

༡༡། ཁོད་ཀྱི་སྐད་ལས་གསར་རྒྱུད་གི་བཅའ་ཁྲིམས་ལྟར་པར་ཕྱེད་པ་ལོ་ཤིག་གུར་ཁང་ཞེས་བྱ་བ་
བཟུགས་སོ།

མཛད་པ་པོའི་རྣམ་ཐར་མདོར་བསྟུན།

ཁོད་ནི་སྤྱི་ལོའི་དུས་རབས་བཅོ་ལྔ་པའི་དུས་མཚུགས་ལྟ་སྟངས་པའི་ལོ་རྒྱུ་ལོག་ཡིན། ཁོད་དགུང་
ལོ་རྒྱུད་དུ་འདྲི་ཞུས་ནས་ལྷ་ཡུ་དགོན་པའི་ཆོས་གྲུ་ཞུགས་ཤིང་རབ་བྱུང་དང་། དགེ་ཚུལ། དགེ་སློང་གི་རྩོམ་པ་རྣམས་
བཞེས་ཏེ་འདྲུལ་པའི་ཆོས་འབྱུང་སོགས་ལ་ཐོས་བསམ་མཛད། ལྷག་པར་དུ་ལྷ་ཡུ་ཆོས་སློང་བཟང་པོ་༡༩༠༩/༡༩༢༧ ལ་
བཞེན་ནས་མདོ་སྟགས་རིག་གནས་དང་བཅས་པར་སྦྱངས་པ་དེ་ཕྱིས་ཕྱིན་པ་མཛད་ཅིང་མཁས་པ་ཆེན་པོར་གྱུར།
ལེགས་སྦྱར་གྱི་སྐད་ཡིག་ལ་ཡང་ནད་བྱུང་ཆུང་པ་མཛད་དེ་བཟུན་བཅོས་གཅིག་ཅུ་མཛད་པོད་ཡིག་ཏུ་བསྐྱར་བ་མཛད། རབ་
བྱུང་དགུ་པའི་མེ་པོ་སྟེ་ལོ་སྟེ་སྤྱི་ལོ་༡༩༣༥ ལོར་། རྒྱ་དམག་རྒྱུད་ལོ་ཤིག་གུར་ཁང་། བཅུ་མས། ཁོད་གི་གསུང་རྩོམ་ནི་
།མདོར་བཅོམས་ཏེ་མཐོང་བསྟུན་པ་། དང་། བསྐྱར་རྩོམ་ནི་།བཟུན་འཁྱུར་ལས་ཅན་དུ་པའི་ལོ་ཤིག་གུར་ཁང་། བཅས་
བཟུགས་སོ།

གསལ་བཤད། འདིར་ཐེ་དགེའི་པར་མ་དང་ལྷ་སའི་ལྷགས་པར་མ་གཉིས་དཔེ་སྟར་གྱིས། ཐེ་དགེའི་པར་མ་གཉིས་
བཞག་ཐོག་མི་མཐུན་པ་དང་དོགས་ཡོད་རིགས་གྲུག་རྟགས་ནད་བཞེད་ཡོད།

༡༢། ཁ་མོ་མཉུང་གི་འཕེ། དེ་ཡང་འདིར་བཅུ་གསར་རྒྱུད་གི་སྐད་བཤད་པ་ལ། ཐུ་མིས་འཕོ་རྩོ་
གཉལ་གྱི་ཐུ་མི་སྐད་གྲགས་ཀྱི་བུ་ལ་ལུ་སྟེ། སྟོན་དང་། སྟོན་དུ་སོགས་སྐད་དུ་བཞེད་པ་བྱུང་ཡང་། འདི་གཉལ་ན་
ཡོད་པས་འབྱུར་བོ་ཞིག་འདུག་པས། ས་འཕོར་ཡིན་པ་འདྲ། གང་ནའང་བོད་སྐད་དུ་སྐད་དང་། བཅོད་པོ་ཞི་སྟོང་ཐེ་
བཅོན་གྱི་དུས་དང་པོར་བྱས་པའི་འཁྱུར་རྣམས་ནི། དང་པོའི་བཀའ་བཅད་ཀྱིས་བསྐྱར་བ་སྟེ། སངས་རྒྱུས་ཡལ་བོ་ཆེ་དང་།
ལུང་ཐེ་བཞི་དང་། མདོ་སྟེ་ལ་ཅིག་དང་ལེར་ཕྱིན་གྱི་མདོ་ལ་ཅིག་སྟེ། སྐད་གསར་བཅད་ཀྱིས་གཏན་ལ་ཡབ་པ་རྣམས་
སོ།

དེ་ལ་ནི། གང་ལ་གསལ་དང་། ཅི་ཕྱིར་ལ་ཇི་རོབ་དང་། ཇི་སྟུང་ལ་ཇི་ལྟར་དང་། ཅི་མོ་ལ་སྤྱི་བོད་དང་། འིན་
རྒྱལ་རབ་རྒྱ་ལ་ཏེ་པོར་དང་། ཡང་། ལྷ་རྩེ་ཞེས་པ་བསྐྱར་བའི་ཏེ་པོར་ནི། དམ་པ་དང་། སྤྲ་པ་དང་། དྲག་པ་དང་།
ཚོམས་ཆེ་བ་རྣམས་ལ་འཇུག་པ་དང་། རྟེན་སྟུན་ལ་རྟེན་ཅི་དང་། ལྷག་པ་ལ་སྤྲུག་པ་དང་། སྟོས་དང་སྟོས་པོར་ལ་པོག་
དང་པོག་པོར་དང་། བསལ་བ་ལ་བསྐྱུལ་བ་དང་། སོགས་པ་ལ་སྟོགས་པ་དང་། བསྐྱུལ་ལ་བསྐྱུལ་བ་དང་། དྲིབ་སྐྱུང་ལ་དྲི
བ་སྐྱུང་དང་། བསངས་པ་ལ་བསྐྱུངས་པ་དང་། ཇོགས་སོ་ལ་ཇོགས་ས་སྟེ། གཡོགས་པ་ལ་ཡོགས་པ་དང་། གོ་ཆ་ལ་གོ་ཆ་
དང་། དྲག་ཆ་ལ་དྲག་ཆ་དང་། རིན་པོ་ཆེ་ལ་རིན་པོ་ཆེ་དང་། དཀོན་མཆོག་ལ་དཀོན་ཅོག་དང་། རིན་ཆེན་ལ་རིན་ཅེན་
དང་། རྟིམ་ལ་སྐུམ་པ་དང་། དུས་ལ་དུས་དང་། འགྲོ་བ་ལ་བགོམ་པ་དང་། གྲུབ་པ་ལ་རེད་པ་དང་། འགྲེལ་བ་ལ་
འགྲོ་ལ་བར་བསྐྱར་བ་ལ་སོགས་པ་མང་སྟེ། རྒྱུ་པར་ནི་གསུང་རབ་ལས་ཤེས་པར་བྱའོ། ཡང་། དེ་དག་རྒྱ་དང་དྲག་དང་།
དེ་ཕྱིད་སྤྲུ་རབ་སོགས་དང་། དེ་དཔེ་འཕྲིན་ལ་ལྷ་སྤྱུ་འཕྲིན་ལ་མཐུན་ཏེ་རྟེན་སྟུན་པ་ལ་སྤྲུམ་རྟེན་སྟུམ་གྱི་དགོངས་པ་ཡིན་
ཀྱང་དོན་ལ་ཐོབ་པ་གཞིར་བཅས་ནས་ལོ་ཤིག་ཏུ་བའི་སྤྱད་དུ་བཞག་པ་དང་། ཡང་། ཟུང་། ཟུན་སོགས་ལ་བཏགས་པ་
དང་། རལ་གྱི་སོགས་ནི་ལོ་རྒྱུ་ལ་ཅིག་གིས་ཡུལ་སྐད་ལོར་བར་གྲགས་པ་ཡིན་ནོ།

གཉིས་པ་སྐད་གསར་བཅད་ལ་ནི་དེ་དག་གི་རྒྱས་དངས་པ་ཇི་སྐད་བཤད་པ་རྣམས་དང་། གཞན་ཡང་
གསུང་རབ་ལ་གྲགས་པའི་མིང་ཡལ་ཆེ་བ་རྣམས་སོ། །བཀའ་བཅད་གཉིས་པའི་དེ་ནི་མངའ་བཤག་གི་རལ་པ་ཅན་ཡན་
ཆད་དུ་སྐྱོ་ཅོག་ཞང་གསུམ་ལ་སོགས་པས་མཛད་པ་ཡིན་ནོ།

བཀའ་བཅད་གསུམ་པ་ནི་རྩ་བུ་ལེ་ཤེས་འོད་ཀྱི་དུས་ཀྱི་སྐྱུ་སྐྱུར་ལོ་རྒྱུ་ལ་ཆེན་པོ་རིན་ཅེན་བཟང་པོ་ནས་
དཔལ་ལོ་རྒྱུ་ལ་ཆེན་པོ་དང་སྟོགས་དུས་ཀྱི་སྐད་གཉིས་སྤྱབ་གཅིག་ལུ་པ་ལོ་ཆེན་རྣམ་པ་ལ་ལྷ་དུའི་བར་དུ་ཁྱེན་པ་རྣམས་
ཡིན་ལ། ལོ་ཆེན་གྱིས་ནི། གཉི་ལྟེ་ལ་ཉི་ལྟེ་དང་། བཟུན་བཅོས་ལ་བཟུན་ཆོས་དང་། ལྷག་པོ་ལ་འཕྲུག་པོ་དང་། ཉི་ཤུ་དང་
སྟུམ་རུ་དང་སྟུམ་བརྒྱ་རྣམས་ལ། གཉིས་བརྒྱ་དང་གསུམ་བརྒྱ་དང་གསུམ་བརྒྱ་དང་། བསམ་གཏན་ལ་བསམ་བཏན་
སོགས་འཆོས་པར་མཛད་ཀྱང་། བཀའ་བཅད་བར་བ་བཞིན་དུ་གནས་པ་མང་ཞིང་། དེ་དག་གི་བཅའ་ཁྲིམས་ལ་གསུང་
རབ་རྣམས་སྤྱུ་འབྱུང་བ་འདི་སྟེ་ཅིག་མཆོས་ཏེ། ཀྱང་དག་གི་ཉི་དང་གང་། སྟོར་སྟོར་ནི་ཡང་ཡང་། སྤོག་ནི་སྟེང་
འོག་སྤྱུལ་བ་ནི་མི་ཟད་པ། ཅ་ལག་ནི་གཉེན། གཉེན་པོ་ནི་དཔལ་པོ། རིད་པ་དང་སྟེག་པ་ནི་དོས་དན་པ་དང་གཙུང་།

བསྐྱད་པ་ནི་བཟེངས་པ། ཡང་ཁྱི་ནི་དཔ་བྲ། ལྷ་ནི་ལྷ་རམ། ཡེལ་གྲི་ནི་ལྷོང་། བསྐྱེད་ས་པ་ནི་འཛིག་ས་པ།
བསྐྱེལ་ས་པ་ནི་ད་རྒྱལ། ལྷག་པ་དང་ཡོབ་ཡོབ་ནི་རྒྱང་པ། ལྷག་པ་ནི་ལག་པ། འཇམ་ལུ་ནི་ཡིད་གཉིས། རྒྱ་ཅན་ནི་སྒྲ་
རགས། ལྷ་རྒྱ་ནི་ལྷ་བཞི། ཁྱི་ནི་དང་ཁྱི་ནི་དཔ་ནི་པ་ལམ་དོན་མེད་དཔ་རང་བཞིན་པ། བརྟད་པ་ནི་སྒྲོ་སྒྲུ་བའ།
མི་ཡོགས་པ་ནི་མི་ཁེབས་པ། ལུབས་པ་ནི་ལུས་པ། ལུད་པ་ནི་སྐྱེས་སམ་རྗེ་དངས། ལྷགས་པ་ནི་བཀོད་པ། ལུད་ཆད་
ཅད་ནི་ཐག་བཅད། ལ་གོར་ནི་མཁྱེགས་པ་ལམ་སྐྱེན་པ། ལྷ་རྟུག་ནི་ལྷ་སྐྱེགས། ཅོ་འདྲི་ནི་མཐོ་འཆོམས་འཆོམ།
གཞེར་བཞི་བསྐྱེན་པ། ཡེལ་འཕྱོས་ནི་རྩུད་འཇུག་འཆོས་པ་ནི་ཟོས་པ། འདུ་འཕྱོད་ནི་རྒྱུགས་པ། ལྷ་ཡེབ་ནི་མཉམ་པ།
ཆིབ་པ་ནི་བྲུབ་པ། ཁོས་པ་ནི་འདུན་པ། དོམ་ཐོན་ནི་ནུབ་ཁྱི། མེལ་བ་ནི་གཏར་མམ་གྲོས། རྩུང་མོ་མཁན་ནི་རྒྱེས་
མ་མཁ། མོ་འདུན་ནི་རྒྱུགས་ཤིང་འདུབ། གཤུར་བརྟག་ནི་རྩུར་ཟབ། ཁྱེར་བསྐྱོགས་ནི་སྐྱ་གོན། ལྷག་ཕྱན་ནི་མེད་པ།
གོར་མ་ཆག་པ་ནི་ཐེ་རྒྱུ་མེད་པ། གོར་མ་བཀྲུམ་པ་དང་དེ་ཉིད། གནམ་རུ་ནི་གཤུ་སྐྱག་པ་ནི་ཟབ་པ། བཀར་
བརྟགས་ནི་ཁྱིམ་ས་བསྐྱགས་པ། ལུད་ཀྱོལ་ནི་དོན་མེད་པ། ལྷགས་པ་ནི་གཏད་པ། ལུད་གཡེང་ནི་རྩུམ་གཡེང་དང་རང་
ཉིད་འདོད་པ་འདོམས་གཞན་ལ་དོམ་ཁིང་སྐྱེག་པ་འདོད་ནི་ཡང་ཡིན། ལྷག་པ་ནི་ཟབ་པ། བགམ་པ་ནི་ཉམས་སངས་པ།
མནའ་ས་པ་ནི་ཁྱོན་པ། རྒྱག་རྩེ་གཡེག་ནི་ཕྱར་རྒྱུགས་སམ་སྐྱེད་ལེན་ཆེ་བ། ཆར་ཕྱིན་ནི་མཐར་ཕྱིན། དབབ་པ་ནི་
འབབས་པ་ལམ་བཞགས་པ། གནམ་པ་ནི་བཟེག་པ་ར་བརྟམས་པ། ཡོན་པ་ནི་རྒྱུགས་པ། འཛོར་བཞི་སྐྱས་པ་ལམ་ཟེར་བ།

འཆེལ་བའི་ཞེན་པ་འཇུག་པར། བར་མས་ནི་གཏམས་པ། བྱིས་བྱ་བའི་སྒོ་དང་། རྩེ་རྩེས་བྱིབས་ནི་མཐར་བྱིན། གྲུ་ལ་བ་
ནི་ཁ་གདངས་སམ་རྒྱལ་པར་བསྐྱོད་སམ། གྲུབས་པ་ནི་ཕྱབ་པ་འཇུག་པར། གཡེམ་པ་ནི་འདོད་པ། ལྷ་ཅོར་ནི་ཁ་ཟེར་བ་
དང་ཁ་དྲག་གནས་པའི་དྲང་པོ་འཇུག་པར། གྲེ་མ་གཞན་གྱི་གནས་པའི་ཉིད། ཅས་པ་ལྟ་བུའོ།

ཁོར་བྱུག་ནི་ཁོར་ལུག་ཆདས་ཅིག་པ་ནི་ལྷན་ཅིག་པ། རྒྱུ་པ་ནི་རྟོགས་པ། གོ་འདུན་ནི་སྒྲ་ཆོགས་སམ་
གད་མོས། མོད་དུ་རྒྱུད་པ་ནི་ཁོད་དུ་རྒྱུད་པ། རྒྱིབས་པ་ནི་རྒྱ་ཆེ་བ། མཆིལ་པ་ནི་ལྷགས་ལྷ། ལྷགས་ཀྱི་ཞེས་པ་འདེ་
ཉིད། འཁྱེད་པ་ནི་འཁྱེད་པ། ཟང་ཟིང་ནི་གཏོང་པ་ལྟར་ལྟེན་པའི་དོན་དུ་བཤད།
འཁྱེར་བའི་སྒོད་པ། གེར་མ་ནི་རྟགས། རུམ་ནི་རྟོག་པའམ་པག་པོ་མ་པ་ནི་བྱམ་པ། རྟོན་པ་ནི་འདོད་པའམ་རྩེས་སུ་
འབྱུང་བ། དོན་ལ་ནི་མི་རྟོན་ཆོག་ལ་རྟོན། འཁྱེད་པ་ནི་ལྷིང་བ། འགེམས་པ་ནི་འཛོམས་པ། ལྷགས་སུ་ནི་ལྷན་དུ་དཔྱོད་
པ་ནི་འཕྱོག་པ། གྲེབས་པ་ནི་མཐའ་པ། རྩེ་པ་ནི་གཅེར་བྱའམ་རྒྱུད་པ། གཤམ་གྱིས་ནི་ནམ་གྱིས་སམ་རྒྱལ་གྱིས། འཛེན་
པ་ནི་ལེན་པ་དང་བཅགས་པ་དང་དངོས་པོ་ཡིད་དང་རྒྱབ་པར་འཐད་པ་ལྟ་བུ་ལའད་ཡོད། རྒྱགས་པ་ནི་ལུག་པ་རྟེ་ཟས་མ་ལུ་
བ་ཕྱིར་བྱུང་བ། རོད་ས་པ་ནི་ཉེས་པ། འབྲེལ་བའི་གོད་པོ་འཇུག་པའམ་ལམ་མེད་པར་རྟོག་པར་འབྲེལ། རྩེ་ལེག་ནི་རྩེ་ལེག་
རྩེ་རྩེ་ནི་བརྩོད་པའམ་སྒྲ་འདོགས་པ། རྒྱིབས་པ་ནི་བསྐྱོབས་པ་འཇུག་པ་འདུག་པའི་དང་མཆོན་མོ། རྒྱག་པ་ནི་པགས་པའི་
གོས། རྩོད་པ་ནི་འཕེན་པ། ཁོལ་མའམ་གྲུང་མིག་ནི་སྐར་ལུང། འདི་དཀར་གསལ་དང་ལུན་དཀར་ཟེར་བ་དང་བསྐྱེན་
ན་དས་འཕུལ་ཐོབ་པར་སྐྱད་ཡང་། འདུལ་བ་ལ་སྐར་ཆོད་ལྟ་བུའི་རི་མིག་བཞག་པ་ལས་བཏགས་པའི་བརྒྱུད་པར་
བྱས་པའོ།

འགྲེམས་པ་ནི་འཁྱེད་པ། གསེག་པ་དང་དང་གསེལ་བྱེད་ནི་འཁར་གསེལ། སྤྱི་རྩོར་ཅན་ནི་གཙུག་རྩོར་ཅན།
གསོད་པོར་སྐྱབ་པ་ནི་ཐར་སྐྱབ་པའམ་དྲང་པོར་སྐྱབ། དོ་ཀར་ཅན་ནི་ཐོར་ཅོག་ཅན། དཔེ་མཁུ་དེ་ནི་ཆོས་རྟེན་འཛིན་པ་ལའད་
སྐབ། འཕེལ་བའི་གཏམ་དང་དཀར་མཆོད་ནི་ཡང་དག་པའི་གཏམ། མཁུ་སྤྱད་ནི་མཐོང་དག་པའམ་ལྷན་ལྷན་ཏེ་འཆད་པ།
ལུར་ཐུག་ནི་མཐར་ཐུག་པོ་ལ་བའི་རྟོགས་པ། ལ་རྒྱས་པ་ནི་ཐག་བཅད་པ། ལ་རྒྱོད་པ་ནི་མཐའ་འགོགས་པའམ་ཐག་
གཅོད་པ། མི་ཆབ་པ་ནི་མི་ལེས་པ། ཆབ་པ་ནི་རྒྱུས་མེད། གཏོ་ལ་མེད་པ་ནི་ཐབས་མེད་པའམ་རྒྱུས་མེད་པ། ཅིག་པ་ནི་རི་
ལྟར། ཅི་ཆབ་ནི་མཐར་བྱིན། བར་ཅིག་ནི་གད་ཞིག་སྤྱན་ཀ་ནི་གཉེན་ཀ་འབགས་པ་ནི་ཉམས་པ། དལུན་པ་ནི་ལྷན་
པོ། འོ་ལོ་ནི་རྒྱལ། འོ་ལ་ཀྱང་དེ་ཉིད། འིད་ཟན་ནི་རོ་ཟན་ནམ་གཤམ་ཟས་སམ་དང་ཟས། འིད་ནི་གཤམ་པོ་ལ་
དམིགས་པའི་དཔེ་བའམ་བསྐྱབས་པ། ལུ་མ་ནི་པོ་བྱང་དམ་དམག་སྐར། རྩོད་པ་ནི་རྩེ་བ། བརྟན་པ་ནི་བརྟོན་པ། རྩོ་འཕར་
ནི་རྩོ་གྲགས། རྒྱས་པ་ནི་རྒྱགས་པའམ་ཁྲོས་པ། རྟེན་པ་ནི་གཡེལ་བའམ་རྟེན་པས། དེ་ལྟར་ཆོད་ནི་ཆོད་པར། ཐང་ལ་ནི་
བཀྲམ་པ། བསྐྱེད་པ་ནི་བསྐྱེད་པའམ་བྱེད་པས་གཏོགས། ཆོག་པོར་ནི་རྩོགས་པར། བདར་བའི་བཅད་པའམ་གཞོགས་
པ། གཞེདས་པ་ནི་བརྒྱུད་པའམ་གཞི་བྱིན། འཆེག་པ་ནི་འཛིག་པ། རྒྱོས་པ་ནི་རྩོདས་པ། རྟེན་མེད་ནི་གཏན་མེད།
གཡེན་སྒྲོབ་ནི་ཅོ་ཅོ་འདེམས་ཐང་པར་བྱེད་པ། གཡམ་པ་ནི་ལྟར། རྩོད་པ་ནི་གསོལ་བ། རྩོད་པོར་ནི་རྩོད་བཞེད། བྱམ་རྩེ་ནི་
ཉན་རྩམ་པར་ཆེན། བྱོ་འཛམ་པ་ནི་ལྟོད་པ། དུས་པ་ནི་སྤེལ་གནས། བསེལ་བའི་སྤེལ་མའམ་འཛིགས་པ་ལས་སྒྲོབ་པ།
གཙུག་ལག་ནི་ཐེ་རྩོད། བསོད་ཉམས་ནི་འདོད་པ་ལ་ལྷག་པར་ཡོངས་སྤོང་པའི་མིང། བསྐྱད་པ་ནི་བཤད་པ། གོ་རི་ནི་
རྩོགས་པ། བསྐྱར་པོ་ནི་རྒྱུ་བའོ། གཞོགས་རྟེན་གསལ་ནི་རྩེ་མིག་གམ་སྟེག་ཆོས། འུར་བྱ་ནི་སྐར་ལགས། འཛེན་མོ་ནི་
བསྟོད་བྱ་རྟེན་ལེད། འཇུང་མཐུན་དང་འདོད་འགྲོ་དང་གཞུགས་འཆོད་ནི་སྤྱད་འཆོད། ལག་གི་སྤྱོད་ལས་དེ་དང་དེ་
ལ་བསྟོན་པ། འཛེན་པོ་ནི་བསྟོད་བྱེད་དེ་སྟེས་པ། སྐར་ལགས་པོ་གཤམ་ལྟ་ཅན་ནི་སྐར་ལགས་རྒྱན་ཅན། འཐབ་ཀྱི་ལ་ནི་གཞོད་
རྒྱ། འགྲོ་བའི་གཡོ་བ། དོ་ཟན་ནི་མཆོད་བྱ། ལྷགས་པོད་ནི་སྐར་ལགས་ཀྱི་རྒྱན། ཁོད་རྟེན་པ་ནི་ཡིད་མི་དགའ་བའམ་
སྤྱིད་ལུག་པ། དུ་ལུས་མོ་ནི་མཁུ་གསལ་པའམ་རྒྱག་པ། དང་ལ་ནི་རྩོད་བྱ། གྲུབ་པ་ནི་ལ་བ། དམ་རྒྱ་ནི་ཁྲིམས། འཇུ་ནི་རྩ་
མེད། ལྷག་སྤྱོད་ནི་ལྷག་ཐེར། གོར་མོ་ནི་ཐང་སེམས། རྩ་སྤྱད་ནི་མདེལ། བཤུག་པ་ནི་བསྐྱུང་བ། ལུས་མཁུ་དེ་ནི་སྟོན་ཐག་
གཡམ་ནི་ཁའམ་གདོད་དམ་མདུལ། ཏྲགས་ནི་བྱ་རམ་གྱི་དྲུངས་མའི་གཤམ་རྟེན་འགྲོལ་པ་རྩེ་རྩེ་དུ་གཤམ་པའམ་ཀྱང་
གྲགས་པ། ཐགས་རན་ནི་ཉམས་པ། རྒྱས་པ་ནི་ཉམས་པ། མངན་ནི་མཐུ། དངར་ནི་གཤམ་པའམ་ཐེད་པ། གསལ་པ་ནི་
རྩལ་པ། བརན་ཞེས་པ་ནི་མཆོད་པ། རྒྱལ་འདལ་ནི་རྒྱལ་འདུད། འཁྱེད་པ་ནི་གཏོད་པ། དཔེས་པ་ནི་བརྩེས་པ། བསེན་
ལུས་པ་ནི་གཉེན་བསྐྱས་པ། བརྒྱུད་བཀྲམ་གཤམ་སྐྱས་སམ་བཞུན་པ། འོ་ནི་འདི། བསྐྱེད་པ་ནི་ལུས་པའམ་དྲིས་པ།
པོ་ཟོས་ཀྱང་ནི་རི་རྩེ་ཐོགས་ཀྱང་ཞེས་པ་རྟེན་ལུས་སྐད་ལ་པོ་མཐོ་ཡང་ཟེར། རྩོན་པ་ནི་འབོད་པའི་བརྒྱུད་པའི་གཞོག་ཅས་པ་
ལྟ་བུའོ།

བྱོན་ཅས་པ་སྟེ་བཟུང་བའི་དོན་ཏེ་དེས་དང་བརྟེན་པའི་འགྲོད་པ་ནི་ཉེ་བར་བསྟེན་པ། བཤེས་སྤྱིད་དུ་

[illegible]

[illegible]

དཔལ་བ། དུང་དེ་བའི་འཛུལ་ལེ་བ། བྱག་རིས་ནི་གྲུ་ལ། རྩེ་རྩོད་ནི་ལྷ་འབངས། རང་བྱུང་ནི་གཞི་གཞི་མཆོག་བཟུང་བའི་
ཉམས་ཀྱས་པ་ལམ་ལམ་ལམ་དང་ཉིང་ལམ་ཀྱས་པ། མཚམ་ལུ་ནི་རྩོད་དཀར། འཚམ་མ་ནི་ཟས་སམ་ལྟོ། འཚམ་ནི་ཤེས་
པ་ལམ་ཚོགས་པ་ལམ་འདོད་པ། འཕུམས་འཕགས་པ་ནི་ཐོས་པ་ལམ་ཤེས་པ། ལུ་རྩི་ནི་ཉིང་ལ། གཞེས་པ་ནི་རྩོད་པ་ལམ་
བཞུགས་པ། བསྐལ་བའི་བར་ཚོད་པ་ལམ་རྒྱུད་པ་ལ། གཞིབ་པ་ནི་འཛིབ་པ། མ་རྟེན་པ་ནི་མི་རིངས་པ། ལྷམ་ཁྲེར་
ནི་ཏམ་ཁྲེར། བརྟགས་པ་ནི་ལྷུས་པ་ལམ་སྒྲིབ་པ། གསུང་པ་ནི་སྒྲེགས་པ། ག་ཤུང་བའི་དོས་ཀྱིས་སྒྲིབ་བཞེད་པ་ལམ་
ཤུབ་བུས་སྒྲོད་པ། སྒྲེལ་བདར་ནི་སྒྲེལ་བ། དྲིང་ཀྱང་བའི་དྲི་མི་ཞེས་པ་ལམ་དྲི་ཚོབ། འགོད་བའི་སྒྲོད་པ། མདག་གཞུག་
དང་ཅི་བཟུ་ནི་གཞིག་པོ། འིན་ཏེ་མེད་པ་ནི་སྒྲིགས་མེད་པ་ལམ་རྒྱུད་ཟུང་བའམ་ཉམ་རྒྱུད་བེད་པ། སག་རྩ་སྒྲེལ་
བའི་སྒྲུངས་སྒྲེད་པ་ལམ་དམ་བཅའ་བརྟན་པ། སྒྲོམ་ནི་ཤ་མ་དང་ཕྱེ་བ། སྒྲིལ་ནི་སྒྲོག་ཆགས་ལྷག་པ། སྒྱ་རུམ་ནི་ཚོད་མ།
བྱ་ནི་ཚོད་མའམ་སྒྲགས་མ། སྒྲུབ་པ་ནི་བསྐྱེས་པ། སྒྲེན་ཏོག་ནི་རྒྱུ། སྒྲུབ་ནི་མཛེས་པ་ལམ་བྱིན་ཆགས་པ། སྒྲུམས་
པ་ནི་དམ་པ་ལམ་བདག་བསྟོད། ལག་ཅན་པ་ནི་ལོ་རྒྱུགས་པ། འོག་མ་པ་ནི་ལུ་མཁྱི་རྒྱུགས་པ། སྒྲུབ་ཅས་པ་ནི་སྒྲུ་
རྒྱུགས་པ། དོན་མཐུན་ནི་ཚོད་པ། འགྲོ་བཤོད་དེ་ཉིད། ལྷ་རྒྱུར་ནི་དཔྱི་མགོ། སྒྲོབ་པ་ནི་གཏོང་བ། སྒྲུབ་པ་ནི་རྒྱུ་པ།
རྩེ་བཅོམ་ནི་རྩེ་བཅུན། དངགས་ནི་དག སྒྲི་རུང་དམ་བཅོད་དམ་ཚོགས། གྲུང་ནི་གོད་དམ་སྒྲེད། དཔྱིག་ནི་འོར། མེ་སྒྲོ་ནི་
མེ་ཟིང། སྒྱི་ཅེར་ནི་སྒྱི་ཐེར། བུ་ལྷུ་མས་པ་ནི་བསྐྱེས་པ། བཞེད་པ་དང་རིམ་གྲོ་དང་བཅུན་པར་བྱ་བའི་བཀྱར་ཉིང་
མཚོད་པའི་མིང་གི་རྒྱུ་གྲངས། བཀྱས་ཏེ་ཤོར་བའི་ལུ་བའ་ཏོན་པའི་སྒྲིགས་ལྷན། རྒྱུ་མི་འཚམ་པ་ནི་རྒྱུད་མི་ཟུང་བ།
ཕྱིད་ནི་དར་ལོལ་བའམ་རྒྱ་པོ། སྒྲོ་འདམས་པ་ནི་མཚན་མ་ཆད་པ། མཚན་པར་རྩོལ་བའི་མོ་མཚན་ཀྱི་ནད། སྒྱིབ་ཏོལ་
ཆེ་བའི་དཔལ་གོ་འཐུག་པ། དུམས་པ་ནི་ཆོ་ཆད་པ། སྒྲེག་པ་ནི་ཉམས་དང་འཁོས་ཀྱི་ཁ་ཅིག་རྩ་ཆ་བའམ་ལྷག་མ།
སྒྲིག་ནི་གོས་ཚོས་མ། དུར་སྒྲིག་ནི་གོས་དམར་མེར་ལ་གྲགས་ཀྱང་ཚོས་སྒྲིགས་མས་བཅོས་པའི་དོན་ཡིན། ག་གོན་དང་
ཚོན་མེ་སྒྲེད་ནི་འཁྱེ། རོ་ཉི་འཁྱེ་འཁྱེ་ལོར་ལམ་ལམ་བརྒྱུད་པའི་འགྲེལ་པ་སྒྲུ་ཟེར་ལས་བཤད། སྒྲུབས་པ་ནི་ཟས།
བཏོགས་པ་ནི་ཕྱོགས་པ། གོ་རྩེ་འོད་ནི་གདུག་ཕྱེད་པ། སྒྲེ་ཞེས་པ་ནི་སྒྲུག་བསྐལ། ཡན་ལམ་སྒྲེས་ནི་ཤོ་མཚན། རྒྱབ་ནི་
ཉམས་པ། གཏམས་པ་ནི་བཤད་པ་ལམ་བསྐལ་པ། ལུང་དུ་བྱས་པ་ནི་མད་པའི་ཡིན་པ་བདག་ཉིང་གཅིག་ལུས་དབང་དུ་
བྱས་པ། དག་འའ་དུན་ནི་སྒྲེས་པ་ལམ་བྱུང་མེད་རྒྱུད་པ་དག་འའ་སྒྲོ་ལ་ཚོགས་པ། ཚོགས་ཅན་མ་ནི་སྒྲུང་འཚོད་མའི་ཚོགས་
ལ་ཟེར་བཤད་སྒྲུང། མཉེས་པ་ནི་ལེགས་པ་ལམ་གྲོས་མཐུན་པ། མི་བཀྱིག་བཀྱིག་པ་ནི་མི་བརྒྱུད་བའམ་སྒྱུར་བ། སྒྱ་
བསྐལ་བའི་ཉེས་པ་བཤགས་པ་ལམ་ཞེ་སྒྲུང་ཞིབ། སྒྱ་སྒྲོལ་བའི་ལུས་དག་ཡིད་ཀྱི་ཞེ་སྒྲུང་ཞིབ་ཕྱེད་པ། ཆགས་རྒྱ་ནི་
བྱ་ལོན་བདེ་འའི་དཔལ་རྒྱ་སྒྲེ་ཡི་གོ་བཅུག་པ། ལ་ཕྱིན་པ་ནི་གྲོས་མཐུན་པ། སྒྲུབ་ནི་སྒྲོགས་པ་ལམ་བཀྱེས་པ། སྒྲུན་
བཏགས་པ་ནི་ཡན་བཏགས་པ། རྩལ་དུ་ཡབ་སྟེ་ནི་གཞན་ཀྱི་འཚོ་བམེད་པར་རང་དབང་དུ་གནས་པ། བཟེ་ཅན་ནི་
སྒྲུན་རྒྱུད་བའམ་གཞོན་པ་ཅན། རྒྱུམས་པ་ནི་ཆགས་པ། འཚམ་མ་འཚམ་ནི་ཟན་ཟུང་བ། བརྟན་པ་ནི་གཡལ་བ། སྒྲུན་ནི་
སྒྲུབ་འམ་ཟེར། ལ་དུམ་པ་ནི་འཚམས་པ་ལམ་མཐུན་པ། ཆེ་བཞི་ནི་བདེན་དཔལ། སྒྲུགས་སྒྱུ་བཅུགས་པ་ནི་རྒྱལ་
བཅུགས་པ། སྒྲུས་པ་ནི་འཐབ་པ་ལམ་ལ་སྒྲུས། གཞོདས་སྒྲོད་པ་ནི་རྩོདས་རྒྱུ་བ། རྒྱུད་པ་ནི་ཞིད་པ། དུས་ཀྱིས་འཆུབ་ནི་
དབང་གིས་འཆུབ། བཟང་མཁན་ནི་གོས་བཅོམ། སྒྲུང་བའི་མི་འཛིགས་པ། འགྲོད་གིས་འགྲོད་ལ་སྒྱུར་བའི་ཤོ་མཚན་
ཀྱིས་ཤོ་མཚན་ལ་སྒྱུར་བ། སྒྲུགས་པ་ནི་བཅུགས་པ། དཀྱེ་ནི་ཤོ་མཚན་ཀྱི་ཏོག་ སྒྲོགས་འཁྱིད་པ་ནི་ཚོད་ལེ་བ་ན་རྒྱག་ཅིང་
མཉམ་པ་དང་ཁྱོད་བྱུང་བའི་མི་རྒྱག་པ་དང་མེད་ཏོད་ཀོན་ཚང་ལའང། ཀོག་རྩེ་ནི་རྒྱུམས་རྩི་རྩོད་དོ།

ཐོར་ཏོན་རྩེ་མོ། བཏུངས་པ་ནི་བསད་པ། སྒྲི་ཤིག་ནི་ཐོང་ཤིག་ བཤེས་གཉེན་ནི་ཡོན་ཏན། དཔུང་
ཚོགས་ཡན་ལམ་བཞི་རྩོདས་བཏབ་བམ། རམ་སྒོས་བར་དུ་བྲོདས་ཤིག་ རྒྱ་ལོན་ནི་རགས། མ་རེག་ཅམ་དུ་བྱུང་དུ་
བསྒྲེན་ཏེ་ནི་ཉེ་བ། གནས་ནས་སྒྲེད་པ་ནི་གནས་ནས་ལྷུང་བ། ཉེ་ཞེ་མེད་པ་ནི་ལེགས་པ་ལམ་སྒྲོན་མེད་པ་ལམ་བཀྱེས་
པ་ལ་སོགས་པ་སྟེ་རྒྱས་པར་ན་སྒྲུ་འཕྱར་གྱི་གསུང་རབ་རྒྱུས་རྒྱ་ཆེར་བཀྱུགས་པ་ལས་ཤེས་པར་འཕྱར་གྱི་མཐའ་དག་
པ་ནི་ཡི་གེའི་ལས་སྒྲེ་ལ། འོན་ཀྱང་རྒྱུད་ཟུང་བཞེད་པས་སྒྲོ་གྲོས་ཀྱི་འཇུག་པ་འཕེལ་བའི་ཐབས་སྒྲུ་མཐོང་ནས། བཅོམ་
ཐུན་རིག་རལ་དང། དུས་པ་སྒྲོགས་པ་ལ་སོགས་པས་མཛད་པའི་ཡི་གེ་ལས་ཀྱང་རྩེ་ལྷུར་རིགས་པར་བརྟུན་ཤིང།
དཔལ་ཐུན་སྒྲུམ་ལོ་ཆོན་གྱི་གསུང་ལས་འབྱུང་བའང་བསྐྱར་ཏེ་བྲིས་པའོ།

ཡང་འདིར། ལེགས་སྒྱུར་གྱི་སྐད་རྒྱུར་ཆག་པས་བད་རྩིང་པར་འཁྱུལ་བའང་འག་འཁྱིག་སྒྲུང་སྟེ། ཞབ་
ཅས་པ་རྒྱུད་སྐད་དོད་ཡིན་པ་དང། མར་རྒྱུད་དུ་ལ་སྟོ་གཞེས་པ་འད་རྒྱུད་སྐད་དོད་ཉིད་ཡིན་པ་དང། ཀོ་ལ་མ་ཞེས་
པ་གནམ་བྱ་དྲན་གྱི་མིང་དུ་ཡོད་པ་དང། ཀྱུ་ཤ་ཤ་རྒྱུར་ཆག་པ་དང། སྒྲུན་དཔུང་ལས་ནི། མོན་སྒྲུན་སྟེ་ལུ་སྒྲུན་རྒྱུད་ལ་
སོགས་པ་བཅོས་ནས་ཤིང་ཀུན་ལ་སོགས་པ་སྟོད་དུ་བཏབ་པའི་ཐུག་པ་ལ་འདོད་དོ།

[illegible]

དགག་པར་ཡང་མི་ལྔ་དང་། །ཞེས་མཁས་པ་དག་གསུང་གིང་ཡལ་ཆེར་ནི་མཁས་པ་ཐུ་མ་དག་གིས་བཀའ་པ་ལྟར་རོ།

ཁ་ཅིག་ཏུ་རྒྱ་གཞི་སྐད་བརྒྱུད་ཏུ་འབྲུལ་བ་སྣང་སྟེ། སྤོམ་པོ་ལྟེང་སང་ཞེས་པ་དང་། དུལ་རྩུ་མ་ལ་ཏུ་ཡང་ཏུ་ཞེས་པ་དང་། རྒྱ་ལ་ཏུང་ལ་དང་། གཞན་ཡང་གྲུ་ཆེ་དང་། ཅོག་ཆེ་དང་། ལུགས་རྒྱ་མཚན་བསྟན་པ་ལ་གཡང་ཆེ་ཞེས་པ་དང་། སྤིང་ཆང་དང་གཞན་གྱི་མིང་ལ་ཟིན་གཞན་དང་། ཅིང་སྤིང་དང་། ཨས་མན་གྱུར་གྲུ་མོགས་མང་དུ་སྣང་ལ། རྒྱ་པོའི་ཞལ་ལ་གསེར་ཞལ་དང་། བང་ཆེན་ལ་གསེར་ཡིག་པ་དང་། གསེར་སྒྲིམས་སོགས་ཀྱང་རྒྱ་རྒྱ་གཞི་བརྒྱུད་ཞིང་། ལ་ལ་ཏྲོར་གྱི་བརྒྱུད་ཡང་སྣང་སྟེ། བརྒྱུན་པ་ལ་ལག་ལེད་དང་། དབང་ཆེ་བ་ལ་དར་ཁ་ཆེ་དང་། དར་རྒྱ་བྱིན་སོགས་མང་ལ། ཁ་ཅིག་པོའི་བོད་སྐད་ཡོད་དེ། ལེགས་པ་ལ་གཞན་མ་མཚོད་པ་དང་། མི་ལོ་བ་ལ་གཞན་མ་དུ་ག་ལེགས་པ་དང་། བསོད་ནམས་ཆེ་བ་ལ་གཞན་མ་གྱིས་བསྐྱོས་པ་ཞེས་པ་དང་། དབང་ཆེ་བ་ལ་གཞན་མ་སའི་བདག་ཅེས་པ་སོགས་ལོན་ཏུ་མང་ཞིང་། ཁ་ཅིག་ནི་བོད་སྐད་ཉིད་མ་དག་པས་བརྒྱུད་ཏུ་འབྲུལ་བའད་ཡོད་དེ། ཀྲུ་ལའི་བོད་སྐད་བདུད་རྩི་ཐབ་སྟེར་ལ། བདུད་རྩི་ཐབ་སྟེར་དང་། ཨ་རྩུ་ལའི་བོད་སྐད། ཁོ་བ་ལ་ཚོལ་བ་དང་། གཡུར་དམ་ལ་ཡལ་གཡང་དང་། རྒྱ་ཕྱི་མིང་མཛོད་ས་མཐའ་ཅན་ལ་མཛོད་ས་ཐལ་ཅན་ཞེས་པ་དང་། གཏའ་མ་ལ་གཏེ་པ། སྤོམ་ཞེས་པ་ལ་ཕྱོན་ཞེས་པ་དང་། ཞག་གི་སོར་རིས་ཞེས་སོར་མོ་གསུམ་གྱི་རི་མོ་ལ་ཞག་གི་རྩོལ་ཞེས་པ་དང་། དྲིང་ཞེས་པ་ནི་མེ་ལེ་དང་། བྲ་རྒྱ་ལ་བསྐྱར་བ་གཞན་གྱིས་འདྲན་པ་འཕམ་རྒྱུན་གྱི་དོན་ཡིན་པ་དང་། བཀའ་འདྲིན་ཞེས་པ། བྲ་སྤྱད་བསྐྱར་བའད་མ་ཕྱེད་པ་དང་། མི་སྒོ་བསྒྲུལ་ཅན་ལ། སྒོར་ལ་ཞེས་པ་མཐའ་ཡས་ལ། ཁ་ཅིག་ནི་བོད་སྐད་ཉིད་ལ་ཞེས་པ་སྐྱར་བ་མགོ་བར་བརྒྱུད་ཏུ་འབྲུལ་བའད་སྣང་སྟེ། རྒྱ་ལ་ཆབ་དང་། མེ་ལ་ལུགས་དང་། རྒྱུང་ལ་བསེར་བྱ་དང་། ས་ལ་དོག་མ་དང་། རྩོམ་མེ་མེད་དང་། གཞན་མ་ལ་དགྲུང་དང་། གཞན་མ་ལོ་ལ་དགྲུང་ལོ་དང་། བདེན་པ་ལ་མང་པ་དང་། བལྟགས་པ་ལ་གཞེས་པ་དང་། རྩོམ་ལ་བྱུང་དང་། ཆབ་ལོག་ཆབ་སྤྱི། ཆབ་འབངས། ཆབ་སྒྲོལ་གསུང་ཞེས་འཛིན་གྲོག་གོ།

ཡང་རྒྱ་རྩ་ཅན་སོགས་དབྱུས་པ་སྒྲོགས་པ་བརྒྱུད་ཏུ་བའད་སྣང་ཡང་། དེ་དག་ནི་གཤམ་ཆུ་མཛོད་པ་ཡིན་གྱི་བརྒྱུད་ཏུ་མི་མཛོད་པོ།

ཡང་ལ་ལ་ནི་ཞང་ལུང་གི་སྐད་དུ་སྣང་སྟེ། སྤྱི་རྒྱུ་དང་ཕྱེ་མ་འུ་རྒྱུ་སམ་དང་། ཞིབ་མོ་ལ་རུར་ནིས་སོགས་སྤྲན་དབྱུང་གི་སྐབས་སུ་མཐའ་ཡས་པ་སྣང་བ་དང་། དེར་ནི་ལེགས་སྐྱར་ཟུར་ཆག་པ་འད་མང་སྟེ། རྩེ་སུ་ཤེ་མ་ལ་ཞེས་པ་ཞི་ལ་ཕ་ཕྱེ་མེད་སྐད་དོད་ལ། སྤྱག་མེ་ལ་དབྱགས་པ་སོགས་མཐའ་ཡས་མོད་ཀྱང་ཡི་གེ་མང་བར་འཛིགས་པས་སྒྲོས་པ་བསྟེན་པོ།

འོན་ཀྱང་འདི་ཙམ་ཞིག་བརྗོད་པ་མིན་ན་ཚིག་མ་གོ་བས་དོན་ལ་འབྲུལ་བ་ལོན་ཏུ་མང་པོ་མཐོང་བ་བསའི་དག་སྐྱར་ཡང་ཐུ་ཚམས་དུ་ཚམས་སུ་ཐུར་ཏེ། གསུང་རབ་ཀྱི་ཚིག་དོན་ཕྱིན་ཅི་ཡོག་ཏུ་འཆད་པར་འཇུག་རོ།

དེས་ན་འཆད་པ་དང་རྩོམ་པ་དང་ལུ་ཆེན་གྱི་གྲུ་མཚེ་བ་དག་གིས། གསུང་རྩིང་གི་བཤའི་ཁྱད་པར་འདི་ཙམ་ཞིག་མི་ལེས་སུ་རུང་བར་བྱས་ཏེ་གསུང་རབ་དགོངས་འགྲེལ་དང་བཅས་པ་རྒྱུད་མི་གསོན་པ་བསྐྱབ་པར་བྱའོ། །

ཞེས་འདོམས་པར་བྱེད་དོ།

གངས་རིའི་རྩྭ་ཆེང་ཆེང་འདིར་འཁྱམ་མེད་རྒྱལ་བའི་བཀའ། །དགོངས་འགྲེལ་བཅས་པ་འཇུག་རོ་ཅོག་རྣམས་གྱི། །གསུང་རྩིང་བརྒྱུད་པར་མཐའ་ཡས་པ། །ཚོས་སྤྲན་མང་འདའི་འཛིག་རྟེན་མིག་རྣམས་གྱིས། །སྤྱོད་ལུ་མིན་ན་བདག་ལྷན་ཅི་ཞིག་རྟོགས། །དེ་སྤྱང་འབྲུལ་བའི་ཆ་རྣམས་ཚིག་དང་དོན། །རྩིང་ལེན་མཁྱེན་པའི་མཁས་པས་བསོད་མཛོད་དེ། །ལེགས་པར་བའད་པའི་བདུད་རྩིས་མཉམས་པར་མཛོད། །རྒྱག་བསམ་དག་པའི་དགེ་ལེགས་ནི། །ལྷ་ཟེར་འཐུངས་པའི་ཀྲུས་ཀྱང་། །མཚོན་པ་མིན་དེས་རྒྱལ་བའི་བསྟན། །འབྲུལ་མེད་ལུན་དུ་གཞན་ལྟར་ཅིག། །ཅེས་བྱ་བ་འདི་ཡང་གཤོད་དན་ཞེས་བྱ་བའི་ལོ་དགེ་བའི་བའེས་གཉེན་འགའ་ཞིག་གིས་ཞལ་ཏུ་ཡེབས་པ་དང་། །ཕྱི་མཆོད་རྟེན་གས་འཕྲལ་དུ་བསྐྱལ་ཞིང་ཡི་གེའི་རྒྱུན་སྐྱར་བ་ལ་བརྟེན་ནས། སྤྱོགས་སྟོན་གྱིས་རེག་ཟིག་ཏུ་བཀོད་པའོ། །མཛུ་ལ།

ཨོཾ་ཡེ་ཨྲྀ་ལྷ། གསུང་རབ་ཡན་ལག་བརྒྱ་གཉིས་རྒྱ་གཏེར་ཆེ། །གསུང་རྩིང་བརྒྱུད་ཆོག་གཏིང་ཟབ་སྟོག་དཀའ་བ། །རྩམ་དབྱེད་ཁྱེད་རྒྱུད་གསོལ་བྱེད་ལི་གྲུར་འདི། །ཐོས་བསམ་བདུད་རྩིས་བསྐྱར་བྱེད་མཁའ་ལ་བསྐྱེད། །བརྒྱ་ཚིག་སྒྲིམ་གྱིས་གཏུངས་པའི་ཕྱི་ན་བ། །ཚིག་དོན་ཡན་ལག་བརྒྱད་ཐུན་དུ་ཐུངས་འགྱུར། །གཏུངས་མེད་ཅིག་ཅར་བསྐྱེན་པའི་ཚོས་སྤྱིན་འདི། །ཐེངས་ལྷན་གྱུ་བྱེད་གི་ཚོས་གྲུ་ལ། །བྱང་ཕྱོགས་ནས་འཛིན་ཚོས་བཞུགས་བཤོད་པའོ། །རྩི་ཐེ་འཛིན་པ་བསོད་ནམས་ལུན་ཚོགས་གྱིས། །པར་དུ་བསྐྱབས་པའི་ལེགས་བྱས་གང་ཐོབ་པ། །སངས་རྒྱས་བསྟན་པ་རྒྱས་པའི་མཚོད་པར་འབྲུལ། །དཔེ་འདི་ཕྱི་མོ་གཉིས་དང་བསྐྱར་ནས་བྲིས་འདི་དཔང་བོའི་ཏུ་འདི་པར་ཡིག་ཡིད་བརྟེན་དང་མི་འགལ་བར་རྒྱས་པའི་ཡན་ལག་འགའ་ཞིག་ཞབས་རྟོག་རྒྱུ་ལ་དུ་བཀོད་ཅིང་སྤྲན་ཆད་ཀྱང་ལུས་དག་སོགས་འདུག་ན་

མཛད་པར་ཉུ་ལྷུ་ ཡི་གེ་བཅི་བཀ་ལུས་བཞིས་སོ། །ས་ཐ་མཛ་ལོ། རྩ་ལྷུ་།