷན་ཡི་དྲགས་གནས་སྤྱོད། བདག་པོ་ཞེ་སྤྲོད་དཔུལ་བར་སྤྱོད། ཞེས་སོ། རྒྱུ་ལྷན་ཆེ་ལོ་
བརྒྱུད་ཁྱི་པ་སྟེ། འབྲས་པའི་ཆོད་མེགས་ཡིན་ནོ། རྒྱུ་ལྷན་དུ་འཛིག་རྒྱུ་ལྷན་ལྷན་ལྷན་
མི་ཁྱབ་པའི་སེམས་ཅན་རྣམས་ཆགས་སོ། །

གཉིས་པ་གནས་པའི་བསྐྱལ་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། ཡ་ཐོག་གི་འགྲིབ་ལྷན་ བར་ལྷན་གི་སྤྱོད་
མ་ཐོག་གི་སྤྱོད་ལྷན་སོ། རྒྱུ་ལྷན་ཡ་ཐོག་རིང་པོ་ནི། ཆེ་ལོ་བརྒྱུད་ཁྱི་ནས་བཟུང་སྟེ། བརྒྱུད་པའི་
བར་དུ་ལྷན་པའོ། རྒྱུ་ལྷན་འགྲིབ་ལྷན་ནི། ཆེ་ལོ་འབྲས་པ་དང་མཐའ་ཡས་པའི་དུས་སྟེ། མི་
དགེ་བ་བརྒྱུ་མ་སྤྱོད་པར་རང་བཞིན་གྱིས་མེད་ལ། དགེ་བ་བརྒྱུ་མ་བསྐྱལ་བར་དང་གིས་

རྫོགས་པས་རྫོགས་ལྡན་གྱི་བསྐལ་པ། ཆེ་ལོ་བརྒྱད་ཁྲི་དྲུག་ཁྲིའི་དུས་སུ་ནི། ལུས་ངག་གི་ཐེག་པ་
ཡོད་ཀྱང་། ཡིད་ཀྱི་ཐེག་པ་མངན་སེམས་གནོད་སེམས་ལོག་ལྟ་གསུམ་མེད་པས། ལུས་ལྡན་གྱི་
བསྐལ་པ། ལྡན་བརྒྱའི་དུས་སུ་ནི་ལོག་ལྟ་དང་གནོད་སེམས་གཉིས་མེད་པས་ཉིས་ལྡན་ནོ། །ད་ལྟ་
བརྒྱ་བའི་དུས་སུ་ནི། དུག་ལྡན་དང་མི་དགེ་བ་བརྩུ་ཁར་ཆང་བས། རྩོད་ལྡན་གྱི་བསྐལ་པའོ། །
བརྩུ་བའི་རྒྱད་ཚུལ་ནི། མཐོ་ཐོག་ལས། ཆེ་ཐུང་བརྩུ་ལ་ཐུག་པའི་དུས། རིགས་ངན་ཁྲུ་གང་
སྤྱུང་མ་མོང་ཅེའི་བྱད། བྱིས་པ་སོད་སྤྱོད་ནམ་ལངས་མེ་ཆུ་སྤོང་། ལོ་ལྡན་ནས་འཁོར་བ་
འཛོལ་སྤོང་བྱེད། རྟེན་དུས་འབྱུང་བའི་སྤྱིང་བོ་ལྡན་མེད་ཡལ། མི་རྣམས་སྤྱི་ཡོགས་གྱོན་སྤྱག་ཅིང་
འཁྱལ། སྤྱིགས་མའི་དུས་དེར་འཇག་མའི་འཁྱལ་མཁར་བྱེད། རྟེན་དུས་རང་བྱུང་སྤོན་པ་སྤིང་བ་
ནི། སྤྱི་ལ་སྤྱི་ཁྲུ་གང་མགོ་བོ་ལྟ་གསེར་གྱི་འཁོར་ལོས་སྤྱར་རྒྱལ་གྱི། ཆ་ལྟགས་ལྡན་ཅིང་
མཚན་དཔེ་ཅན། བོད་དང་གྲུ་གཤི་མཚམས་སུ་བྱོན། ཁྱེས་དང་། མཛོད་ལས། དེ་ལས་ལས་གྱི་
ལམ་ལྟག་པས། ཆེ་ཐུང་ལོ་ནི་བརྩུ་ཡིན་ནོ། ཁྱེས་སོ། རྟེན་དུས་སུ་དང་བོ་ལྟ་གཤི་བསྐལ་པ་
ཐེད་བྱེད་དང་། ཐུར་མ་འཛོད་པ་དང་། ཐུས་པ་འཛོད་པ་གསུམ་འབྱུང་ལ། བར་དུ་ནད་གྱི་
བསྐལ་པ་མི་ནད་ཡང་དགྲ། ཐ་མ་མཚན་གྱི་བསྐལ་པ་ནམ་མཁའ་ལས་ཆར་དུ་བབས་ནས། མ་ཐུ་
ཡང་དགའི་འདུ་ཤེས་སྤྱོད་ནས། ཐལ་ལྟག་བརྒྱབ་པ་ཡང་མཚན་དུ་འགྱུར་པའོ། འབྱུང་ཡུན་ནི་
ལྟ་གཤི་ལོ་བདུན། ནད་ཆེ་བ་བདུན། མཚན་ཞག་པོ་བདུན་ནོ། རྟེན་སེམས་ཅན་རྣམས་ཆུ་འགྱུར་
དང་བྲག་ར་ལ་སོགས་པར་འབྱོས་ལ། འགའ་ལས་མི་ལུས་པའོ། རྣམ་མཁའ་སེམས་མཛོད་ལས།
བསྐལ་པ་མཚན་དང་ནད་དང་ནི། ལྟ་གཤི་དང་ནི་མཐར་ཐྱིན་ནོ། ཞག་རྣམས་དང་ནི་ཆེ་བ་
དང་། ལོ་བདུན་དག་སྟེ་གོ་རིམ་བཞིན། ཁྱེས་དང་། མཛོད་ལས། བསྐལ་པ་ལྟ་གཤི་ནད་མཚན་
ནི། ལོ་ཆེ་ཞག་རྣམས་བདུན་རིམ་བཞིན། ཁྱེས་གསུངས་སོ། ཁ་ཅིག་དཔག་མེད་ཡ་ཐོག་ཏུ་
འདོད་ན་ཡང་མི་འཐད་དེ། བརྒྱད་ཁྲི་ཡན་མི་དགེ་བ་ཆེན་པོ་མེད་པས། ངན་འགྲོ་མ་ཆགས་
པས་ཆགས་བསྐལ་ལོ། མཛོད་ལས། དཔག་མེད་གནས་པའི་ཡ་ཐོག་ན། མི་དགེ་མེད་པས་ངན་
འགྲོ་མེད། ཁྱེས་སོ། གཉིས་པ་བར་ཁྲུག་ནི་བརྩུ་ནས་བརྒྱད་ཁྲིར་འཛོགས། དེ་ནས་བརྩུ་ཅ་
འབབ། དེ་འདྲ་ཁྲུག་པ་གཅིག་ཏུ་བཅིས་པས་བཙོ་བརྒྱད་བར་བསྐལ་བཙོ་བརྒྱད་དོ། རྟེན་སྤྱི་བྱི་
ནི། ལྟ་འགྲེལ་ལས། མཚན་གྱི་བསྐལ་པས་མི་རྣམས་ཟད་ལ་ཁད་བྱས་པས་ལྟག་མ་རྣམས་འདུས་

ནས། མི་ཕུང་བ་ནི་སློག་གཅོད་པ་ལས་བྱུང་བ་ཡིན་པས། འུ་ཅག་གིས་སློག་གཅོད་སྤང་ངོ་། །
 ཞེས་སྲིད་བཅས་པས། དེ་དག་ཆེ་རིང་བྱད་བཞིན་ལེགས་པར་སྐྱེས་ཏེ། ཆོ་ལོ་ཉི་ཤུ་ཐུབ་པར་གྱུར་
 ཏོ། །དེའི་བྱ་ཆ་རྣམས་ཀྱིས་འུ་བུའི་པ་མ་རྣམས་ཀྱིས་སློག་གཅོད་པ་སྤངས་པས་ཆེ་དང་བསོད་
 རམས་སྐྱེས་ཏེ། འུ་ཅག་གིས་སློག་གཅོད་འཐབ་ཚྱོད་ལས་བྱུང་བས་འཐབ་ཚྱོད་སྤང་ངོ་ཞེས་སྲིད་
 བཅས་པས་ལོ་ལྔ་བརྒྱ་བར་འཕེལ་ལོ། །དེའི་རྒྱུད་པས་འཐབ་ཚྱོད་གཞན་གྱི་བྱད་མེད་སྤྱད་པ་
 ལས་བྱུང་བས། ལོག་གཤེས་སྤང་ངོ་ཞེས་སྲིད་བཅས་པས་ལོ་བརྒྱ་ཐུབ་པའོ། །དེ་བཞིན་བརྒྱུན་
 སྤངས་བས་ཉིས་བརྒྱ། འཕྲ་མ་སྤངས་བས་བཞི་བརྒྱ། འགཙན་སེམས་སྤངས་བས་བརྒྱད་བརྒྱ། ཆོག་
 རྒྱུ་སྤངས་བས་ཉིས་ལྗེད་། རྫོམས་སེམས་སྤངས་བས་བཞི་ལྗེད་། གཞོད་སེམས་སྤངས་བས་
 བརྒྱད་ལྗེད་། ལོག་ལྟ་སྤངས་བས་ཉིས་ཁྲི། ལས་སྤྱ་རུང་བར་བྱས་པས་བཞི་ཁྲི། ལྟུ་བཞིན་དུ་
 སྤྱད་པས་བརྒྱད་ཁྲི་ཐུབ་པར་འགྱུར་རོ། །བསོད་རམས་དང་བྱད་བཞིན་ཡང་དེ་བཞིན་ནོ། །ཞེས་
 དང་། མཛོད་ལས། བསྐྱལ་བ་ཐུ་གོ་ནད་དང་མཚོན། དེ་ཡིས་ཡིད་སྤྲོད་ཁྲིམས་བཅས་པས། །
 དགོ་བརྒྱ་རིམ་རྫོགས་བརྒྱད་ཁྲིར་འཕེལ། ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་ནས་འགྲིབ་ལྷགས་ནི། བརྒྱད་ཁྲི་
 རེ་ཡུན་རིང་དུ་བསྐྱད་པ་དང་། དུན་པ་དང་ཤེས་བཞིན་གྱིས་མ་ཟེན་པས། ཉོན་མོངས་པ་སྐྱེས་
 པས་མར་ལ་འགྲིབ་ནས། འགྲིབ་ལྷགས་མ་ཐོག་དང་ཆ་མཐུན་ཏེ། མཛོད་ལས། རྒྱགས་པ་ཤེས་
 བཞིན་མ་ཡིན་སྟགས། ཉོན་མོངས་མཐའ་རྒྱས་བརྒྱུ་པར་འགྲིབ། ཁྲིམས་སོ། །གསུམ་པ་མ་ཐོག་
 ཐུང་དུ་ནི། བརྒྱ་ནས་བརྒྱད་ཁྲིར་འཛོགས། དེ་ནས་མར་འགྲིབ་པའོ། །དེའི་འཕེལ་ལྷགས་ནི།
 བརྒྱུ་པར་ནད་ལྷག་མཚོན་གསུམ་གྱིས་སྐྱོ་བར་བྱས། དེས་མི་དགོ་བ་སྤོང་བའི་སྲིད་བཅས་པས།
 ཡར་ལ་འཕེལ་བའོ། །དེ་ཡང་ཡ་ཐོག་ནི། ཆེས་བསྐྱལ་བའི་དངས་མ་ཡིན་པས་འགྲིབ་པ་བྱལ་ལ།
 མ་ཐོག་ནི་ཡང་སྒྲིགས་ཡིན་པས་སྐྱེ་བྱལ་བའོ། །དེས་ན་དེ་གཉིས་བར་ཁྲུག་རེ་དང་ཡུན་མཉམ་
 པའོ། །དེའི་རྒྱ་མཚན་ཡང་། མཐས་བཞིའི་འགྲེལ་ཆུང་དང་། ཞེ་ཁྲོའི་རྩ་འགྲེལ། གཞན་ཞེ་
 མཐའ་དག་མཐུན་པར། བར་ཁྲུག་ལོ་བརྒྱ་ནས་ལོ་རེ་སྐྱེ་འགྲིབ་བྱེད་ལ། རྒྱུང་བ་ལོ་ཉིས་བརྒྱ་ནས་
 ལོ་རེ་སྐྱེ་འགྲིབ་བྱེད་པར་གསུངས་ན་ཡང་། སྐ་ལྟོན་གྱིས་རྒྱུང་བ་གཉིས་ལ་ནི། ཆོ་དམིགས་གཉིས་
 རེ་ལ་ལོ་རེ་སྐྱེ་འགྲིབ་བྱེད་ལ། ཁྲུག་པ་རྣམས་ལ་ནི་ཆོ་དམིགས་རེ་རེ་ལ། ལོ་རེ་སྐྱེ་འགྲིབ་བྱེད་པར་
 འདོད་པས། རྒྱུང་བ་དང་ཁྲུག་པ་ཡུན་ཆ་མཉམ་པའོ། །དེས་ན་ཆགས་པ་དང་། འཛིག་པ་དང་།

སྟོང་པ་གསུམ་ཡང་། གནས་བསྐལ་དང་ཡུན་མཉམ་སྟེ། བར་བསྐལ་ཉི་ཤུ་རེའོ། ཉི་ཤུ་བ་ཕྱག་
བཞི་ལ་བརྒྱད་ཅུ་ལྟ་བུ་བསྐལ་ཆེན་ཡིན་པའོ། །

བོད་ཡུལ་དུ་འགོ་བ་བྱུང་ཚུལ་ནི། ལྷ་ལས་ཕུལ་དུ་བྱུང་བའི་བསྟོད་པའི་འགྲེལ་པར། སྐབས་
སངས་བྱེད་ཀྱི་དང་། དག་དཔུང་ཆོགས་བཅུ་གཉིས་འཐབ་པའི་དུས་སྟེ། རྒྱལ་པོ་ཅུ་བ་ཉི་ཤུ་བ་
དམག་སྟོང་ཕྱག་གཅིག་དང་བཅས་པ། བྱད་མེད་ཀྱི་ཆས་སུ་ཞུགས་ཏེ། གངས་ཅན་གྱི་གསེབ་ཏུ་
བྱོས་པ་ལས་འཕེལ་བར་བཤད་ཅིང་། ཡང་ཁ་ཅིག་བོད་དུ་སངས་རྒྱལ་མ་བྱོན་པས། ཟུང་ན་
འདས་ཁར། སྤུན་རས་གཟིགས་ཀྱིས་འདུལ་བར་ལུང་བསྟན། དེར་ཟུང་ན་འདས་ཏིང་། སྤུན་
རས་གཟིགས་ཀྱི་སྤུལ་པ་སྤྲེལ་དང་བྲག་སྤོན་མོ་འཆོས་པ་ལས་ཆད་པར་བཤད་དོ། སྐབས་སངས་ལ་
སྐུ་དྲུག་བྱུང་བའི་ཆེ་ཤོས་གཉའ་ཁྲི་བཅད་པོ། དེ་མཆོམས་གཡུལ་ངོར་བརྟན་པ་ཡིན་པར་
བྱམས་མ་ནས་བཤད་དོ། དེ་འབྲུངས་ནས་ལོ་སྟོང་ཕྱག་གཅིག་དང་བརྒྱ་ཕྱག་དྲུག་ཅུ་ཙམ་
གསུམ་གྱི་དུས་སྟེ། ཤྱུ་ཐུབ་པ་བྱོན་པར་གཞན་སྡེ་ནས་བཤད་པས། ཤྱུ་ཐུབ་པ་མ་འབྲུངས་
གོང་གཉའ་ཁྲི་བོད་ཀྱི་རྒྱལ་སར་བྱུང་བ་ལ། དེ་འདས་རྗེས་སུ་ཡང་བོད་ནི་མེད་པར་འདོད་པས་
ལུང་རིགས་དང་འགལ་ལོ། གཞན་སྡེ་ནས། གཉའ་ཁྲི་དང་གཡུལ་བརྟན་པ་སྤུན་དུ་འདོད་དེ་
དོན་མཐུན་ནོ། དེས་གཉའ་ཁྲི། གཤེན་རབ་དང་དུས་མཚུངས་ཙམ་དུ་མངོན་ནོ། འོ་ན་བོད་
ཀྱི་མི་རྒྱུད་གང་ལས་འཕེལ་ཞེ་ན། བྱ་རྗེ་ཡབ་ལྷ་བདལ་དྲུག་གི་སྐུ་ཐུགས་ཀར་བྱ་དགའི་དགུ་
ཆོགས་སྤྲེལ་ཕྱི་ལ་ཁྲི་ཡིན། དེ་དང་གཉེན་ལྷ་མ་འཛིན་གྱི་དུ་འཆོས་པའི་སྐུ་རྒྱལ་བྱུང་བའི་སྐབས་
ལ། དེའི་སྐུ་རྒྱ་བོད་ཏོར་གསུམ་ཡིན་པས། བོད་མི་ཕྱི་ཐག་རིང་བོའོ། དེའི་སྐུ་བོད་རྗེ་གཏུང་
དཀར། དེའི་སྐུ་བོད་འཛིང་ལ་འབྲམ་དཀར། དེས་བོད་མི་རབས་གསུམ་དུ་ཆོངས་པས། ཆོངས་
འདུད་འགོས་བཅས་བོན་གྱི་བྱས་པས། བོད་མིའི་རྒྱུ་ཞང་པོ་སྟོང་དང་བདུན་ལས་འཕེལ་
བར་བྱི་རྒྱུད་ཀྱན་ནས་གསུངས་ཤིང་། རང་རྒྱུད་ལས་ཀྱང་དེ་བཞིན་གསུངས་སོ། ། (བོད་ཡུལ་
དུ་འགོ་བ་བྱུང་ཚུལ་ཞེས་པ་འདི་ནི། མ་ཕྱི་བཞི་ཙམ་ཞིབ་བསྟར་བྱས་ཀྱང་། མ་ཕྱི་གཅིག་ན་བར་བཅུག་ཏུ་བཞོད་པ་
མ་གཏོགས། མ་ཕྱི་གཞན་གསུམ་ཀ་ན་འདིའི་སྐོར་ཙམ་བ་ནས་མེད་པས། དཔེ་རྒྱུན་གྱི་ལྷག་ཆད་དམ། ཡང་ན་གཞན་
གྱིས་ཁ་གསལ་བྱས་སམ་སྟུམ་པས་མཆོམས་འདིར་འོས་མིན་སོགས་ལ་དོགས་ཆེ་བས། ཀྱན་གྱིས་དབྱེད་མཛོད། སྤྱིག་
པ་བོས།)

གཉིས་པ་འདུལ་བྱེད་ཐུགས་རྗེའི་སྤྲུལ་ལ། སྤྱིར་ནམ་མཁའ་རྒྱ་ཆེ་ཞིང་ཀུན་ལ་ཁུབ་
པས། སྒོས་གཞུལ་ཅིང་དཔག་པར་དགའོ། །དེས་ཁུབ་ཆད་སྔོན་གྱི་འཇིག་རྟེན་གྱིས་ཁུབ་པ་གོང་
དུ་བཟུན་པ་སྟེ། ལྷ་འབྲུམ་ལས། འཇིག་རྟེན་ཁམས་ནི་ཤིན་ཏུ་གངས་མང་སྟེ། བསམ་གྱིས་མི་
ཁུབ་སྟེ་བསམ་པའི་ཆད་ལས་འདས། ཞེས་སོ། །དེ་ལྟར་སྔོན་རྒྱ་ཆེ་བ་བཞིན་དུ་བཅུད་གྱི་སེམས་
ཅན་ཡང་གངས་མང་སྟེ། ཕྱི་རྒྱུད་ལས། ཡེ་ཤེས་སྤྱན་དྲོས་གཟིགས་པའི་སེམས་ཅན་ནི། རི་སྟེང་
ས་ཡི་རྩལ་བས་གངས་མང་ཡང་། ཞེས་གསུངས་པས། གངས་ཞིང་སྔོན་གྱི་འཇིག་རྟེན་རྒྱ་ཆེ་
གངས་ཅུ་བཅུད་གྱི་སེམས་ཅན་གངས་མང་བས། དེ་བཞིན་དུ་འདུལ་བྱེད་འདྲན་པའི་སྟོན་པ་
ཡང་གངས་མང་བར་བྱོན་ཏེ། ལྷ་འབྲུམ་ལས། དེ་བཟུན་ཅིང་གངས་མང་བའི་ཕྱིར། སྟོན་པའི་
ཐུགས་རྗེ་ཡང་ཤིན་ཏུ་གངས་མང་སྟེ། བསམ་གྱིས་མི་ཁུབ་སྟེ་བསམ་པའི་ཆད་ལས་འདས། ཞེས་
དང་། མདོ་ལས། བདེ་གཤེགས་སྤྱི་ཡང་བསམ་ལས་འདས། ཞེས་པས། དེ་ལ་མ་སྟེ། གང་གིས་
གསུངས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བྱོན་ཚུལ། གང་ཞིག་འགྲོ་བའི་དོན་མཛད་ཚུལ། གང་ལ་བརྒྱུད་པའི་
གྲུབ་ཐོབ་ཀྱི་སྟོན་ཚུལ། དར་རྒྱུ་དངོས་གྲུབ་ཀྱི་བསྟེན་ཚུལ། བཟུན་པ་གནས་པའི་ཡུན་ཆད་
དང་ལཱོ། །

དང་པོ་གང་གིས་གསུངས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བྱོན་ཚུལ་ལ་ཡང་གསུམ་སྟེ། སྤྱིར་བསྟན་པ་
གང་ལ་སངས་རྒྱས་གང་བྱོན་པ་དང་། བྱེད་ཐུག་ཏུ་བསྟན་སྟོང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་འབྱོན་ཚུལ། སྒོས་མི་
མཛེད་འཇིག་རྟེན་འདྲན་པའི་སྟོན་པ་བྱོན་ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས་ཏེ། སྟོན་ཐུན་གྱི་བསྟན་
པའི་བྱུང་ཚུལ་དང་། ཐུགས་བཅུའི་སངས་རྒྱས་བྱོན་ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་སྟོན་ཐུན་གྱི་བསྟན་པའི་
བྱུང་ཚུལ་ནི། སྟོན་བསྟན་པ་ཆེན་པོ་མངོན་པར་དགའ་བར། སངས་རྒྱས་ཁྱི་དང་དུག་སྟོང་བྱོན་
པར་བཤད་ལ། རྩ་འགྲེལ་ལས། དེའི་འོག་ཏུ་ཐུན་པའི་བསྟན་པ་བཞི་བཅུ་བྱུང་། དེ་ནས་ད་ལྟའི་
བསྟན་པ་འདི་ལ་སངས་རྒྱས་སྟོང་རྩ་གཉིས། དེའི་འོག་ཏུ་ཐུན་པའི་བསྟན་པ་དུག་ལྷ། དེའི་འོག་
ཏུ་བསྟན་པ་སྟན་པ་ཆེན་པོར་སངས་རྒྱས་ཁྱི། དེའི་འོག་ཏུ་ཐུན་པའི་བསྟན་པ་བརྒྱད་ཁྱི། དེའི་
འོག་ཏུ་བསྟན་པ་ལེགས་པར་བཀྲམ་པར་སངས་རྒྱས་ཁྱི། དེའི་འོག་ཏུ་ཐུན་པའི་བསྟན་པ་རུམ་
བརྒྱ། དེའི་འོག་ཏུ་བསྟན་པ་ཡོན་ཏན་བཀོད་པར་སངས་རྒྱས་བརྒྱད་ཁྱི་འབྱུང་དོ། །སངས་རྒྱས་
འབྱོན་པ་ནི་སྟོན་མའི་བསྟན་པ་ལ། མི་འབྱོན་པ་ནི་ཐུན་པའི་བསྟན་པ་ལོ། །དཔེར་ན་ཐུན་པའི་

སྐྱེས་ཀྱི་ལ་སྐད་ཅིག་རེ་ཙམ་སྟོག་འགྲུ་བ་བཞིན། སངས་རྒྱུ་འབྱོན་པའི་སྟོན་མེད་བསྐལ་བ་
དཀོན་ལ། མི་འབྱོན་པའི་སྟོན་པའི་བསྐལ་བ་མང་སྟེ། འགོ་བསྐལ་བ་དང་ཕྱན་པ་དཀོན་ཅིང་།
སྐལ་བ་མེད་པ་མང་བས་སོ། རྩ་འགྲེལ་ལས། སངས་རྒྱུ་འབྱུང་བ་རབ་ཏུ་དཀོན། སྟོན་པ་
གངས་མེད་འབྱུང་བའོ། ཞེས་སོ། གཉིས་པ་ཕྱོགས་བརྒྱའི་སངས་རྒྱུ་བྱོན་ཚུལ་ནི། བདལ་
འབྱུང་ལས། མི་མཛད་འཇིག་རྟེན་པར་འདས་པའི་ཤར་ཕྱོགས། ཞི་བ་འོད་མའི་སྟོང་གསུམ་ན།
སྟོན་པ་ནི་བ་འོད་མའི་བསྟན་པ་དར་རོ། བྱང་ཕྱོགས་རྒྱུ་བ་རྒྱང་འགྱུར་ཚལ་ཞེས་བྱ་བ་ན།
སྟོན་པ་འཁོར་ལོ་དབང་བསྟར་གྱི་བསྟན་པ་དར་རོ། རྒྱབ་ཕྱོགས་དབང་ཕྱན་མེ་འོད་ཚལ་ཞེས་
བྱ་བ་ན། སྟོན་པ་བདེ་མ་བདེ་མཛད་གྱི་བསྟན་པ་དར་རོ། རྩོམ་ཕྱོགས་སྤང་ལོ་དྲག་པོའི་ཚལ་ན།
སྟོན་པ་སྐལ་འོད་རྒྱལ་གྱི་བསྟན་པ་དར་རོ། རྩོམ་ཤར་བདེ་བ་གཟུགས་བཟང་ན། སྟོན་པ་སྐལ་སྟེ་
བཙན་པོའི་བསྟན་པ་དར་རོ། བྱང་ཤར་འགོ་བསྟན་སངས་ན། སྟོན་པ་བྱུང་བདལ་བདེ་མཆོག་
གི་བསྟན་པ་དར་རོ། བྱང་རྒྱབ་ཤིང་ལོ་གི་བ་བསིལ་འོད་མའི་ཚལ་ཞེས་བྱ་བ་ན། སྟོན་པ་གྱུང་ཁྱི་
དབལ་འོད་འབར་གྱི་བསྟན་པ་དར་རོ། རྩོམ་རྒྱབ་སྐལ་ལམ་སྤང་ན། སྟོན་པ་བདེ་བ་རྒྱུ་
མཛད་གྱི་བསྟན་པ་དར་རོ། རྩོམ་ཕྱོགས་རིན་ཆེན་གམ་བུའི་ཚལ་ན། སྟོན་པ་ཡེ་ལྷུ་བདེ་སྟོང་
མཛད་གྱི་བསྟན་པ་དར་རོ། འོག་ཕྱོགས་སྟོན་མཆོ་སྟོང་དུ་འབྱེལ་ཞེས་བྱ་བ་ན། སྟོན་པ་ལོར་བྱ་
རིན་ཆེན་དར་གྱི་བསྟན་པ་དར། ཞེས་སོ། །

གཉིས་པ་བསྐལ་སྟོང་སངས་རྒྱུ་གྱི་བྱོན་ཚུལ་ལ་ཡང་གསུམ་སྟེ། བརྒྱད་ཁྱི་བར་འབྱོན་པ་
འཁོར་ལོས་སྟར་རྒྱལ་གྱི་བྱོན་ཚུལ། མར་འགྲིབ་ཏུ་འབྱོན་པ་མཆོག་གི་སྟོན་པ་བྱོན་ཚུལ། ཡར་
འཕེལ་དུ་འབྱོན་པ་ནམས་དག་བཙུག་གྱི་བྱང་ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་འཁོར་ལོས་བསྟར་རྒྱལ་གྱི་བྱོན་
ཚུལ་ལ་དོན་བརྟེན་སྟེ། རྒྱ་ནི་བསྐལ་བ་ཆེན་པོ་བརྒྱ་ཐམ་བ་ལ། བསོད་ནམས་ཀྱི་ཆོགས་ཀྱི་འཁོར་
ལོ་བསྐྱར་བ་ལས་བྱུང་བ་སྟེ། མཛོད་ལས། རྒྱ་བསྐྱར་ཡུ་བ་བསྐལ་བརྒྱའི་རྒྱ། ཞེས་སོ། །དོ་བོ་ནི་
འཁོར་ལོས་སྟར་བའི་རྒྱལ་པོ་སྟེ། དེ་ལ་ཕྱི་ནང་ཉེ་བ་གསུམ་གྱིས་ལོར་བདུན་གསུམ་ཉེ་ཤུ་རྩ་
གཅིག་ཡོད་དེ། རྩ་འགྲེལ་ལས། ཕྱིའི་ལོར་བྱ་རིན་ཆེན་ལྷ་བདུན་ནི། གསེར་གཡུ་དུང་དུལ་
ཤེལ་སྟེ་ཉིག་དོའི་སྟོང་པོ་ནམས་སོ། །ནང་གི་ལོར་བྱ་རིན་པོ་ཆེ་ལྷ་བདུན་ནི། འཁོར་ལོ་རིན་པོ་
ཆེ་གསེར་ལ་བཟོ་མཁན་གྱིས་མ་བྱས་པར་འཁོར་ལོ་རྩིབས་སྟོང་མཛོས་ལྷན་སྟེ་བར་བཙས་པ་ནམ་

མཁའ་ལས་རང་བབས་སུ་འོང་བ་དང་། སྒང་པོ་ཆེ་ས་སྒྲིང་གི་བྱ་ལྷའི་དབང་བོས་སྟེར། ཏྲ་སྒྲིན་
གྱི་ཤུགས་ཅན་ས་སྒྲིངས་ཀྱིས་སྟེར། རྣོ་བྱ་ཟུར་བརྒྱད་པ་སྒྲིང་དབང་བོས་སྟེར། བཅུན་མོ་
ཡུལ་གྱི་མདྲོག་ཅན་ག་བྱར་དང་ཅན་དན་གྱི་དྲི་བོ་བ། སྒྲིང་ལམ་མཐུན་པ་རང་བཞིན་དུ་
འབྱུང་བ། སྒྲོན་པོ་ཤེས་རབ་ཆེ་ཞིང་རིག་པ་ལྷུ་དུ་ཕྱིན་པ། དམག་དཔོན་པས་ཀྱི་གྲོ་ལ་བ་སྒྲིག་
པ་རང་བྱུང་དུ་སྒྲིབ་དང་བདུན་ནོ། ཉེ་བའི་རིན་པོ་ཆེ་བདུན་ནོ། རལ་གྱི་མིས་མ་བཟུང་བར་
བྲིམས་ལས་འགལ་བ་ཕྱིགས་པར་བྱེད་པ་དང་། བགས་པ་གོན་ན་ཆར་འབབ་ཅིང་དྲིལ་ན་ཆད་
པ་དང་། ཕྱིང་སྒྲིམ་ཆུའི་ཁ་ལ་མི་བྱིང་བ་དང་། མལ་གོས་གྲོན་པས་བསམ་གཏན་གྱི་ཉིང་ངེ་
འཛིན་སྒྲིབ་དང་། ཁ་ཟས་ཟོས་པ་ཙམ་གྱིས་བདེ་སྟོབས་སྒྲིབ་དང་། ཆལ་ལ་བསྐྱད་པ་ཙམ་གྱིས་
ལུས་སེམས་ལ་དགའ་བདེ་འབྱུང་བ་དང་། བྱིམ་བདག་བང་མཛོད་སྟོངས་ཀྱང་། བཏུམ་པ་ཙམ་
གྱིས་རིན་པོ་ཆེས་ཁེངས་པ་དང་བདུན་ནོ། ཁེས་སོ། འཛོན་གསེར་དཔུལ་གྱི་འཁོར་ལོས་སྒྲུར་བ་
གཉིས་ལ་ནི། བྲིམས་ལ་འགལ་བ་མེད་པས། དམག་དཔོན་དང་རལ་གྱི་ཉི་ཕྱིགས་བྱེད་མི་དགོས་
སོ་ཞེ་ན། གསེར་གྱི་འཁོར་ལོ་ཅན་གྱིས་སྒྲིམ་མིན་དམག་ལ་ཕྱིགས་པའི་ཆ་རྒྱུས་པར་བཤད་
ཅིང་། གཞན་ནས་གསེར་གྱི་འཁོར་ལོ་ཅན་སྒྲིང་དབང་གི་དུང་དུ་ཕྱིན་པས། ལྷ་དབང་གིས་མངའ་
ཐང་བྱེད་ཕྱིན་པ་ལ། དེ་དུས་སྒྲིམ་མིན་གྱི་དམག་བྱུང་བས། གསེར་འཁོར་ཅན་གྱི་གཞུང་གྱི་
སྒྲིངས་སྒྲིམ་སྒྲིམ་མིན་བོས་པར་བཤད་དོ། འབྲོན་དུས་ནི་མི་ལོ་སྟོང་ལྷག་བརྒྱད་ཅུ་ཐུབ་དུས་ལ་
བྱུང་ལ། དེ་ཁ་ཆག་ན་ཆེད་སྒྲིག་མ་ཡིན་པས། སྒྲིམ་སྒྲིམ་ཆོགས་པ་དེའི་གནས་མ་ཡིན་པའོ། །
གདུལ་བའི་ཞིང་ནི་གསེར་འཁོར་ཅན་སྒྲིང་བཞི་ལོ་ཀ་དང་། དཔུལ་འཁོར་ཅན་བྱུང་སྒྲིང་མ་
གཏོགས་པའི་སྒྲིང་གསུམ་དང་། ཟངས་འཁོར་ཅན་ཤར་སྒྲིང་སྟོ་སྒྲིང་གཉིས་དང་། ལྷགས་འཁོར་
སྟོ་སྒྲིང་ཁོ་ནའོ། འབྲོན་ཚུལ་ནི་ཟུང་རེ་ལྷན་ཅིག་དུ་མི་འབྱུང་སྟེ། འགན་རྒྱ་མེད་པའི་ལས་
བསགས་པས་སོ། གཤེད་ན་མཁུན་རབ་བཞིན་ནོ། རྟོགས་པའི་བྱུང་པར་སྒྲིགས་འཁོར་ཅན་ས་
དང་པོ། ཟངས་འཁོར་ཅན་ས་གཉིས་པ། དཔུལ་འཁོར་ཅན་ས་གསུམ། གསེར་འཁོར་ཅན་གྱིས་
ས་བཞི་བ་ནོན་པར་བཞེད་དོ། ཞིང་གི་འདུལ་ལྷགས་བཞི་སྟེ། ཞི་བས་འདུལ་བ་གཉིས་ལ་གསེར་
གྱི་འཁོར་ལོ་ཅན་པས་བསྟ། དཔུལ་ཅན་རང་འགྲོ་བའོ། གྲག་པོས་འདུལ་བ་གཉིས་ལ། ཟངས་
ཅན་གཡུལ་ཤོམ་པ། ལྷགས་ཅན་མཆོན་ཕྱིགས་པ་སྟེ། པམ་རྒྱལ་འདོན་པ་ནི་མེད་ལ། བྱང་

སེམས་ཀྱི་སྦྱོང་ཚུལ་དང་མི་འབྲལ་བས་སོ། སྐྱའི་ཆ་ལྷགས་ནི་སྟོན་པའི་མཚན་དཔེ་ལྟ་བུ་ལ། ཅུང་
ཞིག་དེས་མི་གསལ་བ་དང་འོད་མེད་པའོ། །དེ་ཡང་རང་ཡུལ་དུ་གནས་པ་ཡིན་གྱི་གཞན་གྱི་
མངའ་རིས་སུ་བྱོན་ན། མངས་ཀྱི་ཉེས་པ་འགོ་བ་དང་། འགན་ཟེ་ཅན་དུ་གྱུར་པས་སོ། སྐྱེ་བའི་
ཁྱད་པར་སྦྱོང་མི་དགོས་པར་གསལ་བ་ཤེད་རྗེས་སུ་སྐྱེ་བ་སྟེ། བསོད་ནམས་སྟོབས་ཅན་ལ་སྐྱེ་
བའོ། །གཅེར་བུ་མ་ཡིན་གོས་དང་བཅས་ནས་སྐྱེས་ཏེ། རོ་ཆ་ཤེས་པས་སོ། །རྣམ་གངས་དེ་དག་
ཡོངས་སུ་རྗེས་པའི་འཁོར་ལོས་སྦྱར་བ་ཞེས་བྱ་སྟེ་ས་ཐོབ་པའོ། །སྟོབས་ཀྱི་འཁོར་ལོས་སྦྱར་བ་
ནི། སོ་སྐྱེ་ལས་སྟོབས་ཅན་ལ་འབྱུང་སྟེ། སྐྱིན་པ་ལ་སོགས་དགེ་བའི་ལས་སྟོབས་ཅན་གྱིས་ཐོབ་
པའོ། །དེ་ཡང་ཆོ་ལོ་ཁྲི་པ་མན་ལ་མི་འབྱུང་བར་བཤད་དོ། །

གཉིས་པ་མར་འགྲིབ་དུ་འབྱུང་བ་མཆོག་གི་སྟོན་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། རྒྱ་དང་འབྲོན་ཚུལ་ལོ། །
དང་པོ་རྒྱ་ནི་བསྐལ་བ་གངས་མེད་གསུམ་དུ་ཆོགས་གཉིས་བསགས་པ་དེ། སེམས་ཅན་གྱི་དོན་ལ་
སྟོན་ལམ་གྱི་མཐུ་གྲགས་ཀྱི་སྟོབས་ཀྱིས་འབྲོན་པའོ། །གཉིས་པ་འབྲོན་ཚུལ་ལ་གསུམ། བསྐལ་
བཟང་གི་སྒྲ་དོན་དང་། ལུང་བསྟན་ཚུལ། ཇི་ལྟར་འབྲོན་ལྷགས་སོ། །དང་པོ་སྒྲ་དོན་ནི། མདོ་
འདུས་ལས། རྒྱ་རྒྱུང་ཆགས་པའི་དང་པོ་ལ། ཏིང་ལྡན་མ་ཐུར་ཟངས་སྟེང་དུ་ནི། གསེར་གྱི་པད་
མ་འདབ་མ་སྟོང་། གཡུ་ཡི་གཡུང་དུང་བཟ་བ་དོལ། དེ་ལ་གནས་གཙང་སྟེ་རྣམས་ཀྱིས། །
བསྐལ་བ་འདི་ནི་བཟང་པོ་འོ། །འགོ་བ་འདྲེན་པའི་དོན་གྱི་ཕྱིར། །བདེ་བར་གཤེགས་པ་སྟོང་ཅ་
བརྒྱད། །འབྲོན་པའི་ཐུ་ལྟས་ཆེན་པོ་འོ། །དགེ་འོ་དགེ་འོ་རབ་དུ་དགོ། ཞེ་མ་དགེ་འོ་ངོ་མཚར་
ཆེ། །ཞེས་བཤད་དོ། །གཉིས་པ་ལུང་བསྟན་ཚུལ་ནི། མདོ་འདུས་ལས། སྟོན་ཆོ་ཆོ་ལོ་བདུན་
འབྱུང་ཐུབ་པའི་དུས། །ཡུལ་ནི་ཁྲི་ཐུན་སངས་འོད་ཅེས་བྱ་བར། །སྟོན་པ་རང་བྱུང་འཁོར་བ་
ཀྱན་འདྲེན་བྱོན། །དེ་ལ་ཡབ་ནི་རྒྱལ་པོ་དུང་འོད་དང་། །ཡུམ་ནི་རིན་ཆེན་གསལ་བའི་འོད་མ་
ཡིས། །བསྐལ་བ་དགུ་འབྱུང་མཆོད་ཅིང་ཆོགས་བསགས་པས། །བསྟན་པའི་རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་དུང་
འོད་ཁྱོད། །བདེ་གཤེགས་སྟོང་གི་ཡབ་དུ་འགྱུར་པར་ཤོག །བཅུན་མོ་རིན་ཆེན་གསལ་འོད་མ་
ཁྱོད་ཀྱང་། །བདེ་གཤེགས་སྟོང་གི་ཡུམ་དུ་འགྱུར་པར་ཤོག །ཅེས་གསུངས་པ་དང་། ཡབ་ཡུམ་
གཉིས་ཀྱིས་རིན་ཆེན་དང་མ་སྦྱངས་པའི་སྤིང་ལས། མེ་ཏྲོག་པད་མ་ཏ་སྦྱངས་རྟེན། དེ་ནས་པད་
མ་དེའི་ཁ་ཕྱེས་པས། དེའི་དབྱས་སུ་སྦྱང་སྟོང་ཅ་གཉིས། སྟོན་པོ་ཆེན་པོ་བཞི། ཡབ་ཡུམ་གཉིས་

དང་སྟོང་ཙུང་བརྒྱད་བྱུང་། དེར་སྤུངས་སྟོང་འགྲོ་དོན་མཛད་རིམ་ལྟར། མཚན་སྲིད་པ་སྒྲིལ་གྱི་བྱུང་
བྱེད་པ་བཏུབ་པ། རིན་པོ་ཆེའི་བྱུང་པར་བརྟུག་ནས་དབང་བསྐྱར་ཏེ། བྱུང་རེ་རེ་ནས་སངས་རྒྱུ་
པའི་དུས་སྟེ། མེ་ཏོག་ལྷ་དུམ་མ་ར་རེ་རེ། ཤིང་མཚོག་འབྲས་བྱ་ཅན་རེ་རེ། ལྷན་མཚོག་ར་ས་ཡ་
ན་རེ་རེ། རྟོག་བྱ་རིན་ཆེན་རེ་རེ་འབྱུང་བར་གྱུར་ཅིག་གསུངས་པས། ཐོག་མར་སངས་རྒྱུ་དགུ་
བྱུང་སྟེ། ལྷང་བ་དགེ་བ་ཀུན་ཤེས་གསུམ། ལེགས་པ་སྟོམས་པ་བྱམས་པ་གསུམ། དག་པ་ཤེས་པ་
གསལ་བ་གསུམ་དང་དགུ་བྱུང་ངོ་། དེར་སྟོན་པ་དེའི་ལྷོ་ལྷོ་དགུ། མ་འོངས་པའི་དུས་
ན་བཞུན་པའི་གཙོ་བོར་གྱུར་ཏེ། ལྷང་བ་རང་བྱུང་ཐུགས་རྗེ་ཅན། དགེ་བ་འཁོར་བ་ཀུན་འདྲེན།
ཀུན་ཤེས་ཉོན་མོངས་དུག་སྲིག་ ལེགས་པ་ཚད་མེད་ཐུགས་རྗེ་ཅན། སྟོམས་པ་ཐམས་ཅད་མཁུན་
གཟིགས། བྱམས་པ་ཀུན་ཤེས་ཐང་པོ། དག་པ་གཏོ་རྒྱལ་ཡེ་མཁུན། གསལ་བ་སྟོན་པ་གཤེན་རབ།
ཤེས་པ་ཡེ་གནས་སྲིད་བྱ་ཆུང་ཞེས་བྱ་བར་འགྱུར་ལ། ལྷག་མ་དགུ་བརྒྱ་དགུ་བརྒྱ་ཙུང་ཙུང་གསུམ་ནི།
མ་འོངས་རིམ་པས་འབྱུང་བར་འགྱུར། ཞེས་ལུང་བཞུན་ནོ། །

གསུམ་པ་ཇི་ལྟར་འབྱོན་ལུགས་ནི། ཤ་འབལ་ལས། སྤུལ་སྤུལ་དག་པའི་ངོ་བོ་ནི། སྤྱིར་ནི་
བསྐལ་པའི་ནུས་གངས་ལ། སྟོན་མ་དག་ལས་འབྱུང་བ་སྟེ། བསྐལ་པ་བཟང་པོ་འདི་ཉིད་ལ། །
སངས་རྒྱུ་སྟོང་དང་ཙུང་བརྒྱད་འབྱུང་། འདས་པ་བདུན་ཏེ་འདི་དང་བརྒྱད། ཅེས་གསུངས་
པས། འདས་པ་བདུན་ནི། ཆོ་ལོ་འབྲུམ་ཐུབ་དུས་སྟེ། དུམ་ནི་སྲིད་པ་སྒྲིལ་གྱི་ཡུལ། ཡལ་
ནི་རྒྱལ་པོ་རང་གསལ་དང་། དུམ་ནི་ལྷ་མོ་བྱམས་ཆེན་ལ། སྤུམ་ནི་རང་བྱུང་ཐུགས་རྗེ་ཅན། །
བདུད་ནི་འགན་ཏེ་ཡ་པོ་བདུལ། བཞུན་པ་ལོ་ནི་དགུ་འབྲུམ་གནས། དེ་ནས་ཆོ་ལོ་བརྒྱད་ཁྲིའི་
དུས། དུམ་ནི་སྲིད་པ་ལྷ་ཡུལ་དུ། ཡལ་ནི་ལྷ་རྗེ་གྲང་སངས་དང་། དུམ་ནི་ལྷ་བཙུན་འབྲུལ་མོ་
ལ། སྤུམ་ནི་འཁོར་བ་ཀུན་འདྲེན་བྱོན། བདུད་ནི་ནག་པོ་གདུག་བྱེད་བདུལ། བཞུན་པ་ལོ་ནི་
དུག་འབྲུམ་གནས། ཆོ་ལོ་དུག་ཁྲི་ཐུབ་དུས་སྟེ། དུམ་ནི་སྲིད་པ་དམ་ཡི་ཡུལ། ཡལ་ནི་དམ་རྗེ་
ཨ་དར་དང་། དུམ་ནི་ལྷ་ཟ་རང་བཟང་ལ། སྤུམ་ནི་ཉོན་མོངས་དུག་སྲིག་བྱོན། བདུད་ནི་
བསམ་ངན་གདུག་བྱེད་བདུལ། བཞུན་པ་ལོ་ནི་སྤུམ་འབྲུམ་གནས། དེ་ནས་ཆོ་ལོ་ཉིས་ཁྲིའི་
དུས། ཡལ་ནི་རྒྱལ་པོ་འོད་འབར་དང་། དུམ་ནི་བཙུན་མོ་རྒྱལ་འོད་མ། སྤུམ་ནི་ཚད་མེད་
ཐུགས་རྗེ་ཅན། བདུད་ནི་འདོད་པའི་དུག་མདའ་ནག་པོ་བདུལ། བཞུན་པ་ལོ་ནི་དགུ་ཁྲིར་

གནས། ཆོ་ལོ་ཁྱི་ཐུབ་དུས་ནི། ཡལ་ནི་རྗེ་འུ་རིགས་སྣ་འདུལ་ཏེ། ཡུམ་ནི་ཀུན་ཤེས་དང་མཁུ་
མ། སྤྲུལ་ནི་ཐམས་ཅད་མཁུ་གཟིགས་ཀྱིས། བདུད་ནི་ཀུན་དུག་ནག་པོ་བདུལ། བསྟན་པ་
ལོ་ནི་དུག་ཁྱིའི་གནས། ཁྱི་ནས་ཆོ་ལོ་ཁྱི་ཐུབ་དུས། ཡུམ་ནི་སྣང་བ་འོད་ཀྱི་ཡུལ། ཡལ་ནི་ཀུན་
ཤེས་ཁྱི་རྗེས་དང་། ཡུམ་ནི་ནམ་མཁའ་དབྱིངས་ལྷུག་ལ། སྤྲུལ་ནི་ཀུན་ཤེས་ཐང་པོ་ཡིས། བདུད་ནི་
སྣང་སྤང་ལྷུང་བྱེད་བདུལ། བསྟན་པ་ལོ་ནི་སྤྲུལ་ཁྱིའི་གནས། ཆོ་ལོ་ཐུབ་ཐུབ་པའི་
དུས། ཡུམ་ནི་ཀུན་དུག་སྣ་ཅེ་ན། ཡལ་ནི་ཅང་ཤེས་འཕྲུལ་རྒྱལ་དང་། ཡུམ་ནི་ཡེ་ལྷུ་ཀུན་
གནས་ལ། སྤྲུལ་ནི་གཏོ་རྒྱལ་ཡེ་མཁུ་གཟིགས། བདུད་ནི་ལས་དན་ཐུག་ཏོ་བདུལ། བསྟན་པ་ལོ་
ནི་ཉི་ཁྱི་གནས། ཁྱི་ནས་ཆོ་ལོ་ཐུབ་ཐུབ་དུས། ཡུམ་ནི་འོ་ལོ་མོ་ལྷུང་རིངས་སྤྱ། ཡལ་ནི་རྒྱལ་པོ་
ཐོད་དཀར་དང་། ཡུམ་ནི་ཡོ་ཐུ་རྒྱལ་བཞད་ལ། སྤྲུལ་ནི་སྟོན་པ་གཤེན་རབ་ཀྱིས། བདུད་ནི་
ཁྱབ་པ་ལག་རིང་བདུལ། བསྟན་པ་ལོ་ནི་དགུ་སྟོང་གནས། ཆོ་ལོ་བསྟན་ཐུབ་དུས་སྤྱི་ནི། ཡུམ་ནི་
གསེར་འོད་ལྷུ་ཟེར་དུ། ཡལ་ནི་དུང་དཀར་གསལ་ཐུན་འོད་དཔག་དང་། ཡུམ་ནི་ལྷ་བསྟན་ལྷ་
ཟེར་ཐང་མོ་གསལ། སྤྲུལ་ནི་ཡེ་གནས་སྤྱི་བྱ་རྒྱུང་། བདུད་ནི་སྟོན་པ་ཐོམ་བྱེད་བདུལ། བསྟན་
པ་ལོ་ནི་དགུ་བསྟན་གནས། ཁྱིས་མདོ་འདུས་ལས་གསུངས་སོ། ཁྱི་རྒྱུ་ན། མདོ་ལས།
ཆགས་འཛིག་གཉིས་ལ་ཐུབ་ཐུབ་ཐུབ་དང་། གནས་དང་སྟོང་པར་རེ་རེ་འབྱོན་པར་གསུངས་པ་
དང་འགལ་ལོ་ཞེ་ན། མདོ་ནས་གསུངས་པའི་ཆགས་འཛིག་ནི། མཐོ་བཅད་ཟུར་བསྟལ་ལ་
བཏགས་པར་མཛོན་ཏེ། སྤྱི་མཛད་གོ་འཕང་སྤྱབ་ཐབས་ཀྱི་མདོ་ལས། གཏོ་རྒྱལ་གྱི་བསྟན་པ་
རྗེས་ནས་འཛིག་གཤེན་རབ་བསྟན་པ་ཆགས་པར་འདོད་དོ། ཁྱིས་དང་། མདོ་ལས། ཆགས་
འཛིག་ཐུབ་ཐུབ་ཐུབ་ཁྱིའི་བར། བར་གྱི་བསྟལ་པ་ཐུ་མོ་རེ་རེས་བྱ། ལས་དང་ཐུགས་རྗེའི་དབང་
གིས་འཛིག་ཏེན་ཁམས་འདི་ཡང་། ཡོམ་ཡོམ་ཤིན་ཏུ་གཡོ་ཞིང་། མཐོ་བཅད་ཟུར་བསྟལ་ཙམ་རེ་
འཛིག་པའོ། ཁྱིས་སོ། སྟོང་པ་ཡང་བསྟན་པ་ཟད་ཁྱིའི་འཛིག་པ་ལ་བཏགས་པ་སྟེ། མདོ་ལས།
སྟོང་པའི་མིང་ནི་དུག་རྒྱུབ་བསྟལ་པ་སྟེ། བདེ་གཤེགས་མཐུ་ཐུན་སྟོབས་ཀྱི་མཆོག་ སྟོང་དང་
མཉམ་པ་གཅིག་གི་མཐུ་སྟོབས་བྱུང་སྟེ། ཁྱིའི་དུས་སྤྱི་ལས་ཅན་ལས་ཞན་པས། ཞན་ལྷུག་
མཆོན་དང་མེ་བདུན་རྒྱ་གཅིག་གིས། ལས་ཅན་ལས་ཟད་ཐུགས་རྗེའི་དོང་སྤྱུག་བྱེད་པའོ། ཁྱིས་
པས་གསལ་ལོ། གནས་པའི་མཉམ་ཐུན་བྱམས་པ་བྱོན་དུས་ཀྱང་། བསྟན་ཁྱི་ལ་ཆག་གི་སྤྱི་རྒྱུག་

ཅན་སྟོ་ཤས་ཆུང་དུས་འབྱོན་པར་མཛད་དོ། །དེ་ལྟར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་དགུ་ཡ་ཐོག་ཏུ་
བྱོན་ལ། གཞན་རྣམས་གང་གི་ཆོ་འབྱོན་ན། བརྒྱད་ཁྲི་ལ་ཆག་ནས་བརྒྱའི་བར་ལ་འབྱོན་ཏེ། ཆོ་
ལུས་ལོངས་སྟོང་ཇི་འགྲིབ་ཏུ་སོང་བས། གདུལ་བྱ་རྣམས་ལ་སྟོ་ཤས་སྟེ། དེ་སྟེས་པས་ལམ་ལ་
གཟུང་པར་ལུས་ཏེ། སངས་རྒྱས་འབྱོན་པའི་དགོས་པ་ཡང་དེའོ། །ནམ་མཁའ་སེམས་ཀྱི་མཛོད་
ལས། མར་ནི་འགྲིབ་པ་བརྒྱའི་བར་ལ་དེ་དག་འབྱུང་། །ཞེས་སོ། །བརྒྱ་མན་དུ་མི་འབྱུང་སྟེ།
དགེ་བ་སྟོང་པའི་སྐལ་བ་མེད་ལ། ཆོ་དང་སེམས་ཅན་དང་ཉོན་མོངས་པ་དང་། ལྷ་བ་དང་དུས་
དང་སྟེགས་མ་ལྔ་བདེ་བས་སོ། །བརྒྱད་ཁྲི་བས་ལྔ་བར་ཡང་མི་འབྱོན་ཏེ། སྟོ་ཤས་ཆུང་བས་དགེ་
བ་དོན་དུ་མི་གཉེར་བའོ། །ཡར་འཕེལ་གྱི་བརྒྱ་མན་དུ་འབྱུང་ལ། དེ་ཡན་དུ་མི་འབྱོན་ཏེ། བསོད་
ནམས་ཇི་འཕེལ་སོང་བས། སྟོ་ཤས་མི་སྟེ། དེ་མ་སྟེས་པར་འདུལ་བར་མི་ལུས་སོ་ཞེ་ན། དེ་ལྟར་
མ་ངེས་ལ། བརྒྱད་ཁྲིའི་གོང་དུ་ཡང་སངས་རྒྱས་འབྱུང་སྟེ། དཔག་མེད་དང་འབུམ་པར་སྟོན་པ་
བྱོན་པས་སོ་ཞེ་ན། གཡུང་དྲུང་ཁྲིམ་བདུན་ནི་མ་མི་གོང་བདུན་ཏེ། སྤྱིར་མི་རིགས་ཅན་དུ་
བཅོད་པར་ཟད་ལ། འཛམ་གླིང་པའི་དཔག་མེད་ལ་སྟོན་པ་བྱོན་པ་ལ་དགོས་པ་མེད་དེ། ཁྲི་མན་
གྲིས་འབུམ་ལྟར་སྟོ་ཤས་མེད་པའོ། །འབུམ་པའི་དུས་སུ་སྟོན་པ་འབྱོན་པ་དང་འགལ་བ་མེད་དེ།
སངས་པའི་རིང་ལ་སྤྲང་ལུན་གྱི་དོས་འཇུགས་བྱུང་བའོ། །བརྒྱས་འཕྱི་བར་ཡང་འབྱོན་ཏེ། འོད་
དེ་མི་ཆུང་བརྩ་བར་འབྱོན་པས་སོ་ཞེ་ན། དེ་ནས་བརྩ་བ་མགོ་བརྩམས་པས་དལ་ཁོ་མེད་པར་
མི་འབྱོན་ལ། ཟད་ལ་ཁད་ནད་ལྷག་མཆོན་གསུམ་གྲིས་སུ་པའི་སྟོ་ཤས་ཅན། ཆོ་ལོ་འཕེལ་ཁའི་
བརྩ་བར་འབྱོན་པའོ། །དེ་དག་ཀྱང་བསྐལ་བཟང་འདིའི་རྣམ་གཞག་ལ་དགོངས་ལ་གཞན་དུ་མ་
ངེས་པའོ། །གསུམ་པ་ཡར་འཕེལ་དུ་འབྱོན་པར་རང་རྟོགས་གཤེན་རབ་ནི། སྟོ་ཤས་ཆེ་སྟེ་རང་
ཉིད་གཅིག་ཕུ་རྟེན་འབྲེལ་ལྷགས་བསྐྱོད་ཏུ་བསྐྱོན་པས་སོ། །གཞན་དོན་ཕྱོགས་ཅན་ངག་གིས་
དངོས་སུ་མི་སྟོན་པར་ལུས་ཀྱི་བདས་སྟོན་ནོ། །དུས་ངེས་མེད་དུ་བྱོན་ཏེ། སེམས་ཅན་གྱི་དོན་དུ་
འགྱུར་མི་འགྱུར་ཅིས་གདབ་མེད་པའོ། །སྟོང་ཇི་ཤས་ཆུང་སྟེ། རང་དོན་གཙོ་བོ་སྐྱབ་པས་སོ། །

གསུམ་པ་མི་མཛེད་འདྲེན་པའི་སྟོན་པ་བྱོན་ཚུལ་ལ་ཡང་གསུམ་སྟེ། དང་པོ་སྤྱགས་བསྐྱེད་
ཚུལ། བར་དུ་ཆོགས་བསགས་ཚུལ། ཐ་མར་སངས་རྒྱས་ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་སྤྱགས་བསྐྱེད་ཚུལ་ནི།
མི་མཛེད་འདྲེན་པའི་སྟོན་པ་དེས། དང་པོ་གང་ཟག་རིམ་པར་བརྒྱད་དེ། ལུབ་ཕྱོགས་འཇིག་

རྟོན་གྱི་ཁམས་སྤྱ། རྟོན་པ་བསོད་ནམས་ལྷན་པ་བྱ་བ་ལ་དང་པ་སྦྱེས་ནས། དང་པོ་བྱང་ཆུབ་
མཆོག་ཏུ་ཐུགས་བསྐྱེད་ནས། གཞན་དག་འདྲེན་པའི་སྟོན་ལམ་བཏབ་པས། ཆོགས་ལམ་རྒྱད་ལ་
སྦྱེས་ཏེ། མདོ་ལས། བདག་ཀྱང་དང་པོ་གང་ཟག་རིམ་པས་བརྒྱད། །བརྒྱད་པའི་དུས་སུ་དེར་
བསོད་ནམས་ཆོགས་གཅིག་གིས། །རྟོན་པ་བསོད་ནམས་ཆོགས་ཀྱི་ཞིང་ཁམས་དེ་ཅུ་ཕྱེད། །དགེ་ལ་
སེམས་བསྐྱེད་དང་པའི་རྟོན་བས་དང་ལྷན། །ཞེས་སོ། །

གཉིས་པ་བར་དུ་ཆོགས་བསགས་རྒྱལ་ནི། རྟོན་འོག་ཕྱོགས་འཇིག་རྟོན་གྱི་ཁམས། རྟོན་པ་
ཅན་ལུ་ལྟམ་ཞེས་བྱ་བ་ནས། མཁར་ཏ་ཏ་ལ་རྩེ་བརྒྱད། ཡབ་རྒྱལ་པོ་ཀ་འོད་སྤྲུལ་ཅན། མ་སྦྱོར་
པ་དགའ་བཞེན་བཟང་མོ་གཉིས་ལ། སྤས་བཞི་འཁྲུངས་པའི་དང་པོ་ཆེ་བ་ཤེས་རབ་ལྷན་ཞེས་བྱ་
དེས། དུས་ཀྱི་ཐ་མ་ལ་གཡུང་དྲུང་གི་བོན་རིན་པོ་ཆེ་སྤྱང་དཀའ་བས། བྲག་ཀ་གི་ལ་ཤེལ་གྱི་ཐུག་
པར་དགོངས་པ་ཐང་བཅད་ནས་སྒྲོམ། དུས་དེར་དུས་ཀྱི་ཐ་མ་དྲག་རྩལ་གྱི་བསྐྱལ་བ། ལུ་གེ་ཉིང་
ཤ་ཟ་བ་བྱང་སྟེ། རྒྱལ་སྤྱི་བཤེགས་ནས་སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་སྦྱོར་པར་བཏང་། འབྲུམ་སྡེ་མང་
པོའི་སྟོག་ཀྱང་ཐོན་པར་བྱས། སྦྱོར་པ་སྤངས་ནས་མི་རྣམས་འགྲེད་ཀར་སྡོམ་པ་སྟོག་ དེ་ཡང་
སྦྱོར་པའི་མཐའ་ནི་མཐར་སྦྱོར་ཆགས་མེད་ཅེས་བྱ་སྟེ། ལུས་ལ་ཤ་བཅད་ཁྲག་བྱུང་སྤང་པོ་བཟའ་
དགུ་གསོས། དུས་པ་དཀར་ལ་ཐུག་ནས་སྦྱོར་བ་བཞེས། ཞེས་པ་ཡན་གྱིས་ཆོགས་ལམ་གྱི་སྟོག་པ་
བསྐྱེས་ཏེ། སྦྱོར་ལམ་གྱི་མས་སྦྱོང་བཞི་འདི་ཉིད་དུ་རྫོགས་ནས། རྟོན་དེ་ཉིད་ལས་ས་དང་པོ་
མཐོང་ལམ་གྱི་ཡེ་ཤེས་སྦྱོར་བ་ཡིན་ཏེ། འདོད་ཁམས་ཀྱི་རྟོན་ལ་ལམ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྟོན་དུ་རྩེད་པ་
དང་། ས་དང་པོ་ཐོབ་པའི་དུས་སུ་གཙོ་བོར་སྦྱོར་པའི་སྒྲ་ན་མེད་པ་ལ་སྦྱོང་པས། མགོ་ལུས་སྟོག་
ལ་ཡང་ཕངས་པ་མེད་པར་གཏོང་བར་བཤད་པ་དང་མཐུན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ནས་སྤྱིད་པ་ཡེ་
སངས་ཀྱི་ཡུལ་དུ། ཡབ་ཁྱིའོད་དང་། ཡུམ་ཀུན་ཤེས་ཀྱི་སྤྲུལ་སྤྱོད་ཀྱི་ཕྱོགས་ལ་བར་སྦྱོར་བ་
བཞེས་པའི་དུས་སྤྱ། ས་གཉིས་པ་དྲི་མེད་ཤེལ་གྱི་ས་རྒྱུད་ལ་སྦྱེས་པ་ཡིན་ཏེ། ལྷ་དན་མེད་པའི་
བར་ལྷ་གྲུབ་ཅེས་གསུངས་པའོ། །དེ་ནས་སེམས་བསྐྱེད་གཏོ་ཁྱིའོ་སྦོལ་དཔོན་ནི། འབྲུམ་ཁྱིའོ་གི་
ཕྱེ་ཅན་དང་། ཞལ་མཇལ་ནས་ཤེས་རབ་བསྐྱེད་ཅིང་སྟོ་རྩལ་སྤངས་པའི་དུས་སྤྱ། དུག་པ་བདེ་
ལྷན་རྟོགས་པ་མན་ཆད་རྫོགས་ནས། བདུན་པ་ཡིད་བཞེན་ཀུན་གྲུབ་རྒྱུད་ལ་བསྐྱེམས་པ་ཡིན་ཏེ།
བདག་མེད་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱི་རྩལ་དུག་པ་རྫོགས་པས་སོ། །དེ་ནས་འོག་མིན་དུ་རྫོགས་སྦྱོར་

གཤེན་ལྷ་འོད་དཀར་ལ། འགྲོ་བ་འདུལ་བའི་བོན་ལུང་མཐོས་པ་ལ། རྫོགས་སྒྲིའི་སྐྱེ་བ་བཞི་ལས་
 མངལ་སྐྱེས། རིགས་དྲུག་ནས་མིའི་ཡུལ་དུ་སྟོན་པ་ལ་གཤེགས་ཤིག་ཅས་པ་ལ་སོགས་ལུང་བཟུན་
 པའི་དུས་སྟུ། བདུན་པ་ཡིད་བཞིན་ཀྱན་གྲུབ་མན་ཆད་རྫོགས་ནས། བརྒྱད་པ་མ་ཆགས་དག་པ་
 རྒྱུད་ལ་བསྐྱེམས་པ་ཡིན་ཏེ། བརྒྱད་པ་ལུས་ཀྱི་སྟོབས་ཏེ། ཟེ་སྟོད་སྤྱིའི་དགོངས་པ་ཡིན་པས་
 སོ། ། ལུས་བཟུན་ཐོབ་པའི་རྗེས་ལ་ལོངས་སྟོང་རྫོགས་པའི་སྐྱེ་ཡིས་བྱིན་གྱིས་བཟུངས་ཞེས་དང་།
 ལུང་བཟུན་པ་དེ་གོ་ཡིན་དབང་བསྐྱར་ཐོབ་པའི་ཡོན་ཏན་གྱིས་ཞེས་པའི་དུས་ན། ས་དགུ་པ་ཡི་
 གེ་འཁོར་ལོ་མན་རྫོགས་ནས། ས་བརྒྱུ་པ་བདེ་བ་ཆེན་པོ་རྒྱུད་ལ་བསྐྱེམས་པའོ། ། སྤང་བྱ་ནི་ཤེས་
 བྱའི་སྐྱེ་བ་སྤྱུང་ངོ་། ། དེ་ཡང་སྤེད་པ་ཡི་སངས་སུ་སྐྱེ་བ་བཞེས་པས། སྐྱེ་རྒྱུད་སྤུན་སྤུམ་ཚོགས་
 པས། མགོན་བཅུན་ལྷའི་གོང་ཁྱེར་དུ་སྒོ་ཅལ་སྤྱུངས་པས། ཤེས་རབ་སྤུན་སྤུམ་ཚོགས་པ་དང་།
 ས་བརྒྱུ་ལ་ཤེས་བྱ་སྤྱུངས་པས། ལྷ་དགོངས་སྤུན་སྤུམ་ཚོགས་པ་དང་། འོག་མིན་དུ་ལུང་མཐོས་
 པས། བདག་སྤུན་སྤུམ་ཚོགས་པའོ། ། དེ་ཡང་འོག་མིན་དུ་ཁྱེད་གསལ་བར་སྐྱེ་བ་བཞེས་ཅན་ན།
 སྤེད་པ་ཐ་མ་ཞེས་བྱ་སྟེ། ཆོ་གཞུག་ལ་སངས་རྒྱས་པའི་བྱིར་རོ། ། དེ་ཉིད་འཆི་མེད་གཙུག་ལུང་དུ་
 ཡང་འདྲོད་དེ། བཟུན་པ་ཤན་འབྱེད་ལས། ཁྱེད་གསལ་བ་འཆི་མེད་གཙུག་ལུང་ལ། ཡེ་ཤེས་
 ལྷའི་ཉིང་འཛིན་བོན་བཟུན་པས། ཤེས་བྱའི་སྐྱེ་བ་སྤྱུངས་ཐོགས་མེད་སྤུལ་སྤྱར་འབྱུང་། ཞེས་
 གསུངས་སོ། ། དེའི་ལོ་རྒྱུས་ནི། ཡེ་གཤེན་གཙུག་ལུང་དེ་འཕགས་ལམ་དུ་ས་དགུ་ལས་མ་ཐོན་པས།
 འགྲོ་བའི་དོན་ལ་ལན་གཅིག་བྱོན་ཏེ། ཡུམ་བཟང་ཟ་རིང་བཅུན་དེ། རྒྱ་མཚོའི་ལྷ་བ་ལས་སྤུལ་
 པའོ། ། ལྷའི་བྱ་མོ་མཚན་དང་ལྷན་པར། འོག་མིན་གྱི་གནས་ནས་ལྷ་ཁྱི་བཞི་ནམ་ཉིང་གིས་
 གཟིགས་པས། དངོས་གྲུབ་ཀྱི་སྟོང་དུ་རུང་བར་མཁྱེན་ཏེ། གསུང་གི་སྤུལ་བ་གཡུ་བྱ་ཁྱེད་བྱ་
 སྤུལ་ནས། ཡུམ་གྱི་ཕྱག་པར་བབས་ཏེ། དར་ཅིག་དྲོད་སྒྲན་ཏེ་ནམ་མཁའ་ལ་འཕུར་ཏེ་སོང་
 ངོ་། ། བྱི་ལོ་སྤྱོད་ཤིག་བཅས་པ་ལ། ཡབ་མེད་སྤྱོད་བཅས་པ་ངོ་ཚ་སྤྱོད་ནས། མེ་ཏོག་སྤྱིང་དུ་བོར་
 ཏེ་ཞག་དགུ་ལོན་ནས་བཟུངས་པས། ལྷ་དུམ་མ་རའི་ཐོར་ཚུགས་དང་གཟི་མདངས་རྒྱས་པས།
 མཚན་འཆི་མེད་གཙུག་ལུང་དུ་བཏགས་སོ། ། དེ་ནས་ཡབ་ཁྱི་བཞི་ནམ་ཉིང་གི་དུང་དུ་བྱོན་ནས།
 བྱི་ནང་གསང་གསུམ་བོན་གྱི་སྟོང་འདོགས་བཅད། དེ་ནས་ཡུམ་སྤྱོད་གསང་འདུས་གསུམ་གྱིས།
 བོན་ལ་སྤེ་ཆོན་གསུམ་དུ་བྱས་ཏེ། ལྷ་སྤུ་མི་གསུམ་ལ་བཟུན། དེ་ནས་སྟོན་པ་ཉིད་ཀྱང་འཁོར་

བའི་ས་ལ། འཁོར་གྱི་དོགས་པའི་ཉམ་ང་བ་དང་བག་ཚ་བ་བྱུང་བས། ཁྱི་རྒྱལ་ཁྱུག་པའི་གདུང་
སོབ་གྱི་རྟོན་པར་བསྐྱོས་ཏེ། འོག་མེན་དུ་གཤེགས་ནས། ཡོངས་རྫོགས་ལས། ཡེ་གཤེན་གཙུག་
ལུང་གིས་ཁྱི་རྒྱལ་ཁྱུག་པ་ལ་གསུངས་པ། གྱེ་བདག་ནི་སེམས་ཅན་དོན་ནི་རབ་ཏུ་བྱེད་པ་སྟེ། །
ཕྱིར་མི་ལྟོག་པའི་ས་ལས་ཡ་ཚད་མ་དཔག་ན། རབ་ཏུ་སྐྱིབ་པའི་ཆ་ལ་འདྲེས་དོགས་པས། ས་
བཅུ་བེལ་གྱིས་འོན་པའི་དབྱིངས་དགྱེལ་ན། བོན་གྱི་འཁོར་ལོ་རྟོང་གསུམ་བདག་བསྐྱོར་གྱིས། །
སྤྱིང་པའི་རྒྱལ་པོ་ཁྱི་ལྟོག་གིས། རྟོན་པ་རིམ་པར་མཛད་པའི་གཉེར་བཞེས་ཤིག། ཁྱེད་
གསུངས་སྟེ། འོད་དང་སྐྱེས་བསྐྱོར་འོག་མེན་དུ་གཤེགས་སོ། །ཡོངས་རྫོགས་དང་ཀྱུ་རིག་ལས།
དེའི་དུས་སུ་ཆོ་ལོ་ཁྱི་པ་ལགས་ཏེ། ཞེས་སོ། གྲེ་ནས་གསང་འདུས་དང་སྟག་ལ་ཡང་ཁྱི་པར་བྱོན་
ཏེ། འཆི་མེད་ཀྱི་དངོས་སྟོབ་ཡིན་པས་སོ། གྲེ་ལྟར་ན་གཤེན་རབ་ཀྱི་ཐུགས་སྐྱུལ་སྟག་ལ་ཡིན་པ་
དང་འགལ་ཏེ། དུས་གོ་ལོག་པས་སོ་ཞེ་ན། དེའི་གཤེན་རབ་དེ་ནི་ཆོ་ལོ་འབྱུང་པར་བྱོན་པའི་
རྫོགས་པའི་གཤེན་རབ་ཏེ། མདོ་འདུས་ལས། འབྱུང་པར་བྱོན་པའི་གཤེན་རབ་དང་། བརྒྱ་བར་
འབྱོན་པའི་གཤེན་རབ་གཉིས་སུ་བཤད་ལ། མཚོད་རྟེན་གྱི་གཞུང་ལས་ཀྱང་། འབྱུང་པའི་རྟོན་
པ་གཤེན་རབ་དང་བརྒྱ་བའི་གཤེན་རབ་སོ་སོར་གསུངས་པར་ངེས་སོ། །ལྟ་ཡོངས་སུ་དག་པ་
དང་། ལྟ་ཡེ་ཤེས་སྟོང་པོ་ནི། ལྟ་ལྟ་རང་རང་གི་ཆོ་ཚད་དོ། ལྟ་བུ་པ་མདོག་ཅན་ནི། མཛོད་ལས།
ཆོ་ལོ་རྟོང་པར་བཤད་དོ། ལྟ་བརྒྱ་པར་བྱོན་པའི་མི་གཤེན་ཡོངས་དག་ནི། རྒྱལ་པོ་ལྟའི་དབང་
ཐུག་དང་། གཤེན་མ་གོལ་དང་པ་འདུལ་བ་དེ་ཉིད་དོ། ལྟ་ཁྱི་བཙན་པོ་ནི། རྟོང་དང་བརྒྱའི་
མཚམས་ཅན་དུ། ཨོ་རྒྱན་གྱི་རྒྱལ་རིགས་གཅིག་ཡིན་པར་མདོན་ཏེ། བྱེ་མ་གཡུང་དུང་ལྟ་ལྟ་
དང་། ལྟ་རི་གྲང་མ་གྲང་དོ་དེ། ཨོ་རྒྱན་ལྟ་ལྟ་ལྟ་ལྟ་ལྟ་ལྟ་ལྟ་ལྟ་ལྟ་ལྟ་ལྟ་ལྟ་ལྟ་ལྟ་ལྟ་
མདོ་ལས་བཤད་དོ། ལྟ་ཁྱིའི་སྟོབ་དཔོན་བོན་མོ་སྟག་མེར་ལེ་མེར་ཡང་། མཛོད་པ་དུག་ཅུའི་
མདོ་དང་། རྟོན་དག་གཉིས་ཀ་མཐུན་པར། གཤེན་རབ་དང་དུས་མཉམ་པར་བཤད་དོ། གྲེ་ས་
ན་བོད་རྒྱལ་ལྟ་ཁྱི་དང་། གོང་མ་ཆེ་དུག་གི་ལྟ་ཁྱི་ནི་དུས་མི་མཚུངས་ལ། བོད་རྒྱལ་ལྟ་ཁྱི་
གཤེན་རབ་ཀྱི་ཞལ་མ་སྟེབས་ཅན་དུ་མདོན་ནོ། གྲེ་ལྟར་ན་འཆི་མེད་ནས་ལྟ་ཁྱི་ཡན། བརྒྱུད་པ་
རྒྱང་ཆད་དུ་འབྱུར་ཏེ། རྒྱལ་ཁྱུག་གི། ཡོངས་དག་ལྟ་བརྒྱ། ལྟ་བུ་པ་མདོག་ཅན་རྟོང་པར་བཤད་
པས་སོ་ཞེ་ན། མི་དང་མཐུན་སྟངས་དེ་ལས་མ་བཞུགས་ན་ཡང་། མཁའ་སྐྱོད་རིག་འཛིན་གྱི་

གནས་ན་བཞུགས་པས་མི་འགལ་ཏེ། ས་ལམ་ལས། ས་ཐོབ་ཆེ་ལ་དབང་བའི་ཕྱིར། བྱངས་མེད་
བཞུགས་ཀྱང་གཞོན་པར་གནས། ཞེས་སོ། །དེ་ནས་འཆི་མེད་གཙུག་ལྷན་དེ་འོག་མེན་དུ་སྒྲོ་
སྤངས་པས། སྒྲོ་ན་མེད་པའི་ས་ཐོབ་ནས། བརྒྱ་བའི་སྟོན་པར་བྱོན་པའོ། །

གསུམ་པ་ཐ་མར་སངས་རྒྱས་ཚུལ་ལ་གཉིས་ཏེ། སངས་རྒྱས་ཚུལ་དངོས་དང་སངས་རྒྱས་
ནས་འགྲོ་དོན་ལ་བྱོན་ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་སངས་རྒྱས་ཚུལ་དངོས་ནི། སྤར་བཤད་པ་ལྟར་ས་བཅའི་
དངོས་གཞི་ལ། ལོངས་སྤྱོད་རྫོགས་སྐྱེས་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་པ་དང་དབང་བསྐྱར་བ་ཐོབ་ནས། ས་
དེའི་ཐ་མ་ལ་ཤེས་རབ་ཀྱི་རྩལ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་ཏེ། གཡུང་དྲུང་ལྷ་བུའི་ཉིང་ངེ་འཛིན་གྱིས་ཤེས་
བྱའི་སྦྱིབ་པ་ཐ་ཞིང་ཐ་བ་ཡང་སྤངས་ནས། འཁོར་འདས་ཀྱི་ཤེས་བྱ་ཐམས་ཅད་སྐྱད་ཅིག་མ་
གཅིག་ལ་ཐུགས་སུ་ཆུད་དེ། སྐྱ་ནམ་པ་གསུམ་གྱིས་བསྐྱེས་པའི་དབྱིངས་དང་ཡེ་ཤེས་གཉིས་སུ་
མེད་པའི་མི་གནས་བྱ་ངན་ལས་འདས་པའི་བདག་ཉིད་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་མིང་ཅན་དེ་མངོན་
སུམ་དུ་མཛད་ནས། འབྲས་བུ་དོན་གྱི་ས་གསུམ་ལ་སྐྱ་གསུམ་ལྷན་གྲུབ་དུ་སངས་རྒྱས་པ་ཡིན་ཏེ།
མདོ་ལས། སྤང་བའི་བྱེད་གསལ་བ་དེ། ཡེ་ཤེས་ལྷའི་སྟོན་པ་ཡིས། ཤེས་བྱའི་སྦྱིབ་པ་འབྱང་བའི་
ས་། རྫོགས་མེད་སྤུལ་པའི་སྐྱར་འབྱར་རོ། ཞེས་དང་། ཡང་དེ་ཉིད་ལས། སྟོན་ཆེ་ཐོག་མ་མེད་
པའི་གོང་གནས་སུ། དཀོ་བའི་ལས་ལ་དཀའ་བ་སྒྲ་ཆོགས་སྤྱད། ཡོན་ཏན་དེ་ཡིས་ས་རིམ་པ་
དགུ་ལ་ཉོན་མོངས་པའི་སྦྱིབ་པ་སྤངས་ནས། རྒྱ་བསྐྱོད་ནམས་ཀྱི་ཆོགས་རྫོགས་པས། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་
ལྷ་དང་འཛིན་ཉེན་གྱི་ལྷ་གཉིས་ཀྱི་བར་དུ། བར་ལྷ་འོད་གསལ་ཞེས་བྱ་བར་སྦྱེས། དེ་ནས་གནམ་
རིམ་པ་བཅུ་གསུམ་ལ་ཉིང་ངེ་འཛིན་གྱི་སྟོན་པ་བཞུགས་ནས། ཡེ་ཤེས་ལྷའི་སྟོན་པ་ལ་ཤེས་རབ་
བསྐྱེད་ཅིང་སྒྲོ་རྩལ་སྤྱངས་པས། ཤེས་བྱའི་སྦྱིབ་པ་བྱང་ནས་འབྲས་བུ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཆོགས་རྫོགས།
ཡོན་ཏན་དེ་ལྷ་བུ་ཆང་བས་བོན་གྱི་སྐྱ་དང་ལྷན། ཞེས་སོ། །

གཉིས་པ་འགྲོ་བའི་དོན་ལ་བྱོན་ཚུལ་ལ་གཉིས་ཏེ། མདོར་བཟླན་པ་དང་། རྒྱས་པར་
བཤད་པའོ། །དང་པོ་མདོར་བཟླན་པ་ནི། མདོ་ལས། བདག་མཐར་གྲུབ་པ་རྫོགས་པའི་དུས་ཉིང་
ལ། རྟག་ཞན་དག་སེམས་ཅན་འདྲེན་པའི་སྟོན་ལམ་བཏབ། ཁི་མཛེད་འདུལ་བའི་སྟོན་ལམ་
བཏབ་པའི་མཐུས། རྟ་ལྷའི་གནས་འདིར་འདྲེན་པའི་སྟོན་པར་འོང། ཞེས་པས། དབྱིངས་རང་
བཞིན་གྱིས་ནམ་པར་དག་པའི་སྤང་བྱ་སྟོན་བྱེད་ཀྱི་དྲི་མ་ཐམས་ཅད་དང་བཤམ་ནས། བོན་སྐྱའི་ངོ་

བོར་ཁྱུར་པ་དེ་ཉིད། གཏུལ་བྱ་ལ་གཟུགས་སྐྱའི་སྤང་བ་ཤར་ཏེ། དག་པའི་འཁོར་གཡུང་དུང་
སེམས་དཔའ་ནམས་ལ་ལོངས་སྐྱའི་ནམ་པར་འབྱུང་ལ། མ་དག་པའི་འཁོར་སོ་སྟེ་ནམས་ལ་སྤུལ་
སྐྱའི་ནམ་པར་འབྱུང་སྟེ། མདོ་ལས། བོན་གྱི་སྐྱ་དང་ཐུན་པའི་འགྲོ་དོན་རྒྱ་ལག་ལྟ། བོན་གྱི་
སྐྱ་ལ་རྫོགས་པའི་སྐྱ་བསྐྱེད་ནས། །འདུལ་བའི་ཁིང་ཁམས་ཤེས་བྱའི་སྐྱབ་པ་སྤྱངས། །རྫོགས་པའི་
སྐྱ་ལས་སྤུལ་པའི་སྐྱ་བསྐྱེད་ནས། །འདུལ་བའི་ཁིང་ཁམས་ཉོན་མོངས་སྐྱབ་པ་སྤྱངས། །ཞེས་སོ། །
ཡང་དེ་ཉིད་ལས། གནམ་རིམ་པ་བརྩ་གསུམ་གྱི་སྟེང་དུ་མི་སྤང་བའི་སྤང་བ་དང་ཚོགས་ཏེ།
བོན་ཉིད་ཡེ་ནས་ཅི་ཡང་མི་སྤང་བ་ལ། སྤང་བའི་བོན་སྐྱ་དངོས་སུ་གྲུབ། བོན་སྐྱ་ཡེ་དག་མཁའ་
ཉར་མཉམ་པ་ལས། ཐུན་མོང་མ་ཡིན་རྫོགས་སྐྱ་དངོས་སུ་གྲུབ། རྫོགས་སྐྱ་ངོ་མཚར་ཆེ་བའི་གྲོང་
དཀྱིལ་ནས། སྤུལ་སྐྱ་ཅི་ཉར་འདུལ་བའི་དངོས་པོ་མཚན་མར་གྲུབ། བོན་ཉིད་སེམས་ཉིད་ནམ་
མཁའི་དབྱིངས་ཉིད་གསུམ། ཡེ་ནས་སྐྱེ་བ་མེད་པ་ལ་སྐྱེ་བའི་ཆོ་འཕུལ་བྱུང་། སྐྱེ་ཙམ་ཉིད་ན་སྐྱེ་
བ་མེད། ཡོན་ཏན་དེ་ཉིད་དང་ཐུན་པས་འགྲོ་དོན་ལུས། ཞེས་གསུངས་སོ། །

གཉིས་པ་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ནི། མདོ་ལས། སྤང་བྱིད་ཡེ་བྱིད་ས་ལེར་སྟོན་པས་སྟོན། །
འགྲོ་བ་སེམས་ཅན་བྱ་ཉར་སྐྱོབ་པས་པ། ཞེས་པ་འདི་ལ་གསུམ་སྟེ། བོན་སྐྱ་ལོངས་སྐྱ་སྤུལ་སྐྱ་
གསུམ་གྱི་བྱོན་ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་བོན་སྐྱའི་བྱོན་ཚུལ་ལ་ཡང་གཉིས་ཏེ། སྤང་མེད་བོན་སྐྱའི་
གནས་ལུགས་དང་། སྤང་བཅས་བོན་སྐྱའི་བྱོན་ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་སྤང་མེད་བོན་སྐྱའི་གནས་
ལུགས་ནི། ལུ་བྱུག་རང་འགྲུལ་ལས། ཡེ་ཉིད་ཀྱི་སྟོན་པ་བྱ་བ་ནི་རང་ཤེས་རིག་གི་རྒྱལ་པོ་ཀུན་
གཞི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཡེ་ནས་ནམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པས་ཡེ་ཉིད་ཀྱི་སྟོན་པའོ། །ཞེས་པས།
བོན་སྐྱའི་ངོ་བོ་ནི་དབྱིངས་དྲི་མ་མེད་པ་བསམ་བཤེད་ལས་འདས་པས། གང་དུ་ཡང་བསྟན་དུ་
མེད་དེ། ཡར་མེ་བས། བཤེད་མེད་དོན་དམ་དམིགས་མེད་བོན་གྱི་སྐྱ། ཞེས་སོ། །འོ་ན་གཞི་
འབྲས་དབྱེར་མེད་དུ་འགྱུར་རོ་ཟེར་ན། དོན་དུ་འདོད་ལ། ལྟ་བའི་ལུང་ལས། རྫོན་མེད་ད་མེད་
མ་ཡིན་གདོད་ནས་ནམ་པར་དག །དག་དང་མ་དག་ཚོགས་གི་མཚན་དང་བྲལ། ཞེས་སོ། །ཐ་
སྟོན་ཙམ་དུ་གཞི་དྲི་བཅས། འབྲས་བྱ་དྲི་བྲལ་དུ་འདོད་པའོ། །གཞི་ཀ་ནས་དག་པའི་གནས་ན།
རིག་པ་རང་ཤར་བར་སྟོན་པས། སེམས་དང་སྒྲོ་ཡིད་ལ་སོགས་པའི་འཁོར་ལ། ཐུགས་རྗེ་བྱིན་
ཆེབས་ཀྱིས་བསྐྱབ་པར་བྱེད་པ་སྟེ། སྟོན་མ་ལས། གནས་ཀུན་གཞི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས། ལུ་བ་

བདལ་ཆེན་པོ་ཕྱགས་རིས་དང་བལ་བ་འདི་ནི་བོན་གྱི་དབྱིངས་ཡིན་ལ། གནས་དེ་ན་རང་གི་
 རིག་པའམ་ཀ་དག་ཆེན་པོ་བཞུགས་པ་ནི། བོན་གྱི་སྐུ་དེ་རང་ལ་ཤར་བས། བོན་སྐུའི་ཞིང་
 ཁམས་རང་ལ་གནས། ཞེས་སོ། རང་བཞིན་མ་གྲུབ་པ་ལྔ་དང་ལྔ་ཉེ། སྐུ་འཁོར་བཀའ་གནས་
 དུས་མ་གྲུབ་པ་སྟེ། དབྱིངས་ཀྱི་ཆ་ཡིན་པས་སོ། དབྱེ་བ་ནི་གཅིག་དང་སོ་སོར་མ་གྲུབ་སྟེ་ཐེག་ལེ་
 ཉག་གཅིག་གོ། མཐུན་དཔེ་ནམ་མཁའ་དག་པའི་དོགས་དང་དབྱེར་མེད་པ་སྟེ། མདོ་ལས། བོན་
 ཉིད་བདེན་པའི་སྐུ་ནི་ནམ་མཁའ་བཞིན་དུ་སྟོང་། ཞེས་སོ། བྱེད་ལས་ནམ་མཁའ་ཁྲུབ་ཆད་
 སྟགས་རྗེས་འཛིན་པ་སྟེ། ནམ་མཁའ་ཇི་བཞིན་སྟགས་རྗེས་ཁྲུབ་པོ། ཞེས་སོ། གཉིས་པ་སྣང་
 བཅས་བོན་སྐུའི་བྱོན་ཚུལ་ལ། ཐ་སྙད་དུ་བད་བཏགས་ན། གཡུང་དུང་ཡེ་ཁྲུབ་ཀྱི་རྒྱུད་ལས།
 སེམས་ཅན་སྐྱེ་བྱུང་ལས་ཀྱི་བསོད་ནམས་ལས། བྱང་ཆུབ་སེམས་ལ་ཡི་གེ་ཨ་གཟུགས་གཅིག །
 ནམ་མཁའ་དབྱིངས་སུ་རང་བཞིན་ཡར་བ་ལས། བྱིན་ཆབས་སྟོབས་ལྡན་གཡུའི་ན་བྱན་མོ་ཁབ་
 ཅོམ། རྟེ་ལས་ཟེར་འཕྲོས་སྐྱ་གསུམ་གཞི་མར་སྟི། ཅེས་པས། སྣང་མེད་བོན་སྐུར་གསུངས་
 ཀྱང་། ཨ་རུ་སྣང་བས་མཚན་བཅས་སུ་གྱུར་ནས། བསྐྱེད་པའི་གཞི་བྱས་ཏེ། རྒྱུད་ལས། དེ་ལ་
 རང་བཞིན་བྱེད་པའི་ལས་དབང་གིས། ཨ་ལས་ཟེར་འཕྲོས་འོད་ཀྱིས་ཨློ་དུ་གསལ། སྐུ་ལྔ་ཡེ་
 ཤེས་ལྔ་ཡི་གཞི་མར་སྟི། ཅེས་གསུངས་སོ། བོན་སྐུ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་ཆོགས་སུ་བཟོད་པའི་བོན་མ་
 གསུངས་ཀྱང་། འགྲོ་བའི་དོན་དུ་དབྱིངས་ནམ་པར་དག་པའི་ངང་ཉིད་ལས། ཨའི་འོད་འཕྲོས་
 པ་ལས་སྐྱེད་པའི་གཞི་བྱས་ནས། སངས་རྒྱལ་ནམས་འབྱུང་ཞིང་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་ལ་མ་བསྐྱབས་
 པར་གསལ་བ་སྟེ། བྱན་སུམ་ཆོགས་པ་གསུམ་གྱི་རྒྱུད་ལས། སྟོན་པ་བོན་སྐུར་བཞུགས་ཅོམ་ན། །
 འཁོར་ཡང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་འཁོར། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་འཁོར་ནམས་ལ། སྐུ་དང་
 ཟླ་ལྔ་འདས་པར་སྟོན། ཞེས་སོ། །

གཉིས་པ་སྟགས་རྗེས་སྟོན་པ་ནི། ལུ་བྱུག་རང་འགྲེལ་ལས། སྟགས་རྗེས་སྟོན་པ་བྱ་བ་ནི།
 སྟོན་པ་གཤེན་ལྔ་འོད་དཀར་གྱི། སྟགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་བྱིན་ཆབས་ཀྱིས། མ་བཤད་ཅིང་མ་བསྟན་
 པ་མེད་པས་སྟགས་རྗེས་སྟོན་པའོ། ཞེས་པས། རྗེས་སྐུའི་ངོ་བོ་ཡེ་ཤེས་ངྲི་མ་མེད་པའོ། རང་
 བཞིན་ངེས་པ་ལྔ་དང་ལྔ་ཉེ། སྐུ་ངེས་པ་ཡེ་ཤེས་གསལ་ཆ། འཁོར་ངེས་པ་འཕགས་པ། བོན་
 ངེས་པ་ཐེག་ཆེན། གནས་ངེས་པ་འོག་མིན། དུས་ངེས་པ་རྟག་དུ་བཞུགས་ཏེ། བྱན་མོང་མ་ཡིན་

པའི་མིར་གྱུར་པས། རྒྱུ་མེད་འོད་ཟེན་གཞུང་དུ་སྒྲུ། ཞེས་སོ། གསུམ་པ་འཕུལ་གཤེན་ནི།
ཀུན་བཟང་བོན་སྒྲུའི་འོད་ཟེར་ལས། མི་རྟོག་ཐུགས་རྗེའི་བདག་ཉིད་ཅན་གྱི་ལྷ་གཅིག་བྱང་སྟེ།
དེ་ཡི་ཐུགས་ཀྱི་སྤུལ་པ་ལས། འགྱུར་མེད་ཟེར་ལས་སྒྱུར་སྤུལ་པས། འཕུལ་གཤེན་སྤང་ལྷན་གྲུབ་
པའི་གཤེན། ཀུན་བཟང་ཐུགས་ཀྱི་འོད་ཟེར་ལས། སྒྲུ་གསུམ་སྤུལ་པའི་ལྷ་གསུམ་སྟེ། ཅེས་
རྒྱུད་ལས་གསུངས་སོ། མཐུན་དཔེ་ནི་ཉི་ཟླ་གཉིས་ཏེ། མདོ་ལས། ལོངས་སྤྱོད་རྫོགས་པའི་སྒྲུ་ནི་
ཉི་ཟླ་བཞིན་དུ་གསལ། ཞེས་སོ། བྱེད་ལས་ནི། ས་བཅུའི་སེམས་དཔས་ཤེས་སྤྱོད་བྱེད་པ་སྟེ།
མདོ་ལས། ལོངས་སྤྱོད་རྫོགས་པའི་སྒྲུ་ནི་ས་བཅུའི་སེམས་དཔའ་རྣམས་ལ་ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱི་སྒྲོ་
ནས་བོན་རྣམས་སྟོན་ཞིང་བཞུགས་སོ། ཞེས་གསུངས་པས། དེ་ལྷ་བྱའི་ལྷ་དེ་གསུམ་ཡང་། འོག་
མིན་འདྲའ་བ་མེད་པའི་ཕོ་བྲང་ལ་སོགས་ན་བཞུགས་ནས། གཞུང་དུ་སེམས་དཔའི་ཤེས་སྤྱོད་
སྤྱོད་ཞིང་འགོ་དོན་མཛད་པ་ཡིན་ཏེ། ཕུན་སུམ་ཚུགས་པ་གསུམ་གྱི་རྒྱུད་ལས་ཀྱང་། རྟོན་པ་
ལོངས་སྒྱུར་བཞུགས་ཅིམ་ན། འཁོར་ཡང་ས་བཅུའི་སེམས་དཔས་བསྟོར། ས་བཅུའི་སེམས་
དཔའི་འཁོར་རྣམས་ལ། ཤེས་བྱའི་སྤྱོད་པ་སྤྱོད་པར་སྟོན། ཞེས་གསུངས་སོ། དེ་ལ་འོག་མིན་ནི།
གང་གི་ཡང་འོག་ཏུ་མ་གྱུར་པས་འོག་མིན་ནོ། དབྱེ་ན། མ་རྒྱུད་ཐུགས་རྗེ་ཉི་མ་ལས། འོག་མིན་
ལ་ཡང་གསུམ། འཇིག་རྟེན་འཁོར་བའི་འོག་མིན། ལྷན་གྲུབ་གནས་ཀྱི་འོག་མིན། ཡང་དག་དོན་
གྱི་འོག་མིན་དང་གསུམ། ཞེས་སོ། དེ་ལ་འཁོར་བའི་འོག་མིན་ནི། གཞུགས་ཁམས་བཅུ་བདུན་
གྱི་ཐོག་མ་འོག་མིན་གནས་ཀྱི་ལྷོ། ལྷན་གྲུབ་གནས་ཀྱི་འོག་མིན་ལ། ཐུགས་ལྷགས་ནི། དོན་
འདུས་འགེལ་ཆེན་ལས། འོག་མིན་གྱི་གནས་བཅུ་གསུམ་ཡི་གེ་འཁོར་ལོ་རྫོགས་ཆེན་གྱི་ས། ལྷག་
པོ་བཀོད་པའི་ཞིང་ཁམས་མི་འདྲའ་རྒྱན་གྱི་ཕོ་བྲང་། ས་བཅུ་ཁོབ་འོག་ཏུ་རྒྱུད་པའོ། ཞེས་སོ། འ
མདོ་ལྷགས་ནི། ལྷ་མེད་གོ་འཕང་ལས། གཞུགས་ཁམས་བཅུ་བདུན་ཡ་ཐ་ན། འོག་མིན་ལྷ་ཡི་ཕོ་
བྲང་ན། རྫོགས་སྒྲུ་གཤེན་ལྷ་འོད་དཀར་བཞུགས། ཞེས་དང་། མདོ་ལས། ལོངས་སྤྱོད་རྫོགས་
པའི་སྒྲུ་ནི། འཁོར་གཙང་མ་རིགས་ལྷས་བསྟོར་ནས་བཞུགས། ཞེས་པ་དང་ཡང་མཐུན་ནོ། འ
གཞན་ཞེ་ཡང་འོག་མིན་གནས་ཀྱི་ལྷ་ནི། བྱོང་ལས་དགོན་པའི་ཚུལ་དུ་འཕགས་པས་ན། འོག་
མིན་སྒྲུ་པོ་བཀོད་པ་ཡོད་པར་འདོད་དེ། མདོ་ལང་ཀར་གཤེགས་པ་ལས། འོག་མིན་གནས་ནི་
ཉམས་དགའ་བ། གཙང་མའི་གནས་ཀྱི་སྟེང་ན་བཞུགས། ཡང་དག་སངས་རྒྱས་དེར་སངས་

རྒྱལ། སྤྱལ་པ་པོ་གཅིག་འདིར་སངས་རྒྱལ། ཁེས་སོ། ཡང་དག་དོན་གྱི་འག་མེན་ནི། ད་ལྟའི་
སྤང་བ་འདི་གནས་སུ་དག་པ་དེ་ག་འག་མེན་ཡིན་གྱི། དེ་ལས་གཞན་དུ་མ་གྲུབ་ཤི། གསས་
མཁར་བསྐྱེད་མི་དགོས་ན། མི་གནས་སེམས་ཀྱི་རང་བཞིན་ནི། མ་བཙུག་བོན་སྐྱར་བཞུགས་
ཅོམ་ན། གནས་ནི་ཡང་དག་འོག་མེན་ཏེ། ཁེས་དང་། འགྲེལ་ཉི་ལས། འག་མེན་དབྱིངས་ཀྱི་
གནས་དེ། སངས་རྒྱལ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བཞུགས་གནས་ཡིན་པས། དངོས་སུ་འདུས་བྱས་སུ་མ་གྲུབ་
པ་དྲུག་མཐའ་དབྱས་མེད་པ་སེམས་ཉིད་ཀྱི་གནས་ཡིན་པས། ཡོན་ཏན་ཕུན་སུམ་ཚྭ་གསལ་པོ། །
ཁེས་སོ། དེ་ལྟར་འག་མེན་གསུམ་ལས། ལྷན་གྲུབ་གནས་ཀྱི་འག་མེན་ནི། རྩོགས་སྤྱུ་ཀྱུ་བཟང་
གི་གནས་སོ། ལྷགས་རྩེ་ཡོན་ཏན་ཁུངས་ཀྱི་སྤོན་པོ། དེས་ལྷགས་སེམས་ངེས་དོན་གྱི་བོན་
རྣམས་གསུངས་ཤིང་། དེ་ཡང་ཆོག་དུ་རྩལ་ཅོམ་མ་གསུངས་ལ། ཕྱིན་ཆུབས་ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱི་
སྤོན་པ་བཤད་དེ། གཤམ་པ་ལས། ཕྱིན་ཆུབས་ཀྱིས་བཤད་ནས། དེག་པ་ཐབས་ཀྱིས་བརྒྱད་པའི་
མདོ། ཁེས་སོ། །

གསུམ་པ་སྤྱལ་པའི་སྤོན་པ་ནི། ལུ་བྱུག་རང་འགྲེལ་ལས། སྤྱལ་པའི་སྤོན་པ་བྱ་བ་ནི། ཡེ་
གཤེན་གཙུག་ཕྱད་དང་གཤེན་རབ་མི་བོ་ལ་སོགས་པ། གཤེན་ལྷ་འོད་དཀར་གྱི་ལྷགས་རྩེའི་སྤྱལ་
པ་ལས་བྱུང་བའི་སྤྱལ་པའི་སྤོན་པ་ལགས་སོ། ཁེས་པས། སྤྱལ་སྤྱིའི་ངོ་བོ་ནི། མོས་པ་ལ་སྤྱེ་
ཆོགས་སུ་སྤང་བའི་གཟུགས་བརྟན་ནོ། རང་བཞིན་མ་ངེས་པ་ལྷ་དང་ལྷན་ཏེ། སྤྱེ་ངེས་མེད་
གང་མོས། འཁོར་སྐྱེ་འཕགས་ངེས་མེད། བོན་དང་དོན་ངེས་དོན་གང་འཆོམ། གནས་འདོད་
གཟུགས་ངེས་མེད། དུས་ངེས་མེད་རིང་ཕྱད་ཅན་ཏེ། ཕུན་མོང་གི་སྤོན་པ་ཡིན་པས་སོ། དེའི་བྱ་
བྱེ་བ་ཕྱག་བརྒྱ་ལ་སོགས་པ་ཤི། ཕྱི་རྒྱུད་ལས། སྤྱལ་སྤྱི་བྱེ་བ་ཕྱག་བརྒྱ་གངས་མང་ཡང་། ཁེས་
གསུངས་ན་ཡང་། ད་ལན་འདིར་ཡེ་གཤེན་གཙུག་ཕྱད་དང་གཤེན་རབ་ཀྱི་བྱོན་ཚུལ་སོ། །

དང་པོ་ཡེ་གཤེན་གྱི་བྱོན་ཚུལ་ལ་ཡང་། མངལ་སྐྱེས་སྐྱོང་སྐྱེས་བརྒྱས་སྐྱེས་སོ། དང་པོ་
མངལ་སྐྱེས་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་ནི་གོང་དུ་བཞུགས་ལ། གཉིས་པ་སྐྱོང་སྐྱེས་ནི་གསས་མཁར་སུམ་བརྒྱ་དུག་
ཅུའི་འབྲུམ་ལས། རྒྱུ་གིས་མེ་བཏེགས་མེས་རྒྱ་བཏེགས། རྒྱས་ས་བཏེགས། ས་ལ་ཟེལ་པ་ཉ་མིག་
ཅོམ་ཞིག་གིས། དེ་རྩེ་ཆེ་ལ་མཚོ་མེ་ལོང་གང་གིས། དེ་ལ་རིན་པོ་ཆེའི་སྤོང་འོད་འཕྲོ་བ་ཞིག་
བྱུང་། དེའི་ནང་དུ་གཡུའི་མི་པོ་ལ་གསེར་གྱི་སྤྲིན་མ་ཅན་ལ་བསའི་སེན་མོ་ཡོད་པ། སྤྱི་གཙུག་

ན་རིན་པོ་ཆེའི་ཙང་པན་འོད་འཕྲོ་བ། དབུལ་བའི་དབྱིངས་ན་ཤེལ་གྱི་མདོངས་ཁྱུང་མཐེབ་ལོང་
གང་གིས། མི་མཐོང་བ་ཐམས་ཅད་མཐོང་བ་ཞིག་བྱང་། དེ་ཡི་ནས་གཤེན་དུ་བྱོན་པས་ཡེ་
གཤེན། སྤྱི་གཙུག་ན་རིན་པོ་ཆེའི་ཙང་པན་གཙུག་ཕྱད་འདྲ་བས་གཙུག་ཕྱད་སྟེ། ཡེ་གཤེན་
གཙུག་ཕྱད་དུ་མཚན་གསོལ་ལོ། ཞེས་སོ། གཉིས་པ་རྩུས་སྦྱོར་ནི། ཡང་ཅེ་སྟོང་ཆེན་ལས། ཡུལ་
ནགས་ཀྱི་དྲ་བ་ཚལ་ན། རྒྱལ་པོ་གྲགས་པའི་འཁོར་ལོ་ཅན་ལ། སྟོན་པོ་དབྱེལ་སེང་ཀྱ་བ་བྱ་བ་
ཡོད་པས། སྤང་བོ་ཆེ་ཉི་ཤི་བེ་ར་སྟོར་ནས་ཚལ་ཏུ་བྱིན་པས། སྤང་བོ་ཆེས་ཆུ་མིག་སྟོང་སངས་ལ་
ཆུ་འཇུངས་ནས། ཤེལ་གྱི་བྲག་བཟང་ལ་ཉན་པའི་ཚུལ་དུ་འདུག དེར་སྟོན་པོས་ཀྱང་ཉན་པས།
ཤིན་ཏུ་སྟན་པའི་གསུང་ཞིག་གྲགས་པ། སྟོན་པོ་སོང་ནས་རྒྱལ་པོ་ལ་ཁྱུས་པས། རྒྱལ་པོ་ན་རེ།
བྲག་འདྲི་མེལ་སྟེགས་ལ། ལྷག་སྟེང་ཅན་ཞིག་ཡིན་ན་ཆོག་ནས་འགོ། སྤུལ་པའི་སྤྱི་ཞིག་ཡིན་ན་
བྱོན་ཏེ་ཡོང་གསུངས་ཏེ། སྟོན་པོ་ལ་སྟགས་འཁོར་ནས་ཀྱིས་བསྟེགས་པས། ཐལ་བ་མེ་ཏྲོག་ཏུ་
ཁྲ་ཕུང་གིས་སོང་བའི་ནང་ན། ཤེལ་གྱི་མི་དཀར་པོ་ལ། ལྷ་དུམ་མ་རའི་གཙུག་ཕྱད་ཆག་གང་
ཡོད་པ་ཞིག་བྱོན། དེ་ལ་རྒྱལ་པོས་ཁྱུས་པ། གྲེ་བྱེད་དང་པོ་གང་ནས་བྱོན། བར་དུ་གང་དུ་
གནས། ཐ་མ་གང་དུ་གཤེགས་ཞེས་ཁྱུས་པས། སྤུལ་པའི་སྤྱི་དེས་བཀའ་བསྟུལ་པ། དང་པོ་ཡེ་ཀ་
དག་སྟོང་ནས་འོངས། བར་དུ་ཁྱབ་བདལ་ཆེན་པོའི་སྟོང་ན་གནས། ཐ་མ་སྦྱི་འགག་མེད་པའི་
དབྱིངས་སུ་འགོ། ཞེས་གསུངས་སོ། དེ་ལ་མཚན་གསུམ་སྟེ། འགྲེལ་བ་རིན་པོ་ཆེའི་ཤེང་བ་ལས།
བྱི་དུས་སུ་སྟེང་གཤེན་གཙུག་ཕྱད། ནང་དུས་སུ་འཆི་མེད་གཙུག་ཕྱད། གསང་དུས་སུ་ཡེ་གཤེན་
གཙུག་ཕྱད། ཅེས་སོ། །

གཉིས་པ་གཤེན་རབ་ཀྱི་བྱོན་ཚུལ་ལ་གཉིས་ཏེ། ལྷ་གཤེན་སྟོང་བ་གསུམ་གྱི་ལོ་རྒྱུས་དང་།
བྱོན་ཚུལ་དངོས་སོ། དང་པོ་ལོ་རྒྱུས་ནི། སྤང་མེད་གོ་འཕང་ལས། འགོ་བ་རབ་ཏུ་འདྲེན་པ་ཞ་ལ་
བྱ་བྱ་མཚོའི་འོད་བྱ་བ་ན། སྟོན་གྱི་བསྐྱལ་བ་མ་ཞིག་པས། གེསར་ཅན་གྱི་མེ་ཏྲོག་ལྷ་དུམ་མ་ར་
ཞིག་ཡོད་དོ། དེ་ན་གཏོ་ཤེས་རབ་ཉི་རྒྱལ་གྱི་བྱ། གཏོ་འབུམ་ཁྲི་སྟོག་གི་སྟོན་མ་འཛིན་ཞེས་བྱ་
བ་བཞུགས་ཏེ། དེའི་དྲུང་དུ་སྟོང་པའི་བྱེད་ཆུང་གསུམ་གྱིས། སྟོང་པའི་བོན་ཟབ་མོ་སྤང་བ་བྱ་བ་
ཉན་ཏེ། གཅིག་ནི་རི་བོ་སྟོང་དང་ན། སྟོང་པ་གཡུང་དྲུང་པད་མ་འོད་སྤང་གི་བྱ། སྟོང་པའི་
བྱེད་དག་པའོ། གཅིག་ནི་མང་ག་རྒྱ་མཚོ་ཅིའི་པོ་བྱང་ན། གཤེན་སྟོང་ལྷ་འོད་འཕྲོའི་བྱ། སྟོང་

པའི་ཁྱེད་ཀྱི་ཕུང་པོ། གཤམ་ཁྱི་ལ་ལུ་གྲུ་མཆོ་ན། ལྷ་བྱམས་པ་སྒྲིག་འབྲིན་གྱི་བྲ། ལྷའི་ཁྱེད་གསལ་བའོ། ཁྱེད་ཀྱི་ཕུང་དེ་གསལ་ཡང་འགྲོ་བ་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་ལ་མོས་པས། ལྷེད་རྩེ་བྱམས་སེམས་དང་ལྷན་པ་གསལ་ཡིན་ཏེ། དེ་རྣམས་ལ་སྒྲོ་བ་དཔོན་འབུམ་ཁྱི་སྒྲིག་གི་སྒྲེ་ཅན་གྱིས། འགྲོ་བ་སེམས་ཅན་གྱི་སྒྲོ་བ་པར་འགྲོ་བའི་ལུང་པོ་གསེ། ཁྱེད་ཁྱེད་ཀྱི་ཕུང་ཁྱེད་གསལ་ཆེ་ལོ་བརྒྱ་བའི་དུས་སྟེ། སྤྱི་པའི་བརྒྱད་དུ་གཤམ་གསེག་ཅེས་བཀའ་བསྩལ་ནས་དབང་བསྐྱར་བས། ཁྱེད་དག་པ་ནི་སྤྱི་པ་སངས་པོ་འབུམ་ཁྱི་ཡིན་ཏེ། མེས་ཁྱི་དེ་ཡང་བརྒྱན་པོ་དང་། རྣམ་མཁའ་འབྲུལ་མོ་ཆེ་གཉིས་ཀྱི་སྐུ་སྤྱུ་འབྲུངས་ནས། སྤྱི་དགའི་རྒྱུད་ཐམས་ཅད་སྤྱི་ཅིང་སྤྱུལ་ནས། གཟུགས་ཁམས་བརྒྱ་བདུན་གྱི་ཡ་མ། འོག་མེན་ལྷ་གནས་ཀྱི་བྱང་ཕྱོགས། སྤྱི་པ་ཡེ་སངས་ཀྱི་གནས་ཞེས་བྲ་བ་ན། འགྲོ་བ་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་དུ་སྤྱི་པ་བོན་གྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱར། ཞེས་གསུངས་སོ། དེའི་མཆོན་ཉིད་ནི། འཁོར་འདས་མ་ལུས་སྤྱི་པས་སྤྱི་དུག་ལའི་ཉོན་མོངས་སངས་པས་སངས་འབུམ་སྤེལ་བྱང་འཆད་ཅིང་སྒྲོ་བ་པས་འབུམ། ཡོན་ཏན་འབུམ་དང་ཁྱི་རུ་ལྷན་པས་ཁྱི་དེས་ན་སངས་པོ་འབུམ་ཁྱི་འོ། ཞེས་མདོ་ཐུན་ལས་གསུངས་སོ། ཁྱེད་གསལ་བ་ལ་ཁྱེད་ཀྱི་ཕུང་ཕྱེས་པ་བྲ་བ་དེས། ང་ནི་ལོངས་སྤྱོད་རྒྱུ་ཕྱི་སྤྱི་བ་ཡིན་པས། འོག་མེན་འདའ་བ་མེད་པ་བོན་གྱི་པོ་བྲང་དུ། ལྷ་རྣམས་ཀྱན་ལ་བོན་གྱི་འཁོར་ལོ་བདག་གིས་བསྐྱར་འཆལ་གྱིས། ཁྱེད་ནི་ཐུགས་རྩེ་སྤྱུལ་པའི་སྤྱི་བ་ཡིན་པས། འགྲོ་དུག་ཀྱན་ལ་བོན་གྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱར་བར་མཛོད། ཁྱེད་ཀྱི་ཐུགས་རྩེ་བདག་གིས་བསྐྱོད། ཅེས་བཀའ་བསྩལ་ཏེ། གཙང་མ་རིགས་ཀྱི་ཡ་མ་འོག་མེན་གྱི་གནས་ན། རྒྱུ་སྤྱི་གཤམ་ལྷ་འོད་དཀར་བཞུགས་ཏེ། ཀྱན་ལ་ཁྱུ་བ་ནམ་མཁའ་ལྷ་བྲ། ཟད་པ་མེད་པ་ས་གཞི་ལྷ་བྲ། རྒྱན་ཆད་མེད་པ་རྒྱ་རྒྱན་ལྷ་བྲ། ཡོངས་ལ་ཁྱུ་བ་ཉི་ཟླ་ལྷ་བྲ་དང་བཞི་ཤར་ནས། ཁམས་གསལ་ཐམས་ཅད་ཐུགས་རྩེས་གཟིགས་ཤིང་། གཡུང་བྱང་སེམས་དཔའ་རྣམས་དང་བསམ་གཏན་བཞི་བའི་ལྷ་རྣམས་ལ། ཉིང་འཛིན་གྱི་སྒྲོ་ནས་བོན་སྒྲོ། ཞེས་གསུངས་སོ། འོད་གི་རྒྱུ་སྤྱི་གཤམ་ལྷ་འོད་དཀར་དེ་ཉིད་དོ། །

གཉིས་པ་བྱོན་ཚུལ་དང་པོ་ནི། སྤྱི་པའི་ཁྱེད་གསལ་བ་དེས། འབུམ་ཁྱི་སྒྲིག་གི་སྒྲེ་ཅན་ལ་ཕྱེས་རབ་བྱངས། ཡི་དམ་ལྷ་ལ་ལུང་མཐོས་པས། ཐོགས་མེད་སྤྱུལ་པའི་སྤྱི་པ་ལྷ་ལྷ་ནས། འགྲོ་བ་སེམས་ཅན་དོན་ལ་བྱོན་པ་ལགས་ཏེ། དང་པོ་འོག་མེན་གྱི་གནས་ནས། ཡེ་གཤམ་གཡུང་བྱང་

སེམས་དཔའི་འཁོར་དང་བཅས་ནས་བྱོན། དེ་ནས་བསམ་གཏན་རིགས་བཞིའི་གནས་སུ། རྩ་
འཕྲུལ་གྱི་འོད་ཟེར་དང་བཅས་ནས་བྱོན། དེ་ནས་དགའ་ལྡན་གྱི་གནས་སུ། གཡེན་ཁམས་འདུལ་
བའི་སྐུ་འཁོར་དང་བཅས་ནས་བྱོན། དེ་ནས་རི་རབ་གྱི་ཆེ་མོར་སུམ་ཅུ་ཆ་གསུམ་གྱི་གནས་སུ།
ལྷ་མཐུ་ཆེན་རྣམས་དམ་ལ་བཏགས་ཏེ། གཡུང་རྒྱུད་བོན་གྱི་བཟུལ་པ་སྤྱད་བའི་དབང་བསྐྱར།
ལྷ་མ་ཡིན་གྱི་ཐེ་རིགས་སེམས་ཅན་ལ་གཞོན་འགལ་ཆེ་བས། གནས་རིགས་སུམ་ཅུ་ཆ་གསུམ་དུ།
སྤུལ་བའི་བོན་པོ་སུམ་ཅུ་ཆ་གསུམ་དུ་སྤུལ་ནས་འདུལ་དུ་བཏང་། དེ་ནས་སྟོན་པ་རི་རབ་གྱི་ཆེ་
ནས་དགོངས་ཚད་རྣམ་པ་ཐུ་དགོངས་ཏེ། འོད་དཀར་པོ་མདའ་གང་དུ་སྤུལ་ནས། ཡབ་རྒྱལ་
བོན་ཐོད་དཀར། ཡུམ་ཡོ་ཕྱི་རྒྱལ་བཞད་མའི་སྐུ་སྤྲུངས་ཏེ། ལའི་དང་པོ་ཤིང་པོ་བྱི་བ། ལྷ་
བའི་དང་པོ་དབྱིད་ལྷ་ར་བ། ཞག་གི་དང་པོ་ཆོས་བཙུན་ལ། ལྷ་མའི་དང་པོ་རྒྱལ་གྱི་རྩ་གོང་།
དུས་ཚོད་གྱི་དང་པོ་ནམ་ལངས་ལ་སྐྱེ་བ་བཞེས་སོ། །ཡུམ་གྱིས་གཟིགས་པས། སྐུ་དེ་རིན་པོ་ཆེ་
དར་དཀར་ལ་འཕུར་བ་འདྲ་བ། ཕྱི་དཀར་ལ་ནང་བཟང་བ་ཞིག་གདའོ་ཞེས་པས། ཅུ་བ་སྐུ་མདོག་
དཀར་པོ་ཡིན་ནོ། །ཁམས་བརྒྱད་ལས། ཞལ་མདོག་ནི་སྐྱའི་ཆ་བྱད་ཡིན་ལ། དཀར་ལ་དངས་པ་
གངས་ལ་ཉི་མ་ཤར་བ་འདྲ་བ། མཚན་གྱི་མེ་ཏྲག་ལགས་ཞེས་སོ། །མཐུན་དཔེ་གཞུང་ཚོན་ལྷ་བུ་
སྟོ། །མདོ་ལས། ཅིར་ཡང་སྤུལ་བའི་སྐུ་ནི་གཞུང་ཚོན་བཞེས་དུ་བཟང་ཞེས་སོ། །བྱིད་ལས་གདུལ་
བྱ་ལ་གང་འདུལ་གྱི་བོན་སྟོན་ཅིང་། ཉོན་མོངས་པའི་སྤྱིབ་པ་སྤྱད་བ་སྟེ། ལུན་སུམ་ཚོགས་པ་
གསུམ་གྱི་རྒྱུད་ལས། སྟོན་པ་སྤུལ་སྐྱེ་བའུགས་ཅོམ་ན། །འཁོར་ཡང་ཁམས་གསུམ་རྒྱུད་དུག་
འཁོར། །ཁམས་གསུམ་རྒྱུད་དུག་འཁོར་རྣམས་ལ། །ཡིད་བཞིན་དབང་པོ་གང་འཐད་སྟོན། །
ཞེས་གསུངས་སོ། །

གཉིས་པ་གང་ཞིག་འགྲོ་དོན་མཛད་ཚུལ་ལ་ཡང་གཉིས་ཏེ། གཤེན་རབ་གྱི་མཛད་པ་ཁྱད་
པར་དུ་བཤད་པ་དང་། བཤད་པ་དེ་འཁོར་གྱིས་བསྐྱས་ཚུལ་ལ། །དང་པོ་མཛད་པ་ནི། སྤྱིར་དུག་
ཅུ་ལ་སོགས་གསུངས་ན་ཡང་། ད་རེས་འདྲིར་བཅུ་གཉིས་སུ་སྟོན་ཏེ། སྐྱེ་བཞེས་བཟུལ་སྤེལ་འགྲོ་
གཉིས་བཏུལ་བ་བཞི། །ཁབ་བཞེས་སྐུ་སྤུལ་འགྲོ་དོན་མཛད་པ་བཏུན། །བཏུན་རྣམས་བཏུལ་
ནས་བཟུལ་པ་བཞག་པ་དགུ། །བྱིམ་སྤངས་འཁོར་སྤངས་འདས་ཚུལ་བཟུལ་དང་བཅུ་གཉིས་སོ། །
དེ་ལ་དང་པོ་སྐྱེ་བ་བཞེས་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། གནས་གང་དུ་སྐྱེ་བ་བཞེས་པ་དང་། ཚུལ་རི་ལྷར་

བཞེས་པའོ། །དང་པོ་གནས་ནི། མདོ་འདུས་ལས། གནས་མཆོག་འོ་མོ་ལུང་རིང་སྟེ། ལྷོ་
འཛམ་བུ་སྤྱིང་གི་རུབ་བྱང་ན། ལུ་ཁྱུང་འཛིན་གྱི་སྟོ་ཡི་ཕྱོགས། འཛམ་བུ་བྲི་ཤིང་གི་ཆ། རི་
བོ་གངས་ཆེན་ཏེ་སེའི་བྱང་། མཚོ་ནི་མ་པང་གཡུ་མཚོའི་འགྲམ། ལྷོ་བོ་ཆེན་བོ་བཞི་འདུས་
མགོ། ལྷོ་ས་རི་དང་ལྷན་ཉེ་བའི་ས། རི་ནག་དགུ་འདུས་ར་བ་སྟེ། ལྷོ་བོ་པུ་སི་རྩུས་བཅད། །
དུས་གསུམ་སྟོན་བ་འབྱུང་བའི་ཁོང་། རྩོ་མཚར་མད་དུ་བྱུང་བའི་གནས། ས་ནི་བད་མ་འདབ་
བརྒྱད་འད། བཟ་ཤིས་མེ་ཏྲོག་ལྷུང་འབར་སྟེ། རི་ནི་གཡུང་བྱང་དགུ་བརྟེན་ས་རི། གནས་ནི་
འཁོར་ལོ་རྩེབས་བརྒྱད་འད། ཞེས་གསུངས་པས། གནས་ནི་སྤྱི་མིང་སྟག་གཟིག་སྟོས་གནས་
མཆོག་འོ་མོ་ལུང་རིང་ནི། ལྷོ་འཛམ་བུ་སྤྱིང་གི་རུབ་བྱང་ན། ཞེས་པས། འཛམ་བུ་སྤྱིང་གི་ས་
ཆོགས་ཀྱི་དབུས་གངས་ཅན་གྱི་བྱང་རུབ་བོ། ལུ་ཁྱུང་འཛིན་གྱི་སྟོ་ཕྱོགས། ཞེས་པ། རི་བདུན་གྱི་
ཕྱི་ནས་བསྐྱར་བའི་ལུ་ཁྱུང་དེའི་སྟོ་ཕྱོགས་སོ། འཛམ་བུ་བྲི་ཤིང་གི་ཆ། ཞེས་པ། ཨ་ཀ་རུའི་
ཆལ་དང་། ཏུ་རུ་ཀའི་ཆལ་དང་། བ་རུ་རའི་ཆལ་དང་། ཆལ་ཆེན་བོ་ནམས་པར་བརྒྱལ་བ་ན།
ཤིང་འཛམ་བུ་ཞེས་བྱ་བ་སྟེང་བོ་གསེར་ལ་འདབ་མ་གཡུ་རུ་འདུག་པ་ཞིག་ཡོད། འབས་བུ་ཡང་
དེ་ལྟར་དུ་ཡོད་པའི་འགྲམ་མོ། རི་བོ་གངས་ཆེན་ཏེ་སེའི་བྱང་ཞེས་པ། གནས་དེ་ན་ཏེ་སེ་ཞེས་
བྱ་བ། རྩོ་མོ་གངས་ལ་རྩ་བ་བྲག་དབྱིབས་ཤེལ་གྱི་མཚོད་རྟེན་འདྲ་བ་ཡོད། མཚོ་ནི་མ་པང་གཡུ་
མཚོའི་འགྲམ་ཞེས་པ། ལྷོ་ཁོང་ལ་དཔག་ཚད་ལྡན་པའི་མཚོ། ལྷོ་རྒྱལ་མལ་དྲོས་ལ་རྒྱལ་
རིགས་སྟོང་གིས་བསྐྱར་ནས་གནས་སོ། ལྷོ་བོ་ཆེན་བོ་བཞི་འདུས་མགོ་ཞེས་པ། གང་གྲ་སྤང་ཆེན་
ཁ་ནས་དབུལ་གྱི་བྱེ་མ་འདྲན་ཅིང་འབབ། སེ་ཏ་སེང་གའི་ཁ་ནས་རྩོ་རྩེའི་བྱེ་མ་འདྲན་ཅིང་
འབབ། སི་རྩུ་མ་བྱའི་ཁ་ནས་གསེར་གྱི་བྱེ་མ་འདྲན་ཅིང་འབབ། བཟུ་ཏའི་ཁ་ནས་བེ་རྩུ་ཐོན་བོ་
འདྲན་ཅིང་འབབ། ལྷོ་དེ་བཞིས་མལ་དྲོས་ལ། ལན་བདུན་བདུན་གཡས་བསྐྱར་དུ་བསྐྱར་ནས་
ཕྱོགས་བཞིར་འབབ། དེའི་བར་མཚམས་ཐམས་ཅད་ལྷུ་ལྷུ་དང་པད་མ་ལ་སོགས་པའི་མེ་ཏྲོག་
སྤྲུལ་སྤྲུལ་ཆོགས་དང་། རིན་པོ་ཆའི་ཐོན་ཤིང་སྤྲུལ་ཆོགས་པས་གང་བར་གནས་སོ། ལྷོ་ས་རི་དང་
ལྷན་ཉེ་བའི་ས། ཞེས་པ་ནི། རི་དེ་ལ་སྟོན་སྤྲུལ་བརྒྱ་དུག་རྩུ་ཆང་ཁོང་། མཛེས་པ་མེ་ཏྲོག་གི་
སྤྲུལ་བྱ་ཆགས་པ་ལས། ལྷོ་མིག་བརྒྱད་རྩུ་རྩུ་གཉིས་འབབ་པའོ། རི་ནག་དགུ་འདུས་ར་བ་སྟེ་
ཞེས་པ། འཛམ་བུ་སྤྱིང་འདི་ལ་རི་ནག་བོ་དགུས་བསྐྱར་ནས་ཡོད་པའོ། ལྷོ་བོ་པུ་སི་རྩུས་བཅད་

ཅེས་པ། བསྐྱེད་དང་ན་ར་རྩ་ར་ལ་སོགས་པ་སྟག་གཟིག་ནས་པར་སིག་ དེ་ནས་རྒྱ་གར་དུ་འབབ་
 པར་བཤད་དོ། རྟེན་གསུམ་སྟོན་པ་འབྱོན་པའི་ཞིང་། ཞེས་པ། འདས་མ་འོངས་ད་ལྟ་གསུམ་གྱི་
 སྟོན་པ་ཐམས་ཅད་དེར་འབྱོན་པའོ། རྩ་མཛར་མཐད་དུ་བྱུང་བའི་གནས། ཞེས་པ། གནས་གཞན་
 ལས་ཁྱད་པར་དུ་འཕགས་པའོ། ལ་ནི་པད་མ་འདབ་བརྒྱད་འདྲ་ཞེས་པ། ས་གསེར་གྱི་བྱེ་མ་
 བདལ་བ་ལ། དབྱིབས་པད་མའི་རྣམ་པར་ཆགས་པའོ། བཟ་ཤིས་མེ་རྟོག་ལྷུང་འབར་སྐྱེས་ཞེས་
 པ། འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་སྤྱ་སྟོན་པ་རེ་བྱོན་ཅོམ་ན། གནས་དེར་མེ་རྟོག་ལྷུང་ལྷུང་མ་ར་རེ་རེ་སྐྱེ་
 བའོ། རི་ནི་གཡུང་དུང་བརྟེན་པའི་རི། ཞེས་པ། རྒྱ་རིན་ཆེན་ལྷ་ལས་གྲུབ་ཅིང་དབྱིབས་
 གཡུང་དུང་དགུ་བརྟེན་སྤྱ་ཡོད་པ། དེའི་ཤར་ན་ཤམ་པོ་སྟེ་རིན་ཆེན་རྣམ་པ་བརྒྱད་བཟ་བ།
 སྟོན་བར་པོ་སོ་བརྒྱད་བེལ་ལ་རིན་ཆེན་སྟེ་ལྷ་ལྷ་བཟ་བ། རུབ་ན་ཁྱི་སྟོན་རྒྱལ་བཞད་པད་མ་རྩ་
 ག་ཟངས་ལས་གྲུབ་པ། བྱང་ན་ཁོ་མ་ནི་ལྷ་ཆུང་རིན་ཆེན་གཡུ་ལས་གྲུབ་པ། བྱག་རྒྱ་ཤེལ་གང་གྲ་
 རི་ལ་དབྱིབས་སེང་གེ་རྒྱབ་བསྟོལ་དུ་གྲུབ་པ། ཤིང་གཞུང་ཆོན་གྱི་འོད་འབར་བས་ཤུན་པ་དར་
 ཟབ་ལ། ལོ་མ་དང་མེ་རྟོག་འབྲས་བྱར་ལྷན་པ། རྩ་ལྷུང་མེད་པད་མའི་ཆོལ་དུ་བཟང་བ་ཅོམ་གྱིས་
 བསམ་གཏན་ལ་མཉམ་པར་གནས་པ། ཡན་ལག་བརྒྱད་དང་ལྷན་པའི་མཚོ་མཇུལ་ལྷ་བྱར་
 འབྱེལ་པ་ལ། བྱ་དང་པ་ལ་སོགས་པའི་འདབ་ཆགས་འཕུར་འཛོལ་བྱེད་པ། རྩ་བཞི་ལྷང་ལྷང་
 སྟོན་པར་སྒྲ་སྒྲ་སྟོགས་ཤིང་། རྩོགས་རྩོགས་འབབ་པའི་འབྲམ་དུ་བྱིན་པ་ཅོམ་གྱིས་ངལ་སོས་ལ།
 བསིལ་ཞིང་དངས་པས་ཆ་གདུང་ཞི་ཞིང་། རྒྱལ་ལ་བཟུངས་པ་ཅོམ་གྱིས་གཞུག་མ་རང་བཞིན་ལ་
 འཆར་བ། གསེར་དུལ་ཟངས་ལྷགས་སྤྱ་ཉིག་ལ་སོགས་རིན་ཆེན་སྟེ་ལྷའི་གམ་པ་སྤྱངས་ཤིང་།
 རྣམ་པར་རྒྱལ་བ་དང་ག་བྱར་ཅོན་དན་ལ་སོགས། ནད་ཐམས་ཅད་ཞི་བར་བྱེད་པའི་སྟོན་སྟོང་
 རྣམས་དྲི་དང་དང་ལྷན་པ། གཞན་ཡང་བྱིམ་སྤངས་ནས་རབ་དུ་བྱུང་བའི་སྤྱིང་ན། གཙུག་ལག་
 ཁང་ཆེ་ཆུང་གངས་ལས་འདས་ཤིང་། བྱིམ་མ་སྤངས་པའི་རྒྱལ་རིགས་ལ་སོགས་ལ། སྟོང་དང་
 སྟོང་བྱིར་བཞུགས་གངས་མང་དུ་ཡོད་པ། སྟོ་ལོག་པར་ལྷ་བའི་ཐུ་སྟེགས་ལ་སོགས་མེད་
 ཅིང་། སྐད་སྟོན་ལ་སྤྱ་སྤྱག་འགྲོས་མཁས་པའི་རི་དྲགས་དང་གཡུང་དྲགས་རྣམས་གཅིག་ལ་
 གཅིག་གིས་འཆོ་བ་མི་བྱེད། ཟད་པ་མེད་ཅིང་སྟོད་དུ་ཡོད་པའི་རིན་པོ་ཆའི་གཏེར་ལ། ལྷ་ཐུ་
 རྩ་སྟེ་ལྷས་དབང་བྱེད་པ། གནམ་ནི་འཁོར་ལོ་ཆེབས་བརྒྱད་འདྲ། ཞེས་པ། དེ་རྣམས་ཀྱི་སྟེང་ན།

མདོག་བེད་ཀྱི་ལྷན་པའི་ནམ་མཁའ། དབྱིབས་འཁོར་ལོ་ཅིབས་བརྒྱད་ལྷན་ཡོད། ཅེས་སོ། །དེ་ནས་རི་བོ་གངས་ཆེན་ཡང་ལྷག་གཟིག་ན་ཡོད་པར་གསུངས་ལ། རྩུ་འཕུལ་དང་མི་ལྷན་པར་གནས་དེར་བཤོད་བྱ་མིན་ཞེས་བཤད་དོ། །ད་ལྟའི་ཉི་མེ་འདི་ས་སྐྱ་པའ་ཆེན་ན་རེ། སྤྱི་ལོ་ལྷན་པའི་ཉི་མེ་ལྷན་པའི་ལྷག་གཟིག་ལུས་ཀྱི། གངས་ཉི་མེ་ནས་ཆོས་གཅིག་བཅད་ནས་ལག་པས་ཁྱེད་པ། བོད་ལུས་དུ་འཕངས་བ་ལས་གྲུབ་པར་བཤད་དེ། སྤོང་གསུམ་ལས། ཉ་རུ་མ་རྒྱས་འཕངས་བ་ཡི། རྒྱུ་གངས་ཀྱི་དུས་བྱ་ཆོས་པ་ཞིག་ཉི་མེ་ཡིན་ཞེས་གྲགས་མཁར་སྤྱ། །དེ་ནི་དབང་ཕྱུག་ཆེན་པོའི་གནས། །ས་སྐྱ་བྱ་ཡི་རྟེན་པའི་ས། །དག་བཅོམ་ལྷ་བརྒྱུ་བཞུགས་པའི་ལུས། །ད་ལྟའི་ཉི་མེ་འདི་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་པས། ཡོན་ཏན་ཀྱི་དབྱས་ནི་ལྷག་གཟིག་གི་ཉི་མེ་ཡིན་ན་ཡང་། ས་ཆོགས་ཀྱི་དབྱས་ད་ལྟའི་ཉི་མེ་འདི་ཡིན་ཏེ། རྩུ་འཕུལ་ལས། འཛམ་བུ་སྤྱི་གི་དབྱས་གངས་ཉི་མེ། ལུས་འཕགས་པའི་དབྱས་མཆོ་ཉི་མེའི་དུས་ཞག་སྤྱི་མེ་ལྷན་ཀྱི་དབྱས་ཤིང་ཆེན་ཨ་ཀར། བ་སྐྱང་སྤྱི་ཀྱི་དབྱས་བྲག་ཆུ་བ་སྐྱང་མགོ། ཞེས་སོ། །དེ་ལྷན་བཤད་པའི་འོ་མ་ལྷ་འཛུང་རིང་དེ་མཐོང་བའི་མི་མི་འདུག་པས། མེད་ཅེས་སྤྱི་ན། དེ་ནི་ཕྱི་རོལ་གྱི་ཕུ་སྤྱི་གས་པའི་སྤྱི་བ་ཁ་ཅིག་ན་རེ། མིག་གིས་མ་མཐོང་བས་འགྲོ་ས་མེད་པར་འདོད་པ་དང་མཚུངས་སོ། །རིགས་ངན་མ་དག་པ་བོད་ཀྱི་སོ་སྤྱི་ཡིས་དུས་ནམ་ཡང་མི་མཐོང་སྟེ། དག་པའི་ཞིང་མཆོག་ཡིན་ཞིང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆ་རྒྱུན་ཡིན་པས་སོ། །ལུས་དེའི་ལོ་རྒྱུས་ལྷན་པའི་གསུངས་པ་ལྷན་ཟུར་ཅམ་ལ། ཀུན་རྒྱས་པར་བཤད་ན་བཤོད་ཀྱིས་མི་ལང་ངོ། །

གཉིས་པ་རྒྱུ་ལ་ཇི་ལྷན་སྤྱི་བ་བཞེས་པ་ནི། ལུས་དེ་ན་རྒྱལ་རིགས་རྩེ་ལྷན་རིགས་བཅུ་ལྷན་སྤྱི་གས་ཀྱི་ལོ་ལྷན་པའི་རིགས་ཀྱི་གནས་ཀྱང་། རིགས་བཅུ་ཞིང་། ལྷན་བཅུ་པ་རྒྱུ་གཉིས་མེད་རྒྱལ་པོ། དུས་ལྷན་འཛིན་རྒྱལ་པོ་ཐོད་དཀར་གྱི་སྤྱི་བོར། འོད་མདའ་གང་དག་པའི་ཡེ་ཤེས་སུ་སྤྱི་ལ་ནས་བབས། དེ་ལ་ཨ་དཀར་སྤྱི་བ་མེད་པའི་འོད་སྤྱི་གས་ལྷན་པའི་གསལ་ཏེ། དངོས་གྲུབ་ཀྱི་མཆོག་ཏུ་དགོངས་ནས་ཡོ་ལ་གསང་ངོ། །འོད་ལས་ཟེར་འཕྲོས་ཏེ་དམར་གཅིག་རྒྱལ་བཞད་མེད་སྤྱི་བོར་བབས་པ་ལ། དཔལ་གྱི་སྤྱི་མ་ཤར་ཏེ་ཡོངས་ལ་གསལ། འོད་དང་ཟེར་གྱི་འཕྲོ་འདུ་དེ། སེམས་བྱ་བ་པོ་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་དང་། ཡིད་བྱེད་པ་པོ་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་གཉིས། སྤྱི་ལས་དང་སྤྱི་ལ་རྩེ་དབང་གིས། གཉིས་མེད་དང་དུ་རྟེན་འབྲེལ་ཆེ་བའི་

སྐར་གྲུབ་པའོ། །དོན་དུ་གཤེན་རབ་ཉིད་ལ་སྐྱེ་བ་མི་མངའ་ན་ཡང་། འགྲོ་བའི་དོན་དུ་དེ་ལྟར་
 དུ་བསྟན་ཏེ། བསྟན་མས་མ་ཐག་དུ་ཕྱོགས་དུག་དུ་གོམ་པ་བདུན་བདུན་གཤེགས་ཤིང་། འབས་
 རྩེས་པ་དང་མའི་ཐེང་བས་སྤྲོས་པ། ལྷང་ལྷང་སྟན་པ་ངོ་མཚར་གྱི་སྤྲོ་ཡང་ཆངས་པའི་དབྱིངས་སུ་
 གྲགས་ཤིང་འཇིག་རྟེན་ཐམས་ཅད་ཐོས་སོ། །དེའི་ཆོ་དད་པའི་ཐང་ཆོད་འཁོར་གྱི་དཀྱིལ་དུ།
 ཡོན་ཏན་རབ་དུ་རྫོགས་པའི་རྒྱན་གྱིས་སྤྲོས་པས། རིན་ཆེན་མི་ལ་འོད་ཟེར་འབྱུང་ཐུག་འཕྲོ་
 ཞིང་། གསུང་དབྱངས་ཡི་གེ་དུག་ཅུས་བརྒྱན་པ། ཐུགས་ལ་མཁུན་པའི་ཡེ་ཤེས་ཉི་མ་ལྟར་གསལ་
 བ་དེ། ཡིད་བཞིན་གྱི་འོར་བུ་ལྟར་མ་བཞོས་སྤྱི་ལ། མི་འགྱུར་གཡུང་དྲུང་གི་གདན་སྟེང་དུ། གཟི་
 བརྩིང་ཉི་ཟླའི་གྲུང་ལ་བཞུགས་སུ་གསོལ་ནས། ཡོངས་སུ་གྲགས་པའི་མཚན་སྟོན་པ་གཤེན་རབ་
 མི་བོ་སྟོན་པའི་མཚན་དུ་བྲམ་ཟེས་གསོལ་ཏེ། འལ་མངོན་དུ་ཡུང་བས་སྤྲང་སྤྲང་གཡོ་འགྲལ་ཤིན་
 དུ་མེར་ཞིང་། གསལ་བའི་འོད་ཤར། སྟན་པའི་སྤྲོ་གྲགས། མེ་ཏོག་གི་ཆར་ཀླན་དུ་བབས། དེ་
 བས་གནས་མཚན་དམ་པའི་འགྲོ་རྣམས་དང་། མཐའ་ཡས་སེམས་ཅན་གྲངས་མེད་ཅིག གཞུང་
 ཆོན་འོད་དུ་འཕྲོས་ཏེ་མངོན་སངས་རྒྱས།

གཉིས་པ་བསྟན་པ་སྤེལ་བ་ནི། སྟོན་པའི་སྤྲོ་ལས་སྤྲོ་བས་མ་འདས་བཞུགས་སྟོན་སྟོང་
 གསུམ་གྱི་འཇིག་རྟེན་འདུལ་ཞིང་། མི་མཛེད་ཁམས་ཀྱི་སྟོན་པ་མཛོད་ནས། འགྲོ་བ་མ་ལུས་ཅིག་
 ཆར་དུ། སངས་རྒྱས་སེམས་ལ་འཁོད་མཛོད་བསྟན་པའི་གཙོ་བོ་ནི། སྤྲོ་མཚན་རྒྱལ་བ་གཤེན་རབ།
 གསུང་མཚན་གཡུ་ལོ་གཏོ་ཆེན། ཐུགས་རྣམ་དག་མ་ལོ་དང་གསུམ། སྤྲོ་གསུང་ཐུགས་སུ་དེས་
 སོ། །ཀླུ་འཕྲུལ་ཡང་འཁོར་ནམ་མཁའ་ལ་གནས་པའི། ཡེ་གཤེན་གཡུང་དྲུང་སེམས་དཔའ་དབང་
 བོ་རབ་གྱི་སྤྱོ་ཅན་རྣམས་ལ། མན་ངག་ལུང་གི་བོན་བསྟན་ནས། ཤམ་བོ་ལྷ་ཅེའི་བདག་དུ་བསྐྱོས་
 ཏེ་འགྲོ་བ་འདྲེན་ནོ། །བར་སྤྲང་གི་སྤྲང་གཤེན་ལ་སོགས་དབང་བོ་འབྲིང་གི་སྤྱོ་ཅན་རྣམས་ལ།
 སྤྲང་པའི་ལོ་རྒྱུས་དགའི་བོན་བསྟན། མཐུ་སྟོབས་ཕྱིན་ཆུབས་དུག་པའི་ཕོ་ཉ་འགྲུང་པའི་འཁོར་
 རྣམས་ལ། ཞི་བས་མི་སྤུལ་བ་དུག་བོས་ཆར་གཅད་པའི་ཕྱིར། གསང་བ་ཐུགས་ཀྱི་བོན་རྣམས་
 བསྟན་ནོ། །འབྱུང་བ་བཞི་ལས་སྤྲོ་པའི་གཤེན་ཆེན་རྣམས་ལ། བོན་སྤྱོ་བརྒྱུད་ཁྲི་བཞི་སྟོང་དང་
 རྒྱས་པ་འབྱུང་གྱི་བོན་རྣམས་བསྟན། རྒྱལ་བའི་དབང་བོ་དུག་ལས་འདུལ་བ་གཤེན་དུག་སྤུལ་
 བས། འགྲོ་དུག་འཁོར་བའི་རྒྱ་རྒྱན་གཙོད། བསྟན་པ་སྤྲོའི་དབེུ་ཅོས། གཟུགས་ཁམས་སུ་

གསལ་བའི་ཡེ་ཤེས་བསྐྱེད། བསྐྱགས་པ་གསུང་གི་དཔེ་ཅེས། འདྲི་ཁམས་སུ་བདེ་བ་ཐར་ལམ་
འབྱེད། རྒྱབ་པ་ཐུགས་ཀྱི་དཔེ་ཅེས། གཟུགས་མེད་འཛིན་པའི་རྟོག་པ་བཀྲོལ་ཏེ། དཔེ་ཅེ་
གསུམ་གྱི་བཟུན་པས། མཐའ་ཡས་སྒྲ་མེད་དོན་ལ་འཇུག་པར་མཛད་དོ། །

གསུམ་པ་གཏོ་བྱ་བཏུལ་བ་ནི། བྱང་ཕྱོགས་འཇིག་རྟེན་ཁམས་ན། དུལ་འོད་མ་འབྱམས་
སྐྱོ། མཁར་དང་བ་རྗོངས་ལ་གཏོ་བྱ་ཆེ་ཐང་པོ། མ་དབྱེད་ཁྱེད་པ་བཟུན་ཁྱི་མ། གཏོ་དབྱེད་
དེ་གཉིས་ཀྱི་བྱ་གཏོ་བྱ་དོད་དེ་བྱ་བ། མཚམས་མེད་ལྗེ་ལས་བྱས་པ་དེ། རྟོན་པས་ཐུགས་ཞི་
བའི་ངང་ལས་མ་གཡོས་ཀྱང་། སྐྱེད་པའི་ཆ་ལུགས་སུ་སྐྱེད་ནས་བཏུལ་བས། མཛོན་པའི་ང་
རྒྱལ་དང་མཐོང་བའི་ཕྱིག་པ་སྤངས་སོ། །དེ་ནས་དུག་ལྗེ་ནམ་སྐྱེན་དུ་གཏོ་བྱ་ཡང་། ཆོ་འཕོས་
ཏེ་དཔྱལ་བའི་སྤང་བ་ཤར་བ་ལ། རྟོང་རྗེ་ཆེན་པོས་གདུང་ནས། ལས་ཀྱིས་མནར་བའི་སེམས་
ཅན་དེའི་དོན་དུ། རྩ་འཕྱུལ་སྟོབས་ཀྱིས་གོམ་པ་གསུམ་ཀྱིས་དཔྱལ་བའི་དུལ་དུ་གཤེགས། བག་
ཆགས་རྗེས་སུ་དཔྱེད་པའི་ཕྱིར། ཞི་བའི་བོན་བཟུན་ཏེ། གཏོ་བྱ་ཡང་བཟོད་པའི་ལམ་ལ་བཀོད་
པས། གཅོད་སྦྱང་བྱེད་པ་ཅམ་དུ་སྤང་བ་ཡང་ན་ཆའི་སྐྱག་བཟུལ་མེད། དེ་དུས་ལྷ་གཤེན་མཛོད་
སྐྱེན་ཆོགས་པའི་རྩས་མཐུས། ཕྱིའི་དུལ་འགྱུར་ནང་གི་སེམས་ཞི་ནས། འགོ་དུག་གནས་ངན་ལེན་
པའི་ལས་རྣམས་ཟད་དེ། གཤེན་ལམ་དག་པའི་ལམ་ལ་བསྐྱོད་ནས། འགོ་དུག་ལན་གཅིག་ལུས་
པ་མེད་པར་སངས་རྒྱས་པར་མཛད་དོ། །

བཞི་བ་འགྲུ་ལིང་མ་ཏི་ཐར་པར་དྲངས་པ་ནི། ཤར་ཕྱོགས་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ན། དུལ་
རྟོས་མོ་སྤྱིང་དུག་ མཁར་འབར་བ་ཅེ་དགྲ། ཁྱོད་ཁྱེད་བདལ་ཁྱབ་ཀྱན་སྟོ། འདྲི་པས་ཁམས་
གསུམ་བརྒྱལ་བ་འགྲུ་ལིང་མ་ཏི། ཞེན་ཅིང་ཆགས་པའི་འདྲི་པ་རྒྱས་ནས། སྟོབ་དཔོན་ལ་སྐྱར་
བ་བཏབ་པས། ཟུག་རྩའི་ནད་ཀྱིས་གདུངས་ཏེ་ཅོ་ཏི་རྩ་ལས་ཟེན་པ་ལ། རྟོན་པའི་ཐུགས་རྗེས་
ནད་སོས་སྐྱ་བདུད་ཁ་ནས་ཐོན། མཐོང་བའི་དུག་ཅན་དེ་ཡང་གཡུང་དུང་སེམས་དཔར་བསྐྱར།
དེར་བཟུན་མོ་དེ་ཡང་སྤར་བྱས་ཀྱི་ལས་ལ་འགྱོད་པ་སྐྱེས་ཏེ། གཞོད་བཤགས་སུལ་བས་རྒྱང་བའི་
རྗེས་ལ་མེ་རྟོག་པད་མ་རྩོལ་ལོ། །འཁོར་བ་རྒྱན་གཅོད་དུས་གསུམ་གྱི་ལྷ་མོ་སུམ་བརྒྱལ། སྐོ་
གསུམ་གྱས་པའི་སྐོ་ནས་ཕྱག་འཆལ་བས། ལུས་ཀྱང་ཞི་ནས་འགྱུར་བ་མེད་པའི་མཚན་དཔེ་
རྗོགས། ངག་ཀྱང་ཞི་ནས་སྐྱེན་པའི་གསུང་དང་ཐུན། ཡིད་ཀྱང་ཞི་ནས་མཉམ་ཉིད་ཕྱོགས་རིས་

མེད། དུས་གསུམ་གྱི་ལྷ་མོ་སུམ་བརྒྱའི་ཕྱགས་རྩེས། འདས་མ་འོངས་ད་ལྟའི་སེམས་ཅན་རྣམས།
འཁོར་བ་ལ་སུན་ཕྱང་ནས་ཆགས་པ་ཐམས་ཅད་ལས་གྲོལ་དེ། སྤྱི་ཕྱིང་ནམ་མཁའི་དབྱིངས་བྲལ་
ཟེན་པར་མཛད་དོ། །

ཕྱ་བ་ཁབ་བཞེས་པ་ནི། སེམས་ཅན་རྣམས་དང་མཐུན་པར་བྱ་བ་དང་། རབས་ཆད་མ་
ནིང་བྱ་བའི་དག་བཅག་པའི་ཕྱིར་དུ། དུལ་ཏྲོས་མོ་སྤྱིང་དྲུག་ནས་ཏྲོས་དང་བ་ཡིད་རིང་གི་བྱ་མོ།
ཏྲོས་ཟ་རྒྱལ་མེད་མཚན་དང་ཕྱན་པར་གཟིགས་ནས། ཁབ་ཏུ་བཞེས་པ་ལ། གནས་མཚན་འོལ་
མའི་མི་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་གཡང་ཆས་སྒྲ་ཚོགས་ཀྱིས་མདུན་བསྟ། བམ་ཟེའི་རིགས་དང་རྩེའུ་
རིགས་མངས་རིགས་ཀྱི་ཁྱེའུ་དང་བྱ་མོ་གཙང་མ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས། དར་དཀར་གྱི་གཡལ་མོ་དང་།
ཚན་སྒྲོས་ཀྱི་དུད་པ་སྐྱུ་ཁྱུས་དང་གཙང་ཚན་གྱིས་ས་སྐྱས་གཅིག་གཉིས་གསུམ་གྱི་ཁ་ནས་བསྟེདོ། །
དེ་ནས་བམ་ཟེའི་བྱ་འཁྱར་བ་སྒྲོགས་ལ་གྱིས། ཕྱིའི་ཡུལ་དང་ནང་གི་རྣམ་ཤེས་ཚོགས་བརྒྱད་ལ།
བཟང་ངན་གྱི་མཚན་བརྟགས་པ་ལས། ཡེ་གཤེན་གཡུང་དྲུང་སེམས་དབའ་རྣམས་ཀྱིས་སྒྲོན་ལམ་
རྒྱས་པར་བཏབ། དཔྱ་ཐག་དཔྱ་ཡིས་བཏགས། འལ་བསྐྱུས་བྱིན། ཕྱ་གཡང་ཕྱས་སྒྲན། སྤྱི་
བདུད་ལྷས་ཐོར། སྒྲོན་ལམ་སྒྲོས་ཀྱིས་བཏབ་སྟེ། སེམས་ཅན་གནས་ལ་ཆགས་ཤིང་ཁྱིམ་ལ་དགའ་
བ་རྣམས། དེ་ལ་བཟུལ་ཅིང་སུན་དབྱུང་བའི་ཕྱིར་མཛད་པའོ། །

དྲུག་པ་སྐས་སྐྱལ་པ་ནི། ཕྱིའི་ཡུལ་བཟང་ནང་གི་སེམས་དགེ་བའི་རྒྱལ་མེད་ལ་སོགས་བག་
དང་ཕྱན་པ་ལ། སྒྲོན་པའི་ཕྱགས་རྩེས་ལྟེན་སྒྲོན་ལམ་དང་། སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་སྤྱི་ཕྱིང་བསྟེདོ་
རྣམས་ཀྱིས། གཏོ་དབྱེད་ལ་སོགས་རིམ་གྱིས་འཁྱུངས་དུས། གནས་གྱི་ལྷ་དང་སའི་སྐྱུ་རྣམས་
འདུས་དེ། ལྷ་ཚངས་པས་བདུད་ཅིས་ཁྱུས་བྱས། བརྒྱ་བྱིན་གྱིས་འོར་བྱ་རིན་པོ་ཆེའི་དབང་བསྐྱར།
སྐྱུ་འཛོག་པོས་ལྷ་དུམ་མ་རའི་མེ་ཏྲོག་གི་ཉེ་བ་བྱས། སྐྱུ་དགའ་པོས་དགའ་ཕྱན་གྱི་ཚང་བུར་
བརྟུག་སྐྱུ་མལ་དྲོས་ཀྱིས་སྒྲོན་ལམ་གྱི་ཉག་ཐག་བྱས། ཕྱིའི་རྒྱལ་པོས་ཕྱ་སྒྲན། གཡང་གི་རྒྱལ་
པོས་གཡང་སྐྱབས། དཔྱའི་རྒྱལ་པོས་དཔྱ་ཐག་བཏགས། གཙུག་ཕུད་ཀྱི་གཤེན་གྱིས་འཁྱུར་མེད་
ཀྱི་གཙུག་ཕུད་བཅས། དབང་རྒྱན་ཅན་གྱིས་གཤེན་གྱི་ཚོ་བསྐང་བའི་ལན་ཕན་སྐས་སོ། །སྐས་དེ་
གཉིས་ཀྱང་ཟེ་བརྒྱད་ལ་བཀའ་བཙན་ཞིང་སྐྱེ་འགྲོའི་དོན་རུས་པ། གཏོ་འབུམ་ཟེ་ཕྱགས་ལ་
གསལ་ཞིང་། སྤང་རྒྱུད་བདུད་ཅི་ཟེའུ་རུས་པ་དང་། དབྱེད་ལ་ཁྱི་ཟེའུ་མཁྱེན་ཅིང་། དབྱེད་རྒྱུད་

བདུད་ཅིར་སྐྱོར་ལུས་པ་དང་གཉིས་བྱང་སྟེ། ཐབས་དང་ཤེས་རབ་སྐྱུ་ལ་པའི་སྐུ་ཡིན་པས།
དགྲུང་ལོ་གཅིག་ལ་ཤེས་རབ་ཚད་དུ་བྱེན། གཉིས་པར་སྟོང་རྩེད་མེས་དང་ལྷན། གསུམ་ལ་
ཡབ་དང་ཐེ་ཚོམ་བོར་ཏེ། ཡབ་ཀྱིས་བསྟན་པ་ཙམ་གྱིས་སྐུ་ཀྱིས་རྟོགས་ཏེ། མ་ཞོར་ངེས་པར་
སྟོན་ཅིང་། མི་འབྱེད་མཉམ་པར་སྟོམས་པ། བོན་ནི་འབྱམ་སྟེ་མཁུན་ཅིང་འཁོར་བའི་སྐྱུ་
བསྐལ་སངས་ལུས་པ་དང་། རིག་པའི་དབྱེད་རྩི་ལ་སེམས་ཅན་ཡོངས་ལ་བྱམས་ཤིང་། བོན་ལ་ཁྱི་
སྟེ་མཁུན་པ། མ་ཞོར་ངེས་པའི་དོན་རྣམས་ཤེས་པས། བྲམ་ཟེའི་བྱས་གཏོ་བྱ་འབྱམས་སངས་དང་།
དབྱེད་བྱ་ཁྱི་ཤེས་སྐྱུ་མཚན་གསོལ་ལོ། །མ་རིག་མུན་སེལ་གཡུང་དྲུང་སེམས་དཔའ་དེ་རྣམས་ཀྱང་།
འགྲོ་བའི་དོན་དུ་ཐབས་ལ་ཤེས་རབ་སྟེ་ཏེ། ཡན་བཏགས་གཏོ་དབྱེད་ཀྱི་བདེན་པས། སེམས་
ཅན་རྣམས་ཀྱི་བར་ཚད་རྣམ་གཉིས་ཞི་བའི་ཕྱིར་མཛད་པའོ། །

བདུན་པ་འགྲོ་དོན་མཛད་པ་ནི། ཡུལ་ཁྱི་དང་འབྱམས་པ། མཁར་ཤོད་པ་ཁྱི་བཅེགས།
གོང་ཁྱེར་ལྷན་གྲུབ་འདུས་པ། རྒྱལ་པོ་འབར་བའི་སྟོན་མ་ཅན་གྱི་མངའ་རིས་དེར། རྒྱལ་པོ་ཁྱི་
ཤང་ནད་ཀྱིས་ཟིན་པ་ལ། མོ་བོན་ཟ་འདོད་བརྟན་སྟོན་སྟེ་མཛད་ཀྱིས། ཤི་བསད་སྟེབས་དགུ་
བྱང་བ་རྣམས། ལས་དང་བསམ་པ་བཟང་ངན་གྱིས། མཐོ་དམན་སྦྱིད་སྐྱུ་གི་གནས་སྐྱུངས་
པ་ལ། འོད་མ་གསང་གྲགས་ལ་སོགས་ཡོན་བདག་རྣམས་ཀྱིས་ཉེར་ལེན་དང་། ལྷོ་ཕོ་ལོ་ཐུགས་
རྩིས་དབྱིངས་དང་ཡེ་ཤེས་ཐབས་དང་ཤེས་རབ་ལས་སྐྱུ་ལ་པའི། བདེ་གཤེགས་སྟོང་ལ་ཕྱག་འཆས་
ཞིང་མཚན་སྦྱིན་གནས་སྐྱུ་བཏང་བས། སྟོན་ཅན་མི་དགུ་ལ་སོགས་འཛིག་རྟེན་འདིར་གནས་པ་
དང་། ཡར་འདས་ནས་ཚུར་སྟེ་ཁའི། རབ་འབྱམས་མཁའ་མཉམ་འཁོར་བ་དོད་ནས་སྐྱུགས་པ་
ཙམ་ཞིག ཐར་བར་དྲངས་ནས་ནམ་མཁའ་ལ་གཞུང་ཆོན་གྱི་འོད་དུ་འཕྱོས་ཏེ། སངས་རྒྱུས་པར་
མཛད་པའོ། །སྐད་ན་རྒྱལ་བྱ་ལྷུ་ལ་མ་རྒྱས་པར་ལུས་པ་ཡང་། དལ་པོ་རང་ཡུལ་དུ་རྒྱལ་སྦྱིད་
བཟུང་ནས་དགེ་བ་སྦྱོད། ལྷུ་མོ་ཁབ་དུ་བཞེས་པ་ལ། སྐུ་ལྷུང་འདྲིན་རྒྱུད་འདྲིན་གཉིས་དང་།
བྱ་མོ་གཤེན་ཟ་རྟེན་རྒྱུང་འབྱུངས་པར། མདོ་འདུས་ནས་གསུངས་ཤིང་། སྐར་ཡང་འགྲོ་དོན་
མཐར་ཕྱིན་ནས་འོ་ལོ་ལྷུང་རིང་དུ་ཕེབས་སོ། །

བརྒྱད་པ་བདུད་བཟུལ་བ་ལ། གཟུགས་ཁམས་སྤྱི་མ་ཐ། ཚངས་རིས་ཀྱི་བྱང་ཕྱོགས་
དཔག་ཚད་བརྒྱ་དང་བརྒྱད་ཀྱི་ཐད་ཀ་ན། ལུན་པ་གཡུང་དྲུང་ཟེར་ལྷན་གྱི་རྒྱལ་ཁམས་ན། སྟོན་

གྱི་དམོན་པའི་དབང་གིས། བདུད་རྒྱུ་ལག་ཐོད་རྗེའི་བྲ། ལྷ་པ་ལག་རིང་དེས། འཇིག་རྟེན་
འདྲེན་པའི་གཙོ་བོ་དེས་འགྲོ་རྣམས་བདུད་ཀྱི་ཆུ་ལས་སྒྲོལ་བ་ལ། ཉོན་མོངས་དང་ཅུ་དའི་དབང་
གིས་འཁོར་བ་སྒྲོངས་ཀྱིས་དོགས་ཏེ། ལྷ་དང་སྒོལ་དཔོན་པ་མར་སྤྱུལ་ནས། ལོག་འདྲེན་གྱི་བསྐྱ་
ཚོག་མང་དུ་བཟོད་དུ་བྱུང་བ་ལ། ཉོན་པས་ངོས་བཟུང་ཚར་བཅད་པས་ལྷའི་བྲའི་བདུད་ལྷལ་
ལོ། །དེ་ནས་སྐྱེས་ཕྱན་ན་རྒྱུད་དང་སྤྱན་རླུང་བྱུང་བསྐྱེས་ནས་ལོག་འདྲེན་གྱི་ཚོ་འཕྱུལ་གྱིས་བསྐྱ་
བ་ལ། ལྷགས་རྗེས་ཞི་བར་མཛད་པས་ཉོན་མོངས་ཀྱི་བདུད་ལྷལ། ལྷ་དགྲའི་ཐ་མ་བདུད་དམག་
དུང་ཕྱུར་ལ། ལྷགས་དང་ལྷག་རྒྱའི་བྱིན་རྒྱུས་ཀྱིས་དབང་དུ་བསྐྱེས་ཤིང་འཁོར་དུ་བཅད། བདུད་
ཀྱི་ཚོ་འཕྱུལ་ལྷ་དགྲ་རྟགས། དེ་ནས་འཁོར་གྱི་ཚོ་འཕྱུལ་ནི། བདུད་ཀྱི་མ་སྤང་ལྷན་དང་མ་མོ་
ཡིས། མས་བྲུ་ལ་གདམས་དག་སྤྱེས་པ། ཡུལ་མཁར་བྱ་དང་རྒྱུད་མ་དང་། རེ་ལྷ་རྒྱུད་སོགས་ལ་
ཚོ་འཕྱུལ་ཚུགས་ཚད་སྟོན། ཞེས་སྤྱེས་པས། ལྷས་ཀྱང་མའི་དག་ལ་ཉན་ཏེ་བསྐྱེན་པས། གཞན་ལ་
མ་ཚུགས་དགེ་བའི་ཕྱོགས་སུ་ཐང་མ་ཚོད་པས། ལྷ་མོ་གཤེན་ཟ་རེ་ལྷ་རྒྱུད་བདུད་ཀྱིས་བསྐྱེས།
གཤེན་རབ་ཕྱེད་སྐྱེ་འཚོར་གཤེགས་པ། འ་ཞས་སྤྱན་དྲངས། རེ་ལྷ་རྒྱུད་ཀྱི་ཡུལ་ནས་དྲངས།
ལམ་དུ་སྤྱུག་བསྐྱེས་ཀྱི་སྤྲོད་གནས་བསྐྱེན་པས། རབ་དུ་བེད་དེ་ལྷ་གཤེན་སྤྲོད་པ་ལ་འགྱོད་
བཤགས་མཚོད་པ་རྣམས་ཕྱེད་ལ། དེར་ཡབ་སྐུ་གཉིས་བྲུང་སྐུ་གྲུ་རེར་སྤྱུལ་ནས། ལྷ་
གཉིས་ཁྲིད་ནས་ཐར་ལམ་ལ་བཙུང་དོ། །དེ་ནས་ལོར་ལ་ཚོ་འཕྱུལ་བསྐྱེན་ཏེ། བདུད་ལྷག་ཤོར་བ་
རྒྱ་བདུན་གྱིས། གཤེན་གྱི་རྟ་བདུན་བརྒྱས་ནས་རྟོང་བོའི་ཡུལ་དུ་ཁྲུང་བ་ལ། ལྷ་སྤྲོད་གསལ་
བའི་སྟོན་པ་གཤེན་རབ་ནི། ལོར་ལ་ཆགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། བོད་སྤྲོད་བོའི་རིགས་རྣམས་དབང་དུ་
བསྐྱེས་བ་དང་། བདུད་དྲེགས་པ་ཅན་རྣམས་འཁོར་དུ་གཅད་པར་དགོངས་ནས། རྟའི་རྗེས་སུ་
བྱོན་པ་ལ། བདུད་ཀྱིས་ཚོ་འཕྱུལ་ལྷ་ཚོགས་བསྐྱེན་ཏེ། ཁ་བ་པལ་ཅིང་རི་རྒྱུད་མེས་བཀའ་། ལྷས་
རྒྱ་མཚོ་བསྐྱེད། བྱེ་མའི་ཆར་བ་པལ་བ་ལ། ཉོན་པའི་ལྷགས་རྗེའི་ཉི་ཟེར་ཡང་མེར་འདྲ་བས་ཁ་
བ་མར་ཁུ་ལྷ་བྱུར་བཞུགས། འབར་བའི་མེ་དྲུལ་དུ་བསིལ་གང་གི་སྐྱུར་བཞུགས་ཤིང་། ལྷན་ཐང་
རྒྱའི་དྲུལ་དུ་པད་མའི་གདན་ལ་བྱིང་མེད་དུ་གཤེགས་སོ། །སའི་དྲུལ་དུ་པད་མའི་བྲག་རྩེ་
དུ་རྟུལ་གཅིག་ཀྱང་མ་གོས་པར་བྲག་གསལ་དུ་བཞུགས་ཏེ། ད་ལྟ་བོད་ཀྱི་ཆུ་མགོ་ན་པད་མའི་
བྲག་ལ། གཤེན་རབ་ཀྱི་ཞབས་རྗེས་ལེ་བ་ནི་བྲག་ཤིས་ཀྱི་རྟགས་སོ། །དེ་ནས་རྟ་རྗེས་གཙང་

པོའི་གཞུང་ལ་བོར་བ་ལ། རྒྱ་དར་གྱི་པད་མའི་གདན་ལ་བྱིང་མེད་དུ་བྱོན། དེར་ཡང་བདུད་
གྱིས། དམག་བྱངས་ཤག་འགུན། མཚན་ཆའི་ཆར་པལ། ལམ་བཀག་དུག་ལྷུད། ཅུ་མོ་བཏབ་
པ་ལ། རྟོན་པའི་ཐུགས་རྒྱུ་ནག་པོ་བདུད་གྱི་དཀྱིལ་དུ་ཅ་བཞིའི་ལྷ་ཅ་སྤྲུལ། བཙེ་ཐུན་མཛད་ས་
པའི་མཚན་གིས་ཤག་ལ་ལན་མ་མཛད། མཚན་ཆ་མེ་ཏྲག་ཏུ་ཐུར་པས་འཆི་བདག་གི་བདུད་ཐུལ།
སྤྲ་བཏན་གྱིང་ཁེངས་སྤྲུགས་གྱི་ཕུབ་དགུ། དྲག་རྩ་ལ་མདས་ཟང་ཐལ་ཕྱུང་ནས་པ་ཐའི་བྲག་ལ་
ཐུག་མདའ་ཕྱུང་ཤུལ་ནས་རྒྱ་མིག་དཀར་པོ་བརྒྱུ་བས། ད་ལྟ་ཡང་མདའ་བྱངས་རྒྱ་མིག་ཏུ་
གྲགས་སོ། །མི་བཟད་འཕང་འགགས་བདུད་གྱི་རི་བོ་ཡང་། ཐུགས་རྒྱུ་རྟོགས་གྱིས་སོར་རྒྱུ་
འཕངས་ནས་ལུང་གསུམ་མདོ་ཅ་བསྐྱར། མཐོག་ཆེན་གྱ་ལོ་བདུད་གྱི་བོངས་གྱིས། དབང་ཆེན་
བྱིན་ཐུན་ཞབས་གྱི་བོལ་གོང་སྤེབ་པ་ཙམ། གཤེན་རབ་ཐུགས་སྤུལ་བོན་རི་ཆེན་པོའི་རྒྱ་དུ་
བདུད་གྱི་རིས་མ་སྤེབས། ཐབ་ཏུ་ཏུ་ལའི་དུག་སྤྲོས་པ་ཡང་། བདུད་རྩེར་བསྐྱར་བས་གཟེ་བརྒྱུད་
དང་མཚན་དཔེ་རྒྱས་ཏེ། ཕུང་བོའི་བདུད་ཆོས་པས་བདུད་བཞི་བཙེམ་པའོ། །བདུད་གྱི་ཕ་མ་
བཞིན་བཟང་རྣམས་ཀྱང་། རྒྱ་ཅིག་ཉིད་ལ་གན་མོར་ཐུར། ཐུང་ན་རྒྱན་གཙོད་ཆོས་ཀྱི་དུང་
ལ་བྱངས་ཤིང་དཀར་པོ་ལ་སོགས་པའི་བདུད་གྱིས་བསྐྱོད་དེ། ཅི་མཛད་ཐབས་ལ་མཁས་པས་
ཡོན་ཏན་དུ་མ་སྤེལ་ཞིང་། བདུད་གྱི་མཚམས་སྦྱར་གྱིས་ཐམས་ཅད་གཡུང་བྱང་སེམས་དཔར་
བཀོད་དོ། །

དགུ་བ་བསྟན་པ་བཞག་པ་ནི། ཡུལ་རྒྱ་ལག་འོད་མའི་སྤྱིང་། གྲོང་ཁྱེར་འཕུལ་བསྐྱར་
བཀོད་པའི་ཆལ། མཁར་ཁྲི་སྒོ་ཅེ་བརྒྱ་ན། ཡབ་རྒྱལ་བོ་ཀ་རྒྱ་ལ་གསེར་གྱི་མདོག་ཅན་དང་།
ཡུམ་མུ་ཁྲི་གསལ་བའི་འོད་ཐུན་མ་ཞེས་བྱ་སྟེ། འོངས་སྦྱོད་མི་འགྱུར་བ་ལ་ཆེ་ཞིང་། དེ་ཆོ་རྒྱལ་
པོ་གསལ་མཚན་དམ་པ་ཆོ་འཕོས་ཏེ། ཡབ་ཡུམ་དེ་གཉིས་ཀྱི་སྤྲུལ་སྤྲུལ་འཕྱངས་ཏེ་མཚན་རྟགས་
བཟང་བས། མཚན་ཡང་གོང་ཅོ་འཕུལ་གྱི་རྒྱལ་པོར་གསོལ་ལོ། །རྒྱལ་བུ་དེ་དགུང་ལོ་དགུ་ལོན་
དུས་སྟེ། དབྱིད་ཟླ་ར་བའི་ཉ་ལ་བདེ་གཤེགས་གཙོ་བཞི་ལ་ཕྱག་འཆལ་སྦོན་ལམ་བཏབ་པས། ཉི་
ཤུ་ཅུ་ཕྱི་ལོ་ལ་བསམ་པ་ཐམས་ཅད་ཁྲིག་གིས་འགྲུབ། བྱུང་པའི་རྒྱུ་ལ། འཆི་རྒྱགས་དགེ་རྩ་བ།
ཐུ་བྱུང་བདལ་བའི་མཚན་ལ་གསལ་ཁང་ཆེན་པོ་གཅིག་སྤྲོན་པོ་བརྒྱ་དང་མནའ་ཐོ་བཙད་ནས་
བརྟེན་པས། དགུང་ཞག་བཙོ་ཐུན་གཞི་ཐིངས་ཏེ། མཚོའི་ཁ་རུ་ཐོན། བར་དེར་གསང་ཆོག་

མ་ཐུབ་པས། དགེ་བ་ལམ་དུ་ལུས། དེར་ཡིད་ཆད་དེ་རྒྱལ་ཁམས་སུ་འབྱམས་པས། རྫོན་གྱི་སྒོན་ལམ་གྱིས་ཀེན་ཙེ་ལན་མེད་དང་མཇུག། དེ་ཆོ་ཕུ་ཡང་དགེ་སྒོང་ལ་བྱོན་ནས། ལྷ་སྤྱི་མི་ལ་སོགས་པས་བརྟེན་པས། རྒྱ་བ་གཅིག་ལ་མཐའ་ཅ་ཐོན་ཏེ། མཚན་ཡང་དཀར་ནག་བཟ་གསལ་རྒྱ་མཚོ་སྒྲིང་ཐོག་འབར་དུ་བཏགས་སོ། །དེའི་ཆོ་བདུད་དང་སྤྱི་པོ་ལ་སོགས་པས། གསལ་ཁང་ལ་བར་དུ་གཙུག་པ་ལ། ཀོང་ཙེ་འཕྲུལ་གྱི་རྒྱལ་པོས་གསོལ་བ་བཏབ་པས། གཤེན་རབ་ལ་འཁོར་གཡུང་དུང་སེམས་དཔའ་སྒྲོང་ཕྱ་བརྒྱ་དང་བཅས་པ། མཁའ་ལ་བྱོན་ཏེ་གནས་དེར་བདུད་སྤྱི་གྱི་སྤྱུལ་བ་ཞི་བར་མཛད་ནས། སྤྱི་བཟུན་པ་སྤྱི་གཟུགས་དང་ཐུགས་ཀྱི་བཟུན་པ་སྤྱི་གཟུང་བཞག དེ་ནས་དགྲུང་ལོ་ཉེར་ལྔ་བཞེས་ནས། ཡིག་འབྲུ་སྤྱི་ཐུག་པོན་གྱི་ལོག་ཕུབ་སྟེ། སྤྱི་བཞི་མཛད་དང་ལྷན་ཕྱེས་ནས་གསུང་གི་བཟུན་པ་བཞག་པ་ལ། སྤྱི་བ་སངས་པོ་འབྱམས་ཁྲི་འཁོར་སྤྱི་བ་པོ་འབྱམས་མོ་ཁྲི་དང་བཅས་པ་བྱོན་ནས་ཐབས་ཤེས་ཟུང་དུ་འབྲེལ་ཏེ་རྒྱུ་པར་བཀོལ་སོ། ། དེ་ལྟར་ན་བཟུན་པ་གཅིག་ལ་སྒོན་པ་གཉིས་སུ་འགྱུར་ཏེ། སངས་པོ་དང་གཤེན་རབ་ཟུང་དུ་བྱོན་པས་སོ་ཞེ་ན། སངས་པོ་བོན་གྱི་སྤྱི་དང་ལྷན་པའི་སྤྱི་དོར་བྱོན་པ་ལས། ཀུན་གྱི་མཐུན་སྤྱི་མ་བྱོན་པས་སྒོན་མེད་དེ། དཔེར་ན་རྒྱལ་བ་སྤྱི་དང་སྤྱི་གཙོ་བཞིའི་ཞལ་བཞིན་ནོ། །དེ་རྒྱུ་བཟུན་པ་རྒྱུ་སྤྱི་བཞག་པ་ལ། འཕྲིན་ལས་བཙེ་བརྒྱད་གོ་རིམ་མ་ནོར་བར། མངའ་དབུལ་ཞལ་བསྟོ་སྤྱི་དབྱེ་རྒྱུ་པར་མཛད་པས། སྤྱི་གཟུང་ནམས་ཀྱི་མངའ་ཐོབ། སྤྱི་གཟུང་སྤྱི་གཟུགས་ནམས་ཀྱིས་ལྷ་ཞེ་ན། གསུང་རབ་ནམས་རང་གསུང་རང་གིས་སྒྲོགས་སོ། །

བཙུ་བ་བྱིས་སྤངས་བ་ནི། གནས་མཚོག་ཁྲི་སྒོན་གྱི་སྤྱི་བཞི་རུ། སྤྱི་རྒྱ་ན་འཛིན་ཚུལ་ནམས་གཟེགས་པས། རྒྱལ་སྤྱི་ཟང་ཟང་རྒྱན་ལ་སོགས་པ་སྤངས་ནས། རང་བྱུང་མཚན་ཉིན་བཞིའི་དུང་དུ་དབྱ་སྤྱི་བཞི་བས། ཡེ་ཤེས་སྤྱི་ཐུགས་རྒྱུ་གོས་དུག་དང་རྒྱུ་ལྔ། ལྷ་མ་མཁའ་ནས་བབས་པ་སྤྱི་ལ་གསོལ་ཏེ་རབ་དུ་བྱུང་། དེའི་ཆོ་སེམས་ཅན་སྤྱི་རང་བཞིན་ཐ་དད་པས། དགའ་དང་མི་དགའ་དུ་མ་བྱུང་། །དོན་བྱེད་དེའི་ཕྱིར་ན་ཡང་། །གཞན་དག་བྱེགས་པའི་བདུད་བཏུལ་ན། །བདག་ཉིད་ཕུང་པོ་གཞོན་པར་དགོངས། །ཉི་མ་ཤར་བའི་ཟེར་ཁ་ལ། །སྤྱི་ལྷ་གཉིབས་པའི་འཁོར་ནང་ནས། །འཁོར་བའི་རྒྱན་ཐག་གཙང་པའི་ཕྱིར། །སྤྱི་པས་བྱིས་སྤངས་རབ་དུ་བྱུང་བའོ། །དེ་ནས་དཀར་བ་སྤྱི་དེ། རྒྱལ་སྤྱི་ཟང་ཟང་འཁོར་གཡོག་བྱུང་དང་རྒྱུང་མ་

ལ་སོགས། བདུད་ཀྱི་སྤྱི་བེད་རྣམས་ལ་མ་ཆགས་པའི་སྟོབས་ཀྱིས། སྤྱི་ལ་གཤོག་དྲུག་རྒྱས་ཏེ་བར་
སྤང་ལ་འཕུར་ནས། ལུས་ཅུ་ཅ་གསུམ་གྱི་གནས་སུ་ངང་པའི་རྒྱལ་པོ་ཆུ་འབྱེད་ཀྱིས། ཆུ་དང་ལོ་
མ་བསེས་པའི་ཐིགས་རེ་དང་འབྲས་ས་ལུ་ཉག་མ་རེ་ཞུས་ནས། བྱའི་དཀའ་ཐུབ་ལོ་གཅིག་མཛད།
དེ་ནས་རྒྱལ་ཆེན་རིགས་བཞིའི་གནས་སུ་བྱོན་ནས། སྤྱི་ལོ་རྒྱལ་པོ་ཏ་ལུ་མ་རྟེན། ཤིང་ལོ་ལ་ལ་
བ་དང་ཆར་བ་བབས་པའི་ཐིགས་པ་རེ་དང་། ཤིང་གི་འབྲས་བུ་རེ་ཞུས་ནས། ལོ་གཅིག་སྤྱི་ལོ་
དཀའ་ཐུབ་མཛད། དེ་ནས་ལོ་མོ་ལུང་རིང་ཟད་མཚམས་མེ་ཏྲོག་གི་སྤིང་དུ་བབས་ནས། ཉིན་
མོ་ཤང་ཤང་བྱའི་ཆ་བྱད་ལ། མཚན་མོ་མའི་སྤྱི་ལུ་བཞུགས་ནས། ཆུ་བོ་སང་གླའི་ཐིགས་པ་རེ་
དང་། རྩ་མུད་མེད་ཀྱི་མཚོག་མ་རེ་གསོལ་ནས། ལོ་གཅིག་མའི་དཀའ་ཐུབ་མཛད། དེ་ལྟར་
དཀའ་ཐུབ་གསུམ་གྱིས་ཤིང་སྤྱད་ཤུགས་རྫོགས། ཡོན་ཏན་དེས་ཉིན་མངས་དྲེགས་པའི་བདུད་
ཀྱང་ངས་ཤིས་སྤྱིས། ལོག་པར་མི་འབྲེད་དོན་ལ་བཙོན་པའི་ཕྱིར། ཤིང་མཚོག་འབྲས་བུ་རིགས་
ལྷ་གངས་སུ་བགངས་ཏེ་འཁོར་བའི་བྲང་ཐག་བཅད་པའོ། །དེ་ནས་བོན་གྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱོར་ཏེ།
རྟོན་པ་ནམ་མཁའ་ལ་འཕུར་ནས། གཡུང་རྒྱུད་གསལ་བ་འོད་ཟེན་གྱི་སྤིང་དུ། བཀྲ་ཤིས་ཀྱི་རྩ་
མོ་བསྐྱེད་མས་བསྐྱེད་གདན་ལུལ་ནས། ལྷ་ལ་བོན་གྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱོར་ཏེ། གཡུང་རྒྱུད་གསལ་སྤྱི་
ཡོད་ཁམས་ཀྱི་རྒྱུད་གསུངས་པ་བཀྲ་ཤིས་པས་ན། བཀྲ་གསལ་བསྐྱེད་གདན་མཚོག་ལྷན་ལ་
རྫོགས་ཞེས་བྱའོ། །དེ་ནས་རྟོན་པ་ནམ་མཁའ་ནས་ས་གཞི་ལ་བབས། རི་རྒྱལ་ལྷན་པའི་ཅེར་བྱོན་
ནས། ལྷ་རྣམས་འདུལ་བའི་དོན་དུ་ཕྱག་ས་ལ་བརྟུངས་པས། གསེར་གྱི་ས་གཞིའི་དབུས་ནས་
བཀྲ་ཤིས་ཀྱི་རྩ་མོ་བུམ་པ་མས། གསེར་གྱི་བུམ་པ་བཅུད་དང་ལྷན་པ་ཞིག་མགུལ་དུ་བྱངས་པས།
རྟོན་པ་ཡང་སྤྱི་གསེར་གྱི་མདོག་དང་འབྲ་བར་གྱུར་ནས། གཡུང་རྒྱུད་རྩི་རྒྱུད་བཤད་པས།
རྒྱུད་དེ་ཡང་གནས་པ་བརྟན་ཞིང་། བཅུད་ཀྱིས་གང་བ་བུམ་པ་དང་འབྲ་བས། རྒྱན་མེད་ལྷ་ཆོ་
བདུད་ཅི་བུམ་པའི་མགུལ་ཞེས་བྱའོ། །དེ་ནས་རྟོན་པ་གསེར་གྱི་རི་བདུན་གྱི་ཅི་ལ་བྱོན་ནས།
གཡུང་རྒྱུད་ཁྱིམ་བདུན་གྱི་མི་རྣམས་ཀྱི་ནང་ནས། སྤྱིས་མཚོག་སྤིང་པ་སངས་པོ་འབུམ་ཁྱིའི་སྤྱིལ་
པ་སྤིང་པའི་དཀའ་ཐུབ་དེས་ཞུ་བ་པོ་མཛད་ནས། མད་དུ་བྱུང་བའི་རྒྱུད་བཤད་པས། རྒྱུད་དེ་
ཡང་ཉ་མོ་ཆུ་འཛིན་ལྟར་བོན་དང་གཤེན་རབ་འདུ་འབྲལ་མེད་པར་རྟོན་ཏེ། འཛིགས་མེད་ཕྱག་
ནི་བཀྲ་ཤིས་དོན་གྱི་ཉ་ཞེས་བྱའོ། །དེ་ནས་རྟོན་པ་མེ་ཏྲོག་སྤིང་དུ་བབས་ནས་དཀའ་ཐུབ་མཛད་

པས་བདུད་རྒྱལ་སྤྱུལ། ལྷུ་པ་འཁོར་བཅས་རབ་ཏུ་བྱུང་བའི་དུས་སྤྱུ། གཡུང་རྒྱུང་པལ་ཆེན་
འདུལ་བའི་རྒྱུད་བཤད་པས། གཡུལ་དཀའི་བདུད་རྒྱལ་སྤྱུལ་ནས། བཟླ་ཤེས་ལྷ་མོ་རྒྱལ་མཆོན་
མས་བདུད་ལས་རྒྱལ་བའི་རྒྱལ་མཆོན་བཅུགས་ཏེ། རྒྱ་དེ་ཡང་བདུད་ཁམས་ཙམ་ཡང་སྟོན་པའི་
འོད་ཀྱིས་གསལ་བར་བྱས་པས། ལྷ་མོ་ཡང་གསལ་བ་འོད་ལྡན་མི་རུབ་རྒྱལ་མཆོན་སྤྱེ་ཞེས་བྱའོ། །
དེ་ནས་སྟོན་པས་ཁྱི་སྟོན་རྒྱལ་བཤད་བྱུང་། དམ་པའི་འཁོར་པོ་རྒྱུད་རྒྱལ་སྤྱུལ། གཡུང་རྒྱུང་ཁྱི་
སྟོན་རྒྱལ་བཤད་ཀྱི་རྒྱུད་བཤད་པས། བསྟན་པའི་བོན་སྤྱོད་འཇིག་རྟེན་ལྷུ་པ་རབ་ལྟུང་ནས། བཟླ་
ཤེས་ཀྱི་ལྷ་མོ་དུང་ཅན་མས། ལྷ་མོ་པའི་སྤྱོད་བྱུངས་འབྲམ་བསྟགས་པས། རྒྱུད་དེ་ཡང་འཁོར་
བའི་ལས་དང་ཉོན་མོངས་སངས་པར་མཛད་པས། ལྷ་མོ་ཡང་སྤྱོད་རྒྱལ་དུང་ཅན་ལྷ་མོ་མེད་པའི་
གསུང་ཞེས་བྱའོ། །དེ་ནས་སྟོན་པས་ཁོལ་མ་ནེ་ཏུ་རྒྱུད་འཛགས་པའི་མོ་རྒྱུད་རྒྱལ་སྤྱུལ། གཡུང་
རྒྱུང་ཁོལ་མ་དག་པའི་རྒྱུད་གསུངས་པས། སྤྱགས་ཉིད་གཡོ་བ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་རྒྱ་བ་ཆོས་པ་
བཞིན་སྤྱོད་པས། ལྷ་མོ་དཔལ་བེའུ་མའི་སྤྱགས་དགོངས་མཛོན་དུ་ལྟུང་ཏེ། རྒྱུད་དེ་ཡང་མཆོན་
མའི་རྟོག་འཛིན་མེད་པར་སྟོན་པས། ལྷ་མོ་ཡང་སྤྱགས་ཉིད་མ་གཡོས་མཆོན་པའི་ཡུལ་ལས་
འདས་ཞེས་བྱའོ། །དེ་ནི་པོ་སྤྱིང་མོ་སྤྱིང་བར་མཆོམས་ཀྱི། བརྒྱུད་པའི་སེང་གའི་ཁྱི་ལ་བྱོན་ནས།
ལས་འབྲས་མཛོན་པར་སྟོན་པ་སྤྱིད་པའི་འཁོར་ལོ་དང་། ལྷ་བ་མཛོན་པར་སྟོན་པ་ཤེས་རབ་
འཁོར་ལོ་དང་། བྱ་བ་མཛོན་པར་སྟོན་པ་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་དང་། ཐེག་པ་མཛོན་པར་སྟོན་པ་
གྲུབ་མཐའི་འཁོར་ལོ་དང་། སྤེ་བཞི་དད་པའི་རིམ་པ་ལ། ཆོག་བཞི་བོན་གྱི་འཁོར་ལོ་དང་།
ཤེས་རིག་གསལ་བའི་གདུལ་བྱ་རྒྱལ་སྤྱུལ། དེས་པའི་དོན་དུ་ཐེག་ཆེན་མཆོག་གི་འཁོར་ལོ་བསྟོར་
རོ། །དེ་ལྟར་གཤེན་རབ་ཀྱིས་བོན་གྱི་འཁོར་ལོ་བསྟོར་བ་དེ་ཡང་། བརྒྱུད་བྱ་བསྟོན་པ་གསུམ་གྱི་
བྱེ་བྲག་ལས་ནི། སྤེ་སྟོད་རིན་པོ་ཆེ་རྒྱལ་པ་གསུམ། རྒྱུད་བྱེད་ཀྱི་བྱེ་བྲག་ལས་ནི། སྟོན་བཞི་མཛོད་
ལྷ་དང་ལྷན། མི་མཐུན་གཉེན་པོའི་བྱེ་བྲག་ལས་ནི། བོན་སྟོན་བརྒྱུད་ཁྱི་བཞི་སྟོད་སྟེ། ཉོན་མོངས་
པར་འདོད་ཆགས་ཞེ་སྤང་གཏི་ལྷག་ཆ་མཉམ་དང་བཞི་ལ། ཉིས་ཁྱི་བཞི་སྟོད་རེ་གྲེས་པའི་གཉེན་
པོར། བོན་སྟོན་ཡང་འདུལ་བ་མཛོན་པ་མདོ་སྤེ་ཆ་མཉམ་དང་བཞི་ལ། ཉིས་ཁྱི་ཆོག་སྟོད་རེའི་
འཁོར་ལོ་བསྟོར་བས། བཟླ་ཤེས་ལྷ་མོ་འཁོར་ལོ་མས། རྒྱལ་མཁའི་དབྱིངས་ནས་གསེར་གྱི་འཁོར་
ལོ་རྩྱུ་མཁའ་སྟོང་དང་ལྷན་པ་གཅིག་གི་ རྩྱུ་མཁའ་རེ་ལ་སྤྱི་རྒྱལ་པོ་ཆངས་པ་རེ་བསྟོན་ནས། བཀའི་

འཁོར་ལོ་བསྐྱར་བར་བསྐྱལ་བ་སྟོང་གསུམ་ཡོངས་ལ་མཛད་པས། ལྷ་མོ་དེ་ཡང་དབང་སྒྱུར་
འཁོར་ལོ་ཐུགས་རྗེའི་རྩུ་འཕུལ་ཞབས་ཞེས་བྱའོ། །དེ་ནས་ཤེས་རབ་ལྷན་པའི་འཁོར་རྣམས་ཤེས་
རབ་ཚད་དུ་སྒྲིབས་ནས། ལྷོ་མ་པ་ཡང་འཁོར་སྤངས་དགོན་པ་མཛད་དུ་གཤེགས་པའི་ཆོ། བཀ་
ཤེས་ཀྱི་ལྷ་མོ་གདུགས་ཅན་མས། དབྱའི་ནམ་མཁའ་ལ་གདུགས་ཆེན་པོ་ཕུབ་ནས། ལྷོ་མ་ནས་སྤྱི་
ཕུད་བཀྱར་བསྐྱེད་གནས་སུ་གྱུར་ཅིང་། བྱུ་བ་པ་བསྐྱེམས་པའི་དབེ་བཞག་པས། ལྷ་མོ་ཡང་དབྱ་
རྒྱན་གདུགས་ཅན་ཞུ་ཤམ་སྟག་ཅེས་བྱའོ། །ཞེས་བྱམས་མ་ནས་གསུངས་སོ། །

བརྩ་གཅིག་པ་འཁོར་སྤངས་པ་ནི། འདུལ་བྱེད་སྤྱུག་བསྐྱལ་རྣམ་གཡེང་སྒྱེ་བོའི་འཁོར་
སྤངས་ནས། གཅིག་ཕུར་གཡུང་དུང་དགུ་ཅེགས་རིན་ཆེན་སེང་མཛོངས་ཀྱི་བྲག་བཀའ་འདའ་
ཤེལ་གྱི་ཕུག་པར་དགོངས་པ་ལ་བཞུགས། དེ་དུས་གཏོ་བྱ་འབུམ་སངས་ལ་སོགས་པོ་རིགས་དང་།
གཤེན་ཟ་ཞེ་འུ་ཆུང་ལ་སོགས་མོ་རིགས་ཀྱི། རིག་པའི་རྩལ་ཤུགས་ཐོབ་པའི་འཁོར་རྣམས་བསྐྱས་
ནས། དགོན་པའི་གནས་སུ་གཞན་དང་ཁ་ལག་མ་འདྲེས་པར་མཚམས་བཅད། འཁོར་གྱི་ནང་
ནས་བཙུན་པ་བྱུ་བ་ཡིས། སྒྱེ་བ་གཅིག་ལས་མ་ཐོགས་པར་ཐར་བའི་གདམས་པ་ཞུས་པས། ལྷོ་
རབ་དུ་དགོངས་སྟེ་ཀུན་གཞིའི་རྣམ་ཤེས་ཀྱི། རྩད་ཚད་སྟོ་འགོགས་བྱང་ཚོར་སྟོ་བསྐྱུ་བཟང་དན།
སྤང་སྤང་དབེ་དང་བཅས་པ་བསྟན་པས། གཏོ་བྱ་ལ་སོགས་སྟེས་པའི་ལྷ་རིགས་ཀྱི། ཀུན་གཞིའི་
དཀྱིལ་དུ་མི་འཆོར་གཟེར་དུ་ཐོབ། གཤེན་ཟ་ལ་སོགས་སྟེ་དམན་རྣམས་ལ། སྤྱི་བ་གཉིས་རིམ་
གྱིས་སྤངས་པའི། ས་དགུ་གནམ་བརྩ་བསྟན་པས། ཡེ་ཤེས་ལྷ་བ་ཆོས་པ་བཞིན་དུ་ཁད་གྱིས་
བསྐྱེད་དོ། །སྟེས་པ་ལྷ་རིགས་ལ་ཉི་མ་ཤར་བ་བཞིན་དུ། ངས་དོན་ཅིག་ཆར་བསྟན་པས་ཤེས་
རབ་རྩལ་རྣམས་རྫོགས། དེ་ནས་འདུས་པའི་འཁོར་རྣམས་ལ། ཟེ་བཞི་ཡ་བརྒྱད་དུ་བྱས་ཏེ།
བཀའ་གཞུང་བཤད་ཉན་གྱི་ཟེ་དང་། ཉན་ཐོས་ཙོག་སྤེའི་ཟེ། བྲག་དགོན་དཀའ་ཐུབ་ཀྱི་ཟེ།
ཤིང་དུང་མི་རྟག་པའི་ཟེ་དང་བཞི་ནི་ཟེ་བཞིའོ། །དག་པ་དང་སྟོང་། གཙང་མ་གཙུག་ཕུད།
ཚུལ་གནས་དགོ་བསྟེན། བསྟེན་གནས་ཡན་ལག་དང་བཞི་ལ། ཐོ་མོ་བྱེ་ནས་བརྒྱད་དོ། །དེ་
རྣམས་ཀྱང་ཐོ་མོ་རིག་པས་འགལ་ཕྱིར་གནས་སྤིང་སོ་སོར་བྱའོ། །

བརྩ་གཉིས་པ་ཐུ་དན་འདས་ཚུལ་ནི། དོན་དུ་གཤེན་རབ་ཉིད་ལ་ཐུ་དན་འདའ་བར་མི་
མངའ་ཡང་། ལེ་ལོ་ཅན་རྣམས་ཐུར་དུ་བསྐྱལ་བྱའི་ཕྱིར། ཐུ་དན་འདས་ཚུལ་སྟོན་ཏེ། ཞལ་ནས་

འདི་སྐད་གསུངས། རྒྱ་མའི་ལུས་སྒངས་སྤྱག་བཟུལ་ནད་ཀྱི་རྒྱ། བྱང་པོ་ལུས་ཀྱི་རྣམ་ཤེས་སེམས་
འབྲལ་བས། རྒྱེ་དང་ཤས་པའི་སྤྱག་བཟུལ་རིམ་པར་འབྱུང་། །ད་ལྟ་ན་བའི་སྤྱག་བཟུལ་མཆོ་
དང་འགྲོགས། སྤྱག་བཟུལ་ནད་ཀྱིས་གདུང་བ་འཆི་བའི་རྟགས། ཁི་རྟག་བཞི་བསྐྱུས་གཟུགས་
ཀྱི་ཕུང་པོ་ལ། །འཛིག་པའི་གཉེན་པོ་འདུ་བའི་ནད་ལྔ་བས། །རིན་ཆེན་སྟོག་ལ་བབས་ཏེ་
གཏུགས་ནས་ན། །ཞེས་གསུངས་པས་འཁོར་རྣམས་ཤིན་ཏུ་སྐྱག་སྟེ། གཡུང་རྩུང་དགུ་བཅེགས་
ནས་ཤིང་རྟས་སྤྱུ་བཏེག་སྟེ། ཁྱི་སྟོན་རྒྱལ་བཞད་ཡང་ཕྱགས་སྟེ། རིན་པོ་ཆེའི་གདན་ལ་བཞུགས་
སྟེ་གསོལ་ནས། གཏོ་བྱ་དང་དབྱེད་བྱས་གཏོ་དབྱེད་མཛད་པས། རྟོན་པས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་
པས་དགུང་གསུམ་བདེ། དེ་ནས་ཐུ་བའི་ཚུལ་བཟུན་ཏེ། དགེ་བཅུ་སྤང་ལེན་ལ་སྟོགས་པ་
གསུངས། ཡིད་ཀྱི་བྱེད་ཚུང་དང་མ་ལོ་ལ་སྟོགས་པས། ལྷ་དན་མི་འདའ་བར་གསོལ་བ་བཏབ་
པས་ཀྱང་། འདས་པར་ལྷང་བཟུན་ནས། འདའ་དགའ་འཆི་བྱོད་ཀྱི་ཞལ་ཆེམས་གསུངས་ཏེ།
སེམས་ཅན་མ་རིག་ཞེན་ཆགས་སྦྱོད་པ་ཀུན། འཆི་ཁར་འཛིགས་ལ་འདའ་ཁར་འཆོར་ན་ཡང་།
བདག་ནི་འཆི་ཁར་དགའ་ལ་འདའ་ཁར་བྱོད། བདག་ནི་དཔེར་ན་སངས་ལེན་པའི་བྱ་དང་འདྲ་སྟེ།
མའི་མངལ་ནས་རྩལ་གསུམ་རྒྱུགས་ཀྱང་། ལྷ་མ་མ་རལ་གྱི་བར་དུ། རྩལ་འབྱུང་བའི་ཐབས་མེད།
བདག་ནི་བྱ་བྱུང་གི་བྱ་དང་འདྲ་སྟེ། རྫོང་ནང་དུ་གཤོག་དུག་རྒྱས་ཀྱང་། རྫོང་རྒྱ་མ་ཞིག་གི་བར་
དུ་རྩལ་འབྱུང་བའི་ཐབས་མེད། དཔེ་དེ་འདྲ་བར་བདག་གི་སེམས་ཉིད་གཤེན་རབ་ཐམས་ཅད་
ཀྱི་རབ་ཡིན་པས་སངས་རྒྱས་ན་ཡང་། གཟུགས་ཕུང་མ་ཞིག་གི་བར་དུ་རྩལ་མི་རྒྱུགས་པའོ། །དེ་
ཡང་གཟུགས་དང་སེམས་འབྲལ་འབྲལ་འདྲ་བས། འཆི་ཁར་བྱོད་ལ་འདས་ཁར་དགའ་བ་ཡིན།
ཞེས་གསུངས་ནས། བསྐྱེད་རིམ་རྣམས་གསུམ་མཛད་ནས་སྟོན་ལམ་བཏབ། བྱོད་ཁྱི་སྟོན་རྒྱལ་
བཞད་དུ་བདུད་དམག་བཏུལ། རྣམ་གྲུང་དགོངས་པ་ལ་མཉམ་པར་བཞག་ནས། ཐོ་རངས་
གཡུང་རྩུང་དགུ་བཅེགས་ཀྱི་རྩེ་མོ་ལ་མངོན་སངས་རྒྱས་ཏེ། ཡི་གེ་ཨའི་འོད་སྟོང་གསུམ་ཀུན་ཏུ་
གསལ་ལོ། །འདས་པའི་རིང་བསྐུལ་སྟོང་རྩ་བརྒྱད་ཀྱང་། ལྷ་སྤྱུ་མི་གསུམ་གྱི་དབྱེད་མཛོད་གནས་
སྟེ་སྤྱན་དྲངས། དན་སོང་གི་སྟོག་ཅོད་ཅིང་ཐར་བའི་ལམ་འབྱེད་དོ། །

དེ་ལྟར་མཛད་པ་བཅུ་གཉིས་པོ་དེ། གཤེན་ལོ་སུམ་རྩ་མི་ལོ་སུམ་སྟོང་རྒྱུགས་པ་ལ། ཁབ་
ཏུ་བཞུགས་པ་མི་ལོ་སུམ་རྩ། དཀའ་བ་སྤྱད་པ་དང་བོན་གྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱར་བ་གཉིས་ལ། ལོ་

གསུམ་གསུམ་སྟེ་ལུས་ཅུ་ཅ་དུག དེའི་སྐྱུ་མ་འཁོར་སྤངས་པའི་ཡུན་དུ་སྟོན་བཞེད་པའོ། མཛད་
པ་ཡང་། འགོ་གཉིས་འདུལ་བ་གཅིག་ཏུ་བསྐྱུལ། བསྟན་པ་རྗེས་བཞག་ལ། བསྟན་བཞག་འཕྲིན་
བཞག་གཉིས་སུ་བྱེ། བྱིས་སྤངས་ལ་དཀའ་སྤྱད་བརྟག་ནས། བརྟག་གཉིས་དེ་ལྟར་བཞེད་ན་ཡང་
མ་ཡིན་ཏེ། རྩམ་བྱུལ་གྱི་མཛད་ཕྱག་དང་། བྱང་དོན། མདོ་གསུམ་གྱི་དགོངས་པ་བདག་གི་འདི་
ལྟར་རོ། འདིར་བཤད་པའི་མཛད་པ་བརྟག་གཉིས་དང་། དེ་གནས་པའི་ཡུན་ནི། མདོ་གཟེར་མིག་
ནས་གསུངས་པ་ཡིན་ལ། མཛད་པ་དུག་ཅུའི་མདོ་ལས། གངས་ཏི་སེའི་འགྲམ་དུ་འཁྱུངས་ཤིང་།
ལོ་བརྒྱ་ནས་ཟླ་ངན་ལས་འདས་པར་བཤད། མདོ་འདུས་ལས། འོ་ལ་མོ་ལུང་རིང་དུ་འཁྱུངས་
ཤིང་། ལོ་བརྒྱད་ཅུ་ཅ་གཉིས་ནས་འདས་པར་བཤད་པས། མཛད་པ་ངས་མེད་ཡིན་ཟེར་ནས།
ཅེ་འབུམ་ལས། ལྷ་ཚྭ་སྤྱུ་འཆར་བའི་བྱིར། སྤུལ་པའི་སྤྱུ་ཞེས་བྱའོ། ཞེས་པས། མདོ་ལྟར་ན།
སྤྱུ་གསུང་ཐུགས་དང་གསུམ་གྱིས་འདུལ་བའི་དུས་ཚྭ་སྤྱུ་དང་། བསྟན་པ་གནས་པའི་ཡུན་ཚད་
ལ་དགོངས་ཏེ། མཛད་པ་དུག་ཅུ་པ་ལྟར་ན། མཛད་པ་བརྟག་གཉིས་ལོ་བརྒྱ་གཉིས་ཀྱི་ཁྱུངས་སུ་
རྒྱུགས་པ་དང་། བརྟག་བའི་ཚེ་ཚད་དང་བསྟན་པའི་མཛད་པའོ། མདོ་འདུས་ལྟར་ན། བདུང་
གྱིས་ལྷུར་དུ་འདས་པར་འདོད་པའི་འདོད་པ་སྐྱོང་བ་ཙམ་དུ་མངོན་ནོ། །

གཉིས་པ་བཀའ་སྤྱད་པ་པོས་བསྐྱུས་ཚུལ་ལ་གཉིས་ཏེ། ཅ་བའི་སྤྱད་པ་པོ་དང་། གནས་
སྐབས་ཀྱི་སྤྱད་པ་པོ་གཉིས་སོ། གྲང་པོ་ནི་མི་བརྗེད་གཟུངས་ལྡན་སྟོགས་ལ་འཁོར་ནམས་ཀྱིས།
རང་རང་གིས་ཐོས་པའི་བོན་རྣམས་སོ་སོར་བསྐྱུས་ཏེ། མདོ་སྤེར་གྱུར་ཚད་འ་ཞ་གསང་བ་མདོ་
སྤྱད་གྱིས་བསྐྱུས། འབུམ་སྤེར་ཐམས་ཅད་མ་ལོ་དང་གཡུ་ལོས་བསྐྱུས། འདུལ་བ་གཙུག་གཤེན་རྒྱལ་
བས་བསྐྱུས། ལུང་འདྲེན་གྱིས་མངོན་པ་དང་། རྒྱུད་འདྲེན་གྱིས་སྤྱུགས་སྤེར་བསྐྱུས། གཏོ་རྒྱུད་དང་
དབྱེད་རྒྱུད་གཏོ་བྱ་དབྱེད་བྱས་བསྐྱུས་ཏེ། ཤན་འབྲེད་ལས། འདས་ཁར་བོན་གྱི་རྩ་བོ་ཆེ། །
འཁོར་ནམས་བཀའ་ཡི་སྤྱད་པར་བསྐྱུར། མདོ་སྤེར་འ་ཞ་གསང་བས་བསྐྱུས། འབུམ་སྤེར་མ་ལོ་གཡུ་
ལོ་སྟེ། འདུལ་བ་གཙུག་གཤེན་རྒྱལ་བས་བསྐྱུས། ལུང་འདྲེན་མངོན་པ་རྒྱུད་འདྲེན་སྤྱུགས། །
གཏོ་བྱ་དབྱེད་བྱས་གཏོ་དབྱེད་གཉིས། ཞེས་སོ། གེ་ལྟར་བཀའ་བསྐྱུས་པར་དགོས་པ་མེད་དེ།
སྟོན་པས་དཀར་ནག་བྲག་གསལ་དུ། བསྟན་པ་བཞག་པས་སོ་ཞེ་ན། བཞག་པ་ནི་བྱི་རབས་ཡིད་
ཆེས་པའི་དགོས་པ་ཡོད་ཅིང་། བསྐྱུས་ལ་ནི་སྤྱད་པ་པོ་མི་བརྗེད་གཟུངས་ལྡན་དུ་ཤེས་དགོས་པ་

ཡོད་དོ། ཀལའན་ཡང་སྟོན་པ་ནི་ཇི་ལྟར་མཛད་པ་འཕྱིན་ལས་ལ། གང་ལྟར་སྤྲོ་བ་ཐམས་ཅད་
དང་ངེས་ཀྱི་བཀའ་ཡིན་པས་སྤྲད་དགོས་པ་ལོ། འོ་ན་འདི་སྐད་བདག་གིས་བཤད་པའི་དུས་
གཅིག་ན། ཅེས་པ་ནི། སྟོན་པ་ཉིད་ཀྱིས་གསུངས་པ་དེ། ཟབ་པ་དང་ངེས་པའི་ཕྱིར། ཡིད་ཆེས་
པར་གྱིས་ཤིག་པའི་ཆོག་ལ། འདི་སྐད་བདག་གིས་ཐོས་པའི་དུས་གཅིག་ལ། ཅེས་པ་ནི། སྤྲད་པ་
པོས་སྟོན་པ་དང་ང་ཉིད་ཀྱི་བར་ནི། བརྒྱད་པ་གཞན་མེད་པར་སྟོ་འདྲགས་ཆོད་པའི་ཆོག་གོ།
དེར་འཇགས་པ་མདོ་སྤྲད་ནི། གཙུག་རུམ་འབར་བའི་རི་ལ། སྤང་གི་སྟོན་པ་མ་བྱོན་བར་དུ་
འགོག་པ་ལ་གཤེགས་སོ། །

གཉིས་པ་གནས་སྐབས་ཀྱིས་བཟུས་པ་ནི། སྟོན་པ་འདས་ནས་མི་ལོ་བརྒྱ་ལོན་ན། །དུས་ཀྱི་
ཐ་མ་ལ་ཇི་ཉེ་ཉེར་སོང་། དེའི་སྟོབས་ཀྱིས་དགེ་བ་སྦྱོང་བ་དང་། ཤེས་རབ་ལྡན་པ་ཇི་ཉུང་དུ་
སོང་། དེའི་རང་བཞིན་གྱིས་བདུད་སྤྱོད་ལ་སོགས་ཤིག་སྦྱོང་བ་རབ་དུ་དབྱང་ཆེ་བར་གྱུར་ནས།
སྟོབ་མ་ཆེ་ཡི་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་པ་རྣམས་ཀྱིས། རང་བྱུང་མཆོད་རྟེན་བཞིའི་ཙ་ཅ། སྤྲ་སྤྲ་ཆོགས་
སྤངས། མཆོད་པ་རྒྱས་པར་ལུ། གདུང་བའི་སྤྲེ་ལྷགས་བཏོན་ནས་ཁྱེས་པས། སྟོན་པས་འོག་
མིན་གྱི་གནས་ནས། སྤྲ་ཆེ་ལྷུག་གདུང་སོབ་དུ་བཏང་སྟེ། རང་འབྱུང་མཆོད་རྟེན་བཞིའི་ཙ་
ཅ། སྟོན་ཆེ་ཐ་ཆུང་གི་ཉ་ལ། ལྷ་བརྒྱའི་འཁོར་དང་བཅས་ནས་བྱོན་ཏེ། བོན་གྱི་འཁོར་ལོ་གསུམ་
བསྐྱར་བ་ནི། ལོ་གཅིག་དཀར་ནག་བཟླ་གསལ་དུ། ལུང་ལ་རིག་པས་ཕྱི་ནས་བསྐྱར། ལོ་གཅིག་
པོ་སྤྱིང་མོ་སྤྱིང་བར་གྱི་སང་གའི་གདན་ལ་བཞུགས་ཏེ། རབ་དུ་བྱུང་བའི་སྤྲེ་ལ་འདུལ་བ་རྒྱད་
དུག མདོན་པ་སྤྲེ་བཞིའི་འཁོར་ལོ་བསྐྱར། ལོ་གཅིག་ལ་ཤམ་པོ་ལྷ་ཅེར་སྟོ་བཞི་མཛོད་དང་ལྷ་ལ་
སྟོག་བཤད་འཁོར་ལོ་བསྐྱར་བས། ཤེས་པས་རྒྱུད་སྦྱོང་བའི་མཁས་པ་མང་པོ་རིམ་པར་བྱུང་། དེ་
ནས་སྟག་གཟིག་མཁས་པ་སྤྲ་ཙ་ཏེ། བྱི་ཐོགས་སྤར་ཙ། འགྲུ་དུ་ལི་སྤར་ལ་དང་གསུམ་བྱུང་།
རྒྱ་འབྲུལ་རྐང་བ་ཐོབ་པའི་ལོ་ལྔ་བ། རྒྱ་གར་ལ་མཁས་པ་ལྷ་བདག་ལྷགས་གོལ། རྒྱ་ནག་ལ་
མཁས་པ་ལེགས་སྤང་མང་པོ། ཁྱོམ་ལ་མཁས་པ་གསེར་ཐོག་ཕྱེ་འབྲམས་དང་གསུམ་བྱུང་། མཁས་
པ་དེ་དུག་གིས་མདོ་འབྲམ་མཐའ་ཡས་མཆོན་ཉིད་སྤྲེ་ལྷར་བཟུས་ཏེ། ཚུལ་བྱིམས་འདུལ་བའི་སྤྲེ་
ཉིང་འཛིན་མདོན་པའི་སྤྲེ། ཤེས་རབ་འབྲམ་གྱི་སྤྲེ། དབྱ་ཆོད་རིག་པའི་སྤྲེ། སྤྲེ་པ་ཀྱན་འབྱུང་
མཛོད་གྱི་སྤྲེ་དང་ལྷ། འདུལ་བ་ལ། པོ་རྒྱུད་གསུམ་མོ་རྒྱུད་གསུམ་དང་དུག་དུ་བཟུས་ཏེ། དེ་ལ་

པོ་རྒྱུད་གསུམ་ནི། ཕལ་ཆེན་ཕྱོད་དམ་པའི་རྒྱུད་དང་། ཏུས་ཆེན་ཏུས་བཙོན་ཕྱོད་ཀྱི་
 རྒྱུད་དང་། ཡོངས་རྫོགས་རྣམ་དག་ཕྱོད་ཀྱི་རྒྱུད་དང་གསུམ་ནི། དྲང་སྤང་གི་ཕྱེ་ཁྲིམས་
 བཅས་སོ། །པོ་རྒྱུད་གསུམ་ནི། སོ་སོར་ཐར་པའི་བྱེ་བྲག་འབྱེད་ཕྱོད་ཀྱི་རྒྱུད་དང་། གཅིག་ཉམས་
 གཅིག་ལེན་ལས་ཕྱོད་ཀྱི་རྒྱུད་དང་། གཅིག་སྟོས་འགོག་པ་ཕྱོགས་ཕྱོད་ཀྱི་རྒྱུད་དང་གསུམ་ནི།
 དྲང་སྤང་མོ་རྒྱུད་ཚུལ་བཅས་སོ། །དེ་རྗེས་རྟོན་པའི་བཀའ་ལ་མུ་ཆོའི་བཀའ་བརྟེན། འདུལ་བ་
 རྒྱུད་དྲུག་མངོན་པ་ཕྱེ་བཞིར་བྱས་ཏེ། བརྟུལ་ཞུགས་ཡང་དང་པ་བསྐྱེད་པར་མངོན། དེས་པས་
 ཚུལ་ཁྲིམས་ལྟར་དུ་བྱང་བར་མངོན། སྤྱོད་ཚུལ་ཐབས་ཀྱིས་ཕྱོད་པ་སྒྲང་བར་མངོན། འཆལ་
 ཉམས་ཆག་པ་སྐོང་པ་མངོན་པ་ཕྱེ་བཞི་གསུངས་ནས། སྤོབ་དཔོན་མུ་ཆོ་མགོན་ཕུའི་གྲོང་ཁྱེར་
 འོད་དང་བཅས་ནས་གཤེགས་སོ། །འོ་ལ་དྲུག་ཐང་པོས་ལྷ་རྒྱུད་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྒྱུད། ལོ་གསུམ་བཤད་
 ནས་བར་ལྷ་འོད་གསལ་དུ་གཤེགས། མ་ལོ་གཡུ་ལོས་འབྱམས་ཕྱེ་བསལ་བྱའི་རྒྱུད་བཤད་ལོ་དྲུག་
 མཛད་ནས། གཡུང་དྲུང་དགུ་བཅེགས་ཀྱི་རི་ལ་གཤེགས། གཏོ་བྱ་དང་དཔུང་བྱས་ལོ་དྲུག་གཏོ་
 དཔུང་ཀྱི་རྒྱུད། གཡུ་ལོ་ཕྱོན་ཤིང་བཤད་ནས་དགའ་ཕྱན་དུ་གཤེགས། སྤུལ་ལྷང་འབྲེན་དང་
 རྒྱུད་འབྲེན་གྱིས་གསང་ཐུགས་ཨ་དཀར་ཀྱི་ཐུགས་རྒྱུད་མདོ་འབྲེལ་བཤད་ནས་འོག་མེན་དུ་གཤེགས་
 སོ། །རྟོན་པ་རབ་ཏུ་བྱུང་ནས་ཞལ་བཞུགས་དུས། འདུལ་བ་དར་ན་ཐུགས་རྣམས་མ་དར། རྟོན་
 པ་འདས་ནས་ལོ་ཉེར་བདུན་ཉེར་བརྒྱད་ནས། བསྐྱུགས་པ་བསྐྱོར་གསུམ་ལ་སོགས་པའི་གསང་
 ཐུགས་ཀྱི་བོན་རྣམས་ལྷའི་ཡུལ་ནས་འོ་མོར་བྱུང་ངོ་། །

གཉིས་པ་གང་ལ་བརྒྱུད་པ་གྲུབ་ཐོབ་ཀྱིས་སྤོན་ཚུལ་ལ་གཉིས་ཏེ། འདུལ་མདོའི་བརྒྱུད་
 ཚུལ་དང་། ཐུགས་སེམས་ཀྱི་བྱུང་ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་འདུལ་མདོའི་བརྒྱུད་ཚུལ་ནི། རྟོན་པ་བྱིས་
 སྤངས་པའི་དུས་སྟེ། རང་བྱུང་མཛོད་རྟེན་བཞིའི་དྲུང་དུ་ཉིད་ལ་ཉིད་རབ་ཏུ་བྱུང་བའི་མཆོན་ཁྲི་
 གཙུག་རྒྱལ་བ་གསོལ་བར་མདོ་ལས་གསུངས་ཀྱང་། དེ་ནས་སང་གི་རྒྱུ་སྟོལ་དུ། ཚུལ་ཁང་སང་
 གི་མཆོང་བ་བཅེགས། འགོ་བ་དྲང་ཕྱིར་ཁྲིམས་ཕྱེ་བཟུང་ནས། ཁྲི་གཙུག་རྒྱལ་བས་སྤོབ་དཔོན་
 མཛད། གཙུག་གཤེན་རྒྱལ་བས་མཁན་པོ་མཛད། འ་ཞས་དཔང་པོ་མཛད་ནས། གཏོ་བྱ་ལ་
 སོགས་པོ་རིགས་དང་། རེ་བྱ་རྒྱུང་ལ་སོགས་པོ་རིགས་ཀྱིས་གཡས་གཡོན་གྲལ་དུ་ཚུལ་ཁྲིམས་
 སྤངས་ནས། གནས་སྤང་སོ་སོར་བྱས་སོ། །དེ་ནས་ལོ་བརྒྱ་ལོན་དུས་མུ་ཆོ་ལ། རྟོན་པས་བཀའ་

གནང་བྱིན་ནས། གདུང་སོབ་ཏུ་བསྐྱོས། བྱིས་ལ་བྱེ་བཞག་མང་དུ་མཛད་པས། བྱིར་མཁས་པ་
མང་དུ་བྱུང་ཞིང་། དེའི་ནང་ནས་ཅང་ཉེལ་པ་ནི། སེམས་དཔའི་སྤྱན་དང་ལྷན་ཏེ། མཚན་ལྷན་
ཁྱེའུ་བཞིའི་ཞལ་མཐོང་ངོ་། །རབ་བྱུང་མཛད་པའི་ཚུལ་ནི། གཙུག་གཤེན་རྒྱལ་བས་སྒོ་བ་དཔོན་
མཛད། དྲང་སྟོང་རྒྱལ་བས་མཁན་པོ་མཛད། གཙུག་གས་མ་འོད་དང་ཁྱི་ལྷེ་གྲུང་གྲགས་ཀྱིས་
དབང་པོ་མཛད་ནས། བྲག་དགོན་དཀར་ཐུབ་ཀྱི་ལྷེ་བཟུང་། དེའི་སྒོ་བ་མ་ཁྱི་ལྷེ་འོད་པོས་བཀའ་
གཞུང་བཤད་ཉན་གྱི་ལྷེ་བཟུང་། དེའི་སྒོ་བ་མ་ལྷང་ལྷང་གཙུག་ལུང་གིས། འདུལ་བ་རྒྱུད་དུག་གི་
ཡིག་སྒྲ་བཏབ་པས། འདུལ་བ་རྣམ་པར་འབྱེད་པའི་ལྷེ་མིག་ཅེས་བྱ་བར་གྲགས། དེའི་སྒོ་བ་མ་
ཐང་བ་ཡིད་རིང་གིས། མངོན་པ་ལྷེ་བཞིའི་ཡིག་སྒྲ་བཏབ། དྲི་མེད་གསལ་བའི་མེ་ལོང་དུ་གྲགས།
དེའི་སྒོ་བ་མ་ཐུགས་དཀར་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས། ལས་ཁྲིགས་བཞི་བརྩེའི་ཕྱག་ལེན་མཛད་པས། གསལ་
བའི་སྒོ་བ་མ་ཞེས་སུ་གྲགས། དེའི་སྒོ་བ་མ་གྲུང་རུམ་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས། གོང་མའི་རྩིས་བཟུང་ནས་
བཟུན་པ་སྟེ། དེའི་སྒོ་བ་མ་འོད་ལྷ་གསལ་འབར་གྱིས། དུས་ཆེན་གྱི་ལྷེ་བཟུང་། དེའི་སྒོ་བ་མ་རྩ་
འཕྱལ་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་རང་བྱུང་མཚན་རྟེན་བཞིའི་ནང་ནས། གཤེན་རབ་ཀྱི་ཤ་རི་རམ་ལྷ་བརྒྱ་
གནང་བྱུངས། རྩ་འཕྱལ་གྱིས་བོད་དུ་བྱོན་ནས་བཟུན་པ་རྒྱས་པར་མཛད་དོ། །དེ་རྣམས་སྟག་
གཟིག་གི་མཁན་བརྒྱུད་ཡིན།

གཉིས་པ་སྤྲུགས་སེམས་ཀྱི་བྱུང་ཚུལ་ལ་ཡང་གཉིས་ཏེ། འང་ཁྱུང་བཞེད་དང་རྒྱ་གར་གྱི་
བཞེད་ལུགས་སོ། །དང་པོ་འང་ཁྱུང་ལ་ཡང་གཉིས་ཏེ། སྤྱི་སྤྲུངས་ཞི་ཁྲོའི་བཞེད་ཚུལ་དང་། གེ་
ཁོད་ཀྱི་བཞེད་ཚུལ་སོ། །དང་པོ་སྤྱི་སྤྲུངས་ཀྱི་བཞེད་ཚུལ་ལ་གསུམ་སྟེ། གང་གིས་གསུངས་པ་སྟོན་
པའི་ལོ་རྒྱུས་དང་། གང་གསུངས་པ་བོན་གྱི་བྱུང་ཚུལ། གང་ལ་བརྒྱུད་པ་བརྒྱུད་པའི་རིམ་པའོ། །
དང་པོ་འཆི་མེད་ཡན་གྱི་བྱོན་ཚུལ་གོང་དུ་བཤད་ནས། འདིར་གསང་འདུས་དང་སྟག་ལའི་ལོ་
རྒྱུས་ནི། ཆོ་ལོ་ཁྲི་པར་ལྷ་སྟོན་འཆོལ་བུར་འབྱུགས་ནས། འདྲེ་སྟོན་བྱུར་གསུམ་མེ་ལ་མངོན་སུམ་
དུ་བྲེའིང་། མི་སྤྱི་གཤེན་གསུམ་སོ་སོའི་ལས་ལ་ཡེངས་ནས། ལྷ་གར་རྟེན་གསུམ་མཚན་པའི་སྐལ་
བ་མེད་པ་ལ། དེའི་ཆོ་འཛམ་སྤྱིང་བྱང་རུབ་སྟག་གཟིག་ཡུལ། ཤོད་མ་གསེར་སྤྱིང་ལིང་ལིང་བང་
ཆེའི་ནང་ན། ཡབ་རྒྱལ་པོ་ཞི་བ་ལྷན་དང་། ཡུམ་ལྷ་མོ་བཞིན་མཛེས་གཉིས་ལ། ཀུན་ཏུ་བཟང་
པོའི་སྤུལ་པ་ལྷ་མཁའ་འབྱིང་གི་རྩ་འཕྱལ་ལས། འོད་དཀར་པོ་མདའ་གང་དུ་སྤུལ་ཏེ། ཡབ་ཡུམ་

དེ་གཉིས་ཀྱི་སྐྱམས་སུ་ཞུགས། དགུང་ཆོས་བཙུག་པའི་ཉིན་སྐུ་ཤིག་བཞུགས་པ་ནི། མཚན་དང་
དཔེ་བྱ་ལྟ་བུ་ཞིང་། སྐུ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྱོངས་པས། ཞི་བའི་དང་ནས་ཁོ་བོར་སྤུལ་པ་མཁུན་
པ། ཐེག་དགུའི་དོན་རྒྱུ་ནས་གསང་བའི་གཟུངས་སྤྱད་པ། མཚན་ཡང་གསང་བ་འདུས་པ་
རུ་གསོལ་ལོ། གནམ་གྱི་ལྷ་བོན་ལས་སའི་རྒྱལ་གཤེན་དུ་བྱོན་ནོ། ཡང་ཆོ་ལོ་ཁྲི་པར་སྟག་གཟིག་
གི་འདབ། ཡུལ་གུང་ནམ་ཐེ་སྟོང་མཐར་མང་པ་སྟག་རྩེ། ཡབ་ཡང་ལྷའི་རྒྱལ་བོ་དང་། ཡུམ་
སྟག་ཟ་ཏེ་ཏིང་གཉིས་ཀྱི་དགེ་ལ། མི་སྲུང་པའི་བྲན་གཅིག་གིས་མ་ཉན་པས། རྩེ་བོས་རྩེ་ཞིང་
རྩེ་མོས་ཆོག་དན་སྟེ། འཆི་ཁར་བྲན་དེས་ལན་ཆགས་སྟོག་པའི་དམོད་པ་བོར། དེར་ཡབ་ཡུམ་
འགྲོད་ནས་དགེ་བ་དཔག་མེད་བྱས་ན་ཡང་། དམོད་དན་གྱི་བསྟག་སྟེ་བའི་བྲན་དེ་ལན་ཆགས་
སྟོག་པའི་བྱ་རུ་མངལ་དུ་ཞུགས་པས། ཡུམ་གྱི་མི་ལམ་དུ་མི་ནག་མཆེ་ཅན་བཙས་པ་མིས། སང་
ནས་ཡུམ་འཁྱུགས་མེ་ཏྲོག་སྤིང་ལ་བཅག་པས། བདེ་གཤེགས་སྤུལ་པས་སིན་པོ་འདུལ་བའི་ལྷས།
ཕྱོགས་བཅུར་རྩེ་སྐད་འདོན་པས་ཡ་མཚན་སྟེ། དེ་རུབ་སྟེས་བྱ་སྟག་རིས་ཅན་བཙས་པ་མིས།
སང་ནས་ལུས་ཡང་ཞིང་སེམས་ཡང་སྟོབ་སྟེ། དེའི་ཆོ་བ་གཉིས་སྟེས་པ་ལ། བམ་ཟེས་ལྷ་དང་
སིན་དུ་ཁ་དམར་བཏགས། ལྷ་བྱ་དཀར་གསུམ་ལ་དང་ཅིང་། སིན་པོ་ཤ་ཁྲག་ལ་དང་། ལས་ཀྱིས་
མེ་ཆུ་བཞེན་དུ་འགས་པ་ལས། ཡུམ་གྱིས་སིན་མཚང་བྱས་པས་ཡུམ་བརྩུང་། ཡབ་ཀྱི་ཁྲིམས་ལས་
འདས་ཏེ་རལ་གྱིས་མགོ་བོ་བཅད་ནས། སྟག་གཟིག་སྟོ་རུབ་ཀྱི་ཕག་ནག་ཁོས་པ་རིའི་ཕྱག་པར་
ཞུགས་ཏེ། ཁོས་རྣམས་ཟོས་པས་རྒྱལ་བོའི་མངའ་རིས་བརྒྱལ་ལ་ཁད། སིན་པོའི་རྒྱལ་བོ་སྟོ་ཤ་སྟེ་
བ་བྱ་བར་གྲགས་སོ། །དེ་ནས་ལྷའི་སྐུ་དེས་སིན་གྱི་ཕྱག་པ་ཕྱོགས་ནས། སིན་པོ་བསྐྱལ་བའི་
ཕྱིར་དུ་དབལ་ཕུར་བསྐྱབས་པས། སྟོབ་པ་ཕྱགས་རྩེ་བྱམས་མའི་ལུང་བསྟན་ཐོབ། རྩེ་གཅིག་སྟེང་
རྩེས་སྤྱང་མ་དམ་ལ་བཏགས་ཤིང་། དྲག་པོའི་ཕུར་བ་གནམ་ས་བྲག་ལ་ཐེབ་སྟེ། སྟག་གི་ཆ་བྱང་
ལ་རྩུ་འཕྱལ་གྱི་མེ་འོད་འབར་བས། དབལ་བོན་སྟག་ལ་མེ་འབར་བྱ་བར་གྲགས་ཏེ། སིན་པོའི་
རྒྱལ་བོ་སྟོ་ཤ་སྟེ་བ་བསྐྱལ་ལོ། །

གཉིས་པ་གང་གསུངས་པའི་བོན་གྱི་བྱང་ཚུལ་ལ་གཉིས་ཏེ། རྒྱུད་ཀྱི་གསུངས་ཚུལ་དང་།
མན་དག་བསྐྱུས་ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་རྒྱུད་ཀྱི་གསུངས་ཚུལ་ནི། འོག་མིན་གྱི་གནས་སུ་ཀུན་བཟང་
གིས། གསལ་བྱེད་གདོས་བྲལ་ལ་སོགས་པའི་འཁོར་ལ། རྩེ་རྒྱུད་གསང་བ་བསེན་སྤྱད་ཀྱི་ལེན་

སུམ་ཅུ་ཅ་གཅིག་པའི་གཞི་རྩ་དོན་བཟུང་བའི་ལེའུ་གསུངས། དེའི་རྗེས་སུ་ཚད་མེད་འོད་ཟེན་ལ་
སོགས་པའི་འཁོར་ལ། ལྷ་རྒྱུད་སྤོང་པོ་དགུ་འདུས། སྒྲོམ་རྒྱུད་གཤམ་པ་དགུ་བསྐྱར། དམ་ཚིག་
འབུམ་ཐེ་ས་མ་ཡ། སྤྱོད་པ་ཐིག་ལེ་སུམ་སྒྲིལ། ཐིན་ལས་གཡུང་རྒྱུད་ཡོངས་རྫོགས། དངོས་གྲུབ་
གསང་བའི་ཐེ་མིག་ ཆ་ལག་མེ་ལོང་དགུ་སྐྱར་རྩ་ལྷ་དང་བཅས་པ་དང་། བསེན་སྤྱབ་ཀྱི་ཡང་དེ་
ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་ལེའུ་དང་གཉིས་གསུངས་ནས། འཁོར་རྣམས་ལ་རང་རང་སོ་སོར་གཉེར་དུ་གཏད།
དེ་ཆེ་ཐུགས་ཉིད་ཞི་བའི་ངང་ལས་མ་གཡོས་ཀྱང་། ཐུགས་ཀྱི་ཆེ་འཕུལ་མཁའ་འགྱིང་ཁོ་བོའི་
སྐར་བསྟན་ནས། སྟོན་པ་ཡེ་གཤེན་གཙུག་ཕྱད་དང་། ཡབ་ཁྲི་བཞི་ནམ་ཉིང་། ཡུམ་གསང་བའི་
ལྷ་མོ་བསེན་སྤྱབ་མ་རྣམས་ལ། རྩ་རྒྱུད་གསང་བ་བསེན་སྤྱབ་ཀྱི་ལེའུ་ཉི་ཤེན་ཅ་དགུ། ཡན་ལག་གི་
རྒྱུད། ལྷུང་ཆེན་ཐིང་བ་ལྷ་བའི་རྒྱུད། གསང་བ་དགུ་འཕར་སྒྲོམ་པའི་རྒྱུད། རྒྱུ་འཕུལ་བ་བསྤྱོད་
པའི་རྒྱུད། འགྲུ་ཡ་སྟོག་འཛིན་དམ་ཚིག་གི་རྒྱུད། ལས་ཀྱི་ཐིག་ལེ་ཐིན་ལས་ཀྱི་རྒྱུད། གསང་བ་
ཐབས་ཞགས་དངོས་གྲུབ་ཀྱི་རྒྱུད་དང་རྒྱག་ཏུ་གསུངས་ཏེ། བསེན་སྤྱབ་ལས། སྟོན་པ་ཡེ་གཤེན་
གཙུག་ཕྱད་དང་། ཡབ་ཁྲི་བཞི་ནམ་ཉིང་། ཡུམ་གསང་བའི་ལྷ་མོ་བསེན་སྤྱབ་མ་རྣམས་ཀྱིས།
སྟོན་པས་གསུངས་པའི་རྒྱུད་རྒྱག་ཐུགས་སུ་རྒྱུད་དོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །

གཉིས་པ་མན་ངག་གི་བསྐྱུས་ཚུལ་ནི། སྟོན་པ་དེ་གཉིས་ལ་ཡེ་གཤེན་གཙུག་ཕྱད་ཀྱིས།
གསང་ཐུགས་ཀྱི་སྒྲོད་དུ་རྒྱུང་བའི་དབང་བསྐྱར་ནས། གསང་བ་འདུས་པས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཁོ་བོ་རྒྱག་
ཅུ་ཅ་གཅིག་ཅའི་དངས་མ་ལ་བཀོད། ཁོ་རྒྱལ་རྒྱག་ཅུ་གོ་ཅུ་གོན། བསྟོ་ཆ་ཏ་ལའི་སྐྱ་བསྐྱགས་
པས། ལོག་འདྲེན་དྲེགས་པའི་ཚིགས་རྣམས་ཀྱིས། འབྱུང་བའི་རྒྱུ་འཕུལ་གཡོས་ནས། གཙོ་བོ་
ཆེན་པོ་ལ་ཐོ་འཆམས་པ་དང་། སྦྱར་ངན་གྱི་སྟོབས་བསྐྱེད་པས། གཙོ་བོ་ཆེན་པོས་ཀྱང་དྲེགས་
པས་བསྐྱེད་དུ་མི་རྒྱུགས་པའི་དྲག་པོ་དབལ་གྱི་གཞལ་ཡས་བསྐྱེད་ཅིང་། དྲག་པོའི་ཚད་བཅུ་
གཅིག་གིས་དྲེགས་པ་རྣམས་ཀྱི་སྟོབས་བཅོམ། འོད་ཟེར་འཕྲོ་འདུ་རྒྱག་གིས་མདངས་བསྐྱུས།
ཉོན་མོངས་ཀྱི་བདུད་བཞི་ལ་སོགས་དྲེགས་པ་པོ་རྒྱུད་རྣམས་ཀྱི་སྟོག་འཕྲོག་ གཙོགས་ཀྱི་ནན་
འོག་ཏུ་བཅུག་ཞེ་བཀའ་དང་དམ་ལ་བཏགས་ནས་འཁོར་དུ་བསྐྱུས། བདུད་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་རྒྱུད་སྒྲོལ་
དུ་མཛད་ནས། གཞལ་ཡས་དང་ཆས་གོས་མཚོད་པར་བྱིན་གྱིས་བཟོ་བས། གཡེན་དགའི་གདུག་
རྒྱབ་ཞི་བར་བྱ་བའི་བྱིར་དུ། གསང་བའི་གནས་དགུ་ཐེ་བརྒྱུད་ཀྱི་གདུག་པ་བཏུལ་ཞིང་། བཀའ་

དང་དམ་ལ་བཏགས། གདུག་པ་ཅན་གྱི་གནས་ཀྱི་བྲག་ཤེས་བདེ་ལྡན་དུ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་སོ། །
 དེ་དུས་གནོད་བྱེད་ཀྱི་བཏུལ་ནས། ལྷ་ཆེན་མོ་དུ་བཅེངས། ལྷ་བདུད་གདན་དུ་གཟིར། བདུད་
 ཀྱི་གཡང་གཞི་གྱོན། བར་གཡེན་ཀྱི་བཏུལ་ནས། སྐྱ་རྒྱན་ན་བཟའ་སྤྲས། གཟའ་བདུད་པོ་ཉར་
 བཀྲ། རྩུགས་སྐྱོང་ལས་ལ་མངགས་སོ། །ས་གཡེན་ཀྱི་བཏུལ་ནས་སྐྱ་ཆེན་གདན་དུ་བཏིང་། སྐྱ་
 བདུད་ཞབས་ཀྱིས་མནན། རྒྱལ་ཆེན་པོ་ཉར་བཀྲས་ཏེ། པོ་རྒྱུད་དམ་ལ་བཏགས་པའོ། །དུས་དེ་
 ཅམ་ན། སིན་མོ་མེ་ཟ་བྲག་གྱོན་དང་། རུང་ཟ་སྐྱ་གྱོན་གྱིས་ཡེ་ཤེས་མ་མོའི་ཐུགས་དཀྱུགས་པས་
 ཁྲོས། རྒྱ་འཕུལ་མ་མོས་གཏིང་ཕུལ་ཏེ་ལས་ཀྱི་མ་མོར་བསྐྱར། ལས་ཀྱི་མ་མོས་གཡེན་གཡོས་པས་
 གདུག་རྩལ་སྟོན། འཇིག་རྟེན་མ་མོ་བཞེན་ལ་བཏབ་སྟེ་ལས་ལ་སྤྲོན་ནས། བོན་ལ་གནོད་པའི་
 ལྷོ་བས་སྐྱ་ཆོགས་འགྲེད་པ་ལས། དབལ་བོན་ལྷག་ལ་མེ་འབར་གྱིས། ཐུགས་ཞི་བའི་ངང་ལས་སྐྱ་
 མི་བཟད་འབར་བའི་ཁྲོ་བོ་དབལ་གསལ་རྩལ་པར་སྤྲུལ་ཏེ། དབྱིངས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཡུམ་བུ་བདུན་
 རྒྱུད་ལ་བཞེན། རྒྱ་འཕུལ་གྱི་མ་མོ་སྐྱ་ལ་བཞེན་ཏེ་སྐད་གདོང་ལས་སོགས་སྤྲུབ། ལས་ཀྱི་མ་མོ་
 དམག་དཔོན་དགུ་ཐུགས་རྩེ་ལྷོ་བས་ཀྱིས་གཟིར། འཇིག་རྟེན་མ་མོ་སྤྲོན་མོ་བུ་གཉིས་གདན་
 དུ་བཏིང་། ཏིང་ངེ་འཛིན་དང་ཉེ་མོའི་ཐུགས་ཀྱིས་གཟིར་ནས། དེ་དག་གི་སྒྲིག་འཕྲིན་སྟེ་རྒྱང་
 ཐུགས་ནས་བྲངས་ཏེ་གསོལ་བས། ར་རོ་བ་དང་བག་མེད་པར་གྱུར་ནས། ཡུམ་སྲིད་པའི་རྒྱལ་
 མོས་གྲས་མཆོད་ཕུལ་ནས་དམ་ལ་བཏགས་པར་ཁྲུང་ཏེ། གསང་བའི་ཐིག་ལེ་བྱེད་བྱིན་ཏེ་དམ་ལ་
 བཏགས། མཁའ་ལ་བཀྲེ་ཞིང་དབང་བསྐྱར། གསལ་མཁར་གཉེན་པོ་དེའི་ཕྱི་རིམ་དུ་བཀོད་དོ། །
 གྲུང་དང་རྒྱལ་པོ་འཁོར་དུ་བཞུགས་སོ། །དེ་ལྟར་གསང་བ་འདུས་པས་དྲེགས་པ་པོ་རྒྱུད་བསྐྱེད་
 ནས་བཏུལ། ལྷག་ལ་མེ་འབར་གྱིས་མོ་རྒྱུད་སྦྱར་ནས་བཏུལ་ཏེ། སྦྱར་སྦྱོལ་ཟབ་མོའི་ལམ་གྱིས་
 འགོ་བ་བྲངས་སོ། །དེར་ཡུམ་སྤྲས་གསང་འདུས་གཤེན་གསུམ་གྱིས། གཡུ་ལྷང་ཤེལ་གྱི་བྲག་ཕྱག་
 ཏུ། རིན་པོ་ཆེའི་སྒྲིམ་བུ་ཞལ་བྱས་ནས་དར་དཀར་ངོ་མ་མེད་པ་ལ་རིན་ཆེན་ལྷན་མས་བྲིས་ནས།
 མན་ངག་གི་དོན་རྣམ་པ་གསུམ་དུ་བཀོད་དེ། གསང་བ་འདུས་པས་མང་ལ་འབྲེལ་བ་ལེ་བཞུན་
 དམར་པོ་ལ་ཤེལ་གྱི་ཡི་གེ་བྲིས་ནས། ལྷ་རབས་འོད་ཀྱི་སྤྲུལ་པོ་ལྷ་བོན་ཡོངས་སུ་དག་པ་ལ་བསྟན་
 པས། རྟེན་ལྷ་ཡུལ་དུ་གྲགས་པའི་དོན་རྒྱུད་རྒྱས་པ་བྲིན་ལས་ཀྱི་སྐོར་དུ་གྲགས་སོ། །ཡུམ་བཟང་
 ཟ་རིང་བུམ་གྱིས་ཉུང་ལ་འདུས་པ་རྒྱ་དར་དཀར་པོ་ལ་བྲིས་ནས་གཙུབ་ཤིང་ལ་དྲིལ་ཏེ། འོག་

ལྷའི་ཡུལ་དུ་བསྐྱམས་ནས། བཅ་ཟེ་ལྷ་ཕྱིན་མཛེས་དང་། གཉེན་ལྷ་མ་གཟེ་བཟིང་མའི་སྐལ། ལྷ་
གྲུབ་ཡེ་ཤེས་སྒྲིང་པོ་ལ་བཤད་པས། མན་དག་བསྐྱུས་པ་དོ་སྤྲོད་ཀྱི་སྒྲོལ་དུ་གྲགས་སོ། །འཆི་མེད་
གཙུག་ཕུད་ཀྱིས་མན་དག་འབྲིང་པོ་ཡང་ཁོལ་གྱི་སྒྲོལ། རྒྱ་ཤོག་དཀར་པོ་ལ་གཡུའི་ཡི་གེར་བྲིས་
ཏེ། རྒྱལ་པོ་ཁྱི་ཕྱེ་འོད་ཀྱི་སྐལ་པོ། རྒྱལ་གཤེན་མི་ལྷས་བསམ་ལེགས་ལ་བཞུན་པས་དྲང་པོར་
གྲགས་སོ། །དེ་ནམས་ཀྱི་རྒྱུད་ནི་གཙོ་བོར་གསུངས་པས། ཅ་བའི་རྒྱུད་དང་ཡན་ལག་གི་རྒྱུད་
གོང་དུ་བཞུན་པ་ནམས་ཡིན། ལྷ་ནས་མཛོང་ཆེན་ཕྱེ་དགུ་ལ་སོགས་པ། སོ་སོར་བཀོད་པ་ཐེག་
པ་དགའི་མདེའུ་ཐུང་ནམས་ཡིན། ཞེས་པ་སྤྲོད་གྲགས་ལས་གསུངས་ཤིང་། ཅ་རྒྱུད་ལས་ཀྱང་།
གསང་བ་འདུས་པ་དང་། བཟང་ཟ་རིང་བཙུན་དང་། འཆི་མེད་གཙུག་ཕུད་ནམས་ཀྱིས་ལས་ཀྱི་
རིམ་པ་ཞི་ཁྱོ་རྒྱུད་ཀྱི་སྒྲིང་པོ་རྒྱས་འབྲིང་བསྐྱུས་གསུམ་དུ་གསུངས་ཏེ། གསང་བ་འདུས་པས་
བཀའ་རྒྱས་པའི་བོན་ཡོངས་སུ་དག་པ་ལ་བསྒྲགས་ཏེ་བརྒྱད། ཡུམ་བཟང་ཟ་རིང་བཙུན་གྱིས་ཞི་
ཁྱོ་གཙོ་བོ་རྒྱན་གཅིག་ནར་མར་སྐྱབ་པ། ལྷ་བོན་ཡེ་ཤེས་སྒྲིང་པོ་ལ་གདམས་ཏེ་བརྒྱད། འཆི་
མེད་གཙུག་ཕུད་ཀྱིས་གསང་བ་འདུས་པའི་དབང་ཆེན་ཞི་ཁྱོ། རྒྱལ་རིགས་ཀྱི་གཤེན་པོ་མི་ལྷས་
བསམ་ལེགས་ལ་གདམས་ཏེ་བརྒྱད། ཅས་སོ། །ཡབ་ཡུམ་སྐུ་གསུམ་ཡང་ཐབས་རྒྱ་མ་ཆད་པར་
འགྲོ་དོན་མཛད་པ་གསང་བ་འདུས་པ། ཤེས་རབ་རྒྱ་མ་ཆད་པར་འགྲོ་དོན་མཛད་པ་ཡུམ་བཟང་
ཟ་རིང་བཙུན། ཐབས་ཤེས་དབྱེར་མེད་རྒྱ་མ་ཆད་པར་འགྲོ་དོན་མཛད་པ་འཆི་མེད་གཙུག་ཕུད་
ཅས་འབྲེལ་ལས་གསུངས་སོ། །འོ་ན་ཁྱོ་བོ་རྒྱུད་ལྷང་མན་དག་དང་བཅས་པ་འདི། ད་ལྟའི་བརྒྱ་
བའི་གཤེན་རབ་བཞུན་པར་འགལ་ཏེ། འཆི་མེད་ལ་སོགས་པ་ཆོ་ལོ་ཁྱི་བར་བྱོན་པས་སོ། །ཞེས་
ན། ཁྱོ་འབྲེལ་ལས། གསང་འདུས་ལ་ཡང་གསུམ། ཕྱི་ལྷར་གཤེན་རབས། རང་ལྷར་ཁྱི་བཞི་ནམ་
ཏིང་། གསང་བ་ལྷར་ན་གསང་འདུས་སོ། །ཡུམ་ལ་ཡང་གསུམ། ཕྱི་ལྷར་ན་ས་ཏིག་ཨེར་སངས།
རང་ལྷར་ན་ཐུགས་རྗེ་བྱམས་མ། གསང་བ་ལྷར་ན་བཟང་ཟ་རིང་བཙུན་ནོ། །སྐུ་ལ་ཡང་གསུམ།
ཕྱི་ལྷར་ན་སྤིང་གཤེན་གཙུག་ཕུད། རང་ལྷར་ན་འཆི་མེད་གཙུག་ཕུད། གསང་བ་ལྷར་ན་ཡེ་
གཤེན་གཙུག་ཕུད་ཅས་དབྱེར་མེད་དུ་གསུངས་ཤིང་། གྲུར་ཞོག་པ་དང་ཡར་འབྲོག་པ་གཉིས་ན་
རེ། དེ་དུས་ཀྱི་འཆི་མེད་དང་གསང་བ་འདུས་པ་ད་ལྟའི་གཤེན་རབ་ཡིན་ཏེ། རྒྱུ་དག་ལས་
གཤེན་རབ་ཆེན་པོ་དགའ་ལྷན་ལྷའི་གནས་ན་བཞུགས་ཅས་ན། ལྷ་ཡོ་ལ་ཁྱབ་པ་ཞེས་ཀྱང་བྱའོ། །

སྲིད་པའི་རྒྱལ་པོ་ཁྱི་རྒྱལ་ཁྱུག་ཅེས་ཀྱང་བྱ། ལྷ་ཡོངས་འདུལ་ཆེན་པོ་ཞེས་ཀྱང་བྱ། ཤེལ་སྤྲུག་གི་
ཆེན་པོ་ཞེས་ཀྱང་བྱ་ཞེས་གསུངས་པས། ཁྱི་པའི་དཀར་མུའ་ལ་ཡོད་པ། ད་ལྟ་བརྒྱུ་བའི་དུས་སུ་
ཡང་གསུང་དག་ཏུ་ཕྱུང་བ་ལ་འགལ་བ་མེད་པར་གསུངས་ཤིང་། ལྷ་སྟོན་ལ་སོགས་པའི་མཁས་
དབང་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་། འཆི་མེད་དང་གཤེན་རབ་ངོ་བོ་གཅིག་པར་བཞེད་དོ། །

གསུམ་པ་གང་ལ་བརྒྱད་པའི་རིམ་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། རྒྱགས་ཕྱོགས་དང་སེམས་ཕྱོགས་
གཉིས་སོ། །

དང་པོ་རྒྱགས་ཕྱོགས་ནི། ལྷ་བོན་ཡོངས་སུ་དག་པས་སྟེང་ལྷ་ཡུལ་དུ་གྲགས་པའི་སྐོར་
རྣམས་གསང་འདུས་ལ་ཁྱུས་ནས། མཚལ་རི་ལྷའི་འདུན་སར་བསྐྱབས་ནས་ཐུན་མོང་གི་དངོས་
གྲུབ་སེ་གོལ་བདེབས་པས་བྱང་བྱང་དུ་སྤྲུལ་བྱས་པ་དང་། རྒྱགས་མཆིལ་གཏོར་བས་ས་ལ་མེ་
ཏྲོག་འབྱུངས་པ་དང་། མཁའ་ལ་འཕུར་ནས་ལྷ་དམག་བརྒྱལ་ཞིང་ལྷ་མིན་པམ་པར་བྱེད་དོ། །
མཚོག་གི་དངོས་གྲུབ་ཏུ་སྐྱེ་མཁའ་འགྲིང་ལ་ཐིམ་མོ། རྒྱལ་གཤེན་གྱིས་བར་མི་ཡུལ་དུ་གྲགས་
པའི་སྐོར་རྣམས་འཆི་མེད་ལ་ཁྱུས་ནས། རྒྱལ་མཁར་བ་ཆོད་དུ་བསྐྱབས་པས་ཐུན་མོང་དགུན་མེ་
ཏྲོག་གི་ཆར་འབབས་ཤིང་། རྒྱ་མཚོའི་གཏིང་དུ་མཚོད་རྟེན་བཅེགས་པ་དང་། ཏིང་འཛིན་མེས་
ལོག་ལྷ་སྤེལ་གོ། མཚོག་སྐྱེ་ཟག་མེད་ཡི་དམ་ལྷ་དང་གཉིས་སུ་མེད་དོ། ལྷ་གྲུབ་གྱིས་འོག་སྤྲུལ་
དུ་གྲགས་པའི་སྐོར་བཟང་བཟ་ལ་ཁྱུས་ནས་ཆུ་མིག་བརྒྱད་ཅུ་ཅ་གཉིས་སུ་བསྐྱབས་པས། ཐུན་མོང་
ཆུ་ལ་བྱིང་བ་མེད་པ་དང་། རྣམ་མཁའ་ལ་མེ་ཏྲོག་གི་ཆར་འབབས་ལ། མཚོག་སྐྱེ་ལུས་འོད་ཟེར་
དུ་སྒྲོ་ཞིང་ཡི་དམ་ལྷ་དང་གཉིས་སུ་མེད་དོ། ཇེ་ལ་དམུ་རྒྱལ་གསལ་རྗེའི་སྤྲུལ་རྣམ་མཁའ་སྤྱང་
བའི་མདྲོག་ཅན་གྱིས་རྒྱུད་གསུམ་ཁྱུས་ནས། རི་རྒྱལ་རྩུན་པོར་བསྐྱབས་པས་ཐུན་མོང་རྣམ་མཁའ་
ལ་མེ་ཏྲོག་གི་ཆར་འབབས་ཤིང་། ལྷ་སྤེན་གདུག་པ་ཅན་དབང་དུ་བསྐྱས་ཏེ་བཟན་དུ་འཁོལ་ལོ། །
མཚོག་ཡེ་ཤེས་ལ་གཉིས་སུ་མེད་པར་འཕོ་བར་བྱས་སོ། ཇེ་ཡན་གྱི་ལྷ་མ་བཞི་སྟེང་འོག་བར་གྱི་
སྲིད་པ་ལ་བཀའ་ཁྲིན་ཆེད། །

གཉིས་པ་སེམས་ཕྱོགས་ལ་ཡང་གཉིས། དགོངས་བརྒྱད་དང་ཆོག་བརྒྱད་དོ། དགོངས་
བརྒྱད་ནི། གཤེན་གསང་བ་འདུས་པ་དང་། ཡུམ་བཟང་བ་རིང་བཅུན་གཉིས་ལ་དར་དཀར་གྱི་
གུར་འོག་ནས་བཤད་དོ། རིག་པ་ཐབས་ཀྱི་བརྒྱད་ཅེས་པ། དེ་ཡན་ཆོག་ཏུ་མ་གསུངས་ཕྱིན་གྱིས་

བསྐྱབས་ནས་བརྒྱུད་པ་སྟེ། འབྲེལ་བཞི་ལས། ལྷོན་པ་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་མན་ཆད་ནས་བཟང་བ་
རིང་བཅུན་ཡན་ཆད་ཀྱི་བར། གོང་མའི་གོང་མ་གང་ཡིན་པས་འོག་མའི་འོག་མ་གང་ཡིན་ལ་
བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་པའོ། །ཞེས་སོ། །

གཉིས་པ་ཆོག་གི་བརྒྱུད་པ་ནི། དུམ་བཟང་ཟ་རིང་བཅུན་གྱིས་མན་ངག་ཉུང་ལ་འདུས་པ་
དར་དཀར་གྱི་གཙུབ་ཤིང་བྲིལ་བ་འདྲ་བ། གཡུའི་ཡི་གེར་བྲིས་ནས་སྒྲིའི་ཡུལ་དུ་བསྐྱམས་སོ། །
གསང་བ་འདུས་པས། མན་ངག་མང་ལ་འབྲེལ་བ། དེན་པོ་ཆེའི་བྲང་བྲུ་ལ་བྲིས་ཏེ་ལྷའི་ཡུལ་དུ་
བསྐྱམས་སོ། །ཞེས་འབྲེལ་ལས་གསུངས་པས། དེ་གཉིས་ཀྱིས་ཆོག་ཏུ་གསུངས་ནས། མང་འབྲེལ་
ཉུང་འདུས་གཉིས་སུ་གྲུས་པའོ། །གསང་བ་འདུས་པས་ལྷའི་གཤེན་པོ་ཡོངས་སུ་དག་པ། དེས་སྒྲུ་
གྲུབ་ཡེ་ཤེས་སྟོང་པོ། དེས་མི་ལུས་བསམ་ལེགས་ལ་གསུངས། ཉུང་པར་མི་ཡུལ་དུ་བོན་ཟླ་བཅོ་
འདི་དར་བར་མཛད་པ་ནི། རྒྱལ་གཤེན་ཏེ། ལྷ་བོན་དང་སྒྲུབ་གཉིས་ཀ་ལ་ཁུས་པས། མི་ཡུལ་
དུ་བོན་ཟླ་གཉིས་ཀ་ཡོད་པ་གསལ་ཏེ། རིགས་དྲུག་ལས་མི་བསོད་ནམས་ཆེ་བའོ། །དེ་ནས་རྒྱལ་
གཤེན་གྱིས་ནམ་མཁའ་སྣང་བ་མདོག་ཅན་ལ་བསྟན་ཏེ་བསྐྱབས་སོ། །

གཉིས་པ་གོ་ཁོད་ཀྱི་བཞེད་ཚུལ་ཡང་གཉིས། རྒྱགས་ཕྱོགས་དང་སེམས་ཕྱོགས་སོ། །དང་
པོ་རྒྱགས་ཕྱོགས་ནི། ཆོ་ལོ་བརྒྱུད་ཁྲི་བྱབ་ཆོ། བོན་སྐྱ་གཡོ་བ་མེད་པ་ལས། གཡོ་བ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཆོ་
འཕྱལ་དུ། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ལྷ་ཨ་ཏི་ལྷ་མེར་བྱ་བར་སྐྱ་སྐྱལ། དེའི་ངང་ལ་ལོངས་སྤྱད་རྫོགས་སྒྲིའི་ཚུལ་
དུ། རྒྱ་འཕྱལ་གྱི་ལྷ་ཆེན་ཀུ་བྱི་མང་སྟེ་བྱ་བར་བྱང་། དེའི་ངང་ལས་འགོ་བ་ལོག་པར་རྟོག་པ་
འདུལ་བའི་དོན་དུ། སྐྱལ་པའི་ལྷ་དབལ་ཆེན་གོ་ཁོད་བྱ་བ་སྐྱ་སྐྱལ་ནས། ཙོ་མར་བེས་ལ་སོགས་
པའི་རྒྱུད་རྣམས་གསུངས། ཡང་དབལ་ཆེན་གོ་ཁོད་དཔག་བསམ་ཤིང་ལས། ཡབ་ཀུན་ཐོག་རིང་
ནམ་དང་། དུམ་ཤེལ་ཟ་འཕྱལ་མོ་ཆེའི་སྐས་སུ་སྐྱལ་ནས། སྟིང་པའི་གཡེན་དགུ་ལ་སོགས། ཟླ་
བརྒྱུད་འདུལ་བའི་དོན་དུ། གསེར་གྱི་རི་བདུན་ཁ་ནས་བཞེངས་ཏེ། གསེར་གྱི་གདར་དོ་རྒྱ་མཚོར་
འཕངས་པས། རི་རབ་ཀྱི་ཟུར་ཉིལ་རྒྱ་མཚོ་གཏིང་ནས་ཁོལ། གཡེན་དགུའི་ཟླ་བརྒྱུད་རྣམས་
ཀྱང་། ལ་ལ་ན། ལ་ལ་བརྒྱལ། ལ་ལ་འདར། ལ་ལ་ཐག་བསྐྱུགས་ཏེ་ཤིན་ཏུ་འདར་ཞིང་སྐག་པ་
ལ། སྐབས་དེར་རྒྱ་འཕྱལ་ལྷ་ཆེན་ཀུ་བྱི་མང་སྟེ་ཡིས། སྟིང་པའི་གཡེན་དགུ་ལ་སོགས་པའི་སྣང་
སྟིང་ལྷ་སྟིན་ཟླ་བརྒྱུད་ཁྲིའི་རྣམས་ན་བ་དང་། ཏུ་བ་དང་། ཐག་སྐྱུག་པ་དང་། བརྒྱལ་བ་དང་།

ཆོ་དེ་འདེབས་པ་ཅི་ཡིན་གསུངས་པས། དེ་ནམ་གྱིས་མཆིད་ནས། སྐྱ་ལྷ་དབལ་ཆེན་གེ་ཁོད་གྱིས།
དྲག་པོ་གསེར་གྱི་གདར་རྩོད་བསྐྱེད་པས། རྒྱ་མཚོ་ཁོལ། སྤང་བཞི་ཆོག་རི་རབ་ཉེལ་ནས། བདག་
ཅག་ནམས་ན་བ་དང་བརྒྱལ་བ་དང་རེངས་པ་དང་། ཤི་བ་དང་ཁྲག་སྐྱུག་པ་ལ་སོགས་པས།
སྐད་ཅིག་ལ་བརྒྱག་འགྲོ་བར་འདུག་པས། ཤིན་ཏུ་འདར་ཁིང་སྐྱག་ནས་སྐྱུག་བསྐྱེད་པ་ལགས་
ཞེས་ཞུས་སོ། །དེའི་ཆོ་རྒྱུ་འཕུལ་གྱི་བྱི་མང་སྤེལ་སྤེལ། གསེར་གྱི་གདར་རྩོད་སེར་པོ་དེ། རྒྱ་མཚོའི་
གཏིང་ནས་ངས་སྤངས་ན། བྱིད་ནམས་བཀའ་ཉན་དམ་ལ་མི་འདའ་འམ། ཞེས་གསུངས་པས།
གཡེན་དགའི་ཕྱེ་བརྒྱད་ནམས་གྱིས་མགོན་གཅིག་ཏུ། བཀའ་ལ་ཉན་ཁིང་དམ་ལས་མི་འདའོ། །
ཞེས་ཞུས་པས། དེ་ནས་གྱི་བྱི་མང་སྤེལ་ཞེས་ཞུས་པས། དང་ར་ཉེ་ཅུ་ཞེས་བཞེད་པས་རྒྱ་མཚོ་ཏུ་བ་
གྱིས་བཏབ། ཅེ་མར་ཅུག་ཅེ་ན་ཞེས་བཞེད་པས། གསེར་གྱི་གདར་རྩོད་སེན་ལག་གིས་ནམ་མཁའ་
ལ་ཏྲོག་གིས་སྤངས། ཤིན་མར་ལག་ཅེ་ན་ཞེས་བཞེད་པས། དབལ་ཆེན་གེ་ཁོད་དབུ་དབུ་ཕྱག་
བཙེན་བརྒྱད་པ་གཅིག་ཏུ་སྐྱེས་ནས། སྤིང་པའི་གཡེན་དགའ་དང་། ཕྱེ་བརྒྱད་ནམས་གྱིས་བསྐྱོར་བ་
དང་ལྷ་ཕྱག་འཆལ་ནས་ཕྱག་ཕུལ་ཏེ། རང་རྟགས་སོག་གི་སྤིང་པོ་དང་། དམ་རྩལ་མིང་དང་
སྐབ་ཐབས་ཕུལ་ཏེ། བཀའ་ཉན་གསུང་ཐོད་བཞིད་པ་ལས་སྤངས་དམ་བཅས་སོ། །དེ་ནས་སྟོན་
པ་གཤེན་རབ་གྱིས། ལུབ་ཕྱོགས་གཡུང་དྲུང་རིའི་ཅེ་མོ་ལ། ཕྱིན་ཆཐས་སྐྱེལ་པའི་གཞལ་ཡས་
ཁང་དུ། གསང་བའི་འཁོར་ལ་མེ་རིའི་རྒྱུད་ནམས་གསུངས། དེའི་བོན་ལ་མང་ཡང་བསྐྱེད་ན་
གསུམ། སྤང་བ་སྤྱུང་དང་། བསྐྱོགས་པ་ཐེས་དང་། བསང་བ་སྤྲོད་དང་གསུམ་མོ། །ཡང་ཙེ་སྐྱེ་ཐེའུ་
འདུལ་བྱེད་རྒྱུ། ཙེ་མར་དག་འདུལ་ནང་གི་རྒྱུ། མེ་རི་གྲུང་ཕུར་གསང་བའི་རྒྱུད་དང་གསུམ།
ཞང་ཞུང་ཁི་ཕྱེ་ཕྱགས་ཀྱི་བྱ་རུ་ཅན་ལ་བརྒྱད། དེ་ནས་ཆོ་སྤྱངས་སྤྲོད་བ་རྒྱལ་མཆོན་ཡན་སྟོན་
བརྒྱད་དང་འདའོ། །

གཉིས་པ་སེམས་ཕྱོགས་ནི། ཡེ་ཉིད་སྟོན་པ་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་ནས། གསང་བ་འདུས་པ་
ཡན་དགོངས་པས་ཕྱགས་སུ་བརྒྱད། ལྷ་བོན་ཡོངས་སུ་དག་པ་ནས། ཆོ་སྤྱངས་སྤྲོད་བ་རྒྱལ་མཆོན་
ཡན། གཅིག་གིས་གཅིག་ལ་གོ་སོག་གི་སྐབ་ནས་ཆོག་གིས་སྟོན་ཏུ་བརྒྱད། ཆོ་སྤྱངས་སྤྲོད་བ་རྒྱལ་
མཆོན་གྱིས། ར་སངས་སྤྱུ་རྒྱལ་གྱི་སྤྲུལ། ར་སངས་ཏུ་པི་ཉི་ཙེ་ལ་བསྟན། ཁོང་གིས་སྟག་ཐོབ་སེང་
གའི་བྲག་ལ། ལོ་དགུར་ཆོག་བར་མ་ཆོད་པར་བསྐྱོམས་པས། ཕུང་པོ་ལྷག་མེད་ལ་རང་དོན་ཏུ་

བོན་སྐྱེ་བདེ་བ་ཆེན་པོ་ཐོབ། གཞན་དོན་དུ་གཟུགས་སྐྱར་སྐྱུ་ནས། གྱེར་སྐྱེངས་སྤང་བཞེར་
ལོད་པོ་དང་སྒྲེར་ཕྱག་གི་གནས་སུ་བྱོན། མཚན་ཁྲུ་སྒྲེར་ལེགས་སུ་བཏགས། དེས་སྤང་བཞེར་
མཐུ་ཙམ་གྱིས་དེགས་པའི་སྒྲེམས་འཆང་ཞིང་། སྒྲེར་ཕྱག་ཟང་གིས་ཁོལ་པོར་སོང་བ་ལ། སྐྱུ་
སྐྱེས་གདམ་པ་ཆོག་གསུམ་བཏབ་པས། སྤང་བཞེར་དང་སྒྲེར་ཕྱག་གོལ་ལོ། །དེ་རྗེས་མཚོ་སྒྲིང་དོ་
ལས་སོགས་སྟ། ཕྱི་ལྷ་བ་སྐྱེ་གཅོད། ནང་མན་དག་དམར་བྲིད། གསང་བ་རིག་པ་གཅེར་མཐོང་།
ཡང་གསང་གནས་ལུགས་ཕྱགས་ཆོད་དང་བཞི། དུང་གི་ཤོག་གུ་ལ་གཡུའི་ཡི་གེ་བཏབ་ནས།
སྐྱུ་ལ་པའི་སྒྲེས་བུ་ཏ་པི་ཏི་ཙས། ལས་ཅན་གྱི་གཤེན་པོ་སྤང་བཞེར་ལོད་པོ་ལ་གདམས་པའོ། །སྟོན་
བརྒྱད་རྒྱས་འབྲིང་བསྐྱས་པའི་སྐོར་ནི། བརྒྱད་པའི་བླ་མ་རྣམས་ཀྱིས། གདམས་དག་སྐོར་བཞི་
ཐུགས་ཉམས་སུ་བཞེས་པས། ཉམས་སྦྱང་ཟབ་མོ་སྒྲེས་པ་རྣམས། གཅིག་གིས་གཅིག་ལ་བརྒྱད་དེ།
འཁོར་བསྐོམ་ཀུན་འདུལ་གྱིས་ཡི་གེར་བཏབ་པ་ཡིན་ནོ། །

གཉིས་པ་རྒྱ་གར་བོན་སྐོར་ལ་གཉིས་ཏེ། སྤྱི་རྒྱུག་བོན་དང་། བྱེ་བྲག་གི་བོན་ནོ། །དང་པོ་
སྤྱི་རྒྱུག་ནི། སྤྱི་འབྲེལ་ལས། གང་དུ་གསུངས་པའི་གནས་ནི། འོག་མིན་ནོ། །གང་གིས་གསུངས་
པའི་སྟོན་པ་ནི། གཤེན་ལྷ་འོད་དཀར་པོ། གང་ལ་གསུངས་པའི་འཁོར་ལ། རང་བཞིན་གཉིས་
སུ་མེད་པའི་འཁོར་ནི། ཀུན་སྤང་བྱུང་བ་ལ་སོགས་དབྱིངས་ཀྱི་ལྷ་ལྷོ། །ཐུགས་རྗེ་སྐྱུ་ལ་པའི་
འཁོར་ནི། རྒྱལ་ཆབ་སྒྲེས་བུ་སྟོན་པ་ལ་སོགས། བསྐལ་བཟང་གི་བདེ་གཤེགས་སྟོང་དང་ཙ་
གཉིས་སོ། །རིག་པ་བྱད་པར་ཅན་གྱི་འཁོར་ནི། གཡུང་དུང་དཔའ་བོ་གསས་དང་སང་གེ་ཟབ་མོ་
ལ་སོགས། གང་གསུངས་པའི་བོན་ནི། སྤྱི་རྗེགས་ཆེན་ལྷེ་ཆེན་གྱི་ཆོད་དང་། བྱད་པར་ཐེག་པ་
མངོན་དུ་བཤད་པའི་མདོ་རྒྱུད་དོ། །སྤྱི་རྗེགས་ཆེན་གྱི་ལྷེ་ཆེན་གྱི་ཆོད་ནི། དགོས་དོན་བཤད་
བཞིའི་མཚང་ལས། མཚན་མ་ཆོག་གི་རྗེགས་ཆེན་ལ། ལྷེ་ནི་གསུམ། སྟོང་ནི་དགྲ། བམ་པོ་ཉིས་
ཁྲི་སུམ་སྟོང་། ཤོ་ལོ་ཀ་འབུམ་ཕྱག་དུག་ཅུ་ཙ་ཕྱེད་དང་ལ། གཟེར་བྱ་བརྒྱ་དང་བརྒྱད་ཅུ་ཙ་དགྲ།
གོགས་སེལ་སྟོང་དང་བཞི་བརྒྱ་ཙ་དགྲ། གནས་ཆེན་སོ་བརྒྱད་དང་སུམ་ཅུ་ཙ་གཉིས། ལེའུ་ཁྲི་
ཕྱག་གསུམ་དང་སྟོང་ཕྱག་བདུན། མིང་ཐོགས་ཀྱི་རྒྱུད་ཁྲི་ཕྱག་ཕྱེད་དང་ཉིས་སྟོང་། བརྗོད་བྱ་
དཔག་གིས་མི་དཔོག་ནམ་མཁའ་འདྲ་བ་ཞིག་བཀའ་བསྐྱེལ་བ་ནི་དབང་པོ་རབ་ལ་དགོངས་ཏེ་
བཀའ་བསྐྱེལ་པའོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །གང་ཆོ་གསུངས་པའི་དུས་ནི། ལོ་རྒྱུས་སྐོང་གི་མཚང་ལས།

བོན་དབྱིངས་སྐྱེ་འགག་འདུས་མ་བྱས་པའི་དབྱིངས་སྟུ། གཞི་ལས་མ་བྱེ་བའི་དབྱིངས་ཉིད་ཀྱན་
 ཏུ་བཟང་པོས། རྩོགས་བཅུའི་སངས་རྒྱས་བྱེ་བ་ཁྲག་ཁྲིག་ལ། དབྱིངས་ཉིད་འགྱུར་བ་མེད་པའི་
 དུས་ན། རྟོན་པ་ཕུན་ཚོགས་སྣང་སྲིད་ཡེ་ཤེས་རང་གསལ་ཀྱན་གསལ་འོད་འབྱེད་ཀྱི་རྒྱལ་པོས་
 གསུངས། སྤྱད་པ་པོ་གསང་ལྷགས་ཀྱན་འཆང་རྒྱལ་པོས་མཛད། དེ་ནས་ཡེ་ཤེས་རང་གསལ་ཆེན་
 པོའི་གནས་སྟུ། རྩོགས་སྐྱེ་ཀྱན་འཆང་རྒྱལ་པོས། ཡེ་ཤེས་གཡུང་རྒྱུད་སེམས་དཔའ་འབྱུང་ཕྱག་
 རྟོང་ལ་མི་འབྱེད་རང་གསལ་ཆེན་པོའི་དུས་ན། རྟོན་པ་ཕུན་ཚོགས་ཡེ་ཤེས་རྣམ་བརྒྱད་རོལ་བའི་
 རྒྱ་མཚོས་གསུངས། སྤྱད་པ་པོ་སྤྱལ་སྐྱེ་བཀའ་ཉགས་དོན་མཐོང་རྒྱལ་པོས་མཛད་དོ། །དེ་ནས་
 ཐམས་ཅད་འདུས་པ་གསལ་བ་འོད་ཀྱི་སྒྲིབ་དུ་བཀའ་ཉགས་དོན་མཐོང་རྒྱལ་པོས། གཡུང་རྒྱུད་
 འོད་འབྱེད་སྤྱལ་སྐྱེ་འབྱུང་ཕྱག་རྟོང་ལ། སྣང་འོད་ཤེས་རིག་ཡོངས་སུ་གྲུབ་པའི་དུས། ཀྱན་
 འདུས་རོལ་བའི་བང་མཛོད་གསུངས། སྤྱད་པ་པོ་ཡེ་ཤེས་སྒྲ་མས་མཛད། དེ་ནས་ཁང་ཁྱེད་གི་
 ཡུལ་རྩ་ར་རྒྱ་གུ་འོད་ཀྱི་ཆོལ་དུ་ཡེ་ཤེས་འོད་ཀྱི་སྒྲ་མས། གཡུང་རྒྱུད་སེམས་དཔའ་ཁྲག་ཁྲིག་
 འབྱུང་ལ། དོན་ཐམས་ཅད་གསལ་བ་ཡོངས་སུ་གྲུབ་པའི་དུས། བརྟན་པའི་དཔེ་ཅེ་རྣམས་
 གསུངས། སྤྱད་པ་པོ་ཀྱན་གསལ་འོད་ཀྱི་ཁྱེའུས་མཛད་དོ། །དེ་ནས་ཕུབ་ཕྱོགས་རབ་དགའ་བདེ་
 བ་ཅན་གྱི་གནས་སྟུ། རྟོན་པ་ཀྱན་གསལ་འོད་ཀྱི་ཁྱེའུས་ཡེ་གཤེན་ཁྲག་ཁྲིག་ལྷ་བརྒྱལ། དུས་ནི་
 གསལ་བྱེད་ཉི་མ་དགུ་ཤར་གྱི་དུས། རྟོན་པས་སྒོ་བཞི་མཛོད་ལྷ་སྒྲའི་རང་དོལ་བཤད། སྤྱད་པ་པོ་
 དག་པ་ཤེས་པ་གསལ་བ་གསུམ་གྱིས་མཛད་དོ། །དེ་ཡན་ཆོད་ནི་ཟག་མེད་ཐུགས་རྗེའི་བརྒྱུད་པ་
 ཞེས་བྱ་སྟེ། སྐྱེ་གསུམ་དབྱེར་མེད་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་སོ། །ཁྱུད་པར་ཐེག་པ་མངོན་དུ་བཤད་པའི་མདོ་
 རྒྱུད་ཀྱང་། གཞི་ལ་མ་གྱེས་པའི་རྟོན་པས་རང་རིག་ཡེ་ཤེས་རིགས་ལྗེའི་འཁོར་ལ་བཤད་དོ། །ཁོངས་
 སྤྱལ་སྤྱལ་སྐྱེ་ལ་བརྒྱད་ཚུལ་ནི། རྟོན་རྩོགས་ལྷན་གྱི་བསྐལ་པར་བམ་ཟེའི་ཡུལ་རྩེ་ན་གུ་ཏ་ཅ་
 གཤེན་ལྷ་འོད་དཀར་གྱིས། བམ་ཟེའི་ཁྱེའུ་སྒོ་ལྷན་གཤེན་སྤྱལ་ལ། མི་ལམ་དང་མཐོང་སྣང་གི་
 ཚུལ་དུ་བཤད། སྤྱལ་སྐྱེ་རིག་པ་ཁྱུད་པར་ཅན་གྱིས་སེམས་དཔའ་ལ་བཤད་ཚུལ་ནི། ད་ལྟ་ཅོད་
 ལྷན་བསྐལ་པར་འོལ་མོ་ལྷང་རིང་དུ་རྟོན་པ་གཤེན་རབ་གྱིས་ལྷོ་ལྷ་སྤྱལ། ལི་ཤོ་ཐང་པོ། ལྷེ་
 ཐང་འཕུལ་པོ་ཆེ་སྟེ་སྒོ་མ་བརྟན་རྣམ་པ་གསུམ་ལ་བཤད་དོ། །

གཉིས་པ་བྱེ་བྲག་གི་བོན་ལ་གསུམ། ཕུར་པ་མངོན་རོལ་དབལ་རམ་དང་གསུམ། དང་པོ་

ཕུར་བ་ལའང་གསུམ། གང་གིས་གསུངས་པ། གང་གིས་བསྐྱུས་པ། གང་ལ་བརྒྱུད་པའོ། །དང་པོ་
 གང་གིས་གསུངས་ན། འགྲེལ་ལས། བོན་སྐྱ་གཡོ་བ་མེད་པ་ནམ་མཁའ་ལྟར་ཡོངས་ལ་བྱུང་ཅིང་
 དམིགས་པ་མེད་པའི་ངང་ལ། གཡོ་བ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྩ་འབྲུལ་གྱིས། འོག་མིན་ལྷན་གྱིས་བྱུང་བའི་
 གནས་ན། དབྱིངས་ཀྱི་མ་ཕས། ཅ་བའི་རྒྱུད་ཀ་བ་ནག་པོ། ཉན་མོངས་རང་གོལ། རི་རོང་ནག་
 པོ། མེ་རི་འབར་བ། ཤ་འབལ་ནག་པོའི་རྒྱུད་དང་ལྷ་གསུངས་ཤིང་། སྤུལ་པ་བྱུང་བའི་གནས་
 ནས་ཅུ་བཞིའི་ལྷས། རྒྱ་མདུད་འབར་བའི་རྒྱུད། རྩ་མིན་རུ་པའི་རྒྱུད། འཛིག་རྟེན་ཕུང་བྱེད་
 ཀྱི་རྒྱུད། ཁམས་གསུམ་ཀུན་སྒྲོལ་གྱི་རྒྱུད་དང་བཞི་གསུངས། དུམ་ཕྱགས་རྩེ་བྱམས་མ་ལ་སོགས་
 པས་བསྐྱུས་སོ། །དེ་ནམས་ཀྱི་དོན་བསྐྱུས་ནས་ཉམས་ལེན་ཕྱིན་ལས་སུ་བཀོལ་བ་ནམས། རྒྱུད་ཀྱི་
 དོན་དང་མི་འགལ་བའི་ཕྱིར། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ལྷ་སྟག་ལ་མེ་འབར་གྱིས་གསུངས། སྤུལ་པའི་སྟག་ལ་
 མེ་འབར་གྱིས་བསྐྱུས། གང་ཟག་གི་སྟག་ལ་མེ་འབར་གྱིས་བསྐྱུས་སོ། །དེ་ལ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྟག་ལ་
 མེ་འབར་གང་ཞེ་ན། དབྱིངས་ཀྱི་ལྷ་མཁའ་འགྲིང་གི་ཕྱགས་རྩེའི་སྤུལ་པ། དཀྱིལ་འཁོར་དབྱས་
 ཀྱི་གཙོ་བོ་དེ་ཉིད་དོ། །དེ་ནི་རྒྱས་མ་བསྐྱེད་རྟེན་གྱིས་མི་འཛིག་པ་ཡེ་ནས་རང་བཞིན་ལྷན་གྱིས་
 བྱུང་བའོ། །སྤུལ་པའི་སྟག་ལ་མེ་འབར་ནི། ཡལ་ཡང་ལྷའི་རྒྱལ་པོ་དང་། དུམ་སྟག་ཟ་ཉེ་ཉིང་མ་
 གཉིས་ཀྱི་སྐས་སུ། སྟོན་པ་གཤེན་རབ་མེ་བོའི་ཕྱགས་ཀྱི་ཁྲོང་ཅུམ་ནས། ཡིད་ཀྱི་ཆོ་འབྲུལ་དུ་སྤུལ་
 ནས་བཏང་བ་དེའོ། །སྤུལ་པའི་སྟག་ལ་མེ་འབར་དེ་ལ། དབལ་གྱི་རྒྱལ་པོ་མཁའ་འགྲིང་ཡེ་ཤེས་
 སྟག་ལ་མེ་འབར་གྱི་ཕྱགས་བཅུད་ཤར། ལྷ་མོ་ཕྱགས་རྩེ་བྱམས་མས་ལུང་བསྟན་པས། ལུང་སྒྲུབ་
 ཐབས་ཀྱི་བརྒྱུད་པའོ། །གང་ཟག་གི་སྟག་ལ་མེ་འབར་ནི། དབལ་ཡུལ་ཐང་བརྒྱུད་ཀྱི་བོན་པོ་
 དབལ་བོན་ཁ་ཡལ་མེ་འབར་ལ་སོགས་པའི་དབལ་གཤེན་བཙུག་བརྒྱུད་ཀྱིས། རིམ་པ་ནས་རིམ་
 པར་བསྐྱུས་ཤིང་གཏན་ལ་ཡབ། སྤུལ་ཅིང་རྟགས་ཐོན་པ་ནམས་ཡིན་ཞེས་གསུངས་སོ། །གཉིས་
 པ་མངོན་རྟེན་ནི། སྟོན་གྱི་དུས་ན་ཐར་པ་ནག་པོ་བྱ་བ་ཞིག་སྟོང་ཉིད་ཀྱི་ཆེས་མ་ཐེན་པར་སྦྱོར་
 སྒྲོལ་རང་ཁར་སྤྱད་པས་ལམ་ལོག་ནས་ངན་སོང་གི་ཁ་བརྒྱུད་དེ་དཔྱལ་བ་ཆེན་པོར་སྤྱངས་སོ། །
 དེའི་ཆོ་བསྐྱེད་རིམ་ཐེར་ཟུག་གི་འབྲས་བུ་སྟོན་པས། དཔྱལ་བ་ནས་འཕོས་ཏེ་སྤྱད་འཛོང་མ་ཞིག་
 གི་མངལ་དུ་བྱགས། དེར་མ་ཤི་ནས་དུར་ཁྲོད་དུ་སྒྲེལ་བས། མངལ་ནས་བྱད་དེ་མའི་ཤ་ཁྲག་ཐོས་
 པས། གཤོག་དུག་གི་སྟོབས་རྒྱས་ཏེ། མ་ཏྲི་ནག་པོར་བྲགས། སྟོན་པོའི་རང་སྤྱོད་དུར་ཁྲོད་ཀྱི་ཤ་

ཟན་མཁའ་འགྲོ་འདུས་ནས། སྔོན་མོ་འགེར་ཏི་ཤ་རི་རྒྱུང་མར་སྤངས་ཏེ། ལང་ཀའི་རི་ལ་དུང་
ཁོད་ཀྱི་པོ་བྲང་བཅུགས་ནས། སྔོན་པོ་ལང་ཀ་མགོན་བཅུ་འཁོར་དུ་བཀོལ། སྦྱར་སྦྱོལ་རང་ཁར་
སྦྱང་པ་ལམ་ལོག་གི་བོན་སྟོན་ཅིང་། གསོན་པོའི་སྔོག་ལ་འཆོ་བ་བྱེད་དེ། ཤ་ཁྲག་ཟས་སུ་བྲུང་
ཁྲག་སྐོམ་དུ་འཐུང་། མ་རུངས་དྲག་པོའི་དུར་ཁོད་ཀྱི་ཆས་འཆང་བ་ལ། ཁྲོ་གསས་མེ་འབར་གྱིས་
ང་རྒྱལ་དགོངས་པས་བཀྲལ་ནས། གཡུང་དུང་གདེངས་བས་སྦྱོལ་བར་གཟས་ན་ཡང་། པོ་ལྷ་
དང་མོ་དྲུག་གིས་རང་དམ་སྔོག་སྦྱང་ལུལ་ལོ། །དེའི་ཆོ་ཁྲོ་གསས་མེ་འབར་གྱིས། མངོན་རོལ་ཞི་
ཁྲོ་གཉིས་དང་གསང་སྤྲུལ་དམ་སྤྲུལ་གཉིས་ཏེ་བཞི་བཤད། སྐོམ་བཅུན་གསུམ་ནས་རྒྱ་གར་
ཀྱི་གཤེན་ལ་བརྒྱུད་དོ། །གསུམ་པ་དབལ་ཆེན་རམ་པ་ནི། གཏོ་རྒྱལ་གྱི་བཟུན་པའི་དུས་སུ་གཤེན་
རབ་ལྷ་འབུམ་གྱིས། རྒྱུང་འདུལ་ཆེན་པོ་ལྷ་དགོངས་འདུས་པའི་རྒྱུད། ཡེ་ཤེས་སྐྱེ་ལྷ་མན་ངག་
ལག་ལེན་གྱི་ཆ། བསེ་གཡག་རིན་ཆེན་དམ་ཆོག་དབང་གི་སྒྲེ། ཁྲག་འཐུང་རྒྱང་དམར་བསང་པ་
ལས་སྦྱར་དང་བཞི་གསུངས་སོ། །དབལ་རམ་རྒྱ་གར་གྱི་བོན་མིན་པ་འདྲ་ན་ཡང་། རྒྱགས་བདེ་
བས་འདིར་བྲིས་པའོ། །དེ་ལ་སོགས་གསང་སྤྲུལ་ལ་བོན་སྒྲེ་བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་ནའང་། འདིར་
གྲགས་ཆེ་བ་འགའ་ཅམ་ལས། ཡེ་གེ་མང་བར་འཛིགས་ནས་མ་བྲིས་སོ། །བཟུན་པའི་རྒྱུ་བཤད་
དར་རྒྱས་གསལ་སྦྱོན་ལས། ཕྱི་ནང་གསང་གསུམ་བོན་གྱི་བྱུང་ཚུལ་ཟུར་ཅམ་བཟུན་པའི་ལེའུ་ཉེ་
གཉིས་པའོ། །

༡ བྱུང་བ་དེ་དར་ལུབ་རྒྱས་ཚུལ་བཟུན་པ།

༥ གཉིས་པ་དར་ལུབ་རྒྱས་ཚུལ་ལའང་གསུམ་སྟེ། དང་པོ་དར་ཚུལ་བར་དུ་ལུབ་ཚུལ་ཐ་
མ་རྒྱས་ཚུལ་ལོ། །དེའི་དང་པོ་དར་ཚུལ་ལ་ཡང་བཞི་སྟེ། སྦྱར་འཛིག་རྟེན་དུ་དར་ཚུལ། བྱེ་བྲག་
སྦོང་གསུམ་དུ་དར་ཚུལ། བྱུང་པར་འཛམ་སྤིང་དུ་དར་ཚུལ། སྐོས་བོད་དུ་དར་ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་
འཛིག་རྟེན་དུ་དར་ཚུལ་ནི། གོང་དུ་བཤད་པ་ལྟར་ནམ་མཁའ་རྒྱ་ཆེ་ཞིང་ཀུན་ལ་བྱབ་པ་བཞིན།
སྦོད་ཀྱི་འཛིག་རྟེན་གྱིས་ཀྱང་བྱབ། དེ་བྱབ་པ་བཞིན་ནང་བཅུད་སེམས་ཅན་གྱིས་ཀྱང་བྱབ། དེ་
བྱབ་ཆད་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བཟུན་པས་ཀྱང་བྱབ་སྟེ། མདོ་ལས། སྦོད་བཅུད་འཛིག་རྟེན་མཐའ་ཡས་

ལ། རྣམ་མཁའ་ཇི་བཞིན་ཐུགས་རྟེན་ཁྱེད་ཀྱི་ལྷ་མོ་
བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་བའི་ཆད་ལས་འདས། དེ་བཞིན་ཅིང་དང་བའི་ཕྱིར། རྟོན་པའི་
བཀའ་ཡང་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་བའི་ཆད་ལས་འདས། ཞེས་སོ། །དེ་བསྐྱུས་ན་སྟོང་
གསུམ་ཕྱོགས་བཅུར། ཏུས་གསུམ་གྱི་སངས་རྒྱུ་འབྱོན་པ་རྣམས་ཀྱིས། བཞིན་པ་སོ་སོར་བཞག་
ནས་འགོ་བ་དང་ཁོང་ཁོ་ལོ་བསྐྱར་རོ། །

གཉིས་པ་སྟོང་གསུམ་དུ་དར་ཚུལ་ནི། ལྷ་མོ་བཞུ་བ་ལས། སྟོང་གསུམ་འདི་ནི་མི་མཛེད་
འཇིག་རྟེན་ཡིན། ཐུགས་རྟེན་ཁོང་སའི་རྒྱ་འདི་ཐ་དད་པས། དེ་འདུལ་སྟོན་པའི་བཀའ་ཡང་
དེ་བཞིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་པས། ཡང་དག་པར་རྟོགས་པའི་སྟོན་པ་གཤེན་རབ་མི་བོ་དེ། མི་
མཛེད་ཀྱི་འཇིག་རྟེན་འདིར་བཞིན་པའི་གཙོ་བོར་བྱོན་ཏེ། འཛམ་གླིང་གྲེ་བ་ཕྱག་བཞུར། ལྷ་མོ་
པའི་སྐྱ་བྱེ་བ་ཕྱག་བཞུར་སྐྱུ་ནས། བཞིན་པ་སྐྱེལ་ལོ། །འགོ་བ་འདྲེན་ནོ། །སྟོན་པའི་དབང་པོ་
དུག་ལ། འདུལ་བ་གཤེན་དུག་ཏུ་སྐྱུ་ནས་བཞིན་པ་སྐྱེལ་ཞིང་། ཤ་ཁྱག་བྱོད་དུགས་བཞི་ལས།
འབྱུང་བའི་གཤེན་བཞི་སྐྱུ་ནས་ཕྱོགས་བཞིར་བཞིན་པ་སྐྱེལ་ལོ། །གཞན་ཡང་གང་ལ་ཅི་འདུལ་
དུ་སྐྱུ་ནས་བཞིན་པ་སྐྱེལ་ཏེ། མདོ་ལས། སེམས་ཅན་ཐ་དད་མང་པོ་གཏུལ་བའི་ཕྱིར། དབང་
བོར་བཅས་པས་སྐྱུ་སྐྱ་མཐའ་ཡས་བཀྲེས། ཞེས་སོ། །ཤར་ལུས་འཕགས་པོ་ལ་སོགས་སྤྱིང་གསུམ་
དུ་ཡང་། རྟོན་དུ་སྐྱུ་པ་བཏང་བས་སྐྱེའི་ཆ་ལྷགས་རེ། བོན་གྱི་གྱུར་སྐད་རེ། རྩེ་བརྒྱུད་ལྷགས་
རེ། བཞིན་པའི་གསལ་འདེབས་རེ་བཞག་གོ། །བདལ་འབྱུང་ལས་ཀྱང་། གཤེན་རབ་ཀྱི་སྐྱ་ལ་
འོད་ཟེར་གྲེ་བ་འབྱུང་ཕྱག་སྟོན། འོད་ཟེར་དེ་དག་རེ་རེ་ལས་གཤེན་རབ་ཀྱི་སྐྱ་རེ་རེ་སྐྱུ་ཏེ། སེམས་
ཅན་གྱི་དོན་གྲེ་བ། ཁྱད་པར་ལྷ་སྐྱ་མིའི་ཡུལ་དུ་དར་རོ། །ཞེས་སོ། །

གསུམ་པ་གྲེ་བཀ་འཛམ་གླིང་དུ་དར་ཚུལ་ལ་གཉིས། འདུལ་བའི་དར་ཚུལ་དང་། ཐུགས་
སེམས་ཀྱི་དར་ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། འདུལ་བའི་དར་ཚུལ་དང་། མདོ་ཡི་དར་ཚུལ་ལོ། །
དང་པོ་འདུལ་བ་ནི། རྟོན་པས་བོན་གྱི་བྱུང་ཚུལ་ལྟར། འཁོར་སྐྱེ་བཞི་ཡ་བཞུད་ལ་བོན་གྱི་འཁོར་
ལོ་བསྐྱར། གཙུག་གཤེན་རྒྱལ་བས་སྤྱད་པ་པོ་མཛེད་ནས། དམུ་ཙ་ཏུ་ཉེ་ལ་སོགས་སྟག་གཟིག་གི་
མཁན་བཞུད་རྣམས་ལ་བཞུད། དེ་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་གོང་ལྷར་སྟག་གཟིག་ཏུ་སྐྱེལ། སྟག་གཟིག་
ནས་རྩ་འབྱུང་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས། རང་བྱུང་མཚན་རྟེན་བཞིའི་ནང་ནས། གཤེན་རབ་ཀྱི་ཤ་རི་རམ་ཐུ་

བརྒྱ་གཞན་བྱངས་ནས། རྩ་འཁྱུལ་གྱིས་ཞང་ཁྱུང་དུ་བྱོན། དུལ་དེར་བོན་དར་ནས་སྦྱོང་བའི་
དུས་སུ། ཞང་ཁྱུང་གི་ཁྱེའུ་གོ་ཁོད་དཔལ་བྱ་བ་སྐོམ་བྱེད་པའི་ཉམས་སྦྱང་ལ། འོད་ཟེར་སྒྲ་དུག་
གོན་པའི་བཙུན་པ་ཞིག་ ལུབ་རེ་བཞིན་དུ་བྱུང་ནས་གསོལ་བ་བཏབ་པས་དངོས་སུ་མཛལ། དང་
བ་སྦྱིས་ནས་རབ་བྱུང་མཛད་པས། ཚུལ་མིང་ཡེ་ཤེས་ཚུལ་ཁྲིམས་སུ་བཏགས་སོ། །དེའི་སློབ་བྱ་
གཡུང་དུང་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱིས། ཤེལ་གྱི་བྲག་དཀར་ཅེ་རྫོང་ལ། གཡུང་དུང་ལྷ་ཅེའི་གསས་ཁང་
བཞེངས་སོ། །དེའི་སློབ་མ་གཙུག་ཡུང་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱིས། གྲོམ་ལ་དཔལ་གྱི་རི་ལ་གཡུང་དུང་
བཅུགས་པའི་གསས་ཁང་བཞེངས། གཤེན་རྒྱལ་བཞིན་ཟེ་བཞི་ཡ་བརྒྱད་དུ་བྱེས། དེ་གསུམ་ནི་
ཞང་ཁྱུང་མཁན་རྒྱུད་དེ། དུལ་དེར་འདུལ་བའི་བཟུན་པ་དར་ཞིང་རྒྱས་པར་མཛད་དོ། །གཉིས་
པ་མདོ་ལ་སོགས་པ་ནི་ཐོག་མར་ལྷོ་མ་པས་བོན་གྱི་འཁོར་ལོ་བསྐོར། འ་ཞ་ལ་སོགས་པས་བསྐྱུས།
དེ་ནས་ཕུ་ཆོས་ལོ་གསུམ་འཁོར་ལོ་བསྐོར་བས། ལྷག་གཟིག་ལ་མཁས་པ་གསུམ་དང་། རྩ་འཁྱུལ་
གྱི་རྒྱུང་བ་ཐོབ་པའི་ལོ་རྩ་བ་གསུམ་དང་དུག་གིས། རྩོགས་བཅུར་བསྐྱར་ཞིང་སློབ་སོ། །ལྷག་
གཟིག་གི་མི་གསུམ་གྱིས། ལྷག་གཟིག་ལ་མཁས་པ་སངས་སྤངས་དུན་དང་། གྱུར་སངས་གཙུག་
ཡུང་དང་། དམུ་ཆ་ཉིང་རིམ་དང་། དམུ་བན་བཏན་དང་། དམུ་མཁའ་ལྗེ་ལྷ་མ་དང་། དམུ་
རྩེ་སྤུལ་བ་དགུ་འབྱུང་དང་དུག་ལ་སོགས་པར་བཤད་དོ། །ལྷ་བདག་ལྷགས་གྲོལ་གྱིས་རྒྱལ་པོ་ར་
ཅ་སྤངས་པ་ལ་བརྒྱད། དེས་ཞང་ཁྱུང་གི་བོན་པོ་དམུ་ཁོད་སྤངས་དང་། རྒྱ་གར་གཤེན་པོ་ཁ་ལུ་
ཤ་དང་། ཁ་ཆེའི་མཁན་པོ་པ་མི་རི་ཅན་དང་། ཐོ་གར་གྱི་གཤེན་པོ་ལ་ཤང་ཤང་དང་། ལུ་ཤ་ལྷོ་
ཀ་ནེ་ལ་སོགས་པ་ལ་བསྐྱར་ཏེ། དུལ་དེ་རྣམས་ལ་དར་བར་མཛད་དོ། །ལེགས་ཏང་མང་པོས་རྒྱ་
ནག་གཤེན་པོ་གཙུག་ལག་དཔལ་གོ་དང་། བ་གོར་བེ་རོ་ཅ་ན་གཉིས་ལ་བསྐྱར་ཏེ་རྒྱ་ནག་ཏུ་
དར་རོ། །གསེར་ཐོག་ལྷེ་འབྱམས་ཀྱིས། གོ་སར་རུམ་པ་ལྷེ་རིང་དང་། ལུམ་པ་ལྷེ་སྤངས་གསལ་
ཐང་། བོད་ཤ་རི་དབུ་ཆེན། མེ་ཉག་ལྷེ་ཆ་མཁར་བུ་རྣམས་ལ་བརྒྱད་དེ། རྒྱུད་རིགས་སུམ་བརྒྱ་
དུག་ཅུར་བསྐྱར་ཞིང་སློབ་སོ། །བསྐྱུགས་པ་ཞལ་བྱང་ལས། འཛམ་བུའི་སྤིང་འདི་ན་རྒྱུད་རིགས་
མི་གཅིག་པ་སྤོང་ཡོད་པ་ལ། བོན་ཐོས་པ་སུམ་བརྒྱ་དུག་ཅུ་ཡོད། ཅེས་སོ། །

གཉིས་པ་ལྷགས་སེམས་དར་ཚུལ་ནི། སལ་ཆེ་བ་ཞིག་མདོ་ལྷགས་གཉིས་ཀ་ལྷན་ཅིག་ཏུ།
ལྷག་གཟིག་ནས་ལོ་རྩ་བ་རྣམས་ཀྱིས་བསྐྱར་ལ། འདིར་ལྷ་ནས་བརྒྱད་པ་རགས་རིམ་ཞིག་སྟོན་པ་

ལ་གཉིས་ཏེ། ཞང་ཁུང་གི་བཞེད་དང་། རྒྱ་གར་གྱི་བཞེད་གཉིས་སོ། འདྲ་པོ་ཞང་ཁུང་ལ།
 གཉིས་ཡོད་པའི་དང་པོ་སྤྱི་སྤྱངས་ནི། རྒྱ་གས་སེམས་གཉིས་ཀ་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ། གཤེན་ལྷ་འོད་
 དཀར། ཚད་མེད་འོད་ལྗང། འཕྲུལ་གཤེན་སྤང་ལྗང་ཡན་དགོངས་པས་བརྒྱད། འཕྲུལ་གཤེན་
 སྤང་ལྗང་གྱིས་འཆི་མེད་གཙུག་ལྷན། དེས་བཟང་ཟ་རིང་བཙུན། བཟང་ཟས་གསང་འདུས།
 གསང་འདུས་གྱིས་སྟག་ལ་ལ་བསྟན། དེར་ཡུམ་སྤུལ་གཤེན་གསུམ་གྱིས། ལྷ་སྤྱི་མི་གསུམ་ལ་
 བསྟན། མི་ལུས་བསམ་ལེགས་གྱིས་ནམ་མཁའ་སྤང་བ་མདོག་ཅན་ལ་བསྟན། དེ་རྣམས་ཀྱི་མཛད་
 ཚུལ་དང་བོན་གྱི་གསུང་ཚུལ་གོང་དུ་རྒྱས་པར་བྱེད། རྣམ་མཁའ་སྤང་མདོག་གིས་སེམས་ཕྱོགས་
 བོན་མོ་སྟག་མེར་ལི་མེར་ལ་བསྟན། རྒྱ་གས་ཕྱོགས་རྒྱལ་པོ་སྤྱི་བཙེད་པོ་ལ་བསྟན། སྟག་ལ་
 ཡོངས་དག་རྒྱལ་གཤེན་སྤྱི་བྱུང་དང་། སྤང་བ་མདོག་ཅན་སྤྱི་བཙེད་པོ་དང་དུག་ལ། རྟོད་ཀྱི་
 སྤྱི་མ་ཆེ་དུག་ཅས་བྱ་སྟེ། སྤྱི་མ་ཡང་སྤྱན་མོང་མཁའ་ལ་བྱ་བཞིན་འཕྱར་ཞིང་། མཆོག་ཡི་དམ་
 ཀྱི་ལྷ་དང་དབྱེར་མེད་པའོ། རྟོད་ཡང་ཆེ་དུག་གི་གཤམ་གཤུང་བརྒྱད་ཀྱི་མགོ་སྟེ། གཉིས་མགོ་པ་
 ཡིན། རྒྱས་བཤད་མི་དགོས་པར་བྱུང་གིས་གོ་བའི་བྱེད་ན། སེམས་དཔའ་བདེ་བརྒྱད་པ་ཞེས་
 བྱེད། འབྲེལ་ལས། བར་དེར་རྒྱལ་པོ་ཞེ་རམ་ཅན་གྱིས་མི་རབས་གསུམ་གཞན་ལ་མ་བསྟན་པས།
 གསང་བ་རྩ་འགགས་སུ་སོང་ངོ་། རྟོད་ཀྱིས་སྟོན་གྱིས་རྒྱལ་པོ་ཡང་སྤྱན་མོང་གི་མཐུ་བྱེན་སུམ་
 ཆ་བྱེད། གསང་བའི་བཀའ་འདི་ཡང་མོན་ཡུལ་དུ་མོན་བོན་ཏ་ར་ཅི་པར་ལ་བབས་པས་མ་
 བསྟན་པར་མཐུན་ནོ། མོན་བོན་མཐུ་ཆེ་ན་ཡང་རྒྱལ་པོའི་མཐུ་བྱེན་སུམ་ཆ་ཁོང་ལ་ཞུགས་
 པའོ། གསང་བའི་ཁོ་རྒྱུད་འདི་ཡང་རྩ་འཕྲུལ་སྤང་བཞི་ཞེས་བྱ་སྟེ། རེ་སྤུལ་སའི་ལྷ་མོ། ལི་ལུན་
 རྒྱུད་གི་ལྷ་མོ། ཚངས་སྤངས་མའི་ལྷ་མོ། ཉིང་ནམ་རྒྱའི་ལྷ་མོ་དང་བཞིས། རྒྱལ་པོའི་གསང་
 མཛོད་ནས་བཞེད་སྟོན་བྱ་བྱུང་ནས་མོན་བོན་སྟག་མེར་ལི་མེར་ལ་དངོས་བྱུང་བྱེན་ནོ། རྟོད་
 ལྷར་ན་རྒྱལ་པོས་མི་རབས་གསུམ་ལ་མ་བྱེན་ན། ཁོང་དང་བོན་མོ་ཞལ་མ་མཇལ་ལམ་སྟམ་ན།
 མི་རབས་གསུམ་པོ་ནི་རྒྱལ་པོ་པལ་བའི་མི་རབས་ཡིན་ལ། སྤྱི་བྱུང་ཐོབ་ཡིན་པས། གཞན་གྱི་
 ཆོ་སུམ་འཕྱར་དུ་བཞུགས་པས། ཁོང་གི་རིང་ལ་བོན་མོ་ལ་བྱེན་པ་མི་འགལ་བ་ཡིན་ནོ། མོན་
 བོན་ཡང་སྤྱན་མོང་རི་བོ་རྟོན་པ་ལ་སོགས་བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་ཅིང་། མཆོག་བོན་མ་བསྟན་པས་
 པར་རང་བཞིན་གྱིས་མཐུན་ནོ། རྟོད་མན་རྒྱ་གས་སེམས་གཉིས་ཀ་བརྒྱད་ལ་གཅིག་ལ། དེས་སྟག་

མེར་ལི་མེར་ལ་བརྒྱད། དེས་ཕུན་མོང་ལྷག་གཟིག་དོམ་དྲེད་བེའུ་ལྷག་ལྷར་སྤྱོད་ཞིང་། མཚོག་
 དགྲུང་ལོ་སྤུམ་བརྒྱ་དྲུག་ཅུར་བོན་གྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱོར་ནས། ལྷ་མ་མཁའ་ལ་ཁྱུང་དུ་སྤྲུལ་ནས་
 གཤེགས་སོ། དེས་ཨ་ཁུ་འཕྲག་ཐག་ལ་བརྒྱད། ཕུན་མོང་ལྷ་མར་གསེར་རྩ་མདའ་ལྷར་འཕེན་
 ཅིང་། མཚོག་དགྲུང་ལོ་ཉིས་བརྒྱ་ཕྲ་བཅུ་ཙ་ཕྲ་ནས་ནམ་མཁའ་ལ་འཕུར་ཏེ་འོད་གྱི་རང་བཞིན་
 དུ་སངས་རྒྱས་སོ། དེས་སང་ནི་གཏུ་ལ་བརྒྱད་དེ། ཕུན་མོང་ལྷ་མར་མཛེ་སྤྱོད་གྱིས་གཟིགས་པས་
 སོ། མཚོག་སྤྱོད་ནམ་མཁའ་ལ་འཛའ་ཚེན་དངས་པ་ལྷར་ལྷག་མེད་དུ་སངས་རྒྱས་སོ། དེས་ད་མི་
 ཐད་ཀེ་ལ་བརྒྱད། ཕུན་མོང་དབུ་ལྷ་དང་འཚག་ལྷ་མ་བྱ་སྤྲུག་དང་བོད་བྱར་སྤྲུལ་ཏེ། གར་ལ་
 འདེབས་པ་དང་ཐེའུ་རང་དངོས་སྤྱོད་ལ་ལྷས། མཚོག་དགྲུང་ལོ་ཉིས་བརྒྱ་བདུན་ཅུ་ནས་སྤྲུལ་
 རྩོམ་མེད་དངས་པ་ལྷ་བྱར་ལྷག་མེད་དུ་སངས་རྒྱས་སོ། དེས་ཤད་ལྷ་ར་ལྷག་ལ་བརྒྱད་དེ། ཕུན་
 མོང་ལྷག་གཟིག་བྱ་མོད་ལ་སོགས་པར་སྤྲུལ་ནས་གདུག་པ་ཅན་སྤྱོད་ལྷས་ཤིང་མཁའ་ལ་འཕུར།
 མཚོག་དགྲུང་ལོ་ཉིས་བརྒྱ་ནས་གཞུང་ཚེན་དུ་ཡལ་ཏེ་སངས་རྒྱས་སོ། དེས་བེད་བ་མཐུ་ཆེན་ལ་
 བརྒྱད། དེ་ཡང་ཕུན་མོང་ཉི་ཟེར་ལ་ན་བཟའ་འགའ་ཅིང་། མཚོག་ཡི་དམ་ལྷ་ལ་ཐེའུ་སངས་
 རྒྱས་སོ། དེས་སྤེ་བོན་ཐོག་འཕུལ་ལ་བརྒྱད། ཕུན་མོང་ཉི་ཟེར་ལ་ཞོན་ནས་འཛམ་གླིང་བསྐྱོར་
 ཞིང་། མཚོག་དགྲུང་ལོ་བརྒྱ་དང་དྲུག་ཅུ་ཙ་ཕྲ་བ་ལ་ཕུང་པོ་ལྷག་མེད་དུ་སངས་རྒྱས་སོ། དེས་
 སྤེ་བོན་ཐོག་ཆེ་ལ་བརྒྱད། ཕུན་མོང་གཡག་མོད་ཆུ་སྤོན་ལ་ཞོན་ནས། དུམ་བདུད་བཙན་གསུམ་
 ཐན་དུ་འཁོལ། མཚོག་དགྲུང་ལོ་བརྒྱ་དང་སྤུམ་ཅུ་ཙ་ཕྲ་བ་ལ་ཕུང་པོ་ལྷག་མེད་དུ་སངས་རྒྱས་
 སོ། དེས་སྤོང་རྒྱུང་མཐུ་ཆེན་ལ་བརྒྱད། ཕུན་མོང་གནམ་མཚོ་བྱ་བར་དེལ་ཏེ་ཁྱེར་བ་དང་། རི་
 བོ་བོར་དུ་འཕེན་པར་ལྷས། མཚོག་བྱང་ཁོག་ནས་རིགས་ཕྲ་སྤོན་ཅིང་སྤྱོད་ཐེར་འཕྲོས་ཏེ་དབལ་
 གསས་ལ་ཐེམ་མོ། དེ་ནམས་ཀྱི་སྤྱོད་དུ་ཉིང་ནི་ཕུར་ཏིང་དང་། སྤོང་ཆེན་ལྷ་མེར་བསྐྱོར་པས་བཅུ་
 གསུམ་ནི་གང་ཟག་སྤོན་ཁྱུངས་བརྒྱད་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ། རིན་ཆེན་ཉག་ཐག་བཞིན་དུ་གཅིག་བརྒྱད་
 ཡིན། སྤོང་རྒྱུང་ཡང་གདུང་བརྒྱད་བཅུ་གསུམ་གྱི་གཤམ་ལ། མཁའ་པ་མི་བཞིའི་མགོ་བོ་སྟེ།
 གཉིས་མགོ་བ་ཡིན་ནོ། སྤོང་རྒྱུང་གིས་སེ་ཐེ་མེ་ཉག་གསུམ་ལ་བརྒྱད། མཁའ་པ་དེ་གསུམ་ཡང་།
 མཁའ་ལ་འཕུར་ཞིང་ཆུ་ལ་བྱིང་བ་མེད། རི་བོ་རྟ་རུ་ཞོན་ཅིང་ཆུ་བོ་གལ་དུ་བསྐྱར་རོ། མཚོག་
 ཕུང་པོ་ལྷག་མེད་ནམ་མཁའ་ལ་འཕུར་ཏེ་གཤེགས་སོ། མཁའ་པ་མི་བཞིས་ཞང་སྐད་བོད་སྐད་

དུ་བསྐྱར་བས། སྐྱ་བསྐྱར་ལོ་མའི་བརྒྱད་པ་ཞེས་བྱའོ། །གཉིས་པ་རྒྱ་གར་ལ་སྤྱི་དང་བྱེ་བྲག་
 གཉིས། སྤྱི་ནི་ཟག་མེད་ཐུགས་རྗེའི་བརྒྱད་པ་ནི། འབྲུང་ཚུལ་ལྟར་ལ། དེ་ནས་ལོངས་སྤྱོད་སྤྱུལ་
 སྤྱི་ལ་བརྒྱད། སྤྱུལ་སྤྱི་གཤེན་རབ་ཀྱིས་སྒྲིམ་བཅུན་གསུམ་ལ་བརྒྱད། དེའི་ཆོ་ཁང་ཁྱད་གི་ཡུལ་ན་
 ཡབ་མཁའ་ར་ཁྱད་དང་། ཡུམ་གསལ་བ་འབར་ལྷན་གཉིས་ལ། ཆབ་སྲིད་འགགས་ནས་སྤྱུལ་
 མེད་དེ། ཁང་ཁྱད་དང་རྗེ་གསལ་ཐང་ལ་དྲིས་པས། ཆོ་སྒྲོན་རྟེན་བ་ཆུ་འཛིན་སྤྱོད་པའི་ཆོ། མིར་
 བ་རྒྱ་ཤོད་ཀྱི་ཆུ་སྤྱད་པའི་ནུམ་སྤྱིན་ཡིན། དས་དངོས་གྲུབ་གནང་བའི་འབྲེལ་བ་མི་འདུག་པས།
 སྤྱི་ཤེན་གཤེན་པོ་དབང་ཆེན་འཛིགས་བྱེད་ལ། ཆོགས་གསོག་བྱས་ན་དངོས་གྲུབ་ཏུ་སྤྱུལ་ཤིག་
 འབྲུངས་གསུངས་ནས། ཡབ་ཡུམ་གྱིས་ཀྱང་དེ་ལྟར་བྱས་པས། ཁང་ཁྱད་ག་ཆུ་སྤྱོད་པ་སྤྱུལ་སྤྱི་
 འབྲུངས། རྗེ་སྒྲོན་རྟེན་གསུམ་མ་བསྐྱབས་པར་མཆུག། རྗེ་གསལ་ཆེན་ཡེ་ཁྱེད་པོ་ཉི་མཁའ་ལ་བབས་
 ཏེ། ཁང་ཁྱད་གི་ཡུལ་དུ་རབ་ཏུ་དར། དེ་ལ་རྒྱ་གར་གྱི་གཤེན་པོ་གསལ་འོད་གཡུང་དྲུང་གིས་
 ཁྱེད་ནས། རྒྱ་གར་དུ་བསྐྱར་ནས་དར་བས་རྒྱ་གར་མར་གྲགས་སོ། །ཕྱར་བ་ནི་འོག་མིན་བདལ་
 བ་ཆེན་པོའི་པོ་བྲང་ན། རང་བཞིན་དབྱིངས་ཀྱི་སྒྲོན་པ་མཁའ་འགྱིང་ལྷའི་རྒྱལ་པོས། ཡུམ་ཆེན་
 ཐུགས་རྗེ་བྱམས་མ་ལ་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོས་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་ཏེ་བཤད། དེས་མཐེང་གྱུར་གཡུ་
 འཐེབ་ཀྱི་གསལ་ཁང་དུ། སྤྱུལ་སྤྱི་སྒྲོན་པ་གཤེན་རབ་ལ་མི་ལམ་དང་མདངས་ལྟ་བུར་བཤད།
 དེས་དྲག་པོ་འོད་མ་ཆལ་གྱི་ཡུལ་དུ། དབལ་བོན་སྟག་ལ་མེ་འབར་ལ། རྗེ་དང་བརྒྱད་ཀྱི་ཚུལ་
 དུ་བཤད། དེས་དབལ་ཡུལ་ཐང་བརྒྱད་དུ། དབལ་བོན་ཁ་ཡལ་མེ་འབར་ལ་བཤད། དེས་སྟག་
 ཆལ་རྒྱུད་མ་ཁའི་ཡུལ་དུ། དབལ་བོན་གཞོན་སྤྱིན་འདུལ་ལ་བཤད། དེས་དབལ་འབར་ལྷའི་
 ཡུལ་དུ་དབལ་བོན་འོད་སྤྱངས་ལ་བཤད། དེས་སྟག་རྩེ་ལྷའི་མཁར་དུ། དབལ་བོན་ཁྱད་སྟག་
 ཅན་ལ་བཤད། དེས་དབལ་ཡུལ་འོད་མའི་རྒྱལ་ཁམས་སྤྱི། དབལ་བོན་སྟག་སྟག་ཅན་ལ་བཤད།
 དེས་དྲག་ཡུལ་དྲག་སྒྲོན་དུ། གྲུ་གྱའི་བོན་པོ་ཁ་ཡལ་མེ་འབར་ལ་བཤད། དེས་འོལ་ཡུལ་འོལ་
 མཁར་དུ་འོལ་བོན་མིག་གཅིག་ལ་བཤད། དེས་སྤྱི་སྟགས་ཁ་འབར་གྱི་ཡུལ་དུ། ཉི་ཉི་མེ་སྟག་
 ཅན་ལ་བཤད། དེས་བྲམ་ཟེ་འཐེབ་གཞོན་གྱི་ཡུལ་དུ། བྲམ་ཟེའི་བོན་པོ་ཁ་ཡལ་མེ་སྟེ་ཅན་ལ་
 བཤད། དེས་རྒྱ་གར་དུ་ཁོད་ཀྱི་གནས་སྤྱི། རྒྱ་གར་གྱི་བོན་པོ་ཨ་ཀ་རུ་ནག་པོ་ལ་བཤད། དེས་
 བལ་ཡུལ་ཐང་ཤོད་དུ། བལ་བོན་ཅེ་ཆེ་ཆེ་རིང་ལ་བཤད། དེས་ཁ་ཆེའི་ཡུལ་དུ་ཁ་བོན་དབལ་

འབར་གྱང་ཏི་གསལ་ལ་བཤད། དེས་ལི་ཡུལ་ལྷང་ར་སྤྲུག་པོ་ཅུ། ལི་བོན་སྤངས་རྒྱུ་མཐུ་ཆེན་
ལ་བཤད། དེས་ཁང་ཁྱུང་གི་ཡུལ་དུ། ཁང་བོན་ཏི་གསལ་རྩ་ཆུང་ཅན་ལ་བཤད། དེས་བོད་ཡུལ་
དུ། སྤའི་བོན་པོ་ཀོ་ལོང་ལྷ་གསལ་ལ་བཤད། དེས་འཕན་ཡུལ་ཏིང་དུ། འཕན་བོན་ཁ་འབྱམས་
ལྷགས་ཀྱི་བྱ་ཅ་ཅན་ལ་བཤད། དེས་རྒྱ་ཡུལ་འགྲིམ་ཐང་དུ། རྒྱ་བོན་དཔལ་འབར་ལྷ་གསལ་ལ་
བཤད། དེས་ཡར་ལྷང་སྤའི་ཐང་ལ་ཅུ། བོད་བོན་གསལ་མཁར་མེ་འབར་ལ་བརྒྱད་ཅིང་བཤད་
དོ། །མངོན་རོལ་ནི། སྟོན་བཅུན་གསལ་ནས་རྒྱ་གར་ལ་བརྒྱད་དོ། །དེ་དང་འདྲ་བར་བོན་སྟོན་
སའི་བརྒྱད་བསྐྱང་ནམས་རང་རང་སོ་སོར་ཉྩ་བའོ། །

བཞི་བ་བོད་ཡུལ་དུ་དར་ཚུལ་ལ་ཐུ་སྟེ། རུས་ནམ་དར་བ་དང་། ས་གང་དུ་དར་བ་དང་།
བོན་གང་དར་བ་དང་། རྒྱལ་གཤེན་གང་གི་རིང་ལ་དར་བ་དང་། ཚུལ་རི་ལྷར་དར་བའོ། །དང་
པོ་དུས་ནམ་དར་བ་ན། མདོ་ལས། བོད་ཀྱི་བོན་པོ་ནམས་ལ་བོན་དུ་ལྷ་གསོལ་བ་དང་། ཡུགས་
ལྷང་པའི་ལྷང་ཕོག ནམ་ཞིག་ཐེག་པ་དགྲུ་ལ་སྦྱོང་པའི་སྟོན་ལམ་བཟུལ། ཅེས་པས། སྟོན་པ་
ཞལ་བཞུགས་དུས། རྒྱའི་བོན་ཅུང་ཟད་དར་ལ། ཟུང་ན་འདས་རྗེས་ལ་རྒྱ་འབྲས་ཀྱན་དར་ཏེ།
བདལ་འབྱམས་ལས། སྟོན་པ་ཟུང་ན་འདས་ནས་གསུང་རབ་འདི་ནམས་ཀྱང་སྟོན་ཕྱོགས་སུ་འབྱུང་
བར་འགྱུར་རོ། །དེ་ནས་ལུབ་ཕྱོགས་སུ། དེ་ནས་བྱང་ཕྱོགས་སུ་འབྱུང་བར་འགྱུར་རོ་ཞེས་པས།
བོད་ཁ་བ་ཅན་ཀྱི་ཡུལ་དུ་གསུང་གི་བཞུན་པ་དབྱེ་གཟུག་པ་ལ་དར་རོ། །གཉིས་པ་ས་གང་དུ་
དར་ན། དབང་ཆེན་ལས། མཐོ་ཁྱུང་ལྷང་དུལ་མཁར་ཁང་ཁྱུང་ཁ་ཡུག་གི་ཅ་ནས། སྤང་ཤེལ་
ལེ་རྒྱ་གར་སུམ་པ་སྤང་གི་གྲིམ་ཤོད་ཡན་ཆད་ཅེས་དང་། འགྲེལ་བཞི་ལས། སྟོན་པ་སྟོན་ནག་པོ་
སྤྲུག་མ་བྱ་ཁྱུང་པན་ཆད་ནས། བྱང་ལི་ཕྱི་གངས་རིང་ཚུན་ཆད་དུ། ཞེས་པས། བོད་ཅ་བཞིའི་
ཁྲིམས་ཀྱི་མངའ་འོག་དུ་ནགས་ལ་མེ་མཆེད་པ་འདྲ་བ་འདི་དར་རོ། །གསུམ་པ་བོན་གང་དར་ན།
གཤེན་རབ་ཀྱི་སྟོན་ལམ་གྱིས་བོན་ཀྱན་བོད་ན་རྗེས་པར་ཡོད་དེ། སྤྲེའགྲེལ་ལས། བཤོས་ཀྱི་ལྷ་
བོན་དང་། ཁྱོང་གི་འདྲར་བོན་དང་། ཡང་དག་པའི་སེམས་བོན་དང་གསུམ་ལ་སྦྱོང་ཅིང་
བཞུགས། ཞེས་སོ། །བཞི་བ་རྒྱལ་གཤེན་གང་གི་རིང་ལ་དར་ན། བོད་ཀྱི་རྒྱལ་རབས་ལ་ཐུ་བ། རྗེ་
གཉའ་ཁྲི་བཙུང་བའི་འཁྱུངས་རབས་ནི་མེ་མཐུན་པ་མང་ན་ཡང་། འདིར་བྱམས་མ་གཙོ་བོར་
བཞག་པ་ནི། སྤེད་པ་སངས་པོ་འབྱམས་ཁྲིའི་སྤྲུལ་བ། ཡེ་རྗེ་སྟོན་པའི་གདུང་རབས། ཡལ་ལྷ་

བདལ་ཏུག་གི་གདུང་རྒྱུ། མང་པོས་བཀུར་བའི་རྒྱུད་པ་ཡིན་གསུངས་པས། དེའི་ལོ་རྒྱུས་ནི་
སྤྲོད་པའི་ཁོང་ཁམས་རྣམ་པར་དག་པ། འཛམ་གླིང་དཔལ་གྱི་སྤྲོད་པོ། ས་གཞི་རིན་པོ་ཆའི་
བཅུད་དུ། གདུང་རབས་སྤྲོད་པའི་མགོ་བོ། འོད་གསལ་ལྷ་ལས་མར་ཆད་པའི་ཆོ། ལྷའི་རྒྱལ་པོ་
ཁོང་འཕྲུལ་ཆེ་ལ་ཐབས་མཁས་པས། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བདེ་བ་དང་ཞི་བས་ལེགས་པར་
བསྐྱངས་པས། མགོ་ནག་ཀུན་གྱི་སྤྱི་རྗེ་མང་པོས་བཀུར་བར་མཛད་དོ། རྗེ་དེ་ནི་མི་ལ་རྒྱལ་པོ་
བྱུང་བ་ལ་ཐུབས་མཚན་ཐ་ཚན་ཉི་མངས་སྤྱིས་ཞེས་བྱའོ། དེས་ངན་པའི་སྦྱོན་ལ་དམག་འགལ་
ཅིང་། དམན་པ་རྣམས་ཀྱི་མགོན་དུ་གྱུར་ནས། བཟང་པོའི་བྱ་བ་ལ་ཐམས་ཅད་འགོད་དོ། དེ་
ཡང་དགུང་ལོ་དུ་མ་བཞེས་པས། མཁའ་ལ་གཤེགས་པའི་དུས་ཐུག་ནས། གདུང་རབས་འཛིན་
པའི་སྲས་མ་མཆིས་པ་ལ། མཐའ་འཁོབ་ཀྱི་རྒྱལ་ཕན་སྦྱོད་པ་ངན་པ་བཅུ་གཉིས་ཤིན་ཏུ་དགའ་
སྟོ། ཡབ་རྒྱལ་པོ་ལྷའི་བྱ་ནི་གཤེགས་ལ་ཉེ། དེ་གཤེགས་ན་དབུས་འགྱུར་རྗེ་སྟོན་ཐམས་ཅད་
འཆོལ་བར་འགོ། དེ་ཆོ་དུང་འགོ་ཐུགས་དང་འདྲ་བ་ཡིན། དེ་ནས་རང་ཅག་བསྟན་པ་དར་བ་
ཡིན། དམག་སྟགས་གོ་གོན་དབུས་ཕྱོགས་རྒྱལ་ཁམས་འགོ། ལ་ལ་བསད་ལ་ལ་ལ་མནངས་སུ་
བཅད། རྒྱལ་སྤྲོད་རིན་པོ་ཆའི་དཀོར་མཛད་བཅོམ། མཐའ་དམག་ལོངས་སྦྱོད་ལོར་དང་འཕྲད་
པ་ཡིན། དེ་སྐད་ཀུན་གྱིས་བགོས་ནས་གཡུལ་བཤམས་པས། དབུས་འགྱུར་རྒྱལ་ཁམས་ཐམས་
ཅད་སྟག་བཟུལ་ནི། ཉ་མོ་བྱེ་ཆོན་ཐང་ལ་བསྐྱར་བ་བཞིན། བཟོད་སྟགས་མེད་པར་བྱ་ངན་སྟེ་
སྟགས་ཀྱིས། རྒྱལ་ཁམས་ཁེངས་པར་འདུས་ནས་ཅུད་མོས་བཏབ། གྲེ་མ་གྱི་དུང་དུས་གསུམ་
རྒྱལ་བའི་ཡུམ། སྲས་བཅས་འགོ་ལ་བརྟེན་པས་མི་གཟིགས་སམ། ཐུགས་རྗེ་ཆེ་མངའ་སེམས་ཅན་
དོན་ལ་དགོངས། ཡབ་གཅིག་རྒྱལ་པོ་དགུང་དུ་གཤེགས་ཀྱིས་ན། རྒྱལ་ཁམས་སིལ་བྱར་ཕྱོམ་
ཐག་ཆད་པ་ལ། མཐའ་དམག་རྒྱལ་པོ་ལོག་པའི་སྤྲོད་ཁྲོས་ནས། སངས་རྒྱལ་བསྟན་གནས་ཡུལ་
ཁམས་བསྐྱལ་ལ་ཉེ། བྱམས་མ་བྱམས་ཆེན་བྱམས་སེམས་དུས་ལ་བབས། ཁྱིམ་པས། བཀྲ་ཤིས་
རྒྱན་མང་ཉེན་དུང་དུ། གདུང་བའི་ཅུད་མོས་གནས་ས་ཁེངས་པར་བཏོན། དེ་ཆོ་ནམ་མཁའ་
གཞའ་ཆོན་འོད་དུ་འཐིབས། བར་སྤང་ཐམས་ཅད་མེ་ཏྟག་ཆར་དུ་བབས། ས་གཞི་ཐམས་ཅད་
གཡོ་ཁོང་རྣམ་པར་འགྲུལ། དེ་ནས་ནམ་མཁའི་དབྱིངས་ནས་འོད་ཟེར་གྱི། དདྱེལ་འཁོར་
གཞའ་ཆོན་ཐིམ་ལེགས་བཀོད་འདྲའི་དབུས། བྱམས་མ་རྒྱ་ཡི་ཡུམ་ཆེན་དཀར་མོ་ལ། ཕྱོགས་

བཞི་རིགས་ཀྱི་བྱམས་མ་བཞི། །འཁོར་སྤྱི་པའི་སྣ་མོ་བྱེ་བ་ས་ཡ་དང་བཅས་པ། །མཁའ་ལ་
གཞུང་ཤར་ལྷ་བྱར་ས་ལེར་གསལ། །ཀུན་གྱིས་སྤྱི་བ་པ་མེད་པར་མངོན་སུམ་མཛོང་། །བྱམས་མའི་
ཞལ་ནས་འདི་སྐད་གསུངས། །ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་འཁོར་བའི་སེམས་ཅན་ཁྱོད། །སྣ་ཚོགས་
ཟླག་རྩའི་གདུང་བ་བསལ་ཕྱིར་དུ། །བྱམས་མ་ཆེན་མོ་ང་ནི་འགོ་ལ་བཞེ། །ཐུགས་རྗེ་སྤོན་ལམ་
དབང་གིས་སྐྱར་བཞེས་པའི། །ཐོས་པས་ཚོག་པ་རྒྱ་ཡི་གཟུངས་བཞེད་ཀྱིས། །མི་ཕྱིད་དད་པས་
ང་ལ་འདུན་བྱེད་ན། །ཁྱེད་ནུས་དོན་དུ་མི་རྗེ་སྤྱི་པའི་སྣ། །རྒྱལ་བའི་གདུང་འཛིན་འགོ་བ་
ཡོངས་ཀྱི་དཔལ། །སྤྱལ་པའི་སྐྱ་རུ་ད་སྟེ་ལོ་གཅིག་ནས། །ངས་འབྱུང་སྐབ་བྱེད་གཟུངས་ཐུགས་
འདི་བསྐྱུར་པས། །གང་འདོད་སྟེར་འཇུག་ཐེ་ཚོམ་མེད་པར་གྱིས། །ཐོས་པ་རྒྱ་མཚོའི་བོན་གྱི་རྒྱལ་
སྤྱི་སྐྱོང་བར་འཇུག། །ཞེས་གསུངས་པས། །གཟུངས་བཞེད་ཅིང་གསོལ་བ་བཏབ་པས། །ཡུམ་གྱི་
ལྷམས་ནས་སྤྱི་མེ་ཉོག་ལྷ་དུམ་མ་ར་འདབ་མ་སྐྱོང་དང་ལྷན་པ་ཞིག་འབྱུངས། །དེ་རིགས་ཀྱི་མ་
མ་དགུ་ཐུག་གིས་གནང་ནས། །རྒྱལ་བུ་མཚན་དང་རབ་དུ་ལྷན་པ་ཤེས་རབ་རྣམ་པར་དག་པ་
ཞིག་འབྱུངས་ཏེ། །མའི་ལུས་ཀྱི་སྤྱི་བོན་ལྷ་བ་ཁྱད་པར་ཆེན་པོ་དང་། །སྤྱི་བོན་མན་ངག་ཟབ་
མོ་ཡང་དག་དང་། །དང་སྤོང་གི་བོན་མཚན་ཉིད་ལྷེ་ལྷ་དང་། །གསང་ཐུགས་ཀྱི་བོན་གསང་བའི་
རྒྱད་ལ། །དག་ཐུགས་ཀྱི་བོན་རྒྱ་འཕྱུལ་བཅུ་གཉིས་ཐུགས་སུ་རྒྱུད་ནས། །མི་ལུས་ཀྱི་ཐོས་པ་རྒྱ་མཚོ་
མཉེས་པས། །མཚན་ཡང་མི་ལུས་བསམ་ལེགས་སུ་བཏགས་སོ། །ཞེས་བྱམས་མ་རིགས་ཀྱི་འཛིགས་
སྐྱོབ་ལས་གསུངས་སོ། །དེ་ནས་གདུང་རབས་མང་དུ་སོང་རྗེས། །རྒྱལ་བོ་སྐྱབས་སེང་ལ་སྣས་མེད་
པར། །མཆེད་ཆེ་ཡུལ་འཁོར་སྐྱོང་པ་སྐྱུན་ལ་རྒྱལ་ས་གཏད་ནས། །ནགས་ཚལ་དབེན་པར་ཡབ་
ཡུམ་གཉིས་བྱོན་པས། །བྱམས་མ་ལ་གྲུབ་པ་བསྐྱེམས་པའི་དང་སྤོང་ཚངས་སྐྱོང་དཀའ་སྐྱུད་པ་
ཞེས་བྱ་བ། །མའི་ཉིང་ངེ་འཛིན་ལ་སྟོམས་པར་བཞུགས་པ་ཞིག་དང་མཛུ། །དེར་ཡབ་ཡུམ་གྱིས་
ཞེས་བྱས་ནས་འཚོ་བ་དངས་པས། །བཙུན་མོའི་ལག་པ་ཚོག་སྟེ་ཉོན་སྐད་ཤོར་བས། །དང་སྤོང་གི་
ཉིང་ངེ་འཛིན་སད་ནས། །ཀྱི་མ་རྒྱལ་བོ་ཡབ་ཡུམ་ལགས། །དཀའ་བ་དང་བཅས་པས་བདག་ལ་
འདུན་པ་དོན་དུ་ཅི་གཉེར་ཞེས་གསུངས་པས། །བདག་འཛུམ་སྤྱིང་ལ་དབང་རྒྱུར་བའི་རྒྱལ་བོ་
ལགས་ན་ཡང་། །སྣས་མེད་པར་མཆེད་ཆེ་ཡུལ་འཁོར་སྐྱོང་གིས་རྒྱལ་སྤྱི་ཁྱེད་བས། །བྱེད་དོན་
གྲུབ་འཚལ་ཞེས་གསོལ་བས། །དང་སྤོང་གིས་བྱམས་མའི་རིག་ཐུགས་དང་བཅས་པའི་བུམ་པ་

གནང་སྟེ། འདི་ནམ་མཁའ་ལ་གཏོར་ན་སྲིད་ལ་མངའ་བའི་ལྷ་རྣམས་ཁྲག་པར་འགྱུར་རོ། །ལྷས་
ལ་བྱུགས་པས་ལག་པ་སོས་སོ་ཞེས་གསུངས་པས། རམ་མཁའ་ལ་ཐེངས་དྲུག་གཏོར་བས་ལྷ་དྲུག་
ཁྲག་སྟེ། རྩོམ་གསུང་དུང་བོན་གྱི་རྒྱལ་པོ། བརྒྱ་བྱིན། ཉི་མ། ཐ་སྐར། ཡབ་ལྷ། འདྲོད་པའི་
དབང་ཕྱག་དང་དྲུག་མངོན་པར་པང་དུ་བྱོན་ནས། བཙུན་མོ་ལ་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་པས། བྲག་
ཤིས་ལྷ་མ་ལ་བྱ་གཅིག་བྱུང་བ། རྩ་བ་ལ་གཡུང་དུང་། མིག་མས་ཡར་འགོབས་པ། སེན་མོ་དྲ་བ་
ཉར་སྟེལ་བ་ཞིག་བྱུང་བས། ཟངས་ཁ་སྦྱོར་དུ་བཙུག་སྟེ། གཞུ་ལ་བསྐྱར་བ་ཞིང་པས་རྟེན་ནས་
གསོས་ཏེ་ཆེར་སྦྱེས་པ་དང་བོད་དུ་བྱོན། ལྷ་རི་གུང་ཐོའི་ཁ་ནས་ཡར་ལུང་སོག་ཀར་བབས་པས།
སྐམ་ལྷོ་ལྷ་སྐམ་གནམ་ནས་བབས་བོད་ལ་ལུང་བསྐྱར། དྲག་ལ་བོན་པོ་ལ་སོགས་ཤེས་པ་ཅན་
བཙུ་གཉིས་གྱིས་རྒྱལ་སར་བཀུར་བས། བོད་དུ་ཕྱ་བའི་རྒྱལ་པོ་དེ་གཉེན་ཁྲི་བཙན་པོའི་ཞེས་
བྱམས་མ་ལས་གསུངས། དེ་དུས་སྐུ་སྤྱང་གི་གཤེན་གཉིས་བྱུང་སྟེ། མཆོ་མི་དམུ་རྒྱལ་དང་།
གཙོན་ཕྱག་དཀར་གཉིས་སོ། །གཉེན་ཁྲི་དང་གནམ་མུ་ཡུག་གི་སྐུ། ལྷ་ཁྲི་བཙན་པོ། སྐུ་གཤེན་
གཙོན་ལན་ཆས་མཛད། ལྷ་ཁྲི་དང་ས་སྦྱར་ཏིང་ཏིང་མའི་སྐུ། དིང་ཁྲི་བཙན་པོ། སྐུ་གཤེན་
གཙོན་སྦྱེན་དཀར་གྱིས་མཛད། དིང་ཁྲི་དང་སེ་ཟ་སྦྱར་གྱི་སྐུ། སོ་ཁྲི་བཙན་པོ། སྐུ་གཤེན་
གཙོན་འོད་དཀར། སོ་ཁྲི་དང་དར་ཟ་ཞང་ཞུང་མའི་སྐུ། དར་ཁྲི་བཙན་པོ། སྐུ་གཤེན་མཆོ་མི་
ཟུང་སྦྱར། དར་ཁྲི་དང་དྲགས་གྱི་ལྷ་མོ་དཀར་མའི་སྐུ། དྲགས་ཁྲི་བཙན་པོ། སྐུ་གཤེན་དང་བ་
མི་ཆེན། དྲགས་ཁྲི་དང་སྤྱི་བྱི་ལྷ་མོ་དཀར་མའི་སྐུ། སྤྱི་བྱི་བཙན་པོ། སྐུ་གཤེན་གཙོན་ལལ་
དཀར། དེ་རྣམས་ལ་རྒྱལ་པོ་གནམ་གྱི་ཁྲི་བདུན་ཞེས་བྱ་སྟེ། འདའ་ཁར་དམུ་ཐག་དང་དམུ་སྐམ་
ལ་གཤེགས་པས། རྒྱལ་པོ་དགྲང་དུ་གཤེགས་ཟེར་བ་ཡང་དེའོ། །ཞེས་པ་རྣམ་འབྱེད་འཕྲུལ་གྱི་ཐེ་
མིག་ལས་བཤད་དོ། །གཤེན་ནི་རྒྱལ་པོའི་སྐུ་གཤེན་དེ་རྣམས་དང་། མཁས་པ་མི་བཞིའི་སྐུ་ཆོ་
སྟོན་ཡན་ཆད་ལ་དར་རོ། །

ཐུ་བ་ཚུལ་ཇི་ཉར་དར་བ་ལ་གསུམ་སྟེ། སྦྱིར་སྐྱ་སྐྱད་གྱི་བསྐྱར་ཚུལ། བྱེ་བྲག་བོན་སྐོ་སོ་
སའི་དར་ཚུལ། གཏན་ལ་པབ་ཚུལ་དང་གསུམ་མོ། །དང་པོ་སྦྱིར་སྐྱ་སྐྱད་གྱི་བསྐྱར་ཚུལ་ནི།
བདལ་འབུམ་ལས། ཡུལ་བྱེ་མ་གཡུང་དུང་དུ་ཞང་ཞུང་སྟོང་རྒྱུང་མཐུ་ཆེན་གྱིས། བོད་ཤ་རི་དབྱ་
ཆེན་ལ། བོན་ཁྲི་ཐེ་བཤད་ཅིང་བསྐྱར་ཞེས་པས། པལ་ཆེ་བ་སྟག་གཟིག་ནས་ཞང་ཞུང་ལ་བསྐྱར།

འང་ཁྱེད་ནས་བོད་ལ་སྤྲོད་པའི་འགྲུ་དུ་བསྐྱར་རོ། ། དབྱུང་ནས་འང་ཁྱེད་གི་སྐད་སློབ་པ་ཡང་དེའོ། །
 ཅ་འབྲེལ་ལས། སྐྱ་སྐད་མི་གཅིག་པ་སྤྲོད་པ་བརྒྱ་དུག་ཅུ། ཕྱེ་བྲག་ཁྲི་དང་དུག་འབྲུམ་ལས། ཀ་པི་
 ཏ་ལྷོ་སྐད་ལས། སྐྱོ་ཏ་དག་པ་སྤྲོད་པ་གཅིག་གི་སྐད་དུ་བསྐྱར། སྤྲོད་པ་གཅིག་དབྱུང་ས་གོ་དག་པ་
 ལས་འང་ཁྱེད་དུ་བསྐྱར། འང་ཁྱེད་ཏི་ཀ་རྒྱ་སེ་དག་པ་ལས། བོད་སྐད་མངོན་པ་གསལ་བྱེད་ཀྱི་
 ཞལ་བྱེད་ནས་ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། ། དེ་ནས་ཡི་གེ་འདི་དག་དང་པོ་སངས་རྒྱུས་ཀྱིས་མཛད་དོ། ། མདོ་
 ལས། ཡི་གེ་སྤྲོད་པ་བོད་ཀྱི་ཁོག་ཡང་ལུག་། ལྷག་འབྲེལ་ན་རྩ་ཞབས་ཀྱི་ཡ་ལྟ་དང་། མགོ་
 ཡིས་ལམ་དངས་ཤད་ཀྱིས་མདོ་ཡང་བཅད། ཁོག་གིས་བར་བྱེད་མ་འབྲུགས་གསལ་བར་སྤྲོད་མས། །
 སྐབས་སྤྱིར་དོན་དུ་ཡན་ལག་རྒྱུས་པར་བཏགས། དག་པ་ལྷོ་ཡི་གེ་སྤྲོད་པ་གཅིག་སྤྲུངས་ཡིག་དུ་
 བསྐྱར། སྤྲོད་པ་གཅིག་སྤྲུངས་ཡིག་འང་ཁྱེད་ཡིག་ཅན་དུ་བསྐྱར། ཡིག་ཅན་སྤྱིར་བསྐྱག་དུ་བསྐྱར།
 དེ་སྤྱིར་ཆེ་ཆུང་དུ་བསྐྱར། སྤྱིར་ཆེན་དབྱེད་ཆེན་ནམ་གཟུབ་དུ་བསྐྱར། སྤྱིར་ཆུང་འབྲུ་མར་བསྐྱར།
 ཡིག་འབྲུ་སྤྱི་ཆོགས་འབྲུ་མ་ལས་བརྒྱུ་སོ། ། ཁ་ཅིག་བོད་ཡིག་སྤྱིར་བཙན་སྤྱིར་བོད་ཡི་རིང་ལ། ལོ་
 ལྷོ་བ་ཐོན་མི་སྤྱི་ཏུ་ལྟ་བུ། རྒྱ་གར་གྱི་ཡི་གེ་ལ་ཅ་ཆ་ཇ་གསུམ། འ་ཟ་འ་གསུམ་དུག་མེད་པ་ལས།
 ཟ་ཏྲ་ལ་སོགས་ནས་བཙལ་ཟེར་བ་ནི། བཞད་གད་ཀྱི་གནས་ཡིན་ཏེ། བོད་ཡུལ་ན་སྤྱིར་པའི་
 བོན་ཡོད་པ་ལ། ཡིག་འབྲུ་དེ་དུག་བོན་ལ་མེད་པ་ཡིན་ནམ། ཡོད་ན་གཞན་ནས་བཙལ་མི་
 དགོས་སོ། ། ཡང་ཁ་ཅིག་རྒྱ་བོད་བཀའ་ཆེམས་ལས། རྒྱ་གར་སྐད་དུ། ཨེ་ཀ་གཅིག་བོད་སྐད་ལ་
 མ་བཏུབ་པར། བོད་ཡིག་ཅ་བཅུག ལྷོ་མ་ཆོས་མ་བཏུབ་པར་ཆ་བཅུག ལོ་ཀའི་སྤྱི་ལ་འཇིག་
 ཏེན་མ་བཏུབ་པར་ཇ་བཅུག རྩ་ང་ལ་གཟུགས་མ་བཏུབ་པར་ཟ་བཅུག སུལ་ལ་ཁུས་མ་བཏུབ་
 པར་ཞ་བཅུག རྒྱའི་ཡི་གེ་རིང་པོ་ལ་བོད་ཀྱི་རིང་པོ་མ་བཏུབ་པར་འ་བཅུག དེ་དུག་མ་གཏོགས་
 རྒྱ་གར་གྱི་ཡི་གེར་འདོད་པ་དངོས་འགལ་ཡིན་ཏེ། ད་ལྟ་རྒྱ་གར་གྱི་ཡི་གེ་དང་། བོད་ཡིག་
 རྒྱུས་སྤྱི་གཟུགས་བརྒྱན་དང་བཅས་པ་མི་མཐུན་པར་འདུག་པའི་ཕྱིར་རོ། ། སློབ་དཔོན་པད་
 མའི་ཞལ་ནས་ཀྱང་། རྒྱ་གར་ཆོས་རྒྱུས་བོད་དུ་སྤྱིར་བའི་ཆོ། རྒྱ་གར་ཡི་གེ་བོད་དུ་བསྐྱར་མ་
 བཏུབ། ཀ་ཀ་སྤྲོད་པ་བོད་ལ་དཔེ་རྩ་སྤྲུངས། ལྷོ་མ་ཆོས་རྒྱུས་འབྲུང་བའི་སྤྱི་ལས་དངས། །
 ཐུགས་རྒྱུས་མ་བསྐྱར་རྒྱ་གར་རང་སོར་བཞག ཁེས་གསུངས་སོ། ། བོ་རོ་ཅ་ནས་རྒྱ་གར་ནག་
 རྒྱུས་བསྐྱར་པ་ལ་ཡང་སྤྲོད་པའི་འགྲུ་རོ། ། ཀ་ཀ་ལ་ཡང་སྤྲོད་པ་དང་མེ་ཏྲག་ལ་སོགས་ནས་ཀྱང་བསྐྱར་

རོ། །ཡི་ཤུ་ལྷག་རིང་རྩུ་འཕུལ་གྱིས་གཤེགས་ནས། རང་འགྱུར་དུ་བསྐྱར་རོ། །

གཉིས་པ་བྱེ་བྲག་སོ་སོའི་དར་ཚུལ་ལ། འདུལ་བ་ནི་ཞང་ཁྱུང་གི་མཁན་པོ་གཙུག་ལྷན་
ཚུལ་ཁྲིམས་ལ། སློབ་མ་བཞི་བྱང་བ་ནི། ག་ཚུ་གཙུག་ལྷན་རྒྱལ་མཚན། ཡ་གོང་ཡེ་ཤེས་རྒྱལ་
མཚན། ཕམ་ཤི་དཔལ་གྱི་དབང་ཕྱུག རྩེ་བཙུན་རབ་གསལ་དང་བཞིའོ། །ཡང་ལྷགས་གཅིག་ལ།
ག་ཚུའི་སློབ་མ་ཡ་གོང་དང་ཕམ་ཤི་གཉིས་ལ་བོད་ཀྱི་མི་གཉིས་ཟེར་རོ། །དེ་བཞིའི་རིང་ལ་གནས་
ཐེ་ཆེན་པོ་བཞི་བཞེངས་ཏེ། ག་ཚུས་འདམ་ཤོད་སྒར་མ་ཅུ་གཡུང་དུང་ཁྲི་འདུས་ཀྱི་ལྷ་ཁང་
བཞེངས། བྲག་ནག་ཏུ་མགོ་སྐྱུ་ལག་ཏུ་ཁྲི་འདུས་གསལ་བའི་དགོན་པ་བཏབ་ནས་བོན་གྱི་
འཁོར་ལོ་བསྐྱར་རོ། །ཡ་གོང་གིས་སོ་ཐར་གྱི་ཐེ་བཟུང་སྟེ། ལྷ་ས་ཡེར་པ་ཅུ་བདུད་འདུལ་གཡུང་
དུང་ཁྲི་གནས་ཀྱི་ལྷ་ཁང་བཞེངས། བདུད་ནག་པོ་ཕིར་གདུང་ཚར་བཅད། ཟང་ཟང་ལྷ་ཆེ་ལ་
སོགས་པའི་གནས་ཐེ་ཉི་ཤུ་ཅ་ལྟེ་འཕེལ། སློབ་པ་བཟོད་པའི་དོན་ལ་སློམ། སྟོང་པ་ཚུལ་ཁྲིམས་ལ་
སྟོང། འབས་བྱ་སོ་སོ་སློམ་ཐར་དུ་འདོད་དོ། །ཕམ་ཤིས་དུས་ཆེན་གྱི་ཐེ་བཟུང་ནས། ལ་སྟོང་གོམ་
པར་ཁྲི་འདུས་ཀྱི་ལྷ་ཁང་བཞེངས། བཤད་ཉན་གྱི་བསྟན་པ་བཙུགས། གཡུང་དུང་རོལ་བ་ལ་
སོགས་པའི་གནས་ཐེ་སྐྱུ་ཅུ་ཅ་བརྒྱད་འཕེལ། སློབ་པ་ནི་འགོག་པའི་དོན་ལ་སློམ། སྟོང་པ་ནི་
ཚུལ་ཁྲིམས་ལ་སྟོང། འབས་བྱ་བསྐལ་ཆེན་ཚོགས་པ་སྟེ། བསྟན་པ་ཚོགས་པ་དང་ཐར་བར་
འདོད། རྩེ་བཙུན་གྱིས་ར་གསར་དུ་གཡུང་དུང་རོལ་བའི་ལྷ་ཁང་བཞེངས། གཡམས་ཅུ་ཅུ་གནས་
ཕན་བཙུག་གཉིས་འཕེལ། དེ་དུས་ཟང་ཟང་ལྷ་ཆེ་ཅུ། དུང་སྟོང་ལྷ་བརྒྱ་སྐྱུ་ཅུ་ཅ་གསུམ་ཙམ་གྱིས་
འཕན་ལུལ་འདུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་བོན་གཞུང་བཞིན་སྟོང་པས་བསྟན་པ་ཚོགས་པར་ངེས། ཕུང་པོ་
ལྷག་མེད་དུ་སངས་རྒྱས་སོ། །དེ་དུས་གཤེན་རབ་སྐྱུ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་འགོ་དོན་ཡང་། ཐོ་རངས་
ཀྱི་བྱ་སྐད་ཙམ་ཞིག་བསྒྲགས་སོ། །བསྟན་པ་ཡང་ནམ་ལངས་ནས་ཉི་མ་ཤར་བ་ལྟར་དར་ཞིང་
རྒྱས་སོ། །ཞེས་འདུལ་བ་སྤྱིང་གྲགས་ལས་གསུངས་སོ། །རྒྱ་གར་བོན་སྐོར་ནི། རྒྱ་གར་གྱི་གཤེན་པོ་
ཁ་ལྷང་ཤ་དང་། ཁ་ཆེའི་བོན་པོ་ཕྲ་མོ་རི་ཅན་ལ་སོགས་ལ། སློབ་དཔོན་བུ་རོ་ཅན་ཞུས་ནས་
བོད་དུ་བསྐྱར། མཁས་པ་ནི་ཤུས་སྟོང་ནས་རབ་ཏུ་དར་རོ། །ཞེས་ཐེག་འགྲེལ་ལས་གསུངས་
སོ། །ཡུར་བ་ནི་བོད་ཀྱི་བོན་པོ་གསལ་མཁར་མེ་འབར་དང་། མཁས་ཤིང་རིག་པ་ཆེ་བ་སྤྲ་ཆེན་
དན་པ་ནམ་མཁའ་གཉིས་ཀྱིས་དར་བར་མཛད། ཅེས་ལུང་དོན་ལས་གསུངས་སོ། །དབལ་རམ་

ནི། བོད་རྒྱལ་གཞུང་ཁྲི་བཙུང་པོའི་སྤྱི་རིང་ལ། སྤྱི་གཤེན་མཆོག་ཙེ་གཉིས་ལ་དངོས་གྲུབ་ཏུ་
བབས་ཏེ། རྒྱལ་གྱི་སྤྱི་དབང་ལ་མཐའ་བཞིའི་དམག་ལངས་པས། སྤྱི་གཤེན་གཉིས་དང་རྒྱལ་པོས་
གསོལ་བ་བཏབ་པས། གཡུང་རྒྱུད་སྤྱི་དབང་མཐའ་ལ་འབྲེལ་བའི་ནང་དུ། དབལ་རམ་གྱི་ལྷ་
ཆོགས་བྱོན་ནས་མངོན་སུམ་དུ་བཏུལ། གཞུང་ཁྲི་རྒྱལ་སྤོན་གྱིས་བསྐྱབས་པས། མཐའ་སྤྱོད་དུ་
གཤེགས། ཞེས་དབལ་རམ་རྒྱུད་ལས་གསུངས། དུམས་མ་ལས། རྒྱལ་པོ་གཞུང་ཁྲིའི་རིང་ལ་རྒྱུའི་
བོན་ཤེས་པ་ཅན་བཅུ་གཉིས་དར་ཏེ། མགོན་ཤེས་ལྷ་བོན། གཡང་ཤེས་ལྷ་བོན། འགོ་ཤེས་སྤྱད་
གཏོང་། འདུར་ཤེས་མིང་གཤེན། གཙང་ཤེས་སེལ་འདེབས། སྤོལ་ཤེས་ལྷ་བྱད། ཕན་ཤེས་སྤྲུལ་
དབྱུང། སྐོས་ཤེས་ཆེས་མཐུན། སྤྱི་ཤེས་གཏོ་དགུ། སྤྱིང་ཤེས་ཤ་བ། འཕུར་ཤེས་ཐུ་ཐེག་ འགོ་
ཤེས་འཕྱལ་བོན། དེ་ནམས་ལ་ཤེས་པ་ཅན་བཅུ་གཉིས་ཞེས་བྱ་སྟེ། སྤོན་ལ་རྒྱ་བོན་དར་པོ། ཁྲེའི་
ལུ་ཁྲི་བཙུང་པོས་ཞང་ཁྱུང་ནས་མཐའ་པ་ཆེན་པོ་བརྒྱ་དང་ཙུ་བརྒྱད་གདན་དྲངས་ནས། བོད་དུ་
བོན་གྱི་འདུ་གནས་ཆེན་པོ་བཞི་བཅུ་ཙུ་ལྷ་བཙུགས་ནས། ལྷ་བ་སྤྱི་ན་མེད་པའི་བོན་དང་། ཐེག་
པ་སྤྱི་ན་མེད་པའི་བོན་དང་། སྤྱོད་པ་སྤྱི་ན་མེད་པའི་བོན་དང་། འབས་བྱ་སྤྱི་ན་མེད་པའི་བོན་
དང་། དོན་དམ་སྤྱི་ན་མེད་པའི་བོན་ནམས་དར། ཞེས་གསུངས་སོ། །

གསུམ་པ་གཏན་ལ་ཕབ་ཚུལ་ནི། སྤྱི་འབྲེལ་ལས། འདུ་གནས་སུམ་ཙུ་ཙུ་བདུན་བཞེངས།
གྲུབ་པ་མངོན་དུ་ཐོབ་པའི་གཤེན་དགུ། ཞང་ཁྱུང་དང་བོད་ཀྱི་སྤྱི་སྤྱོད་སྤྱི་རྒྱུར་བའི་མཐའ་པ་མི་
དགུ། རིག་འཛིན་གྱི་ས་ལ་གནས་པའི་ལོ་པཎ་གཤེན་བརྒྱད། རྒྱུད་ལྷང་མན་དག་ལ་འབྱོངས་
པའི་མཐའ་པ་ཉི་ཤུ། འཇིག་རྟེན་གྱི་ལྷ་འདྲེ་དབང་དུ་སྤྱད་པའི་མཐུ་ཆེན་མི་དགུ། བཀའ་སྤོན་
སྤྱགས་སུ་མཛད་པའི་བོན་ཆེན་བཞི་བཅུ་ཙུ་གཉིས། དེ་ལ་སོགས་ཏེ་གཤེན་ཕན་གངས་ལས་
འདས་པ་བཅུགས། འདུ་གནས་སུམ་ཙུ་ཙུ་བདུན་ནི། རྒྱ་གཏོར་ལྷ་ར་ན། རྒྱུད་ལྷང་དབལ་མཐུར།
གངས་ཏི་ས། སྤོས་རི་དང་ལྷན། མཆོ་མ་པང་། ཐུག་ཕུག་རོང་ཆེན། མཆོལ་རི་ལུར་གསུམ། རྒྱ་
མཐའ་བ་ཆོད། གས་ཀྱི་བྱི་བ་མཐུར། རྒྱ་མིག་བརྒྱ་ཙུ་གཉིས། གངས་གཞན་ཏི་སྤོ། མཆོ་ལུ་ལེ་
ལྷུང། དང་རའི་མཆོ། ཁྲི་འོད་ལྷུང་ཆེ། ཁྲི་འོད་ཕ་ཐང་། མང་མཐུར་ལྷགས་འཕྲང་། ར་ས་
གཡུང་རྒྱུད་རོལ་བ། རྒྱུ་ལྷང་ཐུག་ཕུག་ འབྲུག་མཆོམས་མཐའ་དཀར། ཟར་གྱི་སྤྱོད་ར། ཏི་ནག་
རྒྱུད་ལྷུ་ གཙང་གི་ཐུག་ཟང་ཟང་མོ། དགོན་པ་བྱ་ཆོད་ཆང་། ཉང་རོ་ལྷ་ཤལ། ཉང་རོ་ཤམ་པོ་

ཅེ་དགྲ། ཉང་རོ་བྱམས་ཀྱི་ལྷག་ཆལ། ཡར་གྱི་ཐང་ལྷ། ཡར་ལུང་གི་ལྷ་རི་གུང་ཐོ། ཡར་ལུང་གི་
མཁར་འཕང་དང་ཀ་མེད། བསམ་ཡས་བྲག་དམར། འགན་གྱི་རི་བོ། འཕན་ཡུལ་འགན་ར་ཕྱག་
མོ། གནམ་མཚོ་ཕྱག་མོ། ལྷམ་ཤོད་སྐམ་བུ་ཆལ། རྟོང་ཡུལ་སེམ་བོན་ཐང་། རྟོང་ཡུལ་བེ་སྒྲ།
རྒྱུ་ཤོད་ཁ་དམར་བུ། ལུམ་པ་སྐང་གི་གྱིམ་ཤོད་གྱི་ཤེ་ལེ་རྒྱ་སྐར། ཞེས་བསྐྱགས་བྱང་ལས་
གསུངས་ཤིང་། ཡང་སྐྱེ་འགྲེལ་ལས། དབྱུང་བུ་ན་བརྟུ་གསུམ། གཡས་བུ་ན་བརྟུད། གཡེན་བུ་ན་
བདུན། བུ་ལག་ན་དགུའོ། རྟེ་ལ་བརྟུ་གསུམ་ནི། དལ་ལན་རལ་གསུམ། འདམ་ཤོད་སྐར་མོ།
འཕན་ཡུལ་བྲག་དཀར། མལ་རྟོས་ར་བ། མཆིམ་གྱི་བྲག་དམར། ཉམ་པོ་ཁྲི་ཐང་། ལྷ་སའི་ཡེར་
བ། གནམ་གྱི་རི་གོང་། ལྷུང་ཤོད་ལུང་ནག རེ་རྒྱང་ཤ་མཐའ། བརྟོད་རོས་ལུང་གསུམ། མཚོ་
འཁོན་རྒྱལ། མོ་ཁང་དང་བརྟུ་གསུམ་མོ། གཡས་བུ་ན་བརྟུད་ནི། འུ་ཡུག་ས་ནག ཤངས་གྱི་ཤོང་
ཤོང་ཆལ། སྐང་གྱི་མཁར་དོ། ཉ་ནག་རྒྱང་ཕུ། འཇད་གྱི་སྐྱུང་གོང་། ཉ་ཕུ་མགོན་ལྷས། གཙང་
གི་སྐྱེར་ཕུ། ཟང་ཟང་ལྷ་བྲག་དང་བརྟུད་དོ། གཡེན་བུ་ན་བདུན་ནི། འོ་ལ་ཁ་ཤུག་གཅིག ཉང་
ཡུལ་ཤིང་ནག རྟོང་ཡུལ་བེ་སྒྲ། དབྱེ་ལུང་གང་བར། ཡར་ལུང་སོག་ཁ། ལྷམ་ཤོད་ཐང་དམར།
མལ་གྲོས་མཚོ་ཤོད་དང་བདུན་ནོ། བུ་ལག་གི་དགུ་ནི། ཉང་སྟོང་ལྷག་ཆལ། ལྷ་མགོ་དོ་རིང་།
མཁར་ཆེན་བྲག་དཀར། མཚོ་རྩས་བེ་རྒྱང་། ར་ས་ཐང་ལྷམ། གམ་པ་ཁུ། གཉེན་ཅེ་ཐང་ཤོད།
མང་མཁར་མདོ་ཕྱག ལྷ་ཡུལ་གུང་ཐང་དང་དགུའོ། གཉིས་པོ་མེ་མཐུན་ན་ཡང་། བོད་གྱི་
འདུས་གནས་ཡིན་པས། སྐྱེ་འགྲེལ་ནས་གསུངས་པ་ལྷར་འཐད་དོ། བྲུབ་པ་ཐོབ་པ་དགུ་ནི།
མོན་བོན་ཉ་ར་ཅི་པར། བོན་མོ་ལྷག་ཐེར་ལི་ཐེར། འང་འུང་ཨ་ལུ་འཕྱག་ཐག འང་འུང་སད་ནེ་
གུ། ཤད་བུ་ར་ལུག རྒྱ་བོན་བེང་བ་མཐུ་ཆེན། ཐེ་བོན་ཐོག་འཕུལ། ཐེ་བོན་ཐོག་ཆེ། ཐ་མེ་
ཐད་ཀེ་དང་དགུའོ། མཁའ་པ་མེ་དགུ་ནི། འང་འུང་ལ་མཁས་པ་སྟོང་རྒྱང་མཐུ་ཆེན། ལྷག་
གཟིག་ལ་ཟ་རང་མེ་འབར། རྒྱ་གར་ལ་ལྷ་བདག་ཐུགས་གོལ། རྒྱ་ནག་ལ་ལེགས་སྟངས་མང་པོ།
ཁྲོམ་ལ་གསེར་ཐོག་ཕྱེ་འབྱམས། གེ་སར་ལ་རྩམ་པ་ཕྱེ་རིང་། བོད་ལ་ཤ་རི་དབྱ་ཆེན། མེ་ཉག་ལ་
ཕྱེ་ཆ་མཁར་བུ། ལུམ་པ་ལ་ལུ་སྐྱུང་གསལ་ཐང་དང་དགུའོ། འདིར་བོད་གྱི་སྐབས་སུ་འང་འུང་
སྟོས་པ་ཅི་ཞེ་ན། བོད་ལ་བོན་སྐྱུར་མཁན་ཡིན་པས་སོ། ཡང་རྒྱུད་ལུང་མན་དག་ལ་མཁས་པ་
སེ་ཤ་རི། ཐུགས་གྱི་གཡ་གསང་ལ་མཁས་པ་ཐེ་གྱིམ་ཆ། ཆོགས་སུ་བཅད་པའི་མདོ་ཐེ་ལ་མཁས་

པ་མེ་ཉག་མཁར་བུ། འབུམ་གྱི་འགྲེས་རྒྱུ་ལ་མཁས་པ་མཐའ་བཞི་བུ་ལ་ཕྱུང་། རིགས་འགྲེས་
 ལ་མཁས་པ་སྤེལ་བཞི་གཏོ་བྱུང་། དཀྱིལ་འཁོར་བྱི་ནང་གསང་གསུམ་ལ་མཁས་པ་རྒྱ་བོན་འབྲེམ་
 ཐང་སྒར་མ། སྒྲ་སྒྲིབ་བྱེ་བཀ་ལ་མཁས་པ་དུ་མ་གཤེན་ཏིང་མེད། ཡེ་གཤེན་སྟོང་དང་ཅ་གཉིས།
 ཇི་ལྟར་སྒྲོས་པ་ལ་མཁས་པ་འགྲོ་གཤེན་ལྷ་དཔལ་སྤྲུང་། ལྷ་སྒྲོམ་དོན་ལ་མཁས་པ་ཁྱུང་བོ་གྲུར་
 སྒྲ་མེད། ཅེས་སྟོན་གཏེར་གྱི་ལྷགས་སོ། ཁོ་པ་ཅ་གཤེན་བརྒྱད་ནི། རམ་པ་སྟེ་རིང་། དུ་མ་ཆ་གྲུར་
 མེད། ཟ་རང་མེ་འབར། ལུ་སྤང་གསལ་ཐང་། དུ་ན་པ་ནམ་མཁའ། རྒྱུང་བོན་ལྷ་ཁོད། ཇི་རྒྱལ་
 ལྷ་སྒྲོམ། སྟོན་ཆེན་ལུ་ཐུར་དང་བརྒྱད་དོ། མཁས་པ་ཉི་ཤུ་ནི། གཞུ་བས་བོན་དུ་ན་པ་ནམ་མཁའ།
 ཁྱུང་བོ་ལྷག་སྒྲ་དོན་གཅུག ལྷ་ཆེན་ལི་ཤུ་ལྷག་རིང་། གྱུ་རིབ་བཙན་དོར་མེ་སར། ལུ་ལུ་གྲུ་
 འཛིན། ལྷེ་བོན་ཤོད་ཏྲི། གྱིམ་ཐང་མ་བོ། ལུ་མ་པ་ལུ་ལྷ། ཏུ་པོ་དུག་འདུལ། ལུ་བོན་ལྷག་ར་
 གྲུར་ཤག བ་གོར་དོད་དེ་རྒྱལ་བ། སྒྲ་ཆེན་ལྷང་ཆ་འཕེན་སྤང་། གཞུ་བས་གྱི་མར་གཤེན་བཞི་
 བཙན། ལྱིམ་གྱི་ག་ར་མོན་པར། མགར་གྱི་ལྷ་གཤེན་འབྲེས་པ། སྤྱི་གྱིམ་ཐང་མ་ལོ། གྲུང་གི་
 དཔོན་སྟོན་གསལ་ཆེན། མཆིམས་གྱི་ཁྲི་བུར་སྟོང་ལོད། མཁའ་འགྲོ་ཅ་བོན་མོ། འགོས་གྱི་ཁྲི་
 སྟོང་རྒྱལ་པོ་དང་ཉི་ཤུ་ལོ། མཐུ་པོ་ཆེ་མི་དགུ་ནི། གངས་རི་སོར་མོས་འདེགས་པའི་ལི་བོན་ལུ་ལྷ།
 ཅི་ཤིང་རང་སྤྱད་བྱེད་པའི་གཙོ་གྱིམ་བུ་ལན་ཆ། གནམ་ས་གོ་བསྟོན་ལུ་པའི་རྒྱ་བོན་ལུ་ཆོ། རྒྱ་
 མཆོ་བལ་འདབ་ལ་འཕུར་བའི་ལུ་མ་པ་ལུ་ལྷ། ཏུ་པོ་རི་མེ་ཞགས་གྱིས་སྟོན་ལུ་པའི་ལུ་བོན་
 མཐོང་གཤགས། བདུད་སྟོན་དངོས་ལུ་འགྲུགས་ལུ་པའི་ཞང་ཁྱུང་དུ་ཅ། རི་རབ་སོར་དོར་
 འཕེན་པའི་བ་གོར་དོད་དེ་རྒྱལ་བ། ཡར་ཆབ་གྲུན་ལ་སྟོན་པའི་ལྷང་ཆ་འཕེན་སྤང་། སྒྱི་གཙང་
 གོམ་པས་འཇལ་བའི་མ་བོན་ལུགས་དཀར་དང་དགུ་ལོ། བོན་ཆེན་བཞི་བརྒྱ་ཅ་གཉིས་ནི། རྒྱལ་
 གྱི་སྒྲ་འཆོ་བའི་གཤེན་བརྒྱ། སྟོན་གྱི་གོས་འཆོ་བའི་གཤེན་བརྒྱ། རྒྱ་བོད་གྱི་མཐའ་སྤྱང་བའི་སྟོད་
 བ་བརྒྱ། ལུ་མ་པ་སྟོང་སྟེ་སྤྱད་ན་སྤྱང་བའི་གཤེན་བརྒྱ། བཀ་ཤིས་གཡང་ལོན་ངོ་སྟོད་གཉིས་ཏེ་
 བཞི་བརྒྱ་ཅ་གཉིས་སོ། གཤམ་ཡང་གཤེན་ཕན་གངས་མང་བར་བཞུགས་ཏེ། རྒྱལ་ཁམས་ནི་
 བོན་གྱི་རྒྱལ་ཁམས། མངའ་རིས་ནི་རྒྱལ་བོད་མངའ་རིས་ལུ་བསྒྱུར་ཏེ། དེའི་དུས་ལུ་བོད་དང་
 ཞང་ཁྱུང་གི་སྟོར་འདིར། མི་རྗེ་ལྷས་མཛད་པས་དབུ་མཐོ། སྒྲ་སྟོན་གཤེན་གྱིས་བཙན་པས་ཆོ་
 རིང་། ལས་སྤྱོད་དགེ་བ་སྤྱད་པས་ལམ་རྒྱུད་གཙང་། དུ་མ་ཐག་གནམ་ནས་དྲང་བས་འཛོག་སྐྱས་

བཟང་། གཙང་རིགས་ལྷ་རྩ་བསྟེན་པས་སྤོང་གོགས་ཆེ། རྒྱལ་གྱིས་བོན་གཤེན་བཀུར་བས་ཐུགས་
རྒྱུ་ཆེ། སློན་གྲོས་ལ་མཁས་པས་རྒྱལ་གཞི་བཏུན། དུས་དེ་ཙམ་ན་རྒྱ་གར་ན་ཆོས་ཡོད། རྒྱ་ནག་
ན་གཙུག་ལག་ཡོད། ཁྲིམ་ན་སློན་དབྱེད་ཡོད། བོད་དང་ཁང་ཁུང་ན་བོན་མིན་པ་མེད། གཙུག་
ལག་དང་སློན་གཉིས་ནི་བོན་གྱི་ཆ་ལག་ཏུ་ཡོད། དེའི་དུས་སུ་གྲུབ་པ་ཐོབ་པའི་གཤེན་དགུ་ནི་
འགྲོ་དོན་མཛད། མཁས་པ་ཉི་ཤུ་ནི་ཉན་བཤད་ཀྱི་རྒྱུ་འཕྲུགས། མཐུ་ཆེན་མི་དགུ་ནི་བསྟན་པ་
སྤང་། བོན་ཆེན་བཞི་བཅུ་ཙམ་གཉིས་ནི་རྒྱལ་གཤེན་གྱི་འཕྲིན་ལས་སྤྱབ། དྲང་སྲོང་རྣམས་ནི་ཕྱི་
རྒྱལ་དང་སྤང་བྲིམས་ལ་ཉེས་སྟོན་མེད། སློན་ཆེན་རྣམས་ནི་སྤྱི་མེད་ཀྱི་དོན་སློན། སྤྱབ་པ་པོ་
རྣམས་ནི་གསང་ཐུགས་ཀྱི་དོན་སྤྱབ། དེ་དུས་གཤེན་པོ་མཐུ་ཙམ་ཅན་རྣམས་ཀྱི་གྲུབ་པའི་རྟགས་
ལ། རྒྱལ་པོ་ཡང་དབྱེས་ཏེ་རྒྱལ་གྱི་གོང་ན་གཤེན་བཅུན་པའི་གཅིགས་བྱིན་པ་ནི། སྤྱུ་ལ་གཅིགས་
བྱིན་ཏེ། དབུ་སྐྱ་སེལ་མ་ཅེ་རྒྱལ་ལ་བཅད་ཅིང་གཏུབ་ཏུ་མེད་པ་དང་། དར་སེང་དཀར་པོའི་
འབྲིང་ཐོད་ལ། བྱ་རྒྱལ་གྲོད་ཀྱི་ལྗེ་པོ་དང་བཅུགས་པ་དང་། གཡུ་དཀར་དང་སྤང་དཀར་གྱི་སྐག་
པ་ལ། རྟག་གཟིག་གུང་གསུམ་གྱི་ཐོང་ཁ་བཏགས་པ་དང་། ཟ་འོག་གི་ལྷམ་ལ་དུལ་དཀར་གྱི་
ཆག་སྟོག་བཏགས་ཏེ། གདན་ཁ་ནས་ཆེབས་ལ་འབབ་འཛེགས་བྱེད་དོ། །གསུང་ལ་གཅིགས་བྱིན་
པ་ནི། གཤེན་དག་ཆོག་གསུམ་མ་སྤྲས་བར་དུ། རྒྱལ་སློན་སྤྱི་བཅོད་བྱེད་པ་མེད། རང་པར་བོ་
ལ་གཤེགས་ཙམ་ན། ར་གཤང་ཐེངས་གསུམ་མ་བསྒྲགས་ཆོ། རྒྱལ་སློན་གྲོས་ལ་འབྱོན་དབང་མེད།
གཤེན་སྤྱི་ཐེངས་གསུམ་མ་སྤངས་བར། རྒྱལ་སློན་བོ་སྤྱི་ལེན་དབང་མེད། ཐུགས་ལ་གཅིགས་བྱིན་
པ་ནི། ལྷ་རིགས་གཤེན་གྱི་གདུང་རྒྱུད་ལ། ཁ་གཉེར་བྱས་ན་ཁ་བཀུ་ལ། མིག་ཟུར་བལྟས་ན་མིག་
བྱུ་། ལྷ་གཉེར་བྱས་ན་སྤྱི་བཅད། སྤྱི་ལ་བསྟོན་ན་སྟོང་ཐང་དགུ་བརྒྱ། གཉའ་ཡུས་བདུན་བརྒྱ།
ལག་དམར་དངོས་སུ་འབུལ་བ། བརྒྱས་པའི་མོར་ཆད་རང་འགྱུར་དགུ་ཅུ་གཙོད། སྟོང་ཁལ་གྱི་
ཐང་རྒྱལ་པོ་དང་མཉམ་པར་བྱས་སོ། །བར་གྱི་གོང་ལ་བཙན་པོའི་གདན། གཡས་གཡུ་ལ་བོན་
དང་གཡོན་གཡུ་ལ་སློན་པོ་ཐོད་པ་དང་། དམངས་པལ་བ་ནི་འོག་ནས་བཀའ་ཐོད་དོ། །བདེ་
སྦྱིད་ཕུན་སུམ་ཆོགས་ཏེ། རྒྱལ་གྱི་སྤྱི་འཛོ། སློན་གྱི་བྱ་གསོ། ཤེ་བ་གནས་སུ་འདུར། དད་པ་ཅན་
ལྷ་སྦྱོང་གིས་འདྲེན། ཤིན་ཏུ་དར་ཁིང་གཉན་པར་བཞུགས་སོ། །ཁེས་སྤྱི་འགྲེལ་ལས་བཤད་དོ། །
བོད་དུ་བསྟན་པ་ཐུ་དར་ཁེས་བྱའོ། །

གཉིས་པ་རུབ་ཚུལ་ལ་གཉིས། རྒྱལ་པོ་གི་རུམ་དང་། བྲི་སྲོང་གི་རིང་ལ་རུབ་ཚུལ་ལོ། །
དང་པོ་གི་རུམ་གྱི་རིང་ལ་རུབ་ཚུལ་ལ་ལྷ། དུས་ནམ་གྱི་ཆོ་རུབ་པ་དང་། དུས་གང་དུ་རུབ་པ་
དང་། བོན་གང་རུབ་པ་དང་། རྒྱལ་གཤེན་གང་གི་རིང་ལ་རུབ་པ་དང་། རྒྱལ་ཇི་ལྟར་རུབ་
པའོ། །

དང་པོ་དུས་ནི། གསུང་གི་བསྟན་པའི་དགྲིལ་སྤང་བེར་ཡང་དགྲིལ་སྤོང་ཡིན། གཉིས་པ་
དུས་གང་དུ་རུབ་ན། སྤྱི་འགྲེལ་ལས། དབུས་ཀྱི་ས་སྐོར་དུ་ནི་མ་རུབ་པར་སྤྱོད་ཅེས་པ་ནི། ལྷག་
གཟིག་དང་ཁང་ཁྱེད་དུ་མ་རུབ་པོ། །དེ་ཉིད་ལས་བོད་ཅུ་བཞི་ལས་འདས་པར་གཤེགས་ཞེས་
དང་། དབང་ཆེན་ལས། བོད་ཀྱི་ས་སྐོར་དུ་སྤིང་པའི་བོན་ཐེངས་གཅིག་རུབ་སྟེ། ཞེས་པས་བོད་
ཁོ་ནར་རུབ་པོ། །གསུམ་པ་བོན་གང་རུབ་ན། དབང་ཆེན་ལས། གཙོ་གྲིམ་བྱ་ལན་ཆ་མཆིས་སུ་
གནང་བ་ལ། བོན་སྒོ་ཕྱེད་དང་གཉིས་བྱིན་ཏེ་རྒྱ་བོན་ཟང་མའོ། །ཞེས་པས། སྤང་གཤེན་རངས་
པ་དང་སྤིང་གཤེན་ཕྱེད་མ་རུབ་པོ། །རྫོགས་པ་གསལ་མཁར་ལས། བོན་གཤོས་ཀྱི་ལྷ་བོན་ནི་མ་
རུབ། སྤོང་གི་འདུར་བོན་ཕྱེད་རུབ། ཡང་དག་པའི་སེམས་བོན་ནི་ཡོ་རུབ། ཅེས་དང་། རྣམ་
དག་ལས། བོན་འབུམ་ལྡེ་ཆེན་པོ་དང་། གསལ་མཁར། སེམས་རྩྱགས་ཐམས་ཅད་གཏོར་དུ་སྤྲུལ།
ཞེས་སོ། །

བཞི་བ་རྒྱལ་གཤེན་གང་གི་རིང་ལ་རུབ་ན། དབང་ཆེན་ལས། རྒྱལ་གི་རུམ་བཙན་པོ་སྟེན་
པའི་རིང་ལ། གཤེན་པོ་དང་རྒྱལ་པོའི་བར་དུ་སྟན་པ་ལྷགས་ཏེ། ཞེས་སོ། །དེ་ལ་གི་རུམ་ཞེས་
པའི་དོན་ནི། སྤྱི་འགྲེལ་ལས། དུས་དེ་ཙམ་ན། དུས་ཉང་རོ་ལྷག་ཆལ། མཁར་ཉང་རོ་ཤམ་པོ་ན།
བཙན་པོ་བྲི་ལྷེ་ཡག་པ་དང་། བཙན་མོ་སྤང་བེ་ལྷ་རྒྱན་གཉིས་ལ། ཐེང་རང་མང་སྟ་ལྷ་ལེར་གྱི་
སྤྱལ་པ་ལྷགས་ཏེ། སྤྱི་དགྲ་ལོ་བཙན་ན། རྣམ་གྱི་གྲང་ལ་སྤྲུལ་ཤིག་འཁྱུངས་པ་དེ་ཡང་། སྤྱི་བ་ལས་
ལོ་གྲངས་སུ་སྤྲུལ་ཙམ་ན། སྤྱི་ཙམ་དམར་བ། མིག་ཙམ་རྒྱུམ་བ། ལག་མཐེལ་གཡས་ན་སྤྲེ་བ་ནག་པོ་
ཡོད་པ། ལ་ནས་བསད་བཙན་དུ་སྤྲུལ། སྤྲེག་པ་ལ་མོས་ཤིང་གོ་མཚན་ལ་དགའ་བ་ཞིག་བྱུང་སྟེ།
མའི་རུམ་ནས་གི་ཏྲགས་ཆང་བས། སྤྱི་གཤེན་པ་བ་མཆོག་གཙོ་ཡིས། མཚན་ཡང་གི་རུམ་བཙན་
པོར་བཏགས་སོ། །ཁང་ཁྱེད་ཨ་བོ་ཆབ་དཀར་གྱིས་སྤྲུལ་། དེ་དང་བལ་བེ་བྲི་བཙན་བཤོས་པ་
ལ། རྣམ་གྱི་གྲང་ལ་སྤྲུལ་བྱ་ཏེ་སྤྲུང་གསུམ་གྱི་སྤྲུལ། སྤྱི་དང་བ་སྤྲུལ་པ་ཞིག་བྱུང་སྟེ། མཚན་

ཡང་སྤྱི་དེ་གུང་རྒྱལ་དུ་བཏགས་སོ། །འདྲ་འདྲ་ཆེའི་རྒྱལ་པོས་སྤྱི་སྤྱི་དོ། །དེ་གཉིས་བར་གྱི་
ཐིང་གཉིས་སོ། །ཡང་རྒྱལ་གྱི་གི་འདུར་ཡོག་ཁ་སྤྱི་བརྒྱུ་ཅུའི་གི་བཤད་ལས། ཅི་ཕྱིར་གྱི་
རུམ་བཅད་པོ་ནི། །དང་པོ་བཅས་པ་ནམ་གྱི་གུང་ལ་བཅས། །ལྷས་ལ་གྱི་རྟགས་བཅུ་གསུམ་
ཡོད། །དཔལ་བར་ཐག་གི་སྤེ་བ་ཡོད། །འཁོར་དུ་མཆོན་ཆ་སྤྱི་དགུ་ཡོད། །སྤྱི་དེ་དག་ཅལ་ལོག་
ཆོས་སྤྱི་དུ། །སྤྱི་ཆོངས་པ་བརྒྱ་བྱིན་བཞེན། །ལྷས་ལ་གྱི་རྟགས་ཡོད་པས་ན། །དེ་ཡི་ཕྱིར་ན་གྱི་
ཞེས་བྱ། །ནམ་གྱི་གུང་ལ་བཅས་པས་ན། །དེ་ཡི་ཕྱིར་ན་རུམ་ཞེས་བྱ། །ཞེས་སོ། །ཁ་ཤེན་ནི་
མཁས་པ་མི་བཞིའི་སྤྱི་ཆེའི་སྤྱི་ལ་རུབ་སྤྱི། ཕྱི་རྒྱུད་ལས། རུབ་པའི་རྟེན་ནི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བཞུག་
པ་མིག་བརྒྱ་བཤད་། །སེམས་ཅན་གྱི་བསོད་ནམས་མར་འགྲིབ་པ་དང་། རྒྱལ་པོའི་ཐུགས་སྤྱི་
གདོན་ལྷགས་པ་དང་གསུམ་སྤྱི། ཐེ་གྱི་མ་ཆ་མ་རྒྱུད་གིས། བཞུག་སྤྱི་མཐུ་ཆེན་བཞུགས་ཏེ།
མཐུའི་དེགས་པ་སྤྱི་པས། རྒྱལ་པོ་དང་བར་དུ་སྤྱི་པ་ལྷགས་ཏེ། ཞེས་སོ། །

ཐེ་བཙུལ་ཐེ་ལྷར་རུབ་ན། རུས་ཀྱིས་རུབ་པ་དང་། ལས་ཀྱིས་རུབ་པའོ། །དང་པོ་དུས་
ཀྱིས་རུབ་པ་ནི། བསྐལ་པ་ཆེན་པོ་ཕྱི་མེ་རྒྱ་རྒྱུད་གསུམ་དང་། རང་རང་ཐུག་མཆོན་གསུམ་གྱིས་
རུབ་པའི་དུས་ཤིག་ཡོད་པ་ལ། དེ་ཡང་མ་ཡིན། ཡང་ཆོ་དམིགས་འཁྱུར་ནས་སྤྱི་པའི་བཞུག་པ་
བརྒྱ་བཤད་དུས་སྤྱི། མཐོ་བཅད་ཟུར་བསྐལ་གྱིས་རུབ་པ་ཞིག་ཡོད་དེ། དེ་ཡང་མ་ཡིན་ནོ། །འོ་ན་
གང་ཡིན་ན་ལས་ཀྱིས་རུབ་པ་སྤྱི། དེ་ལ་གསུམ། རུབ་ལྷགས་དང་། དཔལ་ཡོག་བྱུང་ཐུལ་དང་།
རྒྱུ་སྤྱི་བོན་ལ་བཞུགས་ལྷགས་སོ། །དང་པོ་རུབ་ལྷགས་ལ། སྤྱི་ཐུན་དང་རྟེན་གཉིས་ལས།
གཉིས་ཀ་འཛོམ་པ་ཡིན་ཏེ། སྤྱི་ཐུན་ནི། བོད་ཀྱི་སེམས་ཅན་ལ་བཞུག་པ་གནས་པའི་སྤྱི་ལ་
མེད་པས་རུབ་པ་ཡིན་ཏེ། རུམ་མཁའི་འཁོར་ལོས་ལས་དབང་བཞུར་ནས། གཡུང་དུང་གི་བོན་
ཐེངས་གཅིག་གཏེར་དུ་གཤེགས་པ་འགྲེལ་བ་ལས་བཤད། དེ་ཡང་འཁོར་ལོ་ནི་ལས་སྤྱི་བཤད་དེ།
སེམས་ཅན་མི་གཙོ་ལས་གཙོ། ལས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་ཤུགས་དུག་ཅེས་པས། སེམས་ཅན་གྱི་ལས་
དབང་སྤྱི། སྤྱི་འགྲེལ་ལས། དུས་རེ་ཞིག་ན་རྒྱལ་པོའི་ཐུགས་སྤྱི་གདོན་ལྷགས་པ་དང་། སྤྱི་པོ་སྤྱི་
འོར་བ་དང་། སེམས་ཅན་སྤྱི་བསོད་ནམས་བྱི་བ་དང་། གཡུང་དུང་གི་བོན་ཟབ་མོ་འདི་ཡང་
ཐེངས་གཅིག་རུབ་ཏུ་ཐོ་སྤྱི། ཞེས་སོ། །རྟེན་ནི་ཆེ་གསུམ་དབང་གི་མེ་འབར་བ་ལ། རྒྱུད་གསུམ་
པ་མའི་ཤིང་བཞུན་ཏེ། ཞེས་པས་ཆེ་གསུམ་ནི། རྒྱལ་པོ་ཀུན་གྱི་གཙོ་བོར་གྱུར་པས། མངའ་ཐང་

གི་དྲེགས་ཆེ་སྟེ་ཞེ་སྤང་གི་མེ་འབར། གཤེན་པོ་ནི་ཡོན་ཏན་གྱི་དྲེགས་པ་ཆེ་སྟེ། ང་རྒྱལ་གྱི་མེ་
འབར། རྟོན་པོ་སྟོང་དྲེགས་པ་ཆེ་སྟེ་ཕྱག་དྲོག་གི་མེ་འབར། རྒྱུང་གསུམ་ནི། བན་དེ་དང་བཅུན་
མོ་རྟོན་པོ་ནས་ཕྱ་མ་བཅུག་སྟེ། རྟོན་པོ་ལི་བཙན་བཞེར་ཞེས་བྱ་བ་ན་རེ། གྱེ་རྩེ་རྒྱལ་བཙན་པོ་
ལགས། དབུའི་ལྷ་ཆེན་ལྷས་པོ་རྩལ་གྱིས་སྟེ། ཟས་ཞེས་པོ་ཟོས་དྲག་ན་སྐྱུགས་བོ། ཤིག་འབྲུག་
རྒྱུང་ལ་ཞུགས་ན་སྟེ། བོད་ཀྱི་གཙུག་སྟེག་ བོན་པོ་མགོ་མཐོན་རྩེའི་མངའ་ཐང་ཁྱེར་ཞེས་ཟེར་རོ། །
རྒྱ་གར་གྱི་བརྩེ་རུ་སྐྱོ་བྱ་བ་ན་རེ། གཡུང་དྲུང་གི་བོན་འདི་རྒྱ་ཆེ་ལ་གཏིང་ཟབ་པས་ཤེས་པའི་
དུས་མི་འོང་། གཙང་རིགས་ཀྱི་ལྷ་ནི་ཡ་ང་ལ་རུ་འཐུར་བས་སྟོང་བྱུང་ཡེ་འཕྱོག་བྱེད། གཤེན་པོ་
རྣམས་ནི་དབུ་མཐོ་ལ་དྲེགས་པ་ཆེ། ང་ལྟ་རྒྱལ་གཤེན་དོ་མཉམ་ཙམ་གདའ་སྟེ། སྤས་དཔོན་
རྣམས་ཀྱི་སྐུ་རིང་ལ། རྒྱལ་སྤྱི་བོན་གྱིས་ཁྱེར་བར་མཆིས་ཟེར་རོ། །ཡང་རྟོན་པོ་ཟིང་པ་རུ་བྱ་
བ་ན་རེ། རྩེ་ལགས། གྲུབ་པའི་གཤེན་དགུ་ནི་བྱིན་ཆུབས་ཆེ། མཐུ་བོ་ཆེ་མི་དགུ་ནི་རྩེ་འཕྱལ་ཆེ།
བོན་ཆེན་བཞི་བཅུ་ནི་ཐབས་མཁས་པས། བོན་གཤེན་ལ་ཆབ་གསོལ་བ་བཀའ་མི་ཕེབས་པར།
གཤེན་པོ་མཐའ་རུ་སྐྱུག་པའི་བཀའ་མཆིང་གསུང་བར་ཁྱེས་སྟེང་དོ། །དེར་རྒྱལ་པོས་གསུངས་
པ། གཡུང་དྲུང་བོན་ནི་གཉན་ཅིང་གཏིང་ཟབ་པས། གཙང་རིགས་ཀྱི་ལྷ་ནི་ཡ་ང་ཞིང་རུ་འཐུར།
འོ་སྟོལ་རང་ལ་ཉེས་པ་མི་འོང་ངམ་གསུངས་པས། བྱ་ཤ་གནམ་གསལ་ན་རེ། ལར་ཡང་གྲོས་འདི་
འདྲེས་བྱེད་པ་ཞིག་འདུག་པས་མ་བྱས་ན་འཐད། ཅིས་ཀྱང་མཛད་ན། བོན་དུ་བཤོས་ཀྱི་ལྷ་བོན་
སྟོང་བཞི་དང་། དེ་རྟོན་པའི་སྐུ་གཤེན་ཞིག་བཞག་འཛལ། དེ་ལྟར་མ་མཛད་ན་ལྷ་རྟོན་ལྷམ་དུལ་
རུ་འཐུར་བས། རྒྱལ་པོ་རང་ཡང་སྐུ་མི་རྟག་ཉེན་མཆིའོ་སྟེང་བས། རྒྱལ་པོས་གཤེན་པོ་རྣམས་
བསོགས་ཏེ་གསུངས་པ། སྐུ་གཤེན་རྣམས་གསོན་དང་། ང་ཡི་རྒྱལ་སྤྱི་དང་ཁྱེད་ཀྱི་བོན་སྤྱི་
གཉིས་ཙམ་མངའ་རིས་འདི་རུ་མི་ཤོང་བ་འདྲ་བས་དབུའི་ལྷ་ཆེ་ལ་སོགས་གོང་བཞིན་གསུངས་
ནས། ལྷ་བོན་སྟོང་བཞི་དང་། གེ་ཁོང་ཐིས་འཕེན་དང་། གཙོ་གྱིམ་བྱ་ལན་ཆ་རྣམས། བདག་གི་སྐུ་
སྤང་དུ་བཞག་འཛལ། བྱི་མ་རྣམས་བོད་རུ་བཞི་ལ་འདས་པར་གཤེགས་འཛལ་ཞེས་གསུངས་པས།
རྟོན་ཆེན་ར་སངས་ཁོད་རམ་གྱིས་གསུངས་པ། གྱེ་རྩེ་རྒྱལ་བཙན་པོ་ལགས། ཐིག་པ་སྟོས་ཁྱེར་
ཡིན་པས་ངན་སོང་གནས་སུ་ལྷུང་། དགེ་བ་སྟེ་ཐུན་ཡིན་པས་མཐོ་རིས་སྐས་ལ་འཛོག་ ལྷ་བ་ལ་
ཆེན་བཟླས་ན་ཉིད་དུ་མངོན་སངས་རྒྱ། རྟོན་པོ་སྟོང་བ་མང་ན་རྒྱལ་པོ་ཕྱགས་ཁེལ་སྟེ། རྒྱལ་པོ་

ཞེ་རྩམ་ཆེན་ཀླུ་མིང་དཔངས་ཀྱིས་ཁྱེད། གཡུང་རྒྱུད་བོན་ལ་སྦྱོང་ན་འདི་དང་ཕྱི་མ་བདེ། རྩེ་
བཅད་པོས་བཀའ་དེ་མི་གསུང་བར་ཁྱེ་ཞེས་པས། དེ་ཀླུ་མིང་དང་ཁྱེད་བོན་མིང་གཉིས་མི་
ཤོད་གསུངས་ཉི་མེ་བཞེད་དོ། རྒྱུད་ཡར་ལྷ་ཆེན་ཁོད་སྤངས་ཀྱིས་གསུངས་པ། གྲེ་གཤེན་པོ་ཀུན།
རྒྱུ་པོས་སྤྲོ་བ་ཐེངས་གཅིག་སྤྲོ། གཅམ་བྱས་སྤྲོ་བ་ཡང་ཡང་སྤྲོ། ཡུ་བོ་བརྟུང་བ་བྱས་ཀྱིས་
བརྟུང་། བོན་གཤེན་རྣམས་ཀྱང་མཐའ་རྩ་གཤེགས། གྱིམ་བྱ་ལན་ཆ་ཡང་མ་བཞུགས་གཤེགས་
པར་ཁྱེ་ཞེས་གསུངས་པས། གྱིམ་བྱ་ལན་ཆ་ན་རེ། དགུན་གནམ་ལ་སྤྲོ་ཐག་མ་ཆད་ན། སོས་
ཀར་ཆར་པ་སྤྲོ་ལས་འབབ། དགུན་རྩ་ས་ལ་སྤྲོ་ན་རྟོད་གཤེར་དཔྱིད་ན་ལྷང་། དགེ་བ་ཆེ་
འདིར་སྤྲོད་ན་དགེ་རྣམས་ཕྱི་མར་འབྱུང་། ལྷ་བོན་སྤྲོ་བཞི་དར་ན་གསལ་མཁར་སྤྲོ་འཛོན་པས།
བདག་ཀྱང་བསྐྱེད་ན་ལེགས། ལྷ་བོན་ཡང་མ་རུབ་ན་དགའ་ཟེར་ནས་འགྲོ་མ་འདྲོད་པ་ལ། བོན་
སྤྲོ་ཕྱིད་དང་གཉིས་ཕྱིན་པ་ནི། རྒྱ་བོན་ཟང་མའོ། བོན་སྤྲོ་ཕྱིད་བྱང་ཕྱོགས་གསང་བའི་བྲག་རྒྱུ་
ལ་སྤྲོ་སོ། གེ་ཁོད་ཐིས་འཕེན་ན་རེ། གཤེན་པོ་ཀུན་མི་བཞག་ན། བདག་ཀྱང་མི་འདུག་ཟེར་
ནས་བཞུགས་སུ་མ་འདྲོད་དོ། དེའི་ཆེ་གཤེན་པོ་རྣམས་རྒྱ་འབྲས་ཀྱི་བོན་སྤྲོ་ཆེན་པོ་བྲག་ཀྱང་
དང་མ་ཉི་ལ་བཀལ་ནས་གཤེགས་ཏེ། འད་ཁྱུང་ཁ་ཡུག་གི་རྩ་མཆོམས་གས་ཀྱི་ཕྱི་བ་མཁར་དུ་
ཆོགས་ནས། བཀའ་བགྲོས་པའི་དུས་སྤྱ། དཀྱེལ་ཆེན་སྤྲོ་ཐུང་གིས་གསུངས་པ། མགོ་ལ་ར་སྤྲོ་
མཆེ་སྤེར་ཅན། སྤྲོ་འབྱུང་མཆོན་ཐོགས་གདོན་གྱིས་བསྐྱེད་སྤྲོ། ཟེ་མ་མོ་དང་རྒྱུ་འཁོར་ལ། །
བག་དང་ལྷན་པར་མ་བྱས་ན། གཤེན་པོ་རྣམས་ཀྱང་སྤྲོ་གོངས་སེད། བསྐྱེད་པ་ཡང་མེ་རྩ་ལ་
འཆོར་བ་སེད་པས། བོན་སྤྲོ་གཅིག་ཁྱེད་དེ་དང་། ཁེ་ནན་ཡོ་ཐུས་སྤྲོ་མས་ལ་ཡར་ལུང་སོག་
ཀར་གཤེགས་ཤིག་ བོན་སྤྲོ་གཅིག་མཁར་པ་མི་བཞིས་སྤྲོ་མས་ལ། ལྷ་དོན་སྤྲོ་ནག་པོ་ལ་བསྐྱེད་པ་
འདུགས་སུ་གཤེགས་ཤིག་ བོན་སྤྲོ་གཅིག་སྤངས་དཔྱུ་ཆ་གྱེར་མེད་དང་། སྤྲོ་ར་སངས་ཁོད་རམ་
གྱིས་སྤྲོ་མས་ལ་བྱང་འབྲོག་གནམ་སྤང་དུ་གཤེགས་ཤིག་ རམ་མཁའ་སྤྲོད་པ་ལ་རྒྱུད་གི་འཁོར་
ལོས་བསྐྱེད་ན། ཉི་ཟླ་གཟའ་སྐར་ཡང་འཆར་ཞིང་རུབ་པ་བཞིན། ད་རུང་མཐའི་རྒྱུ་པོ་དབྱས་
སུ་སྤྲོ་པ་ཞིག་གི་རིང་ལ་རུབ་པར་འགྱུར་ཀྱང་། ཉི་ཟླ་རུབ་ཀྱང་འཆར་བ་བཞིན་དུ། བོན་ཡང་
དར་བའི་རྒྱ་འོང་བ་ལགས་སོ། ཞེས་གསུངས་སོ། གཤེན་པོ་ཕྱི་མ་རྣམས་ནི། ལ་ལ་གཡུང་རི་
དང་གངས་བྲག་ལ་གཤེགས་སོ། ལ་ལ་ནགས་ཁོད་མཆོད་ལ་གཤེགས་སོ། ལ་ལ་བྱང་གི་ཐུང་མ་

ལ་དུ་ཡང་རང་བབས་བསྐྱབས་ནས་བཞགས་སོ་ཞེས་བཤད་དོ། །དབང་ཆེན་ལས། གཤེན་པོ་
 རྣམས་སྟོ་བལ་མོན་གྱི་ཡུལ་དུ་བཞུན་པ་འཇུགས་པར་དགོངས་ནས། ཡུལ་གཙང་སྟོང་གི་བ་
 མཁར་ནས་ཆས་ཏེ་གཤེགས་པས། བཞུན་པ་མི་ཚུགས་པའི་རྟགས་བྱང་སྟེ། རྣམ་མཁའ་ལ་སྐྱ་མི་
 ལྷན་པ་དང་། ཁ་བ་དང་བྱ་ཡུག་དང་རྒྱང་དམར་ལ་སོགས་བྱང་ནས། ལྷེལ་མཚོ་ལེའུ་ཡི་མགུལ་
 རས་སྐར་ལོག་སྟེ། བོན་ཐམས་ཅད་རིན་པོ་ཆའི་གཏེར་དུ་སྤུས་ཞེས་པས། ས་རྟགས་མཚན་དང་
 ཐུན་པ་འབྲིག་མཚམས་མཐའ་དཀར་ལ་སྤུས། དུན་པ་དང་ཡོ་ཕྱས་ཡར་ལུང་རམ་པོ་དཔལ་རི་ལ་
 སྤུས་སོ། །དུ་ཆ་གྱུར་མེད་དང་། ར་སངས་ཁོད་རམ་གཉིས་ཀྱིས་བྱང་འབྲིག་ཏུ་བྱོན་ཏེ། ཟང་
 ཟང་སྟོ་བྱག་དང་། དང་ར་ཁྱུང་རྒྱུང་དང་། རྒྱུང་སྐབ་གསང་བའི་བྱག་ལ་སྤུས་སོ། །དེ་ལྟར་བོན་
 རྣམས་རིན་པོ་ཆའི་གཏེར་དུ་སྤུས་ནས། གཤེན་པོ་རྣམས་སུམ་པ་སྤང་གི་གྱིམ་ཤོད་ནས་མར་ཆས་
 ཏེ། སོག་པོ་སྤེལ་སྤྱོད་གོན་པ་དང་། འཇང་མོ་མིག་དགུ་དང་། ཏྲུང་དང་རྩ་མི་ཤིང་མི་ལ་སོགས་
 ལ་འགོ་བས། བར་མ་ཆད་པར་བྱིན་པར་གྱུར་ཅིང་། བྱིན་པའི་ཡུལ་དུ་ཡང་། བཞུན་པ་ཚུགས་
 ཤིང་། གཡུང་དུང་གི་བོན་གཉན་པར་གྱུར་ཅིག བཞུན་པ་གཏེར་དུ་སྤུས་པ་རྣམས་ཀྱང་། མེ་
 ཏྲོག་སྤང་ལ་རྩོལ་བ་ལྟར། དུས་ལ་བབས་ཅ་ན། ལས་དང་སྐལ་བ་ཐུན་པ་གཞོན་ནུ་དལ་འབྱོར་
 ཅན་ཞིག་གིས་རྟེན་པར་གྱུར་ཅིག རྟེན་ནས་ཀྱང་བཞུན་པ་ཚུགས་ཤིང་བཟླ་ཤིས་པར་གྱུར་ཅིག
 ཅེས་དབང་ཆེན་ལས་བཤད་དོ། །རྣམ་དག་ལས། རྒྱལ་པོ་བདུད་མོ་ལ་གཏད་པའི་གཏན་ཆོགས་
 མཛད་དེ། ངན་སྤྱོད་འབྱུང་བ་སྤུས་ནས་སུམ་པ་སྤང་གི་གྱིམ་ཤོད་ལ་གཤེགས་ཞེས་པ་ནི།
 རྩེ་མིག་དགུ་སྐོར་ལས། རྩེ་བཙད་པོ་ཡང་འབངས་དང་ཚོད་པ་བྱེད་པར་ཤོག མོང་ཅེ་བང་དུ་
 བྱུར་བ་ཡིས། ཁོ་རྩེ་གནས་དུ་ཡལ་བར་ཤོག རྩེལ་དམར་རྒྱབ་ཏུ་ཁུར་བ་ཡིས། རྩེན་བཞི་
 བདུད་དུ་འབབ་པར་ཤོག །དམེ་གི་སྤང་ལ་བསྐོར་བ་ཡིས། །དུ་ཐག་རྟེན་ཆེད་ནས་ཆད་པར་ཤོག །
 དུག་ཤིང་རྩ་དགུའི་དུད་པ་གནས་བཏང་བས། །བར་སྤང་སུན་པ་འཐེབ་པར་ཤོག །དུལ་
 དཀར་མེ་ལོང་བཏགས་པ་ཡིས། །རྩེ་ཡང་བདུད་དུ་འབབ་པར་ཤོག །མེར་བེ་ཨ་མུ་ཁ་ཐུན་སྟོ།
 མེར་བེ་མུ་ཡ་ཁ་ཐུན་སྟོ། མེར་བེ་ལེ་ལེ་ཁ་ཐུན་སྟོ། ཞེས་སོ། །

གཉིས་པ་དབུ་ཡོག་ནི་རྩ་ཐིག་རྒྱུད་འབུམ་ལས། རྒྱལ་པོ་གི་རུམ་བཙན་པོ་དེ། འབངས་ལོ་
 ངམ་རྟ་རྩེས་བསད་པ་ཡོད། རྒྱལ་སྤྱོད་པོར་སོང་བ་ཡོད། རྒྱལ་གྱི་ཆབ་སྲིད་ཉམས་པ་ཡོད། ཅེས་

ཐུ་རབས་པས་ཟེར་བ་ལ། རྒྱལ་པོ་གི་རུམ་གྱིས་བོན་བསྐྱབས་པའི་ཞེ་རམ་སྤྲེས་ནས། རྩོད་བྱུག་གི་
ལོ་ངམ་རྟ་རྩི་ལ་འཕྱིན་བརྒྱུ་ཉེ། ང་དང་མཉམ་པའི་བོན་པོ་ནི་སྤྲུགས། ད་ང་ལ་འཐབ་ཆེ་མེད་
པས། རྩོད་གྱིས་འཐབ་ཆེ་བྱེད་དགོས་གསུངས་པས། ལོ་ངམ་ན་རེ། རྩོད་སྤྱི་ཡུད་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཆེན་
པོ་ཡིན། བདག་རྒྱལ་ཕན་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་ཡུ་བ་ཡིན། རྒྱལ་འབངས་འཁྱུགས་པ་ག་ལ་འོས། རྩི་
འཐབ་ཆེ་མི་འོང་བས། བཀའ་དེ་མི་གསུང་བར་བྱ་བས་པས། རྒྱལ་པོ་ན་རེ། ང་དང་མཉམ་པའི་
བོན་གཤེན་རྣམས་ནི་མཐའ་རྩ་སྤྲུགས། ད་ང་ལ་འཐབ་ཆེ་འོས་པ་མི་རྟ་ཉུགས་པ་བྱེད་ལས་
མེད་པས། དམག་དང་བཅས་ནས་མི་འོང་ན་རྟ་ལ་ཆབ་གསོལ་ཟེར་རོ། །དེ་ནས་ལོ་ངམ་གྱི་
བསམ་པར། ད་འདྲིའི་འཐབ་ཆེ་མ་བྱས་ན་ནི་ཆབ་གསོལ་བར་འདུག བྱེད་པར་ཁས་ལྷངས་ནས་
བྲོས་ཀྱང་། རྒྱལ་པོའི་བཀའ་བཅག་པས། བྱིས་བོད་དུ་མི་ཆུད་པར་འདུག ལམ་འདིས་བདེན་
པའི་བོན་བསྐྱབས་པའི་བཀའ་ཆད་འདྲ་བྱུང་ངམ་ཅི། རྩོད་མཁས་རབ་དུ་མི་བདེ་བར་ཡོད་ཅམ་ན།
དེ་ཅུབ་མི་ལམ་དུ་སྤྲེས་ཕན་ཆས་བཟང་ཞིག་ན་རེ། ལོ་ངམ་ཁྱོད་སློམ་སྤྲུག་དང་། རྒྱལ་པོ་ནི་
བོན་གྱི་དབྱེ་ཡོག་གིས། མ་བདུད་གྱིས་སྤྲིང་དགྲུགས་ནས་ཡོད་ཀྱི། ཁྱོད་ཀྱི་སྒོ་བས་གྱིས་མི་ཐུབ་ན་
ཡང་། རྩོད་བྱེ་རྩིས་འདི་རྣམས་བྱས་ཤིང་འཐབ་བྱས་པས་ཐུབ་ཀྱི། རྒྱལ་པོ་ལ་འདི་སྐད་སློབ་ཤིག
ད་ཅི་ནས་ཀྱང་ཐུགས་དགྱེས་ན། རྩིའི་འཐབ་ཆེ་བདག་གིས་མི་འོང་བས། ཀྱ་རེའི་ཚུལ་དུ་རོལ་མོ་
འབུལ་ལགས་པས། རྩོད་བྱེ་མའི་ཉ་ལ་རྒྱལ་རྟ་ཕུམ་དམར་ཆེབས་ལ་བྱོན། རྩོད་དང་བྱེ་ལ་ཐུ་ཤ་
དང་བྱེ་ཤ་ཐོགས་ལ་བྱོན། དཔལ་བར་དུལ་དཀར་མེ་ལོང་ཐོགས་ལ་བྱོན། རལ་གྱི་དཔུ་ཆ་ལྷང་
ལ་བསྐྱོར་ཞིང་བྱོན། བ་དམར་སྐང་དམར་བརྒྱལ་ཐལ་སྒོ་མདུང་ཅེ་བེན་མོ་རྒྱང་བཅུགས་པ་རེ་
ཞོལ་ལ་བྱོན། དེ་རྣམས་ཕྱོགས་ཐུབ་ཀྱི་རྩིས་ལགས་སོ། །དེ་ལྟར་མ་བྱས་ན་བདག་ཅག་ཡོད་པའི་
ས་ན་ལྟ་འདྲེ་རྣམས་ཡང་ལ་རྩ་འཐུར་བས། རྩིའི་སྤྱོད་ཆེ་ལ་གཞོད་པས་ཕོག་ཐུག་གང་ནས་འོང་
མ་ངེས་ལགས་པས། དེ་ལྟར་མཛད་པར་བྱ་བེར་བ་སྤྲེས་ཤིག་ཟེར་རོ། །དེར་ལོ་ངམ་གྱིས་ཀྱང་དེ་
ལྟར་སྤྲེས་པས། རྒྱལ་པོ་དགྱེས་ཏེ་ལོ་ངམ་སྤྲིང་བཟང་ཐོས་པ་ཆེ་བས་དེ་ལྟར་བྱའོ་གསུངས། ལོ་
ངམ་གྱིས་དམག་དང་བཅས་ནས་འོང་བར་བྱས་ཏེ་འཐབ་དུས་བཞོས་སོ། །དེར་ལོ་ངམ་གྱིས་
དམག་དང་གོ་མཚན་བཞུར། སྤྱོད་དང་རོལ་མོའི་ཆས་མང་དུ་བསགས། དུས་ཆོགས་མ་ཞོར་བ་ལ་
འོང་ངོ་། །རྒྱལ་པོ་ཡང་ཆད་ལ་བཅན་ཏེ། ལོ་ངམ་གྱིས་རྩི་ལྟར་བཞོས་པ་བཞིན་ཆས་ཏེ་བྱོན། དེ་

དུས་ལོ་ངམ་གྱིས་རྒྱལ་པོ་ལ་གསེར་ཡིག་བཏང་སྟེ། འོ་སྐོལ་གཉིས་ལ་རྩི་འབངས་ཀྱི་ཁྱད་འདུག་
པས། རྩོན་ནས་ཁྱེད་ལ་བསུ་བ་ཞིག་བཞིན། དེ་རྩིས་གང་གསུང་གི་སྐྱོ་བསང་བཞིན་པར་བདོག་
ལགས། ཞེས་སྤྲིངས་བས། རྒྱལ་པོས་ཀྱང་ཁོ་ཟེར་བ་བདེན། འོ་སྐོལ་གཉིས་མི་མཉམ་པས། ཁྱོད་
ཀྱིས་དང་པོ་ལ་བསུ་བ་གྱིས་ཤིག དེ་ནས་འབྲུག་པ་ཡང་བྱེད་དགོས་ཟེར་རོ། དེ་རྩིས་སྤྲིངས་
རོལ་མོས་བསུ་བ་བྱས་པས། བ་དམར་དང་སྤང་དམར་འདྲོགས། ཐལ་སྐྱོ་མདུང་ཆེས་ཕྱག་
རྒྱ་གིས་ཐལ་རྒྱ་བ་ཏུ་རེངས་ཀྱིས་སོང་བས། ད་ལྟ་ཉང་རོ་ཐལ་བ་ཆལ་བྱ་བ་ཡོད་སྟེ། དེའི་
དུས་རྒྱུ་ཉེན་ན་དུས་ཐག་དང་དུས་སྐོས་ལས། ལུས་ཅུ་ཅ་གསུམ་དུ་འགྲོ་བར་ཡོད་པས།
དུས་ཐག་རལ་གྱིས་བཅད། སྤྲིངས་དང་མོ་སྐོས་སྐྱོབ་པ་ཡང་། སྤྲིངས་དང་བྱེ་ལས་གནས་དུ་འཕངས།
ཐལ་གསེབ་དུ་མེ་ལོང་ལ་གཏད་ནས་མདའ་བརྒྱབ་སྟེ་བསང་ཟེར་རོ། གྲི་བཤད་ལས། དུས་དང་
བསྐལ་པ་དེ་ཅུ་ན། རྒྱལ་པོ་གི་རུམ་བཙན་པོ་ལ། ལོག་ཆས་རྒྱལ་འདྲེ་སྤྲིང་དུ་ཞུགས། རྒྱལ་པོ་
འཐབ་པའི་དོ་མ་རྟེན། གྲི་བཏུང་ཉ་ལའི་སྤྲུལ་པ་ནི། གྲི་རྒྱལ་ལོ་ངམ་རྟེན་རྩི་དེ། རྒྱལ་པོས་
འཐབ་པའི་དོ་རུ་བཙན། འཐབ་མོ་ཁ་དང་ལག་པས་བྱང་། མཚན་ཆ་ལས་དང་ཤུགས་ལས་
བྱང་། རྒྱལ་པོ་གི་རུམ་བཙན་པོ་དེ། རྒྱལ་རྟ་ཕུམ་དམར་ཆེབས་སུ་བཅེབས། སྤྲེལ་དང་བྱེ་ལ་
འཕྲངས་སུ་བསྐྱོན། རལ་གི་དུས་ཅ་སྤང་ལ་བསྐོར། བ་དམར་སྤང་དམར་ཁལ་དུ་དེད། སྤྲེལ་
དང་བྱེ་ལ་བསྐྱོན་པ་ཡིས། རྩི་ཡི་མགུར་ལྷ་གནས་དུ་ཡར། རལ་གི་དུས་ཅ་བསྐོར་པ་ཡིས། དུས་
ཐག་དུས་སྐོས་རྟེན་ནས་བཅད། བ་དམར་སྤང་དམར་དེད་པ་ཡིས། སྤང་བའི་ཉི་མ་ཐུན་པར་
སོང་། གྲི་རྒྱལ་ལོ་ངམ་རྟེན་རྩི་དེས། གཏུག་པའི་གི་མདའ་སྤྲོང་ནག་དེ། དཔལ་བའི་དབྱིངས་སུ་
བརྒྱབ་སྟེ་བསང། རྒྱལ་པོ་གི་རུམ་བཙན་པོ་དེས། ཞལ་ནས་དམོད་པ་ངན་པ་བོར། ང་ཡི་ལུས་
ལ་གི་རྟགས་ཡོད་པས་ཀྱང་། གྲི་བྱེད་གནས་དུ་དར་བར་ཤོག དཔལ་ན་ཞུག་གི་མེ་བ་དེས། གྲི་
ཡུལ་གི་མཚན་རྒྱས་པར་ཤོག འཁོར་དུ་མཚན་ཆ་ཡོད་པས་ཀྱང་། མི་སྟོག་མཚན་གྱིས་གཙོད་
པར་ཤོག དྲག་རྩལ་ལོག་ཆས་སྤྲད་པ་ཡིས། ཆོས་ལོག་མཐའ་ནས་དར་བར་ཤོག འཇིག་རྟེན་
ཁམས་སུ་མཚན་དར་ནས། རྒྱལ་ཁམས་འབྲུགས་པས་ཁེངས་པར་ཤོག ཆངས་པ་བརྒྱ་བྱིན་
བརྟེན་པས་ཀྱང་། རྒྱལ་འདྲེ་མགོ་ལོ་རྟོན་པ་དང་། གཏོན་འདྲེ་ཡས་དང་ཆེ་བར་ཤོག དེ་ལྟར་
དམོད་པ་བོར་ནས་ནི། རྒྱལ་པོ་དམངས་ཀྱི་གི་རུ་བཏོངས། གྲི་གུམ་ཞེས་ཀྱང་དེ་ལ་བྱ། ཞེས་

སོ། རྟོག་མཁུ་གྱིས་དེའུ་ཞིག་གི་སྤྱིང་དུ་ཁ་ལྟག་པར་བསྟན་ནས་བསང་པས། ད་ལྟ་ཡང་ཉང་རོ་
 ལྟག་ཞལ་བྱ་བ་ཡོད་དོ། །དུས་ཐག་བཟང་ཡག་དང་། དུས་སྐུས་ཐེམ་དགུ་ཆད་པས། སྤར་ས་ལ་
 ལུས་པ་དེ། རྟོག་མཁུ་ཟངས་ཁ་སྤོང་དུ་བཅུག་སྟེ། འདའ་ལེ་ཟམ་ཁ་ནས་ཉང་ཆུ་ལ་བསྐྱར་
 རོ། །སྤྲུལ་སྤྱུ་ཐེ་དང་ཏ་ཁྱི་གཉིས། དྲགས་ཤོང་གཉིས་སུ་སྤྲུགས། སྟོན་པོ་དྲག་པ་བསང་། ཞན་པ་
 སྤྲུགས། བཅུན་མོ་ལ་ལྷག་རྩེ་བྱེད་དུ་བཅུག སྤུ་མོ་ལྷ་ལྷུ་ཁབ་ཏུ་སྤངས་ནས། རྒྱལ་ས་ལོ་བཅུ་
 གསུམ་ཁོས་བཟུང་ངོ། །དུས་དེ་ཙམ་ན། རྩེའི་བཅུན་མོ་བལ་ཟ་བྱི་བཅུན་དེ། ཉེན་ཅིག་ཕུ་ན་
 ཡར་ལྷག་འཆོ་རུ་བྱིན་པས། གཉིད་དུ་སོང་བའི་ཆེ་ལམ་དུ། སྤྱིས་སྤྲན་ཡིད་དུ་འོང་བ་ཞིག་དང་
 འཆོས་པ་ཆེས། སང་ཙམ་ན་སྤུས་ན་གཡག་དཀར་པོ་ཅིག་ཉལ་ནས་སྤང་། དེ་ནས་རེ་ཞིག་ན་མོ་
 ལ་པ་མེད་པའི་བྱ། ལྷག་ཤ་ལག་མགོ་ཙམ་ཞིག་སྤྱིས་སོ། །དེ་ནས་གཞན་ལ་ངོ་ཆ་སྟེ་གཡག་རུའི་
 རང་དུ་བཅུག་ནས། མ་སྤྱིད་ཀྱི་ཆ་རུ་གསོས་པས། བུ་ཆ་གཞན་པས་སྤྱིད་ཆེ་བ་ཤོད་དྲགས་པ་
 ཞིག་བྱང་སྟེ། མིང་ཡང་ལྷག་གི་བྱ་རུ་ལས་སྤྱིས་སུ་བཏགས་སོ། །བྱ་ཆར་སོང་ནས་མ་ལ་ངའི་པ་
 གང་ཡིན་དྲིས་པས། མས་ཁྱེད་གཡག་རུའི་རང་ནས་རྟེན་པ་ཡིན། པ་སུ་ཡིན་ཆ་མེད་ཟེར་རོ། །
 ཡང་ཡིད་མ་ཆེས་པར་ནན་སྤྱིད་ནས་དྲིས་པས། ཁྱེད་ལ་པ་ཡོད་ན་ད་ལྟ་ལྟ་མ་བྱ་འདི་ཨེ་འདྲ་
 ཟེར་ནས་བཤད་དུ་མ་འདོད་དོ། །དེ་ནས་བསུ་བྱ་རུ་ཡར་རྟ་འཆོ་རུ་བྱིན་པས། ཉེན་ཞིག་མི་
 དཀར་རྟ་དཀར་ཙམ་ཞིག་བྱང་ནས། ང་ནི་ཡར་ལྷ་ཤམ་པོ་ཡིན། ཁྱོད་ངའི་བྱ་ཡིན་པས། པ་གྱི་
 རུམ་བཅད་པོ་བྱ་བ་ཡོད་པ་ནི་ལོ་ངམ་གྱིས་བསང་ནས་རྒྱལ་ས་ཁོས་ཐོབ་པ་ཡིན་ཟེར་རོ། །དེ་
 སྤུས་གྱིས་མ་ལ་དོ་རུབ་དེ་སྐད་བསྐྱུས་པས། མས་ཀྱང་ཡིན་དང་དེ་ལྟར་ཡིན་ཏེ། རྒྱལ་ས་འདི་
 ཀུན་ཁྱེད་ཀྱི་པ་ཁྱེས་ཀྱི་པོ་བྱང་ཡིན། གཅེན་པོ་སྤྱུ་ཐེ་གྲང་རྒྱལ་བྱ་བ་ད་ལྟ་ཤོང་ཡུལ་དུ་བོས་ནས་
 ཡོད། ཞེས་ཞིབ་ཏུ་བསྐྱུས་སོ། །དེར་རུ་ལས་སྤྱིས་གྱིས་སྤྱུ་ཐེ་སྤྱན་དངས། བྱི་བ་ལྷག་ཆེར་རྒྱལ་སར་
 བཏོན། དབུས་ཀྱི་འབངས་རིགས་བསུས་ནས། རུ་ལས་སྤྱིས་ཀྱི་མིང་ནི་རྒྱལ་པོ་ཁྱི་སྟོན་བཟུང་བྱ་
 བར་བཏགས་ནས་རྒྱལ་སྤན་བྱས། དེ་ནས་གཙང་དུ་དམག་དྲངས་པས་གཙང་འབངས་རྣམས་
 ཀྱིས་ཀྱང་། དེད་ཀྱི་རྩེ་བོན་ཟེར་ནས་དམག་སྤྲོ་ནང་དུ་དྲངས་ཏེ། ཤམ་པོ་ཆེན་པོས་པ། ལོ་ངམ་
 པ་བཅུ་བྱ་སྟོང་གི་རུ་བསང་དོ། །ཡང་ཁ་ཅིག་རུ་ལས་སྤྱིས་ཀྱིས། ལོ་ངམ་གྱི་ཁྱི་དཀར་པོ་དུང་གི་
 རྒྱ་བ་ཙན་ལ་རེག་པའི་དུག་བསྐྱུས་ཏེ། དེ་ལ་རེག་པས་གུམ་ཟེར་བ་ཡང་སྤང་། དུས་དེར་ཡུལ་

དེ་ཅུ་ནད་རིམས་སྒྲ་ཚགས་དང་། བཅའ་སངས་པེ་པ་ལ་སོགས་མི་དགེ་བ་འབའ་ཞིག་ཏུ་བྱུང་
བ་ལ། མོ་དང་མི་ཉམས་ཀྱན་ན་རེ། རྒྱལ་པོའི་སྤྱར་ཆུ་ལ་བསྐྱར་བས་ལན། ད་སྤྱར་བཅའ་འཛམ་
ཟེར་ནས། གཙང་པོའི་རྒྱད་ཀྱན་བཅའ་བས་དེར་མ་རྟེན་དོ། །རེ་ཞིག་ན་ཉང་སྟོང་སྟག་ཚལ་དུ།
ཕྱིས་མཁན་མཁས་པ་ཞིག་ལ་ཕྱིས་བྱས་པས། རྒྱལ་པོའི་སྤྱར་ནི་སྤྱུ་ལྷམ་ཁོད་དེ་རིང་མོ་བྱ་བས་
བཟུམས་འདུག་པས། དེ་སྤྱུ་བའི་ཐབས་ལ་ཁྱུ་ངར་ལ་ངར་སོ་ཞེས་བྱ་བ། ཤ་ཅ་དམར་ཞིང་སྤྱུ་
ཁམ་པ། ལོ་བྱ་ལོ་བ། མིག་བྱ་ལྷར་མས་ཡར་འགོབས་པ། ལག་པ་རྒྱ་བྱ་ལྷར་འབྲེལ་བ། དེ་ལྟ་བུ་
ཞིག་སྤྱད་དུ་བཏང་ན་རྟེན་ཟེར་ནས། རུ་ལས་སྤྱེས་དཔོན་གཡོག་གིས་བྱོགས་ཀྱན་ཏུ་བཅའ་ཀྱང་
མ་རྟེན་པར། ལོག་ནས་ཡུལ་ཡར་ལུང་སོག་ཀའི་གཡོའི་གང་བ་བྱ་བར་སྤེབས། དེར་རུ་ལས་སྤྱེས་
ཞབས་གཅིག་ན་གཟེམས་ནས་ཡོད་ཅུ་ན། ཞིང་ཞིག་གི་སྟོང་ན་བྱད་མེད་འདྲ་ཡུར་མ་བྱེད་པའི་
འགམ་ན། བྱ་ཅ་ཞིག་ཅེར་ཅེར་བྱ་ཡིན་འདུག་པས། དེའི་མ་ན་རེ། ལྷག་སྤྱུག་ལྷ་འདྲེས་ཁྱེར་ཁྱེར་
བ། ལྷས་ངན་གྱི་སྤྱུག་གྱུ་ལོ་ཡང་བྱ་ལོ་ལ་སྤྱེས། མིག་ཀྱང་བྱ་མིག་བཞིན་མས་ཡར་འགོབས་པ།
ལག་པ་ཡང་རྒྱ་བྱའི་ཐེར་མོ་བཞིན་འབྲེལ་བ། ཤི་བྱ་ནི་མི་འདོད། གསོད་དུ་ནི་མི་སོད། བསྐྱར་
དུ་ནི་མིས་འབྱ་ཞེས་ཟེར་རོ། །དེར་བྱད་མེད་དེའི་གམ་དུ་བྱོན་ཏེ། ཁྱོད་ལ་ཅི་འདོད་བྱིན་གྱིས།
བྱ་འདི་ང་ལ་བྱིན་བྱས་པས་དེ་ལྷར་ན་སྤྲོ་མས་ཤིག་ཟེར་ཏེ་བྱ་ཁྱེར་ནས་རྒྱ་ཁར་བྱིན་པས་སྤྱུ་ལྷམ་
ཁོད་དེ་རིང་མོ། ཁྱོད་འདོད་པའི་ཁྱུ་ངར་ལ་ངར་སོ་ཡོད་དོ། །རྒྱལ་པོའི་སྤྱར་ཐོངས་བྱས་ནས་
ཁྱུ་ཆུ་ལ་འཕངས་པས། དེ་སྟོང་དུ་སྤེབས་ཅུ་ན་སྤྱར་རྒྱ་ཁར་ཐོན་ནས་བྱུང་། དེ་ཡར་ལུང་གི་
བྱང་མོ་བྱང་རྒྱུད་གི་གཡའ་ལ་བང་སོ་བཏབ། རྒྱལ་དུར་ལ་དེ་ལྷ་བས། ད་ལྟ་རྗེའི་དུར་ས་བང་སོ་
ཁོད་བྱ་བ་ཡོད། སྤྱད་པའི་བང་སོ་ས་ལ་བྱུག་པ་ཡང་དེ་ལགས་སོ། །

གསུམ་པ་རྗེས་སུ་བོན་གྱིས་བསྐྱབས་ལུགས་ནི། ཏུ་ཐིག་རྒྱུད་འབུམ་ལས། རྒྱལ་པོ་ལོ་ངམ་
ཏྟ་རྗེ་བསང་ནས། སྤྱུ་ཐེ་གུང་རྒྱལ་གདན་སར་ཐོན་པ་ཡོད། ཅས་པ་ལ། དུན་པའི་ལུང་བསྟན་
རྒྱུང་བ་ལས། སྤོབ་དཔོན་སྟོང་རྒྱུང་གནམ་མཚོའི་དོ་ལ་བྱིན་ཆབས་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་སྤྱུ་བ་མཛད་
ཅིང་བཞུགས་པས། བཅོན་པོ་སྤྱུ་ཐེས་གདན་བྱངས་ནས་ཁྱེས་པ། མཁས་རྟོགས་དོན་དང་ཕན་
པའི་པརྟེ་ཏ། བདག་ནི་ཐོན་ནས་ལྷ་རབས་གཉན་གྱི་སྤྱུ་གཡུང་བྱང་བོན་གྱི་བརྒྱུད་པ་ཟུམ་མ་
ཆད། བདག་གི་ཡབ་ཀྱི་སྤྱུགས་སུ་གདོན་གསོལ་ཏེ། བོན་བསྐྱབས་གཤེན་པོ་མཐའ་ཏུ་སྤྱུགས།

བཀའ་ཆད་བདག་ཅག་ཀྱན་ལ་བྱུང་། རྒྱལ་པོའི་སྤྱོད་བཀོད་སྤྱོད་ལྟེང་འབངས་ཀྱིས་བྱེད། ཡལ་
མེས་གོང་མས་བཞེངས་པའི་གསལ་ཁང་བཞིག ཉང་རོ་ཤམ་པོའི་ཕོ་བྲང་ཐོག་གིས་བསྐྱེལ། ལ་ལ་
མཐའ་ཅུ་སྒྲུགས་ཤིང་ལ་ལ་བྲན་དུ་བཀོལ། བྱེད་ཀྱི་ཐུགས་རྗེས་བཟུང་ཞིང་བཀའ་ལ་འདོགས་
པར་བྱ། ཞེས་ཞུས་པས། རྒྱུང་རྒྱུང་གིས་བོན་གྱི་བཟན་པ་དར་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར། རིག་འཛིན་
བརྒྱ་ཅུ་ཐུགས་རྗེས་བྱིན་གྱིས་ཆབས་ནས། བཟན་པ་གཏེར་ནས་བཏོན་ཏེ་སྤེལ་བར་དགོངས།
ཞེས་པས། གཤེན་པོ་བརྒྱས་རྒྱུང་ཡུལ་གྱི་སྤྱོད་རྒྱལ་གྱི་ཉི་འདུར་མཛད་པས། གསོན་བཟླ་ཤིས་ཏེ་
སྤྱོད་རྒྱལ་ས་ཟིན། གཤེན་གནས་སྤར་ཏེ་གི་རུམ་ཐར་པར་བྱངས་སོ། །ད་ལྟ་ཡང་རྒྱལ་གྱི་རུམ་
གྱི་ཉི་འདུར། ཡོ་ག་བར་བ་སྤུམ་བརྒྱ་དུག་ཅུ་བྱ་བའི་བོན་ཡོད་དོ། །གཤེན་ལ་ཡང་གཙོགས་སྤར་
བཞེན་བྱིན་ནོ། །དེ་ནི་བར་གྱི་ཐིང་གཉིས་བྱ་བའི་རྒྱལ་པོ་ཡིན་ནོ། །སྤྱོད་རྒྱུང་རྒྱལ་དང་བུམ་
ཐང་སྤྱོད་མཛོའི་སྤུམ་ཨ་ཤོ་ལགས། དེ་དང་དམུ་ལྷུ་ཐ་མའི་སྤུམ་ཨ་ཤོ་ལགས། དེ་དང་སྤྱོད་ལྷུ་
མེར་མའི་སྤུམ་ཐེ་ཤོ་ལགས། དེ་དང་བཅུན་མོ་གུར་སྤུམ་གྱི་སྤུམ་གྱི་ཤོ་ལགས། དེ་དང་མཚོ་སྤུམ་
འབངས་མའི་སྤུམ་འབངས་ཞི་ལགས། དེ་དང་སྤུམ་བུ་མའི་སྤུམ་ཨ་ཤོ་ལགས། དེ་ལྟར་ས་ལ་ལགས་
དུག་གི་རིང་ལ། འང་ཞུང་མཁས་པ་ཉི་ཤེས་སྤྱོད་སྤྱང་། བོན་ཡང་པ་རྒྱུད་ལུང་ཆེན། ལྟ་བ་རྒྱུགས་
ཆེན། བྱང་སེམས་ཐེག་ཆེན། གསལ་མཁའ་རྒྱུད་ཆེན། ཀྱན་གསལ་བྱམས་ཆེན། འབུམ་ཁོག་
དབང་ཆེན། བཤད་ཐེ་གཞུང་ཆེན། ཅེ་འདུས་ཁོག་ཆེན། ཐེ་ལྷ་མཛོད་ཆེན། གསང་ཆེན་དབལ་
ལུང་། རྒྱས་ཐེ་འབུམ་ཆེན། ཐེ་བཞི་གཟུངས་ཆེན་ནོ། །རིག་པའི་གནས་ཐེ་རྣམས་དར་ཏེ། ཐེག་
པ་རིམ་པ་དགུ་ལ་སྤྱོད་ཅེས་བྱམས་མ་ལས་གསུངས་སོ། །གི་རུམ་གྱི་རིང་ལ་དམུ་ཐག་ཆད་ནས།
སྤྱོད་ས་ལ་ལུས་པས། ས་ལ་ལགས་དུག་ཅེས་བྱ་སྤྱོད་བང་སོ་གཡའ་སྤྱང་མཚམས་སྤྱོད་བཏབ་པོ། །ཨི་
ཤོ་ལགས་དང་དམུ་ལྷུ་སྤྱོད་ལགས་ཀྱི་སྤུམ། ཟ་ནམ་ཟིན་ཐེ། འང་ཞུང་གཡུང་དུང་རྒྱལ་པོས་སྤྱོད་
སྤྱང་། ཟ་ནམ་ཟིན་ཐེ་དང་མཚོ་སྤུམ་ཁྲི་དཀར་གྱི་སྤུམ། ཐེ་འབུམ་ནམ་ཞུང་བཅན། འང་ཞུང་
མཚོ་མི་ཀྱན་སྤང་གིས་སྤྱོད་སྤྱང་། ཐེ་འབུམ་ནམ་ཞུང་བཅན་དང་སེ་གཉན་མང་མའི་སྤུམ་སེ་སྤྱོད་
གནམ་ཐེ། འང་ཞུང་དོན་རྒྱུགས་རྒྱལ་པོས་སྤྱོད་སྤྱང་། སེ་སྤྱོད་གནམ་ཐེ་དང་སྤྱོད་ཐང་མེར་མའི་
སྤུམ་སེ་སྤྱོད་པོ་ཐེ། འང་ཞུང་ཨ་པོ་གཙུག་ལུང་གིས་སྤྱོད་སྤྱང་། སེ་སྤྱོད་པོ་ཐེ་དང་འོད་ཟ་ཏེ་མོ་
མཚོའི་སྤུམ་ཐེ་སྤྱོད་ནས། འང་ཞུང་ཨ་པོ་དན་ཅེས་སྤྱོད་སྤྱང་། ཐེ་སྤྱོད་ནམ་དང་ཁྲི་སྤུམ་རྗེ་མའི་

གཉིས་མངའ་རིས་སུ་བསྐྱུས། རྫོགས་གི་རྒྱལ་པོ་བོད་བ་རྩེ་མ་འདུས་པར། དམག་དང་བཅས་ཏེ་
གཤེགས་པས་བོད་བ་རྩེས་སྤར་རྒྱལ་སྤྱོད་གྲུ་སྤྱོད་གཟིགས་བཙོན་དུ་བཟུང་ནས། ཁྱི་སྤྱོད་དོད་དུ་
བསྐྱུར་ཏེ། བོད་འབངས་པམ། དེ་དུས་རྩེའི་སྤར་བོན་དུ། ར་སངས་ཀྱི་བོན་པོ་ཁྱི་མེ་ཁོད་བྱ་བ་མཐུ་
ཆེ་ལ་ཚུལ་དྲག་པ་ཞིག་ཡོད་པས། ཤེལ་གྱི་བྱ་མོད་དུ་སྤྱུལ་ནས་བྱོན་ཏེ། སྤྱགས་རྩེས་བཙོན་སྤང་
དང་བྱ་འཁོར་ནང་འཁོར་ཀུན་བརྒྱལ་ལོ། རྒྱལ་བྱ་བཀྲིགས་པའི་སྤྱགས་ཐག་སྤོན་པོ། གཤོག་པ་
མཚམས་རིང་གིས་བཅད་ནས། སྤྱག་རི་སྤྱན་གཟིགས་བཙོན་དོད་ནས་བཏོན། བོད་བ་རྩེ་ཞབས་
འོག་དུ་འརྱལ་ལོ། བོན་ལ་གཙོགས་སུ་གཤེན་པོ་ཁྱི་མེ་ཁོད་རྒྱལ་ཐབས་སུ་བྱུང་སྟེ། རྒྱལ་གོང་ན་
བོན་གཉན་པ་ཡང་དེ་ལགས་སོ། སྤྱག་རི་དང་འོམ་མོད་ཟ་སྟོང་བཙོན་འགོ་སྤར་གྱི་སྤྱགས་གནམ་
རི་སྟོང་བཙོན། གཙོད་བོན་པོ་ཁྱི་བྱུང་གྲགས་པས་སྤྱུ་སྤང་དོ། རྒྱལ་པོ་དེ་བཞིའི་རིང་ལ། བྱམས་
མ་ལས། རོ་མཚར་བཀའི་བོན་ནམས་དར་ཏེ། རྒྱས་པ་འབུམ། འདུལ་བ་རྒྱུད་དུག མངོན་པ་སྟེ་
བཞི། མཚན་ཉིད་སྟེ་ལྔ། དེ་དག་ལ་མཁས་པའི་གཤེན་ཆེན་གངས་མེད་ཀྱང་བྱུང་དོ། ཁྱོན་པོ་
ཡང་དམུ་སྟེ་ལོང་བས་བྱས་སོ། ཇེ་ནི་རིག་པ་ཅན་གྱི་རྒྱལ་པོ་བཞི་ཡིན་ནོ། ཇེ་ཉར་རྩེ་གཉའ་ཁྱི་
བཙོན་པོ་མན་ཆད་ནས། གནམ་རི་སྟོང་བཙོན་ཡན་ཆད་དུ་རྒྱལ་རབས་སུ་མ་ཅུ་ཅ་གསུམ་ལ།
ཆབ་སྟོང་འཛིན་པའི་རྒྱལ་པོ་རེ། འདྲན་པའི་སྤྱུ་གཤེན་རེ། སྤང་བསྐྱུར་གྱི་ལོ་པམ་རེ། བྱས་ཐབས་
གྱི་གསལ་ཁང་རེ་རེ་བཞག་ཅེས་ནམ་འབྱེད་འཕུལ་གྱི་སྟེ་མིག་ལས་གསུངས་སོ། བསྐྱགས་བྱང་
ལས། དེ་ཡན་ཆད་བོད་འདི་ན་བོན་མིན་པ་མེད་ལ། དེ་སྤྱད་པའི་ཡོན་ཏན་གྱིས་རྩེ་སྤར་མངའ་
ཐང་མཐོ། འབངས་འོག་ན་བདེ་སྦྱིད་ཐུན་ཞེས་པས། དེ་ལ་བསྟན་པ་བར་དར་ཞེས་བྱའོ། །

གཉིས་པ་རུབ་ལྷགས་ལ་ཐུ་སྟེ། དུས་ནི་ཡང་ཆེའི་སྟོང་ཐུན་ལས། གསུང་གི་བསྟན་པའི་
དཀྱིལ་སྤང་ལ་རུབ། ཅེས་སོ། གཉིས་པ་ཡུལ་ནི་བོད་དང་ཁང་ཁུང་དུ་རུབ་སྟེ། རྒྱ་མཚན་འོག་
དུ་གསལ་ལོ། གསུམ་པ་བོན་ནི་རྒྱ་འབྲས་ཀུན་རུབ་སྟེ། གཡུང་དྲུང་སྤྱིང་པའི་ཆིས་བྱང་ལས།
བོན་གྱི་སྤྱུ་མི་གྲགས་པར་ལོ་དྲུག་ཅུ་བྱུང་བེར་རོ། བཞི་བ་རྒྱལ་གཤེན་ནི། གནམ་རི་སྟོང་བཙོན་
དང་ཆོ་སྤང་ཟ་འབྲི་མ་ཐོད་དཀར་གྱི་སྤྱགས། རྒྱལ་པོ་སྟོང་བཙོན་སྤམ་པའི་རིང་ལ། རྒྱ་གར་ནས་
ཆོས་མེ་སྤྱག་ཅམ་ཞིག་བྱུང་། བཙོན་མོ་ཡང་བྱམས་མ་ལས། ཁང་ཁུང་ནས་ཁང་ཁུང་ཟ་ལིག་
ཉིང་སྤོན་སྤངས་པས། ཁང་ཁུང་གི་སྤྱུ་གཤེན་རབ་བསྟན་པའི་གཙོ་བོ་དཀྱང་ལོ་གཅིག་པའི་སྤྱུ་

ཚད་གདན་དངས་ནས། ཐེམ་ཐེམ་ལྷ་ཁང་བཞེངས། བལ་ཡུལ་ནས་བལ་ཟླ་བཅུ་གཉིས་ལྷངས་པས།
 བལ་པོའི་ལྷ་དངུལ་གྱི་བྱམས་པ་འཁོར་ལོ་གདན་དངས་ནས། ར་ས་འབྲུལ་སྤང་བཞེངས། རྒྱ་
 ཡུལ་ནས་རྒྱ་ཟླ་མོ་ལོ་ལྷངས་པས། རྒྱ་ནག་གི་ལྷ་གཤེན་རབ་དགུང་ལོ་བརྒྱད་པའི་སྐུ་ཚད་གདན་
 དངས་ནས། ར་མོ་ཆེའི་ལྷ་ཁང་བཞེངས། སྤུལ་པའི་དགེ་སྤྱོད་ལྷ་ཀ་ར་ཤི་ལ་མ་ཉི་བྱ་བ་མཚོད་
 གནས་སུ་བཏེག་དམ་པའི་ཆོས་སྦྱོད་པར་དགོངས་པ་ལ། འཇིག་རྟེན་གྱི་ལྷ་སྤྱོད་ནས་ལྷ་ས་
 མཁར་རུ་ཐོག་གིས་བཞགས། མི་མང་པོ་ཡང་ཐོག་གིས་བསད་དེ། རད་ཅུག་དང་ལོ་ཉེས་དུ་མར་
 བྱང་། རྒྱལ་པོ་སྐུ་ཚོ་ཐུང་སྟེ་སྤུལ་ཅུ་ཅ་དུག་པ་ལ་དགུང་དུ་གཤེགས་སོ། །སྒོ་པོ་དར་མ་སྤེལ་
 མགོ་ན་རེ། ཆོས་འདི་བཟུ་མི་ཤིས་པ་ཞིག་བྱང་ཟེར་ནས་བསྐྱབས་སོ། །དེའི་དུས་སུ་རྗེའི་སྒོ་པོ་
 དུ། གཙུ་པོ་གནམ་ལ་སྤྱོད་དང་། སྤུལ་པོ་རྒྱལ་ལ་དབང་གིས་སྤང་མ་མཚོད་པས་ནད་ཅུག་
 བསྐལ་པ་ཆད་དོ། །སྤྱོད་བཙན་སྐམ་པོ་དང་འབྲོ་བྱི་མ་འབྲིང་ཉིང་གི་སྤྱོད་གྲང་རི་གྲང་བཙན།
 དེ་དང་འཁྱུ་ལ་འཁྱུ་ལོ་འཛོ་མོང་རྗེ་བྱི་དཀར་ཉིང་ཤག་གི་སྤྱོད། མང་སྤྱོད་མང་བཙན། དེ་དང་འབྲོ་
 ཟླ་མི་མི་ལོ་ལོ་ལྷོ་གྱི་སྤྱོད། རྒྱང་སྤྱོད་འབྲུལ་རྒྱལ། དེ་དང་མཆིམ་ཟ་བཙན་མོ་ཉིག་གི་སྤྱོད། མི་
 རྗེ་གཙུག་བཏུན། རྒྱལ་དེ་བཞེའི་རིང་ལ་བོ་ཚོས་ལྷན་མར་སྤྱད་དོ། །དེ་ལྷ་མི་ཡོན་ཏན་ཅན་གྱི་
 རྒྱལ་པོ་ལྷ་ཡིན། མི་ལྷ་བཙན་བཏུན་དང་། འཇང་མོ་བཞེ་བཙན་གྱི་སྤྱོད། འཇང་ཆ་ཡོན། དེ་ལ་
 རྒྱ་རྗེ་ལི་ཞེས་ལིང་མའི་སྤྱོད་མོ་ཀོང་ལོ་ལྷངས་པས། འཇང་ཆ་གྲོངས། མས་པོ་མི་ལྷ་གཙུག་
 བཏུན་གྱིས་བཟུ་བཟུ་པས། མི་སྤྱོད་ལྷ་བཙན་འབྲུངས། ལྷ་མ་འབྲེད་ལས། མི་སྤྱོད་ལྷ་བཙན་གྱི་རིང་
 ལ་ལུ་བ། ཅས་སོ། །ཡང་ཅེ་སྤྱོད་ཆེན་ལས། ལྷ་ཆེན་དུན་པ་ནམ་མཁའ་དང་། ལྷ་ལི་ཤུ་ལྷག་རིང་
 བཞུགས་པའི་དུས། མངའ་བདག་མི་སྤྱོད་ལྷ་བཙན་གྱི་སྐུ་ཚོའི་སྤྱོད་ལ་ལུ་བ། ཅས་དང་། ལང་
 རྒྱང་སྤྱོད་རྒྱུད་ལས། ལང་རྒྱང་ལ་གྲུབ་པ་ཐོབ་པ་མང་ཡང་། ལང་རྒྱང་ཙོ་མེན་གྱི་ཆེན་བཞུགས་
 པའི་དུས་སུ། བོད་ལ་གྲུབ་པ་ཐོབ་པ་མང་ཡང་། ལྷ་རྗེ་ཞེས་དཀར་པོ་བཞུགས་པའི་དུས་སུ།
 ལང་རྒྱང་ན་རྒྱལ་པོ་ལིག་མེན་རྒྱ་བཞུགས། བོད་ན་མི་སྤྱོད་ལྷ་བཙན། མོན་ན་རྒྱལ་པོ་པཌ་ཏེ་ལི་
 ལ་བཞུགས། ལང་རྒྱང་གི་སྐུ་འཛོ་བའི་གཤེན་གྱི་རིབ་སྤང་བཞེར་ལོད་པོ་བཞུགས། བོད་ཀྱི་སྐུ་
 གཤེན་དུ་མཁས་ཤིང་རིག་པ་ལྷན་པ་དུན་པ་ནམ་མཁའ་བཞུགས། ཞེས་བཤད་དོ། །

ལྷ་བ་ཚུལ་རྗེ་ལྷ་ར་ལུ་བ་པ་ལ་གསུམ། ལུ་བ་ལུགས་དང་། གཏེར་དུ་སྤྱོད་ལུགས། དབྱ་

ཡོགས་བྱུང་ལུགས་སོ། །

དང་པོ་ནི་གི་བཤད་ལས། ཏུས་དང་བསྐལ་བ་ད་ལྟ་ལ། རྒྱལ་པོ་སློ་ལོག་སྐྱེ་བ་དང་། །
གདོན་འབྲེ་ཡས་དང་ཆེ་བ་དང་། །ལས་ངན་འབྱུག་པ་དར་བ་ནམས། ཏུས་དང་བསྐལ་བ་སྤྲ་
མ་ལ། རྒྱལ་པོ་གི་རུམ་བཙན་པོའི་དམོན་པའོ། །ཞེས་པས། རྒྱ་དམོན་པ་ངན་པ་དེ་ལས་བྱུང་
ངོ་། །གཉིས་པ་རྒྱུན་ལ་ཡང་གཉིས་ཏེ། གཞན་རྒྱུན་དང་རང་རྒྱུན་ནོ། །དང་པོ་གཞན་རྒྱུན་ནི།
གའ་པའི་འབྲེལ་གཞི་ལས། རྩོན་དབུས་ཀྱི་ལྷ་ས་བྱ་བ་བྱ། མི་སྤྲེལ་གཅིག་གིས་ཅི་བྱས་ཅིར་མ་
བརྟུབ་སྟེ། སྤེལ་གྱི་བྱ་བའི་མ་མ་ཞིག་ལ་མོ་བརྟུབ་པས། གཞན་ཅིས་ཀྱང་མ་ལན་ཏེ། བྱེད་ཀྱི་མི་
སྤེལ་འདི་ན་པ་མེད་པའི་བྱ་ཞིག་ཡོད་པས། དེའི་ནལ་སྤྲེལ་བྱ་ལ་ཡིན་པས། དེས་ལན་པ་ཡིན་ཞེས་
ཟེར་རོ། །ཡེ་མཁུན་ལགས། དེ་གང་ལགས་ཞུས་པས། བྱེད་ལོ་བཙོ་ལྷ་ལོན་པ་གཅིག་ལ། ལྷགས་
བཙུགས་ནས་འདི་ཡིན་ཟེར། དེ་ལ་ཅིས་པན་ཞུས་པས། འདི་བྱེད་ཀྱིས་བོན་པོ་རུས་མི་གཅིག་པ་
བཙོ་ལྷ་སོགས་ལ། ཏུས་སེལ་བྱས་ནས་ནལ་བྱ་སྤངས་ཁམ་པ་གཅིག་ལ་བསྐྱོན་ཏེ། ལ་ཉི་མ་རྩོ་རུབ་
ཀྱི་མཚམས་སུ་སྟོན་ལ། སྐད་རིགས་མི་གཅིག་པའི་ཡུལ་དུ་སྤྲེལ་ནས་བརྟུང་ན་པན་ཞེས་ཟེར་
རོ། །དེར་མི་སྤེལ་གཏོ་བྱས། ལ་ཆེ་བྱེ་བྱག་དུ་སྤྲེལ་བའི་ཡུལ་དུ་སྤྲེལ་ནས་བརྟུང་བས། བྱེད་
ཡང་ལས་ཅན་ཞིག་བྱུང་སྟེ་རྒྱ་གར་དུ་བྱིན་ནས་ཆོས་བསྐྱབས་པས་མཁས་པ་ཞིག་བྱུང་ནས། དེ་
ཆེ་རབས་སྤྲེལ་མ་ལ་སྟག་ལ་མེ་འབར་གྱིས། བརྟུང་ཡམས་རྩེ་ནག་པོ་བསྐལ་ཏུས་དམོན་ངན་བོར་
བ་བརྟུང་དེའི་སྤྲེལ་པའོ། །མིང་ཡང་རྩོ་ཉི་ས་ཏུ་བརྟགས་སོ། །དེར་སྤེལ་སྤྲེལ་པའི་རྒྱུན་མོ་བོན་
གཉིས་ཀྱིས་བྱས་པས། དེ་ནམས་ལ་སྤྲོད་ན་ནས་རྒྱལ་སློན་གཉིས་ཀྱི་སྟན་དུ། བོན་བསྐྱབ་དགོས་
ཟེར་བའི་སྤྲེལ་མ་བརྒྱུད་སོ། །དེ་ནས་རྒྱལ་པོས་སྤྲེལ་མ་ལ་གསན་དུ་མ་བཞེད་དེ། བོན་འདི་བསྐྱབ་དུ་
རུང་ན་ཉི་ཟླ་ཡང་བསྐྱབ་དུ་རུང་ངམ། ཏུས་ལ་བབས་ན་རུབ་སྤེད་པ་ལས། ཆེད་དུ་བསྐྱབ་དུ་མི་
རུང་ངོ་ཞེས་གསུངས་ནས་མ་གསན་ནོ། །བསྐྱགས་བྱང་ལས། སློན་པོ་གཡུ་སྤྲེལ་ནི་ར་བྱ་བ་ན་རེ། རྩེ་
ལགས། ཡབ་མེས་བས་སྟག་པའི་ལས་སྟབས་གཅིག་དགོས་པས། ཡབ་ཀྱི་གཙུག་ལག་ཁང་ཐོག་
གིས་བཞག་པ་འདི་གསོ་འཚལ། དེའི་ཆ་རྒྱུན་དུ་རྒྱ་གར་དུ་ཆོས་བྱ་བ། བོན་དང་མི་འདྲ་བའི་བྱ་
སྤྲེལ་ལ། ལྷར་ཡང་བ་ཞིག་ཡོད་པར་འདུག་པས། དེ་བོད་འདིར་གདན་དྲངས་པར་འཚལ་ཟེར་
རོ། །སློན་པོ་མཆིམས་བཞེར་[འབྱུམས་རྟོ་རྩེ་གེ་རུང་]ན་རེ། བོན་འདི་བཀྱར་བ་ཡང་ཕྱི། བསྐྱབ་

དུ་ཡང་རྒྱ་ཆེ། བསྐྱབ་དུ་ཡང་གཏིང་ཟབ། ལྷ་སྤང་རུ་འཐུར་བས་བསྐྱབས་འཚལ་བེར་རོ། རྩེ་
 ཡང་སྟོན་གྱི་སྟོན་ལམ་གྱི་ཤུགས་དང་ཡབ་མེས་ལས་ལྷག་པར་བཞེད་ནས་འཕྲིག་པ་བོས་ཞེས་སོ། །
 འགྲེལ་བཞི་ལས། དུས་དེ་ཙམ་ན་ཉི་མའི་འོད་ཀྱང་འགྲིབ་པ་ཞིག་བྱུང་ངོ་། ཁྲི་བའི་འོད་ཀྱང་ཤི་
 བ་ཞིག་བྱུང་ངོ་། ཁོན་གྱི་རྒྱལ་པོ་པཌ་ཏེ་ལིང་གའི་མི་ལམ་དུ་ཡང་། གསེར་གྱི་ཉི་མ་སྟོང་གསུམ་
 གྲོས་པ་ཞིག་ཡོད་པ་དེ་སའི་གཏིང་དུ་རུབ་ནས། དེའི་རྩེས་དུང་གི་ཁྲི་བ་ཆེས་པ་མིས་སོ། རྒྱལ་
 པོས་རྒྱལ་བྱ་ཏང་ཡག་ལ་མི་ལམ་བཤད། དེས་མོན་གྱི་སྟོན་པོ་རེ་བ་དེ་ཤོ་ལ་བཞུགས། དེས་གཅིག་
 ནས་གཅིག་དུ་བརྒྱད་དེ་བོད་ཀྱི་རྒྱལ་པོའི་སྟོན་དུ་གསན་ནོ། གཉིས་པ་རང་རྒྱུན་ནི། རྩེ་བཙུན་
 རབ་གསལ་ཡ་གོང་གི་བརྒྱད་པ་འཛིན་ཞིང་། གཙུག་པོ་ཤེས་པམ་ཤིའི་བརྒྱད་པ་འཛིན་ནོ། །
 རྩེ་གཙུག་གཉིས་ཀ་ལ་ཚུལ་ཁྲིམས་མཐོས་པ་ནི་མུ་བེ་གསལ་བཟང་དང་། མུ་བེ་གསལ་བཟང་གིས།
 སད་ནི་གཏུ་ལས་ཆེའི་དངོས་གྲུབ་ཐོབ། དེ་དུས་སྟོང་རྒྱུ་མཐུ་ཆེན་དང་། སྤང་ཁྲིམ་དཀར་པོ།
 སྤང་བཞེར་ལོད་པོ་དང་། དུན་པ་ནམ་མཁའ། ལི་ཤུ་ལྷག་རིང་ནམས་ཀྱི་རིང་ལ་བསྟན་པ་དྲག་
 དུ་དར། བསྟན་པ་དར་བས་ལོག་པར་སྟོད་པ་མང་སྟེ། འདུལ་བའི་རྩེ་གནས་བཞི་ཡང་ནང་
 འཁྱག་ལངས་ནས་སོ་སོར་ཚོད་པས། གཡུང་དུང་རོལ་བ་ལ་སོགས་གནས་རྩེ་ཆེན་པོ་བཞི་དང་།
 གནས་ཕན་བཙུག་གཉིས་ཞིག་གཤེན་རབ་ཀྱི་སྐུ་གདུང་ནམས་དང་ནམ་མཁའ་ལ་འོད་དུ་འཕྲོས་
 ནས་ཡལ། ཁྲིམས་སྤང་བ་རྩེ་ལ་སོང་། དེར་རྒྱལ་པོས་ཀྱང་སྟོ་ཉི་ས་ཏུས་འཕྲིན་གྱི་རྩེ་
 ལུགས་སམ། བོན་གཤེན་ནམས་ཀྱིས་ནང་འཁྱག་བྱེད་ལུགས་སམ། ཉི་ཁྲིའི་འོད་ཀྱི་འགྲིབ་ལུགས་
 སམ། མོན་གྱི་རྒྱལ་པོའི་མི་ལམ་མམ། གཡུང་དུང་གི་བོན་འདི་ཡང་རུབ་པའི་དུས་ལ་བབས་པ་
 འདྲ་གསུངས་ནས་བསྐྱབས་སོ། །

གསུམ་པ་རུབ་ལུགས་དངོས་ལ་ཡང་གཉིས་ཏེ། བོད་དུ་རུབ་ལུགས་དང་། ཞང་ཁུང་དུ་
 རུབ་ལུགས་སོ། །དང་པོ་བོད་དུ་རུབ་ལུགས་ནི་ནམ་འབྲེད་འཕྱལ་ཞེ་ལས། རྒྱལ་པོ་ཁྲི་སྟོང་གིས་
 སྟོན་པོ་ནམས་བསོགས་ནས་ངའི་སྒྲ་མཚན་དུ། རྒྱ་གར་ནས་ཆོས་གདན་འདྲེན་དགོས་གསུངས་
 པས། མགོས་ཁྲི་བཟང་ཡབ་ལྷག་ན་རེ། གྲི་ལྷ་སྤང་སྐུ་གཞོན་པ་ལགས། མེས་གྱི་རུམ་བཙན་པོས་
 ཀྱང་། བོན་ཐེངས་གཅིག་བསྐྱབས་པས་སྐུ་ཆོ་མུང་སྟེ། ལུམ་ཅུ་ཙ་ཏུག་པ་ལ་འབངས་ལོ་ངམ་ཏ་
 རྩེས་བཀོངས། ཡབ་མེས་སྟོང་བཙན་སྐམ་པོས་ཀྱང་སྐུ་ཙ་ཏུག་མཛད་པས། སྐུ་ཆོ་མུང་སྟེ་ལུམ་ཅུ་

ཅ་དུག་པ་ལ་གཤེགས། གཙུག་ལག་ཁང་ཐོག་གིས་བཤེགས་པས། ཡབ་མེས་ཀྱི་སྤྱི་ཁ་ལང་བར་
 མཆོའོ་ཞེས་ཞུས་པས། ང་ཡི་ལས་འཕྲོ་ཆོས་ཡིན་པས། ཅིས་ཀྱང་འདྲན་དགོས་གསུངས་སོ། །
 མགོས་ཁྲི་བཟང་ཡབ་ལྷག་ན་རེ། དེ་སློན་གཏུང་རབས་སུ་ཅ་ཅ་བརྒྱད་ཡན་ཆད་ལ། དམ་པའི་
 ཆོས་ཀྱི་བཀའ་དྲིན་ཡོད་མ་ཅུང་། ད་ཤེས་དང་མི་ཤེས། སློབ་དང་མི་སློབ། ལྷ་སྤྲས་མངའ་ཆེ་
 གང་དགེས་མཛོད་ཟེར་ནས། བྱང་སྟོང་རྟ་ནག་མཁར་ཐབས་ཀྱི་བྲག་ལ་དགོངས་པ་ལ་གཤེགས་
 སོ། །དེ་དུས་བོན་ལ་དགའ་བའི་ངམ་ལྷག་ར་སྤྱོད་ཅུང་མི་ཉན་པ་ལ། མཆོམས་ལ་སོགས་པས།
 རྗེ་ལགས། ངམ་ལྷག་ར་འདི་མ་སྤྲུགས་ན། བོན་སྟོན་མཐོ་བཟེབས་ནས། རྗེའི་མངའ་ཐང་དེས་
 འཕྲོག་ངེས་ཞུས་པས། སྟོན་པོ་ངམ་ལྷག་ར་སྤྱོད་བྱང་དུ་སྤྲུགས་སོ། །ཕྱི་མ་རྣམས་ཀྱིས་ཨོ་ཀྱན་
 པ་སྤྲུག་དན་དངས། ཁ་ཆེན་སྟོ་ཏི་ས་ཏུ་གདན་དྲངས། ཀྱུ་གར་ནས་ཨ་ཅ་ར་སྤྱའི་རྒྱལ་མཆོན་
 དང་སྐྱབ་དཔལ་ཅེག་དང་། མ་རིན་ཆེན་མཆོག་དང་གསུམ་གདན་དྲངས་ནས། བོན་གྱི་གསས་
 ཁང་ལ་དབེ་སྦངས་ཏེ། དཔུས་ཀྱི་བསམ་ཡས་སྟུན་པོ་ཅེ་དང་། མཐའ་འདུལ་དང་ཅ་ལོན་གྱི་
 གཙུག་ལག་ཁང་རྣམས་བཞེངས་སུ་གསོལ། ལས་རྣམ་པར་འབྱེད་པ་ལ་སོགས་ཏེ། ཆོས་ཀྱི་མདོ་
 རྗེ་འགའ་རེ་བསྐྱར་རོ། །འདུལ་བ་རྒྱུད་དུ་གདང་མདོན་པ་སྤྱེ་བཞི་སྟེ། འབས་བོན་ཆོན་ཆེན་ཞེས་
 ཆོས་སུ་བསྐྱར་ཏེ། ཀྱུ་གར་དང་། འད་ཁུང་དང་། བོད་དང་གསུམ་སྐད་ཀྱི་བྲེ་བྲག་ཡིན། ཀྱུ་གར་
 ཀྱི་སྐད་འདི་ལ་བརྟེན་པས་འབས་བྲེ་ལྷུ་ཟེར་ཟེར་སྐད། དུས་དེ་ཙམ་ན་རྗེ་ཡང་ཡབ་མེས་བཟང་
 བོས་སྤྲུ་ཅུ་བརྟེན་པའི་བོན་འདི་ཡང་བསྐྱབས་ན་བཀྲ་མ་ཤེས་ན་མི་འདོད་པས། བོན་ཆོས་ཁྱད་
 མེད་ལ་སྟོང་དེ། འད་ཁུང་གི་བོན་པོ་ར་ལ་ཁྱད་དང་། བོད་ཀྱི་བོན་པོ་ཁྱད་པོ་གྲུར་སྤྲུ་མེད་ཀྱིས།
 རྗེའི་སྐུ་འཆོ་ཡིན་བཞུགས་པ་ལ། རྗེ་བསྐྱར་ཁ་ཡང་། སྟོན་པོ་སྤྲུ་མ་མཁས། འབངས་གསར་
 འགྲོགས་ཆེ། བོན་པོ་ཁོང་ཡངས་པ་ལ་བརྟེན་ནས། བཙད་པོ་ལ་སྤྲུ་མ་ཡང་ཡང་དུ་བརྟེན་པས།
 གཡུང་དྲུང་གི་བོན་ཡང་ཐེངས་གཅིག་བསྐྱབས་སོ། །

གཤེན་པོ་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་དུག་པའི་འཕྲིན་ལས་མཛོད་ན། རྒྱལ་འཁོར་བརྒྱུ་ཏུ་བརྟེན་
 ན་ཡང་། རྒྱགས་ཉིད་ཞི་བའི་ངང་དང་ཐུན་པས། མཉམ་པ་ཉིད་ཀྱི་ངང་ལ་བཞུགས། དེ་ནས་
 རྒྱལ་པོ་རྒྱགས་འགྱོད་ན་ཡང་། བོད་ལ་ཁྲིམས་རྒྱ་ཡོད་པས། རྗེ་ཆོག་ཤོར་བ་ལ་བསྐྱར་ཐབས་
 མེད་དེ། རྒྱགས་དགོངས་ལ་གཡུང་དྲུང་གི་བོན་འདི་ཡང་གཏན་དུ་རྒྱལ་པར་ཐངས་ནས། རྗེའི་

ཞལ་ནས། ད་ཁྲིམས་ཀྱིས་བཅད་ཟེན་པས། བོན་པོ་རྣམས་སྐད་རིགས་མི་གཅིག་པའི་སར་
གཤེགས་པར་བྱ། གསུང་རབ་རྣམས་བདག་གི་མཛད་པའི་རྟེན་བྱ་ཡི། འདིར་ཁྱེད་ལ་སྦྱོན་ཅིག་
བྱས་པས། དེ་དུས་མཐའ་བཞི་ཁྲོ་གསལ་འོད་ཆུང་གིས། བོན་པོ་རྣམས་ཀྱི་ཡོན་བདག་བྱས་ཏེ།
ཁྲི་ལྷན་བྱུང་ཁང་དུ། མར་མེ་གསལ་བ་ལྡ་བཅུ་བཏེག་ནས། ལ་ལས་དར་དཀར་གྱི་བྱང་བྱ་ལ་
མཛལ་གྱིས་བྲིས་སོ། །ལ་ལས་རྒྱ་ཤོག་དང་བོད་ཤོག་ལ་ཚོན་ཁས་བསྐྱར་ནས་སྒྲག་ཚས་བྲིས་སོ། །
འབྲི་མ་ཁོམ་པ་རྣམས་རྒྱལ་པོ་ལ་གསང་སྟེ་གཏོར་དུ་སྤྱོད་སོ། །འབྲི་ཁོམ་པའི་མ་དཔེ་རྣམས་རྒྱལ་
འབངས་བཅུན་མོ་ལ་གཏད་པས། ཤིན་ཏུ་ཟབ་པ་རྣམས་ཁྲོ་ཆུ་འབར་བས་རྒྱས་བཏབ་སྟེ། སོ་
བང་བསེསྟོ་ཅན་དུ་རྒྱལ་པོའི་ཐུགས་དམ་དུ་བཞག་གོ། ཁྲོན་པོ་གདུག་པ་ཅན་དང་། བན་བཅུན་
ཕྱག་དྲོག་ཆེ་བ་རྣམས་ཀྱིས་བོན་གསང་བ་སྟེ་བཞི་ཚས་སུ་བསྐྱར། གསལ་མཁར་མཛད་རྟེན་རྣམས་
ལ་ཉིང་ཞལ་བྱས་ཏེ། གཙུག་ལག་ཁང་དུ་མིང་བསྐྱར། མཁས་པ་མི་བཞི་དང་སྟེ་ཤོད་ཏུ་མ་དང་
ཁུ་མ་འཛིན་ལ་སོགས་པ་རྒྱལ་བསྐྱར་བས། ཞལ་ནས་འདི་སྐད་གསུངས་ཏེ། བོད་ཀྱི་སྤྱི་རྒྱལ་
བཅད་པོ་དང་། དེ་སྐྱར་བན་སྟོན་འཕྲག་དྲོག་ཅན། ང་ཉེས་ལན་ལེགས་པར་སྟོན་པའི་ཕྱིར།
དམ་པ་ཚོས་ཀྱི་བྱིས་ཆུང་གིས། ཁྱེད་དང་རྒྱལ་ཁམས་བདེ་ལྡར་ཅིག གསུངས་ནས་ནམ་མཁའ་
ལ་འཕྱར་ཏེ་སྤྱི་རྒྱུ་རྩེ་མཐོན་ལ་བྱོན་ནོ། །འདྲ་ཁྱེད་མེར་སྟག་དང་། ཁུ་སྟོང་བྱ་བྱ་ཅན་དང་།
སྟག་ལོ་བྱ་བྱ་ཅན་དང་སུམ་པ་དབལ་སྟོད་བཞིས་མགོས་བྱས་པའི་མང་པོ་གཅིག་ནི། རྩ་འཕུལ་
དང་བྱ་རྟགས་ཀྱི་བོན་རྣམས་སྤྱང་སྟོན་དང་སྟག་གཟིག་ལ་བཀལ་ནས་ཤར་ཕྱོགས་ཏོར་དང་འཇང་
དང་རྒྱ་ལ་བྱོན་ནོ། །སུམ་པ་ཁ་ཆེར་བྱ་བྱལ་ཅན་ལ་སོགས་པ་ནི། བོན་རྣམས་ཟངས་ཀྱི་གཏུར་
བཅུག་ནས་ཀྱ་རྟང་ལ་བཀལ་ཏེ། སོག་པོ་སྟེལ་སྟག་ཅན་གྱི་ཡུལ་དུ་བྱོན། འདྲ་ཁྱེད་ར་ལ་ཅན་
དང་། མཐའ་བཞི་གཏུ་བྱ་ཆུང་ནི་ཤར་རྒྱལ་མོ་རོང་དུ་བྱོན། ཆོ་བོན་དོན་གྲུབ་དང་། རྣང་བོན་
སྟག་ཐུལ་དང་། སེག་བོན་ཁྱབ་ཆེ་དང་། གཤེན་ཚད་མ་མི་གསུམ་ལ་སོགས་པ་འགའ་ནི། མཛད་
ཁྲིམས་དང་འདུལ་བའི་ཤོག་བྲིས་འཕང་རེ་ཁྱེད་ནས་སྟག་གཟིག་དུ་བྱོན་ནོ། །སྤྱི་གསལ་བཟང་
ལ་སོགས་པའི་དྲང་སྟོང་འགའ་ནི། རམ་ཞིག་བཞུན་པའི་ས་བོན་བྱེད་པར་ཤོག་གསུངས་ནས།
འགོག་པ་ལ་སྟོམས་པར་བཞུགས་སོ། །ཁ་ཅིག་སྤྱི་གསལ་བཟང་གི་རུམ་གྱི་རིང་ལ་འགོག་པ་ལ་
བཞུགས་པར་འདོད་ན་ཡང་དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ཏེ། བྱམས་མ་ལས། རྒྱལ་པོ་སྟོང་བཅུན་སྐྱམ་པོའི་ཡལ་

གནམ་རི་སྒོང་བཙན་ཡན་གྱི་རྒྱལ་རབས་བཞིའི་རིང་ལ། རྩ་མཚར་བཀའ་བོན་བཞི་དར་ཏེ།
རྒྱས་པ་འབྱུང་། འདུལ་བ་རྒྱུད་དུག མངོན་པ་སྡེ་བཞི། མཚན་ཉིད་སྡེ་ལྔ་ལ་མཁས་པའི་གཤེན་
ཆེན་གངས་མེད་བྱུང་ངོ་། ཁྱིམ་གསུངས་པ་དང་། བསྐྱགས་བྱང་ལས། ཁྱི་སྒོང་སྡེ་བཙན་གྱིས་
བོན་དཔེ་མེད་དུ་བསྐྱབས་དུས། ལ་ལ་སྟོབས་ལྡོག་དུ་གཤེགས་པར་བཀྱིས། ལ་ལ་བྱང་ཁ་ལོན་དུ་
གཤེགས་པར་མཛད། ལ་ལ་འགོག་པ་ལ་བཀྱགས་སོ། ཁྱིམ་པས་སོ། དབལ་ལྷ་ཁྱི་དང་། མེ་ཉག་
ཉག་གསས་དང་། ལྷ་པོ་ནེ་ཁྱི་གྱི་མགོས་མཛད་པ་རྣམས་ནི། བྱང་མུ་དམ་ལ་བྱོན་ནོ། ལྟོང་
གྱུར་རྒྱུད་དང་ཉང་དཔལ་མཐོང་ལ་སོགས་སྟོབས་གི་གཏིང་དུ་བྱོན་ནོ། ལྟོང་གྱུར་རྒྱུད་དང་།
ཞང་ཞུང་ཉག་ལྷ་མཚན་ལ་སོགས་པ་ནི། བལ་བོ་བསེ་རིབ་ལ་བྱོན་ནོ། གཤེན་པོ་དེ་རྣམས་ན་རེ།
བོན་འདི་དབང་མེད་དུ་བསྐྱབས་པས། བཀའ་མི་བདེན་ན་གཏན་དུ་ལུབ་པར་ཤོག བདེན་ན་
ཀུན་དུ་དར་བར་ཤོག ས་ལ་སྤྲས་པ་རྣམས་ས་གཞི་བས་དར་བ་ཤོག རྒྱལ་བསྐྱར་བ་རྣམས་རྒྱ་
རྒྱུན་བས་རིང་བར་ཤོག མེ་ལ་བསྐྱེད་པ་རྣམས་ནམ་ཞིག་མེ་ལྟར་འབར་བར་ཤོག རྒྱུང་ལ་
བསྐྱར་བ་རྣམས་སྟོགས་བརྩུར་བྱུང་བར་ཤོག ཅེས་པ་རྣམས་བསྐྱགས་བྱང་དང་རྣམ་འབྱེད་ལས་
བཤད་དོ། བྱང་གཏེར་གྱི་ཐེམ་བྱང་ལས། དེ་དུས་བེ་རོ་ཙན་དང་པད་མ་འབྱུང་གནས་གཉིས་
ཀྱིས། བོན་ནམ་མཁའ་གསེར་གྱི་ཡང་ཞུན་ནི་ཆོས་ནམ་མཁའ་ཆེན་པོར་བསྐྱར། བོན་གཡུང་དུང་
ཡེ་ཁྱབ་ནི། ཆོས་མད་དུ་བྱུང་བར་བསྐྱར་རོ། བོན་བསྐྱགས་པ་ལྷགས་ཀྱི་དཔེ་འུ་ཙན་ནི། ཆོས་
མངོན་པ་མཛོད་དུ་བསྐྱར་རོ། བོན་ས་ལེ་སྟོན་མ་ནི། ཆོས་པད་མ་དབང་ཆེན་དུ་བསྐྱར་རོ། དེ་
ལ་སོགས་པ་རྣམས་ཆེན་གསང་ལྷགས་པལ་ཆེ་བ་བསྐྱར། བྱ་མ་རྒྱུས་མེད་ཆེ་རྒྱུང་ལ་སོགས་པ་
བརྩུ་གཉིས་མ་འགྱུར་རོ། ལ་ལ་ལུབ་ཀྱིས་དྲགས་ནས་གཏེར་དུ་སྤྲས་ཞེས་སོ། །

གཉིས་པ་ཞང་ཞུང་ཡུལ་དུ་ལུགས་ནི། ཞང་ཞུང་སྟན་རྒྱུད་ལས། དུས་དེ་ཙམ་ན་ཞང་
ཞུང་བོན་སྒྱུར་བའི་རྒྱལ་པོ་ལིག་མེན་རྒྱ་བཀྱགས་པ། མངའ་རིས་ནི་སྟོང་ན་ཞང་ཞུང་ལ་ཁྱི་སྡེ་
བརྩུ་གཉིས། སྤང་ན་སྤྲུམ་པ་ལ་སྟོང་སྡེ་དགུ་ཡོད་དོ། བོད་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཁྱི་སྒོང་སྡེ་བཙན་ལ། བོད་
རུ་བཞི་ལ་སྟོང་སྡེ་བཞི་རུ་རྩ་གཉིས་ལས་མེད་པས། ཞང་ཞུང་གི་རྒྱལ་པོ་མངོན་དུ་ནི་མི་ལྷན།
དན་ཐབས་ཀྱིས་སྟོང་པར་བསམས་ཏེ། རྒྱལ་པོ་དེ་ལ་ཁབ་ཆེན་རྩུན་གསུམ་མངའ་བས། ཆེ་བ་
ཞུང་མོ་ཟ་མཚོ་རྒྱལ། དེ་འོག་གུ་རུབ་ཟ་སྤང་སྟོན། རྒྱུང་བ་ཀྱི་རིབ་ཟ་སྟོན་ལེགས་ལ་བུ་མོ་ལོ་བཙོ་

བརྒྱད་མ་གཅིག་མངའ་བ་དེ་བསྐྱུ་བར་དགོངས་ནས། བོད་ཀྱི་ཕྱིན་སྒྲོལ་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་ནང་ནས་
སྤྱི་མཐའ་ལ་གཡོ་ཆེ་བ་སྤྲུལ་ནས་ལེགས་དྲུག་བྱ་བ་ཞིག་ལ། གསེར་ཕྱེ་འབྲོང་ཅུ་གང་བསྐྱར་
བཏང་བས། ཁོས་གསེར་ཕྱེ་ཞལ་གདོང་དུ་ལྷལ་ནས། ལུ་མོ་སྤྲུང་སྒྲོལ་ལགས། བྱེད་ཁང་ཁྱེད་གི་
རྒྱལ་པོའི་ཡང་རྒྱུད་དུ་འདུག འདི་ལ་སྤྲུང་ཐབས་ཡོད་ན་ངའི་ཁབ་ཀྱི་ཆེན་མ་བྱའོ། བོད་ཀྱི་
མངའ་རིས་ཁྱོད་ལ་སྦྱིན་ནོ། ཞེས་ཕྱིན་བཅུངས་པས། ལུ་མོ་ན་རེ་ཁང་ཁྱེད་གི་རྒྱལ་པོ་ལྷ་བ་ཕྱི་
མའི་ཉ་ལ། ལུ་མ་པ་སྤང་གི་གྱིམ་ཤོད་དུ། སྤྱི་རྒྱུན་དང་ཆས་ནས་འདུན་མ་ལ་བཞུད་ཀྱི། དང་
རའི་འཕྲང་ལ་བསྐྱུག་ལ་དགོངས་མཛོད་ཅིག དེ་དུས་ངའི་བཅུ་གཅིག་ལ་ཐོག་དུ་འོང་གིས་ཟེར་
རོ། ཤེར་བོད་ཀྱི་རྒྱལ་སྒྲོལ་དམག་དང་ཆས་ནས་བྱོན་ཏེ། རྟོན་པོས་ལ་བཅས་ཀྱི་ཁོག་པ་གཡེང་
བས། སྤང་རྒྱུས་བཀའ་བའི་ནང་ན། གསེར་རྒྱུད་གཅིག་དང་དུང་རྒྱུད་གཅིག དུག་གི་དུམ་བུ་
གཅིག་དང་གསུམ་བཅུག རྒྱུངས་དཀར་ཆོམ་བུ་གཉིས་དེ་རྣམས་གདའ་ཁྱུས་པས། རྒྱལ་པོ་ན་
རེ་སྤང་རྒྱུས་བཀའ་བ་ནི། ལྷ་པ་ཉ་ལ་འོང་ཟེར་བའི་བཅུ་ཡིན། ཡུངས་དཀར་ཆོམ་བུ་སྤྲུང་བ་ནི།
དམག་ཕྱེད་ཕྱེད་དུ་ཆོད་ཟེར་བའི་བཅུ་ཡིན། གསེར་རྒྱུད་དང་དུང་རྒྱུད་ནི་དང་རའི་གསེར་ཕྱག་
མ་དང་དུང་ཕྱག་མར་སྤྱག་ཅིག་པའི་བཅུ་ཡིན། ལྷགས་མདེའུ་ལ་དུག་བསྐྱས་པ་ནི། བརྒྱག་པ་
སྤྲུང་ཅིག་པའི་བཅུ་ཡིན། གསུངས་ནས་དེ་ལྟར་བྱས་པས། ཁང་ཁྱེད་གི་རྒྱལ་པོ་དང་མཛལ། བོད་
དམག་གི་འཕྲང་རྣམས་བསྐྱུས་ཏེ། རྒྱལ་པོ་ལིག་མི་རྒྱ་བཀོངས། ཁང་ཁྱེད་ཁྱི་ཕྱེ་ནི་བཅོམ། ལ་
ལ་མངའ་རིས་སུ་བཅུག་སྟེ། བྱ་སྤྱི་གནས་དུ་གཏོར་བ་བཞིན་དུ་བཏང་ཞེས་པས། ཁང་ཁྱེད་བོད་
ཀྱི་བྱ་བར་ལྷགས་ཞེས་པ་ཡང་དེའོ། །

གཉིས་པ་གཏོར་དུ་སྤྲུལ་ལྷགས་ནི། དུན་པ་ནམ་མཐས་རྒྱལ་པོ་ལ། བདག་ཆོས་པ་བྱེད་ན།
གཡུང་དུང་གི་བོན་གྱིས་བྱིས་དུས་འགོ་བ་སེམས་ཅན་ལ་ཕན་པར་གདའ་བས་གཏོར་དུ་བཞུགས་
པ་ཁྱེད་ལས་མ་གནང་ངོ། ཤེར་གཤེན་པོ་མངོན་ཤེས་ཅན་རྣམས་ཀྱིས། བོན་ལན་གཅིག་རུབ་
པར་མཁྱེན་ནས། རུང་མ་རུབ་པ་ལ། བོན་བྱི་ནང་གསང་གསུམ་བྱེ་བྲག་དུ་བྱེ། མི་འཁྱར་བའི་
ཐེམ་བྱང་རེ་བཀོད། གཡུང་དུང་བཞུན་པའི་རྒྱལ་པོ་རྣམས་སོ་སོར་གཏོར་དུ་སྤྲུལ་སོ། ཤེར་ཆོ་
བསམ་ཡས་སུ་བཞུགས་ཏེ། སྤྱིར་སྒྲོལ་པ་གཤེན་རབ་ཀྱིས་གསུངས་པའི་བོན་ལ། འབུམ་སྡེ་ཆེན་
པོ་སྤྲེལ་སྡེ་བཞི། འབུམ་ཕན་བརྒྱ་དང་རྩ་བརྒྱད་གསུངས། དེ་ལ་འབུམ་སྡེ་བཞི་ནི། གཟུངས་

གྲི་འབུམ་ནི། ལུས་པ་སྤང་གི་གྲིམ་ཤོད་ལ་སྤྲུལ། དེ་ན་གཟུངས་སྤྲུལ་འབུམ་ཡོད་པ་ནི། པ་རོལ་དུ་
 ཕྱིན་པ་བརྩུགས་བརྩུར་གྲགས་པའི་རྒྱུད་ཁྲི་སྤེལ་འབུམ་མོ། མཛད་འབུམ་ནི། བྱ་སྒྲོ་ཙམ་སྤྲུལ། དེ་
 ལ་མཛད་སྤེལ་ཆེན་པོ་བཞི། མཛད་ཕན་འབུམ་མོ། མཛད་སྤེལ་ཆེན་པོ་བཞི་ནི། ལམས་གསུམ་སེམས་ཅན་
 སྐྱེ་འཆིའི་མཛད། རྩོད་བརྩུད་འཇིག་རྟེན་ཆགས་འཇིག་གི་མཛད། དུས་གསུམ་གཤེན་རབ་འབྱུང་
 བྱངས་གྲི་མཛད། སྤྲེལ་མཛད་གོ་འཕང་སྤྲུབ་ཐབས་གྲི་མཛད་དང་བཞིའོ། མཛད་ཕན་ནི་མཛད་སྤེལ་ཆེན་པོ་
 བཞི་ལས། རྒྱུད་ལུས་ཁྲི་ལུས་སྤྲོད། དེ་ན་མཛད་ཕན་འབུམ་ཡོད། གསང་སྤྲུལ་གྲི་འབུམ་ནི།
 འང་འུང་ཁྲི་སྤེལ་འུང་ལུང་སྤྲུལ་སོ། རྟེན་ལ་རྒྱུད་འབུམ་ཡོད་པ་ནི་བྱེ་རིག་སྤྲུལ་ལ་རྒྱུད་ཁྲི།
 རྟེན་གསང་སྤྲུལ་ལ་རྒྱུད་བཞི་ཁྲི། གཉིས་ཀ་མ་ཡིན་པའི་སྤེལ་ལ་རྒྱུད་ཁྲི། དྲག་པོའི་སྤྲུལ་ལ་
 རྒྱུད་ཁྲི། ཐུགས་རྗེའི་རྒྱུན་སྤྲུལ་ལ་རྒྱུད་ཁྲི། འང་འུང་གི་ཐེས་སྤྲུལ་ལ་རྒྱུད་ཁྲི། བདུད་ཅི་སྤྲུལ་
 གྲི་གོང་ཁོལ་ལ་རྒྱུད་ཁྲི་སྤེལ་འབུམ་མོ། ཤེས་རབ་འབུམ་ལ་ཟབ་མི་ཟབ་བཞི། སྤྲོད་པ་སྤྲུང་ཕན་
 དཀར་པོའི་འབུམ་སྤྲོ་བྲག་ཁོམ་མཐིང་ལ་སྤྲུལ་སོ། ལམས་བརྒྱུད་གཏན་ལ་པལ་པའི་འབུམ། ཙག་
 རོ་མཐའ་དཀར་ལ་སྤྲུལ་སོ། ཐུགས་རྗེ་ཉི་མ་སྤྲོད་བྱེད་ཀྱི་འབུམ། སྤྲོ་སྤྲུག་ཆལ་སེང་གི་ཐུག་ཏུ་
 སྤྲུལ་སོ། བོན་ཉིད་སྤྲོད་པོ་བདུལ་པའི་འབུམ་ནི། ལྷ་སའི་ཡང་དབེན་ཡེར་པའི་རྫོང་ལ་སྤྲུལ་
 སོ། ཤྲི་ཤྲི་ཤྲོ་བོད་དུ་སྤྲུལ་པའི་ས་རྒྱ་ནི། ལུ་བུ་ཕྱོགས་ཨ་རྒྱུན་དང་བོད་ཀྱི་མཆོམས་འང་འུང་ཁྲི་
 སྤེལ་འུང་ལ་བྱའོ། ཤྲི་ཕྱོགས་རྒྱ་དང་བོད་ཀྱི་མཆོམས། ལུས་པ་སྤང་གི་གྲིམ་ཤོད་ལ་བྱའོ། ཤྲོ་
 ཕྱོགས་བལ་པོ་དང་བོད་ཀྱི་མཆོམས། ཐུག་སྤྲུག་མ་བྱ་ལུར་ཅན་ཞེས་བྱའོ། བྱང་ཕྱོགས་རྟོར་
 དང་བོད་ཀྱི་མཆོམས། ལི་ཐིང་སྤང་རིང་ཞེས་བྱའོ། རྟེན་ཁོངས་སྤྲུ་གཏེར་ལ་སྤྲུལ་བརྒྱ་དུག་ཅུ་
 སྤྲུལ་སོ། རྟེན་ལ་གཏེར་གྱི་ཡང་སྤྲོད་ཆེན་པོ་གཅིག་རྒྱལ་པོ་བཞི། སྤྲོད་པོ་སྤྲུལ་ཅུ་ཙམ་བདུན། ཡང་
 སྤྲོད་དགུ་བརྩུ་ཙམ་ཡོད་དོ། རྟེན་སྤྲུག་ནམས་ནི་གཏེར་གྱི་འབངས་སྤྲུ་ཤེས་པར་བྱའོ། རྟེན་
 གཏེར་གྱི་ཡང་སྤྲོད་ཆེན་པོ་ནི། བོད་ཡུལ་དབུས་ཀྱི་ལྷ་སའི་ཡང་དབེན། ཡེར་པའི་རྫོང་ལ་སྤྲུལ་
 སོ། ཤྲི་ཤྲི་ཤྲོ་བོད་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་བཞི་ནི། བསམ་ཡས་ཀྱི་མཆོད་རྟེན་ནག་པོ། མཆོམས་ཡུལ་གྱི་གད་པ་
 རྒྱག་འབྲང་། ར་སའི་འཕྲུལ་སྤྲུང་། གཙང་སྤྲོད་བྱེ་མ་གཡུང་དུང་དང་བཞི་ལ་སྤྲུལ་སོ། ཤྲི་ཤྲོ་
 གྲི་སྤྲོད་པོ་སྤྲུལ་ཅུ་ཙམ་བདུན་ནི། སྤྲོ་ཡུལ་གང་འབར། གངས་ཉི་མེའི་མགུལ། སྤོས་རི་དང་ཕན་གྱི་
 ཤྲི། མང་ནམ་བྲག་ཐུག་མང་ཡུལ་བྱམས་སྤྲིན། འུང་ལུང་དཔུལ་མཁའ། གྲ་དུམ་དཔུ་ཅི། སྤྲོ་

གོ་སྟོན་ཚང་མེད་གོ་ལུག་སྐྱེ་ལྷ་ཐང་ལྷའི་མགུལ། གཡོན་ཅུ་ཀ་ཚལ། སྐྱེ་ལྷ་སྟོན་ཁྲིམ་གྱི་ཅེ། ཐ་ག་གངས་ཀྱི་ཅེ་མོ། བྱང་སྟོ་ཅེ། ཅོག་རོ་མཐའ་སྐར། ལྷོ་བྲག་ཁོམ་མཐེང་། གཡམས་ཅུ་གཙང་འཕྲང་། གཡམས་ཅུ་ཁ་འབྲུག་བྲག་རྒྱུ་ཏྲ་སྟོ་གངས་མདུན། མང་མཁར་ལྷགས་འཕྲང་། ཟང་ཟང་ལྷ་བྲག་ཡར་ལྷ་ཤམ་པོ། མ་པོམ་རའི་གཡམས་བྱར། མཚལ་གྱི་ཕྱག་མོ་ཆེ། ལྷོ་བྲག་མཁར་ཚུ། ལྷོ་ལུ་ཁ་བྱང་། གོང་གི་དབུ་ཅེ། གཤེར་ཐང་ཤ་བ་ཅན། ཚ་བ་རོང་གི་སྟིང་། ལྷམ་ནག་པོའི་བྲག་ཏྲ་ནག་རྒྱང་ལ། སྐྱེ་རའི་བྲག་བྲམས་ཀྱི་གཡའ་སིལ། མང་ཡུལ་བྱང་ནམ། ཐ་གོ་སྟེར་ཚུང་། བྲག་གྲུ་གསང་འདུར། ཉན་གྱི་བེ་བོ་རི་རྣམས་ལ་སྤྲོས་སོ། །གཞན་ཡང་གནམ་མཚོ་ལྷག་མའི་གོང་། ཡ་བོང་ཅུ་ཅེའི་ཤར། སེང་གོ་ཁ་ཡེམ་ལ་སྤྲོས་སོ། །རྒྱལ་པོ་དང་བཀའ་བཤོས་ནས། བསམ་ཡས་དབུས་ཀ་དང་། ཟུར་བཞིའི་ཀ་བ་ལ་སྟོམ་གཏེར་ལ། རྣམ་པར་སྤང་མཛད་གྱི་ཐུགས་ཀར་སྟོམ་ཅིག་རྒྱལ་བ་བྲམས་པའི་བྱིན་པ་གཉིས་ལ་སྟོམ་རེ་རེ། གཤེན་རྗེ་གཤེད་ཀྱི་ཐུགས་ཀ་དང་། དབལ་ཏྲ་མགོན་གྱི་ཐུགས་ཀ་ན། ངན་ཐུགས་ཐོག་དང་འདྲ་བ་སུམ་བརྒྱ་ཡོད། སྟོའི་བྱིན་ཏྲ་དབྱང་རྣམས་ཡོད། མ་ཐེམ་གྱི་འོག་ན་འདྲེ་སྟོན་བྱ་དགའི་སྤྱབ་པ་ཡོད། ཁ་ལོན་དང་ཅུ་ལོན་གྱི་ལྷ་ཁང་རྣམས་ལ་ཡང་། གཏེར་ཁ་ལྷ་ལྷ་སྤྲོས་སོ། །ལྷ་དགུ་རྒྱང་དགུ་བོན་གྱི་འདུ་གནས་དང་བྲག་རི་རྣམས་ལ་ཡང་། གཏེར་ཁ་བརྒྱ་ཅ་སྤྲོས་སོ། རྣམ་འབྲེད་ལས། མཚོད་རྟེན་དམར་པོ། ཐོ་བྲང་བསེ་སྟོ་ཅན། ཐོམ་པ་བྱང་། གས་ཀྱི་བྱི་བ་མཁར། ལང་འགོ་བྲག་རྫོང་། ཁྲི་འོད་ལྷག་ཅེ་རྣམས་ལ་སྤྲོས། ཞེས་སོ། །དེ་ལྷར་གཡུང་དྲུང་གི་བོན་གཉན་པོ་འདི་ཡང་། སྤྱད་དབང་མེད་པར་སྤྲོས་པས་མི་འགྱུར་གསེར་ལྷར་ཤོག་འདུལ་བའི་དུས་ལ་བབས་ཅོམ་ན། ལས་འཕྲོ་ཅན་དང་འཕྲད་ནས་སེམས་ཅན་ཁ་ལོ་སྤྱུར་བར་ཤོག་ཅེས་སྟོན་ལམ་རིག་འཛིན་ཀུན་གྱིས་བཏབ་ཅེས་སོ། །

གསུམ་པ་དབུ་ཡོག་ནི། ལྷན་བརྒྱད་ལྷར་ན། འང་འུང་རྒྱལ་པོའི་ཁབ་ཆེན་མ་འུང་མོ་བ་མཚོ་རྒྱལ་གྱིས། བྱེར་སྤངས་སྤང་བཞེར་ལོད་པོ་ལ་ཁུས་པ། སྐྱེ་གཤེན་ལགས། བོད་ཀྱི་བཙུང་པོ་ཁྲི་སྟོང་ལྷེ་བཙན་འདིས། རྗེ་ལིག་མེན་རྒྱ་ལྷ་བྱ་ནི་བཀོངས། འང་འུང་ཁྲི་སྟོང་བྱ་སྤྱུ་གནམ་ལ་གཏོར་བ་བཞིན་བཏང་། འདི་ལ་བོན་གྱི་བཀའ་ཆད་ཅིག་པམ་འཚལ་ཁུས་པས། བྱེར་སྤངས་ན་རེ། སྤྱ་ཞེས་བྱ་བ་གསེར་སྤང་གང་ལ་ལོ་གསུམ་བསྐྱབས་ན། བོད་ཅུ་བཞི་བཞག་པར་ལུས་པ་ཡོད། འུང་ཞེས་བྱ་བ་སྤང་བྱེད་ཆོག་གསུམ་བསྐྱབས་ན། ཡར་ལུང་གི་ས་བཞག་པར་ལུས། ལུབ་བྱ་བ་གསེར་

ཞོག་ལ་ཞག་གསུམ་བསྐྱབས་ནས་འཕང་ན་རྒྱལ་སྒོན་འཁོར་བཅས་བསྐྱག་པར་རྟུས་པས། གང་
བྱ་གསུངས་པས། བྱང་མོ་ཟ་མཚོ་རྒྱལ་བྱང་སེམས་དང་ལྗན་པས། བོད་ཁམས་ཀྱིས་མ་ལན་ཅིང་།
རྒྱལ་པོ་ཉིད་ཀྱིས་ལན་ལགས་པས། དཔོན་གསས་གྱུར་སྤངས་ཆེན་པོ་ལགས། རྩལ་མཛད་པར་བྱ་
ཞུས་པས། ད་རིག་ཐོ་མོ་དེར་རྩལ་ཅེས་བྱ་བ་གསེར་ཞོག་ལ་ཞག་གསུམ་བསྐྱབས་ཏེ། སྤུམ་ནམ་
གཅིག་སྔོན་ལ་འཕངས་པས་སྤུན་པོ་རིལ་ཤ་བ་ཡུ་མོ་བདུན་ཉལ་བ་ལ་ཕོག་པས། གཉིས་བསད་
མ་རེངས་པས། ད་ལྟ་ཡར་ལུང་ཤ་བ་རེངས་པ་བྱ་བ་ཡོད་དོ། །སྤུམ་ནམ་གཅིག་ནམ་གྱང་
འཕངས་པས། མཚོ་ལ་བབས་ཏེ་མཚོ་སྐྱམ་སྒྱུ་བྱོས་པས། ད་ལྟ་ཡར་ལུང་མཚོ་སྐྱམ་སྒྱུ་བྱོས་བྱ་བ་
ཡོད་དོ། །སྤུམ་ནམ་གཅིག་ཐོ་རངས་འཕངས་པས། མཁར་བྱི་བ་སྟག་ཅེ་ལ་ཕོག་སྟེ་མེ་འབར་བས།
རྒྱལ་སྒོན་ལྷངས་ཏེ་སྤྱང་གིས་ཟེན་དོ། །ཁན་མ་ལ་ཆར་མེད་པས་ཅི་མ་འཁྱུངས། རྗེ་བསྐྱང་འབངས་
སྒོན་འཁྱུགས་སོ། །སྒོན་པོ་ན་རེ། ཞང་ཁུང་རྒྱལ་པོ་བཀོངས། གཡུང་དྲུང་གི་བོན་བསྐྱབས་པས་
མ་ཤིས་ཏེ་ཞང་ཁུང་གི་མཐུ་ཐིགས་པས། ཞང་ཁུང་གི་གཤེན་པོ་སྤྱང་བཞེར་ལོད་པོ་སྤྱང་བཏེག་
འཛལ་སྐད། དེར་རྒྱལ་སྒོན་བཀའ་བཀོས་པས། བོན་པོ་གདན་འདྲེན་པར་འཆམ་ནས། སྒོན་པོ་
དང་བང་ཆེན་པ་མི་བདུན་ལ་གསེར་མང་དུ་བརྒྱུངས་པས། ཞང་ཁུང་གི་ཀན་མོ་ཞིག་ལ་གསེར་
བྱིན་ནས། གྱུ་རུབ་སྤྱང་བཞེར་ལོད་པོ་གར་བཞུགས་དྲིས་པས། ད་རོག་གི་དོ་ལ་བཞུགས་ཏེ་སྤྱུ་ལ་
ངེས་པ་མེད་པས། གང་སྤྱང་ལ་གསོལ་བ་ཐོབ་ཅིག་ཟེར། བསྐྱགས་བྱང་ལས། སྔོན་དེ་གནམ་མཚོ་
ལ་བཞུགས་ཞེས་སོ། །དེ་རྩེ་ཁོ་བོས་གྲུ་གཟིངས་བཅས་ཏེ་མཚོ་དོ་ལ་བྱིན་པས། རྩ་ཤེ་མོ་ཞིག་
འདུག་ནས། དེ་ཀ་ལ་ཕྱག་དང་མཚོད་པ་བྱས་པས། ཤེལ་གྱི་རྩ་ཤེ་འོད་འཕྲོ་བ་ཞིག་ཏུ་སོང་།
ཡང་ཕྱག་མཚོད་བྱས་པས་གྱུར་སྤངས་ཆེན་པོས་ཞལ་བསྐྱན་ནས་མཇལ་ལོ། །དེར་གསེར་ཕུལ་
ནས་ཞུས་པ། གཤེན་པོ་ལགས། བོད་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་བསྐྱང་ལ་འབངས་སྤྱུག་ བོན་དང་གཤེན་གྱི་དབྱ་
ཡོག་ལགས་སམ། ད་རྗེའི་སྤྱི་མཚོད་ལ་གདན་འདྲེན་ལགས་པས་གཤེགས་འཛལ་ཞུས་པས། འོ་ན་
ང་ལ་གཅིགས་གསུམ་དགོས་ཏེ། ཞང་ཁུང་རྒྱལ་པོའི་སྤྱི་ཚབ་ཏུ། གསེར་གྱི་མཚོད་ཉེན་སྤྱི་ཚབ་
ཅིག་བཞེངས་པ་དང་། གྱུ་རིབ་ཀྱི་ཐེ་ལ་དབྱ་བྲལ་མེད་པ་དང་། ངས་སྤྱོད་པའི་བོན་རྩམས་མི་
བསྐྱབས་བཞག་དགོས་གསུངས་སོ། །དེ་རྩམས་གཡར་གྱིས་སྤངས་ནས་གདན་དྲངས་པས། རྒྱལ་
པོ་རྗེ་འབངས་ཀྱིས་ཀྱང་ཕྱག་འཛལ་ལོ། །ཞབས་སྤྱི་བོའི་ཐོག་ཏུ་སྤངས། ཅི་གསུངས་པ་གཅིགས་

དང་བཅས་སྐར་བཏོན་མོ། །དེར་གྱུར་སྤངས་ཀྱིས་གསོ་ཐེས་ཀྱི་ཕྱགས་མཛད་པས། རྒྱལ་པོའི་
ཁོང་ནས་གསེར་རྩ་རྩ་ཐོན་ནས། རྩ་བའི་འབངས་སྒོ་དྲོ་ཞེས་བཤད་དོ། །བྱང་གཏེར་ལྷ་
ན། དེ་ལྷ་རྒྱ་ཤིས་པའི་བོན་པོ་སྤྱགས་ནས། མཐའི་མོན་པ་དང་དུ་སྒངས་པས། དུས་ནམ་
ཞིག་ན་བན་བཅུན་བརྒྱགས་པས། སྤྱབ་པ་ལ་བསྟན་བཏགས་ནས་འབངས་ཀྱི་ཆུང་མ་དང་བྱ་
སྤང་བསྟན་དོ། །ཆོགས་ལ་སྟན་བཏགས་ནས་མེ་རོ་ཟས་སུ་བྱོས། དམ་རྩལ་ལ་སྟན་བཏགས་ནས་
མི་གཙང་བ་སྤྲོ་ཆོགས་ལ་བབ་ཆོལ་སྤྱད་པས། རྩེའི་མགུར་ལྷ་པངས་ཏེ། ཡར་ལྷ་ཤམ་བོས་ཞལ་
ལུབ་དུ་གཟིགས། ཐང་ལྷ་ཡ་བཟུར་བྱང་དུ་གཟིགས། མ་པོམ་རས་ཤར་དུ་གཟིགས། རྩེ་ལྷ་གུང་
གཤམ་སྤྲོ་བུ་གཟིགས། གཙང་རིགས་ཀྱི་ལྷ་འདྲོགས། ཡལ་ལྷ་དང་ཡལ་སྤྲོ་སྤངས། ལྷ་ཡར་ཤུལ་
དུ་རྒྱ་གར་རྒྱལ་འགོང་དང་དམ་འགོང་ལྷགས། འདུར་ལྷང་མེད་དུ་སྤྱད་པས། མི་ཤི་ཆད་ཤུང་
འདྲེར་སོང་བ་དང་བསྟོངས་ནས། བོད་ལ་མི་བདེ་སྤྲོ་ཆོགས་བྱང་། མི་ལ་ནད་རིམས་སྤྱགས་ལ་
གོད་ཁ་བྱང་། གནམ་ལས་ཆར་པ་མ་བབས། རྩེད་གི་བོན་པོ་སྤྱགས་པ་རྟོར་གཙུག་གིས་ཐོག་སྤང་
བཅོ་བརྒྱད་པའ་བས། དཀར་ཆུང་གི་གཙུག་ལག་ཁང་ཐོག་གིས་བཤེགས། རྒྱལ་པོ་ཡང་སྤྱང་བས་
བེན། བན་དེས་ཆོ་ཆོག་བྱས་པས་ཀྱང་མ་པན་མོ། །དུས་དེར་མོ་བཏབ་ལྷ་སྤྲོ་བས། བོན་པོ་
སྤྱགས་ནས་བོན་བསྐྱབས་པ་ལན། ད་བོན་པོ་གདན་དྲོངས་ལ་རྩེའི་མགུར་ལྷ་གསོལ། དཔལ་
ནམ་མཁའ་ནན་བན་ལས་བཏོན་ན་པན་བེར་བ་ཀྱན་མཐུན་པར་བྱང་དོ། །དེར་བྲག་འཁར་བ་
ཅན་ན་གཙུག་པོ་པོ་མོ་གཙུགས་འོག་ན་མ་ཆུད་པར་ཡོད་པ་ལ་ལྷས་པས། བདག་གིས་མི་འོང་
གཤེན་པོ་རྣམས་སྤྱན་དྲང་དགོས་གསུངས། ལ་ལ་ན་རེ་བོན་པོ་བྱང་མུ་ངམ་དུ་ཤི་ནས་མེད་བེར་
རོ། །གཙུག་པོ་པོ་མོ་གཤེན་པོ་རྣམས་ནི་བྱང་སྤང་གོང་གི་བྱིས་ན། བྲག་སྤོན་མིག་དམར་འཁོལ།
རི་དྲགས་སྤྱུ་སྤྱག་གི་ཞོ་འཛོ་ཡིན་ཡོད་བེར་རོ། །འོ་ན་གཙུག་ལྷ་བཟུང་ལ་བོན་པོ་རྣམས་སྤྱན་
དྲོངས་ལྷས་ནས། གསེར་དུལ་བྱ་བོ་གང་ལུལ་བས། བོན་མོས་དེུ་འཕར་མ་དགུ་རྒྱུ་ཞིག་
ཆེབས་ནས། རྩེད་ལྷ་གསོལ་ཞིང་བྱོན་པས། གཤེན་པོ་རྣམས་དང་མཛལ་ལོ། །བོད་དུ་མི་བདེ་བ་
སྤྲོ་ཆོགས་བྱང་ནས། གཤེན་པོ་རྣམས་སྤྱན་འདྲེན་དུ་མཆིས་པར་གཤེགས་འཆལ་ལྷས་ན། གཤེན་
པོ་རྣམས་གཤེགས་པར་མ་གནང་སྟེ། བོད་ལ་བོན་མི་དགོས་པར་ངེས་གསུངས། མེ་ཉག་ལྷེ་ཆོ་
མཁར་བྱ་ན་རེ། བོན་ལ་འགོ་དོན་ལས་མེད། སེམས་ཅན་སྤྱིར་རྩེ་བས་འགོ་དགོས་གསུངས་ནས་

གཤེན་པོ་ནམས་བྱོན་ནོ། །དེའི་ཆོ་བསམ་ཡས་ཀྱི་ཕྱི་ཕྱོད་ལེབས་ཏེ། མཚོད་རྟེན་ཆེན་པོ་བཞི་
གཟིགས་ནས། གཙོ་གཤེན་ཕྱག་དཀར་གྱིས་འདི་ཅི་ལགས་གསུངས་པས། འདི་མེ་བཙའི་མཚོད་
རྟེན་ཆེན་པོ་བཞི་བྱ་བ་ལགས། བསྐྱར་བ་བྱས་ན་སྒྲིབ་པ་འདག་ཟེར་རོ། །འདི་ནི་སྤར་མའི་བྲོས་
ས་ཡིན་ནམ་བྱས་ན། ཅ་བ་ན་སྒྲིམ་མི་འདུག དཔལ་འབྱོར་འཁྲུ་ས་ཡིན་ནམ་བྱས་ན། ཅེ་མོ་ན་
འཛེགས་མི་འདུག ཅ་བ་བྱི་སྒྲེ་ཅན། ཅེ་མོ་བྱ་བ་ཅན། དེ་ལ་བདེན་པར་མི་འཛིན་ནོ་གསུངས་
ནས། ཕྱག་རྒྱ་བར་སྤང་ལ་བསྐྱར་བས། བདུད་འདུལ་སྒྲ་སྒྲོགས་གཡུང་རྒྱུད་བཅེགས་པའི་མཚོད་
རྟེན་ཞིག བར་སྤང་ལ་བཀྲ་ལམ་མེར་གདའོ། །དེ་ལ་འོད་འཕྲོས་ལྷ་སའི་བྲག་ལ་བབས་པས། ད་
ལྟ་རང་བྱུང་ཤེལ་གྱི་མཚོད་རྟེན་དུ་གྲགས་སོ། །དེ་ནས་སྒྲིམ་ནང་དུ་བྱོན་པས་ཐེར་བཅོ་ཆེན་པོ་ཞིག་
གདའ་ནས། འདི་ཅི་ལགས་གསུངས་པས། འདི་སྒྲིམ་སྒྲོ་བོ་ཆེན་པོ་མ་རྒྱ་ལྷ་ལྷ་བྱ་བ་ཡིན།
འདི་ལ་ཕྱག་མཚོད་བྱས་ན་བར་ཚད་སེལ། ཟེར་བ་ལ། ལུ་བོན་མཐོང་གྲགས་ན་རེ། གྱ་ཕ་པད་
འབྱུང་ཁོང་ཡང་ན་ནི་གང་ལ་ཡང་མི་འཛེགས་གསུང་། ཡང་ན་སྒྲིམ་སྒྲོ་བོས་ཅི་བྱེད་གསུངས་
ནས། སེ་གོལ་བཏབ་པས་སྒྲོ་བོ་ཡང་སྒྲིམ་མི་རྟག་འཛིག་གོ། །དེས་ན་ད་ལྟ་ཡང་སྒྲིམ་སྒྲོ་མེད་དོ། །
དེ་ནས་དབུ་ཅེར་བྱོན་ནས་གསུངས་པ། དབུས་ཀྱི་གཅེར་འགྲུངས་སྒྲ་བོ་ཆེ། འཁོར་ཀྱང་གཅེར་
འགྲུངས་བརྒྱད་ཀྱིས་བསྐྱར། འདི་ཅི་ལགས་གསུངས་པས། དབུས་ཀྱི་ནམ་སྤང་དང་བྱང་ལུབ་
སེམས་དཔལ་བརྒྱད་ལགས། འདི་ལ་ཕྱག་དང་མཚོད་པ་བྱས་ན་མཚོག་དང་ཐུན་མོང་གི་དངོས་
གྲུབ་མ་ལུས་པ་འབྱུང་ཟེར་རོ། །སྤྲུམ་པ་ཐུ་ཕྱས་ན་རེ། འདི་ཡན་ལག་རགས་ལ་འགྲོ་མི་ཤེས། ཁ་
སྒྲ་དོད་ལ་སྒྲ་མི་ཤེས། ཉུ་རྒྱུང་རགས་པ་འཛིན་པ་ཡིན། ཁ་དོག་བཀྲ་བ་ཚོན་ཅི་ཡིན། ཉས་པོ་རི་
ཡི་འཛིན་པ་དང་། རྒྱུང་བྱ་ཁ་ཡི་དེས་མ་ལ། ཕྱག་དང་མཚོད་པ་མི་བགྱིད་དོ། །སྒྲོང་གསུམ་
དབྱིངས་སུ་གཟིགས་ན་ལྷ་ཁང་ཡིན་གསུངས་ནས། བྲང་ཤག་གིས་སྒྲོག་ནས་བཏྲན་པས། ཐུགས་
ཀ་ན་གཙོ་བོ་ཡབ་ཡུམ་འབྲིལ་སྒྲོར་དུ་ལམ་མེར་གདའོ། །དེ་ལ་བན་སྒྲོན་ཀྱན་ཀྱང་ངོ་མཚར་རོ། །
དེ་ནས་པོ་བྲང་དུ་བྱོན་ཏེ། བཙན་པོ་ཕྱག་ལ་འབེར་བས། མི་རྒྱུ་ཡིན་པས་ཅེ་སྒྲོད་དུ་མཛད་དོ། །
དེ་ནས་བོན་པོས་དང་པོར་རྒྱལ་འགོང་གི་ཁ་འོན་དུ་གསས་ཁང་ཞིག་བཞེངས་དགོས་གསུངས་
ནས། བེ་དཀར་སྒྲིང་དུ་གསས་ཁང་ཞིག་བཞེངས། མཚོད་རྟེན་ནག་པོ་བོན་ལུགས་སུ་བཞེངས་
སོ། །དེས་ན་ད་ཀྱི་བསྐྱལ་པ་ཆད། ཐུག་བཟུལ་བདེ་བ་ལ་བཀོད་དོ། །ད་ལྟ་ཡང་མཚོད་རྟེན་དེ་ཡི་

ས་རྩོས་གདོན་ཐུབ་པ་དེ་ཙུག་ལགས་སོ། །དེ་ན་པ་ནམ་མཁའ་ནན་བན་ནས་བཏོན་ཏེ། རྩེ་ལ་ཆེ་
དབང་བསྐྱར་ནས་སྤྱད་བ་དྲངས་ནས་སྤྱོད་ཆེ་བཟིངས་སོ། །

དེར་བོན་པོ་ལ་སྤྱོད་ཀྱི་ལ་ཡུལ་གསུམ་ཕུལ་ཏེ། ལྷོ་དུ་འོ་ལ་མོ་ལུང་། ལྷ་དུ་ཀོང་ཡུལ་
བེ་ལྷ། བར་དུ་ཡར་འབྲོག་ཐུན་གསུམ་མོ། །ལྷ་ས་ཐང་གསུམ་ནི་ལྷང་གཤེན་པའི་ལྷ་གསོལ་པ།
ཡར་ལུང་སོག་ཁ་ནི་བཞུགས་པའི་བཏེན་ས། ཏྲ་ལུག་གཡག་གསུམ་ནི་མཐུན་པའི་རྩེ་སྤྱོད་ཕུལ་
སོ། །གཤེན་པོ་བྱི་མ་ཡང་སྤྱན་དྲོངས་ལ། ལྷར་གྱི་བོན་གཏེར་ནམས་འདོན་པར་བྱ་བྱས་པས།
རྩེ་འལ་ནས། བོན་ཆས་གཉིས་ཀ་ལྷ་མ་ཐངས་རེར་ལུག། ད་ལྷ་སྤྱན་དྲངས་པས་གཉིས་ཀ་སྤྱད་
པར་བྱ་གསུངས་ནས། དེར་ལོ་གསུམ་ཙམ་བོན་ཆས་ལྷན་མར་སྤྱོད་པ་ལ། ལོག་ལྷ་བདུད་རིགས་
སྟོ་ཏི་ས་རྩེ་ལ་སོགས་ཉན་དུ་མ་འདོད། བོན་འདི་བདེན་པ་ཡང་མི་སྤྱོད་དེ། གཡག་མགོ་གཉིས་
རྩེ་ལོག་ཅིག་རྩེ་མི་ཤོང་བས། རྩེ་ཡང་ལྷ་ཆོག་མི་འགྱུར་བར་འཛལ་བེར་རོ། །སྤྱང་བྱང་རྩུབ་
གཞོན་རུས་ཕྱ་མ་ངན་པ་བཞུག་སྟེ་ལ་ཁ་རིང་དུ་གྱེས་པ། རྩེ་གཟིགས་ཤིག་ཤིག་ཡན་གོས་མཐར་
བཞག་ན་མགོ་བོར་འཛོག་ བྱི་གྲ་རྩུང་ལ་བྱམས་ན་ཁ་ལ་ལྷག་ བོན་པོ་སྤྱར་ལུར་ན་རྩེ་འོང་དུ་
མཆོང་། དེའི་ཉགས་ནི་ད་ལྷ་ཡང་ཁ་ལན་རྩུང་སྤྱོད་གྱིས་གདོང་སྒྲ། མ་ཨ་ཙ་རས། བོན་པོ་ལ་
ཁྱེད་མི་ན་ན་བ་དགའ། ན་བ་ཤི་ན་དགའ། ཤི་བ་འདུར་བ་དགའ་བས་གསོན་འདྲེ་ངོ་ནག་ཁྱེད་
རང་ཡིན། གཞན་གྱི་འདྲེ་འདུལ་ཨ་རེ་མཆར་བེར་རོ། །དེར་སྤྱོད་ཆེན་དུན་པ་ནམ་མཁའ་མ་ཨ་ཙ་
ར་ལ་གསུངས་པ། རྩུ་གར་བན་རྟེ་སྤྱོད་རེ་རྩེ། ཐབས་བཙས་ལུས་ལ་གཞོབ་གོས་གོན། ཕྱག་རྩུ་
བེར་ཁིང་བྱ་སྤྱོད་བསྐྱད། དངོས་གྲུབ་བེར་ཁིང་མི་ཤ་ཟ། རྩུ་འཕུལ་བོན་ལ་དཔེ་སྤྱོད་ནས། རྩུ་
པོ་འདུར་བའི་ངོ་ཆ་མེད། ང་བདག་གཟུང་འཛོན་སྤྱོད་ཆ་ཡིས། རྩུ་མར་ངན་སོང་མི་བརྩུད་
དམ། བདག་ནི་གཉིས་འཛོན་མཐའ་དང་བུལ། དུག་ལྷ་རང་ཁར་མི་སྤྱོད་དོ་གསུངས་ནས། ལྷོ་
རུབ་སྤྱོད་པའི་ལ་གཞོན་ལ་རྩུ་འཕུལ་གྱིས་གཤེགས་སོ། །དེ་དུས་བོད་འབངས་ནམས་གྱིས་བན་རྟེ་
ལ་མཐར་བྱིན་གསང་སེམས་ཀྱི་གྲུབ་མཐའ་མེད་པར་ཡིད་ཆེས་སོ། །ཁེ་ཉག་ཆེ་ཆ་མཁར་བྱ་ན་རེ།
དབུས་ནས་སྤྱོན་བྱང་མཐའ་རུ་ཡོན་ཏན་འཆར་གསུངས་ནས། ལུས་པ་སྤྱང་གི་གྱིམ་ཤོད་དུ་
གཤེགས་སོ། །བ་གོར་བེ་རོ་ཙ་ན་ལོ་པཎ་གྱི་ཕུད་དུ་ལུར་བ་ཡང་། བན་སྤྱོད་གྱི་མིག་རྩེ་མ་ཤོང་བ་
སྟེ། ཐབས་གྱིས་ཆ་བ་རོང་དུ་སྤྱོད་པས། བསྐྱབས་ཀྱང་མི་བསྐྱབས་གཡུང་དུང་བོན། དྲངས་

ཀྱང་མི་འདྲོངས་དམ་པའི་ཆོས། མཐའ་མི་གོས་སྒོན་གོན་ལ་སྟག་སྐྱབས་འཆོལ་གསུངས་ནས་
གཤེགས་སོ། །ཀ་བ་ནག་པོའི་རྒྱད་འབྲེལ་ལས། དེ་ལྟར་བོན་བསྐྱབས་པས་རྩེ་ཡང་སྐྱ་ཆོ་མུང་
ཞིང་། བོད་འབངས་སིལ་བྱར་འགོ། ཆོས་རང་ལ་ཡང་སྡེ་ཆན་དུ་བྱེ་ནས་ཚྩད་པ་འབྱུང་བར་
འགྱུར་ཞེས་ལུང་བསྟན་ཅིང་། དེར་ལོག་སྟོང་སྟོ་ཉི་ས་ཏའི་ཞལ་ནས། བོད་དུ་ཐུ་སྟེགས་ནི་མི་
འབྱུང་གིས། སངས་རྒྱས་བསྟན་པ་ཉིད་ཁ་གཉིས་སུ་གྱེས་ཏེ། ཚྩད་པར་འགྱུར་བས་དེའི་ཆོ། སྟོབ་
དཔོན་ཀ་མ་ལ་ཤི་ལ་སྟུན་དངས་ལ་ཚྩད་པ་བྱེད་དུ་ཆུག་ཅིག བྱས་པས་ཚྩད་པ་ཞི་བར་འགྱུར་
གསུངས་ཏེ་ཉམ་འཕྲ་བརྒྱབ་སྟེ་གོངས་སོ། །དེ་རྩེས་ཏ་ཤང་གི་བསྟན་པ་དར། ཏ་ཤང་རྣམས་ཀྱིས་
ཀྱང་ཡུམ་རྒྱས་པ་ལ་སོགས་པ་མདོ་སྡེ་ཟབ་མོ་རྣམས་སྟུན་དངས། བསྟན་བཅོས་བསམ་གཏན་
ཉལ་བའི་འཁོར་ལོ་དེ་ལ་སྟོབ་དཔོན་ཀ་མ་ལ་ཤི་ལ་སྟུན་དངས་ནས་ཚྩད་པ་སྟོང་བ་བསམ་གཏན་
གྱི་ལན་ལ་སོགས་བྱས་ནས་བཅད་པས། སྟོབ་དཔོན་མ་ཐུབ་སྟེ་མེ་ཏྲོག་སྟེང་བ་ཕུལ་ལོ། །དེར་
རྒྱལ་པོས་ལྷ་བ་སྐྱ་སྐྱབ་ཀྱི་ལྷགས་བཟུང་། སྟོང་པ་ཆོས་སྟོང་བཅུ་དང་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལ་སྟོབ།
ཏ་ཤང་གི་ལྷགས་བྱེད་དུ་མི་དབང་གསུངས་ཏེ། ཏ་ཤང་རྒྱ་ཡུལ་དུ་བརྒྱུངས། དཔེ་རྣམས་བསྐྱས་
ཏེ་གཏེར་དུ་སྦས་སོ། །དེ་ཡང་ཏ་ཤང་གི་སྐྱམ་ལུས་པས་རྟེན་འབྲེལ་འབྲིགས་པས། ཕྱིས་སུ་ངའི་
བསྟན་པ་ཡང་འོང་བར་ཡོད་གསུངས་ནས། ད་ལྟ་ཏ་ཤང་བསྟན་པ་ཡང་ཡོད་པར་བཤད། དུས་
ཕྱིས་ཏ་ཤང་གི་རྒྱའི་ཤན་པ་མི་བཞིས་སྟོབ་དཔོན་ཀ་མ་ལ་ཤི་ལའི་མཐའ་མ་མཉེས་ཏེ་བཀོངས་སོ། །
ད་ལྟ་ཡང་བན་བཅུན་ནང་དམེ་བྱེད་ཅིང་ཆོས་སྟོང་གི་ཁར་ཤི་བའི་དམ་འདྲེ་ཡང་དེ་ནས་བྱུང་།
དེར་རྒྱལ་པོ་ཡང་སྐྱ་ཆོ་མུང་སྟེ་ལྷ་བཅུ་ཅ་དགུ་པ་ལ་གཤེགས་སོ་ཞེས་པ་རྣམས་བྱང་གཏེར་དང་
རྣམ་འབྲེད་གཉིས་མཐུན་པར་བསྟན་པའོ། །དན་ལྷགས་བསྐྱས་པའི་རྒྱུད་ལས། ཡུམ་གྱིས་ཤང་ཟ་
མོང་ཆུང་དང་། བཅུན་མོ་ཆོ་སྐྱང་ཟ་དམར་རྒྱན་གྱིས་དུག་བཏང་ནས། མངའ་བདག་སུམ་ཅུ་ཅ་
དུག་པ་ལ་བཀོངས་སོ་ཞེས་དང་། བསྐྱགས་བྱང་ལས། ཡུམ་སྐས་ཞལ་མ་འཆམ་པར་ཟས་ངན་
གཏོང་རེས་བྱུང་། རྩེའི་གདུང་རྒྱུད་ལ་ད་ཅིང་མི་ཁས་པོག་ཅེས་སོ། །ཁྱི་སྟོང་གི་སྐས་སྐྱ་མེར་
བཅད་པོ་དང་། ལུ་དུག་བཅད་པོ་དང་། ལུ་ནེ་བཅན་པོ་དང་གསུམ་མོ། །སྐྱ་མེར་ཁམས་གཞི་
ངན་པས་ནེ་ར་མཇིང་ཡོན་ཀྱང་ཟེར། ལྟོ་བྲག་ཏུ་དགོངས་པ་ལ་བཞུགས་སོ། །དུས་དེར་པད་
འབྱུང་གིས་ལྷགས་ལྷགས་བཟུང་། ལྟོ་ཉི་མ་ཏུས་མདོ་ལྷགས་ཡིན་ཟེར་བས་དབང་བྱེད་ལོག་ཆོས་

བཅུམས། ཆོས་དེ་ཡང་ཕྱེ་རིས་གཉིས་སུ་ཆད། གུ་བུ་པད་མ་ཡང་ཕྱགས་ཆད་ཨོ་རྒྱལ་ཡུ་བུ་
གཤེགས། ལྷོ་ཏི་སྤ་ཏུས་བོན་བསྐྱབས་དབུ་ཡོག་གིས་ཏུས་པོ་རིའི་འདབས་སུ་རིམས་ནད་ཀྱིས་
ལུས་ཚལ་པ་བརྒྱད་དུ་གས་ནས་ཤི། ཆོས་ཀྱི་སྤྲུགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་འདི་ནལ་བུ་ཡིན་པས་སྤྲུར་ས་
སྤོང་བཞག་ན་བོད་ལ་མི་བདེ་འཁྱུག་པ་འོང་བེར་ནས་སྤྲུར་ཡང་མཚན་རྟེན་དམར་བོའི་ཐོག་ཏུ་
བཞག། ཕྱིས་སུ་མཚན་རྟེན་ཞིག་རལ་དུས་སྤྲུར་ས་སྤོང་དུ་ཐོན་པས་བོད་ལྷ་འཁྱུགས་པ་དང་མི་
དགེ་བ་སྤྲོ་ཚོགས་བྱུང་སྐད། པད་མའི་ལུང་བསྟན་ལ། མཚན་རྟེན་ཐོག་ནས་ཐོད་པ་བྱིས་གཡེང་
བེར་བ་དེའོ། ལྷོ་མ་བཅན་པོས་ཆུ་པོ་སྤྲུག་ལ་རྒྱལ་སྤོང་བཟུང་སྟེ། བསམ་ཡས་སུ་མཚན་པ་ཆེན་
པོའི་གཞི་བཅུགས། བོད་འབངས་ཀྱི་སྟོགས་བྱུག་ལན་གསུམ་བསྟམས། ཆབ་སྤོང་ལོ་གཅིག་དང་
ཆེ་བ་བདུན་དུ་མཛད་དེ། བཅུ་བདུན་པ་ལ་ཡུམ་གྱིས་དུག་བཏང་སྟེ་འདས་སོ། དེར་བན་རྟེན་
འདུར་བས་སྤྲོ་མ་ཁུག། བན་རྟེན་འདུར་ཕྱག་མེད་པ་བོན་ལ་དཔེ་སྤངས་པས་བོད་འབངས་རྣམས་
ཡིད་མ་ཆེས་སོ། དྲན་པ་ནམ་མཁས་རྣམ་ཤེས་བཀྲུག་ཕྱགས་པལ་པས། རྗེ་ཡང་བོན་ལ་ཕྱགས་
ཆེས་ནས། གཤིན་འདུར་གྱི་བོན་པོ་མེད་ན་གཤིན་པོ་ལ་གནས་མི་ངོ་བར་འདུག་གསུངས། བོན་
མགོ་གཡོ་བ་ལ་འདུར་བོན་སྤོ། དེ་ལྷ་ཡང་རྒྱལ་པོ་ལྷ་མེད་ཕྱེ་འདུར་བའི་བོན་ཡོད་དོ། །
དུས་དེར་ཨ་ཙ་ར་རྒྱའི་རྒྱལ་མཚན་དང་། གཞུབ་ནམ་མཁའི་སྤོང་པོ་ལ་སོགས་པས་བོན་ལ་དཔེ་
སྤངས་ནས། རྒྱ་འབྲུལ་ཞི་ཁྲོའི་གནས་ལུང་ལ་སོགས་མཛད་དོ། ལྷོ་དུག་ནི། འབྲེལ་གཞི་ལས།
ཞང་སྤྲོ་ནམ་ལྷ་སྤོང་གི་བུ་བཅན་བཞེར་དབུ་རིང་བུ་བ། ལྷ་སས་སྤྲུག་བཅད་པོའི་ཕྱག་ཏུ་སྤྲུང་
ནས། ལྷ་སས་དེ་ལ་བཀའ་ཆད་པལ་སྟེ། ལུས་དུ་བཞུགས་པའི་དབང་མེད་པར་སྤྲོ་སྤྲུགས་
སོ། དེ་ནས་ཡབ་ཁྲི་སྤོང་ཕྱེ་བཅན་དགུང་དུ་གཤེགས་ནས། སས་སྤྲོ་ནས་སྤྲུན་དངས་ནས་
རྒྱལ་སར་བཏོན་དུས། བོད་འབངས་ལ་ཕྱགས་སྤྲུག་ནས། ཡབ་ཀྱི་དཀོར་མཛོད་ནས། བོན་ཆོས་
སྤྲོ་དང་བཅོ་བྱད་པར་ཅན་རྣམས་བསྟམས་ནས། བྱུང་པོ་བྱེར་སྤོང་དང་འགྲོགས་ཏེ། སྤྲོ་སྤྲོ་
ཕྱག་གཅལ་དུ་གཏེར་དུ་སྤྲོས་སོ། ཞེས་དང་། བསྐྱགས་བྱུང་ལས། བོན་ལ་དགྲེས་པའི་ལྷ་སས་སྤྲོ་
སྤྲོ་སྤྲུགས་ཅས་སོ། དེ་ལ་སས་ལྷ་འཁྱུངས་ཏེ། ཁྲི་ཕྱེ་སྤོང་བཅན་རལ་བ་ཅན། གཅོང་མ། ཁྲི་
དར་མ་ལྷ་དུམ་བཅན། ལྷ་རྗེ་ལྷན་གྲུབ། ཁྲི་ཆེན་པོ་དང་ལ། རལ་བ་ཅན་སྤྲོ་བསྟོད་ཆེ་སྟེ། འཛམ་
སྤོང་སུམ་གཉིས་ཆབ་འོག་ཏུ་བཅུག། དགུང་ལོ་བཅོ་བརྒྱད་ལོན་པ་ལ། འོན་འཛམ་དྲོའི་སྤོང་བྱང་

དགུ་ཐོག་བརྟེན། ཁ་ཆེ་ཇི་ན་མི་ཏུ་སྐྱེན་དངས་ནས། སྤར་བསྐྱར་བ་ནམས་སྐད་གསར་བཅད་
 གྱིས་གཏན་ལ་ཕབ་ཅིང་། བཀས་བཅད་ནམ་གསུམ་མཛད་དེ། ཟླ་པ་བྱེ་བྲག་ཏུ་གཞི་ཐམས་ཅད་
 ཡོད་པར་སྦྱ་བ་ལས་གཞན་དང་། གསང་སྤགས་ནམས་མ་སྐྱར་ཅིག་ཅེས་བཀས་བཅད་དོ། ཤམ་
 བྱེ་དང་སྤང་དང་ཞུ་ལ་སོགས་པ་ཡང་རྒྱ་གར་དང་མཐུན་པར་བཅས་སོ། རབ་ཏུ་བྱུང་བ་རེ་རེ་
 ལ་འབངས་མི་བྱིས་བདུན་བདུན་ཕུལ། དཔུ་ཐོད་གདན་དུ་འདིང་། འབས་སྤྱི་བོར་ལེན་ནོ། །
 དེའི་དུས་སུ་ཡང་བོད་ལ་ནད་ཕྱག་གིས་མི་བདེ་སྤྲོ་ཆོགས་བྱུང་ནས། རྒྱ་ནག་གི་གཙུག་ལག་
 བརྟེན་པས། ཡབ་མེས་ཀྱི་བོན་བསྐྱབས་ནས་ཆོས་སྤྱད་པས། ཆོས་བྱི་ནས་རྒྱ་གར་གྱི་དམ་འགོད་
 འབངས་པས་ལན། ད་ལྟ་ཁང་བཞིག་བན་རྟེ་སྤྱགས་ན་ཕན་ཟེར། དེ་ལ་ལྟ་སྤྱན་ན་རེ། ལྟ་
 བཞིགས་སུ་ཡབ་མེས་ཀྱི་ཐུགས་དམ་ཡིན། མཁན་པོ་ལ་སྦྱོན་པའ་དམེ་སྤྱགས་པས། བོན་པོ་སྤྱན་
 དངས་ལ་སྤར་བཏེག་པ་ལས་མེད་གསུངས་ནས། གཙོའི་བོན་པོས་སྤྱ་སྤྱད་བཏང་། འོན་འཆང་
 དུ་བོན་གྱི་གསས་ཁང་རྒྱ་ཏུ་ཞིག་བརྟེན། ད་ལྟ་ཡང་ཡོད་པར་བཤད། ཟླ་བརྒྱད་བཅས་པས་
 ནམ་མཁའ་རང་འགོས་བྱེད་པ་བྱུང་། ལྟ་འདྲེའི་ཁ་བག་ཙམ་ལོན། སྤྱ་ལུས་ཁྲོ་བོར་མཐོང་། ལྟ་
 པོ་སྤྱག་སྤྱན་གཙུག་གིས་རྒྱུ་སྤྱད་། མཐུ་ཏྱགས་ནི་འགན་གྱི་ཆུ་མིག་གེན་དུ་བསྐྱར་རོ། ཇི་
 ཀྱན་ངོ་མཆར་སྤྱོད་ཏེ། ལྟ་སྤྱན་གྱི་ཞལ་ནས། བོན་འདི་གཉན་ལ་མཐུ་ཆེ་བས། ངའི་སྤར་ཁྱར་
 གཅིགས་སྤར་གསུངས་ནས། སྤར་ཁྱར་རོ། ཐུགས་དམ་ནི་ཆོས་ལ་མཛད་དོ། རབ་བྱུང་ནམས་
 ལ་ཆབ་སྤྱད་ཕུལ་བས། སྤྱན་པོ་ཆོས་ལ་མི་དགའ་བ་ནམས་ཁྲོས་ཏེ། ཆོས་ཁྲིམས་བཞིག་པའི་སྤྱོག་
 ཆད་བྱས་ནས། ལྟ་སྤྱན་གཙོང་མ་རབ་ཏུ་བྱུང་བ་གྲོ་མོར་སྤྱགས། བཙུན་མོ་ངང་ཚུལ་མ་དང་བན་
 དེ་ཆེན་པོ་དཔལ་གྱི་ཡོན་ཏན་གཉིས་ནལ་བཤམ་པར་སྤར་མ་བཅུག་སྟེ། བན་དེ་ཆེན་པོ་བཀུམ་
 བཙུན་མོ་ལྷེབས། བཅད་པོ་ཡང་དགྲང་ལོ་དུག་ཅུ་ཆུ་མོ་བྱ་ལ། དཔལ་རྒྱལ་ཏོ་རོ་(ཐུས་སྤྱག་སྤྱ་ཡང་
 ཟེར)དང་། ཅོ་རོ་ལག་སྤྱ་གཉིས་ཀྱིས་ཞལ་སྤྱག་པར་གཙུག་ཏེ་བཀོངས་སོ། ཇི་ནས་གཙུང་ཁྲི་དར་
 མ་ཁྱུ་དུམ་བཅོན་ལ་རྒྱལ་ས་གཏད། དཔལ་རྒྱལ་ཏོ་རོ་ནང་སྤྱན་དུ་བསྐྱོས། སྤྱན་སྤྱན་རྒྱ་ཆེ་ཁྲི་
 གསུམ་ལ་སོགས་ཀྱིས་ཆོས་ཁྲིམས་དང་འགལ་བ་མང་དུ་བྱས། ལོ་པ་ཆ་གྱིས་ཆོས་བསྐྱར་བའི་ག་
 ཞིག་སྟེ། བསྐྱར་འཕྲོ་ལ་ལོ་འོན་འཇང་དོའི་པོ་བྱང་ལ་རབ་གནས་མ་གྲུབ་པར་ལུས་ནས་ཐུབ་བོ། །
 དེ་ནས་བཅོན་པོ་ན་སོ་ལོན་པ་དང་ཐུགས་སུ་གདོན་གསོལ་ཏེ། རབ་ཏུ་བྱུང་བ་ཀུན་པལ། བཙུན་

པའི་རྟགས་འབོར་དུ་མ་འདོད་པ་ཀུན་མཁའ་གཞུ་བསྐྱར་ནས་རྩོན་པ་ལ་བཏང་ངོ་། །མི་ཉན་པ་
ནམས་བསད་དོ། །ལྷ་ཤུག་ལུ་མེ་བསྐྱལ་མ་ལུས་པར་བྱེ་ཐེམ་ལ་བཅུག་སྟེ་སྤྲུམ་པའི་སྒོ་ལ་འདག་
པའི་ཞལ་བྱས་ནས། བཅུན་པ་ཆང་འབྱུང་བའི་རིམ་བྱིས་ཏེ་བཞག་གོ། །བསམ་ཡས་དང་ར་མོ་
ཆེད་སྒོ་ལ་འདག་ཞལ་བྱས། བོ་ཏེ་པལ་ཆེར་ལྷ་སའི་བྲག་ལ་སྤྲུམ་ཏེ་བོད་དུ་ཆོས་ཀྱི་སྤྲུམ་མེད་པ་ལོ་
བདུན་ཅུ་བྱུང་། དེ་དུས་བཙད་པའི་སྤྲུམ་སྤྲུམ་ལྷགས་མཁན་གང་དཔལ་གྱི་ཡོན་ཏན་གྱིས་
མཛད། མཐུ་རྟགས་གཤང་བྲག་ལ་བརྒྱབ་པས་རྒྱ་རྩོལ་བ་དང་། ར་ལ་ཞོན་ནས་བར་སྤང་ལ་
འཕྱར་རོ། །དུས་དེ་ཙམ་ན་བཙད་པོ་ལ་ཉེས་སྤྲོན་བྱུང་གིས་དྲགས། གང་དཔལ་སྤྲུམ་སྤྲུམ་ལ་
བཞག་པ་མ་གཏོགས། བོན་གྱི་བཟུན་པ་ཡང་མེད་དེ། རབ་བྱུང་གི་རྟགས་འབོར་དུ་མ་འདོད་པ་
ནམས་ལ། མཁའ་གཞུ་དང་ར་གཤང་བསྐྱར་ནས་རྩོན་པ་ལ་བརྒྱུད་ཐེར་བ་བྱུང་བས་སོ། །

དེ་ནས་ཡེར་པའི་ལྷ་རི་སྤྲོད་པོ་ན། ལྷ་ཡུང་དཔལ་གྱི་རྩོལ་སྤྲོད་ཀྱི་ཡོད་པས་ཆོར་ནས།
རྒྱལ་པོ་ལ་སྤྲོད་རྩོལ་ཏེ། ཏ་དང་ལྷ་གོས་དར་མཐུང་ཀུན་དཀར་པོ་ལ་སོལ་བས་བྱགས་ནས།
ང་ས་ཐེམ་ནག་པོ་ཡིན་ང་རྒྱལ་པོ་ལ་མཇལ་ཐེར། དེར་མཇལ་ཁ་བཏང་བས། བཙད་པའི་སྤྲུམ་
ཀར་མཐུང་བསྐྱར་ནས། ཡར་གཙང་སྤྲོ་གཙང་འཛམས་སར་བྱོས་ཏེ། ཡར་གཙང་ལ་བཀལ་ནས་
ང་བར་ཐེམ་ཁྲོའི་ཡིན་ཐེར། སྤྲོ་གཙང་ལ་བཀལ་ནས་གནམ་ཐེམ་དཀར་པོ་ཡིན་ཐེར་རོ། །དེར་
ཆས་ཀ་ནམས་སྤྲུམ། ཏའི་ར་རྩོག་བྲགས་ནས་བཏང་སྟེ། སྤྲུམ་ཡུག་དུ་ཞུགས་ཏེ་སྒོ་བཅིགས་ཏེ་
བྱད་ཆོས་མེར་བཞུད་དོ། །སྒོག་གཙོད་ཀྱི་ལས་བྱས་པས་ཆོས་ཀྱི་འདུལ་རྒྱུད་ཡང་དེ་ནས་ཆད་དོ། །
ཆོས་བསྐྱབས་པས་རྒྱལ་པོ་མི་མ་ཡིན་གྱིས་བཀོངས་ཞེས་ཀུན་དུ་གྲགས་སོ། །རྒྱལ་པོ་སྤོན་པ་སྤང་
དང་འདྲ་བས་སྤང་དར་མ་བཏགས་སོ། །བཙད་པོ་དེ་གི་རྩོད་དུ་ཤོར་བས་ད་ལྷ་རྩོལ་སྤྲོད་ཀྱིས་
གཙོད་པ་བྱུང་ངོ་། །སྤང་དར་མའི་བཅུན་མོ་ཆེན་མས། ང་ལ་སྤྲུམ་སྤྲུམ་པ་ཡིན་ཐེར་ནས།
སྤྲོད་པའི་བར་དུ་བལ་བཅུག་ནས། སྤྲུམ་བཙལ་ཏེ་ང་ལ་འདི་མཛད་སྤྲུམ་པ་ཡིན་བྱས་ཏེ་
བཟུན་པས། སྤྲོན་པོ་ནམས་ན་རེ། མཛད་སྤྲུམ་པའི་སྤྲུམ་ལ་སོ་མི་འོང་ན་ཡང་། ཡུམ་གྱི་
བཀའ་བཏན་དུ་རྒྱུ་ཐེར་ནས། ཡུམ་བཏན་དུ་གྲགས་སོ། །དེའི་སྤྲུམ་ཁྲི་ཐེ་མགོན་པོ། དེའི་སྤྲུམ་
མགོན་སྟེ། དེ་ལ་སྤྲུམ་རིག་པ་མགོན་དང་། ཉེ་འོད་དཔལ་གཉིས། རིག་པ་མགོན་གྱི་སྤྲུམ་ཁྲི་ཐེ།
དེའི་སྤྲུམ་འོད་པོ། དེ་ལ་སྤྲུམ་གསུམ་ཨ་ཙ་ར་དང་། མགོན་པོ་བཙན་དང་། མགོན་པོ་རྩེགས་

སོ། ཉི་འོད་དཔལ་གྱི་སྤྲུལ་མགོན་སྤྱོད། དེའི་སྤྲུལ་སྤྱོད་ཡེ་ཤེས་རྒྱལ་མཚན། དེ་ལ་བྱ་མོ་སྤྲུལ་མ་བྱུང་སྤྱོད་ཆེ་རྒྱུད་དོ། བཅུན་མོ་རྒྱལ་མཚན་ལ་སྤྲུལ་ཤིག་འཁྱུངས་པ། ཆེན་མས་བསད་དམ་ཕྱགས་ཀྱིས་དོགས་ནས། ཉིན་མོ་ཉི་མའི་འོད་དང་མཚན་མོ་མར་མའི་འོད་རྒྱལ་མེ་ཆད་པར་བྱས་ཉི་ཟུང་བས་འོད་སྤྱང་དུ་བཏགས་སོ། འོད་སྤྱང་དང་ཡུམ་བཟན་གཉིས་དཔེ་འཁྱུགས་ཆེན་པོ་བྱུང་སྤྱོད། ཡུམ་བཟན་གྱི་དབྱུང་འགོ་ཁམ་བྱས་བཅད་ནས། རྩོམ་འགོ་ཞེས་བཏགས་སོ། ལྷ་སྤྲུལ་འོད་སྤྱང་གི་རིང་ལ། ཐུ་ཁྱི་ཐོག་རྒྱལ་བས་སྤྱོད་སྤྱང་། མཐུ་ཏྲགས་ནི་ཐུ་ཁྱི་གནམ་ལ་སྤྱོད་བས། གནམ་ཐེལ་དཀར་པོའི་སྤྱོད་ནས་བཟུང་ནས། གཉེ་ཅེ་རེ་འོད་བར་རུས། འོད་སྤྱང་ཡང་དུག་ཅུ་རེ་གསུམ་པ་ལ་གྲོངས་སོ། འོད་སྤྱང་གི་སྤྲུལ་རྩེ་དཔལ་མགོན་བཅན། དེའི་རིང་ལ་དང་སྤྱོད་བྱེད་པ་བྱུང་། སྤྲུལ་ལྷ་འཁྱུངས་ཉི་འཕྲོ་ནས། དེ་མན་ཆད་རྒྱལ་ས་ཤོར་ཉི། ཀོ་རོན་གྱི་བཅད་པོར་སོང་ངོ། དཔལ་མགོན་བཅན་གྱི་སྤྲུལ་བཟ་ཤིས་ཅེག་པའི་དཔལ་དང་། སྤྱོད་ལྷེ་ཉི་མ་མགོན་གཉིས་སོ། བཟ་ཤིས་བཅེགས་པས་རྒྱལ་ས་བཟུང་སྤྱོད། དེ་ལ་སྤྲུལ་གསུམ། ཆེ་བ་དཔལ་ལྷེ་གུང་ཐང་དུ་བྱོན། བར་པ་འོད་ལྷེ་ཉང་སྤྱོད་དུ་བཅུགས། རྒྱུང་བ་སྤྱོད་ལྷེ་ཤང་དུ་བྱོན་ཉི། སྤྱོད་ལྷེ་གསུམ་དུ་གསུམ་སོ། ཉི་མ་མགོན་མངའ་རིས་སྤྱོད་ནས། ལུ་རྩོད་གི་སྤྱོད་མཁར་ཉི་བཟུང་བཅེགས་ནས་ཆབ་སྤྱོད་བཟུང་སྤྱོད། དེ་ལ་སྤྲུལ་གསུམ། ཆེ་བ་དཔལ་མགོན་གྱིས་མང་ཡུལ་བཟུང་། བར་པ་བཟ་ཤིས་མགོན་གྱིས་ལུ་རྩོད་བཟུང་། རྒྱུང་བ་ལྷེ་གཅུག་མགོན་གྱིས་གུ་གེ་བཟུང་ནས། སྤྱོད་ལྷེ་མགོན་གསུམ་དུ་གསུམ་སོ། ལྷེ་གཅུག་མགོན་གྱི་སྤྲུལ་ཁོ་རེ་དང་སྤྱོད་ལྷེ་གཉིས་སོ། དེ་ནི་བཅད་པོ་སྤྱོད་དུ་འཕེལ་པའི་ལོ་རྒྱུས་སོ། དཔལ་ལྷེའི་སྤྲུལ་ཁྱི་དམར་པོ་བཅན། དེའི་སྤྲུལ་འོད་ཟེར་ལྷེ། དེའི་སྤྲུལ་བདེ་སྤྱོད་ལྷེ། དེའི་སྤྲུལ་དབང་ལྷེ། དེའི་སྤྲུལ་བཅན་ལྷེ། དེའི་སྤྲུལ་ལྷ་འདོལ་ལའི་རིང་ལ་ཁབ་གྱི་སྤྱོད་མཁར་བཅེགས། དེའི་སྤྲུལ་དབང་ལྷེ། དེའི་སྤྲུལ་སྤྱོད་པ་ལྷེ། དེའི་སྤྲུལ་མགོན་ལྷེ་སྤྱང་དམར། དེ་དུས་མོན་དམག་བྱུང་ནས་ཡུལ་ཤལ། སྤྱོད་ལྷེ་མཚམས་སྤྱོད་གྲོངས། བཅུན་མོས་གུམ་དུ་གྲོས། སྤྱོད་དབང་གཅིག་འཁྱུངས་པ་བཅུན་པ་ལྷེ། དེ་དང་ཉི་མ་འཁྱུག་གྱི་སྤྲུལ་འཁྱུག་ལྷེ་མགོན་དེའི་རིང་ལ་རྩོད་དཀར་བཏབ། དེའི་སྤྲུལ་ལྷ་རིན་ཆེན་བཟང་པོ། དེའི་སྤྲུལ་བསྐྱོད་ནམས་ལྷན་པ་ཆོས་སྤྱོད་ལྷེ། དེའི་སྤྲུལ་བཟ་ཤིས་ལྷེ། དེ་དང་ཀུན་དགའ་འཁྱུག་གྱི་སྤྲུལ་ལྷ་རིན་པོ་ཆེ། དེ་དང་རྒྱལ་མོ་འཁྱུག་གྱི་སྤྲུལ་ཁྱི་རྒྱལ་བསྐྱོད་ནམས་ལྷེ། དེ་དང་

སངས་རྒྱུ་བཟང་མོའི་སྐུ་ལྷ་དབང་རྒྱལ་མཚན་ནོ། །

གསུམ་པ་རྒྱུ་ཚུལ་ལ་གཉིས་ཏེ། བཀའ་མ་དང་གཏེར་མའི་ལོ་རྒྱུས་སོ། །དང་པོ་བཀའ་
མ་ལ་ཡང་གཉིས། མཚན་ཉིད་པ་དང་བཏགས་པའོ། །དེའི་དང་པོ་མཚན་ཉིད་པ་ལ་ཡང་གཉིས་
ཏེ། འདུལ་བ་དང་ཐུགས་སེམས་སོ། །དང་པོ་འདུལ་བ་ནི། བོད་དུ་བོན་རུབ་དུས་སྟེ། རབ་ཏུ་
བྱུང་བ་རྣམས་སྐྱ་མི་ཤིང་མི་ལ་གཤེགས། ལུ་ཟེ་གསལ་བཟང་རབ་ཏུ་ཐུགས་ཆད་ནས། བྲག་
དཀར་ཅེ་འདུས་ཀྱི་ཕུག་ཏུ་འགོག་པ་ལ་སྦྲུམས་པར་བཟུགས་སོ། །དེ་ནས་ལོ་ཉིས་བརྒྱ་ཙམ་ལོན་
པའི་དུས་ན། རྒྱལ་པོ་ལག་དན་གྱི་བྲ། ལྷ་མཐུ་ཁ་ཐང་བྲ་བ་ལ། རྒྱ་སྤྱན་མང་གི་ཆད་པ་ཕོག་ནས།
སོག་པོའི་ཡུལ་དུ་སྤྱུགས་ནས། སོག་པོ་སྦྲོང་དཔོན་དཔལ་འབར་གྱི་རྟ་འཛོལ། དེ་མེ་ཉག་གི་རྒྱལ་
པོ་རབ་ཅེ་འདུས་ཀྱིས་བསྐྱུས་ནས་རྟ་རྩེར་བཅུག། སོག་པོའི་ཡུལ་ནས་སྤྱུའི་སྐག་པ་ཞིག་གོན་
འོང་ནས། མིང་སོག་པོ་སྤེལ་སྐག་ཅན་དུ་བྲགས། དེར་རྟ་འཛོལ་པའི་བྲག་ཕུག་ཕུགས་དཀར་ལ།
མདོ་ནག་པ་ཞིག་འདུག་པས་ཕུགས་སྟེ་ཕྱིན་ཙན། རྩའི་གདན་ལ་བཟུགས་པ། ར་བཟང་རབ་ཏུ་
བྱུང་བ། དབུ་སྐྱ་སྤྱན་འཐེབ་པ་འདྲ་བ་ཞིག་འདུག་ནས། མཐོང་བ་ཙམ་གྱིས་ལས་དག་སྟེ། རྒྱུ་
བྱ་ཆེན་པོ་དགོངས་པ་སྦྲོད་པར་བྱ་བྱས་པས། ཅི་ཡང་མི་གསུངས་མི་ལྷོག་གོ། །ཡང་ནངས་པར་
ཕྱིན་ནས་ཁྱུས་པས། རྒྱན་གྱི་རྩེ་མ་འགྲུལ་ཙམ། ཡང་དེའི་ཕྱི་ཉིན་ཕྱིན་ནས་ཁྱུས་པས། འབས་གྱི་
དཀྱིལ་འཁོར་འགྲུལ་ཙམ། ཡང་དེའི་ཕྱི་ཉིན་ཁྱུས་པས། དགོངས་མཛད་དེའི་ཞལ་ནས་གྱི་མ་
དུས་ལ་བར་ཆོད་ཁྱོད་མིའམ་མི་མིན་ཅི་ཡི་རྒྱུན་གསུངས། རྟ་རྩེ་ན་རེ། བདག་དམན་པའི་ལྷས་
ཅན། རྒྱག་པའི་སྒོ་ཅན། གཞན་གྱིས་བདག་བྱས་པ་ཞིག་ལགས་ཁྱུས་པས། འོ་ན་ཁྱོད་ཀྱིས་བརྟན་
པའི་ས་བོན་རུས་སམ་གསུངས། བདག་ཀྱང་ཁྱོད་བཞིན་བྱེད་པར་བྱ་བྱས་པས། ས་བོན་རུས་ན་
གོགས་མི་ཅེ་གསུངས་ནས། རབ་ཏུ་བྱུང་བས་སྤེལ་སྐག་ཅན་གྱི་རྒྱལ་མིང་ཁྲིམས་འབར་རྒྱལ་
ཁྲིམས། གཙུག་གཤེན་རྒྱལ་བའི་སྤུལ་བ་ཡིན། དེའི་སྒོ་བ་བྲ་བོན་དཔལ་འབར་གྱི་བྲ། ལུན་མ་
རིན་ཆེན་བཟུང་གཡག་འཛོལ་པས་གཡག་སྐག་ཅན་དུ་བྲགས་སོ། །རྒྱལ་མིང་རྒྱལ་བ་གཙུག་ཕུད་
དུ་བྲགས། དྲང་སྤང་རྒྱལ་བའི་སྤུལ་བ་ཡིན། དེའི་སྒོ་བ་བྲ་བོན་དཔལ་འབར་གྱི་སྐས་བྲུམ་
གཡུང་དྲུང་འབར། རྒྱལ་མིང་རྒྱལ་ཁྲིམས་གཙུག་ཕུད། གཙུག་སྐས་མ་བོའི་སྤུལ་བ་ཡིན། དེའི་
སྒོ་བ་སྐ་མ་ཡ་ཟེ་ཁྲིམ་འབར་གྱི་བྲ། ཡ་ཟེ་བོན་སྟོན། རྒྱལ་མིང་ཤེས་རབ་རྒྱལ་ཁྲིམས། སྐ་སྤྱ་བྲུར་

དགོངས་པ་རབ་གསལ་ཞེས་ཀྱང་ཟེར་རོ། །ཙཱ་ཉེལ་པོའི་སྤྱལ་པའོ། །དེའི་སྒོ་བ་བྱ་གཉིས་ཨ་རིན་
འོར་མེད་མདོ་སྤང་དུ་འབྱུངས་པས། སྒྲ་ཆེན་སྤྱ་ཐུར་དགོངས་གསལ་དང་མཇལ་ནས། རབ་བྱང་
མཇུག་པས་ཚུལ་མིང་རིན་ཆེན་རྒྱལ་མཚན། ཁྱི་ཐེ་འོད་པོའི་སྤྱལ་པ་ཡིན། དེའི་སྒོ་བ་མ་གཉིས་
ལྷག་ཆེ། ཚུལ་མིང་ཀྱན་དགའ་ཚུལ་བྲིམས། ལྷང་ལྷང་གཙུག་ཕྱད་ཀྱི་སྤྱལ་པ་ཡིན་རོ། །དེའི་དུས་
སྤྱ་ཆོས་རུབ་སྟེ། ལྷ་ལྷང་དཔལ་གྱི་ཡོན་ཏན་གྱིས་ཆོས་ཀྱི་མེ་རོ་བསྐྱང་སྟེ། ལྷ་ལྷང་གིས་གཉིས་ལ་
ཁྱེད་ཀྱི་མཁན་པོ་སྤྱ་ཡིན་དྲིས་པས། དེའི་མཁན་པོ་ནི་ཆ་རི་དེལ་གསུམ་གྱི་བྲག་ལ་སྤྱ་ཐུར་
དགོངས་པ་རབ་གསལ་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ཟེར་རོ། །དེར་བོད་ཀྱིས་གོས་བྱས་ཏེ། གཙང་ནས་མི་བཞི་
དབུས་ནས་མི་གསུམ་སྟེ། བདུན་གྱིས་མདོ་ཁམས་སྤྱིན་ནས། སྤྱ་ཐུར་ལ་སྒྲོམ་པ་སྐྱངས་སོ། །
གཙང་པ་བཞི་ནི་ལོ་སྟོན་རྩ་རྩེ་དབང་ཡུག་ ཆོང་གི་ཤེས་རབ་སེང་གེ འ་ཞ་རྒྱལ་བ་སྒོ་གོས། འབྲེ་
ཡེ་ཤེས་སྟོང་པོ། དབུས་པ་གསུམ་ནི། སྤྱ་མེས་ཚུལ་བྲིམས་ཤེས་རབ། རྟེན་ཚུལ་བྲིམས་འབྱུང་
གནས། ཅ་ཡེ་ཤེས་སྒོ་གོས་དང་གསུམ་མོ། དེ་ཆོ་ལ་མ་གཏོགས་པ་ནི། ལ་སྟོད་གཙུང་སྟོད་ཤེ་
དམར་གྱི་མཁན་པོ་ལྷག་ཆུང་བ་ཡིན་ཏེ། དེས་རྒྱ་གར་གྱི་ཡུལ་ཀ་མ་ཤི་ལའི་གཙུག་ལག་ཁང་དུ་
བྲིམས་སྐྱངས་སོ་ཟེར་ཡང་མཁན་སྒོ་བ་མེད་པར་གཙུག་ལག་ཁང་སྟོང་ལ་བྲིམས་སྐྱང་ཐབས་མེད་
པས་ཁྱུངས་མེད་དུ་གྲགས་སོ། །གཞན་བོད་བཙུན་ཀྱན་བོན་གྱི་མཁན་བྱ་ཡིན་ཏེ། བོན་གྱི་བཀའ་
རྟགས་བཞི་གནང་བ་ནི། འཕྲོ་འདུག་གི་དུས་ང་དྲན་པར་གྱིས་གསུངས་ནས། རྟོར་བྱ་སྒོན་པོ་
བྱེད་པ་དང་། རྟག་ཏུ་ང་སྤྱི་གཙུག་ཏུ་དྲན་པར་གྱིས་གསུངས་ནས། ཞུའི་མདངས་སྒོན་པོ་བྱེད་པ་
དང་། གསོ་སྦྱོང་གི་དུས་སྤྲན་པར་གྱིས་གསུངས་ནས། ཐང་བའི་མདངས་སྒོན་པོ་བྱེད་པ་དང་།
ལྷང་ཉལ་གྱི་དུས་སྤྲན་པར་གྱིས་གསུངས་ནས། ཤམ་ཐམས་ཀྱི་ཀ་བ་སྒོན་པོ་བྱེད་པའོ། །དུས་
རེ་ཞིག་ན། རྩོ་བོ་རྩེ་རྒྱ་གར་ནས་བོད་དུ་བྱོན་པའི་དུས་སྤྱ། བོད་བཙུན་ནམས་ཀྱིས་སྒོམ་པ་སྒོ་
པར་འཆོལ་ཁྱུས་པས། བོན་པོ་ལ་འདུལ་བ་སྐྱང་དུས་སྤྱ་དུས་གཅིག་ལ་དར་རམ་རིམ་གྱིས་དར་
གསུངས་པས། དུས་གཅིག་ལ་མེ་མཆེད་པ་བཞིན་དར་ལགས་ཁྱུས་པས། འོ་ན་བྱང་ཆུབ་སེམས་
དཔའི་སྒོམ་པ་ཡིན་པར་འདུག་པས་སྒོ་མི་དགོས། ད་ལྟ་བོད་བཙུན་ཀྱན་ཡོད་པར་སྤྱ་བའི་ཐེ་
ཡིན། ང་པལ་ཆེན་པའི་ཐེ་ཡིན། ངས་སྒོས་ན་ཐེ་པ་གཉིས་སྤྱ་ཆད། དུས་མི་བདེ་བ་ཡིན་གསུངས་
ནས་སྟོད་དུ་མ་གནང་བ་ལགས་སོ། །དེར་བོན་གྱི་བརྒྱུད་པའི་རྟེན་ནི་གཉིས་ལྷག་ཆེ། དེའི་སྒོ་བ་

མ་དུན་པའི་སྤྱུལ་པ། ཁོ་ཚང་འབྲུག་ལྷ་དང་། འོད་ལྷ་གསལ་འབར་གྱི་སྤྱུལ་པ། ཤེར་བཅུན་གཡུང་དྲུང་བ་ལུང། དེའི་སློབ་བྱ་ཡེ་ཤེས་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་སྤྱུལ་པ། གྲུར་བཅུན་གཡུང་དྲུང་རྒྱལ་མཚན། དེའི་སློབ་མ་གཡུང་དྲུང་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་སྤྱུལ་པ། འཚོ་བཅུན་ནམ་མཁའ་རྒྱལ་མཚན། དེའི་སློབ་བྱ་གཅུག་ལུང་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་སྤྱུལ་པ། གཡུང་དྲུང་གི་གདུང་ལ་ཇོ་གདུང་གི་མཚན་ཅན་ནོ། ། ཁྲིམས་པ་རྣམས་འདུལ་བ་སྤྱིང་གྲགས་ལས་གསུངས་སོ། ། འཚོ་གཡུང་གཉིས་ཀྱི་སློབ་མ་ཆེན་པོ་དང་སྤྱིམ་པ་གཉིས་ཡིན་ཏེ། གསེར་ཐོག་ཕྱེ་འབྲམས་ཀྱི་སྤྱུལ་པ་ལས། ཆེན་པོ་གདུང་འཛིན་འདུལ་བའི་མཚན་ཁྲིམས་པས། དམ་པ་རི་ཁྲོད་པའོ། ། ལེགས་ཏང་ཆང་པོའི་སྤྱུལ་པ་ལས། སྤྱིམ་པའི་གདུང་ལ་ཚུལ་སློབ་མཚན། ཁྲིམས་པས་སྤྱིམ་པ་ཚུལ་སློབ། ཇོ་ནས་བྱ་བྱ་ཐ་གསུམ་གཤེན་དང་བཞི་ཅ་གྱེས་ཏེ། གཤེན་གྱི་འདུལ་རྒྱུད་ནི། རི་ཁྲོད་པའི་སློབ་མ་ཡར་མེ་བ་ཤེས་རབ་འོད་ཟེར་ཏེ། ལུང་བཟུན་ལས། ལའོ་གངས་བཟང་ཤར་མགུལ་དུ། ཤེས་རབ་འོད་ཟེར་བྱ་བ་འབྱུང་། ཇོ་ཡང་ང་ཡིས་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས། ཁྲིམས་སོ། ཇོ་དེའི་སློབ་མ་གཤེན་ནམ་མཁའ་རྒྱལ་མཚན། ལི་བྱི་ཏ་རའི་རྣམ་སྤྱུལ་ནི། རྣམ་མཁའི་མཚན་ཅན་དྲང་སྤྱོད་འབྱུང་། དེའི་སློབ་བྱ་གཤེན་ཡེ་ཤེས་རྒྱལ་མཚན། དེའི་སློབ་བྱ་གཤེན་སློབ་ཤོས་སེང་གེ། དེ་ལམས་སྤྱིམ་པ་འདས་ནས་འདུལ་རྒྱུད་ཆད་པ་ལས། སྤྱིམ་སྟོན་ལྷ་འབྲམ་དང་། སྤྱིམ་སྟོན་དར་མ་ལ་མཁན་སློབ་མཛད་ནས། གཤེན་སྟོན་སློབ་ཤོས་རྒྱལ་མཚན་གྱིས་རབ་བྱུང་མཛད། དེའི་སློབ་མ་ཡེ་ཤེས་སློབ་ཤོས། དེའི་སློབ་མ་བསོད་རྒྱལ་དཔལ། དེའི་སློབ་མ་གཤེན་རྣམ་དག་བྱི་མེད་དེ། ལུང་བཟུན་ལས། དཔུ་རིགས་གཤེན་གྱི་གདུང་རྒྱུད་ལ། སློབ་ཤོས་རིག་པའི་རྩལ་ཅན་དང་། རིག་འཛིན་ཚུལ་འཛིན་རྣམ་གསུམ་འབྱུང་། ཁྲིམས་སོ། །

བྱུང་བརྒྱུད་པ་ནི། སྤྱིམ་བཅུན་ཚུལ་སློབ་སློབ་མ། སྤྱིམ་ཤ་རྩེ་བཅུན་ཡིན་ཏེ། ལུང་བཟུན་ལས། ཏ་བྱི་ཏང་རྣམ་སྤྱུལ་པ་ལས། སྤྱིམ་གདུང་ལ་རྩེ་ཡི་མཚན། ཇོ་དེའི་སློབ་བྱ་སྤྱིམ་སྟོན་ཉི་རྒྱལ་ཡིན་ཏེ། སྟོང་རྒྱུད་མཐུ་ཆེན་སྤྱུལ་པ་ལས། སྤྱིམ་ཉི་མ་རྒྱལ་མཚན་འབྱུངས། ཇོ་དེའི་བར་དུ་བསྐྱབ་པ་འཆལ་ཏེ། འདུལ་བརྒྱུད་ཆད་པ་ལས། གཤེན་ནམ་མཁའ་ལ། མེ་གཉོས་གཉིས་ཀྱིས་ཁྲིམས་སྤངས་ཏེ། ང་ཡི་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་པའི་བྱ། རྩས་པ་མེ་ལ་དཔལ་ཁྲིམས་འབྱུང་། ཁྲིམས་དང་། མཁས་པ་མུ་རྒྱུད་སྤྱུལ་པ་ནི། གཉོས་ཀྱི་གདུང་ལ་ཚུལ་ཁྲིམས་མིང་། ཁྲིམས་སོ། གཡོར་པོ་མེ་དཔལ་གྱི་སློབ་མ། འ་ལ་བདུད་རྩི་རྒྱལ་མཚན་ཡིན་ཏེ། ལང་ལུང་ལྷ་ཁྲིམས་སྤྱུལ་པ་ནི། འ་ལའི་

གཏུང་ལ་བདུད་ཅིའི་མཚན། འདི་སྒོ་མ་འ་ལ་སྒོ་གོས་རྒྱལ་མཚན་ཡིན་ཏེ། ཉིས་པ་གྲུར་མེད་
སྒྲུལ་པ་ནི། འད་ལའི་གཏུང་ལ་སྒོ་གོས་མཚན། འདི་སྒོ་མ་བྱ་འདུལ་བ་རྒྱལ་མཚན་ཏེ། བྱ་ཡི་
བརྒྱད་པ་འཛིན་པ་ནི། འདུལ་བ་རྒྱལ་མཚན་བྱ་བ་འབྱུང་། འདི་སྒོ་མ་བྱ་རྒྱལ་བ་གཡུང་བྱུང་
ཡིན་ཏེ། རྒྱལ་བ་གཡུང་བྱུང་རྩེ་བཅུན་སྒྲ་བྱེད་ནམས། བདེ་གཤེགས་ནམ་སྒྲུལ་འགོ་བའི་དོན་ལ་
བྱོན། འདི་སྒོ་མ་བྱ་ནམ་མཁའ་འོད་ཟེར་དང་། བྱ་སྒོན་བསོད་ནམས་རྒྱལ་མཚན་གཉིས་ཏེ།
དེ་ནས་བྱ་ཡི་གཏུང་འཛིན་ནི། གཡུང་བྱུང་ནམ་མཁའི་མཚན་ཅན་གྱིས། བཟླན་པ་སྤེལ་བ་
གངས་མང་འབྱུང་། འདི་སྒོ་མ་བྱ་སྒོན་བསོད་ནམས་སྒོ་གོས། དུན་པ་ནམ་མཁའི་སྒྲུལ་པ་
ལས། བྱ་ཤ་བསོད་ནམས་སྒོ་གོས་མཚན། ཉ་ལག་སྤང་པ་ཕྱིག་པོ་ཆེ། འདི་སྒོ་གསེས་ཅན་
འབྲེན་པའི་དཔལ། ཁེས་གསུངས་སོ། །

ལྷའི་འདུལ་བརྒྱད་ནི། ཡར་མེ་བ་དང་། གཤེན་སྒོན་ནམ་མཁའི་སྒོ་བ་མ། ལྷ་ཡེ་ཤེས་རིན་
ཆེན། ལྷ་ཉིང་ཉ་རའི་ནམ་སྒྲུལ་ཞིག། གཡམས་ཀྱི་གཏུང་ལ་རྒྱའི་མཚན། འདི་སྒོ་མ་ལྷ་ཡས་
ཁང་སར་གཤགས་པ་རྒྱལ་མཚན་ཡིན་ཏེ། ཉེ་མ་སྒོ་ཤར་མཚམས་ནས་ནི། ལྷ་ཡས་གཤགས་པའི་
མཚན་ཅན་འབྱུང་། འདི་སྒོ་མ་ལྷ་ཡས་རྒྱལ་མཚན་དར། འོད་སྤངས་ང་ཡི་སྒྲུལ་པ་ནི། ལྷ་
ཡས་རྒྱལ་མཚན་དར་ཞེས་འབྱུང་། འདི་སྒོ་མ་ལྷ་ནམ་མཁའ་རྒྱལ་མཚན་དང་། ནམ་མཁའ་
གཡུང་བྱུང་གཉིས། འདི་སྒོ་མ་ལྷ་རྒྱུན་གྲུབ་འོད་ཟེར། འདི་སྒོ་མ་ཤེས་རབ་འོད་ཟེར་ལ་སྤགས་
པ་ཡིན་ནོ། །

ལྷའི་འདུལ་བརྒྱད་ནི། ཡར་མེ་བའི་སྒོ་བ་མ། ལྷ་འོད་གསལ་རྒྱལ་མཚན། ལྷ་བ་བཟླན་ལས།
གཙུག་གཤེན་རྒྱལ་བའི་སྒྲུལ་པ་ལས། ལྷ་ཡི་གཏུང་ལ་འོད་གསལ་མཚན། འདི་དང་གཤེན་སྒོན་
ནམ་མཁའི་སྒོ་བ་མ། ལྷ་སྒོན་ཡོན་ཏན་རྒྱལ་མཚན་ཡིན་ཏེ། ཐང་མ་འོད་རྒྱལ་སྒྲུལ་པ་ལས། ལྷ་
སྒོན་ཡོན་ཏན་བྱ་བ་འབྱུང་། འདི་སྒོ་མ་མདོ་སྤེ་རྒྱལ་མཚན། ཆོ་དབང་རིག་འཛིན་སྒྲུལ་པ་
ལས། ལྷ་ལ་མདོ་སྤེའི་མིང་ཅན་འབྱུང་། ལྷ་ཤ་སྒྲུག་ལ་བྱིན་ཆགས་པ། ཁེས་སོ། འདི་སྒོ་མ།
བསོད་ནམས་དཔལ་ལྷན་ཡིན་ཏེ། དཔལ་ལ་དང་རའི་ཤར་ཕྱོགས་ནས། ལས་ཅན་སྐྱེས་བྱས་
དངོས་གྲུབ་ལེན། བསོད་ནམས་དཔལ་ལྷན་བྱ་བ་འབྱུང་། འདི་སྒོ་མ་ལྷ་རྒྱལ་བ་སྒོ་གོས་ཡིན་
ཏེ། ང་ནི་ལྷ་ངན་འདས་འོག་ཏུ། མདོ་ཁམས་སྤང་གི་ས་ཆ་ལྷ། ལྷ་ལྷ་ཉ་ར་བྱ་བར་སྐྱེ། ཁེས་

གསུངས་པས། དགྲའ་ལོ་སྤྱི་ཅུ་ཅུ་བདུན་པ་ལ་འདས་ནས། ཤ་རི་རི་སྤྱན་མ་ཙམ་སྤྱི་ཅུ་ཅུ་
བདུན་ཕྱིན་ནོ། །ཡང་གཅིག་ལ། གཤེན་བསོད་རྒྱལ་དཔལ་གྱི་སྒོ་བ་མ། སྤ་དཔལ་ལྷན་བཟང་པོ་
ཡིན། ལེ་ཤུའི་གསུང་གི་སྤྱི་ལ་པ་ནི། སྤ་ལ་དཔལ་ལྷན་བཟང་པོ་འབྱུང་། དབང་གི་བྱམ་ཆུ་གང་
འབྱུངས་པ། བྱི་མ་རིག་འཛིན་ས་ལ་གནས། དེའི་སྒོ་བ་བྱ་ཏེ་བཙུན་རྒྱལ་མཚན་དཔལ་དང་།
སྤན་སྟོན་བསོད་ནམས་རྒྱལ་མཚན་གཉིས་ཡིན་ཏེ། གསེར་ཐོག་མེ་འབྱུངས་སྤྱི་ལ་པ་ལས། ཏེ་ཡི་
གདུང་ལ་རྒྱལ་མཚན་དཔལ། སྤ་ཡི་བཙུན་པའི་བྱར་སྤོང་བྱེད། ཅེས་དང་། ལུང་བཙུན་རྒྱལ་པ་
ལས། ཟེང་བ་མཐུ་ཆེན་སྤྱི་ལ་པ་ལ། སྤན་གྱི་གདུང་ལ་བསོད་ནམས་མཚན། སྤྱི་སྤྱི་དཔལ་ལྷན་
བཟང་པོ་ཡི། བྱིན་སྤྱི་བསྐྱེད་པ་གང་ཕྱིས་ཐོབ། སྤྱི་ཆེ་མཐར་ཕྱིན་བཙུན་པ་ཐེལ། ཁེས་
གསུངས་སོ། །མཚན་ལྷན་སྤ་མ་དེའི་བྱར་བྱ། སྤ་བཙུན་བཙུན་རྒྱལ་བཟང་པོ་བདག་གིས་འདུལ་
བ་ཞུས་ཤིང་གཏུགས་པ་ལགས་སོ། །

ཆེའུའི་འདུལ་བརྒྱད་ནི། སྤྱི་ལ་ལྷུ་སྤོང་སྤོང་བྱ། ཇེ་བཙུན་སྤན་གོང་པ་ཡིན་ཏེ། སང་
ནེ་གཏུའི་སྤྱི་ལ་པ་ལས། མར་སྟོན་རྒྱལ་ལེགས་བྱ་བ་འབྱུང་། དེའི་སྒོ་བ་མ་ཞང་བར་ཐང་པ་ལྷུ་
ཁྲིམས་རྒྱལ་མཚན་ཡིན་ཏེ། མི་ལུས་བསམ་ལེགས་སྤྱི་ལ་པ་ལས། ཞང་ལ་ལྷུ་ཁྲིམས་རྒྱལ་མཚན་
འབྱུང་། འཇོ་བ་མང་པོ་ཐར་པར་འདྲེན། ཁེས་སོ། དེའི་སྒོ་བ་མ་སྤྱི་སྟོན་ལྷ་འབུམ། སྤྱི་མོ་
སྤྱི་ག་བྱ་འཛིང་འདྲ་བ་བྱ། སྤྱི་མཐུ་འགྲིས་དང་བལ་བ་ཡི། བཙུན་པ་ལྷ་ཁེས་བྱ་བ་འབྱུང་། །
སེམས་སྤྱི་གས་བོན་ནམས་དར་བར་བྱེད། དེའི་སྒོ་བ་མ་སྤྱི་སྟོན་འདུལ་བ་བཟང་པོ། དེའི་སྒོ་བ་
བྱ་སྤྱི་སྟོན་བཟང་པོ་དཔལ་ཡིན་ནོ། དེ་ལྟར་བྱ་བྱ་སྤྱི་སྟོན་ལ་སོགས་པ་ཡི། འདུལ་བ་
བརྒྱད་པའི་སྤ་མ་དེ་ནམས། རིག་འཛིན་སེམས་དཔའི་ནམ་སྤྱི་ལ། ཟ་ར་ཆགས་སྤྱི་བྱིན་ནས་
འདུལ་བའི་བཙུན་པ། རྟོན་སྤྱི་ལྷན་ཏེ་རྒྱལ་པར་མཛད་དོ། །

གཉིས་པ་སྤྱི་གས་སེམས་ལ་གཉིས་ཏེ། ཞང་ཞུང་སྤྱི་དང་རྒྱ་གར་བོན་སྤྱི་རོ། དང་པོ་
ཞང་ཞུང་བོན་སྤྱི་ར། གྲ་རིབ་སྤྱི་དང་བཞེར་ལོང་པོ་མཛད་སྤྱི་མ་ལུ་བ་པ། ཕ་བ་རྒྱལ་གཞིགས་ནས་
དཔོན་རྒྱལ་བཙུན་པོ་ཡན་ཆད་བརྒྱད་ནས། དཔོན་རྒྱལ་བཙུན་པོས་གྲ་གེ་སྤོ་ལྷན་ལ། བཀའ་
བརྒྱད་བཞི་བཙུན་ནས། རྟོགས་ལྷན་འཁྱུ་ཞིག་བྱུག་གི་རྟོན་བྱ་དར་བས། རྟོན་བརྒྱད་རྟོན་
ལུགས་སྤྱི་གས་སོ། ཤང་གི་ཞུང་བྱིད་སྤྱི་ལྷན་ལ་ཉམས་བརྒྱད་རྒྱལ་འབྲིང་བསྤྱི་གས་སྤྱི་གས་

སྒྲུབ་བརྒྱུད་མེ་རིའི་འཕྲིན་ལས་ཆེ་ཆུང་གཉིས་ལ་སོགས་བསྟན་ནས། རྣམ་སྤྱུལ་གྲུབ་ཆེན་ལྔའི་
 སྒྲུབ་དུ་དར་བས། སྒྲུབ་བརྒྱུད་སྒྲུབ་ལུགས་སུ་གྲགས་སོ། །དེ་ནས་སྒྲོང་ལུགས་ཀྱི་རྟོགས་མེད་ཞིག་
 པོ་དང་། སྒྲུབ་ལུགས་ཀྱི་འཁོར་སྒྲོམ་ཀྱན་འདུལ་གཉིས་ཀྱིས། ཡང་སྒྲོན་ཆེན་པོ་ལ་མན་ངག་ཀྱན་
 རྟོགས་པར་བསྟན། ཡང་སྒྲོན་ཆེན་པོ་ནས་བརྒྱུད་པ་མང་ཡང་། རྩོམ་བརྒྱུད་བྱང་བརྒྱུད་གཉིས་ཏེ།
 རྩོམ་བརྒྱུད་ནི་དམ་པ་འབྲུམ་རྩེ་ནས། གཅིག་ཆོད་དད་ཤེས་ཡན་ཡིན་ཏེ། དེ་ལ་སྤྱོད་བརྒྱུད་དོ། །
 བྱང་བརྒྱུད་ནི་ལུང་སྒྲོམ་རྟོགས་མེད་ནས། རྣམ་གྲོལ་ལྷ་རྩོམ་བཞུགས་པོའི་ཡན་ཡིན་ཏེ། དོན་ལ་རྩོམ་
 བརྒྱུད་དོ། །དེ་གཉིས་ཀྱང་གནས་ཀྱི་བཞུགས་སྤྱབས་ལ་བརྟེན་ནས་རྩོམ་བརྒྱུད་བྱང་བརྒྱུད་དུ་
 གྲགས་པ་ཡིན་ནོ། །ཡང་མེ་རིའི་བོན་སྐོར་གཅིག་ནི། ཆོ་སྤྱང་ལྷ་བ་རྒྱལ་མཆན་ཡན་ཆད་སྤྱིར་
 གཅིག་ཅིང་། དེ་ལ་ཞང་ཞུང་གི་བོན་པོ་ཁ་ཡལ་མེ་ཕུད་ཀྱིས་ཞུས། དེས་མེས་ཐེས་པ་སྤྱོད་ལུགས་ལ་
 བརྒྱུད་དེ། དེ་ནི་ཡབ་བཙན་སྤྱི་བྱེད་ཆུང་དཔལ་བྱ་བ་ཡིན། གཏུང་རྩས་དཔལ་ཡིན། སྤྱོད་མཆོད་
 གསུམ་གྱི་བར་པ་ཡིན། ཁོང་གིས་ཞང་ཞུང་གི་ལུལ་དུ་བྱོན་ནས། ཞང་ཞུང་གི་བོན་པོ་ཁ་ཡལ་མེ་
 ཕུད་ལ། མེ་རིའི་སྐོར་ཐེས་དང་བཅས་པ་ཞུས་ནས་སྤྱབ་པ་མཛད་པས། གྲུབ་རྟགས་བསམ་གྱིས་
 མེ་ཁྱབ་པ་ཡོད། གྲུབ་རྟགས་བཙོང་ན། སྤྱིའི་དམག་གིས་སྤྱོད་རང་བཙོན་ནས། ཁོང་གི་ཕྱག་རྒྱ་མོ་
 ཁྱེར་ནས། དེའི་རྟིང་བཞིན་གཤེགས་ནས་བྱོན་པས། ལམ་དུ་རྒྱགས་མེད་ནས་གོད་གཡག་ཤ་བ་
 དང་རི་དྲགས་ལ་སོགས་པ་ལ་ཞུངས་དཀར་འཕངས་ནས་བསྐྱལ་བས། གཞུང་ཆོན་དུ་འཕྱོས་
 རས་སངས་རྒྱུས། ཤ་གསོལ་གྱིན་བྱོན་ནོ། །དེར་སྤྱིའི་ལུལ་དུ་སྤྱོད་པས། ཤ་བྱང་ལྷ་དུ་སྤྱོད་བ་
 གཅིག་གཡག་གོད་ཀྱིས་བསད་པའི་གི་འདུར་ལ། བོན་པོ་མང་པོ་འདུག ཁོང་གིས་ཕ་ཆད་དུ་
 བཞུགས་པས། རྩོམ་སྤྱོད་འཆུ་བ་དང་མཛུལ། རྩོམ་ན་རེ་དུམ་བཞུགས་ཤིག་ཟེར་ནས་སོང་
 ངོ་། །རྩོམ་སྤྱོད་པོ་རྣམས་ལ། བྱིན་བོན་པོ་གད་པོ་ཞིག་གདའ་བས། འདིར་འབོད་ལགས་
 སམ་བྱས་པས། བོན་པོ་ཀྱན་ན་རེ། བོན་པོ་བརྒྱ་ཆོགས་མ་བྱ་ཡིན། བོས་ཟེར་ནས་ནང་དུ་བོས་
 རས་གཡལ་གཞུག་དུ་བཞག་གོ། །བོན་པོ་རྣམས་ཀྱིས་ཆོག་བགོས་ནས་བྱེད་ཅིང་འདུག ཁོང་ལ་
 ཡང་ཐབས་འདོན་སྤྱོད་པོ་ཡོད་ན་ཐོན་ཟེར། ཐབས་ཡས་གསོག་ནས་བོན་པོ་ཡོན་བདག་ཀྱན་ལ་
 ཕྱགས་ཐོགས་བཅས་པོ་ཀྱན་སྤྱོད་ཅིག ངས་རྩ་བརྒྱུད་པ་ཡིན་གསུངས་ནས། ཕུ་རྩང་ནས་རྩ་
 བརྟོན་ཏེ་བརྒྱུད་བས། སྐད་གནམ་ས་འཇིགས་པ་ཙམ་བྱུང་། རྩ་ཕྱགས་འདྲོགས་སྤྱད་པ་རྣམས་

འཕགས། རྒྱུ་མེད་ལུ་རུང་གནམ་གྲགས་སུ་ཆགས་སོ། རྒྱུ་མེད་པོ་ལྷོ་མ་གྱིས་གོང་དུ་ལུང་།
 དེར་ཁོང་གིས་པོ་ལྷོ་མ་ལ། གྱི་གཡག་ཁྱེད་འགྲུགས་སམ་ངས་འགྲུགས་བྱས་པས། ཉིད་ཀྱིས་
 འགྲུགས་པར་ཁྱེད་ཅེས། དེར་ཁོང་གིས་སྒྲོ་བ་ལ། གཡག་ཁྱེད་ལྷོ་མ་གསོད་པའི་དམ་ཆོག་ལ་
 བསྐྱུགས་ནས། གཤམ་ནམ་མཁའ་འཕང་པས། གྱི་གཡག་གི་རུ་ལ་བཏགས་ནས་ཁྱེད་བྱང་། པོ་
 ལྷོ་མ་ལ་དེ་རུ་ཆོད་གསུངས་པས། ཁྱེད་ཀྱིས་ཀ་གཙོད་པར་ཁྱེད་ཅེས་བས། གཤམ་ཕྱག་ཏུ་
 སྒངས་ནས་རུ་བཅད་དེ། གཤམ་ལ་ཁོལ་མ་འབྱོར་འདུལ་དུ་མིང་ཆགས། སྒྲོ་བས་གཡག་བསད་
 ནས་མནའ་ཐོས་པས། ཁོངས་ལོག་བྱང་ནས་ཁ་ཕྱང་ལ་སོང་ངོ། རྒྱུ་མེད་ལ་རྒྱལ་དུ་གཡག་
 སྒྲོ་བའི་ས་ཡུལ་སྤུལ་ལོ། གཞན་ཅི་བཞེད་འབུལ་བྱས་པས། གཞན་ཅང་ཡང་མི་དགོས། ལུ་མོ་
 འདི་སྒྲོང་གསུངས་ནས་ཁོང་རང་གི་ཇོ་མོ་སྤུལ་ལོ། དེར་ཟས་ལོ་མེད་ནས། ཇོ་མོས་འདི་འདྲ་
 གང་ཡང་མེད་པ་སྤྱུག་པར་གདའ་བྱས་པས། དེ་འདྲ་སྤྱུག་སྤང་འདུག་གམ་གསུངས། དེ་གདའ་
 བྱས་པས། ཁྱེད་རང་སྐད་མ་འདོན་པར་བེད་ཐོགས་ཆོད་དུ་ཐོགས་ཤིག་གསུངས་ནས་དགོངས་
 པ་མཛད་ནས་ཆོ་བྱ་གཅིག་བྱང་སྟེ། ཇོ་མོས་བཏགས་པས། ཆོད་ནས་ཤུགས་རིང་ཞིག་བྱས་པས་
 ཆོ་རྒྱུས་འདྲུགས་སོང་། ཐོགས་པ་རྒྱུས་ལོར་དུ་བྱང་ངོ། ལུ་མོ་ཡང་མིང་བེད་དང་དུ་ཆགས།
 དིང་སང་ཟུར་གཙོས་འཛིན་གྱིན་ཡོད། དེར་ཆོ་རྒྱུས་གར་སོང་གསུངས་པས། ཕ་གི་ན་ཅུ་ལུ་
 ཐལ་བྱས་པས། དེ་ལྟ་ཡང་རུལ་མོར་མིང་ཆགས། ཡང་གོང་ཆོག་མ་རུ་ཕ་བོང་གིས་བརྒྱས་ནས་
 དཀྱིལ་ན་སྐད་ཅེ་རེ་འདུག་པ་ལ། གཤམ་བརྒྱབ་པས་ཕྱེད་ཕྱེད་དུ་གས་ནས་བྱ་བྱང་ངོ། ལུ་
 བོང་བྱ་རྒྱན་མར་མིང་ཆགས། གསེར་ཇོ་ལ་སོགས་ཇོ་རིགས་མདའ་ལྷར་འཕེན་ཅུས། དཀྱིལ་ལ་
 ཡང་ཐོག་འབེབས་ཤིང་། འདྲེ་གདོན་ལ་འཕེན་བརྒྱུང་བས་ཆོག་གོ། རྒྱུ་མོས་སོགས་མཆོག་ཐུན་
 མོང་གི་དངོས་གྲུབ་མང་དུ་བསྟེན་སོ། ཡིད་ཆེས་ལོ་རྒྱུས་ཟུར་ཅམ། ཐེས་པ་ལྷ་ལགས་ཀྱི་སྤྱོད་
 ཁོད་ནེ་རོག་ དེའི་སྤྱོད་ཡང་ནེ་རོག་ དེའི་སྤྱོད་ནེ་རང་། དེའི་སྤྱོད་གཙོག་ཕྱད་ནམ་རྒྱལ། དེ་ལ་
 སྤྱོད་བཞི་བྱང་བའི་བར་མ། དབང་གི་རྒྱལ་མཆོན་རལ་བ་ཅན། དེའི་སྤྱོད་རིང་ནེ། དེའི་སྤྱོད་ཁྱོ་
 མོ། དེའི་སྤྱོད་བཟང་ངེ། དེའི་སྤྱོད་དཔལ་ཅེ། དེའི་སྤྱོད་བཅན་རྒྱལ། དེའི་སྤྱོད་བཅན་གྲགས།
 དེའི་སྤྱོད་སྤྱོད་ལོ། དེའི་སྤྱོད་དང་ཐོང་འོད་རྒྱལ། དེ་རྒྱུས་སྤྱོད་རྒྱུད་ཡིན། དེ་ལ་གཙོ་སྟོན་སྟོན་
 ལམ་སྟོན་གྱིས་ཁྱེད་ལ། དེ་ལ་ཉེ་སྟོན་རྒྱལ་མཆོན་དཔལ། དེ་ལ་སྤྱོད་ཉེ་དཔལ་བཟང་པོ། དེ་ལ་སྤྱོད་

བཟུན་ཀྱིས་བཟང་པོ། དེ་ལ་སྤྱི་ལྟ་སྒྲིམ་དཀར་པོ་ཡན་སྟན་བརྒྱུད་དང་འདྲ། དེ་ལ་སྤྱི་བོན་དཔལ་
ཚེ། དེས་བཅན་ཀྱིས། དེས་བཅན་གྲགས། དེས་མ་ལོ། དེས་དྲང་སྤང་འོད་ཀྱིས། རིམ་གྱིས་
བརྒྱུད་དེ་དར་རོ། །

གཉིས་པ་རྒྱ་གར་གྱི་བོན་སྐྱོར་ནི། ཆོ་དབང་གིས་ལུང་སྟོན་ལྟ་གཉན་ལ། མི་དང་མི་
བཞིན་དུ་འགྲོགས་ནས་གསུངས་པའི་བོན་ལ་དྲང་དོན་ཐུན་སེལ་སྟོན་མ། རྒྱ་གར་ཆེན་ནམ་
མཁའ་འཕྱུལ་མཛད། ཡེ་ཁྱི་དཀར་པོ་མཐའ་སེལ། མཁའ་འགྲོ་རིན་ཆེན་སྤང་རྒྱུད། རྒྱ་གར་ཆེན་
སྤང་གི་མེ་ལོང་ལ་སོགས། བོན་སྤེ་བཅུ་བཞི། ལྟ་གཉན་གྱིས་སྤང་བོན་འཁོར་ལོ་ལ་བརྒྱུད་དེ་
དར་རོ། །གཞན་མདོ་ཁམས་ནས་མཁས་པ་མི་བཞི་སྟུང་པ་སྤང་གི་གྱིས་ཤོད་དུ་གཤེགས་དུས། མ་
རྩལ་པའི་བོན་ཁྲོ་བོ་རམ་པའི་སྐོར་ལ་སོགས་མང་ངོ། །གཉིས་པ་བཏགས་པ་པོ་ནི་ལུང་བཟུན་གྱི་
བོན་རྣམས་ཡིན་ཏེ། བ་རང་སྟོན་པ་གཡུང་དྲུང་གྲགས་ལ། ཀུན་བཟང་གིས་ལུང་བཟུན་པ། ཀུན་
བཟང་ཨ་སྐོར་སྟན་བརྒྱུད་གྱི་ཕྱིན་ལས་ནི། ཀུན་བཟོན་དར་རེ་ལ་བརྒྱུད་དེ་དར་རོ། །བོན་ཞིག་
ཁྱུང་ནག་ལ་སྤིང་ཀྱིས་གྱིས་ལུང་བཟུན་པ། དྲི་མེད་ལྟན་སྟེས་གྱི་སྐོར། འཁྱུལ་ཞིག་ཐོན་བུ་ལ་
བརྒྱུད་དེ་དར་རོ། །སྟན་གོང་བ་མར་སྟོན་ཀྱིས་ལེགས་ལ། མཁའ་འགྲོ་དཀར་མོ་སྟན་གཅིག་གིས་
ལུང་བཟུན་པ། དུ་ཉི་ཟེའི་ཞི་གཙོད་གྱི་སྐོར། རྣལ་འབྱོར་རྟོགས་པའི་སེང་གེ་ལ་བརྒྱུད་དེ་དར་
རོ། །དཔོན་གསལ་ཁྱུང་ཚོད་ཅལ་ལ། ཆོ་དབང་གི་དབང་ཁྲིད། འཕོ་བ་ཅ་གསུམ་མ་གསུངས་པ་
སྤྱི་ཀྱིས་བ་སྟོ་གོས་གྱིས་བཀོལ་ནས་དར་རོ། །དམ་པ་རང་གོལ་དང་ཤར་པ་རྣལ་འབྱོར་ལ། ཆོ་
དབང་གིས་གསུངས་པའི་དོན་དེལ་དེ་མེད་ལྱུང་བཤགས་ལ་སོགས་བོན་སྐོར་གངས་མང་ཤར་རྒྱུང་
རིན་ཆེན་ཀྱིས་མཆན་གྱིས་བཀོལ་ཏེ་དར་རོ། །དྲུང་ཐུ་ཏ་ར་ལ་སྟོང་རྒྱུང་མཐུ་ཆེན་གྱིས་ལུང་
བཟུན་པས། བོན་གཙོད་རྒྱས་འབྲིང་བཟུས་གསུམ་རྣམས། ཅུ་ར་འོད་ཟེར་ཀྱིས་མཆན་དང་
སེམས་དཔའ་བརྒྱུད་རྣམས་ལ་བརྒྱུད་དེ་དར་རོ། །

གཉིས་པ་གཏེར་མ་ལ་ལ། བྱང་གཏེར། རྩོ་གཏེར། དབྱུས་གཏེར། ཁམས་གཏེར། གཏེར་
སར་དང་ལྗེ། དང་པོ་ལ་གཉིས། བྱང་གཏེར་མཆན་ཉིད་པ་དང་བཏགས་པའོ། །དང་པོ་ལ་
གཉིས་ལོ་རྒྱུས་དང་དབྱེ་བའོ། །དང་པོ་ལ་སྤྱི་དང་བྱེ་བྲག་གོ། །དེ་ནས་དུས་ནམ་ཞིག་ན། དང་པོ་
དན་པ་ནམ་མཁའི་སྟོན་ལམ་བཅུན་ནས། རྩོ་བལ་གྱི་ཨ་ཙ་ར་མི་གསུམ་གྱི་སྟན་དུ་བོད་ཡུལ་ན་

གསེར་ཅི་ཙམ་འདྲོད་པ་སྐྱང་དུ་ཡོད་ཟེར་བ་ཐོས་ནས། བོད་དུ་འོངས་པས་ལ་སྟོད་དུ་རྟོལ་ནས།
 གསེར་ཨ་ཡང་གཅིག་ཀྱང་མེད། དེར་མི་ལ་དྲིས་པས་བྲག་དམར་བསམ་ཡས་ན་གསེར་མང་པོ་
 ཡོད་ཟེར་རོ། །བསམ་ཡས་སུ་ཡོང་ནས་རྩལ་མོ་བསྐྱོར་བ་བྱས་པས། དཀོར་གཉེར་ན་རེ། བྱོད་སྟོ་
 བལ་གྱི་མི་དང་པ་ཅན་འདུག་པས་མོས་གུས་གྱིས་གསུངས་ནས་ཨ་ཙ་ར་ནང་དུ་བཞག་ནས་སྟོ་
 བཅད་སོང་སྐད། དེར་སྟོ་བ་ཞིག་ལ་ཁོ་རྒྱུས་རྒྱས་བཏབ་པ་ཞིག་འདུག་ནས། བཏེག་པས་སྡིད་ཆེ་
 རྟེན། འདི་ན་གསེར་ཡོད་སྟམ་ནས་ཁྱེར་ནས་བོས་སོ། །རྩལ་མོ་བྱིན་ཅིང་ཉིན་མོ་ནགས་གསེབ་ཏུ་
 བཟད། དེ་ནས་ངན་ལམ་གྱི་ལུང་པ་བྲི་བྱ་བར་སྐྱེབས་ཏེ། ཁོ་རྒྱུས་ལ་མའི་རྒྱ་བཅག་ནས། སྟོ་མ་
 ལ་བྱས་པས། བོན་སྟོ་གསུམ་བྱང་སྟེ། ལྷག་སྟོ་གཟིག་སྟོ་དོན་སྟོ་གསུམ་མོ། རྒྱགས་ཆད་ནས་སྟོ་བ་
 དང་མི་གཅིག་གཉེར་ལ་བཞག་ནས། གཉིས་ཀྱིས་རྒྱགས་ཆོལ་དུ་འོང་བས། བྱོད་ཞིག་ན་རྩ་དེང་
 དེང་ཟེར་བ་འདུག་ ཅི་བྱེད་པ་ཡིན་དྲིས་པས་མཐའ་བཞི་འབྲུལ་གསལ་བྱ་བས་བོན་བྱེད་པ་ཡིན་
 ཟེར། འོ་ན་མཐའ་བཞི་ལ་སྟོར་འཇལ་འདྲོད་བྱས་པས་བྱང་སྟེ། དེད་ལ་བོན་ཡོད་ཉིད་ལ་བྱིན་
 གྱིས། དེད་ལ་རྒྱགས་འདྲ་སྟོང་བྱས་པས་ཟན་ཆད་བྱིན། རྒྱུ་ལ་ལ་གཅིག་དང་ཤ་གཟུག་གཅིག་
 བསྐྱར་ཏེ། མཐའ་བཞི་ཁྲིད་ནས་བྱིན་པས། བདམ་དུ་མི་འཇུག་ གང་འདྲོད་པའི་པོ་ཏི་གཅིག་
 ཁྱེར་ཟེར་རོ། །ཁོ་ན་རེ། ཆེ་བ་སྟག་སྟོ་ཆེ། སྟོང་དུ་གཟིག་སྟོ་སྟག་སྟེ། བོན་དོན་སྟོ་ནས་འདྲོད་
 ཟེར། པོ་ཏི་གཅིག་བཏོན་ཏེ་བཟུང་བས། དབལ་ཕུར་ནག་པོའི་སྒྲིབ་ཐབས་རྩ་འགྲེལ་དང་བཅས་
 པ། མ་མོ་ཉི་ཤུ་ཁྲ་དང་ས་བདག་གི་སྒྲིབ་རྒྱུ་རྒྱུ་ལ་ལ་ལ་དུང་། དཀྱིལ་འཁོར་དཔེ་རྒྱུ་ཡང་སྟེགས་
 ཤིང་དོས་ལ་འདུག་སྐད། གཞན་ཡང་རྩ་འཇུག་གི་བོན་མང་དུ་བྱང་ངོ། །མཐའ་བཞི་ལ་འོ་ཡུག་
 གི་རྒྱ་སྟོན་ཁོ་འཕེན་གྱིས་ལྷོས། དེ་ལ་ཡར་འབྱོག་གི་གཟུགས་ར་འཕེན་དང་། ཤང་གི་ར་སྟོན་སྟེ་
 བཅན་གྱིས་ལྷོས། ར་སྟོན་ལ་སྟོ་རྩེ་ར་སྟོན་གྱིས་ལྷོས། དེ་ལ་བྱ་ཆེན་ནམ་གཡུང་གིས་ལྷོས་སོ། །དེ་
 སྐད་མཐའ་བཞིའི་བརྒྱུད་པའོ། །

གཉིས་པ་ལའང་ལོ་རྒྱུས་དང་དབྱེ་བ་གཉིས། དེ་ནས་ཨ་ཙ་ར་མི་གསུམ་གྱིས། ལྟོད་ལུང་
 རས་ཡར་ཐོན་ནས། བྱང་གི་གནམ་གོང་འགྲིལ་ནས། ཡར་འོང་བ་དང་། ལ་སྟོད་འདྲོག་སྟག་
 རིས་ཀྱིས། འདར་བན་ཤྲུག་ཟུ་ཞེ་དང་། མཆིམས་ཤྲུག་བ་དང་། འོ་མ་ལ་བྱང་རྒྱལ་ཞེ་དང་
 གསུམ། ཏྲ་ལལ་དང་བཅས་པ་རེ་ཁྱེར་ནས། ཡར་འོང་བ་དང་། བྱང་འབྱོག་ཏུ་ཐོག་ཏུ་འཕྱང་།

དོ། །རྒྱལ་མོས་གཅིག་དུ་ཉལ། ཨ་ཙ་ར་གསུམ་གྱིས་ཁྱེད་གར་འགྲོ་བྱས་པས། བསམ་ཡས་སུ་
ཆོས་གཏེར་འདོན་དུ་འགྲོ། ཁལ་འདི་ཀུན་ལྗེ་མིག་པའི་བརྒན་པ་ལ་སྟེར་སྒྲད། དེར་ཨ་ཙ་རས་
ཆོས་གཏེར་དེད་གྱིས་ཐོན་པས། ཁལ་དེད་ལ་སྒྲངས། གཏེར་སྟོ་ཁྱེད་ལ་སྦྱིན་བྱའོ། སྟོ་བ་བཀའ་
པོད་དུ་ཐམ་མེ་བ་ལ། འོད་དང་མེ་ལྷག་འཕྱོ་ཡིན་འདུག་ནས། ཆོས་ཟབ་མོ་ཡོད་བསམ་སྟེ། རྣམ་
ཨ་ཙ་ར་ལ་བྱིན། སྟོ་བ་བན་རྟེ་གསུམ་གྱིས་ཁྱེད་ནས་འོང་ངོ་། ལམ་དུ་ཁ་ཕྱེ་བས་ཆོ་འཕྱུལ་མང་
དུ་བྱུང་སྟེ། ལུལ་ལ་སྟོད་གྱི་མདོག་གི་སྒྲ་ནང་དུ། གཟེ་བོན་ཤེས་རབ་རྒྱལ་མཆོན་གྱི་བྱིམ་དུ་
བསྐྱང་དོ། ཆོ་བོ་གཟེ་སྦྱར་བལ་བོ་ཡང་འོང་སྒྲད། མམ་བྱེད་ན་ནས་དཀར་མོ་འབྱུང་བདུན་གྱིས་
མཆོད། གསོལ་བ་མང་པོ་བཏབ་ལྟ་བུ་ལྟུག་ལྟུག་ནས། ཁལ་ཕྱེ་བས་གནང་སྟེ། བཏུས་པས་བོན་དུ་
སོང་ནས་བན་རྟེ་གཉིས་གྱིས་མེ་ལ་སྟེག་པར་བྱས་པས། ཆོ་འཕྱུལ་སྒྲ་ཆོགས་སུ་བྱུང་སྟེ། འདར་
བན་ན་རེ། གཟེ་སྦྱར་འདི་ཡོ་བྱད་རྒྱུང་བར་འདུག་པས་བྱིན། བོན་པོས་རྣམ་འབྱུང་སྟོན་ཟེར་
ནས་བྱིན་ནོ། དེར་གཟེ་བོན་སྦྱར་པོས་བཏུས་པས་ལྷག་སྟོན་ནང་ནས་བྱི་འདུལ་བའི་བོན་སྟོ་
གསུམ་བྱུང་སྟེ། དེ་ལ་འདུལ་བའི་ཕྱེ་ལ། འདུལ་བ་རྒྱུད་དུག་ ས་ལེ་ལུང་བཅུ། མན་ངག་ལྟ་
ཁྲིམས། མདོ་བར་ཉི་ཀ་ ཆོས་ཕྱག་སུམ་རུ་པ། ཟ་ཕྱག་ནར་མ་རྣམས་སོ། རྣང་རྟེན་འབྲེལ་བཅུ་
གཉིས་གྱི་བོན་ཕྱེ་ལ། རྒྱུད་བདུན། ལམ་ཁྱེར་ལྔ། གསང་བ་བསྐྱགས་པ། རྒྱུད་གྱི་དཔེའུ་ཙེ་སྟོང་
གསུམ་རྒྱུད་འཆད་ཆེན་པོ། བསྐྱགས་པ་བར་མ། སྟོན་བཅུད་བཏུན་པའི་རྒྱུད། བསྐྱགས་པ་ཐ་མ།
སྟོང་བོ་དགུ་འདུས་རྣམས་བྱུང་། གཟིག་སྟོན་ནང་ནས། འབུམ་བྱི་ནང་གསང་གསུམ་རྣམས་བྱུང་
སྟེ། བྱི་ཁམས་བརྒྱུད་གཏན་ལ་པབ་པའི་འབུམ་དུམ་པ་བརྒྱུད། རྩ་འགྲེལ་ཆེན་མོ་ཕྱེ་དགུ། རྣང་
རྩ་འབུམ་ཕྱེ་བཞི། གསུམ་འབུམ་ཕྱེ་བཞི། འབུམ་འགྲེལ་དུམ་བུ་གཉིས་ཉེ་བཅུ། གསང་བའི་
འབུམ་དགུ་གསུམ་དང་བཅུ་ནི། རྩ་མོ་དབྱིངས་འབུམ། རྩ་འབུམ་དཀར་ཆད། གཙུག་འབུམ་
འབར་བ། ཐེག་པ་གསེར་འབུམ། ཉེ་མ་འོད་འབུམ། རིན་ཆེན་སྦྱངས་འབུམ། ཉེ་ཁྲི་རྩ་འབུམ།
ཐུགས་རྗེ་རྒྱན་འབུམ། གཡུང་དུང་སེམས་གྱི་གཏེར་འབུམ། རྩོགས་པ་རྩ་འབུམ་དཀར་པོ་དང་
བཅུ། དེ་རྣམས་གྱི་འགྲེལ་པ་གཏོ་སྟོན་འབུམ་ཉིག་དང་བཅུ་གཅིག་གོ། ཁྲུ་འབུམ་དཀར་ནག་
དུམ་པ་བཞི་སྟེ། འབུམ་དུམ་པ་སུམ་རུ་སོ་བཞི་བཞུགས་སོ། རྣོ་སྟོན་ནང་ནས་གསང་ཐུགས་བྱི་
ནང་གསང་གསུམ་དང་། རྒྱུད་པར་འཕགས་པའི་རྩོགས་ཆེན་རྣམས་བྱུང་། བྱི་བྱི་ཁོག་བཞེད་

མང་གི་ཐེ་ལ། ཕྱི་འདུར་བོན་ནི། གི་འདུར། བཙན་འདུར། བཟ་འདུར། གཡའ་འདུར། རྟེན་འདུར། སྐན་འདུར་རོ། རང་གསོན་བོན་ནི། ལྷ་སྟེགས་དང་། འཁོན་འདོན། གསས་བཞི་ལེ་བརྒྱད། ཐར་སྒྲུད། ཚན་བོན་མོ། གཙུག་རི་ཐེ་ལ། གཙུག་རི་སྒྲིང་གཤམ་ཆེ་ཆུང་། ར་རག་གཏིང་སྒྲིང་། ཀུན་རིག་ལྷ་མ་སྟེན་སྟེ་བརྒྱད་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར། ལྷག་ལེ་སྟེས་པོའི་སྤར་སྒྲིང་། ལྷག་ལེ་ཚ་ཚ། གནམ་གཤེན་གྱི་མེ་མཛོད། གཡུང་དྲུང་སྒྲོང་རྒྱས་ཀྱི་སྟོན་སྟེག་ཆ་གསུམ་ཆེ་ཆུང་བཞི། གཏོ་བྱ་ལག་དན་གྱི་པང་སྒྲོང་། ཕྱི་ནང་གསང་བའི་དབང་མི་འདྲ་བ་དགུ། དབང་གི་ཡེ་ཁྲིད་ཆེན་མོ་དང་བརྩེའོ། རང་རྫོགས་ཆེན་གསང་ཐུགས་ཀྱི་ཐེ་ལ། རྫོགས་པ་ཐེ་ལ། བསྐྱབ་པ་རེ་རེ་ལ་ཡང་། རྒྱུད་གསུམ་གསུམ་མོ། རེ་ནག་ཆར་ནག་རྟི་ནག་སྟེ་ནག་པོ་རྒྱུད་གསུམ། གཟེ་ཕུར་དམར་ནག་གེ་ཁོད་དཀར་ནག་འདྲ་ལྷུང་ཐེས་འཕེན། གསེར་མདའ་ཙོ་སྐྱབ། ཕུར་པ་ལ་རྒྱུད་བཞི། ལྷང་ཐབས་བཞི་དང་། ཙོ་འབྲེལ་ཆེ་ཆུང་། ཕུག་རྒྱ་འཕུལ་གྱི་ཐེ་མིག་ཕུང་བོའི་ཏི་ཀ་ཙོ་འབྲེལ་ལོ། ལྷག་མ་ཐུ་ལ་ལྷག་སྐན་བརྩ། དེ་ལ་རྒྱུད་ཐེ་ཆེན་པོ་གསུམ། སྟིང་པ་དེས་ཆད་ཀྱི་རྒྱུད་ལ། དེས་ཆད་བརྩེའོ། རྣམ་པར་ཡེ་འབྲེལ་གྱི་རྒྱུད་ལ་གནས་འབྲེལ་བདུན་མོ། བསེ་ཁོག་ཆེན་མོའི་རྒྱུད་ལ། ཕྱི་ནང་གསང་གསུམ་གྱི་བསེ་ཁོག་བཙོ་ཐེའོ། ཀུན་འདུས་རིན་ཆེན་ཙོ་རྒྱུད་ལ། འབྲེལ་བ་ཆེ་ཆུང་གསུམ། གཞན་ཡང་རྩོལ་གསེར་ལྷན། ཡི་གེ་འབྲུ་འརྩམས། ལྷ་མོ་དགུ། ཐང་བསྐྱེལ་རྣམ་གསུམ། གསང་བ་ཡང་ཆེའི་བོན་ཐེ་ནི། སེམས་ཕྱོགས་རྒྱུད་ཐེ་གསུམ་སྟེ། སེམས་ཀྱི་མཐའ་རིམ་ཆེན་མོ། གཤམ་པ་དགུ་སྐོར་གྱི་རྒྱུད་ཐེ་ལ། རམ་མཁའ་བྱང་མཛོད་ལ་སོགས་དགུ། སེམས་ཀྱི་ཁོག་ལྷང་། གཡུང་དྲུང་མཐའ་སྐོར་གྱི་རྒྱུད་ལ། གསས་མཁའ་དབྱིངས་ཀྱི་ཙོ་མོ་ལ་སོགས་ཏེ། མཐའ་སྐོར་བརྩ་གསུམ། སེམས་ཀྱི་ཡེ་སྟོང་ཆེན་མོ། གཡུང་དྲུང་ཡེ་ལྷུ་ལ་སེམས་སྐད་བརྩ་བཞི། དོམ་སྟོའི་ཞབས་ན། རས་དཀར་མོ་འབྲུ་བདུན་བྱང་སྟེ། ས་བོན་ཤག་སྐྱག་མའི་གཏན་ཆོགས་ཀྱང་དེ་ནས་བྱང་ངོ་། ལྷ་བ་ནི། དེར་གཟེ་བན་ལ་སྟོབ་མ་ཀ་བ་ཆེན་མོ་བཞི། གསང་བ་བོ་གཅིག་དང་ཐུང་སྟེ། ཀ་བ་བཞི་ནི། ས་སྟོང་འབྲུག་ལྷ། རྟེན་བྱེད་ནི་གྲ། གཙང་བ་དང་། ར་རོ་གཉིས་ཏེ་བཞིའོ། གསང་བ་བོ་ནི་ས་སྟོང་གིས་སྐྱ་ཡོན་མཉེས་པར་ཕུལ་ནས་གསང་ནས་ཀྱང་གནང་སྐད། རྟེན་བྱེད་ཀྱིས་མང་དུ་ལྷས། ལྷ་པར་ཕུར་པ་ལྷས་སོ། བསམ་པ་ལ་དའི་སྟོབ་དཔོན་འདི་ཆོས་པ་ཡིན་པས། བོན་མི་དགོས་ལས་ཆེ་བསམ་སྟེ། གཟེ་སྐུར་སྐུན་དྲངས་ནས།

ཆང་མང་པོ་དངས་པས། བཟེ་བ་དང་། འཁར་བ་དང་ཐེང་བ་བྱེར་ནས་ཇོ་མོ་ལ་བསྟན་ཏེ།
བདག་ལ་གཏེར་སྟོ་བསྐྱར་བྱས་པས་ཇོ་མོ་སྟོ་བ་ནམས་བསྐྱར། དེར་སྟེལ་བྱེད་ཀྱིས་ལྷ་མ་ལ་ལོར་
མང་པོ་ཕུལ་ནས། བོན་འདི་ནམས་བདག་ལ་ཁྱེས་པས། སྟོབ་དཔོན་ན་ཤེ། བྱེད་རང་གིས་
འབྲིན་ཕྱིས། ཁྱེད་བྱེད་པ་ཡིན། དཔེ་རྩ་བ་ནས་མི་སྟེར་གསུངས་སོ། །དེ་སྐད་ཟེར་ཡང་དཔེ་
བཟུམས་པས། སྟོབ་དཔོན་མ་དགུས་སྐད། དེས་ལན་ནས། ཡང་ན་ཕུར་པའི་ས་བདག་མོ་
བསྐྱབས་པས། གཏོར་མ་ལ་སྐུལ་རིགས་ལྷ་མགོ་བོ་རེང་ངེ་བྱུང་བས། ལྷས་ངན་ཡིན་སྟེན་ནས་
མགོ་བོ་བྲེགས་སྐད། དེ་ལན་ནས། སྟེལ་བྱེད་ལ་མཛེ་བྱུང་ངོ། །སྟེལ་བྱེད་ནེ་གྲུ་ལ། ཞལ་སྟོ་སྟོ་
པ་རིང་མོས་ཁྱུས། དེ་ལ་མེ་རིག་དཔའ་བོས་ཁྱུས། དེའི་སྐས་གྲུ་ཞོག་ལྷ་རི་གཉན་པོ་མཁས་པར་
གྲགས་སོ། །ས་སྟོང་འབྲུག་ལྷ་ལ། ལུ་ལྷོ་ར་བོན་པོས་ཁྱུས་སོ། །དེ་ལ་དབང་ལུན་ཁྱེད་གཡས་ལེགས་
པོས་ཁྱུས་སོ། །དེ་ལ་ཟུག་ར་འཕེན་གྱིས་ཁྱུས་སོ། །དེ་སྟོང་གི་བརྒྱུད་པའོ། །སྟོང་སྐད་གཉིས་ཀ་ལ་
ཐུག་པས། ཟུག་ར་འཕེན་ཕུར་པ་ལ་མཁས་སོ། །ཐུག་རྩ་ལྷ་མ་གཉིས་པོ་མཐུན་པར་བྱུང་བས། ད་
ལྷ་ཉམས་སྤྱེ་ལན་པ་ཡང་ཕུར་བ་འདི། གཏེར་སྤང་རང་ཆས་པ་ཡིན་པས་འཛིག་རྟེན་གྱི་གཏེར་
སྤང་མེད་དོ། །བཀའ་བྱང་གཏེར་འདི་སྤྱི་སྟོང་པ་ནི། བཀྲ་ཤིས་ལ་མཐུ་རྩལ་ཆེ། བསམ་ཡས་
དཀོར་ཁང་ནས། ཨ་ཙ་ར་མི་གསུམ་གྱིས་བཏོན་ཏེ། བྱང་འགྲིམ་ནས་ལ་སྟོང་བྱང་དུ་དར་བས་
བྱང་གཏེར་དུ་གྲགས་སོ། །གཏེར་ཐོན་པ་ལ་འདི་བས་ལྷ་བ་མེད་དོ། །

གཉིས་པ་དེར་གཏོགས་པ་ནི། བྱང་གི་གངས་ཉི་ཤེ་ནས། ང་འཕྲང་ལྷའི་དབང་ཕྱུག་གི་
ཐོན་པ་ལ། གསུང་རབ་དགྲུ་རྫོགས་དང་བསྟུ། འབུམ་ཉིག་དང་བཅས་པ་བྱུང་། ཡེ་དབང་ལྷ་
རྫོགས་དང་རྩ་བོ་རབ་འབུམས་ལ་སོགས་ཟླ་བོ་དབྱེད་གྲུ། མ་རྒྱུད་བ་མོ་ཆེ། མཛོད་པ་རྣམ་ལྷའི་
སྟོང་མཛོད། སྟོང་བོ་དགྲུ་འདུས། པད་མ་སྤྱི་འབྱེལ། ལྷ་པར་ཆེའི་མར་མེ་བཤད་འགྲེལ་ཆོག་
དང་། བོན་ལྷེ་མང་དུ་བྱུང་ངོ། །དེ་ནམས་ཀྱང་བྱང་གཏེར་དུ་གཅིག་ ཡང་སྤྱེ་རང་ཤེལ་གྱི་བྲག་
ར་ནས་ཐོན་པའི་དྲག་སྤྲགས་སམ། བྲག་རྩ་བོ་ནས་སྤྱེ་འབུམ་ཁའོ་ཁྱི་ར་བས་རྟེན་པའམ། བྱང་
གསེར་ཐང་ཤ་བ་ནས། ཁམ་བསྟོག་ལ་སོགས་རྒྱུད་བོན་མང་དུ་བྱོན་པའམ། ས་བོང་གཡུ་རིས་
ཅན་ནས། གཉན་རྩེ་སྤྱབ་ཐབས་ལ་སོགས་མང་དུ་བྱོན་པ་རྣམས་ཀྱང་བྱང་གཏེར་དུ་གཅིག་གོ། །
ཡང་ཁོ་ཆང་འབྲུག་ལྷས། ཆོ་ཐོག་ཉིང་དིང་མོ་ནས། ཐུགས་རྩེ་བུམས་མའི་མདོ་འབུམ། སྤྱབ་

སྐོར་ཆ་ལག་དང་བཅས་པ་དང་། རྩ་འཁུལ་གྱི་བོན་མང་བ་ཞིག་ཐོན་པ་ནི། སྤང་མོ་ཁྱོ་རྒྱུང་མ་
ལ་བརྒྱད། དེ་ནས་རིམ་གྱིས་སྒྲ་མ་གཞོན་ལུས་དཔེ་རྒྱུད་ནམས་མཐའ་བཞིར་བསྐྱམས་ནས་དར་
རྒྱས་སུ་འཕེལ་ལོ། ཡང་ལ་སྟོང་གཙང་པོ་ནས་ཐོན་པའི་ལོ་རྒྱུས་ནི། རྟོན་པ་གཤེན་རབ་གྱིས་
བསྟན་པ་སྤྱང་བའི་ཕྱིར། འདུ་ཁྱེད་ཐེས་ཀྱི་བོན་སྐོར་གསུངས་སོ། འདུ་ཁྱེད་གི་བོན་པོ་ཁྱེད་ལྷ་
དག་འདུལ་ལ་སོགས་དགུ་བཅུ་ཅ་གཉིས་བརྒྱད་ནས། ཟངས་ཀྱི་སྒྲོམ་བྱར་བཅུག་སྟེ། གངས་ཏི་
སའི་ཅེ་མོར་སྤྲས་སོ། འདུ་ཁྱེད་ལྷ་དག་འདུལ་གྱིས་རྟེན། དེ་ནས་བྱུག་ཅུ་བརྒྱད་ནས། འདུ་
ཁྱེད་བོན་པོ་ལྷ་རོ་དཀར་པོས། ལྷ་སྟོན་བཟན་དུ་བཀོལ་ཏེ། ལ་སྟོང་གཙང་པོར་སྤྲས་སོ། དེ་ནས་
དུས་ནམ་ཞིག་ན། ཆོས་ཀྱི་གཟེ་སྟོན། སྤྱ་ལྷ་རྒྱལ་མཆོན་བྱ་བས་བསྐྱོམ། ལོ་སྤྱི་ཅུ་ཙམ་ན། ཉལ་
བའི་ཆི་ལམ་ལ། བོན་པོའི་ཆས་སུ་འདུག་པ་གསུམ་ན་རེ། སྟོབ་དཔོན་བཞེངས་དང་དངོས་གྲུབ་
ཡོད་ཟེར། ཅི་ཡོད་བྱས་པས། གནས་ཀྱི་ཤར་ཕྱོགས་པ་བོད་གཡག་འདྲ་བའི་ཅ། རྩོ་པ་བོད་ཕུང་
པོ་ནས། མདའ་རེ་བཅའ་བའི་ས་ན། བསད་གསོ། དབབ་བསྟོག་མང་དུ་ཡོད་ཀྱི། སྟོམས་ཤིག་
ཟེར་སྐད། དེར་གཟེ་སྟོན་གྱིས་ཡོན་བདག་རྟེན་བྱང་རྒྱུ་རྩོ་རྩོ་ལ། མཚུལ་བྱེད་པའི་ཏྲ་ག་ཅེ་ཞིག་
གཡར་བྱས་ཏེ། བསྐོས་པས་མི་ཐོད་ཅིག་བྱུང་། ཡང་སྟོག་པས། ཟངས་ཀྱི་སྒྲོམ་བྱ་གཅིག་བྱུང་།
དེ་ཁ་ཕྱིས་པས། འདུ་ཁྱེད་ཐེས་ཀྱི་བོན་སྐོར་བྱུང་སྟེ། ཐེས་དཀར་གསོ་བའི་རྒྱུད་ལ་སྟེ་བཞི། ཐེས་
དམར་སྟོག་པའི་རྒྱུད་ལ་གསུམ། ཐེས་ནག་བསད་པའི་རྒྱུད་གཉིས། མཚུབ་ཐེས་དང་བཅུ་བྱུང་
ངོ་། རྟེན་རྟེན་བྱང་རྒྱུ་ན་རེ། སྟོབ་དཔོན་སེར་བ་སྤྱང་ཐབས་ཤིག་ཁྱེད་ཟེར་ནས། མཚུབ་ཐེས་
བཏང་། ཏྲ་ག་ཅེ་ཡང་བསྐྱར་རོ། དེ་ནས་གཟེ་སྟོན་གྱིས། བ་གོར་དཔེན་ས་ཁར་བྱོན་ནས། སྤྱ་ཤ་
རྩོ་བཅུན་ལ་བསྟན་ཏེ་ཕུལ་བས། སྤྱང་པོ་གཟེ་སྟོན་འདུ་གཤམ་ལ་ཐེས་གསུངས་ནས་ཁོང་གིས་
ཐེས་སོ། དེ་ལ་དོ་རི་རྒྱ་བོན་པོས་ཁྱེད། དེ་ལ་བོད་རྒྱུད་གཉིས་གཤམ་འདི་ཡང་བྱང་གཏེར་དུ་
སྤྱད་དོ། བཀའ་བྱང་གཏེར་གྱི་ལོ་རྒྱུས་ཆར་རོ། །

གཉིས་པ་སྟོན་གཏེར་ལ་ཡང་གཉིས། མཆོན་ཉིད་པ་དང་བཏགས་པ་བའོ། རྩོ་པོ་མཆོན་
ཉིད་པ་ལ་བཞི། གཤེན་གྱི་ལོ་རྒྱུས། གཏེར་གྱི་ཐོན་ལུགས། བོན་གྱི་ཐེམ་བྱང་། སྟོབ་མའི་གྲུས་
རྒྱལ་ལོ། རྩོ་པོ་གཤེན་གྱི་ལོ་རྒྱུས་ནི། སྒྲ་མ་གཞོན་གྱི་གདུང་བརྒྱད། སྐོར་དམ་རིགས། མེས་
བཀྲ་གསལ་རྒྱལ་པོ་དང་། ཕྱི་མོ་ལྷ་རྒྱུན་བཅུན་མོ་གཉིས། ཁམས་ཀྱི་གཙང་ཁ་ནས། ཅོག་རོ་འབྲི་

མཚམས་སུ་ཆད། ཡོན་ཏན་གྱི་རིགས་ནི་བན་རྟེ་ལྷགས་པ་ཡིན་སྟེ། དེའི་སྤྱི་མི་གཡོ་མགོན་པོ།
དབང་ཕྱག་མགོན་པོ། རྫོང་མགོན་པོ་གསུམ་མོ། མི་གཡོ་མགོན་གྱིས་བོན་གྱི་བྱ་སྤྱིང་སྤངས་པས།
དཔལ་མགོན་གསལ། འབྲུག་གསལ། རྟོན་གསལ་དང་གསུམ། དཔལ་མགོན་གསལ་གྱིས་ཞང་པོ་
རབས་ཆད་པའི་ལེ་གྲུ་བསྐྱངས་བས། བོན་རྒྱུད་དུ་སོང་ངོ་། དེའི་སྤྱི་མི་སྤྱད་གཤམ། ལྷ་ཆེགས། གེ་
ཁོད་དང་གསུམ་མོ། །

གཉིས་པ་གཏེར་གྱི་ཐོན་ལྷགས་ནི། མི་གཅིག་པ་འགའ་འདུག་ནའང་། གཤེན་ཉིད་གྱི་
ཞལ་ནས་གསུངས་པ་ནི། བདག་ལོ་བཙུ་གསུམ་ལོན་པ་ན། ས་ཇོན་རེ། བྱེད་དང་རྩ་གོ་ཁོད་
གཉིས་རྒྱལ་ལ། སྤང་རྒྱན་དཀར་པོ་དང་། སྤྱ་བ་ཐུས་ལ་ཤོག་ཟེར་ནས་ཕྱིན། གོ་ཁོད་སྤང་རྒྱན་
སྤྱ་ཕ་བཙུག་སྟེ། བདག་གིས་མཐའ་ལུང་གི་ནར་སྤྱ་བ་སྤྱ་ཕ་ཕྱིན་ཅ་ན། ནམ་མཁའ་ལ་གཟུགས་
མེད་པའི་སྐད་ཅིག གཤེན་སྤྱད་གཤམ་བོན་གྱི་དངོས་གྲུབ་ཕྱིན་ནམ་ཟེར་བ་བྱུང་སྟེ། བཞག་གཡོས་
པ་དང་། ས་བོད་གི་སྤྱང་མར་ཁུས་བཀང་འདུག་གོ། དེར་དངོས་གྲུབ་ཏུ་བསམ་ནས་ས་པ་མ་ལ་
ཡང་གསང་ངོ་། དེ་ནས་རྩ་བཀ་ཀ་ཕ་འདི་ན་བསྐྱད་བསམ་ནས། ལོ་གཅིག་ལོ་གཉིས་མ་ཐོན།
དེ་དུས་དབྱུག་གཙང་བ་དང་ལྷ་ཡས་གཉིས་འཐབ། དེའི་བར་ལ་ཕྱིན་པས། མདའ་ཡོ་བ་ཤོག་
ནས། ལྷ་གོ་ཁོད་བཏོངས། རྟོན་དུ་སྤྱ་ར་སྤྱ་ལྷག མགོ་གཡལ་སྤྱད་པ་ལ་ལོ་གཅིག་འགྲངས་སོ། །
སྤྱར་པ་གྲུད་པས་མགོ་གཡལ་སྤེར་དུ་མ་འདོད་པར། ཁོ་རྟ་ཐོག་ནས་བདེ་བ་ནས་ས་ལིང་བྱས་ཏེ་
འཁྱུས་པས་པོ་ཤེད་ཅན་དུ་གྲགས་སོ། དེའི་གཡལ་བར་བདག་གིས་རྒྱ་སེར་མོ་རུ་སྤྱུ་ཐོག་གཅིག་
བཙུགས་པས། སྤེན་ནག་ཡེ་མཁུན་ན་རེ། རྫོང་པོ་ཤེ་མོང་ཆེ་ཟེར་བ་ལྷ་རང་འགྲན་ནམ་ཟེར། བལྱ་
བརྒྱུད་ཁུར་ཐལ། དེ་ནས་བདག་གིས་དགྲ་ཁུར་ཏེ། སྤྱི་གདང་བཙུ་གཅིག་ཁར་ཟེད་གྱིས་ཐོན་
པ་དང་། སྤྱུ་དང་དུས་གཅིག་འགྲེལ་ཐལ། སྤེད་པའི་ཆོགས་བཙོས་དང་མ་ཕན་པར། ལོ་བཙོ་
བརྒྱུད་ལ་སྤྱར་པོར་སོང་ནས། དང་པོ་དམུ་ཡད་བྱུང་ཅམ་ན་བསྐྱད་མཐོ་བས་མ་གྲུབ། དེའི་
ཉམས་ཆག་ཡིན་ནམ་མཐོས་ཏེ། བཙུ་དགྲ་པ་ལ་དཔོན་ར་ཞག་ལ་གཡུང་དུང་ཁྲོ་རྒྱལ་ལྷས་ནས།
བྲག་ཀ་ཕ་ལ་ལྷག་ལ་སྤྱབ་པས། སྤྱབ་པའི་ལོ་རང་ནས་མཚན་མ་དང་དམུ་ཡད་གོང་བཞིན་བྱུང་
སྟེ། ལྷ་དང་ཞལ་མཇལ་ནས་བདུད་རྩི་རྩི་བོ་བཞིན་པ་མིས། དེ་ལ་ས་ཤན་གོངས་ནས་མཚམས་
ཐོན་ནས་ཕྱིན། དགེ་རྩ་ཟེན་ཟེན་བསྐྱད། དེས་གནམ་ལོ་འབྲུག་ལ་ཐུག་པར་འགྲངས། འབྲུག་ལོ་

ལ་མཚན་ཉགས་གོང་བཞིན་བྱང་བ་ལ། དེ་ལོར་རྒྱ་ག་ཟ་དཔལ་སྒྲོན་སྤངས་ཏེ། དེས་ཉེས་ནས་ལོ་
 འགྲངས། བྱི་ལོ་སྤྱལ་གྱི་ལོ་ལ་ཉགས་གོང་བཞིན་བྱང་། སྔོན་ལ་བྱང་མེད་ནག་མོ་རལ་བ་འཕགས་
 ལ་ལོན་པ་གཅིག་མཆེ་བ་གཉེར་ཅིང་ཟ་ཚུལ་སྒྲོན་དུ་བྱང་། དེ་ལ་བདག་གིས་འཇིགས་སྒྲག་མ་
 བགྱིས་པར་དགོངས་པ་ལ་བསྐྱད་པས། དེ་རུབ་རྩ་སྒྱུ་སེང་གི་ཐོད་པར་བསྐྱལ་གདའ། རངས་
 པར་དགོན་པར་ཡོང་སྟེ། བྱག་དཀར་གྱི་མདོར་སྟེབས་ཅམ་ན། བྱེའུ་གཡུའི་ཟུར་ཕྱད་ཅན་དང་།
 བྱ་མོ་དར་གྱི་ལཱ་ཅན་མང་པོས་བསྐྱས་ནས། བྱག་དང་མཚོད་པ་བྱེད། མེ་ཏོག་འཐོར་བ་བྱང་།
 དེ་ལ་སྒྲོ་དགའ་མེད་པར་བསྐྱད་པས། གར་སོང་ཆ་མེད་དུ་ཐལ། ཡང་སྔོན་ལ་རྒྱ་འབག་ཆེན་པོ་
 གཅིག་བྱང་ནས་བྱེད་ཟ་ཟེར་རོ། འཇིགས་སྒྲག་མེད་པར་དགོངས་པ་ལ་སྒྲོས། དེ་རུབ་མདུན་གྱི་
 སྤང་རི་ཆེན་པོའི་རྩེ་ལ་བསྐྱལ། རངས་པར་གནས་སུ་འོང་ཅམ་ན། བོན་པོ་ལྷག་སྒྲག་ཅན་རྩ་
 བརྒྱུད་གཤམ་འཁྲུལ་བ་མང་པོས་བསྐྱས་ཏེ་གར་སོང་ཆ་མེད་དུ་ཐལ་ལོ། སྔོན་ལ་སྤྱལ་བ་ཆེན་པོ་
 ཞིག་སྤྱལ་བ་སྤྲ་ཆོགས་སྒྲོན་ཞིང་བྱང་། རུབ་མོ་གནས་གྱི་བྱང་རྒྱབ་ཏུ་བསྐྱལ། རངས་པར་རྩུ་
 འོང་ཅམ་ན། བྱག་མི་ངོ་འདྲ་བ་ནས་རྒྱ་དཀར་པོ་ལ་སེར་པོའི་ཟ་རུ་བྱས་པ་ཞིག་ཐིགས་ཐིགས་
 གདའ། ཟངས་གཞོང་གཞེད་པས་ན་ར་ར་བྱང་ནས་ཁེངས་སོ། བྱིན་ལག་གིས་སྤངས་ཏེ་སྟེ་ལ་
 བཞག་པས་རོ་མཚག་དང་ཐུན་ཏེ། བདུད་རྩིར་བསམས་ནས་ཐིམ་གྱིས་གསོལ་ནས་ཉེ་ར་ན་མཚོད་
 གཏོར་གཏོར་གིན་ཡོད་པས་ན། ཟངས་གཞོང་ནས་མཁའ་ལ་འཕུར་ཆར་ཅན་བབས་བྱང་། དེ་
 གར་ཐེངས་ཤིག་གཉིད་དུ་ཐལ་ཅན་ན། ག་ཤེད་ནས་སོར་རྩོད་ཤིག་པ་ཞིག་བྱང་སྟེ། སྤྲ་ཆོགས་ཡིན་
 བསམ་ནས་ཅོག་གི་སྔོན། མགོ་དང་མིག་ཅོར་བྱས་པས་སུ་ཡང་མི་གདའོ། ཁར་སྤང་ན་རྩུར་ཤེལ་
 འོད་མང་པོ་ཡོང་གིན་གདའ། བྱག་ཁར་བྱིན་ནས་བསྐྱས་པས་སུ་ཡང་མི་གདའ། འོད་རྣམ་ཐུ་
 འཕྲོ་ཡིན་བདག་ལ་འདུ་བ་བྱང་། དེ་ནས་སྤྲ་ཆེན་པོ་གསུམ་བྱང་། དེ་སྟེང་ནས་མཁའ་ནས་བྱང་
 མེད་དཀར་མོ་བཟང་སྤྱག་དར་དཀར་གྱི་ལཱ་གོན་པ་བཞི། འབྲུག་བྱང་སེང་གི་སྤྱག་བཞི་ལ་ཞོན་
 པ་བབས་ནས། གཤེན་སྒྲར་སྤྲ་དགའ་བོན་གྱི་དངོས་གྲུབ་བྱིན་ན་ལེན་ནས། བསྐྱབས་ན་སྒྲོག་
 ཤེས་སམ། བསྐྱར་ན་བསྐྱོམ་རུས་སམ་ཟེར་ནས་བྱང་། བདག་གིས་བསྐྱབས་ན་སྒྲོག་ཤེས་སོ། །
 བསྐྱར་ན་བསྐྱོམ་རུས་སོ། ཁོན་གྱི་དངོས་གྲུབ་གསོལ་ཞིག་བྱས་ཏེ། བྱག་ནས་ཞོ་ཕྱད་སྤངས་ནས་
 མཚོད་པས། བྱེད་སྤྱལ་པའི་སྤྱུ་ཡིན་པས། ཤེལ་གྱི་ཕུར་པ་སོར་བརྒྱད་པ་འདི་བྱེད་ལ། ལོ་སྐོར་

གཅིག་ཏུ་གསོངས་ཤིག་གསུངས་ནས། རྣམ་མཁའ་ལ་གཤེགས་ཐལ། བཟླས་པས་ཕུར་བ་ལ་བོན་
ཐེག་པ་རིམ་དགུ་བྱ་བ་བོན་སྒྲིག་ཡོད། ཤེལ་གྱི་བཀྲས་རྟགས་དགུ་བབས་པ་ན། རྫོང་པོ་ལ་
ཚུན་གཙུག་པ་འདྲ་བ་གཅིག་ཡོད། དེའི་འོག་པ་བོང་གྲུ་བཞི། གཉའ་ན་མཚལ་གྱི་གཡུང་བྱང་
གཅིག་ཡོད་པས། གཤམ་ན་ཤེལ་གྱི་གཡུང་བྱང་ལམ་མེ་བ་ཡོད་བྱ་བ་གདའ། དེར་བཟླས་པས་དེ་
ག་བཞིན་གདའ་སྟེ། བ་བོང་སྒྲིག་ཏུ་བཏུབ་བམ་བཟླས་པས། འདྲོད་པར་འདུག་ནས། དཔལ་
སྒྲོན་བཏང་ནས། ལྷ་ཅེག་ལ་རྟོག་ཅེ་ཁྱེར་ལ་ཤོག་བྱས་པས་ཡོང་། ཡང་དེ་ནས་པ་བོང་སྒྲིག་ཏུ་མ་
བཏུབ། ཁ་བ་དང་རྒྱུང་དམར་བྱང་ནས་བཤལ་ལོ། །དེ་རུབ་དེ་ནི་གཟུང་མིག་དམར་གྱི་སྒྲུལ་པ་
ཡིན་པས། བཟླས་པ་བཞག་གནས་མེད་པས། དེ་མ་ཁྲིད་པར་ཤོག་ཟེར་བའི་སྒྲུ་བྱང་། རངས་
པར་ངས་ཁྲོད་ལ་ཀྱ་རེ་བྱས་པ་ཡིན། དེ་ག་འདྲ་བའི་བྲག་ལ་གཏེར་འོང་བ་ཅི་ཡོད། རྟོག་ཅེ་འདི་
ཉི་ར་འཆོས་སུ་ཞོག་བྱས་པས། ལྷ་ཅེག་ན་རེ། ཁྲོད་ལ་བོན་གཏེར་བས་ཞོར་གཏེར་གཅིག་དགོས་
ཟེར་ནས་སོང་ངོ་། །དེ་ནས་དགུན་ཟླ་འབྲིང་བའི་ཆོས་ཉི་ཤུ་བཞི་སྐར་མ་ཁྲ་ཡི་ཉིན་མོ། བ་བོང་
གྲུ་བཞི་སྒྲིག་པའི་འོག་ནས། ལམས་པ་སྒྲོན་པོ་གཅིག་བྱང་། དེའི་སྟེང་ནས་ཡང་པ་བོང་གྲུ་བཞི་
ལ་མཚལ་དང་ཤེལ་གྱི་གཡུང་བྱང་གཉིས་བྲིས་པ་གཅིག་གདའོ། །དེ་བཏོན་ནས། དེ་ན་སྐམ་ཆེ་
ཚུང་གཉིས་གདའ། ཆེ་ཤོས་ན་རྒྱ་འབྲས་གཉིས་ཀའི་བོན་མང་དུ་གདའ་ནས། གཏེར་ཤོག་རྣམས་
ཁྱེར་འོང་བས། དར་ཅིག་ནས་གར་སོང་ཆ་མེད་དུ་སོང་། གཏེར་ཁྱེར་དུ་བྱིན་ནས། ད་ཅིའི་དེ་
ཆོ་གདའ་ནས་ཁྱེར་འོང་བས། འཕུར་སོང་། རུབ་མོ་བྱང་མེད་ནག་མོ་དང་། མེ་ནག་པོ་གཅིག་
འོངས་ནས། ཅེད་ཀྱི་དེ་ཆོ་མ་ཁྱེར། འདྲོད་ན་ལྷག་དཀར་མོ་མཚལ་མིག་དང་། གཡལ་དཀར་
མདྲོངས་འཁོབ་དམར་རྟ་རུ་ཚུག་གཅིག་ འབྲང་རྒྱས་མཚལ་གྱི་ཐིག་ཕྱན་ཅན་དང་། བཤོས་
བྱ་སྒྲང་གཅིག་མིག་སྒར་བཏོན་ལ་ཞལ་ཁྱེས་ཟེར་ནས་ཁྱེར་མ་འདྲོད་དོ། །

གསུམ་པ་བོན་གྱི་ཐེམ་བྱང་ནི། དེར་སྐམ་ཆེ་ཤོག་མ་བྲིས། ཚུང་དུ་ནས། ལམས་བརྒྱུད་
གཅིག་དང་། མཛོད་དང་། གསང་སྒྲགས་བྱི་ནང་། སེམས་ཕྱོགས་ལ་སོགས་མང་བར་བྱང་ཞེས་
པས། ལམས་བརྒྱུད་གཏན་ལ་པབ་པའི་འབྲུམ་དུམ་པ་བཅུ་དྲུག་ གྲུང་དུ་བྱང་བའི་མཚོང་དུམ་པ་
བཞི། སྤེད་པའི་མཛོད་ཕྱག་ཆེན་མོ། སྒྲགས་བྱི་ལ་རྣམ་དག་ཡུམ་གྱི་ཕྱིན་ལས། ཐང་མ་འོད་རྒྱལ་
གྱི་མཚོད་གཏོར། རྩ་འགྲེལ་ཉི་ཀ་དང་བཅས་པ། ལྷ་ཏྲ་ལྷའི་ཕྱག་རྒྱ། ཆ་ཆ་ཤོག་གཅིག་མ། ཀུན་

སྤང་ཁྱབ་པ་རྩ་བའི་དཀྱིལ་ལོར། རབ་གནས་སྐོར་གསུམ་ཀྱན་རིགས་ལྟ་མ་ཡིན་གྱི་སྤྱིན་སྟེག་
 རྟེན་ནང་ལ། ཞི་བ་ཡོང་རྒྱུ་གས། མན་ངག་ཐིག་ལེ་དབྱིངས་འཆད་རྩ་འགྲེལ་དང་བཅས་པ།
 ཁྲོ་བོ་དབང་ཆེན་གཞུང་བཏགས། དབང་ཆུ་བོ་རབ་འབྱམས་ཆེ་ཆུང་། ཏུས་བྱུག་མ་མོ། སྤིང་
 རྒྱལ་དྲེུ་དམར་མོའི་སྐོར། མ་མོ་འདུས་པ་ཡང་སྤྱིང་གི་རྒྱུད་དང་བཅས་པ། སེམས་ཕྱོགས་ནི་
 གཤམ་པ་ལ་སོགས་སེམས་ཕན་ཕྱེ་དག། ངན་ལྷགས་ལ་མུ་སྟེགས་ཨ་མུ་ཁ་ཕུང་བའི་བརྒྱུད། ཤན་པ་
 མ་བཞིའི་གསང་སྒྲུབ་དང་བཅས་པ་བྱུང་ངོ་། རྟོང་རྒྱུད་གི་སེར་བ་དབབ་བཅད་བཅས་པ་རྣམས་
 བྱུང་། རྩར་གྲགས་ཆོད་ལ། ཤིང་སྒྲ་བའི་སྒྲམ་སུམ་རུ་སོ་གསུམ་མམ། སོ་བདུན་འདུག་པ་ལ།
 གཤེན་སྒྲར་གྱིས་གཉིས་ལས་མ་ཐོན་ཟེར་དེ། སྤྱིར་ན་ཆན་ལ་རང་ཤེས་བཅུག་པ་གསལ་ལོ། །
 ཁམས་ཆེན་ལ་ཤོག་དྲིལ་སུམ་རུ་རྩ་གསུམ་བྱུང་བ་ལ། གཏེར་ཤོག་གཉིས་བསྐྱུང་དུ་བྱུང་བ་ལ་
 ཐོག་པའོ། །

བཞི་བ་སྟོབ་མའི་གྲེས་ཚུལ་ནི། ལོ་སྐོར་འགོ་ཕྱ་ཆ་བ་ལ། སྟགས་སྟོ་ཀྱ་རས་བྱང་ཐུབ་
 མཆོད་རྟེན་བཞེངས་ནས། ལྷ་རྩེ་ཞང་གདན་དྲངས་ནས། ཞལ་བསོ་མཛད་ཅིང་གདའ། ཆོས་ཀྱི་
 སྤྱིའི་མཆོད་རྟེན་གང་ཡིན་དྲིས་པས། མཆོད་རྟེན་ལ་ཆོས་སྐུ་དང་སྐུར་རྒྱ་མི་གདའ་ན། དེར་
 བདག་གིས་བོན་བསྟགས་པས། ལོ་བཅུ་གཅིག་ལས་མ་ཐུབ། བོན་ཁྱབ་པ་ལ་ཐུབ་མེ་ཉག་ནི་གུས།
 རྟོན་མ་གཅིག་དང་། སྐུང་ཕུལ་གཅིག་ཕུལ་ནས། གཏེར་མ་དམར་པོའི་བོན་གཅིག་དགོས་ཟེར་
 བས། ཁྲོ་བོ་དབང་ཆེན་ཞུས། དེ་ལ་ཁྱུ་ཡས་ལེགས་པོས། སྟོ་ཉལ་བཅུག་ནས་མང་བར་ཞུས་སོ། །
 དེ་ནས་སྟོག་ལ་གཡུ་སྦྱིད་བྱུང་ནས། གཏེར་ཐོན་ཟེར་བ། བདག་ལ་བཞུན་འཆལ་ཟེར། བཞུན་
 པས་ལྷགས་བདག་ལ་བདོག་ ཁམས་ཆེན་འདི་འབྲི་བར་ཞུ་ཟེར་རོ། དེ་ང་རང་གིས་མ་བཞེངས་
 པར། བཏང་ན་མི་འོང་བྱས་པས། སྟོབ་དཔོན་ལ་བདག་གིས་བཞེངས་ལ་འབུལ། དེ་ནས་བདག་
 རང་འབྲི་ལགས་ཟེར། དེ་ཙམ་འགྲུབ་བམ་བྱས་པས། ཆོགས་མེད་ཟེར་ནས་སྒྲ་མ་འབུམ་བསེ་སྟག་
 ཅན་བཞེངས་ནས་བདག་ལ་ཕུལ། དེ་ནས་འབུམ་དམར་བྲིས་སོ། ཞེས་པ་རྣམས་གཤེན་སྒྲར་
 ཉིད་གྱིས་གསུངས་པས་ཐེ་ཆོམ་མི་ཟའོ། གཞན་ལོ་རྒྱུས་མང་སྟེ་སྟོ་བཟོ་བྱས་སོ། དེ་རྩེས་འཆོ་མི་
 ཤག་འབར་གྱིས་ཞུས། དེ་བཞི་ཉང་སྟོང་གི་དཔོན་བཞིར་གྲགས་སོ། དེ་ནས་ཉང་སྟོང་གི་ཀ་བ་
 བརྒྱད་གྱིས་ཞུས་དེ། རོང་བྱ་ཨ་ཙ་ར། རོང་བྱ་གཡུང་བྱུང་གཅུག་ཕུད། ཕུག་པ་རྟོན་པོ། རྟོག་

སྒྲིམ་གཙང་པོ་འབར། ར་ཞགས་འཕགས་པ་སྒྲུབས། ར་ཞགས་མོན་བསྐྱེད། སྦྱིད་དཔལ་འདུལ་
གསས། སྤྱ་ཤ་ལྷ་གནམ་གསས་དང་བརྒྱད་དོ། རྒྱལ་མཚན་ཐོབ་པ་ནི། སྤྱ་ཤ་ཁྱུང་གི་རྒྱལ་མཚན།
མར་པ་ཤེས་རབ་རྒྱལ་མཚན། འཛི་སྟོན་དབང་གི་རྒྱལ་མཚན། ཅོག་སྒྲིམ་གཡུང་རྒྱལ་མཚན།
སྦྱིད་པའི་མི་ལྷ་ནི། ར་ཞགས་ལྷ་འཁར། དེ་བོན་ཡེ་ཤེས་ལྷ་བ། འཛིན་བོན་འཕེན་སྣང་། ཟེ་འདི་
ལྷ་ཅེ། ཤུད་ཀྱི་ཀྱི་འབྲུག་ ཡང་མན་ངག་གི་བྱ་ཡེ་ཤེས། ལྷ་མགོན་ནི། རྒྱལ་བོན་དགེ་བསྐྱེད་
གཙུག་ལུང་དང་གསུམ་ཡང་ཉང་སྟོང་པ་ཡིན་ནོ། ལ་སྟོང་གི་སུམ་བོན་སྟག་སྟག་ཅན། ཤུད་ཀྱི་
དོ་བོན་སྟོང་པོ། ཉི་ཤལ་གྱི་མདའ་མི་ཤུག་གསུམ་ལ་སྟོང་པའོ། ལ་གཙུག་ལུང། ལ་ཨ་ཅ་ར།
བྱར་ཚང་སྦྱིད་དཔལ་དང་གསུམ་འབྲིག་འཚམས་པ་ནམས་སོ། སྤྱལ་པའི་སྤྱ་གཤེན་སྤྱ་དགའ་
ཞེས་བྱ་བ། གཡུང་རྒྱུང་བོན་གྱི་སྟོན་མ། འགོ་བ་ཡོངས་ཀྱི་དཔལ་མགོན། ལྷེ་མིག་འབྲིང་པོ་ལས།
འབྲིག་འཚམས་མཚོ་རི་བྲག་དཀར་དུ། དཔུ་རིགས་གཤེན་ལ་སྤྱ་དགའི་མཚན། སྤྱལ་ཉགས་
དངོས་སྤྱལ་ལུང་ཡང་སྟོན། འཆི་མེད་གཙུག་ལུང་དངོས་དང་འདྲ། བསྟན་པ་བོན་གྱི་སྟོན་ཤིང་
འཇུགས། ཞེས་སོ། ལ་བརྒྱད་མོན་པའི་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་དེ་ལ། སྦྱིར་གྱི་སྟོང་སྣང་ཤར་ལུབ་
ནས། སྤྱ་སྟོབ་བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་པ་ཞིག་བྱུང་ནས། དེ་ནམས་གྱི་ནང་ནས་ཁྱུང་དུ་འཕགས་པའི་
བཀའ་བབས་གྱི་བྱ་ཆེན་པོ་བཞི་བྱུང་བ་ནི། ལྷག་ལ་གཡུ་སྦྱིད་མགོན་ལ། ལམས་ཆེན་ལ་སོགས་
གསུང་རབ་གྱི་བཀའ་བབས། སྤྱ་ཤ་ནམ་མཁའ་གཡུང་རྒྱུང་དང་། སྤྱལ་ཁྱུང་གི་རྒྱལ་མཚན་ལ།
སྣང་སྦྱིད་མཛོད་ལྷག་ལ་སོགས་མཚན་ཉིད་གྱི་བཀའ་བབས། དེང་སང་རྒྱལ་རིགས་སྤྱ་ཚང་དུ་
གྲགས་པ་ལགས་སོ། ལྷ་ཡས་ལེགས་པོ་ལ་བྱང་སེམས་གཤེན་པ་ལ་སོགས་སེམས་སྦྱགས་གྱི་བཀའ་
བབས་པས། དེང་སང་དབང་ལྷན་ལྷ་ཚང་དུ་གྲགས་པ་ལགས་སོ། འཛི་སྟོན་དང་མེ་ཉག་ལ་
གཏོར་མ་ཤ་ཁྲག་གི་དངོས་སྤྱལ་གནང་། སྤྱ་སྟོན་དཔལ་མཚན་ལ་ཁྲོ་བོ་དབང་ཆེན་ལ་སོགས་
གསང་སྟགས་གྱི་བཀའ་བབས་བས། དེང་སང་རྒྱལ་སྤྱལ་སྤྱ་ཚང་དུ་གྲགས་པ་ལགས་སོ། དེ་
བཤད་ཉན་ལ་སྤྱ་བ་ནི། སྤྱ་ཤ་ཁྱུང་རྒྱལ་གྱིས་མཛོད་ལ་ཉི་ཀ་བཏབ་སྟེ། མཚན་ཉིད་བཤད་སྟོལ་
བཏོད། ལྷ་ཡས་ལེགས་པོའི་སྤྱལ་སྦྱིད་པོས། གཤེན་པ་ལ་ཉི་ཀ་བཏབ། སེམས་སྦྱགས་གྱི་བཤད་སྟོལ་
བཏོད། སྤྱ་སྟོན་དཔལ་མཚན་གིས་ཐིག་ལེ་དབྱིངས་འཆད་ལ་ཉི་ཀ་བཏབ། གསང་སྟགས་གྱི་
བཤད་སྟོལ་བཏོད་པས། སྤྱ་ལྷ་སྤྱལ་དུ་གྲགས་སོ། དེ་གསུམ་ཀ་ལ་ཐུག་པ་ནི་མེའུ་སྟོན་ལྷ་རི་

གཉེན་པོ་དང་། དམ་པ་རི་ཁོང་པ་གཉིས་ཀྱིས་བཤད་ཉན་དང་སྒྲོམ་སྒྲུབ་ཀྱན་རབ་ཏུ་རྒྱས་པར་
 མཛད་པས། མེད་སྟོན་སྟོན་གཉིས་ནི། མཁས་པ་མེད་ཚད་དུ་གྲགས་སོ། །ཁྱད་པར་སྤྲོ་ཚད་ལ་
 གསང་སྤྲགས་ཀྱི་བཀའ་ཇི་ལྟར་བབས་པའི་ཚུལ་ནི། ལྷ་མ་སྤྲོ་དཔལ་མཆོག་དེ། ལྷོ་ནམ་
 དྲགས་ཀྱི་ཡང་དབེན་དུ་བཞུགས་དུས། ལྷ་མ་གཤེན་སྐྱར་གྱིས་བོན་གྱི་གཏེར་ཞལ་བྱས་པ་གསན་
 བས། འབྲི་མཚམས་མཐའ་དཀར་དུ། ལྷ་མ་གཤེན་དང་མཇལ་དུ་བྱོན་ནས། ལྷ་མ་བསྐྱེད་བ་
 དམ་པོས་ཟེན་པ་དང་མཇལ་དེ། སྒོངས་ཁར་ཁོ་བོ་དབང་ཆེན་ལ་སོགས་བོན་གྲངས་མང་བ་
 དང་། དབང་རྒྱ་བོ་རབ་འབྱམས་ལ་སོགས་པའི་ཤོག་སེར་དབང་ལུང་དང་བཅས་པ་གནང་ནས།
 ལས་ཅན་གསང་སྤྲགས་ཀྱི་བདག་པོ་ཞིག་འཁྲུངས་བར་འདུག་གིས་བྱིན་ལྷབས་ཀྱི་རྩམས་དང་།
 ཆ་ལག་བཀོལ་བྱང་(ཞིང་)ཞིབ་པར། འཛི་སྟོན་ལ་མཐོས་ཤིག་གསུངས་ནས་ལུང་བསྟན། དེ་ནས་
 སྤང་དགོན་ལུང་དུ་བྱོན་ནས། འཛི་སྟོན་དབང་གི་རྒྱལ་མཚན་ལ་ཞུས་པས། ཞི་བའི་དོན་སྐོར་
 འགྲེལ་དང་བཅས་པ། འཆི་མེད་གཙུག་ལུང་མན་ཆོད་ནས། མཁས་པ་མི་བཞི་ཡན་ཆོད་ཀྱི་ཕུད་
 གཏའ་སྤྲན་པའ། གར་མདུང་དང་བསའི་གཏུ་ཡན་ཆོད་པ་ལྟོ་ལ་གཏོད་དོ་གསུངས་ནས་
 གནང་ངོ་། དེ་ནས་ལྷ་མ་གཤེན་གྱི་བོན་འཁོར་ཆར་བ་དང་ཡར་བྱོན་ནས། དག་པ་ཡང་དབེན་
 དགོན་པར་ཁོ་བོ་སྐྱབ་པ་མཛད་པས། སྤང་རྒྱལ་གཞུང་བཞིན་གྱི་ཞལ་ལན་དུག་གཟིགས། དེ་
 རྩམས་སྤང་རྒྱལ་སྐྱབ་ནས་སྒོག་འཁྲུག་པ། ཤངས་ནས་རྒྱང་འཁྲབས་པ། ལྷན་ནས་འབྲུག་ལྷེར་བ།
 རལ་བ་སྤྲོ་ལྟར་འཐིབ་པ། དུར་ཁོད་ཀྱི་ཆས་ཀྱིས་བརྒྱན་ཞིང་། ལྷན་བསྐྱོག་ཤངས་གཉེར་ཞལ་
 གདངས་ཞལ་མཛད་ནས། ཕྱག་གིས་བྱང་ཤག་གིས་གཤག་པ་ལ། དེའི་ནང་ན་རྩ་གསུམ་འཁོར་
 ལོ་དུག་རྩའི་གནས་ཚུལ་རྩམས་དང་། ཕྱགས་ཀའི་འཁོར་ལོའི་དབུས་ན། གཙོ་མཆོག་གི་ལྷ་ཞལ་
 གསལ་ལ་དོད་པ་མ་བསྐྱེབས་པར་གཟིགས། ཕུར་བྱ་དགྲའི་སྤྲན་སྐྱབ་ལ་བདུད་རྩི་ཐེ་ཐེགས་
 བབ། དབལ་མོ་རྩམས་ཀྱིས་དཀྱིལ་འཁོར་ལ་སྐོར་བ་བྱེད་ཅིང་། ལུང་བསྟན་པའི་དབྱངས་བྱེད་
 ཅིང་འཁྲབ་ཤོན་བྱེད། བེ་དཀར་ལྷ་སྤྲོ་སྤྲོ་བརྒྱད་ལ་སོགས་མི་མ་ཡིན་རྩམས་གྲས་ནས། ན་མོ་
 དབང་ཆེན་གཞལ་ཡས་འབར་བ་ན། ཟེར་ཞིང་གྲས་པས་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །གཞན་ཡང་གྲུབ་
 ཏྲགས་དུ་མ་བྱུང་ཞིང་། མཆོག་དང་ཐུན་མོང་གི་དངོས་གྲུབ་བསྟེན་ནས། ཐིག་ལེ་དབྱིངས་
 འཆད་ལ་སོགས་པའི་བོན་བཀའ་གྲངས་མང་པོ་ལ་སོགས་ལ་འགྲེལ་བ་ཏི་ཀ་བརྒྱབ། ཁོ་བོ་ལ་

[illegible]

རུ་འབར་བ་ལ་སོགས་བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་བོ། །དེའི་སློབ་བྱ་ཞིག་སོ་གུན་ཅེ་དེ་ནི་སློབ་ཅུ་ལ་འགོ་
 རྒྱུ་གཞི་ལ་དག་ནས། རང་བྱུང་གཞུག་མའི་གནས་ལུགས་རང་ས་ཟེན་ཏེ། དགག་སྒྲུབ་འབྲུལ་
 བ་མ་ལུས་ཞིག་པས་འབྲུལ་ཞིག་ཆེན་པོར་གང་ཏོ། །དེ་ནས་ཁྱུང་འབར་གྱི་སློབ་བྱ་ལྟ་བུ་ཁྱུང་འབར་
 བ། དེ་ནི་ཐོགས་མེད་ཀྱི་ཅུ་ལ་དང་ལྷན་ཏེ། རྣམ་མཁའ་ལ་འཕུར་ནས་ལྷ་ལ་བོན་བཞུན་པ་དང་།
 རྒྱ་ལ་བཞུད་ནས་སྤྱུ་ཁམས་བདེ་ལ་བཀོད་པ་ལ་སོགས་བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་བོ། །དེའི་སློབ་བྱ་སངས་
 རྒྱུ་རྩེ་རྒྱལ། དེ་ནི་སྤང་ཚད་སྒྲི། གྲགས་ཚད་གསུང་། དུན་ཚད་ཐུགས་སྤྱུ་ཤར་ནས། མ་དག་
 པའི་སྤང་གྲགས་སྒྲི་གསུང་ཐུགས་སྤྱུ་གྲོལ་ནས་དག་པ་ལོངས་སྤྱིའི་ཞིང་དུ་སངས་རྒྱུས་སོ། །དེའི་
 སློབ་བྱ་གྲུབ་ཐོབ་ཤེས་རབ་རྒྱལ་མཚན་ཡིན་ཏེ། དེ་ནི་ཆེ་ལ་དབང་ཐོབ་པས་ལོ་བརྒྱ་དང་ལྷ་
 བརྒྱར་བཞུགས་ཤིང་། མཚན་རྣམ་དག་གཙོ་མའི་ཞལ་གཟིགས་ཏེ། ད་ལྟ་ཡང་རྣམ་དག་ཞལ་
 གཟིགས་མར་གྲགས་སོ། །དེའི་སློབ་བྱ་རྟོགས་ལྷན་དང་སྤང་ཡིན་ཏེ། དེ་ནི་རྣམ་དག་ལྷ་བའི་རྣམ་
 མཁའ་མཐོ་ཞིང་། ཆགས་མེད་སྤྱོད་པའི་རྒྱ་རྒྱན་གཙང་བས། ལྷ་ག་སྤྱིའི་སོག་སྤྱིང་ལུལ་ནས་ད་
 ལྟ་སྤྱིའི་གདུང་ཐོབ་གང་ཡིན་ལ། ལུས་མཛེན་དང་གྱི་སོམ་ཉི་མེད་པ་མཚན་ལྷན་སྤྱུ་མ་དེའི་བཀའ་
 དྲིན་ནོ། །དེའི་སློབ་མ་སངས་རྒྱུས་གཡང་འབུམ། དེ་ནི་གོང་མའི་བརྒྱུད་འཛིན་དེ་རང་དོན་དུ་
 བསྒྲུབས། འོག་མའི་ལམ་སྤྱུ་འདྲེན་ཏེ་གཞན་དོན་དུ་བཞུན་ནས། རང་གཞན་སྤྱི་གྲོལ་ལ་བཀོད་
 དོ། །དེའི་སློབ་བྱ་རྒྱལ་བ་ཤེས་རབ། དེ་ལ་ཆེ་དབང་ཆེན་པོ་འོད་ཟེར་བདུད་འདུལ་བར་སྤྱུལ་
 བས། མཚན་ཐུན་གྱི་དངོས་གྲུབ་གནང་ཞིང་། རིན་ཆེན་སྤོང་གི་གནས་སྤྱུ་སྒྲུབ་པས། ཅི་སྤང་སྤྱུ་
 སྤྱུར་གཟིགས་ཤིང་། སྤྱུ་གསུམ་རང་ལ་ཤར་ནས་འགོ་དོན་རྒྱ་ལག་ལྷན་དོ། །དེའི་སློབ་བྱ་དོན་
 གྲུབ་འབུམ་དེ་ནི། སྤྱུ་གསུམ་ཆེ་དབང་གི་ཕྱིན་རྒྱུས་ལས་བྱུང་བའི་མོ་གཤམ་ལས་འབྱུངས་ཤིང་།
 ལྷ་སྤང་གནས་སྤྱུ་བསྐྱེན་སྤྱུབ་མཛད་པས། བསྐྱེད་རྫོགས་མདོན་དུ་གྱུར་ཏེ། འགོ་བའི་བར་ཆོད་
 སེལ་བར་མཛད་དོ། །དེའི་སློབ་བྱ་སྤྱུ་སྤྱུ་དཔལ་ལྷན་བཟང་པོ་སྤྱུ་གནས་སྤྱུ་ཕྱི་སྤྱུ་མེད་དུ་
 མཁྱེན་ཞིང་། རི་ཁྱུད་གནས་སྤྱུ་བསྒྲུབས་པས། ཡི་དམ་རིག་འཛིན་བོན་སྤྱོད་གངས་མེད་ཀྱི་ཞལ་
 གཟིགས། གཟའ་བདུན་སྤེ་བརྒྱུད་འཁོར་བཅས་དམ་ལ་བཏགས་ཤིང་ལས་ལ་བཀོལ། སྤྱུ་ཆེ་
 མཐར་ཕྱིན་ཞིང་གདུལ་དཀའི་འགོ་བ་རྣམས། ཞི་རྒྱས་དབང་དུ་གྲགས་པའི་ཕྱིན་ལས་ཀྱིས་འགོ་བ་
 འདྲེན་ཏེ། མདོར་ན་སྤྱུ་མ་དེ་ནི་རྒྱལ་བ་སྤྱུས་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ངོ་བོ་གཅིག་ཏུ་འདུས་

ནས། སྒྲིགས་དུས་འབྲེན་དཀའ་དོན་ལ་བྱོན་པར་ལུང་བསྟན་མཐའ་དག་ནས་གསུངས་སོ། །དེའི་
སློབ་བྱ་ཉི་དཔལ་བཟང་པོ་ཡིན་ཏེ། དེ་ནི་ཐོག་མར་ཏེ་སྟོན་རྒྱལ་མཆོན་དཔལ་ལ། མཛོད་དང་
ཡང་ཆེ་གསང་ཕྱགས་ལ་སོགས་པར་ཐོས་བསམ་གྱིས་སྒྲོ་འདྲིགས་བཅད། དེ་ནས་སྤུལ་སྤྱོད་
པའི་ཆེད་དུང་དུ། དབང་ལུང་ཟབ་མའི་བཀའ་བྲིན་མཉམ་ནས། སྤྱབ་པ་མཐར་ཕྱིན་པའི་མཆོག་
ཐུན་མོང་ལ་མངའ་བཞེས་ཏེ། ཐུན་མོང་འགྲོ་བ་ལ་བཀའ་བཅུན་ཞིང་། མི་དང་མི་མ་ཡིན་གྱི་
བར་ཆོད་སེལ། མཆོག་ཡི་དམ་གྱི་ཞལ་གཟིགས་ཤིང་། དེ་ཉིད་རང་སེམས་ཀྱི་རོལ་པར་མཁྱེན།
ཐ་མ་དབྱིངས་སུ་གཤེགས་ཆོ་ཡང་། སྤྱི་རིམ་ཞབས་བརྟན་ཤོམ་ཞུས་པས། ད་རེས་ངས་མི་ཐུབ་
སྤང་མ་ཀྱན་འདུན་བྱས་འདུག་སྟེ། འདའ་དུས་བཏབ་ཅིང་བྱ་མང་པོ་ལ་སོགས་ཁྱིམ་མཆོས་ཀྱན་
གྱིས་མཐོང་སར་ཡུལ་འཁོར་གཞུང་འོད་དུ་གཏོབས་ཏེ། བོན་ཉིད་བདེ་ཆེན་གྱི་དབྱིངས་སུ་
གཤེགས་སོ། །རྗེས་འབྲུག་མོས་པའི་རྟེན་ཡང་། སྤྱི་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་སྒྲིང་པོ་བསྟོ་ལ་སོགས་གངས་
མེད་བཞུགས་སོ། །དེའི་སློབ་བྱ་བསྟན་རྒྱལ་བཟང་པོ། དེས་གངས་མེད་དུ་ཆོགས་གཉིས་བསགས་
པས་སྤྱི་བ་གཉིས་ས་བོན་མ་ལུས་སྤངས་ཏེ། སྤྱི་བ་ཕྱ་ཕྱི་དུན་པ་ལ་སོགས་མཁྱེན་པ་ལ་ཐོགས་
དུགས་མེད་ཅིང་། རྒྱུད་ལུང་རྒྱ་མཆོ་ཆེན་པའི་སྤྱིང་ལ་ཐོས་བསམ་སྒྲོམ་པའི་གྲུང་ཞུགས་ནས།
འཆད་ཚོད་ཚོམ་པའི་ཞོར་བྱ་སྤངས་ཏེ། རང་གཞན་གྱི་རེ་བ་མ་ལུས་སྒྲོང་ཞིང་། ཐོགས་མེད་
མཁའ་ལྷར་ཡངས་པའི་ནམ་མཁའི་ཁྲོན་དུ། གངས་མེད་སྤྱབ་པའི་རྒྱལ་མཆོན་ལེགས་པར་
བཅུགས་ནས། དཔག་མེད་གྲུབ་པའི་རྟོགས་འོད་ཀྱིས་མངོན་པར་མཐོ་སྟེ། རྒྱ་འཕུལ་གྱི་ཞབས་
ཀྱིས་མཁའ་ལ་བྱོན་ནས། སྤྱི་བ་རྟེན་བྲག་ལ་བཀའ་རྟགས་ཀྱི་དར་ཆེན་བཅུགས་པ་ལ་སོགས་གྲུབ་
རྟགས་དཔག་མེད་ལ་མངའ་བཞེས་སོ། །དེ་ནི་ཕྱགས་རྒྱུད་ཡིན་ནོ། །

གཉིས་པ་དེར་གཏོགས་པ་ལ། སྤྱི་བྱོ་བའི་ལོ་རྒྱུས་ནི། ལྷ་སྤྱི་སྤྱི་དུག་བཅད་པོ་དང་།
ཁྲུང་པོ་གྱེར་རྒྱ་མེད་གཉིས་ཀྱིས་པོ་བྲང་བསེ་སྒྲོ་ཅན་ནས་བཏོན་ཏེ། སྤྱི་བྱོ་ཕྱག་གཙལ་གྱི་གཡོན་
ངོས། བྲག་སོག་པོ་དམག་ལ་ཆས་འདྲའི་སྟེང་། སེང་གེ་དཀར་མའི་ཁ་གདངས་པ་འདྲ་བའི་འོག་
རུས་སྤུལ་ནག་པོས་རྒྱ་འཕྱང་པ་འདྲ་བའི་འགལ། བ་བོང་ཕྱི་རྩ་ཅན་གྱི་ཅ། བྲག་དམར་ནག་མེ་
རི་སྤྱིང་བ་འདྲ་བའི་དབུས། བྲག་ཕྱག་ཉི་མ་རིས་སུ་སྤྱིས་སོ། །གཏེར་སྤང་ཐང་ལྷ་ཡ་བཞུར། ཡར་
ལྷ་ཤམ་པོ། སྤྱི་སྤྱི་སྤྱི་སྤྱི། གསང་བ་རིན་ཆེན། ཨེ་ཀ་ཅ་ཏི། ཐིག་ལེ་སྟོང་ཁྲབ་དང་དུག་ལ་

གཏང་དོ། ཏེ་ནས་དུས་རེ་ཞིག་ན་གཏེར་གྱི་ཁ་བྱང་རྟ་ནག་གི་བཙད་པོ་ཞིག་ལ་བྱང་ནས་
འདོན་དུ་ཕྱིན་པས། ལམ་ཁ་རྩེ་དུ་ཁྱེ་བའི་མི་ལྷན་ཞིག་ཡོད་པར་ལོ་ཁ་ཤས་ཆགས། ཁོང་གི་
བྱ་སྲིད་ཞིག་དང་སྟབས་སྲུ་སོང་ནས་སྐྱེ་ཤིག་འབྲུངས་པས། ཨ་མ་ཁྱ་མོ་ཡིན་པས་ཁྱ་ཚ། ཆོས་
བཙུན་ལྷན་པ་འབོར་ཐོན་འཆར་བར་སྐྱེས་པས། ལྷ་འོད་འབར་དུ་བཏགས་སོ། ཏེས་ཁ་བྱང་
བྱའི་ནོར་སྐལ་དུ་བྱིན་ནས་ཡུལ་དུ་གཤེགས་སོ། ཁྱ་ལོ་བཙུན་ལོན་ནས་བན་རྟེ་ཞིག་ལ་ཁ་བྱང་
བཟུན་པས། ལྷ་རང་གཉིས་གཏེར་འདོན་དུ་འགྲོ། བོན་བྱང་ན་ཁྱོད་ཀྱིས་བྱ། ཆོས་བྱང་ན་ངས་
བྱ། ནོར་བྱང་བ་བྱེད་བྱེད་བྱ་བེར་ནས་བྱིན་ནོ། སྐྱ་གྲོ་བྱ་མདའ་བཙུང་བས་མ་རྟེན་དེ། བན་རྟེ་
དང་བུལ་བས་ན་བཟའ་རེ་རལ་གཅིག་ཡོད་པའི་བྱ་བ་འཐོན་བྱེད་ནས་གཟིགས་པས། ཡ་བོང་
སྐྱིག་ཏུ་ཅན་ལ་ཐོགས་གངཏོ། ཏེ་གར་བསྐྱད་ནས་སློག་པས། བྲག་ཕྱག་གི་སློ་རྟེན་དེ། ས་པོ་སྟག་
གི་ལོ་སྟོན་ལྷ་ར་བའི་ཉ་ལ་གཏེར་ཐོན། གཤང་བཏགས་པའི་ནང་ནས་བོན་བྱང་། དེ་འོག་གཤ་
ཙེ་བཏགས་པ་ནས་ཆིས་བྱང་། དེ་འོག་དྲིལ་བྱ་བཏགས་པ་ནས་ཆོས་བྱང་། དེ་འོག་གཙག་བྱ་
བཏགས་པ་ནས་སྐྱན་བྱང་། རོང་དུ་བྱོན་ནས་སྐྱན་ལ་ཉམས་ལེན་མཛད་པས་ཁྱ་ཚ་སྐྱན་པར་
གྲགས་སོ། ལྷར་གྱི་བན་རྟེ་དེ་བྱང་ནས། ཁྱོད་ཀྱིས་གཏེར་བཏོན་ནས་འདུག ང་ལ་ཡང་སློང་
ཟེར་དེ། ཆོས་རྒྱལ་བྱིན། ཁྱ་ཚ་ལ་གཞུབས་ཡུལ་རོང་གི་བར་སློམ་ཡེ་ཤས་རྒྱལ་མཚན་གྱིས་ཀུན་
བཟང་གི་སློར་ལྷས་དེ། མཐིང་ཤོག་གསེར་གྱི་ཡི་གེ་ཅན་ལ་ཞལ་བཤུས་སོ། ཁྱ་ཚས་གཞུབས་ཡུལ་
རོང་གི་མགར་ནག་འབྱུང་ཆུང་བྱ་བ་ལ། ངས་གཏེར་ཐོན་པས་གཏེར་ཤོག་ཡོད་པ་ཁྱོད་རང་འབྲི་
ན་ངས་བྱིན་ནོ་བྱས་པས། མགར་ན་རེ། བདག་གིས་དིང་སང་རྩོ་གཏེར་ལ་སློབ་གཉེར་ལོ་གཅིག་
བྱས་པས་བག་ཙམ་ཤེས། ད་ཡང་བོན་ཅིག་ལྷ་ཟེར་ནས། ན་བཟའ་གཅིག་དང་། ཏེ་ཁམ་པ་སྐྱང་
སྟོན་བྱ་བ་ཕུལ་ནས། གཟེ་ཕུར་གྱི་སྐོར་རྒྱལ་ལྷས་ནས་བྲིས་སོ། ཏེ་ནས་གཏེར་སྟོན་རྒྱལ་མགར་
ལ་བཙུང་ནས། ཁོང་རང་ལང་གོ་ན་དགོན་པ་ཞིག་བཟུང་ནས་ཡོད། ཁོང་སྐྱན་ཤིན་ཏུ་མཁས་
པས། དཔུང་བྱང་དེ་སྐྱན་པས་ཕྱག་དོག་བྱས་དེ། ཁོང་ཉང་སྟོན་དུ་བཞུད་པའི་ལམ་ཁར་མི་ལྷས་
བསྐྱགས་པས། ཁྱ་ཚས་རྟ་ལ་ལྷག་བརྒྱབ་པས་ཤོར། ཁྱ་ཚའི་སྐྱན་ཆུང་ཞིག་ལ་དལ་མདའ་བརྒྱབ་
རྟེ། ལྷ་མ་ས་ལ་འཕོ་ནས། ཁྱ་ཚ་སྐྱན་མཁས་ཟེར་བ་དེས་ཆོས་ཟེར་ནས་སོང་། དེར་ཁྱ་ཚའི་ཞལ་
ནས། བྱ་ཁྱོད་མི་འཆི་བར་བྱ་ཡི་གསུངས་ནས། བྱ་མ་འོ་མས་བཀྲས་ནས། ལྷ་མ་གསུས་པའི་ནང་

དུ་བརྟུག་དེ་མེན་ན་སྤོང་ཉེན་ཡོད་པས། ཏྲ་དཀར་པོའི་རུས་པ་ཡོད་དམ་གསུངས་ནས་སྤོང་
 བཏབ་ཏྲའི་རུས་པས་བཅམ་པས་སོས་སོ། བྱ་ཁྱོད་ཀྱིས་ངའི་སྤོང་བཏོན་པ་ཡིན་གསུངས་ཏེ།
 གང་མས་ངག་ཀྱན་གནང་བས། དེ་ནས་ཕྱིས་མཁས་པ་གཡུ་ཐོག་ཏུ་གྲགས་སོ། མགར་ནག་གིས་
 བདག་གི་བོན་ཀྱན་ལྷ་བྱས་ཏེ། དར་གནམ་ལ་མེ་འབར་དང་། ཁམས་བརྒྱུད་གཅིག་རས་ཕྱག་
 གཅིག་ཞིང་ཁལ་གཉིས་ཕུལ་བས། འདྲི་མེ་སྤོང་། སྤོང་པ་བྱང་ཏི་མེ་དབྱེས་པར་འདུག་ང་ལ་
 རྟོག་དང་གསུང་རབ་མེ་དགོས། ཚད་ན་གཡུ་བོ་ཆེ་བརྟུག་གི་གཏེར་འདོན་དུ་ཡོད། བོན་བྲིས་
 པས་ཆོག་སྟེ། ང་སྟོ་བྱག་ཏུ་འགོ་བས་ཤུལ་དུ་ཁྱོད་རང་ཤོག་གུ་དང་བྲིས་མཁན་ཆོལ་གསུངས།
 བོན་སྟོ་ནམས་ལ་ལ་ཆས་རྒྱས་བཏབ་ནས། ང་མ་བྱུང་བར་ལ་ཁ་མ་འབྱེད། ང་ཤེ་ན་གཤེད་མ་ནི་
 མེ་འོང་སྤྱད་པས་ཆོག་གསུངས། སྤོང་གི་གཏེར་ཤོག་ཆོ་བསྐྱམས་ནས་སྟོ་བྱག་ལ་གཤེགས་སོ། །
 དེར་མགར་གྱིས་ཁྱ་ཆ་གཡག་ཏུ་གོངས་ཟེར་བ་ཐོས་ནས། མགར་ནག་གི་སྤྱི་ཐོ་སྤྱི་ཐོ་རྒྱལ་
 གསས་བྱ་བ། ལོ་ཉི་ཤུ་ཅམ་ལོན་པ་དེས་གཡོག་ཅིག་ཁྱིད་ནས་བརྟུག་ཕྱིན་པ་ལ། གཡག་གི་རྩ་ལ་
 མགོ་བྱ་བ་ན། སྤོང་མ་མེ་འབྱོག་དབང་ཕྱག་གི་སར། ཁྱ་ཆས་བྱང་ཡིབ་ཅིག་གསོལ་བས་ཤ་དུག་
 བྱང་ནས་གོངས། འབྱམ་པ་རྒྱུད་ཏུ་ཞིག་དང་བཞེངས་འདུག་སྟེ། མེ་འགོ་སྤྱུགས་པ་ཞིག་གིས་
 གཏེར་ཤོག་འདུས་སམ་སྤོང་མཁས་ལོ། དེར་ཁྱོ་རྒྱལ་གསས་ཡུལ་དུ་བྱོན་ནས་གཏེར་སྤྱང་མཚོད།
 སྟོ་བ་དུག་འདུག་པ་ཁ་ཕྱིས་ནས་དུང་ཤོག་ལ་བྲིས་པས། དངོས་གྲུབ་རོང་པ་མགར་ལ་བབས་སོ། །
 དེ་ལ་བོན་སྤོང་བརྟུག་སྤོང་བཞུགས་སོ། བདག་ཉིད་རོལ་པ་གསང་སྤྱུགས་ཀྱི་སྤོང་བཞི་ནི། གསང་བ་
 བྲི་ཞི་ཁྱོད་སྤོང་ལ། རྒྱུད་དུག་ཕྱིན་ལས་རྒྱས་འབྱེད་གསུམ་གསུམ་དུག་སྤོང་པའི་ཡན་ལག་བཅོ་
 བརྒྱུད་དོ། ཁྱུ་པོ་ཕུར་པའི་སྤོང་ལ་དོན་སྟོར་གསུམ་སྟེ། ཡུང་དོན་རྒྱས་པའི་སྟོར་ལ། རྒྱུད་དུག་
 འགྲེལ་དང་བརྟུག་ཐབས་གསུམ། གནད་བཞི། མཚོང་ལ། དོན་དང་དུག་སྤོང་རྒྱུད་ཏུ་ཉི་ཤུ་ཅ་དུག་
 མན་ངག་རྩོད་དང་བཅས་པའོ། ལས་ཐིག་འགྲེལ་རྒྱུད་སྟོར་ལ། རྩོད་འགྲེལ་གཉིས། ཕྱིན་ལས་གསུམ།
 འཁོར་ལོ་གསུམ། དབབ་བཅད་བརྟུག་གསུམ། མདོས་གསུམ་བརྟུག་གི་མན་ངག་གོ། ཁྱུ་པོ་ཕུར་
 ཡང་དག་གསལ་བའི་སྟོར་ལ། རྒྱུད་ཀྱི་མདོས་ལ། ཡུང་བཞི། མན་ངག་བཞི། ཐབས་བཞི། རྒྱུ་
 ཐབས་བཞི། བདུད་ཅི་སྤོང་གི་སྤོང་ལ། ཐབས་ཀྱི་རྒྱུད་ལ། ཤེས་རབ་དང་དུག་ཁོག་འབྱུང་དང་
 བཞི། ལས་བྱང་བྱང་གསུམ་ལ་དུག་ཡན་ལག་བརྟུག་དང་བཅས་པའོ། ཁྱུ་པོ་ཕུར་གསུམ་གཟེ་ཕུར་

ཀྱི་ཐེ་ལ་རྒྱུད་གསུམ། རྒྱུ་གཞུང་གཉིས། རྟོན་ལ། ལས་ཁ་དུག རྒྱུ་རྒྱུ་བཙུང་དོན་
འགེལ་ལོ། མཐུ་སྟོབས་བསྟན་པ་སྤང་བའི་བོན་ཐེ་བཞི། གཙང་མ་ཞང་ཞུང་གི་ཐེ་ལ། བྱུང་ཕྱར་
སྤེལ་རྒྱུ་བ་ལ། པོ་སྐོར་ནི། མེ་རི་རྒྱུད་གསུམ། རྒྱུ་ཐབས་གསུམ། ལྟ་བ་གསུམ། ཐེ་ལ་བཙུང་
བརྒྱུད་དོ། མོ་སྐོར་ནི་ཕ་ཙམ་མེད་ཀྱི་སྐོར་དང་། ལྷག་རི་རོང་གི་སྐོར་དང་། ས་སྤང་གི་རྒྱུ་བ་ལ་
ལ། ཐུན་ཐུགས་ཀྱི་རྒྱུ་བ་ལ་དུག་ཕྱར་རྒྱུད་གསུམ། ཐེ་ལ་ལོན་ཏན་རྒྱུ་བ་ལ་དུག ཙོ་ཐེན་ལས་ཀྱི་
རྒྱུ་བ་ལ་རྒྱུད་གཉིས་སོ། བྱིད་པ་གཉན་ཀྱི་ཐེ་ལ། པོ་རྒྱུད་ལ། མོ་རྒྱུད་ལ། མདོ་རྒྱུད་ལ། རྒྱུ་
ཐབས་དང་བཙས་པའོ། དྲེགས་པ་ལྟ་རྒྱུད་ཀྱི་ཐེ་ལ། རྒྱུ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་ཡང་གཤམ་གསུམ། རང་
རང་མ་བྱ་བཙས་པའོ། དམ་ཙན་མ་མའི་ཐེ་ལ། རྒྱུད་ལ། ལས་བྱང་གཉིས། ལས་སྦྱར་བཙུང་
གསུམ། བསྐྱང་བསྐྱོག་མདོས་ལ་སོགས་པའོ། དེ་གཉིས་ཀ་མ་ཡིན་པ། གསང་ཐུགས་ཀྱི་འདུས་
ལ། བོན་སྐོར་སྤུ་རྩ་རྩ་གསུམ་ཡོད། གནས་ལྷགས་ཉམས་ལེན་ཁྱད་པར་ཙན་ཀྱི་བོན་ཐེ་ལ། ལྟ་
བ་གཏན་ལ་འབེབས་པ་གཡུང་དྲུང་ཡེ་ཁྱབ་བྱ་མ་དང་བདུན། སེམས་དོན་གཏན་ལ་འབེབས་
པ་བྱང་སེམས་གཤམ་པ་རྩ་འགེལ་ཆེན་པོ་བཞི་དང་བཙས་པ། སྐོམ་ཉམས་སྤུ་ལེན་པ་ཀྱི་བཟང་
གཤེན་ལ། ཕྱི་ནང་གསང་གསུམ་ཀྱི་རྒྱུད་དགྲ། རང་རང་གི་ཆ་ལག་དང་བཙས་པའོ། བཀའ་
ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ། ལམས་བརྒྱུད་ཀྱི་རྩ་བ་ནམ་པར་དག་པ་བཀོད་པའོ། རྒྱགས་ཕྱི་
རྒྱུད་གཏན་ལ་འབེབས་པ་གཡུང་དྲུང་ལས་ནམ་པར་དག་པའི་རྒྱུད། རྒྱུ་ཐབས་རྒྱས་འཐིང་
བསྐྱུས་གསུམ། དེ་ནམས་དྲུང་ཤོག་ལ་བྲིས་ནས། མགར་ཡབ་སྐུས་ཀྱིས་བོན་ཐེ་ལ་བའི་སྒོ་བ་མ་
མང་ཡང་། མགར་ཀྱི་བྱ་ཆེན་བཞི་ནི། མདོ་ལམས་ཀྱི་ཐོ་སྟོན་སྐལ་ལྡན་ཤེས་རབ། ལ་སྟོང་ཀྱི་ཐུན་
སྟོན་ཏི་སེ་བ། རྟོན་ཀྱི་ཡ་ངལ་ཐུགས་རྩེ་བ། ལྷག་ཐེའི་གཉན་སྟོན་ཐུགས་རྩེ་འོད་དང་བཞིའོ། །
ཆེས་ཀྱི་གཏེར་ཤོག་ནམས་ཤང་གི་སྤྱུག་སྟོན་ལ་བྱིན་པས། གསས་མཁར་མར་གྲགས་སོ། །

ཤེལ་བྲག་རིན་པོ་ཆའི་ལོ་རྒྱུས་ནི། དང་པོ་ཉང་སྟོང་ཀྱི་བཙུང་པོ་སྤྱུབས་ཀྱི་བྲག་ལ། ཐེ་
ཀྱི་མ་ཆ་མ་རྒྱུད་གིས་སྤྱས། གཏེར་སྤང་སྤོང་བཙན་དཀར་པོ་ལ་བཙུང་། དེ་ནས་དུས་ནམ་ཞིག་ན།
ཡུལ་ཉང་སྟོང་གཉའ་ལྷང་བྲག་ར་ན། གཉན་སྟོན་ཤེས་རབ་རྩེ་རྩེ་བྱ་བ་དེ། ཀྱང་པ་འཐིང་བས་
གཉན་འཐིང་རེ་ངན་ཡང་བཟུང་། ཁོང་གིས་མེ་པོ་སྤྱུག་གི་ལོ་ལ་ཤེལ་བྲག་ཀ་རུའི་གཏེར་སྟོ་བྱས་སོ། །
དེ་ལ་བོན་ཀྱི་ཐེ་བཙུང་བཞུགས་ཏེ། གསོན་གཤིན་དོན་བྱེད་རྒྱུ་པ་ལྟ་བུའི་ཐེ་ལ། གསོན་ཀྱི་བྱེད་

བོན་ནི། རྟོན་གྱི་གསལ་བཞི་ལེ་དུག བར་གྱི་གཡེན་དགུ་སྤང་ཁུངས། སྤང་གྱི་སྤང་ཁ་ངོས་ལེན།
 སེལ་དཀར་ནག་ཁ་གསུམ། འགྲོ་བ་ལས་གྱི་ཁོག་དབུབ། ཅུ་བཞི་ཙ་འགྲེལ། ཚངས་པ་སྒྲིལ་གཏོ་
 དགུ། ཡུལ་ས་དང་པོ་ཉེ་དྲོད་དགུ། ལྷ་ལྷའི་སྟེགས། མཚན་གྱི་སྟེགས། ལྷའི་ལམ་སེལ། སྤང་མ་
 དགུ་སེལ། མཁན་པ་བྱ་ཚན་དང་གསུམ་གྱི་སེལ་རབ། ལྷའི་བོང་ར་དགུ་སྟོར། དུང་ཤ་དཀར་
 པའི་ཡོ་བཙུགས། སྐྱ་གསུང་ཐུགས་གྱི་ཡོ་བཙུགས། སའི་ལྷ་མོ་བརྟན་མའི་ཡོ་བཙུགས། ས་བདག་རྩོ་
 འབྲེལ་བུམ་བུམས། ས་རྩོ་ཆུ་དང་གསུམ་གྱི་བུམས། ལུས་ཆུང་སྟོ་བཞི། སྤང་བུམ་བྱང་གོལ།
 ས་བདག་དབྱེ་སོབ། གཉེན་གྱི་ཁྲི་སོབ། ལྷའི་སྟོང་སོབ། སྤང་བའི་བྱི་མདོས། མ་མོ་ཚགས་མདོས།
 ཡང་ཁོལ་མདོས་བཞི། རིན་པོ་ཆའི་ཁལ་སྒྱུར། ཅུ་རྒྱས། ཤ་རྒྱས། ལྷགས་མཛད་དང་། ལྷ་སྤྱ།
 རྩོར་ལམ། ཐར་བ་དང་། གཡང་འགྲུག་རང་ལ་བསྟེན་པ་དང་། གཞན་ཡང་གསོན་བོན་མང་དུ་
 བཞུགས་སོ། །གཤེན་བོན་ལ། སེལ་འདུར་སྤྱོད་གསུམ་སྟེ། གཤེན་སེལ་ལ། འབྲུག་གི་ཁ་སེལ།
 མགལ་བའི་བམ་སེལ། ཡོས་སྤྱི་གསོབ་སེལ་ལོ། འདུར་ལ་རྣམ་པ་གསུམ། ལྷ་འདུར་ནི་ཁམས་
 གསུམ་སྤྱི་བཙན་དུ་འདུར་བའོ། །གཤེན་འདུར་ལ། དཔོན་གསལ་སྤྱི་མའི་འདུར། དམ་ཚིག་
 མཛད་གོགས་གྱི་འདུར། གཤེན་ཐན་སྤང་མའི་འདུར་རོ། །མི་འདུར་ལ་སངས་པོ་ཡབ་ཡུམ་དང་།
 སྤུང་པོ་མའི་མི་རབས་མཛད་གསུམ། གྱི་དང་། མཚན་དང་། ས་དང་། ལྷུང་ལོ། སྤྱོད་ལ་ཕྱི་སྤྱོད་།
 རང་སྤྱོད་། པོ་སྤྱོད་། མོ་སྤྱོད་གཉིས། འདུར་གྱི་ཉི་ཀ་དགུ་སྟོར། སྤང་དགུ་གཅན་དང་བཅུ། ལྷ་
 མ་གཟུགས་བརྟན་གྱི་གཤེད་བསད་དང་། ཡང་དག་དོན་གྱི་གཤེད་འདུར། ཡིད་ལ་ཟས་ནོར་
 གཏང་པ། བདེ་བའི་ལམ་བཟུན། འཁོར་བ་མེད་པའི་ལམ་བཟུན་པའོ། །

མཚན་ཉིད་ཤེས་བྱ་བྱང་ཁོག་རྩ་བའི་བོན་སྟེ་ལ་མཚན་ཉིད་སྟེ་ལ། ཉིང་འཛིན་དག་པའི་
 མདོ་སྟེ་ནི། མཚན་ཉིད་གྱི་སྟེ་ལ། ལྷགས་གྱི་མདོ་ལྷོ། རྩལ་ཁྲིམས་དག་པ་འདུལ་བའི་སྟེ་ནི།
 འདུལ་བ་ལྷང་དུག མདོ་དུག ཚེས་ལྷག ཚེ་ག་ཆེ་ཆུང་གཉིས་སོ། ཤེས་རབ་དག་པའི་འབུམ་གྱི་
 སྟེ་ནི། སྤང་པ་རྩེ་རྩེ་ཆེ་ཆུང་ལྷ་བའི་འབུམ། ཡོད་མེད་དཀར་ནག་འབྲེད་པའི་འབུམ། སྤང་པ་སྤང་
 བཞི་ཁམས་གྱི་འབུམ། རྒྱས་པ་ཉི་ཁྲི་རྒྱ་རྒྱུན་འབུམ། འདུས་པ་རྩ་བ་དོན་གྱི་འབུམ། བོན་བུམ་
 པ་ཚོགས་སྤྱི་བཙན་པ། འགྲེལ་ཉིག་དང་བཙན་པའོ། །སྤང་པ་མཛོད་གྱི་སྟེ་ལ། མཛོད་གནས་
 ཆེན་པོ་བཙུ་བདུན། མདོར་བུམས་འཛིག་རྟེན་གཏན་ལ་པལ། ལྷའི་སྤུང་པའི་དོན་འགྲེལ། དང་

སྤོང་རྒྱལ་བའི་འབྲུ་འགྲེལ། གཞུལ་བྱ་དག་པ་རིག་པའི་ཕྱི་ནི། དབྱ་མ་བདེན་གཉིས་འགྲེལ་དང་
བཅས་པའོ། མཛད་ཀྱི་འཕྲུག་ལག་པ་ལྟ་བུའི་ཕྱི་ལ། མཛད་པའི་ཕྱི་ཆ་གཅིག་ཡོད་ལ། འཛོམ་
ནས་ཉི་ཤུ་ཆ་གཅིག་སྟབས་སུ་སོང་བས། མཛད་པའི་ཉི་ཤུ་ཆ་གཅིག་པར་གྲགས་སོ། ཕྱི་ནང་
ཐུགས་དོན་སྟོང་ལྟ་བུའི་བོན་ཕྱི་ལ། ཕྱི་ལ་རྣམ་དག་ཡུམ་གྱི་སྐྱབ་པ་ཆེ་ཆུང་གསུམ། ཀྱན་རིག་ལ་
གསུམ། སྐྱེགས་བམ་གྱི་མཛོད་པ་འཛད་འགྲེལ་དང་བཅས་པ། མཛོད་རྟེན་གྱི་སྐྱོང་གཞི་དང་
གཞུང་ཆེན་མོ། སྐྱ་གདུང་ལས་རིམ་དང་གསུམ། གཟུངས་མཚན་བཞི། ཆབ་གཏོར་ཆེ་འབྲིང་
ཆུང་གསུམ་འགྲེལ་དང་བཅས་པ། རིམ་རྒྱ་ལ་སེར་ནག་གཉིས་ལ། ཕྱི་ནང་གསང་གསུམ་གྱི་སྐྱབ་
པ་དུག་སྐྱ་མཛོད་རྣམ་པ་བཞི། སྐྱ་གཏོར་ཆེ་ཆུང་གཉིས་སོ། རྒྱ་གཉིས་ཀྱི་གསང་ཐུགས་ནི། ཞི་བ་
རིན་ཆེན་རྒྱུད་འགྲེལ་ལོ། ཁྲོ་བོ་དབལ་གསལ་རིམ་པ། མཛོད་པ་ལྟ་བུ་གྱི་སྒྲིག་པ། ལུས་པ་ཡེ་ཤེས་
སྐྱ་མ་ལ་སོགས། ཕྱི་དུག་རང་རང་གི་ཆ་རྒྱུན་དང་བཅས་པ། བདུད་ཅི་གཟུངས་དགུ། རྒྱུད་
གསུམ། སྐྱབ་པ་གསུམ། སྐྱབ་པ་ཆེ་ཆུང་ཉི་ཤུ་ཆ་གཅིག་གོ། ལྷོ་སྐྱོམ་དབང་པོ་ལྟ་བུའི་བོན་ཕྱི་ལ།
གཞུང་པ་ཆེ་འགྲེལ་དང་བཅས་པ། རྒྱུགས་ཆེན་གསེར་གྱི་གཟུངས་ལྟ་བུའི་འགྲེལ་དང་བཅས་པ། དུག་
ཐུང་ལས་ཁྱེད་ལག་ལེན་དོན་གཅོད་དང་བཅས་པ། ཐེག་ལེ་དགུ་སྐྱོར་གསལ་བྱེད་སྐྱོན་མ་དང་
བཅས་པ། དུག་རྒྱ་ཆེན་པོ་རྣམ་མཁའ་མཐའ་བུལ་མན་དག་ཏོ་སྐྱོད་དང་བཅས་པ། བདེན་
གཉིས་དོན་སྟོང་ཆེ་འགྲེལ་དང་བཅས་པ། ས་ལས་ཆེ་འགྲེལ་དང་བཅས་པའོ། ཐེག་དགུ་ལུས་
སྐྱོབས་ལྟ་བུའི་བོན་ཕྱི་ལ། ཐེག་པ་ཆེ་བའི་དཀོལ་མཛོད་ཆེ་ཆུང་གཉིས། ཐེག་པ་རྣམ་འབྱེད། ཐེག་
དགུ་འཛད་པའི་སྐྱེ་འགྲེལ། མཛོད་པ་དུག་ཅུ་ཆ་གཅིག་པའོ། དཔེ་སྐྱོར་ནར་མ་ཁ་ཟས་ལྟ་བུའི་
བོན་ཕྱི་ལ། སྐྱབས་སེམས་ཆེ་ཆུང་གསུམ། མཁྲུལ་ཆེ་ཆུང་གསུམ། ཡི་གེ་བརྒྱ་བ། དུག་གི་མཛོད་
པ་། ཨ་གཅིག་མ་བཟང་ལུང་ཡོན་ཏན་དང་བཅས་པའོ། དཔེ་ཐུགས་མཚན་ཆ་ལྟ་བུའི་བོན་ཕྱི་
ལ། ཕོ་སྐྱབ་དགུ། མོ་སྐྱབ་གསུམ། མ་ཞིང་སྐྱབ་པའོ། བདག་གཞན་སྤང་བ་གོ་ཆ་ལྟ་བུའི་བོན་ཕྱི་
ལ། རང་སྤང་བ། གདོན་སྤང་བ། འདུ་བའི་ནད། མཛོད་དཀོར་ནོར། རྟོད་འདྲེ། སྤྲེང་སྤང་བ།
ཆོ་བསྤང་བ། མིག་རྟོན་དང་རྒྱང་མཁྱེགས་ཀྱི་སྐྱབ་པའོ། དབང་མགོ་བོ་ལྟ་བུའི་བོན་ཕྱི་ལ།
དབང་རྒྱུད་ཆེན་མོ། མན་དག་གསེར་ཕྱོང་། རྟོ་སྐྱོད་ལས་ཆགས། ཕྱིན་ལས་ཁོག་དབྱེད། དབང་
གི་དོན་བཤད་དོ། ལྷོ་ཕུ་གཉན་འཐིང་དེ། གཟུངས་མིག་དམར་གྱིས་བར་ཆོད་བྱས་པས་སྐྱེགས་

པའི་བོན་ཅིག་ཡིན་ཟེར་ན་ཡང་། གཏེར་ཤོག་འཛོམ་བ་ཙམ་གྱིས་བོན་དར་བར་མངོན་ནོ། །ཡང་
ལི་ཤུ་སྟག་རིང་གིས། བོད་དང་མོན་གྱི་མཆམས་སྤྱ་སྤྱུ་པ་ཉ་ར་ཅི་པར་གྱིས་ཐོན་པ། ལྷག་
འཐུང་རོལ་བའི་སྒོར་ལ་རྒྱུད་གསུམ། མཆོང་ལྷ། ཆ་ལག་དང་བཅས་པ། བོད་བོན་ཟླ་བ་ལ་
བརྒྱུད་དེ་དར་རོ། །

སྟོ་བྲག་ཁོམ་མཐིང་མའི་ལོ་རྒྱུས་ནི། དང་པོ་སྟེ་ལི་ཤུ་སྟག་རིང་གིས་སྤྱུ་གཏེར་སྤྱང་བྱ་
ར་མ་གསུམ་བསྐྱོས། དེ་ནས་སྟོ་བྲག་གི་གུང་ཕུ་བྱ་བ་ན། བཞོད་སྟོན་མ་ཐོ་བྱ་བ། རྒྱ་ཐ་སྟོད་གྱི་
བོན་ལ་མཁས་པ་ཞིག་ཡོད། དེའི་སྤྱི་བཞོད་སྟོན་དངོས་གྲུབ་གྲགས་བྱ་བ། རྒྱུང་ཕུ་ནས་དད་པ་
དང་ཤེས་རབ་ལྡན་པ་ཞིག་བྱུང་སྟེ། རྒྱུ་མཁར་དུ་རབ་དུ་བྱུང་ནས། སྟོ་བ་གཏེར་མཛད་པས།
དབང་ལྡན་ཞུའི་དངོས་སྟོན་ལ་མཁས་པ་བཙུན་ལྡན་པ། གཤམ་པ་ལ་སོགས་པ་མཁུན་ཏེ། མཁར་
རྒྱུའི་བྲག་ལ་དགོན་པ་རྒྱུང་ཕུ་ཞིག་བཏབ་ནས། གྲུ་པ་འགའ་རེ་ལ་བཤད་ཉན་མཛད་དོ། ཉིན་
གཅིག་གཤམ་པའི་ཐུན་གྲོལ་ནས་འདི་ལ་ཡང་དོན་བཟང་པོ་འདུག་སྟེ། འདི་བས་ཀྱང་ཉམས་ལེན་
འདུས་པའི་རྫོགས་ཆེན་གྱི་བོན་ཅིག་བྱུང་ན་དགོངས་པ། དེ་ལྟ་བུ་ནག་མོ་ཞིག་ན་རེ། རྫོགས་པ་
ཆེན་པོ་བཞེད་ན། ཁོམ་མཐིང་སྟེ་ཁང་གི་དགོར་མཛད་དབུས་མ་ན་ཡོད་ཀྱི་ཐོན་ཅིག་ཟེར་སྟེ།
དེར་ཁོང་གིས་སྟོན་ཆེན་གཡུང་དྲུང་རྒྱབས་བྱ་བ་རྒྱགས་པ་ཞིག་ཡོད་པ་དེ། འཕས་ཏྲིག་དུ་ཁྱིད་
ནས་བྱོན་ཏེ། བཀའ་སྤྱང་མཆོད་ནས། མཛོད་དབུས་མའི་སྟོ་བྲུས་པས། དེའི་ནང་ན། མངའ་
བདག་ཁྱི་སྤོང་ལྷེ་བཙན་གྱི། སང་ལྷེང་གི་སྒྲ་ལ། གསེར་གྱི་ཡོབ་ཆེན། འཕྲ་མེན་གྱི་འཕྲ་བཙུག་པ།
གསེར་སྤུ་གཡུ་མཐུར། དུལ་གྱི་ཆབ་སྟོན་ཕྱག་ལྷག་ལ་སོགས་ནོར་མང་པོ་འདུག་པ་བཞག་
གཏེར་ཤོག་སྤྱགས་པའི་ཐོད་ཁ་གང་འདུག་པ་ཁྱེར་ནས་བཞུས་པས་ཐམས་ཅད་ཆོས་སྤྱོད་སྤོང་ནས།
དེ་དུས་སྤོང་པའི་རྒྱལ་མོ་ལ་གསོལ་བ་བཏབ་པས། ལུ་མོ་མི་ལམ་དུ་བྱ་ར་མ་གསུམ་བྱུང་ནས།
ནམ་པར་སྤང་མཛད་ཀྱི་ཐུགས་ཀ་ན། རྫོགས་ཆེན་ལྷུང་དུག་ལ་སོགས་ཡོད་ཀྱི་ཐོན་ལ་སྟོད་ཅིག་
དཔལ་ཉ་མགོན་གྱི་ཉེ་ཁུང་ན། སྟན་བརྒྱུད་ཡོད་པ་ཐོན་ལ། རྒྱ་རྩེ་ལ་གཏོད་བྱ་བའི་ལྷུང་
བཞུན་བྱུང་ནས། ཁོང་གིས་ཆོས་རྣམས་ཤུལ་དུ་བསྐྱལ་ནས། རྣམ་སྤང་གི་ཐུགས་ཀར་བཙལ་བས།
བོན་སྟོ་རྒྱུང་ཕུ་ཞིག་འདུག་པ་ཁྱེར། ཤུལ་འལ་འོལ་ཞིག་བསུབས། ལོ་སྤུལ་གྱི་ལོ་ཟླ་བ་དབྱིད་ཟླ་
ར་བའི་ཆོས་བཞི་ལ་ཐོན་ནས་དགོན་པར་བྱོན་པས། ཁོམ་མཐིང་གི་ལྷེ་པ་ན་རེ། དེད་ཀྱི་དགོར་

མཛོད་བྱ་བས་གསོད་པ་ཡིན་ཟེར་སྐད། དེར་ཁོང་གིས་ཁྱེད་ཀྱི་འོར་ཁྱེད་པ་མེད་ཀྱི་སྟོན་དང་།
 བོན་དུམ་ཞིག་ཁྱེད་ཀྱི་རང་ལ་ལུང་བཟུན་བྱུང་བ་ཡིན་གསུངས་པས། བདེན་པར་འདུག་ཟེར་
 རས་ཕྱི་མི་གལ་བར་སོང་སྐད། དེར་བོན་སྟོན་གཟིགས་པས། དེ་ནས་བྱོན་པའི་བོན་ཕྱེ་ལ། བསྐྱུགས་
 པ་སྟོར་གསུམ་སྟེ། ལྷ་ཡུལ་དུ་བསྐྱུགས་པ་ལ། རྫོགས་ཆེན་ལུང་དུག་མན་ངག་བརྒྱད། ཡིག་ཅུང་
 བཞི། རྟོན་གསུམ་སྟེ་ཉི་ཤུ་ཙམ་གཅིག་གོ། རྫོགས་ལུང་དུ་བསྐྱུགས་པ་ལ། རྫོགས་ཆེན་ཕྱེ་བཅུ་འགྲེལ་
 ཅུང་བཅུ། གལ་དམིགས་སོ་གཉིས། ལྷ་སྟོན་བྱུང་འབྲེལ་གདམས་པ་བཞི། རྩ་བའི་འདུག་ཚུལ་
 ལོ། ལྷ་ཡུལ་དུ་བསྐྱུགས་པ་ལ། ལུང་སེང་གོ་སྟོན་སྟོན་མན་ངག་འཁོར་བ་དོང་སྐྱུགས། ལྷགས་
 ལ་གསང་རྒྱུད་ནམ་གསུམ། བསྐྱེད་རྫོགས་ནམ་གསུམ། ཞི་ཁོ་ཡུར་གསུམ་གྱི་ཡང་ལྷན། རྒྱལ་མོ་
 གསུམ་གྱི་སྐྱབ་པའོ། རིགས་འགྲེལ་ལ། མན་ངག་ལུང་གི་ཆོད་མ། ཙུ་འགྲེལ་ས་གཅོད་དང་
 བཅས་པ་གཞན་གཞུང་འགྲེལ་པའི་རིགས་འགྲེལ་ཕྱེ་བཞི། རང་གཞུང་སྐྱབ་པའི་རིགས་འགྲེལ་
 ཕྱེ་བདུན། གཏར་ཁ་གཞན་སེལ་གྱི་རིགས་འགྲེལ། གཏར་སྟོན་ཙམ་གཅིག་གནད་དུ་འདེགས་པའི་
 རིགས་འགྲེལ། བཞོད་སྟོན་གྱིས་ལོ་གསུམ་གསང་ནས་གཟིགས་རྟོགས་མཛོད་དེ། ལུང་དུག་ལ་ཉི་
 ཀ་བཏབ་ནས་བཤད་པས། བྱང་པ་འབྲུམ་ཁྱི་ཐོས་གོལ་དུ་སོང་། སྟོན་ཆེན་གཡུང་དུང་སྐྱབས་
 ཀྱིས་སྐྱ་ཤེས་སོ། བཞོད་སྟོན་ནས་སྐྱབ་དཔོན་རྒྱལ་བརྒྱད། དེས་སྐྱབ་དཔོན་ཀྱན་བཟང་ལ་
 བརྒྱད། དེས་གཡོ་སྟོན་དངོས་གྲུབ་ལ་བརྒྱད་དེ་དར་རོ། དེས་གཡོ་སྟོན་སྐྱན་གྲུབ་དཔལ་ལ་
 བརྒྱད། ཡང་ཁོམ་མཐིང་སྟོ་སྐྱང་རྟ་མགིན་ཕྱེར་སོ་དམར་པོ་ནས་ཐོན་པ། སུ་ལའང་མ་བཟུན་
 པར་ཡོད་ཅོམ་ན། དབུས་ཀྱི་ཡུལ་རྒྱ་ཕྱེ་བྱ་བ་ན། རྒྱ་སྐུ་མ་ཁྱི་མཁར་གྱི། སས་རྒྱ་སྐུ་མ་ཐོ་ཕྱེ་བྱ་བ།
 སྐྱར་ལྷགས་ཀྱི་བོན་ལ་མོས་པ། སྟོན་རྫོགས་ཆེན་ལ་མོས་པ་ཞིག་ཡོད་པས། ཁོམ་མཐིང་དུ། མེས་
 པོ་རྒྱ་སྐུ་མ་ཁྱི་བཙུན་བྱ་བ་སྟོན་པ་ཡོད་ནས། དེར་འགྲོ་བའི་ལམ་དུ་དཔལ་མོའི་ལུང་བཟུན་བྱུང་
 རས། བཞོད་སྟོན་དངོས་གྲུབ་གཞན་བྱ་བ། ལྷག་ར་སྐྱ་གོང་གི་སྐྱལ་པ་ཞིག་གིས། ཆོ་གཅིག་གིས་
 སངས་རྒྱུས་པའི་བོན། ལྷན་བརྒྱད་ཡང་ཅེ་བྱ་བ་གཏིར་ནས་ཐོན་ཡོད་པས་དེར་སོང་དང་། གདམས་
 པའི་ལས་འཕྲོ་ཁྱེད་ལ་ཡོད་པ་ཡིན་གསུངས། དེ་ཅི་ཡིན་ནམ་སྟམ་ནས་ཕྱིན་ཏེ། བཞོད་སྟོན་དང་
 མཇལ་ནས་དྲིས་པས། ང་ལ་ཡོད་པས་སུ་ལ་ཡང་མ་བཟུན། ཁྱེད་ལས་ཅན་ཞིག་ཡིན་ཟེར་ནས།
 ཤོག་དྲིལ་བཅུ་གཅིག་བྱུང་བ་ལ་བཟུས་པས། དེས་ཤེས་དེ་ག་ལ་སྟེན་ཏེ། གསེར་སྤང་བྱེད་དང་

གསུམ་ཡོད་པ་དང་། ཏྲ་གཅིག་ལ་ཚ་ཁལ་གཉིས་བཀལ་བ། དབུས་ཕྱག་གི་ན་བཟའ་ཕུལ་བས།
 ཤོག་སེར་ཞལ་གདམས་དཔེ་བཞི་བཞེངས་སུ་གནང་ངོ། ། དེ་ལ་ཡང་ཆེ་སྟོན་བརྒྱད་དམར་བྱང་
 ཆེ་ཆུང་གཉིས། གྲུང་དུ་བྱང་བ་སྟོན་མ་གསུམ། མན་ངག་གི་སྟོན་མ་བཞི་དང་དགུ་བྱང་ངོ། །
 གཉེན་གྲགས་ནས་ཤོག་སེར་བཅད་དུ་མ་ཉེན་པར་ཞལ་བཤུས་ནས། བདུད་འདུལ་སྒྲ་ཁང་དུ་
 གཏེར་དུ་སྤུས་སོ། །སྟོན་བརྒྱད་ཆུང་བ་དེ། གཉག་ཆུང་བ་ལ་བསྟན་པས་ཆོས་སྟོན་ཞིག་པོ་ལ་
 བསྟན། དེས་བོན་མ་བསྐྱར་བར་སྤྱད། དེའི་སྟོན་མ་ཆེ་སྟོན་གཟུངས་གྲགས་ཀྱིས་ཆོས་སུ་བསྐྱར་
 རོ། །མིང་རྩོགས་ཆེན་ཕྱགས་རྗེ་སྟོང་པོར་བཏགས་ནས། ཨ་པོ་སྟོན་པོ་ལ་གཏང་བས། ཟུར་ཤག་
 ཆུང་ལ་དབང་ཡོན་དུ་ཕུལ་སོ། །དེ་ལ་བརྒྱད་ཁུངས་མ་ཆད་པ་ནི། སྒྲ་མ་རྩོ་ལྷེ་ལ། སྒྲ་མ་གནམ་
 རྒྱགས་ནས། གཡོ་སྟོན་སྟུན་གྲུབ་དཔལ་གྱི་བར་དུ་བརྒྱད་དོ། །སྟོན་བརྒྱད་ཆེ་བ་ནི། སྒྲ་མ་རྩོ་ལྷེ་
 ལ་ཞིག་པོ་སྤང་སང་། དེ་ལ་སྟོ་སྟོན་ལྷགས་དཔལ། དེ་ལ་གཡོ་སྟོན་ནམ་རིན་གྱིས་ཁྱེས་ཏེ་དར་
 རོ། །ཡུང་སྟོན་དང་ཞལ་ཤེས་ཆེན་མོ་ཟབ་འཛིན་དུ་ཡོད་པ་ལ། སྒྲ་མ་རྩོ་ལྷེ་དགྲང་ལོ་ལྷ་བརྒྱ་
 བདུན་ལ་གྲོངས། སྒྲ་ལ་སྟོད་པའི་སྟོན་མ་གཡུང་དུང་རྒྱལ་མཚན་བྱ་བ་ཞིག་ཡོད་པས། བྱེར་
 བས་གར་སོང་ཆ་མེད། རྩོ་ལྷེ་རྩ་པོ་རྩོ་ཕུལ་བྱ་བས། ཆུང་བཅད་པས་མ་ཆད་དོ། །རྩོ་ཕུབ་གྱི་
 སྤུས་ཀྱན་བཟུང་། དེའི་སྤུས་རྒྱ་སྒྲ་མ་རས་སྟོན་ཡན་ཆད། ཆུང་བ་གཉིས་ཀྱིས་བཤད་སྟོན་མཛད་
 སྟེ། དེའི་སྤུས་རྒྱ་སྒྲ་མ་ནམ་མཁའ་བྱ་བ། དྲང་སྟོང་བཟང་བཅུན་ཞིག་ཡོད་པས། ཡ་ངལ་སྟོན་
 ཕུར་གྱི་ལག་ནས་ཆད་ཆོད་དེ། རྣལ་འབྱོར་སྟོགས་མེད་ལ་བརྒྱད་དེ། དར་སོ་བག་ཆུང་བར་
 འདུག་གོ། །གཡའ་མ་དམར་མོ་ནས། བལ་ཞོ་སྟོན་ཆེན་གྱིས་ཐོན་པའི་ལྷགས་ཀྱི་བོན་ལ། རིན་
 ཆེན་གངས་རི་རྩེ་པའི་རྒྱུད། མདོ་བྱི་རྒྱུད་ཆེན་པོ་ལྷ། ཕྱགས་རྗེ་རྩོ་མའི་རྒྱུད། མཛེས་པ་མེ་ཏྲ་
 རྒྱུད་ལ་སོགས། མན་ངག་གི་རྒྱུད་བརྒྱ་གཉིས། ཁྱུང་ཆེན་ལྷེང་བའི་རྒྱུད་ལ་སོགས་གསང་བ་རྒྱུད་
 དུག ཞི་བ་སྤྱི་རྒྱུབ་པ། གཡུང་དུང་ཡོངས་སུ་རྩོགས་པ། ལྷགས་ཀྱི་བོན་ལ། རྒྱུད་ཐིག་ལེ་
 དབྱིངས་འཆད་དང་བཅས་པ། ཁྱོ་བོ་གསུང་གི་རྒྱུབ་པ། སྒྲ་གམ་གཅིག་པ། ཁྱོ་བོ་མཁའ་འབྱིང་
 ཁའི་རྒྱུབ་པ། སྒྲ་གམ་དགུ་བ་ལ། བདེར་གཤེགས་རིགས་ལྷའི་རྒྱུབ་པ། སྒྲ་གམ་དུག་ཅུ་ཅུ་གཉིས་
 པ་དབང་ཆེན་པོ་ཉའི་རྒྱུབ་པ། སྒྲ་གམ་བཙོ་བརྒྱད་པ་གསང་ཕུར་ནག་པོའི་རྒྱུབ་པའོ། །དབང་
 ཕྱགས་ཀྱི་རྒྱུབ་པ་ལ། དག་པ་སེམས་ཀྱི་རྒྱུབ་པ་གསུམ། ཆོ་རྒྱུབ་གསུམ། བདུད་ཆེ་ཆུ་པོའི་གཞུང་

གསུམ་མོ། རྒྱུ་མཛད་ཡང་དབུ་མོ་སྤེལ་བཞིན་སྤྱད་པ་དང་། དྲུག་པོ་རང་ཆོད་ཕུར་པ་ལ་སོགས་
 པའོ། མ་བདུད་སྟོང་འདུས་སོ། ཡང་བོག་པ་སེང་ཆོང་མ་ནི། འབྲིང་སྟོན་ལྷ་དགེས། འབྲི་
 མཚམས་སྤེན་ནི་རོང་གི་བོག་པ་སེང་བྲག་བྱ་བ། བྲག་ཕྱག་དུས་ལྷགས་ཤིག་ཡོད་པར་ཉལ་བས།
 ལྷང་བཟུན་བྱུང་ནས་གཏེར་སྟོ་ཕྱེ་བའི་བོན་ལ། བདུད་ཅི་བ་དཀར་ཐིགས་པའི་རྒྱུད་ལ། བདུད་
 ཅི་རྒྱུབ་པ་ཆེན་མོ། རྒྱུ་མཛད་ཆེ་རྒྱུས་ཤིག་ཤེལ་ནི་ཆོད་པ་དང་། གཞུང་གི་ཁོད་མཛོལ་བསང་
 དགྲུ་ཐིགས་དང་བཅས་པ། གེ་ཁོད་རྒྱ་བོ་སྟོག་དམར་གྱི་རྒྱུད། ཅི་རྒྱུབ་དང་བཅས་པ། དགྲུ་ཐིགས་
 ཕྱགས་དཀར་ཕྱགས་དམར་གྱི་སྐོར། སྤང་གཤེན་རྩ་བའི་མདོ་དགྲུ། གསོན་གྱི་བྲ་ཆད། གསས་
 མཁར་ཕྱེ་མེ་རི་འབྲེལ་བ། སྤྱད་ཁོག་ཆེན་མོ། བདུད་ཀྱི་ཁལ་བསྐྱར་ལ་སོགས་རྒྱ་བོན་མང་ངོ་། །
 དེར་འབྲིང་སྟོན་སྟོན་ལྷ་བུ་ལ། ལྷག་ལོ་ཆོས་པས་ཁྱེས། དེ་ལ་སྟོག་སྤྱུ་ཁང་གྲགས་ཀྱིས་ཁྱེས་ཏེ་དར་
 རོ། རྒྱུ་མཛད་ཡང་ཁྱེས་འཛིན་པ་རྒྱལ་པོས། སྤེན་རྒྱུབ་བདུད་ཅི་བུམ་པ་དགྲུ་པ་ཐོན། གཤེན་
 དམ་པ་རྒྱལ་ཆོས་ལ་བརྒྱུད་དོ། ཡང་མཆོ་མེ་གསས་ཁྱེས་ཀྱིས། མཛོ་རྩར་སེང་གི་བྲག་ནས། གཡུ་
 འབང་ཕྱག་མོ་ཐོན་ཏེ་སྤེན་སྤར་དང་ཕུར་བ་སྤེན་པ་བཅས་ཁྱེས་ལ་གཤེན་རྒྱལ་ལ་བརྒྱུད་དོ། །
 དེ་ནས་སྟོན་གཏེར་ཕྱོགས་སུ་བསྐྱུས་པའོ། ཁྲར་རོ། །

གསུམ་པ་དབུས་གཏེར་ལ་གཉིས། ཡེར་ཆོང་མ་དང་བསམ་ཡས་མའོ། རྒྱུ་མཛད་ཡེར་ཆོང་
 མ་ནི། དུས་བོན་དྲན་པ་ནས་མཁའ་དང་། བ་གོར་བེ་རོ་ཅན་གཉིས་ཀྱིས། རིན་ཆེན་རྒྱ་གར་
 བོན་སྐོར་འདི། བོད་ལྷལ་དབུས་ཀྱི་ཡང་དབེན། ལྷ་ས་ཡེར་བའི་ཆོང་ལ་སྤྱུས། གཏེར་བདག་
 གསུམ་ལ་གཏད་དོ། ཉམས་པོ་རིའི་རྩར་བདུད་ནག་པོ། བསམ་ཡས་བྲག་བཙན་དམར་པོ། ལྷ་ས་
 རེ་འུ་རིང་སྤྱུ་སྤེན་དཀར་མོ་དང་གསུམ་མོ། རྒྱུ་མཛད་གཙང་གི་བན་རྩེ་མི་གསུམ་གྱིས་གྲོས་བྲུས་ཏེ།
 སུམ་པ་དབང་ཚུལ། སྤེན་ཚུལ་སེང་། རྒྱུ་མཛད་དབང་ཕྱག་གྲགས་དང་གསུམ་གྱིས། ཁ་བྱང་གཅིག་
 ཁྱེར་ནས། བསམ་ཡས་སྤེན་གཏེར་ཆོས་དུ་ཕྱིན་པས། མ་རྩེད་པར་ལོ་གཅིག་གཉིས་སུ་ཐོགས།
 དེར་ཡར་ལོག་པས། གཏུ་དྲག་ཤོག་གསུམ་འོང་ནས་གཏེར་མེད་པར་ངོ་ཆ་ཟེར་ཏེ། ཡེར་བར་
 བཙལ་བས། གཏེར་སྟོ་ཕྱེས་ནས་བྲོས་འོང་སྟེ། གཏེར་བདག་མ་མཛོད་པར། ཐོ་ཆོད་སྟོན་གྱིས་
 བན་རྩེ་གསུམ་ག་བཙན་གཟེར་གྱིས་གྲོངས་ནས། གཏེར་ཤོག་རྒྱུས་འདོག་ཆ་ཁྱེད་ཀྱི་གཉེན་
 ལྷོན་ལྷ་འབར་ལ་བབས་སོ། རྒྱུ་མཛད་གཉན་སྟོན་གཟེར་བཞིན་གྱིས་ལྷང་བཞོལ་ལོ། རྒྱུ་མཛད་

རབ་ནི། བོན་ཉིད་སྤྱིང་པོ་བདལ་བའི་འབྲམ། དུམ་པ་བརྒྱད་འབྲམ་རྩ་གཅིག་དང་དགུ་བྱུང་ངོ་། །
མངོན་རྟོགས་རིག་པ་རྩེ་མོའི་འབྲམ་དུམ་པ་བསྟ། ཐེག་པ་རིམ་པ་མངོན་དུ་བཤད་པའི་མདོ་རྒྱད།
རྩ་འགྲེལ་མེ་ལོང་དགུ་སྟོར་དང་བཅས་པ། ཚད་མ་སྟུ་མེད་། ལུ་སྟེགས་གཏུན་ཚོག་ཐེགས་པ། ཕྱི་
ལ་གཟུངས་འདུས་རྒྱབ་ཚོག་རེ་དང་བཅས་པ། མཚོད་གཏོར་རྒྱ་ཆེར་འགྲེལ། སྤྱགས་རྩེ་བྱམས་
མའི་མདོ་རྩ་དང་། ཤེས་རབ་སྤྱིང་པོ་ལ་སོགས་མདོ་དགུ། ཡན་ལག་བསྟུས་པ་དང་བཅུ་འོ། །
ཐུགས་ནང་ནི། ཁྲོ་བོ་མངོན་པར་རོལ་པ་ལ། ཡང་གསང་མཚོག་གི་རྩ་རྒྱད་ལ་སོགས་ཏེ། རྒྱད་
བཅུ་གསུམ། དོན་འགྲེལ་ཁོག་དབུབ་ཆེན་མོ་དང་བཅུ་བཞི། ལྷག་གསུམ། དུས་ཚོགས་གསུམ།
མཐའ་རྒྱས་གསུམ། ཞི་བའི་ཕྱིན་ལས་རིན་ཆེན་དྲ་བ། ཁྲོ་བོའི་ཕྱིན་ལས་མངོན་པར་རོལ་པ།
མཚོད་དང་ཆ་ལག་མང་ངོ་། རྟོན་སྟོར་ལ། ཞི་ཁྲོ་ཡང་གཤམ། དུག་རྒྱ་གསང་ཐེས། ཐོག་མེར་སྟོག་
གསུམ་གྱི་རྒྱབ་པ་ལ་སོགས། འཆི་བདག་བདུད་སྟོར་ནི། བདུད་ཕུར་ནག་པོ་ལ་རྒྱད་གསུམ། ཞལ་
གདམས་དག་འབྱེད་དང་བཅས་པའོ། གཞུན་ཡང་ཕུར་བ་ཤ་འབལ་གྱི་སྟོར་ལ་སོགས་བྱུང་། ལི་
ཤུའི་རྒྱབ་སྟོར་ལ་སོགས་བྱུང་ངོ་། ཁེམས་ཕྱོགས་རྩོགས་ཆེན་གྱི་སྟོར་ནི། བྱང་ཁེམས་ནམ་མཁའ་
དབྱིངས་ཡངས་གྱི་རྒྱད་དོན་འགྲེལ་དང་བཅས་པ། ཁེམས་ཉིད་གཏིང་རྩོགས་འཁོར་བ་དོད་སྟུགས་
གྱི་རྒྱད། སྒྲ་མེད་གྱི་མདོ་གསུམ། དར་ཁའི་ཚད་མ་ཀུན་གཞི་འཕུལ་གྱི་མེ་ལོང་། ཐེག་ལེ་ཉི་མའི་
སྤྱིང་པོ། ས་གཙོད་དང་བཅས་པ་བྱུང་ངོ་། དེར་གཉགས་སྟོན་ལ་གྱུར་དབང་གྲབ་གྱིས་ལྷས།
དེའི་སྤྱིང་གྱུར་སྟོན་ནམ་གཡུང་ལ། ལྷ་བོན་ལྷ་གཉན་གྱིས་ལྷས་ཏེ་དར་བས། གྱུར་ལྷ་གཉིས་
ལ་ལྷངས་སུ་བྱེད་དོ། གཉིས་པ་ལ་བཞི་སྟེ། བསམ་ཡས་སྟོར་ཁང་མ་ནི་གོང་དུ་བཞུན་ནོ། །

བསམ་ཡས་ཅ་ཏི་མའི་ལོ་རྒྱས་ནི། དང་པོ་སྟེ་ལི་ཤུ་སྟག་རིང་གིས། སྟག་གཟིག་གི་ཡུལ་དུ་
རྩུ་འཕུལ་གྱིས་གཤེགས་ཏེ། བོན་རིན་པོ་ཆེའི་སྟོ་དགུ་བསྟུར་ནས། རྒྱལ་པོ་ཁྲི་སྤང་ཐེ་བཙན་ལ་
གདམས། དེ་ནས་ལོ་རྩེ་བ་ལི་ཤུ་སྟག་རིང་དང་། བ་གོར་བེ་རོ་ཙན་གཉིས་གྱིས། བསམ་ཡས་
སྤྱིང་གི་སྟོ་རུབ། ཁྲི་དང་དུར་ཁྲོད་ཕྱིན་པོའི་ཁ་གཞོན། ཅ་ཏི་སྟོ་མང་མཚོད་རྟེན་དམར་པོར་
ཐས་ཏེ། རིན་པོ་ཆེའི་བསེ་སྟོ་རྩ་སྟོན་ཁ་སྟོད་བྱིས་པའི་ནང་དུ་བཅུག་ནས་ཐས། གཏོར་སྤང་མ་
པོམ་ར་གསང་བ་ལ་བཙོལ། དེ་ནས་ཐོན་ལྷགས་ནི། མཚོད་རྟེན་དམར་པོའི་སོ་པག་གོག་པ་ནས།
ཤོག་དྲིལ་འདྲ་བྱུང་ནས་བཞུས་པས། བོན་དུ་འདུག་ནས་མེ་ལ་བསྟེགས་པས། མི་རུང་བ་སྟེ་

ཆོགས་བྱུང་སྐད། ཡང་སང་པོད་ལྷགས་མོ་བྱའི་ལོ་ལ། སོ་ཕག་གོག་ནས་ཞིག་གསོས་བྱས་པས།
 སྟོམ་ཞིག་བྱུང་བ་བལྟས་པས། ཤོག་དྲིལ་མང་བར་བྱུང་བ་ཡང་བོན་དུ་འདུག དེར་ན་མིང་མ་
 རུངས་པས། མ་བསྐྱེགས་པར་བསམ་ཡས་ལྷ་ཁང་ཐེར་བཟོའི་རྒྱབ་ཏུ་སྐྱས་པས། ཉེ་རྒྱ་གར་ར་ཇ་
 དང་། སད་གྲུ་རིན་ཆེན་གྲགས་གཉིས་དཀོར་གཉེར་བྱས་པས་བཏོན་ཏེ། ལུབ་མོ་རྟ་ལ་ཁས་
 བཀལ་ནས། རྟོང་བོའི་ཡུལ་ཤིང་ཤད་ལ་ལམ་ལྟུང་སྟེ། ཁམས་ཀྱི་སྟོར་བྱོན་པས། དུས་དེ་ཙམ་ན་
 ཁམས་པ་དབྱུག་གཙང་དུ་སྟོབ་གཉེར་བྱེད་པ་ལ་ཕྱ་ཤོས། དེར་གྱི་དབྱུག་སྟོན་བྱ་བ་ལྟུངས་ཀྱི་
 སྟོབ་མ་ཞིག་ཡོད་པའི་སར་བྱིན་ནས། དེད་ལ་གཏེར་ཤོག་ཡོད་སྟེན་ནམ་བྱས་པས། ང་དབྱུག་
 གཙང་དུ་བྱིན་ཏེ། སྐ་མ་གཤེན་སྐར་གྱིས་ཐོན་པའི་གཏེར་ཤོག་ལ་ཡང་། ཁྱེར་དུ་མ་བྱུང་བས།
 དེ་མིན་གཏེར་ཤོག་མེད་པས་རྒྱུན་ཡིན་ཟེར་རོ། ཡང་ཁམས་ཀྱི་གྲུ་བ་ཕྱ་ཤོས། གྲུར་ཞོག་ལྷ་རི་
 གཉེན་པོ་དང་། རྒྱ་ཁྲི་རྩེའི་སྟོབ་མ། སྐང་སུམ་པ་གཏོ་སྟོན་བྱ་བ་ལ་བོན་བལྟན་ནས་བྱིན་ནམ་
 བྱས་པས། བཟའ་རྒྱ་དྲངས་ནས་མི་གཞན་ལ་མ་སྟོན་ཅིག ང་རང་གི་ཡུལ་དུ་བྱིན་ལ་བོན་སྟེལ།
 ཁྱེད་གཉིས་ཀྱང་ཆེ་སར་བཞག་གསུངས་ཏེ། སྐང་སུམ་པ་གཏོ་སྟོན་ལ་གཏད་པས། དེར་གཏོ་
 སྟོན་གྱིས་ཡོན་བདག་ཅིག་ལ་བཙུངས་སྐད། དེར་ཉེ་དང་སད་གྲུ་གཉིས། པར་བུའི་མོ་འདེབས་
 ཤིང་གཞན་དུ་སོང་བ་དང་། གཏོ་སྟོན་གྱི་དབྱུགས་ནས་འདས་སོ། གཉིས་པོས་དཔེ་རྩད་བཅད་
 པས་མ་ཆོད་སྐད། དེར་ཕྱར་གྱི་གཏེར་སྟོ་བཙུང་བའི་ཡོན་བདག་མོ་ན་ནས། དབྱུ་མཆོད་ལུར་བ་
 འབར་བྱ་བ་བོན་པོ་སྐྱེན་ཤེས་པ་ཞིག་ཡོད་པ་བོས་ནས། ལྷབ་ཅིག་བཏང་ནས་འདི་བཙུངས་པར་
 ལྟ་བྱས་པས། ཁོང་གིས་གཏེར་སྟོ་མཐོང་ནས་ཡོན་བདག་མོ་ངས་སོས་པར་བྱ། ལྷབ་འདི་ཁྱོད་
 རང་བྱུངས། གཏེར་སྟོ་འདི་རྣམས་ང་ལ་སྟོང་ཟེར་རོ། ཡོན་བདག་དེ་དགའ་ཆེས་ཏེ། ལྷབ་
 བསྐྱུས་ནས་གཏེར་སྟོ་དུག་པོ་བྱིན་ནོ། རྟེན་དབྱུ་མཆོད་ལུར་བ་འབར་ལ་དངོས་གྲུབ་ཏུ་བབས་
 སོ། རྟེན་སྐྱེད་ཅུང་ཞིག་ན། དེར་གྱི་དབྱུ་སྟོན་ཆེན་པོ་འདས་སོ། རྟེན་དཔོན་པོ་དེར་གྱི་སྟོན་
 བཙུན་བྱ་བ། ཇ་བསྐྱེལ་མི་བསོགས་ནས། རྟ་བཟང་པོ་ཞིག་ལ་དར་ཡུག་ཅིག་བཏགས་ནས། དབྱུ་
 མཆོད་ལ་ལུལ་ནས། འདི་གཏེར་སྟོན་ཡིན་པས་བོན་པོ་རྣམས་ཀྱི་དཔོན་དུ་ལུར་ཅིག་གསུངས་
 ནས། ཁོང་རང་གིས་ཀྱང་བོན་ལྟས་སྐད། དེ་ནས་དབྱུ་མཆོད་དང་། དེར་སྟོན་གཉིས་ལྟངས་སུ་
 བྱེད་དོ། རྟེན་པོན་ཐེ་བརྒྱུད་དེ། གསུང་རབ་ཀྱི་ཐེ་ལ། བྱེ་མ་ལ་ཉི་ཁྲི་རྒྱ་རྒྱུན་གྱི་འབུམ་དུམ་པ་

སུམ་ཅུ་ཅུ་གཉིས་བཞུགས། མདྲ་ཐེ་ལ། མདྲ་ཐེ་ཆེན་པོ་བཞི། ལྷ་མེད་གོ་འཕང་ལ་སོགས་མདྲ་
ཕན་ཉི་ཤུ་ཅུ་གཉིས་ལ། ཡི་གེ་བརྒྱ་པའི་མདྲ། ལྷང་བཤགས་ཀྱི་མདྲ་ལ་སོགས། རྒྱགས་ནང་གི་ཐེ་
ལ། ཁོ་བོ་ལྷུང་འབར་ལ་རྒྱད་གསུམ། ཆ་ལག་མང་ངོ་། ཁོ་བོ་ལ་རྒྱད་ཕྲ་ཉེ། ཁོ་གསས་མཁའ་
འགྲིང་རི་རབ་གཡོ་འགུལ་གྱི་རྒྱད་ལ་སོགས། དེ་ལ་རྒྱབ་ཐབས་རེ་རེ་ཡོད། ཕུར་བ་ལ་རྒྱད་བརྒྱ
དེ་ལ་རྒྱབ་ཐབས་རེ་རེ་བྱང་ངོ་། ཁྲོ་ཁོད་ལ་རྒྱད་གསུམ་ལས། གནམ་ལྷགས་ཐོག་མདའི་རྒྱད་ལ།
ཡེ་ཤེས་དང་འཇིག་རྟེན་གཉིས། ལྷ་མར་གསེར་ཇོ་ལྷན་མདའི་རྒྱད་ལ། མེ་རི་དང་གོ་ཁོད་དབང་
རྒྱལ་དང་གསུམ་མོ། མངའ་བདག་མེ་ཆེ་ཐང་བའི་རྒྱད་ལ། ཨ་ཉི་ལྷ་མེར་ཅ་འགྲེལ་གཞུང་
གསུམ། ལྷང་དང་བཞི་བྱང་། གསོ་དབྱེད་ཀྱི་ཐེ་ལ་ཅ་འགྲེལ་གཉིས། ལག་ལེན་དང་བཅས་པ།
ཤིང་སྦྱར། ཇོ་སྦྱར། ལྷུ་བཅོས། དབྱེད་བྱའི་སྦྱན་མདྲ་བྱང་ངོ་། བཟུམ་སྤང་ཐེ་ལ། ལྷག་རི་རོང་
གི་རྒྱད་བཞི། ཏུ་བ་ཐོན་པའི་རྒྱད་ལ་སོགས། དེ་ལ་རྒྱབ་ཐབས་བརྒྱད་ཅུ་ཅུ་གཉིས་ཡོད། དམག་
དཔོན་གས་བཅན་ལ། རྒྱད་དགུ་ལ་ཆེ་བ་གསུམ་ནི། ལྷས་པ་གསེར་གྱི་ཉི་མ་ལ་སོགས། རྒྱང་བ་
དུག་ནི་གལ་བ་ཐུགས་འཁོར་ལ་སོགས། ལྷ་མ་ཐིན་ཐེ་བརྒྱད་ཀྱི་རྒྱབ་ཐབས་བྱང་ངོ་། ཁན་
ཐབས་ཀྱི་ཐེ་ལ། ཇོ་རྒྱལ་ལུགས་གསུམ། རྒྱལ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་དང་གཉིས་ཉེ་ལ། རྒྱལ་ལྷོ་ལྷོ་
དང་ཐབས་དང་དུག་གོ། ཁགས་ན་བོན་གྱི་ཐེ་ལ་རྒྱལ་འགོད་ཕུང་མདོས། ཤ་རི་རང་འགོས། ཐོད་
བ་རང་འགོས། མདོས་རང་འགོས། རྩེ་འཁྱུ་ལྷུང་རང་འགོས་ལ་སོགས་མང་ངོ་། ལྷས་ངན་གྱི་ཐེ་
ལ། ཁང་པ་བཅེགས་པ། རྒྱ་གལ་བརྒྱར། མཁར་བསྐྱེལ་བ། ཁང་ཉིང་དུ་བྱ་ནག་འབབ་པའོ། རྩེ་
དིར་སྦྱོན་ལ་སྦོབ་དཔོན་སུམ་སྦོམ་གྱིས་ལྷས་ཉེ་དར་རོ། བཀའ་དྲང་ང་མདའི་ལོ་རྒྱུས་ནི། དང་པོ་
ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་ནས་རིམ་གྱིས་བརྒྱད་དེ། རྒྱལ་པོ་ར་ཇ་སྤངས་པ་ལ་དངོས་གྲུབ་ཏུ་བབས་པས།
བཀའ་གནམ་བབས་ཀྱི་བོན་ཞེས་བྱའོ། ཁྲོ་ཁོ་ལྷང་གི་གཤེན་པོ་ལེ་ལྷར་ཁོད་སྤངས་ལ། བ་
གོར་བེ་རོ་ཅ་ནས་ལྷས་ཉེ། ཐོད་དུ་བརྒྱར་ནས། མངའ་བདག་ཁྲི་སྤང་གི་ཕྱག་ཏུ་གཏད་པས།
རྒྱལ་པོའི་སྤྱོད་འཛུ་བའི་བོན་ཞེས་བྱའོ། རྩེ་ཡིས་སྦྱན་ཕྲ་མ་ཐུབ་པར་བོན་ལུག་ བ་གོར་བེ་རོ་ཅ་ན་
ཆ་བ་རོང་དུ་སྦྱགས། དེ་ནས་མངའ་བདག་འདས་ཁར་སྤས་ནི་ར་འཇིང་ཡོན་ལ་གཏད། དེས་
མངའ་བདག་རལ་པ་ཅན་ལ་གཏད། དེས་སྤས་དར་མ་ལ་གཏད། དར་མའི་སྤས་འོད་སྤང་དང་
ཡུམ་བརྟན་གཉིས་འབྲུགས་ནས། ལྷའི་རྒྱགས་མཁན་དྲང་ང་དཔལ་གྱི་ཡོན་ཏན་ལ་གཏད། དེས་

མེད་པའི་རྒྱུད་ལ་སོགས་ཏེ་བཅུ་བཞིའོ། །མ་ཚང་བ་ཁ་སྟོང་ནི། གསེར་གྱི་རྩས་སྤུངས་གཡུང་རྒྱུད་
 ཐེག་པའི་རྒྱུད་ནི་མའོ། །བྱ་ནི་རྒྱུད་བྱ་རྒྱུད་བཅུ་གཉིས་ཏེ། བྱང་སེམས་ཐེག་པ་རྩ་བ་འདུས་པའི་
 རྒྱུད་ལ་སོགས་པའོ། །མདོ་བཞི་རྒྱུད་དང་ལྔ་ནི། གསལ་བ་ཡེ་ཤེས་སྟོན་མའི་མདོ། གཉིས་མེད་ཡེ་
 ཤེས་ཆེན་པོའི་མདོ། ལྷན་གྲུབ་ཡོངས་སུ་རྒྱུགས་པའི་མདོ། གཤམ་པ་ཡང་གཏེར་གསང་བའི་མདོ།
 ལུ་མེད་ནམ་མཁའ་གྲོང་གི་རྒྱུད་དང་ལྔའོ། །ཉ་སྟོན་སྟོན་པའི་ལུང་དགུ། ཀུན་ཏུ་བཟང་པོའི་
 དེས་ཚིག་རྒྱ་བོན་ལ། གསོན་མདོ། གཤམ་མདོ། མི་མཐུན་སུམ་བརྒྱ་དྲུག་ཅུ། བཀའ་གསུང་རིགས་
 རྟོང་ཕྱག་བརྒྱུད་ཅུའི་དཔེ་བཤད། རྟོང་བྱང་བཙུ་ལ། གསོན་གཤམ་ལ་ཤན་གྱི་ཏི་ཀ། དབང་དང་
 ལུར་པ་དགྱེལ་འཁོར་གསུམ་གྱི་ཏི་ཀ། གདམས་རྒྱུད་ཀྱི་ཡིག་ལྷ་རྣམས་བྱང་ངོ། །དེར་ར་ཞག་
 རྟོན་སྟོན་གཉིས་ཀྱིས། འབྲི་བ་སུས་འབྲི་བྱས། ཤོག་སེར་ཆོ་དགོས་པས། རིག་པ་དཀར་པོའི་སྟོར་
 དང་། སེམས་སྤང་བཙུ་བརྒྱུད། གཤམ་པའི་སྟོར་རྣམས་ར་སྟོན་གྱིས་ཚགས་བྱས། གསེར་གྱི་རྩས་
 སྤུངས་ལ་སོགས་ར་སྟོན་གྱིས་ཐོབ་སྐྱད། ར་སྟོན་གྱིས་མཚམས་བཅད་ནས་བྲིས་པས་ཡོ་བྲིས། ར་
 རྟོན་སྟོན་བསོད་སྟེས་པ་དང་། རོ་མོ་དན་ནས་ཡུལ་དུ་མ་བཞུགས། བྲིས་སུ་བྱོན་ནས། དཔེ་ཆ་མ་
 བྲིས་པས། དཔེ་ར་ཞག་སྟོན་པ་བཟང་ངོ། །བར་དུ་ར་ཞག་སྟོན་སྤང་གཉིས་སེལ་ཞུགས་ནས། ར་
 རྟོན་གྱི་སྤུངས་རོ་སྤུངས་ཁོ་བོ་དང་། ར་སྟོན་གྱི་སྤུངས་རོ་སྤུངས་སྟོང་པོ་གཉིས་མ་འདུལ་ལོ། །བྱ་སྟོན་ཉི་
 རྒྱུལ་གྱིས། ར་ཞག་གི་ཡིག་ལྷས། རྟོན་གཏེར་གྱི་གཤམ་པ་ཡང་བཀོལ་ནས་བཤད་དོ། །དེ་གོང་སྟོ་
 གཏེར་གཤམ་པ་ཡང་མ་ཁྲོལ་བས་ར་ཞག་ལྷགས་འདི་ཤིན་ཏུ་ཟབ་བོ། །སྤྱགས་ནང་དང་། བྱེར་
 གསོན་གཤམ་གྱི་ཤོག་སེར་རྣམས་དྲང་ང་མདོ་ལས་ཁྱེར་ནས། ཉང་སྟོན་རི་ནང་ནས་ཡུལ་ལ་བྱོན་
 པས། ལྷ་ལུར་སྟོན་རྒྱུད་གི་ཁུ་གྲགས་དང་མཇལ་ལོ། །སྟོན་རྒྱུད་ལ་སྟོན་སྟེས་ཞིག་ཡོད་པས། བོན་
 པོ་ཡིན་ནམ་ཟེར་སྐྱད། ཡིན་བྱས་པས། ང་ལ་བོན་སྟོན་བ་གང་ཡོད་པས། མོས་ན་ཁྱེར་བཅུག་གིས།
 ཡོན་ཞིག་སྟེས་བྱའོ། །དེར་སྟོན་པ་ཁ་བྲིས་ནས་བལྟས་པས། བོན་ལ་ངོ་མཚར་སྟེས་ནས། གཡུ་
 གཅིག་ཁྲབ་གཅིག་ ལྷམ་བྱ་གཉིས་སྟེས་ནས་མ་ལུས་པར་ཁྱེས་སོ། །དེ་ལྷར་སྤྱགས་ནང་དང་བྱེར་
 བོན་ཁུ་བ་ལ། གཉན་སྟོན་གྱིས་ཁུ་དྲུག་ཕྱ་བ་ལགས་སོ། །དེར་དྲང་ང་ལ་ལམ་ཆས་བསྐྱར་ནས།
 ཡུལ་ནས་མར་བྱོན། དྲང་ང་མདོ་ལའི་སྤུངས། དྲང་ང་སང་གི་རྒྱལ་ལ་ཡང་བྱ་མེད་ནས། རྒྱུན་མ་
 ཏི་མོ་གཡུང་རྒྱུང་ལྷམ་བྱ་བ་སྤངས་པས། ཆེན་མས་སྟོན་དུ་མ་སྟེར་ནས། ཏི་མོས་ཤོག་སེར་སྟོན་པ་

བརྒྱུས་ནས། འཛོལ་བྱ་ཅི་མཐོན་བྱ་བའི་དགོན་པ་ན། དབྱིལ་ཉེ་ཙམ་གྱི་བྱ་བ་ཡོད་པ་ལ་བཙོངས་སོ། །ཉེ་ཙམ་གྱི་བྱ་བ་དབྱིལ་ལྷོ་མ་ཤེས་རབ་སེང་གོ་ཡིན། དེ་ལ་བྱ་བ་ལྷ་བ། རྒྱ་སྒྲ་མ་ཁྲི་མཁར་ཡིན། དེ་ནས་ཡར་འཕྱོག་གི་མེ་གཉན་དགའ་ལ་སོགས་ཀྱིས་ཁྱས་སོ། །དེའི་ཐེམས་ལ་གསོན་བོན་བཅུ་གསུམ། གཏོ་མིག་ཆེ་ཆུང་། གསོན་གཤེན་ལ་ཤན་ཆེངས་བརྒྱད། འདུར་མེ་ལོང་ཆེ་ཆུང་གི་རྒྱད་བཅུ་གསུམ། སེལ་ལུང་དགུ། ཅང་ཤེས་སྤལ་བ། གཏང་ཡར་བཅུ་གསུམ། འདུར་གཤེན་བཞེངས་པ་ལ་སོགས་མང་ངོ་། །སྤྲུག་ནི་རིན་ཆེན་སྤྱི་སྤྲུངས་ལ། རིན་ཆེན་སྤྱི་སྤྲུངས་རྩ་བའི་རྒྱད། ལུང་རྒྱད་ཐག་ཕྱི་མའི་རྒྱད། ཡང་སྤྱིང་མདོ་རྩ་མ་ཆང་ཁ་སྐོང་གི་རྒྱད་དང་གསུམ་མོ། བྲིན་ལས་ནི་ཞི་བ་གསང་རྒྱ་ཁོ་བོ་འབར་བ་གཉིས། བྲིན་ལས་རྣམ་བཞི་སྤྱིན་སྤྲེག་ལ་སོགས་མང་ངོ་། །གཡུང་རྒྱུང་བྱ་བ་ལ། གཡུང་རྒྱུང་བྱ་བ་སྤྱི་རྒྱད་ལ་སོགས་གསུམ། བྲིན་ལས་ཞི་བ་ལུང་དོན་དང་། ཁོ་བོ་ཡང་གསང་འདུས་པ་གཉིས། ཨ་མ་རའི་འཛབ་བརྟེན་ལ་སོགས། ཡང་གསང་ལ། ཆེ་མཆོག་མཁའ་འགྲིང་ལྷའི་རྒྱད་ལ་སོགས་གསུམ། འཕྲིན་ལས་ཞི་བ་མེ་རི་ཅན་དང་། ཁོ་བོ་ཡང་གསང་འདུས་པ་གཉིས། མཁའ་འགྲིང་རོ་རྟེན་ལ་སོགས། བདུད་ཅི་ལ། བདུད་ཅི་ན་ལེ་ཡ་རྒྱ་མཆོད་རྒྱུ་སོགས་གསུམ་མོ། རྒྱུ་ཐབས་གསུམ་ཡོད། དབང་ལ་དབང་རིན་ཆེན་སྐོན་མ། དབང་གི་ཉི་ཀ་དབང་གི་ལག་ཁྲིད་ཆེན་མོ། སྤར་པ་ལ་དབལ་སྤར་རྒྱལ་པོ་རྩ་བའི་རྒྱུད་ལ་སོགས་བཞི། དབལ་སྤར་རྒྱལ་པོའི་རྒྱུ་ཐབས། ཐུགས་དམ་གསང་བའི་སྤར་གཅིག་མ། སྤང་མ་རྣམ་གསུམ་གྱི་རྒྱུ་ཐབས་ལ་སོགས། བདུད་སྤར་ནག་པོ། དབང་ཆེན་ལྷུང་བྱེད་ཀྱི་སྐོར་རྣམས་བྱུང་ངོ་། །

བསམ་ཡས་ཀ་ཁོལ་མའི་ལོ་རྒྱུས་ནི། རྒྱ་གར་གྱི་གཤེན་བོ་དྲན་པ་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས། མངའ་བདག་ཁྲི་སོང་ལྷེ་བཙན་དང་བཀའ་བཞོས་ནས། གཏེར་སྐོན་སྤྲུག་པོ་བཅུག བསམ་ཡས་དབུས་ཀྱི་ཀ་བ་ཁྲ་མོའི་ཁོང་ནང་སྟོང་པར་བཅུག་ནས། ཡང་བཙོ་བྱས་ཁ་ལྷ་བཞིན་བཅད་ནས་སྤུབ་མེད་པར་སྤོན་ནོ། །ནམ་ཞིག་དུས་ཀྱི་བྱུང་ཅམ་ན། སྐལ་ལྷན་བོངས་ཆེ་དབྱིབས་སྤྲུར་པ་ཤ་དཀར་བ་ཞིག་གིས་ཐོན་ནས། ཁམས་ཀྱི་མཐའ་ནས་རྒྱས་གསུངས་སོ། །དེ་ནས་རྒྱ་པོ་ཁྱིའི་ལོ་ལ། ཀོ་བོ་ཡོན་སྐོན་ཐར་མོ་བྱ་བ་ཞིག་གིས་བསམ་ཡས་བསྐྱར་བས། ཀ་བ་ལ་སེར་ཁ་ཆེན་བོ་གས་འདུག་པ་གཟིགས་པས། སྐོན་སྤྲུག་ནག་སྤུབ་མེད་གཅིག་བྱུང་བ་ཁྱེར་ནས་ཁམས་སུ་བྱོན་ནོ། །བཞུས་པས་བོན་དུ་འདུག་ཞྭ། སྤར་པ་དམར་པོ་དབུ་དགུ་ཕྱག་བཙོ་བརྒྱད་པའི་སྐོར། ཀུན་བཟང་དམར་པོ་

ཞལ་གཅིག་ཕྱག་བཞི་བའི་སྐོར། མཁའ་འགྲོའི་སྐོར། གངས་མས་ངག་ཀོར་ཙེ་བདུན། ཞོག་འགྲེལ་
ལས་ཀྱི་བྱང་བྱ། གས་བཙན་གསང་སྒྲུབ་ལ་སོགས་མང་བར་བྱང་ངོ། ཇེ་ནས་ཤར་སྤོམ་པོ་སྐང་
ལ་བརྒྱད་དེ། ཤར་པ་གཏེར་སྟོན་དུ་གྲགས་སོ། ར་ཞག་གི་ལྷགས་གཉན་གྱི་སྤེལ་པོ་རི་ནས་ཐོན་པ་
ནི། དང་པོ་བ་གོར་བེ་རོ་ཙན་ཆ་བ་རོང་དུ་གཤེགས་ཁར། གཉན་གྱི་སྤེལ་པོ་རིའི་ཕུས་མོ་གོང་མ་
ལ། སྟོམ་དོན་དང་བཟུན་སྒྲུང་ཟབ་མོ་མང་དུ་སྤྲས། གཏེར་བདག་ལྷ་བཙན་ལ་བཙུལ་ལོ། ཇེ་
ནས་དུས་ནམ་ཞིག་ན། ལུལ་གཉན་གྱི་ར་སྟོན་འབུམ་རྩེ་བྱ་བའི་ཆེ་ལམ་ལ་བོན་གཏེར་ཞིག་ཐོན་
པ་ཆེས་པ་དང་། ཞོམ་ཐང་ནས་རྩེད་པའི་ཁ་བྱང་གཅིག་སྤྲས་པ་ཞིག་གི་ལག་ནས་བྱུང་སྐང་།
དེར་སྤེལ་པོ་རི་ལ་གཏེར་བཙུན་བས་རྩེད་དོ། ཞེས་སྤྲུགས་མན་ངག་བཙུན་བྱང་དེ། ཉམས་སྦྱང་
དོད་ཉགས་ཀྱི་མན་ངག་འཕོ་བ་ཉམ་ང་བ་མེད་པའི་མན་ངག་སོགས། བཟུན་སྒྲུང་ཆ་རྒྱུན་ནི།
སྤྲུག་སེར་གཏད་གསུམ་སྟེ། སྤྲུག་ལ་བྲག་སྤོན་གྱི་སྐོར། ལུ་སྟེགས་ཙམ། གསོར་མགོ་ཙན་གྱི་སྐོར།
སྤྲུག་གི་སྤོག་གི་མཚོན་ཆའི་སྐོར། མ་མོ་སྤྲ་རྒྱུ་མའི་སྐོར། སྤྲུག་དགོངས་བཞི་ལ་སོགས། སེར་བ་
སྤྲུན་ཐང་ལོ་འཛམས། ལུ་འབྲུག་འཁོར་ལོ་རྩལ་སེར། ལོ་རྒྱས་ལོ་ཟན་ནག་པོའི་སྐོར་དང་བཞིའོ། །
གཏད་ལ་སྤྲུབ་དུད་ནག་པོའི་སྤོག་ལེན། མཛེ་ནག་སྤོག་གི་ཤན་པ། སྤྲུབ་དུད་ནག་པོ་མཐོང་སྐོལ།
དུག་རི་ཁའི་གཏད་ཁམ་དང་བཞིའོ། གཞན་ཡང་སྤྲུང་བསྟོག་མང་ངོ། ཇེ་ནས་མན་ནི་མེ་མོ་སྤྲུལ་
གྱི་ལོ། དམིད་ཆོ་ར་བའི་ཆོས་བཞི་ལ། ར་ཞག་འབུམ་རྩེས་གཏེར་སྟོན་ཕྱེས་ནས། ལོ་བཞི་ཕྱགས་ལ་
གབ་ནས་བཤད་པ་ལགས་སོ། ཡང་བན་སྤང་སྟོང་ནས། གཙུག་ཏྲར་དཀར་ནག་དང་། ལུབ་
དུག་གི་གཙུག་ཏྲར་ལ་སོགས་གཟུངས་མང་དུ་བྱུང་ན་ཡང་དབུས་གཏེར་རོ། །

བཞི་བ་ཁམས་གཏེར་ལ་ཐུབ། འབྲུ་རི་ཁྲུང་མགོ་ནས། མཁས་པ་བན་རྒྱུང་གིས་ཐོན་པའི།
ལྷ་བོན་ཡོངས་དག་གི་བོན་སྐོར་དང་། གསས་མཁར་བྱ་རི་འབྲེལ་པ་ལ་སོགས་དངོས་གྲུབ་ཀྱི་སྤྲུ་
འདེན། གཏེར་གྱི་སྤྲུ་འདེན་ཡིན་ཟེར་རོ། ཡང་ཁམས་ཀྱི་གཉེན་ཆང་ནས། མདོ་དུང་ལོ་ལྗོན་པ།
གཡུ་ལོ་ལྗོན་པ་ལ་སོགས་དབྱེད་ཀྱི་མདོ་དགུ་ཐོན་ནོ། བཀའ་ཁྲོམ་ཆ་བྱའི་གཏེར་ལ། རབ་
གནས་སྤྲར་ཆོག་ལ་སོགས་ཐོན་ནོ། ཡང་སྤྲུལ་སྤྲུ་སྤྲུང་འཕགས་ཀྱིས། བྱ་གྲོད་བྲག་དཀར་ནས།
གཡུང་དུང་རྒྱ་འབུམ། གཉན་འབུམ་རྒྱ་དོར། ལྷ་འབུམ། བརྟག་འབུམ། བརྟག་དག་ལུམ་གྱི་
འབུམ་ཆེན་ནམས་ལ། དུམ་བྱ་སུམ་སྤ། རྩོགས་ཆེན་ཉི་མའི་འཁོར་ལོ། སྤྲུ་མ་ཡི་དམ་མཁའ་

འགྲོའི་སྐྱབ་སྒྲོལ་ལ་སོགས་པ་ཐོན་ཏེ། ཤར་པ་རྣམས་འབྱོར་ལ་བརྒྱུད་དེ་དར་རོ། །ཡང་དང་སྒྲོལ་
ཏིང་གསལ་གྱིས། བོམ་རའི་གཡས་ཟུར་ནས། རྩོགས་ཆེན་ཉི་མའི་སྤྲོད་བོ་དང་། དབལ་ཕུར་རྒྱ་
བདུད་འདུལ་དང་། ཁྲོ་བོ་དབང་ཆེན་རོལ་པ་ལ་སོགས་ཐོན། རྒྱུ་ལྷོ་གཏེར་སྒྲོན་གྱིས། སྐྱ་ལྷ་
གངས་བྲག་ནས། མདོ་བསྐལ་པ་བཟང་བོ་དུམ་པ་གཉིས་། བོན་སྤྱོད་མང་བར་བཏོན་ཏེ། དུས་
ད་ལྟ་ཡིན་ནོ། །ཡང་དབང་ལྷན་གཤེན་སྤྲུལ་གྱིས། རྒྱུ་མཛེད་ཏེན་ཀ་རུ་ནས། གཤམ་ཁྲི་ལོ་
གནམ་གྲགས་དང་། རྣམ་རྒྱལ་སྐྱབ་ཐབས་ལེགས་སྤང་མང་བོའི་མཛེད་པ་ཆ་ལག་མང་བར་ཐོན།
སྤང་མདོ་ཁམས་ནས་གྲགས་པའི་ཁམས་གཏེར་དུ་བསྐྱུས་ཏེ་བརྒྱུད་དོ། །གོང་གི་གཡའ་དམར་
ཡང་ཁམས་གཏེར་དུ་སྤྱུད། ལར་ཁམས་གཏེར་འདིའི་ཞི་བ་མ་ཆར་རོ། །

ལྷ་བ་གཏེར་གསར་ལ་ལྷ་བ་ནི། ཡུལ་འཛད་ཚུ་འོག་གི་མ་སྤིང་འཛིན་བྱ་བའི་བོན་བོ་ལོངས་
སྤྱོད་ཚུང་བ་ཞིག་ཡོད་པས་བྱང་དུ་རྟེན་པ་ཆོལ་དུ་ཕྱིན་པས། ས་ཕུག་ཅིག་ན་གཡི་ཕུལ་དང་བྱ་
ཁྱུ་མན་བས་པ་ཞིག་གཟིམས་འདུག་ནས། བྱེད་ཅི་བྱེད་པ་ཡིན་བྱས་པས། ང་དུམ་ན་བ་ཡིན།
བྱེད་ཀྱི་རྟེན་གཙུག་ཆ་འདུག་པ། སྤྲོན་ཤེས་ན་གཏར་ཁ་ཞིག་བྱ་རོགས་གྱིས། དེར་གཏར་ཁ་
བྱས་པས། འོ་མ་རྩར་གྱིས་བྱང་ནས་ཕུག་འཛལ་ཏེ། སྤྲོས་བྱ་བྱེད་ཀྱི་མཛེན་ཅི་ལགས་ཁྱུས་པས།
ལ་ལས་བོན་ཞིག་ནག་པོ་ཟེར། ལ་ལས་གཡི་ཕུལ་བྱ་མགོ་ཟེར། ཞང་ཞུང་གི་ཡུལ་ན། བྱེར་མི་ཉི་
འོད་ཟེར་བ་ཡིན་གསུངས་ཏེ། སྤྲོན་དཔེ་ཡིན་པ་ཚུགས་བྱས་ནས། ཅ་རྒྱུད་གསང་བ་བསེན་ཐུབ་
གནང་། དེའི་ཟླ་དགོས་ན། དང་ར་ཁྱུང་རྩོད་གི་བྲག་ལ་འདུག་གིས་ཐོན་ཅིག ང་སྤོབ་དཔོན་
ཅན་ལ་འགྲོ་གསུངས། སྤོབ་དཔོན་གང་ལགས་ཁྱུས་པས། སྤོབ་དཔོན་དུན་པ་ནམ་མཁའ་ཡིན་
གསུངས་ནས་གཤེགས་སོ། །དེར་མ་སྤོན་གྱིས་ལུང་བསྐྱུན་པ་བཞིན་བཙལ་བས། ས་པོ་བྱེ་བའི་ལོ་
ལ་གཏེར་སྤོ་བྱས་སོ། །གཏེར་ཕྱི་མའི་སྤྱང་མ་ནི། ཡུམ་སྤྲུལ་ལྷ་ཡིན་ཅིང་། ཁྱུང་པར་འདིའི་སྤྱང་
མ་ནི། དང་རའི་མཆོ་སྤྲོན་དང་རྟ་སྤོའི་ལྷ་བཙན་ཡིན་ནོ། །དེའི་བོན་ལྷེ་ལ། མཆོན་ཉིད་སྤྲོད་
པའི་མཛོད་ཕུག་ཅ་འགེལ་དང་བཙས་པ། མདེའུ་ཕུང་རྣམ་འབྱེད་འཕུལ་གྱི་ལྷེ་མིག་ ཞི་བ་ལ་
སྤོན་མ་དགུ་སྒྲོལ། རོན་དུག་ ཡང་ཁབ་དགུ་སྒྲོལ། སྤྲོན་བརྒྱུད་ལྷེ་མིག་དགུ་སྒྲོལ། གཉན་གྱི་སྤྲོད་
བཙས་དཀར་ནག་ ཁྲོ་བོ་ལ་ཅ་རྒྱུད་བསེན་ཐུབ། ཡན་ལག་རྒྱུད་བྱ་ཚུང་དུག གཞུང་སྐབས་རྒྱས་
པ། ཞི་ཁྲོ་ཡང་ཁོ་ལ། ཞི་ཁྲོ་ཡང་འདུས། ཉི་ཟེར་ཞགས་པ་ལ་སོགས། མཛོད་དགུ། ཕྱ་ཆོ་གཡའ་

སྐྱབ་ཡན་ཆད་དོ། །ཆ་ལག་ལ་གསང་འདུས་འཁོར་བ་རྒྱུད་སྦྱོང་། མཁས་པ་མི་དགའི་ཞལ་
གདམས་ལ་སོགས། བཟན་སྲུང་བདུད་བཙན་བྱ་བ་དམར་ནག་གི་སྒོར། དབལ་མོ་ལས་ཀྱི་ཐེག་
ལེ་སློག་གི་སེག་བདར་ཆེ་ཆུང་། མ་ཉོན་སྲིད་འཛིན་གྱིས་བྱ་ཉོན་ཉི་རྒྱལ་དང་། ལྷ་ཆེན་ཡེ་ཤེས་
རིན་ཆེན་ལ་བརྒྱུད་དེ་དར་རོ། །སྲིད་འཛིན་གྱི་སྤུ་མ་ཉོན་ལྷ་མེས་གསང་བྲག་རྒྱ་བོ་ནས། སྐྱ་
གཤེན་བྲ་མུད་གྱིས་ལྷས་པ་ཐོན་ཏེ། གཏན་ཆོག་ངེས་པའི་གལ་མདོ། རྩོད་རྒྱུག་རྒྱ་ཤེང་ཆེལ།
ཞི་གཟུངས། ཁྲོ་གཟུངས། ཀྱན་བཟང་ཨ་དཀར་ལྷ་སྐྱབ། རྣམ་དག་ལམ་གྱི་སྒོན་མ། རྣམ་དག་
རྒྱན་མཛོད། ལྷ་དྲའི་ལས་རིམ་ལ་སོགས། དེ་ནི་ཡབ་ཀྱི་ཤོག་སེར་མ་དར་བ་ཡིན་ནམ་ཡང་ཟེར།
ལྷ་མ་མེད་སྤྱུ་མ་ཤེས་རབ་སེང་གས་ཡར་ལྷ་ཤམ་པོ་ནས། འདུལ་བ་ཀྱན་གསལ་སྒོན་མ། མདོ་
ལུན་སེལ་སྒོན་མ། རབ་གནས་ལུན་སེལ་སྒོན་མ། དུ་ཉི་ལྷ་ལུན་སེལ་སྒོན་མ། ཁོད་སྤྱངས་ཡོན་
ཏན་བརྒྱུད་ལུན། མཆུལ་གསང་སྒོར། བོན་སྦྱོང་བཙན་དགུ་པ། ཞི་བ་གཡུང་དྲུང་ཡོངས་རྒྱུགས།
ཞི་ཁྲོ་སྤྱི་བསྐྱལ། རིག་འཛིན་འདུས་པ། གསང་བ་དོན་འགྲེལ། ཐེས་དམར་གསང་བའི་རྒྱུད་ལ་
སོགས། གསང་ཐེས་གྱི་སྒོར་རྣམས་ཐོན་ནས་དར་རོ། །གཏེར་བདག་ཤམ་པོ་ལྷ་བཙན་ལོ། །ཡང་
ཁྱུང་པོ་ལྷ་བཞེར་དང་། ཉུང་དཔལ་མཐོང་དང་། འད་ཁྱུང་ལྷ་སྒོ་གསུམ་གྱིས་ཁོམ་འཐེང་ལྷ་
ཁང་གི་དཀོར་མཛོད་དང་པོར་ལྷས། དུས་གྱི་ཐ་མ་ལ། ལ་སྦྱོང་སྤྱོད་ཐོན་ཁྱུང་ཐོག་དང་། རྩོ་བྲག་
རྒྱུད་ཉོན་ར་ཙས་བཏོན་པ་ལ། ལྷང་གཤེན་གྱི་རྒྱུད་གཡུང་དྲུང་གསལ་བྱེད། ཅ་བ་རིན་ཆེན་རྒྱ་
མདུད་སོགས་གྱི་བྱང་བྱ་འབུམ་སྤྱེ། བོན་ཁོག་སྲིད་པ་རྣམ་གྲོལ། ལག་ལེན་རིན་ཆེན་སྒོན་མ་ལ་
སོགས་རྒྱ་བོན་མང་དུ་བྱོན་ལོ། །དེའི་སྤུ་མ་ལོད་དཀར་ལ། གཡོར་པོ་གཉེར་སྒོན་གྱིས་ལྷས་ཏེ་
དར་རོ། །འཇད་དོལ་གྱི་འོལ་སྒོམ་ལུག་པ་བྱ་བ་ལ། རྣམ་ལུང་བཟན་ནས། རྒྱུད་སྐྱབ་གསང་བའི་
བྲག་ནས། ཀྱན་བཟང་ཨ་དཀར་ཐེག་ལེ་སྐྱབ་སྒོར། ཞི་ཁྲོ་ཡང་སྤྱིང་ཆ་ལག་དང་བཙས་པ།
གནམ་ལྷགས་སློག་འཁོར། མཁའ་སྒོང་མདོས་ཆེན། མདེལ་ཁ་དང་བཙས་པ་མདོས་བྱ་རྒྱུད་བཞི།
སྤྱི་བརྒྱུད་རྒྱུག་པའི་གཟུངས་རིང་། སེང་གའི་མདོས་དང་བཙས་པ། ར་རག་སྤང་ཀོང་དང་།
ཡུམ་སྤུ་གཏོར་བསྐང་དང་། དམག་དཔོན་གཏོར་བསྐང་། བྲག་བཙན་གཏོར་བསྐང་ལ་སོགས།
འཁོར་སྒོམ་ལ་སྤྱོད་རིན་ཆེན་ལྷན་སྐྱབ་གྱིས་ལྷས་ཏེ་དར་རོ། །ཏྲ་ནག་དྲུང་པོར་ནས། གྱ་ར་
རྩོན་ཆེས་རྒྱང་རུས་ཤིག་བརྒྱུད་བས། བྲག་ཏོབ་ནས་སོང་བས་གཏེར་བྱུང་སྐད། ལྷ་ཆོའི་ཤེལ་སྤྱེ།

རྩ་སྟོང་རི་ཆེས་པ། འདུལ་བ་རྒྱུད་དུག ཁྲོ་བོ་གཙོ་མཚན་གཤམ་པ་ཅན་གྱི་སྐྱབ་སྐོར་ལ། གྲང་
 བྱིན་གྱི་རྟགས་སྐྱབ་ཡན་ཆད་བྱང་། ཁྲོ་བོའི་གཞུང་འགྲེལ་ཆེན་མོ། གེ་ཁོད་མུ་མར་སྐོག་ཐེང་
 འབར་བའི་རྒྱུ། ཐེས་དུག་ནོ་བདུན། གཙོ་སྐྱབ་ཀྱི་སྐོར། མ་རྒྱུད་ཐུགས་རྩེ་ཉི་མ། སངས་རྒྱས་
 རྒྱུད་གསུམ་ཆ་ལག་དང་བཅས་པ། སང་ནེ་གཞུང་ཁྲིད་རིམ་ཆེན་མོ། མཁའ་འགྲོའི་སྐྱབ་པ།
 བརྒྱ་བཞི་ཆེན་མོ། གནའ་སྐྱུས་ཀྱི་ཤ་བརྒྱ་ཟན་བརྒྱ་ལ་སོགས་མང་དུ་བྱོན་ནོ། །སྐྱུགས་པའི་བོན་
 ཞིག་ཡིན་དར་སོ་རྒྱུད་ཟེར་ན། བོན་ཟབ་པའི་སངས་རྒྱས་རྒྱུད་གསུམ་ལ་སོགས། བོན་མཐོང་
 ཆད་མས་ཤིང་སྦྱོང་དོ། །དབྱེལ་གཏེར་ལྷོ་མ་གྱི་ལོ་རྒྱུས་ནི། དུལ་སྦྱུའི་གྲིས་ཁུང་བྱ་བར། ཡལ་
 དབྱེལ་བོན་རྩི་རྩེ་སང་གེ་བྱ་བ་དང་། དུམ་གྲུ་རིབ་མོ་རྒྱ་གར་གསལ་སྐོན་གྱི་སྐས་སུ་འཁྱུངས།
 མཚན་ཡལ་གྱིས་ཉེ་ཅ་ཀ་དང་། སྐོབ་དཔོན་གྱིས་རྩི་རྩེ་དཔལ་དུ་བཏགས། རྒྱུད་ནས་དང་པ་
 དང་ཤེས་རབ་དུ་ཐོན་པས། བོན་ཆོས་སྐྱོན་ཅིས་ཀྱན་ལ་མཁས་པར་བསྐྱབས་སོ། །དགྲུང་ལོ་ཉི་ཤུ་
 རྩ་གསུམ་པ་ལ། བསྐྱུང་གཞི་དྲག་པོ་ཞིག་བྱང་། དེ་རྒྱུད་ཟད་བདེ་རྩེས། ཤེས་པ་ཟེ་བ་ཞིག་བྱང་
 བས། ཞག་བདུན་ལ་རིགས་དུག་གི་འཁྱུང་སྐྱུང་རྩེ་གསལ་པར་ཤར་རོ། །དེ་ནས་ཉི་ཤེ་ཤེས་ཐུག་དུ།
 དུན་པ་ལ་སོགས་རིག་འཛིན་དགྲུས་དབང་བསྐྱར། གསང་མཚན་ཁྱུང་སྟོང་རྩལ་དུ་བཏགས།
 གཏེར་བདག་བདུད་བཅན་གྱིས། མེ་མོ་སྐྱལ་གྱི་ལོ་ལ་ལུང་བསྟན་ནས། ཕྱིར་ལོ་ས་པོ་རྟེན་ལོ་ལ།
 ཁྲིམ་དུ་ལུག་ནག་པོ་གཅིག་རྟེན་དུ་བཅུགས། བཤོས་བྱ་ནག་པོས་མཚད། གཡུང་དུང་བཟ་ཤིས་
 དང་། མེ་ཉག་རྩི་སྐས་གཉིས་ཁྲིད་ནས། ཞལ་བཟངས་ཀྱི་བྲག་རྩེ་ཕྱིན་ནས། བྲག་གི་སྐུམ་ཆ་
 གཅིག་ཡར་བཞག སྐུམ་གཉིས་མར་བཞག་པ་ན། མ་དང་འདྲ་བའི་གྲུ་བཞི་གཅིག་ལ། ཤེས་གྱི་
 གཡུང་དུང་ལམ་མེ་བ་ཞིག་འདུག དེར་ཐག་པ་ལ་ཕྱིན་ནས་བཟུང་བརྒྱབ་པས་བོག་བྱང་། དེའི་
 རང་ན་རྩི་ནག་གི་མཚལ་གྲུ་བཞི་གཅིག་གི་སྟེང་ནས། ཕྱོགས་བཞི་དབུས་དང་ལྔ་ན། རྩེའི་བུམ་
 པར་ཁ་དྲག་ཉི་ཆས་སྦྱོང་དུ་བསྐྱར་བ་ལྟེན་ཁ་ཟངས་གྱིས་སྤར། དེ་ལ་རང་རང་གི་རིགས་
 རྟགས་བྲིས་འདུག བུམ་པའི་ཁ་ཕྱེས་ནས་ཤོག་བྲིལ་རྣམས་བྱོས། ཤུལ་དུ་འབྱུ་སྐྱོན་གྱིས་བཀང་།
 སྐོ་སྤར་བཞིན་སྐྱོག་བཞག་པོ། ཁོ་གཅིག་གསང་ནས་ཞལ་ཕྱེས་པས། རྩེ་གསེར་ཆེན་གཡུང་དུང་སྟོང་
 ཡངས། སྐོན་མ་དགྲུ་སྐོར། ཁྲི་བྲི་མེད་ཤེས་གྱི་སྟེང་པོ། ཐེག་ལེ་འདུས་པ། ཐེག་ལེ་སྐོན་མ།
 གཡུང་དུང་ལུང་བསྟ། དང་དོན་མདོ་དགྲ། དེས་དོན་མདོ་དགྲ། ཕུར་པ་ཤ་འབལ་གྱི་སྐོར། ཀུན་

བཟང་ཀླུ་ལ་འདུས་ཀྱི་སྒོར། དན་པ་ཕྱི་ནང་གསང་གསུམ། ཆེ་དབང་ཕྱི་ནང་གསང་གསུམ།
 བསྐལ་བཟང་ཕྱི་ནང་གསང་གསུམ། མཁའ་འགྲོ་རིགས་ལྷའི་སྒྲུབ་པ། གེ་ཁོད་གསང་བ་དྲག་ཆེན་
 གྱི་སྒོར། བཏུན་སྒྲུང་ཡུམ་སྲས་ལྷའི་རྒྱུ་བ། དེལ་སྒྲུབ། ལྷན་ཅིས་ལ་སོགས་བྱུང་ངོ། །ལྷགས་
 སོ་སྤྱུ་ལོ་དབྱར་ཟླ་འབྲིང་པོའི་ཆོས་བརྩ་གསུམ་ལ། རྒྱུང་ལྷ་ཁང་གི་རྟ་མགིན་གྱི་ཕྱགས་ཀ་ནས།
 བོན་ལ་ཕུར་པ་དྲག་ལྷགས་སྒོར། རྒྱུ་རྒྱུང་ཉི་ཤུ་ཙུ་ལ། དན་པའི་ལུང་བཏུན་ཆེ་འབྲིང་རྒྱུང་
 གསུམ་མོ། །ཆོས་ལ་རྩི་རྩེ་སེམས་དཔའི་མངོན་རྟོགས། ཕྱག་རྩིས་གྱི་རྒྱུ་བ་སྒོར། བོ་ནད་གསོ་
 ཐབས་དང་བཅས་པ། ལུ་རུ་དྲག་རྒྱུ་བ་སྒོར་རྣམས་བྱོན་ནོ། །ཤིང་སོ་བྱི་བའི་དབྱར་ཟླ་ར་བའི་
 ཆོས་བརྩ་ལ། རྒྱུང་ཡོན་སོ་ལུང་ནས། ཐོག་སེར་མ་བྱ་ཕྱེ་སྒོར་ལ་སོགས། དྲག་ལྷགས་མང་དུ་བྱོན་
 རོ། །ས་སོ་འབྲུག་གི་དགུན་ཟླ་ར་བའི་ཆོས་བརྩུང་ལ། ཟང་ཟང་ལྷ་བྲག་གི་བྲག་ཕྱག་མཆོལ་ཁ་
 མ་ནས། ཡང་གསང་ཅོད་བཞོག་ ལྷན་བརྒྱུད་མཆོག་དྲུག་གསང་གཟུངས། ཆེ་གཟུངས། དན་པ་
 བརྩུས་སྒྲིལ། ཆེ་དབང་ཁང་ཁྱུང་མ། ཡེ་དབང་ཆེན་མོ། གཏེར་བདག་ལྷ་བཙན་གྱི་བཙོན་ཐབས་
 མཆོད་ཐབས་དང་བཅས་པ་བྱོན་ནོ། །ལྷགས་སོ་རྟའི་ལོ་ལ་དབྱར་ཟླ་ཐ་རྒྱུང་གི་ཆོས་བརྩུང་ལ།
 བོ་དོང་བྱ་ཆོད་གཤོངས་ཀྱི་རྣམ་སྲས་ཀྱི་ཕྱགས་ཀ་ནས། རྣམ་སྲས་ཕྱི་ནང་གསང་གསུམ། གིང་
 ཆེན་སྒྲིལ་བའི་རྒྱུ་བ་སྒོར། ལུ་རུ་ཉི་ཤུ་ཕུར་ལ་སོགས་པ་བྱོན་ནོ། །ཆུ་སོ་སྤྱུ་ལོ་དབྱར་ཟླ་ཐ་རྒྱུང་
 གི་ཆོས་བརྩུང་ལ། མང་མཁར་ལྷགས་འཕྲང་ནས་ཀྱན་རིག་རྒྱས་བཟུས་མདེའུ་ཕྱང་དང་བཅས་
 པ། །ཁོ་བོ་སྒོན་མ་ཁྱུ་བ་དང་བཅས་པ། ཕྱེ་བརྒྱུད་གཟུངས་རིང་ཆ་ལག་དང་བཅས་པ། རྒྱུང་ཉིང་
 ལུར་གཡུ་ཅེ། དབལ་གསས་སྒྲུང་སྒོག་གཟེར་གསུམ། རྩོང་རྒྱུང་གི་རྒྱུ་བ་སྒོར། མི་བདུད་ཁྲག་
 མགོའི་མདོས་དང་བཅས་པ། ལྷ་ཆོད་སྤྱིང་ཕོ་མ་གཏོ་དགུ་དང་བཅས་པ། གཏེར་བདག་བདུད་
 བཙན་མཆོད་བདུན་གྱི་མཆོད་ཐབས་རྣམས་བྱོན་ནོ། །ས་སོ་སྤྱུ་ལོ་སྒོན་ཟླ་ར་བའི་ཆོས་བརྩ་བཞི་
 ལ། བྱ་དུམ་རྟ་མགིན་གྱི་རྟོ་བ་ནས། རྟ་མགིན་རྒྱུ་བ་སྒོར། རྒྱལ་སོ་དབྲུག་ཐེམ་ཆེ་རྒྱུང་། གསོ་
 དབྱུང་བདུད་ཅི་བུམ་པ་ཆེ་རྒྱུང་། བརྒྱས་མཛོད་པའི་གཟའ་བཙོན་དང་། རྒྱུང་དབྱུང་བརྒྱ་གཅིས་
 ཕྱིང་ལ་སོགས་བྱོན་པ་ལ། དབྲུག་ཐེམ་ཆེ་རྒྱུང་ལྷག་གི་ཤོག་སེར་བན་དེ་བཞིས་འཕྲོགས་ནས་གུ་
 རུ་ཆོས་དབང་ལ་བབས་སྐད། ཡང་བྱ་ལའི་གངས་ནས། གཡུ་དང་ཤེལ་སྒོ་བོན་གཏེར་ཞིག་ཐོན་
 པ། །སེར་བ་ཆེན་སོ་བྱུང་ནས། ངར་མདོ་བ་ཤུས་བྱེད། མི་ཕྱེ་འཐབ་ཀྱིས་དོགས་ནས། མང་

མཁར་ནས་ཐོན་ཟེར་སྐད། དེ་ནམས་དཔོན་གསལ་ཁྱུང་གོད་ཅལ་གྱིས་ཐོན་པའོ། །ལར་གཏེར་
ཁ་བཅུ་གསུམ་ལ་དབང་ཟེར། དེ་ལ་བཟུན་པ་སྟོགས་པའི་སྟོབ་མ་བཞི་བྱང་སྟེ། སྤང་དུ་དར་བར་
བྱེད་པ་འཁྱོ་གྲོ་ཐུལ་མཚན་དང་བྱུ་འདུལ་བ་ཐུལ་མཚན་གཉིས་སོ། ལྟོད་དུ་དར་བར་བྱེད་
པ་ནི་སྤ་མཁན་ཆེན་གཡུང་དྲུང་སང་གེ་དང་། སྤ་སྟོན་ཐུལ་བ་ཤེས་རབ་གཉིས་སོ། དེ་བཞིའི་
རིང་ལ་དཔོན་གསལ་བོན་ནམས་དར་ཞིང་། གཞན་སྟོབ་མ་ཡང་གྲངས་མང་ངོ་། ད་ལྟ་བོན་
སྟོད་གཡུང་དྲུང་སྤང་པ་འདི། ཡུལ་བསམ་ཡས་ཀྱི་སྤྲུགས་རྒྱུད་ཅིག་ཡིན་སྐད། ལོ་ཉི་ཤུ་ཙམ་གསུམ་
ལོན་དུས། ཡུང་བཟུན་བྱུང་ནས་བྱིན་པས་སྤ་གོ་སྟག་ཚང་ནས། བེ་རོ་ཙན་སྤས་པའི་བོན།
རྫོགས་ཆེན་གསེར་གྱི་ཐུར་མ། བཟུན་སྤང་མ་མོ་འབྲུག་ཞོན་མ་ལ་སོགས་ཐོན་ནོ། བྱང་གི་བྲག་
ཤ་བ་ནས། གཡུང་དྲུང་དོན་གསལ་ལ། བོན་སྐུ་ཀུན་བཟང་གི་ཁྲིད་རིམ། སྤང་མ་སྤྲིད་ཐུལ་དེལ་
དཀར་མ། ལོངས་སྐུ་རིགས་ལྗེའི་ཁྲིད་རིམ་ལ། སྤང་མ་དེལ་དམར་མ། སྤུལ་སྐུ་གཤེན་རབ་ཀྱི་
ཁྲིད་རིམ། སྤང་མ་དེལ་ནག་མ། བེ་རོ་ཙན་ནི་ནམ་ཐར། མ་འོངས་ཡུང་བཟུན་ལ་སོགས་ཐོན།
རེ་རྒྱུད་ཤ་མཐའ་ནས། ལྷ་སྤྲིའི་ནོར་བུ། རེ་བྱ་རྒྱུད་གི་སྤྲིང་གཡུ་དཀར་ཆག་དང་བཅས་པ།
བཅན་གྱི་སྐུ་སྐོར་ལ་སོགས་ཐོན་ནོ། བཀྲ་ཤིས་ཕྱག་མོ་རིའི་གསང་ཕྱག་ཆེན་མོ་ནས། སྤྲིད་ཐུལ་
དཔོན་གཡོག་ལྗེས་དངོས་སྤྱུང་བཟུན་ནས། ཆོ་དབང་སྟན་བརྒྱུད་ལ་མ་ལ། ལུ་ཉི་ཤུ་ཙམ་བཞི་
དེལ་བའི་ལེའུ་ཉི་ཤུ་ཙམ་དགྲ། བཀའ་སྟོང་སྤྲིད་ཐུལ་མི་དེད་མ་དང་བཅས་པ་ཐོན། རོ་མཚར་ཆེ་
བ་ནི། གཙང་འཕྲང་ལྷ་ཁང་གི་ཐེམ་འོག་ནས། གཤེན་རབ་ཀྱི་གཡུ་སྐུ་དཀར་ཆག་དང་བཅས་པ།
སྟོ་ཉི་ས་ལྷའི་བསམ་ངན་གྱིས་མནན་པ་ཐོན་ནོ། ད་ལྟ་བུའི་ཕྱག་ལ་ཡོད། དེ་དག་ཐམས་ཅད་
གཏེར་མའོ། དེ་ནམས་ཐམས་ཅད་བྱུར་ཙམ་སྟོས་པ་ལས། རྒྱས་པར་བརྗོད་ཀྱིས་མི་ལང་། ཞིབ་
ཏུ་བཅིན་རང་རང་གི་ཐེམས་སྤྱུ་བཟུའོ། དེ་ལྟར་བཀའ་གཏེར་གཉིས་ལ། སྟོལ་བ་དང་གྲུབ་པ་
ཐོབ་པ་མང་དུ་བྱུང་ཞིང་། དེའི་ནང་ནས་ཡོངས་སྤྱུ་གསལ་པ་བྱུ་ཁྱེས་དང་གསུམ་མཁས་པ་ཆེའུ་
དང་བཞི། སྤྱི་ཕྱད་གཤེན་དང་ལྗེས་སྤེལ་བས་དར་ཞིང་རྒྱས་སོ། དེ་ནི་བཟུན་པ་བྱི་དར་ཞེས་
བྱའོ། བཟུན་པའི་ནམ་བཤད་དར་རྒྱས་གསལ་བའི་སྟོན་མ་ལས། དར་བྱབ་དངོས་གྲུབ་བསྐྱེམས་
པའི་ལེའུ་སྟེ་གསུམ་པའོ། །

༼རྩམ་པ་དེ་གནས་པའི་ཡུན་ཚད་བཟླ་བ༽

༺ བཟླ་བ་པ་གནས་པའི་ཡུན་ཚད་ནི། མདོ་ལས་སྤྱི་ལོ་ལྟ་བུ་ལ། སྤྱི་ལོ་གསུང་གིས་
འདུལ། སྤྱི་ལོ་ལྟ་བུ་གིས་འདུལ། དེ་ལྟར་དགུ་བཅུ་ལོན་ནས། སྤང་གི་སྟོན་པ་འབྱོན་ཞེས་པས།
གཤེན་ལོ་དགུ་བཅུ་མི་ལོ་སྟོང་ཚོ་དགུ་བྱུང་ངོ་། །དེ་ལ་གཤེན་རབ་ཚེ་ལོ་བརྒྱ་པའི་སྟོན་པ་ལ་བྱོན་
ནས། སྤྱི་ལོ་འདུལ་བ་ལ་མི་ལོ་སྤྱི་ལོ་སྟོང་ཆེག་བརྒྱ་སོང་། དེ་ནས་མི་ལོ་བརྒྱ་ནས་གསུང་སོབ་ཟུ་
ཚོ་བྱོན། དེ་ནས་བཟླ་བ་པ་ལ་བརྒྱ་ཅམ་སོང་སྟེ་སྤྱི་ལོ་སྟོང་སྤྱི་ལོ་བརྒྱ། ལི་ཤུའི་ཞལ་ཤེས་ནས།
འབྱུར་ནས་ལོ་དགུ་བརྒྱ་ནས་རྒྱ་གར་ནས་ཚས་བྱུང་ཞེས་པས། བོད་དུ་ལོ་སྟོང་དར་བས་བཞི་
སྟོང་ཉིས་བརྒྱ། དེ་ནས་འགོག་པ་ལྷ་ཟེ་གསལ་བཟང་དང་བཟུས་ནས། གཏེར་དུ་ཉིས་བརྒྱ་ཉི་ཤུ་
ཙ་བརྒྱད་གཤེགས་པའི་བཞི་སྟོང་བཞི་བརྒྱ་ཉི་ཤུ་ཙ་བརྒྱད་སོང་། གཤེན་སྤྱི་ལོ་མེ་མོ་སྤྱི་ལོ་
གཏེར་སྟོན་ཕྱིས་ནས། གནམ་ལོ་རྒྱལ་པོ་ཤིང་པོ་བྱེ་བ་ཡན་ལ། རྒྱལ་ལྷ་སྟོན་བདུན་དང་ལོ་བཞི་
བཅུ་སོང་། (འདིར་གཤེན་སྤྱི་ལོ་མེ་མོ་སྤྱི་ལོ་གཏེར་སྟོན་ཕྱིས་ནས་རྒྱལ་ལྷ་སྟོན་བདུན་དང་ལོ་བཞི་
བཅུ་སོང་བ་ ལྟར་ན་ས་མོ་བྱལ་འཁེལ་འདུག་ཡང་། གནམ་ལོ་རྒྱལ་པོ་ཤིང་པོ་བྱེ་བ་ཡན་ལ་ཞེས་གསུངས་འདུག་པར་བཟླ་བ་
རྒྱལ་ལྷ་སྟོན་བདུན་དང་ལོ་ལྟར་སྤེལ་འདུག་པས་དཔྱད་བྱར་འོས། སྤྱི་ལོ་པོ་འོ་མཆན།) རྒྱལ་ལྷ་སྟོན་བདུན་
པོ་ལོ་བཞི་བརྒྱ་ཉི་ཤུ་སྟེ། དེལ་བས་བཞི་སྟོང་བརྒྱད་བརྒྱ་བརྒྱད་ཙ་ཙ་བརྒྱད་སོང་ནས། ད་མར་
བཞི་སྟོང་དང་སྤྱི་ལོ་བརྒྱ་བརྒྱ་ཙ་ཙ་གཉིས་ཡོད་པས། ཚེ་ལོ་ཡང་ལྷ་བཅུ་ཁ་རལ་ཅམ་ཡིན་ནོ། །
ཞེས་འདི་ནི་སྟོན་དཔོན་རྒྱལ་མཆན་དཔལ་གྱིས་བཞེད་དོ། །བཟླ་བ་པའི་རྩམ་པ་ཤད་དར་རྒྱས་
གསལ་བའི་སྟོན་མེ་ལས། བཟླ་བ་པ་གནས་ཚད་ཀྱི་ལེའུ་སྟེ་བཞི་བའོ། །

རྒྱུད་ལུང་མན་ངག་རྒྱ་མཚོ་ལྟ་བུ། །

དགོངས་དོན་བདག་འདུས་དཔག་པར་དཀའ་ན་ཡང་། །

རང་གི་གོ་ཚད་བསམ་པ་དག་པ་ཡིས། །

བཟླ་བ་པ་དར་རྒྱས་ཡུན་རིང་གནས་ཕྱིར་བཞོད། །

འགལ་དང་མ་འབྲེལ་ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་ཚུལ་མཆིས་ན།
མཁུན་ལྷན་གོང་མ་རྣམས་ལ་བཟོད་པར་གསོལ།
དེ་ལས་བྱུང་བའི་དགེ་བའི་རྩ་བ་འདི།
ནམ་མཁས་ཁྱབ་ཚད་སེམས་ཅན་དོན་དུ་བསྟོ།

ཀ་དག་རྩ་བའི་ནམ་མཁས་ལྟ་བུ་ལ།
དྲི་མེད་རང་མདངས་འོད་གསལ་ཉི་ཤར་བས།
འབྲུལ་མོངས་སྟོ་ཡི་ལྷན་པ་རབ་བསལ་ནས།
སྟོས་བའི་སྟོང་གསལ་བདེ་ཆེན་དོན་རྟོགས་ཤོག།

བོན་ཉིད་ནམ་དག་བདུད་ཅིའི་རྒྱ་མཚོ་ལ།
གཏུག་མའི་རང་རྒྱུན་ཡེ་ཤེས་རྩ་བུང་བས།
ནམ་རྟོག་གཟུང་འཛིན་དྲི་མ་རབ་བསལ་ཏེ།
རང་བྱུང་ཡེ་ཤེས་བདག་ལུ་མཐོང་བར་ཤོག།

སེམས་ཉིད་འགྱུར་མེད་རྩ་བུ་སྤྲུལ་སྤྲུལ་གཞི་ལ།
དགོས་འདོད་ཀྱན་འབྱུང་ཟད་མེད་གཏེར་བཅོལ་བས།
དབུལ་ཞིང་མོངས་པའི་སྤྲུལ་བསལ་རབ་ཞི་ནས།
ཟག་མེད་བདེ་ཆེན་རིན་ཆེན་མཛོད་སྟོང་ཤོག།

ཅེས་པ་འདི་ནི་རང་གཞན་གྱི་ཞེ་སྟོང་ལ། དད་པའི་སྤང་བ་རྩུང་ཟད་ཐོབ་ཅིང་། རྩི་མཁས་བཅུན་རྟོགས་
ལྷན་གྱི་སྒྲ་མ་མང་དུ་བསྟེན་པའི། སྤྲུལ་སེམས་མཚན་ཉིད་ལ་ཐོས་བསམ་གྱི་སྒྲ་ལ་རྩུང་ཙམ་ལྟོགས་པའི། སྤེལ་
བཅུན་པ་བསྟན་རྒྱལ་བཟང་པོ་ལ། སྤྲི་བཅུན་གྱི་ཏ་མེར་ཞིས་དད་པས་བསྐྱེད་ནས། གནས་ཆེན་བདེ་སྤང་དུ། ཤིང་

གངས་ཉི་ཤེ་བོན་གཞུང་རིག་མཛད།

པོ་བྱི་བའི་དབྱར་ཟླ་ར་བ་ལ། རེ་ཞིག་ཡི་གེར་བཀོད་པ་ཚར་རོ། །བཟན་པ་དར་རྒྱས་གསལ་སྒྲོན་འདི་ཡང་། ཉི་མའི་
ཟེར་རམ་སའི་རྩལ་ལྟར་རྒྱས་ཤིང་འཕེལ་ནས། འཁོར་བ་མ་སྟོངས་ཀྱི་བར་དུ་འགོ་བའི་དོན་ལ། རྩོགས་བཅུ་ཀྱན་ཏུ་
ཡོངས་སུ་རྒྱས་ཤིང་བཏན་པར་གྱུར་ཅིག དགེ་ཞིང་བཟ་ཤིས་པར་གྱུར་ཅིག བཟ་ཤིས་སོ། །