

བརྟུ་ཕྱོད་ཀྱི་གས་པ་འི་དཔེ་ཚོགས།

དཔྱ་དགེ་བསམ་གཏན་གྱིས་བརྩམས།



၀၊၁၊၂၊၃၊၄၊၅၊၆၊၇၊၈၊၉၊၁၀၊၁၁၊၁၂၊၁၃၊၁၄၊
၁၅၊၁၆၊၁၇၊၁၈၊၁၉၊၂၀၊၂၁၊၂၂၊၂၃၊၂၄၊



བོད་ཀྱི་ཡི་གེའི་སྤྱི་རྒྱུ་རྣམས་ལ་འཇུག་འདུག་པའི་གསལ་

དང་བོ་བྱང་བ་མདོ་ཙམ་བཤད་པ།	2
གཉིས་པ་ཡི་གེའི་རྣམ་བཤག་བཤད་པ།	6
༡ ་ ཡི་གེའི་རྣམ་བཤག་དངོས་བཤད་པ།	6
༡ ་ རྣམ་དབྱེ་བརྒྱད་འཕྲོས་དང་བཅས་པ་བཤད་པ།	15
༡ རྣམ་དབྱེ་དང་བོ་དོ་བོ་ཙམ་སྟོན་པ་བཤད་པ།	16
༡ རྣམ་དབྱེ་གཉིས་པ་སོགས་བཤད་པ།	18
༢ ལ་དོན་དེ་རྣམས་རྣམ་དབྱེ་གཉིས་པ་ལས་སྤྱི་བར་འཇུག་ཚུལ།	19
༣ རྣམ་དབྱེ་བཞི་བ་དགོས་ཆེད་ལ་འཇུག་ཚུལ།	22
༤ རྣམ་དབྱེ་བདུན་པ་གནས་གཞི་ལ་འཇུག་ཚུལ།	25
༥ དེ་ཉིད་ལ་འཇུག་ཚུལ།	27
༦ ཆེ་སྐབས་ལ་འཇུག་ཚུལ།	30
༧ ལ་དོན་རྣམས་ལས་ན་ལ་གཉིས་ཀྱི་འཇུག་ཚུལ་གཞན་བཤད་པ།	32
༨ རྣམ་དབྱེ་ཐུག་པ་འབྲེལ་སྒྲ།	34

༡༠ རྣམ་དབྱེ་གསུམ་པ་བྱེད་པ།	37
༡༡ རྣམ་དབྱེ་དེ་དག་གི་ཡི་གེའི་སྒྲིབ་ཚུལ་ལས་འབྲེས་ནས་ཆིག་ རྒྱན་སོགས་བཤད་པ།	38
༡༢ ལྷག་བཅས་བཤད་པ།	40
༡༣ འབྱེད་སྤྱད་སོགས་བཤད་པ།	44
༡༤ རྣམ་དབྱེ་ལྷ་བ་སོགས་བཤད་པ།	45
༡༥ རྣམ་དབྱེ་བརྒྱད་པ་འབོད་པའི་སྒྲིབ་བཤད་པ།	48
གསུམ་པ། ཆིག་སྤྱད་གཞན་བཤད་པ་ལ།	53
༡ བེ་སྒྲིབ་དགར་བརྒྱན་གྱི་སྒྲིབ་ལ་འཇུག་ཚུལ་བཤད་པ།	53
༢ དང་སྒྲིབ་བཤད་པ།	54
༣ སྒྲིབ་སྒྲིབ་བཤད་པ།	55
༤ བདག་སྒྲིབ་བཤད་པ།	57
༥ དགག་སྒྲིབ་བཤད་པ།	59
༦ དེ་སྒྲིབ་བཤད་པ།	60

༥ འདི་སྒྲ་བཤད་པ། 63

༩ ཆིག་ཕྱད་གཞན་དབང་ཅན་ཅིང་སོགས་ཐོབ་ཚུལ་བཤད་པ། . 65

༩ ཡིག་མགོ་དང་ཤད་སོགས་བཤད་པ། 68

བཞི་པ། ཉགས་ཀྱི་འཇུག་ཚུལ་བཤད་པ་ལ།

༡༽ ཡི་གེ་སྤྱི་ལོ་ཉགས་ཀྱི་དབྱེ་བ་བཤད་པ། 73

༢༽ སྡོན་འཇུག་གི་ཉགས་ཀྱི་འཇུག་པ་བཤད་པ། 75

༡ སྡོན་འཇུག་གི་ཡི་གེ་ལྔ་ལ་ནང་གསལ་ཀྱི་དབྱེ་བ་འབྱེད་ཚུལ་
བཤད་པ། 75

༢ སྡོན་འཇུག་ཚུལ་ཇི་ལྟར་འཇུག་པ་བཤད་པ། 76

༣ སྡོན་འཇུག་དགོས་པ་ཅི་ལྟར་བྱེད་འཇུག་པ་བཤད་པ། 77

༤ སྡོན་འཇུག་ལྔ་ལོ་དགོས་པ་གང་གི་བྱེད་འཇུག་པ་བཤད་པ། 81

༥ སྡོན་འཇུག་གི་ཐོབ་ཡིག་འདས་པ་ལ་འཇུག་ཚུལ་བཤད་པ། 83

༦ སྡོན་འཇུག་གི་མ་ཉིང་ག་དང་ད་གཉིས་དགོས་པ་ཅི་ལྟར་
འཇུག་པ་བཤད་པ། 90

༥ གྲོན་འཇུག་གི་མོ་འཕྲིག་དགོས་པ་ཅིའི་བྱིར་འཇུག་པ་བཤད་པ།	93
༦ གྲོན་འཇུག་གི་ཤེན་ཏུ་མོ་མ་ཕྲིག་དགོས་པ་ཅིའི་བྱིར་ འཇུག་པ་བཤད་པ།	97
༧ རྟེན་མེས་འཇུག་གི་རྟགས་ཀྱི་འཇུག་པ་བཤད་པ་ལ།	98
དང་བོ། རྟེན་མེས་འཇུག་གི་རྟགས་ཀྱི་དབྱེ་བ་བཤད་པ།	98
གཉིས་པ། དེའི་འཇུག་པ་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ལ།	100
༡ གང་ལ་འཇུག་པ་དང་གང་གིས་འཇུག་པ་བཤད་པ།	100
༢ ཚུལ་རིམ་ལྟར་འཇུག་པ་བཤད་པ།	100
དང་བོ་སྒྲིའི་འཇུག་ཚུལ་བཤད་པ།	101
གཉིས་པ་དོན་གྱི་འཇུག་ཚུལ།	104
དང་བོ་སྒྲ་མ་གང་ལྟར་འགྱུར་བ་བཤད་པ།	104
གཉིས་པ་བྱི་མ་གང་ལྟར་འགྱུར་བ་ལ།	106
དང་བོ་མིང་མཐའ་དག་ཞན་འདྲེན་ཚུལ་བཤད་པ།	106
གཉིས་པ་རྣམ་དབྱེ་སྒྲ་ཤུགས་འདྲེན་ཚུལ་བཤད་པ།	110

གསུམ་པ་དེའི་ནང་གསེས་འཇུག་ཚུལ་བཤད་པ།	113
༣ རྗེ་འཇུག་ཅུ་བའི་ས་བཅད་གསུམ་པ་དགོས་པ་ཅིའི་ཕྱིར་ འཇུག་པ་བཤད་པ།	117
༤ ཞར་བྱང་། ཚུམ་ལུགས་ཀྱི་རྣམ་བཞག་ཅུང་ཟད་བཤད་པ།	120
སྒྲིབ་དཔོན་ལ་བསྟོད་པ་སོགས།	121
འཇུག་པ་བསྟོད་པ།	129
དབྱིད་དུས་ལ་བསྟེན་པ།	154
དང་པོ། ལྷ་ཆོག་གི་དཔེ།	157
གཉིས་པ། མགུར་ཆོག་གི་དཔེ།	165
བཅད་ལུག་སྒྲིལ་མ་ཚུམ་ལུགས་ཀྱི་དཔེ་ཅུང་ཟད་འགོད་པར་བྱ་བ།	179
བསྟན་བཅོས་སུམ་ཅུ་པ་དང་རྟགས་ཀྱི་འཇུག་པའི་ཆོག་འགྲེལ།	200
དང་པོ་སུམ་ཅུ་བའི་ཆོག་དོན་འགྲེལ་བ་ལ།	201
གཉིས་པ་རྟགས་ཀྱི་འཇུག་པའི་ཆོག་དོན་ཅུང་ཟད་འགྲེལ་བ་ལ།	234

༢ གོང་ས་༢ སྐབས་མགོན་ཆུལ་བའི་དབང་པོ་མཆོག་གི་ཐུགས་རྗེ་
བཀྲིན་འོག་ཕྱན་གྱིས་གཞོན་སྐྱེས་སློབ་གསལ་རྟོག་གཉེར་ཅན་རྣམས་ལ། ཀྱི་
ཤུ་ཉལ་ས་ཅན་གྱི་ལག་ཐོག་ཁ་པར་དང་ iPad སློབ་མཁན་སོགས་བརྒྱུད་
ནས་དཔེ་དེབ་འདི་བཞིན་བོད་ཡིག་ལམ་ནས་གཟིགས་བདེ་ཁོ་ནའི་ཆེད་དུ་
བཅོས་པ་ཡིན། སྤྲད་ནས་ཀྱང་རིམ་པས་དཔེ་དེབ་དོ་བཤུས་ལག་ཏུ་འགྱུར་
ཆེ་དེབ་གྲངས་མང་དུ་གཏོང་རྒྱུའི་གོ་སྐབས་འོང་གི་དེར་སྤྲོད་པའི་ལམ་
སྟོན་བཀའ་སློབ་དགོངས་འཆར་ལྟར་སྤྲོད་ཡོང་བར་རེ་བསྐྱེད་ཞུ་རྒྱུ་དང་།
ཞུ་དག་བསྐྱར་མ་སོགས་ལ་རང་རྒྱས་གང་ཡོད་གྱིས་འབད་ཚུལ་གྱིས་ཁྱེད་
བྱས་ཀྱང་ཆུད་ཆེད་ཞན་སྐབས་ནོར་འབྲུལ་གང་ཞོར་རྣམས་བཅོད་གསོལ་
ཞུ་རྒྱུ་བཅས།

སེར་སྤྲད་དམར་འཇམ་དབྱངས་བསོད་ནམས་གྱིས།

དེབ་བཅོས་ཐོན་པ་རྣམས་སྤུ་ལ་དགོས་ན་བརྒྱུ་རྒྱུད་ནས་རིན་མེད་དུ་ཐུལ་ཆོག་
བརྒྱུ་ཁ་བྱང་། marjamson618@gmail.com

༡༡། །བོད་ཀྱི་ཡི་གེའི་སྟེ་རྣམ་སྟོ་གསལ་འདུག་དོགས་
ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ།།

བད་ཀྱི་ཡི་གེའི་སྟེ་རྣམ་སྟོ་གསལ་འདུག་དོགས།

༡༡། །སྟེ་བ་སྟོར་མཉམ་པའི་བློ་ལས། ཡི་གེ་བཅུ་གཉིས་པ་སྟེ་
འགོ་ལ་སྟེ་རྣམ་གངས་བཞི་སྟོང་དང་གོ་དུག་མཆིས་པ་ལས། གྲེ་བྲག་
འདིར་ཉིས་སྟོང་དང་ལྔ་བཅུ་བ་ཚུ་བོའི་རྒྱན་ཞེས་བྱ་བའི་བྲས་རས་མངོས་
པར་སྒྲས་པའོ།།

བཅུ་པ་ལ་འདབ་ལྡན་གེ་སར་རེག་ཅམ་གྱིས།
ཟུང་ལྡན་འདབ་མའི་སྟོན་འགྱུར་འདོད་དགུ་བ།
འགྱུར་བའི་དཔལ་ལྡན་དེ་བསྟུང་མངར་བོ་ཡིས།
ཡངས་པའི་སྟེད་ཆལ་ཁྱོན་དེ་མངོས་གྱུར་ཅིག །

གང་ཞིག་སྟེ་བྱེད་དགུ་གྱས་ཡོངས་བསྟེན་ན།
སྟེ་བའི་སྟེ་དགུངས་འགྱུར་བའི་རྩ་རྩ་བཞིན།
བསེལ་ལྡན་བད་སྟོང་ཚུལ་ལུགས་ཞོར་འགའ་ཞིག །
བྱིས་པ་ཅེ་དགའི་གཟིགས་མོར་འགྲེམས་དགོས་བྱུང་།།

དེ་ཡང་སྤྲུལ་ཅུ་བ་དང་རྟགས་འཇུག་གི་ཙུ་བའི་ཚིག་འབྲེལ་ཞིག་སྤྲུལ་
འབྲེལ་འདུན་གྱིས་འདིར་ཡི་གེའི་རྣམ་བཞག་སྤྱི་དོན་གྱི་ཚུལ་དུ་འཆད་པ་ལ།
བྱུང་བ་མདོ་ཙམ་བཤད་པ་དང་། ཡི་གེའི་རྣམ་བཞག་གཉིས།

དང་པོ་བྱུང་བ་མདོ་ཙམ་བཤད་པ།

གངས་ཅན་བོད་ཡུལ་ཞེས་གྲགས་པའི་ཡུལ་སྡེ་དང་འདིར་གནའ་སྤྱི་
མིའི་དུས་སུ་ཡུལ་ཐམས་ཅད་ཚུས་གང་ནས་མིའི་འགོ་བ་མེད་པར་བཤད།
དེ་རྗེས་རིམ་གྱིས་ཚུ་བྱི་ནས་རི་བྲག་དང་རྟགས་ཚུལ་གྱི་ཡུལ། སྤང་ཆེན་
དང་། སྤྱ་དང་། སྤྱེའུ་སོགས་གཅན་གཟན་རི་དྲགས་གྱིས་གང་བར་བཤད། དེ་
རྗེས་ཡུལ་འདིར་མིའི་འགོ་བ་ཆགས་ནས་ཡུན་རིང་ཞིག་ལ་རྒྱལ་བོ་མེད་ལ།
བོད་ཀྱི་རྒྱལ་བོའི་ཐོག་མ་གཉའ་ཁྲི་བཙན་པོ་ཡིན་ཟེར། གཉའ་ཁྲི་བཙན་པོ་
དང་། དེའི་སྲས་སུ་ཁྲི་བཙན་པོ། དེའི་སྲས་དང་ཁྲི་བཙན་པོ། དེའི་སྲས་ལོ་ཁྲི་
བཙན་པོ། དེའི་སྲས་མེར་ཁྲི་བཙན་པོ། དེའི་སྲས་གདགས་ཁྲི་བཙན་པོ། དེའི་
སྲས་སྲིབ་ཁྲི་བཙན་པོ་སྟེ་བདུན་ལ་གནམ་གྱི་ཁྲི་བདུན་ཟེར། སྲིབ་ཁྲིའི་སྲས་
གྱི་གུམ་བཙན་པོ། དེའི་སྲས་སྤྱ་དེ་གྲུང་རྒྱལ་གཉིས་ལ་བར་གྱི་སྟེང་གཉིས་
སུ་གྲགས། སྤྱ་མ་སྟོན་པོ་དང་འཐབ་པའི་དུས་སུ་བོད་དུ་ཁབ་ཀྱི་ཐོག་མ་བྱུང་
བ་དང་། རྒྱལ་བོ་འདི་གཉིས་ཀྱི་དུས་སུ་ཞིང་ལ་ཚུ་འདྲེན་པ་དང་། ས་བོན་

འདེབས་པ་སོགས་བྱུང་བེད། ཡང་འདིའི་དུས་སྟག་གཟིག་འོལ་མོ་ལུང་རིང་
 རས་ག་ཞེན་རབ་མི་བོར་གྲགས་པ་བྱུང་ནས་བོན་དར་ཡང་ཡི་གེ་འབྲི་བའི་
 ལམ་ལུགས་སོགས་མེད་པར་མངོན། སྤྱི་དེ་གྲུང་རྒྱལ་གྱི་སྤྲུལ་ཨེ་ཤོ་ལེགས།
 དེའི་སྤྲུལ་དེ་ཤོ་ལེགས། དེའི་སྤྲུལ་ཐེ་ཤོ་ལེགས། དེའི་སྤྲུལ་གྲུ་རུ་ལེགས།
 དེའི་སྤྲུལ་འབྲོང་ཞི་ལེགས། དེའི་སྤྲུལ་ཨེ་ཤོ་ལེགས་ཏེ་དུག་ལ་སའི་ལེགས་
 དུག་བེད། དེ་ནས་བ་ནམ་བེན་ལྷོ། ལྷོ་འབྲུལ་ནམ་གཞུང་བཅན། སེ་སྟོལ་
 གནམ་ལྷོ། སེ་སྟོལ་བོ་ལྷོ། ལྷོ་སྟོལ་ནམ། ལྷོ་སྟོལ་བོ། ལྷོ་རྒྱལ་བོ། ལྷོ་སྤྱན་
 བཅན་རྣམས་ལ་ལྷོ་བརྒྱད་བེད། དེ་ནས་རྒྱལ་ཏོ་རུ་ལོང་བཅན། ཁྱི་བཅན་
 རམ། ཁྱི་སྤྱ་དབྱང་བཅན། ཁྱི་ཐོག་རྩེ་བཅན་བཞི་ལ་འོག་གི་བཅན་བཞི་བེད།
 ཁྱི་ཐོག་རྩེ་བཅན་གྱི་སྤྲུལ་སྟོ་ཐོ་ཐོ་རི་ཡིན་ལ། དེའི་དུས་སྤྱི་ཐོ་བྲང་ཡུམ་བུ་སྤྱ་
 སྤང་གི་ཡང་ཐོག་ཏུ། སྤང་སྟོང་བྲག་རྒྱ་བ་དང་མདོ་ལྷོ་བ་མ་ཏོག་སོགས་ནམ་
 མཁའ་ནས་བབས་པས་ཆོས་ཀྱི་དབྱུ་བརྟེས་བེད་ལ་བཤད་ཚུལ་གཞན་ཞིག་
 གྲུང་ཡོད། ལྟ་ཐོ་ཐོ་རིའི་སྤྲུལ་ཁྱི་གཉན་གཞུང་བཅན། དེའི་སྤྲུལ་འབྲོང་གཉན་
 ལྷོ་བུ། དེའི་སྤྲུལ་སྟག་རི་གཉན་གཟིགས། དེའི་སྤྲུལ་གནམ་རི་སྟོང་བཅན།
 དེའི་སྤྲུལ་ཆོས་རྒྱལ་སྟོང་བཅན་སྤྲུལ་ཐོ་ཡིན་ལ། འདིས་རྒྱ་བཟའ་གོང་རྩོ་
 དང་བལ་བཟའ་ཁྱི་བཙུན་གཉིས་ཁབ་ཏུ་བཞེས་པ་ལས། སྤྱ་མས་རྩོ་བོ་ལྷུ་གུ་
 ལུ་ཞེ་དང་། སྤྱི་མས་རྩོ་བོ་མི་བསྐྱེད་རྩོ་རྩེ་གདན་དངས་ནས་གཙུག་ལག་ཁང་
 བཞེངས། མཐའ་འདུལ་ཡང་འདུལ་རུ་གཞོན་གྱི་སྤྱ་ཁང་གངས་མང་བོ་

བཞེངས། མི་ཆོས་གཙང་མ་བཅུ་དྲུག་གི་ཁྱིམ་ས་བཏོད། དམར་པོའི་རིར་ཕོ་
 བྱང་བཅིག་ས་ཏེ་ཆབ་སྲིད་བསྐྱེད་ས་པས། མཐའ་དབུས་ཀྱི་རྒྱལ་ཕྱན་དུ་མས་
 གུས་འདུད་ལྟར་སྤངས། སློན་ཆེན་ཐོན་མི་སམ་ལྷོ་ཏེ་རྒྱ་གར་དུ་མངགས།
 སློན་ཆེན་དེས་རྒྱལ་པོའི་བཀའ་དང་དུ་སྤངས་ནས་བམ་ཟེ་ཡིག་མཁན་
 ལེགས་ཕྱིན་ཀ་ར་དང་པཌྱེ་ཏ་ལྷ་རིག་པའི་སེང་གེ་སོགས་སློབ་དཔོན་དུ་མ་
 བསྟེན་ནས། ཡིག་རིགས་དྲུག་ཅུ་ཙམ་བཞི་དང་། སྤྱ་མཐར་ཕྱིན་པར་བསྐྱབ།
 འཕགས་ཡུལ་དུ་འང་མཁས་པའི་གྲགས་པ་འབར། བོད་དུ་ཐེབས་ནས་སྤྱི་
 མཁར་མ་རུར་རྒྱ་གར་འི་ཡི་གེ་དཔེར་བྱས་ཏེ་བོད་ཡིག་གི་གཟུགས་
 བཅུ་མས་ཏེ་ཡིག་ཕུད་དུ་རྒྱལ་པོར་བྱ་དཀའ་བའི་ལམ་ནས་བྱངས་པའི་
 བསྟོད་པས་ཆེད་དུ་བརྗོད་པས་དགྲེས་ཤིང་། རྗེས་སུ་རྒྱལ་པོས་ཀྱང་སློབ་
 དཔོན་ཐོན་མི་ལས་ཡི་གེ་བསྐྱབས། སློབ་དཔོན་གྱིས་ཀྱང་བརྗོད་པའི་
 བསྟེན་བཅོས་བརྒྱད་མཛད། མདོ་རྒྱུད་དུ་མ་བོད་སྐད་དུ་བསྐྱུར། ཡི་གེ་དང་
 རིག་གནས་ཤིན་ཏུ་དར་བར་བྱས་པ་སོགས་སྤྱི་ཤིན་ཤིན་ཏུ་ཆེ། སློང་བཙན་
 སྐམ་པོའི་སྤྱི་ཆེ་བ་ཀྱང་རུ་ཀྱང་བཙན་རྒྱལ་སར་བཞག་ཀྱང་། ལོ་བཙོ་
 བརྒྱད་ལ་གཤེགས་སྟབས། སྤར་ཡང་རྒྱལ་པོར་རང་ཉིད་རྒྱལ་སར་བསྐྱད། དེ་
 རྗེས་མང་སློང་མང་བཙན། དེའི་སྤྱི་འདུས་སློང་མང་རྗེ། དེའི་དུས་རྒྱལ་པོ་
 ཆེའི་མི་བདུན་བྱུང་བེད། དེའི་སྤྱི་ཁྱི་ཕྱེ་གཙུག་བརྟན། དེ་ལ་སྤྱི་འཇང་ཆ་
 ལྷ་དཔོན་སྤྱི་པ་ལ། རྒྱལ་རྗེ་ལའི་སྤྱི་མོ་ཁབ་ཏུ་བསྐྱས་ཀྱང་། མ་འགྱུར་

གོང་དུ་རྒྱལ་བུ་འདས་པས། བྱི་ལྡེ་གཙུག་བཏུན་གྱི་བཙུན་མོར་བྱས། རྒྱལ་
 བོ་དེ་ལ་མེས་ཨག་ཆོས་ཡང་བེད། དེའི་སྤྲུལ་བྱི་སྟོང་ལྡེ་བཙན། འདིའི་དུས་
 ལུ་མཁན་སྟོབ་ཆོས་གསུམ་གྱིས་བསམ་ཡས་གྱི་གཙུག་ལག་ཁང་བཞེངས།
 ལྡེ་སྟོང་གསུམ་བསྐྱུར། རབ་བྱུང་གི་ལྡེ་བཙུགས་ནས། བཏུན་པ་རྒྱས་པར་
 བྱས། དེ་རྗེས་སུ་ཕུ་ནེ་བཙན་པོ་བྱུང་། འདིའི་དུས་སུ་དབུལ་ཕུག་ལན་
 གསུམ་བསྐྱུམས་བེད། དེའི་རྗེས་སུ་ཕུ་ཉིག་བཙན་པོ་བྱུང་། དེ་ལ་སྤྲུལ་སྟོ་
 ཡོད་པའི་ཆུང་བ་མངའ་བདག་བྱི་རལ་བ་ཙན་གྱིས་རྒྱལ་ས་བཟུང་། འདི་བ་
 བཏུན་པ་ལ་ཤེན་ཏུ་དད། རྒྱ་བོད་བར་དུ་རྩོ་རིང་བཙུགས། མཁས་པ་དུ་མ་
 བསྐྱལ་ཏེ་བོད་ཡིག་སྐད་གསར་བཙུང་གྱིས་དག་བཙོས་མཛད། དེ་རྗེས་དེའི་
 གཙུག་སྤང་དར་མ་ཞེས་པའི་རྒྱལ་བོ་དེས་པརྟེ་ཏུ་དང་ལོ་ཙྗ་བ་དུ་མ་ཡུལ་
 ཕུད་བཏང་ནས་ཆོས་བྲིམས་རྒྱལ་བྲིམས་ཐམས་ཅད་ཉམས་པར་བྱས་པའི་
 རྒྱུན་གྱིས་སྟོབ་དཔོན་ཐོན་མའི་གསུང་གི་བད་སྟོང་བཏུན་བཙོས་གཞན་
 ཉམས་ཀྱང་ཁུབ། ཆོས་སྤྱིད་རིག་གནས་སོགས་ཉམས་པར་བྱས། ལྷགས་
 མེད་གྱིས་གཉའ་གཞོན་བྱས་པའི་རྒྱུན་ལས་རིམ་གྱིས་འབངས་གྱུན་ལོག་
 བྱུང་། དེ་ནས་བཟུང་བོད་སྟོ་ལ་དབང་བའི་རྒྱལ་བོ་ཞིག་མ་བྱུང་། ཕྱིས་སུ་
 ཏོར་རིན་གྱུར་གྱིས་རྒྱ་ནག་སོགས་ལ་དབང་བསྐྱུར་སྐབས། ས་སྐྱ་བས་བོད་
 ལ་དབང་བསྐྱུར་པ་སོགས་འཕོ་འགྱུར་སྣ་ཆོགས་ཤིག་བྱུང་ངོ་། །འོན་ཀྱང་
 སྤང་དར་མས་རྒྱལ་བྲིམས་དང་ཆོས་བྲིམས་བསྐྱབས་པའི་རྗེས་སུ་སྟོབ་

དཔོན་ཐོན་མིའི་གསུང་གི་བརྗོད་པའི་གཞུང་གཞན་མ་རྟེན་ཀྱང་སུམ་ཅུ་བ་
དང་རྟགས་ཀྱི་འཇུག་པ་གཉིས་གཞིར་བཞག་ནས་མཁས་པ་དུ་མས་དག་
ཡིག་དང་། དགོངས་འགྲེལ་སོགས་ཀྱི་གཞུང་རྩིས་མང་ངོ་།།

གཉིས་པ་ཡི་གེའི་རྣམ་བཞག་བཤད་པ།

ཡི་གེའི་རྣམ་བཞག་དངོས་དང་། རྣམ་དབྱེ་བརྒྱད་འཕྲོས་དང་བཅས་
པ་བཤད་པ་དང་། ཚིག་ཕྱད་གཞན་བཤད་པ། རྟགས་ཀྱི་འཇུག་ཚུལ་བཤད་
པ། རྩོ་རྩོ་འབྲེད་པའི་བྱིར་མཐའ་དབྱེད་པ། ཞར་བྱང་རྩིས་ལུགས་ཀྱི་རྣམ་
བཞག་ཅུང་ཟད་བཤད་པ་དང་བཅས་ས་བཅད་བྱུག་གི་རྩིས་བཤད་པ་ལ།

༡༥ ཡི་གེའི་རྣམ་བཞག་དངོས་བཤད་པ།

བོད་ཡིག་གི་རྣམ་བཞག་ནི་སློབ་དཔོན་ཐོན་མིས་ལེགས་སྦྱར་གྱི་ཡི་
གེ་དཔེར་བྱས་ནས་བཅོས་པ་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་ལཱ་དཔེར་བྱས་ནས་བོད་ཀྱི་
ཡི་གེ་དབྱ་ཅན། རྩུ་དཔེར་བྱས་ནས་བོད་ཡིག་དབྱ་མེད་བཅོས་པར་གྲགས་
སོ། །ཀྱི་གར་ལ་དབྱངས་བཅུ་བྱུག་དང་། གསལ་བྱེད་སོ་བཞི་ཡོད་ལ། དེ་
དག་བོད་ཀྱི་ཡི་གེའི་གཟུགས་སུ་འབྲི་བའི་ཐབས་ཚུལ་སྟོན་གྱི་ལོ་རྒྱུ་བ་དག་

གིས་མཛད་པ་འདི་ལྟར། དབང་ས་བཙུ་བྱ་གི། ཨ་ཨླ་ཨི་ཨླྱ་ཨྲ་ཨྲྱི་རི་རྩི་ལ་
ལྷོ་ཨེ་ཨི་ཨོ་ཨོྱི་ཨོྲི་ཨཱ་ཁམས་སོ། །དེ་དག་ལས། ཨ་ཨི་ཨྲ་རི་ལི་རྣམས་མིག་
འཇུ་མ་གཅིག་གི་ཡུན་ལ་འབོད་དགོས་སྟབས་ཡི་གེ་བྱང་བྱ་བཟ། ཨྲ་ཨྲྱི་ཨྲྱ་
རྩི་ལྷོ་ཨེ་ཨོ་རྣམས་མིག་འཇུ་མ་གཅིས་ཀྱི་ཡུན་ལ་འབོད་དགོས་སྟབས་ཡི་གེ་
རིང་བོ་བཟུང་ཞིང་། དེའི་སྒྲ་མ་སྒྲ་ལ་རིང་ཆ་ཅན་བཟ། ཨི་ཨོྱི་གཅིས་མིག་
འཇུ་མ་གསུམ་ཀྱི་ཡུན་ལ་བརྗོད་དགོས་སྟབས་ཤིན་ཏུ་རིང་བོ་གེ་ཤ་ཅན་
བཟ། ཨི་ལ་སྒྲ་སྒྲན་ནམ་རྗེས་སུ་ང་རོ་ཅན་དང་། ཨཱ་རྣམ་ཅད་ཅན་བཟུང་རོ། །

གསལ་བྱེད་སོ་བཞི་ནི། ཀ་ཁ་ག་ལྟ་ང། ཅ་ཆ་ཇ་ཉ་ཏ། ཐ་ཅ་ཎ་ཏ།
 ཉ་ཐ་ད་ཉ་ན། བ་པ་བ་ལྟ་མ། ཡ་ར་ལ་ཤ། ཨ་ཤ་ས་ཏ། སྐ་ རྣམས་སོ། །སྟོབ་
 དཔོན་གྱིས་དེའི་ནང་ནས་འདོར་ལེན་རི་ལྟར་བྱས་ཚུལ་ནི། བོད་ལ་རིང་ཐུང་
 གི་རྣམ་བཞག་མེད་སྟབས། དབྱངས་བཅུ་དྲུག་ནང་གི་ཨྲཱ་ཨྲཱི་ཨྲུ་ཨྲི་ཨྲོ་ཨྲཱི་
 ཨྲུང་། རི་རྩི་ལི་ལྷི་རྣམས་དོར། དབྱངས་དང་བོ་ཨ་ཡིག་གསལ་བྱེད་དུ་
 བསྒྲན། ལྷག་མ་ཨི་ཨྲུ་ཨི་ཨྲོ་བཞི་ལ་དབྱངས་ཡིག་གི་ངེས་པ་མཛད་པ་ཡིན།
 གསལ་བྱེད་སོ་བཞི་ལས་ལྟ་ཉ་ཉ་ཉ་ཉ་ཉ་ཉེ་འཐུག་པོ་ལྔ་དང་། ཐ་ཅ་ཎ་ཏ་ཉེ་
 ལོག་པ་བཞི་དང་། རྩོ་བ་ཤ་ཡིག་དང་། མཐར་ཟད་གྱི་ཡི་གེ་སྐ་ཉེ་བཅུ་གཅིག་
 དོར། དེའི་ལྷག་མ་གསལ་བྱེད་ཉིར་གསུམ་གྱི་ཐོག་དུ་དབྱངས་ནས་སྒྲངས་
 པའི་ཨ་ཡིག་དང་། ཉྩྭ་དུ་ཅ་ཆ་ཇ་གསུམ་དང་། སྟོད་དུ་ཞ་ཟ་འ་གསུམ་ཉེ་ཡི་
 གི་དྲུག་གསར་དུ་བསྒྲན་ནས། གསལ་བྱེད་གྱི་ཡི་གེ་བྲངས་སུམ་ཅུར་ངེས་

པར་མཛད་དོ། །

དེའི་ཕྱིར་དེང་དུས་སློབ་དེབ་འགའ་ཞིག་གི་ནང་དུ་འཕྱག་པོ་ལྟེ་སྟང་
 དུ་ཡིག་གསར་རེ་སྟོན་ཁུལ་གྱིས་འཕྱག་པོ་དུག་ཟེར་བ་དང་། ལོག་ཡིག་ལྟ་
 སོགས་བོད་ཀྱི་སྐད་ཡིག་ཡིན་ཁུལ་གྱིས་བྲིས་ཏེ་དཔེ་བཅོལ་སོགས་འཛོག་
 པ་ནི་བོད་རང་སྐད་ཀྱི་གདངས་ལ་མ་བརྟགས་ཤིང་། སློབ་དཔོན་ཐོན་མིས་
 འདོར་ལེན་རྒྱུ་ལྟར་བྲིས་ཚུལ་སོགས་ལ་བརྟག་དབྱེད་མ་ཞུགས་པར་སྒྲུབ་དོ། །
 སམ་རྩོམ་དང་། པར་རྒྱུ་སོགས་བྲིས་པ་ཡོད་དོ་ཞེན་དེ་དག་ནི་ལེགས་སྒྱུར་
 ཀྱི་སྐད་ཡིན་ལ། དེ་ལྟར་འཕགས་ལུལ་གྱི་སྐད་གདངས་བོད་ཡིག་ཏུ་བྲིས་
 ཚད་འཛོག་དགོས་ན། དབྱེད་ས་བཅུ་དྲུག་དང་། གསལ་བྱེད་སོ་བཞི་ཐམས་
 ཅད་བོད་ཀྱི་སྐད་དུ་བྱེད་དགོས་པ་མ་ཟད། རྒྱ་ནག་སོག་པོ། ཕྱི་སྤྱིང་བ་
 སོགས་ཀྱི་སྐད་གདངས་བོད་ཡིག་ཏུ་བྲིས་དགོས་པ་དུ་མ་ཞིག་བོད་ཡིག་གི་
 དབྱེད་ས་གསལ་གང་རུང་ཞིག་ཏུ་བསྒྱུར་ནས། དབྱེད་ས་བཞི་ལས་ལྷག་པ་
 དང་། གསལ་བྱེད་བརྒྱ་ལྷག་དུ་མ་ཡོད་པར་འགྱུར་དོ། །གོང་གི་ལེགས་སྒྱུར་
 ཀྱི་དབྱེད་ས་བཅུ་དྲུག་དང་། གསལ་བྱེད་སོ་བཞི་བོད་ཀྱི་ཡིག་གཟུགས་སུ་
 བྲིས་པ་ཡང་། ལེགས་སྒྱུར་གྱི་སྐད་དང་གཟུངས་སྒྲགས་སོགས་བཅོལ་བ་
 དང་འདོན་ཆེད་དེ་ལྟར་འབྲི་བའི་ཕྱག་སྟོལ་སྟོན་གྱི་ལོ་རྒྱུ་བ་དག་གིས་གནང་
 བ་ཡིན་གྱི། བོད་རང་གི་སྐད་ལ་འཕྱག་པོ་དང་། རིང་ཐུང་སོགས་ཡོད་པ་མ་
 ཡིན་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་སློབ་དཔོན་ཐོན་མིས་དོར་བ་ཡིན་ནོ། །

ཡང་རྒྱ་ནག་གི་སྐད་གདངས་ཐོན་ཕྱིར། རྩ་དང་སྤྱ་ལྟ་བུའི་ཡི་གེ་ཁ་
 ཤམ་བསྟན་འགྱུར་དཀར་ཆག་ནོར་བུའི་བྲང་བ་སོགས་སུ་ཡོད་པ་ལྟར་
 གནའ་དུས་ནས་ཡོད་པ་བཞིན། དེང་དུས་སུའང་མཁས་པ་དུ་མས་ལག་ལེན་
 དུ་ཡོད་པར་སྒྲུང་། སྟོབ་དཔོན་ཐོན་མིས་ཅ་སོགས་ཡི་གེ་དུག་གསར་དུ་ཆེད་
 པའི་རྒྱུན་ནི། ཁོང་གིས་འཕགས་ཡུལ་གྱི་སྐད་རྒྱུ་ས་བོད་དུ་བསྐྱར་པའི་ཆེ།
 བོད་ཡིག་འཕགས་ཡུལ་བའི་ཡི་གེ་ལྟར་བྱས་ན་དེའི་ནང་དུ་བོད་ལ་མི་མཁོ་
 བ་དུ་མ་ཞིག་ཡོད་པ་དང་། བོད་སྐད་གྱི་གདངས་འཕགས་ཡུལ་བ་ལ་མེད་པ་
 དུ་མ་ཞིག་ཡོད་སྟབས། བོད་ཡིག་བཟོ་ཞིང་ལེགས་སྐྱར་བསྐྱར་དཀར་བ་
 བྱང་ནས། ཁ་སྐྱབ་དུ་གཟིམས་ཏེ་བཞུགས་པ་ན། སྒར་ཆ་མེད་པའི་མི་ཞིག་
 སྟེབས་པར་བྱིད་གང་ནས་བྱོན་ངེས་པར། ཞང་ཞུང་ནས་འོངས་ཟེར། གང་དུ་
 འགོ་ངེས་པར། ཟ་འོར་དུ་འགོ་ཟེར། ཅི་བྱེད་དུ་འགོ་ངེས་པས། ར་ཉི་རུ་འགོ་
 ཟེར། རྒྱ་འོངས་ངེས་པས། ཅི་ཆ་ཟེར་བའི་ཆིག་བྱར་ལ་བརྟགས་ཏེ། ཞང་
 ཞུང་ནས་འོངས་ཞེས་པའི་ཆིག་བྱར་ལས་ཞ་ཡིག་ཆེད། ཟ་འོར་དུ་འགོ་ཞེས་
 པའི་ཆིག་བྱར་ལས་ཟ་ཡིག་དང་འ་ཡིག་གཉིས་ཆེད། ར་ཉི་རུ་འགོ་ཞེས་པའི་
 ཆིག་བྱར་ལས་ར་ཡིག་ཆེད། ཅི་ཆ་ཞེས་པའི་ཆིག་བྱར་ལས་ཅ་ཡིག་དང་ཆ་
 ཡིག་གཉིས་ཆེད་དེ། ཡི་གེ་དུག་འཕགས་ཡུལ་བའི་སྐད་གདངས་ལ་མེད་
 མོད། བོད་སྐད་ལ་མེད་དུ་མི་རུང་བར་དགོངས་ནས་དེ་དུག་གསར་དུ་བསྟན་
 པར་གྲགས་སོ།།

དེ་ལྟར་བོད་རང་སྐད་ལ་དབྱངས་བཞི་དང་། གསལ་བྱེད་སྐུམ་ཅུ་
 དགོས་ཤིང་། དེ་ལས་མང་མི་དགོས་པ་ནི་བོད་ཀྱི་མཐའ་དབུས་ཡུལ་སྐད་
 གཙོ་ཆེ་བ་རྣམས་སུ། ཡི་གེ་དེ་རྣམས་ངེས་པར་ཡོད་ལ། དེས་མི་འདང་བ་
 མེད་པར་སེམས་སོ། །འོན་ཀྱང་བོད་རིགས་ཡིན་ཀྱང་སྐད་ཟུར་བ་ཡོད་པ།
 རྒྱལ་མོ་ཆ་བ་རོང་བ་དག་ལྟ་བུ་ཡོད་དོ་ཞེ་ན། རྒྱལ་རོང་གི་སྐད་སྟུར་བོད་
 སྐད་ཡིན་མོད། བར་སྐབས་ཤིག་ནས། ཡུལ་དུས་ཀྱི་དབང་གིས་ཁ་བྲལ་
 ནས། བོད་གཞན་དག་དང་ཐུག་འཕྲད་ཆེར་མེད་པར་དུས་ཡུན་རིང་བོ་སོང་
 བས་རིམ་གྱིས་འགྱུར་སོང་བ་ཡིན་ཏེ། ད་དུང་ཁོ་ཆོའི་སྐད་ཀྱི་ནང་དུ་བོད་
 སྐད་ཤིན་ཏུ་མང་ལ། ཁོ་ཆོའི་རང་སྐད་དག་ཀྱང་བོད་སྐད་ཀྱི་སྒྲ་འགྱུར་བ་
 ཡིན་པ་གསལ་བོར་ཤེས་རུས་པ་དང་། མིང་པལ་ཆེར་ཨ་མ་འདོམས་ག་པའི་
 སྐད་གདངས་དང་ཐག་ཉི་བར་ཡོད་པ་དང་བརྟེན་མང་བོ་ཡོད།

འཕྲོས་དོན་ཅུང་ཟད་བཤད་ནས་དགྲུས་ལ་འཇུག་པ་ལ། དེ་ལྟར་བོད་
 ཡིག་ལ་དབྱངས་བཞི་དང་། གསལ་བྱེད་སྐུམ་ཅུ་ཡོད་པ་སློབ་དཔོན་གྱིས་
 གཏན་ལ་ཐབ་པའི་དབྱངས་བཞིའི་གོ་རིམ་ནི། ཨི་ཨུ་ཨེ་ཨོ། གསལ་བྱེད་
 སྐུམ་ཅུའི་གོ་རིམ་ནི། ཀ་ཁ་ག་ང་། ཁ་ཆ་ཇ་ཉ། ཏ་ཐ་ད་ན། པ་ཕ་བ་མ། ཅ་
 ཆ་ཇ་ཉ། ཞ་ཟ་འ་ཡ། ར་ལ་ཤ་ས། ཏ་ཨ། རྣམས་ཏེ་གསལ་བྱེད་ལ་སྒྲེ་བ་
 བྱེད་དང་བརྒྱད་ཡོད། སྒྲེ་བ་རེ་ལ་ཡི་གེ་བཞི་བཞི་བྱས་སོ། །གསལ་བྱེད་
 སྐུམ་ཅུའི་ནང་ནས། ག་ང་ད་ན་བ་མ་འ་ར་ལ་ས་བརྟེན་ནི་རྗེས་འཇུག་གི་ཡི་གེ་

དང་། ད་ས་གཉིས་རྗེས་འཇུག་ཏུ་མ་བཟང་ཡང་འཇུག་ཀྱང་ཡིན་ལ་ད་བླ་ས་
 བླ་ཀྱང་བཟུང་། རྗེས་འཇུག་བཟུང་ནང་གི་ག་ད་བ་མ་འཕྲ་ནི་སྟོན་འཇུག་
 ཡིན་ལ། འཕྲལ་ཡིག་ཀྱང་བཟུང་། རྗེས་འཇུག་ཡིན་བ་མ་བཟང་སྟོན་འཇུག་ཀྱང་
 ཡིན། དེའི་ལྷག་མ་གསལ་བྱེད་ཉི་ཤུ་ནི་སྟོན་རྗེས་གང་ལ་ཡང་མི་འཇུག་པའི་
 མིང་གཞི་ཁོ་ན་ཡིན་ནོ། །དབྱངས་བཞི་ནི་གསལ་བྱེད་ཀྱི་ཡི་གེ་ལ་ཞུགས་
 ར་ས་དོན་སྟོན་དགོས་ལ། དཔེར་ན། ཀེ་གུ་གེ་གོ། ཞེས་ཀ་ལ་དབྱངས་བཞི་
 རིམ་བཞིན་ཞུགས་པ་དཔེ་འདི་ས་མཆོན་ནས་གསལ་བྱེད་གཞན་རྣམས་
 ལའང་ཤེས་པར་བྱའོ།

རྗེས་འཇུག་ཡི་གེ་བཟུ་འཇུག་ཚུ་ལ་ནི། དཔེར་ན། ངག། ཁང། མདྲ།
 ཉན། ཁབ། ལམ། དགལ། ཤར། ཉལ། རས་ལྟ་བུའོ། །ད་བླ་གམ་ད་ཡང་
 འཇུག་ཅན་ནི། དཔེར་ན། ས་རོལ་བྱིནད། འདྲིར་བྱིནད། བཟང་བོར་གྱུརད།
 སྐད་བསྐྱུརད། བཀའ་སྟོལད། ལྟ་བུའོ། །ས་བླ་གམ་ས་ཡང་འཇུག་ཅན་ནི་
 དཔེར་ན། ལེགས། ཡངས། བབས། ཁམས་ལྟ་བུའོ། །སྟོན་འཇུག་ལྟ་འཇུག་
 ཚུ་ལ་ནི། དཔེར་ན། གཱ་ཙོ། དྲགལ། བསམ། མཁས། འཁོར། ལྟ་བུའོ། །རྗེས་
 འཇུག་བཟུ་ནི་གསལ་བྱེད་སུམ་ཅུ་བོ་ལ་བྱེད་མེད་དུ་འཇུག་ ཡང་འཇུག་ད་
 བླ་ནི། རྗེས་འཇུག་ན་ར་ལ་གསུམ་དང་། ཡང་འཇུག་ས་བླ་ནི། ག་ང་བ་མ་
 བཞིའི་རྗེས་སུ་འཇུག་གི་གཞན་ལ་མི་འཇུག་ སྟེར་མཐའ་མེད་ཅན་དག་ལ་
 ཡང་རྣམ་དབྱེ་སོགས་སྟེར་ཆེ་འ་མཐའ་ཡོད་པའི་དབང་དུ་བྱེད་དགོས་ཤིང་།

སྐད་གསར་བཅད་སྐབས་ནས་བཟུང་འམཐའ་དོར་ལུགས་ནི། མིང་གཞིའི་
ཡི་གེ་རྒྱང་བ་སྟོན་འཇུག་ཅན་ལ་ངེས་པར་འམཐའ་དགོས་པ་དཔེར་ན།
གཏལ། དཔལ། མཁལ། བཅལ། གདལ། མཐལ། གཉལ། གཟལ། དགལ། ལྟ་བུ།
གི་བུ། ཞབས་བུ། འབྲེང་བུ། ར་རོ་ཅན་རྣམས་དང་། ར་ལ་ས་ཡི་མགོ་ཅན་
དང་། ཡ་ར་ལ་མའི་འདོགས་ཅན་རྣམས་ལ། འམཐའ་སྟོང་དགོས་པ་ཡིན་ནོ།

སྟོན་འཇུག་ག་ཡིག་ནི། ཅ་ཉ་ཏ་ད་ན་ཅ་ཞ་ཟ་ཡ་ཤ་ས་སྟེ་བཅུ་གཅིག་
ཅམ་གྱི་སྟོན་དུ་འཇུག་དེ་ཡིག་ནི། ཀ་ག་ང་བ་བ་མ་སྟེ་དུག་ཅམ་གྱི་སྟོན་དུ་
འཇུག་བ་ཡིག་ནི། ཀ་ག་ང་ཅ་ཇ་ཉ་ཏ་ད་ན་ཅ་ཇ་ཞ་ཟ་ར་ཤ་ས་སྟེ་བཅུ་དུག་
ཅམ་གྱི་སྟོན་དུ་འཇུག་ གོར་རྟགས་ཅན་རྣམས་མགོ་འདོགས་ཅན་ལས་རྒྱང་
བ་ལ་མི་འཇུག་མ་ཡིག་ནི། ཁ་ག་ང་ཆ་ཇ་ཉ་ཐ་ད་ན་ཆ་ཇ་སྟེ་བཅུ་གཅིག་གི་
སྟོན་དུ་འཇུག་ འ་ཡིག་ནི། ཁ་ག་ཆ་ཇ་ཐ་ད་པ་བ་ཆ་ཇ་སྟེ་བཅུ་འི་སྟོན་དུ་
འཇུག་གོ། །དཔེར་ན། གནམ་ལྟ་བུ་ལ། ག་སྟོན་འཇུག་ན་མིང་གཞི་མ་རྗེས་
འཇུག་ ཤར་ལྟ་བུ་ལ། སྟོན་འཇུག་མེད་ལ། ཤ་མིང་གཞི། ར་རྗེས་འཇུག་ གང་
ལྟ་བུ་ལ། ག་མིང་གཞི། ང་རྗེས་འཇུག་ དག་ལྟ་བུ་ལ། ང་མིང་གཞི། ག་རྗེས་
འཇུག་སྟེ་གོ་སྟོག་པ་ཡིན། ལྟ་ལྟ་བུ་ལ། སྟོན་རྗེས་གང་ཡང་མེད་པས་རྒྱང་བ་
ཟེར། འོན་ཀྱང་མཐའ་མེད་ཅན་རྣམས་ལ་དོན་གྱིས་འམཐའ་ཐོབ་ཀྱང་ཡིག་
ཆོགས་སྦྱང་ཕྱིར་སྐད་གསར་བཅད་ཀྱི་ཆེ་སྒྲངས་པ་ཡིན་ནོ།

མགོ་ཅན། འདོགས་ཅན། མ་རྒྱར་ཅན་བཅས་ཡོད་པའི་ར་ལ་ས་ཡི་

མགོ་གསུམ་ལས་ར་མགོ་ཅན་བཅུ་གཉིས་ནི། ཀ་ཀ་ར་ར་ཉ་ཉ་ད་ན་བ་མ་ཅ་
 ར། ལ་མགོ་ཅན་བཅུ་ནི། སྐ་སྐ་ལྔ་ལྔ་ལྔ་ལྔ་ལྔ་ལྔ་ལྔ་ལྔ་ ས་མགོ་ཅན་བཅུ་
 གཅིག་ནི། སྐ་སྐ་ལྔ་ལྔ་ལྔ་ལྔ་ལྔ་ལྔ་ལྔ་ལྔ་ ཡ་བཏགས་ར་བཏགས་ལ་
 བཏགས་མ་བཏགས་བཞི་ལས་ཡ་བཏགས་བདུན་ནི། ཀྲ་ཁྲ་གྲ་ཕྲ་ཕྲ་ཕྲ་ཕྲ།
 ར་བཏགས་བཅུ་གཅིག་ནི། ཀྲ་ཁྲ་གྲ་ཕྲ་ཕྲ་ཕྲ་ཕྲ་ཕྲ་ཕྲ་ ལ་བཏགས་དྲུག་
 ནི། ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་ མ་བཏགས་བཅུ་གཉིས་ནི། ཀྲ་ཁྲ་གྲ་ཕྲ་ཕྲ་ཕྲ་ཕྲ་ཕྲ་ཕྲ་
 ལྷ་དྲ། རྩ་སྟོན་དང་། ཕྱ་གཡང་ལྔ་བུ་མགོ་འདོགས་ཅན་ཁ་ཤས་ཀྱང་ཡོད་པ་
 ཞེས་པར་བྱའོ།

དེ་དག་གི་སྟོམ་ནི།

མཁས་མཆོག་ཐོན་མི་སམ་རྟོ་ཤས།

རྒྱ་གར་ཡི་གེ་དཔེར་སྒྲངས་ནས།

བོད་ཡིག་འབྲི་བའི་སྟོལ་ཆེན་བཏོད།

དབྱངས་བཞི་གསལ་བྱེད་སྟུམ་ཅུ་དང་།

གསལ་བྱེད་ནང་ནས་རྗེས་འདུག་བཅུ།

ག་ང་ད་ན་བ་མ་ལ།

ར་ལ་ས་དང་དེའི་ནང་ནས།

ག་ད་བ་མ་འ་ལྔ་བོ།

སྟོན་དུ་འདུག་པའི་ཡི་གེ་ཡིན།

ད་ས་གཉིས་ནི་ཡང་འཇུག་ཡིན།
རྗེས་འཇུག་མིང་གཞི་ཀུན་ལ་འཇུག །
མིང་གཞི་རྒྱུང་བ་འཕུལ་ཅན་ལ།
འ་མཐའ་ངེས་པར་ཐོབ་པ་ཡིན།
དབྱངས་ལྡན་མགོ་དང་འདོགས་ཅན་ལ།
འ་མཐའ་སྤང་དགོས་ཤེས་པར་བྱ།
ཡང་འཇུག་ད་ནི་ན་ར་ལ།
ས་ནི་ག་ང་བ་མ་བཞིན།
སྟོན་འཇུག་ག་ནི་ཅ་ཉ་ཏ།
ད་ན་ཅ་ཞ་ཟ་ཡ་ལ།
ས་བཅས་བཅུ་གཅིག་སྟོན་དུ་འཇུག །
ད་ནི་ཀ་ག་ང་པ་བ།
མ་སྟེ་དུག་གི་སྟོན་དུ་འཇུག།
བ་ཡི་ཀ་ག་ང་ཅ་ཇ།
ཉ་ཏ་ད་ན་ཅ་ཇ་ཞ།
ཐ་ར་ལ་ས་བཅས་བཅུ་དུག །
མ་ཡིག་ཁ་ག་ང་ཆ་ཇ།
ཉ་ཐ་ད་ན་ཆ་ཇ་བཅས།

བཙུག་ཅིག་ཁོ་ནའི་སྟོན་དུ་འདུག།

འ་ཡིག་ཁ་ག་ཆ་ཇ་ཐ།

ད་པ་བ་ཆ་ཇ་སྟེ་བཙུ།

ར་ལ་ས་ཡི་མགོ་ཅན་དང་།

ཡ་ར་ལ་མའི་འདོགས་ཅན་བཅས།

ར་མགོ་བཙུག་ཉིས་ལ་མགོ་བཙུ།

ས་མགོ་བཙུག་ཅིག་ཡ་བཏགས་བདུན།

ར་བཏགས་བཙུག་ཅིག་ལ་བཏགས་དུག།

ཕ་ཟུར་ཅན་ནི་བཙུག་ཉིས་སོ།

ཞེས་བྱང་བར་བྱའོ། །ཡི་གེའི་རྣམ་བཞག་དངོས་བཤད་ཟིན་ཏོ། །

༡༽ རྣམ་དབྱེ་བརྒྱད་འཕྲོས་དང་བཅས་པ་བཤད་པ།

རྣམ་དབྱེ་བརྒྱད་ཡོད་དེ། དང་པོ་ངོ་པོ་ཅམ་སྟོན་པ། གཉིས་པ་ལས་སུ་
བྱ་བ། གསུམ་པ་བྱེད་པ། བཞི་བ་དགོས་ཆེད། ལྷ་བ་འབྱུང་ཁུངས། དུག་པ་
འབྲེལ་སྒྲ། བདུན་པ་གནས་གཞིའམ་རྟེན་གནས། བརྒྱད་པ་འབོད་པའམ་བོད་
པ་སྟེ་བརྒྱད་དོ།

༡ རྣམ་དབྱེ་དང་བོ་ངོ་བོ་ཅམ་སྟོན་པ་བཤད་པ།

རྣམ་དབྱེ་དང་བོ་ངོ་བོ་ཅམ་སྟོན་པ་ནི་མིང་ཅམ་ལས་ལོགས་སུ་མེད་
ལ། དོན་གྱི་ངོ་བོ་ཅམ་སྟོན་པ་མིང་དང་། དོན་གྱི་ངོ་བོ་དང་བྱད་པར་སྦྱར་
ནས་སྟོན་པ་ཆིག་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་ཁང་བ་ཞེས་པས་ཁང་བའི་ངོ་བོ་ཅམ་
ལས་བྱད་པར་གང་ཡང་མི་སྟོན་སྟབས་མིང་ཅམ་ཡིན། ཁང་བའི་ཀ་བ་ཞེས་
པས་ཁང་བའི་ངོ་བོ་དང་དེའི་བྱད་པར་ཀ་བ་གཉིས་བར་རྣམ་དབྱེས་སྦྱར་
ནས་སྟོན་པའི་སྒྲ་ཡིན་སྟབས། མིང་ཆིག་གཉིས་སུ་བྱེས་པའི་ཆིག་ཡིན་ལ།
མིང་ཆིག་གཉིས་སུ་བྱེས་པའི་མིང་དང་ཆིག་གཉིས་འགལ་མོད། སྦྱར་མིང་
དང་ཆིག་གཉིས་མི་འགལ་ཏེ། ཁང་བའི་ཀ་བ་ཞེས་པ་མིང་ཡང་ཡིན་ལ་ཆིག་
ཀྱང་ཡིན་པའི་བྱེད། དེ་བཞིན་དུ་ཀ་བ་ཞེས་པ་མིང་དང་། ཀ་བའི་བྱར་ཞེས་
པ་མིང་ཆིག་གཉིས་སུ་བྱེས་པའི་ཆིག་ཡིན་པ་ཤེས་པར་བྱའོ།

ལོགས་སུ་ལ་རྣམ་དབྱེ་དང་བོ་ངོ་བོ་གཅིག་ཆིག་ཉིས་ཆིག་སོགས་
ལོགས་སུ་ཡོད་མོད། བོད་འདིར་དོན་གྱི་ངོ་བོ་ཅམ་སྟོན་པའི་མིང་ལ་རྣམ་
དབྱེ་དང་བོ་ཞེས་མིང་འདོགས་པ་ལས། ལོགས་སུ་རྣམ་དབྱེ་དང་བོ་མེད།
འོན་ཀྱང་། མི་དག་ བོད་དག་ཅེས་པ་ལྟ་བུའི་དག་སྒྲ་ཉིས་ཆིག་དང་། མི་
རྣམས། བོད་རྣམས་ལྟ་བུའི་རྣམས་སྒྲ་མང་ཆིག་ཡིན་མོད། དཔེར་ན། རང་
རེའི་མཁས་པ་སྤྲ་མ་དག་གིས་འདི་ལྟར་གསུངས་ཞེས་པ་ལྟ་བུའི་དག་སྒྲ་

མང་ཆིག་ལ་འདྲུག་པ་ཡང་སྐབས་དུ་མར་ཡོད་པ་ཤེས་སྟེ།

རྣམ་དབྱེ་དང་པོ་མིང་ཅམ་གྱི་དཔེར་བཞིན་ནི། ལྷ། མི། མགོ། ཡན་
 ལག་མཆོག་བཟང་། ཐོན་སྐྱེད། སྒྲིན། རྒྱུག་རྒྱལ་ཁབ། ལམ། མདལ། གསེར།
 སྐྱེད་ཚལ། གཡས། དབུས། བ་རོལ་ལྷ་བུའོ། རྣམ་དབྱེ་དང་པོ་དང་འབྲེལ་
 བའི་རྫོགས་ཆིག་ནི། གོ་རོ་རོ་རོ་མོ་མོ་རོ་མོ་མོ་སོ་རྣམས་དང་། ད་བླ་གི་
 དབང་གིས་རྟོ་བཅས་བརྟུ་གཅིག་ཡོད། རྫོགས་ཆིག་དང་། སྒྲར་སྐྱེད། རྫོགས་སྐྱེད་
 རྣམས་ནི་མིང་གི་རྣམ་གྲངས་ཡིན་ལ། དེ་དག་ནི་རྫོགས་འབྲུག་རང་འབྲས་སྐྱར་
 དགོས། དཔེར་ན། མགོ་ནི་ཡན་ལག་མཆོག་གོ། །ཤིན་ཏུ་བཟང་ངོ་། །ཐོན་
 སྐྱེད་བྱེད་ངོ་། །ཁ་ཟས་སྐྱིན་ནོ། །ས་བོན་བཏབ་པོ། །འདི་ནི་གཞུང་ལམ་སོ། །
 འདི་ནི་མེའོ། །ང་ནི་དགའ་འོ། །གསེར་ངོ། །རྒྱལ་ཁབ་འདི་ནི་རང་རེའི་མེས་
 རྒྱལ་ལོ། །གཞུང་འབྲུ་འབྲུལ་ལོ། །བྱ་བ་བྱས་སོ། །ཕོ་བྲང་དུ་ཕེབས་སོ། །ས་
 རོལ་ཏུ་ཕྱིན་ད་རྟོ། །ལྷ་བུ། རོན་དེ་རེ་ཞིག་རྫོགས་པར་སྟོན་པས་རྫོགས་ཆིག་
 ཟེར་བ་ལས་དོན་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་སྟོན་མི་དགོས། རང་གི་རྫོགས་དེ་མ་
 ཐག་ཏུ་སྒྲར་ཡང་རང་གི་ཆིག་གྲོགས་འབྲུང་བ་སྐྱེད་པའམ་མི་འབྲུང་བར་
 བྱས་པས་སྒྲར་སྐྱེད་ཅེས་བཞིན། རང་གི་མཁུག་དེ་མ་ཐག་ཏུ་ཆིག་རང་གི་རྫོགས་
 བོའམ་གྲོགས་པོ་འབྲུང་བ་བསྐྱེད་པའམ་མི་འབྲུང་བར་བྱས་པས་ན་རྫོགས་སྐྱེད་
 ཟེར། རྫོགས་ཆིག་དེ་དག་གི་རྫོགས་སུ་ཆིག་གཞན་འབྲུང་ཡང་། སྒྲ་མའི་ཆིག་
 གྲོགས་མིན་ལ། འདིའི་རྫོགས་སྐྱེད་ཅེས་བའི་སྐྱེད་ནི། འབྱེད་སྐྱེད་ཀྱི་སྐྱེད་མིན་གྱི་

མཐུག་སྤྱད་ཀྱི་སྤྱད་ཡིན་ནོ། །འོན་ཀྱང་གོ་སོགས་ཡོད་ཆད་རྗེས་ཆིག་
མིན་ཏེ། བྱེད་པ་བོ། ཆོར་པ་བོ་ལྟ་བུ་བདག་སྤྱད་དང་། ཡིན་པར་གོ་ལྟ་བུ་ཁོང་
དུ་ཆུད་པའམ་ཤེས་པའི་དོན་དང་། འདི་གོ་ཞེས་པ་ངས་བཟུང་དང་། བཙུན་
མོ། ཡུ་མོ། མ་མོ། བུ་མོ་ལྟ་བུ་མོ་ཉགས་དང་། སྤྱི་བོ་ལྟ་བུ་མིང་བྱར་ཡིན་པས་
དེ་སོགས་ལ་མ་འཁྱུལ་བ་དགོས་སོ།།

༡ རྣམ་དབྱེ་གཉིས་པ་སོགས་བཤའ་པ།

རྣམ་དབྱེ་གཉིས་པ་ལས་སྤྱ་བ་དང་། བཞི་བ་དགོས་ཆེད། བདུན་པ་
གནས་གཞི་གསུམ་དང་། རྣམ་དབྱེ་བཟུང་གང་རུང་མ་ཡིན་པའི་ཆིག་སྤྱད།
དེ་ཉིད་དང་། བདེན་པ་ཡང་ཟེར། ཆེ་སྐབས། དུས་སྟོན་པའང་ཟེར་བ་སྟེ་དོན་
ལྡན་ལ་འཐུག་པ་ནི། སྤྱ་བུ་དུ་ན་ལ་རྣམས་དང་། རུ་བསྐྱུས་པའི་ར་ཡིག་དང་།
ད་དག་སོགས་ཀྱི་དབང་གིས་ཐོབ་པ་དུ་ཡིག་སྟེ་བདུན་ཡོད་ལ། འདི་དག་གི་
ཆབ་དུ་པལ་ཆེར་ལ་ཡིག་འགོ་བའི་རྒྱ་མཆན་གྱིས་ལ་དོན་ཡང་ཟེར་ལ། སྤྱ་
བུ་དུ་དུ་རྣམས་ནི་སྟོན་མའི་རྗེས་འཐུག་ལ་སྟོས་པས་སྤྱད་གཞན་དབང་ཅན་
ཡིན་ལ། ར་ལ་གཉིས་སྟོན་མའི་མཐའ་ལ་མི་སྟོས་པས་སྤྱད་རང་དབང་ཅན་
ཟེར། འདི་དག་མིང་མཐའ་གང་ལ་འཐུག་པ་ནི།

ས་སྤྱ་ག་བ་ད་དག་ཏུ།

ང་ད་ན་མ་ར་ལ་དུ།

འ་དང་མཐའ་ཏེན་མེད་མཐར་དུ།

འདི་དང་ར་མཐའ་བྱ་བ་གཅིག།

ན་ལ་གཉིས་ནི་རང་དབང་ཅན།

ཞེས་པ་ལྟར། ས་མཐའ་ཏེན་ཅན་གྱི་རྗེས་སུ་སུ་དང་། ག་བ་ད་བྲག་
མཐའ་ཏེན་ཅན་ལ་དུ། ང་ད་ན་མ་ར་ལ་མཐའ་ཏེན་ཅན་ལ་དུ། འ་མཐའ་ཏེན་
ཅན་དང་རྗེས་འཇུག་མེད་པ་དག་གི་རྗེས་སུ་སུ་དང་། ཅུ་བསྐྱུས་ནས་དེའི་
ཆ་བ་དུ་ར་རྗེས་འཇུག་གི་ཚུལ་དུ་འཇོག་པ་དང་། ན་ལ་གཉིས་མཐའ་ཏེན་
ངེས་པ་མེད་པར་འཇུག་པ་སོགས་དཔེར་བརྗོད་གྱིས་ཞེས་པར་བྱའོ།

༣ ལ་དོན་དེ་རྣམས་རྣམ་དབྱེ་གཉིས་པ་ལས་སུ་བྱ་བར་ འཇུག་ཚུལ།

རྣམ་དབྱེ་གཉིས་པ་སྐྱར་སའི་གཞི་དེ་ལ་བྱ་བ་གཞན་ཞིག་བྱས་པའམ་
བྱེད་བཞིན་པ་དང་། བྱེད་འགྱུར་གང་རུང་སྟོན་པ་ཞིག་དགོས་ཏེ། དཔེར་ན།
གཡས་སུ་ཉལ་ཞེས་པའི་གཡས་བྱ་བ་བྱེད་སའི་གཞི་དང་། ཉལ་བ་ནི་གཞི་
དེ་ལ་བྱེད་པའི་བྱ་བ་ཡིན་པར་རྣམ་དབྱེ་སྐྱུ་ཡིག་གིས་གོ་བ་ལྟ་བུ། རྣམ་དབྱེ་
སྐྱུ་ཡིག་མེད་ན། གཡས་ཉལ་ཞེས་བརྗོད་དགོས་ལ། གཡས་ཉལ་བའི་གཞི་

ཡིན་པར་མི་གོ་བར། ཉལ་བ་བོར་གོ་བར་འགྱུར་རོ། །དེ་བཞིན་དུ། འཛུ་
འགྲོ་ཞེས་པར་འཛུ་གཞི་དང་། དེ་ལ་འགྲོ་བའི་བྱ་བ་བྱེད་པ་གོ་བ་རྣམ་དགྱེ་དུ་
ཡིག་གི་རྒྱས་པ་ཡིན་ལ། རྣམ་དགྱེ་གཉིས་པས་རྣམ་པར་དགྱེ་རྒྱ་ཡང་བྱ་བའི་
གཞི་དང་བྱ་བ་གཉིས་སོ་སོར་བྱེད་ནས་གོ་བར་བྱེད་པ་ཡིན་པར་སྟེ།

དཔེར་ན། རྗེས་འཇུག་སའི་རྗེས་སུ་སྟུ་ཡིག་ཡོང་བའི་རྣམ་དགྱེ་
གཉིས་པ་ནི། དབུས་སུ་འགྲོ། རྩ་ལྷས་སུ་རྩ་བ་དུ། རང་གི་སྟོང་གནས་སུ་གད་
བདར་བྱེད། བོད་སྟོངས་སུ་སྟོང་དབང་འཇུགས། རང་ཁོངས་སུ་སྟོང་དོན་
བྱེད། མདོ་ཁམས་སུ་ཇ་ཞིང་འཇུགས་ལྟ་བུ། འ་དང་མཐའ་མེད་མཐར་རུ་
ཡོང་བའི་རྣམ་དགྱེ་གཉིས་པ། རྣམ་མཁར་རུ་གནས་བྱ་འཕྱར། རྒྱ་མཚོ་རུ་ཉ་
མོ་ཅེ། ས་གཞི་རུ་འབྲས་འདེབས། ཁང་བ་རུ་ཚོན་རྒྱག་སྟོབ་བྱ་རུ་སྟོབ་སྟོང་
བྱེད་ལྟ་བུ། རུ་བསྐྱས་པའི་དཔེ། རྣམ་མཁར་གནས་བྱ་འཕྱར། རྒྱ་མཚོ་རུ་ཉ་
མོ་ཅེ། ས་གཞི་རུ་འབྲས་འདེབས། ཁང་བ་རུ་ཚོན་རྒྱག་སྟོབ་བྱ་རུ་སྟོབ་སྟོང་
བྱེད་ལྟ་བུ།

ར་མཐའ་ཅན་དང་རུ་བསྐྱས་པའི་ར་ཡིག་གཉིས་མ་ཞོར་བ་
དགོས། ག་བ་ད་བྲག་རྣམས་ཀྱི་རྗེས་སུ་རུ་ཡོང་བའི་དཔེ་ལས། ག་མཐའ་ཉེན་
ཅན་ནི། ལག་རུ་སྟུ་བྱ་བ་བྱེད། དག་རུ་སྟོང་དོན་བཤུགས། འབྲོག་རུ་འཚོ་སྟོང་
བྱེད། ཁང་ཐོག་རུ་བོ་འབྲས་ལྟ་བུ་དང་། བ་མཐའ་ཉེན་ཅན་ནི། རྒྱ་ལ་ཁབ་རུ་
བཟོ་ལས་བྱེད། ཐབ་རུ་མེ་བཏང་། རུབ་རུ་སྐྱགས་ར་བཟོས། རྒྱབ་རུ་གོས་
གསར་གྱོན་ལྟ་བུ། ད་བྲག་ཅན་ནི། བྱི་རོལ་ད་རུ་ག་སྟེག་བྱེད། བ་རོལ་ད་རུ་མེ་

མདའ་འཕངས་ལྟ་བུ། ང་དྭ་མ་ར་ལ་ནམས་ཀྱི་རྗེས་སུ་དྲུ་འོང་བ་དཔེར་ན།
 ང་མཐའ་ཅན་ནི། ནང་དྲུ་ཡི་གེ་འབྲི། རྩ་ཐང་དྲུ་ལུག་འཆོ། སྟོབ་ཁང་དྲུ་རིག་
 གནས་སྟོབ། ཞིང་ནང་དྲུ་འབྲས་འདེབས། ལྟ་བུ། ང་མཐའ་ཅན་ནི། དམངས་
 ཁོང་དྲུ་ལས་དོན་བསྐྱབས། གནས་དེ་ཉིད་དྲུ་དཔེ་ཆ་བཅམས། རི་སྟེང་དྲུ་
 ཞིང་བཅུགས། རོག་འོད་དྲུ་མཇལ་འཕྲད་གནང་ལྟ་བུ། ན་མཐའ་ཅན་ནི།
 མདུན་དྲུ་རི་མོ་བྲིས། གཡོན་དྲུ་དཔེ་ཆ་སྟོག་ལམ་ཆེན་དྲུ་ཕྱིན། ལྟ་བུ་དྲུ་
 ཡང་ཡང་སོང་། གནས་གཞན་དྲུ་ལྟ་སྟོར་ལ་སོང་། ལྟ་བུ། མ་མཐའ་ཅན་ནི།
 གཞུང་ལམ་དྲུ་རྟ་བེལ་སོང་། སྟོམ་དྲུ་གསེར་དདུལ་བཅུག་གཤམ་དྲུ་ཨང་
 རྟགས་བརྒྱབ། ཁོ་བོའི་གམ་དྲུ་གཏམ་བཤད་ལྟ་བུ། ང་མཐའ་ཅན་ནི། ཚུ་ཡུར་
 དྲུ་ཚུ་བངས། བེ་ཅིན་མཁར་དྲུ་འབྲས་མི་མངགས། རི་བར་དྲུ་རི་བྲགས་སོང་།
 འཁར་དྲུ་འབྲས་ཞིང་བཏབ། ལྟ་བུ། ལ་མཐའ་ཅན་ནི། སྟེང་ཆལ་དྲུ་ཞིང་
 བཅུགས། བཞུགས་བྲལ་དྲུ་གཏམ་བཤད། གྲོང་དཀྱིལ་དྲུ་རྟགས་བརྒྱབ།
 རབ་གསལ་དྲུ་སྟོག་སྟོན་སྐར་ལྟ་བུ། ན་ཡིག་མཐའ་ངེས་མེད་དྲུ་འདུག་པ་ནི།
 དབྱས་ནུ་འགོ། མདོ་ཁམས་ནུ་ཇ་ཞིང་འདུགས། ནམ་མཁར་ནུ་གནམ་གྱ་
 འཕྱར། ས་གཞི་ནུ་འབྲས་འདེབས། སྟོབ་གྱ་ནུ་སྟོབ་སྟོང་བྲེད། ལག་ནུ་སྟུ་གྱ་
 བཟུང་། འགྲོག་ནུ་འཆོ་སྟོང་བྲེད། ཐབ་ནུ་མེ་བཏང་། ཕྱི་རོལ་ནུ་གསྐྱིག་བྲས།
 ནང་ནུ་ཡི་གེ་འབྲི། རོག་འོད་ནུ་མཇལ་འཕྲད་གནང་། རྟ་ལམ་ཆེན་ནུ་
 བརྒྱགས། གཤམ་ནུ་ཡི་གེ་བྲིས། བེ་ཅིན་ནུ་འབྲས་མི་མངགས། གྲོང་དཀྱིལ་

ན་ཆོང་ཁང་བཙུགས་ལྟ་བུ། ལ་ཡིག་དེ་དག་གི་ཆ་བ་ཏུ་མཐའ་ངེས་མེད་དུ་
འཇུག་པ་ནི། དབུས་ལ་འགྲོ། རྒྱུ་གནས་ལ་གད་བདར་བྱེད། རྣམ་མཁའ་ལ་
བྱ་འཕུར། རྒྱ་མཚོ་ལ་བྱ་བཏང་། རྒྱ་ནག་ལ་སོང་། ཁང་ཐོག་ལ་འཛེགས།
འགྲོག་ལ་ཕུགས་འཆོས། ཐབ་ལ་མེ་བཏང་། རྒྱབ་ལ་གོས་གྲོན། བ་རོལ་ལ་
རྩོམ་པ་སྒྲིག་པ། ཐང་ལ་ལུག་འཆོ། ཞིང་ལ་ས་བོན་འདྲེབས། རི་སྐོང་ལ་ལམ་
བཟོས། ལྷ་ལྷན་ལ་སོང་། ས་གཞན་ལ་ཡང་ཐེབས། གནམ་ལ་བྱ་འཕུར། དེ་ཏུ་
འདམ་ལ་བྱུག། རས་དཀར་ལ་ཆོན་བརྒྱབ། ལྷགས་དཔར་ལ་བཟོ་བཅས་
བཀྲིས། རང་ཡུལ་ལ་སྐད་བཏང་། འགྲིམ་འགྲུལ་ལ་ཡི་གེ་བསྐྱར་ལྟ་བུར།

༣ རྣམ་དབྱེ་བཞི་བ་དགོས་ཆེད་ལ་འཇུག་ཆུ་ལ།

རྣམ་དབྱེ་སྐྱར་སའི་གཞི་དེ་ལ་བྱ་བ་བྱས་ཅམ་མམ་བྱེད་པ་ཅམ་ཞིག་
སྟོན་པ་མ་ཡིན་པར། རྣམ་དབྱེ་སྐྱར་སའི་གཞི་དེའི་ཆེད་དུ་འམ་དོན་དུ་བྱ་བ་
ཅི་རིགས་སྟོན་པ་ཞིག་དགོས་ཏེ། དཔེར་ན། རྒྱལ་ཁབ་འཕེལ་ཐབས་སུ་བཟོ་
བྱ་འཇུགས། ཞེས་པའི་རྒྱལ་ཁབ་འཕེལ་ཐབས་རྣམ་དབྱེ་སྐྱར་སའི་གཞི་
དང་། གཞི་དེ་ལ་བཟོ་བྱ་འཇུགས་པའི་བྱ་བ་བྱེད་པ་ཅམ་སྟོན་པ་ཡིན་ན། དེའི་
རྣམ་དབྱེ་སུ་དེ་གཉིས་པ་ལས་སུ་བྱ་བར་འགྱུར་མོད། དེ་ལྟར་མ་ཡིན་པར་
རྒྱལ་ཁབ་འཕེལ་ཐབས་ཀྱི་ཆེད་དུ་འམ་དོན་དུ་བཟོ་བྱ་འཇུགས་པར་སྟོན་

བ་ཡིན་ལ། དེ་ནམ་དགེ་སྲུ་སྒྲིའི་རྒྱས་པས་གོ་བ་ཡིན། ཆིགས་བཅད་སོགས་
 གྱི་སྐབས། སྲུ་མེད་ན། རྒྱལ་ཁབ་འཕེལ་ཐབས་བཅོ་གྲ་འཇུགས། །ཞེས་
 བརྗོད་ཆེ་ནམ་དགེ་སྲུ་བསྐྱུས་བ་ཡིན་པར་ཞེས་དགོས། གོས་སྲུ་རས་འཐག་
 ལྟ་བུ་ལ། ནམ་དགེ་སྲུ་མེད་ན་གོས་རས་འཐག་ཅེས་བ་གོས་ཀྱི་ཆེད་དུ་རས་
 འཐག་བ་མི་གོ་བར། རས་འཐག་བ་ཅེས་དུ་འགྱུར་རོ།

ལ་དོན་བཞི་བ་དགོས་ཆེད་ལ་འཇུག་པ། དཔེར་ན། རྒྱལ་ཁབ་འཕེལ་
 ཐབས་སྲུ་བཅོ་གྲ་འཇུགས། གོས་སྲུ་རས་འཐག་ཁ་ཐས་སྲུ་འབྲས་ཉིས། སྟོང་
 གནས་སྲུ་ཁང་བ་བཅིགས། རི་དྲགས་བདའ་རུ་རི་མགོར་སོང་། གྲོགས་
 དགའ་རུ་རོགས་རམ་བྱེད། ཡོན་ཏན་ལོན་པ་རུ་བཙོན་འགྲུས་བསྐྱེད། དག་
 འགོག་པ་རུ་མཆོན་ཆ་བསྐྱིག་འཆོ་བ་རུ་ངལ་ཚུལ་བྱེད། ལོ་ཐོག་ལེགས་པ་
 རུ་ལུད་ལུག་རི་དྲགས་བདའ་བར་རི་མགོར་བྱིན། ཡོན་ཏན་ལོན་པར་བཙོན་
 འགྲུས་བཀྱིས། དག་འགོག་པར་མཆོན་ཆ་བསྐྱིག་འཆོ་བར་ངལ་ཚུལ་བྱས།
 ལོ་ཐོག་ལེགས་པར་ལུད་ལུག་གྲོགས་དགའ་བར་རོགས་རམ་བྱེད། ལོ་ཐོག་
 ཏུ་ཞིང་མོ། དག་འགོག་ཏུ་སྟོན་ལ་སོང་། ག་སྐྱིག་ཏུ་ལས་བྱེད་པ་འཆོགས།
 མེ་ཏོག་ཏུ་ཚུ་བྲངས། ལྟོ་རྒྱབ་ཏུ་ཞིང་ལས་བྱས། དོན་འགྲུབ་ཏུ་འབད་བཙོན་
 བཀྱིས། ལས་དོན་སྐྱབ་ཏུ་ཞིང་གོང་ལ་སོང་། ཁང་ཐོག་འགོབ་ཏུ་རྩ་གྲོ་
 བཅོས། འགྲུལ་བ་པ་རོལ་སྟོལ་ད་ཏུ་ཚུ་ཁར་སོང་། དཔལ་འབྱོར་འཕེལ་ད་ཏུ་
 བཅོ་ཞིང་ལ་འབད། སྐད་ཡིག་བསྐྱར་ད་ཏུ་པེ་ཅིན་ལ་སོང་། རིག་གནས་

མཐར་ཕྱིན་དུ་ཏུར་བཅོན་བྱས། ས་ཞིང་དུ་ས་ཆོད་བཞོས། ཞིང་ནང་བོང་
མ་བརྟུང་དུ་སོང་། རྒྱལ་ཁབ་སྤང་སྦྱོར་དུ་མཆོ་དམག་བསྐྱེག་ ཞིབ་དཔྱེད་དུ་
མི་ཁ་ཤས་སོང་། ཅུང་གཅིད་དུ་མི་མངགས། རོན་འབྲུབ་ཆེད་དུ་འབད་
འབྲངས་བགྱིས། སྒྲན་སྒྲོན་དུ་ཡི་གེ་ཕུལ། ཡི་གེ་ལེན་དུ་སོང་། སྒྲན་དུ་སྤང་
སྦྱོས་བཞོས། རྒྱན་དུ་ཕུ་ཏིག་ཉིས། ཆོད་བགམ་དུ་གཏམ་དེས། བ་རོལ་བོ་
ལ་ཆོད་བགམ་དུ་ཕྱིན། ཁུམས་རར་ཞལ་འཛོམ་དུ་ཕྱིན། བཅའ་ལག་གཡར་
དུ་སོང་། གྲོས་བསྐྱར་དུ་འཆོགས། ལུ་ཡུར་དུ་ས་ཆོ། བཞེས་པོར་དཀར་
ཡོལ་ཉིས། མཆོམས་སྦྱོར་དུ་ཡི་གེ་བྲིས། ནད་སེལ་དུ་སྒྲན་བ་བསྟེན། འཆིང་
འགོལ་དུ་འཐབ་ཅོད་བྱེད། འོད་གསལ་དུ་སྒྲེཟུ་ཁུང་བཏོན། སྒྲོམ་ནུ་ཇ་འཐུང་།
བས་གཡོ་བ་ནུ་མེ་འབྱུང། རིག་བ་སྒྲོབ་ནུ་བཅོན་འབྲུས་བྱེད། ལྷ་བྲུ། ལ་ཡིག་
དེ་ཀུན་གྱི་ཆབ་དུ་འཇུག་པ་ནི། རྒྱལ་ཁབ་འཕེལ་ཐབས་ལ་བཟོ་བྲུ་འཇུགས།
གོས་ལ་རས་འཐག་ཡོན་ཏན་ལེན་པ་ལ་བཅོན་འབྲུས་དགོས། འཆོ་བ་ལ་
ངལ་ཅོལ་བྱེད། མགོན་པོ་ལ་མེ་བཏང་། ནད་པ་ལ་སྒྲན་བྱིན། དབྱ་འགོག་ལ་
སྒྲོན་དུ་སོང་། བྲ་སྐྱིག་ལ་ལམས་བྱེད་འཆོགས། མེ་ཏོག་ལ་ལུ་འདྲིན། རིག་བ་
སྒྲོབ་པ་ལ་བཅོན་འབྲུས་བྱེད། བས་གཡོ་བ་ལ་མེ་འབྱུང། རོན་སྐྱབ་ལ་བཅོན།
སྐད་ཡིག་བསྐྱར་ལ་པེ་ཅིན་དུ་སོང་། བོང་མ་བརྟུང་ལ་སོང་། ཞིབ་དཔྱེད་ལ་
སོང་། ཅུང་གཅིད་ལ་སོང་། ཡི་གེ་ལེན་ལ་སོང་། རྒྱན་ལ་ཕུ་ཏིག་ཉིས། ཆོད་
བགམ་ལ་དཀར་གནད་འདྲི། གྲོས་བསྐྱར་ལ་སོང་། བཞེས་པོར་ལ་དཀར་

ཡོལ་ཉོས། ཉན་སེལ་ལ་སྦྲན་པ་བསྟེན། སྤྱི་ཚོགས་རིང་ལུགས་ལ་འབད་
བཅོན་བགྱིས་ལྟ་བུའོ། །ཟས་གཡོ་བ་ན་བྱ་བ་ཅི་སྤྱབ་དགོས་ཞེས་ངེས་པའི་
ལན་དུ། ཟས་གཡོ་བ་ན་མེ་གཏོང་ཞེས་པའི་ན་ཡིག་ནི་དགོས་ཆེད་ཡིན་ལ།
ཟས་གཡོ་བའི་དུས་སུ་མེ་གཏོང་བ་ལ་བསམ་ནས་ཟས་གཡོ་བ་ན་མེ་གཏོང་
ཞེས་པའི་ན་ཡིག་ཆེ་སྐབས་ཡིན། དེ་བཞིན་དུ་སྒྲོམ་པས་གདུང་བའི་མི་ལ།
སྒྲོམ་གདུང་སེལ་ཆེད་དུ་ཇ་འབྱུང་། ཞེས་བཟོད་འདོད་ནས། སྒྲོམ་ན་ཇ་འབྱུང་
ཞེས་བཟོད་པའི་ན་ཡིག་ནི་དགོས་ཆེད་ཡིན་ཏེ། སྤྱི་ནི་བཟོད་འདོད་རྗེས་
འབྱུང་བྱིང་། །གསུངས་པ་ལྟར་རོ།

༥ རྣམ་དབྱེ་བདུན་པ་གནས་གཞི་ལ་འདུག་ཚུལ།

རྣམ་དབྱེ་སྦྱར་སའི་གཞི་དེ་ལ་བྱ་བ་ཞིག་བྱས་པའམ་བྱེད་པ་དང་།
གཞི་དེའི་ཆེད་དུ་བྱས་པ་དང་བྱེད་འགྱུར་གང་ཡང་མི་སྟོན་པར། གཞི་དེ་ལ་
ཚོས་ཞིག་གནས་པར་སྟོན་པ་ཅམ་སྟེ། དཔེར་ན། རྩ་ལྷས་ན་རྟ་ཡོད་ཅེས་
པས་གཞི་རྩ་ལྷས་སུ་རྟ་ཡོད་པ་ཅམ་ལས། གཞི་རྩ་ལྷས་ལ་བྱ་བ་ཞིག་བྱས་
པའམ་བྱེད་པ་དང་། རྩ་ལྷས་ཀྱི་ཆེད་དུ་བྱས་པའམ་བྱེད་འགྱུར་ལྟ་བུ་གང་
ཡང་མི་སྟོན། བར་གྱི་རྣམ་དབྱེ་མེད་ན་རྩ་ལྷས་རྟ་ཡོད་ཅེས་རྩ་ལྷས་དང་རྟ་
གཉིས་སོ་སོར་ཡོད་པ་སྟོན་པ་ལས། རྩ་ལྷས་དེ་ཉིད་རྟ་གནས་སའི་གཞི་ཡིན་

པར་གོ་མི་རུས། རྣམ་དབྱེ་སྒྱུར་བས་རྩ་ལྷན་རྟེན་དང་རྟ་བརྟེན་པ་ཡིན་པར་
གོ་རུས་སོ།།

ལ་དོན་བདུན་པ་གནས་གཞི་ལ་འཇུག་པ་དཔེར་ན། འཤར་ཕྱོགས་སུ་
ཡོད། ལྷོ་ཕྱོགས་སུ་ཡོད། རྣམ་མཁའ་རྩ་ཉི་ལྔ་ཡོད། ལྷོ་རྩ་རྒྱ་མཚོ་ཡོད།
རྣམ་མཁའ་རྩ་ཉི་ལྔ་ཡོད། ལྷོ་རྩ་རྒྱ་མཚོ་ཡོད། ཐབ་རྩ་མེ་ཡོད། ཁྲི་ཐོག་རྩ་
བཞུགས་ཡོད། ལག་རྩ་སྐྱ་གུ་ཡོད། བྱང་རྩ་རྒྱ་ཆེ། ཞིང་རྩ་སྐྱ་གུ་སྐྱེས།
ལྷགས་རི་ཚུན་ཆད་རྩ་མི་བྲིས་མང་། བར་ཤོད་རྩ་མི་མང་། གཡོན་རྩ་དཔེ་ཆ་
ཡོད། མདུན་རྩ་དཀར་ཡོལ་མཛེས། གནམ་རྩ་འཇའ་ཚོན་བཟ། ལམ་རྩ་མི་
མང་། མཁའ་རྩ་བཟོ་ལས་ཡོད། འཤར་རྩ་འཕྱུལ་འཁོར་མང་། རྒྱ་ཡུལ་རྩ་
འཕྱོར་བ་ཆེ། སྐྱེད་ཆལ་རྩ་མེ་རྟོག་བཞད། རྣམ་མཁའ་རྩ་ཉི་མ་འཤར། ས་གཞི་
རྩ་ཅི་ཤིང་རྒྱས། རི་རྩ་རི་དྲགས་གནས། ཐབ་རྩ་མེ་ཡོད། བྱང་རྩ་མེ་རྟོག་
བཞད། བྱང་རྩ་རྒྱ་ཆེ། བར་ཤོད་རྩ་མི་མང་། ལྷོ་རྩ་དངོས་རྩ་མང་།
མདུན་རྩ་དཀར་ཡོལ་མཛེས། གནམ་རྩ་འཇའ་ཚོན་བཟ། ལམ་རྩ་མི་ཡོད།
མཁའ་རྩ་བཟོ་གུ་ཡོད། སྐྱེད་ཆལ་རྩ་མ་བྱ་ཡོད་ལྟ་བུའོ། །ལ་ཡིག་ནི། འཤར་
ཕྱོགས་ལ་ཡོད། རྣམ་མཁའ་ལ་ཉི་ལྔ་ཡོད། ལྷོ་ལ་རྒྱ་མཚོ་ཡོད། བྱང་ལ་
ལྷགས་པ་ཆེ། ཁྲི་ཐོག་ལ་བཞུགས་ཡོད། རྒྱ་ལ་མི་ཡོད། ཐབ་ལ་མེ་འབར།
ལྷགས་རི་ཚུན་ཆད་ལ་མི་བྲིས་མང་། གཡོན་ལ་དཔེ་ཆ་ཡོད། མདུན་ལ་སྐྱ་
བུམ་ཡོད། རྒྱ་ལ་ཡོངས་ལ་མི་རིགས་མང་། གནམ་ལ་ཉི་ལྔ་སྐར་གསུམ་

འཛོམས། མཁར་ལ་ཆོང་ཁོམ་ཆེ། རང་ཡུལ་ལ་བདེ་སྦྱིད་འཛོམས་ལྟ་བུའོ།

༤ དེ་ཉིད་ལ་འདུག་ཚུལ།

ནམ་དགེ་སྤྱུར་སའི་གཞི་དེ་ལ་བྱ་བ་ཞིག་བྱས་པ་དང་བྱེད་པ་སྟོན་པ་
མ་ཡིན་པ་དང་། ནམ་དགེ་སྤྱུར་སའི་བྱ་བའི་གཞི་དང་། བྱ་བ་གཉིས་སོ་སོར་
མེད་པས་གཉིས་པ་མིན་ལ། ནམ་དགེ་སྤྱུར་སའི་གཞི་དེའི་ཆེད་དུ་བྱ་བ་བྱས་
པ་དང་བྱེད་པ་ཅི་རིགས་སྟོན་པ་མ་ཡིན་པ་དང་། ནམ་དགེ་སྤྱུར་སའི་དགོས་
པ་བསྐྱབ་ཡུལ་གྱི་གཞི་དང་དེའི་དགོས་པ་གཉིས་སོ་སོར་མེད་སྟབས་བཞི་
བ་དགོས་ཆེད་ཀྱང་མིན། ནམ་དགེ་སྤྱུར་སའི་གཞི་དེ་ལ་ཆོས་གཞན་ཞིག་
གནས་པར་སྟོན་པ་ཅམ་མ་ཡིན་པ་དང་། ཉེན་པའི་གཞི་དང་བཞེན་པ་སོ་སོར་
མེད་སྟབས། བདུན་པ་གནས་གཞིའམ་ཉེན་གནས་ཀྱང་མིན་ལོ། །དེས་ན་དེ་
ཉིད་ནི་ལ་དོན་གྱི་ཆོག་མཐོད་སྤྱུར་ས་དེ་ཉིད་ཀྱི་ངོ་བོར་བྱུང་བ་འམ་སྤྱུར་ས་དེ་
ཉིད་ཀྱི་ངོ་བོ་ཉིད་དུ་བྱུང་བར་སྟོན་པ་ཞིག་དགོས་ཏེ། དཔེར་ན། གསལ་དུ་
བཏང་། ཞེས་པའི་ཆོག་མཐོད་སྤྱུར་སའི་གསལ་བ་དེའི་ངོ་བོར་བཏང་བའམ་
དེའི་ངོ་བོ་ཇི་གསལ་དུ་བཏང་བའི་དོན་ཡིན་གྱི། གཡས་སུ་ཉལ་ལྟ་བུའི་བྱ་
བའི་ཡུལ་དང་བྱ་བ་གཉིས་སོ་སོར་ཡོད་པ་ལྟ་བུ་མ་ཡིན་ལ། ཆོག་མཐོད་དུ་
ཡིག་མེད་ན་གསལ་བཏང་ཞེས་བརྗོད་ཆོག་གསལ་བ་གཞན་དུ་བཏང་བ་ལྟ་བུ་

ཞིག་ལས་གོ་རྒྱ་མེད་པར་འགྱུར་རོ།

ལ་དོན་དེ་ཉིད་ལ་འཇུག་པ། དཔེར་ན། ཤེས་སྤྱོད་བཅུག་ དངོས་སྤྱོད་
 ཤེས། རྒྱས་སྤྱོད་བཅུག་ འདུས་བྱས་སྤྱོད་བྱུག་ ཞིང་ལས་མཉམ་ལས་སྤྱོད་བྱུག་
 ལེགས་སྤྱོད་བཅུང་། སེམས་དཔའ་རྩ་དེས། ཁོ་དགའ་རྩ་བཅུག་ བདེན་པ་རྩ་
 བྱུག་ བྱ་བ་ཆེན་པོ་རྩ་དེས། དེན་པོ་ཆེ་རྩ་དེས། སེམས་དཔའ་དེས། བདེན་
 པར་བྱུག་ ཆེན་པོར་དེས། དེན་པོ་ཆེར་གསལ། རྒྱལ་ཁབ་ཆེན་པོར་བྱུག་
 མཆོག་རྩ་བྱུག་ བདེན་ཆོག་རྩ་གནས། དག་རྩ་འཁྱུག་ རབ་རྩ་བྱུག་ ཀྱན་ཁྱབ་
 རྩ་སྤྱེལ། རེ་བབ་རྩ་བཅུང་། ཤེན་རྩ་བདེན། སེམས་འགྱུར་རྩ་བཅུག་ སྐབ་
 ལ་འགྲིལ་རྩ་བཅུག་ རེ་མང་རྩ་བཅུང་། ཐང་རྒྱུད་ས་ཞིང་རྩ་བྱུག་ འོད་རྩ་
 འཆོར། ལྷགས་ངན་བད་རྩ་བཅུག་ གཉིད་སང་རྩ་བཅུག་ མི་ཐ་ཆད་རྩ་བྱུག་
 རེ་བོར་འཕྱད་རྩ་བཅུག་ ཁོ་བོ་བཞད་རྩ་བཅུག་ དོན་གལ་ཆེན་རྩ་གནས། ལྷག་
 པ་སྤྱོད་རྩ་སོང་། དག་བོའི་རྒྱས་པ་རེ་ཞན་རྩ་བཅུང་། རྒྱལ་ཁབ་སྤྱོད་བཅུན་རྩ་
 བྱུག་ བྱེ་བན་རྩ་བྱས་ནས་བོས། རས་རྒྱང་སྟན་རྩ་བྱས་ནས་ཉལ། འཛིག་ཏེན་
 ཞི་འཇམ་རྩ་སོང་། མི་དུགས་འདྲ་མཉམ་རྩ་བྱུག་ ཐག་པ་དམ་རྩ་བཅུང་།
 སེམས་རེ་འཇམ་རྩ་བྱུག་ མེ་རེ་འབར་རྩ་བྱུག་ རྩ་འཁྱུགས་དར་རྩ་བྱུག་
 འོབ་དེ་རྩ་ཡུར་རྩ་བཅུང་། གསེར་རྩ་བྱུག་ གངས་ཀྱི་རི་བོ་ཆར་རྩ་དང་། ལ་
 ཡིག་གི་དཔེ། ཞིང་ལས་མཉམ་ལས་ལ་བསྒྱུར། རེ་ལེགས་ལ་བཅུང་། ཆོག་དེ་
 བདེན་པ་ལ་གནས། ཆོས་དེ་འདུས་བྱས་ལ་བྱུག་ དེམ་གྱིས་མི་དམངས་ལ་

ཕན་པའི་ལས་འགུལ་ཆེན་པོ་ལ་གྱུར། དེང་སང་རྒྱལ་ཁབ་ཆེན་པོ་ཞིག་ལ་
 གྱུར་འདུག དེ་ཟབ་ལ་བཏང་། དེ་གཙང་ལ་གྱུར། བང་ཆེན་ཞིང་ལ་བསྐྱུར། བ་
 སྙད་ལ་གྱུར། མི་ཐ་ཆད་ལ་གྱུར། བོད་སྐད་ལ་བསྐྱུར། རོན་ལ་གནས། སྤྱི་ག་
 པ་སྤྱོན་ལ་གྱུར། དེ་འཇམ་ལ་སོང་། མི་རིགས་འདྲ་མཉམ་ལ་གྱུར། ཆོང་ལས་
 སོ་ནམ་ལ་བསྐྱུར། ལུ་དར་ལ་ལོག། ལྷགས་གསེར་ལ་གྱུར། དེ་གསལ་ལ་
 བཏང་། ཡང་ཆད་མའི་གཞུང་རྣམས་སུ་བ་ལང་ལ་བ་ལང་མ་ཡིན་པ་མེད་
 གསུངས་པའི་ལ་ཡིག་གི་ལྷན་བྲངས་ན་བ་ལང་ལ་དཀར་ཟལ་ཡོད། ཞིང་ལ་
 ཅན་དན་ཡོད། བོད་མི་ལ་མཁས་པ་ཡོད། འབྲུ་རིགས་ལ་གྲོ་ཡོད། ལྷ་བྲུ། བ་
 ལང་ལ་རྩ་ཡོད། ཅེས་པའི་ལ་ཡིག་བདུན་པ་གནས་གཞི་ཡིན་ལ། བ་ལང་ལ་
 དཀར་ཟལ་ཡོད། ཅེས་པའི་ལ་ཡིག་དེ་ཉིད་ཡིན། ཞིང་ལ་ལོ་མ་ཡོད་ཅེས་
 པའི་ལ་ཡིག་གནས་གཞི་ཡིན་མོད། ཞིང་ལ་ཅན་དན་ཡོད། ཅེས་པའི་ལ་
 ཡིག་དེ་ཉིད་ཡིན། བོད་ཡུལ་ལ་མཁས་པ་ཡོད་ཅེས་པའི་ལ་ཡིག་གནས་
 གཞི་ཡིན་མོད། བོད་མི་ལ་མཁས་པ་ཡོད་ཅེས་པའི་ལ་ཡིག་དེ་ཉིད་ཡིན།
 བང་མཛོད་ནང་ལ་གྲོ་ཡོད། ཅེས་པའི་ལ་ཡིག་གནས་གཞི་ཡིན་ལ། འབྲུ་
 རིགས་ལ་གྲོ་ཡོད། ཅེས་པའི་ལ་ཡིག་དེ་ཉིད་ཡིན། སྤྱི་མ་རྣམས་དེའི་ངོ་བོར་
 གྱུར་པའི་དེ་ཉིད་དུ་ཡོད་པ་ལ་བསམ་དགོས་སོ། །ན་ཡིག་གི་དཔེ། མིང་གིས་
 བཏགས་ཅམ་ནུ་སྣང་། དེ་ཀ་རང་ནུ་འདུག དེ་ཁོ་ནུ་ཉིད། སོ་ནུ་གནས། བད་
 པ་ཁ་མལ་ནུ་ཡོད། སྤྱི་མ་ཆང་བདེ་ཐོག་ཡག་ཐོག་ནུ་ཡོད། བསམ་གཏན་དང་

བོ་ནུ་ཐམས་ཅད། །མི་ལྷོགས་མེད་ནུ་དགའ་མ་གཏོགས། །ལྷ་བུའོ། །ནད་པ་
ཁ་མལ་ནུ་ཡོད། ཅེས་པའི་ནུ་ཡིག་དེ་ཉིད་ཡིན། རུ་བ་ཁ་མལ་ནུ་ཡོད་ཅེས་
པའི་ནུ་ཡིག་གནས་གཞི་ཡིན་ཏེ། སྤྲ་མ་ནད་པའི་ངོ་བོ་འཕོ་འགྱུར་ཆེར་མ་
བྱུང་བར་སྤར་ལྟར་གྱི་ངོ་བོར་གནས་ཡོད་པའི་དོན་དང་། སྤྲ་མ་འཕྲོག་པའི་
རུ་བ་སྤར་གྱི་ལྷས་ནུ་ཡོད་པའི་དོན་ཡིན་ནོ།

༥ ཆེ་སྐབས་ལ་འཇུག་ཚུལ།

དེའི་ཆེ་དང་། དེའི་དུས་དང་། དེའི་སྐབས་ཞེས་པ་ལྷ་བུའི་ཆེ་དང་དུས་
དང་སྐབས་གྱི་ཆབ་ཏུ་དུས་ཙམ་སྟོན་པ་ལ། ལ་དོན་རྣམས་གོང་བཞིན་དུ་
འཇུག་པ་ལས། བྱ་བ་དང་དགོས་པ་དང་། གཞི་གཞན་ཞིག་ལ་ཆོས་གང་ཡང་
རུང་བ་གནས་པ་སྟོན་པ་དང་། ངོ་བོ་ཉིད་དུ་བྱུབ་པར་སྟོན་པ་གང་ཡང་མིན་
སྐབས། གོང་མ་བཞི་ཀ་དང་མི་འདྲ་ཞིང་། དེ་བཞི་གང་ཡང་མ་ཡིན་པ་ཤེས་
སྟོན་ཏེ། །དཔེར་ན། གནའ་དུས་སྟུ། དེང་སྐབས་སྟུ། རྒྱན་ཆགས་སྟུ། ཉིན་འགའ་
རུ། གནའ་སྤུ་མོ་རུ། དུས་ཆོད་དང་བོ་རུ་ཆོགས་འཆོགས། དུས་ཆོད་ལྷ་བ་
རུ་གྲོལ། ཉིན་འགར། གནའ་སྤུ་མོ་རུ། དུས་ཆོད་དང་བོ་རུ། དུས་ཆོད་ལྷ་བར་
གྲོལ། དེ་མ་ཐག་རུ་གྲོལ། ཏྲག་རུ་བྲན་ཤེས་བསྟེན། ཉི་རུབ་རུ་ཆོགས་གྲོལ།
སྐབས་ཀུན་དུ་དོགས་ཆོན་བྱེད། ཉིན་གུང་རུ། ཉིན་བྱེད་རུ། དབྱིད་དུས་སྟུ་

ས་བོན་འདེབས། སྟོན་དུ་ཞིང་བཟ། མཚན་དུ། དུས་གཞན་དུ། སྟོན་དུ། རྒྱན་
 དུ་དཔེ་ལྟས་བྱེད། ལོ་གསུམ་དུ་བསྐྱར་སྟོང་བྱས། དབྱར་དུ་མེ་ཉོག་མང་། ཉི་
 ཤར་དུ་སྟེབས། བྱེད་ཡོལ་དུ་ཐོན། གནའ་དུས་ན། དེང་སྐབས་ན། དེ་དུས་ན།
 དུས་གཅིག་ན་འདི་མཐོང་། ཉི་རུབ་ན་སྟེབས། ཉིན་གུང་ན་ཐོན། ལོ་གསུམ་ན་
 སྟོབ་སྟོང་བྱས། གནའ་དུས་ལ། དུས་ཚོད་དང་བོ་ལ། དེ་དུས་ལ། ཉིན་འགའ་
 ལ། ཉི་རུབ་ལ། སྤྱོད་ལ། ཉིན་བྱེད་ལ། བྱེད་ཡོལ་ལ་ཐོན། བྱེ་ལོ་ལ། ལོ་
 གསུམ་ལ། ལོ་ལྔ་ལ་བཟོ་བྱ་དུ་མ་ཞིག་བྱུག། ལོ་གསུམ་གྱི་རྗེས་ལ་བདེ་སྦྱིད་
 ལུན་སུམ་ཆོགས་པ་འབྱུང་ངོ། །ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །དེ་ལྟར་ལ་ཡིག་ནི་སྟེ་
 སོགས་ལ་དོན་གཞན་རྣམས་ཀྱི་ཆ་བ་དུ་ཡང་ལས་སོགས་དོན་ལྔ་ལ་བྱང་
 མེད་དུ་འདུག་པ་གོང་གི་དཔེ་བཟོད་རྣམས་སྟེ་བཞོད་པ་ལྟར་ཡིན་ལ། དེའི་
 རྒྱ་མཚན་གྱིས་རྩ་བར་ཡང་།

བཞི་བ་དགུ་བ་དངོས་ཀྱང་སྟེ།

ལས་དང་ཆེད་དང་ཉིན་གནས་དང་།

དེ་ཉིད་ཆེ་སྐབས་ལ་སྟོ་ཡིན།

ཞེས་གསུངས་སོ།

༡ ལ་དོན་རྣམས་ལས་ན་ལ་གཉིས་ཀྱི་འཇུག་ཚུལ་གཞན་ བཤད་པ།

དེ་ལྟར་བཤད་མ་ཐག་པའི་ལ་དོན་རྣམས་ལས། ན་ལ་གཉིས་འཇུག་
ཚུལ་གཞན་ཡང་ཡོད་དེ། ན་ཡིག་ནི། དམིགས་ཀྱིས་འབྱེད་པ། རྒྱ་མཚན།
རྒྱ་མཚན་དོན་ཀྱིས་བསྟན་པ། ཆིག་སྤྱི་མའི་དོན་ཆིག་སྤྱི་མའི་བསྟན་བྱ་དང་
འགལ་བར་སྟོན་པ། འོས་པར་དགའ་བ་མཆོག་ཏུ་འཛིན་པ་དང་དེ་ལས་སྒྲིག་
པ། འགལ་དང་མི་འགལ་སྟོན་པ། སྟོན་པའི་གཞི་སྟོན་པ། ཐེ་ཚོམ་གྱི་གཞི་
རྣམས་ལ་ཡང་འཇུག་པ་ལས།

དང་པོ་དམིགས་ཀྱིས་འབྱེད་པ་ལ། གལ་འཇུགས་དང་། གཞུང་
འཇུགས་གཉིས་ཡོད་པའི་དང་པོ་ནི། དཔེར་ན། ཁོ་ལ་རིག་གནས་ཀྱི་ཡོན་
ཏན་ཆེན་པོ་ལྡན་ནམ་མི་ལྡན། ལྡན་ན་སྟོབ་བྱ་ཆེན་པོའི་དགོ་ཆེན་དུ་འོས། མི་
དེ་མཁས་པ་པ་ཡིན་ནམ་མིན། ཡིན་ན་ངས་སྟོབ་དཔོན་དུ་བསྟོན་དགོས།
སང་ཉིན་ལམ་གྲོགས་ཨེ་ཡོད། ཡོད་གང་ན་ཨེ་ཅག་འགྲོ། ལྟ་བུའོ། །གཞུང་
འཇུགས་པ་ནི། དངོས་སུ་ན། མདོར་ན། མདོ་ཅ་བཤད་ན། མདོ་དོན་བཤད་
ན། ལྟ་བུ་གཞུང་དོན་བྱེད་པར་དུ་བཏོན་ནས་དམིགས་འབྱེད་པའོ། །དམིགས་
ཀྱིས་འབྱེད་ཅེས་པ་ནི་དམིགས་ཀྱིས་བསམ་ལ་བའི་དོན་ཡིན་པས། དགར་བ་
དང་དོན་གཅིག་པར་གསུངས།

གཉིས་པ་རྒྱ་མཚན་ནི། དཔེར་ན། རྒྱ་རྒྱུན་གྱིས་བྱས་ན། མི་ཏྲག་ལྟ་
བྱ་དང་། རྒྱ་ཡོད་པ་ན་འབྲས་བྱ་འབྲུང་ལྟ་བུ་ཆེ་སྐབས་ལའང་འདུག་གོ། །

གསུམ་པ་རྒྱ་མཚན་དོན་གྱིས་བསྟན་པ་ནི། དཔེར་ན། གཞན་ལ་
གནས་དེར་དུ་བ་མེད་པར་སྐྱབ་པ་ལ་དངོས་སུ། འདིར་མེ་མེད་ན་དུ་བ་ཇི་
ལྟར་ཡོད་ཅེས་བརྗོད་པ་ལྟ་བུ་སྟེ། ན་ཡིག་གིས་དུ་བ་ཡོད་པ་མེ་ཡོད་པའི་རྒྱ་
མཚན་དུ་དོན་གྱིས་སྟོན་པའོ།

བཞི་བ། ཆིག་བྱི་མའི་དོན་ཆིག་སྒྲ་མའི་བསྟན་བྱ་དང་འགལ་བར་སྟོན་
པ་ནི། འདི་སྟོན་སྟོབ་སྟོང་ལ་མི་དགའ་བ་ཞིག་ཡིན་ན། ད་ནི་སྟོབ་སྟོང་ལ་
ཤིན་ཏུ་སྟོབ་ཞིག་ཏུ་གྱུར་འདུག་གོ། །འདི་སྟོན་སྟོན་པོ་ཞིག་ཡིན་ནའང་། ད་
མཁས་པར་གྱུར་འདུག་གང་དུ་མཆོའུ་ཡོད་པ་དེ་ན་ཆུ་ཡོད་པ་ཡིན་ན། ཐང་
འདི་ནི་ཆུས་དབེན་པའི་ཐང་ངོ་། །ལྟ་བུའོ།

ལྔ་བ་འོས་པར་དགའ་བའམ་མི་འོས་པ་མཆོག་ཏུ་འཛིན་པ་ནི། དཔེར་
ན། མཁས་པས་ལོག་བཤད་བྱེད་ན། སྟོན་པོས་ལྟ་ཅི་སྟོས་ལྟ་བུ་སྟེ། ལྔ་མ་མི་
འོས་པའི་ཆིག་གིས། ཆིག་བྱི་མ་དེའི་དོན་ངེས་པར་བྱེད་པས་ན། བྱི་ཆིག་
ངེས་པར་འབྱེད་པའང་ཟེར། མཁས་པས་ལོག་བཤད་བྱེད་པ་ཤིན་ཏུ་མི་འོས་
པར་འཛིན་པ་ལ། མི་འོས་པ་མཆོག་ཏུ་འཛིན་པ་ལ། མི་འོས་པ་མཆོག་ཏུ་
འཛིན་པ་ཞེས་བཏགས་པ་ཡིན། དེ་ལས་ལྷོག་པ་སྒྲ་མ་འོས་པའི་ཆིག་གིས།
བྱི་མའི་ཆིག་དོན་ངེས་པར་བྱེད་པ་ནི། སྟོན་པོས་ཡི་གེ་ཤེས་ན་མཁས་པས་

ལྟ་ཅི་སྟོས་ལྟ་བུའོ།

རྒྱག་པ་འགལ་དང་མི་འགལ་སྟོན་པ་ནི། དཔེར་ན། གསེར་ཡིན་ནུ་ར་
གན་མིན། དངུལ་ཡིན་ནུ་ཞ་ཉེ་མིན། རྒྱག་པར་ཡོད་ནུ་མི་རྒྱག་པར་ནི་ཡོད་པ་
མིན་ནོ། །ལྟ་བུ་སྟེ། རྒྱག་མི་རྒྱག་གཉིས་འགལ་བར་སྟོན་ཅིང་། མི་རྒྱག་པར་
ཡོད་པ་དང་། རྒྱག་པར་མེད་པ་གཉིས་མི་འགལ་བར་སྟོན་པས་ན། འགལ་
དང་མི་འགལ་སྟོན་པ་ཞེས་བརྗོད་པར་གསུངས།

བདུན་པ་སྟོན་པའི་གཞི་ནི། དཔེར་ན་བདག་མཁས་པར་གྱུར་ནུ་ཅི་མ་
རུང་། ལྟ་བུའོ།

བརྒྱད་པ་ཐེ་ཆོམ་གྱི་གཞི་ནི། དཔེར་ན། སྐད་ཆ་དེ་བཞད་ནུ་འགྲིག་
གམ་མི་འགྲིག་ ངས་སྟོབ་སྟོང་རྩུར་བཅོན་བྱས་ནུ་མཁས་པར་འགྱུར་རམ་མི་
འགྱུར། ལྟ་བུའོ། །ལ་ཡིག་ལྷག་བཅས་ལ་འཇུག་པ་ཡོད་དེ། དཔེར་ན། ཉང་དུ་
འགོ་ལ་བས་བ། ལྟ་བུའོ།

༩ རྣམ་དབྱེ་རྒྱག་པ་འབྲེལ་སྒྲ།

གྱི་གི་གྱི་འི་དང་ཆོགས་བཅད་གྱི་རྐང་བ་སྟོང་ཆེ་ཡི་ཡང་ཐོབ་པས།
གྱི་གི་གྱི་འི་ཡི་ལྟ་བོ་འབྲེལ་སྒྲ་ལ་འཇུག་སྟེ། རྣམ་དབྱེ་སྒྱུར་སའི་བྱེད་གཞི་དེ་
ལ། བྱེད་ཆོས་གང་ཡང་རུང་བ་ཞིག་ལྟན་པའམ་དེ་དང་འབྲེལ་བ་སྟོན་པས་ན་

འབྲེལ་སྒྲ་ཟེར། དཔེར་ན། བདག་གི་མི་ག་ཅེས་བརྗོད་ཆོ། བདག་བྱང་གཞི་
དང་། དེ་ལ་རྣམ་དབྱེ་སྒྱུར་ནས་མི་ག་ཅེས་བརྗོད་པ་ན། མི་ག་དེ་ཉིད་བདག་
ཉིད་བདག་དང་འབྲེལ་བའམ་བདག་གི་ཡིན་པ་གོ་བ་བཞིན་ནོ། །རྣམ་དབྱེ་གི་
མེད་ན། བདག་མི་ག་ཅེས་བདག་དང་མི་ག་གཉིས་སོ་སོར་གོ་བ་ཙམ་ལས་
ཡན་ལག་ཅན་དང་ཡན་ལག་གི་ཚུལ་དུ་འབྲེལ་བ་གོ་མི་རུས་སོ། །

ཀྱི་གི་ཀྱི་འི་ཡི་རྣམས་རྟགས་མཐའ་གང་ལ་འཇུག་ཚུལ་ཡང་།

ད་བ་ས་ཀྱི་ག་ང་གི།

ན་མ་ར་ལ་འི་རྗེས་སུ་ཀྱི།

འ་དང་མཐའ་རྟེན་མེད་མཐར་འི།

ཀྱང་བ་སྟོང་ཆེ་ཡི་ཞེས་འཇོག་།

ཅེས་པ་ལྟར། ད་བ་ས་རྗེས་འཇུག་ཅན་རྣམས་ཀྱི་རྗེས་སུ་འབྲེལ་སྒྲ་
སྒྱུར་དགོས་ཆེ་ཀྱི་ཐོབ། ག་ང་གཉིས་མཐའ་རྟེན་ཅན་ལ་གི་ཐོབ། ན་མ་ར་ལ་
མཐའ་རྟེན་ཅན་ལ་ཀྱི་ཐོབ། འ་མཐའ་ཅན་དང་མཐའ་རྟེན་མེད་པ་དག་གི་རྗེས་
སུ་འི་ཐོབ་ལ། ཆིགས་སུ་བཅད་པའི་ཆིག་གི་ཁ་སྟོང་དགོས་ཆེ་འ་མཐའ་ཅན་
དང་མཐའ་མེད་མཐར་འབྲེལ་སྒྲ་ཡི་བཞག་ཆོག་གོ། །

དེ་ཡང་འབྲེལ་བ་ལ་བདག་ཉིད་གཅིག་པའི་འབྲེལ་བ་དང་། ཡན་ལག་
དང་ཡན་ལག་ཅན་ཀྱི་འབྲེལ་བ་དང་། བདག་པོ་དང་ཡུལ་ཀྱི་འབྲེལ་བ། རྟེན་
དང་བརྟེན་པའི་འབྲེལ་བ་བཅས་བཞི་ཡོད་པ་ལས། དང་བོ་དཔེར་ན། ཡིད་ཀྱི་

བར་པ། བདེ་སྲིད་ཀྱི་འཕྲོ་བ། གངས་ཀྱི་རི། ཞག་གི་ཁ་བས། ངག་གི་སྒྲ་
 བརྗོད། འབྲས་ཆན་གྱི་བས། གསེར་གྱི་བུམ་པ། ཤེལ་གྱི་སྒྲོད། བཟོད་དཀར་
 བའི་ལམ། བགས་བའི་གོས། ལྷ་བྱ། ཡན་ལག་དང་ཡན་ལག་ཅན་གྱི་འབྲེལ་
 བ་ནི། དཔེར་ན། བྱིད་ཀྱི་ལག་པ། རྒྱ་ཁབ་ཀྱི་མིག་རི་རབ་ཀྱི་ཅེ། ལུས་ཀྱི་
 ཡན་ལགས་ཀྱི་ཁ་ཚར། བདག་གི་མགོ། ཤེར་གི་ཡལ་ག་བཞིན་གྱི་སྒྲིན་མ།
 ཟམ་གྱི་ཀ་བ། གུར་གྱི་ཐག་པ། ཉལ་ཐུལ་གྱི་ཕྱི་མ། ན་བཟའི་དུམ་བྱ། ཁང་
 བའི་ཀི་བ། ལྷ་བྱ། བདག་པོ་དང་ཡུལ་གྱི་འབྲེལ་བ་ནི། དཔེར་ན། བྱིད་ཀྱི་རྒྱ་
 རོར། རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་དངོས་རྒྱས། བདག་གི་རོར། ཁོང་གི་ཅ་ལག་སྲི་མ་ཐུན་
 ཀྱི་ཞིང་ས། ཡུམ་གྱི་རྒྱན་ཆ། དཔལ་འཁོར་གྱི་ཅ་ལག་གཞུང་སྐར་གྱི་སྲི་
 རྒྱས། འཇམ་དཔལ་གྱི་ལྷགས་སྒྲིག་དཔལ་བའི་མཚོན་ཆ། ལྷ་བྱ། རྟེན་དང་
 བརྟེན་བའི་འབྲེལ་བ་ནི། དཔེར་ན། བང་མཛོད་ཀྱི་འབྲུ། ཡལ་འདབ་ཀྱི་བྱེའུ།
 གངས་ཀྱི་སེང་གོ། བྲག་གི་འུག་པ། ཞིང་ནང་གི་སྒྲུ་བྱ། ཁང་སྟེང་གི་མེ། ལུང་
 ཆེན་གྱི་ཆུ། ལམ་གྱི་འབྲུལ་བ། གེ་སར་གྱི་སྤང་མ། རགས་དཀྱིལ་གྱི་རི་
 དྲགས། བད་ཚལ་གྱི་ངང་བ། རྣམ་མཁའི་བྱ། རྒྱ་མཚོའི་ཉ་མོ་དང་། དཔྱག་
 རོབ་བའི་དབང་གིས། ཕྱི་རོལ་དཀྱིལ་ལྷ་བྱའོ། །ཆིག་རྒྱང་གི་ཁ་སྐྱོང་ཆེ་ཡི་
 རོབ་བ་ནི། དཔེར་ན། དཔལ་ལྷན་ས་ཡི་དབང་ལྷག་ཆེ། ལྷ་བྱ་ཡིན་ལ། ཆིགས་
 བཅད་ཀྱི་རྒྱང་བ་སྐྱོང་ཆེ་མ་གཏོགས་ཡི་མི་རོབ་བོ། །ཀྱི་ལ་སོགས་བ་རྣམས་
 རྣམ་དབྱེད་དོན་མ་ཡིན་པ་གཞན་ལའང་འཇུག་པ་ཡོད་དེ། དཔེར་ན། འདི་

ཉིད་བདེན་གྱི། གཞན་ནི་གཉི་ལྷག་གོ། །དེད་ཅག་ནི་རང་རྒྱལ་གྱི་མི་ཡིན་གྱི།
ཕྱི་རྒྱལ་བ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟ་མོད་གྱི་སོགས། མི་མཐུན་པའི་ཆོག་རྒྱན་ལ་
འདུག་པ་ཡོད། རྣམ་མཁའི་ཉི་མ་ལྟ་སྤྱ་འ་མཐའ་ཅན་ལ་རྣམ་མཁའི་ཉི་མ་ཞེས་
ཐོབ་མོད། སྐད་གསར་བཅད་ལ་ཡི་གེ་ཐོར་ཡང་བའི་ཆེད་དུ་འ་མཐའ་པལ་
ཆེར་བསྐྱས་པ་བཞིན་འདིར་ཡང་འི་སྤྱར་ཆེ་འ་མཐའ་དེ་བསྐྱས་པ་ཡིན་ནོ།

༡༠ རྣམ་དབྱེ་གསུམ་པ་བྱེད་པ།

སྤྱར་གྱི་གྱི་གི་གྱི་འི་ཡི་ལྷ་ལ་མཐའ་ཉེན་ས་སྤྱར་བའི་གྱིས་གིས་གྱིས་
འིས་ཡིས་རྣམས་འདུག་པ་ཡིན་ལ། བྱེད་པ་བོ་གཙོ་བོར་སྟོན་པས་ན། བྱེད་
པ་ཞེས་བཟོད། དཔེར་ན། བདག་གིས་དབྱུང་ཅེས་བཟོད་ཆོ། རྣམ་དབྱེ་སྤྱར་
ས་བདག་བྱེད་པ་བོ་དང་། དབྱུང་པ་བྱེད་པ་བོ་དེས་བྱས་པའི་བྱ་བར་གོ་བ་ལྟ་
བུའོ། །དཔེར་ན། བྱེད་གྱིས་བཤད། ཡབ་གྱིས་གསུང་། སྤྱས་གྱིས་ཉན།
བདག་གིས་བྱས། གྱུང་དབྱང་གིས་ཐག་བཅད། གྱུན་གྱིས་དང་ལེན་བྱས།
ཁེམ་གྱིས་སྤྱར། གསེར་གྱིས་ཉོས། ཞལ་གྱིས་བཞེས། ལྟ་བུ་དང་། ད་བྱག་
གི་མཐར་གྱུན་དུ་གྱིས་བཤད། ལྟ་བུ་དང་། རལ་གྱི་འཕྲུལ་གྱིས་ལྟ་བུ་སྐད་
གསར་བཅད་ལ་རལ་གྱིས་གྱུར་ལྟ་བུ། ལག་པས་བཟུང་། མགོ་བོས་བཏུང་
སོགས་ལྟ་བུ་དང་། ཀང་བ་སྐྱོང་ཆོ། རྣམ་མཁའི་ལམ་ནས་ཆོ་འཕྲུལ་དུ་མ་

ཡིས། །ལྟ་བུའོ། །གྲིས་སོགས་ནམ་དབྱེ་གསུམ་པ་མ་ཡིན་པ་ལའང་འཇུག་
པ་ཡོད་དེ། དཔེར་ན། ཁ་ལམ་གྲིས་མཐོང་ཞེས་པའི་གྲིས་ནི་མཐོང་ཚུལ་སྟོན་
པའི་ཆིག་སྤང་ཙམ་དང་། རིམ་གྲིས་བསྐྱབ་ལྟ་བུའི་གྲིས་ནི་སྐྱབ་ཚུལ་སྟོན་
པའི་ཆིག་སྤང་ཙམ་དང་། ཡུད་གྲིས་སོང་ལྟ་བུའི་གྲིས་ནི་འགོ་བའི་སྒྱར་ཆད་
སྟོན་པའི་ཆིག་སྤང་ཙམ་དང་། ལྷན་གྲིས་བྱུབ་ལྟ་བུའི་གྲིས་ནི་བྱུབ་ཚུལ་སྟོན་
པའི་ཆིག་སྤང་ཙམ་མོ།

༡༡ ནམ་དབྱེ་དེ་དག་གི་ཡི་གེའི་སྒྲིར་ཚུལ་ལས་འཕྲོས་ནས་ ཆིག་རྒྱན་སོགས་བཤད་པ།

ཀྱང་འང་ཡང་གསུམ་ནི། མཐུན་པའི་ཆིག་རྒྱན་དང་མི་མཐུན་པའི་
ཆིག་རྒྱན་དང་། སྤུད་པ་སྟེ་གསུམ་ལ་འཇུག་གོ། །དེ་དག་མིང་མཐའ་གང་ལ་
སྒྲིར་ཚུལ་ནི།

ག་ད་བ་ས་ད་བྲག་མཐར།

ཀྱང་ཐོབ་ངན་མ་ར་ལའི།

མཐའ་རུ་ཡང་ནི་སྒྲིར་བ་སྟེ།

རྗེས་འཇུག་མེད་དང་འཡིག་མཐར།

འང་དང་ཡང་གཉིས་ཅི་རིགས་སྒྲིར།

ཞེས་པ་ལྟར། ག་ད་བ་ས་རྣམས་དང་། ད་བླ་མཐར་ཀྱང་སྦྱོར་བ་དང་།
 ང་ན་མ་ར་ལ་རྣམས་ཀྱི་མཐའ་ཅན་ལ་ཡང་སྦྱོར་ལ། མཐའ་མེད་དང་ལ་མཐའ་
 ཅན་ཀྱི་མཐར་ལང་སྦྱོར། ཆིག་བཅད་ཀྱི་རྒྱ་བ་ཁ་སྐོང་དགོས་ཆེ་ལ་མཐར་
 ཡང་ཡང་གི་སྒྲ་སྒྲར་བར་བྱ་སྟེ། དཔེར་ན། ཏྲག་ཀྱང་། བཅད་ཀྱང་། བཀའ་
 ཀྱང་། བྱས་ཀྱང་། བསྟན་ཀྱང་། རོན་ཀྱང་། བཅའ་ཀྱང་། གང་ཡང་།
 ལམ་ཡང་། ཡིན་ཡང་། ཆར་ཡང་། གསལ་ཡང་། དགོའང་། བདེའང་། ལྟ་བུ་
 དང་། ཆིགས་བཅད་ཀྱི་རྒྱ་བ་སྐོང་ཆེ་དང་ལ་མཐའ་ཅན་དང་། མཐའ་མེད་
 མཐར་ཡང་ཐོབ་པའི་དཔེ་ནི། བདག་ནི་དགའ་ཡང་བྱེད་ཅི་ལྟར། ཞེས་དང་།
 སྒྲ་ཡང་གྲགས་ལ་མི་ཡང་ཡོད། ལྟ་བུའོ། དེ་དག་མཐུན་པའི་ཆིག་རྒྱན་དུ་
 སྦྱོར་བ་ནི་དཔེར་ན། གསལ་ཡང་གསལ། མཛེས་ཀྱང་མཛེས། མཛེས་པའང་
 ཡིན་ལ་མདོག་ཀྱང་དཀར། དཔལ་ཡང་འབར་ལ་ཡིད་ཀྱང་འཕྲོག། ལྟ་བུ་སྟེ།
 མཐུན་པའི་ཆོས་གཉིས་གཞི་གཅིག་ཏུ་སྦྱད་ཅིང་བྱད་པར་དུ་ཆིག་མཛེས་
 པར་བྱེད་པའོ།

མི་མཐུན་པའི་ཆིག་རྒྱན་དུ་སྦྱོར་ཚུལ་ནི། དཔེར་ན། བཏུང་ཀྱང་ཁོ།
 ལྷག་ཀྱང་སེར་སྒྲ་ཆེ། མཛའང་བསྐྱུ། དམངས་ལ་བཅེའང་དག་པོ་འཛེམས།
 ལྟ་བུ་སྟེ། མི་མཐུན་པའི་ཆོས་གཉིས་གཞི་གཅིག་ཏུ་སྦྱད་ཅིང་། བྱད་པར་
 ཆིག་མཛེས་པར་བྱེད་པའོ།

ཆིག་རྒྱན་དུ་མི་འགྱུར་བའི་སྦྱད་པ་ལ། བྱད་གཞི་དང་བྱད་ཆོས་

གཉིས་ཀ་པན་ཚུན་གཞི་མཐུན་དུ་སྤྱད་པ། གོང་མས་འོག་མ་སྤྱད་པ་དང་།
འོག་མས་གོང་མ་སྤྱད་པ་དང་གསུམ་ཡོད་པ་ལས། དང་བོ་ནི་དཔེར་ན།
ཟུངས་ཡང་ཡིན་ལ་སྒྲོན་པོ་འང་ཡིན། ཞེས་པ་ཟུངས་དང་སྒྲོན་པོ་གཉིས་
གཞི་མཐུན་དུ་སྤྱད་པ་ལྟ་བུ། གཉིས་པ་ནི་དཔེར་ན། ཡོན་ཏན་ཡང་བླ་ཏེ།
ཡོན་ཏན་མ་ཡིན་པ་མིན་ནོ། །སྤྱི་སེམས་ཀྱང་ཆེ་སྟེ། སྒྲེར་སེམས་ཅན་ནི་
མིན་ནོ། །ལྟ་བུ། གསུམ་པ་ནི་དཔེར་ན། རྒྱ་མིས་ཡོན་ཏན་ལ་སྒྲོབ་སྟེ་བོད་
ཀྱིས་ཀྱང་སྒྲོབ་པོ། །ངས་བཤད་ལ་བྲོད་ཀྱིས་ཀྱང་འོད་ལྟ་བུའོ། །གཞན་ཡང་།
ཡང་སྒྲོ་ནི་ཀྱང་འང་གཉིས་དང་འཇུག་པ་མི་མཐུན་པ་བསྐྱར་བ་དང་། བསྐྱར་
པ་གཉིས་ལ་འང་འཇུག་སྟེ། བསྐྱར་བ་ནི། དཔེར་ན། ཡང་ནས་ཡང་། ཡང་
ཡང་། སྒྲར་ཡང་། དེ་ནས་ཡང་། ཡང་གསུངས་པ། ཡང་དང་ཡང་། ཞེས་པ་
ལྟ་བུ། དོན་སྤྱོད་མ་ཉིད་བཤུབས་པའི་དོན་དུ་འཇུག་པ་ལ་བསྐྱར་བ་ཟེར། བསྐྱར་
པ་ནི་དཔེར་ན། ཡང་ན་འདི་ལྟར་བྱ་སྟེ། གཞན་ཡང་། ལྟ་བུ་རྣམས་ཀྱངས་གཉིས་
ལ་སོགས་པ་བསྐྱར་པ་ལ་འཇུག་གོ།

༡༢ ལྟག་བཅས་བཤད་པ།

སྟེ་ཏེ་དེ་ལ་ནས་རྣམས་ནི་ལྟག་བཅས་ལ་འཇུག་སྟེ། མིང་ཆིག་གང་གི་
མཐར་སྐྱར་ཡང་ཆིག་དོན་སྤྱོད་མ་མ་རྫོགས་པར་སྒྲར་ཡང་ཆིག་ལྟག་མ་ཡོད་

པར་སྟོན་པ་ལ་འབྲུག་པ། དེ་དག་མིང་མཐའ་གང་ལ་སྟེར་བ་ནི།

ད་དེ་ན་ར་ལ་ས་དང་།

ད་དྲག་ཅན་མཐར་ཉེ་རྒྱང་ཐོབ།

ག་ང་བ་མ་འ་རྣམས་དང་།

མཐའ་ཉེན་མེད་མཐར་ས་སྟེ་ཐོབ།

ལ་དང་ནས་ནི་རང་དབང་ཅན།

ཞེས་པ་ལྟར། རྗེས་འབྲུག་ད་མཐར་དེ་དང་། ན་ར་ལ་ས་ད་དྲག་ཅན་
རྣམས་ཀྱི་མཐར་ཉེ་རྒྱང་དང་། ག་ང་བ་མ་འ་རྣམས་དང་། མཐའ་ཉེན་མེད་པ་
དག་གི་རྗེས་སྟེ་ཐོབ་ལ། ལ་དང་ནས་གཉིས་རྗེས་འབྲུག་ལ་མི་སྟོས་པའི་
སྤང་རང་དབང་ཅན་ཡིན་ནོ། །དཔེར་ན། གཞག་སྟེ། རྒྱང་སྟེ། བཀའ་སྟེ། ལམ་
སྟེ། དགའ་སྟེ། རྩ་སྟེ། མདུན་དུ་སྟེ། ཡིན་ཏེ། འབྱར་ཏེ། གསལ་ཏེ། བསྟེན་
ཏེ། རྒྱུད་ཏེ། བསལ་ཏེ། རྩས་ཏེ། བསྐྱབས་ཏེ། ཡོད་དེ། བཤད་དེ། རྩས་
ལ། ཡིན་ལ། རྩས་ནས། བརྗོད་ནས་སོགས་སོ། །ལྷག་བཅས་ཀྱི་གོང་གི་
དུས་ཀྱི་དབྱེ་བ་ཡོད་པའི་ཆོག་རྣམས་ལ་འདས་པ་ཁོ་ན་འོང་སྟེ། དཔེར་ན།
གང་དར་བྱས་ནས་གདན་འདིང་། ལྟ་བུའོ།

དེ་ཡང་ལྷག་བཅས་ལ། མཆོམས་སྟེར་བའི་ལྷག་བཅས་དང་། དམ་
བཅའ་བའི་ལྷག་བཅས་དང་། གཞན་འདྲིན་པའི་ལྷག་བཅས་དང་གསུམ་ཡོད།
དང་བོ་ནི་ཆོག་སྟེ་ཕྱི་མཆོམས་སྟེར་བྱེད་དང་། ལྷག་བཅས་གཉིས་ཀ་ཡིན་

སྟབས། མཁམས་སྦྱོར་བའི་ལྷག་བཅས་ཟེར། དེ་ལ་རིམ་ཅན་དུ་མཁམས་
 སྦྱོར་བ་དང་། ཅིག་ཅར་དུ་མཁམས་སྦྱོར་བ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི་དཔེར་
 བ། ལག་པ་བརྒྱངས་ཏེ་བཟུང་། ཕྱག་འཆལ་ཏེ་བཞག། མདའ་འཕངས་ཏེ་
 ཐོག་ལག་པ་བསྟལ་ལ་ཟས་ཟ། ལག་པ་བརྒྱངས་ནས་བཟུང་། ཕྱག་འཆལ་
 ནས་བཞག། མདའ་འཕངས་ནས་ཐོག་ལྷ་བྱ། གཉིས་པ་ནི་དཔེར་བ། གཞོག་
 པ་བརྒྱངས་ཏེ་འཕྱར། ཏུར་སྐྱ་དང་བཅས་ཏེ་སོང་། མིག་བབྱད་དེ་བལྟས། ལྷ་
 བྱ། མདའ་འཕངས་ཏེ་ཐོག་ལྷ་བྱ་མདའ་འཕངས་པའི་རྗེས་སུ་ཐོག་དགོས་
 སྟབས་འཕངས་པ་ཐོག་པ་རིམ་ཅན་ཡིན་པས་ཏེ་སྐྱ་དེ་ལ་རིམ་ཅན་དུ་
 མཁམས་སྦྱོར་བའི་ལྷག་བཅས་ཟེར་ལ། གཞོག་པ་བརྒྱངས་ཏེ་འཕྱར་ལྷ་བྱ་
 གཞོག་པ་བརྒྱངས་པ་དང་འཕྱར་བ་དུས་མཉམ་ཡིན་སྟབས་ཏེ་སྐྱ་དེ་ཅིག་
 ཆར་དུ་མཁམས་སྦྱོར་བའི་ལྷག་བཅས་ཡིན་ཟེར་རོ།

གཉིས་པ་དམ་བཅའ་བའི་ལྷག་བཅས་ནི། ཆོག་དེ་དམ་བཅའ་བ་དེའི་
 གསལ་བྱེད་དམ་སྐྱབ་བྱེད་འདྲན་པའི་ལྷག་བཅས་ཡིན་ལ། དེ་ལ་རྒྱ་མཆན་
 འདྲན་པ་དང་། དེས་ཆོག་འདྲན་པ། རྣམ་གངས་ཀྱི་དབྱེ་བ་འདྲན་པ་གསུམ་
 ཡོད། དང་པོ་ནི་དཔེར་བ། མི་རྟག་སྟེ། བྱས་པའི་བྱར་ལྷ་བྱ་སྟེ། མི་རྟག་པ་
 ཡིན་པར་དམ་བཅས་ནས། དེའི་རྒྱ་མཆན་དུ་བྱས་པ་ནི་སྟེ་སྐྱས་འདྲན་པའོ། །
 གཉིས་པ་ནི་དཔེར་བ། འདི་ལ་གསར་བྱང་ཞེས་བྱ་སྟེ། གསར་དུ་བྱང་བའི་
 དངོས་པོ་ཡིན་པས་སོ། །ལྷ་བྱ་སྟེ་གསར་བྱང་གི་དེས་ཆོག་གམ་སྐྱ་དོན་ནམ་

སྒྲ་བ་འད་འདྲེན་པ་འོ། །གསུམ་པ་ནི་དཔེར་ན། དབང་བོ་ནི་ལྷ་སྟེ། མིག་དང་རྩ་
བ་དང་སྒྲ་དང་ལྷེ་དང་ལུས་ཀྱི་དབང་བོ་རྣམས་སོ་ལྟ་བུ། དེ་གསུམ་ནི་མི་ཉག་
པར་དམ་བཅས་པ་དང་། གསལ་བྱུང་བེར་བར་དམ་བཅས་པ་དང་། དབང་བོ་
ལྷ་ཡོད་པར་དམ་བཅས་པ་འི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་བར་གྱི་ལྷག་བཅས་རྣམས་ལ་
དམ་བཅའ་བའི་ལྷག་བཅས་བེར་རོ།།

གསུམ་པ་གཞན་འདྲེན་པ་འི་ལྷག་བཅས་ནི། དཔེར་ན། འདི་ནི་ར་གན་
ཏེ། འདི་ནི་གསེར་རོ། འདི་ནི་ཞ་ཉེ་སྟེ། འདི་ནི་དདུལ་ཡིན་ནོ། །ལྟ་བུའོ། །སྤྱད་
པ། བསྒྲན་པ། བསྐྱར་པ། ལྷག་བཅས་རྣམས་ཀྱི་བྱུང་པར་ནི། བསྐྱར་བ་དོན་
སྒྲ་མ་ཉིད་ཡང་བསྐྱར་བ་ལྷན་པ་ཅུ་མ་ཡིན་ལ། བསྒྲན་པ་ནི། དོན་སྒྲ་མ་ཉིད་
བལྷན་པ་མ་ཡིན་པར་སྒྲ་མ་འི་སྟེང་དུ་གཞན་ཞིག་བསྒྲན་པ་ཡིན། སྤྱད་པ་
ནི་དོན་སྒྲ་མ་བལྷན་པ་དང་དོན་སྒྲ་མ་འི་སྟེང་དུ་གཞན་ཞིག་བརྒན་པ་མ་
ཡིན་པར། བྱ་བ་དང་བྱེད་པ་དང་དགག་པ་དང་སྐྱབ་པ་ལ་སོགས་པ་འི་བྱུང་
པར་རྣམས་དོན་སྒྲ་བྱིར་སྐྱོར་བ་སྤྱད་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་དོན་གྱི་
གཞི་སྒྲ་མར་གང་སྐྱར་བའི་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་འི་བྱུང་པར་དེ་དག་བྱི་མར་
ཡང་ངེས་ཅན་དུ་སྐྱོར་བར་སྟོན་ཏེ། དཔེར་ན། བོད་མིས་འཇུགས་སྐྱོན་བྱེད་
དེ། སོག་པོས་ཀྱང་འཇུགས་སྐྱོན་བྱེད་དོ། །ཞེས་པ་ལྟ་བུ་བྱ་བའི་བྱུང་པར་
འཇུགས་སྐྱོན་བྱེད་པ་གཞི་གཉིས་ཀ་ལ་སྐྱར་ནས་གཉིས་ཀ་འཕྲུལ་བྱུང་ལ་
སྤྱད་ཆིག་སྐྱར་བྱུང་གི་བོད་མིས་འཇུགས་སྐྱོན་བྱེད་དོ། །སོག་པོས་ལྷགས་

འཆོའོ། །ལྟ་བུ་འཇུགས་སྐྱེན་གྱིད་པ་དང་། ལྟགས་འཆོ་བ་བྱད་པར་མི་མཐུན་
བས། གཞི་མི་མཐུན་པ་ལ་སྤྱད་ཆིག་སྒྱུར་མི་བྱུང་ངོ་། །ལྟག་བཅས་ནི་བྱད་
པར་གཅིག་ལྟ་བུ་གཞི་ཐ་དད་དུ་མ་ལ་སྒྱུར་བའི་ངེས་བཟུང་མི་དགོས་པར་
དོན་སྒྲུ་མ་མ་རྫོགས་པར་ལྟག་མ་ཡོད་པ་ཙམ་སྟོན་པའོ།

༡༣ འབྱེད་སྤྱད་སོགས་བཤའ་བ།

རྗེས་འཇུག་ཡི་གེ་བཅུ་བོ་ལ་མ་ཡིག་སྒྱུར་བས། གམ། ངམ། དམ།
ནམ། བམ། མམ། འམ། རམ། ལམ། སམ། བཅུ་དང་། ད་དག་གི་དབང་གིས་
ཐོབ་པ་ཏམ་དང་བཅུ་གཅིག་འབྱེད་སྤྱད་གཉིས་ལ་འཇུག་ཅིང་།

མིང་མཐའ་གང་ལ་འབྱུང་བ་ནི།

འབྱེད་སྤྱད་སྐབས་སུ་རྗེས་འཇུག་བཅུར།

རང་འབྱར་མ་ཡིག་སྒྱུར་བ་དང་།

ད་དག་ཐོབ་མཐར་ཏ་དང་སྒྱུར།

ཞེས་བ་ལྟར། རྗེས་འཇུག་བཅུ་བོའི་མཐར་རང་འབྱར་མ་ཡིག་ཐོབ་པ་
དང་། མཐའ་མེད་མཐར་འ་ཡིག་ལ་མ་ཡིག་སྒྱུར་ཞིང་། ད་དག་མཐར་ཏ་ཡིག་
ལ་མ་ཡིག་སྒྱུར་བར་བྱ་ལ། དབྱེ་གཞི་གཅིག་ལས་རྣམ་གངས་དུ་མར་འབྱེད་
བ། བཟླ་བ་དང་འདྲི་བའི་སྒྲོན་ས་རྣམ་གངས་གཞན་དང་འབྱེད་བ། གང་མ་

ངའི་སྒོ་ནས་རྣམ་གྲངས་གཞན་དང་འབྲེད་པ་སྟེ་གསུམ་མོ། །དང་པོ་ནི་དཔེར་
ན། ཡུང་པོ་ནི་ལྷ་སྟེ། གཟུགས་སུམ། ཆོར་བའམ། འདུ་ཤེས་སུམ། འདུ་བྱེད་
དུམ། རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ལྷ་བྱ་དང་། དབང་པོ་ལྷ་སྟེ། མིག་གུམ། རྣ་བའམ།
སྒྲུའམ། ལྷེའམ། ལུས་སོ་ལྷ་བྱ། གཉིས་པ་ནི། ཉན་ལས་ཐར་རུམ་མི་ཐར།
ཤེས་རབ་ཆེའམ་མི་ཆེ་ལྷ་བྱ། གསུམ་པ་ནི། གསེར་ལེན་རྣམ་དདུལ་ལེན།
ཟས་དགོས་སུམ་གོས་དགོས། ལྷ་བྱའོ།

སྟུང་པ་ལ་ཡང་གསུམ་ཡོད་དེ། ཕྱོགས་གཅིག་ཏུ་སྟུང་པ། སྒྲ་མར་
སྟུང་བའི་ཆོས་སྤྱི་མར་སྟུང་བ་སྟུང་པ། སྤྱི་མར་སྟུང་བའི་ཆོས་སྒྲ་མར་སྟོར་
བ་སྟུང་པའོ། །དང་པོ་ནི། གསེར་རུམ། དདུལ་ལམ། ཟངས་སུམ། ལྷགས་ནི་
རིན་པོ་ཆེའོ། །ལྷ་བྱ། གཉིས་པ་ནི། ལུ་ཏིག་ནི་རིན་ཐང་ཆེ་སྟེ། ལུ་མེན་རྣམ།
བྱ་རུ་ཡང་རོ། །ལྷ་བྱ། གསུམ་པ་ནི། ལུ་ཏིག་གུམ། ལུ་མེན་རྣམ། བྱ་རུ་ཡང་
རིན་ཐང་ཆེའོ། །ལྷ་བྱ་དང་། ད་དག་གི་དབང་གིས་ཐོབ་པ། འཇི་ནད་ཏུམ།
སྤྱིནད་ཏུམ། སྟུང་ད་ཏུམ། བསྐྱེད་ཏུམ། ལྷ་བྱའོ།

༡༤ རྣམ་དབྱེ་ལྷ་བ་སོགས་བཤད་པ།

ནས་ལས་གཉིས་ནི་རྣམ་དབྱེ་ལྷ་བ་འབྱུང་ཁུངས་དང་། དགར་བ་དང་།
སྟུང་པ་གསུམ་ལ་འདུག་པ་ལས། དང་པོ་རྣམ་དབྱེ་ལྷ་བ་འབྱུང་ཁུངས་ལ་

འཇུག་པ་ནི། གཞི་གང་ཞིག་ལས་གང་ཞིག་བྱལ་བའམ་འབྱུང་བ་སྟོན་པའི་
 རོན་དུ་འཇུག་ལ། དེ་དག་སྤང་རང་དབང་ཅན་ཡིན་གཤེས། སྦྱར་ཚུལ་རྗེས་
 འཇུག་གི་ཁྱད་པར་ལ་མི་སྟོས་པར་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མཐར་ཅི་རིགས་པར་སྦྱར་
 བར་བྱ་སྟེ། དཔེར་ན། ཉམ་མཁའ་ནུས་ཆར་བབས། ཉམ་མཁའ་ལས་ཆར་
 བབས། ས་གཞི་ནུས་ལོ་ཏྲག་འབྱུངས། ས་གཞི་ལས་ལོ་ཏྲག་འབྱུངས། ལྟ་བུ་
 འབྱུང་ཁུངས་དང་། ཏྲ་ཐོག་ནུས་སྤྱང་། ཏྲ་ཐོག་ལས་སྤྱང་། ལྟ་ནུས་སྤྱང་།
 ལྟ་ལས་ལངས། ལྟ་བུའང་འབྱུང་ཁུངས་ཡིན་ལ། གཙུ་འཛིན་མཆོག་ནུས་
 འདི་ལྟར་གསུངས་ལྟ་བུ་ཡང་འབྱུང་ཁུངས་ཡིན་ནོ།

དགར་བ་ལ། རིགས་དང་། བྱ་བ་དང་། ཡོན་ཏན་དང་རྗེས་ཀྱི་སྟོན་ས་
 དགར་བ་བཞི་ཡོད་དེ། དང་པོ་ནི། མེས་ཀྱིས་ཀྱི་མི་རིགས་ཐམས་ཅད་ལས་
 ཀྱི་རིགས་མང་། གངས་ཉུང་མི་རིགས་ནང་ནུས་བོད་རིགས་ནི་མཐོ་སྒྲིང་ལ་
 གནས། ལྟ་བུ། གཉིས་པ་ནི། བྱ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ནང་ནུས་གཞན་དོན་བྱེད་
 པ་མཆོག་ལས་ཐམས་ཅད་ལས་གཞུང་ལས་གཙུ་། ལྟ་བུ། གསུམ་པ་ནི།
 ཐམས་ཅད་ལས་ཡོན་ཏན་ཆེ་བའི་མི་དེ། སྟོབ་བྱ་ཆེན་པོའི་ནང་ནུས་ཅིས་ལ་
 མཁས་པ་དེ། བཞི་བ་ནི། ཀྱིས་ཆེན་བཞིའི་ནང་ནུས་ཀྱིས་མཆོན་ཅན་ནི་རྣམ་
 སྤྱོད་སོ། །མི་འདི་དག་ལས་གོང་ཏྲགས་ཅན་ནི་དམག་གོ། །ལྟ་བུ་སྟེ། མཆོག་
 ཏུ་དགར་བ་དང་། མང་བར་དགར་བ་དང་། ཡོན་ཏན་ཆེ་བར་དགར་བ། ཉུང་
 བར་དགར་བ་དང་། དམན་པར་དགར་བའང་ཡོད་དོ། །ནས་སྤྱད་པ་ལ་འཇུག་

བ་ནི། དཔེར་ན། གྲུང་དབྱང་ནུས་ས་གནས་བར། གཅིག་ནུས་བརྒྱའི་བར།
 ཟིན་ཏུ་ཏུ་ནུས་ལྟ་སའི་བར། མཆོ་སྟོན་ནུས་ལྟ་སའི་བར། ཟིན་ཏུ་ཏུ་ནུས་ར་
 བའི་བར་ལྟ་བུ། ལས་སྤྱད་པ་ལ་འདུག་པ་ནི། དཔེར་ན། སྟོན་གྱི་ཡིག་རྟིང་
 བལ་མོ་ཆེར་བྱུང་བ་ལྟར། གཟུགས་ལས་སོགས་པ་དང་། མིག་ལས་སོགས་
 བ། དེ་དག་ལས་སྟོགས་པ། ཞེས་པ་ལྟ་བུ། འོན་ཀྱང་རྗེས་སུ་རིམ་གྱིས་བརྗོད་
 དང་ཡིག་གཟུགས་འགྱུར་ནས། ལ་སྟོགས་པ་ཞེས་པར་ཆེ་ག་མི་བྱེད་པར་
 གྱུར་པ་དང་། ཡང་ལ་སོགས་པ་ཞེས་བརྗོད་སྐད་དང་ཡི་གེ་གཉིས་ཀར་ལ་རྒྱུར་
 ལས་རྗེས་འདུག་ས་མེད་པར་གྱུར་པ་ཡིན་ཞིང་། སྟོན་དཔོན་ཐོན་མིས་བརྗོད་
 སྟོན་པའི་གཞུང་མཛད་སྐབས་ལས་སོགས་པ་ཞེས་ལས་སྤྱད་པ་ལ་འདུག་
 པའི་བརྗོད་མ་འགྱུར་བའི་རྒྱ་མཆན་གྱིས། དགར་དང་སྤྱད་པའང་དེ་བཞིན་ནོ། །
 ཞེས་ནས་ལས་གཉིས་དགར་སྤྱད་འབྱུང་ཁུངས་གསུམ་ལ་བྱེད་མེད་དུ་
 འདུག་པར་གསུངས་པ་ཡིན་མོད། དེར་དུས་ལ་སོགས་པ་ཞེས་སྟོན་དང་ཡིག་
 གཟུགས་གཉིས་ཀ་འགྱུར་བ་སོར་བཞག་བྱེད་ནའང་འདིའི་ལ་ཡིག་སྤྱད་པ་
 ལ་འདུག་པ་བྱེད་དགོས་སྟུང་། འོན་ཀྱང་གཟུགས་སོགས་ཞེས་ལ་སྟོན་མེད་
 སྐབས་ལ་ཡིག་བསྐྱུས་པ་ཡིན་པར་ཤེས་དགོས་ཏེ། རྣམ་དབྱེ་གཞན་དག་
 གྲུང་བསྐྱུས་པ་ཤིན་ཏུ་མང་ངོ་། །མདའ་འཕངས་ནུས་སོག་ལག་པ་བརྒྱུངས་
 ནུས་བཟུང་། ལྷག་འཆལ་ནུས་བཤའ་ལྟ་བུའི་ནས་མཆམས་སྟོར་དང་། ལྷག་
 བཅས་གཉིས་ཀ་ལ་འདུག་པ་གོང་དུ་བཤའ་བ་ལྟར་ལ། རྒྱ་ལས་འབྲས་བུ་

འབྱུང་ལྟ་བུའང་འབྱུང་ཁུངས་དངོས་ཡིན་ནོ།།

༡༥ རྣམ་དབྱེ་བརྒྱད་པ་འཛོད་པའི་སྒྲ་བཤད་པ།

མིང་གི་ཐོག་མར་སྒྱར་བའི་ཀྱེ་ཞེས་པའི་སྒྲ་ལྟ་བུ་སྟེ། ཀྱེ་རྒྱལ་བོ་ཆེན་
པོ། ཀྱེ་གྲོགས་པོ། ཀྱེ་གཙོ་བོ་ཆེན་པོ། ལྟ་བུ་དང་། སྤྲུལ་མོ་ཀྱེ་ལྟ་བུ་མིང་གི་
མཐར་སྒྱར་བའང་ཡོད་ལ། ཀྱེ་ཡེ་གྲོགས་པོ་ལྟ་བུ་དང་། བལ་སྐད་ཀྱི་ལྟ་ཡེ་ལྟ་
བུ་དང་། ཀྱའི་སྒྲ་དག་ཀྱང་། ཟུར་གྱིས་སྟོན་པ་དང་། བསྐྱལ་བ་དང་། ལྷ་ལེན་
པ་དང་འབྱུ་བ་ལྟ་བུ་སྟེག་ཆོས་དང་དྲག་ཤྱལ་ལ་སོགས་པ་དང་འབྲེལ་བའི་
འཛོད་པའི་སྒྲ་ཡིན་པར་གསུངས་སོ།།

དེ་ལྟར་ན། ལ་དོན་གྱི་དེ་ཉིད་ཆེ་སྐབས་གཉིས་དང་། རྒྱན་སྤྱད་ཀྱི་ཀྱང་
འང་ཡང་གསུམ་དང་། ལྷག་བཅས་ཀྱི་སྟེ་ཉེ་དེ་གསུམ་དང་། འབྲེད་སྤྱད་ཀྱི་
གམ་ངམ་དམ་ནམ་བམ་མམ་འམ་རམ་ལམ་སམ་ཏམ་རྣམས་དང་། དགར་
སྤྱད་ཀྱི་ནས་ལས་གཉིས་རྣམས་རྣམ་དབྱེ་ལས་འཕྲོས་པ་ཡིན་ནོ།།

དེ་དག་གི་སྟོམ་ནི།

རྣམ་དབྱེ་བརྒྱད་ནི་གོ་རིམ་བཞིན།།

དང་བོ་དོ་བོ་གཉིས་པ་ལས།།

གསུམ་པ་བྲེད་པ་བཞི་བ་དགོས།།

ལྷ་བ་འབྲུང་ཁུངས་ཐུག་པ་འབྲེལ།
བདུན་པ་གནས་གཞི་བརྒྱད་པ་འབོད།
གང་ཞིག་ངོ་བོ་ཙམ་བརྗོད་པ།
རྣམ་དབྱེ་དང་བོ་ཡིན་ཏེ་དཔེར།
བྱམ་པ་ཀ་བ་ཞེས་བརྗོད་བཞིན།
དེ་དང་འབྲེལ་བའི་རྫོགས་ཆིག་ནི།
གོ་ངོ་ནོ་བོ་མོ་ལོ།
རོ་ལོ་སོ་ཏོ་བཅུ་གཅིག་གོ།
སྐར་སྐྱད་ལྷ་སྐྱད་ཅེས་ཀྱང་བྲ།
ལ་དོན་རྣམ་པ་བདུན་ཡོད་དེ།
སྟུ་རུ་དུ་རུ་ན་ར་ལ།
གཉིས་པ་བཞི་བ་བདུན་པ་དང་།
དེ་ཉིད་ཆེ་སྐབས་རྣམས་ལ་འབྲུག།
ས་སྟུ་ག་བ་ད་བྲག་ཏུ།
ང་ད་ན་མ་ར་ལ་དུ།
འ་དང་མཐའ་ཏེན་མེད་མཐར་རུ།
འདི་དང་ར་མཐའ་བྱ་བ་གཅིག།
ན་ལ་གཉིས་ནི་སྐབས་དང་སྐྱར།

ནམ་དགེ་སྦྱར་སའི་གཞི་དེ་ལ།
བྱ་བ་བྱས་དང་བྱེད་བ་ཅམ།
སྟོན་བ་ནམ་དགེ་གཉིས་བ་ཡིན།
ནམ་དགེ་སྦྱར་སའི་གཞི་དེ་ཡི།
ཆེད་དུ་འམ་དགོས་བ་སྟོན་བ་དེ།
ནམ་དགེ་བཞི་བ་དགོས་ཆེད་ཡིན།
ནམ་དགེ་སྦྱར་སའི་གཞི་དེ་ལ།
ཆོས་ཤིག་གནས་ཅམ་སྟོན་བ་དེ།
ནམ་དགེ་བདུན་བ་གནས་གཞི་ཡིན།
ནམ་དགེ་སྦྱར་ས་དེ་ཉིད་ཀྱི།
ངོ་བོ་ཉིད་དུ་བྱུང་སྟོན་བ།
དེ་ཉིད་ཅེས་བྱའི་ཆོག་མཐུན་དོ།
དུས་ཅམ་སྟོན་བའི་ལ་དོན་དེ།
ཆོག་མཐུན་ཆེ་སྐབས་ཞེས་བྱ་ཡིན།
བྱག་བ་འབྲེལ་སྦྲ་བྱེད་གཞི་དང་།
བྱེད་ཆོས་གང་དག་འབྲེལ་བྱེད་བའི།
ཀྱི་གི་ཀྱི་འི་ཡི་ལྟ་བོ།
ནམ་དགེ་གསུམ་བ་བྱེད་བ་ནི།

བྱེད་པོ་གང་གིས་བྱ་བ་ཞིག།
བྱས་དང་བྱེད་པ་སྟོན་བྱེད་པའི།
གྱིས་གིས་གྱིས་འིས་ཡིས་རྣམས་སོ།
ད་བ་ས་གྱི་གང་གི།
ན་མ་ར་ལའི་རྗེས་སུ་གྱི།
འ་དང་མཐའ་རྟེན་མེད་མཐར་འི།
ཀར་བ་སྟོང་ཆེ་ཡི་ཞེས་ཐོབ།
རྒྱན་སྤྱད་ཀྱང་འང་ཡང་གསུམ་ནི།
མ་སྤྱན་དང་མི་མ་སྤྱན་ཆོས་གཉིས་ནི།
གཞི་གཅིག་ལ་ནི་ཉེར་སྤྱད་ཅིང་།
ཁྱད་པར་ཆོག་ནི་མངོས་བྱེད་ལ།
མ་སྤྱན་དང་མི་མ་སྤྱན་རྒྱན་གཉིས་ཟེར།
ག་ད་བ་ས་ད་བྲག་མཐར།
ཀྱང་ཐོབ་ང་ན་མ་ར་ལའི།
མཐའ་རུ་ཡང་ནི་སྟོར་བ་སྟེ།
རྗེས་འདུག་མེད་དང་འ་ཡིག་མཐར།
འང་དང་ཡང་གཉིས་ཅི་རིགས་སྟོར།
ཡང་ནི་བསྐྱར་དང་བསྐྱན་ལ་འདུག།

སྟེ་ཏེ་དེ་གསུམ་ནས་ལ་བཅས།
བསྟན་བྱ་ཆོག་གི་ལྷག་མ་ཅམ།
འདྲེན་པའི་ལྷག་བཅས་ལ་འཇུག་གོ།
ད་དེ་ན་ར་ལ་ས་དང་།
ད་དྲག་ཅན་མཐར་ཏེ་རྒྱང་ཐོབ།
ག་ང་བ་མ་འ་རྣམས་དང་།
མཐའ་རྟེན་མེད་མཐར་ས་སྟེ་ཐོབ།
ལ་དང་ནས་ནི་རང་དབང་ཅན།
འབྲེད་སྤྱད་སྐབས་སུ་རྗེས་འཇུག་བཅུ།
རང་འབྲར་མ་ཡིག་སྦྱར་བ་དང་།
ད་དྲག་ཐོབ་མཐར་ཏ་དང་སྦྱར།
ནས་ལས་གཉིས་ནི་འབྱུང་ཁུངས་དང་།
དགར་དང་སྤྱད་པ་གསུམ་ལ་འཇུག།
གང་ཞིག་གང་ལས་བྱུང་སྟོན་པའི།
ནས་ལས་གཉིས་ནི་འབྱུང་ཁུངས་ཡིན།
ཀྱེ་དང་ཀྱ་ཡེ་འབོད་པའི་སྒྲ།
ཕལ་ཆེར་མིང་གི་ཐོག་མར་སྦྱར།
སྐབས་འགར་མཐའ་མར་སྦྱར་བའང་ཡོད།

ཅེས་བྱང་བར་བྱའོ། །རྣམ་དགྱེ་འཕྲོས་དང་བཅས་པ་བཤའ་བེན་ཏོ།

གསུམ་པ། ཆིག་ཕྱད་གཞན་བཤའ་པ་ལ།

༡ བེ་སྐྱ་དགར་བརྟན་གྱི་སྐྱ་ལ་འཇུག་ཚུ་ལ་བཤའ་པ།

བེ་སྐྱ་དགར་བརྟན་གྱི་སྐྱ་ལ་འཇུག་ཚུ་ལ་བཤའ་པ་ལ། དགར་བ་བེ་
དགར་གཞི་གཞན་ལས་ལོགས་སུ་དགར་བ་དང་། བརྟན་པ་བེ་ནན་ཏན་དུ་
བརྟན་པའམ་ངེས་བཟུང་གི་ཆིག་ཕྱད་དུ་འགྱུར་རོ།

དགར་བ་ལ་རིགས་མཐུན་ལས་དགར་བ་དང་། རིགས་མི་མཐུན་པ་
ལས་དགར་བ་གཉིས། དང་པོ་བེ་དཔེར་ན། ཏྲ་མཆོག་ནི་ཏྲ་གཞན་ལས་འགྲོས་
མཁྱོགས་ལྟ་བུའོ། །གཉིས་པ་བེ་དཔེར་ན། ཏྲ་བེ་བ་ལང་ལས་འགྲོས་མཁྱོགས་
ལྟ་བུའོ།

དགར་གཞི་དངོས་སུ་མ་སྟོས་ཀྱང་བེ་དགར་ཆིག་ལ་འཇུག་པ། དཔེར་
ན། ཡོན་ཏན་ཆེན་པོ་དང་ལྡན་པ་འདི་བེ་སྟོབ་དཔོན་ཆེན་པོའོ། །ལྟ་བུ། ཡང་
དགར་བ་ལ་མཆོག་ཏུ་དགར་བ། དམན་པར་དགར་བ། ཐ་དད་ཅམ་དུ་དགར་
བ་གསུམ་ལས། དང་པོ་བེ། བསམ་འཕེལ་དབང་རྒྱལ་ནི་ནོར་བུ་རྣམས་ཀྱི་
མཆོག་གོ། །ལྟ་བུ། གཉིས་པ་བེ། ཏྲ་དང་པོང་བུ་གཉིས་ལས་བེ་པོང་བུ་དམན་

ནོ། །ཉ་བུ། གསུམ་པ་ནི། སྒྲོར་དངོས་རྗེས་གསུམ་གྱི་དང་བོ་ནི། ཉ་བུ་དང་།
བུམ་པ་ནི་ཀ་བ་ལས་གཞན་ནོ། །ཉ་བུ། འབྲེལ་བ་སྒྲ་མ་དག་ལས་འདི་ཉ་བུ་
བཤད་མོད། ཅི་མ་སྒྲར་ན་ཡང་ལས་དགར་ཆིག་ཡིན་པས་དབྱེད་གཞི་ཡོད་
དོ།

བཟན་པའམ་ངེས་བཟུང་ལ་འཇུག་པ་ནི། ཁབ་ནི་གྲོན། གི་ནི་བཏགས།
མདུང་ནི་བཟུང་། ཉ་བུ་དང་། རང་རེའི་རྒྱལ་ཁབ་ལ་མི་ནི་མང་། ལྷོབས་ནི་
ཆེ། ས་ཁྲོན་ནི་ཡངས། ཐོན་ཁུངས་ནི་མང་། ཉ་བུ་ལོ།

༡ དང་སྒྲ་བཤད་པ།

སྒྱུད་པ། འབྲེད་པ། རྒྱ་མཚན། ཆེ་སྐབས། གདམས་ངག་སྟེ་ལྷ་ལ་
འཇུག་པ་ལས།

དང་བོ་སྒྱུད་པ་ལ་འཇུག་པ་ནི། གམ་ལ་སོགས་པའི་སྐབས་ཉ་བུ་
ཕྱོགས་གཅིག་ཏུ་སྒྱུད་པ་དང་། སྒྲ་མར་སྒྲར་བའི་ཆོས་ཕྱི་མར་སྒྲོར་བ་སྒྱུད་
པ་དང་། ཕྱི་མར་སྒྲར་བའི་ཆོས་སྒྲ་མར་སྒྲོར་བ་སྒྱུད་པ་གསུམ་ལས་དང་བོ་
ནི། དཔེར་ན། མིག་དྲུང་། རྩ་བ་དྲུང་། རྩ་དྲུང་། རྩེ་དྲུང་། ལུས་རྩམས་ནི་དབང་
བོའོ། །ཉ་བུ། གཉིས་པ་ནི། ཉི་མ་ནི་འོད་དྲུང་ལྡན་ཏེ། ལྷོག་སྒྲོན་དྲུང་ཟླ་བ་ཡང་
ངོ། །ཉ་བུ། གསུམ་པ་ནི། ཉི་མ་དྲུང་ཟླ་བ་དྲུང་ནོར་བུ་ལས་ཀྱང་འོད་འཕྲོའོ། །

ལྷ་བུ་ལོ།

གཉིས་པ་འབྱེད་པ་ལ་འཇུག་པ་ནི། དཔེར་ན། དབང་བོ་ནི་ལྷ་སྟེ། མིག་
དྲུང་། རྩ་བ་དྲུང་། སྒྲ་དྲུང་། ལྷ་དྲུང་། ལྷ་ས་རྩམས་སོ། །ལྷ་བུ་སྟེ། གཞི་གཅིག་
ལས་རྩམ་གངས་ཐ་དད་པའམ། རྩམ་གངས་དུ་མ་འབྱེད་པ་གམ་ལ་སོགས་པ་
བཞིན་ནོ། །གསུམ་པ་རྒྱ་མཚན་ལ་འཇུག་པ་ནི། གཏུན་ཆིགས་སྟོན་པ་སྟེ།
ན་ཡིག་གི་འཇུག་པ་དང་དོན་འབྲ་བ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན། དུ་བ་མཐོང་བ་དྲུང་
མེ་ཡོད་པར་ཤེས་སོ། །བཙུན་འབྲུས་བཙུན་པ་དྲུང་མཐར་བྱིན་ལྷ་བུ་དྲུང་།
རྒྱ་ཡོད་པ་དྲུང་འབྲས་བུ་འབྲུང་ལྷ་བུ་དུས་དང་རྒྱ་མཚན་ལྷན་གཅིག་ཏུ་སྟོན་
པའང་ཡོད་དོ། །བཞི་བ་ཆེ་སྐབས་ལ་འཇུག་པ་ནི། ཉི་མ་ཤར་བ་དྲུང་ཆོགས་
འདུ་འཆོགས། སྟོ་སྟེས་པ་དྲུང་ནང་དུ་སོང་། འཁོར་ལོ་བསྐྱོར་བ་དྲུང་མཉམ་
དུ་སྒྲ་གསལ། ལྷ་བུ་ལོ།

ལྷ་བ་གདམས་ངག་ལ་འཇུག་པ་ནི། དཔེར་ན། འདི་གྲིས་དྲུང་། ཉོན་
དྲུང་། སྟོ་བས་དྲུང་། བཙུན་འབྲུས་ཙུམས་དྲུང་མཁས་པར་འབྲུར། ཡིད་ལ་
བྱངས་དྲུང་རང་ལ་ཕན། ལྷ་བུ་སྟེ། བྱ་བ་ལ་བསྐྱལ་བའི་བྱིར་ན་ཡིག་གི་འཇུག་
པ་དང་དོན་འབྲ་བར་གདམས་ངག་འདོམས་པའོ།

༣ སྟོ་སྟེས་བཤད་པ།

གང་ཞེས་པ་སྟོ་སྟེས་ཡིན་ལ། དེ་ལ་ཡང་ཐོག་མར་དོན་དེ་དམིགས་སུ་

མ་བཟུང་བར་སྒྲིར་སྒྲོས་ནས། ཕྱིས་ཡོན་ཏན་སོགས་ཀྱིས་བྱང་བར་དུ་བྱས་
ནས་དམིགས་སུ་འཛིན་པ་དང་། རིགས་ཅན་ཀྱན་ལ་བྱབ་པའི་སྒྲི་ཙམ་བརྗོད་
པ་དང་། སྒྲིར་འདྲི་བ་དང་། ཐེ་ཚོམ་ནས་འདྲི་བ་དང་། གདམ་ང་ལ་འཇུག་པ་
རྣམས་ཡོད་པ་ལས།

དང་བོ་ནི། དཔེར་ན། གྲང་གིས་སྒྲ་དབྱངས་གསུངས་པ་ཡི། །འཇམ་
པའི་དབྱངས་ལ། ཞེས་དང་། གྲང་གིས་མིང་གཞི་སྒྲོན་གསུངས་པའི། །རྟག་
ཞི་བ་ལ། ལྟ་བུ།

གཉིས་པ་ནི། དཔེར་ན། གདུང་འདེགས་པ་གྲང་ཡིན་པ་དེ་ནི་ཀ་བའོ། །
ལྟ་བུ་སྟེ། ཞིང་གི་ཀ་བ་སོགས་ཀ་བའི་བྱེ་བྲག་ཐམས་ཅད་ལ་བྱབ་པའི་ཀ་
བའི་སྒྲི་ཙམ་བརྗོད་པའོ།

གསུམ་པ་ནི། དཔེར་ན། མི་འདི་རྣམས་ལས་ལས་བྱེད་པ་ནི་གྲང་ཡིན།
བཟོ་བ་ནི་གྲང་ཡིན། ཞིང་བ་ནི་གྲང་ཡིན། ལྟ་བུ་དང་། བྱོད་གྲང་དུ་འགོ་རྒྱ་
ཡིན་ཞེས་འདྲི་བ་ལྟ་བུ།

བཞི་བ་ནི། དཔེར་ན་ངས་བྱ་བ་གྲང་བྱས་ན་ལེགས་ཞེས་པ་སྟེ་ཐེ་ཚོམ་
པ་ལྟ་བུ།

ལྔ་བ་ནི་དཔེར་ན། ཟས་འདི་རྣམས་ཀྱི་ནང་ནས་བྱེད་ཀྱིས་གྲང་བ།
ཞེས་འདེམ་དུ་བཟུག་པ་སྟེ་དེ་བའང་ཡིན།

གཞན་ཡང་། སྟེ། ཅི། རམ། རི་རྣམས་ཀྱང་གང་སྒྲ་ལས་བྱབ་ཆུང་བ་མ་

གཏོགས་གང་དང་འདུག་པ་པལ་ཆེར་མ་སྟུན་ལ། སྟུ་སྟུ་ནི་གང་ཟག་བཟོད་
པའི་སྟུ་སྟུ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན། ཁྱོད་སྟུ་ཡིན། དེ་སྟུ་རེད། སྟུ་ཡོང་རྒྱ་རེད། ལྷ་
བྲ། ཅི་སྟུ་ནི་དོན་བཟོད་པའི་སྟུ་སྟུ་ལྟེ། དཔེར་ན། དོན་ཅི་ལ་འོང་། ཅི་དགོས།
ཅི་ཡིན་རུང་། ཅི་ཡོད། ཅིའི་ཕྱིར། ལྷ་བྲ། རྣམ་སྟུ་ནི་དུས་བཟོད་པའི་སྟུ་སྟུ་ལྟེ།
དཔེར་ན། ཁྱེད་རྣམ་འགོ། དུས་རྣམ་འོང་། རྣམ་ཞིག་འདི་འདྲ་འབྱུང་ལྷ་བྲ། ཇི་
སྟུ་ནི་དཔེ་བཟོད་པའི་སྟུ་སྟུ་ལྟེ། དཔེར་ན། བ་ཡུལ་ཇི་འདྲ་ཡིན། ཇི་ལྷར་ཡིན་
རུང་། ཁྱོད་ཇི་འདྲ་བ་དེ་འདྲར་ལྷ་བྲའོ།

༤ བདག་སྟུ་བ་འད་པ།

པ་བ་པོ་པོ་ཅན་ལྟན་རྣམས་ཏེ། པ་བ་པོ་པོ་རྣམས་དོན་པོ་བཟོད་པ་ལ་
གཙོ་ཆེར་སྟོར་བས་ན། སྟེས་པའི་རྟགས་སམ་པོའི་རྟགས་ཞེས་བྱ་ཞིང་།
པོའི་རྟགས་དེ་རྣམས་མིང་མཐར་སྟར་མེད་པ་ལ་གསར་དུ་སྟོར་ཆེ་བདག་
པོའི་སྟར་འབྱུར་བ་ཡིན་ལ། པ་བ་པོ་པོ་ཅན་ལྟན་རྣམས་མིང་མཐར་གང་ལ་
སྟོར་ཚུལ་ནི།

ག་ད་ན་བ་མ་ས་དང་།

ད་འག་ཅན་མཐར་བ་དང་པོ།

ང་འ་ར་ལ་མཐར་མེད་མཐར།

བ་དང་པོ་ཉིད་སྒྲུབ་བ་སྟེ།

ཅན་ལྡན་ངེས་མེད་སྐབས་དང་སྒྲུབ།

ཞེས་པ་ལྟར་ག་ད་ན་བ་མ་ས་དང་ད་བྲག་ཅན་རྣམས་ལ་བ་དང་པོ་
སྒྲུབ་ཞིང་། ད་ལ་ར་ལ་དང་མཐའ་མེད་ཅན་རྣམས་ལ་བ་དང་པོ་སྒྲུབ་ལ། ཅན་
ལྡན་དག་མིང་མཐའ་ངེས་པ་མེད་པར་སྐབས་ཐོབ་ཀྱིས་སྒྲུབ་པར་བྱའོ། །
དཔེར་ན། དབྱུང་བ། སོ་ནམ་བ། ལྟོ་བྲག་བ། རི་བྲགས་པ་ལྟ་བུ་དང་། ཞིང་བ།
མདའ་བ། མགར་བ། བྱ་ཡུལ་བ། བཟོ་བ། སྟོབ་བྲ་བ་ལྟ་བུ་དང་། ཡི་གེའི་བྱེད་
པོ། སྒྲི་ཚོར་ལེན་པོ། བྱེད་པ་བོ། གཏོང་བ་བོ། ལྟ་བུ་དང་། ཡོན་ཏན་ཅན། སྒྲ་
ར་ཅན། དབྱུག་པ་ཅན། སྟོ་ལྡན། འབྲོར་ལྡན། ཤེས་ལྡན། ལྟ་བུའོ།

འདི་ལ་བཤད་ཚུལ་མང་ཡང་འདི་ལྟར་རྟགས་མཐའ་འདྲེན་ཚུལ་ལ་
སྒྲུབ་ན་ལེགས་པར་སེམས། ཡོད་བ། མེད་བ། བུམ་བ། ཀ་བ། སྒྲི་བོ། ལྟ་
བུའི་པ་བ་དང་པོ་བོ་མིང་གི་ཆ་ཤས་ཡིན་པས། བདག་སྒྲ་མིན་ལ། གངས་
ལྡན་རི་ཡི་འཕྲེང་བ། ལྟ་བུ་དང་། ལྟ་ཁང་ཀ་བ་ཤིང་ལོ་ཅན། ལྟ་བུའི་ལྡན་དང་
ཅན་དག་གྱང་བདག་སྒྲ་དང་མཚུངས་པའི་ཆིག་སྒྲ་ཡིན་མོད། བདག་སྒྲ་
དངོས་མིན་ཏེ། བདག་སྒྲ་ནི་བདག་པོ་འཕམ་ལྡན་པའི་གང་ཟག་དེ་སྟོན་བྱེད་
ཅིག་དགོས། པ་བ་པོ་བོ་ཅན་ལྡན་ཡོད་ཆ་ད་བདག་སྒྲ་ཡིན་མི་དགོས་པ་ཤེས་
དགོས་སོ།

༥ དགག་སྐྱབ་བཤད་པ།

མ་མི་མེད་མིན་རྣམས་ཏེ། མ་ནི་བྱུང་བེན་བཀག་པའི་དགག་སྐྱབ་དང་།
 མི་ནི་འབྱུང་འབྱུར་འགོག་པའི་དགག་སྐྱབ་དང་། མེད་དང་མིན་ནི་དུས་གསུམ་
 གར་སྐྱོར་རུང་བའི་དགག་སྐྱབ་ཡིན་ལ། མ་མི་གཉིས་ནི་མིང་གི་ཐོག་མར་
 སྐྱོར་བ་དང་། མེད་མིན་གཉིས་ནི་མིང་གི་མཐར་སྐྱོར་བ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན།
 མ་སྐྱེས། མ་འགག། མ་མཐོང་། མ་ཡོང་། ལྟ་བུ་དང་། མི་སྐྱེ། མི་རུང་། མི་འགོ་
 ལྟ་བུ་དང་། སྐྱོན་མེད། དབྱ་མེད། བར་ཆད་མེད། ཡོད་པ་མིན། ཡོང་རྒྱ་མིན།
 ལོག་སྐྱོད་པ་མིན། ལྟ་བུ་ཉེ་སྐྱེས་པ་དང་མཐོང་བ་སོགས་དགག་པའི་སྐྱེའོ། །
 སྐྱོལ་མ། མངོས་མ། ཆང་མ། བྱིས་བདག་མ། བྱ་གསོ་མ། སོགས་དོན་མོ་
 བརྗོད་པ་ལ་གཙོ་ཆེར་མ་ཡིག་སྐྱོར་བའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་དེ་ལ་མོ་རྟགས་
 སམ་བུད་མེད་ཀྱི་རྟགས་ཞེས་བྱ་ཞིང་། སལ་ཆེར་མོར་གོ་བར་བྱེད་པའི་མོ་
 རྟགས་མ་ཡིག་དེ་མིང་གི་ཐོག་མར་སྐྱར་མེད་གསར་དུ་སྐྱར་ཆོ། དགག་སྐྱབ་
 འབྱུར་བ་ཡིན་གྱི་ཕོ་མོའི་རྟགས་གང་ཡིན་ཐམས་ཅད་བདག་སྐྱབ་དང་དགག་
 སྐྱབ་བཤད་པ་མིན་ཏེ། མ་མོ། མ་ཏེ་ལྟ་བུའི་མིང་གི་ཆ་ཤས་སུ་ཐོག་མ་ནས་
 གྲུབ་པའི་མ་ཡིག་ལྟ་བུ་དགག་སྐྱབ་མ་ཡིན་པ་དང་། ལྷ་མ། ལྷོབ་མ། གོ་མ། ལྟ་
 བུའི་མ་ཡིག་མོ་རྟགས་དང་དགག་སྐྱབ་གང་ཡང་མ་ཡིན་པའང་ཡོད། ལྟ་ཞེས་
 པ་དང་། མི་ཞེས་པ་ལྟ་བུ་ཕོ་མོ་གཉིས་ཀའི་སྐྱེ་བརྗོད་པ་ཡིན་སྟབས། དེ་དེའི་

ཉགས་སུ་མི་འགྱུར་མོད། ལྷ་མོ་ཞེས་བྱ་བའི་རྩ་དང་ཆོགས་ན། ལྷ་ཞེས་པ་
ཕོར་གོ་བ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་བྱ་དང་བྱ་མོ། མི་དང་མི་མོ། རྒྱ་དང་རྒྱ་མོ་
སོགས་ཀྱི་རྩ་བོ་ཕྱི་མ་ལ་མོ་ཉགས་སུ་ར་བའི་རྒྱས་པས། སྤྲ་མ་ཕོར་གོ་བ་ལྷ་
བུའོ།

༤ དེ་སྐྱབ་བཤད་པ།

དེ་སྐྱབ་ནི་དོན་དགུ་ལ་འཇུག་སྟེ། ཐ་སྙད་ཀྱི་དབང་གིས་གསུམ་དང་།
དངོས་པོའི་དབང་གིས་བཞི། དུས་ཀྱི་དབང་གིས་གཉིས་ལ་འཇུག་གོ།

དང་པོ། དེ་ལ་ཐ་སྙད་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་པ་གསུམ་ནི། ཐ་སྙད་འདས་པ་
དང་། རྣམ་གངས་གཞན་བརྗོད་པ་དང་། ལྷག་བཅས་ཏེ་གསུམ་མོ།

དང་པོ་ཐ་སྙད་འདས་པ་ལ་འཇུག་པ་ནི། དཔེར་ན། བོད་ཡུལ་ནི་ས་
མཐོའོ། །དེ་ལ་གངས་རི་དང་བྲག་རི་མང་ངོ་ལྷ་བྱ་དང་། མེ་འཁོར་ནི་ཤིན་ཏུ་
ཆེའོ། །དེ་རྒྱངས་འཁོར་ལས་མགྲོགས། དེ་སྐྱེལ་འབྲེན་ལ་ཤིན་ཏུ་གལ་ཆེའོ། །
ལྷ་བྱ་སྟེ། དོན་དེ་འདས་མ་འདས་གང་ཡིན་ཡང་རུང་མིང་གི་ཐ་སྙད་ཅུ་
འདས་པ་ལ་མིང་དེ་སྐྱར་འབྲེན་མི་དགོས་པར་དེ་ཞེས་བརྗོད་པས་གོ་བ་ལྷ་
བུའོ།

གཉིས་པ་རྣམ་གངས་གཞན་བརྗོད་པ་ལ་འཇུག་པ་ནི། དཔེར་ན། ལྷོ་
ཕྱིར་བ་གང་དང་གང་ཡིན་པ་དེ་དང་དེ་ནི་བུམ་པའོ། གཤུང་འདེགས་པ་གང་

དང་གང་ཡིན་པ་དེ་དང་དེ་ནི་ཀ་བའོ། །ལྟ་བུ་སྟེ། བུམ་པ་དང་། ཀ་བའི་རྣམ་
 གངས་གཞན་དུ་མ་ཡོད་པ་གང་སྤྱོད་དེ་སྤྱོད་གོ་བར་བྱེད་པ་ལྟ་བུའོ། །
 གསུམ་པ་ལྟག་བཅས་ལ་འཇུག་པ་ནི། དཔེར་ན། ཡོད་དེ། བཟོད་དེ། ལྟ་བུ་
 སྤར་ལྟག་བཅས་ཀྱི་སྐབས་སུ་བཤད་པ་རྣམས་ཏེ་དོན་སྤར་མ་ལས་གཞན་
 ཞིག་འདྲེན་རྒྱ་ཡོད་མེད་ལ་མི་སྟོས་པར་ཆིག་གི་ཐ་སྟོད་ལྟག་མ་ཅམ་འདྲེན་
 ཅིང་སྟོན་པའོ། །འདི་གསུམ་ནི་མིང་ཆིག་གི་ཐ་སྟོད་དང་བཟོད་བྱའི་དངོས་པོ་
 གཉིས་ཀྱི་ནང་ནས། གཙོ་བོར་ཐ་སྟོད་ཁོ་ན་ལ་འཇུག་པས་ན་ཐ་སྟོད་ལ་
 འཇུག་པ་ཞེས་བྱའོ།

གཉིས་པ། དེ་སྤྱོད་དངོས་པོ་ལ་འཇུག་པ་བཞི་ནི། བདེན་པ་དང་། གསང་
 བ་དང་། བདག་གི་བ་དང་། ས་རོལ་པོ་ལ་འཇུག་པ་བཞི་ལས། དང་པོ་བདེན་
 པ་ལ་འཇུག་པ་ནི། དཔེར་ན། དེ་བཞིན་ཉིད། དེ་ཁོ་ན་ཉིད། ཆོས་རྣམས་ཀྱི་དེ་
 ཉིད། ལྟ་བུའི་བཟོད་བྱའི་དངོས་པོ་དེའི་ངོ་བོ་ཉིད་དམ་རང་བཞིན་ནམ་བདེན་
 པར་སྟོན་པར་བྱེད་པའོ། །གཉིས་པ་གསང་བ་ལ་འཇུག་པ་ནི། དཔེར་ན། དེ་
 མ་བཤད། དེ་མ་སྟོན། དེ་སྤྱི་ལའང་མ་སྟོན། ལྟ་བུ་གསང་བྱའི་དངོས་པོ་དེའི་
 བད་སྟོར་སོང་བེན་པས་གང་ཟག་ལ་གསང་བྱ་དེ་བཤད་ཆོ། གསང་བྱའི་རང་
 མིང་མི་སྟོས་པར། དེ་ཞེས་བཟོད་པ་ལྟ་བུའོ། །གསུམ་པ་བདག་གི་བ་ལ་
 འཇུག་པ་ནི། དཔེར་ན། རང་གི་ཡོ་བྱད་སོགས་ལ་མིག་གཏད་དེ། ཁོའི་དེ།
 བདག་གི་དེ། བདག་ཉིད་ཀྱི་དེ། རང་གི་དེ། ངའི་དེ་ལྟ་བུ་བདག་གི་བའམ་

བདག་དང་འབྲེལ་བའི་དངོས་པོ་ལ་དེ་སྐྱེ་འཇུག་པ་ལ་ཟེར་ཞིང་། བདག་ཉིད་
ལ་དེ་སྐྱེ་མི་འཇུག་གོ། །བཞི་བ་པ་རོལ་པོ་ལ་འཇུག་པ་ནི། དཔེར་ན། མི་དེ།
ཉིད། བོད་དེ། རྒྱ་དེ། ཁྱི་དེ། གཞན་གྱི་དེ། ལྟ་བུ་སྟེ་གང་ཟག་པ་རོལ་པོ་
དང་། དེ་དང་འབྲེལ་བའི་དངོས་པོ་གཉིས་ཀ་ལ་དེ་སྐྱེ་འཇུག་གོ། །བརྗོད་བྱའི་
དངོས་པོའི་ངོ་བོ་ཉིད་རང་མིང་གིས་བརྗོད་མ་བརྗོད་ལ་མ་ལྟོས་པར་དེ་ཞེས་
བརྗོད་པས་གོ་བར་བྱེད་པས་ན་འདི་བཞི་ལ་འཇུག་པའི་དེ་སྐྱེ་དངོས་པོ་ལ་
འཇུག་པ་ཞེས་བཤད་དོ།

གསུམ་པ། དུས་ཀྱི་དབང་གིས་གཉིས་ལ་འཇུག་པ་ནི། འདས་པ་དང་
མ་འོངས་པ་ལ་འཇུག་པ་གཉིས་ཏེ། དང་བོ་འདས་པ་ལ་འཇུག་པ་ནི། དཔེར་
ན། སྔོན་གྱི་བསྐྱེལ་བ་དེ་ལ། དུས་རབས་སྔོན་མ་དེའི་སྐབས། ལོ་དེའི་ནང་།
ཟླ་བ་སྔ་མ་དེ་ལ། ཁ་སང་གི་དུས་དེ་ལ། ད་ནངས་སྔ་དོའི་དུས་དེ་ལ། སྔར་
འདས་མ་ཐག་གི་དུས་དེ་ལ། ལྟ་བུ་སྟེ། བསྐྱེལ་བ་དང་། ལོ་དང་། ཟླ་བ་དང་།
ཞག་དང་། ཟླ་མ་གང་རུང་ཞིག་དུས་ད་ལྟ་བར་བཟུང་བའི་འདས་པ་ཐམས་
ཅད་ལ་དེ་སྐྱེ་འཇུག་གོ། །གཉིས་པ་མ་འོངས་པ་ལ་འཇུག་པ་ནི། དཔེར་ན།
སང་གི་དུས་དེ་ཅ་མ་ན། ཟླ་བ་རྗེས་མ་དེ་ལ། ལོ་རྗེས་མ་དེ་ལ། མ་འོངས་གྲང་
ཁན་རིང་ལུགས་ཀྱི་སྐབས་དེ་ལ། ལྟ་བུ་སྟེ། བསྐྱེལ་བ་འདི་ད་ལྟ་བ་བྱས་ཆོ།
བསྐྱེལ་བ་སྔོན་མ་ཡན་ཆད་འདས་པ་དང་། བསྐྱེལ་བ་རྗེས་མ་ཡན་ཆད་མ་
འོངས་པ་དང་། ལོ་འདི་ད་ལྟ་བར་བཟུང་ཆོ། ལོ་སྔ་མ་འདས་པ་དང་། ལོ་རྗེས་

མ་མ་འོངས་པ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་ད་ལྟའི་སྐད་ཅིག་མ་འདི་ལ་ལྟོས་ནས། སྐད་
ཅིག་སྒྲ་མ་འདས་པ་དང་། སྐད་ཅིག་བྱི་མ་མ་འོངས་པར་འཇོག་དགོས་པ་
སོགས་གཅིག་གཅིག་ལ་ལྟོས་ནས་འཇོག་དགོས། དེ་སྐྱ་ནི་དངོས་པོའི་ནང་
ནས་བདག་ལ་མི་འཇུག་ དུས་ཀྱི་ནང་ནས་ད་ལྟ་བ་ལ་མི་འཇུག་སྟེ། བདག་
ལ། ང་རང་། ང་། ཁོ་བོ། བདག་ཉིད་ཟེར་བ་ལས་དེ་སྐྱ་མི་འཇུག་ལ། བདག་
དང་འབྲེལ་བའི་དངོས་པོ་ལ་འཇུག་པ་གོང་བཞིན་ནོ།

༥ འདི་སྐྱ་བཤའ་པ།

འདི་སྐྱ་ནི། དུས་ད་ལྟ་བ་ལ། བསྐྱལ་བ་འདི། ལོ་འདི། ཟླ་བ་འདི། ཞག་
འདི། དུས་ཚོད་འདི། ཞེས་འདི་སྐྱ་འཇུག་པ་ལས་དེ་སྐྱ་མི་འཇུག་ལ། འོན་
ཀྱང་ད་ལྟ་བའི་དངོས་པོ་ལ་མི་འཇུག་པ་མ་ཡིན་ཏེ། བདག་ཉིད་མ་གཏོགས་
དུས་གསུམ་ཀའི་དངོས་པོ་ལ་འཇུག་པ་དཔེ་བཟོད་སྒྲ་མ་རྣམས་ཀྱིས་ཤེས་
པར་བྱའོ། །ཐ་སྙད་ལ་འཇུག་པའི་སྐབས་སུ་བཤའ་བ་མིང་ཆོག་གི་ཐ་སྙད་
ཅ་མ་འདས་པ་དང་། འདིར་དུས་འདས་པ་དང་མ་འོངས་པ་ལ་དེ་སྐྱ་འཇུག་
ཚུལ་བཤའ་བ་ཡིན་སྟབས། སྒྲ་མ་ལ་ཐ་སྙད་འདས་པ་ཞེས་བཟོད་པ་དང་།
འདིར་དུས་ཀྱི་དབང་གིས་གཉིས་ཞེས་བཤའ་བ་ཡིན། སྒྲར་ལྟག་བཅས་ཀྱི་
སྐབས་སུ་ལྟག་མ་འདྲེན་ཚུལ་གྱི་སྟོན་ས་བཤའ། དགོས་པ་མི་འདྲ་བ་ཡོད་

གཤེས། རྩོམ་སྟོན་མི་འབྱུང་བ་ཤེས་དགོས་སོ།།

འདི་ཞེས་པའི་ཆིག་ཕྱད་དུས་གསུམ་གྱི་ནང་ནས་ད་ལྟ་བ་དང་། དངོས་
 པོ་ཉི་རིང་གཉིས་གྱི་ནང་ནས་ཉི་བ་དང་། མངོན་སྟོག་གཉིས་གྱི་ནང་ནས་
 མངོན་སུམ་དང་། བདག་གཞན་གཉིས་གྱི་ནང་ནས་གཞན་ལ་འཇུག་ཅིང་།
 དངོས་པོའི་དབང་དུ་བྱས་ན་འདས་པ་དང་། མ་འོངས་པའི་དངོས་པོ་ལ་ཡང་
 འཇུག་པར་སྐྱོ་སྐྱོ་ལས་བཤད་ལ་དེ་ལས་གཞན་ལ་མི་འཇུག་གོ། །དུས་ད་ལྟ་
 བ་ལ་འཇུག་པ་ནི། དཔེར་ན། ལོ་འདྲི་ལ། རྩ་བ་འདིའི་ནང་། བསྐྱལ་བ་འདི་ལ་
 ལྟ་བུ། དངོས་པོ་ཉི་བ་ལ་འཇུག་པ་ནི། དཔེར་ན། གསེར་འདི། འཁོར་ལོ་འདྲི།
 མི་འདྲི། ཞེས་རང་གི་ཉི་བར་ཡོད་པ་དང་མངོན་སུམ་དུ་ཡོད་པ་དག་ལ་འདི་
 རྩ་འཇུག་ལ། རིང་བ་དང་། མངོན་དུ་མ་གྱུར་པ་དག་ལ་འདི་རྩ་མི་འཇུག་པར་
 དེ་རྩ་འཇུག་སྟེ། དཔེར་ན། གསེར་དྲུ། འཁོར་ལོ་དྲུ། མི་དྲུ་ཞེས་བཟོད་དགོས་
 ལྟ་བུ། འདི་རྩ་ལ་ཉི་ཆིག་དང་དེ་རྩ་ལ་རིང་ཆིག་ཟེར་རོ། །ད་ཞེས་པའི་ཆིག་
 ཕྱད་ནི་བཟོད་བྱ་སྟོན་པའི་ཆིག་ཕྱད་ཡིན་ཏེ། དུས་འདས་པ་དང་མ་འོངས་པ་
 ལ་མི་སྟོར་རོ། །དཔེར་ན། དུ་ནི་དགྲུས་ལ་འཇུག་པར་བྱ་སྟེ། ལྟ་བུ་དང་། དུས་
 དུ་ནས་བཟུང་སྟེ། དུ་སྐབས། དུ་ལན། དུ་ཐེངས། ལྟ་བུ་ལོ། །དུ་ཅི་བྱེད་ཅེས་པ་
 དུ་ནས་བཟུང་བྱ་བ་ཅི་ཞིག་བྱེད་ཅེས་པའི་དོན་ཡིན་སྟབས་ད་དེ་ད་ལྟ་བ་ལ་
 འཇུག་ལ། ད་དུང་དང་ད་རུང་ཞེས་པའི་ད་གཉིས་ནི་ད་ལྟ་བ་ལ་འཇུག་པ་
 མིན་ཏེ། དེའི་དོན་ནི། དེས་མི་ཆད་གཞན་ཞིག་ཡོད་པའི་དོན་ནོ།།

༤ ཆིག་ཕྱད་གཞན་དབང་ཅན་ཅིང་སོགས་ཐོབ་ཚུལ་བཤད་པ།

ག་ད་བ་དང་ད་དག་མཐར།

ཅིང་ཅེས་ཅེ་འོ་ཅེ་ན་ཅིག །

ང་ན་མ་འ་ར་ལ་དང་།

མཐའ་ཏེན་མེད་པའི་རྗེས་དག་ཏུ།

ཞིང་ཞེས་ཞེ་འོ་ཞེ་ན་ཞིག།

ས་མཐར་དམིགས་བསལ་ཞེས་མ་གཏོགས།

ཤིང་དང་ཤེ་འོ་ཤེ་ན་ཤིག།

ཅེས་བ་ལྟར། ག་ད་བ་དང་ད་དག་ཅན་གྱི་མཐར་ཅིང་སོགས་ལྟ་བོ་

སྟོར་ཚུལ་ནི་དཔེར་ན། དག་ཅིང་། དག་ཅེས། དག་ཅེའོ། །དག་ཅེ་ན། ཞོག་
 ཅིག དེད་ཅིང་། བརྗོད་ཅེས། བསྟོད་ཅེའོ། བཤད་ཅེ་ན། ཤོད་ཅིག བརྒྱབ་
 ཅིང་། བརྒྱབ་ཅེས། རབ་ཅེའོ། །བྱབ་ཅེ་ན། ཁོབ་ཅིག རོལ་ད་ཅིང་། རོལ་ད་
 ཅེས། རོལ་ད་ཅེའོ། །རོལ་ད་ཅིག་ལྟ་བུ། ང་ན་མ་འ་ར་ལའི་མཐའ་ཏེན་ཅན་
 རྣམས་དང་། མཐའ་མེད་པ་དག་ལ་ཞིང་སོགས་ལྟ་བོ་སྟོར་ཚུལ་ནི། དཔེར་
 ན། བཟང་ཞིང་། གསུང་ཞེས། གསུང་ཞེའོ། །གང་ཞེ་ན། གང་ཞིག ཉན་ཞིང་།
 ཉོན་ཞེས། ཉོན་ཞེའོ། །བྱིན་ཞེ་ན། རིན་ཞིག བསམ་ཞིང་། བསམ་ཞེས།
 བསམ་ཞེའོ། །བསམ་ཞེ་ན། རྣམ་ཞིག་ལྟ་བུ་དང་། དཀའ་ཞིང་། དཔའ་ཞེས།

དགའ་ཞེས། །དགའ་ཞེ་ན། འབར་ཞེ་གཉིས་ལྟ་བུ་དང་། འབར་ཞེ་དང་། འཆར་ཞེས།
 འཆར་ཞེས། །འབར་ཞེ་ན། དངུལ་དཀར་ཞེ་གཉིས་ལྟ་བུ་དང་། མཇལ་ཞེ་དང་། གྲོལ་
 ཞེས། གྲོལ་ཞེས། །ཐུལ་ཞེ་ན། དམིགས་བསལ་ཞེ་གཉིས་ལྟ་བུ་དོ། སྟོ་ཞེ་དང་། བདེ་
 ཞེས། སྟོ་ཞེས། །སྟོ་ཞེ་ན། ཁང་བ་ཞེ་གཉིས་ལྟ་བུ་དོ། །ས་མཐར་ཤིང་སོགས་ལྟ་
 སྟོར་ཚུལ་ནི་དཔེར་ན། མཁས་ཤིང་། གྱིས་ཤིག་ལྟ་བུ་དང་། དམིགས་
 ཤིག་བསལ་ཤིག་ལྟ་བུ། ས་མཐར་ཤིས་ཟེར་བ་མི་བདེ་བས་
 ཞེས་དམིགས་བསལ་གྱིས་ཐོབ་པ་ཡོད་ལ། འདི་འདི་ཅིག་ཞེ་གཉིས་ཤིག་རྣམས་ལ་
 སྟུལ་ཆོག་ཡིན་མིན་ཅི་རིགས་ཡོད་པ་དང་། ཁ་ཅིག་ལྟར་ཅིག་སོགས་གྱི་
 མིང་མཐའ་ལ་ཡོད་པའི་ཅིག་སོགས་ཆོག་པུང་མ་ཡིན་པ་ཤེས་པར་བྱའོ།

འོ་འུ་འམ་གྱི་ཆོག་བྲིས་ཡང་།

ཀང་བ་སྟོང་དང་མི་སྟོང་དབྱེ།

ཞེས་པ་ལྟར། ཆོགས་བཅད་གྱི་ཁ་སྟོང་བའི་དགོས་པ་ཡོད་ཆེ་ཆེ་ག་
 བར་བྱེད་པ་དཔེར་ན། བྱེ་འུ་མེ་ཏོག་ཆལ་ལ་ཅེ་བ་འཇམ། །ཡང་ན་ཚུ་སྟེས་
 མགོ་ལྷོག་ལྷེས་པ་འོ། །ཞེས་པ་ལྟ་བུ། ཆོགས་བཅད་གྱི་ཁ་སྟོང་བའི་དགོས་པ་
 མེད་ཆེ་བར་ཆོག་མི་བྱེད་པར་དཔེར་ན། བྱེ་འུ་མེ་ཏོག་གི་ཆལ་ལ་ཅེ་བ་འཇམ།
 ཡང་ན་ཚུ་སྟེས་སྟུང་གིས་བསྟོད་པས་མགོ་ལྷོག་ལྷེས་པ་འོ། །ལྟ་བུ། འདི་ལས་
 འཕྲོས་ཏེ།

མི་དང་མི་བོ་མི་འུ་དང་།

ཉ་དང་ཉ་བོ་ཉ་ཟུ་དང་།

ལ་དང་ལ་བོ་ལ་ཟུ་དང་།

ར་དང་ར་བོ་ར་ཟུ་དང་།

མདའ་དང་མདའ་བོ་མདེ་ཟུ་དང་།

རྩ་དང་རྩ་བོ་རྩ་ཟུ་དང་།

རྩ་དང་རྩ་བོ་རྩ་ཟུ་སོགས།

དང་བོ་དངོས་པོ་རང་བབ་དང་།

བར་བ་ཆེན་པོ་འཕ་མཆོག་ལ་འདུག།

ཐ་མ་ཆུང་དུ་འཕ་དམན་པའི་མིང་།

སྟ་དང་སྟེ་ཟུ་བྱ་བྱེ་ཟུ།

སྟ་རེ་སྟེ་ཟུ་གི་གི་ཟུ།

མཐེ་བོང་མཐེ་ཟུ་ཁྲི་ཁྲི་ཟུ།

ཁང་བ་ཁང་བུ་སྟོ་སྟེ་ཟུ།

མཆོ་དང་མཆོ་ཟུ་ལ་སོགས་པ།

སྟ་མ་དངོས་པོ་རང་མིང་དང་།

བྱེ་མ་དེ་རྣམས་ཆུང་དུ་འཕ་མིང་།

ར་མོང་རེ་ཟུ་ཉ་ཉེ་ཟུ།

ལ་བ་ལེ་ཟུ་བ་བེ་ཟུ།

ར་མ་རེ་འུ་ཁྱི་ཁྱི་གྲ།

ལྷག་དང་ལྷ་གྲ་ལ་སོགས་པའི།

སྒྲ་མ་སེམས་ཅན་རང་མིང་དང་།

ཕྱི་མ་སྒྲ་གྲུའི་མིང་དུ་གྲགས།

ཞེས་པ་འདིའང་ཤེས་དགོས་པ་ཞིག་གོ།

༤ ཡིག་མགོ་དང་འད་སོགས་བའད་པ།

ལ་ཏུ་དང་མ་ཏུ་སོགས་སྒྲིན་རྒྱ་གར་གྱི་ཡིག་རིགས་ཐམས་ཅད་ལ་
 ཡིག་མགོར་དབུ་བྱུང་ཉིས་འད་དང་བཅས་པ་འཛོག་པ་བཞིན། བོད་འདིར་
 ཡང་ཡིག་མགོར་དབུ་བྱུང་ཉིས་འད་ཅན་ (༣༣། ༡) འདི་ཐོབ། ཆིག་འད་
 (༡) དང་། ཉིས་འད་ (༡། ༡) དང་། བཞི་འད་ (༡༡། ༡༡) དང་། རིན་ཆེན་སྤངས་
 འད་ (༡) དང་། སྤྱལ་འབྲེལ་བ་ལྟར་བྱུང་སྤྱལ་འད་ (༥) རྣམས་ཡོད། ལྷག་
 པའི་རྣམ་གྲངས་སོ་སོ་དང་། རོན་ཆོན་རེ་རེའི་མཐར་ཆིག་འད་འབྲི། ལྷག་
 པའི་རྫོགས་ཆིག་ན་རོ་ཅན་གྱི་མཐར་དང་ཆིགས་སུ་བཅད་པའི་རྟང་མཐར་
 ཉིས་འད་བྲ། སྤེ་ཆོན་ཆེན་པོ་རྫོགས་མཆོམས་དང་ལེ་འུ་མཆོམས་ལྟ་བུར་
 བཞི་འད་འཐོབ། ཡིག་སྤང་གི་མགོར་ཡིག་རྫོག་གཅིག་དང་གཉིས་བྱུང་ཆེ་
 ཚུགས་སུ་བའི་ཆེད་དུ་རིན་ཆེན་སྤངས་འད་བྲི་ལ། ལེ་འུ་སྤེ་ཕྱིའི་མཆོམས་

དང་། སྡེ་ཚན་ཆེ་ཁག་གི་མགོར་ཉིས་ཤང་དང་། བཞི་ཤང་གི་བར་དུ་སྐྱུལ་
ཤང་འཐོབ་པ་ཡིན་ནོ།

དམིགས་བསལ་ཀ་ག་ཤ་སྟེ་སྟེ་རྒྱ་ཚན་གྱི་ཡི་གེ་གསུམ་རྒྱ་མཐར་
ཐོན་ཆེ་ཤང་གཅིག་གི་གོ་ཚད་སྟབས། ཆེག་ཤང་ཚན་ལ་ལོགས་སུ་ཤང་
འབྲེ་མི་དགོས་ལ། ཉིས་ཤང་ལ་གཅིག་མ་གཏོགས་མི་དགོས་པ་དང་། བཞི་
ཤང་ལ་གསུམ་གྱིས་ཆོག་པ་ཡིན། ང་རྒྱ་མཐར་ཐོན་ཆེ། ཤང་གི་གོང་དུ་
ཆོག་གཅིག་ཐོབ་ལ། ང་ཡིག་མ་གཏོགས་གཞན་ལ་མི་དགོས་སོ།

དེ་དག་གི་སྟོམ་ནི།

ནི་སྐྱ་དགར་དང་ནན་ཏན་གྱི།

བནན་པ་གཉིས་ལ་འདུག་པ་ཡིན།

དང་སྐྱ་སྐྱ་དང་འབྲེད་པ་དང་།

རྒྱ་མཚན་ཆེ་སྐྱབས་གདམས་ངག་ལྟེ།

གང་སུ་ཅི་རི་སྟེ་སྐྱ་ཡིན།

གང་ནི་ཀུན་གྱི་སྟེ་སྐྱ་ལ།

སུ་སྐྱ་གང་ཟག་ཅི་རི་གཉིས།

རིམ་བཞིན་དོན་དང་དཔེ་རི་སྟེ་སྐྱ།

པ་བ་པོ་བོ་ཅན་ལྟན་ནམས།

བདག་པོ་སྟོན་བྱེད་བདག་སྐྱ་ཡིན།

ག་དན་བ་མ་ས་དང།
ད་དག་ཅན་མཐར་བ་དང་པོ།
ང་འ་ར་ལ་མཐའ་མེད་མཐའ།
བ་དང་པོ་ཉིད་སྒྱུར་བ་ལོ།
ཅན་ལྡན་ངེས་མེད་སྐབས་དང་སྒྱུར།
མ་མི་མེད་མིན་རྣམས་དགག་སྒྲ།
མ་མི་གཉིས་ནི་སྒྲོན་ལ་སྒྱུར།
མེད་མིན་གཉིས་ནི་མིང་མཐར་སྒྱུར།
དེ་སྐྱེ་དོན་དགུ་ལ་འཇུག་སྟེ།
ཐ་སྙད་དབང་དུ་བྱས་པ་གསུམ།
དངོས་པོའི་དབང་དུ་བྱས་པ་བཞི།
དུས་ཀྱི་དབང་གིས་གཉིས་ཏེ་དགུ།
དང་པོ་ཐ་སྙད་འདས་པ་དང་།
རྣམ་གངས་གཞན་བརྗོད་སྟག་བཅས་གསུམ།
གཉིས་པ་བདེན་དང་གསང་བ་དང་།
བདག་གི་བ་དང་པ་རོལ་བཞི།
གསུམ་པ་འདས་དང་མ་འོངས་གཉིས།
དེ་སྐྱེ་དངོས་པོ་བདག་དང་དུས།

ད་ལྟ་བ་ལ་མི་འཇུག་གོ།
འདི་ཞེས་བྱ་བའི་ཆིག་སྟངས་དེ།
དུས་གསུམ་ནང་ནས་ད་ལྟ་བ།
དངོས་པོ་ཉི་རིང་གཉིས་ལས་ནི།
ཉི་བེ་ཁོ་ནར་འཇུག་པ་ཡིན།
མངོན་སྟོག་གཉིས་ལས་མངོན་གྱུར་དང་།
བདག་ག་ཞན་གཉིས་ལས་ག་ཞན་ལ་འཇུག།
འདི་སྟེ་ལ་ནི་ཉི་ཆིག་དང་།
དེ་སྟེ་རིང་ཆིག་ཟེར་བ་ལོ།
དེ་ཞེས་བྱ་བའི་ཆིག་སྟངས་དེ།
བརྗོད་བྱ་སྟོན་པ་སྟབས་བབས་པའི།
ཆིག་སྟངས་ཡིན་ཕྱིར་དུས་གསུམ་གྱི།
ད་ལྟ་བ་ལ་འཇུག་པ་ཡིན།
འདས་དང་མ་འོངས་ལ་མི་སྟོར།
ཅིང་སོགས་ཆིག་སྟངས་སྟོར་ཚུལ་ནི།
ག་ད་བ་དང་ད་བླག་མཐར།
ཅིང་ཅེས་ཅེ་འོ་ཅེ་ན་ཅིག།
ང་ན་མ་འར་ལ་དང་།

མཐའ་རྟེན་མེད་པའི་རྗེས་དག་ཏུ།
ཞིང་ཞེས་ཞེ་འོ་ཞེ་ན་ཞེག།
ས་མཐར་དམིགས་བསལ་ཞེས་མ་གཏོགས།
ཤིང་དང་ཤེ་འོ་ཤེ་ན་ཤེག།
འོ་འུ་འམ་གྱི་ཆེག་བྱིམ་ཡང་།
རྐང་བ་རྫོང་དང་མི་རྫོང་དབྱེ།
འཕགས་ཡུལ་ཡི་གེ་རི་བཞིན་དུ།
ཡིག་མགོར་དབྱ་བྱུད་འབྲི་སྒྲིལ་ཡོད།
ལྷག་པའི་རྣམ་གྲངས་སོ་སོ་དང་།
དོན་ཚན་མཐའ་ལ་ཆེག་ཤད་དང་།
ཆེགས་སུ་བཅད་པའི་རྐང་མཐའ་དང་།
རྫོགས་ཆེག་ཅན་མཐར་ཉིས་ཤད་བྱ།
སྒྲེ་ཆན་ཆེན་པོ་རྫོགས་མཆམས་དང་།
ལེ་འུ་མཆམས་ལྷ་བྱར་བཞི་ཤད་འཕྲོག།
བྱི་རྐང་ཅན་གྱི་ཡི་གེ་རྣམས།
མཐར་བྱུང་རྐང་བ་ཤད་རེར་བཅི།
རྐང་མཐར་ང་ཡིག་མ་གཏོགས་པའི།
ཤད་གོང་རྣམས་སུ་བྱི་ཆེག་སྤངས།

རིན་ཆེན་སྦྱངས་ཤང་སྦྱུལ་ཤང་དག།
སྐབས་ཐོབ་སྦྱར་ཚུལ་ཤེས་པར་བྱ།
ཞེས་བྱང་བར་བྱའོ། །ཆིག་ཕྱད་གཞན་བཤུང་བྱེད་རྟོ།

བཞི་པ། ཏྲགས་ཀྱི་འདུག་ཚུལ་བཤུང་བ་ལ།

ཡི་གེ་སྦྱིའི་ཏྲགས་ཀྱི་དབྱེ་བ་བཤུང་བ་དང་། སྟོན་འདུག་གི་ཏྲགས་ཀྱི་
འདུག་པ་བཤུང་བ་དང་། རྗེས་འདུག་གི་ཏྲགས་ཀྱི་འདུག་པ་བཤུང་བ་དང་
གསུམ།

༡ ་ ཡི་གེ་སྦྱིའི་ཏྲགས་ཀྱི་དབྱེ་བ་བཤུང་བ།

སྦྱིར་ཀ་སོགས་གསལ་བྱེད་སྦྱུལ་ཅུ་ནི་ཕོ་དང་མི་སོགས་དབྱངས་
བཞི་ནི་མོ་ཡིན་ནོ། །ཀ་སོགས་གསལ་བྱེད་སྦྱུལ་ཅུ་ཕོ་ལའང་ནང་གསེས་ཀྱི་
དབྱེ་བ་ལྟ་སྟེ། ཕོ་དང་མ་ནིང་དང་མོ་དང་ཤིན་ཏུ་མོ་དང་མོ་གཤམ་སྟེ་ལྟ་ཡོད་
དེ། ཀ་ཅ་ཏ་པ་ཅ་ལྟ་ནི་ཕོ་དང་། ཁ་ཆ་ཐ་པ་ཆ་ལྟ་ནི་མ་ནིང་དང་། ག་ཇ་ད་བ་
ཇ་ཕ་ཞ་ཟ་འ་ཡ་ཤ་ས་སྟེ་བཅུ་གཉིས་ནི་ཕོ་དང་། ང་ཉ་ན་མ་བཞི་ནི་ཤིན་ཏུ་མོ་
དང་། ར་ལ་ཏ་གསུམ་ནི་ཕོ་གཤམ་ཡིན་ལ་དེ་གསུམ་ལ་མ་ནིང་མཆན་མེད་

ཀྱང་ཟེར། ཨ་ཡིག་ནི་རྟགས་མེད་ཡིན་ནོ།

སྒྲིམ་ནི།

སྒྱིར་བཏང་ཀ་སོགས་སུམ་ཅུ་པོ།

ཨི་སོགས་དབྱངས་བཞི་མོ་ཡིན་ནོ།

ཀ་སོགས་གསལ་བྱེད་སུམ་ཅུ་ལ།

ནང་གསེས་དབྱེ་བ་ལྔ་བྱེ་སྟེ།

ཀ་ཅ་ཏ་བ་ཙ་ལྔ་པོ།

ཁ་ཆ་ཐ་པ་ཆ་མ་ནིང་།

ག་ཇ་ད་བ་ཇ་དང་ལ།

ཞ་ཟ་འ་ཡ་ལ་ས་སྟེ།

མོ་ཡི་ཡི་གེ་བཅུ་གཉིས་ཡིན།

ང་ཉ་ན་མ་ཤིན་ཏུ་མོ།

ར་ལ་ཏ་གསུམ་མོ་གཤམ་སྟེ།

མིང་གཞན་མ་ནིང་མཆན་མེད་ཟེར།

ཨ་ཡིག་འདིར་ནི་རྟགས་མེད་ཡིན།

ཞེས་བྱང་བར་བྱའོ།

ཡི་གེ་ཕོ་དང་མོ་སོགས་ཀྱི་བྱང་བར་ནི། སྐད་གདངས་དྲག་ཞན་གྱི་སྒྲི་

ནས་བཞག་པ་ཡིན་ཏེ། ཀ་སོགས་ཕོ་ལྔ་ནི་རྫོད་པའི་རྒྱང་ཤྱགས་དྲག་ཅིང་

དམ་པ་དང་། ཁ་སོགས་མ་ནིང་ལྔ་ནི་རྫོང་པའི་རྒྱང་ཤུགས་གིམ་སྟོང་རན་པ་
དང་། ག་སོགས་མའི་ཡི་གེ་བཅུ་གཉིས་ནི་རྫོང་པའི་རྒྱང་ཤུགས་སྟོང་པ་དང་།
ང་སོགས་ཤིན་ཏུ་མོ་བཞི་ནི་རྫོང་པའི་རྒྱང་ཤུགས་ཤིན་ཏུ་སྟོང་པ་དང་། ར་
སོགས་མོ་ག་ཤམ་གསུམ་ནི་ཆེས་ཤིན་ཏུ་སྟོང་པ་ཡིན་ལ། ཨ་ཡིག་ནི་རང་
དབང་པའི་བརྫོང་པ་ཅན་ཡིན་པས་སྡེ་ཆེན་ལྔ་བོ་གང་དུའང་མི་གཏོགས་པས་
ན་ཏྲགས་མེད་དུ་འདོད་དོ། །གསལ་བྱེད་སུམ་ཅུའི་ནང་ནས་རྗེས་འཇུག་བཅུ་
བྱུང་བ་དང་རྗེས་འཇུག་བཅུའི་ནང་ནས་སྟོན་འཇུག་ལྔ་བྱུང་བ་དང་། དེ་དག་
གང་ལ་འཇུག་པ་དང་མི་འཇུག་པའི་ཚུལ་ནི་ཡི་གེའི་རྣམ་བཞག་དངོས་
བཤད་པའི་སྐབས་སུ་མདོར་བསྡུས་ཏེ་བཤད་ཟིན་ཏོ།

༡ ་ སྟོན་འཇུག་གི་ཏྲགས་ཀྱི་འཇུག་པ་བཤད་པ།

སྟོན་འཇུག་ལྔ་ལ་དབྱེ་བ་འབྱེད་ཚུལ་དང་། ཚུལ་རི་ལྟར་འཇུག་པ་
དང་། དགོས་པ་ཅིའི་བྱིར་འཇུག་པ་བཤད་པ་གསུམ་ལས།

༡ ་ སྟོན་འཇུག་གི་ཡི་གེ་ལྔ་ལ་ནང་གསེས་ཀྱི་དབྱེ་བ་འབྱེད་ ཚུལ་བཤད་པ།

སྟོན་འཇུག་ལྔ་ཡང་མིང་གཞིའི་ཡི་གེའི་སྟོན་དུ་སོང་བ་ན་དེའི་དབང་

གིས་སྐད་གདངས་དྲག་པར་འགྱུར་བ་མོ་དང་། སྐད་གདངས་རན་པར་འགྱུར་
བ་མ་ནིང་དང་། སྐད་གདངས་ཅུང་ཟད་ཞན་པར་འགྱུར་བ་མོ་དང་། དེ་ལས་
ཀྱང་ཞན་པར་འགྱུར་བ་ཤིན་ཏུ་མོ་རུ་བཞག་པ་ཡིན་པས་ན། བ་སྟོན་འཇུག་
གི་ཕོ་ཡིག་དང་། ག་ད་གཉིས་སྟོན་འཇུག་གི་མ་ནིང་། འ་སྟོན་འཇུག་གི་མོ་
མ་སྟོན་འཇུག་གི་ཤིན་ཏུ་མོ་ཡིན་ལོ།

བ་ཕོ་ག་ད་གཉིས་མ་ནིང་།

འ་མོ་མ་ནི་ཤིན་ཏུ་མོ།

ཞེས་བྱང་བར་བྱའོ།

༡ སྟོན་འཇུག་ཚུལ་ཇི་ལྟར་འཇུག་པ་བཤད་པ།

སྟོན་འཇུག་གི་ཕོ་བ་ཡིག་ནི། རང་གི་འཇུག་ཡུལ་མིང་གཞིའི་ཡི་གེ་
ལ་སྐད་གདངས་དྲག་པའི་ཚུལ་གྱིས་འཇུག་སྟེ། དཔེར་ན། སྐབ་ལྟ་བུ་ལ།
སྟོན་འཇུག་བ་བཞག་ནས་བསྐྱབ་ཅེས་བརྗོད་ཆོ། སྟོན་འཇུག་བའི་དབང་
གིས་སྐད་དྲག་པོར་སོང་བ་ལྟ་བུ། སྟོན་འཇུག་གི་མ་ནིང་ག་དང་ད་ཡིག་ནི།
སྐད་གདངས་རན་པའི་ཚུལ་གྱིས་འཇུག་སྟེ། དཔེར་ན། ཅོག་ལྟ་བུ་ལ། སྟོན་
འཇུག་ག་བཞག་ནས། གཙོག་ཅེས་བརྗོད་ཆོ། སྟོན་འཇུག་གའི་དབང་གིས་
སྐད་རན་པར་སོང་བ་ལྟ་བུ་དང་། ཀོན་ལྟ་བུ་ལ། སྟོན་འཇུག་ད་བཞག་ནས།

དགོན་ཞེས་བརྗོད་ཆོ། མྱོན་འདུག་དཔེ་དབང་གིས་སྐྱ་རན་པར་འགྲོ་བ་ལྟ་བུ།
མྱོན་འདུག་གི་མོ་འཡིག་ནི། སྐད་གདངས་ཞན་པའི་ཚུལ་གྱིས་འདུག་སྟེ།
དཔེར་ན། སྤལ་ལྟ་བུ་ལ། མྱོན་འདུག་འབའག་ནས། འཕུལ་ཞེས་བརྗོད་ཆོ།
མྱོན་འདུག་འཔེ་དབང་གིས་སྐྱ་ཞན་པར་འགྲོ་བ་ལྟ་བུ། མྱོན་འདུག་གི་ཤིན་ཏུ་
མོ་མ་ཡིག་ནི། སྐད་གདངས་ཤིན་ཏུ་ཞན་ཅིང་མྱོད་པའི་ཚུལ་གྱིས་འདུག་པ་
ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན། ཚར་ལྟ་བུ་ལ། མྱོན་འདུག་མ་བའག་སྟེ། མཚར་ཞེས་
བརྗོད་ཆོ་མྱོན་འདུག་མའི་དབང་གིས་སྐྱ་ཤིན་ཏུ་ཞན་པར་འགྲོ་བ་ལྟ་བུ་ལོ།

༣ མྱོན་འདུག་དགོས་པ་ཅིའི་ཕྱིར་འདུག་པ་བཤད་པ།

འདི་ལ་ཐོག་མར་བདག་གཞན་དང་། དུས་གསུམ་ཤེས་དགོས་ལ།
བདག་གཞན་ཤེས་པ་ལ་བྱ་བྱེད་ལས་གསུམ་གྱི་བྱེད་པར་ཤེས་དགོས། བྱ་
བྱེད་ལས་གསུམ་ནི། དཔེར་ན། བཟོ་བ་ཞིག་གིས་འཕུལ་འཁོར་ཞིག་བཟོ་
བའི་ཆོ། འཕུལ་འཁོར་བཟོ་བ་བྱ་བ། བཟོ་བ་ཁོ་རང་བྱེད་པ་བོ། འཕུལ་འཁོར་
ལས་ཡིན་ཏེ། མི་ཞིག་གིས་བཟོ་བ་དེ་ལ། ཁྱོད་ཀྱིས་བྱ་བ་ཅི་བྱེད་ཀྱིན་ཡོད།
ཅེས་དྲིས་ན། ངས་འཕུལ་འཁོར་བཟོ་བ་ཞིན་ཡོད། ཅེས་ལན་འདེབས། མི་
གཞན་ཞིག་ལ་འཕུལ་འཁོར་འདི་བཟོ་བའི་བྱ་བ་བྱེད་པ་བོ་སུ་རེད། ཅེས་དྲིས་
ན། བཟོ་བ་འདི་རེད། ཅེས་ལན་འདེབས། ཡང་བཟོ་བ་ཁྱོད་ཀྱིས་ལས་རྒྱ་བོ་

ཅི་རེད། ཅེས་ངེས་ན། འཕྱུལ་འཁོར་རེད། ཅེས་ལན་འདེབས་སོ། །ཡང་ཞིང་
 བ་ཞིག་གིས་ཐོང་ག་ཞོལ་བཟོ་བའི་ཆོ། ཐོང་ག་ཞོལ་བཟོ་བ་བྱ་བ། ཞིང་བ་ཁོ་
 རང་བྱེད་པ་ལོ། ཐོང་ག་ཞོལ་ལས་ཡིན། དེ་བཞིན་དུ་མི་ཞིག་གིས་ཡི་གེ་འབྲི་
 བའི་ཆོ། ཡི་གེ་འབྲི་བ་བྱ་བ། འབྲི་མཁན་ཁོ་རང་བྱེད་པ་ལོ། ཡི་གེ་ལས་ཡིན།
 མགར་བ་ཞིག་གིས་ལྷགས་རྟུང་བའི་ཆོ། ལྷགས་བརྟུང་བ་བྱ་བ། རྟུང་མཁན་
 མགར་བ་བྱེད་པ་ལོ། ལྷགས་ལས་ཡིན། བྱེད་པ་ལ་གཉིས་ཡོད་དེ། བྱེད་པ་
 བོ་དང་། བྱེད་པ་གཉིས། མགར་བ་ནི་བྱེད་པ་བོ་དང་། རྟུང་བྱེད་ཐོ་བ་ནི་བྱེད་
 པ་ཡིན། ཡི་གེ་འབྲི་ཆོ། འབྲི་མཁན་ནི་བྱེད་པ་བོ་དང་། འབྲི་བྱེད་སྐྱ་གུ་ནི་
 བྱེད་པ་ཡིན། ས་རྒྱ་བའི་ཆོ། རྒྱ་མཁན་ནི་བྱེད་པ་བོ་དང་། རྒྱ་བྱེད་འཛོར་ནི་
 བྱེད་པ་ཡིན། ལག་པས་འཕྱུལ་འཁོར་སྐྱོར་བའི་ཆོ། སྐྱོར་མཁན་ནི་བྱེད་པ་བོ་
 དང་། ལག་པ་ནི་བྱེད་པ་ཡིན། བདག་གཞན་གྱི་བྱེད་པར་ནི། རང་དང་གཞན་
 ལ་གོ་རྒྱ་མ་ཡིན་པར། བྱ་བྱེད་ལས་གསུམ་གྱི་ནང་གི་བྱེད་པ་བོ་དང་བྱེད་པ་
 གཉིས་ལ་བདག་ཟེར། བྱ་བ་དང་ལས་གཉིས་ལ་གཞན་ཟེར། དེས་ན་འཕྱུལ་
 འཁོར་བཟོ་བ་བོ་དང་། འཕྱུལ་འཁོར་བཟོ་བྱེད་གྱི་ལག་ཆ་གཉིས་བདག་ཡིན་
 ལ། འཕྱུལ་འཁོར་བཟོ་བའི་བྱ་བ་དང་། འཕྱུལ་འཁོར་གཉིས་གཞན་ཡིན། དེ་
 བཞིན་དུ། ཡི་གེ་འབྲི་མཁན་དང་། འབྲི་བྱེད་སྐྱ་གུ་གཉིས་བདག་ཡིན་ལ། ཡི་
 གེ་འབྲི་བའི་བྱ་བ་དང་། ཡི་གེ་གཉིས་གཞན་ཡིན། དེའི་སྐབས་ཀྱིས་འཕྱུལ་
 འཁོར་སྐྱོར་བ་བོ་ཞེས་རྫོང་པའི་སྤྱེད་དེ་བྱེད་པོ་བདག་རྫོང་གི་སྤྱེད་དང་། འཕྱུལ་

འཁོར་སྟོར་བྱེད་ཅེས་རྫོང་པའི་སྐྱ་དེ་བྱེད་པ་བདག་རྫོང་གི་སྐྱ་དང་། འཕྲུལ་
འཁོར་སྟོར་བར་བྱེད་ཅེས་རྫོང་པའི་སྐྱ་དེ་བྱེད་པའི་ལས་རྫོང་པའི་སྐྱ་ཡིན་
ཟེར་དགོས་ཤིང་། དེ་གསུམ་ནི་སྐབས་འདིའི་བདག་གཞན་གཉིས་ཀྱི་ནང་གི་
བདག་གི་ཕྱོགས་སུ་གཏོགས་པ་ཡིན། དེའི་སྐབས་ཀྱིས་ཆིག་དེ་གསུམ་གྱི་
ནང་གི་སྟོར་ཞེས་པ་གསུམ་ག་ལ་སྟོན་འཇུག་བ་མི་ཐོབ་སྟེ། འོག་ཏུ་འཆད་
འགྱུར་ལྟར་སྟོན་འཇུག་གི་ཕོ་བ་ཡིག་ནི་བདག་གཞན་གཉིས་ཀྱི་ནང་གི་
བདག་ལ་མི་འཇུག་པའི་སྒྲིབ། འདི་རྣམས་ལ་བདག་འབྲེལ་གྱི་སྐྱའང་ཟེར།
བསྟོར་བྱ་ཞེས་པ་བདག་གཞན་གཉིས་ཀྱི་ནང་ནས་གཞན་རྫོང་གི་སྐྱ་དང་།
བསྟོར་བར་བྱ་ཞེས་རྫོང་པའི་སྐྱ་འདི་ལ་བྱ་བའི་ལས་རྫོང་པའི་སྐྱ་ཟེར། འདི་
གཉིས་ཀ་བདག་གཞན་གཉིས་ཀྱི་ནང་གི་གཞན་ཡིན་སྐབས་སྟོན་འཇུག་བ་
ཐོབ་སྟེ། བ་བདག་གཞན་གཉིས་ཀྱི་ནང་གི་གཞན་ལ་འཇུག་པའི་སྒྲིབ་རོ། །
འདི་ལྟ་བུ་ལ་གཞན་འབྲེལ་གྱི་སྐྱའང་ཟེར། དེ་བཞིན་དུ་རྫོང་པ་གོ། རྫོང་བྱེད།
རྫོང་པར་བྱེད་རྣམས་བདག་འབྲེལ་གྱི་སྐྱ་ཡིན་གཤེས་བས་འཕྲུལ་མེད་ལ།
བརྫོང་བྱ། བརྫོང་པར་བྱ། བརྫོང་བྱའི་གཏམ་རྣམས་གཞན་བརྫོང་གི་སྐྱ་ཡིན་
གཤེས་བས་འཕྲུལ་ཐོབ་གོ།

དུས་གསུམ་ནི། བྱས་ཟིན་འདས་པ་དང་། བྱེད་བཞིན་པ་ད་ལྟ་བུ། བྱ་
འགྱུར་ནི་མ་འོངས་པ་ཡིན། གོང་གི་བདག་གི་ཕྱོགས་སུ་གཏོགས་པའི་བྱེད་
རྫོང་གི་སྐྱ་དེ། ད་ལྟ་བ་སྟོན་པའི་སྐྱ་ཡིན་ལ། གཞན་གྱི་ཕྱོགས་སུ་གཏོགས་

པའི་བྱ་ལས་སྟོན་པའི་སྐྱ་དེ། མ་འོངས་པ་སྟོན་པའི་སྐྱ་ཡིན། བྱེད་པ་བོ་སྟོན་
 པའི་སྐྱ་དང་། གཞན་རྫོང་གི་སྐྱ་གཉིས་དུས་གསུམ་གང་དུ་མི་གཏོགས།
 བདག་གཞན་གཉིས་གང་དུ་འང་མི་གཏོགས་པའི་དུས་གསུམ་ལ་འཇུག་པ་དུ་
 མ་ཡོད་དེ། དཔེར་ན། སྐྱར་ཞེས་པ། འདས་པ་དང་། འགྱུར་བཞིན་པ་ཞེས་པ་
 ད་ལྟ་བ་དང་། འགྱུར་འགྲོ་ཞེས་པ། མ་འོངས་པ་ལ་འཇུག་པ་ལྟ་བུ་མང་མོད་
 འོག་ནས་ཤེས་པར་བྱའོ། །སྤྱིར་བྱེད་པ་བོ་གཞན་དང་འབྲེལ་བའི་ལས་དང་།
 བྱེད་པ་བོ་གཞན་དང་མ་འབྲེལ་བའི་ལས་གཉིས་ཡོད་ལ། དེ་གཉིས་ཀྱི་བྱེད་
 པར་ནི། བྱེད་པ་བོ་གཞན་གྱིས་དངོས་སུ་སྐྱབ་པར་བྱེད་པ་ཞིག་ཡིན་ན། དེ་
 ལ་བྱེད་པོ་གཞན་དང་འབྲེལ་བའི་ལས་ཞེས་བརྗོད་པར་བྱ་སྟེ། དཔེར་ན།
 རས་ཡུག་དཀར་བོ་ཞིག་ལ་ཆོས་བརྒྱབ་སྟེ་མདོག་དམར་བོར་བསྐྱར་བ་ལ་
 མཆོན་ན། བྱེད་པ་བོ་ཆོས་མཁན་དངོས་སུ་ཡོད་སྟབས་བྱེད་པ་བོ་དང་
 འབྲེལ་བའི་ཆོག་བརྗོད་པར་བྱ་དགོས་ཏེ།

དམར་བོར་བསྐྱར་བྱའི་རས་ཡུག་གཞན།
 དམར་བོར་སྐྱར་བ་བོ། བྱེད་པ་བོ།
 དམར་བོར་སྐྱར་བྱེད་ཆོན། བྱེད་པ།
 དམར་བོར་སྐྱར་བར་བྱེད། བྱེད་པའི་ལས།
 དམར་བོར་བསྐྱར་བར་བྱ། བྱ་བའི་ལས།
 དམར་བོར་བསྐྱར་དེ་ཟེན། འདས་པ།

དམར་པོར་སྐྱུར་དེ་ཅིག་ བསྐྱེད་ཆོག་
འདི་ལྟ་བུ་ལ་བྱ་བྱེད་ཐ་དད་པ་འདྲ་བའོ། ལས་དང་བྱ་བ་གང་ཞིག་བྱེད་
པ་ཐོག་ཞན་དངོས་སུ་མེད་པར་རང་གི་རང་གིས་འགྲུབ་པར་སྒྲུབ་བ་ལྟ་བུ་
ཡིན་ན། དེ་ལ་བྱེད་པ་ཐོག་ཞན་དང་མ་འབྲེལ་བའི་ལས་ཞེས་བྱ་སྟེ། དཔེར་
ན། སོས་ཀར་བྱོད་ཀྱི་དབང་གིས་རི་ལུང་ཀུན་ཏུ་རྩ་སྟོན་རྒྱས་ཏེ་སྟོ་ལྡང་དུ་
གྱུར་བ་ལྟ་བུ་ལ།

སྟོ་ལྡང་དུ་འགྱུར་རྒྱུ་འདི་རི་ལུང་། གཞན།
སྟོ་ལྡང་དུ་འགྱུར་བ་ཞིན་པ། ད་ལྟ་བ།
སྟོ་ལྡང་དུ་འགྱུར་ངེས། མ་འོངས་པ།
འདི་ལྟ་བུ་ལ་བྱ་བྱེད་ཐ་མི་དད་པ་འདྲ་བའོ།

༥ སྟོན་འདུག་ལྟ་བུ་དགོས་པ་གང་གི་ཕྱིར་འདུག་པ་བཤད་པ།

སྟོན་འདུག་གི་ཕོ་བ་ཡིག་ནི། དུས་གསུམ་གྱི་ནང་ནས་འདས་པ་དང་
མ་འོངས་པ་ལ་འདུག་བདག་གཞན་གཉིས་ཀྱི་ནང་ནས་གཞན་ལ་འདུག་དུས་
ད་ལྟ་བ་དང་། དངོས་པོ་བདག་དང་བསྐྱེད་ཆོག་ལ་མི་འདུག་དཔེར་ན། བྱ་བ་
བསྐྱེད་ས་ལྟ་བུ་སྟོན་འདུག་བ་དང་། ཡང་འདུག་ས་གཉིས་ཀའི་དབང་གིས་
འདས་པར་སོང་ལ། བསྐྱེད་བྱའི་བྱ་བ་ལྟ་བུ་དངོས་པོ་གཞན་ལ་སྟོན་འདུག་

བ་འཇུག་ལ་ཡང་འཇུག་མེད། བསྐྱབ་པར་བྱ། ལྟ་བུའང་བྱ་བའི་ལས་རྫོང་
 པའི་སྐྱ་ཡིན་ལ། འདི་ལྟ་བུ་ལ་བྱ་བ་བསྐྱབ་པའི་བྱིར་འཇུག་པ་ཡང་བེད། སྐྱབ་
 པ་ཐོ་དང་སྐྱབ་བྱེད། ལྟ་བུ་བདག་དང་འབྲེལ་བ་ལ་བ་སྟོན་དུ་མི་འཇུག་ སྐྱབ་
 བཞིན་པ་ལྟ་བུ་དུས་ད་ལྟ་བ་ལའང་བ་སྟོན་དུ་མི་འཇུག་ སྐྱབས་ཤིག་ལྟ་བུའི་
 བསྐྱལ་ཆིག་ལའང་སྟོན་འཇུག་བ་མི་འཇུག་གོ།

སྟོན་འཇུག་གི་མ་ནིང་ག་དང་ད་གཉིས་ནི། དངོས་པོ་བདག་གཞན་
 གཉིས་དང་། དུས་ད་ལྟ་བ་སྟོན་པའི་ཆེད་དུ་འཇུག་ སྟོན་འཇུག་གི་མོ་འཁྱིག་
 ནི། དངོས་པོ་བདག་གཞན་གཉིས་ལས་གཙོ་ཆེར་བདག་ལ་འཇུག་པ་དང་།
 དུས་གསུམ་ལས་ད་ལྟ་བ་དང་མ་འོངས་པ་སྟོན་པའི་ཆེད་དུ་འཇུག་གོ། །སྟོན་
 འཇུག་གི་ཤིན་ཏུ་མོ་མ་ཁྱིག་ནི་དངོས་པོ་བདག་གཞན་གཉིས་དང་། དུས་
 གསུམ་ག་ལ་བྱུང་མེད་དུ་མཉམ་པར་འཇུག་པ་ཡིན་ནོ།

སྟོམ་ནི།

མོ་ནི་འདས་དང་མ་འོངས་དང་།

དངོས་པོ་གཞན་དང་གཞན་བསྐྱབ་བྱིར།

མ་ནིང་གཉིས་ཀ་བདག་གཞན་གཉིས།

དུས་ཀྱི་ད་ལྟ་བ་ལ་འཇུག་ །

མོ་ནི་དངོས་པོ་བདག་གཞན་གཉིས།

དུས་ཀྱི་ད་ལྟ་མ་འོངས་ལ།

ཤིན་ཏུ་མོ་ནི་བདག་གཞན་དང་།

དུས་གསུམ་ཀུན་ལ་མཉམ་པར་འདུག།

ཅེས་བྲང་བར་བྱའོ།

༥ སྟོན་འདུག་གི་ཕོ་བ་ཡིག་འདས་པ་ལ་འདུག་ཚུལ་བཤད་པ།

དཔེར་ན། བང་མཛོད་འབྲུ་རིགས་ཀྱིས་བཀའ་། དམངས་ཀྱིས་རབ་ཏུ་
བཀྲུ། མི་ངན་ལོགས་སུ་བཀའ། མང་སྟོགས་རང་སྟོགས་སུ་བཀྲུག་ ཡིག་
ཆའི་དགོངས་པ་བཀྲུ། མང་ཆོགས་ཀྱི་རེ་བ་བསྐྱངས། ཉམ་ཚུང་གི་སྟོག་
བསྐྱབས། བཟོ་བྲུ་གསར་དུ་བསྐྱུན། ཁང་བ་རྒྱ་བསྐྱེད། སྟོ་བ་བས་ཀྱིས་
བརྒྱགས། ལག་པས་འབྲུལ་འཁོར་བསྐྱུལ། རྒྱ་ཡིག་བོད་ཡིག་ཏུ་བསྐྱུར།
གསར་བརྗེ་འཕམ་དོན་བསྐྱབས། དར་ཆ་མཐོན་པོར་བསྐྱེདས། སྟོན་གྱི་
བཅས་མ་བརྒྱས། དིན་ཆེན་ལག་ཏུ་བཅངས། སྟོར་མོ་སྟོང་དུ་བརྒྱག་ མིག་
གིས་དེ་ལ་བལྟས། མལ་དུ་གདན་བཏིང་། ཁོར་ལུག་ཐང་མར་བརྒྱལ། ལག་
པས་ཐལ་མོ་བརྒྱབས། སྟོ་བས་སྟོ་བརྒྱུངས། ཁ་བས་བལྟད། དབང་དུ་བསྐྱུས།
ཕྱག་ཏུ་དཔེ་ཆ་བསྐྱམས། ཐབ་ཏུ་ལུག་ཤ་བཅོས། ཡིག་ཆ་བརྩམས། ལག་
པས་བཞབས། ཐང་ལ་བཞག་ མཛོ་མོ་བཞོས། ལག་པས་བརྒྱང་། ལུག་མ་
བཟེད། གཡུལ་ངོ་བསྐྱོག་ ཆར་ཚུས་བརྒྱན། དག་པོ་བརྒྱགས། ལེགས་པར་

བཤད། ཟས་ཞོར་བཤམས། རྩུ་ཞོར་བསགས། རྩོན་བསལ། ངལ་བསོས།
 ཡོ་བ་བསྐངས། རིག་བ་བསྐབས། ལྟ་བུ་དང་། དེ་དག་ལས། བཀའ་ལྟ་བུ་སྤོན་
 འཇུག་གི་དབང་གིས་འདས་ཆིག་ཏུ་བྱུབ་པ་ཡིན་ལ། བསྐྱབས། བསྐྱངས།
 བསྐྱབས། བསྐྱགས། ལྟ་བུ་སྤོན་འཇུག་པོ་ཡིག་དང་འབྲེལ་དགོས་མོད་གཙོ་
 ཆེར་ཡང་འཇུག་གི་དབང་གིས་འདས་ཆིག་ཏུ་བྱུབ་པ་ཡིན་ཏེ། ཡང་འཇུག་
 མེད་ན། བསྐྱབ། བསྐྱང། བསྐྱབ། བསྐྱག་ནམས་ནི། དངོས་པོ་གཞན་དང་།
 བསྐྱབ་པར་བྱ་སོགས་བྱ་ལས་མ་འོངས་པར་འགྱུར་རོ། །བ་ཡིག་དངོས་པོ་
 གཞན་ལ་འཇུག་པ་ནི། དཔེར་ན། བཀའ་བྱ། བཀའ་བྱའི་མཛོད། བཀྱར་བྱ།
 བཀྱར་བྱའི་སློབ་དཔོན། བཀར་བྱ། བཀར་བྱའི་མི་ངན། བཀྱག་བྱ། བཀྱག་
 བྱའི་ཤིང་། བཀྱལ་བྱ། བཀྱལ་བྱའི་དགོངས་པ། བསྐྱང་བྱ། བསྐྱང་བྱའི་རེ་བ།
 བསྐྱབ་བྱ། བསྐྱབ་བྱའི་ཉམ་ཚུང་། བསྐྱན་བྱ། བསྐྱན་བྱའི་བཟོ་བྱ། བསྐྱལ་བྱ།
 བསྐྱལ་བྱའི་འཕྱལ་འཁོར། བསྐྱར་བྱ། བསྐྱར་བྱའི་གཞུང་། བསྐྱབ་བྱ། བསྐྱབ་
 བྱའི་གསར་བཟེ། བསྐྱང་བྱ། བསྐྱང་བྱའི་དར་ཆ། བཟ་བྱ། བཟ་བྱའི་བཅས་
 མ། བཅང་བྱ། བཅང་བྱའི་ཞོར་བྱ། བཅུག་བྱ། བཅུག་བྱའི་སྒོར་མོ། བལྟ་བྱ།
 བལྟ་བྱའི་ལྟ་མོ། བཏིང་བྱ། བཏིང་བྱའི་གདན། བལྟབ་བྱ། བལྟབ་བྱའི་ཟས།
 བཟུང་བྱ། བཟུང་བྱའི་ར། བལྟད་བྱ། བལྟད་བྱའི་ཟས། བལྟ་བྱ། བལྟ་བྱའི་ལོ་
 ཐོག་བསྐྱམ་བྱ། བསྐྱམ་བྱའི་དཔེ་ཆ། བཙོ་བྱ། བཙོ་བྱའི་ལ། བཞོ་བྱ། བཞོ་
 བྱའི་མཛོ་མོ། ལག་པས་བཟུང་བྱ། བཟུང་བྱའི་དཔེ་ཆ། མིག་གིས་བཟུང་བྱ།

བཟུང་བྱའི་གཟུགས། བཟེད་བྱ། བཟེད་བྱའི་སྟོང་། བསྐྱོག་བྱ། བསྐྱོག་བྱའི་
གཡུལ་ངོ་། བསྐྱོག་བྱ། བསྐྱོག་བྱའི་དགྲ། བཤད་བྱ། བཤད་བྱའི་སྲིད་རྩམ།
བསལ་བྱ། བསལ་བྱའི་སྟོན། བསྐྱབ་བྱ། བསྐྱབ་བྱའི་རིག་གནས། ལྟ་བུའོ། །
བསྐྱང་བྱ། བསྐྱབ་བྱ། བསྐྱུན་བྱ། ཞེས་བྱ་ཆིག་ཡོད་པ་ཙམ་གྱིས་དངོས་པོ་
གཞན་ཏེ་བྱ་བའི་ཡུལ་ལ་གོ་བར་འགྱུར་ལ། བསྐྱང་བྱའི་རེ་བ་ཞེས་ཆིག་
གྲོགས་བྱུང་ཆེ་ལྟག་པར་གསལ་ཞིང་། བསྐྱང་། བསྐྱབ། ལྟ་བུ་བྱ་ཆིག་དང་
ཆིག་གྲོགས་གཉིས་ཀ་མེད་ནའང་། སྟོན་རྗེས་དང་བརྗོད་སྟེང་དབང་གིས་
དངོས་པོ་གཞན་ལ་གོ་བར་འགྱུར་ཏེ། སྟོན་འདུག་བའི་དབང་གིས་དངོས་པོ་
བདག་ལ་མི་འབྱུང་། ཡང་འདུག་མེད་པའི་དབང་གིས་འདས་པ་ལ་མི་འབྱུང་།
བའི་ཕྱིར་རོ།

གཞན་ཡང་། བྱ་ཆིག་གིས་གསལ་མི་དགོས་པར་དངོས་པོ་གཞན་ལ་
གོ་རུས་པ། དཔེར་ན། (གོས་སོགས་ལ།) བགོ་བ། (བཞོན་ཏྲ་ལ།) བཅིབ་པ།
(ཆང་སོགས་ལ།) བཏུང་བ། (སྟོས་ལ།) བདུག་པ། (བས་ལ།) བབའ་བ།
(བསྐྱབ་བྱ་ལ།) བསྐྱབ་པ་སོགས་མ་ནིང་མོ་སོགས་ཀྱི་སྐབས་སུ་ཤེས་པར་
བྱའོ། །དེ་བཞིན་དུ་བ་ཡིག་བྱ་བའི་ལས་སམ། བྱ་བ་བསྐྱབ་པའི་ཕྱིར་འདུག་
པ། དཔེར་ན། བཀང་བར་བྱ། བཀྱར་བར་བྱ། བཀར་བར་བྱ། བཀྱག་པར་བྱ།
དགོངས་པ་བཀལ་བར་བྱ། རེ་བ་བསྐྱང་བར་བྱ། བསྐྱུན་པར་བྱ། བསྐྱུར་བར་
བྱ། བསྐྱབ་པར་བྱ་སོགས་གོང་དུ་བཤད་པ་དེ་རྣམས་ལ་བྱ་ཆིག་སྟུར་བ་

རྣམས་ཡིན། དེ་དག་གི་འདུག་ཚུལ་ཆིགས་སུ་བཅད་པའི་སྒོ་ནས་རིམ་
བཞིན་བརྗོད་ན།

བཀའ་ངོ་བཀའ་བྱ་བཀའ་བར་བྱ།
བཀྱར་དེ་ཉོ་བཀྱར་བྱ་བཀྱར་བར་བྱ།
བཀར་དེ་ཉོ་བཀར་བྱ་བཀར་བར་བྱ།
བཀྲལ་དེ་ཉོ་བཀྲལ་བྱ་བཀྲལ་བར་བྱ།
བསྐྱེད་དེ་ཉོ་བསྐྱེད་བྱ་བསྐྱེད་བར་བྱ།
བསྐྱེད་དོ་བསྐྱེད་བྱ་བསྐྱེད་བར་བྱ།
བསྐྱབས་དང་བསྐྱབ་བྱ་བསྐྱབ་བར་བྱ།
བསྐྱངས་དང་བསྐྱང་བྱ་བསྐྱང་བར་བྱ།
བསྐྱམས་དང་བསྐྱམ་བྱ་བསྐྱམ་བར་བྱ།
བསྐྱལ་དེ་ཉོ་བསྐྱལ་བྱ་བསྐྱལ་བར་བྱ།
བརྐྱངས་དང་བརྐྱང་བྱ་བརྐྱང་བར་བྱ།
བསྐྱར་དེ་ཉོ་བསྐྱར་བྱ་བསྐྱར་བར་བྱ།
དཔོན་བསྐྱོས་བསྐྱོ་བྱ་བསྐྱོ་བར་བྱ།
སྐྱམ་བསྐྱས་བསྐྱ་བྱ་བསྐྱ་བར་བྱ།
ཁོར་བརྐྱས་བརྐྱ་བྱ་བརྐྱ་བར་བྱ།
དོན་བསྐྱབས་བསྐྱབ་བྱ་བསྐྱབ་བར་བྱ།

མནའ་བསྐགས་བསྐག་བྲ་བསྐག་པར་བྲ།

རས་བརྒྱངས་བརྒྱང་བྲ་བརྒྱང་པར་བྲ།

བསྐརད་ཏོ་བསྐར་བྲ་བསྐར་པར་བྲ།

བསྐལད་ཏོ་བསྐལ་བྲ་བསྐལ་པར་བྲ།

བརྒྱནད་ཏོ་བརྒྱན་བྲ་བརྒྱན་པར་བྲ།

ཞིང་བརས་བར་བྲ་བར་པར་བྲ།

བརྗོད་ཟིན་བརྗོད་བྲ་བརྗོད་པར་བྲ།

བསྟད་ཟིན་བསྟད་བྲ་བསྟད་པར་བྲ།

མིག་བལྟས་བལྟ་བྲ་བལྟ་པར་བྲ།

ངག་བསྐྱམས་བསྐྱམ་བྲ་བསྐྱམ་པར་བྲ།

སྒྲན་བསྐྱེབས་བསྐྱེབ་བྲ་བསྐྱེབ་པར་བྲ།

དོན་བསྐྱུས་བསྐྱུ་བྲ་བསྐྱུ་པར་བྲ།

མཆོན་བསྐྱམས་བསྐྱམ་བྲ་བསྐྱམ་པར་བྲ།

ཤ་བཅོས་བཅོ་བྲ་བཅོ་པར་བྲ།

བྲངས་བཅིས་བཅི་བྲ་བཅི་པར་བྲ།

བཞར་ཟིན་བཞར་བྲ་བཞར་པར་བྲ།

བཞོས་དང་བཞོ་བྲ་བཞོ་པར་བྲ།

བཟླས་ཟིན་བཟླ་བྲ་བཟླ་པར་བྲ།

རིག་བསྐྱབས་བསྐྱབ་བྱ་བསྐྱབ་པར་བྱ།

བཤད་ཟིན་བཤད་བྱ་བཤད་པར་བྱ།

རྗེས་བཤམས་བཤམ་བྱ་བཤམ་པར་བྱ།

བསྐྱེས་དང་བསྐྱེ་བྱ་བསྐྱེ་བར་བྱ།

མེར་བསྐྱེགས་བསྐྱེག་བྱ་བསྐྱེག་པར་བྱ།

བྱིམ་བསྐྱངས་བསྐྱང་བྱ་བསྐྱང་བར་བྱ།

ཞེས་སོགས་ལྟ་བུ་སྟེ་རིམ་བཞིན་དུས་འདས་པ་དང་དངོས་པོ་གཞན་
དང་བྱ་བའི་ལས་ལ་འཇུག་པའོ། །རྗེས་འཇུག་ན་ར་ལ་གསུམ་གྱི་རྗེས་སུ་ད་
བྱ་ཐོབ་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་སྐྱར་བསྐྱ་སྐྱར་ཆེ་ཏོ་ཐོབ་པ་ཡིན་ལ། འདས་
ཆིག་མིན་ཆོ། བསྐྱོན་ནོ། །བསྐྱར་རོ། །བསྐྱལ་ལོ། །ཞེས་འབྱུང་བ་ལས་སྐྱར་
བསྐྱའི་ཏོ་སྐྱ་མི་འབྱུང་། བསྐྱོན་ནོ། །བསྐྱར་རོ་སོགས། བསྐྱོན་པར་བྱ། བསྐྱར་
བར་བྱ། ཞེས་སོགས་ཀྱི་དོན་དུ་འཇུག་པ་ཡིན་ལ། དེང་སང་ཆེར་མི་འབྱི་
ཡང་ཤེས་པར་བྱ་དགོས་པའི་གནས་ཡིན་ནོ། །དེ་དག་གི་ཁྲིམ་བྱངས་པའི་
བྱེད་པ་བོ་དང་། བྱེད་པའི་ལས་དང་བྱེད་པ་ལ་བས་འཕུལ་མེད་དེ། བྱེད་པ་
ལོ། བྱེད་པར་བྱེད། བྱེད་བྱེད། བྱེད་པ་ལོ། བྱེད་པར་བྱེད། བྱེད་བྱེད། བྱེད་པ་
ལོ། བྱེད་པར་བྱེད། བྱེད་བྱེད། དཔོན་སྐོ་བ་ལོ། སྐོ་བར་བྱེད། སྐོ་བྱེད། ལོར་
རྒྱ་བ་ལོ། རྒྱ་བར་བྱེད། རྒྱ་བྱེད། མང་ཆོགས་སྐྱལ་བ་ལོ། སྐྱལ་བར་བྱེད། སྐྱལ་
བྱེད། གཏམ་སྐྱོག་པ་ལོ། སྐྱོག་པར་བྱེད། སྐྱོག་བྱེད། སྐོམ་པ་ལོ། སྐོམ་པར་

གྲེད། སྟོམ་གྲེད། སྟུབ་པ་བོ། སྟུབ་པར་གྲེད། སྟུབ་གྲེད། སྟོལ་པ་བོ། སྟོལ་
 པར་གྲེད། སྟོལ་གྲེད། བྲེང་པ་རྒྱུད་པ་བོ། རྒྱུད་པར་གྲེད། རྒྱུད་གྲེད། ཡིག་ཆ་
 རྒྱུར་པ་བོ། རྒྱུར་པར་གྲེད། རྒྱུར་གྲེད། ཞིང་ར་པ་བོ། ར་པར་གྲེད། ར་གྲེད།
 རྫོད་པ་བོ། རྫོད་པར་གྲེད། རྫོད་གྲེད། ལྷ་པ་བོ། ལྷ་པར་གྲེད། ལྷ་གྲེད། ལྷུང་པ་
 བོ། ལྷུང་པར་གྲེད། ལྷུང་གྲེད། སྟོམ་པ་བོ། སྟོམ་པར་གྲེད། སྟོམ་གྲེད། ཚྲོམ་
 པ་བོ། ཚྲོམ་པར་གྲེད། ཚྲོམ་གྲེད། གངས་ཅི་པ་བོ། ཅི་པར་གྲེད། ཅི་གྲེད། ཁང་
 པ་ཅིག་པ་བོ། ཅིག་པར་གྲེད། ཅིག་གྲེད། མེ་ལ་སྟོལ་པ་བོ། སྟོལ་པར་གྲེད། སྟོ་
 གྲེད། སོལ་པ་སྟེག་པ་བོ། སྟེག་པར་གྲེད། སྟེག་གྲེད། ཅེས་སོགས་དང་
 བསྐྱལ་ཆིག་ལའང་བས་འདུལ་མེད་དེ། དཔེར་ན། སྟོངས་ཤིག་སྟོབས་ཤིག་
 དཔོན་སྟོས་ཤིག་ མང་ཆོགས་སྟུལ་ད་ཅིག་ སྟོང་རྩས་སྟོགས་ཤིག་ སྟོམས་
 ཤིག་ སྟུབས་ཤིག་ སྟོལ་ད་ཅིག་ ཅིས་བྲེང་རྒྱུད་ཅིག་ ཡིག་ཆ་རྒྱུར་ད་ཅིག་ རྫོད་
 ཅིག་ ལྷས་ཤིག་ ལྷམས་ཤིག་ རིག་གཞུང་ཚྲོམས་ཤིག་ གངས་ཅིས་ཤིག་ ཁང་
 པ་ཅིགས་ཤིག་ ཆོང་རྩས་ཤོམས་ཤིག་ མེ་ལ་སྟོས་ཤིག་ སྟེགས་ཤིག་
 སོགས་ལྷ་བྱ་ག་ང་བ་མ་རྗེས་འདུག་ཅན་པལ་ཆེར་ལ་ཡང་འདུག་ས་ཐོབ་པ་
 དང་། མིག་གིས་ལྷ་བའི་བསྐྱལ་ཆིག་ལྷས་ལྷ་བྱ་ལའང་ས་མཐའ་ཐོབ་པ་དང་།
 ར་ར་ལའི་མཐའ་ཅན་ལ་ད་བྱ་ཐོབ་པ་ཡིན། ས་བྱ་དང་ད་བྱ་གི་དབང་
 གིས་ཅིག་དང་། ཤིག་མ་སྟུར་ཡང་བསྐྱལ་ཆིག་ཏུ་གོ་བར་འགྱུར་ཏེ། སྟོངས།
 སྟོབས། དཔོན་སྟོས། མང་ཆོགས་སྟུལ་ད། སྟོང་རྩས་སྟོགས། བྱ་བ་སྟུབས།

གནང་བ་སྟོལ་ད། ལྟ་བུའོ། །བྱ་དང་བྱེད་ཀྱི་ཆོག་གཉིས་གང་ཡང་མ་སྐྱར་བ།
བསྐྱེད་ས། བསྐྱེད་། སྐྱོང་། སྐྱོང་ས། སོགས་འབྱུང་ཆེ་རིམ་བཞིན། འདས་པ་
དང་། བསྐྱེད་བྱ་དང་། སྐྱོང་བ་བོའམ་སྐྱོང་བྱེད་དང་། བསྐྱེད་ཆོག་ཏུ་གོ་བ་
སོགས་གཞན་ལའང་རིགས་འགྲེལ།

༦ སྟོན་འཇུག་གི་མ་ནིང་ག་དང་ད་གཉིས་དགོས་པ་ཅིའི་ སྤྱིར་འཇུག་པ་བཤའ་བ།

དངོས་པོ་བདག་གཞན་གཉིས་ཀ་དང་། དུས་ད་ལྟ་བ་སྟོན་པའི་ཆེད་དུ་
འཇུག་པ་གཙོ་ཆེ་སྟེ། གས་འཕུལ་དངོས་པོ་བདག་སྟེ་བྱེད་པ་བོ་དང་། བྱེད་
པ་ལ་འཇུག་པ། དཔེར་ན། གཅིར་བ་བོ། གཅིར་བྱེད། གཙུ་བ་བོ། གཙུ་བྱེད།
གཙོང་པ་བོ། གཙོང་བྱེད། གཙོག་པ་བོ། གཙོག་བྱེད། རོན་གཉེར་བ་བོ།
གཉེར་བྱེད། ཐུག་གཏར་བ་བོ། གཏར་བྱེད། ལྷ་གཏིག་པ་བོ། གཏིག་བྱེད། སེ་
གོལ་གཏོག་པ་བོ། གཏོག་བྱེད། གཏོང་པ་བོ། གཏོང་བྱེད། གཏོང་བ་བོ།
གཏོང་བྱེད། ཐུག་པ་གདུ་བ་བོ། གདུ་བྱེད། ལ་གདང་བ་བོ། གདང་བྱེད། བྱི་
གདེང་བ་བོ། གདེང་བྱེད། གཞོན་པ་བོ། གཞོན་བྱེད། གཙག་བུས་གཙག་པ་
བོ། གཙག་བྱེད། གཞལ་བ་བོ། གཞལ་བྱེད། ལྟོས་གཞིག་པ་བོ། གཞིག་བྱེད།
ལམ་དུ་གཞུག་པ་བོ། གཞུག་བྱེད། དག་གཞོམ་པ་བོ། གཞོམ་བྱེད། གཟར་བ་

བོ། གཟར་བྱེད། གཡང་བ་བོ། གཡང་བྱེད། རྒྱང་ཡབ་གཡོབ་བ་བོ། གཡོབ་
བྱེད། ཟས་གཡོབ་བ་བོ། གཡོབ་བྱེད། གོས་གཡོག་བ་བོ། གཡོག་བྱེད། རིང་
ཐུང་གཤིབ་བ་བོ། གཤིབ་བྱེད། ཤིང་གཤོག་བ་བོ། གཤོག་བྱེད། སྤལ་བྱ་
གསེལ་བ་བོ། གསེལ་བྱེད། གསུང་བ་བོ། གསུང་བྱེད། ཤིང་གསེབ་བ་བོ།
གསེབ་བྱེད། དབྲ་གསོད་བ་བོ། གསོད་བྱེད། རྟོར་གསོག་བ་བོ། གསོག་བྱེད།
སོགས་ལྟ་བུ་དང་། བྱེད་པའི་ལས་ལ་འཇུག་པ། གཙོད་པར་བྱེད། གཟུ་བར་
བྱེད། གཉེར་བར་བྱེད། གསོག་པར་བྱེད། ལྟ་བུ་ལོ།

ག་ཡིག་དངོས་པོ་གཞན་ལ་འཇུག་པ་ནི། གཅིར་བྱ། གཟུ་བྱ། གཙོད་
བྱ། གཙོག་བྱ། གཉེར་བྱ། གཏར་བྱ། གཏིག་བྱའི་མྱ། གཏོད་བྱ། གཏོང་བྱ།
གདུ་བྱ། གའོན་བྱ། གཙག་བྱ། གཞལ་བྱ། གཞིག་བྱ། གཞོམ་བྱ། གཞུག་བྱ།
གཟར་བྱ། གཡོག་བྱ། གཤིབ་བྱ། གསེ་བྱ། གསོད་བྱ། གསོག་བྱ། ལྟ་བུ་
དང་། གཞན་བྱ་བའི་ལས་ལ་འཇུག་པ་ནི། གཅིར་བར་བྱ། གཟུ་བར་བྱ།
གཙོག་པར་བྱ། གཉེར་བར་བྱ། གཏོང་བར་བྱ། གདུ་བར་བྱ། ལྟ་བུ་ལོ།

སྟོན་འཇུག་ད་ཡིག་དངོས་པོ་བདག་དང་བྱེད་པ་ལ་འཇུག་པ་ནི། རྒྱང་
པ་དགྱི་བ་བོ། དགྱི་བྱེད། རྟ་ཁ་དགྱ་བ་བོ། དགྱ་བྱེད། རོལ་མོ་དགྱོལ་བ་བོ།
དགྱོལ་བྱེད། དགྱག་པ་བོ། དགྱག་བྱེད། གད་མོ་དགོད་པ་བོ། དགོད་བྱེད།
མདུད་པ་དགྱོལ་བ་བོ། དགྱོལ་བྱེད། དངང་བ་བོ། དངང་བྱེད། (སྒྲག་སྒྲོང་བ།)
ཆད་དཔོག་པ་བོ། དཔོག་བྱེད། དཔྱོད་པ་བོ། དཔྱོད་བྱེད། རྟོས་དབྱར་བ་བོ།

དབྱར་བྱེད། མདུང་དབྱུག་པ་བོ། དབྱུག་བྱེད། གཞན་ལ་དམོད་པ་བོ། དམོད་
བྱེད། དངོས་རྒྱུ་དབྱུག་པ་བོ། དབྱུག་བྱེད། ཅེས་པ་ལྟ་བུ་དང་། ད་ཡིག་
དངོས་པོ་གཞན་དང་བྱ་བའི་ལས་ལ་འཇུག་པ་ནི། དགྲི་བྱའི་སྐྱད་པ། སྐྱད་པ་
དགྲི་བར་བྱ། དཔྱ་བྱའི་རྟ། རྟ་ཁ་དཔྱ་བར་བྱ། དགྲོལ་བྱའི་རོལ་མོ། དགྲོལ་
བར་བྱ། དཔྱག་བྱ། དཔྱག་པར་བྱ། དགོད་བྱ། དགོད་པར་བྱ། དགྲོལ་བྱའི་
མདུད་པ། མདུད་པ་དགྲོལ་བར་བྱ། དངང་བྱ། དངང་བར་བྱ། གློས་དཔོག་བྱ།
དཔོག་པར་བྱ། དཔྱོད་བྱ། དཔྱོད་པར་བྱ། དབྱར་བྱ། དབྱར་བར་བྱ། དབྱུག་
བྱ། དབྱུག་པར་བྱ། དམོད་བྱ། དམོད་པར་བྱ། དབྱུག་བྱའི་འཆ་མས་རྟགས།
དབྱུག་བར་བྱ། ཞེས་སོགས་དངོས་པོ་བདག་གཞན་གཉིས་ཀ་ལ་འཇུག་པ་
འདྲའོ། །བྱ་ཆིག་གི་གསལ་མི་དགོས་པར་ཡུལ་གྱི་སྐྱ་མཆོན་རྒྱས་པ་གདམ་
བྱ་ལ་གདམ་པ། ཡུལ་ལ་གཟུང་བ་སོགས་ཀྱང་བྱ་བ་ཡུལ་ལ་འཇུག་པ་ཡིན།
སྒྲིན་འཇུག་གི་མ་ནིང་ག་ད་གཉིས་དུས་ད་ལྟ་བ་ལ་འཇུག་ཚུལ་ནི། སྒྲིར་
དངོས་པོ་བདག་ལ་འཇུག་པའི་སྐབས་ཀྱི། གཏུང་པར་བྱེད། གཏུར་བར་བྱེད་
དང་། དྲླི་བར་བྱེད། དྲློད་པར་བྱེད་སོགས་བྱེད་པ་བོ་བདག་དང་འབྲེལ་
བའི་བྱེད་པའི་ཆིག་རྣམས་དུས་ཀྱི་ནང་གི་ད་ལྟ་བའི་ཆིག་ཡིན་ལ། གཏུང་
པར་བྱ། གཏུར་བར་བྱ། དྲླི་བར་བྱ། དྲློད་པར་བྱ་སོགས་བྱ་བ་ཡུལ་དང་
འབྲེལ་བའི་བྱ་ཆིག་རྣམས་ནི། བདག་གཞན་གཉིས་ཀྱི་ནང་ནས་གཞན་དང་།
དུས་གསུམ་གྱི་ནང་ནས་མ་འོངས་པ་ཡིན་པར་གསུངས། བདག་གཞན་གྱི་

ཁོངས་སྤྱི་མ་གཏོགས་པའི་དུས་ད་ལྟ་བ་ལ་འདུག་ཚུལ་ནི། ག་ཡིག་ད་ལྟ་བ་
ལ་འདུག་པ། དཔེར་ན། ཤིང་གུའོ་ད་ཀྱིན་འདུག བྱ་བ་གཉེར་གྱིན་ཡོད། ཟེལ་
གྱིས་གུའོ་ད་ཀྱིན་མཆིས། སྒྲན་གྱུ་བཞིན་གདལ། རོར་གྱ་སོག་གིན་འདུག
སྒྱིན་བ་གུའོ་ད་བཞིན་ཡོད། ཟས་གྱ་ཡོ་བཞིན་འདུག་སོགས་ལྟ་བུའོ།

ད་ཡིག་ད་ལྟ་བ་ལ་འདུག་པ། དཔེར་ན། རྒྱུད་བ་དུ་གི་བཞིན་ཡོད། རིག་
པས་དུ་ཕྱོད་ཀྱིན་འདུག ཞོ་དུ་གྱོག་གིན་འདུག རོལ་མོ་དུ་གྱོལ་བཞིན་འཆོགས།
དུ་གོད་བཞིན་བཤད་སོགས་ལྟ་བུའོ།

༥ སྟོན་འདུག་གི་མོ་འ་ཡིག་དགོས་པ་ཅི་འི་ཕྱིར་འདུག་པ་ བཤད་པ།

དངོས་པོ་བདག་གཞན་གཉིས་ལས། གཙོ་བོར་བདག་སྟོན་གྱིད་དུ་
འདུག་པ་དང་། གཞན་ལའང་འདུག དུས་གསུམ་ལས་གཙོ་བོ་མ་འོངས་པ་
སྟོན་པའི་ཕྱིར་འདུག་ལ། ད་ལྟ་བ་ལའང་འདུག དཔེར་ན། རྒྱུད་བ་འཁེལ་བ་
བོ། འཁེལ་གྱིད། ཁུར་འཁུར་བ་བོ། འཁུར་གྱིད། གཞན་དུ་འབྱེར་བ་བོ། འབྱེར་
གྱིད། ལམ་དུ་འཁྲིད་བ་བོ། འཁྲིད་གྱིད། རི་མ་འཁྱུད་བ་བོ། འཁྱུད་གྱིད། ཅམ་
རྒྱ་འགམ་བ་བོ། འགམ་གྱིད། ཚུར་འགྲུགས་བ་བོ། འགྲུགས་གྱིད། ཁལ་
འགེལ་བ་བོ། འགེལ་གྱིད། འགོག་བ་བོ། འགོག་གྱིད། འགོད་བ་བོ། འགོད་

བྱེད། གཡུལ་འབྱེད་པ་བོ། འབྱེད་བྱེད། ར་འབྱེམ་པ་བོ། འབྱེམ་བྱེད། སྤྱིད་
 རུས་འཆད་པ་བོ། འཆད་བྱེད། ཞགས་པས་འཆིང་བ་བོ། འཆིང་བྱེད། ལག་
 ཏུ་འཆང་བ་བོ། འཆང་བྱེད། ལས་འཆོལ་བ་བོ། འཆོལ་བྱེད། ཁྲི་ཅེས་འཇལ་
 བ་བོ། འཇལ་བྱེད་ཁྲི་ཅེ། འཛིབ་པ་བོ། འཛིབ་བྱེད་ཁ། འཇུ་བ་བོ། འཇུ་བྱེད།
 འོ་མ་འཛོ་བ་བོ། འཛོ་བྱེད། གནས་སྤུ་འཛོག་པ་བོ། འཛོག་བྱེད། དག་འཛོམས་
 པ་བོ། འཛོམས་བྱེད། འཐབ་པ་བོ། འཐབ་བྱེད། བྱེ་འཐག་པ་བོ། འཐག་བྱེད།
 ར་འཐུང་བ་བོ། འཐུང་བྱེད། ཐུན་བུ་འཐུ་བ་བོ། འཐུ་བྱེད། ཚུར་འཐེན་པ་བོ།
 འཐེན་བྱེད། གུས་པས་འདུད་པ་བོ། འདུད་བྱེད། དག་འདུལ་བ་བོ། འདུལ་
 བྱེད། ཡར་འདེགས་པ་བོ། འདེགས་བྱེད། རེས་སྤུ་འདེད་པ་བོ། འདེད་བྱེད།
 འདོགས་པ་བོ། འདོགས་བྱེད། ཕྱིར་འདོན་པ་བོ། འདོན་བྱེད། གདམས་ངག་
 འདོམས་པ་བོ། འདོམས་བྱེད། འདོར་བ་བོ། འདོར་བྱེད། འཛི་བ་བོ། འཛི་བྱེད།
 འོར་གྱིས་ཁ་འཛིད་པ་བོ། འཛིད་བྱེད། ཞིང་འཛུད་པ་བོ། འཛུད་བྱེད། འཛེན་
 པ་བོ། འཛེན་བྱེད། འཐེན་པ་བོ། འཐེན་བྱེད། གཞན་འཐུ་བ་བོ། འཐུ་བྱེད།
 འཐོག་པ་བོ། འཐོག་བྱེད། ལས་ལ་འབད་པ་བོ། འབད་བྱེད། ལྷ་འབལ་བ་བོ།
 འབལ་བྱེད། ཞིང་འབིགས་པ་བོ། འབིགས་བྱེད། འོར་འབུལ་བ་བོ། འབུལ་
 བྱེད། ཏུང་འབུད་པ་བོ། འབུད་བྱེད། འབོད་པ་བོ། འབོད་བྱེད། སྒོ་འབྱེད་པ་
 བོ། འབྱེད་བྱེད། ས་ལ་འབྱད་པ་བོ། འབྱད་བྱེད། འབྲི་བ་བོ། འབྲི་བྱེད། ཁ་
 འཆབ་པ་བོ། འཆབ་བྱེད། གཞན་ལ་འཆེ་བ་བོ། འཆེ་བྱེད། འཆོལ་བ་བོ།

འཆོལ་བྱེད། ལྷགས་འཆོ་བ་བོ། འཆོ་བྱེད། ལུས་འཆོ་བ་བོ། འཆོ་བྱེད།
འཛིན་བ་བོ། འཛིན་བྱེད། འཇུགས་བ་བོ། འཇུགས་བྱེད། སོགས་ལྟ་བུ་དང་།
བྱེད་པའི་ལས་ལ་འཇུག་པ་ནི། འཁྱར་བར་བྱེད། འཁྱར་བར་བྱེད། འཁྱིད་
པར་བྱེད། འཆད་པར་བྱེད་སོགས་ལྟ་བུའོ།

འདི་དག་ནི་བདག་གཞན་གཉིས་ཀྱི་ནང་ནས་གཙོ་ཆེར་བདག་ལ་
འཇུག་པའི་དཔེ་བཟོད་ཡིན་ལ། གཞན་ལ་འང་མི་འཇུག་པ་མ་ཡིན་ཏེ། གཞན་
ལ་འཇུག་པ། དཔེར་ན། འཁྱར་བྱའི་དངོས་པོ། འགམ་བྱའི་རྩ་མ་པ། འཐབ་
ཡུལ་གྱི་དགྲ། འཕེན་བྲ། འཕྱ་བྲ། འཕྲོག་བྲ། འབྱུང་བྲ་སོགས་ལ་འཇུག་ལ།
གཞན་མང་ཆེ་བར། བདག་ལ་འཇུག་ལ་གཞན་ལ་མི་འཇུག་སྟེ། དཔེར་ན།
འཁྱར་བ་བོ། ཁྱར་བྲ། འཁྱིད་པ་བོ། ཁྱིད་བྲ། འཁྱུད་པ་བོ། བརྟ་བྲ། འགོག་པ་
བོ། དགག་བྲ། གཡུལ་འབྱེད་པ་བོ། བཤེ་བྲ། འཆད་པ་བོ། བཤེད་བྲ། འཆིང་
བ་བོ། བཅིང་བྲ། འཛིབ་པ་བོ། གཞིབ་བྲ། འོ་མ་འཛོལ་བ་བོ། བཞོ་བྲ། འཛོག་པ་
བོ། བཞག་བྲ། འཛོམས་པ་བོ། གཞོམ་བྲ། འབྱང་བ་བོ། བརྟང་བྲ། འཐེན་པ་
བོ། ཐེན་བྲ། འབྱུང་པ་བོ། བརྟང་བྲ། འབྱུལ་བ་བོ། གཞུལ་བྲ། འདོར་བ་བོ།
དོར་བྲ། འཕྱི་བ་བོ། ཕྱི་བྲ། ཤིང་འབྱུགས་པ་བོ། ལྷག་བྲ། འབྱུལ་བ་བོ། ལུལ་
བྲ། འཆབ་པ་བོ། ཆབ་བྲ། འཆོལ་བ་བོ། བཅུལ་བྲ། འཛིན་པ་བོ། གཟུང་བྲ།
ཞེས་སོགས་སྟེ་མ་བདག་བཟོད་རྣམས་ལ་འཁྱེད་ཀྱང་། ཕྱི་མ་གཞན་བཟོད་
རྣམས་ལ་འཁྱེད་པའི་རྒྱ་མཆན་གྱིས་གཙོ་ཆེར་བདག་ལ་འཇུག་པར་

གསུངས་སོ། །དེ་དག་ནི་བྱ་བྱེད་ཐ་དད་པ་འི་དབང་དུ་བྱས་ལ། བྱ་བྱེད་ཐ་མི་
 དད་པ་འི་དབང་དུ་བྱས་ནའང་བྱེད་པ་བོ་དང་། བྱེད་པ་ལ་འཇུག་སྟེ། དཔེར་ན།
 འཁུན་པ་བོ། འཁུན་བྱེད། གདན་ལ་འཁོད་པ་བོ། འཁོད་བྱེད། འཁོར་བ་བོ།
 འཁོར་བྱེད། འབྲིལ་བ་བོ། འབྲིལ་བྱེད། འབྲུག་པ་བོ། འབྲུག་བྱེད། འགྱུར་བ་
 བོ། འགྱུར་བྱེད། འགྱུར་བ་བོ། འགྱུར་བྱེད། འགྲོ་བ་བོ། འགྲོ་བྱེད། འཆི་བ་བོ།
 འཆི་བྱེད། འཇུག་པ་བོ། འཇུག་བྱེད། འདུ་བ་བོ། འདུ་བྱེད། འདུག་པ་བོ།
 འདུག་བྱེད། འཛོག་པ་བོ། འཛོག་བྱེད། འཕག་པ་བོ། འཕག་བྱེད། འཕར་བ་
 བོ། འཕར་བྱེད། འཕྱར་བ་བོ། འཕྱར་བྱེད། འབྱུང་བ་བོ། འབྱུང་བྱེད། འབྱོན་
 པ་བོ། འབྱོན་བྱེད། འཇུལ་བ་བོ། འཇུལ་བྱེད། སོགས་ལྟ་བུ། འདི་རྣམས་བྱ་
 བྱེད་ཐ་མི་དད་པ་ཡིན། སྟོན་འཇུག་གི་མོ་འ་ཡིག་བདག་གཞན་གྱི་དབྱེ་བས་
 མ་བསྐྱས་པ་འི་དུས་ད་ལྟ་བ་ལ་འཇུག་པ་ནི། དཔེར་ན། འཁུར་བཞིན་གདལ།
 འཁུད་ཀྱིན་སྒྲང་། འཁོར་བཞིན་ཡོད། གདན་ལ་འཁོད་ཀྱིན་འདུག སྒང་ལ་
 འཇུལ་བཞིན་ཡོད། གདན་འདིང་གིན་འདུག རྒྱན་འདོགས་ཀྱིན་གདལ།
 སེམས་འདུལ་བཞིན་མཆིས། རང་དུ་འཇུལ་གྱིན་ཡོད། ཆར་འབབ་ཀྱིན་
 འདུག ཉི་མ་འཆར་བཞིན་ཡོད། ལྟ་བུའོ།

སྟོན་འཇུག་གི་མོ་འ་ཡིག་ནི་བདག་གཞན་གྱི་དབྱེ་བས་མ་བསྐྱས་
 པ་འི་དུས་མ་འོངས་པ་ལ་འཇུག་པ་ནི། དཔེར་ན། འཕྱུལ་འཁོར་འཁོར་བར་
 འགྱུར། འབྲུམ་པར་འགྱུར། འབྲིལ་བར་འགྱུར། ཡིད་འཁུལ་བར་འགྱུར།

འཁྱུ་པར་འགྱུར། མྱོག་འཁྱུག་པར་འགྱུར། འཁྱུངས་པར་འགྱུར། འཁོད་
པར་འགྱུར། འཁྱུམ་པར་འགྱུར། འཁྱུམས་པར་འགྱུར། འཁྱོག་པར་འགྱུར།
འཁྱོར་པར་འགྱུར། འཁྱོལ་པར་འགྱུར། འགག་འགྱུར། འགས་འགྱུར། འགྲིབ་
འགྱུར། འགྲུལ་འགྱུར། འགྲུབ་འགྱུར། འཆར་འགྱུར། འཇུག་འགྱུར། འཛོ་
འགྱུར། འཕྱོ་འགྱུར། འབྱར་འགྱུར། འབབ་འགྱུར། འབྱང་འགྱུར། འཆོ་འགྱུར།
ལྷ་བྱའོ།

༡ མྱོན་འཇུག་གི་ཤིན་རྒྱ་མོ་མ་ཡིག་དགོས་པ་ཅིའི་ཕྱིར་ འཇུག་པ་བཤད་པ།

བདག་གཞན་དང་། ཏུས་གསུམ་ཆོང་མ་ལ་མཉམ་པར་འཇུག་ཏེ།
བདག་ལ་འཇུག་པ་ནི། དཔེར་ན། སྤིང་རྒྱས་ལ་མཁས་པ་བོ། མཆོང་བ་བོ།
མཐོང་བ་བོ། མངག་པ་བོ། མདུང་པ་བོ། མཛད་པ་བོ། ལྷ་བྱ།

ཁྱེད་པ་ལ་འཇུག་པ། མཁས་ཁྱེད། མཆོང་ཁྱེད། མཐོང་ཁྱེད། མདུང་
ཁྱེད། ལྷ་བྱ།

ཁྱེད་པའི་ལས་ལ་འཇུག་པ། མཁས་པར་ཁྱེད། མཆོང་བར་ཁྱེད།
མཐོང་བར་ཁྱེད། མངག་པར་ཁྱེད། མདུང་པར་ཁྱེད། ལྷ་བྱ།

དངོས་པོ་གཞན་ལ་འཇུག་པ་ནི། མཁས་བྱ། མཆོང་བྱ། མཐོང་བྱ།

མཆོན་གྱ། ལྷ་བྱ།

བྱ་བའི་ལས་ལ་འཇུག་པ། མཁས་པར་གྱ། མཆོང་བར་གྱ། མཐོང་བར་
གྱ། མདུད་པར་གྱ། མཆོན་པར་གྱ། ལྷ་བྱ།

དུས་འདས་པ་ལ་འཇུག་པ། མཁས་ཟེན། མཐོང་ཟེན། མདུད་ཟེན།
མངགས་ཟེན། མཆོད་པར་བྱས། མཐོང་བར་གྱར། ལྷ་བྱ།

མ་འོངས་པ་ལ་འཇུག་པ། མཁས་པར་འགྱར། མཐོང་བར་འགྱར།
མཐུན་པར་འགྱར། མཛད་པར་འགྱར་ལྷ་བྱ།

དུས་ད་ལྷ་བ་ལ་འཇུག་པ། མཁས་བཞིན་པ། མཐུན་གྱིན་སྣང་། མཐོང་
གིན་འདུག མངག་གིན་ཡོད། མཛད་གྱིན་སྣང་། ལྷ་བྱའོ།

༣ ་ རྗེས་འཇུག་གི་རྟགས་ཀྱི་འཇུག་པ་བཤད་པ་ལ།

རྗེས་འཇུག་གི་རྟགས་ཀྱི་དབྱེ་བ་བཤད་པ་དང་། དེའི་འཇུག་པ་རྒྱས་
པར་བཤད་པ་གཉིས།

དང་པོ། རྗེས་འཇུག་གི་རྟགས་ཀྱི་དབྱེ་བ་བཤད་པ།

རྗེས་འཇུག་བཅུ་ཉེ་མང་གི་ད་བ་ས་གསུམ་ནི་རྗེས་འཇུག་གི་ཕོ་དང་།
ག་ང་ན་མ་ར་ལ་དུག་ནི་མོ། འ་རྗེས་འཇུག་གི་མ་ནིང་ཡིན། དེ་ལ་འང་ནང་

གསེས་ཀྱི་ཕོ་ལ་སྟེས་བྱ་རབ་འབྱིང་ཐ་མ་གསུམ། མོ་ལ་མོ་ཙམ་དང་ཤིན་ཏུ་
མོ་གཉིས། མ་ནིང་འ་ཡིག་གཅིག་ཕོ་གྲོགས་ཀྱི་དབང་གིས་འགྱུར་བ་མ་ནིང་
དང་མཆན་གཉིས་མ་ནིང་དང་། མཆན་མེད་མ་ནིང་སྟེ་གསུམ་དུ་འགྱུར་བར་
བཤད། ཕོ་ཡིག་སྟེས་བྱ་རབ་འབྱིང་ཐ་གསུམ་ནི། ས་སྟེས་བྱ་རབ། ད་སྟེས་
བྱ་འབྱིང་། བ་སྟེས་བྱ་ཐ་མ་ཡིན་ལ། མོ་གཉིས་ནི་ག་ར་ལ་གསུམ་ནི་མོ་ཙམ་
དང་། ང་ན་མ་གསུམ་ནི་ཤིན་ཏུ་མོ་ཡིན། འ་ཡིག་གཅིག་བྱ་གྲོགས་ཀྱི་དབང་
གིས་གསུམ་གར་འགྱུར་རོ།

སྟོ་མ་ནི།

ད་བ་ས་གསུམ་ཕོ་ཡིན་ཏེ།

ག་ང་ན་མ་ར་ལ་དུག།

མོ་ཡིན་འ་ནི་མ་ནིང་རོ།

ས་རབ་ད་འབྱིང་བ་ཐ་མ།

ག་ར་ལ་གསུམ་མོ་ཙམ་དང་།

ང་ན་མ་གསུམ་ཤིན་ཏུ་མོ།

འ་ཡིག་མ་ནིང་གསུམ་གར་འགྱུར།

ཞེས་བྱང་བར་བྱའོ།

གཉིས་པ། དེའི་འཇུག་པ་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ལ།

གང་ལ་འཇུག་པ་དང་གང་གིས་འཇུག་པ་བཤད་པ། ཚུལ་ཇི་ལྟར་
འཇུག་པ་བཤད་པ། དགོས་པ་ཅིའི་ཕྱིར་འཇུག་པ་བཤད་པ་དང་གསུམ།

༡ གང་ལ་འཇུག་པ་དང་གང་གིས་འཇུག་པ་བཤད་པ།

སྟོན་འཇུག་དང་མི་འདྲ་བར། མིང་གཞིའི་ཡི་གེ་སུམ་ཅུ་བོ་ཆང་མ་ལ་
རྗེས་འཇུག་གི་ཡི་གེ་བཅུ་བོ་རེ་རེ་བཞིན་འཇུག་སྟེ། དཔེར་ན། ཀག། ཀང་།
ཀད། ཀན། ཀལ། ཀམ། ཀལ། ཀར། ཀལ། ཀས། དེ་བཞིན་དུ་ཐམས་ཅད་ལ་
བྱད་པར་མེད་པར་འཇུག་མོད། མིང་དང་ཆིག་ཏུ་གྲུབ་མ་གྲུབ་ཀྱི་བྱད་པར་
ཡོད་དེ། དཔེར་ན། དབྱང་ཞེས་པ་སྤར་གང་ལའང་མི་འཇུག་གྱང་། དེང་སང་
གྱང་དབྱང་ཞེས་རྒྱ་སྐད་ཀྱི་ཆབ་ཏུ་བྲིས་ཆེ་དོན་སྟོན་པར་འགྱུར་བ་བཞིན་
ནོ།

༢ ཚུལ་ཇི་ལྟར་འཇུག་པ་བཤད་པ།

འདི་ལ་གཉིས་ཏེ། སྒྲའི་འཇུག་ཚུལ་དང་། དོན་གྱི་འཇུག་ཚུལ་ལོ། །

དང་པོ་སྒྲིའི་འཇུག་ཚུལ་བཤད་པ།

རྗེས་འཇུག་ཁྱགས་པའི་སྟོན་ས་སྒྲིའི་འཇུག་ཚུལ་དང་རྗེས་འཇུག་ཁྱགས་པའི་སྟོན་ས་དོན་ཅི་ཞིག་སྟོན་པ་དོན་གྱི་འཇུག་ཚུལ་ཡིན།

དང་པོ་སྒྲིའི་འཇུག་ཚུལ་བཤད་པ། སྒྲིའི་འཇུག་ཚུལ་ནི།
ཕོ་ཡིག་ད་བ་ས་གསུམ་ནི་སྐད་གདངས་དག་པའི་ཚུལ་དང་། མོ་ཅམ་དང་
ཤེན་ཏུ་མོ་སྐད་གདངས་ཞན་པའི་ཚུལ་དང་། མ་ནིང་སྐད་གདངས་བར་མའི་
ཚུལ་གྱིས་འཇུག་གོ། །

ནང་གསེས་གྱི་འཇུག་ཚུལ་ནི། སྟོན་འཇུག་མིང་གཞི་རྗེས་འཇུག་
གསུམ་རང་གི་སྒྲིའི་གཏོགས་གྱི་ཕོ་ཡིག་ཆེག་བར་གཅིག་ལ་འཆོགས་པ་ན།
དག་པ་གསུམ་ཁོ་ན་སྐད་པས་སྒྲིའི་པ་འབྱུང་སྟེ། དཔེར་ན། བཀས་ཞེས་པ་
སྟོན་འཇུག་གི་ཕོ་བ། མིང་གཞིའི་ཕོ་ག རྗེས་འཇུག་གི་ཕོ་ས་སྟེ་དག་པ་
གསུམ་ནང་འཕྲད་བྱུང་བས། སྒྲིའི་པ་འབྱུང་ལ། ས་རྗེས་འཇུག་གི་ཕོ་
གསུམ་གྱི་ནང་གི་སྒྲིའི་བྱ་རབ་ཡིན་གཤིས། དག་པའི་དག་པ་ཡིན། དེ་
བཞིན་དུ། བཀད། ལྟ་བུའི་རྗེས་འཇུག་ད་ཡིག་སྒྲིའི་བྱ་འབྱེད་ཡིན་ཕྱིར་དག་
པའི་འབྱེད་དང་། བཀབ་ལྟ་བུའི་རྗེས་འཇུག་བ་ཡིག་སྒྲིའི་བྱ་ཐ་མ་ཡིན་ཕྱིར་
དག་པའི་ཞན་པ་ཡིན། དེ་བཞིན་དུ། བཅས། བཏུས། བཅས་རྣམས་ནི་དག་

པའི་བླ་པ་དང་། བཅད། བཏོད། བཅུད་རྣམས་བླ་པའི་འབྲིང་དང་། བཅད།
བཏོད། བཅུད་རྣམས་ནི་བླ་པའི་ཞན་པ་སྟེ། རིམ་བཞིན་སྐྱེས་བྱ་རབ་འབྲིང་
ཐ་གསུམ་རྗེས་སུ་ཞུགས་པས་སོ། །

སྟོན་རྗེས་མིང་གསུམ་པོ་མོ་ཡིག་ཁོ་ན་འཆོགས་པ་ཞན་པ་ཡིན་ལ།
དེ་ཡང་རྗེས་འཇུག་མོ་ཙམ་དང་ཕྱད་པ་ཞན་པའི་བླ་པ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན།
འགག་འགར། འགལ། འདག་འདར། འཇལ་ལྟ་བུ། འེན་ཏུ་མོ་དང་ཕྱད་པ་
ཞན་པའི་ཞན་པར་འཛོག་སྟེ། དཔེར་ན། འགང་། འདོན། འཇམ། འབང་།
འགན། འཇམ། ལྟ་བུ། དེ་བཞིན་དུ་ཀའ་ལྟ་བུ་ལ་སྟོན་འཇུག་མེད་མོད། མིང་
རྗེས་གཉིས་ཀ་པོ་ཡིན་གཤེས་སྐྱབྱ་བླ་པ་དང་། ཀའ་ལྟ་བུ་དེ་ལས་ཞན་པར་
གྱུར་པ་དང་། ཐའ་ལྟ་བུ་སྐྱབྱ་བླ་པ་དང་། ཐའ་ལྟ་བུ་མིང་གཞི་མོར་གྱུར་
སྟབས་དེ་ལས་ཞན་པ་དང་། བན་ལྟ་བུ་མིང་རྗེས་གཉིས་ཀ་མོར་གྱུར་པས་དེ་
ལས་ཀྱང་ཞན་པར་གྱུར་པ་མངོན་སུམ་གྱིས་གྲུབ་པས་ཤེས་སྟོན། །འདི་དག་
ཙམ་ལ། བླ་པ་གསུམ་ཉིད་ནང་ཕྱད་དམ། །གལ་ཏེ་ཞན་པ་ནང་ཕྱད་ན། །དེ་
ལའང་ནང་གི་ཆ་ཤས་གྱིས། །དེ་ཡང་བླ་པ་ཞན་གཉིས་སུ་དབྱེ། །ཞེས་པའི་
དགོངས་པའོ། །མ་ནིང་འ་ཡིག་འཇུག་ཚུལ་ནི། བཀའ། བཅད། བཏོད། བཅུད་
ལྟ་བུ་སྟོན་འཇུག་དང་མིང་གཞི་པོ་ཡིག་དང་ཕྱད་པ་དང་། ཀའ། ཅའ། ཏའ།
ཐའ། ཙའ་ལྟ་བུ་སྟོན་འཇུག་མེད་ཀྱང་མིང་གཞི་པོ་ཡིན་པ་དང་ཕྱད་ནའང་སྐྱབྱ་
བླ་པར་འགྱུར་བ་དང་། འགལ། འཇལ། འདག། འབལ། མདག། མཇལ་ལྟ་བུ་

སྒྲོན་འཇུག་དང་མིང་གཞི་གཉིས་ཀ་མོ་ཡིན་པ་དང་། གདལ། དགལ། གཟལ།
གཡལ། གཤལ་ལྟ་བུ་སྒྲོན་འཇུག་མ་ནིང་ཡིན་ཀྱང་མིང་གཞི་མོ་དང་འཕྲད་པ་
དང་། མཁལ། མཆལ། མཐལ། ལྟ་བུ། མིང་གཞི་མ་ནིང་ཡིན་ཀྱང་སྒྲོན་འཇུག་
མོ་དང་ཕྲད་པ་དང་། གལ། རལ། དལ། ཤལ། ཞལ། ཟལ་ལྟ་བུ་སྒྲོན་འཇུག་མེད་
ཀྱང་མིང་གཞི་མོ་དང་ཕྲད་ནའང་ཞན་པར་འགྱུར་བའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་འགྱུར་
བ་མ་ནིང་ཟེར་བ་དང་། བདལ། བཟལ། བཤལ། ལྟ་བུ་སྒྲོན་འཇུག་མོ་དང་མིང་
གཞི་མོ་སྟེ་མོ་མོ་གཉིས་ཀ་དང་ཕྲད་ན་དག་ཞན་གཉིས་ཀའི་ཆ་དང་ལྡན་པའི་
བྱིར་མཚན་གཉིས་མ་ནིང་ཟེར་ལ། ཁལ། ཆལ། ཐལ། སལ། ཚལ་སྟེ་མིང་གཞི་
མ་ནིང་དང་འཕྲད་ན་དག་ཞན་གང་དུའང་མི་འགྱུར་བས་ན་མཚན་མེད་མ་
ནིང་ཞེས་བྱ་སྟེ། འ་ཡིག་གཅིག་ལྟ་བུ་གྲོགས་ཀྱི་དབང་གིས་འགྱུར་ཆེ་བ་ཡིན་
ཀྱི་ངོ་བོའི་སྒྲོན་ས་མིན་ནོ། །

འདི་ནི། ཅ་བར། དག་དང་ཕྲད་ན་དག་པར་འགྱུར། །ཞན་དང་ཕྲད་ན་
ཞན་པར་འགྱུར། །གཉིས་ཀ་དག་དང་མ་ཕྲད་ན། །གང་དུ་ཡང་ནི་མི་འགྱུར་
རོ། །ཞེས་པའི་དགོངས་པའོ། །མིང་རྒྱང་རྗེས་འཇུག་མེད་པའི་མཐར་ཡང་འ་
ཡིག་ཐོབ་ཀྱང་སྐད་གསར་བཅད་སྐབས་སྤངས་པ་ཡིན་མོད། དོན་གྱིས་ཐོབ་
པའི་དབང་དུ་བྱེད་དགོས་ཏེ། ཅ་བར། རྗེས་འཇུག་བཅུ་བོ་མ་ཞུགས་ན། །
མིང་ག་ཞན་སྒྱུར་བ་ཡོད་མི་སྟི། །ཅེས་གསུངས་སོ། །འདི་དག་ལ་བཤད་
ཚུལ་མང་ཡང་། འོག་དུ་མཐའ་དབྱེད་པའི་སྐབས་སུ་དབྱེད་པར་བྱའོ།

གཉིས་པ་དོན་གྱི་འཇུག་ཚུལ།

གཉིས་པ་དོན་གྱི་འཇུག་ཚུལ་ལ། སྒྲ་མ་གང་ལྟར་འགྱུར་བ་དང་། སྒྲ་
མ་གང་ལྟར་འགྱུར་བ་གཉིས་ལས།

དང་པོ་སྒྲ་མ་གང་ལྟར་འགྱུར་བ་བཤད་པ།

སྒྲ་མ་སྟེ་རྗེས་འཇུག་ནམས་རང་ཉིད་གང་ལ་ཞུགས་པའི་མིང་དེའི་
དོན་གང་ལྟར་ཏེ་རིམ་ལྔར་སྟོན་པར་འགྱུར་ཞེ་ན། དེ་ནི་སྒྲ་སྟོན་འཇུག་གི་
སྐབས་སུ་བཤད་པ་ལྟར། བདག་གཞན་དང་དུས་གསུམ་སོགས་ལ་འཇུག་
པ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན། སྐྱ་ཞེས་པ་ལ་སྟོན་འཇུག་བ་བཞག་ན། བསྐྱ་ཞེས་བྱ་བ་
པའི་སྟངས་དུ་རྗེས་འཇུག་བ་བསྐྱན་པས་བསྐྱ་བ་ཅེས་བྱ་བ་པའི་ཆེ། རྗེས་འཇུག་
གི་བ་དེས་ཀྱང་སྟོན་འཇུག་གིས་བསྐྱན་པ་ལྟར་སྟོན་པར་འགྱུར་བས་སྟོན་
རྗེས་གཉིས་ཀ་མིང་གཞི་དེར་ཞུགས་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་བསྐྱ་བ་བྱའི་ཡུལ་དང་
བསྐྱ་བ་པར་བྱ་བ་སྟོན་པ་དང་། བསྐྱ་བས་ཞེས་ཡང་འཇུག་སྐྱར་ཆེ་རྗེས་
འཇུག་དང་ཡང་འཇུག་གཉིས་ཀས་སྟོན་འཇུག་དང་མཉམ་དུ་འདས་པ་སྟོན་
པར་འགྱུར། དེ་བཞིན་དུ་བཀོད་ཅེས་པའི་རྗེས་འཇུག་ད་དེས་སྟོན་འཇུག་
དང་ཐུན་མོང་དུ་འདས་པ་སྟོན། དེ་བཞིན་དུ་རྗེས་འཇུག་དེ་དངོས་པོ་གཞན་

ལ་འཇུག་པ། དཔེར་ན། འགོད་བྲ། བཀའ་བྲ། ལྷ་བྱ་དང་། བདག་པོ་ལ་འཇུག་
 པ། འགོད་པ་བོ། གཙོད་པ་བོ། གཙོད་པར་བྱེད་སོགས་སྤར་སྤོན་འཇུག་གི་
 སྐབས་སུ་བཞག་པའི་དཔེ་བཟོད་རྣམས་ལྟར། སྤོན་འཇུག་གིས་གང་བསྟན་
 པ་ལྟར་རྗེས་འཇུག་གིས་ཀྱང་བདག་གཞན་དང་འདས་མ་འོངས་སོགས་ཀྱི་
 དོན་སྟོན་པར་འགྱུར་སྟབས། ཅ་བར། སྤར་སྤོན་འཇུག་སྤར་བཞིན་སྐྱར།
 །གསུངས་སོ། །འདི་ནི་སྤོན་འཇུག་ཡོད་པའི་དབང་དུ་བྱས་ལ། སྤོན་འཇུག་
 མེད་ཀྱང་མིང་གཞི་ལ་རྗེས་འཇུག་ཞུགས་པའི་དབང་གིས་དོན་སྟོན་པ་
 དཔེར་ན། ཡོད། བྱས། སུག། གས། ཀྱིས། དག་གང་། མང་། སྤངས། སྤང་
 སོགས་ཡོད་པ་ཤེས་སྟེ། ཡང་འཇུག་ད་དག་ནི་རྗེས་འཇུག་ན་ར་ལ་གསུམ་
 ཀྱི་རྗེས་སུ་འདས་ཆིག་དང་བསྐྱལ་ཆིག་ལ་ངེས་པར་ཐོབ་སྟེ། དཔེར་ན།
 བཙོལ་ད། བསྐྱུར་ད། བསྐྱུན་ད། སྤོན་ད་ཏོ། བསྐྱོར་ད་ཏོ། ཐར་ད་ཏོ་སོགས་འདས་
 ཆིག་དང་། སྤོན་ད་ཅིག་ སྐྱུར་ད་ཅིག་ ཡི་གེ་སྐྱུར་ད་ཅིག་ གསོལ་ད་ཅིག་ སྐྱོར་ད་
 ཅིག་ལྷ་བྱ་བསྐྱལ་ཆིག་ལ་འཇུག་ འདས་ཆིག་དང་བསྐྱལ་ཆིག་མིན་ཀྱང་སྐྱད་
 ཀྱི་གདངས་ལ་ད་དག་གི་སྤོན་ཐོབ་པའི་མིང་ཆིག་དཔེར་ན། སྤོན་ད་ཀ ཀྱན་ད།
 དཀོན་ད་ཅོག་ སྐྱེལ་ད་ཀྱང་། སྤོན་ད་ཀ བེར་ད་ཀ ཐལ་ད་ཀ རན་ད་ཏུར། རིན་ད་
 ཅན། མངའ་རོལ་ད། ས་རོལ་ད། ལན་ད་ཅིག་ ཤིན་ད་ཏུ། འོན་ད་ཀྱང་སོགས་
 མང་མོད། རིན་ད་ཅན་སོགས་འགའ་ཞིག་སྤོན་སྤྱོད་འགྱུར་ནས་ད་དག་གི་
 སྤོན་མི་ཐོན་པར་གྱུར་གཤེས་རིན་ཆེན་ཞེས་འབྲི་བ་ལྷ་བྱ་ཡོད།

གཉིས་པ་སྤྱི་མ་གང་ལྟར་འགྱུར་བ་ལ།

སྤྱི་མ་སྤྱི་རྗེས་འཇུག་དེའི་མཐར་སྐྱར་བའི་མིང་མཐའི་ཕྱད་འདྲེན་ཚུལ་
དང་། དེའི་སྒོ་ནས་དོན་གང་ལྟར་སྒོན་པར་འགྱུར་བ་བཤད་པ་ཡིན་ལ། དཔེར་
ན། སོས་ཞེས་པའི་རྗེས་འཇུག་ས་དེ་སོ་ཞེས་པའི་མིང་གཞི་ལ་ཞུགས་པའི་
སྒོ་བས་ཀྱིས་སོས་ཞེས་མ་ལྟ་བུ་སོས་པའམ་དག་པར་གོ་ལ། རྗེས་འཇུག་ས་
དེས་ཏྲགས་མཚུངས་ཀ་དངས་ཏེ། སོས་ཀ་ ཞེས་བྱུང་བ་ན། ཕྱད་སྤྱི་མ་ཀ་
དེའི་དབང་གིས། སོས་ཞེས་པ་དེས་ཀྱང་ཀ་དང་ཐུན་མོང་དུ། སོས་ཀའམ།
དཔྱིད་དུས་སྒོན་པར་འགྱུར་བའོ། །དེའི་སྤྱིར་སྤྱི་མ་གང་ལྟར་འགྱུར་བ་བེད་
རོ།

དེ་ལ་དབྱེ་ན། མིང་མཐའ་དག་ཞན་འདྲེན་ཚུལ། རྣམ་དབྱེ་འདྲེན་ཚུལ།
དེའི་ནང་གསལ་འཇུག་ཚུལ་གསུམ་སྟེ། དང་བོ་ལ། ཏྲགས་མཚུངས་འདྲེན་
པ་དང་། སྐྱ་མཚུངས་འདྲེན་པ་གཉིས།

དང་བོ་མིང་མཐའ་དག་ཞན་འདྲེན་ཚུལ་བཤད་པ།

རྗེས་འཇུག་གི་ཕོ་མོ་མ་ནིང་གི་རྒྱས་པས། རང་གི་མཐའི་ཕྱད་དག་
ཀྱང་རང་དང་ཏྲགས་མཚུངས་འདྲེན་པ་ཡིན་ལ། རྗེས་འཇུག་གི་ཕོ་སའི་རྗེས་

སྟེ་ཕོ་བྲངས་པ་ནི། དཔེར་ན། ཐུགས་ཀ་ སོས་ཀ་ གཉིས་ཀ་ གཞིས་ཀ་ ཆས་
ཀ་ སྟངས་ཀ་ སྟབས་ཀ་ ཡུངས་ཀར། ཞབས་ཀྱ། ཐབས་ཅིག་ དེས་ཏིག་ ཞབས་
ཏིག་ བྱས་པ། བརྟགས་པ། དགོངས་པ། གཏམས་པ། དངོས་པོ། དགོས་པ།
གོམས་པ། བརྫོས་པ། དམིགས་པ། ཆགས་པ། མཁྲིས་པ། བགས་པ། ལྟ་བུ།

རྗེས་འདུག་ཕོ་བའི་རྗེས་སྟེ་ཕོ་བྲངས་པ་ནི། དཔེར་ན། དབྱིད་ཀ་ ཐང་
ཀ་ བེརད་ཀ་ སྟོད་ཀོར། སྟོད་ཀོར། བསྟོད་པ། བཅད་པ། སྟོད་པ། རོད་པ།
སྟོད་པ། ཆད་པ། ཅོད་པ། སྐད་ཅིག་ སྦྱིལ་ད་ཀྱང། དཀོན་ཅོག་ ལྟན་ཅིག་
ཀྱན་ཏུ། རན་ཏུ། རིན་ཅིན། ཡོན་ཏུ། ཤིན་ཏུ། ས་རོལ་ད་ཏུ། ལྟ་
བུ།

རྗེས་འདུག་ཕོ་བའི་རྗེས་སྟེ་ཕོ་བྲངས་པ་ནི། དཔེར་ན། ཐབ་ཀ་ རུབ་ཀ་
འཐབ་ཀྱོལ། བབ་ཅོལ། ཐོབ་པ། འབྱབ་པ། ཐུབ་པ། ཐབ་པ། གབ་ཅོ། བྱབ་པ།
བྱབ་སྟེ། ལུབ་པ། བྱབ་པ། ལྟ་བུ།

རྗེས་འདུག་ཕོ་བའི་རྗེས་སྟེ་ཕོ་བྲངས་པ་ནི། དཔེར་ན། བདག་གི།
གཅིག་ལྟ། ལག་གི། ཉག་ག་ སྟོག་ལྟ། གཙག་ལྟ། ཅོག་ལྟ། ལུག་ལ། ལོག་ལ།
སིག་གེ་སིག་ ལུག་སེ་ལུག་ འལུག་གེ། འཁྲོག་གེ་འཁྲོག་གེ་འཁྲོ། ལུག་ལྟ།
ལྟག་ཁྲོག་ དེ་འཁྲོག་ག་ མངག་ལྟ། ཅག་གེ། ཅོག་གེ་སྟོད། ཉག་ཉོག་ ཉག་ཉོག་
བག་ལ། ཉག་ལ། ཉོག་གེ། ལྟག་ག་ ལྟག་ལ། ལྟག་ལ། ལྟག་ལ། ཐོག་ལྟ། ཐོག་
ལྟ། དོག་ལོ། ལྟག་ལྟ། ལྟག་ལྟ། རག་ལོག་ རག་བག་ ཐོག་ལྟ། ལྟག་ལ། མིག་

བྱ། མོག་མོག་ ཟེག་མ། ཅིག་བྱ། ཅིག་མ། གཞུག་བྱ། འོག་བྱ། འོག་བྱ།
སིག་སིག་ སེག་མ། སོག་མ། གསེག་མ། རུག་སེ་ཡོད། རུག་གེ་ཡོད་ལྟ་བུ།

མོ་ང་ཡིག་གིས་མོ་བྲངས་པ། དཔེར་ན། ཁང་ག། བྱང་གི། གང་ག། བྱང་
ག། མཐོང་ག། གསུང་ག། འབྱང་ག། གཏོང་ག། བསྐྱང་ག། བཟང་ག། འཐུང་ག།
སྙིང་ག། མཐོང་ག། མཐིང་ག། རིང་གོ། རྩང་བྱ། ཐང་ག། ཞིང་ག། རྩང་མ། ལྡང་བྱ།
སྤང་མ། དང་མ། གདུང་མ། རང་ག། སྟོང་ག། བཟང་གོ། དང་གོ། འབྱང་གོ།
གྲོང་གོ། ལྟ་བུ།

མོ་ན་ཡིག་གིས་མོ་བྲངས་པ། དཔེར་ན། སྒྲིན་གོར། ཉན་ག། ལན་ག།
གཞན་གྱི། རྒྱན་གྱི། མགོན་དུ། མགོན་བྱ། གན་རྒྱ། རྒྱན་བྱ། རྒྱན་བྱ། འདུན་
མ། སེན་མོ། འཁུན་བྱ། སྒྲིན་མ། ཉན་མོ། མཆན་མོ། ཆེན་མོ། སྟོན་བྱ། མངོན་
སུམ། ངན་ངོན། སྒྲིན་བྱ། གྲན་དོང་། མན་ངག། ལྷན་གྱིས་བྱུག་ལྟ་བུ།

མོ་མ་ཡིག་གིས་མོ་བྲངས་པ། དཔེར་ན། འདམ་ག། གསུམ་ག། ཐམ་ག།
གཤམ་དུ། གམ་དུ། བསམ་གྱིན། བསམ་གྱི། གཏམ་གྱི། ལམ་ག། འདེམ་རྒྱ།
བུམ་བྱ། ཆོམ་བྱ། ལྷམ་བྱ། ཤམ་བྱ། ལམ་བྱ། ལྷམ་བྱ། ལྟ་བུ།

མོ་ར་ཡིག་གིས་མོ་བྲངས་པ། དཀར་གོ། དར་ག། དར་མ། ཤར་ག།
དགར་ག། བསྟར་ག། མཐར་གྱི། རོར་བྱ། སོར་མོ། ཐེར་བྱག་གར་ག། གར་
མོ། གཟར་བྱ། རུར་གོ། མཁར་ག། མགར་ག། སུར་མ། སུར་ག། སུར་བྱ།
ཡུར་ག། ཐོར་བྱ། སྟེར་མ། གཡེར་མ། ལྷར་མ། ཟར་མ། ཤུར་མ། སུར་མ།

ཐེང་མ། དར་མ། བསེར་བྱ། སྒར་མ། གོར་མོ། སྒོར་མོ། མཁུར་བ། ལུར་བ།
དུར་བ། མངར་མོ། སྐྱར་བོ། ལུར་བོ། ལུར་མོ། ཆར་བྱ། སར་བ། ཟུར་བ།
གསར་བ། སྒར་བ། བསྐྱར་མ། ཐར་བ། ཆར་བ། བཅར་བ། བར་མ། དར་མ།
འགྱུར་བ། སྐྱར་བ། ལྟ་བྱ།

མོ་ལ་ཡིག་གིས་མོ་བྲངས་བ། དཔེར་ན། དཔལ་ལྷན། དཔལ་མོ། དུལ་
བ། ཟེལ་བ། རུལ་བ། འཇལ་བ། མཇལ་བ། ཉལ་བ། རིལ་བྱ། ལུལ་མ། སྐྱལ་
བ། ཐལ་བ། ཟུལ་བ། དལ་བ། དལ་མོ། དུལ་བ། དལ་བྱ། ཉལ་མ། ཐལ་བ།
འཕེལ་བ། ཆེལ་བྱ། ཞལ་བ། ཡལ་བ། ཆིལ་བྱ། འཤལ་བྱ། གསལ་ལྷན། སིལ་
བྱ། བསལ་བ། སོལ་བ། སིལ་མ། ལྟ་བྱ།

མ་ནིང་གིས་མ་ནིང་བྲངས་བ། དཔེར་ན། འདའ་ཁ། སྐྱེ་ཁ། དགའ་ཁ།
བྱ་བཅའ་ཁ། ཟས་འཇུ་ཁ། ཀ་ཆ། ག་ཆ། སྐྱ་ཆ། མེ་ཆ། རྒྱ་ཆ། རྒྱ་ཆས། གོ་
ཆ། ཨ་མ། བཟའ་ཆོ། ལྟ་བྱ་ཡིན་ལ། འོན་ཀྱང་། མ་ནིང་འ་ཡིག་ནི་གྲོགས་ཀྱི་
དབང་གིས་འགྱུར་ཆེ་བས། ཉགས་མཚུངས་འདྲེན་པའི་རུས་པ་རྗེས་འཇུག་
གཞན་རྣམས་དང་མི་འདྲོ།

གཉིས་པ་སྐྱ་མཚུངས་འདྲེན་པ་ནི། མིང་གཞི་དང་སྟོན་འཇུག་དབྱངས་
ཅི་རིགས་ཀྱི་དབང་གིས་རྗེས་འཇུག་གི་ཉགས་ཀྱི་རུས་པ་ཅུང་ཟད་འགྱུར་
བའི་དབང་གིས་ཉགས་མཚུངས་མི་འདྲེན་པར་སྐྱ་མཚུངས་འདྲེན་པར་འགྱུར་
ཏེ། དཔེར་ན། གོད་ཁ། ཞེས་བརྗོད་ཆེ་ཉགས་མཚུངས་འདྲེན་ན། རྗེས་འཇུག་

དེ་མེས་སུ་མིང་གཞིའི་ཕོ་ཀ་འདྲེན་དགོས་མོད། དེ་ལྟར་མི་འདྲེན་པའི་རྒྱ་
 མཚན་མིང་གཞིའི་ག་དེ་མིང་གཞིའི་མོ་ཡིན་ལ། དེ་ལ་ན་རོ་སྐྱར་བ་གོ་དེ་
 ཉིད་སྐྱ་ཞན་པའི་དབང་གིས་མེས་འཇུག་དེ་སྐྱ་བྲག་པར་འགྱུར་བའི་རྒྱས་
 པའང་ཅུང་ཟད་ཉམས་པར་བྱས་སྟབས། མིང་མཐའ་ཕྱི་མ་ཕོ་ཀ་མ་བྲངས་
 པར་མ་ནིང་ཁ་བྲངས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་བཞིན་དུ། རྟོན་ཁ། དགུན་ཁ། དབྱར་ཁ།
 གཏར་ཁ། མཚོན་ཆ། ལང་ཚོ། མེལ་ཆོ། གསོལ་ཁ། རྒྱལ་ཁ་སོགས་མོའི་
 མེས་སུ་མ་ནིང་བྲངས་པ་དང་། རོང་ཅོ། རླུ་ཕོ་སོགས་མོའི་མེས་སུ་ཕོ་
 བྲངས་པ་དང་། རོ་གེར། བེ་ཅོན། དེ་ཙུག་སོགས་མ་ནིང་གི་མེས་སུ་ཕོ་བྲངས་
 པ་རྣམས་ནི། རྟོན་མེས་མིང་གཞི་དབྱངས་སོགས་ཡི་གེའི་སྐྱེ་གནས་དང་
 དམ་ལྟོད་པན་ཚུན་བསྐྱེབས་པ་སོགས་ཀྱི་དབང་གིས་མེས་འཇུག་གི་རྟགས་
 ཀྱི་རྒྱས་པའང་ཅུང་ཟད་འགྱུར་བས་རྟགས་མཚུངས་མ་བྲངས་པར་སྐྱ་
 མཚུངས་བྲངས་པ་ཡིན་ནོ།

གཉིས་པ་རྣམ་དབྱེ་སྒྲ་ཤུགས་འདྲེན་ཚུལ་བཤད་པ།

མིང་མཐའ་མེས་འཇུག་དེ་ཉིད་ཀྱི་སྐྱའི་རྒྱས་པའམ་ཤུགས་ཀྱིས་
 རྟགས་མཚུངས་དང་སྐྱ་མཚུངས་ཀྱི་རྣམ་དབྱེ་དང་ཆིག་སྤྲད་རྣམས་འདྲེན་ཏེ།
 སྒྲར་རྣམ་དབྱེ་སོགས་བཤད་པའི་སྐྱབས་སུ་བཤད་བེན་པ་ལྟར། དེམ་བཞིན་
 བཤད་ན། ལ་དོན་ཀྱི་སྐྱབས་ས་མཐར་སུ་ཐོབ་པ་ནི་སྐྱ་མཚུངས་འདྲེན་པ་

ཡིན་ཏེ། ཉགས་མཚུངས་འདྲེན་ན་ས་རྗེས་འདུག་གི་ཕོ་ཡིན་པས་མིང་གཞི་
 ཕོ་ཞིག་འདྲེན་དགོས་ལ། ལ་དོན་གྱི་ནང་ཕོ་ཡིག་ཏུ་མ་གཏོགས་མེད། ཏུ་དང་
 རྗེས་འདུག་གི་ས་གཉིས་སྐྱ་མི་མཚུངས་ཏེ། སའི་སྐྱེ་གནས་སོ་དང་རྟེན་ཡིན་
 ལ། བྱེད་པ་ལྟེང་ཅེ་མོ་དང་ཉེ་བ་ཙམ་ཡིན། ཏའི་སྐྱེ་གནས་སོ་ཡིན་ལ། བྱེད་
 པ་ལྟེང་ཅེ་མོ་ཡིན་གཤེས་སའི་རྗེས་སུ་ཏུ་དག་ཏུ་མི་ཐོན་པར། རྗེས་འདུག་
 ས་རང་ཉིད་དང་སྐྱེ་གནས་བྱེད་ཚུལ་སོགས་ཀྱི་དབང་གིས་སྐྱ་མཚུངས་པའི་
 སུ་བྲངས་པ་ཡིན་ནོ། །གའི་རྗེས་སུ་ཏུ་བྲངས་པའང་དེ་དང་འབྲ་བར་སྐྱ་
 མཚུངས་བྲངས་པ་ཡིན། བ་དང་ད་བྲག་གི་རྗེས་སུ་ཏུ་བྲངས་པ་ནི། ཉགས་
 མཚུངས་བྲངས་པ་ཡིན། བྱེད་ཚུལ་སོགས་ཀྱིས་སྐྱ་མི་མཚུངས་པར་མ་བྱས་
 པས་སོ། །ང་ན་མ་ར་ལ་རྣམས་ཀྱི་རྗེས་སུ་ཏུ་བྲངས་པ་ཡང་ཉགས་མཚུངས་
 བྲངས་པ་ཡིན། དའི་རྗེས་སུ་ཏུ་བྲངས་པའང་། སའི་རྗེས་སུ་སུ་བྲངས་པ་དང་
 འབྲ་བར་སྐྱ་མཚུངས་བྲངས་པ་ཡིན། འ་དང་མཐའ་ཉེན་མེད་མཐར་རུ་ཐོབ་པ་
 ནི། སྐྱ་མཚུངས་བྲངས་པ་ཡིན། ན་ལ་གཉིས་ནི་རྣམ་དབྱེ་རང་དབང་ཅན་ཡིན་
 གཤེས་ཉགས་མཐའ་ལ་ལྟོས་པ་མེད་པར་འདུག་གོ། །རྣམ་དབྱེ་གསུམ་པ་
 དང་བྲུག་པའི་སྐབས། ད་བ་སའི་རྗེས་སུ་ཀྱི་དང་ག་དའི་རྗེས་སུ་གི་དང་། ན་
 མ་ར་ལའི་རྗེས་སུ་ཀྱི་ཐོབ་པ་རྣམས་ནི་ཉགས་མཚུངས་བྲངས་པ་ཡིན་ཞིང་།
 འ་དང་མཐའ་ཉེན་མེད་མཐར་འཁོར་ཐོབ་པ་ནི། སྐྱ་མཚུངས་འདྲེན་པ་ཡིན་ལ།
 རྟེན་བ་སྟོང་ཆེ་ཡི་ཐོབ་པ་ནི་དམིགས་བསལ་རང་དབང་ཅན་ཡིན། རྣམ་དབྱེ་

ལྷ་བའི་ནས་ལས་གཉིས་དང་ལྷག་བཅས་ཀྱི་ལ་དང་ནས་ནམས་ཀྱང་རང་
དབང་ཅན་ཡིན། རྒྱུ་སྤྱད་ཀྱང་འང་ཡང་གསུམ་ཀྱི་ག་མཐར་ཀྱང་ཐོབ་པ་ནི་
སྐྱེ་མཆུངས་བྱངས་པ་ཡིན་ལ། ད་བ་ས་དང་ད་བྲག་ནམས་ཀྱི་མཐར་ཀྱང་ཐོབ་
པ་དང་། ང་ན་མ་ར་ལའི་རྗེས་སུ་ཡང་སྒྲོར་བ་ནམས་ནི་ཉགས་མཆུངས་
བྱངས་པ་ཡིན་ཞིང་། འ་དང་མཐའ་ཉེན་མེད་མཐར་འང་ཐོབ་པ་ནི་སྐྱེ་མཆུངས་
བྱངས་པ་ཡིན། ལྷག་བཅས་ཀྱི་ད་མཐར་དེ་དང་། ན་ར་ལའི་རྗེས་སུ་ཉེ་རྒྱང་
དང་ག་ང་མ་འ་དང་མཐའ་ཉེན་མེད་མཐར་སྟེ་ཐོབ་པ་ནི་སྐྱེ་མཆུངས་བྱངས་པ་
དང་། ས་དང་ད་བྲག་གི་རྗེས་སུ་ཉེ་ཐོབ་པ་དང་། བའི་རྗེས་སུ་སྟེ་ཐོབ་པ་ནི།
ཉགས་མཆུངས་ཡིན་ནོ། །འབྲེད་སྤྱད་སྐབས་རྗེས་འཇུག་རང་འབྲར་མ་ཡིག་
སྒྲུར་བ་དང་རྗོགས་ཆོག་སྐབས་རང་འབྲར་ན་རོ་སྒྲོར་བ་ནམས་ཀྱང་གཙོ་
ཆེར་ཉགས་མཆུངས་ཡིན་པ་ཤེས་སྟེ། བེ་སྒྲུ། དེ་སྒྲུ། དང་སྒྲུ། སྒྲི་སྒྲ་སོགས་
སྤྱད་རང་དབང་ཅན་ཡིན།

མིང་མཐའི་བ་བ་པོ་པོ་ནམས་ཐོབ་ཚུ་ལ། ད་བ་ས་དང་ད་བྲག་ཅན་
མཐར་པ་དང་པོ་ཐོབ་པ་ནི། ཉགས་མཆུངས་བྱངས་པ་ཡིན་ལ། ག་ན་མའི་
མཐར་པ་དང་པོ་ཐོབ་པ་ནི་སྐྱེ་མཆུངས་བྱངས་པ་ཡིན། ང་ར་ལའི་རྗེས་སུ་བ་
དང་པོ་ཐོབ་པ་ནི་ཉགས་མཆུངས་བྱངས་པ་དང་། འ་དང་མཐའ་ཉེན་མེད་མཐར་
བ་དང་པོ་བྱངས་པ་ནི་སྐྱེ་མཆུངས་བྱངས་པ་ཡིན། ཆོག་སྤྱད་ཅིང་སོགས་ནི།
ད་བ་དང་ད་བྲག་ཅན་མཐར་ཅིང་སོགས་ཐོབ་པ་ནི་ཉགས་མཆུངས་བྱངས་པ་

ཡིན་ལ། ག་མཐར་ཅིང་སོགས་ཐོབ་པ་ནི་སྐྱ་མཚུངས་ཡིན། ང་ན་མ་ར་ལའི་
 རྗེས་སུ་ཞིང་སོགས་ཐོབ་པ་ནི་རྟགས་མཚུངས་དང་། འ་དང་མཐའ་རྟོན་མེད་
 པའི་རྗེས་སུ་ཞིང་སོགས་ཐོབ་པ་དང་། ས་མཐར་ཤིང་སོགས་དང་དམིགས་
 བསལ་ཞེས་ཐོབ་པ་དག་ནི་སྐྱ་མཚུངས་ཡིན། འདི་དག་ལ་ཡི་གེའི་སྐྱེ་གནས་
 དང་བྱེད་ཚུལ་སོགས་ཤེས་པ་གལ་ཆེ་བས་ལོགས་སུ་རེ་འུ་མིག་ཡོད་པར་
 ལྟོས། རྟགས་མཐའི་སྐྱེ་གནས་དང་བྱེད་ཚུལ་སོགས་ཀྱི་དབང་གིས་སྤང་
 འདྲེན་དགོས་པ་ལ་རྟོག་དཔྱད་ཅུ་མ་ཡང་མ་ཞུགས་པར། དུལ་སྐྱད་རེ་འགའ་
 བ་རེ་གཞིར་བཟུང་ནས་བོད་སྐྱེ་སྐྱད་ལ་དབང་བ་བར་བྱེད་པ་ནི། རྫོབ་ལས་
 གྲང་རྫོབ་ཆེན་བསྐྱལ་བའོ།

གསུམ་པ་དེའི་ནང་གསེས་འཇུག་ཚུལ་བཤད་པ།

རྣམ་དབྱེ་དང་ཆིག་སྤང་དེ་དག་གང་དང་གང་འཇུག་པ་ནི། མིང་ཆིག་
 རྟོན་མ་སོ་སོའི་འཕྲོ་ལ་དེ་མ་ཐག་སྐྱར་རྒྱུའི་ཆིག་དོན་འོག་མ་དེའི་རྒྱས་པས་
 ཤེས་དགོས་ཏེ། དཔེར་ན། བཟོ་ཁང་ཞེས་པ་ནི་རྣམ་དབྱེ་དང་བོ་ངོ་བོ་ཅུ་མ་
 བརྗོད་པ་ཡིན་ལ། དེའི་མཐར་ལྷགས་བརྗོད་ཞེས་པ་ལྟ་བུའི་རྣམ་དབྱེ་གཉིས་
 པའི་དོན་ཅན་གྱི་ཆིག་སྐྱར་རྒྱ་ཡོད་ན། བར་དུ་རྣམ་དབྱེ་གཉིས་པ་དུ་སྐྱར་
 བས། བཟོ་ཁང་དུ་ལྷགས་བརྗོད་ཞེས་བྱུང་བ་དང་། བཟོ་བ་ཞེས་པའི་མཐར་

བཟོ་ལས་བྱེད་ཅེས་པ་ལྟ་བུ་རྣམ་དབྱེ་གསུམ་པའི་དོན་ཅན་གྱི་ཚིག་བྱང་ཆོ།
 རྣམ་དབྱེ་གསུམ་པ་སྦྱར་དགོས་པས། བཟོ་བས་བཟོ་ལས་བྱེད་ཅེས་གྲུབ།
 ཡང་མིང་དེའི་མཐར། ཁང་བ་ཅིག་ལྟ་བུ་བཞི་བ་དགོས་ཆེད་ཀྱི་དོན་ཅན་གྱི་
 ཚིག་ཡོད་ན། བར་དུ་བཞི་བ་སྦྱར་ཏེ་བཟོ་བ་ལ་ཁང་བ་ཅིག་ཅེས་དང་། ཡང་
 བཟོ་ཁང་ཞེས་པའི་མིང་དེའི་མཐར་སྦྱར་བའི་ཚིག་སྤངས་ལྟ་བུ་འབྱུང་ཁུངས་
 ཀྱི་དོན་ཅན་ཡོད་ཆོ། ལྟ་བུ་འབྱུང་ཁུངས་སྦྱར་དགོས་པས། བཟོ་ཁང་ལས་
 སྤངས་ཞེས་གྲུབ་པ་ལྟ་བུ། ཡང་མིང་དེའི་མཐར། ཀ་བ་ལྟ་བུ་དུག་པའི་དོན་
 ཅན་ཡོད་ཆོ། དུག་པ་སྦྱར་དགོས་པས། བཟོ་ཁང་གི་ཀ་བ། ཞེས་པ་ལྟ་བུ།
 ཡང་མིང་དེའི་མཐར། ཡོད་ལྟ་བུ་བདུན་པའི་དོན་ཅན་གྱི་ཚིག་ཡོད་ཆོ། བདུན་
 པ་སྦྱར་དགོས་པས། བཟོ་ཁང་དུ་ཡོད། ཅེས་གྲུབ་པ། དེ་བཞིན་དུ། བཟོ་བ་
 ཞེས་པའི་མཐར་འབྲུལ་འཁོར་སྒྲོར་ཅིག་ཅེས་པ་ལྟ་བུའི་འབོད་པའི་དོན་ཅན་
 ཀྱི་ཚིག་ཡོད་ཆོ། སྒྲོན་རྗེས་གང་རུང་དུ། གྱེ་སྦྱར་དགོས་པས། གྱེ་བཟོ་བ་
 འབྲུལ་འཁོར་སྒྲོར་ཅིག་དང་། བཟོ་བ་གྱེ་འབྲུལ་འཁོར་སྒྲོར་ཅིག་ལྟ་བུའོ། །

གཞན་ཡང་ཚིག་སྤང་འདྲན་པ་ནི། ཚིག་དོན་འོག་མ་ལས་གོང་མའི་
 ལྟ་མ་བསྐྱ་རྒྱ་ཡོད་པ་ལྟ་པའི་བར་ཞེས་པ་ལྟ་བུ་ཡོད་ན། མིང་སྤྲ་མའི་
 མཐར། རས་ལྟ་བུ་སྦྱད་པའི་སྤྱ་འདྲན་ཏེ། བེ་ཅིན་རས་ལྟ་པའི་བར། ཞེས་པ་
 ལྟ་བུ་དང་། དོན་ལྟ་མ་བསྐྱ་རྒྱ་མེད་ན་གཟུགས་སོ། །ཚོར་བའོ། །ལྟ་བུ་སྤྲ་
 བསྐྱའི་སྤྱ་འདྲན་ནོ། །མིང་ཚིག་གི་རྣམ་གྲངས་དག་བཞེད་པ་ནི། དཔེར་ན།

འདམ་སྟེས་ནམས་ནི་རབ་ཏུ་སྟེ། །འདབ་རྒྱས་གོ་སར་སོ་སྟེང་དགོད། །འི་
 བསྐྱང་འཕུལ་བས་སྟོགས་ཀྱན་ཁྱབ། །བྱང་བའི་དགའ་སྟོན་ནམ་པར་འཕེལ།
 །ཞེས་པ་ལྟ་བུ་སྟེ། རབ་ཏུ་སྟེ། རྒྱས། དགོད། འཕུལ། ཁྱབ། འཕེལ་ནམས་
 རོན་པད་མ་ཁ་སྟེས་ནས་རྒྱས་པ་ལ་འདུག་པས་རོན་བསྐྱར་ཡང་ཆིག་མི་
 འདྲ་བས་བསྐྱར་བལྟ་བུ་གི་སྟོན་མེད་ལ། ཟུང་སྟོན་སྟེས་བཟང་རབ་རྒྱས་
 པས། །འོད་ཟེར་སྟོང་ལྟན་ནམ་པར་བཞད། །ཀྱན་གསལ་སྒྲང་བའི་ཅེ་དགའ་
 དགོད། །འཇིག་རྟེན་སྟོང་བའི་དཔལ་དུ་ཤར། །ཞེས་པའང་གོང་གི་དེ་ལྟར་དུ།
 བཞད། དགོད། ཤར་ནམས་རོན་ཉི་མ་ཤར་བ་ལ་བསྐྱར་ཀྱང་ཆིག་མི་འདྲ་
 བས་བསྐྱར་བལྟ་བུ་གི་སྟོན་མེད་པ་དང་། ཉི་མའི་འོད་གིས་པད་མ་བཞད། །
 འདབ་བརྒྱའི་ཟེའུ་འཕུ་བཞད་པའི་བཅུད། །རྐང་དུག་འཕྱངས་པས་སྟོབས་
 བཞད་དེ། །ཟེར་ཟེར་དབྱངས་གིས་བཞད་ཅིང་འཕུར། །ཞེས་པ་ལྟ་བུ་བཞད་
 ཅེས་ཆིག་བསྐྱར་ཀྱང་རོན་སོ་སོ་བ་ཡིན་པས་བསྐྱར་བལྟ་བུ་གི་སྟོན་མེད་པ་
 དང་། དཔྱ་ཅིང་དཔྱ་བཞིན་པོས་པ་ན། །དགའ་ཞིང་དགའ་བཞིན་སྐད་ལན་
 བཏབ། །བཤད་ཅིང་བཤད་བཞིན་གྲོས་བྱས་པས། །རོན་དེ་རོན་ཐོག་ཁེལ་བ་
 བྱང་། །ཞེས་པ་ལྟ་བུ་ཆིག་རོན་གཉིས་ཀ་བསྐྱར་ཀྱང་སྟོན་སྟོན་མེད་པ་ལྟ་
 བུའོ། །མིང་ཆིག་གང་གི་མཐར་པོ་སྐྱ་སྟེ་བདག་སྐྱ་སྒྲར་མེད་པ་ལ་གསར་དུ་
 སྐྱར་ཡོད་ན། མིང་སྐྱ་མ་བདག་པོའི་སྐྱར་འགྱུར་ཞིང་། མོ་སྐྱ་སྟེ་དགག་ཆིག་
 སྐྱར་མེད་པ་ལ་གསར་དུ་སྐྱར་ཡོད་ན། མིང་སྐྱ་མ་དེ་ཉིད་དགག་སྐྱ་ཅན་དུ་

འགྱུར། རྒྱ་དུ་གྱུར་བའི་ཀྱང་འང་ཡང་གསུམ་ནི། རོན་མཐུན་པ་ཡིན་ན་མིང་
 སྤུ་མ་ལ་མཐུན་བའི་ཆིག་སྤང་སྦྱར་བ། དཔེར་ན། མཛེས་ཀྱང་མཛེས་ལ་འོད་
 ཀྱང་འཆེར། །ཉྩ་བུ་དང་། ཆིག་སྤུ་མི་མཐུན་ན་མི་མཐུན་བའི་ཆིག་རྒྱ་
 སྦྱོར་ཏེ། དཔེར་ན། གཉེན་ལ་བྱམས་ཀྱང་དབྱ་ལ་སྤང་། །འཛུམ་གྱིས་བསྐྱ་
 ཡང་ཞེན་ས་སྤང་། །ཉྩ་བུ་དང་། ཆིག་གི་རྒྱ་ལ་འང་རོན་ལོགས་སུ་སྦྱོན་རྒྱ་
 ཡོད་ན། དེས་བར་སྦྱོར་དགོས་ཏེ་དཔེར་ན། བདག་གིས་ཀྱང་བྱ་བ་སྦྱབ་ལ་
 བྱོད་ཀྱིས་ཀྱང་སྦྱབས་ཤིག་ཉྩ་བུ། རོན་ལྟག་པ་སྦྱེགས་ས་མེད་ན་འང་ཆིག་གི་
 ཁ་སྐྱོང་ངམ་མཛེས་བྱེད་ཅམ་དུ་སྦྱར་ཆིག་སྟེ། དཔེར་ན། རང་རྒྱལ་ནི་རྒྱ་ནི་
 ཆེ། ཐོན་ཁུངས་ནི་ཕྱག་ཉྩ་ལ། རང་རྒྱལ་ནི་རྒྱ་ནི་རབ་ཏུ་ཆེ། ཐོན་ཁུངས་
 ནི་ཤིན་ཏུ་ཕྱག་ ཐོན་སྦྱེད་ནི་ནམ་པར་དང་། འཆོ་བ་ནི་ཀྱན་ནས་བཟང་། ཉྩ་བུ་
 རབ་ཏུ། ཤིན་ཏུ། ནམ་པར། ཀྱན་ནས་སོགས་མ་སྦྱར་ན་ཡང་རོན་སྦྱོན་མོད།
 ཆིག་མཛེས་པ་དང་། ཁ་སྐྱོང་བ་སོགས་ཀྱི་ཆེད་དུ་སྦྱར་ཆིག་པ་བཞིན་ནོ།།

གཞན་ཡང་། རོན་སྤུ་མའི་འཕྲོ་དེ་མ་ཐག་ཏུ་བསྐྱར་བྱ་ལྟག་མ་ཡོད་ན་
 ལྟག་བཅས་ཀྱི་སྦྱ་སྦྱོར་ཞིང་། བསྐྱར་བྱ་ལྟག་མ་མེད་ན་སྦྱར་བསྐྱེད་སྦྱ་སྦྱར་
 རོ། །ནམ་དབྱེ་སྤུ་ཤུགས་འདྲེན་ཚུལ་ནི། སྤུ་མའི་མཐའི་རྗེས་འཇུག་གི་རྒྱས་
 བས་ནམ་དབྱེ་སོགས་འདྲེན་ཚུལ་ཡིན་ལ། དེའི་ནང་གསལ་སྤུ་མའི་ཚུལ་འདི་
 ནི། རོན་འོག་མའི་རྒྱས་བས་མིང་སྤུ་མ་ལ་ནམ་དབྱེ་དང་ཆིག་སྤང་འཕྲོ་བ་
 ཚུལ་བཞག་པ་ཡིན་པས་བྱེད་པར་ཡོད། མིང་མཐའི་རྗེས་འཇུག་གི་ཤུགས་

ཀྱིས་རྣམ་དབྱེ་དང་ཆིག་སྤང་འདྲན་ཚུལ་དང་དེའི་སྟོམ་ཆིག་སོགས་གོང་དུ་
བཤད་ཅིན་པས་དེར་བལྟ་བར་བྱའོ། །རྣམ་དབྱེ་ཞེས་པ་ནི། ཆོས་གཉིས་མ་
འདྲེས་པར་སོ་སོར་འབྱེད་པའི་སྤྱི་ཆ་ཤས་སམ་ཆིག་སྤང་ཅིག་ལ་ཟེར་བ་
ཡིན་ལ། ཆིག་སྤང་ནི། ཆིག་སྤྱི་ཕྱིའི་བར་དུ་མཆམས་སྦྱོར་བྱེད་དུ་འབྱུང་བ་
ཤས་ཆེ་བ་ལ་ཟེར་རོ།

༣ རྗེ་འབྲུག་ཅུ་བའི་ས་བཅད་གསུམ་པ་དགོས་པ་ཅིའི་ཕྱིར་ འབྲུག་པ་བཤད་པ།

དེའི་འབྲུག་པ་རྒྱས་པར་བཤད་པའི་ས་བཅད་གསུམ་པ་དགོས་པ་
ཅིའི་ཕྱིར་འབྲུག་པ་བཤད་པ། སྦྱོར་ཡི་གེ་ནི་མིང་ཆིག་རྫོང་པ་ཐམས་ཅད་
འབྱུང་བའི་གཞི་ཡིན་ཏེ། ཡི་གེ་རེ་རེ་བ་འདུས་པའི་ཁོངས་ནས་མིང་སྤྱངས།
མིང་འདུས་པ་ལས་ཆིག་སྤྱངས་ནས་བརྫོང་བྱའི་དོན་ཐམས་ཅད་སྟོན་པར་
བྱེད་པའི་ཕྱིར། ཆིག་ནི་མིང་གཞི་ལ་རྗེས་འབྲུག་གང་ཡང་རུང་བ་ཞིག་མ་
ཉུགས་ན་རྣམ་དབྱེ་དང་ཆིག་སྤང་སྦྱར་བ་སོགས་མི་སྲིད་དེ། རྗེས་འབྲུག་གི་
ཤྱགས་ཀྱིས་རྣམ་དབྱེ་དང་ཆིག་སྤང་འདྲན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །སྤྱི་ཆ་དུ་སྦྱོར་
འགྲོས་ལྟར་བཤད་ན། རང་འབྲས་མིང་ཆིག་གཉིས་ཀྱི་ཚུམ་གཞིར་བྱུར་པའི་
སྤྱི་ཀྱི་གདངས་དེ། ཡི་གེའི་མཆན་ཉིད། དབྱེ་ན། དབྱུངས་དང་། གསལ་

བྱེད་གཉིས་ཡོད། རོན་གྱི་ངོ་བོ་ཙམ་སྟོན་པའི་སྐྱ་དེ། མིང་ཆིག་གཉིས་སུ་བྱེ་
 པའི་མིང་གི་མཆན་ཉིད། དཔེར་ན། མི། ཁང་བ། གོས། ཟས་ཞེས་པ་ལྟ་བུ། དེ་
 འདྲ་བའི་སྐྱ་དེ། མི་དང་ཁང་བའི་ངོ་བོ་ཙམ་སྟོན་པའི་སྐྱ་ཡིན་པའི་བྱིར། རོན་
 གྱི་ངོ་བོ་དང་བྱེད་པར་སྐྱར་ནས་སྟོན་པའི་སྐྱ་དེ། མིང་ཆིག་གཉིས་སུ་བྱེ་བའི་
 ཆིག་གི་མཆན་ཉིད། དཔེར་ན། མིའི་མགོ། ཁང་བའི་ཀ་བ། གོས་ཀྱི་གོང་བ།
 ཞེས་པ་ལྟ་བུ། མིའི་མགོ་ཞེས་པའི་སྐྱ་དེ་རོན་གྱི་ངོ་བོ་མི་དང་བྱེད་ཆོས་མགོ་
 གཉིས་སྐྱར་ནས་སྟོན་པའི་སྐྱ་ཡིན་པའི་བྱིར། མིའི་མགོ་ཞེས་པ། སྐྱར་མིང་
 ཡིན་མོད། མིང་ཆིག་གཉིས་སུ་བྱེ་བའི་མིང་མ་ཡིན་པའི་རྒྱ་མཆན་གྱིས།
 མཆན་ཉིད་ཀྱི་བྱར་དུ། མིང་ཆིག་གཉིས་སུ་བྱེ་བའི་མིང་དང་ཆིག་ཅེས་ཞིབ་
 ཆ་བཏོན་པ་ཤེས་པར་བྱའོ། །ལེགས་སྐྱར་ལ་དབྱངས་ཡིག་སྟོག་ཏུ་མ་
 བྱེད་ཀྱི་རོན་མི་སྟོན་མོད། བོད་ཡིག་འདིར་དབྱངས་ཡིག་སྟོག་བྱེད་ཀྱི་
 ཐ་སྙད་མེད་ལ། དེའི་ཆ་བ་ཏུ་སྟོབ་དཔོན་ཐོན་མིས་རྗེས་འཇུག་གི་རིག་པ་
 འདི་མཛད་པ་ཡིན། ཅ་བ་ལས། རྗེས་འཇུག་བཅུ་བོ་མ་བྱེད་ཀྱི་ལ། མིང་
 གཞན་སྐྱོར་བ་ཡོད་མི་སྟེ། །ཅེས་དང་། རྗེས་འཇུག་ནི་ཡི་གེ་ཐམས་ཅད་ལ་
 འཇུག་པར་བཤད་པ་དང་། འཇུག་པར་བཅས་པ་མེད་ན་ནི། མིང་དང་ཆིག་
 གྲང་གསལ་མི་རུས། །ཞེས་གསུངས་པའི་བྱིར་དོ། །དེས་ན་རྗེས་འཇུག་
 གཞན་དགྲ་བོ་གང་རུང་མེད་པའི་མཐར་འཁོར་ཡིག་རེ་དེས་པར་འཇོག་པ་སྐྱ་
 སྐྱར་སྐྱ་མ་རྣམས་ཀྱིས་མཛད་ལ། དཔེར་ན་ཀ་ཞེས་བཟོད་པའི་ཆེ་རྗེས་

འབྲེལ་དུ་འཁྲིག་གི་སྒྲ་མི་གསལ་བའི་ཚུལ་དུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་དོ། །སྐད་གསར་
བཅད་ལ། དགལ། མདལ། བགལ། དཔལ། ལྟ་བུ་ཡིག་རྒྱུ་འབྲེལ་ཡིག་ཅན་ལ་
འ་མཐའ་རྟེན་དུ་དངོས་སུ་མེད་ན་མིང་གཞི་རྗེས་འདུག་ཏུ་འཁྲུལ་ས་འགའ་
ཡོད་གཤེས་དངོས་སུ་ཡོད་དགོས་ལ། བཅེགས་པ་དང་འདོགས་ཅན་ལ་
འཁྲུལ་གཞི་མེད་པས། ཡིག་ཆོགས་སྒྱུར་བའི་ཆེད་མ་བཞག་པ་ཡིན་ཏེ། རྗེས་
སོ་ཆེན་པོའི་དག་ཡིག་ཉིར་མཁོ་བསྐྱུས་པ་ལས། རྒྱུར་བ་འབྲེལ་ལ་འ་མཐའ་
དགོས། །བཅེགས་པ་བྱ་བྱག་ཅན་ལ་སྤང་། །ཞེས་གསུངས་སོ། །བྱ་བྱག་ནི་
གྲག་གྲ་སོགས་བཞི་དང་ར་བཏགས་ཡ་བཏགས་བཅས་བྱག་ལ་བཤད་དོ། །

རྟགས་ཀྱི་འདུག་པའི་སྐབས་བཤད་ཅིན་ཏོ། །

༦༥ ཞར་བྱང་། ཚུམ་ལུགས་ཀྱི་རྣམ་བཞག་ཅུང་ཟད་བཤད་པ།

སྤྱིར་ཚུམ་ཞེས་པ་ཆིག་གི་བརྗོད་ཚུལ་ཏེ། དེ་ཡང་སྟན་ཞིང་འཛེབས་པའི་གཏམ་ཞིག་དགོས་ལ། དེ་ལ་སྟན་ངག་ཟེར། དེའི་མཆན་ཉིད་དབྱེ་བ་སོགས་སྟན་པའི་གཞུང་ལ་སྟན་ངག་གི་གཞུང་ཟེར། དེའི་རྩ་བ་ལྟ་བུ་གྲགས་ཆེ་བ་ནི། སློབ་དཔོན་དབྱུག་པ་ཅན་གྱིས་མཛད་པའི་སྟན་ངག་མེ་ལོང་ལེའུ་གསུམ་པ་ཅན་ཡིན་ལ། དེ་གཞིར་བཟུང་ནས་བོད་ཤིན་ཏུ་མང་བོས་བོད་རང་གི་ལུགས་བཞིན་བཅམས་པའི་གཞུང་དང་དཔེ་བརྗོད་སོགས་དར་ཁྱེས་ཤིན་ཏུ་ཆེ། དེའི་དོན་བསྐྱེས་ན། ལུས། རྒྱུ། སྤྱི་སེལ་དང་གསུམ་དུ་འདྲ། དང་བོ་ནི། སློབ་ལྟ་བུའི་བརྗོད་བྱ་དང་ལྡན་པའི་ལུས་ལྟ་བུའི་རྗོད་བྱེད་ཀྱི་ཆིག་སྟེ། དེ་ལ་ལྟུག་པ་དང་། ཆིགས་བཅད། བཅད་ལྟུག་སྟེལ་མ་གསུམ་ཡོད་པའི་སྤྲུལ་ལ་བརྗོད་པ་དང་། གཏམ་གཉིས་ཡོད། གཉིས་པ་ལུས་དེ་མཛེས་པར་བྱེད་པའི་རྒྱན་ལ། དཔག་ཏུ་མེད་པ་ཡོད་ལ། མེ་ལོང་གིས་དངོས་སུ་བསྟན་པའི་རྒྱན་ལ། ཤར་སྟོ་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་རྒྱན་བཅུ་དང་། ཐུན་མོང་གི་རྒྱན་དོན་རྒྱན་སོ་སྤྲ་དང་། སྤྲ་རྒྱན་སོ་གཉིས་སོགས་ཡོད།

གསུམ་པ་སྤྱི་སེལ་བ་ནི། དོན་ཉམས་དོན་འགལ་དོན་གཅིག་པ། མེ་ཆོམ་ཅན་དང་རིམ་པ་ཉམས། །སྤྲ་དམན་གཅོད་མཆོམས་ཉམས་པ་དང་། །སྟེབ་སྟོར་ཉམས་དང་མཆོམས་སྟོར་བྲལ། །ཡུལ་དུས་སྤྱི་ཅལ་འཛིག་ཏེན་

དང་། །ལུང་རིགས་དག་དང་འགལ་བ་སྟེ། །སྟོན་བཅུ་དེ་དག་སྟན་ངག་ལ། །
སྟན་ངག་མཁན་གྱིས་སྤང་བར་བྱ། །ཞེས་སྟན་ངག་རྩམ་པ་ལ་སྟོན་དེ་བཅུ་འི་
གང་རུང་ཞུགས་ན་མི་མཛེས་པས། དེ་གང་དང་ཡང་མི་ལྟན་པར་བྱེད་དགོས་
པར་བཤད་དོ། །སྟན་ངག་གི་གཞུང་དེ་དག་དང་མཐུན་པར་བརྩམས་པའི་
ཆོག་སྟན་ཅིང་འཛེབས་པ་དག་ལ་སྟན་ངག་ཟེར་རོ། །སྟན་ངག་གི་འབྲེལ་བ་
དང་དཔེ་བཟོད་རྒྱས་པ་གཞན་ཞིག་འབྲི་འདུན་གྱིས། འདིར་རྩམ་ཚུལ་ཙམ་
ཞིག་མདོར་བསྡུས་པའི་ཚུལ་དུ་འགོད་པར་བྱའོ།

སྟོབ་དཔོན་ལ་བསྟོད་པ་སོགས།

བཅུ་ཕྱག་རིག་པའི་གནས་གྱིས་ཐུགས་རྒྱུད་ཐུག།
འཆད་རྩོད་རྩོམ་པའི་དཔལ་གྱི་ལུས་སྟོབས་རྒྱས།
གཞན་པན་འོད་ཟེར་སྟོང་གིས་ས་གཞི་བྲབ།
འགྲན་བྲལ་སྟོབ་དཔོན་ཆེན་པོ་ཉིན་མའི་མགོན།

འདིའི་ཆོག་རྒྱུད་དང་པོ་རིགས་རང་བཞིན་བཟོད་པའི་རྒྱན་ཡིན་ལ།
ཆོག་རྒྱུད་གཉིས་པ་འཆད་རྩོད་རྩོམ་པའི་དཔལ་ལམ་ཕུན་སུམ་ཆོགས་པ་དེ་
ལུས་སྟོབས་གྱི་གཟུགས་སུ་བཀོད་པས། གཟུགས་ཙན་གྱི་རྒྱན་ཡིན་ཞིང་།

ཆོག་རྒྱ་གསུམ་བསམ་གཞན་ལ་པན་གདགས་བ་ནི་འོད་ཟེར་སྟོང་གི་
གཟུགས་སུ་བཀོད་བསམ་གཟུགས་ཅན་གྱི་རྒྱ་དང་། འགྲན་ལྷ་བལ་བའི་
སྟོབ་དཔོན་ཆེན་པོ་དེ་ནི་མའི་གཟུགས་སུ་བཀོད་བསམ་གཟུགས་ཅན་གྱི་རྒྱ་
ཡིན། ཉན་མའི་མགོན་ནི་ནི་མའི་མངོན་བརྗོད་དོ། །དེ་ཆོག་ལྷ་ཁྱུ་ཏུ་བྱས་ན།
བརྩ་སྤྱུག་རིག་པའི་གནས་ཀྱི་རིན་ཐང་གཞལ་མེད་ནོར་གྱིས་བྱུགས་རྒྱུ་
རབ་ཏུ་སྤྱུག་ཅིང་། འཆད་ཚོད་ཚོམ་པའི་དཔལ་གྱི་ལུས་སྟོབས་ལྷ་སྤྱུག་ཏུ་
རྒྱས་ཏེ། སྐྱེ་བོ་གཞན་ལ་པན་པའི་འོད་ཟེར་སྟོང་སྤྱུག་འབར་བས་ས་ཆེན་
བྱུང་བའི་འགྲན་ལྷ་དང་བལ་བའི་སྟོབ་དཔོན་འདི་ནི་ཉན་མའི་མགོན་པོ་ནི་མ་
ལྷ་བུ་འོ།

གྲོགས་པོ་ལ་བསྟོད་པ།

མི་གཤེས་རང་བཞིན་སྤྱུག་མའི་མདའ་བཞིན་དང་།

གསང་བོར་སྤྲོ་ཞིང་འཇུ་མ་པའི་མདངས་ཀྱིས་བསུ།

སྤྱི་ཐག་རིང་ཞིང་གྲོགས་བྱེད་སྐྱོ་ངལ་བལ།

དགའ་སྤྱུག་བལ་བའི་གྲོགས་འདི་དཔག་བསམ་ཤིང་།

འདིའི་རྒྱ་བ་དང་བོས། མའི་གཤེས་ཀ་དང་བ་སྤྱུག་མའི་མདའ་དང་
དཔེ་སྤྱར་བས་དཔེ་རྒྱ་ཡིན་ལ། བཞིན། འདྲ། ལྷ། མཚུངས་སོགས་ལ་
མཚུངས་པ་གསལ་བྱེད་ཀྱི་སྐྱ་ཟེར། རྒྱ་བ་གཉིས་པ་བྱ་བ་རང་བཞིན་བརྗོད་

པའི་རྒྱན་ཡིན། ཀླང་བ་གསུམ་པ་ནི་རིགས་རང་བཞིན་བརྗོད་པ་དང་། ཀླང་
བ་བཞི་བས་གྲོགས་པོ་འདི་དཔག་བསམ་ཤིང་རེད་དོ། །ཞེས་བཤད་པས་
གཟུགས་ཅན་གྱི་རྒྱན་ཡིན་ནོ། །དཔག་བསམ་ཤིང་ནི། སྟོན་གྱི་གཏམ་རྒྱན་
ལས། ལྷའི་སྟོན་ཤིང་ཡལ་ག་ཐམས་ཅད་ལས་དགོས་འདོད་ཐམས་ཅད་ཅར་
བཞིན་དུ་འབབ་པའི་སྟོན་ཤིང་རིན་པོ་ཆེ་ཞིག་ཡོད་དོ་ཟེར། དེ་དངོས་དོན་ལ་
ཡོད་མེད་ཁས་ལེན་མིན་ནི་ལྟར་ཡང་སྟོན་ངག་གི་དཔེར་བཞོན་ཆོག་སྟེ།
མཁས་པས་བཤད་ན་ཅིར་ཡང་བདེན། །སྟོན་ངག་མཁན་ལ་ཅིར་ཡང་རྒྱན། །
ཟེར་བའང་དེའི་རྒྱ་མཆན་གྱིས་སོ། །སྟོན་ཆོག་དེ་ཆོག་སྟུག་པར་བརྗོད་ན།
མི་གཤེས་རང་བཞིན་སྟུག་མའི་མདའ་ལྟར་དུ་བྲང་ལ། གཏམ་བདེན་པ་
གསང་བོར་སྦྲ་ཞིང་སྦྲ་ཆེ་འཇུ་མ་པའི་མདངས་གྱིས་བསུ་བར་བྱེད་ལ།
གསང་འགྲོགས་མེད་པར་བྱི་ཐག་རིང་ཞིང་གཞན་ལ་གྲོགས་བྱེད་པའི་སྟོ་
ངལ་དང་བྲལ་བ། དགའ་སྟུག་དང་ཡང་བྲལ་བའི་གྲོགས་པོ་འདི་ནི། ཡོངས་
འདུ་དཔག་བསམ་གྱི་སྟོན་པའོ།

ས་གཞི་ལ་བསྟོན་པ།

མི་རྒྱལ་བརྟན་ཅིང་བརྗིང་བ་རིན་ཆེན་གྱ།

རྒྱ་དང་མི་རྒྱའི་རྟེན་བྱེད་པ་དང་མ།

འབྲུ་རིགས་འབྲས་བུའི་དངོས་བྱལ་སྟོལ་བའི་ལྷ།

རིན་ཆེན་གཏེར་གྱི་འདོད་པ་འཇོ་བའི་བ།
འདིའི་ཆིག་རྒྱུ་བཞི་ག་རྒྱུ་འཇུག་པ་ཅན། དེ་ཆིག་ལྷུག་ཏུ་བཀོད་
ན། ས་ཆེན་འདི་ནི་བརྟན་ཅིང་བརྟེན་བས་རིན་པོ་ཆེའི་བྱ་དང་རྒྱ་བ་དང་མི་
རྒྱ་བའི་འཇིག་རྟེན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྟེན་བྱེད་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་པ་དང་མ་
ཡིན་ལ། འབྲུ་རིགས་དང་འབྲས་བུ་སྣ་ཆོག་པ་པའི་དངོས་བྱུང་སྟེར་བས་སྟོ་
དང་། རིན་པོ་ཆེའི་གཏེར་རྩ་སྣ་ཆོག་པ་པའི་འདོད་པ་འཇོ་བས་འདོད་
འཇོའི་བའོ། །རྒྱ་བ་ནི་འགྲོ་བུ་བའི་སེམས་ཅན་དང་། མི་རྒྱ་བ་ནི་རི་དང་
སྟོན་ཤིང་ཁང་བྱིས་སོགས། འཇིག་རྟེན་ནི་རི་ར་བ་ཁང་བྱིས་སེམས་ཅན་
དང་བཅས་པའོ།

ས་གཞི་ལ་བསྡེགས་པ།

རི་བོ་འབའ་འབྲུར་སྒང་མིག་དྲག་པོས་སྟོ།
གཙོང་རོང་ལྷུང་མོའི་ཁྲོ་གཏེར་ཀུན་ནས་བསྐྱུས།
སྐབས་འགར་ཁྲོས་པས་ཡོམ་ཡོམ་གཡོ་ཞིང་འདར།
ས་ཆེན་ཁྱོད་ནི་འཇིགས་རུང་ག་ཤིན་རྗེ་འདྲ།
འདིའི་རྒྱུ་བ་དང་བོ་གསུམ་ནི་གཟུགས་ཅན་གྱི་རྒྱན་རབ་བཏགས་
དང་འདྲེས་པ་ཡིན་ལ། ཐ་མ་དཔེ་རྒྱན་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྷུག་པར་བརྗོད་ན། རི་བོ་

འབའ་འབྲུར་གྱི་སྒང་མིག་གིས་ལྟ་ཞིང་། གཙང་རོང་ཤུར་མོའི་སྟོ་གཉེར་ཀྱན་
ནས་བསྐྱུས་ཏེ་སྐབས་འགར་སྟོས་ནས་ཡོམ་ཡོམ་འདར་བར་བྱེད་པའི་ས་
ཆེན་ཁྱོད་ནི་འཇིགས་སུ་རུང་བའི་གཤེན་རྩེ་དང་འབྲུའོ།

ཉི་མ་ལ་བསྟོད་པ།

གསེར་འོད་སྟོས་པས་སྒྲག་ཆེན་དབྱ་བོ་བཙམ།

ཅུ་སྟེས་དགའ་བས་གེ་སར་སོ་སྟེང་རོམ།

ཅི་ཤིང་སྒྲ་ཆོགས་མགོ་བོ་བཏེགས་ཏེ་ལྟ།

རྟ་བདུན་དབང་བོའི་ངོ་མཆར་ཨེ་མ་མྱད།

འདིའི་རྐང་བ་དང་བོས་སྒྲག་རུམ་ཆེན་པོ་དབྱ་བོའི་གཟུགས་སུ་
བཀོད་པ་དང་། གཉིས་པས་གེ་སར་སོ་སྟེང་གི་གཟུགས་སུ་བཀོད་པ་དང་
རབ་བཏགས་དང་འབྲེས། ཅི་ཤིང་སྒྲ་ཆོགས་རྒྱས་པ་ནི་ཅི་ཤིང་སྒྲ་ཆོགས་
ཀྱིས་མགོ་བོ་བཏེགས་ཏེ་ལྟ་བར་བྱེད་ཅེས་རབ་བཏགས་ཀྱི་རྒྱན་ནོ། །ཆོག་
སྒྲག་པར་བྱས་ན། གསེར་མདོག་ཅན་གྱི་འོད་ཟེར་སྟོས་ནས་སྒྲག་རུམ་དབྱ་
བོ་བཙམ་པས། ཅུ་སྟེས་རྣམས་དགའ་ཞིང་བཞད་དེ་གེ་སར་གྱི་སོ་སྟེང་རོམ་
ཞིང་། ཅི་ཤིང་སྒྲ་ཆོགས་པའི་མགོ་བོ་ཡར་བཏེགས་ནས་ལྟ་བར་བྱེད་པའི་རྟ་
བདུན་དབང་བོ་འདི་ནི་ཨེ་མ་ཏོ་མྱད་དུ་བྱུང་ངོ་།

ཟླ་བ་ལ་བསྟོད་པ།

རྒྱ་སྐར་འཁོར་ཆོགས་དབུས་ན་རབ་ཏུ་བཞུགས།

ཅུ་ཤེལ་དགྲིལ་འཁོར་བཞིན་རས་རབ་ཏུ་མཛེས།

འོད་དཀར་བདུད་ཅི་འེ་ཟེར་བརྒྱ་སྟོ་བ་དེས།

སྟེ་དགུ་འེ་ཆ་བའི་གདུང་བ་སྟག་མེད་འཛོམས།

ཀར་བ་དང་བོ་རང་བཞིན་དང་། ཀར་བ་དང་བོ་གཉིས་ཆོག་མཉམ་རབ་
ཏུ་གཉིས་ཡོད་པས་བྱུང་བྱུན། འོད་དཀར་ལ་བདུད་ཅི་འེ་འོད་ཟེར་ཞེས་ཆོག་
གི་ཉམས་བཏོད་དེ། བདུད་ཅེས་པ་མི་མཐུན་པའི་སྟོགས་དང་། སྟག་བསྐལ་
དང་། རྟ་ལ་སོགས་པར་བྱ་ཞིང་། ཅི་ནི་དེའི་གཉན་པོ་ཡིན་ལ་ཆ་བས་
གདུངས་པའི་ཆེན་མཆན་མོ་ཟླ་བའི་འོད་ཟེར་ཤར་བའི་ཆེ་བསིལ་བའི་སྒྲང་
བ་འབྱུང་སྟབས། ཟླ་བའི་འོད་ཟེར་ལ་བདུད་ཅི་ཟེར་ཞིང་། སྟན་ངག་མཁན་
དག་གིས། ཉི་མས་དུག་སྟོ་བ། ཟླ་བས་བདུད་ཅི་སྟོ་བ་ཞེས་ཆོག་གི་བྱུན་དུ་
འཛོག་ལ། ད་དུང་ཟླ་བ་ལས་ག་བྱུར་གྱི་ཐིགས་པ་འཛོགས་ཞེས་བྱུན་བྱེད།
ག་བྱུར་ནི་སྟན་ག་བྱུར་ནི་བཟང་ཅན་དེ་ཡིན། སྟན་ལ་འང་བདུད་ཅི་ཟེར་བའི་
རྒྱ་མཆན་ཡང་། རྟ་ནི་བདུད་དང་སྟན་ནི་དེ་འཛོམས་བྱེད་ཡིན་ཕྱིར། སྟན་
ལ་བདུད་ཅི་ཞེས་བྱའོ།

ནམ་མཁའ་ལ་བསྟོད་པ།

ཨིན་ཏུ་ལའི་མདངས་ཀྱིས་ལུས་མཛེས་ཤིང་།

ཉི་ཟླ་ལོར་བུའི་ན་ཆ་རེས་ཀྱིས་འདོགས།

རྒྱ་སྐར་ལོར་བུའི་དོ་ཤལ་སྐྱ་ལ་བརྒྱན།

ཀུན་གསལ་སྒྲིག་མོ་འདི་ནི་མཛེས་པ་ལ།

ཀར་བ་དང་བོ་རང་བཞིན་དང། གཉིས་པ་གསུམ་པ་གཉིས་ཀྱིས་ཉི་ཟླ་
གཉིས་ལོར་བུའི་ན་ཆ་སྟེ་རྒྱ་སྐར་ཀྱི་གཟུགས་སུ་བཀོད་ལ། རྒྱ་སྐར་ལོ་ལོར་
བུའི་དོ་ཤལ་ཀྱི་གཟུགས་སུ་བཀོད། འདོགས་པ་དང་སྐྱ་ལ་བརྒྱན་ཞེས་རབ་
བཏགས་འདྲེས་སོ། །དེ་ཆོག་ལྷུག་བྲས་ན། ཨིན་ཏུ་ལའི་མདངས་ཀྱིས་ལུས་
རབ་ཏུ་མཛེས་ཤིང་། ཉི་ཟླ་ལོར་བུའི་ན་ཆ་དག་ནི་རེས་མོས་ཀྱི་ཚུལ་དུ་
འདོགས་པར་བྱེད་ལ། རྒྱ་སྐར་ལོར་བུའི་དོ་ཤལ་ཀྱིས་སྐྱ་ལ་བརྒྱན་པའི་ཀུན་
གསལ་སྒྲིག་མོ་འདི་ཨེ་མ་མཛེས་པ་ལ། ཀུན་གསལ་ནམ་མཁའི་མིང་དང་།
སྒྲིག་མོ་ནི། ང་ནི་ལང་ཆོ་དར་ལ་བབ་པའི་མཛེས་པ་དང་ལྷན་ནོ་སྙམ་པའི་
ཁེངས་པ་དང་ལྷན་པའི་བྱད་མེད་ཡིན་ལ། ང་ནི་གཟུགས་ལང་ཆོ་ཅན་ནོ་སྙམ་
པའི་ང་རྒྱལ་གྱི་ནམ་འགྲུར་བྱིར་ཐོན་པའི་ཉམས་ལ་སྒྲིག་ཉམས་བེར་དོ།

འབྲུག་སྐུ་ལ་བསྟོད་པ།

ཅུ་འཛིན་གཡོ་བའི་སྒྲིང་ནས་ལྷེར་བའི་སྒྲ།

ནམ་པར་རྒྱལ་བའི་རྩ་རྩ་བ་རྩུང་བ་བཞིན།

མ་བྱ་དགའ་བའི་སྒྲོས་གར་བསྐྱར་བའི་དཔལ།

དབྱིད་ཀྱི་དགའ་སྟོན་འབྲུག་སྐུ་སྟོན་ཅིང་འཛེབས།

ཅུ་འཛིན་ནི་སྒྲིན། སྟོན་དུས་གཡུལ་ལས་ནམ་པར་རྒྱལ་བའི་དགའ་
སྟོན་ཀྱི་ཆེ་རྩ་རྩ་ཆེན་པོ་ཞིག་བརྩུང་། དེའི་སྐྱ་དང་སྐྱར། རྩ་རྩའང་རྩ་མའི་རང་
བཞིན་ཀྱི་རྩ་ཞིག་ཡིན་པ་འདྲ། མ་བྱ་ནི་འབྲུག་སྐུ་ལ་ཤིན་ཏུ་དགའ་ཞིང་ཆགས་
པས། འབྲུག་སྐུ་གྲག་ཆེ་སྟོ་གྱུར་འཕུབ། འབྲུག་སྐུ་ལ་བཏེན་ནས་མངལ་འཛིན་
པར་བཞག་པས། འབྲུག་སྐུ་མངལ་འཛིན་ཡང་ཟེར་རོ།

སྒྲིན་ལ་བསྟོད་པ།

འགྲོ་ནམས་ཆ་བའི་ཟེར་གྱིས་གདུང་བའི་ཆོ།

སྒྲིན་དཀར་ཡོལ་བ་འདི་ནི་རབ་ཏུ་སྒྲན།

ས་ཡི་ཅི་བཙུད་སྒྲོམ་པས་གདུངས་པ་ན།

སྒྲིན་དཀར་འདི་ཡིས་སྒྲང་ཆར་དངོས་གྲུབ་སྟེ།

འདི་ཆོག་ལྷུག་ཏུ་བྱས་ན། འགོ་བ་ནམས་ཆ་ཟེར་གྱིས་གདུང་བའི་ཆོ་
ན། སྟོན་དཀར་གྱི་ཡོལ་བ་འདི་ནི་རབ་ཏུ་སྟོན་ཞིང་པན་ལ། སའི་ཅི་བཅུད་
དག་སྟོམ་པས་གདུང་བ་ན་སྟོན་དཀར་འདི་ས་སྤང་ཆར་ཉེ་ཆར་བཟང་བོའི་
དངོས་གྲུབ་སྟེར་བར་བྱེད་དོ།

སྟོན་ལ་སྤང་བ།

ཉི་མས་ཟེར་བརྒྱ་སྟོ་བ་ན།

སྟོན་ནག་ཡོལ་བས་ནམ་མཁའ་འགོ་བས།

ཁྲིས་པའི་ངར་སྤྲ་སྟོག་བཞིན་དུ།

གནམ་ལྷགས་ཐོག་དང་སེར་ཞགས་འཕེན།

ཆོག་རྒྱང་གཉིས་པས་སྟོན་ནག་ཡོལ་བའི་གཟུགས་སུ་བཀོད། སྟོན་
ནག་གི་ཡོལ་བ་ཞེས་པའི་གི་སྤྲ་འབྲེལ་སྤྲ་ཡིན་ལ་དེ་བསྐྱས་པས་བསྐྱས་པའི་
གཟུགས་ཅན་གྱི་རྒྱན་ཟེར་རོ། །ཁྲིས་པའི་ངར་སྤྲ་སྟོག་ཅེས་རབ་བཏགས་
དང་། སེར་ཞགས་འཕེན་ཞེས་སེར་བ་ཞགས་པའི་གཟུགས་སུ་བཀོད་དེ་
ཆོག་གི་ཉམས་བཏོད་པའོ།

འཇའ་ལ་བསྟོད་བ།

མཁའ་དབྱིངས་དྲངས་མའི་ཉི་ཟེར་དང་།

སྒྲུང་ཆར་བེམ་བྱུང་སིལ་མ་དག།

འཕྲད་པའི་རྟེན་འབྲེལ་དབང་གཞུ་འདི།།

རྒྱུང་གཉིས་དག་གི་ཡིད་དུ་འོང་།།

འདི་ནི་རིགས་རང་བཞིན་བརྗོད་པའི་རྒྱན་ཡིན། ཆོག་ལྷུག་བྱས་ན།
མཁའ་དབྱིངས་དྲངས་པའི་ཉི་མའི་འོད་ཟེར་དང་། སྒྲུང་ཆར་བེམ་བྱུང་འབབ་
པ་འཕྲད་པའི་རྟེན་འབྲེལ་ལ་བྱུང་བའི་དབང་བོའི་གཞུ་འདི་ནི་རྒྱུང་གཉིས་ཅན་
རྣམས་ཀྱི་ཡིད་དུ་འོང་ཞིང་མངའ་སོ། །དབང་གཞུ་ནི་འཇའ་མཛོན་བརྗོད་དོ།།

རི་བོ་ལ་བསྟོད་པ།

རིན་ཆེན་རྒྱལ་བཅེགས་ལྷན་པོ་མཐོ་ཞིང་བཟིད།།

དགྲུན་གསུམ་ཁ་བའི་གོས་དཀར་གྲོན་པས་མངའ་ས།།

དབྱར་གསུམ་རིན་ཆེན་གཡུ་ཡི་མདངས་གསར་འཛིན།།

ས་ཡི་རྒྱན་གཅིག་རི་བོ་ཞེས་སུ་བྲགས།།

ཆུ་བོ་ལ་བསྟོད་པ།

ཆུ་སྐོན་སྟོན་མོ་འདུས་པའི་ཆབ་ཀྱི་རྒྱན།།

བབ་ཆགས་དལ་གྱིས་འབབ་པའི་ཚུ་བོ་ཆེ།།

སྟེ་དགའའི་བརྟུང་བར་བདུད་ཅིའི་མཆོད་ཡོན་འདྲ།།

སྟེ་ལ་ཞིང་འདྲན་ལ་རྟ་མཆོག་སྟོན་མོ་འདྲ།།

འདིའི་རྒྱུ་བ་སྟེ་མ་གཉིས་ལ་འདྲ་ཞེས་པ་རེ་རེ་ཡོད་པ་ནི་མཚུངས་པ་
གསལ་བྱེད་ཡིན་པས། ཆོག་རྒྱུ་དེ་གཉིས་དཔེ་རྒྱན་ཡིན་ལ། དེ་ཆོག་སྟེ་ག་
བྱས་ན། ཚུ་སྟོན་སྟོན་མོ་དུ་མ་འདུས་པའི་ཆབ་གྱི་རྒྱན་བབ་ཆགས་ཤིང་དལ་
གྱིས་འབབ་པའི་ཚུ་བོ་ཆེན་པོ་འདི་ནི། སྟེ་དགའའི་བརྟུང་བའི་ཆེད་དུ་བདུད་
ཅིའི་མཆོད་ཡོན་བཞུགས་པ་དང་འདྲ་ལ། སྟེ་ལ་འདྲན་གྱི་ཆེད་དུ་རྟ་མཆོག་
སྟོན་མོ་དང་འདྲའོ།།

ཚུ་བོ་ལ་སྟོན་པ།

སྐབས་འགར་དལ་ཞིང་ཨི་རྩ་རྩེ་ལའི་མདོག་།

སྐབས་འགར་ཁྲོས་ནས་ཁམ་ནག་མཆོང་འགྲོས་གྱིས།།

ལོ་རྟོག་ཅི་ཤིང་ཐམས་ཅད་འཛོམས་མཁན་གྱི།།

ཚུ་བོ་འདི་ནི་གདུག་པའི་གཤེད་མ་འདྲ།།

ཆུ་བོ་བཅོས་པ་ལ་བསྟོད་པ།

གཤེད་མ་འབྲ་བའི་ཆུ་བོ་གདུག་པ་ཅན།།

འབྲུལ་གྱིས་སྤྱག་པའི་རི་ཡི་སྤྱབས་སུ་བྲངས།།

ལྷགས་དང་རྩོལ་ཟམ་ཆེན་འོག་ཏུ་བྲངས།།

གང་འདོད་ཁ་ལོ་བསྐྱར་བའི་ངོ་མཆར་ཟད།།

གཞན་ཡང་དོན་དེ་ཆོག་ལྷག་གི་སྒྲོ་ནས་དེ་ལས་རྒྱས་ཅམ་བཟོད་ན།

གཤེད་མ་དང་འབྲ་བའི་ཆུ་བོ་གདུག་པ་ཅན་དག་ནི། རྩོད་པ་ཨར་འདམ་གྱིས་

བཙེགས་པའི་ཆུ་རགས་ཀྱི་ཡུར་བར་བྲངས་ཏེ་གང་འདོད་ཏུ་བཞུར་བའི་རང་

དབང་སྤོགས་པ་དང་། འབྲུལ་འཁོར་གྱིས་སྤྱག་པའི་རི་ཡི་སྤྱབས་སུ་བྲངས་

ཤིང་། ར་བ་རབ་ཏུ་བརྟན་པའི་ཆུ་མཛོད་ནང་ཏུ་བཅོན་ཏུ་བཅུག་ལ། ལྷགས་

དང་རྩོལ་བཟོས་པའི་ཟམ་ཆེན་བརྟན་ཅིང་ཆེ་བའི་འོག་ཏུ་མགོ་བོ་སྐྱར་ནས་

ཞི་ཏུ་ལ་གྱིས་འགོ་ཏུ་འཇུག་པའི་བྱེད་ལས་འདི་ནི་ངོ་མཆར་ཞིང་ཟད་ཏུ་བྱུང་

བའོ།།

སྤང་ལྗོངས་ལ་བསྟོད་པ།

གཡུ་ཡི་མཁྲལ་གྱིས་འབྲ་ལ།།

རིན་ཆེན་སྤྲ་ཆོམ་མེ་ཏོག་བཞད།།

བྱ་མ་ར་ཡིས་སྤྱ་དབྱངས་ལེན།།

བྱེ་མ་ལེབ་ཀྱིས་བྱོ་གར་འཆམ།།

ཆིག་རྒྱང་དང་བོ་ནི་དཔེ་རྒྱན། རྒྱང་བ་གཉིས་པ་གཟུགས་ཅན་གྱི་
རྒྱན། གསུམ་པ་བཞི་བ་རབ་བཏགས་ཀྱི་རྒྱན་དང་འདྲེས་སོ།།

ཕུགས་རིགས་རྒྱས་པ་ལ་བསྟོད་པ།

སྤང་ལྗོངས་གཡུ་ཡི་ས་གཞི་ལ།།

གཡང་དཀར་ལུག་སོགས་ཕུགས་ཀྱིས་གང་།།

མར་ཕུར་བལ་སོགས་རིན་ཆེན་ནོར།།

གང་འདོད་སྟོལ་བའི་དགེ་མཆན་རྒྱས།།

དཀར་ཆུ་རྒྱས་པ་ལ་བསྟོད་པ།

རབ་དཀར་འོ་མའི་ཆུ་རྒྱན་ལས།།

སྤྱང་བོ་མར་གྱི་ནོར་བུ་བྱང་།།

བདུད་རྩི་ཟས་ལ་ལོངས་སྟོད་པའི།།

མི་སེར་རྣམས་ནི་ཆོ་ཞིང་བརྩི།།

ཀྱང་བ་དང་བོས་འོ་མ་ཚུ་རྒྱན་གྱི་གཟུགས་སུ་བཀོད་ལ། དེ་ཡང་འོ་
མའི་ཞེས་ནམ་དཔེ་དྲུག་པ་འབྲེལ་སྒྲ་མ་བསྐྱས་པས། མ་བསྐྱས་པའི་
གཟུགས་ཅན་གྱི་རྒྱན་ཟེར། ཀྱང་བ་གཉིས་པ་དང་གསུམ་པ་ཡང་དེ་དང་འབྲ་
སྟེ། ནམ་དཔེ་དྲུག་པ་མ་བསྐྱས་ཤིང་། མར་ནོར་བུའི་གཟུགས་སུ་བཀོད་ལ།
དཀར་ཟས་ནི་ལྟའི་བདུད་ཅིའི་གཟུགས་སུ་བཀོད་པ་དང་། ཀྱང་བ་བཞི་བ་ནི་
དེགས་རང་བཞིན་བརྗོད་པའི་རྒྱན་ནོ།

ཆར་ལ་བསྟོད་པ།

ཉི་མས་ཆ་ཟེར་ངོམ་པ་ཡིས།
ལོ་འབྲས་ཅི་ཐོག་གཏུངས་པ་ན།
ཚུ་འཛིན་ཕྱག་དོག་རབ་རྒྱས་ཏེ།
བདུད་ཅི་སིལ་མའི་ཆར་བ་པས།
ཀྱང་བ་གསུམ་པ་ནི་རབ་བཏགས་སོ།

ལོ་ཏོག་ལ་བསྟོད་པ།

ཚུ་ལུད་འཛོམས་པའི་ས་ཞིང་ལ།

གྲོ་ནས་འབྲས་སོགས་སྟེ་མ་རྒྱས།

འབྲས་བྱ་གཡུར་དུ་བ་བའི་ཆོ།

མི་རྣམས་དགའ་བའི་སྤྱད་བྱངས་སྟན།

གསེར་གྱི་དཔལ་ལ་འབྲན་བ་ཡི།

འབྲུ་ཡི་ཁུར་ལྟན་སྟེ་མ་དག།

རྒྱང་གིས་བསྐྱོད་པའི་རྒྱབས་ལྷགས་དེས།

རྒྱ་མཚོའི་རྒྱབས་ལ་འབྲུ་བར་བྱེད།

འོ་ལོ་ཀ་དང་བོ་རང་བཞིན་བཟོད་པའི་རྒྱན་དང་། འོ་ལོ་ཀ་གཉིས་
པའི་རྒྱང་བ་དང་བོའི་འབྲན་ཞེས་བ་མཚུངས་བ་གསལ་བྱེད་གྱི་སྤྱ་ཡིན་
གཤེས་དཔེ་རྒྱན་ཡིན་ལ། དེའི་རྒྱང་བ་བཞི་བའི་འབྲུ་བར་བྱེད་ཅེས་བའང་
མཚུངས་བ་གསལ་བྱེད་གྱི་སྤྱ་ཡིན་སྟབས། དཔེ་རྒྱན་ཡིན་ནོ། ཁྱེད་གས་
བཅད་སྤྱི་མ་དེ་ལྷག་པར་བཟོད་ན། གསེར་གྱི་དཔལ་ལྟན་སྟེ་མ་ཚོགས་པའི་
ཁ་དོག་ལ་འབྲན་བཟོད་པའི་སྟེ་མ་སེར་བོ་འབྲུ་ཡི་ཁུར་ཤིན་ཏུ་སྤྱི་བ་དེ་དག་
རྒྱང་གིས་བསྐྱོད་པའི་རྒྱབས་འབྲེང་གཡོ་བའི་ལྷགས་དེས་རྒྱ་མཚོའི་རྒྱབས་
འབྲེང་གཡོ་བ་ལ་འབྲུ་བར་བྱེད་དོ།

ཞིང་བ་ལ་བསྟོད་པ།

ཞིང་བའི་འཆོ་བ་དབྱིད་གི་དཔལ་ལ་འགྲན།
ཞིང་བའི་བཙོན་སེམས་དབྱར་གི་ཚུ་བོ་བཞིན།
ཞིང་བའི་ཐོན་སྐྱེད་ཡར་ངོའི་ཟླ་བཞིན་འཕེལ།
ཞིང་བའི་བང་མཛོད་འབྲུ་ཡིས་ཕྱར་བྱར་གཏམས།
འདིའི་རྒྱུ་བ་དང་བོ་གསུམ་ནི་དཔེ་རྒྱན་དང་། བཞི་བ་རང་བཞིན་གི་
རྒྱན། རྒྱུ་བ་བཞི་ཀའི་ཐོག་མར་ཞིང་བ་ཞེས་པའི་ཆོག་འདྲ་བ་ཡོད་གཤེས།
སྒྲ་རྒྱན་ཡིན་ལ། དེའི་ནང་ནས་བར་དུ་ཆོད་པའི་བྱང་ལྡན་གི་རྒྱན་ཡིན་ནོ།

རིག་གནས་རྒྱས་པ་ལ་བསྟོད་པ།

སྤྱི་དུས་ཉི་མ་གསར་བའི་འོད་སྣང་གིས།
ལོག་སྟོད་སྒྲག་རུམ་ལྷག་མེད་བཅོམ་དང་ལྷན།
ཆོན་རིག་རིག་གནས་ཚུ་སྦྱེས་འབྲུམ་ཕྱག་གི།
འཇུ་མ་ཞལ་ལྷག་ལྷག་གོད་པའི་དགའ་སྟོན་ཤར།
རྒྱུ་བ་དང་བོ་བསྐྱུས་པའི་གཟུགས་ཅན་དང་། གཉིས་པ་དང་གསུམ་པ་
ཡང་བསྐྱུས་པའི་གཟུགས་ཅན་ཡིན་གཤེས་བསྐྱུས་པའི་གཟུགས་ཅན་ཟེར།

ལག་ཅེས་ལ་བསྟོད་པ།

རིག་གནས་རིན་ཆེན་གསེར་གྱི་ལྷེ་མིག་གིས།
སྟོ་ཡི་སྟོ་མོ་འབྲུམ་ཐུག་ཡོངས་ཕྱེས་ཏེ།
ཐབས་ཚུལ་ལག་ཅེས་ནོར་བུ་འབྲུམ་ཐུང་ནས།
འཇིག་རྟེན་གསར་བར་བསྐྱར་ལ་ཅིས་མི་བསྟོད།
དེ་ཆོག་ཐུང་བུ་བྱས་ན།
རིག་གནས་གསེར་གྱི་ལྷེ་མིག་གིས།
སྟོ་ཡི་སྟོ་མོ་འབྲུམ་ཕྱེས་ཏེ།
ཐབས་ཚུལ་ནོར་བུ་འབྲུམ་ཐུང་ནས།
འཇིག་རྟེན་གསར་བར་བསྐྱར་ལ་བསྟོད།

འཕྲུལ་གྱིས་བསྟོད་པའི་སྟོག་ལ་བསྟོད་པ།

འདི་ནི་འཕྲུལ་གྱིས་བསྟོད་པའི་སྟོག་འོད་ཡིན།
ཉིན་མོར་རྒྱ་བའི་ནམ་མཁའ་འོད་ནོར་བུ་མིན།
མཆན་མོར་རྒྱ་བའི་རི་བོང་ཅན་ཡང་མིན།
སྤྱོད་སྤྱུག་གསེབ་ནས་འབྲུག་པའི་སྟོག་འོད་མིན།

ནམ་མཁའི་ནོར་བུ་ནི་ཉི་མ་དང་། རི་བོང་ཅན་ནི་ཟླ་བའོ། །འདི་ནི་དེ་
ཉིད་བརྗོད་པའི་དབེའོ།།

སྟོག་སྟོན་ལ་བསྟོད་པ།

འཕྲུལ་གྱིས་བསྟོད་པའི་སྟོག་གི་སྟོན་མེ་ཡིས།།
ཡངས་པའི་ས་ཆེན་འདི་ནི་བྱུང་པའི་ཆོ།།
རང་འོད་སྟོ་བའི་ནམ་མཁའི་སྐར་ཆོག་གས་རྣམས།།
སྐྱེངས་ནས་དགུང་སྟོན་དབྱིངས་སུ་ཡིབ་གྲབས་བྱེད།།
འཕྲུལ་སྟོག་གི་འོད་ཤིན་ཏུ་གསལ་བའི་ཆོ། སྐར་མའི་འོད་གྱུང་མི་
གསལ་བ་ལྟ་བུར་གྱུར་པ་ལ་བསམ་ནས་རབ་བཏགས་ཀྱི་རྒྱན་བྲས་པའོ།།

སྟོག་འཕྲིན་ལ་བསྟོད་པ།

མཇུ་བ་ཅེ་གཡོ་བའི་འཕྲུལ་འཁོར་གྱིས།།
ཨང་ཡིག་འཕྱར་བའི་བྱ་མ་རྟ།།
དམངས་ཀྱི་རེ་བ་སྟོང་བྱེད་ཀྱི།།
སྟོག་འཕྲིན་འདི་ནི་ཨེ་མ་མཆར།།
བྱ་མ་རྟ་ནི་མངག་གཞུག་པའི་མིང་ཡིན་ལ། སྟོག་འཕྲིན་གྱི་ཨང་ཡིག་

ནི། འཕྱར་པའི་མངག་གཞུག་པའི་གཟུགས་སུ་བཀོད་པའོ།

སྟོ་ག་སྐད་ལ་བསྟོད་པ།

སྟེ་ལེ་འབྱམ་ཕྱག་བཞུལ་བའི་ཡུལ་དག་ཏུ།
ནོ་སྐད་ཡོད་མེད་རྒྱུན་ལ་མ་ལྟོས་པར།
གང་འདོད་གཏམ་གྱི་སྟོར་བ་སྟེལ་བྱེད་པའི།
སྟོ་ག་སྐད་འདི་ཡི་ཐབས་འཕྲུལ་སྟོ་ལས་འགོངས།

ཆིག་ཐུང་བྱས་ན།

སྟེ་ལེ་འབྱམ་ཕྱག་པ་རོལ་ཏུ།
ནོ་སྐད་རྒྱུན་ལ་མ་ལྟོས་པར།
གང་འདོད་གཏམ་དེ་སྟེལ་བྱེད་པའི།
སྟོ་ག་སྐད་འདི་ནི་སྟོ་ལས་འགོངས།

སྟོ་ལས་འགོངས་པ་ནི། སྟོ་ཡུལ་ལས་འདས་པའི་དོན་ཡིན་ལ། འདིར་
སྟོ་ལ་འཆར་དགའ་བའི་དོན་ལ་ཆིག་གི་ཉམས་བཏོད་པས་ཆིག་རྒྱུ་དུ་གྱུར་
པའོ།

གཟུགས་མཐོང་སྟོག་འཕྲུལ་ལ་བསྟོད་པ།

མེ་ལོང་དྲངས་མའི་ངོས་ལ་རང་གཟུགས་བཞིན།།

ཡུལ་གྱི་བསྐྱལ་བའི་དངོས་པོ་ཆེ་སྤྲ་དག།

གསལ་བར་མཐོང་བའི་འཕྲུལ་གྱི་སྐྱམ་ཆུང་འདིའི།།

ངོ་མཆར་འཕྲུལ་འདི་པལ་བའི་སྟོ་ལས་འདས།།

ཡུལ་གྱི་བསྐྱལ་བ་ནི། ཡུལ་ཞིན་ཏུ་ཐག་རིང་བའི་དོན་ཡིན་ལ། དུས་
ཞིན་ཏུ་ཐག་རིང་བ་ལ་དུས་གྱི་བསྐྱལ་བ་ཟེར། དངོས་པོ་ཞིན་ཏུ་སྤྲ་བ་པལ་
བས་མཐོང་བ་དང་ཤེས་མི་བྱབ་པ་དག་ལ་བསྐྱལ་དོན་ཟེར། དཔེར་ན། ཆོད་
ཞིན་ཏུ་མཐོ་བའི་སྤྲ་མཐོང་ཆུ་ཤེལ་མེད་པར་མཐོང་མི་བྱབ་པའི་སྤྲ་བྱ་ལྟ་
བུའོ། །མེ་ལོང་ནི་རང་གཟུགས་འཆར་བའི་ཅ་ལག་ཅིག་སྟེ་དདུལ་དང་མི་
དང་བྲངས་དཀར་བོ་ཤེལ་ལ་སོགས་པས་བཟོས་པ། དེང་སང་བཙོས་མའི་
ཤེལ་གྱིས་བཟོས་པའི་མེ་ལོང་ལ་ཤེལ་སྟོ་དང་ངོ་ལྟ་སོགས་མིང་འདོགས་
པར་བྱེད།

མེ་འཁོར་ལ་བསྟོད་པ།

མཛོས་པའི་ཁང་བབང་དུ་མ་རབ་སྟེལ་བ།།

མེ་འཕྲུགས་གཅིག་གིས་འཐེན་པ་བྱ་ལྟར་སྟུང་།།

ཡིད་ལ་བསམ་པའི་གནས་སུ་བགྱོད་བྱེད་པའི།
མེ་འཁོར་འདི་ཡིས་སྐྱེ་འགྲོའི་རེ་བ་བསྐྱབ།
འདི་ནི་བྱ་བ་རང་བཞིན་བརྗོད་པའི་རྒྱན་ཡིན་མོད། ཀླང་བ་གཉིས་
པའི་བྱ་ལྟར་སྤྱར་ཞེས་པ་དཔེ་རྒྱན་ཡིན་ནོ།

རྒྱངས་འཁོར་ལ་བསྟོད་པ།

ཐབས་མཁས་འཕྲུལ་གྱིས་རྒྱངས་པ་དག །
རབ་ཏུ་བཀོལ་བའི་རྒྱས་ལྷགས་གྱིས།
རྟ་མཆོག་སྟོང་གི་འགྲོས་བཟང་བཞིན།
ལེ་བར་བརྒྱ་ཕྱག་ཡུད་གྱིས་བགྱོད།
ཆོག་རྒྱང་གསུམ་པ་ནི་དཔེ་རྒྱན་ཡིན་ལ་གཞན་རྣམས་རང་བཞིན་
བརྗོད་པའི་རྒྱན་ཡིན།

གནམ་གྲུའམ་ལྷགས་བྱ་ཞེས་པའི་འཕྲུལ་འཕྱར་ལ་བསྟོད་པ།

གནམ་འཕང་གཙོད་པའི་འཕྲུལ་འཕྱར་ལ།
གནམ་གྱི་གྲུའམ་ལྷགས་བྱ་བེད།

དེ་ལྟའི་སྒོན་མེད་ཁྱུང་ཆེན་དེས།

དཔག་ཆད་འབྱམ་ཕྱག་ཡུད་ཀྱིས་བགྲོད།

འབངས་ལ་འཆེ་བའི་དབྱ་བོ་ལ།

གནམ་ལྷགས་ཐོག་གི་དཔའ་རྩལ་ངོམ།

འབྲུལ་བཞུད་མཁན་དང་མཁོ་དངོས་དག །

འདོད་པའི་གནས་སུ་ཡུད་ཀྱིས་སྐྱེལ།

འདིའི་ཆིགས་བཅད་དང་བོའི་རྒྱུ་བ་གསུམ་པས་ཁྱུང་ཆེན་གྱི་
གཟུགས་སུ་བཀོད་པས་གཟུགས་ཅན་དང་། ཆིགས་བཅད་གཉིས་པའི་རྒྱུ་
བ་གཉིས་པའི་དཔའ་རྩལ་ངོམ། ཞེས་པའི་ངོམ་དེ་མཚུངས་པ་གསལ་བྱེད་གྱི་
སྒྲ་ཡིན་པས་དཔེ་རྒྱན་རེད་སྟུང་མོ། །འདིར་དཔག་ཆད་ཅེས་པ་སོགས་ཞར་
བྱུང་དུ་བཞག་ན། མཛོད་ལས། གཟུགས་མིང་དུས་མཐའ་རྩལ་ཡིག་དང་། །
རྒྱུ་ཅིག་སྤྲ་རབ་རྩལ་དང་ནི། །རྩལ་སྤྲ་དང་ནི་དེ་བཞིན་དུ། །ལྷགས་ཆུ་རི་
བོང་ལུག་དང་སྤང་། །ཉི་ཟེར་རྩལ་དང་སྒོ་མ་དང་། །དེ་ལས་བྱུང་དང་དེ་
བཞིན་ནས། །སོར་ཆིགས་ཞེས་བྱ་གོང་བདུན་བསྐྱུར། །སོར་མོ་ཉི་ཤུ་བཞི་
ལ་སྟ། །སྟ་བཞི་ལ་ནི་གཞུ་གང་ངོ། །དེ་དག་ལྷ་བརྒྱ་རྣམས་ལ་ནི། །རྒྱུང་
གསུངས་དེ་ལ་དགོན་པར་འདོད། །དེ་བརྒྱུད་དཔག་ཆད་ཅེས་བྱའོ། །ཞེས་
གསུངས་པ་ལྟར། གཟུགས་ཀྱི་རྒྱུང་མཐའ་ལ། རྩལ་སྤྲ་རབ་བམ་སྤྲ་རབ་རྩལ་
ཟེར། སྤྲ་རབ་ཀྱི་རྩལ་བདུན་གྱི་ཆད་ལ་རྩལ་སྤྲ་གཅིག་ཟེར། རྩལ་སྤྲ་

བདུན་གྱི་ཚད་ལ་ལྷགས་རྩལ་ཟེར། ལྷགས་རྩལ་བདུན་གྱི་ཚད་ལ་ཚུ་རྩལ་
 དང་། ཚུ་རྩལ་བདུན་གྱི་ཚད་ལ་རི་བོང་གི་རྩལ་དང་། རི་བོང་གི་རྩལ་བདུན་
 གྱི་ཚད་ལ་ལྷག་རྩལ་དང་། ལྷག་རྩལ་བདུན་གྱི་ཚད་ལ་སྒྲང་རྩལ་དང་། སྒྲང་
 རྩལ་བདུན་གྱི་ཚད་ལ་ཉི་ཟེར་རྩལ་དང་། ཉི་ཟེར་རྩལ་བདུན་གྱི་ཚད་ལ་སྟོ་མ་
 ཟེར་ཞིང་། སྟོ་མ་བདུན་གྱི་ཚད་ལ་ཞེག་ཟེར། ཞེག་བདུན་གྱི་ཚད་ལ་ནས་
 ཟེར་ཞིང་། ནས་བདུན་ལ་སོར་མོ་གང་ཟེར། སོར་མོ་ཉི་ཤུ་ཙུ་བཞི་ལ་ཁྱ་གང་
 ཟེར། ཁྱ་བཞི་ལ་གཞུ་འདོམ་གང་། གཞུ་འདོམ་ལྷ་བརྒྱ་ལ་རྒྱང་གྲགས་གཅིག་
 རྒྱང་གྲགས་བརྒྱད་ལ་དཔག་ཚད་གཅིག་ཟེར་རོ། །མིང་གི་རྒྱང་མཐའ་ནི་ཡི་
 གོ་གཅིག་ཡིན་ཏེ། ཡི་གོ་གཅིག་ལས་ཉུང་བའི་མིང་མེད་པའི་ཕྱིར། དུས་ནི་
 མཛོད་ལས། སྐད་ཅིག་མ་བརྒྱ་ཉི་ཤུ་ལ། །དེ་ཡི་སྐད་ཅིག་དེ་དག་ཀྱང་། །དྲུག་
 ཅུ་ལ་ནི་ཐང་ཅིག་གོ། །ཡུད་ཙམ་ཉིན་ཞག་ལྷག་སུམ་ནི། །གོང་ནས་གོང་དུ་
 སུམ་ཅུར་འགྱུར། །ཞག་མི་ཐུབ་དང་བཅས་པ་ཡི། །ལྷ་བ་བཅུ་གཉིས་ལ་ལོ་
 གཅིག། ཅས་གསུངས་པ་ལྟར། རྩེས་བུ་སྟོ་བས་ལྷན་ཞིག་གིས་སེ་གོལ་
 གཅིག་གཏོགས་པའི་ཡུན་ལ་ཆ་དྲུག་ཅུ་ཙུ་ཕྱེས་པའི་ཆ་གཅིག་ལ་ཐུང་
 མཐའི་སྐད་ཅིག་མ་ཟེར། (ཆ་སུམ་བརྒྱ་དང་དྲུག་ཅུ་ཕྱེས་པ་ཟེར་བའང་ཡོད།)
 དེ་ལྟ་བུའི་ཐུང་མཐའི་སྐད་ཅིག་མ་བརྒྱ་དང་ཉི་ཤུ་ལ། དེའི་སྐད་ཅིག་མ་དང་།
 (བྱ་རྩོགས་གྱི་སྐད་ཅིག་མའང་ཟེར།) དེའི་སྐད་ཅིག་མ་དྲུག་ཅུ་ལ་ཐང་ཅིག་
 ཐང་ཅིག་སུམ་ཅུ་ལ་ཡུད་ཙམ་དང་། ཡུད་ཙམ་སུམ་ཅུ་ལ་ཉིན་ཞག་གཅིག་

ཉིན་ཞག་སྐུམ་ཅུ་ནི། ཉིན་ཞག་གི་དབང་དུ་བྱས་པའི་ཆེ་བ་ཡིན་ནོ།

འོན་ཀྱང་སྙན་ངག་སོགས་ཀྱི་སྐབས་སུ་མགྲོགས་པ་ལ་སྐད་ཅིག་ཐང་
ཅིག་སོགས་དང་། མང་བ་ལ་ཁྲི་འབུམ་གྱེ་བ་སོགས་དང་། རྒྱུ་རིང་བ་ལ་
དཔག་ཚད་སོགས་ཆོག་གི་རྒྱ་དུ་སྒྲོར་བ་ལ་གངས་སོགས་ཇི་བཞིན་ཡོད་
དགོས་པའི་ངེས་པ་མེད་དོ།

འབྲུག་འཐེན་འབྲུལ་འཁོར་ལ་བསྟོད་པ།

ལྷགས་ཁབ་འཁོར་ལོ་འདི་ཡི་སྟོབས་ལྷགས་ནི།

རྟ་མཆོག་སྟོང་གི་སྟོབས་ལས་དངས་མཚུངས་ལ།

ལྷིང་བའི་སྐྱ་དབྱངས་དལ་གྱིས་དགོད་པ་འདི།

རྩ་གསང་ལྷིང་བའི་སྐྱ་ལས་སྦངས་པ་བཞིན།

འདི་དཔེ་རྒྱ་གྱི་ནང་གི་རྣམ་འགྱུར་གྱི་དཔེ་ཞེས་པ་ཡིན། རྩ་གསང་
ནི་འབྲུག་སྐྱའི་མངོན་བརྗོད་དོ།

འབྲུལ་ཆས་ཅན་ལ་བསྟོད་པ།

སྤྱི་པའི་ཁམས་ན་བཟོ་ལས་མང་མོད་ཀྱང་།

འབྲུལ་ཆས་ཅན་ལ་འགྲན་རྒྱས་གང་ཞིག་ཡོད།

མཁའ་ལ་རང་འོད་སྟོ་བ་མང་ན་ཡང་།
ཏྲ་བདུན་དབང་བོ་འདྲ་བ་འགའ་ཡང་མེད།
འདི་ནི་དཔེ་རྒྱན་གྱི་ནང་གི་སྟོ་བོ་དངོས་པོའི་དཔེ་ཡིན། ཏྲ་བདུན་
དབང་བོ་ནི་ཉི་མའི་མངོན་བརྗོད་དོ།

དམངས་ཀྱི་སྟོ་བས་ཤྱགས་ལ་བསྟོད་པ།

དགྲུང་སྟོན་དབྱིངས་ཀྱི་ས་མཐའ་གཞལ་མི་རུས།
རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོའི་ཚུ་ལ་བད་མཐའ་མེད།
དེ་དག་ཉིད་དང་དམངས་ཀྱི་སྟོ་བས་ཤྱགས་ནི།
ནམ་པ་ཀུན་ཏུ་མཚུངས་སོ་གྲོགས་པོ་དག །
འདི་དཔེ་རྒྱན་གྱི་ནང་ནས་བསྐྲགས་པའི་དཔེའོ།

རྒྱ་མཚོ་ལ་བསྟོད་པ།

ནམ་མཁའི་ནོར་བུས་ཆ་བེར་སྟོ་ཆེ་བས།
གནམ་སྟོན་ལྷེས་གྱིས་ཁྱ་ནས་འབྲིལ་འདྲ་བ།
ཨན་ད་སྟེ་ལ་གྱི་མདངས་འཛིན་རྒྱ་མཚོ་ཆེ།

གཏིང་དཔག་དཀར་ཞིང་སྟོགས་ཆ་གཞལ་དུ་མེད།
འདི་དཔེ་རྒྱན་ཡིན་ནོ།

གངས་རི་ལ་བསྟོད་པ།

སྟ་མི་འབྲུམ་གྱིས་བཙེགས་པ་ཡི།
མཆོད་རྟེན་བཞེན་ཏུ་བཟིང་ཁྱང་མཐོ།
འཛིག་རྟེན་ཀྱན་གྱི་དཀར་མདངས་བཟུད།
བསྐྱུས་པ་ཇི་བཞེན་དཀར་ཞིང་འཆེར།
དཔེ་རྒྱན་ནོ།

སྤང་རི་ལ་བསྟོད་པ།

མར་གད་ཁུ་བས་ལུས་ལ་བྱུག །
ཅུ་སྟེས་སྒྲ་ཆོགས་རྒྱན་དུ་གསོལ།
སྟོན་དཀར་ནོར་བུ་གཙུག་ཏུ་བཅེངས།
སྤང་སྟོངས་དབྱས་གྱི་སྟུན་པོ་བཟིང།
གཟུགས་ཅན་གྱི་རྒྱན་ནོ།

སྟིང་རྩམ་ལ་བསྟོད་པ།

སྟིང་རྩམ་ཉི་མ་གསར་བའི་འོད་སྤང་གིས།
ལོག་སྟོང་སྒྲག་རུམ་བསལ་དང་ཆབས་གཅིག་ཏུ།
བདེ་སྟིང་བད་མེའི་འདབ་བརྒྱ་ཀུན་ནས་བཞད།
བསྟོད་བསྐྱགས་སྒྲ་མ་ར་ཡི་སྒྲ་དབྱངས་སྟོན།
བསྐྱས་བའི་གཟུགས་ཅན་ནོ།

འདི་ཡང་སྟིང་རྩམ་ལ་བསྟོད་པ།

སྟིང་རྩམ་ལོག་པར་སྟོང་བས་མནར་བའི་ཆོ།
སྟིང་རྩམ་གསར་བས་ཅེ་དགའ་ངོམ་གྱུར་བས།
བདེ་སྟིང་གསར་བས་ཀུན་གྱི་ཡིད་ཆེ་མ་ནས།
དགའ་ཞིང་སྟོ་བའི་རྣམ་འགྱུར་ཅིར་ཡང་ངོམ།
འདི་ནི་སྟེག་བའི་ཉམས་ཞེས་བྱ་བའི་རྒྱན་ནོ།

ཐབས་རྩལ་ལ་བསྟོད་པ།

ས་ལ་དབྱང་གི་འཛིགས་ཟིལ་མ་ངོམ་ཞིང་།
གནམ་ནས་འབྲུལ་འབྲུར་བྱ་ཡིས་མ་བསྐྱོར་ལ།
ཐ་ན་མེ་མདའ་གཅིག་ཀྱང་མ་འཕངས་པར།
དབྱ་བོ་མི་བཞི་དབྱང་བཅས་རྩལ་དུ་བརྒྱགས།
འདི་ནི་དཔའ་བའི་ཉམས་ཞེས་བྱ་བའི་རྒྱུ་ལོ།
སྐྱ་ཡི་ལན་བྱ་སེ་ཆོ་འཐོར་ཞིང་གནད།
མིག་གཉིས་མིག་སྒྱག་གིས་གཡོགས་མིག་ཅུ་བཟུང་།
ཟུང་ན་གདོང་གི་ཁ་ནས་སྡེ་སྒྲགས་འདོན།
རུས་དཀར་བདུད་མེའི་སྒྲང་ཚུལ་འདི་ལ་ལྟོས།
འདི་ནི་མི་སྒྲག་བའི་ཉམས་ཞེས་བྱ་བའི་རྒྱུ་ལོ།

དམག་ལ་བསྟོགས་པ།

ལྷགས་ཁབ་འཁོར་ལོའི་མེ་སྒྲིགས་ནགས་བཞིན་འཁྲིགས།
མཆོན་ཆ་དྲག་པོའི་རྒྱངས་འཁོར་ས་གཞིར་བྱ།
མེ་མདའ་ཅན་གྱི་དམག་ནི་ཅི་ཤིང་བཞིན།

དག་པོས་མཐོང་ཆེ་སྟོང་ཅ་དུམ་བུར་འཆད།
འདི་ནི་འཛིག་པས་བྱང་གི་ཉམས་ཞེས་བྱ་བའི་རྒྱན་ནོ།

བཟོ་རིག་པ་ལ་བསྐྱགས་པ།

ལྷག་ས་ཤིང་རྩོམ་གས་སྟོང་པའི་དངོས་པོ་དག །
ངོ་མཆར་ཐབས་ཀྱིས་བསྐྱར་བའི་རིག་པ་འདིས།
འགྲོ་བ་དབུལ་བའི་གདུང་བ་སེལ་བྱེད་ཅིང་།
བདེ་སྟོང་འཆོ་བའི་དཔལ་ལ་སྟོང་པར་བྱེད།
འདི་ནི་བྱ་བ་རང་བཞིན་བརྗོད་པའི་རྒྱན་ནོ།

གསོ་བ་རིག་པ་ལ་བསྐྱགས་པ།

གསོ་རིག་རིང་ལུགས་དར་ཞིང་རྒྱས།
རྒྱད་པ་སོ་སོའི་འཆོ་བྱེད་ཀྱི།
སྤྲོད་དབྱེད་རལ་གྱི་ཆེས་རྣོ་བས།
ནད་རིམས་བདུད་ཀྱི་སྐྱོད་པ་བཅད།
བསྐྱས་པའི་གཟུགས་ཅན། དེ་ཆོག་ལྷག་ཏུ་བཀོད་ན། གསོ་རིག་སྤྲོད་

གྱི་རང་ལུགས་འདི་ནི་དར་ཞིང་རྒྱས་ཏེ། རྒྱུད་པ་སོ་སོ་རུབ་རྒྱུད་ཀྱང་རྒྱུད་
བོད་རྒྱུད་གྱི་འཆོ་བྱེད་སྒྲན་པ་དག་གི་སྒྲན་དབྱེད་གྱི་རལ་གྱི་དེ་ཆེས་ཚོ་ངར་
དང་ལྡན་པས། བློ་འཇུག་པ་དེ་དག་གི་སྒྲིབ་པ་དུས་བྱུང་བཅད་དོ།

སྒྲིབ་པ་ལ་བསྐྱབས་པ།

གསལ་བྱེད་ཕྱང་བོར་རྗེས་འཇུག་དབྱགས་ཐོགས་ཤིང་།
འཕྱལ་དང་མགོ་འདོགས་གོས་གྱིས་ལེགས་པར་བསྐྱབས།
དབྱངས་གྱི་ཞུ་ལྷམ་མཛེས་པའི་གཞོན་ཀླུ་དེས།
སྒྲིབ་པའི་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་སྒྲོན་པར་བྱེད།

འདི་ནི་གཟུགས་ཅན་གྱི་རྒྱན་ཡིན་ལ། དེ་ཆོག་ལྷུག་པར་བཀོད་ན།
གསལ་བྱེད་སྒྲུལ་ཅུའི་གཟུགས་ཕྱང་དར་ལ་བབས་པ་ལ། རྗེས་འཇུག་གི་
དབྱགས་ཀླགས་ཤིང་འཕྱལ་ཏེ་སྒྲོན་འཇུག་དང་མགོ་འདོགས་གྱི་གོས་
བཟང་མཛེས་པས་ལེགས་པར་བསྐྱབས་ལ། དབྱངས་བཞིའི་ཞུ་ལྷམ་རབ་ཏུ་
མཛེས་པའི་སྒྲིབ་པ་གཞོན་ཀླུ་དེས། སྒྲིབ་པའི་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་སྒྲོན་པར་
བྱེད་དོ།

གཏན་ཆིགས་རིག་པ་ལ་བསྒྲགས་པ།

ལུང་རིགས་སྤྱིན་སྤྱུག་རྩམ་ཞིང་བརྩིད།

སྟོར་ངག་འབྲུག་གི་སྤྱོད་བརྒྱ་ཆོད།

ཐལ་འབྲུར་ཐོག་སེར་དག་འབྲུག་འདིས།

ཆོལ་ངན་མཐའ་དག་རྩལ་དུ་སྒྲོག།

ཚུལ་གསུམ་ཆང་བའི་གཏན་ཆིགས་ཀྱི།

འོད་ཟེར་བརྒྱ་སྟོང་སྟོས་པ་ན།

བཏན་དང་གཡོ་བའི་ཤེས་བྱ་ཡི།

རང་བཞིན་གཤེས་ལུགས་སྣང་ངེར་གསལ།

འདིའི་ཆིགས་བཅད་དང་བོ་གཟུགས་ཅན་དང་འབྲེས་པའི་དག་ཤུལ་
ཀྱི་རྒྱན་ཡིན་ལ། བྱི་མ་ནི་ཤེས་བྱེད་ཀྱི་རྒྱའི་རྒྱན་ལོ།

སྟན་ངག་ལ་བསྟོན་པ།

བརྩོན་དོན་དར་ལ་བབས་པའི་མཛེས་མའི་ལུས།

སྤྱོད་སྤྱོད་ཆོགས་རྒྱན་ཀྱི་དར་གོས་དང་།

རིན་ཆེན་རྒྱན་ཀྱིས་སྤྲས་པའི་མཛའ་ན་མོས།

ཤེས་རིག་ཆགས་ལྡན་འདི་ཡི་ཡིད་དབང་འཕྲོག །

ཅིས་ཀྱི་ས་རིས་ལ་བསྟོད་པ།

མཐོང་མེད་ཡིད་ཀྱི་སྤྱི་ཅུ་ཅུ་ལ་ལྡན་དེས།
ལག་པའི་ལྡོན་ཤིང་རབ་ཏུ་བསྐྱུལ་བ་ན།
སོར་མོའི་ཡལ་འདབ་གཡོ་བའི་ཨང་ཡིག་དེས།
སྤྱིད་པའི་དངོས་པོ་མཐའ་དག་གྲངས་ཀྱིས་གཞུགས།

སྐར་ཅིས་ལ་བསྟུགས་པ།

གཟའ་སྐར་འཁོར་བའི་ཚུལ་ལ་སྤྱི་ཞེས་ཀྱིས།
བཅི་བའི་ངོ་མཚར་རིག་པའི་མཐུ་འདི་ཡིས།
མ་འོངས་གནམ་གཤེས་འབྱུར་ལྡོག་ཆེ་ཉི་ལྟོགས།
སྤྱི་བ་དང་འབྱུང་བའི་པན་གཞོད་ཅིར་ཡང་ཤེས།

ལྷོས་གར་ལ་བསྟོད་པ།

གནའ་བོའི་བྱང་བ་མཆར་བའི་གཏམ་དེ་དག །
བསྐྱར་ལྷོས་གར་གྱི་ཉམས་དང་གཏམ་རྫོང་ཉམས།
བརྩིད་ཅིང་མཛེས་ལ་ཡིད་དུ་འོང་བ་ཡིས།
མཐོང་ཐོས་ཅན་གྱི་སྐྱེ་བོའི་ཡིད་དབང་འགྲུག །

སྒེབ་སྟོར་ལ་བསྟོད་པ།

ཆིག་གི་གཙོད་མཆམས་མཛེས་ཤིང་སྤྱི་ཡང་མཉམ།
རྫོང་བདེ་ངལ་གསའི་ཆིག་དང་འགྱུར་ཁྱག་ལྡན།
བསྐྱར་ལྷོས་མེད་ཀྱང་སྟན་ངག་ཉམས་ལྡན་བའི།
ཆིག་གི་སྟོར་བ་འདི་ནི་ཡི་གར་འོང་།

མདོན་བརྗོད་ལ་བསྟོད་པ།

དངོས་པོའི་མིང་གི་རྣམ་གྲངས་བརྒྱ་ལྷོང་ཕྱག །
ཆིག་གི་ཉམས་ལ་གང་འཕྲོད་སྐྱར་བ་དང་།

གསང་དང་ཀྱ་རེའི་གཏམ་གྱི་སྒྲོར་བ་དང་།
ཆིག་གི་རིང་ཐུང་སྟོམས་ལའང་མེད་མི་རུང་།
རང་བཞིན་བརྗོད་པའོ།

དབྱིད་དུས་ལ་བསྐྱགས་པ།

རི་བོས་གཡུ་གོས་གྱོན་པས་སྒྲོ།
སྒྲོ་ལྗང་སྒྲང་ལ་ཚུ་སྐྱེས་བཟ།
བཟ་ཤིས་དགེ་མཚན་རྒྱས་པའི་དུས།
དུས་བཞིའི་དང་བོ་དབྱིད་དུས་སྐྱིད།
མཐའ་ཐོག་སྐྱར་བའི་ཟུང་ལྷན་ནོ།

དབྱར་དུས་ལ་བསྐྱགས་པ།

ཀླང་འཐུང་གཡུ་ལོ་རྒྱས་པས་སྒྲོ་ལྗང་ལྗང་།
འདམ་སྐྱེས་སྒྲ་ཆོགས་བཞད་པས་ཁ་ལམ་ལམ།
ཁུ་བྱག་མགྱིན་རྩ་བརྟུང་བའི་སྐྱ་ལྗང་ལྗང་།
ལོ་ལེགས་སྟེ་མའི་མགོ་བོ་འདར་ཤིག་ཤིག།
སྐྱ་རྒྱན་བཞི་ཀས་མཐའ་ཆོད་ཀྱང་མ་ཆོད་པའི་ཟུང་རྒྱན་ནོ།

སྟོན་དུས་ལ་བསྐྲགས་པ།

རབ་རྒྱས་ཞིང་འབྲས་གཡུར་དུ་བ།
བ་འབྲུ་སྟོན་པའི་སྟེ་མ་སེད།
སེར་མདངས་རྒྱས་པའི་ཞིང་ཁ་མཛེས།
མཛེས་པའི་སྟོན་དུས་སྒྲུང་བ་སྦྱིད།
སྐྱ་རྒྱན་ཐོག་མཐའ་སྦྱར་བའི་བྱང་ལྡན་ནོ།

དགྲུན་དུས་ལ་བསྐྲགས་པ།

རབ་ཏུ་བརྩིད་པའི་ས་འཛིན་གྱིས།
རབ་མཛེས་ཁ་བའི་གོས་དཀར་གྱོན།
རབ་མེད་ཚུ་བོ་མཐའ་དག་ལ།
རབ་ཏུ་སྦྲ་བའི་དར་བཅ་ཆགས།
སྐྱ་རྒྱན་བཞི་ཀའི་ཐོག་མ་ལ་ཡོད་པའི་བྱང་ལྡན་གྱི་རྒྱན་ནོ།
འདིར་སྦྲས་པ།
ནམ་དཔྱོད་ཚུ་འཛིན་འབྲིགས་པའི་བ་གམ་ལས།
སྟོན་ཆོག་དབྱར་གྱི་རྩ་གསང་དལ་གྱིས་དགོད།

སྒྲོ་གསལ་མདོངས་མཐའ་དགའ་བའི་སྒྲོ་གུར་ཕུབ།
རིག་གནས་ཡོན་ཏན་མངལ་གྱིས་སྒྲིབ་པར་འགྱུར།
འབད་བཙོན་དོད་གཤེར་འཛོམས་པའི་རྟོན་འབྲེལ་ལས།
སྒྲོ་གྲོས་དཔག་བསམ་སྒྲོན་པའི་ཁོ་ལག་རྒྱས།
སྒྲོ་དང་སྒྲོན་དག་འབྲས་བུ་གཡུར་དུ་བ།
གཞན་པར་བསེལ་གྱིབ་སྒྲིབ་འགྲོ་ཡོངས་ལ་སྒྲན།
འོག་འགྱུ་གཡོ་བའི་རྒྱང་ཤུགས་གྱིས།
ལག་པའི་ཡལ་ག་རབ་བསྐྱལ་ཏེ།
སྐྱག་པས་རི་མོར་པབ་པ་འདི།
པན་འདོད་བསམ་པས་སྒྲེལ་བ་ལགས།
རིག་གནས་མཛོད་ལ་མངའ་བསྐྱར་བའི།
མཁས་དབང་དག་ལ་མཁོ་མིན་ཡང་།
རིག་པ་གསར་སྒྲོབ་གཞིན་ཏུ་འགར།
པན་པ་རུང་བད་འབྱུང་སྒྲུལ་མོ།
བཛོད་བྱའི་སྒྲོག་དང་ལྡན་ན་ཡང་།
འཕྲད་དང་སྒྲེབ་སྒྲོར་ཉམས་གུར་ན།
ཡན་ལག་རིངས་པའི་སྒྲིབ་བུ་བཞིན།
སྒྲོན་པའི་ཆོག་གིས་མ་བརྒྱན་ན།

དར་ལ་བབ་པའི་མཛེས་མ་དེ།
གོས་བྲལ་སྒྲིན་མོར་རྒྱ་བ་བཞིན།
དེས་ན་སྒྲིབ་སྒྱུར་སྒྲིན་ངག་དང་།
མཛོན་བརྗོད་སོགས་ལ་སྦྱང་བ་གཅེས།
ཞེས་པ་བར་སྐབས་ཀྱི་ཆིགས་སྒྱུ་བཅད་པའོ།

སྒྱུ་ཆིག་དང་། མགྲུར་ཆིག་ཅོ་མ་ཚུལ་ཅུང་ཟད་བརྗོད་པ།

དང་པོ། སྒྱུ་ཆིག་གི་དཔེ།

དགྲུང་ཨ་སྒྲིན་དབྱིངས་ཀྱི་གཡུ་འབྲུག་གི།
སྒྲི་སྒྲིན་པོས་ས་གཞི་ཡོངས་ལ་བྲབ།
ཡུལ་རྣམ་རྒྱལ་ཁང་བཟང་རྒྱལ་པོ་དེའི།
མཚན་སྒྲིན་གྲགས་འཛམ་གླིང་ཡོངས་ལ་རྒྱས།
འོད་ཆེ་བའི་ནམ་མཁའི་ཉི་མ་ལ།
ཁོ་མེ་ཉོག་ཉི་དགའ་འཁོར་བ་བཞིན།
ས་ཆེན་པོར་གནས་པའི་སྒྲི་དགྲུ་རྣམས།
ཡུལ་བྱང་སེམས་ཅན་ལ་ལྷག་གིར་འཁོར།

དེ་བཟང་པོ་ཅན་གྱི་མེ་ཉོག་ལ།
གསེར་མདོག་ཅན་སྤང་མ་འཁོར་བ་བཞིན།
དམངས་ཡོངས་ལ་པན་པའི་སྲིད་རྒྱུས་ལ།
ས་ཆེན་པོའི་མི་དམངས་ཡོངས་སུ་འཁོར།
འདི་ནི་བསྟོད་པའི་མཚུངས་སྦྱོར་གྱི་རྒྱན་ཡིན་ནོ།
ས་ཆེན་པོ་ཀྱང་གོའི་ས་གཞི་ལ།
དེང་བདེ་ཞིང་སྦྱིད་པའི་ཉི་མ་ཤར།
ཞིང་གྲོང་གི་ཞིང་ལ་ལོ་ཉོག་ལེགས།
གྲོང་ཁྲེང་གྱི་གྲོང་ལ་བཟོ་ལས་དར།
དཔལ་འབྱོར་བ་དབྱར་གྱི་ཚུ་གཉེར་འདྲ།
བདེ་སྦྱིད་གྱི་འཆོ་བ་མཆོ་ལྟར་རྒྱས།
མི་ཀུན་གྱི་བཞིན་ལ་འཇུ་མ་མདངས་ཤར།
མི་ཀུན་གྱིས་དགའ་བའི་སྤྱད་བྱངས་ལེན།
ཨ་ལ་ལ་འདི་འདྲའི་སྦྱིད་པ་ལ།
ཨ་ཉོ་ལ་དགའ་བའི་བོ་ཞིག་རྒྱུང་།
འདི་རྒྱན་འདྲེས་མཐོ།
རི་མཐོན་པོའི་སྤང་ནས་རྒྱང་སྤྱུ་ལེན།
ཡར་འབྲོག་པའི་ཐང་ལ་རྒྱང་ལྟ་བུ་བྱེད།

ནོར་ཏྲ་ལུག་མང་བོས་སྤང་སྟོངས་བྲལ།
སྤྱ་སྟན་པོ་རྒྱང་སྤྱི་སྤྱ་སྟང་སྟང་།
རི་མཐོན་པོའི་སྤང་ནས་རྒྱང་སྤྱ་ལེན།
མར་རོང་བའི་ཞིང་ལ་རྒྱང་སྟ་བྱེད།
འབྲུ་སྟེ་མའི་སྟེ་ཞགས་བ་རྩ་བས་འབ།
སྤྱ་སྟན་པོ་རྒྱང་སྤྱི་སྤྱ་སྟང་སྟང་།
རི་མཐོན་པོའི་སྤང་ནས་རྒྱང་སྤྱ་ལེན།
མར་བཟོ་ལས་གྲོང་ལ་རྒྱང་སྟ་བྱེད།
འབྲུལ་སྤྱ་ཆོ་གས་འཁོར་ལོའི་སྤྱ་སྤྱང་ལྗེད།
སྤྱ་སྟན་པོ་རྒྱང་སྤྱི་སྤྱ་སྟང་སྟང་།
འདི་ནི་ཀུན་ཏུ་བྱང་ལྟན་གྱི་རྒྱན་ནོ།
གངས་དཀར་བོའི་རྩེ་ལ་ཉི་འོད་ཕོག།
ཤེལ་དཀར་བོའི་མཆོད་རྟེན་ལྟ་བུར་མཛེས།
སྤང་སྟོ་སྤྱང་ཐང་ལ་ཉི་འོད་ཕོག།
གཡུ་རིན་ཆེན་མཐུལ་ལྟ་བུར་མཛེས།
མཆོ་ཆེན་པོའི་གཞུང་ལ་ཉི་འོད་ཕོག།
ནོར་བེ་རྒྱར་ས་གཞི་ལྟ་བུར་མཛེས།
བོད་གངས་ཅན་ཡུལ་ལ་ཉི་འོད་ཕོག།

དམངས་བདེ་སྐྱིད་དབྱར་མཆོ་ལྷ་བྱར་རྒྱས།
འདི་ནི་དཔེ་རྒྱན་མཚུངས་སྦྱོར་སྤྱ་རྒྱན་སོགས་བསྐྱེས་མཐོ།
ཡུལ་རྣམ་པར་རྒྱལ་བའི་པོ་བྱང་ན།
ཡང་དག་པའི་གཙོ་འཛིན་ལྷན་མེར་བཞུགས།
ཡུལ་ཆེན་པོ་གསེར་ལྷན་མཛེས་མའི་སྟོར།
ལས་ཐོན་སྐྱིད་དོན་ལ་འགྲན་སྒྱུར་བྱེད།
འབངས་དཔལ་འབྱོར་འཆོ་བ་ཡར་ལ་རྒྱས།
དམངས་ཀྱན་གྱི་བཞིན་རས་འཇུག་ཤིག་ཤིག །
དམངས་ཚང་མའི་སེམས་པ་དགའ་སྟངས་སྟངས།
སྐྱིད་རྒྱས་ལ་བསྟོད་སྤྱ་དི་དི་དི།
དེང་སྐྱིད་པའི་གཏམ་སྐྱེང་ཅུ་ཅུ།
འདི་ཡང་རྒྱན་འཛེས་མཐོ།
ཤར་གསེར་གྱི་ཉི་མའི་འོད་ཟེར་དེ།
ཁོ་འཇུག་སྐྱེང་ཡོངས་ལ་དྲིན་དུ་ཆེ།
དཔོན་བཟང་བོའི་གསུང་གི་འོད་ཟེར་དེ།
དེད་མི་དེགས་ཀྱན་ལ་དྲིན་དུ་ཆེ།
བདུད་གཞོན་བཞི་བརྒྱགས་པའི་སྤྱ་དྲིན་ལ།
འབངས་ཡོངས་ཀྱིས་བསྟོད་སྤྱ་རྒྱན་མི་འཆད།

ཏང་ཁྱང་དབྱང་དེང་སང་རི་རྒྱལ་བཞིན།
ཏང་ཁྱང་དབྱང་དེང་སང་བརྟན་ཞིང་བརྟེན།
འདི་ཡང་རྒྱན་འདྲེས་མའོ།
རྩ་འདྲ་བའི་གཡུ་ཡི་ཐང་གཞུང་ལ།
སྤ་འདྲ་བའི་གྲོང་རྩལ་ཁྲ་ལམ་མེད།
སྟག་འདྲ་བའི་མི་སེར་མི་དམངས་ཆོས།
གསེར་འདྲ་བའི་གྲོ་ནས་རྩ་བསྐྱུ་བྱེད།
སྟོ་གསལ་བའི་བོད་རིགས་སྟོབ་མ་ཆོས།
བོད་ཡིག་ལ་སྐྱུང་བའི་བརྩོན་འགྲུས་ཚོམ།
མགོ་བྲིད་དང་སྟོབ་དཔོན་སྟོབ་མ་བཅས།
མཐུན་སྦྲེལ་གྱི་དགའ་སྟོས་ལྷག་ལྷག་དགོད།
རྒྱན་འདྲེས་མའོ།
ཏང་ཁྱང་དབྱང་གི་མི་རིགས་སྲིད་ཅུས་དེ།
རེད་མི་རིགས་ཀྱན་དགའ་བའི་རྒྱ་རྒྱུན་རེད།
ད་རང་སྐད་དང་རང་ཡིག་སྟོད་པ་ལ།
ད་རང་དབང་དེ་ཡོད་སྟུང་སྟོད་དགའ་རྒྱས།
ད་མི་རིགས་ཀྱི་མཐུན་སྦྲེལ་ལྷག་པར་བཟང་།
ད་སྟོད་དགའི་ངང་ཞིང་འཕྲོག་ཐོན་སྦྱེད་བྱེད།

ད་བདེ་སྦྱིད་ངང་རིག་པའི་གནས་ལ་སྦྱོབ།
ད་དེང་རབས་ཅན་བཞི་བོ་མངོན་འགྱུར་གྱིད།
རིགས་རང་བཞིན་དང་བྱ་བ་རང་བཞིན་བརྗོད་པའོ།
ལྷོ་སྤྱོད་གྱི་རྒྱ་བ་ལ་མ་ལིང་།
སྤང་ཆར་གྱི་བེལ་བ་བ་མ་བེ།
སྤང་མེ་ཉོག་མགོ་ལྷོག་ལྷ་མ་ལྷེམ།
སྤང་རྒྱ་དྲུག་སྤྱ་དབྱངས་ད་ར་དིར།
དུས་དབྱར་གྱི་དགེ་མཚན་རྒྱས་པ་ལ།
མི་ཀུན་གྱིས་དགའ་བས་སྒོ་གར་འཆམ།
དེང་རྒྱལ་འབངས་དཔལ་འབྱོར་རྒྱས་པ་ལ།
མི་ཀུན་གྱིས་དགའ་བས་སྤྱ་དབྱངས་ལེན།

ཆོག་ས་བཅད་སྤྲ་མ་ནི་སྤྲ་རྒྱན་དང་སྤྱི་མ་རང་བཞིན་བརྗོད་པའི་རྒྱན་

ནོ།

དཔོན་བཟང་བོའི་སྦྱིད་དུས་ཉི་མའི་འོད།
ཀྱང་གོ་ཡི་དགའ་ཆལ་རྒྱས་ན་ཡང་།
འདྲེ་མི་བཞི་ཡི་འཁུན་སྤྱ་དི་རི་རི།
སྤྱོད་ནག་པོའི་དུད་པ་གྱི་མི་མི།
འདྲེ་བྱ་ཡི་ཆོག་ས་རྣམས་ཅག་དིར་དིར།

ཀྱང་གོ་ཡི་ཡུན་ཆོགས་ཉ་ལ་ལ།
དཔོན་བཟང་བོའི་གཙོ་ར་བྱས་མི་དམངས་ཀྱིས།
ཐབས་ཟབ་མོས་དག་བོ་ཐལ་བར་བརྒྱགས།
བདུད་མི་བཞི་ཡི་མིག་ཚུ་ཐ་ར་ར།
ཁྱི་གདོང་ཅན་ཏུ་བྱག་ཀྱང་གིས་གིས།
རིག་སྐྱོན་གྱི་སྐྱང་བ་འབྱ་རུ་རུ།
གསར་བྱང་གི་འབྱོར་ལྡན་ཏུ་དིར་དིར།
མི་དམངས་ཀྱི་མགོ་བོ་བེང་སེ་བེང་།
དགའ་སྟོ་ཡི་སྒྲ་སྒྲ་སྒྲ་སེ་སྒྲ་།
འབྱ་རིགས་ཀྱི་ཡུང་བོ་བོང་སེ་བོང་།
དཔལ་འབྱོར་གྱི་འཆོ་བ་ཡུར་སེ་ཡུར།
དགའ་སྟོ་ཡི་བོ་རྩང་ཆེམ་སེ་ཆེམ།
རིག་གནས་ཀྱི་མེ་ཉྱག་ལྡེམ་སེ་ལྡེམ།
ཨ་ལ་ལ་འདི་འདྲའི་སྒྲིད་པ་ལ།
ཨ་ཉོ་ལ་དགའ་བའི་སྒྲ་ཞིག་ལེན།
འདི་ནི་སྒྲ་རྒྱན་གཙོ་བོར་གྱུར་པའོ།
འགོ་ཁྲིད་གྱི་རུས་པ་ཆེས་ཆེ་བས།
མི་དམངས་ཀྱི་བདེ་འཇགས་མ་ཡུན་སྒྲིལ་བྱང་།

འཐབ་རྩས་གྱི་ཉི་མ་འོད་ཆེ་བས།
མི་དམངས་གྱི་དབྱ་བོ་རབ་ཏུ་སྟེག།
ཚན་རིག་གི་ཉི་མ་འོད་ཆེ་བས།
ལག་རྩལ་གྱི་པད་མ་རབ་ཏུ་བཞད།
འཕྱལ་འཁོར་གྱི་ནོར་བུ་མཐུ་ཆེ་བས།
དཔལ་འབྱོར་གྱི་དགོས་འདོད་ཆར་བཞིན་འབེབ།
མི་དམངས་གྱི་སྟོབས་ལྷགས་ཆེས་ཆེ་བས།
སྟོབས་ལྡན་གྱི་རྒྱལ་ཁབ་འཛུགས་སྐྱོན་བྱེད།
དེང་རབས་གྱི་རྒྱལ་ཁབ་སྟོབས་ལྡན་འདི།
ཤར་ཡ་སྤིང་དབུས་ན་བཟིད་ཀྱང་བཟིད།
འདི་ནི་ཡོན་ཏན་རང་བཞིན་བཟོད་པ་དང་གཟུགས་ཅན་གྱི་རྒྱན་
སྒྲ་རྒྱན་སོགས་བསྟེན་པའོ།
མཐོངས་ནམ་མཁའི་ནོར་བུ་འོད་པོ་ཆེ།
ངེད་པད་མའི་ཚོགས་རྣམས་བཞད་པའི་གཉེན།
ཁོང་རྒྱ་སྐར་མགོན་པོ་འོད་དཀར་ཅན།
ངེད་ཀྱི་མུད་ཚོགས་རྣམས་བཞད་པའི་གཉེན།
ཁོང་དབྱར་སྐྱེས་རྩ་གསང་ལྗེར་སྒྲ་ཅན།
ངེད་མདོངས་མཐའི་ཚོགས་རྣམས་དགའ་བའི་གཉེན།

དཔོན་བཟང་བོའི་མི་རིགས་སྲིད་རྒྱུས་དེ།
རེད་མི་རིགས་ཆོགས་རྣམས་དགའ་བའི་གཉེན།
འདི་བསྐྱོར་བའི་རྒྱན་ནོ།
ཤིང་གཡུ་ལོ་རྒྱས་བའི་སྟོང་ཅེ་ནས།
བྱ་ཀོ་ཀེ་ལ་ཡི་སྐད་ལྟང་ལྟང་།
ཁོ་དབྱིད་ཀྱི་དཔལ་ཡོན་རྒྱས་བའི་རྟགས།
མཁར་གསེར་གྱི་འོད་ཅན་ཕོ་བྲང་ནས།
དཔོན་བཟང་བོའི་གསུང་གི་སྒྲ་ལྟང་ལྟང་།
རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་དཔལ་ཡོན་རྒྱས་བའི་རྟགས།
མཐའ་མཆམས་ཀྱི་གངས་རི་སྤང་སྟོངས་ནས།
མི་རིགས་ཀྱི་སྤྱ་གར་སྒྲ་ལྟང་ལྟང་།
མི་རིགས་ཀྱི་མཐུན་སྦྱིལ་ཆེ་བའི་རྟགས།
འདི་འང་བསྐྱོར་བའི་རྒྱན་ནོ།

གཉེས་པ། མགུར་ཆིག་གི་དཔེ།

ཐོག་མར་ཀ་མད་སུམ་ཅུ་དང་སྦྱར་བའི་དཔེ་འགོད་པར་བྱ་སྟེ། ཆིག་
བཅུ་གཅིག་པ་ཆིག་དགུ་བ་ལ་ངལ་གསོས་པ། བློ་པོའི་གང་ཤར་མགུར་

དབྱངས་ཞེས་བྱ་བ།

ཀ་མ་ལ་ལྟར་དཀར་བའི་ལྟག་བསམ་གྱི་ངང་ནས།
 ཁ་བ་རི་བའི་ལྟོངས་གྱི་ཡི་གེ་དྲང་བར་སྒྲིང་།
 ག་བྱར་བྱི་ངད་འབྲུལ་བའི་སྒྲང་ལྟོངས་གྱི་གྲོང་འདིར།
 ང་ཡིས་ངག་བཤད་བར་བཀོལ་བྱེད་དགོས་ཞེས་བྱུང་སོང་།
 ཅ་རིལ་བཞིན་དུ་གྲུམ་ནས་སྒྲོད་པ་དེས་མི་འོང་།
 ཆ་ལྷགས་གང་ལྟར་ཡུལ་དུས་མཐུན་པ་ཞེས་བྱས་ཏེ།
 ཇ་ཆང་འབྲུང་ནས་སོས་དལ་སྒྲོད་པ་ཞེས་མིན་པར།
 ཉ་མོ་ཆུ་ནང་འབྲུག་འབྲེའི་བསམ་སྒྲོ་རེ་བཏང་ནས།
 ཏ་ལའི་འདབ་ལྟར་རྒྱས་པའི་སེམས་རྒྱ་ཞེས་བསྒྲིང་དེ།
 ཐ་མལ་ང་འབྲས་འབངས་དོན་སྒྲུབ་དགོས་ཞེས་བྱུང་ན།
 ད་ནས་རྩར་བཙོན་རྩར་ཐག་ཐད་ཐག་ཅིག་ལོས་བྱེད།
 བ་རྒྱས་ལུས་སེམས་གདུང་བ་བཙོས་མེད་ཅིག་མེད་ན།
 བ་བ་སངས་ལྟར་དཀར་བའི་ལྟག་བསམ་ཞེས་ལོས་བསྒྲིང་།
 མ་རོལ་གཞན་དོན་བྱེད་པའི་སྒྲོ་ངལ་དེ་སྒྲངས་ནས།
 བ་རྒྱ་ཅན་གྱིས་བ་ཐག་འདྲན་པ་ཡི་དཔེ་ལྟར།
 མ་ལུས་རྒྱས་པ་ཡོད་རྒྱ་གཞན་དོན་དུ་ལུལ་ན།
 ཅ་རྩར་དང་རབས་ཅན་ལ་ལག་རྗེས་རེ་ལོས་ཞེས།

ཆ་གང་ཁྱད་དུ་གསོད་པའི་དཀའ་སྤྱད་རེ་མེད་ན།
ཇ་ལྷང་ཉུལ་ཡང་དོན་གཉིས་འབྲུབ་པ་ཞིག་དཀའ་འོ།
མ་མོ་ཟས་ལ་སྲིད་བཞིན་རང་དོན་ཞིག་བསམ་ནས།
ཞ་འཐེང་ཡིན་ཡང་གང་སར་འགོ་བཅུད་ཀྱིས་བྲེལ་ན།
བ་མ་ལྟོ་གོས་འཛོམ་པའི་རང་སྤྱིད་ཀྱང་འབྲུབ་དཀའ།
འ་ཁྱར་དོན་མེད་གང་སར་འབྲུམ་སྤྱོད་ཀྱི་རང་ནས།
ཡ་སོ་ལྡན་པའི་ཕྱགས་ཀྱི་རྣམ་ཐར་དེ་བསྐྱངས་ན།
རྩ་ཙེ་ལྡན་པའི་གོག་འགྲོའི་སྤྲོ་ཆེ་རུ་འབྱུར་རོ།
ལ་ལྷང་བཀལ་ཡང་སྤྱི་དོན་ཁོ་ན་ལ་བསམས་ན།
ཤ་ཁྲག་གདོས་བཅས་ལུས་འདི་དོན་ལྡན་ཞིག་རེད་དོ།
ས་ཆེན་ཀྱང་གོར་སྤྱེས་པའི་དགོས་པ་ཞིག་འབྲུབ་བོ།
ཏ་ཏ་དོན་མེད་ཡིད་ལ་གང་ཤར་གྱི་མགུར་འདི།
ཨ་ལ་དོན་མེད་མི་ཀན་མགོ་སེ་དེས་སྤྲས་སོ།
ཀ་མད་སུམ་རུ་ལ་དབྱངས་ཨེ་སྤྱར་བའི་མགུར་མའི་དཔེ།
ཀན་པོ་སྤང་བ་སྤྱིད་པའི་མགུར་སྤྱ་ཞེས་བྲ་བ།
གེ་ལ་ཤ་ཡིས་བསྐྱོར་བའི་ཡུལ།
ཁེ་ཆོང་བྱེད་པའི་དོན་མིན་པར།
གེ་སར་གནའ་དུས་རྒྱ་བའི་སར།

ངེ་རང་ད་ལོ་ཡོང་དགོས་བྱུང་།
ཅེ་སྤྱང་བས་འཆོལ་ལྟར་མིན་པར།
ཆེ་ཆུང་འགའ་ལ་བད་སྟོད་སྟོབ།
ཇེ་བཟང་འགོ་བའི་སྟོབ་མ་ལ།
ཉེ་དུ་ལྟ་བུའི་བསམ་པ་འཛིན།
ཏེ་སོགས་ལྟག་བཅས་ཅ་མ་མིན་པར།
ཐེ་ཆོམ་མེད་པར་ཆང་མ་སྟོབ།
དེ་ལྟར་སྟོབ་ཆེ་དགེ་སྟོབ་ཀྱན།
ནེ་གསེང་སྤང་སྟོངས་འདི་རུ་སྦྱིད།
ལེ་ཉར་མི་འདྲའི་དཔོན་ཆེན་ལ།
ལེ་རོ་མིན་པར་སྦྱང་ནས་གྲུས།
ལེ་ལྷག་ཅེ་བའི་ས་ཆ་འདིར།
མེ་ཏོག་སྒྲ་ཆོགས་བཟ་བའི་དབུས།
ཅེ་ལེ་ཙེ་ལེ་འབྲུམ་མིན་པར།
ཆེ་མཐུག་འདི་རུ་སྦྱི་དོན་བྱེད།
ཇེ་རའི་སྐད་ཀྱིས་བཀའ་མི་བཀྲོན།
ཕེ་ཞེས་འཁོད་པའི་སྐད་མི་རྒྱག །
ཞེ་ས་མགོ་སྟོབ་ཀྱན་ལ་བྱེད།

ཟེ་བ་ཡར་འཐེན་རྒྱས་མེད་ཀྱང་།

འེ་པན་བསམ་པ་ཀྱན་ལ་འཛིན།

ཡེ་རེ་ཡོ་རེའི་ལུས་སྤྱི་ཡང་།

རེ་ཐག་ད་དུང་ཆད་པ་མེད།

ལེ་ལོ་གཡང་བའི་སྐྱོན་སྤངས་ནས།

ཤེ་འུ་རྒྱལ་འདུར་བཞིན་དུ་འབད།

སེ་འབྲུ་རྒྱས་པའི་ལྷོན་པ་བཞིན།

ཏེ་ཏེ་རང་སེམས་དགའ་བ་རྒྱས།

ཨེ་མ་འདི་འདྲའི་སྐྱིད་པ་ལ།

མགུར་ཆིག་དགུ་བ། ཆིག་བདུན་པ་ལ་ངལ་བསོ་ཐོབ་པའི་དཔེ། གང་
དན་ཐོལ་བྱུང་གི་

མགུར་སྤྱ་ཞེས་བྲ་བ།

རྒྱ་ཞེང་ཆེ་བའི་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་ས་འདི།

མི་རིགས་སྣ་ཆོག་ས་འདུས་སྟོང་ཀྱི་ས་ཆ།

རིག་གནས་སྣ་ཆོག་ས་དར་བ་ཡི་ཕུལ་བྲ།

གཤེས་རྒྱུད་བཟང་ཞིང་ཐོན་སྐྱེད་ལ་དགའ་བའི།

མི་རིགས་ཆང་མས་མཐུན་སྤྱི་ལ་གྱི་ངང་ནས།

དམངས་ཀྱི་དབྱ་བའི་བར་ཆད་ཀྱུན་གཏོར་ཏེ།

འབད་བཙོན་བྱེད་པའི་ངང་ཚུལ་ལ་སྟོས་དང་།
རང་སེམས་དགའ་བའི་མགོན་མཉེན་ཞེ་ག་ལོས་ལེན།
མི་བཞིའི་དབྱང་གི་སྟོ་སྟོད་ཀྱི་དུས་སུ།
རིག་གནས་སྟོབ་པའི་རང་དབང་ནི་མེད་ལ།
ཐོན་སྐྱེད་བྱེད་པའི་རང་དབང་ཡང་མེད་དོ།
མི་ཡི་བསམ་སྟོན་ལྟོག་འཛིང་དུ་གྱུར་ནས།
རང་སེམས་སྐྱེད་པའི་གོ་སྐབས་རང་མེད་དོ།
མཁས་མཛངས་ལྡན་པའི་གཙུག་འཛིན་དེའི་རུས་པས།
བདུད་བཞི་དབྱང་བཅས་ཐལ་བ་རུ་བརྒྱགས་པས།
གནམ་གྱི་སྤྱོད་ནག་གཏོར་བ་དྲང་ལྟན་ཅིག།
ཉི་མའི་འོད་ཀྱིས་ས་སྟངས་ཀྱན་ཁྱབ་བཞིན།
སྤྱིད་རུས་གསར་བའི་མཛེས་ཞལ་དེ་མཐོང་སོང་།
ད་ནི་ཀྱན་གྱི་སྟོ་བདེ་ཡི་ངང་ནས།
བདུད་ནག་བཞི་ཡི་དུག་རྒྱན་ལ་འཐབ་ཅིང་།
རང་རེའི་རྒྱལ་ཁབ་སྟོབས་ལྡན་ཞེ་ག་བྱེད་དོ།
རང་རེས་རུས་པ་ཅི་ཡོད་རེ་ཡུལ་ནས།
དེང་རབས་ཅན་བཞི་མངོན་གྱུར་ལ་འབད་དོ།
མགུར་ཆིག་རྒྱག་མ་ངལ་གསོ་མེད་པའི་དཔེ། སྐད་ཡིག་ལ་རང་དབང་

ཐོབ་པའི་མགུར་དབྱངས་ཞེས་བྲ་བ།
གངས་ཅན་བོད་ཀྱི་ཡི་གེ།།
དབྱངས་བཞི་གསལ་བྱེད་སྟུམ་རུས།།
བད་དོན་མ་ལུས་གསལ་བས།།
ཐོན་མི་བཀའ་བློན་ཆེའོ།།
སྟོབ་སྟོར་སྟུན་ངག་སྐར་ཅིས།།
གསོ་རིག་སྒྲོས་གར་མཛོན་བཟོད།།
སྟོང་སྟུང་རིག་པའི་གཞུང་ལུགས།།
ཀུན་གྱི་གཞི་མ་ཡི་གེ།།
སྟོབ་སྟོར་དོ་རུས་ཐུག་ན།།
མཁས་པར་མི་འགྱུར་མི་སྟོད།།
ནམ་དབྱེ་ཆོག་པུང་སྟོར་ཚུལ།།
འཕུལ་དང་མཐའ་ཉེན་ཐོབ་ཚུལ།།
བདག་གཞན་དུས་གསུམ་སོགས་ཀྱི།།
བཟོད་བྲ་སྟོན་པའི་རུས་པ།།
ཉགས་མཚུངས་སྒྲ་མཚུངས་འདྲེན་ཚུལ།།
ཀུན་ལ་སྟུང་བ་གཅེས་སོ།།
གནས་དང་བྱེད་པ་ཚོལ་བ།།

ཤེས་ན་བོད་སྐད་རང་ཡིན།
མི་བཞིའི་འདྲེ་ལག་རྒྱུང་དུས།
བོད་ལ་དམའ་འབེབས་ཆིག་ངན།
བོད་ཀྱི་སྐད་དང་བཅ་སྟོང་།
ཀུན་གྱི་སྟོང་བཞིའི་ཁོངས་བཞག །
བོད་སྐད་མི་ཆོས་བཞིན་དུ།
བོད་སྐད་གང་འདོད་བསྐྱར་ཏོ།
སྟོ་སྟོས་ལྡན་པའི་དཔོན་དང་།
སྟོང་སྟོབས་ལྡན་པའི་དབྱང་གིས།
བདུད་ནག་ཐལ་བར་བརྒྱགས་ནས།
སྐད་ཡིག་རང་དབང་ཐོབ་སོང་།
སྟོ་ལྡན་བཀའ་ངེན་ཆེའོ།
སྟེ་གཞུང་བཀའ་ངེན་ཆེའོ།

ཀ་མད་སུམ་ཅུ་ལ་དབྱངས་ཨོ་སྐྱར་བའི་མགུར། ཆིག་དགུ་བ་ཆིག་
བདུན་པ་ལ་ངལ་གསོ་

ཐོབ་པའི་དཔེ། ཀན་པོའི་སྟོ་སྟོ་ཞེས་བྱ་བ།
ཀོ་ཀི་ལ་ཡི་སྟོ་དབྱངས་ཀྱི་སྟོ་དེ།
ཁོ་ལག་རྒྱས་པའི་སྟོན་ཞིང་གི་ཅེ་ནས།

གོ་ཐོས་ཅན་ལ་བསྐྱགས་པ་ཡི་ཚུལ་འདི།
ངོ་མཆར་ཆེ་བའི་སྐྱ་སྐད་ཅིག་རེད་དོ།
ཅ་ཀའི་སྐད་ལྟར་ཅག་དེར་ཞིག་མིན་པར།
ཆོ་ལོ་ཅན་གྱི་དབྱངས་མཁན་གྱི་ངག་བཞིན།
ངོ་ལགས་བསྟོད་པའི་སྟན་ཆོག་གི་སྒྲུ་འདི།
ཉོ་ཆོང་བྱེད་པའི་བསམ་པ་ཡིས་མིན་ནོ།
ཏོ་ལ་དདུལ་སོགས་ཐོབ་འདོད་ཀྱི་བསམ་པས།
ཐོ་ཅ་ཚུམ་པའི་ངང་ཚུལ་དྲང་མི་མཚུངས།
དོ་མོ་ཅན་གྱི་ཚུམ་པ་ཞིག་ཡིན་ནོ།
ནོ་ཡོན་མི་འདོད་འབངས་དོན་ཞིག་བསྐྱབས་ན།
པོ་ཏི་བརྒྱ་ཐག་ནང་དོན་ཡང་དེ་ཡིན།
པོ་ཁྱོད་སྐྱེས་པའི་རྣམ་ཐར་ཀྱང་དེ་ཡིན།
པོ་བོངས་ཆེ་བའི་ཤོམ་ཅན་ཡང་དེ་ཡིན།
མོ་ལ་བྱ་སྐྱེས་དགོས་པ་ཡང་དེ་ཡིན།
ཅོ་ཅི་བཞིན་དུ་དམར་བ་ཡི་སེམས་དེ།
ཆོ་བའི་ཤལ་སྟེད་པ་ཅམ་མིན་ནོ།
ངོ་ཀི་བཞིན་དུ་དམར་སེམས་དེ་བཟུང་ནས།
ཕོ་རེ་ཕལ་ལེ་སྟེ་དོན་ཞིག་བསྐྱབས་ན།

ཞོ་ཤས་འཆོ་བ་ཁོ་ན་རང་མིན་ནོ།
ཐོ་མདོག་བཟང་བའི་དུས་སྐབས་ཀྱི་རིང་ལ།
འོ་སྐྱལ་མཉམ་དུ་སློབ་སྦྱོང་རེ་བྱེད་དོ།
ཡོ་ལང་དོན་མེད་མི་ཆེ་དེ་བསྐྱལ་ན།
རོ་བན་བྱ་ཡི་སྦྱོང་ཚུལ་དུང་ཅི་བྱད།
ལོ་ནར་སོན་ཆེ་སྤྱི་དོན་ལ་རེམ་ན།
ཤོ་རྒྱལ་སྐྱུག་པའི་ལད་པོ་དུང་མི་མཚུངས།
སོ་རྩིང་རིག་པའི་ནོར་མཆོག་གིས་ཆེ་མ་ནས།
ཏོ་ཡ་ཟེར་བའི་དགའ་སྤྱི་ཞིག་སྤངས་ཏེ།
ཨོ་ཏ་སྤྱིད་པའི་རྐང་ཐོ་ཞིག་རུང་དོ།
མགུར་མ་ཆོག་ལྟ་བུ་ཅན་གྱི་དཔེ། དཔོན་སློབ་སྤྱིད་སྤྱི་ཞེས་བྱ་བ།
འེ་ཅག་སྤྱིད་པའི་སྤྱི།
དེང་སྐབས་དགའ་བས་ལེན།
བོད་ཀྱི་བདུ་སྤྱོད་གཞུང་།
གོ་བ་རགས་ཅམ་ཆགས།
རྩེས་སོར་ཆེ་མཁུག་བར།
རིག་གནས་འབད་པས་སྤྱང་།
གསར་བརྩེའི་སྤྱི་དོན་སྤྱི།

དམངས་ཀྱི་ཞབས་འདེགས་བྱེད།

ཞིང་ལས་དབྱར་མཆོ་ལྷར།

བཟོ་ལས་ཡར་ལྷ་བཞིན།

འཆོ་བའི་ཆུ་གཏེར་རྩོལ།

བདེ་སྐྱིད་ཉི་མ་ཤར།

རིག་གནས་མེ་ཉོག་བཟ།

ཕན་བའི་བྱི་བསྐྱང་འབྲུལ།

སྐྱོན་ངག་ཕང་འགྲོའི་སྒྲ།

ན་བའི་དབྱིད་དུ་ཤར།

སྐྱ་ཆིག་རྒྱད་མང་སྒྲ།

དམངས་ཀྱི་ན་བར་འཛེབས།

ཆིག་སྐྱོར་བདེ་བའི་རྩོལ།

ཀ་ལ་བིང་ཀའི་དབྱངས།

ཀྱན་གྱི་ན་བར་སྐྱན།

ཀྱན་གྱིས་དགའ་བསྐྱ་བྱེད།

འབྲུལ་མེད་རིག་གཞུང་ལ།

སྟོབ་བའི་གོ་སྐབས་ཐོབ།

སྟོབ་དཔོན་སྟོབ་མ་རྣམས།

དགའ་སྟོང་དཔག་མེད་རྒྱས།
སྟེལ་འདོད་སྟོབ་འདོད་གྱེ།
བསམ་བ་མཆོ་ལྷར་འཕྱར།
བཙུན་བས་སྟོབ་སྟོང་ལ།
ཐང་སྟོད་སྟེ་ཅ་མེད།
འདི་འདྲའི་གོ་སྐབས་དེ།
ཏང་གི་འོན་ལས་བྱུང་།
ལོག་སྟོང་ཐུན་ནག་དུས།
འབྱུང་བས་ཐན་སྐད་སྟོག།
རྒྱལ་ཁབ་བཙུན་སྟོང་གི།
འོད་ཟེར་སྟོང་ཐུག་འབར།
འབྱུང་པོ་ཐན་བྱའི་ཆོགས།
མི་མདོན་དབྱིངས་སུ་བྱུང།
སྟེ་འོན་ཆེན་པོ་དེ།
ནམ་ཡང་བརྟེན་པ་མེད།
ཨེ་མ་སྟོང་པའི་སྟེ།
ཨེ་ཏོ་དགའ་བས་ལེན།

ཆོག་བཞི་བའི་དཔེ་བརྟེན། སྟོན་པའི་གར་ལ་སྟེ་བོས་འཕྱ་བ་ཞེས་བྱ་བ།

སྟོབ་དཔོན་ཐོན་མིའི།
ཞལ་རྒྱན་གཞུང་གི།
དགོངས་དོན་ཤེས་ཆེད།
སྟོབ་སྟོང་བྱས་སོ།
ནམ་དགེ་བརྒྱད་དང་།
ཆིག་ཕྱད་གཞན་གྱི།
སྟོར་ཚུལ་ཤེས་ན།
བཤད་དང་རྩེ་མ་ལ།
རང་དབང་ཐོབ་ཆེ།
མཁས་པའི་གྲུལ་ཚུད།
གཞན་ཡང་རྟགས་མཐའ།
འདྲན་ཚུལ་སོགས་ལ།
ཞིབ་པར་དབྱེད་ནས།
སྟོ་འདོགས་ཆེད་དགོས།
དེ་ལྟར་མིན་པར།
ཐོས་ལོ་ཤེས་ལོས།
ཕོ་ཆེད་ཅམ་གྱིས།
གར་ཡང་མི་ཕྱིན།

གཡམ་རྒྱལ་ཏམ་བས།
གཞུང་འབྲེལ་བྱེད་བ།
སྒྲིན་པའི་གར་ལ།
སྒྲེ་བོས་འབྲུ་འོ།
ཆིག་གསུམ་པའི་དཔེར་བརྗོད།
རང་རྒྱལ་མི།
བཙོན་འབྲས་ཆེ།
ཡོན་ཏན་ལྡན།
གསར་བརྗོད་དགལ།
མཐུན་སྒྲིལ་ཆེ།
བཀའ་བྲིམས་བཙུག་ཏུ།
འགྲིག་ལམ་སྤང་།
རྒྱལ་ཁབ་གཅེས།
དཔའ་ཞིང་བརྒྱལ།
ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ།

བཅད་ལྷུག་སྟེལ་མ་རྩེ་མ་ལུགས་ཀྱི་དཔེ་ཅུང་ཟད་འགོད་པར་བྱ་བ།

འདི་ལྟར་དར་ཞིང་རྒྱས་པའི་རྒྱལ་ཁབ་འདི་ཉིད་ཀྱི་སྣེ་པའི་གྲགས་
 པ་འཛམ་གླིང་ཡོངས་ལ་བྱུང་པའི་རྒྱལ་ཁབ་ཆེན་པོ་འདི་ནི་འཛམ་གླིང་དུ་
 གཞེངས་སུ་མཐོ་བར་གྱུར་པའི་རྒྱལ་ཁབ་ཆེན་པོ་ཞིག་ཡིན་ལ། ས་རྒྱ་ཆེ་
 ཞིང་སྤྱི་ལེ་བྱ་བཞི་ས་ཡ་དགུ་དང་དུག་ཡོད་པའི་ས་གཞི་ལ་ཁོད་སྟོམས་
 ཞིང་རྒྱ་ཆེ་བའི་ཞིང་ལས་ས་ཁུལ་ནས། འབྲས་ས་ལུ་ལ་སོགས་པའི་འབྲུ་སྒྲ་
 ཆོགས་པ་འབྲུང་ཞིང་། ཅ་ཅུ་ཕུན་སུམ་ཆོགས་པའི་སྤང་སྤྲོངས་མེ་ཉོག་གིས་
 བརྒྱན་པའི་འགྲོག་ཁུལ་རྒྱ་ཆེན་པོར་རྟ་དང་བ་ལང་དང་གཡང་དཀར་ལུག་
 ལ་སོགས་པའི་ལུགས་རིགས་སྒྲ་ཆོགས་པས་གང་ཞིང་ས་ཕྱོགས་དུ་མར་
 རིན་པོ་ཆེ་སྤྱུག་དང་གཡུ་དང་ཤེལ་དང་རྩྭ་ཆེ་པ་ལམ་དང་གསེར་དང་དཔུལ་
 དང་ཟངས་དང་ལུགས་དང་རྟ་ཡང་དང་གཤམ་དང་ཉི་ཆ་ཞ་དཀར་ནག་རྩྭ་
 སྒྲ་ཆོ་སོལ་ལ་སོགས་པ་འབྲུང་བའི་གཉེར་ཁ་གངས་མེད་པ་ཡོད་ལ།
 གངས་ཀྱི་རི་དང་སྤང་རི་དང་གཡའ་རི་ལ་སོགས་པའི་རི་བོ་བརྗེད་ཀྱང་
 མཛེས་པ་དག་ལས་དཀར་བོ་ཆེག་ཐུབ་ལ་སོགས་པའི་རྩ་བ་དང་ལོ་མ་དང་
 ལྷུ་མ་བྱའི་སྣེ་བཟང་བོ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་འབྲུང་བས་སྤིད་པའི་རིམས་ནད་
 མཐའ་དག་འཛོམས་པར་བྱེད་དོ། །གཞན་ཡང་ཆ་བའི་ནད་འཛོམས་པར་
 བྱེད་པའི་གངས་ཅུ་དང་རྩ་ཅུ་ལྷུང་ལྷུང་འབབ་ཅིང་། གཡུ་འབྲུག་སྟོན་མོ་ས་

ལ་རྒྱ་བ་ལྟ་བུའི་ཆུ་མུང་ཆེ་ཆུང་དུ་མ་རབ་ཏུ་རྒྱ་བ་ལ་རིན་པོ་ཆེ་སྣ་དགུ་
འབྱུང་ཞིང་གྲུ་དང་གཟིངས་དང་གྲུ་རྗེངས་ལ་སོགས་པས་འདོད་པའི་གནས་
སྤྱུ་སྤྱེལ་བའི་བྱ་བ་བྱེད་དོ། །

གཞན་ཡང་མངའ་ས་ཤིང་ཡིད་དུ་འོང་བའི་ནགས་ཆལ་གྱིས་ཀྱན་ནས་
བརྒྱན་ཅིང་ཅན་དན་དཀར་དམར་དང་། ཡང་དཀར་ནག་སོགས་སྟོན་ཤིང་
རིན་པོ་ཆེས་གང་ལ། གཞན་ཡང་། ཁང་ཤིང་དང་ཡོ་བྱད་གྱི་ཤིང་དང་འབྱུད་
ཤིང་ལ་སོགས་པའི་མཁོ་དགུ་རབ་ཏུ་འབྱུང་དོ། ། གཞན་ཡང་མཆོ་དང་
མཆོ་ཏུ་མས་ས་གཞི་ཆེན་པོ་བརྒྱན་ཅིང་། འཕར་སྟོང་མཐའ་ཀྱན་ཏུ་མཐའི་
རྒྱ་མཆོ་ཆེན་པོས་ཡོངས་སུ་བསྐྱོར་བ་ལས་རིན་པོ་ཆེ་ཟུ་ཉིག་དང་དུང་དང་
བྱུ་དུ་ལ་སོགས་པའི་མཆོ་རྗེས་སྣ་ཆོགས་པ་འབྱུང་ལ། འབྲས་ལྗན་གྱི་ཤིང་
སྟོན་པ་སྣ་ཆོགས་པ་ལས་རོ་བཅུད་ཅན་གྱི་བཅའ་བའི་ཤིང་འབྲས་བཅད་མི་
ཤེས་པ་འབྱུང་དོ། །

དེ་དག་ཆོགས་སུ་བཅད་པའི་དབྱངས་གྱིས་བརྗོད་པར་བྱ་སྟེ།

དར་ཞིང་རྒྱས་པའི་རྒྱལ་ཁབ་འདི་ཉིད་གྱི།

སྟན་པའི་གྲགས་པ་འཇམ་སྒྲིང་ཡོངས་ལ་བྱལ།

འཇམ་སྒྲིང་ཞེས་པའི་སྒྲིང་ཆེན་འཛིན་མ་ཡི།

དབྱས་སུ་མཛོན་པར་མཐོ་བའི་རྒྱལ་མཆན་འདྲ།

རྒྱ་ཆེན་ས་གཞི་སྤྱི་ལེ་བྲུ་བཞི་མ།

ས་ཡ་དུ་མ་ཡོད་པའི་གསེར་ལྷན་དབུས།
རྒྱ་ཆེ་ཁོད་སྟོམས་ཞིང་ས་ལས།
ས་ལུ་ལ་སོགས་འབྲུ་སྒྲ་འབྲུང་།
ཅ་ཅུ་ཕུན་སུམ་ཆོགས་པ་ཡི།
སྤང་སྟོངས་མེ་ཏོག་བཟ་བ་ལས།
ཏོ་ཏོར་ལུག་སོགས་ཕུགས་རིགས་ཀྱིས།
ཀུན་བཟོད་མ་ཡི་སྟོ་བ་ཁེངས།
རིན་ཆེན་གསེར་དབུས་ལུགས་རིགས་དང་།
རྩོ་རྩེ་པ་ལམ་རྩོ་སྟུམ་སོགས།
གཞལ་མེད་ཏོར་གྱི་གཏེར་ཁ་ཡིས།
ས་ཆེན་འདི་ནི་ཡོངས་སུ་བཟུང་།
ལྷ་བའི་འོད་གྱི་མདངས་འཕྲོག་པའི།
གངས་གྱི་རི་བོ་ཆར་དུ་དངར།
མར་གད་རི་བོའི་སྟུན་ལྷ་ཡི།
སྤང་རི་དང་ནི་གཡའ་རི་ལས།
དཀར་བོ་ཆེག་ཐུབ་ལ་སོགས་པའི།
བདུད་ཅི་སྟུན་གྱི་གཏེར་བཟོལ་ཏེ།
བཞི་བརྒྱ་ཅ་བཞིའི་ནད་རྣམས་ཀྱི།

བདུད་དཔུང་མ་ལུས་ཆམ་ལ་པལ།
ལྷུང་ལྷུང་འབབ་པའི་གངས་ཚུ་དང་།
རྩ་ཚུ་དག་གི་རྩམ་འབྲུགས་ལ།
མ་བཟོད་ཆད་པའི་ནད་རིམས་དག།
དམིགས་མེད་དབྱེངས་སུ་ཡལ་ཏེ་ཐལ།
གཡུ་འབྲུག་སྒྲོན་མོའི་དཔལ་འཕྲོག་པའི།
ཚུ་སྐྱང་དུ་མའི་འབབ་འབྲུགས་ཀྱིས།
གྲུ་དང་གྲུ་རྩིངས་ལ་བརྟེན་པའི།
སྒྲེ་བོ་རྣམས་ནི་གནས་སུ་འདྲེན།
ཅན་དན་དང་ནི་ཨ་དཀར་དང་།
འབྲུག་པ་སྟག་ཤིང་ཐང་ཤིང་སོགས།
རིན་ཆེན་རྒྱང་འབྲུང་སྒྲ་ཆོགས་པའི།
ནགས་ཆལ་ཆེན་པོས་ས་གཞི་བརྒྱན།
ཁང་ཤིང་འབྲུད་ཤིང་ལ་སོགས་པའི།
དགོས་འདོད་ཤིང་གི་དངོས་གྲུབ་ཡོད།
མཆོ་དང་མཆོ་བྱ་ལ་སོགས་པས།
ནོར་འཛིན་བྱ་མོའི་སྟོབ་བརྒྱན།
གནམ་སྒྲོན་ས་ལ་ལྷུང་འབྲུང་བའི།

ཤར་སྟེང་མཐའ་ཡི་རྒྱ་མཚོ་ལས།
ཕྱ་ཉིག་དྲུང་དང་བྱ་རུ་སོགས།
རིན་ཆེན་སྒྲ་དགུའི་དངོས་གྲུབ་འབྱུང་།
ཡལ་ག་ལོ་འདབ་རབ་རྒྱས་པའི།
འབྲས་ལྡན་ཤིང་གི་ཡལ་ག་ལས།
རོ་བཅུད་ལྡན་པའི་ཤིང་འབྲས་དག།
འབད་མེད་སྟོལ་བའི་དགོ་མཚན་རྒྱས།

དེ་ལྟ་བུའི་ས་ཆེན་པོ་ལ་གནས་པའི་སྐྱེ་བོ་དག་ནི་གཤེས་རྒྱུད་བཟང་
ཞིང་རིག་པའི་གནས་དུ་མ་ལ་སྟོ་གོས་ཀྱི་འདུག་པ་མཚོག་ཏུ་རྒྱས་པ་ཡོན་
ཏན་དང་ཐོན་སྐྱེད་ལ་བཙོན་འབྲས་ཆེ་ཞིང་། ཕྱི་ནང་གི་དབྱ་བོ་དག་གིས་
ཚུར་རྒྱུ་དང་གཏོར་རྒྱག་གྱེད་པ་ལ་པར་རྒྱུ་གྱི་སྟོང་སྟོ་བས་དང་ལྡན་པས་
དཔའ་ཞིང་བརྟུལ་པོ་དཔ། མི་རིགས་མཐའ་དག་གིས་གཅིག་གིས་གཅིག་ལ་
བྱ་བ་གང་ཐད་ནས་རོགས་རམ་དང་པན་ཚུན་མཇུག་ཞིང་བཅེ་བ་གཉིན་ཉི་ཏུ་
ལྟར་གནས་ཏེ་མཐུན་སྦྱིལ་གྱི་ངང་ནས་རང་རྒྱལ་འདུགས་སྐྱུན་ལ་བཙོན་
ཞིང་འཇུག་གིང་གསར་བརྗེའི་དོན་ལ་སྦྱི་སེམས་དཀར་པོ་འཆང་བ་ཤིས་ལྟག་
ལས། ལ་ལ་ནི་ཆོན་རིག་ཞིབ་འདུག་ལ་ལྟག་པར་མཁས་པའི་སྟབས་ཀྱིས།
ཆོན་ཆོན་རིག་པས་གསར་བཏོད་དང་། གསར་སྐྱུན་དུ་མ་བཏོན་ཏེ། མི་
དམངས་ལ་ཞབས་འདེགས་གཞེངས་སུ་མཐོ་བའི་ལག་རྒྱུས་མཛོན་པ། ལ་ལ་

ནི་ལག་རྩལ་ཤེས་རིག་ཉི་མའི་འོད་ལྟར་འབར་ཏེ། འབྲུལ་འཁོར་གསར་བཟོ་
 ལག་རྩལ་གསར་བཅོས་ལ་སོགས་པའི་དབང་གིས། ཐོན་སྐྱེད་གྱི་ལས་ཆོད་
 ལྡབ་སྟོང་ཕྱག་དུ་མ་འཕར་ཏེ། ཉིན་མཁོ་དང་རྒྱན་མཁོའི་དངོས་རྒྱས་དང་།
 ཟས་གོས་ཡོ་བྱད་ལ་སོགས་པའི་ལོངས་སྟོང་མཐའ་དག་རྒྱ་མཚོའི་རྒྱབས་
 བཞིན་གཅིག་རྗེས་གཅིག་མཐུད་དེ་ཆོང་ཁྲོམ་མཐའ་དག་མེར་གྱིས་གང་།
 ལ་ལ་དག་ནི་གསོ་བ་རིག་པ་ལ་ཆོད་དུ་མཁས་པས། འུབ་ལྷགས། གྲུང་
 ལྷགས། བོད་ལྷགས་གྱི་གསོ་རིག་ཤེས་བྱ་མཐའ་དག་ཁོང་དུ་ཆུད་པས།
 རྟན་རིགས་མཐའ་དག་གི་སྐྱེད་པ་གསོ་དཔྱད་རལ་གྱི་རྟོན་པོས་དུམ་བུར་
 བཅད་པས། དུས་མིན་གྱི་འཆི་བ་མི་མངོན་དབྱེངས་སུ་བསྐྱེད་དེ་སྐྱེ་བོ་ཀུན་
 གྱི་ལྷས་ཁམས་དྲངས་ཤིང་བདེ་ཐང་ངང་རང་འགན་གྱི་ལས་ལ་གཞོལ་བ།
 སྐྱེ་བོ་ལ་ལ་ནི་ཡིག་རིགས་དུ་མ་ལ་མཁས་ཤིང་བདེ་སྟོང་པའི་གཞུང་ལྷགས་
 ལ་ནང་བྱན་ཆུད་པས་སྟོབ་གསོའི་ལས་དོན་གྱི་སྟོན་སྐྱོར་སྐྱེ་བོ་དག་ཡིག་
 རིགས་ལ་ཆོངས་པའི་ཐུན་པ་མཐའ་དག་ལྷག་མེད་དུ་བསལ་ཏེ། མཁས་ཤིང་
 བཟང་བའི་མིས་ས་སྟེང་གང་བར་བྱས་སོ། །གཞན་ཡང་སྟན་ངག་དང་སྐྱེ་
 རྩལ་ལ་མཁས་པའི་གང་ཟག་བཟངས་གྱིས་མི་ལང་བ་བྱུང་སྟེ། སྡེབ་སྟོར་
 སོགས་སྒྲན་མེད་པའི་སྤྱིད་སྤྱང་དང་སྒྲོས་གར་དང་ལོ་རྒྱས་ལ་སོགས་པའི་
 རྩོམ་པ་མེ་ཏོག་གི་དགའ་ཚལ་རབ་ཏུ་རྒྱས་ཏེ། རྒྱལ་ཁབ་སྤྱི་ནང་གི་ཤེས་
 ལྡན་མཐའ་དག་གི་ཡིད་རང་དབང་མེད་པར་འགྲུགས་པར་བྱེད་ལ། རྒྲོས་

གར་དང་སྟུ་གར་དང་རོལ་མོ་དང་བྲོ་གར་ལ་སོགས་པས་སྟེ་བོ་ནམས་དགའ་
ཞིང་སྟོ་བར་བྱེད་དོ། །དེ་དག་ནི་ཆོགས་སུ་བཅད་པའི་དབྱངས་ཀྱིས་བརྗོད་
པར་བྱ་སྟེ།

དེ་ལྟའི་རྒྱ་ཆེན་ཀྱན་བཟོད་མ་ཡི་སྟོ་བ་ལ་གནས་སྟེ་བོ་དག །

གཤེས་རྒྱུད་བཟང་ཞིང་རིག་པའི་གནས་ལ་སྟོ་གྲོས་བད་མའི་འདབ་ལྟར་རྒྱས།

ཡོན་ཏན་ཐོན་སྟེད་ལ་ནི་བཙོན་པའི་བཙོན་འགྲུས་རི་བོའི་གཏོས་ལ་འགྲན།

དག་བོས་མི་ཚུགས་སྟོང་སྟོ་བས་རབ་ལྡན་དཔའ་བརྟལ་གོ་ཆ་རབ་ཏུ་བཅན།

དེར་གནས་མི་རིགས་མཐའ་དག་ནི།

ཕན་ཚུན་མཛའ་བ་གཉིན་ཉེ་ལྟར།

གཅིག་གིས་གཅིག་ལ་ཕན་སེམས་ཀྱིས།

བྱ་བ་གང་ལའང་རོགས་རམ་བྱེད།

མཐུན་སྦྱིལ་གོང་བྱ་གཅིག་གྱུར་དང་།

མེས་རྒྱལ་འདུགས་སྟུན་ལ་བཙོན་ཞིང་།

འཛམ་གླིང་གསར་བརྗེའི་སྤྱི་དོན་ལ།

དུང་ལྟར་དཀར་བའི་བསམ་བ་འཆང་།

ལ་ལ་དག་ནི་ཆོན་རིག་གི།

ཤེས་ཡོན་དབྱེད་ཀྱི་དཔལ་ལྟར་རྒྱས།

གསར་བཏོད་དང་ནི་གསར་བསྐྱུན་གྱིས།
མི་དམངས་ཞབས་འདེགས་གཟེངས་མཐོ་བའི།
ལག་རྒྱུ་མཛོན་ཞིང་བརྟན་པར་བྱས།
ལ་ལའི་ལག་རྩལ་ཤེས་རིག་གི།
ཉི་མའི་འོད་ཟེར་སྟོང་འབར་ཏེ།
འཕྲུལ་འཁོར་གསར་བའི་དགེ་མཚན་དང་།
ལག་རྩལ་གསར་བཅོས་མཐུ་ཆེ་བས།
ཐོན་སྐྱེད་ལས་ཆོད་ཡར་རྒྱ་བཞིན།
གོང་དུ་འཕེལ་བའི་དཔལ་ཡོན་བཞད།
དམངས་ཀྱི་འཚོ་བའི་དགོས་མཁོ་དང་།
ཟས་གོས་ཡོ་བྱད་ལ་སོགས་པའི།
གང་ལ་གང་མཁོའི་དངོས་རྩིས་དག །
རྒྱ་མཚོའི་རྒྱ་བས་བཞིན་མཁའ་ལ་འཕྱར།
ལ་ལ་གསོ་བ་རིག་པ་ལ།
ཆེད་དུ་མཁས་པས་རྒྱ་བ་ལྷགས་དང་།
ཁྱད་ལྷགས་བོད་ལྷགས་ལ་སོགས་པའི།
གསོ་རིག་ཤེས་བྱ་མཐའ་དག་པ།
ཁོང་དུ་རྒྱད་པའི་གསོ་རིག་གི།

སྒྲན་དབྱང་རལ་གྱི་རྟོན་པོ་ཡིས།
ནད་རིམས་བདུད་གྱི་སྒྲིང་པ་བཅད།
ནད་སྒྲན་དག་ནི་ཆམ་ལ་པབ།
དུས་མིན་འཆི་བ་དངངས་གྱུར་ནས།
མི་མངོན་དབྱིངས་སུ་གྲོས་ནས་ཡིབ།
སྒྲེ་བོ་ཀུན་གྱི་འདུ་ཕྱང་ཁམས།
བདེ་ཞིང་ཐང་ལ་དར་ཆེ་བས།
རང་རང་ལས་འགན་སྒྲུབ་པ་ལ།
བརྩོན་པ་ཆེན་པོས་གཞོལ་བར་འགྱུར།
ལ་ལས་བད་སྟོད་རིག་པ་ལ།
ནང་བྱན་ཆུད་པའི་སྟོབ་པ་ཐོབ།
སྒྲེ་བོ་ཡིག་ཚོངས་སུན་པ་དག །
སྟོབ་གསའི་འོད་གྱིས་ལྷག་མེད་བསལ།
མཁས་ཤིང་གཤེས་ཆུད་བཟང་བ་ཡི།
མི་ཡིས་ས་སྟངས་གང་བར་བྱས།
གཞན་ཡང་སྟན་དག་སྒྲུ་ཅལ་སོགས།
ཤེས་པའི་གང་ཟག་བབྱངས་མི་ལང་།
ཆོག་སྟོར་སྟོབ་སྟོར་སུན་ཆོགས་པའི།

སྲིད་སྤྱང་དང་ནི་ལྗོས་གར་དང་།
ལོ་རྒྱུས་རིག་གཞུང་ལེགས་བཤད་ཀྱི།
ཚོམ་ཡིག་མེ་ཏོག་དགའ་ཚལ་གྱིས།
རྒྱལ་ཁབ་སྤྱི་ནང་ཤེས་ལྡན་ཆོའི།
ཡིད་ཀྱི་བྱང་བ་དབང་མེད་འགྲུགས།
ལྗོས་གར་དང་ནི་བོ་གར་དང་།
སྤྱ་གར་རོལ་མོ་ལ་སོགས་པས།
མཐོང་ཐོས་ཅན་གྱི་སྤྱི་བོ་དག །
དགའ་སྤྱོད་གནས་ལ་འགོད་པར་བྱེད།

དེ་ལྟ་བུའི་སྣོད་བཅུད་ལུན་སུམ་ཆོགས་པའི་རྒྱལ་ཁབ་ཆེན་པོ་འདི་ལྷ་
ན་མེད་པའི་ལྗོ་བོས་ལྡན་པའི་དཔོན་དང་། ཡང་དག་པའི་སྲིད་ལ་བརྟེན་ནས།
ཆབ་སྲིད་དང་དཔལ་འབྱོར་དང་རིག་གནས་དང་འཆོ་བ་སོགས་སྤྱོད་སྤྱོད་ཀྱི་
ནས་དབྱར་གྱི་ཆུ་གཏོར་དང་། ཡར་དོའི་ལྷ་བ་ལྟར་གོང་ནས་གོང་དུ་འཕེལ་
ཞིང་རྒྱུས་བཞིན་པའི་སྐབས་ཤིག་ཏུ་བདུད་ཆུ་གཤེན་རྩི་དང་། དགའ་རབ་
དབང་ལྷག་དཔུང་ཆོགས་དང་བཅས་པ་ལྟ་བུ་དཀར་པོར་བརྩམས་ཏེ་ཆབ་སྲིད་
ཀྱི་ནང་དུ་འཇུག་ནས། བདུད་པོ་དང་བདུད་མའི་དུག་གི་རྒྱངས་པ་མཁའ་ལ་
བཏང་སྟེ་ནམ་མཁའ་གང་བར་བྱས་པས། ཡང་དག་པའི་སྲིད་རྒྱུས་ཉི་མའི་
འོད་ཟེར་ནི་བསྐྱབས། ཡང་དག་པའི་འགྲོ་ལམ་ཆེན་པོ་ནི་མི་མཐོང་བར་བྱས།

དཔལ་དང་འབྱོར་བའི་ལོ་ཉླ་ག་རྣམས་ནི་སྐམ། རིག་གནས་ཀྱི་མེ་ཉླ་སྐྱ་
 ཆོག་ས་པའི་འདབ་མ་ནི་བྱམ། རྒྱལ་འབངས་དཔལ་འབྱོར་གྱི་ཚུ་འགོ་ནི་
 འགག་དམངས་ཀྱི་འཆོ་བའི་རྒྱ་མཆོ་ནི་ཐག་མི་རྣམས་སྐྱག་ལངས་ཏེ་མགོ་
 བོ་ནི་འཁོར། སྤྱི་ཆོག་ས་བདེ་འཇགས་ཀྱི་སྟོག་ཅ་ནི་འཆད་ལ་ཁད། ལུ་བྱུག་
 དང་མ་བྱ་དང་ཀ་ལ་མིང་ཀ་བྱེ་ལུ་སྐད་སྟོན་པར་སྟོག་པ་རྣམས་ཀྱི་སྐད་ནི་
 འགག་ འབྲུང་བྱ་ལུག་པ་དང་འདྲེ་བྱ་གྱི་ལའི་མགོ་ཅན་ལ་སོགས་པས་ཐན་
 སྐད་ནི་སྟོག་ རི་རྒྱལ་ལྟན་པོ་དང་འདྲ་བའི་རྒྱལ་ཁབ་ཆེན་པོ་སྟེ་ལ་ལ་ཁད་
 པར་གྱུར་ཏོ། །དེ་དག་ནི་ཆོག་ས་སུ་བཅད་པས་སྐྱ་བར་བྱ་སྟེ།

སྐྱ་མེད་སྟོ་གོས་ལྟན་པའི་དཔོན་གྱི་དབུ་ཁྲིད་དང་།
 སྐྱ་ན་མེད་པའི་ཡང་དག་སྟོན་རྒྱས་ལ་བརྟེན་ནས།
 སྟོན་དང་འབྱོར་བ་རིག་གནས་ལ་སོགས་ཡར་ལྷ་དང་།
 དབྱར་གྱི་ཚུ་གཏེར་བཞིན་དུ་དར་ཞིང་རྒྱས་པར་གྱུར།

དེ་ལྟར་དགོ་མཆོན་ཏེ་བདུན་དབང་བོའི་འོད་ཟེར་སྟོང་སྟོག་རབ་ཏུ་འབར་བ་ལ།
 རབ་ཏུ་སྒྲང་བའི་བདུད་ཆུན་གཤམ་མེ་དང་ནི་དགའ་རབ་དབང་ལྷག་དབྱང་ཆོག་ས་བཅས།
 བདུད་གྱི་རྩ་འཕྲུལ་གྱིས་ནི་ལྟ་བུ་དཀར་པོར་བརྩམས་ཏེ་སྟོན་གཞུང་ནང་དུ་འཇུག་ལ།
 བདུད་ཆུན་མི་ཐན་དག་དང་བདུད་མོ་ཁྲག་འཛིབ་མ་སོགས་བདུད་གྱི་དབྱང་ཆོག་ས་གྱིས།
 དུག་གི་ཁ་རྒྱངས་བཏང་སྟེ་དུག་གི་སྟོན་པ་ནག་པོས་ནམ་མཁའ་ཡོངས་སུ་གང་།

ཡང་དག་ཀྱན་པན་སིད་རྩས་འཇིག་རྟེན་མིག་གི་འོད་ཟེར་འབར་བ་ཀྱན་ནས་བསྐྱབས།
 གཏན་གྱི་བདེ་བའི་འགྲོ་ལམ་ཆེན་པོ་དེ་ནི་སྒྲག་གིས་བྱུང་བས་མི་མཐོང་ཞིང་།
 དཔལ་དང་འབྱོར་བའི་ལོ་རྟོག་རྣམས་ནི་སད་དང་སེར་བ་བཅའ་ཐན་གྱིས་ནི་བསྐྱམས།
 རིག་པའི་གནས་ཀྱི་ཚུ་སྦྲེས་སྒྲ་ཆོགས་དག་གི་འདབ་མ་ཀྱན་ནས་ཡོངས་སུ་བྱུང་།
 རྒྱལ་འབངས་དཔལ་འབྱོར་ཚུ་འགོ་འགག་སྟེ་འཆོ་བའི་རྒྱ་མཆོ་དག་ནི་སྐམ་པར་གྱུར།
 མི་རྣམས་ལ་ནི་སྒྲག་ཆེན་ལངས་ཏེ་མགོ་བོ་དག་ནི་རབ་ཏུ་འཁོར་བ་དང་།
 སྦྲི་ཆོགས་བདེ་འཇགས་ཆེ་སྟོག་གསེར་གྱི་ཐག་པ་དེ་ནི་འཆད་ལ་ཁད་པར་གྱུར།
 དབྱིད་ཀྱི་དཔལ་མོ་དང་ནི་འབྲུག་སྐྱ་མངལ་འཇིན་ཀ་ལ་མི་རྣམས་ལ་སོགས་པའི།
 སྐད་སྙན་འབྲེན་པའི་བྱ་ཆོགས་དག་གི་མགྱོན་པའི་རྒྱད་མང་སྦྲི་ཡོངས་སུ་ཉམས།
 འབྲུང་བྱ་ལྷག་པ་དང་ནི་འདྲེ་བྱ་རྣམས་ཀྱིས་ཐན་སྐད་ཡོངས་སུ་སྟོག་པར་གྱུར།
 རི་རྒྱལ་ལྷན་པོ་འདྲ་བའི་རྒྱལ་ཁབ་ཆེན་པོ་སྟེ་ལ་ཁད་པའི་ཉེན་ཁར་ལྷུང་།
 ས་ཆེན་ལ་གནས་དཀར་སྟོགས་ལ་དགའི་མི་རྣམས་སུ་ངན་ཁུང་བྱར་གཟིམ་པར་གྱུར།

དེ་ལྟར་རྒྱལ་ཁབ་ཆེན་པོ་འདི་ཉིད་ཉེན་ཁར་རབ་ཏུ་ཆེ་བའི་ཐུན་པ་སྟུག་
 པོའི་ནང་དུ་ལྷུང་བའི་སྐབས་དེར། མཁས་ཤིང་མཇངས་ལ་སྟོང་སྟོབས་ཀྱི་གོ་
 ཆ་རབ་ཏུ་བགོས་པའི་སྒྲ་ན་མེད་པའི་རྒྱལ་སྟོན་དག་ ཉི་གཞོན་གསར་བ་རྣམ་
 མཁའི་མཐོངས་ནས་ཤར་བ་བཞིན་དུ་རྒྱལ་ས་ཆེན་པོར་ལྷུང་ངེར་ལངས་ཏེ།
 ཐབས་རྩས་ཉི་མའི་དཀྱིལ་འཁོར་ཤིན་ཏུ་རྒྱས་པ་ལས། འཕྲལ་སྐྱབ་ཀྱི་བྱེད་

ཐབས་འོད་ཟེར་སྟོང་ཕྱག་སྟོ་བྱར་དུ་འབར་ནས། དགའ་རབ་དབང་ཕྱག་དབྱང་
 ཆོགས་དང་བཅས་པ་གཞོབ་ཐུལ་གྱིས་བསྐྱེད་པས། རྣམ་མཁའ་དྲངས་པ་
 ལ་འཇའ་ཆོན་གྱིས་བྱུང། ཡང་དག་རྒྱས་བཟང་གི་སྤང་ཆར་སྟོམས་པོར་
 ཐབས་པས། ཅི་ཤིང་ལོ་ཉོག་རྣམས་ཕྱིར་གསོན། མེ་ཉོག་རྣམས་ཁ་བྱེས་ཏེ་
 ར་ཡིག་གཉིས་པ་རྣམས་གྱིས་ནི་འཕྱར་ལྗོངས་གར་གྱིས་རོལ་བཞིན་སྐྱ་
 དབྱངས་སྟོན་པར་སྟོག་ འདྲེ་བྱ་ལྷག་པ་སོགས་སྤྱང་ན་གྱི་ཁྱང་བྱར་ཡིག། ཀོ་
 ཀི་ལ་དང་མདོངས་མཐའ་མོ་དང་ཀ་ལ་བིང་ཀ་ལ་སོགས་པའི་བྱ་རྣམས་གྱིས་
 མགྱིན་པའི་རྩ་རྩ་བརྟུང་བས། མི་རྣམས་གྱི་སྟོ་བ་སངས་པར་བྱས། མི་རྣམས་
 གྱིས་ཡང་དག་པའི་གཏན་བདེའི་འགྲོ་ལམ་མཐོང་སྟེ་དགའ་བའི་ཅ་ཅ་སྟོག་
 རྒྱལ་འབངས་དཔལ་འབྱོར་གྱི་ཚུ་འགོ་བརྗོད་ཏེ། བདེ་སྦྱིད་གྱི་འཆོ་བའི་རྒྱ་
 མཆོ་རབ་ཏུ་གང་བར་གྱུར་ཏོ། །དེ་ལྟ་བུའི་གནས་ཚུལ་གྱི་བསྐྱེད་པ་བཟང་བོ་
 དེ་མི་རྣམས་གྱིས་མཐོང་བ་ལ་བརྟེན་ནས། དགའ་བའི་སྐྱ་ལེན་སྦྱིད་པའི་བྱོ་
 རྟུང་ཞིང་། རྒྱལ་ཁབ་ཕྱི་ནང་གི་མི་ཀུན་གྱིས། མཁས་མཇངས་ལྟན་པའི་
 རྒྱལ་སྟོན་དང་། སྟོན་གཞུང་གི་རྒྱས་བཟང་ཡང་དག་ཅིང་སྦྲ་ན་མེད་པ་ལ་
 རབ་ཏུ་གྱུས་ཤིང་བསྟོད་བསྐྱེད་ཀྱི་རོལ་མོ་རབ་ཏུ་སྟོག་པར་བྱེད་དོ། །དེ་
 དག་ནི་ཆོགས་སུ་བཅད་པའི་དབྱངས་གྱིས་བརྗོད་པར་བྱ་སྟེ།

དེ་ལྟར་རྒྱལ་ཁབ་ཆེན་པོ་འདི་ཉིད་ཐུན་པ་སྐྱག་པོའི་གཡང་སར་སྤྱང་
 བའི་ཉེན་ལ་ཐུག་པའི་སྐྱབས།

མཁས་ཤིང་མཛངས་ལ་སྟོང་སྟོབས་གོ་ཆ་རབ་ཏུ་བགོས་པའི་རྒྱལ་
སྟོན་ཆེན་པོ་དག་དང་སྟོན་འབངས་བཅས།

ཉི་གཞོན་གསར་བ་ནམ་མཁའི་མཐོངས་ནས་ཤར་བ་བཞིན་ཏུ་རྒྱལ་
ས་ཆེན་པོར་ལྷང་ངར་ལྷམ་མེར་ལངས།

ཐབས་རྩས་ཉི་མའི་དཀྱིལ་འཁོར་ཤིན་ཏུ་རྒྱས་ལས་འཕྲལ་སྐྱབ་བྱེད་
ཐབས་འོད་ཟེར་སྟོང་ཕྱག་སྟོ་བྱར་དུ།

འབར་བ་བསྐལ་བའི་མེ་དབྱང་ལྷ་བྱར་གྱུར་ལ་འགྲན་བཅོད་གང་ཞིག་
སྲིད་པའི་ཁོངས་ལས་རྟེན་མིན་པས།

དམངས་དང་རྒྱལ་ཁབ་པོངས་ལ་སྦྱོར་བའི་བདུད་ཆེན་དབྱང་དང་
བཅས་པ་གཞོབ་གཞོབ་ཐུལ་ཐུལ་སྟེག་པར་གྱུར།

དེ་ལྟར་གཞོད་ཆེན་བསལ་དང་ལྷན།

ནམ་མཁའ་དྲངས་ལ་འཇའ་ཆོན་ཤར།

ཡང་དག་རྩས་བཟང་སྤྱང་ཆར་བབས།

ཅི་ཤིང་རྣམས་ནི་སྤར་ཡང་གསོན།

མེ་ཏོག་རྣམས་ནི་ཁ་འབྲས་ཏེ།

ར་ཡིག་གཉིས་པས་སྒྲུ་དབྱངས་ལེན།

ཐན་བྱ་ལྷག་པ་ལ་སོགས་པ།

སྤྱང་ན་སྤྱན་པའི་ཁྱང་བྱར་ཡིག།

གོ་གི་ལ་དང་མ་བྱ་དང་།
ག་ལ་བིང་ག་ལ་སོགས་པས།
མགིན་པའི་རྩ་རྩ་རབ་བརྒྱུད་སྟེ།
མི་ཡི་སྟོ་བ་སངས་པར་བྱས།
ཡང་དག་གཏན་བདེའི་འགོ་ལམ་དེ།
མི་རྣམས་ཀྱིས་ནི་མཐོང་བ་ན།
རབ་ཏུ་དགའ་བའི་དགའ་མཆོང་བྱེད།
རབ་ཏུ་དགའ་བའི་ཅ་ཅ་སྟོག།
རྒྱལ་འབངས་དཔལ་འབྱོར་ཆུ་འགོ་རྟོལ།
འཆོ་བའི་རྒྱ་མཆོ་གང་ཞིང་འཕྱུར།
དེ་ལྟའི་བསྐྱལ་བ་བཟང་བོ་དེ།
མི་རྣམས་ཀྱིས་ནི་མཐོང་བ་ལས།
ཤིན་ཏུ་དགའ་བའི་དགའ་སྤྱུ་ལེན།
ཏ་ཅང་སྟེད་པའི་རྒྱ་རྩ་རྩུང་།
རྒྱལ་ཁབ་ཕྱི་ནང་མི་ཀུན་ཀྱིས།
མཁས་མཛེས་ལྡན་པའི་རྒྱལ་སྟོན་དང་།
སྟོད་གཞུང་རྩལ་བཟང་ཡང་དག་ལ།
རབ་ཏུ་བསྐྱུགས་པའི་དུས་འདའ་འོ།

དེ་ལྟར་རྒྱལ་ཁབ་ཆེན་པོ་འདི་ཉིད། གཅིག་སྤྱད་ཡོད་ལ། དམངས་
གཙོ་ཡང་ཡོད་ལ། འགྲིག་བྲིམས་ཡོད་ལ་རང་དབང་ཡང་ཡོད་ཅིང་། ཉི་མས་
ཟེར་བརྒྱ་ཐག་སློས་པ་དེ་ཉིད། བད་མོའི་དགའ་ཚལ་མཐའ་གཅིག་ཏུ་སྤོན་པ་
དེ་བཞིན་དུ། རྒྱལ་སློན་དམ་པ་རྣམས་མི་དམངས་ལ་སྤྱིང་བཅེ་ཞིང་། འཆོ་བ་
ལ་ཐུགས་ཁུར་བཞེས་པའི་ཐབས་རྒྱས་མཐའ་དག་ནི་འབངས་མིའི་བདེ་སྤྱིད་
ཀྱི་གསོས་སྤོན་དུ་གྱུར་ལ། ཉི་ཟེར་ཕོག་པ་ན་བད་མོའི་འདབ་མ་རབ་ཏུ་
བཞད་ཅིང་ཉི་ཟེར་ལ་འཁོར་བ་བཞིན་དུ་ཐབས་རྒྱས་དང་སྤྱིད་རྒྱས་མཐོང་
ཞིང་ཐོས་མ་ཐག་ཏུ་ཆད་མེད་པའི་དགའ་སློ་སྤྱིས་ཏེ། སྤྱིད་གཞུང་རྒྱལ་སློན་
བཅས་ལ་བཀྱར་ཞིང་། རྒྱལ་ཁབ་ལ་དགའ་ཞིང་གཅེས་ལ། མེས་རྒྱལ་
འཛུགས་སྤོན་གྱི་བྱ་བར་བཙོན་སེམས་མེ་ལྟར་འབར་བར་གྱུར་ཏོ། །དེ་ལྟ་
བུའི་མ་ཐུན་རྒྱུན་ལས་ཆོན་རིག་དང་རིག་གནས་ཀྱི་བྱ་བ་ཆར་རྗེས་ཀྱི་སྤྱི་བྱ་
བཞིན་དུ་འཕེལ་ཞིང་རྒྱས་ནས་ཡོན་ཆད་རབ་ཏུ་མཐོ་བའི་སྤྱི་བོས་ས་ཆེན་
གང་བར་གྱུར། དེ་ལྟར་ཆོན་རིག་དང་རིག་གནས་འཕེལ་བའི་སྟོབས་ཀྱིས།
ས་བོན་ཚུ་ལུད་བྱོད་གཤེར་རྣམས་འཛོམས་ནས་སྤྱི་སྤྱི་ཞིང་རྒྱས་པ་བཞིན་
དུ། ལག་རྩལ་དང་གསར་གཏོད་ཀྱི་ཤེས་རབ་རབ་ཏུ་འཕེལ་ཏེ། དེང་རབས་
ཅན་གྱི་འཕུལ་འཁོར་དག་གིས་ས་ཆེན་རབ་ཏུ་གང་ནས་སློག་ལས་ཅན་དང་
འཕུལ་ཆས་རང་འགྲུལ་ཅན་དུ་གྱུར་ཏེ་ཞིང་ལས་དང་བཟོ་ལས་དག་ལས་
འབྲུ་རིགས་དང་དངོས་རྩིས་སྣ་ཆོག་གས་པ་རྒྱ་མཆོ་ཆེན་པོའི་བླ་བས་འཕྱར་

བ་བཞིན་དུ་འཕྱར་ཏེ་ས་ཆེན་པོ་ཡོངས་སུ་གང་བར་གྱུར་ཏོ། །མི་རྣམས་ཀྱང་
བདེ་སྦྱིད་སྒྲ་ན་མེད་པའི་འཆོ་བ་ལ་རོལ་ཞིང་གཅིག་གིས་གཅིག་ལ་བཞིན་
འཇུག་པའི་མདངས་ཀྱིས་བསུས་ཏེ། ཨེ་མ། ལྷའི་བདེ་སྦྱིད་ཟེར་བ་ནི་འདིའོ་
ཞེས་སྒྲ་བར་བྱེད་དོ། །དེ་དག་ཆོག་གས་སུ་བཅད་པས་བརྗོད་པར་བྱ་སྟེ།

དེ་ལྷའི་རྒྱལ་ཁབ་ཆེན་པོ་ནི།

གཅིག་སྒྱུད་ཡོད་ལ་དམངས་གཙོ་ཡོད།

འགྲིག་ཁྲིམས་ཡོད་ལ་རང་དབང་ཡོད།

ཉི་མའི་འོད་ཟེར་སྒྲོས་པ་དེ།

པད་མའི་ཆལ་ལ་སྒྲན་པ་བཞིན།

རྒྱལ་སྒྲོན་དམ་པ་མི་དམངས་ལ།

རབ་ཏུ་བཅེ་ཞིང་འཆོ་བ་ལ།

ཐུགས་ཁུར་བཞེས་པའི་སྤྱིད་རྒྱས་དེ།

འབངས་ཀྱི་བདེ་སྦྱིད་གསོས་སྒྲན་གྱུར།

པརྒྱའི་གཉེན་ཀྱི་ཟེར་བརྒྱལ།

འདམ་སྦྱེས་ཆོག་གས་རྣམས་དགའ་བ་བཞིན།

ཐབས་རྒྱས་སྤྱིད་རྒྱས་དེ་དག་ལ།

མི་ཡི་རིགས་རྣམས་དགའ་ཞིང་བཀུར།

མེས་རྒྱལ་ལ་དགའ་གཅེས་ཞེན་ཆེ།

འཇུགས་སྐྱོན་བྱ་བའི་བཙོན་སེམས་དེ།
མེ་ལ་བྱད་ཤིང་བསྐྱོན་པ་བཞིན།
རབ་ཏུ་འབར་ཞིང་འཕེལ་བར་གྱུར།
ཆར་བ་བབས་པའི་རྗེས་སུ་ནི།
སྐྱུ་གུ་འཕེལ་ཞིང་རྒྱས་པ་ལྟར།
དེ་ལྟའི་མ་ཐུན་རྒྱུན་བཟང་བོ་ལས།
ཆན་རིག་རིག་གནས་འཕེལ་ཞིང་རྒྱས།
ཡོན་ཆད་རབ་ཏུ་མཐོ་བ་ཡི།
སྐྱེ་བོས་ས་སྟངས་གང་བར་གྱུར།
ས་བོན་ཚུ་ལུད་ཐོད་གཤེར་ནམས།
འཇོམས་ན་སྐྱུ་གུ་སྐྱེ་བ་བཞིན།
ཆན་རིག་རིག་གནས་འཇོམས་པ་ན།
ལག་རྩ་ལ་གསར་སྐྱོན་ཤེས་རབ་འཕེལ།
དེང་རབ་ཅན་གྱི་འབྲུལ་འཁོར་གྱིས།
ས་ཆེན་ཡོངས་སུ་གང་གྱུར་ཏེ།
སྒྲིག་ལས་ཅན་དང་འབྲུལ་ཆས་ཅན།
རང་འགྲུལ་ཅན་གྱི་ཞིང་ལས་དང་།
བཟོ་ལས་ལ་སོགས་དར་གྱུར་ཏེ།

འབྲུ་རིགས་དང་ནི་དངོས་རྒྱས་དག།
རྒྱ་མཚོའི་རྩ་རྒྱབས་འབྲུར་བ་བཞིན།
ས་ཆེན་འདི་ནི་གང་བར་བྱུར།
སྟེ་ཐོ་རྣམས་ནི་བདེ་སྟེད་འཆོ་བ་ལ་རོལ་ཞིང་།
གཅིག་གིས་གཅིག་ལ་འཇུ་མ་པའི་མདངས་ཀྱིས་རབ་བསྐྱུས་ཏེ།
དགའ་བའི་གར་དང་སྟེད་པའི་སྒྲུ་ལ་ཏྲག་རོལ་བས།
ཨེ་མ་སུམ་ཅེན་བདེ་སྟེད་ཟེར་བ་ཀྱང་འདི་ཉིད་དོ།

འདིར་སྐྱས་པ།

གངས་ཀྱི་རི་དང་པད་མའི་རྩ་བ་ལྟ་བུར་དཀར་བའི་ལྷག་བསམ་གྱིས།
གངས་ཅན་བད་སྟོད་རིག་པའི་ཚུལ་ལྷགས་གང་ཤེས་མདོ་ཅམ་བཤའ་བ་འདི།
གྲགས་འདོད་མཐོ་འདོད་ནོར་གྱི་བྱ་དགའ་ཐོབ་ཕྱིར་ངལ་བ་བྱས་མིན་པར།
བད་སྟོད་གསར་སྟོབ་འགའ་ལ་རེས་འགའ་པན་པ་སྟེད་སྐྱམ་བཅུམས་པ་ལགས།
ཤེས་རྒྱ་ཞན་ཅིང་མཐོང་རྒྱ་ཆུང་བའི་སྟོན་གྱིས་ནི།
མ་རྟོགས་ལོག་རྟོག་འབྲུལ་བའི་དྲི་མ་ཡོད་ངེས་པས།
ཀེ་ཏ་ཀ་ཡིས་ཆབ་ཀྱི་རྟོག་པ་སེལ་བ་བཞིན།
དཔྱོད་ལྡན་དག་གིས་འབྲུལ་བའི་དྲི་མ་སེལ་བར་མཛོད།
བད་སྟོད་རྒྱ་མཚོའི་འཛིང་བ་དག །
མ་བཤལ་སྟོགས་ཅམ་མཐོང་བ་ལས།

ཀྱ་མཆོའི་གཏིང་མཐའ་ཤེས་སོ་ལོ།
བྱིས་པའི་ཅེད་མའི་མཆེད་ལྷོ་ལོ།
དངོས་པོའི་རང་གི་གཤེས་ལུགས་དེ།
མ་རྟོགས་ཞུ་དཔེ་ལྷན་འགོ་བས་ཀྱི།
སྒྲིན་པའི་སྒྲོས་གར་འདི་དག་ལ།
དཔྱོད་ལྡན་སུ་ཞིག་ཡིད་ཆེས་འགྱུར།
རིགས་ལམ་ཐ་མའི་རྣམ་དཔྱོད་དང་།
གཞུང་ལུགས་གདམས་པའི་ཁུངས་མེད་པར།
གང་ཤར་རི་མོར་པཐ་པ་དག །
སྒྲིན་བྱའི་རྗེས་ལ་འགྱུར་པ་ཉིད།
བདག་གི་སྒྲིག་ལས་ལ་སོགས་པ།
ཀྱ་ལ་ཁབ་ཆེན་པོ་འདིའི་མཆོན་པའི།
ཡངས་པའི་ས་ལ་གནས་པ་དག །
བདེ་བའི་ཀྱ་རུ་གྱུར་ཅིག་གྱ།

ཡི་གེའི་སྒྲི་རྣམ་སྒྲོ་གསལ་འབྱུག་དོགས་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི་དཔྱོད་ལྡན་
དུ་མས་བསྐྱལ་བ་ལྟར། རྩ་བསམ་གཏན་ཀྱ་མཆོ་མི་འཛིགས་དབྱངས་ཅན་
དགའ་བའི་སྒྲོ་གྲོས་སུ་འབོད་པས། མཁས་པ་དག་ལ་མི་མཁོ་ནའང་གསར་
སྒྲོ་བ་འགའ་ལ་པན་སྤིད་སྒྲིམ་སྟེ་སྤྲོ་མོ་ཞིག་ནས་མགོ་བརྩམས་ནའང་བར་

སྐབས་རྒྱན་དབང་གིས་མཆམས་འཛོག་དགོས་བྱུང་། ཉེ་ཆར་རྩ་བ་བོད་
རིགས་རང་སྦྱོང་ཁུལ་གྱི་ཉང་ལུ་འཛོག་མཆན་ལྟར་དེའི་བསྐྱབས་བྱས་འགོ་
ཁྲིད་འོག་བོད་ཡིག་སྦྱོང་བརྟུན་གྱི་གྲོས་ཆོགས་འཆོགས་དུས་ཕྱན་གྱིས་སྟོབ་
དཔོན་གྱི་ཁུར་ལེན་དགོས་བྱུང་སྐབས་མཇུག་ཚེ་གསལ་བར་བྲིས་བའོ། །

ཨོ་སྤྲེལ་སྟེ།

ཁམས་གསུམ་དུ་སྟོན་འགྲོ་བ་མཐའ་དག་གིས།
དུག་བའི་གྲིབ་བསིལ་དཔལ་ལ་སྦྱོང་བའི་བྱིར།
བཟ་ཤིས་འཁོར་ལོའི་དགོན་གྱི་ཆོས་གྲུ་ལས།
སྦྱིན་བདུད་ཅིའི་གྲུབ་ཆར་འདི་སྟོས་སོ།

༡༡། །བོད་ཀྱི་བཟའ་བསྟན་བཅས་སུ་མ་ཅུ་བ་དང་
རྟགས་ཀྱི་འཇུག་པའི་ཆིག་འགྲེལ་རབ་
གསལ་སྟོན་མེ་ཞེས་བྱ་བ་
བཞུགས་སོ།།

བསྟན་བཅས་སུ་མ་ཅུ་བ་དང་རྟགས་ཀྱི་འཇུག་པའི་ཆིག་འགྲེལ།

༡༡། །སྟག་སྟོན་དབྱེངས་སུ་དག་པའི་ནམ་མཁའ་ལ།
འོད་བརྒྱའི་དཔལ་འབར་དཀྱིལ་འཁོར་ཡོངས་སུ་རྫོགས།
ཆ་ཟེར་སྟོས་པས་འཇིག་རྟེན་སྐྱོང་བ་ལ།
སྟོ་ལྟན་སྟེ་བོ་སུ་ཞིག་གྲུས་མི་འགྱུར།

ལེགས་པར་རྟོགས་ན་གཞུང་ལུགས་རབ་འབྱམས་ལ།
འཇུག་པའི་ཤེས་རབ་སྒྲུང་བ་མཆོག་སྟེར་ཞིང་།
གཟུར་གནས་མཁས་པ་མགྲུ་བའི་ལེགས་བཤད་མཆོག།
གངས་ཅན་བཟོ་སྟོང་ཆིག་དོན་ཅུང་ཟད་འགྲེལ།

དེ་ལ་འདིར་མཁས་མཆོག་ཐོན་མིས་མཛད་པའི་སུ་མ་ཅུ་བ་དང་
རྟགས་ཀྱི་འཇུག་པའི་ཆིག་དོན་ཅུང་ཟད་འགྲེལ་བ་ལ། དཔེ་བརྗོད་སོགས་

ཀྱས་པ་སྒར་ཡི་གཏི་སྟེ་རྣམ་སྟོ་གསལ་འཇུག་དོགས་སུ་སྟེ་དོན་གྱི་ཚུལ་དུ་
བཤད་ཅིན་པས། དེར་བསྟར་བར་བྱ་ཞིང་། འདིར་ཅ་བའི་ཆིག་དོན་འགྲེལ་བ་
ལ་གཉིས། སུམ་ཅུ་བའི་ཆིག་དོན་འགྲེལ་བ་དང་། ཏྲགས་གྱི་འཇུག་པའི་ཆིག་
དོན་འགྲེལ་བའོ།

དང་པོ་སུམ་ཅུ་བའི་ཆིག་དོན་འགྲེལ་བ་ལ།

མཆན་གྱི་དོན་དང་། གཞུང་གི་དོན་དང་། མཇུག་གི་དོན་ནི། །དང་པོ་
ནི། ལེགས་སྒྱུར་གྱི་སྐད་དུ་བྲུ་ཀ་ར་ཏ་སྟུ་ལ་ཏི་ཤད་རྣམས། བོད་སྐད་དུ་ ལུང་
སྟོན་པ་ཅ་བ་སུམ་ཅུ་བ་ཞེས་བྱ་བ། ཞེས་གསུངས་ཏེ། རྒྱ་གར་ན་སྐད་རིགས་
ཆེན་པོ་བཞི་ཡོད་པའི་ལེགས་སྒྱུར་གྱི་སྐད་དུ་བྲུ་ཀ་ར་ཏ་སྟུ་གསུམ་སོ། །དེ་
བོད་གངས་ཅན་གྱི་སྐད་དུ་བསྒྱུར་ན། ལུང་སྟོན་པ་སྟེ་གསུམ་ལྟུང་རོ། །དེ་
ལ་བྲུ་ཀ་ར་ཏ་ནི་ལུང་སྟོན་པ་འཕམ་བཤ་སྟོད་པ་སྟེ། སྒྲིའི་མཆན་ཉིད་མིང་ཆིག་
ཡི་གཏི་རྣམས་ལྟུང་གྱི་སྟོན་སྟེ་ལུང་དུ་སྟོན་པ་འཕམ་བཤ་སྟོད་པས་དེ་སྐད་ཅེས་
བྱའོ། །སྟུ་ལ་ནི་ཅ་བ། ཏི་ཤད་ནི་སུམ་ཅུ་བ་སྟེ། བོད་ཀྱི་བཤ་སྟོད་པའི་ཅ་
བའམ་བྱེ་མོ་ཡིན་པས་ཅ་བ། གྲུ་ལི་སུམ་ཅུ་བའི་སྟུར་བ་རྒྱ་ཆེར་སྟོན་པས་
བརྗོད་བྱའི་སྟོན་སྟེ་བཏགས་པའོ། །རྣམ་མཉམས་ཞེས་བྱ་བ་ཞེས་པ་སྟེ། མིང་དེ་
སྐད་ཅེས་བྱའོ་ཞེས་པའོ། །སྐད་རིགས་ཆེན་པོ་བཞི་ནི། ལེགས་པར་སྒྱུར་

བའི་སྐད། དུལ་མི་རང་བཞིན་པའི་སྐད། ཟུར་ཆག་པའི་སྐད། བེ་ལ་ཅི་ལ་
 ཟའི་སྐད་དེ་བཞིན། །འདིར་ཀླ་ལི་སུམ་ཅུ་བཟོད་བྱར་བྱེད་པའི་ཆ་ནས་སུམ་
 ཅུ་བ་ཞེས་བཏགས་པ་ཡིན་ན། ཏགས་འཇུག་གི་རྩ་བས་ཀྱང་ཀླ་ལི་སུམ་ཅུ་
 བཟོད་བྱར་བྱེད་པས། དེའི་མིང་ལ་འང་སུམ་ཅུ་བ་ཞེས་འདོགས་རིགས་སོ་
 ཞེ་ན། བྱབ་པ་མ་ངེས་ཏེ། དཔེར་ན། སློབ་དཔོན་ལྷ་སྐྱབ་ཀྱི་གསུང་གི་དབྱ་མ་
 རྩ་ཤེས་ཀྱིས་ཤེར་བྱེན་ཀྱི་མདོའི་བཟོད་བྱ་སྟོན་པས་ན། རྩ་བ་ཤེས་རབ་
 ཅེས་མིང་བཏགས་མོད། ཤེར་མདོའི་བཟོད་བྱ་སྟོན་པའི་གཞུང་ཡོད་ཆད་ལ་
 མིང་དེ་འདོགས་དགོས་པའི་ངེས་པ་མེད་པ་བཞིན་ནོ། །ཤོ་ལོ་ཀ་སུམ་ཅུ་
 ཡོད་པས་མིང་དེ་ལྟར་བཏགས་སོ་བེར་ན། དེ་ཡང་མི་ཆོག་པ་མེད་དེ། དཔེར་
 ན། སློབ་དཔོན་དབྱིག་གཉེན་ཀྱི་གསུང་གི་ཉི་ཤུ་བ་ལྷ་བྱ་ཤོ་ལོ་ཀའི་གངས་
 དང་ལེ་ལུའི་གངས་དང་བམ་གངས་སོགས་ཀྱི་སྟོན་ནས་བཏགས་པ་འང་མང་
 རོ། །འོན་ཀྱང་འདི་ལ། མཆོད་བཟོད་དང་མཇུག་སྟོན་བཅིས་ན་ཤོ་ལོ་ཀ་
 སུམ་ཅུ་ལས་མང་ལ། མ་བཅིས་ན་འང་ཤོ་ལོ་ཀ་སུམ་ཅུ་ལ་རྒྱུ་བ་གཅིག་
 གིས་མི་འདང་བ་མཁས་པ་སྤྲ་མ་དག་གིས་བཤད་དོ། །འགྱུར་བྱག་གི་ཚུལ་
 དུ། སློབ་པའི་དབང་བྱག་ལ་བྱག་འཆལ་ལོ། །ཞེས་སྟོས་ཏེ། སློབ་ཅི་དག་དང་།
 དབང་བྱག་ཅི་དབང་འབྱོར་བ་ཡིན་ལ། དག་གི་རང་བཞིན་ཤེས་བྱའི་ངོ་མོ་
 དང་ནམ་པ་མ་ལུས་པ་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་སློབ་པ་ལ་ཐོགས་པ་མེད་པར་རང་དབང་
 དུ་སྟོན་པའི་འཇམ་དཔལ་དབྱངས་ལ་བྱག་འཆལ་ལོ། །ཞེས་པའོ། །བྱག་

འཆའ་བ་ནི་འདུད་པ་སྟེ། ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་གྱི་ཕྱག་གསུམ་མོ། །འགྱུར་
ཕྱག་གི་ཚུལ་དུ་ཕྱག་འཆའ་ཞེས་པ་ནི། སྟོབ་དཔོན་རང་ཉིད་གཙོ་ར་བྱས་
པའི་ལོ་པཎ་དག་གིས་ལེགས་སྒྱུར་བོད་སྐད་དུ་བསྒྱུར་པའི་ཆེ། འགྱུར་མཐར་
ཕྱིན་པའི་ཆེད་དུ་འདོད་པའི་ལྷ་ལ་ཕྱག་བྱེད་པ་བཞིན་དུ་རང་ཉིད་ཀྱིས་གཞུང་
ཚུལ་པའི་ཆེ་ནའང་དེ་ལྟར་བྱས་སོ།།

གཉིས་པ་གཞུང་གི་དོན་ལ། བསྟན་བཅོས་ལ་འདུག་པའི་སྟོ་དང་། སྟོ་
དེ་དང་ལྡན་པའི་བསྟན་བཅོས་དངོས་བཤད་པ་གཉིས་སོ། །དང་པོ་ལ། མཆོད་
བརྗོད་དང་། ཚུལ་པར་དམ་བཅའ་བ་གཉིས་ལས། དང་བོ་དགོན་མཆོག་ལ་
ཕྱག་བྱ་བ་ནི། གང་ལ་ཡོན་ཏན་མཆོག་མངའ་བའི། །དགོན་མཆོག་དེ་ལ་ཕྱག་
འཆའ་ལོ། །ཞེས་པ་སྟེ། གང་ཞེས་པ་སྟེ། སྟོ་ཡིན་ལ། ལ་ཞེས་པ་ནི་བདུན་པ་
གནས་གཞིའི་སྟོ་ཡིན། ཡོན་ཏན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་པན་ཡོན་ནམ་འབྲས་བུའི་བྱེད་
པར་ལེགས་པའི་མིང་སྟེ། རྒྱ་བྱེད་པར་བ་ལས་བྱུང་བའི་འབྲས་བུའོ། །མཆོག་
ཅེས་པ་ནི་ཅེ་མོ་དང་ལུལ་དུ་བྱུང་བའི་དོན་ཏེ་ཆོག་རྒྱུ་ཡང་ཡིན་གསུངས།
མངའ་བ་ཞེས་པ་ནི། ཡོད་པའམ་ལྡན་པའི་དོན། མངའ་བའི་ཞེས་པའི་འི་ནི་
གཞི་མཐུན་གྱི་དུག་པ་འབྲེལ་སྟེ། །དགོན་མཆོག་ཅེས་པ་ནི། སངས་རྒྱས་
དགོན་མཆོག་ ཆོས་དགོན་མཆོག་ དག་འདུན་དགོན་མཆོག་སྟེ་གསུམ་ལ་
ཟེར་རོ། །དེ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ངས་བཟུང་གི་སྟོ་ཡིན་ལ། ལ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བཞི་བ་
དགོས་ཆེད་ཀྱི་སྟོ་ཡིན། ཕྱག་འཆའ་བ་ནི་བཤད་ཟིན་ཏོ། །དོན་བསྐྱུས་ན།

གང་ལ་ཡོན་ཏན་གྱི་མཆོག་མངའ་ན། དགོན་མཆོག་དེ་ལ་མངའ་བས། དེ་ལ་
 ཕྱག་འཆལ་ལོ། །ཞེས་པའོ། །འདིའི་ལ་ཡིག་ནི་འགའ་ཞིག་གིས་རྣམ་དབྱེ་
 གཉིས་པར་འདོད་དེ་དགོན་མཆོག་ནི་ཕྱག་བྱ་བའི་ཡུལ་ཡིན་པ་ལས། གང་
 གི་ཆེད་དུ་ཕྱག་བྱ་བའི་ཡུལ་མིན་ཏེ། དགོན་མཆོག་གི་ཆེད་དུ་ཕྱག་བྱ་མི་
 དགོས་སོ། །སྤྱོད་གཞུང་ལས་ཕྱག་འཆལ་བ་སོགས་ལ་བཞི་བ། ཞེས་གསུངས་
 པ་ནི་གོམས་སྟོལ་གྱི་དམིགས་བསལ་ཅམ་ཡིན་ནོ་ཟེར། ལེགས་བཤད་
 གསེར་སྤངས་སོགས་པར་བྱིན་གྱི་འགྲེལ་བ་རྣམས་སུ། ཞེད་གི་ཆེད་དུ་ཆུ་
 འདྲན་པ་ལ་ཞེད་ལ་ཆུ་འདྲན་ཟེར་བ་ལྟར། ཞེད་བྱིན་གྱི་ཆེད་དུ་ཕྱག་འཆལ་
 བ་ལ་ཞེད་བྱིན་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ་ཞེས་པའོ། །ཞེས་ཞེད་བྱིན་རང་རྒྱུད་ལ་སྤྱི་
 ཞིང་འཕེལ་བའི་དོན་དུ་ཞེད་བྱིན་ལ་ཕྱག་འཆལ་བར་འདོད་པ་དང་། དགོན་
 མཆོག་གི་གོ་འཕང་ཐོབ་པའི་ཆེད་དུ་དགོན་མཆོག་ལ་ཕྱག་བྱས་པར་འདོད་
 དེ་བསམ་པར་སྤང་ངོ་། །ལེགས་སྤྱོད་ཀྱི་གཞུང་མཐའ་དག་ལ། ཕྱག་འཆལ་
 བ་ལ་བཞི་བའོ་གསུངས་པ་ལྟར་ཕྱག་འཆལ་བ་ལ་རྣམ་དབྱེ་བཞི་བ་བྱིན་པ་
 འཁྱེད་འདུག་པས། དམིགས་བསལ་ཡིན་ན། སྤྱིར་བཏང་དང་དམིགས་
 བསལ་གཉིས་ལས་དམིགས་བསལ་ཁྱབ་ཆེ་བར་འགྱུར་བས་དཔྱོད་པའི་
 གཞི་ཡིན་ལ། རྣམ་འགྲེལ་ལས། སྤྱི་བཟོད་འདོད་མེས་འབྲང་བྱིར། །
 གསུངས་པ་ལྟར་བཟོད་འདོད་ལ་སྤྱོད་ན་གཉིས་ཀ་ལ་ཡོད་པར་སྤང་མོད། ཁ་
 ཆོན་གཅོད་དཀའ་བས་དཔྱོད་ལྡན་དག་གིས་དབྱེད་པར་བྱའོ།

འཇམ་དབྱངས་ལ་ཕྱག་བྱ་བ་ནི། གང་གིས་སྐྱ་དབྱངས་གསུངས་པ་
 ཡི། །འཇམ་པའི་དབྱངས་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །ཞེས་པ་སྟེ། གང་ཞེས་པ་སྟེ་སྐྱ་
 དང་། གིས་ཞེས་པ་རྣམ་དབྱེ་གསུམ་པ་བྱེད་པ་དང་། སྐྱ་དབྱངས་ནི་འདིར་
 དབྱངས་ཡིག་དང་། དབྱངས་ཡིག་ཐོག་མར་གསུངས་པ་སྟེ། སྟོན་གྱི་གཏམ་
 རྒྱུད་ལས། དབྱངས་ཡིག་འཇམ་དཔལ་གྱིས་ཐོག་མར་གསུངས་པར་བཤད་
 པ་དང་སྟོ་བསྟུན་ནས། གང་གིས་སྐྱ་དབྱངས་གསུངས་པ། ཞེས་སྟེ་འཇམ་དཔལ་དུ་
 སྟོས་པ། དེ་ཉིད་ངོས་བཟུང་བའི་བྱིར། འཇམ་པའི་དབྱངས་ཞེས་སྟོས་ཏེ། རྒྱ་
 སྟོན་ཉོན་མོངས་པའི་རྒྱབ་རེག་དང་། རོ་བོའི་སྟོན་སྐྱ་དང་མིང་ཆིག་སོགས་
 མི་སྟན་པ་ཉམས་པ་མ་འགྱུར་བ་དང་མ་འབྲེལ་བ་སོགས་ཀྱི་རྒྱབ་རེག་དང་
 བལ་བའི་འཇམ་པའི་བྱེད་པར་དང་ལྟན་པའི་དབྱངས་དེ་མངའ་བས་ན་འཇམ་
 པའི་དབྱངས་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །ཞེས་པ་སྟེ། འཇམ་པའི་ཞེས་
 པའི་འཇམ་པའི་ཡིག་ནི་བྱེད་གཞི་དང་བྱེད་ཆོས་གཞི་གཅིག་ཏུ་སྟུང་བའི་འབྲེལ་སྟོན་། །
 སྟེ་ལྟ་ལ་ཕྱག་བྱ་བ་ནི། གང་གིས་མིང་གཞི་སྟོན་གསུངས་པའི། །རྟག་ཞི་བ་
 ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །ཞེས་པ་སྟེ་གཞན་རྣམས་གོང་ལྟར་ལ། མིང་གཞི་ནི། མིང་
 གང་ལས་བྱུང་བའི་གཞི་སྟེ། ཀ་ལ་སོགས་པའི་གསལ་བྱེད་རྣམས་སོ། །གང་
 གིས་མིང་གཞིའི་ཡི་གེ་ཐོག་མར་གསུངས་པ་བོ། །རྟག་ཞི་བ་ལ་ཕྱག་འཆའ་
 ལོ། །ཞེས་པའོ། །དེ་ཡང་ཡི་གེ་སྟོན་བྱུང་གི་ལོ་རྒྱུས་ལས། ཡི་གེ་བྱེད་འདུག་
 ལྟ་ཡིས་བཀོད། །འཇམ་དཔལ་དབྱངས་ཀྱིས་ང་རོས་བྱངས། །ཞེས་དང་།

སྒྲིའི་རིག་བྱེད་ཆངས་པས་ཐོག་མར་བྱས་པར་གྲགས་པས་སྤྱི་རོལ་བའི་
གཏམ་རྒྱུད་དེ་དག་དང་སྒྲོ་བ་སྦྱོན་ནས། ཏྲག་ཞི་བ་སྟེ་ཆངས་པ་དང་བྱབ་
འཇུག་ལ་བྱག་བྱས་པའོ། །ཏྲག་ཞི་བ་ཞེས་པའང་འགྲེལ་བ་སྦྱོན་རས་གཟིགས་
བརྟུལ་ཞུགས་སུ། སྤྱི་རོལ་བས་ཆངས་པ་དང་བྱབ་འཇུག་གཉིས་ཀ་ལ་ཏྲག་
པ་དང་། ཞི་བའི་ལུས་ཡོད་པར་འདོད་པར་བཤའ་བས། དེ་གཉིས་ཀ་ལ་ཏྲག་
ཞི་བའི་མིང་ཐོབ་པར་བཤའ་དོ།

ཐ་སྦྱད་ཀྱི་རིག་གནས་ལ་བཀའ་ངེན་ཆེ་བའི་དངོས་བརྒྱུད་ཀྱི་སྒྲ་མ་སྟེ་
སྒྲོ་བ་དཔོན་རྣམས་ལ་ཡང་བྱག་བྱ་བ་ནི། སྤེབ་སྦྱོར་ལེགས་མཛད་མཁས་
རྣམས་དང་། །སྒྲ་མ་ལ་ཡང་བྱག་འཆལ་ནས། །ཞེས་པ་སྟེ། ཡི་གེ་པན་ཚུན་
རྣམ་དབྱེ་ཆོག་སྤྲད་རྒྱུན་ལ་སོགས་པས། སྤེབ་ཅིང་སྦྱོར་བའི་སྒྲ་རིག་པ་དང་།
སྦྱོན་ངག་ཀྱི་རིག་གནས་དང་། སྤྱི་ཡང་སྤེབ་པའི་སྤེབ་སྦྱོར་ཀྱི་རིག་གནས་
སོགས་མཛད་པའི་མཁས་པ་རྣམས་དང་། སྒྲོ་བ་དཔོན་རང་ཉིད་ལ་དངོས་སུ་
བཀའ་ངེན་ཆེ་བའི་སྒྲ་མ་སྟེ་རིག་པའི་སེང་གོ་དང་། ཡིག་མཁན་ལེགས་བྱིན་
སོགས་ལ་ཡང་བྱག་འཆལ་ལོ་ཞེས་པའོ། །ཡང་ནི་གོང་གི་དེ་རྣམས་སུ་མ་
བྱེད་པའོ།

གཉིས་པ་ཚུམ་པར་དམ་བཅའ་བ་ནི། རས། བསྐྱབ་པ་ཀུན་ཀྱི་གཞི་
འཛིན་ཅིང་། །རིག་བྱེད་སྒྲ་བ་རྣམས་ཀྱི་རྒྱ། །མིང་ཆོག་བརྗོད་པ་ཀུན་ཀྱི་
གཞི། །ཡི་གེའི་སྦྱོར་བ་བཤའ་པར་བྱ། །ཞེས་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་མཆོད་བརྗོད་

དང་ཚུམ་པར་དམ་བཅའ་གཉིས་རྒྱན་གཅིག་ཏུ་སྦྱོར་ཞིང་གོ་རིམ་སྟོན་པའི་
 བྱིད། རས་ཞེས་སྟོས་ཏེ། མཆམས་སྦྱོར་བའི་སྒྲུལ། །སྦྱིར་བསྐྱབ་པ་ནི། ཚུལ་
 བྱིམས་ཀྱི་བསྐྱབ་པ། ཏིང་ངེ་འཛིན་ཀྱི་བསྐྱབ་པ། །ཤེས་རབ་ཀྱི་བསྐྱབ་པ་སྟེ་
 གསུམ་ཡིན་ལ། འདིར་དངོས་སུ་བསྟན་པའི་བསྐྱབ་པ་ནི། ཏགས་འདུག་གི་
 སྐབས་ནས་གསུངས་པའི། ཉན་ཐོས་ཀྱི་བསྐྱབ་པ། རང་རྒྱལ་ཀྱི་བསྐྱབ་པ།
 སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྐྱབ་པ་སྟེ་གསུམ་མོ། །འདི་ནི་ནང་བ་སངས་རྒྱས་པའི་
 ཆོས་སྐད་ཡིན། བྱི་རོལ་བའི་རིག་བྱེད་བཞི་ནི། མཆོད་སྦྱིན། དེས་བཟོད།
 སྲིད་སྲུང་། སྟན་ངག་གི་རིག་བྱེད་དེ་བཞི་ལ་ཟེར་བ་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་མཆོད་
 སྦྱིན་ནི། མཐོ་རིས་ཀྱི་བྱིར་མཆོད་སྦྱིན་བྱེད་པ་དང་། དེས་བཟོད་ནི། སྦྱ་རིག་
 པ་ལ་ཟེར། སྲིད་སྲུང་ནི། རྒྱལ་སྲིད་དང་ཆབ་སྲིད་སྲུང་བ་དང་སྟེལ་བ་ལ་ཟེར།
 སྟན་ཆིག་ནི། ཆིག་རྒྱན་ཀྱི་སྦྱོར་བའོ། །མིང་ནི་ཀ་ལ་སོགས་པའི་ཡི་གེ་དུ་མ་
 འདུས་ནས་དོན་ཀྱི་ངོ་བོ་ཅམ་བཟོད་པ། ཁང་བ། བཅའ་ལག་མི། ཟོག་ཅེས་
 པ་ལྟ་བུ་ཡིན་ལ། ཆིག་ནི། མིང་དུ་མ་འདུས་ནས་དོན་ཀྱི་ངོ་བོ་དང་ཁྱད་པར་
 སྦྱར་ནས་སྟོན་པ། ཁང་བའི་ནང་། བཅའ་ལག་གི་ཁ་དོག་མིའི་མགོ་ཟོག་གི་
 རུ་ཞེས་པ་ལྟ་བུ་དང་། བཟོད་པ་ནི། ཆིག་གི་རྒྱན་ལོ། །དེས་ན། རང་བ་སངས་
 རྒྱས་པས་བསྐྱབ་པ་ཀུན་ཏེ་ཆང་མ་སྦྱ་བར་བྱེད་པའི་གཞིའམ་རྒྱ་བྱེད་པ་
 དང་། བྱི་རོལ་བའི་རིག་བྱེད་ཀྱི་གཞུང་ལུགས་སྦྱ་བའི་རྒྱའམ་རྩ་བ་ཡིན་པ་
 དང་། མིང་ཆིག་བཟོད་པ་ཀུན་ཏེ་མཐའ་དག་གི་རྒྱའམ་རྩ་བ་ནི་ཡི་གེ་ཡིན་

པས། དེའི་སྒྲོར་བ་བཤད་པར་གྱ། ཞེས་པའོ། །གཞུང་འདིའི་དགོས་སོགས་
 ཆོས་བཞི་ནི། ཡི་གེའི་སྒྲོར་བ་ནི། གཞུང་འདིའི་བཟོད་གྱ། གཞུང་འདི་ལ་
 བརྟེན་ནས། ཡི་གེའི་སྒྲོར་བ་ཤེས་པ་ནི། གཞུང་འདིའི་དགོས་པ། ཡི་གེའི་
 སྒྲོར་བ་ཤེས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་རང་རང་གི་དམིགས་ཡུལ་མཐར་ཐུག་འབྲུག་
 པ་ནི། གཞུང་འདིའི་ཉིང་དགོས། དེ་གསུམ་ཕྱི་མ་ཕྱི་མ། སྒྲ་མ་སྒྲ་མ་དང་
 འབྲེལ་བ་ཡིན་པས། འདི་ལ། བཟོད་གྱ། དགོས་པ། ཉིང་དགོས། འབྲེལ་བ་སྟེ་
 དགོས་སོགས་ཆོས་བཞི་ཆང་ངོ་།།

གཉིས་པ་གཞུང་གི་དོན་ཏེ་བསྟན་བཅོས་དངོས་འཆད་པ་ལ། ཡི་གེའི་
 སྒྲོར་བ་དང་། ཆོག་ས་བཅད་འགྲོལ་བའི་མན་ངག་གཉིས།

དང་ཐོ་ལ། ཡི་གེ་སྒྲོར་བའི་གཞི་ཡི་གེའི་རྣམ་གཞག་དང་། ཡི་གེའི་
 སྒྲོར་བ་དངོས་ཀྱིས་མིང་ཆོག་གི་འཇུག་པ་བསྟན་པ་གཉིས། དང་ཐོ་ལ་དབྱེ་
 བའི་སྒྲོ་ནས་ངོ་ཐོ་ངོས་བཟུང་བ་དང་། སྒྲོན་རྗེས་སུ་འཇུག་པ་དང་མི་འཇུག་
 པའི་བྱད་པར་བསྟན་པ་གཉིས། དང་ཐོ་ལ་ཡང་རྩ་བའི་དབྱེ་བ་དང་། ཡན་
 ལག་གི་དབྱེ་བ་གཉིས་ལས། དང་ཐོ་ནི། ཡི་གེ་ལྷ་ལི་ཀྲ་ལི་གཉིས། །ཞེས་
 གསུངས་ཏེ། ལྷ་ལི་ནི་ཨ་ཐེང་སྟེ་དབྱངས་དང་། ཀྲ་ལི་ནི་ཀ་ཐེང་སྟེ་གསལ་
 ཐེད་ཀྱི་མིང་ཡིན། གཉིས་ཞེས་པ་ནི་དབྱེ་བའི་ངོ་ཐོ་དེ་གཉིས་སུ་ངེས་པར་
 སྟོན་པའོ། །གཉིས་པ་ཡན་ལག་གི་དབྱེ་བ་ནི། ལྷ་ལི་གསལ་ཐེད་ཨི་སོགས་
 བཞི། །ཀྲ་ལི་སུམ་རུ་ཐམ་པ་འོ། །ཞེས་གསུངས་ཏེ། ལྷ་ལི་ནི་ཨ་ཐེང་དང་།

གསལ་བྱེད་ནི་གསལ་བར་བྱེད་པ་སྟེ། མཆོན་པར་བྱེད་པ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་
 རོ། །གང་གསལ་བར་བྱེད་ན། ལྷ་ལི་སྟེ་ཨ་སྒྲེང་གསལ་བར་བྱེད་པའམ་
 མཆོན་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ལ། ཚུ་ལ་ཇི་ལྟར་མཆོན་པར་བྱེད་ན། བོད་གྱི་
 དབྱངས་ལ་ཨ་ཡིག་མེད་པས། ཨ་སྒྲེང་གི་དོན་དངོས་སུ་མེད་ཀྱང་། ལེགས་
 སྦྱར་གྱི་དབྱངས་ལ་ཨ་ཡིག་ལ་སོགས་པའི་སྒྲེང་བ་དངོས་སུ་ཡོད་པས་དེ་
 ལ་ཨ་སྒྲེང་ཞེས་བཏགས་པ་བཞིན་དུ། བོད་གྱི་ཨི་ལ་སོགས་པ་ཡང་དེའི་ནང་
 ནས་སྦྱངས་ཤིང་དེ་དང་ཆ་མཐུན་པས་ལྷ་ལི་ཞེས་བཏགས་སུ་རུང་བར་
 མཆོན་ཞིང་གོ་བར་རྒྱས་པའི་སྟོན་ས་སོ། །དེའི་གངས་ངེས་བསྟན་པའི་བྱིར།
 ཨི་སོགས་བཞི་ཞེས་སྟོས་ཏེ། ཨ་ལ་སོགས་པ་ཨི་ལྷ་ཨི་ཨོ་བཞི་ཡོད་པས་
 དེར་ངེས་པའོ། །ཀླ་ལིའམ་ཀ་སྒྲེང་ནི་སུམ་ཅུ་ཐམ་པ་སྟེ། ཀ་ནས་ཨའི་བར་གྱི་
 སུམ་ཅུ་ཐམ་པའོ།

གཉིས་པ་སྟོན་རྗེས་སུ་འཇུག་པ་དང་མི་འཇུག་པའི་བྱེད་པར་ལ་
 མདོར་བསྟན་པ་དང་། རྒྱས་པར་བཤད་པ་གཉིས་ལས། དང་བོ་ནི། དེ་ལས་
 རྗེས་འཇུག་བཅུ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལས་ལྷ་ནི་སྟོན་དུའང་འཇུག་མི་འཇུག་པ་ནི་ཉི་
 རྒྱུ་འོ། །ཞེས་གསུངས་ཏེ། དེ་ནི་བརྗོད་ཟིན་འདས་པ་དེའོ། དེ་ཡང་གོང་གི་
 ཀླ་ལི་སུམ་ཅུ་བོ་དེ་ལས་ཞེས་པ་སྟེ། ལས་ཞེས་པ་དགར་བའི་དོན་རོ། །གང་
 དགར་ན། རྗེས་འཇུག་གི་ཡི་གེ་བཅུ་དགར་བ་སྟེ། དགར་གཞི་ཀླ་ལི་སུམ་
 ཅུའི་ནང་ནས། དམིགས་སུ་བཀར་ཏེ། རྗེས་འཇུག་བཅུ་སྦྱངས་པའོ། །ཏེ་ནི་

ཆོག་གི་ལྷག་མ་གཞན་ཡོད་པ་སྟེ། རྗེས་འཇུག་གི་ཡི་གེ་བཅུ་བོ་དེ་ལས། ཡི་གེ་ལྷ་ནི་རྗེས་སྤྱི་མ་བཟང་སྟོན་དུ་འང་འཇུག་པ་འདྲེན་པ་ལོ། །དེ་ལས་ཞེས་པ་ནི་གོང་ལྟར་རོ། །འང་སྤྱི་མར་མ་བཟང་པ་ལོ། །རྗེས་འཇུག་བཅུ་ལྷུངས་བཞི་ལྷག་མ་ནི་ཤུ་བོ་རྣམས་ནི། སྟོན་རྗེས་གང་ལའང་མི་འཇུག་པར་མིང་གཞི་ཁོ་ནར་གནས་པ་ལོ། །དེ་ལྟར་ཀླ་ལི་སྤྱི་མ་ཅུ་བོ་དེ་ནང་ནས་རྗེས་འཇུག་བཅུ་ལྷུངས། རྗེས་འཇུག་བཅུ་དེ་ནང་ནས་སྟོན་འཇུག་ལྷ་བཏོན་ཅིང་། དེ་དེ་ལྷག་མ་ནི་ཤུ་བོ་སྟོན་རྗེས་གང་ལའང་མི་འཇུག་ཅེས་པ་ལོ། །

གཉིས་པ་རྒྱས་པར་འཆད་པ་ལ། ཐོག་མར་སྡེ་ཆོན་དབྱེ་བའི་ཕྱིར། ཀླ་ལི་ཕྱེད་དང་བརྒྱད་སྡེ་ནི། །བཞི་བཞི་དག་ཏུ་ཕྱེ་བ་ལས། །ཞེས་གསུངས་ཏེ། ཀླ་ལི་སྤྱི་མ་ཅུ་བོ་སྡེ་ཆོན་ཕྱེད་དང་བརྒྱད་དུ་གནས་པ་ནི། ཡིག་འབྲུ་བཞི་ཆོན་བཞི་ཆོན་དག་ཏུ་ཕྱེ་བའི་དབང་དུ་བྱས་པ་ཡིན་ལ། དེ་ནི་དེ་ལས་རྗེས་འཇུག་དབྱུང་བའི་ཕྱིར། དང་བོ་གསུམ་པ་བཞི་བ་ཡི། །མས་གཉིས་དྲུག་པའི་གསུམ་པ་དང་། །བདུན་པ་ལ་ནི་ཤ་མ་གཏོགས། །རྗེས་འཇུག་ཡི་གེ་བཅུ་རུ་བཤད། །ཅེས་གསུངས་ཏེ། གོང་གི་བཞི་ཆོན་གྱི་སྡེ་བ་ཕྱེད་དང་བརྒྱད་དུ་གནས་པ་དེ་ལས། སྡེ་ཆོན་དང་བོ་ཀ་སྡེ། གསུམ་པ་ཏ་སྡེ། བཞི་བ་པ་སྡེ་སྡེ་སྡེ་ཆོན་དེ་རྣམས་ཀྱི་སྡེ་ཆོན་སོ་སོའི་ཡི་གེ་མས་མ་གཉིས་གཉིས་ལྷུངས་པས། སྡེ་ཆོན་དང་བོ་དེ་མས་མ་གང་གཉིས། སྡེ་ཆོན་གསུམ་པའི་མས་མ་ད་ན་གཉིས། སྡེ་ཆོན་བཞི་བའི་མས་མ་བ་མ་གཉིས་ཏེ་ཡི་གེ་དྲུག་དང་། སྡེ་ཆོན་དྲུག་པ་ཞེས་

སྟེ་ཚན་གྱི་ཡི་གེ་གསུམ་པ་འཡིག་དང་། སྟེ་ཚན་བདུན་པ་རའི་སྟེ་ཚན་གྱི་
 འཡིག་མ་གཏོགས་པའི་ར་ལ་ས་གསུམ་དང་བཅས་པ་བཏོན་པས། ག་ང་ད་
 ན་བ་མ་འ་ར་ལ་ས་སྟེ་བཅུ་བོ་དེ་ཉིད་རྗེས་འཇུག་གི་ཡི་གེ་བཅུ་རུ་བཤད་པ་
 ཡིན་ནོ། །ཞེས་སོ། །ཡང་རྗེས་འཇུག་བཅུ་འཛམ་ནས་སྟོན་འཇུག་ལྟ་དབྱེད་
 བའི་བྱིར། རྗེས་འཇུག་ཡི་གེ་བཅུ་ཉིད་ལས། །དང་བོ་གསུམ་པ་ལྟ་བུ་གྲགས།
 བདུན་པ་རྣམས་ནི་སྟོན་དུ་འང་འཇུག། ཅེས་གསུངས་ཏེ། རྗེས་འཇུག་གི་ཡི་
 གེ་བཅུ་བོ་ལས། དང་བོ་ག་གསུམ་པ་ད། ལྟ་བུ་ག་དུག་པ་ལ། བདུན་པ་འ་
 ཡིག་སྟེ་ལྟ་བོ་དེ་རྣམས་ནི་རྗེས་སྟེ་འཇུག་པར་མ་བཤད་སྟོན་དུ་འང་འཇུག་གོ། །
 ཞེས་སོ། །དེ་ནས་མི་འཇུག་པ་སྟོན་པའི་བྱིར། མིང་གཞི་གཉིས་སམ་སུམ་
 སྟེ་ལ་ལམ། །དེ་ལ་དབྱེད་སྟེ་གཞི་ལྟ་ཡང་། །གང་དུ་འང་འཇུག་མིན་སྟུང་
 བའང་མིན། །ཞེས་གསུངས་ཏེ། རྗེས་འཇུག་སྟུངས་ཟིན་པའི་ལྟ་གཞི་ལ། ག་ཁ།
 ཅ་ཆ། ཇ་ཉ། ཏ་ཐ། པ་ཕ། ཅ་ཆ། ཇ་ཉ། ཐ་ཕ། ཏ་ཐ། ཏ་ཐ་སྟེ་སྟོན་རྗེས་གང་
 དུ་འང་མི་འཇུག་པའི་མིང་གཞི་ཁོ་ནར་གནས་པ་ཉི་ཤུ་བོ་དེའི་ནང་ནས། ག་ཏ།
 ཏ་ཐ། ཏ་ཐ་ག་དང་ཏ་ཡིག་སྟོན་དུ་འཇུག་པ་དང་། ཆ་ག། ཐ་ཕ། ཏ་ཐ། ག་དང་
 ཐ་རྗེས་སྟེ་འཇུག་པ་ཉིས་སྟེ་ལ་ལམ། ཡང་ན། ཐ་ཕ་ཏ། ག་ཐ་ཕ། ཏ་ཐ་སྟོན་རྗེས་
 གཉིས་ག་ཡོད་པའི་སུམ་སྟེ་ལ་ལམ། དེ་དག་ལ་དབྱེད་སྟེ་གཞི་སྟེ། མི་ལ་
 སོགས་པ་དང་ལྟ་བུ་ག་ཏ། ཏ་ཐ། ཆ་ག། ཐ་ཕ། ཏ་ཐ་ཕ། ཏ་ཐ་ཕ། ཏ་ཐ་ཕ། ཏ་ཐ་ཕ།
 སྟེ་ཡི་གེ་ལ་འབྱུང་བ་མི་སྟོན་ལ་སྟོན་ནའང་ཐ་སྟོན་གང་དུ་འང་འཇུག་པ་

མིན་ཞིང་། ཐུ་མི་བདག་གིས་སྐྱར་བའང་མིན་ནོ། །ཞེས་པའོ།

གཉིས་པ་ཡི་གེའི་སྒྲོར་བ་དངོས་ཀྱི་མིང་ཆིག་གི་འཇུག་པ་བསྟན་པ་
ལ། རྣམ་དབྱེ་འཕྲོས་དང་བཅས་པ་བཤད་པ་དང་། ཆིག་ཕྱད་རྒྱུ་བ་བཤད་
པ་གཉིས། དང་པོ་ལ། རྣམ་དབྱེ་དང་པོ་དང་འབྲེལ་བ་གོ་སོགས་བཤད་པ་
དང་། རྣམ་དབྱེ་གཉིས་པ་སོགས་བཤད་པ་དང་། རྣམ་དབྱེ་དྲུག་པ་ཉིད་བསྟན་
པ་དང་། རྣམ་དབྱེ་གསུམ་པ་ཉིད་བསྟན་པ་དང་། དེ་དག་གི་ཡི་གེ་སྒྲོར་ཚུལ་
ལས་འཕྲོས་ནས་ཆིག་རྒྱན་སོགས་བཤད་པ་དང་། རྣམ་དབྱེ་ལྔ་བ་སོགས་
བཤད་པ་དང་། རྣམ་དབྱེ་བརྒྱད་པ་ཉིད་བསྟན་པ་དང་བདུན་ནོ། །དེ་དག་
ལས། རྣམ་དབྱེ་དང་པོ་དང་འབྲེལ་བ་འཆད་པའི་དབང་དུ་བྱས་ཏེ། མཐའ་
གང་དུ་འཇུག་པའི་ཡི་གེ་ངོས་བཟུང་བའི་ཕྱིར། རྗེས་འཇུག་ཡི་གེ་བཅུ་པོ་ནི། །
མིང་གང་གི་ནི་མཐར་སྐྱར་བ། །དེ་ལ་ཞུ་ལི་བཞི་བ་སྐྱར། །ཞེས་གསུངས་ཏེ།
རྗེས་འཇུག་གི་ཡི་གེ་བཅུ་པོ་དེ་ཉིད་ནི་མིང་། འབྲུག་གྲང་། ཟེད། བོན། ཤེས་
རབ། ལམ། དགལ། གསེར། དདུལ། འདུས་བྱས་སོགས་གང་དང་གང་གི་
མཐར་སྐྱར་བ་དེ་ལ། སྐར་ཡང་རྗེས་འཇུག་རང་འདྲར་ཞུ་ལི་བཞི་བ་ཨོ་སྐྱར་
བའི་གོ་ངོ་དོ་ནོ་བོ་མོ་འོ་རོ་ལོ་སོ་ཞེས་པའི་སྒྲ་སྐྱར་ཏེ། འབྲུག་གོ། །གྲང་ངོ། །
ཟེད་ངོ། །བོན་ནོ། །ཤེས་རབ་པོ། །ལམ་མོ། །དགལ་འོ། །ག་ལེར་རོ། །དདུལ་
ལོ། །འདུས་བྱས་སོ། །ཞེས་དང་། རྒྱགས་ལ་བསྟན་པ་ད་དྲག་གི་དབང་གིས།
ཕྱིན་དེ་ཏོ། །གྲུང་དེ་ཏོ། །བསྐྱལ་དེ་ཏོ་ལ་སོགས་པ་འབྲུང་ངོ། །དེ་ཉིད་ཀྱི་མིང་

བསྟན་པའི་ཕྱིར། སྤར་བསྟུ་བར་ནི་ཤེས་པར་བྱ། །ཞེས་གསུངས་ཏེ། དེའི་ཐ་
སྟོང་སྤར་བསྟུ་བ་ཞེས་བྱ་བར་ཤེས་པར་བྱའོ།།

དེ་ཡང་གང་ལ་སྦྱར་བའི་མིང་ལྟ་སྟེ་པ་ཙམ་ཡིན་གྱི། ལྷག་མ་གཏན་
ནས་མེད་པར་སྟོན་པ་མིན་ལ། རྫོགས་ཆིག་ཅེས་ཀྱང་བྱ་སྟེ། དོན་དེ་རེ་ཞིག་
རྫོགས་པར་སྟོན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ལེགས་སྦྱར་ལ་རྣམ་དབྱེ་དང་བོའི་གཅིག་
ཆིག་སྦྱར་བ་ན། མིང་ཙམ་དུ་མ་བསྟན་པར་ཆིག་ཏུ་གྲུབ་པ་ཡིན་ཀྱང་། བོད་
འདིར་མིང་ཙམ་ཁོ་ན་ལ་རྣམ་དབྱེ་དང་བོ་ཞེས་བྱ་ཞིང་། རྫོགས་ཆིག་སྦྱར་
ཡང་མིང་ཙམ་ལས་ཆིག་ཏུ་མི་འགྲུབ་པས། བུམ་པའོ་ཞེས་བྱ་བ་ཡང་རྣམ་
དབྱེ་དང་བོའི་གཅིག་ཆིག་ཁོ་ནའོ། །འོན་ཀྱང་ཆོར་བ་བོ། ཡིན་པར་གོ་ད་གོ་
བཅུན་མོ། སྦྱི་བོ་སོགས་བདག་དང་མོ་ཏྟགས་དང་རིགས་དང་ངེས་བཟུང་
སོགས་དོན་གཞན་ལ་འཇུག་པ་དེ་རྣམས་དང་མ་ཞོར་བ་དགོས་སོ།།

གཉིས་པ་རྣམ་དབྱེ་གཉིས་པ་སོགས་འཆད་པ་ལ། ཐོག་མར་འཇུག་
པའི་ཡི་གེ་ངོས་བཟུང་བ་ནི། རྗེས་འཇུག་ཡི་གེ་བཅུ་བོ་ལས། །གང་མིང་
མཐའ་ན་བཅུ་བ་གནས། །དེ་ལ་ུལ་ལི་གཉིས་པ་སྦྱར། །གང་མིང་མཐའ་ན་
བཟུང་པ་གནས། །དེ་ལ་གཉིས་པ་ུལ་ཡང་སྦྱར། །གང་མང་མཐའ་ན་གསུམ་
པ་གནས། །དེ་ལ་ུལ་ལི་གཉིས་པ་སྦྱར། །བཞི་བ་དགུ་བ་དངོས་ཀྱང་སྟེ། །
ཞེས་གསུངས་ཏེ། རྗེས་འཇུག་གི་ཡི་གེ་བཅུ་བོ་ལས་ཏེ། དེའི་ནང་ནས། གང་
ཡང་རུང་བའི་མིང་གི་མཐའ་ན་རྗེས་འཇུག་བཅུ་བ་ས་ཡིག་གནས་ཤིང་། དེ་

དང་མཐུན་པའི་ས་ཡིག་ལ། གྲུ་ལི་གཉིས་པ་ཟུ་སྐར་བ་སྐད་དང་། གང་ཡང་
རུང་བའི་མིང་གི་མཐའ་ན་རྗེས་འཇུག་བརྒྱད་པ་ལ་དོན་གྱི་ར་ཡིག་གནས་པ་
དེ་ཉིད་ལ། གྲུ་ལི་གཉིས་པ་ཟུ་ཡང་སྐར་བ་རུ་དང་། གང་ཡང་རུང་བའི་མིང་
གི་མཐའ་ན། རྗེས་འཇུག་གསུམ་པ་ད་ཡིག་གནས་ཤིང་། དེ་དང་མཐུན་པའི་
ད་ཡིག་ལ་གྲུ་ལི་གཉིས་པ་ཟུ་སྐར་བ་དུ་དང་། རྗེས་འཇུག་བཞི་བ་ན་དང་
དགུ་བ་ལ་ཡིག་གཉིས་པོ་དངོས་ཏེ། དབྱངས་སྐར་བ་ལ་མ་ལྟོས་པར་འོག་
གི་དོན་རྣམས་ལ་འཇུག་པའོ། །ཀྱང་ནི་དབྱངས་སྐར་བ་རྣམས་སུ་མ་བཟད་
པའོ། །སྟེ་ནི་ལྷག་མ་འདྲེན་པའོ། །དེ་ལྟར་ངོས་བཟུང་བའི་སྐད་རུ་ཏུ་ཏུ་ན་ལ་
རྣམས་ཀྱི་འཇུག་པ་བསྟན་པའི་ཕྱིར། ལས་དང་ཆེད་དང་རྟེན་གནས་དང་། །
དེ་ཉིད་ཆེ་སྐབས་ལ་སྐྱ་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་ཏེ། དེ་རྣམས་ཀྱི་འཇུག་ཡུལ་
འདིར་དངོས་སུ་བསྟན་པ་ནི་ལྟ་སྟེ། རྣམ་དབྱེ་གཉིས་པ་ལས་སུ་བྱ་བ་དང་།
བཞི་བ་དགོས་ཆེད་དང་། བདུན་པ་གནས་གཞིའམ་རྟེན་གནས་དང་། དེ་ཉིད་
དམ་བཤེན་པ་དང་། ཆེ་སྐབས་རྣམས་ལ་འཇུག་པ་ལ། ལའི་སྐྱ་དང་མཐུན་པ་
ཡིན་ནོ། །དེ་རྣམས་ཏྲགས་མཚུངས་དང་སྐྱ་མཚུངས་ཅི་རིགས་ཀྱི་དབང་
གིས་ཏྲགས་མཐའ་གང་གི་རྗེས་སུ་ཐོབ་པ་ནི། ས་སུ་ག་བ་ད་བླག་ཏུ། །ང་ད་ན་
མ་ར་ལ་དུ། །འ་དང་མཐའ་རྟེན་མེད་མཐར་རུ། །འདི་དང་ར་མཐའ་བྱ་བ་
གཅིག་ན་ལ་གཉིས་ནི་རང་དབང་ཅན། །ཞེས་པ་ལྟར་རོ། །དེ་རྣམས་ཀྱི་དཔེ་
བཟོད་རྒྱས་པ་ནི་སྟོ་གསལ་འཇུག་ངོགས་སུ་བཤད་ཟིན་པས། འདིར་མདོར་

བསྐྱུས་ཙམ་ཞིག་བརྗོད་ན། གཉིས་པ་ལས་སྤྱ་བ་ནི། དཔེར་ན། འཤར་
 རྩོགས་སྤྱ་བྱིན། ཞེས་པ་ལྟ་བུ་ལ་མཆོད་ན། འཤར་རྩོགས་ནི་བྱིན་པ་ལས་འགོ་
 བའི་བྱ་བ་བྱེད་སའི་གཞིའམ་ཡུལ་ཡིན་ལ། བྱིན་པ་ནི་བྱ་བ་ཡིན་པས། ཡུལ་
 འཤར་རྩོགས་ལ་བྱིན་པ་ལས་སོང་བའི་བྱ་བ་བྱས་པ་ནི། ལ་དོན་སྤྱ་ཡིག་གིས་
 ལྟོན་པས་ན། ལ་དོན་དེ་གཉིས་པ་ལས་སྤྱ་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་བཞིན་དུ་ཁྱང་དུ་
 འཇུ་ལ་ལྟ་བུ་ལ་ཁྱང་ནི་འཇུ་ལ་སའི་ཡུལ་དང་། འཇུ་ལ་བ་ནི་བྱ་བ་ཡིན་པས།
 ཡུལ་ཁྱང་བྱའི་ནང་འཇུ་ལ་བའི་བྱ་བ་བྱས་པ་ནི། ལ་དོན་དུ་ཡིག་གིས་ལྟོན་
 པས་ན། ལ་དོན་དེ་གཉིས་པ་ཡིན་ནོ། །ཀྱུན་ལ་དགའ་ཞེས་པའི་ལ་ཡིག་
 གཉིས་པ་མིན་ཏེ། དགའ་བ་ནི་བྱ་བ་མིན་པས་སོ། །དེའི་ལ་ཡིག་ནི་གཞི་
 འཇིན་པའི་ལ་ཡིག་ཡིན་ནོ། །

བཞི་བ་དགོས་ཆེད་ནི། དཔེར་ན། རྒྱན་དུ་གསེར་བརྟུང་ལྟ་བུ་སྟེ།
 རྒྱན་ནི་ཆེད་དུ་བྱ་བའི་ཡུལ་ཡིན་ལ། དེའི་ཆེད་དུ་འམ་དེའི་དོན་དུ་གསེར་
 བརྟུང་བ་ནི། ལ་དོན་དུ་ཡིག་གིས་ལྟོན་པས། ལ་དོན་དེ་བཞི་བ་དགོས་ཆེད་
 ཡིན་ནོ། །དེ་བཞིན་དུ། ར་ཉ་རུ་འགོ། ཡི་གེ་སྟོབ་རུ་འགོ་ལྟ་བུ། ར་ཉ་རུ་ཆོང་
 ར་ལ་འགོ་ཞེས་པའི་ལ་དོན་སྤྱ་མ་རུ་ཡིག་ནི་བཞི་བ་ཡིན་ལ། ལ་དོན་བྱི་མ་
 ལ་ཡིག་ནི་གཉིས་པ་ཡིན་པ་ཤེས་དགོས། དེ་བཞིན་དུ། སྟོ་བསང་ལ་སྟེད་
 ཆལ་དུ་འགོ་ཞེས་པའི་ལ་དོན་སྤྱ་མ་ལ་ཡིག་ནི་དགོས་ཆེད་ཡིན་ལ། ལ་དོན་
 བྱི་མ་དུ་ཡིག་ནི་ལས་སྤྱ་བ་ཡིན་ནོ། །

བདུན་པ་གནས་གཞིའམ་རྟེན་གནས་ནི། དཔེར་ན། ཤར་ཕྱོགས་སུ་
 རྒྱལ་ས་པེ་ཅིན་ཡོད། ཅེས་པའི་ཤར་ཕྱོགས་ནི་གནས་སའམ་རྟེན་ཡུལ་ཡིན་
 ལ། རྒྱལ་ས་པེ་ཅིན་ནི་དེར་གནས་པའི་རྟེན་པ་ཡིན་པར་ལ་དོན་སུ་ཡིག་
 གིས་སྟོན་པས། ལ་དོན་དེ་བདུན་པ་གནས་གཞི་ཡིན་ནོ།

ལྷགས་ལ་གསེར་བྱགས། ཞེས་པའི་ལ་ཡིག་ནི་གཉིས་པ་ཡིན་ཏེ།
 ལྷགས་ནི་གསེར་བྱགས་པའི་བྱ་བ་བྱེད་སའི་ཡུལ་ཡིན་ལ། གསེར་བྱགས་
 པ་ནི་ཡུལ་དེ་ལ་བྱ་བ་བྱས་པ་ཡིན་གཤིས། ལ་དོན་དེ་ནི་གཉིས་པ་ཡིན་གྱི་
 བདུན་པ་མིན་ཏེ། བདུན་པས་ནི་བྱ་བ་དང་དགོས་པ་གང་ཡང་མི་སྟོན་པར་
 གནས་པ་ཅམ་སྟོན་ནོ།

དེ་ཉིད་ནི། དཔེར་ན། དོན་དུ་གནས། དོན་ལ་གནས། རེ་གསལ་དུ་
 བཏང་། རེ་གསལ་ལ་བཏང་། ཐ་སྙད་དུ་བྱུག། ཐ་སྙད་ལ་བཏང་། ལྟ་བུ་དང་།
 བསྐྱས་གྲའི་གཞུང་ལས། བ་ལང་ལ་བ་ལང་མ་ཡིན་པ་ཡོད་པར་ཐལ། བ་ལང་
 ལ་རྩ་ཡོད་པའི་སྤྱིར་ན། མ་ཁྱབ། ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར་བ་ལང་ལ་བ་ལང་མ་
 ཡིན་པ་མེད་ཅེས་པའི་ལ་ཡིག་ནི་དེ་ཉིད་ཡིན་ལ། བ་ལང་ལ་རྩ་ཡོད་ཅེས་
 པའི་ལ་ཡིག་ནི་གནས་གཞི་ཡིན་ནོ། །དེ་བཞིན་དུ། ཤེས་བྱ་ལ་རྟག་དངོས་
 གཉིས་ཡོད། ཤིང་ལ་ཅན་དན་ཡོད་ཅེས་པའི་ལ་ཡིག་དག་ནི་དེ་ཉིད་ཡིན་ཏེ།
 དེ་དང་དེའི་ངོ་བོར་འགྱུར་བ་ལ་བསམས་སོ།

དེ་བཞིན་དུ། ཁ་དོག་སྟོན་པོར་བསྐྱར། སྟོན་པོ་ལ་བསྐྱར། བོད་སྐད་

དུ་བསྐྱུར། བོད་སྐད་ལ་བསྐྱུར། རེ་འཇམ་དུ་སོང་། རེ་འཇམ་ལ་སོང་སོགས་
མང་ངོ་། །ན་ཡིག་གི་དཔེ། དེ་ཁོ་ན་ཉིད། མིང་གིས་བཏགས་ཅམ་ན་སྣང་། དེ་
ཀ་རང་ན་འདུག་སོ་ན་གནས། ནད་པ་ཁ་མལ་ན་ཡོད། བྱིས་ཆང་བདེ་ཐོག་ན་
ཡོད། གཞན་ཡང་མཛོད་གནས་དུག་པ་ལས། བསམ་གཏན་དང་པོ་ན་ཐམས་
ཅད། །མི་སྟོགས་མེད་ན་དགའ་མ་གཏོགས། །ཞེས་པའི་ན་ཡིག་དག་ནི་དེ་
ཉིད་ཡིན་ཏེ། དེའི་ལུགས་ལ་བསམ་གཏན་དང་པོའི་དངོས་གཞིའི་ངོ་བོར་
གྱུར་པའི་བྱང་སྟོགས་སོ་བདུན་པོ་ཐམས་ཅད་ཡོད་པ་དང་། ཉེར་བསྟོགས་
མི་སྟོགས་མེད་ཀྱི་ངོ་བོར་གྱུར་པའི་དགའ་བ་མ་གཏོགས་བྱང་སྟོགས་གཞན་
ཅམས་ཡོད་པའི་དོན་ཡིན་གྱི། བསམ་གཏན་དང་པོའི་གནས་ན་ཡོད་མེད་ཀྱི་
དོན་མིན་ནོ། །ཆེ་སྐབས་ནི། དཔེར་ན། སྟོན་དུས་སྟུ། རྒྱན་དུ། ཏག་དུ་བཙོན་
སྟུ་བུའོ། །ན་ལ་གཉིས་ཀྱི་འདུག་ཚུལ་གཞན་དག་ནི་སྟེ་རྣམ་དུ་བཀོད་ཡོད་
དོ།

གསུམ་པ་རྣམ་དབྱེ་དུག་པ་འཆད་པ་ལ། ཐོག་མར་དམ་བཅའ་བ་ནི།
རྗེས་འདུག་ཡི་གེ་བཅུ་བོ་ནི། །ཞི་དང་མཐུན་ལུགས་འདི་ཞེས་བྲ། །ཞེས་
གསུངས་ཏེ། མིང་གི་མཐའི་རྗེས་འདུག་གི་ཡི་གེ་བཅུ་བོ་རྣམས་ནི། དབྱངས་
ཞི་སྒྱུར་བའི་རྣམ་དབྱེ་དུག་པ་དང་མཐུན་ལུགས་འདི་ཞེས་བྲ། ཞེས་པའོ། །དེ་
ནས་མཐུན་ལུགས་དངོས་བསྟན་པའི་བྱིར། དང་བོ་གཉིས་ལ་དང་བོ་མཐུན།
།གསུམ་ལྔ་བཅུ་ལ་ཀྱ་དང་སྒྱུར། །བདུན་པ་ཉིད་ལ་བདུན་པ་སྟེ། །ལྷག་མ་

ནམས་ལ་གྲུ་སྐྱར་བ། །ཞེས་གསུངས་ཏེ། ཏྲགས་མཚུངས་དང་། སྒྲ་མཚུངས་
ཅི་རིགས་ཀྱི་དབང་གིས་བྲངས་པའི་མཐུན་ལུགས་ནི། མིང་མཐར་ཇེས་
འཇུག་དང་བོ་ག་དང་གཉིས་པ་དང་གནས་པ་ལ། རྟུག་པའི་སྒྲ་འབྲེན་པའི་ཆེ་
དང་བོ་ག་མཐུན་ཞིང་། མིང་མཐར་ཇེས་འཇུག་གསུམ་པ་ད་དང་། ལྷ་བ་བ་
དང་། བརྟ་བ་ས་གནས་པ་ལ་གྲུ་དང་སྐྱར་བར་བྲུ་ལ། བདུན་པ་འཁྱིད་དེ་འི་
ཡིག་ཁོན་གནས་པ་ལ། བདུན་པ་འཁྱིད་སྐྱར་བར་བྲུ་སྟེ། དེའི་ལྷག་མ་ན་མ་
ར་ལ་ནམས་ལ་གྲུ་སྐྱར་བ་མཐུན་ནོ། །དེ་དག་གང་ལ་སྐྱར་བ་ནི། དེ་དག་ཨི་
སྐྱར་འབྲེལ་བའི་ས། །ཞེས་གསུངས་ཏེ། དེ་ལྟར་སྐྱར་བ་དེ་དག་སྟེ། ག་གྲུ་འ་
གྲུ་ནམས་ལ་དབྱངས་དང་བོ་ཨི་སྐྱར་བས་གི་ཀྱི་འི་ཀྱི་ཞེས་འབྱུང་བ་དེ་
ནམས་དོན་གང་གི་སའམ་གནས་ལ་འཇུག་ན། ནམ་དབྱེ་རྟུག་པ་འབྲེལ་བ་སྟེ།
རང་གི་ཆ་ཤས་དང་། ཡོ་བྱད་ལ་སོགས་པ་འབྲེལ་ཆོས་ནམས་རང་དང་
འབྲེལ་བར་སྒྲུབ་པའམ་རང་གི་ཡིན་པར་སྒྲུབ་པ་ལ་འཇུག་གོ།

དེ་དག་གི་སྟོམ་ནི།

ད་བ་ས་ཀྱི་གང་གི། །

ན་མ་ར་ལའི་ཇེས་སུ་ཀྱི། །

འ་དང་མཐར་ཏྲན་མེད་མཐར་འི། །

ཀླང་བ་སྒློང་ཆེ་ཡི་ཞེས་འཛོལ། །

ཅེས་པ་ལྟར་རོ།

འབྲེལ་སྒྲ་དེ་ལ། བདག་ཉིད་གཅིག་པའི་འབྲེལ་སྒྲ། ཡན་ལག་དང་ཡན་
ལག་ཅན་གྱི་འབྲེལ་སྒྲ། བདག་པོ་དང་ཡུལ་གྱི་འབྲེལ་སྒྲ། རྟེན་དང་བརྟེན་པའི་
འབྲེལ་སྒྲ་བཅས་བཞི་ཡོད་པའི། དང་པོ་ནི། དཔེར་ན། ཡིད་གྱི་བླ་པ་ལྟ་བུ།
གཉིས་པ་ནི། བྱིད་གྱི་ཕྱག་ལག་ལྟ་བུ། གསུམ་པ་ནི། བདག་གེ་དཔེ་ཆ་ལྟ་བུ།
བཞི་བ་ནི། གངས་གྱི་སེང་གེ་ལྟ་བུའོ། །གྱི་ལ་སོགས་པ་རྣམ་དབྱེད་དོན་མ་
ཡིན་པ་ལའང་འཇུག་པ་ཡོད་དེ། དཔེར་ན། འདི་ཉིད་བདེན་གྱི་གཞན་ནི་གཉི་
ཕྱག་གོ། །ལྟ་བུའོ།

བཞི་བ་རྣམ་དབྱེ་གསུམ་པ་འཆད་པ་ནི། དེ་ཉིད་ལ་ནི་བཅུ་བ་སྟུང་། །
བྱེད་པའི་སར་ནི་ཞེས་པར་བྲ། །ཞེས་གསུངས་ཏེ། རྣམ་དབྱེ་བྲག་པར་འཇུག་
པའི་གི་གྱི་འི་གྱི་བཞི་པོ་དེ་དག་ཉིད་ལ་རྗེས་འཇུག་བཅུ་བ་ས་ཡིག་སྟུང་
བས། གིས་གྱིས་འིས་གྱིས། ཞེས་བྲུབ་པ་ནི། རྣམ་དབྱེ་གསུམ་པ་བྱེད་པ་
ཞེས་བྲ་བ། བྱེད་པ་པོ་གཙོ་བོར་སྟོན་པའི་རྣམ་དབྱེའོ། །ས་ཞེས་པ་གནས་གྱི་
དོན་ཏེ། བྱེད་པ་སྟོན་པའི་གནས་སུ་ཞེས་པར་བྲའོ། །དེ་དག་ནི། དཔེར་ན།
བྱིད་གྱིས་བཤའ། ཀུན་གྱིས་དང་ལེན་བྲས། ཞལ་གྱིས་བཞེས། བདག་གིས་
ཐོས། གྲུང་དབྱང་གིས་ཐག་བཅད། ལག་པས་བཟུང་ལྟ་བུའོ། །གྱིས་སོགས་
ཡོད་ཆད་རྣམ་དབྱེ་གསུམ་པ་བྱེད་པར་མི་གཟུང་སྟེ། དཔེར་ན། ཁ་ལམ་གྱིས་
མཐོང་ལྟ་བུ་ནི་མཐོང་ཚུལ་སྟོན་པའི་ཆོག་གི་སྤང་ཅམ་ཡིན་པ་དང་། དེ་བཞིན་
དུ། དལ་གྱིས་དགོད། ཡུད་གྱིས་སོང་། ལྷན་གྱིས་བྲུབ་སོགས་གྲུང་གསུམ་

བ་མིན་པར་ཤེས་པར་བྱའོ། །ང་ཡར་ལ་འགོ། ཏ་ལམ་དུ་བརྒྱགས། ལྟ་བུའི་
འགོ་བ་དང་བརྒྱགས་པའི་བྱ་བ་ནི་བྱེད་པ་བོ་དང་ངོ་བོ་གཅིག་ཏུ་འབྲེལ་བའི་
བྱ་བ་ཡིན་གཤེས། ང་དང་ཏ་ལ་གསུམ་པ་བྱེད་པ་མི་འཐོབ་ལ། ངས་བས་བ།
ཏས་རྩ་བོས། ཞེས་པ་ལྟ་བུའི་བ་བ་དང་བོས་པའི་བྱ་བ་ནི། དུལ་ལམ་ལས་བ་
མ་དང་རྩ་དང་ངོ་བོ་གཅིག་པའི་ཚུལ་དུ་འབྲེལ་ཡོད་གཤེས། ང་དང་ཏ་ལ་
གསུམ་པ་བྱེད་པ་འཐོབ་པ་ཡིན་པ་སོགས་ཤེས་དགོས་སོ།།

ལྟ་བུ་ཡི་གེ་དེ་དག་གི་ཡི་གེའི་སྒྲིབ་ཚུལ་ལས་འཕྲོས་ནས་ཆོག་རྒྱན་
སོགས་འཆད་པ་ལ། ཐོག་མར་རྒྱན་སྒྲུབ་བསྟན་པའི་བྱིར། ལྟ་ལི་བྱིས་ནས་
གཉིས་པ་སྒྲུབ། །ཆོག་རྒྱན་གཉིས་དང་སྒྲུབ་པར་འགྱུར། །ཞེས་གསུངས་ཏེ་
གོང་དུ་ནམ་དུ་བྱེད་པའི་སྒྲིབ་དངོས་སུ་བསྟན་པ་གྱི་འི་གཉིས་དང་། འུགས་
ལ་ཁ་སྐོང་གི་ཡི་དང་བཅས་པ་གསུམ་གྱི་ལྟ་ལི་ཨི་བྱིས་ནས། རེས་འཇུག་
གཉིས་པ་ང་ཡིག་སྒྲུབ་བས། གྲང་འང་ཡང་ཞེས་གྲུབ་པ་དེ་ནི། མཐུན་པ་དང་
མི་མཐུན་པའི་ཆོག་རྒྱན་གཉིས་དང་། སྒྲུབ་པའི་དོན་ལ་འཇུག་པར་འགྱུར་
ངོ། །དེ་ལ་མཐུན་པའི་ཆོག་རྒྱན་ནི། མཐུན་པའི་ཆོས་གཉིས་གཞི་གཅིག་ལ་
སྒྲུབ་ཅིང་ཁྱད་པར་ཆོག་མཛེས་པར་བྱེད་པ་སྟེ། དཔེར་ན། མཛེས་པའང་
ཡིན་ཏེ་མདོག་གྲང་དཀར། དཔལ་ཡང་འབར་ལ་ཡིད་གྲང་འཕྲོག་ལྟ་བུ་
སོགས་སྒྲིབ་ནམ་དུ་བཤད་ཅིན་ཏོ།།

དེ་ནས་ལྟ་བུ་བཅས་ཀྱི་སྒྲིབ་འཆད་པའི་དབང་དུ་བྱས་ཏེ། ལ་དོན་སུ་ལ་

ཟུ་ཕྱིས་ནས། །དེ་ལ་གསུམ་པའི་དང་བོ་སྦྱར། །དེ་ལ་ལྷ་ལི་གསུམ་པ་སྦྱར། །
 དེ་ནི་ལྷག་མ་དང་བཅས་པའོ། །ཞེས་གསུངས་ཏེ། བོང་གི་ལའི་སྦྱ་དང་མཐུན་
 པའི་སུ་ཡིག་ལ། ས་དེའི་ཟུ་ཕྱིས་ནས། ས་རྒྱུ་དུ་གནས་པ་དེ་ལ། སྟེ་བ་
 གསུམ་པ་ཏ་སྟེའི་ཡི་གེ་དང་བོ་ཏ་ཡིག་སྦྱར་བས། སྟེ་ཞེས་པ་འབྲུང་ངོ། །དེ་
 ལ་ལྷ་ལི་གསུམ་པ་ཨེ་སྦྱར་བས། སྟེ་ཞེས་བྱུང་བ་དེ་ཉིད། ཚིག་དོན་སྦྲ་མ་མ་
 རྫོགས་པར། སྦྱར་ཚིག་ལྷག་མ་གཞན་སྟོན་རྒྱ་ཡོད་པ་ལ་འབྲུག་པས། ལྷག་
 མ་དང་བཅས་པའི་སྦྱའོ། །ཞེས་འདིར་དངོས་སུ་བསྟན་པ་དང་། མ་བསྟན་ཀྱང་
 རྗེས་འབྲུག་གི་དབང་གིས་ལྷག་བཅས་ལ། ཏེ་དང་དེ་སྦྱོར་བ་ཡོད་དོ། །ཏགས་
 མཚུངས་དང་སྦྱ་མཚུངས་ཅི་རིགས་ཀྱི་དབང་གིས་སྦྱར་ཚུ་ལ་ནི།

ད་དེ་ན་ར་ལ་ས་དང་། །

ད་དྲག་ཅན་མཐར་ཏེ་རྒྱུ་ཐོབ། །

ག་ང་བ་མ་འ་རྣམས་དང་། །

མཐའ་ཏེན་མེད་མཐར་ས་སྟེ་འོ། །

ཞེས་སོ། །དབྱེ་བ་དཔེ་བརྗོད་སོགས་སྦྱི་རྣམ་དུ་སྟོས།

ཞར་ལ་འབྱེད་སྦྱད་ཀྱི་སྦྱ་བསྟན་པའི་ཕྱིར། རྗེས་འབྲུག་ཡི་གེ་བརྩ་བོ་
 ལ། །དྲག་པ་སྦྱར་ན་འབྱེད་སྦྱད་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་ཏེ། རྗེས་སུ་འབྲུག་པའི་
 ཡི་གེ་བརྩ་བོ་སོ་སོ་ལ། རྗེས་འབྲུག་དྲག་པ་མ་ཡིག་སྦྱར་བས། གམ་ངམ་
 དམ་ནམ་བམ་མམ་འམ་རམ་ལམ་སམ་ཞེས་འབྲུང་བ་ནི། དོན་སོ་སོར་འབྱེད་

པ་དང་། སྤྱད་པ་གཉིས་ལ་འཇུག་པའི་སྒྲ་ཡིན་ནོ། །དེ་དག་གྲང་སྤྱི་རྣམ་དུ་
བཤའ་བེན་ལ། སྒྲ་མ་ནི།

འབྲེད་སྤྱད་སྒྲ་བས་སུ་རྗེས་འཇུག་བཅུར། །

རང་འབྲེད་མ་ཡིག་སྒྲར་བ་དང་། །

ད་དག་ཐོབ་མཐར་ཏ་དང་སྒྲར། །

ཞེས་པ་སྟར་རོ།

དུག་པ་རྣམ་དགྱེ་ལྔ་བ་སོགས་འཆད་པ་ནི། རྗེས་འཇུག་ཡི་གེ་བཅུ་ཐོ་
ཡི། །བཞི་བ་དགྲུ་བ་ལ་བཅུ་བ། །སྒྲར་བ་འབྲུང་ཁུངས་གནས་ཡིན་ཏེ། །དགར་
དང་སྤྱད་པའང་དེ་བཞིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་ཏེ། རྗེས་འཇུག་གི་ཡི་གེ་བཅུ་
ཐོའི་གྲངས་བཞི་བ་ན་དང་། དགྲུ་བ་ལ་ཡིག་གཉིས་ལ་བཅུ་བ་ས་ཡིག་སྒྲར་ཏེ།
ནས་ལས་ཞེས་གྲུབ་པ་དེ་ནི། རྣམ་དགྱེ་ལྔ་བ་འབྲུང་ཁུངས་ཀྱི་གནས་ལ་འཇུག་
པ་ཡིན་ཏེ། ལོགས་སུ་དགར་བ་དང་། སྤྱད་པ་ལའང་འབྲུང་ཁུངས་ལ་འཇུག་པ་
དེ་བཞིན་དུ་འཇུག་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་དག་གྲང་སྤྱི་རྣམ་དུ་བཟླ་བར་བྱའོ།

བདུན་པ་བོད་པའམ་འབོད་པའི་རྣམ་དགྱེ་བརྒྱད་པ་འཆད་པའི་ཆེད་
དུ། གང་མིང་བརྗོད་པའི་དང་བོ་རུ། གྱེ་སྒྲར་བ་ནི་བོད་པ་ཡིན། ཞེས་གསུངས་
ཏེ། གང་ཟག་གང་ཡང་རུང་བའི་མིང་བརྗོད་པའི་དང་བོའམ་ཐོག་མར་གྱེ་
སྒྲར་བ། དཔེར་ན། གྱེ་གོགས་པོ་ལྟ་བུ་འབོད་པ་གསལ་བྱེད་ཀྱི་སྒྲའོ།

གཉིས་པ་ཆིག་སྟངས་རྒྱུད་པ་བཤའ་པ་ལ། དགར་བརྒྱུ་གྱེ་སྒྲ་བཤའ་

པ། འབྲེད་སྟུང་སོགས་བསྟན་པ། སྟེ་སྒྲ་བཤད་པ། བདག་པོའི་སྒྲ་བཤད་པ།
 དགག་པའི་སྒྲ་བཤད་པ། ཐ་སྟུང་སོགས་ཀྱི་དོན་ལ་འཇུག་པའི་སྟངས་བཤད་པ་
 དང་ཇུག་གོ། །དང་པོ་དགར་བཟུང་གི་སྒྲའི་དབང་དུ་བྱས་ཏེ། གང་མིང་མཐའ་
 དང་མཐུན་པ་ཡི། །བཞི་བ་ལ་ནི་ཨི་སྒྱར་བ། །དགར་དང་བཟུང་པའི་ཆིག་ཏུ་
 འགྱུར། །ཞེས་གསུངས་ཏེ། མིང་གང་ཡང་རུང་བའི་མཐའ་ན། མཐའ་དེ་དང་
 མཐུན་པ་སྟེ། མཐའ་དེར་འོས་ཤིང་སྐབས་སུ་བབས་པ་ཡི། ཇེས་འཇུག་གི་
 བཞི་བ་ན་ཡིག་ལ་ཨི་སྒྱར་བས་ནི་ཞེས་གྲུབ་པ་དེ་ནི། འོགས་སུ་དགར་བ་
 དང་། བཟུང་ཏུ་བཟུང་པའང་ངེས་པར་བཟུང་བའི་ཆིག་སྟངས་དུ་འགྱུར་རོ། །
 དེ་ལ་དགར་བ་ནི། དགར་བའི་གཞི་དངོས་སུ་སྟོས་སམ་མ་སྟོས་པ་ཇི་ལྟར་
 ཡང་། དགར་གཞི་རིགས་མཐུན་པ་དང་། མི་མཐུན་པ་གང་ཡང་རུང་བའི་
 བང་ནས། དམིགས་ཀྱིས་བཀར་བ་སྟེ། དཔེར་ན་རྟ་མཆོག་ནི་རྟ་གཞན་ལས་
 འགྲོས་མགྲོགས་ལྟ་བུ། བཟུང་པ་ནི། གཞན་གྱི་སྒྲ་བོ་ལ་སྟོས་པ་མ་ཡིན་པར་
 རོ་བོ་དང་ཁྱད་པར་བྱ་བྱེད་སོགས་རང་ས་རང་སར་ལྷག་པར་ངེས་པའམ།
 བཟུང་ཏུ་ངེས་པར་བྱེད་པ་སྟེ། དཔེར་ན། རང་རེའི་རྒྱལ་ཁབ་མི་ནི་མང་།
 སྟོབས་ནི་ཆེ། ས་ཁྱོན་ནི་ཡངས། རོན་ཁུངས་ནི་མང་། ལྟ་བུའོ།

གཉིས་པ་འབྲེད་སྟུང་སོགས་འཆད་པའི་བྱིར། མིང་གང་རུང་བའི་
 བར་མཆོམས་སུ། །གསུམ་པ་ལ་ནི་གཉིས་པ་སྒྱུར། །དེ་ནི་སྟུང་དང་འབྲེད་པ་
 དང་། །རྒྱ་མཆོན་ཆེ་སྐབས་གདམས་ངག་ལྟའོ། །ཞེས་གསུངས་ཏེ། མིང་གང་

ཡང་རུང་བ་ཚོགས་པའི་བར་སྐབས་སུ་ཇེས་འཇུག་གི་ཡི་གེ་གསུམ་པ་ད་
 ཡིག་དང་། གཉིས་པ་ད་ཡིག་སྟུར་བས། རྣམ་གྲངས་སོ་སོར་འབྱེད་པ་དང་།
 སྟུང་པ་དང་། རྒྱ་མཚན་སྟོན་པ་དང་། ཚེ་སྐབས་སྟོན་པ་དང་། གདམས་ངག་
 སྟོན་པ་སྟེ། ལྷ་ལ་འཇུག་པའོ། །འདི་དག་ཀྱང་སྟེ་རྣམ་དུ་གསལ། གསུམ་པ་
 སྟེ་སྟེ་འཆད་པ་ནི། མིང་གང་རུང་བའི་དང་བོ་རུ། །དང་བོ་ལ་ནི་གཉིས་པ་
 སྟུར། །སྟེ་ལ་བྱབ་པ་ཉིད་དུ་འགྱུར། །ཞེས་གསུངས་ཏེ། མིང་གང་ཡང་རུང་
 བའི་དང་བོ་སྟེ་ཐོག་མ་རུ། ཇེས་འཇུག་གི་ཡི་གེ་དང་བོ་ག་ལ། གཉིས་པ་ད་
 སྟུར་བས། གང་ཞེས་བྱབ་པ་དེ་ནི། སྟེ་ལ་བྱབ་པའི་སྟེ་ཉིད་དུ་འགྱུར་ཏེ། སྟེ་
 ལ་བྱབ་པ་ནི། དོན་གྱི་རིགས་དང་ཚོགས་པ་ལ་སོགས་པ་སོ་སོའི་དམིགས་
 མ་བཟུང་བར། མཐའ་དག་ལ་བྱབ་པར་སྟུར་བརྗོད་པ་སྟེ། །དཔེར་ན། གྲུ་ལ་
 སྟེ་སེམས་དང་པན་སེམས་ཡོད་པ་དེ་ནི་མི་བཟང་བོའོ། །ལྟ་བུ།

བཞི་བ་བདག་པོའི་སྟེ་འཆད་པ་ནི། གང་མིང་གི་ནི་མ་མཐའ་ན། །ཕྱ་
 ལི་ཁྱ་ཡི་སྟེ་མེད་པ། །དེ་ལ་ཕྱ་ལི་ཁྱ་སྟུར་ན། །བདག་པོའི་སར་ནི་ཤེས་པར་
 གྲ། །ཞེས་གསུངས་ཏེ། གང་ཡང་རང་བའི་མིང་གི་མ་མཐའ་ན། ཕྱ་ལི་ཁྱ་སྟེ་ཕྱ་
 རུ་ཤ་སྟེས་པ་དང་། ལི་ཁྱ་རྟགས་ཡིན་པས། ཕྱ་རུ་ཤ་འི་རུ་དང་ཤ་སྟེས་ནས།
 ཕྱ་ལི་ཁྱར་བསྐྱས་པ་ནི། སྟེས་པའི་རྟགས་སམ་པོ་རྟགས་ཞེས་པའོ། །རྟགས་
 དེ་ནི་པ་བ་པོ་བོ་ཅན་ལྟ་རྣམས་སོ། །པ་བ་པོ་བོ་ཅན་ལྟ་གྱི་སྟེ་པོ་རྟགས་སུ་
 གྱུར་པ་དེ་རྣམས་མེད་པ། དཔེར་ན། མཁས། བཟོ། ཡོན་ཏན། འབྱོར། ཤེས།

ལྷ་བྱ་སྒར་མོ་རྟགས་མེད་པ་དེ་དག་ལ་མོ་རྟགས་སྒྱུར་བ། མཁས་པ། བཟོ་བ།
ཡོན་ཏན་ཅན། འབྱོར་ལྡན། ཤེས་ལྡན། བདག་པོ། ཚོར་བ་བོ་སོགས་ལྷ་བྱ་རྟོ། །
བདག་སྒྱུ་དེ་རྣམས་ནི་བདག་པོ་འཇ་ལྡན་པའི་དོན་དུ་སྒྱུར་ཞིང་། དེའི་སར་ནི་
ཤེས་པར་བྱའོ། །ཞེས་པའི་དོན་ནོ། །དེ་ལྟར་ཡང་སྒྲ་སྟོ་ལས། པ་བ་ཅན་ནི་
བདག་པོ་འཇ། ལྡན་པའི་དོན་དུ་སྒྱུར་བར་བྱ། །ཞེས་སོ། །

ལྷ་བ་དགག་སྒྲ་འཆད་པའི་ཕྱིར། མིང་གང་རུང་བའི་ཡ་མཐའ་རུ། །སྒྲི་
ཡི་རྒྱ་ཡི་སྒྲ་མེད་པ། །དེ་ལ་སྒྲི་ཡི་རྒྱ་སྒྱུར་ན། །དགག་པའི་གནས་སུ་ཤེས་པར་
བྱ། །ཞེས་གསུངས་པས། མིང་གང་ལ་མོ་རྟགས་དང་བོ་ནས་མེད་པ་ལ། མོ་
རྟགས་གོང་དུ་སྒྱུར་ན་དགག་སྒྱུར་འགྱུར་བའི་དོན་ཡིན་ལ། མ་མོ། མ་གཞི་
སོགས་ཀྱི་མ་ཡིག་མིང་ཉིད་ཀྱི་ཆ་ཤས་ཡིན་གཤེས། དགག་སྒྱུར་མི་འགྱུར་
ལ། དང་བོ་ནས་མོ་རྟགས་མེད་པ། འགག་སྒྱེས། ཟོས། ལྷ་བྱ་ལ་མོ་རྟགས་
སྒྱུར་ཏེ། མ་འགག་མ་སྒྱེས། མ་ཟོས། ལྷ་བྱའི་མ་ཡིག་ནི་དགག་སྒྲ་ཡིན། དེ་
བཞིན་དུ་མེད་མིན་གཉིས་ཀྱང་མིང་གི་མཐར་སྒྱུར་བས་དགག་སྒྱུར་འགྱུར་
ཚུལ་ཤེས་པར་བྱའོ། །འདིར་མ་ཡིན་དགག་དང་མེད་དགག་གི་བྱུང་པར། མ་
ཡིན་དགག་གི་དབྱེ་བ་བརྩ་བཞི་དང་། མེད་དགག་གི་དབྱེ་བ་བརྩ་གཅིག་
སོགས་ནི། ཆད་མའི་གཞུང་དག་ལས་ཤེས་པར་བྱའོ། །

རྒྱག་པ་ཐ་སྙད་སོགས་ཀྱི་དོན་དགྲུ་ལ་འདུག་པའི་སྙད་འཆད་པ་ནི།
གང་མིང་གི་ནི་ཡ་མཐའ་རུ། །གསུམ་པ་ལ་ནི་ཨེ་སྒྱུར་བ། །ཐ་སྙད་དབང་དུ་

གསུམ་ཡིན་ཏེ། །དངོས་པོའི་དབང་གིས་བཞི་རུ་འགྱུར། །དུས་ཀྱི་དབང་
གིས་གཉིས་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་ཏེ། གང་ཡང་རུང་བའི་མིང་གི་ཡ་མཐའ་
སྟེ། ཐོག་མ་རུ་རྗེས་འཇུག་ཡི་གེ་གསུམ་པ་ད་ཡིག་ལ་དབྱངས་གསུམ་པ་ཨེ་
ཟུར་བས། དེ་ཞེས་གྲུབ་པ་དེ་ནི། དོན་དགུ་ལ་འཇུག་སྟེ། ཐ་སྙད་ཀྱི་དབང་དུ་
བྱས་པ་གསུམ་ལ་འཇུག་ཅིང་། དངོས་པོའི་དབང་གིས་བཞི་རུ་འཇུག་པར་
འགྱུར་ལ། དུས་ཀྱི་དབང་གིས་གཉིས་ལ་འཇུག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་
དག་ཀྱང་སྟེ་རྣམ་དུ་གསལ་བས་དེར་སྟོས། དེ་ཡན་གྱི་རྣམ་དབྱེ་ཆིག་སྟང་
དང་བཅས་པའི་འཇུག་པ་བཤད་ཟིན་ཏོ། །

གཉིས་པ་ཆིགས་བཅད་འགྲོལ་བའི་མན་ངག་འཆད་པ་ནི། ཆིགས་སུ་
བཅད་པའི་སྟོར་བ་རྣམས། །ཅུང་ཟད་བསྐྱས་པ་ཡོད་ན་ཡང་། །དེ་ནི་དེ་བཞིན་
ཟུར་བར་བྱ། །ཞེས་གསུངས་ཏེ། མདོ་རྒྱད་བསྟན་བཅོས་རྣམས་སུ་སྟུག་པ་
ལས། ཆིགས་བཅད་བསྐྱ་ཆེ་བ་ཡིན་པས། དེ་ལྟར་བསྐྱ་ཆེ་བའི་ཆིགས་སུ་
བཅད་པའི་སྟོར་བ་རྣམས་ཀྱི་བར་སྐབས་ཀྱི་རྣམ་དབྱེ་ཆིག་སྟང་སོགས་མང་
པོ་བསྐྱས་པ་ལྟ་ཅི་སྟོས་ཏེ། ཅུང་ཟད་ཅམ་བསྐྱས་པ་ཡོད་ན་ཡང་། གང་བསྐྱས་
པའི་རྣམ་དབྱེ་སྟང་ལ་སོགས་པ་དེ་དག་ནི། ཆིག་དང་མིང་སྟེ་ཕྱིའི་དོན་གྱི་
སྐབས་ལ་ལེགས་པར་བཏགས་ཏེ། རང་རང་གི་འཇུག་པ་གོང་དུ་བཤད་པ་དེ་
བཞིན་དུ་ཟུར་ནས་དོན་མ་འབྲལ་བར་འགྲོལ་བར་བྱའོ། །ཞེས་པའོ།

གསུམ་པ་མཇུག་གི་དོན་ལ། རྗེས་འཇུག་གི་ཡི་གེའི་སྟོར་བ་ལ་

བསྐྱབ་དགོས་པའི་རྒྱ་མཚན་བསྟན་པ་དང་། དེ་ལྟར་མཁས་པར་བསྐྱབས་
ནས་ངེ་ལྟར་བྱ་བ་དང་། མཁས་པར་བྱ་བའི་ཐབས་བསྟན་པ་དང་། སྐར་ཡང་
དོན་བསྐྱུས་ཏེ་གདམས་པ་དང་། གཞུང་འདི་ཉིད་འདོམས་པ་དང་མི་འདོམས་
པའི་ཡུལ་ངོས་བཟུང་བ་དང་ལྟོ། །དང་བོ་ནི། རྗེས་འདུག་གི་སྦྱོར་བ་ལ་
མཁས་པར་བསྐྱབ་དགོས་ཏེ། ལུང་གིས་དོན་སྟོན་པ་ལ་རྗེས་འདུག་གི་སྦྱོར་
བ་མེད་དུ་མི་རུང་ཞིང་། དེ་ཤེས་པ་ལ་དགོས་པ་ཁྱད་པར་ཅན་ཡོད་པའི་ཕྱིར་
རོ། །དེ་ལ་རྒྱ་མཚན་དེ་ལྟར་མེད་དུ་མི་རུང་བ་ངེ་ལྟར་ཡིན་ཞེ་ན། དེ་བསྟན་
པ་ནི། སྦྱོན་འདུག་ཡོད་དམ་མེད་ཀྱང་རུང་། །མིང་གཞིའི་ཡི་གེ་གང་ཡིན་ལ། །
ཉིས་སྟེལ་ཡོད་དམ་སུམ་སྟེལ་ཡོད། །ཞུ་ལི་བཞི་ལས་གང་ལྟན་ཡང་། །རྗེས་
འདུག་བཅུ་བོ་མ་ཞུགས་ན། །མིང་གཞན་སྦྱོར་བ་ཡོད་མི་སྲིད། །ཅེས་
གསུངས་སོ། །དེ་ཡང་སྦྱོན་འདུག་ལྟ་བོ་ཡོད་དམ་མེད་ཀྱང་རུང་སྟེ། དེ་ལྟ་
ཡོད་མེད་ལ་མ་སྟོས་པར་མིང་གཞི་ཀ་ལ་སོགས་པ་སུམ་རུ་ལ། ཉིས་སྟེལ་སྒྲ་
ལྟ་བུ་ཡོད་དམ། སུམ་སྟེལ་སྒྲ་ལྟ་བུ་ཡོད་པ་དང་། དེ་ལ་ཞུ་ལི་སྟེ་དབྱངས་
བཞི་ལས་གང་ཡང་རུང་བ་དང་ལྟན་པ། སྒྲི་སྒྲི་སྒྲི་སྒྲི་ལྟ་བུ་དང་། སྒྲི། སྒྲི། སྒྲི།
སྒྲི་ལྟ་བུ་བྱུང་ན་ཡང་། རྗེས་འདུག་གི་ཡི་གེ་བཅུ་བོ་གང་རུང་མ་ཞུགས་ན།
མིང་གཞན་དང་སྦྱར་ནས་དོན་སྟོན་པ་མི་སྲིད་པས། དེ་གང་རུང་ཞུགས་པ་
ལས་གཞན་པའི་མིང་གི་སྦྱོར་བ་ནི་བོད་སྐད་ཀྱི་གསུང་རབ་དང་གཞུང་
ལུགས་ལ་ཡོད་མི་སྲིད་དོ་ཞེས་པ་སྟེ། འདིའི་མིང་གཞི་ནི། སྐར་བཤད་པའི་

སྡོན་རྗེས་གང་ལའང་མི་འཇུག་པའི་མིང་གཞི་ཁོ་ན་མ་ཡིན་གྱི། གང་གིས་
 མིང་གཞི་སྡོན་གསུངས་པ། །ཞེས་པས་བསྟན་པ་ལྟར། གསལ་བྱེད་ལ་མིང་
 གཞིར་བཤད་པ་དེའོ། །ཉིས་སྤྱེལ་དང་སུམ་སྤྱེལ་ཡང་གོང་དུ་བཤད་པ་ལྟར་
 བཅེགས་པ་མགོ་འདོགས་ཡོད་པ་ལ་གོ་བར་བྱ་ཡི། ཆེག་བར་གཅིག་ལ་
 སྡོན་རྗེས་ཡོད་པ་ལྟ་བུ་ལ་མི་བྱ་སྟེ། སྡོན་འཇུག་ཡོད་དམ་མེད་ཀྱང་རུང་། །
 །ཞེས་སྡོན་འཇུག་ལ་མ་སྟོས་པར་བཤད་ཅིང་། རྗེས་འཇུག་བཅུ་བོ་མ་ཞུགས་
 བ། །ཞེས་བཤད་པའི་ཕྱིར་རོ། །གོང་གི་རྒྱ་མཚན་གྱི་མ་དེ་ཤེས་པ་ལ་དགོས་
 པ་ཁྱད་པར་ཅན་ཡོད་པར་སྟོན་པ་ནི། རྗེས་འཇུག་བཅུ་བོའི་དོན་ཤེས་ན། །
 འབྲི་དང་ཁྲོག་དང་འཆད་རྣམས་ཀྱི། །མཚམས་སྦྱོར་སྦྱ་ལ་ཐོག་མེད་ཅིང་། །
 འགེལ་བར་སྦྱ་བའི་མཆོག་ཏུ་འགྱུར། །གཞན་ཡང་རྗེས་འཇུག་ཤེས་པ་ཡིས། །
 དོན་གྱི་སྦྱོར་བ་མ་མཐོང་ཡང་། །དོན་དང་མཐུན་པའི་སྦྱོར་བ་ཤེས། །ཞེས་
 གསུངས་སོ། །རྗེས་འཇུག་བཅུ་བོའི་དོན་ཤེས་པ་ལ་དགོས་པ་ཁྱད་པར་ཅན་
 ཡོད་དེ་རྗེས་འཇུག་བཅུ་བོ་དངོས་དང་། དེའི་རྣམ་འགྱུར་ལས་བྱུང་བའི་རྣམ་
 དཔྱེ་ཐུང་དང་བཅས་པའི་འཇུག་ཚུལ། དོན་གང་ལ་ཡི་གེ་གང་གིས་ཚུལ་རི་
 ལྟར་དགོས་པ་ཅིའི་ཕྱིར་འཇུག་པ་རྣམས་ཤེས་ན། མདོ་རྒྱད་བསྟན་བཅོས་
 རྣམས་ཡི་གེར་འབྲི་བ་དང་། བྲིས་བྲིན་ཁྲོག་པ་དང་། དེའི་དོན་གཞན་ལ་
 འཆད་པ་དང་། དེའི་མཆོན་ནས་ཚུམ་པ་དང་ཚུད་པ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ཀྱི་
 ཆོ། མིང་ཆོག་སྤྱི་བྱི་འབྲེན་ལུགས་ལ་མཁས་པའི་དབང་གིས་རྫོང་བྱེད་མིང་

ཆིག་སྒྲིལ་ཕྱི་མཆམས་སྟོར་བའི་སྒྲིལ་ཐོགས་པ་མེད་ཅིང་དེར་མ་ཟད་བརྗོད་
བྱ་དོན་གྱི་ངོ་བོ་དང་། བྱད་པར་ལ་སོགས་པ་སྒྲིལ་མི་འགལ་བར་སྟོན་ཅིང་
གཞན་ལ་གོ་བ་བདེ་སྒྲིལ་ཏུ་སྟེར་བ་སྒྲིལ་འགྲེལ་བར་སྒྲིལ་བའི་མཆོག་ཏུ་
འགྱུར་རོ། །དགོས་པ་གཞན་ཡང་། རྗེས་འདུག་གི་འདུག་ཚུལ་ཤེས་པ་ཡིས་
ཏེ། ཤེས་པ་ལ་བརྟེན་ནས། གཞུང་དོན་ལེགས་པར་འབྱེད་པའི་འགྲེལ་བའི་
སྟོར་བ་སྒྲིལ་བྱས་པ་མ་མཐོང་ཡང་། སྒྲིལ་ཤེས་པའི་འགྲེལ་བའི་སྟོར་ལུགས་
སམ། དགོངས་པ་འགྲེལ་ལུགས་གྱི་དོན་དང་མཐུན་པའི་འགྲེལ་བའི་སྟོར་བ་
རང་ཉིད་ཀྱིས་བྱེད་ཤེས་སོ། །

གཉིས་པ་ནི། འོ་ན། དེ་ལྟར་རྗེས་འདུག་གི་སྟོར་བ་ལ་མཁས་པར་
སྦྱངས་ནས་ངེ་ལྟར་བྱ་ཞེ་ན། དེ་བསྟན་པའི་བྱིར། རྗེས་འདུག་སྟོར་བ་མཁས་
པ་ན། །ལུང་གི་དོན་དང་སྟོར་བ་དང་། །སྒྲིལ་མའི་མན་ངག་གསུམ་སྦྱར་ནས། །
དོན་གྱི་ཐོག་ཏུ་དབབ་པར་བྱ། །ཞེས་གསུངས་ཏེ། དེ་ལྟར་རྗེས་འདུག་གི་
སྟོར་བ་ལ་མཁས་ཤིང་ཤེས་པ་ན། གང་ཤེས་པའི་རྗེས་འདུག་གི་སྟོར་བ་
ནམ་དགེ་སྟོན་ལ་སོགས་པ་དེ་ཉིད་ལུང་གི་དོན་དང་སྟོར་བ་སྟེ་གཞུང་ལུགས་
རབ་འབྱམས་ཀྱིས་བསྟུས་པའི་ལུང་གི་དོན་གཏན་ལ་འབེབས་པའི་ཆེད་དུ་
སྟོར་བའོ། །སྟོར་ཚུལ་ཡང་ནམ་དགེ་ཆིག་སྒྲིལ་ལ་སོགས་པ་ནམས་ཀྱི་ལུང་
གི་ཆིག་དོན་སྒྲིལ་འདྲན་ཅིང་སྦྱད་པ་དང་སྟོར་བ་ལ་སོགས་པའི་འདུག་པ་
མ་ནོར་བའི་སྟོན་སམ། དོན་གྱི་ངོ་བོ་དང་བྱད་པར་ལ་དཔྱེད་པའོ། །དེ་ཡང་

དགོས་པའི་དབང་གིས་ལུང་གི་ཆོག་དོན་གཤམ་པ་དང་། དཀྱགས་པ་ལ་སོགས་
པ་ཡོད་པར་མ་ཟད། དགོངས་པ་མཆོག་ཏུ་ཟབ་ཅིང་སྤ་བས། རང་སྟོབས་
ཀྱིས་ཞུགས་ཀྱང་དགོས་པ་བསྐྱབ་མི་རུས་པས་ན། བརྒྱད་པ་མ་ཉམས་པའི་
སྒྲ་མའི་མན་ངག་ཀྱང་ངེས་པར་དགོས་སོ། །དེ་ལྟར་རྗེས་འཇུག་གི་སྒྲོར་བ་
ལ་མཁས་པ་དང་། དེ་ལུང་གི་དོན་དང་སྒྲོར་བ་དང་། སྒྲ་མ་དམ་པའི་མན་ངག་
སྟེ། དེ་གསུམ་སྒྲར་ནས་ཏེ། དེ་གསུམ་སྒྲེལ་ནས། རང་གི་ཉམས་སུ་ལེན་
རྒྱུའི་དོན་མ་ཞོར་བ་དེའི་ཐོག་ཏུ་དབབ་ཅིང་བསྐྱེལ་བར་བྱའོ།

གསུམ་པ་ནི། རྗེས་འཇུག་གི་སྒྲོར་བ་ལ་མཁས་པར་བྱ་དགོས་ན། དེ་
ལྟར་མཁས་པར་བྱེད་པའི་ཐབས་ཀྱི་རིམ་པ་གང་ཞེ་ན། དེ་ལ་དང་པོར་བསྐྱབ་
པའི་རིམ་པ་བསྟན་པའི་ཕྱིར། བསྐྱབ་ལ་བཙོན་པའི་གང་ཟག་གིས། །དང་པོར་
ང་རོ་རྣམས་ལ་སྦྱང་། །སྟོན་འཇུག་མིང་གཞི་རྗེས་འཇུག་རྣམས། །སྟོག་གི་
ཆེད་དུ་བསྐྱབ་པ་ཡིན། །རྗེས་འཇུག་བཞི་ཡི་སྒྲོར་བ་ནི། །ཉན་བསམ་བསྟན་
པའི་ཆེད་དུ་སྦྱང་། །ཡན་ལག་དེ་དག་མཐུ་ཡིས་ནི། །འབྲས་བུའི་ཆེད་དུ་
གཏན་ལ་དབབ། །ཅེས་གསུངས་ཏེ། འབྲས་བུ་ཆེན་པོ་དོན་དུ་གཉེར་ཞིང་
དེའི་རྒྱུ་ལས་ཐབས་དང་དེ་སྟོན་པའི་གཞུང་ལ་སོགས་པ་བསྐྱབ་བྱའི་གནས་
ལ་བཙོན་པའི་གང་ཟག་གིས་དུས་དང་པོར་ཀ་ལ་སོགས་པའི་ཡི་གེ་རེ་རེ་
གདངས་ཀྱི་ང་རོ་རྣམས་ལ་རང་རང་གི་སྒྲེ་གནས་ལས་ཇི་ལྟར་བྱང་བ་ལྟར།
སྒྲ་དམན་ལྟག་དང་བལ་བར་སྦྱང་བར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་བྱང་བ་ན། དེ་ལས་སྟོན་

འདུག་མིང་གཞི་རྗེས་འདུག་གསུམ་སྦྱར་ཏེ། ཆོག་ཁྲིམ་གཅིག་གི་ཡི་གེ་
 རྣམས་སྟེལ་བའི་སྦྱེའི་རྒྱས་པ་མ་ཉམས་པར་བསྐྱབ་པར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་ཡི་གེ་
 རེ་རེ་བ་དང་། སྟོན་རྗེས་མིང་གཞི་སྦྱར་བའི་སྟོག་ཚུལ་དེ་ཡང་། སྟོག་གི་སྦྱ་
 འགྱུར་ཞིང་མ་ཉམས་པའི་ཆེད་དུ་བསྐྱབ་པ་ཡིན་ནོ། །སྟོག་དག་ཅིང་ལེགས་
 པར་གྱུར་པ་ན། ཉགས་འདུག་ནས་འབྱུང་བ་ལྟར། རྗེས་འདུག་གང་གིས་
 མིང་གཞི་གང་ལ་ཚུལ་རི་ལྟར་དགོས་པ་ཅིའི་ཕྱིར་འདུག་པ་བཞིའི་སྦྱར་བ་
 ལ་བསྐྱབ་སྟེ། དེ་ནས་སྟོབ་དཔོན་ལས་ཉན་པ་དང་། རང་ཉིད་གྱིས་དོན་བསམ་
 པ་དང་། གཞན་དག་ལ་བསྟན་པའི་ཆེད་དུ་སྦྱང་བར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་གནས་
 སྐབས་ཀྱི་དགོས་པ་སྟོག་པ་དང་། ཉན་བསམ་ལ་སོགས་པ་ལ་མཁས་པ་
 དང་། དེའི་ཆེད་དུ་ཡི་གེའི་སྟེ་གནས་ནས་བཟུང་། རྗེས་འདུག་གི་ཚུལ་བཞིའི་
 བར་ལ་སྦྱངས་པའི་ཐབས་སམ་རྒྱུའི་ཡན་ལག་དེ་དག་གི་མཐུ་ཡིས་ནི་སྟེ།
 དེ་དག་ལ་བརྟེན་ནས། གང་གཏན་ལ་འབེབས་ན་རང་རང་གི་དམིགས་ཡུལ་
 ཐབས་དང་བཅས་པ་སྟོན་པའི་གཞུང་གི་དོན་གཏན་ལ་འབེབས་པ་ཡིན་ནོ། །
 འོ་ན་རིམ་པ་དེ་ལྟར་བསྐྱབ་པའི་པན་ཡོན་གང་ཞེ་ན། དེ་བསྟན་པའི་ཕྱིར།
 བསྐྱབ་པའི་རིམ་པ་འདི་ཡིས་ནི། །གང་ཞིག་འབད་པ་ཆུང་དུས་ཀྱང་། །ཤེས་
 རབ་སྦྱར་དུ་གྲོལ་བར་འགྱུར། །ཞེས་གསུངས་ཏེ། བསྐྱབ་པའི་རིམ་པ་འདི་
 ཡིས་ནི་སྟེ། གོ་རིམ་བཤད་མ་ཐག་པ་ལྟར་བྱས་པ་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་ནི། གང་
 ཟག་གང་ཞིག་འབད་པ་ཆེན་པོས་འདུག་པ་ལྟ་ཅི་སྟོས་ཏེ། འབད་པ་ཆུང་དུས་

ཞུགས་པར་གྱུར་ཀྱང་། དེའི་ཆོས་རབ་ཏུ་རྒྱུ་པར་འབྱེད་པའི་ཤེས་རབ་
སྐྱར་དུ་གྲོལ་ཏེ། ཤེས་རབ་ཀྱི་སྒྲོ་ཆེགས་ཚུང་དུས་སྐྱར་དུ་དབྱེ་ཞིང་ཡངས་
པ་ཉིད་ཐོབ་པར་འགྱུར་རོ།

བཞི་བ་སྐར་ཡང་དོན་བསྐྱུས་ཏེ་གདམས་པ་ནི། དེའི་ཕྱིར་དང་བོར་
འདི་ཉིད་བསྐྱབ། །དེ་ནས་རྒྱས་པའང་ཉན་བྱས་ནས། །བསྐྱབ་པ་གང་ལ་དད་
པ་ཡི། །གཞུང་ཉིད་སྒྲ་མ་རྒྱུ་ལས་མཉན། །ཞེས་གསུངས་ཏེ། བསྐྱབ་རིམ་
དེ་ལྟར་བྱས་པས་ཤེས་རབ་ཡངས་པའི་མཁས་པའི་གོ་འཕང་འཕྲོག་པ་དེའི་
ཕྱིར། དུས་དང་བོར་བསྐྱབ་རིམ་དེ་དག་གི་གཞིར་གྱུར་པའི་གཞུང་འདི་ཉིད་
ལ་བསྐྱབ་པར་བྱ་ཞིང་། དེའི་དོན་ཁོང་དུ་ཚུད་པ་ན། དེ་ནས་བརྟུན་པའི་
གཞུང་ལུགས་རྒྱས་པ་ཀ་ཅན་ལ་སོགས་པའང་མཉན་པར་བྱའོ། །དེའི་དོན་
ཉོགས་པར་བྱས་ནས་རང་ཉིད་བསྐྱབ་པའི་གནས་ལ་དད་པ་དེ་སྟོན་པའི་
གཞུང་ཉིད་སྒྲ་མ་སྟེ་སྟོབ་དཔོན་མཁས་པ་རྒྱུ་ལས་མཉན་པར་བྱས་ཏེ།
གཞུང་འདི་ཉིད་སྒྲ་མའམ་སྟོབ་དཔོན་གྱི་མན་ངག་ལ་བརྟེན་ནས། རང་ཉིད་ལ་
ཕན་པའི་སྒྲ་དོར་སྟོན་པའི་གདམས་པ་ཉོགས་པར་བྱའོ།

ལྷ་བ་གཞུང་འདི་ཉིད་འདོམས་པ་དང་མི་འདོམས་པའི་ཡུལ་གྱི་གང་
ཟག་ངོས་བཟུང་བ་དེ་ཉིད་བསྟན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། སྟོབ་དཔོན་དེ་ཉིད་དུ་འཛིན་
ཅིང་། །ལེ་ལོ་གཡེང་བ་རྒྱུ་པར་སྤངས། །ཟོ་བཟང་དད་པ་ལ་བརྟེན་པ། །སྤྲེས་
བྱ་དེས་ནི་སྐྱར་ཉོགས་ཏེ། །དེ་ལ་དུས་སུ་འདོམས་པར་བྱ། །གཅིག་ཤོས་དེ་

ལས་ལྟོག་པ་ལོ། །ཞེས་གསུངས་ཏེ། འདི་ལྟ་བུ་སྟོན་རུང་གི་སྟོབ་མ་ཕུན་སུམ་
 ཆོག་ས་པ་ལ། སྟོང་གི་ཡོན་ཏན་འདི་ལྟ་བུ་དགོས་ཏེ། སྟོན་དཔོན་དེ་ལ་སྟོན་
 དཔོན་ཉིད་དུ་འཛིན་པའི་གྲུས་པ་དང་བཅས་པའི་སྟོན་ས། བསྟེན་ཚུལ་ཕྱིན་
 ཅི་མ་ལོག་པ་ཡོད་ཅིང་། སྟོམས་ལས་དང་སྦྱིད་ལུག་གི་ལེ་ལོ་དང་། བྱ་བ་
 ངན་ཞེན་གྱི་གཡེང་བ་རྣམ་པར་སྤངས་པ་དང་། ཟོ་ནི་ཁམས་སམ་རང་བཞིན་
 གྱི་དོན་ཡིན་པས། རང་བཞིན་བཟང་པོ་དང་ཞིང་བསམ་པ་དགོ་བ་དང་།
 བསྐྱབ་པར་བྱ་བའི་གནས་ལ་གྲུས་ཤིང་དད་པ་ལ་བརྟེན་པ་རྣམས་དགོས་སོ། །
 ཡོན་ཏན་དེ་དག་ལྡན་པའི་སྦྱེས་བྱ་དེས་ནི་གཞུང་དོན་སྦྱར་དུ་རྟོགས་པར་
 འགྱུར་ཏེ། དེ་འབྲེལ་སྦྱེས་བྱ་དེ་ལ་དུས་སུ་བབ་ཅིང་། སྟོ་འདུན་པའི་ཆེ་
 འདོམས་པར་བྱའོ། །གཅིག་ཤོས་ནི། སྟོང་ལྡན་དེ་ཡི་གཅིག་ཤོས་ཏེ། སྟོབ་
 དཔོན་ལ་མི་དད་ཅིང་ལེ་ལོ་ཅན་དང་། གཡེང་བ་ཅན། རང་བཞིན་ངན་པ།
 བསྐྱབ་པ་ལ་མི་དད་པའི་སྦྱེས་བྱ་དེའམ། དེ་ལས་ལྟོག་པ་ནི། འདོམས་པ་
 ལས་ལྟོག་པ་སྟེ་མི་འདོམས་པའོ། །དེ་ལྟར་སྟོང་མིན་གྱི་གང་ཟག་དེ་ལྟ་བུ་ལ་
 འདོམས་པར་མི་བྱ་ཞེས་པའོ། །དེ་ལྟར་ལུང་སྟོན་པ་སུམ་ཅུ་བའི་ཆོག་དོན་རེ་
 ཞིག་བཤད་ཅིན་ཏོ། །

གཉིས་པ་རྟགས་ཀྱི་འཇུག་པའི་ཚིག་དོན་ཅུང་ཟད་འབྲེལ་བ་ལ།

མཚན་གྱི་དོན་དང་། གཞུང་གི་དོན་དང་། མཇུག་གི་དོན་གསུམ་མོ། །
 དང་བོ་ནི། ལེགས་སྦྱར་གྱི་སྐད་དུ། ལིང་ག་ཨ་བ་རྒྱ་རྒྱ་མ། བོད་སྐད་དུ་
 རྟགས་ཀྱི་འཇུག་པ་ཞེས་བྲ་བ། ཞེས་གསུངས་ཏེ། དེ་ཡང་ལིང་ག་ནི་རྟགས།
 ཨ་བ་རྒྱ་རྒྱ་ནི་འཇུག་པ། རྒྱ་མ་ནི་ཞེས་བྲ་བ་སྟེ། ཡི་གེ་མིང་ག་ནི་སྟོན་རྗེས་
 རྣམས་ཀྱི་པོ་མོ་མ་ནིང་གི་འཇུག་ཚུལ་སྟོན་པས། བརྗོད་བྱའི་སྟོན་ནས་
 བཏགས་པའོ། །འགྱུར་བྲག་གི་ཚུལ་དུ་སྦྲ་བའི་དབང་ཕྱག་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ་
 ཞེས་པ་གོང་དང་འབྲེལ།

གཉིས་པ་གཞུང་གི་དོན་ལ། བསྟན་བཅོས་ལ་འཇུག་པའི་སྟོན་དང་། སྟོ་
 དེ་དང་ལྡན་པའི་བསྟན་བཅོས་དངོས་བཤད་པ་གཉིས། དང་བོ་ནི། སྦྲ་བའི་
 སྦྲེས་མཆོག་སྦྲ་བའི་རྒྱལ། །ཐམས་ཅད་མཁྱེན་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །ཞེས་
 གསུངས་ཏེ། ཚུམ་པ་བོ་བྱ་མི་རང་ཉིད། རང་བ་སངས་རྒྱས་པ་ཡིན་གཤིས།
 སུམ་ཅུ་བའི་མགོར་དགོན་མཆོག་གསུམ་ལ་ཕྱག་འཆལ་བ་དང་། འདིར་
 རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་སྟེ་སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ལ་ཕྱག་བྱས་
 པའོ། །སྦྲེས་བསྟན་བཅོས་ལ་འཇུག་པའི་སྟོན་གསུམ་ཡོད་དེ། སྟན་ངག་མེ་ལོང་
 ལས། ཞེས་བརྗོད་ཕྱག་བྲ་དངོས་པོ་ནི། །ངེས་པར་བསྟན་པའང་དེ་ཡི་སྟོ། །
 ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། ཞེས་བརྗོད། ཕྱག་བྲ། དངོས་པོ་ངེས་བསྟན་གསུམ་

ཡོད་དོ།

འདིར་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་སྟེ། སངས་རྒྱས་ལ་མཆོད་པར་བརྗོད་པ་
ཡིན་ཏེ། ཆོས་རྣམས་ཀྱི་རྒྱ་དང་རྒྱུན་དང་དངོས་པོའི་གཤེས་ལྷགས་སྤྱོད་པའི་
སྤྱིས་བྱ་མཆོག་སྟེ་གང་ཟག་མཆོག་ཏུ་གྱུར་པས་སྤྱོད་པའི་རྒྱལ་པོར་གྱུར་པ།
ཆོས་ཐམས་ཅད་ལག་མཐེལ་དུ་སྤྱོད་པ་བཞག་པ་ལྟར་གཅིག་ཅར་
དུ་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །ཞེས་
པ་ཡིན་ལ། རང་བ་སངས་རྒྱས་པའི་ཆོས་སྐད་དོ།

གཉིས་པ་སྟོན་དེ་དང་ལྟན་པའི་བསྟན་བཅོས་དངོས་བཤད་པ་ལ། སྦྱིར་
ཡི་གེ་ལ་རྟགས་ཀྱི་དབྱེ་བ་བཤད་པ་དང་། མིང་གཞིའི་ཡི་གེ་ལ་ནང་གསེས་
ཀྱི་ཕོ་མོ་མ་ནིང་གི་དབྱེ་བ་བཤད་པ་དང་། སྟོན་འབྲུག་གི་རྟགས་ཀྱི་དབྱེ་བ་
དང་འབྲུག་ཚུལ་བཤད་པ་དང་། རྗེས་འབྲུག་གི་རྟགས་ཀྱི་དབྱེ་བ་དང་འབྲུག་
ཚུལ་བཤད་པ་དང་བཞིའོ། །དང་བོ་ནི། ཕོ་ཡི་ཡི་གེ་འབར་ཞིག་ལ། །སྟེ་བ་
བྱེད་དང་བརྒྱད་གནས་པའང་། །ཞེས་པས་གསལ་བྱེད་སུམ་ཅུ་ཕོ་ཡིག་ཏུ་
དངོས་སུ་བསྟན་པའི་ཤུགས་ལ། དབྱངས་ཡིག་བཞི་མོ་ཡིག་ཡིན་པར་
བསྟན་པའོ། །དེ་ཡང་གསལ་བྱེད་རྣམས་བརྗོད་པའི་རྒྱུད་ཤུགས་གསལ་ཞིང་
གྲིམ་པས་ཕོ་ཡིག་དང་། དབྱངས་ཡིག་བཞི་བརྗོད་པའི་རྒྱུད་ཤུགས་མི་
གསལ་ཞིང་སྟོན་པས་སྦྱིར་ཕོ་ཡིག་ཏུ་གསུངས་སོ།

གཉིས་པ་མིང་གཞིའི་ཡི་གེ་ལ་ནང་གསེས་ཀྱི་ཕོ་མོ་མ་ནིང་གི་རྟགས་

གྱི་དབྱེ་བ་བཤད་པ་ནི། རོ་ཡི་ཡི་གེ་འབའ་ཞིག་ལ། སྡེ་བ་བྱེད་དང་བརྒྱད་
 གནས་པ་འདྲ་། སྡེ་ཆོན་ལྷ་རུ་བྲིལ་བྱས་ཏེ། ཡི་གེ་སྐྱམ་ཏུ་ཐམ་པ་ལ། རོ་
 དང་མ་ནིང་མོ་དང་ནི། འཁོར་ཏུ་མོ་དང་བཞི་བཞི་རུ། སྡེ་བ་བཞི་བ་ཡན་ཆད་
 དབྱེ། ལྷག་མ་བཏུ་བཞི་གནས་པ་ལ། ཅ་སོགས་གསུམ་ནི་ཅ་སོགས་སྐྱར། ལ་
 རི་བ་དང་སྐྱར་བར་བྱ། ལྷག་མ་བྱུག་ནི་མོ་རུ་སྐྱར། འང་ཉ་ན་མ་འཁོར་ཏུ་
 མོ། འར་ལ་ཉ་ནི་མོ་གཤམ་སྟེ། མ་ནིང་མཆོན་མེད་ཅེས་གྲང་བྱ། ཞེས་
 གསུངས་ཏེ། སྐྱར་པའི་ཡི་གེ་གསལ་བྱེད་སྐྱམ་ཏུ་བོ་འབའ་ཞིག་སྟེ་ཁོ་ན་ལ་
 སྡེ་བ་བྱེད་དང་བརྒྱད་དུ་གནས་ཡོད་དེ། ཀ་སྟེ། ཅ་སྟེ། ཉ་སྟེ། པ་སྟེ། ཅ་སྟེ། ཞ་
 སྟེ། ར་སྟེ། སྟེ་ཡི་གེ་བཞི་རེ་སྟེ་བ་རེ་བྱས་པས། སྡེ་བ་ཆ་ཆང་བདུན་དང་། ཉ་
 ཨ་གཉིས་ནི་སྡེ་བ་བྱེད་དུ་བཅིས་པས། སྡེ་བ་བྱེད་དང་བརྒྱད་ཡོད་པ་དེ་ལ་
 ཡང་སྡེ་ཆོན་ལྷ་རུ་དབྱེ་སྟེ། ཀ་མད་སྐྱམ་ཏུ་ཐམ་པ་དེ་ལ། རོ་དང་། མ་ནིང་
 དང་། མོ་དང་། འཁོར་ཏུ་མོ་དང་། མོ་གཤམ་མམ་མ་ནིང་མཆོན་མེད་དོ། འདི་
 ཡང་འཛིག་ཏེན་ན་པོ་སྐད་གྱི་གདངས་གིམ་ཞིང་བྲག་པ་དང་། མོ་སྐད་གྱི་
 གདངས་སྟོད་ཅིང་ཞན་པ་དང་། མ་ནིང་གིམ་སྟོད་རན་པ་སོགས་གྱི་དཔེ་
 བཞིན། གསལ་བྱེད་གྱི་ཡི་གེ་རྣམས་མིང་གཞིར་སོང་བའི་ཆོ། བརྗོད་པའི་
 རྒྱང་ལྷགས་གིམ་ཞིང་བྲག་པ་པོ་ཡིག་དང་། གིམ་སྟོད་རན་པ་མ་ནིང་དང་།
 རུང་བད་སྟོད་པ་མོ་དང་། དེ་ལས་གྲང་སྟོད་པ་འཁོར་ཏུ་མོ་དང་། འཁོར་ཏུ་སྟོད་
 ཅིང་ཞན་པ་མོ་གཤམ་གྱི་ཡི་གེ་ར་བཞག་པ་ཡིན་ནོ། འདིས་ན་སྡེ་བ་བཞི་བ་

ཡན་ཆད་ཀྱི་སྡེ་བ་བཞིའི་དང་པོ་ཀ་ཅ་ཏ་པ་བཞི་པོ་དང་། གཉིས་པ་ཁ་ཆ་ཐ་
 པ་བཞི་མ་ནིང་དང་། གསུམ་པ་ག་ཇ་ད་བ་བཞི་མོ་དང་། བཞི་བ་ང་ཉ་ན་མ་
 བཞི་ཤིན་ཏུ་མོ་ཡིན་ལ། དེའི་ལྷག་མ་ཡི་གེ་བཅུ་བཞི་གནས་པའམ་ཡོད་པའི་
 རང་ནས། ཅ་ཆ་ཇ་གསུམ་ནི། ཅ་ཆ་ཇ་གསུམ་དང་སྐྱར་ཏེ། ཅ་ནི་ཅ་དང་སྐྱར་
 བས་པོ་དང་། ཆ་ནི་ཆ་དང་སྐྱར་བས་མ་ནིང་དང་། ཇ་ནི་ཇ་དང་སྐྱར་བས་མོ་
 ཡིན་ལ། སྔ་ནི་བ་དང་སྐྱར་བས་མོ་ཡིག་ཏུ་ཤེས་པར་བྱའོ། །ལྷག་མ་ཞ་ཟ་འ་
 ཡ་ཤ་ས་དུག་ནི་མོ་ཡིག་ཡིན་པ་དང་། ར་ལ་ཏ་གསུམ་ནི་མོ་ག་ཤ་སྟེ་མིང་
 ག་ཞན་མ་ནིང་མཆན་མེད་ཅེས་བྱའོ། །ཨ་ཡིག་མིང་ག་ཞིའི་པོ་མོ་མ་ནིང་གང་
 དུའང་མི་གཏོགས་ཏེ། ལོ་ཆེན་ནམ་མཁའ་བཟང་པོས། ཨ་ཡིག་ཏྟགས་མེད་
 པའོ། །ཞེས་དང་། དག་ཡིག་ཟ་མ་ཏོག་ལས། སུམ་ཅུ་བ་ནི་སྟོགས་སྐྱུང་མེད། །
 ཅེས་གསུངས་སོ། །དེ་དག་གི་སྡེ་མ་ནི་སྟེ་རྣམ་དུ་བྲིས་བྲིན་ཏོ།།

གསུམ་པ་སྟོན་འཇུག་གི་ཏྟགས་ཀྱི་དབྱེ་བ་དང་འཇུག་ཚུལ་བཤད་པ་
 ལ། སྟོན་འཇུག་གི་ཏྟགས་ཀྱི་དབྱེ་བ་བཤད་པ་དང་། འཇུག་ཚུལ་བཤད་པ་
 གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། མོ་ཡི་ཡི་གེའི་ནང་ནས་ནི། །འཇུག་པའི་ཡི་གེ་བཅུ་
 དབྱུང་བ། །འཇུག་པ་བཅུ་ཡི་ནང་ནས་ནི། །སྟོན་འཇུག་ཡི་གེ་ལྔ་དབྱུང་བ། །
 སྟོན་འཇུག་ཡི་གེ་ལྔ་པོ་ལ། །པོ་དང་མ་ནིང་མོ་དང་ནི། །ཤིན་ཏུ་མོ་དང་བཞི་
 རུ་དབྱེ། །ཞེས་གསུངས་ཏེ། ཡི་གེ་སྟེ་པོ་ཡིག་གསལ་བྱེད་སུམ་ཅུའི་མོ་
 ཡིག་གི་ནང་ནས། ཇེས་འཇུག་གི་ཡི་གེ་བཅུ་དབྱུང་ཞིང་། ཇེས་འཇུག་ཡི་གེ་

བཅུ་ལྔ་ལྔ་ལྔ་། སྒྲིན་ལྟུག་གི་ཡི་གེ་ལྔ་དབྱུང་སྟེ། ལྔ་བོ་དེ་ལ་ཡང་སྔོ་དང་
མ་ནིང་མོ་ཤིན་ཏུ་མོ་སྟེ་བཞི་རུ་དབྱེ་བར་བྱ་སྟེ། བ་སྒྲིན་ལྟུག་གི་སྔོ་དང་།
ག་ད་གཉིས་མ་ནིང་། འ་མོ། མ་ཤིན་ཏུ་མོ་ཡིན་པར་ཤེས་པར་བྱའོ།

གཉིས་པ་ལྟུག་ཚུལ་བཤད་པ་ནི། དེ་དག་རེ་རེ་འང་བཞི་བྱེད་དེ། །
གང་གིས་ལྟུག་བྱེད་གང་ལ་ལྟུག་ ། ཇི་ལྟར་ལྟུག་བྱེད་ཅི་འུ་ལྟུག་།
ཅེས་གསུངས་ཏེ། སྒྲིན་ལྟུག་དེ་དག་རེ་རེ་ལ་གང་གིས་ལྟུག་པ། གང་ལ་
ལྟུག་པ། ཇི་ལྟར་ལྟུག་པ། ཅི་འུ་ལྟུག་པ་སྟེ་བཞི་འུ་སྒྲིན་སྔོ་ནས་བཤད་
དགོས་པས། དང་བོ་གཉིས་སྒྲིན་ཅིག་ཏུ་བཤད་པ་ནི། གང་གིས་གང་ལ་
ལྟུག་ཅེ་ན། །སྔོ་ནི་སྔོ་དང་མོ་ལ་ལྟུག་། མོ་ནི་མོ་དང་མ་ནིང་ལ། །མ་ནིང་
ཡང་ནི་སྔོ་མོ་ལའོ། །ཤིན་ཏུ་མོ་ནི་མ་ནིང་དང་། །སྔོ་དང་ཤིན་ཏུ་མོ་ཉིད་ལའོ། །
ཞེས་གསུངས་ཏེ། སྒྲིན་ལྟུག་གང་གིས་མིང་གཞི་གང་ལ་ལྟུག་པའི་བྱ་བ་
བྱེད་ཅེ་ན། སྒྲིན་ལྟུག་གི་སྔོ་བ་ཡིག་ནི། མིང་གཞི་འུ་སྔོ་ཡིག་ག་ཅ་ཏ་ཅ་བཞི་
དང་། མོ་ཡིག་ག་ད་ཞ་ཟ་ཤ་ས་ཏུག་སྟེ་བཅུ་ལྔ་སྒྲིན་ཏུ་ལྟུག་པ་ཡིན་ཏེ།
དཔེར་ན། བཀས་བཅད་རྒྱས་བཏབ་མ་ནོར་བཅུ་ལ། །གོ་བགོས་མདུན་བདར་
བཞད་གད་སྤང་། །བསམ་བཟང་ནོར་བཤམས་ཡོན་ཏན་བསགས། །ལྟ་བུའོ། །
སྒྲིན་ལྟུག་མོ་འུ་ཡིག་ནི། མིང་གཞི་འུ་སྔོ་ཡིག་ག་ཇ་ད་བ་ཇ་སྔོ་དང་། མ་ནིང་
ཁ་ཆ་ཐ་ས་ཆ་སྟེ། བཅུ་བོ་ཁོ་ནའི་སྒྲིན་ཏུ་ལྟུག་སྟེ། དཔེར་ན། འགའ་ཞིག་
འཇིག་རྟེན་འདིར་འབད་འཇོར། །འཁོན་འཆང་འཐབ་ཚོད་འཕྱང་བྱེད་འཆལ། །

ལྷ་བུའོ། །སྒྲོན་འདུག་གི་མ་ནིང་ག་ཡིག་ནི། མིང་གཞིའི་ཕོ་ཡིག་ཅ་ཏ་ཅ་
 གསུམ་དང་མོ་ཡིག་ཉ་ད་ན་ཞ་ཟ་ཡ་ཤ་ས་སྟེ་བརྒྱད་བཅས་བཅུ་གཅིག་ཁོ་
 བའི་སྒྲོན་དུ་འདུག་སྟེ། དཔེར་ན། གཅེས་གཏམ་གཙོ་བོར་གཉེན་ལ་གདམས། །
 གནས་ལུགས་གཞལ་བྱ་གཞོད་ནས་ཞི། །གཡར་དམ་གཤམ་མ་གསང་བར་
 བྱ། །ལྷ་བུའོ། །སྒྲོན་འདུག་གི་མ་ནིང་ད་ཡིག་ནི། མིང་གཞིའི་ཕོ་ཀ་དང་པ་
 གཉིས་དང་། མོ་ག་ང་བ་མ་བཞི་སྟེ་དུག་པོ་ཁོ་བའི་སྒྲོན་དུ་འདུག་སྟེ། དཀའ་
 གནད་དཔོག་པའི་དགའ་སྟོ་ཅན། །དངོས་བྱུང་དབང་ལྷག་མི་དམན་ཐོབ། །ལྷ་
 བུའོ། །སྒྲོན་འདུག་གི་ཤེན་ཏུ་མོ་མ་ཡིག་ནི། མིང་གཞིའི་མ་ནིང་ཁ་ཆ་ཐ་ཆ་
 བཞི། མོ་ཡིག་ག་ཇ་ད་ཇ་བཞི། ཤེན་ཏུ་མོ་ང་ཉ་ན་གསུམ་བཅས་བཅུ་གཅིག་
 ཁོ་བའི་སྒྲོན་དུ་འདུག་སྟེ། མཁས་མཆོག་གིས་མཐུ་དོ་མཆར་མད། །མགོ་བོ་
 མཇལ་འཕྲད་འཇུ་མ་མདངས་མཛད། །མངར་བོས་བྱུགས་མཉེས་གདམས་པ་
 མཐོས། །ཞེས་པ་ལྷ་བུའོ། །དེ་དག་མིང་གཞི་རྒྱུད་འཕུལ་གྱི་དབང་དུ་བྱས་པ་
 ཡིན་ཞིང་། བཅེགས་པ་མགོ་ཅན་ལ་ར་མགོ་ལྷན་པ་བཅུ་གཉིས། ལ་མགོ་
 ཅན་བཅུ། ས་མགོ་ཅན་བཅུ་གཅིག་གི་འཕུལ་ཡིག་ནི་བ་ཡིག་ཁོ་ནར་ངེས་ཏེ།
 དེ་ཡང་མིང་གཞི་ང་ཉ་ན་ཇ་ཇ་ལྷ་རྒྱུད་བ་ལ་བས་འཕུལ་མི་འཐོབ་ཀྱང་ར་
 མགོ་རྒྱུད་ཆེ་བས་འཕུལ་འཐོབ། ས་མགོ་རྒྱུད་ན་ང་ཉ་ན་གསུམ་ཁོ་ན་ལ་བས་
 འཕུལ་འབྱུང་སྟེ། དཔེར་ན། རྩ་བརྩ་གཟུགས་བརྟན་ཟས་ཀྱིས་བརྟན། །གཟི་
 བརྩེད་གྱེན་བརྩེས་བསྟོད་བསྟུགས་དང་། །བསྟེན་བཀྱར་ལག་ན་དཔེ་ཆ་

བསྐྱམས། །ལྟ་བུ། ལ་མགོ་ཅན་ལ། བལྟ་དང་བལྟ་གལ་བུ་ལོ། །ཤོད་ཡིག་ཡ་ར་
ལ་མའི་འདོགས་བཞི་ལ་བཅུགས་པའི་ཐ་སྟོན་མི་བྱེད་དོ།

ཞར་ལ་མི་འཇུག་པ་བཤད་པ་ནི། མི་འཇུག་པ་ནི་འདི་ལྟ་སྟེ། །ཤོ་ནི་མ་
ནིང་ལ་མི་འཇུག། མོ་ཡང་ཤོ་ལ་འཇུག་མི་འགྱུར། །མ་ནིང་རང་ལ་རང་མི་
འཇུག །རང་གི་སྡེ་དང་སྤང་པ་ན། །ཤོ་ཡང་མོ་ལ་འཇུག་མི་འགྱུར། །མ་ནིང་
མོ་ཡང་དེ་བཞིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་ཏེ། སྟོན་འཇུག་རྣམས་ཀྱི་འཇུག་ཚུལ་
ཇི་ལྟར་བཤད་པ་དེ་ལས་གཞན་མི་འཇུག་པ་ནི་འདི་ལྟ་སྟེ། སྟོན་འཇུག་ཤོ་
ཡིག་བ་ཡིག་ནི། མིང་གཞིའི་མ་ནིང་ཁ་ཆ་ཐ་པ་ཆ་རྣམས་ཀྱི་སྟོན་དུ་མི་འཇུག
དེ་བཞིན་དུ་མོ་འདང་ཤིན་ཏུ་མོ་མ་ཡིག་མིང་གཞིའི་ཤོ་ཡིག་གི་སྟོན་དུ་མི་
འཇུག མ་ནིང་ག་ད་གཉིས་མིང་གཞིའི་མ་ནིང་གི་སྟོན་དུ་མི་འཇུག་གོ། །སྟོན་
འཇུག་ལྟ་བོ་གསལ་བྱེད་བཞི་ཆེན་རེ་བཅད་པའི་རང་རང་གི་སྡེ་བའི་ཡི་གེ་
གང་གི་འང་སྟོན་དུ་མི་འཇུག་གོ།

ཚུལ་ཇི་ལྟར་འཇུག་པ་ནི། ཇི་ལྟར་འཇུག་པར་བྱེད་ཅེ་ན། །ཤོ་ནི་བྲག་
པའི་ཚུལ་གྱིས་འཇུག། མ་ནིང་རན་པར་འཇུག་པ་ཡིན། །མོ་ནི་ཞན་པའི་
ཚུལ་གྱིས་ཏེ། །ཤིན་ཏུ་མོ་ནི་མཉམ་པས་སོ། །ཞེས་གསུངས་ཏེ། སྟོན་འཇུག་
གི་ཤོ་བ་ཡིག་ནི། རང་གི་འཇུག་ཡུལ་མིང་གཞིའི་ཡི་གེ་ལ་སྐད་གདངས་བྲག་
པའི་ཚུལ་གྱིས་འཇུག མ་ནིང་ག་ད་གཉིས་ནི། སྐད་གདངས་བྲག་ཞན་རན་
པའི་ཚུལ་གྱིས་འཇུག མོ་འཡིག་ནི། སྐད་གདངས་ཞན་པའི་ཚུལ་གྱིས་

འཇུག འཁོར་ཏུ་མོ་མ་ཡིག་ནི། སྐད་གདངས་མཉམ་པ་སྟེ་འཁོར་ཏུ་ཞན་ཅིང་
སྟོན་པའི་ཚུལ་དུ་འཇུག་པར་བཤད་དོ།

དགོས་པ་ཅིའི་ཕྱིར་འཇུག་པ་ནི། ཅིའི་ཕྱིར་འཇུག་པར་བྱེད་ཅེ་ན། །སྟོན་
ནི་འདས་དང་གཞན་བསྐྱབ་ཕྱིར། །མ་ནིང་གཉིས་ཀ་ད་ལྟར་ཆེད། །མོ་ནི་
བདག་དང་མ་འོངས་ཕྱིར། །འཁོར་ཏུ་མོ་ནི་མཉམ་པས་སོ། །ཞེས་གསུངས་ཏེ་
སྟོན་འཇུག་རྣམས་དགོས་པ་ཅིའི་ཕྱིར་འཇུག་པ་ལ། སྟོན་འཇུག་གི་སྟོན་བ་
ཡིག་ནི། དུས་འདས་པ་དང་། དངོས་སྟོན་གཞན་དང་། བྱ་བ་བསྐྱབ་པའི་ཕྱིར་
འཇུག་གོ། །སྟོན་འཇུག་མ་ནིང་ག་ད་གཉིས་ནི། དངོས་སྟོན་བདག་གཞན་
གཉིས་དང་། དུས་ད་ལྟར་བ་སྟོན་པའི་ཆེད་དུ་འཇུག་པ་གཙོ་ཆེད། །སྟོན་འཇུག་
གི་སྟོན་འཇུག་ནི། དངོས་སྟོན་བདག་གཞན་གཉིས་ལས་བདག་དང་། དུས་
གསུམ་ལས་གཙོ་སྟོན་མ་འོངས་པ་སྟོན་པའི་ཕྱིར་འཇུག་གོ། །སྟོན་འཇུག་གི་
འཁོར་ཏུ་མོ་མ་ཡིག་ནི། དངོས་སྟོན་བདག་གཞན་གཉིས་ཀ་དང་། དེ་དག་དང་
འབྲེལ་བའི་བྱ་བྱེད་ལས་གསུམ་དང་། དུས་འདས་མ་འོངས་ད་ལྟར་གསུམ་སྟེ་
ཐམས་ཅད་ལ་བྱེད་ཆེད་དུ་མཉམ་པར་འཇུག་གོ། །འདིའི་སྐབས་སུ་བྱ་བྱེད་
ལས་གསུམ་དང་། བདག་གཞན་དུས་གསུམ་གྱི་དཔེ་བཟོད་སོགས་སྟེ་རྣམ་
དུ་རྒྱས་པར་བཤད་ཡོད་པས། དེར་བལྟ་བར་བྱའོ།

བཞི་བ་རྗེས་འཇུག་གི་རྟགས་ཀྱི་དབྱེ་བ་དང་འཇུག་ཚུལ་བཤད་པ་ལ་
རྟགས་ཀྱི་དབྱེ་བ་བཤད་པ་དང་། དེའི་འཇུག་ཚུལ་བཤད་པ་གཉིས། དང་སྟོན་

ནི། རྗེས་འཇུག་གི་གོ་བརྟུ་བོ་ལ། །ཕོ་མོ་མ་ནིང་གསུམ་དུ་དབྱེ། །ཕོ་ལ་སྐྱེས་
བྱ་རབ་འབྱིང་གསུམ། །ཕོ་ལ་ཕོ་དང་ཤེན་ཏུ་མོ། །མ་ནིང་འགྱུར་དང་མཆན་
གཉིས་དང་། །མཆན་མེད་དག་དང་གསུམ་དུ་འདོད། །ཅེས་གསུངས་ཏེ། རྗེས་
འཇུག་གི་གོ་བརྟུ་བོ་དེ་ལ་ཡང་། ཕོ་མོ་མ་ནིང་གསུམ་དུ་དབྱེ་སྟེ། ད་བ་ས་
གསུམ་ནི་རྗེས་འཇུག་གི་ཕོ་དང་། ག་ད་ན་མ་ར་ལ་དུག་ནི་མོ། འ་རྗེས་འཇུག་
གི་མ་ནིང་དུ་བྱས་ནས། སྤར་ཡང་ནང་གསེས་ཀྱི་དབྱེ་བ་ནི། ཕོ་ལ་སྐྱེས་བྱ་
རབ་འབྱིང་ཐ་གསུམ་ཡོད་དེ། ས་སྐྱེས་བྱ་རབ། ད་སྐྱེས་བྱ་འབྱིང་། བ་སྐྱེས་
བྱ་ཐ་མ་ཡིན། ཕོ་ལ་ཕོ་ཅམ་དང་ཤེན་ཏུ་མོ་གཉིས་དབྱེ་བས། ག་ར་ལ་གསུམ་
མོ་ཅམ་དང་། ད་ན་མ་གསུམ་ཤེན་ཏུ་མོ་ཡིན། མ་ནིང་འ་ཡིག་གཅིག་བྱ་
གྲོགས་ཀྱི་དབང་གིས་འགྱུར་བ་མ་ནིང་། མཆན་གཉིས་མ་ནིང་། མཆན་མེད་
མ་ནིང་དང་གསུམ་དུ་འགྱུར་རོ།

གཉིས་པ་དེའི་འཇུག་པ་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ནི། དེ་ཡང་བྱེད་པ་བཞི་
བྱེད་དེ། །གང་ལ་འཇུག་བྱེད་གང་གིས་བྱེད། །རི་ལྟར་འཇུག་བྱེད་ཅིའི་བྱིར་
བྱེད། །ཅེས་གསུངས་ཏེ། འཇུག་ཚུལ་དེ་ལ་ཡང་། དབྱེ་བ་བཞི་བྱེད་དེ། གང་
ལ་འཇུག་པ། གང་གིས་འཇུག་པ། རི་ལྟར་འཇུག་པ། ཅིའི་བྱིར་འཇུག་པ་
བཤད་པ་ལོ། །དང་བོ་གང་ལ་འཇུག་པ་དང་། གཉིས་པ་གང་གིས་འཇུག་པ་
གཉིས་པ་ཤེད་པ་ནི། གང་ལ་ཡི་གེ་ཐམས་ཅད་ལ། །གང་གིས་བརྟུ་བོ་དེ་དག་
གིས། །ཞེས་གསུངས་ཏེ། རྗེས་འཇུག་གི་གོ་བརྟུ་བོ་དེ་སྟོན་འཇུག་དང་མི་

འབྲ་བར་མིང་གཞིའི་ཡི་གེ་ཐམས་ཅད་ལ་འཇུག་གོ། །ཞེས་པའོ། །གསུམ་པ་
 ཚུལ་རི་ལྟར་འཇུག་པ་ནི། རི་ལྟར་རྣམ་པ་གཉིས་ཡིན་ཏེ། །སྒྲ་ཡི་འཇུག་ཚུལ་
 རོན་གྱི་ཚུལ། །ཞེས་གསུངས་ཏེ། རི་ལྟར་འཇུག་ཚུལ་དེ་ལ། །སྒྲ་ཡི་འཇུག་
 ཚུལ་དང་། རོན་གྱི་འཇུག་ཚུལ་གཉིས་ཡོད་ལ། དང་པོ་སྒྲ་ཡི་འཇུག་ཚུལ་ནི།
 ཕོ་གསུམ་མོ་གཉིས་མ་ནིང་གསུམ། །འབྲ་ཞན་བར་མ་གསུམ་དུ་འཇུག།
 འབྲ་པ་གསུམ་ཉིད་ནང་སྤང་དམ། །གལ་དེ་ཞན་པ་ནང་འཕྲད་ན། །དེ་ལ་ནང་
 གི་ཆ་ཤས་གྱིས། །དེ་ཡང་འབྲ་ཞན་གཉིས་སུ་དབྱེ། །མ་ནིང་གསུམ་དུ་གང་
 གཏོགས་པ། །འབྲ་དང་སྤང་ན་འབྲ་པར་འགྱུར། །ཞན་དང་སྤང་ན་ཞན་པར་
 འགྱུར། །གཉིས་ཀ་དག་དང་སྤང་གྱུར་ན། །དེ་ནི་གཉིས་ཀ་ཅན་དུ་འགྱུར། །
 གཉིས་ཀ་དག་དང་མ་འཕྲད་ན། །གང་དུ་ཡང་ནི་མི་འགྱུར་རོ། །དེས་ན་འགྱུར་
 དང་མཚན་གཉིས་དང་། །མཚན་མེད་མ་ནིང་གསུམ་དུ་འདོད། །དེ་ནི་སྒྲ་ཡི་
 འཇུག་ཚུལ་ལོ། །ཞེས་གསུངས་ཏེ། རིས་འཇུག་གི་ཕོ་ད་བ་ས་གསུམ་ནི་སྐད་
 གདངས་འབྲ་པའི་ཚུལ་དང་། མོ་ཅམ་དང་། །ཤིན་ཏུ་མོ་ནི་སྐད་གདངས་ཞན་
 པའི་ཚུལ་དང་། མ་ནིང་སྐད་གདངས་བར་མའི་ཚུལ་གྱིས་འཇུག་གོ། །ནང་
 གསེས་གྱི་འཇུག་ཚུལ་ནི། །སྟོན་འཇུག་མིང་གཞི་རིས་འཇུག་གསུམ་རང་
 རང་གི་སྟེ་བའི་ཕོ་ཡིག་ཆེག་བར་གཅིག་ཏུ་ཆོགས་པ་ནི། །འབྲ་པ་གསུམ་ཁོ་
 བ་ནང་སྤང་པས་སྒྲ་འབྲ་པ་སྟེ། །བཀས་ལྟ་བུ་འབྲ་པའི་འབྲ་པ་དང་། །བཀད་ལྟ་
 བུ་འབྲ་པའི་འབྲིང་དང་། །བཀབ་ལྟ་བུ་འབྲ་པའི་ཞན་པ་སྟེ། །རིམ་བཞིན་སྟེས་

བྱ་རབ་འབྱིང་ཐ་མ་གསུམ་རྗེས་སུ་འཇུག་པས་སོ། །སྟོན་རྗེས་མིང་གསུམ་
མོ་ཡིག་ཁོ་ན་ཆོག་ས་པ་སྤྱོད་ཞན་པ་སྟེ། འགག་ལྟ་བུ་མོ་ཅམ་དང་འཕྲད་པ་ཞན་
པའི་དྲག་པ་དང་། འགང་ལྟ་བུ་ཞིན་ཏུ་མོ་དང་འཕྲད་པ་ཞན་པའི་ཞན་པར་འཛོག་
པའོ། །མ་ནིང་འ་ཡིག་གི་འཇུག་ཚུལ་ནི་བཀའ་ལྟ་བུ་པོ་ཡིག་དང་འཕྲད་ན་སྤྱོད་
དྲག་པ་དང་། འགའ་ལྟ་བུ་མོ་ཡིག་དང་འཕྲད་ན་ཞན་པར་འགྱུར་བས་འགྱུར་
བ་མ་ནིང་དང་། བཟའ་ལྟ་བུ་སྟོན་འཇུག་པོ་དང་མིང་གཞི་མོ་ཡིག་སྟེ། པོ་མོ་
གཉིས་ཀ་དང་འཕྲད་ན་དྲག་ཞན་གཉིས་ཀའི་ཆ་དང་ལྡན་ཕྱིར་མཆན་གཉིས་
མ་ནིང་དང་། ཚུའོ་ལྟ་བུ་མིང་གཞི་མ་ནིང་ཅམ་དང་འཕྲད་ན་དྲག་ཞན་གང་དུ་
ཡང་མི་འགྱུར་བས་ན་མཆན་མེད་མ་ནིང་ཞེས་བྱ་སྟེ། འ་ཡིག་གཅིག་བྱ་
གྲོགས་ཀྱི་དབང་གིས་གསུམ་གར་འགྱུར་བ་ཡིན་ཀྱི་ངོ་བོའི་སྟོན་ས་མིན་ནོ། །
དེ་ནི་སྤྱོད་ཡིས་འཇུག་ཚུལ་ལོ།

གཉིས་པ་དོན་གྱི་འཇུག་ཚུལ་ནི། དོན་ནི་རྣམ་པ་གཉིས་ཡིན་ཏེ། །སྤྱི་
མ་གང་ལྟར་འགྱུར་བ་དང་། །སྤྱི་མ་གང་ལྟར་འགྱུར་བ་ལོ། །ཞེས་གསུངས་ཏེ།
དོན་གྱི་འཇུག་ཚུལ་ལ་གཉིས་ཡོད་པའི་སྤྱི་མ་གང་ལྟར་འགྱུར་བ་ནི། །སྤྱི་མ་
སྟོན་འཇུག་སྤྱི་བཞིན་སྤྱད། །གསུངས་ཏེ། སྤྱི་མ་སྟོན་འཇུག་གི་སྐབས་སུ།
པོ་ནི་འདས་དང་གཞན་བསྐྱབ་ཕྱིར། །ཞེས་སོགས་ལྟར་བསྐྱབས་ཟིན། བསྐྱབ་
བྱ་སོགས་འདས་པ་དང་དངོས་པོ་གཞན་སྟོན་པ་སོགས་སྟོན་འཇུག་ཏུ་མ་
བྱེད་རྗེས་འཇུག་གི་འང་རྒྱས་པ་ཡིན་པ་སོགས་སྤྱི་རྣམ་དུ་གསལ་ལོ།

གཉིས་པ་སྤྱི་མ་གང་ལྟར་འབྱུང་བ་ལ། མིང་མཐའ་དྲག་ཞན་འདྲེན་
 ཚུལ་དང་། རྣམ་དབྱེ་སྤྱི་ལྷགས་འདྲེན་ཚུལ་དང་། དེའི་ནང་གསེས་ཀྱི་འདུག་
 ཚུལ་གསུམ། དང་བོ་ནི། སྤྱི་མ་དག་གི་འདྲེན་ཚུལ་ནི། མོ་ཡིས་མོ་ཡི་མིང་
 མཐའ་དངས། །མོ་ཡིས་མོ་ཡི་མིང་མཐའ་དངས། །མ་ནིང་གིས་ནི་མ་ནིང་ངོ། །
 ཞེས་གསུངས་ཏེ། རྗེས་འདུག་གི་རྣམས་པས་སྤྱི་མ་ཆིག་སྟངས་མཚུངས་
 འདྲེན་ཚུལ་ནི། མིང་མཐའི་རྗེས་འདུག་མོ་ཡིག་གིས་མིང་གཞིའི་མོ་ཡིག་
 དངས་ཏེ། དཔེར་ན། ཐུགས་ཀྱི་ལྟ་བུ། དེ་བཞིན་དུ་མོ་ཡིག་གིས་མོ་དངས་ཏེ།
 དཔེར་ན། ལྟག་གི་ལྟ་བུ། མ་ནིང་གིས་མ་ནིང་དངས་ཏེ། དཔེར་ན། འདའ་ཁ་
 ལྟ་བུ། དཔེ་བཟོད་རྒྱས་པ་སྤྱི་རྣམ་དུ་གསལ།

གཉིས་པ་རྣམ་དབྱེ་སྤྱི་ལྷགས་འདྲེན་ཚུལ་ནི། མིང་མཐའ་དེ་དག་ཉིད་
 གྱིས་ནི། །དེ་ཉིད་རང་གི་སྤྱི་མ་ཐུན་པའི། །ཆོས་དངོས་ལས་དང་བྱེད་པ་དང་། །
 སྤྱི་ན་དང་འབྱུང་ཁུངས་འབྲེལ་བ་དང་། །གནས་དང་བོད་པའི་སྤྱི་ཡང་དངས། །
 གཞན་ཡང་སྤྱི་ར་བསྐྱུ་ལྟག་བཅས་དང་། །འབྲེད་སྤྱད་བཞན་དང་བདག་པོ་
 དང་། །དགག་སྤྱི་བ་རྒྱན་དང་དུས་ལའང་འདུག། དེ་དག་སྤྱི་ལྷགས་འདྲེན་
 པས་འབྱུང་། །ཞེས་གསུངས་ཏེ། བཤད་མ་ཐག་པའི་མིང་མཐའ་དེ་ཉིད་གྱིས་
 རང་གི་སྤྱི་མ་ཐུན་པའི་རྣམ་དབྱེ་དང་ཆིག་སྟངས་རྣམས་འདྲེན་ཏེ། སྤྱི་ར་སུམ་ཅུ་
 བའི་སྤྱི་བས་སུ་བཤད་པ་ལྟར་རྗེས་འདུག་ས་ཡིག་གི་མཐར་སུ་དང་། ག་བ་ད་
 དྲག་གི་མཐར་ཏུ་དང་། ད་ད་ན་མ་ར་ལའི་མཐར་དུ་དང་། འ་དང་མཐའ་རྟེན་

མེད་པའི་མཐར་རུ་དང་། ད་བ་སའི་མཐར་གྱི་དང་། ག་ངའི་མཐར་གི་དང་། ཅ་
 མ་ར་ལའི་མཐར་གྱི་དང་། འ་དང་མཐའ་ཉེན་མེད་པའི་མཐར་འི་དང་ཡི་གང་
 རུང་དང་། རྣམ་དབྱེ་ལྔ་བའི་ནས་ལས་དང་རྣམ་དབྱེ་བརྒྱད་པའི་འབོད་སྦྱ་གྱེ་
 དང་ཀྱ་ཡེ་སོགས་འདྲེན་ནོ། །གཞན་ཡང་ཆོག་སྤྱད་འདྲེན་པ་ནི། སྤྱི་བསྐྱུའི་
 སྦྱ་གོ་ངོ་སོགས་དང་། ལྷག་བཅས་གྱི་སྟེ་ཉེ་དེ་དང་འབྱེད་པ་དང་སྦྱད་པ་གམ་
 ངམ་དམ་སོགས་དང་། དེས་བཟུང་ངམ་བརྟན་པ་ནིའི་སྦྱ་དང་། རྣམ་དང་ནིའི་
 སྦྱ་དགར་བ་ལའང་འཇུག་པ་དང་། བདག་སྦྱ་པ་བ་པོ་བོ་ཅན་སོགས་དང་།
 དགག་སྦྱ་མ་མི་མེད་མིན་དང་། བདག་པོ་འམ་དགག་སྦྱ་གསར་དུ་སྦྱར་བ་མ་
 ཡིན་པ་བྱམ་པ། ཀ་བ། གོང་མ། འོག་མ་ཞེས་པ་སྟེ་བྱའི་པ་བ་མ་རྣམས་མིང་
 གི་ཆ་ཤས་སྦྱབ་བྱེད་དུ་གནས་པའི་སྦྱབ་པ་དང་། གྲང་འང་ཡང་ཆོག་རྒྱན་
 དང་སྦྱད་པ་ལའང་འཇུག་པ་དང་། དེ་ཞེས་པའི་སྦྱ་དུས་འདས་པ་དང་མ་
 འོངས་པ་ལའང་འཇུག་པ་སོགས་དོན་འདྲ་ནའང་ཡིག་གཟུགས་མི་འདྲ་བར་
 བྱང་བ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་མིང་མཐའ་སྦྱ་མའི་ཤུགས་གྱིས་རང་རང་གི་སྦྱ་
 མ་ཐུན་དང་རྟགས་མཚུངས་ཅི་རིགས་འདྲེན་པའི་ཆེད་དུ་འབྱུང་བ་ཡིན་ཏེ།
 དཔེ་བཟོད་སྦྱི་རྣམ་དུ་གསལ། དོན་བསྐྱུ་ན་མིང་སྦྱ་མའི་མཐའ་ཉེན་སོ་སོའི་
 དབང་གིས་རང་རང་གི་རྟགས་མཚུངས་སམ་སྦྱ་མཚུངས་བཟོད་བདེ་འདྲེན་
 པའི་ཕྱིར། མིང་མཐའ་དེ་ཉིད་རང་གི་སྦྱ་དང་མ་ཐུན་པའི་ཆོས་དངོས་དེ་རྣམ་
 དབྱེ་དང་བོ་དང་། ལས་སྦྱ་བྱ་བ་དང་། གསུམ་པ་བྱེད་པ་དང་། སྦྱིན་པ་སྟེ་

བཞི་བ་དགོས་ཆེད་དང་། ལྷ་བ་འབྱུང་ཁུངས་དང་། རྟུག་པ་འབྲེལ་བ་དང་།
གནས་ཏེ་བདུན་པ་གནས་གཞི་དང་། བོད་པའི་སྐྱ་ཉླ་བརྒྱད་པ་འབོད་པ་གསལ་
བྱེད་རྣམས་དངས་ལ་གཞན་ཡང་། སྤར་བསྐྱའི་སྐྱ་དང་། ལྷག་བཅས་དང་།
འབྲེད་སྐྱད་དགར་བཞན་དང་། བདག་སྐྱ་དགག་སྐྱ། ཡོད་པ་ཞེས་པའི་བ་ལྟ་
བྱའི་སྐྱ་བ་པའི་སྐྱ་དང་ཆིག་རྒྱན་དང་། དུས་གསུམ་སྟོན་པ་ལའང་འཇུག་པ་དེ་
དག་ཆིག་སྐྱ་མའི་རྟགས་མཐའི་འུགས་ཀྱིས་སྐྱ་མི་འབྲ་བ་འབྲེན་ནོ། །ཞེས་
པའོ།

གསུམ་པ་དེའི་ནང་གསེས་འཇུག་ཚུལ་ནི། དེ་དག་ནང་གསེས་གང་
འཇུག་པ། །མཐར་སྐྱར་འོག་མའི་མིང་དོན་ལས། །སྤྱིར་འཇུག་ཡོད་དམ་བྱེད་
པ་ཡོད། དེ་བཞིན་ཆེད་བྱེད་རྟོན་བྱེད་དང་། །ལས་བྱ་སྤང་བྱ་བསྐྱབ་པར་བྱ། །
སྟོན་དུ་འོས་པ་གནས་པ་ལས། །གཞན་ཡང་ཆིག་དོན་འོག་མ་ལས། །བསྐྱ་རྒྱ་
ཡོད་དམ་མེད་པ་དང་། །གོང་མ་ལས་ཀྱང་དེ་བཞིན་ཏེ། །རྣམ་གངས་དག་ནི་
བཀོད་པ་ལས། །བསྐྱར་བ་ཡོད་དམ་མེད་པ་དང་། །པོ་སྐྱ་དང་ནི་པོ་སྐྱ་དག།
མིང་གི་མཐའ་ན་ཡོད་མེད་དང་། །རྒྱན་དུ་གྱུར་པ་རྣམས་ལ་ཡང་། །དོན་ལ་
སྟེགས་པ་ཡོད་མེད་དང་། །བསྐྱར་བྱ་སྐྱག་མ་ཡོད་མེད་དང་། །ཆིག་དོན་
རྟོགས་དང་མ་རྟོགས་ཀྱིས། །དེ་དག་ནང་གསེས་རྣམ་པར་དབྱེ། །ཞེས་
གསུངས་ཏེ། རྣམ་དབྱེ་དང་ཆིག་སྐྱ་དེ་དག་གང་དང་གང་འཇུག་ཚུལ་མིང་
ཆིག་སྟོན་མ་སོ་སོའི་འསྟོ་དེ་མ་ཐག་སྐྱར་རྒྱའི་ཆིག་དོན་འོག་མ་གང་ཡིན་

དེའི་རྒྱལ་པས་ཤེས་དགོས་ཏེ། སྤྱིར་འཇུག་ཅེས་པ་ནི་མིང་སྟེ། རོན་གྱི་ངོ་བོ་
 ཅམ་སྟོན་པའི་མིང་ལ་སྤྱིར་འཇུག་ཅེས་བྱ་སྟེ། རྣམ་དབྱེ་དང་ཆིག་པས་སྤྱིར་
 སའམ་འཇུག་སའི་སྤྱི་ཡིན་པས་ན། སྤྱིར་འཇུག་ཅེས་བཏགས་པར་མངོན།
 ཆིག་དོན་འོག་མ་སྤྱིར་འཇུག་གམ་མིང་ཅམ་ཡིན་པ་ལས། རྣམ་དབྱེ་གཞན་
 གྱི་དོན་མེད་ན་རྣམ་དབྱེ་སོགས་མི་དགོས་ལ། མིང་དེའི་མཐར་དེ་མ་ཐག་
 སྤྱིར་བའི་དོན་གསལ་བྱེད་མི་དམངས་བདེ་ལ་བཀོད་ལྟ་བུ་བྱེད་པའི་དོན་
 ཅན་གྱི་སྒྲ་ཡོད་ན། མིང་སྟོན་མའི་མཐར་རྣམ་དབྱེ་གསུམ་པ་འཇུག་སྟེ། གཙོ་
 འཛིན་གྱིས་མི་དམངས་བདེ་ལ་བཀོད། ཅེས་པ་ལྟ་བུ་ལོ། །དེ་བཞིན་དུ་ཆིག་
 དོན་འོག་མར་ཆེད་དུ་བྱེད་པའི་སྤྱི་དོན་ཅན་སྟོན་ཁང་བསྐྱོན་ལྟ་བུ་ཡོད་ན།
 རྣམ་དབྱེ་བཞི་བ་འཇུག་སྟེ། མི་དམངས་ལ་སྟོན་ཁང་བསྐྱོན་ལྟ་བུ་དང་། བདེ་
 སྤྱིད་ཡོད་ལྟ་བུ་ཉེན་བྱེད་གྱི་སྤྱི་དོན་ཅན་ཡོད་ན། རྣམ་དབྱེ་བདུན་པ་འཇུག་
 སྟེ། མི་དམངས་ལ་བདེ་སྤྱིད་ཡོད་ལྟ་བུ་དང་། བལྟ་བར་བྱ་ལྟ་བུ་ལས་སུ་བྱ་
 བའི་སྤྱི་དོན་ཅན་ཡོད་ན། རྣམ་དབྱེ་གཉིས་པ་འཇུག་སྟེ། བདེ་སྤྱིད་ལ་བལྟ་
 བར་བྱ་ལྟ་བུ་དང་། རིན་པོ་ཆེ་སྒྲང་ལྟ་བུ་འབྱུང་ཁུངས་གྱི་སྒྲ་ཡོད་ན། རྣམ་
 དབྱེ་ལྔ་པ་འཇུག་སྟེ། གཏེར་ཁ་ལས་རིན་པོ་ཆེ་སྒྲང་ལྟ་བུ་དང་། ཆིག་དོན་
 འོག་མར་བསྐྱབ་པར་བྱ་བའམ་འབྲེལ་བར་བྱ་བ་བཟོ་བྲ་ལྟ་བུའི་འབྲེལ་སྤྱི་
 དོན་ཅན་ཡོད་ན། མིང་སྟོན་མའི་མཐར་རྣམ་དབྱེ་དྲུག་པ་འཇུག་སྟེ། ཡུང་གོའི་
 བཟོ་བྲ་ལྟ་བུ་སྟེ། དེ་འདྲ་བའི་རྣམ་དབྱེ་དག་གི་དོན་ཅན་གྱི་མ་ལ་ཡོད་ཆེ་དེའི་

སྟོན་དུ་གང་འོས་པའི་རྣམ་དགེ་གནས་འོས་པའམ་རྣམ་དགེའི་ནང་བཤད་པ་
 དེ་ལས་གཞན་ཡང་། ཆིག་ཕྱད་ཀྱི་ནང་གསེས་འདྲེན་པའང་ཡོད་དེ། ཆིག་
 རོན་འོག་མ་ལས་གོང་མའི་ལྷག་མ་འདྲེན་རྒྱ་ཡོད་པ། ར་བའི་བར་ལྷ་བྱ་ཡོད་
 བ། མིང་སྤྱི་མའི་མཐར་ནས་ལྷ་བྱ་སྤྱད་པའི་སྤྱི་འདྲེན་ཏེ། བེ་ཅིན་རྣམ་ར་བའི་
 བར། ཞེས་པ་ལྷ་བྱ་དང་། རོན་ལྷག་མ་བསྐྱར་རྒྱ་མེད་ན། བེ་ཅིན་རོ། །ར་བའོ། །
 ལྷ་བྱའི་སྤྱི་བསྐྱར་སྤྱི་སྤྱི་འདྲེན་རོ། །ཆིག་རོན་གོང་མ་ལས་ཀྱང་དེ་བཞིན་དུ་ཕྱི་
 མ་འདྲེན་ཏེ། རི་སྟེང་ཅེས་པས། དེ་སྟེང་འདྲེན་པ་དང་། རི་སྐྱད་ཀྱིས་དེ་སྐྱད་
 དང་། རི་སྐྱར་ཀྱིས་དེ་སྐྱར། གང་ཡིན་ཀྱིས་དེ་ཡིན་ཞེས་པ་འདྲེན་པ་སོགས་
 སོ། །ཆིག་དང་རོན་ཀྱི་རྣམ་གྲངས་དག་བཀོད་པ་ལས། ཆིག་རོན་གང་རུང་
 བསྐྱར་རྒྱ་ཡོད་མེད་ལ་བརྟགས་ནས་སྤྱར་དགོས་ཏེ། དཔེར་ན། རྒྱལ་ཁབ་
 བཞིན་རས་རབ་ཏུ་འགྱུར། །དམངས་ཀྱི་འཆོ་བ་ཀུན་ནས་བཟང་། །དེང་
 རབས་ཅན་ཀྱི་གཟི་དཔལ་རྒྱས། །རང་རྒྱལ་འདི་ནི་དར་ལ་བབ། །ཅེས་པ་ལྷ་
 བྱ་སྟེ། རབ་ཏུ་འགྱུར། ཀུན་ནས་བཟང་། གཟི་དཔལ་རྒྱས། དར་ལ་བབ་རྣམས་
 རོན་རྒྱལ་འབངས་དཔལ་འབྱོར་རྒྱས་པ་ལ་འདུག་པའི་རོན་བསྐྱར་ཡང་།
 བསྐྱར་རྒྱ་ཡོད་པ་དང་ཆིག་མི་འདྲ་བས་བསྐྱར་བལྟ་བུ་ཀྱི་སྟོན་མེད་ཅིང་། ཉི་
 མའི་འོད་ལ་བད་མ་དགེས། །བདུད་ཅིའི་ཟེར་ལ་ཀུ་ལུང་དགེས། །རོན་ལྷན་
 ཆིག་ལ་མཁས་པ་དགེས། །སྤྱི་དུས་གསར་བར་མང་ཆོགས་དགེས། །
 ཞེས་པ་ལྷ་བྱ་དགེས་ཞེས་ཆིག་བསྐྱར་ཡང་རོན་མི་འདྲ་བས་བསྐྱར་བལྟ་བུ་

གྱི་སྐྱོན་མི་འབྱུང་བ་དང་། དཔལ་གྱི་འབྱོར་བ་དར་ལ་བབ། །དཔལ་འབྱོར་
 དབྱར་གྱི་མཆོ་བཞིན་རྒྱས། །དཔལ་ལྷན་ཀྱང་གོའི་དཔལ་འབྱོར་དེ། །དཔལ་
 འབར་ཡར་ངོའི་ལྷ་བ་བཞིན། །ཞེས་བ་ལྟ་བུའི་ཆིག་དོན་གཉིས་ཀ་བསྐྱར་
 ཡང་བསྐྱབ་བྱ་སྐྱབ་བྱེད། དཔེ་དང་དོན་སྦྱོར་ཚུལ་གྱི་དབང་གིས་བསྐྱར་
 བལྱབ་གྱི་སྐྱོན་མི་འབྱུང་བ་ལྟ་བུ། དེ་ལྟར་ཆིག་དོན་གྱི་སྤེབ་མ་ཤེས་ན་བསྐྱར་
 བལྱབ་སྟེ་ལྷོས་སྐྱོན་འབྱུང་ངོ་། །གཞན་ཡང་དཔེར་ན། ཀྱང་དབྱང་གི་སྤྱིད་
 རུས་ནི་བཟང་། རབ་ཏུ་བཟང་། ཤིན་ཏུ་རབ་ཏུ་བཟང་། ཞེས་བ་ལྟ་བུ་ཆིག་
 བསྐྱར་ཡང་དོན་བཟང་བ་ལས་ཀྱང་བཟང་བར་བརྗོད་པས་ལྷོས་སྐྱོན་མི་
 འབྱུང་ངོ་། །སྤྱི་མར་ཕོ་སྐྱ་སྟེ། བདག་པོའི་སྐྱ་སྐྱར་མེད་པ་ལ་གསར་དུ་སྐྱར་བ་
 ཡོད་ན། མིང་སྐྱ་མ་བདག་པོའི་སྐྱར་འབྱུར་ཞིང་། ཕོ་སྐྱ་དགག་ཆིག་སྐྱར་མེད་
 པ་ལ་གསར་དུ་སྐྱར་བ་ཡིན་ན། མིང་སྐྱ་མ་དེ་ཉིད་དགག་སྐྱར་འབྱུར་ངོ་། །
 རྒྱན་དུ་གྱུར་པ་ཀྱང་འང་ཡང་ནམས་སྐྱར་ཆེ། སྐྱ་སྤྱི་དོན་མཐུན་པ་ཡིན་ན།
 མིང་སྐྱ་མ་ལ་མཐུན་པའི་ཆིག་སྤྱད་སྐྱར་ཞིང་། སྐྱ་སྤྱི་མི་མཐུན་པ་ཡིན་ན་མི་
 མཐུན་པའི་ཆིག་སྤྱད་སྐྱར་ངོ་། །ཆིག་གི་རྒྱན་ལའང་དོན་ལ་སྟེགས་པ་སྟེ།
 དོན་ལོགས་སུ་སྟོན་རྒྱ་ཡོད་ན་ངེས་པར་སྐྱར་དགོས་ལ། དོན་ལྟག་པ་སྟེགས་
 ས་མེད་ཀྱང་། ཆིག་གི་ཁ་སྐྱོང་ངམ་མངེས་བྱེད་ཅམ་དུ་འང་སྐྱར་ཆོག་སྟེ།
 རྣམ་པར། དེས་པར། རབ་ཏུ་ལྟ་བུ་དོན་ལ་སྦྱོར་མི་སྦྱོར་གང་བྱས་ཀྱང་རུང་
 ངོ་། །དོན་སྐྱ་མའི་འཕྲོ་དེ་མ་ཐག་བསྟན་བྱ་ལྟག་མ་ཡོད་ན་སྐྱ་མར་ལྟག་བཅས་

ཀྱི་སྐྱ་སྐྱར་ཞིང་། བསྟན་བྱ་ལྟག་མ་མེད་ན་སྐྱར་བསྐྱེད་སྐྱ་རྫོགས་ཆིག་སྐྱར་
 རོ། །དེ་ལྟར་བརྗོད་བྱའི་དོན་རྫོགས་པ་དང་མ་རྫོགས་ཀྱིས་རྣམ་དབྱེ་དང་
 ཆིག་སྐྱར་དེ་དག་གི་ནང་གསེས་གང་དང་གང་འབྲུག་ཅིང་། དོན་རྫོགས་སྟོན་
 ཚུལ་རྣམ་པར་དབྱེ་བར་བྱའོ། །གོང་གི་མིང་མཐའ་དེ་དག་ཉིད་ཀྱི་ནི། །ཞེས་
 སོགས་ཀྱི་མིང་སྤྲ་མའི་མཐའི་རྗེས་འབྲུག་གི་རྒྱས་པས་རྣམ་དབྱེ་སོགས་
 འབྲེན་ཚུལ་ཡིན་ལ། འདིར་ཆིག་དོན་འོག་མའི་རྒྱས་པས་མིང་སྤྲ་མར་རྣམ་
 དབྱེ་དང་ཆིག་སྐྱར་འཛོལ་ཚུལ་འཆད་བྱེད་ཡིན་པས་བྱུང་བར་ཡོད་དོ། །འདི་
 དག་གི་སྟོམ་ནི་སྤྱི་རྣམ་དུ་བཀོད་ཅིན་རྟོ།།

རྣམ་དབྱེ་ཞེས་པ་ནི། ཆོས་གཉིས་མ་འབྲེས་པར་སོ་སོར་འབྱེད་པར་
 བྱེད་པའི་སྐྱེའི་ཆ་ཤས་སམ་ཆིག་སྐྱར་ཅིག་ལ་རྣམ་དབྱེ་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ཏེ།
 རྣམ་དབྱེ་དང་བོ་ངོ་བོ་ཅམ་བརྗོད་པ་ཁང་བ་ཞེས་པ་ལའང་ཁང་བའི་ངོ་བོ་
 ཆོས་གཞན་དང་མ་འབྲེས་པར་འབྱེད་པའི་སྐྱེའི་ཆ་ཤས་ཤིག་ཡོད་པར་ཁས་
 ལེན་དགོས་སོ། །རྣམ་དབྱེ་གཉིས་པ་ལས་སུ་བྱ་བ་ནི། བྱ་བའི་ཡུལ་དང་བྱ་
 བ་གཉིས་སོ་སོར་འབྱེད་བྱེད་ཡིན། རྣམ་དབྱེ་གསུམ་པ་བྱེད་པ་ནི་བྱེད་པ་བོ་
 དང་བྱ་བ་གཉིས་སོ་སོར་འབྱེད་བྱེད་ཡིན། བཞི་བ་དགོས་ཆེད་ནི། ཆེད་དུ་
 བྱ་བའི་ཡུལ་དང་བྱ་བ་གཉིས་སོ་སོར་འབྱེད་བྱེད་ཡིན། ལྷ་བ་འབྱུང་ཁུངས་
 ནི། འབྱུང་ཁུངས་དང་བྱུང་བ་གཉིས་སོ་སོར་འབྱེད་བྱེད་ཡིན། ལྷག་པ་འབྲེལ་
 བ་ནི། འབྲེལ་ཡུལ་དང་འབྲེལ་ཆོས་གཉིས་སོ་སོར་འབྱེད་བྱེད་ཡིན། རྣམ་

དབྱེ་བདུན་པ་རྟེན་གནས་ནི། གནས་དང་གནས་པ་བོའམ་རྟེན་དང་བརྟེན་པ་
སོ་སོར་འབྲེད་བྲེད་ཡིན། རྣམ་དབྱེ་བརྒྱད་པ་བོད་པ་ནི། འབོད་པའི་བརྒྱ་
ཐུར་བ་ཅེས་ལས་རྣམ་དབྱེ་དང་བོ་ལས་ལོགས་སུ་མེད། རྣམ་དབྱེ་རྣམས་ནི་
ཆིག་སྤད་ཡིན་ཡང་ཆིག་སྤད་རྒྱུ་བ་མིན་ནོ། །ཆིག་སྤད་ནི་ཆིག་སྤེ་སྤེའི་
བར་དུ་མཆོམས་འབྲེད་བྲེད་དུ་འབྱུང་བ་ཤས་ཆེ་བ་ཞིག་ལ་བྲེད་པ་ཡིན་
ཞིང་། ལེགས་སྐྱར་གྱི་ནི་སྤྱ་ཏ་དང་དོན་མི་འདྲའོ།

བཞི་བ་དགོས་པ་ཅིའི་སྤྱིར་འཇུག་པ་བཤད་པ་ལ། ཅིའི་སྤྱིར་འཇུག་
པར་བྲེད་ཅེ་ན། །ཡི་གེའི་ཁོངས་ནས་མིང་སྤྱང་སྟེ། །མིང་གི་ཁོངས་ནས་ཆིག་
སྤྱང་ནས། །ཆིག་གིས་དོན་རྣམས་སྟོན་པར་བྲེད། །མོ་ཡི་ཡི་གེ་མེད་པ་ན། །
མོ་ཡིག་བརྗོད་པ་མེད་པར་འགྱུར། །མོ་ཡིག་དེ་དག་རྣམས་ལ་ཡང་། །འཇུག་
པར་བཅས་པ་མེད་པར་ནི། །མིང་དང་ཆིག་གྲང་གསལ་མི་རུས། །མིང་ཆིག་
གསལ་བ་མེད་ན་ནི། །དོན་རྣམས་བརྗོད་པར་མི་འགྱུར་རོ། །དེ་ལྟར་གྱུར་ན་
འཇིག་རྟེན་ན། །དོན་མཆོན་བརྗོད་པ་ཀུན་གྲང་མེད། །རིག་བྲེད་སྤྱོད་བའང་
ཡོད་མི་འགྱུར། །ཉན་ཐོས་རང་རྒྱལ་སངས་རྒྱས་ཀྱི། །བསྐྱབ་པ་རྣམས་གྲང་
མེད་པར་འགྱུར། །རི་ལྟར་འཇིག་རྟེན་སེམས་ཅན་དག། སྤང་བོ་ཁམས་དང་
སྤྱི་མཆེད་དང་། །གྲུབ་མཐའ་གཞན་ཡང་ཡོད་མོད་ཀྱི། །རང་ཉིད་ཀྱིས་ནི་མི་
ཤེས་བཞིན། །དེ་བཞིན་ཡི་གེ་འཇུག་ཚུལ་རྣམས། །སྤྱོད་པ་ཀུན་ལ་གནས་གྱུར་
གྲང་། །རང་ཚུལ་དེ་ཉིད་མི་ཤེས་པས། །དོན་ལ་སྤྱོད་པ་གལ་ཤེས། །ཞེས་

གསུངས་ཏེ། དོན་ནི། དགོས་པ་ཅིའི་ཕྱིར་འདུག་པར་བྱེད་ཅེ་ན། སྒྱིར་ཡི་གེ་
 བེ་མིང་ཆིག་བརྗོད་པ་ཐམས་ཅད་འབྱུང་བའི་རྩ་བའི་རྒྱ་ཡིན་ཏེ། ཡི་གེ་རེ་རེ་
 བ་འདུས་པའི་ཁོངས་ནས་མིང་སྤངས། མིང་འདུས་པ་ལས་ཆིག་སྤངས་ནས་
 བརྗོད་བྱའི་དོན་ཐམས་ཅད་སྟོན་པར་བྱེད་པའི་ཕྱིར། ཆིག་བེ་མིང་གཞི་ལ་
 རྗེས་འདུག་གང་ཡང་རུང་བ་ཞིག་མ་ཞུགས་ན་རྣམ་དབྱེ་དང་ཆིག་སྤང་
 སོགས་སྒྱུར་བ་མི་སྤིད་དེ། རྗེས་འདུག་གི་ཤུགས་ཀྱིས་རྣམ་དབྱེ་དང་ཆིག་
 སྤང་འདྲེན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རང་འབྲས་མིང་ཆིག་གང་རུང་གི་རྩ་བ་གཞིར་
 གྱུར་པའི་སྐད་ཀྱི་གདངས་དེ། ཡི་གེ་མཆོན་ཉིད་ཡིན། དབྱེ་ན། དབྱུངས་དང་།
 གསལ་བྱེད་གཉིས་ཡོད། དོན་གྱི་ངོ་བོ་ཅམ་བརྗོད་པའི་སྒྲ་དེ། མིང་གི་མཆོན་
 ཉིད། དཔེར་ན། ཀ་བ། ལུམ་པ། ཞེས་པ་ལྟ་བུ་ཡིན་ཏེ། དེ་འདྲའི་སྒྲ་དེ་ཀ་བ་
 དང་། ལུམ་པའི་ངོ་བོ་ཅམ་བརྗོད་པའི་མིང་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དོན་གྱི་ངོ་བོ་དང་
 ཁྱད་པར་སྒྱུར་ནས་སྟོན་པའི་སྒྲ་དེ། ཆིག་གི་མཆོན་ཉིད། དཔེར་ན་ཅན་དན་
 ཀྱི་ཀ་བ། གསེར་གྱི་ལུམ་པ་ཞེས་པ་ལྟ་བུ་ཡིན་ཏེ། དེ་འདྲའི་སྒྲ་དེ། དོན་གྱི་ངོ་
 བོ་ཀ་བ་དང་ཁྱད་ཆོས་ཅན་དན་སྒྱུར་ནས་སྟོན་པའི་སྒྲ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མོ་
 ཡིག་དབྱུངས་མེད་ན། མོ་ཡིག་གསལ་བྱེད་རྒྱུར་བ་གདངས་ཀྱི་ང་རོ་དང་
 བལ་བས་བརྗོད་པ་མེད་པར་འགྱུར་ལ། མོ་ཡིག་དེ་དག་དབྱུངས་དང་ལྡན་
 བའང་སྟོན་འདུག་ཡོད་མེད་གང་ཡང་རུང་། རྗེས་འདུག་མ་ཞུགས་ན་མིང་
 དང་རྣམ་དབྱེ་ཆིག་སྤང་སོགས་སྒྱུར་བའི་ཆིག་ཀྱང་གསལ་མི་རུས་ཤིང་།

མིང་ཆིག་གསལ་བ་མེད་ན་བཟོད་བྱའི་དོན་རྣམས་གཞན་ལ་མཆོན་ཞིང་གོ་
 བར་བྱེད་པའི་རྫོད་བྱེད་དག་ཀྱང་ཡོད་པར་མི་འགྱུར་རོ། །འདིར་དབྱངས་
 ཡིག་ཅེས་པ་དབྱངས་མཆོན་བྱེད་གི་གྲ། ཞབས་ཀྱ། འབྲེང་བ། རྩ་བཞི་ལ་
 བྱའོ། །དེས་ན་བོད་ལ་ལེགས་སྦྱར་ལྟར་དབྱངས་ཡིག་སྟོག་ཞུགས་ཀྱི་ཐ་
 ལྷན་མེད་ཅིང་རྗེས་འཇུག་ཞུགས་པས་གོ་ཆོད་པར་མཛད་དེ་སྤྲུལ་ཅུ་བ་
 ལས་ཀྱང་། རྗེས་འཇུག་བཅུ་བོ་མ་ཞུགས་ན། །མིང་གཞན་སྦྱོར་བ་ཡོད་མི་
 སྟིད། །ཅེས་དང་འདིར་ཡང་རྗེས་འཇུག་གི་འཇུག་པ་འཆད་པ་ན། རྗེས་
 འཇུག་ནི་ཡི་གེ་ཐམས་ཅད་ལ་བྱད་མེད་དུ་འཇུག་པར་གསུངས་པ་དང་།
 འཇུག་པར་ཅེས་པ་མེད་པར་ནི། །མིང་དང་ཆིག་ཀྱང་གསལ་མི་རུས། །ཞེས་
 གསུངས་པའི་སྟེར་རོ། །དེས་ན་རྗེས་འཇུག་གཞན་དགྲུ་བོ་གང་རུང་མེད་
 པའི་མཐར་འཁེལ་དེ་དེས་པར་བཞག་པ་སྒྲ་སྒྲུར་སྒྲ་མ་རྣམས་ཀྱིས་མཛད་
 ལ། དཔེར་ན། ཀ་ཞེས་བཟོད་པའི་ཆེ་རྗེས་འབྲེལ་དུ་འཁེལ་མི་གསལ་བའི་
 ཚུ་ལ་དུ་ཡོད་པའི་སྟེར་རོ། །སྐད་གསར་བཅད་ལ། དགལ། མདལ། བཟལ། ལྷ་
 བྱ་ཡིག་རྒྱང་འཕུལ་ཡིག་མཐའ་ཉེན་དངོས་སུ་མེད་ན་མིང་གཞི་རྗེས་འཇུག་
 ཏུ་འཁྱུལ་ལ་བཅེགས་པ་དང་འདོགས་ཅན་ལ་འཁྱུལ་གཞི་མེད་པས་ཡིག་
 ཆོགས་སྦྱང་བའི་ཆེད་དུ་མ་བཞག་པ་ཡིན་ཏེ། རྫོག་ལོ་ཆེན་པོའི་དག་ཡིག་
 ཉིར་མཁོ་བསྐྱུས་པ་ལས། རྒྱང་བ་འཕུལ་ལ་འཁེལ་དགོས། །བཅེགས་པ་བྱ་
 རྒྱག་ཅན་ལ་སྤང་། །ཞེས་གསུངས་སོ། །བྱ་བྱག་ནི་གི་གྲ་སྟོགས་བཞི་དང་ར་

བཏགས་ཡ་བཏགས་བཅས་དྲུག་ལ་བཤད་དོ། །དེ་ལྟར་གོང་སྟོས་བཞིན་
 མིང་ཆིག་བརྗོད་པ་ཐམས་ཅད་མེད་ན་འཇིག་རྟེན་དུ་དོན་མཆོན་པའི་རྗོད་
 བྱེད་ཀྱི་སྒྲ་ཀུན་གྱང་མེད་པར་འགྱུར་བས། རིག་པའི་གནས་སྟེ་དང་བྱེ་བྲག་
 ཏུ་བྱི་རོལ་བ་དག་གི་མཆོད་སྦྱིན། དེས་བརྗོད། སྤྱིད་སྦྱང་། སྟན་ཆིག་གི་རིག་
 བྱེད་དེ། རིག་བྱེད་བཞིའི་དོན་སྒྲ་བ་དང་། སངས་རྒྱས་པའི་ཉན་ཐོས་ཀྱི་ཐེག་
 བ། རང་རྒྱལ་ཀྱི་ཐེག་པ། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཐེག་པ་སྟེ་ཐེག་པ་གསུམ་ཀྱི་སྟེ་
 སྟོད་དང་། དེའི་བརྗོད་བྱ་བསྐྱབ་པ་གསུམ་རྣམས་གྱང་མེད་པར་འགྱུར་རོ། །
 དཔེར་ན་འཇིག་རྟེན་དུ་སེམས་ཅན་རང་རྒྱུད་ཀྱིས་བསྐྱུས་པའི་སྤང་ཁམས་
 སྟེ་མཆོད་སོགས་དང་། གྲུབ་མཐའ་མཆོག་དམན་དང་། གཞན་ཡང་དོན་ཀྱི་
 ཁྱད་པར་སྒྲ་ཆོགས་ཡོད་མོད་ཀྱི། དེ་དག་འདི་དང་འདིའོ་ཞེས་ཆིག་གིས་
 བརྗོད་སྟེ་པར་རང་ཉིད་ཀྱིས་མི་ཤེས་པ་དེ་བཞིན་དུ་ཡི་གའི་འདུག་ཚུལ་
 རྣམས་རང་རང་གི་སྒྲ་བའི་ངག་ཀུན་ལ་རང་ཆས་སུ་ཡོད་གྱང་། བརྗོད་སྟེ་
 པར་ཆིག་རང་གི་གནས་ཚུལ་དེ་ཉིད་རི་བཞིན་མི་ཤེས་པས་ཆིག་འདིས་
 དོན་འདི་སྟོན་ནོ་ཞེས་དོན་ལ་སྦྱོར་ཚུལ་ག་ལ་ཤེས་ཏེ་མི་ཤེས་སོ་ཞེས་པའོ།

གསུམ་པ་མཐུག་གི་དོན་ནི། དེའི་བྱིར་སྒྲ་བའི་དབང་ཕྱུག་གི། །རྗེས་
 སྒྲས་འདི་ཀུན་རྟོགས་གྱུར་ཅིག། ཅེས་གསུངས་ཏེ། ཡི་གའི་སྦྱོར་ཚུལ་ལ་མི་
 མཁས་ན། དོན་ལ་སྦྱོར་ཚུལ་ཁོང་དུ་ཆུད་མི་ཐུབ། དེའི་བྱིར་ན། སྒྲ་བའི་
 དབང་ཕྱུག་སྟེ་སྒྲ་བ་ལ་དབང་འབྱོར་བའི་མཁས་པ་རྣམས་ཀྱི་བརྗོད་སྟེ་པའི་

གཞུང་གི་རྗེས་སུ་འབྲངས་ནས་ཐོན་མི་བདག་གིས་བོད་ཀྱི་བརྒྱུད་ཀྱི་ཚུལ་
སྤྲུལ་པ་འདིའི་དོན་སྤྱི་བོ་ཀུན་གྱིས་རྟོགས་པར་གྱུར་ཅིག་ཅེས་བུགས་སྟོན་
མཛད་པའོ།།

འདིར་སྤྲུལ་པ།

སྤྱིས་སྟོབས་ཤེས་རབ་འོད་ཀྱི་དཔལ་མེད་ལ།

སྤྲུངས་སྟོབས་ཐོས་པའི་ཁོར་གྱིས་བུག་མིན་ཡང་།

བཤེས་གཉེན་དམ་པའི་ངག་རྒྱན་བདུད་ཅིའི་བཅུད།

ཅུང་ཟད་སྤྱོད་བའི་སྐལ་བ་བདག་གིས་ཐོབ།

དེའི་ཕྱིར་བརྒྱུད་ཚུལ་ལ་སྤྱོད་མིག་གི།

འཇུག་པ་ཅུང་ཟད་རྒྱས་པའི་སྐལ་བ་འདི།

རང་དང་སྐལ་བ་མཉམ་པ་འགའ་ཞིག་ལ།

བདུད་ཅིའི་བགོ་བཤམ་སྟོབ་ཕྱིར་ངས་འདི་བརྩམས།

འདི་ལས་བྱུང་བའི་དགེ་མཚན་དཀར་བོ་དེས།

ཡངས་པའི་དགེ་མཚན་མཁའ་ལ་ཡོངས་ཁྱབ་ནས།

རྣམ་པར་དཀར་བའི་དགེ་མཚན་མཆོག་གི་སར།

རྣམ་མང་འགོ་བཤམ་ཡོངས་ཀྱིས་སྤྱོད་གྱུར་ཅིག།

ཅེས་པ་སྤྲུལ་ཅུ་བ་དང་རྟགས་ཀྱི་འཇུག་པའི་ཆིག་འགྲེལ་རབ་གསལ་
སྟོན་མེ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ཡང་སྤྲུལ་ནས་འབྲི་འདུན་ཡོད་ཐོག །ཉེ་ཆར་རྩ་ཡུལ་

སྤང་གཞུང་གཡུ་ཡི་དགའ་ཚལ་དུ། ཁུལ་ཁྱའི་འགོ་བེད་འོག་སྟོབ་སྟོང་འཛིན་
གྲ་བཅུགས་ནས་བད་སྟོད་པའི་བསྟན་བཅོས་བེད་སྟོན་བྱེད་དགོས་བྱུང་
སྐབས་དགེ་སྟོབ་ཀྱན་གྱིས་འདོད་མོས་ནན་ཆེར་བགྱིས་པ་ལ་བརྟེན་ནས།
ཐ་སྟོད་པ་བསམ་གཏན་རྒྱ་མཚོ་མི་འཛིགས་དབྱངས་ཅན་དགའ་བའི་སྟོ་
གྲོས་སུ་འབོད་པས། སྟེ་ལོ་༡༩༥༤ལོའི་ཟླ་༡༠བའི་ཆེས་༡༩ཉིན་འགོ་
བཙུངས་ཏེ། ཟླ་དེའི་ཆེས་༢༩ཉིན་མཇུག་རྫོགས་པར་གྲིས་པའོ། །

གསལ་བཤད། དེ་འདི་གཞན་གྱིས་སྤྱར་བ་ལྟར་འབྲུལ་དེ་ཏུ་པབ་པ་ལས་འབྲུལ་དེ་
སྟེག་པ་པོས་བཟོ་བཅོས་སོགས་གང་ཡང་བཅོས་མེད།