

དཀར་ཆག

སྒྲོན་དུ་འགོ་བའི་གཏམ།.....(1)

དག་སྒྲིག་གསལ་བཤད།.....(7)

༡༥ མདོ་འདུས་པ་རིན་པོ་ཆའི་རྒྱུད་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་བཀའ་ཚད་མ་ཞེས་བྱ་བ།

.....ནམ་མཁྱེན་སྟོན་པ་གཤེན་རབ་ཀྱི་བཀའ། (1)

ལེའུ་དང་པོ། སྒྲེང་གཞི་ཕུན་སུམ་ཚལ་པར་བསྟན་བ།.....(2)

ལེའུ་གཉིས་པ། ཕྱི་སྟོན་ཅི་ལྟར་ཆགས་ཚུལ་བསྟན་བ།.....(4)

ལེའུ་གསུམ་པ། རང་བརྟུང་སེམས་ཅན་སྐྱེ་འཆི་ལས་འབྲས་བསྟན་བ།.....(7)

ལེའུ་བཞི་པ། བདེར་གཤེགས་སྟོང་གི་ལུང་བསྟན་བ།.....(12)

ལེའུ་ལྔ་པ། གྲུབ་པའི་གཤེན་དགྲར་སེམས་བསྐྱེད་ལུང་བསྟན་ཐོབ་བ།.....(13)

ལེའུ་དྲུག་པ། དུས་གསུམ་སྟོན་པ་ཇི་ལྟར་བྱུང་བ་བསྟན་བ།.....(15)

ལེའུ་བདུན་པ། སྟོན་པ་གཤེན་རབ་ཀྱི་སྐྱེས་རབས་བསྟན་བ།.....(18)

ལེའུ་བརྒྱད་པ། གཤེན་རབ་སྟོན་པའི་སྐྱེ་ཇི་ལྟར་འབྲུངས་པར་བསྟན་བ།.....(21)

ལེའུ་དགུ་པ། ཁབ་བཞེས་སྐུ་སྐྱུལ་གྱི་དོན་བསྟན་བ།.....(24)

ལེའུ་བརྒྱ་པ། རྒྱལ་པོ་དཔོ་ཡི་འགོ་དོན་མཛད་ཅིང་དཔོ་ཟ་ཐང་མོ་ཁབ་ཏུ་བཞེས་བ།.....(28)

ལེའུ་བརྒྱ་གཅིག་པ། བསྟན་པ་ནམ་གསུམ་རྗེས་བཞག་གི་མཛད་བ།.....(32)

ལེའུ་བརྒྱ་གཉིས་པ། བདུད་གྱི་ཆོ་འཕྲུལ་བསྟན་པ་བཏུལ་བའི་སྟོར།.....(35)

ལེའུ་བརྒྱ་གསུམ་པ། བྱིས་སྦངས་རབ་ཏུ་བྱུང་ནས་མདོན་སངས་རྒྱས་པར་བསྟན་བ།.....(42)

- ལེའུ་བཅུ་བཞི་བ། ལྷོན་པས་བོན་གྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱར་བར་བསྟན་པ།.....(45)
- ལེའུ་བཅུ་ལྔ་བ། གཏོ་བུ་འབྲུམ་སངས་ཀྱི་བོན་དོན་ཁྱུས་པ་བསྟན་པ།.....(49)
- ལེའུ་བཅུ་དྲུག་བ། མཛོད་གནས་བསྟན་པ།(53)
- ལེའུ་བཅུ་བདུན་བ། ལྷོན་པས་གསང་བ་མདོ་སྤྱད་ལ་ལྷང་བསྟན་པ།.....(54)
- ལེའུ་བཅུ་བརྒྱད་བ། བདེར་གཤེགས་མཛོད་པ་གསང་བ་འདུས་པའི་བཀོད་པ།.....(57)
- ལེའུ་བཅུ་དགུ་བ། དགེ་ཆ་རྒྱ་ཆེར་བསྐྱོར་བ་བསྟན་པ།.....(69)
- ལེའུ་ཉི་ཤུ། མཛོད་པ་བཅུ་གཉིས་འོ་མ་སྤྱིང་བྱ་བསྟན་པ།.....(71)
- ལེའུ་ཉེར་གཅིག་བ། ཆོ་འཕྲུལ་བསྟན་པ།.....(72)
- ལེའུ་ཉེར་གཉིས་བ། བེང་མཚན་འོ་མ་སྤྱིང་གི་བཀོད་པ་བསྟན་པ།.....(74)
- ལེའུ་ཉེར་གསུམ་བ། ལྷབ་པ་རབ་ཏུ་བྱུང་སྟེ་ལྷོན་པའི་བསྟན་པ་རྗེས་སུ་བསྐྱབ་པར་བསྟན་པ།
.....(78)
- ལེའུ་ཉེར་བཞི་བ། ལྷོན་པ་ཐུང་ན་ལས་འདས་པའི་ཚུལ་བསྟན་པ།.....(81)
- ཤེ་བསྐྱགས་པ་རིན་ཆེན་སྤྱིང་གསལ།.....ཐེ་ཆེན་བྲན་པ་ནམ་མཁའ། (87)
- ཆགས་པ་ཡུལ་གྱི་གནས་ལྷགས་བསྟན་པ།.....(89)
- འདྲེན་ལྷོན་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བྱུང་ཚུལ་བསྟན་པ།.....(94)
- དར་རུབ་བོན་གྱི་རྒྱལ་གཤེན་གཏན་ལ་བབ་པ།.....(109)
- གཡུང་བྱུང་བོན་གྱི་བསྟན་པ་དར་རུབ་བསྟན་པ།.....(123)
- ཤེ་ལྷོད་འདུལ་རྒྱུད་ཀྱི་བསྐྱགས་པ།.....(146)
- ཤེ་བར་གསང་ཐགས་ཀྱི་བསྐྱགས་པ།.....(161)
- ཤེ་སྤང་དག་རྩལ་ཆོས་རྒྱུད་ཀྱི་བསྐྱགས་པ།.....(163)
- ཤེ་བསྟན་པའི་ནམ་བཤད་དར་རྒྱས་གསལ་སྟོན།.....ཐེ་ལྷོན་བསྟན་རྒྱལ་བཟང་པོ། (187)
- མཛོད་བཛོད་དང་ཚྭ་པར་དམ་བཅའ་བ།.....(188)

འཆད་ཉན་ལ་འཇུག་པའི་ཚུལ་བསྟན་པ།	(189)
འཇུག་བྱའི་པོན་ཇི་ཉར་བྱང་ཚུལ་བསྟན་པ།	(216)
བྱང་བ་དེ་དར་བྱུང་ཚུལ་བསྟན་པ།	(273)
རྒྱས་པ་དེ་གནས་པའི་ཡུན་ཚད་བསྟན་པ།	(362)
ལེ་ཁྲིང་གཞི་བསྟན་པའི་བྱང་ཁྲུང་ས།	ཁྲུང་པོ་སྒོ་གོས་རྒྱལ་མཚན། (365)
གདུལ་བྱ་འཇིག་རྟེན་གྱི་གནས་ལྷགས་བསྟན་པ།	(366)
འབྲེན་པ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བྱོན་ཚུལ་བསྟན་པ།	(376)
བསྟན་འཛིན་རྒྱལ་གཤེན་གྱི་བྱང་རིམ་བསྟན་པ།	(391)
སྟོན་པའི་བསྟན་པ་དར་བྱུང་བཤད་པ།	(406)
བསྟན་པ་ཅི་ཙམ་གནས་པའི་ཡུན་ཚད་བཤད་པ།	(440)
ཡེ་བསྟན་འབྱུང་རིག་པའི་ཤན་འབྱེད་ལོ་རྒྱུ་ཀུ་ཏ་ཀའི་དོ་ཤལ།	
	མཁས་གྲུབ་ལྷན་རྒྱུ་རྟེན་གྱི་མཚོ། (449)
མཚོད་བརྗོད་དང་ཚུལ་བར་དམ་བཅའ་བ།	(450)
ཕྱི་སྟོང་འཇིག་རྟེན་ཆགས་ཚུལ་བསྟན་པ།	(451)
ནང་བཅུད་སེམས་ཅན་གྱི་ཚུལ་བསྟན་པ།	(460)
འགོ་འདུལ་སྟོན་པ་བྱོན་ཚུལ་བསྟན་པ།	(472)
བསྟན་པ་དར་བྱུང་བྱང་ཚུལ་བསྟན་པ།	(486)
མ་འོངས་བསྐལ་བ་འགྲིབ་ཚུལ་བསྟན་པ།	(551)
བར་བྱང་སྟོན་ཚིག་	(559)
བསྐྱེད་ཆེས་ཀྱི་གཏམ།	(562)
དཔེ་ཚིགས་སྤྱི་དཀར་ཆག་	(568)

༄༅། མདོ་འདུས་པ་རིན་པོ་ཆའི་རྒྱུད་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་
བཀའ་ཚད་མ་བཞུགས་སོ།

ནམ་མཁྱེན་ལྷོན་པ་གཤེན་རབ་ཀྱི་བཀའ།

༼ལུང་དང་པོ༽ གླེང་གཞི་ཕུན་སུམ་ཚལ་པར་བསྟན་པ།

གཡུང་རྩུང་ལྷ་ཡི་སྐད་དུ། ཨ་རྩུང་སད་ཀྱི་རྩུང་ཕུ་རད་ན་ཏན་ཏ་ད་དོད་ཅི། གཙང་
མ་བོད་སྐད་དུ། གཡུང་རྩུང་ལྷ་ཡི་བོན། མདོ་འདུས་པ་རིན་པོ་ཆེའི་རྒྱུད་ཅེས་བྲ་བ། རྟོན་
པ་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ལ་ཐུག་འཚལ་ལོ། །འདི་སྐད་བདག་གིས་ཐོས་པའི་དུས་
གཅིག་ན། གནས་ཕུན་སུམ་ཚལ་པ་འོག་མིན་རི་རབ་ཀྱི་ཅེ། རི་གཡུང་རྩུང་དགྲ་བཅེགས་ཀྱི་
ཅེ་མོ་ནས། རྟོན་པ་ཕུན་སུམ་ཚལ་པ་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་བོན་གྱི་སྐུ་དང་། རིགས་ལྷ་ལོངས་སྤྱོད་
རྩོགས་པའི་སྐུ་དང་། སྤྱལ་པའི་སྐུ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་རྟོན་པ་གཤེན་རབ་མི་བོ། སྐུ་གསུམ་
དབྱེ་བ་མེད་པ་བོན་ཉིད་བདེ་བ་ཆེན་པོ། ཡེ་ཤེས་ལྷ་ལྷན་ངང་ལ་མི་གཡོ་མཉམ་གསལ་ཉིང་
འཛིན་ལ་ལྷན་ནེ་ལྷང་ངར་བཞུགས་སོ། །འཁོར་ཕུན་སུམ་ཚལ་པ་ཕྱོགས་བཅུའི་སངས་རྒྱས་
རྣམས་དང་། ས་བཅུའི་གཡུང་རྩུང་སེམས་དཔའ་རྣམས་དང་། འཁོར་བ་སྤངས་པའི་གཤེན་
བརྒྱུད་དང་། ལྷ་རན་མེད་པའི་གཤེན་བརྒྱུད་དང་། གསལ་ཆེན་ཅུ་བཞི་དང་། ཚངས་པ་གཙུག་
ཕུད་དང་། དབང་པོ་བརྒྱ་བྱེན་དང་། ཐུགས་སྤྲོས་མ་ལོ་གཡུ་ལོ་དང་། སྤྱི་སྤྲོས་གཏོ་བྱ་དབྱུང་
བྱ་དང་། གསུང་གི་སྤྲོས་ལྷང་འདྲན་རྒྱུད་འདྲན་དང་། ཡིད་ཀྱི་ཁྱེའུ་ཆུང་དང་། གསང་བ་མདོ་
སྤྱད་དང་། ལྷ་ཆོ་ལྷེམ་དུག་དང་། སའི་ལྷ་མོ་བརྟན་མ་དང་། ལྷ་མོ་ཀུན་ཤེས་མ་དང་། མའི་ལྷ་
མོ་གསལ་ཐེག་མ་དང་། རྒྱུད་གི་ལྷ་མོ་ཡང་གཡོ་མ་དང་། སྤྱལ་པའི་ལྷ་མ་སེན་ལྷེ་བརྒྱུད་ཀྱིས་
བསྐྱར་ནས་བཞུགས་སོ། །དེའི་ཆོ་དེའི་དུས་ན། ལྷ་ཚངས་པ་གཙུག་ཕུད་ཀྱིས། རིན་པོ་ཆེའི་
འཁོར་ལོ་རྩེབས་སྟོང་དང་ལྷན་པ་གཅིག་ཕུལ་ཏེ། བོན་གྱི་འཁོར་ལོ་སྤྲོ་ན་མེད་པ་བསྐྱར་བར་
བསྐུལ་མ་གདབ་སྟེ། ཨེ་མ་གཤེན་རབ་ཕུལ་བྱུང་སྟོན་པ་མཚོག་ ཁྱེད་ཉིད་སྟོན་པ་སྤྲོ་ན་མེད། །
བདུད་བརྟུལ་འགོ་དོན་སངས་རྒྱས་ནས། །འགོ་བ་སེམས་ཅན་ཀུན་དོན་དུ། ཐེག་མཚོག་བོན་གྱི་
འཁོར་ལོ་ནི། །སྤྲོ་ན་མེད་པ་བསྐྱར་བར་བསྐུལ། །ཞེས་ཞུས་སྟོན་པ་རབ་ཏུ་དབྱེས། །དེ་ནས་ལྷ་
དབང་བརྒྱ་བྱེན་གྱིས། །སྤང་ཆེན་ས་ལ་རབ་བརྟན་ཕུལ། །བྱ་བྱུང་ཁ་ན་སྐུ་ཕུག་ཟ། །ནམ་མཁའ་

མིང་གི་རྒྱལ་པོས་ཕུལ། ཁེང་གེ་ཁ་ན་གཡུ་འབྲུག་ཟ། རྩ་མ་ཡིན་གྱི་རྒྱལ་པོས་ཕུལ། རྩ་མིན་ཁ་
ན་བམ་ཟེ་ཟ། རྟེན་ལྷ་ཡི་རྒྱལ་པོས་ཕུལ། རྩ་ཡིས་རིན་ཆེན་ལྷ་བདུན་ཕུལ། རྟི་ཟས་རོལ་མོ་ལྷ་
ཆོགས་ཕུལ། མཚོད་སྤིན་ཆེན་པོ་མངོན་པར་བཤམས། རྟེན་པོ་ལྷ་ཕྱག་འཆལ་བའི་མདོའོ། །
རྟོན་པ་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་བོན་གྱི་སྐུ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། རིགས་ལྷ་བདེར་གཤེགས་ལོངས་སྤྱོད་རྩོགས་
པའི་སྐུ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། བམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་རྟོན་པ་གཤེན་རབ་མི་བོ་སྐུ་ལ་ཕྱག་
འཆལ་ལོ། ཤར་ཐར་ལམ་བདེ་འབྱེད་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། རྩོལ་གས་པ་ཀུན་འབྱུང་ལ་ཕྱག་
འཆལ་ལོ། རྟུབ་སྟོམས་པ་སྟུན་གྲུབ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། བྱང་མིང་པ་སྟོན་འདེབས་ལ་ཕྱག་འཆལ་
ལོ། ཤར་རྩོལ་མཁན་ལམ་མཚོག་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། རྩོལ་ཕ་མ་རིག་ལྷན་སེལ་ལ་ཕྱག་འཆལ་
ལོ། རྟུབ་བྱང་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་གཟེགས་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། བྱང་ཤར་ཡེ་ཤེས་འབྱུང་གནས་
ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། རྩོང་སྟུག་བཟུལ་ནད་སེལ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། འོག་ཆུ་བོ་བཞི་སྟོལ་ལ་ཕྱག་
འཆལ་ལོ། རྟུགས་ཕྱོགས་ན་མ་པང་དབྱིངས་ཆེན་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། ཤར་ཕྱོགས་ན་འོད་དཀར་
གནས་འཛིན་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། བྱང་ཕྱོགས་ན་ཡེ་དབང་རྒྱལ་པོ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། རྟུགས་
ཡེ་མིང་རྩ་ཆེན་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། རྩོལ་ཁྱི་རྒྱལ་ཁྱུག་པ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། ཤར་རྩོལ་གས་
བཅན་པོ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། རྩོལ་ཕྱག་གསས་རྩེ་མང་པོ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། རྟུབ་བྱང་གནས་
གསས་དབྱིངས་རུམ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། བྱང་ཤར་མོད་གསས་ཁམ་པ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། རྩོང་
ཕྱོགས་མཁའ་འགྱིང་དཀར་པོ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། ཁ་བཅའི་གཡུང་རྒྱུང་སེམས་དཔའ་ཕྱགས་རྩེ་
བམས་གསལ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། ཤེས་རབ་གསལ་སྟོན་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། མཐུ་དབང་རྟོགས་
ཆེན་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། གསེར་འོད་འབར་བ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། རྩམ་མཁའ་སྤང་བྱེད་ལ་ཕྱག་
འཆལ་ལོ། མི་ཤེས་ལྷན་སེལ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། མིང་པ་ཀུན་ཤེས་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། རྩོན་ལམ་
མཐའ་ཡས་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། ཡེ་ཤེས་དབང་ཐོབ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། འཁོར་བ་སྤངས་པའི་
གཤེན་རབ་བརྒྱད་ནི། ཤར་ཕྱོགས་ཡེ་གཤེན་སྤིང་པོ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། བྱང་བདུད་ཅི་གྲུབ་པ་ལ་
ཕྱག་འཆལ་ལོ། རྟུབ་ཕྱགས་རྩེ་འགྱུར་མེད་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། རྩོལ་ཕྱགས་རྩེ་སྟོན་མ་ལ་ཕྱག་
འཆལ་ལོ། ཤར་རྩོལ་ཆངས་པ་གསལ་འདོན་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། བྱང་ཤར་ཕྱེ་རྒྱལ་པར་ཏི་ལ་ཕྱག་
འཆལ་ལོ། རྟུབ་བྱང་ཏི་སངས་རང་ཞི་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། རྩོལ་ཕྱེ་སྤང་བ་མདོག་ཅན་ལ་ཕྱག་

༼ལཱ་གཉིས་པ༽ བྱ་སྤྲོད་ཇི་ལྟར་ཆགས་ཚུལ་བསྟན་པ༼

ཞེས་ཞུས་སྟོན་པས་བཀའ་བསྩལ་བ། ཞེ་མ་ཚངས་པ་གཙུག་ཡུན་སོགས། ཡུན་སྐུམ་ཚོགས་པའི་
འཁོར་རྣམས་ཉོན། རྟོན་བཅུད་འཇིག་རྟེན་མཐའ་ཡས་ཏེ། རྣམ་མཁས་བྱུང་ཚད་རྒྱ་དང་
མཉམ། རྟེ་ཡང་གླིང་བཞི་རི་རབ་ཉི་ལྔ་ལ། འདོད་ལྷ་ཚངས་རིས་སྟོང་ལ་ནི། རྟོན་ཅུང་སྤྱི་ཡུན་
འཇིག་རྟེན་ཏེ། རྟེ་ཚམ་སྟོང་ལ་སྟོང་གཉིས་པ། རྟོན་འབྲིང་བར་མའི་འཇིག་རྟེན་ནོ། རྟེ་སྟོང་
སྟོང་གསུམ་ཆེན་པོའོ། མཉམ་དུ་འཇིག་ཅིང་མཉམ་དུ་ཆགས། རྟེ་ཕྱིར་སྟོང་གི་འཇིག་རྟེན་ཡིན།
(དུས་མཐའ་སྐད་ཅིག་མ་ལ་ལྟག་སྐད་ཅིག་མའམ་སྐད་ཚམ་ནི། བརྒྱ་དང་ཉི་ཤུར་སྐད་ཅིག་གཅིག་སྐད་ཅིག་
དྲུག་ཅུ་ཐང་ཅིག་སྟེ། ཐང་ཅིག་སྐུམ་ཅུ་ཡུན་ཅིག་སྟེ། ཡུན་ཅིག་སྐུམ་ཅུ་ཞག་གཅིག་གོ། ཉིན་ཞག་སྐུམ་ཅུ་ཟླ་གཅིག་
གོ།) བསྐལ་པ་ཡ་ཐོག་རིང་པོ་དང་། བར་གྱི་ལྷག་ཤུང་བཅོ་བརྒྱད་དང་། མ་ཐོག་ཤུང་ལྷར་
གྱུར་པ་སྟེ། གནས་པའི་བསྐལ་པ་ཉི་ཤུའོ། མ་ཐོག་རིང་པོ་ཆོ་ལོ་དཔག་མེད་ཤུབ། བར་གྱི་ལྷག་
ཤུང་བཅོ་བརྒྱད་ནི། ཆོ་ལོ་བརྒྱད་ཁྲི་ཤུབ་པ་ནས། ཐ་མ་བཅུ་ནས་གཅིག་ལ་ཤུག་བཅུ་ནས་
ཡར་སྐྱེས་བརྒྱད་ཁྲིའི་བར། ལྷག་པ་གཅིག་ཏུ་ཅི་བ་ཡི། ལྷག་པ་བཅོ་བརྒྱད་རེ་རེ་ལ། རྟོན་པ་
དགུ་གཉིས་བཅོ་བརྒྱད་འབྲོན། ཁེམས་ཅན་ལས་གྱི་དབང་གིས་ཀྱང་། འཇིག་ཆགས་སྟོང་
གནས་བཞི་འབྱུང་སྟེ། འཇིག་སྟོང་ཆགས་གནས་བཞི་མཉམ་སྟེ། བསྐལ་པ་ཉི་ཤུ་བཞི་རྣམས་
ཏེ། བར་གྱི་བསྐལ་པ་བརྒྱད་ཅུ་ཚོགས། རྟེ་དག་བསྐལ་ཆེན་གཅིག་ཡིན་ནོ། བསྐལ་ཆེན་རེ་ལ་
འཇིག་པ་རེ། ཁེ་ཡིས་བདུན་མོ་ཆུ་ཡིས་གཅིག་བསྐལ་པ་བཅུ་དགུར་བཅུད་འཇིག་གོ།
བསྐལ་ཐུན་གཅིག་ཏུ་སྟོང་འཇིག་གོ། བསྐལ་པ་ཉི་ཤུར་སྟོང་རྩིས་ལ། རྟོན་བཅུད་འཇིག་རྟེན་
ཆགས་པ་ནི། ཕྱི་སྟོང་བར་བསྐལ་གཅིག་ཏུ་ཆགས། བར་བཅུད་བར་བསྐལ་བཅུ་དགུར་ཆགས།
དེ་ལ་ཕྱི་སྟོང་ཆགས་ལྷགས་ནི། (གཟུགས་ཀྱི་མཐའ་ནི་ཐ་རབ་རྩལ། ཐ་རབ་རྩལ་དང་རྩལ་ཐུན་དང་། རྩལ་
ཆུ་རེ་བོང་ལྷག་དང་སྐང་། ཉི་ཟེར་རྩལ་དང་སོ་མ་ཤིག་ཤིག་ལ་ནས་བསྐྱེད་བདུན་འཁྱུར་སོར། སོར་མ་ཉི་ཤུ་ཙ་
བཞི་ལྟ། ལྟ་བཞི་ལ་ནི་གཞུ་འདོམ་གང་། གཞུ་འདོམ་ཐུ་བརྒྱ་ཆུང་གསལ་ཏེ། རྟེ་བརྒྱད་དཔག་ཚད་བཟང་བ་
འོ།) འཁོ་བའི་སྤྱི་ཐུན་ལས་ཀྱིས་ནི། འདོད་ཀྱི་འཁོར་ལོ་རང་བསྐྱུར་ལས། འབྱུང་བ་བཞི་བོ་རིམ་
ཀྱིས་ཆགས། རྣམ་མཁའི་སྟོང་པས་གོ་སྟེ། རྟེ་ལ་ཕྱི་སྟོང་འཇིག་རྟེན་གྱི། འདོད་གཞིར་གནས་
པ་གཞི་ཡི་རྒྱང་། ཁེ་ཤིགས་རྒྱང་གི་དཀྱིལ་འཁོར་གྲུབ། རྒྱང་རྩམས་དཔག་ཚད་ས་ཡ་དྲུག་
འབུམ་སྟེ། རྟེ་སྟོང་སྤྱིན་གྱི་ཡུང་པོ་ལས། ཆར་བབས་རྒྱའི་དཀྱིལ་འཁོར་ཆགས། ཆུ་རྩམས་

དཔག་ཚད་འབུམ་ཕྱག་བཅུ་གཅིག་སྟེ། །དཔག་ཚད་སྟོང་ཕྱག་ཉི་ཤུ་འོ། །ཁུ་ཉིད་རྒྱུད་གིས་
དཀྱུགས་པ་ལས། །དྲོད་ལས་གསེར་གྱི་ས་གཞི་ཆགས། །རམས་སུ་དཔག་ཚད་འབུམ་ཕྱག་
བརྒྱད། །སྒྱག་མ་རིན་ཆེན་གསེར་དུ་གྱུར། །འཁོར་ཡུག་དག་ནི་སུམ་འགྱུར་ཡིན། །དེ་ཉམས་འབྱུང་
བཞི་ཆགས་རྗེས་སུ། །འབྱུང་བ་ལྗེ་ལྷ་མོ་གྲུབ། །གཡོ་བསྐྱེད་བརྟན་པོ་གོ་འབྱེད་དོ། །དེ་ནས་
འབྱུང་བའི་འཛིག་རྟེན་བདག །ལྷ་རྣམས་ཅི་ཉམས་གྲུབ་ཅེ་ན། །འོད་གསལ་སྒྲན་བའི་རྒྱལ་པོ་
ཡིན། །འབྱུང་བ་འདི་བཞིའི་སྟོང་པོ་ལས། །འཛིག་རྟེན་བདག་པོ་མཐུ་དབང་ཅན། །འབྱུང་བར་
སྟོན་ལས་བཏབ་བ་ལས། །ས་རྒྱ་མེ་རྒྱུད་འབྱུང་བཞི་ལས། །ལྷ་རྣམས་རྩ་འཕྲུལ་ལས་ལ་སྦྱེས། །ས་
ལ་རྒྱལ་རིགས་རྒྱ་ལས་རྗེ་འུ་རིགས་འབྱུང་། །མེ་ལས་བྲམ་ཟེ་རྒྱུད་ལས་མངས་རིགས་འབྱུང་། །དེ་
ཆོ་རིགས་བཞི་སྟེ་ཆེན་བརྒྱད། །དེ་སྟོང་སྟེ་ཆེན་བརྒྱད་དུ་སྟོང་། །བསྐྱལ་བ་གཅིག་དུ་ཆར་
བབས་པས། །རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོ་མཐའ་མེད་གྱུར། །དེ་ཆོ་སྟེ་ཆེན་བརྒྱད་ཀྱིས་ནི། །རྒྱ་མཚོ་གཏིང་
རྣམས་དབུས་ཉིད་དུ། །རིགས་བཞི་སྟེ་ཆེན་བརྒྱད་ཀྱིས་ནི། །པོ་བྲང་གདན་ཐབས་བཅས་པ་ཡི། །
སེམས་ཅན་ཆེན་པོ་གཅིག་གྱུར་ཅིག །ཅེས་སྟོན་རྒྱ་མཚོ་དྲངས་མ་ལས། །གསེར་གྱི་རྩས་སྤུལ་ཆེན་
པོར་གྱུར། །འགོ་བོ་སྟོ་ཕྱོགས་བསྟན་ནས་ནི། །གན་རྒྱལ་འདུག་པའི་སྟོ་བའི་སྟེང་། །རྒྱ་ཤེལ་ཁང་
བ་དཔག་ཚད་ལྔ་བརྒྱ་ལ། །ལྷ་ཡི་དེད་དཔོན་འབྱུང་བ་གྲུབ། །བརྩས་སྦྱོར་སྟེ་ལྷ་ཡི་གཞུལ་ཡས་སོ། །
གསེར་གྱི་རྩས་སྤུལ་ཡན་ལག་བཞི། །དུས་བཞི་རྒྱལ་མོ་བཞིས་དབང་བས། །ནམ་ཐོ་དུས་བཞིའི་རྒྱ་
རྒྱུན་བྱེད། །ཕྱོགས་མཚམས་སྤར་ཁམས་ཆེན་པོ་བརྒྱད། །འབྱུང་ལྔ་ལོ་སྟོར་བཅུ་གཉིས་ཆད། །ལོ་
ཐོ་ཞལ་དང་ཟ་མ་ནི། །ཅི་ཉམས་ཆ་ནི་འབྱེད་པར་མཛོད། །དེ་ནས་རི་མཚོ་སྟོང་དང་ལྷགས་རི་
བསྟན། །དབུས་སུ་རི་བོ་མཚོ་ག་རབ་ནི། །ཤེལ་(ཤར)དང་བེ་དུར་(ལྷོ)ཟངས་(རུབ)དང་ཨི་རྩུ་(བྱང་)
ལྔ་དང་། །རིན་ཆེན་སྒྲ་བཞི་གྲུ་བཞིར་གྲུབ། །དཔག་ཚད་བརྒྱད་ཁྲི་རྒྱ་ཞེང་མཉམ། །གསེར་གྱི་རི་
བདུན་རོལ་མཚོ་བདུན། །རི་མ་བཞིན་བྱེད་བྱེད་བྲི་བ་འོ། །དེ་ཡང་སྟེན་པོ་གཉའ་ཤིང་འཛོན། །
གཤོལ་མདའ་འཛོན་རི་སེང་སྟེང་ཅན། །རྟ་རྩ་རི་དང་རྩ་མདུད་ཅན། །ལུ་ལྷུང་འཛོན་རི་དེ་ནས་
ནི། །སྟོང་རྣམས་སྤུལ་བྱར་དོལ་བ་སྟེ། །རི་བདུན་བར་ན་རོལ་མཚོ་བདུན། (ཤ་མཚོ་ག་མཚོ། གཉའ་
མཚོ། མདའ་འཕང་མཚོ། གསེར་མཚོ། སྒྲ་སྟན་མཚོ། མཛེས་མཚོ། ལུ་ལྷུང་མཚོ།) །སྟོ་ཕྱོགས་ཤིང་ནི་འཛོན་
བྱས་མཚན། །འཛོན་བྱའི་སྟོང་ནི་སོག་ཀ་ལ། །དཔག་ཚད་དུག་སྟོང་ལྔ་བརྒྱ་འཁོར། །གཡོ་ལྔ་ན་

ལམ་མཚོག་སྒྲིང་ཕན་གཉིས། ཤར་དུ་ལུས་འཕགས་ལྷ་གམ་དབྱིབས། དཔག་ཚད་བདུན་སྟོང་
མཐའ་སྐོར་ཡོད། ལུས་དང་ལུས་འཕགས་སྒྲིང་ཕན་ནོ། རུབ་ཏུ་བ་སྒྲུང་སྟོང་གི་སྒྲིང་ལྷུ་པོ། །
དཔག་ཚད་བདུན་སྟོང་ལྷ་བརྒྱས་འཁོར། དབུས་སུ་ཆུ་བོ་སེང་གླ་འབབ། ར་ཡབ་ར་གཡོག་
སྒྲིང་ཕན་གཉིས། བྱང་གི་སྒྲིང་མི་སྟན་གྱུ་བཞི་བ། དཔག་ཚད་བརྒྱད་སྟོང་དག་གི་འཁོར། སྒྲིང་
སྟན་སྒྲིང་མི་སྟན་གྱི་ལྷ། དེ་གཉིས་སྒྲིང་གཡོག་གཡམས་ཡོར་ཡོད། དེ་ཡང་བྱང་པར་འཛུལ་སྒྲིང་
དབུས། རི་བོ་གངས་ཚེན་ཉི་ཙེ་ནི། ཀལ་ཡུང་དུང་དགུ་བཅེགས་རི་ཞེས་བྱ། རྒྱ་ཞེང་དཔག་ཚད་
ལྷ་བརྒྱ་འོ། རི་ནི་སྟོན་རི་དང་ལྷན་དང་། བར་ན་མཚོ་ནི་མ་དྲོས་པ། རྒྱ་ཞེང་དཔག་ཚད་ལྷ་
བརྒྱ་བ། རྩོགས་བཞིར་མཚོ་བཞི་ཡོད་པ་དང་། (མ་པམ་མོ་བྱ་གཡུ་མཚོ། ལ་དང་གསེར་མཚོ། ལྷ་རྒྱ་
དཔལ་མཚོ། མོ་ཤར་ལྷགས་མཚོ། རྫོང་བྱ་དལ་གྱིས་འབབ།) ལེམས་ཅན་བཞིའི་ཁ་ནས་ཆུ་བཞི་འབབ་པ་
ནི། གང་གྲུ་ཤར་ཕྱོགས་སྒྲུང་ཆེན་ཁ་ནས་འབབ། ལི་རྩུ་ལྷོ་ཕྱོགས་ལྷ་མཚོག་(ཡོངས་གྲགས་སུ། ལི་རྩུ་ལྷོ་
ཕྱོགས་མ་བྱའི་ཁ་ནས་འབབ)ཁ་ནས་འབབ། བཟུ་རུབ་ཕྱོགས་རྟ་ཡི་ཁ་ནས་འབབ། ལི་རྟ་བྱང་
ཕྱོགས་མ་བྱའི་ལི་རྟ་བྱང་ཕྱོགས་སེང་གེའི་ཁ་ནས་འབབ)ཁ་ནས་འབབ། རྒྱ་ལྷུང་རབ་མཚོག་བཞི་བོ་དེ་
དག་ནི། རེ་རེ་ལ་ཡང་ཆུ་གཡོག་ལྷ་བརྒྱ་དང་། རྒྱ་ཡི་རྒྱན་ནམས་ཕྱོགས་བཞིར་རྒྱ་མཚོར་འགྲོ། །
རྫོང་བྱ་དལ་གྱིས་འབབ་པ་དང་། ཤིང་ནི་ས་ལ་རབ་བརྟན་བྱ་བ་ཡོད། དེ་ཡི་རུབ་བྱང་གཤེན་
ཡུལ་འོལ་མོ་སྒྲིང་། དཔག་ཚད་སྟོང་ཕྱག་བཞི་གནས་ཡོད། རྒྱ་བོ་བཟུ་ལི་རྩུ་རབ་བཅད་དེ། །
རི་ནག་བོ་དགུས་བཅད་པའོ། རུབ་ཕྱོགས་དཔལ་ཡུལ། ཤར་ཕྱོགས་རྒྱའི་ཡུལ། ལྷོ་ཕྱོགས་མོན་
གྱི་ཡུལ། ཤར་ལྷོ་འཛུལ་གྱི་ཡུལ། བྱང་ཕྱོགས་ལི་བལ་ཕྱོམ། བྱང་ཤར་ཉོར་གྱི་ཡུལ། གངས་ཅན་
བོད་གྱི་ཡུལ། མི་རིགས་སུམ་བརྒྱ་དུག་རྩུ་གནས། ཡུལ་ཆེན་བརྩུ་དུག་དང་། ཡུལ་ཕན་སྟོང་དང་
བཅས། དེ་དག་འཛུལ་བྱ་སྒྲིང་ཡིན་ནོ། ཀལ་ཡུང་དུང་ལྷོ་བོན་མདོ་འདུས་པ་རིན་པོ་ཆེའི་རྒྱུད་
ལས། ཕྱི་སྟོང་ཅི་ལྟར་ཆགས་པའི་ལེའུ་སྟེ་གཉིས་པའོ། །

༼ལེའུ་གསུམ་པ། རང་བརྒྱད་སེམས་ཅན་སྐྱེ་འཆི་ལས་འབྲས་བཟན་པ།༽

༺ དེ་ནས་ལྷ་དབང་བརྒྱ་ཕྱིན་གྱིས། ལྷོ་མ་པ་ལ་ནི་འདི་སྐད་ཀྱིས། ཞེ་མ་སྟོན་པ་ཐུགས་

རྩེ་ཅན། རྩུགས་རྩེ་འུ་གནས་སུ་གྱུར་པ་ཡི། རྩང་བཅུད་སེམས་ཅན་ཅི་ལྟར་གྲོལ། སྦྱོང་འཆི་ལས་
འབྲས་ཅི་ལྟར་ལགས། འདུས་པའི་འཁོར་རྣམས་བཤད་དུ་གསོལ། ཞེས་ཞུས་སྟོན་པས་བཀའ་
བསྩལ་བ། གྲེ་མ་འདུས་པའི་འཁོར་ལ་ཉོན། སྟོང་ནི་འབྱུང་བཞི་ནམ་མཁའ་སྟེ། སྦྱོང་ལས་
ལ་གྲུབ་པ་འོ། བཅུད་ནི་དར་གནས་སྦྱོང་འགྲོ་སྟེ། སྦྱོང་འགྲོ་ཅི་ལྟར་གྲོལ་བ་ནི། ཡེ་མེད་ཡེ་སྤིང་ཡེ་
གནས་ཡེ་སྟོང་སྟེ། ཡེ་མེད་བོན་སྦྱོང་མཚན་མ་མེད། དཔེ་ནི་ནམ་མཁའ་སྟོང་བ་འོ། ཡེ་སྤིང་སྦྱོང་
འགྲོ་གཟུགས་སྦྱང་ངོ་། ཡེ་གནས་འཁོར་འདས་གཉིས་སུ་གནས། ཡེ་སྟོང་ནམ་མཁའ་གོ་ཕྱིས་
བའོ། ཡེ་མེད་དབྱིངས་ལ་ཡེ་སྤིང་ཡེ་ཤེས་སོ། ཡེ་གནས་ཐབས་ལ་ཡེ་སྟོང་ཤེས་རབ་བོ། ཡེ་ཐུ་
གདོད་མཐའ་དག་པ་ཡི། ཤེས་རིག་བསམ་བློ་བཅུད་བསྩལ་སྟེ། སྤིང་པ་གསུམ་དུ་རྒྱ་རྒྱུ་
གྲུབ། འགྲོ་བ་དུག་ཏུ་ལས་རྒྱུ་འཁོར། དུག་ལྡན་འཁོར་བའི་བཞེན་བཏབ་བོ། ཡེ་ཤེས་ལྡན་ཤར་
ཐུགས་རྩེ་ཡིས། དག་བའི་སྦྱུལ་མ་བཏབ་པ་འོ། སེམས་ཅན་སྦྱོང་ལས་ཀྱིས་ནི། བྱི་སྟོང་
འཇིག་རྟེན་མས་ཡར་ཆགས། འབྱུང་བཞིས་རི་རབ་སྤིང་བཞིས་གྲུབ། དེ་ལ་སྦྱོང་དགའི་རྟེན་གཞི་
གྲུབ། རྩང་བཅུད་སེམས་ཅན་ལས་མར་གྲོལ། དང་པོ་འོད་གསལ་གཙང་མའི་སྟེ་རྣམས་ནི། སྟོན་
པའི་ཞལ་མཐོང་ཐམས་ཅད་ནི། གནས་གཙང་རིགས་ལྡར་ཐར་པ་ཐོབ། སྟོན་པའི་བསྟན་
པ་མ་ཐོབ་པ། བསམ་གཏན་སྟེ་ནས་རི་རབ་སྟེ་བསམ། སྟེ་ཡི་སྦྱོང་གིས་གཟིགས་པ་ཡིས། རི་
རི་རབ་སྤིང་བཞི་ཉམས་དགར་མཐོང་། ཤེད་ཅན་ཤེད་བདག་ཤེད་ཅུ་ཤེད་ལ་སྦྱོང་། སྤིང་བཞི་
ཚལ་བཞི་ཉམས་དགར་བསམ། བདུད་ཅི་ས་ཞག་རོ་བརྒྱ་ཐོས། སྤང་པོ་སྦྱོང་འོད་ཀྱང་ལུབ། སྦྱོང་
ཅུ་ལག་པ་བརྒྱུ་མེ་མཐོང་གྱུར། སྤིང་བཞི་སྦྱོང་འོད་ལུས་པ་ལ། སྟོན་པ་ཁྲི་རྒྱལ་
ལྷག་པ་བྱོན། ལས་དང་ཐུགས་རྩེ་འདུ་དབང་གིས། སྤིང་པ་ཡོངས་ལ་ཆ་བསྟན་ཏེ། རྩུགས་
བཅུད་བདེར་གཤེགས་ཀྱན་བསྟུལ་ཏེ། རི་རབ་སྦྱོང་པོའི་སྤྱོད་ཤེད་དང་། སྦྱོང་གཉན་བརྒྱུད་ཀྱི་
སྤྱོད་ཐག་གིས། རྒྱ་མཚོ་ཞོ་ལྟར་བསྟུབས་པ་ལ། མེ་ཤེས་སྤིང་པོ་ཉི་མ་དང་། རྒྱ་ཤེས་སྤིང་པོ་ཆེ་
བ་བྱུང་། མཁའ་ལ་ཉི་ཆེའི་སྟོན་མ་ཤར། ཉིན་དང་མཚན་མ་གཉིས་སུ་འབྱེད། ཉི་མ་དཔག་
ཚད་ལྡན་སྟེ། ཆེ་བ་དཔག་ཚད་ལྡན་སྟེ། ཉི་མ་རྒྱང་ཏྱ་བདུན་ཡིན་ཏེ། ཆེ་བ་རྒྱང་ཏྱ་བཅུ་
གཉིས་སོ། ཉི་ཆེ་སྦྱོང་པོའི་ཕྱིད་དུ་འཁོར། ཤར་བྱང་ལུབ་དང་སྟོང་ཕྱེས། ཉི་མ་དང་ནི་ཉི་བ་
ལ། ཆེ་བ་རང་གི་གི་མས་བསྟུབས། གནས་སྟོང་དུས་ན་ཉི་ཆེ་འཕམ། ཆེ་བ་ཐབས་ཏེ་སྟེང་

དུ་ཕྱིན། ཉི་མ་ཤེས་རབ་འོག་གདན་ནོ། ཉི་ཟླ་འཕམ་པའི་འོད་ཟེར་ལས། སྐར་མའི་ཚྭས་སུ་
བྱང་བའོ། ས་ཞག་མེད་པས་མི་ཞེས་ཐོགས། མི་ནི་ཡེ་ལྷོ་རྒྱལ་པོས་བྱས། ལ་ཡིས་ཟས་ཟོས་རོ་
ལ་ཆགས། ལུས་ཀྱི་འོད་རླབ་གཤང་ཕྱི་སྒྲོ་ཡང་དོད། དབང་པོ་སྒྲོ་སྒྲོད་འདོད་ལོག་སྤྱད། །
འདོད་སྤྱད་ཉེས་པ་ཆར་རྒྱན་བབས། བདུད་ཅི་ས་ཞག་ག་ཤས་ཁྱེད། མཚལ་རྣམས་རི་བྲག་སྤྱལ་
དུ་དོད། དེ་ཆོ་ལྷ་ཡི་ཐུགས་རྗེ་ཡིས། འབྲས་ནི་ས་ལྷ་སོར་བཞི་བབས། འབྲས་ཟོས་བཅུད་རྒྱས་
མངལ་སྤྱོད་བྱང་། བྱི་ལ་བྱད་པས་བྱ་ཞེས་བཏགས། བྱ་ཡིས་ཨ་པ་ཨ་མ་སྤྲ། ཡེ་ལྷོ་རྒྱལ་པོས་
འབྲས་བཞོས་ཆོ། གཅིག་གིས་བརྒྱས་ཏེ་གཅིག་གིས་བཟུམས། རྒྱལ་པོས་ཞལ་སྤེ་བྲིམས་ཀྱིས་
བཅད། དང་མ་བརྒྱས་ཞེས་བརྒྱན་བསྟོན་བྱས། བདག་པོས་ཞེ་སྤང་མཚོན་དབྱུག་བྱང་། རྒྱན་
མ་བསད་དེ་རོ་ཡང་བྱང་། མ་དེས་བྱ་དེ་མེད་ཅེས་བྱས། ས་དེས་ད་ཅུང་སྤྱོད་འོ་ཟེར། དེ་ལ་བྱད་
མེད་སྤྱོད་པ་བྱ་བར་ཐོགས། ཡེ་ལྷོ་རྒྱལ་པོས་དུ་སོང་ཞེས་སྤྲ། བདམ་པོ་བྱོལ་དུ་སོང་བ་ན། བྱིའི་
རྒྱ་མཚོའི་བྱོལ་སོང་སྤྱོད། རྒྱན་མ་ཡི་དྲགས་གནས་སུ་སྤྱོད། བདག་པོ་ཞེ་སྤང་དཔུལ་བར་རྒྱང་། །
ཐིག་པའི་རྩ་བ་བཞི་ཡི་རྒྱས། འབྲས་ནི་ས་ལྷ་ས་ཞག་རླབ། དེ་ནས་ས་ལྷ་སྤང་དུ་འཁྱུངས། ས་
ལྷ་སྤང་པ་ཉག་རེ་ཟོས། དེ་དུས་སྤྱོད་གཟུགས་བཟང་ངན་བཅད། དེ་ནས་ས་ལྷ་འབྲས་བྱ་
འཁྱུངས། སྤྱོད་མ་རེ་ལ་ལུལ་རེ་ཡོད། རླབ་ཚོས་ནངས་ནི་སྤྱོད་པ་འབྱུང་། དེ་ཆོ་སྤྱོད་པོས་གསོག་
འཛོག་བྱས། ཆགས་ཞེན་ཉེས་པས་རླབ་བཏབ་ནངས་མ་སྤྱོད། ཟླ་བ་དྲུག་ནས་ག་ལུབ་བཅས་
པར་སྤྱོད། དེ་ཆོ་ཆོ་ལོ་འབྲུམ་སྤྱུང་དུས། མར་ལ་འགྲིབ་པའི་མགོ་བྲག་གོ་ དེ་དུས་མི་ནི་ཡེ་ལྷོ་རྒྱ་
རྒྱལ་པོ་ཁོ་ནའོ། དེ་ནས་འཛམ་གླིང་མི་རྒྱུད་གོལ། ལྷ་དཔུ་གཙུག་རྒྱུད་གསུམ་དུ་བྱང་། འཛམ་
བྱ་གླིང་དུ་གད་སྤྱོད་པ། ལས་ཀྱི་ས་ལ་ཞེས་བྱ་འོ། ཤར་གྱི་ལུས་འཕགས་སྤྱོད་བྱེད་བཟང་། ལུས་
ཀྱི་ཚད་ནི་ཁྱ་བརྒྱད་པ། ཁོ་ནི་ཉེས་བརྒྱ་ལྔ་བཅུ་ལྔ། སྤྱོད་མི་སྤྱོད་ནི་ལོ་སྤོང་ལྔ། ལུས་ཚད་ཁྱ་
ནི་སུམ་ཅུ་གཉིས། བ་སྤང་སྤྱོད་ནི་ལྔ་བརྒྱ་ལྔ། ལུས་ཚད་ཁྱ་ནི་བཅུ་དྲུག་གོ་ དེ་ནི་གླིང་བཞིའི་
མི་ཞེས་བྱ། འཁོར་ལོ་བསྐྱར་བའི་མི་དག་ནི། གསེར་དུལ་ཟངས་ལྷགས་འཁོར་ལོ་བསྐྱར། །
དུམ་ཤིང་བཅུད་འཕྱང་མི་དག་ནི། རི་རབ་ཁོང་གསེང་དཔག་བསམ་སྤྱུ་བ་འཕྱང་། མེ་དོག་
སྤྱུ་བས་གནས་མི་དག་ནི། ལྷ་དུམ་འབར་བའི་སྤྱུ་བས་ན་སྤྱོད། གཡུང་དུང་བྱིམ་བདུན་མི་དག་
ནི། ཁྱ་ལྷུང་འཛོན་གྱི་ལ་ལ་གནས། བསྐལ་པ་ད་ནི་བརྗེས་པ་ན། གནས་གཙང་ལྷ་ཅུ་སྤྱོད་

ཡིན། །དེ་ནས་ཕྱག་དོག་ལྷ་མིན་ཏེ། །རི་རབ་ཆེན་པོའི་ཁོང་གསེང་གནས། །ལྷ་ཆེན་རྒྱལ་པོ་
ཐགས་བཟང་རིས། །དེ་ཡི་སྡེ་འཁོར་གྱུར་པ་ནི། །མིད་སྐྱོས་ཕྱ་དང་གསུམ། །དབལ་གཡོག་ཁིན་
དང་གསུམ། །དུལ་བདུད་འཆོམ་དང་གསུམ། །གཉེར་འོ་བཙན་དང་གསུམ། །གཉེན་པོ་ལྷ་དང་
ཡར་གཡེན་བཙུགས་མོ། །བར་གཡེན་གཏོད་པོ་དགུ་སྟེ། །ཉི་ཟླ་སྐར་དང་གསུམ། །སྤྲིན་དལ་
གཞུང་དང་གསུམ། །ཟེར་ལོ་རྩེ་དང་གསུམ་ཏེ་དགུ་འོ། །ས་གཡེན་ཆེ་བ་བཙུག་ཅིག་སྟེ། །ས་
བདག་ལྷ་གཉན་དང་གསུམ། །འདྲེ་སྤྲིན་བྱུར་དང་གསུམ། །སྤྲིན་གཟེང་སྤྲིན་དང་གསུམ། །ཁམ་ཁིན་
རྩེ་རྒྱ་དང་བཙུག་ཅིག་གོ། །དེ་ནས་འདོད་ལྷ་རིས་དྲུག་ནི། །རྩུན་པོ་བང་རིམ་བཞི་ལ་ནི། །དང་པོ་
ལག་ན་གཞོང་ཐོགས་དང་། །དབྱིག་ཐོགས་འཕྲང་ཐོགས་རྟག་ཐུས་དང་། །རྒྱལ་ཆེན་བཞི་ཡི་ལྷ་
རྣམས་གནས། །གསེར་རི་བདུན་གྱི་ཁ་ལ་ཡང་། །རྒྱལ་ཆེན་བཞིའི་ལྷ་རྣམས་གནས། །རི་གཉེར་
ཤིང་འཛིན་གྱི་རྩེ་མོ་བཞིར། །རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་སྡེ་བཞི་གནས། །དེ་ལ་རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་སྡེ་བརྒྱད་ནི། །
རི་རབ་རྩེ་མོར་ལྷ་དབང་བརྒྱ་བྱིན་གནས། །བྱང་ཤར་དཔག་བསམ་ཤིང་རྩེ་རུ། །མཁའ་ཁྲིང་རྒྱལ་
པོ་གསེར་མིག་གནས། །སྟོ་རུབ་ལྷ་མིན་བྲག་ཕྱག་ཏུ། །ལྷ་མིན་རྒྱལ་པོ་ཐགས་བཟང་རིས། །བྱང་
འབྲོག་དགོན་པ་དག་ཏུ་ནི། །གཞོད་སྤྲིན་འབྲོག་གནས་མཆོད་ལྷ་གནས། །རི་རབ་ཤར་གྱི་ཁྲི་
འཕང་ལ། །དྲི་ཟའི་རྒྱལ་པོ་ཟུར་ཕུད་ལྷ་བ་གནས་སོ། །རི་རབ་དག་གི་ཁོང་གསེང་ལ། །མིའམ་
ཅིའི་རྒྱལ་པོ་ལྷན་པ་སྟེ། །མེ་རྟག་འབྲས་ཟ་རྒྱ་མཆོའི་ཁ་ཞག་འཕྱང་། །སྤྲིན་དྲུག་དབྱར་སྟེ་
དགུན་ན་འཆི། །དིང་གཙུག་མཆོན་ཐོགས་སྤྲིན་དང་འཐབ། །མགོ་བརྟན་སྤིང་དང་སྤིང་བར་རྩ་
འཕུལ་འགོ། །རུབ་ཕྱོགས་ཁྲི་འཕང་དང་པོ་ལ། །སྟོ་བྱེ་རྒྱལ་པོ་སྤུལ་མགོ་བདུན་པ་གནས། །རུབ་
ཕྱོགས་རྒྱ་མཆོ་ཆེན་པོ་རུ། །སྤྲིང་རྒྱལ་པོ་འཛིག་པོ་གནས། །(གསེར་རི་ངོས་བཞི་རྒྱལ་པོ་བཞི་ རི་རབ་ཙོག་
བཞི་བདུད་དང་ཕྱ་དང་གཞོད་སྤྲིན་དང་། །རྒྱལ་པོ་ཉི་ཤང་སད་གནས་སོ།) །རི་རབ་རྩུན་པོའི་རྩེ་མོ་རུ། །སྤུམ་
རུ་རྩ་གསུམ་གནས་ཡོད་དེ། །དོས་ལ་དཔག་ཆད་བརྒྱད་ཁྲི་ཡོད། །སྤྲིང་འདུན་ས་ཆེན་པོ་དང་། །
དབུས་རྣམ་པར་རྒྱལ་བའི་ཁང་པ་བཟང་པོ་བྱ་བ་ཡོད། །ཕྱི་རོལ་གྲོང་ཁྱིམ་ལྷ་མཛོས་དང་། །ཆོལ་
བཞི་སྟེང་མོས་དཔག་བསམ་ཤིང་། །ཨར་མོ་ལིག་གི་རྩྭ་ལེབ་ཡོད། །དེར་ནི་ལྷ་དབང་བརྒྱ་བྱིན་
དང་། །ཉེ་དབང་སུམ་རུ་རྩ་གཉིས་གནས། །དེའི་སྤྲིང་འཐབ་བྲལ་དགའ་ཕྱན་དང་། །འཕུལ་
དགའ་གཞན་འཕུལ་དབང་བྱེད་གནས། །གཟུགས་ཁམས་གནས་རིགས་བཙུ་བདུན་ཏེ། །ཆོངས་

པའི་རྒྱལ་པོ་གཙུག་ལུང་ནི། སྤིང་པའི་སྐོས་མཁན་ཡིན་པ་སྟེ། གནས་གཙང་ས་ལ་གནས་པའོ། །
ཆངས་རིས་ཆངས་ཆེན་ཆངས་པ་མདུན་ན་འདོན། འོད་རླང་ཆང་མེད་འོད་དང་འོད་གསལ་
དང་། འདེམ་རྒྱུ་ཆང་མེད་དགོ་དང་དགོ་རྒྱུས་སོ། སྤིང་མེད་འོད་དང་བསོད་ནམས་སྐྱེས་དང་
འབྲས་བུ་ཆེ། འབྲས་བུ་ཆེ་བའི་ཕྱོགས་གཅིག་ན། འདུ་ཤེས་མེད་པའི་ལྷ་གནས་སོ། རྟེན་
གནས་གཙང་རིགས་ལྗེ་སྟེ། མི་ཆེ་སྤིང་པ་གྲང་སངས་གནས། མི་གདུང་སྤིང་པ་ཡེ་སངས་
གནས། བྱ་ལོ་ལྷ་ལྷ་པ་བར་ལྷ་འོད་གསལ་གནས། ཤིན་ཏུ་མཐོང་བ་མགོན་བཙུན་ལྷ་ཡི་
གནས། འོག་མིན་ལྷ་ཡི་གནས་མཆོག་གོ། གཟུགས་ཁམས་ལུས་ཆད་དཔག་ཆད་དང་། ཆོ་ཆད་
བསྐལ་པའི་གངས་མཉམ་སྟེ། གཟུགས་ཅན་དང་པོ་དཔག་ཆད་ཕྱིད། རྟེན་ཡི་གོང་གཉིས་ཕྱིད་
ཕྱིད་སྟེ། ཆད་མེད་འོད་ནི་ཡས་ཆད་དོ། ལུས་དང་ཆོ་ཆད་ཉིས་འགྱུར་སྟེ། སྤིང་མེད་
དཔག་ཆད་བསྐལ་གསུམ་དོར། འོག་མིན་དཔག་ཆད་ཁྲི་དྲུག་སྟོང་། ཆོ་ཆད་བསྐལ་པ་ཁྲི་དྲུག་
སྟོང་། གཟུགས་མེད་ལུས་ཆད་མི་སྟོས་ཏེ། རྣམ་མཁའ་མཐའ་ཡས་སྟོང་ཕྱག་ཉི་ཤུ་འོ། རྣམ་
ཤེས་མཐའ་ཡས་བསྐལ་པ་ནི། སྟོང་ཕྱག་བཞི་བརྒྱུད་གནས་པ་འོ། ཅི་ཡང་མེད་པ་སྟོང་ཕྱག་
དྲུག་ཏུ་འོ། སྤིང་ཆེ་བསྐལ་པ་བརྒྱད་ཅུ་སྟེ། བསྐལ་པ་བརྒྱད་ཁྲི་ཐུབ་པ་འོ། རྟེན་རྣམས་བདེ་
འགྲོའི་གནས་ཡིན་འོ། རྟེན་རྒྱ་དགོ་པའི་རྒྱ་འབྲས་སོ། འདེམ་བཙུ་ཆད་མར་སྟོང་པ་དང་། རྟོམ་
སྤང་རྒྱན་འགྲེང་འདུས་ལྷ་ཡང་། ཡིད་འོང་སྤིང་ཅིང་འགྲོད་པ་མེད་པ་ནི། འདོད་ལྷ་སྐྱེས་
པའི་རྒྱ་ཡིན་འོ། ཆད་མེད་རྣམ་བཞི་བསོད་ནམས་དགོ་ཆོགས་སྟོང་། གཟུགས་ཁམས་ལྷ་རིགས་
སྐྱེ་བའི་རྒྱ། བདེ་བ་གསལ་པའི་མི་རྟག་ཞི་བདེར་གནས། རྟེན་གཟུགས་མེད་ས་ལ་སྐྱེས། རྟེན་
ནས་ངན་འགྲོའི་གནས་བཤད་པ། མ་དྲོས་མཆོ་ཡི་འོག་ཏུ་ནི། འདེམ་ཆད་སྟོང་ཕྱག་ཉི་ཤུ་ན། །
དཔལ་པའི་རྒྱལ་པོ་གཤེན་ཆེན་ཏེ། རྟེན་ཡང་ཆ་བའི་དཔལ་པ་བརྒྱད། མཉམ་མེད་པ་དང་།
རབ་ཏུ་ཆ་བ་དང་། ཆ་བ་དང་། ཏུ་འབོད་ཆེན་པོ་དང་། ཏུ་འབོད་དང་། བསྐལ་འཛོམས།
ཐིག་ནག་ ཡང་སོས་སོ། ཆ་བའི་དཔལ་པའི་ཕྱོགས་བཞི་ན། གཉིས་འཁོར་བ་ཡིད་པལ་བ་ནི། །
མེ་མ་ལུང་དང་རོ་ལྷགས་དང་། སྤྱི་གི་ལམ་སོགས་རྒྱ་བོའོ། རྟེན་གང་བའི་དཔལ་པ་བརྒྱད། །
རྒྱ་བུར་ཅན་དང་། རྒྱ་བུར་རྟོལ་བ་དང་། ཨ་རྒྱ་ཟེར་བ། གྱི་དུང་ཟེར་བ་དང་། སོ་འཐམ་དང་།
ལུང་དཔལ་ལྷ་རྒྱ་གས། བད་མ་ལྷ་རྒྱ་གས། བད་མ་ཆེན་པོ་ལྷ་རྒྱ་གས་པའོ། གཉིས་ཆེའི་

དུམ་པ་ལྟེ། ལ་འཐོར་གནས་ལ་ངེས་པ་མེད། ཞེ་ལྷང་བསད་བཅད་རྒྱ་འབྲས་སོ། རྟེན་ས་རི་
བོ་གངས་ཅན་ཞབས། རྟེན་ཆད་བརྒྱ་ཡི་ཞབས་དག་ན། ཡི་དྲགས་རྒྱལ་པོའི་གནས་ཡོད་དེ། ལྟེན་པོའི་ཁྲོད་ན་བཟའ་བཏུང་བྲལ། བྱི་ནང་སྒྲིབ་དང་སྒྲིབ་པ་ཅན། བྱི་ཕུན་བསྒྲིབ་པ་
འཇུར་འགོག་གོ། བྱི་ལ་སྤང་ལྟེན་པོའི་བྱི་ཡི་རྒྱ་མཚོ་དང་། ལ་འཐོར་གནས་ལ་ངེས་པ་མེད། ལྟེན་ཆད་ཆོ་ཆད་ངེས་པ་མེད། མི་ལོ་ལྷ་བརྒྱ་དག་ལ་ནི། རྒྱལ་ཆེན་བཞི་ཡི་ཉིན་ཞག་གཅིག་ རྟེན་
ལས་བཅུས་པའི་ལོ་ལྷ་བརྒྱ། ཞག་གཅིག་བཅུས་པའི་ལོ་ལྷ་བརྒྱ། ཡི་དྲགས་རིགས་ཀྱི་ཆོ་ཆད་
དེ། རྟེན་ལ་ཉིས་འཇུར་ཡང་སྤང་ཆད། རྟེན་བཞིན་མཐར་མེད་བསྐྱལ་པ་གཅིག་ འདོད་ཆགས་རྒྱ་
འཕྲོག་སེར་ལྷ་ཆེ། རྟེན་དག་ཡི་དྲགས་སྒྲིབ་པའི་གནས། གཡུང་རྒྱུང་སྤྱི་བོན་མདོ་འདུས་པ་རིན་
པོ་ཆེའི་རྒྱུད་ལས། རྟེན་བཅུད་སེམས་ཅན་སྒྲིབ་ཆེ་ལས་འབྲས་བསྐྱེད་པའི་ལེའུ་སྟེ་གསུམ་པའོ། །

༡ ལེའུ་བཞི་བ། བདེ་བར་གསེགས་སྟོང་གི་ཡུང་བསྐྱེད་པ།

༩ རྟེན་ས་སྟོན་པ་གསེན་རབ་ལ། རྒྱགས་སྤང་མ་ལོ་གཡུ་ལོ་ཡིས། ཞེ་མ་སྟོན་པ་ཐམས་
ཅད་མཁྱེན། རྟེན་མཁས་ཁྱབ་པའི་འགྲོ་བ་ལ། སྟོན་པའི་རྒྱགས་རྩི་རི་ལྷར་ཤར། གསེན་རབ་
ཡབ་ཀྱིས་བཤད་དུ་གསོལ། ཅེས་ཞུས་སྟོན་པས་བཀའ་བསྩལ་པ། གྱེ་མ་འདུས་པའི་འཁོར་
ནམས་ཉོན། ལྟེན་རྒྱུང་ཆགས་པའི་དང་པོ་ལ། རྟེན་མ་ལྷ་མཆོད་སྟེང་དུ་ནི། གསེན་གྱི་པད་
མ་འདབ་མ་སྟོང་། གཡུ་ཡི་གཡུང་རྒྱུང་བཟུ་བ་དོ། རྟེན་ལ་གནས་གཙང་ལྷ་ནམས་ཀྱིས། ལྟེན་
བསྐྱལ་པ་འདི་ནི་བཟུང་པོ། འགྲོ་བ་འདྲེན་པའི་དོན་གྱི་ཕྱིར། བདེ་བར་གསེགས་པ་སྟོང་རྩ་
བརྒྱད། འཕྱོན་པའི་ལྷ་སྟོན་ཆེན་པོ། རྟེན་འདྲེན་པའི་རབ་ཏུ་དགེ། ཞེ་མ་རྩ་མཆོད་ཆེ་ཞེས་
བཅོད། ལྟེན་རྒྱུང་བསྐྱལ་བཟུང་དང་པོ་ལ། ཡུལ་ནི་ལྟེན་བྲལ་ས་ལོ་འོད། རྟེན་རྒྱུང་བ་ཡི་གནས་
རབ་ནི། འཁོར་བའི་ཁྲི་ལྟེན་སངས་གནས་སྤྱ། ཡི་ལྟེན་མེད་སྤྱི་བ་རྒྱུད་དུ་གྲོལ། ཆོ་ལོ་བསྐྱལ་
པ་བདུན་འབུམ་ཐུབ། འཁོར་ལོས་སྒྱུར་རྒྱལ་དུང་འོད་དང་། བཅུན་མོ་རིན་ཆེན་གསལ་འོད་
མ། སྟོན་ལམ་རྒྱ་ཆེན་གཅིག་ཏུ་བཏབ། མེ་ཉོག་པད་མ་ཏུ་སྤངས་རྟེན། བསྐྱེད་ལུ་འདབ་
བརྒྱད་དབུས། ལྟེན་སྟོང་རང་བྱུང་དག་ཏུ་འཇུགས། སྟོན་པོ་ཆེན་པོ་བཞི་ཡང་འཇུགས། རྒྱལ་

པོ་ཡབ་སྐུ་སྤྱོད་ཅ་བརྒྱད། རང་བྱུང་རྟོན་པ་འཁོར་བ་ཀྱན་འབྲེན་ལ། བདུན་འབུམ་བསྐལ་
པར་ཆོགས་བསགས་པས། རྟོན་པས་སྟོན་ལམ་རྒྱ་ཆེན་བཏབ། རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་དུང་འོད་ཁྱོད། །
བསྐལ་པ་ཆེན་པོ་བདུན་འབུམ་དུ། བསྐལ་སྤྱོད་བདེར་གཤེགས་སྤྱོད་དུ་ནི། འགྲོ་བ་འབྲེན་པར་
རིམ་པར་འབྱོན། རྟོན་ལམ་ཡབ་ཏུ་ཏུ་ཏུ་འབྱུང་བར་ཤོག། བཅུན་མོ་རིན་ཆེན་གསལ་འོད་
ཁྱོད། བདེར་གཤེགས་སྤྱོད་གི་ཡུམ་གྱུར་ཅིག། རིགས་སུ་སྐྱེས་པའི་སྐུ་བཞི་ཡང་། མཚན་ལྷན་
ཁྱེད་བཞིར་འབྱུང་བར་ཤོག། རྒྱལ་ས་ཁྱོད་ཀྱི་སྟོན་ཆེན་བཞི། གསལ་ཆེན་རྩ་བཞིར་འབྱུང་བར་
ཤོག། བཅུན་པོ་སྟོན་ལམ་བཏབ་ནས་ནི། རིན་པོ་ཆེའི་བུམ་པ་རུ། སྤྱིད་པ་སྐྱོས་ཀྱི་བྱང་བྱ་
ལ། མཚན་ཀྱི་བྱང་བྱ་སྤྱོད་བྱིས་བཅུག། རྟོན་ལམ་བཏབ་ཅིང་རིམ་པར་ལྷུང་། རྟོན་ལམ་འབྱུང་
བཞིན་བདེར་གཤེགས་སྤྱོད་། འགྲོ་བའི་དོན་དུ་རིམ་འབྱུང་སྟེ། ཁྱེད་རྣམས་རེ་རེ་སངས་རྒྱས་
དུས་དག་ཏུ། མེ་ཏོག་ལྷ་དུམ་འབར་བ་རེ་རེ་དང་། ཤིང་མཚོག་འབྲས་བུ་ཅན་ནི་རེ་རེ་དང་། །
སྐྱེན་མཚོག་ར་ས་ཡ་ན་རེ་རེ་དང་། རྟོན་བུ་རིན་ཆེན་རེ་རེ་དང་། རིན་ཆེན་སྐྱ་བདུན་འབྱུང་
གྱུར་ཅིག། བཅུན་པོ་དང་པོ་མཚན་དགུ་བྱུང་། རང་བྱུང་ཐུགས་རྗེ་ཅན་དང་། འཁོར་བ་ཀྱན་
འབྲེན་དང་། རྟོན་མོངས་དུག་སྟེག་དང་། ཚད་མེད་ཐུགས་རྗེ་ཅན། ཐམས་ཅད་མཁྱེན་གཟིགས།
ཀྱན་ཤེས་ཐང་པོ་དང་། གཏོ་རྒྱལ་ཡེ་མཁྱེན། རྟོན་པ་གཤེན་རབ་དང་། རྟོན་པ་ཡེ་གནས་སྤྱིད་
བྱ་ཆུང་། མཚན་ཀྱི་བྱང་བྱ་དང་པོ་འོ། གཡུང་དུང་ལྷའི་བོན་མདོ་འདུས་པ་རིན་པོ་ཆེའི་རྒྱད་
ལས། བདེར་གཤེགས་སྤྱོད་གི་ལུང་བསྟན་པའི་ལུ་སྟེ་བཞི་བའོ། །

༡། ལུ་ལྷ་བ། ཐུབ་པའི་གཤེན་དགུར་སེམས་བསྐྱེད་ལུང་བསྟན་ཐོབ་པ།

༥ དེ་ནས་རྟོན་པ་གཤེན་རབ་ལགས། སྐྱེས་སྐྱེས་གཏོ་བྱ་དབྱེད་བྱ་ཡིས། བཅུན་པོ་ཡབ་
གྱུར་མཚོག། རྟོན་པ་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ལྷན་པ། བསྐལ་པ་ཡ་ཐོག་རིང་པོ་ལ། འགྲོ་དོན་བདེར་
གཤེགས་སྤྱོད་ཆོགས་ཏེ། མཚན་ཀྱི་བྱང་བྱ་དང་པོ་ལ། རྟོན་པ་རབ་དགུ་བྱུང་བ་ཡི། རིམ་པ་
ཡབ་ཀྱིས་བཤད་དུ་གསོལ། བཅུན་པོ་སྟོན་པས་བཀའ་བསྟུན་པ། རྟོན་པས་ཆོགས་པའི་འཁོར་
རྣམས་ཉོན། བསྐལ་པ་ཡ་ཐོག་རིང་པོའི་དུས། རྟོན་པ་དཔག་མེད་ཐུབ་དུས་སུ། གཟུགས་ཁམས་

གོང་མའི་ལྷ་གནས་ཀྱི། གནས་གཙང་རིགས་ལྗེ་དང་པོ་སྟེ། སྤིང་པ་གྲང་སངས་གནས་དག་
དུ། །ཡལ་ལྷའི་རྒྱལ་པོ་ཁྱིའོད་དང་། །ཡུམ་ནི་གསལ་ཟ་ཀྱན་ཤེས་མ། སྤུང་ལྷ་དགེ་བ་ཀྱན་
ཤེས་གསུམ། །ལེགས་པ་སྟོམས་པ་བྱམས་པ་གསུམ། །དག་པ་གསལ་པ་ཤེས་པ་གསུམ། སྤུང་རྒྱལ་
ལྷ་རབ་ཐེན་དགུ་བྱུང་། །རྒྱལ་ཤུགས་ཅན་དང་བཅུ་ཅུ་བྱུང་། །དགུ་བོ་དད་པ་རབ་སྦྱེས་ཏེ། །
ལྷའི་ཤུགས་རྩེ་ཆར་བབྱང་ནས། སྤིང་པ་ཡེ་སངས་གནས་དག་དུ། །ཡེ་ལྷ་སེམས་ཀྱི་སྦྱོར་མ་
ཅན། །ཡིད་ཀྱི་སྤྱུ་གུ་ཅན་གྱིས་བབྱང་། སྤུང་རྒྱལ་ཤུགས་རྩེ་ཆར་སྦྱེས་ཏེ། །འབུམ་ཁྱི་སྦྱོག་གི་
ཕྱེ་ཅན་ལ། །འོད་གསལ་ལྷའི་སྦྱོར་མ་ལུལ། །སེམས་སྦྱེད་གཏོ་རྩེ་སྦྱོར་བོ་ལྷས། །ཤེས་རབ་བསྦྱེད་
དེ་སྦྱོ་ཙམ་སྦྱངས། སྤིང་པ་སྦྱང་ཅིས་བོན་ཉན་ཏེ། །འགོ་ལ་སྦྱང་རྩེ་མཆོ་མ་ཤོར། །ཀྱེ་མ་སྦྱོར་
པ་སྦྱོར་མེད། །བདག་ཅག་ལྷའི་རྒྱལ་སྤུང་དགུ། །ནམ་མཁས་བྱབ་ཆད་འགོ་བ་ཀྱན། །ཤུག་བཟུལ་
སེལ་བའི་སྦྱབས་ལུན་ཅིང་། །ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་འདྲན་སྦྱོར་ཤོག །དེ་ཆོ་འབུམ་ཁྱིའི་ཞལ་
ནས་ནི། །ཨེ་མ་ངོ་མཆར་འདི་རེ་ཆེ། །ལྷ་ཡི་བྱེད་ཅོ་བྱེད་དགུ་ནི། །སྦྱང་རྩེ་ཆེན་པོ་སྦྱོ་ཆད་
ཀྱིས། །ཆད་མེད་བཞི་དང་ལུན་པར་དེས། །འགོ་ལ་མ་ལྷར་བྱམས་པར་གྱིས། །སྦྱང་རྩེས་བྱ་ལྷར་
གཏུང་པར་གྱིས། །ཁ་བ་ནད་པ་ནད་སེལ་བཞིན། །བཏང་སྦྱོམས་བདག་གཞན་མཉམ་པ་ཉིད། །
ཆད་མེད་བཞི་ཡིས་འགོ་རྒྱལ་ཤོད་སྤོངས། །སྦྱོ་ཁ་ན་འཆོའི་འཇིགས་པ་སྦྱོབས། །གཞན་པན་འབྲས་
བུ་དོན་དུ་གཉེར། །དེ་ནས་སྦྱོར་མེད་གནས་རབ་བྱིན། །བསྟན་པ་གཅིག་ལ་སྦྱོར་པ་གཅིག །སྦྱང་
བཞི་གཅིག་ལ་ཉི་མ་གཅིག །དེ་བཞིན་འགོ་དོན་རིམ་པར་འབྱུང་། །སྦྱང་བ་རང་བྱུང་ཤུགས་རྩེ་
ཅན། །དགེ་བ་འཁོར་བ་ཀྱན་འདྲན་ཉིད། །ཀྱན་ཤེས་ཉན་མོངས་དུག་སྟེག་འགྱུར། །ལེགས་པ་
ཆད་མེད་ཤུགས་རྩེ་ཅན། །སྦྱོམས་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་གཟིགས་འགྱུར། །བྱམས་པ་ཀྱན་ཤེས་
ཐང་པོར་འགྱུར། །དག་པ་གཏོ་རྒྱལ་ཡེ་མཁྱེན་འགྱུར། །གསལ་པ་སྦྱོར་པ་གཤེན་རབ་འགྱུར། །
ཤེས་པ་ཡེ་གནས་སྤིང་བྱ་ཆུང་། །འགོ་དོན་སྦྱོར་པ་འབྱུང་བ་ཡང་། །ལྷ་རབ་དགུ་ཡི་སེམས་
བསྦྱེད་ཐོབ། །བར་ལྷ་འོད་གསལ་གནས་རབ་དུ། །ཡེ་གཤེན་གཡུང་དྲུང་སེམས་དཔའ་རྒྱམས། །
ཤེས་བྱའི་སྦྱོར་པ་མ་ལུས་སྦྱོངས། །མགོན་བཅུན་ལྷ་ཡི་གོང་ཁྱེར་དུ། །ཡེ་ཤེས་ལྷ་ཡི་སྦྱོར་པ་ལ། །
ཤེས་རབ་བསྦྱེད་ལ་སྦྱོ་ཙམ་སྦྱངས། །འོག་མེན་ལྷའི་གནས་མཆོག་དུ། །རྩོགས་སྤྱུ་གཤེན་ལྷ་འོད་
དཀར་ལ། །འགོ་བ་འདུལ་བའི་བོན་ལུང་ལྷས། །རི་རབ་རི་ཡི་རྩེ་མོ་རུ། །འགོ་བ་འདུལ་བའི་

གཤེན་དུག་སྒྲུལ། གནས་རིས་སྒྲུལ་ཅུ་ཅ་གསུམ་དུ། འདུལ་བའི་གཤེན་པོ་སྒྲུལ་ཅུ་ཅ་གསུམ་
སྒྲུལ། རྟོན་པའི་འགྲོ་དོན་མཛོན་འགྱུར་རོ། འོ་ལ་མོ་སྒྲིང་དུ་མཛད་རྒྱུ་གསུམ་ནས། རྟུལ་ཤུགས་ཅན་
ནི་བདུད་རྩི་ཁྲུབ་པར་བྱུང་། གཤེན་ལ་འགྲན་ཏེ་དོ་བཟོས་ནས། ཆོ་འཕྱུལ་སྒྲ་དགུ་དུགས་
འགྱུར་ནས། མཐར་ནི་བསྟན་ལ་གནས་འགྱུར་ཏེ། བདུད་སེམས་སྒྲ་ཅུ་གྱུར་ནས་ཀྱང་། འཁོར་
བ་དོང་ནས་སྒྲུག་འགྱུར་ཏེ། རྟོན་པ་ཐུ་མེན་གྱང་སངས་འབྱུང་། ལྷ་བྱ་སྒྲུལ་ཆ་རབ་དགུ་ཡང་། །
སྒྲ་མེད་འདྲེན་རྟོན་འབྱུང་དུས་སྟེ། རྟོན་པའི་ལོ་རྒྱུས་ཆེན་ཅུ་བཞི་ཡང་། རྟོན་པའི་སྒོ་བཞི་
མཛོད་རྒྱུས་བྱེད། འོ་ལ་དུག་ཐང་པོས་རྒྱུད་འདྲེན་བྱེད། ལྷ་ཆོ་ལྷེས་དུག་ལྷང་འདྲེན་བྱེད། ཅེས་
གསུངས་ལྷང་བསྟན་རབ་ཏུ་ཐོབ། གཡུང་དུང་སྒྲའི་པོ་མཛོད་འདུས་པ་རིན་པོ་ཆེའི་རྒྱུད་ལས།
གྲུབ་པའི་གཤེན་དགུ་སེམས་སྒྲིད་ལྷང་བསྟན་ཐོབ་པའི་ལེའུ་སྟེ་ཐུ་བའོ། །

༡ ལེའུ་དུག་པ། དུས་གསུམ་རྟོན་པ་ཇི་ལྟར་བྱུང་བ་བསྟན་པ།

༥ དེ་ནས་རྟོན་པ་གཤེན་རབ་ལ། རྒྱུད་འདྲེན་སྒྲུལ་གྱིས་ལྷས་པ་ནི། ཞེ་མ་རྟོན་པ་དུས་
གསུམ་མཁའ་། བསྐྱལ་བ་བཟང་པོ་ཡ་ཐོག་ལ། མཚན་གྱི་བྱང་བྱ་དང་པོ་དང་། འབྲུམ་ཁྲིས་
ལྷང་བསྟན་དུས་གསུམ་དུ། བདེར་གཤེགས་རབ་དགུ་རི་ལྟར་བྱུང་། ཐམས་ཅད་མཁའ་བ་ཡལ་
གྱིས་གསུངས། ཞེས་ལྷས་རྟོན་པས་བཀའ་བསྩལ་བ། གྲེ་མ་རྒྱུད་འདྲེན་ལ་སོགས་འཁོར། རྟུན་
སྒྲུལ་ཆོགས་པས་རབ་ཏུ་ཉོན། སངས་རྒྱུས་སེམས་ཅན་དབྱེར་མེད་དེ། སངས་རྒྱུས་ཆོགས་
བསགས་མ་འབྱུལ་རྒྱས། སེམས་ཅན་ཐུག་སྦྱོད་འབྱུལ་པས་འཁོར། ཐོག་མའི་སངས་རྒྱུས་མཛོན་
སངས་རྒྱས། རང་བྱུང་སངས་རྒྱུས་དེར་སངས་རྒྱས། རྟོན་པ་སངས་རྒྱུས་རབ་དགུ་བྱུང་། ཆོ་ལོ་
འབྲུམ་ཐུབ་དུས་ལ་ནི། ས་བདག་རྒྱལ་པོས་མངའ་མཛད་དེ། ཉིང་འཛོན་ཟས་སུ་ཟ་བའི་དུས། །
འོད་གསལ་གོས་སུ་གོན་པའི་དུས། དུག་ཐུ་གཏན་ནས་མི་སྦྱེ་སྦྱེ། བསྐྱལ་བ་ཡ་ཐོག་བཟང་པོའི་
དུས། ཆོ་ལོ་འབྲུམ་ཐུབ་དུས་ལ་ནི། ཡུལ་ནི་མིང་པ་སྒྲོས་ཀྱི་ཡུལ། ལྷ་ནི་ཡེ་སངས་རྒྱལ་པོ་
བྱུང་། མིང་པ་མི་གནས་ཐུང་ན་སངས། གཤེན་ནི་གཤེན་རབ་རྒྱུས་པ་བྱུང་། ཡལ་ནི་རྒྱལ་
པོ་རབ་གསལ་དང་། ཡུམ་ནི་སྒྲ་མོ་བྱམས་ཆེན་མ། སྒྲུལ་སྒྲུང་བ་རང་བྱུང་ཐུགས་རྩི་ཅན་དུ་

གྲུ། བདུད་ནི་ཡ་པོ་འདྲེན་ཏེ་བདུལ། ཁོ་བྲང་པར་ཁྲོད་ཆེན་བཞེངས། བོན་ནི་སྲིད་པའི་
གསལ་འབུམ་བཞེངས། བཟུན་པ་ལོ་ནི་དགུ་འབུམ་ཐུབ། ཐམས་ཅད་རང་བྱུང་མངོན་སངས་
རྒྱལ། ཆོ་ལོ་བརྒྱད་ཁྲི་ཐུབ་དུས་སུ། ལྷ་རྩེ་རྒྱལ་པོས་མངའ་མཛད་དེ། བདུད་ཅི་ས་ཞག་ཟས་སུ་
ཟ། ཉི་ཟླ་གོས་སུ་གོན་པའི་དུས། ཁེམས་ཅན་རྣམས་ནི་མངའ་ནས་སྦྱེས། ཡུལ་ནི་སྲིད་པ་ལྷ་
ཡི་ཡུལ། ལྷ་ནི་ཡིད་ཀྱི་སྦྱག་གུ་ཅན། གཤེན་ནི་གཙུག་ལྷན་ཐོབ་པའི་གཤེན། ཡལ་ནི་ལྷ་རྩེ་གུང་
སངས་དང་། ཡུམ་ནི་དུམ་བཙན་འཕྱལ་མོ་ལ། དག་བ་འཁོར་བ་ཀུན་འདྲེན་འཕྱུངས། ཁོ་
བྲང་བདེ་གནས་རྒྱན་གྲུབ་བཞེངས། བོན་ནི་རིན་ཆེན་ཁྲོད་འབུམ་བྱུང་། བདུད་ནི་ནག་པོ་
གདུག་བྱེད་བདུལ། ལྷག་བཅས་ས་ལ་མངོན་རྟོགས་ཏེ། བཟུན་པ་ལོ་ནི་བརྒྱད་ཁྲིར་གནས། ཆོ་
ལོ་དྲུག་ཁྲི་ཐུབ་དུས་སུ། དུམ་རྩེ་རྒྱལ་པོས་མངའ་མཛད་དེ། འབྲས་ནི་ས་ལྷ་ལྡང་པ་ཟ། ཤིང་
ནི་ལོ་བཟང་གོས་སུ་གོན། ཡུལ་ནི་སྲིད་པ་དུམ་ཡི་ཡུལ། ལྷ་ནི་བར་ལྷ་འོད་གསལ་ཏེ། གཤེན་
ནི་སྲིད་པའི་གཤེན་བཞི་འོ། ཡལ་ཅིག་དུམ་རྩེ་ཨ་བ་ད་ར་དང་། ཡུམ་ནི་ལྷ་ཟ་དང་བཟང་མ། །
སྤྲུལ་ཤེས་ཉོན་མོངས་དུག་བསྐྱེད་འགྲུ། ཁོ་བྲང་ལྷ་རྩེ་དགུ་བསྐྱོར་བཞེངས། བོན་ནི་
གཡུང་དྲུང་ལྷ་འབུམ་བྱུང་། བདུད་ནི་བསམ་ངན་གདུག་བྱེད་བདུལ། འོད་ལྷ་སངས་པར་
མངོན་རྟོགས་སོ། བཟུན་པ་ལོ་ནི་དྲུག་ཁྲིར་གནས། ཆོ་ལོ་བཞི་ཁྲི་ཐུབ་དུས་སུ། རྒྱལ་རིགས་ང་
མས་མངའ་མཛད་དེ། དུམ་ཤིང་བདུད་ཅི་བཙུང་ལ་སྦྱོད། ལྷ་ནི་ཡེ་ཤེས་སྤང་ལན་དང་། །
གཤེན་ནི་ས་ལེ་སྦྱོན་མ་སྟེ། ཡལ་ནི་རྒྱལ་པོ་འོད་འབར་དང་། ཡུམ་ནི་བཙན་མོ་གསལ་འོད་
མ། ཉི་ཟླ་ལེགས་པ་ཚད་མེད་སྤྲུགས་རྩེ་ཅན། ཁོ་བྲང་བཀྲ་ཤིས་བརྟེན་པ་སྟེ། བོན་ནི་མཐའ་
བལ་རྒྱ་ཆེན་བྱུང་། བདུད་ནི་འདྲོད་པའི་དུག་མདའ་བདུལ། མཐའ་བལ་ས་ལ་མངོན་རྟོགས་
སོ། བཟུན་པ་ལོ་ནི་བཞི་ཁྲིར་གནས། ཆོ་ལོ་ཉི་ཁྲི་ཐུབ་དུས་སུ། རྩེ་རིགས་ང་མས་མངའ་
མཛད་དེ། འབྲས་ལྷ་དགུ་ལ་ལོངས་ཀྱང་སྦྱོད། ལྷ་གཅིག་ལྷ་པོ་སྤྲུལ་ལྷ་སྤྲུལ། གཤེན་གཅིག་
སྤྲུགས་རྩེ་མདུང་བྱེད། ཡལ་ནི་རྩེ་འོད་རིགས་ལྷ་ལྷས་ཏེ། ཡུམ་ནི་ཀུན་ཤེས་དང་མཐན་མ། སྤྲུལ་
ནི་སྦྱོམས་པ་ཐམས་ཅད་མཐེན་གཟིགས་བྱུང་། བོན་ནི་སྤྲུགས་རྩེ་ཁྲོད་འབུམ་བྱུང་། ཁོ་བྲང་
རྒྱན་གྲུབ་བརྟེན་པ་བཞེངས། བདུད་ནི་ཀུན་དུག་ནག་པོ་བདུལ། མཐའ་ཡས་མདུང་བྱུང་
མངོན་སངས་རྒྱལ། བཟུན་པ་ལོ་ནི་བཞི་ཁྲིར་གནས། དེ་ནས་ཆོ་ལོ་ཁྲི་ཐུབ་དུས། ཡུལ་ནི་སྤང་

བ་འོད་ཀྱི་ཡུལ། ཡལ་ནི་ཀུན་ཤེས་ཁྲི་རྩོགས་དང་། ཡུམ་ནི་ནམ་མཁའ་དབྱིངས་ལྷན་ལ། སྤྲུལ་སྤྲུལ་པ་ཀུན་ཤེས་ཐང་བོ་ཡིས། བདུད་ནི་སྣང་སྤྲོད་ལྷན་ལ། བཟུང་པ་ལོ་ནི་སྤྲུལ་སྤྲུལ་གནས། ཆོ་ལོ་སྣང་སྤྲུལ་དུས་སུ་ནི། སྤྲོད་པ་སྣང་རྩིས་མངའ་མཛད་བྱུང་། ལྷ་ཡི་སྤྲུལ་སྤྲུལ་གང་བཟུང་ནས། ཡི་ལྷ་སེམས་ཀྱི་སྟོན་མ་ཅན། གཤེན་ནི་ཁྲི་གཟིགས་སྣང་སྤྲུལ་བོ། ཡི་ལྷ་སྤྲུལ་དཀར་པོ་སྤྲོད་པ་སྤྲུལ་དུ་གོ། གནས་ནི་གུང་དུག་ལྷ་ཅེ་ནས། སྟོན་བྱ་པོ་བྱང་ཤེས་མཁར་གཡུ་ཅེ་ན། ཡལ་གཏོ་ཅང་ཤེས་འཕྲུལ་ཀྱི་རྒྱལ་བོ་དང་། ཡུམ་ནི་ཡི་ལྷ་སྤྲུལ་གནས་མ། སྤྲུལ་སྤྲུལ་པ་གཏོ་རྒྱལ་ཡི་མཉམ་འབྲུངས། རྒྱལ་སྤྲུལ་ཤེས་རབ་ལྷ་འབྲུལ་བཟུངས། བདུད་ལས་ངན་སྤྲུལ་རྩོད་ཅན་བདུལ་ལོ། སྟོན་བ་གཟིག་གིས་མངོན་སངས་རྒྱལ། བོན་སྤྲུལ་གསུང་གི་དཔེའུ་ཅོ་བཞག བོ་བྱང་ལྷ་ཅེ་ཀུན་རྩོགས་བཞེངས། བོན་ནི་ས་ནག་སྟོང་འབྲུལ་བྱུང་། བཟུང་པ་ལོ་ནི་སྤྲུལ་སྣང་གནས། ཆོ་ལོ་བཟུང་སྤྲུལ་དུས་ལ་ནི། མ་སངས་རྒྱལ་བོས་མངའ་མཛད་དེ། ལྷ་ཡི་སྤྲུལ་སྤྲུལ་གང་བཟུང་ནས། ལྷ་ནི་གཤེན་ལྷ་འོད་དཀར་པོ། གཤེན་ནི་སྤྲོད་པ་སངས་བོ་འབྲུལ་སྤྲོད། གནས་ནི་འཛམ་གླིང་འོལ་མོ་གླིང་། མཁར་ནི་བར་བོ་སོ་བཟུད་དུ། ཡལ་སྤྲུལ་གསུང་སྤྲུལ་དཔེའུ་རིགས། དཔེ་རྒྱལ་ལམ་ཀྱི་ཐེམ་པ་སྤྲུལ། མ་བཙུན་འཕྲུལ་མོ་མནད་ལུ་མོ། ལྷ་ཟ་ངང་འབྲུང་མ་ཡི་སྤྲུལ། ཡལ་མི་བོན་ལྷ་བོན་རྒྱལ་བོན་ཐོད་དཀར་དང་། ཡུམ་ནི་ཡོ་སྤྲུལ་སྤྲུལ་བཞེང་མ། སྤྲུལ་གཟིན་གསུམ་གང་དུ་བྱུང་བ་ནི། ལྷ་གཤེན་སྣང་གཤེན་སྤྲོད་གཤེན་གསུམ། འབྲིང་གསུམ་འཕྲུལ་གཤེན་མི་གཤེན་གཙུག་གཤེན་གསུམ། གཙུག་གསུམ་གྲུབ་གཤེན་གྲོལ་གཤེན་གཤེན་རབ་གསུམ། སྤྲོད་མོ་གཤེན་ཟ་ངང་རིང་མ། གཟིན་གསུམ་ལྷ་གནས་གསུམ་ཀྱི་སྟོན་པ་མཛད། འབྲིང་གསུམ་གཡེན་གསུམ་འདུལ་དཔོན་མཛད། སྤྲོད་མོ་སྤྲུལ་ཡི་སྤྲུལ་འཛོམ་གཤེགས། ལམ་ཆོ་ལན་མེད་ལྷ་དང་རོལ། ཡིད་ཀྱི་ཁྲེའུ་རྒྱུད་སྤྲུལ་སྤྲུལ་འབྲུངས། དེར་སྟོན་པ་གཤེན་རབ་རྒྱལ་ས་བཟུང་། གཟིན་གསུམ་འབྲིང་གསུམ་ལྷ་ར་ཤེས་པ། མ་ལོ་གཡུ་ལོ་སྤྲུལ་པའི་གཙུང་། ཏྲོས་ཟ་རྒྱལ་མེད་ཁབ་ཏུ་བཞེས། སྤྲུལ་ནི་གཏོ་བྱ་འབྲུལ་སངས་དང་། དཔེའུ་བྱ་སྤྲོད་ཤེས་གཉིས་འབྲུངས་སོ། བྱ་མོ་གཤེན་ཟ་ནེའུ་ཆེན་འབྲུངས། དཔོ་ཟ་ཐང་མོ་ཁབ་བཞེས་པ། སྤྲུལ་ནི་ལྷ་འདྲེན་རྒྱུད་འདྲེན་དང་། བྱ་མོ་གཤེན་ཟ་ནེའུ་རྒྱུད་འབྲུངས། དེ་ནས་མགོན་གསུམ་ལྷ་ཡུལ་དུ། གཤེན་རབ་སྤྲུལ་ཀྱི་དབྱེས་སྤྲོད་མོ། ལྷ་ཟ་གུང་དུག་ཁབ་ཏུ་བཞེས། ལྷ་ཆོ་སྤྲུལ་དུག་

སྐུ་ལྷུངས། རྟེ་ཡང་ཕུ་མེད་བོན་ལ་མཁས། གངས་མེད་ཆོ་རབས་ཤེས། ཏུང་གི་ཐེམ་ཤིང་
འཛིན། མངོན་ཤེས་དྲུག་ལྡན་ནོ། གསལ་ཟ་ངང་དྲུག་ལེགས་པའི་ཁབ། སྐུ་ཅིག་འོལ་དྲུག་
ཐང་པོ་འཁྱུངས། འོལ་མོ་ལྷང་རིང་དུ། ཐེ་དྲུག་བོན་ལ་མཁས། སྤང་པའི་ཐང་ཆོད་མཁས་
པའོ། ཤེས་རབ་ལམ་གྱི་དགུས་ཐེ་མོ། བདུད་ཀྱིས་རྟ་འཕྱོག་པའི་ཆལ་[མལ]། རྟོང་ཟ་ཁྱི་ལྷུ་
སྐངས། གཤེན་བྱ་རྟོང་ཆོ་འཁྱུངས། དཔྱ་རྒྱུད་དེ་ལ་གྲོལ། ཡ་ངལ་གྱིས་གོང་ལགས། ཕུ་ལྷུང་
བདལ་པའི་མཆོ་སྤྱིང་དུ། རྟོང་ཅེ་འཕྱལ་གྱི་རྒྱལ་བོ་ཡིས། རྟེ་སྐྱོས་ཨན་ཅེ་ཕྱས་བྱས་ཏེ། རྟོན་
པ་གཤེན་རབ་མི་བོ་ཡིས། བཟུན་པ་རྣམ་གསུམ་རྩེས་བཞག་མཛོད། རྟོང་ཅས་བྱ་མོ་འཕྱལ་སྐྱུར་
ཕུལ། གཤེན་བྱ་འཕྱལ་བྱ་ཐུང་འཁྱུངས་ཏེ། འཕྱལ་བསྐྱུར་ཅིས་ལ་མཁས་པའོ། རྟོན་པས་བྱིས་
སྤངས་རབ་ཏུ་བྱུང་། བཟུན་མོ་སྐུ་དང་སྐུ་མོར་བཅས། རྟུབ་པ་ལག་རིང་བདུད་ཀྱི་རིགས། །
ཐམས་ཅད་མ་ལུས་རབ་ཏུ་བྱུང་། འཁོར་བ་སྤང་སྟེ་ཐར་བ་ཐོབ། བཟུན་པ་ལོ་ནི་ཕ་སྟོང་
གནས། རྟོན་པ་བཟུ་བྱ་བྱས་སུ་ནི། སྐུ་གཞི་རིན་ཆེན་གསལ་སྤྱིང་མཉམ། སྤང་པ་གྲང་སངས་
སྟོང་བདལ་མངའ། རྟེ་ཡི་ཕྱགས་རྩེས་གང་བཟུང་ན། འོད་ལྷ་གསལ་འབར་ཕྱགས་རྩེས་བཟུང་། །
གཤེན་རབ་ཐང་མ་མེ་སྟོན་འབྱུང་། ཡེ་ཕུ་རྒྱུད་དཀར་པོ་སྤང་པ་ཁོད་སྟོན། གནས་གསེར་འོད་
ཕུ་མེད་ཅེ། ཡལ་རྒྱལ་པོ་དུང་དཀར་གསལ་ལྡན་འོད་དཔག་དང་། ཡལ་ཕྱ་བཟུན་ཕུ་ཟེར་ཐང་
མོ་གསལ། སྐུ་སྟོན་པ་ཡེ་གནས་སྤང་བྱ་རྒྱུང་། ཕྱ་བཟུན་སྟོང་བདལ་ཁབ་ཏུ་བཞེས། སྐུ་
སྤང་པ་ཁོད་སྟོན་སྤང་པ་འཛིན། བོན་ནི་སྟོང་འབྱམས་གསལ་བ་གསང་། བདུད་ནི་སྟོན་པ་
ཐོམ་བྱེད་བཏུལ། རྟེ་བ་དག་པར་མངོན་སངས་རྒྱས། བཟུན་པ་ལོ་ནི་བརྒྱུད་ཁྱིར་གནས། །
གཡུང་དུང་ལྷ་ཡི་བོན་མདོ་འདུས་པ་རིན་པོ་ཆེའི་རྒྱུད་ལས། དུས་གསུམ་སྟོན་པ་རི་ལྷར་བྱུང་
བའི་ལུ་སྟེ་དྲུག་པའོ། ॥

༼ལུ་བདུན་པ། རྟོན་པ་གཤེན་རབ་ཀྱི་སྐུ་རབས་བཟུན་པ༽

༺ དེ་ནས་རྟོན་པ་གཤེན་རབ་ལ། སྐུ་བྱ་རྒྱུད་འདྲན་གྱིས་ཁྱེས་པ། ཞེ་མ་རྟོན་པ་ས་ལམ་
རྩོགས། ཐམས་ཅད་མངོན་རྩོགས་ཡལ་ལ་ཁྱེས། སྤང་གསུམ་ལས་ཀྱི་ཁ་བརྒྱུད་ནས། རྟོན་པ་

ཉིད་ཀྱི་སྐྱེ་རབས་གང་། །ལམ་ལུང་རིམ་པ་ཅི་ལྟར་སྤངས། །ས་བཅའ་རིམ་པ་ཅི་ལྟར་བཀོད། །
འདུས་པའི་འཁོར་ལ་བཤད་དུ་གསོལ། །ཅེས་ཞུས་རྟོན་པས་བཀའ་བསྩལ་བ། །ཀྱེ་མ་འདུས་པའི་
འཁོར་ནམས་ཉོན། །བདག་ནི་འདྲན་པའི་རྟོན་པ་སྟེ། །ཕྱགས་རྗེ་ཐབས་མཆོག་ནམ་འཕྲུལ་
ཀྱིས། །འགོ་བའི་དོན་ལ་ཅིར་ཡང་སྤྲུལ། །སྐྱེ་འཆི་བར་དོ་ཁ་ཡང་བརྟུད། །དགེ་ཕྱིན་ལས་ཀྱི་
དབང་བཅུན་པས། །སྟོན་གཙོད་ཞེ་སྤང་ནམ་སྟོན་ཀྱིས། །དུམ་པ་བ་ཀྱད་བྱ་བྱད་དུ་སྐྱེས། །ཁྱབ་པ་
ཞེ་སྤང་གྱུད་གྲོགས་སྐྱེས། །སྟོན་ལེ་དམར་ནག་འདྲན་པར་བྱེད། །བཅད་གཏུབ་ལས་ལ་སྟོང་རྗེ་
སྐྱེས། །ཁྱབ་པས་དུམ་པ་བ་ལ་བརྒྱས་ཏེ། །དེ་ལ་ཨ་བ་སྤང་མགོ་འཁོས། །ཁྱོད་ཀྱང་སྟོན་བཅད་
ནམ་སྟོན་ཀྱིས། །དུམ་པ་བ་ཀྱད་བྱ་བྱད་དུ་སྐྱེས། །བཅད་གཏུབ་བྱེད་པའི་དུམ་པ་བ་ནམས། །
རང་གིས་ལས་བྱས་རང་ལ་སྟོན། །ཁྱོད་ཀྱིས་སྟོང་རྗེ་ཅི་ཕྱིར་སྐྱེས། །ཞེས་སྐྱས་ཐོ་བས་སྐྱེ་ནས་
བཅོམ། །ཆོ་ཡི་དུས་བྱས་ཡི་དྲགས་གནས་སྐྱེས། །བཀྱས་སྐྱོམ་ཅན་དུ་གྱུར་བའི་ཆོ། །བཀྱས་སྐྱོམ་
གཏུངས་ལ་སྟོང་རྗེ་སྐྱེས། །བཟའ་བཏུང་ཅི་རྟེན་རྟོགས་ལ་བྱིན། །དེ་ཡང་ཁྱབ་པས་ལམ་དུ་
སྟོན། །དེ་ནས་ཆོ་འཕྲོ་བྱོལ་སོང་དུ། །ནེ་ཙྰ་སྐྱ་མཁན་ཞིག་ཏུ་སྐྱེས། །ཁ་སྐྱོག་གཞན་ལ་སྟོང་རྗེ་
སྐྱེས། །ཁྱབ་པ་བྱ་བྱ་ཏྲ་པར་སྐྱེས། །སྟོང་རྗེ་བྱམས་སེམས་ལས་དབང་གིས། །ཆོ་འཕྲོ་སྐྱ་ཡི་
ལུས་ཐོབ་སྟེ། །རྩ་ཡི་ཁྱེའུ་གསལ་བར་སྐྱེས། །འབུམ་ཁྱི་སྟོན་གི་ཕྱེ་ཅན་ལས། །འགོ་བའི་དོན་དུ་
སེམས་བསྐྱེད་ཐོབ། །མི་ནམས་ཆོ་ལོ་འབུམ་སྐྱབ་དུས། །མི་ཡི་ནང་དུ་བམ་ཟེའི་ཁྱེའུ། །ཐམས་ཅད་
སྟོན་གསལ་བྱ་བར་སྐྱེས། །རང་བྱུང་སྐྱགས་རྗེའི་རྟོན་པ་ལ། །མེ་ཏྲོག་ཁྱུ་དུམ་མ་ར་ལུལ། །ཆོགས་
ལམ་དང་པོ་རྟོགས་གྱུར་ཏེ། །སྐྱེན་རྟོགས་སེར་སྟེའི་དྲི་བལ་ཏེ། །ས་ནི་དང་པོ་རབ་དགའ་ཐོབ། །
ས་ཐོབ་གཡུང་དུང་སེམས་དཔའོ། །མི་ནམས་ཆོ་ལོ་བརྟུད་ཁྱིའི་དུས། །རྒྱལ་བྱ་དགེ་རྒྱལ་བྱ་བར་
སྐྱེས། །རྟོན་པ་འཁོར་བ་ཀུན་འདྲན་ལ། །བདུད་ཅི་ས་ཞག་སྟོན་གསལ་དངས། །མི་གཙང་སྟོན་
བལ་ཚུལ་ཁྱིམས་རྟོགས། །རིན་ཆེན་སྟོང་འབུམ་ཡི་གར་བྲིས། །ས་ནི་གཉིས་པ་དྲི་མེད་ཐོབ། །ཆོ་
ལོ་དྲུག་ཁྱི་སྐྱབ་དུས་སྟེ། །ཆོང་དཔོན་བྱ་ནི་འདོད་སྐྱེན་གྱུར། །རྟོན་པ་ཉོན་མོངས་དུག་སྟོན་ལ། །
འབྲས་ནི་ས་ལུ་ལྷང་བ་ལུལ། །འབྲས་རྩྭ་གཞན་ལ་བཟོད་བ་སྐྱེས། །ས་ནི་གསུམ་པ་འོད་བྱེད་
ཐོབ། །ཆོ་ལོ་བཞི་ཁྱི་སྐྱབ་དུས་སྟེ། །རྟོན་པ་བམ་ཟེའི་དཀར་བདག་ནི། །དལ་འཕྱོར་སྐྱེ་ཞེས་བྱ་
བར་གྱུར། །རྟོན་པ་ཆད་མེད་སྐྱགས་རྗེ་ཅན། །ཁྱ་ལེ་གྲུམ་གྱིང་ཉག་རེ་ལུལ། །དགེ་ལ་སྐྱོ་བའི་

བཙུན་འགྲུས་ཐོབ། སྦྱོར་ལམ་ཀུན་བཟང་ཡེ་ཤེས་ཐོབ། ས་བཞི་བ་འོད་འཕྲོ་ཐོབ་པར་གྱུར། །
ཆེ་ལོ་ཉི་མེ་ཐོབ་དུས་སུ། སྦྱོན་པ་རྗེའུ་རིགས་སྒོ་ལྡན་གྱུར། སྦྱོན་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་གཟིགས་
ལ། །འབྲས་བུའི་ཕུང་པོ་ཆེན་པོ་ཕུལ། ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པས་ལུང་བསྟན་པ། གྲེ་མ་རྗེའུ་
རིགས་སྒོ་གྲོས་ལྡན། ཁྱེད་ནི་ཆེ་ལོ་བརྒྱ་ཡི་དུས། མི་མཛད་འཇིག་རྟེན་འཛམ་གླིང་གི་ རུབ་
བྱང་འོལ་མའི་གླིང་ཞེས་པར། མཁར་ནི་བར་པོ་སོ་བརྒྱད་དུ། བདེར་གཤེགས་ཐམས་ཅད་
མཁྱེན་པ་ཡི། སྦྱོན་པ་གཤེན་རབ་མི་བོར་འབྱུང་། འགྲོ་བའི་འདྲེན་སྦྱོན་བྱེད་པར་འགྱུར། ཞེས་
གསུངས་ལུང་བསྟན་ཐོབ་གྱུར་ནས། མི་འཇིགས་ལུང་བསྟན་ཐོབ་པ་ཡིན། འགྱུར་མེད་བསམ་
གཏུན་མཐར་ཕྱིན་ཏེ། ས་ལྗེའི་སྤྱང་དཀའ་མངོན་གྱུར་ཏོ། ཆེ་ལོ་སྦྱོང་ཕག་ཐུབ་དུས་སུ། །
གཤེན་རབ་གཏོ་བྱ་སྒོ་གསལ་གྱུར། སྦྱོན་པ་གཏོ་རྒྱལ་ཡེ་མཁྱེན་ལ། རིན་ཆེན་གཏེར་གྱི་བུམ་པ་
ཕུལ། བསྟན་པ་རྣམ་གསུམ་དཔེའུ་ཅེ་བཞག མཐོང་ལམ་དེ་ནི་མངོན་དུ་གྱུར། ཉན་བསམ་
བསྒྲུབ་པའི་ཤེས་རབ་སྦྱེས། ས་དུག་པ་མངོན་དུ་གྱུར་པ་ཐོབ། རྟེན་གཏོ་བྱ་སྒོ་གསལ་དང་། །
ཆེ་འཕྲོས་བར་སྒྲ་འོད་གསལ་དུ། གཤེན་འཆི་མེད་གཙུག་ཕུད་བྱ་བར་འཁྱུངས། ས་ནི་འཕྲུལ་
གཤེན་སྤང་ལྡན་དང་། མ་ནི་བཟང་ཟ་རིང་བཙུན་ནོ། འོག་མེན་སྒྲ་ཡི་སོ་བྱང་དུ། སྦྱོན་པ་
གཤེན་སྒྲ་འོད་དཀར་ལ། ཡེ་ཤེས་ཚྭས་བསགས་མོས་པ་བསྒྱེད། ཐབས་དང་སྟོབས་དང་སྒོར་
ལམ་སྤྱངས། ས་བདུན་རིང་དུ་སོང་བ་དང་། ས་བརྒྱད་པ་མི་གཡོ་བ་ཡིས། དཔྱུ་བ་ལེགས་
པའི་སྒོ་གྲོས་ལ། ལྷས་དག་ཡིད་གསུམ་སྦྱིབ་པ་སྤྱངས། འོག་མེན་སྒྲ་ཡིས་ལུང་བསྟན་པ། སྒོ་
གསལ་འཆི་མེད་གཙུག་ཕུད་ཁྱེད། ས་བཙུ་ཤེས་བྱའི་སྦྱིབ་པ་བྱང་། ཡེ་ཤེས་མཚྭ་གི་ས་རོལ་
ཕྱིན། ས་བཙུ་གཡུང་དུང་སེམས་དཔའ་ཁྱེད། སྦྱེ་བ་གཅིག་ལ་མི་ཐོགས་ཏེ། འོད་གྱི་སྒྲ་རི་སྒོ་
མཐོན་དུ། གཤེན་རབ་མི་བོར་མངོན་སངས་རྒྱས། ཞེས་གསུངས་སྒོམ་ལམ་ས་བཙུ་ལ། བོན་
ཉིད་སྦྱོན་གྱི་ས་ལ་གནས། རྟེན་ཆེ་ལོ་བརྒྱ་བའི་དུས། སྒོ་གསལ་འཆི་མེད་གཙུག་ཕུད་ཀྱང་། །
གཏོ་རྒྱལ་བསྟན་པ་རྣམས་མཛད་ཕྱིར། བསམ་ཞིང་སྦྱོང་དང་འཕྲུལ་མཛད་དེ། སྦྱོན་པ་གཤེན་
རབ་མི་བོར་གྱུར། འགྲོ་བའི་འདྲེན་སྦྱོན་མཛད་པའོ། གཡུང་དུང་སྒྲ་ཡི་བོན་མཛོད་འདུས་པ་རིན་
པོ་ཆའི་རྒྱུད་ལས། སྦྱོན་པ་གཤེན་རབ་ཀྱི་སྦྱེས་རབས་ཀྱི་ལེའུ་སྟེ་བདུན་པའོ། །

༡། ལུ་བརྒྱུད་པ། གཤེན་རབ་ལྷོ་མ་པའི་སྐུ་ཇི་ལྷ་ར་འབྲུངས་པར་བཞུག་པ།

༥ དེ་ནས་ལྷོ་མ་པ་གཤེན་རབ་ལ་གསང་བ་མདོ་སྤྱད་ཀྱིས་ཁྱུས་པ། ཞེ་མ་ལྷོ་མ་པ་གཤེན་རབ་རྫོགས་སངས་རྒྱུས། འཕྲོ་བའི་དོན་ལ་ཅིར་ཡང་སྤྱུལ། ཁྱེ་བ་ཕྱག་བརྒྱས་འཕྲོ་དོན་མཛད། ཅིར་ཡང་སྤྱུལ་པའི་སྐུ་ལ་བསྟོད། ཁེམས་དཔའ་འཆི་མེད་གཙུག་ཕུད་ནི། གཤེན་རབ་ལྷོ་མ་པར་ཇི་ལྷ་ར་འབྲུངས། མཛད་པ་ཐམས་ཅད་བཤད་དུ་གསོལ། ཁེས་ཁྱུས་ལྷོ་མ་པས་བཀའ་བསྩལ་བ། ཁྱེ་མ་འདྲུས་པའི་འཁོར་རྣམས་ཉོན། ཁོང་གི་གཏོ་རྒྱལ་ཡེ་མཁུན་པའི། བཞུག་པ་ལྷོ་མ་པ་རྫོགས་ཀྱི་རྣམས། འོག་མེན་ལྷ་ཡི་གནས་མཆོག་དུ། ལྷོ་མ་པ་གཏོ་རྒྱལ་ཡེ་མཁུན་ཉིད། བདག་དྲི་མེད་གཙུག་ཕུད་སྤྱན་ལྷ་ཕྱོན། ང་ཡིས་འཛམ་གླིང་གྲེ་བ་བྱ། འཕྲོ་བ་འདྲེན་པར་རྫོགས་ཀྱི་རྣམས། ལྷ་ལ་འདྲུས་པའི་ཚུལ་ཡང་བཞུག། གསལ་བ་དྲི་མེད་གཙུག་ཕུད་ཁྱོད། ཐམས་ཅད་མཁུན་གཟིགས་ལུང་བཞུག་དགོངས་མཛད་ལ། གཟིགས་པ་ལྷ་དང་དགོངས་པ་ལྷ། འཛམ་གླིང་ལྷོ་མ་པར་གཤེགས་པར་མཛད། གླིང་ལ་དགོངས་པ་འཛམ་གླིང་གླིང་། ལུལ་ལ་དགོངས་པ་འོལ་མོའི་ལུང་། རི་ནི་གཡུང་དྲུང་དགུ་བརྟེན་རི། མཁར་ནི་བར་པོ་སོ་བརྒྱུད་དུ། རིགས་ལ་དགོངས་པ་རྒྱལ་རིགས་ཏེ། དུས་ནི་ཆོ་ལོ་བརྒྱུ་པའི་དུས། ཡལ་ནི་རྒྱལ་པོན་ཐོད་དཀར་ཡལ། ལུམ་ནི་ཡོ་ཕྱི་རྒྱལ་བཅད་ལུམ། ཁེས་གསུངས་དྲི་མེད་གཙུག་ཕུད་ཀྱིས། གཙུང་ཤེས་པ་དག་ལ་དབུ་རྒྱན་བསྟོན། ང་ཡི་ཆབ་ཏུ་གཙུང་ཁྱོད་ང་། ལྷ་རྣམས་འདྲེན་པའི་ལྷོ་མ་པའི་ཀྱིས། ང་ཡིས་འཛམ་གླིང་དུ་ནི། བཞུག་པ་རྣམ་གསུམ་རྫོགས་རྗེས་ལ། ཤེས་པ་ཡེ་གནས་སྤྱད་བྱ་རྒྱུ་། ཆོ་ལོ་བརྒྱུ་པ་འདྲེན་པར་ཤོག ཅེས་བཅོད་རང་གི་ལུས་པོ་ཡང་། རི་རབ་ཁ་ལ་བཞག་ཀྱི་རྒྱུ་ཏེ། བསམ་ཁིང་སྐྱེ་བའི་འཆི་འཕོ་མཛད། ང་ནི་ལོངས་སྤྱོད་རྫོགས་ཀྱི་ཆོ། ལུས་འདི་སང་གི་པད་གདན་ཀྱིས། ལྷོ་མ་པ་བཏབ་སྤྱེ་ལུས་དོར་རོ། ལྷགས་ནི་འོད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་སྐྱ། ཀུན་བཟང་གཤེན་ལྷོ་མ་པས་ལྷགས་ཀར་ཐིམ། ལྷོ་གསལ་འཆི་མེད་གཙུག་ཕུད་ཀྱང་། ལྷགས་རྗེ་ཐབས་ཀྱི་སྤྱུལ་པ་གཅིག གཟུངས་ནི་ཡི་གེ་ཨ་དཀར་ཀྱིས། ཁེང་གའི་ལྷ་རྒྱུངས་ཀྱིས་གཟིགས་ཏེ། རི་རབ་རི་ཡི་རྩེ་མོ་ནས། ངབ་པོ་དུག་ལ་སྤྱོད་པ་ཡི། འཕྲོ་བ་འདྲེན་པའི་གཤེན་དུག་

སྤྱུལ། །ལྷ་ལ་གསལ་ལ་འབར་ཀྱན་ཤེས་དང་། །ལྷ་མིན་མུ་སངས་ལྷེ་འབར་དང་། །མི་ལ་གཤེན་རབ་
མི་བོ་དང་། །བྱོལ་སོང་ཉི་སངས་སྒྲོན་མ་དང་། །ཡི་དྲགས་གང་འཛིན་བྱིན་སྤངས་དང་། །དུལ་
བར་བྱམས་པ་དང་འཛོམ་དང་། །གནས་རིགས་སུམ་ཅུ་ཅ་གསུམ་ལ། །འདུལ་བའི་བོན་པོ་སུམ་
ཅུ་ཅ་གསུམ་སྤྱུལ། །འཁོར་གྱི་དང་པོ་འདུལ་བའི་ཕྱིར། །ནམ་མཁའི་བ་དན་དང་། །ཁྱུང་གི་རྩ་
མཚོན་ཅན་དང་། །མ་བྱའི་ལྷེས་རྒྱང་ཅན། །རྒྱུ་གྱི་འཕར་འདབ་ཅན། །ཟོ་བོ་སྤར་ཤད་ཅན་དང་།
དབལ་སོ་མདུང་ཅེ་ཅན་དང་། །གསས་མདའ་དུང་ཡུག་ཅན་དང་། །རྩ་རྒྱུང་རི་ཆེན་པ་ཅན།
གཤམ་ཁྲི་ལོ་གནམ་གསལ་ཅན། །དུང་འཕར་པོ་འཕར་གསལ་ཅན་དང་། །ཡང་རྒྱལ་འབྲུག་སྤྱུག་
ཅན་དང་། །ཆེ་རྒྱལ་རྒྱུ་ཅན་དང་། །གཙོད་པ་ཁ་སྤྱུག་ཅན་དག་གོ། །འཁོར་གྱི་བར་པ་འདུལ་
བའི་ཕྱིར། །དབལ་བོན་རོམ་པོ་ཡོག་བོན་གཏོ་རྒྱལ་དང་། །ཁྲིན་བོན་ཕྱ་སངས་དང་གཉེར་བོན་
གཏོ་ཆེན་དང་། །འོ་བོན་འབྲང་གཟུ་ཅིས་བོན་ཡེ་ཁྱུ་དང་། །བདུད་བོན་ཆུ་ལྷགས་དུལ་བོན་ཡེ་ཁྱུ་
ཏན། །བཙན་བོན་མཚལ་ལྷག་སྤོན་བོན་དུལ་ཆོད་དང་། །སྒྲོས་བོན་གཙུག་སྤྱུག་ཕྱ་བོན་ཐོད་དཀར་
དང་། །ཁྲོ་བོན་ཆོ་པ་ཉི་བོན་དང་མ་དང་། །སྐར་བོན་གདང་བཟ་སྤོན་བོན་བ་ཕུལ་དང་། །
གཞའ་བོན་ཁྱུང་ཏང་ཁྱུང་ཏང་]དལ་བོན་དབྱུགས་དང་། །ཟེར་བོན་གདངས་སྒྲོན་ལོ་བོན་གཏོ་
ཆེན་དང་། །རྩི་བོན་དང་དུག་དང་བར་གཡེན་གཏོད་དུག་འདུལ། །འཁོར་གྱི་ཐ་མ་འདུལ་བའི་
ཕྱིར། །ཁྱུ་བོན་དབྱར་སྒྲོན་གྱིས་བྱ་དང་། །གཉེན་བོན་ཐང་ཐང་ཁོལ་བ་དང་། །རྒྱལ་བོན་བོད་པོ་
སྤོན་བོན་འབྲང་དངས་དང་། །གཟེད་བོན་ལ་ཆ་སྤོན་བོན་ཡ་དལ་དང་། །ཁྱུང་བོན་གྱེར་མཁས་
བྱར་བོན་ལི་བྱིན་དང་། །གཤེན་བོན་སྤྱིག་པ་གཏོ་བོན་བྱིན་ཁྲི་དང་། །ཐར་བོན་གྱུ་སྒྲོལ་ལོ། །དེ་
ལྷར་སུམ་ཅུ་ཅ་གསུམ་སྤྱུལ། །གཤེན་རབ་བཀའ་ལ་ཐམས་ཅད་བཏགས། །འཛོམ་སྤྱིང་རུབ་བྱང་
ཕྱོགས་འོལ་མོ་ལུང་རིང་དུ། །ཡབ་ལྷེས་གདུང་རྒྱུད་དུ་ཡི་རིགས། །ལྷེས་དུལ་རྒྱལ་ལན་གྱི་
ཐེམས་པ་སྤྱུག། །ཕྱུ་ཨ་ལྷེ་ཁྱབ་པའི་སྤྱུག་མོ་ནི། །ཕྱུ་ཟངས་འབྲང་མ་ལ་ནི། །སྤྱུག་མོ་བོན་ལྷ་བོན་
རྒྱལ་པོན་ཐོད་དཀར་འཁྱུངས། །དེ་ཡིས་འཕྱུལ་གཤེན་སྤང་ལན་ལ། །གཏོ་རྒྱུད་དབྱུང་རྒྱུད་མཁས་
པར་བསྐབས། །མཚོ་ལྷེ་རྒྱུང་ལན་འགྲུམ་ནས་ནི། །ཡབ་ནི་རྒྱལ་པོ་ས་ལ་དང་། །ཡུམ་ནི་བཙན་
མོ་སྤོར་ཉི་མ། །སྤྱུག་ནི་རྒྱལ་བུ་གསལ་ཁྱབ་མཚན། །སྤྱུག་མོ་གསལ་བའི་འོད་ལན་མ། །རྒྱལ་བོན་
ཐོད་དཀར་བཙན་མོར་བྱིན། །མི་བྱི་ལྷ་བྱི་ཡོ་བྱི་རྒྱལ་བཞད་མ་རུ་ཐོགས། །ཡབ་ཡུམ་མཚན་ལན་

བར་བོ་སོ་བརྒྱད་དུ། །འགོ་དོན་ཐུགས་དགོངས་གཟིམ་མལ་བྱས་པ་གཟིགས། །ཐུགས་ཉིད་ཡི་གེ་
ཨ་དཀར་པོ། །འོད་ཀྱི་གསང་ལམ་དཀར་པོ་ལ། །ཡབ་ཀྱི་སྤྱི་བོའི་གཙུག་ཏུ་ཐིམ། །ཚངས་པ་སྣ་
ལམ་དཀར་པོར་ཞུགས། །བྱང་རྒྱལ་སེམས་ཀྱི་ཐིག་ལེར་ཞུགས། །ཡུམ་གྱི་མཁའ་རྩ་ཆགས་པ་ལ། །
གཡུང་རྩུང་དཀར་པོ་འོད་འབར་གྱུར། །ཡུམ་གྱི་སྤྱུ་མས་སུ་ཞུགས་པའོ། །དེ་དུས་མི་ལམ་ནོར་བུ་
རིན་ཆེན་གཟི་འབར་རྟེན། །སེང་གེ་དཀར་པོ་མཁའ་ལས་བྱང་ནས་ཐིམ། །ཨ་དཀར་འོད་ཀྱི་ཉི་
ཟླ་གསལ་ཤར་བས། །འཛིག་རྟེན་ཐུན་པ་ཐམས་ཅད་བསལ་བ་དང་། །གཡུང་རྩུང་དཀར་པོ་རྟེན་
དང་དགེ་རྟགས་མང་དུ་བྱུང་། །མཁར་སྒོ་གཡས་སུ་ལྷ་དུམ་འབར་བ་འབྱུངས། །དབྱུང་མཁར་སྒོ་
གཡོན་དུ་འཛམ་བུའི་ཤིང་ཡང་དོལ། །མད་དུ་བྱུང་བའི་ཆོ་འཕྲུལ་སྣ་ཆོགས་བྱུང་། །སྤྱུ་མས་སུ་ཟླ་
བརྒྱ་ཚོ་གོས་ལྷན་ཅིང་སྐྱབས་ལྷུན་ཏེ། །བར་བོ་སོ་བརྒྱད་བཟླ་ཤིས་ཁང་བར་རིན་ཆེན་ཀ་བར་
བརྟེན་ཏེ། །འབྱུང་བའི་སྣ་མོས་སྐྱབས་བརྟེན་མཆན་ཁུང་གཡས་སུ་བལྟམས། །ཚངས་པ་བརྒྱ་བྱིན་
ཐུག་གིས་དར་དཀར་ལྷུངས་ཀྱིས་སྐྱུ་བྱིས་སྒྲངས། །ལྷ་མོ་ཀུན་ཤིས་མ་ཡིས་སྐྱུ་ལྷས་གསོལ། །ལྷ་མི་
གཤེན་གྱིས་བཟླ་ཤིས་གཡང་སྒྲན་སྣ་ཡི་ན་བཟའ་གསོལ། །ས་ལ་གཤེགས་ཆོ་གཡུང་རྩུང་བད་མ་
ཕྱོགས་བཞིར་བཟླ། །ཁྱི་སྒྲན་རྒྱལ་བཞད་སྒོ་དུང་བམ་ཟེ་གསལ་བས་མཆན་ལྷས་བརྟགས་ཏེ། །མཆན་
ལྷས་ཤིས་པ་བརྟེན། །གཤེན་རབ་སྟོན་པ་འབྱུང་ངོ་ཞེས། །བམ་ཟེའི་རྒྱལ་རིགས་ཀུན་འདུས་རྒྱན་
དང་གཙུག་ཕུད་བཏགས། །འབྱུང་བའི་གཤེན་ལྷས་བཟླ་ཤིས་དཔལ་བསྐྱེད་དེ་ལེགས་པ་བརྟེན།
ནམ་མཁའི་བ་དན་ཅན་ལ་སོགས་པ་ཡང་། །བར་བོ་སོ་བརྒྱད་མཁར་ལ་སྒོར་གྱིན་ཤིས་པ་བརྟེན།
ལྷ་ལྷུང་བའི་བུ་དང་བུ་མོས་མཁའ་ལ་སྐྱུ་སྟན་མེ་རྟོག་ཆར་འབབས་སོ། །བཟླ་ཤིས་ཞལ་དྲོ་མཛད་
པ་དང་པོ་ཡིན། །གཞོན་ནུར་གྱུར་ཆོ་ཡིག་རྩིས་འཕྲོང་རྩལ་ཀུན་ལ་སྐྱུངས། །དབྱུང་ལོ་གསུམ་ལ་
གྲོང་ཁྱེར་ལང་ལིང་ལ་སྐྱུ་འཆག་སྟེ། །རྒྱ་མཚོ་ཕུ་ལེ་ཏད་དུ་ལྷས་བྱས། །རྒྱལ་བོ་ས་ལས་ཐུག་
འཆལ་ཏེ། །ས་རྒྱ་མེ་རྒྱང་ནམ་མཁའི་སྣ་མོས་འདུད་ཅིང་དུ། །རྒྱང་བོན་ཕྱོད་དེས་སངས་རྒྱས་
གཡུ་རྩ་ཕུལ། །རྒྱ་བོན་བདུད་རྩི་ཟེའལ་བ་ཅན་གྱིས་བུམ་པ་ཕུལ། །ས་བོན་རིན་ཆེན་ཐོར་ཕྱོགས་
ཅན་གྱིས་ཞལ་ཟས་ཕུལ། །མེ་བོན་འོད་ཀྱི་ལྗང་ལོ་ཅན་གྱིས་བ་དན་ཕུལ། །འབྱུང་བ་ལྷ་རྣམས་
ཐམས་ཅད་བོན་དུ་བསྐྱར། །སྟོན་པ་བྱང་ཕྱོགས་སྐྱུ་མི་སྟན་དུ་གཤེགས་གྱུར་ཏེ། །བདུད་རྩི་བ་
ཞིང་ཤིང་ལོ་གྱོན་པ་དང་། །མི་རྣམས་ཆོ་ལོ་སྟོང་ཐུབ་སྟོན་ལམ་བཏབ། །ང་དང་བདག་ཏུ་འཛིན་

པ་མེད་པའི་བོན་བཤད་དེ། །བ་སྒྲང་སྒྲིང་བྱོན་ལོངས་སྒྲིང་ཆེ་བ་དང་། །སྒྱིན་པ་རབ་ཏུ་གཏོང་
བའི་བོན་བཤད་དེ། །ཆེ་ལོ་ལྷ་བརྒྱ་ཐུབ་པའི་སྒྲོན་ལམ་བཏབ། །དེ་ནས་ཤར་ཕྱོགས་ལུས་འཕགས་
པོ་ཅ་བྱོན། །བཟོད་པ་སྒྲོམས་ཤིག་གཟུགས་བཟང་ཐོབ་ཅེས་བོན་བཤད་དེ། །ཆེ་ལོ་གཉིས་བརྒྱ་ལྷ་
བརྒྱ་ཐུབ་པའི་སྒྲོན་ལམ་བཏབ། །དེ་ནས་འོ་མ་མེད་དུ་བྱོན་གྱུར་ནས། །གཤེན་རབ་དགུང་ལོ་
བརྒྱ་ལ་རྒྱལ་སར་ཕུང་། །འོ་མ་མེད་ཀྱི་མི་རྣམས་ཐམས་ཅད་རབ་ཏུ་འདུས། །སྒྲོམ་བྱི་མེ་དོག་
ཆར་བབས་འཇའ་ཚོན་འཁྲིགས། །དེ་དུས་ཐུས་དམ་རྒྱལ་ལན་གྱི་ཐེམ་པ་སྐྱས། །རྒྱལ་པོ་ས་ལ་འཁོར་
དང་བཅས་པ་རྣམས། །ཕུང་པོ་སྒྲག་མེད་ས་ལ་མངོན་རྫོགས་སོ། །གཡུང་རྒྱུང་སྒྲ་ཡི་བོན་མདོ་འདུས་
པ་རིན་པོ་ཆེའི་རྒྱུད་ལས། །གཤེན་རབ་སྒྲོན་པ་སྐྱ་ཇི་ལྟར་འཁྲུངས་པའི་ལུ་སྟེ་བརྒྱད་པའོ། །

༼ལུ་དགུ་བ། ཁབ་བཞེས་སྐས་སྒྲུལ་གྱི་དོན་བསྟན་པ༽

༺ དེ་ནས་སྒྲོན་པ་གཤེན་རབ་ལ། རྟོས་དང་པ་ཡིད་རིང་གིས་ཁྱེས་པའི་མདོ། དེ་ནས་སྒྲོན་
པ་གཤེན་རབ་ཉིད་ཡབ་རྒྱལ་པོན་ཐོད་དཀར་ལ། རིན་པོ་ཆེའི་ན་བཟའ་ལུ། ལྷའི་ཞལ་ཟས་
ལུལ་བྱས་སྟེ། ཡབ་ཐུས་རྒྱུད་གྱི་བོན་རྣམས་ཉོན། །སྒྲང་རྒྱུད་འབྱམ་ལ་མཁས་པར་གྱུར། །དེ་ནས་
གཙུང་པོ་མ་ལོ་གཡུ་ལོ་འཁྲུངས། །བཀྲ་ཤིས་ཞལ་སྒྲོམ་མཛད་པ་ལ། །ཤར་ཕྱོགས་སྒྲིང་ནས་སྒྱེས་
བྱ་གཅིག །སངས་པོ་འབྱམ་ཁྱིའི་སྒྲུལ་པ་སྟེ། །གཤེན་ཟ་དང་རིང་མ་ཡི་སྐས། །ཡིད་གྱི་ཁྱེའུ་རྒྱུང་
རྒྱ་འཕྱལ་ཅན། །ཡི་གེ་འཕྱལ་སྐག་སྐུ་ལ་གྱོན། །སྒྲོམ་གྱི་ཆགས་ཤིང་ཕྱག་ན་བསྐྱམས། །འཕྱག་ཏུ་
སྒྲོན་པོ་ཆེབས་སུ་བཅིབས། །སྒྲོན་པའི་མདུན་དུ་ཤར་གྱིས་བྱང་། །རྩ་ཕྱག་འཆལ་ནས་ཆགས་ཤིང་
ལུ། །ཞེ་མ་སྒྲོན་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན། །མི་ཤེས་ཐུན་སེལ་ཡེ་ཤེས་སྒྲོན། །གསལ་བའི་འོད་ལྗན་
ཡེ་ཤེས་སྒྲུན། །འགྲོ་དོན་གཟིགས་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །བདག་ནི་ཡིད་གྱི་ཁྱེའུ་རྒྱུང་ཡིན། །གཤེན་
རབ་ཆངས་པ་ལྷ་ཡི་རྒྱུད། །སངས་པོ་འབྱམ་ཁྱིའི་སྒྲུལ་པ་སྟེ། །འགྲོ་བ་འདྲེན་པའི་ཐར་ལམ་ཅན། །
བདག་ལ་ཐར་བའི་ལམ་སྒྲོན་བྱ། །ཞེས་ཁྱེས་སྒྲོན་པས་བཀའ་བསྟུན་པ། །ཡིད་གྱི་ཁྱེའུ་རྒྱུང་ཕྱགས་
རྩེ་ཅན། །ཐབས་གྱི་སྒྲུལ་པའི་རྒྱ་འཕྱལ་ལྗན། །འགྲོ་བ་འདྲེན་པ་ཐར་བའི་བོན། །གཡུང་རྒྱུང་མི་
འགྱུར་སྒྲིང་པོ་ལོངས། །ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་བོན་ལ་སྒྲིང། །ཕུང་འདྲེན་རྒྱུད་འདྲེན་གྱོལ་བར་གྱིས། །

རྒྱལ་པོ་ཏོས་ཀྱི་འགོ་དོན་སྤྱོད། །འགྲུ་ལིང་མ་ཏིས་སྒྲིབ་པ་སྤྲངས། །དེ་ནས་ཐོགས་མེད་མངོན་
 སངས་རྒྱལ། །ཞེས་གསུངས་ལུང་བསྟན་རབ་ཏུ་ཐོབ། །དེ་རྗེས་ལུབ་ཕྱོགས་སྤིང་ནས་ནི། །རྒྱལ་
 པོ་འཁོར་ཚོགས་མངོན་དུ་བྱོན། །སྟ་རྟ་དཀར་པོ་སྟོན་པར་ཕུལ། །སྟ་ཕྱག་འཚལ་ནས་ལྷུས་པའི་
 མདོ། །ཞེ་མ་སྟོན་པ་སྟ་མའི་གཙོ། །བདག་ནི་རྒྱལ་པོ་ཏོས་ཀྱི་རིགས། །དང་བ་ཡིད་རིང་བྱ་བ་
 ལགས། །ཡུལ་ཏོས་མོ་སྤིང་དྲུག་དག་ནས་འོངས། །རྒྱལ་པོ་དང་པས་སེམས་བསྐྱེད་དེ། །ལམ་དུ་
 ཚོགས་བསགས་སྒྲིབ་སྤྲང་བྱིར། །རྟོན་པ་གཤེན་རབ་གདན་འདྲན་འོངས། །ཡུན་གྱི་མཚོད་གནས་
 དག་དུ་ལྷུས། །རྟོན་པས་ཕྱགས་རྗེས་འཛིན་པར་བྱ། །ཞེས་ལྷུས་རྟོན་པས་བཀའ་བསྩལ་བ། །ཀྱེ་མ་
 རྒྱལ་པོ་དང་བ་ཅན། །བདག་ནི་བར་པོ་སོ་བརྒྱད་དུ། །བཀྲ་ཤིས་ཞལ་སྟོན་བྱེད་པ་ཡི། །ད་དང་
 འདྲ་བའི་སྟོན་བྱ་གཅིག །རྒྱལ་པོའི་མཚོད་ནས་ལོ་གསུམ་གྱིས། །ཞེས་གསུངས་ཡིད་ཀྱི་ཁྱེུ་
 རྒྱུད། །ཚུལ་བཟང་སྤྱོད་མཁན་ཁྱེུ་རྒྱུད་ཁྱེད། །གཡུང་དུང་གཙུག་གཤེན་རྒྱལ་བ་སྟེ། །ཏོས་རྒྱལ་
 དང་བ་ཡིད་རང་གིས། །ལོ་གསུམ་ཚོགས་བསགས་མཚོད་གནས་གྱིས། །ཞེས་གསུངས་ཁྱེུ་རྒྱུད་
 ཞལ་ནས་ནི། །སྟོན་དཔོན་སྟེ་བཀའ་བྱུང་ན། །དམུལ་བར་གཏོང་ཡང་ཆ་སེམས་མེད། །བདེན་
 པའི་བཀའ་བསྩལ་རྟོན་པའི་བཀའ། །བདུད་དང་སྟོན་པོས་མི་གཙོག་ན། །རང་གི་སྟོན་ལ་བབས་
 བྱུར་ཡང་། །སྟོན་དཔོན་བཀའ་བཅག་མི་སྤིང་པས། །བདག་ནི་རྟོན་པའི་གསུང་ལྟར་བགྱི། །
 །ཞེས་གསུངས་འབྲུག་རྟ་སྟོན་པར་ཕུལ། །ཤིང་རྟ་འཁོར་ལོ་ཆེབས་སུ་བཅེབས། །ཁྱེུ་རྒྱུད་ཏོས་མོ་
 སྤིང་ལ་གཤེགས། །རྒྱ་བོ་གྱི་ཤང་བྱ་ལྟར་བཀུལ། །ཡུལ་ནི་ཏོས་མོ་སྤིང་དྲུག་བྱོན། །མཁར་ནི་
 འབར་བ་ཅེ་དགུ་ནས། །རྒྱལ་པོའི་འཁོར་གྱིས་བསྐྱེད་བྱས། །ཚོགས་བསགས་བསྟེན་བཀྲུར་དགའ་
 རྟོན་བྱས། །དེ་ནས་གཡུང་དུང་གཙུག་གཤེན་རྒྱལ་བ་དེ། །ཀྱེ་ཤེལ་གྱི་བྱག་ཕྱག་དུ། །ལོ་གསུམ་
 ཏོས་ཀྱི་སྟོན་མཚོད་བྱས། །ཏོས་འཁོར་ཁྱེམས་དམག་སོང་བའི་ཚེ། །བཙུན་མོ་འགྲུ་ལིང་མ་ཏི་མས། །
 །སྟོན་དཔོན་གཅིག་ཕུ་རྩོ་ལ་དངས། །རྩོ་གསོལ་བསྟོན་བྱས་པ་ནི། །བདག་གཡུང་དུང་གཙུག་
 གཤེན་རྒྱལ་བ་ངས། །དཔང་པོ་མེད་པར་རྩོ་མི་གསོལ། །དེ་རིང་དཔང་མེད་རྩོ་གསོལ་བའི། །
 །དཔང་པོ་དང་སྟོན་པོ་ཚོས་གྱིས། །འདོད་ཆགས་དྲུག་གི་བྱ་མ་ཡིན། །འཁོར་བའི་སྤྱུག་བསྐལ་སྐྱེད་
 ཤིང་སྟེ། །སྤྱུ་མའི་ལུས་ཀྱི་ཆགས་པ་སྤང་། །ཞེས་བརྗོད་སྟོན་དཔོན་བློས་ནས་སོང་། །བཙུན་མོས་
 །རང་གི་སྤྱོད་པ་ལ་ནས། །རྒྱལ་པོ་ལ་ནི་སྤྲ་མ་སྤྲས། །ཁྱེད་ཀྱི་སྟོན་མཚོད་ཚོད་མེད་དེ། །རྩོ་དངས་དུས་

སྤྱི་ལོ་འཇུག། རྒྱུངས་ནས་ཁོ་བདག་བློས་སོ་བེད། རྒྱལ་པོས་སློབ་དཔོན་བཞེད་པ་ན། འགྲུ་
 ལིང་མ་ཉི་འབྲུལ་དགོངས་ཆོ། འདྲ་སྤྱོད་ནི་ཙོས་སྤྱོད་པ་ནི། ཉེ་ཉེ་དང་བ་ཡིད་རིང་གྲེ། ཉོས་
 ཁང་ནང་དུ་ཉོས་ཅ་ཅན། བཅུན་མོས་དོ་ནི་དངས་དུས་སྤྱ། འ་ལ་འབྲས་ཆན་བྱིན་ནས་ནི། འ
 བདག་གཡུང་དུང་གཅུག་གཤེན་རྒྱལ་བ་ནི། འདཔང་པོ་མེད་པར་དོ་གསོལ་ན། འདཔང་པོ་དང་
 སྤྱོད་ནི་ཙོས་གྱིས། ཟེར་ནས་གཅིག་ཕུར་གཤེགས་གྱིས་ཐལ། བཅུན་མོ་གཅིག་ཕུར་སྤྱོད་པ་ལ་ཁོང་། འ
 གོས་ནི་རང་གི་སེན་མོས་བཀྲལ། མ་ཉེས་དཔང་པོ་ནི་ཙོ་ཡོད། རྒྱལ་པོ་བཅུན་མོའི་རྩལ་ལ་
 བདེན་པ་མེད། འདྲ་པོ་འཇིག་རྟེན་ཀྱན་ཏུ་བདེན། གཡོ་སྤྱུ་གྲུ་གྲུས་མཛོལ་བཤེས་བསྟུ། ཁེས་
 ཟེར་ནི་ཙོ་འཕུར་ནས་སོང་། འདྲེར་རྒྱལ་པོ་སློབ་དཔོན་གཅུག་ཅུམ་འབར་འཆོལ་དུ་གཤེགས། འ
 ལམ་དུ་གསེར་མགར་ཞིག་ལ་དོ་བསྐྱངས་ཆོ། གསེར་སྤྱོད་ཀྱན་མོས་བརྒྱས་དེ་བསྐྱངས། འ་ཅི་དོ་
 གསོལ་བཅུན་པས་བྱེར་རོ་ཞེས། སློབ་དཔོན་དག་ལ་སྤྱོད་བཏབ་སྟེ། མགར་བས་མགར་གྱི་ཕྱུང་
 རས་ལངས། མགར་བའི་མིག་ལ་ཉོས་ཅ་དུང། མགར་བའི་མིག་གིས་མངོན་ཤེས་གྲུབ། མགར་
 མོས་གསེར་སྤྱོད་བརྒྱས་པ་མཐོང་། ཉོས་ཅུས་མགར་གྱིར་ཉིག་ཉིག་བྱས། འ་ནི་གཅུག་གཤེན་
 རྒྱལ་བ་ཡིན། འས་བཅུན་མོ་འགྲུ་ལིང་མ་ཉི་ལ། མི་ཆངས་པར་ཡང་མ་སྤྱད་ན། མགར་བ་ཁྱོད་
 གྱི་གསེར་སྤྱོད་ལ། མ་བྱིན་པར་ཡང་མ་སྤྱངས་ན། མགར་གྱི་གྲེ་པོ་གསེར་དུ་ཤོག ཁེས་བཛོད་
 མགར་གྱི་གསེར་དུ་གྱུར། མགར་བས་བྱི་བྱུག་འཆོལ་ནས་ལོག འཕྲུལ་མགར་གྲུང་ཆུང་ཁྱོད་
 ཉིད་ནི། རྒྱལ་པོ་ཉོས་ནི་ང་བདེའ་དང་འཕྲད་པ་ན། སློབ་དཔོན་གཅུག་གཤེན་རྒྱལ་བ་ནི། རི་
 གཅུག་ཅུམ་འབར་བའི་ནགས་ཆོལ་དུ། བྱ་བྱ་གཟན་ལ་འཇུགས་བཞིན་ནི་ཐལ། བྱིམ་ཤང་ཆུ་ལ་
 བྱ་ལྟར་ཐོང་ནས་ཐལ། ཐལ་ལོ་ཁེས་ཅི་འཕྲིན་སྤྱོད་སོ་གསུངས། ཁེས་གྱིས་གསང་ནས་དེ་བྱས་
 པས། རྒྱ་པོ་བྱིམ་ཤང་འགམ་ནས་ནི། རྒྱལ་པོ་འཁོར་ཆོགས་བྱིར་ལ་ལོག བཅུན་མོས་སྤྱོད་
 བཏབ་ཉེས་པ་ཡིས། འགྲུ་ལིང་མཛོལ་མ་ཉི་སྤྱོད་ཡིས་བེན། འདྲེ་ལ་གཅུག་གཤེན་སྤྱོད་པོ་ཐུགས་རྩེ་
 སྤྱོད། འདྲ་སྤྱོད་ནི་ཙོའི་ནུམ་འཕྲུལ་དང་། མོ་མ་ཀྱན་ཤེས་ཐང་པོ་བཏང་། བཅུན་མོ་འགྲུ་
 ལིང་མཛོལ་བེན་པས། གཡུང་དུང་གཅུག་གཤེན་རྒྱལ་བ་ལ། སྤྱོད་བཏབ་ཉེས་པས་སྤྱོད་ཡིས་
 བེན། མཛོན་དང་རབ་ཏུ་མི་བཟད་པ། འདྲེ་ལ་པན་ཅིང་བསོད་པའི་ཐབས། སྤྱོན་པ་གཤེན་རབ་
 གདན་དངས་ནས། ཆོགས་བསགས་སྤྱོད་པ་སྤྱངས་ན་པན་ནོ་བེད། འདྲེ་སྤྱོན་པ་འཁོར་བཅས་

རྒྱལ་པོ་དོན་གྱི་འགོ་དོན་རྫོགས། རྟེན་པ་མགོན་བཙུན་ཕྱེད་ཡུལ་དུ། རྩེད་ཐུག་གཡུང་ཅེ་བྱ་བ་
ཅུ། ཡེ་ཤེས་སྒྲིལ་སྟོན་པ་ལ། འགོ་བ་འདུལ་བའི་བོན་རྣམས་ཁྱེད། རྟེན་པ་ཤར་སྟོན་ལུང་
ཕྱོགས་བཞི་ཅུ། རྟོན་པས་འབྲུག་རྟ་སྟོན་པོ་བཅེབས། རྩ་རྟ་ཀེ་ཅུ་སྟོན་ཀར་ལ། ལག་རྟོ་སྟོན་དབྱེད་
སྟོ་ཅིས་སྟོ་སྟོན་སྟོ་དང་། རྟོ་སྟོ་གཤེན་སྟོ་ལྷུང་གསུམ་མ་རྒྱལ་བཀའ། རྟེན་ཤར་དུང་སྟོན་བཞི་
དང་ཆས། ལས་མཆོད་ཅུ་བཞི་འདྲེན་སྟོན་བྱས། ཡིད་གྱི་ཁྱེད་ཆུང་སྟོ་འདྲེན་བྱས། ལས་ལུ་ལྷུང་
གསུམ་ལ་རྒྱལ་དང་། མོ་མ་ཀུན་ཤེས་ཐང་པོ་ཡིས། བོན་གྱི་འཁོར་ལོ་ཕྱོགས་བཞིར་བསྐྱར། ལག་
རྟོ་དབྱེད་འབྲུག་ཐེ་གཏན་ལ་པབ། རྟེན་པ་འཛུལ་བྱ་སྟོན་བཞི་ཅུ། རྟེན་པ་ཤེས་མི་གཅིག་སྟེན་
བརྒྱུ་རྒྱལ་ལས། བོན་རྟེན་འགྱུར་མི་གཅིག་པ་རེ་རེ་བཞག རྟེན་པ་འཛུལ་ལོ་མོ་སྟོན་དུ་བྱོན། ལག་
རྟོ་པོ་སྟོ་བརྒྱུད་མཁར་དུ་ཐམས་ཅད་ཀུན་འདུས། ལག་རྟོ་ཕྱེད་པོ་མཛོད་འདུས་པ་རིན་པོ་
ཆེད་རྒྱུད་ལས། རྟོན་པ་གཤེན་རབ་མི་བོ་དང་། རྒྱལ་པོ་དོན་དང་པ་ཡིད་རང་ཁྱེད་དོན་གྱི་མཛོད་
དོན་ཟེ་རྒྱལ་མཛོད་ཁབ་རྟེན་བཞེས་ནས་སྟེན་པ་འབྲུངས་པའི་ལེན་སྟེ་དགུ་བའོ། །

༡༥ རྟེན་པ་བྱེད་པ། རྒྱལ་པོ་དོན་པོ་ཡི་འགོ་དོན་མཛད་ཅིང་དཔོན་ཐང་མོ་ཁབ་རྟེན་བཞེས་པ།

༩ རྟེན་པ་ཤེས་རབ་ལུལ་དུ་བྱུང་བའི། རྟོན་པ་གཤེན་རབ་མི་བོ་དང་། དཔོན་རྒྱལ་འབར་
སྟོན་ཁྱེད་དོན་མཛོད། ལྷོ་ཅན་མི་དགུ་དངས་བའི་ལེན། རྟོན་པ་གཤེན་རབ་མི་བོ་ནི། ལག་སྟེན་
མཆོག་འོལ་མོ་ལུང་རིང་དུ། མེ་རྟོག་ཆལ་དུ་བཞུགས་ཤིང་། ལས་ནི་གཏོ་བྱ་འབྲུག་སངས་དང་། ལག་
སྟེན་པ་ཤེས་པ་མཛོད་ཅིང་བོན་བཤད་ཆོ། རྟོན་ཕྱོགས་སྟོན་ནས་སྟོན་སྟོན་གསལ། རྟེན་པ་ལོ་འཁོར་
ཆོགས་ཤིག རྟོན་པའི་སྟོན་ཐུག་ཤར་ཤར་གྱིས་བྱིན། འདོད་པ་དགུ་འགྱུར་ལོ་ལུ་ལུ། རྟོན་ཕྱོགས་
དགུ་འཛུལ་འདི་རྟེན་ཁྱེད། འགོ་བའི་དཔལ་མགོན་གཤེན་རབ་མཆོག འཛིག་རྟེན་སྟོན་མ་སྟེན་
བྱེད་ལུ། རྟེན་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་བྱུགས། ཅིར་ཡང་སའེ་སྟེན་པའི་སྟེ། རྟེན་པ་མཛོད་
ཁྱེད་པའི་དོན་ཆེན་ནི། བདག་ནི་རྒྱལ་པོ་དོན་པོ་ཡི་རིགས། རྒྱལ་པོ་འབར་བའི་སྟོན་མ་ཅན། ལག་
སྟེན་ནི་ཁྱེད་ལྷུང་འབྲུགས་པའི་སྟོན། ལག་པ་ཤར་སྟོན་སྟོན་པའི་སྟེ། རྟེན་པ་ལུ་སྟོན་པའི་སྟེ། རྟེན་པ་ལུ་
ཆུང་། རྒྱལ་པོ་འབར་མོ་ཁྱེད་དོན་དང་། བཙུན་མོ་ཁྱེད་བཙུན་གསལ་མོ་ལ། རྒྱལ་ལུ་ཁྱེད་ཤར་བྱ་བ་

སྐྱེས། རྒྱལ་བུ་མི་སོས་ནད་ཀྱིས་ཟེན། ཁོ་མ་ཕྱིན་ང་ཕྱིན་ལུ་མ་བསྟགས། ཁོ་མས་རྩལ་ལའ་འཕྲ་
བཅུག་ནས། རྒྱལ་བུ་ཁྱི་ཤང་སྤྱད་དུ་ཟློ། བཅུག་སྟག་ཁྱི་ཤེས་བསད་དགོས་སྐད། སྤྱི་མི་ཤང་
གོང་གོང་བོན་པོར་བསྟགས། ཏ་ཆ་ནག་པོ་བསད་མི་བྱས། རྒྱལ་བུ་ནད་པས་སྤྲོས་པ་ནི། ལ་
མ་ངན་པས་བདག་ལ་ཕན་དུ་རེ་བ་དང་། ཁོ་བོན་རྩལ་མས་ཟ་འདོད་བྱས་པ་དང་། ཏ་ཆ་ནག་
པོ་ཤིན་དུ་སྤོན་པ་དང་། བཅུག་སྟག་དག་ལ་རང་དབང་མེད་པ་ཡིས། འདི་ལྟ་བུ་ལས་ངན་སྤྱད་
པ་ཡི་རེ་ཕྱག ཁ་རིག་གཏི་ཕྱག་ཕྱན་པའི་རྒྱ། ཁོ་བོན་རྩལ་མའི་རྣམ་སྤོན་གྱིས། རྒྱལ་བུ་ཁྱི་ཤང་
ཤི་རྒྱུ་ལ། ཕྱིན་ཅན་མི་དག་རོ་དག་བྱུང་། དམག་མི་སྤྲོད་ལས་དབང་བྱས། ཞེ་མ་ལས་
ངན་ཕྱན་བྱས་ཡི་རེ་ཕྱག ཅེས་སྤྲོས་ཡི་ཕྱག་སྤྲོས་པའི་དུས། བཅུག་སྟག་དག་གིས་འདི་སྐད་དོ། །
ཀྱེ་མ་སེམས་ཅན་སྤྲོས་ནས་ཤི་བ་ལ། ཅི་སྟེ་མོ་བོན་བདེན་གྱུར་ནས། རྒྱལ་བུའི་སྤྱད་དུ་ང་འགོ་
ནས། རྒྱལ་བུ་མི་ཤི་སོས་པ་ན། བཅུག་སྟག་སྟག་པ་ཤི་བ་བྱུང་། ཁེས་པའི་ཆོག་ཀྱང་བཅོད་དེ་
འདུག དེ་ལ་རྒྱལ་བུ་དག་གི་པ་མ་ཡིས། བཅུག་སྟག་སྟག་པ་སྤོང་རྩེ་སྤོ། རྒྱལ་བུ་ཤི་ན་རྒྱལ་
རབས་ཆད། རྒྱལ་བུ་སོས་པའི་ཐབས་ཡོད་ན། བཅུག་སྟག་སྤྱད་དུ་གཏོང་བ་ལེགས། ཁེས་སྤྲོས་
བཅུག་སྟག་སྤྱད་དུ་བྱུང་། བཅུག་སྟག་ཤི་བཅོན་བཞིན་དུ་བཟུང་། ཁོ་མས་རྒྱང་པ་གཡས་ལ་
འཐེན། བོན་པོས་ལག་པ་གཡས་པ་འཐེན། ཏ་ཆ་ནག་པོས་སྤོང་བྱུང་སྟེ། ཤི་རྣམས་སྤྱད་དུ་
ཕྱགས་བཞིར་གཏོར། ཁོ་བོན་བྱིས་དུ་ཕྱིན་ཅ་རྒྱལ་བུ་ཤི་ནས་འདུག ཁོ་བོན་སྤྲོད་པ་ཏེ་ཕྱེབས་
ནས་ཤི དེ་རྩེས་བཅུག་སྟག་དག་གི་པ་མ་ཡིས། ཏ་ཆ་ནག་པོའི་སྤོང་བྱུང་བསད། དེ་ནས་བཅུ་
སྟག་ཨ་མ་དེས། རྒྱལ་བོ་འཕྲ་མོ་ཁྱི་འོད་ཀྱི། ཁལར་དང་ཅེ་མཐོན་དག་ལ་ཁྱེགས། དེར་བཅུ་
གྱིས་རྒྱལ་ས་བཟུང་བ་ལ། བདག་རྒྱལ་བོ་འབར་སྤོན་ཕྱག་དོག་སྤྲོས། འཁོར་གྱི་དམག་མི་སྤྲོས་
སྤོང་བསྟུས། ཁལར་ལབ་བཅུག་སྟག་པ་མ་བསད། ཕྱིན་པ་དམག་མི་སྤྲོད་ཡིས་ཁྱུར། དེ་འདྲའི་ལས་
ངན་བྱུང་བ་འདི། ཅི་ཡི་རྒྱ་དང་ཅིའི་རྒྱ་རྒྱུ། འབས་བུ་ངན་པ་ཅི་ལྟར་འབྱུང་། དང་ན་
དངས་ཐབས་རི་ལྟར་ལགས། ཀཤེན་རབ་སྤོན་པ་ཉིད་ལ་ཁྱུ། ཁེས་ཁྱེས་སྤོན་པས་གསུངས་པ་
ནི། རྒྱལ་བོ་འབར་བའི་སྤོན་མ་ཅན། ཁྱོད་ནི་ཁྱོད་ཐབས་ལ་མཁས། འགོ་དོན་མཛད་པའི་
བསམ་པ་ཅན། དགོ་ཕན་སེམས་ལ་ཕྱིན་མི་འགྱུར། དེ་ལ་ནམ་ཡང་ངན་སོང་མེད། ཅི་ལྟར་
ཕྱིན་ཅན་མི་དག་ཡང་། སྤོན་དུས་ལས་སྤོད་ངན་པ་ལས། སྤོན་ལམ་མ་དག་རྒྱུད་ལས་བྱུང་། །

ཡུན་དུ་མི་ཐོགས་སྒྲིབ་པ་འབྱང་། ཁྱེས་གསུངས་རྒྱལ་པོས་ཡང་ཁྱས་པ། ལྷ་མའི་རྟོན་པ་སྟོན་
མའི་མཆོག ཁ་ལེ་གསལ་བའི་ཡེ་ཤེས་སྤྱན། རྣང་སྤྱོད་བཟླ་བའི་མཁུན་རྒྱ་ཅན། བདག་དང་
བདག་འདྲའི་སྒྲིབ་སྤྱང་ཕྱིར། བདག་གི་གནས་སུ་འབྱོན་པར་བྱ། ཁྱེས་ཁྱས་རྟོན་པ་གཤེན་རབ་
ཉིད། གསེར་གྱི་ཆགས་ཤིང་ཕྱག་དུ་འཛིན། གསེར་གྱི་ཤིང་རྟའི་ཁྲི་ལ་བལྟགས། གཡུང་བྱང་
སེམས་དཔའ་རྟོང་དང་ཐུང་དང་། འཁོར་བཅས་ཁྲི་ཐང་འབྲམས་པའི་སྤྱིང་། བྲོང་ཁྲོར་ལྷན་
གྲུབ་འདུས་པར་བྱོན། ཕྱག་དང་རིམ་འགོ་བསྐྱབ་བ་བཞུགས། ཁམས་ནི་ཤོད་པ་བཅུགས་པ་བྱ། སྐས་བྱ་
ཆ་ལོ་གཡུ་ལོ་ཡིས། ཉི་ཟླ་གཉིས་ཀྱི་གྲུ་ཡང་ཕྱབ། གསང་བ་ཡིད་ཀྱི་ཁྲུ་ཆུང་གིས། བསྐྱ་
རིས་ཀྱི་གདན་ཡང་བཏིང་། རྒྱལ་པོ་འབར་བའི་སྟོན་མ་ཡིས། གསོལ་ཟས་རོ་མཆོག་བརྒྱ་
དང་ཐུན། ཁོར་བྱ་རིན་ཆེན་གཟེ་འབར་ཕུལ། ཀྱེ་མ་རྟོན་པ་ཐུགས་རྗེ་ཅན། རྣམ་པ་ཐམས་
ཅད་མཁུན་པ་ཡི། གཤེན་རབ་མི་བོ་སྟོན་མའི་མཆོག རྒྱལ་ཕན་ཁྲི་ཤང་ནད་ཀྱིས་ཟེན། རྣང་
དེ་ཅིས་ཀྱང་མ་སོས་པར། ལ་མ་མོ་བོན་བཞུག་ཏུ་རྟོང་དང་། དམག་མི་ཚུན་ཆད་ཐིག་ལ་
གནས་པ་འདི། ཅི་ཡི་རྒྱ་དང་ཅི་ཡི་རྒྱུན། རྟོན་པའི་སྟོན་མས་བདག་ལ་བཤད་དུ་གསོལ། ཅིས་
ཁྱས་རྟོན་པས་བཀའ་བསྩལ་བ། རྟོན་ཆོ་མུ་མ་རྒྱལ་བུ་དེ། ཆོ་རྟོད་དམག་དཔོན་བསད་བཅད་
བྱས། ཆོ་སྤྱད་གཏོ་རྒྱལ་ཡེ་མཁུན་ལ། སྟོག་གཙོད་སྤང་བའི་སྟོན་པ་སྤངས། དག་བཅུ་ཆད་
མར་སྟོད་པ་ཡིས། འདིར་ནི་རྒྱལ་བུར་སྟེས་པའོ། ཆོ་སྤྱད་སྟོན་གྱི་སྟོག་བཅད་ནམ་སྟེན་ཡིན། བ་
མ་མོ་བོན་ཏུ་རྟོན་མས། རྒྱལ་བུས་དག་བསྟོད་པ་ལ། མོ་མས་སྟོན་འཁོར་བ་ཡིན། རྒྱལ་
པོ་ཁྱོད་ནི་ཐུ་མ་འདུར་གཤེན་སྟེས། དམག་མི་རྣམས་ནི་ལྷ་མོ་བ། བདག་ནི་འདུར་
གསས་ཡིན་ཁྱེས་བྱས། དེ་རྣམས་རྣམ་སྟེན་དུས་འདིར་འཆོགས། དེ་བས་སྒྲིབ་པ་དུས་འདིར་
སྤྱངས། ཁྱེས་གསུངས་རྒྱལ་པོ་འཁོར་བཅས་ཀྱིས། རྟོན་པའི་ཞབས་ལ་ཕྱག་འཆོལ་ཏེ། བདེར་
གཤེགས་རྟོད་གི་མཆོད་པ་བཤམས། རྟོད་པོ་བཙོད་ཅིང་བསྟོད་པ་བྱས། འཁོར་བ་དོང་སྟུག་
སྟོང་པོ་བཙོད། རིས་དུག་སྤྱད་ཀྱིས་ཆོམས་པར་བྱས། བདེན་པའི་དོན་ཡང་བསྟན་པ་ཡིན། ལྷས་
དང་ཆོ་འཕྱལ་ཆེན་པོ་བྱང་། རྒྱལ་པོ་དམག་མི་སུམ་སྟོང་བཅས། ཁམས་ལ་འོད་བཞིན་
མངོན་སངས་རྒྱས། འཛིག་རྟོན་ཁམས་ནི་བདེ་ལ་བཀོད། སྤྱད་ནས་རྒྱལ་པོ་འབར་སྟོན་སྐས། བདོན་
ལག་ངན་བྱ་བ་དང་། དཔོན་ཐང་མོ་ཤུལ་དུ་ལུས། དེ་ལ་མཆོན་ཐུན་ཁྲུ་བཞི་ཡིས།

མཆོག་ རྟེན་ལེན་མ་ཡི་རྩ་མ་བཅད། བྱ་རྒྱུ་གསལ་མཆོག་དགེ་བ་ལྷན། ལྷན་དུ་ཕྱོག་གཉིས་
ཆོ་འཕྲོ་ཏེ། བདག་ནི་རྒྱལ་བུ་ཐུག་པ་ཅན། ལྷ་སྲིན་ནག་པོར་སྦྱེས་གྱུར་ནས། གཙུང་པོ་དགེ་
བ་སྦྱོང་བ་ཡི། གྲོགས་ཤིག་བྱེད་པའི་སློན་ལམ་བཏབ། རྒྱལ་པོ་གསལ་མཆོག་ཆོ་འཕྲོ་པས། །
འོ་མ་སྤོང་གི་རུབ་ཕྱོགས་སྤ། ལྷ་ལ་ནི་རྒྱ་ལག་འོད་མའི་སྤོང་། མཁར་ནི་བྲི་སློ་ཅེ་བརྒྱ་ནས། །
གོང་ཁྱེར་འཕུལ་བསྐྱར་བཀོད་པ་རུ། ཡལ་ག་རྒྱ་ལ་གསེར་འོད་དང་། བཅུན་མོ་ལྷ་ཏི་གསས་
འོད་མའི། སྤྱི་གོང་ཅོ་འཕུལ་གྱི་རྒྱལ་པོར་སྦྱེས། རྟེན་དང་པོ་བསོད་ནམས་དགེ་རྟེན་གྱིས། །
ལྷ་ཁྱེད་བདལ་བའི་མཆོ་སྤོང་དུ། སྲིན་པོ་རྟེན་གསེར་གྲོགས་བྱས་ཏེ། གསས་ཁང་ཆེན་པོ་བཞེངས་
བ་ཡི། རྒྱུང་རྩི་རྩི་རྒྱ་གམ་གཞི་ལ་མང་དུ་བྲེས། མཆོ་ཁར་མིང་ཐོན་གྲུབ་ལ་ཉེ་བ་ལ། བཅུན་
མོ་གཉེན་ལྷན་འོད་མ་གསལ། གཞི་གཞི་འཁོར་བཅས་པས་ཆོར་ནས་མཐོང་། གསང་ཆོག་ལྷ་
ལ་ཤར་བའི་ཉེས་པ་ཡིས། སྲིན་པོའི་དམག་སྤོང་ཐེ་ལེས་བཏབ་ནས་བྱེད། རྟེན་ཆོ་མགོན་བཅུན་
ལྷའི་གོང་ཁྱེར་ནས། ལྷ་མེན་ཅོ་ལན་མེད་ཐུགས་རྩི་སྦྱེས། གོང་ཅོ་འཕུལ་གྱི་རྒྱལ་པོ་ཡི། དགེ་
སྐྱོ་མཐའ་རུ་བྱེད་བྱེད་ལྷེ། རྟེན་རྒྱུང་ཅོ་བེར་དུང་འཕྲིང་ཅན་དུ་བྱོན། ལྷ་སྲིན་མཆོམས་གྱི་
གཟུ་པོ་མཛད། དགེ་དང་མི་དགེའི་ཤན་ཕྱག་བྲེས། དགེ་བའི་སྐྱོ་ཐེབས་ལྷ་མི་རྒྱལ་གྱུར་ཏེ། །
གོང་ཅོ་རྒྱལ་པོ་ཡིད་རང་རབ་དུ་ཐོབ། དགེ་བའི་སྐྱོ་མཁན་ལན་ཅོ་ལྷ་ལ་ཁྱེས། རྟེན་ཆོ་ལྷ་བུ་
ཡིད་བཞིན་སློན་ལམ་སྦྱེས། སྦྱོན་གྱི་རལ་ག་གྱོན་ཞིང་གསེར་གྱི་རལ་གྱི་ཐོགས། ལྷ་ཡི་བུ་ཅོ་དུང་
སྤྱལ་ཐོར་གཙུག་ཅན། གསས་ཁང་བཅིགས་པའི་ལས་ནི་དེད་གྱིས་བྱེད་དོ་ཟེར། རྟེན་ཆོ་སྲིན་པོ་
ལྷ་དན་དམོད་པ་སྦྱེས་གྱིས་ནི། སྲིན་གྱིས་གསས་ཁང་བཅིགས་དུ། རྒྱལ་ཉིད་གསང་ཆོག་
ཉམས། རྟེན་རྒྱུང་ཅོ་བེར་ཅན་ཁྱོད། སྦྱོབ་དཔོན་དགོས་སམ་ཅི། ཞེས་པས་ཞེན་ཅོས་ལན་
གསུངས་པ། ལྷ་སྲིན་པོ་ཆོ་འོད་གྱིས་དཔེའི་གཞི་བཏིངས་ཏེ། ཐུགས་འཕུལ་གྱི་བང་མཛོད་
གྱིས་དོན་ཁོག་ལུབ་སྦྱེ། དབང་པོ་ཉེ་མའི་ཟེར་ལ་བདེན་ལམ་དང་། རིག་པ་གར་སྦྱོན་འདྲ་བའི་
ཆོག་གིས་འབྱུ་སྦྱར་ཏེ། སྦྱོ་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པར་ཤར། ལྷ་གསལ་འཕུལ་ལྷེས་
བྱེས་པས་སྦྱོབ་དཔོན་དགོས་སམ་ཅི། ཞེས་པས་སྲིན་པོ་སྦྱེདས་ཏེ་སོང་། རྟེན་ལྷ་སྦྱོ་ལྷ་མ་ཡིན་
གྱིས་བཅིགས། རྟེན་ཆོང་རྩ་ལྷ་སྲིན་གྱིས་བཅིགས་པས་བཏན། བར་གཉེན་པོ་ལྷ་སྦྱོ་བཏགས་
པས་བཅིང། རྟེན་རྒྱུ་འཕུལ་སྦྱུས་བྲིས་པས་བྲུ། སྐྱོ་སྦྱོ་པོ་ལྷ་སྦྱོ་མཛད་པས་ལེགས། ལེག་

བསོད་ལྷན་མིས་སྒྲངས་པས་གྲུབ། བྱིན་བདེར་གཤེགས་སྒྲིམ་བརྒྱབས་པས་རྒྱས། བཟུན་པ་ནམ་
གསུམ་རྗེས་བཞག་མཛད་པས་ནི་ངོ་མཚར་རོ། ཏེ་ཡང་གསལ་ཁང་ཞལ་སྒོས་སུ། སྟོན་པ་གཤེན་
རབ་འཁོར་བཅས་སྟུན་དངས་ནས། སྐྱེ་ཡོན་གསེར་གྱི་བན་སྒྲང་ལ། རིན་ཆེན་སྒྲ་ཆོགས་བསྟན་
པ་དང་། ཏེར་ཆོན་མཛེས་པའི་ཆུང་གོས་ལྷལ། བག་གསལ་མཛེས་པའི་མཆོད་སྟེན་བཤམས། །
དཀར་ནག་བག་གསལ་ཞལ་སྒོས་མཛད། ཏེ་ཆོ་བདུད་ནི་གདུག་པའི་ཆོགས། སྟོགས་བཞི་དག་
ནས་བར་ཆོད་བརྩམས། ཏེ་ཆོ་མཚན་ལྷན་ཁྱེད་བཞི་ཡང་། རྩམས་པའི་ཁོ་ཆེན་ཅུ་བཞིར་
སྟུལ། ཤར་ནས་ཐོ་བོ་དབྱ་དགུ་བྱང་། བྱང་ནས་གཟེ་མ་དབྱ་དགུ་བྱང་། རྩབ་ནས་ཅུ་ཙ་དབྱ་
དགུ་བྱང་། སྟོན་ནས་རོམ་པོ་དབྱ་དགུ་བྱང་། འཇིགས་པའི་དབྱ་དང་ཞལ་གྱི་བསྟོ་སྟེ་ཡིས། །
བདུད་སྟེན་བར་ཆོད་དམག་རྣམས་རྒྱང་མཚམས་བཅད། མཐའི་ལྷགས་རིའི་རྒྱབ་དུ་ཐམས་ཅད་
མ་ལུས་བདས། བསྟོ་རག་ཤ་གེ་ཞི་ལྷན། གེ་རྒྱད་ལྷལ་ལྷལ་ལྷལ། ཞེས་བཅོད་བདུད་དང་སྟེན་པོ་
བདུལ། ཏེ་རྗེས་གཙོ་བཞི་བདེར་གཤེགས་སྟོང་ཙ་བརྒྱད། མཁའ་ལ་སྟེན་དབྱང་གཏིབ་པ་ལྟར་
བྱོན། བྱིན་སྒྲབས་ཆུང་བྱང་ཆོ་འཕྱལ་བསྟན། སྒྲ་ཡང་རྣམ་པ་དུག་དུ་གཡོས། ཏེ་ཆོ་ཀོང་ཙ་
འཕྱལ་རྒྱལ་གྱིས། སྟོན་པ་ལ་ནི་དེས་ཞུས་པ། ཤེས་རབ་ལྷལ་བྱང་སྟོན་པའི་མཆོག་ སྟོ་བྱང་ལྷན་
གྱིས་གྲུབ་པ་དང་། གཙོ་བཞི་བདེར་གཤེགས་སྟོང་ཙ་བརྒྱད། མཁའ་ལ་སྟེན་བཞིན་གཏིབ་ནས་
ཀྱང་། བྱིན་སྒྲབས་ཆེ་ཅུ་བཅས་པ་དང་། མཆོད་པ་སྟེན་དབྱང་འབྱང་བ་ཡི། རྒྱ་དང་རྒྱེ་
རྣམས་རི་ལྟར་ལགས། སྟོན་པས་འཁོར་ལ་བཀའ་བསྟུལ་བ། སྟོ་བྱང་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པ་ནི། རྒྱལ་
པོ་དད་པ་སྟེས་པ་དང་། བསོད་ནམས་བསགས་པའི་རྒྱ་ལས་བྱང་། རྒྱེ་ནི་ཀྱན་བཟང་ལྷགས་
སྟུལ་པའི། ཞེན་ཙ་ལན་མེད་ལྷུ་ཡིས་བྱས། མཁའ་ལ་བདེར་གཤེགས་སྟེན་ལྟར་འདུས། ལྷགས་
རྗེས་འགྲོ་དོན་གཟིགས་པ་སྟེ། རྒྱལ་པོ་དག་པའི་སྤང་བ་ཡིན། བདེ་བར་གཤེགས་པ་གཙོ་བཞི་
ནི། ཏེ་བྱིངས་དང་ཡེ་ཤེས་མཁའ་ལ་མཉམ། ཐབས་དང་ཤེས་རབ་ཟུང་དུ་འབྲེལ། ཆོད་མེད་
བཞི་ཡི་ལྷགས་རྗེ་བྱང་། ཏེ་དང་འདིར་ཡོན་བདག་བྱེད་པ་ནི། སྟོན་དུ་རྒྱལ་པོ་གསལ་མཆོག་
གིས། བདག་ལ་དགེ་ཆོགས་བསགས་པ་ཡི། སྤང་མའི་ལས་འབྲེལ་བཞག་པ་ཡི། བཟུན་པ་ནམ་
གསུམ་རྗེས་བཞག་ནི། འགྲོ་དོན་མཐའ་ཅུ་བྱིན་པའོ། ཞེས་གསུངས་བག་ཤིས་ཞལ་སྒོས་དང་། །
དིང་འདིར་རྒྱ་སྐྱེར་ཡོན་གྱི་བདག་ སྟོས་བཙན་ཀོང་ཙ་འཕྱལ་རྒྱལ་དང་། སྟེ་བཙན་རིས་དུག་

པ་དེ། ཁའོ་ཤོད་དང་ཁ་མོ་ཤོད། རྩ་མའི་བཟའ་འབྲེལ་ཡོད་པ་ཡིན། འདྲ་པོ་བདུད་རྣམས་
 གང་ནས་བྱུང་། མ་རིག་མ་རྟོགས་རྒྱུད་ལས་བྱུང་། བདུད་ལ་རྣམ་པ་ལྡོ་ཡོད་དེ། གྲུན་ནས་
 ཉོན་མོངས་པ་ཡི་བདུད། སྤང་པོ་ཉེ་བར་ལེན་པའི་བདུད། འཆི་བདག་ལས་བཅན་དག་གི་
 བདུད། རྩྭ་མ་འཁྱལ་པ་གཟུགས་བརྟན་བདུད། ལྷ་ཡི་བྱ་ཡི་བདུད་དང་ལྡ། འདྲ་པོ་ཉོན་
 མོངས་བདུད་ལ་ལྡ། འདྲོད་ཆགས་ཆུ་བོ་བདུད། ཞེ་སྤང་མེ་འབར་བདུད། གཤི་ལྷག་ལྷག་
 འཐེབ་བདུད། འདྲ་ལྡ་བྱ་རིའི་བདུད། སྤྲུག་དྲོག་རྒྱུང་འཁྱབ་བདུད་དག་གོ། ཉོན་མོངས་
 བདུད་ཀྱིས་བཞེན་བཏབ་པས། སྤང་པོ་ལྡ་ནི་ཉེ་བར་སྤངས། རྩྭ་བཅས་སྤང་པོ་རྣམ་ལྡ་ལ། མཛོན་
 པར་ཞེན་པ་སྤང་པོའི་བདུད། རྩ་མའི་ལས་དང་བྱེ་མའི་ལས། སྤྲུག་ནི་རྩྭ་ཀྱིས་འགག་
 པ་ལ། འཆི་བདག་ལས་བཅན་བདུད་ཅེས་བྲ། འདྲོད་པའི་ཡོན་ཏན་ལྡ་རྣམས་ནི། རྩྭ་མ་ཡིན་
 ཏེ་དེ་ལ་ཞེན། རྩྭ་མ་གཟུགས་བརྟན་བདུད་དག་གོ། རྩྭ་པ་རྩྭ་མ་གཟུགས་བརྟན་བདུད། མཛོན་
 རིས་རིས་མ་མཐའི་བྱང་ཕྱོགས་ནས། བདུད་ལྷལ་ལྷན་པའི་སྤྲིང་ཆེན་ནས། བདུད་ནི་དགའ་
 རབ་དབང་ལྷག་བྲ། བདུད་ནི་རྩྭ་ལག་ཐོད་རྩེ་དང་། རྩྭ་མ་གཟུགས་མོ་དྲུག་འཐུང་ལ། སྤྲིང་
 བདུད་རྩེ་ལྷག་པ་ལག་རིང་བྱུང་། སྤྲིང་མོ་ལྷག་འཐུང་སྤྲིང་རིང་སྤངས། སྤྲིང་བདུད་ལྷག་འཛིག་
 ཉེན་སྤྲིང་བ་བཞི། འཐེབ་བྱེད་ཆགས་བྱེད་གཡེང་བྱེད་དང་། མོངས་བར་བྱེད་པ་དང་བཞིའོ། མཛོན་
 རྩྭ་འདྲོད་པའི་མདའ་ལྡ་ཐོགས། སྤྲིང་མོ་འདྲོད་པའི་དྲུག་འཐུང་དྲུག་གཡོ་སྤྲིང་སྤྲིང་ཅ་
 གཉིས་འཆང་། འཁོར་ནི་བདུད་བྱེ་བ་དགུ་ཁྲིར་བཅས། འདྲོད་ནི་བདུད་ཀྱི་བྱུང་ཁུངས་ལགས། འདྲོད་
 པའི་བདུད་ཀྱི་གནས་པ་ནི། འཛིག་ཉེན་དྲེགས་དང་སྤྲིང་པ་ཅན། མི་དགེ་ལོག་པར་སྤྲིང་
 རྣམས་ལ། འདྲོད་པའི་དྲུག་ཏུ་གནས། འཛིག་པ་སྤང་པོ་ཉེན་ལ་རྣམ་ཤེས་སོ། འདྲོད་ནི་
 དྲུག་དྲེག་དྲུག་ལས་དྲེགས་པའོ། སྤྲིང་པ་རྣམ་པ་གསུམ་ཡིན་ཏེ། ཉོན་མོངས་སྤྲིང་དང་ལས་ཀྱི་
 སྤྲིང་། ཤེས་བྱའི་སྤྲིང་པ་ཅན་ལ་ནི། བདུད་ནི་ལྡ་པོ་དྲུག་ཏུ་གནས། སྤྲིང་པའི་བདེན་པར་བར་
 ཆོད་ནི། སྤྲིང་ཀྱི་ལས་ཀྱིས་འབྲེལ་པ་སྤྲིང་། རྩྭ་པོ་ཀ་རྩ་ལ་གསེར་འོད་དང་། སྤྲིང་མོ་མ་དེ་ལ་
 སྤྲིང་། སྤྲིང་ཀ་རྩ་དལ་འབྱོར་སྤྲིང་དང་ནི། རབ་གསལ་རྩལ་ཤུགས་ཅན་དང་བཞི། གཞེན་གསུམ་
 ཐག་ཀ་དྲི་ལ་ཤེལ་གྱི་ཐག་ལྷག་ཏུ་སྤྲིང་། གཞུང་པོས་རྩལ་ས་བཟུང་པ་ལ། ཡལ་གྱིས་རྩལ་སྤྲིང་
 གསུམ་དུ་བཞོས། ཆ་གཅིག་གཅིན་གསུམ་བསྐྱོམ་བརྒྱག་གིས། ཆ་གཅིག་གཞུང་གིས་རྩལ་སྤྲིང་

གྲིས། །ཆ་གཅིག་གཞན་ལ་སྦྱོར་བ་ཐོངས། །ཞེས་བྱས་གཙུང་གིས་མ་བྱིན་ཏེ། །མུ་གེ་བྱང་དུ་
མཁར་དུ་ཞེན། །དེར་འབངས་ཀྱིས་རྒྱལ་བུ་མདའ་ཡིས་བསད། །ཕུ་བོ་གསུམ་གྱིས་བདུད་རྒྱུར་
དམོད། །གཅེན་གསུམ་དུས་གསུམ་གཤེན་རབ་ལྟུང་། །གཙུང་བོ་བདུད་རྩི་ཁྱབ་པའོ། །དེ་ཕྱིར་
ལས་ཀྱིས་འབྲེལ་པའོ། །ཡང་ལྷོ་ཕུང་པའི་བདེན་པར་བར་ཚད་ནི། །ལྷོ་ཕུང་པའི་བདེན་པར་གཤེགས་པ་
ལ། །བདུད་ཀྱིས་བར་ཚད་མི་སྤྲོད་དོ། །བདེན་པའི་བོན་ནི་གཡུང་དུང་བོན། །དེ་ལ་བདུད་ཀྱི་
ལས་འབྲས་དེ། །གཡུང་དུང་བོན་ལ་སྦྱོད་པ་ཡི། །འགོ་བ་རྣམས་ལ་བར་ཚད་དེ། །འགོ་བ་འཁྲུལ་
པས་རང་བདུད་བྱེད། །ཉོན་མོངས་སྦྱིབ་པས་སྦྱིབ་པ་ལ། །བདུད་ཀྱི་འདོད་པའི་མདའ་ལྡོག་ །
ལས་ཀྱི་སྦྱིབ་པས་བསྦྱིབས་པ་ལ། །བདུད་ཀྱིས་འཛིག་རྟེན་སྦྱོང་བཞི་བསྟུང་། །ཤེས་བྱའི་སྦྱིབ་པས་
བསྦྱིབས་པ་ལ། །ལྷ་ཡི་བུ་ཡི་བདུད་ཀྱིས་བསྟུས། །མདའ་ལྡོག་པ་ཉོན་མོངས་བདུད། །འཛིག་
རྟེན་སྦྱོང་བཞི་བསྟུངས་པ་ཕུང་བོ་སྦྱངས། །ཆགས་ཤིང་ཞེན་པ་ཕུང་བོའི་བདུད། །ཡང་ཡང་ཕུང་
བོ་ཉིང་མཚམས་སྟུང། །རྣམ་ཤེས་ཞེན་ཡུལ་ལྡོག་ལ་ཆགས། །ཞེན་པ་སྦྱུ་མ་གཟུགས་བརྟན་བདུད། །
འདུས་བྱས་འཛིག་པའི་འཆི་བདག་བདུད། །རྣམ་རྟོག་ལྷ་ཡི་བུ་ཡི་བདུད། །ང་བདག་འཛིན་པ་
བདུད་ཡིན་ནོ། །དེ་ནས་གཤེན་ཟ་ནེའུ་ཆུང་མས། །གཤེན་རབ་ཡབ་ལ་ཡང་ཁུས་པ། །ཡབ་
གཅིག་གཤེན་རབ་མི་བོ་ལགས། །གཤེན་རབ་བདེན་པར་སྦྱོད་པ་ལས། །མི་བདེན་བདུད་ཀྱིས་
བསྟུང་བའི་བདུད། །ཆོ་འཕྲུལ་ལྷོ་ཕུང་ལྷ་ལྷོ་ལགས། །གཤེན་རབ་ཡབ་ཀྱིས་བཀའ་བསྟུལ་བ། །
ཉོན་ཅིག་གཤེན་ཟ་ནེའུ་ཆུང་ལ། །སྤང་བ་དང་ནི་ཐུན་པ་བཞིན། །འབྲེལ་མེད་སོ་སོར་སྤང་རྒྱུར་
ཀྱང་། །འབྲེལ་བཅས་བདུད་ནི་སེམས་ལས་བྱུང་། །སེམས་ལ་དགེ་སྤྱིག་གཉིས་མི་སེམས། །དགེ་
བ་ཐར་པར་སྤང་མེད་ལས། །མི་དགེ་སྤྱིག་རྟོ་བདུད་ཀྱི་ལས། །རང་གི་རྣམ་རྟོག་ལས་ལས་བྱུང་། །
རྣམ་རྟོག་ཆོམ་ན་བདུད་དང་བྲལ། །དེ་ལས་རྣམ་པར་རྟོག་བྲལ་བྱ། །དེ་ལ་བདུད་རྩི་ཁྱབ་པ་
ཡིས། །བདག་གོང་ཁྱེར་ལང་ལིང་སྦྱུ་འཆག་ཆོ། །རི་དང་ཆུ་དང་མི་འོབས་སྦྱུལ། །བདག་བཟོད་
པ་བསྟོམ་པས་རི་དང་ཆུ། །མི་འོབས་པད་མའི་ཆོལ་དུ་ལྟུང། །གཤེན་རབ་ཡབ་ལ་བོན་ཉན་
དུས། །ཁྱབ་པས་ཡབ་ཀྱི་ཆོལ་བཟུན་ནས། །སྤང་ནི་གཤེན་རབ་མི་བོ་ལྟོད། །ཡབ་ཀྱི་བཀའ་ངག་
ཆོག་གསུམ་ཉོན། །རྒྱལ་བུ་རྒྱལ་བུ་སྦྱོང་བ་ལ། །རྒྱལ་བུ་བོན་དུ་མ་སྦྱར་ཅིག །བོན་ནི་བསྟུ་
བྱེད་རྒྱུ་ཀྱི་ཆོག །ཡབ་ལྷུས་གོང་མས་འདི་མ་བྱས། །འདི་མ་བྱས་ལ་རྒྱལ་བུ་སྦྱོངས། །ཞེས་ཟེར་

སྟོན་པས་ལན་སྟེན་པ། བདུད་རྩི་བྱ་ལ་ཚུར་ཉོན་དང་། ཁྱེ་ཐབས་དང་ཤེས་རབ་ལས། སྟེན་པ་དང་ལ་ཡབ་གཞན་མེད། གཞུང་དུང་འགྱུར་མེད་བོན་ལ་ནི། རྩོན་ཞེས་ཟེར་མི་ཁྱོད་པས་མེད། ཁྱོད་རང་ལ་རང་རྩོན་མ་འདེབས་ཤིག ཁྱེས་བྱས་བདུད་རྩི་ཐོག་ནས་སོང་། གཤེན་རབ་ཡུམ་ལ་མེ་ཏྲོག་འཐོར། ཁྱབ་པ་ཡུམ་དུ་སྦྱུལ་ནས་བྱང་། སྟེན་གཅིག་གཤེན་རབ་ལྷ་ཡི་བྱ། ཡུམ་ལ་བདེན་ཆོག་ཅི་ཡོད་ཉོན། ཡབ་རྒྱལ་བོན་འཁྲུལ་པའི་བོན་ཡང་ཟེན། ཡབ་རྒྱལ་བོན་འཁྲུལ་པའི་བོན་འདི་སྟོངས། ཁྱ་ཐོག་ཁྱི་ཁྱེར་རི་དྲགས་གཤོར། གཞོན་ལུ་ཀུན་གྱི་ལས་སྤྱི་ཡིན། ཞེས་མི་དགེ་ཐུག་ལ་བསྟེན་མ་བཟུང་། ཁྱེ་ལ་གཤེན་རབ་ལན་བཟུང་པ། བདུད་སྟུག་ཤོར་བ་གཞོན་ལུ་ཉོན། ཁས་འཁྲུལ་པའི་བོན་འདི་གདོད་ནས་སྟངས། མ་འཁྲུལ་པའི་བོན་ལ་སྟོང། གཞུང་དུང་མི་འགྱུར་རྒྱལ་སྟོང་སྟོང་། ཁྱ་ཐོག་ཁྱི་འགྱུར་བདུད་གྱི་ལས། ཁན་སོང་འཁོར་བའི་གཞོན་འདེབས་ཡིན། ཁྱོད་བདུད་སྟུག་རང་བདུད་རང་ལ་འབབ། གཤེན་རབ་བདེན་པའི་དོན་སྟངས་པས། ཁྱེ་ཐོག་ཐོག་ལ་ཐོག་མི་འགོས། ཞེས་གསུངས་བདུད་སྟུག་སྟོངས་ནས་སོང་། གཤེན་རབ་སྟོན་བཞི་མཛོད་འཆད་དུས། ཁྱབ་པ་གསས་ཆེན་ཅུ་བཞིར་སྦྱུལ། ཁྱེ་མ་སྟོན་པ་གཤེན་རབ་ཉིད། ཁྱེ་གསས་ཆེན་ཅུ་བཞི་བྱ་བ་ཡིན། ཁྱེ་མ་སྟོན་པ་བཞིའི་དཔོན་གསས་ལགས། གཤེན་རབ་མི་བོ་འདི་ལྟར་གྱི། བོན་ནི་འདོད་པ་དགུ་འགྱུར་ལགས། ཁོ་མཆོན་དམག་གི་དབྱང་ཆས་ལ། ཁྱེ་མ་སྟོན་པ་བཞིར་རྒྱལ་སྟེ་ཐུག། སྟོང་བཞིའི་ནོར་ལ་རྒྱལ་ནོར་གྱིས། ཞེས་སྟེན་གཤེན་རབ་ལན་བཟུང་པ། ཁྱེ་མ་ཁྱབ་པ་ལག་རིང་བོ། གསས་བཞི་མ་ཡིན་འཛིག་ཏེན་སྟོངས། འཁོར་བ་ཐོ་ཆུད་རྒྱན་ལྟར་འཁོར། གཤེན་རབ་པ་དང་མ་ཅུ་མཐུར་མེད། ཁྱེ་ཆེན་མ་ལ་སྟངས་བདེ། བདུད་མིན་གཞན་ལ་ག་ལ་ཡོད། ཁྱེ་ཐོག་སྟངས་པས་དམག་དཔོན་མིན། འདོད་ཆགས་སྟངས་པས་ནོར་མི་ལེན། ཁྱེ་རྒྱལ་སྟངས་པས་སྟེ་མི་འཛོམས། རྒྱལ་ས་སྟེ་བཞི་རང་གི་སྟེ། ཁྱབ་པ་སྟོངས་པའི་བསྟེན་ཆོག་ཟ། ཞེས་གསུངས་སྟེན་བཞི་མངའ་འོག་ཆུད། གཤེན་རབ་སྟེན་སྟེ་འཆོ་ཆོ། ཁྱབ་པ་སྟེན་ལྟ་འདྲ་སྟུལ། བཅུན་མོ་ནམས་ལ་བསྟེན་ཆོག་སྟུལ། གཤེན་རབ་སྟེ་ཡི་སྟེ་འཆོ་ཆོ། ཁྱེ་སྟེན་ལྟ་མོ་བཅུན་མོར་སྟངས། ཁྱེ་གཏོ་སྟོན་དབྱང་སྟོན་ལྟུགས་ལ་སྟེགས། ཁྱེ་བ་སྟེ་ཡི་ཡུལ་དུ་འགྱོ། གཤེན་རབ་མི་བོ་འདིར་དགོངས་ངེས། ཞེས་པས་དཔོ་བཅུ་མོ་བསྟེན་གྱུར་ནས། གཏོ་སྟོན་དབྱང་སྟོན་ལྟུགས་ལ་བསྟེགས། གཏོ་བྱ་དབྱང་བྱས་སྟེ་དོ་ཟེན། ཡི་གེ་དཔའ་བོ་འཁྲུ་ཐོ་

འོངས་ནས་ནི། སྤྱི་ལོན་གར་བྱེད་བཞིན་མཛོས་བསྟན། ཁྲོད་དུག་ལྷ་ཡི་བྱ་མོ་དགའ་མཛོས་མ། །
མེ་ཏྲོག་ཁ་བྱེ་པད་མ་མཛོས་པ་ལ། ཆགས་ཤིང་སྤྱད་ན་དགའ་སྦྱིད་ཕུན་སུམ་ཚོགས། གཏན་གྱི་
གོགས་སུ་བཀྲིས་ཀྱང་ཉེས་པ་མེད། རྩལ་ཁྲིམས་གཙང་མའི་གོས་འདི་ད་སྤོངས་ལ། ར་བཟའ་
མཛོས་དགུ་སྤྱི་ལ་གསོལ་ཡང་མཛོད། བྱང་ཚུབ་སྦྱོད་པའི་སྒོ་ནི་ཡང་སྦྱར་ལ། དྲུགས་ཤིང་རོལ་
པ་མཛོད་ཅིག་སྦྱོར་བྱ་མཚོག། ཅིས་སྤྱོད་སྟོན་པས་ལན་གསུངས་པ། ལྷའི་བྱ་མོ་གཞན་གྱིས་པད་
མ་དེ། དཔལ་སྦྱོག་མི་གཙང་སྦྱོད་དེ་ད་མི་ཆགས། མ་ཆན་བརྒྱད་ཅུ་ལོན་པའི་ཆན་མོ་རྣམས། །
འདོད་པའི་འདོད་ཆགས་དན་པ་སྤྱད་ཅིང་འདོད། དེའི་གཉེན་པོར་མི་སྤྱོད་བསམ་གཏན་བཟང་། །
རྩ་ཅན་ནད་ནི་སྤྱོད་ཅིང་བྱིར་བྱིར་བ། མ་སྤྱོད་བཞག་ན་དེ་ལ་ཟ་བ་མེད། ལན་ཆའི་ཆུ་འཕྱང་
འཕྱང་ཁིང་བྱིར་བྱིར་སྒོམ། འདོད་པའི་ཡོན་ཏན་དེ་ལ་ད་མི་ཆགས། ཆོ་འཕྱལ་བསྐྱུ་བ་སེམས་
སུ་ངོ་ཤེས་ཆགས་པ་མེད། ཅིས་གསུངས་སེ་གོལ་བཅུ་པས་ཅོམ་གྱིས། བྱ་མོ་དུག་ནི་མི་ཐིག་ཆན་
མོ་དུག་ཏུ་སོང་། དེ་ནས་ཆན་མོ་དུག་གིས་སྟོན་པ་ལ་བསྟོད་པ། ཞེ་མ་ངོ་མཚར་སྟོན་པ་རབ་ཏུ་
བྱང་། རྩལ་སྤྱོད་ཁྲིམ་ལ་ཆགས་པ་མེད། བྱེད་ནི་ཆགས་མེད་སྦྱོར་ལྷ་བྱར་གཟིགས། རྩལ་པད་
མ་ལྷ་བྱ་གནས་པ་ལ། བསྐྱུ་བའི་ཚུལ་གྱིས་ངོ་ཚ་ཁྲེལ་བཙོད་པས། བཀའ་ཆད་འཕྱལ་ལ་བྱང་
སྟོ། །ཆགས་ཤིང་འཁོགས་པར་གྱུར། སྟོན་མཚོག་སྤྱི་ལ་བཟོད་གསོལ་གཞོང་ཁིང་བཤགས། སྟོན་
མཚོག་སྤྱོད་ནི་ནམ་མཁའ་ལྷ་བྱ་སྟེ། རྩལ་པད་མ་བཞིན་དུ་བྱི་མེད་དག གཤེན་རབ་མི་བོ་
མཚན་དང་དཔེ་བྱང་འབར། ཡོན་ཏན་མཚོག་ཕན་ཁྱོད་ལ་ཕྱག་འཚལ་བསྟོད། བདག་ལ་
ཕྱགས་རྩེས་བཟུང་ནས་སྤྱོད་བསྐྱུ་བསྐྱུ་བས་འུ། ཁྲེལ་ཁྲེལ་བྱ་མོ་དུག་གྱུར་མེ་ཏྲོག་མཛོན་པར་
གཏོར། བདུད་གྱི་བྱ་མོ་དུག་རབ་བྱང་སྟེ། མོ་སྦྱིང་ཁོ་མ་ནི་འུ་ཆུང་གནས་སུ་བཀོད། ཤོར་བ་རྩ་
བདུན་རབ་བྱང་མོ་སྦྱིང་བཀོད། དེར་ཁྲེལ་བ་སྤྱོད་བསྐྱུ་བས་འུ་བར་འུགས། རྩལ་བོན་ཐོད་
དཀར་བྱ་གཅིག་གཤེན་རབ་འདི། ཅིས་ཀྱང་མ་སྤྱོད་བདུད་འཁོར་ཟད་ལ་སྤྱོད། ད་ནི་ཐུས་ལ་
བསྐྱོག་ལ་བདུད་དམག་བསྐྱུས་སྟོན་དུ། ཁྲེལ་པ་དགའ་རབ་དབང་ཕྱག་དུང་དུ་བྱིན་ནས། །
ཐུས་གཅིག་དགའ་རབ་དབང་ཕྱག་གསོན། རྩལ་བོན་ཐོད་དཀར་བྱ་གཅིག་གཤེན་རབ་འདི། །
ཅིས་ཀྱང་མ་སྤྱོད་བདུད་འཁོར་ཟད་ལ་སྤྱོད། གཤེན་རབ་མཛོན་པར་རྩོགས་སངས་རྩམ་ནས། འོ་
སྟོལ་བདུད་གྱི་འཛིག་རྟེན་སྟོང་པར་ངས། འདི་ལ་ད་རེས་གནག་བྱིར་བདུད་གྱི་དམག་དང་

དགོས། ཁྱེད་པམ་དགའ་རབ་དབང་ཕྱག་གིས། ཁྱབ་པར་གཤེན་རབ་བདེན་པའི་ཐུགས་དགའ་
སྟེ། རྟོན་དགའ་ཡང་སྟེ་ཡི་བྱ་ཡི་བདུད། རྟོན་མཁུ་མི་བྱེ་བ་ས་ཡ་བསྟུས། བདུད་ཀྱི་འབྲུལ་འཁོར་
སྟུགས་ཆེན་ཆས། ཁྱེད་ཟེར་ཁྱབ་པས་ལྷང་ཐོབ་ནས། བདུད་དམག་བྱེ་བ་ས་ཡ་བསྟུས། མཚོན་
ཆ་མདའ་མདུང་རལ་གྱི་དང་། འཁོར་ལོ་སྟུགས་ཆེན་གཟུ་བ་བཅས། བར་པོ་སོ་བརྒྱད་མཁར་
ལ་བྲངས། རྟོན་ཆེན་པ་གཤེན་རབ་ཉིད། བྱམས་པ་སྟེ་ཉིང་ངེ་འཛིན། རྟོན་ཉིད་མི་གཡོ་
ཉིང་འཛིན་སྟོན། བདུད་ཀྱིས་མདའ་འཕང་མེ་རྟོག་གྱུར། རྟོན་མཁུ་རིན་ཆེན་ཆར་དུ་བབས། རྟོན་
སྟུགས་ནི་འོད་ཀྱི་འཁོར་ལོར་གྱུར། མཚོན་ཆ་སྟེ་རོལ་མོ་གྱུར། བདུད་སེམས་བྱམས་པའི་དང་
དུ་བསྟུས། རྟོན་ཆེན་པ་བདུད་བཞི་ཡི། སེང་གེ་སྒྲུང་ཆེན་ཆུ་སེན་འབྲུག་གི་མགོ། འལ་
གདངས་བར་པོ་སོ་བརྒྱད་སྟུགས་བཞིར་བསྟོར། རྟོན་འབྲུག་སྟོང་ཐེར་བདུད་དམག་གིས་བཏབ་
སྟེ། རྟོན་ཆེན་ཆེན་ཅུ་བཞིས་བར་པོ་སོ་བརྒྱད་ཆེ་མོ་ནས། རྟོན་པ་བདུད་ལས་རྒྱལ་ཁོས་བསྟོ་
བཏབ། ཞུ་པར་ཐུག་ཐུག་པར་ཞི་གེ་ལ་གོ་གོ་སྒྲུང་དེ་པར་ཐུག་ཐུག། ཁྱེད་བཛྲོད་བདུད་ནམས་
སྟེ་བསྟོར་བརྒྱལ། བརྒྱལ་སངས་བདུད་དམག་བྱེ་བ་གྱེས། རྟོན་པ་རྟོན་པ་གཤེན་རབ་ཀྱིས། རྟོན་
དུག་ཐུ་འདུལ་བའི་སྟེང་པོ་བཛྲོད། ཞུ་དུན་འདུ་ཐུ་ཐུ་སྟོན་ཁ་ཉིལ་ཞི། ཁྱེད་གསུངས་བདུད་
ཀྱི་དུག་ཐུ་ཞི། རྟོན་ལག་ཐོད་རྟོན་འབངས་སུ་བྱུང་། རབ་དུ་བྱུང་སྟེ་པོ་སྟོང་བཀོད། ཁྱབ་པ་
གཅིག་ཐུ་ཐུ་དན་ཁང་པར་སོང་། གཞན་ཡང་རྟོན་པ་གཤེན་རབ་ལ། མ་བཟླ་པ་ཡི་དག་བཞི་
བྱུང་། པ་སྟུན་མ་བཟླ་གཉའ་ཞོན་དག། བདུད་རྟོན་ཁྱབ་པ་གཉའ་ཞོན་དག། གཤེན་རབ་
རྒྱས་དང་སྟོང་ལ་སྟོན། རྟོན་རྟོན་པས་བཀའི་བྱ་ར་མངགས། སྟོང་པའི་རྒྱལ་མོ་ཐུགས་འཁྱོས་
པས། བདུད་རྟོན་ཁྱབ་པ་ནག་པོ་བསྟུས། བཟླ་སྟུང་སྟོང་པ་རྒྱལ་མོ་བྱས། བཟླ་པ་བོན་གྱི་
སྟོ་བཞི་བསྟུངས། རྟོན་མ་མ་བཟླ་སྟོང་གྱི་དག། རྟོན་མ་མ་དགའ་མོ་སྟོང་གྱི་དག། རྟོན་པོ་
མོའི་ཆུ་ལ་སོང་། རྟོན་པས་པོ་ཉ་དུ་བཅན་མངགས། རྟོན་རང་བདུད་པ་བཅོད་བསྟུས། རྟོན་
བྱ་མ་བཟླ་སྟུང་གྱི་དག། གཉན་ཐེང་ནག་པོ་བསྟུང་གྱི་དག། རྟོན་པའི་ཆེས་སྟོ་སྟོ་སྟོ་
བརྒྱས། ས་འོག་དག་ཡི་ཞབས་སུ་བྱུང་། རྟོན་པས་སྟོ་སྟོ་རྒྱལ་མོ་མངགས། རྟོན་སྟོ་རྒྱལ་མོ་
འཁྱོས་པ་ཡིས། གཉན་ཐེང་ནག་པོ་བསྟུས་བར་བྱས། ཡིད་ཀྱི་བྱེད་རྒྱལ་པ་ཡིས། ས་འོག་
དག་ནས་ཆེས་སྟོ་སྟོ་སྟོ་ལོན། སྟོན་པོ་མ་བཟླ་སྟུང་གྱི་དག། རྟོན་སྟུག་ཤོར་བ་རྟོན་

གྱིས། རྟོན་པའི་ཏྲ་བདུན་ཁྱེད་ནས་སོང་། ཤོ་ཉར་གས་བཙན་རྒྱལ་པོ་མངགས། བེ་མེར་རྒྱལ་
པོ་ཐུགས་འཁོས་པས། ཉོར་གྱི་ཡ་བ་རྒྱ་བདུན་བསྐྱལ། ཇེ་ནི་བཟླན་པའི་བཀའ་སྤང་བཞི། །
གཡུང་རྒྱུང་བོན་སྒོ་བཞི་བསྤང་ངོ་། གཡུང་རྒྱུང་ལྷའི་བོན་མདོ་འདུས་པ་རིན་པོ་ཆེའི་རྒྱུང་ལས།
སྟོན་པ་ལ་བདུད་གྱི་ཆོ་འཕྲུལ་བཟླན་པ་བཏུལ་པའི་ལེའུ་སྟེ་བཙུ་གཉིས་པའོ། ॥

༼ལེའུ་བཙུ་གཉིས་པ། བྱིས་སྤངས་རབ་རྩ་བྱུང་ནས་མདོན་སངས་རྒྱས་པར་བཟླན་པ།༽

༺ དེ་ནས་སྟོན་པ་གཤེན་རབ་ལ། མ་ལོ་གཡུ་ལོས་ངས་ཞུས་པ། ཞེ་མ་གཤེན་རབ་མདོན་
བྱུང་གཙོ། གྲང་སྤང་ཆེན་པོ་བསྐྱབ་ཚྭ་གས་ཤོག རྒྱུད་དུག་འདུལ་བ་ཀུན་མཁྱེན་པ། བྱིས་གྱིས་
ཡབ་ལ་མདོན་པར་བཟློད། རྟོན་པ་གཤེན་རབ་མདོན་བྱུང་བ། ཇི་ལྟར་བྱིས་སྤངས་སྟོན་པ་
སྤངས། འདུས་པའི་འཁོར་རྣམས་བཤད་དུ་གསོལ། བྱིས་ཞུས་སྟོན་པས་བཀའ་བསྩལ་བ། གྱི་
མ་འདུས་པའི་འཁོར་རྣམས་ཉོན། ཇེ་ཉིད་སྟོན་པ་སྟོན་པའོ། ཤོག་མའི་སེམས་བསྐྱེད་ཐོབ་དུས་
ནས། རྒྱུད་དུག་འདུལ་བ་རབ་རྩ་བྱུངས། ཇེས་འབྱུང་ལེགས་སྟོན་འཛིགས་སྟོབ་གྱིས། བཅས་
པའི་སྟོན་པས་གཞི་རྩ་བཅད། རང་བཞིན་དགེ་བའི་སྟོན་པ་དང་ལྡན། གདོད་ནས་བྱིས་སྤངས་
རབ་རྩ་བྱུང་། འཁོར་བའི་ས་ལ་མེ་གནས་ཏེ། གང་ལ་གང་འདུལ་ཅིར་ཡང་སྤྱལ། སྤྱལ་སྤྱི་
སྟོན་པ་གཤེན་རབ་མེ་བོར་གྲགས། རྒྱལ་སྤྱི་འཁོར་དང་བྱིས་ཐབ་དང་། བྱིས་དང་ལོངས་སྟོང་
སྟོན་པར་བཏང་། ཆགས་མེད་པ་ལ་གཤེན་རབ་གནས། རྟོན་པས་དགུང་ལོ་སྤྱུལ་ཅུ་རྩ་གཅིག་
ལ། བྱིས་སྤངས་རབ་རྩ་བྱུང་བ་སྟེ། བྱི་སྟོན་རྒྱལ་བཞད་སྟོན་བཞིར་བྱུང་། སྟེ་རྩ་ན་འཆི་བཞི་ལ་
གཟིགས། རྩ་བོ་བཞི་ལ་བཀལ་བའི་བྱིར། སྤྱི་མ་ལྷ་བའི་ཉིང་འཛིན་གྱིས། རྒྱལ་སྤྱི་མ་ལྷས་
གཏན་སྤངས་ནས། བྱིས་སྤངས་རབ་རྩ་འབྱུང་བར་དགོངས། བཙུན་མོ་སྤངས་དང་འཁོར་
འབངས་གྱིས། བཤོལ་བཏབ་ཀུན་གྱིས་བསྤང་གྱུར་གྱུང་། གཤེན་རབ་རྩ་ཏྲ་དཀར་བོར་
བཅིབས། གཤེན་འབངས་གྱུས་པས་ཁ་བྲིད་དེ། གསས་ཆེན་ཅུ་བཞིས་ཆིག་བཞི་བཏེགས། །
དཀའ་ཐུབ་སྤང་ལ་གཤེགས་ཤིང་དུ། སྤྱུག་བཟུལ་རྩ་བོ་བཞི་ལ་བཀལ་བའི་ཤུལ་ཀ་རུ། གྲང་
སྤང་རྒྱལ་ལྷན་གཅིག་དང་འཕྲད་གྱུར་ཏེ། ཇེ་ལ་རྗེས་སུ་ཡི་རང་སྟེས་ཏེ་ཞུས་པ་ནི། བྱིད་ནི་

དང་སྔོང་ཚུལ་ཁྲིམས་ལྟར་པས་བརྒྱུད། ཁེང་གེ་གངས་ལ་འབྱིང་འདྲ་དང་ལ་བརྟན། བྱིང་ནི་
 རང་བཞིན་གཞན་ལ་ཕན་ཏེ་བསོད། རྩོམ་མཛད་བྱུང་རིན་ཆེན་རི་བོ་འདྲ། བདག་ཀྱང་བྱིས་
 སྤངས་རབ་ཏུ་བྱུང་བར་གནང་ལགས་སམ། ཁྲིམ་གསུངས་དང་སྔོང་དེའི་ཞལ་ནས་ཀྱང་། རྩོམ་
 དང་སྔོང་ལེགས་ལྟར་རྒྱལ་བ་སྟེ། རྟོན་པ་གཏོ་རྒྱལ་ཡེ་མཁུན་སྟོབ་བྱ་ཡིན། རྟོན་པ་བྱིས་སྤངས་
 རབ་ཏུ་བྱུང་བས་ཤིན་ཏུ་ལེགས། རྟོན་བྱུང་རྟོན་པ་རྣམས་ཀྱང་བྱིས་སྤངས་རབ་ཏུ་བྱུང་། མཛད་
 གོས་སྒྲ་མེད་བཅས་པའི་སྟོན་པ་སྤངས། རྟེན་འབྱུང་བདུད་ལྡན་དག་ལ་རྒྱལ་བ་ཨེ་མ་རྟོ། ཁྲིམ་
 གསུངས་དང་སྔོང་ལུང་བརྟན་ཐོབ་དུས་སྟེ། རྟོན་ནས་ལྟ་ཁམས་ཀྱན་གྱིས་ལེགས་སོ་བྱིན། འདུལ་
 བའི་གཤེན་དང་འདུལ་བའི་སྒྲུ་ཅུ་སོ་དྲུག་གིས། མེ་རྟོག་ཆར་ཕབ་རབ་ཏུ་ལེགས་པ་བྱིན། །
 རང་བྱུང་མཛོད་རྟོན་དུང་དུ་གཙུག་ལུང་དབྱེ་བྱེ་ག མཛད་པ་བརྟན་བྱིན་ལྟ་ལྟ་གཞོན་བཟུང་། །
 རྣམ་མཁའི་ལྟ་མས་བདུད་ཅི་ཁྲུས་ཆབ་གསོལ། ལྟ་རྣམས་རྩེ་འཕྱུལ་སྟོན་འདེབས་མཛད་གོས་རྣམ་
 དྲུག་ལུལ། མཛད་གོས་མཛད་འོག་སྤྱང་ཤམ་པད་ལྟ་དང་། བད་ཁྱེད་ཀྱི་བ་སྐྱེ་ལ་མཛོས་པར་
 གསོལ། རྟོན་རུ་བསེལ་ཡབ་པད་པོར་རང་བཞིན་བྱུག་ཏུ་བབས། མཁའ་ལ་བདེར་གཤེགས་
 སྟོན་བཞིན་འདུས་གྱུར་ཏེ། མེ་རྟོག་གཏོར་ཞིང་བྱུག་ཤིས་ལུང་བརྟན་བརྒྱུད། རྟུང་རྟ་འབངས་
 ལ་བསྐྱར་ཏེ་རྒྱལ་པོན་ཡབ་ལ་ལུལ། རྣམ་དག་ཁྲིམས་ཀྱི་སྤྱིང་དུ་འདུལ་ཁྲིམས་རྩོགས། རྩོམ་
 བྱིས་ཤང་འགྲམ་དུ་ལོ་གཅིག་མི་ཡི་དཀའ་ལུབ་བྱས། རྩོམ་གསུངས་ཉག་མ་རེ་རེ་གསོལ་བར་བྱས། །
 རྒྱལ་ཆེན་རིགས་བཞིའི་གནས་སུ་ལོ་གཅིག་སྟེང་ཡི་དཀའ་ལུབ་ལོ་གཅིག་བྱས། ཤིང་ཐོག་འབྱུ་མ་
 རེ་རེ་གསོལ་བར་བྱས། སྟུམ་ཅུ་རྩ་གསུམ་གནས་སུ་ལོ་གཅིག་བྱའི་དཀའ་ལུབ་བྱས། ཅི་ཡང་མི་
 གསོལ་བསྐྱར་བ་ཉིད་དུ་བྱས། ལྟ་ལས་བབས་ཏེ་འོལ་མོ་སྤྱིང་དུ་བྱོན། བམ་ཟེ་ས་ལའི་བྱ་མོས་འོ་
 མའི་འཇམ་དངས་ཏེ། བྱང་བའི་རྒྱལ་པོས་སྤྱང་ཅིའི་པད་པོར་དངས། རྟེན་རྒྱལ་པོན་ཡབ་
 དང་མཇལ་གྱུར་ཏེ། ཡལ་གྱིས་སྤངས་ལ་སྤྱོད་པ་ནི། གྱེ་མ་སྤངས་གཅིག་གཤེན་རབ་རྟོན་པ་ཁྱོད། །
 དགྲུང་ལོ་བརྩལ་རྒྱལ་སར་རབ་ཏུ་བརྟོན། བཙོ་ལོ་ལོན་ནས་ཁབ་གྱིས་སྐྱབ་ཅའ་ཞིང་། བཙོ་
 བརྟུང་ལོན་ནས་ཡབ་ལ་པོན་རྣམས་ཉན། ཉི་ཤུ་རྩ་ལྡན་ལ་ཕྱི་རྟོན་པ་མཛད། རྩོམ་དགྲུང་
 ལོ་སྟུམ་ཅུ་སོ་གཅིག་ལ། རྒྱལ་པོ་ཁྲིམས་ཕབ་ནས་འབངས་གྱིས་བཟུང་བ་བཞིན། རྒྱལ་སྤྱིང་མ་
 ལུས་བརྟན་མོ་འཁོར་སྤངས་ནས། གཅིག་ཕུར་མེ་རྟོག་སྤྱིང་ལ་གཤེགས་པ་གཅིག རྟོན་དང་སྤྱང་

པོ་ཤིང་རྟ་མི་བཅེབས་པར། ཁོར་ཁོད་རྩལ་པའི་ལམ་ལ་ཞབས་རྒྱུ་འོ་རེ་བརྒྱལ། ལྷ་ར་ཁོད་
དར་བེར་རས་བཟང་ཀ་ཤའི་གོས་གྲོན་ན། ཁྲད་གོས་དུར་སྒྲིག་རྩལ་པ་ཅི་ལྟར་བཟོད། བྱིད་
སྒོན་གསེར་སྒྲིགས་དངུལ་སྒྲིགས་སུ། ཞལ་ཟས་བཟང་པོའི་ཕུན་ཚོགས་གསོལ་བ་ལ། ཏ་ལྟར་ཚུ་
ཐེགས་རེ་ཚམ་བསྐྱེད་བ་ག་ལ་བཟོད། བྱོད་བཙུན་མོ་སྤྲོ་དང་འཁོར་བཟང་ཀུན་སྤངས་ནས། ཀ་
གཅིག་ཕུར་རབ་ཏུ་བྱུང་བ་འདི་ནི་ཅི་མཐོ་ན། ཞེས་སྤྲོ་སྒྲོན་པས་ལན་སྤྲོ་བ། གྲེ་མ་ཡབ་
གཅིག་སྒོ་བ་དཔོན་རྒྱལ་པོ་གྲུ། བདག་ནི་སྒོན་ནས་རབ་ཏུ་བྱུང་བ་ཡིན། འདིར་མི་ཆོས་ལུགས་
སུ་རྒྱལ་སྤྲོད་བཙུན་མོ་བསྐྱེད་སྤྲོ། བོ་བུ་སྒོ་བཞི་བྱུང་སྤྲོ་བོ་བཞི་ལ་བཞུགས། དྲང་སྤྲོད་ལེགས་
ཐུན་རྒྱལ་བའི་ལུང་ཐོབ་ནས། གཅིག་ཕུར་དཀའ་ཐུབ་སྤྲོད་ལ་རབ་བྱུང་སྤྲོ་བ་སྤངས། དཀའ་
བ་མཛད་པ་ལོ་གསུམ་མཛད་གྱུར་ནས། འདིར་ནི་རྒྱལ་པོ་ཡབ་ལ་ཞེས་འབུལ་དུ་འོངས། ཀ་
བདག་ནི་གཤེན་རབ་རྩུ་འཕུལ་ཀང་པས་འགོ། ཏ་དང་སྤང་པོ་ཤིང་རྟ་སྒྲུ་མའི་རྟ། གཤེན་རབ་
ཏིང་འཛིན་ཟས་མཚོག་སྤྲོ། ཞལ་ཟས་ཕུན་ཚོགས་ཟག་བཅས་རོ་མི་ཆགས། གཤེན་རབ་མང་
གོས་རྩལ་ཁྲིམས་དྲི་མེད་གོས། ཁྲེལ་མེད་ངོ་ཆའི་གོས་དང་བལ་བ་ག་ཤིའི་གོས་མི་འཚལ། འཛིག་
རྟེན་སྤྲོད་བཅའི་གོགས་ཕྱིར་བདག་མི་མཆི། རྟགས་ཚལ་དགོན་པའི་གནས་སུ་སྤྲོ་མེད་བྱང་རྩལ་
ཉེ། རྒྱལ་པོའི་རྒྱལ་སྤྲོད་སྤངས་པ་མཐར་ཐུག་རྒྱལ་ས་ཡིན། ཞེས་གསུངས་རྒྱལ་པོན་རབ་ཏུ་
དགྲེས། གྲེ་མ་དང་པོ་སྤྲོས་ཆོས་ཡང་ནམ་པ་དུག་ཏུ་གཡོས། ལྷ་དུམ་མ་ར་འཛེལ་བའི་སྤྲོད་
འཕུངས་དང་། ལྷ་མེད་ལྷ་དང་སྤྲོ་སྤྲོགས་ཀུན་ཚོགས་དང་། རྒྱལ་སྤྲོད་རིན་ཆེན་སྤྲོ་བ་དུན་
མཁའ་ལ་ཆར་བབས་པ་དང་། བྱིད་ནི་ལྷ་ར་འདས་སྤྲོན་པའི་རྒྱལ་ཚབ་ཡིན་པར་ངས། ཏ་ནི་
ཡབ་ཀྱང་སྤྲོས་ལ་གྲུས་པས་རབ་ཏུ་བསྤོང། ཅེས་གསུངས་ཀུན་གྱིས་ཕུག་རྒྱས་བསྤོང། མེ་རྟག་
གཏོར་རྟེ་ཡབ་སྤྲོས་མཛལ་པའོ། ཏེ་ནས་མི་གཡོ་བས་མ་གཏན་སྤྲོད་། རྟགས་ཚལ་དགོན་པ་
དཔེན་པ་བྱ། སྤྲོན་པས་འཁོར་སྤངས་དགོན་པ་མཛད། སྤྲོད་ཉིད་སྤྲོད་པ་ཆེན་པོ་ཞེས། ཞི་བ་
ཆེན་པོའི་ཏིང་འཛིན་བསྒོམ། ཏེ་ཆོ་ཕྱོགས་བཙུའི་བདེ་བར་གཤེགས། བསམ་གཏན་སྤྲོད་ནི་
གང་བར་བྱོན། གྲེ་མ་སྤྲོན་པ་གཤེན་རབ་ཉིད། སྤྲོད་སྤྲོ་སྤྲོད་ཆེན་དེ་མ་ཡིན། ཞི་བ་འདི་ལ་
ཕྱོགས་གཅིག་པ། ཅི་ཡང་མེད་པའི་སྤྲོ་མཆེད་གོལ། ཏིང་འཛིན་འདི་ལས་བཞེངས་ནས་ནི། ཏ་
འོག་མིན་བོན་སྤྲོད་ཞིང་དེར་ནི། རྩུ་འཕུལ་ལུས་ཀྱི་བཀོད་པས་གཤེགས། སྤྲོན་པ་ཀུན་བཟང་

བོན་སྐྱེ་ལ། །མཐར་ཐུག་བོན་གྱི་སྦྱོར་འདྲེས་ཚེད། །རང་བྱུང་ཀུན་བཟང་དགོངས་པ་ལོངས། །
ཞེས་བསྐྱེལ་འོག་མེན་གནས་སུ་གཤེགས། །རྟོན་པ་ཀུན་བཟང་བོན་སྐྱེ་ལ། །བོན་དབང་སེམས་ལ་
ཐོབ་ཐུང་ནས། །ཡང་དག་དོན་གྱི་སྦྱོར་འདྲེས་ཚེད། །དེ་ནས་འོད་གྱི་ལྷ་རི་ཅེ་མཐོན་དུ། །རྟོན་པ་
བསམ་གཏུན་དགོངས་པ་མཛད། །དགོངས་པ་དེ་བཞིན་ཉིད་དུ་ཐུང། །དེ་ནས་བདུད་གྱི་བྱ་མོ་
དུག །རྟོན་པ་གཡོ་སྐྱེས་བསྐྱེལ་བའི་ཕྱིར། །གཡོ་སྐྱེས་ལུས་ཅུ་མོ་དུག་བྱས། །སྐྱེ་མ་ལྷ་བུའི་ཉིང་འཛིན་
གྱིས། །ཆུན་མོ་དུག་ཏུ་ཐུང་པའོ། །དེ་ནས་གཡུང་དུང་དགུ་བཅེགས་རིར། །སང་གེ་རྣམ་ཅེའི་
ཉིང་འཛིན་གྱིས། །དགའ་རབ་དབང་ཐུག་བདུད་གྱི་ཐེ། །བྱེ་བ་ས་ཡའི་དམག་ལས་རྒྱལ། །ཐུགས་
དགོངས་མཁའ་ལྷ་ར་དག་ཐུང་ཏེ། །འམ་མཁའ་ལྷ་བུའི་ཉིང་འཛིན་གྱིས། །ཤེས་བྱའི་སྦྱིབ་པ་ཀུན་
དག་ནས། །མཉམ་བཞག་དཀྱིལ་ཀྱང་མི་གཡོ་བ། །འམ་ལངས་ཉི་ཤར་མངོན་སངས་རྒྱས། །དེ་ཆེ་
ཁྱབ་པས་འདི་སྐད་དུ། །རྟོན་པ་གཅིག་ཕུ་སངས་རྒྱས་ནས། །ཁྱོད་ལ་དབང་པོ་སུ་ཡོད་ཐུང། །དེ་
ཆེ་ས་ཡི་ལྷ་མོ་ནི། །སྐྱེ་བྱེད་ཐོན་ཏེ་འདི་སྐད་དུ། །རྟོན་པ་གཅིག་ཕུ་མངོན་སངས་རྒྱས། །དབང་
པོ་དམ་པ་ང་ཡིན་པས། །བདུད་ནི་ཐུག་ཏེ་མ་སྦྱོ་ཞིག །དེའི་ཆེ་དེ་ཡི་དུས་ཅམ་ན། །ས་ཡང་
རྣམ་པ་དུག་དུ་གཡོས། །ལྷ་ཡི་བྱ་ནི་བྱེ་བ་ཡང་། །མི་སྦྱེ་བོན་ལ་བཟོད་པ་ཐོབ། །གཡུང་དུང་
སེམས་དཔའ་འབྱམས་ཕྱག་བརྒྱ། །ཤེས་བྱའི་སྦྱིབ་པ་ཐམས་ཅད་དག །ཕྱིར་མི་ཐོག་པའི་ས་ལ་
འཁོད། །གཤེན་ཐོན་སྦྱོང་དང་ལྷ་བརྒྱུ་ཡང་། །ལྷ་ན་མེད་པའི་ལམ་རྟེན་དོ། །ཕྱིར་མི་འོང་བའི་
འབྲས་བུ་ཐོབ། །ཡབ་གཅིག་རྒྱལ་བོན་ཐོད་དཀར་ཡང་། །བར་བོ་སོ་བརྒྱད་ཅེ་མོ་བྱ། །ཕྱང་བོ་
ལྷག་མ་མ་ལུས་པར། །རྒྱན་དུ་ཞུགས་པའི་འབྲས་བུ་ཐོབ། །འོ་ལ་མོ་སྦྱིང་དུ་རིན་ཆེན་མེ་ཏྲ་
ཆར། །ཐུར་མེད་དགེ་ཏྲགས་མང་དུ་བྱུང་། །གཡུང་དུང་དག་པའི་བོན་མདོ་འདུས་པ་རིན་པོ་
ཆའི་རྒྱུད་ལས། །རྟོན་པས་བྱིས་སྦངས་རབ་ཏུ་བྱུང་ནས་མངོན་པར་རྫོགས་པར་སངས་རྒྱས་པའི་
ལེའུ་སྟེ་བརྒྱ་གསུམ་པའོ། །

༼ལེའུ་བརྒྱ་བཞི་བ། རྟོན་པས་བོན་གྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱར་བར་བཞུན་པ།༽

༺ དེ་ནས་གཤེན་བྱ་རྒྱུ་ཆ་མ་གཏོགས་པ། །སྐུ་དང་འཁོར་རྣམས་རབ་ཏུ་བྱུང་། །གཤེན་

རབ་བོན་ལ་སྐུལ་པའི་ང། །འབད་པ་མེད་པར་རང་གཤམ་ཏེ། །འཁོར་རྣམས་ཐམས་ཅད་བསྐྱུས་
པར་མཛད། །འཁོར་བ་སྤངས་པའི་གཤེན་བརྒྱད་དང་། །ཐུང་མེད་པའི་གཤེན་བརྒྱད་དང་། །
ཞེ་དོན་སྤངས་པའི་ཁྱུ་བ་པོ། །བརྒྱད་སོགས་འཁོར་རྣམས་ཐམས་ཅད་འདུས། །གཡུང་རྒྱུང་
བཀོད་པའི་སྤྲིང་དུ་ནི། །འོད་ཀྱི་མྱ་རི་སྟོ་མཐོན་དུ། །རིན་ཆེན་ཁྲི་སྟོང་སྟོན་པའི་གདན་བཤམས་
ནས། །ལྷ་དང་མིའི་མཆོད་པའི་ལོངས་སྟོང་བཤམས། །སྟོན་པ་ཁྲི་ལ་བཞུགས་ཏེ་ཆ་ལོ་གཡུ་ལོས་
བརྟེན། །གསལ་བ་འོད་ཀྱི་འཇའ་གྲུ་ལུ། །ན་དུག་རྒྱན་བཟུ་མཚན་དཔེ་བཅིང། །བོན་རྣམས་
ཐམས་ཅད་ཅིར་ཡང་དམིགས་སུ་མེད་པའི། །ཁ་བཙས་ཐིག་ལེ་གཅིག་ལ་མཉམ་པར་བཞག །
ཆངས་པས་རིན་ཆེན་སྒྲ་བདུན་འཁོར་ལོ་ལུ། །འགྲོ་དོན་བོན་གྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱར་པར་བསྐྱུལ། །
ཨེ་མ་སྟོན་པ་ཐུགས་རྒྱུ་བདག །བོན་རྣམས་ཐམས་ཅད་མཚན་མ་མེད། །དམིགས་པ་མེད་པའི་
ཤེས་རབ་ཆེ། །ཁ་བཙས་ཐིག་ལེ་བཤད་དུ་གསོལ། །ཅེས་ཞུས་སྟོན་པས་ཞལ་ནི་འཇུག་པ་མཛད། །
སྟོན་མཆོག་ནམ་མཁའ་ལྷ་བུའི་ཏིང་འཛིན་གྱིས། །སྤྱི་གཙུག་ལྷ་དུམ་མ་རའི་འོད་སྟོན་ཏེ། །སྐུ་ལ་
འོད་ཟེར་བྱེ་བ་ཁྲག་ཁྲིག་སྟོན་པ་ལ། །བད་མ་འདབ་མ་སྟོང་དང་ལུན་པས་འཇིག་རྟེན་ཁྲབ། །
བདེར་གཤེགས་སྟོང་གི་སྐུ་ཅུ་བཞུགས། །བོན་འཆད་ཅིང་སྟོན་པ་ཉིད་ཀྱང་ཁམས་བརྒྱད་རབ་
དབྱེ་ཞིང་། །མཚན་མ་མེད་པ་བོན་གྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱར། །སྟོན་པ་ཞལ་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་ནས། །
འཕུལ་གྱི་ལྷགས་ནི་བརྒྱུད་མཛད་དེ། །ཆངས་པའི་གསུང་ནི་སྟོན་པ་ཡིས། །སྟོང་གསུམ་འཇིག་
རྟེན་ཀྲན་བཀའ་ནས། །བདུད་མུ་ལྷ་ལྷ་འདུལ་ཕྱིར་དུ། །འཕུལ་དག་བདེན་པའི་བོན་བཤད་
པ། །ཀྱེ་མ་འདུས་པའི་འཁོར་རྣམས་རབ་ཏུ་ཉོན། །འབྱུང་བ་ཆེན་པོ་ལྷ་རྣམས་དང་། །ཕྱང་པོ་
ལྷ་དང་ཁམས་བརྒྱད་དང་། །སྟེ་མཆོད་བརྟུ་གཉིས་རྟེན་འབྲེལ་འབྱུང་། །གཤེན་རབ་ས་དང་ལམ་
ལྷ་དང་། །འཁོར་བ་ཐུང་ན་འདས་པའི་བོན། །ཐམས་ཅད་མཚན་མ་མེད་པ་སྟེ། །ཅིར་ཡང་
དམིགས་སུ་མེད་པའོ། །ཁ་བཙས་ཐིག་ལེ་གཅིག་ལ་བཞག་པར་གྱིས། །ཨེ་མ་མཚན་ཐིག་ལེ་
འོ། །ཨེ་ལས་ཡིག་འབྲུ་ཐམས་ཅད་བྱུང་། །ཁ་སྐྱེས་སྐྱེ་མེད་རྣམ་པར་དག །ཅེས་གསུངས་འཁོར་
རྣམས་ཤེས་ཐག་ཆོད། །དེ་ནས་བརྒྱ་ཕྱིན་ལྷ་ཡིས་བདུད་ཅི་ལུ། །སྟོན་པ་ལ་ནི་ཞུས་པའི་མདོ། །
ཀྱེ་མ་གཤེན་རབ་སྟོན་པའི་མཆོག །སྤྲིང་པའི་བོན་གྱི་རྣམ་གྲངས་དང་། །རང་བཞིན་དག་པའི་
བོན་རྣམས་གང་། །ཞེས་ཞུས་སྟོན་པས་བཀའ་བསྩལ་བ། །ཉོན་ཅིག་ལྷ་ཡི་དབང་པོ་ཉོན། །རིང་

བཞིན་ཡེ་ནས་སྲིད་པ་དང་། རྩེ་འཕུལ་བྱེད་པས་བྱས་པ་དང་། རྩེ་མཐུན་སོ་སོར་འབྱུང་བ་
 དང་། ལྷོ་བས་ལྷན་ཆུང་ལྷན་ལྷན་དབང་གིས་སྲིད་པ་དང་། རྩེ་གཞིག་ནམས་ནི་སྲིད་པ་དང་། རྩེ་
 ཟ་ཉེ་བར་འཁོར་བ་དང་། རྩེ་མ་ལྷ་བྱེད་ཐང་དང་ཡུད་བྱེད་བའི་སྲིད་པ་ལོ། རྩེ་ལ་བོན་གྱི་ནམ་
 གངས་ནི། འདུས་བྱས་འཁོར་བའི་བོན་ནམས་དང་། འདུས་མ་བྱས་པ་ལྷ་ངན་ལས་འདས་པའི་
 བོན། ལྷན་མཛེས་ཀྱི་ཆེན་པོའི་བོན་ནམས་དང་། འཕུལ་ངག་བདེན་པའི་བོན། སྲིད་པར་རྩུད་
 པའི་བོན། རྩེ་གཞིག་འབྱེད་པའི་བོན། ལྷོ་མ་པའི་བཀའ་ནི་གནམ་བབ་བོན། རང་ཤར་རིག་པ་
 རང་རྩེ་བོན། རྩེ་མཐུན་རང་ལྷན་བོན། རྩེ་ཤིང་རང་འབྱུར་བོན། རྩེ་མེད་གདོད་ནས་དག་
 པའི་བོན། རྩེ་མེད་དཔེ་ལས་འདས་པའི་བོན། རྩེ་མེད་ལྷན་ལ་རྩེ་གས་པའི་བོན། རྩེ་མེད་
 གཡུང་བྱེད་དབྱིངས་སུ་གནས་པའི་བོན། རྩེ་མེད་ལྷན་གྱིས་བྱུང་བའི་བོན། འབྱུར་མེད་
 གཡུང་བྱེད་ཐོབ། རྩེ་མེད་སྐྱེས་ནས་བཅུ། རྩེ་མེད་ནམ་པར་དག་ རྩེ་མེད་ཡོངས་ལ་
 ལྷ། རྩེ་ལ་ཅིར་ཡང་སྐྱེས་པའི་སྐྱེ། རྩེ་བ་ཕྱག་བརྩུ་འབྱུང་བ་ནི། འགག་པ་མེད་པར་གཞན་
 རྩེ་མཛད། རྩེ་དབང་བོན་ནམས་ཤེས་པར་གྱིས། རྩེ་གསུངས་ལྷ་དབང་དགའ་བ་ཐོབ། རྩེ་
 ནས་གཤེན་རབ་ལྷོ་མ་པ་ལ། གསལ་བ་ལེགས་བྱུང་གིས་ལྷས་པ། ལྷོ་མ་མཆོག་ཐམས་ཅད་ཀྱང་
 འབྱེད་པ། རྩེ་པོ་ལྷ་གནས་བཤད་དུ་གསོལ། རྩེ་ནས་ལྷོ་མ་པས་ནམ་གངས་བཤད་པས། རྩེ་
 པོ་ནམ་པ་གཉིས་ཏེ། རྩེ་བཅས་དང་ནི་ལྷ་མེད་དོ། རྩེ་མེད་ལྷ་པོ་ནམ་ལྷ་ནི། རྩེ་
 ལྷས་ཉིས་བརྩུ་ལྷ་བཅུ་ནི། རྩེ་མེད་ལྷ་ལྷས་ལྷ་བོའོ། རྩེ་འཛིན་ཡན་ལག་དུག་ལྷ་
 ནི། རྩེ་མེད་རྩེ་འཛིན་ལྷ་བོའོ། རྩེ་དམིགས་ཤེས་རབ་ནམ་པ་དག། རྩེ་མེད་ཤེས་རབ་
 ལྷ་བོའོ། རྩེ་པར་གྲོལ་བའི་ཡན་ལག་བརྩུ། རྩེ་མེད་ནམ་གྲོལ་ལྷ་བོའོ། རྩེ་གྲོལ་ཡེ་
 ཤེས་གསལ་མཐོང་དུག། རྩེ་མེད་ནམ་གྲོལ་ཡེ་ཤེས་ལྷ་བོའོ། རྩེ་བཅས་ལྷ་པོ་ནམ་ལྷ་ནི། རྩེ་
 གཞུགས་དང་། རྩེ་པ་དང་། འདུ་ཤེས་དང་། འདུ་བྱེད་དང་། རྩེ་ཤེས་ལྷ་པོའོ། གཞུགས་
 ཀྱི་ལྷ་པོ་གསུམ་ཡིན་ཏེ། རྩེ་ལྷ་གཞུགས་ནི་འབྱུང་བ་བཞི། འབྱས་བྱེད་གཞུགས་ནི་ལྷ་ལྷ་
 དབང་པོ་ལྷ། རྩེ་པར་རིག་བྱེད་མ་ཡིན་བཟོད་ཚྭ་དང་། རྩེ་པ་བདེ་སྐྱེས་བཟོད་སྐྱེས་
 གསུམ། འདུ་ཤེས་ཀྱི་ཆེ་ཆུང་ཆོད་མེད་གསུམ། འདུ་བྱེད་ལྷ་བཅུ་ཆ་གཅིག་སྟེ། རྩེ་ཤེས་ལྷ་
 པོ་ནམ་ཤེས་དུག། རྩེ་དང་ན་བ་སྐྱ་སྐྱ་ལྷ་ཡིད་དོ། རྩེ་པོ་དེ་ལྷ་པོ་ཤེས་པར་མཛོད། རྩེ་

བཞིན་མཚན་མ་མེད་པའོ། ཞེས་གསུངས་པུང་བའི་གནས་ལུགས་སོ། ཇོ་ནས་སྟོན་པ་གཤེན་
རབ་ཉིད། འོད་ཀྱི་ལྷ་རི་སྟོ་མཐོན་ཅེར། འཕུལ་སྒྲུང་འོད་ཀྱི་གཞུང་ཡས་སུ། བེད་གེ་ཉི་ཟླའི་
གདན་སྟེང་དུ། མི་གཡོ་མཉམ་པར་དཀྱིལ་གྱང་བཞུགས། འཁོར་གཡུང་བྱང་སེམས་དཔའ་ལྷ་
བརྒྱ་དང་། ཡེ་གཤེན་སུམ་བརྒྱ་བྱུག་ཅུས་བསྐྱར་དེ་བཞུགས། འདུས་པའི་འཁོར་གྱི་ནང་ནས་
ཀྱང་། ཡིད་ཀྱི་ཁྱེའུ་ཆུང་གཏོ་བྱ་འབུམ་སངས་དང་། མེད་ཁམས་སྟོང་པ་རྗེ་དང་། གསལ་བ་
འོད་ལྡན་དང་། ཚངས་པ་གཙུག་པུང་དང་། ལྷ་མོ་མ་མ་དེ་དང་། གཡུང་བྱང་གཙུག་གཤེན་
རྒྱལ་བ་དང་། གསང་བ་དང་རིང་རྣམས་བརྒྱད་ཀྱིས་མགྱིན་གཅིག་ཏུ་སྟོན་པ་ལ། མཚན་མ་
མེད་པའི་དོན་ལུས་པ། གྱེ་མ་སྟོན་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན། བོན་རྣམས་ཀྱན་གྱི་ངོ་བོ་ཉིད། །
མཚན་མ་མེད་པ་བཤད་དུ་གསོལ། ཅིས་ལུས་སྟོན་པས་བཀའ་བསྟུལ་བ། བོན་རྣམས་ཐམས་
ཅད་སྟོས་པ་ཡི། མཚན་མ་ཀྱན་དང་རྣམ་བཤམ་བ། རྣམ་པར་རྟོག་པ་ཅི་ཡང་མེད། མཉམ་ཉིད་
དང་ལ་འདུས་པ་དེ། ང་ཡིས་བཤད་ཀྱིས་རབ་ཏུ་ཉོན། གྱེ་མ་གཡུང་བྱང་སེམས་དཔའ་རྣམས། །
བོན་རྣམས་ཀྱན་གྱི་ངོ་བོ་ཉིད། ཅིར་ཡང་དམིགས་སུ་མེད་པ་སྟེ། མ་བཅོས་ཐིག་ལེ་གཅིག་ལ་
བཞག་པར་གྱིས། གཟུགས་དང་ཚོར་བ་འདུ་ཤེས་དང་། འདུ་བྱེད་རྣམ་པར་ཤེས་པ་དང་། །
མིག་དང་རྣ་བ་སྒྲ་དང་སྟེ། ལུས་དང་ཡིད་ཀྱི་རྣམ་ཤེས་དང་། གཟུགས་སྒྲ་དྲི་རོ་རིག་བྱའི་བོན་
རྣམས་ཀྱི། ཇོ་བོ་ཉིད་ནི་དམིགས་སུ་མེད་པ་སྟེ། མ་བཅོས་ཐིག་ལེ་གཅིག་ལ་བཞག་པར་བྱ། །
ས་རྒྱ་མེ་རྒྱང་ནམ་མཁའི་ཁམས། ཇོ་བོ་ཉིད་ནི་ཅིར་ཡང་དམིགས་སུ་མེད་པ་སྟེ། མ་བཅོས་ཐིག་
ལེ་གཅིག་ལ་བཞག་པར་བྱ། མ་རིག་འདུ་བྱེད་རྣམ་ཤེས་དང་། མིང་དང་གཟུགས་དང་སྟེ་
མཆད་དུག རིག་པ་ཚོར་བ་བྱེད་ལེན་དང་། སྲིད་པ་སྟེ་བ་ཤི་ལ་སོགས་འཁོར་བ་ཡི། བོན་
རྣམས་ངོ་བོ་ཉིད་ནི་ཅིར་ཡང་དམིགས་སུ་མེད་པ་སྟེ། མ་བཅོས་ཐིག་ལེ་གཅིག་ལ་བཞག་པར་བྱ། །
སྦྱོན་པ་ཚུལ་ཁྲིམས་བཟོད་པ་དང་། བསམ་གཏམ་ཐབས་དང་སྟོབས་དང་སྟོན་ལམ་དང་། ཡེ་
ཤེས་ཤེས་རབ་སྟོན་མེད་ཕྱིན་པ་ཡི། ཇོ་བོ་ཉིད་ནི་ཅིར་ཡང་དམིགས་སུ་མེད་པ་སྟེ། མ་བཅོས་ཐིག་
ལེ་གཅིག་ལ་བཞག་པར་བྱ། དྲན་པ་ཉེ་བར་བཞག་པ་བཞི་དང་། ཡང་དག་པར་སྟོང་པ་བཞི། །
རྩ་འཕུལ་གྱི་རྒྱུད་པ་བཞི་དང་། སྒྲུབ་པ་ལྷ་དང་། ཉིང་ངེ་འཛིན་དང་ནི་ཡེ་ཤེས་ཤེས་རབ་
ལམ། སྟོབས་དང་མི་འཛིགས་ཐར་ལམ་བརྒྱད། ལམ་ཅིག་ཕྱིར་མི་འོང་དང་ཕྱིར་མི་སྟོག་ རྒྱུན་

དུ་ཞུགས་དང་གཡུང་བྱུང་ཡན་ལག་དགུ། ཁྲོད་མེད་བཞི་དང་མ་འབྲས་དགུ། སོ་སོ་ཡང་དག་
རིག་པ་དང་། མི་བསྐྱེལ་གཟུངས་དང་སྟོམ་འབྲུག་དགུ། མཚན་མ་མེད་པ་བཞི་དང་སྟོམ་པ་
བཞི། བོན་གྱི་དབྱིངས་དང་རྒྱན་དུ་གནས་པའི་ཐུགས་རྗེ་དང་། རྟོགས་པ་ཆེན་པོའི་ལྷ་བ་
དང་། བསྐྱུང་དུ་མེད་པའི་དམ་ཚིག་དང་། ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པའི་འཕྱིན་ལས་དང་། རྣམ་པར་
དག་པའི་སྦྱོང་པ་དང་། ལེགས་པར་འབྱུང་བའི་ཡོན་ཏན་དང་། སྟོམས་པར་གནས་པའི་ངང་
ཉིད་དང་། འཇུག་བ་མེད་པའི་སྐྱེད་དང་། རང་བཞིན་མེད་པའི་གསུང་དང་། མཉམ་ཉིད་
འབྱུལ་བ་མེད་པའི་ཐུགས་དང་། ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་ཡེ་ཤེས་དང་། སྤྲེལ་མེད་འབྲས་བུ་
ལ་སོགས་པ། རྒྱ་ངན་འདས་པའི་བོན་རྣམས་ཀྱི། རྡོ་བོ་ཉིད་ནི་དམིགས་སུ་མེད་པ་སྟེ། མ་
བཅོས་ཐོག་ལེ་གཅིག་ལ་བཞག་པར་བྱ། ཞེས་གསུངས་ཁམས་བརྒྱད་གཏན་ལ་ཕབ། རྡོ་རྩལ་
མཚན་མ་མེད་པའི་ཁམས་ཆེན་པོ་གསུངས་སོ། རྡོ་རྩལ་པོ་སྤྲིང་མོ་སྤྲིང་དུ། འདུལ་བ་རྒྱུད་བྱུག་
བཤད་པ། སོ་སོའི་སྤྲིང་དུ་མདོ་ཐེ་བཤད། བདུད་འདུལ་སྤྲིང་དུ་ཐུགས་བཤད་དོ། གཡུང་བྱུང་
ལྷ་ཡི་བོན་མདོ་འདུས་པ་རིན་པོ་ཆེའི་རྒྱུད་ལས། ལྷོ་མ་པས་བོན་གྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱོར་བའི་ལེའུ་རྟེ་
བརྩ་བཞི་བའོ། །

༼ལེའུ་བཅོ་ལྔ་བ། གཏོ་བྱ་འབྲུམ་སངས་ཀྱི་བོན་དོན་ཞུས་པ་བསྟན་པ༽

༥ དེ་ནས་ལྷོ་མ་པ་གཤེན་རབ་ལ། གཏོ་བྱ་འབྲུམ་སངས་ཀྱིས་ཞུས་པ། ཞེ་མ་ལྷོ་མ་པ་
ཐམས་ཅད་ཤེས། གྲུན་འབྱུང་འཁོར་བའི་རྒྱ་འབྲས་གང་། ལས་འབྲས་འབྲེལ་བ་བཤད་དུ་
གསོལ། ཅེས་ཞུས་ལྷོ་མ་པས་བཀའ་བསྩལ་བ། གཏོ་བྱ་ལ་སོགས་ལེགས་པར་ཉོན། ལས་ལ་དགོ་
སྤྲིག་གཉིས་ལས་མེད། འབྲས་བུ་མཐོ་རིས་ངན་སོང་སྟེ། ལེགས་པར་དགོ་སྦྱོང་ཐར་པ་ཐོབ། མཉམས་
བསྐྱེད་དགོ་བའི་རྣམ་སྤྲིན་གྱིས། མཐོ་རིས་ཐར་པ་ཐོབ་པ་ཡིན། བསོད་ནམས་ཚིགས་
བསགས་སྐྱུ་སྐྱེ་ཐོབ། རྡོ་བའི་ཚིགས་བསགས་ལོངས་སྦྱོང་རྫོགས། ཡེ་ཤེས་ཚིགས་བསགས་
བོན་སྐྱེ་ཐོབ། རྒྱ་ལས་མ་བྱུང་འབྲས་བུ་ནི། སངས་རྒྱུས་རྣམས་དང་ངས་མ་བཤད། མི་དགོ་བ་
ཡི་རྣམ་སྤྲིན་གྱིས། རང་སོང་གནས་གནས་གསུམ་དག་དུ་སྟེ། ཞེ་སྤང་ཅན་དང་སོག་གཅོད་

པ། རྩ་སྐད་དུ་ལྟུང་བའི་གནས་སུ་སྒྲུབ། འདྲིང་ཆགས་ཅན་དང་སེར་སྒྲ་ཅན། རྩ་སྐད་ཡི་
དུགས་གནས་སུ་སྒྲུབ། གཏི་ལྷག་ཅན་དང་རྒྱན་ཞིང་མོངས། རྩ་སྐད་བྱེད་སྐད་གནས་སུ་སྒྲུབ། ཁ་
ཐོག་ཁྱི་ཐོག་ཁ་དང་ཁྱི། རྒྱ་ཁྱུང་རྩི་འཇུག་སྒྲུབ་ཀྱི་ལུས། རྒྱན་མ་བྱི་བའི་མངལ་དུ་སྒྲུབ། རྒྱ་
འཕྱོག་བརྟེན་བཅོམ་གཅན་སྤྱང་ཁྱི། འཕྱང་བསྐྱག་ལམ་བཅད་ཁྱི་ཡི་ལུས། བཀོལ་སྤྱོད་ངལ་
དུ་བཅི་བྱག་བཀལ། མཛོད་དང་རྩ་སྐད་བོང་བྱུང་སྒྲུབ། རྩ་སྐད་ཀྱི་གཞན་ལ་སྤྱང་སྤྱོད་པས། བྱུང་
དང་ཡང་ཁོལ་དག་ཀྱི་འཇུག། འཕྱག་དོག་འཐབ་ཚོད་ལྷ་མ་ཡིན། ཁེ་ལོས་དགེ་སྤྱོད་ལྷའི་
ལུས། བསམ་གཏུན་ཞེན་པས་གཟུགས་མེད་ལྷ། གཏོ་བྱ་ལས་ཀྱི་འཐབ་བྱ་དེ། རིགས་པ་བཀའ་
ལྷང་ཆད་མས་ཤེས་པར་གྱིས། རྩི་ནས་སྒྲོན་པ་གཤེན་རབ་ལ། གཏོ་བྱ་འཐབ་སངས་ཀྱིས་ལུས་
པའི་མདོ། ཞེ་མ་སྒྲོན་པ་བདེན་དོན་སྒྲོན། སྒྲོ་བཞི་མཛོད་ལྷ་བོན་གྱི་སྒྲོ། མ་འཇུག་པ་དེན་དོན་
སྤྱོད་པ་གང་། འཇུག་ནས་ལོག་པར་སྤྱོད་པ་གང་། སྒྲོན་པ་ཉིད་ཀྱིས་བཤད་དུ་གསོལ། ཅེས་
ལུས་སྒྲོན་པས་བཀའ་བསྐྱེད་བ། གྱེ་མ་ཉིན་ཅིག་འདུས་པའི་འཁོར། ཐོག་མཐའ་མེད་པའི་
འཁོར་བ་བྱ། བསམ་ཅན་འཇུག་ཞིང་འཁོར་བ་ལ། གཤེན་རབ་འཇུག་པར་སྤྱོད་པ་མ་སྤྱོད་། ཁ་
ཆབ་ནག་སྤྱིད་སྒྲོ་སྤྱོད་པ་ལ། མ་འཇུག་པ་དེན་དོན་སྤྱོད་པ་ནི། ལྷ་གཤེན་དགེ་སྤྱོད་ཕན་གཞོད་
མཐོང་། མཐོ་རིས་ངན་སྐད་གར་འགྲོ་ཤེས། རིག་པའི་རྒྱལ་པོ་རང་དབང་ཐོབ། ལྷང་གཤེན་
ལྷ་ལ་ཡོན་ལུས་ཞིང་། བཀོལ་ལ་ལན་ཆགས་སྤྱད་དོར་ཏེ། རྩ་སྤྱོད་སྤྱིག་སྤངས་ཕན་པ་
བསྐྱབས། གཞན་ཕན་དོན་དུ་གཉེར་བའོ། སྤྱིད་གཤེན་གསོན་ཤི་གཉིས་ལ་ནི། ཆོ་འདི་བྱི་
གཉིས་ལ་གང་ཕན་བསྐྱབ། ཆོ་འདིར་ཆོགས་བསགས་སྤྱིབ་པ་སྤྱངས། བྱི་མར་སྤྱིན་པའི་རྒྱགས་
བྱི་བཏགས། སྤྱིབ་པ་སྤྱངས་ཤིང་མ་རིག་འདུར། ཡང་དག་འདུར་གཤེན་འཇུག་པ་མེད། འཇུག་
གཤེན་ཐུགས་རྩི་ཆེར་འཇུག་ཞིང་། གང་ལ་གང་ཕན་ཐབས་མཁས་པ། ཐུགས་རྩིས་འགོ་
བ་འདུལ་བའོ། གཤེན་རབ་འཇུག་པ་མེད་པ་ལ། བདུད་ནི་འཇུག་ནས་ལོག་པར་སྤྱོད་པ་སྤྱོ། གཤེན་
ཆུང་གོ་བོ་ཆུང་ནི་བདུད་ཀྱི་བྱ། མོ་མ་སྤྱིག་དང་སྤྱིག་ལུས་བསྐྱབ་པའི་བརྟུན། ལྷ་གཤེན་ཆུང་
སྒྲོན་སེམས་ཅན་སྤྱིག་ལ་སྤྱོལ། སྤྱིག་ཅེ་ལྷ་ཞིང་སྤྱིག་ཆུན་དུ་ལྟུང་བའི་རྒྱ། ལྷང་གཤེན་ཡས་ལ་
ཞེན་པ་གྱིས་ཤང་གོང་གོང་བཞིན། མ་མཐོང་ལྷ་འདྲེ་སྤྱིག་གིས་བརྟུན་དགོས་ཟེར། མ་ཉེས་
སེམས་ཅན་མང་པོའི་སྤྱིག་དང་ཕྱལ། མི་ནས་གཏོ་བྱེད་ལོར་ལྷ་རི་ལ་སྤྱོལ། ལྷན་པོ་མོངས་པ་

མགོ་སྐོར་བསྐྱབ་བ་སྤྱོད་མ་ཁོ་ཁོ་འོད་འདྲ། ལྷན་གྱི་ཕུ་ཐག་ཁོ་ཤང་གི་བ་བཞིན། རྒྱུག་པ་རྒྱུག་ཕུ་
 དན་པ་ཏ་ལྷའི་པ་མ་འདྲ། བོན་རྒྱན་མོངས་པ་ཏ་ལྷ་ནག་པོ་འདྲ། རྒྱུག་པའི་རྣམ་སྤྲོན་འཕུལ་
 དུ་སྤྲོན་པ་མོ་བོན་སྤྲེགས་པ་བཞིན། སྤོང་གཤེན་འཕུལ་པ་བདུད་ཀྱི་ལས་སྤྱོད་པ། འཁོར་བ་བོ་
 རྒྱུན་ལྷན་འདྲ་སྤྱོད་ཀྱི་ལས་མ་རྟོགས། འདིར་གི་པ་རོལ་ཅིག་ལ་ཡང་ནས་འདི་བཞིན་ཡོད་ལྷན་
 སྤྱོད་། རྟོ་ལྷག་ཟས་ལོར་མང་པོ་སྤྲོན་ནག་ཁོང་དུ་སྤྱུག། བྱེད་སྤྱོད་འདི་ནི་འདུར་གཤེན་བདུད་ཀྱི་
 ལས། རྟོན་མེད་ལས་ལ་སྤྲེག་པ་རི་ཅམ་བསགས། རྣམ་སྤྲོན་ལྷགས་ཀྱས་དཔུལ་བའི་གནས་ཕུ་
 འདྲན། རང་དབང་མེད་པར་བཅན་དུ་ཁྱིད་པ་བཞིན། འཕུལ་གཤེན་འཕུལ་པ་བདུད་ཀྱི་ལས་
 སྤྱོད་པ། རྒྱུག་ཤ་འདྲེ་རྒྱུང་སྤྲོན་པོ་སྤྱོད་ཏི་ཏ་མཚོད་པ་བཞིན། ཁྱེ་སྤྱང་རང་རྒྱུད་བསྤྲེགས་པས་
 སང་གོ་མཚོར་མཚོད་བཞིན། ལྷ་མཚུན་སྤྱོད་ཐེར་ཁོང་ལ་ཀའི་ཐོ་ཡོར་མཚོད། འཐོར་གསས་
 བདར་གསས་ཐེར་ཁོང་དན་དན་བོན་དུ་བྱེད། འདྲེ་སྤྲོན་བཀར་ཐེར་རང་ཕུང་ཆུ་ནང་འབབ། ཁྱེ་
 མེད་ལ་ཡོད་པར་འཕུལ་པ་རི་དྲགས་སྤྲོན་རྒྱ་སྤྲོགས། རྟོག་སྤྲོན་བསྤྲེགས་ཁོང་སྤྱོད་པ་མགོ་གཉིས་བྱ་
 ཡིས་དུག་རྒྱུ་འཕུ་བ་འདྲ། བདག་གཞན་གཉིས་ཀ་ཕུང་བ་ཅད་ཀྱིས་ཅད་བསྤྲེགས་འདྲ། རྟོ་
 འདྲེ་སྤོང་གཤེན་བྱེད་སྤྱོད་ཀྱི་ལས། མ་རིག་མོངས་པའི་ལས་ལ་མ་སྤྱོད་ཅིག རྒྱུགས་མ་
 སྤྲེགས་མ་སྤྲེགས་ཅན་གདུལ་དཀའ་ལོག་པ་མང་། བདུད་དང་བདུད་ལ་སྤྲོགས་ཤིང་ལམ་
 ལ་གོལ་བ་མང་། མཐའི་སྤྲོགས་རྟོག་ཆད་ཕུལ་བར་གོལ། རྟོད་པ་སངས་རྒྱས་ལམ་ལ་གོལ་བ་
 མེད། རྒྱ་སྤྲོགས་རྟོག་དང་ཆད་པའི་ཡོད་མེད་མཐའ། ཡོད་ལ་མེད་པར་ལོག་འཕུལ་ཏི། མེད་
 ལ་ཡོད་པར་རྟོག་པས་འཕུལ། འཕུལ་པས་འཕུལ་པ་བསྤྲེགས་ཁོང་བསྤྲེགས། འཕུལ་པས་ཡང་དག་
 རྟོན་མ་རྟོགས། འཕུལ་པས་ཁམས་གསུམ་འཁོར་བ་བྱུང། མེད་པར་རྒྱ་བའི་ཆད་རྒྱ་བས། ཤི་
 རྣམ་མེ་གི་ཐལ་བ་རྒྱར། སྤྱོད་ཀྱི་ཆོ་ནི་སྤྱོད་མེད། མ་གི་བར་དུ་བདེ་བའི་བྱེད། རྒྱ་གཤེན་འཕུལ་
 གཤེན་རྒྱུགས་ནས། ལྷ་གསོལ་འདྲེ་སྤྲོན་མནན་བྱས་ནས། བཅན་ཕྱག་འཕུལ་དར་ཐོབ་
 པའི་རྒྱ། རྟོ་དག་ལོག་པས་སྤྱོད་བདེ། རྟོ་ཐེར་ནས་བོན་གང་བཏབ་དང་། མ་ལ་བྱ་སྤྱོད་སྤྱོད་མ་
 ཐག རྒྱ་མ་རྒྱ་དང་མ་བྱེད་འབང་། རྟོ་བྱེད་སྤྱོད་བ་སྤྱོད་ཡོད་པར་བདེན། མོངས་པ་ཁ་ཅིག་རྒྱ་
 ལས་མ་བྱུང་སྤྱོད། སྤྲོན་རྒྱུ་ཆོར་མའི་སོ་དང་མ་བྱེད་སྤྱོད། རྟོ་ཤར་རྒྱ་ཆོངས་འཛའ་ཆོན་འོང་བ་
 རྣམས། རྒྱ་ལས་མ་བྱུང་འབྱུང་བ་ག་ལ་རིགས། ཁྱེས་སྤྱོད་དེ་དག་མོངས་པར་སྤྱོད་བྱེད། རྟོ་རྒྱར་

ནམ་མཁའ་རྟེན་མེད་པར། འཇའ་ཚོན་རྒྱུ་གྱིས་སྤང་བ་ལྟར། རྒྱ་མེད་ངོ་བོ་ཉིད་མི་བདེན། །
 ཁ་ཅིག་ཕྱུ་དང་ལྟ་ཡིས་བྱས་ཞེས་སྤྲུལ། ཕྱུ་དང་ལྟ་ཡིས་བྱ་མེད་དགེ་ཕྱིན་དབང་། ཁ་ཅིག་ཤེས་
 པར་རང་དབང་ཡོད་སྤྲུལ། རྩ་ཆག་བྱེད་འཕུར་ངེ་བཞིན་དུ། མཐོ་རིས་ངན་སྤང་གར་འགོ་
 བ། རིག་པའི་རྒྱལ་པོ་རང་དབང་ཆེ། རྒྱ་རྒྱུ་གཞན་ལ་བརྟེན་པ་བརྟེན་མི་དགོས། ཞེས་སྤྲུལ་
 པའི་ཚོངས་པ་ཚུར་ཉོན་དང་། བྱེད་བཞིན་རང་དབང་ཆེ་གུར་ན། རྒྱུན་མཁས་ཁྱ་དང་འདྲ་བ་
 འོང་། བྱེད་ལེ་མེ་ལ་འོད་གསལ་འདོད། རྟེན་བས་དགེ་ཕྱིན་དབང་ཡིན་ཏེ། རིག་པའི་རྒྱལ་པོ་
 རང་དབང་ཆེ། རྟེན་བས་མཐོ་རིས་ངན་སྤང་དུ། ཁར་འགོ་དགེ་ཕྱིན་ལས་དབང་ཆེ། ཁ་ཅིག་
 འཇིག་རྟེན་རྟག་སྒོ་བཟུང་། དབྱར་དགུན་ཉིན་མཚན་འགྱུར་བའི་བྱིར། མི་འགྱུར་རྟག་པའི་སྒོ་
 བེ་ནམ་མཁས་ཀྱང་མིན། མེད་ལ་ཡོད་ལྟར་འཕུལ་བ་ནི། བདག་ཅེས་བྱ་བ་བྱེད་པ་པོ། བདེ་
 སྤྱུག་ཐོང་བའི་ཤེས་མཐོང་པོ། རྟེན་ཡོད་དེ་ནི་ཐམས་ཅད་བྱེད། རྟག་པ་གཅིག་བྱ་ཡིན་པར་སྤྲུལ། །
 དེ་ཚོངས་ངེས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ཐིག་གུ་སྤྲུལ་དང་ཐོ་ཡོར་མིར་འཛིན་ལྟར། དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་
 བདག་མེད་རང་བཞིན་ནོ། མཐོང་བ་མ་དག་ཟུ་སྟེགས་བདག་ཏུ་ཚོངས། ཁ་ཅིག་རྟག་པར་
 འདོད་པས་འདིར་སྤྲུལ་ཏེ། ས་རྒྱ་མེ་རྒྱང་རྟག་སྟེ་མེད་མི་བྱིད། ཅེས་སྤྲུལ་དེ་ནི་བདེན་པ་མ་ཡིན་
 ཏེ། རྟེན་འབྱུང་བཞི་དུས་ཚད་འགྱུར་དང་མི་རྟག་པ། འཇིག་པ་གསུམ་གྱིས་འདི་དག་མི་རྟག་གོ། །
 ཁ་ཅིག་སྤང་གཤེན་ལོག་སྤྲུལ། ཕྱུ་དང་སྤྲིད་པ་གནམ་གྱིས་བསྐྱོས། ཆོ་ཚད་ནོར་དང་བདེ་སྤྱུག་
 ཐམས་ཅད་ཀུན། བྱི་སྤྲིད་བསྐྱོས་པས་སྐྱོས་པ་ཡིན། རང་དབང་མི་ཆེ་སོ་སོར་སྤང་ངོར་སྤྲུལ། རྟེན་
 ཡང་ངེས་པ་མ་ཡིན་འདི་འདྲ་ནས། བྱི་ཡིས་གཞན་གྱིས་བྱེད་པ་ཀུན་བྱས་ནས། བྱེད་པ་པོ་ཉིད་
 མི་རྟག་སྤྱུག་བསྤུས་ཏེ། རྟེན་བས་ཐུ་མའི་ལས་དབང་བརྟུན། ཁ་ཅིག་འགོ་བ་རིགས་ངེས་རྟགས། །
 སོ་སོར་རང་རང་རིགས་སྤྱེ་ཟེར། རྟེན་ཡང་འགོ་བ་རིགས་ངེས་ན། མང་ངམ་ཉུང་ངམ་སྤྱེ་གཅིག་
 རྟག་པར་རིགས། རྟེན་བས་རིགས་སྤྱི་སྟོན་གྱིས་སོ་སོར་སྤྱེས། རྟེན་བས་སྤྲིད་གཤེན་རྒྱ་བཞི་སྤྱི་
 རྒྱུའི་རྒྱ་སྟེག་བཞིན། དཀར་ནག་མི་བྱེད་དཔྱད་ལོང་མིག་ལྟ་བུ། རྒྱུ་མ་མཁན་གྱིས་སྤྱེ་བོ་ཡོངས་
 བསྤྱུ་བཞིན། ལྟ་བ་ངན་པས་ཚོངས་པ་བསྤྱུས་པ་སྟེ། བསྤྱུ་བ་མེད་པ་གཤེན་བཀའ་ཚད་མ་
 ཡིན། རེས་པར་རྟེན་པ་བདེར་གཤེགས་ལུང་ཚད་མ་ཡིན། རེས་པར་རྟོགས་པ་རང་ཤར་རིགས་
 པ་ཚད་མ་ཡིན། ཚད་མ་གསུམ་གྱི་བདེན་པའི་བཀའ་ལུང་ཉོན། ཁའི་ནི་སྟོང་རྩེ་ཆེན་པོ་ཚད་

མེད་བཞི་ལ་ལོངས། ལམ་ནི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་བཅུ་ལ་སྟོང་། སྤྱི་བ་པ་གསུམ་སྤྲངས་སྟུ་གསུམ་
རྩོགས་པའི་སར་གནས་སོ། ཞེས་གསུངས་གཏོ་བུ་ལ་སོགས་འཁོར། བེག་དགུ་བོན་གྱི་ངེས་པ་
ཐོབ། གཡུང་བྱང་དག་པའི་བོན་མདོ་འདུས་པ་རིན་པོ་ཆེའི་རྒྱུད་ལས། གཏོ་བུ་འབྱུངས་སངས་
གྱིས་གྱུར་དོན་ལྷན་པའི་ལེའུ་སྟེ་བཙུ་ལ་བཏོ། །

༡༣ བཅུ་དྲུག་པ། མཛོད་གནས་བསྟན་པ།

༥ དེ་ནས་ལྷོ་མ་པ་གཤེན་རབ་ལ། རྩ་ལོ་གཡུ་ལོས་ལྷན་པའི་མདོ། ཏི་ཀ་རྒྱ་སེ་ལིག་མིན་
ཏ། རྩོད་པའི་མཛོད་ལྷག་ཇི་ལྟར་ལགས། རམས་ཅད་མཁྱེན་པས་བཤད་དུ་གསོལ། ཅིས་ལྷན་
ལྷོ་མ་པས་བཀའ་བསྩལ་བ། གྲེ་མ་རྩ་ལོ་གཡུ་ལོ་ཉོན། ཡོད་པ་མེད་པ་མི་གཡོ་གསལ། གྲུན་
གནས་སྟེ་འཕེལ་གཙོད་བྱེད་འཕྲ་རྒྱས་དང་། ཉེན་འབྲེལ་འདུས་པའི་མདོན་རྟོགས་རྒྱ་ཆེའོ། རང་
འཛིན་ལས་སྟོང་འགྲོ་བ་ས་གནས་གྲུབ་འབྲས་སོ། རྟེན་མཛོད་གནས་བཅུ་བདུན་གསལ། །
ཞེས་གསུངས་སྤྲས་གྱིས་ཡང་ལྷན་པ། རམས་ཅད་མཁྱེན་པས་མཛོད་བཤད་ནས། མཛོད་གནས་
རབ་ཏུ་དབྱེ་བར་བྱ། ཞེས་ལྷན་ལྷོ་མ་པས་བཀའ་བསྩལ་བ། ཉོན་ཅིག་མཛོད་གནས་རིམ་པར་
བྱེད། ཡོད་པ་སྤིང་པ་གསུམ་གྱི་མཛོད། མེད་པ་བསྐལ་དགུ་ཡི་མཛོད། མི་གཡོ་དབྱིངས་ནི་
བཞི་ཡི་མཛོད། གསལ་བ་ཡི་ཤེས་ལྡན་ཡི་མཛོད། གྲུན་གནས་སྟོང་ནི་བཞི་ཡི་མཛོད། སྟེ་འཕེལ་
བཅུ་ནི་གསུམ་གྱི་མཛོད། གཙོད་བྱེད་དབང་པོ་ལྡན་ཡི་མཛོད། འཕྲ་རྒྱས་དྲུག་ནི་གསུམ་གྱི་
མཛོད། ཉེན་ཅིང་འབྲེལ་བ་གཉིས་གྱི་མཛོད། འདུས་པ་ལྷང་པོ་གཉིས་གྱི་མཛོད། མདོན་
རྟོགས་སྟེ་མཆོད་དྲུག་གི་མཛོད། རྒྱ་ཆེ་ཁམས་ནི་གསུམ་གྱི་མཛོད། རང་འཛིན་མཆོན་ཉིང་
གཉིས་གྱི་མཛོད། ལས་དང་སྟོང་པ་ལྡན་ཡི་མཛོད། འགྲོ་བའི་ལམ་ནི་བཞི་ཡི་མཛོད། ས་དང་
གནས་ནི་གསུམ་གྱི་མཛོད། རྒྱབ་པའི་འབྲས་བུ་བཞི་ཡི་མཛོད། རྟེན་མཛོད་གནས་བཅུ་
བདུན་ཡང་། རེ་རེ་རྒྱང་པ་གོ་རིམ་བསྟེན། ཡོད་པ་སྤིང་པ་གསུམ་པོ་ནི། སྟེ་དང་འཆི་དང་
སྤིང་པ་བར་དོ་གསུམ། རྒྱ་བཞི་རྒྱུན་དང་ལྡན་ལས་བྱུང་། མེད་པ་བསྐལ་པ་རྩམ་དགུ་ནི། བད་
ལྷག་མཆོན་དང་གསུམ། མེ་རྒྱ་རྒྱང་དང་གསུམ། འཛིག་ཆགས་སྟོང་དང་གསུམ། མི་གཡོ་

དབྱིངས་ནི་རྣམ་བཞི་ནི། ལྷ་བཞི་སྐྱེ་མེད་འགག་མེད་གནས་མེད་དེ། གསལ་བ་ཡེ་ཤེས་ལྷ་
མཛོད་ནི། མེ་ལོང་མཉམ་ཉིད་སོར་རྟོག་བྱ་བ་གྲུབ། བོན་དབྱིངས་ཡེ་ཤེས་གསལ་བའོ། ལྷ་ན་
གནས་སྣོད་ནི་རྣམ་བཞི་ནི། རྒྱུང་དང་ཆུ་དང་ས་རི་རབ། སྐྱེ་འཕེལ་བཅུད་ནི་རྣམ་གསུམ་སྟེ། །
འབྱུང་ལྡེའི་བཅུད་དང་། ཡེ་ཤེས་ལྡེའི་བཅུད། འདོད་ཆགས་སྐྱེད་པ་དྲུག་གོ། གཙོད་བྱེད་
དབང་པོ་རྣམ་ལྷན་ནི། མིག་དང་རྣ་བ་སྣ་དང་ལྷེ། ལྷས་ཀྱི་དབང་པོ་རྣམ་ལྷན་འོ། འཕྲ་རྒྱས་དྲུག་
གསུམ་བྱ་བ་ནི། འདོད་ཆགས་ཞེ་སྤང་གཉི་ལྷག་གོ། རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བ་རྣམ་གཉིས་ནི། ལྷགས་
འབྱུང་མ་རིག་ཆ་ཤི་མཐའ། བཅུ་གཉིས་བསྐྱོག་པས་ལྷགས་བསྐྱོག་གོ། འདུས་པ་ལུང་པོ་རྣམ་
གཉིས་ནི། ཟག་བཅས་ལུང་པོ་རྣམ་ལྷན་དང་། ཟག་མེད་ལུང་པོ་རྣམ་ལྷན་འོ། མངོན་རྟོགས་སྐྱེ་
མཛོད་རྣམ་དྲུག་ནི། རྣམ་པར་ཤེས་པ་དྲུག་པོ་ནི། ཡུལ་ལ་སྐྱེ་ཞིང་མཛོད་པའོ། རྒྱ་ཆེ་ཁམས་ནི་
རྣམ་གསུམ་ནི། འབྱུང་བ་དབང་པོ་སེམས་ཅན་ཁམས། འདོད་ཁམས་གཟུགས་ཁམས་གཟུགས་
མེད་དོ། རང་འཛིན་མཚན་ཉིད་རྣམ་གཉིས་ནི། འཁོར་བ་དང་ནི་མྱ་ངན་འདས། ལས་དང་
སྦྱོད་པ་རྣམ་ལྷན་ནི། ལས་ནི་དགོ་དང་མི་དགོ་གཉིས། སྦྱོད་པ་ཉལ་འདུག་འགོ་འཆག་ཤེས་པར་
བྱ། འགོ་བའི་ལམ་ནི་རྣམ་བཞི་ནི། འཁོར་བ་མེད་པའི་ལམ། རང་གི་རང་བཞིན་དགའ་བའི་
ལམ། རྟེན་བཞིན་འཁོར་བ་རྒྱུད་པའི་ལམ། རླུགས་རྗེ་མཐོ་རིས་ཐར་ལམ་མོ། ས་དང་གནས་ནི་
གསུམ་པོ་ནི། ཁམས་གསུམ་འཁོར་བའི་ས་དགུ་དང་། གཡུང་དྲུང་ཐེག་པའི་ས་བཅུ་དང་། །
བོན་ཉིད་མཚན་ཆེན་ས་དག་གོ། རྒྱུ་བ་པའི་འབྲས་བྱ་རྣམ་བཞི་ནི། རྒྱ་མཐུན་པའི་འབྲས་བྱ་
དང་། རྒྱུ་བ་པའི་འབྲས་བྱ་དང་། རྣམ་སྦྱིན་འབྲས་བྱ་དང་། རྒྱ་ན་མེད་པའི་འབྲས་བྱ་འོ། །
མཛོད་གནས་བཅུ་བདུན་རྣམ་དབྱེ་བ། རྣམ་མཐའ་ལྷ་བྱ་གོ་བྱེད་ཤེས། མི་ཤེས་མུན་བསལ་ཡེ་
ཤེས་གཏན་ལ་ཕབ། ཤེས་རབ་ཞིབ་པས་གཞིགས་ཏེ་སྦྱོད། གཡུང་དྲུང་དག་པའི་བོན་མངོ་
འདུས་པ་རིན་པོ་ཆེའི་རྒྱུད་ལས། མཛོད་གནས་ལེའུ་སྟེ་བཅུ་དྲུག་པའོ། ॥

༼ལེའུ་དུཅ་བདུན་པ༽ རྟོན་པས་གསང་བ་མདོ་སྤྱད་ལ་ལུང་བསྟན་པ༼

༺ དེ་ནས་རྟོན་པ་གཤེན་རབ་ལ། གསང་བ་མདོ་སྤྱད་ཀྱིས་ལུས་པ། ཤེར་གྱུར་སང་དོ་ཨ་

བོ་ཉ། རྒྱལ་བོན་རྟོན་པ་གཤེན་རབ་ཉིད། བྱེད་ཆེན་སྒྲོ་བཞི་མཛོད་དང་ལ། རྟོན་སྒྲོ་ཐེག་པ་
 རིམ་པ་དགུ། བླེན་བྱེད་རྟོན་པས་བསྒྲགས་པ་སྟེ། ཁབ་དཀར་བྱེད་སྒྲོ་བྱེད་མན་ཏ། ལྷ་ཏུ་ས་མ་
 ཡ་དང་བཅས། གཏོ་དབྱུང་ཏི་ཀ་བྱེད་དང་བཅས། དཔོན་གསལ་བྱེད་སྒྲོ་བྱེད་ཏི་སང་། འདུལ་
 བ་མན་དག་ལུང་དང་བཅས། འཕན་ཡུལ་བྱེད་སྒྲོ་བྱེད་ནི་རྩངས། རྒྱས་པ་མདོ་འབུམ་ཐེ་དང་
 བཅས། གཙང་མ་མཐོ་ཐོག་བྱེད་རྩང་རྩངས། ཨ་ཏི་བྱེད་ཞི་ཐེར་རོ་སྤངས། ཞེས་ཞུས་རྟོན་
 པས་བཀའ་བསྩལ་བ། མདོ་སྤྱད་ལ་སོགས་འཁོར་རྣམས་ཉོན། ཨ་བོ་ལུང་གི་བྱེད་སྒྲོ་བཞི། ཐོ་
 ཐོག་ནང་གི་མཛོད་ཡིན་ཏེ། སྒྲོ་བཞི་བཟུན་པ་མདོ་རྩ་བསྟུས། རྟོན་སྒྲོ་ཐེག་པ་རིམ་པ་དགུ། ཐེ་
 རྩ་བཟུན་པ་བརྒྱད་ཁྲི་དང་། བཞི་སྟོང་དག་ཏུ་དབྱེ་བའོ། དེ་ཕྱིར་མདོ་ཐེར་བཟུན་པའོ། རྒྱད་
 མ་ཆད་པས་རྒྱད་ཐེའོ། བསྟུས་ན་ཐེག་ལེ་ཉག་གཅིག་སྟེ། དེ་ལ་བདེན་པ་གཉིས་སུ་དབྱེ། ཀུན་
 རྒྱུ་མཆོན་མ་དངོས་སུ་བདེན། དོན་དམ་མཆོན་མ་མེད་པར་བདེན། བདེན་པ་གཉིས་པོ་
 མཉམ་པ་ནི། གཡུང་རྩང་མི་འགྱུར་བྱེད་སྒྲོའོ། དེ་ཡང་ཆད་མ་གསུམ་གྱིས་གཏན་ལ་པབ། རྟོན་
 པའི་བཀའ་ཆད་མ་དང་། དོན་ཐུན་ལུང་གི་ཆད་མ་དང་། དོན་རྟོགས་རིག་པའི་ཆད་མའོ། དེ་
 ཡང་ཤེས་རབ་གསུམ་གྱིས་ཉམས་སུ་ལོངས། གདགས་སྒྲོ་དག་ལ་མི་ཐོགས་གྱིས། གཟུངས་སྒྲོ་
 དག་ལ་འཛིན་ཤེས་མཛོད། གོ་ལམ་དག་ལ་དོན་ཤེས་གྱིས། བྱེད་ཆེན་སྒྲོ་བཞི་མཛོད་དང་ལ། རྟོན་
 སྒྲོ་ཐེག་པ་རིམ་པ་དགུར་དབྱེ། ལྷ་གཤེན་སྤང་གཤེན་སྲིད་གཤེན་དང་། འཕྱུལ་གཤེན་རྒྱུ་
 བོན་བཞི་ཡང་། ཁབ་ནག་སྲིད་རྒྱད་སྒྲོ་ནས་བྱུང་། གཏོ་དབྱུང་འབུམ་ཐེས་གཞན་དོན་གྱིས། རྒྱ་
 དགེ་བསྟེན་རྩང་སྤང་འདུལ་བའི་ཐེ། དཔོན་གསལ་ལུང་གི་སྒྲོ་ནས་བྱུང་། རྒྱ་རྩག་མདོན་བཞི་
 འདུལ་ཁྲིམས་སྤངས། ཨ་དཀར་ཐུགས་རྒྱད་ཕྱི་ནང་གསང་། ཁབ་དཀར་ཐུགས་ཀྱི་སྒྲོ་བྱུང་
 བས། བསྟེན་བསྐྱབ་ཟབ་མོ་ཉམས་སུ་ལོངས། ཡེ་གཤེན་མདོ་འབུམ་ལྟ་བུའི་ཐེ། འཕན་ཡུལ་
 རྒྱས་པའི་སྒྲོ་ནས་བྱུང་། དགོངས་རྒྱད་ཟབ་མོ་ཉམས་སུ་ལོངས། རྒྱུས་ཆེན་ཨ་ཏི་ལྟ་བུའི་ཐེ། རྒྱ་
 གཙང་མ་ཐོ་ཐོག་རྒྱད་ནས་བྱུང་། རྟོ་དགོངས་འགྱུར་མེད་ཉམས་སུ་ལོངས། རྟོན་སྒྲོ་བརྒྱད་ཁྲི་
 བཞི་སྟོང་ནི། མདོ་འབུམ་རྒྱད་མཛོད་ཐེ་བཞི་ལས། ཉི་ཁྲི་ཆེག་བཞི་སྟོང་བཞིར་དབྱེའོ། རྟོ་རྒྱད་
 གཤེན་རྒྱད་སྲིད་རྒྱད་གསུམ། རྩས་ཀྱི་མཐའ་ལ་འོང་བ་ཡིན། དབྱུ་མ་ཆད་མ་རྒྱུས་ཆེན་
 གསུམ། བཟུན་པ་དར་སོ་འོང་བ་ཡིན། དགེ་བསྟེན་གཙང་གཙུག་རྩང་སྤང་གསུམ། འདུལ་

བའི་ཐེ་ལ་འོང་བ་ཡིན། །འདུལ་བ་གསང་སྒྲགས་ལྟ་བུ་གསུམ། །མཐའ་མར་ཉམས་སྤྱེལ་བ་
ཡིན། །གསང་བ་མདོ་ཐེ་གསང་སྒྲོམ་དགོངས། །ཞེས་གསུངས་མདོ་སྤྱད་ཀྱིས་ཡང་ཁྱེས་པ། །ཀྱེ་མ་
སྒྲོན་པ་སྤྲུལ་མེད་གཤེན། །ཤེས་རབ་ལུལ་དུ་བྱུང་བའི་མཆོག་ །ཁྱོད་ཀྱིས་གསུངས་པའི་བོན་རྣམས་
ལ། །དྲུང་ཅི་ཅི་ཡོད་ཅེས་ཁྱེས། །སྒྲོན་པས་དེ་ལ་བཀའ་བསྩལ་བ། །གསང་བ་མདོ་སྤྱད་ཅི་
སྐད་ཟེར། །རྒྱ་མཚོ་ཆུའི་འཇིངས་རྣམས་ལ། །ཟད་པ་མེད་ཅིང་འཕེལ་འགྲིབ་མེད། །ཤེས་རབ་
ཐུགས་ནི་ནམ་མཁའ་འདྲ། །ནམ་མཁའ་འདྲ་བས་ཀྱན་ལ་བྱུང། །ཤེས་རབ་ཐུགས་ནི་ཉི་མ་
འདྲ། །ཀྱེ་སྒྲོ་བོན་ནི་ཉི་ཟེར་འདྲ། །གདུལ་བྱ་གང་ལ་གང་འདུལ་བའི། །བདེན་པའི་དོན་དུ་
བོན་བཤད་པའི། །འཛམ་གླིང་གྲེ་བ་ཕྱག་བརྒྱ་ནས། །བྱང་ཕྱོགས་འོ་མ་ལྷ་རིང་དེར། །གཤེན་
རབ་གྲེ་བ་ཕྱག་བརྒྱ་ཡིས། །བོན་སྒྲོ་བས་མ་གྱིས་མི་ཁྱབ་བཤད། །དེ་ཕྱིར་གཤེན་རབ་བོན་ལ་ཟད་
པ་མེད། །རབ་ཏུ་དག་པ་གསང་བ་དྲི་མེད་དག་པའི་བོན། །ཉི་ཟེར་ཆུ་ཤེལ་ལོར་བྱ་ལྷ་བྱུང་མ། །
གསང་རྒྱུད་ཟབ་མོ་ཞིག་ནི་མཆིས་འགྱུར་ཏེ། །མི་སྤྱེ་འཁོར་སྤངས་དགོན་པ་མཛོད་དུ་མཆི། །ཞེས་
གསུངས་མདོ་སྤྱད་ཀྱིས་ཡང་ཁྱེས་པ། །ཀྱེ་མ་སྒྲོན་པ་འཁོར་སྤངས་དགོན་པ་མཛོད་འགྱུར་ན། །
མདོ་སྤྱད་དག་གི་གསང་སྒྲོམ་ཅི་ལྟར་བཤྱ། །གསང་རྒྱུད་ཟབ་མོའི་དོན་དེ་ནམ་འབྱུང་ཨང་། །མཐར་
ནི་བོན་རྣམས་ཅི་ལྟར་འདུས་པར་འགྱུར། །ཞེས་ཁྱེས་སྒྲོན་པས་དེ་ལ་བཀའ་བསྩལ་བ། །མདོ་སྤྱད་
ཁྱོད་ནི་གསང་སྒྲོམ་དུས་ལ་བབ། །བྲག་ནི་སང་གེ་བརྒྱུད་བསྐྱེད་ཕྱག་པ་བྱ། །ཡབ་ནི་སྤང་ལ་ནམ་
གཤེན་སྐུ་ཐོབ་ལ། །གཅིག་དུར་སེམས་རྒྱུད་སྦྱོངས་ལ་གསང་སྒྲོམ་མཛོད། །ང་ནི་ཐུང་ན་འདས་
ན་སྐུ་མཛོད། །ང་ཡི་གདུང་སྤྱར་རིན་ཆེན་སྒྲོམ་བྱར་ཆུགས། །སྤང་མེད་ཞུགས་ལ་སྤེགས་དང་སྐུ་
གདུང་མཛོད་དུ་འབྱུང་། །འོ་མ་མོ་གླིང་དུ་རིམ་འགོའི་རྟེན་གྱིས་དགེ་སྐུ་ཐོབ། །ཐུ་ཆོ་ཐེམ་དུག་
འདྲན་པའི་གཤེན་དུ་འབྱུང་སྟེ་མཆི། །བཀའ་དང་རྗེས་སྤྱོད་པའི་བོན་རྣམས་ཤོད། །དེ་ལ་ང་
ནི་ཐུང་ན་འདས་འོག་ཏུ། །མི་ལོ་སུམ་བརྒྱ་དུག་ཅུ་ནས། །ལྟ་དང་སྤྱད་དང་མི་ཡུལ་དུ། །བསྐྱགས་
པའི་བོན་ཅིག་འབྱུང་འགྱུར་ཏེ། །རྒྱལ་པོ་གསུམ་མངའ་རི་འབྱུང་འགྱུར་སྟེ། །ལྟ་རི་གྲང་མ་གྲང་
དོར་འབྱུང་། །མཐར་ནི་ང་ཡི་བཞུན་པ་འདི། །མང་ལ་རྒྱས་པའི་བོན་ཐེ་དང་། །ཁྱེ་ལ་འདུས་
པའི་བོན་ཐེ་དང་། །གསང་ལ་ཟབ་པའི་བོན་ཐེ་རྣམས། །ལྟ་ཡུལ་སྤྱུ་ཡུལ་མི་ཡུལ་དུ། །བརྒྱུད་ནས་
འབྱུང་སྟེ་དར་རྒྱས་འགྱུར། །དེའི་དུས་ན་གང་ཟག་རིགས་མང་སྟེ། །ལ་ལས་བདེར་གཤེགས་

བཀའ་ལུང་ཅི་བཞིན་སྟོང་། ལལ་ལས་ཞེན་ལོག་སྟོང་སྟོང་ནས་སྟོང་། ལལ་ལས་འཆལ་སྟོང་བསྟེ་
བའི་སྟོང་ནས་སྟོང་། ལལ་ལས་འདྲེ་སྟོང་བདུད་ཀྱིས་བསྟེ་བ་བཞིན་དུ་སྟོང་། རྒྱལ་པོ་ལོག་སྟོང་ཕྱེ་
འཕྱག་ཁྲིམས་འཆོལ་འོང་། ཁྲིམ་མདོ་སྟུང་ང་ནི་ཕྱ་ངན་འདས་འོག་ཏུ། མདོ་འབྱམས་རྒྱུད་
མཛོད་བཞིན་བྱས་ལ། འཁོར་རྣམས་བོན་གྱི་བསྟེ་བ་བྱས། ལྷོ་མ་པ་གནས་དང་འཁོར་དུས་
དང་། བོན་རྣམས་ཕུན་ཚོགས་ལྷས་ཤོད་ཅིག མདོ་སྟུང་བོན་ལ་སྟོབས་པར་བྱས། འོ་ལ་མོ་སྒྲིང་
དུ་བོན་རྣམས་འདུས། རྣམ་བཤད་པོ་ཉི་ལྟེགས་བམ་བྲིས། རྟེན་མཐའ་མར་དར་ཞིང་རྒྱས། ལོ་
ལྷ་སྟོང་ཕྱག་བཅུར་མི་ལུབ། རྟེན་ཕྱག་མཚན་གསུམ་བྱུང་གྱུར་གྱུང་། རྟེན་པོ་བཞུན་པ་མི་ལུབ་
སྟེ། རྟེན་པའི་རྒྱལ་པོ་འཕྱུར་ཞིང་། རྟེན་ལུབ་ཞེན་རེ་འོང་འཕྱུར་སྟེ། གཤེན་རབ་བོན་
ལ་ལུབ་པ་མེད། རྣམ་ཡང་བདེན་པའི་བོན་མི་ལུབ། སྟོང་གཤེན་བོན་གྱིས་སྟོང་བོན། སྟོང་
འཕྱུར་བོན་གྱི་བཞུན་པ་འཛིག རྟེན་བས་བདེན་དོན་བཀའ་ལུང་སྟོང་། གསང་བ་མདོ་སྟུང་ཁྱོད་
ཉིད་ཀྱང་། མཐར་ཉི་གཙུག་རུམ་ཕྱག་པའི་རིར། ཉིང་འཛིན་འགོག་པའི་ངང་ལ་བཞུགས། ལོ་
ལྷོ་མ་པ་ལོ་གནས་སྟོང་བྱ་རྒྱུད་། ཆོ་ལོ་བཅུའི་དུས་འབྱུང་སྟེ། རྟེན་གཤེན་དུང་སྒྲིང་སྒྲིང་བསྟེ་
སྟེ། རྟོད་ཀྱང་ལྷོ་མ་པའི་སྟུན་ལྷར་འབྱུང་། རྟེན་ཆོ་གསང་བ་མདོ་སྟུང་མདོན་སངས་རྒྱས། ཞེས་
གསུངས་གསང་བ་མདོ་སྟུང་ཉིད། རྟེན་འཁྱུང་མཁུ་རྟེན་ལྷ་རང་སྟེ། གཤེན་རབ་མི་བོར་མདོན་
པར་བཞུད། ཞེས་གྱུར་སྟེ་མེད་གཤེན་རབ་མཚོག ས་མཁན་ལམ་མཚོག་དོན་ལྷོ་མ་པ། འཕྱོ་
བའི་འདྲེན་ལྷོ་མ་པའི་གཙོ། གཤེན་རབ་མི་བོར་ཕྱག་འཆོལ་བཞུད། ཅེས་བཛོད་ལུང་གི་རྟེན་
འབྱུང་ནས། གསང་བ་མདོ་སྟུང་བདག་ཉིད་ནི། བྲག་ནི་སང་གེ་བརྒྱུད་བསྟོལ་དུ། གསང་སྟོམ་
དོན་དུ་རབ་ཏུ་བཞུད། གཤེན་དུང་དག་པའི་བོན་མདོ་འདུས་པ་རིན་པོ་ཆེའི་རྒྱུད་ལས། ལྷོ་མ་
པས་གསང་བ་མདོ་སྟུང་ལ་ལུང་བཞུན་པའི་ལེའུ་སྟེ་བཅུ་བདུན་པའོ། །

༡ ལེའུ་བཅོ་བརྒྱད་པ། བདེན་གཤེགས་མཚོད་པ་གསང་བ་འདུས་པའི་བཀོད་པ། ༡

༩ དེ་ནས་ལྷོ་མ་པ་གཤེན་རབ་བྱས། གཤེན་དུང་བཀོད་པའི་སྒྲིང་དུ་ནི། རྟེན་ནི་འཕར་
བོ་འཕར་གྲགས་ཏེ། འཁོར་རྣམས་བསྟེ་བ་རབ་ཏུ་མཛོད། ཞེས་སྟོན་བདེན་གཤེགས་ཀྱི་

འདུས་ཀྱི། ཡོངས་སུ་རྒྱུགས་པའི་མཚན་པ་མཛད། དཀྱིལ་འཁོར་བཟླ་གསལ་འོལ་མོ་སྤྱིང་། །
 རང་བཞིན་ཚོན་གྱི་བཞི་བཟླ་གསལ། ལ་དོག་ཕྱོགས་མཐུན་མཛོས་པ་འོ། དེ་ནས་རྒྱ་རྣམས་
 བཟུམ་པ་ནི། ལྷོ་བདེར་གཤེགས་པོ་བྱང་ཉམས་དགའ་འདིར། ལྷོན་པས་བཟླ་ཤིས་ལྷ་ཡི་རྩལ། །
 འཁོར་ལོ་དཔལ་བེའུ་པད་མ་རྒྱལ་མཚན་དང་། གཤུགས་དང་བུམ་པ་གསེར་ཉ་དུང་། བཟླ་
 ཤིས་རྩལ་བརྒྱུད་ཕྱོགས་མཚམས་བརྒྱུད་དུ་བཟླམ། ཨ་དཀྱིལ་འཁོར་ལྷའི་པོ་བྱང་འདིར། འཁོར་
 ལོས་བསྐྱར་བའི་རྒྱལ་པོའི་རྒྱལ་སྤྱི་རིན་ཆེན་བདུན། འཁོར་ལོ་རིན་ཆེན་རྟ་མཆོག་སྐང་པོ་
 དང་། བཅུན་མོ་སྟོན་པོ་དམག་དཔོན་རིན་པོ་ཆེ། རྩོམ་བྱ་རིན་ཆེན་བུམ་པ་བཟང་པོའི་གཉེར། །
 རིན་ཆེན་སྐྱ་བརྒྱུད་རྒྱ་དུ་ལེགས་པར་བཀོད། མདའ་ཡབ་མེ་ལོང་མེ་རྟོག་འཕྲེང་དང་དར་བྱ་
 ལད། ལྷ་རྟིག་བྱ་བ་བྱ་བྱེད་རིན་ཆེན་འཕྲེང་། སེང་གེ་སྐང་ཆེན་མ་བྱ་བྱུང་དང་ཤང་ཤང་
 ཉེའུ། རྟ་མཆོག་པད་མ་ཉི་ལྔ་གདན་ལེགས་བརྒྱན། སེང་གེ་ཆུ་སྤྱི་བྱུང་དང་བུམ་ཐེ་ན་དུག་
 བརྒྱན། མཛོས་པའི་རྒྱ་དུག་དག་གིས་རབ་དུ་བརྒྱན། ལྷ་བེ་གཤུགས་དང་རྒྱལ་མཚན་བ་
 དན་དང་། རྩལ་པ་དར་དབྱངས་བྱེ་མ་འཕུར་མ་ལྷ་ལྷིས་བརྒྱན། དེ་ནས་མཚན་པ་བཀོད་པ་
 རི། རི་མར་མེ་མེ་རྟོག་འཕྲེང་དང་གཤུག་སྟོས་དང་། རྩི་ཆབ་བཟང་དང་ཞལ་ཟས་སེལ་སྟན་
 སྟོ། ཡིད་འོང་མཚན་པ་སྐྱ་ཚོགས་བཟུམ་བར་བྱ། དེ་ནས་རྒྱ་མཚན་བྱང་ཆུབ་སེམས་བསྐྱེད་པ། །
 ལྷོད་བརྒྱུད་འཛིག་རྟེན་མཐའ་ཡས་ན། འགྲོ་བ་ས་ཡི་རྒྱལ་བས་བྱངས་མང་རྣམས། ལྷ་མེད་
 གཤེན་རབ་ས་མཆོག་ཐོབ་པའི་བྱིར། རྣམ་མཐའ་ཇི་བཞིན་སྤྲུགས་རྩེ་ཆེན་པོ་ཡིས། འགྲོ་ཀུན་
 ལྷ་མེད་གོ་འཕང་ཐོབ་པར་སེམས་བསྐྱེད་དོ། དེ་ནས་བདུད་བགེགས་མཚམས་བཅད་ནི། ལྷོ་མི་
 སྐྱེ་མི་འགག་མཚན་མ་མེད་པ་ཡི། གཤེན་རབ་དག་པའི་གཡུང་དུང་བཀོད་པའི་སྤྱིང་། ལྷ་ཡི་
 གཞལ་ཡས་འོལ་མོ་སྤྱིང་ཆེན་འདིར། དགེ་ལ་བར་ཚད་བྱེད་པའི་བདུད་དང་བགེགས། ལྷོ་ཆེན་
 རུ་བཞི་རྩལ་པའི་བྱིན་སྟོབས་ཀྱིས། དེས་པར་རྒྱང་མཚམས་ཚད་ལ་ཐལ་བ་རྩལ་དུ་སྟོགས། ཤར་
 ཕྱོགས་འཛིག་རྟེན་མཐའ་ཡས་ཀུན། རྩོམ་པོ་དབྱུང་དགུ་བསམ་མི་བྱུང། ལྷང་སྤྱིང་ཐོ་བོ་དབྱུང་དགུ་
 གང་། ཤར་ཕྱོགས་གདོན་བགེགས་རྒྱང་མཚམས་ཚད། བསྟོ་གེ་ཞི་ལྷལ་ལྷལ་བྱུང། ཨ་པར་བུམ་
 དག་མ་རག་མ་གཞོབ་དུ་ཐོངས། བྱང་ཕྱོགས་འཛིག་རྟེན་མཐའ་ཡས་ཀུན། གཞེ་མ་དབྱུང་དགུ་
 བསམ་མི་བྱུང། ལྷང་སྤྱིང་གཞེ་མ་དབྱུང་དགུ་གང་། བྱང་ཕྱོགས་གདོན་བགེགས་རྒྱང་མཚམས་

ཆོད། བསྟོ་རག་ཤ་གེ་ཞི་ཐུམ་དྲག་མ་རག་མ་གཞོབ་ཏུ་ཐོངས། རྒྱབ་ཕྱོགས་འཛིན་རྟེན་མཐའ་
ཡས་ཀྱན། རྩ་ཚུ་དབྱ་དགྲ་བསམ་མི་བྱལ། ལྷང་སྤིང་ཅུ་ཚུ་དབྱ་དགྲས་གང་། རྒྱབ་ཕྱོགས་
གདོན་བགེགས་རྒྱང་མཚམས་ཆོད། བསྟོ་གེ་ཅུད་ལྷལ་ལྷལ་ཐུམ། དྲག་མ་རག་མ་གཞོབ་ཏུ་
ཐོངས། ལྷོ་ཕྱོགས་འཛིན་རྟེན་མཐའ་ཡས་ཀྱན། རྩ་ཚུ་དབྱ་དགྲ་བསམ་མི་བྱལ། ལྷང་སྤིང་
རོམ་པོ་དབྱ་དགྲས་གང་། ལྷོ་ཕྱོགས་གདོན་བགེགས་རྒྱང་མཚམས་ཆོད། བསྟོ་ཡ་མ་རག་ཤ་
ཐོངས། དྲག་མ་རག་མ་གཞོབ་ཏུ་ཐོངས། ཞེས་བཅོད་མཚེ་ཉུངས་མཚོན་ཆ་སྟོ། བགེགས་རྣམས་
ལྷགས་རིའི་རྒྱབ་ཏུ་དེད་བར་བསམ། བདག་ཉིད་གཤེན་རབ་རྫོགས་པར་བསྐྱེད། མདུན་དུ་
རིན་ཆེན་ས་གཞི་བཟ། རིན་ཆེན་ཁྲི་དང་པད་མ་དང་། ཁེང་གེ་ཉི་ཟླ་འཇའ་ཚོན་གདན། རྒྱ་
གཞལ་ཡས་འཇའ་ཚོན་གུར་ནང་དུ། རིགས་ལྷ་གཙོ་བཞི་སེམས་དཔའི་འཁོར། མཚོད་གནས་
དུས་གསུམ་བདེར་གཤེགས་བཅུ། ཕྱོགས་བཅུའི་སངས་རྒྱས་ས་བཅུའི་གཡུང་དྲུང་སེམས། ཕྱོགས་
བཅུའི་གཤེན་རབ་སྟོ་སྤྱང་བཞི། ཕྱོགས་སྟོང་བཅུ་དང་སྟོ་བ་རྒྱལ་པོ་བཞི། འདུལ་བ་དུག་དང་
སུམ་ཅུ་ཅུ་གསུམ་རྣམས། བཟ་གསལ་ལྷང་ངེ་ལྷན་ནེར་བསམ། དེ་ནས་ཐུགས་རྫོང་ལྷགས་ཀྱས་
སྟུན་དངས་ཏེ། ལྷོ་འོག་མིན་ལྷན་གྲུབ་པོ་བྱང་ནས། ལྷ་གསུམ་ཡེ་ཤེས་ལྷན་གྲུབ་ཅིང་། ཐུགས་
རྫོང་འགོ་བའི་དོན་མཛད་པ། རིགས་ལྷ་བདེ་བར་གཤེགས་པ་གཤེགས་སུ་གསོལ། དཔྱིངས་ཀྱི་
ཡུམ་དང་ཡེ་ཤེས་ལྷ། ཐབས་ཀྱི་མཚོག་དང་ཤེས་རབ་ལྷ། ལྷ་གསུང་ཐུགས་དང་ཡོན་ཏྲ་
འཕྱིན་ལས་ཀྱིས། འགོ་བ་སེམས་ཅན་དོན་མཛད་པ། གཙོ་བཞི་བདེར་གཤེགས་སྟོང་དང་
བཅས། འགོ་དོན་མཛད་ཕྱིར་གཤེགས་སུ་གསོལ། འདས་དང་ད་ལྟ་སྤྱང་ནས་འབྱོར། བསྐྱལ་
བཟང་སངས་རྒྱས་ཀྱན་འདུས་སྟུལ། དུས་གསུམ་བདེར་གཤེགས་གཤེགས་སུ་གསོལ། ཕྱོགས་
བཅུ་ནམ་མཐའ་བྱུང་ཆོད་དང་། ཐུགས་རྫོང་འགོ་བའི་སྟུན་པ་སེལ་བ་ཡི། ཕྱོགས་བཅུའི་སངས་
རྒྱས་གཤེགས་སུ་གསོལ། ལམ་ལྷ་བཟོད་པ་མཐར་ཕྱིན་ཅིང་། ལམ་རོལ་ཕྱིན་བཅུས་འགོ་དོན་
མཛད། ས་བཅུའི་གཡུང་དྲུང་སེམས་དཔའ་གཤེགས་སུ་གསོལ། ཐབས་ལམ་འདྲེན་སྟོན་ལྷ་ན་
མེད། མི་ཤེས་འགོ་བའི་སྟུན་སེལ་བའི། ཕྱོགས་བཅུའི་གཤེན་རབ་གཤེགས་སུ་གསོལ། སྟོ་སྤྱང་
བཞི་དང་ཕྱོགས་སྟོང་བཅུ། འདུལ་བ་དུག་དང་སུམ་ཅུ་ཅུ་གསུམ་སོགས། འཛིན་རྟེན་སྟོང་
རྣམས་གཤེགས་སུ་གསོལ། ཨ་ཨློ་རི་ཇ་སྤྱང་འདུ། ཨ་ཨ་དྲུང་སྤྱངས་ཇ་ཇ། དེ་ནས་གྲུས་པས་

ཕྱག་འཆལ་དྲེ། མི་དོག་འཐོར་ཁིང་ལྷ་ཕྱག་འཆལ། ལྷ་བོན་ཉིད་ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོའི་རང་བཞིན་
 རྟོ། རྟོ་སྒྲུང་དང་མི་སྒྲུང་མཚན་མ་ཀུན་ལས་འདས། རྟོ་འགག་སེམས་པའི་རང་བཞིན་ཉིད། རྟོ་
 རྟོ་སྒྲུང་བོན་གྱི་སྒྲུ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། འོག་མིན་གནས་ནས་ཕྱ་བརྩེ་སྒྲིབ་པ་སྤྱད། མཚན་
 དང་དཔེ་བྱད་འབར་ཁིང་ལོངས་སྤྱོད་རྫོགས། རྟོང་གསུམ་ནམ་མཁའི་བྱུང་ཚད་ཐུགས་རྗེ་ཅན། རྟོ་
 ལོངས་སྤྱོད་རྫོགས་པའི་སྒྲུ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། ཐུགས་རྗེ་ཐབས་ཀྱིས་འཁོར་བ་འདམ་ནས་འདྲེན། རྟོ་
 རྟོ་བ་ཐུག་བརྒྱ་འགོ་དོན་ཅིར་ཡང་སྤྲུལ། འགོ་བ་འདྲེན་རྟོན་ཅིར་ཡང་སྤྲུལ་པའི་སྒྲུ་ལ་ཕྱག་
 འཆལ་ལོ། རྟོ་གསུམ་ཡེ་ཤེས་ཕྱ་ཡི་ཐུགས་རྗེ་ཡིས། འགོ་བའི་དུག་ཕྱ་མ་ལུས་ཁི་མཛད་པ། རྟོ་
 ལོངས་སྤྱོད་རྫོགས་སྒྲུ་མཚན་དང་དཔེ་བྱད་འབར། རིགས་ཕྱ་བདེ་བར་གཤེགས་ལ་ཕྱག་འཆལ་
 ལོ། རྟོ་བྱེད་དང་ཡེ་ཤེས་ཐབས་དང་ཤེས་རབ་ཕུལ། རྟོ་གསུང་ཐུགས་དང་ཡོན་ཏན་འཕྲིན་
 ལས་ཀྱིས། འགོ་བ་མ་ལུས་ཐམས་ཅད་དོན་མཛད་པས། གཙུག་བཞུགས་པའི་གཤེགས་རྟོང་ལ་ཕྱག་
 འཆལ་ལོ། རྟོ་ཐུགས་བརྩེ་དུས་གསུམ་ཐུ་མཐའ་མེད་པ་བྱ། ཐམ་པའི་ལམ་རྟོན་འགོ་བ་འདྲེན་
 མཛད་པ། འཁོར་བ་ཁྲི་ཐུན་སེལ་བའི་འོད་ཟེར་ཅན། རྟོ་ཐུགས་བརྩེ་དུས་གསུམ་བདེར་
 གཤེགས་ནམས་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། ས་རོལ་ཕྱིན་བརྩེ་སྤྱོད་འདྲེན་ལྷ་ན་མེད། མི་ཐོག་གཡུང་
 རྩུང་ས་ཐོབ་ཐུགས་རྗེ་ཆེར་ཕྲན་པས། བདེར་གཤེགས་ཐུགས་སྤྲུལ་གཤེན་རབ་ལྷ་ན་མེད། ས་
 བརྩེ་གཡུང་རྩུང་སེམས་དཔའ་ནམས་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། རྟོ་བརྩེ་འཇིག་རྟེན་མཐའ་ཡས་
 ཀུན་གྱི་བདག། གཤེན་རབ་བཟན་པ་སྤྱད་ཁིང་འཇིག་རྟེན་འདུལ་བའོ། རྟོ་པའི་བཟན་པ་
 སྤྱད་བ་དབང་དང་ཕྲན། འདུལ་བ་དུག་དང་སུམ་ཅུ་ཅ་གསུམ་ལ། གྲུས་པའི་ཚུལ་གྱིས་ཕྱག་
 འཆལ་ལོ། རྟོ་ནས་མཛོད་པ་འབྲུལ་བ་ནི། ལྷ་བདེ་བར་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ནམས། འགོ་
 བའི་དོན་ལ་བརྩེར་དགོངས་ནས། བདག་གི་མཛོད་ཡོན་བཞེས་ཕྱིར་དུ། གཞུང་ཆོན་བདེ་
 ལེགས་གདན་ལ་བཞུགས། སྤྱད་མ་ཉི་ཟླ་རིན་ཆེན་ཁྲི། ཁེང་གི་སྤང་ཆེན་རྟ་འབྲུག་བྱུང། མཛོས་
 པའི་གདན་ལ་བཞུགས་སུ་གསོལ། རྟོ་ཐུགས་བརྩེ་འཇིག་རྟེན་མཐའ་ཡས་ན། རྟོ་མཁའ་མཁའ་མཉམ་
 པ་མཛོད་པའི་ཐུན། བསྐྱེད་ནི་འབྱུང་བ་ཕྱ་ལ་བསྐྱེད། བྱུང་ནི་ལོངས་སྤྱོད་མཛོད་པར་གྲུབ། རྟོ་
 བསགས་ནི་དང་ཅིང་མོས་པར་བསགས། རྟོ་ཐུགས་མེད་ཐུགས་རྗེ་ཕྱིན་གྱིས་བསྐྱེད། འབྲུལ་ནི་
 བདེར་གཤེགས་ལྷ་ལ་འབྲུལ། རྟོ་ནི་འགོ་བའི་དོན་ཕྱིར་བཞེངས། གཟུགས་སྤྱི་རྩི་རོ་རེག་བྱས་

བརྒྱུ། དབང་པོ་སྤྱད་ཡུལ་མཚོད་པའི་སྤྱིར། མར་མེ་སྤང་གསལ་ཉི་ཟླའི་འོད། མཛེས་ནི་མི་
རྟོག་རྒྱན་དང་ལྷན། བདུག་སྤོས་དྲི་ཞིམ་སྤྱིན་དབྱང་འཁྲིགས། དྲི་ཆབ་བསེལ་བྱེད་ལྷུས་ཀྱི་ཆུ། །
ཞལ་ཟས་རོ་མཚོག་ལྷ་ཡི་ཟས། ལྷ་རེ་འཕན་གདུགས་རྒྱལ་མཚན་མཛེས། རོལ་མོ་རྩ་གཤང་སེལ་
སྤྱན་དུང་། མཛོན་སུམ་ཡིད་ཀྱིས་སྤུལ་ཅིང་བཤམས། བཀྲ་ཤིས་རྩེས་བརྒྱད་རིན་ཆེན་སྤྱ་བརྒྱད་
མཛེས། མཚོད་སྤྱིན་ནམ་མཁའ་མཉམ་པ་རྣམས། དུས་གསུམ་བདེར་གཤེགས་འཁོར་བཅས་
ལ། །འགྲོ་བའི་དོན་དུ་འབྱུང་ལགས་ན། ལྷགས་རྩེས་བཞེས་ལ་འགྲོ་དོན་ལྷན་གྲུབ་ཤོག དེ་
ནས་བཤགས་པ་བྱ་བ་ནི། ལྷ་དུས་གསུམ་བདེར་གཤེགས་སྤྱ་མེད་དགོངས་སུ་གསོལ། བདག་ནི་
མི་མཁས་གཏི་མུག་མུན་སྒོ་ཡིས། ལྷས་ཀྱི་སྒོ་ནས་ཐིག་སྤྱོད་སོལ་དྲིས་ལྷ་བྱ་ཡི། མི་ཚངས་སྤྱོད་
དང་རྒྱ་སྤོག་བསང་བཅད་སོགས། མི་དགེ་ཐིག་པར་གྱུར་བ་ཅི་བཞིས་པ། མི་འཆབ་གཞོང་ཞིང་
འགྱོད་པས་རབ་རྩ་བཤགས། བདེར་གཤེགས་ལྷགས་རྩེས་རབ་རྩ་བྱང་བར་མཛོད། བདག་ནི་
མི་མཁས་འདོད་ཆགས་དབང་གྱུར་ཏེ། དག་གིས་ཐིག་བྱས་དུག་ཆེར་ལྷ་བྱ་ཡི། ལྷན་དང་དབྱེན་
སྤྱ་དག་འབྱུང་ཆོག་རྒྱབ་སོགས། མི་དགེ་ཐིག་པར་གྱུར་བ་ཅི་མཆིས་པ། མི་འཆབ་གཞོང་ཞིང་
འགྱོད་པས་རབ་རྩ་བཤགས། བདེར་གཤེགས་ལྷགས་རྩེས་རབ་རྩ་བྱང་བར་མཛོད། བདག་ནི་
མི་མཁས་ཞེ་སྤང་དབང་གྱུར་པས། ཡིད་ཀྱིས་ཐིག་བྱས་སུན་ནག་སྤྱིང་ལྷ་བྱའི། བརྒྱབ་སེམས་
གཞོད་སེམས་ལོག་པར་ལྷ་ལ་སོགས། མི་དགེ་ཐིག་པར་གྱུར་བ་ཅི་མཆིས་པ། མི་འཆབ་གཞོང་
བའི་འགྱོད་པས་རབ་རྩ་བཤགས། བདེར་གཤེགས་ལྷགས་རྩེས་རབ་རྩ་བྱང་བར་མཛོད། བྱི་དྲང་
སྤོང་འདུལ་བྱིམས་ཉམས་དང་འཆལ་བ་དང་། བར་གཡུང་དྲུང་སེམས་ཀྱི་བསྐབ་པ་ཉམས་པར་
གྱུར་པ་དང་། རྣང་ཨ་དཀར་ལྷགས་ཀྱི་དམ་ཆོག་ཆག་ཉམས་དང་། དོན་རྩྭས་ཆེན་ལྷ་སྤྱོད་
དང་འཆར་པ་དང་། ཐེག་དགུ་བོན་སྒོ་ལོག་པར་སྤྱོད་གྱུར་པ། ལམ་པ་རོལ་བྱིན་བཅུར་མི་
མཐུན་སྤྱོད་པ་དང་། ཉོན་མོངས་སྤྱིབ་པ་སུན་ནག་སྤྱིང་ལྷ་བྱ། ལས་ཀྱི་སྤྱིབ་པ་ལྷགས་ལ་བཅའ་
ཞེན་འད། ཤེས་བྱའི་སྤྱིབ་པ་རྣམ་རྟོག་ལ་བོ་ཆེ། སྒོ་གསུམ་ཉམས་པར་གྱུར་པའི་ཐིག་དང་
སྤྱིབ། མ་རིག་འབྱུང་པའི་ལས་སྤྱོད་ཅི་བཞིས་པ། མཚོད་འོས་སྤྱ་མེད་བདེར་གཤེགས་སུན་ལྷ་
རུ། །མི་འཆབ་གཞོང་པའི་འགྱོད་པས་སོ་སོར་བཤགས། སྤྱད་ཆད་མི་བཞིད་སྤོམ་པས་བཟུང་
པར་བཞིད། ཨ་དཀར་ཨ་ཆད་དུ་ཏི་སུ་ནག་པོ་ཐིག་སྤྱིབ་མལ་མལ་སྤྱད། ཞེས་བཛོད་ཐིག་པ་

ཐམས་ཅད་བཤགས། །དེ་ནས་ཀུན་འདུས་བདེར་གཤེགས་བསྟོད་པ་འབྲུལ་བ་ནི། །བོན་སྐྱུ་ཁྱབ་
གདལ་དམིགས་མེད་ཀྱི་མ་ཆད། །རྟོགས་པ་ཆེན་པོ་རྩུན་གྲུབ་འདུས་མ་བྱས། །སྐྱུ་གསུམ་འབྱུང་
གནས་བ་ག་ཡུམ་གྱི་མྱོང་། །སྐྱེ་མེད་བོན་གྱི་སྐྱུ་ལ་ཕྱག་འཆལ་བསྟོད། །བོན་སྐྱུ་ཐུགས་རྗེའི་ངང་
ལ་འགྲོ་དོན་དུ། །གང་ལ་གང་འདུལ་གཟུགས་སྐྱུ་ནམ་པ་གཉིས། །ལོངས་སྟོང་རྫོགས་སྐྱུ་ས་
བཅུའི་སྐྱབ་པ་སྟོང་། །ཅིར་ཡང་སྐུལ་སྐྱུས་རིགས་དྲུག་གནས་ནས་འདྲེན། །བདེར་བར་གཤེགས་
པའི་སྐྱུ་ལ་ཕྱག་འཆལ་བསྟོད། །བོན་ཉིད་ཡེ་ཤེས་དབྱིངས་ཀྱི་རང་བཞིན་ལ། །ཀུན་རྣམས་ཁྱབ་པའི་
འཁོར་ལོ་རིགས་ཀྱི་གཙོ། །སྐྱུ་མདོག་དཀར་འབར་མཚན་དང་དཔེ་བྱད་ལྡན། །འཁོར་ལོ་ཞགས་
པས་ན་རག་འདམ་ནས་འདྲེན། །བོན་སྐྱུ་ཀུན་རྣམས་ཁྱབ་པ་ལ་ཕྱག་འཆལ་བསྟོད། །མེ་ལོང་ཡེ་
ཤེས་གཡུང་དྲུང་རིགས་ཀྱི་གཙོ། །སྐྱུ་མདོག་དཀར་གསལ་གཡུང་དྲུང་ལྷ་གྱུ་རྒྱད། །མཚན་དང་
དཔེ་བྱད་ལོངས་སྟོང་རྫོགས། །གསལ་བ་རང་བྱུང་སྐྱུ་ལ་ཕྱག་འཆལ་བསྟོད། །མཉམ་ཉིད་ཡེ་ཤེས་
རིན་ཆེན་རིགས་ཀྱི་གཙོ། །སྐྱུ་མདོག་སྟོང་གསལ་རིན་ཆེན་ཞགས་པ་འཛིན། །མཚན་དང་དཔེ་བྱད་
ལོངས་སྟོང་རྫོགས། །དགེ་ལྷ་གར་ཕྱག་སྐྱུ་ལ་ཕྱག་འཆལ་བསྟོད། །སོ་སོར་ཀུན་རྟོག་པད་མ་རིགས་
ཀྱི་གཙོ། །སྐྱུ་མདོག་དམར་གསལ་པད་མ་ཐུགས་རྗེ་ཞགས། །མཚན་དང་དཔེ་བྱད་ལོངས་སྟོང་
རྫོགས། །བྱེ་བྲག་དངོས་མེད་སྐྱུ་ལ་ཕྱག་འཆལ་བསྟོད། །བྱ་གྲུབ་ཡེ་ཤེས་ཡོན་ཏན་རིགས་ཀྱི་
གཙོ། །སྐྱུ་མདོག་ལྗང་འབར་རྒྱ་གམ་ཞགས་པ་འཛིན། །མཚན་དང་དཔེ་བྱད་ཀུན་བརྗོད་ལོངས་
སྟོང་རྫོགས། །དགའ་བ་དོན་གྲུབ་སྐྱུ་ལ་ཕྱག་འཆལ་བསྟོད། །རིགས་ལྡ་བདེར་གཤེགས་ཀུན་
འདུས་གཙོ། །འཁོར་ནི་རིགས་ཀྱི་སེམས་དཔའ་བཅས། །ཐུགས་རྗེ་ལོངས་སྟོང་རྫོགས་པར་
བཞུགས། །རིགས་ལྡ་བདེར་གཤེགས་འདུས་ལ་ཕྱག་འཆལ་བསྟོད། །ལྷོ་སྟོང་གསུམ་འཇིག་རྟེན་
མཐའ་ཡས་ན། །ནམ་མཁའ་ཇི་བཞིན་ཐུགས་རྗེས་ཁྱབ། །སྟོན་པའི་འོད་ཟེར་ཡིག་འབྲུགས་ལ། །
མདངས་ལྡན་པད་མ་སེར་པོ་ལ། །ཡིག་འབྲུ་ལྷོ་གྱི་རང་བཞིན་ལ། །དབྱིངས་ཀྱི་མྱོང་ནས་བསྐྱེད་
པ་ཡི། །ཡུམ་ཆེན་ས་ཏྲིག་ཞེར་སངས་ནི། །སྐྱུ་མདོག་མི་འགྱུར་གསེར་གྱི་སྟིང་པོ་འདྲ། །གསེར་
ལ་གསེར་གྱི་འོད་འབར་རྒྱན་གྱིས་སྤྲས། །འཇའ་ཚོན་སྤེལ་ལེགས་ཇི་བཞིན་དུ། །རྒྱན་དང་ཆ་
ལུགས་གཞལ་ཡས་མཛོམས། །ཕྱག་མཚན་གཡས་ན་དཔའ་བོ་འབྲུ་ལྡ་བསྐྱམས། །ཡེ་ཤེས་ལྡ་བ་ཡི་
ཐུགས་རྗེ་ཤར་བའི་བད། །ཕྱག་གཡོན་རྣམས་ལ་གསེར་གྱི་མེ་ལོང་བསྐྱམས། །འཁོར་འདས་

བོན་རྒྱལ་སའེ་གསལ་བའི་རྟགས། དབུ་རྒྱན་རྩ་རྒྱན་མགུལ་རྒྱ་སེ་མོ་དོ། རྩལ་གདུབ་ཞབས་
 གདུབ་རིན་ཆེན་རྒྱན་པོས་སྤྲུལ། སྦྱེ་ལ་མཚན་དང་དཔེ་བྱད་རབ་ཏུ་རྩོགས། སྦྱེ་གསུང་ཐུགས་
 དང་ཡོན་ཏན་ཐིན་ལས་ཀྱི། རྩ་མོ་ཉིས་བརྒྱ་ལྔ་བརྒྱའི་འཁོར་གྱིས་བསྐོར། དབྱིངས་ཡུམ་ཆེན་
 མོ་ས་ཏིག་ཨེར་ཏི་སངས། དབྱིངས་ཀྱི་རྩ་མོ་འཁོར་བཅས་ཐུག་འཆལ་བསྟོད། རྩོམ་གསུམ་
 འཛིག་རྟེན་མཐའ་ཡས་ནས། རྩམ་མཐའ་ཇི་བཞིན་ཐུགས་རྩེས་ཁྱབ། རྟོན་པའི་འོད་ཟེར་ཡིག་
 འབྲུག་གསལ། མདངས་ལྡན་པད་མ་དཀར་པོ་ལ། ཡིག་འབྲུག་ཡི་རང་བཞིན་ལས། ཡེ་ཤེས་
 ལྷ་ལས་བསྐྱེད་པ་ཡི། རྩ་ཆེན་གཤེན་རྩ་འོད་དཀར་ནི། སྦྱེ་མདྲིག་མི་འབྱུར་ཤེལ་གྱི་སྒྲིང་པོ་
 འདྲེན། ཤེལ་ལ་ཤེལ་གྱི་འོད་འབར་རྒྱན་གྱིས་སྤྲུལ། འཇའ་ཚོན་སྤེལ་ལེགས་ཇི་བཞིན་དུ། རྒྱན་
 དང་ཆ་ལུགས་གཞལ་ཡས་མཛེས། རྩལ་མཚན་གཡས་ན་ཐུགས་རྩེའི་ཐུགས་ཀྱི་བསྐྱམས། འཁོར་
 བ་འདས་ནས་འདྲེན་པའི་བད། རྩལ་མཚན་གཡོན་ན་རིན་ཆེན་རྒྱལ་མཚན་འཛིན། ཐུགས་རྩེ་
 བཀའ་རྟགས་ཐུབ་པ་མེད་པའི་བོན། དབུ་རྒྱན་རྩ་རྒྱན་མགུལ་རྒྱ་སེ་མོ་དོ། རྩལ་གདུབ་ཞབས་
 གདུབ་རིན་ཆེན་རྒྱན་པོས་སྤྲུལ། སྦྱེ་ལ་མཚན་དང་དཔེ་བྱད་རབ་ཏུ་རྩོགས། རྩེ་བའི་རྒྱན་གྱིས་
 རབ་ཏུ་བརྒྱན། རྩ་ཆེན་གཤེན་རྩ་འོད་དཀར་གྱི། སྦྱེ་གསུང་ཐུགས་དང་ཡོན་ཏན་ཐིན་ལས་
 ཀྱི། རྩ་ཆེན་ཉིས་བརྒྱ་ལྔ་བརྒྱའི་འཁོར་བཅས་ལ། གྲས་པས་ཐུག་འཆལ་མཚན་བསྟོད་དོ། ཡེ་
 ཤེས་རྩ་ལ་ཐུག་འཆལ་བསྟོད། ཐུགས་རྩེ་ཅན་ལ་ཐུག་འཆལ་ལོ། རྩོམ་གསུམ་འཛིག་རྟེན་
 མཐའ་ཡས་ན། རྩམ་མཐའ་ཇི་བཞིན་ཐུགས་རྩེས་ཁྱབ། རྟོན་པའི་འོད་ཟེར་ཡིག་འབྲུག་གསལ། མདངས་
 ལྡན་པད་མ་དཀར་པོ་ལ། ཡིག་འབྲུག་ཏའི་རང་བཞིན་ལ། ཐབས་ཀྱི་མཚན་ལས་བྱུང་
 བ་ཡི། བྲིད་པ་སངས་པོ་འབུམ་ཁྲི་ལ། སྦྱེ་མདྲིག་མི་འབྱུར་དབུལ་གྱི་སྒྲིང་པོ་འདྲ། དབུལ་ལ་
 རུལ་གྱི་འོད་འབར་རྒྱན་གྱིས་སྤྲུལ། འཇའ་ཚོན་སྤེལ་ལེགས་ཇི་བཞིན་དུ། རྒྱན་དང་ཆ་ལུགས་
 གཞལ་ཡས་མཛེས། རྩལ་མཚན་གཡས་ན་རིན་ཆེན་རྒྱལ་མཚན་འཛིན། ཐུགས་རྩེ་ཐུབ་པ་མེད་
 པའི་རྟགས། རྩལ་གཡོན་གཡུང་བྱུང་འཁོར་ལོ་བསྐྱམས། འབྱུར་མེད་འཁོར་ལོ་བསྐོར་བའི་
 རྟགས། དབུ་རྒྱན་རྩ་རྒྱན་མགུལ་རྒྱ་སེ་མོ་དོ། རྩལ་གདུབ་ཞབས་གདུབ་རིན་ཆེན་རྒྱན་པོས་
 སྤྲུལ། སྦྱེ་ལ་མཚན་དང་དཔེ་བྱད་རབ་ཏུ་རྩོགས། བྲིད་པ་སངས་པོ་འབུམ་ཁྲི་དང་། སྦྱེ་གསུང་
 ཐུགས་དང་ཡོན་ཏན་འཕྲིན་ལས་ཀྱི། བྲིད་པ་ཉིས་བརྒྱ་ལྔ་བརྒྱའི་འཁོར་བཅས་ལ། གྲས་པས་ཐུག་

དཔལ་བསྐྱོར། རྟེན་ལ་ཕྱག་འཚལ་མཚན་བསྟོད་དོ། ཤར་སྟོང་མཁའ་ལམ་མཚན་ལོ། སྐྱེ་མདོག་
 དཀར་ཕྱོག་སྟོན་མེ་འཛིན། རྒྱན་དང་ཆ་ལྷགས་གཞལ་ཡས་ཁང་། མཚན་དང་དཔེ་བྱད་རབ་
 ཏུ་འབར། སྐྱེ་མཛའ་སྟོད་རྟོགས་པར་བཞུགས། རྣམ་མཁའ་སྤང་བྱེད་ལ་སོགས་ཏེ། ལྷ་
 ཚེགས་རིགས་ཀྱི་སེམས་དཔལ་བསྐྱོར། རྟེན་ལ་ཕྱག་འཚལ་མཚན་བསྟོད་དོ། ལྷོ་ཕུ་པ་མ་རིག་ལུ་
 སེལ་ནི། དམར་ཕྱོག་ཉི་མ་ཟླ་བ་འཛིན། རྒྱན་དང་ཆ་ལྷགས་གཞལ་ཡས་ཁང་། མཚན་དང་
 དཔེ་བྱད་རབ་ཏུ་རྒྱས། སྐྱེ་མཛའ་སྟོད་རྟོགས་པར་བཞུགས། མི་ཤེས་ལུ་སེལ་ལ་སོགས་
 པའི། རྟོན་དམ་རིགས་ཀྱི་སེམས་དཔལ་བསྐྱོར། རྟེན་ལ་ཕྱག་འཚལ་མཚན་བསྟོད་དོ། ལུ་བ་བྱང་
 ཐམས་ཅད་མཁའ་གཟིགས་ནི། སྐྱེ་མདོག་དམར་ལྗང་སྟེགས་བམ་བསྐྱམས། རྒྱན་དང་ཆ་ལྷགས་
 གཞལ་ཡས་ཁང་། མཚན་དང་དཔེ་བྱད་རབ་ཏུ་འབར། སྐྱེ་མཛའ་སྟོད་རྟོགས་པར་བཞུགས། ལྷོ་
 སྐབ་པ་ཀུན་སེལ་ལ་སོགས་པའི། རྟེན་མཛའ་རིགས་ཀྱི་སེམས་དཔལ་བསྐྱོར། རྟེན་ལ་ཕྱག་འཚལ་
 མཚན་བསྟོད་དོ། བྱང་ཤར་ཡེ་ཤེས་འབྱུང་གནས་ནི། དམར་ལྗང་ཕྱགས་རྩེ་ཞགས་པ་བསྐྱམས། ལྷོ་
 རྒྱན་དང་ཆ་ལྷགས་གཞལ་ཡས་ཁང་། མཚན་དང་དཔེ་བྱད་རབ་ཏུ་འབར། སྐྱེ་མཛའ་སྟོད་
 རྟོགས་པར་བཞུགས། ལྷོ་ཕུ་པ་མཁའ་ལམ་མཚན་ལོ། ལྷ་ཚེགས་ཀུན་འབྱུང་སེམས་དཔལ་
 བསྐྱོར། རྟེན་ལ་ཕྱག་འཚལ་མཚན་བསྟོད་དོ། རྟེན་ཕྱགས་སྐྱུ་ག་བཟུལ་ནད་སེལ་ནི། སྐྱེ་མདོག་
 མཁའ་འབྱུང་བ་དན་འཛིན། རྒྱན་དང་ཆ་ལྷགས་གཞལ་ཡས་ཁང་། མཚན་དང་དཔེ་བྱད་རབ་
 ཏུ་རྒྱས། སྐྱེ་མཛའ་སྟོད་རྟོགས་པར་བཞུགས། ཡེ་ཤེས་དབང་ཐོབ་ལ་སོགས་པའི། ཀུན་བྱུང་
 གཞལ་བྱང་སེམས་དཔལ་བསྐྱོར། རྟེན་ལ་ཕྱག་འཚལ་མཚན་བསྟོད་དོ། འོག་ཕྱགས་ལྷ་བོ་བཞི་
 སྟོན་ནི། སྐྱེ་མདོག་མཐིང་ནག་བུམ་པ་འཛིན། རྒྱན་དང་ཆ་ལྷགས་གཞལ་ཡས་ཁང་། མཚན་
 དང་དཔེ་བྱད་རབ་ཏུ་རྒྱས། སྐྱེ་མཛའ་སྟོད་རྟོགས་པར་བཞུགས། གཞལ་བྱང་བཟུན་བྱེད་ལ་
 སོགས་པའི། འབྱུར་མེད་གཞལ་བྱང་སེམས་དཔལ་བསྐྱོར། རྟེན་ལ་ཕྱག་འཚལ་མཚན་བསྟོད་དོ། ལྷོ་
 དེ་ནས་ལྷ་གཤེན་རྣམས་ལ་བསྟོད་པ་ནི། དབྱུང་ཕྱགས་མ་པར་དབྱིངས་ཆེན་ནི། མཐིང་ཕྱོག་
 རྒྱ་མཚོ་འཆིང་རྣམས་འཛིན། རྒྱན་དང་ཆ་ལྷགས་གཞལ་ཡས་ཁང་། མཚན་དང་དཔེ་བྱད་རབ་
 ཏུ་རྒྱས། སྐྱེ་མཛའ་སྟོད་རྟོགས་པར་བཞུགས། ཡེ་ཤེས་དེ་མེད་སྤྱིང་བོ་ལ་སོགས་པའི། འཁོར་
 བ་སྤངས་པའི་གཤེན་རབ་བཅས། རྟེན་ལ་ཕྱག་འཚལ་མཚན་བསྟོད་དོ། ཤར་ཕྱགས་འོད་དཀར་

གནས་འཛིན་ནི། དཀར་གསལ་འོད་ཀྱི་འཁོར་ལོ་འཛིན། རྒྱ་དང་ཆ་ལུགས་གཞལ་ཡས་ཁང་། །
 མཚན་དང་དཔེ་བྱད་རབ་ཏུ་འབར། སྐྱེ་ཞིང་སྤྱོད་རྒྱུ་ལས་ལུགས་ ། ལྷ་གཤེན་ཡེ་ཤེས་
 མེ་ཏྲོག་སྤྱོད་པོ་ལ་སོགས་པའི། ། ལྷ་གཤེན་རྣམས་ལ་ཕྱག་འཚལ་མཚན་བསྟོད་དོ། ། བྱང་ཕྱོགས་ཡེ་
 དབང་རྒྱལ་པོ་ནི། ། ལྷ་འབར་དབང་གི་གཤེན་ཆེ་འཛིན། རྒྱ་དང་ཆ་ལུགས་གཞལ་ཡས་
 ཁང་། མཚན་དང་དཔེ་བྱད་རབ་ཏུ་འབར། སྐྱེ་ཞིང་སྤྱོད་རྒྱུ་ལས་ལུགས་ ། ལྷ་གཤེན་
 བདུད་ཅི་གྲུབ་པ་ལ་སོགས་ཏེ། ། ལྷ་གཤེན་རྣམས་ལ་ཕྱག་འཚལ་མཚན་བསྟོད་དོ། ། རྩལ་ཕྱོགས་ཡེ་
 སྤྱི་ལྷ་ཆེན་ནི། ། དམར་འབར་པད་མ་སྤྱོད་པོ་བསྐྱམས། རྒྱ་དང་ཆ་ལུགས་གཞལ་ཡས་ཁང་། །
 མཚན་དང་དཔེ་བྱད་རབ་ཏུ་འབར། སྐྱེ་ཞིང་སྤྱོད་རྒྱུ་ལས་ལུགས་ ། ལྷ་གཤེན་ཕྱགས་
 རྩེ་འབྱར་མེད་སོགས། ། ལྷ་གཤེན་རྣམས་ལ་ཕྱག་འཚལ་བསྟོད། ། རྩེ་ཕྱོགས་ཁྲི་རྒྱལ་ལྷག་པ་ནི། །
 གསེར་འོད་སྐྱོས་འདེབས་ཆགས་ཤིང་འཛིན། རྒྱ་དང་ཆ་ལུགས་གཞལ་ཡས་ཁང་། མཚན་
 དང་དཔེ་བྱད་རབ་ཏུ་རྒྱས། སྐྱེ་ཞིང་སྤྱོད་རྒྱུ་ལས་ལུགས་ ། ཡེ་ཤེས་ཕྱགས་རྩེ་ཀུན་སྐྱོ་
 སོགས། ། ལྷ་གཤེན་རྣམས་ལ་ཕྱག་འཚལ་བསྟོད། ། ཤར་སྟོ་གར་གསལ་བཅན་པོ་ནི། དཀར་
 འབར་སྟོང་རི་ཆེན་པ་འཛིན། རྒྱ་དང་ཆ་ལུགས་གཞལ་ཡས་ཁང་། མཚན་དང་དཔེ་བྱད་རབ་
 ཏུ་རྒྱས། སྐྱེ་ཞིང་སྤྱོད་རྒྱུ་ལས་ལུགས་ ། ཡེ་ཤེས་ཚངས་པ་གསལ་ལྷན་སོགས། ། ལྷ་
 གཤེན་རྣམས་ལ་ཕྱག་འཚལ་བསྟོད། ། རྩེ་ཕྱོགས་ཁྲི་ཆེན་པོ་ནི། དམར་འབར་ཁྲི་ལོ་གནས་
 གྲགས་འཛིན། རྒྱ་དང་ཆ་ལུགས་གཞལ་ཡས་ཁང་། མཚན་དང་དཔེ་བྱད་རབ་ཏུ་རྒྱས། སྐྱེ་
 ཞིང་སྤྱོད་རྒྱུ་ལས་ལུགས་ ། ཡེ་གཤེན་ཕྱོད་རྒྱལ་པར་ཉི་སོགས། ། ལྷ་གཤེན་རྣམས་ལ་ཕྱག་
 འཚལ་བསྟོད། ། རྩལ་བྱང་གནས་གསལ་ཁྲུང་རུམ་ནི། ། ལྷ་འབར་འཕར་པོ་འཕར་གྲགས་
 འཛིན། རྒྱ་དང་ཆ་ལུགས་གཞལ་ཡས་ཁང་། མཚན་དང་དཔེ་བྱད་རབ་ཏུ་རྒྱས། སྐྱེ་
 ཞིང་སྤྱོད་རྒྱུ་ལས་ལུགས་ ། ཉི་སངས་རང་ཞི་ལ་སོགས་པ། ། ལྷ་གཤེན་རྣམས་ལ་ཕྱག་
 འཚལ་བསྟོད། ། བྱང་ཤར་མོད་གསལ་མཁའ་འགྱིང་ལ། དཀར་སེར་ཉི་ལྷ་ལྷ་ལྷ་བསྐྱམས། །
 རྒྱ་དང་ཆ་ལུགས་གཞལ་ཡས་ཁང་། མཚན་དང་དཔེ་བྱད་རབ་ཏུ་རྒྱས། སྐྱེ་ཞིང་སྤྱོད་
 རྒྱུ་ལས་ལུགས་ ། ཡེ་གཤེན་སྤང་བ་མདོག་ཅན་ལ་སོགས་པ། ། ལྷ་གཤེན་རྣམས་ལ་ཕྱག་
 འཚལ་བསྟོད། ། རྩེ་ཕྱོགས་མཁའ་འགྱིང་དཀར་པོ་ནི། དཀར་འབར་རིན་ཆེན་ཁྲི་གདུགས་

འབུལ། བཞེས་ནི་གཉིས་མེད་ཐུགས་རྗེས་བཞེས། དགོངས་ནི་འགོ་བའི་དོན་ལ་དགོངས། སྐྱེ་
ནི་མཚན་དང་དཔེ་བྱད་འབར། གསུང་ནི་ཚངས་པའི་དབྱངས་ཀྱི་གསུང་། ཐུགས་ནི་ཡེ་ཤེས་
འོད་དུ་གསལ། ཡོན་ཏན་མོར་བྱ་རིན་ཆེན་ཚུལ། འཕྲིན་ལས་ཐོགས་མེད་ལྷན་གྱིས་གྲུབ། སྐྱེ་
གསུང་ཡོན་ཏན་འཕྲིན་ལས་ལ། མ་བཅུལ་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པར་མཛད་དུ་གསོལ། དེ་ནས་ཨ་
དཀར་དགུ་འཛབ་བཟོད། ཞུ་ཨ་དཀར་སལེ་འོད་ཨ་ཡང་ལྷོ་འདུ། ལྷོ་དབྱིངས་དང་ཡེ་ཤེས་
མཁའ་ལ་མཉམ། ཐབས་དང་ཤེས་རབ་བྱང་དུ་འབྲེལ། སྐྱེ་ནི་མཚན་དང་དཔེ་བྱད་སྐྱེ། གསུང་
ནི་ཚངས་པའི་དབྱངས་ཀྱི་གསུང་། ཐུགས་ནི་ཡེ་ཤེས་འོད་གསལ་ཐུགས། ཡོན་ཏན་བདེ་ལེགས་
ཀུན་འབྱུང་བ། འཕྲིན་ལས་ཐོགས་མེད་ལྷན་གྱིས་གྲུབ། ལྷན་གྲུབ་རང་བྱུང་བདེར་གཤེགས་
སྟོང་། དབྱིངས་སུ་གྲུབ་ཅིང་བདེར་གཤེགས་ཡེ་ཤེས་གསལ། ཐབས་ལས་བྱང་ཞིང་ཤེས་རབ་
ཤར། བདེར་གཤེགས་གཙོ་བོ་བཞི་རྣམས་ལ། ཨ་དཀར་གསལ་བའི་དགུ་འཛབ་འབུལ། ཤར་
འཕྲོས་ཐུགས་རྗེས་འགོ་དོན་གྲུབ། རྩེ་འདུས་རང་དོན་ལྷན་གྱིས་གྲུབ། གཉིས་མེད་རིག་པ་
བྱང་རྒྱབ་སེམས། གཉིས་སུ་མེད་པ་གྲུབ་ཐུར་ཅིག མཚན་མ་མེད་པ་གསལ་ཐུར་ཅིག ལྷོ་ཨ་
སྟོང་ཁྱབ་བདལ་གསལ་བ་འོད་དུ་འདུས། ཡུམ་གྱི་སྟོང་གི་དབྱིངས་སུ་འབུལ། ཞུ་ཨ་དཀར་
སལེ་འོད་ཨ་ཡི་ལྷོ་འདུ། ཡེ་ཤེས་ལྷ་ཡི་ཐུགས་རྗེ་འབུལ། ཏྲ་ཐུ་ཡེ་ཨ་ཨ་ཨ་ཨ་ཨ་ཨ་ཨ་ཨ་ཨ་ཨ་
འདུ། ཐབས་ཀྱི་མཚན་གི་རོལ་པར་འབུལ། ཏྲ་ཡི་ཡི་སྒྲི་སྒྲི་སལེ་ལྷན་ནེ་འདུ། ཤེས་རབ་ཐུབ་ཀྱི་
དང་དུ་འབུལ། ལྷོ་ཡི་རི་ལི་སྒྲི། གཙོ་བོ་བཞི་དང་བདེར་གཤེགས་སྟོང་། སྟོང་བོ་འཛབ་
དགོངས་གསལ་ཐུར་ཤོག དེ་ནས་ཨ་དཀར་དགུ་འཛབ་འབུལ། ཞུ་ཨ་དཀར་སལེ་འོད་ཨ་ཡི་
ལྷོ་འདུ། ཞུ་ཨ་དཀར་སལེ་འོད་ཏྲ་ར་ལི་ཁར་འདུ། ཞུ་ཨ་དཀར་སལེ་འོད་ཐུགས་རྗེ་འོད་འདུ།
ཞུ་ཨ་དཀར་ཟེར་འཕྲོ་འདུ། ཞུ་ཨ་དཀར་ཐུ་སྐྱུངས་འདུ། ཞུ་ཨ་དཀར་གསལ་འོད་འདུ། ཞུ་ཨ་
དཀར་ཐིག་ལེ་འདུ། ཞུ་ཨ་དཀར་སྐྱུངས་སོ་འདུ། ཞུ་ཨ་དཀར་བྲི་མེད་འདུ། ཨ་དཀར་གསལ་བ་
དགུ་འཛབ་འདི། ཀུན་བཟང་བདེར་གཤེགས་ལྷ་ལ་འབུལ། ཐུགས་རྗེས་འགོ་བའི་ཐུག་བསམ་
སེལ། བདག་དང་འགོ་དུག་སེམས་ཅན་རྣམས། ཞུ་དཀར་གསལ་བའི་ལམ་བཟོད་ནས། སྐྱེ་
མེད་དཀར་[ཀ]དག་གནས་མཚན་ཀྱུ། རང་བྱུང་སངས་རྒྱས་ཀུན་ཀྱུ་བཟང་། འགག་མེད་ས་ལ་
མངོན་རྟོགས་ཤོག དེ་ནས་སྟོང་བོ་འཛབ་བཟོད་དེ། དེ་ནས་སྟོན་ལམ་གདབ་པ་ནི། ལྷོ་ཞི་བར་

གྱུར་ཅིག་ཁྱབ་པ་བདུད་ཀྱི་སྒྲེ། རྟོང་བར་གྱུར་ཅིག་འཁོར་བ་ངན་སོང་གསུམ། དག་པར་གྱུར་
ཅིག་སྒྲིག་པ་སྒྲིབ་པ་ནམས། བྱང་བར་གྱུར་ཅིག་ན་རག་སྤྱག་བཟུལ་ནམས། འཕེལ་བར་གྱུར་
ཅིག་དཀར་པོ་དགེ་བའི་ཚོགས། དར་ཞིང་རྒྱས་པར་གྱུར་ཅིག་དུས་གསུམ་བདེར་གཤེགས་
བཀའ། མཐར་ཕྱིན་ཐོབ་པར་གྱུར་ཅིག་ཁམས་གསུམ་སེམས་ཅན་དང་། རྟོས་བཙན་རྒྱལ་པོ་
ཡོན་ཀྱི་བདག་ སྤྱི་བཙན་མཐའ་ཡས་སེམས་ཅན་ནམས། ལྷ་མེད་དུས་གསུམ་བདེར་གཤེགས་
དང་། དབྱེར་མེད་གཅིག་ཏུ་གྱུར་ནས་ནི། ལྷ་མེད་འབྲས་བུ་ཐོབ་པར་ཤོག ཁྱེད་བཙོན་ལྷ་
ནམས་བདག་ལ་བཟུ། དམིགས་མེད་ཐུགས་རྗེས་ཟེན་པར་བྱས། བཟོ་བ་བཟླ་ཤིས་སྟོན་ལམ་
དགའ་བདེ་བསྐྱེད། དེ་ཆོ་འོ་མོ་ལྷ་དུ་ནི། ཀུན་པའི་གཤེན་པོ་གྲངས་མེད་པས། ཐམས་
ཅད་ཚོགས་རྗེས་སྒྲིབ་བྱང་སྟེ། ཁེ་རྟོག་ཆར་མང་མང་ན་པར་བབས། ཀུལ་དུང་ལྷ་ཡི་བོན་
མདོ་འདུས་པ་རིན་པོ་ཆེའི་རྒྱུད་ལས། བདེར་གཤེགས་ཀུན་འདུས་ཡོངས་སུ་རྗེས་པའི་མཛོད་
པ་ཞེས་བྱ་བ་གསང་བ་མདོ་སྤྱད་ཀྱིས་བཀོད་པའི་ལཱ་སྟེ་བཙན་བཟུད་པའོ། །

༼ལཱ་བཙུངས་པ། དགེ་ཆ་རྒྱ་ཆེར་བཟོ་བ་བཟུན་པ།༽

༺ དེ་ནས་རྟོན་པ་གཤེན་རབ་ལགས། འ་ཞ་གསང་བ་མདོ་སྤྱད་ཀྱིས། རྟོན་པ་ལ་ནི་ངེས་
ལུས་པ། ཞེ་མ་རྟོན་པ་ལྷ་ན་མེད། སྤྱི་བཙན་ཁམས་གསུམ་སེམས་ཅན་དང་། རྟོས་བཙན་རྒྱ་
སྤྱོར་ཡོན་བདག་གི དགེ་བ་མཐའ་ཅུ་རྒྱས་པའི་ཕྱིར། རྟོན་པས་བཟོ་བ་མཛད་པར་བྱ། ཞེས་
ལུས་རྟོན་པས་བཀའ་བསྩལ་བ། ཀུན་པར་མདོ་སྤྱད་ལུས་པ་ལེགས། དགེ་བ་ཆེའམ་རྒྱུད་ཡང་
ཅུང་། ཁྲི་ལྷར་བཟོས་པ་དེ་ལྷར་འབྱུང་། མ་བཟོས་དགེ་བ་ཟད་པ་དང་། ལོག་པར་བཟོས་ན་
དགེ་བ་སྟོར། རང་དོན་བཟོས་ན་རྒྱ་རྒྱུད་ཞིང་། ཀུན་དོན་བཟོ་ན་རྒྱ་ཆེར་འཕེལ། དེ་བས་
རྒྱ་ཆེར་བཟོ་བར་བྱས། རྣ་མོ་ཕྱོགས་བཙུ་དུས་གསུམ་གྱི། བདེར་བར་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་
དང་། ས་ཆེན་པོ་ལ་རབ་ཏུ་ལྷགས་པ་ཡི། ཀུལ་དུང་སེམས་དཔའ་ཐམས་ཅད་དང་། ཕྱོགས་
བཙུའི་གཤེན་རབ་དགོངས་སུ་གསོལ། དུས་གསུམ་བདེ་བར་གཤེགས་པ་དང་། ཕྱོགས་བཙུའི་
གཤེན་རབ་ཐམས་ཅད་དང་། འཁོར་ལོ་བསྐྱར་བའི་རྒྱལ་པོ་དང་། ལྷ་དང་མི་ཡི་ཡོན་བདག་

ཡུར་ཅིག ཁྲི་མེད་རྫོགས་སྐྱོ་ཐོབ་ནས་ཀྱང་། ཀུན་གསུམ་ལམས་གནས་རིགས་སྤྲངས་ཡུར་ཅིག །
ཅིར་ཡང་སྤྲུལ་སྐྱོ་ཐོབ་ཡུར་ཅིག ཅིར་ཡང་སྤྲུལ་སྐྱོ་ཐོབ་ནས་ཀྱང་། འདྲོད་ལམས་སེམས་ཅན་
སྤྲངས་ཡུར་ཅིག ཅིས་བརྗོད་མི་དམིགས་རྒྱས་གདབ་པོ། ཀུལ་དུང་ལྷ་ཡི་བོན་མདོ་འདུས་པ་
རིན་པོ་ཆེའི་རྒྱུད་ལས། དག་བའི་རྩ་བ་རྒྱ་ཆེར་བསྡུ་བའི་ལེའུ་སྟེ་བཅུ་དགུ་བའོ། །

༼ལེའུ་ཉི་ཤུ་བ། མཛད་པ་བཅུ་གཉིས་འོལ་མོ་སྤྲིང་དུ་བསྟན་པ༽

༺ དེ་ནས་འོལ་མོ་ལུང་རིང་སྤྲིང་དུ་ནི། འཇགས་པ་མདོ་སྤྲད་ཀྱིས། རྟོན་པ་གཤེན་
རབ་མི་བོ་ལ། འལ་དྲོ་བཟ་ཤིས་མཛད་པའི་མདོ། ལྷོ་དུས་གསུམ་བདེར་གཤེགས་ཁྱད་པར་མད་
བྱང་བ། རྟོན་མཆོག་དང་པོ་འབུམ་ཁྲི་སྟོག་གི་ཕྱེ་ཅན་ལ། འདྲ་གསལ་སྟོན་མེ་ཕུལ་ནས་རྟོན་
པར་སེམས་བསྐྱེད་པས། བཟ་ཤིས་གཡུང་དུང་སེམས་མཆོག་ཐོབ་པའི་བཟ་ཤིས་ཤོག རྟོན་
མཆོག་དང་པོ་གསལ་བ་འོག་མིན་པོ་བྲང་དམ་པ་བྱ། ཀུན་རྒྱལ་ཡེ་མཁུན་དག་གིས་འགོ་དོན་
ལུང་བསྟན་ཅིང་། དཀོངས་པ་ལྷ་ལྷན་འཛམ་སྤྲིང་སེང་གེར་སྤྲུལ་ཅིང་གཤེགས། བཟ་ཤིས་རྟོན་
པ་ལྷ་ལ་བབས་པའི་བཟ་ཤིས་བདེ་ལེགས་ཤོག འོལ་མོ་སྤྲིང་དུ་བར་པོ་སོ་བརྒྱད་མཁར་དུ་རྒྱལ་
པོན་ཐོད་དཀར་ཡབ། ཁི་ཕྱི་ལྷའི་ཡོ་ཕྱི་རྒྱལ་བཞད་མཆོན་ལྷན་ཡུམ། ལྷམས་སུ་ཆེ་དགུ་ངོ་བཅུ་
སྟོ་གོས་ལྷན་ཅིང་སྐྱོ་བལྟམས་ཏེ། བཟ་ཤིས་འལ་དྲོ་སྐྱོ་དགུ་རྣམས་ལ་ཕན་པའི་བཟ་ཤིས་ཤོག །
བར་པོ་སོ་བརྒྱད་བཟ་ཤིས་ཁང་པ་ཀ་བ་ལ་བརྟེན་ནས་འབྱུང་བའི་ལྷ་མོས་བརྟེན། རྟོན་མཆོག་
སྐྱོ་བལྟམས་ཆངས་པས་ཕྱི་དར་དཀར་སྐྱོ་ཕྱིས་སྤངས། དགའ་བའི་ཆལ་དུ་གཤེགས་ནས་གཡུང་
དུང་པད་མ་བཟ། བཟ་ཤིས་སྐྱོ་བལྟམས་གཞོན་ཅུ་རོལ་བའི་བཟ་ཤིས་ཤོག ཁྲི་སྟོན་རྒྱལ་བཞད་
སྟོ་དུང་བམ་ཟེས་མཆོན་ལྷན་ཏེ། མཆོན་ལྷས་བཟ་ཤིས་བརྗོད་དེ་གཤེན་རབ་འབྱུང་ངོ་ཞེས། རྒྱལ་
རིགས་ཀུན་འདུས་མེ་ཏྲོག་གཏོར་ཞིང་རྒྱན་བཏགས་པ། བཟ་ཤིས་འལ་དྲོ་མཛད་བཞིན་བཟ་
ཤིས་བདེ་ལེགས་ཤོག ཀུལ་ཅུར་གྱུར་ཆོ་རྩལ་དང་ཡིག་རྩིས་སྟོབས་ལྷན་ཞིང་། ཀུལ་ཅུ་ཀུན་
ཀྱི་རབ་ཏུ་གྱུར་པས་ལྷ་མི་ཀུན་གྱིས་བསྟོད། རྒྱལ་རིགས་རྒྱལ་སྤྲིང་སྤྲིང་ཕྱིར་ཏྲོས་ཟ་དཔོ་ཟ་ལབ་
ཏུ་བཞེས། ཁྲ་ལོ་གཡུ་ལོ་གཏོ་བྱ་དབྱང་བྱ་སྤྲུལ་པའི་སྤྲིང་བྱ་བལྟམས། ཀུན་སྟོ་དབྱང་སྟོ་ཅིས་སྟོ་

སྒྲུབ་སྒྲོལ་འགྲོ་བའི་པན་ཡོན་མཛད། སྒྲོ་བའི་མཛད་ལྔ་བོན་སྒྲོ་བའི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག སྒྲི་སྒྲོན་
རྒྱལ་བའདྲ་སྒྲོ་བའི་རྒྱེ་ཆ་ན་འཆིག་ཟེགས། གཅིག་ཕུར་དཀའ་ཐུབ་སྒྲིང་ལ་སྒྲུབ་བཏེག་ནས། རང་འབྱུང་མཛད་ཉེན་བྱུང་བྱུ་གཙུག་ཕྱད་སྒྲ་བེག རྩ་དང་སྒྲ་ཡི་བྱ་མོས་བདུད་ཅིའི་ཁྲུས་ཆབ་
གསོལ། སྒྲོན་པ་ཁྲིམ་སྤངས་རབ་བྱ་བྱུང་བའི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག རྩ་ནམས་རྒྱ་འཕུལ་སྒྲོལ་འདེབས་
སྒྲ་གོས་ནམ་ལྔ་ཕུལ། རྒྱ་བོ་གྲིམ་ཤིང་འགམ་བྱུ་དཀའ་ཐུབ་མ་ལུས་རྒྱུགས། འཁོར་སྤངས་དགོན་
པ་མཛད་ནས་བསམ་གཏན་མཛད། བཀྲ་ཤིས་འོ་མ་གསོལ་ནས་བྱུང་བས་བདུད་ཅིར་བྱངས། ཡང་དག་རྒྱལ་ཁྲིམས་རྒྱུགས་པའི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག སྒྲོན་པ་བསམ་གཏན་བཞེངས་ནས་མགོན་
གསུམ་ཕྱ་ཡུལ་དུ། གུན་བཟང་བསྒྲོམས་པའི་དོན་གྱིས་དགོངས་པ་ཐག་བཅད་དེ། གཡུང་བྱུང་
དགུ་བཅེགས་རི་ལ་མེད་གཏེ་སྒྲི་ལ་བཞུགས། སྒྲོད་ལ་བདུད་བུལ་ནམ་ལངས་ཉི་ཤར་ཅེ་ལ་
སངས་རྒྱས་པའི། སྒྲོབས་མཆོག་ཐར་པ་རབ་བྱ་ཐོབ་པའི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག འོ་མ་མོ་སྒྲིང་བྱུ་སྒྲོན་
པས་བོན་གྱི་འཁོར་ལོ་བསྒྲོར། རྒྱ་བྱག་མདོན་བའི་བདེན་གཉིས་སྒྲེ་བའི་ཡ་བརྒྱད་འཁོར་ལ་
བསྒྲོན། རྩ་དང་སྒྲུབ་བསྒྲོད་འགན་ལྷ་མེད་པའི་སྒྲོན་པར་གྱུར། སྒྲོན་མཆོག་གཤེན་རབ་མི་བོར་
གྱུར་པའི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག བདུད་རྩི་ཁུབ་པ་ལ་སོགས་ནས་པོའི་བདུད་རིགས་བུལ། མེད་གཏེ་རྒྱ་
སྒྲོན་མི་བཟང་བདུད་ཀྱི་སྒྲུལ་པ་བུལ། སྒྲེལ་གྱིས་ཤིང་ཏྲག་ཕུལ་ཏེ་ཅི་ཤིང་སྒྲོ་མོས་སྒྲུད། འདུལ་བ་སྒྲུམ་རྒྱུ་ལ་སོགས་རིགས་དུག་ཐར་བའི་ལམ་བྱ་བཞོད། གཡུང་བྱུང་དགུ་བཅེགས་རི་ལ་
དགོངས་པ་མ་ལུས་རྒྱུགས། འོ་མ་མོ་སྒྲིང་བྱུ་མཛད་པ་རྒྱུགས་པའི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག གཡུང་བྱུང་
སྒྲོའི་བོན་མདོ་འདུས་པ་རིན་པོ་ཆེའི་རྒྱུད་ལས། མཛད་པ་བཅུ་གཉིས་བཀྲ་ཤིས་འོ་མ་མོ་སྒྲིང་བྱུ་
མཛད་པའི་ལེའུ་ཉི་ཤུ་བའོ། །

འཁྲུག་ཉེར་གཅིག་པ། ཆོ་འཕུལ་བསྒྲོན་པ།

༥ དེ་ནས་ཀོང་ཅེ་འཕུལ་རྒྱལ་གྱིས། སྒྲོན་པ་གཤེན་རབ་མི་བོ་ལ། རྒྱལ་སྤོང་ཕུལ་ནས་
ཁྲུས་པའི་མདོ། ཞེ་མ་སྒྲོན་པ་གཤེན་རབ་ཕུལ། དབྱིངས་ཀྱི་ཡུམ་དང་ཡེ་ཤེས་སྒྲ། ཐབས་ཀྱི་
མཆོག་དང་ཤེས་རབ་ཕུལ། སྒྲོན་པ་སྒྲ་མེད་གཤེན་རབ་ལ། ཀོང་ཅེ་དང་བས་གྲུས་ཕུག་འཆོལ། །

རྟོན་པས་བདུད་བདུལ་མངོན་སངས་རྒྱས། །འགྲོ་བ་འདུལ་བའི་ཐབས་མཚན་ཏུ། །ཆོ་འཕུལ་
 ཆེན་པོ་བཟླ་ན་པ་གང་། །འཁོར་ནམས་ཀྱན་ལ་བཤད་དུ་གསོལ། །ཞེས་ཞུས་རྟོན་པས་བཀའ་
 བསྩལ་བ། །འགྲོ་བ་འདུལ་བའི་ཆོ་འཕུལ་ལས། །ཆོ་འཕུལ་ཆེན་པོ་ལྷ་བཟླ་ན་ཏེ། །རང་བཞིན་གྱི་
 རི་ཆོ་འཕུལ་དང་། །ཕྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་པའི་ཆོ་འཕུལ་དང་། །རྩེ་འཕུལ་གྱི་རི་ཆོ་འཕུལ་དང་། །
 རྩེས་སུ་བཟླ་ན་པའི་ཆོ་འཕུལ་དང་། །བཟླ་ན་བ་རྩེས་བཞག་ཆོ་འཕུལ་ལོ། །རང་བཞིན་གྱི་རི་ཆོ་
 འཕུལ་ནི། །འོག་མིན་ལྷ་ཡི་པོ་བྲང་ནས། །རྩོགས་སྐྱེ་གཤེན་ལྷ་འོད་དཀར་ལ། །གཡུང་རྒྱུང་
 སེམས་དཔའ་འབུམ་གྱིས་བསྐོར། །གསང་བ་སྤྲོད་དོན་ནམས་བཤད། །རྩ་བ་བོན་གྱི་འཁོར་ལོ་
 བསྐོར། །ས་བཅུ་ཤེས་བྱའི་སྒྲིབ་པ་བྱུངས། །བར་ལྷ་འོད་གསལ་གནས་ཞེས་བྲ། །མགོན་གསུམ་
 ལྷའི་གོང་ཁྱེར་དུ། །འགྲོ་བ་འདུལ་བའི་འཕྲིན་ལས་ལ། །གང་ལ་གང་འདུལ་སྒྲུལ་པ་འབྱེད། །ཉི་
 མ་དང་ནི་འོད་ཟེར་ལྷ། །བོན་གྱི་སྐྱེ་ལ་མ་གཡོས་ཀྱང་། །འོངས་སྤྱོད་རྩོགས་ལ་ཅིར་ཡང་སྒྲུལ། །
 འོག་མིན་གནས་སུ་མངོན་རྩོགས་ཀྱང་། །ཅིར་ཡང་སྒྲུལ་སྐྱེ་འཛུལ་གྱིང་དུ། །རྟོན་པ་གཤེན་རབ་
 མངོན་སངས་རྒྱས། །འདུལ་བ་དུག་དང་སུམ་ཅུ་སོ་དུག་སོགས། །འཛུལ་གྱིང་བྱེ་བ་ཕྱག་བརྒྱ་བྲ། །
 གཤེན་རབ་བྱེ་བ་ཕྱག་བརྒྱ་བྱུང་། །ཐེག་པ་དགུ་ཡི་རིགས་ནམས་ལ། །ཐེག་སྒོ་བྱེ་བྱག་བོན་ནམས་
 བཤད། །རང་བཞིན་རྟོན་པའི་ཆོ་འཕུལ་ལོ། །ཕྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་པའི་ཆོ་འཕུལ་ནི། །རྟོན་པའི་
 ཞབས་ཀྱི་ལོང་བྱ་དང་། །དབང་པོ་དུག་དང་ཕྱག་དང་དབྱ། །དེ་ལས་འོད་ཟེར་བྱེ་བ་བྱུང་། །དེ་
 ལ་རྟོན་པ་རེ་རེ་བྱུང་། །ཀྱན་ཀྱང་ཆད་མེད་བོན་བཤད་ཅིང་། །འགྲོ་བའི་དོན་ནམས་བྱེད་པ་
 དང་། །རྟོན་པས་སྐྱེ་གཅིག་བཟླ་ན་པ་ལ། །ནམ་མཁའ་རྩ་གཟུགས་རྒྱུར་གསལ་བཞིན། །སེམས་
 ཅན་ནམས་ནི་རེ་རེ་བཞིན། །རང་རང་གང་མས་རྟོན་པར་སྤྱང་། །རང་རང་མས་པའི་བོན་
 འཆད་དང་། །བཀའ་ཉམས་བྱ་དང་ཤིང་ནམས་དང་། །འབྱུང་བ་བཞི་དང་རི་དང་བྲག་ །དེ་ལ་
 བོན་གྱི་སྐྱེ་ཡང་བྱུང་། །གསུང་གི་ཕྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་པ་འོ། །ཐུགས་ཀྱི་ཕྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་པ་ནི། །
 རྟོན་པ་དགོངས་པ་ལ་བཞུགས་ཆོ། །ཀོང་ཅེ་འཕུལ་རྒྱལ་ལ་སོགས་པས། །རྟོན་པའི་དགོངས་པ་
 བསྐྱབ་པ་འོ། །སྐྱེ་ཡིས་ཕྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་པ་ནི། །རྒྱལ་པོ་ས་ལ་སོགས་པ་ལ། །རྟོན་པས་ཕྱག་གིས་
 སྐྱེ་བོར་བཞག །རྟོན་པའི་སྐྱེ་ཡི་ཕྱིན་ཆབས་ཞུགས་པ་འོ། །ལྷང་བཟླ་ན་ཕྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་པ་ནི། །
 རྟོན་པས་ཡིད་ཀྱི་ཁྱེུ་རྒྱུང་ལ། །རྒྱལ་པོ་ཉོས་ཀྱི་འགྲོ་བའི་དོན་གྱིས་ཤིག་དང་། །འཇགས་པ་

མདོ་སྤྱད་ལ། གསང་བོན་དུས་ལ་མ་གཡོས་པ་ལ། འ་ཡི་གཏུང་གཉེར་གྱིས་ཤིག་དང་། ཟུ་ཆོ་
ཐེམ་དུག་མེད་པ་གཏུང་སངས་ཡུལ། ལྟོན་པ་གཤེན་རབ་ལྷ་ཡི་ཞལ་ལྟོས་དང་། འ་ཡི་རྒྱུད་ཀྱིས་
འདྲན་པར་ཤོག་ཅེས་པའོ། འཛིན་ནི་འདྲན་པའི་ཤོན་ཅེས་པའོ། རྩུ་འཕུལ་གྱིས་ནི་ཆོ་འཕུལ་
ནི། རྩུ་ཡང་དུག་ཏུ་གཡོས་པ་དང་། བདུད་ཀྱི་ཆོ་འཕུལ་སྣ་དག་བདུལ། འདུལ་བ་དུག་དང་
སུམ་ཅུ་སོ་དུག་གིས། འཇིག་རྟེན་དྲེགས་པ་ཅན་རྣམས་བདུལ། འན་ཕྱག་མཆོན་དང་མེ་ཆུ་
རྒྱུད་། ས་གཡོས་པ་དང་ཐོག་འབེབས་པ། འཇིགས་པ་བརྒྱུད་ལས་འཁོར་རྣམས་སྦྱོབས། ལྟོན་
པའི་སྐུ་ནི་བྱེ་བར་སྦྱུལ། བདུད་ནི་གར་ཡིན་མ་ཤེས་དང་། ལྟོན་པའི་བ་སྦྱ་བྱ་ག་ནས། ཁྲོ་
འགྲེད་སྦུལ་པ་བྱེ་བ་སྦྱོས། བདུད་རྣམས་སྦྱ་བཀོང་བཞེགས་རྣམས་སྦྱག་ ཁེ་འོབས་པད་མའི་
ཆལ་དུ་བསྒྱུར། བདུད་ཀྱི་མདའ་འཕང་མེ་རྟོག་གྱུར། རྩུ་འཕུལ་དག་གི་ཆོ་འཕུལ་ལོ། རྩེས་སུ་
བཞུན་པའི་ཆོ་འཕུལ་ནི། འཕྲོག་མ་ལྷ་བརྒྱ་ཙུག་ཅིག་ལ། ཁང་བྱ་བྱིན་ཏེ་ཤ་ཁྲག་ནི། ཁི་ཟ་བ་
ཡི་སྒྲིམ་པ་ཕོག། ལྷག་མོ་ལྷ་ལ་བཞུ་ཤ་བྱིན། བྱིས་ནི་འཕྲོག་གནས་ལྷ་ཅུ་གྱུར། འོ་ལ་མོ་སྤིང་དུ་
བཀོད་པ་རྫོགས། འཕང་གསལ་བདུད་རི་བོན་རིར་སྦྱར། ལྷུང་ལུང་དདུལ་མཁར་བཅེགས་པ་
དང་། ལྷ་རི་གྲང་དོར་བཞུན་པ་བཞག། བཞུན་པ་བཞག་པའི་ཆོ་འཕུལ་ནི། སྐྱ་གཟུགས་ཞལ་
སྐྱ་སྐྱ་ཡི་རྟེན། གསུང་རབ་འབྱམ་ཐེ་གསུང་གི་རྟེན། སྐྱ་གཏུང་རིང་བསེལ་ཐུགས་ཀྱི་རྟེན། འ
ཕྱོད་དོན་བཞུན་པ་རྣམ་གསུམ་བཞག་པ་འོ། གཡུང་དུང་ལྷ་འི་བོན་མདོ་འདུས་པ་རིན་པོ་ཆའི་
རྒྱུད་ལས། ཆོ་འཕུལ་བཞུན་པའི་ལེའུ་སྟེ་ཉི་ཤུ་ཙུག་ཅིག་པའོ། །

༡ ལེའུ་ཉེར་གཉིས་པ། བེང་མཆོག་འོ་མོ་སྤིང་གི་བཀོད་པ་བཞུན་པ། ༡

༥ དེ་ནས་ལྟོན་པ་གཤེན་རབ་ལ། གཤེན་བྱ་རྟོང་ཆས་ལྷས་པ་ནི། ཞེ་མ་ལྟོན་པ་བདེ་བར་
གཤེགས། དུས་གསུམ་བདེར་གཤེགས་འབྱུང་བའི་གནས། གཤེན་རབ་བེང་ཁམས་བཀོད་པ་
ནི། རྩེ་ལྷར་ལགས་པར་བཤད་དུ་གསོལ། ཅེས་ལྷས་ལྟོན་པས་བཀའ་བསྩལ་བ། ཀྱེ་མ་མདོ་
སྤྱད་ལ་སོགས་འཁོར། ལྷུང་མེད་ནམ་མཁའ་བོན་སྐུའི་བེང་། ལྟོང་གསུམ་མཐའ་མཉམ་ལོངས་
སྐུའི་བེང་། འཇམ་སྤིང་བྱེ་བ་ཐག་བརྒྱ་སྦྱུལ་སྐུའི་བེང་། འོག་མིན་ས་བརྩའི་འོ་མོ་འཇམ་སྤིང་། འ

སྐྱེ་གསུམ་ཁིང་ཁམས་བསམ་མི་ཁྱབ། ཀཤེན་ཡུལ་འོལ་མོ་ལུང་རིང་ནི། དཔག་ཚད་ལྔ་བརྒྱར་
ཅུ་ཁེང་མཉམ། སྤྱིང་བཞི་རི་རབ་ཚུལ་དུ་གྲུབ། རྟོ་འཛམ་བུ་སྤྱིང་གི་རུབ་བྱང་ན། ལུ་ཁྱུང་
འཛིན་གྱི་རྟོ་ཡི་ཕྱོགས། འཛམ་བུ་ཕྱི་ཤིང་གི་རྩ། རི་བོ་གངས་ཅན་ཏི་སེའི་དུང་། མཚོ་ནི་
མ་པང་གཡུ་མཚོའི་འགམ། རྒྱ་བོ་ཆེན་པོ་བཞི་འདུས་མགོ། རི་བོ་སྤོང་རི་དང་ལྷན་ཉི་བའི་ས། །
རི་ནག་པོ་དགུ་འདུས་ཀྱི་ར་བ་སྟེ། རྒྱ་བོ་བཟུ་དང་ནི་སྤྱི་བཅད་པ་སྟེ། དུས་གསུམ་རྟོན་པ་
འབྱུང་བའི་ཁིང་། རྡོ་མཚར་ཆད་དུ་བྱུང་བའི་གནས། ས་ནི་པད་མ་འདབ་བརྒྱད་འད། བཟ་
ཤིས་ལྷ་དུམ་མ་ར་སྟེས། རི་ནི་གཡུང་དུང་དགུ་བཅེགས་རི། ཀཤམ་ནི་འཁོར་ལོ་རྩེབས་བརྒྱད་
འད། ཉི་མ་དྲོ་ཁིང་རྩ་བ་གསལ། རྣམ་མཁའ་གཡུ་ཡི་ཕྱིང་ཁང་གོ་འབྱེད་བྱེད། སྤྱིང་བཞི་སྤྱིང་
ལན་ལྷགས་རི་བཅས། དཔག་ཚད་རྟོང་དང་ལྔ་བརྒྱས་བསྐོར། དུས་ནི་གཡུང་དུང་དགུ་
བཅེགས་རི། རིན་ཆེན་སྣ་བཞི་ལས་གྲུབ་པ། རྒྱ་ཁིང་དཔག་ཚད་ལྔ་བརྒྱ་ཡོད། བྱི་རོལ་ཆལ་
ཆེན་བཞི་ཡིས་བསྐོར། ཤར་ན་དགའ་བའི་ཆལ། རྟོ་ཕྱོགས་སྤྱིང་མས་ཆལ། རུབ་ན་པད་མའི་
ཆལ། བྱང་ན་རིན་ཆེན་ཆལ། དེ་རྒྱབ་རོལ་བའི་མཚོ། དེའི་བྱི་རོལ་སྤྱིང་བརྒྱད་དེ། ཤར་ན་ཤམ་
པོ་རྩ་རྩེ་ནི། རིན་ཆེན་རྣམ་པ་བརྒྱད་བཟླ་བ། ལྷགས་རི་དཔག་ཚད་བདུན་གྱིས་བསྐོར། སོ་
སྤྱིང་མོ་སྤྱིང་རྟོན་པ་གཤེན་རབ་གནས། ཀཤུང་མ་ལོ་གཡུ་ལོ་འཁྱུངས་སའོ། རྟོ་ན་བར་པོ་སོ་
བརྒྱད་ནི། བེ་རྩུབ་རིན་ཆེན་སྣ་ལྔ་བཟླ་བ། ལྷགས་རི་དཔག་ཚད་བདུན་གྱིས་བསྐོར། ཡལ་ཁྱེས་
རྒྱལ་པོན་ཐོད་དཀར་ཁབ། རྟོན་པ་གཤེན་རབ་སྐྱེ་འཁྱུངས་ས། རུབ་ན་ཁྱི་སྤོན་རྒྱལ་བའད་
ནི། པད་མ་ར་ག་ཟངས་ལས་གྲུབ། རིན་ཆེན་གཞི་བཟླ་དཔག་ཚད་བདུན། ཏྲིས་ཟ་རྒྱལ་མེད་
དེ་ཡི་ཁབ། ཀཤོ་བུ་དབྱེད་བུ་འཁྱུངས་པའི་ས། བྱང་ན་ཁོ་མ་མེད་རྒྱུད་ནི། ཞི་རྩུ་རྩེ་ལ་གཡུ་
ལས་གྲུབ། རིན་ཆེན་གསེར་གྱི་ས་གཞི་བཟླ་བ། ལྷགས་རི་དཔག་ཚད་བདུན་གྱིས་བསྐོར། དཔོ་ཟ་
ཐང་མའི་སྤྱིང་སྟེ། སྤོང་ནི་ལུང་འདྲན་རྒྱུད་འདྲན་དང་། ཀཤེན་ཟ་མེད་རྒྱུད་འཁྱུངས་སའོ། །
ཤར་རྩེ་བདེ་བ་རང་གྲུབ་ནི། དཔག་ཚད་གསུམ་པ་ཤེལ་ལས་གྲུབ། བདེ་གཤེགས་རྟོང་གི་གསུང་
དང་ནི། ཤེལ་གྱི་ཆ་ཆ་རྟོང་བཞུགས་སོ། རྟོ་རུབ་ཕྱགས་རྩེ་འབྱུང་བ་ནི། དཔག་ཚད་གསུམ་པ་
ཁོ་རྩུ་སྟེ། འདྲེ་སིན་རྟོང་ལ་ཕྱིང་དོ་བྱས། རུབ་བྱང་རྣམ་དག་དཀར་པོ་ནི། དཔག་ཚད་གསུམ་
པ་ཤེལ་ལས་གྲུབ། རིན་པོ་ཆེའི་གཏེར་ཆེན་ཡོད། བྱང་ཤར་གཤེན་རབ་སྐྱེ་ཆད་ནི། རིན་ཆེན་

བེད་ཀྱི་ཐོན་པོས་གྲུབ། རྒྱུ་མཛད་གསུམ་པ་རང་བྱུང་གི་ བྱམ་པར་གཤེན་རབ་སྐྱབ་བཞུགས་
 སོ། །གསེར་ལ་བྱས་ཏེ་འོད་འབར་རོ། རྟེན་ཐུབ་རི་རབ་རི་བདུན་ཏེ། རིན་ཆེན་ལྷ་དང་ཆུ་སྟེ་
 རྩལ། རྩི་ཤིང་པད་མའི་ར་བ་འོ། རྟེན་ཐུབ་སྒྲིང་ཆེན་བཅུ་གཉིས་སྟེ། ཤར་ན་གཡུང་རྒྱུད་བཞོད་
 པའི་སྒྲིང་། རིན་ཆེན་བཞི་བཟུང་མཛུགས་པ་སྟེ། འོད་ཀྱི་མེ་རི་སྒྲིང་མཛོན་ཡོད། ཡམ་མོ་ལི་ཀའི་རྩ་
 ལེབ་དང་། རིན་ཆེན་ལྷུས་ཀྱི་རྩིང་བྱ་དང་། རྒྱུ་མཛད་བསམ་ཤིང་གི་ལོ་བཟང་དང་། འདོད་ལོ་
 འབྱུང་བའི་བ་མོ་དང་། མ་ཚུལ་འབྲས་བུའི་ལོ་རྟོག་དང་། རིན་ཆེན་གཞི་བཟུང་སྟོན་པའི་
 གདན། རེན་དན་ཤིང་གི་སྒྲིང་བོ་དང་། བཟུང་ཤིས་ཏྲགས་ཀྱི་རྩིང་བཟུང་དང་། རྩལ་ཏྲགས་
 རིན་ཆེན་སྐྱབ་བདུན་དང་། གསལ་བ་རྟོག་ཀྱི་འོད་གྱུར་དང་། འཇའ་ཚོན་རིས་ཀྱི་རྩལ་ཡོལ་
 རྩམས། རྟོན་པའི་ལོངས་སྤྱོད་རྩིང་ཆེན་ཡོད། གཡམས་ན་དགའ་ལྡན་མེ་མི་སྒྲིང་། རྩི་མཚར་
 བཞོད་པ་ལྡན་པ་དང་། རྟོན་པས་མེ་ལ་བོན་བཤད་ས། གཡམས་ན་འདུལ་བ་བྲིམས་ཀྱི་སྒྲིང་། །
 རང་བྱུང་མཚོད་རྟོན་ཤིང་གིས་བཟུན། རྟོན་པས་བྲིམ་སྤངས་རབ་བྱུང་ནས། འདུལ་བ་རྩུང་
 རྩལ་དེར་བཤད་ས། རྟོན་ཆོད་མེད་བྱང་ཆུབ་སྒྲིང་། བེད་ཀྱི་ས་གཞི་མཛོད་པ་ལས། གསེར་གྱི་
 མེ་རྟོག་པད་མ་བཟུ། རང་རྩུང་ཆོད་མེད་བཞི་སྤྱད་ས་གནས། གཡམས་ན་བདུད་འདུལ་ལྡན་གྱི་
 སྒྲིང་། ཡམ་དཀར་ལྡན་རྩུང་བཤད་པའི་ས། རྟོན་པས་བདུད་ནི་བདུལ་བའི་ས། གཡམས་ན་སྤྱིན་
 པ་མཐའ་རྩལ་སྒྲིང་། རྟོན་པས་རིགས་རྩལ་སྤྱིན་པས་བསྐྱུས། འོལ་མོ་སྒྲིང་དུ་སྤྱིན་རྩིས་ས། །
 ལུབ་ན་མི་གཡོ་བསམ་གཏན་སྒྲིང་། རིན་ཆེན་རིས་རྩལ་ནགས་ཚལ་བཟུང་བ་ཡོད། རྟོན་པས་
 འཁོར་སྤངས་བསམ་གཏན་མཛོད་ས་འོ། གཡམས་ན་དགེ་རྩལ་ཡོན་ཏན་སྒྲིང་། མཚོད་སྤྱིན་
 ལོངས་སྤྱོད་བྱེད་པ་ཡི། བསོད་ནམས་དགེ་ཚོགས་བསམས་ས་འོ། གཡམས་ན་ཆོད་མེད་བྱམས་
 པའི་སྒྲིང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་བསྐྱེད་བྱམས་པར་བསྐྱེད་ས་འོ། བྱང་ན་གཞོད་སྤྱིན་ལོར་གྱི་
 སྒྲིང་། གཞོད་སྤྱིན་འཛུལ་སྤྱི་ལ་གནས་སོ། གཡམས་ན་དང་མ་སྤྱད་པའི་སྒྲིང་། རྟོན་པ་ཁབ་
 རས་བྱུང་ས་འོ། གཡམས་ན་རིན་ཆེན་སྤྱད་པའི་རི། རོར་གྱི་སྤྱིན་པ་གཏོང་བ་སྟེ། རྟོན་པའི་
 སྤྱི་ནི་འཆགས་ས་འོ། རྟེན་ཐུབ་ཡན་ལག་བཟུང་ལྡན་མཚོ། ལུ་ལྷུང་མཛུགས་མཚོ་ཤིང་བསིལ་
 གིབ། རྒྱུང་སྤོང་འགོག་པ་སྤོང་པའི་གནས། རྟེན་ཐུབ་སྒྲིང་ནི་བཅུ་གཉིས་སྟེ། ཤར་རྩལ་རིགས་
 རྩལ་ས་འཛོན་པའི་སྒྲིང་། རྩི་བོ་ན་ར་ར་འབབ། གཡམས་སྤྱི་གསེར་སྒྲིང་གསེར་རྩུང་གནས། །

གཡོན་དུ་ཟངས་སྒྲིང་བཟ་གིས་གནས། རྟོ་ཕྱོགས་རྗེའུ་རིགས་བཀོད་པའི་སྒྲིང་། རྒྱ་བོ་སི་ཏ་
སི་རྩུ་འབབ། གཡལས་དང་སྒྲིང་འགོ་བ་འདུལ་བའི་སྒྲིང་། རབ་བྱང་མཛོད་རྟེན་རྟོད་དང་ཐུ། །
གཡོན་ན་བམ་ཟེ་མུ་དན་མེད་པའི་སྒྲིང་། རུར་བྱ་སྒྲིང་དུ་མུ་དན་འདས་པའོ། རུབ་ཕྱོགས་བམ་
ཟེ་གཙང་བའི་སྒྲིང་། རྒྱ་བོ་བྱིས་ཤང་བྱི་ནང་འབབ། གཡལས་ན་བམ་ཟེ་རྟོན་མི་སྒྲིང་། རི་ནི་
རྟོན་ཅུ་ཅེ་མཐོན་ཡོད། གཡོན་ན་འབྲི་མིག་དགུ་བསྐྱར་བསྐྱར་མཛོད་སྒྲིང་། རྟོན་པས་སྤུ་ལ་
བོན་བཤད་ས། བྱང་ན་ཆངས་རིགས་གདོལ་བའི་སྒྲིང་། རྒྱ་བོ་བསྐྱུ་གཙང་བོ་འབབ། གཡལས་
ན་རྟོབས་ཆེན་གྱུད་ཀྱི་སྒྲིང་། གཡོན་ན་གཙུག་རྗེ་རྒྱལ་བའི་སྒྲིང་། རི་ནི་གཙུག་རི་ཕྱག་པོ་
ཡོད། རྟེ་རྒྱབ་འཁོར་མོ་སྒྲིང་གི་མཚོ། རྟེ་རྒྱབ་སྒྲིང་ཆེན་བཅུ་དྲུག་ཡོད། ཤར་དུ་དམུ་ཨ་བ་ད་
རའི་ཡུལ། གཡལས་སུ་བྲག་སང་གི་བརྒྱད་བསྐྱེད་ཕྱག་པ། རི་རྩ་རི་ཅེ་མཐོན་ཤེལ་གྱི་བྲག་ཕྱག་
བརྒྱ་ཙ་བརྒྱད་ཡོད་པ་བདུད་མ་དང་ཁ་ཆེན་བཟུལ་སའོ། གཡོན་དུ་འགོ་བ་འདུལ་བའི་མཛོད་
རྟེན་བརྒྱ་ཙ་བརྒྱད། ཤར་རྟོན་ཡུལ་རྒྱ་ལག་འོད་མའི་སྒྲིང་། རྒྱ་ཀོང་ཅེ་འཕུལ་གྱི་རྒྱལ་བའི་
གནས། རྟོན་ཡུལ་ཁྲི་ཉིང་འབྲམས་པ། རིན་ཆེན་སྤངས་རི་གཡལས་ན་སྤྲ་མི་གོང་བདུན། གཡོན་
ན་ཡུལ་བ་མོ་ཁྲི་འོད་ཐེག་ཅན་མི་དགུ་དངས་པ། རྟོན་རི་གཙུག་རུམ་འབར་བ། རུབ་ཕྱོགས་
མཚོ་སྤུ་ལེ་རྟོད་ཐུན་འགམ། གོང་ཁྲེར་ཆེན་པོ་ལང་ལིང་ནས། རྒྱལ་བོ་ས་ལ་གནས་པ་འོ། གཡལས་
ན་རྒྱལ་མོ་མོ་ཁྲིམས་སྒྲིང་། གཡོན་ན་མཐའ་འགོ་མི་རྒྱན་སྒྲིང་། རུབ་བྱང་མེའམ་ཅི་ཡི་སྒྲིང་། །
བྱང་ཕྱོགས་རྟོན་མོ་སྒྲིང་དྲུག་སྟེ། རྟོན་དང་བ་ཡིད་རང་གནས། གཡལས་སུ་ཏ་རུ་མན་ཐ་སྤེལ་གྱི་
སྒྲིང་། གཡོན་དུ་ཡུལ་བ་མོ་སྒྲིང་དྲུག་གོ། གཏོ་བྱ་འཁོར་བ་དང་བ་འོ། བྱང་ཤར་རྩ་ལ་ཤེལ་གྱི་
བྲག་ཕྱག་གོ། རྟེ་རྒྱབ་སྤྱུང་བདལ་བའི་མཚོ། རྩུགས་རི་དཔག་ཚད་རྟོད་དང་ཐ་བརྒྱས་བསྐྱར། །
ཟངས་རི་ནམ་མཐའ་འོལ་འོལ་སྟེ། གནམ་ནི་འཁོར་ལོ་ཅིབས་བརྒྱད་འད། ཤར་ན་ཡར་གཡེན་
བཅུ་གསུམ་སྟེ། ཁྲིད་སྐོས་ཕྱ་དང་གསུམ། དབལ་ཡོག་ཁྲིན་དང་གསུམ། དམུ་བདུད་འཛམས་
དང་གསུམ། གཉེན་འོ་བཙན་དང་གསུམ། གཉེན་བོ་ལྷ་དང་བཅུ་གསུམ་གནས། རྟོ་རུབ་
མཚམས་ན་བར་གཡེན་གཏོད་བོ་དགུ། ཉི་ཟླ་གཟའ་སྐར་གསུམ། སྤེན་གཞའ་དལ་དང་གསུམ།
ཟེར་ལོ་རྗེ་དང་གསུམ། རུབ་བྱང་ཕྱོགས་ན་ས་གཡེན་ཆེ་བ་བཅུ་གཅིག་སྟེ། ས་བདག་སྤུ་གཉན་
གསུམ། འདྲེ་སྤེན་བྱུར་དང་གསུམ། སྤེན་གཟེད་སྤེན་དང་གསུམ། གཤེན་རྗེ་རྒྱུད་དང་བཅུ་

གཅིག་གནས་སོ། རི་ནི་གཡུང་རྩུང་དགུ་བརྟེན་སེ། རྩོགས་བཞིར་གྲོང་ཁྱེར་པོ་བྲང་བཞི། རྩི་
རོལ་ར་བ་རིམ་བདུན་དང་། རིན་ཆེན་སྒྲ་ལྔ་མཛེས་པ་ཡོད། ཤིང་འཇའ་ཚོན་འོད་འབར་ར་བ་
བདུན། གསེར་དང་དཔུལ་གྱི་མདའ་ཡབ་དང་། རིན་ཆེན་འཕྲ་ཆེག་དར་བྱ་ཁད། ལྷ་ཉིག་བྲ་
བ་བྲ་ཕྱེད་ལྔ་ལ། མེ་ཉིག་ལྷུང་འབར་བཟ་བ་དང་། རིན་པོ་ཆེ་ཡི་རྩིང་བྱ་བཞི། ལྷ་ཡི་སྒྲ་སྒྲ་
མཛེས་པ་དང་། རིན་ཆེན་བཞི་བཟ་སྒྲོ་བཞི་མཛེས། རིན་ཆེན་སྒྲ་དང་ཉ་བབས་མཛེས། བྲོང་
གི་བཞི་མདོ་ཆེན་པོ་བཞིར། གཤེན་རབ་འདུན་ས་ཚལ་ཆེན་བཞི། གསེར་དཔུལ་ཤེལ་དང་
བེཊུཅ། ཁྲི་བརྟེན་དར་གྱི་འཕོལ་གདན་བཏིངས། འདར་ཚོན་མཛེས་པའི་སྟོང་དང་བཅས། །
འཇའ་ཚོན་སྒྲ་ལྔའི་རྒྱབ་ཡོལ་བཅས། གསལ་བ་འོད་གྱི་ཉོས་གྱར་ལུག། མེ་ཉིག་མཛེས་པའི་རྒྱང་
འཕན་བཟ། ཁིལ་སྒྲ་སྒྲ་སྒྲོགས་སྟོས་དང་ལུན། རྡོ་ནི་སྟོན་པས་བོན་བཤད་པ། ཉོས་སྟོ་མཛོད་
ལྔ་འབྱུང་སའོ། གསལ་ཆེན་ཅུ་བཞི་བྱོན་སའོ། རྡོ་ནས་གཉེན་ཕན་སྟོང་དང་ལྔ་བརྒྱ་དང་། །
ཉོས་དང་ལྔ་མི་བྱེ་བ་རྣམས། སྟོན་པའི་བཀའ་ལྷང་རིན་པོ་ཆེ། ལྷང་བསྒྲན་ཁ་ཐོན་བྱེད་པ་
དང་། ཡི་གེ་བྲིས་དང་ཉན་བསམ་བྱེད། ཡིད་ལ་བྱེད་དང་དོན་ལ་རྟོགས། ཉོས་གྱི་སྟོ་མོ་བསྐབ་
སའོ། འོལ་མོ་སྒྲིང་གི་སེམས་ཅན་རྣམས། ལོག་པར་མི་བདུབ་བོན་ལ་སྟོང། རྟོག་ལ་སྟོང་པ་ཤ་
སྟག་སྟེ། གྲུན་གྲུང་ལྔ་མཛོད་རྟོགས་སངས་རྒྱས། རི་ནི་གཡུང་རྩུང་དགུ་བརྟེན་སེ། བདེར་
གཤེགས་གྲུན་གྱིས་བྱིན་བཞུབས་གནས། རང་བྱུང་རིན་ཆེན་ལྔ་ལས་གྲུབ། རྡོ་རྩེ་གང་གནས་
འགོ་བ་རྣམས། རན་ལུག་མཚོན་གསུམ་མེ་ཆུ་རྒྱང་། མེ་བདུན་ཆུ་གཅིག་འཛིག་དང་བྲལ། རྡོ་
ནས་བྱི་རོལ་པོ་བྲང་བཞི། ཐར་བ་ཐོབ་པའི་གྲོང་ཆེན་ཡིན། བྲིང་མཚོག་འོལ་མོ་ལྷང་རིང་
འདིར། སྟོན་པ་བདེར་གཤེགས་སྟོང་འབྱུང་ངོ། གཡུང་རྩུང་ལྔ་ཡི་བོན་མདོ་འདུས་པ་རིན་པོ་
ཆའི་རྒྱུད་ལས། སྟོན་པ་གཤེན་རབ་ཞིང་གི་བཀོད་པ་འོལ་མོ་སྒྲིང་བཀོད་པའི་ལེའུ་སྟེ་ཉི་ཤུ་ཅ་
གཉིས་པའོ། །

༼ལེའུ་ཉེར་གསུམ་པ། ལྷབ་པ་རབ་ཏུ་བྱུང་སྟེ་སྟོན་པའི་བསྟན་པ་རྩིས་སུ་བསྐབ་པར་བསྟན་པ༽

༺ དེ་ནས་སྟོན་པ་གཤེན་རབ་ལ། བདུད་རྩི་ལྷབ་པས་ལྷས་པའི་མདོ། ཞེ་མ་སྟོན་པ་

གཤེན་རབ་མཚན། རྟོན་པས་ཅི་ཡང་མ་བྱས་པར། ། ང་ཡིས་མ་བྱས་དགུ་བྱས་ལ། རྟོན་པའི་བ་
 སྤྱོད་མ་ལུས། ཅི་ཡང་མ་བྱས་བདེན་པར་སོང་། ། མ་བྱས་དགུ་བྱས་རྩ་འཕྱལ་ཟད། ། ཁྱབ་པ་
 བདག་ལ་བོན་ཅིག་ཤོད། ། ཅེས་སྒྲུས་རྟོན་པས་བཀའ་བསྩལ་བ། ། བདུད་རྩི་ཁྱབ་པ་ཅུང་ཟད་ཚུར་
 ཉོན་དང་། ། ང་དང་ཁྱོད་ནི་དང་པོ་ནི། ། དཔྱལ་བར་སོག་ལེ་བྱང་དུས་སྟུ། ། ང་བཅད་གཏུབ་ལས་
 ལ་སྤྱོད་རྩི་སྤྱོད། ། ཡི་དྲགས་བཀའ་སྒྲོམ་གསུངས་དུས་སྟུ། ། བཟའ་བཏུང་རྟོན་ཚད་རོགས་ལ་
 བྱིན། ། ཁྱོད་སོང་བྱ་ཁྱུར་སྤྱོད་ཅམ་ན། ། བྱའི་དགོ་བསྟེན་བདག་གིས་བྱས། ། བདག་གནས་གཙང་
 རྩ་བུ་གསལ་བར་སྤྱོད། ། རྩི་ཆོ་འབུམ་ཁྱི་སྒྲོག་སྒྲོན་ལ། རྟོན་པར་འབྱུང་བར་སེམས་བསྐྱེད་ཐོབ།
 ཁྱོད་ནི་བདུད་རྩི་དགའ་རབ་བྱང་། ། བདུད་ཕྱག་རྩལ་ཕྱགས་ཅན་གྱུར་ཆོ། ། བདག་ལ་འགན་ཏེ་
 དམོད་པ་བོར། ། རྩི་དུས་བདག་གིས་བཟོད་པ་ཐོབ། ། བདག་ནི་མི་ཡུལ་བམ་ཟེ་སྤང་བྱེད་གྱུར། །
 རང་བྱུང་ཕྱགས་རྩི་རྟོན་པ་ལ། ། མེ་ཏོག་གཏོར་ཏེ་སེམས་བསྐྱེད་ཐོབ། ། ཁྱོད་བམ་ཟེ་རྩ་བུ་
 ཅན་དུ་གྱུར། ། ང་ལ་རྩ་བུ་ཁྱོད་ཀྱིས་བཏང་། ། ངས་བྱམས་སེམས་བསྐྱེད་དེ་བཟོད་པ་ཐོབ། །
 བདག་རྩལ་བྱ་དགོ་རྩལ་གྱུར་དུས་སྟུ། རྟོན་པ་འཁོར་བ་ཀུན་འདྲེན་པ། ། བདུད་ཅིའི་ས་ཞག་
 བྱངས་པར་གྱུར། ། ཁྱོད་ནི་ཆད་བྱུང་ཤེས་པར་གྱུར། ། བདག་ལ་མཚན་ཆས་བདེག་པ་ལ། ། མཚན་
 ཆས་མ་ཐུག་ཞིག་པར་གྱུར། ། བདག་ཚགས་དཔོན་བྱ་ཅ་སྤྱོད་ཅམ་ན། ། རང་ལམ་རོགས་ལ་བྱང་
 རྩལ་བཀྱིས། ། ཁྱོད་རྒྱུད་གཏུམ་པར་གྱུར་པ་ཡིས། ། ང་ནི་མི་འོར་ནམས་རྩ་འཕྱོག་ཟེར། ། རྩལ་
 བོས་ཁྱོད་ལ་ཆད་པ་བཅད། ། བདག་བམ་ཟེ་དཀོར་ཕྱག་བྱར་སྤྱོད་ཆོ། རྟོན་པ་ཆད་མེད་ཕྱགས་
 རྩི་ལ། ། ལྷ་ལེ་བྱམ་ཤིང་གཙུག་ཕྱེད་ཆོ། ཁྱོད་རྩལ་ཕྱགས་ཅན་དུ་སྤྱོད་ཅམ་ན། ། བདག་གི་དཀོར་
 ལ་བསྐྱམས་དུས་སྟུ། ། ཡུལ་མིས་ཁྱོད་ལ་ཁྱིམས་ཀྱང་བཅད། ། བདག་རྩི་རིགས་སྒོ་གོས་གྱུར་དུས་
 སྟུ། རྟོན་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་གཟེགས་ལ། ། ཁོངས་སྤྱོད་འབས་བུའི་ཕུང་པོ་ཕུལ། ། བདག་
 གཤེན་རབ་མི་བོར་ཕུང་བསྟན་དུས། ། ཁྱོད་ཆདས་རིགས་ཤན་དམར་ཅན་དུ་གྱུར། ། འབས་བུའི་
 ཕུང་པོ་གཏོར་བ་ལ། ། གཏོར་བ་ཅམ་གྱིས་མང་དུ་འཕེལ། ། ཁྱོད་དེ་ལ་ཕྱག་དོག་སྤྱོད་གྱུར་ཏེ། །
 ང་རྟོན་པ་གཤེན་རབ་གྱུར་དུས་སྟུ། ། ཁྱོད་བདུད་རྩི་ཀུན་ཁྱབ་གཅིག་གྱུར་ལ། ། ཁྱོད་ལ་འགན་
 དང་དོར་བསྐྱོར་ཤོག ། ཁོས་དམོད་པ་བོར་ཏེ་ང་ལ་ནི། ། ཕྱག་དོག་མེད་པར་བཟོད་པ་ཐོབ། །
 བདག་གཏོ་བྱ་སྒོ་གསལ་གྱུར་པའི་ཆོ། རྟོན་པ་གཏོ་རྩལ་ཡེ་མཁྱེན་ལས། ། རིན་པོ་ཆེའི་གཏོར་

མཛོད་ཕུལ། རྟོན་པ་དབེའུ་ཅེ་རྣམ་གསུམ་བཞག རྟོན་བདུད་ཐུག་རྟོན་པ་ལག་རིངས་གྱུར། །
ང་ལ་བར་ཚད་སྣ་དགྲ་བྱས། བདག་ནི་བྱམས་ཆེན་བཟོད་པ་བསྐྱེམས། རྟོན་གདུལ་བྱར་གཟུང་
པར་སེམས་བསྐྱེད་དོ། བདག་ནི་གཤེན་རབ་མེ་བོ་འབྲུངས་དུས་སུ། རྟོན་ཐུ་དུམ་མ་རའི་ཙ་བ་
བཅད། བཅད་པ་ཙམ་གྱིས་ལོ་འདབ་རྒྱས། འཛམ་བྱ་ཤིང་ནི་སྐྱེས་དུས་སུ། ཙམ་བ་བཅད་དེ་ལོ་
འདབ་རྒྱས། བདག་དང་བོ་ལྷམས་སུ་ཞུགས་དུས་སུ། ཡུལ་ལ་ནད་ཀྱི་ཐུན་པ་པབ། རྩ་ཡི་
བདུད་ཅིས་ནད་སོས་གྱུར། རྟོན་སྐྱེས་ཀྱི་བཞུགས་དུས་སུ། མངལ་སྒོ་ཐིན་གྱིས་ཡུལ་ལ་སྐྱོག་
ཙམ་ནས། བདག་མ་ཡི་མཆན་ཁུང་གཡས་ནས་བྱང་། རྟོན་ཐུ་ངན་ཐང་ལ་སྦྱར་མཆིས་ཅ། །
རྒྱལ་པོས་ཕྱག་གིས་སྐྱེས་ཐྱིས་སྦངས། རྟོན་དུག་ཆུ་ནག་པོ་འཐོར་མཆིས་ཅ། རྩ་དང་སྐྱེས་སྐྱེས་
ཞུས་གསོལ། བདག་ཕྱོགས་བཞིར་གོམ་པ་འདོར་དུས་སུ། རྟོན་ཕྱགས་ཀྱི་ཏར་ཚན་བཞོད་པ་
ལ། རྩེས་ལ་མེ་ཏྲོག་པད་མ་འབྲུངས། བདག་བྲམ་ཟེ་གསལ་བས་བཞུགས་པའི་ཆོ། རྟོན་ཐུ་ངན་
ཐིག་པའི་བྱ་ཡང་བཏང་། བདག་ཡབ་གྱིས་རྒྱལ་སར་བྱང་ཙམ་ན། རྟོན་འབངས་རྣམས་བྱེར་
བར་རིགས་སོ་ཟེར། བདག་དགུང་ལོ་གསུམ་ལ་སྐྱེས་འཆག་དུས། རྟོན་རི་དང་མེ་འབར་སྐྱུལ་པ་
ལ། རྩེ་འབར་པད་མའི་ཚལ་དུ་གྱུར། བདག་ཡབ་ལ་བོན་ནི་ཉན་དུས་སུ། རྟོན་ཡབ་ཀྱི་ཆས་
སུ་ཞུགས་ནས་བསྐྱེས། ཡུམ་ལ་མེ་ཏྲོག་གཏོར་དུས་སུ། ཡུམ་གྱི་ཚུལ་དུ་ཞུགས་ནས་བསྐྱེས། །
བདག་གཤེན་རབ་སྒོལ་དཔོན་མཛོད་དུས་སུ། རྩོལ་དཔོན་ཆས་སུ་ཞུགས་ནས་བསྐྱེས། བདག་
སྒོ་བཞི་མཛོད་ལྔ་བཤད་དུས་སུ། རྟོན་གསལ་ཆེན་རུ་བཞིར་སྐྱུལ་ནས་བསྐྱེས། གཤེན་རབ་ཁབ་
ནི་བཞེས་དུས་སུ། རྟོན་གཤེན་རབ་བཙུན་མོར་སྐྱུལ་ནས་བསྐྱེས། བདག་ལ་སྐས་སུ་འབྲུངས་
པའི་ཆོ། རྟོན་མ་བྱ་བྱར་སྐྱུལ་ནས་བསྐྱེས། བདག་ཕྱི་རྟོན་པར་གཤེགས་དུས་སུ། རྟོན་གྱིས་
བཙུན་མོ་རྣམས་ཀྱང་བསྐྱེས། གཏོ་སྒོ་དབྱང་སྒོ་བཞེག་རུ་བཙུག རྟོན་ཐུ་ཐང་པོ་བསྐྱེས་པ་
ཡིས། བདུད་བྱ་གོ་བོ་རྒྱང་ཡང་སྐྱུལ། མོ་བོན་ཐིག་ཏོ་བདུད་ལས་བྱས། རྟོན་གཤེན་ཟ་ནི་ལྔ་
རྒྱང་བསྐྱེས་ནས་བྱེར། ལྔ་སྐྱེས་བྱ་བྱང་དང་གཟིག་བྱ་བྱང་། རྩོལ་བཅས་པ་བསྐྱེས་པར་སེམས། །
རྟོན་དཀོར་ལ་ཆོ་འཕྲུལ་བཞུན་དུས་སུ། རྟོན་ཏོ་བདུན་བྱེར་ནས་རྟོང་བོ་ཡུལ་ལ་བྱེར། བདག་
རྟོང་ཕྱུམ་ཁབ་རུ་བཞེས་ཙམ་ན། རྟོན་རྟོང་རྩེ་བཅས་ཏེ་བར་ཚད་བྱས། བདག་རྟོང་ཙེ་ལྔ་ཡི་
དོན་བཞིས་ཆོ། རྟོན་སྐྱེས་ཐིན་བསྐྱེད་ནས་དམག་ཀྱང་བྱས། བདག་བྱིམ་སྦངས་རབ་རུ་བྱང་ཙམ་

ན། །ཁྱོད་བདུད་ཀྱི་བྱ་བ་སྤྱོད་བར་བཏང་། །བདག་གཡུང་རྩུང་དགུ་བཅེགས་ཅེར་བྱང་ཆོ། །ཁྱོད་
བདུད་དམག་བྱེ་བ་ས་ཡ་བྱངས། །བདག་བར་པོ་སོ་བརྒྱད་བཞུགས་པའི་ཆོ། །ཁྱོད་ཕྱོགས་བཞི་
དག་ནས་དམག་ཀྱང་བཅས། །ཁྱོད་བདུད་ཀྱི་རིགས་རྣམས་སྟོང་དགོས་ཤིང་། །བདག་གཤེན་
རབ་འཁོར་བ་སྤྱོད་ལ་དགའ། །འཁོར་རྣམས་ཐམས་ཅད་སངས་རྒྱས་འགྱུར། །གཤེན་རབ་འགྱོ་
བའི་དོན་ལ་དགོངས། །ང་ཡིས་འགྲོ་དོན་ཀྱན་བྱས་ཀྱང་། །ཁྱབ་པ་ཁྱོད་ཀྱི་དོན་ལ་གཏང། །
བདུད་སེམས་ལྷ་རྩ་གྱུར་པ་ནས། །གཤེན་རབ་ཐུང་ན་ཡོངས་འདས་སོ། །ཁྱབ་པ་གཅིག་བྱར་རབ་
ཏུ་བྱུང་། །འཁོར་སྤངས་ད་ལྟ་དགོངས་པ་གིས། །འཕྱུལ་དག་བདེན་པའི་བོན་ལ་སྦྱོད། །ཐིག་ཏོ་
བདུད་ཀྱི་ལས་རྣམས་སྟོངས། །གཤེན་རབ་བཀའ་ལ་འདའ་མི་བྱེད། །བཀའ་ལ་མ་འདའ་ཐར་
བར་འགྲོ། །ཁྱབ་པ་སྤར་བྱས་ཐིག་ལ་འགྱོད་ཆངས་གིས། །འགྱོད་པ་ཆངས་དག་ཐོབ་པ་ཡིན། །
དག་པས་ཐར་ལམ་ཐོབ་པ་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་ཁྱབ་པའི་སེམས་རྟེན་དེ། །བདུད་སེམས་ལྷ་རྩ་
གྱུར་ཅོམ་ན། །གཤེན་རབ་ཐུང་ན་འདས་པ་ལ། །དགའ་བ་སྦྱོར་ནས་རབ་ཏུ་བྱུང་། །བཙུན་པ་
རྩལ་ཤུགས་ཅན་ཏུ་བཏགས། །ལྷོ་མ་པའི་བཟུང་བ་རྩལ་ལྷོ་མ་ལྷོ་མ་ལྷོ་མ་ལྷོ་མ་ལྷོ་མ་ལྷོ་མ་ལྷོ་མ་ལྷོ་མ་
འདུས་པ་རིན་པོ་ཆེའི་རྒྱུད་ལས། །བདུད་རྩི་ཁྱབ་པ་རབ་ཏུ་བྱུང་སྟེ་ལྷོ་མ་པའི་བཟུང་བ་རྩལ་ལྷོ་མ་
བསྐྱབ་པའི་ལུ་སྟེ་ཉི་ཤུ་ཅ་གསུམ་པའོ། །

༼ལུ་ཉེར་བཞི་བ། ལྷོ་མ་པ་ཐུང་ན་ལས་འདས་པའི་ཚུལ་བཟུང་བ།༽

༥ དེ་ནས་བདུད་རྩི་ཁྱབ་པས་གཤེན་རབ་ལ་འདི་སྐད་སྤྲོས། ལྷོ་མ་པ་གཤེན་རབ་ཐུང་རྩལ་
གསོན། །ཁྱོད་ཀྱིས་འཛམ་བུ་སྤྱོད་འདི་བྱ། །འགྲོ་བའི་དོན་རྣམས་རྩོགས་ཟེན་ན། །ལྷོ་མ་པ་ཐུང་ན་
འདས་བར་རིགས། །ཅེས་སྤྲོས་ལྷོ་མ་པས་བཀའ་བསྩལ་བ། །རེའུ་མིག་གང་གི་རྩ་ཅོམ་ལ། །རྒྱ་
མཚོའི་རྩ་ལས་གང་མང་དྲིས། །བདུད་ཀྱིས་རྒྱ་མཚོའི་རྩ་མང་སྤྲོས། །འོ་ན་བདག་གིས་དོན་བྱས་
སེམས་ཅན་ནི། །རེའུ་མིག་གང་གི་རྩ་དང་ནི། །དོན་མ་བྱས་པའི་སེམས་ཅན་རྒྱ་མཚོ་ཅོམ། །དེ་
ན་ཐུང་ན་འདའ་མི་བཏུབ། །ཅེས་པས་བདུད་ཀྱང་ལོག་ནས་སོང་། །དེ་ནས་ལྷོ་མ་པ་གཤེན་རབ་
ལ། །གཤེན་བྱ་རྒྱུད་འཛིན་གྱིས་ཁྱུས་པ། །ཨ་པོ་ཡབ་གཅིག་གཤེན་རབ་ལགས། །ལྷོ་མ་མཚོག་

དུ། །མ་རིག་མ་རྟོགས་འབྱུང་བ་ན། །བདག་གཤེན་རབ་ཐོན་ནས་ལན་ཆགས་བྱང་། །དབང་པོ་
སྐོ་བསལ་ལན་ཆགས་འཇལ། །ཉོན་མོངས་བརྒྱད་ཁྲིའི་རྩ་བ་སྦྱངས། །སེམས་ཀྱི་ཟུག་དུ་ན་ཟུག་
མེད། །ཨ་བོ་ཡབ་ཅེག་གཤེན་རབ་ཡིན། །ཨ་ནི་སྐྱེ་བ་མེད་པ་ཡིན། །བོ་ནི་འགག་པ་མེད་པ་
ཡིན། །ན་བ་འཁོར་བའི་སྤྱག་བསྐལ་ཡིན། །གཤེན་རབ་འཁོར་བ་མུ་ངན་འདས། །འཁོར་བའི་
སྤྱག་བསྐལ་ནད་སྦྱང་ཡིན། །སྐྱེ་དང་འཆི་དང་ན་བར་བཞུན། །ཕུང་པོ་ནད་ཀྱི་རྒྱ་ཡིན་ཏེ། །ནད་
ཀྱི་རྩ་བ་མ་རིག་པས། །དུག་གསུམ་རྒྱུད་ལས་ནད་གསུམ་བྱུང་། །རྒྱུད་དང་མཁྲིས་པ་བད་ཀར་
གསུམ། །ཁམས་གསུམ་འཁོར་བའི་སྤྱག་བསྐལ་ཡིན། །གཤེན་རབ་འཁོར་བའི་སྤྱག་བསྐལ་སངས། །
སྤྱག་བསྐལ་མུ་ངན་ལ་འདས་པ། །བདེ་བ་ཆེན་པོ་བོན་སྐྱེ་ཡིན། །ས་བཅུའི་འདུལ་དཔོན་མོངས་
སྦྱང་རྒྱུས། །ཅིར་ཡང་སྤྱལ་སྤྱུས་རིགས་དུག་སྦྱང་། །མུ་ངན་འདའ་བར་ཡོད་མ་བསམ། །འདའ་
གར་ཡེ་ཤེས་མདོ་འདི་བྱངས། །ལྷས་ཅན་འཆི་བ་དུས་ཀྱི་ནད། །ནད་གཞི་འབྱུང་བ་སོ་སོ་
འབྱུགས། །ལྷས་གཟུགས་དབང་པོ་ཀུན་ཀྱང་ཉམས། །སྟོན་གི་དབང་པོ་རྒྱུད་ཡང་འགགས། །བྱི་
ཡི་འབྱུང་བ་དུས་ཀྱིས་ཐེམ། །ནད་གི་དབང་པོ་ཀུན་གཞིར་བསྐྱུས། །རང་བྱུང་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་
ཐེམ། །ལྷས་སེམས་བཅ་རིག་སོ་སོར་ཕལ། །བར་དོ་བག་ཆགས་རྟ་ལ་ཞོན། །ལས་དབང་སྐྱེ་སྐོ་
བཟང་ངན་ལེན། །ཅི་སྤྱང་འཁོར་བ་བརྒྱད་པའི་འཕྲོ། །རབ་ཀྱིས་གཤེན་རབ་རྟོགས་པས་ཆོད། །
འབྲིང་གིས་དགོ་བའི་འཕེན་ཤུགས་བསྐྱེད། །ཐ་མ་ཁྱ་དུམ་མ་རའི་ལམ། །ཀྱེ་མ་རང་སེམས་དག་
ལ་གཤེན་རབ་སྟེ། །སངས་རྒྱས་གཞན་དུ་མ་བཅལ་ཏེ། །སེམས་ནི་སྐྱེ་མེད་དོན་རྟོགས་པ། །རང་
བྱུང་ཡེ་ཤེས་ཤར་བ་འོ། །སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་མར་གྱུར་པས། །བྱམས་པ་སྦྱིང་རྩེ་རྩེ་གཅིག་
སྐོམས། །སྤྱང་པ་འཆི་བ་མི་དགོ་བའི། །ལས་ངན་སྤྲིག་པ་རབ་དུ་སྦྱོངས། །མཐོ་རིས་གོལ་བའི་རྒྱ་
ཡིན་ཏེ། །དགོ་བ་ཀུན་ཀྱི་རྩེས་སུ་ཞུགས། །འོར་རྩེས་འཛིག་རྟེན་སྦྱུ་མ་སྟེ། །ཆགས་མེད་སྦྱིན་པ་
རབ་དུ་བཏང་། །ཕུང་པོ་འདུས་བྱས་འཛིག་པའི་རྒྱ། །ཞེན་པ་རབ་དུ་མེད་པར་རྒྱུགས། །དུས་
གསུམ་གཅིག་སྟེ་དབྱེར་མེད་པས། །འདའ་དང་མི་འདའ་མེད་པར་བསྐྱོམ། །སེམས་ནི་སངས་
རྒྱས་རྒྱ་ཡིན་པས། །མ་བཅོས་ཀུན་གཞི་བོན་སྐྱུར་བཞག །འདའ་ཀ་ཡེ་ཤེས་འཕོ་བ་ཡིན། །རང་
སེམས་འོད་ཀྱི་ཐིག་ལེར་བསྐྱེ། །དཀར་ལ་བྱི་མེད་ཉུངས་དཀར་ཅམ། །མ་ཆགས་ཀུན་གཞི་ཆོངས་
པའི་ལམ། །འོག་མེན་བོན་སྐོ་སྤྱི་གཙུག་འཕོ། །འཕོ་རྒྱུན་གནམ་དུ་མདའ་འཕང་འད། །རྟོན་པས་

འདས་ཀར་ཡེ་ཤེས་གསུངས་མ་ཐག །འཇའ་འོད་འོལ་མའི་སྒྲིང་དུ་འཁྲིགས། །ས་ཡང་རྣམ་པ་
དུག་ཏུ་གཡོས། །རྩ་སྤྱ་མཚོད་པའི་ཚོགས་ཀྱང་སྤྲངས། །འདུལ་བ་དུག་དང་སུམ་ཅུ་ཅ་གསུམ་
དང་། །ཕྱོགས་སྒྲིང་ཕྱེ་བརྒྱད་ཐམས་ཅད་ཕྱོགས་སུ་འཚོགས། །སྒྲ་སྒྲན་གྲགས་ཤིང་མེ་ཏྲ་ཆར་
དུ་བབས། །སྟོན་པ་ཉིད་ཀྱང་དགྲིལ་ཀྱང་མཉམ་བཞག་མཛོད། །སྒྲ་གསུང་ཕྱོགས་བརྒྱར་གཤེན་
རབ་གཟིགས། །ཞལ་ནས་ཨ་ཨ་དུང་མུ་འོད། །བྱབ་གདལ་ཟེར་འཕྱོ་མུ་རུམ་གསལ། །སྒྲིབ་མེད་
པར་མངོན་སངས་རྒྱས། །འགགས་པ་མེད་པའི་ཐུགས་རྗེ་ཤར། །བརྩལ་མེད་འགོ་དོན་རྒྱ་ལག་
ཟུང། །ཅེས་རྗོད་འདའ་བའི་ཚུལ་བཞུན་ལོ། །སྤྱི་གཙུག་ཨ་དཀར་སྐར་མདའ་བཏང་བ་ལྟར། །
མི་མངོན་ནམ་མཁའི་དབྱིངས་ཐིམ་ཀུན་ལ་གསལ། །ལ་ལས་སྟོན་པ་མུ་དན་འདས་ཞེས་བཞོད། །
ལ་ལས་སྟོན་པ་གཤེན་རབ་གཤེགས་ཞེས་བྲོད་ཀྱང་ཉལ། །བྲོད་དང་འོད་ནི་སྤྱི་བོའི་གཙུག་ཏུ་
འདུས། །ལ་ལས་སྒྲིབ་པ་ཆེར་སྒྲིབ་འཇུག་ནས་དུས། །ལ་ལས་མཉམ་པའི་དོན་རྟོགས་བཞུགས། །
ཞག་བདུན་བར་དུ་འོད་ཀྱིས་གདུང་ཡང་གཡོགས། །གདུང་གཉེར་ཇི་ལྟར་བྱེད་ཅེས་སྒྲིང་པ་ལ། །
སང་གི་བརྒྱད་བསྐྱེལ་ཕྱག་ནས་མདོ་སྤྱད་དགོངས་པ་ཤེས། །བརྩན་པ་བརྩལ་ཞུགས་ཅན་གྱིས་
མདོ་སྤྱད་གདན་དྲངས་ཏེ། །གཤེན་རབ་གདུང་གཉེར་མཛོད་པར་ཀུན་གྱིས་ཉལ། །གསེར་གྱིས་
ཞུགས་ཁང་གཡུ་ཅེ་བཞེངས་པ་ཅུ། །སྟོན་པའི་གདུང་བཞུགས་རྒྱན་སྤྲས་ཏེ། །དགུང་ཞག་བཞི་
བརྩ་ཅ་དགུར་མདོ་འབུམ་རྒྱུད་ལྷོག་མཛོད། །སྤྱ་ཚེ་ཐེམ་དུག་འབྲེན་པར་བྱོན་གྱུར་ནས། །བདེར་
གཤེགས་སྟོང་གི་གདུང་ཁང་དགྲིལ་འཁོར་བྲིས། །རིན་ཆེན་ཁྱི་སྒྲིང་ཅན་དན་ཞུགས་མེ་ལ། །སྟོན་
པའི་གདུང་བཞག་གདུང་མཚོད་ཆེར་བྲས་སོ། །རིན་ཆེན་ལྷ་ཡི་སྤྲམ་བུ་གདུང་རྟེན་ལྷ་ཡང་རུང་། །
དེ་ནས་སྤྱ་གདུང་བགོས་པ་ནི། །གདུང་རྟེན་ལྷ་ནི་སྤྱ་ཀྱང་སྤྲམ་མ་ཐུབ། །མདོ་སྤྱད་ཕྱག་གིས་
སྤངས་ཏེ་ཕོ་བྲང་ལྷ་རུ་བཞུགས། །སྟོན་པ་མཛོད་པའི་སྒྲིང་དུ་མཚོད་རྟེན་བརྩ་གཉིས་བཞེངས། །
ཐུགས་ལྡན་རིང་བསྐལ་གདུང་ཁང་བར་པོ་སོ་བརྒྱད་བཞུགས། །ཡ་སོ་ལྷ་དང་མ་སོ་སྤྲམ་གདན་
དྲངས་ཏེ། །གདུང་སྐལ་སོ་སོར་འོལ་མོ་སྒྲིང་བསྐྱོར་དུ། །མཚོད་པའི་རྟེན་ཡང་རེ་རེ་བཞེངས། །
ཐལ་བ་འབྲེ་སྤྱ་དག་གིས་བྱེར། །དེ་ལྟར་སྤྱ་གདུང་བགོས་པའོ། །དེ་ནས་སྟོན་པའི་འཁོར་རྣམས་
ཀྱིས། །བོན་རྣམས་སྤྱད་པར་རབ་དུ་མཛོད། །སྟོན་པ་མུ་དན་འདས་ནས་ལོ་གཅིག་ནས། །གཡུང་
དུང་བཀོད་པའི་སྒྲིང་དུ་ཚོགས། །གསང་བ་མདོ་སྤྱད་གསུངས་པའི་མདོ། །སྟོན་པ་གཤེན་རབ་མི་

ལོས་ལོ་བྱུག་ལྷོག་བཤད་མཛད། གཞུང་རབ་འབུམ་ཕྱེ་ཆོལ་བྱ་རྒྱུ་བཤད་མཛད། ཁྱ་ལོ་གཡུ་ལོ་
གཡུང་བྱུང་དགུ་བརྟེན་རི་ལ་གཤེགས། ཇི་ནས་གཏོ་བྱ་དབྱེད་བྱས་ལོ་བྱུག་ལྷོག་བཤད་མཛད། །
གཏོ་རྒྱུད་གཏོ་རབ་གཡུ་ལོ་སྟོན་ཤིང་བཤད། ཇི་ནས་ཉི་ཟེར་རྟ་ལ་ཞོན། དགའ་ལྷན་ལྷ་ཡི་
གནས་ནས་གཤེགས། ཇི་ནས་ལོ་བྱུག་ལྷང་འབྲེན་རྒྱུ་འབྲེན་སྟོན་པ་མཛད། ཨ་དཀར་ལྷགས་
རྒྱུ་མདོ་འབྲེལ་བཤད། འོག་མིན་ལྷ་འོག་གནས་སུ་གཤེགས། ཇི་ནས་འཕྱལ་བྱ་རྒྱུ་ལོ་བྱུག་
ལྷོག་བཤད་མཛད། ཇི་ནས་ཅིས་དང་ལྷ་རྒྱུ་མདོ་སྦྱར་བཤད། ཇི་ནས་སུམ་ཅུ་ཅ་གསུམ་
གཤེགས། སྟོན་པ་འདས་རྩེས་ལོ་ནི་ཤུ་རྩ་བརྒྱད་ནས། ལྷ་བོན་ཡོངས་སུ་དག་པ་དང་། ལྷ་
བོན་ཡི་ཤེས་སྤྲིང་པོ་དང་། རྒྱལ་ནི་མི་ལྷས་བསམ་ལེགས་ཀྱིས། བོན་རྣམས་འོ་མོ་མའི་སྤྲིང་བྱ་
བྱུང་། སྟོན་པ་འཁོར་བ་ལྷ་དན་འདས་རྩེས་ལ། འོ་མོ་ལྷ་དུ་བོན་རྣམས་འདུས་ཞེས་གསུངས་
སོ། ཇི་ནས་འོ་མོ་ལྷ་དུ་བཀའ་དང་རྩེས་སུ་བཞུག་པའི་བོན། ལོ་རྩ་བྱུག་གིས་གཡུང་བྱུང་
ལྷ་འོ་སྤྲིང་ལས། རང་རང་ལྷ་དུ་སྤྲིང་རིགས་སོ་སོར་བསྐྱར། ཇི་རྣམས་གཞིག་ལོ་རྩ་ལྷ་ཅ་ཏུ་ཉི་
དང་། འཛུགས་ཁྱི་ཐོགས་སྤར་ཆ་དང་། སུམ་པ་འགྲུ་ལིང་སྤར་ཡ་དང་། རྒྱ་གར་ལྷ་བདག་
ལྷགས་གྲོལ་དང་། རྒྱ་ནག་ལེགས་ཏང་མང་པོ་དང་། རྩོམ་ལ་གསེར་ཐོག་ལྷེ་འབྱམས་དང་། ཇི་
ནས་བོད་དུ་རྒྱལ་ཕན་བཅུ་གཉིས་རིང་། བོད་ཀྱི་མཁས་པ་མི་བཞི་ལ་བརྒྱད། ལྷེ་བོན་གྱི་མ་ཆ་
རྒྱུད་དང་། མི་ཉག་ལྷེ་ཆ་མཁར་བྱ་དང་། སུམ་པ་ལྷ་སྤྲིང་གསལ་ཏང་དང་། འཛུགས་སྟོང་
རྒྱུ་མཐུ་ཆེན་ནོ། བོད་ལ་བོན་གྱི་འདུ་གནས་སུམ་ཅུ་ཅ་བདུན་འཕེལ། ཇི་ནས་སྟོན་པའི་
བཞུག་པ་མཐའ་རྒྱས་སོ། གཡུང་བྱུང་ལྷ་འོ་བོན་མདོ་འདུས་པ་རིན་པོ་ཆེ་ལས། སྟོན་པ་ལྷ་དན་
ལས་འདས་པའི་བོན་གྱི་ལེའུ་རྩེ་ཉི་ཤུ་རྩ་བཞི་བའོ། །

མདོ་འདུས་པ་རིན་པོ་ཆེ་ཡི་རྒྱུད་ལས། གཡུང་བྱུང་ལྷ་འོ་སྤྲིང་། ལྷ་ལི་ཤུ་རྣམས་རིང་གིས་བོད་སྤྲིང་བྱ་བསྐྱར་
བའོ། གཡུང་བྱུང་ལྷ་འོ་བོན་མདོ་འདུས་པ་རིན་པོ་ཆེ་ཡི་རྒྱུད་ལས། ལེའུ་ཉི་ཤུ་རྩ་བཞི་བ། སྟོན་པ་གཤེན་རབ་མི་
བོས་གསུངས་པ་རྩོགས་སོ། བཀྲ་ཤིས་སོ། དགའོ།

༡༡། གཡུང་རྒྱུང་བོན་གྱི་སྤྲོ་བསྐྱེད་པ་རིན་པོ་ཆའི་
སྤྲོ་བསྐྱེད་པ་བཅུ་གསུམ་སོ།

སྤྲོ་བསྐྱེད་པ་རིན་པོ་ཆའི་

༣༡། ལང་ཁུང་སྐད་དུ། མ་ཐེར་ན་ཏ་ར་ཨག་ཅིམ་གྱིན། སྤྱ་རྒྱལ་བོད་ཀྱི་སྐད་དུ་ན།
 མན་ངག་གཏན་ཆོག་སྡོད་ཀྱི་དངོས་གཞི། བཀའ་ལུང་ཤེས་བྱ་འབྱེད་པའི་ལྷོ་མེག་གཡུང་དྲུང་
 བོན་གྱི་སྤྲོ་སྤྲུགས་བྱང་ཞེས་བྱ་བ། མཁའ་ལ་ཉི་ཟླའི་འོད་ཤར་བ། །རི་གྲིབ་ཐུན་པ་གསལ་བ་
 བཞིན། །ཉྱོན་པའི་ཐུགས་ལས་འོད་ཤར་བས། །མྱོངས་པའི་སྒོ་ཡི་ཐུན་སེལ་ཕྱིར། །རྩེས་སུ་འབྱུག་
 པའི་གཤེན་རབས་ལ། །ཤོ་བར་བསྟན་གྱིས་འབྲེལ་བར་གྱིས། །འདི་ལ་ངང་གིས་གོམས་བྱས་ན། །
 རང་རིག་རང་ལ་འཆར་བར་འགྱུར། །རྒྱུང་ཡར་སྒྲ་ཆེན་ཁོད་སྤྲུངས་གྱིས། །ཡུལ་ནི་ཆུ་མེག་བརྒྱ་
 རྩའི་མགོར། །རྒྱུད་ལུང་མན་ངག་དོན་རྣམས་བསྟུས་ནས་བྲིས། །སྲིད་པ་དང་པོའི་རྒྱུད་བཟུང་
 བས། །མངས་རྒྱས་རབ་བདུན་བསྟན་པ་རིམ་གྱིས་མཛད། །ལྷ་རྒྱུད་ཕྱོགས་སྒྱུར་ས་འཛིན་རྒྱལ་བོ་
 དང་། །གཏུང་རྒྱུད་སྤྱོད་གཤེན་རྒྱལ་སྒོན་རྒྱུད་འཛིན་དང་། །སྒོན་གྱི་སྒོན་ལམ་འཕེལ་ཤུགས་
 གྱིས། །རྒྱལ་སྲིད་ཐ་མའི་རྒྱུད་འཛིན་དང་། །སྤྱང་བོ་གསུམ་གྱི་ལས་དབང་གིས། །རྒྱ་གར་ཆོས་
 དང་ངན་ཐུགས་བོད་དུ་འབྱུང་། །ཁོད་སྤྲུངས་མཉམ་བཞག་ངང་ལས་ཐུང་། །ལྷ་གཤེ་འདྲེ་
 འདྲེན་བཤོད་ཚྭ་བྱེད། །དུས་ཀྱི་མཐའ་མ་ཐུག་ཤར་འབྱུང་། །བསྟན་པའི་དོན་དུ་སྤྱོད་གཏུང་
 བཅིགས། །དེ་ཡི་ཆ་མཁན་དྲན་པས་བྱེད། །བསྟན་པ་རིན་ཆེན་གཏེར་དུ་འཛིན། །སྤྲུང་སྤྱོད་
 དྲན་པས་སྤྱོད་ཁོད་སྤྲུངས་གྱིས། །བདེར་གཤེགས་ལུང་ལ་དགོ་ཕྱིག་ཏུ། །དོན་དུ་སྒོན་ལམ་དཀར་
 བག་བཏབ། །ལུང་བསྟན་ལུང་མ་བསྟན་པ་ཡིན། །བྲུབ་མཐའ་མཆོག་དང་མཆོག་དམན་གཉིས། །
 དཀར་ནག་དགོ་ཕྱིག་ཐུན་ཉར་སྤྲང་། །དོན་དུ་གཤེན་རབ་ཆོས་དང་སྤྱོད་གཤེན་གསུམ། །བསྟུབ་
 ཕྱོགས་སོ་སོར་སྤྲང་མོད་ཀྱང་། །ཐིག་ལེ་སེམས་སུ་བསྟུབ་ན་གྲུབ་མཐའ་གཅིག་ །དེ་ནས་ལོག་པའི་
 དོན་ནི་གཤེན་རབ་ངས་མ་གསུངས། །ཞེས་བྱ་སྤྱོད་ལྷོ་རྒྱས་ཚ་ཆོག་ཏུ་བསྟན་པའོ། །མཁུན་བཅོ་
 རྩེབས་དང་ཐུན་པ་ཡིས། །འགྲོ་རྣམས་སྒོ་ཡི་ཐུན་པ་སེལ། །སྤྲུང་མ་ཡི་དམ་མཁའ་འགྲོ་རྣམས་ལ་
 ཕྱག་འཆལ་ལོ། །དེ་ལ་དང་པོ། །སྲིད་པ་དང་པོའི་རྒྱུད་བཟུང་བས། །ཞེས་པ་ནི། །སྒོད་བཅུད་རི་
 ཉར་སྲིད་ལུགས་ནི། །མཛོད་གནས་དུག་པ་སྒོད་བཅུད་ཉར་རོ། །འདིར་གནས་ལུགས་བྱང་ཚུལ་
 དང་དར་ཐུབ་བསྟན་པ་ལ་བཞི་སྟེ། །ཆགས་པ་ཡུལ་གྱི་གནས་ལུགས་བསྟན་པ་དང་གཅིག་ །འདྲེན་

སྟོན་སངས་རྒྱུ་ཀྱི་བྱང་ཚུལ་བསྟན་པ་དང་གཉིས། དར་རྒྱབ་བོད་ཀྱི་རྒྱལ་གཤེན་གཏན་ལ་མཐབ་
པ་དང་གསུམ། གཡུང་རྒྱུང་བོན་ཀྱི་བསྟན་པ་དར་རྒྱབ་བསྟན་པ་དང་བཞིའོ། །

༡ ཆགས་པ་ཡུལ་གྱི་གནས་ལུགས་བསྟན་པ།

ད་ཆགས་པ་ཡུལ་གྱི་གནས་ལུགས་བསྟན་པ་ལ། འཛམ་བྱ་སྤྱི་དང་། དེའི་ཡུལ་དང་
བཅུད་དུ་ཆགས་པ། ཇི་ལྟར་ཡོད་པའི་རྒྱ་མཚན་སྟོན་ཏེ། དེ་ལ་སྟོ་འཛམ་བྱ་སྤྱི་འདི། སོག་པའི་
དབྱེབས་སུ་ཡོད་འཛམ་བྱ་སྤྱི་མཐའ་ན། གསེར་སྤྱི་དང་། ཅན་དན་སྤྱི་དང་། སིང་ག་ལ་མུ་ཏིག་གི་
ལ་སོགས་པ་མང་ཡང་། སྤྱི་དང་མོ་དང་འོག་འབྲེལ་ཁ་རྒྱས་སོ་སོར་ཚད་པས་འ་མོ་ལ་གཏོགས་
སོ། ། སོག་ཡུལ་དཔག་ཚད་བྱེད་བཞི། རོས་གཉིས་ལ་དཔག་ཚད་ཉིས་སྟོང་ཉིས་སྟོང་སྟེ། མཐའ་
སྟོར་ལ་དཔག་ཚད་དུག་སྟོང་དང་བྱེད་བཞི་སྟེང་དོ། ། དེ་ལ་ཆེ་ལོ་བརྒྱ་བའི་དུས་ཀྱི་མི་འབྲིང་ཙམ་
ཅིག་གི་གོམ་པས། རྒྱབ་ཉལ་ཉིན་འགོ་བའི་ལྷ་བ་གསུམ་ནས་དཔག་ཚད་བརྒྱ་དང་གཅིག་ཚད།
འཛམ་སྤྱི་མཐའ་མའི་བྲག་ལ་མི་འཛོག་ཐད་དྲང་ནས། མི་འབྲིང་གི་གོམ་པས་རྒྱབ་ཉལ་ཉིན་
འགོ་བའི་ལོ་བརྒྱ་དང་ཉི་ཤུས་འཁོར་བ་ཡོད། རིག་འཛོན་ཐུགས་དགོངས་དག་པས། རི་བྲག་
གྲེན་ཐུང་སུལ་སྒྱབས་མེད་པར་ཐད་དྲང་གཙམ་བ་ལ། ཏྲ་འབྲིང་ལ་དམ་པོར་མགྱོགས་པ་གཅིག་
གིས། རྒྱབ་ཉལ་ཉིན་འགོ་བའི་ལོ་ཉི་ཤུ་ཐམ་པས། འཛམ་སྤྱི་མཐའ་ནས་འཁོར་བ་ཡོད། ད་
ཡུལ་ནི་འཛམ་བྱ་སྤྱི་འདི་ན། ཡུལ་ཆེན་པོ་བཙུག་ཡོད། ཡུལ་ཕན་དགུ་བཅུ་ཙམ་གཅིག་ཡོད།
མཐའ་འཁོབ་སྟོང་དང་སུམ་བརྒྱ་ཡོད། དེ་ལ་ཡུལ་ཆེན་པོ་བཙུག་ནི། ཤར་ན་རྒྱ་ནག་དང་
ཁྲི་དུན་གཉིས། བྱང་ན་གེ་སར་དང་ཉོར་གཉིས། རྒྱབ་ན་ལྷག་མེ་དང་གཟིག་འཕེན་གཉིས། རྩ་
ན་རྒྱ་གར་དང་ཁ་ཆེ་གཉིས། དབུས་ན་གངས་ཀྱི་ར་བ་ཅན་དང་དགུའོ། ། ཤར་རྒྱ་ནག་གི་མཐའ་
ན་རྒྱལ་མོ་ཁྲི་ཁྲོད་ཅན་དང་ཐོ་གར་གཉིས། བྱང་ཉོར་གྱི་མཐའ་ན་སོག་པོ་དང་ལྷལ་ཁ་གཉིས།
རྒྱབ་ལྷག་གཟིག་གི་མཐའ་ན། ཀོ་ལུ་དང་ཕུ་ན་གཉིས། རྩ་རྒྱ་གར་གྱི་མཐའ་ན་ཏ་ཡུལ་དང་ཏུ་
ན་གཉིས། དབུས་ན་གསེར་ཟངས་མུ་ཏིག་གིས་གནམ་ཡོལ་དང་དགུའོ། ། ཡུལ་ཕན་དགུ་བཅུ་ཙམ་
གཅིག་ནི། སྐམ་པོ་རྩེ་འབྲང་མིག་ཕྱེ། ཕྱེ་བོ་ཕྱག་གཏོང་། སྐར་འགོ་མི་ལུས། གཤོག་ཐོགས་སྒྲ་

ལེག་གཅེར་བྱ་སྤྱོད་མེད། ལྷ་མེད་ངོ་ལེག་ ལྷ་མེད་ལུས་བྱུངས། སྒོ་བཀྲའི་ཡུལ་ལ་སོགས་པ་སྟེ།
 ཡུལ་ཆེན་རྣམས་ཀྱི་བར་བར་ན་ཡོད་པའོ། རྟེན་རྣམས་ཀྱི་བར་བར་ན་ཡུལ་ཐུན་སྟོང་ཡོད་པའི། །
 སའི་ཨོ་འཕག་སྤྱོད་པ་འདྲ་བ་བཞི་ཡོད་ཀྱི་བྱང་ངོ་འཐའ་འཁོབ་སྟོང་དང་སུམ་བརྒྱ་ནི། གནམ་
 བྱོན་དང་གཅན་གྱི་གཟུགས་སུ་བཟུང་ངོ། །འཛམ་བྱ་སྤྱིང་འདི་ནི་རིན་པོ་ཆའི་རྒྱ་བཞི་ཤར་
 རས་ལུབ་ཏུ་འབྲེལ་ནས་ཡོད། རི་བོ་ཆེན་པོ་ལྷ་ཡོད་དེ། རི་བོ་ཆེ་ལྷ་དང་། རི་བོ་བྲག་དགའ་
 བའི་དཔལ་འབྱུག་བསྐྱེད་པ་འདྲ་བ། རྒྱ་ནག་ན་ཡོད། རི་བོ་ཆེན་པོ་ཨ་ར་དང་། བྲག་རི་དུག་
 སྤྱིང་རྒྱག་པ་འདྲ་བ་གེ་སར་གྱི་ཡུལ་ན་ཡོད། རི་བོ་བོ་ཏ་ལ་དང་། བྲག་གཡུང་དྲུང་དོན་སྤྱིང་ས་
 བག་ནག་འདྲར་བ་འདྲ་བ། ལྷག་གཟིག་ན་ཡོད། རི་བོ་ཆེན་པོ་མ་ལ་ཡ་དང་། བྲག་བྱ་རྒྱ་ཆར་ཅན་
 བྱ་མོད་སྤྱིང་ས་པ་འདྲ་བ། རྒྱ་དཀར་ན་ཡོད་དོ། རི་བོ་གངས་ཅན་དང་། བྲག་ཤ་འབལ་སེང་གེ་
 འཛང་བ་འདྲ་བ་བོད་ཡུལ་ན་ཡོད་དོ། རི་བོ་དེ་ལྷ་རྣམས་སེམས་ཅན་ལྷའི་གཟུགས་སུ་ཡོད་པས་
 འཛམ་སྤྱིང་བ་དུག་ལྷ་རགས་པའོ། །ཡང་ངོ་མཚར་ཅན་འདི་དག་ཡོད་དེ་རྒྱ་ནག་ལ་ཤེས་རབ་ཀྱི་
 སྤྱིང་ཡོད་པས་གཉེན་པོའི་སྟོབས་ཀྱིས་བསམ་གཏན་སྟེ། གེ་སར་ན་ཐང་ལ་ཁ་ཞག་ཡོད་པས། རོལ་
 བར་སྟོད་པའི་བསམ་གཏན་སྟེ། ཏྲག་གཟིགས་ན་རི་གཡུང་དྲུང་གི་ཁྱིལ་གཙུག་ཡོད་པས། གཡུང་
 དྲུང་ལྷ་བུའི་བསམ་གཏན་སྟེ། རྒྱ་གར་ན་རྩོ་རྩེའི་གདན་ཡོད་པས། རྩོ་རྩེ་ལྷ་བུའི་བསམ་གཏན་
 སྟེ། བོད་ན་བྲག་བྱ་སྤྱིབས་ཅན་ཡོད་པས། ཉི་ཟླ་ལྷ་བུའི་བསམ་གཏན་སྟེ། དེ་རྣམས་ཀྱི་བར་
 གངས་ཀྱིས་བཅད་ནས་ཡོད། ཤར་རྒྱ་ནག་དང་དབྱུག་གངས་ཀྱི་ར་བའི་བར་ན། ལམ་ཤར་གྱི་
 གངས་རྒྱུད་དཀར་པོ་དར་དཀར་གྱི་ཡོལ་བ་དེལ་བ་འདྲ་བས་བཅད། བྱང་གེ་སར་དང་དབྱུག་
 གངས་ཀྱི་ར་བའི་བར་ན། བྱེ་བ་སྤང་རིང་ཉའི་སྤལ་བ་འདྲ་བས་བཅད། ལུབ་ལྷག་གཟིག་དང་
 དབྱུག་གངས་ཀྱི་ར་བའི་བར་ནི། བ་དག་ཤ་དྲུང་གི་སྒོ་མོ་འདྲ་བས་བཅད། ལྷོ་རྒྱ་གར་དང་
 དབྱུག་གངས་ཀྱི་ར་བའི་བར་ནི། ཏ་ལ་མ་ཁ་བ་ཆེ་རྒྱུད་ལ་དུག་སྤྱིང་དཀྱུས་པ་འདྲ་བས་བཅད།
 རྒྱ་དཀར་ནག་གི་བར་ནི་སྤྱོད་གཟིག་གི་པར་རིའི་འབྲེལ་ནས་བཅད། རྒྱ་ནག་དང་གེ་སར་གྱི་བར་
 ནི། སྟོང་ཐང་བྱེ་མ་རལ་དུག་གིས་བཅད། གེ་སར་དང་ལྷག་གཟིག་གི་བར་ནི། སྟོང་ཉིན་གིང་
 གཉེན་དམར་ནག་གིས་བཅད། ལྷག་གཟིག་དང་རྒྱ་གར་གྱི་བར་ནི། མོན་མཚོ་ནག་པོ་གཏིང་
 རིང་གིས་བཅད། རྒྱ་ནག་དང་བོད་ཀྱི་བར་ནི། ག་རྒྱ་གཡུ་མཚོ་འཕྲང་རིང་གིས་བཅད། གེ་སར་

དང་ཉོར་དང་བོད་ཀྱི་བར་ནི། ཁྱི་གཤོག་མཚོ་དང་བྲག་ཚུ་སྐྱོན་འཕྲང་རིང་བོས་བཅད། ལྷག་
གཟིག་དང་བོད་ཀྱི་བར་ནི། རྩོམ་མཛད་བྲག་རིང་རོང་གིས་བཅད། རྒྱ་གར་དང་བོད་ཀྱི་བར་ནི།
ཤེས་རབ་ཟབ་མོ་རོང་ལྗང་གིས་བཅད། རྩོད་ཞང་ཞུང་དང་བོད་ཀྱི་བར་ནི་གོ་ཁོད་གཉན་ལུང་
རོང་གིས་བཅད། སྐད་སྐུམ་པ་དང་བོད་ཀྱི་བར་ནི། ག་རུ་ཤེལ་ཅེ་རོང་གིས་བཅད། འ་ཞ་དང་
བོད་ཀྱི་བར་ནི། བྱེ་མ་སྤྱང་མདུར་རོང་གིས་བཅད། འཇང་དང་བོད་ཀྱི་བར་ནི། གོར་མ་ཞ་ལ་
རོང་གིས་བཅད། དེ་ལ་འཛམ་བྱ་སྤྱིང་འདིར། རོ་མཚར་བསྐྱགས་སྤྱུ་རུང་བ་ནི། འཛམ་བྱ་སྤྱིང་
གི་དབུས་དཀྱིལ། ཐད་ཀྱི་ནམ་མཁའ་ལ་གངས་ཏི་ཙེ་ཡོད། དེའི་ཤར་ན་མཚོ་མ་པང་ཡོད། དེ་
གཉིས་ནམ་མཁའ་ལ་ཡོད། དེ་ཡང་གངས་ཏི་ཙེའི་རྩ་བ། ཡར་མོ་ལི་ཀའི་རྩོད་དང་མཉམ། ཅེ་མོ་
བསམ་གཏན་བཞི་བའི་ཐད་ན་འདུག དེ་ལྟར་ཀྱི་གངས་ཏི་ཙེ་དང་མཚོ་དེ། བསྐལ་པ་འཇིག་
དུས་ཀྱང་། ཟླ་བ་གཡང་ལ་བཏག་པ་ལྟར་གནས་སྟེ། མེ་ཚུ་རྒྱང་གསུམ་གྱིས་མི་ཤིག་བཏན་པའི་
གཡུང་རྒྱུང་རོ། །དེའི་འོག་གི་ཐད་རྒྱུང་སོ་ན། གངས་ཡ་ཕག་ཤར་བྱ་བ་ཡིན་ཏེ། མི་རྣམས་
ཀྱིས་ཏི་ཙེ་གངས་ཡིན་ཟེར་བ་དང་། མཚོ་མལ་རྩོས་བྱ་བ་ཡིན་ཏེ། མ་པང་ཟེར་བ་དེ་གཉིས་
ཡོད་དེ། ཏི་ཙེའི་གངས་ནི་མཚོ་དེ་ཉེན་བཀོད་ལེགས་འདྲ། མ་པང་མཚོ་ནི་མཚུལ་བཤམས་པ་
འདྲ། རྩོང་པོ་དོན་ཡོད་པ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་མཚོ་དང་གངས་ཡིན་པས། དུས་གསུམ་གཤེན་རབ་
ཐམས་ཅད་མདོན་པར་སངས་རྒྱས་པའི་གནས་ཡིན་ནོ། །དེ་ཡང་གངས་ཏི་ཙེ་དེ་ཡབ་ཀྱི་ཚུལ།
མཚོ་མ་པང་ཡུམ་གྱི་ཚུལ་ལོ། །མཚོ་དེ་ཡུམ་ལྟར་པང་དུ་བྱེར་བ་འདྲ་བས་ན། མཚོ་མ་པང་
རོ་། །མཚོ་དེའི་ཆུ་ཞེང་ལ་དཔག་ཚད་ལྔ་བརྒྱ མཐའ་སྐོར་ལ་ཉིས་བརྒྱ་ཡོད། མཚོ་དེ་ཤར་ནས་
བཞུས་ན་མདོག་དཀར་པོ་སྐྱེ་གས། བྱང་ནས་བཞུས་ན་དམར་ལྗང་གྲུ་བཞི། རུབ་ནས་བཞུས་ན་
དམར་སྐྱེ་རྒྱུ་པོ། ལྷོ་ནས་བཞུས་ན་སྟོན་པོ་གྲུ་གསུམ་དུ་མཐོང་རོ། །མ་པང་བྱང་རོས་ན། ཤིམ་
པོད་ཀྱི་རི་བྱ་བ། ཡར་རྒྱང་[དགྲང་]དུ་མི་འཕར། མར་ས་ལ་མི་སྤྱང་སྟེ་བར་སྤྱང་ལ་གནས་སོ། །
དེའི་ཅེ་མོ་ན་བྱ་བྱང་དང་གཡུང་རྒྱུང་གི་བྱིམ་བྱ་གཉིས་གནས་སོ། །དེའི་འོག་ཐད་སོར་ཕར་
གནས་པའི་སྟོན་རི་དང་ཕན་ཡོད། བར་སྤྱང་ལ་གནས་པའི་རི་དེའི་ཅེ་ཐད་ནས་བྱང་དུ་དཔག་
ཚད་ཉི་ཤུ་གཙལ། གསེར་བྲག་བྱ་སྐྱིབས་ཅན་བྱ་བ་ཡོད། སུམ་རྩ་རྩ་གསུམ་གྱི་ཐད་ན་ཡར་ལ་
རྒྱང་གིས་བཏེག་སྟེ་གནས་སོ། །བྲག་དེའི་དབྱིབས་ནི་གཡུང་རྒྱུང་བཞི་སྐོར་དུ་ཡོད། མཐའ་སྐོར་

ལ་དཔག་ཚད་ལྔ་བཅུ། འཕངས་སུ་བྱེད་བཞི་ཡོད། དེའི་མཐའ་ལ་བྲག་ཕྱན་སྟོང་གིས་བསྐྱར་
ནས་ཡོད། དེ་ནས་ཤར་དུ་དཔག་ཚད་ཉི་ཤུའི་ནམ་མཁའ་ལ། ཤིང་ས་ལེ་ཕྱོན་པ་བྱ་བ་རྩ་བ་རྒྱང་
གྲགས་གཅིག་ཐུར་ལ་རྒྱག་པའི་ཚུལ། གྲུན་དུ་ཡང་རྒྱང་གྲགས་གཅིག་ཡར་སྐྱེས། ཡལ་ག་མཐོ་
དམན་རིམ་པ་བཅོ་ལྔ་ལྟར་དུ་ཡོད་པ། ཤིང་དེའི་མཐའ་ལ་ཤིང་ཕྱན་ས་ལེ་ཕྱོན་པ་སྟོང་གིས་སྐྱར་
ནས་ཡོད། དེ་ནས་ཡང་ཤར་ནས་དཔག་ཚད་ཉི་ཤུ་ན་མཚའུ་དལ་གྱིས་འབབ་པ་བྱ་བ་ཡོད།
དབྱིབས་གྲུ་བཞིར་ཡོད་པའི་ངོས་རེར་དཔག་ཚད་ལྔ་བཅུ་སྟེ། མཐའ་སྐྱར་ལ་ཉིས་བརྒྱའོ། །མཚོ་
དེའི་མཐའ་ལ་མེ་རྟག་པད་མ་དང་ཉལ་ལོ་སྐྱེས་ཀྱིས་བསྐྱར་རྟེ། སྤྱང་བོ་གཤོལ་མདའ་ཙེ་ལ། འདབ་
མའི་སྐབ་འབྲུག་ལ་མ་ཉེའམ་འབྲོང་གི་ཀོ་བ་ཙམ། མཐའ་སྐྱར་ལ་ཆོ་ལོ་བརྒྱ་བའི་དུས་ཀྱི་མཐོ་
སུམ་རྩ་རེ་ཡོད། དེ་ལྟར་བར་སྤང་ལ་གནས་པའི་རི་བྲག་མཚོ་ཤིང་མཚའུ་རྣམས་ནི། སྐྱིབ་པ་
བྱང་བ་རྩུ་འཕྱལ་གྱི་ཞབས་ཡོད་པ་མིན་པས་མི་མཐོང་ངོ་། །བྲག་ཤིང་མཚོ་དང་དེ་རྣམས་ལ་
ལྷའི་དབང་བོ་བརྒྱ་བྱིན་གྱིས། སྤང་བོ་ཆེ་འཁོར་དང་བཅས་པ་གནས་རྟེ། རབ་བརྟན་དེ་ལ་
འཕངས་སུ་དཔག་ཚད་བྱེད་དང་གསུམ། མཐའ་སྐྱར་ལ་བདུན་ཡོད། དེ་ལ་འཁོར་སྤང་ཕྱན་སྟོང་
གིས་བསྐྱར་རྟེ། ཐམས་ཅད་མདོག་ཐལ་ཁ་གཟུགས་མངོས་པ། འོར་བྱ་རྩུ་ཤེལ་གྱི་མདོག་ཅན་
མངོན་ཤེས་རྩུ་འཕྱལ་དང་ཐུན་པ། དུས་ལྔ་རྩུ་ཚད་དུ་རབ་བརྟན་བསྐྱེན་བསྐྱར་བྱེད་དོ། །
དེ་ལྟར་སྤང་ཆེན་འཁོར་དང་བཅས་པ་རྣམས། དབྱིད་ནི་ཤིང་ས་ལེའི་འགབ་ན་སྤྱང་། དབྱར་ནི་
མཚའུ་དལ་འབབ་གྱི་མཐའ་ན་སྤྱང་། སྟོན་ནི་འཁོར་གྱི་མཚའུ་ཕྱན་བརྒྱད་སྟོང་ལ་སྤྱང་། དགུན་
ནི་བྲག་བྱ་སྐྱིབས་ཅན་ན་སྤྱང་པར་བཤད་དོ། །ས་གནས་དེ་སྟོན་པ་ཉིད་ཀྱི་བོན་ཐེག་པ་རིམ་དགུ་
བྱས་པའི་གནས་ཡིན་པས། ད་ལྟ་ཡང་གཞན་འཕྱལ་དབང་བྱེད་འཕྱལ་དགའ་ལ་སྐྱེས་པ་ལྟ་
རིགས་འབབ་ནས་དེར་རོལ་མོ་འབྱལ་ཅིང་རོལ་ཅིང་བྱེད་དོ། །

དེ་ཡང་ད་ལྟ་མི་ཀུན་གྱིས་མཐོང་བའི་ཉི་ཙེ་དང་མ་པང་ཞེས་པ། ཉི་ཙེ་འཛམ་བྱ་སྤྱིང་གི་
དབྱས་ཡིན་པར་ངེས་ཉི་གངས་དེ་ཡ་བྲག་ཤར་དང་། མཚོ་དེ་མལ་རྩོས་ཞེས་བྱའོ། །མཚོ་དེ་ལ་
བར་སྤང་གི་ཉི་ཙེ་དང་སྤྱོད་རི་དང་ཕན་གྱི་རྩུ་འབབ་སྟེ་མི་མཐོང་ངོ་། །དེ་ལྟར་ཡིན་པས་སྐྱེ་རིགས་
མང་པོས་བྱས་བྱེད་དུ་འོང་བས་མི་འབྲུག་མི་འཁོལ་བས་མཚོ་གཉན་མལ་རྩོས་ཞེས་པའོ། །མཚོ་
དེའི་ཕྱོགས་བཞི་ན། བྲག་སྤང་ཆེན་སང་གི་རྟ་མཚོག་མ་བྱ་འདྲ་བའི་གཟུགས་བཞི་ཡོད། དེ་

བཞི་ལོ་ཁ་ནས་རྒྱ་བོ་ཆེན་པོ་བཞི་འབབ་པ་ལོ། རྒྱ་ཡང་མཚོ་དེའི་དབུས་ཀྱི་ས་ལ་རྒྱས་སྤེལ་ཁ་བཞི་
 བ་གཅིག་གནས། རྒྱ་བོ་ཆེན་པོ་བཞི་ལོ་རྒྱ་བའང་དེའི་ཁ་ནས་བབ་པོ། རྒྱ་ཡང་རྒྱ་འདེགས་པ་
 ལུ་ལ་སྤྱོད་བྱ་བས་སའི་སྤྱུག་ཕྱིས་ནས། དེའི་རྒྱ་དེ་སེམས་ཅན་བཞི་ལོ་ཁ་ནས་བབ་པོ། རྒྱ་ཡང་
 གཞུ་སྤང་ཆེན་ཁ་ནས་ལྷོ་རྒྱ་བབ། ཡར་གཙང་རྟ་ཡི་ཁ་ནས་ཤར་དུ་བབ། རྒྱ་བོ་ངམ་རིང་སང་
 གའི་ཁ་ནས་བྱང་དུ་བབ། སང་སྤྱ་མ་བྱའི་ཁ་ནས་རྒྱ་བབ། མ་འདྲེས་པར་གཡས་སྤྱ་ལན་
 གསུམ་བསྐྱར་ཏེ་རང་རང་གི་ཕྱོགས་སྤྱ་རྒྱ་དཀར་ནག་ཕྱོགས་སྤྱུག་གཟིག་ལ་ལམ་དང་སྤྱེ། ཕྱི་རྒྱ་
 མཚོར་འབབ་པ་ལོ། རྒྱ་བོ་དེ་ནམས་རེ་རེ་ལའང་གྲུ་འཕྱག་གི་རྒྱ་ཕན་ལྷ་བརྒྱ་འབབ་པོ། འཛམ་
 སྐྱིང་གི་རྒྱ་བོ་ཆེན་པོ་དེ་བཞི་ལོ་སྤྱ་ཡི་གཡུང་དུང་སེམས་དཔའི་ཁྲུས་ཆབ་ཡིན་པས། བཀྲས་ན་
 སྤྱི་བ་པ་འདག་གཏོར་ན་ལྷ་ཚངས། འཕྱང་ན་ནད་བྱང་བའི་ཡོན་ཏན་དང་ལྷན་ནོ། འོ་ན་སྤྱིང་
 འདི་གཅིག་ལུ་ནས་རྒྱ་བོ་ཅམ་བབ་ཅིང་། སྤྱིང་གཞན་ནས་ཀྱང་མང་པོ་འབབ་པ་ལ། རྒྱ་མཚོ་མི་
 ལྷུང་པ་ཇི་ལྷར་ཡིན་ན། བྲག་ཆེན་རྟ་ཁ་མེ་ཁ་ཞེས་བྱ་བ། རྟ་མོད་མའི་གཟུགས་འདྲ་བ་གཅིག་ཙམ་
 བ་གཤེན་རབ་སྤྱོད་མ་ལ་བྲག་པ། མགོ་བོ་རྒྱ་མཚོའི་རྟེན་པར་སྤྱོད་པ་དེའི་ཁ་ནས་མེ་ཆ་མདའ་
 དབལ་མེ་རུ་འབར་བས། རྒྱ་མཚོ་འཁོལ་ཀྱང་དྲོས་པས་སྤངས་པ་སྤྱོད་བཞིན་དུ་སོང་སྤྱེ་ཟེལ་བར་
 ཆགས། ཟེལ་བ་ཆར་དུ་བབ་པས་རྒྱ་བོ་རྒྱ་ཕན་འབྱུང་། བྱང་ཡང་རྒྱ་མཚོའི་སྤྱིང་ལས་བྱང་། ཐེམ་
 ཀྱང་རྒྱ་མཚོའི་སྤྱིང་དུ་ཐེམ། རྒྱ་མཚོའི་སྤྱིང་ཡང་རྒྱ་བོ་འཕེལ་འགྲིབ་མི་མཛོན་ནོ། རྒྱ་ཡང་ཡ་
 བག་ཤར་དང་། མལ་དྲོས་ཀྱི་བྱང་རྒྱ་བ་ན་སྤྱོད་རིང་ལྷན་ཡོད། གངས་དེའི་རྒྱ་བ་ནས་བྱང་དུ་
 རི་ནག་པོ་དགུ་ཡོད་དེ། དེ་ཡང་ཕྱི་ནས་ནད་དུ་བཅིས་ཏེ་འཛམ་སྤྱིང་ཕྱི་ཡི་ཁ་ཁྲུས་ལ་མཚོ་དང་
 སྤྱིང་དུ་འབྱེད་པ་ཏིང་མེར་གྱི་རི་བྱ་བ་ཡོད་དོ། རྒྱ་ལ་གཅན་གཟན་སྤྱོད་ཆོགས་གནས་སོ། རྒྱའི་
 ལྷོ་ན་མཐའ་འཁོབ་དང་ཡང་འཁོབ་དུ་འབྱེད་པ། རི་བོ་ད་ཤན་བྱ་བ་ཡོད་དོ། རྒྱ་ལ་གཞོན་སྤྱོད་
 པོ་མོ་མཛོན་སྤྱོད་དུ་རྒྱག་པ་གནས་སོ། རྒྱའི་སྤྱོད་ལ་འཁོབ་དང་མཐའ་འཁོབ་དུ་འབྱེད་པ།
 ལ་ཤང་ཆེ་མང་གི་རི་བྱ་བ་ཡོད་དོ། རྒྱ་ལ་རྒྱ་བ་ན་ཤིང་ཆེ་ཡོད་དོ། རྒྱ་ལ་མི་མོད་དང་ཤ་མོད་
 ལ་སོགས་རི་དྲགས་གནས་སོ། རྒྱའི་སྤྱོད་ལ་མཐའ་འཁོབ་དང་གེ་སར་དུ་འབྱེད་པ་རི་ད་ཤན་བྱ་བ་
 ཡོད་དེ། དེ་ལ་ཆེ་ཤིང་ཡོད་པས་འདབ་ཆགས་མང་པོ་གནས་སོ། རྒྱའི་སྤྱོད་ལ་གེ་སར་དང་ཕྱོག་དུ་
 འབྱེད་པའི་རི། བྱང་གཙུག་བྱ་བ་ཡོད་དོ། རྒྱ་ལ་ཆེ་ཤིང་ནགས་ཆལ་ལ་གཅན་གཟན་དང་

འདབ་ཆགས་གནས་སོ། །དེའི་སྟོན་ཉམས་དང་གྲུ་གྲུར་འབྱེད་པ་ཤང་ལ་ནག་པོ་བྱ་བ་ལྷགས་རི་
དང་ཟངས་ཐང་དུ་ཡོད་པའོ། །དེའི་སྟོན་གྲུ་གྲུར་ཉམས་མེད་དུ་འབྱེད་པ། བ་དག་ཤན་གྱི་རི་
བ་བྱ་བ་ཡོད་དོ། །དེའི་སྟོན་ཞང་ཞུང་གི་རི་བྱ་རྒྱུ་ཅན་བྱ་བ་ཡོད་དོ། །དེའི་སྟོན་ལ་སྟོན་རི་དང་
ཐན་ཡོད། རི་བོ་དག་པོ་དེ་མདོག་གཞན་པའི་ལས་ཀྱི་ནག་པས། རི་ནག་དགྲུ་འདུས་ཞེས་བྱའོ། །
དེའི་སྟོན་ནི་ལ་དང་རོང་ཞེས་བྱ་སྟེ། ཉི་ཅོ་དང་མ་པང་ཡོད། དེ་ཡང་འཛམ་བུ་སྤྱི་གི་ཤར་
ལུབ་བྱང་དང་གསུམ་ལ་སྤྱི་གི་ཐན་གཉིས་གཉིས་ཡོད་དེ། གསེར་སྤྱི་དང་ནི་གསེར་རྒྱུ་གཉིས།
སིང་སྟེ་ལ་སྟེ་ཉི་ག་སྤྱི་དང་ཅན་དན་གྱི་སྤྱི་གཉིས། གནམ་གདུང་དང་གཡུ་གདུང་གཉིས་གཉིས་
ཉི། དེའི་ངོས་རི་ན་གཉིས་གཉིས་ཉི་དུག་ཡོད་དེ། དེ་ནམས་ནི་ཆགས་པ་ཡུལ་གྱི་གནས་ལྷགས་
བཟན་པའོ། །

༡ འདྲེན་སྟོན་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བྱུང་ཚུལ་བཟན་པ།

ད་གཉིས་པ་འདྲེན་སྟོན་སངས་རྒྱས་ཅི་ལྟར་བྱོན་ཚུལ་ནི། དེ་ཡང་སངས་རྒྱས་རབ་བདུན་
བཟན་པ་རིམ་གྱིས་མཛད། ཅེས་པས་ད་ལྟའི་བསྐལ་པ་འདི་སྟོན་མའི་བསྐལ་པ་ཡིན་ཉི། མིང་ནི་
བསྐལ་པ་བཟང་པོ་ཞེས་བྱའོ། །དེ་ལྟར་བསྐལ་པ་བཟང་པོ་འདི་ལ། ལྟའི་རྒྱལ་པོ་སྟོབས་ཐན་ཞེས་
བྱ་བ་དང་བཙུན་མོ་ནམ་མཐའ་ཡིད་ཀྱི་མེ་ཉོག་མོ་ཞེས་བྱ་བ་གཉིས། ཆགས་པ་མེད་པའི་ཐུགས་
རྩི་ཐབས་ཀྱིས་རོལ་བ་ལས་སྤྱི་མཆོད་དགྲུ་བརྟུ་དགྲུ་བརྟུ་རྩ་བརྟུ་དང་ལྷམས། ཡབ་ཡུམ་གཉིས་
དང་སྟོང་ཡོད། འཁོར་ལྷ་བ་པོ་དང་སྤྱད་པ་པོ་གཉིས་ཉི། སངས་རྒྱས་སྟོང་དང་རྩ་གཉིས་འབྱུང་
བའོ། །ཡབ་ཡུམ་དེ་གཉིས་ཀྱན་བཟང་ཡབ་ཡུམ་ཐུགས་ཀྱི་སྤྱུལ་པའོ། །སྟོང་རྩ་གཉིས་པའི་ཡུལ་
དང་། རིགས་དང་། ཡབ་ཡུམ་དང་། སྤྱི་དང་། ལྟའ་དང་། འདུལ་ཞིང་དང་།
ཆོ་ཆོད་དང་། བསོད་ནམས་འཕེལ་འགྲིབ་དང་། འཕྲིན་ལས་དང་། སྐྱ་གདུང་དང་། སྤྱུལ་བ་
དང་། བཟན་པ་དར་ནམས་རྒྱས་ཅི་ལྟར་བྱུང་བ་ནི། དུས་གསུམ་གཤེན་རབ་འབྱུང་ཁུངས་མདོ་
ནས་ཞིབ་ཅིང་རྒྱས་པའོ། །

དེ་ལ་རབ་བདུན་ལྔ་པ་འགོ་བའི་འདྲེན་སྟོན་ཅི་སྐད་བྱ་བ་བྱོན་ན། དང་པོ་བསྐལ་པ་

ཆགས་ནས་ཆོ་ལོ་དཔག་མེད་མན་ཆོད་ལ། བསྐལ་པ་རེ་ལ་ལྷ་གཤེན་སྲིད་པ་གསུམ་གསུམ་རེ་
བྱོན་ནས། འགྲོ་བ་སེམས་ཅན་ཁ་ལོ་གྲེན་དུ་བསྐྱར་དེ། དང་པོ་ལྷ་ཀྱན་དུ་བཟང་པོ་བྱོན། སྲིད་
པ་ཡེ་མུ་རྒྱུད་དཀར་པོ་བྱོན། གཤེན་སངས་རྒྱས་ལྷ་ཡི་རྒྱལ་པོ་སྟོང་ལྔ་བྱོན། བཟན་པ་རྒྱ་ཡི་
གཤེན་ལྷས་སྟེལ། སེམས་ཅན་སྤྲོད་གྱི་སྟོང་བོ་ཙམ་ཞིག་སངས་རྒྱས། འབྲམ་པ་ཡན་ཆད་གྱི་
སེམས་ཅན་ཁ་ལོ་གྲེན་དུ་བསྐྱར་ནས་སྐྱ་མུ་དན་ལས་འདས་དེ་སངས་རྒྱས་སོ། །དེ་ནས་ཆོ་ལོ་
བརྒྱད་ཁྲིའི་དུས་སྟུ། ལྷ་ཀྱན་སངས་དེ་བྱོན། སྲིད་པ་ཡེ་མུ་རྒྱུད་སངས་བྱོན། གཤེན་སངས་
རྒྱས་སྤང་བ་འོད་གྱི་སྟོན་མ་བྱོན། བཟན་པ་འབྲུང་བའི་གཤེན་ལྷས་སྟེལ། སེམས་ཅན་སྤྲོད་འབྲུ་
ཙམ་ཞིག་སངས་རྒྱས། བརྒྱད་ཁྲིའི་ཡན་ཁ་ལོ་གྲེན་དུ་བསྐྱར་ནས་གསུམ་ཀ་མུ་དན་ལས་འདས་
སོ། །དེ་ནས་ཆོ་ལོ་དུག་ཁྲིའི་དུས་སྟུ། ལྷ་ཀྱན་དུ་དོན་སངས་གཟི་བརྗིད་བྱོན། སྲིད་པ་ཡེ་མུ་རྒྱུད་
མཐའ་བལ་དོན་སངས་བྱོན། གཤེན་སངས་རྒྱས་སྤང་བ་འོད་ལྔ་བྱོན། བཟན་པ་འབྲུང་ལྷའི་
གཤེན་ལྷས་མཛད། སེམས་ཅན་རྩ་ཡི་མེ་དྲོག་ཙམ་ཞིག་སངས་རྒྱས་ནས་གསུམ་ཀ་མུ་དན་ལས་
འདས་སོ། །དེ་ནས་ཆོ་ལོ་བཞི་ཁྲིའི་དུས་སྟུ། ལྷ་ཀྱན་དུ་འགག་མེད་ལྷན་རྒྱུ་བྱོན། སྲིད་པ་
ཀྱན་འབྲུང་དོན་གྲུབ་བྱོན། གཤེན་སངས་རྒྱས་འོད་ཟེར་པད་མ་གཙུག་ཕུད་བྱོན། བཟན་པ་རང་
བྱུང་དག་པའི་གཤེན་ལྷས་མཛད། འབྲུང་བ་སྐྱ་སྐྱག་གི་བོན་བཟན་པས། སེམས་ཅན་རྩ་ཡི་
མཆོག་མ་ཙམ་ཅིག་སངས་རྒྱས་ནས་གསུམ་ཀ་མུ་དན་ལས་འདས་སོ། །དེ་ནས་ཆོ་ལོ་ཁྲིའི་དུས་སྟུ།
ལྷ་གར་གསལ་འཇིགས་མེད་བྱོན། སྲིད་པ་མུ་རྒྱུད་དངོས་སྤུལ་ཡེ་དག་སྟོན་མེད་བྱོན། གཤེན་
སངས་རྒྱས་ཁྲི་རྒྱལ་ཁྲུག་པ་བྱོན། བཟན་པ་གཙུག་ཕུད་ཐོབ་པའི་གཤེན་ལྷས་སྟེལ། རམ་མཁའ་
ལ་སྐྱ་རང་སྤྲིའི་བོན་བྱུང་ནས། སེམས་ཅན་རྩ་མཆོའི་ཐེགས་པ་ཙམ་ཞིག་སངས་རྒྱས་ནས་གསུམ་
ཀ་མུ་དན་ལས་འདས་སོ། །དེ་ནས་ཆོ་ལོ་སྟོང་གི་དུས་སྟུ། ལྷ་ཡེ་ལྷ་སེམས་ཀྱི་སྟོན་མེ་ཅན་བྱོན།
སྲིད་པ་ཡེ་སངས་མུ་རྒྱུད་དཀར་པོ་བྱོན། གཤེན་སངས་རྒྱས་གཏོ་རྒྱལ་ཡེ་མཁའ་བྱོན། བཟན་པ་
གཤེན་དུག་ལྷས་སྟེལ། སེམས་ཅན་གནམ་གྱི་སྐར་མ་ཙམ་ཞིག་སངས་རྒྱས་ནས་གསུམ་ཀ་མུ་དན་
ལས་འདས་སོ། །དེ་ནས་ཆོ་ལོ་བརྒྱ་བའི་དུས་སྟུ། ལྷ་གཤེན་ལྷ་འོད་དཀར་བྱོན། སྲིད་པ་སངས་
པོ་འབྲམ་ཁྲི་བྱོན། གཤེན་སངས་རྒྱས་གཤེན་རབ་མི་བོ་བྱོན། བཟན་པ་འདུལ་བའི་གཤེན་དུག་
དང་། གཙུག་ཕུད་ཅན་སུམ་བརྒྱ་དུག་ལྷས་སྟེལ། བོན་ཡི་གེའི་སྐྱ་ལས་བསྐྱར། དོན་ཆོག་གིས་

སྟོན་པ་བྱུང་ནས། སེམས་ཅན་ཚད་ལས་འདས་པ་ཞིག་སངས་རྒྱས་སོ། །དེ་ཡང་བརྒྱ་ཐུབ་པའི་
དུས་སུ་སུམ་ཅུ་སྟུ་ཡིས་འདུལ། སྤྱི་ངོ་བོར་བཞུགས་ནས་བོན་བཞུན། སུམ་ཅུ་གསུང་གིས་
འདུལ་རྟེ། དམ་པ་རྟོག་དཀར་པོ་ཉིད་ལ་བཞུན་པ་བཞག་ནས་ཆོས་སུ་བཞུན། སུམ་ཅུ་ཐུགས་
ཀྱིས་འདུལ་རྟེ། ཞི་རྒྱས་དབང་དག་ཕྱི་ནང་གསང་བ་ལ་སོགས་ཀྱི་ཕྱིན་ལས་རྣམ་པ་བཞི་ཅུ་
བཞུན། སྤྱི་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་བཞུན་པ་རྫོགས་ནས་སྟོང་གསུམ་འདིའི་འགྲོ་དོན་ཚར་ནས་ཐུང་ར་
ལས་འདས་ཉེ་སངས་རྒྱས་སོ། །དེ་ནས་ཆེ་ལོ་བཅུ་བའི་དུས་སུ། ལྷ་འོད་ལྷ་གསལ་འབར་བྱོན།
སྲིད་པ་གུང་སངས་སྟོང་བདལ་བྱོན། གཤེན་སངས་རྒྱས་ཐང་མ་མེ་སྟོན་ཞེས་བྱ་བ་སྦྱང་གི་སྲིད་
བྱ་རྒྱུ་སྟོན་པ་ལ་བྱོན། འདུལ་ཁྲིམས་དུས་འདེབས་ཀྱི་བོན་བྱུང་ནས་སེམས་ཅན་དམའ་བ་ཆོ་
སངས་རྒྱས་པའོ། །དེ་ལྟར་བཞུན་པ་རེ་ལ་ལྷ་གཤེན་སྲིད་པ་གསུམ་གསུམ་དུ་བྱོན་ནས་འགྲོ་བ་
སེམས་ཅན་གྱི་དོན་མཛད་པའོ། །རབ་བདུན་བྱོན་ལྷགས་བཞུན་པའོ། །

ད་ཕྱིན་བྱུང་དང་ད་ལྟའི་རབ་བདུན། སྟོན་པ་བྲིན་ཆེ་བའི་དོན་འདི་ལྟར་རྟེ། དང་པོ་ཆེ་
ལོ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་ནས་འབྱམས་པ་ཡན་ཆད་ཀྱི་དུས་ན། སངས་རྒྱས་ཐུགས་རྫོགས་ནས་མཁའ་འཕེལ་
སངས་བྱ་བ་ཡོད་དེ། མི་དགེ་བ་རྣམས་གཏན་ནས་མེད། ལྷས་ངག་ཡིད་གསུམ་གྱི་ཕྱོམ་པ་བཅུ་
མི་སྤང་རང་བཞིན་དུ་རྫོགས་པས་རྫོགས་ཕྱི་དུས་སོ། །བརྒྱུད་ཁྲིའི་དུས་ནས་གཞན་བདུན་
སྤང་དགོས་ཡིད་ཕྱོམ་གསུམ་སྤང་མི་དགོས་རྟེ། རང་བཞིན་གྱིས་ཕྱིན་པར་བྱུང་ནས་གསུམ་ཕྱིན་
གྱི་དུས་སོ། །དྲུག་ཁྲི་དང་བཞི་ཁྲིའི་དུས་ན། ཡིད་ཀྱི་མངན་སེམས་བྱུང་ནས་གདུག་སེམས་དང་
ལྷག་ལྷ་གཉིས་མ་བྱུང་བར་གནས་པས་གཉིས་ཕྱིན་གྱི་དུས་སོ། །དེ་ནས་བརྒྱ་བའི་དུས་སུ་མི་དགེ་
བ་བཅུ་བྱུང་ནས་དགེ་བཅུ་དང་ཕྱིག་བཅུ་ཚྩོད་པས་ཚྩོད་ཕྱིན་གྱི་དུས་སོ། །

བརྒྱ་བའི་དུས་སུ། མགོན་ལ་གཤེན་རབ་བྱོན་རྟེ་ཤིན་ཏུ་དོན་ཆེ་བའོ། །དེ་ཡང་གཤེན་
རབ་ཀྱི་ཡུལ་ནི། ལྷག་གཟིག་འོ་ལ་མོ་ལྷང་རིང་ངོ། །ཁལར་ནི་བར་པོ་སོ་བརྒྱུད་དོ། །གསལ་
མཁར་ཤམ་པོ་ལྷ་ཅེའོ། །རིགས་ནི་མང་པོས་བཀྱར་བའི་རྒྱལ་པོའི་རྒྱུད། བྱེ་བྲག་ཏུ་དུམ་ཡི་རིགས་
སོ། །འོད་ཟེར་ནི་ཕྱག་གི་མཐེལ་རྒྱུད་ལྷ་བུའི་ལྷ་རེ་ལས་ཀྱང་བྱེ་བ་དུག་ཅུ་དུག་ཅུ་འཕྲོས་པའོ། །
ཡབ་ནི་རྒྱལ་པོན་ཐོད་དཀར་རོ། །ཡུམ་ནི་ཡོ་ཕྱི་རྒྱལ་བཞེད་དོ། །ལབ་ནི་དོས་ཟ་དཔོ་ཟ་རྟོང་ཟ་
གསུམ། སྤམ་ནི་སྤྱི་གསུང་ཐུགས་སྤམ་སོ། །འཁོར་ནི་འདུས་པ་དང་པོ་འབྱམས་དང་བརྒྱ་ཕྱག་བྱེད་

དང་ལྷ། དྲི་ཟ་གཞི་དུ་སྒྱུ་ལ་སོགས་དཔག་ཏུ་མེད་པ་འཁོར་རོ། གཤམ་ཞིང་ནི་སྟོང་གསུམ་མི་
བཅེད་ཀྱི་འཇིག་རྟེན། དེམ་གྲོ་བ་ནི་སྟོང་ཐོན་ཡོངས་སུ་དག་པ། མཆོག་ཏུ་འཛིན་པ་ཡེ་གཤེན་
གཙུག་ལུང། སྐུ་ཆེ་ནི་བོད་ཀྱི་ལོ་སྟོང་ཕྱག་གསུམ་དང་ལྷ་བརྒྱ། བཟུང་པ་ནི་ལྷ་བརྒྱ་ཕྱག་བཅོ་
བརྒྱད་དུ་གནས། ཐབས་ནི་མི་འདྲ་བ་ལྷ་སྟོང་ལྷ་བརྒྱ་ལགས་སོ། །རྩ་འཕུལ་ནི་གཅིག་གམ་བྱེ་
བ་ས་ཡ་གངས་མེད་པའོ། །བསོད་ནམས་ནི་སེམས་ཅན་ལས་ཀྱིས་བསྐྱར་ནས་འཕེལ་འབྱིབ་དུ་
བཟུང། སྐུ་གཤམ་ལ་སོགས་རིང་བསེལ་བསམ་འདས་སོ། །

མཛད་པའི་ཕྱིན་ལས་ནི། སྐུ་ཡིས་འདུལ་བའི་དུས་སུ། སྐུ་ཡི་གཤེན་རབ་བྱེ་བ་སྟེ། དེ་
ཡང་རིགས་དྲུག་ལ་འདུལ་བའི་གཤེན་དྲུག་ཏུ་སྦྱུལ། འཛམ་གླིང་བྱེ་བ་ཕྱག་བརྒྱ་ལ་གཤེན་རབ་བྱེ་
བ་ཕྱག་བརྒྱར་སྦྱུལ། བྱད་པར་འཛམ་གླིང་སོག་ཀའི་སྐད་རིགས་སུམ་བརྒྱ་དྲུག་ཅུ་ལ། འདྲེན་
སྟོན་ཆ་མཐུན་རེ་སྦྱུལ་ནས་སྐད་ཀྱིས་སྟོན། གསས་མཁར་སུམ་བརྒྱ་དྲུག་ཅུ་བཞེངས་སོ། །གསུང་
གིས་འདུལ་བའི་དུས་སུ། གསུང་གི་གཤེན་རབ་རྒྱལ་བ་ཤག་གི་རིགས་སུ་འབྱུངས་ཤིང་ཆོས་སུ་
བཟུང་ལ་འགོ་བ་དང་སྟེ། ཞིབ་པར་འོག་ཏུ་གསལ་ལོ། །ཐུགས་ཀྱིས་འདུལ་བའི་དུས་སུ། ཞི་རྒྱས་
དབང་དག་སྟེ། ཞི་བ་བྱམས་པ་དང་རྒྱས་པ་སྟོན་བྱེད་དང་། དབང་བྱེད་དབང་ཐུན་གཙུག་ལུང་
དང་། དྲག་པོ་དམག་གིས་བཏུལ་བའོ། །དེ་ལྟར་འཕྱིན་ལས་ནམ་བཞིས་འགོ་བ་འདྲེན་པའོ། །
བཟུང་པའི་བོན་སྟོན་སོ་སོ་ཐ་དད་དུ་བཟུང་ནོ། །ཐབས་ཆེ་བའི་རྒྱུམ་རྒྱུད་ཀྱི་བོན་དང་། འབྲས་
བྱ་གཙུག་ལག་བྱ་བཞི་ལ་སོགས་སྦྱུལ་བ་ཐབས་སྣ་ཆོགས་ཀྱི་སྟོན་ནས་དོན་མཛད་པའོ། །སྦྱུལ་སྐུ་
འབྱེད་པ་ནི། བྱང་བཟུང་སྟེ་ཆེ་ཐུག་ལ་སོགས་ཁྲི་འབུམ་བྱེ་བ་འབྱེད་པའོ། །དེ་ཡང་སྟོ་
འཛམ་བྱ་གླིང་དུ་སྐད་རིགས་མི་མཐུན་པ་སུམ་བརྒྱ་དྲུག་ཅུའི་ཡུལ་དུ་བོན་རང་འབྱུར་གྱིས་བཟུང་
པ་རེ་བཞག་པ་ནི། ཞང་ཁྱུང་གི་ཡུལ་དུ། ཞང་ཁྱུང་གི་བོན་པོ་སྟོང་རྒྱུ་མཐུ་ཆེན་ལ། ཕྱི་དོན་དུ་
སྟེ་དམར་གསེར་ཆོས་བཟུང་པ་བསྐྱུང་བ་དང་། རང་དོན་འབྲས་བྱ་ཆུད་མི་ཟ་བར་གཡུང་དུང་གི་
བོན་གཏན་ལ་ཕབ། ལྷག་གཟིག་གི་ཡུལ་དུ་ཟ་རང་མེ་འབར་ལ། ཕྱི་དོན་ནང་དོན་གཉིས་ཀ་
བཟུང། དེ་བཞིན་ཕྱོམ་གྱི་ཡུལ་དུ་ཕྱོམ་བོན་མཐུ་ཆེན་ལ་བཟུང། རྒྱ་གར་གྱི་ཡུལ་དུ་རྒྱ་གར་སྟོ་
བདག་ཐུགས་དྲོ་ལ་བཟུང། རྒྱ་ནག་གི་ཡུལ་དུ་ལེགས་ཏང་ཆང་པོ་ལ་བཟུང། ལ་ཆེའི་ཡུལ་དུ་
ལ་ཆེའི་བོན་པོ་སེ་གུང་སྟོང་སྟངས་ལ་བཟུང། ཟ་ཏྲར་གྱི་ཡུལ་དུ་ཟ་ཏྲར་གྱི་བོན་པོ་སྟོ་བོན་སྟོ་ལ་

བཟུམ། ཨོ་རྒྱལ་གྱི་ཡུལ་དུ་ཨོ་རྒྱལ་གྱི་བོན་པོ་མཆོ་ལྷ་ལ་བཟུམ། བལ་པོའི་བོན་པོ་ལེགས་ཐང་ལ་
བཟུམ། བྱི་དོན་བལ་པོ་ཐུན་ཐུགས་དང་ནང་ངེས་དོན་དུ་བཟུམ། ལུས་པའི་ཡུལ་དུ་ལུས་པའི་
བོན་པོ་དུང་མུ་ཕྱོ་སངས་ལ་བཟུམ། སེ་ཤའི་ཡུལ་དུ་སེ་བོན་གནམ་ལྷགས་ལ་བཟུམ། འཇང་གི་
ཡུལ་དུ་འཇང་ཆ་འཕན་ལྷང་ལ་བཟུམ། མེ་ཉག་གི་ཡུལ་དུ་མེ་ཉག་གི་བོན་པོ་སྤེ་ནེ་ར་ཚེ་ལ་
བཟུམ། བྱི་དོན་སྤེ་ཐུ་གུམ་པ་བགང་བ་དང་། ནང་དོན་གཡུང་དུང་གི་སྤྱིང་པོ་བཟུམ། བོད་གྱི་
ཡུལ་དུ་པ་བ་མཆོ་གཙོ་ལ་དཔོན་གསལ་གྱི་བཟུམ་པ་བཞག དེ་ཉར་སྐད་རིགས་མི་མཐུན་པ་ལ།
བྱི་ནང་གི་བྱེ་བྲག་མ་ནོར་བ་རང་རང་གི་སྐད་དུ་བཟུམ་པ་བཞག དེ་ཡང་རྒྱུང་བ་ན་ཅ་བསྐྱེད།
ན་བ་གསོ་ཤི་བ་འདུར། དད་པ་ཅན་ཉ་སྒྲོམ་གྱིས་འདྲེན། བཟུམ་པའི་བོན་སྒྲོ་བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་
པ་བཞག་གོ། །ཁྱད་པར་དུ་བོན་ཐེག་པ་རིམ་དགུ་བྱིས་ནས་བདག་དོན་རྒྱ་སེམས་ཅན་ལ་འབྲས་
བྱ་སངས་རྒྱས་བསྐྱབ་པ་བཟུམ་པའོ། །

ད་གཤེན་རབ་གྱིས་འགོ་དོན་དུ་གཙུག་ལག་སྤྱིང་པའི་བྱ་བཞི་སྤྱུལ་ལུགས་དང་། ཁྱད་
པར་གསུང་གི་སྤྱུལ་པ་ཤྲུག་བྱབ་པ་ཇི་ཉར་སྤྱུལ་ལུགས་སྟོན་ཏེ། དེ་ཡང་སྟོན་པ་འདས་ཀྱང་བཟུམ་
པ་མི་རྒྱབ་པའི་བྱིར། འདིར་གཙུག་ལག་སྤྱིང་པའི་བྱ་བཞིས་སྤྱུལ་ལུགས་བཟུམ་ཏེ། ཉེ་ལོ་ཐུ་
སངས་པོ་དང་རྒྱ་ལྷམ་གཉིས་གྱི་སྤྱུལ། སྤྱིང་རྗེ་འབྲང་དཀར་དང་ལྷ་ཟ་གང་བྲག་མ་གཉིས་ལས།
སྤྱིང་པའི་ཁམས་སུམ་རྩ་རྩ་དུག་ཅེས་བྱ་སྟེ། ལུས་དཔལ་སུམ་རྩ་རྩ་དུག་འཁྱུངས་པའི་ཐ་རྒྱུང་སྤྱིང་
པའི་བྱ་ལོག་པ་ཅན་དང་། སྤྱིན་ལུས་བྱར་མ་གཉིས་སྤྱིག་པ་ནང་འཛོམས་པ་ལས་ལུས་པ་བཟུམ་པ་བཟུམ་
ནག་པོའི་སྤྱུལ་པ་ཁྱུགས་ཏེ། དུག་གི་རྒྱལ་བ་ཁ་མེད་ཅིག་བྱུང་བའི་ནང་ནས་བདུད་རམ་པ་དུག་
འགྲེད་དང་། འདྲེན་དེ་ཡ་པོ་དང་། འཁོར་བ་གཏིང་ནག་དང་། ང་མིན་ཆོས་པོ་དང་བཞི་བྱུང་
ངོ་། །དུས་དེར་བདུད་རམ་པ་དུག་འགྲེད་གྱིས་དུག་གི་ལས་བྱས་ཏེ། སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་ནང་
གྱིས་བར་ཆོད་བཏང་པ་ལ། སྟོན་པའི་སྤྱུལ་དཔུང་བྱ་བྱི་ཤེས་སུ་སྤྱུལ་ཏེ་བྱི་ནང་གི་དུག་རྣམས་
སྤེན་གྱིས་བཏུལ་ནས་ཐམས་ཅད་བདེ་བ་ལ་བཀོད་པར་མཛད། ཡང་བདུད་འགན་དེ་ཡ་བོས་
བདུད་སྤྱིན་པོ་མོ་རྣམས་གཡབ་གྱིས་བཏབ། བྱ་གཉེན་གྱིས་གཟུང་བ་བཞེས་ནས་སེམས་ཅན་
རྣམས་ལ་བཞགས་གྱིས་བར་ཆོད་བཏང་པ་ལ། སྟོན་པས་སྤྱུལ་གཏོ་བྱ་འབྲུམ་སངས་སུ་སྤྱུལ་ཏེ།
གཏོ་ཡིས་བཞགས་གྱི་བར་ཆོད་བསལ་ནས་པན་པར་མཛད་དོ། །ཡང་བདུད་འཁོར་བ་གཏིང་

ནག་གིས་འབྱུང་བའི་བདུད་བཞི་ཟད་ནས། ཀེགས་པ་བར་ཚད་བཏང་བ་ལ་ལྷོ་མ་པའི་འཕུལ་
 གྱིས་ཏེ་ཤང་རྒྱ་ཀོང་ཙེ་སྤུལ་ཏེ་གཤམ་ཙེ་སྤུལ་བརྒྱ་ཅུ་གཏན་ལ་པལ་ནས། རྩིས་ཀྱིས་སེམས་
 ཅན་བདེ་བ་ལ་བཀོད་པར་མཛད་དོ། །ཡང་བདུད་ང་མིན་ཚས་པོ་ཞེས་བྱ་བ་དེས། རྩི་རྩི་ཆེ་ཆུག་
 གཅིག་དང་དྲིལ་བྱ་རྩི་རྩི་ཆེ་ཆུག་ལག་ན་ཐོགས། མི་ལྷག་གི་གཡང་གཞི་ནི་གོ། ཁ་ནས་ངས་ནི་
 ཚས་བྱེད་པ་ཡིན། གཡུང་བྱེད་གི་བོན་ནི་རྩི་ཡིན། བོན་གྱིས་སངས་རྒྱས་ཟེར་བ་ནི་བསྐྱེད་
 ཡིན། དེ་བས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཚས་བྱེད་དགོས་པས་དུས་བཟང་དགུ་ལ་སངས་རྒྱས་
 བསྐྱེད་པའི་ཐབས་ང་ལ་ཡོད་པས། ག་ལ་བ་དེར་འདོད་ཅིག་ཟེར་ནས་ཁོའི་སྐྱབ་ཁང་ནག་ལ་
 གཏིང་ཟབ་པ་ཞིག་ཏུ་འཁོད་དེ་སེམས་ཅན་གང་འདུན་པ་རྣམས་ཀྱི་སྐྱོག་བཅད་ནས་ཤ་ཐོས་ཏེ།
 ལྷགས་རུས་ཐམས་ཅད་རྒྱན་དོང་ནང་དུ་བྱུང་ནས། སྤང་པོ་ལྷག་མེད་ལ་སངས་རྒྱས་ཏེ་སོང་ཟེར་
 འགའ་རེ་ལ་ཕྱོས་ཆུ་སྤྲད་ནས། ཞག་དང་ཟ་མར་བཞག་ནས། ཁྱོད་ཀྱི་སྐྱབ་པ་ཆེ་བས་བྱང་ནས་
 ད་སྤྱོད་སྤུ་ཏེ་ཟེར་ཞིང་ཡང་ལྷར་ལྷར་བྱས་སོ། །དེ་ནས་ལྷོ་མ་པ་གཤམ་རབ་ཀྱི་ཕྱགས་སུ་བསྐྱེད་
 རྩི་ཁོ་བདུལ་བར་དགོངས་ནས་ལྷོ་མ་པས་དྲག་པོ་ཐོག་ཏུ་སྤུལ་དུས། ཁོས་རྩི་རྩི་བྱག་ཏུ་སྤུལ།
 ལྷོ་མ་པས་ཆ་བ་མེ་ཅུ་སྤུལ་དུས་ཁོས་གང་བ་ཆུ་ཅུ་སྤུལ། དེ་ལྷར་ཅི་བྱས་ཀྱང་སྤོན་གྱི་ལས་དང་
 ལྷོ་མ་ལམ་གྱིས་ཤིན་ཏུ་ཡང་གཏུལ་དཀའ་བར་བྱང་སྟེ། དེའི་གཉེན་པོ་གང་དུ་འདུག་དགོངས་
 པས་ང་མིན་ཚས་པོའི་སྟེ་བ་མང་པོའི་གོང་མ་ནས་མངལ་སྟེས་ཀྱིས་མི་ཐུལ་བའི་སྤོན་ལམ་དྲག་པོ་
 བཏབ་ཅིང་མངལ་སྟེས་མ་ཡིན་པ་ཞིག་གིས་འདུལ་དགོས་དགོངས་ནས། སུམ་ཅུ་ཙེ་གསུམ་ན་
 ལྷའི་བྱ་དམ་པ་ཏྲོག་དཀར་པོ་བདོག་པ་ཕྱགས་ལ་ཤར་ཏེ་ལྷོ་མ་པ་སུམ་ཅུ་ཙེ་གསུམ་དུ་བྱོན་ནས།
 ལྷོ་མ་པ་ཉིད་ཀྱིས་ལྷའི་བྱ་དམ་པ་ཏྲོག་དཀར་ལ་འགོ་བ་འདུལ་བའི་ལུང་ཕྱག་སྟེ། ཀྱི་ལྷ་ཡི་བྱ་ཆོ་
 དང་ལྷན་པ་ཁྱོད་ལ་གསང་བ་ཁྱོད་པར་ཅན་གྱི་ལུང་བསྟན་གྱིས་འགོ་བ་མའི་ཡུལ་དུ་བདུད་ང་མིན་
 ཚས་པོ་ཞེས་བྱ་བ། ཉིན་མོར་རི་ལ་སྤྲོད་ཅིང་རྒྱར་པ་བྱེད། མཚན་མོར་ལུང་ལ་སྤྲོད་ཅིང་འཇབ་
 བྱ་བྱེད། དེས་འགའ་ཚས་བྱེད་ཟེར་ཞིང་མི་རྣམས་ཐོས་ནས་སངས་རྒྱས་ཟེར། དེ་ཡི་གཉེན་པོར་
 ཁྱོད་བཏང་བས། ཐབས་ལ་མཁས་པར་གྱིས་ལ་བདུད་ཐུལ་ཅིག་ཅེས་གསུངས་པས། དེ་ལ་དམ་
 པ་ཏྲོག་དཀར་གྱིས་ཁྱུས་པ། ལྷོ་མ་པའི་བཀའ་འདི་བདག་གིས་གཉན་པར་བགྱི། ཚུལ་དང་ཐབས་
 ཀྱི་ཁྱོད་པར་བདག་ལ་སྤོལ་ཞེས་ཁྱུས་པས། དེ་ལ་གཤམ་རབ་ཀྱིས་བཀའ་སྤོལ་པ། གཡུང་བྱེད་

བོན་གྱི་དོན་གསང་བ་ཁྱད་པར་ཅན་གྱི་ཐབས་བསྟན་པ་བྱ་བ་མི་བསྐྱེལ་བར་གྱིས་ཤིག ཚུལ་ནི་
བདག་འགྲོ་བའི་དོན་ལ་སྤྱུལ་པ་རིམ་བཞིན་ནོ། །ཐབས་ནི་བདག་གིས་ཀྱང་གཡུང་རྒྱུད་བོན་གསང་
བ་ཡང་གསང་གི་དོན་ནམས་གཏན་ལ་ཕབ་ནས་གནས་དེ་ཅ་སྤྱུལ་ཏེ། ཁྱོད་ཀྱིས་དེ་ལས་ཀྱང་
རབ་ཏུ་ཆོས་ཞེས་བྱ་བར་སྟོན་ཅིག ཅེས་གསུང་ནས། སྤྱུལ་པའི་སྤྱི་དེ་ལ་མངལ་གྱི་དྲི་མས་མ་
གོས་ཤིང་། མི་བརྗེད་པའི་གཟུངས་ཀྱི་དབང་བསྐྱར་ནས་བྱོན་ནོ། །དེ་ནས་སྤྱུལ་པའི་སྤྱི་དེ་སྟོན་
པ་ཉིད་ལྟ་བུར་བྱོན་ནས། རྒྱལ་པོ་ཤག་གི་རིགས་གཙང་མ་ཟས་ཞེས་བྱ་བ་དང་ཡུམ་དངོས་གྲུབ་
ལྷ་སྤྱིན་མཛེས་ཞེས་བྱ་བའི་སྤྱི་སྤྱུ་འབྲུངས་ནས། ལས་དགེ་ཕྱིག་གི་དོན་གཏན་ལ་ཕབ། ཉིག་
གཟུངས་ཆེན་པོའི་མདོ་གསུངས། བྱ་དང་རང་བསྐྱུལ་གྱིས་གྲུབ་པ་བསྐྱེམས། གོས་སྤྱུ་གཡང་གཞི་
སེར་པོ་གྱོན། རྩོམ་དང་དེའི་བྱ་ཐོགས་ཏེ། ང་མིན་ཆོས་པོའི་རྒྱུ་ལྷན་ནས་འདི་སྐད་ཅེས་
གསུངས་སོ། །ཀྱེ་ཆོས་མཛད་སྟོན་པ་འགྲོ་བའི་མགོན། །བདག་ཀྱང་ཁྱེད་ཀྱི་རྩོམ་སྤྱུ་གཞིལ་བར་
བགྱི། ཞེས་གསུངས་པས། དེ་ལ་བདུད་ཀྱིས་ན་རེ། ཀྱེ་སྤྱི་བྱ་ཆེན་པོ་ཆོས་ལ་མོས་པ་ནི་ཤིན་ཏུ་
ཡང་ལེགས་སོ། །ཁྱོད་ནི་ཞག་གསུམ་དྲོས་བཞི་ནས་ཕུང་པོ་ལྷག་མ་མི་ལུས་པར་སངས་རྒྱས་པས་
བདུད་ཅི་བ་མའི་དངོས་གྲུབ་འདི་ལྷེ་སྤྱོད་ལ་བཞག་པ་ཙམ་གྱིས་མི་ཤིག་རྩོམ་ཉིད་ཅེ་འཛིན་དང་
ལྷན་པར་འབྱུར་རོ། །ཞེས་ཟེར་ནས་བདུད་ཀྱི་དུག་ཆང་ལྷེ་ཐོག་ཏུ་བཞག་སྟེ་ཁོང་དུ་བཞུགས་མོ། །
རྒྱལ་བྱ་དུག་གིས་ཐྱོས་པར་མ་ཟུར་ཏེ་དུག་ཉིད་བདུད་ཅིར་ཟུར་ཀྱང་། ལན་གཅིག་ཐྱོས་པའི་
ཚུལ་དུ་བཞུགས་སོ། །

དེ་ལྟར་ཞག་གསུམ་དུ་གཡུང་རྒྱུད་མི་ཤིག་པའི་ཉིང་ཅེ་འཛིན་ལ་བཞུགས་ནས། བདུད་
དེས་རྒྱལ་བྱ་ལ་བདུད་ཀྱི་སྤྱུ་གི་ཀ་མ་ལ་རེག་ཆོད་ཅེས་བྱ་བ་བརྒྱབ་པས་ཆོད་པར་མ་ཟུར་ཏེ། དེ་
ནས་རྒྱལ་བྱ་དེས་སང་གི་འབྲིང་བའི་ཉིང་ཅེ་འཛིན་ལ་བཞུགས་ནས་གསུང་བ། ཉོན་ཅིག་ཞེ་ལྷང་
ནག་པོ་ཅ་ཏུ་བདུད་ཀྱི་བྱ། །ཁ་ན་ཆོས་བྱེད་ཟེར་ཞིང་དོན་དུ་ཕྱིག་ཆོགས་སྟོང་། ཆོས་བྱས་སངས་
རྒྱས་ཟེར་ཞིང་འགྲོ་བ་མི་ཤ་ཟ། །བཀའ་ལ་སྐྱར་བ་འདེབས་ཤིང་ལོག་པ་སྤྲོ་ཆོགས་བྱེད། །ང་
བཞིན་ཆོས་ལ་སྟོང་དམ་ད་ལྟ་ཉིད་དུ་བསྐྱེལ་བར་བཏང་། ཞེས་གསུངས་པས། བདུད་དེ་ངོ་ཆ་
ནས་ཤིན་ཏུ་མི་སྤྱུག་པར་བྱས་ནས་སྤྱི་བྱ་ རྒྱལ་པོ་ཤག་གི་སྤྱི་པོ་སང་གའི་ལྷ་སྤྱོད་ཅན། །
ཤྱུ་སང་གི་ང་ཡི་ཆོས་ལ་མི་སྤྱུད་ན། །ང་ལྟ་ཉིད་དུ་དེ་བས་ཁྱོད་རང་བསྐྱུལ་བ་བཏང་ཟེར་ཏེ།

རྒྱལ་པོའི་གཟུགས་སུ་སྤྲུལ་ནས་རྒྱལ་བུ་ཁྱེད་ཀྱི་ཁྱེད་སོ། །དེར་རྒྱལ་བུ་དེས་བདུད་ཀྱི་ཁྱེད་པ་
ནས་དབལ་གྱི་ཁོ་བོ་ཆེན་པོ་གཡུང་དྲུང་གི་ཡན་ལག་ཅན། རྩོམ་པོ་མེད་མོ་ཅན། ཉེ་ཟེའི་སྤྱན་
མིག་ཅན། ཁྱེད་གི་དབུ་རྒྱན་ཅན། རྩ་ཡི་ཐོར་གཅུག་ཅན་ཅིག་སྤྲུལ་ནས། བདུད་དེའི་ནང་ཁོ་ལ་
རབ་ཏུ་སྤྲུག་གོ། །ཆ་ལག་རབ་ཏུ་བརྒྱུད་ནས་བདུད་ཀྱི་ཁྱེད་པ་ཆོས་པ་བཞི་ཅུ་བཀས་ཏེ། དབལ་
ཡར་ཐོན་ནས་ཁྱེད་སྐད་ཅེར་ཅེར་རྩ་སྐད་ལྷང་ལྷང་རབ་ཏུ་བསྐྱུགས་པས་བདུད་ཤིན་ཏུ་སྤྲུག་སྟེ་
བརྒྱལ་ལོ། །ཡང་རྒྱལ་བུས་སྤྲུལ་པ་སྤྲུལ་བཅུ་ཉེ་སྟོང་པས་བདུད་བརྒྱལ་བ་སོས་ནས་སྐད་འབྲིན་
ལུས་པར་གྱུར་ཏེ་སྤྲུལ་པ། རྒྱལ་གཏུམ་དྲག་པོ་ཤག་གི་སྤྲུལ། ཉིད་ལ་དབལ་དུ་མི་རྒྱུ་གྱི། ཁྱེད་ཀྱི།
རྒྱུ་སྤྲུལ་བདག་ཀྱང་གཞོལ། །བཀའ་ལ་རབ་ཏུ་གདུང་བར་བཞུགས། །ཅེས་ཟེར་ནས་སོག་ལུས་ལོ། །
དེ་ནས་རྒྱལ་བུ་བདུད་ཀྱི་ཁྱེད་པ་ནས་ཐོན་ཏེ་གསུང་བ། ང་མིན་ཆོས་པོ་བདུད་ཀྱི་བྱ། ཁྱེད་པའི་
ཆོས་ཀྱིས་སངས་མི་རྒྱ། །སངས་རྒྱས་ཟེར་ཞིང་སེམས་ཅན་ཟོས། །སྟོབ་བྱ་ཟོས་པས་དཔྱལ་བར་
ལྷང་། །དེ་ལྷང་ངེས་སམ་མ་ངེས་པ། །རྒྱ་དོང་རྒྱན་དོང་ནང་དུ་སྟོས། །ཞེས་གསུངས་ཏེ་བདུད་
ཀྱི་རྒྱན་དོང་སྟོག་པས། ལྷང་ལྷང་པོ་མ་ལུས་པར་སངས་རྒྱས་ཟེར་བའི་སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་རྒྱན་
དང་གོས་དང་། རུས་པ་ཁྲལ་ཁྲོལ་དང་ཤ་ར་རིལ་བགས་པ་ཁལ་ཁོལ་དེ་རྣམས་དེ་ཅུ་བྱང་དོ། །
དེར་བདུད་ནི་རབ་ཏུ་སྦྱངས་སོ། །མི་གཞན་མ་རྣམས་ནི་ངེས་ཤེས་སྦྱེས་སོ། །དེ་ནས་དུས་དེར་
བདུད་དེས་ཀྱང་། རྒྱལ་བུ་ལ་དང་པ་སྦྱེས་ནས་རྒྱལ་བུ་ལ་དགེ་བསྟེན་གྱི་ཐོས་པ་ལུས། རྒྱལ་བུས་
ཀྱང་བདུད་ལ་མིང་ནི་དགེ་བསྟེན་ཐར་པ་གཞོན་ལུ་བཏགས་སོ། །སྤྲུག་པ་བཤགས་ཤིང་དོན་ལ་
བཞག་སྟེ། དེ་ནས་ཡང་དགེ་སྤྲུག་མང་བར་བསག་ནས་འདས་སོ། །དེས་ན་ཡང་ཤག་གི་སྤྲུག་
པོས་བདུད་པ་མིན་ཆོས་པོ་ལུས་བས་ཤུག་ལུབ་པ་མཆན་དུ་གསོལ་ལོ། །གཡུང་དྲུང་བོན་ལ་དམ་
པ་ཆོས་སུ་མཆན་བསྐྱར་ནས་ཏྲག་ཀར་པོ་ལ་སོགས་མདྲོ་ཐེ་བཞི་བཅུ་ཆ་གཉིས། འདུལ་བ་རྒྱུད་
དུག་མདོན་པ་སྟེ་བཞི། བྱ་བྱེད་ལྷ་ན་མེད་པའི་དོན་གྱི་རྒྱུད་བཞི་དེ་ལ་སོགས་མང་དུ་བསྐྱར་ཞིང་
སྟེལ་ཏེ། གཤེན་རབ་ཀྱི་བཟན་པ་སྟེ་གཉིས་ཀྱང་གཅིག་སྟོངས་ཀྱང་གཅིག་དར་བའི་ཚུལ་གྱིས་
འགྲོ་བ་འདྲེན་ནོ། །དུས་ཕྱི་མ་ལན་ཅིག་ཅན་ན། གང་ཟག་ལ་ལ་ཞིག་གིས་ན་རེ། གཡུང་དྲུང་
བོན་གྱི་བཟན་པ་ནི་མི་བདེན་ཏེ་ལོག་པའོ་ཟེར་བ་དང་། ཡང་ལ་ལ་ཞིག་གིས་ན་རེ། དམ་པའི་
ཆོས་འདི་མི་བདེན་ཏེ་ལོག་པའོ་ཞེས་ཟེར་བ་འབྱུང་། བོན་ཆོས་སོ་སོ་མ་ཡིན་དོན་ལ་གཅིག་གཤེ་

སྐར་འདེབས་པ་བདུད་ཀྱིས་བསྐྱེད་པའི་རིགས་ཅན་ཏེ། འོན་ཏེ་སྤྱི་དུང་པའི་བྱ་བཞི་ཡང་། འོན་
དམ་པ་མ་འདྲིས་པ་དབྱེད་པས་ཡང་དག་པར་རྒྱབ་པའོ། །དེ་ཡང་སྟོན་པ་གཤེན་རབ་ཀྱི་བསྟན་
པ་འདི་ཅི་ཙམ་དུ་གནས་ན། རྩ་བརྒྱ་ཕྱག་བཙུ་བརྒྱད་དུ་གནས་ཏེ། སྐྱ་ཡིས་འདུལ་བ་ལ་ལྷ་བརྒྱ་
ཕྱག་དུག གསུང་གིས་འདུལ་བ་ལ་ལྷ་བརྒྱ་ཕྱག་དུག སྤྱགས་ཀྱིས་འདུལ་བ་ལ་ལྷ་བརྒྱ་ཕྱག་དུག
རྟགས་ཙམ་འཛིན་པ་ལ་ལྷ་བརྒྱ་ཕྱག་གཅིག་སྟེ་བཙུ་བརྒྱད་དོ། །དེ་ཡང་ལྷ་བརྒྱ་དུས་ཀྱི་མ་མ་བྱ་
བ་ནི་བོད་ལོ་བརྒྱ་ཆུང་ལྷ་མེད་བརྒྱ་ཆུང་ཕྱི་མ་དེ་ལ་ཡང་ལྷ་བརྒྱ་ཟེར་ཏེ། ལྷ་བརྒྱ་དུས་ཀྱི་མ་མ་ཡང་
ཐངས་བཙུ་བརྒྱད་འོང་བར་འདུག་གོ། དེ་ཡང་ལྷ་བརྒྱའི་མགོ་རེ་བཅུགས་པའི་ལོ་བཞི་བརྒྱར་
སེམས་ཅན་རྣམས་རྩང་ཞིག་བདེ་ཞིང་། བརྒྱ་ཆུང་ཕྱི་མ་དེ་ལ་དུས་ཀྱི་སྟོགས་མ་ལྷས་འབྲུགས་
འཛུལ་བ་རེ་འབྱུང་བའོ། །དེ་ཡང་སྟོགས་མ་ལྷ་ནི་ཆའི་སྟོགས་མ་སྟོག་གི་དབང་པོ་རྒྱད་པས་བར་
ཆོད་རྒྱུ་དེ་ཆོ་བྱང་དོ། །ཁོན་མོངས་པའི་སྟོགས་མ་མི་དགོ་བ་བཅུ་ཀ་འབྱུང་། དུག་གསུམ་དུག་
ལྷ་ཀྱན་རགས་སོ། །ལྷ་བའི་སྟོགས་མ་འཛིག་ཆོགས་ཀྱི་ལྷ་བ་སྟེ། ཆོས་ཁྲིམས་ཐམས་ཅད་རྒྱུད་ནས་
དམེ་དང་ཁྲམ་ལ་སོགས་སྟོད་པ་དན་པ་ཐམས་ཅད་དར་རོ། །ལུས་ཀྱི་སྟོགས་མ་ཁ་ཟས་ཞན་
སེམས་ཞུམ་པས། ལུས་ཤེད་རྒྱུང་མདོག་དན་ནད་མང་དོ། །དུས་ཀྱི་སྟོགས་མ་ལྷ་བརྒྱའི་རྩེས་ལ་
བྱང་སེམས་གསོད་པའི་དག་མང་བས་ལྷ་བརྒྱ་མ་མའོ། །སྟོགས་མ་ལྷ་འདི་དོན་ནི་དེ་ལྟར་རོ། །

དེ་ལྟར་སྟོད་ཕྱོགས་སྟོ་ས་འཛིན་རྒྱལ་པོ་དང་། གཤུང་རྒྱུད་སྐྱ་གཤེན་རྒྱལ་ཆོན་རྒྱུད་
འཛིན་དང་། ཞེས་པས། དེ་ལ་རྒྱལ་པོ་དང་གཤེན་གྱི་ལོ་རྒྱུས་སྟོན་ཏེ། བོད་འདིར་དང་པོ་རྒྱལ་
པོ་བས་ཀྱང་བོན་ལྷ་སྟེ་དེ་ལ་བོན་འདི་ལྷ་ཞིང་དར་ཞིང་རྒྱས་རྒྱལ་དང་། བར་དུ་ཐིང་ཞིང་བརྒྱུད་
རྒྱལ་དང་། མཐར་གཏོར་སྟོ་འབྱེད་ལུགས་དང་གསུམ་མོ། དེ་ལ་དང་པོ་བོད་ལུས་དུ་བོན་ལྷ་བ་
ནི། རྒྱའི་བོན་རྣམས་ཆོ་ཆད་དགྲ་བཅུའི་དུས་སྟེ་བྱུང་། འབྲས་བུའི་བོན་རྣམས་བརྒྱུད་ཅུའི་དུས་
སྟེ་བྱུང་དོ། །དེ་ཡང་སྟོན་པ་གཤེན་རབ་ཀྱིས་གངས་ཉི་མེ་དང་མཆོ་མ་པང་གི་གསེར་བྲག་བྱ་
སྦྱིབས་ཅན་དུ་བཞུགས་ནས། འབྲམ་ཆེན་སྒྲ་མེད་སྟེ་བཞེད་དང་། བོན་ཐེག་པ་རིམ་དགྲ་གཏན་ལ་
ཕབ་པས་བོད་ལུས་གཤེན་རབ་དཔུང་མངའ་རིས་སྟེ་བསྐྱེད། དེ་ཡང་སྟོད་ཞང་ཞུང་ཞུང་ལྷང་
དུལ་མཁར་མན་ཆད་དང་། སྤང་སྤམ་པ་སྤང་གི་གྱིམ་ཤོད་ཡན་ཆད་ཅུ་བཞི་བོད་ཀྱི་ས་བསྐོར་
ཡིན་ནོ། །དེའི་ཉིང་སྟོ་བྱར་གྱི་རྒྱལ་པོ་བཞི་བྱུང་། བོད་ན་མེས་སྟེ་འགམ་གྱི་སྤམ་རྒྱུད་ལ་སོགས་

སྐོར་བྱ་བ་ལྟེན་པའི་རྒྱུ་རྐྱེན་གྱི་ལྟ་སྟངས་ལྟར་གཞན་གྱི་ལྟ་སྟངས་ལྟར་མཛད་ཅིང་། དེ་ཙམ་ན་གཤེན་པོ་
 རྣམས་ཀྱིས་བོན་ཁྲིམས་དར་མཐུད་ལྟ་བུ་ནི་ཡོད་དོ། །གཤེན་རབ་ནམ་མཁའ་སྤང་བའི་མདོག་
 ཅན་གོང་དུ་བཞུགས་སོ། །དེ་ནས་བོད་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཇི་ལྟར་སྲིད་ན་ཡེ་ལྟ་སེམས་ཀྱི་སྐོར་མ་ཅན་
 གྱིས་སྲིད་པ་སངས་པོ་ལ། དེ་འགྲོ་བ་མི་ལ་མགོན་ཅིང་། དུད་འགྲོ་ཕྱགས་ལ་སྐྱོབ་ཅིང་པས་འགྲོ་
 བའི་དོན་ལ་སྲས་སྐྱུ་ལ་ཅིག་ ཅེས་བསྐྱེད་བཏབས་པས་དེར་ཡབ་སངས་པོ་དང་། དུམ་ཆུ་ལྷ་
 གཉིས་སྲིད་པ་ལྷགས་སྤྱེ་འཛོམས་པ་ལ། སྲས་མིང་དགུ་སྲིད་དགུ་བཅོ་བརྒྱད་འབྲུངས། དེ་ལ་སྲས་
 དགུའི་གཅེན་པོ་སྲིད་རྗེ་འབངས་དཀར་དེ་དང་། ལྷ་ཟ་གང་བྲག་མ་གཉིས་འཛོམས་པ་ལ་སྲས་པོ་
 བཅོ་བརྒྱད་མོ་བཅོ་བརྒྱད་སྟེ་སུམ་ཅུ་ཅུ་དུག་བཏམས། དེའི་སྲས་ཆོ་བ་ལྷ་རབ་གཉན་གྱི་རྗེ་དེ་གྱ་
 རོམ་སྤང་བའི་ལྷ་གཅིག་གི་བ་དེ་དེར་སྐྱེས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་དང་སྲིད་ལྷ་ལེ་དུར་འཛོམས་པ་ལས་
 ལྷ་སྲས་གནམ་ལྷ་དཀར་པོ་བྱུང་། དེ་ནས་ཡབ་རེར་སྲས་རེ་གཅིག་བརྒྱད་དུ་སྐྱེས་པ་ལ། ལྷ་རབ་
 མང་པས་འཐེན་དགུ་སྟེ་གནམ་ལྷའི་སྲས་གནམ་འཐེན་རྗེ། དེའི་སྲས་དགུང་འཐེན་རྗེ། དེའི་སྲས་
 སྤྲོན་འཐེན་རྗེ། དེའི་སྲས་ཆར་འཐེན་རྗེ། དེའི་སྲས་མལ་འང་འཐེན་རྗེ། དེའི་སྲས་རྒྱུང་འཐེན་
 རྗེ། དེའི་སྲས་འཕང་འཐེན་རྗེ། དེའི་སྲས་འཐེན་ཆེན་རྗེ། བ་རྒྱུད་ལྷ་སྲས་མང་འཐེན་རྗེ། མང་
 འཐེན་རྗེ་དང་དུམ་དུན་དུང་རལ་མོ་གཉིས་འཛོམས་པ་ལས། བར་སྤང་གི་ལྷ་སྲས་གསུམ་བྱུང་བ་
 རི་འཕྱུལ་ཆ་འལ་འོལ་དང་། ཁྲི་ཆ་འལ་འོལ་དང་། ལྷག་ཆ་འལ་འོལ་དང་གསུམ་མོ། འཕྱུལ་
 ཆ་ལས་རྒྱ་འཕྱུལ་གྱི་ལྷ་གསུམ་འབྱུང་དུ་གྲོལ་ཏེ། སལ་ཆེར་གནམ་གྱི་གཟའ་སྐར་དུ་སོང་ངོ་། །ཁྲི་
 ཆ་ལས་རྒྱ་འཕྱུལ་གྱི་ལྷ་རབས་བྱེ་བ་གྲོལ་ཏེ། གཡེན་ཁམས་ཀྱི་ལྷ་མ་ཡིན་དུ་སོང་། ལྷག་ཆ་དང་
 འཛོམས་ཟེ་ཁྱད་ཁྱད་འཛོམས་པའི་སྲས། སྲས་རྗེ་ཡབ་སྐུ་བདུག་བྱེ་བ་ལྷ་ཡི་དབང་པོ་བརྒྱ་
 བྱེན་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་བཙུན་མོ་སུམ་ཅུ་ཅུ་གཉིས་མཛོས་ལྷན་མ་དང་སུམ་ཅུ་ཅུ་གསུམ་ཡོད་པ་ལ་
 མཛོས་ལྷན་མ་ལ་སྲས་བདུན་འབྲུངས་ཏེ་ཡར་གྱི་གཅེན་པོ་གསུམ་ནི་ལྷ་དགོངས་རྒྱའི་བོན་ལ་སྤྱོད་
 པས། བསམ་གཏན་གོང་མར་གཤེགས་སོ། །མར་གྱི་གཞུང་གསུམ་ནི་ཕྱགས་ཀར་ལྷ་རྒྱུད་དང་།
 ཕྱགས་དམར་སྤྲོན་རྒྱུད་དང་། གཉན་ལྷ་མ་སང་གི་རྒྱུད་དང་གསུམ་ནི་སྲིད་པའི་ཡུལ་ལྷ་རྒྱུད་གྲོལ་
 ཏེ། གངས་རི་གཡའ་རི་བྲག་མཚོ་རྒྱ་ཤིང་ངམ་སྤང་གོ་ཤོ་ཤོ་ཤོ་ཤོ་ཤོ་ཤོ་ཤོ་ཤོ་ཤོ་ཤོ་ཤོ་ཤོ་ཤོ་ཤོ་ཤོ་ཤོ་
 རི་ཁྲི་པར་ལ་བདུན་ཆོགས་ཞེས་བྱའོ། །ལྷ་རབས་གཉན་ཅུ་རྗེ་ཞེས་གྱུང་བ། དེ་ཡབ་ཀྱིས་འཛོམས་

སྤྱི་གི་རྒྱལ་པོར་བཏང་བས། མི་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གཙུག་ཏུ་ཁྱེད་པས། མཚན་དུ་གཙུག་ཁྲི་བཙད་
 པོ་ཡང་ཟེར། རྒྱལ་པོ་བོད་མང་པོས་བཀྱར་བས་གཉའ་ཁྲི་བཙད་པོ་ཡང་ཟེར། འཛམ་གླིང་བདེ་
 བ་ལ་བཀོད་ནས་སྤར་སྤུལ་ཅུ་ཙུ་གསུམ་དུ་བྱོན། འབ་ཏུ་དུ་རྩེ་བཙན་པོའི་སྤྱི་མོ་དུ་ལྷུ་ལྷུ་བྱ་
 མ་བཞེས་པ་ལ། ཡུམ་དུ་ལྷུ་ལྷུ་བྱ་མའི་ལྷག་གོང་དུ་སྤྱོད་པ་ཙམ་གཅིག་བྱུང་། དེ་ལྷ་དགུ་
 རོ་བཙན་ནས་བཏོད་པས། རྣམ་ལྷ་ཤེལ་གྱི་ཐུག་པ་གཡུ་ཡི་ཐུག་པའི་ཙམ་གཅིག་དང་གསེར་སྤུལ་
 དུལ་གྱི་གྲང་འབྱུང་ཙམ་དང་། དུང་གི་གཙུང་མོ་ལྷ་ཉིག་གི་ཐོར་ཚུགས་ཙམ་དང་། གཡུ་ཡི་ཉ་
 གསེར་གྱི་གཤོག་པ་ཐོགས་པ་ཙམ་གཅིག་དང་བཞི་བྱུང་ནས། ཡབ་ཡུམ་གྱིས་ཡ་མཚན་སྤྱི་ཉི་
 སྟོན་དུ་མ་བཟུང་བར། དར་དཀར་གྱིས་ཡོལ་བ་བྲེས། དུལ་ཡང་གྱིས་གདན་བཏིང་། གསེར་གྱར་
 གྱི་ནང་དུ་བཙུག་སྟེ་ལྷ་གཡང་གི་ཉེན་དུ་བཞག་ནས་གཡང་བསྐྱབ་བྱས། ཞག་གསུམ་དྲོས་བཞི་
 རས་བཞུས་པས་ཡ་མཚན་སྤུལ་པའི་མི་བཞི་གདུང། ཤེལ་ཐུག་ལས་ཤེལ་གྱི་མི་ལ་གཡུ་ཡི་དུ་སྤྱོད་
 ཙམ་དང་དཀར་གྱི་ན་བཟུང་དང་། ཐོད་ལ་འོད་དཀར་པོ་མདའ་ཙམ་འཕྲོ་བ། ལྷག་ན་ཤེལ་གྱི་
 འབྱིང་ཀར་བསྐྱམས་པ་ཅིག་གདུང། གསེར་སྤུལ་ལ་གསེར་གྱི་མི་ལ་གཡུ་ཡི་བྱ་རུ་བཙུགས་པ་
 གསེར་གྱི་ན་བཟུང་གསོལ་བ། གསེར་གྱི་བྲེ་བ་དང་གཡུག་[དབྱུག]པ་བསྐྱམས་པ་ཅིག་གདུང།
 དུང་གི་གཙུང་མོ་ལ་དུང་གི་མི་ལ་ལྷ་ཉིག་གི་ཐོར་ཚུགས་ཙམ། འཕྲ་མན་གྱི་སྤྱོད་པ་སྤྱོད་པ་གསོལ་
 བ་གསེར་གཤང་འཁྲོལ་བ་ཅིག་གདུང། གཡུ་ཡི་ཉ་ལས། གཡུ་ཡི་མི་ལ་གསེར་གྱི་ཐོད་བཙེངས་པ་
 དར་ཚོན་སྤྱོད་པ་བཟུང་སྤྱོད་པ་གཡུ་ཡི་རྩ་ཉིང་བ་བསྐྱམས་པ་ཅིག་གདུང། དེ་ལ་ཡུམ་
 གྱིས་གསུངས་པ། རོ་མཚན་ཙམ་གྱི་སྤྱི་བཞི་བྱེད། ཆ་ལྷགས་མཛད་སྟོད་འདི་ལྷར་མཛད་པ་
 ཅིའི་དོན་གསུངས་པས། ཤེལ་གྱི་མི་པོས་ན་རེ། ཡབ་ཡུམ་ལགས། བདག་ནི་ལྷ་རབས་གཉེན་རུམ་
 སྤྱི་བདག་ནི་གཉའ་ཁྲི་བཙན་པོ་ལགས། དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། གཉའ་ཁྲི་བཙན་པོ་ནི་རྩེ་ལྷར་
 གཉའ་ཁྲི་བཙན་པོ་ཞེ་ན། མའི་གཉའ་བར་ལྷ་དགུ་རོ་བཙན་བཟུང་པས་གཉའ་ཁྲི་ལགས། ལྷང་
 སྤྱི་དཀྱུན་ལ་བཀའ་བཙན་པས་ན་བཙན་པོའོ། །གསེར་གྱི་མི་འདི་ནི་ཡ་ངལ་སྤྱི་པའི་གཤེན།
 ཐབ་གཞོན་མཁོན་གསུམ་བྱུང་བ་ལགས། གཡུ་ཡི་མི་འདི་ནི་མཚོ་མི་ལྷ་རབས་གཉན་གྱི་བྱ། དུང་
 གི་མི་འདི་ནི་ཙུང་མཁན་ཁུ་བྱུག་གསུང་། སྤུལ་པ་འདི་ལྷར་བཞུགས་པ་ནི་གནམ་གྱི་ལྷ་ལས་
 སའི་རྒྱལ་གཤེན་དུ་འགྲོ་ཙམ། ཡབ་ཡུམ་གྱིས་ལུང་ཅིག་པོག་ཏུ་གསོལ། ཞེས་གསུངས་པས། ཡབ་

ཀྱི་ཞལ་ནས། གནམ་ལྷ་དོག་ལ་གཤེགས་པ་ན། མི་ཡུལ་རྩོག་དང་ནལ་ཆེ་བས། ཡ་ངལ་གཤེགས་པའི་སྣ་དྲོངས་ཤིག་བར་ཆོད་ཏུར་བུམ་གངས་མང་བས། མཆོ་མེད་སྐྱ་ཡི་གཡས་རྟེན་ཅིག་སྣང་སྲིད་ལྷ་འདྲེ་ཡི་འཕྲོག་གཞི་དཔ་ཤོད། གཙུ་མི་སྐྱ་ཡི་གཡོན་རྟེན་ཅིག་ཡ་ངལ་གྱིས་སེལ་དང་སངས་གྱིས་གཤེགས། མཆོ་མེད་དབང་དང་བྱེན་ཆབས་གྱིས། གཙུ་མི་སྐྱ་སྤྱད་ཐར་ཕྱིས་ཤིག་ཕྱག་རྟེན་དུ་ཐག་དཀར་ལ་འཇུས། ཞབས་རྟེན་དུ་སྐས་ཐེམ་ལ་ཞོག་སྣན་བཞིས་སྐྱ་ཡི་མཐའ་རྟེན་ཅིག་གསུང་ནས་བཀའ་བཏགས་སོ། །དེ་ནས་རྩ་འཕྲུལ་སྣན་བཞིས་ནམ་མཁའི་ཁམས་ནས་སྤྱིན་རྟ་རྒྱུད་གི་ཤུགས་ཅན་བཞི་བཟུང་ནས་རྟ་ཡི་གཉའ་བར་འཕྲུལ་གྱིས་སྤྱི་བཞག་ནས། ཞབས་བརྟེན་དེ་ལ་བྱས། ཕྱག་གཡས་དུ་ཐག་ལ་འཇུས། ཞབས་གཡོན་དུ་སྐས་ལ་བཞག་རྟེན་སྤྱིན་དང་ན་བྱུག་གཏིབ་པའི་གསེབ་ན་བྱོན་ཏེ། དགོངས་པ་གཙང་མ་ཡར་ལུང་སོག་ཁར་གཞིགས། གནས་གཙང་མ་ཅེ་མོ་བྱུང་རྒྱལ་ལ་བབ། སྐྱ་མཁར་བྱེ་མ་སྤྱག་ཅེ་བཅིགས། ལས་སྤྱོད་དག་པ་གཤེན་གྱི་ལས་ལ་སྤྱོད། གཤེན་ནམ་མཁའ་སྣང་བའི་མདོག་ཅན་ལ་སྤྱི་སྤྱངས་གཡུང་དྲུང་བོན་སྐོར་ཞུས་ནས་སྤྱོད། སྐྱ་གཤེན་དག་ཚང་བ་མཆོ་གཙུག་གྱིས་མཛད། ཕྱག་རྩེས་ཅེ་མོ་བྱུང་རྒྱལ་ལ་གཡུང་དྲུང་ལྷ་ཅེདི་གསས་ཁང་བཞེངས།

གཉའ་སྤྱི་དང་ལྷ་སྣན་དཀར་མོ་ནམ་མཁའི་ཁམས་སུ་འཛོམས་པ་ལ། སྤས་སུ་སྤྱི་བཙད་པོ་འཇུངས། དེས་ཀྱང་ཡབ་བཞིན་དུ་ཐག་དུ་སྐས་ལ་བབ་ནས་ལྷ་རི་གྲང་ཏྲིའི་ཅེ་ལ་བྱོན། ཡབ་གྱིས་སྤྱི་སྤྱངས་གསང་བའི་དོན་བཟླ། དཔོན་གསས་ནམ་མཁའ་སྣང་བ་མདོག་ཅན་ལ་དབང་ཞུས། སྐྱ་གཤེན་གཙུ་ཕྱག་དཀར་གྱིས་མཛད། ལྷ་རི་གྲང་མ་གྲང་ཏྲིའི་ཅེ་ལ། གསས་མཁར་ཁོལ་མ་ནེ་རྒྱུང་བཞེངས། དེར་སྤྱི་སྤྱི་སྤྱངས་བོན་རྣམས་ཟབ་པས་བསྐྱེད་སྤྱོད་བྱས་ནས་མི་རབས་གསུམ་དུ་མ་སྤྱེལ། དེར་རྒྱལ་པོ་ལ་དུ་བདུད་བཙན་དང་གསུམ་གྱིས་དལ་ཡམས་བབ་སྤྱི་མ་བདེ་བ་ལ། མོ་མ་སྤྱི་སྤྱི་གསེམ་མོ་བཏབ་སྐྱ་གཤེན་མཆོ་གཙུག་ཐར་བོན་སྤྱི་སྤྱི་དང་གསུམ་གྱིས་གཏོ་བྱས་པས། རྩེད་མངའ་ཐང་དགྲུང་དང་མཉམ། བོན་པོ་ལ་ཆེ་ཐབས་སུ་འདི་རྣམས་བྱེན་ཏེ། སྐྱ་ལ་གཙོགས་བྱེན་པ་དབྱ་སྤྱི་མ་ཅེ་རྒྱལ་བཙད་ཅིང་གཏུབ་ཏུ་མེད། དབྱ་ལ་དར་དཀར་པོའི་འགྱིང་ཐོད་ལ་བྱ་རྒྱལ་ཤོད་ཀྱི་ཐེམས་འཕྲུ་བཙུགས་པ། གསེར་གྱི་བྱ་རྩ་དང་གཡུ་ཡི་ཐེམ་བརྒྱུད་དང་། དབྱ་གྱི་ཆབས་སྤོགས་དང་ཟ་འོག་གི་འབོལ་ལྷམ་དང་། ར་བཟའ་

དབྱི་དཀར་སྤྱི་དཀར་གྱི་ཕུལ་པ་ལ་སྟག་གཟིག་གུང་གསུམ་གྱིས་གོང་ལག་བཏགས་པ་དང་། གདན་
ཐོག་ནས་ཆེབས་ལ་བབ་འཛོལ་བྱེད་པ་དང་། གུལ་གྱི་དང་པོ་གཡས་གུལ་བྱིན་ནོ། གསུང་ལ་
གཅིགས་བྱིན་པ་ནི། གཤེན་ངག་ཆོག་གསུམ་མ་བྱོན་པ་ལ། རྒྱལ་པོས་གོང་ནས་བཀའ་མི་སྟུལ་
སྟོན་པོས་འོག་ནས་གྲོས་མི་ཤོམ། གཤེན་སྤྱི་ཆོག་གསུམ་མ་སྒྲང་བར། རྒྱལ་སྟོན་གྱིས་བློ་མི་བྱེད།
ཐུགས་མཉེས་པའི་གཅིགས་བྱིན་པ་ནི། རྟོང་ཁུལ་ཚད་དག་ཀྱང་རྒྱལ་པོ་དང་མཉམ་པ་དང་།
ལག་དམར་དངོས་སྤྱི་འབྲུལ་གཤེན་ལ་བེར་ན་རྒྱབ་ན་བརྟེན་མཁན་བྱིན། བཀོར་ལྟོས་ཀྱི་ན་
དགུ་བཅུ་ཆལ་དུ་བཀལ་བར་བྱས་སོ། རྩུ་ཁྲི་བཙད་པོ་དང་འཕྲོ་མ་ཡེ་སངས་ཀྱི་སྤྱུ་
བཙད་པོ། སྤྱི་གཤེན་གཙུག་སྟོན་དཀར་གྱིས་མཛད། འཇག་མོ་ཅེ་ལ་གསས་མཁར་ཁོལ་མ་ཡང་
ཅེ་བཞེངས། ཉིང་ཁྲི་དང་ཁྲི་མ་རྟོང་འཕྱེད་སྤྱུ་སོ་ཁྲི་བཙད་པོ། སྤྱི་གཤེན་གཙུག་འདྲ་དཀར་
མཛད། གུམ་པ་ཆལ་དུ་གསས་ཁང་དགུ་ར་དགུ་ཁྱུང་བཞེངས། སོ་ཁྲི་དང་གནམ་སྟན་ཕྱག་པོའི་
སྤྱུ་དར་ཁྲི་བཙད་པོ། སྤྱི་གཤེན་གཙུག་ཤང་དཀར་ཡིན། གཙང་ཡར་ལུང་དུ་གསས་ཁང་བོ་
པོ་ཁྱུང་ལག་བཞེངས། རྒྱལ་པོ་དེའི་ཆོ་རྟོད་ཡབ་ཀྱི་ཆོ་སྟོང་ལ་རྩུ་འབྲུལ་སྟན་བཞིས་ཁོལ་མ་ནེ་
ཅུང་ཡང་ཅེ་ནས། བསྟེ་ཡི་སྟོན་བྱ་བཏོན་ཏེ་མོན་བོན་ཡེ་ཤེས་སྒྲ་མ་ལ་གཏད་ནས་བསྟན་པ་སྟེལ།
དར་ཁྲི་དང་སིང་སྟན་ཕྱག་མོའི་སྤྱུ་བྱང་ཁྲི་བཙད་པོ་སྤྱི་གཤེན་གཙུག་མི་ཆེས་ཀྱིས་བསྐྱངས།
ཡེར་པའི་བྲག་ལ་གསས་ཁང་གཡུང་དུང་ཁྲི་བཙེགས་བཞེངས། བྱང་ཁྲི་དང་ཡེ་བྱི་གོང་སངས་ཀྱི་
སྤྱུ་ཁྲི་ཐེ་ཡག་པ་སྤྱི་གཤེན་གཙུག་ཞལ་དཀར་གྱིས་བསྐྱངས། ཉང་རོ་སྒྲ་བའི་ཆལ་དུ་གསས་
ཁང་ཁོང་མ་རུ་རིང་བཞེངས། དེ་ཡན་ཆད་གནམ་གྱི་ཁྲི་བདུན་བྱ་བ་སྟེ། ལྷ་སྟན་ནམས་དང་
བཤོས་པའི་སྤྱུ་ལགས་སོ། ཁྲི་ཐེ་ཡག་པ་དང་སྤྱང་བ་ལྷ་རྒྱན་གྱི་སྤྱུ་གྱི་གུམ་བཙད་པོ། སྤྱི་
གཤེན་གཙུག་ཆོས་དཀར་ཡིན། ས་ཆོན་སྟོ་ཕུགས་སྤྱི་གསས་ཁང་ས་ལེ་བྱེལ་ཆད་བཞེངས། གྱི་
གུམ་དང་དཔལ་བུ་ཁྲི་བཙུན་གྱི་སྤྱུ་ནམ་གོང་སྐར་མ་རྒྱལ་ལ། བྱ་རྟ་སྤྱང་གསུམ་གྱི་སྤྱུ་ལ་སྤྱི་དང་
བ་སྤྱི་བྱས་པ་གཅིག་སྟེལ། མཆོན་སྤྱི་ཐེ་གོང་རྒྱལ་དུ་བཏགས། ཡབ་བོན་ལ་སྤྱང་བས། ངས་བོན་
དར་དུ་འཇུག་བོན་གྱི་ཐོ་འཇུགས་ཟེར་ཏེ། དེ་ལེགས་སོ་བྱས་པས་བྱིས་ཐོ་ལེགས་བཙད་པོའོ། །
ས་ལ་ལེགས་དུག་གི་དང་པོའོ། །དེ་ཡང་ཁྲི་བདུན་གྱི་རིང་དང་གྱི་གུམ་གྱི་ཆོ་རྟོད་ཡན་ཆད་ལ་
བོན་གྱི་བསྟན་པ་ཤིན་ཏུ་དར་ཏེ། གཡུང་དུང་གི་བོན་ནི་ཟབ་ཅིང་རྒྱ་ཆེ། འདྲན་པའི་དཔོན་

གསལ་ནི་ཕྱགས་རྗེ་ཆེ་ལ་བྱིན་རྒྱལ་སྐུ་ཆེ། རྒྱལ་པོ་རྣམས་ནི་དབང་ཆེ་ལ་བཀའ་བཅན་པས། མངའ་
 རིས་ནི་རྒྱལ་པོའི་མངའ་རིས། རྒྱལ་ཁམས་ནི་བོན་གྱི་རྒྱལ་ཁམས། དེའི་དུས་ན་མི་རྗེ་ལྷ་ཡིས་
 མཛད་པས་མགོན་སྐྱོབ་ཆེ། ཆོ་སྲོག་གཤེན་གྱིས་བསྐང་པས་སྐྱེ་ཆོ་རིང་། ལས་སྦྱོང་དགེ་བ་ལ་སྦྱོང་
 པས་ལམ་རྒྱུད་གཙང་། དུས་ཐག་གནས་ནས་འདྲེན་པས་འཛིག་སྐྱས་བཟང་། གཙང་རིགས་ལྷ་
 རུ་བཞེན་པས་སྤོང་གྲོགས་ཆེ། སྦྱོན་པོ་གྲོས་ལ་མཁས་པས་རྒྱལ་སྤྱི་བརྟན་པར་བཞུགས་སོ། །
 དེའི་དུས་སྦྱོང་ཞང་ཞུང་ལ་བྱི་ཐེ། སྦྱང་སྐུམ་པ་ལ་སྦྱོང་ཐེ། རྩོད་ཀྱི་གོ་དང་བྱང་ལི་ཡུལ་རྣམས་
 རུ་བཞི་བོན་གྱི་ས་སྐོར་དུ་བྱས་སོ། །དབུས་དང་གཙང་གཉིས་ལ་བོན་གྱི་འདུ་གནས་སུ་རྩ་རྩ་
 བདུན་ཡོད་པ་རྣམས་བོན་མི་རུབ་པའི་བཀའ་ཤིས་ཀྱི་ས་རྟགས་སུ་བཞག་གོ། །ཁྱབ་པ་ཐོབ་པའི་
 གཤེན་དགྲ། མཁས་པ་མི་བཞི། མཐུ་བོ་ཆེ་མི་དགྲ། བོན་ཆེན་བཞི་བརྩ་རྩ་གཉིས། གཤེན་ཕུན་
 གངས་མེད་པ་རྣམས་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་མཛད་ཅིང་འདུ་གནས་རྣམས་སྦྱོང་ངོ་། །

དེ་ཡང་འདུ་གནས་ཀྱི་ས་རྣམས་གང་ཡིན་ན། དབུས་ན་ཉི་ཤུ་ཐམ་པ། གཙང་ན་བརྩ་
 བདུན་ཉི་ལྔ་རྩ་རྩ་བདུན་ལ། དབུས་ཀྱི་དབུ་རུ་ན་བརྩ་གསུམ་ཡོད་དེ། ངམ་ལམ་རམ་གསུམ་
 བོན་གྱི་འདུ་འཛགས་གནས། འདམ་ཤོར་སྒར་མོ་བོན་གྱི་འདུ་འཛགས་གནས། འཕེན་ཡུལ་བྲག་
 དམར་བོན་གྱི་འདུ་འཛགས་གནས། མལ་གྲོས་གསལ་མཁར་བོན་གྱི་འདུ་འཛགས་གནས། ཕུན་
 ཀྱི་བྲག་དམར་བོན་གྱི་འདུ་འཛགས་གནས། ཉས་པོ་བྱི་ཐང་བོན་གྱི་འདུ་འཛགས་གནས། ལྷ་ས་
 ཡེར་པ་བོན་གྱི་འདུ་འཛགས་གནས། རྣམ་གྱི་རེ་མདའ་བོན་གྱི་འདུ་འཛགས་གནས། གནམ་མཚོ་
 ངོ་རིང་བོན་གྱི་འདུ་འཛགས་གནས། རྟོང་རེས་ཡུང་གསུམ་བོན་གྱི་འདུ་འཛགས་གནས། སྤྱི་ཤོར་
 ཡུང་ནག་བོན་གྱི་འདུ་འཛགས་གནས། རེལ་རྒྱུད་ཤང་མཐའ་བོན་གྱི་འདུ་འཛགས་གནས། མཚོ་
 གོན་རྒྱལ་མོ་རོང་དང་བརྩ་གསུམ་མོ། གཡེན་རུ་ན་བདུན་ཡོད་དེ། མོ་ལ་ཀ་ཤུག་གཅིག་བོན་གྱི་
 འདུ་འཛགས་གནས། ཉང་ཡུལ་ཤང་ནག་བོན་གྱི་འདུ་འཛགས་གནས། གཡེ་ཡུང་གང་སར་བོན་
 གྱི་འདུ་འཛགས་གནས། རྟོང་ཡུལ་བྲེ་སྒར་བོན་གྱི་འདུ་འཛགས་གནས། ཡར་ཡུང་སོག་ཁ་བོན་གྱི་
 འདུ་འཛགས་གནས། སྤྱི་ཤོང་ཐང་དམར་བོན་གྱི་འདུ་འཛགས་གནས། མལ་གྲོས་མཚོ་ཤོང་དང་
 བདུན་ནོ། གཙང་གི་གཡས་རུ་ན་བརྩ་ཡོད་དེ། འོ་ཡུག་ས་ནག་བོན་གྱི་འདུ་འཛགས་གནས།
 ཤངས་ཀྱི་ཞང་ཤང་བོན་གྱི་འདུ་འཛགས་གནས། བྱང་གྱི་མཁར་གདོང་བོན་གྱི་འདུ་འཛགས་

གནས། ཏྲ་ནག་རྒྱུ་ཕ་བོན་གྱི་འདུ་འཛགས་གནས། མཛེད་གྱི་རྒྱུ་འཁོར་བོན་གྱི་འདུ་འཛགས་
གནས། རྟ་ཕུག་གོན་ལྷས་བོན་གྱི་འདུ་འཛགས་གནས། གཙང་གི་སྒྲེར་ཕ་བོན་གྱི་འདུ་འཛགས་
གནས། ཟང་ཟང་ལྷ་བྲག་དང་བརྒྱུད་དོ། གཡེན་ཅུ་ན་དགུ་ཡོད་དེ། ཉང་སྟོང་སྟག་ཚལ་བོན་གྱི་
འདུ་འཛགས་གནས། རྒྱ་མགོ་རྟིང་རིང་བོན་གྱི་འདུ་འཛགས་གནས། མཁར་ཆེན་བྲག་དཀར་
བོན་གྱི་འདུ་འཛགས་གནས། མཚོ་ལྷ་རལ་རྒྱུང་བོན་གྱི་འདུ་འཛགས་གནས། གཉེན་ཆེ་ཐང་ཤོར་
བོན་གྱི་འདུ་འཛགས་གནས། བྲམ་པ་ཁ་རྒྱ་བོན་གྱི་འདུ་འཛགས་གནས། ར་ཟ་ཐང་ལྷུ་མ་བོན་གྱི་
འདུ་འཛགས་གནས། མང་མཁར་མདོ་ཕུག་བོན་གྱི་འདུ་འཛགས་གནས། ལྷ་ཡུལ་གོང་ཐང་དང་
དགུའོ། གྲེ་རྩར་འདུ་གནས་སུ་མ་ཅུ་ཅ་བདུན། མཚོད་རྟེན་སུ་མ་ཅུ་ཅ་བདུན། སངས་པོ་དུར་
འཕར་རམ་ཅང་ལས་དུར་མཚད་སུ་མ་ཅུ་ཅ་བདུན་ཡོད། དེ་ནམས་ལ་བཞུགས་པའི་གཤེན་པོ་
དུག་ཅུ་ཅ་དགུ་བྱུང་སྟེ།

དེ་ལ་གྲུབ་པ་ཐོབ་པའི་གཤེན་པོ་དགུ་ནི། རྒྱ་བོན་ལུ་ཁྲི་བཙུང་པོ། མོན་བོན་ཏྲ་ར་ཅེ་པར།
མོན་བོན་སྟག་ཐེར་ལི་ཨེར། ཞང་ཞུང་ཨ་རུ་འཕྲག་ཐག ཞང་ཞུང་སང་ནེ་གཞུ། རྒྱ་བོན་ཟིང་
པ་མཐུ་ཆེན། ཐེ་བོན་ཐོག་ཆེ། ཐེ་བོན་ཐོག་འཕུལ། དད་མི་ཐད་ཀེ་དང་དགུའོ། མཁས་པ་མི་
དགུ་ནི། ཞང་ཞུང་སྟོང་རྒྱུང་མཐུ་ཆེན། སེ་ཤ་རི་དབུ་ཆེན། མེ་ཉག་སྟེ་ཆ་མཁར་བྲ། ཐེ་གྲི་མ་ཆ་
མ་རྒྱུང་། སྟག་གཟིག་ཟ་རང་མེ་འབར། རྒྱ་གར་ལྷ་བདག་ཐུགས་དྲོ། མཁས་པ་དད་མི་ཐད་གེ་
གེ་སར་ངམ་པ་ཆེ་རིང་། སུ་མ་པ་སྟེ་སྤངས་གསལ་དང་དགུའོ། མཐུ་བོ་ཆེ་མི་དགུ་ནི། རྒྱ་བོན་
ལེགས་ཏང་རྒྱུང་པོས་གནམ་ས་སྟོང་འོག་སྟོང་མ་གཡོ་རུས། གཙོ་གྲི་མ་བྲ་ལན་ཆས་ཆེ་ཤིང་རང་
འདུས་སུ་མདུན་དུ་འོང་རུས། ལི་བོན་ཕྱ་སངས་ཀྱིས་གངས་ཉི་ཙེ་མཐེབ་རྒྱུང་ཁར་ཁྲེར་རུས།
སུ་མ་པའི་བོན་པོ་དུང་སྟེ་སང་གིས་རྒྱ་མཚོ་བལ་འདབ་ཏུ་བདུམ་ནས་མི་ལ་སྟོན་རུས། ལུ་བོན་
གནམ་གཤེན་མཐོང་གྲགས་ཀྱིས། ཏུས་པོ་རི་མའི་ཞགས་པས་བསྐྱོར་རུས། ཆེ་ཤིང་མི་འཛིག་མེ་
ཡིས་མི་འཛི་བར་རུས། ཞང་ཞུང་བོན་པོ་ར་ལ་ལྷུང་གིས། དཔྱ་བདུད་བཙན་གསུམ་དངོས་སུ་
བརྒྱུང་ལ་བཞུག་ནས་དཔྱལ་ཆེ་རེ་རེ་འོང་བར་རུས། བ་གོར་དོད་དེ་རྒྱལ་བས་ཡར་ཆབ་གཙང་
པོ་གྲེན་བསྐྱེལ་ནས། ཞག་གསུམ་དུ་གཙང་པོ་མི་ལྷུང་རྒྱ་སུ་མི་འཛི་བར་རུས། འཇང་བོན་
འཕེན་སྤང་གིས་རི་གང་ཡིན་པར་ཐལ་རྒྱུར་ཐལ་ཕུག་རུས། མ་བོན་ཕུགས་དཀར་གྱིས་ཡར་གཙང་

སྤྱི་གཙང་ལ་སོགས་ཆུ་ཆེན་གང་ཡིན་ལ་གྲུ་གཟིངས་སྐྱམ་ཕུད་མི་དགོས་ཏེ་ཐང་སྐྱམ་ལ་འགོ་བ་
ལྷོ་མ་ལ་བ་དང་དགུའོ། །

གཞན་ཡང་མཐུ་དང་རྩ་འཕུལ་དང་ཕན་པ། ཁང་ཁྱུང་བོན་པོ་ལྷ་ཐེར་ཕྱ་སང་གིས། མཚོ་
མ་པང་དར་ཤམ་ཅིག་གི་ཁྱུང་དུ་འཁྱུར་བ་དང་གསེར་ཚོ་འཕང་བས་རྒྱ་མཚོ་རྟེན་པ་གཙོད་ལྷས།
ལྷམ་པའི་བོན་པོ་ཁྱི་སྐྱམ་རྩ་ལ་ཞོན་ཞིང་གཤམ་ཕྱག་གིས་བཟུང་ཞིང་བར་སྐྱང་ལ་འཕུར་ནས་ཐུན་
འཕངས་པས་སེམས་ཅན་གང་ཡིན་བརྒྱལ་བ་དང་འཆི་ལྷས། གནམ་གཤེན་ཐོག་རྩལ་གྱིས་དགུན་
སྐང་ལ་ཐོག་སེར་སྟོག་དམར་འབབ་ལྷས། རྒྱ་བོན་ན་ཏྲ་གསལ་བ་ཡིས། སྤྱད་ཕུལ་བ་རྣམས་རང་
འགོས་སུ་བཏང་ལྷས། ཨོ་རྒྱན་གྱི་བོན་པོ་ཁ་ཆེ་བྱེ་བྱག་གིས་མེ་དཔུང་གོས་སུ་གོན་པ་དང་རྩ་ལ་
ཞོན་ནས་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོ་བཀལ་ལྷས། བོན་པོ་ཁ་རྒྱལ་བཏང་བས། ཐེུ་རང་ར་ལྷར་སྟོག་པ་དང་
ས་བདག་དང་བྲག་སྤོན་ཏྲ་ཅུ་ཞོན་ལྷས། ར་ལྷག་གི་བོན་པོ་འོད་ལྷགས་འབྱུག་ཅུ་ཡིས་གི་ཐོ་བརྩ་
གསུམ་ལ་པོ་རོག་བརྩ་གསུམ་འབབ་པ་དང་། གཤོག་པས་གི་ལྷགས་དང་ཤེས་པ་གཙོས་ལྷས། དེ་
ལ་སོགས་པ་མཐུ་རྩལ་ཕན་པ་ཡང་མང་པོ་བྱུང་ངོ་། །ད་བོན་ཆེན་བཞི་བརྩ་རྩ་གཉིས་ནི། རྒྱལ་
གྱི་སྤྱི་འཆོ་བ་བརྩ། སྟོན་གྱི་གྲལ་འཆོ་བ་བརྩ། རྒྱ་བོད་ཀྱི་མཐའ་སྤྱང་བ་སྟོད་ན་བརྩ་གཅིག །
སྤྱད་ན་བརྩ་གཅིག་སྟེ་བཞི་བརྩ་རྩ་གཉིས་སོ། །གཤེན་པོ་རྣམས་པལ་ཆེར་ཆོ་ཆོ་ལ་གྲུབ་པ་བསྟེམས་
ཏེ། ཆོ་ལ་དབང་བའི་རིག་འཛིན་དུ་བཞུགས་སོ། །

༡ དར་ལྷ་བོན་གྱི་རྒྱལ་གཤེན་བསྟན་ལ་བབ་པ།

དེ་ལ་སོགས་པའི་གཤེན་ཕྱན་གངས་ལས་འདས་པ་རྒྱ་ཆེ་ལ་དཔངས་མཐོ་བར་ཡོད་པ་ལ།
རྒྱལ་གྱི་གུམ་བཙན་པོའི་ཆོ་སྤྱད་ལ་བོན་ཐངས་གཅིག་ལྷ་སྟེ། དེ་ཡང་གཙང་དུ་ལྷ་བ་ཡིན་ལ་
དབྱུས་མན་ཆད་ལ་མ་ལྷ་བའོ། །གི་གུམ་གྱིས་བོན་སྤྱད་པའི་རྒྱ་མཚན་ནི། ཐོན་གྱི་ལས་དང་
སྟོན་ལས་འཕེན་ཤུགས་ཀྱིས་ཞེས་པས། ཐོན་དབལ་བོན་སྟག་ལ་མེ་འབར་གྱིས་བདུད་ཡང་རྩེ་
ནག་པོ་བསྐྱལ་བའི་དུས་སྟེ། བདུད་དེ་འཆི་ཁར་དམོད་པ་བོར་ཏེ་བོན་པོ་ཁྱུང་གྱིས་ང་བསྐྱལ་
བས། ད་ཁྱུང་གྱི་བསྟན་པ་དར་བའི་དུས་སུ་བསྟན་པ་དེ་ལ་སྟེ་ཉག་གཅིག་ཐོངས་བར་ཤོག་ཅིག་

ཟེར་ནས་ཤི དེའི་ལས་ཀྱིས་གི་གུམ་བཙད་པོར་སྐྱེས་ནས་བོན་བསྟུབ་པའོ། གི་གུམ་ནི་མང་ཐེན་
སྒྲ་མེར་གྱི་སྒྲུལ་པ་ཡིན་ཡང་ཟེར། དེའི་དུས་ན་རྒྱལ་པོ་དང་གཤེན་པོ་ནམས་སོ་སོ་ནས་དབང་
ཆེ་སྟེ། ཆེ་གཉིས་དབང་གིས་མེ་འབར་བས། རྒྱུ་གསུམ་པ་མའི་ཤིང་བསྟན་ཏེ། སྟོན་པོ་བཙད་
བཞེར་བྱ་བས་ན་རེ། རྩེ་རྒྱལ་པོ་ལགས། དབྱའི་ལྷ་ཆེན་ལྷས་པོ་རྩལ་གྱིས་ལྷིད། ཟས་ཞིམ་པོ་ཟོས་
དགས་ན་མཐའ་མར་སྐྱུག་གོ། ཤིག་ཡན་རྒྱུ་པ་ལ་འཇུག་ན་སྤྱི་བོའི་གཙུག་སྟོག་ཟེར་རོ། ཡང་
རྒྱ་གར་གྱི་སྤང་པོ་རྒྱ་མི་ཉི་བྱ་བས་ན་རེ། གཡུང་དྲུང་གི་བོན་ནི་རྒྱ་ཆེ་ལ་གཏིང་ཟབ་པས་ཤེས་
པའི་དུས་མི་ཡོང་། གཙང་རིགས་ཀྱི་སྟ་སྟུ་ནི་ཡ་ང་ལ་རྩ་འཐུར་བས་སྟོ་བྱར་དང་ཡེ་འབྲོག་གོད།
གཤེན་ནམས་ནི་མཐུ་ཆེ་ལ་རྩལ་དྲག་པས་དེགས་པ་ཆེ། ད་ལྟར་རྒྱལ་གཤེན་དོ་མཉམ་ཙམ་གདའ་
སྟེ། སྐས་དཔོན་གྱི་སྤྱི་རིང་ལ། རྒྱལ་སྤིང་བོན་གྱིས་ཁྱེར་བ་གདའ་ཟེར་རོ། ཡང་སྟོན་པོ་ཟིང་པ་
རྒྱ་བྱ་བས་ན་རེ། རྩེ་ལགས། གྲུབ་པའི་གཤེན་དགུ་ནི། མཐུ་དང་བྱིན་ལྡབས་ཆེ། མཐུ་ཆེན་མི་
དགུ་ནི་མཐུ་དང་རྩེ་འཕྱུལ་ཆེ། བོན་ཆེན་བཞི་བརྩ་ཙམ་གཉིས་ནི་ཐབས་དང་སྟོ་ཆེ། བོན་པོ་ལ་
ཆབ་གསོལ་བའི་བཀའ་མི་འབེབ་པར་གཤེན་པོ་མཐའ་རྩ་སྐྱུག་པའི་མཆིད་གནད་བར་ཁྱེའེས་
སྤང་བས། རྒྱལ་པོས་གསུངས་པ། གཡུང་དྲུང་བོན་ནི་རྒྱ་ཆེ་ལ་གཏིང་ཟབ་པ་དང་གཙང་རིགས་
སྟ་ནམས་ནི་ཡ་ང་ལ་རྩ་འཐུར་བས། འོ་སྟོལ་རང་ལ་ཉེས་པ་མི་འཕྲོག་གམ་གསུངས་པས། ཡང་
བྱུ་ཞ་གནམ་གསལ་བྱ་བས་ན་རེ། རྩེ་ལགས། གྲུབ་པའི་གཤེན་དགུ་ནི་མཐུ་དང་བྱིན་ལྡབས་ཆེ།
སྟ་བོན་སྟོ་བཞི་ཙམ་མ་བཞག་ན། རྒྱལ་པོ་རང་ཡང་སྤྱི་མི་རྟག་སྟེ་འཆིའོ། ལམ་ཡང་གོས་འདི་
འདྲེས་བྱས་པར་འདྲ་བ་ཞིག་གདའ། ཞེས་གསུངས་སོ། དེར་གཤེན་པོ་ནམས་ནི་གཞན་དུ་
གཤེགས་སུ་འཇུག་པ་གོས་འཆས་སོ། དེ་ལྟར་རྒྱལ་སྟོན་ནམས་ཀྱིས་གོས་བྱེད་པ་དེ། རིག་འཛིན་
ནམས་ཀྱི་ཐུགས་ལ་ཡང་ཤར། སྟོན་པ་ནམས་ན་རེ། གོས་བྱེད་པར་རིགས་ཟེར་ཏེ་ཐུགས་ལ་གང་
ཡང་ཤར། ལྟས་ངན་པ་དང་ནམ་མཁའ་ལ་སྒྲུ་མི་སྟན་པ་བྱུང་ནས་བོན་གྱི་བསྟན་པ་ལ་ངན་པར་
དགོངས་ཏེ། མང་མཁར་ལྷགས་འཕྲང་དུ་སྟོང་རྒྱུང་མན་ཆད་རིག་འཛིན་ནམས་འཆོགས་ནས་
བཀའ་བཀོས་པས། ལ་ལས་ན་རེ། བསྟན་པ་སྤང་བའི་དུས་ལ་བབ་པས་མཐུ་བྱེད། བྱུང་པར་སྟོ་
ཐམས་ཅད་ལ་བསྟེན་ལ་བཏང་ཟེར་རོ། ལ་ལས་ན་རེ། རྒྱལ་པོ་དབང་ཆེ་ལ་འཁོར་མང་བས།
དམག་གིས་རང་རེ་ནམས་བསྟན་གྱུང་སྤིང་པས་བོན་ནམས་ཁྱེར་ལ་སྟོ་རོང་ལ་སོགས་སུ་རྒྱལ་པོ་

འདིའི་མངའ་རིས་མི་སྒྲིབ་པའི་སར་བྱོས་པས་དྲག་ཟེར་རོ། ལལ་ལས་ན་རེ། རྒྱལ་པོས་དེ་སྐད་མ་
གསུང་བར་ཁྱེས་ཁྱེས་པ་ལྟལ་བས་དྲག་ཟེར་རོ། ལལ་ལས་ན་རེ། རང་རིས་གང་བྱེད་ཀྱང་རྒྱལ་
པོའི་གསུང་ལ་ཉན་པ་ལྟར་བྱས་ནས་སྟབས་མཁས་པར་མ་བྱས་ན། བོན་ཡང་མེ་ཆུས་འཆལ། གཤེན་
པོ་རྣམས་ཀྱང་བགྱོད་བར་སྤིང། ཅེས་ཟེར་རོ། ཡང་ཁོད་སྤངས་དྲན་པས་ན་རེ། ཐངས་གཅིག་
བཞུན་པ་ལ་བར་ཆད་བྱེད་པར་འདུག་པས། བོན་རྣམས་སོ་སོར་གཏེར་དུ་སྒྲོམ་ལ་བྱིས་དུས་དར་
བའི་སྟོན་ལམ་ཐོབས་གསུངས། ཡང་སྒྲ་ཆེན་དྲན་པས་ན་རེ། རིག་འཛིན་རྣམས་ཞལ་མི་འཆམ་
པར་འདུག་པས་བདག་གི་སྟོབ་དཔོན་ཆེན་པོ་གནམ་མཚོའི་དོ་ལ་བཞུགས་པས། གདན་འདེན་
ལ་འོང་གི་སྟོབ་དཔོན་ཆེན་པོས་ཅི་གསུང་བ་བཀྱིད་པ་འཆལ་གསུངས་ནས་དྲན་པས་སྟོང་རྒྱུང་
གནམ་མཚོའི་དོ་ལ་བཞུགས་པ་གདན་དྲངས་ནས། སྟོང་རྒྱུང་གིས་གསུང་བར། བོན་ལན་གཅིག་
དུས་དང་ལས་ཀྱིས་གཏེར་དུ་སྒྲོམ་དགོས་པར་འདུག་པས། བྱིས་དུས་དར་བའི་སྟོན་ལམ་ཐོབས་
ལ་སྒྲོམ་གསུངས་སོ། ཇི་ལ་ཡང་གཤེན་ར་སངས་ཁོད་རམ་གྱིས་ཁྱེས་པ། གྲེ་སྟོབ་དཔོན་ཆེན་པོ་
ལགས། བོན་རྣམས་གཏེར་དུ་སྒྲོམ་ན། ས་གནས་གང་དུ་བོན་རྣམས་ཇི་ལྟར་བྱེད། སྒྲོམ་པ་རྣམས་
བྱིས་བོན་གྱི་བཞུན་པ་ཚུགས་པར་འགྱུར་རམ་མི་འགྱུར་ཞེས་ཁྱེས་པས། སྟོབ་དཔོན་གྱིས་གསུངས་
ནས་འདུ་གནས་ལ་སོགས་ས་ཉགས་ཅན་རྣམས་སུ་བོན་ཕྱེ་འཆམ་པ་བཀའ་རྒྱ་དང་བཅས་པ།
བཀའ་སྤྱང་ལ་བཅོལ་དམ་བྱས་ལ་སྤེད་དགོས། བྱི་དུས་ཀྱང་བཞུན་པ་འཛིན་སྟོང་སྤྱང་བ་ཁྱེད་
པར་གཏེར་འབྱེན་གཤེན་པོ་ལས་སྐལ་ཅན་མང་དུ་བྱོན་ནས་བཞུན་པ་སྤེལ་བར་འགྱུར། དེ་དག་
གི་ལིང་དང་ལུང་བཞུན་དངོས་འཛིན་བྱི་རབས་ལུང་བཞུན་ནང་ན་གསལ། དེ་རྣམས་ཀྱིས་ཡང་
བཞུན་ནི་ཚུགས་པར་འགྱུར་བར་ཆོད་ནི་ཀུན་ལ་འདུག་གསུངས་སོ། ཇི་ལ་ཡང་ར་སངས་ཀྱིས་
ཁྱེས་པ། དེ་རྣམས་ཀྱི་བར་ཆོད་བསལ་ཐབས་དཀར་ཆག་ཏུ་བཏབ་ལ་བཞག་འཆལ་ཁྱེས་པས།
སྟོང་རྒྱུང་གིས་གསུངས་པ། བྱིས་ཀྱི་དེ་རྣམས་ལེ་ལོ་བཏང་སྟོམས་སུ་གྱུར་ནས་ལག་ལེན་མི་ཐེབ་
པར་འདུག་པས། དེ་རྣམས་ཀྱིས་བར་ཆོད་ལུ་བྱས་བསལ་དགོས་གསུངས་ནས་སྐྱབ་པ་མཛད་པས།
བར་ཆོད་ཀྱི་བཞགས་རྣམས་ཀྱིས་ཆོ་འཕྲུལ་དངོས་སུ་སྟོན་དུ་བྱུང་། དེ་ལ་རིག་འཛིན་རྣམས་ཡི་
དམ་ལྟ་ཡི་ང་རྒྱལ་གྱིས་དབང་དུ་བཟུས་ཏེ། ནན་དང་ཅིས་འོག་ཏུ་བཅུག་སྟེ་དམ་བཞོ་བགག་
ནས་བྱི་རབས་ཀྱི་གཤེན་པོ་རྣམས་ཀྱི་བར་ཆོད་བསལ་ལོ། བྱི་རབས་རྣམས་ལ་ལུང་བཞུན་དཀར་

ཆག་མང་དུ་བཏབ་བོ། ཉེ་ཉི་ཤེན་ན་རྒྱལ་པོས་གཤེན་པོ་རྣམས་བསོག་ནས་གསུངས་པ། ས་བ་
སྐྱ་གཤེན་རྣམས་གསོན་དང་། རྒྱལ་པོ་དེ་དབང་གི་དྲེགས་པ་དང་ཕན་ཁྱེད་བོན་པོ་རྣམས་ནི་
མཐུ་ཡི་དྲེགས་པ་དང་ཕན་པས། འོ་སྐྱལ་ལྷན་གཅིག་ཏུ་མི་ཤོང་འདུག་པས། ལྷ་བོན་སྐོ་བཞི་
དང་གྱིམ་བྱ་ལན་ཆ་དང་གེ་ཁོད་ཐེས་འཕེན་རྣམས་བདག་གི་སྐྱ་གཤེན་དུ་ཞོག གཤེན་པོ་ཕྱི་མ་
རྣམས་བོད་རྩ་བཞི་ལས་འདས་པར་གཤེགས། ཡང་ན་ད་ཡི་མངའ་འོག་ཏུ་བོན་རྣམས་མི་སྤྱོད་
པར་སྐྱེ་བོར་སྤྱོད་དམ། ཡང་ན་ཆབ་གསོལ་སྐད། དེ་ལ་གཤེན་སྒོན་ར་སངས་ཁོད་རམ་གྱིས་
གསུངས་པ། གྲེ་རྒྱལ་པོ་བཙད་པོ་ལགས། ཐེག་པ་དགོས་ཁྱུང་ཡིན་པས་ངན་སོང་གསུམ་གྱི་
གནས་སུ་ལྷུང་། དགེ་བ་སྤྱི་མཐུན་ཡིན་པས་མཐོ་རིས་སྐྱས་ལ་འཛོག ལྷ་བ་ལ་ཆེན་ཆོས་ནས་
ཉིད་དུ་མངོན་སངས་རྒྱུ། གཡུང་དུང་བོན་ལ་སྤྱོད་ན་འདི་ཕྱི་གཉིས་ཀ་བདེ། སྒོན་པོ་སྐྱ་བ་
མང་ན་རྒྱལ་པོས་ཐུགས་ཁེལ་སྐྱེ། རྒྱལ་པོ་ཁེལ་ཆེན་རྒྱལ་སྤྱོད་འབང་གིས་འབངས་གྱིས་ཁྱེད་
རྒྒྱུ་རྒྱལ་བཙད་པོ་ལགས། དེ་སྐད་མི་གསུང་བར་བྱ། ཞེས་ཞུས་པས་མ་གསན་ཏེ། ཁྱེད་བོན་པོ་
རྣམས་ཀྱང་དྲེགས་པས་མི་ཐེག་པར་འདུག ཡུལ་འདིར་ད་ཡི་རྒྱལ་སྤྱོད་དང་ཁྱེད་ཀྱི་བོན་སྤྱོད་
གཉིས་མི་ཤོང་བར་འདུག་པས། ཞེས་ཟེར་རོ།

དེ་ལ་རྒྱུང་ཡར་སྐྱེ་ཆེན་ཁོད་སྤྱངས་གྱིས་གསུང་བ། རྒྱལ་པོས་སྐྱ་བ་ལན་གཅིག་སྐྱ། གཅམ་
བས་སྐྱ་བ་ཡང་ཡང་སྐྱ། ཡུ་བས་བརྟུང་བ་ཁྱུང་གྱིས་བརྟུང་། བོན་གཤེན་རྣམས་ཀྱང་མ་བཞུགས་
གཤེགས། གྱིམ་བྱ་ལན་ཆ་ཡང་མ་བཞུགས་གཤེགས། ཞེས་གསུངས་པས། དེ་ལ་ཡང་གྱིམ་བྱས་
ན་རེ། དགུན་གནམ་ལ་སྤྱིན་ཐག་མ་ཆད་ན། དབྱར་སོས་ཁ་ཆར་པ་སྤྱིན་ལས་འབབ། དགུན་ས་
ལ་ཆུ་ཐས་ན་དྲོད་གཤེར་དཔྱིད་ན་ཕྱང་། དགེ་བ་ཆེ་འདིར་སྤྱོད་ན་དགེ་ཉེགས་ཕྱི་མར་འབྱུང་།
ལྷ་བོན་སྐོ་བཞི་དར་ན་གསས་མཁར་སོག་ཤིང་འཇུགས། བདག་ནི་སྤྱོད་པས་ལེགས། ལྷ་བོན་
ཀྱང་མ་ལུབ་ན་དག། ཟེར་ཏེ་འགྲོར་མ་ཉན་རོ། གཤེན་པོ་ཕྱི་མ་རྣམས། ཕྱི་བ་མཁར་དུ་འཆོག་
ནས་བཀའ་བསྐྱོས་པར། རྒྱལ་ལུ་ཐུར་གྱི་ཞལ་ནས། རྒྱལ་སྒོན་དན་པས་ཁྱེད་ལས་ངན། མགོ་ལ་
ར་སྐྱེས་མཆེ་སྤེར་ཅན། སྐྱུར་འཐུང་མཆོན་ཐོགས་གདོན་གྱིས་བརྒྱུ། ཟེར་མ་མོ་དང་རྒྱལ་འཁོར་
ལ། རྩ་བཀ་དང་ཕན་པར་མ་བྱས་ན། བོན་གཤེན་རྣམས་སྐྱ་ཡང་བཤོང་བར་བྱིད། བཟུན་པ་
ཡང་མི་རྒྱས་འཆལ་བར་བྱིད་པས། བོན་སྤྱོད་ཆ་གཅིག་ཁེན་ཡོ་ཕྱ་དང་ཁྱེད་དན་པས་སྤྱོད་ལ་

ཡར་ལུང་སོག་ཀར་གཤེགས་ཤིག བོན་ལྷེ་ཆ་གཅིག་མཁས་པ་མི་བཞིས་སྒྲོམས་ལ་སྟོ་དོམ་སྟོ་ནག་
པོ་ལ་བཞུན་པ་འཇུག་ཏུ་གཤེགས་ཤིག བོན་ལྷེ་ཆ་གཅིག་དུ་ཆ་དང་ར་སང་གིས་སྒྲོམས་ལ་བྱང་
འབྲོག་སྟོང་ནམ་སྒྲངས་སུ་གཤེགས་ཤིག མཁ་མཁའ་སྟོང་པ་ལ་རྒྱང་གིས་འཁོར་ལོས་མངའ་
བསྐྱར་བས་ཉི་ཟླ་གཟའ་སྐར་ཐང་གཅིག་རུབ་པ་བཞིན། དུལ་མདོ་གཙང་བར་དུ་དར་བའི་གསལ་
མཁར་དང་སེམས་དོན་ནམས་མཐའི་བདུད་དབུས་སུ་སྐྱེ་བ་གཅིག་གི་རིང་ལ་རུབ་པས། རྒྱང་གི་
འཁོར་ལོས་བསྐྱར་ནས་ཉི་ཟླ་རུབ་ཀྱང་འཆར་བ་བཞིན། རྒྱལ་པོ་ལ་ཡང་དབུ་ཡོག་འབྱུང་ལ། བོན་
ཀྱང་དར་བའི་རྒྱ་ལགས་སོ། ཞེས་གསུངས་སོ། སྤྱི་ཆེན་དྲན་པས་གསུངས་པ། གི་གུམ་བཙན་པོ་
བདུད་ཀྱི་བྱ། འཇམ་རྩེ་ནག་པོ་བདུད་ཡིན་པས། འདི་ལ་བསྐྱལ་ཐབས་མ་བཞིས་ན། བོན་ལ་
སྟོང་དབང་དཀའ་བར་མཆིས། གསུངས་ནས་རྒྱལ་པོ་ཡང་མུར་དུ་འཆི་བའི་སྟོན་ལམ་བཏབ་
པོ། དེར་གཤེན་པོ་ནམས་ཀྱང་སོ་སོར་བཞུན་པའི་གཉེར་དུ་གཤེགས་སོ། དེའི་དུས་རྒྱལ་པོའི་
སྐས་སྤྱུ་ལྷེ་གོང་རྒྱལ་གྱི་མི་ལམ་ངན་ཏེ། ཡབ་ལ་བོན་མ་སྐྱབས་གཤེན་པོ་ནམས་ཀྱང་གཤེགས་སུ་
མ་འཇུག་པར་བྱ་བྱས་པས། ཡབ་ཀྱིས་མ་གསན་པར། བོན་པོ་ནམས་ལ་ལ་གཡའ་རི་དང་གངས་
བག་ལ་བྱོན། ལ་ལ་ནགས་ཁྲོད་དང་མཚོ་ཡི་དོ་ལ་བྱོན། ལ་ལ་མུ་ངམ་གནམ་བུ་ལ་ཆུ་གཏིང་
བརྗོད་དང་དུ་ཡང་རང་འབབ་བསྐྱབ་ནས་བཞུགས། དབུས་ཀྱི་ས་སྐོར་ན་བོན་མ་རུབ་པར་
སྟོང་དོ། དེ་ཡང་རྒྱལ་པོ་དེའི་ཆེ་སྟོང་ལ་གསལ་ཁང་ས་ལེ་བྱེ་ཆང་བཞེངས། གཡུང་དུང་བོན་ཁོ་
ནར་སྟོང་། ཆེ་སྟོང་ལ་བོན་བསྐྱབ་པས། སྐབས་མ་ཐག་ཏུ་ཡང་རྒྱལ་པོ་ལོ་སུམ་ཅུ་ཅ་དུག་ནས་གི་
ཁར་འདས་སོ། བརྟ་མི་ཤིས་པའི་རྟགས་ཀྱང་མང་དུ་བྱུང་བས་བོན་གྱིས་དབུ་ཡོག་དང་མཐུ་ཡིན་
པར་ཤིས། མི་ནམས་ཀྱིས་ཀྱང་བོན་གྱི་མཐུས་ཤི་བར་སྟོང་དོ། དེ་ནས་སྤྱུ་ལྷེ་གོང་རྒྱལ་གྱིས་
བོན་ཁྲིམས་དང་བོན་སྟོང་པའི་ཐོ་བཅུག་པས། རྒྱལ་ཁམས་སྤྱི་ཅིང་ཤིན་ཏུ་ལེགས་སོ། མཚན་
ནི་ཐོ་ལེགས་བཙན་པོ་ཞེས་བྱ། སྐྱ་གཤེན་གཙོ་གཉེན་བཞེར་གྱིས་བསྐྱུང་། གསལ་ཁར་ཐོ་བོ་ཁྱུང་
ལག་བཞེངས།

དེའི་སྐས་ཤོ་ལེགས་བཙན་པོ། སྐྱ་གཤེན་དབལ་འབར་ཁ་ཕྱས་སྐྱུང་། གསལ་ཁང་བྲི་སྐོར་
ལྷེ་ནག་བཞེངས། དེའི་སྐས་དེ་ཤོ་ལེགས་བཙན། སྐྱ་གཤེན་སྟོ་ར་ཤིབ་གཤེང་གིས་སྐྱུང་། གསལ་
ཁང་ས་ལེ་ལྷོན་ཕྱག་བཞེངས། དེའི་སྐས་དེ་ཤོ་ལེགས། སྐྱ་གཤེན་བོན་མོ་ཆུང་གིས་སྐྱུང་། གསལ་

མཁར་ཁོལ་མ་ཡང་ཅེ་བཞེངས། དེའི་སྤྲུལ་འབྲང་འཛིན་ལེགས། སྐྱ་གཤེན་མཆོ་མ་རྣམ་འདུལ་
གསལ་ཁང་རིན་ཆེན་བྱར་ལམ་བཞེངས། དེའི་སྤྲུལ་རུ་ལེགས་བཅན་པོ། སྐྱ་གཤེན་འཛིན་བོན་ཁོ་
གཏོར་གྱིས་སྤྱང་། གསལ་ཁང་ལི་མི་སངས་སངས་བཞེངས། དེའི་ཡན་ཆད་ས་ལ་ལེགས་དྲུག་བྱ་
བ་ལགས་སོ། རྩོད་པ་ནི་གཡུང་དྲུང་གི་བོན་ཟང་མར་རྩོད་དོ། ཇེ་ནས་རྒྱལ་སྤྱི་ཐ་མའི་རྒྱུད་
འཛིན་པ་ཞེས་པས། རུ་ལེགས་ཀྱི་སྤྲུལ་རྒྱལ་པོ་ཟ་ནམ་འཛིན། དེའི་སྤྲུལ་ལྷ་འོད་ནམ་གཞུང་
བཅན། དེའི་སྤྲུལ་ལྷ་རྣམ་ནམ། དེའི་སྤྲུལ་བསྟེ་སྟོན་ནམ། དེའི་སྤྲུལ་རྒྱལ་སྤྲུལ་བཅན། དེའི་སྤྲུལ་
ཐོ་བོར་ལེགས་བཅན། དེའི་སྤྲུལ་ཁྱི་བཅན་དེ་ནམ་བཅན། དེའི་སྤྲུལ་ཁྱི་སྐྱ་གཡུ་བཅན། དེའི་སྤྲུལ་
ཁྱི་ཐོག་རྩེ་བཅན། དེ་རྣམས་ཀྱི་སྐྱ་གཤེན་མཆོའུ་བོན་སྒོ་རྒྱུད་གྱིས་སྤྱང་། ལྷ་སྤྲུལ་ཁྱི་ཐོག་དང་།
རུ་ཡང་ཟ་སྟོང་རྒྱལ་འཆོས་པ་ལ་ལྷ་སྤྲུལ་ཐོ་ཐོ་རི་སྟན་ཤལ་ལོ། སྐྱ་གཤེན་གཙོ་བོན་གཡང་སྤྲུལ་
དང་། མཆོ་མི་འདུ་འཕྲོག་ཤིས་ཀྱིས་སྤྲུལ་གྲང་ལུང་གི་མཁུལ་དུ་སྤྲུལ་མོ་སྤྲུལ་ནས་ལྷ་ཐོ་ཐོ་ལ་
འཛིན་སྤྲུལ་མར་ལུལ་བས། དེའི་ཡོན་ཏན་གྱིས་དགྲུང་ལོ་ཤིས་བརྒྱ་བཞེས་སོ། རྒྱལ་པོ་དེའི་སྐྱ་
རིང་ལ་རྒྱ་གར་ནས་བོད་དུ་གསལ་གྱི་མཆོད་རྟེན་ལ་ལྷ་ཏའི་ཕྱག་རྒྱས་བཏབ་པ་ཞིག་འདི་ཆོས་ཀྱི་
མཆོད་རྟེན་ཡིན་ཟེར་ནས་སྟོན་པ་གཅིག་བྱུང་། རྒྱལ་པོས་ཀྱང་མཆོད་རྟེན་སྟོན་པ་དེ་ལ་བཀག་
པས། ཆོས་ཞེས་བྱ་བ་ཡང་ཡོད་པར་འདུག་ཟེར་བ་བྱུང་དོ། །

ལྷ་མོ་རི་སྒྲུབ་ཤལ་དང་ནོ་ཟ་མང་མོ་རྗེའི་སྤྱུ་རྒྱུ་ཁྲི་ལྷ་ལུང་བཅོན། ལྷོན་པོ་སྒྲག་ཐོག་
 རྗེ། ལྷ་གཤེན་ཁྲུང་ཁྲུང་[ལང་ལྷུང་]གི་བོན་པོ་མི་ཆོ་ལང་རྒྱུང་། དེའི་སྤྱུ་འབྲོང་གཉེན་སྡེ་ཅུ།
 ལྷོན་པོ་ལུང་ཐོག་འབྲིང་ཡལ་སོ། ལྷ་གཤེན་བོན་མོ་ལང་རྒྱུང་། དེའི་སྤྱུ་དལ་རྩ་སྡེ་ཅུམ། ལྷོན་
 པོ་ལྷ་མོ་ལ། ལྷ་གཤེན་ཤོ་ཙོ་སྤྱུང་ཡག དེའི་སྤྱུ་སྒྲག་གུ་སྒྲུན་གཟིགས། ལྷོན་པོ་སྒྲགས་ཁྲི་བཟང་།
 ལྷ་གཤེན་ར་སང་གི་བོན་པོ་ཁྲི་ནེ་ཁོད། ལྷ་པོ་དེའི་རིང་ལ་ཆབ་སྤྱི་མགོ་རྗེ་དེ་ལྷ་ལྷན་
 བཅུ་གཉིས་མངའ་འོག་ཏུ་བཅུད་པ་ལ། ལྷོ་བྲག་གི་ལྷ་པོ་རབ་རྗེ་བྱ་བ་མངའ་འོག་ཏུ་མ་ཚུད།
 དེ་འདུལ་བ་ལ་དམག་ཁྲེར་བས་ལྷོ་བྲག་པ་ལྷ་ནས། ལྷ་པོ་སྒྲག་གུ་སྒྲུན་གཟིགས་བཅོན་ཏུ་
 བཟུང་། དེ་ལ་ལྷ་གཤེན་ཁྲི་ནེ་ཁོད་ཀྱིས། ཆེབས་ཟག་དཀར་མང་བོད་བའི་ར་རྩོག་ནི་བྲེག་
 ལྷའི་ཅེ་རྣམས་སྤྱད་བྲུམ་ཟན་གྱིས་བྲུག་ ལྷོན་གཟིགས་སྤྱད་གུ་བཀལ་ནས་ལྷ་སྒྲག་གུ་ཅན་ཏུ་
 ཐོན་ནས། ལྷོ་བྲག་ལྷ་པོ་ལ་འདི་རྒྱུད་ལྷས་སོ། །བདག་པོན་པོ་ནི་ལྷ་ཁམས་ཡོངས་ལ་ཆེ།

འདི་བཙུན་དོང་དུ་གྲོངས་པར་གདའ་བས། ཏྲ་ཤན་འདི་དོ་མར་གཏད་པ་དང་། བཞེས་པར་
ནང་མར་འགའ་ཙམ་ཅིག་འདྲན་པར་གནང་ཞེས་ཞུས་པས། དེ་ཉན་བྱས་ནས་རྒྱལ་པོ་དེས་
གནང་ཞི། སྐྱ་གཤེན་དེས་ནང་དུ་རྒྱལ་ལྷག་གྲུ་ཅན་དུ་བྱོན་ནས། གཡུང་དུང་གི་བོན་སྦྱོང་རྣམས་
གསེར་ཕྱེ་དང་ཆང་ཕུད་ཀྱིས་མཆོད། བཙུན་སྤང་དང་ཕྱི་འཁོར་ནང་འཁོར་ཐམས་ཅད་བརྒྱལ་
ལོ། རྟེན་ལྷགས་སྦྱོག་གཤོག་གི་རལ་བས་བཅད་ནས། རྩེ་ཁྲི་ལྷན་བཙུན་དོང་ནས་བཏོན།
ཆེབས་ཟག་དཀར་མང་བོད་ལ་སྦྱོན་ནས་བྲོས་པས་ཐར་རོ། སྐྱ་གཤེན་རང་བྱ་རྒྱུ་ཅིག་ཏུ་སྤྱུ་
ནས་བྱོན་ན། རྟེན་རྩེ་དེ་བཙུན་དོང་དུ་མ་གྲོང་བ་བོན་གཤེན་སྐྱ་སྤང་ཁྲི་ནེ་ཁོད་ཀྱི་དྲིན་
ལགས་སོ། །

དེ་ནས་རྒྱལ་པོས་སྐྱ་གཤེན་ལ་བསྟོད་པ། མན་ངག་ལུང་དང་ལྷན་པའི་གཤེན་པོ་ཁྱོད། །
མཐུ་སྟོབས་ལྷན་པས་ལྷ་སྲིན་བཅས་དུ་འཁོལ། རྩེ་འཕྱལ་ཐབས་ལྷན་ལྷགས་ཐག[བདུང་ལྷགས]
སྟོན་པོ་བཅད། ལྷགས་རྩེ་ཆེ་བས་ཁྲི་ལྷན་དོང་ནས་བཏོན། གཤེན་རབ་བོན་གྱི་སྐྱ་ལ་ཕྱག་
འཛལ་ལོ། ལྷན་དུ་གཤེན་རབ་སྒྲ་མ་བཀྱར་བར་བཀྱ། གསུངས་ནས་ཕྱག་འཛལ་ལོ། བོན་དང་
རྒྱལ་པོ་མཉམ་པས་གཤེན་རྒྱལ་པོན་གྱི་གསས་ཁང་མང་པོ་ཡང་བཞེངས་སོ། དྲིན་ལན་དང་ཆེ་
ཐབས་སུ་བོན་གྱི་སྐྱ་གཤེན་ལ་གཙོགས་བྱེད་པ། གལ་གཡས་གལ་གྱི་ཅེ་ལ་སྐྱ་གཤེན་དེ་འཛིག་ བ་
སའི་ཁྲི་དང་ཟ་འོག་གི་གདན་བཏིང་། ཡིག་ཚང་དུ་གསེར་གྱི་ཕུད་བྱ་གནང་ངོ། རྒྱལ་ལྷག་གུའི་
སྤས་གནམ་རི་སྒོ་བཙན་གནམ་ཁྲི་བཙན་པོ། སྟོན་པོ་ཐོ་མི་འབྲི་རྟོ། སྐྱ་གཤེན་སྒྲ་ལྷ་དབང་ཕྱག་
དེའི་དུས་རྒྱ་གར་ན་ཆོས་ཟ་མ་རྟོག་གི་སྦྱིང་བོ་ཙམ་ཡོད་དོ། རྟོན་མཆོག་གསུམ་གྱི་མདོ་དང་།
རྩི་རྩེ་གཙོང་པ་དང་། བསྐྱ་དཀར་པོ་དང་། འདུལ་བ་གཙང་ཆབས་ལེའུ་བདུན་ཡོད་པ་ཡང་
བོད་དུ་བྱུང་། རྒྱལ་པོས་དེ་སྦྱོང་པར་དགོངས་པས་འཛིག་རྟེན་ལྷ་སྲིན་འཕྱགས། རྩེ་ཡི་མགུར་ལྷ་
མ་མཉེས་མངའ་རིས་འཕྱག་ བཏད་དང་སྐྱ་གེ་ཡང་རྒྱན་དུ་བྱུང་ནས། ཡང་ཆོས་སྦྱོང་པ་རྣམས་
བསྐྱབ། སྐྱ་གཤེན་སྒྲ་ལྷ་དབང་ཕྱག་དང་འོ་རུ་འཕན་བྱ་གཉིས་ཀྱིས་འཛིག་རྟེན་གྱི་ལྷ་སྲིན་བཙོས།
མགུར་ལྷ་ལ་སྐྱབས་པས། བཏད་ཡམས་དང་སྐྱ་གེ་ཡང་ཆད་དོ། རྒྱལ་པོ་བཏད་ཀྱིས་བཟུང་བ་ཡང་
བདེ། སྐྱ་གཤེན་ལ་ཡིག་ཚང་གཡུ་ཡི་ཕུད་བྱ་བྱེད་རྩེ་རྒྱལ་གསས་ཁང་འདུས་པ་ཡང་ཅེ་བཞེངས།
གནམ་ཁྲི་བཙན་གྱི་སྤས་སྟོང་བཙན་ལྷེ་བཙན། སྟོན་པོ་ཁྲི་རྟོ་རེ་གནང་བཙན། སྐྱ་གཤེན་ཁང་

ཁྱེད་ར་རིང་། དེའི་སྐུ་གོང་སྒོང་གོང་བཅན། སྒོན་པོ་བསྐྱབ་ཏེ་རེ་སྒྲུང་ཚབ། སྐུ་གཤེན་ཁང་
ཁྱེད་ཁྱེད་དཀར། དེའི་སྐུ་མང་སྒོང་མང་བཅན། སྒོན་པོ་འགར་ཁྱོ་སྐུ་སྐུ་གཤེན་ཁྱེད་པོ་སྐུ་ག་
སྐུ། ཡང་རྒྱལ་པོ་དེའི་རིང་ལ་དམ་པའི་དཀོན་མཆོག་སྒྲིན་དང་། ཐར་ལམ་དགེ་བཅུ་ལ་སོགས་དེ་
ནམས་རྒྱ་གར་ནས་གདན་དྲངས་ནས་སྤྱད་པས། རྗེའི་མགུར་ལྟ་ཡར། རྒྱལ་པོ་སྤྱད་གིས་ཟེན།
འཇང་གི་འདྲེས་རྗེའི་སྒྲ་གཡུ་ཁྱེད། དེར་ཆོས་ཀྱི་ལན་པས་ཐུགས་རྟོག་སྐྱེས་ཏེ། རྒྱལ་པོས་ན་རེ།
ང་ན་བ་དེ་ཆོས་འདིས་ལན་ཏེ། ད་ཆོས་བསྐྱབ་པར་མི་བྱེད། སྐུ་གཤེན་གྱིས་སྒྲ་གཡུ་འཇང་
འདྲེའི་ལག་ནས་ཁྱེད་ཅིག་གསུངས་པ་ལ། ཡང་དེ་བཞིན་བྱས་ནས་མགུར་ལྟ་སྤྱད་དྲངས། ལྟ་
གཡང་སྐྱབས་པས་རྗེ་སྤྱད་བ་དྲངས། སྐུ་གཤེན་ལ་ཡིག་ཚང་གསེར་གྱི་རྟ་པོ་དང་། དཔུལ་གཡལ་
དྲུང་ཅུ་དང་གསེར་གྱི་ཡི་གེ་དར་གྱི་འཛོལ་བེར་ཐུལ་ལོ། ཁང་སྒོང་མང་བཅན་གྱི་སྐུ་རྒྱུང་སྤྱད་
རྒྱུང་བཅན། སྒོན་པོ་སྤྱད་དང་བྱ་ཅེ་(ཁྱེད་པོ་གཡུང་དྲུང་བྱ་ཅེ། སྐུ་གཤེན་སྤེལ་ལྟ། རྒྱུང་སྤྱད་རྒྱུང་
བཅན་གྱིས་ཁབ་ཏུ་རྒྱ་མོ་བྱ་རྒྱུང་རྒྱུང་དང་། ལྟ་ནམ་བྱ་ཡང་མོ་བཞེས། དེར་ལྟ་རྒྱུང་ལ་སྐུ་
ཅིག་འཁྱུངས་པ་ཁྱི་སྒོང་སྤེལ་བཅན་ཡིན། ལྟ་རྒྱུང་དུས་ཨོང་རྒྱུང་གི་བས། ལྟ་ནམ་བྱ་ཡང་མོའི་
སྐུ་བྱས་སོ། ཁྱི་སྤྱད་སྤེལ་བཅན་གྱི་སྐུ་ཆེའི་སྒོད་ལ་བོན་ཁོ་ནར་སྤྱོད། སྐུ་གཤེན་སྤེལ་ལྟ། རྟེ་
ཤོད་ཁྱུ་ཆེན་མོ། སྒོན་པོ་འགར་སྒོང་ཅལ་བཅན་ཡུལ་བཟང་། འོ་མ་སེ་སྐུ་ནམ། ཁང་མ་ཁང་
ཁྱོས་པ་སྐྱེས། སྐུ་ཁྱི་བཟང་སྒོང་ཡོད། ངམ་སྐྱུ་ར་སྐུ་གོང་། འགོས་ཁྱི་བཟང་ཡབ་སྐྱུ་ག་
སོགས་ནམས་ཡོད་དོ། །

དེ་ཡང་ཁྱི་སྤྱད་དེའི་སྐུ་རིང་ལ། དམ་པའི་ཆོས་བོད་དུ་བྱུང་སྟེ། རི་ཉར་བྱུང་ན་སྤྱད་པོ་
གསུམ་གྱིས་ལས་དབང་གིས། ཁྱེས་པ། སྒོན་རྒྱ་གར་གྱི་ཡུལ་དུ་སྤྱད་པོ་གསུམ་གྱིས་སྤྱདས་པས་
ཟས་ལོ་མང་པོ་རྟེན་ནས་བྱ་བ་དབང་གིང་རྩང་པས་ཀྱང་ཟས་ལོ་མང་པོ་རྟེན། དེ་ནས་བྱེ་
མའི་དོན་དུ་མཆོད་རྟེན་བྱ་ཅུ་ཁ་གཤོར་བྱ་བ་ཞིག་བཅིག་ དེ་ཆེ་དགས་པས་བྲེ་དང་འཁོར་ལོ་
ཡན་ཆད་མ་ཐོན་པར་ཁོང་གསུམ་ཀྱས། ཟས་ལོ་ཡང་བྱེད། དེ་ཆར་ནས་སངས་རྒྱུས་པའི་སྒོན་
ལམ་བཟུང་པས་ཐེངས་ལ། སངས་རྒྱུང་རྒྱུས་པ་ལ་མ་ཆར་པར་སྒོན་ལམ་གང་བཟུང་ཀྱང་མ་འོང་
པས། ཆར་ནས་སྒོན་ལམ་ལ་རེ་དོགས་མེད་པ་སྟེ། དེ་དུས་རྒྱུང་སྤྱད་རྒྱུང་བཅན་གྱི་དུས་ཡིན་པས།
རྒྱ་གར་གྱི་རྒྱལ་པོས་ན་རེ། བོད་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ནི་མངའ་ཐང་དགུང་ལ་རེག་ མཐའ་ཡི་རྒྱལ་པོ་

ཐམས་ཅད་ཁོ་པས་འདུལ། རྒྱ་གར་གཤུ་ཁྱི་སྒོ་ཡང་བོད་ཀྱིས་དམག་བྱས་ནས་བོད་ལ་ཤོར་ལ་
 ཁད་ཟེར་ནས། དེ་དུས་རྒྱ་གར་རྒྱལ་པོས་རྒྱ་ནག་རྒྱལ་པོ་ལ་བང་ཆེན་མི་གསུམ་བརྒྱུད་པས་ལུ་
 རྒྱ་རྒྱུ་དཀར་ནག་གཉིས་སྟག་གཟིག་དང་གསུམ་ལ། བོད་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་འདིས་གཞི་དཔར་འདུག་
 པས། ད་འདི་འདུལ་བའི་ཐབས་ལ་རེམས་ཤིག་ཟེར་རོ། རྒྱ་ནག་རྒྱལ་པོས་ན་རེ། རྒྱ་གར་རྒྱལ་
 པོ་བདེན་ཏེ་ཡུའ་གཞན་མི་རྗེ་མིས་བྱེད། ཁོ་ཡི་མི་རྗེ་ལྟས་བྱེད་པར་འདུག དེ་རྒྱལ་པོ་དབང་ཆེ་
 སྟོན་པོ་གྲོས་ཆེ། བོན་པོ་མཐུ་ཆེ་བས། ཡུའ་གཞན་གྱིས་མི་ཐུབ། ད་བོད་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཐུང་བའི་
 ཐབས་ལ། ཆོས་བོད་དུ་བཏང་དགོས། དེས་ཐུང་རྒྱས་པ་ཡིན་གསུངས་སོ། དེ་སྐུས་རྒྱས་གསུངས་
 པས། དེ་ཙམ་ན་མཆོད་རྟེན་ཆེགས་པས་ཤོད་པོ་གསུམ་གྱིས་ན་རེ། དེ་དེད་གསུམ་གྱིས་རྒྱས་ཟེར་
 བས་ཁོང་གསུམ་མཆོད་རྟེན་གྱི་དྲུང་དུ་འོང་ནས་མེ་རྟོག་གཏོར་ཅིང་། གཅིག་གིས་ན་རེ། བོད་
 དུ་ཆོས་འབྱེན་པའི་པཱི་ཏ་ལོ་ལྷ་བ་གཅིག་ཏུ་སྐྱེ་བར་ཤོག་ཟེར་རོ། གཅིག་གིས་ན་རེ། ང་ཆོས་ཀྱི་
 རྒྱས་མཐུ་དང་བྱིན་ཆུབས་ཅན་སྐྱ་མཆོད་ཅིག་ཏུ་སྐྱེ་བར་ཤོག་ཟེར་རོ། གཅིག་གིས་ན་རེ། ཁྱོད་
 གཉིས་དེ་ལྟར་སྐྱེས་ན་ང་ཁྱོད་གཉིས་ཀྱི་ཡོན་བདག་རྒྱལ་པོ་དབང་ཅན་ཅིག་ཏུ་སྐྱེ་བར་ཤོག་ཟེར་
 རོ། རྟེན་སྟོན་ལམ་གྱི་སྟོབས་ཀྱིས་གཅིག་ཁྱི་སྒོ་སྤུང་ལྡེ་བཅན། གཅིག་སྟོ་ཏི་ས་ཏ། གཅིག་པཱི་
 འབྲུང་གནས་དང་གསུམ་དུ་སྐྱེས། དེ་ལྟར་ཁོང་གསུམ་ཀྱང་གྲོས་གཅིག་ཏུ་འོང་ཞིང་བོན་བསྐྱབ་
 པས། རྒྱལ་པོ་ཆོས་ལ་དགྲེས་པ་ནི་ཐོན་གྱི་ལས་དང་སྟོན་ལམ་གྱི་སྟོབས་ཀྱིས། དེ་ལྟར་རྒྱ་གར་
 ཆོས་དང་ངན་ལྷགས་བོད་དུ་བྱུང་ཞེས་པ། དང་བོ་སྤྱི་དཔེ་པ་སངས་པོ་ཡབ་ཡུམ་སྐྱས། སྤྱི་རྗེ་
 འབངས་དཀར་དང་། ཁབ་ལྷ་ཟ་གངས་བྲག་མ་གཉིས་ལ་སྐས་ལྷམ་དུལ་སྐུ་ཅུ་སོ་དྲུག་ཡོད་པའི་
 པོ་བཙུང་བརྒྱུད་ཀྱི་ཐ་ཆུང་སྤྱི་དཔེ་པ་ལོག་པ་ཅན་དང་། མོ་བཙུང་བརྒྱུད་ཀྱི་ཐ་ཆུང་སྤྱི་དཔེ་པ་ལྷམ་བྱ་
 རེ་མ་གཉིས་ལ། སྤྱི་དཔེ་པ་ཡུག་པོར་ནས་ཐུད་པས། རྒྱ་གར་གྱི་ཡུལ་བ་ར་ན་སེ་བྱ་བ་ན། ཨ་སུ་
 རའི་བྲག་ཐུག་བྱ་བ་ཁ་སྟོ་རྒྱུ་ཏུ་བཞུགས་པ་ཞིག་ཡོད། དེ་རྒྱ་མིང་སྤྱི་དཔེ་གཉིས་ལས་སུ་ལོག་པའི་
 ཆོས་སྤྱོད། ས་ལ་ཡི་གེ་བྲིས། རྒྱ་ལ་ཆག་ཆག་གདབ། ཟས་སུ་ཤ་མོང་ལྷམ་ལྷམ་བ། གོས་སུ་བསྟེ་
 རེག་གིས་བྱ་རྒྱ་སེར་བོ་དང་། རབ་ཆད་ཀྱི་ཐུལ་པ་དཔུང་རྒྱུ་གོན། མགོ་ལ་རྒྱན་མེད་སྐྱོ་པོར་
 ཁར་བཅད། སྤྱི་དཔེ་པ་ཡུག་པོར་བའི་ཏྲགས་རྩི་རྗེ་ཆེ་ཆག་དང་། དྲིལ་བུ་ཆེ་རྒྱུ་གཉིས་བསྐྱར་
 བས་ཡུལ་དེར་བོར་བའོ། དེར་མིང་སྤྱི་དཔེ་གཉིས་འཆོས་པ་ལ་ཐུན་པ་ཟེར་ཐུན་གྱིས་གདུག་པ་

ཞུགས་ནས་དུག་གི་རྒྱལ་བ་ཁ་མེད་ཅིག་བྱང་བའི་ནང་ནས་བདུད་བཞི་བྱང་བ་ནི་གོང་མར་རོ། །
 དེ་ནས་ཡང་མིང་སྲིང་གཉིས་ལ་ལྟས་ངན་གྱི་བྱ་ཚ་མིང་སྲིང་གཉིས་བྱང་སྟེ། མིང་ནི་ཚས་བྱ་ཡ་
 ༡་ལི་དང་། མ་༡་ལི་ཞེས་བྱ་བ་དེ་གཉིས་འཚོས་པས་བྱ་ཅིག་བྱང་སྟེ། མིང་མེད་པའི་སེམས་ལ་
 རྟེན། མིང་ནི་མངའ་མེད་སེམས་ལ་བརྟེན་ཞེས་བཏགས་པའོ། རྒྱ་གར་གྱི་ཡུལ་དེ་ན། དང་པོ་
 ཟས་དཀར་གཙང་མ་བྱ་བ་ནས་ཐ་མ་རྒྱལ་བྱ་དགེ་དོན་ཡན་ཆད་ལ། སངས་རྒྱས་པའི་ཚས་ཀྱང་
 ཡོད་དོ། །ཡང་མུ་སྟེགས་ཀྱི་ཚས་ལ་ལྟ་ལོག་སྤྲུལ་བརྒྱུ་བྱ་ཡོད་དོ། །དེ་དུས་རྒྱ་གར་ན་རྒྱལ་
 བྱིམས་མེད་དེ། ཁོ་རང་ནམས་རང་བདེ་ཙམ་དུ་ཡོད་པ་ལ་ལྟས་ངན་གྱི་མིང་མངའ་མེད་སེམས་
 ལ་རྟེན་ཞེས་བྱ་བ་དེས། རང་བའི་ཚས་དང་མུ་སྟེགས་ཀྱི་ངན་སྤྲུལ་གཉིས་བསྐྱེད་པའི་ཚས་མང་
 པོ་བྱས། དེར་མུ་སྟེགས་ཀྱི་ཚས་བྱི་ནང་བསྐྱེད་ལེ་དེ། རང་བའི་སྟོན་པ་ནམས་ཀྱིས་མཐོང་པས་
 ཚས་བྱི་པ་མུ་སྟེགས་དང་རང་པ་སངས་རྒྱས་གཉིས་བཙོད་ནས་མ་དུམ། དེར་རྒྱ་གར་བན་རྟེ་ལ་
 གཉིས་སྤྲུལ་ཆད་ནས་མཐུ་དང་ལྟ་བ་འདྲེན། དེར་ཚས་བྱེད་འདར་མ་ར་ཙ་དང་མུ་སྟེགས་སྐྱ་བ་
 རག་པོ་འཐབ་སྟེ། མུ་སྟེགས་ཀྱིས་གཏོར་མ་ཆེན་པོ་གཅིག་ཚས་བྱེད་འདར་མ་ར་ཙ་ལ་འཕངས་
 པས། ཚས་བྱེད་རྟེན་པ་ཆད་ནས་ཤིའོ། །དེར་ཚས་བྱེད་ཀྱིས་མུ་སྟེགས་མ་ཐུབ་པོ། །དེར་ཚས་བྱེད་
 རམས་བཟུན་པ་བཞག་ཏུ་ཆས་པ་ལ་རྒྱ་གར་ཚས་བྱེད་རམས་གོས་བྱས་པས། ད་མུ་སྟེགས་འདི་
 རམས་བྱུབ་མཐའི་ཆོག་གིས་ཀྱང་མི་ཐུབ་པར་འདུག་པས། ཡུ་བྱས་འཐབ་པས་ཀྱང་མི་ཐུབ་པར་
 འདུག་ བོད་སྤྲུལ་ལ་སྟོང་སྤྲུལ་བཅུག་པའི་དྲག་ཟེར་ནས་བོད་ཀྱིས་དམག་སྤྲུལ་པས། བོད་ཀྱི་
 དམག་དཔོན་སྤུས་སྟེས་བཟང་ལྟག་སྤྲུང་གིས་བྱས་ཏེ། མུ་སྟེགས་ཀྱིས་ཁོལ་མ་བྱ་ལྟར་མྱིང་བ་ནི་
 ཞོན། རུ་མཚོན་ཡོན་ཏན་ལ་ཆེ་བ་ནི་ཀུན་ཏུ་ཕྱར་ནས་བྱིན། རྒྱ་གར་གྱི་བོན་པོ་ལྟ་བུ་དག་སྤྲུལ་
 རྟོས་སྤྲུལ་གསོལ། དག་གི་མནན་ནས་འཐབ་པས། མུ་སྟེགས་པ་ཐུབ་ཅིང་རྒྱ་གར་ཚས་ལ་དག་
 དར་བ་བཏུལ་ལོ། །རང་པ་བདེ་ཞིང་བཀྲ་ཤིས་པ་ནི་བོན་གཤེན་གྱི་སྤྲིན་དང་སྤྲུལ་བོད་ཀྱི་
 དམག་དྲིན་ལགས་སོ། །ཡང་ཕྱིས་ཚྭ་དང་ཁོ་གངས་ཀྱི་ཁྱུང་ཞིག་མང་བ་ཅིག་ལ། རྒྱ་གར་ཚས་
 བྱེད་སྐབ་པ་བྱེད་པ་ལ། སིན་པོ་རུ་དྲ་ནག་པོ་དང་སྟོན་བན་རྟེ་ཤི་བ་རམས་དམ་འདྲེར་སོང་བས་
 བར་ཆོད་ཁོ་ནར་བྱས་སོ། །དམ་འདྲེས་ཀྱང་དེ་ནི་རྒྱ་བོང་ག་བ་འོག་ན་ཞོན། གལ་ཤེ་ཁ་ཅེ་
 འཕྲག་ལ་བཀལ། སྟོག་ཤིང་སྤྲོ་བོ་ལག་ན་ཐོགས། ཁ་ནས་རྩྭ་དང་ཕུ་ཟེར་ཞིང་། དཀྱིལ་འཁོར་

གཉེན་པོའི་མཚམས་ཀྱང་དགྲ་ལ། བན་རྟེན་མས་ཀྱི་བཀའ་གཙོག་བར་ཆོད་བཏང་། བསྟེན་བསྐྱབ་བར་དུ་གཙོད་ཅིང་དངོས་གྲུབ་འབྲོག་ རྒྱ་གར་ཆོས་ཀྱི་བསྟན་པ་བསྐྱེད་ཏུ་ཆས་པ་ལ། པཱིཌ་ལྷ་བརྒྱུས་གྲོས་བྱས་ནས་དམ་འདྲི་འདུལ་བ་ལ། མོ་བོན་མཐུ་དང་རྩས་པ་ཆེ་བས་ན། བོན་བོ་སྤྱན་པས་དྲག་ཟེར་ནས་བོད་དུ་བོན་བོ་ལ་སྤྱན་པས་ཀྱང་མཚོགས་མི་བདུན་བཏང་། དེར་བོད་ནས་ཁང་ཁྱུང་གི་བོན་བོ་ལ་སྤྱན་ཤེལ་ལེ་མིག་དམར་བྱ་བ་ཡི་དམ་ལྷའི་ངར་དང་ཆས་ནས་བྱོན་པ་ལ། རྟོན་དུ་གསེར་ཕྱལ་ནས་བོན་གཤེན་ལགས། རྒྱ་གར་ཆོས་ཀྱི་དམ་འདྲི་བཏུལ་བར་བྱ་བ་ལྟས་པས། བོན་བོས་རྩ་ཏུ་གོ་ཁོད་མུ་ཏུར་བྱ་བྱུང་དཀར་པོ་བདར། སྤྱིན་པོ་ཏུ་ཉ་ནག་པོ་དང་བན་རྟེན་ཤི་བའི་དམ་འདྲི་བཏུལ། དེ་ཕྱིན་ཆད་བན་རྟེན་མིས་ན་དམ་འདྲིས་གཞོད་ཟེར་བའི་རྒྱ་མཚན་ཡང་དེའོ། །དེར་རྒྱ་གར་གྱི་རྩ་མོ་མེར་ཆེན་མ་བྱ་བ་སྤྱི་རྩ་ཏུར་གྱི་ཁབ་ཏུ་ཕྱལ། དེ་ལ་རྒྱ་གར་གྱི་སྤྱིར་མེར་མ་མགོན་པོ་སྤྱི་མཆོད་སྤྱུ་བརྒྱ་ཏུ་བྱ་བ་བྱུང་བ་རྒྱ་གར་གྱི་རྩ་ཏུ་བསྐྱོས་པའོ། །བན་རྟེན་མཐུས་བོན་བོ་བསད་མི་ཐུབ་པ་དེ་ནས་སིད། སྤྱི་རྩ་ཏུར་གྱི་སྤྱི་རྩ་ཏུ་བྱུང་དབྱེ་ཕྱག་ཆ་གསེར་གྱི་རྩ་རྩེ་དབྱེ་ལ། རིན་པོ་ཆེ་གཡུའི་འཕྲ་བཀོད་པ་རྒྱ་གར་ཆོས་ཀྱི་ཁ་སྤྱང་དུ་བཞག དེའི་ཡོན་ཏན་གྱིས་ཆོས་མ་རྩལ་བ་དང་། རྒྱ་གར་རྒྱལ་ཁམས་མ་བསྐྱེད་པ་ཡང་ཁང་ཁྱུང་གི་བོན་བོ་ཤེལ་ལེའི་རྣང་མ་དང་། སྤྱི་རྩ་ཏུ་ཐུར་གཉིས་ཀྱི་སྤྱི་རིན་ལགས་སོ། །དུས་དེ་ཙམ་ན་མངའ་རིས་བོད་ཀྱི་རྒྱལ་ཁམས་ན་གཡུང་དྲུང་གི་བོན་ལ་སྤྱོད་པས། རྒྱལ་བོ་ཡང་མངའ་ཐང་ཆེ། རྟོན་པོ་གྲོས་ལ་མཁས། བོན་གཤེན་རྣམས་མཐུ་ཙལ་ཆེ། བོད་ཁམས་བདེ་སྦྱོང་དང་ཕན་ལོ། །དེ་དུས་ཁྱི་སྤྱང་ཐེ་བཙན་གྱི་སྤྱི་ཆོད་སྤྱོད་ཡིན་ཏེ། བོད་ན་བོན་དར་ཁོང་རྒྱས་ཏེ། རྒྱལ་ཁམས་ཐམས་ཅད་ཀྱང་གསལ་ཁང་དང་མཆོད་རྟེན་གྱིས་བཀང་ངོ། །སྤྱི་རྒྱལ་བོད་ཡུལ་ན། མངའ་རིས་བོན་གྱི་ཐུགས་རྩེས་རྒྱ་གར་ལ་སྤྱོད་བྱས་པ་ལ། རྒྱ་གར་གྱིས་ཚུར་སྤྱོད་ཀྱང་མི་དགོས། བོད་ཡུལ་ན་དེ་དུས་ཆོས་སྤྱོད་པ་མེད་དོ། །

ད་ནི་ཁོད་སྤྱངས་མཉམ་བཞག་ངང་ནས་ཕྱང་། །ཞེས་པ། དུས་དེ་ཙམ་ན་ལྷ་བོན་དུན་པ་ནམ་མཁའི་མི་ལམ་ན། རྒྱ་གར་ཡུལ་ན་ཆོས་བྱེད་ཀྱིས་སྤྱུལ་པ་ཡིན་ཟེར་བ་ཞིག་གིས་སྤྱི་རྩེ་བོར་བྲེག་པ། གོས་དུར་སྤྱིག་བྱ་དུར་བའི་མདོག་འདྲ་བ་གྱོན་པ་དམ་པའི་ཆོས་ཡིན་ཟེར་བ་བཤད་པ་དེ་རྩ་བའི་མི་མ་ཡིན་ཅིག་ཏུ་མིན་དེའུ་མིན་ལ་ཞོན། ར་མིན་གཤང་མིན་ཁ་སྤྱོད་ཅིག་ཕྱི་ཤད་ལ་

བཏགས་པ། འཁར་བའི་དོ་རྩེ་ལག་ན་ཐོགས་པ། གསེར་གྱི་ཕུར་བུ་སྒོ་ལ་འཕྱང་བ་མིའི་སོ་ཆོག་
 བྱེད་བར་བསྐྱང་བ། ལྷན་ལྷ་ཐོད་པ་ལ་ཁ་ཐོར་བྱེད་པ་མི་ཁྲག་རྟ་ཁྲག་གིས་དམ་རྩལ་སྤར་བུར་
 ལྷག་པ་དེ་འདྲ་བ་ཞིག་བྱུང་ནས། ཡུའུ་བོན་གྱི་མངའ་ཐང་བྱེད་འཕྲོག་པ་མིས་ཞེས་བོན་པོ་ཀུན་
 ལ་གསུངས་པས་བོན་པོ་ཀུན་གྱིས་དེ་འདྲ་བ་འོང་མི་སྲིད། བྱེད་རང་བོན་ཉིད་ཀྱི་དོན་མཉམ་
 བཞག་ལ་བཞུགས་ཟེར། དེ་ནས་ལོ་འགའ་ཞིག་ནས་དུན་པའི་མི་ལམ་བཞིན། བད་མ་དང་སྟོ་ཉི་
 ས་ཏུ་བོད་དུ་བྱུང་། རྒྱལ་ཁྲི་སྤང་ལྷེ་བཙན་ལ་ཆོས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་བརྗོད་ནས། ད་ལྟོ་ཀྱི་བོན་འདི་
 བོར་ལ་དམ་པའི་ཆོས་སྤྱོད་ཟེར་རོ། དེར་རྒྱལ་པོ་ནི་ཆོས་སྤྱོད་པ་ལ་དགེས། སྟོན་པོ་ནམས་ཆོས་
 ལ་མ་དགའ། རྒྱལ་པོ་དགེས་པ་ནི་སྟོན་གྱི་སྤང་པོ་གསུམ་གྱི་སྟོན་ལམ་གྱིས་དགེས་པ་ཡིན། དེའི་
 དུས་ཆོས་འདུལ་བ་འོད་ཐུན་དང་། སུ་ཏུ་འབྱམ་ལྷེ་དང་། བ་ཀ་ན་ལྷེ་བརྒྱད་དང་། མཛོ་ཤ་ཀ
 སྟོ་ཀ་ཅ་རྒྱལ། ས་སྤངས་ཆེན་པོ་དང་། ཐེག་པ་ཆེན་པོ། ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་འབྱམ་ལྷེ་བཞི་ལ་
 སོགས་དམ་པའི་ཆོས་བོད་དུ་བྱུང་ངོ་། །ལྷ་གཤེན་བསྐྱེད་བཞེན་འཕྲོ་ཚྭ་བྱེད། ཅེས་པས། བོན་
 ཆོས་ཀྱི་དར་ཐབས་ལོ་རྒྱུས་སྟོན་ཏེ། དུས་དེ་ཙམ་ན་རྒྱལ་པོ་ལ་ཁང་མ་ཁང་སྟོན་པ་སྐྱེས་ཀྱིས་ཁྱས་
 བ། ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ལགས། བྱ་ཡིས་ཉའི་ལུས་བྱས་ན་འཕྱུང་ནས་འཆི། ཉེ་ཡིས་བྱའི་ལུགས་བྱས་ན་
 སྐྱེས་ནས་འཆི། བྱང་གཏིང་གོང་གི་གཡག་སྟོ་ཆ་བ་རོང་ལ་སྐྱུགས་ན་སྤིང་འདུལ། མོན་ཡུལ་
 སུམ་སྟོད་བོང་བུ་བྱང་གཏིང་གོང་དུ་སྟོད་ན་ཁྲད་པ་འབྱུག་ནས་འཆི། སྟོ་ཉི་དང་བད་མ་གཉིས་
 ནི་ཐབས་གཞིབ་དང་དམེ་མནོ་ལ་མི་འཛོམ། རྗེའི་མགུར་ལྷ་གཉེན་པོ་ཐམས་ཅད་ནི་རྩ་འབྱུར།
 བོད་ཁམས་འདི་ཕུང་བའི་ལས་མི་མཛད་པར་བྱ་བྱས་པས། རྒྱལ་པོས་ན་རེ། ཆོས་འདི་སྤྱད་ན་རྒྱ་
 གར་རྒྱལ་པོས་ལོ་སྟོང་ཐུབ་ཟེར། དེའི་ཕྱིར་ན་རང་རེའི་ཆོ་བསྐང་བ་ལ་ཡང་འདི་དགོས། གལ་ཏེ་
 ཤི་བ་ལ་ཡང་བོན་བཞིན་འདུར་མི་དགོས་སྟོན་ལམ་རེ་བཏབ་པས་སངས་རྒྱས་ཟེར་བས། ད་ངས་
 ནི་ཆོས་བྱེད་པ་ཡིན་ཟེར་ནས་མ་གསན་ནོ། །ཡང་སྟོན་པོ་ངམ་ལྷག་ར་སྤྱོད་གོང་གིས་ན་རེ། སྟོན་
 རྒྱལ་པོ་གི་གུམ་བཙན་པོ་ཡང་དེ་སྐད་གསུང་ནས་ཆོས་སྤྱོད་པས་སྐྱེ་ཆེ་སུམ་ཅུ་ཅ་དུག་ལས་མ་ཐུབ་
 གི་རྩ་གུམ་པ་ལགས། ད་ཡང་དེ་དང་འདྲ་བས་རྒྱལ་པོ་བྱེད་རང་སྐྱེ་ཆེ་ཐུང་ནས་འཆི་འོ། །ཞེས་
 ཟེར་ཏེ་དེ་ལ་ཡང་མ་གསན་ཏེ། དེ་ལ་ཡང་མ་གསན་ཏེ་རྒྱལ་ཁམས་ཆེན་པོ་གསུམ་ཡང་ཆོས་ཀྱིས་
 འདུལ་དུ་བཅུག་སྟེ། ལྷག་གཟིག་གི་རྒྱལ་ཁམས་ནི་འབྲེ་དཔལ་གྱི་སྟོ་གོས་ལ་འདུལ་དུ་བཅུག་ གེ་

སར་དང་ཕྱི་མ་རྟོར་གྱི་རྒྱལ་ཁམས་ནི་བན་རྟེ་ཨ་ནན་རྟེ་ལ་འདུལ་དུ་བཅུག། རྒྱ་ནག་གི་རྒྱལ་
ཁམས་ནི་བན་རྟེ་དར་མ་ལ་ལས་འདུལ་དུ་བཅུག། དེ་ནས་ཕྱར་གྱི་བཟླ་ཤིས་པའི་བོན་ནི་བསྐྱབ།
ཆོས་སྤྱོད་སྣ་ཆོགས་ནི་བྱས། རྒྱ་གར་གྱི་དམ་ཆོས་དང་དུ་ཐུངས་པས། དང་པོ་ལ་འབྲེ་དཔལ་གྱིས་
སྐྱག་གཟིག་གི་ཁ་མ་འོན། སྒོད་གྱི་མཁར་བཞི་ཤོར། པ་དག་ཤ་དང་། ལུ་ཏིང་དུ་བསྐྱོང་ལོག་
བྱུང་། གཙང་གི་ལ་གོང་དུ་ཆོང་པ་བདུན་མོན་གྱིས་བཙོམ། དེ་ནས་ཡང་བན་རྟེ་ཨ་ནན་གྱིས་
རྟོར་གྱི་ཁ་མ་འོན་ཏེ། གི་གོང་དང་གཡུ་བཙན་གཉིས་བསད། མཁར་ཆེན་ལི་རུང་རྟོར་ལ་ཤོར།
དེ་ནས་ཡང་བན་རྟེ་རྟེ་མ་ལ་ལས། རྒྱ་ནག་གི་ཁ་མ་འོན་ནས། ཀོ་ལུ་ཤི་གི་རྒྱ་ལ་ལོག་བཀའ་ཤི་
ཤ་རྒྱ་ལ་ཤོར། མངའ་རིས་ཐམས་ཅད་གཏིང་ནས་འཁྲུག་སྒྲེ། འང་མ་འང་གིས་ཟེར་བཞིན་བྱུང་
ངོ་། རྟེ་ལ་ཡང་རྒྱལ་བྱ་བྱུགས་རྟོག་ཟོས་ཏེ། སྐྱ་གཤེན་ཐེ་ནི་གུ་དང་། རྟེ་ཤོད་གམ་ལ་མོ་བཏབ་
པས། འདི་ནི་རྒྱ་གར་གྱི་དམ་ཆོས་སྤྱོད་པས་ལན། ད་ནི་རྗེའི་མགུར་སྣ་ལ་བསྐྱབ་འཆོལ། སྐྱ་དག་
རྣམས་བོན་བོས་འདུལ་འཆོལ། རྒྱ་གར་གྱི་དམ་ཆོས་དང་བན་རྟེ་རྣམས་རང་ཡུལ་དུ་བཏང་
དགོས་དང་། དེ་བཞིན་དུ་བྱས་ན་མངའ་ཐང་དགུང་དང་མཉམ་ཟེར་རོ། །

དེར་སྒོན་པོ་རྣམས་ཀྱིས་གོས་བྱས་ནས་འཆིམ་བཙན་བཞེར་ཡག་གཟིགས་དང་། སྣ་ནམ་
མ་འང་ཁོས་པ་སྐྱེས་གཉིས་ཀྱིས། ཕྱར་གྱི་ཆོས་རྣམས་རྒྱ་གར་ཡུལ་དུ་བསྐྱལ་དུ་བཅུག། ལ་ལ་བལ་
ཡུལ་དུ་སྐྱུག། ལ་ལ་མཛོད་རྟེན་འོག་དུ་སྐྱས། ཆོས་སྤྱོད་དུ་མེད་པའི་ཁྲིམས་བྱས་ནས་ཉལ་མ་
བསྐོས། པརྒྱ་འབྱུང་གནས་དང་རྟོ་ཏི་ས་ཏུ་གཉིས་ཀྱང་བོད་འབངས་རྣམས་ཀྱིས་ཡོག་ཀ་ལ་མ་
ཆག་པར་ཐངས་གཅིག་རྒྱ་གར་ན་བྱོན། དེར་བོན་གཤེན་རྣམས་ཀྱི་མཐུ་དང་རྩ་འཕུལ་གྱིས་རྗེའི་
སྐྱ་དག་འདུལ་བར་ཁྱུ་ཁྱུས་པས་གསན་ཏེ། རྗེའི་མགུར་སྣ་དང་། འབང་གི་པོ་སྣ་རྣམས་སྐྱབས་ཏེ་
རྣལ་དུ་སབ། ཁྱུང་པོ་གྱུར་རྩ་མེད་ཀྱིས་སྐྱ་སྣ་ལྟར་ངར་བཏག་སྒྲེ་དག་ཐིམ་ནན་འོ། །དང་ལ་
འཇང་གིས་རས་སྒོ་ནག་པོ་བཅག། སྐྱལ་པོ་ཆེའི་དབུ་བཞིག་བན་སྐྱང་སྒོང་གི་སྣ་བཙད། འཇང་
ཟ་ཤི་ཏིང་མ་ཁབ་དུ་ཐང་། འཇང་ཡུལ་དབང་དུ་བསྐྱས། འཇང་ཆ་བོན་པོ་འཕན་སྣང་དེ་
འཇང་ཡུལ་ཁ་གཞོན་དུ་བཞག་གོ། རྐྱག་གཟིག་གི་རྒྱལ་ཁམས་དབང་དུ་བསྐྱས་ཏེ་རྐྱག་གཟིག་གི་
བོན་པོ་ཏེ་བཟང་ཅ་ལ་རྐྱག་གཟིག་གི་ཁ་གཞོན་བཅུག་གོ། ཐེ་ནི་གུས་བྱང་བྱོགས་ཀྱི་སྐན་འབྲོག་
གསོལ་ཏེ་བྱང་གི་རྟོར་དང་གི་སར་བྱུལ། ག་དུན་མནངས་སུ་བཙད། ཕྱི་མ་བོན་མཐུ་ཆེན་ལ་

གཞོན་དུ་བཅུག་གོ། རྟེན་ཤོད་ཀྱིས་གྲུ་ཤར་གྱི་ལྷ་དཔལ་གྱིས་ངར་བཏགས་ཏེ། རྒྱ་ནག་གི་རྒྱལ་
ཁམས་བདུལ། རྒྱ་བོན་ལེགས་ཏང་མང་པོ་ལ་གཞོན་དུ་བཞག། ཡང་སྤེལ་ཞེ་གྲུ་ཤར་ལྷ་དག་
དཔལ་ངར་དུ་བཏགས་ཏེ། མོན་གྱི་རྒྱལ་ཁམས་བདུལ་ཏེ། མོན་བོན་ཏ་ར་ཅི་པར་མོན་གྱི་ལ་
གཞོན་དུ་བཞག། དེ་ལྟར་བོན་པོ་ལྷ་དང་བཅས་པས་རྒྱལ་པོའི་སྐུ་དག་བདུལ་ནས་མངའ་ཐང་
དགྲུང་དང་མཉམ། བོད་འབངས་བདེ་ལ་བཀོད་པས་དེར་རྗེ་རྒྱལ་མཉེས་ནས། བོན་པོ་ལ་ཆེ་
བའི་ཡོན་ཏན་ནོད་པ་ནི། དང་པོ་མིང་གི་ཡིག་ཚང་བྱིན་པ་ནི། རྒྱལ་པོའི་སྐུ་འཆོ་བས་སྐུ་གཤེན་
དུ་མཆོན་གསོལ། སྟོན་གྱི་གྲོས་འཆོ་བས་གཤེན་སྟོན། རྒྱལ་པོའི་བཀའ་ལྷན་བྱེད་ཅིང་ཆེ་བ་གནང་
བས་གཤེན་རྒྱལ། དམངས་ཀྱི་བྱ་གསོ་བས་པ་བ། རྒྱལ་སྟོན་མང་པོ་ལ་བོན་བསྐྱབ་པས་བོན་ཆེན།
མཁས་རིམ་གྱིས་ཆེ་བས་ཡང་རྒྱལ། བཟུན་པ་རྒྱུན་དུ་སྤེལ་བས་སྟོབས་སམ་སྟོན་ཆེན། ཀྲན་གྱིས་
སྤྲོ་ན་གཉན་པས་སྤྲོ་ཆེན། རྒྱལ་བུ་རིམ་གྱིས་གསོས་པས་པ་ཤན། གཤེན་བཅུན་ཁྲིམས་ཚད་མར་
བསྐྱབ་བས་གཤེན་བཅུན། འཕན་མང་སྦྱང་སྤྱག་མཁུན་བས་ཡེ་མཁུན་ནོ། མི་གཤེན་གྱིར་སོང་
ན་ལག་དམར་དངོས་སུ་ཕུལ་བར་བཅད་མ་ཟེན་གསེར་སྤང་སྟོང་དུ་བཅད། རྟོན་ཆལ་ནི་དགྲ་
བཅུ་ཆལ་དུ་བཅད་དོ། དེ་དུས་རྒྱལ་སྟོན་ཐམས་ཅད་བོན་ལ་དང་པ་སྦྱེས་ཏེ་སྟོས་སུ་སྟོན་པོ་ཁང་
མ་ཁང་ཁྲོམ་པ་སྦྱེས་དང་། དམ་ལྷག་ར་སྤྱ་གོང་དང་། མང་རྗེ་ལོད་དང་། ཐུས་པ་སྦྱེས་བཟང་
ལྷག་སྤང་དང་། ར་ལྷག་ཁྲི་མང་ཁྲུང་རྒྱལ་དང་། ཁྲུང་པོ་སྤངས་དང་ཟུར་ཅོད་དང་། སྟོན་པོ་
དབང་ཆེ་བ་ནམས་བོན་ལ་དགའ་བས། དུལ་ཐམས་ཅད་བོན་གྱི་གསས་ཁང་། ཆ་ཆ་མཆོད་རྟེན་
དུ་བཞེངས་ཤིང་སྤྲོ་མ་སྟོན་དཔོན་མང་དུ་བྱུང་དོ། །

དེ་དུས་གཤེན་ཐམས་ཅད་ལྷ་སྤྱ་མིའི་སྦྱང་དུ་འཆོགས་ཤིང་སྐྱབ་ཐབས་གཅིག་དུ་མཛད་ཅིང་།
སྤྲོ་མའི་དབུ་འཕང་བསྟོད་པ། བདེར་གཤེགས་ལ་མཆོད་པ་ཕུལ་ཅིང་བོན་སྦྱང་ཐམས་ཅད་
བསྐྱང་། ཐེ་བརྒྱད་དམ་ལ་བཏགས་ཤིང་ཡུལ་ལྷ་དུས་སུ་མཆོད། དེ་དུས་ཅམ་ན་བོན་པོ་མཁས་
བཅུན་བྱིན་སྐབས་ཅན་བསམ་དུ་མེད་པ་བཞུགས། སྟོས་སུ་མཐུ་ཆེན་མི་དག། སྤྲོ་ཆེན་དན་པ་
ནམ་མཁའ་ལ་སོགས་མང་དུ་བཞུགས་སོ། འཁོར་ན་བོན་མོ་ཤིན་དུ་མང་ཞིང་ཁྲུང་པར་འཕགས་
པ་བཅུ་གཉིས་བཞུགས་ཏེ། ལ་ལ་སྟོན་དུ་སངས་རྒྱས་གྲུབ་ཏུགས་ཐུན་པ་གཅིག་གཙང་སྟོད་གྱི་
བོན་མོ་གང་ང་གོང་རྒྱུང་བྱ་བ། མོན་བོད་བར་ན་བཞུགས། གཅིག་སྦྱང་སྤྲོ་མ་གྱི་བོན་མོ་འབྱོར་

ར་འཕྱོར་རྒྱུ་བ། ལྷན་དུག་དང་བོད་ཀྱི་བར་ན་བཞུགས། གཅིག་ཅ་ཟའི་གདང་གྲགས་མ་བྱ་
བ་ཞང་ཞུང་དང་བོད་ཀྱི་བར་ན་བཞུགས། གཅིག་མོན་མོ་ཤེབ་ཤང་གི་དུལ་མོ་ཆེ་བ་བ་རྩ་མི་
ཤིང་མི་དང་བོད་ཀྱི་བར་ན་བཞུགས། དེ་བཞིན་ནི་སོ་མཚམས་སྤང་བའི་བོན་མོ་བཞི་ཞེས་བྱ་བ།
ས་མཚམས་བཞི་ཡི་ཁ་གཞོན་ལགས་སོ། །གཞན་ཡང་བོན་མོ་གྲུབ་ཐོབ་མ་དུག་བཞུགས་ཏེ།
གཤེན་ཟ་འཆོ་སྤུན་རྒྱལ་གྱིས་མཛོད་པ་སྤྱི་བོར་སྤང་ནས་གྱུར་བས་ཡེ་ཤེས་ལྷ་རྣམས་ཀྱིས་དངོས་
སྤྱོད་ལེན་པར་གྲུབ། ལྷ་ཟ་རྩོམ་རྒྱལ་གྱིས་གང་དུ་འགྲོ་བའི་ས་གནས་སྤྲུགས་ལ་བཞག་ནས་སྤུན་
བཅུམ་ཞིང་དགོངས་པ་མཛད་པས། དུལ་དེར་བྱིན་པར་གྲུབ། སྤྲུགས་ཟ་ཏི་སང་གིས་རྩ་ལ་ཞོན་
ནས་བར་སྤང་དུ་འཕྱོང་ཀྱང་མ་སྤྱང་བར་གྲུབ། པར་སྤྲུག་ཟ་ཡང་རྒྱལ་མས། གཤམ་ཏི་ཅ་ཞོན་
ནས་གངས་དཀར་གྱི་ཆེ་ལ་ཉི་མ་འདེ་བར་གྲུབ། ལྷ་རྣམས་ཟ་བོན་ཆོལ་མས་མཆོ་མ་བང་དུང་ཤམ་
གཅིག་ཏུ་བཏུམ་ནས་མཆོ་སྤུམ་ཅིང་མི་འབོ་མི་ཟག་པར་གྲུབ། ཅོ་ཟ་བོན་མོས་ཤ་རུ་སྤུམ་བོ་ལ་
མདུད་པ་དགུ་མདུད་བྱེད་པར་གྲུབ། དེ་བཞིན་དུ་བོན་མོ་བྱིན་སྤྲུམ་ཅན་ཡང་ཤིན་ཏུ་མང་ངོ་། །
དེའི་དུས་སྤྱོད་ཁམས་རྣམས་ལ་བོན་གཤེན་རྣམས་ཀྱིས་གསུངས་པ། སྤྱིར་འདུས་བྱས་ལ་རྟག་
པ་མེད་དོ། །སྤྱོད་སྤྱོད་ཁམས་ཅན་སྤྱོད་འཆིའི་རང་བཞིན་ཅན་ཡིན་པས་རྟག་སྤྱོད་མ་འཆང་། དགེ་
བའི་ལས་ལ་རེམས་དགོས། ཞེས་བསྟུན་ལོ། །དེ་ཡང་གཡུང་དུང་གི་བོན་ལ་སྤྱོད་ན། སངས་རྒྱུ་
ཀྱི་འབྲས་བུ་ཐོབ་པར་ལྷང་བསྟན་ནོ། །དེའི་དུས་སྤྱོད་པོ་ཡང་མངའ་ཐང་དགུང་དང་མཉམ།
བོད་ཡུལ་ཐམས་ཅད་བདེ་སྤྱིད་དང་ཕན་ནོ། །

༡ གཡུང་དུང་བོན་གྱི་བསྟན་པ་དར་བྱུང་བསྟན་པ།

དུས་ཀྱི་མཐའ་ལ་སྤྲུག་ཤེར་བྱེད། ཅས་པས། ཡང་སྤྲུམ་སྤྱི་སྤྱང་སྤྱི་བཅན་ལ། སྤྱོད་གོང་
སྤྱང་བོ་གསུམ་གྱི་ལས་དབང་དང་། བོད་ཁམས་ཕུང་དུ་སྤྲུབ་པ་ཡི། དམ་པའི་ཆོས་རང་སྤྱོད་
དགོངས་ནས། རྒྱ་གར་ནས་སྤོ་ཏི་ས་ཏུ་དང་། བསྐྱེ་སྤྱི་གདན་དུང་སྤྱོད་ ངས་ཆོས་ལ་སྤྱོད་པས་
བྱེད་རྣམས་ཀྱང་བཞུགས་སྤྱོད་ཁང་འདྲ་བ་ཡང་བཞེངས་པ་ཡིན་ཟེར་རོ། །བན་རྩེ་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་
སྤུན་སྤྲུག་གསོལ་བ། རྩེ་ལགས་བོན་བོ་རྣམས་ཀྱིས་རྩེའི་མངའ་ཐང་དེ་ཐབས་ཀྱིས་འཕྲོག་པར་

གདའ་སྟེ། དར་དཀར་གྱི་རལ་ཀའམ། དབྱི་དཀར་དང་སྤྱང་དཀར་གྱི་ཐུལ་པ། དར་དཀར་རམ་
 སང་དཀར་པོའི་ལ་ཐོད་གསེར་དདུལ་གྱི་བུམ་པའམ་ཤེལ་གྱི་ཕྱག་མཁར་ལ་སོགས་བོན་གཤེན་
 རྣམས་གྱིས་འཕྲོག་པར་གདའ་བས། རྗེའི་སྐུ་རིང་ལ་མ་འཕྲོག་ཀྱང་སྤྲས་གྱི་རིང་ལ་འཕྲོག་པར་
 གདའ་བས། ད་ནི་བོན་པོ་འདི་རྣམས་ཀྱང་སྦྲངས། ཐུགས་དམ་ལྷ་ཁང་མང་དུ་བཞེངས་པ་དང་།
 བོན་པོ་དང་སྟོན་པོའི་ཁ་ལ་བྱེད་རང་གིས་མ་ཉན་ཅིག་ཟེར་རོ། །དེ་ལ་རྗེའི་སྟན་ནི་དར་བས་
 སལ། བན་རྗེའི་མཆུ་ནི་གཞོང་བས་རྣོ་བ་གཉིས་འཛོམ་ནས། རྒྱལ་པོས་བོན་འབངས་རྣམས་ལ་
 ཁལ་དབབ་སྟེ་ཆོས་ཀྱི་ལྷ་ཁང་བཅུ་གཉིས་བཞེངས། སྤྱིར་གཙུག་ལག་ཁང་བཅུ་ཙུ་བཅུད། མཛོད་
 ཉེན་བཅུ་ཙུ་བཅུད་བཞེངས་སོ། །དེ་ནས་བཙན་པོ་ཁྲི་སྤྱང་དང་། པད་མ་སྐྱ་བ་དང་། རྩོ་ཉི་
 ས་ཏུ་གསུམ་གྱིས་སྒྲོས་བྱས་ནས་དབྱུས་བསམ་ཡས་ཀྱི་ལྷ་ཁང་བཞེངས། དམ་པའི་ཆོས་དར་བར་
 མཛད་དོ། །ཆོས་བྱེད་བན་རྗེ་ཡང་མང་དུ་བྱུང་སྟེ། ཆེ་བ་གཙུག་ནས་མཁའ་ལྷིང་པོ། སྤང་
 དཔལ་གྱི་སང་གེ་འབྲང་དཔལ་གྱི་སྟོ་གོས། སྤང་བཙུན་རིན་ཆེན། ཁམ་པ་གོ་ཆ། མ་མ་ཙ་ར་
 རིན་ཆེན་མཆོག་ལོ་ལྷ་བ་ཀ་བ་དཔལ་ཅེགས། བ་གོར་བློ་རོ་ཙ་ན། གཉེན་དཔའ་འབྲིན། ལང་
 གོ་དགོན་མཆོག་འབྱུང་གནས་དེ་རྣམས་བྱུང་། རྒྱག་ཆགས་ལ་ཡང་འབྲམ་ཟ་ཉི་སང་། མ་འགོ་
 ཟ་རིན་ཆེན། འོ་བྱེ་ཟ་སྐར་པང་། འཛོན་ཟ་ལྷ་དཀར། ལྷ་ཟ་ཕྱིག་སྤང་། ལྷ་ཟ་ལྷ་མོ། ཀ་བ་ཟ་
 བཙུན་མ། ལྷ་བ་ཟ་དཔལ་འབྲམས་དེ་རྣམས་བྱུང་། གཞན་ཡང་ཆོས་སྒྲོར་འཇུག་པ་མང་ན་
 དགའ་ཟེར་ནས་སྤང་པོ་སྤང་མོ་ལོང་བ་པོ་མོ། པོ་ཡུགས་མོ་ཡུགས་རབས་ཆད་པོ་མོ། མཛེ་པོ་
 དམན་ཅན་བྱེད་ཆད་ཆོས་སྒྲོར་བཅུག་ནས་ལུང་བཞུན་པ། ལག་ཏུ་སྟེག་ཤ་ཐོགས། ཁ་ན་ཇ་ཡ་
 གྱིས། སྐར་མ་བདུན་མ་ཤར་བར་དུ་སྦྲོངས་ཤིག་ཅེས་ལུང་བཞུན་ནོ། །སྤང་པོ་གཅིག་པར་ལུང་
 བཞུན་ནོ། །སྤང་པོ་ཆོས་ལ་སྐྱུ་བ་ལ་སྟོ་གཏོད་པ་ཡང་དེ་ཡིན་ནོ། །

དེ་ནས་རྒྱལ་པོ་ཁྲི་སྤྱང་གིས་བན་བོན་ཐམས་ཅད་གསོག་ནས་འདི་སྐད་གསུངས་སོ། །ཁྱེད་
 བོན་ཆོས་གཉིས་པོ་མཐུ་དང་བྱིན་རྒྱལས་གང་ཆེ། གང་བདེན་ཕྱག་ཤེར་བྱ་དགོས་གསུངས་ནས་
 འོ་ཤོང་གཏོང་ལར་ཁབ་ཕུབ། ཐུག་དམར་འབྲན་བཟང་དུ་འབྲན་བཙུགས། འཛོན་གྱིས་སུམ་
 ལག་ཏུ་དཔེ་མནན་ནས། བོན་པོའི་ཁ་འཛོན་ཞང་མ་ཞང་ཁོམ་པ་སྐྱེས་དང་། དམ་སྟག་ར་ལྷུ་
 གོང་བསྐྱོས། ཆོས་ཀྱི་ཁ་འཛོན་ལ་ཆེབ་ཤུག་བ་དང་། སྟེར་སྟག་བཙན་ཚོང་གཟིགས་བསྐྱོས།

སྤྱི་པ་ལ་འགོས་ཁྱི་བཟང་ཡབ་ལྷག་དང་། བྱང་ཆུབ་དྲི་རྩེ་ལྷུང་བསྐོས། རྒྱལ་པོ་ཉིད་ནི་ལྷ་ན་
བཞུགས། བོན་པོའི་ཤག་མཐན་དྲན་པ་ནས་མཐུན་མཛད། ཆོས་པའི་ཤག་མཐན་མ་ཨ་ཙ་ར་
རིན་ཆེན་མཆོག་གིས་མཛད། དེ་ལ་ཡང་རྒྱལ་པོས་གསུངས་པ། རྩོན་ལ་བོན་ཆོས་གཉིས་པོ་མཐུ་
འགན་དགོས་པས་ཁྱེད་བོན་པོ་ལ་མཐུ་ཡོད་ན། ཆོས་ཀྱི་ཁ་འཛིན་ཤུག་བ་བ་འདི་སོད་ཅིག
གཞན་ཡང་ངོ་མཚར་ཆེ་བའི་མཐུ་རྟགས་མང་པོ་ཕྱང་འཛལ། ཁྱེད་པད་མ་དང་བན་རྟེ་རྣམས་
ལ་ཐུགས་རྩེ་ཡོད་ན། ཤུག་བ་བ་མི་ཤི་བར་བྱ་དགོས། གཞན་ཡང་ངོ་མཚར་ཆེ་བའི་མཐུ་རྟགས་
ཕྱང་འཛལ་གསུངས་སོ། དེ་ལ་བསྐྱེད་བསྐྱོག་པ་བྱས་ཤིང་ཆོ་བཟུང་། བོན་པོ་མཐུ་བོ་ཆེ་རྣམས་
ཀྱིས་མཐུ་བྱས་པས། ཤུག་བ་བ་ལྷུང་དུ་འཛེམ་། རྒྱལ་པོས་བསྐྱེད་པ་ཤི་བ་ཁྱེད་ཀྱིས་ཅི་
སྤང་བྱས་པས། བད་མས་ན་རེ། ཁོ་ལ་ཆོ་ཆད་དེ་ལས་མི་གདའ། ཁོའི་ཆོ་བཟུང་པས་འཆི་བའི་དུས་
དེ་ཀ་ཡིན་ཟེར་རོ། ཡང་རྒྱལ་པོས་ན་རེ། ཁྱེད་བོན་པོ་མཐུ་ཆེ་ན། ཤུག་བ་བ་འདི་མ་ཤི་བར་
སོས་པར་ཀྱིས་གསུངས་པས། དེར་བོན་པོ་རྣམས་ཀྱིས་བར་ཆད་ལམ་ནས་བསྐྱོག་པ་དང་། གཤིན་
རྩེའི་ཁྲམ་ཤིང་བཅག་པ་དང་། ལྷ་སྤྱི་ཆོང་བསྐྱོག་གི་བོན་རྣམས་བྱས་པས། གཤིན་རྩེའི་ཁྲམ་
ཤིང་ཆོག་ལྷ་སྤྱི་ལ་ཆོང་ལོག། བདུད་ཆད་ལམ་ནས་སྐྱོག་སྟེ་ཤུག་བ་བ་སོས། ཡང་རྒྱལ་པོས་ན་རེ།
ཤུག་བ་བ་ཁྱེད་ལ་ཅི་འདྲ་བ་ཞིག་བྱང་བྱས་པས། བ་བས་ན་རེ། བདག་མི་ནག་རྟ་ནག་གཅིག་
གིས་ཁྱེད་ནས་གཤིན་ལམ་ཡོར་བོ་ཡིན་ཟེར་བའི་ལ་ཁ་ཞིག་ལ་སྟེན་ཅི་མ་ན། མདུན་ན་བོན་པོའི་
ལྷ་གསལ་ཡིན་ཟེར་བའི་མི་དཀར་རྟ་དཀར་གཅིག་གིས་ན་རེ། ཁྱེད་དུང་ཅུང་ཟུས་ཟེར་ཏེ་
ཐོག་ནས་འོང་པས། ད་ལྟ་རིག་པ་སང་པ་ལྷུང་བ་ལགས་སོ་ཟེར་རོ། དེ་ལ་བོད་འབངས་
རྣམས་བོན་ལ་དགོས་སོ། ཡང་རྒྱལ་པོས་ན་རེ་བསྐྱེད་དང་ཁྱེད་ཆོས་པ་ལ་མཐུ་ཡོད་ན་བོན་ཀྱིས་
ཁ་འཛིན་སྤྱི་རྣམས་མ་ཁང་འདི་མཐུས་སོད་ཅིག། ཁྱེད་བོན་པོ་རྣམས་ལ་ཐུགས་རྩེ་ཡོད་ན་ཁང་མི་
ཤི་བར་ཀྱིས་ཤིག་ཟེར་རོ། དེར་བོན་པོ་སྟེ་ལྷུས་ལྷུ་ཆོ་བཟུང་ངོ། དཔུངས་ལྷ་འདྲེའི་སྟོན་སྟོང་
དངས། དག་ཤུལ་ཀྱིས་ལས་བྱས་པས། ཁང་མ་ཁང་གཉིད་ཡུར་པ་ཙམ་ཅིག་ཀྱང་མ་གྲུབ་པོ། །
དེར་རྒྱལ་པོས་བསྐྱེད་པ་ཁྱེད་ཀྱིས་མཐུ་མ་བྱང་བ་རི་ལྷུང་ཐལ་གསུངས་པས། བད་མས་ན་རེ། འདི་
སྟེ་བ་ལྷ་མ་ལ་སྤང་གཅིག་ཏུ་ལུས་སྤང་འདུག་པས། དེ་ལ་མཐུས་མི་གཞོན་པར་ཡིན་ཟེར་རོ། །
དེ་ལ་རྟགས་ཅི་ཡོད་བྱས་པས་བད་མས་ལྷགས་ཀྱིས་འཁྱུག་མིག་བཟུང་སྟེ། ཁང་མ་ཁང་གི་མགོ་

ལ་བརྒྱབ་པས་ར་ལ་སོག་པ་ལྷར་དགག་དགག་ཟེར་རོ། །ཡང་སོན་གཤེན་སྟེ་ནེ་གུས་ལྷ་བདར་
ནས། བརྒྱབ་པས་ལྷར་གྱི་དེ་ཡང་མེད་དོ། །ཡང་པད་མས་ན་རེ། ཁོ་སྟེ་བ་འདིའི་གོང་མ་ལ་ཁྱི་
ཞིག་གི་ལྷས་སྤང་འདུག དེ་ལ་མཐུས་མི་ཚུགས་པ་ཡིན་ཟེར་རོ། །དེ་ལ་རྟགས་ཅི་ཡོད་བྱས་པས་
མ་ཞང་གིས་རྒྱབ་གཞུང་དུ་མནན་པས་ལང་མ་ཤེས་སོ། །ཡང་སོན་བོས་ལྷ་བདར་ནས་མ་ཞང་
ལང་དོ། །དེ་ལྷར་མཐུ་ཙལ་ནི་སོན་བོ་ཆེ་བར་བྱང་དོ། །

དེ་ནས་ཡང་རྒྱལ་བོས་ན་རེ། བྱུང་བན་བོན་གཉིས་ཤགས་འབྲེན་ཅིག་ཟེར་རོ། །དེ་ལ་
དང་པོར་མ་ཨ་ཙན་རེན་ཆེན་མཆོག་གིས་ན་རེ། དེད་གྱི་ཆོས་འདི་རྒྱལ་བྱ་དགོ་དོན་གྱིས་མཛད་
པ་བརྒྱ་གཉིས་མཐར་འབྱུང་བདེན་གཉིས་བྱང་དུ་འབྲེལ། ཆོས་དགོ་བརྒྱ་སྟོང་ན་སངས་རྒྱས་
སྟོན་བརྒྱ་སྟོང་ན་དན་སོང་དུ་སྟེ། གར་སྟེ་ད་ལྷ་རང་རང་ལ་རག་ལྷས་པས་ལྷ་ཆོས་ཡིན་ཟེར་རོ། །
དེ་ལ་ཡང་དུན་པས་ན་རེ། བྱོད་ལ་ཆེ་སྟོན་གྱིས་ལས་འབྲོ་དང་སྟོན་ལམ་ལ་སྟོང་འདོགས་པ་མིན་
པ་ཅི་ཡོད། བོན་ལ་སྟོན་སྟོང་སྤངས་ན་དན་སོང་གི་སྟོ་ཆོད། དགོ་བ་དང་དགོ་སྟོང་གིས་ཐར་
པའི་ལམ་བྱེད། མཁའ་རྒྱུད་དབྱིངས་གསུམ་ལ་སྟོ་སྟུགས་གཏད་ན། དཔེ་དོན་རྟགས་གསུམ་གྱིས་
སངས་རྒྱས་རང་ལས་རྟེན་པ་གཡུང་དུང་གི་བོན་ཡིན་ཟེར་རོ། །བྱོད་མི་རྟོག་པ་ཙམ་ལ་སྟོ་གཏད་
པ་ཙམ་ལས། འགྲོ་དོན་བྱེད་པ་ལ་དཔེ་དང་ལོ་རྒྱས་བོན་བཞིན་བཤད་རྒྱ་ཡོད་དམ། བྱོད་དམ་
ཅན་མ་སྤིང་ལྷ་ཅུ་བཞེན་ཏེ་ཐ་མ་རང་གི་བདུད། གཙང་རིགས་དང་ལྷ་སྟོང་ཡ་ང་བས་མཐུ་དང་
རྒྱ་འཕུལ་མེད། བྱང་ཁྱུངས་དང་ལོ་རྒྱས་མེད་པས་ཤི་བ་འདུར་ཐབས་མེད། མི་གཙང་དམ་རྒྱས་
དམེ་མནོ་ལ་གྱིས་རྩེ་འབངས་མགུར་ལྷ་པོ་ལྷ་འཕང་། བོད་ཁམས་ཕུངས་སྟུ་འབྱུག་པས་བན་རྒྱང་
པར་བྱ་མགོ་ཟེར་རོ། །དེ་ལ་ཡང་མ་ཨ་ཙན་རེར་རེ། བྱོད་མི་ན་བ་དེན་བར་དགའ། ན་བའི་མི་
དེ་འཆི་བར་དགའ། འཆི་བའི་མི་དེ་འདུར་བར་དགའ། །ཡུགས་ས་འབྲིང་ཅིང་ལྷམ་ལ་སྟེག །
ཤིང་རྩོ་མགོ་སྟོ་བརྟུག་རྒྱན་ཆོག་མཁན། ཉེས་མེད་ཤིང་གིས་ཁོག་གོ་རུང་། མན་ངག་མེད་པར་
བསྟོ་སྟེ་འདེབས། གཟུགས་འགོས་བྱེད་ཅིང་བཙག་རིས་བྱུག གསོན་འབྲེ་དོན་གཞུང་རང་ཡིན་
ཟེར་རོ། །དེ་ལ་ཡང་དུན་པས་ན་རེ། བྱོད་ཡུག་མི་ལྷ་མ་ཐོག་པས། པས་བཙས་སྟོ་བོ་ཡུག་
སྟོ་རྩ་མགོ་བོ་ཡུག་མགོ་རྩ་བྱེག མས་བཙས་ལྷས་ལ་གཞོབ་གོས་གོན། རྩོ་མེད་མདུང་བྱང་ལག་ན་
ཐོགས། རྩ་སྟེགས་ཐོད་པོར་སྟོ་ལ་འབྱུང་(རྩ་སྟེགས་པའི་ཐོད་ཐང་སྟོར་བཏགས།) །དགོས་མེད་ཟེར་

ཞིང་རྟེན་ཚད་བསྒྲུབ། །(ཕྱག་རྒྱ)མཚན་ཏུ་ཟེར་ཞིང་མ་སྤིང་སྟོང་། །དངོས་གྲུབ་ཟེར་ཞིང་མི་ག་
ཟད། །མི་གཙང་བསོག་ནས་སྒྲན་ཡིན་ཟེར། །སྙུ་བསྒྲུབ་ཅིང་དྲེགས་པ་མཚོད། །གཞོད་སྒྲིན་མ་
ཡམ་ལུས་ལ་རྟེན། །དུར་ཁྲོད་འཕྲོག་ཅིང་དྲེགས་པ་མཚོད། །དུར་སྤི་ཆེན་པོ་ཁྲོད་རང་ཡིན་ཟེར་
རོ། །ཡང་དུན་པ་ནམ་མཁས་ན་རེ། །ད་རུང་ཉོན་དང་བན་རྟེ་ཆོ། །ཆོས་ཀྱི་ལུང་ལས་འདུར་
ལུང་མ་བྱུང་བས། །གཡུང་དུང་གི་བོན་ལ་དཔེ་སྤྲང་ནས། །སྐྱེ་བོ་བྲིད་ཕྱིར་ངོ་ཚ་མེད། །རང་གི་
གནས་ལམ་མི་ཤེས་པས། །རྩན་འདུར་བྱེད་པའི་ཁྲེལ་མེད་པོ། །རང་གིས་རང་ལ་མ་ཁྲེལ་ལམ། །
ཤི་ནས་དཔྱལ་བར་མི་སྐྱེ་འམ། །ཟེར་རོ། །དེ་ལ་མ་ཨ་ཙ་རས་ལན་མ་ཐེབས་སོ། །

དེ་ཙམ་ནས་མཐུ་བོ་ཆེ་མི་དགྲས་གྲུབ་རྟགས་མངོན་དུ་བསྟན་ཏེ། རྒྱ་བོན་ལེགས་བཟང་
གིས་གནམ་ས་གོ་ཚྭ་གཙོ་བོ་གིས་བྱས་ཅི་ཤིང་རང་འགྲོས་བྱས། ལེ་བོན་ཕྱ་སངས་ཀྱིས་གངས་ཏི་
ཙེ་མཐེབ་ཆུང་གི་ཁ་ལ་སྤྲང་། ལུས་པ་ཐུ་ཆོས་ཤྱོས་རྒྱ་མཚོ་བལ་འདབ་དུ་བཟུམ། ལུ་བོན་མཐོང་
གྲགས་ཀྱིས་ཏུས་པོ་རི་མེ་ཡི་ཞགས་པས་བསྟོར། ཁང་ཁྱུང་ར་ལ་ཁྱུང་གིས་བདུད་སྤིན་མངོན་དུ་
བཀྲུག་བ་གོར་དོད་ཏེ་རྒྱལ་བས་ཡར་གཙང་བྱེན་ལ་བསྐྱེལ། འཇང་ཚ་འཕན་སྤྲང་གིས་རི་ལ་
བྱག་པ་ལུག་མ་བོན་ལུགས་ཀར་གྱིས་སྐྱེ་གཙང་གོམ་པས་བཅད། དེ་ལ་འགོས་ཁྲི་བཟང་ཡབ་
སྟག་གིས་ན་རེ། སྐྱ་གཤེན་བོན་པོ་ནམས་ནི་ཤིན་ཏུ་ངོ་མཚར་ཆེ། ཅི་གསུང་བ་ནམས་ཀྱང་མེད་
པ་འདྲ། ཆོས་མཛད་བན་རྟེ་ནམས་ལ་ཡང་བདེན་བདེན་འདྲ་བ་ནི་འདུག ལར་དམ་པའི་ཆོས་
ནི་ཡངས་ཤིང་རྒྱ་ཆེ། རྒྱ་གར་མགོ་རྒྱུམ་ནི་སྤྲོ་མཁས་ལ་ལུགས་བདེ། ཆོས་ནི་ཆེ་ཕྱི་མ་ལ་དུས་
འདེབས། ནམ་མཁའ་སྟོང་པ་ལ་དཔེ་དོན་འཇུགས། རྟགས་དང་མཚན་མ་ནི་ཅི་ཡང་མ་མཐོང་།
དེ་ལྟ་ཡང་གཏུང་རབས་ཉི་ཤུ་ཙེ་དུག་ལ་ཆོས་བྱེད་བན་རྟེས་བཀའ་དྲིན་འོད་མ་ཁྱུང་བར་གདའ།
གད་པོས་ནི་ལོབ་ཀྱང་མི་ལོབ། བཀྲིས་ཀྱང་མི་བཀྲིས་པས། ལྷ་སྤྲུལ་རྟེ་རྒྱལ་རང་དབྱེས་ནས་
མཛད་ན་ཡང་མཛོད། མི་དབྱེས་ན་མ་མཛད་ན་ཡང་རུང་། གསུང་ནས་བྱང་སྟོང་རྟ་ནག་གི་
བྲག་གྲུ་མཁར་ཐབས་ལ་གཡུང་དུང་གི་གསང་སྟོན་ལ་གཤེགས་སོ། །འཆིབ་དོ་རྟེ་སྤྱུང་ཆུང་གིས་
ན་རེ། སྐྱ་གཤེན་ནམས་ནི་ཤིན་ཏུ་ཡང་ངོ་མཚར་ཆེ། ཆ་བྱད་ཀྱང་བཟང་། ཁྱུང་པར་དུ་ཁང་
ཁྱུང་ར་ལ་ཁྱུང་གིས། རང་རེ་ལ་གཞོད་པའི་འདྲེ་ཀུན་དེད་ནས་དཔྱལ་ཆེ་རེ་རེ་ལ་བཟང་བ། ངོ་
མཚར་ཆེ་ཨང་གསུངས་ནས། དེ་ཙམ་ན་བོད་འབངས་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཆོས་བསྒྲུབ་ནས་བོན་

སྒྱུད་ན་དགའ་ཟེར་བ་ལ། སྒོན་གྱི་སྤྲང་པོ་གསུམ་གྱིས་ལས་དབང་དང་། རྒྱལ་པོ་དང་པདྨ་ལྷོ་ཏེ་
གསུམ་གྱིས་དབུས་མཐོ་བ་སྐྱུམ་པས་ཆོས་བསྐྱབ་ཏུ་མ་སྟེར་རོ། །

དེ་ནས་རྒྱལ་པོ་དང་མཐན་པོ་གཉིས་དང་གསུམ་གྱིས་ཤུན་གྱི་བྲག་པོ་ཆེར་ལོ་གསུམ་བསྐྱབ་
པ་བྱེད་བྱས་པས། མཐའ་འགོ་མ་ན་རེ། ལོ་གསུམ་རིང་ལོ་གཅིག་གྱིས་ཟེར་རོ། །དེར་སྐྱབ་རྩལ་སུ་
མི་ཤ་དང་ཏྲ་ཤ། བོའི་ཁུ་བ་བྱང་སེམས་དང་། མོའི་མངལ་ཁྲག་རྟ་དང་། བྱི་སྤའི་ཤ་ལ་ཤ་ཆེན་
དང་། ཆང་འཕྱང་གི་རྩ་ལ་བྲི་ཆབ་དང་། ཅམ་རྩམ་འོས་ཀྱི་བྱན་ལ་བྲི་ཆེན་དུ་མིང་བཏགས་ནས།
རྩལ་དེ་རྩམས་ལ་ཁམ་རེ་དུབ་རེ་བྱས་ཤིང་བསྐྱབ་པས་མཐུ་དང་རྩ་འཕྱལ་མི་མ་ཡིན་གྱིས་བྱིན་ལོ། །
དེ་ནས་བསྐྱབ་རྩལ་དེ་རྩམས་ལ་བག་མེད་དུ་སྒྱུད་པས། རྩེའི་མགུར་ལྷ་དང་འབངས་ཀྱི་པོ་ལྷ་
རྩམས་འཕང་། དེ་ལྷར་དང་པོ་ནས་རྩམ་རྟོག་མ་ཆོམ་པ་ཡིན། ཁོ་ཡིས་ཆོས་ལ་རྟོག་པ་མེད་ཟེར་
ཞིང་བན་རྟེས་དམེ་ཚྭ་ལ་མི་བལྟ་བ་དང་། མི་གཙང་བ་ལ་སྤྲོད་དུ་འཛིན་པའི་ཁྲངས་ཀྱང་དེ་
ནས་བྱུང་ངོ་། །རྩལ་དེ་རྩམས་བསྐྱས་པས་སྤན་ལ་ཨུ་རྩན་དུ་མིང་བཏགས། མི་ལྷགས་ལ་ཞིང་
ཆེན་དུ་མིང་བཏགས། མི་རོ་ལ་བམ་ཆེན་དུ་མིང་བཏགས། གསང་ལྷགས་ཡིན་ཟེར་ཞིང་ཆོས་
ཉོག་གིས་ཆགས་པ་སྒྱུད། བཟའ་མི་རུང་པའི་མི་གཙང་བ་ལ་སྤྲོད་དུ་མིང་བཏགས་ནས། སྒོབ་
བའི་རྩེ་ལ་བཞག་ནས་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་པར་གྱུར་ཅིག་ཟེར་རོ། །མི་རོ་རྒྱ་བ་དང་། ལྷག་སྐྱུག་དང་
རའི་རྒྱང་གོས་བྱེད། མིང་ལྷགས་པར་བཏགས་ནས་གཞོད་སྒྱུན་དང་གདོན་པོ་མོ་རྩམས་འབད་
ནས་བསྐྱབ། ལྷ་ཁྲུ་བརྩུང་ཞིང་ས་གཉན་དུར་ཁྲོད་སྒོག་ དེའི་སྒྱུན་གྱིས་བོད་ཀྱི་གཙང་མའི་ལྷ་
རྟོད་ཐམས་ཅད་ལ་གྲིབ་གྱིས་པོག་ནས་མངའ་རིས་སུ་ནད་ཡམས་སྣ་ཆོགས་པ་འཕྱོ་ནས། དང་ལ་
ཤྱུ་བ་བ་ཤི དེ་ནས་ཞང་མ་ཞང་ཤི རྒྱལ་པོ་ཡང་བསྐྱུང་གིས་བཟུང་། དེར་རྒྱལ་པོའི་བོན་པོ་
རྩམས་ལ་ལྷ་ཁྲུ་བཙོས་ལ་མགུར་ལྷ་མཆོད་ཅིག་ཟེར་རོ། །ཡང་དེ་ལྷར་བྱས་པས་རྒྱལ་པོའི་སྤྱང་བ་
དྲངས་ཤིང་ནད་ཡམས་ཀྱང་ཆད། ཡང་རྒྱལ་པོས་ན་རེ། གསོན་རིང་གི་མཐུ་རྟགས་ནི་བོན་པོ་ཆེ་
བར་འདུག ད་ཤི་བ་འདུར་བ་ལ་གང་བདེན་ལྷ་བས་ཞང་སྣ་ནམ་བོན་པོས་འདུར། ཤྱུ་བ་བ་
བན་རྟེས་འདུར་ལ་ང་ཡིད་ཆེས་པར་བྱ་བའི་བྱིར། བྱེད་བན་བོན་གཉིས་ཀས་གང་ནས་འདུག་
ཀྱང་བྱིར་ལ་ཤོག་ཅིག་ཟེར་རོ། །ཞག་གསུམ་གྱི་ཉི་དྲོས་ལ་བྱེད་དོ་ཟེར་རོ། །དེ་ནས་སོ་སོར་ཡོ་
བྱང་བསོགས་ནས་འདུར་བས། དུས་ལ་བོན་གྱིས་འདུར་བས་སྣ་ནམ་མ་ཞང་བྱུང་། དེ་ནས་རྒྱལ་

པོས་ན་རེ། ཁྱོད་ཁང་མ་ཁང་ཡིན་ནམ་བྱས་པས། ལགས་ཟེར་རོ། འོ་ན་ཡིན་ལྟགས་ཤོད་དང་
གསུང་བས། རྗེའི་གདུང་རབས་དང་ཁོ་རང་གི་མི་རབས་རྣམས་བཤད། རྗེ་ཡིས་ན་རེ། ང་དང་
གསང་གཏམ་ཆོག་གསུམ་ཡོད་པས་ཟེར་བས། དེ་ཡང་མ་བརྟེན་མ་ཞོར་བར་བྱུང་ངོ་། འདི་ལ་
ཡང་རྗེའི་ཞལ་ནས་ཡང་། འོ་ན་ངའི་སྤྱན་ལྷན་འདུག་པས་གཏམ་ཅིག་འཆལ་བ་ཡིན་ཏེ། འཆེ་
བ་ཤྲུག་བྱ་བ་མཐོང་ངམ་ངོ་ཤེས་སམ་གསུང་བས། བདག་ནི་འདུར་གཤེན་གྱི་ལྷ་འདུར་གསས་མ་
བོ་ཡིན་ཟེར་བའི་ལྷ་ཅིག་གིས་ལྷ་རྩ་མ་སྟེར་ཏེ། གཤོག་ཐེལ་ཉག་ཉག་ཏྱིག་གི་སྤང་། བཀྲེས་སུ་མི་
སྤང་བར་བྱ་རམ་གྱིས་ཉག་ཚུ་སྤྱད། དུས་ལ་མི་སྟོབ་རྒྱས་ནག་ཕན་ཏིང་ཀར་ལ་སྟོན་ནས་སྟོབ་པ་
ལགས། ཤྲུག་བྱ་བ་ནི་ཁོ་རང་གི་ལྷས་བོར་ནས་རྒྱ་ཡུལ་ནས་བོང་བྱ་གཅིག་གི་ལྷས་སུ་འགོ་ལ་
ཁད་ཅམ་ན། བན་རྟེན་དོ་རྗེའི་མདའ་དང་ཉུངས་ཀར་གྱི་པོ་ཉ་སྟོབ་ནས། ང་ར་ལག་གཅིག་
ཁུར་དུ་ཁུར་ནས་འོང་ཞིང་འདུག་སང་གཏུགས་གྱི་ཆེ་ལ་སྟོབ་སྟོབ་མཆོའོ་ཟེར་རོ། འདི་ཅམ་ན་བད་
མས་ཕུད་མདུང་པར་གཡུག་ཚུར་གཡུག་བྱས་པས། ཁང་མ་ཁང་ཡོད་སར་མི་ནག་པོ་ཆེན་པོ་
གཅིག་གོང་གིས་བྱུང་། རྒྱལ་པོས་བརྒྱ་ལ་འདི་ཅི་ལགས་གསུངས་པས་བད་མས་ན་རེ། འདི་ལ་
ཁང་གི་ཟ་འདྲེ་གདའ། ཁང་མ་འདིར་ཅི་ལ་འོང་ཟེར་རོ། །

དེ་ཅམ་ན་བོན་པོའི་གལ་མགོ་ནས། གཙོང་རྒྱལ་མོན་པ་བཞེངས་ཏེ། སྤྱི་ཟླ་དཀར་དུང་
གཅིག་ལ་བརྟེན། ཕྱག་ན་འདུར་གཤོག་ཐེལ་པ་བསྐྱམས་ཏེ། བཀའ་ཐོང་ཐོང་ལ་ལན་གསུམ་
གནམ་ལ་བོས། གཤོག་གསས་དང་འདུར་གསས་བདར་ནས། ངས་ཁང་མ་ཁང་ལ་བདུད་ལ་སྟོབ་
བསྐྱུས། གཤེན་རྗེ་ལ་ཤག་བཏབ། ལྷ་སྟོན་ལ་སྤྱད་འབྲལ་བ་ཡིན་ན། དེ་བདེན་ནམ་གསུང་ནས་
གཤོག་བདེན་ཅིག་མི་ནག་དེ་ལ་བརྒྱབ་པས་མི་ནག་སྟབས་ཅིག་བརྒྱལ། འོག་ནས་ཁང་མ་ཁང་
མགོ་སྤྱར་བ་ཁ་ལེ་ལང་ནས་བྱུང་། དེར་རྒྱལ་པོས་ན་རེ། མ་ཁང་ཁྱོད་ད་ལྟར་ཅི་ཉེས་བྱས་པས།
མ་ཁང་ན་རེ། བདག་ལ་བན་རྟེན་སྤང་མ་སྤང་ནས་བར་ཆོད་བྱས། སྟོས་ནས་པན་ཆད་ལ་དེ་
ལས་སྤྱག་པ་མ་བྱུང་ཟེར། དེར་བརྒྱ་ལ་སྟོབ་པས་ཤག་མེད་རྩ་འཕྱལ་བྱས་ནས་སོང་། ལྷོ་ཏི་ས་ཏ་
འོལ་སེར་ཅིག་ཏུ་སྤྱུལ་ནས་སོང་། བན་རྟེན་སྤང་མ་དེ་ཕྱིས་རྒྱལ་པོའི་དུར་སྟོན་སོང་ངོ་། འདི་
ནས་ཁང་མ་ཁང་ལ་ཐོབ་སྐལ་ཟས་སྟོན་སྟོན་ཆོགས་པ་གཏད་ནས་དགའ་ཕྱན་ལྷ་ཡུལ་དུ་གནས་སྤོར་
རོ། འདི་ནས་བྱི་དེ་ཉིད་མའི་ཆེ་ལ་ཤྲུག་བྱ་བ་ཡང་སྟོབས། དེ་ནས་ཁང་མ་ཁང་ལྷར་དྲིས་པས།

གདུང་རབས་དང་མི་རབས་མ་ཞོར་བར་བྱང་། འོ་ན་ཁྱོད་གར་ཕྱིན་པའི་ས་ན་ལོངས་སྤྱོད་ཅི་
 འདུག་གསུངས་པས། ལོངས་སྤྱོད་གང་ཡང་མི་གདུང་། བདག་ནི་ཤིན་ཏུ་བཤེས་ཞིང་སྐྱོམ་ནས་སྤྱོད་
 བའི་ཉམས་མི་བདོག་པས། ཚལ་མ་ཅི་འབྱོར་ཅིག་བཟུང་བེད་རོ། །དེར་ཚལ་མ་ཞིག་ཕྱིན་ནས།
 ཡང་རྒྱལ་པོས་འོ་ན་བོན་པོས་འདུར་བ་ལ་ཅི་འདུག་གསུང་བས། དེ་ལ་འདོད་པའི་ལོངས་སྤྱོད་
 བསམ་དུ་མེད་པ་ཞིག་གདུང་འོ་བེད་རོ། །ཆོས་ལ་ཅི་འདུག་དྲིས་པས། ཆོས་དབྱིངས་སྟོང་པ་ཉིད་
 ངང་དུ་སྐྱོམ་ཞིང་སྤྱོད་མ་ལ་དབང་ཐོབ་སྟེ་སྟོང་པའི་དོན་ལ་མ་བཅས་སྟེ་ཤི་མེད་པའི་དོན་བསྐྱོམ་པ་
 ལས་ཟས་ཞོར་གྱི་རྣམ་པ་ཅི་ཡང་མི་གདུང་བེད་རོ། །འོ་ན་བོན་པོས་འདུར་བ་ལ་ཅི་འདུག་བྱས་
 པས་ཁོང་ལ་དགའ་ལྡན་ལྟ་ལྟ་ཡིན་ཟེར་བ་ན། །གསེར་དདུལ་ཟངས་སྒྲགས་ལ་སོགས་རིན་པོ་
 ཆེ་སྒྲ་ཆོགས་དང་ཞལ་ཟས་ཆོད་གྲུ་དང་། ཟས་སྐྱོམ་འདོད་རྒྱ་དང་རྟ་ལྷག་མཛོད་གཡག་ལ་སོགས་
 དང་། འཁོར་འབངས་ལོངས་སྤྱོད་བསམ་དུ་མེད་པ་ཞིག་གདུང་བེད་རོ། །བོན་གཤེན་གྱིས་ཆོག་
 བཤད་ལ་འདོད་པའི་ལོངས་སྤྱོད་ལ་མ་ཆགས་ཤིག་ཅེས་བཤད་པས། བོན་དབྱིངས་བདེ་བ་ཆེན་
 པོ་ལ་ལོངས་སྤྱོད་ཅིང་། སྟེ་མེད་གྱི་དབྱིངས་སུ་སངས་རྒྱས་པར་གདུང་བེད་རོ། །དེར་རྒྱལ་པོ་
 ཡང་བོན་ལ་ཐུགས་དགེས་ཏེ་ཆོས་བཞག་ནས་བོན་སྤྱོད་ན་དགོངས་པས། སྟེར་སྟག་བཙན་ཕྱོད་
 གཟིགས་ན་རེ། རྒྱལ་པོ་ཁྱེད་ལྟར་མཁན་པོ་གཉིས་དང་། དབུ་མཐོ་བསྐྱམ་པས་མནའ་སྤེལ་བཅད་
 པར་མཆིའོ་ཟེར་ནས་རྒྱལ་པོ་ལ་གྲོས་བཏབ། དུས་དེར་བན་རྟེན་བོན་ལ་དཔེ་བླངས་ནས་གསང་
 པའི་གཏོང་དུ་གཏོར་གསང་སྤྱོད་བཞོས་བྱས། རྟ་གཡག་གི་གཏད་ཡར་དང་། ལྷ་འཕྲུལ་ཆེན་གྱིས་
 ཁྲབ་དང་གསེར་འོད་དམ་པའི་བདུད་འཛོམས་དང་། རིན་ཆེན་སྒོ་གྲོས་གྱི་སྒྲ་སྒྲོལ་དང་སྟག་རྟེ་
 ཤེས་པའི་ཐུགས་འབེབ་དང་། ལོང་རྩེ་ལེགས་རྒྱལ་གྱིས་ལམ་སྟོན་དང་། རོག་རྩ་རོང་ཕྱོད་པའི་ཁྲག་
 འདུར་དང་། འདོད་ཁམས་སུ་ལོ་ལམ་པའོ། །བོན་རྣམས་ཆོས་སུ་མིང་བཏགས་ནས་བསྐྱར། དེ་
 ཡང་ཨ་ཙ་ར་ལྷ་ཡི་རྒྱལ་མཆོན་དང་གཞུགས་ནས་མཁའི་སྟོང་པོ་ལ་སོགས་པས་བསྐྱར་བའོ། །དེ་
 དུས་རྒྱུགས་ཆེན་དང་སེམས་སྤྱོད་གྱི་བོན་ཡང་ཆོས་སུ་མང་དུ་བསྐྱར་རོ། །

དེ་ཡང་རྒྱལ་པོ་ཁྱི་སྤང་སྤེལ་བཙན་གྱི་སྐྱེ་ཆའི་སྟོང་ལ་བོན་ཟངས་སྤྱོད་དོ། །དཀྱིལ་སྤང་
 ཙམ་ན་བོན་ཆོས་གཉིས་ཀ་སྤྱོད་དེ་རྒྱལ་པོ་ནི་ཆོས་ལ་སྤྱོད། འབངས་རྣམས་ཤས་ཆེར་བོན་ལ་
 མས་ཞིང་བོན་སྤྱོད་དོ། །དེ་ལྟར་ཐུག་ཤེར་ལ་སོགས་གོང་བཞིན་བྱས་པ་དང་། འདུར་སྟོང་ལ་

སོགས་ལ་རྒྱལ་པོ་ཡང་བོན་ལ་དགྲེས་ནས། བོན་གྱི་གསལ་ཁང་དང་མཚན་རྟེན་ཡང་མང་དུ་
བཞེངས། བོད་ཁམས་ཐམས་ཅད་བོན་པོའི་མངའ་ཐང་དར་ཞིང་འགོ་དོན་ལ་བཙོན་པ་ལ། ཅ་
ན་ཨ་ཅ་ར་སྤྱི་རྒྱལ་མཚན་དང་། མ་རིན་ཆེན་མཚན་དང་། སྤང་བྱང་ཚུབ་གཞོན་ཅུ་དང་། ཀ་
བ་དཔལ་བཞེགས་དང་བཞིས། རྒྱལ་པོར་དར་ཅུབ་བཞུན་པ་འདི་སྐད་ལྟས། མངའ་རིས་བོད་ཀྱི་
རྒྱལ་ཁམས་འདིར། ད་ནི་བོན་པོས་ཁྱེར་བ་གདའ། བོན་གྱི་གསལ་ཁང་མཚན་རྟེན་ཚ་ཚ་དག་ཅ་
ཡང་འདི་ཙམ་བྱེད་ཀྱིན་འདུག། རྒྱལ་པོའི་ཆས་རྣམས་ཀྱང་བོན་པོས་ཁྱེར་བར་འདུག། འདྲ་ལྟ་
ར་ལ་ཁྱེད་ཀྱིས་གསེར་གྱི་ཕྱག་མཁར་ལ་གཡུ་ཡི་ཚ་ལོ་རིས་ཅན་ཐོགས་ནས་གདའ། དུན་པ་ནམ་
མཁའ་ནི་དར་དཀར་དང་སེང་དཀར་དང་ཐོད་སེང་ལ་སྤྲུམ་བསྐྱེད་བཅིང་ནས་གདའ། གཞན་
ཡང་གཅན་ཟན་གྱི་སྤྱུ་སྤྱུ་དང་ཤེལ་གྱི་སྤྱུ་ཆེད་དང་། དངུལ་གྱི་ཆབ་སྤྱོད་དང་། ཟ་འོག་གི་
ཆགས་བྱ་ལ་སོགས་གོན་ནས་གདའ་བས། རྗེ་རྒྱལ་རང་གི་སྤྱུ་རིང་ལ་འདི་འདྲ་ཙམ་ན། སྤྲུམ་
དབོན་གྱི་རིང་ལ་མངའ་རིས་ཐམས་ཅད་བོན་པོས་ཁྱེར་བར་ངས། བོད་འབངས་རྣམས་ཀྱང་
བོན་ལ་མོས་པར་གདའ། ཞེས་ཟེར་རོ། དེ་ལ་ཡང་རྒྱལ་པོས་ན་རེ། ད་འོན་ཇི་ཉར་དུག་ཟེར་བ་
ལ། ཨ་ཅ་ར་སྤྱི་རྒྱལ་མཚན་གྱིས་ན་རེ། དེ་འདྲ་མི་སྲིད་དམ་ཟེར་ནས་གོས་ལ་མ་ཐེ་བར་སོང་།
སྤང་མའི་བན་རྟེ་དག་བཤེས་དང་བོན་ལ་བརྟགས་པས་སྟོན་པོ་རྣམས་ཀྱིས་ན་རེ། བོན་པོ་ཐམས་
ཅད་སོག་ལ་བྲིམས་འོད་ཏུ་བཅུག་ནས་བན་རྟེ་བྱེད་དམ། ཡང་ན་མི་ཉན་ན་ཆབ་གསོལ་ལོ་
བསྐྱོག་ཟེར། དེ་ཉར་བཀའ་བཞུགས་པ་ལ། གཤེན་པོ་མཐུ་བོ་ཆེ་མི་དགྲ་དང་། མཐའ་བཞི་བོན་
ཅུང་དང་། ཐེ་ནི་གྲ་དང་རྟེ་ཤོད་བྲམ། དུན་པ་ལ་སོགས་ཀྱི་ཕྱགས་ལ་རྒྱལ་པོས་ཅི་གསུང་ཤར་ཏེ།
གྲུབ་པ་ཐོབ་པ་པལ་ཆེར་ནམ་མཁའ་ལ་འཕྱར་ནས་གཤེགས་སོ། ལལ་ལ་ནི་གཡའ་རི་དང་གངས་
བག་ལ་བྱོན་ལོ། །

དེ་ནས་དུན་པས་གསེར་གྱི་ཆན་གྱི་བསྐྱོལ་མ་ཞིག་སྤྲུམ་ཕྱག་ཏུ་བཅུག་ནས། རྗེའི་བྱང་དུ་
འོང་པས་རྒྱལ་པོས་ན་རེ། ང་ཡི་མངའ་རིས་ཁྱེད་བོན་པོས་འཕྱོག་པར་འདུག། འདིར་ངས་མི་
ཐེག་པར་འདུག་པས། ཁྱེད་བོན་གཤེན་མཐུ་བོ་ཆེ་རྣམས་ནི་མཐུ་ཆེ། ང་ནི་དབང་ཆེ་བས་ཡུལ་
གཉིས་འདིར་མི་ཤོད་པར་འདུག་པས། ཁྱེད་རྣམས་ཆོས་བྲིམས་ལ་ཞུགས་ནས་བན་རྟེ་བྱེད་པ་
དང་། བོད་ཅུ་བཞི་ལ་འདས་པའི་རྒྱལ་ཁམས་གཞན་དུ་འགོ་བ་དང་། ཆབ་གསོལ་བ་དེ་ཁྱེད་

བོན་པོས་འདྲམས་ཤིག་ཞེས་ཟེར་རོ། དྲན་པ་ནམ་མཁས་ཕྱག་གི་ཆགས་ཤིང་གཡས་སུ་བཟུང་།
 གསེར་གྱི་ཆན་གྱི་གཡོན་དུ་བཟུང་། ཤོ་གཞི་དཀར་ནག་བཅིང་། ཡིན་མིན་ཉེས་ལེགས་མི་འགྲོད་
 པས་དེུ་དཀར་ནག་བཞག་ནས་འདི་སྐད་གསུང་། མངའ་རིས་བོད་ཀྱི་རྒྱལ་ཁམས་ཀྱི། ཀྱན་གྱི་
 སྤྱི་རྗེ་རྒྱལ་པོ་དང་། མ་རྟོགས་དགེ་འདུན་པོ་མོ་དང་། མཐུན་ལྷན་གངས་ཀྱི་བཞུགས་པ་
 རྣམས། དམ་པའི་ཆོས་ལ་ཐུགས་དགུས་ནས། སངས་རྒྱལ་འབྲས་བུ་ཐོབ་འདོད་ན། བདག་
 དང་གཞན་དུ་ཅི་སྟེ་བཟུང་། རུ་ཏྲས་ཆགས་སྤང་ཅི་ལ་བྱེད། ཐམས་ཅད་སེམས་ཉིད་རྩོལ་པ་
 ལ། རོལ་དང་ཆོས་སུ་དབྱེ་བ་སྟོང་རེ་རྗེ། རྟོན་དམ་ཆགས་སྤང་ཡེ་ནས་བྲལ་བ་ལ། རུ་ཏྲས་
 ཆགས་སྤང་བྱེད་པ་ཉོན་རེ་མོངས། བདག་དང་ནམ་མཁའི་ཉི་ཟླ་ནི། སེམས་ཅན་ཀུན་ལ་ཉེ་
 རིང་མེད། བྱ་དག་སྤྲན་དུག་དབྱེར་མེད་མཉམ། རྟེན་སེམས་ལ་རྟོགས་ཅན་ན། ཆོས་དང་
 བོན་དུ་དབྱེ་བ་མེད། ཐམས་ཅད་བོན་ཉིད་རྩོལ་པར་སྤང་། དཔེར་ན་གསེར་རྒྱུང་ས་ལེ་སྤྲུམ།
 མེ་ལ་བསྐྱེད་ཀྱང་ས་ལེ་སྤྲུམ། རྒྱ་ལ་བསྐྱེད་ཡང་ས་ལེ་སྤྲུམ། གཅིག་ཏུ་རྗེ་ཡིས་བཀའ་བྱུང་
 གཉིན། གཉིས་སུ་དགེ་འདུན་ཞེ་སྤང་ཆེ། གསུམ་དུ་མངའ་གསོལ་རྩོམ་ཐོགས། རོད་ཁམས་
 རྒྱལ་ཁམས་བདེ་གྱུར་ཞིང་། ཆབ་སྲིད་མངའ་ཐང་མི་རྒྱུད་ལ། རྒྱལ་པོའི་སྤྱི་ཆོ་མི་བྱུང་ན།
 དྲན་པ་བདག་ནི་རབ་ཏུ་བྱུང་བས་ཆོག ཁྱེད་གསུངས་སོ། ཡང་གསུངས་པ། རྩོན་གྱི་ཉོན་པ་
 རབ་ཏུ་བྱུང་བ་ཡང་། སེར་རུ་ཆོས་རྒྱལ་རྣམས་ལ་བྱེད་མ་མྱོང་། དྲང་སྲོང་རབ་ཏུ་བྱུང་དུས་སུ།
 སེར་རུ་ཆོས་རྒྱལ་ཅན་ལ་བྱེད་མ་མྱོང་། བདག་དྲན་པ་ནམ་མཁའ་རབ་ཏུ་བྱུང་བ་ཡང་། སེར་
 རུ་ཆོས་རྒྱལ་རྣམས་ལ་སྤང་མི་ཞུ། ཞེས་གསུང་སྟེ་རང་གི་དབུ་ཡི་སྤྱི་གསེར་གྱི་ཆན་གྱིས་བཅད་
 ནས་རབ་ཏུ་བྱུང་ངོ་། རྟེན་སེམས་དབུ་སྤྲུལ་ཕྱག་ཏུ་བཞུགས་ནས། སྤྱི་ཡི་རྒྱལ་མཆན་ལ་ཐེ་ཆོས་མ་
 ཞུས། མ་ཙཱ་ཅ་ར་རིན་ཆེན་མཆོག་ལ་རྒྱུད་ཀྱི་ཐེ་ཆོས་བཅུག དགེ་བ་དཔལ་རྟེན་ལ་ལུང་གི་ཐེ་
 ཆོས་བཅུག རྒྱལ་བུ་བྱང་ཆུབ་ལ་ཉི་ཀའི་ཐེ་ཆོས་བཅུག དེ་གསུམ་ཀམས་ཀྱང་ལན་མ་ཐེབས་སོ།
 ཙཱ་ཅ་ར་སྤྱི་ཡི་རྒྱལ་མཆན་གྱིས་ན་རེ། རང་རེ་བན་རྟེན་རྣམས་ཀྱང་གོང་ནས་ཆགས་སྤང་མི་བྱེད་
 བྱས་ཏེ་མ་ཉན། སྤྱི་གཤེན་ཁྱེད་ནི་དྲན་པ་ནམ་མཁའ་རང་ཅིག་གཤམ། བདག་ཅག་རྣམས་ཀྱི་
 གོང་དུ་བཞུགས་པར་ཁྱེད་ནས་གོང་དུ་བཞག་གོ། བཞུན་པའི་དོན་དུ་སྤྱི་གཤམ་བཅིགས།
 དེ་ཡི་ཆ་མཁན་དྲན་པས་བྱེད། ཁྱེད་པ། དེ་ནས་འོ་ཤོང་མདོར་བོན་མང་པོ་ཆོས་སུ་བསྐྱེད་ཏེ།

མྱ་བྱང་གདན་རྫོང་ཁྱིམ་ཁོལ་དུ་བྱུང་། བེ་ཁྱོ་མ་གཤིན་ཕུར་པར་བསྐྱར། སེམས་བོན་རྣམས་
རྫོགས་ཆེན་དུ་བསྐྱར། བོན་གྱི་གསལ་ཁང་ལ་ཉིང་ཞལ་བྱས་ནས། མིང་ཡང་སྟེ་ཁང་དུ་བཏགས།
བོན་གྱི་གསུང་རབ་ཟེར་བ་ལ་ཆོས་ཀྱི་རྣམས་མིང་བཏགས། དེ་ལ་ཡང་རྒྱལ་པོས་གསུངས་བ། མྱ་
ཁང་སྐྱ་གདུང་མཆོད་རྟེན་རྣམས། མིང་དུ་བཞེངས་ལ་དར་བར་མཛད་གསུངས་ནས། དེར་སྟེ་
ཁང་མཆོད་རྟེན་གངས་དང་གངས་ཀྱིས་མང་བར་བཞེངས་བའོ། །ཡང་རྒྱལ་པོས་གསུང་བ། མངའ་
རིས་བོད་ཀྱི་རྒྱལ་ཁམས་འདིར། བོན་ཆོས་གཉིས་མེ་ཤོང་བས། བོན་རྣམས་ང་ཡི་ཕྱག་ཏུ་ཕུལ་ལ།
བོན་གཤེན་རྣམས་བྱང་ཁ་སྐྱང་བརྒྱད་དུ་སོང་ཞིག ཅས་ཟེར་རོ། །དེར་བོན་མང་པོ་ཕྱག་ཏུ་ཡང་
གཏད་དོ། །

དེ་ནས་དྲན་པ་ནས་མཁས་ཁྱེས་པ། གཡུང་བྱང་གི་བོན་འདི་ནི་སྤང་པ་འདི་དང་མ་
 ཡི་སྤང་པ་དང་མེད་པོན་ཡིན་ཞིང་། རྗེའི་ཡབ་སྐུ་སྐྱུ་མས་ཀྱིས་སྤྱགས་དམ་ཡིན་པས་མེ་མུས་
 བསྐྱུ་ཏུ་མ་བསྐྱུ་པར་གཏེར་དུ་སྤྱང་པ་ཞིག་ལྷ་འཆོལ་ཁྱེས་པས། དེའི་བཀའ་གནང་སྟེ་གཏེར་
 དུ་སྐྱོས་གསུངས་སོ། །བཟུན་པ་རིན་ཆེན་གཏེར་དུ་འཛོག་ ཁྱེས་པས། དེར་མཐུ་བོ་ཆེ་མི་དགུ་
 དང་། དྲན་པ་ལ་སོགས་ཀྱིས་སྐང་ལོ་དཔྱིད་སྤྱིའི་གདུགས་ལ་བོན་རྣམས་སྤྱི་སྤྱི་དང་ནང་ཆོན་སོ་
 སོར་སྐུ་ནས། གཏེར་གྱི་རྒྱལ་པོ་གཅིག་ སྐོན་པོ་བཞི་ཡང་སྐོན་གཅིག་དང་དུག་དུ་སྐྱས། ལྷ་
 པར་གསང་གཏེར་ཆ་ལྔ་སྐྱས། གཏེར་སྐན་སྟོང་དང་བདུན་བརྒྱ་སྐྱས། རྗེ་ཡི་གཙུག་ལག་ཁང་
 ཐམས་ཅད་ལ་བོན་གཏེར་རེ་རེ་སྐྱས། དེ་བཞིན་རེ་བྲག་མཆོད་རྟེན་ལ་སོགས་སུ་གཏེར་ཤིན་ཏུ་
 མང་བར་སྐྱས། མཆོད་བོན་དོན་གྲུབ་དང་། རྩོམ་པོ་ཆེ་སྐང་སྐན་དང་། སྐྱུ་པོན་སྐྱ་
 གཞེན་དང་གསུམ་གྱིས་གཤེན་གྱི་འདུལ་བ་དང་མཛད་ཁྱེས་ལ་སོགས་ཤོག་བྲིལ་བང་བ་བརྒྱད་
 བརྒྱ་ཁྱེར་ནས། སྐྱུ་གཟིག་གི་ཡུལ་དུ་བྱོས་པས་མཛད་ཁྱེས་ནི་དུར་ཁྱོད་དུ་མ་ཤོར་རོ། །ངམ་
 སྐྱུ་ར་སྐྱ་གོང་དང་། བོན་པོ་མང་བ་ཅིག་བྱང་མཐའ་མེད་དུ་གཤེགས་སོ། །ལ་ལ་སྐང་རྣམས་
 དང་རེ་བྲག་དབེན་པའི་གནས་སུ་གཤེགས་སོ། །དཔྱེས་ཀྱང་བོད་ཡུལ་ཐང་གསུམ་བྱོན་ཏེ་ཆོས་ལ་
 རུ་ང་བའི་སྤྱི་བརྒྱད་སྐྱ་སྐྱུ་རྣམས། མཐུ་དང་རྩུ་འཕྱུལ་གྱིས་བཏུལ་ནས་ཆོས་ཀྱིས་དམ་ལ་བཏགས།
 ཆོས་ཀྱི་གཏེར་ཤིན་ཏུ་མང་བ་དང་། བོན་གཏེར་ཡང་ཤིན་ཏུ་མང་བར་སྐྱས་སོ། །བོན་རྣམས་
 གཏེར་དུ་སྐྱས་ཁར་བོན་གཤེན་མཐུ་བོ་ཆེ་མི་དགུ་རྣམས་ཀྱིས་དམོད་པ་འདི་སྤྱད་བོར་རོ། །

བདེར་གཤེགས་ལུང་ལ་དག་ཐིག་ཏུ། འོན་ཏེ་སྒྲོན་ལམ་དཀར་ནག་བཏབ། བཅས་པས་
 བོན་སྤུངས་ཁར། བདེར་གཤེགས་རྣམས་ཀྱིས་སྒྲོན་ལམ་དམོན་པ་འདི་སྐད་བོར། གཡུང་རྒྱུད་གི་
 བོན་འདི་བདེན་པ་ཡིན་ན། གཏན་དུ་དར་བར་ཤོག། གཡུང་རྒྱུད་གི་བོན་འདི་བཀའ་བདེན་པ་
 མ་ཡིན་ན་གཏན་དུ་རྩལ་པར་ཤོག་ཅིག། བཀའ་བདེན་པའི་རྟགས་སུ་རྒྱལ་སྒྲོན་དང་བན་རྟེས་
 སྦྱོང་ལུང་ཏུ་མ་རྟེར་བ་ཡིན་ན། རྒྱལ་རྒྱུད་ལ་གོང་སྤང་རང་ཅིང་འབངས་ཀྱིས་ཆབ་གསོལ་བར་
 ཤོག། སྒྲོན་བོའི་གོས་གཡང་ཉམས་ཏེ་རྒྱལ་ཁམས་སྒྱུ་མར་དཀྱུག་པར་ཤོག། ཆོས་བྱེད་རེས་ལྷ་རེ་
 ལྷ་མ་རེ་གོས་རེ་གོན་པར་ཤོག། གསང་ལྷགས་འཆོལ་བར་སྦྱོང་པར་ཤོག། ཆོས་འདི་དམ་ཉམས་
 དམན་ཅན་གྱིས་སྦྱོང་པར་ཤོག། ཆོས་སྤང་དང་ཁྱེ་བོང་མགུལ་དུ་དྲིལ་བུ་འདྲོགས་པར་ཤོག། འཕྲག་
 དྲོག་དབང་གིས་ཆོས་པར་དམེ་འཁྲུག་བྱེད་པར་ཤོག། ལྷགས་བཅུན་གོ་མཆོན་གོན་པར་ཤོག། དབེན་
 ཁང་གོང་ལུང་དུ་བཅུགས་པར་ཤོག། དབུ་ཅེ་མདའ་བྱག་འགོང་[ལྷ་ཁང་མདའ་གཞུས་འགོངས།]
 བར་ཤོག། ཏུར་སྤྱིག་བྱུང་མེད་ཀྱིས་གྱུན་པར་ཤོག། མཐའ་དམག་དབུས་སུ་འོང་བར་ཤོག། མི་
 མགོ་བན་གྱིས་བྱེད་པར་ཤོག། ཆོས་འཇུག་མ་ཆིས་བསྐྱུ་བར་ཤོག། བསམ་ཡས་མེ་ཡིས་འཆོགས་
 པར་ཤོག། ལྷ་ས་རྒྱ་ཡིས་ཁྱེར་བར་ཤོག། སྐར་ཁུང་ཐོག་གིས་བཞིག་པར་ཤོག། གཙང་འཕྲང་བྱེ་མ་
 བསྐྱུ་བར་ཤོག། སྤྱེ་ཆལ་འབུ་ཡིས་གཡེང་བར་ཤོག། བ་དུན་ཤ་སྦོད་བྱེད་པར་ཤོག། བོན་འདི་
 ད་ཉ་དབང་མེད་སྤུངས་པ་ཡིན། བོན་འདི་རྟག་ཏུ་བདེན་པ་གསེར་ཡིན་པས། བོན་དང་གསེར་
 གཉིས་དུས་མཉམ་བཅོལ་བར་ཤོག། བཅོལ་ནས་རྒྱལ་ཁམས་ཡོངས་ལ་ཉི་མ་བཞིན་དུ་ཁྱབ་པར་
 ཤོག། འགོ་བ་སེམས་ཅན་མང་བོའི་དོན་བྱེད་པར་ཤོག། བོན་དར་མཐའ་ནས་དར་བར་ཤོག། ཆོས་
 རྩལ་དབུས་ནས་རྩལ་པར་ཤོག། དེ་སྐད་གསུངས་ནས་དྲིལ་བུ་དང་གཤམ་གཉིས་ནམ་མཁའ་ལ་
 འཕངས་པས། སྒྲོན་ལ་དྲིལ་བུས་སྐྱ་སྐད་ཐེང་གཅིག་སྒྲོག་ཏེ་འོང་། དེ་རྟེན་གཤམ་གསུངས་སྐྱ་སྐད་
 ཐེང་གསུམ་བསྐྱགས་ནས་བྱུང་། དེ་ལ་དུན་པའི་ཞལ་ནས། ད་སྒྲོན་ལ་ཆོས་དར་ནས་འོང་བར་
 འདུག། དེ་རྟེན་བོན་ཐེང་གསུམ་དར་བར་འདུག། དུས་ལ་བབ་ཅན་བོན་དང་གསེར་གཉིས་དུས་
 མཉམ་དུ་མཆོ་བཅོལ་བ་བཞིན་དུ་འོང་བའི་རྒྱ་ལགས་སོ། ཁྱེས་གསུངས་སོ། དེ་ནས་བོན་རྣམས་
 གཏེར་དུ་སྤྱོད། གཤེན་པོ་གཞན་དུ་བཞུད་པ་རྣམས་ཀྱང་། ལ་ལ་མེ་གྲུབ། ལ་ལ་རྒྱ་དང་རྒྱུང་
 གྲུབ། ལ་ལ་དམུ་ཡང་རང་རྩོལ་གྲུབ་ནས་ལྷ་མོ་བའི་བདེ་སྦྱོང་དང་ཐུན་པར་བཞུགས་སོ། སྤྱི་ནི་

གྲུ་དང་། རྩེ་ཤོད་ཁམ་དང་། པར་བྱ་བསྟེ་ཤོད་དང་། ལུས་པ་ལྷ་ཁ་འཛིན་དང་བཞི་ནི། རྒྱལ་པོ་
ལ་ཐུགས་ལོག་སྟེ་བསེའི་གདན་ཀར་དང་རྩ་གཤང་གྲུ་ནང་དུ་བཅུག་སྟེ། ཡར་ཆབ་ཀྱི་གཞུང་ལ་
བསྐྱོན་ཏེ། ལྷང་སྤིང་གྱི་ལྷ་སྤྱུ་ལ་བོས་ནས། ཡར་ཆབ་ཁྱོད་གྲེན་ལ་ལོགས་ཤིག རྩེའི་མགུར་ལྷ་
ཞལ་སྒྱུར་ཅིག བོད་ཡུལ་དུ་ཆོ་འཕུལ་སྤྲ་ཚོགས་ཤོག་ཅིག ཟེར་ནས་བོན་བོ་བཞི་བོ་ནམ་མཁའ་
ལ་འཕུར་ནས་ཐལ་ལོ། །ཡུལ་གཡའ་གོང་གི་གྲིམ་བུར་བབ་ནས། བདེ་སྦྱིད་དང་ཐུན་བར་
བཞུགས་སོ། །

དུས་དེ་ཙམ་ན་རྒྱལ་སྟོན་བན་རྟེ་ནམས་ཀྱིས་བོན་གྱི་ལྷ་ཁང་མཆོད་རྟེན་འགའ་རེ་བཤིག
འགའ་རེ་ཉིང་ཞལ་བྱས་ནས། ཆོས་ཀྱི་ལྷ་ཁང་མཆོད་རྟེན་དུ་བསྒྱུར་རོ། །བོན་པོ་ལ་ལ་གྱི་རུ་
བཤོངས། བོན་སྦྱོད་པ་གང་ན་འདུག་པ་ལ་ལྷ་བའི་ལྷལ་མ་བཏང་། བོན་ལ་དགའ་བའི་བོད་
འབངས་འགའ་རེ་ལ་ཆད་པ་བཅད། བོད་ཀྱི་ས་སྐོར་དུ་བོན་དེ་ལྷར་བསྐྱབ་ནས་དགའ་དེ་ལྷར་བྱུང་
བའོ། །དུས་དེ་ཙམ་ན། རྩེའི་མགུར་ལྷ་གནས་དུ་འཕང་སྟེ་ཡར་ལྷ་ཤམ་པོའི་ཞལ་རྩབ་རྩ་གཟིགས།
ཐང་ལྷའི་ཞལ་བྱང་རྩ་གཟིགས། རྩེང་ལྷའི་ཞལ་སྟོ་རྩ་གཟིགས། པོ་མ་རའི་ཞལ་ཤར་རྩ་གཟིགས།
མགོན་བྱེད་གྱི་ལྷ་ནམས་ཐུགས་འཁྲོས་ཏེ། ཡར་ཆབ་གྲེན་ལ་འབྱིལ། རྩེའི་སྒྲ་གཡུ་བཟླ་གཉམས།
སྒྲ་མཚོ་གཏིང་ནས་བསྐྱམས། མངའ་རིས་སུ་ནད་ཡམས་དང་འབྲུག་པ་བྱུང་ནས། བོད་ཁམས་
ཀུན་མ་བདེ། མངའ་ཐང་རྒྱ་ཁབ་ཀྱི་ཅེ་མོ་ལྷར་ཐལ། གཤེན་ལྷ་འོད་དཀར་གྱི་སྤྱུལ་པ་ལྷོང་ལྷ་མོ་
བྱ་ཐུགས་འཁྲོས་ཏེ། གནམ་ནས་ཐོག་པ་བ་དང་། ལྷ་ས་སྐར་ཁུང་ཐོག་གིས་བཤིག རྒྱལ་བུ་
དོན་འབྱུང་ཐོག་གིས་བཀུམ། བན་རྟེ་མི་བདུན་ཐོག་གིས་བསད། དེ་ནས་རྒྱལ་པོ་བསྐྱུང་གིས་
བཟུང་། གདའ་རི་སྤིབ་རི་ཅེ་མོ་འདུས། ཡར་ཆབ་གྲེན་ལ་ལོག་པའི་རྒྱུད་ལ། བསྐྱའི་ཞབས་
འབྲེང་ཨ་ཙ་ར་མང་པོ་རྒྱས་ཁྱེད། དེར་རྒྱལ་པོས་བསྐྱེད་ལ་ཡར་ཆབ་འདི་རྒྱལ་དུ་འབབ་པར་བྱ་
ཞུས་པས་མ་ཐེབས་སོ། །དེར་རྒྱལ་པོ་འབངས་ཐམས་ཅད་རྟོག་པ་ཟོས། དེ་དུས་བོན་གཅིག་དམ་ལ་
མ་ཐོགས་པ་ཙེ་བོན་མོ་ཡིན། ཁོང་མཁར་ཆེན་བྲག་དཀར་ལ་བཞུགས་པ་ལ། རྒྱལ་པོས་མི་བདེ་
བ་སྤྲ་ཚོགས་བྱུང་བ་འདི་ནམས་ཅིས་ལན་ཞུས་པས། བོན་མོས་ན་རེ། རྒྱལ་པོ་ཁྱོད་ཀྱིས་ཅི་ཡང་
བྱེད། ཡ་བོ་མི་བྱེད་པ་མ་བྱས། བཟླ་ཤིས་ཀྱི་བོན་བསྐྱབ། བོན་པོ་སྤང་བས་ལན། ད་ཡང་ལོ་
གསུམ་ཚུན་ཆད་ལ། རྒྱལ་སྤིང་ཅད་ནས་མི་ཆགས་ཟེར། ད་དེ་ལ་ཅི་བྱས་ན་པན་ཞུས་པས། བོན་

གཤེན་རྣམས་ཐམས་ཅད་བཀུག་ནས་བོན་སྦྱོང་དུ་བཅུག། རྒྱལ་སྒོན་གྱིས་མགུར་ལྷ་དང་པོ་ལྷ་ལ་
བསྐྱབ། སེལ་དང་བསང་མཆོད་སྣང་སྤེད་ཞི་བ་ཆེན་པོ་བྱས་ན་ཕན་ཐེན་རོ། །དེར་གཤེན་པོ་
རྣམས་བཀུག་ནས་ཡང་གང་འདྲ་བྱེད་ཅེས་ཙོ་ཟ་ལ་ཞུས་པས། ཙོ་ཟས་དྲ་གཤེན་པོའི་ཅི་གསུངས་
ལ་ཉན་ཅིང་། ཆེ་དགོ་ཡིག་ཚང་སྟེར་ན་ངས་གདན་འདྲེན་གསུང་ནས་བོན་གཤེན་ལ་ལ་གདན་
དངས་ནས། གཤེན་པོ་རྣམས་རྒྱལ་སྒོན་མགུར་ལྷ་དང་པོ་ལྷ་ལ་སྐྱབས་སུ་གསོལ། སེལ་དང་
བསང་བྱས་མང་དུ་བྱས་པས། ལྷའི་ཞལ་རྩྱུར་གཟེགས། ཡར་ཆབ་རྣལ་དུ་ཕེབས། རྒྱལ་པོ་བསྐྱབ་
བ་དྲངས། བོད་ཁམས་ཀྱི་ནད་རིགས་འབྱུགས་པ་རྣམས་ཆད་དོ། །དེ་ནས་རྒྱལ་པོ་དགྱེས་ཏེ་བོན་
ལ་ཆེ་ཐབས་ཡིག་ཚང་ཕུལ་བ་ནི། རྟོད་ནས་ཡུལ་གསུམ་ཕུལ་དོ། །ཟས་གད་སེར་སྟེང་། གཙང་
པོ་གཞུང་སྤང། རྒྱ་བར་བྲེ་སྣ་དང་གསུམ་ཕུལ་ལོ། །སྤང་ནས་ཡུལ་གསུམ་ཕུལ་དོ། །འོར་མོ་ལུང་
རིང་། འཕན་ཡུལ་འབྲམ་སྐྱེས། ཡར་མོ་བྱུང་བྱུང་དང་གསུམ་ཕུལ། རྟོད་ནས་འབངས་གསུམ་
ཕུལ་དོ། །འོ་དང་སོ་ངན། སྤེ་བོ་གསུམ་ཕུལ་ལོ། །དབུས་ནས་གསུམ་ཕུལ་དོ། །བྲེ་སྤྱང་རྒྱང་གསུམ་
ཕུལ་ལོ། །ཡར་ལུང་སོག་ཁ་བཞུགས་པའི་གནས་སུ་ཕུལ། ལྷ་ས་བྱུགས་དམ་གྱི་ལྷ་གསོལ་བའི་ས་
རུ་ཕུལ་ལོ། །

བོན་པོ་དེ་རྣམས་ཀྱི་ཞལ་ནས། རྩེ་རྒྱལ་ཁྱེད་སྐྱེ་ཆེ་རིང་ཞིང་མངའ་ཐང་ཆེ་བར་འདྲོད་ན།
དེད་ཀྱི་བོན་གཏེར་དུ་སྤྲས་པ་རྣམས་ཕྱང་འཛལ། གསས་ཁང་དང་མཆོད་རྟེན་རྣམས་བཞེགས་
འཛལ། མཁན་པོ་གཉིས་ཀྱང་ཁོང་རང་གི་གནས་སུ་གཤེགས་འཛལ། གསུངས་པས་རྒྱལ་པོའི་
ཞལ་ནས་བོན་ཆོས་གཉིས་ཐང་རེ་གཉིས་ཀ་སྤང་། རེས་གང་རེ་སྤྱད། ད་ཡང་གཉིས་ཀ་སྤྱན་
དངས་པ་ལགས། ད་གཉིས་ཀ་ང་ཡི་མཆོད་གནས་ལ་བཞུགས་འཛལ། གཏེར་ཡང་གཉིས་ཀ་ལ་
སོ་སོར་བདོག་པས། དེ་ཀའི་སྟེང་དུ་ཞོག། བོན་ཆོས་གཉིས་བཟང་ལ་བདེན་པས། ང་ཡི་སྐྱེ་ཆེ་ལ་
ཡང་གཉིས་ཀ་དགོས། འབངས་ཀྱི་སྟོག་འཛོལ་ལ་ཡང་གཉིས་ཀ་དགོས། སེམས་ཅན་གྱི་དོན་
བྱེད་པ་ལ་ཡང་གཉིས་ཀ་དགོས་པས། སྤེད་པ་ན་གཉན་པ་བོན་ཡིན། བཅུན་པ་ཆོས་ཡིན་པས།
ད་ཕྱིན་ཆད་ནི་བོན་ཆོས་གཉིས་ཀ་འཛོགས་ལ། ཟུར་ཕྱད་རྒྱང་བྱ་ཆལ་དུ་གཉན་སྤེད་ཅིག་མཛད་
པར་བྱ། ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་ལ་བོན་པོ་རྣམས་སྤྱགས་མཉེས་རྒྱ་མེད་ན་ཡང་། ཟུར་ཕྱད་རྒྱང་བྱ་
ཆལ་དུ་གཉན་སྤེད་བྱས། གཉན་སྤེད་ལ་ཐུང་བ་དེ་ལགས་སོ། །དེ་ནས་རྒྱལ་པོས་ན་རེ། བོན་པོ་

རྒྱལ་ལ་ཆོས་ཀྱི་ལྷ་ཁང་ཁྱད་པར་ཅན་ཡོད་པས། ལྷ་ལ་འདོང་དང་ཟེར། བོན་གཤེན་རྒྱལ་
 ཀྱིས་ན་རེ། བདག་ཅག་མི་འགོ། ཡིད་ལ་མ་བྱུང་བ་མིག་གིས་མཐོང་ན་ཐུགས་སུ་མི་ཤོང་བས་
 བཀའ་མཆོད་ཞལ་མཆོར་ཞུས་པས། བཀའ་མཆོད་ཅི་སྤྲོས་[ཞལ་ལོག་གང་སྤྲོ]ཡང་ལན་གཅིག་ལྟ་
 ཅུ་འདོང་གསུང་ནས་བྱོན་པས། དང་ལ་བསམ་ཡས་ཕྱི་ཡི་མཆོད་རྟེན་བཞི་མཐོང་ནས། འདི་
 རྒྱལ་ཇི་སྐད་བྱ་བ་ལགས་ཞུས་པས། ཇི་ན་རེ། འདི་མེ་ཆེའི་མཆོད་རྟེན་བཞི་བྱ་བ་ལགས། ཕྱག་
 འཆོལ་བསྐྱར་བ་བྱས་ན་སྐྱིབ་པ་བྱང་ཟེར། དེ་ལ་གཤེན་པོ་རྒྱལ་ཀྱིས་ན་རེ། འདིའི་ཆེ་མོ་བྱ་
 ཐལ་ཅན། རྩ་བ་ཁྱིལ་དྲུག་ཅན་ལྟ་བུ་མ་བྱོས་པ་ཡིན་སྟེ་ཕྱིས་བྱས་ན། རང་དུ་འགོ་ས་མེད། ཡང་ན་
 དཔའ་བོ་འཐབ་པ་ཡིན་སྟེ་ཕྱིས་བྱས་ན་སྟེང་དུ་འགོ་ས་མེད། འདི་ལ་ཕྱག་མི་འཆོལ་ཟེར་ནས་གཙོ་
 གཤེན་ཕྱག་དཀར་གྱིས་ནམ་མཁའ་ལ་རི་མོ་ཞིག་བྲིས་ཅ་ན། རྒྱལ་མཁའ་ལ་བདུད་འདུལ་སྒྲི་
 བསྒྲག་གི་མཆོད་རྟེན་ཞིག་ལལ་ལེ་གང་འདོ། དེ་ནས་ཡང་ཕར་ཕྱིན་ཅིམ་ན་ནམ་མཁའ་སྐྱོ་སྤང་
 ལ་མཚུབ་མོ་བཅུག་ནས། ཨ་ཙོ་སྤྲོ་པོ་ཁྱོས་པ་འདྲ་བ་འདི་ཅི་སྐད་བྱ་བ་ལགས་ཞུས་པས། འདི་
 སྐྱོ་སྤང་གི་མགོན་པོ་མ་ཉ་ཀ་ལ་བྱ་བ་ལགས། ཕྱག་འཆོལ་ན་བར་ཆོད་སེལ་བར་རུས་སོ་ཟེར་རོ། །
 ཁུ་བོན་མཐོང་གཤམ་གྱིས་ན་རེ། བསྐྱེད་བྱུང་གནས་ཁོང་གང་ལ་ཡང་མི་འཇིགས་ཟེར་བར། སྐྱོ་
 སྤང་ལ་ཅི་བྱེད་སེམས་ཅན་སྤྲོ་ཉེན་ཡོད་གསུང་ནས་ཐུགས་མཆོལ་ཅིག་[ཐུགས་ལ་ཡི་དམ་ཅིག་གསལ།]
 བཏབ་པས། སྐྱོ་སྤང་ཡང་སྤྲོ་མ་ཉ་ག་གོ། དེ་ནས་དབུ་ཆེའི་ནང་དུ་ཕྱིན་ཅིམ་ན། སྤང་བོན་ནེ་
 གུས་ན་རེ། སྤང་ན་མ་མཐོང་བའི་གཅེར་ཀྱང་མང་པོ་འདི་ཇི་སྐད་བགྱིས་པ་ལགས་བྱས་པས། འདི་
 དབུས་ཀྱི་རྒྱལ་པར་སྤང་མཛད་ལ། བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔའ་བརྒྱད་ཀྱིས་བསྐྱར་བ་ཡིན། དད་མས་
 བྱས་ན་སྐྱིབ་པ་བྱང་ཟེར་རོ། དེ་ལ་སྤྲོ་པ་དུང་ལྷ་ཕྱོལ་ན་རེ། དབུས་ཀྱི་གཅེར་ཀྱང་སྤང་བོ་
 ཆེ། རྟེན་པོ་ལ་གཅེར་ཀྱང་བརྒྱད་ཀྱིས་བསྐྱར། ཉམས་པོ་རི་ཡི་འཇག་མ་དང་། རྫིང་བྱ་ཁ་ཡི་
 དྲས་མ་དང་། ཁ་སྒྲ་གོང་གི་འཇིམ་པ་དང་། འདི་གསུམ་བསྐྱས་པའི་གཅེར་ཀྱང་ཡིན། རྒྱ་རྒྱ་
 རྒྱས་རིང་བ་དྲས་མ་ཡིན། རྒྱལ་གོང་ཉག་པ་འཇག་མ་ཡིན། རྒྱ་རྫོང་ཆེ་བ་འཇིམ་པ་ཡིན། ཁ་
 དོག་ལེགས་པ་ཆོན་ཅི་ཡིན། ཡན་ལག་མང་བས་འགོ་མི་ཤེས། ཁ་སྤྱོད་པས་སྤྲོ་མི་ཤེས། འདི་
 ལ་དམ་པ་འཇིན་ལགས་སམ། རྫོང་གསུམ་དབྱིངས་སུ་གཟིགས་ན་རྩ་ཁང་ཡིན། གསུང་ནས་
 ཕྱག་རྒྱ་ཐལ་མོ་ནམ་མཁའ་ལ་བསྟན་པས། བར་སྤང་ལ་ཁོལ་མ་ནེ་རྒྱུད་གི་གསས་ཁང་ཞིག་ལལ་

ཏེ་གདའོ། །དེ་ལ་རྒྱལ་པོས་ཡང་ནན་ཏར་ཐུགས་དགུས་ནས་བདག་ནི་བོན་ཆོས་གང་ཡང་མི་
ཐུང་ངོ། །སྒོན་འབངས་རྣམས་ཀྱང་བདག་བཞིན་སྦྱོང་གསུངས་སོ། །དེར་གཤེན་པོའི་ཆོག་དེ་
རྣམས་ལ་གནུབས་ནམ་མཁའ་སྤྲིང་པོ་མ་དགའ་ནས། འདི་སྐད་ཟེར་རོ། །དུས་འདིར་བོན་ཆོས་
གཉིས་ལྷན་གཅིག་ཏུ་མི་ཤོང་བར་འདུག་པས། བོན་པོ་རྣམས་གཞན་དུ་བྱོན་ཟེར་རོ། །དེ་ལ་
གཤེན་པོ་རྣམས་ནི་ནམ་མཁའ་ལ་འཕུར་ཏེ། ཐུར་གྱི་བཀྲུགས་གནས་དང་གཡའ་རི་གངས་བྲག་
གསེབ་ཏུ་གཤེགས་སོ། །

དུས་དེར་བློ་རོ་ཙན་དང་གཙང་ལེགས་གྲུབ་ཀྱིས་ཐུགས་ཀྱི་བོན་རྣམས་ཆོས་སུ་བསྐྱར། གཙོ་
འཁོར་གོ་རིམ་བརྟེན་[དཀྱིགས]ནས་སྟོ་བྱང་གདན་བསྐྱར། ཁ་གཟུགས་[ཁྲིག་ཆགས]ཁོ་ལ་དུ་ཐུང་
ཞིང་མིང་ཡང་བསྐྱར་རོ། །དེ་ལ་དྲན་པ་ནམ་མཁའ་ནན་བན་དུ་ཡོད་པས་གསུངས་པ། བདག་
འདྲ་དྲན་པ་ནམ་མཁའ་ཞང་ཞུང་ལོ་རྒྱུན་དང་རྒྱ་གར་རྒྱ་ནག་གླུ་ཤ་ལ་སོགས་པ་མ་ལུས་ལོ་རྒྱའི་
སྤྱ་ཡང་བསྐྱར། རྒྱུད་ལུང་བཅུད་རྣམས་རྟོགས། བདག་གཞན་དོན་གྲུབ་ཆེ་ཡི་རིག་འཛིན་བརྟེན།
བོད་ལུལ་དབུས་སུ་འཕུལ་ངག་བོན་གྱི་བསྟན་པ་བསུང་སྟམ་པས། རྒྱལ་པོ་སྟེན་ལ་བཅུན་མོ་ངན་
གཡོ་ཆེ་བ་དང་། སྒོན་པོ་ཐ་མ་མཁས་ལ་བན་བཅུན་ཐག་དོག་ཆེ་བས། བསྟན་པའི་གནས་མེད་
ད་ལྟ་ནན་བན་བཅུག རྩེ་ཡིས་བཀའ་ཁྲིམས་དམ་པ་དང་། བོན་ཀྱང་དུས་དང་ལས་ཀྱིས་རུབ་
པར་ཤེས་པ་ཡིན། རྩེ་ཡི་བཀའ་འདའ་མ་བཞིས་རྩེ་དང་རིག་པ་བསྟན། སྒོ་ལ་གཞན་བཏག་མ་
བཅང་སེམས་ལ་བོན་ཉིད་ཅི་ཅུ་བྱུག །བཅུན་མོའི་ངན་གཡོ་མ་བཤེག་བག་ཡངས་སྦྱོང་དུ་བཅུག །
དེ་ལྟར་སེམས་འདི་མཉམ་པར་རྟོགས་དེ་རང་དོན་གྲུབ། །རང་དོན་གྲུབ་པས་གཞན་དོན་ལྷན་
གྱིས་གྲུབ། །བདག་དང་གཞན་གྱི་དབྱེ་བ་ང་ལ་མེད། །བོད་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་མངའ་བདག་རྩེ། །སེམས་
དང་བོན་ཉིད་མ་འབྱོར་ན། །བདག་གཞན་གཉིས་མེད་དཀའ་འདྲི་མ་གང་ཤལ་མཆི། །བན་བཅུན་
སྒྲ་བོའི་ངག་ལ་ཅི་སྟེ་ཉན། །དྲན་པ་བདག་ནི་འཛིན་པ་བཟུང་མོད་ཀྱི། །མ་འོངས་བྱི་མའི་དུས་ན་
སེམས་ཅན་བཀྱིད་དང་དོན་སྦྱང་དུ། །འཕུལ་ངག་བདེན་པའི་བོན་ནི་སོ་སོར་གཏེར་དུ་སྤྲས། །
དེ་ཡི་དབུ་ཡོག་རྣམ་སྟོན་ཁྱེད་ལ་སྤྲེག །ཅེས་གསུངས་སོ། །

དེ་ལ་ཡང་རྒྱལ་པོས་ཞུས་པ། འདི་བྱི་མ་འོང་མཁྱེན་པ་སྦྱལ་པའི་སྒྲ། །བྱི་རབས་ལུང་
བསྟན་གསལ་བར་བཤད་པར་བྱ། །ཞེས་གསུངས་པས། དེ་ལ་ཡང་དྲན་པས་རྒྱལ་པོ་ལ་གསུང་བ།

མངའ་བདག་རྒྱལ་པོ་སྟན་གསོན་ཅིག །ཞང་སྟོན་འོག་མ་རྣམས་ཀྱང་སྟན་གསོན་ཅིག །སྤྱི་གས་
བཅུའི་བདེ་གཤེགས་རྣམས་ཀྱང་སྟན་གསོན་ཅིག །ཕྱི་རབས་གཤེན་པོ་རྣམས་ཀྱང་སྟན་གསོན་ཅིག །
དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་རྣམས་ཀྱང་སྟན་གསོན་ཅིག །དགེ་གཙང་རིགས་དང་ལྷན་པའི་མང་མི་
ཀུན་ཀྱང་གསོན། །བཀའ་རྒྱུད་བདུད་ཅིའི་སྤྲིང་པོ་འཕྲུལ་ངག་བོན། །དུས་དང་ལས་ཀྱིས་རུབ་པ་
ཡིན་པ་ལ། །སྤང་སྤང་སྟོད་པ་བྱས་པའི་རྣམ་སྤྲིན་དེ། །རྗེ་སྟོན་བན་བཅུན་ཀུན་ལ་འོང་བར་
འདུག །གཡུང་རྒྱུད་བོན་ནི་ཆོས་སུ་བསྐྱར་བ་དང་། །བཀའ་རྒྱུད་བོན་ལ་ཡིད་ཆེས་བོར་ནས་
ཀྱང་། །བསེ་སྤང་འཕག་དོག་ཁྲིགས་བསྐྱེད་བྱས་པའི་རྣམ་སྤྲིན་གྱིས། །རྒྱལ་ཁྲིམས་སེལ་བྱར་འགོ་
བར་འགྱུར། །ཞེས་དྲན་པས་གསུངས་པ་ལ། དེ་ལ་ཡང་རྒྱལ་པོའི་ཞལ་ནས། །བསྟན་པའི་རྒྱལ་པོ་
གཡུང་རྒྱུད་བོན། །བདེན་པར་བྱད་དུ་མི་གསོད་བདག་ཀྱང་ཡིད་ལ་འཛིག །འདི་ཕྱི་གཉིས་སུ་
འཆོལ་བར་ཤེས་ལགས་ཏེ། །བན་བཅུན་སྟོན་པོ་བཀའ་ནན་ཆེ་བས་ལན། །ལས་ཀྱི་རྣམ་སྤྲིན་དུས་
འདིར་འབྱུང་ངམ་ཕྱི་དུས་འབྱུང་། །ཞེས་གསུངས་པས། དེ་ལ་ཡང་དྲན་པ་ནམ་མཁས་གསུངས་
པ་དེ་མངའ་བདག་རྒྱལ་པོ་ལེགས་པར་གསོན། །འཕྲུལ་ངག་བདེན་པའི་བོན་འདི་སྐྱབ་པ་ཡིས། །
དབུ་ཡོག་འདི་དང་ཕྱི་མ་གཉིས་ལ་འབྱུང་། །དུས་འདིར་རྗེ་ཡི་སྐྱེ་ཆེ་བྱང་བ་དང་། །སྟོན་ཀྱང་
བསམ་པ་ལོག་པ་དང་། །སྟོན་སྣེ་རྣམས་ཀྱང་སྐྱེ་ཆེ་བྱང་ལ་དབུས་སུ་མི་གནས་པར། །གཅིག་གི་
རྒྱལ་ས་གཅིག་གིས་ཚོད་ཟེར་ཞིང་། །བཀའ་མི་བཙན་པར་ངོས་སྤྱོད་ཤེར་མོང་ཉ་བྱེས་པ་འབྱུང་། །
བཅུན་མོ་རྣམས་ཀྱང་ལུས་མི་སྐབ་པར་སྐྱེ་ལ་འགྱུམ། །བཅུན་པ་ངོ་ཆ་མེད་ཅིང་ནང་འཇུག་
འབྱུང་། །འོད་འབངས་ཁྲིམས་རྣམས་བཤེགས་ཞིང་རྗེ་རྣམས་འཕྱ། །འོད་འདིར་བདུད་ཀྱིས་སྐྱེ་
པ་མང་བར་མཆིས། །ཕྱི་དུས་མཐའ་ལ་མི་བདེ་སྤྲོ་ཆོགས་འབྱུང་། །ཞེས་གསུངས་པས། དུས་དེར་
རྗེ་སྤྱི་གས་མ་བདེ་སྐྱན་ཆབ་ཤོར། །མཚུལ་ཅིག་ཕྱག་ཏུ་བཟུང་སྟེ་ཆེན་དྲན་པ་ལ་སྤྱི་བོས་བདུགས་
ནས་ཕྱག་ཏུ་སྐྱེ། །ཟབ་ཆེན་ཡུགས་ཅིག་གདན་དུ་བཏིང་ནས་ཁྱུས་པ། །མཁས་པ་འགྲན་དང་
བྲལ་བའི་བོན་ཆེན་ལགས། །ང་བདག་གཟུང་འཛིན་བྲལ་བས་ཀུན་བཟང་སྐྱ། །ཁྱེར་ལ་འགྲན་ཆེ་
བྲལ་བས་བརྗོད་བྲལ་གསུང་། །ཕྱགས་ལ་མངོན་ཤེས་གསལ་བས་ཀུན་མཁྱེན་པ། །དུས་འདིའི་
དབུ་ཡོག་ཅི་ཡིས་སྟོན། །ཕྱི་མ་མི་བདེ་ཅི་འདྲ་འབྱུང་། །ཞེས་ཁྱུས་པས། །མཁས་པ་འགྲན་ཆེ་བྲལ་
བས་གསུངས་པ། །རྗེ་ལགས་བཀའ་རྒྱུད་བདེན་པ་བོན་གྱིས་དབུ་ཡོག་ནི། །ནམ་མཁའི་ཐོག་དང་

འདྲ་སྟེ་བསྐྱོད་པ་དཀའ། རྩུང་ཞིག་དབུ་ཡོག་བསྐྱོད་པ་ན། བོན་སྟེ་ཀུན་ལ་གཅེས་སྤྲུལ་གྱིས་ལ་
 སྐྱོམ་དུ་ཚུགས། མཚོད་འབུལ་ཕྱག་འཆལ་དྲི་དང་སྟོན་གྱིས་བྱུག་པ་བྱ། བྲིད་པའི་ལྷ་འདྲེ་ཀུན་ལ་
 བཀའ་སྤྱད་གཏོང། བསམ་ཡས་སྤྲེལ་མཚོད་ཚུལ་དུ་བྱས་ན་དབུ་ཡོག་ཚུང་བར་མཆི། བྲི་དུས་བོན་
 འདི་སྤྲུལ་གྱི་མི་སྤྱབ་པར་རང་ཤུགས་འབྱུང། དབུ་ཡོག་རྒྱལ་པོ་ཉིད་ཀྱི་གདུང་རྒྱུད་ཀྱང་། །
 སྐར་མ་བཞིན་དུ་ས་གཞི་ཁྱབ་པར་འཐོར། རྩེ་དང་འབངས་གཉིས་ཁ་ལག་བསྟེ། འར་པའི་རྒྱལ་
 པོའི་ཆ་ལྷགས་འཆང་། དྲི་དུས་ངམ་གྱི་འདྲེ་དགྲ་ཡིས། མི་རྣམས་སྤྲུག་བསྟེལ་ཆེ་བར་མཆི། །
 བཅུན་པ་རྣམས་ལ་དབུ་ཡོག་འབྱུང་བ་ནི། རྩེ་ཡི་རྒྱུད་པ་བས་བན་ཚུང་ཆེ་བ་འབྱུང། དགོ་
 སྤྲོད་ཁྲིམས་ལ་མི་གནས་སྟེ་ཡི་འཁྲུག་གཞི་བྱེད། ས་ཕྱག་རི་ཁྲོད་མི་སྤྲོད་དགོན་གནས་འཐབ་ར་
 བསྐྱོར། རང་རང་ངན་འཐབ་བྱེད་ཅིང་སངས་རྒྱས་བཞུན་པ་བཤེགས། བཅུན་པས་ཚུང་མ་ལེན་
 ཅིང་རྩེ་ཡི་འགན་ཆེ་བྱེད། བྲོག་པོ་ཚོད་ལྷ་མཁན་གྱིས་མི་རྣམས་འདུལ། དེ་ཆོ་བོན་གྱིས་དབུ་
 ཡོག་འབྱུང་བའི་སྤྲེལ་ཡིན། སྤྲུགས་པ་ཀུན་གྱི་མཐུ་འགན་བྱེད་ཅིང་གོང་ཆོག་རྩྱུང་པའི་
 མཁན་པོར་འགྱུར། མཐའ་དམག་རྣམས་སྟོན་ཁའི་ལོ་ཉྟག་བཞིན་དུ་འབྱུག བོད་འབངས་མི་
 རྣམས་འདུལ་ཅིང་འཁོལ། བྲོད་རྣམས་ཉམས་ཤིང་དམའ་དུས་ན། བོན་འདི་དར་ཞིང་སྤྲོད་
 པར་མཆི། ཞེས་གསུངས་པས། དེ་ལ་ཡང་རྒྱལ་པོ་སྤྲེལ་ཕྱགས་མ་བདེ་སྟེ་དེ་འདྲའི་དུས་ནས་
 མཆིས་ཞུས་པས། དེ་ལ་དུན་པ་ནས་མཁའི་ཞལ་ནས། གསོན་དང་བོད་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ལགས། །
 ཉིད་ཀྱི་གདུང་རྒྱུད་འདི་ཡང་བོད་ཡུལ་དབུས་སུ་ལྷགས་ལ་ཉིད་ཀྱང་བར་ཆོད་རྒྱེན་གྱིས་གུམ། །
 སྤྲུལ་དང་བཅུན་མོ་ངན་དམེ་འཆོར། ཉིད་ནས་གདུང་རྒྱུད་གསུམ་ཙམ་དུས། བདུད་ཀྱི་སྤྲུལ་
 པས་གདུང་རྒྱུད་བསྐྱོད། བྲི་རབས་བཞུན་པ་གཡུང་དུང་བོན་ལ་གདུང་བར་འགྱུར། དེ་བྱིར་
 བཀའ་རྒྱུད་བོན་ལ་གཅེས་པར་མཛོད། དེ་ནས་གདུང་རྒྱུད་བདུན་ཙམ་ན། རྒྱལ་ཁྲིམས་སེལ་
 སྤྲེལ་འགོ་བའི་སྤྲེལ་འབྱུང། རྒྱ་ནག་ཡུལ་ནས་འགོང་བོ་བོད་དུ་འབྱུང། དེ་དུས་རྒྱལ་པོས་
 ངན་དམེ་འཆོར་དེ་དུས་རྒྱལ་པོས་ནང་དམེ་བྱེད། དམ་ཆོས་སྟེ་གཉིས་གསར་རྟེན་གྱིས་ནས་
 ཀྱང་། བན་བཅུན་རང་མཚང་རང་གི་བྱ་བར་བྱེད། དེ་ནས་རྒྱལ་རྒྱུད་བཅུ་གཉིས་རྩོགས་ཙམ་
 བཞུ། བོད་ནས་རྒྱལ་རྒྱུད་གཙང་མ་རྟེན་པ་དཀའ། རྒྱལ་རྒྱུད་ལ་དཔལ་བོད་ཀྱང་ལང། ཆོ་ཆོད་
 དུག་ཅུ་ཁ་རལ་དུས། བོད་འབངས་བོན་ལ་མོས་པ་བག་ཙམ་འབྱུང། སྤྲེལ་ཁར་རྒྱལ་ཡང་རྒྱང་།

བྱ་བྱེད། །སྤང་གཤེན་ལ་སོགས་མགོ་བོས་སྤྱིང་། །དེ་ནས་རྒྱལ་རྒྱུད་བཙུ་ལྷ་ཐལ་ཙམ་ན། །མཐའ་
 དམག་བོད་ཀྱི་ཡུལ་སྤྱ་འཛིན། །སེམས་ཅན་ཀུན་ལ་མི་བདེ་སྤྱ་ཚོགས་འབྱུང་། །ཞེས་གསུངས་པ།
 ཡང་རྗེ་ཡི་ཐུགས་མ་བདེ་ནས་ཡང་ཁྱས་པ། །མཁས་པར་སློ་སྦྱོང་དུན་པ་ལགས། །དེ་ནས་སྤྱང་
 དུས་ཅི་ཡིས་བསྒྲུག། །དེ་དུས་ཚོས་ཀྱི་བཟུན་པ་རུབ་པར་འགྱུར་ལགས་སམ། །གཡུང་དྲུང་བོན་
 འདི་དར་བར་འོང་ལགས་སམ། །ཞེས་ཁྱས་པས། །དུན་པ་ནམ་མཁས་གསུངས་པ། །དུས་དན་དེ་
 རྣམས་ཟུར་ཙམ་སློས་པ་ཡིན། །རྒྱས་པར་ང་ཡི་དམ་ཚིག་ཐུབ་པའི་སློབ་མ་བ་གོར་མཁས་པ་ལ།
 མ་འོང་དུན་པའི་མངོན་ཤེས་ཡོད་པས་དྲིས། །བསྒྲུག་ཐབས་དུ་མ་ཡོད་དེ་རྗེ་ལ་ཐུགས་སྒྲུལ་ཆེ། །
 ཟུར་ཙམ་འཛིན་པ་རྒྱལ་ཁྲིམས་དམ་ལ་བཙོན་པར་མཛོད། །བཙུན་པ་ཀུན་ཀྱང་འདུལ་ཁྲིམས་
 ཐུབ་པར་བསྐྱུང་། །སློ་བོ་ཀུན་ཀྱང་ཁྲེལ་དང་ངོ་ཆ་སློ། །རི་རྒྱ་ལུང་རྒྱ་ལེགས་པར་ཚུགས། །
 བཀའ་རྒྱུད་ཟབ་མའི་གསུང་སྤྱ་བསྒྲུགས། །ངམ་གྱི་འདྲེ་དགུ་ཡས་ཀྱིས་ཚོས། །ས་འོག་སྤུ་ལ་མཚོད་
 པ་ལུ། །རུང་ཞིག་ལོ་བདེ་སྤྱ་བདེ་འབྱུང་། །ཚོས་ཀྱི་བཟུན་པ་རུབ་པར་མི་འགྱུར་ཏེ། །ཉམས་
 པའི་རྟགས་ནི་དུ་མ་འབྱུང་། །རྗེ་ལ་དམངས་ལོག་བྱེད་པ་དང་། །གོས་རྩ་བུད་མེད་ལ་བཙུལ་བ་
 དང་། །བཙུན་པས་བུད་མེད་བརྟེན་པ་དང་། །བུད་མེད་ཕག་ན་གསོ་ཞིང་ཁ་མཆུ་སྦྱོར། །དེ་དུས་
 བདུད་མའི་སྤུལ་པ་མང་བར་འབྱུང་། །དེ་རྗེས་རྒྱལ་རབས་བཙུ་བདུན་ནས། །མཐའ་མིས་བོད་
 ཡུལ་ལྷ་བར་འགྱུར། །ཆོ་ཚད་ལྷ་བཙུ་ཁ་རལ་དུས། །བོད་འབངས་སྦྱོད་པ་རང་ཁར་འགོ། །མི་རྗེ་
 རྣམས་ཀྱང་འབངས་སུ་ལྷུང་། །དེ་ནས་གདུང་རབས་བཙུ་དགུ་ནས། །ངམ་གྱི་འདྲེ་གཅིག་རྒྱ་ནག་
 ཡུལ་ནས་བོད་དུ་འོང་། །བཙུན་པ་བུད་མེད་སྤྱིས་པའི་སྤྱིང་ལ་འཇུག། །བཙུན་པས་སྤྱི་ཚོས་བྱེད་
 པ་འོང་། །བུད་མེད་སྤྱིས་པར་དད་པ་འོང་། །སློ་བོས་གོས་སེར་གྱོན་པ་འོང་། །ངམ་གྱི་འདྲེ་
 རྟགས་ཡིན་ཕྱིར་དུ། །གོས་དང་ཕུ་ཅུང་མི་མཐུན་གོན། །མདའ་སྦྱོང་ཞེས་ཀྱང་དུ་ལེན་པ་
 འབྱུང་། །སྤྱིང་རྗེ་མེད་པས་འགོ་བ་འདུལ། །ས་གཞི་གནས་གཞི་སྐར་མ་བཞིན་དུ་བཀའ་། །དེ་
 དུས་བཙུན་པ་ཁྲིམས་ལྷན་ཤིན་ཏུ་ཉུང་། །སྤྱི་ཚོས་པ་དམ་ལྷན་བཙུ་བ་དཀའ། །སློ་བོ་ངོ་ཆ་
 བསྐྱུང་བ་དགོན། །དེ་འདྲའི་དུས་ན་གསུང་རབ་རྟེན་ལ་རིན་གོང་གཙོད། །དུག་སྦྱོར་རྗེས་ཀྱིས་
 དན་རེས་བྱེད། །བཀའ་རྒྱུད་ཀུན་ལ་བསེ་སྤྱད་བྱེད། །བདེ་གཤེགས་དགོངས་པ་བས་སེམས་ཅན་
 ཀྱི་བསམ་སློ་རྣོ། །ཆད་ལྷ་བཟུན་པ་ཆད་ལྷའི་སྦྱོན་པ་མང་དུ་འབྱུང་། །ལ་བྱ་སྤྱན་ནང་འཐབ་

མཁོན་ཟས་ཟ། །ལ་ཡི་ཟས་ལས་དགའི་ཟས་ཟོས་པ་ལ་དགའ་བ་འབྱུང་། །དེ་དུས་མི་མགོ་བྱ་ན་
གྱིས་བྱེད་དུས་སྟ། །ངམ་གྱི་འདྲེ་ཞིག་བོད་དུ་འོང་། །ཤར་ནས་རུབ་ཏུ་མེ་འོད་འབྱུང་། །ས་
བརྩུང་རི་ལ་ཤོར་བའི་རྟགས་སུ་ས་གཡོས་འབྱུང་། །འབྲུ་ཡི་བརྩུང་རྣམས་བབ་གྱིས་ཆུང་། །བསོད་
ནམས་འགྲིབ་པའི་རྟགས་སུ་དགེ་བ་མི་སྦྱོང་འགྱུར། །རང་གི་གནས་གཞི་ཡུལ་ཞིང་བཙོང་ཟེར་[ས]
ཞིང་དགའ་ལ་སྟེར། །ཤར་ནས་རུབ་ཏུ་མེ་འོད་དམར་པོས་ནམ་མཁའི་སྟེང་ཙམ་ཁེངས་ནས་འོང་། །
མི་ལ་ནད་དང་ལྷགས་ལ་ཡམས། །བྱེད་བགོས་ཙམ་དུ་བརྒྱག་པར་འགྱུར། །བརྒྱུག་པའི་ཐབས་
ནི་ཤིན་ཏུ་དཀའ། །མི་རྟག་སྟེ་འཆི་དཔར་པར་གྱིས་ལ་སེམས་ལ་བདེ་བ་ཆོལ། །བྱེད་ཆོས་རྣམས་
ཉམས་ཤིང་དམའ་དུས་སྟ། །འཕྲུལ་ངག་བོན་གྱི་བཟུན་པ་དར་བར་འོང་། །གཤེན་རབ་ཆ་འཛོན་
རྣམས་གྱིས་ཁ་ལོ་གྱེན་དུ་བསྐྱར། །ང་ཡི་བཟུན་པ་དུས་ལ་བབ་དུས་སྟ། །སྤྲུལ་པས་མི་རུབ་སྤྲུལ་
པས་སྟེལ། །འདི་ནས་ལོ་གངས་སུ་མ་སྟོང་དུག་བརྒྱ་དང་སུམ་ཅུ་ཅ་དགུ་ནས། །དཔར་པ་ང་ཡི་སྤྲུལ་
པ་ནི། །མཐའ་འཁོབ་ཡུལ་དུ་འབྱུང་བར་འགྱུར་ནས། །བོན་ཉིད་དོན་རྣམས་བབ་གྱིས་ཉམས་སུ་
ལེན། །གཞན་ཡང་ཤེས་རབ་ཆེ་ཞིང་གཟའ་གཏང་ཆུང་། །བན་མིན་བོན་མིན་སྟེ་བོ་སྤང་། །སྦྱོན་
པའི་ཆ་བྱད་དེ་ལ་བབ་གྱི་ལས་ཅན་ཀུན་ལ་སྟེལ། །དཔར་པ་ང་ནི་མུ་ངན་མི་འདའ་ཆོ་ཡི་རིག་
འཛོན་ཐོབ། །འཇམ་སྤིང་བསྐྱར་ཞིང་སྐལ་ལྷན་བྱིན་གྱིས་བཟུབ། །ལས་ཅན་ཉམས་རྟགས་ལུ་
ཞིང་གདམས་པ་སྟོན། །ཞེས་གསུངས་སོ། །

དེ་ལྟར་བྱི་སྤང་སྟེ་བཙན་དང་། །ཆོ་སྤངས་ཟ་སྟོང་དཀར་མ་ལ་སྤྲུལ་གསུམ་སྟེས་པའི་ཆེ་བ།
བྱི་སྤང་བཙན་པོ། །འབྲིང་བ་མུ་ནེ་བཙན་པོ། །ཆུང་བ་མུ་དུག་བཙན་པོ་དང་གསུམ་མོ། །ཆུན་མ་
ཆོ་སྤང་ཟ་ཡིན་ལ། །ཆེན་མ་རྒྱལ་མོ་བཙན་ལ་སྤྲུལ་མེད། །མུ་དུག་གིས་སྤྲུལ་རྒྱ་ཆ་ཆོ་སྤང་གི་ཆ་
བོ་བསད་པས། །མུ་དུག་གཙང་གི་རུ་ལག་ཏུ་སྤྲུགས་སོ། །དེ་ལ་ཆོ་སྤང་ཟས་ཆེན་ཆུན་གྱི་འཕག་
དོག་དང་། །མའི་བུ་སྤྲུགས་པའི་སྟོང་ནད་ལ། །རྒྱལ་པོ་ལ་དུག་བཏང་ནས་བཀོངས་པའོ། །དེ་ཡང་
གཉེན་སྦྱོར་བྱས་ནས་ལོ་གསུམ་ནས་གོངས་ཏེ། །ལོ་ལྔ་བརྩུ་ཅ་དུག་བཞེས་ནས་འདས། །རྒྱལ་སར་
འབྲིང་བ་མུ་ནེ་བཙན་པོ་བཏོན་ཏེ་ལོ་གསུམ་ཐམས་ཅད་བདེ་བར་བྱུང་ནས་སྟེ། །དེ་ནས་འདས་
སོ། །སྦྱིད་པ་རྒྱུད་གྱི་ཁ་བྱང་ནས་གྱི་རུ་གོངས། །ཞེས་པ་ཆུང་བ་མུ་དུག་བཙན་པོ་ཡང་ཟེར། །སད་
ནེ་ར་འཛིང་ཡོན་ལ། །བ་ནེ་འཛོན་ཡུག་པ་ཟེར་བ་ལ་སྤྲུལ་གསུམ་བྱུང་བ། །གཙང་མ། །དར་མ།

རལ་བ་ཅན་དང་གསུམ་མོ། གཙང་མ་གྱིས། དར་མ་སྒྱུག། རལ་བ་ཅན་གྱིས་འབྲང་བ་ལྟ་བུར་
 རྒྱུ་མར་བཞེས་པས། སྤྱི་མེ་འོད་སྤང་འབྲངས། འཕན་ཟ་འཕན་རྒྱལ་མ་ཆེན་མ་ཡིན་པ་ལ།
 སྤྱི་མེ་ལྷུ་བ་བཞུགས་འབྲངས། དེའི་དུས་ཁོང་གཉིས་ཁ་མ་འཆམ་ཏེ་བོད་དབྱེ་ཅ་དང་གཡོན་ཅ་
 འབྲབ། མངའ་རིས་རྒྱལ་ཁམས་གཏིང་ནས་འབྲུགས། སྤྱི་མེ་ལྷུ་བ་བཞུགས་འབྲོས་འཁམ་བྱས་
 བཞོངས། འབངས་ཀྱིས་ཁོང་ལོག་བྱུང་། རྩོན་དྲན་པ་དང་ཅ་ཟ་དང་སྤེལ་གྱི་དང་གསུམ་གྱིས་
 གསུངས་པ་ལྟར་མི་བདེ་སྒྲ་ཆོགས་བྱུང་། དེ་ནས་སྤང་དར་མ་རལ་བ་ཅན་དང་། དེའི་སྤྱི་མེ་
 རུམ་བཅན་པོ་དང་། སྤེལ་འོད་སྤང་དང་། ངམ་སྒྱུག་ར་སྒྱུ་གོང་དང་བཞིས། རྒྱ་ནག་གཙུག་
 ཁང་གི་རྒྱལ་པོ་ལ། འདི་ཅིས་ལན་དྲིས་པས། གཙུག་ལག་གཙུག་ཅེ་སྤྱི་མེ་བརྒྱུ་བྱ་ཁ་བྱེས་ནས་
 བཞུགས་པས། བརྒྱ་ས་ལྟ་བུ་དང་། ཡིན་ཏེ་སྤྱི་མེ་གཉིས་ལ་སོགས་རྒྱ་གར་གྱི་ངན་ཐབས་ཀྱིས།
 བོད་ལྷང་བའི་ལས་བྱས་འདུག། རྒྱ་གར་གྱི་ཆོས་བོད་ཀྱི་སྤྱི་མེ་གཉིས་མ་བཞེད་པར་འདུག། བོད་
 ལ་བཀྲ་ཤིས་པའི་བོན་བསྐྱབ། སྤྱི་མེ་ལྷོ་རྒྱལ་ལ་མངན་བགྲང་བ་དང་གསུམ་ཁང་རྒྱལ་ཀྱི་
 དབྱེ་འཕང་སྤང་བས་ལན་པར་འདུག། དེ་ཡང་གཙུག་ལག་ཁང་བོད་ལྷང་བའི་ས་ངན་པར་ཆེག་
 འདུག་པས་བཞེགས། རྒྱ་གར་གྱི་བན་རྟེ་དང་དགེ་འདུན་པ་རྒྱལ་ལ་བཀའ་ཆད་པོ། སྤེལ་པའི་
 ལྟ་གཉན་མཆོད་ལ། བོན་པོའི་བཞེད་ཆོགས་ཤིག། ཟེར་བ་ལ་རྩེ་མ་དགེས་པར་གསུངས་པ། ལྟ་ཁང་
 བཞེག་ཏུ་མེད་ཡབ་བྱེས་ཀྱི་ཐུགས་དམ་ཡིན་གསུངས་ནས་བན་རྟེ་རྒྱལ་ལ་བཀའ་བཀྲོན་སྤྲོས་སོ། །

ད་ལྟོ་རྒྱལ་མཚན་དང་བྱས་ནས། ལོ་རྒྱུ་བ་དཔལ་ཆེགས་དང་ཐུས་དང་མ་
 འབྲམ་པ་དང་། ལྷོ་རྒྱལ་མཚན་སྤང་བོ་དང་། ལྷོ་རྒྱལ་བཅན་དང་། གན་ཁ་དཔལ་གྱི་ཡོན་
 ཏན་དང་། མ་ཨ་ཅ་ར་རིན་ཆེན་མཆོག་དང་། ཨ་ན་ན་སྤྱི་མེ་དང་། ཏང་ཏིང་འཛིན་དང་
 བརྒྱུད་ལ་བཀའ་བཀྲོན་མེད་པས། གན་ཁ་དཔལ་གྱི་ཡོན་ཏན་ན་རེ། ཉི་ཟླ་འདི་ནོངས་ལྷུས་པས།
 རྩེ་ན་རེ། རྒྱ་ནག་གི་གཙུག་ལག་བསྐྱོར་བས། རྒྱལ་པོ་ཆོས་ཀྱིས་ཕྱང་བ་(མངའ་བདག) སྤེལ་པ་
 ཅན་ཡིན། ཆོས་ཀྱི་ཐན་ངན་གྲོས་ཁ་དཔལ་གྱི་སྤེལ་པ་ཡིན། ཏེ་ལ་ཐན་བྱུང་བས་ཆེབས་དྲངས་མ་
 གཡུ་བཞུར་ལ་གཤོག་པ་སྤེལ་པ་ཡིན། དེ་མིན་ཀྱང་ཐན་ངན་ཐམས་ཅད་དངོས་སྤྱི་བྱུང་། སྤྱི་
 སྤེལ་བཅན་པོས་ཞང་དྲུང་བསད། སྤེལ་པའི་མོས་དམེ་གིར་གོང་། སྤེལ་བཅན་པོས་ཞང་པོ་
 བསྐྱོངས། ལྷུ་རྒྱུ་མས་སད་ནེ་ལེགས་ལ་དུག་ལྷུང། ལྷུ་ཆོ་སྤང་ཟས་རྩེ་ལ་དུག་དྲངས། དེར་

བྱ་གསུམ་གྱིས་ཆོ་སྤྱང་ཟློན་པའ་བཞུངས། འབྲོང་འཁམ་བྱ་རྩེ་ལ་ཐོང་ཤ་བྱས། རྩེ་སྤོང་བཅན་
སྐམ་པོ་ཡན་ཆད་དུ། ལྷས་འདི་ལྷ་བྱ་མ་བྱང་བ་ལ། རྒྱ་གར་གྱི་ཆོས་སྤྱོད་པ་ཚུན་ཆད་ལ་བྱང་
བས་འདི་གཙུག་ལག་མཁན་གྱིས་ཟེར་བ་བདེན་ནོ་ཟེར་རོ། བྱམ་ཁ་དཔལ་གྱིས་ན་རེ། དེ་ཙུག་
ཡིན་ན་བོན་གྱི་ལྷ་དང་བོན་སྤྱོད་ལ་བོས་ན། དེད་གྱི་གཙུག་ལག་ཁང་ལ་རྟགས་ཅིག་ལྟུང་། རྟགས་
མ་བྱང་ན་བཀའ་བཀྲོན་མ་མཛོད་ཅེས་ཁྱེས་པས། དེ་ལ་ལྷ་སྤྱས་དང་། སློན་པོ་རྣམས་གྱིས་རྩེའི་
མགུར་ལྷ་དང་བོན་སྤྱོད་ལ་བོས་ནས། བོན་སྐབ་ནས་ཆོས་ཉམས་སུ་སྤངས་པས་ལན་ན། རྟགས་
དང་མཚན་མ་སྐྱར་དུ་ཐོན་ཅིག་བྱས་པས། ཅ་ལྷམ་གོང་མ་རེན་གྱིས་རྩེའི་མགུར་ལྷ་དང་བོན་གྱི་
སྤྱང་མ་རྣམས་གྱིས་གནམ་ལ་ཐོག་པའས་ནས་བསམ་ཡས་མཆིམ་ཡུའི་བྲག་ལ་རྒྱབ། བྲག་ཅེ་ནས་
བསྐྱེལ། བཅོང་གཙང་པོའི་གཞུང་ལ་སྐྱར། བན་རྟེ་མི་བདུན་ཐོག་གིས་བསང། རྒྱལ་པོ་སྤང་དར་
མས་ཆོས་བྱེད་ལ་ཆད་པ་བཅད། དགེ་སྤྱོད་འགའ་རེ་ལ་བ་དམར་དང་སྤང་དམར་གྱི་བགས་པའི་
གཡང་གཞི་བསྐྱོན་ནས། བྱི་དང་བཅས་ནས་རི་དྲགས་གཤོར་དུ་བཏང་། ཆོས་བྱེད་ལ་ཉལ་མ་
བཙུགས། ལྷ་ལྟང་དཔལ་གྱི་རྩོད་རྒྱལ་པོ་བཞུངས། སྐབ་ནས་མཁའ་དཀར་ནག་གིས་འགས་
པས་བཟུང་། བྲན་ཁ་ཆབ་ལ་བསྐྱར། མ་ཨ་ཙ་ར་རིན་ཆེན། བཙུན་མོས་ནལ་གྱི་རུ་བསང། བོན་
གྱི་དབྱ་ཡོག་གིས་ཆོས་འདུལ་བ་ལན་གཅིག་རུབ་པའོ། །

དེ་ནས་སྤང་དར་མའི་སྤྱི་ཁྱི་དར་མ་འོད་སྤྱང་། དེའི་སྤྱི་ཁྱི་མངའ་བདག་དཔལ་མགོན་
བཅན་དང་ཁྱི་བཅན་མགོ་བསྐྱེན་གཉིས་ཡིན། དཔལ་འཁོར་ནི་རྒྱ་མོ་སྤང་ལོ་ལ། བཙུ་གཉིས་
ལོན་ནས་ཡབ་འདས། བཅོ་ལྷ་ནས་རྒྱལ་ས་བཟུང་། ལྷ་ཁང་བརྒྱ་ཅུའི་ཁ་གསོས་ཆོས་སྤྱོད། ལུ་
རྒྱ་སོ་གཅིག་ལོན་ནས་ཤམ་པོ་ན་འདས། དཔལ་མགོན་བཅན་ལ་སྤྱི་གཉིས་འཁྱུངས་པ་ནི། བཟ་
ཤིས་བརྟེན་པ་དཔལ་དང་། ཁྱི་རྩེ་ཉི་མ་མགོན་དང་གཉིས་བྱང་། བཟ་ཤིས་བརྟེན་པ་དཔལ་
བྱ་རང་དུ་གཤེགས། བཟ་ཤིས་བརྟེན་གྱི་བྱ་རྒྱུ། དཔལ་དེ། འོད་དེ། སྤྱོད་དེ་གསུམ་ཡིན།
དཔལ་དེ་ལ་གསུམ། ཁབ་གྲང་ཐང་སྐྱ་རྒྱལ་བ། སྤྱོད་བ་ལྷ་ཅེ་བ། སྤང་ལོང་ཅ་སྐོར་བ་གསུམ་
ཡིན། འོད་དེའི་རྒྱུ་གུམ་པ། འཕན་པོ། ཡར་ལྟང་བ་གསུམ་ཡིན། སྤྱོད་དེའི་སྤྱི་སྤྱོད་པ།
འཇད་པ། ཉོང་སྤྱོད་པ་ཡིན། སྤྱོད་དེ་ཉི་མ་མགོན་ལ་སྤྱི་གསུམ། དཔལ་མགོན། བཟ་ཤིས་
མགོན། རྩེ་བཙུན་མགོན། དཔལ་མགོན་གྱི་རྒྱུ། མང་ཡུལ་གྱི་རྒྱལ་རྒྱུ་བྱེད། བཟ་ཤིས་མགོན་

ཀྱི་རྒྱུད། ལང་ལུང་ཕུ་རང་། ཡ་ཙེའི་མི་རྒྱུད་འདི་རྣམས་ཡིན། རྩེ་གཙུག་གི་རྒྱུད། ལུ་ཕུ་བ། སྤང་
སྤོ་བ། མོན་ཡུལ་བ་ཡིན་ཁྱི་ལྷེ་ཉི་མ་མགོན་ཡུལ་དབུས་གཙང་ནས་གཙང་སྤྱིའི་ཁ་གྲེན་ལ་བསྐྱར་
ཏེ། ལུ་གེ་ཡར་ལུང་མངའ་རིས་ཀྱི་རྒྱལ་རབས་སོ། ཁྱི་བཙན་མགོ་གཉེན་ལ་བྱ་གཉིས། རྩོང་ངེ།
ཁོད་རེ་གཉིས། རྩོང་ངེ་ལ་བྱ་གཉིས། ར་ག་ར་ཙ། ཆར་ཙ་གཉིས་ཡིན། རྩོང་ངེ་པ་བྱ་གཉིས་རབ་
ཏུ་བྱུང་། རྩོང་ངེའི་མིང་ཏུ་སྤྱོད་མེད་འོད་ཏུ་བཏགས། ཆོས་སྤྱོད་པས་དེ་ཕྱིས་ཆོས་དར། ཁོད་
རིས་རྒྱལ་ས་བཟུང་ཡང་རྒྱལ་རྒྱུད་འབངས་སུ་ཆད་དོ། ཁྱི་ལྷོ་བོན་ཆོས་གཉིས་ཀྱང་དང་པོ་བོན་
ཟུ། བར་ན་ཆོས་བྱུང་། ཡང་ཆོས་ལུ་བ། བོན་དར། དེ་ནས་བོད་ཏུ་བོན་དང་ཆོས་གཉིས་ཀྱི་སྤྱོད།
ཐ་མ་ཆོས་སྤྱོད། བོན་གྱིས་ལ་ཡོག་བྱུང་བའོ། ཁྱི་སྤྱང་ལྷེ་བཙན་མན་ཆད་ལ་བོན་གྱི་གསལ་ཁང་
དང་མཆོད་རྟེན་ཉུང་བ་ནི། བན་རྟེན་བཤེག་ཅིང་ཉིང་ཞལ་བྱས་པའོ། ཆོས་ཀྱི་སྤྱོད་ཁང་དང་
མཆོད་རྟེན་དེ་མན་ཆད་ཏུ་བཅུགས་པའོ། རྩོན་གྱི་གཤེན་པོ་ཕྱགས་རྩེ་མི་རྒྱུད་གིས། བོན་གྱི་
དབུ་ཡོག་གིས་རྒྱལ་གྱི་རྒྱུད་ལ་ཡོང་། ལྷོ་མ་ལ་སྤོབས་ཀྱིས་བོན་རྣམས་མཐའ་ནས་དར་བར་
འོང་། ཕྱི་རབས་གཤེན་པོ་རྩོལ་བ་མ་ཞན་ཅིག་རྒྱལ་སྤོན་གཤེན་གསུམ་རི་ལྷོ་བྱུང་ལྱགས་དང་།
བོན་ཆོས་རི་ལྷོ་དར་ལུབ་དང་། ཕྱི་དུས་རི་ལྷོ་འོང་ལྱགས་བསྟན་པའོ། ཁྱི་ལྷོ་བསྐྱགས་པ་
རིན་ཆེན་སྤྱིང་གྲགས་ཞེས་པ། ཕྱི་རབས་དོན་ཏུ་རིག་འཛིན་བཀའ་བཤོས་ནས། དུན་པ་ནས་
མཁའ་བདག་གིས་ཡི་གེར་བཀོད་དོ། བསྐྱགས་པ་རིན་ཆེན་སྤྱིང་གྲགས་ཞེས་བྱ་བ་རྩོགས་སོ། །
རྒྱུད་ལུང་མན་ངག་ཀུན་ལ་ཁྱེད་དང་ཆད་འཇུག་བཅད་ཡིག་སྤངས་སུ་དུ་བཅུད་ནས་བྲིས་པ་དགའོ། །
ཁྱེར་ནམ་ས་བདག་སྐྱེ་བརྒྱུད། ལུ་ཏ་སིག་གཡུང་དུང་བོན་གྱི་སྤྱོད་བསྐྱགས་ཞེས་བྱ་བ། བོན་དར་
ལུབ་བྱུང་རྩེ་སྤྱིང་གཞིའི་རྩེ་ཏུ་གསུངས་པ་བཀོད་དེ། སྤོན་ཆེན་དུན་པ་ནས་མཁའ་དང་། གཙོ་
ཟ་བོན་མ་ལ་སོགས། རྒྱུད་ལྷེ་དང་ལུང་དོན་མན་ངག་སྤྱོད་ཆད་ལ་སོགས། བོན་སྤོན་ཐ་དག་མཁྱེན་
པ། གྲུབ་པ་བསྐྱེམས་ཤིང་འགོ་དོན་ལུས་པ། ཆེའི་རིག་འཛིན་ཤེས་བྱ་ཐམས་ཅད་ས་ལེ་མཁྱེན་པ།
རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་ཡི་ཤེས་དང་ལུན་པའི་ཁྱེར་སྤྱངས་ཆེན་པོ་རྣམས་ཀྱིས་ཕྱི་རབས་
གཤེན་པོ་རྣམས་ཀྱི་ཐེ་ཆོས་སེལ་ཞིང་ཡིད་ཆེས་བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར། བཀའ་རྒྱས་བཏབ་ནས་གཏེར་
ཏུ་སྤྱོད། ལས་ཅན་གཅིག་དང་འཕྲད་པར་ཤོག་ཅེས་སྤོན་ལམ་བཏབ་ནས་སྤྱོད་སོ། བྱུང་གཏེར་
གསང་བའི་བོན་སྤོན་ཡིན།

སྟོང་འདུལ་རྒྱུད་ཀྱི་བསྐྱགས་པ། བར་གསང་བཅུད་ཀྱི་བསྐྱགས་པ།
སྤང་བྲག་རྩལ་ཆོས་རྒྱུད་ཀྱི་བསྐྱགས་པ་བཞུགས་སོ།

༼སྟོང་འདུལ་རྒྱུད་ཀྱི་བསྐྱགས་པ༽

སང་གྱུར་སྤངས་ཞི་གུ་དུན་དུན། བོད་སྤང་དུ། ལྷ་གཤེན་སྟོན་པ་གསུམ་ལ་ཕྱག་འཆོལ་
ལོ། རྟོན་གྱི་སྐུ་ལས་རྫོགས་སྐར་སྤུལ། འཁོ་བའི་དོན་ལ་རབ་སྤུལ་ཏེ། སྐུ་གསུང་ཕྱགས་ལ་མོས་
བསྐུལ་བས། འཇོམ་བྱ་སྤང་ལ་རབ་སྤུལ་བ། སྤུལ་སྐུ་བསམ་འདས་གངས་མང་སྟེ། སྤྱིར་འགྲོ་བ་
སེམས་ཅན་གྱི་དོན་ལ་དུ་མ་ཞིག་གསུང་ཡང་། བོན་གྱི་སྟོ་མོ་བཅུད་ཁི་བཞི་སྟོང་ལས་བྱང་བྱ་སྟོན་
ཏེ། བཀའ་བསྐྱགས་པ་རིན་པོ་ཆེའི་སྤང་གསལ། གཡུང་དུང་བོན་གྱི་ལོ་རྒྱུས་སྤང་སྟོན་ཏེ།
སྟོན་དང་སྟོན་གྱི་དུས་ཚམས་ལང་། བསྟན་པ་བོན་དང་སྟོན་པའི་བོན་གཤེན་ཡང་མང་དུ་དར་
ཞིང་རིམ་གྱིས་བྱང་བ་ལགས་སོ། བསྐུལ་སྤྱིང་འབྱུང་བ་གསུམ་གྱི་ཆགས་འཇིག་མང་དུ་བྱུང་།
སེམས་ཅན་ལས་གྱི་སྐུ་འཕེལ་ཡང་མང་དུ་བྱུང་ངོ་། ཇི་ནས་རྟོན་ས་གཞི་ལས་གྱིས་སྤྱིང་བ་ཆགས་
པའི་རྫོང་ལ། བསྟན་པ་ཁད་གྱིས་ཆགས་པ་ནི་འབྱུང་བ་ལྷ་ལྷ་སྤྱིང་གྱིས་བྱུང་བས། གཤེན་པོའི་
སྟོངས་ལྷ་མ་ནས། སྟོང་གསུམ་ཁད་གྱིས་ཆགས། དེ་ལ་ཆེ་ཤིང་ནགས་ཚལ་སྐྱེ་བྱ་རིམ་གྱིས་ཆགས།
དེ་ལ་འདུལ་བའི་གཤེན་དུག་སྤྱིང་པ་ནི། ཕྱགས་རྗེ་དབྱིངས་ཀྱི་ཕོ་བྲང་ས་དཀར་ལྗོན་སྤྱིང་ནས།
གཡུང་དུང་མི་འབྱུར་བའི་དབྱིངས་ཕྱོགས་དང་རིས་སུ་མ་རྩུང་བའི་གནས་ན་བསྟན་པའི་མངའ་
བདག་ འཁོ་བའི་འདྲེན་སྟོན་ཕྱགས་རྗེའི་མངའ་བདག་ ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་ཉིད་གྱིས་འཁོ་བའི་
དོན་དུ་འོད་ཟེར་འབྱུང་ཕྱག་གངས་མེད་པ་བཀྲེས་ནས་ཕྱོགས་བཅུའི་སྟོན་པ་རྣམས་ལ་བསྐུལ་
བཅུབ་སྟེ། སྟོང་གསུམ་འཇིག་རྟོན་ཟེ་འོག་ཏིང་ཁྱིམ་བཞིན་དུ་ཆགས། སྟོན་པའི་སྐུ་ཡང་གསལ་
སྟོན་བཞིན་དུ་ཀུན་ལ་ཁྱབ། དེ་ལ་སྟོན་པ་གསུམ་གྱིས་གནས་རེ་རེ་བཀྲ་ཤིས་ཀྱི་གནས་རེ་བསྐྱོས།

སྟོབ་པའི་ལྷ་རེ་བསྐྱོས། འདྲེན་པའི་གཤེན་རེ་བསྐྱོས། ལྷ་དང་པར་དུ་སྟོན་ལམ་གྱི་གནས་སྤྱིང་བཞི་
སྟོང་གི་དབུས། མཛད་པ་དུག་ཅུ་བཅུ་པའི་ས། འཛམ་སྤྱིང་དུ་སྟོན་ལམ་ས་གནས་བཟླ་ཤིས་
གནས་ནི། ཤར་ལུས་འཕགས་པོ་འདུལ་བའི་གནས། གཡུང་དུང་སྟབ་པའི་གནས། གསས་ཁང་
གཡུང་དུང་ཁང་རི་བཅེགས་པ། འདུལ་བའི་གཤེན་བ་རབ་སྤྱིང་བཞི། སྟུལ་པའི་གཤེན་ཐམས་
ཅད་དེ་རྒྱལ་བ། ཡས་ཆུ་སྟེན་སྟོན་ལམ། ཉིང་ངེ་འཛིན་ལ་གནས་པས་བྱམས་པའི་སེམས་བསྐྱེད།
སྟོན་ལམ་སྟོ་འཛམ་སྤྱིང་དུ་འདེབས། ཐར་པར་སངས་མི་རྒྱ། ངན་འགྲོར་སྟོན་ལམ་མཐུས་མི་
རྒྱུད་། བྱང་སྤྱི་མི་སྟན་དུ་འདུལ་བའི་གནས་བསམ་སྤྱིང་འཕྱུལ་གྱི་གནས། གསས་ཁང་འཁོར་ལོ་
བཅེགས་པ། འདུལ་བའི་གཤེན་བ་རབ་སྤྱིང་ཚོལ། སྟུལ་པའི་གཤེན་བྱམས་པ་མི་རྒྱུད་། ཡས་ཤིང་
ཅི་དང་བྱོལ་འདེབས། སྤྲིག་སྤང་གི་ལས་ལ་གནས་པས་ཆེ་རིང་། ཐར་པར་སངས་མི་རྒྱས། སྤྲིག་
སྤང་གི་སྟོབས་ཀྱིས་ངན་འགྲོར་མི་རྒྱུད་། སྟོན་ལམ་སྟོ་འཛམ་བྱ་སྤྱིང་དུ་འདེབས། ལུབ་བ་སྤང་
སྟོང་དུ། འདུལ་བའི་གནས་མེ་ཉོག་པད་མ་འོད་ཀྱི་སྤྱིང་། གསས་ཁང་ཅེ་དུག་པད་མའི་གནས།
འདུལ་བའི་གཤེན་ཁྲི་ཆང་རྒྱལ་བ། སྟུལ་པའི་གཤེན་འོད་ཆེན་གསལ་སྟོན། ཡས་མར་མེ་དང་མེ་
ཉོག་ལ་སྟོང་། སྟོན་ལམ་སྟོ་འཛམ་བྱ་སྤྱིང་དུ་འདེབས། ཐར་པར་སངས་མི་རྒྱ། སྟོན་ལམ་སྟོབས་
ཀྱིས་ངན་འགྲོར་མི་རྒྱུད་། སྟོ་འཛམ་བྱ་སྤྱིང་དུ་འདུལ་བའི་གནས། འོལ་མོ་ལུང་རིང་། གསས་
ཁང་ཤམ་པོ་ལྷ་ཅེ། འདུལ་བའི་གཤེན་རབ་ལྷེ་འོ་གསུང་ཆེན། སྟུལ་པའི་གཤེན་ཐེག་པ་དགུ་ལ་
སྟོང་པའི་གཤེན་དགུ། ཡས་ཐ་དག་གི་ལས་ལ་སྟོང་། བོན་ཐེག་པ་རིམ་དགུའི་གཞུང་འབྲེལ།
སྟོན་ལམ་སངས་རྒྱས་པར་འདེབས། ཡར་སངས་རྒྱས་པའི་ས་ལ་ཐར་བའི་འབྲས་བྱ་ཡང་ཡོད།
མར་ངན་འགྲོའི་སྤྲིག་པ་ཡང་ཡོད། ལས་དཀར་ནག་གང་ཡང་ཡོད། བྱིན་རྒྱལ་སྟོབས་ཀྱིས་ངན་
འགྲོ་དགག་དུ་ཡོད། །

དེ་ལ་སྟོབ་པའི་ལྷ་རེ་བསྐྱོས་པ་ནི། རྣམ་མཁའ་མཐོ་དུག་དབྱིངས་ནས་སྟུལ་ཏེ། མིའི་
མགོན་ལ་བཏང་པ་ནི། ཁྲི་ལྷ་གོང་བྱ་སང་། དམ་བཅུན་འཕྱུལ་མོར་བཤོས་པ་ལས། སྤྱིང་བཞིའི་
ལྷ་དང་སྟུལ་པ་ནི། ལྷ་ཉིང་ཁྱུང་དཀར་པོ་དེ་ཤར་ལུས་འཕགས་པའི་ལྷ་ཅུ་གཤེགས། ཅིང་ཅེ་སྤྱི་
རྒྱལ་དེ། བྱང་སྤྱི་མི་སྟན་གྱི་ལྷ་ཅུ་གཤེགས། ར་ནམ་ཕྱག་མོ་དེ། ལུབ་བ་སྤང་སྟོང་གི་ལྷ་ཅུ་
གཤེགས། ཁྲི་ཤེས་དཀོར་དེ་སྟོ་འཛམ་བྱ་སྤྱིང་གི་ལྷ་ཅུ་གཤེགས། དེ་ནས་བསྟན་པ་རིམ་གྱིས་

ཚུགས་པ་ནི། དང་པོ་དཔག་ཏུ་མེད་པའི་ཚུན་རྩིས་དུ། གཤེན་རབ་དོན་ལ་རབ་བརྩེན། དོན་ལ་
དཔེ་མཛད། དོན་ལ་རབ་སྦྱོང། དེ་ལྟར་གསུམ་གྱིས་བཞུན་པ་མཛད། དཔག་མེད་ལྡེ་དུས་སུ།
ཤེལ་ལེ་འོད་དཀར་དམིགས་པ་རིམ་ཟེལ། དེ་ལྟར་གསུམ་གྱིས་བཞུན་པ་མཛད། དེ་ནས་ཁྱི་བའི་
དུས་སུ། ཁྱི་རྒྱལ་ཁྱག་པས་བཞུན་པ་བཞུན། རྩེད་གི་དུས་སུ། ས་རྩོད་དཔལ་འབྱོར་གྱིས་བཞུན་
པ་མཛད། དེ་ནས་བརྒྱ་བའི་དུས་སུ་གསང་བ་འདུས་པས་བཞུན་པ་མཛད། དེ་ནས་ཁྱི་ཤེལ་
དཀར་པོའི་ཐུགས་ཀྱི་སྦྱལ་པ། བརྒྱ་བའི་དུས་སུ་སྦྱལ་ཏེ་གདུང་རྒྱུད་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་དུག་ཏུ་སྦྱལ་པ་ནི།
དུས་གཤེན་ལྡེ་གདུང་རྒྱུད། ཤག་གར་གསས་ཀྱི་གདུང་རྒྱུད། ཉོས་གནམ་གསས་ཀྱི་གདུང་རྒྱུད།
དཔོ་གསས་རྩེ་ཡི་གདུང་རྒྱུད། བྱ་ཚོད་གསས་ཀྱི་གདུང་རྒྱུད། གཉན་མཁའ་འབྲུང་གི་གདུང་
རྒྱུད་དོ། །

དང་པོ་དུས་གཤེན་ལྡེ་གདུང་རྒྱུད་རིམ་ལགས་ན། གཤེན་ལྡེ་ཐུགས་ཀྱི་སྦྱལ་པ་ལས།
འོད་སྦྱག་ལ་དམར་བ་ཅིག་དུས་རིམ་སྦྱག་པོའི་ཆེ་ལ་བབ་པ་ལ། རིན་པོ་ཆེའི་མི་ལ་ཐོད་མདའ་
གང་བཅིང་པ་ཞིག་གདའ་བ་དང་། དེ་ལ་མཚན་བཏགས་པ། མེས་པོ་དུས་ལྷན་གྱི་ཞོན་པ། དེ་
དང་ལྟ་ཟུང་དུག་མ་བཤོས་པ་ལ། དུས་བཅུན་བཞེར་གྱི་རྒྱལ་པོ་དེ་དང་བྱ་ལྷན་རྒྱལ་མོར་བཤོས་
པ་ལ། དུས་བཅུན་རྒྱལ་བ། དེ་དང་རིང་ནམ་རྒྱལ་མོར་བཤོས་པ་ལ། དུས་རྒྱལ་ལན་གྱི་ཐེམ་པ་
སྐྱེས། དེ་དང་ལྟ་ཟུང་འཕྱལ་མོར་བཤོས་པ་ལ། དུས་རྒྱལ་ཐོད་དཀར། དེའི་ཆེ་དེའི་དུས་ན། གཤེན་
གསང་བ་འདུས་པ། ལྡེ་ལུ་བྱ་མེད་དག་པ་བྱ་བའི་སྐར་སྦྱལ་ནས། །རྩོགས་སྐར་གཤེན་ལྡེ་འོད་
དཀར་ལ། །འགྲོ་བ་འདུལ་བའི་བོན་ལུང་མཐོས། །འབུམ་ཁྱི་སྒྲོག་གི་སྒྲེ་ཅན་ལ། །ཤེས་རབ་རྣམ་
གསུམ་སྒྲོ་རྩལ་སྦྱང་། །སྤྱིད་པ་འཇུག་མེད་གཙུག་ལུང་ལ། །མི་བརྟེན་གསང་བའི་དབང་གསུམ་
མཐོས། །དེ་ནས་གཤེན་ལྡེ་ཞལ་ནས། དས་ལོངས་སྦྱོང་རྩོགས་པའི་སྐུ་ལས་མ་ཐོབ། །ཁྱེད་ཀྱིས་
ཅིར་ཡང་སྦྱལ་པའི་སྐུ་བྱ་བ་ཐོབ་པས། ས་ག་དོག་དུག་ཏུ་འགྲོ་བའི་དོན་དུ་བཞུད་ཅིག རིགས་
གཙང་མ་རྒྱལ་རིགས་པ་དྲ་མ་ལ་སྦྱལ་ནས་གཤེགས་ཤིག ཅེས་གསུངས་ནས་ལུང་བཞུན་མཐོས་
པ་འདི་གསུམ་གསུང་མ་བཅག་པར། གཟིགས་ཚད་དགོངས་ཚད་བཀྲེས་ནས། རི་རབ་ཀྱི་ཆེ་ལ་
བྱོན། རྩེད་སྤྱིད་ལྟ་མ་སྤྱིན་སྤྱེ་བརྒྱད་དམ་ལ་བཏགས། ཡར་གཡེན་བར་གཡེན་ས་གཡེན་གསུམ།
འཁོར་རབ་འབྲིང་ཐ་གསུམ་དུ་དམ་ལ་བཏགས། དེ་ནས་རྩོན་པ་བྱི་མེད་དག་པས། སྐུ་གཡུ་བྱ་ལུ་

བྱུག་དུ་སྤྱུལ་ནས། འོད་ཟེར་སྣ་ལྔའི་ལམ་ལ་བྱོན། དུལ་སྟག་གཟིག་གི་ཡུལ་འོལ་མོ་ལུང་རིང་།
མཁར་བར་པོ་སོ་བརྒྱད། གསལ་མཁར་ཤམ་པོ་སྣ་ཅེ། ཡབ་རྒྱལ་པོན་ཐོད་དཀར་དང་། དུམ་
རྒྱལ་བཞེད་མ་ལ་དགོངས་ནས། སྐྱ་སྐྱེ་བ་བཞེས་མ་ཐག་དུ་སེམས་ཅན་ཞལ་མཐོང་ཀུན་སངས་
རྒྱས་སོ། །དེ་ནས་རྟོན་པས་སེམས་ཅན་བགྱིད་དང་དོན་དུ་འཁོར་ཐེ་བཞི་ཡ་བརྒྱད་དུ་བྱེས་ཏེ།
ཐེ་བཞི་ཡ་བརྒྱད་ནི། བཀའ་གཞུང་ཉན་བཤད་ཀྱི་ཐེ། རི་ཁྲོད་ཅོག་བུའི་ཐེ་དང་། ཤིང་དུང་མི་
ཏྟག་གི་ཐེ་དང་། ཐག་དགོན་དཀའ་ཐུབ་ཀྱི་ཐེ་དང་། དག་པ་དང་སྤང་པོ་མའི་ཐེ་དང་། གཙང་
མ་གཙུག་ཕུད་པོ་མའི་ཐེ་དང་། རྩལ་གནས་དགེ་བསྟན་པོ་མའི་ཐེ་དང་། བསྟན་གནས་ཡན་
ལག་བརྒྱད་ཐུན་པོ་མའི་ཐེ་དང་། དེ་ལྟར་ཡ་བརྒྱད་དུ་བྱེས། དེ་ནས་པོན་ཀྱི་ཐེ་ནི་ཅ་བ་སྟོ་བཞི་
མཛོད་དང་ལ། ཡན་ལག་ཐེག་པ་རིམ་དགུ། ཉིང་ལག་བརྒྱད་ཁྲི་བཞི་སྟོང་། སྤྱལ་པའི་སྐྱ་བྱེ་བ་
ཐུག་བརྒྱར་བཀྱེས་ནས། སེམས་ཅན་ཁ་ལོ་གྲེན་དུ་བསྐྱར་བ་ལགས།

དེ་ལས་རྒྱ་ཆེར་བཀྱེ་བ་ནི། རྟོང་གསུམ་ཀྱི་སྒྲིང་དུ་ཡང་། རི་རབ་ཞིང་སའི་ཐོ་ཡོར་ཅམ་
ཅིག་གནས་པས། གཤེན་ཀྱི་སྐྱ་དང་གསུང་ཡང་ཐོ་རངས་ཀྱི་བྱ་སྐད་ཅམ་ཅིག་སྟོག་ བསྟན་པ་
ཡང་ནམ་ལངས་ཀྱི་ཉི་མ་ཤར་བ་ཅམ་ཅིག་བཞག་ རྩུར་བསྐྱས་པས་ཡང་ཤར་ལུས་འཕགས་སོ། །
བྱང་སྐྱ་མི་སྟན། རུབ་བ་སྐད་སྟོད་དུ་ཡང་། སྤྱལ་པའི་རྟོན་པ་རེ། བསྟན་པའི་པོན་རེ། བསྐྱབ་
པའི་ཐབས་རེ། སྤྱལ་པའི་དང་ཐབས་རེ་མཛོད། རྟོ་འཛམ་བུ་སྒྲིང་དུ་སྟོན་ལམ་གྱིས་བསྐྱལ་བཏབ་
ནས། བསྟན་པའི་པོན་རེ་རེ་རྟོན་ནོ། །དེ་ནས་གསུང་གིས་སྤྱལ་པ་ལ་གང་ལ་གང་འདུལ་དུ་སྤྱལ་
ནས། རྒྱ་ནག་གི་རྒྱལ་པོ་ཏ་ཤང་དེ་བ་ལ། གཤ་ཅེ་སྤྱལ་བརྒྱ་དུག་ཅུ་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་དུ་གཏན་
ལ་ཕབ་པ་ལགས་སོ། །མི་ཉག་གི་ཡུལ་དུ་མི་ཉག་ཉི་མ་རབ་གསལ་ལ། སེལ་གཏོ་དང་སྟན་དབྱང་
གཏན་ལ་ཕབ་པ་ལགས་སོ། །རྒྱ་ནག་ཡུལ་དུ་ཏ་པོན་ཡེ་སངས་ཀྱིས་རྒྱལ་ཐེབ་བྱས་ནས་གསལ་
མཁར་རང་སེམས་དོན་གཏན་ལ་ཕབས་སོ། །རྟོག་གཟིག་གི་ཡུལ་དུ་རྟོང་རྒྱུད་ནི་སམ་བསྟན་པ་
བཟུང་ནས་རྩུ་འཕྱལ་དང་ཆོ་འཕྱལ་གཏན་ལ་ཕབ། ཞང་ཞུང་གི་ཡུལ་དུ་ཏི་སངས་ཤེལ་མིག་ལ།
ཇོ་དང་ཐུགས་དང་མོ་སྟོར་གཏན་ལ་ཕབས་སོ། །ཁྲོམ་གྱི་ཡུལ་དུ་གེ་སར་བྱ་བྱ་ཅན་ལ་དགལ་
མངག་པ་དང་། དག་སྤི་མནན་པ་གཏན་ལ་ཕབ་པ་ལགས་སོ། །

དེ་ནས་རྟོན་པས་བསྟན་པ་སྟེལ་བ་ནི། བྱི་འདུལ་རྒྱུད་དང་ནང་གསང་ཐུགས་གཉིས་སུ་

བཟུམ། རྟོན་པའི་སྐུ་ལ་བྱི་ནང་གཉིས་སྤྱ་མ་མཆིས་ཀྱང་། སེམས་ཅན་ལེ་ལོ་ཅན་བཙོན་འགྲུས་ལ་
ཞུགས་པའི་བྱིར། རྟོན་པ་འོག་མིན་དབྱིངས་ཀྱི་ལོ་བྱང་དུ། རང་བྱུང་མཆོད་རྟེན་བཞིའི་བྱང་དུ།
སྐུ་རབ་ཏུ་བྱུང་ནས་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་དུ་སྟེ་བཟུང་སྟེ། འདུལ་བ་རྒྱད་དུག་མངོན་པ་སྟེ་བཞི་
མངོན་བསྐྱས་ཐུ་བཅུ་ཅ་བདུན། ལས་ཁྲིག་གི་བྱང་བུ་བཞི་བཅུ། བཟུམ་པའི་དོན་དུ་དགོངས་ཏེ་
རི་རབ་ཀྱི་ཆེ་ནས། རི་བདུན་གྱི་ཁ་ལ་བབ་ཅིང་འོ་ལ་མོ་ལུང་རིང་དུ་བྱོན་ཏེ། དང་པ་དང་ཐུན་
པ་རྣམས་ལ་ཁྲིད་གདམས་ཤོག། མཁན་སྟོབ་བྱེས་ནས་སྟོབ་དཔོན་རྟོན་པ་གཤེན་རབ། མཁན་པོ་
ཡིད་ཀྱི་ཁྱུ་ཆུང་། དཔང་པོ་འ་ཞ་གསང་ཐུབ། གསས་མཁར་ཁྲི་སྟོན་རྒྱལ་བཞེད་དང་ཁོ་མ་
ནེའུ་ཆུང་གཉིས་སྤྱ་ལོ་སྒྲིང་མོ་སྒྲིང་གཉིས་བྱེས་ནས་ཁྲིམས་སྤྱང་ངོ་། དེའི་མཁན་བྱ་སྟེ་ཆོས་ཁྲིམས་
སྟེ་བཟུང་། རང་བྱུང་མཆོད་རྟེན་བཞིའི་རྩ་རྩལ་གོས་འདུལ་བ་ལ་གཙོ་བོ་བཟུང་། དེའི་མཁན་
བྱ་གཙུག་གཤེན་རྒྱལ་བ། རི་ཁྲོད་ཅོག་བྱ་ལ་བཞུགས། དེའི་མཁན་བྱ་དང་སྤྱང་རྒྱལ་བ། དེའི་
མཁན་བྱ་གཙུག་མས་མ་བོ། དེའི་མཁན་བྱ་ཁྲི་སྟེ་གུང་གྲགས། དེ་གསུམ་གྱིས་བཀའ་གཞུང་ཉན་
བཤད་ཀྱི་སྟེ་བཟུང་། དེའི་མཁན་བྱ་ཅ་ཏེ་རེ་ལོས་བྲག་དགོན་དཀའ་ཐུབ་ཀྱི་སྟེ་བཟུང་། དེའི་
མཁན་བྱ་དང་སྤྱང་རྒྱུང་གཙུག་ལུང་གིས་འདུལ་བ་རྒྱད་དུག་གི་ཡིག་ལྷ་བཀོད། འདུལ་བ་
རྣམ་པར་འབྱེད་པའི་སྟེ་མིག་ཏུ་མཆོན་བཏགས། ཁྲིམས་ཀྱི་སྟེ་བཙུགས་ཁྲིམས་ཀྱི་སྟེ་འཆལ་ཀྱུན་
གསོས། དེའི་མཁན་བྱ་དང་སྤྱང་ཐང་བ་ཡིད་རིང་གིས། མངོན་པ་སྟེ་བཞིའི་ཡིག་ལྷ་བཀོད།
བཤད་ཉན་ཀྱི་སྟེ་བཙུགས། མངོན་པ་བྲི་མེད་གསལ་བའི་ལུང་ཞེས་སྤྱ་གྲགས། དེའི་མཁན་བྱ་
དང་སྤྱང་ཐུགས་ཀར་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས། ལས་ཁྲིག་གི་བྱང་བུ་བཞི་བཅུ་ཐུག་ལེན་མཛད། ལས་ཁྲིག་
གསལ་བ་རིག་པའི་སྟོན་མ་ཞེས་སྤྱ་གྲགས། དེའི་མཁན་བྱ་དང་སྤྱང་གྲ་རུམ་གཙུག་ལུང། གོང་
མའི་རྗེས་བཟུང་བཟུམ་པའི་གཉེར་མཛད། དེའི་མཁན་བྱ་དང་སྤྱང་འོད་ལྷ་གསལ་འབར་གྱིས་
དུས་ཆེན་ཀྱི་སྟེ་བཟུང་། དེའི་མཁན་བྱ་དང་སྤྱང་རྩ་འཕུལ་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་རྩ་འཕུལ་སྟོབས་ཀྱིས།
སྤྱ་གཟིག་གི་ལུལ་འོ་ལ་མོ་ལུང་རིང་དུ་བྱོན། རང་འབྱུང་ཤེས་ཀྱི་མཆོད་རྟེན་ནས། རྟོན་པའི་
གདུང་ཤ་རི་རི་ཐུ་བཟུ་གདན་དངས། གཟིའི་གཏུ་རུ་རྩལ་ནས། དུལ་ཞུན་མ་ལ་ཁྲུང་མོ་བྱས་
ནས། བཟུམ་པའི་གཉེར་དུ་བཞག། དེ་ནས་ཡེ་ཤེས་རྩལ་ཁྲིམས་ཀྱིས་རྩ་འཕུལ་ཡེ་ཤེས་ལས་ལུང་
བཞི་སྒྲངས་པ་ནི། ལུང་དང་པོ་ཁྲི་སྟེ་བཞི། གཉིས་པ་དང་ཐབས་ལྔ། གསུམ་པ་སྤྱང་བའི་ཡོན་

ཏན་ཏུག་བཞི་བ་མངོན་པ་སྒྲ་མེད་ཀྱི་སྐོར་དང་། དེ་ནམས་སྒྲངས་ནས་གནས་དང་ཕྱེ་ཅུ་ཕྱེས།
དེའི་མཁན་བླ་གཡུང་དྲུང་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱིས་བྲག་དཀར་ཅེ་རྫོང་ལ་གཡུང་དྲུང་ལྷ་ཅེའི་གསས་ཁང་
བཞེངས། ཁྲིམས་ཕྱེ་ལ་གནས་པར་བྱས། དེའི་མཁན་བླ་གཡུང་དྲུང་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱིས། གམ་པ་
དཔལ་རིང་མ། ལམ་གཡུང་དྲུང་བཅེགས་པའི་གསས་ཁང་བཞེངས། གཤེན་རབ་ཀྱིས་ཚུལ་
བཞིན་དུ་ཕྱེ་བཞི་ཡ་བརྒྱད་དུ་ཕྱེས། ཁྲིམས་སོ་སོར་བསྐྱུང་།

དེ་ལ་མཁན་བླ་བཞི་བྱང་བ་ནི། ག་ཚུ་གཡུང་དྲུང་རྒྱལ་མཚན། ཡ་གོང་ཡེ་ཤེས་རྒྱལ་
མཚན། ཤམ་ཤི་དཔལ་གྱི་འབྱུང་གནས། ཕྱེ་བཅུན་རབ་གསལ་དང་བཞི་བྱང་། དེ་བཞིའི་རིང་
ལ་གནས་ཕྱེ་ཆེན་པོ་བཞི་བཞེངས། ག་ཚུས་བྱང་མདོ་ཤོད་སྒྲར་མེའི་གཞུང་དུ། གཡུང་དྲུང་ཁྲི་
འདུལ་གྱི་ལྷ་ཁང་བཞེངས། བྲག་ནག་རྟ་མགོ་སྐྱུ་ལག་ཏུ། ཁྲི་འདུལ་གསལ་བའི་དགོན་པ་
བཞེངས། བོན་གྱི་འཁོར་ལོ་བསྐོར། ཡ་གོང་གིས་ལྷ་ས་ཡེར་པའི་སྒྲིང་དུ་བདུད་འདུལ་གཡུང་
དྲུང་ཁྲིམས་གནས་ཀྱི་ལྷ་ཁང་བཞེངས། བདུད་ནག་པོ་པེར་གདུང་ཚར་བཅད། ཤམ་ཤིས་ལ་སྒྲོང་
ཁོམ་པ་ཅུ་ཁྲི་འདུལ་འོད་ཀྱི་ལྷ་ཁང་བཞེངས། བཤད་ཉན་བོན་གྱི་བཟུན་པ་འཛིན། ཕྱེ་བཅུན་
གྱིས་ར་བཟུང་གཡུང་དྲུང་རོལ་པའི་ལྷ་ཁང་བཞེངས། བཤད་ཉན་བོན་གྱི་བཟུན་པ་མཛད། གཡམས་
ཅུ་གཡོན་ཅུའི་གནས་ཕྱན་བཅུ་གཉིས་བཅེགས། གོས་སྒྲོན་མོ་མེན་པ་གོན་དབང་མེད། དགོ་སྒྲོང་
བོན་ལ་བྱེད། དེའི་དུས་སྐུ་ནམ་དག་འབྱུང་གྱི་སྐོར། སྒྲོག་འདོན་འབྲི་གསུམ་བྱེད། སྒྲོང་ལམ་ཚུལ་
ཁྲིམས་ལ་གནས། བར་ཆོད་ཆ་ཆ་མཆོད་རྟེན་གྱིས་སེལ། བོན་སྒྲོང་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་བཅུ་ལ་སྒྲོང་།
ཁྲི་ཕྱེ་བཅུ་གཉིས་བྱེད། རྒྱལ་གྱི་སྐུ་འཛོལ། སྒོན་གྱི་བྱ་གསོ། དད་པ་ཅན་ཚུལ་ཁྲིམས་ལ་འཇུག་ཤི་
བ་སྐྱབས་དང་མཆོད་རྟེན་གྱིས་འདྲེན། དེའི་དུས་སྐུ་གདུང་རྒྱུད་དུག་གུམ་ནས། སེམས་ཅན་ལས་
དང་སྒོན་ལམ་གྱིས། སྒོ་བྱར་གྱིས་རྒྱལ་པོ་བྱང་བ་ལ། དེ་ལ་ན་འཕེན་གྱི་རྒྱལ་པོ་བྱ་བ་འབྱུང་། དེ་
སྟག་གཟིག་གི་འོལ་མོ་ལུང་རིང་དུ་དམུའི་རྒྱལ་པོ་བཏགས། སྟག་གཟིག་གི་རྒྱལ་པོ་ལགས། རྒྱ་
གར་རྩོལ་གས་ཟ་རི་བྲག་གི་རྩར། སྒྲེལ་དང་བྲག་སྒྲིན་འཛོམས་པ་ལ། སྒེ་རྒྱལ་སྟག་ཟན་བྱ་བ་བྱུང་།
དེ་རྒྱལ་པོ་ཤག་གི་རྒྱལ་སར་བཏོན་པས། རྒྱ་དཀར་ནག་གི་རྒྱལ་ཕྱན་ཀུན་དེ་ལས་གྱེས་པ་ཡིན།
ཕུ་མེར་ཁང་ཁྱུང་གི་རྒྱལ་པོ་ཉོས་ཀྱི་རྒྱལ་སར་བཏོན་ཏེ། ཕུ་མེར་རྒྱལ་པོ་ལྷག་རྒྱལ་ཞེས་བྱ་བ།
རྒྱལ་པོ་སྒྲོང་མེར་རྩ་པོའི་རྒྱལ་སར་བཏོན། རྒྱལ་ཕྱན་བཅུ་གསུམ་ལ་སི་ལ་མ་དེ་ལས་གྱེས་ནས།

ཉོས་དང་། རྩོམ། འཇང་། གེ་སར། སོག་པོ། དུ་གུར་ཀུན་དེ་ལས་གྱེས་པ་ནི། མཐའི་རྒྱལ་ཕྱོད་
 རྣམས་ལགས་སོ། །བསྐྱོས་པའི་རྒྱལ་པོ་ལྷེ་བཞི་ཕྱེས། སྤེང་པ་ཡང་སངས་དེ་བའི་སྐྱེས་རྒྱུ་འབྲུལ་
 ལས་བསྐྱེས་པའི་ལྷ་བཞི་ཡོད་པ་ལས། རྒྱལ་པོ་གཙོ་བོ་ཡབ་མངོན་རྟོགས། ཕྱོགས་བཞིའི་རྒྱལ་པོ་
 བསྐྱོས་པ་ནི། ཤར་སྐར་སྤེལ་བྱུག་ཤར་འོག་ཏུ་རྒྱལ་པོ་ཤེལ་དཀར་འོད། རྒྱ་ནག་གཙུག་ལག་གི་
 རྒྱལ་པོར་བསྐྱོས་པ་ལགས། དེ་བསྐྱོས་པའི་རྒྱལ་པོ་ནི་ཤེལ་གྱི་སྐྱེས་ལ་གཡུའི་ལྷ་མ་བྱ་བསྐྱོན་ནས།
 གང་དེ་ཐར་དེ་ལ་རྒྱལ་པོར་བསྐྱོས་པ་ལགས། ལྷོ་ཕྱོགས་ལྷོ་སྐར་ཤར་བའི་འོག་ན། འཛིན་རྒྱར་
 ཚ་ལ་དམ་ཚེས་སྦྱང་བའི་རྒྱལ་པོར་བསྐྱོས། རིན་ཆེན་སྒྲུང་ཆེན་གཙུག་ཕུད་དགུ་པ་ལ། སྐ་ལ་
 དངུལ་གྱི་བུ་མ་པ་བསྐྱོར་ནས་ནི། ཁྲོམ་བསྐྱོར་མགོ་ལ་གང་བཞག་རྒྱལ་པོར་བསྐྱོས་པ་ལགས།
 རུབ་དང་སྤང་ཆུ་བ་ཆེས་པའི་འོག་ཏུ། འོད་དཀར་མོར་བྱ་རིན་ཆེན་ལྷག་གཟིག་རྒྱལ་པོར་བསྐྱོས་
 པ་ནི། དེ་བསྐྱོས་ལྷགས་ནི། རིན་པོ་ཆའི་བཀོར་མཛོད་ལ། ཁྲོ་ཆུ་འབར་བའི་ཐ་རམ་བསྐྱེས།
 དེའི་ལག་ཏུ་ལྷེ་མིག་སྤུམ་ཅུ་བསྐྱར་ནས་ནི། འདི་ནི་འདིས་དབྱེ་བེར་ཏེ་ཕྱེས་ནས་རྒྱལ་པོར་
 བསྐྱོས། བྱང་སྐར་མ་སྤེལ་བདུན་ཤར་བའི་འོག་ནས། རྒྱལ་པོ་རྣམ་ཐོས་བྱ། གོ་མཚན་དང་སྤུམ་
 དབྱེད་གྱི་རྒྱལ་པོར་བསྐྱོས་པ་ལགས། དེའི་བསྐྱོས་ལྷགས་ནི། ལག་ཏུ་མདའ་བདུན་བདུན་བསྐྱར་
 བསྐྱེས། འབེན་ཅིག་ལ་དུས་གཅིག་གིས་གང་པོག་དེ། གེ་སར་དམག་གི་རྒྱལ་པོར་བསྐྱོས་པ་ལགས།
 དེ་རྣམས་ནི་ལྷ་སྤེལ་མ་ཕྱེས་པའི་དུས་སུ་སྦྱོད། མི་དང་ལྷ་སྤེལ་གཏམ་བྱེད་དོ་ཤིང་ས་ཀུན་གྱིས་
 མི་སྐད་སྤྱ། ལྷ་སྤྱ་མི་གསུམ་གཏམ་བེར། དེའི་དུས་སུ་ལྷེ་བཙན་ཡན་ཆད་དུ། བོན་གཤེན་ཀུན་གྱི་
 རྒྱལ་པོ་ཡང་། ལིག་མི་རྒྱལ་པོས་མཛོད་དོ། །

དེའི་དུས་ན་གཟུ་ཡ་གོང་། བམ་ཤི་ལྷེ་བཙན་བཞིའི་རིང་ལ། ལྷེ་བ་རིགས་ནག་ལྷེ་
 གནས་དབང་ཆེ། བཙན་པ་ཕྱག་དོག་ཆེ་བའི་དབང་གིས། གཤེན་རབ་གྱི་གདུང་ལ་མ་འཆམ་
 བསྐྱེས། ལྷེ་རིས་གཉིས་སུ་ཆད། གཟུ་དང་ཡ་གོང་གཉིས་ཀྱིས་ལྷེ་གཅིག་བཟུང་། བམ་ཤི་དང་ལྷེ་
 བཙན་གཉིས་ཀྱིས་ལྷེ་གཅིག་བཟུང་། ལྷེ་བཙན་གྱི་མཁན་བྱ། གཙོ་ཡེ་ཤེས་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱིས་ཁྱེ་བ་
 ཕུལ་ནས། གདུང་ཆ་ལྷ་བཀོས་ཏེ། གནས་ལྷེ་ལྷར་གདན་དྲངས་ནས། དེའི་དུས་ན་གདུང་རྣམས་
 གཡུང་དྲུང་ཁྲི་འདུལ་གྱི་ལྷ་ཁང་དང་། གཡུང་དྲུང་ཁྲི་བཅེགས་གྱི་མཚོད་རྟེན་ཅིག་བཞེངས་ནས།
 བརྒྱ་ཤེལ་གྱི་གཏུར་བཙུག་ནས་བཞུགས་སུ་བཙུག། བརྒྱ་ལྷ་ས་བདུད་འདུལ་གྱི་ལྷ་ཁང་དང་།

བདུང་འདུལ་སྒྲིག་གི་སྒྲིལ་བཞེངས་ནས་དེའི་ནང་དུ་བཞུགས་སུ་བཅུག རྒྱ་པམ་ཤེས་ལ་
 ལྷོ་ལོ་མཛད་ཀྱི་གནས་སུ་གདན་དྲངས་ཏེ་ཉེན་གཡུ་ལོ་འོད་གསལ་མཛོད་ཏེན་
 བཞེངས། དེའི་ཀྱི་གུར་བཅུག་ནས་ཏེན་དུ་བཞུགས་སུ་བཅུག རྒྱ་ལྷོ་བཙུན་རབ་གསལ་གྱིས་
 ར་གཟེར་གཡུང་དྲུང་རོལ་པར་གདན་དྲངས་ཏེ་ལོ་པན་ཤེས་གྱི་མཛོད་ཏེན་དེའི་གསལ་པ་བཞེངས།
 གཡུང་མཛོག་གི་གཡུར་བཅུག་ནས་མཛོད་ཏེན་དུ་བཞུགས་སུ་གསོལ། རྒྱ་གཙུག་ལོ་ཤེས་ཀྱིས་
 གནས་ནས་ཆ་བཞི་རུ་བཞོས་པ་ལ། ཉི་ཤུ་ཅུ་ལྷ་དེ་མཐའི་གངས་དང་རི་བྱ་གྲུག་ལ་མཐའ་མའི་
 རོན་དུ་བཞུགས་སུ་བཅུག གཙུག་ལོ་ཤེས་ཀྱི་མཐའ་བུ་ལྷ་ལོ་ཤེས་ལ་བཟང་གིས། ཉི་ཤུ་ཅུ་ལྷ་
 གངས་སྒྲིལ་ཏེ་ཙེ་ཤེས་གྱི་མཛོད་ཏེན། སྤང་པའི་སྒྲིལ་དགྲ། སོ་ལ་ཚོག་མགོ་ལ་སོགས་པའི་གནས་
 ཆེན་གྲུག་དུ་བཞུགས་སུ་གསོལ། དེའི་སྒྲིལ་གྱིས་དེ་ནས་ད་ལྷོ་བཞུགས་པ་ལ། སྤང་པ་པོ་རེ་
 མའོད་མའི་སྤང་དོ། །ལྷ་བཙུག་གཙུག་ལོ་ཤེས་ཀྱིས་བསྐྱེད་པའི་གསལ་དམ་མཛད། དེའི་དུས་སྤང་
 པ་ནང་འཁྲུག་རབ་དུ་བྱུང་བ་མང་པོའི་ཁྲིམས་ཉམས། གཡུང་དྲུང་ཚུལ་གནས་གྲུག་གྱི་སྤང་
 འཆལ་པའི་རྒྱ་རུ་སོང་། དེའི་དུས་ན་བོད་ཀྱི་སྤང་སྤང་ལྷོ་དང་སྤང་མ་གྲུག་གྲང་ཉམས། རྒྱ་དཀར་
 རྒྱ་གི་ཡུལ་ན། དར་མ་འགྱིར་ཏེ་བྱ་བས་སྤང་མེར་བཙན་པོའི་སྤང་རྒྱལ་པོ་སྤང་སྤང་ལ་
 སྤང་སྤང་གསོལ་ཏེ། རྒྱ་ལོ་པོ་སྤང་སྤང་སྤང་སྤང་ལགས། ར་འཕེན་གྱི་རྒྱལ་པོ་དཔུང་རྒྱལ་སར་
 བཏོན་པས་ནོར། གཡུང་དྲུང་བོན་སྤྱོད་པས་འཁྲུག། སྤང་གཟིག་གི་བྱང་གཡུང་དྲུང་ཚོན་པའི་
 ཆལ་ནས། རྒྱལ་པོ་དཔུག་ཤེན་དག་པ་བྱ་བ་ཡོད། དེ་རྒྱལ་སར་བཏོན་ན་གཡུང་དྲུང་བོན་གྱི་
 གཏན་པ་ཡུན་རིང་བ་ཡིན། རྒྱལ་པོ་སྤང་མེར་ཏོས་ཀྱི་རྒྱལ་སར་བཏོན། བྱེད་བོན་ལ་སྤྱོད་ཀྱང་
 བོན་སྤྱོད་པས་ནོར། འདི་ལ་འཕྲག་དོག་བྱས་ན་བྱི་མ་ངན་སོང་རྒྱ། ཉན་ཐོས་རྒྱུང་པར་བཟུང་
 པས་སེམས་ལ་རྟོགས་པ་མེད། དེའི་སྤྱོད་ཀྱིས་འཐབ་ཚོད་ཀྱི་བསྐྱེད་པ་དར། རྒྱ་དཀར་རྒྱ་ཆོས་
 རྒྱལ་ཡུལ་ན་འཐབ་ཚོད་མེད། བོད་ཡུལ་བོན་སྤྱོད་བོན་བཙུན་གྲུག་ལ་གཟིགས། ཐར་པ་མེད་དོ་
 དཔུག་པའི་ས་བོན་ཡིན། ཟེར་ནས་ངོ་བོ་མི་གདའ་འོ། །དེའི་དུས་ན་སྤང་པ་ནང་འཁྲུག་བྱེད།
 གཡུང་དྲུང་གསང་རྒྱུད་བོན་གྱི་སྤང་ལ་བརྒྱུད་པས་བསྐྱེད་པའི་རྒྱུད། དེ་ལྷར་དུ་གསལ་ལ་འདུས་
 སོ། །འདུལ་རྒྱུད་མི་ཆད་པ་ཇི་ལྷར་ལགས། དེའི་རྟོགས་ཤིག་གསུང་བར་ཁྱེད་ཀྱིས་པས་གསུང་བ།
 བསྐྱེད་པ་མི་རུབ་ཁད་ཀྱིས་ཆགས་པ་སྤྱོ། སྤང་པའི་སྤང་ཡིས་རིག་པ་འཛིན་པ་འོ། །ཡང་ཁྱེད་པས།

དེ་ལྟར་བསྟན་པ་རྒྱབ་དུས་སུ། གནས་ཆེན་བརྩ་གཉིས་ཞིག་ནས་ཉེན་ནམས་དབྱིངས་སུ་ཡལ།
མུ་ཟེ་གསལ་བཟང་འགོག་པའི་གནས་སུ་གཤེགས། འདུལ་ཁྲིམས་སྤང་བ་ཉུང་ཞིང་འཆལ་བ་
མང་། འདིའི་བསྟན་པའི་ཡུན་ཅི་ཙམ་འབྱུང་ཞུས་པས། གསུང་བ། འབྲུལ་བ་ལ་གཞི་བཟུང་བ་
དང་ལས་ཀྱི་དབང་གིས་རྒྱབ་པ་ཡིན། འདི་ལ་འཆལ་མེན་འཆོལ་མེན་གྱི་བསྟན་པ་གསུང་རབས་
གཅིག་འབྱུང་། དེའི་རྗེས་ལ་གསང་ལྷགས་ཀྱི་བསྟན་པ་གསུང་རྒྱུད་བརྩ་ཡོད། དེའི་དུས་སུ་ཁོ་བོ་
ཁོད་སྤངས་དྲན་པར་འགྱུར། གསུང་རྒྱུད་ལྷུང་དང་བརྩ་གཅིག་ནས་བ་ལ་ར་ཙའི་བསྟན་པ་དར་
ཅིག་ཆགས། བོན་གྱི་བསྟན་པ་ཐངས་གཅིག་རྒྱབ་པར་འགྱུར། དེའི་རྗེས་ཡང་ཅིག་བོན་གྱི་བསྟན་
པ་དར་ནས་དེའི་རྗེས་ལ་བ་ལ་ར་ཙའི་བསྟན་པ་རྒྱབ། བོན་གྱི་བསྟན་པ་གསུང་རྒྱུད་བརྩ་གཉིས་
ལ་དར་ནས་འོང་། ཞེས་གསུངས་སོ། །

ཡང་གཙོ་བཅུན་གྱིས་ཞུས་པས་གསུངས་པ། གཙོ་བཅུན་རབ་གསལ་ཉོན་བདག་ནི་སྐྱེ་བ་
དང་པོ་དཔག་ཏུ་མེད་པའི་ཐོན་འོས་ནས། ཀུན་ཏུ་བཟང་པོས་འགོ་དོན་ཏུ་སྦྱུལ་ནས་བཏང་། རྒྱ་
མེད་འོད་ལས་འགོ་བའི་དོན་ལ་སྦྱུལ་ནས་འོང་ལྷགས་ནི། རྒྱབ་ཕྱོགས་པད་མ་གྲུས་པའི་ཆལ་དུ།
པད་མའི་འོད་ལ་སྦྱུལ་ནས་འོང་། བྱེད་དེ་མེད་དག་པ་བྱ་བ་ཡིན། དེ་འོག་བྱེད་ཀུན་ཤེས་ཡིན།
དེ་འོག་བྱེད་གསལ་བ་ཡིན། དེ་འོག་བྱེད་ཀྱི་ཏྲ་ཡིན། ད་ལྟའི་སྐྱེ་བ་ལྷ་མ་ལ་ཡབ་ནི་སེམས་རུམ་
ཁྱུང་བཅུན་ཡིན། ཡུམ་ནི་བྱ་མོ་སྦྱོར་བཅུན་ཡིན། བདག་རང་བྱེད་ཀུན་སྤྱབ་ཡིན། ཚུལ་མེད་རྩ་
འབྲུལ་ཡེ་ཤེས་ཡིན། བོན་གྱི་བསྟན་པ་མེ་རྒྱབ་དར་ནས་འོང་། བདག་ཀྱང་བྱེ་བ་སྦྱོང་བྱེད་པར་
དུ་འགོ་དོན་བྱེད། འདི་ནས་གནས་འཕོས་ལྷགས་ཀྱི་སྒོ་རྩ་འཇུག་གསུང་། ཡང་གཙོ་བཅུན་གྱིས་
ཞུས་པ། དེ་ལྟར་ལྷ་ཕྱིའི་སྤྱགས་ལ་དགོངས་ན། སྟོན་པའི་བསྟན་པ་དུ་མཆིས། དེ་ལ་གསུང་བ།
སྟོན་པའི་བསྟན་པ་ལ་གསུམ། ཕྱི་རྒྱུད་སྦྱུལ་པའི་སྐྱེ་ལ་བརྒྱུད་པས་འདུལ་རྒྱུད། རང་རྒྱུད་ལོངས་
སྤྱོད་རྫོགས་པའི་སྐྱེ་ལ་རྒྱུད་པས་གསང་ལྷགས། □□□□□□རོལ་བ་ལ་སོགས་གནས་སྤེལ་ཆེན་པོ་
བཞི་བཤེགས། སྐྱེ་གསུང་ཀུན་ཀྱང་ནམ་མཐའ་ལ་ཡལ། སྟོན་པའི་བྱིན་ཆུབས་ཀྱང་ཁྱུང་དུ་སོང་
ངོ་། །ཁྲིམས་སྤང་ཀུན་གྱི་ཁྲིམས་ཀྱང་འཆལ། མུ་ཟེ་གསལ་བཟང་མདོ་སྤང་དུ་འགོག་པ་ལ་བྱོས།
བོན་གྱི་བསྟན་པ་ཐང་གཅིག་དེར་རྒྱབ་བོ། །

དེའི་དུས་ན་གཙོ་ཡེ་ཤེས་སྤྱགས་ཆད། གསུང་ངོ་མཚར་ཅན་ལ་ཡང་ལྷ་བརྩ་བས་མེད།

འདུལ་ཁྲིམས་སྤྱང་པ་ཡང་ནམ་ལངས་གི་སྐར་མ་བས་ཉུང་། ད་རྟེན་འདི་ནམས་མགོ་མི་ཐོན་
དགོངས་སྐབས། རམ་ཐོ་རངས་ཅམ་ན་འོད་ཟེར་སྒྲ་དུག་གྱོན་པའི་སྐྱེས་བུ་ཞིག་ན་རེ། གཙོ་
བཅུན་ཐུགས་ཆད་མ་མཛད་བཞུན་པ་མི་ལུབ་ངས། མཁན་སློབ་གོང་མ་ནམས་ཀྱིས་བྱིན་སྐབས་
མངོན་དུ་ཡུང་ནས། མཁན་སློབ་རེ་རེའི་སྤྱལ་པ་རེ་རེ་འོང་། བྲག་དཀར་གཡུང་དུང་རི་ལ་རྩ་
འཕུལ་ཡེ་ཤེས་ནི། ལྷ་ཆོ་རྩ་ཆའི་དངོས་གྲུབ་ཐོབ། ཆོ་སྒྲ་ཕྱི་ཀུན་རི་རྩར་མཁུན་པ་ཡོད་ཀྱིས་དེ་
ལ་ཁྲུས་དང་གསུང་ནས་མི་སྤང་། དེའི་ནམ་ལངས་ནས་ཐུགས་ལ་འཕྲིག་པ་སྐྱེས་ཏེ། རྩ་འཕུལ་
ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དུང་དུ་བྱོན་ནས་ལུང་ཁྲུས་སོ། གྲེ་མ་རྩ་འཕུལ་སྟོབས་དང་ཐོན། ཆའི་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་
བརྒྱ་ཐུབ། བཞུན་པའི་དོན་དུ་སྐྱ་གདུང་རིང་བསེལ་གདན་ཀྱང་དངས། བྱིད་ཀྱི་མཁུན་པས་
བདག་ལ་བཞུན་དུ་གསོལ། ཞེས་ཁྲུས་པས། ཁོ་བོ་དན་པ་འཁྱུར་གསུང་བ་རི་རྩར་འཁྱུར་བ་
ཡིན་ཁྲུས་པས། ཡང་གསུང་བ། བདག་ནི་འདྲ་ལྷ་གི་ཡུལ། ཐོང་བྱིར་རྒྱལ་པ་མཉེས་པའི་ཆལ་
དུ་ཡབ་རྒྱུང་ཡར་ལུ་འོད་དང་། ཡུམ་སྤྱ་བཅུན་གོང་མ་གཉིས་ཀྱིས་སྤྲས་སྤྱེས་ནས་བཞུན་པའི་
སྟོན་ཤིང་བཅུགས་སོ། ཡང་ཁྲུས་པ། དེ་རྩར་བཞུན་པ་སྤེལ་བ་ལགས་ན། བཞུན་པའི་སྤྱལ་སྤྱི་རི་
རྩར་འབྱུང་། རྟོན་པའི་བཞུན་ལུགས་བཅུ་བདེན་པ་རི་རྩར་བཞུས་ཁྲུས་པས། ཉན་ཅིག་གཙོ་
བཅུན་རབ་གསལ་ཉོན། དེ་ནི་འདི་རྩར། སྤྱལ་པའི་སྤྱི་རི་རི་རྩར་ལགས་ན། ཐོ་ཐོ་བྱ་བ་རྒྱ་གར་
ཤར་ཕྱོགས་པ། རྒྱལ་ཕན་ཁྲི་མཁར་བཅན་བྱ་བའི་སྤྱལ་པ་ཞིག་གི་རིང་ལ། བ་ལ་ར་ཅའི་བཞུན་
པའི་མགོ་བྱུག་ རྒྱལ་བོ་བྱེལ་སོང་གི་མིང་ཅན་ཅིག་གི་རིང་ལ། བ་ལ་ར་ཅའི་བཞུན་པ་ལུབ་ནས་
འགྲོ། དེའི་དུས་སུ་མདོ་སྤང་ནས་སྤྱལ་པའི་སྤྱི་སྤྱེས་ཅན་དུ་སྤྱལ་ནས་འདུལ་པའི་ཚུལ་
མཛད། བཞུན་པའི་ཚུལ་དར་ནས་ཚུལ་གནས་སོ། །

ཡང་གཙོས་ཁྲུས་པ། སྤྱལ་པའི་སྤྱིའི་ཚུལ་འཛིན་ཡོད་པ་སྤྱེས་པའི་ལུས་ཅན་འབྱུང་བ་རི་
རྩར་འབྱུང་ཁྲུས་པས། དེ་ལ་ཡང་གསུང་བ། ཉན་ཅིག་དེ་ནི་འདི་རྩར་ཏེ། ལྷ་ཆོས་སྐྱ་གསུང་
ཐུགས་ཀྱི་བཞུན་པ་འཛིན་ཅིང་། གཤེན་རབ་བཞུན་པ་རྫོགས་པའི་དུས་སུ་ལྷ་ཆོ་སྤྱིའི་བཞུན་པ་
ལ་བཟུང་ནས། རྟོན་པས་གསུང་བ་ཀུན་དུང་ཤོག་དཀར་ལ་གཡུའི་ཡི་གེ་རིས་སུ་བྲིས་ནས། བོ་ཏི་
དང་སྟེགས་བམ་དུ་སྤྲུམ་ནས། ཉན་བཤད་ཀྱི་བཞུན་པ་བཟུང་། རབ་བྱུང་གི་ཁྲིམས་སྤྱང་། སྤྱལ་
སྤྱི་རེ་རེ་བདུལ་བའི་གཞུང་རེ་འཛིན། དབུས་ནས་ཚུལ་འཆལ་སྤེལ། རྒྱལ་བོ་བྱེལ་སོང་གི་མིང་

ཅན་ཅིག་གི་རིང་ལ། བ་ལ་ར་ཅིའི་བསྟན་པ་འཇིག། དེའི་དུས་བསྟན་པའི་མེ་རོ་མདོ་སྤང་ནས་
ལང་སྟེ་འོང་། དེ་ནས་རབ་བྱུང་ཐེ་ཅིག་ཆགས་ནས་བོན་གྱི་བསྟན་པ་ཡུན་རིང་དུ་གནས། དེའི་
ཆགས་ལྷགས་ནི་བ་ལ་ར་ཅ་དང་བོན་གྱི་བསྟན་པ་མཉམ་ཆགས་སུ་ཆགས། དེ་ནས་སྤྱི་ཚེས་
སྤྱགས་གྱི་བསྟན་པ་བཟུང་ནས། སྤྱི་ཐེགས་ལ་བཟང་ཏིང་འཛིན་ལ་གནས་པར། རྒྱལ་པོ་ལག་
ནག་གི་བྱ། ལྷ་མཐུ་ཁྱ་ཐར་བྱ་བ་འོང་། རྒྱ་སྤྱན་སྤྱན་མང་གིས་ཆད་པ་ཕོག་ནས། སོག་པོའི་ཡུལ་
དུ་སྤྱགས་པས། སོག་པོ་སྟོང་བཅན་བོན་དཔལ་གྱིས། ཏྲ་བཅས་རྩིས་ནག་པོ་ཡོད་པ་ལ། མེ་ཉག་
རྒྱལ་པོ་ཙེ་ར་འདུས་གྱིས་བསྐྱུས་ནས་ཏྲ་རྩིས་བཅུག། སོག་པོའི་ཡུལ་ནས་སྤྱི་ཐེགས་པ་ཞིག་
གོན་གྱིན་ཏྲ་རྩིས་བྱེད་པར་འགྱུར། དེ་ལ་སྤྱག་ཅིང་བཟུལ་བའི་དུས། གཙུག་གཤེན་རྒྱལ་བས་
བྱིན་གྱིས་བཟུངས་ཏེ། ལུང་ཕོག་པ་ནི། བྲག་དཀར་ཅེ་འཛིན་ན་སྤྱི་ཚེས་སྤྱགས་གྱི་སྤྱུལ་པ་སྤྱི་ཐེ་
གསལ་བཟང་ལ་ལུང་མཐོས་ཤིང་བསྟན་པའི་དོན་གྱིས་ཤིག་གསུངས་ནས་འོད་ཟེར་སྤྲ་ཡལ་ཏེ་
རང་ལ་ཐིམ་ནས་སོང་། དེ་ནས་སྤྱི་ཐེ་ལ་ལུང་ཁྱུས་པས། རྒྱལ་མིང་ནི་ཁྱི་འབར་རྒྱལ་ཁྱིམས་
གསོལ། གཙུག་གཤེན་རྒྱལ་བའི་སྤྱུལ་པའོ། དྲང་སྟོང་རྒྱལ་བའི་སྤྱུལ་པ་ནི། འདན་མ་རྒྱལ་
འབར་གྱི་བྱ་འདན་མའི་རིགས་བཟུང་གཡག་བཅལ་པས་གཡག་སྤྱག་ཅན་དུ་མིང་ཐོགས། དྲང་
སྟོང་རྒྱལ་བས་བྱིན་གྱིས་བཟུངས་པས། སེམས་ལ་སྤྱོད་བསྐྱེས་ཏེ་དྲང་སྟོང་ཁྱི་འབར་རྒྱལ་ཁྱིམས་
ལས་འདུལ་བའི་ལུང་སྤངས་ནས། རྒྱལ་མིང་རྒྱལ་བ་གཙུག་ཕུད་དོ། །

གཙུག་སྤྱས་མ་བོའི་ནུས་སྤྱུལ་ནི། བྱ་བོན་དཔལ་འབར་སྤྱས་སུ་འགྱུར། བྱ་བོན་གཡུང་
དྲུང་འབར་བྱ་བ་འོང་། གཙུག་སྤྱས་མ་བོས་བྱིན་གྱིས་བཟུངས་པས་རྒྱལ་ཁྱིམས་སྟོང་པོ་རྒྱུད་ལ་སྤྱོད།
དྲང་སྟོང་རྒྱལ་བ་གཙུག་ཕུད་ལས་རྒྱལ་གྱི་ལུང་སྤངས་ནས་སྤྱང་། རྒྱལ་མིང་གཙུག་ཕུད་རྒྱལ་
ཁྱིམས་ཡིན། ཁྱི་ཐེ་གུང་གཡག་སྤྱུལ་པ་ནི། ཁྱི་ཆང་འབྲུག་ལྷ་བྱ་བ་འབྲུང་། རྒྱལ་གནས་དྲང་སྟོང་
ཆ་བྱད་ལ། སྤྱུལ་པ་དཔག་མེད་སྟོན་པ་འབྲུང་། དེ་ནས་མཐོན་པོ་རྒྱལ་བའི་བྱིན་ཆུངས་གྱིས་སྤྱུལ་པ་
ཡིན། ཡང་གཙོས་ཁྱུས་པ། དེ་ནས་འཕྱོན་ངེས་སུ་ཁྱུས་པས། གསུང་བ། ང་ནི་སྤྱོད་པ་ཐ་བརྒྱ་
རུ། བྱི་ནང་གསང་བའི་བདག་བྱས་ནས། སྤྱུལ་པའི་འགོ་དོན་ཁྱུང་པར་ཅན་བྱེད། ཁྱི་ཡི་ལྷས་
ལ་ངེས་པ་མེད། རྒྱ་རབས་འདས་དང་ད་ལྟ་དང་། བྱི་རབས་སྤང་འཕྱོན་ཀྱན་ཀ་ནི། ཁྱི་མོང་
གཡའ་བྱིས་བསྟན་པ་བཞིན། ཁྱི་ཡི་སེམས་ལ་གསལ་སྤྱོད་མེད། ཁྱི་རྩེ་བཞིན་དུ་འཕྱོན་པ་

གཏུང་ཅུས་ཇོ་གཏུང་མཚན། །འདུལ་གནས་ཚུལ་ཁྲིམས་གནས་པར་བྱེད། །ལྷོ་ཕོ་མཚོ་རྒྱུ་ཕོ་མཚོ་ཕྱིར། །སྒྲིག་སྤྱད་ཐུགས་གྱི་ཕོ་མཚོ་རྒྱུ་ཕོ་མཚོ་ཕྱིར། །ཕྱི་བ་ནང་འཁྲུག་བྱུང་བ་ཅ། །པག་སྤྱང་ཚུལ་ལ་བག་ཅམ་འབྱུང་། །དེ་ཡི་ཉེས་པའི་སྒྲིག་གིས་ནི། །ཆོ་ཡི་གཞུག་ཏུ་མཛེ་རིགས་འབྱུང་། །ཁྱུ་མཚོ་འགྲིམ་ལས་ལྷང་སྤང་སྤྱོ། །ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱན་ལ་བཞུན་པ་བཅུག །གསེར་ཐོག་ཕྱེ་འབྱམས་སྤུལ་པ་ནི། །ཆེ་ཡི་གཏུང་འཛིན་འདུལ་བའི་མཚན། །སྤྱོན་གྱི་ལས་འཕྲོ་སད་ནས་ནི། །ཚུལ་ཁྲིམས་ལོ་ཤིང་ལྷང་བཞུན་འབྱུང་། །མཚོ་གཡུ་གཉིས་ལས་ལྷང་ལོ་ཤིང་ནས། །ཚུལ་ཁྲིམས་མཐའ་ཅུ་རྒྱུ་པར་བྱེད། །ལེགས་ཏང་མ་བོའི་སྤུལ་པ་ནི། །སྤུལ་པའི་གཏུང་འཛིན་ཚུལ་སྤྱོ་མཚན། །མཚོ་གཡུ་གཉིས་ལས་ལྷང་སྤངས་པས། །བཞུན་པའི་ཅ་དར་ཕྱར་བར་འབྱུར། །ཉི་ཉི་ཕྱི་ཏ་རའི་སྤུལ་པ་ནི། །བྱུ་ཡི་གཏུང་འཛིན་ཇོ་ཡི་མཚན། །མཁས་བཅུན་ཁང་ཁྱུང་ཉི་ཉི་ཕྱི་ཏ་ར་ལ། །མཁས་པར་སྤྱོ་སྤྱང་ལས་འཕྲོ་སད། །ཐེ་ཆོམ་སྤྱོས་འདྲེགས་ཚད་པར་བཅད། །སྤུལ་པ་དག་ལས་ཚུལ་སྤང་ནས། །མཁས་པའི་བཞུན་པ་སྤུལ་བར་བྱེད། །ཡང་གཙོས་ཁྱུ་པ། །ག་ཁྱུ་ཡ་གོང་། །པམ་ཤི་ཕྱི་བཅུན་དང་བཞི་པོ་འདི་ནི། །སྤུལ་པ་མཚོས་སུ་མ་མཚོས་ཁྱུ་པས། །ཡང་གཏུང་བ། །དེ་ནི་འདི་ཉར་ཉི། །སྤུལ་པ་ཀྱན་ལ་འབྱུང་མོད་ཀྱང་། །དག་དང་མ་དག་གཉིས་སུ་འབྱུང་། །ཕྱི་བ་ལས་ནག །བཅུན་པ་ཞེ་ནག །འདུལ་བའི་ཁྲིམས་ཚུ་ཀ་བ་དང་། །གནས་ཕྱི་བཞིགས་པའི་སྤྱོ་བས་གྱིས། །ལས་མ་དག་པའི་དོན་ལ་སྤྱོད་པས། །ཕྱི་མ་ལ་མཆེད་གོགས་སུ་སྤྱོ། །ཚུལ་ལ་གནས་པའི་སྤྱོ་བས་གྱིས་ཚུལ་ལ་འཕྲུག །ལས་མ་དག་པའི་སྤྱོ་བས་གྱིས། །བ་ལ་ར་ཅར་གོལ་ནས། །བ་ལ་ར་ཅར་བཞུན་པ་འཛིན། །སྤྱོན་ལས་དབང་གིས་ཚུལ་ལ་འཕྲུག །ལས་གྱི་འཕྲོའི་དབང་གིས་ནང་མི་མཐུན། །སྤྱོན་ལས་གྱི་སྤྱོ་བས་གྱིས་བཞུན་པ་རྒྱུ་ཆེ་བར་འོང་། །ཞེས་གསུངས་སོ། །ཡང་གཙོས་ཁྱུ་པ། །དེ་བཞི་བཞུན་པ་གཅིག་ལ་གནས་ན་མཚན་ཅི་ཅུ་འབྱུང་། །རྒྱལ་པོ་བྱོལ་སོང་མིང་ཅན་གྱིས་བ་ལ་ར་ཅར་བཞུན་པ་བཞུག། །སེམས་ཅན་ལས་དབང་དན་པས་ཀྱན་སྤྱིག་ལ་འབག །ཕོན་ཞེས་བྱ་བའི་བཞུན་པ་ཡང་བཞུག། །དེའི་དུས་སེམས་ཅན་དང་བའི་དོན་དུ་བསྐྱུལ་ནས་འབྱོན་པ་ཡིན། །དེའི་ཚུལ་ནི་འདི་ཉར་རོ། །ག་ཁྱུ་ནི་ཡེ་ཤེས་སྤྱོ་གོས། །ཡ་གོང་ནི་སྤྱོ་མེ་ཚུལ་ཁྲིམས་འབྱུང་གནས། །པམ་ཤི་ནི་ལོ་བཅུན་དོ་ཇོ་རྒྱལ་མཚན། །ཕྱི་བཅུན་ནི་འཁྲུ་སྤྱོ་གོས་རྒྱལ་བ། །དེ་བཞིས་བ་ལ་ར་ཅར་བཞུན་པ་སྤང་། །རྒྱ་གར་གྱི་བན་རྟེ་མི་གསུམ་གྱི་ཆོ་འཕྲུལ་དང་། །མི་བདུན་གྱིས་བ་ལ་ར་ཅར་

བཟུན་པ་ཐེལ། ཐོན་གྱི་ལས་འཕྲོའི་ནང་མི་མཐུན། ཐེ་འབྲུག་ཏུ་འགོ། བོན་ཆོས་བཟུན་པ་མཉམ་
དུ་དར་ནས་འོང་། བོན་ལ་ཡང་སྤྱལ་པའི་སྤྱུ་མང་དུ་འོང་། ཏིར་ཏི་ཁའི་སྤྱལ་པས་མདོན་དུ་བསྐྱེ་
བ་འོང་། ཆོས་སུ་བྱས་ནས་བསྐྱེ་བ་ཆེན་པོ་འོང་། འུད་མེད་བྱས་ནས་བསྐྱེ་བ་ཆུང་ཅུ་འོང་། དེ་
དུས་ཉོན་མོངས་ཤེས་བྱའི་སྤྱི་བ་པ་མ་བྱང་བར། སྤྱལ་སྤྱའི་བསྐྱེ་བ་ཅན་ལ་མང་པོ་འོང་། དུས་
ལན་གཅིག་ན་བཟུན་པ་དུམ་བུ་གསུམ་དུ་འགོ། བ་ལ་ར་ཅའི་བཟུན་པའི་སྤྱལ་བཟུང་ནས་ནང་
མི་མཐུན། དེའི་དུས་ན་སྟོད་དུ་ང་རྒྱལ་གྱིས་རི་སྤྱིལ། སྤང་ན་འདོད་ཆགས་གྱིས་མཆོ་ལུང། བར་
ན་འཕྲག་དོག་གིས་མཆོན་འབྲུག་སུམ་ཆ་གིར་འཆི། སུམ་ཆ་ནད་གྱིས་འཆི། གན་དང་སྐབ་ལ་
ངན་ངན་འཆི། །དགེ་བྱེད་ཀྱན་ཀྱང་ཐེག་པའི་ཕྱགས་སུ་འགོ། །དེ་དུས་གསང་བའི་དོན་ལ་
སྦྱོངས། །ཞེས་གསུངས་སོ། །ཡང་གསུང་བ། དེ་དུས་བཟུན་པའི་རྒྱལ་མཆོན་ཅིག །ཅུས་མེད་
གཅིག་ཏུ་ཅུས་བྱས་པ། །ཕྱ་ཏི་ཏ་རའི་རྣམ་སྤྱལ་ནི། །ཡེ་ཤེས་རྒྱའི་མཆོན་ཅན་འབྱུང་། །གསང་
བ་སྤྲུག་གྱི་བྱར་བྱེད་ཅིང་། །སྤོབ་བྱ་དམ་ཆོག་མི་གཙང་ཅིག །དེ་ཡི་ཉེས་པས་སྤྱུ་ཆེ་བྱང་། །དེ་
ཡི་གཏུང་འཛིན་གྲུབ་ཐོབ་ཞིག །སྤྲུག་པའི་ཚུལ་གྱིས་སྤྱལ་སྤྱུ་འབྱོན། །ཡི་ཕྱོ་ཏ་རའི་རྣམ་སྤྱལ་
ཅིག །ཚུལ་འཛིན་དུ་རིགས་གཤེན་གྱི་གཏུང་། །ཕྱ་ཆོས་བྱེན་བསྐྱབ་ཚུལ་འཛིན་འོང་། །ནམ་
མཁའི་མཆོན་ཅན་དྲང་སྤང་འབྱུང་། །རྒྱལ་བ་འོད་ཕྱན་རྣམ་སྤྱལ་ནི། །མདོ་སྤང་སྤང་རོང་སུམ་
མདོ་བྱ། །མ་ཅེ་བོ་ཚུལ་འཛིན་བྱ་བ་འབྱུང་། །གཞན་ཡང་ཚུལ་ཁྲིམས་ལ་གནས་ཤིང་བཟུན་པར་
དགོངས་པ་ནི། །ཆངས་པ་གཙུག་ཕུད་བྱ་བ་སྤྲུག་བརྒྱུ་འབྱུང་། །བྱའི་གཏུང་ཅན་བཞི་འབྱུང་།
གསས་གྱི་མཆོན་ཅན་ལ་གསུམ་འབྱུང་། །མེའི་གཏུང་ཅན་ལ་བཞི་འབྱུང་། །འཁྲུའི་གཏུང་ཅན་ལ་
བཞི་འབྱུང་། །གཤེན་གྱི་གཏུང་ཅན་ལ་སྤོ་གོས་རིག་པའི་རྩལ་ཅན་དང་། །རིན་ཆེན་ཚུལ་འཛིན་
རྣམ་གསུམ་འབྱུང་། །མེའུ་གཏུང་ལ་ཐུ་འབྱུང་། །གཡུང་དྲུང་བོན་གྱི་བཟུན་པ་ནི། །རྩ་འབྲུལ་ཡེ་
ཤེས་གྱི་རྣམ་པར་སྤྱལ་བ་རྒྱལ་བུ་གསུམ་གྱིས་བཟུན་པ་འཛིན། །བཟུན་པ་མཐའ་ནས་དར་བ་
འོང་། དེ་ཉར་འདུལ་རྒྱུད་གྱི་བཟུན་པ་མཐའ་ནས་དར་བའི་ཚུལ་བཟུན་པའོ། །སྤྲུག་ནི། །ཁྱུ་ཡ།
སྟོད་འདུལ་རྒྱུད་གྱི་བསྐྱགས་པ་རྫོགས་སོ། །

༡ བར་གསང་ཕྱགས་ཀྱི་བསྐྱགས་པ།

༥ གསང་བའི་སྤྱི་པོ་མ་ཞོར་དོན་གྱི་བཅུད། ཀྲན་ལ་མངའ་སྤྱོད་ཀྱི་གཞི་སེམས་ཀྱི་
མེད། ཁོ་རྟོག་ཕྱགས་རྗེའི་བདག་ཉིད་བོན་གྱི་སྐྱེ། རྩོགས་རིས་མ་ཆད་མཉམ་ཉིད་ཀྲན་ལ་སྤྱོད་མས། །
སྤྱི་པོ་ཡང་ཁྱེད་རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་སྐྱེ། ཀྲན་ཏུ་བཟང་བའི་སྐྱེ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། སྐྱེ་མེད་
སྐྱེ་ལ་སྐྱེ་བས་ཆོ་འཕྱུལ་དུ། ཀྲན་ཏུ་བཟང་བོ་ཕྱགས་ཉིད་ཞི་བའི་སྐྱེ། ཕྱགས་ཀྱི་གསང་མཛོད་
གསང་བའི་མཛོད་ཁང་ནས། རིག་པ་ཡེ་ཤེས་གསལ་གདབ་ནས། བོན་གྱི་སྐོ་མོ་བརྒྱད་ཁྲི་བཞི་
སྤྱི་པོ་ཕྱིས་ཏེ། སེམས་ཅན་གྱི་དོན་དུ་བཤད་ལྷགས་ནི། གཡུང་དྲུང་གི་བོན་རིན་པོ་ཆེ་འདི་
འོག་མིན་དབྱིངས་ནས་བོན་སྐྱེ་ཀྲན་བཟང་གིས། ཏིང་འཛིན་རིག་པས་བཤད་པས་ཆད་མེད་
འོད་ལྡན་གྱིས་བརྒྱ་དང་ཐབས་ཀྱིས་གོ་ཆད་མེད་འོད་ལྡན་གྱིས་མི་མངོན་པའི་དབྱིངས་ནས་
ནམ་མཁའ་མི་འགྱུར་བ་གཡུང་དྲུང་སེམས་ཀྱི་མི་པོ་ཆེ་ལ་བྱིན་རྒྱབས་སྤྱོད་ཀྱིས་བཤད། འཕྱུལ་
གཤེན་སྤྱི་པོ་ལྡན་གྱིས་རིན་ཆེན་གཡུ་སྤྱི་པོ་ཆོས་དུ། གཤེན་འཆི་མེད་གཙུག་ཕུད་ལ་ཆོག་དང་
ཐབས་ཀྱིས་བཤད། འཆི་མེད་གཙུག་ཕུད་ཀྱིས། དབྱས་ཀྱི་རི་རབ་སྤྱོད་ཕྱགས་ཀྱི་ཁ་ཁྲེད། དགའ་
བ་ཆོས་ཀྱི་རྒྱུ་བྱེད་ཀྱིས་རིན་ཆེན་གཡུ་སྤྱི་པོ་ཆོས་དུ་འཕྱུལ་གཤེན་སྤྱི་པོ་ལྡན་དང་། ཡུམ་བཟང་
ཟ་རིང་བཙུན་དང་། གཤེན་གསང་བ་འདུས་པ་དང་གསུམ་ལ། ཆོག་དང་ཞིབ་ཆོག་གི་སྐོ་ནས་
བཤད། བཤད་ལྷགས་ནི། འོད་ཀྱི་སྤྱི་པོ་སྤྱོད་མཐོན་གྱི་རྒྱུ། ཤེས་ཀྱི་དོན་པོ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྐྱེན་ཞེས་
བྱ་བ་སྤྱི་པོ་སྤྱོད་ཀྱིས་ཞེས་ཀྱང་བྱ། ཤེས་ཀྱི་དོན་པོ་ལྷུ་བཅུ་དྲུག་པ་ཞིག་གི་རྩེ་ནས་ཤེས་ཀྱི་
མཚུལ་སྐྱེས་བཅེགས་པ་ཞིག་ཡོད། ཤེས་ཀྱི་དོན་པོ་གི་ཁ་ན། ཉི་ཟླ་བསྐྱེད་གདན་སྤྱི་པོ་ལྡན་ལ།
རྒྱས་འཕྲིད་བསྐྱེས་གསུམ་དུ་དབྱེ་བ་བཤད། གསང་འདུས་དང་ཡུམ་གྱིས་བརྒྱ་ཆེ་ནས་ཉམས་ཏེ་
བསམ། དེའི་ཡན་ཆད་ཏིང་པོ་འཛིན་གྱིས་བཤད་དེ་ཉམས་སུ་སྒྲུང་། འདི་མན་ཆད་ནི་སྤྱི་
ནས་སྤྱི་པོ་དུ་བརྒྱད་པ་བཙུན་པ་ནི། གསང་བ་འདུས་པ་དང་བཟང་ཟ་རིང་བཙུན་གྱིས་གཡུ་ལྷང་
ཤེས་ཀྱི་བྱེད་ཕྱག་ཏུ། རིན་པོ་ཆེའི་སྐོ་བྱ་དང་དར་དཀར་གྱི་སྐོ་བྱ་ཞེས་བྱེད་ཏེ། དར་དཀར་
སྐོ་བྱ་དྲི་མ་མེད་པ་ལ། རིན་པོ་ཆེའི་ཁྱེད་མས་བྱིས་ནས་མན་ངག་གི་དོན་རྣམ་པ་གསུམ་དུ་

བཀོད། ལྷ་རབ་འོད་དཀར་གྱི་སྤྲུལ་པོ་ལྷ་བོན་ཡོངས་སུ་དག་པ་ལ་བཞུན་ཏེ། མང་ལ་འབྲེལ་བ་
ལེ་བཞུན་དམར་པོ་ལ་ཤེལ་གྱི་ཡི་གེ་བྲིས་ནས་སྤེལ་ཡུལ་དུ་མང་ལ་རྒྱས་པ་ཉི་ཟེར་མ་ལས་གྲུས་པ་
འདྲ་བ་བཞུན་ཏེ། རྟེན་དུ་སྤེལ་ཡུལ་དུ་བསྐྱགས་པ་དོན་རྒྱུད་རྒྱས་པ་འཕྲིན་ལས་གྱི་དོན་དུ་གྲགས།
ཡུམ་བཟང་ཟ་རིང་བཙུན་གྱིས་ཉུང་ལ་འདུས་པ་ཆུ་དར་དཀར་པོ་ལ་བྲིས་ཏེ་རྩལ་ཤིང་ལ་བྲིས་ནས།
མན་ངག་གསང་འདུས་སྟོན་གསལ་གྱི་སྟོར། འོག་སྐུ་ཡུལ་དུ་བསྐྱགས་ཏེ་བམ་ཟེ་ལྷ་སྟོན་མཛེས་
དང་། གཉན་ལྷམ་གཟེ་མཛད་མའི་སྤྲུལ་སྐུ་བུ་ལ་བཤད། མན་ངག་འབྲིང་པོ་
ནི། བྱ་པོ་རིགས་ཀྱི་མིག་དང་འདྲ་ལ། ཡར་རྒྱས་པར་སྤེལ་དུ་བཏུབ། མར་བསྐྱུས་པ་ལ་བསྐྱུ་བ་
བཏུབ་པ་རྒྱ་ཤོག་དཀར་པོ་ལ་གཡུ་ཡི་ཡི་གེ་བྲིས་ཏེ། རྒྱལ་པོ་ཁྲི་འོད་གྱི་སྤྲུལ་གཤེན་མི་ལུས་
བསམ་ལེགས་ལ་བཞུན་པ་སྤེལ་བ་ལགས། དེ་ཡང་རྒྱལ་གྱི་གཤེན་པོ་མི་ལུས་བསམ་ལེགས་གྲུས་
བཞུན་པ་བཞག་པའི་ས་ནི། གཏུང་རྒྱུད་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་སྤེལ་ལ་བཞུན་པ་བཞག་པ་ལགས་ཏེ། རྒྱལ་
པོ་དམུ་རྒྱལ་ཐེམ་པ་སྐས་ལ། གཡུང་བྱང་གི་བོན་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་སྟོན་དུ་བཞག རྒྱལ་པོ་ཉོས་ཀྱི་
རིགས་ཉོས་དང་བ་ཡིད་རིང་ལ། ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་དོན་བཞུན། རྒྱལ་པོ་དཔོ་ཡི་རིགས་དཔོ་
འབར་བའི་སྟོན་མ་ཅན་ལ། མན་ངག་རྫོགས་པ་ཆེན་པོའི་དོན་ལ་སྟོན། རྒྱལ་པོ་རྒྱ་ཡི་རིགས་རྒྱ་
ཀོང་ཙེ་འཕྱལ་གྱི་རྒྱལ་པོ་ཡང་། ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་དོན་ལ་སྟོན། ལྷག་གཟིག་རྒྱལ་པོ་ཁྲི་སངས་
ལམ་པ་རྩེ་ཡང་། ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་དོན་ལ་སྟོན། ལྷའི་རིགས་ལིག་མི་བརྒྱ་ཅན་དང་། ཀློང་གི་
རིགས་ཀློང་བཙུན་དཀར་པོ་དང་རྒྱལ་པོ་སྤེལ་བཙུན་གཉིས་ཀྱང་། གཡུང་བྱང་གི་བོན་ལ་སྟོན། རྒྱལ་
པོ་སེལ་བྱ་བཙུན་གསུམ་ལ་སོགས་ཀྱན་ཡང་། གཡུང་བྱང་བོན་ལ་སྟོན། དེའི་དུས་ན་དམུ་རྒྱལ་
གསལ་བ་རྩེའི་སྤྲུལ་ནམ་མཁའ་སྤང་བ་མདོག་ཅན་གྱིས་མི་ལུས་བསམ་ལེགས་ལ། རྒྱུད་གསུམ་
གཅིག་ཏུ་ལྷས་ནས་ཉམས་སུ་སྤང་ནས་བཞུན་པ་སྤེལ་བ་ལགས། དེ་ཡན་ཆད་རྒྱལ་པོ་སྟོན་དུ་
བརྒྱུད་པའོ། །དེའི་དུས་ན་བརྒྱུད་པ་རིམ་གྱི་མ་ཆད་པ། ལུ་ཏིག་རྩ་ལ་བརྒྱས་པ་འདྲ་བ། རིག་པ་
རྒྱན་ཐག་མ་ཆད་པ། བོན་གྱི་སྟོན་བཞི་ལ་མ་འགག་པ། བདག་ཞལ་བདག་གིས་མཐོང་བ། བྱང་མེ་
ལོང་འཕྲད་པ་འདྲ་བ། དེའི་དུས་སུ་གཤེན་ནམ་མཁའ་སྤང་བའི་མདོག་ཅན་གྱིས། རི་རབ་ལྷན་
པོའི་པོ་བྱང་དུ། ཁྲོ་བོ་ངོ་མཚར་རྒྱས་པའི་བསྐྱབ་པ་སྟེམས། བསྐྱབ་པས་ལྷ་སྟོན་བོན་ལ་ཉན།
སྤང་སྟོན་ཀྱན་ཀ་དབང་དུ་འདུས། བོན་གྱི་བཞུན་པ་ལ་གནས་སོ། །དེའི་ཆོ་གཙུག་ལེ་ཤེས་གྱིས་

རྟོན་པའི་གཏུང་ལྔ་བརྒྱ་ཡོད་པ་ལ། ཉི་ཤུ་ཙམ་རྒྱ་ཆ་གཡུང་དྲུང་རོལ་པ་ལེགས་ཀྱིས་གནས་ཐེ་
ནམས། བཤུལ་དུ་བོན་གྱི་བཟུང་པ་དར་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར། གཡུང་དྲུང་རྫོན་པའི་མཛད་རྟེན་རེ་
བཞེངས་ནས་སོག་ཤིང་གི་ནང་དུ་གཞུག་གོ། ཉི་ཤུ་ཙམ་ཡེར་པ་གཡུང་དྲུང་གི་བྲག་པར་རིས་ལ་
སྤངས་ནས། ཕྱི་རབས་གཤེན་གྱི་བཟུང་པའི་རྒྱལ་མཚན་ཚུགས་པ་གཅིག་གིས་མོས་པར་སྟོན་ལམ་
བཏབ་བོ། རྟོན་རྟོན་པ་ཡང་རབ་འདུལ་ལྷགས་གསུམ་གྱི་བསྐྱགས་པ་རིན་པོ་ཆའི་སྤྲིང་གྲགས་
འདྲི། སྤྲིང་དཔེ་པའི་སྐུ་སྤུལ་ཤེས་རབ་སང་གས་ཤམ་པོ་སྟོན་པའི་གཡུང་ལ་སྟེན་པ་ཤོག་སེར་ཆ་
བོ་ལ་ཞལ་བཤུས་ནས་བྲིས། བར་ལྷགས་རྒྱུད་ཀྱི་བསྐྱགས་པ་རྫོགས་སོ། ། ལྷ་ཡ།

༡ རྟོན་དག་རྒྱུ་ཆ་མཛད་ཀྱི་བསྐྱགས་པ།

༥ རྟོན་བྱུང་དཔེ་པ་ནམ་མཁའ་ཡིས། ཕྱི་རབས་དུས་ཀྱི་གཤེན་པོ་ནམས་ལ་འཕྲིན་དུ་
བཞག རྒྱལ་པོ་དྲེགས་པ་ཆེ་ཞིང་བདེན་ཁ་ཡངས། བན་བཅུན་ཕྱག་དོག་ཆེ་ཞིང་སྤྲ་མ་སྟེ།
བདེན་པའི་ཉི་མ་བསྐྱབས་ཤིང་འཕྲུལ་ངག་བདེན་པའི་བོན་འདི་གཏེར་དུ་སྤྲས། ལྔ་བརྒྱའི་ཐ་མ་
འགྲིབ་དུས་སྟེ། རྟོན་སྟོན་བོད་བན་རྒྱལ་སྟོན་སྟེ་ལ་སྟེ། ཆོ་ལོ་ལྔ་བརྒྱ་ཁ་རལ་ནས། ཆོས་ཀྱི་
བཟུང་པ་དབྱུག་ནས་ལུབ། ལུབ་ཚད་རྟགས་ནི་འདི་ལྟར་འོང་། ཉི་ཟླའི་འོད་བྲམ། འབྱུང་བའི་
སྤྲིང་གྲགས། འབྱུང་བ་ས་གཡོས་འོང་། གངས་ཞོད་ཆེ། ཞིང་ལ་རྒྱ་ཐན་འབར། གཟའ་རྟོན།
མཛོ་རྟོན། ལྷོག་པ། བྱི་སྟོན་དང་། བོད་སྟོན་འོང་། རད་རིམས་རྟོན་དྲག་པོ་བསྟེད། དེ་ནམས་
ཆེ་བྱུང་ཞིང་སྟོ་བར་གྱུམ། དེ་དུས་བོད་བན་ཀྱན་གྱི་སྟེང་ལ་རྒྱལ་འགོང་ཞུགས། འདུལ་ཁྲིམས་
ཉམས་ཤིང་དམ་ཆོག་མེད། ཁ་འབྲུམ་སྟོང་འུར་ཕྱར། ཙུང་གཏོང་ཞིང་ཡན་ལག་སྤྲང་། བཅུན་
པ་ནམས་ནི་ཁྲིམས་མི་ཐུབ། གསང་ལྷགས་མི་སྐྱབ་ལོར་བས་བྱེད། ལྷགས་པ་ནམས་ནི་འདྲེ་མི་
ཐུབ། དེ་ལྷག་མི་བཞེན་གྲོང་ནག་འགྲིམ། སྟོན་ཆེན་ཁ་བཟླ་ཉམས་སྟོང་ཤོར། སྟེ་བོ་ནམས་ཀྱིས་
ན་རྒྱུང་ཁྲིམས་ཤོར་ཞིང་། བྱུང་མེད་ནམས་ཀྱིས་ལུས་མི་ཐུབ་ནས་སྟེན་པའི་མཚན་ན་བྱི་ཉལ་
ཤོར་བ་འོང་། ཕས་ཟེར་བ་ལ་བུས་མི་ཉན། རྩེ་ཡི་བཀའ་ལ་འབངས་ཀྱིས་མི་ཉན། དེ་དུས་སྟེ་པ་
ཆེ་རྩོད་བྱེད། བན་བཅུན་ནང་འབྲུག་ཆགས་སྤང་བྱེད། དུན་ཙམ་བར་བུའི་མགོ་ཅན་དང་། ཆ་

[illegible]

རྒྱལ་ཞེས་བྱ་བ་ག་ལ་མི། ལངས་རྒྱས་བསྟན་པ་གཉིས་མེད་མཁའ་ལ་ཉི་ཤར་འདྲ། ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་ལ་ཞི་བ་ལུང་བྱང་ཆེན་པོའི་ནང་དུ་གསལ། རྟོགས་སོ། །

༥ བདག་མེད་མཆིན་བཅེས་སྟོབས་དང་ཕན་པ་ཡི། ལྟ་དང་དཔོན་གསལ་རྣམས་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། རྟེན་བཟུངས་བྱ་བ་པའི་ཁོད་སྤངས་དེ། དགྲུང་ལོ་ཕྱ་བཞེས་ནས་གར་སྦྱེས་གར་བཞུགས་ཤེས་པའི་རྒྱུད་གར་གསུངས། འགྲོ་དོན་གར་མཛད། ཀྲན་ཡུམ་ལ་གསུངས་སོ། །དགྲུང་ལོ་ངོ་མཐོང་བཅུ་གསུམ་ལོན་ནམ། ཤེས་རབ་ཚད་དུ་རྒྱས། ལོ་ལྔའི་བརྟུང་ལ་ཡང་ཐོགས་ཆགས་མེད་པར་མཆིན། རྩར་སྤང་བའི་བོན་ཀྲན་སྤུགས་ལ་གསལ། དེ་ལྟར་གྱུར་བའི་སྒྲ་ཆེན་ཁོད་སྤངས་དེ། རྒྱ་མཚན་དཔེ་གསུམ་དང་ཕན་པ། དཔེ་བྱད་བརྒྱུད་ཅུ་ཆངས་པ་བདེ་གཤེགས་སྤུགས་ཀྱི་དགོངས་པའི་རྟགས་སྟུ། སྤུགས་ཁའི་གཡས་གཡོན་རྩ་མའི་འོག་གསེར་གྱི་བད་མ་བརྒྱད་དང་ཕན་པ། ལྷན་ལྷན་བྱོན་པའི་རྟགས་སྟུ། རྒྱ་ནམ་མཁའ་དྲངས་པའི་མདྲོག་འདྲ་བ། ཡི་དམ་གྱི་ཞལ་ཡང་ནས་ཡང་དུ་གཟིགས་པའི་རྟགས་སྟུ། སྤུན་གསུམ་གྱེན་ལ་གཟིགས་པ། གོང་མའི་བརྒྱད་པ་ཇི་ལྟར་འཛིན་པའི་རྟགས་སྟུ། ཕྱག་གཡས་པ་ནམ་མཁའི་དབྱིངས་སྟུ་གདེངས་པ། རིག་འཛིན་དང་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པའི་རྟགས་སྟུ། ཕྱག་གཡོན་སྤུགས་ཀར་ཐལ་མོ་སྦྱར་བ། རྣང་བ་ཟེལ་གྱིས་གཞོན་པའི་རྟགས་སྟུ། རྒྱ་ཤ་ཆེ་ལ་གཟི་བྱིན་ཆེ་བ། སེམས་ཅན་ཐར་ལམ་སྟོན་པའི་རྟགས་སྟུ། ཞབས་གཡོན་པའི་མཐེལ་དུ་སྦྱལ་བའི་སྤུན་གསལ་བ། བདེ་འགྲོ་ཐར་ལམ་སྟོན་པའི་རྟགས་སྟུ། ཞབས་གཉིས་བརྒྱད་བསྐྱམ་དུ་བཞུགས་པ། ཅ་རྒྱུད་ཐིག་ལེ་རྩལ་འབྱོངས་པའི་རྟགས་སྟུ། དར་དཀར་རྒྱུད་བསྐྱེལ་གསོལ་བ། ཟག་པ་མེད་པའི་རྒྱུད་པ་ཟམ་མ་ཆད་པའི་རྟགས་སྟུ། རིག་འཛིན་གྱི་རྒྱུད་པ་མ་ཆད་པ། རིག་འཛིན་བརྒྱས་བྱིན་གྱིས་རྒྱབས་པ། གྲུབ་ཐོབ་ཀྲན་གྱི་དགོངས་པ་སྤུགས་སྟུ་རྒྱུད་པ། སངས་རྒྱས་ཀྱི་བཀའ་ལུང་ཀྲན་ལ་མ་ཚོངས་པ། མི་དང་མི་མ་ཡིན་ཀྲན་གྱི་ཞིང་དམ་པར་གྱུར་པ། རྩ་འཕྱུལ་སྟག་དང་སང་གེ་ཁྱུང་དུ་སྦྱལ་ནས་འཛིག་པའི་ས་འཕྲང་གཤོག་པ། མཁའ་འགྲོ་མ་ཀྲན་གྱིས་འཆོ་བ་འདྲེན་པ། རི་དྲགས་གཅན་གཟན་ཀྲན་གྱིས་བསྐྱོར་བ་བྱེད་པ། གཤེན་ཆད་མེད་འོད་ཕན་གྱིས་སྦྱེ་བ་མི་ཅུ་བཞེས་པ་སྟེ། སྟོན་གྱི་ལས་འཕྲོ་སྤངས་པའི་ཕྱིར། མཁས་པ་ད་མི་ཐད་གེ་ལ། མིད་པ་ཁད་གྱིས་བསྐྱོར་ལ། རྒྱུད་ལུང་མན་ངག་ཐ་སྟོན་བཅས་པ་གནང་། སྟོབ་དཔོན་སྟོང་རྒྱུད་མཐུ་ཆེན་ལ། རྩ་འཕྱུལ་བཅུ་གསུམ་དང་རྟེན་

མགྲོགས་ཚལ་མཐུ་བསྐྱར་ཞུས། བྱུང་པར་སྟོམས་འཇུག་བདེ་བ་ཆེན་པོ་ལ་ངོ་སྤྲོད་སྒྲ་ན་མེད་པའི་
དབང་ཐོབ། མེ་ཏྲོག་པད་མ་འོད་ཀྱི་སྒྲིང་ལ་ཡུམ་ཅིག་ཆོག་གི་ཁྱེད་ཀྱི་འོད་པའི་དུས་སུ།
ཉི་མའི་ཟེར་ལ་ཁྱོ་བོའི་ལྷ་ཆོག་པར་སྒྲིང་གི་ཁམས་གང་བ་ཙམ་དུ་གཟིགས་ནས། ཞལ་ཕྱག་
གིས་བཀའ་ནས་བཀའ་ཅིང་སྒྲིང་། རྟོ་རུབ་འོད་འཕྲོ་སེང་གི་གཡུང་དུང་དུར་ཁྱོད་དུ། ལོ་གསུམ་
ཡབ་ལ་མཆོག་གིས་ཁྱེད་གསུངས་པས། ཡབ་ཀྱང་རིག་པ་ཆེན་པོ་ཆོག་གསུ་སོང་ནས། སྐྱེ་མདོག་
སེར་ཆེན་ལྷ་མོ་ཅེར་ལྷག་གི་ཐལ་ནས། བདག་འདི་དང་ཕྱི་མ་གཉིས་སུ་མེད་པའི་དོན་གསལ།
རིག་པ་ཆེན་པོ་ཆོག་གསུ་ཐལ་ནས། རྩ་འཕྲུལ་ཞབས་ཀྱིས་གང་ལ་ཡང་ཐོགས་པ་མེད་པ་སྒྲིང་བཞི་
ཐོགས་པ་མེད་པར་བསྐྱར་རུས་པ། ལུས་བལ་འདབ་བས་ཡངས་པ། གང་ལ་ཐོགས་པ་མེད་པར་
འགྲུབ་པ། བཟུན་པ་དར་རུབ་གོང་ལྷ་འབྱུང་བའི་དུས། གཡུང་དུང་བདེ་བ་ཆལ་གྱི་དཔོན་
གསས་ནམས། བདག་གིས་འགྲོ་བའི་དོན་དུ་སྒྲ་མ་ནམས་བྱོན་ནས། ཁོད་སྤངས་སྤུལ་པས་འགྲོ་
བ་བྱིན་གྱིས་བཟུངས། བྱེད་ལྷ་བྱ་མ་ཡིན་པས། མཐོང་བ་མ་ཡིན་གསུངས་ནས་ཤིན་ཏུ་ཁྱ་
ཡ་འོ་གསུངས།

དེ་ཡི་དུས་སུ་སྟོན་གྱི་ལས་ཀྱི་འཕྲོ་སྒྲིང་ནས། སྟོན་པོ་འདུལ་བ་དགོངས། གནམ་མཚོའི་དོ་
ལ་སྟོབ་དཔོན་སྟོང་རྒྱུང་བྱིན་ལུང་བཅུ་གཉིས་བསྐྱབ་པ་མཛད་ཅིང་བཞུགས་ཙམ་ན། རྩལ་བོའི་
ཁྱེད་ཀྱི་འོག་ནས་ཀྱན་འཆོག་པས། སྟོབ་དཔོན་ཆེན་པོ་ཡུལ་དེར་གདན་དྲངས། བཀའ་ལུང་
ཞུས་པའི་མདོ་གསུངས་པ། ཀྱི་མ། མཁས་རྟོགས་དོན་དང་ལྡན་པའི་པཱི་ཏ། བདག་གི་སྟོན་
ནས་ལྷ་རབས་གཉིས་ཀྱི་སྐྱེས། གཡུང་དུང་བོན་གྱི་རྒྱུད་པ་ཟམ་མ་ཆད། བདག་ཡབ་ཀྱི་སྤྲུགས་
སུ་གདོན་ཞུགས། བདུད་ཀྱིས་བྱེད། ཡབ་ཕྱེས་གོང་མས་བཞེངས་པའི་གསས་ཁང་ཀྱན་བཞག་
ནས། ཉང་རོ་ཤམ་བོའི་པོ་བྲང་ཐོག་གིས་གཏོར། གཤེན་པོ་མཐའ་ཅུ་སྤྲུགས་པའི་བཀའ་ཆད་
ལགས། ལ་ལ་མཐའ་ཅུ་སྤྲུགས་ཞིང་ལ་ལ་བཟན་དུ་འཁོལ། བྱེད་ཀྱི་སྤྲུགས་རྩིས་བྲངས་ལ་བཀའ་
ཡིས་གནང་བ་ཞུས། གསུངས་སྟོ། བདག་ནི་གནམ་མཚོའི་དོ་ལ་བསྐྱབས་པ་ལགས་པས། བཟུན་
པ་དངོས་སྤྲོད་བ་མེད། སྟོ་སྟོང་དུ་མ་བསྐྱེམས། ཁོད་སྤངས་འདི་འོང་མ་འཆལ་དབང་མེད་ཏིང་
ངེ་འཛིན་གྱིས་བསྐྱུལ། རྩ་འཕྲུལ་སྟོབས་ཀྱིས་ཐང་ཅིག་འོང་བ་ཙམ། བདག་ནི་རྟོ་རུབ་སྟོན་པོ་
ཉིང་ཤ་ཅན། གདུག་བྱེད་སྒྲིང་གི་ཤར་ཕྱོགས་ནས། སྟོན་ཤིང་བདེ་ལྡན་གཡུང་དུང་ཆལ་དུ་

འཛིན། དེ་ཅུ་སྤྱི་པོ་རྒྱལ་པོ་མ་དང་རྩ་ལོ་བྱ་བ་ཡོད། དེ་ཡི་སྤྱི་པོ་འཁོར་ནམས་མ་ལུས་ཀྱི།
 བདེ་བའི་བྱང་ཆུབ་ཐོབ་པར་འདོད་པ་ཡོད། སྤྱི་ཆེན་ཁོད་སྤྱངས་རིག་འཛིན་གྲུབ་པའི་གཤེན།
 རྒྱལ་པོའི་སྤྱི་འཛོལ་ཐུགས་རྟོགས་མཛོད། དེ་ནས་སྤྱི་པོ་དཔོན་ཆེན་པོ་སྤྱི་ཆུང་གཡུང་བྱང་ཆལ་དུ་
 བཞུ། དེ་ནས་སྤྱི་ཆེན་དགུང་ལོ་བརྒྱ་བཞེས་པའི་དུས་སྤྱི། བཞུན་པ་དར་བྱུང་འབྱུང་། བཞུ་
 གསུམ་དུས་ནས་བཞུན་པ་དར། བརྒྱ་དང་ལྷ་བཞུ་ཅ་བདུན་བཞེས་དུས། སྤྱི་པོ་དཔོན་སྤྱི་ཆུང་
 བྱོངས། དེར་ཁོད་སྤྱངས་ཀྱིས་ཕུབ་ཕྱོགས་སྤྱི་མཆོལ་འཁྲུག་པའི་སྤྱི་ལ། སེང་གོ་དཀར་མོ་བསྐྱོལ་
 བའི་ཁྱི་བཞེས། བྱང་ཀྱིས་འདེགས། ཁྱི་དཔངས་སྤྱི་འདོམ་དུག་ཡོད་པ་བཞེས། ཅན་དན་
 ཀོལ་གོ་ཤུའི་ཤིང་ལ་གདུང་བཞུས་དུས་ན། སྤྱི་ཆུང་སྤྱི་བ་བརྒྱ་ཅ་བརྒྱད་པ་ཡིན་པས། ལྷ་མ་
 སྤྱི་པོ་སྤྱི་བརྒྱད་དང་། མཁའ་འགྲོ་མའི་སྤྱི་རིགས་ཀྱིས་སྤྱི་པོ་གདན་འདྲེན་བྱང་བ་ལ། ཁོད་
 སྤྱངས་ཀྱིས་གསུངས་པ། ཀ་བཞུན་པའི་སྤྱི་པོ་མ་སྤྱི་ཆུང་སྤྱི་བྱོངས། སྤྱི་ལ་ལྷ་མ་ཐེམ་པ་ལ་སྤྱི་
 སྤྱི་ལྷ་འདྲེས་བསྐྱོད། རིག་འཛིན་སྤྱི་པོ་ཕྱིན་ཆེས་མཐུ་བསྐྱོད་ལ། བདག་གི་བཞུན་པའི་
 བྱོགས་ལ་གཤེགས་སྤྱི་གསོལ། ཞེས་པས། རམ་མཁའི་དབྱིངས་ནས་རིག་འཛིན་སྤྱི་པོ་ཉར་གཏིབས། །
 ཉིང་འཛིན་འོད་ཟེར་འཕྱོ་འདུས་ལྷ་སྤྱི་བཅིངས། སྤྱི་ལ་དངོས་གྲུབ་མ་བཞེས་མོས་འཇུས། །
 ཁོད་སྤྱངས་དན་པའི་ཕྱག་དུ་མ་བཞེས་ལ། བསྐྱེད་པ་གསུམ་དུ་སྤྱི་ནས་སྤྱི་བརྒྱ་གནས། དེ་
 རས་ལྷགས་མར་བཏང་། ལྷ་སྤྱི་པོ་དཔོན་གདུང་ཅུས་ཐམས་ཅད་རིང་བསྐུལ་འོད་། རྩ་ལ་
 གདུང་ལྷན་བབ་ཆད་ཐམས་ཅད་ལྷ་སྤྱི་པོ་རྒྱུར། རམ་མཁའ་གཞུང་ཡིས་བཀའ་། ལྷ་རྒྱམས་འོད་
 དུ་ཡལ། དུ་བ་གར་སོང་སེམས་ཅན་རྒྱམས་སྤྱི་བསྐྱེས། ལྷ་ཕུབ་སྤྱི་པོའི་ཁ་གཞོན། ཆོལ་སྤྱི་
 ལྷན་པའི་ཁ་གཞོན་ལ་མཆོད་རྟེན་བཞེས། སྤྱི་ཤ་ཐོས་ཆད་ཐམས་ཅད་རིག་འཛིན་ས་ལམ་ཐོབ་
 རས་ཕྱིར་མི་རྟོག་པའི་ས་ལ་སྤྱི་གསུམ་པར་གྱུར། འཕྲལ་གྱི་བར་ཆད་ཞི་ཞིང་ལམ་སྤྱི་ཐེན། སྤྱི་ཆེན་
 ཀྱིས་གསང་ཐུགས་སྤྱི་མང་དུ་ཉམས་སྤྱི་སྤྱི་ལ། ཡང་རབ་དོན་ལ་བཞུན་པ་བཞུག་པ་དང་། སྤྱི་
 པོ་སྤྱི་བསྐྱོང་ཞིང་ཁ་གཞོན་མཛོད་པར་དགོངས་ནས། སྤྱི་ཆེན་དན་པ་ཁོད་སྤྱངས་དེས། དགུང་
 ལོ་ལྷ་བཞུ་ཅ་བདུན་བཞེས་པའི་དུས་སྤྱི། ཉི་མ་རྟོད་ལ་མནན། བརྒྱ་ལོན་པའི་དུས་སྤྱི། རིག་
 འཛིན་གྱི་སྤྱི་བ་དང་། མཁའ་འགྲོའི་བསྐྱུབ་པ་མཛོད། བརྒྱ་དང་དགུ་བཞུ་གོ་བདུན་དུས།
 གཡུང་བྱང་སྤྱངས་པའི་རི་ལ་འཛིག་རྟེན་གྱི་མི་མ་ཡིན་དབང་དུ་བསྐྱུས། བྱང་དང་སྤྱི་བརྒྱའི་

དུས་ན། ཕྱི་རབས་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་དུ། བཟུང་པ་ཐེ་གཉིས་བཞག་པར་དགོངས་ནས།
 དགོངས་ཚད་ནམ་གསུམ་བཏང་པ་ལ། བོད་ཡུལ་མུན་པའི་སྤྲུག་ཅུམ་དང་འབྲ་བ་ན། གཡུང་
 གུང་བོན་གྱི་བཟུང་པ་དར་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར། རིག་འཛིན་བརྒྱུ་ལ་བྱིན་གྱིས་ཆབས་ནས། བཟུང་
 པ་ནམས་གཏེར་ནས་བཏོན་ནས། བོན་གྱི་བཟུང་པ་དར་བ་དགོངས་ཏེ། མི་མངོན་པའི་རིག་
 འཛིན་གྱིས་བྱིན་གྱིས་བཟུང་པ་ཏེ། བཟུང་པ་དར་རྒྱས་འཕེལ་བར་དགོངས། ལུགས་རྗེས་འོད་
 ཟེར་སྤུལ་པ་བཀྲེས་ནས་བཟུང་པ་སྤེལ་བར་དགོངས། གཡུག་པ་ཅན་གྱི་ཆོགས་དང་སྟོ་རུབ་མིན་
 བའི་ཁ་གཞོན་པར་དགོངས་ཏེ། སྤྱི་ལས་སྤྲུལ་གཡུང་གུང་བོན་གྱི་བཟུང་པ་དར་བར་བྱིན་
 གྱིས་ཆབས་པ་དགོངས་ཏེ། སྤྱི་ཡིས་སྤུལ་པ་བྱེ་བ་ས་ཡ་དང་བཅས་ནས་བྱིན་པས་གང་འདོད་
 གྱིས་དོན་གྲུབ་པོ། །

དེའི་དུས་སུ་རིག་འཛིན་བརྒྱུ་ལ་བྱིན་གྱིས་ཆབས་ནས། བཟུང་པ་གཏེར་ལས་བཏོན་ཏེ་
 བཟུང་པ་སྤེལ་བའི། ཁྱི་རྗེ་ལྷང་བཟུང་སྤུལ་པ་ནི། གངས་དྲང་། རྗེ་བཙུན་པ་གསེར་མིག་ཅན།
 བསམ་ཡས་ཏུས་པོ་རི་ལ་འོང་བས། དེའི་དུས་སུ་དེ་ཡིས་བྱིན་གྱིས་བཟུང་སྟེ། བཟུང་པའི་གཏེར་
 སྟོ་བྱེད་པར་འབྱུང། ཁོད་སྤངས་གྱེར་ཆེན་བཟུང་པ་ནི། དུམ་ནས་སྤྱི་མཐོན་པ་བྱ་བ་འབྱུང། །
 སྤྱོད་ཐེལ་ཤེལ་བྲག་སྟེ་ཅ་འབྱུང། ང་དང་འཕད་ན་སྟོན་ལམ་འདེབས། རེས་ཀྱང་གཏེར་སྟོ་
 བྱེད་པར་འབྱུང། རྟུ་ཅ་གྱེར་མེད་ནས་སྤུལ་ནི། གཤེན་ལ་སྤྱུ་དགའ་བྱ་བ་འབྱུང། མཚོ་ར་
 བྲག་ལ་བསྐྱབ་དུས་སུ། ང་ཡི་ཤེལ་ཕུར་ནམ་སྤུལ་ནས། རེ་ཡི་བྱིན་གྱིས་བཟུང་པར་འབྱུང། རེ་
 ཡིས་བཟུང་པའི་གཏེར་སྟོ་བྱེད། བཟུང་པ་དར་བ་དེ་ཡིས་རུས། སྟོན་ཆེན་མུ་ཐུར་ནམ་སྤུལ་
 བེ། ཁོད་ཀྱང་གྱེར་ཆེན་ཉི་འོད་འབྱུང། བདག་གིས་དབང་ལྷང་བཟུང་པས་གཏེར་སྟོ་བྱེད་
 པར་འབྱུང། ཁ་རང་མེ་འབར་སྤུལ་བ་ནི། ཁྱ་ཡི་མིང་འཛིན་བྱ་བ་འབྱུང། སྟོང་རྒྱང་སྤྲུག་པོའི་
 སྟོ་ངོས་སུ། བདག་དང་གྱེར་ཆེན་གཉིས་མེད་དུ། ངབང་གསུམ་བསྐྱར་ནས་དངོས་གྲུབ་ཉིར། །
 རེ་ཡིས་བཟུང་པ་རྒྱས་པར་སྤེལ། རྟུ་སྤངས་གསལ་ཏང་ནམ་སྤུལ་ནི། ཁྱ་ཡི་ཤེས་རབ་འབྱུང་བྱ་
 བ་འབྱུང། ཁྱོས་མོ་བྲག་དཀར་ཡང་དབེན་དུ། བདག་སྤང་ཆུན་མེར་མོ་སྤུལ་ནས་ནི། ལྷང་
 ཆོག་བདེ་ཡི་དབང་བསྐྱར་ནས། བཟུང་པའི་གཏེར་སྟོ་འབྱེད་པར་འབྱུང། རེ་ཡི་བཟུང་པ་
 མཐའ་རྒྱས་སྤེལ། བདག་གིས་བྱིན་གྱིས་བཟུང་པ་ནི། ཉང་སྟོང་སྟེ་ལྷང་བྲག་ར་ཅ། གཉན་གྱི་

ར་ངན་བྱ་བ་འབྱུང་། །སྒྲ་ལུང་ཤེལ་བྲག་དམར་པོ་ཅུ། །ང་ཡིས་ལུང་བསྟན་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་
 པའི་དུས། །མིག་དམར་གཟའ་ཡི་སྒྲུལ་པས་བར་ཆད་བྱེད། །རང་ལ་བར་ཆོད་འོང་དོགས་ཡོད། །
 ང་ཡིས་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་པའི་བྱ། །དྲན་པ་ནམ་མཁའ་གསས་ཆེན་ཡིན། །ང་ཡིས་བྱིན་གྱིས་
 བསྐྱབས་པའི་བྱ། །ས་སྟོང་འབྲུག་ལྷ་བྱ་བ་འབྱུང་། །དེ་ཡིས་བསྟན་པའི་གཏེར་སྟོན་བྱེད། །བོན་གྱི་
 བསྟན་པ་དར་བར་རུས། །ང་ཡིས་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་པའི་བྱ། །རྒྱ་གར་དྲན་པ་ཡེ་ཤེས་ཡིན། །རྩ་
 འཕྲུལ་བོན་རྣམས་དེ་ཡིས་མཁྱེན། །དེ་ཡིས་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་པའི་བྱ། །ཁྱུང་བྱི་སྤང་བོ་མུ་ཉྩ་བ།
 སྟོ་བ་སངས་གོ་གནས་སྐར་ནས། །བོན་གྱི་སྟོ་ཞིག་འབྱེད་པར་འགྱུར། །དེས་ཀྱང་བསྟན་པའི་ཆ་
 གཅིག་འཛིན། །ང་ཡིས་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་པའི་བྱ། །དུས་གཤེན་དྲན་པ་ནམ་མཁའ་བྱ་བ་
 འབྱུང་། །ཆོ་དབང་རིག་འཛིན་དབང་རྣམས་བསྐྱར། །དེ་ཡིས་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་པའི་བྱ། །ལུང་
 གི་ལྷ་གཉན་བྱ་བ་འབྱུང་། །བསྟན་པ་སྒྲ་གཅིག་དེས་ཀྱང་འཛིན། །ང་ཡིས་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་
 པའི་བྱ། །སྤུལ་པ་སྤང་གི་གྱིམ་ཤོད་དུ། །སྤུལ་སྟོན་མེ་འབྱང་གཡུང་དྲུང་གཙུག་ལྷན་འབྱུང་། །
 གྱིམ་ཤོད་བྲག་དཀར་ཡང་སྟེ་ལ། །གཡུང་དྲུང་རྩ་འབྲུམ་གཉན་འབྲུམ་དང་། །སེལ་གྱི་དོར་
 འབྲུམ་ཐེ་ཅན་དང་། །གཙང་མ་ཡུམ་གྱི་འབྲུམ་ཆེན་དང་། །རྒྱས་པའི་བོན་སྟོར་བཅུ་གསུམ་ཡོད། །
 དེ་ཡིས་བསྟན་པའི་གཏེར་སྟོན་འབྱེད། །དེ་ཡིས་བསྟན་པ་རྒྱས་པར་བྱེད། །མདོ་སྤང་མ་ལུང་ལུག་
 སྟོད་དུ། །ང་ཡིས་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་པའི་བྱ། །བ་སྟོན་ཉི་རྒྱལ་བྱ་བ་འབྱུང་། །བོམ་ར་གངས་གྱི་
 གཡས་ཟུར་ན། །རྩོགས་པ་ཉི་མའི་སྤྱང་བོ་དང་། །དབལ་ཕུར་རྒྱ་བདུད་འདུལ་དང་། །ཁྲོ་བོ་
 དབང་ཆེན་ལོ་པ་དང་། །མ་མོ་སྤྱང་པ་སྤྱི་འདུལ་དང་། །བོན་ཐེ་ཉི་ཤུ་ཙུ་བདུན་ཡོད། །སྤུལ་པ་
 ལེ་སྟོད་ཉ་ར་དང་། །འདྲ་ལྷུང་དཀྱིལ་ཆེན་ཕུ་མེར་དང་། །སེ་བོན་སྐར་མ་མུ་ཆོ་ཉྩ་དུ་འགོ་བའི་
 དུས་ལ། །གཏེར་དུ་སྤུལ་པའི་བོན་ཐེ་རྣམས། །དེ་ཡིས་གཏེར་སྟོན་བྱེད་པར་འགྱུར། །ང་ཡིས་བྱིན་
 གྱིས་བསྐྱབས་པའི་བྱ། །སེ་སྟོན་གཡུང་དྲུང་བྱ་བ་འབྱུང་། །འདོག་ལོག་ཆད་པ་དམར་པོ་ལ།
 འདུལ་བ་རྒྱུད་དུག །མདོན་པ་ཐེ་བཞི། །མདོ་འདུས་སུམ་ཙུ་ཙུ་བདུན། །ཁྲོ་བོ་ཡ་ཆ་འབྲེལ་བ།
 དབལ་ཕུར་ཤ་རི་རལ་ཆེན། །གཉན་རྩེ་སྤྱང་པའི་སྤྱི་དྲིལ། །མན་ངག་སྤྱི་གི་རིག་ཆོད་རྣམས། །དེ་
 ཡིས་གཏེར་སྟོན་བྱེད་པར་འགྱུར། །བསྟན་པ་སྒྲ་གཅིག་དེས་ཀྱང་འཛིན། །ལྷ་བྲག་སྟོད་ཀྱི་ལུང་སང་
 དུ། །བཞེད་ཀྱི་དངོས་གསལ་བྱ་བ་འབྱུང་། །ཡང་སྟོད་ལུག་པའི་སྟོ་ཁ་ཅུ། །ང་ཡིས་བྱིན་གྱིས་

བཟུངས་པའི་བུ། རྒྱ་གར་དྲན་པའི་ཐུགས་ཀྱི་སྒྲུལ། ལི་ཤུ་སྟག་རིང་བོན་སྐལ་ཡིན། རྫོགས་ཆེན་
མཆིས་པའི་བོན་སྐལ་ཡིན། རྟེ་ཡིས་གཏེར་སྒོ་ཕྱེད་པར་འབྱུང། རྟེས་ཀྱང་བཟུན་པ་སྟོ་གཅིག་
འཛིན། རྟོ་སྟོང་སྟོ་སྟོ་ཕུག་པ་བྱ། ཆབ་སྟོན་ནག་རིང་བྱ་བ་འབྱུང། རྟོ་ཕྱོགས་མེ་མོ་སྤང་སྤང་
ལ། རྟུམ་པ་ཐུ་སྤངས་སྤངས་པ་ཡི། གསང་སྒོ་བཅུ་གསུམ་བོན་རྣམས་ཡོང། རྟེ་ཡི་བཟུན་པའི་
གཏེར་སྒོ་འབྱེད། རྟེ་ཡིས་བཟུན་པ་སྟོ་ལ་བ་སྟོད། གཏེར་ཕན་རྣམས་ལ་ཁ་བྱང་མང་ལགས་
ཀྱང། ལ་ལ་གཏེར་གྱི་ཆུ་ཡིན། ལ་ལ་གཏེར་གྱི་སྟེགས་མ་ཡིན། སྟོང་འདྲ་གཏེར་ཆུང་འགའ་རེ་
སྟོད། བཟུན་པ་དར་བ་འོང་མི་རྒྱུ། དེ་རྣམས་རིག་འཛིན་ལགས་ཏེ། རིག་འཛིན་བརྒྱ་ཡིས་བྱིན་
བཟུང་གིས་བཟུན་པ་སྟོ་ལ་བ་འོང། ད་ནི་བྱིན་ཆབས་མངོན་སྤྱུལ་གྱི་རིག་འཛིན་ལ་བྱིན་གྱིས་
བཟུང་ལ་བཟུན་པ་སྟོ་ལ་བ་ནི། བདག་ནི་མདོ་སྤང་ཁྲོམ་འབར་བྱིན་ཅམ་ན། བོན་པོ་ནད་པ་
གཅིག་དང་འཕྲད། རྟེ་ལ་བྱིན་གྱིས་བཟུང་པ་བྱས་པར་གྲགས། ཡ་བེལ་བོན་སྟོན་བྱ་བ་ཡིན། དེ་
ཡང་ང་ཡི་དྲུང་དྲུང་འོང། རྟེ་ཡང་རིག་འཛིན་གྲལ་ན་གནས། ལ་སྟོང་སྤང་གྱི་ཕུ་རི་ལ། བདག་
གིས་བྱེད་རྟེན་ལེགས་སུ་སྤྱུལ། རིག་འཛིན་ས་ཐོབ་བཅུ་བདུན་འོང། བྲུབ་ཐོབ་རྒྱུད་པ་མང་
བར་འོང། རྟོ་སྤང་ལུང་དུར་རྩེ་ཁ་བྱ། བདག་གི་བྱིན་ཆབས་མངོན་ཞུགས་པས། རིག་པ་རང་
གསལ་བྱ་བ་འབྱུང། རྟེ་ཡང་རིག་འཛིན་གྲལ་ན་གནས། རྟོ་སྤང་རྫོང་རི་ནག་པོ་ལ། བྱུང་སྟོམ་
ནག་འབལ་བྱ་བ་འབྱུང། རྟེ་ཡང་རིག་འཛིན་གྲལ་ན་གནས། རྟང་སྟོང་རྒྱུང་རིའི་ནང་ཉིད་
དུ། རྟེ་སྟོན་གོ་ཆ་བྱ་བ་འབྱུང། རྟེ་ཡང་སྤངས་པའི་རྣལ་འབྱོར་བ། མཆོག་གསུམ་བྲག་ལ་ཡོད་
དུས་སྟེ། འོ་སྟོམ་སྟེ་མེད་བྱ་བ་འབྱུང། རྟེ་ཡང་རིག་འཛིན་གྲལ་ན་གནས། གཙང་སྟོང་□□
□□□□ཕུན། སྟོན་པ་དར་སེང་བྱ་བ་འབྱུང། རྟེ་ཡང་རིག་འཛིན་གྲལ་ན་གནས། གཙང་ཁ་
ལོ་ནང་ཉིད་དུ། ཞིག་པོ་རྟེ་སེང་བྱ་བ་འབྱུང། རྟེ་ཡང་སྤངས་པའི་རྣལ་འབྱོར་བ། གཡས་ཅ་
འཇད་གྱི་ནང་ཉིད་དུ། མཁའ་འགོ་ཉ་ཉ་བྱ་བ་འབྱུང། རིག་འཛིན་འབར་བའི་སྤྱུལ་པ་ཡིན། རྟེ་
ཡིས་གྲུབ་ཐོབ་མང་དུ་སྟོན། འདམ་གྱི་ཕྱོགས་སུ་ཁྲོ་ཚངས་འབྲུག་ལྟ་བྱ་བ་འབྱུང། རྟེ་ཡང་
གྲུབ་ཐོབ་མང་བར་སྟོན། མདོ་སྤང་སྤང་ལུང་བྱ་བ་ན། བྱུང་འཕགས་ལྗེ་འོ་བྱ་བ་འབྱུང། རྟེ་
ཡང་རིག་འཛིན་གྲལ་ལ་གནས། རྟོ་ཕྱོགས་གཡལ་རི་རྫོང་སྤང་དུ། བྱུང་པོ་རི་བྱ་བ་འབྱུང། རྟེ་
ཡང་རིག་འཛིན་གྲལ་ལ་གནས། གསེར་རི་ཁ་ཡི་བྱང་ངོས་བུ། འཐའ་བཞི་སྟོན་པ་བྱ་བ་

འབྱུང་། རྟེ་ཡང་རིག་འཛིན་གྲལ་ལ་གནས། ལྷ་བྱག་ར་བམ་སྒྲེའི་བྱང་ཕྱོགས། ལྷ་གཉན་སྒྲོན་
བ་འདུལ་བ་པ། བཅ་ཕྱེད་ད་ཡིས་བྱིན་གྱིས་བཟབ། ལྷ་བྱག་འབྲི་བ་བྱ་བ་འབྱུང་། རྟེ་ཡང་རིག་
འཛིན་ས་ལ་གནས། ལ་སྟོང་སྤ་ལྷང་གཡང་ར་བྱ། ལྷང་པོ་དར་སྐྱབ་སང་གོ་འོང་། རྟེ་ཡང་
རིག་འཛིན་གྲལ་ལ་གནས། གཙང་གི་སྤྱག་སྟོང་སྟོང་ཉིད་དུ། ང་ཡིས་བྱ་ལྷང་དུ་སྤྱལ་ནས། མི་
མི་འགྱུར་གཡུང་དྲུང་མཚལ་སྒྲིང་ལ། སྐྱེ་འཁོར་མེད་པའི་གདམས་པ་བཤད། ལཔ་ཏུ་སྤྱལ་ནས་
ལྷང་བཟླན་བྱེད། རྟེ་ཡང་རིག་འཛིན་གྲལ་དུ་གནས། རྟེན་གསུང་རང་སྐྱེས་མཛོན་གྱུར་པ། རིག་
པ་དམ་པ་བྱ་བ་འོང་། རྟེ་ཡང་རིག་འཛིན་གྲལ་ལ་གནས། མདོ་སྤང་ལྷང་གསུམ་ཆུ་མདོ་
བུ། ཤེས་འཕགས་ཞིག་པོ་བྱ་བ་འབྱུང་། རྟེ་ཡང་རིག་འཛིན་གྲལ་ལ་གནས། ལྷ་རི་རྒྱལ་བའི་
གཡོན་ཟུར་དུ། རི་སྒྲོམ་ཞིག་པོ་བྱ་བ་འབྱུང་། རྟེ་ཡང་རིག་འཛིན་གྲལ་ལ་གནས། རྟེ་ལྷ་སྤྱལ་
སྐྱེ་མང་པོས་སེམས་ཅན་ཐར་ལམ་བྲིད་པར་འགྱུར། དེ་ནམས་རིག་འཛིན་བརྒྱ་ལ་བྱིན་གྱིས་
བཟབ་ལ་བཟླན་པ་སྤེལ་བ་དགོངས་བཤོ། །

ད་གསུམ་པ་སྟོན་ཕྱེད་པོའི་ཁ་གཞོན་པའི་བཟླན་པ་སྤེལ་བ་ནི། ཁོད་སྤྱངས་དགུང་ལོ་
སུམ་བརྒྱ་བཞེས་པའི་དུས། རྒྱ་གར་གླི་ཤའི་ཚངས་དུས་སྤྱ། ལས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་མོ། ཅུང་བ་ཞིག་
བཅལ་བར་དགོངས་ཏེ། ཡང་བའི་ས་བརྒྱད་དང་། དུར་ཁོད་ཆེན་པོའི་གནས་བརྒྱད་དུ་བཅལ་
བར་དགོངས་ནས། བཅ་མཁའི་ཁམས་ནས་བྱ་ལྷ་བྱག་ཞིག་ན་རེ། སྤྱ་ཆེན་བཟླན་པ་སྤེལ་བར་
དགོངས་ནས། ཕྱགས་རྗེས་བྱིན་གྱིས་བཟབ་པའི་ཕྱག་རྒྱ་མོ། མཁའ་འགོ་མ་ནོར་བུ་བཟང་མོ།
ལྷ་སྤྱལ་མཛེས་པའི་དུར་ཁོད་ན་ཡོད་པ་དེ་ལ་ཚས་ཤིག་ ལས་གྲུབ་པའི་ཕྱག་རྒྱ་མོ། རྒྱ་གར་གླི་ཤའི་
ཚོང་འདུས་ན། བཅ་ཟེ་ཀུན་དགའ་བཟང་མའི་བུ་མོ་ཉི་མའི་སྤྱང་བོ། ལྷ་དཔལ་མ་ལ་ཚས་ཤིག་
དེར་ལྷ་དཔལ་མ་མཛེས་པའི་དུར་ཁོད་དུ་བྱོན་ནས། མཁའ་འགོ་མ་ནོར་བུ་བཟང་མོ་དང་
མཇལ་ནས། བྱིན་གྱིས་བཟབ་དབང་བརྒྱ་མཛད། རྒྱ་གར་གླི་ཤའི་ཚོང་འདུས་སུ་བྱོན་པས། བུ་
མོ་བདུན་འགྲོགས་ནས་བྱུང་བ་ལ། བདུན་ཆེག་དེའི་ན་རེ། སྤྱ་ཆེན་འོ་སྟོལ་གཉིས་བསྐྱེད་པའི་
ལས་བརྒྱ་ལགས་པས། བདག་ཞབས་ཏོག་ནོད་བཟྱི་བ་ལགས། བདག་རིག་འཛིན་མཁའ་འགོ་མ་
བྱ་བ་ལགས། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མཁའ་འགོ་མ་སྤེལ་བ་ལགས། བྱིན་གྱིས་བཟབ་འཚལ་སྐྱེད་དོ། རྟེ་ལ་
བྱིན་བཟབ་དང་དབང་བསྐྱར་ནས། ལས་ཀྱི་ཡུམ་དུ་བཟྱིད་པས། ཕྱགས་རྗེའི་འོད་ཟེར་གསུམ་ལ་

གཉིས་སྤྱི་ཚེད། དེ་ཡང་ཡབ་དང་མཐུན་ཏེ། ཤེལ་གྱི་གཡུང་རྒྱུང་ལ་དར་དཀར་གྱིས་དྲིལ་བ་ཞིག་
 ཕྱག་ལ་བསྐྱམས་ནས་གཟིགས་སོ། །པད་མའི་འོད་ཟེར་ལ་མའི་ཆ་ཙམ་བ་བསམ་སོ། །ཡུམ་ལ་
 མིས་ལྷས་བཟང་པོ་མིས་བ་ལགས། དེ་ནས་ཡུམ་ལ་མཚན་དང་ལྡན་པའི་སྲས་གཉིས་འབྱུངས།
 སྲས་ཆེ་བ་དེ། སྐུ་མདོག་ཤེལ་ལྷ་གསལ་བ། དགེ་སེམས་ཆེ་ལ་དད་པ་དང་ལྡན་པ། དལ་འབྱོར་
 གྱི་ལྷས་ལ་བདེ་འཕོལ་གྱི་སེམས་གནས་བ་གཡེང་བའི་ལས་ལ་མི་གནས་ཤིང་། གལ་□□□□□
 གཅིག་ལྷགས་ལ་མཉེས་པ། རང་རིག་ཤེས་པས། ས་ལོག་གི་བསམ་བ་ཤེས་པ། འདི་དང་བྱི་མ་
 གཉིས་ཀ་ཐུགས་ལ་གསལ་བ། དཔལ་བའི་དབྱེས་ལ་གཡུང་རྒྱུང་གི་འོད་བྱུང་ལ་གསལ་བ། འདི་
 མཚམས་འདི་ནས་ཡིན་མེན་ལ་མ་བྱི་གཞན་ལ་བཏུ་དགོས། དེ་ལ་ཡབ་ཀྱིས་གཡུང་རྒྱུང་དོན་
 གསལ་བྱ་བ་ལ་མཚན་གསོལ། རྒྱུ་ཤོས་སྐུ་མདོག་དམར་བ། མིག་འབྲི་ཚྭགས་སྤྱི་ལྷ་བ། ལྷ་ཁྲོ་
 གཉེར་དུ་འདུག་པ། ལ་ཟུར་གསུམ་དུ་འདུག་པ། ཟས་ཤ་ལ་དད་པ། ལག་བ་ཕྱག་གྱུ་རྩ་བསྐྱར་
 བ་། ཀླང་བ་གར་ཚེས་སྤྱི་འགོ་བ། དེ་ལྷ་བུའི་སྲས་ལ། ཡབ་ཀྱིས་པད་མ་མཐོང་སྒྲོལ་བྱ་བར་
 མཚན་གསོལ། ཆེ་བ་ལ་བྱི་སྤྱངས་སྐོར་དང་། རིག་འཛིན་སྐོར་ལ་བསྐྱབ་པ་བྱེད་བཅུག་པས།
 ཆའི་དངོས་གྲུབ་ཐོབ། གཡུང་རྒྱུང་དོན་ལ་དགོངས་པ་མཛད། ཡབ་ཀྱིས་གསུངས་པ། གཡུང་
 རྒྱུང་དོན་གསལ། འོད་འཕྲོ་སང་གི་ གཡུང་རྒྱུང་བདེ་བའི་ཆ་ལ་དུ། རིག་འཛིན་ཆེན་པོ་གཡུང་
 རྒྱུང་གྲུབ་བྱ་བ་ཡོད། དེ་ལ་དབང་ལྷས་ལ། གཡུང་རྒྱུང་སང་གའི་ཆ་ལ་ལྷུབ་པ་གྱིས། ལྷ་རྒྱ་
 བཟང་གི་ཞལ་མཐོང་བར་ངེས་སོ། །དེ་ལ་དབང་གསུམ་ཐོབ་ན། ས་ལ་གནས་པའི་གཡུང་རྒྱུང་
 སེམས་དཔར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་བཀའ་སྤྱི་ལྷ་ཏོ། །དེ་ལ་སྲས་ཀྱིས་ལྷས་པ། གྱེ་སྒྲ་ཆེན་དཔལ་པ་ལགས།
 དཔོན་གསལ་དེ་ལ་དབང་ཐོབ་ན། དེས་ནི་རིག་འཛིན་གྲུབ་པ་ལགས། བདག་ཀྱང་ཡང་དག་
 དོན་ལ་འདུག་ན། བྱེད་ཀྱིས་རི་ལྷར་བསྐྱོ་བཞིན། གནང་བའི་བཀའ་འདི་བདག་གིས་བསྐྱབ།
 ཅས་གསུངས་ནས། ཡབ་ཀྱིས་གསུངས་པ་བཞིན་དུ། འོད་འཕྲོ་སང་གི་འབར་བའི་ཆ་ལ་དུ།
 དགོངས་པ་ལ་གཤེགས་སོ། །གཡུང་རྒྱུང་གི་དགོངས་པ་ལ་མཐར་ཐུང་ནས་བཞུགས་སོ། །རྒྱུང་བ་
 པད་མ་མཐོང་སྒྲོལ་ལ། རྒྱ་འཕྱལ་བཅུ་གསུམ་དྲུག་པོའི་མཐུས་དབང་བསྐྱར་ནས། ལུབ་ཕྱོགས་
 གནོད་ཕྱིན་འཁྲོས་པའི་དུར་ཁྲོད་དུ། དྲག་རྩལ་མཐུའི་སྐྱབ་པར་ཞུགས་ནས། སྤོང་པོ་ཆར་བཅད་
 པར་དགོངས་ཏེ། དེ་ལྷར་ཐུགས་ཀྱི་དགོངས་ཚད་མ་གཡེང་བར། རིག་འཛིན་ལས་ཅན་དང་ནི་

གཏན་དུ་མངལ་ལོ། རིག་འཛིན་བསྐྱབ་པ་ལ་བཙུག་ནས། གཤེན་ཚད་མེད་ལྟར་སངས་རྒྱས་
སོ། ། ལྷ་ཆེན་དྲན་པ་ནས་མཁའ་དགོངས་པ་དང་སྦྲར་རོ། ། མོས་ཤིང་གུས་ན་ལྷ་ཆེན་དང་རྟག་
ཏུ་མངལ་ལོ། ། ལྷ་ཆེན་གྱི་དགོངས་པ་འདི་རྣམ་ཐར་ཏེ་དང་པའོ། ། གཤམ་པའི་ཡིག་ཚུངས་མ་ཡ་རི་
སྟོན་ཅོ། །

དེའི་ཆོ་དེའི་དུས་ན། ཡུམ་མཁའ་འགོ་ཉི་མའི་འོད་ཟེར་ཅན་གྱིས། ལྷ་ཆེན་ལ་ཁྱུས་པ།
བདག་འཇིག་རྟེན་ལས་མཁའ་འགོ་དྲག་རྩལ་ལ་ཐོགས་པ་མེད་པ། གེ་ཁོད་གསང་བའི་བསྐྱབ་པ་
སྟེམས་ཡང་། ཡེ་ཤེས་གསང་བའི་དོན་མ་རྟོགས། མཁའ་འགོ་དབྱིངས་ཀྱི་ས་མ་ནོན། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་
ས་ནོན་པར་མ་གྱུར། བདག་སྐྱེ་བ་འདི་ལ་ཡེ་ཤེས་མཁའ་འགོའི་ས་ནོན་ནས། བྱང་ཤར་གཡུང་
དྲུང་རོལ་པའི་མཁའ་སྟོན་བྱ་བར། གསང་བ་དབྱིངས་ཀྱི་མ་བཙུན་བདེ་བ་ཡེ་ཤེས་བྱ་བར་སྐྱེས་
ནས། གཡུང་དྲུང་སེམས་དཔའ་བརྒྱུ་ཡི་ལས་བག་གྲུབ་ངེས་སོ། ། དེར་མཁའ་འགོ་ཁྲི་བསྐྱར་གྱི་
གཙུག་མོ་བྱེད་དོ། ། དེའི་རྗེས་ལ་ཁྱུང་པར་འཕགས་པའི་བྲམ་ཟེ་སྐྱེ་བ་བདུན་པའི་སྐུ་ཤ་ལ་ཚོགས་
སྐྱབ་བྱས་ཏེ། བདག་དེར་འགྲུབ་པ་ལགས། དེར་སྟོ་རུབ་མི་འགྱུར་རིན་ཆེན་ཚལ་བྱ་བ་ན། བྲམ་
ཟེ་ཀུན་དགའ་བའི་བྱ། རོར་བྱ་བཟང་པོ་བྱ་བ་སྐྱེ་བ་བདུན་པ་ཞིག་ཆོ་འཕྲོས་ནས་འདུག་པར།
དེ་ལ་འཇིག་རྟེན་མཁའ་འགོ་མ་ཀུན་བརྟོད་པ་བགྱིད་པས། བདག་ཀྱང་དེ་ལ་བརྟོད་པ་ལགས་
པས། ཁྱུང་པར་སྐྱལ་པའི་སྐྱུས་སྣང་སྤྲིང་ལྟ་འདྲེ་ཟེལ་གྱིས་གཞོན་པ་ལགས། ཁྱེད་ལྟ་འདྲེ་ཟེལ་
གྱིས་ཞོན་ཅིག བདག་ཀྱང་དེ་ཞེ་ཐོབ་བཞུ་རུ་འགོ་ཟེར་ནས་ཐལ་ལོ། ། དེའི་དུས་ན་སྣང་སྤྲིང་ལྟ་
འདྲེ་སྐྱལ་པ་ཅན་མང་པོས་སྐྱལ་པ་བྱས་ནས། རྣམ་མཁའ་དབྱིངས་ནས་སྐྱལ་པ་མང་པོ་མཐོང་།
དེ་ལ་ཁོང་ཐུགས་གཡེང་ནས། ལྟ་འདྲེ་ཟེལ་གྱིས་མ་ནོན་པས། རུབ་ཕྱོགས་ཀུན་རྫོགས་ཀྱི་མཁའ་
འགོ་དབྱིངས་ཕྱག་བྱ་བས། བྲམ་ཟེའི་ཤ་ཁྲུར་ནས་ཐལ་བ་ལ། མོས་ལག་གཡུག་བྱས་ཏེ་བཟུང་
པས་མ་ཟེན། སྐྱ་ཚལ་བ་གཅིག་ལག་ཏུ་བྱུང་ནས། དེ་ཁར་བཅུག་སྟེ་ལག་ཏུ་བྱུང་། ཡབ་ལ་
གསོལ་བ། ལྷ་ཆེན་ལགས། བདག་སྟོན་ནས་ལས་ངན་བསགས་པས། ཟ་མ་མོ་ལུས་ཐོབ། བར་དུ་
ལས་འཕྲོ་ཡི་དམ་ཉིད་དང་མངལ། ཐར་ལམ་བག་སྐྱབ་ཡོད་དམ་དོན་མ་གྲུབ། ད་ཡང་བྱ་གཉིས་
ཡོད་པའི་རྒྱ་རོགས་ལ། དེ་ཙམ་ཐུགས་སེལ་མི་བདོག་ཞེ་རེ་ཁྲེལ། ད་བྱ་གཉིས་མ་ལ་ཉོན། བསྐྱེད་
པར་བྱེད་པ་ཡབ་ཡིན་ལ། སྟོན་པར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་པས། བྱ་གཉིས་མ་ཡི་རྒྱ་ལ་འགོ་ཟེར་ནས་

ཆོས། ཡབ་ཀྱིས་གསུང་བ། སྤྱིན་པར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་ཀྱང་། བསྐྱེད་པར་བྱེད་པ་ཡབ་ཡིན་པས།
རང་ལ་ལས་དབང་མེད་པ་ལ། དེ་བཞིན་གཞན་ལ་ཁྱད་གསོད་བྱེད། ཅུ་གཉིས་པ་ཡི་རྩེ་ལ་སྤོང་།
ཟེར་ནས་མ་གནང་ངོ་། །དེ་ནས་སྤྱི་གཉིས་ཀྱིས་གྲོས་བྱས་ནས། གཅེན་པོ་གཡུང་རྒྱུད་དོན་
གསལ་གྱིས། (ཡབ་ཀྱི་བཀའ་མི་བཅག་པའི་བྱིར། ཆོག་རྒྱུད་འདི་གང་གི་མཚམས་ནས་ཡིན་མེན་མ་བྱི་གཞན་ལ་
བརྟེན་པ་ལྟར།) གཡུང་རྒྱུད་ཆེད་གྲུབ་པ་སྟེ་མས། ཡབ་ཀྱི་རྒྱུད་དུ་སྟེ་མས། ཡབ་ཀྱི་རྒྱུད་དུ་ཁྱུས། ཡུམ་གྱི་
དག་མི་བཅག་པའི་བྱིར། སྐུ་ཡུས་མངོན་དུ་མི་སྟོན་པར་དམ་བཅས། བད་མ་དོན་གསལ་གྱིས།
ཡུམ་གྱི་དག་མི་བཅག་པའི་བྱིར། ཡུམ་གྱི་བྱིར་འབྲེང་བར་བྱ། ཡབ་ཀྱི་བཀའ་མི་བཅག་པའི་བྱིར།
སྟོན་པ་མིན་པའི་ཁ་གཏོན་པར་བྱས། ཡབ་ཡུམ་སྤྱི་བཅས་ཅིར་ཏར་འབྲེལ་བའི་ལེའུ་གཉིས་པའོ། །

༥ དེ་ནས་ཡུམ་དང་སྤྱི་གཉིས་ཀྱིས་ཡབ་ལ་བྱི་བྱག་བཅལ་ནས། ལྷོ་ཕྱགས་རྒྱ་གར་གྱི་
ཡུལ་དུ་ཁ་བསྐྱོན་ནས་སོང་བས། ལྷོ་ཕྱགས་རྒྱ་གར་གྱི་འཛུགས་པའི་ཆལ་དུ་བྱོན་ནས། མེ་
ཏོག་ལྷན་ཏིང་གསལ་བའི་སྤྱབས་སུ་བཞག་སྟེ་སྤྱི་གཉིས་ཀྱི་ལྷོ་ཕྱགས་ལ་སྤྱོད་པ་ལྟར་བྱོན་ནས། ཡུམ་སྟོན་པ་ལྟར་བྱོན་ནས།
མ་རྒྱུས་བཅས་ཟེ་སྟེ་བ་བདུན་པའི་སྐུ་ཤ་ལ་ཆོགས་མཛད་པས། ལྷག་མ་བསྐྱོན་ནས་གསོལ་བས།
སྟོན་པ་ལྟར་འཛུགས་པའི་སྤྱབས་སུ་བྱོན་པར། བད་མ་ལྷན་ཆེན་གྱི་ས་ལ་མཁའ་འགོ་ལྷ་བརྒྱུད་
ཆོགས་དཔོན་མཛད་ནས། ས་ལྷ་ལོན། དབང་དང་ལོན་ལ་གྲུབ་པ་ཐོབ། དེའི་ཆེན་རྒྱ་གར་གྱི་སྟོན་
ཕྱགས་ལྷན་ཆེན་ལྷན་གྲུབ་ཀྱི་གོང་ཁྱེད་བྱ་བ་ན། རྒྱལ་པོ་རྒྱ་ལྷན་དགའ་བ་བྱ་བ་དང་། ཡུམ་སྤྱི་
བ་འོད་ལྷན་མ་ལ་བྱ་དང་སྤྱི་གཉིས་མེད་པ་ལ། བཅས་ཟེ་ཡིད་བཞིན་བཟང་པོ་ན་རེ། རྒྱལ་པོ་སྤྱི་
དབྱལ་མེ་ཏོག་སྤྱི་གཉིས་ལ་སྐུ་བཅག་ན་བཅུན་མོ་ལ་སྤྱི་གཉིས་ཤིག་འཁྱུངས་ངེས་སོ་ཟེར་རོ། །དེ་ནས་སྤྱི་
ལོ་ཆོས་བརྒྱུད་ལ། གཟའ་དམག་དཔོན་དར། སྐར་མ་སྟོན་ཆེན་ལ་མེ་ཏོག་སྤྱི་གཉིས་ལ་སྐུ་འཆགས་སུ་
བྱོན་པ་ལ། ཡུམ་གྱིས་མེ་ཏོག་སྤྱི་གཉིས་པོ་འགྲུལ་བ་མཐོང་། ཡུམ་གྱིས་ཡབ་ལ་བདག་གིས་བད་མའི་
སྤོང་པོ་འགྲུལ་བ་མཐོང་། འདི་ཅི་ལགས་ཁྱུས་པས། ཡབ་ཀྱིས་གསུང་བ། བཅས་ཟེ་འགྲུང་དང་
བད་མའི་ཏྲགས། །རང་ལ་དངོས་གྲུབ་ཡོད་པར་ངེས། །བཅུན་མོས་བད་མའི་ཁ་བྱེས་དང་། །
གསུང་བས། ཡུམ་གྱིས་བད་མའི་ཁ་བྱེས་པ་དང་། ཁྱེད་མཚན་དང་ལྷན་པ་ཞིག་སྤྱི་གཉིས་པ་ལ། ཡབ་
ཡུམ་གཉིས་ཀྱིས་གཟིགས་པས། ཁྱེད་དེ་སྤྱི་གཉིས་མིག་འབྲི་ཚུགས་སུ་ཉེ་བ། སྤྱི་གཉིས་དུ་འདུག་པ།
ཞལ་ཏོ་མ་ཁྱུང་དུ་འདུག་པ། ལག་པ་བྱག་རྒྱ་ཕ་བསྐྱར་བ། ཞབས་བརྒྱུད་བསྐྱུ་དུ་འདུག་པ། དེ་

ལ་ངོ་མཚར་སྐྱེས་ནས། དུམ་གྲིས་སྤར་ལ་རྒྱལ་བྱར་ཁབས་སུ་བཞེས་ནས་སོང་། ཡབ་དུམ་དགའ་
ཆེས་ནས་ཡབ་གྲིས་སྒོན་འཁོར་བསོག་ནས། ངའི་བཅུན་མོ་ལ་མཚན་དང་ལྷན་པའི་རྒྱལ་བྱ་ཞིག་
འཁུངས་ཡོད་པས། ཀུན་འདུས་ཤིག་གསུང་། ཀུན་སྒྲོ་བ་སྐྱེས་ནས། མ་ཉི་དང་སྤང་བོ་ཆེ་དང་།
རིན་པོ་ཆེ་ལ་སོགས་ཀུན་གྲིས་ལུལ། བམ་ཟེ་ལ་མཚན་བརྟགས་པས་ཀྱང་། རྒྱལ་བྱའི་མཚན་སྤྱིར་
བཟང་ཡང་། འག་རྒྱུ་གྲི་ལས་ལ་བསྐྱོས་པ་ཞིག་གདའ། ཤ་ཙ་དཀར་དམར་དུ་འདུག་པ་ནི།
ཐུགས་ཞི་ཁོ་ལ་མངའ་སྤྱོད་པ་ཞིག་ཡོད་། སྤྱན་འབྲི་ཚུགས་སུ་བཞུ་བ་ནི། སྤང་སྤང་ལ་བཀའ་
བཅན་པའི་རྟགས་ཡིན། ཞལ་ཉོམ་ཁུང་དུ་འདུག་པ་ནི། □□□□□□ ཤངས་ཁོ་གཉེར་དུ་འདུག་
པ་ནི། སྤེན་པོའི་ཚོགས་རྣམས་ཁ་གཏོན་པའི་རྟགས་ཡིན། མ་མོ་དང་མཁའ་འགྲོའི་གཙོ་བོ་
མཛད་པའི་རྟགས་ཡིན། རྒྱལ་བོས་འདི་ལོ་བཅུ་བདུན་ལ་གསང་དགོས་པའི་རིགས་སུ་འདུག་
པས། ལོ་བཅུ་བདུན་ལ་གསོངས་ཤིག་ཟེར། དེར་ཀུན་གྲིས་གསང་བར་གྲོས་གྲིས་བཅད། དེ་ནས་
ཀུན་གྲིས་གསང་ངོ་། རྒྱལ་བྱ་རང་སར་བཟུང་བའི་ལུ་སྤྱོད་གསུམ་པའོ། །

༥ དེ་ནས་རྒྱལ་བྱ་དེ་ལོ་བཅུ་གསུམ་ལོན་སྐབས། □□□□□□འབངས་ཀྱི་བྱ་ཞིག་ཅེད་མོ་
ཅེ་ཡིན་འདུག་པ་མཐོང་ནས། སོར་རྩོག་ཅིག་འཕང་པས། འབངས་ཀྱི་བྱ་ཆའི་མཚོགས་མར་སོག་
པས། འབངས་ཀྱི་བྱ་ཤི དེར་ཡུལ་གྱི་མི་ཀུན་འཚོགས་ནས། རྒྱལ་བོ་ཡབ་དུམ་ལ་ཁྱེས་པ། ཀྱི་
རྒྱལ་བོ་ཡབ་དུམ་ལགས། རྒྱལ་གྲིས་འབངས་ཀྱི་བྱ་བསད་ན། འབངས་ཀྱི་རེ་ས་སུ་ལ་བགྱི། རྒྱལ་
བྱ་ལ་ཆད་པ་མི་སོག་གམ། ཁྱེས་པས། ཡབ་ཀྱི་ཞལ་ནས། རྒྱལ་བྱ་འདི་ལ་བདག་གི་དཀའ་བ་
སྤྱད། འབངས་ཀྱི་བྱའི་སྒྲོང་ཐང་འཇལ་ན་མི་ལེགས་སམ། གང་འདོད་རིན་ཆེན་འཇལ་ན་མི་
བཅུན་ནམ། དེ་ལ་བྱེད་གྲིས་བསམ་མཐོ་ཐོངས་གསུང་། དེ་ལ་མི་རྣམས་ན་རེ། བདག་ཅག་སྒོན་
འབངས་ཀྱིས་ཉེས་པ་ཤོར་ན། རྒྱལ་བོའི་ཁྱིམ་ལ་སོག་ན། མཚན་གྱི་བྱ་ཡང་གསོད་དོ། ཟེར་
ནས་བརྟག་པ་བྱས། རྒྱལ་བྱ་དེ་ལ་ཁྱིམ་མི་སོག་གམ་ཟེར་རོ། དེར་རྒྱལ་བོའི་ཞལ་ནས། དེ་ལྟར་
ཁྱིམ་ལ་སོག་ན་ཁྱིམ་དེ་ཆོད། སྤྱི་ཁྱིམ་རྒྱལ་བོའི་ཁྱིམ་དེ། ཀུན་གྲིས་བཀའ་དགོས་པ་མིན་
པས། ཞེས་གསུངས། དུམ་གྲིས་གསུང་བ། མི་རྣམས་ཀུན་ལ་རིན་ཆེན་སྤྲ་བརྒྱད་གཙལ་བས་མི་
ཚོག་པས། ས་མ་རྒྱལ་བྱ་གསུམ་ཡང་བསོད་ནམས་མ་བསགས་ངེས། ནམ་ཡང་ཁྱིམ་དེ་སོག་
པའི་ཁྱིམ་དེ་ཆོད། ས་མ་བྱ་ཆ་ཡིན་པས་སེམས་ཀྱིས་མ་ཤོད་པས། མའི་མིག་གིས་མ་མཐོང་བར་

མིང། དེ་ལ་འབངས་རྣམས་ཀྱིས་ཁྱེས་པ། མིམས་ཀྱི་ལྷགས་གང་བྱ། དུག་མཚོ་མེར་བའི་ནང་དུ་
བསྐྱར་རམ། དུག་རི་ནག་པོའི་ཆེ་ལ་བསྐྱེལ་ལམ། དུག་གི་བྱེ་འདམ་དུ་བསྐྱར་རམ། དུག་སྐྱེལ་མི་
ཟན་སྒྲིང་ལ་བསྐྱེལ་ལམ། ཅན་དན་གྱི་མེ་ལ་བསྐྱེལ་གཤམ། ཞེས་དྲིས་པས་ཡབ་ན་རེ། དུག་མཚོ་
མེར་བའི་གཏིང་དུ་བསྐྱར། མིག་གིས་མི་མཐོང་བྱ་ངན་ཚུང་གསུང་། དེར་མི་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱལ་བྱ་
ཁྱེར་ཏེ། དུག་མཚོ་མེར་བའི་གཏིང་དུ་སྐྱར། མཚོ་གཏིང་དུ་རིན་ཆེན་བྲག་ཅིག་སྐྱེས། དེའི་སྒྲིང་
དུ་ཀྱལ་བྱ་མདངས་ལྡན་ཕྱག་ཏུ་དོ་རྩེ་པར་བསྐྱོལ་མ་བསྐྱེལ་མ། དེའི་མཚན་པར་མཚོ་སྐྱེས་དོ་རྩེ་
ཡིན། ཡང་ཡབ་ཡུམ་གྱི་བྱུང་དུ་བྱོན། མི་རྣམས་ཀྱིས་གོ་མ་ཚད་པར་ཟེར་ནས། དུག་རི་ནག་པོའི་
ཆེ་ལ་སྐྱེལ་ཏེ་བཏང་། དུག་བྲག་ནག་པོར་པར་བསྐྱེལ་སྒྲིང་བོ་སྐྱེས། པད་ལྷོང་སྒྲིང་ན་དོ་རྩེ་དེའི་
ཐབས་སྐྱར། པར་བདུད་འཛོམས་དེའི་བྱ་ཅན་ཞེས་མཚན་དུ་གྲགས། ཡབ་ཡུམ་གྱི་བྱུང་དུ་བྱོན།
ཡང་མི་རྣམས་ཀྱིས་བྱེ་འདམ་ལ་ཤེས་སོ། །དུག་གི་བྱེ་འདམ་ནག་པོ་ཡང་། རིན་ཆེན་སྐྱེངས་པའི་
རི་ཅ་གྱུར། པར་བདུད་གཤམ་ལ་འཛུམ་དང་ཆས་ནས་བཞུགས། པར་བདུད་སྐྱེངས་པ་ཅན་དུ་
མཚན་ཡང་གྲགས། ཡང་ཡུམ་གྱི་བྱུང་དུ་བྱོན་ནས་ཁྱེས་པ། ཡུམ་ལགས་བདག་ནི་ཡེ་ནས་མི་
འགྱུར་དོ་རྩེའི་སྐྱ། བདག་རི་ལྷར་བྱས་ཀྱང་བསྐྱེད་མི་འགྱུར། ཡབ་ཡུམ་ཕྱགས་ཁེལ་མ་མཛད་
སྒྲིང་ལ་བཞུགས་སུ་གསོལ། ཡང་མི་ཀུན་གྱིས་དུག་སྐྱེལ་ནག་པོ་མི་ཟན་གྱི་སྒྲིང་དུ་བསྐྱེལ་ལོ། །
སང་གི་ནམ་ལངས་པའི་དུས་ན། དུག་སྐྱེལ་ནག་པོ་ཏྲ་ཅ་ཞོན། དུག་སྐྱེལ་ཐོད་པའི་ག་ཤ་ལ།
དུག་སྐྱེལ་ཞགས་པ་ཞིག་ལག་ཏུ་ཐོགས་ནས་བྱོན། པར་བདུད་འདུལ་ནག་པོར་མཚན་ཡང་གྲགས།
ཡང་མི་ཀུན་གྱིས་མིན་པོ་མི་རྒྱན་རྒྱུ་གི་སྒྲིང་ལ་བསྐྱེལ། སང་གི་ནམ་ལངས་ཅན་ན། ཐོད་པ་
སྐྱེལ་པོ་ལྷས་དབྱེལ་བཞུན། ཐོད་སྒྲིང་ལྷ་བཅུ་ཅུ་གཅིག་གིས་དོ་ཤལ་བྱས། ཐོད་པའི་རྩ་ཞིག་
སྐྱོགས་ཤིང་བྱོན། པར་བདུད་ཐོད་སྒྲིང་ལྷ་དུ་མཚན་ཡང་གྲགས། དེར་མི་རྣམས་ཀུན་གྱིས་གོས་བྱས་
ནས། འདི་ཅན་དན་གྱི་མེ་ལ་མ་སྐྱེལ་ན། རྒྱ་གར་སྒྲིང་པ་ཀུན་ཨ་ཅང་ཆེ་སྟེ། འཛམ་བུ་སྒྲིང་ཀུན་
བཟླས་པར་འདུག་ཟེར་ནས། མི་ཀུན་གྱིས་ཅན་དན་སྒྲིང་པོའི་རྩར་བསྐྱེལ་ནས། ཆེ་ལ་ཀྱལ་བྱ་
བཅིང་། འོག་ལ་ཅན་དན་སྐྱེལ་པོས་མེ་བཏང་བས། ཀྱལ་བྱའི་སྐྱེལ་སྐྱེལ་བདུད་ཅིའི་ཆུ་རྒྱན་བབ་
ནས། ཅན་དན་མི་རྣམས་ཆུ་ཡིས་བསད། ཀྱལ་བྱ་བདུད་ཅིའི་ཆུ་བབ་མཚན་ཡང་གྲགས། པར་
མ་ཏི་ཞེས་ཀྱང་བྱ། ཡང་མི་རྣམས་ན་རེ། འདི་རི་ལྷར་བསད་ཀྱང་མི་འཆི་བ་སྐྱེན་པ་ས་ལྷ་བ་

གཅིག་ཟེར་བས། བསྐྱེད་སྒྲུབ་པ་ཞེས་སྤྱི་གཤམ་། ཡལ་ཡུམ་གྱིས་གསུང་བ། མི་རྣམས་སྒྲོན་འཁོར་
འཁྱུལ་བ་ཆེ། འདི་ནི་ཅི་ནས་སངས་རྒྱུ་རྣམ་སྤྱུལ་ཡིན་པར་ངས། མེ་ཏྲོག་སྒྲིང་ལ་སྤྱོད་འཆག་
བསྐྱེད་སྒྲིང་ནས་རྟེན། བསྐྱེད་རང་འབྱུང་དུ་འབྱུང་བས། བསྐྱེད་འབྱུང་གནས་སྤྱི་མཚན་གསལ། མི་
རྣམས་ཀྱིས་ཡང་གུས་པས་བསྟོད། རྒྱལ་བུ་ལ་ཁྱིམ་པོ་གསུབ་ཏུ་གསུམ་བཞུག་པའི་ལེའུ་སྟེ་བཞི་བའོ། །

༥ དེ་ནས་གྲུ་ཅུ་བསྐྱེད་འབྱུང་གནས་ཀྱིས། རྩོན་གྱི་མེ་ཏྲོག་བསྐྱེད་འོད་ཀྱི་སྒྲིང་ལ་བྱོན་ནས།
རྩོན་གྱི་ལས་ལྷ་བརྒྱའི་འཕྲོ་བཟང་བས། ཡུམ་མཁའ་འགྲོ་ཉི་མའི་འོད་ཟེར་ཅན། མཁའ་འགྲོ་
འདུལ་པའི་གནས། ཨོ་རྒྱན་དུག་རི་མཁའ་འགྲོའི་དུར་ཁྲོད་དུ། མཁའ་འགྲོ་ལྷ་བརྒྱའི་ཚྭ་གས་
སྒྲོལ་མཛད་པ་ལ། ས་འབབ་བསྐྱེད་ནས་གསལ་པས། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མཁའ་འགྲོའི་ས་འོན། མཁའ་
འགྲོ་གཡུང་དྲུང་བདེ་བ་རྒྱན་དུ་མཚན་གསལ། ལས་དང་དབང་གིས་དེར་འབྱམས། ཡུམ་གྱིས་
སྤྲུལ་ལ་གསུང་བ། སྤྲུལ་ལགས་བདག་ནི་ཡེ་ཤེས་དབྱིངས་ཀྱི་ས་འོན་པས། གང་ལ་ཏྲོག་མེད་ཀྱིས་
དོན་གྲུབ། ད་སྤྱི་ཁྱེད་ཡལ་གྱི་དྲུང་དུ། རྩོ་རུབ་སྤྱི་བའི་ཁ་གཞོན་ཞལ་གྱིས་བཞེས་པས། རྩོ་
རུབ་སྤྱི་བའི་ཁ་གཞོན་དགོས། ང་ཡང་དེའི་སྒྲོངས་སྤྱི་འགྲོ་པས། ངའི་ཁ་བྱང་འདི་རྣམས་ཁྱེད་
ལ། རྩོ་ལྷོགས་རིན་ཆེན་འབར་བའི་བངས་སོ། ཁེང་གེ་གནས་མཚང་གི་ནང་དུ། གཏེར་ཡོད་པ་
ཐོན་ལ་བསྐྱེད་པ་གྱིས། དེ་ནས་ལས་ཀྱན་འབྱུབ་ནས་འོང་། ཟེར་ཏེ་ལྷང་བྱིན། ཡུམ་གར་
གཤེགས་ཞུས་པས། བདག་ནི་ཐང་ཅིག་ཡལ་དང་འཇལ། འོན་ཀྱང་བྱ་སྤྱོད་གཉིས་ཀྱིས་འབྲེལ་བ་
དང་། གསང་བ་ལྷགས་ཀྱི་དབང་ཞུས་པས་ཐང་ཅིག་ཡལ་གྱི་དྲུང་དུ་འགྲོ་གསུང་། སྤྱི་ཀྱིས་
ཡུམ་ལ་ཞུས་པ། བདག་ཀྱང་ཐང་ཅིག་ཡལ་གྱི་དྲུང་དུ་འགྲོ། དུག་པོ་གཏིང་བསྒྲིག་དབང་ཅིག་ཞུ་
གསུང་། ཡུམ་སྤྱི་གཉིས་ཡལ་གྱི་དྲུང་དུ་བྱོན། ཡལ་འོད་འཕྲོ་མེད་གེ་འབར་བའི་ཚལ་ཡོད་པའི་
དྲུང་དུ་བྱོན། ཡལ་གྱི་ཞལ་ནས། ཁྱེད་ཡུམ་སྤྱི་གཉིས་བྱོན་ནོ། མཁའ་འགྲོ་མ་བཟོད་དང་ལྷན་
པ། སྤྱི་གྱི་དོན་འབྱུབ་བས། མཐའ་རྒྱས་སམ། རང་གཞན་གྱི་དོན་གྲུབ་སམ། གསུང་བས།
ཡུམ་སྤྱི་གཉིས་ཞུས་པ། ལྷ་ཆེན་པོ་ལགས། ཁྱེད་ཡེ་ཤེས་པའི་རྒྱུད་ལ། རྩོ་ལོག་པ་མི་མངའ།
བདག་སྤྱི་ཡུམ་ལ་སྤྱོད་མ་ལོག་གས། བདག་ནི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མཁའ་འགྲོར་གྲུབ་བདོག་པས། ད་
ནི་ཡལ་གྱི་གསུང་མི་གཅོག། ད་ནི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ལས་བརྒྱུད་གྲུབ་པ་ཡོད་གསུང་། ཡལ་དབྱེས་ནས།
ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མཁའ་འགྲོ་མ་རྩུན་གྲུབ་བཟང་མོ་དང་གཉིས་སྤྱི་མེད་པར་གྱུར་ནས། བསྐྱེད་པ་བཟང་

མོ་དངོས་སུ་གྱུར་ནས་གྲུབ་པ་ཡིན་ལས་བརྒྱུ་མཛད། སྤྲུལ་གྱིས་ཁྱེས་པ། བདག་ནི་ཐོག་མེད་བྱ་བ་
དོན་རྒྱུ་ལས་ཀྱང་། དྲག་པོ་གཏིང་བསྒྲག་དབང་མ་ཐོབ། ཡབ་ལ་དྲག་པོ་གཏིང་བསྒྲག་དབང་
ཅིག་ཀྱང་། དེ་ནས་བསྐྱབ་བྱའི་དོན་རྣམས་འབྲུབ་ཁྱེས་པས། ཡབ་ཀྱི་དྲག་པོ་གཏིང་བསྒྲག་དབང་
རྣམས་བསྐྱར། ཡུམ་ནི་ཡབ་ཀྱི་ལས་བརྒྱུ་ལ་ཁྱེས་པ། ཡབ་ཡུམ་སྤྲུལ་གསུམ་རིམ་མཛུགས་བའི་
ལུ་ཉེ་ལྟེ་ཕྱི་བའོ། །

༥ དེ་ནས་སྤྲུལ་གྱིས་ཡུམ་གྱི་བཀའ་མི་བཅག་པའི་ཕྱིར། ལྷོ་རིན་ཆེན་འབར་བའི་བངས་སེ་
ལས་གཏེར་བཏོན་པས། ལྷགས་ཀྱི་སྒྲོམ་བྱ། བསྐྱེད་སྒྲོམ་བྱ། དྲུང་གི་སྒྲོམ་བྱ། ཟངས་ཀྱི་སྒྲོམ་བྱ།
རྩས་པའི་སྒྲོམ་བྱ་དང་ཕྱ་བྱང་བ་ལ། དེའི་ནང་ནས་ཆོས་སྐྱོར་ཕྱ་བྱང་། ལྷགས་ཀྱི་སྒྲོམ་བྱ་ནས་རྩ་
རྩེ་ཕུར་པའི་སྐྱོར་བྱང་། བསྐྱེད་སྒྲོམ་བྱ་ནས་མདོ་སྤུ་ལྷ་ལ་སེམས་ཕྱོགས་ཀྱི་སྐྱོར་བྱང་། ཤེལ་གྱི་
སྒྲོམ་བྱ་ནས་ཡང་དག་རྒྱུད་ལྷང་གི་སྐྱོར་བྱང་། ཟངས་ཀྱི་སྒྲོམ་བྱ་ནས། རྩལ་པ་ཆེན་པོའི་སྐྱོར་
བྱང་། རྩས་པའི་སྒྲོམ་བྱ་ནས་མ་མོ་གཤེན་རྩེ་ལས་མཁན་གྱི་སྐྱོར་བྱང་། ཡུམ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མཁའ་
འགོ་མ་ལགས་པས་ལྷང་བཞུན། དེ་ནས་གྱུ་རྩ་བརྒྱ་འབྱུང་གནས་ཀྱི། ལྷོ་ཕྱོགས་དྲག་རི་འཁྱོམ་
པའི་རི་ལ། རྩེ་ཕུར་པའི་སྐྱབ་པ་མཛད། རྩ་བ་ཕྱོགས་སེན་པོ་འཁྱོམ་པའི་ཕུག་ཏུ་རྩལ་པ་ཆེན་
པོ་ལ་ཉམས་ལེན་མཛད། བྱང་ཕྱོགས་དྲག་རྩ་བ་སྐྱབ་པའི་སར། མ་མོ་དང་གཤེན་རྩེའི་སྐྱབ་པ་
མཛད། ཤར་ཕྱོགས་གསང་བསྒྲག་ཏུ། ཡང་དག་རྒྱུད་ལྷང་གི་སྐྱབ་པ་མཛད། དབུས་ཕྱོགས་རིན་
ཆེན་མཛོས་ལྷན་འདུས་པའི་སྤྱིང་དུ། མདོ་སྤུ་ལྷ་ལ་སེམས་ཕྱོགས་ལ་སྐྱབ་པ་མཛད། ལྷོ་རྩ་བ་
སེན་པོ་འདུ་བྱེད་སྤྱིང་ལ་སེན་པོ་དབང་དུ་ལྷུང་། བོད་ཀྱི་གཉེན་དགྲའི་རི་ལ་ལྷ་སེན་དེགས་པ་
ཅན་རྣམས་ཟེལ་གྱིས་མནན། རིག་འཛིན་སྐྱབ་པ་པོ་བརྒྱུ་ལ་ལྷང་བཞུན། རྩ་ཏུ་ལོག་པ་ཅན་བརྒྱ་
འདུལ་བ། མཁའ་འགོ་མ་བརྒྱུ་ལ་རོལ་བ། དམ་བཅའ་དེ་རྣམས་མཛད། བརྒྱ་ཆོས་ཀྱི་མངའ་
སྤྱིམས། ལྷ་སེན་དམ་ལ་བཏགས་པའི་ལུ་ཉེ་ལྟེ་དྲག་པའོ། །

༦ དེ་ནས་གྱུ་རྩ་བརྒྱ་འབྱུང་གནས་སུ་མཆན་གསལ་བ་དེ། ལྷོ་མོན་རི་ནག་པོ་ཁྲོ་ཆུའི་བྲག་
ནག་པོ། བསྐྱབ་པ་བཀའ་བརྒྱུད་ཀྱི་དོན་སྐྱབ་ཅིང་ཡོད་པ་ལ། ལྷོ་ཤར་བྲག་ནག་པོ་སེན་པོའི་ནང་
དུ། རྩ་ཏུ་ལས་མཁན་ནག་པོ་སྤོག་གཅོད་བྱ་བའི་བདུད་གནས། བརྒྱ་ལ་ཁྱེས་པ། བད་མའི་ཆོས་
ཞེས་བྱ་བ་ནི་མི་བདེན་ཐག་ཆོད། དུས་ད་ལྟ་ནི་དགེ་སྤྱི་གི་ལས་བྱ་བ་ནི་མི་བདེན། གཙང་མའི་

གནས་སྤྱི་གཙང་མ་པོ་མོ་ལ་གསོན་སྦྱབ་བྱས་ནས་བསྐྱལ་ཏེ། ཤ་ཁྲག་མཚོད་པ་བྱས་ན། འདི་ཅུ་
བདེ་སྦྱིད་མཐུ་དབང་ཐོབ། ཕྱི་མ་ལོངས་སྦྱོད་མཐུ་དཔལ་ཆེ། འདི་དམ་པའི་ཆོས་མ་ལོར་བ་ཡིན་
ན་ཟེར་རོ། །དེར་པར་སྒྲུབ་ཀྱིས་ཁོས་པས། པར་དབང་ཆེན་པོ་བོ་དབྱ་དགུ་ཕྱག་བཙུང་པའི་སྦྱ་
ཅུ་སྦྱལ། དབྱ་དགུ་ནི། ཁོ་བོའི་དབྱ་གསུམ། ཉའི་དབྱ་གསུམ། བྱ་གི་དབྱ་གསུམ། ཕྱག་བཙུང་
བཟུང་ན་སྦྱལ་པའི་མཚན་ཆ་མང་པོ་བསྐྱམས་པར་སྦྱལ་ཏེ། ཅུ་ཉའི་ཕྱེ་བུལ་བས་ཅུ་ཉ་ཐར་པ་
ནག་པོ་ན་རེ། པར་སྦྱོད་ཀྱི་བཟུན་པ་ལ། དམ་པ་ཆོས་བྱེད་ཟེར་བའི་རིག་འཛིན་ཆས་བཟུང་ནས།
ཉི་མ་བྱང་གི་དྲག་རྒྱུ་དམག་གིས་སྦྱ་འདྲེན་བྱེད་པའི་ཕྱེ་གསུམ་དུ་སྦྱེ་བར་ཤོག། དེའི་སྟོབས་ཀྱིས་
ཟས་ཤ་ཁྲག་ལ་ལོངས་སྦྱོད་པ། དམ་པ་ཆོས་སྦྱལ་ནས་ཆོས་ཀྱི་བཟུན་པ་བཤེགས་པར་ཤོག།
ཅིག་སྟོ་འཛམ་བུ་སྤིང་ཀུན་ཀའི་མི་བདེ་བས་སྦྱ་འདྲེན་བྱེད་པར་ཤོག། ཟེར་ནས་ཁོ་རང་རང་
བཞིན་གྱིས་གཟུགས་ཞིག་གོ། ཅུ་ཉ་ལས་མཁན་རྒྱ་བཤེགས་པའི་ལེའུ་སྟེ་བདུན་པའོ། །

༥ དེའི་དུས་ན་གུ་ཅུ་པར་སྦྱས། རྒྱ་གར་གྱི་མ་འདྲེ་དམ་ལ་བཏགས། བོད་ལུ་འདྲེ་བྱོན་ནས་
སྟོ་བྲག་མཁར་རྒྱལ་བཞུགས། རྩ་མོ་མཁར་ཆེན་ཟེ་མཚོ་རྒྱལ་ཁབ་ཏུ་བཞུགས། རྩ་མོ་ཕུར་པའི་
བཀའ་སློལ་བཅུགས། དེའི་ཆོ་ན་རྩ་མོས་ཁྱུ་པ། གུ་ཅུ་ལགས། ད་ལྟའི་དུས་ན། སངས་རྒྱས་ཀྱི་
བཟུན་པ་ནི་ཀུན་ན་དར། བྱེད་པར་དུ་གསང་སྤྲུགས་ཀྱི་བཟུན་པ་དང་། བཟུན་པ་འདི་ལྟ་བུ་
ཞིག་མཆིས་ལགས་སམ། ཁྱུ་པས་གསུང་བ། ལེགས་པར་བཤད་ཀྱིས་གྲས་པར་ཉོན། སངས་
རྒྱས་ཀྱི་བཟུན་པ་ཕྱེ་བཞི་གནས། བོན་ཆོས་གཉིས། སྦྱན་གཙུག་གཉིས་རེ་བཞིར་གནས་སོ། །ད་
ལོག་པའི་ཕྱེ། བོན་མིན་བོན་དུ་བྱས་ནས་བོན་གྱི་བཟུན་པ་བཤེགས་པར་འོང་། ཆོས་མིན་ཆོས་
སྤྱི་བྱས་ནས་ཆོས་ཀྱི་བཟུན་པ་བཤེགས་པར་འོང་། ཅུ་ཉའི་ཕྱེ་སྦྱོབ་དུ་བྱས་ནས་སེམས་ཅན་ལ་
གནོད་དུ་བྱེད་པ་འོང་། མིང་སྤང་ན་ལ་བྱེད་འོང་། བཅུན་པས་སྤྲིག་པ་ལ་རྩམ་པ་འོང་། བྲག་
སྤོན་པའི་ཕྱེ། བྱེད་མེད་ཀྱི་རང་གཞན་གྱིས་སྟོག་གཙོད་པ་འོང་། སྟོད་སྦྱང་བར་གསུམ་འབྲུག་པ་
འོང་། མི་བྱེད་གི་ཅུ་འཆི། བྱེད་བཅུན་པས་གིར་གསོད། ལར་ལོག་ལྟའི་བསམ་པ་མང་པོ་འོང་
གསུང་། སྦྱི་འཛིགས་ལ་ཡང་བ་མང་པོ་འབྱུང་གསུང་། དེ་ལ་རྩ་མོས་ཁྱུ་པ། དེའི་དུས་སྤྱི་
སངས་རྒྱས་ཀྱི་བཟུན་པ་འདིར་སྦྱས་འཛིན། འཛིག་པ་རྩ་བུས་འཛིག་ཁྱུ་པས་གསུང་བ། རྩ་
མོ་དེའི་དུས་ན་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བཟུན་པ་བས། བདུད་སྤོན་མི་མ་ཡིན་གྱི་སྦྱལ་པ་བསོད་ནམས་ཆེ།

དགེ་བྱེད་ཆོ་མུང་། མཐུ་མི་སྐྱེ་ཆེ། བཟ་བ་ཨ་ཙ་ར་མཐོ། ཆོས་བྱེད་ནམ་ལངས་སྐར་མ་བས་ཀྱང་
 ཉུང་གསུང་། ཆོས་བཤད་པས། སྐྱ་བཤད་དགའ་བ་འོང་། དེའི་དུས་སུ་གནམ་ཐེལ་དཀར་པོའི་
 སྐྱལ་པ་ལས། ཏྲ་པའི་དམག་ཆོགས་སུ་བྱས་ནས་མདོ་ཁམས་བཤིག་བར་ཐེལ་ཁྲ་པོའི་སྐྱལ་པ་ནི།
 བཅུན་པའི་ཆས་སུ་ཞུགས་ནས་བོད་ཁམས་བརྒྱལ་པར་བྱེད། ས་ཐེལ་ནག་པོའི་སྐྱལ་པ་ནི། བན་
 དེ་རྒྱལ་འབྱོར་པར་བྱས་ནས། བསྐྱ་བ་བྱེད་པར་འོང་། དེའི་དུས་ན་སྐྱེ་འཇིགས་པའི་སྐྱལ་པ་མང་
 པོ་འོང་། ལར་མཐའ་མའི་སེམས་ཅན་སྙིང་རྩེ་གསུང་། ཕྱིས་འབྱུང་བཟན་པ་ཆགས་འཇིག་ཇི་
 ལྟར་བཟན་པའི་ལེའུ་སྟེ་བརྒྱད་པའོ། །

༥ ཡང་རྩོམས་ཞུས་པ། སྐྱེ་འཇིགས་པས་སྐྱལ་པ་མང་པོ་འོང་གསུང་བ། ཇི་ལྟར་འབྱུང་བ་
 ལགས། ཀྱུ་རུ་པརྒྱས་གསུང་བ། ལེགས་པར་ཉོན་ཅིང་ཡིད་ལ་བྱུངས། བོད་ཁམས་ཁ་བ་ཅན་གྱི་
 རྩོང་ན། ཕུང་བྱེད་བདུད་ཀྱི་སྐྱལ་པ་བཞི་འབྱུང་སྟེ། སྐྱེ་འཇིགས་ཡར་ལུང་བྱང་ཤར་བྲག་རྩེ་
 དགོན་དང་། བཀ་འདུག་ནག་པོའི་དགོན་དུ། བདུད་རུ་རིང་ནག་པོ་དང་། རྩ་སྟེགས་མགོན་པོ་
 ཏེ་ལུ་གཞོང་མཆུ་གཉིས་ཀྱིས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པས། བདུད་ཀྱི་སྐྱང་ཅིག་འོང་། དུལ་ཁམས་
 དེའི་མི་ནོར་ཀྱན་བརྒྱལ་པར་བྱེད་དེ་སྐྱེ་འཇིགས། དེའི་སྐྱལ་པའི་བྱ་བཞིས་དགོན་བཞི་འོང་སྟེ་སྐྱེ་
 འཇིགས། བྱ་བཞི་ནི་འགོང་པོ་ལྷ་སྐྱེ་ཅན་གྱི་སྐྱལ་པ། དགོན་པའི་མིང་ལ་བྱོལ་སོང་གི་མིང་དང་།
 སྐོབ་དཔོན་དང་དཔོན་དང་གཉིས་ཀྱི་མིང་རིན་ཆེན་ལ་དྲས་པ་འོང་། གོས་སེར་པོ་ལ་ལྷ་དཀར་
 པོ་གྱོན་པ་འོང་། བོད་ཁམས་བརྒྱལ་པར་བྱེད་དེ་སྐྱེ་འཇིགས། འགོང་པོ་རྒྱུ་ནག་གི་སྐྱལ་པ་ནི།
 དགོན་པ་ཐང་གི་མིང་ལ་དྲས་པ། སྐོབ་དཔོན་དང་འཁོར་ཀྱན་ཆོང་ཁ་ལ་དགའ་བ། རྒྱང་ལྷ་
 མགོ་ནག་པོ་གྱོན་པ། འཐབ་རྩེད་ལ་དགའ་སྟེ་སྐྱེ་འཇིགས། འགོང་པོ་ལག་དམར་གྱི་སྐྱལ་པ་ནི།
 ཤམ་པོའི་བྱང་རུབ་དུ། དགོན་པ་གཡའ་ཡི་མིང་ལ་དྲས་པ། ཐུགས་རྩེ་ཆེན་པོའི་སྐྱལ་པ་ཡིན་
 ཟེར་ནས་སེམས་ཅན་ལ་སྙིང་རྩེ་མེད་པར་འོང་། དེའི་གོས་སེར་པོ་ལ་གོང་བ་ཕུད་འདུང་གི་ཁ་
 ཆར་དམར་པོ་བྱེད་པ་འོང་། སེམས་ཅན་དང་དུལ་ཁམས་འཇིག་པའི་རྩ་བ་བྱེད་དོ། །འགོང་པོ་
 ཕུང་བྱེད་ཁ་ཕུང་གི་སྐྱལ་པ། གཟུགས་རྒྱུང་ལ་ཁ་མིག་ཡོ་བ། མིང་འབྱམ་ལ་དྲས་པ། རང་གཞན་
 གཉིས་ཀའི་ཕུང་རྩ་བྱེད་པ། མི་རོ་ལུང་ཕུང་བཞིན་དུ་སྤངས་པ། དབུས་གཙང་གཉིས་ཀ་མི་རོས་
 བཀང་སྟེ་སྐྱེ་འཇིགས། ཡང་འགོང་པོ་སྐྱེ་རིང་རྒྱུང་ལེན་གྱི་སྐྱལ་པ་ནི། དམར་པོ་རི་ཡི་ཤར་ཕྱོགས་

སྤྱི་ཁོ་རིང་སྤྱི་བོ་སྤྱི་ལེན་འབྱུང་། །ལྷ་ས་ལྷ་འཁོར་བཞིག་ཅིང་གསོ། །རྒྱ་རག་གསོ་ཞིང་ལྷ་ཁང་
 བཞིགས། །འགོང་བོ་དགུ་ཡི་མནན་པ་འདོན། །མ་ཚར་མི་རྣམས་དེ་ལ་མོས། །བོད་ཁམས་
 བཞིགས་པའི་ཕུང་འདྲེ་བྱེད་དེ་སྤྱི་འཛིགས། །དེ་བཞིས་ལྷ་སྤྱི་ཀུན་དགུག་ནས། དེགས་པའི་
 བདུད་བཞིས་འཛིག་རྟེན་བསྐྱེད་གོ། །བདུད་ནག་མེ་འབར་གྱིས་བྱིན་གྱིས་བསྐྱེད་པ། རྒྱ་གར་གྱི་
 ཤར་ཉི་ཁ་ཤའི་སྤྱིང་། ལུ་སྤྱིགས་མགོན་པོ་ལེགས་ལུན་ཅ་ལ་བྱ་བའི་སྤྱི་ལ་པ། ཤིང་རིང་ནང་དུ་
 སྤྱིས་ནས་ནི། །མཐའ་ཡི་ནར་གྱིས་ཡུལ་སྤྱིར་དུ། །སེམས་ཅན་ཀུན་གྱི་སྤྱིག་ལ་འབག །ཀླུ་མེ་
 མཚན་ཅན་མདོན་ཤེས་སྤྱི། །མ་ཚར་སེམས་ཅན་ཀུན་ཀ་བསྤྱི་སྤྱི་འཛིགས། །བདུད་གྱིས་བྱིན་
 གྱིས་བསྐྱེད་པའི་བྱ་གཅིག་ནི། །མངའ་རིའི་སྤྱི་དུ་གྲགས་པ་ནི། །ཟ་བའི་མིང་ཅན་བག་ཅིང་
 འོང་། །སྤྱི་རྟེན་གྱི་ལམ་སྤྱི་བྱེད་དེ་སྤྱི་ཁྲིང་། །སྤྱི་གྱི་རྒྱལ་སྤྱི་འཛིག་པར་བྱེད་དེ་སྤྱི་འཛིགས།
 བདུད་གྱི་བྱ་གཅིག་ཉི་མ་རུབ་ནས་ཤར་དུ་རྒྱག །མཐའ་ཡི་རྟེན་དང་སྤྱི་བ་གཅིག །ལུ་དུག་དུག་
 གི་སྤྱིར་བས་ཉེ་རིང་མེད་པ་དུག་གིས་གསོད། །བོད་ཁམས་བཞིགས་པའི་བདུད་ཆེན་པོ་སྤྱི་
 གནས་སྤྱི་ཤུའི་མཚན། ཐ་མར་མནར་མེད་དཔུལ་བར་འགྲོ་སྤྱི་འཛིགས། །བདུད་གྱི་བྱ་གཅིག་ནི།
 མེ་ཉག་ཉི་པ་བྱང་གི་ཡུལ། །འོག་མཁར་ཤ་རིའི་དབང་ཆེན་རས་པའི་མིང་། །མཐའ་མའི་མིང་ནི་
 ཁ་གཞོན་རྒྱལ་པོ་ནི། །བྱག་ན་རྩོ་རྩོ་སྤྱི་ལ་པ་ནི། །རྒྱལ་པོ་བྱ་རྒྱུང་དེགས་པ་དེས། །བདུད་དེས་
 རྒྱལ་པོ་དང་བར་བྱེད། །བོད་ཁམས་རྟེན་གྱི་དམག་གིས་གང་། །མི་རོ་རྩ་རོ་རི་རྩར་སྤྱིངས། །
 དབུས་གཙང་ཁམས་སྤྱི་ཡུལ་ཡང་འཕོས། །ཐའི་རྒྱལ་པོ་དབུས་སྤྱི་འོང་སྤྱི་འཛིགས། །བདུད་
 བཞི་འགོང་བོ་བཞིའི་སྤྱི་ལ་པ་ཡང་སྤྱི་དང་བཅས་པ་ནི། །ལ་ལ་བཙུན་པའི་ཆས་སྤྱི་ཞུགས་ནས།
 བསྤྱི་བ་ཆེ་འབྱིང་རྒྱུང་གསུམ་དུ་བྱས་ནས། །སེམས་ཅན་བསྐྱེད་པར་འགྱུར། །ལ་ལ་སྤྱི་བ་དཔོན་དུ་
 སྤྱི་ནས་སེམས་ཅན་ལ་བསྤྱི་བ་བྱེད་ནས། །སྤྱི་རྟེན་ཆེ་ལ་ཟ། །ལར་དེའི་དུས་སྤྱི་ །འགོང་བོ་སྤྱི་
 ལ་མ་ཞུགས་པའི་བན་བཙུན་ཉུང་། །མི་ནག་ཀྱང་འགོང་བོ་སྤྱི་ལ་ཞུགས་ནས་དེ་འདྲའི་མི་ལ་
 མོས། །ནད་ལུག་མཚན་གསུམ་བསྐྱེད་པ་འོང་སྤྱི་འཛིགས། །ཀྱི་རྟེན་མཐའ་ཡི་སེམས་ཅན་སྤྱི་
 རེ་རྩ། །ཡང་རྩོ་མོས་ཞུས་པ། །དེ་འདྲའི་བསྐྱེད་པ་འབྱུང་བའི་དུས་ན། །རུ་དེའི་ལྷ་རྣམས་རི་རྩར་
 སྤྱི་ཞུས་པས། །རུ་དེའི་ལྷ་རྣམས་སྤྱི་བ་ནི། །ཆས་སྤྱི་རྒྱུད་ལ་མི་ཁེལ། །རྒྱལ་པོ་འགོང་བོ་ལ་སྤྱི་
 གཏད་པས་ཆེ་དེ་ལ་བསོད་ནམས་བྱུང་ན། །སེམས་ཅན་གྱི་སྤྱིག་དབུགས་ལ་ཟ། །ཤི་ནས་འདྲེ་

གདོན་གདུག་པ་ཅན་དུ་སྐྱེས་ནས་སེམས་ཅན་གྱི་སྒོལ་དབུགས་ཟ། བསྐལ་པ་གཅིག་ལ་སྒོལ་བ་
བའི་འདྲེན་སྐྱེས་ནས། སེམས་ཅན་ཀྱན་ལ་གཞོད་འཛེབྱེད། དེ་ནས་མནར་མེད་དཔྱལ་བར་འགོ་
སྟོ་སྟོ་འཛིགས། ལར་དེ་དུས་ཐུབ་པའི་ཆས་སུ་ཞུགས་ནས་འཛིག་རྟེན་ཡུང་བར་བྱེད་དེ་སྟོ་
འཛིགས། གོས་སེར་པོ་གྱུན་ནས་བཤའ་གཏུབ་ཀྱི་ལས་བྱེད། དགེ་སྦྱང་གིས་བྱ་རྒྱུ་འཛོམས། བཅུན་
པས་དམག་ལྷ་འདྲེན། སྦྱོར་དཔོན་གྱིས་དམག་དཔོན་བྱེད། བཅུན་པས་མི་ཡུགས་གསོད་པ་ལ་
མོང་མེད་པར་འོང་། ཏུ་བློ་ལར་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ས་ལས་ཉན་ཐོས་ཀྱི་ས་ཡང་མ་ཞོན་པར་སངས་
རྒྱས་ཀྱི་མིང་འདྲགས་པ་འོང་། ལར་ཆོས་ཀྱི་བསྟན་པ་ཞིག་དགེ་བྱེད་བསོད་ནམས་རྒྱུང་། ཞིང་
དག་སྐྱེ་ཆེ་ལུང་། རྒྱུག་ཅན་ཆེ་རིང་བསོད་ནམས་ཆེ། བདུད་དང་འགོང་པོའི་བསྟན་པ་དར་
གསུང་། བདུད་དང་འགོང་པོ་ཇི་ལྟར་འབྱུང་བའི་ལེའུ་སྟེ་དགུ་བའོ། ॥

༥ ཡང་ཇོ་མོ་མ་ལྷོས་ལ། ཏུ་ཏུ་འགོང་བོ་ལ། སྤུལ་པ་འབྱུང་གསུང་བ་ཇི་ལྟར་ལགས། ལྷོས་
པས་གསུང་བ། ཉན་ཅིག་འདི་ལྟར་རོ། ལ་ལ་ཐར་མེད་བདུད་ཀྱི་བསྟན་པ་ལ་གནས་པ་ནི།
དག་དུ་མི་རྟོག་སྦྱོང་རྒྱུ་བསྟན་ཡང་། སེམས་ལ་ལོག་རྟོག་སྐྱོ་ཆོགས་འཆར། འཁོར་དུ་ལོག་བྱེད་
མང་པོས་བསྐྱོར། དེ་ལ་མོས་པར་མི་བྱའོ། ཉམ་ཉམ་སྐྱེ་རྒྱུ་ཤུགས་ཆེ་བ་ལ། མིག་ནི་མི་ལ་མི་
ཆགས་ཤིང་། དབང་ནམས་བསྐྱར་ཞིང་མི་ནམས་འདུ། འགོང་པོ་སྐྱེ་རིང་སྤུལ་པ་ཡིན། དེ་ལ་
མོས་པར་མི་བྱའོ། ཤུ་སྟོ་ཐལ་སྐྱེ་འདུག་པ་ལ། མིག་ནི་སྟོ་ཆོག་གཟུགས་ཡང་རྒྱུང་། དཔྱད་མགོ་
གཡས་པར་སྟེ་བ་ནག་པོ་ཡོད། ཀླང་བ་གཡོན་ལ་འཛོར་བ་ནག་པོ་ཡོད་པ། རང་གི་བསྟན་པ་
རང་གིས་བཤེགས། ས་ཐེལ་མི་དགའི་སྤུལ་པ་ཡིན། དེ་ལ་མོས་པར་མི་བྱའོ། ཡང་ཁ་འཇམ་
མདོག་སེར་འགམ་པ་རིང་། ལུས་ལ་ཤུ་བ་རྒྱན་མི་ཆད། མི་ལ་བཤད་བཟང་འཁོར་ལ་སྤངས་
གཅིག་དག་ཏུ་སྤྲོད་མི་འགྱུར། སྟོད་ལ་བསོད་ནམས་ཆེ་སྟེ་སྤངས་ལ་རྒྱུང་། གསེར་འགོང་འགམ་
རིང་སྤུལ་པ་ཡིན། ཡང་མགོ་པོ་ཆེ་ལ་སྟེད་སྐབས་ལུང་། ཀླང་བ་རིང་ལ་འགོ་ལ་བུལ། འཁོར་
ལུང་མོ་ཆགས་མང་དུ་འདུ། ཆང་ལ་དད་ཅིང་སྦྱོད་པ་ཅིང་། རྒྱལ་པོ་བེ་ཀར་སྤུལ་པ་ཡིན། དེ་
ལ་མོས་པར་མི་བྱའོ། འཆོལ་བའི་སྦྱོད་ཅིང་འབྱུང་བའི་ལེའུ་སྟེ་བཅུ་བའོ། ॥

༦ ཡང་ལྷོས་ལ། ལོག་ལྟའི་སྤུལ་པ་དེ་ལྟར་འབྱུང་ན། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ནམ་སྤུལ་དེ་མི་འབྱོན་
པ་ལགས་སམ། ལྷོས་པས་གསུང་བ། སངས་རྒྱས་ཀྱིས་སྤུལ་པ་གནས་སུ་དེར་ཡང་འབྱུང་སྟེ།

འགོང་བོ་སྐྱ་རིང་སངས། ལྷ་ས་ནས་འགོང་བོ་སྐྱ་དགའི་མནན་པ་བཏོན་ཏེ་འགོང་བོ་བདུད་ཀྱི་
བཟན་པ་དར་བས། སངས་རྒྱས་ཀྱི་བཟན་པ་དང་དཀའ་འོ། །འགོང་བདུད་བཟན་པ་ཇི་ཉར་
འབྱུང་བ་དང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་བཟན་པ་ཇི་ཉར་བཤད་དཀའ་བ་དང་། བསྐྱེད་ལུང་བཟན་པའི་
ལེའུ་སྟེ་བཙུག་ཅིག་པའོ། །

༥ ཡང་ཞུས་པ། དེའི་དུས་སུ་བདུད་འགོང་དེ་རྣམས་ཀྱིས་དབྱེན་དགྲུག་ནས། དཔག་རྩལ་
ཀྱི་བཟན་པ་ཇི་ཉར་འབྱུང་བ་ལགས་ཞུས་པས་གསུང་བ། དེ་ནི་འདི་ཉར་ཡིད་ལ་བྱུངས། འགོང་
བོ་ལྷ་སྐྱ་ཅན་ཀྱི་སྤྱུལ་པ་ནི། འགོང་བོའི་མནན་པ་ཆེན་པོ་ཡོད་པས། དབུས་སྟོང་གཞིའི་ལྷ་ཁང་
བསྐྱེད་ལུང་ནས་འགོང་བོའི་མནན་པ་ཆེན་པོ་འདོན། གནམ་ཐེལ་དཀར་པོའི་སྤྱུལ་པ་ལ། དུ་ཅ་
ཁའི་དམག་བོད་ཀྱི་སྒོ་མོ་འགའ་མཁར་སྟོན་འཛིག ལྷ་སྐྱ་ཅན་ཀྱི་སྤྱུལ་པས། བདུད་ལྷ་ཁྱེད་ནས་
བོད་ཁམས་འཛིག བོད་དུ་དམག་ལན་བདུན་འོང་། དེའི་མཐའ་མ་ལ། རྒྱལ་བོ་བྱ་ཡི་མགོ་ཅན་
ཅིག་འོང་། དེའི་དུས་སུ་འགོང་བོ་དེ་རྣམས་ཀྱིས་སྟོང་སྟངས་བར་གསུམ་ཀྱན་དགྲུག་ནས་འཁྲུག་
ཆེ་བའི་སྟོབ་དཔོན་ལ་ཆོས་མི་གནས། ནལ་འགོགས་མིག་དམར་སྟོང་དུ་ཞུགས་ནས། མིང་སྲིང་
ནམ་བྱེད། མ་སྦང་ནལ་ཤོར། བུད་མེད་ལུས་མི་ཐུབ། བྱི་ཐུག་གིས་ལུང་བ་འགོངས། བྱི་མས་རྒྱན་
གདོང་དམར་སྟོང་ལ་ཞུགས་པས། བཙུན་པས་སྟོན་པ་མི་ཐུབ། མོ་དང་ཆེ་སྟེ་སྟེག་ལ་དགའ།
འཁྲུག་པ་ལ་དགའ་སྟེ། སེམས་ཅན་སྟོན་ལ་རུམ། དགྲུག་བྱེད་ཁ་མང་སྟོང་དུ་ཞུགས་པས། ཐུགས་
པས་དམ་ཆོག་མི་ཐུབ། སྟོན་ཆེན་གྱིས་སེམས་མི་ཐུབ། བོན་བོས་མཉོལ་མི་ཐུབ། དེ་རྣམས་ཀྱི་
སྟོན་གྱིས་མཐའ་ནས་འཛིག་པས། སྟོང་ན་ད་རྒྱལ་གྱིས་རི་བཞེལ། སྦང་ན་འདོད་ཆགས་ཀྱིས་
མཆོ་བཞོལ། བར་དུ་འཕྲག་དོག་གིས་མཆོན་འཁྲུག་ མི་ལ་མི་བདེ་བ་སྟོན་ཆོགས་འོང་། ས་ཐེལ་
ནག་པོས་ས་བདག་ལྷ་གཉན་གྱི་སྟོང་དགྲུག་པས། མི་ལ་ས་བདག་གིས་སྟོན་མེད་པར་མི་འོང་།
འགོང་བོ་སྐྱ་མནན་ཅན་གྱིས་སྟོང་དགྲུག་པས། དྲང་ཡུལ་མི་ཟེན་ཡུལ་ལ་འཕོ་འཁྲུག་འོང་། རང་
ཡུལ་བཞག་ནས་འགོ་དགོས་འོང་། འགོང་བོ་ལག་དམར་གྱིས་སྟོང་དགྲུག་པས། བྱང་ཆུབ་སེམས་
དཔའ་ཡིན་ཟེར་ནས་སྟོང་རྗེ་རྒྱུ་ཁྱེད་གསོད་ལ་དགའ་བ་འོང་། འཁམ་འགོང་རྒྱ་སྟོང་སེམས་ལ་
ཞུགས་པས། མི་རྣམས་ལ་ལ་རྒྱ་བོའི་གཞུང་ལ་འཆི། ལ་ལ་ཁ་བ་དང་གཉིབས་ཞབས་ན་འཆི། ལ་
ལ་མཆོ་དང་རྒྱ་གསུམ་གྱིས་འཆི། ལ་ལ་རྒྱུད་གི་འཛིགས་པས་འཆི། ས་སྟོན་མགོ་དམར་གྱིས་སྟོང་

དཀྱུག་པས། དུས་མིན་གྱི་ས་གཡོས་འོང་། མི་ཐུང་ས་གཡོས་ཀྱི་ཞབས་སུ་འཆེ། ས་དུག་ལང་ནས་
འཆེ། སྤང་གི་སེམས་ཅན་ཀྱན་ལ་མི་བདེའི་རྟགས་སུ། དགུན་ནམས་གནམ་ལ་སྒྲོག་འོང་།
འགོང་པོ་སྒྲུན་དགུས་ཟེལ་མ་དོད་པའི་རྟགས་སུ་གནམ་ལ་སྐར་མ་འོད་ཅན་འོང་། རྒྱལ་འགོང་
གིས་གཞུང་ལམ་དོད་པའི་རྟགས་སུ་ཐོ་རངས་ཀྱི་སྐར་མ་གཞུག་རིང་བ་འོང་། མི་རྣམས་ཀྱི་
བསོད་ནམས་འགྲིབ་པའི་རྟགས་སུ། རྒྱ་མཚོ་དང་ཆུ་མིག་སྐེམས། མི་ཡུལ་དུ་ཕ་བྱ་མི་འོང་།
མཐོ་ལ་འཁྱུག་འོང་། དེའི་སྟོབས་ཀྱིས་ཡུལ་ལྷ་གནམ་དུ་ཡར། བྱོང་ཡང་རྒྱལ་པོར་སོང་ནས་
འཇིག་ཅིང་མེད་པར་འོང་། ལྷོད་སྐད་བར་གསུམ་གྱི་འདྲེ་འཁྱུག་པས། འཇིག་པའི་བསྐལ་པ་ཐ་
མོ་འོང་། ཡ་ང་སྒྱེ་འཇིགས་བདག་ནི་ཅེ་ནས་ཡབ་དང་མཇལ་དུ་འགྲོ། དེ་ནས་མི་ཐོད་ཨོ་རྒྱན་
ཡུལ་དུ་འགྲོ། ཡུམ་གྱིས་མཐར་ཆུའི་བྲག་ལ་ལོ་གསུམ་སྐབ་པ་གྱིས་གསུང་། དག་རྩལ་གྱི་བསྐལ་
པ་ཇི་ལྟར་འབྱུང་བའི་ལེའུ་ཉེ་བཅུ་གཉིས་པའོ། ॥

༥ དེ་ནས་གྲུ་རུས། ཡབ་ཤེལ་གྱི་བྲག་དཀར་ཅེ་ཚོང་དུ་བཞུགས་པའི་དྲུང་དུ་བྱོན། ཕྱིས་
འབྱུང་འདི་ཡི་ལྷ་ཕུལ། མཐུ་རྩལ་སྟོབས་ཀྱི་དབང་ཞུས་ནས། རུབ་ཕྱོགས་ཨོ་རྒྱན་གྱི་ཡུལ་དུ་
གཤེགས་སོ། ལྷོད་འདུལ་རྒྱུད་ཇི་ལྟར་འབྱུང་བའི་བསྐྱགས་པ། བར་ཐུགས་རྒྱུད་ཇི་ལྟར་འབྱུང་
བའི་བསྐྱགས་པ་དང་། སྐད་ཚོས་རྒྱུད་དག་རྩལ་གྱི་བསྐལ་པ་ཇི་ལྟར་འབྱུང་བའི་བསྐྱགས་པ་དང་
གསུམ། ལྷ་སྤངས་གསལ་བ་བདག་གིས་ཡི་གེར་བྲིས། ལྷ་ཆེན་གྱིས། ཕྱི་རབས་དོན་དུ། ཕྱག་སྐུ་
དུ་སྐས་ནས་གསང་བར་སྐས་སོ། དྲལ་པོ་ཁྱི་སྤང་སྟེ་བཅོན་གྱིས། གཡུང་དྲུང་བོན་བསྐྱབ་པའི་
དུས་སུ། གཡུང་དྲུང་བོན་རྒྱུད་མ་བུར་བཅས་པ། བསྐྱགས་པ་སྐོར་གསུམ། རྟེན་དབྱུག་ཐོད་གཅིག་
སྐྱེ་ཤ་དང་བཅས་པ། ཤམ་པོའི་དལ་ལ་གཏོར་དུ་སྐས། རུལ་དང་ཟག་པར་མི་འགྱུར་གསུང་། ལྷི་
མང་། གུར་གུམ་རྒྱ་ཡིས་བཏབ། རྒྱ་གསུམ་གྱིས་རྒྱ་ཡིས་བཏབ་ཉེ། ཕྱི་རྒྱ་རི་བྲག་མཚོ་ཡིས་བཏབ།
ནང་རྒྱ་གུར་གུམ་སྐོས་གྱིས་བཏབ། གསང་རྒྱ་དྲིགས་པ་གསུམ་གྱིས་བཏབ་ནས། སྐས་པ་ལགས་
སོ། །འཕེལ་ཟད་སྟོན་ལམ་དཀར་ནག་བཏབ། ང་ཡི་བཀའ་ལྟེ་འདི་རྣམས་ཀྱང་། དམ་མེད་རུ་
ཏའི་ལག་རུ་མ་ཤོར་བར། དམ་ཅན་སྤང་མ་རྣམས་ཀྱིས་བྱ་ར་གྱིས། འཕེལ་བའི་སྟོན་ལམ་ནི།
བཀའ་ལྟེ་འདི་རྣམས་ཀྱང་། དུས་ལ་བབས་པའི་ཚོ། ཐང་ལས་མེ་ཏྲོག་བཞོལ་བ་བཞིན། རྒྱལ་
བའི་རྒྱུད་འཛིན། བསྟན་པའི་རྒྱལ་མཚན་རྩས་པ་ཞིག་གིས་རྟེན་པར་གྱུར་ཅིག དེ་ཡང་གཡུང་

དྲུང་བོན་གྱི་བསྟན་པ་དར་བར་གྱུར་ཅིག། བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེའི་སྤྱིང་གྲགས་ལས། དབྱ་ཞབས་
བར་གསུམ་ཆང་བར་ཡོད། ལྷ་ཡ་སྟར།

འདི་ལ་ཤོག་སེར་ཁ་གས། རྩེབ་དྲུག་ལ། ཡིག་ཐེང་ཉི་ཤུ་རེ་འདུག་པ་ལ་ཞལ་བཤུས་སོ། །
སྒྲ་མ་སྦྱལ་སྦྱ། མ་ཤེས་རབ་སེང་གེས་ཤམ་བོ་ནས་བརྟོན་པའོ། །དེ་ནས་རིམ་གྱིས་བརྒྱད་ནས་
བདག་ལའོ། །དགོའོ། །བཀྲ་ཤིས་སོ། །སྟར་རོ། །

(ཆེས་མཐོང་ལོ་རྒྱུས་བསྟན་པ་སྤྱིང་གྲགས་ཀྱི་སྟོར་འདི་ལ། མ་ཕྱི་འདྲ་མིན་གསུམ་ཙམ་ལག་འཁྱོར་བྱང་
ཡང་། མ་ཕྱི་ལག་བྱིས་ཀྱི་དབང་གིས་ཆད་ལྷག་དང་ཉེས་སྦྱོན་ཅི་རིགས་བྱང་ཡོད་པ་མ་ཟད། ཁྱད་སྤངས་བཅན་གྱི་མ་ཕྱི་
ལག་སོན་བྱང་དཀའ་བས། རེ་ཞིག་ཞིབ་བསྟར་བྱས་ཙམ་ལས་དོགས་གཞི་ཅན་ཡང་འགའ་རེ་སྟངས་བས། རྩེས་སུ་
ཁྱད་སྤངས་བྱ་དཔེ་རྒྱུན་རེ་བྱང་ན་དེ་ལ་ཐོག་ཏུགས་པར་བཀའ་དྲིན་ཆེ་ཞུ། སྟོག་པ་པོའི་མཆན།)

༡༡། བསྟན་པའི་ནམ་བཤད་དར་རྒྱས་གསལ་བའི་སྟོན་མ་
ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ།

ཕ་སྟོན་བསྟན་རྒྱལ་བཟང་པོ།

༼མཚན་བཅོད་དང་ཚུལ་པར་དམ་བཅའ་བ༽

བོན་དབྱིངས་ནམ་དག་སྐྱ་ནི་རྟག་ཏུ་དབྱེར་མེད་མཁའ་ཁྱབ་ཚུལ་གྱིས་བཞུགས་ཤིང་སྤུལ་
སྐྱ་སྤྱུ་མའི་ངང་ཚུལ་ནམ་མཁའི་མཐར་ཐུག་ཅིར་ཡང་སྤུལ། །

གང་གི་གསུང་ནི་རྒྱ་དང་རྒྱེན་ལས་བྱུང་མེན་སྤྱི་བསམ་བཅོད་པའི་ཚེག་ལས་འདས་ཀྱང་
རང་རང་སྐད་ཀྱིས་བོན་སྤྱི་ཟབ་མོ་རྒྱན་མི་ཆད། །

གང་ཐུགས་སྤྱོད་པ་མ་ལུས་ཉེ་བར་ཞི་ཞིང་སྤྱོད་མེད་ངང་ལས་གཡོ་བ་མེད་ཀྱང་ཇི་ཉྩ་ཇི་
སྤྱོད་མཁུན་པའི་ནམ་འགྲུར་ཅིར་ཡང་སྤྱོད། །

མིད་གསུམ་འགྲན་ཆེ་དང་བལ་ལོག་ཉྩ་མུ་སྤྱེགས་པམ་མཛད་འགྲོ་བའི་འདྲན་མཚེག་དཔག་
མེད་གཉེན་གྱིས་སྤྱབས་མགོན་བྱེད་ཀྱིས་འགྲོ་ཀྱན་དགེ་ལེགས་མཛོད། །

གཏིང་མཐའ་དཔག་པར་དཀའ་བའི་ནམ་བཤད་དོན། །

རྒྱུད་ལུང་རྒྱ་མཚོའི་སྒོང་ལས་རབ་བསྐྱས་པའི། །

ཕྱི་ནང་བོན་གྱི་བྱུང་ཚུལ་ཇི་སྤྱོད་ནམས། །

གཡུང་རྒྱུང་སེམས་དཔའི་སྤྱོད་ལུལ་ཁོ་ན་ལས། །

སྤྱོད་མན་བདག་འདས་དབྱུང་པར་མི་འོས་མོད། །

འོན་ཀྱང་སྤྱི་མའི་དྲིན་གྱིས་རྒྱུད་ལུང་དོན། །

ཅུང་ཟད་མཐོང་བ་དེང་འདྲིར་པན་པའི་སྤྱོད། །

སྤྱོད་སྤྱི་ཐངས་ནས་ལུང་བཞིན་བཀོད་པར་བྱ། །

འདྲིར་མངས་རྒྱས་གྱི་བསྟན་པ་དར་རྒྱས་ལུན་རིང་དུ་གནས་པར་བྱེད་པ་ལ། བཤད་སྐྱབ་

དང་པོ་འཆད་ཉན་གྱི་འབྲུག་ཚུལ་ལ་གསུམ། བོན་བཤད་པ་དང་ཉན་པའི་ཕན་ཡོན་རིག་
 པར་བྱ་བ་དང་། ཀང་བཤད་པ་དང་ཉན་པའི་བོན་ངོས་བཟུང་བ་དང་། དེ་ལ་ཉན་བཤད་གྱི་
 ཚུལ་ཇི་ལྟར་སྐྱབ་ཅིང་ཉམས་སྲ་སྒང་བའོ། །དང་པོ་བཤད་ཉན་གྱི་ཕན་ཡོན་རིག་པར་བྱ་བ་ལ་
 ཡང་གཉིས་ཏེ། ཟུར་བོན་ལ་བཤད་ཉན་བྱས་པའི་ཕན་ཡོན་དང་། ཁྱད་པར་ལྷ་མེད་གྱི་བོན་ལ་
 བཤད་ཉན་བྱས་པའི་ཕན་ཡོན་ནོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ་སྟེ། ཉན་པའི་ཕན་ཡོན་དང་། བཤད་པའི་
 ཕན་ཡོན་དང་། གཉིས་ཀའི་ཕན་ཡོན་ནོ། །དང་པོ་ཉན་པའི་ཕན་ཡོན་ནི། སློ་འདྲགས་ཆོད་ཅིང་
 ཤེས་རབ་རྒྱས་པ་དང་། སྒང་དོར་ལ་འབྲུག་ཚྩོག་འབྲུལ་པ་མེད་པ་སྟེ། མདོ་ལས། ཤེས་པ་སྤངས་
 པས་ཤེས་རབ་རྒྱུད་ཅིག་འབྱུང་། ཞེས་གསུངས་པ་སྟེ། ཤེས་རབ་དག་པ་བྱུང་བ་ནི། སློ་འདྲགས་
 ཆོད་པ་དང་འབྲུལ་པ་མེད་པ་ཤུགས་ལས་འབྱུང་བའོ། །དེ་ཡང་དཔེར་ན། མས་བྱ་བ་བཞི་བྱེད་
 དེ། སྟོག་པ་དང་། ཆོས་པར་བྱེད་པ་དང་། རྩོལ་དང་། གསལ་བར་བྱེད་པའོ། །དེ་བཞིན་
 སངས་རྒྱས་གྱི་གསུང་གི་མེས་ཀྱང་། རྒྱུད་སྟོན་པ་རྣམས་ལ་ཉོན་མོངས་པ་རྣམས་སྟོག་པ་དང་།
 རྒྱུད་མ་སྟོན་པ་རྣམས་ལ་དགེ་པའི་རྩ་བ་སྟོན་པར་བྱེད་པ་དང་། སྟེན་པ་ལ་མདོན་པར་དགའ་
 བ་རྣམས་སྟོལ་བར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་གདུང་བར་བྱེད་པ་དང་། སྟོལ་བར་གྱུར་པ་རྣམས་ཐེ་ཆོམ་ཐོས་པ་
 དང་། ལམ་ངན་པར་ཞུགས་པ་རྣམས་ལམ་དང་ལམ་མ་ཡིན་པར་ཡང་དག་པར་སྟོན་པའི་ཕྱིར་
 གསལ་བར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་བས་ན་བོན་ལ་གྲས་པས་ཉན་པར་བྱའོ། །གཉིས་པ་བཤད་
 པའི་ཕན་ཡོན་ནི། རང་གིས་རྟོགས་པ་རྣམས་སྤང་བ་དང་། གཞན་མ་རྟོགས་པ་རྣམས་རྟོགས་
 པར་བྱེད་པ་སྟེ། ཡོངས་རྫོགས་ལས། མ་ཐོས་པ་རྣམས་ཐོས་པར་བྱེད། ཐོས་པ་ཐམས་ཅད་ཤེས་

ཤིང་གོམས་པར་བྱེད། ཁྱེད་ལོ། གསུམ་པ་གཉིས་ཀའི་པན་ཡོན་ལ་གཉིས་ཏེ། གནས་སྐབས་
དང་མཐར་ཐུག་གི་པན་ཡོན་ནོ། །

དང་པོ་ལ་གསུམ་སྟེ། བསྟན་པ་གནས་པར་བྱེད་པ་དང་། མི་བསྟེན་པའི་གཞུངས་ཐོབ་པ་
དང་། གུན་གྱིས་བཀྱར་བའི་གནས་སུ་གྱུར་པའོ། །དང་པོ་བསྟན་པ་གནས་པར་བྱེད་པ་ནི།
སངས་རྒྱུ་གྱི་བསྟན་པ་གནས་པ་བོན་གྱི་བཤད་ཉན་ལ་རག་ལས་ཏེ། གང་ལ་བཤད་ཉན་ཡོད་
པ་ན། སོ་སོར་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་ཡོད་ལ། དེ་ཡོད་པས་སྟོན་གསུམ་ལ་མཁས་པའི་སྤང་བ་
ཆེན་པོས། སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་པན་བདེ་དུ་མ་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་ཏེ། མདོ་ལས། གསུང་རབ་རྒྱ་
དང་གང་ཟག་རྒྱུན་གཉིས་ཀྱིས། འགྲོ་བ་འདུལ་ཁིང་སེམས་ཅན་ཁ་ལོ་བརྒྱར། ཁྱེད་ལོ། གཉིས་
པ་མི་བསྟེན་པའི་གཞུངས་ཐོབ་པའི་ཡོན་ཏན་ནི། ཉན་བཤད་ལ་སྤྱད་བ་ཆེར་བྱས་ན། བག་
ཆགས་བཟང་པོའི་མཐུ་བརྟན་པས། བརྟེན་པ་མེད་པའི་གཞུངས་ཐོབ་པ་སྟེ། ཏྲག་ཏུ་སྟེ་བ་རྣམས་
དྲན་ཁིང་། དེར་ཡང་བོན་གྱིས་ནམ་ཡང་ཕོངས་པ་མེད་པ་སྟེ། ཁམས་བརྒྱད་ལས། སྟེན་བྱ་ཆེན་
པོ་གཞུངས་དང་ཐུན་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་། དྲག་པ་བ་རྣམས་སྟོན་གསུམ་སྟོན་གསུངས་པས། །
གཞུངས་ཐོབ་པའི་སྟོན་དང་ཐུན་པར་གྱུར་པའོ། །ཁྱེད་ལོ། གསུམ་པ་གུན་གྱིས་བཀྱར་གནས་སུ་
གྱུར་པའི་ཡོན་ཏན་ནི། འཆད་པ་དང་། རྩོམ་པ་དང་། རྩོད་པ་ལ་སོགས་པའི་ཚུལ་ལ་སྟོབས་པ་
ཐོགས་ཆགས་མེད་པས། སྟོན་པའི་གདུང་སྟོབ་བྱེད་ཅིང་སྟེ་བོ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་མཆོད་ཅིང་
བཀྱར་བའི་གནས་སུ་གྱུར་པ་སྟེ། ཁམས་བརྒྱད་ལས། རིགས་ཀྱི་བྱེད་པ་རིགས་ཀྱི་བྱ་མོ་དག་
མཁས་པར་སྟོན་བྱེད་པའི་དགེ་བའི་རྩ་བ་ཅི་བཞིས་གང་ལགས་པ་ལ། དད་པ་ཆེ་ཁིང་སྟོན་པ་མེད་
པ་དེ་ནི་ཨ་མ་ངོ་མཆར་ཆེད། ཁྱེད་ཀྱིས་གསུངས་སོ། གཉིས་པ་མཐར་ཐུག་གི་འབྲས་བྱ་ནི། ཐོས་
བསམ་གྱི་ཤེས་རབ་དག་པ་སྟོན་སོང་སྟེ། བསྟོན་པ་ལ་སྤྱད་པས་རང་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་མདོན་
དུ་བྱས་ནས། སངས་རྒྱུ་ཐོབ་པ་སྟེ། མདོ་ལས། ཉན་བསམ་བསྟོན་པས་རྟོགས་པར་བྱས་ན།
འབྲས་བྱ་ལག་འཆང་དུ་ཐོབ་པ་ཡིན་ལ། དེ་ལྟར་མ་བྱས་ན་འབྲས་བྱ་ཐོབ་པར་མི་འགྱུར་རོ། །
ཁྱེད་ཀྱིས་གསུངས་པ་དང་། ལྷ་བ་བྱང་ཆེན་ལས། དང་པོ་ཐོས་པའི་ཤེས་རབ་སྤྱད་པ། ཁིང་ལ་
དམིགས་པ་རྟེན་པ་དང་། ཁར་དུ་བསམ་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས། ཁིང་དོན་ཡོངས་སུ་འབྲེལ་བ་
དང་། ཁ་མ་སྟོན་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས། དེ་ཉིད་ལ་ནི་རབ་ཏུ་གནས། ཁྱེད་ལོ། །

གཉིས་པ་ཁྱད་པར་སྒྲམ་མེད་ཀྱི་གཞུང་ལས། ཉན་བཤད་བྱས་པའི་ཕན་ཡོན་ནི། དེས་དོན་
ཐམས་ཅད་ཀྱི་ནང་ནས་སྒྲམ་མེད་ཀྱི་བོན་ནི་ཟབ་པའི་མཚན་ཡིན་པས། དབང་པོ་རྟོན་པོ་དང་པ་
དང་བཙུན་འགྲུས་སུ་ཐུན་པ་ནམས། ཆོ་འདི་ཉིད་ལ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་འབྲས་བུ་ལ་སྦྱོར་བར་བྱེད་
པ་སྟེ། མདོ་ལས། དབང་པོ་རབ་ལ་སྦྱོན་ཆེ་སྤྲངས་པའི་ལས། །ཀུན་གཞིའི་དཀྱིལ་ན་དགེ་བའི་
ཤས་ཆེ་བས། རྟོན་པ་རྒྱུན་དང་འཕྲད་ནས་དེས་དོན་བཟླས་པས་གོ། རྟེན་པ་གཅིག་ལ་དེ་ནི་ཐར་
པ་ཆེན་པོ་ཐོབ། བཅས་དང་། གཞན་ཡང་མཚན་སྦྱོན་ལ་སོགས་པའི་དགེ་བ་གཞན་མ་ཡོད་པས།
ཐེག་ཆེན་ཀྱི་ཉན་བཤད་ལ་མོས་པ་དང་འདུན་པ་ཙམ་ཆེས་སྒྲག་པར་གསུངས་ཏེ། ལམས་བརྒྱད་
ལས། ངས་བཟླས་པའི་བོན་ཟབ་མོ་འདིའི། བོན་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱོར་བ་ལ་མོས་པ་བསྐྱེད་ན། དེ་
བཞིན་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པའི་འབྲས་བུ་ཐོབ་པར་འགྱུར་རོ། ཞེས་གསུངས་པས། ཐེག་མར་
ཉན་བཤད་ཀྱི་དགོས་པ་བརྗོད་ནས།

གཉིས་པ་གང་བཤད་ཉན་ཀྱི་བོན་ངོས་བཟུང་བ་ལ་བཞི་སྟེ། བོན་ཀྱི་སྐྱ་གང་ལ་འཇུག་
པའི་ཡུལ་དང་། སྐྱ་དོན་དང་། མཚན་ཉིད་དང་། རབ་ཏུ་དབྱེ་བ་དང་བཞིའོ། །དང་པོ་ནི་ཡུལ་
བདུན་ལ་འཇུག་སྟེ། ཤེས་བྱ་དང་། ལམ་དང་། འཁོར་འདས་དང་། ཡིད་ཀྱི་ཡུལ་དང་། བསོད་
ནམས་དང་། དོན་དང་། གསུང་རབ་པོ། །དེ་ཡང་རིམ་པ་ལྟར་ལམས་བརྒྱད་ལས། བོན་ཐམས་
ཅད་ཆེས་དང་། མདོ་ལས། ལམ་ཀྱི་བོན་ཞེས་དང་། སྤྱད་པ་ལས། འཁོར་བ་དང་ལྷ་དང་ལས་
འདས་པའི་བོན་ཞེས་དང་། ལམས་བརྒྱད་ལས། ཡིད་དང་བོན་ཞེས་དང་། ཡང་ཅེ་ལས། སྦྱོད་
པ་བས་སྐྱ་ཐོས་པར་དཀའ་བའི་གཡུང་དྲུང་གི་བོན་ལ་སྦྱོད་ཅེས་དང་། ཡང་དེ་ཉིད་ལས་བྱེ་རོལ་
དོན་ཀྱི་བོན་དང་ཤེས་པའི་བོན་ཞེས་དང་། མདོ་ལས། སྐྱ་བཞི་མཛོད་དང་ལྷ་ཞེས་གསུངས་པས།
ཡུལ་དེ་དག་ལ་འཇུག་གོ། གཉིས་པ་སྐྱ་དོན་ནི། རྟོན་ཏུ་བོན་པས་བོན་ཞེས་པར་དྲུང་པོར་མ་
ལས་བཤད་དོ། གསུམ་པ་མཚན་ཉིད་ནི། བོན་ནི་མི་གཡོ་སྦྱོབ་པའི་སྐྱ་ཞེས་དང་། མི་གཡོ་
མཚན་མར་མི་གཡོ་བ་སྟེ། ལྷ་སྦྱོད་མཐའ་དག་གི་དགོངས་པ་གཅིག་ཏུ་སྦྱོན་ལ། སྦྱོབ་པ་ནི་འགོ་
བ་སྦྱོབ་པའོ། ཚུལ་རི་ལྟར་སྦྱོབ་ན། ཐེག་པ་འོག་མ་བས་མི་དགེ་བ་དང་བྱེ་རོལ་པའི་ལོག་ལྟ་
སྤངས་ནས། ངན་འགོ་ལས་སྦྱོབ་པ་དང་། ཐེག་ཆེན་པས་ཐེག་ཆུང་གི་ལྟ་སྦྱོད་སྤངས་ནས། དེ་
དག་ཏུ་མི་ལྟར་བར་ཐབས་ཤེས་བྱུང་འབྲེལ་གྱིས་སྦྱོབ་པ་དང་། གསང་ལྷགས་པས་ཐབས་མི་

མཁས་པ། འབྲས་བུ་ལ་ཡུན་རིང་དུ་འགོར་བ། ཕྱི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་ཐེག་པ་ལས་ཀྱང་སྐབས་ནས།
སྐད་ཅིག་གམ་སྐྱེ་བ་གཅིག་གིས་སྒྲ་མེད་ཐོབ་པར་བསྟན་པའོ། །བཞི་བ་དབྱེ་བ་ལ་གཉིས་ཏེ་
བཀའ་དང་བཀའ་བརྟེན་གཉིས། མདོ་ལས། རྟོན་པའི་བཀའ་ལས་སྒྲོབ་དཔོན་བཀའ་བརྟེན་
ནས། །མང་པོར་ཕྱེ་ཞིང་ཡོངས་སུ་རྒྱ་ཆེར་བྱིས། །ཞེས་སོ། །

ཐོག་མར་བཀའ་ལ་བཞི་སྟེ། ངོ་བོ། མཚན་ཉིད། དབྱེ་བ། སྐད་དོན་ནོ། །དང་པོ་ངོ་བོ་ནི།
བཀའ་ཐམས་ཅད་ཕྱན་སུམ་ཚལ་པ་ལྔ་ལྔ་བྱི་སྟེང་གཞི་ཅན་ཏེ། གནས་ཕྱན་སུམ་ཚལ་པ་
དང་། རྟོན་པ་དང་། འཁོར་དང་། བསྟན་པ་དང་། དུས་ཕྱན་སུམ་ཚལ་པ་སྟེ། མདོ་འདུས་
ལས། ང་ནི་མུ་ངན་འདས་འོག་ཏུ། །མདོ་འབུམ་རྒྱུད་མཛོད་བཞི་ཅུ་ཕྱེས། །འཁོར་ནམས་བོན་གྱི་
བཟུ་བ་གྱིས། །རྟོན་པ་གནས་དང་འཁོར་དུས་དང་། །བོན་ནམས་ཕྱན་སུམ་ཚལ་པ་ལྔ་ལྔ་ །
ཅེས་གསུངས་སོ། །གཉིས་པ་མཚན་ཉིད་ནི། གསུང་གང་ཞིག་དངོས་སུ་བདག་རྒྱུན་སངས་རྒྱས་
ཀྱིས་མཛོད་པ་རང་སོར་བཞག་པ་སྟེ། མཛོད་ལས། བཀའ་ནི་ཚད་མར་གསུངས་པ་སྟེ། །མ་
བཅས་མ་བསྐྱད་མཚན་ཉིད་འཛིན། །ཞེས་སོ། །གསུམ་པ་ལ་དབྱེ་བ་ནི། བཅུ་གཉིས་ཏེ། འཇུག་
སྒྲིའི་སྒྲིའོ་ནས་དབྱེ་བ་དང་། བསྐྱབ་བྱའི་སྒྲིའོ་ནས་དབྱེ་བ་དང་། སྤྱི་དང་བྱེ་བྲག་གི་སྒྲིའོ་ནས་དབྱེ་བ་
དང་། མང་ཉུང་གི་སྒྲིའོ་ནས་དབྱེ་བ་དང་། བགྱིད་ཚུལ་གྱི་སྒྲིའོ་ནས་དབྱེ་བ་དང་། རྫོང་གྱི་སྒྲིའོ་ནས་
དབྱེ་བ་དང་། ཕྱོགས་གྱི་སྒྲིའོ་ནས་དབྱེ་བ་དང་། ཐེ་ཚན་གྱི་སྒྲིའོ་ནས་དབྱེ་བ་དང་། ཕྱི་ནང་གསང་
གསུམ་གྱི་སྒྲིའོ་ནས་དབྱེ་བ་དང་། ཡན་ཡོན་གྱི་སྒྲིའོ་ནས་དབྱེ་བ་དང་། རྩོམ་པས་གྱི་སྒྲིའོ་ནས་དབྱེ་བ་
དང་། བདག་རྒྱུན་གྱི་སྒྲིའོ་ནས་དབྱེ་བའོ། །

དང་པོ་འཇུག་སྒྲིའོ་ལ་གསུམ་སྟེ། མཚན་ཉིད་དང་། དབྱེ་བ་དང་། སྐད་དོན་ནོ། །དང་པོ་
མཚན་ཉིད་ནི། ཉན་མོངས་གང་ལ་གང་འདུལ་གྱི་བོན་དུ་སྒྲོ་བའོ། །གཉིས་པ་དབྱེ་བ་ནི། གདུལ་
བྱའི་ཉན་མོངས་འདོད་ཆགས་གཏི་མུག་ཞེ་སྟེང་། ཆ་མཉམ་དང་བཞིའི་གཉེན་པོར་འདུལ་མདོན་
མདོ་སྟེ་ཆ་མཉམ་དང་བཞི་གསུངས་ཏེ། དེ་ཡང་འདོད་ཆགས་ལས་ཀྱུར་པ་ཉི་ཞི་ཆེག་སྟོང་གི་གཉེན་
པོར། འདུལ་བའི་སྟེ་སྟོང་ཉི་ཞི་ཆེག་སྟོང་། གཏི་མུག་ལས་ཀྱུར་པ་ཉི་ཞི་ཆེག་སྟོང་གི་གཉེན་པོར།
མདོན་པའི་སྟེ་སྟོང་ཉི་ཞི་ཆེག་སྟོང་། ཞེ་སྟེང་ལས་ཀྱུར་པའི་ཉི་ཞི་ཆེག་སྟོང་གི་གཉེན་པོར། མདོ་
སྟེ་སྟེ་སྟོང་ཉི་ཞི་ཆེག་སྟོང་། དུག་གསུམ་ཆ་མཉམ་ལས་ཀྱུར་པའི་ཉི་ཞི་ཆེག་སྟོང་གི་གཉེན་པོར།

ཟླ་སྟོང་ཆ་མཉམ་པ་ཉི་མེད་ཆེན་མོ་གསུངས་ཏེ། ལྷ་བ་ཁྱུང་ཆེན་ལས། རྣམ་རྟོག་ཡིད་ཀྱི་འཕྲོ་
འདུ་ལས། ཉེན་མོངས་བརྒྱུད་ཁྱིམ་བཞི་སྟོང་བྱུང་། དེ་དག་འདུལ་བའི་གཉེན་པོ་ཟུ། བོན་སྟོ་
བརྒྱུད་ཁྱིམ་བཞི་སྟོང་གསུངས། ཁེས་སོ། གསུམ་པ་སྐྱ་དོན་ནི། སྟོ་ལ་མ་ཞུགས་ན་ཡུགས་མེ་ཆོད་
པ་དང་འདྲ་བར། འདུལ་མཛོན་ཏིང་འཛིན་ཆ་མཉམ་གང་རུང་གཅིག་ལ་མ་ཞུགས་ན་བོན་གྱི་
སྐྱ་མ་བེན་པས་འཇུག་སྟོའོ། །

གཉིས་པ་བསྐབ་བྱའི་སྟོ་ནས་དབྱེ་ན་གསུམ་སྟེ། ཐུན་མོང་གི་དོན་དང་། སོ་སའི་དོན་
དང་། བསྐབ་གསུམ་གང་ལ་གང་འདུལ་གྱི་བོན་དོས་བཟུང་བའོ། གང་པོ་ཐུན་མོང་ལ་གསུམ་སྟེ།
མཚན་ཉིད་དང་། དབྱེ་བ་དང་། སྐྱ་དོན་ནི། གང་པོ་མཚན་ཉིད་ནི། དགེ་སྦྱོང་ལ་འཇུག་
པའོ། གཉིས་པ་དབྱེ་བ་ནི། ཚུལ་ཁྲིམས་ཏིང་འཛིན་ཤེས་རབ་ཀྱི་བསྐབ་པ་དང་གསུམ་མོ། རྒྱ་
མཚན་རྒྱལ་བ་སྤྲས་བཅས་ཀྱི་བཅས་པ་ལས་མེ་འདའ་བ་དང་། སེམས་རྩེ་གཅིག་པ་ལ་འཇུག་པ་
དང་། ཤེས་བྱ་རྣམ་པར་འབྱེད་པའོ། གསུམ་པ་སྐྱ་དོན་ནི། བསྐབ་པ་ལ་འདྲིས་སུ་འཇུག་པས་
བསྐབ་པའོ། །

གཉིས་པ་སོ་སའི་དོན་ལ་བཞི་སྟེ། ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་བསྐབ་པ་དང་། ཏིང་འཛིན་གྱི་
བསྐབ་པ་དང་། ཤེས་རབ་ཀྱི་བསྐབ་པ་དང་། དེ་དག་ལྟག་པའི་བསྐབ་པ་དོས་བཟུང་བའོ། གང་
པོ་ཚུལ་ཁྲིམས་ལ་བཞི་སྟེ། བྱེ་སོ་སོ་ཐར་བའི་སྟོན་པ་དང་། རང་རིག་འཛིན་སྤྲུགས་ཀྱི་སྟོན་པ་
དང་། གསང་བ་བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་སྟོན་པ་དང་། དེ་གསུམ་གྱི་དོ་བོ་གཅིག་དང་ཐ་དད་པའོ། །
དང་པོ་བྱེ་སོ་སོ་ཐར་གྱི་སྟོན་པ་ལ་བཞི་སྟེ། དོན་སྟོན་མཚན་ཉིད། མཚན་བྱའི་སྐྱ་དོན། མཚན་
གཞིའི་དབྱེ་བ། གཏོང་ཐོབ་ཀྱི་ཚུལ་ལོ། གང་པོ་མཚན་ཉིད་ནི། སེམས་ཅན་ལ་གཞི་བཟུང་བ་གཞིར་
བྱས་སྤངས་པས་བསྐབ་བྱ་ལས་མེ་འདའ་བའོ། རིན་པོ་ཆེ་ཁྲིམས་ཀྱི་མདོ་ལས། སེམས་ཅན་
རྣམས་ལ་གཞི་བཟུང་བ་ནི། ཡིད་ཀྱི་ཡུལ་དུ་མི་བསམ་མོ། ཁེས་སོ། གཉིས་པ་སྐྱ་དོན་ནི། ངི་མ་མེད་
པའི་སྦྱོང་པས་གཞན་སྤངས་འདུལ་བས་འདུལ་བ། རང་གི་བྱི་བསྐྱུན་ལ་མི་སྟོན་པས་བྱེ། མི་དགེ་བ་
དང་བག་མེད་སྟོན་པས་སྟོན་པ། ལུས་ཀྱི་བྱའི་ཚུལ་དང་སེམས་ཀྱི་སྤངས་ཁྲིམས་ལ་གནས་པས་ཚུལ་
ཁྲིམས་སོ། གསུམ་པ་དབྱེ་བ་ལ་བཞི་སྟེ། ཟླ་ཆོན་གྱི་སྟོ་ནས་དབྱེ་བ་དང་། ཉེན་གྱི་སྟོ་ནས་དབྱེ་
བ་དང་། ངོ་བོའི་སྟོ་ནས་དབྱེ་བ་དང་། ཁྱུང་པར་གྱི་སྟོ་ནས་དབྱེ་བའོ། གང་པོ་ཟླ་ཆོན་གྱི་སྟོ་

ནས་དབྱེ་བ་ནི། སོ་སོར་ཐར་བའི་ཕྱེ་དང་། ཏུས་ཆེན་པ་དང་། བལ་ཆེན་པ་དང་། འགོག་པའི་
 ཕྱེའོ། བལ་ཆེན་པ་ནི། རྩ་བའི་བཞི་ལ་གནང་བཀག་ཅན་ལོ། ཀུན་ལ་ཞུ་བའི་གོ་སྐྱོའོ། ཀུན་ལ་
 ཏེན་གྱི་སྒྲི་ནས་དབྱེ་བ་ནི། ཏུས་ཁྲིམས་གཙང་མའི་ཁྲིམས་དང་། རྩོགས་གཅིག་སྤྱོད་བ། དང་
 སྤྱོད་སྤྱོད་པའི་ཁྲིམས་དང་གསུམ་དུ་རིན་ཆེན་ཁྲིམས་ཀྱི་མདོ་ལས་གསུངས་སོ། ཏུས་ཁྲིམས་ནི་
 བསྟེན་གནས་སོ། རྩོགས་གཅིག་སྤྱོད་བ་ནི། གཙང་དགེ་གཉིས་སོ། དང་སྤྱོད་ཞི་གོ་སྐྱོའོ། །
 གསུམ་པ་དང་བོད་སྒྲི་ནས་དབྱེ་བ་གཉིས་ཏེ། མཐན་པོ་ལས་ཐོབ་པའི་ཕྱི་ལྟུང་དང་། སྒྲོལ་དཔོན་
 ལས་ཐོབ་པའི་ནང་ཁྲིམས་སོ། དང་བོ་ཕྱི་ལྟུང་ལ་ལྟུང་། མགོ་ལྷོ་བཞུར་བ། དག་པའི་ཁྲུས་
 གསོལ་བ། ལུས་ཀྱི་གོས་བསྟོན་བ། གནང་བའི་རྒྱ་གཏད་བ། སྤྱོད་ལྟུང་ལ་སོགས་པར་བསྟུང་
 པའོ། གོས་ནི་པད་ལོ་རིས་དུག་གདིང་བ་དང་བདུན། རྒྱ་ལྷོ་རིན་ཆེན་རྩལ་ལྟུང་བ་དང་དུག་
 སྤྱོད་ལས་ལྟུང་ལྟུང་འགོ་འདུག་ཟེ་ལྟུང་དང་། ལུག་བསྟོར་འདོན་པ་དཔེ་ཤེས་སོ། ཀུན་ལ་
 ཁྲིམས་ནི་ཉིས་བརྒྱ་ལྟུང་བཅུ་དྲུག་ཀྱང་། རྩ་བ་དང་ཡན་ལག་ལོ་མ་དང་གསུམ་དུ་འདུས་ཏེ།
 དེ་ལ་རྩ་བ་ནི། ཞེ་ལྟུང་ལ་སོགས་ཉེན་མོངས་པ་སྤྱོད་པའི་རྩ་བ་དང་གཅིག་ སོག་གཙང་ལ་
 སོགས་མི་དགེ་བ་བཅུ་སྤྱོད་པའི་རྩ་བ་དང་གཉིས། ཤ་ཆང་སྒྲིག་པ་ལ་སོགས་ཁ་ཟས་སྤྱོད་པའི་རྩ་
 བ་དང་གསུམ། སྤྱི་ཅན་གྱི་སོགས་དང་། སྤྱི་དམན་གྱི་སོགས་དང་། གོ་མཚན་དང་རིན་ཆེན་གྱི་
 རྒྱ་གཉིས་ཏེ། རྒྱ་སོགས་སྤྱོད་པའི་རྩ་བ་དང་བཞིའོ། ཆེར་དབྱེ་ན་ཉི་ཤེ་རྩ་གསུམ། ཡན་ལག་
 ཉིས་བརྒྱ་དང་ལྟུང་ནི། མི་དགེ་བ་བཅུ་ལས་གྲུས་པ་སྟེ། ཞེ་ལྟུང་གིས་སོག་གཙང་པ་ལ་སོགས་
 སོ། །ལོ་མ་བདུན་ཅུ་རྩ་བདུན་ནི། སྤྱི་ལྟུང་བས་དོ་མ་གཉིས་ཆེ་བ་དུག་པོ་འདོད་ཆགས་ཆེ་བ་ལ་
 སོགས་པའོ། བཞི་བ་ཁྱད་པར་གྱི་དབྱེ་བ་ལ་གསུམ་སྟེ། རང་བཞིན་དང་བཅས་པའི་ཁྱད་པར།
 འདུ་ཤེས་དང་དངོས་པོ་གང་གཙོ། སྤྱིས་པ་དང་ཉམས་པའི་ཁྱད་པར་ལོ། རང་བཞིན་གྱི་དགེ་བ་
 ནི། ཏུག་ལྟུང་མི་དགེ་བ་སྤངས་པའི་སེམས་དཔལ་དག་ཡིན་ལ། བཅས་པ་ནི་དཔལ་པོའི་དུང་དུ་
 བཅས་པའོ། ཀུན་ལ་འདུ་ཤེས་དང་དངོས་པོ་གང་གཙོ་བ་ནི། རྒྱ་བརྒྱུན་སོག་གསུམ་འདུ་ཤེས་
 གཙོ་སྟེ། དེ་གསུམ་ལ་འདུ་ཤེས་མ་ཞུགས་ན། སྤྱིར་བ་ཞུགས་ཀྱང་བསྟུང་པ་མི་གཏོང་བའོ། མི་
 གཙང་སྤྱོད་པ་ནི་དངོས་པོ་གཙོ་བ་སྟེ། འདུ་ཤེས་ཞུགས་ཀྱང་བདེ་བ་མ་སྤྱོད་ན་བསྟུང་པ་མི་གཏོང་
 བའོ། ཀུན་ལ་སྤྱིས་ཉམས་ཀྱི་རྩ་བ་ལ། གོང་དུ་བཤད་པའི་རྩ་བ་བཞི་ནི། སྤྱིས་རྩ་ཞེས་བྱ་སྟེ།

དེ་ལས་མ་གྲུས་པའི་ཡན་ལག་མེད་པའོ། གསལ་གཤམ་རྒྱ་བརྒྱན་ནི། ཉམས་པའི་རྩ་བ་ཞེས་བྱ་
 རྟེན། དེ་བཞི་གང་རུང་ཞིག་ཉམས་ན་བཅུན་པའི་གོ་མི་ཆོད་དེ། དཔེར་ན་ཤུགས་ལྷན་གྱི་མིག་པ་
 གཅིག་བསྐྱད་ན། གསུམ་གྱིས་ས་མི་ཆོད་པ་བཞིན་ནོ། བཞི་བ་གཏོང་ཐོབ་ལ་གཉིས་ཏེ། མངོན་
 རྒྱུར་རམ་ས་བོན་གྱི་གཏོང་ཐོབ་དང་། གནས་འགྱུར་རམ་བསྐྱར་པའི་གཏོང་ཐོབ་བོ། མངོན་
 རྒྱུར་གཏོང་ཐོབ་བྱེད་ན། བརྒྱལ་བ་དང་གཉིད་ཆོ་སྤྲོས་མེད་དུ་རྒྱུར་ལ། དེ་དུས་མངོན་རྒྱུར་མེད་
 དེ། ཡིད་ཤེས་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། ས་བོན་གཏོང་ཐོབ་བྱེད་ན། ཉམས་པ་མེད་པ་དང་སྤོང་བ་མི་
 དགོས་ཏེ། ས་བོན་རང་ཆས་སུ་ཡོད་པའོ། མདོ་ལས། ཀུན་གཞིའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལ། དག་
 རྟེན་གཉིས་ཀྱི་ས་བོན་ཡོད། རྟེན་དང་འཕྲད་པའི་དུས་སུ་སྤོང་། ཞེ་ན། དཔེར་ན་སེམས་དཔལ་
 དབང་རྣམས་པ་མཐུ་ལྷན་གྱི་ཚུལ་དུ་ཐོབ་སྟེ། འགལ་རྟེན་མ་སྤྱད་ཀྱི་བར་དུ་རྒྱུད་ལ་བསོད་ནམས་
 རྒྱན་ཆགས་སོ། གཉིས་པ་གནས་འགྱུར་རམ་བསྐྱར་པའི་གཏོང་ཐོབ་ནི། གཙང་གཙུག་གི་དྲང་
 སྤང་ལེན་པའི་ཆོ། སྤགས་ཀྱིས་རྩ་བཞི་ལས་བྱུང་པར་ཅན་གཅིག་ལེན་ནམ་མི་ལེན། ལེན་ན་རྩ་
 བ་བརྒྱད་དུ་འགྱུར་བ་ལ། མི་ལེན་ན་དྲང་སྤང་དེ་གཙང་གཙུག་ལས་བྱུང་པར་འཕགས་པ་མ་
 ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། མདོ་སྤེལ་ས་ནི་སྤར་གྱི་རྩ་བ་ཐོབ་པ་དེ་གནས་འགྱུར་དུ་ལེན་ཏེ། དཔེར་ན་རྒྱལ་
 བུ་གནས་འགྱུར་ཉ་བྱ་སྟེ། རྒྱལ་བུར་ཡིག་ཚང་ཐོབ་ནས་རྒྱལ་པོར་གྱུར་པ་བཞིན་ནོ། ཁྱེད་སྤག་
 པས་ནི། ལྷ་ཆོགས་པའི་རྒྱན་ལྷར་བརྟེན་པ་ཡང་འདྲོད་དོ། འགའ་ཞིག་གིས་རྩ་བ་བཞི་གཅིག་
 ཉམས་ཀྱང་གསུམ་སྤང་བའི་ཕན་ཡོན་ཡོད་དེ། རྣམ་ཆེ་བུ་ལོན་སྤངས་པ་བཞིན་དུ་འདྲོད་པ་ནི།
 རྩ་བ་གསུམ་པའི་བཅུན་པ་སྤྱིད་པར་གྱུར་པས་རྒྱང་བཞི་རྒྱང་ཆག་ལྷར་གྱུར་པའོ། སྤལ་ཆེན་
 པས་རྩ་བ་བཞི་ལ་གནང་བཀག་ཡོད་པར་འདྲོད་པའོ། །

གཉིས་པ་རིག་འཛིན་སྤགས་ཀྱི་སྤོང་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། མཚན་ཉིད། སྤྲོད་ན། དབྱེ་བའོ། །
 དང་པོ་མཚན་ཉིད་ནི། དམན་པའི་བྱ་བ་སྤངས་པའི་སེམས་དཔལ་སྟེ། རྣམ་བཤད་ལས། དམན་
 པའི་ལས་སྤངས་གསང་སྤགས་སྤོང་། ཞེས་སོ། དེའི་གོ་དོན་ནི། བརྒྱལ་ཞུགས་ཀྱི་སྤྱོད་པས་
 བདུད་ཅི་ལྟ་ལ་རོལ་ཅིང་སྤྱོད་སྤོང་ལ་འབྱུག་པའོ། གཉིས་པ་སྤྲོད་ནི། འབྲས་བུ་ཐོབ་པར་
 བྱེད་པ་ལ་ལྷུར་དུ་བསྤགས་པས་སྤགས། དམན་པའི་བྱ་བ་སྤོང་པས་སྤོང་བ། གསང་སྤྱོད་བྱན་
 མོང་དུ་མི་གཏོང་བས་ནང་། བརྒྱ་གཅིག་ཀུན་ཏུ་འོད་ལས་བཀྟལ་ཏེ། གཡུང་དུང་འོད་ཀྱིས་

ཆེན་ལ་སོགས། ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་རིག་འཛིན་གྱི་ས་ལ་འཁོད་པའི་རིག་འཛིན་ནོ། །འོ་ན་ཀུན་ཏུ་
 འོད་སྤངས་རྟོགས་མཐར་ཐུག་མ་ཡིན་པར་འགྱུར་ཏེ། དེའི་གོང་ན་ཐེག་པ་དང་ས་ཡོད་པས་སོ་
 ཞེ་ན། སྤགས་ཀྱི་ལྷགས་ལ་འདོད་དེ། དེའི་གོང་ན་ས་གཞན་ཡོད་པས་སོ། །གསུམ་པ་དབྱེ་བ་ལ།
 སྦྱར་དམ་ཆོག་འབྲུམ་ཐེ་ཡོད་པར་གསུངས་ཏེ། ན་རག་ལས། བསྐྱང་བར་བྱ་བའི་དམ་ཆོག་
 འབྲུམ་ཐེ་ལ། ཞེས་སོ། །དེ་བསྐྱུས་ན་ཐུན་མོང་དང་ཁྱད་པར་གྱི་དམ་ཆོག་གོ། །རི་སྐད་དུ། ཐེག་
 འགྲེལ་ལས། སྦྱི་དང་ཁྱད་པར་དམ་ཆོག་སྤང་། ཞེས་སོ། །དང་པོ་ཐུན་མོང་གི་དམ་ཆོག་ལ།
 བརྩ་ཆན་གསུམ་སྟོན་ཏེ། ཡེ་ཁྱི་དམ་ཆོག་གི་མཆོང་ལས། ནམ་མཁའ་དྲངས་པའི་དོགས་མི་
 དྲུག་གས(ཉེ་བ་དངོས་འཛིན་ཚུལ་སེམས་སོ།)། བྱད་དང་མེ་ལོང་འབྲལ་མི་བྱ(དོན་དམ་བྱང་རྒྱལ་གྱི་སེམས་
 དང་མི་འབྲལ།)། གསས་ཁང་ཆེན་པོ་བཞེག་མི་བྱ(རང་ལྟའི་ད་རྒྱལ་དང་ཐུན་པ།)། བྱ་རྒྱལ་ཁྱད་གི་
 གཤོག་མི་སྦྱུམས(སྤྱི་མའི་བསྟན་པ་ལ་ཅི་ཕན་བྱ།)། གཡུ་འབྲུག་སྟོན་མའི་ངར་མི་འཕྲོག(སྤྱི་མའི་གསུང་མི་
 གཅོག)། སྟན་ལྟོར་དུག་གི་ཟས་མི་ཟ(སྤྱི་མ་དང་བདེར་གཤེགས་ཀྱི་དཀོར་ལ་མི་འབགས)། གིང་ཆེན་
 གྲིབ་ལ་འགོ་མི་བྱ(སྤྱི་མའི་གྲིབ་མ་ལ།)། རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོའི་འཛིངས་མི་སྐྱམ(ཐོས་བསམ་ལ་དོམས་མི་བྱ།)།
 རོར་བྱ་རིན་ཆེན་སྟོར་མི་གཞུག(ཉམས་ལེན་ཡལ་བར་མི་འདོར)། རྒྱ་བོ་ཆེན་པོ་གྲུན་མི་བསྒྲིག(མཁུན་རྒྱ་
 ཅན་ལ་བརྟམ་པ།)། བརྩ་ཆན་དང་པོའོ། ཤེལ་སྒོང་འབར་བ་མེར་མི་སྲེག(མཆེད་ལྷུ་གྱི་ཐུགས་དང་
 འགལ་མི་བྱ།)། གསང་སྟོ་ཆེན་པོ་གྲུན་མི་དབྱེ(མ་སྤིང་ལ་སྦྱད་ན་ལོག་པར་སྟེ།)། ཟ་མའི་ཐོག་ཏུ་དུག་མི་
 སྦྱར(སྦྱོར་དཔོན་གྱི་ཇོ་མོ་ལ་མི་སྦྱོད།)། བདུད་ཅི་རྒྱལ་བའི་ཁ་མི་དབྱེ(དང་སྤང་མ་དང་མཆེད་ལྷུ་ལ་མི་
 སྦྱོད།)། རྟག་མོ་དར་མའི་ལྟོ་མི་དྲུག་གས(བདག་པོ་ཅན་ལ་མི་སྦྱོད།)། གངས་དཀར་ཅི་ནས་བཞུ་མི་བྱ
 (སྟོན་ཆེན་དཀར་ཐུབ་པོ་མོ་མི་དབབ།)། གནམ་ལྷགས་ཕུར་བའི་ཅི་མི་བསྒྲིག(གནད་སྟོན་གྱིས་ན་དམེར་
 འགོ།)། ལོ་རྟག་འབྲམ་ལ་སང་མི་བསྐྱར(ཉེས་པ་སྤོང་མ་ལ་མཐུ་དང་སེར་བ་བྱས་ན་རང་ལ་བར་ཆོད་ཡོད།)།
 ཅི་རྟ་རིན་ཆེན་ཕྱིར་མི་དབྱུང་(སྤྱི་མ་དང་མཆེད་ལྷུ་གྱི་གསང་འོས་གསང་)། རོར་བྱ་རིན་ཆེན་བོང་མི་
 བྱ(མན་དག་ཟབ་མོ་སྟོང་མེད་ལ་བཤད་ན་སྟོན་ལ་གཞོད།)། བརྩ་ཆན་གཉིས་པའོ། རིན་ཆེན་འཁར་བ་
 ཐང་མི་བསྐྱར(དམ་ཐུས་མི་ལ་བསྟན་ན་མཚོར་རྒྱང་བ་དང་འདྲ།)། ལྷ་ཡི་ཁྱེའུ་རྒྱུང་ཞལ་མི་བསྟན(དངོས་
 གུ་དང་གུ་རྟགས་གསང་)། བདུད་ཅིའི་རྒྱ་རྒྱན་གཅད་མི་བྱ(ཐུགས་འཛིན་མི་གཅོད།)། རྒྱལ་བའི་ཡོ་
 ལང་མི་དབྱི་བསྐྱང་(དུས་བཟང་ལ་བསྐྱང་གཏོར་མི་བཅག)། དན་སྦྱགས་རོ་ལ་ཆགས་མི་བྱ(ཆེད་འཛོ་

དང་གཉིད་ཆང་ལ་ཉ་ཅང་མི་ཆགས། །གཅན་གཟན་རྩམ་པའི་ཞེ་མི་དཀྱུགས་ལྷག་སྤྱོད་བཞེན་པ་དང་ཁོ་
གཏུམ་ཆེ་བ། །སྤྱོད་པོའི་ལོ་འདབ་གཅད་མི་བྱ་(ཡན་ལག་གི་དམ་ཆོག་ཆ་སྤྱིན་སྤྱོད་བཟང་བསྐྱེད་)། །
གཅེས་ཕྱག་མ་ཡི་བང་མི་འདོར་(ཆད་མེད་བཞི་དང་དགེ་སྤྱོད་བཅུ་མི་འབྲལ་ལོ། །རིན་ཆེན་མི་ཏྲིག་
ཕྱོགས་བཅུར་གཏོར་(སྤྱོད་ལྡན་ལ་སྤྱོད་ལམ་བཟུང་བ། །བྱ་ཡིས་མེས་ཀྱི་གདན་ས་བཟུང་(གོང་མའི་མཛད་
སྤྱོད་སྤྱོད་)། །བཅུ་ཆོན་གསུམ་པའོ། །གཉིས་པ་བྱུང་པར་དམ་ཆོག་ལ། ཅ་བ་ལྷ་དང་། ཡན་ལག་ཉི་
ཤུ་ཅ་ལྷ་སྟེ། ལྷ་བོན་བྱུང་པ་སྤྱང་ལྷ་ཀྱི་ཐེག་པའི་རབ་དབྱེ་ལས། ཅ་བ་ལྷ་སྤྱང་པ་ལྷ་མི་སྤྱང་
བ་ལྷ་དང་དུ་སྤྱང་བ་ལྷ་ཤེས་བྱ་ལྷ་བསྐྱེད་བྱ་ལྷ་གསང་སྤྱགས་ཀྱི་དམ་ཆོག་གོ། །ཞེས་པས།
དེ་ལ་ཅ་བ་ལྷ་ནི། ལྷོད་ཉིད་དུ་གནས་པ་ལམ་ཀྱི་ཅ་བ། ཡིད་དམ་བསྐྱོམ་པ་བྱིན་ལྷགས་ཀྱི་ཅ་བ།
སྤྱགས་འཛབ་རྒྱས་པའི་ཅ་བ། གསང་འཛབ་སྤྱོད་པ་ཡི་དམ་ཀྱི་ཅ་བ། ལྷ་ཡ་བ་དངོས་གྲུབ་ཀྱི་ཅ་
བའོ། །སྤྱང་བྱ་ལྷ་ནི། སྤྱོད་སྤྱོད་འཕྱོག་བཅུན་ཆོག་བསྐྱེད་ལྷ་གཞན་དོན་དུ་སྤྱང་པའོ། །མི་སྤྱང་
བ་ལྷ་ནི། འདོད་ཆགས་ཞེ་སྤང་གཏི་ལྷག་ཕྱག་དོན་ལྷ་རིམ་པ་ལྷར། གསལ་མཁར་དང་། སྤྱགས་
དང་། དཔོན་གསལ་དང་། ལྷ་དང་དངོས་གྲུབ་ཀྱི་ཅ་བ་ཡིན་པས་མི་སྤྱང་ངོ་། །དང་དུ་སྤྱང་བ་
ལྷ་ནི། དྲི་ཆེན་དྲི་ཆུ་དམར་ཆེན་ཟེལ་བ་མང་ས་དང་ལྷ་ཡང་། ཡེ་ཤེས་ལྷའི་ངོ་བོ་ཡིན་པས་དང་
དུ་ཡིན་པའོ། །ཤེས་བྱ་ལྷ་ནི། སྤྱང་བོ་ལྷ་འབྱུང་བ་ལྷ་ཁ་དོག་ལྷ་ཡུལ་ལྷ་དབང་པོ་ལྷ་རྣམ་
ཤེས་ལྷ་རིགས་ལྷ་ཡེ་ཤེས་ལྷ་ཡབ་ལྷ་ཡུམ་ལྷ་སྤྱོད་པ་ཡིན་ཏེ་སྤྱོད་། །བསྐྱེད་བྱ་ལྷ་ནི། གཡུང་
དུང་རིགས་ལ་སྤྱགས། རིགས་ལྷའི་འབྲས་བྱ་ཐོབ་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་སྤྱོད་པའོ། །དེ་ཡང་པར་ཅན་
པད་མའི་རིགས་ཀྱི་ཡུམ། དུང་ཅན་མ་གཡུང་དུང་རིགས། རི་མོ་ཅན་དེ་བཞིན་རིགས། བ་ལང་
ཅན་རིན་ཆེན་རིགས། ལྷག་ཕྱན་མ་ལས་ཀྱི་རིགས་ཀྱི་ཡུམ་མོ། །མདོ་འགག་དམ་པར་བསྐྱེད་ས་
ཤིང་མ་ཉམས་ན་སྤྱིག་སྤྱིག་ཆོག་ལ། ཉམས་ན་རང་རྒྱུད་ཆོག་པའོ། །

གསུམ་པ་བྱང་རྒྱུ་སེམས་ཀྱི་སྤྱོད་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། མཚན་ཉིད། སྤྱོད་དོན། དབྱེ་བའོ། །
དང་པོ་མཚན་ཉིད་ནི། གཞན་དོན་གྱི་གཤམ་སྤྱོད་པ་སྤྱོད་བའི་སེམས་དཔའ་སྟེ། རྣམ་བཤད་
ལས། གཞན་དོན་གཤམ་སྤྱོད་བྱང་སེམས་སྤྱོད། །ཞེས་སོ། །གཉིས་པ་སྤྱོད་དོན་ནི། སེམས་ཅན་
སངས་རྒྱས་ཐོབ་པར་འདོད་པས་བྱང་རྒྱུ་ཀྱི་སེམས་སོ། །གཞན་དོན་གྱི་གཤམ་སྤྱོད་བས་སྤྱོད་པ།
སྤྱོད་རྒྱུ་གིས་མི་དཔོག་པས་གསང་བའོ། །གསུམ་པ་དབྱེ་བ་ལ་གཉིས་ཏེ། གནང་བཀག་གི་སྤྱོད་ནས་

དབྱེ་བ་དང་། སྤྱོད་ཚུལ་གྱི་སྒོ་ནས་དབྱེ་བའོ། །དང་པོ་གནང་བ་གཤམ་ནི། སྔག་གཙུག་པ་དང་།
མ་ཕྱིན་པར་ལེན་པ་དང་། འདོད་པས་ལོག་པར་གཤམ་པ་དང་། རྩོན་དུ་སྤྲོ་བ་དང་བཞི་པོ་དེ་
ལ། གནང་བ་དང་བཀག་པ་གཉིས་གཉིས་ཡོད་དེ། གང་ཞེ་ན། དམ་ཚིག་སྒྲོམ་པ་སྤྱད་། རྒྱལ་
པོའི་བྱ་མའི་སྤྲོ་སྤྱད་བདག་པོ་ཅན་བཀག་མ་རིག་འབྲུལ་པས་སྔག་གཙུག་པ་བཀག་བསྐྱལ་བའི་
ཞིང་བརྩུ་དང་དཔོན་གསལ་གྱི་སྤྲོ་དབྱེ་བསྐྱལ། གཞན་ལྷན་ཅན་གྱི་སྔག་བཀག་ཐབས་དང་ལྷན་
ན་གནང་། སེར་སྤྲོ་ཅན་གྱི་རྩལ་གནང་། གཞན་གྱི་རྩལ་དག་ལ་ཨ་ཅང་ཡང་ཆེ་སྟེ། རང་གི་རྩལ་
ལ་ཡང་བཀྱར་ཞིང་མི་རུང་། འཁོར་བ་ལ་ཕན་པའི་བརྩུན་གནང་། གཞན་བཀག་བདེན་པར་
སྤྲོ་ཞིང་ཚིག་མི་འགྱུར་བར་གནང་། དེ་ལྟར་འབྲས་བུ་སྤྲོ་བའི་སྤྱོད་པ་སྟེ། གདུལ་བྱ་ཐ་མཁ་
བའི་དབང་ངོ་། ཞེས་སོ། །གཞན་དོན་གྱི་བྱ་བ་ཆེ་ཆུང་བཅས་ཏེ་སྤྱོད་དོ། །བསྐྱལ་བའི་ཞིང་བརྩུ་
ནི། ཞེ་ཁྲོའི་རྩ་འགྲེལ་ལས། དམ་ཉམས་བདུད་དུ་འགྲོ་བ་དང་། །དད་ལོག་ངན་སོང་འགྲོ་བ་
དང་། །དགེ་སྤྱོད་ལུང་བར་བྱེད་པ་དང་། །བསྐྱུན་པ་ལོག་པར་སྤྱོད་པ་དང་། །གནས་ངན་བརྟག་
པའི་ངན་སོང་གསུམ། །པ་ཚན་ཐན་ལྟ་ཉེ་ལོག་དང་། །མག་པ་སྤྲོ་མ་སྤྱོད་ལོག་དང་། །ཆགས་པ་
མེད་པར་འདེད་པ་དང་། །སེམས་ཅན་སྤྱི་ལ་གཞོད་པ་དང་། །རྩི་རྩི་སྤྱོད་དཔོན་མ་ཉེས་ལ་
གཏོང་དང་། །དེ་བརྩུ་བསྐྱལ་བའི་ཞིང་དུ་སྤྲོད་། ཞེས་དང་། སེར་སྤྲོ་ཅན་གྱི་ཟས་ལོར་དེ། མི་
སྤྲོ་ན་ལ་ཡང་འཕྲོག་པར་བྱ། །འཕྲོག་ནས་དགེ་བའི་ཕྱགས་སུ་གཏོང་། ཞེས་སོ། །གཉིས་པ་སྤྱོད་
ཚུལ་གྱིས་དབྱེ་ན། དམ་ཚིག་སྒྲོམ་པ་སོ་གཅིག་སྤྱད་ས། ཞེས་སོ། །ཡེ་ཁྲི་ལ་བསྐྱེད་པམ་པོ་ལས།
འཇིག་རྟེན་མི་མཐུན་སྤྱོད་པ་དང་། །ལྷ་མི་གཞན་བརྟེན་རང་རྟོགས་དང་། །མ་འདྲིས་པ་ཡི་སྤྱོད་
པ་འོ། །དང་པོ་དག་ལ་ལྷ་ཡིན་ཏེ། །ཡུལ་དམན་གཅེས་པར་བཟུང་བ་དང་། །སེམས་གྱི་དྲི་མ་
བརྟུང་སྤངས་དང་། །རྟེན་ངན་བྱང་ཆུབ་བསྐྱར་བ་དང་། །འཇིག་རྟེན་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་ནི། །
སྤྱིང་རྩེའི་གནས་སུ་ལྟ་བ་དང་། །གཞན་གྱི་འབྲུལ་པས་བརྟག་མི་བྱ། །ཡུལ་དམན་གཅེས་བཟུང་
གསུམ་ཡིན་ཏེ། །སངས་རྒྱས་པ་དང་སེམས་ཅན་ཞེས། །དམ་པ་བས་ཀྱང་ཕལ་བ་བཟུང་། །པན་
འདོགས་པས་དང་གཞོད་སྤྱོད་ཅེས། །པ་རོལ་ཕྱིན་འགྲོགས་འགྲོ་ཕྱིར་དང་། །སྤྱིང་རྩེ་སྤྱོད་ཡུལ་ཡིན་
ཕྱིར་དང་། །གཞོད་པའི་སྤྱོད་པ་ཤོམ་ཕྱིར་བཟུང་། ཞེས་སོ། །གཉིས་པ་དྲི་མ་བརྟུང་སྤངས་བ། །
ཁེངས་དྲེགས་དགེ་བའི་དྲི་མ་དང་། །ལོག་འདོད་སྤྲོ་བ་གསལ་དྲི་མ་དང་། །ཆོ་འདིར་ཕན་འདོད་

དྲི་མ་དང་། །བྱས་ལེན་རེ་བའི་དྲི་མ་དང་། །གཞན་སྤྱོད་འཕྲིན་པའི་དྲི་མ་དང་། །རྒྱལ་སྐོར་
 སེམས་དྲི་མ་དང་། །མ་རྟོག་སྤྱོད་པའི་དྲི་མ་དང་། །ཟུར་ཤོར་འགྲོད་པའི་དྲི་མ་ལོ། །རྒྱུན་དན་
 གྲོགས་བསྐྱར་གཉིས་ཡིན་ཏེ། །འདི་ཡི་རྒྱུན་དན་གྲོགས་བསྐྱར་དང་། །ཕྱི་མའི་རྒྱུན་དན་སྐོར་ལམ་
 བཟུང་། །འདི་ཡི་རྒྱུན་དན་ལ་ཡང་གཉིས། །སྐྱབ་པའི་རྒྱུན་དན་གྲོགས་བསྐྱར་དང་། །ལས་འགྱུར་
 རྒྱུན་དན་གྲོགས་བསྐྱར་རོ། །འཁྲུལ་པས་མི་རྟག་ནམ་པ་གསུམ། །སྤྱིར་ན་སེམས་ཅན་འཁྲུལ་མི་
 རྟག་ །སྒོས་སུ་དགོ་སྤྱོད་འཁྲུལ་མི་རྟག་ །ཡང་སྒོས་སྒོས་དཔོན་འཁྲུལ་མི་རྟག་ །འཇིག་རྟེན་མི་
 མཐུན་སྤྱོད་པའོ། །རྩ་མི་གཞན་བརྟེན་རང་རྟོགས་དང་། །མ་འདྲེས་སྤྱོད་པ་བཞི་ཡིན་ཏེ། །དགོ་
 བ་ཅི་དང་ཅི་བྱེད་པའི། །དམ་པ་གསུམ་གྱིས་ཟེན་པར་བྱ། །ལུང་མ་བཟླས་པ་དགོ་བར་བསྐྱར། །
 ལས་དན་སྤྱིག་པ་བགང་ཞིང་བཤགས། །དགོ་བའི་ཅ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་། །རྟོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་
 མཆོག་ཏུ་བཟླ། །དམ་པས་ཟེན་བྱ་དབྱེ་ན་གཉིས། །བསྐྱུ་བ་དང་ནི་རྒྱས་པའོ། །བསྐྱུ་བ་ལ་ཡང་
 གསུམ་ཡིན་ཏེ། །སྤྱོད་བ་སྤྱོད་ཉིད་དམ་པ་དང་། །དངོས་གཞི་སྤྱིང་རྗེ་ཆེན་པོ་དང་། །རྗེས་ལ་
 གཡུང་དུང་མཆོག་སེམས་སོ། །རྒྱས་པར་དབྱེ་ན་ནམ་པ་གསུམ། །སྤྱོད་ཉིད་སྤྱིང་རྗེ་ཆེན་པོ་
 ཅན། །དངོས་གཞི་པ་རོལ་བྱེན་དུག་ལྡན། །རྗེས་ལ་རང་བཞིན་མེད་པར་ཤེས། །ལུང་མ་བཟླས་ཀྱི་
 ཤེས་པ་ནམས། །དགོ་བར་བསྐྱར་བ་བཞི་ཡིན་ཏེ། །བྱེད་དགུ་ཆོགས་སུ་བསྐྱར་བ་དང་། །ཁ་ཟས་
 བདུད་ཅིར་བསྐྱར་བ་དང་། །ནམ་ཟླ་དོན་ཡོད་བྱེད་པ་དང་། །རྒྱུན་ཉིད་སྤྱོད་པར་གནས་པ་
 འོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །གསུམ་པ་སྤྱོད་གསུམ་གཅིག་གམ་ཐ་དད་ཟེར་ན། །དེ་གསུམ་སྤྱིར་རིགས་
 རོ་བོ་གཅིག་སྟེ། །སྤྱོད་གསུམ་གྱི་སྤྱོད་ལེན་ནང་མཐུན་ནམས། །ཡིད་ཤེས་གཅིག་གི་འཁོར་དུ་ཆང་
 རུང་བའོ། །འོ་ན་སྤྱོད་པ་གསུམ་ལྡན་དེས། །བསྐྱུལ་བའི་ཞིང་བརྟུ་སྐོལ་ལམ་མི་སྐོལ། །མི་སྐོལ་ན་
 བྱང་སེམས་ཀྱི་སྤྱོད་པ་མེད་པར་འགྱུར་ཏེ། །གཞན་དོན་གྱི་གོགས་སུ་འགྱུར་བ་སྤྱོད་པའོ། །བསྐྱུལ་
 ན་སོ་ཐར་གཏོང་བར་འགྱུར་ཏེ། །སྤྱོད་དངོས་ཆང་བས་སྤྱོད་བཅད་པས་སོ་ཞེ་ན། །ཞིང་བརྟུ་
 བསྐྱུལ་བས་སྤྱོད་སྤྱོད་ལྡན་ཞིང་། །དམན་པའི་སྤྱོད་བཀག་པས་སོ་ཐར་དང་ལྡན་ལ།
 །བསྐྱུལ་བའི་དགོས་པ་ཁབ་ཆེ་བས། །བྱང་སེམས་དང་གསུམ་ཀ་ཆང་དུ་རུང་། །གཞན་ཡང་མཆོན་
 ལྡན་མ་ལ་རོལ་ལམ་མི་རོལ། །རོལ་ན་སོ་ཐར་གྱི་སྤྱོད་པ་གཏོང་སྟེ། །མངལ་སྤྱོད་ཀྱི་བདེ་བ་ཉམས་
 སུ་སྤྱོད་པའོ། །མི་རོལ་ན་མི་སྤྱོད་བ་དང་དུ་སྤྱོད་པའོ། །སྤྱོད་པའི་དམ་ཆོག་ལས་འདའ་བར་

འགྱུར་ཞེ་ན། མཚན་དང་མི་ཐུན་པ་བཀག་པས་སོ་ཐར་དང་ཐུན་ལ། སྟོམས་འཇུག་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་
བདེ་དྲོད་འབར་བས། གསང་ཐུགས་དང་གཉིས་ཀ་ཚང་དུ་རུང་ངོ་། །

གཉིས་པ་ཉིང་ངེ་འཛིན་གྱི་བསྐྱབ་པ་ལ་གསུམ། དབྱེ་བ་དང་། སྒྲ་དོན་དང་། སྐྱེ་ཚུལ་
ལོ། །དང་པོ་དབྱེ་བ་ལ་གསུམ། ངོ་བོའི་སྟོན་པ་དབྱེ་བ་དང་། སའི་སྟོན་པ་དབྱེ་བ་དང་།
མཚན་དམན་གྱི་སྟོན་པ་དབྱེ་བ་ལོ། །དང་པོ་ངོ་བོའི་སྟོན་པ་དབྱེ་བ། ཞིག་ནས་སྟུག་མཐོང་རུང་
འཇུག་ལྟེ། རྣམ་དབྱེ་ལས། ཞིག་ནས་ཉིང་འཛིན་སྟོན་བདེ་དང་། །སྟུག་མཐོང་ཤེས་རབ་སྟོབས་
ཀྱིས་གསལ། ཞི་སྟུག་རུང་འཇུག་མི་རྟོག་པ། དེ་མཐར་ཕྱིན་པས་མི་གཡོ་བ། ཞེས་པས། རུང་
འཇུག་མཐར་ཕྱིན་པས་མི་གཡོ་བ་ལོ། །གཉིས་པ་སའི་སྟོན་པ་དབྱེ་བ། བསམ་གཏན་བཞི་
གཟུགས་མེད་བཞི་འགོག་པ་དང་དགུ་སྟེ། མཛོད་ལས། གཟུགས་རྟེན་གསལ་བྱའི་བསམ་གཏན་
བཞི། གཟུགས་མེད་མིང་བརྟེན་གཏོང་ཤེས་བཞི། འགོག་པའི་སྟོམས་འཇུག་དང་དགུ་ལོ། ཞེས་
སོ། །གསུམ་པ་མཚན་དམན་གྱིས་དབྱེ་བ། ཟག་བཅས་ཟག་མེད་གཉིས་ཏེ། ཟག་བཅས་ནི། སྟེང་
པ་ཤས་ཆེའི་བསམ་གཏན་བདེ་ཉམས་ལ་ཆགས་ནས་བདེན་མེད་དུ་མ་མཐོང་བ་དང་། ང་རྒྱལ་
ཤས་ཆེའི་བསམ་གཏན་སྟོང་མཁུ་སྟོང་བས་ཉམས་ལ་ངའོ་སྟེ་བ་དང་། ཐེ་ཚོམ་ཤས་ཆེའི་བསམ་
གཏན་ཐོས་རྒྱུ་ཉམས་ལ་ཡིད་མ་ཆེས་པ་དང་། མ་རིག་ཤས་ཆེའི་བསམ་གཏན་ཚིངས་ཤེས་
ཅན་གསལ་མདངས་མ་ཐོན་པ་ལོ། །དེ་ལས་བསྒྲག་པས། མ་ཆགས་པ་དང་། ཞི་བ་དང་། ཡིད་
ཆེས་པ་དང་། ངར་དང་ཐུན་པ་བཞི་ཟག་མེད་དེ། རྣམ་དབྱེ་ལས། སྟེང་ཚིངས་ཐེ་ཚོམ་ང་རྒྱལ་
བཅས། ཟག་བཅས་ཡིན་ལ་དེ་བསྒྲག་མིན། ཞེས་སོ། །གཉིས་པ་སྒྲ་དོན་ནི། ཉིང་ནི་མ་ཡེངས་པ་
ཉིད། ངེ་ནི་མི་གཡོ་བ་ཉིད། འཛིན་ནི་གཟེར་བཏབ་མི་གཏོང་བ། ཞེས་སོ། །གསུམ་པ་སྐྱེ་ཚུལ་ནི།
རིམ་སྐྱེས་པ་དང་། ཅིག་ཆར་བ་དང་། ཐོད་བཀལ་ལོ། །དེ་ཡང་རིམ་སྐྱེས་པ་ལམ་མ་རྒྱུས་པ་
ཡིན། ཐོད་བཀལ་བ་མི་བརྟེན་པ་ཡིན། ཅིག་ཆར་བ་མཚན་གྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྒྱུ་ལས། གཏུལ་བྱའི་
སྟོན་ནི་ཆེ་རྒྱུ་གིས། །དབང་དུ་རིམ་དང་ཅིག་ཆར་དང་། །ཐོད་བཀལ་ཉམས་ནི་སྟེ་བ་ལོ། །
ཞེས་སོ། །

གསུམ་པ་ཤེས་རབ་ཀྱི་བསྐྱབ་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། དབྱེ་བ་དང་། སྒྲ་དོན་ནི། དང་པོ་དབྱེ་བ་
ལ་གཉིས་ཏེ། གནས་ཀྱི་སྟོན་པ་དབྱེ་བ་དང་། བདག་རྟེན་གྱི་སྟོན་པ་དབྱེ་བ་ལོ། །དང་པོ་གནས་

ཀྱི་སྐོར་ནས་དབྱེ་བ་ནི། རིག་པའི་གནས་ལྟ་སྟེ། བཟོ་རིག་པ། གསོ་བ་རིག་པ། སྐྱ་རིག་པ། རྒྱ་
འབྲས་རིག་པ། དོན་རིག་པ་སྟེ། རྣམ་དབྱེ་ལས། ཡང་ན་རིག་པའི་གནས་ལྟ་སྟེ། བཟོ་གསོ་སྐྱ་
དང་རྒྱ་འབྲས་དོན། ཞེས་སོ། གཉིས་པ་བདག་ཉེན་གྱི་སྐོར་ནས་དབྱེ་བ་ནི། ཐོས་བསམ་སྒྲོམ་
གསུམ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཡང་ཐོས་པས་སྐྱ་འཛིན། བསམ་པས་དོན་འཛིན། སྒྲོམ་པས་ཚིག་དོན་འབྲེལ་
མར་འཛིན་ཏེ། དེ་ཉིད་ལས། ཐོས་པས་སྐྱ་འཛིན་བསམ་པས་དོན། འབྲེལ་འཛིན་སྒྲོམ་པའི་ཤེས་
རབ་པོ། ཞེས་སོ། གཉིས་པ་སྐྱ་དོན་ནི། ཐ་མལ་གྱི་ཤེས་པ་དང་ལོག་པའི་ཤེས་པ་ལས་ཁྱད་པར་
འཕགས་པས་ཤེས་རབ། དེ་ལ་འབྲུག་པའམ་སྒྲོབ་པས་བསྐྱབ་པའོ། བཞི་བ་དེ་དག་ལྷག་པའི་
བསྐྱབ་པ་དོས་བབྱང་བ་ནི། གོང་དུ་བཤད་པ་དེ་རྣམས་བསྐྱབ་པ་ཙམ་ཡིན་པས། ཞུམས་གསུམ་
དམིགས་མེད་དུ་ཤེས་པ་ལྷག་པའི་བསྐྱབ་པའོ། གསུམ་པ་བསྐྱབ་གསུམ་གྱི་བོན་སྡེ་དོས་བབྱང་བ་
ལ། སྤྱིར་ཤེས་བྱ་གཏན་འབེབ་དང་། སྐྱབ་པ་ཉམས་ལེན་གཉིས། ཤེས་བྱ་གཏན་ལ་འབེབ་པ་
མངོན་པའི་སྡེའོ། སྐྱབ་པའི་ཉམས་ལེན་ལ་བསྐྱང་བྱ་དང་བསྐྱོམ་བྱ་གཉིས། བསྐྱང་བྱ་ཚུལ་
ཁྲིམས་དང་བསྐྱོམ་བྱ་ཏིང་ངེ་འཛིན་ནོ། རྩེ་ཚན་གྱིས་དབྱེ་ན། མཛད་མདོ་གཡུང་དྲུང་ལས་རྣམ་
དག་དང་བཅས་པ་མངོན་པའི་སྡེའོ། འདུལ་བ་རྒྱུད་དུག་འདུལ་བ་ཞུམས་བརྒྱུད་ལ་ཡང་། སྤང་
བ་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་ལེའུ་ལྟ་བུ་འདུལ་བའི་ཆ། རིག་པའི་རྣམ་གངས་ལྟ་བུ་མངོན་པར་ཡོད་ན་ཡང་།
འོན་ཀྱང་ཆ་བྱའི་མདོངས་ལ་ཁ་དོག་སྒྲ་ལྟ་ཆང་ཡང་། གཞི་ལ་སྒྲ་ཤས་ཆེ་བ་ལྟར་ཏིང་འཛིན་
བསྐྱབ་པའོ།

གསུམ་པ་སྤྱི་དང་བྱེ་བྲག་གི་སྐོར་ནས་དབྱེ་ན་གཉིས་ཏེ། རོ་བོ་དོས་བབྱང་བ་དང་། དབྱེ་
བའོ། རྒྱུད་པོ་རོ་བོ་དོས་བབྱང་བ་ནི། རྒྱུད་ལུང་མན་ངག་གསུམ། རྒྱུད་ནི་བོན་སྡེ་གང་ཞིག་གི་
བརྗོད་བྱ་མཐའ་དག་འབྲེལ་མར་འབྱུང་བ་སྟེ། དཔེར་ན་ཉི་མེ་རྒྱ་རྒྱུན་དང་། གཡུང་དྲུང་ལས་
དག་ལས། འདུལ་མངོན་ཏིང་འཛིན་གསུམ་ཀ་འབྱུང་བའམ། དབལ་མོ་ལས་ཐིག་ཐིན་ལས་ཀྱི་
རྒྱུད་ལས། ཕྱི་ནང་གི་རྒྱུད་མཐའ་དག་བཤད་པ་ལྟ་བུ་སྟེ། རྣམ་དབྱེ་ལས། རྒྱུད་ནི་ཕུན་ཚོགས་སྤྱི་
གཞུང་སྟེ། ཞེས་སོ། ལྷུང་བྱེ་བྲག་ལྟ་སྟེ། ཕྱོད་ཕྱོགས་གཅིག་ཏུ་བསྐྱེབས་པ་སྟེ། ཁེམས་སྤུན་སྡེ་དག་
ཏིང་འཛིན་ཕྱོགས་གཅིག་ཏུ་བསྐྱེབས་པའམ། འདུལ་བ་རྒྱུད་དུག་ཚུལ་ཁྲིམས་ཕྱོགས་གཅིག་ཏུ་
བསྐྱེབས་པ་ལྟ་བུའོ། རྣམ་དབྱེ་ལས། ལྷུང་ནི་ལྟ་སྟེ། ཕྱོད་གཅིག་བསྐྱེབས་པ། མན་ངག་ལག་ལེན་

ཡང་བཅུད་དུ་བྲིལ་བ་སྟེ། ཞི་ཁྲོའི་སྐྱབ་གཞུང་སྐྱོར་གསུམ་ལྟ་བུའོ། རྣམ་དབྱེ་ལས། མན་ངག་
ལག་ལེན་ཡང་བཅུད་བྲིལ། ཞེས་པས། དཔེར་ན་རྒྱུད་ནི་འོ་མ་ལྟ་བུ། ལྷང་ནི་མར་རྒྱ་སོ་སོར་
བྱེ་བ་ལྟ་བུའོ། མན་ངག་ནི་མར་རྒྱུད་བསེས་པའི་ཐུད་ལྟ་བུའོ། གཉིས་པ་དབྱེ་བ་ནི། རྒྱུད་
ལས། བྱི་གཏན་ཆོགས་ཀྱི་རྒྱུད་དང་། རང་ཨ་དཀར་བསྟེན་སྐྱབ་ཀྱི་རྒྱུད་དང་། གསང་བ་ཡང་ཅེ་
དགོངས་པའི་རྒྱུད་དོ། ལྷང་ལ་སྟོན་པས་གསུངས་པ་གཏན་ཆོགས་སུ་ཆེ་བའི་ལྷང་དང་། རྟོང་
བྱེད་ལྟ་སྟོན་གྱིས་གསུངས་པ་དངོས་གྲུབ་ཏུ་ཆེ་བའི་ལྷང་དང་། རྟོགས་ཚད་ཐ་དད་ཐེག་སྟོན་བྱེ་
བྱག་གི་ལྷང་དང་། མན་ངག་ལ་མང་འབྲེལ་ཉུང་འདུས་དམར་ལ་འབྲིལ། ཞེས་པས། མང་ལ་
འབྲེལ་བ་དོན་རྒྱུད་རྒྱས་པའི་སྐྱོར་དང་། དམར་ལ་འབྲིལ་བ་ལྷང་དོན་འབྲེལ་བའི་སྐྱོར་དང་། ཉུང་
ལ་འདུས་པ་བསྐྱས་པ་དོ་སྟོན་གྱི་སྐྱོར་རོ། །

བཞི་བ་མང་ཉུང་གིས་དབྱེ་ན། མང་འབྲེལ་ཉུང་འདུས་གཉིས་ཏེ། མང་འབྲེལ་ཆོག་དོན་
ལོ་མར་སྟོས་པ། ཉུང་འདུས་མདོ་དོན་རྩ་བར་བསྐྱས་པ་སྟེ། དཔེར་ན་ཁྲོ་བོ་དོ་མཚར་རྒྱས་པ་
དང་། ལྷ་རྒྱན་གཅིག་པ་ལྟ་བུའོ། རྣམ་དབྱེ་ལས། མང་འབྲེལ་དང་ནི་ཉུང་འདུས་གཉིས། ཁྲོ་
མར་སྟོང་དོན་ལ་བསྐྱས། ཞེས་སོ། རྩ་བ་བཞི་ད་ཚུལ་གྱིས་དབྱེ་ན། དང་དོན་དང་ངེས་དོན་
གཉིས་ཏེ། རྒྱ་འབྲས་མས་འཛོག་སྟོན་པ་དང་དོན་དང་། སྤྱི་སྤྱོད་ཀྱི་ལྟ་བ་སྟོན་པ་ངེས་དོན་གྱི་
བོན། དཔེར་ན་དང་དོན་ཐུན་སེལ་སྟོན་མ་དང་། ངེས་དོན་ནམ་མཁའ་འཕྱུལ་མཛོད་ལྟ་བུ་སྟེ།
རྣམ་དབྱེ་ལས། བཞི་ད་ཚུལ་དང་དོན་ངེས་དོན་གཉིས། རྒྱ་འབྲས་མས་འཛོག་སྤྱི་སྤྱོད་ལྟ། ཞེས་
སོ། རྩལ་པ་སྟོན་གྱི་སྟོན་ནས་དབྱེ་ན། དཀའ་སྤྱད་སྤྱེ་འགྱུར་གཉིས་ཀ་མ་ཡིན་པ་དང་གསུམ་སྟེ།
དཀའ་སྤྱད་ནི་སྐལ་ལྷན་དང་ཆེ་ཤིན་ཏུ་སྤྱངས་པས་གཏན་ལ་འབེབས་པ་སྟེ། དཔོན་གསུམ་སྟོན་
པའི་ཐེའོ། སྤྱེ་འགྱུར་ནི་དད་རྒྱུ་སྟོན་དམན་པ་ཅམ་གྱིས་ཤེས་པའི་བོན་སྟེ་ཆབ་ནག་
གི་ལོ་རྒྱས་སོགས་སོ། གཉིས་ཀ་མ་ཡིན་པའི་ཐེའོ། སྟོང་འབྲེལ་ལ་མཁས་པས་བཀོལ་བས་གོ་བ་
ཅམ་སྟེ། ཆབ་དཀར་བསྟེན་སྐྱབ་དང་། འཕན་ལུལ་མདོ་མཚད་དེ། རྣམ་དབྱེ་ལས། དཀའ་སྤྱད་
སྤྱེ་འགྱུར་གཉིས་མེད་སྟོང་། དཀའ་སྤྱད་བྱིར་སྤྱངས་སྟོན་པར་སྤྱད། སྤྱེ་འགྱུར་འཕན་ཤེས་ལོ་
རྒྱས་སྟོ། གཉིས་མེད་གསང་ཐུགས་མཁས་པས་བཀོལ། ཞེས་གསུངས་སོ། །

བདུན་པ་སྟོགས་ཀྱིས་དབྱེ་ན། སྟོན་བཞི་མཛོད་དང་ལྟ་ལ་གཉིས་ཏེ། སོ་སའི་དོ་བོ་ངས་

བཟུང་དང་། ཁྱད་པར་གྱི་དབྱེ་བའོ། །དང་པོ་སོ་སོའི་ངོས་བཟུང་ནི། སློ་བཞི་ལས། འཕན་ཡུལ་
ལ་ནི་ཐེག་པ་རྒྱུད་ཅི་ཞེ། འཇུག་སློ་ཡངས་ཤིང་ཀུན་དང་ཐུན་མོང་དུ་སྟོན་དུ་བྱུང་བས་བྱི་རྒྱུད་
ཡིན་ལ། ཞེས་སོ། །དེའི་མཚན་ཉིད་ནི། བྱི་འདུལ་ཁྲིམས་གཙོ་རྩེ་ལོ་སྟོན་པའི་བོན་ལྟེན། །ཆབ་
ནག་ནི་འཕུལ་གྱི་ཕན་འདོགས་ཏེ། ཆངས་སྟོང་གྱི་ལྷོ་རིགས་ལ་སོགས་སུ་འབྱེད་པ་མེད་པར། བྱི་
པ་རྣམས་དང་ཐུན་མོང་དུ་སྟོན་དུ་བྱུང་བས་ཡང་བྱི་ཞེ། མཚན་ཉིད་ནི། སྤྱི་པའི་ལོ་རྒྱུས་གཙོ་
ཆེན་སྟོན་ཅིང་། འཕུལ་གྱི་ཕན་ཐོགས་སྟོན་པའི་བོན་ལྟེན། །ཆབ་དཀར་ནི་ཐེག་ཆེན་ནང་རྒྱུད་དེ།
བསྐྱེད་བསྐྱེད་པ་ལ་སྟོན་པ་དང་། སྟོན་སྟོན་ལ་སོགས་ཁྱད་པར་གྱི་སྟོན་པ་ཐུན་མོང་དུ་མི་བྱུང་བས་
ནང་རྒྱུད་ཡིན་ལ། དེའི་མཚན་ཉིད་ནི། རང་གི་བསྟོན་སྟོན་སྟོན་པའི་བོན་ལྟེན། །དཔོན་གསལ་
ནི། ཐེག་ཆེན་གསལ་ལྷགས་ཀྱི་རྒྱུད་རྒྱུས་ཆེན་ཡིན་ཏེ། བདག་མེད་ཀྱི་ལྷ་བ་སྟོང་དང་ཐུན་
མོང་དུ་སྟོན་དུ་མི་བྱུང་བས་ཡང་ནང་ཞེ། དེའི་མཚན་ཉིད་ནི། སྤྱི་བོ་ཆེན་པོའི་ཆོག་བོར་དོན་
ལ་སྟོན་པ་གཙོ་རྩེ་སྟོན་པའི་བོན་ལྟེན། །ལྷ་བ་མཐོ་ཐོག་སྟོན་པའི་བོན་ལྟེན་ནི། སློ་བཞི་ཀུན་དང་ཕྱོགས་
མཐུན་དུ་འབྱུང་བ། དབྱེ་ཆད་གཉིས་ཡིན་ཏེ། འཕན་ཡུལ་འདུལ་ཁྲིམས་ཀྱིས་གཞི་བཟུང་། ཆབ་
ནག་དགེ་ཐེག་གིས་ལྷ་དབྱེ་ཞིང་། བསྐྱེད་སྤྱི་ཆགས་འཇིག་གིས་མི་རྟག་པར་སྟོང་སྟོང་། ཆབ་
དཀར་གྱི་ཞི་རྒྱུས་བསྟོན་སྟོན་དང་ཆ་མཐུན་པའི་རྣམ་ཐོང་ལྷ་བ་ཉམས་སུ་ལེན། དཔོན་གསལ་གྱི་
རྒྱུས་ཆེན་དང་ཆ་མཐུན་པར། བོན་ཐམས་ཅད་བདག་མེད་དུ་འཇོག་ཅིང་། དབྱེ་མར་ལ་བསྟོང་
བའོ། །དེའི་མཚན་ཉིད་ནི། སློ་བཞི་ཀུན་དང་ཆ་མཐུན་ལ། འཇུག་པར་མི་འགལ་བར་ལ་
བསྟོང་། །བརྗོད་པ་རྣམ་དབྱེ་ལས། ཕྱོགས་ཀྱི་སློ་བཞི་མཛོད་དང་ལ། འཕན་ཡུལ་བྱི་ཡི་འདུལ་
ཁྲིམས་སྟུང་། །ཆབ་ནག་ཡང་བྱི་ཡི་ལོ་རྒྱུས་སྟོན། །ཆབ་དཀར་ནང་གི་བསྟོན་སྟོན་སྟོན། །དཔོན་གསལ་
ནང་གི་སྟོན་པར་སྟུང་། །མཐོ་ཐོག་ཐུན་ཆོགས་དབྱེ་མར་བསྟོང་། །ཞེས་སོ། །གཉིས་པ་ཁྱད་པར་གྱི་
དབྱེ་བ་ནི། མདོ་ལས། བྱི་ཉིད་འཕན་ཡུལ་རྒྱུས་པ་མདོ་ཁྲུངས་བོན་གྱི་འབྱུང་དུ་གསུངས། འཕན་
ཡུལ་རྒྱུས་པ་མདོ་ཁྲུངས་འབྱུང་གྱི་བོན་དུ་གཏོགས་པ་ནི། ཤེས་རབ་རྒྱུད་སྟོང་འདུལ་ཁྲིམས་སྟོན་
པ་སྟུང་བའོ། །བོན་ནི་འགྲེས་དང་ཆོག་བཤད་གཉིས། འགྲེས་རྒྱུད་ལ་ཡང་རྣམ་པ་གཉིས། འཁོར་
བའི་འགྲེས་དང་ཐུ་བཞུགས་འདས་པའི་འགྲེས། ཆོག་བཤད་ལ་ཡང་རྣམ་པ་གཉིས། གཏན་
ཆོགས་བྱུང་ཁྲུངས་འདོན་པའི་ཆོག་བཤད་དང་། མཚོད་སྟོན་སེམས་ཅན་དོན་དུ་བསྟོང་བའི་ཆོག་

བཤད་གཉིས། ཞེས་སོ། བྱིའི་བྱི་ནི་ཆབ་ནག་སྲིད་པ་རྒྱུད་ཀྱི་བོན་དུ་གསུངས། ཆབ་ནག་སྲིད་པ་
རྒྱུད་ཀྱི་བོན་དུ་གཏོགས་པ་ནི། ཤེས་རབ་རྒྱུད་སྤྱོད་ཆོག་གིས་ལོ་རྒྱུས་མང་པོ་གྱུར་བའོ། བྱི་རྒྱུད་
ཤི་ཐབས་འདུར་ཐབས་དང་། རང་རྒྱུད་ན་ཐབས་སྤྱད་ཐབས་དང་། བར་རྒྱུད་གཏོ་ཐབས་
དབྱུད་ཐབས་སོ། ཞེས་སོ། རང་གི་ཆབ་དཀར་ལྷགས་ཀྱི་བོན་དུ་གསུངས། ཆབ་དཀར་ལྷགས་
ཀྱི་བོན་དུ་གཏོགས་པ་ནི། ཤེས་རབ་རྒྱུད་སྤྱོད་བསྟེན་སྦྱབ་ཐབས་མོ་དང་དུ་ལེན་པའོ། ཇི་ལ་ལྷེ་
ཚན་གྱིས་དབྱེ་ན། ཁྱོ་ཕུར་ལང་གསུམ། རིགས་ཀྱིས་དབྱེ་ན། ཞི་རྒྱས་དབང་དུག འབྲུག་ཚུ་
གྱིས་དབྱེ་ན། བསྟེན་སྦྱབ་ལས་སྦྱར་དང་གསུམ་མོ། རང་གི་རང་ནི་དཔོན་གསས་མན་དག་ལུང་
གི་བོན་དུ་གསུངས་སོ། ཇི་པོན་གསས་མན་དག་ལུང་གི་བོན་དུ་གཏོགས་པ་ཡང་། ཤེས་རབ་རྒྱུད་
སྤྱོད་ཆོག་བོར་དོན་ལ་བསྟོན་པའོ། ཞེས་དང་། ཇི་ལ་ཡང་གཉིས་ཏེ། རིམ་སྒྲིམ་པ་འབྲུག་རིམ་
གཙུག་བོར་སྟོན་པ་དང་། ཅིག་ཆར་བ་དེས་དོན་གཙུག་བོར་སྟོན་པའོ། ཇི་ལ་ཞི་རྒྱུད་གཅིག་ལ་
བསྐྱུང་ཤིང་ཆངས་ནས་ཡོ་ལ་རྒྱག་པ་ནི། ཚ་བ་མཐོ་ཐོག་སྤྱི་རྒྱག་མཛོད་ཀྱི་བོན་ཡིན་ཏེ། ལྷ་བ་
གཅིག་ཏུ་བསྒྲིལ་བས། མཐོ་ཐོག་སྤྱི་རྒྱག་སྟེ། སྒོ་བཞི་ཀྱན་ལ་ཤེས་པའི་རྒྱུད་སྤྱོད་པ་ནས། ལྷང་ལ་
རང་བཞིན་མེད་པར་ལྷ་བ་གཅིག་ཏུ་འཛོག་པའོ། ཇི་ལ་ཡང་གཉིས། བོན་ཐམས་ཅད་སེམས་སུ་
སྤྲོ་བའི་སེམས་ཅན་དང་། སྤྲོས་བལ་དུ་འདོད་པ་དབྱེ་མའོ། །

བརྒྱུད་པ་ལྷེ་ཚན་གྱིས་དབྱེ་ན། འབྲུམ་ལྷེ་བཞི་སྟེ། གཟུངས་ཀྱི་འབྲུམ་དང་། མདོ་དང་།
ཤེས་རབ་ཀྱི་འབྲུམ་དང་། ལྷགས་ཀྱི་འབྲུམ་མོ། ཇི་ལ་མདོ་མཚོད་ཀྱི་གཟུངས་ལྷེ་ནི། རྒྱ་འབྲས་
སྟོན་སྟོང་སྟོན་པའི་བོན་ལྷེ་དབྱེ་ན། བ་རོལ་ཕྱིན་བཅུ་ཕྱགས་བཅུར་གྲགས་པའི་རྒྱུད་ཁྲི་རེ་སྟེ་
འབྲུམ་དུ་བཤད་དོ། རྣམ་བཤད་ལས། མདོ་མཚོད་གཟུངས་ལྷེ་རྒྱ་འབྲས་ཏེ། བ་རོལ་ཕྱིན་བཅུ་
ཕྱགས་བཅུར་གྲགས། ཞེས་སོ། མདོ་ལྷེ་ནི། མདོ་འགགས་ལྷ་ཁུངས་སྟོན་པའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱི་
ཆ་སྟེ། དབྱེ་ན་མདོ་ཆེན་པོ་བཞི་ལས། སེམས་ཅན་སྤྱོད་འཛིན་མདོ་ནི། ལས་མཐའ་དཀར་ནག་
སྟོན་པའོ། འབྲུང་བ་ཆགས་འཛིན་གི་མདོ་ནི། བདེ་ལྷག་གི་ཁྱད་པར་དང་མི་ཉག་པའི་མཚན་
ཉིད་སྟོན་པའོ། གཤམ་རབ་བྱང་ཁུངས་ཀྱི་མདོ་ནི། སེམས་བསྐྱེད་ཆེ་ཆུང་གིས་ཕྱིན་ལས་ཀྱི་རྒྱ་ཆེ་
ཆུང་སྟོན་པའོ། ལྷ་མེད་སྦྱབ་ཐབས་ནི། སྦྱབ་པ་ཉམས་ལེན་དང་། གཞན་པར་གྱི་སྤྱོད་པ་སྟོན་
པའོ། ཇི་ལ་ཞི་རྒྱུད་ཀྱི་ཉི་ཁྲི་ལ་ཉིས་སྟོང་ལྷ་བཅུ་རེ་ཡོད། རྣམ་དབྱེ་ལས། མདོ་

འགགས་སྒྲ་ཁྱེད་མདོ་ཡི་སྒྲེ། ཁེམས་ཅན་སྒྲེ་འཆི་འབྱུང་ཆགས་འཇིག། གཤེན་རབ་བྱུང་ཁྱེད་སྒྲ་མེད་སྒྲུབ། ཁེས་སོ། ཤེས་རབ་ཀྱི་འབྱུང་སྒྲེ་ནི། འབྲེས་སྤྱོད་སྒྲེ་པ་ཉིང་ངེ་འཛིན་ཀྱི་འབྱུང་སྒྲེ་སྟེ། དབྱེ་ན་ཁེམས་བརྒྱུད་དེ། སྤྱིད་པ་ནི་སྒྲེ་བ་མེད་པ། རིན་པོ་ཆེའི་རྒྱན་ནི་འགག་པ་མེད་པ། རྣང་བ་ཆད་པ་མེད་པ། རྟོང་བ་དངོས་པོ་མེད་པ། སོ་སོ་སྒྲིབ་པ་མེད་པ། རིག་པ་དམིགས་ལུལ་མེད་པ། དབྱིངས་གཡོ་ཚུལ་མེད་པ། མཉམ་ཉིད་ཆེ་རྒྱུད་མེད་པ་སྟེ། རྣམ་དབྱེ་ལས། སྒྲོས་པ་ཤེས་རབ་འབྱུང་སྒྲེ་སྟེ། སྤྱིད་པ་རིན་ཆེན་རྣང་བ་རྟོང་། སོ་སོ་རིག་པ་དབྱིངས་མཉམ་བརྒྱུད། ཅས་སོ། །ཐུགས་ཀྱི་འབྱུང་སྒྲེ་ནི། རྟོན་ལ་ཉེ་བར་ཐུགས་པའི་སྒྲུབ་རྒྱུད་དེ། དབྱེ་ན། བདལ་འབྱུང་ལས། ཕྱི་རིག་ཐུགས་ལ་རྒྱུད་ཁྱི། རྣང་གསང་ཐུགས་ལ་རྒྱུད་བཞི་ཁྱི། གཉིས་ཀ་མ་ཡིན་པའི་གཟུངས་ཐུགས་ལ་རྒྱུད་ཁྱི། དྲག་པོའི་དན་ཐུགས་རྒྱུད་ཁྱི། ཐུགས་རྗེའི་རྒྱན་ཐུགས་ལ་རྒྱུད་ཁྱི། ཞང་ཞུང་གི་ཐེས་ཐུགས་ལ་རྒྱུད་ཁྱི། བདུད་ཅི་སྒྲན་ཀྱི་གོང་ཁོལ་ལ་རྒྱུད་ཁྱི་སྟེ། འབྱུང་སྒྲེ་མོ། རྟོན་ལ་རིག་ཐུགས་ནི། རིགས་ལཱའི་ཐུགས་ཉེ། ལྷ་སོ་རྒྱུད་མོ་རྒྱུད་ཞེ་སྒྲུབ་བོ། གསང་ཐུགས་ནི། ཞེ་ཁྱིའི་རྒྱུད་སྟེ། ཡབ་ལུམ་འབྲེལ་མར་སྒྲུབ་པའོ། གཟུངས་ཐུགས་ནི། ལྷ་མ་ངེས་པའི་གཟུངས་སོ། ཐེས་ཐུགས་ནི། ཙོ་དབལ་ཀྱི་དྲག་ཐུགས་སོ། དྲག་ཐུགས་ནི། བརྟན་སྤང་སྒྲེ་བརྒྱུད་ཀྱི་ཐོག་ཐུགས་སོ། ཐུགས་རྗེའི་རྒྱན་ཐུགས་ནི། ཕན་བྱའི་འདྲེན་ཆོག་གོ། བདུད་ཅི་སྒྲན་ཀྱི་གོང་ཁོལ་ནི། འཆི་མེད་རྣམ་དག་གི་སྒྲུབ་པ་སྟེ། གསང་ཐུགས་ཀྱི་ཐུན་མོང་སྤྱི་རྒྱུག་གོ། རྣམ་དབྱེ་ལས། རྟོན་ལ་ཉེ་བའི་ཐུགས་སྟེ། གསང་ཐུགས་གཟུངས་ཐུགས་རིག་ཐུགས་དང་། ཐེས་ཐུགས་དྲག་ཐུགས་ཐུགས་རྗེའི་རྒྱན། བདུད་ཅི་སྒྲན་ཀྱི་གོང་ཁོལ་བདུན། ཁེས་སོ། །

དགུ་བ་ཕྱི་ནང་གི་སྒྲོ་ནས་དབྱེ་ན། གསས་མཁར་སྤུང་བརྒྱ་དྲུག་ཅུ་སྟེ། གསས་མཁར་ནི། ཉོན་མོངས་པའི་དགས་མི་ཤིག་པས་སྒྲུབས་རྫོང་ངོ། །སྤུང་བརྒྱ་དྲུག་ཅུ་ནི། ཕྱི་མཆན་ཉིད་ཀྱི་གསས་མཁར་བརྒྱ་ཉི་ཤུ། རྣང་གསང་ཐུགས་ཀྱི་གསས་མཁར་བརྒྱ་ཉི་ཤུ། གསང་བ་སེམས་ཕྱོགས་ཀྱི་གསས་མཁར་བརྒྱ་ཉི་ཤུ་སྟེ། རྣམ་དབྱེ་ལས། གསས་མཁར་སྤུང་བརྒྱ་དྲུག་ཅུ་ཕྱི་ནང་གསང་། །ཁེས་སོ། བརྒྱ་བ་ཕན་ཡོན་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་དབྱེ་ན། དཔེའུ་ཅོ་རྣམ་པ་གསུམ་སྟེ། བརྟན་པ་སྤྱིའི་དཔེའུ་ཅོ་ནི། ཉེན་གསུམ་བཞེངས་པའི་ཕན་ཡོན་ནོ། བསྒྲགས་པ་གསུང་གི་དཔེའུ་ཅོ་ནི། གསུང་རབ་ལ་ཐོས་བསམ་ཀྱི་ཤེས་རབ་རྫོང་བའོ། སྒྲུབ་པ་ཐུགས་ཀྱི་དཔེའུ་ཅོ་ནི། བསྒྲུལ་དང་སྒྲུབ་པའི་རྒྱུད་

སྟེ། རྣམ་དབྱེ་ལས། སྐྱ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་དཔེ་ཅོ་གསུམ། བཟུལ་བསྐྱགས་སྐྱབ་པའི་ཐེ་གསུམ་
མོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །

བཅུ་གཅིག་པ་སྟོ་སྟོབས་ཀྱི་སྟོ་ནས་དབྱེ་ན་ཐེག་པ་སྟེ། དེ་ལ་གསུམ། ངོ་བོ། སྐྱ་དོན། དབྱེ་
བའོ། །དང་པོ་ངོ་བོ་ནི། སྟོང་རྗེ་དང་ཤེས་རབ་ཡིན་ཏེ། བཅེ་བ་དང་རྣམ་དབྱེ་གཉིས་ཆར་ཡིན་
པས་སོ། །གཉིས་པ་སྐྱ་དོན་ལ་གསུམ་སྟེ། འདི་འདེགས་པ་དང་། འདི་ཡིས་འདེགས་པ་དང་།
འདིས་འདེགས་པའོ། །ཞེས་པས། གང་འདེགས་ན་གང་ཟག་གི་རིགས་ཆེ་ཆུང་། གང་དུ་འདེགས་
ན་འབྲས་བུའི་མཐོ་དམན་དུ། གང་གིས་འདེགས་ན་ཐབས་ཟབ་ཞན་གྱིས་འདེགས་ཏེ། དཔེར་ན་
ཡུལ་གྱིས་བྱེ་འདེགས། བྲེས་ཁལ་འདེགས་པ་ལྟར། འོག་མ་འོག་མས་གོང་མ་གོང་མའི་ཆེ་བ་
འབྱེན་པའི་ཚུལ་གྱིས་འདེགས་པས་ཐེག་པ་ཞེས་བྱའོ། །གསུམ་པ་དབྱེ་བ་ལ་ལྟ་སྟེ། བྱི་ནང་གི་སྟོ་
ནས་དབྱེ་བ་དང་། ཆེ་ཆུང་གི་སྟོ་ནས་དབྱེ་བ་དང་། རྒྱ་འབྲས་ཀྱི་སྟོ་ནས་དབྱེ་བ་དང་། མདོ་
ཐུགས་ཀྱི་སྟོ་ནས་དབྱེ་བ་དང་། འཛོག་རིམ་གྱི་སྟོ་ནས་དབྱེ་བའོ། །དང་པོ་བྱི་ནང་གི་སྟོ་ནས་དབྱེ་
ན་ཞེ། བྱི་ཕུ་སྟེགས་པ་དང་། རང་བ་གཤེན་རབ་པའོ། །བྱི་པས་གང་ཟག་གི་བདག་ཏུ་ལྟ་ཞིང་།
རང་བས་མ་གྲུབ་པར་འདོད་དེ། རྣམ་དབྱེ་ལས། བྱི་ནང་གང་ཟག་བདག་ཡོད་མེད། བྱིས་
སོ། །གཉིས་པ་ཆེ་ཆུང་གི་སྟོ་ནས་དབྱེ་ན། ཐེག་ཆུང་པ་ནི་རང་དོན་གཙོ་བོ་བྱེད་ཅིང་། གང་ཟག་
གི་བདག་མེད་རྟོགས་ལ་བོན་གྱི་བདག་ཏུ་ལྟ་བའོ། །ཐེག་ཆེན་པས་ནི་གཞན་དོན་གཙོ་བོ་བྱེད་
ཅིང་། བདག་མེད་གཉིས་ཀ་རྟོགས་པ་སྟེ། རྣམ་དབྱེ་ལས། ཤེས་རབ་སྟོང་རྗེ་ཆེ་ཆུང་གཉིས།
ཞེས་སོ། །གསུམ་པ་རྒྱ་འབྲས་ཀྱི་སྟོ་ནས་དབྱེ་བ་ནི། རྒྱ་མཚན་ཉིད་པས་ནི་ལམ་ལ་ཞུགས་པའི་ཆོ་
འབྲས་བུའི་རྣམ་པ་ལམ་དུ་བྱེད་མི་རུས་ལ། འབྲས་བུ་ཐུགས་ཀྱི་ཐེག་པ་ནས། འབྲས་བུའི་རྣམ་པ་
ལམ་དུ་བྱེད་རུས་པ་སྟེ། རྣམ་དབྱེ་ལས། རྒྱ་འབྲས་འབྲས་བུ་ལམ་དབྱེ་མེད། བྱིས་སོ། །བཞི་བ་
མདོ་ཐུགས་ཀྱི་སྟོ་ནས་དབྱེ་ན། མདོ་སྟེ་པ་ནི་འཇུག་སྟོ་ཡངས་པ། ཀུན་དང་སྐྱེ་མོང་དུ་འཇུག་
ཏུ་བྱང་ལ། ཐབས་ཞན་པས་འབྲས་བུ་ཐོབ་པ་ལ་ཡུན་རིང་འགོར་བ་དང་། ཐུགས་ཀྱི་ཐེག་པ་ནི་
འཇུག་སྟོ་དོག་པས། པལ་གྱི་སྐྱེ་མོང་མ་ཡིན་ལ། ཐབས་ཆེ་བས་འབྲས་བུ་ལྟར་དུ་ཐོབ་པར་བྱེད་
པ་སྟེ། རྣམ་དབྱེ་ལས། བྱི་ནང་གསང་གསུམ་སྟོ་ཡངས་དོག བྱིས་སོ། །ལྟ་བུ་འཛོག་རིམ་གྱི་སྟོ་
ནས་དབྱེ་ན་གསུམ་སྟེ། བྱང་གཏེར་གྱི་ཐེག་དགུ་དང་། དབུས་གཏེར་གྱི་ཐེག་དགུ་དང་། ལྟོ་

གཏེར་གྱི་ཐེག་དགུའོ། །དང་པོ་བྱང་གཏེར་ནི། སེམས་ཉིད་གཏེར་འབྲུམ་ལས། རིན་ཆེན་སྤྲུངས་
འབྲུམ་ལ་སོགས་སྲིད་པའི་འབྲུམ་དགུ་མཐུན་པར། རྣང་ལྡན་རང་ལྡན་བཞེད་ལྡན་གསུམ་ནི་
འདུལ་བའི་ཐེག་པ་སྟེ་ཕྱིའོ། །ཐོ་ཐོ་ཕྱི་ཐོ་ཡ་ཐོ་གསུམ་ནི་མདོ་སྡེ་ཐེག་པ་སྟེ་ནང་ངོ། །ལྷ་ཅེ་རྣང་
ཅེ་ཡང་ཅེ་གསུམ་ནི་མདོན་པའི་ཐེག་པ་སྟེ་གསང་བའོ། །གཉིས་པ་དབྱུང་གཏེར་གྱི་ཐེག་དགུ་ནི།
ཐེག་འབྲེལ་ལས། རྒྱ་མཚན་ཉིད་ཀྱི་ཐེག་པ་དང་། འབྲས་བུ་གསང་སྤྲུགས་ཀྱི་ཐེག་པ་གཉིས་སོ། །
མཚན་ཉིད་ཀྱི་ཐེག་པ་ལ། ལྷ་མི་གཞན་བརྟེན་ཀྱི་ཐེག་པ་དང་། རང་རྟོགས་གཤེན་རབ་ཀྱི་ཐེག་
པ་གཉིས་ཐེག་རྒྱུང་བའོ། །ཐུགས་རྗེ་སེམས་དཔའི་ཐེག་པ་དང་། གཡུང་བྱང་སེམས་དཔའི་ཐེག་
པ་གཉིས་ཐེག་ཆེན་པའོ། །འབྲས་བུ་སྤྲུགས་ཀྱི་ཐེག་པ་ལ་རྣལ་མ་ཀུན་ལྡན་མདོན་ཤེས་ཀྱི་ཐེག་པ་
དང་། བྱ་བ་གཙང་སྦྱོང་ཡེ་བོན་ཀྱི་ཐེག་པ་གཉིས་ཕྱིའོ། །མདོན་སྦྱོང་ཐུགས་རྗེ་རོལ་པའི་ཐེག་པ་
དང་། ཤེན་ཏུ་དོན་ལྡན་ཀུན་རྟོགས་ཀྱི་ཐེག་པ་གཉིས་ནང་ངོ། །ཡེ་ནས་རྟོགས་ཆེན་ལྷ་མེད་ཀྱི་
ཐེག་པ་ནི་གསང་བའོ། །ཞེས་སོ། །ལྷོ་གཏེར་གྱི་ཐེག་པ་དགུ་ནི། རྒྱུའི་ཐེག་པ་བཞི། འབྲས་བུའི་
ཐེག་པ་བཞི། རྒྱ་འབྲས་གཉིས་ལས་ལ་བསྐྱེད་པའི་ཐེག་པའོ། །དེ་ལ་ཕྱ་གཤེན་ནི་བླ་སྤྲུལ་འགལ་
མཐུན་སྟོན་པ་སྟེ། མོ་བླ་གཙུག་ལག་སྤྲུལ་དབྱེད་དོ། །རྣང་གཤེན་ནི་སྲིད་པའི་ཆོ་རབས་ཡོན་དང་
ཡས་ཀྱིས་ལྷ་སྤྲུལ་བཅས་པའོ། །འབྲུལ་གཤེན་ནི་དག་གཉེན་གསང་གསོའི་རྒྱ་འབྲུལ་ལོ། །སྲིད་
གཤེན་ནི་ཤི་བ་མེད་ཀྱི་མཐོ་རིས་སུ་བཞག་པའོ། །དག་བསྟེན་ནི་དག་སྤྲུག་གི་སྤང་སྤྲུང་མཚན་
བཅས་ཀྱི་ཁྱད་པར་གཙོ་ཆེན་སྟོན་པའོ། །དྲང་སྲོང་ནི་ཁྲིམས་རྣམས་སྤང་ཁོང་བོན་བདེན་པ་གཉིས་
སུ་བྱེད་པའོ། །ཨ་དཀར་ནི་ཐབས་ཤེས་ཀྱི་འཕྲོ་འདུས་ཡུལ་ཤེས་ལྷ་རུ་བསྐྱར་བའོ། །ཡེ་གཤེན་ནི་
དབྱིངས་ཤེས་སྟོང་གསལ་མཉམ་པར་འཛོག་པའོ། །ཁྱད་པར་བ་ནི་རྒྱ་འབྲས་དབྱེར་མེད་རྩོལ་
བལ་དུ་ལ་བསྐྱེད་པ་སྟེ། རྣམ་དབྱེད་ལས། ཕྱ་གཤེན་བླ་སྤྲུལ་འགལ་མཐུན་སྟོན། རྣང་གཤེན་ཆོ་
རབས་ལྷ་སྤྲུལ་བཅས་པ། འབྲུལ་གཤེན་གསང་གསོའི་རྒྱ་འབྲུལ་སྟོན། སྲིད་གཤེན་མེད་ཀྱི་མཐོ་
རིས་འདྲེན། དག་བསྟེན་དག་གཞོལ་དག་སྤྲུག་འབྱེད། དྲང་སྲོང་ཁྲིམས་སྦྱོང་བདེན་གཉིས་
འབྱེད། ཨ་དཀར་ཐབས་ཤེས་འཕྲོ་འདུས་བསྐྱར། ཡེ་གཤེན་དབྱིངས་ཤེས་མཉམ་པར་འཛོག་
ཁྱད་པར་རྩོལ་མེད་ལ་བསྐྱེད་པའོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །

བཙུ་གཉིས་པ་བདག་རྒྱུན་གྱི་སྐོར་ནས་དབྱེ་བ་ལ་གསུམ་སྟེ། དེ་གྱིས་བསྐྱབས་པའི་བཀའ་

དང་། ཞལ་ནས་གསུངས་པའི་བཀའ་དང་། རྗེས་སུ་གནང་བའི་བཀའ་ལོ། གང་པོ་ལ་གསུམ་སྟེ།
སྐྱུ་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་པ་དང་། གསུང་གིས་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་པ་དང་། ལུགས་ཀྱིས་བྱིན་གྱིས་
བསྐྱབས་པ་ལོ། གང་པོ་སྐྱུ་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་པ་ནི། རྟོན་པ་དགུང་ལོ་གཅིག་པའི་དུས། རིན་པོ་
ཆའི་ཤིང་རྩ་ལ་སྦྱར་བྱངས་ཏེ། ཞལ་མངོན་ཡུང་བས་ས་གཡོ་བ་ལ་སོགས། སེམས་ཅན་གྲངས་
ལས་འདས་པ་སངས་རྒྱས་པ་ལ། འཁོར་རྣམས་རྟོག་པ་སྦྱོར་ཏེ། བཅ་ཟེ་ལ་དེའི་རྒྱ་མཚན་ཞུ་བའི་
སྦྱོབས་པ་བྱུང་བ་ལྟ་བུའོ། གཉིས་པ་གསུང་གིས་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་པ་ནི། ལམས་བརྒྱད་ལས།
བོན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གཞི་ངས་བཤད་པར་བྱ་ཡི། སྤང་བྱེད་ཀྱིས་སྤོང་བར་གྱིས་ཤིག ཅེས་གསུངས་
པས། ཞུ་བ་པོ་རྣམས་ལ་སྤང་སྤོང་བའི་སྦྱོབས་པ་བྱུང་བས། སྤང་སྤོང་གི་ཆོག་རྣམས་ཡིན་ཏེ།
རྟོན་པས་བྱིན་གྱིས་མ་བསྐྱབས་ན། སྤང་སྤོང་བའི་སྦྱོབས་པ་མི་འབྱུང་སྟེ། གཤེན་རབ་ཀྱིས་ཟེལ་
གྱིས་གཞོན་པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན་ཉི་མ་ཉེ་སར་སྐར་མ་མི་གསལ་བ་བཞིན་ནོ། གསུམ་པ་ལུགས་
ཀྱིས་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་པ་ནི། གུན་བཟང་གི་ལུགས་རྗེའི་འོད་ཟེར་སྦྱོས་པས། ཚད་མེད་ལ་སོགས་
ལས་འཆད་པ་དང་འབྲི་བའི་སྦྱོབས་པ་བྱུང་བ། གཤེན་པའི་རྒྱས་བཤད་ལྟ་བུའོ། གཉིས་པ་ཞལ་
ནས་གསུངས་པའི་བཀའ་ནི། རྟོན་པའི་ལུགས་ཀྱི་དཔལ་བེའུ་ནས་དགོངས། མགུལ་གྱི་བུམ་པ་
ནས་འྲེལ། ལུགས་ཀྱི་དབང་པོ་ནས་བཀའ། དུང་གི་ཆོམས་བར་ནས་བཏོན་པ་དེ་དག་གོ། གསུམ་
པ་རྗེས་སུ་གནང་བའི་བཀའ་ནི། འཁོར་གྱི་སྤང་གཞི་དང་། མཚམས་སྦྱར་དང་མཐུན་འབྱུར་ཡི་
རངས་རྣམས་ཏེ། མདོ་འདུས་ལས། ང་ནི་ཐུང་ན་འདས་འོག་ཏུ། མདོ་འབུམ་རྒྱུད་མཛོད་
བཞིན་ཕྱིས་ལ། འཁོར་རྣམས་བཀའ་ཡི་བསྐྱུ་བ་གྱིས། ཞེས་སོ། བཞི་བ་སྦྱ་དོན་ནི། རྟོན་པས་
གསུངས་པ་དེ་བརྟན་པར་གྱུར་པས་ན་བཀའ་སྟེ། མདོ་ལས། སྦྱོན་གྱི་རྟོན་པ་རི་སྟེང་མན་ཆད་
ནས། གང་ལྟར་རྟོན་པ་བདག་ཉིད་ཡན་ཆད་ཏུ། ལྷང་འདི་མ་ཞོར་ངེས་པས་བརྟན་པར་བྱངས། །
ཞེས་གསུངས་སོ། ཞོང་གི་བརྟན་གཉིས་སུ་དབྱེ་བ་དེ་ལ། བཀའ་དང་བཀའ་བརྟན་གཉིས་ཆར་
ཡོད་ན་ཡང་། ལྷགས་བདེ་བའི་བཀའ་རྩ་བ་སྟན་པའོ། །

གཉིས་པ་བཀའ་བརྟན་ལ་བཞི་སྟེ། ངོ་བོ། མཚན་ཉིད། དབྱེ་བ། སྦྱ་དོན་ནོ། གང་པོ་ངོ་
བོ་ཅིས་མགོ་རྣམ་པ་ལྟ་ལྟ་ཏེ། རྒྱུད་གང་ལས་བཏུས་པ་དང་། ལྷགས་གང་ལ་གཏོགས་པ་དང་།
ཐེག་པ་གང་གི་བཞེད་དུ་གཏོགས་པ་དང་། དགོས་ཆེད་ཅིའི་ཕྱིར་བརྟན་པ་དང་། གང་ཟག་

གང་གིས་མཛད་པའོ། རྣམ་དབྱེ་ལས། རྩེས་སུ་བཞུགས་པ་ཆེས་མགོ་ཟླ། ཁེས་སོ། གཤེས་པ་
མཚན་ཉིད་ནི་བཀའ་ཉམས་ལ་བྱེད། ལྷོ་མ་པའི་རྩེས་འཇུག་ཚུལ་པ་པོ་ཚད་ལྡན་གྱིས་བཟུངས་པའོ། །
ཚད་ལྡན་ནི་གང་གི་རྒྱུད་འབྱུངས་པ། ཡི་དམ་གྱི་ལྷ་ཞལ་གཟེགས་པ། ལྷ་མའི་ལུང་ཐོབ་པ།
མངོན་ཤེས་དང་ལྡན་པ་ཡིན་ཟེར་ཡང་། བཀའ་རྒྱུད་གང་ལ་འབྱུངས་པ་ཅམ་ལ་ཟད་དེ། བཀའ་
ཡི་གས་ལ་བྱེད་ཚད་ལྡན་གསུངས། ཁེས་སོ། གསུམ་པ་དབྱེ་བ་ལ་གསུམ་སྟེ། མཚན་དམན་གྱི་སྟོ་
ནས་དབྱེ་བ་དང་། བཟུངས་ལུགས་ཀྱི་སྟོ་ནས་དབྱེ་བ་དང་། གསལ་བྱེད་ཀྱི་སྟོ་ནས་དབྱེ་བའོ། །
དང་པོ་མཚན་དམན་གྱི་སྟོ་ནས་དབྱེ་ན། གྲེ་དགུ་གསུངས་ཏེ། འོན་མེད་པའི་བཀའ་བརྟེན་དང་།
འོན་ལོག་པའི་བཀའ་བརྟེན་དང་། འོན་དང་ལྡན་པའི་བཀའ་བརྟེན་ཏེ་གསུམ་དང་། ངན་
གཡེའི་བཀའ་བརྟེན་དང་། ལྷིང་པོ་མེད་པའི་བཀའ་བརྟེན་དང་། ལྷུག་བཟུལ་སྤོང་པའི་བཀའ་
བརྟེན་ཏེ་གསུམ་དང་། ཐོས་པ་ལྷུར་ལེན་པའི་བཀའ་བརྟེན་དང་། ཚྱོད་པ་ལྷུར་ལེན་པའི་བཀའ་
བརྟེན་དང་། ལྷུབ་པ་ལྷུར་ལེན་པའི་བཀའ་བརྟེན་དང་གསུམ་སྟེ་དགུ་ལས། རེ་རེ་མཚན་ཡིན་ལ་
ཟུ་མ་གཉིས་དམན་པ་ཡིན་ལོ། ཁ་ཅིག་ཐོས་ཚྱོད་གཉིས་དང་ཟུ་མཚན་ཏུ་འདོད་ན་ཡང་། དེ་མི་
འཐད་དེ་ཐོས་ཚྱོད་སྟེགས་ལ་ཡང་ཡོད་པའི་སྤྱིར་རོ། གཤེས་པ་བཟུངས་ལུགས་ཀྱི་སྟོ་ནས་
དབྱེ་ན། ཟབ་མོ་རྣམ་པར་འབྱེད་པ་དང་། རྒྱས་པ་སྤྱད་པར་བྱེད་པ་དང་། འཁྲུགས་པ་གོ་རིམ་
བཟུངས་པའོ། ཇེ་ལ་ཟབ་མོ་རྣམ་པར་འབྱེད་པ་ནི། དབུ་མ་བདེན་གཉིས་ལྷ་བྱ་སྟེ། ལྷིང་ཉིད་
ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པར་སྟོན་པའོ། རྒྱས་པ་སྤྱད་པར་བྱེད་པ་ཁམས་བརྒྱད་འདུས་ལྷ་བྱ་སྟེ།
ལྷིང་ཕྱག་བརྒྱ་བ་བམ་པོ་གཅིག་ཏུ་བཟུས་པ་ལྷ་བྱ་སྟེ། འཁྲུགས་པ་བཟུངས་པ་ནི་སུམ་བརྒྱ་བ་ལྷ་
བྱའོ། ལམ་རིམ་མ་འཁྲུགས་པར་སྟོན་པའོ། རྣམ་དབྱེ་ལས། ཟབ་འབྱེད་རྒྱས་བཟུས་འཁྲུགས་
བཟུངས་གསུམ། ཁེས་སོ། གསུམ་པ་གསལ་བྱེད་ཀྱི་སྟོ་ནས་དབྱེ་ན་ཡང་གཉིས་ཏེ། འབྲུ་འགེལ་
པ་དང་འོན་འགེལ་བའོ། འབྲུ་འགེལ་ནི་གཞུང་གི་མགོ་གཞུག་ཏུ་འབྲུ་གཞོན་པ་ཉི་ཟེར་དྲ་བ་ལྷ་
བྱའོ། འོན་འགེལ་ནི་འོན་གྱི་འགག་སྟོན་པ་གསང་བ་འོན་འགེལ་ལྷ་བྱ་སྟེ། རྣམ་དབྱེ་ལས། ཡང་
ན་འབྲུ་དང་འོན་འགེལ་གཉིས། ཁེས་སོ། ཁེས་བསྐྱེད་འོན་ནི། ལྷོ་མ་པའི་བཀའ་ལ་བརྟེན་ནས་
བཟུངས་པ་བཀའ་བརྟེན་ཏེ། མདོ་ལས། ལྷོ་མ་པའི་བཀའ་ལ་སྟོབ་དཔོན་བཀའ་ཡིས་བརྟེན། །
ཁེས་སོ། །

༥ གསུམ་པ་བཤད་ཉན་གྱི་ཚུལ་ཇི་ཉར་བསྐྱབས་ཤིང་ཉམས་སུ་སྒྲང་བ་ལ་ཡང་གསུམ་སྟེ།
 བཤད་བྱ་བོན་གྱི་ཁྱད་པར། སློབ་དཔོན་གྱིས་འཆད་ཚུལ་གྱི་ཁྱད་པར། སློབ་མས་ཉན་ཚུལ་གྱི་
 ཁྱད་པར་རོ། །དང་པོ་བཤད་བྱ་བོན་གྱི་ཁྱད་པར། སངས་རྒྱས་ཀྱི་བཟླན་པ་ལ་ཉན་བཤད་བྱེད་
 དགོས་པས། དེ་ལ་སྟོན་པའི་ངོས་འཛིན་ནི། བྱམས་མ་ལས། མི་དགེ་བཅུ་བོ་རབ་བཙམ་
 སངས། །དགེ་བཅུ་ནམ་དག་རྒྱ་ཆེར་སྤྱད། །རྒྱལ་པོ་རང་སེམས་ཞི་བདེར་བྱལ། །ཐམས་ཅད་
 སངས་རྒྱས་ཐོབ་པར་བསྟོ། །ཞེས་སོ། །རྗེ་གསུང་པའི་སངས་རྒྱས་ཐོབ་པ་ལ་ལམ་ཆང་ལ་མ་ཞོར་བ་
 ཞིག་དགོས། དེ་ལ་ཆང་བ་ནི་སྤྱོད་དངོས་རྒྱུ་གསུམ་སྟེ། སྤྱོད་པ་ལ་འགལ་རྒྱུ་མི་དགེ་བ་སྤང་
 ངོ་། །མཐུན་རྒྱུ་དགེ་བ་སྤྱོད་པའོ། །དངོས་གཞི་ཉེས་པའི་རྩ་བ་རང་སེམས་འདུལ། རྒྱུ་དགེ་བ་
 ཐམས་ཅད་སངས་རྒྱས་ཐོབ་ཕྱིར་བསྟོ། །མ་ཞོར་བ་ནི་བྱམས་མ་ལས། སྤྱོད་པ་སྤྱོད་ནས་མས་
 འཛིན་ཅིང་། །ཉེ་བ་དབྱིངས་ནས་ཡས་ལྔ་བ་སྟེ། །སྤྱོད་རྒྱུ་ཆེ་ལ་གཞི་སྤངས་ནས། །ཐབས་ནི་པ་
 རྩལ་ཕྱིན་བཅུ་སྤྱོད། །ཅེས་པས། སྤྱོད་པ་ཚུལ་བྱིས་ནམ་པར་དག་པས་ལྷ་མིའི་གོ་འཕང་ཐོབ་
 ཅིང་། །ཉེ་བ་ཤེས་རབ་ཟབ་མོས་སྤྱོད་མཐའ་ལ་མི་གནས། །སྤྱོད་རྒྱུ་ཆེ་ལ་གཞི་སྤངས་པས། །ཞི་
 བའི་མཐའ་ལ་མི་གནས་ཤིང་། ཐབས་པ་རྩལ་དུ་ཕྱིན་པས། །དོན་གཉིས་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པ་སྟེ།
 བཀའ་འཁོར་ལས། །ལྷ་ནི་བདག་དོན་ཅེར་ཆེབས་སྟེ། །གཞན་དོན་མཐར་ཕྱིན་འབྲས་ལྷ་འོ། །
 ཞེས་སྤྱོད་ཉིད་སྤྱོད་རྒྱུ་ཆུལ་བྱིས་ཐབས་དང་བཅས་པ་དེ། སངས་རྒྱས་ཀྱི་བཟླན་པར་གསུངས་
 སོ། །དེས་ན་བཤད་བྱའི་བོན་ནི་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་གསུངས། སྤྱོད་པ་པོས་བསྐྱས། མཁས་གྲུབ་
 རྣམས་ཀྱིས་བཀོལ། །ལོ་པའ་རྣམས་ཀྱིས་བསྐྱར། །སྤྱོད་པ་ཆུད་པའི་མན་ངག་དང་ལྷན་པས། རྒྱུད་
 གྲུ་ལ། གཞུང་ལ་མཛད་ལ་སོགས་སྤྱོད་གང་ཡིན་པ་འདི་དང་འདི་འཆད་ཅེས་བྱའོ། །
 གཉིས་པ་སློབ་དཔོན་གྱིས་འཆད་ཚུལ་གྱི་ཁྱད་པར་ལ་ཡང་གསུམ་སྟེ། གང་གིས་འཆད་པ་སློབ་
 དཔོན་གྱི་མཚན་ཉིད་དང་། གང་ལ་བརྟེན་ནས་བཤད་པའི་ཐབས་དང་། ཇི་ཉར་བཤད་པའི་
 ཚུལ་དང་གསུམ་མོ། །

དང་པོ་སློབ་དཔོན་གྱི་མཚན་ཉིད་ནི། ལུས་བརྒྱ་པ་ལས། ཐོས་བསམ་སྟོན་གསུམ་རྒྱུད་
 སྤངས་ཤེས་རབ་ཆེ། །ལྷགས་རྒྱུ་སེམས་བསྐྱེད་དབང་ཐོབ་ལུས་པ་ལྷན། །བརྩོན་པའི་དཀའ་སྤྱད་
 རང་གི་འདི་དོན་མིན། །ཆད་ཟེན་སྟོན་མཁས་སྤྱོད་མེད་རང་ཉིད་གོལ། །ཞེས་གསུངས་ན་ཡང་།

མེད་ཁ་མེད་ཀྱི་ཡན་ལག་ཏུ་དགོས་པ་འདི་གསུམ་སྟེ། མཁས་པའི་ཤེས་རབ། བརྟེ་བའི་བསམ་པ།
སྦྱར་བའི་བཟོད་པ་དང་གསུམ་མོ། །དང་པོ་ཤེས་རབ་ལ་ཡང་གསུམ། བཤད་བྱ་ལ་མཁས་པ།
འཆད་བྱེད་ལ་མཁས་པ། ཀུན་སྦྱོད་ལ་མཁས་པ་འོ། །དང་པོ་བཤད་བྱ་ལ་མཁས་པ་ནི། སྦྱར་ཐེག་
པ་དགའི་བོན་ལ་མ་མྱོངས་ཤིང་། ལུང་པར་གཞུང་གང་འཆད་པ་དེའི་ཚིག་དོན་ལ་མཁས་པ་སྟེ།
མཛོད་ལས། ཤེས་རབ་གསལ་བའི་མཚོག་ལྷན་པའི། །སྤྱི་མེད་འབྲས་བུ་ཐོབ་པ་ནི། །འབྲལ་པ་
མེད་པའི་མཚན་ཉིད་འཛིན། །ཞེས་སོ། །གཉིས་པ་འཆད་བྱེད་ལ་མཁས་པ་ནི། རྗེས་བྱེད་ཀྱི་བརྒྱ་
དག་པ་དང་། གང་ནས་བཤད་ཀྱང་འགྲེལ་བ་ཅི་ཙམ་བཤད་ཀྱང་རན། རི་ལྷར་བཤད་ཀྱང་
འཐད་པ་གསུམ་གྱི་མན་ངག་སྟེ། གཞན་དགའ་བར་རྒྱས་པའི་དབྱངས་སྟན་པ་དང་གསུམ་
གྱིས་འཆད་དོ། །གཁ་པ་ལས། བདེན་པའི་ཚིག་དང་དོན་དུ་སྟེལ་ལ། །དུས་ནས་བྱང་བཞིན་
ཞིབ་ཏུ་བཤད། །ཅེས་སོ། །གསུམ་པ་ཀུན་སྦྱོད་ལ་མཁས་པ་ལ་ཡང་གཉིས། རང་གི་ཀུན་སྦྱོད་ལ་
མཁས་པ་དང་། གཏུལ་བྱའི་ཀུན་སྦྱོད་ལ་མཁས་པ་འོ། །དང་པོ་རང་གི་ཀུན་སྦྱོད་ལ་མཁས་པ་ནི།
སྐོ་གསུམ་དགེ་བ་ཀུན་གྱིས་བཀྱར་འོས་པ་སྟེ། སེམས་ལྷང་ལས། ལུང་འབར་ལྷ་བུ་དགེ་ལ་འདུན་
སྦྱོད་དཀོན། །ཞེས་སོ། །གཉིས་པ་གཏུལ་བྱའི་ཀུན་སྦྱོད་ལ་མཁས་པ་ནི། དབང་པོ་དང་བསྟན་
པའི་བོན་སྟན་པ་ལ་མཁས་པ་ཞིག་དགོས། དེ་མེན་ན་གཏུལ་བྱ་སྟེན་གྲོལ་མེ་རྒྱས་ཏེ། མདོ་ལས།
སྦྱོ་བ་གཅིག་གིས་སྤྱི་མེད་སྦྱབ་པ་འདི། །རིག་པ་ཅན་གྱི་སྟན་ཡིན་ཏེ། །མོངས་པ་ཅན་གྱི་དུག་ཏུ་
འཁྱར། །དེ་ཕྱིར་ཀུན་གྱིས་སྦྱར་མོང་མིན། །ཞེས་གསུངས་སོ། །གཉིས་པ་བརྟེ་བའི་བསམ་པ་ནི།
རབ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བྱང་ཆུབ་ཆེན་པོ་ལ་བཞག་འདོད་ཀྱི་སྟོང་རྗེ། དེ་མེད་ན་ཡང་གང་
བཤད་པའི་གཞུང་དེ། རྟེན་པ་དང་བཀྱར་བསྟེ་བྱང་བྱིང་ལ་སྟོས་པ་མེད་པར་འཆད་པའི་སྟོང་རྗེ་
ངས་པར་དགོས། དེ་རང་གི་བཤད་པ་ལས་དུ་འཁྱར་ཏེ། མདོ་ལས། བསྟན་པའི་ལས་ནི་སྟོང་རྗེ་
ཡིན། །སྟོང་རྗེའི་དོན་གྱིས་སེམས་ཅན་བྱངས། །ཞེས་སོ། །གསུམ་པ་སྦྱར་བའི་བཟོད་པ་ནི།
འཆད་དུས་ཀྱི་ངལ་དུབ་དང་དཀའ་ལས་ལ་སྦྱོ་བ་མེད་པའི་བཟོད་པ། སྦྱོབ་མའི་དྲི་བ་ལ་བཟོད་
པ། གཞན་གྱི་ཚོད་པ་བཟོད་ཅིང་ལན་འདེབས་རྒྱས་པ་དང་གསུམ་གྱིས། གཏུལ་བྱ་རྗེས་སུ་འཛིན་
རྒྱས་པར་འཁྱར་ཏེ། ལུང་ལོན་ལས། གཞན་འདེན་པའི་སྦྱག་བསྐལ་ལ་སྦྱོ་བ་བཟོད་པའོ། །ཞེས་
དང་། ལུས་བརྒྱུ་པ་ལས། རྩུགས་རིས་རང་གི་རང་གཞུང་སྦྱོ་མེད་དེ། །དོན་གྱི་འདུག་ཚུལ་སྦྱོ་སྦྱར་

མེད་བརྗོད་ཅིང་། ཁྲོ་ཚུང་ཁོང་དགའི་ལམ་འགགས་ཤེས་པ་གསལ། ཁྱེས་གསུངས་སོ། །

གཉིས་པ་གང་ལ་བརྟེན་ནས་བཤད་པའི་ཐབས་ཀྱང་གསུམ། འོན་པ་ལྟར་པ་དང་། གཞུང་
བཟུན་པ་དང་། བཀལ་ལན་གྱིས་ངས་པར་བྱ་བའོ། འདྲ་པོ་དོན་བཟུན་པ་ནི། བོན་གང་འཆད་
ཀྱང་། གཞུང་འདི་དང་འདིའི་དོན་ལྟར་ཁྱེས་བརྗོད་པར་བྱ་བའི་དོན་ངོས་འཛིན་པ་ཡིན། གཉིས་
པ་གཞུང་འཆད་པ་ནི། གཞུང་དོན་གནས་སྐབས་དང་སྤྱར་ཏེ། སེམས་སྤྱོད་འཆད་ན་ལྟ་
དགོངས། གསང་ལྷགས་ལྷག་བཞེས། མཚན་ཉིད་བཀལ་ལན། འདུལ་བ་སྦྱོད་ལམ་དང་བཟུན་
ནས་འཆད་པའོ། གསུམ་པ་བཀལ་ལན་ནི། མི་འཐད་ཅེས་པའི་ཚྭ་ལ་བཀོད་པ་དང་། མི་
འཐད་པ་མེད་ཅེས་པའི་ལན་ལྟངས་རིགས་ཀྱིས་འདེབས་པ་ཡིན། དེས་སྒྲོབ་མ་ཆོག་དོན་ལ་མཁས་
པར་བྱེད་པའོ། །

གསུམ་པ་ཇི་ལྟར་བཤད་པའི་ཚུལ་ལ་གསུམ། སྦྱོར་དངོས་རྗེས་གསུམ་མོ། འདྲ་པོ་སྦྱོར་བ་
ལ་གསུམ། ལྷན་ངག་ཡིད་གསུམ་མོ། འདྲ་པོ་ལྷན་ཉན་པ་པོ་ལ་རྒྱབ་སྟོན་པ་ལ་སོགས། རྣམ་
འགྱུར་མ་དག་པ་སྤངས་ལ། དག་པའི་ལྷན་རྟེན་ལྷགས་བཅུན་ལ་སོགས་གང་ཡིན་ཡང་། རང་
རང་གི་གདན་དང་ན་བཟའ་ལ་སོགས་གསོལ་ཞིང་བརྗོད་དང་ལྟན་པར་བཤད་དོ། ཁམས་
བརྒྱུད་ལས། སྟོན་པ་གཤེན་རབ་མི་བོ་ནི། ཤེལ་གྱི་སང་གི་བཞི་བཞི་བརྒྱུད་ཀྱི་ཁྲི་ལ་ནི་བཞུགས།
དབྱུ་ལ་རིན་པོ་ཆེའི་ཐོག་ཁྱེ་གསོལ། དུག་ན་སྤྱི་པ་སྒྲོས་ཀྱི་ཆགས་ཤིང་ནི་བསྐྱམས། དགའ་
བའི་མདངས་དང་བརྗོད་པའི་ཚུལ་གྱིས་སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་བོན་སྟོན་ནོ། ཁྱེས་སོ། གཉིས་པ་
ངག་སྒྱུ་སྒྱུང་ལ་སོགས་དང་། མ་བཤད། ལོག་བཤད་ཏེ་ཅང་ཐལ་བ་དག་སྤངས་ལ། དག་པ་དགེ་
བ་དང་འབྲེལ་བའི་སྒྲོ་ནས། མ་མང་མ་ཉུང་གཙང་ལ་དག་པ། གཞུང་གི་དགོངས་པ་གཏན་ལ་
ཕབ་པ་ཞིབ་ལ་འབྲེལ་བས་བཤད་པར་བྱ་སྟེ། གལ་པ་ལས། ཆོག་གི་སྤེལ་སྦྱོར་ལེགས་པ་ཡི། མགོ་
མཇུག་ཆོག་ལ་སྟངས་མེད་པ། འདྲེལ་འཆད་དང་གསུམ་དུ་མཐུན་པར་བཤད། ཁྱེས་སོ། །
གསུམ་པ་ནི་རང་གཅིག་ཕུ་བདེ་བ་ཐོབ་འདོད་དང་། འཇིག་རྟེན་ཁེ་གྲགས་འདོད་པ་སྤངས་ལ།
དག་པ་དགེ་བ་དང་འབྲེལ་བའི་སྒྲོ་ནས། སེམས་ཅན་རྣམས་སྦྱིན་པར་བྱ་བ་དང་། ཉན་པ་བོའི་
རྒྱུད་གྲོལ་བ་དང་། སངས་རྒྱུས་ཀྱི་བཟུན་པ་ཡུན་རིང་དུ་གནས་པར་བྱ་བའི་བྱིར། སེམས་བསྐྱེད་
དང་འབྲེལ་བའི་འདུ་ཤེས་བཞི་བཞག་ལ་བཤད་དེ། བདག་ལ་སྦྱོར་པའི་འདུ་ཤེས། བོན་ལ་སྦྱོར་

གྱི་འདུ་ཤེས། ཉན་པ་པོ་ལ་ནད་པའི་འདུ་ཤེས། ལེགས་པར་གོ་བ་ལ་ནད་སྐྱོན་པའི་འདུ་ཤེས་
དང་བཞི་སྟེ། ལམས་བརྒྱད་ལས། སེམས་ཅན་རྣམས་ཡོངས་སུ་སྦྱིན་ཅིང་། འཁོར་རྣམས་ཤེས་
པས་རྒྱུད་རྒྱུད་ཕྱིར་བཤད་ཀྱིས། འདི་ལ་རབ་ཏུ་ཉོན་ཅིག་ ཅེས་གསུངས་སོ། །གཉིས་པ་དངོས་
གཞི་སྒྲ་མེད་ཕྱིན་དུག་དང་ལྡན་ཏེ། རང་གིས་རྟོགས་པའི་ཆོག་དོན་སྟེར་བས་སྦྱིན་པ། སྒོ་གསུམ་
གྱི་ཉེས་སྦྱོད་སྒོམ་པས་ཚུལ་བྱིས་སྟེ། ཆ་གྲང་ལ་སོགས་པའི་གཞོན་པ་བཟོད་པས་བཟོད་པ། འཆད་
པ་ལ་སྦྱོར་བས་བཙོན་འགྲུས། དེ་ལ་སེམས་རྩེ་གཅིག་ཏུ་གནས་པས་བསམ་གཏན། ཆོག་གི་འགལ་
འབྲེལ་གཙོད་ཅིང་འཆད་པས་ཤེས་རབ། གསུམ་པ་རྗེས་ལ་འོངས་པ་བཟོད་པར་གསོལ་བ་དང་།
དགེ་བ་བྱང་ཚུབ་མཆོག་ཏུ་བསྐྱོད་པ་དང་། རྟོང་པས་རྒྱས་བཏབ་པའོ། །

གསུམ་པ་སྦྱོར་མས་ཉན་ཚུལ་གྱི་བྱང་པར་ལ་ཡང་གསུམ། གང་གིས་ཉན་པའི་གང་ཟག་
དང་། གང་ལ་བཞེན་ནས་ཉན་པའི་ཐབས་དང་། ཇི་ལྟར་ཉན་པའི་ཚུལ་དང་གསུམ་མོ། །དང་
པོ་གང་གིས་ཉན་པའི་གང་ཟག་ལ་ཡང་གཉིས་ཏེ། རྣམ་སྦྱོད་ཉན་པ་པོའི་སྦྱོན་སྣང་བ་དང་།
བསྐྱབ་བྱ་ཉན་པ་པོའི་མཆོན་ཉིད་བཞུན་པའོ། །དང་པོ་སྦྱོན་ནི། ལུས་བརྒྱ་བ་ལས། ཡོངས་
རྒྱལ་ཁེངས་དྲེགས་ཚུལ་ལྟ་སྦྱོར་བ་དང་། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རེ། ཡང་ན་དཔེར་ན་ཆར་
བབས་ཀྱང་ཚུལ་བྱ་བ་མི་བྱེད་པའི་སྦྱོད་ཀྱི་སྦྱོན་གསུམ་སྟེ། ལ་སྤྱབས་པས་མི་འབབ་པ་དང་། མི་
གཙང་བ་བབས་ཀྱང་སྦྱོན་ཅན་དུ་འགྱུར་བ་དང་། ལྷག་པ་དང་བཅས་པས་བབས་ཀྱང་མི་གནས་
པའོ། །དེ་བཞིན་དུ་བོན་ཆར་བབས་ཀྱང་། བོན་གྱི་བྱ་བ་མི་བྱེད་པའི་སྦྱོན་གསུམ་སྟེ་རྣམ་གཡེང་
དང་གཉིད་རྒྱགས་ཀྱིས་མི་ཉན་པས་མི་འབབ་པ་དང་། ཚུལ་བཞིན་དུ་ཡིད་ལ་མི་བྱེད་པས་
བབས་ཀྱང་སྦྱོན་ཅན་དུ་འགྱུར་བ་དང་། དུན་པ་བརྗེད་ངེས་པས་ལན་གཅིག་བབས་ཀྱང་མི་
གནས་པའོ། །དེ་བས་ཉན་པ་པོ་ནི། མདོ་ལས། ལེགས་པར་རབ་ཏུ་ཉོན་ལ་ཡིད་ལ་བྱུངས། །ཞེས་
སོ། །གཉིས་པ་ཉན་པ་པོའི་མཆོན་ཉིད་ནི། ལུས་བརྒྱ་བ་ལས། དང་པོའི་སྦྱོབས་ཆེ་བཙོན་འགྲུས་
ཤེས་རབ་ཆེ། །སེམས་བསྐྱེད་གྲས་པའི་ཚུལ་དང་བསམ་གཏན་ལྡན། །ཞེས་གསུངས་ཀྱང་། མེད་
ལ་མེད་ཀྱི་ཡན་ལག་འདི་གསུམ་དང་ལྡན་དགོས་ཏེ། རྟོགས་པར་རྒྱས་པའི་སྒོ་གྲོས་དང་། དོན་
དུ་གཉེར་བའི་འདུན་པ་དང་། ང་རྒྱལ་མེད་པའི་གྲས་པ་འོ། །དང་པོ་རྟོགས་པར་རྒྱས་པའི་སྒོ་
གྲོས་ནི། ཐོས་པ་ཉོན་མོངས་ཀྱི་གཉེན་པོར་འགོ་ཞིང་། ཐར་བའི་རྒྱར་འགོ་བ་ལ་དོན་རྟོགས་

དགོས་པས། དཔེར་ན་རྒྱ་གསུམ་གྱིས་པགས་པ་ལ་ལས་སུ་རུང་བར་འགྱུར་ཏེ། ཡབ་སྐུང་པ་དང་།
 སྦྱང་པ་དང་། མཉེད་པ་ནམས་ཀྱིས་སོ། །དཔེ་དེ་བཞིན་དུ་སེམས་ཀྱང་ཐོས་པ་དང་། བསམ་པ་
 དང་། སྒོམ་པ་ནམས་ཀྱིས་ལས་སུ་རུང་བར་བྱེད་པས། ཐོས་བསམ་སྒོམ་གསུམ་ལ་བརྩོན་འགྲུས་
 བྱ་དགོས་ཏེ། རྒྱུད་དུག་ལས། དང་པོ་ཐོས་པའི་ཤེས་རབ་སྦྱངས། ཁིང་ལ་དམིགས་པ་རྟེན་པ་
 དང་། །བར་དུ་བསམ་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས། ཁིང་དོན་ཡོངས་སུ་འབྲེལ་བ་དང་། །ཐ་མར་སྒོམ་
 པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས། །དོན་ཉིད་ལ་ནི་རབ་ཏུ་གནས། །ཞེས་སོ། །གཉིས་པ་དོན་དུ་གཉེར་བའི་
 འདུན་པ་ནི་སྒྲ་མ་ལ་བཀྱར་བསྟེན་བྱ་ཞིང་། དེས་གསུངས་པའི་བོན་ལ་རྣ་བ་གཏད་དེ་ཐོས་པར་བྱ།
 ཐོས་ན་ཆོག་དོན་ལ་བསམ་ཞིང་བཀའ་ལུང་ལ་ལྟ་རྟོག་བྱ། དེས་ཐོས་བསམ་མཐར་ཕྱིན་ཅིང་།
 དེ་ནས་སྒོམ་པ་ལ་འབད་པར་བྱ་སྟེ། དཔེར་ན་དོ་ཐལ་གྱི་དོ་མེས་སྟེག་ཆུས་འཛིག་པ་ལྟར།
 ཉོན་མོངས་པ་ལ་འང་ཤེས་རབ་ཀྱི་མེས་སྟེག་ ཉིང་ངེ་འཛིན་གྱི་ཆུས་སྦངས་ན་འཛིག་སྟེ། མདོ་
 ལས། ཤེས་རབ་ཀྱིས་བསམ་ཞིང་མཉམ་པ་ལ་བརྟེན་ནས་སྒྲ་ན་མེད་པའི་འབྲས་བུ་ཐོབ་པར་
 འགྱུར། ཞེས་སོ། །གསུམ་པ་དང་རྒྱལ་མེད་པའི་གུས་པ་ནི། བདག་གི་འདི་ཕྱི་དོན་ཐམས་ཅད་སྒྲ་
 མ་ལ་རག་ལས་པས། འདི་དར་ཅམ་ཡང་མེད་ཐབས་མེད་དོ་སྒྲ་མ་པའི་ངང་ནས། ལུས་གུས་པ།
 དག་སྟན་པ། སེམས་མོས་པས་ལུས་སྟོག་ཀྱང་གཏོང་མོད་པ་ཞིག་དགོས་ཏེ། ལུས་བརྒྱུ་པ་ལས།
 ལུས་ཀྱི་སྦྱོང་པས་སྒྲ་མ་མཉམས་བྱས་ཤིང་། །དག་གིས་དེ་བཞིན་ཡིད་ཀྱིས་སངས་རྒྱས་ལྟ། །ཞེས་
 གསུངས་སོ། །གཉིས་པ་གང་ལ་བརྟེན་ནས་ཉན་པའི་ཐབས་ནི། དང་པོ་ཐོས་པའི་རྒྱ་རྒྱུན་ལ་
 འབད། བར་དུ་འཆད་མཐན་གྱི་དག་ལ་མ་ཡེངས་པར་ཉན། ཐ་མ་འགལ་འབྲེལ་གྱི་བསམ་པས་
 ཉན་ཏན་བྱེད་པ་སྟེ། ལུས་བརྒྱུ་པ་ལས། མཐས་པ་ནམས་ལ་ཐོས་བསམ་སྦྱོར་འདོགས་གཅད། །
 ཅེས་གསུངས་སོ། །གསུམ་པ་ཇི་ལྟར་ཉན་པའི་ཚུལ་ལ་འང་བཞི་སྟེ། སྦྱར་དངོས་རྗེས་གསུམ་ལམ་
 དུ་བྱེད་ཚུལ་དང་བཞི་འོ། །དང་པོ་སྦྱར་བ་ལ་ཡང་གསུམ། ལུས་དག་ཡིད་གསུམ་མོ། །དེའི་དང་
 པོ་ལུས་ནི། ཁྱི་དང་ཤ་ཉལ་དང་བཤད་པ་པོ་ལ་རྒྱབ་བསྟན་པ་དང་། བྱ་བ་བྱེད་ཅིང་ཉན་པ་ལ་
 སོགས་སྦངས་ལ། དག་པའི་ཉན་པས་དགོ་བ་དང་འབྲེལ་བའི་སྒོ་ནས་གུས་པས་བཏུང་ལ་ཉན་ཏེ།
 མདོ་ལས། ལུས་ཀྱང་དུད་ལ་ཡན་ལག་སུམ། །ལུས་མོ་ཚུགས་ལ་ཐལ་མོ་སྦྱར། །ཞེས་གསུངས་
 སོ། །གཉིས་པ་དག་ནི་སྟེ་བོ་འབག་འབྲུག་སྦངས་ལ། སྦྱ་བཅད་དུ་བསྐྱད་ལ་ཉན་ཏེ། མདོ་ལས།

ངག་ཁ་ལག་གཞན་དང་མ་འདྲེས་པར་བསྐྱབས་ན་འགྲུབ། ཅེས་གསུངས་སོ། །གསུམ་པ་ཡིད་ནི་
རང་གཅིག་པུའི་ཆེད་དང་ཁེ་གྲགས་དང་འབྲེལ་བ་སྤངས་ལ། སེམས་བསྐྱེད་དང་འབྲེལ་བའི་སྒོ་
ནས་མ་ཡིངས་པར་ཉན་ཏེ། མདོ་ལས། དབང་པོ་མ་ཡིངས་བརྟན་པར་ཉན། ཞེས་དང་། ལྷག་
པའི་བོན་ལས། གྲུས་པར་ཉན་དང་ཐོས་དོན་སེམས་བསྐྱེད་དང་། སོམ་ཉི་འབྲེལ་བའི་བོན་
གསུམ་མི་ལྡན་པར། །གཟུགས་སྐྱ་ཟས་ལ་ཆགས་པའི་བོན་ཉན་པས། ཆོ་ཟད་ཐོས་དོན་ཅི་ཡང་
མེད་པར་འགྱུར། ཞེས་གསུངས་སོ། །གཉིས་པ་དངོས་གཞི་སྒྲ་མེད་ཕྱིན་དྲུག་དང་ལྡན་ཏེ། སྒོ་
གསུམ་གྱི་དགོ་སྒྲོལ་ཕྱིར་གཏོང་བའི་སྒྱིན་པ། ཉེས་སྒྱུད་སྒྲོལ་ཞིང་སྒྲོལ་གྱི་སྒྱིན་སྒྲོལ་བའི་ཚུལ་
ཁྲིམས། དཀའ་སྒྱུད་བཟོད་པས་བཟོད་པ། ཉན་པ་པོ་ལ་སྒྲོ་བས་བཙོན་འགྲུས། སྒྲོ་དོན་ལ་སེམས་
ཅེ་གཅིག་པའི་ཏིང་འཛིན། དོན་ལ་ནམ་པར་དཔྱད་པའི་ཤེས་རབ་པོ། །གསུམ་པ་རྗེས་མོངས་པ་
བཟོད་པར་གསོལ་ཞིང་། དགོ་བ་བསྒྲོལ་གཏང་རག་གི་ཕྱག་བྱའོ། །བཞི་བ་དེ་ལྷ་བུའི་ཐོས་བསམ་
ལམ་དུ་འགྲོ་བ་ལ་སྐྱེས་སྒྲོལ་ཤེས་རབ་ཆེ་བའི་སྒྲོལ་མ་དེས། བདག་རྒྱུན་སྒྲོལ་དཔོན་མཁས་པ་
ཞིག་ལ། དམིགས་རྒྱུན་གཞུང་ལྷགས་དག་པ་ཞིག་ཞུས་ཏེ། སྒྲོར་འབྱུང་ནན་ཏན་ལ་བཙོན་པར་
བྱས་པས་ཐོས་པ་མཐར་ཕྱིན་ཏེ། མདོ་ལས། དང་པོ་རྟོགས་པའི་རྒྱ་ཡི་གེ་ནག་པོ་ཞེས་པས། ཡི་
གེ་ནག་པོའི་རྒྱུད་ལ་བཀྱར་བསྟེན། བར་དུ་རྟོགས་པའི་རྒྱུན་སྒྲོལ་དཔོན་ཞེས་པས། སྒྲོལ་
དང་སྒྲོལ་དཔོན་གྱི་སྐུ་ལ་རབ་དུ་འཁོར། ཐ་མ་རྟོགས་པའི་འབྲས་བུ་རང་གི་རིག་པ་ཞེས་པ།
རང་གི་རིག་པ་ལ་ནན་ཏན་བྱ་ཞེས་པས། ཡང་དེ་ཉིད་ལས། དང་པོ་ཐོས་པའི་སྒོ་དང་ལྡན་ན།
གར་སྒྱིན་ལ་སྤྲང་བྱ་ཆགས་པ་དང་འདྲ། ཞེས་པས། དང་པོ་ཆོག་ཤེས་དགོས། དེ་ཤེས་པ་ཙམ་
གྱིས་མི་པན་དོན་ལ་བསམ་དགོས་ཏེ། ཡིངས་རྒྱུས་ལས། བདག་ནི་བསམ་པ་ཐུན་གཅིག་ལ་
འཕྱིས་སོ། ཞེས་དང་། མདོ་ལས། བར་དུ་བསམ་པའི་སྒོ་དང་ལྡན་ན། ས་དོའི་ནང་ནས་རིན་
པོ་ཆེ་འཛོལ་བ་དང་འདྲ། ཞེས་སོ། །བསམ་པ་ཙམ་གྱིས་ཀྱང་མི་ཆོག་བསྒྲོལ་དགོས་ཏེ། ལྷན་
བརྒྱུ་པ་ལས། ལྷ་རམ་མངར་བའི་རོ་མཆོག་ཐོས་པའམ། །ལག་དུ་སྒྲང་བ་མ་ཡིན་ཟོས་པས་
ཐྱོང་། །དེ་བཞིན་སྒྲིང་བོ་ཉན་པའམ། །བསམ་པ་མ་ཡིངས་བསྒྲོལ་ན་མདོར་དུ་འགྱུར། ཞེས་
དང་། མདོ་ལས། དཔྱིངས་དང་ཡེ་ཤེས་གཉིས་སུ་མེད་པ་དེ། །རྟོགས་སོ་བྱས་ནས་ཉམས་སུ་མ་
སྤངས་ན། །སྒྲ་མེད་འབྲས་བུ་ཐོབ་པར་མི་འགྱུར་རོ། ཞེས་གསུངས་པས། དེ་ལྷ་བུའི་ཐོས་བསམ་

དེ་དབང་པོ་ཐ་འབྲིང་གིས་རིམ་གྱིས་སྦྱངས་ཤིང་། དབང་པོ་རབ་གྱིས་སྤྲུམ་སྤྲུགས་སུ་དགོས་ལ།
དེ་ལྟར་མེད་ན་ལམ་དུ་མི་འགོ་སྟེ། འདམ་སྟོན་གྱིས། ཐོས་པ་མེད་པའི་སྟོམ་པ་དེ། སྐྱུ་བ་མེད་
པའི་མཉན་པ་འདྲ། ཁོ་ལ་བའི་ཆུ་ཆེན་མ་སྟོལ་པར། ཁོ་ལ་བའི་པ་རོལ་ཕྱིན་ཏུ་མེད། སྟོམ་པ་
མེད་པའི་ཐོས་པ་དེ། ཁ་བཤད་མཁས་པའི་ལོང་བ་འདྲ། མིག་གིས་རི་བོ་མ་མཐོང་བར། ཁ་
ཡིས་རྩལ་ཕྱན་བཟང་ལ་མཁས། ཁེས་པས་ཐོས་བསམ་བྱུང་དུ་འབྲེལ་བ་གལ་ཆེད། བཟན་པའི་
རྣམ་བཤད་དར་རྒྱས་གསལ་བའི་སྟོན་མ་ལས་འཆད་ཉན་ལ་འཇུག་པའི་ལེའུ་སྟེ་དང་པོ་འོ། །

༡ འཇུག་བྱའི་བོན་ཇི་ལྟར་བྱང་ཚུལ་བཟན་པ།

༥ གཉིས་པ་ཇི་ལྟར་བྱང་ཚུལ་ལ་གཉིས་ཏེ། གཏུལ་བྱ་འཁོར་བའི་བྱང་ཚུལ་དང་། འདུལ་
བྱེད་སྤྲུམ་རྗེའི་བྱང་ཚུལ་ལ། འདྲ་བོ་འཁོར་བའི་བྱང་ཚུལ་ལ་གཉིས། མདོར་བཟན་པ་དང་
རྒྱས་པར་བཤད་པའོ། འདྲ་བོ་མདོར་བཟན་པ་ནི། འདི་ལྟར་བྱིན་སྟོང་བཅུད་ནི། སེམས་
ཅན་གྱི་སྟོང་འབྲུལ་པ་སྟེ། བདག་མེད་སྟོང་བ་ཉིད་ལ་བདག་ཏུ་བདེན་འཛིན་སྟེས་པས་སྟོང་བཅུད་
དུ་སྒྲུབ་པའོ། ཇི་ཡང་སྟོང་གི་གཞི་ནི་ནམ་མཁའ་ཡིན་ལ། བཅུད་གྱི་གཞི་ནི་ཀུན་གཞི་སྟེ། རྩལ་
ཕྱན་ལ་སོགས་སུ་འབྲུལ་པས་སྟོང་དུ་སྒྲུབ་ལ། མ་རིག་པ་ལ་སོགས་སུ་འབྲུལ་པ་སེམས་ཅན་དུ་
སྒྲུབ་པའོ། །

གཉིས་པ་རྒྱས་པར་བཤད་ལ་གཉིས་ཏེ། ཆགས་པ་དང་། གནས་ཚུལ་ལ། འདྲ་བོ་ཆགས་པ་ལ་
གཉིས་ཏེ། ཆགས་ཡུན་དང་ཆགས་ཚུལ་ལ། འདྲ་བོ་ཡུན་ནི་བར་བསྐལ་གཅིག་ནས་ཡུན་དུ་བྱི་
སྟོང་འགགས་ལ། རྣང་བཅུད་ཆགས་པས་བར་བསྐལ་བཅུད་ཀྱི་ཡུན་འགོར་ཏེ། མདོ་འདུས་
ལས། བྱི་སྟོང་བར་བསྐལ་གཅིག་ཏུ་ཆགས། རྣང་བཅུད་བར་བསྐལ་བཅུད་ཀྱི་ཆགས། ཁེས་
སོ། ། གཉིས་པ་ཆགས་ཚུལ་ལ་ཡང་གཉིས། བྱི་སྟོང་གི་ཆགས་ཚུལ་དང་། རྣང་བཅུད་གྱི་གོལ་
ཚུལ་ལ། འདྲ་བོ་སྟོང་གི་ཆགས་ཚུལ་ལ་གསུམ་སྟེ། གང་ལ་བརྟེན་པ་འོག་གཞི་དཀྱིལ་འཁོར་
ཆགས་ཚུལ། གང་བརྟེན་པ་རི་སྒྲིང་ཚངས་རྒྱུད་གི་གྲུབ་ཚུལ། དེ་དག་སྟོང་གསུམ་དུ་རྣམ་པར་
བཞག་པའོ། འདྲ་བོ་འོག་གཞི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ཆགས་ཚུལ་ནི། རྣམ་མཁའ་སྟོང་བ་ཅི་ཡང་མ་

ཡིན་པའི་ངང་ལས། ཡོད་ཀྱི་རྒྱ་ལྗོངས་མ་སྟེ། དཀར་ཡུངས་འབྲུ་ཅམ་དང་། རག་སྐན་མ།
དམར་ཕྱི་བ། སྤོ་ཁབ་སྟེ། སེར་སྟོ་མ་ཅམ་ཕྱ་དང་། རྒྱུན་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཐུགས་རྗེ་དང་སེམས་
ཅན་གྱི་ལས་ལས། མཁུན་པ་འོད་ཀྱི་འཁོར་ལོ་གྲུབ་ལ། གསལ་ལ་སྟོང་པ་དེའི་ཁ་དོག་དང་སྟིང་
པོ་ལས། རྩལ་ཕྱ་རབ་སེམས་ཅན་གྱི་སྟོ་ཡུལ་དུ་མ་གྱུར་པས་གཟུགས་མེད་པ། རྣམ་མཁུན་གྱི་ཡིད་
ཀྱི་མངོན་ཤེས་ཀྱིས་གཟུགས་པར་གྲུབ་ལ། དེ་ལས་རྒྱུང་དུ་གྲུབ་སྟེ་དག་ཏུ་བསྐྱར་བས། རྒྱང་གི་
དཀྱིལ་འཁོར་དོ་རྗེ་རྒྱ་གམ་དུ་ཆགས། དེའི་སྟོབས་ལས་མེ་གྲུ་གསུམ་དུ་ཆགས། མེ་རྒྱང་འཐབ་
པས་རྒྱ་རྒྱུ་པོར་ཆགས། དེ་ལ་རྩལ་ཕྱན་འདུས་པས་སའི་དཀྱིལ་འཁོར་གྲུ་བཞིར་ཆགས་ཏེ།
བསེན་ཐུབ་ལས། དང་པོ་ཅིར་ཡང་མེད་པ་ལས། ཅིར་ཡང་མཁུན་པའི་འོད་ཅིག་བྱུང་། ཁ་
དོག་འོད་ཀྱི་སྟིང་པོ་ལས། གཟུགས་མེད་ཡིད་ཀྱི་རྩལ་དུ་བྱུང་། རྩལ་དེ་ཡོངས་སུ་སྒྲུབ་པ་ལས། །
རང་འགྱུར་རྒྱང་གི་འཁོར་ལོ་བྱུང་། རྟེན་ཡི་སྟོབས་དང་རྩ་འཕྱུལ་ལས། ཁེ་རྒྱ་ས་རྒྱང་རྟེན་དུ་
གྲུབ། ཅེས་དང་། མཛོད་ལས། མཁའ་ལ་རྒྱང་ཆགས་མེ་རྒྱ་གསེར། ཁེས་སོ། གཉིས་པ་གང་
བརྟེན་པ་རི་སྒྲིང་གི་གྲུབ་རྩལ་ནི། འབྱུང་བ་དེ་རྣམས་ཀྱི་དོད་རྒྱངས་ལས། རྟིང་གི་རྣམ་མཁའ་
སྒྲིན་སེར་པོ་གསེར་གྱི་སྟིང་པོ་ཅན་འཁྲིགས་པ་ལས། ཆར་གྱི་རྒྱན་གྲུད་ཀྱི་བརྒྱ་ཅམ་བབས་པ་ལས།
རྒྱས་རྒྱ་མཚོ་འབྱུལ། རྒྱ་གསེར་འདྲེས་བའི་མར་མེར། མཁའ་ལ་རྒྱ་བའི་རྒྱང་གིས་བསྐྱོད་ཅིང་
དཀྱིལ་པ་ལས། རི་སྒྲིང་རང་རང་གི་དབྱིབས་དང་མཐུན་པའི་རྒྱང་ལངས་ནས། རྩལ་བསྐྱེད་
གྱེན་དུ་སྒྱུངས་པས། རི་དགུ་དང་སྒྲིང་བཅུ་གཉིས་ཆགས་སོ། རྟེན་རྣམས་ཁ་རྒྱས་སོ་སོར་བཅད་
ཀྱང་། འོག་རྣམས་འདབ་འབྲེལ་ནས་ཡོད་དོ། རྒྱང་སྟོབས་གྱེན་དུ་བྱུང་པའི་སྒྲིན་ལས། ཆར་
བབས་པས་རྟིང་གི་རྒྱ་མཚོ་འབྱུལ་བའོ། དེ་ནས་བསམ་གཏན་གསུམ་པ་མན་གྱི་སྟོད། སྤར་གང་
ཞིག་རྣམས་མས་ཡར་རིམ་པས་ཆགས་ཏེ། བསེན་ཐུབ་ལས། རྒྱང་གི་འཁོར་ལོ་རབ་བསྐྱར་བས། །
སྒྲིང་བཞི་སྒྲིང་ཕྱན་རི་རབ་རི། ཁེས་དང་། མཛོད་ལས། མཁའ་ལ་རྒྱང་འཁྲིགས་ས་གསེར་
ཆགས། ཁམོ་འབྱུལ་མར་མེར་རྒྱང་གིས་བསྐྱོད། རི་སྒྲིང་གྱེན་སྒྱུངས་སྒྲིན་ཆར་འབྱུལ། འདབ་
འབྲེལ་སྟོད་རྣམས་མས་ཆགས་སོ། ཁེས་སོ། གསུམ་པ་དེ་དག་སྟོང་གསུམ་དུ་རྣམ་པར་བཞག་པ་
ནི། རི་རབ་རི་བདུན་སྒྲིང་བཞི་སྒྲིང་ཕྱན་ལྷགས་རི་དང་བཅས་པ་དེ་ལ། ཆངས་རྒྱང་གི་འཛིག་
རྟེན་ཟེར། ཆངས་རྒྱང་དེ་ལྟ་བུ་སྟོང་ལ་སྟོང་དང་པོ་སྟེ་ཕུད་ཀྱི་འཛིག་རྟེན། སྟེ་ཕུད་སྟོང་ལ་སྟོང་

གཉིས་བར་མ། བར་མ་སྟོང་ལ་སྟོང་གསུམ་མཐར་ཐུག་སྟེ། ཚངས་རྒྱུད་ཁྲག་ཁྲིག་གཅིག་ཡོད།
རྒྱུད་གི་དཀྱིལ་འཁོར་གཅིག་ལ་བརྟེན་པས། མཉམ་དུ་ཆགས་ཤིང་མཉམ་དུ་གནས། མཉམ་དུ་
འཇིག་ཅིང་མཉམ་དུ་སྟོང་པ་སྟེ། མཛོད་ལས། ཚངས་རྒྱུད་འཇིག་རྟེན་སྟོང་ལ་ནི། སྟོང་གི་དང་
པོ་སྟེ་ཕུད་དོ། དེ་སྟོང་སྟོང་གཉིས་བར་མ་སྟེ། དེ་ཙམ་སྟོང་ལ་སྟོང་གསུམ་མོ། མི་གཏོང་འཛིན་
པའི་རྒྱུད་གཅིག་པས། ཆགས་གནས་འཇིག་སྟོང་དུས་ནི་གཅིག་ ཁྲིམ་གསུངས་སོ། རྒྱུ་ལུ་ཡང་
སྟོང་གསུམ་གངས་རྩོད་གཅིག་ཏུ་བྱས་པ་སྟོང་ལ། སྟེ་ཁྲུང་དང་པོའི་འཇིག་རྟེན། དེ་སྟོང་ལ་སྟེ་
ཁྲུང་གཉིས་པ། དེ་སྟོང་ལ་སྟེ་ཁྲུང་གསུམ་པ། སྟེ་ཁྲུང་གསུམ་པ་སྟོང་ལ་བཀོད་པ་དང་པོའི་
འཇིག་རྟེན། དེ་སྟོང་ལ་བཀོད་པ་གཉིས་པ། དེ་སྟོང་ལ་བཀོད་པ་གསུམ་པ། བཀོད་པ་གསུམ་པ་
སྟོང་ལ་དོག་བདལ་བའི་འཇིག་རྟེན་དང་པོ། དེ་སྟོང་དོག་བདལ་གཉིས་པ། དེ་སྟོང་དོག་བདལ་
གསུམ་པ། དེ་སྟོང་མཐའ་མེ་རྟོག་བརྒྱན་པའི་འཇིག་རྟེན། དེ་སྟོང་ལ་གང་གྲ་སྒྲུང་གི་འཇིག་རྟེན་
ཞེས་བྱ་བ། ཀུན་ཏུ་བཟང་པོའི་གདུལ་ཞིང་ཡིན་པར། དུང་ལོ་སྟོན་པ་ལ་སོགས་ལས་གསུངས་
སོ། དེ་ལྟར་སྟོང་གསུམ་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་སྟེ། མདོ་ལས། མི་མཛེད་
འཇིག་རྟེན་པར་འདས་པ་ན། དས་ཀྱང་སྟོན་པ་མི་བྱེད་དེ། འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ཀྱང་བསམ་
གྱིས་མི་བྱུང་སྟེ་གངས་མང་ངོ། ཞེས་སོ། ལྷ་འབྱུང་ལས། འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་བསམ་གྱིས་མི་
བྱུང་སྟེ། བསམ་པའི་ཚད་ལས་འདས། ཞེས་སོ། །

གཉིས་པ་ནང་བཅུད་ཀྱི་འཇིག་རྟེན་བབས་ཚུལ་ལ་གཉིས་ཏེ། གཞིའི་གནས་ལྷགས་བཞུན་
པ་དང་། མ་རྟོགས་འཁྲུལ་ལྷགས་བཞུན་པའོ། རང་པོ་གནས་ལྷགས་རང་སྣང་ངོ་བོས་སྟོང་ཞིང་།
སྟོང་པ་རིག་པའི་སྟོང་པོ་ཅན་དུ། སྟེ་གསུམ་སྟེན་གྲུབ་ཏུ་བཞུགས་པ་དེ་ལ། གཞིའི་གནས་ལྷགས་
ཞེས་ཀྱང་བྱ། ཁམས་རང་བཞིན་གྱིས་དག་པ་ཞེས་ཀྱང་བྱ། ཡེ་ཇི་བཞིན་ཉིད་ཀྱི་སངས་རྒྱུས་ཞེས་
ཀྱང་བྱ། ལྟན་ཅིག་སྟེས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཞེས་ཀྱང་བྱ་བ་སོགས་མིང་གི་རྣམ་གངས་སོ། གཉིས་པ་
འཁྲུལ་ལྷགས་ལ་གསུམ། སྟེ་ཁམས་གསུམ་དུ་འཁོར་ལྷགས། བྱེ་བྲག་ཏུ་འདོད་ཁམས་གྲུབ་ཚུལ།
དགོས་འཛུལ་བྱ་སྒྲིང་པ་ཆགས་ཚུལ་ལོ། །

དང་པོ་ཁམས་གསུམ་དུ་འཁོར་ལྷགས་ནི། གོང་དུ་བཞུན་པའི་གནས་ལྷགས་དེ། རང་
དང་སྟེན་ཅིག་སྟེས་པའི་མ་རིག་པས་ངོ་མ་ཤེས། གང་ངོ་མ་ཤེས་རང་ངོ་མ་ཤེས། གང་གིས་མ་

ཤེས་རང་གིས་མ་ཤེས། ཚུལ་ཇི་ལྟར་དུ་མ་ཤེས་ན། སྤྱོད་པ་ལ་གཟུགས་བསྟན་པ་ལྟར་དུ་མ་ཤེས་
པས། ཤེས་པ་ཚོ་མ་ཆེ་སྤྱོད་ཀྱི་བ་དེ་ལ། རྟོན་ཅིག་སྤྱོད་པའི་མ་རིག་པ་ཞེས་བྱའོ། །རང་ངོ་མ་ཤེས་
པ་ཙམ་ཀ་ལ་བསྟན་ན། གཏི་སྤྱོད་གཅིག་ཕུ་ལས་མི་འབྱུང་ལ། མ་ཤེས་རིག་པར་གནས་པ་དེས།
དེ་མ་ཐག་ལོག་པར་ཁྱུག་གིར་རིག་ནས། དེ་སྟོང་བ་ལ་སྤྱོད་པར་བྱུང་ནས། དེས་བདག་མེད་པ་
ལ་བདག་ཏུ་བསྟན་། བདག་ལ་སྤྱོད་ནས་གཞན་འཛིན་ཡུལ་དུ་ཤར། ཀྱན་ཏུ་རྟོག་པའི་མ་རིག་
པ་ཞེས་བྱའོ། །བདག་གཞན་གྱི་ཆ་ལས་ཡུལ་ཡིད་དུ་འོང་བ་ལ་འདོད་ཆགས་སྤྱོད། མི་འོང་བ་ལ་
ཞེ་སྟངས་སྤྱོད། བར་མ་ཡུལ་དེ་རང་བཞིན་གྱིས་མ་གྲུབ་པ་ལ། གྲུབ་པར་འཛིན་པའི་གཏི་སྤྱོད་སྤྱོད་
ཏེ། དེ་ལ་ཉོན་མོངས་པ་ཙམ་གྱི་ཡིད་ཅེས་བྱའོ། །ཉོན་མོངས་པ་དེས་ལས་བསགས། ལས་ཉོན་གྱི་
དབང་གིས་གཞི་ལ་བག་ཆགས་བསགས། དེ་ཇི་འབྱུག་ལ་སོང་ནས། ཐོག་མར་གཟུགས་མེད་དུ་
འབྱུལ། དེ་ནས་གཟུགས་ཁམས་སུ་འབྱུལ། དེ་ནས་འདོད་ཁམས་སུ་འབྱུལ་ཏེ། གཡུང་བྱང་ཡང་
ཆེ་ལས། གཞི་ཉིད་ཡེ་སངས་རྒྱས་བཞིན་དུ། །དེ་མ་ཤེས་ཏེ་རང་བཞིན་མོངས། །རྟོན་ཅིག་སྤྱོད་
པའི་མ་རིག་པའོ། །དེ་ལ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་གི་སྒོ། །དེ་མ་ཐག་ཏུ་མི་འགྱུར་ལ། །བདག་དང་གཞན་དུ་
འཛིན་ཅིང་བརྟགས། ཀྱན་ཏུ་བརྟགས་པའི་མ་རིག་པའོ། །མ་རིག་རྒྱ་ལ་དུག་ལྡེའི་རྒྱུ། །འབྲས་
བྱ་ཁམས་གསུམ་ས་དགྲར་སྒྲིན། །ཞེས་དང་། སེམས་ཀྱི་གནད་དུག་ལས། གཏི་སྤྱོད་དབང་གིས་
གཟུགས་མེད་ཁམས་སུ་འབྱུལ། །རྣམ་རྟོག་ཡིད་ཀྱི་ལུས་སུ་མངོན་པར་གྲུབ། །དེ་ཡི་བག་ཆགས་
རྩས་པ་མཐུ་བརྟགས་པས། །ཞེ་སྟངས་དབང་གིས་གཟུགས་ཁམས་གནས་སུ་འབྱུལ། །སྤྲང་བ་འོད་ཀྱི་
ལུས་སུ་མངོན་པར་གྲུབ། །དེ་ཡི་བག་ཆགས་རྩས་པ་ཆར་བརྟགས་པས། །འདོད་ཆགས་དབང་གིས་
འདོད་པའི་ཁམས་སུ་འཁོར། །གདོས་པ་ཤ་ཁྲག་ལུས་སུ་མངོན་པར་གྲུབ། །ཅེས་གསུངས་སོ། །
གཟུགས་ཁམས་ཡན་གྱི་གཞུང་ཡས་ཁང་ཆགས་བསྟན་ལ་གཏོགས་ཀྱང་། སེམས་ཅན་ཆགས་བསྟན་
ལ་མི་གཏོགས་ཏེ། ཆོ་ཚད་བསྟན་པར་བཅུས་པས་སོ། །

གཉིས་པ་བྲེ་བྲག་འདོད་ཁམས་ཀྱི་གྲུབ་ཚུལ་ནི། བསམ་གཏན་གཉིས་པའམ་གསུམ་པའམ་
བཞི་བ་གང་རུང་ལ། རང་རང་གི་འོག་སའི་ཉོན་མོངས་པ་སྤྲང་བས་འབབ་ལ། དེ་ནས་འདོད་
པའི་ཉོན་མོངས་པ་ལངས་ནས་རིམ་པས་སྤྱང་སྟེ། སྤྲང་གིས་ཞིག་རྗེས་སུ་ཆགས་ན། བསམ་
གཏན་བཞི་བ་ནས་རུ་མ་ལ་འབབ་སྟེ། ཚད་མེད་དགེ་བ་མན་གྱི་རྩ་རིགས་དགྲུ་ལ་བར་བསྟན་

དགྲ། འདྲ་ལྟ་ལྟ་དང་བཅས་ལ། སྤྱི་བཞི་ལ་རེ་རེ་སྟེ་བཅུ་དགའི་ཁམས་སྤྱི་ཆགས་སོ། རི་
བདུན་གྱི་ལྟ་རིགས་རྒྱལ་ཆེན་དང་དུས་མཉམ་ལ། ངན་སོང་གསུམ་ནི་འཛམ་སྤྱི་ཆགས་པའི་
ཁོངས་སུ་འོ། ཡང་ཕྱར་ཆུས་ཞིག་རྒྱུ་སྤྱི་ཆགས་ན། དགེ་བའི་ལྟ་རིགས་ཆགས་མི་དགོས་པས།
ཆོད་མེད་འོད་ནས་ཅ་གསུམ་བར་དུ། བར་བསྐལ་བཅུ་གཅིག་ བང་རིམ་བཞི་ལྟ་རིགས་ནམས་
ལ་བར་བསྐལ་རེ་རེ་སྟེ་བཅས་ལ། སྤྱི་བཞི་ལ་རེ་རེ་སྟེ་བཅུ་དགྲ། རི་བདུན་ནི་རྒྱལ་ཆེན་དང་དུས་
མཉམ་པའོ། ངན་སོང་འཛམ་སྤྱི་ཆགས་པའི་ཁོངས་སུ་འོ། རྟེན་འབྲེལ་པ་བཟང་པོ་འདི་ནི་
ཕྱར་མེས་ཞིག་པའི་རྒྱུ་སྤྱི་ཆགས་པར་མངོན་ཏེ། བཅུད་ཐམས་ཅད་འོད་གསལ་གྱི་ལྟ་ལས་ཆད་
པར་བཤད་པའི་བྱུང་པོ། རྟེན་འབྲེལ་པ་ཆོངས་རིས་གསུམ་དུ་བབས་ནས་བར་བསྐལ་རེ་རེ་སྟེ་
གསུམ། དེ་ནས་འདྲ་ལྟ་རིམ་པས་ཡས་མར་ཆགས་ཤིང་། བར་བསྐལ་རེ་རེ་སྟེ་དགྲ། རྒྱལ་
ཆེན་དང་གཉེན་ཤིང་འཛིན་དུས་མཉམ་དུ་ཆགས་ལ། རི་འོག་མ་དུག་ལ་བར་བསྐལ་རེ་རེ་སྟེ་
བཅས་ལ། དེ་ནས་སྤྱི་བཞི་ལྟ་བུ་སྤྱི་བཞི་པ་ཆགས་པ་ལ་བར་བསྐལ་གཅིག་ དེ་ནས་ལུབ་སྤྱི་བཞི་པ་ལ་
གཅིག་ དེ་ནས་ཤར་སྤྱི་བཞི་པ་ལ་གཅིག་ དེ་ནས་སྟོ་སྤྱི་བཞི་པ་ཆགས་པ་ལ་གཅིག་དང་བཅུ་དགྲའོ། །

གསུམ་པ་སྟོ་འཛམ་སྤྱི་བཞི་པའི་ཆགས་ལུགས་ནི། འོད་གསལ་གྱི་ལྟ་བུ་འོད་ནམས་ཟད་
པ་གཅིག་ འདྲ་ལྟ་འོད་ཉམ་མོངས་སྤྱི་ཁྱེད་ཀྱང་། བསམ་གཏན་གྱི་ཉེན་དང་མ་བུལ་བར། གསལ་
བའི་འོད་འདོམ་གང་དང་བྱེད་དང་བཅས་ནས། རི་དམའ་རི་དམའ་དོག་ལ་ལྷན་གྱིས་བབས་
ནས། ཉིང་ངེ་འཛིན་གྱི་ཤེད་དང་མ་བུལ་བས། རང་མིང་རང་གིས་བཏགས་པ་ནི་ཤེད་དེ་ཞེས་
བྱའོ། རྟེན་འབྲེལ་པ་ལ་རོགས་གཅིག་ཡོད་ན་ཅི་མ་རུང་སྟུང་པ་ལ། ཡང་བསམ་གཏན་ཕྱར་དང་
འདྲ་བ་གཅིག་བབས་པ་ནི་ཤེད་ལ་རོགས། དེ་གཉིས་ཀྱི་བསམ་པ་ལ། ལུ་གཅིག་ཡོད་ན་ཅི་མ་
རུང་བསམས་ནས། ཕན་ཚུན་ཡིད་ཆགས་པ་ལས། ལུ་གཅིག་བརྟུས་ནས་སྤྱི་བཞི་པ་ནི་ཤེད་བྱའོ། །
དེ་ནམས་ཀྱང་ཐོ་ཐོག་ལས། སྤྱི་བཞི་པ་དང་པོའི་མི་ནམས་བརྟུས་ཏེ་སྤྱི་བཞི་པ་ལུས་ལ་འོད་ཡོད་པ།
ཉིང་ངེ་འཛིན་གྱི་ཟས་ཀྱིས་འཛོ་བ། རྒྱ་འཕུལ་གྱིས་ནམ་མཁའ་ལ་འགོ་བར་རུས་པ། ཉི་ཟླ་གཟའ་
སྐར་མེད་པས་ལོ་དང་ཉིན་མཆན་མེད་པ། ཐོ་མོ་དང་རྒྱུ་མེད་ཅིང་། སྤྱི་ལེན་ཚོད་པའི་
ཅ་བ་བདག་འཛིན་མེད། ཅས་སོ། རྟེན་འབྲེལ་པ་འོད་ན་ཤེད་ལུ་སྤྱི་བཞི་པ་དང་འགལ་ལོ་ཞེ་ན། དེ་
ནི་གཞན་འཕུལ་བ་དང་འདྲ་བར་བདས་ཆོམ་པ་ལ་དགོངས་པའོ། རྟེན་མས་ཆོ་ཆད་ཀྱང་ཆད་

འདས་ཆེན་པོ་བཅུ་དེ་དཔག་མེད་པ་ཡིན་ཏེ། ལོ་རྒྱུས་ལྟར་ཆེན་མེད་པས་དཔག་མེད་དོ། ལོངས་
 སྤྱོད་ཀྱང་། མཐོ་ཐོག་ལས། ས་བཅུད་ཐམས་ཅད་ས་སྤྱོད་དུ་སྤྱོད་མའི་ཚུལ་དུ་ཆགས་ཏེ། ལ་དོག་
 དཀར་དམར་སེར་གསུམ། རོ་སྤང་ཆེ་ལྷ་བྱར་མངར་པ། ལོང་དུ་སོང་བས་བདེ་བ་སྤྱོད་པ་ཞིག་
 ཡོད་པ་ལ། ལྷོ་ཕུང་གཅིག་གིས་མཛེས་བྱས་སྤངས་ཏེ་ལར་ཐུངས་བས། ཤིན་ཏུ་ཞིས་པས་སྤོང་
 བར་གྱུར་ཏེ། ལ་ཟས་ཚུལ་པའི་དང་བོ་དེ་ནས་བྱུང་ངོ་། དེས་གཞན་རྣམས་ཀྱང་སྤྱོད་ཏེ་ཟོས་
 བས། མང་དུ་ཟོས་པ་རྣམས་ལྷས་ཇེ་ཆེ་འོད་ཇེ་ཆུང་ལ་ཐུན་ནག་ཏུ་སོང་བས། དེར་བདེ་གཤེགས་
 ཀྱི་ཐུགས་རྗེ་དང་སེམས་ཅན་གྱི་ལས་དབང་གིས། ཉི་ཟླ་གཟའ་སྐར་ཤར་བས། ཉིན་མཚན་དང་
 ལོ་རྒྱུས་ཡང་དེ་ནས་བྱུང་ངོ་། དེ་ནས་ས་ཞག་དེ་མང་དུ་ཟོས་པ་རྣམས་ཀྱི་མདོག་གཟུགས་ངན་
 བར་སོང་ལ། ཉུང་དུ་ཟོས་པ་རྣམས་ངན་དུ་མ་སོང་བས། བཟང་བས་ངན་པ་ལ་བརྟུན་པས་ང་
 རྒྱལ་བྱུང་། ཉིན་མངས་པ་དེའི་དབང་གིས་ས་ཞག་དེ་ཡལ་ལོ། དེར་ཐུང་ན་བྱས་པས། སེམས་
 ཅན་གྱི་བསོད་ནམས་ཀྱིས། ས་ཞག་གི་ཆགས་ལྷགས་ལྷ་མ་ལྷར་ལ། དེས་བཅུད་ཆུང་བ་ཞིག་
 ཆགས་པ་ཡང་ཡུན་རིང་ནས་ཡལ་ལོ། དེ་ནས་ཡང་ས་སྤྱོད་ལྷས་བྱ་ཞེས་བྱ་བ་སྤྱོད་པ་ཙམ་གྱི་
 བོངས་ལ། ལ་དོག་དཀར་པོ་ལ་དམར་སེར་བརྒྱན་པ། དྲི་རོ་ཞིས་པ་རང་བྱུང་དུ་ས་ལ་དུས་མིན་
 སྤྱོད་པ་ཞིག་བྱུང་བས། དེ་ཡང་ཡུན་རིང་ནས་ཡལ་ལོ། དེ་ནས་ཡང་ས་ལ་ཆེ་འབྲས་བྱ་བ། ལུ་
 སྤྱོད་མེད་པའི་འབྲས་བྱ་དྲི་ཞིས་པོ་རོ་དང་ལྷན་པ་ཞིག་བྱུང་། དེ་ནངས་བཅས་ནངས་སྤྱོད་པ་ཞིག་
 རི་ལྷང་མེད་པར་ཀུན་ན་ཡོད་པ། བཙོ་སྤྱོད་མེད་པར་ཟོས་པས་ཚོག་པ་ཞིག་བྱུང་། དེ་ནི་
 རགས་པའི་བཟའ་བཏུང་ཡིན་པས། རྒྱ་མཐུན་གྱི་ཟག་པ་བྱུང་ནས། བཤང་ལམ་དང་ཟག་ལྷང་
 དོད་དེ། སོ་མོའི་མཚན་མ་རིག་པ་བྱུང་ངོ་། དེར་ཕན་ཚུན་སོ་སོ་འཕྲད་དེ། འཕྲིག་ཆགས་ཀྱི་
 ཚུལ་བ་བྱུང་། དེ་ནས་གཅིག་ལ་གཅིག་གིས་བདག་ཏུ་བཟུང་སྟེ་འཕྲིག་པ་སྤྱོད་པས། རོ་ཆ་བས་
 ལང་བྱིས་བཅིགས། ལུ་དང་ཆ་བོ་ལ་སྤྱོད་པའི་ལྷས་པའི་བས་བསྐྱེད། གང་ཟག་གི་བདག་
 འཛིན་རགས་པ་དེ་ནས་བྱུང་ངོ་། ཞེས་སོ། མཛོད་ལས། ལྷར་བྱུང་སེམས་ཅན་གཟུགས་ཅན་
 བཞིན། དེ་ནས་རིམ་བཞིན་རོ་ལ་ཆགས། ཞེས་སོ། མཐོ་ཐོག་ལས། དེར་ཆེ་འབྲས་དེ་ཡལ་ནས།
 འབྲས་ས་ལྷ་ཞེས་བྱ་བ་སྤྱོད་པ་རེ་རེ་ནས། རི་ལྷང་ཐམས་ཅད་སྤྱོད་པ་ལ། རྣངས་ཟས་ནངས་ལེན་
 རུབ་ཟས་རུབ་ལེན་པ་ལ། ལེ་ལོ་ཅན་གཅིག་གིས་ནངས་པར་ཟ་རྒྱ། རུབ་མོར་སྤངས་ནས་ཆགས་

བྱས་པས། གཞན་རྣམས་ཁོའི་རྒྱུ་ལྷན་ནས། ལྷན་ཐོབ་བྱས་ནས་ཚོད་པས། འབྲས་དེ་སྤེལ་
མ་འདོད་དོ། གསོག་འཛིག་གི་དང་པོ་དེ་ནས་བྱང་། དེ་ནས་ཡང་འབྲས་ལྷན་གྱི་ཚལ་བྱ་བ།
རང་རང་གི་སྒོ་ཁར་སྤྱོད་ཆོག་བྱང་བས། དེ་ཡང་རིམ་གྱིས་ཡལ་ལོ། རྒྱུ་ལྷན་འབྲས་ཀོ་ཏ་བྱ་བ་
ལྷན་གྱི་གསོས་སྤྱོད་པ་ཞིག་བྱང་བས། དེ་ཡང་ཡལ་ལོ། རྒྱུ་ལྷན་ཡང་དེའི་ཞན་ཕྱགས་སྤྲོད་
མཐོག་དང་པ། གཞན་ཕུབ་སོག་ཏུ་འགོ་བ་ལ་ལོངས་སྤྱད་པས། དེ་ཡང་ཡལ་ནས། དེའི་སྤྱོད་མ་
ཞིང་དུ་བཏབ་པས། དབྱར་དགུན་གཉིས་ལ་ལན་རེ་ལས་མ་སྤྱོད་པར། སན་ཚུན་འདི་ཐོབ་
བགོས་པས། ཞིང་ལ་ཡུར་ཆོགས་བྱང་དོ། རྒྱུ་ལྷན་ལ་ལན་རེ་གཅིག་གིས་རང་གི་འབྲས་བསྐྱངས་
ནས། གཞན་ལ་བརྒྱུ་ཏེ་གཞན་གཅིག་གིས་བདམས་ནས། དེར་རྒྱུ་མ་སྤྱོད་པས་བརྒྱུན་
བསྐྱོན་བྱས་ནས། རྒྱུ་ལྷན་དང་ཞིང་ལ་འདེད་བྱང་དོ། རྒྱུ་ལྷན་ཤེས་ཆེ་རྣམས་ཆོགས་ནས། ད་
ཕྱིན་ཆད་དེ་ལྷན་བྱེད་པ་རྣམས་ལ། ཆད་པས་གཅོད་པ་དང་། སུམ་རྒྱལ་གྱི་ཁོད་སྒྲིམ་པའི་
དཔོན་བསྐོས་ནས། ལྷན་ཤེས་བྱིན་པས། ཁོ་རྒྱལ་བས་མང་པོས་བཀྲར་བའི་རྒྱུ་ལྷན་ རྒྱུ་
འབངས་ཀྱང་དེ་ནས་བྱང་། ཞེས་དང་། མཛོད་ལས། ལེ་ལོས་གསོག་འཛིག་བྱས་པས་ན། །
འཛིན་བཅས་རྣམས་ཀྱིས་ཞིང་དཔོན་བདམས། ཞེས་སོ། རྒྱུ་ལྷན་ལ་ལན་རེ་གི་ཆགས་ལྷན་
ནི། མདོ་འདུས་ལས། ཡེ་སྤོན་རྒྱལ་པོས་འབྲས་བགོས་ཆོ། གཅིག་གིས་བརྒྱུ་ཏེ་གཅིག་གིས་
བདམས། རྒྱལ་པོས་ཞུ་ཞེ་ཞིམས་ཀྱིས་བཅད། རྒྱུ་ལྷན་མ་སྤྱོད་པས་བརྒྱུན་བསྐྱོན་བྱས། བདག་
པོས་ཞེ་སྤྲོད་མཚོན་དབྱུག་ལྷན་ རྒྱུ་ལྷན་མ་བསད་དེ་རྒྱུ་ལྷན་ ཞེས་དང་། ཡང་དེ་ཉིད་ལས།
ཡེ་སྤོན་དན་དུ་སོང་ཞེས་སྤྱོད། བདག་པོ་བྱེད་དུ་སོང་བས་ན། བྱི་ཡི་རྒྱུ་མཚོའི་བྱེད་སོང་སྤྱོད། །
རྒྱུ་ལྷན་ཡི་དྲགས་གནས་སྤྱོད། བདག་པོ་ཞེ་སྤྲོད་དམུལ་བར་སྤྱོད། ཞེས་སོ། རྒྱུ་ལྷན་ཆེ་ལོ་
བརྒྱུད་ཁྱི་པ་སྤྱོད། འབྲས་པའི་ཆོད་མེགས་ཡིན་ནོ། རྒྱུ་ལྷན་དུ་འཛིག་རྒྱུ་ལྷན་ལས་མ་གྱིས་
མི་ཁྱབ་པའི་སེམས་ཅན་རྣམས་ཆགས་སོ། །

གཉིས་པ་གནས་པའི་བསྐྱལ་པ་ལ་གསུམ་སྤྱོད། ཡ་ཐོག་གི་འགྲིབ་ལྷན་ བར་ལྷན་གི་སྤྱོད་བྱེད།
མ་ཐོག་གི་སྤྱོད་ལྷན་སོ། རྒྱུ་ལྷན་པོ་ཡ་ཐོག་རིང་པོ་ནི། ཆེ་ལོ་བརྒྱུད་ཁྱི་ནས་བཟུང་སྤྱོད། བརྒྱུ་ལྷན་
བར་དུ་ལྷན་པའོ། རྒྱུ་ལྷན་པོ་ཡ་ཐོག་ལྷན་ནི། ཆེ་ལོ་འབྲས་པ་དང་མཐའ་ཡས་པའི་དུས་སྤྱོད་ནི། མི་
དགོ་བ་བརྒྱུ་མ་སྤྱོད་པར་རང་བཞིན་གྱིས་མེད་ལ། དགོ་བ་བརྒྱུ་མ་བསྐྱངས་བར་དང་གིས་

རྫོགས་པས་རྫོགས་ལྡན་གྱི་བསྐལ་པ། ཆེ་ལོ་བརྒྱད་ཁྲི་དྲུག་ཁྲིའི་དུས་སུ་ནི། ལུས་ངག་གི་ཐེག་པ་
 ཡོད་ཀྱང་། ཡིད་ཀྱི་ཐེག་པ་མངན་སེམས་གནོད་སེམས་ལོག་ལྟ་གསུམ་མེད་པས། ལུས་ལྡན་གྱི་
 བསྐལ་པ། ལྡན་བརྒྱའི་དུས་སུ་ནི་ལོག་ལྟ་དང་གནོད་སེམས་གཉིས་མེད་པས་ཉིས་ལྡན་ནོ། །ད་ལྟ་
 བརྒྱའི་དུས་སུ་ནི། དུག་ལྡན་དང་མི་དགེ་བ་བརྒྱ་ཁར་ཆང་བས། རྩོད་ལྡན་གྱི་བསྐལ་པའོ། །
 བརྒྱའི་རྒྱུད་ཚུལ་ནི། མཐོ་ཐོག་ལས། ཆེ་མུང་བརྒྱུ་ལ་མུག་པའི་དུས། རིགས་ངན་ཁྲ་གང་
 སྤུང་འཇམ་མོང་ཅེའི་བྱད། བྱིས་པ་སོད་སྦྱིས་ནམ་ལངས་མེ་ཆུ་སྦྱང་། ལོ་ལྡན་ནས་འཁོར་བ་
 འཛོལ་སྦྱོད་བྱེད། རྟེན་དུས་འབྱུང་བའི་སྦྱིང་བོ་ལྡན་མེད་ཡལ། མི་རྣམས་སྤྱི་ཡོགས་གྱོན་སྒྲུག་ཅིང་
 འཁྱུག སྦྱིགས་མའི་དུས་དེར་འཇག་མའི་འཁྱུག་མཁར་བྱེད། རྟེན་དུས་རང་བྱུང་སྦྱོན་པ་སྤིང་བ་
 ནི། རྒྱལ་སྤྱི་ཁྲ་གང་མགོ་བོ་ལྟག གསེར་གྱི་འཁོར་ལོས་སྦྱར་བྱལ་གྱི། ཆ་ལྷགས་ལྡན་ཅིང་
 མཚན་དཔེ་ཅན། བོད་དང་གྲུ་གཤི་མཚམས་སུ་བྱོན། ཁེས་དང་། མཛོད་ལས། དེ་ལས་ལས་གྱི་
 ལམ་ལྟག་པས། ཆེ་མུང་ལོ་ནི་བརྒྱ་ཡིན་ནོ། ཁེས་སོ། རྟེན་དུས་སུ་དང་བོ་ཁྲ་གཤི་བསྐལ་པ་
 ཐེད་བྱེད་དང་། མུར་མ་འཛོད་པ་དང་། རུས་པ་འཛོད་པ་གསུམ་འབྱུང་ལ། བར་དུ་ནད་གྱི་
 བསྐལ་པ་མི་ནད་ཡང་དགྲ། ཐ་མ་མཚན་གྱི་བསྐལ་པ་ནམ་མཁའ་ལས་ཆར་དུ་བབས་ནས། མ་བུ་
 ཡང་དགའི་འདུ་ཤེས་སྦྱིས་ནས། ཐལ་ལྷག་བརྒྱབ་པ་ཡང་མཚན་དུ་འགྱུར་པའོ། འབྱུང་ཡུན་ནི་
 ལུ་གེ་ལོ་བདུན། ནད་ཆེ་བ་བདུན། མཚན་ཞག་པོ་བདུན་ནོ། རྟེན་སེམས་ཅན་རྣམས་ཆུ་འགྱུར་
 དང་བྲག་ར་ལ་སོགས་པར་འབྱོས་ལ། འགའ་ལས་མི་ལུས་པའོ། རྣམ་མཁའ་སེམས་མཛོད་ལས།
 བསྐལ་པ་མཚན་དང་ནད་དང་ནི། ལུ་གེ་དང་ནི་མཐར་ཕྱིན་ནོ། ཞག་རྣམས་དང་ནི་ཆེ་བ་
 དང་། ལོ་བདུན་དག་སྦྱེ་གོ་རིམ་བཞིན། ཁེས་དང་། མཛོད་ལས། བསྐལ་པ་ལུ་གེ་ནད་མཚན་
 ནི། ལོ་ཆེ་ཞག་རྣམས་བདུན་རིམ་བཞིན། ཁེས་གསུངས་སོ། ཁ་ཅིག་དཔག་མེད་ཡ་ཐོག་ཏུ་
 འདོད་ན་ཡང་མི་འཐད་དེ། བརྒྱད་ཁྲི་ཡན་མི་དགེ་བ་ཆེན་པོ་མེད་པས། ངན་འགྲོ་མ་ཆགས་
 པས་ཆགས་བསྐལ་ལོ། མཛོད་ལས། དཔག་མེད་གནས་པའི་ཡ་ཐོག་ན། མི་དགེ་མེད་པས་ངན་
 འགྲོ་མེད། ཁེས་སོ། གཉིས་པ་བར་ཁྲུག་ནི་བརྒྱ་ནས་བརྒྱད་ཁྲིར་འཛོགས། དེ་ནས་བརྒྱ་ཅ་
 འབབ། དེ་འདྲ་ཁྲུག་པ་གཅིག་ཏུ་བཅིས་པས་བཙོ་བརྒྱད་བར་བསྐལ་བཙོ་བརྒྱད་དོ། རྟེན་སྦྱི་
 ནི། ལྷ་འགྲེལ་ལས། མཚན་གྱི་བསྐལ་པས་མི་རྣམས་ཟད་ལ་ཁད་བྱས་པས་ལྷག་མ་རྣམས་འདུས་

ནས། མི་ཕུང་བ་ནི་སློག་གཅོད་པ་ལས་བྱུང་བ་ཡིན་པས། འུ་ཅག་གིས་སློག་གཅོད་སྤང་ངོ་། །
 ཞེས་སྲིད་བཅས་པས། དེ་དག་ཆེ་རིང་བྱད་བཞིན་ལེགས་པར་སྐྱེས་ཏེ། ཆོ་ལོ་ཉི་ཤུ་ཐུབ་པར་གྱུར་
 ཏོ། །དེའི་བྱ་ཆ་རྣམས་ཀྱིས་འུ་བུའི་པ་མ་རྣམས་ཀྱིས་སློག་གཅོད་པ་སྤངས་པས་ཆེ་དང་བསོད་
 རམས་སྐྱེས་ཏེ། འུ་ཅག་གིས་སློག་གཅོད་འཐབ་ཚྭ་ལས་བྱུང་བས་འཐབ་ཚྭ་སྤང་ངོ་ཞེས་སྲིད་
 བཅས་པས་ལོ་ལྔ་བཅུ་བར་འཕེལ་ལོ། །དེའི་རྒྱུད་པས་འཐབ་ཚྭ་གཞན་གྱི་བྱད་མེད་སྤྱད་པ་
 ལས་བྱུང་བས། ལོག་གཤེས་སྤང་ངོ་ཞེས་སྲིད་བཅས་པས་ལོ་བརྒྱ་ཐུབ་པའོ། །དེ་བཞིན་བརྒྱུན་
 སྤངས་བས་ཉིས་བརྒྱ། འཕྲ་མ་སྤངས་བས་བཞི་བརྒྱ། འགཙན་སེམས་སྤངས་བས་བརྒྱད་བརྒྱ། ཆོག་
 རྒྱུ་སྤངས་བས་ཉིས་ལྔ་ལྔ་། རྫོམས་སེམས་སྤངས་བས་བཞི་ལྔ་ལྔ་། གཞོད་སེམས་སྤངས་བས་
 བརྒྱད་ལྔ་ལྔ་། ལོག་ལྟ་སྤངས་བས་ཉིས་ཁྲི། ལས་སྤྱུང་བར་བྱས་པས་བཞི་ཁྲི། རྒྱུ་བཞིན་དུ་
 སྤྱད་པས་བརྒྱད་ཁྲི་ཐུབ་པར་འགྱུར་རོ། །བསོད་རམས་དང་བྱད་བཞིན་ཡང་དེ་བཞིན་ནོ། །ཞེས་
 དང་། མཛོད་ལས། བསྐྱལ་པ་ཐུ་གེ་ནད་དང་མཚོན། དེ་ཡིས་ཡིད་སྤྲོད་ཁྲིམས་བཅས་པས། །
 དགེ་བཅུ་རིམ་རྒྱུགས་བརྒྱད་ཁྲིར་འཕེལ། ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་ནས་འགྲིབ་ལྷགས་ནི། བརྒྱད་ཁྲི་
 རེ་ཡུན་རིང་དུ་བསྐྱད་པ་དང་། དུན་པ་དང་ཤེས་བཞིན་གྱིས་མ་ཟེན་པས། ཉོན་མོངས་པ་སྐྱེས་
 པས་མར་ལ་འགྲིབ་ནས། འགྲིབ་ལྷགས་མ་ཐོག་དང་ཆ་མཐུན་ཏེ། མཛོད་ལས། རྒྱགས་པ་ཤེས་
 བཞིན་མ་ཡིན་སྟགས། ཉོན་མོངས་མཐའ་རྒྱས་བཅུ་པར་འགྲིབ། ཅེས་སོ། །གསུམ་པ་མ་ཐོག་
 ཐུང་དུ་ནི། བཅུ་ནས་བརྒྱད་ཁྲིར་འཛོགས། དེ་ནས་མར་འགྲིབ་པའོ། །དེའི་འཕེལ་ལྷགས་ནི།
 བཅུ་པར་ནད་ཐུག་མཚོན་གསུམ་གྱིས་སྐྱོ་བར་བྱས། དེས་མི་དགེ་བ་སྤྱོད་བའི་སྲིད་བཅས་པས།
 ཡར་ལ་འཕེལ་བའོ། །དེ་ཡང་ཡ་ཐོག་ནི། ཆེས་བསྐྱལ་པའི་དངས་མ་ཡིན་པས་འགྲིབ་པ་བྱལ་ལ།
 མ་ཐོག་ནི་ཡང་སྤྲོགས་ཡིན་པས་སྐྱེ་བྱལ་བའོ། །དེས་ན་དེ་གཉིས་བར་ཁྲུག་རེ་དང་ཡུན་མཉམ་
 པའོ། །དེའི་རྒྱ་མཚན་ཡང་། མཁས་བཞིའི་འགྲེལ་ཆུང་དང་། ཞེ་ཁྲོའི་རྩ་འགྲེལ། གཞན་ཞེ་
 མཐའ་དག་མཐུན་པར། བར་ཁྲུག་ལོ་བརྒྱ་ནས་ལོ་རེ་སྐྱེ་འགྲིབ་བྱེད་ལ། རྒྱུང་བ་ལོ་ཉིས་བརྒྱ་ནས་
 ལོ་རེ་སྐྱེ་འགྲིབ་བྱེད་པར་གསུངས་ན་ཡང་། སྐ་ལྟོན་གྱིས་རྒྱུང་པ་གཉིས་ལ་ནི། ཆོ་དམིགས་གཉིས་
 རེ་ལ་ལོ་རེ་སྐྱེ་འགྲིབ་བྱེད་ལ། ཁྲུག་པ་རྣམས་ལ་ནི་ཆོ་དམིགས་རེ་རེ་ལ། ལོ་རེ་སྐྱེ་འགྲིབ་བྱེད་པར་
 འདོད་པས། རྒྱུང་པ་དང་ཁྲུག་པ་ཡུན་ཆ་མཉམ་པའོ། །དེས་ན་ཆགས་པ་དང་། འཛིག་པ་དང་།

སྟོང་པ་གསུམ་ཡང་། གནས་བསྐལ་དང་ཡུན་མཉམ་སྟེ། བར་བསྐལ་ཉི་ཤུ་རེའོ། ཉི་ཤུ་བ་ཕྱག་
བཞི་ལ་བརྒྱད་ཅུ་ལྟ་བུ་བསྐལ་ཆེན་ཡིན་པའོ། །

བོད་ཡུལ་དུ་འགོ་བ་བྱུང་ཚུལ་ནི། ལྷ་ལས་ཕུལ་དུ་བྱུང་བའི་བསྟོད་པའི་འགྲེལ་པར། སྐབས་
སངས་བྱ་མཆོད་དང་། དག་དན་དཔུང་ཆོགས་བཅུ་གཉིས་འཐབ་པའི་དུས་སྟེ། རྒྱལ་པོ་ཅུ་བ་ཉི་ཤུ་བ་
དམག་སྟོང་ཕྱག་གཅིག་དང་བཅས་པ། བྱད་མེད་ཀྱི་ཆས་སུ་ཞུགས་ཏེ། གངས་ཅན་གྱི་གསེབ་ཏུ་
བྱོས་པ་ལས་འཕེལ་བར་བཤད་ཅིང་། ཡང་ཁ་ཅིག་བོད་དུ་སངས་རྒྱུས་མ་བྱོན་པས། ཟུང་ན་
འདས་ཁར། སྤུན་རས་གཟིགས་ཀྱིས་འདུལ་བར་ལུང་བསྟན། དེར་ཟུང་ན་འདས་ཏིང་། སྤུན་
རས་གཟིགས་ཀྱི་སྤུལ་པ་སྤྱེལ་དང་བྲག་སྤོན་མོ་འཆོས་པ་ལས་ཆད་པར་བཤད་དོ། སྐབས་སངས་ལ་
སྐུ་དྲུག་བྱུང་བའི་ཆེ་ཤོས་གཉའ་ཁྲི་བཅད་པོ། དེ་མཆོམས་གཡུལ་ངོར་བརྟན་པ་ཡིན་པར་
བྱམས་མ་ནས་བཤད་དོ། །དེ་འབྲུངས་ནས་ལོ་སྟོང་ཕྱག་གཅིག་དང་བརྒྱ་ཕྱག་དྲུག་ཅུ་ཙམ་
གསུམ་གྱི་དུས་སྟེ། ཤུག་ཐུབ་པ་བྱོན་པར་གཞན་སྡེ་ནས་བཤད་པས། ཤུག་ཐུབ་པ་མ་འབྲུངས་
གོང་གཉའ་ཁྲི་བོད་ཀྱི་རྒྱལ་སར་བྱུང་བ་ལ། དེ་འདས་རྗེས་སུ་ཡང་བོད་ནི་མེད་པར་འདོད་པས་
ལུང་རིགས་དང་འགལ་ལོ། གཞན་སྡེ་ནས། གཉའ་ཁྲི་དང་གཡུལ་བརྟན་པ་སྤུན་དུ་འདོད་དེ་
དོན་མཐུན་ནོ། །དེས་གཉའ་ཁྲི། གཤེན་རབ་དང་དུས་མཚུངས་ཙམ་དུ་མངོན་ནོ། །འོ་ན་བོད་
ཀྱི་མི་རྒྱུད་གང་ལས་འཕེལ་ཞེ་ན། བྱ་རྗེ་ཡབ་ལྷ་བདལ་དྲུག་གི་སྐུ་ཐུགས་ཀར་བྱ་དགའི་དགུ་
ཆོགས་སྤྱེལ་ཕྱིན་ལ་ཁྲི་ཡིན། དེ་དང་གཉེན་ལྷ་མ་འཛུགས་དུ་འཆོས་པའི་སྐུ་རྒྱལ་བྱུང་བའི་
གོ དེའི་སྐུ་རྒྱ་བོད་ཏོར་གསུམ་ཡིན་པས། བོད་མི་བྱི་ཐག་རིང་བོའོ། །དེའི་སྐུ་བོད་རྗེ་གཏུང་
དཀར། དེའི་སྐུ་བོད་འཛིང་ལ་འབྲམ་དཀར། དེས་བོད་མི་རབས་གསུམ་དུ་ཆོངས་པས། ཆོངས་
འདུད་འགོས་བཅས་བོན་གྱི་བྱས་པས། བོད་མིའི་རྒྱུ་ཞང་པོ་སྟོང་དང་བདུན་ལས་འཕེལ་
བར་བྱི་རྒྱུད་ཀྱན་ནས་གསུངས་ཤིང་། རང་རྒྱུད་ལས་ཀྱང་དེ་བཞིན་གསུངས་སོ། ། (བོད་ཡུལ་
དུ་འགོ་བ་བྱུང་ཚུལ་ཞེས་པ་འདི་ནི། མ་བྱི་བཞི་ཙམ་ཞིབ་བསྐྱར་བྱས་ཀྱང་། མ་བྱི་གཅིག་ན་བར་བཅུག་ཏུ་བཞོད་པ་
མ་གཏོགས། མ་བྱི་གཞན་གསུམ་ཀ་ན་འདིའི་སྐོར་ཙམ་བ་ནས་མེད་པས། དཔེ་རྒྱུན་གྱི་ལྷག་ཆད་དམ། ཡང་ན་གཞན་
གྱིས་ཁ་གསལ་བྱས་སམ་སྟུམ་པས་མཆོམས་འདིར་འོས་མིན་སོགས་ལ་དོགས་ཆེ་བས། ཀྱན་གྱིས་དབྱོད་མཛོད། སྤྱིག་
པ་བོས།)

གཉིས་པ་འདུལ་བྱེད་ཐུགས་རྗེའི་སྤྲུལ་ལ། སྤྱིར་ནམ་མཁའ་རྒྱ་ཆེ་ཞིང་ཀུན་ལ་ཁུབ་
པས། སྒྲོས་གཞུལ་ཅིང་དཔག་པར་དགའོ། །དེས་ཁུབ་ཆད་སྔོན་གྱི་འཇིག་རྟེན་གྱིས་ཁུབ་པ་གོང་
དུ་བཟུན་པ་སྟེ། ལྷ་འབྲུམ་ལས། འཇིག་རྟེན་ཁམས་ནི་ཤིན་ཏུ་གངས་མང་སྟེ། བསམ་གྱིས་མི་
ཁུབ་སྟེ་བསམ་པའི་ཆད་ལས་འདས། ཞེས་སོ། །དེ་ལྟར་སྔོན་རྒྱ་ཆེ་བ་བཞིན་དུ་བཟུང་གྱི་སེམས་
ཅན་ཡང་གངས་མང་སྟེ། ཕྱི་རྒྱུད་ལས། ཡེ་ཤེས་སྤྱན་དྲོས་གཟིགས་པའི་སེམས་ཅན་ནི། རི་སྟེང་
ས་ཡི་རྩལ་བས་གངས་མང་ཡང་། ཞེས་གསུངས་པས། གཏུལ་ཞིང་སྔོན་གྱི་འཇིག་རྟེན་རྒྱ་ཆེ་
གཏུལ་བྱ་བཟུང་གྱི་སེམས་ཅན་གངས་མང་བས། དེ་བཞིན་དུ་འདུལ་བྱེད་འདྲན་པའི་སྟོན་པ་
ཡང་གངས་མང་བར་བྱོན་ཏེ། ལྷ་འབྲུམ་ལས། དེ་བཟུན་ཅིང་གངས་མང་བའི་ཕྱིར། སྟོན་པའི་
ཐུགས་རྗེ་ཡང་ཤིན་ཏུ་གངས་མང་སྟེ། བསམ་གྱིས་མི་ཁུབ་སྟེ་བསམ་པའི་ཆད་ལས་འདས། ཞེས་
དང་། མདོ་ལས། བདེ་གཤེགས་སྤྱི་ཡང་བསམ་ལས་འདས། ཞེས་པས། དེ་ལ་མ་སྟེ། གང་གིས་
གསུངས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བྱོན་ཚུལ། གང་ཞིག་འགྲོ་བའི་དོན་མཛད་ཚུལ། གང་ལ་བརྒྱུད་པའི་
གྲུབ་ཐོབ་ཀྱི་སྟོན་ཚུལ། དར་ནུབ་དངོས་གྲུབ་ཀྱི་བསྟེན་ཚུལ། བཟུན་པ་གནས་པའི་ཡུན་ཆད་
དང་ལཱོ། །

དང་པོ་གང་གིས་གསུངས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བྱོན་ཚུལ་ལ་ཡང་གསུམ་སྟེ། སྤྱིར་བསྐལ་པ་
གང་ལ་སངས་རྒྱས་གང་བྱོན་པ་དང་། བྱེ་བྲག་ཏུ་བསྐལ་སྟོང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་འབྱོན་ཚུལ། སྒྲོས་མི་
མཛེད་འཇིག་རྟེན་འདྲན་པའི་སྟོན་པ་བྱོན་ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས་ཏེ། སྟོན་ཐུན་གྱི་བསྐལ་
པའི་བྱུང་ཚུལ་དང་། ཕྱོགས་བཅུའི་སངས་རྒྱས་བྱོན་ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་སྟོན་ཐུན་གྱི་བསྐལ་པའི་
བྱུང་ཚུལ་ནི། སྟོན་བསྐལ་པ་ཆེན་པོ་མངོན་པར་དགའ་བར། སངས་རྒྱས་ཁྱི་དང་དུག་སྟོང་བྱོན་
པར་བཤད་ལ། ཚུ་འགྲེལ་ལས། དེའི་འོག་ཏུ་ཐུན་པའི་བསྐལ་པ་བཞི་བཅུ་བྱུང་། དེ་ནས་ད་ལྟའི་
བསྐལ་པ་འདི་ལ་སངས་རྒྱས་སྟོང་ཚུ་གཉིས། དེའི་འོག་ཏུ་ཐུན་པའི་བསྐལ་པ་དུག་ལྷ། དེའི་འོག་
ཏུ་བསྐལ་པ་སྟན་པ་ཆེན་པོར་སངས་རྒྱས་ཁྱི། དེའི་འོག་ཏུ་ཐུན་པའི་བསྐལ་པ་བརྒྱུད་ཁྱི། དེའི་
འོག་ཏུ་བསྐལ་པ་ལེགས་པར་བཀའ་པར་སངས་རྒྱས་ཁྱི། དེའི་འོག་ཏུ་ཐུན་པའི་བསྐལ་པར་ཐུམ་
བརྒྱ། དེའི་འོག་ཏུ་བསྐལ་པ་ཡོན་ཏན་བཀོད་པར་སངས་རྒྱས་བརྒྱུད་ཁྱི་འབྱུང་དོ། །སངས་རྒྱས་
འབྱོན་པ་ནི་སྟོན་མའི་བསྐལ་པ་ལ། མི་འབྱོན་པ་ནི་ཐུན་པའི་བསྐལ་པ་ལོ། །དཔེར་ན་ཐུན་པའི་

སྐྱེས་ཀྱི་ལ་སྐད་ཅིག་རེ་ཙམ་སྟོག་འགྲུ་བ་བཞིན། སངས་རྒྱུ་འབྱོན་པའི་སྟོན་མེད་བསྐལ་བ་
དཀོན་ལ། མི་འབྱོན་པའི་སྟོན་པའི་བསྐལ་བ་མང་སྟེ། འགོ་བསྐལ་བ་དང་ཕྱན་པ་དཀོན་ཅིང་།
སྐལ་བ་མེད་པ་མང་བས་སོ། རྩ་འགྲེལ་ལས། སངས་རྒྱུ་འབྱུང་བ་རབ་ཏུ་དཀོན། སྟོན་པ་
གངས་མེད་འབྱུང་བའོ། ཞེས་སོ། གཉིས་པ་ཕྱོགས་བརྒྱའི་སངས་རྒྱུ་བྱོན་ཚུལ་ནི། བདལ་
འབྱུང་ལས། མི་མཛད་འཇིག་རྟེན་པར་འདས་པའི་ཤར་ཕྱོགས། ཞི་བ་འོད་མའི་སྟོང་གསུམ་ན།
སྟོན་པ་ནི་བ་འོད་མའི་བསྟན་པ་དར་རོ། བྱང་ཕྱོགས་རྒྱུ་བ་རྒྱང་འགྱུར་ཚལ་ཞེས་བྱ་བ་ན།
སྟོན་པ་འཁོར་ལོ་དབང་བསྟར་གྱི་བསྟན་པ་དར་རོ། རྒྱབ་ཕྱོགས་དབང་ཕྱན་མེ་འོད་ཚལ་ཞེས་
བྱ་བ་ན། སྟོན་པ་བདེ་མ་བདེ་མཛད་གྱི་བསྟན་པ་དར་རོ། རྩོམ་ཕྱོགས་ལྷང་ལོ་དྲག་པོའི་ཚལ་ན།
སྟོན་པ་སྐལ་འོད་རྒྱལ་གྱི་བསྟན་པ་དར་རོ། རྩོམ་ཤར་བདེ་བ་གཟུགས་བཟང་ན། སྟོན་པ་སྐལ་སྟེ་
བཙན་པོའི་བསྟན་པ་དར་རོ། བྱང་ཤར་འགོ་བསྟན་སངས་ན། སྟོན་པ་བྱུང་བདལ་བདེ་མཆོག་
གི་བསྟན་པ་དར་རོ། བྱང་རྒྱབ་ཤིང་ལོ་གི་བ་བསིལ་འོད་མའི་ཚལ་ཞེས་བྱ་བ་ན། སྟོན་པ་གྱུང་ཁྱི་
དབལ་འོད་འབར་གྱི་བསྟན་པ་དར་རོ། རྩོམ་རྒྱབ་སྐལ་ལམ་སྟངས་ན། སྟོན་པ་བདེ་བ་རྒྱུ་
མཛད་གྱི་བསྟན་པ་དར་རོ། རྩོམ་ཕྱོགས་རིན་ཆེན་གམ་བུའི་ཚལ་ན། སྟོན་པ་ཡེ་ལྷུ་བདེ་སྟོང་
མཛད་གྱི་བསྟན་པ་དར་རོ། འོག་ཕྱོགས་སྟོན་མཆོ་སྟོང་དུ་འབྱེལ་ཞེས་བྱ་བ་ན། སྟོན་པ་ལོར་བྱ་
རིན་ཆེན་དར་གྱི་བསྟན་པ་དར། ཞེས་སོ། །

གཉིས་པ་བསྐལ་སྟོང་སངས་རྒྱུ་ཀྱི་བྱོན་ཚུལ་ལ་ཡང་གསུམ་སྟེ། བརྒྱད་ཁྱི་བར་འབྱོན་པ་
འཁོར་ལོས་སྟར་རྒྱལ་གྱི་བྱོན་ཚུལ། མར་འགྲེལ་ཏུ་འབྱོན་པ་མཆོག་གི་སྟོན་པ་བྱོན་ཚུལ། ཡར་
འཕེལ་དུ་འབྱོན་པ་ནམས་དག་བཙུག་གྱི་བྱང་ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་འཁོར་ལོས་བསྟར་རྒྱལ་གྱི་བྱོན་
ཚུལ་ལ་དོན་བརྟེན་སྟེ། རྒྱ་ནི་བསྐལ་བ་ཆེན་པོ་བརྟེན་ཐམ་པ་ལ། བསོད་ནམས་ཀྱི་ཆོགས་ཀྱི་འཁོར་
ལོ་བསྐྱར་བ་ལས་བྱུང་བ་སྟེ། མཛོད་ལས། རྒྱ་བསྐྱར་ཡུ་བ་བསྐལ་བརྟེན་རྒྱ། ཞེས་སོ། །དོ་བོ་ནི་
འཁོར་ལོས་སྟར་བའི་རྒྱལ་པོ་སྟེ། དེ་ལ་ཕྱི་ནང་ཉེ་བ་གསུམ་གྱིས་ལོར་བདུན་གསུམ་ཉེ་ཤུ་རྩ་
གཅིག་ཡོད་དེ། རྩ་འགྲེལ་ལས། ཕྱི་ནོར་བྱ་རིན་ཆེན་ལྷ་བདུན་ནི། གསེར་གཡུ་དུང་དུལ་
ཤེལ་སྟེ་ཉིག་དོའི་སྟོང་པོ་ནམས་སོ། །ནང་གི་ལོར་བྱ་རིན་པོ་ཆེ་ལྷ་བདུན་ནི། འཁོར་ལོ་རིན་པོ་
ཆེ་གསེར་ལ་བཟོ་མཁན་གྱིས་མ་བྱས་པར་འཁོར་ལོ་རྩིབས་སྟོང་མཛོས་ལྷན་སྟེ་བར་བཙས་པ་ནམ་

མཁའ་ལས་རང་བབས་སུ་འོང་བ་དང་། སྒང་པོ་ཆེ་ས་སྒྲིང་གི་བྱ་ལྷའི་དབང་བོས་སྟེར། ཏྲ་སྒྲིན་
གྱི་ཤུགས་ཅན་ས་སྒྲིངས་ཀྱིས་སྟེར། རྣོ་བྱ་ཟུར་བརྒྱད་པ་སྒྲིང་དབང་བོས་སྟེར། བཅུན་མོ་
ཡུལ་གྱི་མདྲོག་ཅན་ག་བྱར་དང་ཅན་དན་གྱི་དྲི་བོ་བ། སྒྲིང་ལམ་མཐུན་པ་རང་བཞིན་དུ་
འབྱུང་བ། སྒྲོན་པོ་ཤེས་རབ་ཆེ་ཞིང་རིག་པ་ལྷལ་དུ་ཕྱིན་པ། དམག་དཔོན་པས་ཀྱི་གྲོལ་བ་སྒྲོག་
པ་རང་བྱུང་དུ་སྒྲིབ་དང་བདུན་ནོ། ཉེ་བའི་རིན་པོ་ཆེ་བདུན་ནི། རལ་གྱི་མིས་མ་བཟུང་བར་
བྲིམས་ལས་འགལ་བ་ཕྱིགས་པར་བྱེད་པ་དང་། བགས་པ་གོན་ན་ཆར་འབབ་ཅིང་དྲིལ་ན་ཆད་
པ་དང་། ཕྱིང་སྒྲུལ་ཆུའི་ཁ་ལ་མི་བྱིང་བ་དང་། མལ་གོས་གྲོན་པས་བསམ་གཏན་གྱི་ཉིང་ངེ་
འཛིན་སྒྲིབ་དང་། ཁ་ཟས་ཟོས་པ་ཙམ་གྱིས་བདེ་སྟོབས་སྒྲིབ་དང་། ཆལ་ལ་བསྐྱད་པ་ཙམ་གྱིས་
ལུས་སེམས་ལ་དགའ་བདེ་འབྱུང་བ་དང་། བྱིམ་བདག་བང་མཛོད་སྟོངས་ཀྱང་། བཏུམ་པ་ཙམ་
གྱིས་རིན་པོ་ཆེས་ཁེངས་པ་དང་བདུན་ནོ། ཁྲིས་སོ། འཛོམ་གསེར་དཔལ་གྱི་འཁོར་ལོས་སྒྲུར་བ་
གཉིས་ལ་ནི། བྲིམས་ལ་འགལ་བ་མེད་པས། དམག་དཔོན་དང་རལ་གྱི་ཉི་ཕྱིགས་བྱེད་མི་དགོས་
སོ་ཞེ་ན། གསེར་གྱི་འཁོར་ལོ་ཅན་གྱིས་སྒྲུ་མིན་དམག་ལ་ཕྱིགས་པའི་ཆ་རྒྱུས་པར་བཤད་
ཅིང་། གཞན་ནས་གསེར་གྱི་འཁོར་ལོ་ཅན་སྒྲུ་དབང་གི་དྲུང་དུ་ཕྱིན་པས། ལྷ་དབང་གིས་མངའ་
ཐང་བྱེད་ཕྱིན་པ་ལ། དེ་དུས་སྒྲུ་མིན་གྱི་དམག་བྱུང་བས། གསེར་འཁོར་ཅན་གྱི་གཞུ་རྒྱུད་གྱི་
སྒྲིངས་སྒྲུས་སྒྲུ་མིན་བོས་པར་བཤད་དོ། འབྲོན་དུས་ནི་མི་ལོ་སྟོང་ཕྱག་བརྒྱད་ཅུ་ཐུབ་དུས་ལ་
བྱུང་ལ། དེ་ཁ་ཆག་ན་ཆེད་སྒྲུག་མ་ཡིན་པས། སྒྲུན་སྒྲུམ་ཆོགས་པ་དེའི་གནས་མ་ཡིན་པའོ། །
གདུལ་བའི་ཞིང་ནི་གསེར་འཁོར་ཅན་སྒྲིང་བཞི་ལོ་ཀ་དང་། དཔལ་འཁོར་ཅན་བྱུང་སྒྲིང་མ་
གཏོགས་པའི་སྒྲིང་གསུམ་དང་། ཟངས་འཁོར་ཅན་ཤར་སྒྲིང་སྟོ་སྒྲིང་གཉིས་དང་། ལྷགས་འཁོར་
སྟོ་སྒྲིང་ཁོ་ནའོ། འབྲོན་ཚུལ་ནི་ཟུང་རེ་ལྷན་ཅིག་དུ་མི་འབྱུང་སྟེ། འགན་རྒྱ་མེད་པའི་ལས་
བསགས་པས་སོ། གཤེར་ན་མཁྱེན་རབ་བཞིན་ནོ། རྟོགས་པའི་བྱུང་པར་ལྷགས་འཁོར་ཅན་ས་
དང་པོ། ཟངས་འཁོར་ཅན་ས་གཉིས་པ། དཔལ་འཁོར་ཅན་ས་གསུམ། གསེར་འཁོར་ཅན་གྱིས་
ས་བཞི་བ་ནོན་པར་བཞེད་དོ། ཞིང་གི་འདུལ་ལྷགས་བཞི་སྟེ། ཞི་བས་འདུལ་བ་གཉིས་ལ་གསེར་
གྱི་འཁོར་ལོ་ཅན་པས་བསྟ། དཔལ་ཅན་རང་འགྲོ་བའོ། གྲག་པོས་འདུལ་བ་གཉིས་ལ། ཟངས་
ཅན་གཡལ་ཤོམ་པ། ལྷགས་ཅན་མཆོན་ཕྱིགས་པ་སྟེ། པམ་རྒྱལ་འདོན་པ་ནི་མེད་ལ། བྱང་

སེམས་ཀྱི་སྦྱོང་ཚུལ་དང་མི་འབྲལ་བས་སོ། སྐྱའི་ཆ་ལྷགས་ནི་སྟོན་པའི་མཚན་དཔེ་ལྟ་བུ་ལ། ཅུང་
ཞིག་དེས་མི་གསལ་བ་དང་འོད་མེད་པའོ། །དེ་ཡང་རང་ཡུལ་དུ་གནས་པ་ཡིན་གྱི་གཞན་གྱི་
མངའ་རིས་སུ་བྱོན་ན། མངས་ཀྱི་ཉེས་པ་འགོ་བ་དང་། འགན་ཟེ་ཅན་དུ་གྱུར་བས་སོ། སྐྱེ་བའི་
ཁྱད་པར་སྦྱོང་མི་དགོས་པར་གསལ་བ་ཤེད་རྗེས་སུ་སྐྱེ་བ་སྟེ། བསོད་ནམས་སྟོབས་ཅན་ལ་སྐྱེ་
བའོ། །གཅེར་བུ་མ་ཡིན་གོས་དང་བཅས་ནས་སྐྱེས་ཏེ། རོ་ཆ་ཤེས་པས་སོ། །རྣམ་གངས་དེ་དག་
ཡོངས་སུ་རྗེས་པའི་འཁོར་ལོས་སྦྱར་བ་ཞེས་བྱ་སྟེ་ས་ཐོབ་པའོ། །སྟོབས་ཀྱི་འཁོར་ལོས་སྦྱར་བ་
ནི། སོ་སྐྱེ་ལས་སྟོབས་ཅན་ལ་འབྱུང་སྟེ། སྐྱིན་པ་ལ་སོགས་དགེ་བའི་ལས་སྟོབས་ཅན་གྱིས་ཐོབ་
པའོ། །དེ་ཡང་ཆོ་ལོ་ཁྲི་པ་མན་ལ་མི་འབྱུང་བར་བཤད་དོ། །

གཉིས་པ་མར་འགྲིབ་དུ་འབྱུང་བ་མཆོག་གི་སྟོན་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། རྒྱ་དང་འབྲོན་ཚུལ་ལོ། །
དང་པོ་རྒྱ་ནི་བསྐལ་བ་གངས་མེད་གསུམ་དུ་ཆོགས་གཉིས་བསགས་པ་དེ། སེམས་ཅན་གྱི་དོན་ལ་
སྟོན་ལམ་གྱི་མཐུ་གྲགས་ཀྱི་སྟོབས་ཀྱིས་འབྲོན་པའོ། །གཉིས་པ་འབྲོན་ཚུལ་ལ་གསུམ། བསྐལ་
བཟང་གི་སྒྲ་དོན་དང་། ལུང་བསྟན་ཚུལ། ཇི་ལྟར་འབྲོན་ལྷགས་སོ། །དང་པོ་སྒྲ་དོན་ནི། མདོ་
འདུས་ལས། རྒྱ་རྒྱུང་ཆགས་པའི་དང་པོ་ལ། ཏིང་ཐམ་མུར་ཟངས་སྟེང་དུ་ནི། གསེར་གྱི་པད་
མ་འདབ་མ་སྟོང་། གཡུ་ཡི་གཡུང་དུང་བཟ་བ་དོལ། དེ་ལ་གནས་གཙང་སྟེ་རྣམས་ཀྱིས། །
བསྐལ་བ་འདི་ནི་བཟང་པོ་འོ། །འགོ་བ་འདྲེན་པའི་དོན་གྱི་ཕྱིར། བདེ་བར་གཤེགས་པ་སྟོང་ཅ་
བརྒྱད། འབྲོན་པའི་ཐུ་ལྟས་ཆེན་པོ་འོ། །དགེ་འོ་དགེ་འོ་རབ་དུ་དགོ། ཨེ་མ་དགེ་འོ་ངོ་མཚར་
ཆེ། །ཞེས་བཤད་དོ། །གཉིས་པ་ལུང་བསྟན་ཚུལ་ནི། མདོ་འདུས་ལས། སྟོན་ཆོ་ཆོ་ལོ་བདུན་
འབྱུང་ཐུབ་པའི་དུས། ཡུལ་ནི་ཁྲི་ཕྱན་སངས་འོད་ཅེས་བྱ་བར། སྟོན་པ་རང་བྱུང་འཁོར་བ་
ཀྱན་འདྲེན་བྱོན། དེ་ལ་ཡབ་ནི་རྒྱལ་པོ་དུང་འོད་དང་། ཡུམ་ནི་རིན་ཆེན་གསལ་བའི་འོད་མ་
ཡིས། བསྐལ་བ་དགུ་འབྱུང་མཆོད་ཅིང་ཆོགས་བསགས་པས། བསྟན་པའི་རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་དུང་
འོད་ཁྱོད། བདེ་གཤེགས་སྟོང་གི་ཡབ་དུ་འགྱུར་པར་ཤོག བཅུན་མོ་རིན་ཆེན་གསལ་འོད་མ་
ཁྱོད་ཀྱང་། བདེ་གཤེགས་སྟོང་གི་ཡུམ་དུ་འགྱུར་པར་ཤོག ཅེས་གསུངས་པ་དང་། ཡབ་ཡུམ་
གཉིས་ཀྱིས་རིན་ཆེན་དང་མ་སྦྱངས་པའི་སྤིང་ལས། མེ་ཏོག་པད་མ་ཏ་སྦྱངས་རྟེན། དེ་ནས་པད་
མ་དེའི་ཁ་ཕྱེས་པས། དེའི་དབྱས་སུ་སྦྱང་སྟོང་ཅ་གཉིས། སྟོན་པོ་ཆེན་པོ་བཞི། ཡབ་ཡུམ་གཉིས་

དང་སྟོང་ཙུང་བརྒྱུད་ཀྱི་དེར་སྐུ་སྟོང་འགྲོ་དོན་མཛད་རིམ་ལྟར། མཚན་སྲིད་པ་སྐོས་ཀྱི་བྱང་
བྱེད་པ་ལྟར་ལ། རིན་པོ་ཆེའི་བྱམ་པར་བརྟུག་ནས་དབང་བསྐྱར་ཏེ། བྱེད་རེ་རེ་ནས་སངས་རྒྱུ་
པའི་དུས་སྟེ། མེ་ཏོག་ལྷ་དུམ་མ་ར་རེ་རེ། ཤིང་མཚོག་འབྲས་བྱ་ཅན་རེ་རེ། ལྷན་མཚོག་ར་ས་ཡ་
ན་རེ་རེ། རྟོག་བྱ་རིན་ཆེན་རེ་རེ་འབྱུང་བར་གྱུར་ཅིག་གསུངས་པས། ཐོག་མར་སངས་རྒྱུ་དགུ་
བྱུང་སྟེ། ལྷང་བ་དགེ་བ་ཀུན་ཤེས་གསུམ། ལེགས་པ་སྟོམས་པ་བྱམས་པ་གསུམ། དག་པ་ཤེས་པ་
གསལ་བ་གསུམ་དང་དགུ་བྱུང་ངོ་། དེར་སྟོན་པ་དེའི་ལྷོ་ལྷོ་དགུ། མ་འོངས་པའི་དུས་
ན་བཟུན་པའི་གཙོ་བོར་གྱུར་ཏེ། ལྷང་བ་རང་བྱུང་ཐུགས་རྗེ་ཅན། དགེ་བ་འཁོར་བ་ཀུན་འདྲེན།
ཀུན་ཤེས་ཉོན་མོངས་དུག་སྲིག་ལེགས་པ་ཚད་མེད་ཐུགས་རྗེ་ཅན། སྟོམས་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་
གཟིགས། བྱམས་པ་ཀུན་ཤེས་ཐང་པོ། དག་པ་གཏོ་རྒྱལ་ཡེ་མཁྱེན། གསལ་བ་སྟོན་པ་གཤེན་རབ།
ཤེས་པ་ཡེ་གནས་སྲིད་བྱ་ཚུང་ཞེས་བྱ་བར་འགྱུར་ལ། ལྷག་མ་དགུ་བརྒྱ་དགུ་བརྒྱ་ཙུང་གསུམ་ནི།
མ་འོངས་རིམ་པས་འབྱུང་བར་འགྱུར། ཞེས་ལུང་བཟུན་ནོ། །

གསུམ་པ་ཇི་ལྟར་འབྱོན་ལུགས་ནི། ཤ་འབལ་ལས། སྤུལ་སྤུལ་དག་པའི་ངོ་བོ་ནི། སྤྱིར་ནི་
བསྐལ་པའི་ནུས་གངས་ལ། སྟོན་མ་དག་ལས་འབྱུང་བ་སྟེ། བསྐལ་པ་བཟང་པོ་འདི་ཉིད་ལ། །
སངས་རྒྱུ་སྟོང་དང་ཙུང་བརྒྱུད་ཀྱི་འདས་པ་བདུན་ཏེ་འདི་དང་བརྒྱུད། ཅེས་གསུངས་
པས། འདས་པ་བདུན་ནི། ཆོ་ལོ་འབྲུམ་ཐུབ་དུས་སྟེ། དུམ་ནི་སྲིད་པ་སྐོས་ཀྱི་ཡུལ། ཡལ་
ནི་རྒྱལ་པོ་རང་གསལ་དང་། དུམ་ནི་ལྷ་མོ་བྱམས་ཆེན་ལ། སྤུམ་ནི་རང་བྱུང་ཐུགས་རྗེ་ཅན། །
བདུད་ནི་འགན་ཏེ་ཡ་པོ་བདུལ། བཟུན་པ་ལོ་ནི་དགུ་འབྲུམ་གནས། དེ་ནས་ཆོ་ལོ་བརྒྱུད་ཁྲིའི་
དུས། དུམ་ནི་སྲིད་པ་ལྷ་ཡུལ་དུ། ཡལ་ནི་ལྷ་རྗེ་གྲང་སངས་དང་། དུམ་ནི་ལྷ་བཙུན་འབྲུལ་མོ་
ལ། སྤུམ་ནི་འཁོར་བ་ཀུན་འདྲེན་བྱོན། བདུད་ནི་ནག་པོ་གདུག་བྱེད་བདུལ། བཟུན་པ་ལོ་ནི་
དུག་འབྲུམ་གནས། ཆོ་ལོ་དུག་ཁྲི་ཐུབ་དུས་སྟེ། དུམ་ནི་སྲིད་པ་དམ་ཡི་ཡུལ། ཡལ་ནི་དམ་རྗེ་
ཨ་དར་དང་། དུམ་ནི་ལྷ་ཟ་རང་བཟང་ལ། སྤུམ་ནི་ཉོན་མོངས་དུག་སྲིག་བྱོན། བདུད་ནི་
བསམ་ངན་གདུག་བྱེད་བདུལ། བཟུན་པ་ལོ་ནི་སྤུམ་འབྲུམ་གནས། དེ་ནས་ཆོ་ལོ་ཉིས་ཁྲིའི་
དུས། ཡལ་ནི་རྒྱལ་པོ་འོད་འབར་དང་། དུམ་ནི་བཙུན་མོ་རྒྱལ་འོད་མ། སྤུམ་ནི་ཚད་མེད་
ཐུགས་རྗེ་ཅན། བདུད་ནི་འདོད་པའི་དུག་མདའ་ནག་པོ་བདུལ། བཟུན་པ་ལོ་ནི་དགུ་ཁྲིར་

གནས། ཆོ་ལོ་ཁྲི་ཐུབ་དུས་ནི། ཡལ་ནི་རྗེ་འུ་རིགས་སྣ་འདུལ་ཏེ། ཡུམ་ནི་ཀུན་ཤེས་དང་མཁུ་
མ། གྲས་ནི་ཐམས་ཅད་མཁུ་གཟིགས་ཀྱིས། བདུད་ནི་ཀུན་དུག་ནག་པོ་བདུལ། བཟུན་པ་
ལོ་ནི་དུག་ཁྲིར་གནས། ཇེ་ནས་ཆོ་ལོ་ཁྲི་ཐུབ་དུས། ཡུམ་ནི་སྣང་བ་འོད་ཀྱི་ཡུལ། ཡལ་ནི་ཀུན་
ཤེས་ཁྲི་རྗེས་དང་། ཡུམ་ནི་ནམ་མཁའ་དབྱིངས་ལྷག་ལ། གྲས་ནི་ཀུན་ཤེས་ཐང་པོ་ཡིས། བདུད་
ནི་སྣང་སྤང་ཐུང་བདུལ། བཟུན་པ་ལོ་ནི་སུམ་ཁྲིར་གནས། ཆོ་ལོ་ཐུབ་ཐུབ་པའི་
དུས། ཡུམ་ནི་གུང་དུག་སྣ་ཅེ་ན། ཡལ་ནི་ཅང་ཤེས་འཕྲུལ་རྒྱལ་དང་། ཡུམ་ནི་ཡེ་ལྷན་ཀུན་
གྲགས་ལ། གྲས་ནི་གཏོ་རྒྱལ་ཡེ་མཁུ་གཟིགས། བདུད་ནི་ལས་དན་ཐུག་ཏོ་བདུལ། བཟུན་པ་ལོ་
ནི་ཉི་ཁྲི་གནས། ཇེ་ནས་ཆོ་ལོ་བཟུ་ཐུབ་དུས། ཡུམ་ནི་འོལ་མོ་ལུང་རིངས་སྟ། ཡལ་ནི་རྒྱལ་པོ་
ཐོད་དཀར་དང་། ཡུམ་ནི་ཡོ་ཐུ་རྒྱལ་བཞད་ལ། གྲས་ནི་སྟན་པ་གཤེན་རབ་ཀྱིས། བདུད་ནི་
ཁྲབ་པ་ལག་རིང་བདུལ། བཟུན་པ་ལོ་ནི་དགུ་སྟོང་གནས། ཆོ་ལོ་བཟུ་ཐུབ་དུས་སུ་ནི། ཡུམ་ནི་
གསེར་འོད་ལྷ་ཟེར་དུ། ཡལ་ནི་དུང་དཀར་གསལ་ཐུན་འོད་དཔག་དང་། ཡུམ་ནི་ཕྱ་བཙུན་ལྷ་
ཟེར་ཐང་མོ་གསལ། གྲས་ནི་ཡེ་གནས་སྤྱང་བྱ་རྒྱུང་། བདུད་ནི་སྟོན་པ་ཐོམ་བྱེད་བདུལ། བཟུན་
པ་ལོ་ནི་དགུ་བཟུ་གནས། ཁྲིས་མདོ་འདུས་ལས་གསུངས་སོ། ཇེ་ལྷར་ན། མདོ་ལས།
ཆགས་འཇིག་གཉིས་ལ་ཐུབ་ཐུབ་ཐུབ་དང་། གནས་དང་སྟོང་པར་རེ་རེ་འབྱོན་པར་གསུངས་པ་
དང་འགལ་ལོ་ཞེ་ན། མདོ་ནས་གསུངས་པའི་ཆགས་འཇིག་ནི། མཐོ་བཅད་ཟུར་བསྐལ་ལ་
བཏགས་པར་མངོན་ཏེ། སྤྱི་མེད་གོ་འཕང་སྐབ་ཐབས་ཀྱི་མདོ་ལས། གཏོ་རྒྱལ་གྱི་བཟུན་པ་
རྗེས་ནས་འཇིག་གཤེན་རབ་བཟུན་པ་ཆགས་པར་འདོད་དོ། ཁྲིས་དང་། མདོ་ལས། ཆགས་
འཇིག་ཐུབ་ཐུབ་བཟུའི་བར། བར་གྱི་བསྐལ་པ་ཐ་མོ་རེ་རེས་བྱ། ལས་དང་ཐུགས་རྗེའི་དབང་
གིས་འཇིག་རྟེན་ཁམས་འདི་ཡང་། ཡོམ་ཡོམ་ཤིན་ཏུ་གཡོ་ཞིང་། མཐོ་བཅད་ཟུར་བསྐལ་ཙམ་རེ་
འཇིག་པའོ། ཁྲིས་སོ། སྟོང་པ་ཡང་བཙུ་བ་ཟད་ཁའི་འཇིག་པ་ལ་བཏགས་པ་སྟེ། མདོ་ལས།
སྟོང་པའི་མིང་ནི་དུག་རྒྱབ་བསྐལ་པ་སྟེ། བདེ་གཤེགས་མཐུ་ཐུན་སྟོབས་ཀྱི་མཆོག་ སྟོང་དང་
མཉམ་པ་གཅིག་གི་མཐུ་སྟོབས་བྱང་སྟེ། ཇེ་དེ་དུས་སུ་སེམས་ཅན་ལས་ཞན་པས། ཞན་ལྷག་
མཆོན་དང་མེ་བདུན་རྒྱ་གཅིག་གིས། སེམས་ཅན་ལས་ཟད་ཐུགས་རྗེའི་དོང་སྐྱུག་བྱེད་པའོ། ཁྲིས་
པས་གསལ་ལོ། གནས་པའི་མཉམ་ཐུན་བྱམས་པ་བྱོན་དུས་ཀྱང་། བཟུང་ཁྲི་ཁ་ཆག་གི་སྤྱིད་རྒྱུག་

ཅན་སྟོ་ཤས་ཚུང་དུས་འབྱོན་པར་མཛད་དོ། །དེ་ལྟར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་དགུ་ཡ་ཐོག་ཏུ་
བྱོན་ལ། གཞན་རྣམས་གང་གི་ཆོ་འབྱོན་ན། བརྒྱད་ཁྲི་ལ་ཆག་ནས་བརྒྱའི་བར་ལ་འབྱོན་ཏེ། ཆོ་
ལུས་ལོངས་སྟོང་ཇི་འགྲིབ་ཏུ་སོང་བས། གདུལ་བྱ་རྣམས་ལ་སྟོ་ཤས་སྟེ། དེ་སྟེས་པས་ལམ་ལ་
གཟུང་པར་ལུས་ཏེ། སངས་རྒྱས་འབྱོན་པའི་དགོས་པ་ཡང་དེའོ། །ནམ་མཁའ་སེམས་ཀྱི་མཛོད་
ལས། མར་ནི་འགྲིབ་པ་བརྒྱའི་བར་ལ་དེ་དག་འབྱུང་། །ཞེས་སོ། །བརྒྱ་མན་དུ་མི་འབྱུང་སྟེ།
དགེ་བ་སྟོང་པའི་སྐལ་བ་མེད་ལ། ཆོ་དང་སེམས་ཅན་དང་ཉོན་མོངས་པ་དང་། ལྟ་བུ་དང་དུས་
དང་སྟེགས་མ་ལྟ་བུ་བཏོད་བས་སོ། །བརྒྱད་ཁྲི་བས་ལྟ་བུ་མི་འབྱོན་ཏེ། སྟོ་ཤས་ཚུང་བས་དགེ་
བ་དོན་དུ་མི་གཉེར་བའོ། །ཡར་འཕེལ་གྱི་བརྒྱ་མན་དུ་འབྱུང་ལ། དེ་ཡན་དུ་མི་འབྱོན་ཏེ། བསོད་
ནམས་ཇི་འཕེལ་སོང་བས། སྟོ་ཤས་མི་སྟེ། དེ་མ་སྟེས་པར་འདུལ་བར་མི་ལུས་སོ་ཞེ་ན། དེ་ལྟར་
མ་ངེས་ལ། བརྒྱད་ཁྲིའི་གོང་དུ་ཡང་སངས་རྒྱས་འབྱུང་སྟེ། དཔག་མེད་དང་འབུམ་པར་སྟོན་པ་
བྱོན་པས་སོ་ཞེ་ན། གཡུང་དྲུང་ཁྲིམ་བདུན་ནི་མ་མི་གོང་བདུན་ཏེ། སྤྱིར་མི་རིགས་ཙམ་དུ་
བཅོད་པར་ཟད་ལ། འཛམ་གླིང་པའི་དཔག་མེད་ལ་སྟོན་པ་བྱོན་པ་ལ་དགོས་པ་མེད་དེ། ཁྲི་མན་
གྲིས་འབུམ་ལྟར་སྟོ་ཤས་མེད་པའོ། །འབུམ་པའི་དུས་སུ་སྟོན་པ་འབྱོན་པ་དང་འགལ་བ་མེད་དེ།
སངས་པའི་རིང་ལ་སྤྲང་ལུན་གྱི་དོས་འཇུགས་བྱུང་བའོ། །བརྒྱས་འབྱི་བར་ཡང་འབྱོན་ཏེ། འོད་
དེ་མི་ཚུང་བརྒྱ་བར་འབྱོན་པས་སོ་ཞེ་ན། དེ་ནས་བརྒྱ་པ་མགོ་བརྒྱམས་པས་དལ་ཁོ་མེད་པར་
མི་འབྱོན་ལ། ཟད་ལ་ཁད་ནད་ལྷག་མཆོན་གསུམ་གྲིས་སུ་པའི་སྟོ་ཤས་ཅན། ཆོ་ལོ་འཕེལ་ཁའི་
བརྒྱ་བར་འབྱོན་པའོ། །དེ་དག་ཀྱང་བསྐལ་བཟང་འདིའི་རྣམ་གཞག་ལ་དགོངས་ལ་གཞན་དུ་མ་
ངེས་པའོ། །གསུམ་པ་ཡར་འཕེལ་དུ་འབྱོན་པར་རང་རྟོགས་གཤེན་རབ་ནི། སྟོ་ཤས་ཆེ་སྟེ་རང་
ཉིད་གཅིག་ཕུ་རྟེན་འབྲེལ་ལྷགས་བསྐྱོད་ཏུ་བསྐྱོམ་པས་སོ། །གཞན་དོན་ཕྱོགས་ཙམ་དག་གིས་
དངོས་སུ་མི་སྟོན་པར་ལུས་ཀྱི་བདུས་སྟོན་ནོ། །དུས་ངེས་མེད་དུ་བྱོན་ཏེ། སེམས་ཅན་གྱི་དོན་དུ་
འགྱུར་མི་འགྱུར་ཅིས་གདབ་མེད་པའོ། །སྟོང་ཇི་ཤས་ཚུང་སྟེ། རང་དོན་གཙོ་བོ་སྐྱབ་པས་སོ། །

གསུམ་པ་མི་མཛེད་འདྲེན་པའི་སྟོན་པ་བྱོན་ཚུལ་ལ་ཡང་གསུམ་སྟེ། དང་པོ་སྤྱགས་བསྐྱེད་
ཚུལ། བར་དུ་ཚོགས་བསགས་ཚུལ། ཐ་མར་སངས་རྒྱས་ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་སྤྱགས་བསྐྱེད་ཚུལ་ནི།
མི་མཛེད་འདྲེན་པའི་སྟོན་པ་དེས། དང་པོ་གང་ཟག་རིམ་པར་བརྒྱད་དེ། ལུང་ཕྱོགས་འཇིག་

རྟོན་གྱི་ཁམས་སྤྱ། རྟོན་པ་བསོད་ནམས་ལྷན་པ་བྱ་བ་ལ་དང་པ་སྦྱེས་ནས། དང་པོ་བྱང་ཆུབ་
མཆོག་ཏུ་ཐུགས་བསྐྱེད་ནས། གཞན་དག་འདྲེན་པའི་སྟོན་ལམ་བཏབ་པས། ཆོགས་ལམ་རྒྱད་ལ་
སྦྱེས་ཏེ། མདོ་ལས། བདག་ཀྱང་དང་པོ་གང་ཟག་རིམ་པས་བརྒྱད། །བརྒྱད་པའི་དུས་སུ་དེར་
བསོད་ནམས་ཆོགས་གཅིག་གིས། །རྟོན་པ་བསོད་ནམས་ཆོགས་ཀྱི་ཞིང་ཁམས་དེ་ཅུ་ཕྱེད། །དགེ་ལ་
སེམས་བསྐྱེད་དང་པའི་རྟོན་བས་དང་ལྷན། །ཞེས་སོ། །

གཉིས་པ་བར་དུ་ཆོགས་བསགས་རྒྱལ་ནི། རྟོན་འོག་ཕྱོགས་འཇིག་རྟོན་གྱི་ཁམས། རྟོན་པ་
ཅན་ལུ་ལྟམ་ཞེས་བྱ་བ་ནས། མཁར་ཏ་ཏ་ལ་རྩེ་བརྒྱད། ཡབ་རྒྱལ་པོ་ཀ་འོད་སྤྲུལ་ཅན། མ་སྦྱོར་
པ་དགའ་བཞིན་བཟང་མོ་གཉིས་ལ། སྤས་བཞི་འཁྲུངས་པའི་དང་པོ་ཆེ་བ་ཤེས་རབ་ལྷན་ཞེས་བྱ་
དེས། དུས་ཀྱི་ཐ་མ་ལ་གཡུང་དྲུང་གི་བོན་རིན་པོ་ཆེ་སྤྱང་དཀའ་བས། བྲག་ཀ་གི་ལ་ཤེལ་གྱི་ཐུག་
པར་དགོངས་པ་ཐང་བཅད་ནས་སྒྲོམ། དུས་དེར་དུས་ཀྱི་ཐ་མ་དྲག་རྩལ་གྱི་བསྐྱལ་བ། ལུ་གེ་ཉིང་
ཤ་ཟ་བ་བྱང་སྟེ། རྒྱལ་སྤྱི་བཤེགས་ནས་སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་སྦྱོར་པར་བཏང་། འབྲུམ་སྡེ་མང་
པོའི་སྟོག་ཀྱང་ཐོན་པར་བྱས། སྦྱོར་པ་སྤངས་ནས་མི་རྣམས་འགྲེད་ཀར་སྡོམ་པ་སྟོག་ དེ་ཡང་
སྦྱོར་པའི་མཐའ་ནི་མཐར་སྦྱོར་ཆགས་མེད་ཅེས་བྱ་སྟེ། ལུས་ལ་ཤ་བཅད་ཁྲག་བྱུང་སྤང་པོ་བཟའ་
དགུ་གསོས། དུས་པ་དཀར་ལ་ཐུག་ནས་སྦྱོར་པ་བཞེས། ཞེས་པ་ཡན་གྱིས་ཆོགས་ལམ་གྱི་སྟོག་པ་
བསྐྱེས་ཏེ། སྦྱོར་ལམ་གྱི་མས་སྦྱོང་བཞི་འདི་ཉིད་དུ་རྫོགས་ནས། རྟོན་དེ་ཉིད་ལས་ས་དང་པོ་
མཐོང་ལམ་གྱི་ཡེ་ཤེས་སྦྱོར་པ་ཡིན་ཏེ། འདོད་ཁམས་ཀྱི་རྟོན་ལ་ལམ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྟོན་དུ་རྩད་བ་
དང་། ས་དང་པོ་ཐོབ་པའི་དུས་སུ་གཙོ་བོར་སྦྱོར་པའི་སྒྲ་ན་མེད་པ་ལ་སྦྱོང་པས། མགོ་ལུས་སྟོག་
ལ་ཡང་ཕངས་པ་མེད་པར་གཏོང་བར་བཤད་པ་དང་མཐུན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ནས་སྤྱིད་པ་ཡེ་
སངས་ཀྱི་ཡུལ་དུ། ཡབ་ཁྱིའོད་དང་། ཡུམ་ཀུན་ཤེས་ཀྱི་སྤྲུལ་སྤྱོད་ཀྱི་ཕྱོགས་ལ་བར་སྦྱོར་
བཞེས་པའི་དུས་སྤྱ། ས་གཉིས་པ་དྲི་མེད་ཤེལ་གྱི་ས་རྒྱུད་ལ་སྦྱེས་པ་ཡིན་ཏེ། ལྷ་དན་མེད་པའི་
བར་ལྷ་གྲུབ་ཅེས་གསུངས་པའོ། །དེ་ནས་སེམས་བསྐྱེད་གཏོ་ཁྱིའོ་སྦོལ་དཔོན་ནི། འབྲུམ་ཁྱིའོ་གི་
ཕྱེ་ཅན་དང་། ཞལ་མཇལ་ནས་ཤེས་རབ་བསྐྱེད་ཅིང་སྟོ་རྩལ་སྤངས་པའི་དུས་སྤྱ། དུག་པ་བདེ་
ལྷན་རྟོགས་པ་མན་ཆད་རྫོགས་ནས། བདུན་པ་ཡིད་བཞིན་ཀུན་གྲུབ་རྒྱུད་ལ་བསྐྱེམས་པ་ཡིན་ཏེ།
བདག་མེད་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱི་རྩལ་དུག་པ་རྫོགས་པས་སོ། །དེ་ནས་འོག་མིན་དུ་རྫོགས་སྦྱོར་

གཤེན་ལྷ་འོད་དཀར་ལ། འགྲོ་བ་འདུལ་བའི་བོན་ལུང་མཐོས་པ་ལ། རྫོགས་སྒྲིའི་སྒྲེ་བ་བཞི་ལས་
 མངལ་སྒྲེས། རིགས་དྲུག་ནས་མེད་ཡུལ་དུ་སྟོན་པ་ལ་གཤེགས་ཤིག་ཅས་པ་ལ་སོགས་ལུང་བཟླན་
 པའི་དུས་སྟེ། བདུན་པ་ཡིད་བཞིན་ཀྱན་གྲུབ་མན་ཆད་རྫོགས་ནས། བརྒྱད་པ་མ་ཆགས་དག་པ་
 རྒྱུད་ལ་བསྟེམས་པ་ཡིན་ཏེ། བརྒྱད་པ་ལུས་ཀྱི་སྟོབས་ཏེ། ཟེ་སྟོན་སྒྲིའི་དགོངས་པ་ཡིན་པས་
 སོ། ། ལུས་བཟླན་ཐོབ་པའི་རྗེས་ལ་ལོངས་སྟོང་རྫོགས་པའི་སྒྲིའི་བྱིས་བཞུགས་ཞེས་དང་།
 ལུང་བཟླན་པ་དེ་གོ་ཡིན་དབང་བསྐྱར་ཐོབ་པའི་ཡོན་ཏན་གྱིས་ཞེས་པའི་དུས་ན། ས་དགུ་པ་ཡི་
 ག་འཁོར་ལོ་མན་རྫོགས་ནས། ས་བརྒྱུ་པ་བདེ་བ་ཆེན་པོ་རྒྱུད་ལ་བསྟེམས་པའོ། ། སྤང་བྱ་ནི་ཤེས་
 བྱའི་སྒྲིབ་པ་སྤྱད་ངོ་། ། དེ་ཡང་སྤེད་པ་ཡི་སངས་སུ་སྒྲེ་བ་བཞེས་པས། སྒྲེ་རྒྱུད་སྤྱན་སྤྲུམ་ཆོགས་
 པས། མགོན་བཅུན་ཕྱའི་གོང་ཁྱེར་དུ་སྒོ་ཅལ་སྤྱདས་པས། ཤེས་རབ་སྤྱན་སྤྲུམ་ཆོགས་པ་དང་།
 ས་བརྒྱུ་ལ་ཤེས་བྱ་སྤྱདས་པས། ལྷ་དགོངས་སྤྱན་སྤྲུམ་ཆོགས་པ་དང་། འོག་མེན་དུ་ལུང་མཐོས་
 པས། བདག་སྤྱན་སྤྲུམ་ཆོགས་པའོ། ། དེ་ཡང་འོག་མེན་དུ་ཁྱེད་གསལ་བར་སྒྲེ་བ་བཞེས་ཅན་ན།
 སྤེད་པ་ཐ་མ་ཞེས་བྱ་སྟེ། ཆོ་གཞུག་ལ་སངས་རྒྱས་པའི་བྱིར་རོ། ། དེ་ཉིད་འཆི་མེད་གཙུག་ལུང་དུ་
 ཡང་འདོད་དེ། བཟླན་པ་ཤན་འབྱེད་ལས། ཁྱེད་གསལ་བ་འཆི་མེད་གཙུག་ལུང་ལ། ཡེ་ཤེས་
 ལྷའི་ཏིང་འཛིན་བོན་བཟླན་པས། ཤེས་བྱའི་སྒྲིབ་སྤྱདས་ཐོགས་མེད་སྤྱལ་སྐྱར་འབྱུང་། ཞེས་
 གསུངས་སོ། ། དེའི་ལོ་རྒྱུས་ནི། ཡེ་གཤེན་གཙུག་ལུང་དེ་འཕགས་ལམ་དུ་ས་དགུ་ལས་མ་ཐོན་པས།
 འགྲོ་བའི་དོན་ལ་ལན་གཅིག་བྱོན་ཏེ། ཡུམ་བཟང་ཟ་རིང་བཅུན་དེ། རྒྱ་མཚོའི་ལྷ་བ་ལས་སྤྱལ་
 པའོ། ། ལྷའི་བྱ་མོ་མཚན་དང་ལྷན་པར། འོག་མེན་གྱི་གནས་ནས་ལྷ་ཁྲི་བཞི་ནམ་ཏིང་གིས་
 གཟིགས་པས། དངོས་གྲུབ་ཀྱི་སྟོན་དུ་རུང་བར་མཁྱེན་ཏེ། གསུང་གི་སྤྱལ་བ་གཡུ་བྱ་ཁྱེད་གྱི་
 སྤྱལ་ནས། ཡུམ་གྱི་ཕྱག་པར་བབས་ཏེ། དར་ཅིག་དྲོད་སྒྲན་ཏེ་ནམ་མཁའ་ལ་འཕུར་ཏེ་སོང་
 ངོ་། ། རྒྱུ་ལོ་སྤྲུམ་ཤིག་བཅས་པ་ལ། ཡབ་མེད་སྤྲུམ་བཅས་པ་ངོ་ཆ་སྤྲུམ་ནས། མེ་ཏོག་སྤྱིང་དུ་བོར་
 ཏེ་ཞག་དགུ་ལོན་ནས་བཟླས་པས། ལྷ་དུམ་མ་རའི་ཐོར་ཚུགས་དང་གཟི་མདངས་རྒྱས་པས།
 མཚན་འཆི་མེད་གཙུག་ལུང་དུ་བཏགས་སོ། ། དེ་ནས་ཡབ་ཁྲི་བཞི་ནམ་ཏིང་གི་དུང་དུ་བྱོན་ནས།
 བྱི་ནང་གསང་གསུམ་བོན་གྱི་སྟོ་འདྲིགས་བཅད། དེ་ནས་ཡུམ་སྤྲུམ་གསང་འདུས་གསུམ་གྱིས།
 བོན་ལ་སྤེ་ཆོན་གསུམ་དུ་བྱས་ཏེ། ལྷ་སྤྱུ་མི་གསུམ་ལ་བཟླན། དེ་ནས་སྟོན་པ་ཉིད་ཀྱང་འཁོར་

བའི་ས་ལ། འཁོར་གྱི་དོགས་པའི་ཉམ་ང་བ་དང་བག་ཚ་བ་བྱུང་བས། ཁྱི་རྒྱལ་ཁྱུག་པའི་གདུང་
སོབ་གྱི་རྟོན་པར་བསྐྱོས་ཏེ། འོག་མེན་དུ་གཤེགས་ནས། ཡོངས་རྫོགས་ལས། ཡེ་གཤེན་གཙུག་
ལུང་གིས་ཁྱི་རྒྱལ་ཁྱུག་པ་ལ་གསུངས་པ། གྱེ་བདག་ནི་སེམས་ཅན་དོན་ནི་རབ་ཏུ་བྱེད་པ་སྟེ། །
ཕྱིར་མི་ལྟོག་པའི་ས་ལས་ཡ་ཚད་མ་དཔག་ན། རབ་ཏུ་སྐྱིབ་པའི་ཆ་ལ་འདྲེས་དོགས་པས། ས་
བཅུ་བེལ་གྱིས་འོན་པའི་དབྱིངས་དགྱེལ་ན། བོན་གྱི་འཁོར་ལོ་རྟོང་གསུམ་བདག་བསྐྱོར་གྱིས། །
སྤྱིང་པའི་རྒྱལ་པོ་ཁྱི་ལྟོག་གིས། རྟོན་པ་རིམ་པར་མཛད་པའི་གཉེར་བཞེས་ཤིག། ཁྱེད་
གསུངས་སྟེ། འོད་དང་སྐྱེས་བསྐྱོར་འོག་མེན་དུ་གཤེགས་སོ། །ཡོངས་རྫོགས་དང་ཀྱུན་རིག་ལས།
དེའི་དུས་སུ་ཆོ་ལོ་ཁྱི་པ་ལགས་ཏེ། ཞེས་སོ། གྲེ་ནས་གསང་འདུས་དང་སྟག་ལ་ཡང་ཁྱི་པར་བྱོན་
ཏེ། འཆི་མེད་གྱི་དངོས་སྟོབ་ཡིན་པས་སོ། གྲེ་ཉར་ན་གཤེན་རབ་གྱི་ཐུགས་སྐྱུལ་སྟག་ལ་ཡིན་པ་
དང་འགལ་ཏེ། དུས་གོ་ལོག་པས་སོ་ཞེ་ན། དེའི་གཤེན་རབ་དེ་ནི་ཆོ་ལོ་འབྱུང་པར་བྱོན་པའི་
རྫོགས་པའི་གཤེན་རབ་ཏེ། མདོ་འདུས་ལས། འབྱུང་པར་བྱོན་པའི་གཤེན་རབ་དང་། བརྒྱ་བར་
འབྱོན་པའི་གཤེན་རབ་གཉིས་སུ་བཤད་ལ། མཚོད་རྟེན་གྱི་གཞུང་ལས་ཀྱང་། འབྱུང་པའི་རྟོན་
པ་གཤེན་རབ་དང་བརྒྱ་བའི་གཤེན་རབ་སོ་སོར་གསུངས་པར་ངེས་སོ། །ལྟ་ཡོངས་སུ་དག་པ་
དང་། ལྟ་ཡེ་ཤེས་སྟོང་པོ་ནི། ལྟ་སྤྱི་རང་རང་གི་ཆོ་ཚད་དོ། ལྟ་བུ་པ་མདོག་ཅན་ནི། མཛོད་ལས།
ཆོ་ལོ་རྟོང་པར་བཤད་དོ། ལྟ་བརྒྱ་པར་བྱོན་པའི་མི་གཤེན་ཡོངས་དག་ནི། རྒྱལ་པོ་ལྟའི་དབང་
ཐུག་དང་། གཤེན་མ་གོལ་དང་པ་འདུལ་བ་དེ་ཉིད་དོ། ལྟ་ཁྱི་བཙན་པོ་ནི། རྟོང་དང་བརྒྱའི་
མཚམས་ཅན་དུ། ཨོ་རྒྱན་གྱི་རྒྱལ་རིགས་གཅིག་ཡིན་པར་མདོན་ཏེ། བྱེ་མ་གཡུང་དུང་ལྟ་ལྟ་
དང་། ལྟ་རི་གྲང་མ་གྲང་དོ་དེ། ཨོ་རྒྱན་ལྟ་ལ་ན་ཡོད་པར། ཐེག་པ་རིམ་པ་མདོན་དུ་བཤད་པའི་
མདོ་ལས་བཤད་དོ། ལྟ་ཁྱིའི་སྟོབ་དཔོན་བོན་མོ་སྟག་མེར་ལེ་མེར་ཡང་། མཛོད་པ་དུག་ཅུའི་
མདོ་དང་། རྟོན་དག་གཉིས་ཀ་མཐུན་པར། གཤེན་རབ་དང་དུས་མཉམ་པར་བཤད་དོ། གྲེས་
ན་བོད་རྒྱལ་ལྟ་ཁྱི་དང་། གོང་མ་ཆེ་དུག་གི་ལྟ་ཁྱི་ནི་དུས་མི་མཚུངས་ལ། བོད་རྒྱལ་ལྟ་ཁྱི་
གཤེན་རབ་གྱི་ཞལ་མ་སྟེབས་ཅན་དུ་མདོན་ནོ། གྲེ་ཉར་ན་འཆི་མེད་ནས་ལྟ་ཁྱི་ཡན། བརྒྱུད་པ་
རྒྱང་ཆད་དུ་འབྱུར་ཏེ། རྒྱལ་ཁྱུག་གི། ཡོངས་དག་ལྟ་བརྒྱ། ལྟ་བུ་པ་མདོག་ཅན་རྟོང་པར་བཤད་
པས་སོ་ཞེ་ན། མི་དང་མཐུན་སྤྱང་དེ་ལས་མ་བཞུགས་ན་ཡང་། མཁའ་སྤྱོད་རིག་འཛིན་གྱི་

གནས་ན་བཞུགས་པས་མི་འགལ་ཏེ། ས་ལམ་ལས། ས་ཐོབ་ཆེ་ལ་དབང་བའི་ཕྱིར། བྱངས་མེད་
བཞུགས་ཀྱང་གཞོན་པར་གནས། ཞེས་སོ། །དེ་ནས་འཆེ་མེད་གཙུག་ལྷན་དེ་འོག་མེན་དུ་སྒྲོ་
སྤངས་པས། སྒྲོ་ན་མེད་པའི་ས་ཐོབ་ནས། བརྒྱ་བའི་སྟོན་པར་བྱོན་པའོ། །

གསུམ་པ་ཐ་མར་སངས་རྒྱས་ཚུལ་ལ་གཉིས་ཏེ། སངས་རྒྱས་ཚུལ་དངོས་དང་སངས་རྒྱས་
ནས་འགྲོ་དོན་ལ་བྱོན་ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་སངས་རྒྱས་ཚུལ་དངོས་ནི། སྤར་བཤད་པ་ལྟར་ས་བཅའི་
དངོས་གཞི་ལ། ལོངས་སྤྱོད་རྣམས་སྤྱི་བྱིས་བསྐྱབས་པ་དང་དབང་བསྐྱར་བ་ཐོབ་ནས། ས་
དེའི་ཐ་མ་ལ་ཤེས་རབ་ཀྱི་རྩལ་ཡོངས་སུ་རྒྱུགས་ཏེ། གཡུང་དྲུང་ལྷ་བུའི་ཉིང་ངེ་འཛིན་གྱིས་ཤེས་
བྱའི་སྤྱི་བ་པ་སྤྱི་ཞིང་སྤྱི་བ་ཡང་སྤངས་ནས། འཁོར་འདས་ཀྱི་ཤེས་བྱ་ཐམས་ཅད་སྐྱད་ཅིག་མ་
གཅིག་ལ་ཐུགས་སུ་ཆུད་དེ། སྤྱི་ནམ་པ་གསུམ་གྱིས་བསྐྱས་པའི་དབྱིངས་དང་ཡེ་ཤེས་གཉིས་སུ་
མེད་པའི་མི་གནས་བྱ་ངན་ལས་འདས་པའི་བདག་ཉིད་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་མིང་ཅན་དེ་མངོན་
སུམ་དུ་མཛད་ནས། འབྲས་བུ་དོན་གྱི་ས་གསུམ་ལ་སྤྱི་གསུམ་སྤྱི་གྲུབ་དུ་སངས་རྒྱས་པ་ཡིན་ཏེ།
མདོ་ལས། སྤྱི་བའི་ཁྱེད་གསལ་བ་དེ། ཡེ་ཤེས་སྤྱི་བའི་སྟོན་པ་ཡིས། ཤེས་བྱའི་སྤྱི་བ་འབྱང་བའི་
ས་། རྟོགས་མེད་སྤྱི་བའི་སྤྱི་བ་འབྱུར་རོ། ཞེས་དང་། ཡང་དེ་ཉིད་ལས། སྤྱི་བའི་ཐོག་མ་མེད་
པའི་གོང་གནས་སུ། དཀོ་བའི་ལས་ལ་དཀའ་བ་སྤྱི་ཆོགས་སྤྱད། ཡོན་ཏན་དེ་ཡིས་ས་རིམ་པ་
དགུ་ལ་ཉོན་མོངས་པའི་སྤྱི་བ་པ་སྤྱངས་ནས། རྒྱ་བསྐྱོད་ནམས་ཀྱི་ཆོགས་རྒྱུགས་པས། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་
ལྷ་དང་འཛིན་ཉེན་གྱི་ལྷ་གཉིས་ཀྱི་བར་དུ། བར་ལྷ་འོད་གསལ་ཞེས་བྱ་བར་སྦྱེས། དེ་ནས་གནམ་
རིམ་པ་བཅུ་གསུམ་ལ་ཉིང་ངེ་འཛིན་གྱི་སྟོན་པ་བཞུགས་ནས། ཡེ་ཤེས་སྤྱི་བའི་སྟོན་པ་ལ་ཤེས་རབ་
བསྐྱེད་ཅིང་སྒྲོ་རྩལ་སྤྱངས་པས། ཤེས་བྱའི་སྤྱི་བ་པ་བྱང་ནས་འབྲས་བུ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཆོགས་རྒྱུགས་།
ཡོན་ཏན་དེ་ལྷ་བུ་ཆང་བས་བོན་གྱི་སྤྱི་དང་ལྷན། ཞེས་སོ། །

གཉིས་པ་འགྲོ་བའི་དོན་ལ་བྱོན་ཚུལ་ལ་གཉིས་ཏེ། མདོར་བཟླས་པ་དང་། རྒྱས་པར་
བཤད་པའོ། །དང་པོ་མདོར་བཟླས་པ་ནི། མདོ་ལས། བདག་མཐར་གྲུབ་པ་རྒྱུགས་པའི་དུས་ཉིང་
ལ། རྟོག་ཞུ་དག་སེམས་ཅན་འདྲེན་པའི་སྟོན་ལམ་བཏབ། མི་མཛེད་འདུལ་བའི་སྟོན་ལམ་
བཏབ་པའི་མཐུས། རྟོག་ཞུ་གནས་འདྲེན་པའི་སྟོན་པར་འོང། ཞེས་པས། དབྱིངས་རང་
བཞིན་གྱིས་ནམ་པར་དག་པའི་སྤང་བྱ་སྒྲོ་བུར་གྱི་དྲི་མ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་ནས། བོན་སྤྱི་བའི་

བོར་ཐུར་པ་དེ་ཉིད། གཏུལ་བྱ་ལ་གཟུགས་སྐྱའི་སྤང་བ་ཤར་ཏེ། དག་པའི་འཁོར་གཡུང་དུང་
སེམས་དཔའ་ནམས་ལ་ལོངས་སྐྱའི་ནམ་པར་འབྱུང་ལ། མ་དག་པའི་འཁོར་སོ་སྟེ་ནམས་ལ་སྤུལ་
སྐྱའི་ནམ་པར་འབྱུང་སྟེ། མདོ་ལས། བོན་གྱི་སྐྱ་དང་ཐུན་པའི་འགྲོ་དོན་རྒྱ་ལག་ཕྱད། བོན་གྱི་
སྐྱ་ལ་རྫོགས་པའི་སྐྱ་བསྐྱེད་ནས། །འདུལ་བའི་ཁིང་ཁམས་ཤེས་བྱའི་སྐྱབ་པ་བྱུངས། །རྫོགས་པའི་
སྐྱ་ལས་སྤུལ་པའི་སྐྱ་བསྐྱེད་ནས། །འདུལ་བའི་ཁིང་ཁམས་ཉོན་མོངས་སྐྱབ་པ་བྱུངས། །ཞེས་སོ། །
ཡང་དེ་ཉིད་ལས། གནམ་རིམ་པ་བརྩ་གསུམ་གྱི་སྟེང་དུ་མི་སྤང་བའི་སྤང་བ་དང་ཚོགས་ཏེ།
བོན་ཉིད་ཡེ་ནས་ཅི་ཡང་མི་སྤང་བ་ལ། སྤང་བའི་བོན་སྐྱ་དངོས་སུ་གྲུབ། བོན་སྐྱ་ཡེ་དག་མཁའ་
ཉར་མཉམ་པ་ལས། ཐུན་མོང་མ་ཡིན་རྫོགས་སྐྱ་དངོས་སུ་གྲུབ། རྫོགས་སྐྱ་ངོ་མཚར་ཆེ་བའི་གྲོང་
དཀྱིལ་ནས། སྤུལ་སྐྱ་ཅི་ཉར་འདུལ་བའི་དངོས་པོ་མཚན་མར་གྲུབ། བོན་ཉིད་སེམས་ཉིད་ནམ་
མཁའི་དབྱིངས་ཉིད་གསུམ། ཡེ་ནས་སྐྱེ་བ་མེད་པ་ལ་སྐྱེ་བའི་ཆོ་འཕུལ་བྱུང་། སྐྱེ་ཙམ་ཉིད་ན་སྐྱེ་
བ་མེད། ཡོན་ཏན་དེ་ཉིད་དང་ཐུན་པས་འགྲོ་དོན་ཅུས། ཞེས་གསུངས་སོ། །

གཉིས་པ་རྒྱུས་པར་བཤད་པ་ནི། མདོ་ལས། སྤང་བྱིད་ཡེ་བྱིད་ས་ལེར་སྟོན་པས་སྟོན། །
འགྲོ་བ་སེམས་ཅན་བྱ་ཉར་སྐྱོབ་པས་པ། ཞེས་པ་འདི་ལ་གསུམ་སྟེ། བོན་སྐྱ་ལོངས་སྐྱ་སྤུལ་སྐྱ་
གསུམ་གྱི་བྱོན་ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་བོན་སྐྱའི་བྱོན་ཚུལ་ལ་ཡང་གཉིས་ཏེ། སྤང་མེད་བོན་སྐྱའི་
གནས་ལུགས་དང་། སྤང་བཅས་བོན་སྐྱའི་བྱོན་ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་སྤང་མེད་བོན་སྐྱའི་གནས་
ལུགས་ནི། ལུ་བྱུག་རང་འགྲུལ་ལས། ཡེ་ཉིད་ཀྱི་སྟོན་པ་བྱ་བ་ནི་རང་ཤེས་རིག་གི་རྒྱལ་པོ་ཀུན་
གཞི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཡེ་ནས་ནམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པས་ཡེ་ཉིད་ཀྱི་སྟོན་པའོ། །ཞེས་པས།
བོན་སྐྱའི་ངོ་བོ་ནི་དབྱིངས་དྲི་མ་མེད་པ་བསམ་བཤེད་ལས་འདས་པས། གང་དུ་ཡང་བསྟན་དུ་
མེད་དེ། ཡར་མེ་བས། བཤེད་མེད་དོན་དམ་དམིགས་མེད་བོན་གྱི་སྐྱ། ཞེས་སོ། །འོ་ན་གཞི་
འབྲས་དབྱེར་མེད་དུ་འགྱུར་རོ་ཟེར་ན། དོན་དུ་འདོད་ལ། ལྟ་བའི་ལུང་ལས། རྩོན་མེད་ད་མེད་
མ་ཡིན་གདོད་ནས་ནམ་པར་དག །དག་དང་མ་དག་ཚོགས་གི་མཚན་དང་བྲལ། ཞེས་སོ། །ཐ་
སྟོན་ཙམ་དུ་གཞི་དྲི་བཅས། འབྲས་བྱ་དྲི་བྲལ་དུ་འདོད་པའོ། །གཞི་ཀ་ནས་དག་པའི་གནས་ན།
རིག་པ་རང་ཤར་བར་སྟོན་པས། སེམས་དང་སྒྲོ་ཡིད་ལ་སོགས་པའི་འཁོར་ལ། ཐུགས་རྗེ་བྱིན་
ཆུབས་ཀྱིས་བསྐྱབ་པར་བྱེད་པ་སྟེ། སྟོན་མ་ལས། གནས་ཀུན་གཞི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས། ལུ་བ་

བདལ་ཆེན་པོ་ཕྱགས་རིས་དང་བལ་བ་འདི་ནི་བོན་གྱི་དབྱིངས་ཡིན་ལ། གནས་དེ་ན་རང་གི་
 རིག་པའམ་ཀ་དག་ཆེན་པོ་བཞུགས་པ་ནི། བོན་གྱི་སྐུ་དེ་རང་ལ་ཤར་བས། བོན་སྐུའི་ཞིང་
 ཁམས་རང་ལ་གནས། ཞེས་སོ། རང་བཞིན་མ་གྲུབ་པ་ལྟ་དང་ལྟ་ཏེ། སྐུ་འཁོར་བཀའ་གནས་
 དུས་མ་གྲུབ་པ་སྟེ། དབྱིངས་ཀྱི་ཆ་ཡིན་པས་སོ། དབྱེ་བ་ནི་གཅིག་དང་སོ་སོར་མ་གྲུབ་སྟེ་ཐེག་ལེ་
 ཉག་གཅིག་གོ། མཐུན་དཔེ་ནམ་མཁའ་དག་པའི་དོགས་དང་དབྱེར་མེད་པ་སྟེ། མདོ་ལས། བོན་
 ཉིད་བདེན་པའི་སྐུ་ནི་ནམ་མཁའ་བཞིན་དུ་སྟོང་། ཞེས་སོ། བྱེད་ལས་ནམ་མཁའ་ཁྲུབ་ཆད་
 སྤྱགས་རྩེས་འཛིན་པ་སྟེ། ནམ་མཁའ་ཇི་བཞིན་སྤྱགས་རྩེས་ཁྲུབ་པོ། ཞེས་སོ། གཉིས་པ་སྤྲང་
 བཅས་བོན་སྐུའི་བྱོན་ཚུལ་ལ། ཐ་སྙད་དུ་བད་བཏགས་ན། གཡུང་དུང་ཡེ་ཁྲུབ་ཀྱི་རྒྱུད་ལས།
 སེམས་ཅན་སྐྱེ་སྤྱུང་ལས་ཀྱི་བསོད་ནམས་ལས། བྱང་ཆུབ་སེམས་ལ་ཡི་གེ་ཨ་གཟུགས་གཅིག །
 ནམ་མཁའ་དབྱིངས་སུ་རང་བཞིན་ཡར་བ་ལས། བྱིན་རྒྱལ་སྟོབས་ལྡན་གཡུའི་ན་བྱན་མོ་ཁབ་
 ཅོམ། རྟེ་ལས་ཟེར་འཕྲོས་སྐྱེ་གསུམ་གཞི་མར་སྟེ། ཅེས་པས། སྤྲང་མེད་བོན་སྐུར་གསུངས་
 ཀྱང་། ཨ་རུ་སྤྲང་བས་མཚན་བཅས་སུ་གྱུར་ནས། བསྐྱེད་པའི་གཞི་བྱས་ཏེ། རྒྱུད་ལས། དེ་ལ་
 རང་བཞིན་བྱེད་པའི་ལས་དབང་གིས། ཨ་ལས་ཟེར་འཕྲོས་འོད་ཀྱིས་ཨློ་དུ་གསལ། སྐུ་ལྟ་ཡེ་
 ཤེས་ལྟ་ཡི་གཞི་མར་སྟེ། ཅེས་གསུངས་སོ། བོན་སྐུ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་ཆོགས་སུ་བརྗོད་པའི་བོན་མ་
 གསུངས་ཀྱང་། འགྲོ་བའི་དོན་དུ་དབྱིངས་ནམ་པར་དག་པའི་ངང་ཉིད་ལས། ཨའི་འོད་འཕྲོས་
 པ་ལས་སྐྱེད་པའི་གཞི་བྱས་ནས། སངས་རྒྱལ་ནམས་འབྱུང་ཞིང་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་ལ་མ་བསྐྱེད་པས་
 པར་གསལ་བ་སྟེ། དུན་སྐུམ་ཆོགས་པ་གསུམ་གྱི་རྒྱུད་ལས། སྟོན་པ་བོན་སྐུར་བཞུགས་ཅོམ་ན། །
 འཁོར་ཡང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་འཁོར། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་འཁོར་ནམས་ལ། སྐུ་དང་
 རྒྱ་དན་འདས་པར་སྟོན། ཞེས་སོ། །

གཉིས་པ་སྤྱགས་རྩེའི་སྟོན་པ་ནི། ལུ་བྱུག་རང་འགྲེལ་ལས། སྤྱགས་རྩེའི་སྟོན་པ་བྱ་བ་ནི།
 སྟོན་པ་གཤེན་ལྟ་འོད་དཀར་གྱི། སྤྱགས་རྩེ་ཆེན་པོའི་བྱིན་རྒྱལ་གྱིས། མ་བཤད་ཅིང་མ་བསྟན་
 པ་མེད་པས་སྤྱགས་རྩེའི་སྟོན་པ་འོ། ཞེས་པས། རྩོགས་སྐུའི་ངོ་བོ་ཡེ་ཤེས་ངྲི་མ་མེད་པ་འོ། རང་
 བཞིན་ངེས་པ་ལྟ་དང་ལྟ་ཏེ། སྐུ་ངེས་པ་ཡེ་ཤེས་གསལ་ཆ། འཁོར་ངེས་པ་འཕགས་པ། བོན་
 ངེས་པ་ཐེག་ཆེན། གནས་ངེས་པ་འོག་མིན། དུས་ངེས་པ་རྟག་དུ་བཞུགས་ཏེ། སྐུ་མོང་མ་ཡིན་

པའི་མིར་གྱུར་པས། ཁོད་མེད་འོད་ལྡན་གཡུང་དྲུང་སྐྱུ། ཁེས་སོ། གསུམ་པ་འཕུལ་གཤེན་ནི།
 ཀུན་བཟང་བོན་སྐྱའི་འོད་ཟེར་ལས། མི་རྟོག་ཐུགས་རྗེའི་བདག་ཉིད་ཅན་གྱི་ལྷ་གཅིག་བྱང་སྟེ།
 དེ་ཡི་ཐུགས་ཀྱི་སྤྱལ་པ་ལས། འགྱུར་མེད་ཟེར་ལས་སྐྱར་སྤྱལ་པས། འཕུལ་གཤེན་སྣང་ལྡན་གྲུབ་
 པའི་གཤེན། ཀུན་བཟང་ཐུགས་ཀྱི་འོད་ཟེར་ལས། སྐྱུ་གསུམ་སྤྱལ་པའི་ལྷ་གསུམ་སྟེ། ཁེས་
 རྒྱུད་ལས་གསུངས་སོ། མཐུན་དཔེ་ནི་ཉི་ཟླ་གཉིས་ཏེ། མདོ་ལས། ལོངས་སྤྱོད་རྫོགས་པའི་སྐྱུ་ནི་
 ཉི་ཟླ་བཞིན་དུ་གསལ། ཁེས་སོ། བྱེད་ལས་ནི། ས་བཅུའི་སེམས་དཔས་ཤེས་སྤྱོད་བྱེད་པ་སྟེ།
 མདོ་ལས། ལོངས་སྤྱོད་རྫོགས་པའི་སྐྱུ་ནི་ས་བཅུའི་སེམས་དཔའ་རྣམས་ལ་ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱི་སྒོ་
 རས་བོན་རྣམས་སྟོན་ཞིང་བཞུགས་སོ། ཁེས་གསུངས་པས། དེ་ལྷ་བྱའི་ལྷ་དེ་གསུམ་ཡང་། འོག་
 མིན་འདྲའ་བ་མེད་པའི་ཕོ་བྲང་ལ་སོགས་ན་བཞུགས་ནས། གཡུང་དྲུང་སེམས་དཔའི་ཤེས་སྤྱོད་
 སྤྱོད་ཞིང་འགོ་དོན་མཛད་པ་ཡིན་ཏེ། རུན་སུམ་ཚལ་པ་གསུམ་གྱི་རྒྱུད་ལས་ཀྱང་། རྟོན་པ་
 ལོངས་སྐྱར་བཞུགས་ཅིམ་ན། འཁོར་ཡང་ས་བཅུའི་སེམས་དཔས་བསྟོར། ས་བཅུའི་སེམས་
 དཔའི་འཁོར་རྣམས་ལ། ཤེས་བྱའི་སྤྱོད་པ་སྤྱོད་པར་སྟོན། ཁེས་གསུངས་སོ། དེ་ལ་འོག་མིན་ནི།
 གང་གི་ཡང་འོག་ཏུ་མ་གྱུར་པས་འོག་མིན་ནོ། དབྱེ་ན། མ་རྒྱུད་ཐུགས་རྗེ་ཉི་མ་ལས། འོག་མིན་
 ལ་ཡང་གསུམ། འཇིག་རྟེན་འཁོར་བའི་འོག་མིན། ལྷན་གྲུབ་གནས་ཀྱི་འོག་མིན། ཡང་དག་དོན་
 གྱི་འོག་མིན་དང་གསུམ། ཁེས་སོ། དེ་ལ་འཁོར་བའི་འོག་མིན་ནི། གཟུགས་ཁམས་བཅུ་བདུན་
 གྱི་ཐོག་མ་འོག་མིན་གནས་ཀྱི་ལྷོ། ལྷན་གྲུབ་གནས་ཀྱི་འོག་མིན་ལ། ཐུགས་ལྷགས་ནི། དོན་
 འདུས་འགེལ་ཆེན་ལས། འོག་མིན་གྱི་གནས་བཅུ་གསུམ་ཡི་གེ་འཁོར་ལོ་རྫོགས་ཆེན་གྱི་ས། ལྷག་
 བོ་བཀོད་པའི་ཞིང་ཁམས་མི་འདྲའ་རྒྱན་གྱི་ཕོ་བྲང་། ས་བཅུ་ཁོབ་འོག་ཏུ་རྒྱུད་པའོ། ཁེས་སོ། གསུམ་
 མདོ་ལྷགས་ནི། ལྷ་མེད་གོ་འཕང་ལས། གཟུགས་ཁམས་བཅུ་བདུན་ཡ་ཐ་ན། འོག་མིན་ལྷ་ཡི་ཕོ་
 བྲང་ན། རྫོགས་སྐྱུ་གཤེན་ལྷ་འོད་དཀར་བཞུགས། ཁེས་དང་། མདོ་ལས། ལོངས་སྤྱོད་རྫོགས་
 པའི་སྐྱུ་ནི། འཁོར་གཙང་མ་རིགས་ལྡན་བསྟོར་ནས་བཞུགས། ཁེས་པ་དང་ཡང་མཐུན་ནོ། གཟུགས་
 གཞན་སྤེལ་ཡང་འོག་མིན་གནས་ཀྱི་ལྷ་ནི། བྱོང་ལས་དགོན་པའི་ཚུལ་དུ་འཕགས་པས་ན། འོག་
 མིན་སྐྱུ་བོ་བཀོད་པ་ཡོད་པར་འདོད་དེ། མདོ་ལང་ཀར་གཤེགས་པ་ལས། འོག་མིན་གནས་ནི་
 ཉམས་དགའ་བ། གཙང་མའི་གནས་ཀྱི་སྟེང་ན་བཞུགས། ཡང་དག་སངས་རྒྱས་དེར་སངས་

རྒྱུ་ལ་པ་པོ་གཅིག་འདིར་སངས་རྒྱུ་ལ། ཁེས་སོ། ཡང་དག་དོན་གྱི་འག་མིན་ནི། ད་ལྟའི་
སྤང་བ་འདི་གནས་སུ་དག་པ་དེ་ག་འག་མིན་ཡིན་གྱི། དེ་ལས་གཞན་དུ་མ་གྲུབ་ཤི། གསལ་
མཁར་བསྐྱེད་མི་དགོས་ན། མི་གནས་སེམས་ཀྱི་རང་བཞིན་ནི། མ་བཙུག་བོན་སྐྱར་བཞུགས་
ཅོམ་ན། གནས་ནི་ཡང་དག་འོག་མིན་ཏེ། ཁེས་དང་། འགྲེལ་ཉི་ལས། འོག་མིན་དབྱིངས་ཀྱི་
གནས་དེ། སངས་རྒྱུས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བཞུགས་གནས་ཡིན་པས། དངོས་སུ་འདུས་བྱས་སུ་མ་གྲུབ་
པ་དེ། མཐའ་དབྱས་མེད་པ་སེམས་ཉིད་ཀྱི་གནས་ཡིན་པས། ཡོན་ཏན་ཕུན་སུམ་ཚུགས་པའོ། །
ཁེས་སོ། དེ་ལྟར་འོག་མིན་གསུམ་ལས། ལྷན་གྲུབ་གནས་ཀྱི་འོག་མིན་ནི། རྒྱུ་ལ་སྐྱེ་བ་བཟང་
གི་གནས་སོ། ལྷན་མེ་ཡོན་ཏན་ཁུངས་ཀྱི་སྒྲུབ་པའོ། དེས་ལྷན་སེམས་ངེས་དོན་གྱི་བོན་
རྣམས་གསུངས་ཤིང་། དེ་ཡང་ཆོག་དུ་རྒྱུ་ཅོམ་མ་གསུངས་ལ། ཕྱིན་ཆུབས་ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱི་
སྒྲོ་ནས་བཤད་དེ། གཤམ་པ་ལས། ཕྱིན་ཆུབས་ཀྱིས་བཤད་ནས། དེག་པ་ཐབས་ཀྱིས་བརྒྱད་པའི་
མདོ། ཁེས་སོ། །

གསུམ་པ་སྐྱུ་ལ་པའི་སྒྲོ་ན་པ་ནི། ལུ་བྱུག་རང་འགྲེལ་ལས། ལྷན་པའི་སྒྲོ་ན་པ་བྱ་བ་ནི། ཡེ་
གཤེན་གཙུག་ཕྱད་དང་གཤེན་རབ་མི་བོ་ལ་སོགས་པ། གཤེན་ལྷ་འོད་དཀར་གྱི་ལྷགས་རྩེའི་སྐྱུ་
པ་ལས་བྱུང་བའི་སྐྱུ་ལ་པའི་སྒྲོ་ན་པ་ལགས་སོ། ཁེས་པས། ལྷན་སྐྱེའི་ངོ་བོ་ནི། མོས་པ་ལ་སྐྱ་
ཆོགས་སུ་སྤང་བའི་གཟུགས་བརྟན་ནོ། རང་བཞིན་མ་ངེས་པ་ལྷ་དང་ལྷན་ཏེ། ལྷ་ངེས་མེད་
གང་མོས། འཁོར་སྐྱེ་འཕགས་ངེས་མེད། བོན་དང་དོན་ངེས་དོན་གང་འཆོས། གནས་འདོད་
གཟུགས་ངེས་མེད། དུས་ངེས་མེད་རིང་ཕྱད་ཅན་ཏེ། ཕུན་མོང་གི་སྒྲོ་ན་པ་ཡིན་པས་སོ། དེའི་བྱ་
བྱེ་བ་ཕྱག་བརྒྱ་ལ་སོགས་པ་སྟེ། ཕྱི་རྒྱུད་ལས། ལྷན་སྐྱེ་བྱེ་བ་ཕྱག་བརྒྱ་གངས་མང་ཡང་། ཁེས་
གསུངས་ན་ཡང་། ད་ལན་འདིར་ཡེ་གཤེན་གཙུག་ཕྱད་དང་གཤེན་རབ་ཀྱི་བྱོན་ཚུལ་སོ། །

དང་པོ་ཡེ་གཤེན་གྱི་བྱོན་ཚུལ་ལ་ཡང་། མངལ་སྐྱེས་སྒྲོང་སྐྱེས་བརྟན་སྐྱེས་སོ། དང་པོ་
མངལ་སྐྱེས་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་ནི་གོང་དུ་བཞུགས་ལ། གཉིས་པ་སྒྲོང་སྐྱེས་ནི་གསལ་མཁར་སུམ་བརྒྱ་དུག་
ཅུའི་འབྱུང་ལས། རྒྱུ་གིས་མེ་བཏེགས་མེས་རྒྱ་བཏེགས། རྒྱས་ས་བཏེགས། ས་ལ་ཟེལ་པ་ཉ་མིག་
ཅོམ་ཞིག་གིས། དེ་རྩེ་ཆེ་ལ་མཚོ་མེ་ལོང་གང་གིས། དེ་ལ་རིན་པོ་ཆེའི་སྒྲོ་ངོད་འཕྲོ་བ་ཞིག་
བྱུང་། དེའི་ནང་དུ་གཡུའི་མི་པོ་ལ་གསེར་གྱི་སྒྲིན་མ་ཅན་ལ་བསའི་སེན་མོ་ཡོད་པ། ལྷན་གཙུག་

ན་རིན་པོ་ཆེའི་ཙང་པན་འོད་འཕྲོ་བ། དབུལ་བའི་དབྱིངས་ན་ཤེལ་གྱི་མདོངས་ཁུང་མཐེབ་ལོང་གང་གིས། མི་མཐོང་བ་ཐམས་ཅད་མཐོང་བ་ཞིག་བྱང་། དེ་ཡི་ནས་གཤེན་དུ་བྱོན་པས་ཡེ་གཤེན། སྤྱི་གཙུག་ན་རིན་པོ་ཆེའི་ཙང་པན་གཙུག་ཕྱད་འདྲ་བས་གཙུག་ཕྱད་སྟེ། ཡེ་གཤེན་གཙུག་ཕྱད་དུ་མཚན་གསོལ་ལོ། ཞེས་སོ། གཉིས་པ་རྩུས་སྦྱོར་ནི། ཡང་ཅེ་སྟོང་ཆེན་ལས། ཡུལ་ནགས་ཀྱི་དྲ་བ་ཚལ་ན། རྒྱལ་པོ་གྲགས་པའི་འཁོར་ལོ་ཅན་ལ། སྟོན་པོ་དབྱེལ་སེང་ཀྱ་བ་བྱ་བ་ཡོད་པས། སྤང་བོ་ཆེ་ཉི་ཤི་བེ་ར་སྟོར་ནས་ཆོལ་ཏུ་བྱིན་པས། སྤང་བོ་ཆེས་ཆུ་མིག་སྟོང་སངས་ལ་ཆུ་འཇུངས་ནས། ཤེལ་གྱི་བྲག་བཟང་ལ་ཉན་པའི་ཚུལ་དུ་འདུག དེར་སྟོན་པོས་ཀྱང་ཉན་པས། ཤིན་ཏུ་སྟན་པའི་གསུང་ཞིག་གྲགས་པ། སྟོན་པོ་སོང་ནས་རྒྱལ་པོ་ལ་ཁྱུས་པས། རྒྱལ་པོ་ན་རེ། བྲག་འདྲི་མེལ་སྟེགས་ལ། ལོག་སྟེང་ཅན་ཞིག་ཡིན་ན་ཆོག་ནས་འགོ། སྤུལ་པའི་སྤྱི་ཞིག་ཡིན་ན་བྱོན་ཏེ་ཡོང་གསུངས་ཏེ། སྟོན་པོ་ལ་སོགས་འཁོར་ནམས་ཀྱིས་བསྟེགས་པས། ཐལ་བ་མེ་ཏྲོག་ཏུ་ཁྱ་ཕུང་གིས་སོང་བའི་ནང་ན། ཤེལ་གྱི་མི་དཀར་པོ་ལ། ལྷ་དུམ་མ་རའི་གཙུག་ཕྱད་ཆག་གང་ཡོད་པ་ཞིག་བྱོན། དེ་ལ་རྒྱལ་པོས་ཁྱུས་པ། གྲེ་བྱེད་དང་པོ་གང་ནས་བྱོན། བར་དུ་གང་དུ་གནས། ཐ་མ་གང་དུ་གཤེགས་ཞེས་ཁྱུས་པས། སྤུལ་པའི་སྤྱི་དེས་བཀའ་བསྟུལ་པ། དང་པོ་ཡེ་ཀ་དག་སྟོང་ནས་འོངས། བར་དུ་ཁྱབ་བདལ་ཆེན་པོའི་སྟོང་ན་གནས། ཐ་མ་སྦྱི་འགག་མེད་པའི་དབྱིངས་སུ་འགོ། ཞེས་གསུངས་སོ། དེ་ལ་མཚན་གསུམ་སྟེ། འགྲེལ་བ་རིན་པོ་ཆེའི་ཤེང་བ་ལས། བྱི་དུས་སུ་སྟེང་གཤེན་གཙུག་ཕྱད། རང་དུས་སུ་འཆི་མེད་གཙུག་ཕྱད། གསང་དུས་སུ་ཡེ་གཤེན་གཙུག་ཕྱད། ཅེས་སོ། །

གཉིས་པ་གཤེན་རབ་ཀྱི་བྱོན་ཚུལ་ལ་གཉིས་ཏེ། ལྷ་གཤེན་སྟོང་བ་གསུམ་གྱི་ལོ་རྒྱུས་དང་། བྱོན་ཚུལ་དངོས་སོ། དང་པོ་ལོ་རྒྱུས་ནི། སྤྱི་མེད་གོ་འཕང་ལས། འགོ་བ་རབ་ཏུ་འདྲེན་པ་ཞ་ལ་གྲུ་རྒྱ་མཚོའི་འོད་བྱ་བ་ན། སྟོན་གྱི་བསྐྱལ་བ་མ་ཞིག་པས། གེསར་ཅན་གྱི་མེ་ཏྲོག་ལྷ་དུམ་མ་ར་ཞིག་ཡོད་དོ། དེ་ན་གཏོ་ཤེས་རབ་ཉི་རྒྱལ་གྱི་བྱ། གཏོ་འབུམ་ཁྱི་སྟོག་གི་སྟོན་མ་འཛིན་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་ཏེ། དེའི་དྲུང་དུ་སྟོང་པའི་བྱེད་ཆུང་གསུམ་གྱིས། སྟོང་པའི་བོན་ཟབ་མོ་སྤང་བ་བྱ་བ་ཉན་ཏེ། གཅིག་ནི་རི་བོ་སྟོང་ངད་ན། སྟོང་པ་གཡུང་དྲུང་པད་མ་འོད་སྤང་གི་བྱ། སྟོང་པའི་བྱེད་དག་པའོ། གཅིག་ནི་མང་ག་རྒྱ་མཚོ་ཅིའི་པོ་བྱང་ན། གཤེན་སྟོ་ལྷན་འོད་འཕྲོའི་བྱ། སྟོང་པའི་

པའི་ཁྱེད་ཤེས་པའོ། གཤམ་ཞི་ཞུ་བྱ་བྱ་མཚེ་ན། ལྷ་བྱམས་པ་སྒྲིག་འབྲིན་གྱི་བྱ། ལྷའི་ཁྱེད་གསལ་བའོ། ཁྱེད་རྒྱུ་དེ་གསུམ་ཡང་འགྲོ་བ་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་ལ་མོས་པས། ལྷེད་རྩེ་བྱམས་སེམས་དང་ལྷན་པ་གསུམ་ཡིན་ཏེ། དེ་ནམས་ལ་སྒྲོབ་དཔོན་འབུམ་ཁྱི་སྒྲིག་གི་སྒྲེ་ཅན་གྱིས། འགྲོ་བ་སེམས་ཅན་གྱི་སྒྲོན་པར་འགྲོ་བའི་ལུང་ཕྱག་སྟེ། ཁྱེད་ཁྱེད་རྒྱུ་དེ་གསུམ་ཆེ་ལོ་བརྒྱ་བའི་དུས་སྟེ། སྤྱི་པའི་བརྒྱུད་དུ་གཤེགས་ཤིག་ཅེས་བཀའ་བསྩལ་ནས་དབང་བསྐྱར་བས། ཁྱེད་དག་པ་ནི་སྤྱི་པ་སངས་པོ་འབུམ་ཁྱི་ཡིན་ཏེ། མེས་ཁྱི་དེ་ཡང་བརྒྱན་པོ་དང་། རྣམ་མཁའ་འཕྲུལ་མོ་ཆེ་གཉིས་ཀྱི་སྐུ་སྤྱུ་འབྱུངས་ནས། སྤྱི་དགའི་རྒྱུད་ཐམས་ཅད་སྤྱི་ཅིང་སྤྱུལ་ནས། གཟུགས་ཁམས་བརྒྱ་བདུན་གྱི་ཡ་མ། འོག་མིན་ལྷ་གནས་ཀྱི་བྱང་ཕྱོགས། སྤྱི་པ་ཡེ་སངས་ཀྱི་གནས་ཞེས་བྱ་བ་ན། འགྲོ་བ་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་དུ་སྤྱི་པ་བོན་གྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱར། ཞེས་གསུངས་སོ། དེའི་མཚན་ཉིད་ནི། འཁོར་འདས་མ་ལུས་སྤྱི་པས་སྤྱི་དུག་ལའི་ཉོན་མོངས་སངས་པས་སངས། འབུམ་སྤེལ་ལུང་འཆད་ཅིང་སྒྲོན་པས་འབུམ། ཡོན་ཏན་འབུམ་དང་ཁྱི་རུ་ལྷན་པས་ཁྱི། དེས་ན་སངས་པོ་འབུམ་ཁྱིའོ། ཞེས་མདོ་ཐུན་ལས་གསུངས་སོ། ཁྱེད་གསལ་བ་ལ་ཁྱེད་རྒྱུ་དེས་པ་བྱ་བ་དེས། ང་ནི་ལོངས་སྤྱོད་རྒྱུ་སྤྱི་པ་ཡིན་པས། འོག་མིན་འདའ་བ་མེད་པ་བོན་གྱི་པོ་བྱང་དུ། ལྷ་ནམས་ཀྱན་ལ་བོན་གྱི་འཁོར་ལོ་བདག་གིས་བསྐྱར་འཆལ་གྱིས། ཁྱེད་ནི་ཐུགས་རྩེ་སྤྱུལ་པའི་སྤྱི་བ་ཡིན་པས། འགྲོ་དུག་ཀྱན་ལ་བོན་གྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱར་བར་མཛོད། ཁྱེད་ཀྱི་ཐུགས་རྩེ་བདག་གིས་བསྐྱེད། ཅེས་བཀའ་བསྩལ་ཏེ། གཙང་མ་རིགས་ཀྱི་ཡ་མ་འོག་མིན་གྱི་གནས་ན། རྒྱུ་སྤྱི་པ་ཤེན་ལྷ་འོད་དཀར་བཞུགས་ཏེ། ཀྱན་ལ་ཁྱུ་བ་ནམ་མཁའ་ལྷ་བྱ། ཟད་པ་མེད་པ་ས་གཞི་ལྷ་བྱ། རྒྱན་ཆད་མེད་པ་རྒྱ་རྒྱན་ལྷ་བྱ། ཡོངས་ལ་ཁྱུ་བ་ཉི་ཟླ་ལྷ་བྱ་དང་བཞི་ཤར་ནས། ཁམས་གསུམ་ཐམས་ཅད་ཐུགས་རྩེས་གཟིགས་ཤིང་། གཡུང་རྒྱུད་སེམས་དཔའ་ནམས་དང་བསམ་གཏན་བཞི་བའི་ལྷ་ནམས་ལ། ཉིང་འཛིན་གྱི་སྒྲོན་པོ་བོན་ལྷོན། ཞེས་གསུངས་སོ། འོད་གི་རྒྱུ་སྤྱི་པ་ཤེན་ལྷ་འོད་དཀར་དེ་ཉིད་དོ། །

གཉིས་པ་བྱོན་ཚུལ་དང་པོ་ནི། སྤྱི་པའི་ཁྱེད་གསལ་བ་དེས། འབུམ་ཁྱི་སྒྲིག་གི་སྒྲེ་ཅན་ལ་ཤེས་རབ་བྱངས། ཡི་དམ་ལྷ་ལ་ལུང་མཐོས་པས། ཐོགས་མེད་སྤྱུལ་པའི་སྐྱར་གྱུར་ནས། འགྲོ་བ་སེམས་ཅན་དོན་ལ་བྱོན་པ་ལགས་ཏེ། དང་པོ་འོག་མིན་གྱི་གནས་ནས། ཡེ་གཤེན་གཡུང་རྒྱུད་

སེམས་དཔའི་འཁོར་དང་བཅས་ནས་བྱོན། དེ་ནས་བསམ་གཏན་རིགས་བཞིའི་གནས་སུ། རྩ་
འཕྲུལ་གྱི་འོད་ཟེར་དང་བཅས་ནས་བྱོན། དེ་ནས་དགའ་ལྡན་གྱི་གནས་སུ། གཡེན་ཁམས་འདུལ་
བའི་སྐུ་འཁོར་དང་བཅས་ནས་བྱོན། དེ་ནས་རི་རབ་གྱི་ཆེ་མོར་སུམ་ཅུ་ཆ་གསུམ་གྱི་གནས་སུ།
ལྷ་མཐུ་ཆེན་རྣམས་དམ་ལ་བཏགས་ཏེ། གཡུང་བྱང་བོན་གྱི་བཟུན་པ་སྤང་བའི་དབང་བསྐྱར།
ལྷ་མ་ཡིན་གྱི་ཐེ་རིགས་སེམས་ཅན་ལ་གཞོན་འགལ་ཆེ་བས། གནས་རིགས་སུམ་ཅུ་ཆ་གསུམ་དུ།
སྤུལ་བའི་བོན་པོ་སུམ་ཅུ་ཆ་གསུམ་དུ་སྤུལ་ནས་འདུལ་དུ་བཏང་། དེ་ནས་སྟོན་པ་རི་རབ་གྱི་ཆེ་
ནས་དགོངས་ཚད་རྣམ་པ་ལྡན་དགོངས་ཏེ། འོད་དཀར་པོ་མདའ་གང་དུ་སྤུལ་ནས། ཡབ་རྒྱལ་
བོན་ཐོད་དཀར། ཡུམ་ཡོ་བྱེ་རྒྱལ་བཞད་མའི་སྤྲུལ་སྤྲུངས་ཏེ། ལའི་དང་པོ་ཤིང་པོ་བྱེ་བ། ལྷ་
བའི་དང་པོ་དབྱིད་ལྷ་ར་བ། ཞག་གི་དང་པོ་ཆོས་བཙུན་ལ། ལྷ་མའི་དང་པོ་རྒྱལ་གྱི་ཅུ་གོང་།
དུས་ཚོད་གྱི་དང་པོ་ནམ་ལངས་ལ་སྐྱེ་བ་བཞེས་སོ། ། ཡུམ་གྱིས་གཟིགས་པས། སྤྲུལ་དེ་རིན་པོ་ཆེ་
དར་དཀར་ལ་འཕུར་བ་འདྲ་བ། བྱི་དཀར་ལ་ནང་བཀྲ་བ་ཞིག་གདའོ་ཞེས་པས། ཅུ་བ་སྐྱེ་མདོག་
དཀར་པོ་ཡིན་ནོ། ། ཁམས་བརྒྱད་ལས། ཞལ་མདོག་ནི་སྐྱེའི་ཆ་བྱད་ཡིན་ལ། དཀར་ལ་དངས་པ་
གངས་ལ་ཉི་མ་ཤར་བ་འདྲ་བ། མཚན་གྱི་མེ་ཏྲག་ལགས་ཞེས་སོ། ། མཐུན་དཔེ་གཞུང་ཚོན་ལྷ་བུ་
སྟོ། ། མདོ་ལས། ཅིར་ཡང་སྤུལ་བའི་སྐྱེ་ནི་གཞུང་ཚོན་བཞེས་དུ་བཀྲ་ཞེས་སོ། ། བྱིད་ལས་གདུལ་
བྱ་ལ་གང་འདུལ་གྱི་བོན་སྟོན་ཅིང་། ཉན་མོངས་པའི་སྤྱིབ་པ་སྤྱང་བ་སྟེ། ལུན་སུམ་ཚོགས་པ་
གསུམ་གྱི་རྒྱད་ལས། སྟོན་པ་སྤུལ་སྐྱེ་བཞུགས་ཅོམ་ན། འཁོར་ཡང་ཁམས་གསུམ་རྒྱད་དུག་
འཁོར། ཁམས་གསུམ་རྒྱད་དུག་འཁོར་རྣམས་ལ། ཡིད་བཞིན་དབང་པོ་གང་འཐད་སྟོན། །
ཞེས་གསུངས་སོ། །

གཉིས་པ་གང་ཞིག་འགྲོ་དོན་མཛད་ཚུལ་ལ་ཡང་གཉིས་ཏེ། གཤེན་རབ་གྱི་མཛད་པ་ཁྱད་
པར་དུ་བཤད་པ་དང་། བཤད་པ་དེ་འཁོར་གྱིས་བསྐྱུས་ཚུལ་ལོ། ། དང་པོ་མཛད་པ་ནི། སྤྱིར་དུག་
ཅུ་ལ་སོགས་གསུངས་ན་ཡང་། ད་རེས་འདྲིར་བཅུ་གཉིས་སུ་སྟོན་ཏེ། སྐྱེ་བཞེས་བཟུན་སྤེལ་འགྲོ་
གཉིས་བཏུལ་བ་བཞི། ཁབ་བཞེས་སྤུལ་འགྲོ་དོན་མཛད་པ་བཏུན། བཏུན་རྣམས་བཏུལ་
ནས་བཟུན་པ་བཞག་པ་དགུ། བྱིམ་སྤངས་འཁོར་སྤངས་འདས་ཚུལ་བཟུན་དང་བཅུ་གཉིས་སོ། །
དེ་ལ་དང་པོ་སྐྱེ་བ་བཞེས་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། གནས་གང་དུ་སྐྱེ་བ་བཞེས་པ་དང་། ཚུལ་རི་ལྷར་

བཞེས་པའོ། །དང་པོ་གནས་ནི། མདོ་འདུས་ལས། གནས་མཆོག་འོ་མོ་ལུང་རིང་སྟེ། ལྷོ་
འཛམ་བུ་སྤྱིང་གི་རུབ་བྱང་ན། ལུ་ཁྱུང་འཛིན་གྱི་སྟོ་ཡི་ཕྱོགས། འཛམ་བུ་བྲིཟ་ཤིང་གི་ཆ། རི་
བོ་གངས་ཆེན་ཏེ་སེའི་བྱང་། མཚོ་ནི་མ་པང་གཡུ་མཚོའི་འགྲམ། ལྷོ་བོ་ཆེན་བོ་བཞི་འདུས་
མགོ། ལྷོ་ས་རི་དང་ལུ་ལྷོ་ཏེ་བའི་ས། རི་ནག་དགུ་འདུས་ར་བ་སྟེ། ལྷོ་བོ་པུ་སི་རྒྱུས་བཅད། །
དུས་གསུམ་སྟོན་བ་འབྱུང་བའི་ཁོང་། རྩོ་མཚར་མད་དུ་བྱུང་བའི་གནས། ས་ནི་བད་མ་འདབ་
བརྒྱད་འདྲ། བཟ་ཤིས་མེ་ཏྲོག་ལྷུང་འབར་སྟེ། རི་ནི་གཡུང་བྱང་དགུ་བརྟེན་ས་རི། གནས་ནི་
འཁོར་ལོ་རྩེབས་བརྒྱད་འདྲ། ཞེས་གསུངས་པས། གནས་ནི་སྤྱི་མིང་སྟག་གཟིག་སྟོས་གནས་
མཆོག་འོ་མོ་ལུང་རིང་ནི། ལྷོ་འཛམ་བུ་སྤྱིང་གི་རུབ་བྱང་ན། ཞེས་པས། འཛམ་བུ་སྤྱིང་གི་ས་
ཆོགས་ཀྱི་དབུས་གངས་ཅན་གྱི་བྱང་རུབ་བོ། ལུ་ཁྱུང་འཛིན་གྱི་སྟོ་ཕྱོགས། ཞེས་པ། རི་བདུན་གྱི་
ཕྱི་ནས་བསྐྱར་བའི་ལུ་ཁྱུང་དེའི་སྟོ་ཕྱོགས་སོ། འཛམ་བུ་བྲིཟ་ཤིང་གི་ཆ། ཞེས་པ། ཨ་ཀ་རུའི་
ཆལ་དང་། ཏུ་རུ་ཀའི་ཆལ་དང་། བ་རུ་རའི་ཆལ་དང་། ཆལ་ཆེན་བོ་རྣམས་པར་བཀྲལ་བ་ན།
ཤིང་འཛམ་བུ་ཞེས་བྱ་བ་སྟོང་བོ་གསེར་ལ་འདབ་མ་གཡུ་རུ་འདུག་པ་ཞིག་ཡོད། འབས་བུ་ཡང་
དེ་ལྟར་དུ་ཡོད་པའི་འགྲམ་མོ། རི་བོ་གངས་ཆེན་ཏེ་སེའི་བྱང་ཞེས་པ། གནས་དེ་ན་ཏེ་སེ་ཞེས་
བྱ་བ། རྩོ་མོ་གངས་ལ་རྩ་བ་བྲག་དབྱིབས་ཤེལ་གྱི་མཚོད་རྟེན་འདྲ་བ་ཡོད། མཚོ་ནི་མ་པང་གཡུ་
མཚོའི་འགྲམ་ཞེས་པ། ལྷོ་ཁོང་ལ་དཔག་ཚད་ལྡན་པའི་མཚོ། ལྷོ་རྒྱལ་མལ་དྲོས་ལ་རྒྱལ་
རིགས་སྟོང་གིས་བསྐྱར་ནས་གནས་སོ། ལྷོ་བོ་ཆེན་བོ་བཞི་འདུས་མགོ་ཞེས་པ། གང་གྲ་སྤང་ཆེན་
ཁ་ནས་དབུལ་གྱི་བྱེ་མ་འདྲན་ཅིང་འབབ། སེ་ཏ་སེང་གའི་ཁ་ནས་རྩོ་རྩེའི་བྱེ་མ་འདྲན་ཅིང་
འབབ། སི་རྒྱུ་མ་བྱའི་ཁ་ནས་གསེར་གྱི་བྱེ་མ་འདྲན་ཅིང་འབབ། བཟུ་ཏའི་ཁ་ནས་བེ་རྩུ་ཐོན་བོ་
འདྲན་ཅིང་འབབ། ལྷོ་དེ་བཞིས་མལ་དྲོས་ལ། ལན་བདུན་བདུན་གཡས་བསྐྱར་དུ་བསྐྱར་ནས་
ཕྱོགས་བཞིར་འབབ། དེའི་བར་མཚམས་ཐམས་ཅད་ལྷུ་ལྷུ་དང་པད་མ་ལ་སོགས་པའི་མེ་ཏྲོག་
སྤྲ་མ་སྤྲ་ཆོགས་དང་། རིན་བོ་ཆེའི་ཐོན་ཤིང་སྤྲ་ཆོགས་པས་གང་བར་གནས་སོ། ལྷོ་ས་རི་དང་
ལུ་ལྷོ་ཏེ་བའི་ས། ཞེས་པ་ནི། རི་དེ་ལ་སྟོས་སྤྲ་ལུ་ལྷོ་བརྒྱུ་རྒྱ་ཆོང་ཁོང་། མཛེས་པ་མེ་ཏྲོག་གི་
སྤྲ་བུ་ཆགས་པ་ལས། ལྷོ་མིག་བརྒྱད་རྒྱ་རྩ་གཉིས་འབབ་པའོ། རི་ནག་དགུ་འདུས་ར་བ་སྟེ་
ཞེས་པ། འཛམ་བུ་སྤྱིང་འདི་ལ་རི་ནག་བོ་དགུས་བསྐྱར་ནས་ཡོད་པའོ། ལྷོ་བོ་པུ་སི་རྒྱུས་བཅད་

ཅེས་པ། བསྐྱེད་དང་ན་ར་རྩ་ར་ལ་སོགས་པ་སྟག་གཟིག་ནས་པར་སིག་ དེ་ནས་རྒྱ་གར་དུ་འབབ་
 པར་བཤད་དོ། རྟེན་གསུམ་སྟོན་པ་འབྱོན་པའི་ཞིང་། ཞེས་པ། འདས་མ་འོངས་ད་ལྟ་གསུམ་གྱི་
 སྟོན་པ་ཐམས་ཅད་དེར་འབྱོན་པའོ། རྩ་མཛར་མཐད་དུ་བྱུང་བའི་གནས། ཞེས་པ། གནས་གཞན་
 ལས་ཁྱད་པར་དུ་འཕགས་པའོ། ལ་ནི་པད་མ་འདབ་བརྒྱད་འདྲ་ཞེས་པ། ས་གསེར་གྱི་བྱེ་མ་
 བདལ་བ་ལ། དབྱིབས་པད་མའི་རྣམ་པར་ཆགས་པའོ། བཟ་ཤིས་མེ་རྟོག་ལྷན་འབར་སྐྱེས་ཞེས་
 པ། འཛིག་རྟོན་གྱི་ཁམས་སྤྱི་སྟོན་པ་རེ་བྱོན་ཅོམ་ན། གནས་དེར་མེ་རྟོག་ལྷན་ལྷ་ར་རེ་རེ་སྐྱེ་
 བའོ། རི་ནི་གཡུང་དྲུང་བརྟེན་པའི་རི། ཞེས་པ། རྒྱ་རིན་ཆེན་ལྷ་ལས་གྲུབ་ཅིང་དབྱིབས་
 གཡུང་དྲུང་དགུ་བརྟེན་སྤྱི་ཡོད་པ། དེའི་ཤར་ན་ཤམ་པོ་སྟོན་ཅིན་ཆེན་རྣམ་པ་བརྒྱད་བཟ་བ།
 སྟོན་བར་པོ་སོ་བརྒྱད་བེའུ་ལ་རིན་ཆེན་སྟོན་ལྷ་ལྷ་བཟ་བ། ལུབ་ན་ཁྲི་སྟོན་རྒྱལ་བཞད་པད་མ་རྩ་
 ག་ཟངས་ལས་གྲུབ་པ། བྱང་ན་ཁོ་མ་ནི་ལྷ་ཆུང་རིན་ཆེན་གཡུ་ལས་གྲུབ་པ། བྲག་རྒྱ་ཤེལ་གང་གྲ་
 རི་ལ་དབྱིབས་སེང་གེ་རྒྱབ་བསྟོལ་དུ་གྲུབ་པ། ཤིང་གཞུང་ཆོན་གྱི་འོད་འབར་བས་ཤུན་པ་དར་
 ཟབ་ལ། ལོ་མ་དང་མེ་རྟོག་འབྲས་བྱར་ལྷན་པ། རྩ་ལྷ་མེད་པད་མའི་ཆོལ་དུ་བཟུང་བ་ཅོམ་གྱིས་
 བསམ་གཏན་ལ་མཉམ་པར་གནས་པ། ཡན་ལག་བརྒྱད་དང་ལྷན་པའི་མཚོ་མཇུལ་ལྷ་བྱར་
 འབྱེལ་པ་ལ། བྱ་ངང་པ་ལ་སོགས་པའི་འདབ་ཆགས་འཕུར་འཛོལ་བྱེད་པ། རྩ་བཞི་ལྷང་ལྷང་
 སྟོན་པར་སྒྲ་སྒྲ་སྟོགས་ཤིང་། རྩོགས་རྩོགས་འབབ་པའི་འབྲམ་དུ་ཕྱིན་པ་ཅོམ་གྱིས་ངལ་སོས་ལ།
 བསིལ་ཞིང་དངས་པས་ཆ་གདུང་ཞི་ཞིང་། རྒྱལ་ལ་བཟུང་པ་ཅོམ་གྱིས་གཞུག་མ་རང་བཞིན་ལ་
 འཆར་བ། གསེར་དུལ་ཟངས་ལྷགས་སྤྱི་གཡུང་ལ་སོགས་པའི་རིན་ཆེན་སྟོན་ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་
 རྣམ་པར་རྒྱལ་བ་དང་ག་བྱར་ཅོན་དན་ལ་སོགས། ནད་ཐམས་ཅད་ཞི་བར་བྱེད་པའི་སྟོན་སྟོང་
 རྣམས་དྲི་དང་དང་ལྷན་པ། གཞན་ཡང་ཁྱིམ་སྤངས་ནས་རབ་དུ་བྱུང་བའི་སྤྱིང་ན། གཙུག་ལག་
 ཁང་ཆེ་ཆུང་གངས་ལས་འདས་ཤིང་། ཁྱིམ་མ་སྤངས་པའི་རྒྱལ་རིགས་ལ་སོགས་ལ། སྟོང་དང་
 སྟོང་ཁྱིམ་བཞེད་ལེགས་གངས་མང་དུ་ཡོད་པ། སྟོང་ལོག་པར་ལྷ་བའི་ལུ་སྟོགས་ལ་སོགས་མེད་
 ཅིང་། སྐད་སྟོན་ལ་སྤྱི་སྤྱི་འགྲོས་མཁས་པའི་རི་དྲགས་དང་གཡུང་དྲགས་རྣམས་གཅིག་ལ་
 གཅིག་གིས་འཆོ་བ་མི་བྱེད། ཟད་པ་མེད་ཅིང་སྟོད་དུ་ཡོད་པའི་རིན་པོ་ཆེའི་གཏེར་ལ། ལྷ་རྩ་
 རྩ་སྟོན་དབང་བྱེད་པ། གནམ་ནི་འཁོར་ལོ་ཅིབས་བརྒྱད་འདྲ། ཞེས་པ། དེ་རྣམས་ཀྱི་སྟེང་ན།

མདོག་བེཊུཅུ་ལྟར་སྒྲོ་བའི་ནམ་མཁའ། དབྱིབས་འཁོར་ལོ་ཅིབས་བརྒྱད་ལྟར་ཡོད། ཅེས་སོ། །དེ་
ནས་རི་བོ་གངས་ཆེན་ཡང་ལྷག་གཟིག་ན་ཡོད་པར་གསུངས་ལ། རྩུ་འཕུལ་དང་མི་ལྷན་པར་
གནས་དེར་བཤོད་བྱ་མེན་ཞེས་བཤད་དོ། །ད་ལྟའི་ཉི་མེ་འདི་ས་སྐྱ་པའ་ཆེན་ན་རེ། སྤྱི་ལོ་རྒྱུ་
བོ་ཉ་རུ་མ་རྣམས་ལྷག་གཟིག་ཡུལ་གྱི། གངས་ཉི་མེ་ནས་ཆོལ་གཅིག་བཅད་ནས་ལག་པས་ཁྱེར་བ།
བོད་ཡུལ་དུ་འཕངས་བ་ལས་གྲུབ་པར་བཤད་དེ། སྤོམ་གསུམ་ལས། ཉ་རུ་མ་རྣམས་འཕངས་བ་
ཡི། རྟོགས་ཀྱི་དུམ་བུ་ཆོལ་བ་ཞིག་ ཉི་མེ་ཡིན་ཞེས་གྲག་མཁར་སྤྲ། དེ་ནི་དབང་ཕྱུག་ཆེན་
པོའི་གནས། ལ་སྤྱང་བུ་ཡི་རྟེན་པའི་ས། དབྱ་བཙམ་ལྷ་བརྒྱུ་བཞུགས་པའི་ཡུལ། ད་ལྟའི་ཉི་མེ་
འདི་མ་ཡིན་ནོ། ཞེས་གསུངས་པས། ཡོན་ཏན་གྱི་དབུས་ནི་ལྷག་གཟིག་གི་ཉི་མེ་ཡིན་ན་ཡང་།
ས་ཆོགས་ཀྱི་དབུས་ད་ལྟའི་ཉི་མེ་འདི་ཡིན་ཏེ། རྩུ་འཕུལ་ལས། འཛམ་བུ་སྤྱང་གི་དབུས་གངས་
ཉི་མེ། ལུས་འཕགས་པོའི་དབུས་མཆོ་ཉི་མའི་དུམ་ཞག་ སྤོམ་ལྷན་གྱི་དབུས་ཤིང་ཆེན་ཨ་ཀར།
བ་སྤང་སྤྱོད་ཀྱི་དབུས་བྲག་རྩེ་བ་སྤང་མགོ། ཞེས་སོ། །དེ་ལྟར་བཤད་པའི་འོ་མ་ལྷ་འཁོར་དེ་
མཐོང་བའི་མི་མི་འདུག་པས། མེད་ཅེས་སྤྲོ་ན། དེ་ནི་ཕྱི་རོལ་གྱི་ཕུ་སྟེགས་པའི་ལྷོ་མ་པ་ལ་ཅིག་ན་
རེ། མིག་གིས་མ་མཐོང་བས་འགྲོ་ས་མེད་པར་འདོད་པ་དང་མཚུངས་སོ། །རིགས་ངན་མ་དག་པ་
བོད་ཀྱི་སོ་སྟེ་ཡིས་དུས་ནམ་ཡང་མི་མཐོང་སྟེ། དག་པའི་ཞིང་མཆོག་ཡིན་ཞིང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆ་
རྒྱུན་ཡིན་པས་སོ། །ཡུལ་དེའི་ལོ་རྒྱུས་ལྷང་ནས་གསུངས་པ་ལྟར་བྱར་ཅམ་ལ། ཀུན་རྒྱས་པར་
བཤད་ན་བརྗོད་ཀྱིས་མི་ལང་ངོ། །

གཉིས་པ་རྒྱུ་ལ་ཇི་ལྟར་སྟེ་བ་བཞེས་པ་ནི། ཡུལ་དེ་ན་རྒྱལ་རིགས་རྗེ་ལྷ་རིགས་བམ་ཟེའི་
རིགས། རྣངས་རིགས་གདོལ་པའི་རིགས་ཀུན་གནས་ཀྱང་། རིགས་བཟང་ཞིང་། རྣངས་བཅུན་
པ་རྣང་གཉིས་མའི་རྒྱལ་པོ། དཔུང་རྒྱུད་འཛིན་རྒྱལ་པོན་ཐོད་དཀར་གྱི་སྤྱི་བོར། འོད་མདའ་
གང་དག་པའི་ཡེ་ཤེས་སུ་སྤྱུལ་ནས་བབས། དེ་ལ་ཨ་དཀར་སྟེ་བ་མེད་པའི་འོད་རྣལ་གསུམ་དུ་
གསལ་ཏེ། དངོས་གྲུབ་ཀྱི་མཆོག་ཏུ་དགོངས་ནས་ཡོ་ལ་གསང་ངོ། །འོད་ལས་ཟེར་འཕྲོས་ཏེ་
དམར་གཅིག་རྒྱལ་བཞད་མའི་སྤྱི་བོར་བབས་པ་ལ། དཔལ་གྱི་སྒྲོན་མ་ཤར་ཏེ་ཡོངས་ལ་གསལ།
འོད་དང་ཟེར་གྱི་འཕྲོ་འདུ་དེ། སེམས་བྱ་བ་པོ་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་དང་། ཡིད་བྱེད་པ་པོ་ཀུན་ཏུ་
བཟང་པོ་གཉིས། སྒྲོན་ལམ་དང་སྟོང་རྗེའི་དབང་གིས། གཉིས་མེད་དང་དུ་རྟེན་འབྲེལ་ཆེ་བའི་

སྐར་གྲུབ་པའོ། །དོན་དུ་གཤེན་རབ་ཉིད་ལ་སྐྱེ་བ་མི་མངའ་ན་ཡང་། འགྲོ་བའི་དོན་དུ་དེ་ལྟར་
 དུ་བསྟན་ཏེ། བསྟན་མ་མ་ཐག་དུ་སྟོགས་དུག་དུ་གོམ་པ་བདུན་བདུན་གཤེགས་ཤིང་། འབས་
 རྩེས་པ་དང་མའི་ཐེང་བས་སྤྲོས་པ། ལྟང་ལྟང་སྟན་པ་ངོ་མཚར་གྱི་སྐྱ་ཡང་ཆངས་པའི་དབྱིངས་སུ་
 གྲགས་ཤིང་འཇིག་རྟེན་ཐམས་ཅད་ཐོས་སོ། །དེའི་ཆོད་དང་པའི་ཐང་ཆོད་འཁོར་གྱི་དཀྱིལ་དུ།
 ཡོན་ཏན་རབ་དུ་རྒྱགས་པའི་རྒྱན་གྱིས་སྤྲོས་པས། རིན་ཆེན་མི་ལ་འོད་ཟེར་འབྱུང་ཐུག་འཕྲོ་
 ཞིང་། གསུང་དབྱངས་ཡི་གེ་དུག་ཅུས་བརྒྱན་པ། ཐུགས་ལ་མཁྱེན་པའི་ཡེ་ཤེས་ཉི་མ་ལྟར་གསལ་
 བ་དེ། ཡིད་བཞིན་གྱི་འོར་ཁྱུང་མ་བཞོས་སྤྱི་ལ། མི་འགྱུར་གཡུང་དུང་གི་གདན་སྟེང་དུ། གཟི་
 བརྩིང་ཉི་ཟླའི་གྲུང་ལ་བཞུགས་སུ་གསོལ་ནས། ཡོངས་སུ་གྲགས་པའི་མཚན་སྟོན་པ་གཤེན་རབ་
 མི་བོ་སྟོན་པའི་མཚན་དུ་བྲམ་ཟེས་གསོལ་ཏེ། འལ་མངོན་དུ་ཡུང་བས་སྣང་སྲིད་གཡོ་འགལ་ཤིན་
 དུ་མེར་ཞིང་། གསལ་བའི་འོད་ཤར། སྟན་པའི་སྐྱ་གྲགས། མེ་ཏོག་གི་ཆར་ཀླན་དུ་བབས། དེ་
 བས་གནས་མཚན་དམ་པའི་འགྲོ་རྣམས་དང་། མཐའ་ཡས་སེམས་ཅན་གྲངས་མེད་ཅིག གཞུང་
 ཆོན་འོད་དུ་འཕྲོས་ཏེ་མངོན་སངས་རྒྱས།

གཉིས་པ་བསྟན་པ་སྤེལ་བ་ནི། སྟོན་པའི་སྐྱ་ལས་སྤྱུལ་སྐྱ་བསམ་འདས་བཞུགས། སྟོང་
 གསུམ་གྱི་འཇིག་རྟེན་འདུལ་ཞིང་། མི་མཛེད་ཁམས་ཀྱི་སྟོན་པ་མཛད་ནས། འགྲོ་བ་མ་ལུས་ཅིག་
 ཆར་དུ། སངས་རྒྱས་ས་ལ་འཁོད་མཛད་བསྟན་པའི་གཙོ་བོ་ནི། སྐྱ་མཚན་རྒྱལ་བ་གཤེན་རབ།
 གསུང་མཚན་གཡུ་ལོ་གཏོ་ཆེན། ཐུགས་རྣམ་དག་མ་ལོ་དང་གསུམ། སྐྱ་གསུང་ཐུགས་སུ་དེས་
 སོ། །ཀླུ་ལྷ་ཡང་འཁོར་ནམ་མཁའ་ལ་གནས་པའི། ཡེ་གཤེན་གཡུང་དུང་སེམས་དཔའ་དབང་
 བོ་རབ་ཀྱི་སྒྲོ་ཅན་རྣམས་ལ། མན་ངག་ལུང་གི་བོན་བསྟན་ནས། ཤམ་བོ་ལྷ་ཅེའི་བདག་དུ་བསྐྱོས་
 ཏེ་འགྲོ་བ་འདྲེན་ནོ། །བར་སྣང་གི་སྲིད་གཤེན་ལ་སོགས་དབང་བོ་འབྲིང་གི་སྒྲོ་ཅན་རྣམས་ལ།
 སྲིད་པའི་ལོ་རྒྱུས་དགའི་བོན་བསྟན། མཐུ་སྟོབས་ཕྱིན་ཆེན་དུག་པའི་ཕོ་ཉ་འགྲུང་པའི་འཁོར་
 རྣམས་ལ། ཞི་བས་མི་སྤུལ་བ་དུག་བོས་ཆར་གཅད་པའི་ཕྱིར། གསང་བ་ཐུགས་ཀྱི་བོན་རྣམས་
 བསྟན་ནོ། །འབྱུང་བ་བཞི་ལས་སྤྱུལ་པའི་གཤེན་ཆེན་རྣམས་ལ། བོན་སྒྲོ་བརྒྱུད་ཁྲི་བཞི་སྟོང་དང་
 རྒྱས་པ་འབྱུང་གྱི་བོན་རྣམས་བསྟན། རྒྱལ་བའི་དབང་བོ་དུག་ལས་འདུལ་བ་གཤེན་དུག་སྤུལ་
 བས། འགྲོ་དུག་འཁོར་བའི་རྩ་རྒྱན་གཙོད། བསྟན་པ་སྐྱའི་དབེུ་ཅོས། གཟུགས་ཁམས་སུ་

གསལ་བའི་ཡེ་ཤེས་བསྐྱེད། བསྐྱགས་པ་གསུང་གི་དཔེ་ཅེས། འདྲི་ཁམས་སུ་བདེ་བ་ཐར་ལམ་
འབྱེད། རྒྱབ་པ་ཐུགས་ཀྱི་དཔེ་ཅེས། གཟུགས་མེད་འཛིན་པའི་རྟོག་པ་བཀོལ་རྟེ། དཔེ་ཅེ་
གསུམ་གྱི་བཟུན་པས། མཐའ་ཡས་སྒྲ་མེད་དོན་ལ་འཇུག་པར་མཛད་དོ། །

གསུམ་པ་གཏོ་བྱ་བཏུལ་བ་ནི། བྱང་ཕྱོགས་འཇིག་རྟེན་ཁམས་ན། དུལ་འོད་མ་འབྱམས་
སྐྱོ། མཁར་དང་བ་རྗོངས་ལ་གཏོ་བྱ་ཆེ་ཐང་པོ། མ་དབྱེད་ཁྱེད་པ་བཟུན་ཁྱི་མ། གཏོ་དབྱེད་
དེ་གཉིས་ཀྱི་བྱ་གཏོ་བྱ་དོད་དེ་བྱ་བ། མཚམས་མེད་ལྗེ་ལས་བྱས་པ་དེ། རྟོན་པས་ཐུགས་ཞི་
བའི་ངང་ལས་མ་གཡོས་ཀྱང་། སྐྱེད་པའི་ཆ་ལུགས་སུ་སྦྱུལ་ནས་བཏུལ་བས། མཛོན་པའི་ང་
རྒྱལ་དང་མཐོང་བའི་ཕྱིག་པ་སྤངས་སོ། །དེ་ནས་དུག་ལྗེ་ནམ་སྐྱེན་དུ་གཏོ་བྱ་ཡང་། ཆོ་འཕོས་
ཏེ་དཔྱལ་བའི་སྤང་བ་ཤར་བ་ལ། རྟོང་རྗེ་ཆེན་པོས་གདུང་ནས། ལས་ཀྱིས་མནར་བའི་སེམས་
ཅན་དེའི་དོན་དུ། རྩ་འཕྱུལ་སྟོབས་ཀྱིས་གོམ་པ་གསུམ་ཀྱིས་དཔྱལ་བའི་དུལ་དུ་གཤེགས། བག་
ཆགས་རྗེས་སུ་དཔྱེད་པའི་ཕྱིར། ཞི་བའི་བོན་བཟུན་རྟེ། གཏོ་བྱ་ཡང་བཟོད་པའི་ལམ་ལ་བཀོད་
པས། གཅོད་སྦྱོང་བྱེད་པ་ཅམ་དུ་སྤང་བ་ཡང་ན་ཆའི་སྦྱག་བཟུལ་མེད། དེ་དུས་ལྷ་གཤེན་མཛོད་
སྐྱེན་ཆོགས་པའི་རྩས་མཐུས། ཕྱིའི་དུལ་འགྱུར་ནང་གི་སེམས་ཞི་ནས། འགོ་དུག་གནས་ངན་ལེན་
པའི་ལས་རྣམས་ཟད་དེ། གཤེན་ལམ་དག་པའི་ལམ་ལ་བསྐྱོད་ནས། འགོ་དུག་ལན་གཅིག་ལུས་
པ་མེད་པར་སངས་རྒྱས་པར་མཛད་དོ། །

བཞི་བ་འགྲུ་ལིང་མ་ཏི་ཐར་པར་དྲངས་པ་ནི། ཤར་ཕྱོགས་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ན། དུལ་
རྟོན་མོ་སྤྱིང་དུག་ མཁར་འབར་བ་ཅེ་དགྲ། ཁྱོད་ཁྱེད་བདལ་ཁྱབ་ཀྱན་སྟོ། འདྲི་པས་ཁམས་
གསུམ་བརྒྱལ་བ་འགྲུ་ལིང་མ་ཏི། ཞེན་ཅིང་ཆགས་པའི་འདྲི་པ་རྒྱས་ནས། སྟོབ་དཔོན་ལ་སྐྱར་
བ་བཏབ་པས། ཟུག་རྩའི་ནད་ཀྱིས་གདུངས་ཏེ་ཅོ་ཏི་རྩ་ལས་ཟེན་པ་ལ། རྟོན་པའི་ཐུགས་རྗེས་
ནད་སོས་སྐྱ་བདུད་ཁ་ནས་ཐོན། མཐོང་བའི་དུག་ཅན་དེ་ཡང་གཡུང་དུང་སེམས་དཔར་བསྐྱར།
དེར་བཟུན་མོ་དེ་ཡང་སྤར་བྱས་ཀྱི་ལས་ལ་འགྱོད་པ་སྐྱེས་རྟེ། གཞོད་བཤགས་སུལ་བས་རྒྱང་བའི་
རྗེས་ལ་མེ་རྟོག་པད་མ་རྩོལ་སོ། །འཁོར་བ་རྒྱན་གཅོད་དུས་གསུམ་གྱི་ལྷ་མོ་སུམ་བརྒྱལ། སྐོ་
གསུམ་གྱས་པའི་སྐོ་ནས་ཕྱག་འཆོལ་བས། ལུས་ཀྱང་ཞི་ནས་འགྱུར་བ་མེད་པའི་མཚན་དཔེ་
རྗོགས། ངག་ཀྱང་ཞི་ནས་སྟན་པའི་གསུང་དང་ཐུན། ཡིད་ཀྱང་ཞི་ནས་མཉམ་ཉིད་ཕྱོགས་རིས་

མེད། དུས་གསུམ་གྱི་ལྷ་མོ་སུམ་བརྒྱའི་ཕྱགས་རྩེས། འདས་མ་འོངས་ད་ལྟའི་སེམས་ཅན་རྣམས།
འཁོར་བ་ལ་སུན་ཕྱང་ནས་ཆགས་པ་ཐམས་ཅད་ལས་གྲོལ་རྟེ། སྤྱི་ཕྱིང་ནམ་མཁའི་དབྱིངས་བྲལ་
ཟེན་པར་མཛད་དོ། །

ཕྱ་བ་ཁབ་བཞེས་པ་ནི། སེམས་ཅན་རྣམས་དང་མཐུན་པར་བྱ་བ་དང་། རབས་ཆད་མ་
ནིང་བྱ་བའི་དག་བཅག་པའི་ཕྱིར་དུ། དུལ་ཏྲོས་མོ་སྤྱིང་དྲུག་ནས་ཏྲོས་དང་བ་ཡིད་རིང་གི་བྱ་མོ།
ཏྲོས་ཟ་རྒྱལ་མེད་མཚན་དང་ཕན་པར་གཟིགས་ནས། ཁབ་ཏུ་བཞེས་པ་ལ། གནས་མཚན་འོལ་
མའི་མི་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་གཡང་ཆས་སྒྲ་ཚོགས་ཀྱིས་མདུན་བསྟ། བམ་ཟེའི་རིགས་དང་རྩེའུ་
རིགས་མངས་རིགས་ཀྱི་ཁྱེའུ་དང་བྱ་མོ་གཙང་མ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས། དར་དཀར་གྱི་གཡལ་བོ་དང་།
ཚན་སྒྲོས་ཀྱི་དུད་པ་སྐྱུ་ཁྱུས་དང་གཙང་ཚན་གྱིས་ས་སྐྱས་གཅིག་གཉིས་གསུམ་གྱི་ཁ་ནས་བསྟེད། །
དེ་ནས་བམ་ཟེའི་བྱ་འཁྱར་བ་སྒྲོགས་ལ་གྱིས། ཕྱི་ཡུལ་དང་ནང་གི་རྣམ་ཤེས་ཚོགས་བརྒྱད་ལ།
བཟང་ངན་གྱི་མཚན་བརྟགས་པ་ལས། ཡེ་གཤེན་གཡུང་དྲུང་སེམས་དབའ་རྣམས་ཀྱིས་སྒྲོན་ལམ་
རྒྱས་པར་བཏབ། དཔྱ་ཐག་དཔྱ་ཡིས་བཏགས། འལ་བའོ་སྟུང་བྱིན། ཕྱ་གཡང་ཕྱས་སྒྲན། སྤྱི་
བདུད་ལྷས་ཐོར། སྒྲོན་ལམ་སྒྲོས་ཀྱིས་བཏབ་སྟེ། སེམས་ཅན་གནས་ལ་ཆགས་ཤིང་ཁྱིམ་ལ་དགའ་
བ་རྣམས། དེ་ལ་བཟུལ་ཅིང་སུན་དབྱུང་བའི་ཕྱིར་མཛད་པའོ། །

དྲུག་པ་སྐས་སྟུལ་པ་ནི། ཕྱི་ཡུལ་བཟང་ནང་གི་སེམས་དགེ་བའི་རྒྱལ་མེད་ལ་སོགས་བག་
དང་ཕན་པ་ལ། སྒྲོན་པའི་ཕྱགས་རྩེས་ལྷའི་སྒྲོན་ལམ་དང་། སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་སྤྱི་ཕྱིང་བསོད་
ནམས་ཀྱིས། གཏོ་དབྱེད་ལ་སོགས་རིམ་གྱིས་འཁྱུངས་དུས། གནས་ཀྱི་ལྷ་དང་སའི་སྟུ་རྣམས་
འདུས་རྟེ། ལྷ་ཚངས་པས་བདུད་ཅིས་ཁྱུས་བྱས། བརྒྱ་བྱིན་གྱིས་འོར་བྱ་རིན་པོ་ཆེའི་དབང་བསྐྱར།
སྟུ་འཛོག་པོས་ཁྱ་དུམ་མ་རའི་མེ་ཏྲོག་གི་ཉེ་བ་བྱས། སྟུ་དགའ་པོས་དགའ་ཕན་གྱི་ཚང་བྱར་
བརྟག་ སྟུ་མལ་དྲོས་ཀྱིས་སྒྲོན་ལམ་གྱི་ཉག་ཐག་བྱས། ཕྱི་རྒྱལ་པོས་ཕྱ་སྒྲན། གཡང་གི་རྒྱལ་
པོས་གཡང་སྐྱབས། དཔྱའི་རྒྱལ་པོས་དཔྱ་ཐག་བཏགས། གཙུག་ཕུད་ཀྱི་གཤེན་གྱིས་འཁྱུར་མེད་
ཀྱི་གཙུག་ཕུད་བཅས། དབང་རྒྱན་ཅན་གྱིས་གཤེན་གྱི་ཚོ་བསྐང་བའི་ལན་ཕན་སྐས་སོ། །སྐས་དེ་
གཉིས་ཀྱང་ཟེ་བརྒྱད་ལ་བཀའ་བཙན་ཞིང་སྟེ་འགྲོའི་དོན་རུས་པ། གཏོ་འབུམ་ཟེ་ཕྱགས་ལ་
གསལ་ཞིང་། སྤང་རྒྱུད་བདུད་ཅི་ཟེ་ལ་རུས་པ་དང་། དབྱེད་ལ་ཁྱི་ཟེ་མཁྱེན་ཅིང་། དབྱེད་རྒྱུད་

བདུད་ཅིར་སྐྱོར་ཕུས་པ་དང་གཉིས་བྱང་སྟེ། ཐབས་དང་ཤེས་རབ་སྐྱུ་ལ་པའི་སྐས་ཡིན་པས།
དགྲུང་ལོ་གཅིག་ལ་ཤེས་རབ་ཚད་དུ་བྱེན། གཉིས་པར་སྟོང་རྩེད་མེས་པ་དང་ལྷན། གསུམ་ལ་
ཡབ་དང་ཐེ་ཚོམ་བོར་ཏེ། ཡབ་ཀྱིས་བཟུན་པ་ཙམ་གྱིས་སྐས་ཀྱིས་རྟོགས་ཏེ། མ་ལོར་ངེས་པར་
སྟོན་ཅིང་། མི་འབྱེད་མཉམ་པར་སྟོམས་པ། བོན་ནི་འབྱམ་སྟེ་མཁུན་ཅིང་འཁོར་བའི་སྐྱག་
བསྐལ་སངས་ཀུས་པ་དང་། རིག་པའི་དབྱེད་རྩི་ལ་སེམས་ཅན་ཡོངས་ལ་བྱམས་ཤིང་། བོན་ལ་ཁྱི་
སྟེ་མཁུན་པ། མ་ལོར་ངེས་པའི་དོན་རྣམས་ཤེས་པས། བྱམ་ཟེའི་བྱས་གཏོ་བྱ་འབྱམ་སངས་དང་།
དབྱེད་བྱ་ཁྱི་ཤེས་སྤྱུ་མཚན་གསོལ་ལོ། །མ་རིག་མུན་སེལ་གཡུང་དྲུང་སེམས་དཔའ་དེ་རྣམས་ཀྱང་།
འགྲོ་བའི་དོན་དུ་ཐབས་ལ་ཤེས་རབ་སྟེ་ཏེ། སན་བཏགས་གཏོ་དབྱེད་ཀྱི་བདེན་པས། སེམས་
ཅན་རྣམས་ཀྱི་བར་ཚད་རྣམ་གཉིས་ཞི་བའི་ཕྱིར་མཛད་པའོ། །

བདུན་པ་འགྲོ་དོན་མཛད་པ་ནི། ཡུལ་ཁྱི་དང་འབྱམས་པ། མཁར་ཤོད་པ་ཁྱི་བཅེགས།
གྲོང་ཁྱེར་སྐྱུན་གྲུབ་འདུས་པ། རྒྱལ་པོ་འབར་བའི་སྟོན་མ་ཅན་གྱི་མངའ་རིས་དེར། རྒྱལ་པོ་ཁྱི་
ཤང་ནད་ཀྱིས་ཟིན་པ་ལ། མོ་བོན་ཟ་འདོད་བརྟུན་སྟོན་སྟེ་མཛད་ཀྱིས། ཤི་བསད་སྟེབས་དགུ་
བྱང་བ་རྣམས། ལས་དང་བསམ་པ་བཟང་ངན་གྱིས། མཐོ་དམན་སྦྱིད་སྐྱུག་གི་གནས་སྤྱངས་
པ་ལ། འོད་མ་གསང་གྲགས་ལ་སོགས་ཡོན་བདག་རྣམས་ཀྱིས་ཉེར་ལེན་དང་། ལྷོ་ཕོ་ལོ་ཐུགས་
རྩིས་དབྱིངས་དང་ཡེ་ཤེས་ཐབས་དང་ཤེས་རབ་ལས་སྐྱུ་ལ་པའི། བདེ་གཤེགས་སྟོང་ལ་ཕྱག་འཆས་
ཞིང་མཚན་སྦྱིན་གནས་སྤྱུ་བཏང་བས། སྟོན་ཅན་མི་དགུ་ལ་སོགས་འཛིག་རྟེན་འདིར་གནས་པ་
དང་། སར་འདས་ནས་ཚུར་སྟེ་ཁའི། རབ་འབྱམས་མཁའ་མཉམ་འཁོར་བ་དོང་ནས་སྐྱུགས་པ་
ཙམ་ཞིག ཐར་བར་དྲངས་ནས་ནམ་མཁའ་ལ་གཞུང་ཆོན་གྱི་འོད་དུ་འཕྱོས་ཏེ། སངས་རྒྱུས་པར་
མཛད་པའོ། །སྐད་ན་རྒྱལ་བྱ་ཕྱུག་དཔལ་མ་རྒྱས་པར་ལུས་པ་ཡང་། དཔལ་པོ་རང་ཡུལ་དུ་རྒྱལ་སྦྱིད་
བཟུང་ནས་དགེ་བ་སྦྱོད། ཕྱུག་མོ་ཁབ་དུ་བཞེས་པ་ལ། སྐས་ལྷང་འདྲིན་རྒྱུད་འདྲིན་གཉིས་དང་།
བྱ་མོ་གཤེན་ཟ་ནིའུ་རྒྱུང་འཁྱུངས་པར། མདོ་འདུས་ནས་གསུངས་ཤིང་། སྐར་ཡང་འགྲོ་དོན་
མཐར་ཕྱིན་ནས་འོ་མོ་ལྷང་རིང་དུ་ཕེབས་སོ། །

བརྒྱད་པ་བདུད་བཟུལ་བ་ལ། གཟུགས་ཁམས་སྤྱི་མ་ཐ། ཚངས་རིས་ཀྱི་བྱང་ཕྱོགས་
དཔག་ཚད་བརྒྱ་དང་བརྒྱད་ཀྱི་ཐད་ཀ་ན། ལུན་པ་གཡུང་དྲུང་ཟེར་ལྷན་གྱི་རྒྱལ་ཁམས་ན། སྟོན་

གྱི་དམོན་པའི་དབང་གིས། བདུད་རྒྱུ་ལག་ཐོད་རྗེའི་བྱ། ལྷ་པ་ལག་རིང་དེས། འཇིག་རྟེན་
འདྲེན་པའི་གཙོ་བོ་དེས་འགྲོ་ནམས་བདུད་ཀྱི་ཆུ་ལས་སྒྲོལ་བ་ལ། ཉོན་མོངས་དང་ཅུ་དའི་དབང་
གིས་འཁོར་བ་སྒྲོངས་ཀྱིས་དོགས་ཏེ། ལྷ་དང་སྒོལ་དཔོན་པ་མར་སྤྱུལ་ནས། ལོག་འདྲེན་གྱི་བསྐྱ་
ཚོག་མང་དུ་བརྗོད་དུ་བྱུང་བ་ལ། ཉོན་པས་ངོས་བཟུང་ཚར་བཅད་པས་ལྷའི་བྱའི་བདུད་ལྷལ་
ལོ། །དེ་ནས་སྐྱེས་ཕྱན་ན་རྒྱུད་དང་སྤྱན་རླུང་བྱུང་བརྒྱས་ནས་ལོག་འདྲེན་གྱི་ཚོ་འཕྱུལ་གྱིས་བསྐྱ་
བ་ལ། ལྷགས་རྗེས་ཞི་བར་མཛད་པས་ཉོན་མོངས་ཀྱི་བདུད་ལྷལ། ལྷ་དགྲའི་ཐ་མ་བདུད་དམག་
དུང་ཕྱུར་ལ། ལྷགས་དང་ལྷག་རྒྱའི་བྱེན་རྒྱུས་ཀྱིས་དབང་དུ་བསྐྱེས་ཤིང་འཁོར་དུ་བཅད། བདུད་
ཀྱི་ཚོ་འཕྱུལ་སྤྱད་ཀྱི་རྟུགས། དེ་ནས་འཁོར་གྱི་ཚོ་འཕྱུལ་ནི། བདུད་ཀྱི་མ་སྤང་ཕྱན་དང་མ་མོ་
ཡིས། མས་བྱུ་ལ་གདམས་ངག་སྤྱོད་པ། ཡུལ་མཁར་བྱ་དང་རྒྱུད་མ་དང་། རེ་ལྷ་རྒྱུད་སོགས་ལ་
ཚོ་འཕྱུལ་ཚུགས་ཚད་སྟོན། ཞེས་སྤྱོད་པས། ལྷས་ཀྱང་མའི་ངག་ལ་ཉན་ཏེ་བསྟན་པས། གཞན་ལ་
མ་ཚུགས་དགེ་བའི་ཕྱོགས་སུ་ཐང་མ་ཚད་པས། ལྷ་མོ་གཤེན་ཟ་ཞེ་ལྷ་རྒྱུད་བདུད་ཀྱིས་བསྐྱེས།
གཤེན་རབ་ཕྱེད་སྐྱེ་འཚོར་གཤེགས་པ། འ་ཞས་སྤྱན་དྲངས། རེ་ལྷ་རྒྱུད་ཀྱི་ཡུལ་ནས་དྲངས།
ལམ་དུ་སྤྱུག་བསྐྱེས་ཀྱི་སྤྱིད་གནས་བསྟན་པས། རབ་དུ་བེད་དེ་ལྷ་གཤེན་སྤྱིད་པ་ལ་འགྱོད་
བཤགས་མཚད་པ་ནམ་ལྷ་ཕུལ། དེར་ཡབ་སྐུ་གཉིས་བྱ་ལྷུང་སྐུ་ལྷུང་རེར་སྤྱུལ་ནས། ལྷ་
གཉིས་ཁྲིད་ནས་ཐར་ལམ་ལ་བཙུང་དོ། །དེ་ནས་ལོར་ལ་ཚོ་འཕྱུལ་བསྟན་ཏེ། བདུད་ལྷག་ཤོར་བ་
རྒྱ་བདུན་གྱིས། གཤེན་གྱི་རྟ་བདུན་བརྒྱས་ནས་རྟོང་བོའི་ཡུལ་དུ་ཁྲུང་བ་ལ། ལྷང་སྤྱིད་གསལ་
བའི་སྟོན་པ་གཤེན་རབ་ནི། ལོར་ལ་ཆགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། བོད་སྤྱིན་བོའི་རིགས་ནམས་དབང་དུ་
བསྐྱེས་བ་དང་། བདུད་དྲེགས་པ་ཅན་ནམས་འཁོར་དུ་གཅད་པར་དགོངས་ནས། རྟའི་རྗེས་སུ་
བྱོན་པ་ལ། བདུད་ཀྱིས་ཚོ་འཕྱུལ་སྤྱད་ཚུགས་བསྟན་ཏེ། ཁ་བ་པལ་ཅིང་རི་རྒྱུད་མེས་བཀའ་། ལྷས་
རྒྱ་མཚོ་བསྐྱེད། བྱེ་མའི་ཆར་བ་པལ་བ་ལ། ཉོན་པའི་ལྷགས་རྗེའི་ཉི་ཟེར་ཡང་མེར་འདྲ་བས་ཁ་
བ་མར་ཁུ་ལྷ་བྱུར་བཞུགས། འབར་བའི་མེ་དྲུལ་དུ་བསིལ་བྱང་གི་སྐྱར་བཞུགས་ཤིང་། ལྷན་ཐང་
རྒྱའི་དྲུལ་དུ་པད་མའི་གདན་ལ་བྱིང་མེད་དུ་གཤེགས་སོ། །སའི་དྲུལ་དུ་པད་མའི་བྲག་རྩེ་
དུ་རྟུལ་གཅིག་ཀྱང་མ་གོས་པར་བྲག་གསལ་དུ་བཞུགས་ཏེ། ད་ལྟ་བོད་ཀྱི་རྒྱ་མགོ་ན་པད་མའི་
བྲག་ལ། གཤེན་རབ་ཀྱི་ཞབས་རྗེས་ལེ་བ་ནི་བྲག་ཤིས་ཀྱི་རྟུགས་སོ། །དེ་ནས་རྟ་རྗེས་གཙང་།

པོའི་གཞུང་ལ་བོར་བ་ལ། རྒྱ་དར་གྱི་པད་མའི་གདན་ལ་བྱིང་མེད་དུ་བྱོན། དེར་ཡང་བདུད་
གྱིས། དམག་བྱངས་ཤག་འགུན། མཚན་ཆའི་ཆར་པལ། ལམ་བཀག་དུག་ལྷུད། ཅུ་མོ་བཏབ་
པ་ལ། རྟོན་པའི་ཐུགས་རྒྱུ་ནག་པོ་བདུད་གྱི་དཀྱིལ་དུ་ཅ་བཞིའི་ལྷ་ཅ་སྤྲུལ། བཙེ་ལྷན་མཛདས་
པའི་མཚན་གིས་ཤག་ལ་ལན་མ་མཛད། མཚན་ཆ་མེ་ཏྲག་ཏུ་ཐུར་པས་འཆི་བདག་གི་བདུད་ཐུལ།
སྤྲ་བཏན་གྱིང་ཁེངས་སྤྲུགས་གྱི་ཕུབ་དགུ། དྲག་རྩ་ལ་མདས་ཟང་ཐལ་ཕྱུང་ནས་པ་ཐའི་བྲག་ལ་
ཐུག་མདའ་ཕྱུང་ཤུལ་ནས་རྒྱ་མིག་དཀར་པོ་བཏོལ་བས། ད་ལྟ་ཡང་མདའ་བྱངས་རྒྱ་མིག་ཏུ་
གྲགས་སོ། །མི་བཟང་འཕང་འགགས་བདུད་གྱི་རི་བོ་ཡང་། ཐུགས་རྒྱུ་རྟོགས་གྱིས་སོར་རྒྱུ་
འཕངས་ནས་ལུང་གསུམ་མདོ་ཅ་བསྐྱར། མཐོག་ཆེན་གྱ་ལོ་མ་བདུད་གྱི་བོངས་གྱིས། དབང་ཆེན་
བྱིན་ལྷན་ཞབས་གྱི་བོལ་གོང་སྤེབ་པ་ཙམ། གཤེན་རབ་ཐུགས་སྤུལ་བོན་རི་ཆེན་པོའི་མང་དུ་
བདུད་གྱི་རིས་མ་སྤེབས། ཐབ་ཏུ་ཏུ་ལའི་དུག་སྤྲོས་པ་ཡང་། བདུད་རྩེར་བསྐྱར་བས་གཟེ་བཟིང་
དང་མཚན་དཔེ་རྒྱས་ཏེ། ཕུང་བོའི་བདུད་ཆོས་པས་བདུད་བཞི་བཙེམ་པའོ། །བདུད་གྱི་ཕ་མ་
བཞིན་བཟང་རྣམས་ཀྱང་། སྐད་ཅིག་ཉིད་ལ་གན་མོར་ཐུར། ཐུང་ན་རྒྱན་གཙོད་ཆོས་ཀྱི་དུང་
ལ་བྱངས་ཤིང་དཀར་པོ་ལ་སོགས་པའི་བདུད་གྱིས་བསྐྱོད་དེ། ཅི་མཛད་ཐབས་ལ་མཁས་པས་
ཡོན་ཏན་དུ་མ་སྤེལ་ཞིང་། བདུད་གྱི་མཚམས་སྦྱར་གྱིས་ཐམས་ཅད་གཡུང་དུང་སེམས་དཔར་
བཀོད་དོ། །

དགུ་བ་བསྟན་པ་བཞག་པ་ནི། ཡུལ་རྒྱ་ལག་འོད་མའི་སྤིང་། གྲོང་ཁྱེར་འཕུལ་བསྐྱར་
བཀོད་པའི་ཆལ། མཁར་ཁྲི་སྒོ་ཅེ་བརྒྱ་ན། ཡབ་རྒྱལ་བོ་ཀ་རྒྱ་ལ་གསེར་གྱི་མདོག་ཅན་དང་།
ཡུམ་མུ་ཁྲི་གསལ་བའི་འོད་ལྷན་མ་ཞེས་བྱ་སྟེ། འོངས་སྦྱོང་མི་འགྱུར་བ་ལ་ཆེ་ཞིང་། དེ་ཆོ་རྒྱལ་
བོ་གསལ་མཚན་དམ་པ་ཆོ་འཕོས་ཏེ། ཡབ་ཡུམ་དེ་གཉིས་ཀྱི་སྲས་སུ་འབྱུངས་ཏེ་མཚན་རྟགས་
བཟང་བས། མཚན་ཡང་གོང་ཅོ་འཕུལ་གྱི་རྒྱལ་བོར་གསོལ་ལོ། །རྒྱལ་བུ་དེ་དགུང་ལོ་དགུ་ལོན་
དུས་སུ། དབྱིད་ལྷ་ར་བའི་ཉ་ལ་བདེ་གཤེགས་གཙོ་བཞི་ལ་ཕྱག་འཆལ་སྦོན་ལམ་བཏབ་པས། ཉི་
ཤུ་རྩ་ལྷའི་ལོ་ལ་བསམ་པ་ཐམས་ཅད་ཁྲིག་གིས་འབྲུབ། གྲུབ་པའི་རྗེས་ལ། འཆི་རྒྱགས་དགེ་རྩ་ན།
ཐུ་བྱུང་བདལ་བའི་མཚན་ལ་གསལ་ཁང་ཆེན་པོ་གཅིག་སྤྲོན་པོ་བརྒྱ་དང་མནའ་ཐོ་བཙད་ནས་
བརྟེན་པས། དགུང་ཞག་བཙོ་ལྷ་ནས་གཞི་ཐིངས་ཏེ། མཚོའི་ཁ་རུ་ཐོན། བར་དེར་གསང་ཆོག་

མ་ཐུབ་པས། དགེ་བ་ལམ་དུ་ལུས། དེར་ཡིད་ཆད་དེ་རྒྱལ་ཁམས་སུ་འབྱུངས་པས། རྩོན་གྱི་སྒྲོན་
 ལམ་གྱིས་ཀེན་ཙེ་ལན་མེད་དང་མཇུག། དེ་ཆོ་ཕུ་ཡང་དགེ་སྒྲོང་ལ་བྱོན་ནས། ལྷ་སྤྱི་མི་ལ་སོགས་
 པས་བརྟེན་པས། རྩ་བ་གཅིག་ལ་མཐའ་ཅ་ཐོན་ཏེ། མཆོན་ཡང་དཀར་ནག་བཟ་གསལ་རྒྱ་
 མཆོ་སྒྲིང་ཐོག་འབར་དུ་བཏགས་སོ། །དེའི་ཆོ་བདུད་དང་སྤྱི་པོ་ལ་སོགས་པས། གསལ་ཁང་ལ་
 བར་དུ་གཙུག་པ་ལ། ཀོང་ཙེ་འཕྲུལ་གྱི་རྒྱལ་པོས་གསོལ་བ་བཏབ་པས། གཤེན་རབ་ལ་འཁོར་
 གཡུང་དུང་སེམས་དཔའ་སྒྲོང་ལྷ་བརྒྱ་དང་བཅས་པ། མཁའ་ལ་བྱོན་ཏེ་གནས་དེར་བདུད་སྤྱི་
 གྱི་སྤྱལ་བ་ཞི་བར་མཛད་ནས། སྤྱི་བཟན་པ་སྤྱི་གཟུགས་དང་ཐུགས་གྱི་བཟན་པ་སྤྱི་གཟུང་
 བཞག དེ་ནས་དཀྱང་ལོ་ཉེར་ལྔ་བཞེས་ནས། ཡིག་འབྲུ་སྤྱི་ཐུག་པོན་གྱི་ལོག་ཕུབ་སྟེ། སྤྱི་བཞི་
 མཛད་དང་ལྷན་ཕྱེས་ནས་གསུང་གི་བཟན་པ་བཞག་པ་ལ། སྤྱི་བ་སངས་པོ་འབྱུང་བྱི་འཁོར་
 སྤྱི་བ་པོ་འབྱུང་མོ་བྱི་དང་བཅས་པ་བྱོན་ནས་ཐབས་ཤེས་ཟུང་དུ་འབྲེལ་ཏེ་རྒྱས་པར་བཀོལ་སོ། །
 དེ་ལྟར་ན་བཟན་པ་གཅིག་ལ་སྒྲོན་པ་གཉིས་སུ་འགྱུར་ཏེ། སངས་པོ་དང་གཤེན་རབ་ཟུང་དུ་
 བྱོན་པས་སོ་ཞེ་ན། སངས་པོ་བོན་གྱི་སྤྱན་དང་ལྷན་པའི་རྣང་དོར་བྱོན་པ་ལས། ཀུན་གྱི་མཐུན་
 རྣང་དུ་མ་བྱོན་པས་སྒྲོན་མེད་དེ། དཔེར་ན་རྒྱལ་བ་སྤྱན་དྲངས་གྱི་གཙོ་བའི་ཞལ་བཞིན་ནོ། །དེ་
 རྒྱུ་བཟན་པ་རྒྱུ་སྤྱི་བཞག་པ་ལ། འཕྲིན་ལས་བཙེ་བརྒྱད་གོ་རིམ་མ་ནོར་བར། མངའ་དབུལ་
 ཞལ་བསོ་སྤྱན་དབྱེ་རྒྱས་པར་མཛད་པས། སྤྱི་གཟུང་རྣམས་གྱི་མངའ་ཐོབ། སྤྱི་གཟུང་སྤྱི་གཟུགས་
 རྣམས་གྱིས་ལྷ་ཞལ་སྒྲོན། གསུང་རབ་རྣམས་རང་གསུང་རང་གིས་སྒྲོགས་སོ། །

བཙུ་བ་བྱིས་སྤངས་བ་ནི། གནས་མཆོག་ཁྲི་སྒྲོན་གྱི་སྤྱི་བཞི་རྩ། སྤྱི་རྒྱ་ན་འཆིའི་ཚུལ་
 རྣམས་གཟེགས་པས། རྒྱལ་སྤྱི་ཟང་ཟང་རྒྱན་ལ་སོགས་པ་སྤངས་ནས། རང་བྱུང་མཆོད་རྟེན་
 བཞིའི་དུང་དུ་དབྱ་སྤྱི་བཞི་བས། ཡེ་ཤེས་སྤྱི་ཐུགས་རྒྱུ་གོས་དུག་དང་རྒྱུ་ལྔ། རྣམ་མཁའ་
 རྣམ་བབས་པ་སྤྱི་ལ་གསོལ་ཏེ་རབ་དུ་བྱུང་། དེའི་ཆོ་སེམས་ཅན་སྤྱི་རང་བཞིན་ཐ་དད་པས།
 དགའ་དང་མི་དགའ་དུ་མ་བྱུང་། །དོན་བྱེད་དེའི་ཕྱིར་ན་ཡང་། །གཞན་དག་བྱེགས་པའི་བདུད་
 བཏུལ་ན། །བདག་ཉིད་ཕུང་པོ་གཞོན་པར་དགོངས། །ཉི་མ་ཤར་བའི་ཟེར་ཁ་ལ། །སྤྱི་རྒྱར་
 གཉིབས་པའི་འཁོར་ནང་ནས། །འཁོར་བའི་རྒྱན་ཐག་གཙང་པའི་ཕྱིར། །སྤྱི་པས་བྱིས་སྤངས་
 རབ་དུ་བྱུང་བའོ། །དེ་ནས་དཀྱང་བ་སྤྱད་དེ། རྒྱལ་སྤྱི་ཟང་ཟང་འཁོར་གཡོག་བྱ་དང་རྒྱང་མ་

ལ་སོགས། བདུད་ཀྱི་སྤྱི་བེད་རྣམས་ལ་མ་ཆགས་པའི་སྟོབས་ཀྱིས། སྤྱི་ལ་གཤོག་དྲུག་རྒྱས་ཏེ་བར་
སྤང་ལ་འཕུར་ནས། ལུས་ཅུ་ཙུག་གསུམ་གྱི་གནས་སུ་ངང་པའི་རྒྱལ་པོ་རྒྱ་འབྱེད་ཀྱིས། རྒྱ་དང་ལོ་
མ་བསེས་པའི་ཐིགས་རེ་དང་འབྲས་ས་ལུ་ཉག་མ་རེ་ཞུས་ནས། བྱའི་དཀའ་ཐུབ་ལོ་གཅིག་མཛད།
དེ་ནས་རྒྱལ་ཆེན་རིགས་བཞིའི་གནས་སུ་བྱོན་ནས། སྤྱི་ལོ་རྒྱལ་པོ་ཏུ་མ་རྟོགས། ཤིང་ལོ་ལ་ཁ་
བ་དང་ཆར་བ་བབས་པའི་ཐིགས་པ་རེ་དང་། ཤིང་གི་འབྲས་བུ་རེ་ཞུས་ནས། ལོ་གཅིག་སྤྱི་ལོ་
དཀའ་ཐུབ་མཛད། དེ་ནས་ལོ་མོ་ལུང་རིང་ཟད་མཚམས་མེ་ཏྲོག་གི་སྤིང་དུ་བབས་ནས། ཉིན་
མོ་ཤང་ཤང་བྱའི་ཆ་བྱད་ལ། མཚན་མོ་མའི་སྤྱི་རུ་བཞུགས་ནས། རྒྱ་བོ་སངས་ཀྱི་ཐིགས་པ་རེ་
དང་། རྒྱ་མུད་མེད་ཀྱི་མཚན་མ་རེ་གསོལ་ནས། ལོ་གཅིག་མའི་དཀའ་ཐུབ་མཛད། དེ་ལྟར་
དཀའ་ཐུབ་གསུམ་གྱིས་ཤིང་སྤྲད་ཤུགས་རྫོགས། ཡོན་ཏན་དེས་ཉིན་མངས་དྲེགས་པའི་བདུད་
ཀྱང་ངས་ཤིས་སྤྱིས། ལོག་པར་མེ་འབྲེད་དོན་ལ་བརྩོན་པའི་ཕྱིར། ཤིང་མཚན་འབྲས་བུ་རིགས་
ལྷ་གངས་སུ་བགངས་ཏེ་འཁོར་བའི་བྲང་ཐག་བཅད་པའོ། །དེ་ནས་བོན་གྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱོར་ཏེ།
རྟོན་པ་ནམ་མཁའ་ལ་འཕུར་ནས། གཡུང་རྒྱུད་གསལ་བ་འོད་ཟེན་གྱི་སྤིང་དུ། བཀྲ་ཤིས་ཀྱི་རྩ་
མོ་བསྐྱེད་མས་བསྐྱེད་གདན་ལུལ་ནས། ལྷ་ལ་བོན་གྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱོར་ཏེ། གཡུང་རྒྱུད་གསལ་སྤྱི་
ཡོད་ཁམས་ཀྱི་རྒྱུད་གསུངས་པ་བཀྲ་ཤིས་པས་ན། བཀྲ་གསལ་བསྐྱེད་གདན་མཚན་ལྷན་ལ་
རྫོགས་ཞེས་བྱའོ། །དེ་ནས་རྟོན་པ་ནམ་མཁའ་ནས་ས་གཞི་ལ་བབས། རི་རྒྱལ་ལྷན་པའི་ཅེར་བྱོན་
ནས། ལྷ་རྣམས་འདུལ་བའི་དོན་དུ་ཕྱག་ས་ལ་བརྟུགས་པས། གསེར་གྱི་ས་གཞིའི་དབུས་ནས་
བཀྲ་ཤིས་ཀྱི་རྩ་མོ་བུམ་པ་མས། གསེར་གྱི་བུམ་པ་བཅུད་དང་ལྷན་པ་ཞིག་མགུལ་དུ་བྱངས་པས།
རྟོན་པ་ཡང་སྤྱི་གསེར་གྱི་མདོག་དང་འབྲ་བར་གྱུར་ནས། གཡུང་རྒྱུད་རྩའི་རྒྱུད་བཤད་པས།
རྒྱུད་དེ་ཡང་གནས་པ་བརྟན་ཞིང་། བཅུད་ཀྱིས་གང་བ་བུམ་པ་དང་འབྲ་བས། རྒྱན་མེད་ལྷ་ཆོ་
བདུད་ཅི་བུམ་པའི་མགུལ་ཞེས་བྱའོ། །དེ་ནས་རྟོན་པ་གསེར་གྱི་རི་བདུན་གྱི་ཅི་ལ་བྱོན་ནས།
གཡུང་རྒྱུད་ཁྱིམ་བདུན་གྱི་མི་རྣམས་ཀྱི་ནང་ནས། སྤྱིས་མཚན་སྤིང་པ་སངས་པོ་འབུམ་ཁྱིམ་སྤྱི་
པ་སྤིང་པའི་དཀའ་ཐུབ་དེས་ཞུ་བ་པོ་མཛད་ནས། མད་དུ་བྱུང་བའི་རྒྱུད་བཤད་པས། རྒྱུད་དེ་
ཡང་ཉ་མོ་རྒྱ་འཛིན་ལྟར་བོན་དང་གཤེན་རབ་འདུ་འབྲལ་མེད་པར་རྟོན་ཏེ། འཛིགས་མེད་ཕྱག་
ནི་བཀྲ་ཤིས་དོན་གྱི་ཉ་ཞེས་བྱའོ། །དེ་ནས་རྟོན་པ་མེ་ཏྲོག་སྤིང་དུ་བབས་ནས་དཀའ་ཐུབ་མཛད་

འཁོར་ལོ་བསྐྱར་བར་བསྐྱལ་བ་སྟོང་གསུམ་ཡོངས་ལ་མཛད་པས། ལྷ་མོ་དེ་ཡང་དབང་སྦྱར་
འཁོར་ལོ་ཐུགས་རྗེའི་རྩ་འབྲུལ་ཞབས་ཞེས་བྱའོ། །དེ་ནས་ཤེས་རབ་ལྷན་པའི་འཁོར་རྣམས་ཤེས་
རབ་ཚད་དུ་སྒྲིབས་ནས། རྟོན་པ་ཡང་འཁོར་སྤངས་དགོན་པ་མཛད་དུ་གཤེགས་པའི་ཚེ། བཀ་
ཤེས་ཀྱི་ལྷ་མོ་གདུགས་ཅན་མས། དབྱའི་ནམ་མཁའ་ལ་གདུགས་ཆེན་པོ་ཕྱབ་ནས། སྒྲིམ་ནས་སྦྱི་
ཕུད་བཀྱར་བསྐྱེད་གནས་སུ་གྱུར་ཅིང་། བྱབ་པ་བསྐྱེམས་པའི་དབེ་བཞག་པས། ལྷ་མོ་ཡང་དབྱ་
རྒྱན་གདུགས་ཅན་ཞུ་ཤམ་སྟག་ཅེས་བྱའོ། །ཞེས་བྱམས་མ་ནས་གསུངས་སོ། །

བརྩ་གཅིག་པ་འཁོར་སྤངས་པ་ནི། འདུལ་བྱེད་སྦྱག་བསྐྱལ་རྣམ་གཡེང་སྦྱེ་བོའི་འཁོར་
སྤངས་ནས། གཅིག་ཕུར་གཡུང་དུང་དགུ་ཅེགས་རིན་ཆེན་སེང་མཚོངས་ཀྱི་བྲག་བཀའ་འདའ་
ཤེལ་གྱི་ཕུག་པར་དགོངས་པ་ལ་བཞུགས། དེ་དུས་གཏོ་བྱ་འབུམ་སངས་ལ་སོགས་པོ་རིགས་དང་།
གཤེན་ཟ་ཞེ་འུ་ཆུང་ལ་སོགས་མོ་རིགས་ཀྱི། རིག་པའི་རྩལ་ཤུགས་ཐོབ་པའི་འཁོར་རྣམས་བསྐྱས་
ནས། དགོན་པའི་གནས་སུ་གཞན་དང་ཁ་ལག་མ་འདྲེས་པར་མཚམས་བཅད། འཁོར་གྱི་ནང་
ནས་བཙུན་པ་བྱབ་པ་ཡིས། སྦྱེ་བ་གཅིག་ལས་མ་ཐོགས་པར་ཐར་བའི་གདམས་པ་ཁྲུས་པས། སྒོ་
རབ་དུ་དགོངས་སྟེ་ཀུན་གཞིའི་རྣམ་ཤེས་ཀྱི། རྩད་ཚད་སྒོ་འགོགས་བྱང་ཚར་སྒོ་བསྐྱ་བཟང་དན།
སྤང་སྤང་དབེ་དང་བཅས་པ་བཟུན་པས། གཏོ་བྱ་ལ་སོགས་སྦྱེས་པའི་ལྷ་རིགས་ཀྱི། ཀུན་གཞིའི་
དཀྱིལ་དུ་མི་འཆར་གཟེར་དུ་ཐོབ། གཤེན་ཟ་ལ་སོགས་སྦྱེ་དམན་རྣམས་ལ། སྦྱིབ་གཉིས་རིམ་
གྱིས་སྤངས་པའི། ས་དགུ་གནམ་བརྩ་བཟུན་པས། ཡེ་ཤེས་རྩལ་བ་ཆོས་པ་བཞིན་དུ་ཁད་གྱིས་
བསྐྱེད་དོ། །སྦྱེས་པ་ལྷ་རིགས་ལ་ཉི་མ་ཤར་བ་བཞིན་དུ། ངས་དོན་ཅིག་ཆར་བཟུན་པས་ཤེས་
རབ་རྩལ་རྣམས་རྩོགས། དེ་ནས་འདུས་པའི་འཁོར་རྣམས་ལ། ཟེ་བཞི་ཡ་བརྒྱད་དུ་བྱས་ཏེ།
བཀའ་གཞུང་བཤད་ཉན་གྱི་ཟེ་དང་། ཉན་ཐོས་ཙྏག་སྤེའི་ཟེ། བྲག་དགོན་དཀའ་ཐུབ་ཀྱི་ཟེ།
ཤིང་དུང་མི་རྟག་པའི་ཟེ་དང་བཞི་ནི་ཟེ་བཞིའོ། །དག་པ་དང་སྤང་། གཙང་མ་གཙུག་ཕུད།
ཚུལ་གནས་དགོ་བསྟེན། བསྟེན་གནས་ཡན་ལག་དང་བཞི་ལ། ཐོ་མོ་བྱེ་ནས་བརྒྱད་དོ། །དེ་
རྣམས་ཀྱང་ཐོ་མོ་རིག་པས་འགལ་ཕྱིར་གནས་སྤིང་སོ་སོར་བྱའོ། །

བརྩ་གཉིས་པ་ཐུང་ན་འདས་ཚུལ་ནི། དོན་དུ་གཤེན་རབ་ཉིད་ལ་ཐུང་ན་འདའ་བར་མི་
མངའ་ཡང་། ལེ་ལོ་ཅན་རྣམས་ཐུར་དུ་བསྐྱལ་བྱའི་བྱིར། ཐུང་ན་འདས་ཚུལ་སྟོན་ཏེ། ཞལ་ནས་

འདི་སྐད་གསུངས། རྒྱ་མའི་ལུས་སྒངས་སྤྱག་བཟུལ་ནད་ཀྱི་རྒྱ། བྱང་པོ་ལུས་ཀྱི་རྣམ་ཤེས་སེམས་
འབྲལ་བས། རྒྱེ་དང་ཆུས་པའི་སྤྱག་བཟུལ་རིམ་པར་འབྱུང་། །ད་ལྟ་ན་བའི་སྤྱག་བཟུལ་མཆོ་
དང་འགྲོགས། སྤྱག་བཟུལ་ནད་ཀྱིས་གདུང་བ་འཆི་བའི་རྟགས། ཁི་རྟག་བཞི་བསྐྱུས་གཟུགས་
ཀྱི་ཕུང་པོ་ལ། །འཛིག་པའི་གཉེན་པོ་འདུ་བའི་ནད་ལྔ་བས། །རིན་ཆེན་སྟོག་ལ་བབས་ཏེ་
གཏུགས་ནས་ན། །ཞེས་གསུངས་པས་འཁོར་རྣམས་ཤིན་ཏུ་སྐྱག་སྟེ། གཡུང་རྩུང་དགུ་བཅེགས་
ནས་ཤིང་རྟས་སྐྱབ་པའི་སྟེ། ཁྱི་སྟོན་རྒྱལ་བའད་ཡང་ཕྱགས་སྟེ། རིན་པོ་ཆེའི་གདན་ལ་བཞུགས་
སྟེ། གསོལ་ནས། གཏོ་བྱ་དང་དབྱུང་བྱས་གཏོ་དབྱུང་མཛད་པས། རྟོན་པས་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་
པས་དགུང་གསུམ་བདེ། དེ་ནས་ཐུབ་པའི་ཚུལ་བཟུན་ཏེ། དགེ་བཅུ་སྟེང་ལེན་ལ་སྟོགས་པ་
གསུངས། ཡིད་ཀྱི་བྱེད་ཆུང་དང་ཆ་ལོ་ལ་སྟོགས་པས། རྒྱ་དན་མི་འདའ་བར་གསོལ་བ་བཏབ་
པས་ཀྱང་། འདས་པར་ལྷང་བཟུན་ནས། འདའ་དགའ་འཆི་བྱོད་ཀྱི་ཞལ་ཆེམས་གསུངས་ཏེ།
སེམས་ཅན་མ་རིག་ཞེན་ཆགས་སྦྱོད་པ་ཀུན། འཆི་ཁར་འཛིགས་ལ་འདའ་ཁར་འཆོར་ན་ཡང་།
བདག་ནི་འཆི་ཁར་དགའ་ལ་འདའ་ཁར་བྱོད། བདག་ནི་དཔེར་ན་སང་གེའི་བྱ་དང་འབྲས་སྟེ།
མའི་མངལ་ནས་རྩལ་གསུམ་རྒྱུགས་ཀྱང་། རྒྱ་མ་མ་རལ་གྱི་བར་དུ། རྩལ་འབྱུང་བའི་ཐབས་མེད།
བདག་ནི་བྱ་བྱུང་གི་བྱ་དང་འབྲས་སྟེ། རྫོང་ནང་དུ་གཤོག་དུག་རྒྱས་ཀྱང་། རྫོང་རྒྱ་མ་ཞིག་གི་བར་
དུ་རྩལ་འབྱུང་བའི་ཐབས་མེད། དཔེ་དེ་འབྲས་བར་བདག་གི་སེམས་ཉིད་གཤེན་རབ་ཐམས་ཅད་
ཀྱི་རབ་ཡིན་པས་སངས་རྒྱས་ན་ཡང་། གཟུགས་ཕུང་མ་ཞིག་གི་བར་དུ་རྩལ་མི་རྒྱུགས་པའོ། །དེ་
ཡང་གཟུགས་དང་སེམས་འབྲལ་འབྲལ་འབྲས་བས། འཆི་ཁར་བྱོད་ལ་འདས་ཁར་དགའ་བ་ཡིན།
ཞེས་གསུངས་ནས། བསྐྱེད་རིམ་རྣམས་གསུམ་མཛད་ནས་སྟོན་ལམ་བཏབ། སྟོན་ཁྱི་སྟོན་རྒྱལ་
བའད་དུ་བདུད་དམག་བཏུལ། རྣམ་གྲུང་དགོངས་པ་ལ་མཉམ་པར་བཞག་ནས། ཐོ་རངས་
གཡུང་རྩུང་དགུ་བཅེགས་ཀྱི་རྩེ་མོ་ལ་མཛོན་སངས་རྒྱས་ཏེ། ཡི་གེ་ཨའི་འོད་སྟོང་གསུམ་ཀུན་ཏུ་
གསལ་ལོ། །འདས་པའི་རིང་བསྐུལ་སྟོང་རྩ་བརྒྱད་ཀྱང་། ལྷ་སྤྱི་མི་གསུམ་གྱི་དབྱེད་མཛོད་གནས་
སྟེ། རྒྱ་སྤྱན་དྲངས། ངན་སོང་གི་སྟོག་ཅོད་ཅིང་ཐར་བའི་ལམ་འབྱེད་དོ། །

དེ་ལྟར་མཛད་པ་བཅུ་གཉིས་པོ་དེ། གཤེན་ལོ་སུམ་རྩ་མི་ལོ་སུམ་སྟོང་རྒྱུགས་པ་ལ། ཁབ་
ཏུ་བཞུགས་པ་མི་ལོ་སུམ་རྩ། དཀའ་བ་སྤྱད་པ་དང་བོན་གྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱར་བ་གཉིས་ལ། ལོ་

གསུམ་གསུམ་སྟེ་སུམ་ཅུ་ཅ་དུག དེའི་སྐྱལ་མ་འཁོར་སྤངས་པའི་ཡུན་དུ་སྟོན་བཞེད་པའོ། མཛད་
པ་ཡང་། འགོ་གཉིས་འདུལ་བ་གཅིག་དུ་བསྐྱེ། བསྟན་པ་རྩེས་བཞག་ལ། བསྟན་བཞག་འཕྲིན་
བཞག་གཉིས་སུ་བྱེ། བྱིས་སྤངས་ལ་དཀའ་སྤྱད་བཅུག་ནས། བཅུ་གཉིས་དེ་ལྟར་བཞེད་ན་ཡང་
མ་ཡིན་ཏེ། རྩམ་བྱལ་གྱི་མཛད་ཕྱག་དང་། དང་དོན། མདོ་གསུམ་གྱི་དགོངས་པ་བདག་གི་འདི་
ལྟར་རོ། འདིར་བཤད་པའི་མཛད་པ་བཅུ་གཉིས་དང་། དེ་གནས་པའི་ཡུན་ནི། མདོ་གཟེར་མིག་
ནས་གསུངས་པ་ཡིན་ལ། མཛད་པ་དུག་ཅུའི་མདོ་ལས། གངས་ཏི་སེའི་འགྲམ་དུ་འཁྱུངས་ཤིང་།
ལོ་བརྒྱ་ནས་ཟླ་ངན་ལས་འདས་པར་བཤད། མདོ་འདུས་ལས། འོ་ལོ་ལྷང་རིང་དུ་འཁྱུངས་
ཤིང་། ལོ་བརྒྱད་ཅུ་ཅ་གཉིས་ནས་འདས་པར་བཤད་པས། མཛད་པ་ངས་མེད་ཡིན་ཟེར་ནས།
ཅེ་འབུམ་ལས། ལྷ་ཚོགས་སུ་འཆར་བའི་བྱིར། སྤུལ་པའི་སྤྱོ་ཞེས་བྱའོ། ཞེས་པས། མདོ་ལྟར་ན།
སྤྱོ་གསུང་བྲགས་དང་གསུམ་གྱིས་འདུལ་བའི་དུས་ཚོགས་དང་། བསྟན་པ་གནས་པའི་ཡུན་ཚད་
ལ་དགོངས་ཏེ། མཛད་པ་དུག་ཅུ་པ་ལྟར་ན། མཛད་པ་བཅུ་གཉིས་ལོ་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་ཁྱུངས་སུ་
རྩོགས་པ་དང་། བརྒྱ་བའི་ཆོ་ཚད་དང་བསྟན་པའི་མཛད་པའོ། མདོ་འདུས་ལྟར་ན། བདུང་
གྱིས་ལྷུར་དུ་འདས་པར་འདོད་པའི་འདོད་པ་སྐྱོང་བ་ཙམ་དུ་མངོན་ནོ། །

གཉིས་པ་བཀའ་སྤྱད་པ་པོས་བསྐྱུས་ཚུལ་ལ་གཉིས་ཏེ། ཅ་བའི་སྤྱད་པ་པོ་དང་། གནས་
སྐབས་ཀྱི་སྤྱད་པ་པོ་གཉིས་སོ། གང་པོ་ནི་མི་བརྗེད་གཟུངས་ལྡན་སྟོགས་ལ་འཁོར་ནམས་ཀྱིས།
རང་རང་གིས་ཐོས་པའི་བོན་རྣམས་སོ་སོར་བསྐྱུས་ཏེ། མདོ་སྤེར་གྱུར་ཚད་འ་ཞ་གསང་བ་མདོ་
སྤྱད་གྱིས་བསྐྱུས། འབུམ་སྤེ་ཐམས་ཅད་མ་ལོ་དང་གཡུ་ལོས་བསྐྱུས། འདུལ་བ་གཙུག་གཤེན་རྒྱལ་
བས་བསྐྱུས། ལྷང་འདྲེན་གྱིས་མངོན་པ་དང་། རྒྱུད་འདྲེན་གྱིས་སྤྲགས་སྤེ་བསྐྱུས། གཏོ་རྒྱུད་དང་
དབྱེད་རྒྱུད་གཏོ་བྱ་དབྱེད་བྱས་བསྐྱུས་ཏེ། ཤན་འབྲེད་ལས། འདས་ཁར་བོན་གྱི་རྩ་བོ་ཆེ། །
འཁོར་ནམས་བཀའ་ཡི་སྤྱད་པར་བསྐྱུར། མདོ་སྤེ་འ་ཞ་གསང་བས་བསྐྱུས། འབུམ་སྤེ་མ་ལོ་གཡུ་
ལོ་སྟེ། འདུལ་བ་གཙུག་གཤེན་རྒྱལ་བས་བསྐྱུས། ལྷང་འདྲེན་མངོན་པ་རྒྱུད་འདྲེན་སྤྲགས། །
གཏོ་བྱ་དབྱེད་བྱས་གཏོ་དབྱེད་གཉིས། ཞེས་སོ། གདེ་ལྟར་བཀའ་བསྐྱུས་པར་དགོས་པ་མེད་དེ།
སྟོན་པས་དཀའ་ནག་བྱ་གསལ་དུ། བསྟན་པ་བཞག་པས་སོ་ཞེ་ན། བཞག་པ་ནི་བྱི་རབས་ཡིད་
ཆེས་པའི་དགོས་པ་ཡོད་ཅིང་། བསྐྱུས་ལ་ནི་སྤྱད་པ་པོ་མི་བརྗེད་གཟུངས་ལྡན་དུ་ཤེས་དགོས་པ་

ཡོད་དོ། །གཞན་ཡང་སྟོན་པ་ནི་རི་རྩུ་མཛད་པ་འཕྱིན་ལས་ལ། གང་རྩུ་སྐྱ་བ་ཐམས་ཅད་
དང་ངེས་ཀྱི་བཀའ་ཡིན་པས་སྤྱད་དགོས་པ་ལོ། །འོ་ན་འདི་སྐད་བདག་གིས་བཤད་པའི་དུས་
གཅིག་ན། ཅེས་པ་ནི། སྟོན་པ་ཉིད་ཀྱིས་གསུངས་པ་དེ། ཟབ་པ་དང་ངེས་པའི་ཕྱིར། ཡིད་ཆེས་
པར་གྱིས་ཤིག་པའི་ཆོག་ལ། འདི་སྐད་བདག་གིས་ཐོས་པའི་དུས་གཅིག་ལ། ཅེས་པ་ནི། སྤྱད་པ་
པོས་སྟོན་པ་དང་ང་ཉིད་ཀྱི་བར་ནི། བརྒྱད་པ་གཞན་མེད་པར་སྟོ་འདྲགས་ཆོད་པའི་ཆོག་གོ། །
དེར་འཇགས་པ་མདོ་སྤྱད་ནི། གཙུག་རུམ་འབར་བའི་རི་ལ། སྤྱད་ཀྱི་སྟོན་པ་མ་བྱོན་བར་དུ་
འགོག་པ་ལ་གཤེགས་སོ། །

གཉིས་པ་གནས་སྐབས་ཀྱིས་བསྟུས་པ་ནི། སྟོན་པ་འདས་ནས་མི་ལོ་བརྒྱ་ལོན་ན། །དུས་ཀྱི་
ཐ་མ་ལ་རི་རི་ཉེ་སོང་། དེའི་སྟོབས་ཀྱིས་དགེ་བ་སྦྱོད་པ་དང་། ཤེས་རབ་ལྡན་པ་རི་ཉུང་དུ་
སོང་། དེའི་རང་བཞིན་གྱིས་བདུད་སྤྱོད་ལ་སོགས་ཤིག་སྦྱོད་པ་རབ་དུ་དབྱེད་ཆེ་བར་གྱུར་ནས།
སྟོབས་མ་ཆེ་ཡི་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་པ་རྣམས་ཀྱིས། རང་བྱུང་མཆོད་རྟེན་བཞིའི་རྩ་བུ། སྐྱ་སྐྱ་ཆོགས་
སྤངས། མཆོད་པ་རྒྱས་པར་ལུ། གདུང་བའི་སྟེ་ལྷགས་བཏོན་ནས་ཁྱེས་པས། སྟོན་པས་འོག་
མིན་གྱི་གནས་ནས། ལྷ་ཆེ་ལྷུང་གདུང་སོབ་དུ་བཏང་སྟེ། རང་འབྱུང་མཆོད་རྟེན་བཞིའི་རྩ་
བུ། སྟོན་ལྷ་ཐ་རྒྱུད་གི་ཉ་ལ། ལྷ་བརྒྱའི་འཁོར་དང་བཅས་ནས་བྱོན་ཏེ། བོན་གྱི་འཁོར་ལོ་གསུམ་
བསྐྱར་བ་ནི། ལོ་གཅིག་དཀར་ནག་བཟླ་གསལ་དུ། ལུང་ལ་རིག་པས་ཕྱི་ནས་བསྐྱར། ལོ་གཅིག་
པོ་སྤྱིང་མོ་སྤྱིང་བར་གྱི་སང་གའི་གདན་ལ་བཞུགས་ཏེ། རབ་དུ་བྱུང་བའི་སྟེ་ལོ་འདུལ་བ་རྒྱུད་
དུག མདོན་པ་སྟེ་བཞིའི་འཁོར་ལོ་བསྐྱར། ལོ་གཅིག་ལ་ཤམ་པོ་ལྷ་ཅེར་སྟོ་བཞི་མཛོད་དང་ལྷ་ལ་
སྟོག་བཤད་འཁོར་ལོ་བསྐྱར་བས། ཤེས་པས་རྒྱུད་སྦྱོང་བའི་མཁས་པ་མང་པོ་རིམ་པར་བྱུང་། དེ་
ནས་སྟག་གཟིག་མཁས་པ་སྟ་ཅ་ཏེ། བྱི་ཐོགས་སྐར་ཅ། འགྲུ་དུ་ལི་སྐར་ཡ་དང་གསུམ་བྱུང་།
རྩ་འབྱུལ་རྒྱུད་བ་ཐོབ་པའི་ལོ་ལྷ་བ། རྒྱ་གར་ལ་མཁས་པ་ལྷ་བདག་ལྷགས་གོལ། རྒྱ་ནག་ལ་
མཁས་པ་ལེགས་སྟེང་མང་པོ། ཁྱོམ་ལ་མཁས་པ་གསེར་ཐོག་ཕྱེ་འབྱམས་དང་གསུམ་བྱུང་། མཁས་
པ་དེ་དུག་གིས་མདོ་འབྱམ་མཐའ་ཡས་མཆོན་ཉིད་སྟེ་ལྷ་རབ་བསྟུས་ཏེ། ལྷ་ལ་བྱིམས་འདུལ་བའི་སྟེ།
ཉིང་འཛིན་མདོན་པའི་སྟེ། ཤེས་རབ་འབྱམ་གྱི་སྟེ། དབྱ་ཆོད་རིག་པའི་སྟེ། སྤྱད་པ་ཀྱན་འབྱུང་
མཛོད་ཀྱི་སྟེ་དང་ལྷ། འདུལ་བ་ལ། པོ་རྒྱུད་གསུམ་མོ་རྒྱུད་གསུམ་དང་དུག་དུ་བསྟུས་ཏེ། དེ་ལ་

པོ་རྒྱུད་གསུམ་ནི། ཕལ་ཆེན་ཕྱོད་དམ་པའི་རྒྱུད་དང་། དུས་ཆེན་དུས་བཙོན་ཕྱོད་ཀྱི་
རྒྱུད་དང་། ཡོངས་རྫོགས་རྣམ་དག་ཕྱོད་ཀྱི་རྒྱུད་དང་གསུམ་ནི། དང་སྔ་གི་ཕྱེ་ཁྲིམས་
བཅས་སོ། རོ་རྒྱུད་གསུམ་ནི། སོ་སོར་ཐར་པའི་བྱེ་བྲག་འབྱེད་ཕྱོད་ཀྱི་རྒྱུད་དང་། གཅིག་ཉམས་
གཅིག་ལེན་ལས་ཕྱོད་ཀྱི་རྒྱུད་དང་། གཅིག་སྟོང་འགོག་པ་ཕྱོགས་ཕྱོད་ཀྱི་རྒྱུད་དང་གསུམ་ནི།
དང་སྔ་མོ་རྒྱུད་ཚུལ་བཅས་སོ། །དེ་རྗེས་རྟོན་པའི་བཀའ་ལ་མུ་ཆོའི་བཀའ་བརྟེན། འདུལ་བ་
རྒྱུད་དུག་མངོན་པ་ཕྱེ་བཞིར་བྱས་ཏེ། བརྟེན་ལྷགས་ཡ་ང་དང་པ་བསྐྱེད་པར་མངོན། དེས་པས་
ཚུལ་ཁྲིམས་ལྷུང་དུ་བྱང་བར་མངོན། སྟོང་ཚུལ་ཐབས་ཀྱིས་ཕྱོད་པ་སྒྲང་བར་མངོན། འཆལ་
ཉམས་ཆག་པ་སྐོང་པ་མངོན་པ་ཕྱེ་བཞི་གསུངས་ནས། སློབ་དཔོན་མུ་ཆོ་མགོན་ཕྱེད་གྲོང་ཁྱེར་
འོད་དང་བཅས་ནས་གཤེགས་སོ། །འོ་ལ་དུག་ཐང་པོས་ལྷ་རྒྱུད་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྒྱུད། ལོ་གསུམ་བཤད་
ནས་བར་ལྷ་འོད་གསལ་དུ་གཤེགས། མ་ལོ་གཡུ་ལོས་འབྱམས་ཕྱེ་བསལ་བྱའི་རྒྱུད་བཤད་ལོ་དུག་
མཛད་ནས། གཡུང་དུང་དགུ་བཅེགས་ཀྱི་རི་ལ་གཤེགས། གཏོ་བྱ་དང་དཔུང་བྱས་ལོ་དུག་གཏོ་
དཔུང་ཀྱི་རྒྱུད། གཡུ་ལོ་ཕྱོན་ཤིང་བཤད་ནས་དགའ་ཕྱན་དུ་གཤེགས། སྤུང་ལྷང་འབྲེན་དང་
རྒྱུད་འབྲེན་གྱིས་གསང་སྤགས་ཨ་དཀར་ཀྱི་སྤགས་རྒྱུད་མདོ་འབྲེལ་བཤད་ནས་འོག་མེན་དུ་གཤེགས་
སོ། །རྟོན་པ་རབ་ཏུ་བྱུང་ནས་ཞལ་བཞུགས་དུས། འདུལ་བ་དར་ན་སྤགས་རྣམས་མ་དར། རྟོན་
པ་འདས་ནས་ལོ་ཉེར་བདུན་ཉེར་བརྒྱད་ནས། བསྐྱེགས་པ་བསྐྱོར་གསུམ་ལ་སོགས་པའི་གསང་
སྤགས་ཀྱི་བོན་རྣམས་ལྷའི་ཡུལ་ནས་འོ་མོར་བྱུང་ངོ་། །

གཉིས་པ་གང་ལ་བརྒྱུད་པ་གྲུབ་ཐོབ་ཀྱིས་སྤོན་ཚུལ་ལ་གཉིས་ཏེ། འདུལ་མདོའི་བརྒྱུད་
ཚུལ་དང་། སྤགས་སེམས་ཀྱི་བྱུང་ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་འདུལ་མདོའི་བརྒྱུད་ཚུལ་ནི། རྟོན་པ་བྱིས་
སྤངས་པའི་དུས་སྟུ། རང་བྱུང་མཛོད་རྟེན་བཞིའི་དུང་དུ་ཉིད་ལ་ཉིད་རབ་ཏུ་བྱུང་བའི་མཛོན་ཁྲི་
གཙུག་རྒྱལ་བ་གསོལ་བར་མདོ་ལས་གསུངས་ཀྱང་། དེ་ནས་སང་གི་རྒྱབ་སྟོན་དུ། ཚུལ་ཁང་སང་
གི་མཛོད་བ་བཅེགས། འགོ་བ་དང་ཕྱིར་ཁྲིམས་ཕྱེ་བཟུང་ནས། ཁྲི་གཙུག་རྒྱལ་བས་སློབ་དཔོན་
མཛད། གཙུག་གཤེན་རྒྱལ་བས་མཁན་པོ་མཛད། འ་ཞས་དཔང་པོ་མཛད་ནས། གཏོ་བྱ་ལ་
སོགས་པོ་རིགས་དང་། རེ་བྱ་རྒྱུང་ལ་སོགས་པོ་རིགས་ཀྱིས་གཡས་གཡོན་གྲལ་དུ་ཚུལ་ཁྲིམས་
སྤངས་ནས། གནས་སྤང་སོ་སོར་བྱས་སོ། །དེ་ནས་ལོ་བརྒྱ་ལོན་དུས་མུ་ཆོ་ལ། རྟོན་པས་བཀའ་

གནང་བྱིན་ནས། གདུང་སོབ་ཏུ་བསྐྱོས། བྱིན་མཁུ་མང་དུ་མཛད་པས། བྱིན་མཁུ་མང་དུ་བྱུང་ཞིང་། དེའི་ནང་ནས་ཅང་ཉེལ་པ་ནི། སེམས་དཔའི་སྤྱན་དང་ལྷན་ཏེ། མཚན་ལྷན་ཁྱེད་བཞིའི་ཞལ་མཐོང་ངོ་། །རབ་བྱུང་མཛད་པའི་ཚུལ་ནི། གཙུག་གཤེན་རྒྱལ་བས་སྒོ་བ་དཔོན་མཛད། དྲང་སྟོང་རྒྱལ་བས་མཁན་པོ་མཛད། གཙུག་གསུམ་མ་འོད་དང་ཁྱི་ལྷ་གྲགས་ཀྱིས་དབང་པོ་མཛད་ནས། བླ་དགོན་དཀར་ལྷན་གྱི་ལྷ་བཟུང་། དེའི་སྒོ་བ་མ་ཁྱི་ལྷ་འོད་པོས་བཀའ་གཞུང་བཤད་ཉན་གྱི་ལྷ་བཟུང་། དེའི་སྒོ་བ་མ་ལྷ་ལྷ་གཙུག་ལྷན་གྱིས། འདུལ་བ་རྒྱུད་དུག་གི་ཡིག་སྒྲ་བཏབ་པས། འདུལ་བ་རྣམ་པར་འབྱེད་པའི་ལྷ་མཁུ་ཅེས་བྱ་བར་གྲགས། དེའི་སྒོ་བ་མ་ཐང་བ་ཡིད་རིང་གིས། མངོན་པ་ལྷ་བཞིའི་ཡིག་སྒྲ་བཏབ། དྲི་མེད་གསལ་བའི་མེ་ལོང་དུ་གྲགས། དེའི་སྒོ་བ་མ་ཐུགས་དཀར་ཡེ་ཤེས་གྱིས། ལས་ཁྲིགས་བཞི་བརྒྱའི་ཕྱག་ལེན་མཛད་པས། གསལ་བའི་སྒོ་བ་མ་ཞེས་སུ་གྲགས། དེའི་སྒོ་བ་མ་གྲུང་རུམ་ཡེ་ཤེས་གྱིས། གོང་མའི་རྗེས་བཟུང་ནས་བཞུན་པ་སྟེ། དེའི་སྒོ་བ་མ་འོད་ལྷ་གསལ་འབར་གྱིས། དུས་ཆེན་གྱི་ལྷ་བཟུང་། དེའི་སྒོ་བ་མ་རྒྱ་འཕྲུལ་ཡེ་ཤེས་གྱིས་རང་བྱུང་མཚན་རྟེན་བཞིའི་ནང་ནས། གཤེན་རབ་གྱི་ཤ་རི་རམ་ལྷ་བརྒྱ་གནང་བས། རྒྱ་འཕྲུལ་གྱིས་བོད་དུ་བྱོན་ནས་བཞུན་པ་རྒྱས་པར་མཛད་དོ། །དེ་རྣམས་སྟག་གཟིག་གི་མཁན་བརྒྱུད་ཡིན།

གཉིས་པ་སྤྲུགས་སེམས་ཀྱི་བྱུང་ཚུལ་ལ་ཡང་གཉིས་ཏེ། ཞང་ཞུང་བཞེད་དང་རྒྱ་གར་གྱི་བཞེད་ལྷགས་སོ། །དང་པོ་ཞང་ཞུང་ལ་ཡང་གཉིས་ཏེ། སྤྱི་སྤྲུངས་ཞི་ཁྲོའི་བཞེད་ཚུལ་དང་། གོ་ཁོད་ཀྱི་བཞེད་ཚུལ་སོ། །དང་པོ་སྤྱི་སྤྲུངས་ཀྱི་བཞེད་ཚུལ་ལ་གསུམ་སྟེ། གང་གིས་གསུངས་པ་སྟོན་པའི་ལོ་རྒྱུས་དང་། གང་གསུངས་པ་བོན་གྱི་བྱུང་ཚུལ། གང་ལ་བརྒྱུད་པ་བརྒྱུད་པའི་རིམ་པའོ། །དང་པོ་འཆི་མེད་ཡན་གྱི་བྱོན་ཚུལ་གོང་དུ་བཤད་ནས། འདིར་གསལ་འདུས་དང་སྟག་ལའི་ལོ་རྒྱུས་ནི། ཆོ་ལོ་ཁྲི་པར་ལྷ་སྤྱན་འཆོལ་བྱར་འབྲུགས་ནས། འདྲེ་སྤྱན་བྱར་གསུམ་མེ་ལ་མངོན་སུམ་དུ་བྱུང་། མི་སྤྱི་གཤེན་གསུམ་སོ་སོའི་ལས་ལ་ཡོངས་ནས། ལྷ་གར་རྟེན་གསུམ་མཚན་པའི་སྐལ་བ་མེད་པ་ལ། དེའི་ཆོ་འཛམ་སྤྱིང་བྱང་རུབ་སྟག་གཟིག་ཡུལ། ཤོད་མ་གསེར་སྤྱིང་ལིང་ལིང་བང་ཆེའི་ནང་ན། ཡབ་རྒྱལ་པོ་ཞི་བ་ལྷན་དང་། ཡུམ་ལྷ་མོ་བཞིན་མཛེས་གཉིས་ལ། ཀུན་ཏུ་བཟང་པོའི་སྤུལ་པ་ལྷ་མཁུ་འབྱིང་གི་རྒྱ་འཕྲུལ་ལས། འོད་དཀར་པོ་མཛད་གང་དུ་སྤུལ་ཏེ། ཡབ་ཡུམ་

དེ་གཉིས་ཀྱི་སྐྱམས་སུ་ཞུགས། དགུང་ཆོས་བཙུག་པའི་ཉིན་སྐུ་ཤིག་བཞུགས་པ་ནི། མཚན་དང་
དཔེ་བྱ་ལྟ་བུ་ཞིང་། རྒྱལ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྱོངས་པས། ཞི་བའི་དང་ནས་ཁོ་བོར་སྤུལ་པ་མཁུན་
པ། ཐེག་དགུའི་དོན་རྒྱུ་ནས་གསང་བའི་གཟུངས་སྤྱད་པ། མཚན་ཡང་གསང་བ་འདུས་པ་
ཅུ་གསལ་ལོ། ཞུགས་ཀྱི་སྐྱོ་བོན་ལས་སའི་རྒྱལ་གཤེན་དུ་བྱོན་ནོ། ཡང་ཆོ་ལོ་ཁྲི་པར་སྟག་གཟིག་
གི་འདབ། ཡུལ་གུང་ནམ་མའི་སྟོང་མཐར་མང་པ་སྟག་ཅར། ཡབ་ཡང་སྟོང་རྒྱལ་བོ་དང་། ཡུམ་
སྟག་ཟ་ཏེ་ཏིང་གཉིས་ཀྱི་དག་ལ། མི་སྤྱན་པའི་བྱ་གཅིག་གིས་མ་ཉན་པས། རྩེ་བོས་རྩང་ཞིང་
རྩེ་མོས་ཆོག་དན་སྟེ། འཆི་ཁར་བྱ་དེས་ལན་ཆགས་སྟོག་པའི་དམིགས་པ་བོར། དེར་ཡབ་ཡུམ་
འགྱུར་ནས་དགེ་བ་དཔག་མེད་བྱས་ན་ཡང་། དམིགས་དཔེ་བྱ་བསྟག་སྟེ་བའི་བྱ་དེ་ལན་ཆགས་
སྟོག་པའི་བྱ་ཅུ་མང་ལ་དུ་ཞུགས་པས། ཡུམ་གྱི་མི་ལམ་དུ་མི་ནག་མཆེ་ཅན་བཙས་པ་མིས། སང་
ནས་ཡུམ་འཁྱུགས་མེ་ཏྲོག་སྤིང་ལ་བཙག་པས། བདེ་གཤེགས་སྤུལ་པས་སིན་བོ་འདུལ་བའི་ལྷས།
ཕྱོགས་བཅུར་རྩེ་སྐད་འདོན་པས་ཡ་མཚན་སྟེ། དེ་ལྟ་བུ་སྟེ་བྱ་སྟག་རིས་ཅན་བཙས་པ་མིས།
སང་ནས་ལྷས་ཡང་ཞིང་སེམས་ཡང་སྟོབ་སྟེ། དེའི་ཆོ་བྱ་གཉིས་སྟེ་བའི་ལ། བཅ་ཟེས་སྟོང་
སིན་དུ་ཁ་དམར་བཏགས། ལྷ་བྱ་དཀར་གསུམ་ལ་དང་ཅིང་། སིན་བོ་ཤ་ཁྲག་ལ་དང་། ལས་ཀྱིས་
མེ་ཆུ་བཞེན་དུ་འགྲས་པ་ལས། ཡུམ་གྱིས་སིན་མཚང་བྱས་པས་ཡུམ་བརྩུང་། ཡབ་ཀྱི་ཁྲིམས་ལས་
འདས་ཏེ་རལ་གྱིས་མགོ་བོ་བཙད་ནས། སྟག་གཟིག་སྟོན་ལྟ་བུ་ཤིག་ལྟ་བུ་ལྟོས་པ་རིའི་ཕྱག་པར་
ཞུགས་ཏེ། ཁྲོམ་རྒྱུས་ཟོས་པས་རྒྱལ་བོའི་མངའ་རིས་བརྒྱལ་ལ་ཁད། སིན་བོའི་རྒྱལ་བོ་སྟོན་ཤ་སྟོན་
བ་བྱ་བར་གྲགས་སོ། །དེ་ནས་སྟོང་སྐུ་དེས་སིན་གྱི་ཕྱག་པ་ཕྱོགས་ནས། སིན་བོ་བསྐྱུལ་བའི་
ཕྱིར་དུ་དབལ་ཕུར་བསྐྱུབས་པས། སྟོབ་པ་ཕྱགས་རྩེ་བྱམས་མའི་ལུང་བཞུན་ཐོབ། ཅེ་གཅིག་སྟེང་
རྩེས་སྤྱང་མ་དམ་ལ་བཏགས་ཤིང་། དྲག་བོའི་ཕུར་བ་གནམ་ས་བྲག་ལ་ཐེབ་སྟེ། སྟག་གི་ཆ་བྱང་
ལ་རྩུ་འཕྱུལ་གྱི་མེ་འོད་འབར་བས། དབལ་བོན་སྟག་ལ་མེ་འབར་བྱ་བར་གྲགས་ཏེ། སིན་བོའི་
རྒྱལ་བོ་སྟོན་ཤ་སྟོན་བ་བསྐྱུལ་ལོ། །

གཉིས་པ་གང་གསུངས་པའི་བོན་གྱི་བྱང་ཚུལ་ལ་གཉིས་ཏེ། རྒྱུད་ཀྱི་གསུངས་ཚུལ་དང་།
མན་དག་བསྐྱུས་ཚུལ་ལོ། །དང་བོ་རྒྱུད་ཀྱི་གསུངས་ཚུལ་ནི། འོག་མིན་གྱི་གནས་སུ་ཀུན་བཟང་
གིས། གསལ་བྱེད་གདོས་བྲལ་ལ་སོགས་པའི་འཁོར་ལ། ཅུ་རྒྱུད་གསང་བ་བསེན་སྤྱད་ཀྱི་ལེན་

སུམ་ཅུ་ཅ་གཅིག་པའི་གཞི་རྩ་དོན་བཟུང་བའི་ལེའུ་གསུངས། དེའི་རྗེས་སུ་ཚད་མེད་འོད་ཟེན་ལ་
སོགས་པའི་འཁོར་ལ། ལྷ་རྒྱུད་སྤོང་པོ་དགུ་འདུས། སྒྲོམ་རྒྱུད་གཤམ་པ་དགུ་བསྐྱར། དམ་ཚིག་
འབུམ་ཐེ་ས་མ་ཡ། སྤྱོད་པ་ཐིག་ལེ་སུམ་སྒྲིལ། ཐིན་ལས་གཡུང་རྒྱུད་ཡོངས་རྫོགས། དངོས་གྲུབ་
གསང་བའི་ཐེ་མིག་ ཆ་ལག་མེ་ལོང་དགུ་སྐྱར་རྩ་ལྷ་དང་བཅས་པ་དང་། བསེན་སྤྱབ་ཀྱི་ཡང་དེ་
ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་ལེའུ་དང་གཉིས་གསུངས་ནས། འཁོར་རྣམས་ལ་རང་རང་སོ་སོར་གཉེར་དུ་གཏད།
དེ་ཆེ་ཐུགས་ཉིད་ཞི་བའི་ངང་ལས་མ་གཡོས་ཀྱང་། ཐུགས་ཀྱི་ཆེ་འཕུལ་མཁའ་འགྱུང་ཁོ་བོའི་
སྐར་བསྟན་ནས། སྟོན་པ་ཡེ་གཤེན་གཙུག་ཕུད་དང་། ཡབ་ཁྲི་བཞི་ནམ་ཉིང་། ཡུམ་གསང་བའི་
ལྷ་མོ་བསེན་སྤྱབ་མ་རྣམས་ལ། རྩ་རྒྱུད་གསང་བ་བསེན་སྤྱབ་ཀྱི་ལེའུ་ཉི་ཤེན་ཅ་དགུ། ཡན་ལག་གི་
རྒྱུད། ལྷུང་ཆེན་ཐིང་བ་ལྷ་བའི་རྒྱུད། གསང་བ་དགུ་འཕར་སྒྲོམ་པའི་རྒྱུད། རྒྱུ་འཕུལ་བ་བསྤྱོད་
པའི་རྒྱུད། འགྲུ་ཡ་སྟོག་འཛིན་དམ་ཚིག་གི་རྒྱུད། ལས་ཀྱི་ཐིག་ལེ་ཐིན་ལས་ཀྱི་རྒྱུད། གསང་བ་
ཐབས་ཞགས་དངོས་གྲུབ་ཀྱི་རྒྱུད་དང་རྒྱག་ཏུ་གསུངས་ཏེ། བསེན་སྤྱབ་ལས། སྟོན་པ་ཡེ་གཤེན་
གཙུག་ཕུད་དང་། ཡབ་ཁྲི་བཞི་ནམ་ཉིང་། ཡུམ་གསང་བའི་ལྷ་མོ་བསེན་སྤྱབ་མ་རྣམས་ཀྱིས།
སྟོན་པས་གསུངས་པའི་རྒྱུད་རྒྱག་ཐུགས་སུ་རྒྱུད་དོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །

གཉིས་པ་མན་ངག་གི་བསྐྱུས་ཚུལ་ནི། སྟོན་པ་དེ་གཉིས་ལ་ཡེ་གཤེན་གཙུག་ཕུད་ཀྱིས།
གསང་ཐུགས་ཀྱི་སྒྲོད་དུ་རྒྱུང་བའི་དབང་བསྐྱར་ནས། གསང་བ་འདུས་པས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཁོ་བོ་རྒྱག་
ཅུ་ཅ་གཅིག་ཅའི་དངས་མ་ལ་བཀོད། ཁོ་རྒྱལ་རྒྱག་ཅུ་གོ་ཅུ་གོན། བསྟོ་ཆ་ཏ་ལའི་སྐྱ་བསྐྱགས་
པས། ལོག་འདྲན་དྲེགས་པའི་ཆོགས་རྣམས་ཀྱིས། འབྱུང་བའི་རྒྱུ་འཕུལ་གཡོས་ནས། གཙོ་བོ་
ཆེན་པོ་ལ་ཐོ་འཆམས་པ་དང་། སྦྱར་ངན་གྱི་སྟོབས་བསྐྱེད་པས། གཙོ་བོ་ཆེན་པོས་ཀྱང་དྲེགས་
པས་བསྐྱེད་དུ་མི་ཚུགས་པའི་དྲག་པོ་དབལ་གྱི་གཞལ་ཡས་བསྐྱེད་ཅིང་། དྲག་པོའི་ཚད་བཅུ་
གཅིག་གིས་དྲེགས་པ་རྣམས་ཀྱི་སྟོབས་བཅོམ། འོད་ཟེར་འཕྲོ་འདུ་རྒྱག་གིས་མདངས་བསྐྱུས།
ཉོན་མོངས་ཀྱི་བདུད་བཞི་ལ་སོགས་དྲེགས་པ་པོ་རྒྱུད་རྣམས་ཀྱི་སྟོག་འཕྲོག་ གཙོགས་ཀྱི་ནན་
འོག་ཏུ་བཅུག་སྟེ་བཀའ་དང་དམ་ལ་བཏགས་ནས་འཁོར་དུ་བསྐྱུས། བདུད་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་རྒྱུད་སྒྲོལ་
དུ་མཛད་ནས། གཞལ་ཡས་དང་ཆས་གོས་མཚོད་པར་བྱིན་གྱིས་བཟོ་བས། གཡེན་དགའི་གདུག་
རྒྱབ་ཞི་བར་བྱ་བའི་བྱིར་དུ། གསང་བའི་གནས་དགུ་ཐེ་བརྒྱུད་ཀྱི་གདུག་པ་བཏུལ་ཞིང་། བཀའ་

དང་དམ་ལ་བཏགས། གཏུག་པ་ཅན་གྱི་གནས་ཀྱི་བྲག་ཤེས་བདེ་ལྡན་དུ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་སོ། །
 དེ་དུས་གནོད་བྱེད་ཀྱི་བུ་ལ་ནས། ལྷ་ཆེན་ཐོད་དུ་བཅིངས། ལྷ་བདུད་གདན་དུ་གཟིར། བདུད་
 ཀྱི་གཡང་གཞི་གྱོན། བར་གཡེན་ཀྱི་བུ་ལ་ནས། ལྷ་རྒྱན་ན་བཟའ་སྤྲས། གཟའ་བདུད་པོ་ཉར་
 བཀྲ། རྩུགས་སྐྱོང་ལས་ལ་མངགས་སོ། །ས་གཡེན་ཀྱི་བུ་ལ་ནས་སྤྲ་ཆེན་གདན་དུ་བཏོང་། ལྷ་
 བདུད་ཞབས་གྱིས་མནན། ལྷ་ཆེན་པོ་ཉར་བཀྲས་ཏེ། པོ་རྒྱུད་དམ་ལ་བཏགས་པའོ། །དུས་དེ་
 ཅུམ་ན། སིན་མོ་མེ་ཟ་བྲག་གྱོན་དང་། རྒྱུད་ཟ་སྤྲ་གྱོན་གྱིས་ཡེ་ཤེས་མ་མོའི་རྩུགས་དྲུགས་པས་
 ཁྲོས། རྒྱ་འཕུལ་མ་མོས་གཏིང་ཕུལ་ཏེ་ལས་གྱི་མ་མོར་བསྐྱར། ལས་གྱི་མ་མོས་གཡེན་གཡོས་པས་
 གཏུག་རྩུབ་སྟོན། འཇིག་རྟེན་མ་མོ་བཞེན་ལ་བཏབ་སྟེ་ལས་ལ་སྤྲན་ནས། བོན་ལ་གནོད་པའི་
 ལྷོ་བས་སྤྲ་ཆོགས་འགྱུར་བ་ལས། དབལ་བོན་ལྷག་ལ་མེ་འབར་གྱིས། རྩུགས་ཞི་བའི་ངང་ལས་སྤྲ་
 མི་བཟད་འབར་བའི་ཁྲོ་བོ་དབལ་གསལ་རྩལ་པར་སྤྲས་ཏེ། དབྱིངས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཡུམ་བཙུ་བདུན་
 རྒྱུད་ལ་བཞེན། རྒྱ་འཕུལ་གྱི་མ་མོ་སྤྲ་ལ་བཞེན་ཏེ་སྐད་གདོང་ལས་སོགས་སྤྲ་སྤྲུབ། ལས་གྱི་མ་མོ་
 དམག་དཔོན་དགུ་རྩུགས་རྩེའི་ལྷོ་བས་གྱིས་གཟིར། འཇིག་རྟེན་མ་མོ་སྤྲན་མོ་བཙུ་གཉིས་གདན་
 དུ་བཏོང་། ཏིང་ངེ་འཛིན་དང་ཉེ་མོའི་རྩུགས་གྱིས་གཟིར་ནས། དེ་དག་གི་སྟོན་འཕྲིན་སྟེ་རྒྱུད་
 རྩུབས་ནས་བྲངས་ཏེ་གསོལ་བས། ར་རོ་བ་དང་བག་མེད་པར་གྱུར་ནས། ཡུམ་སྲིད་པའི་རྒྱལ་
 མོས་གྲས་མཆོད་ཕུལ་ནས་དམ་ལ་བཏགས་པར་ཁྲུས་ཏེ། གསང་བའི་ཐིག་ལེ་བྱེད་བྱིན་ཏེ་དམ་ལ་
 བཏགས། མཁའ་ལ་བཀྲ་ཞིང་དབང་བསྐྱར། གསལ་མཁར་གཉེན་པོ་དེའི་ཕྱི་རིམ་དུ་བཀོད་དོ། །
 གྲུང་དང་རྒྱལ་པོ་འཁོར་དུ་བཞུགས་སོ། །དེ་ལྟར་གསང་བ་འདུས་པས་དྲེགས་པ་པོ་རྒྱུད་བསྐྱེད་
 བས་བུལ། ལྷག་ལ་མེ་འབར་གྱིས་མོ་རྒྱུད་སྦྱར་ནས་བུལ་ཏེ། སྦྱར་སྦྱོལ་ཟབ་མོའི་ལམ་གྱིས་
 འགོ་བ་བྲངས་སོ། །དེར་ཡུམ་སྤྲས་གསང་འདུས་གཤེན་གསུམ་གྱིས། གཡུ་ལྷང་ཤེས་གྱི་བྲག་ཕྱག་
 ཏུ། རིན་པོ་ཆེའི་སྦྱོར་བྲ་ཞལ་བྱས་ནས་དར་དཀར་ངེ་མ་མེད་པ་ལ་རིན་ཆེན་ལྷན་མས་བྲིས་ནས།
 མན་ངག་གི་དོན་རྣམ་པ་གསུམ་དུ་བཀོད་དེ། གསང་བ་འདུས་པས་མང་ལ་འབྲེལ་བ་ལེ་བཞུན་
 དམར་པོ་ལ་ཤེས་གྱི་ཡི་གེ་བྲིས་ནས། ལྷ་རབས་འོད་ཀྱི་སྤྲུལ་པོ་ལྷ་བོན་ཡོངས་སྤྲུག་པ་ལ་བསྐྱར་
 པས། རྟེན་ལྷ་ཡུལ་དུ་གྲགས་པའི་དོན་རྒྱུད་རྒྱས་པ་བྲིན་ལས་ཀྱི་སྐོར་དུ་གྲགས་སོ། །ཡུམ་བཟང་
 ཟ་རིང་བཙུན་གྱིས་ཉུང་ལ་འདུས་པ་རྒྱ་དར་དཀར་པོ་ལ་བྲིས་ནས་གཙུབ་ཤིང་ལ་དྲིལ་ཏེ། འོག་

ལྷའི་ཡུལ་དུ་བསྐྱམས་ནས། བཅ་ཟེ་ལྷ་ཕྱིན་མཛེས་དང་། གཉེན་ལྷ་གཟེ་བཟེང་མའི་སྐུ། ལྷ་
གྲུབ་ཡེ་ཤེས་སྒྲིང་པོ་ལ་བཤད་པས། མན་དག་བསྐྱུས་པ་དོ་སྤྲོད་ཀྱི་སྒྲོལ་དུ་གྲགས་སོ། །འཆི་མེད་
གཞུག་ཕུད་ཀྱིས་མན་དག་འབྲིང་པོ་ཡང་ཁོལ་གྱི་སྒྲོལ། རྒྱ་ཤོག་དཀར་པོ་ལ་གཡུའི་ཡི་གེར་བྲིས་
ཏེ། རྒྱལ་པོ་ཁྱི་ཕྱེ་འོད་ཀྱི་སྐུས་པོ། རྒྱལ་གཤེན་མི་ལྷས་བསམ་ལེགས་ལ་བཞུན་པས་དྲང་པོར་
གྲགས་སོ། །དེ་ནམས་ཀྱི་རྒྱུད་ནི་གཙོ་བོར་གསུངས་པས། ཅ་བའི་རྒྱུད་དང་ཡན་ལག་གི་རྒྱུད་
གོང་དུ་བཞུན་པ་ནམས་ཡིན། ལྷ་ནས་མཛོང་ཆེན་ཕྱེ་དགུ་ལ་སོགས་པ། སོ་སོར་བཀོད་པ་ཐེག་
པ་དགའི་མདེའུ་ཐུང་ནམས་ཡིན། ཞེས་པ་སྤྲིང་གྲགས་ལས་གསུངས་ཤིང་། ཅ་རྒྱུད་ལས་ཀྱང་།
གསང་བ་འདུས་པ་དང་། བཟང་ཟ་རིང་བཅུན་དང་། འཆི་མེད་གཞུག་ཕུད་ནམས་ཀྱིས་ལས་ཀྱི་
རིམ་པ་ཞི་ཁྱོ་རྒྱུད་ཀྱི་སྒྲིང་པོ་རྒྱས་འབྲིང་བསྐྱུས་གསུམ་དུ་གསུངས་ཏེ། གསང་བ་འདུས་པས་
བཀའ་རྒྱས་པའི་བོན་ཡོངས་སུ་དག་པ་ལ་བསྒྲགས་ཏེ་བརྒྱད། ཡུམ་བཟང་ཟ་རིང་བཅུན་གྱིས་ཞི་
ཁྱོ་གཙོ་བོ་རྒྱན་གཅིག་ནར་མར་སྐྱབ་པ། ལྷ་བོན་ཡེ་ཤེས་སྒྲིང་པོ་ལ་གདམས་ཏེ་བརྒྱད། འཆི་
མེད་གཞུག་ཕུད་ཀྱིས་གསང་བ་འདུས་པའི་དབང་ཆེན་ཞི་ཁྱོ། རྒྱལ་རིགས་ཀྱི་གཤེན་པོ་མི་ལྷས་
བསམ་ལེགས་ལ་གདམས་ཏེ་བརྒྱད། ཅས་སོ། །ཡབ་ཡུམ་སྐུ་གསུམ་ཡང་ཐབས་རྒྱ་མ་ཆད་པར་
འགྲོ་དོན་མཛད་པ་གསང་བ་འདུས་པ། ཤེས་རབ་རྒྱ་མ་ཆད་པར་འགྲོ་དོན་མཛད་པ་ཡུམ་བཟང་
ཟ་རིང་བཅུན། ཐབས་ཤེས་དབྱེར་མེད་རྒྱ་མ་ཆད་པར་འགྲོ་དོན་མཛད་པ་འཆི་མེད་གཞུག་ཕུད་
ཅས་འབྲེལ་ལས་གསུངས་སོ། །འོ་ན་ཁྱོ་བོ་རྒྱུད་ལྷང་མན་དག་དང་བཅས་པ་འདི། ད་ལྟའི་བརྒྱ་
བའི་གཤེན་རབ་བཞུན་པར་འགལ་ཏེ། འཆི་མེད་ལ་སོགས་པ་ཆོ་ལོ་ཁྱི་བར་བྱོན་པས་སོ། །ཞེས་
ན། ཁྱོ་འབྲེལ་ལས། གསང་འདུས་ལ་ཡང་གསུམ། ཕྱི་ལྷར་གཤེན་རབས། རང་ལྷར་ཁྱི་བཞི་ནམ་
ཏིང་། གསང་བ་ལྷར་ན་གསང་འདུས་སོ། །ཡུམ་ལ་ཡང་གསུམ། ཕྱི་ལྷར་ན་ས་ཏིག་ཨེར་སངས།
རང་ལྷར་ན་ཐུགས་རྗེ་བྱམས་མ། གསང་བ་ལྷར་ན་བཟང་ཟ་རིང་བཅུན་ནོ། །སྐུ་ལ་ཡང་གསུམ།
ཕྱི་ལྷར་ན་སྤིང་གཤེན་གཞུག་ཕུད། རང་ལྷར་ན་འཆི་མེད་གཞུག་ཕུད། གསང་བ་ལྷར་ན་ཡེ་
གཤེན་གཞུག་ཕུད་ཅས་དབྱེར་མེད་དུ་གསུངས་ཤིང་། གྲུར་ཞོག་པ་དང་ཡར་འབྲོག་པ་གཉིས་ན་
རེ། དེ་དུས་ཀྱི་འཆི་མེད་དང་གསང་བ་འདུས་པ་ད་ལྟའི་གཤེན་རབ་ཡིན་ཏེ། རྒྱུ་དག་ལས་
གཤེན་རབ་ཆེན་པོ་དགའ་ལྷན་ལྷའི་གནས་ན་བཞུགས་ཅས་ན། ལྷ་ཡོ་ལ་ཁྱབ་པ་ཞེས་ཀྱང་བྱའོ། །

སྲིད་པའི་རྒྱལ་པོ་ཁྱི་རྒྱལ་ཁྱུག་ཅེས་ཀྱང་བྱ། ལྷ་ཡོངས་འདུལ་ཆེན་པོ་ཞེས་ཀྱང་བྱ། ཤེལ་སྤྱག་གི་
ཆེན་པོ་ཞེས་ཀྱང་བྱ་ཞེས་གསུངས་པས། ཁྱི་པའི་དཀའ་ལྷན་ལ་ཡོད་པ། ད་ལྟ་བརྒྱུ་བའི་དུས་སུ་
ཡང་གསུང་དག་ཏུ་ཕྱུང་བ་ལ་འགལ་བ་མེད་པར་གསུངས་ཤིང་། ལྷ་སྟོན་ལ་སོགས་པའི་མཁས་
དབང་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་། འཆི་མེད་དང་གཤེན་རབ་ངོ་བོ་གཅིག་པར་བཞེད་དོ། །

གསུམ་པ་གང་ལ་བརྒྱད་པའི་རིམ་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། རྣམས་ཕྱོགས་དང་སེམས་ཕྱོགས་
གཉིས་སོ། །

དང་པོ་རྣམས་ཕྱོགས་ནི། ལྷ་བོན་ཡོངས་སུ་དག་པས་སྟེང་ལྷ་ཡུལ་དུ་གྲགས་པའི་སྐོར་
རྣམས་གསང་འདུས་ལ་ཁྱུས་ནས། མཚལ་རི་ལྷའི་འདུན་སར་བསྐྱབས་ནས་ཐུན་མོང་གི་དངོས་
གྲུབ་སེ་གོལ་བདེབས་པས་བྱང་བྱང་དུ་སྤྱུལ་ཁུས་པ་དང་། རྣམས་མཆིལ་གཏོར་བས་ས་ལ་མེ་
ཏྲོག་འབྱུངས་པ་དང་། མཁའ་ལ་འཕུར་ནས་ལྷ་དམག་བརྒྱལ་ཞིང་ལྷ་མེན་པམ་པར་བྱེད་དོ། །
མཚོག་གི་དངོས་གྲུབ་ཏུ་སྐྱེ་མཁའ་འགྲིང་ལ་ཐིམ་མོ། རྒྱལ་གཤེན་གྱིས་བར་མི་ཡུལ་དུ་གྲགས་
པའི་སྐོར་རྣམས་འཆི་མེད་ལ་ཁྱུས་ནས། རྒྱལ་མཁར་བ་ཆོད་དུ་བསྐྱབས་པས་ཐུན་མོང་དགུན་མེ་
ཏྲོག་གི་ཆར་འབབས་ཤིང་། རྒྱ་མཚོའི་གཏིང་དུ་མཚོད་རྟེན་བཅེགས་པ་དང་། ཏིང་འཛིན་མེས་
ལོག་ལྷ་སྤེལ་གོ། མཚོག་སྐྱེ་ཐག་མེད་ཡི་དམ་ལྷ་དང་གཉིས་སུ་མེད་དོ། ལྷ་གྲུབ་གྱིས་འོག་སྤྱུ་ཡུལ་
དུ་གྲགས་པའི་སྐོར་བཟང་བ་ལ་ཁྱུས་ནས་ཆུ་མིག་བརྒྱད་ཅུ་ཅ་གཉིས་སུ་བསྐྱབས་པས། ཐུན་མོང་
ཆུ་ལ་བྱིང་བ་མེད་པ་དང་། རྣམ་མཁའ་ལ་མེ་ཏྲོག་གི་ཆར་འབབས་ལ། མཚོག་སྐྱེ་ལུས་འོད་ཟེར་
དུ་སྒྲོ་ཞིང་ཡི་དམ་ལྷ་དང་གཉིས་སུ་མེད་དོ། ཇེ་ལ་དམུ་རྒྱལ་གསལ་རྗེའི་སྤྱི་ལོ་ལྷ་མཁའ་ལྷང་
བའི་མདྲོག་ཅན་གྱིས་རྒྱུད་གསུམ་ཁྱུས་ནས། རི་རྒྱལ་རྩུན་པོར་བསྐྱབས་པས་ཐུན་མོང་རྣམ་མཁའ་
ལ་མེ་ཏྲོག་གི་ཆར་འབབས་ཤིང་། ལྷ་སྤེན་གདུག་པ་ཅན་དབང་དུ་བསྐྱས་ཏེ་བཟན་དུ་འཁོལ་ལོ། །
མཚོག་ཡེ་ཤེས་ལ་གཉིས་སུ་མེད་པར་འཕོ་བར་ལུས་སོ། ཇེ་ཡན་གྱི་ལྷ་མ་བཞི་སྟེང་འོག་བར་གྱི་
སྲིད་པ་ལ་བཀའ་ཁྲིམ་ཆེད། །

གཉིས་པ་སེམས་ཕྱོགས་ལ་ཡང་གཉིས། དགོངས་བརྒྱད་དང་ཆོག་བརྒྱད་དོ། དགོངས་
བརྒྱད་ནི། གཤེན་གསང་བ་འདུས་པ་དང་། ཡུམ་བཟང་བ་རིང་བཅུན་གཉིས་ལ་དར་དཀར་གྱི་
གུར་འོག་ནས་བཤད་དོ། རིག་པ་ཐབས་ཀྱི་བརྒྱད་ཅེས་པ། དེ་ཡན་ཆོག་ཏུ་མ་གསུངས་ཐོན་གྱིས་

བསྐྱབས་ནས་བརྒྱུད་པ་སྟེ། འབྲེལ་བཞི་ལས། རྟོན་པ་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་མན་ཆད་ནས་བཟང་བ་
རིང་བཅུན་ཡན་ཆད་ཀྱི་བར། གོང་མའི་གོང་མ་གང་ཡིན་པས་འོག་མའི་འོག་མ་གང་ཡིན་ལ་
བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་པའོ། །ཞེས་སོ། །

གཉིས་པ་ཆོག་གི་བརྒྱུད་པ་ནི། དུམ་བཟང་ཟ་རིང་བཅུན་གྱིས་མན་ངག་ཉུང་ལ་འདུས་པ་
དར་དཀར་གྱི་གཙུབ་ཤིང་བྲིལ་བ་འདྲ་བ། གཡུའི་ཡི་གེར་བྲིས་ནས་སྒྲུའི་ཡུལ་དུ་བསྐྱམས་སོ། །
གསང་བ་འདུས་པས། མན་ངག་མང་ལ་འབྲེལ་བ། དེན་པོ་ཆེའི་བྲང་བྲུ་ལ་བྲིས་ཏེ་ཕྱའི་ཡུལ་དུ་
བསྐྱམས་སོ། །ཞེས་འབྲེལ་ལས་གསུངས་པས། དེ་གཉིས་ཀྱིས་ཆོག་ཏུ་གསུངས་ནས། མང་འབྲེལ་
ཉུང་འདུས་གཉིས་སུ་གྲུས་པའོ། །གསང་བ་འདུས་པས་ཕྱའི་གཤེན་པོ་ཡོངས་སུ་དག་པ། དེས་སྒྲུ་
གྲུབ་ཡེ་ཤེས་སྟོང་པོ། དེས་མི་ལུས་བསམ་ལེགས་ལ་གསུངས། ཉུང་པར་མི་ཡུལ་དུ་བོན་ཟླ་བཅོ་
འདི་དར་བར་མཛད་པ་ནི། རྒྱལ་གཤེན་ཏེ། ལྷ་བོན་དང་སྒྲུབ་གཉིས་ཀ་ལ་ཁུས་པས། མི་ཡུལ་
དུ་བོན་ཟླ་གཉིས་ཀ་ཡོད་པ་གསལ་ཏེ། རིགས་དྲུག་ལས་མི་བསོད་ནམས་ཆེ་བའོ། །དེ་ནས་རྒྱལ་
གཤེན་གྱིས་ནམ་མཁའ་སྣང་བ་མདོག་ཅན་ལ་བསྟན་ཏེ་བསྐྱབས་སོ། །

གཉིས་པ་གོ་ཁོད་ཀྱི་བཞེད་ཚུལ་ཡང་གཉིས། རྣམས་ཕྱོགས་དང་སེམས་ཕྱོགས་སོ། །དང་
པོ་རྣམས་ཕྱོགས་ནི། ཆོ་ལོ་བརྒྱུད་ཁྲི་ལུབ་ཆོ། བོན་སྐྱ་གཡོ་བ་མེད་པ་ལས། གཡོ་བ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཆོ་
འཕྲུལ་དུ། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ལྷ་ཨ་ཏི་ལྷ་མེར་བྱ་བར་སྐྱ་སྐྱལ། དེའི་ངང་ལ་ལོངས་སྤྱད་རྣམས་སྐྱའི་ཚུལ་
དུ། རྩ་འཕྲུལ་གྱི་ལྷ་ཆེན་ཀུ་བྱི་མང་སྟེ་བྱ་བར་བྱང་། དེའི་ངང་ལས་འགོ་བ་ལོག་པར་རྟོག་པ་
འདུལ་བའི་དོན་དུ། སྐྱལ་པའི་ལྷ་དབལ་ཆེན་གོ་ཁོད་བྱ་བ་སྐྱ་སྐྱལ་ནས། ཙོ་མར་བེས་ལ་སོགས་
པའི་རྒྱུད་རྣམས་གསུངས། ཡང་དབལ་ཆེན་གོ་ཁོད་དཔག་བསམ་ཤིང་ལས། ཡབ་ཀུན་ཐོག་རིང་
ནམ་དང་། དུམ་ཤེལ་ཟ་འཕྲུལ་མོ་ཆེའི་སྐས་སུ་སྐྱལ་ནས། སྤིང་པའི་གཡེན་དགུ་ལ་སོགས། ཟླ་
བརྒྱུད་འདུལ་བའི་དོན་དུ། གསེར་གྱི་རི་བདུན་ཁ་ནས་བཞེངས་ཏེ། གསེར་གྱི་གདར་དོ་རྒྱ་མཚོར་
འཕངས་པས། རི་རབ་ཀྱི་ཟུར་ཉིལ་རྒྱ་མཚོ་གཏིང་ནས་ཁོལ། གཡེན་དགུའི་ཟླ་བརྒྱུད་རྣམས་
ཀྱང་། ལ་ལ་ན། ལ་ལ་བརྒྱལ། ལ་ལ་འདར། ལ་ལ་ཁྲག་བསྐྱུགས་ཏེ་ཤིན་ཏུ་འདར་ཞིང་སྐག་པ་
ལ། སྐབས་དེར་རྩ་འཕྲུལ་ལྷ་ཆེན་ཀུ་བྱི་མང་སྟེ་ཡིས། སྤིང་པའི་གཡེན་དགུ་ལ་སོགས་པའི་སྣང་
སྤིང་ལྷ་སྟོན་ཟླ་བརྒྱུད་ཁྲིང་རྣམས་ན་བ་དང་། ཏུ་བ་དང་། ཁྲག་སྐྱུག་པ་དང་། བརྒྱལ་བ་དང་།

ཆོ་ངེ་འདེབས་པ་ཅི་ཡིན་གསུངས་པས། དེ་ནམ་གྱིས་མཆིད་ནས། སྐྱ་ལྷ་དབལ་ཆེན་གེ་ཁོད་གྱིས།
དྲག་པོ་གསེར་གྱི་གདར་རྩོད་བསྐྱེད་པས། རྒྱ་མཚོ་ཁོལ། སྤང་བཞི་ཆོག་རི་རབ་ཉེལ་ནས། བདག་
ཅག་ནམས་ན་བ་དང་བརྒྱལ་བ་དང་རེངས་པ་དང་། ཤི་བ་དང་ཁྲག་སྐྱུག་པ་ལ་སོགས་པས།
སྐད་ཅིག་ལ་བརྒྱག་འགྲོ་བར་འདུག་པས། ཤིན་ཏུ་འདར་ཁིང་སྐྱག་ནས་སྐྱུག་བསྐྱེད་པ་ལགས་
ཞེས་ཞུས་སོ། །དེའི་ཆོ་རྒྱུ་འཕུལ་གྱི་བྱི་མང་སྤེལ་སྤེལ། གསེར་གྱི་གདར་རྩོད་སེར་པོ་དེ། རྒྱ་མཚོའི་
གཏིང་ནས་ངས་སྤངས་ན། བྱིད་ནམས་བཀའ་ཉན་དམ་ལ་མི་འདའ་འམ། ཞེས་གསུངས་པས།
གཡེན་དགུའི་ཕྱེ་བརྒྱད་ནམས་གྱིས་མགོན་གཅིག་ཏུ། བཀའ་ལ་ཉན་ཁིང་དམ་ལས་མི་འདའོ། །
ཞེས་ཞུས་པས། དེ་ནས་གྱི་བྱི་མང་སྤེལ་ཞེས་ཞུས་པས། དང་ར་ཉེ་ཅུ་ཞེས་བཞུགས་པས་རྒྱ་མཚོ་ཏུ་བ་
གྱིས་བཏབ། ཅེ་མར་ཅུག་ཅེ་ན་ཞེས་བཞུགས་པས། གསེར་གྱི་གདར་རྩོད་སེར་ལག་གིས་ནམ་མཁའ་
ལ་ཏྲོག་གིས་སྤངས། ཤིན་མར་ལག་ཅེ་ན་ཞེས་བཞུགས་པས། དབལ་ཆེན་གེ་ཁོད་དབུ་དགུ་ཕྱག་
བཙུ་བརྒྱད་པ་གཅིག་ཏུ་སྐྱེས་ནས། སྤིང་པའི་གཡེན་དགུ་དང་། ཕྱེ་བརྒྱད་ནམས་གྱིས་བསྐྱོར་བ་
དང་ལྷ་ཕྱག་འཆལ་ནས་ཕྱག་ཕུལ་ཏེ། རང་རྟགས་སོག་གི་སྤིང་པོ་དང་། དམ་རྩལ་མིང་དང་
སྐབ་ཐབས་ཕུལ་ཏེ། བཀའ་ཉན་གསུང་སྤོང་བཞིན་པ་ལས་སྤངས་དམ་བཅས་སོ། །དེ་ནས་སྟོན་
པ་གཤེན་རབ་གྱིས། ལུ་ཕྱོགས་གཡུང་དྲུང་རིའི་ཅེ་མོ་ལ། ཕྱིན་ཆཐས་སྐྱེལ་པའི་གཞལ་ཡས་
ཁང་དུ། གསང་བའི་འཁོར་ལ་མེ་རིའི་རྒྱུད་ནམས་གསུངས། དེའི་བོན་ལ་མང་ཡང་བསྐྱེད་ན་
གསུམ། སྤང་བ་སྤྱུང་། བསྐྱོགས་པ་ཐེས་དང་། བསང་བ་སྤྲོད་དང་གསུམ་མོ། །ཡང་ཙེ་སྐྱེ་ཐེའུ་
འདུལ་བྱེད་རྒྱུ། ཙེ་མར་དག་འདུལ་ནང་གི་རྒྱུ། མེ་རི་བྱུང་ཕྱར་གསང་བའི་རྒྱུད་དང་གསུམ།
ཞང་ཞུང་ཁི་ཕྱེ་ཕྱགས་ཀྱི་བྱ་རུ་ཅན་ལ་བརྒྱད། དེ་ནས་ཆོ་སྤྱངས་སྤྲོད་བ་རྒྱལ་མཆོན་ཡན་སྟོན་
བརྒྱད་དང་འདའོ། །

གཉིས་པ་སེམས་ཕྱོགས་ནི། ཡེ་ཉིད་སྟོན་པ་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་ནས། གསང་བ་འདུས་པ་
ཡན་དགོངས་པས་ཕྱགས་སུ་བརྒྱད། ལྷ་བོན་ཡོངས་སུ་དག་པ་ནས། ཆོ་སྤྱངས་སྤྲོད་བ་རྒྱལ་མཆོན་
ཡན། གཅིག་གིས་གཅིག་ལ་གོ་སོག་གི་སྐབ་ནས་ཆོག་གིས་སྟོན་ཏུ་བརྒྱད། ཆོ་སྤྱངས་སྤྲོད་བ་རྒྱལ་
མཆོན་གྱིས། ར་སངས་སྤྱུ་རྒྱལ་གྱི་སྤྲུལ། ར་སངས་ཏུ་པི་ཉི་ཙེ་ལ་བསྟན། ཁོང་གིས་སྟག་ཐོབ་སང་
གའི་བྲག་ལ། ལོ་དགུར་ཆོག་བར་མ་ཆོད་པར་བསྐྱོམས་པས། ཕྱང་པོ་ལྷག་མེད་ལ་རང་དོན་ཏུ་

བོན་སྐྱེ་བདེ་བ་ཆེན་པོ་ཐོབ། གཞན་དོན་དུ་གཟུགས་སྐྱར་སྐྱེ་ནས། གྱེར་སྐྱེངས་སྤང་བཞེར་
ལོད་པོ་དང་སྒྲེར་ཕྱག་གི་གནས་སུ་བྱོན། མཚན་ཁྲུ་སྒྲེར་ལེགས་སུ་བཏགས། དེས་སྤང་བཞེར་
མཐུ་ཙམ་གྱིས་དྲེགས་པའི་སྒྲེམས་འཆང་ཞིང་། སྒྲེར་ཕྱག་ཟང་གིས་ཁོལ་པོར་སོང་བ་ལ། སྐྱེལ་
སྐྱེས་གདམ་པ་ཆོག་གསུམ་བཏབ་པས། སྤང་བཞེར་དང་སྒྲེར་ཕྱག་གོལ་ལོ། །དེ་རྗེས་མཚོ་སྒྲིང་དོ་
ལས་སོགས་སྟ། ཕྱི་ལྷ་བ་སྐྱེ་གཅོད། ནང་མན་དག་དམར་བྲིད། གསང་བ་རིག་པ་གཅེར་མཐོང་།
ཡང་གསང་གནས་ལུགས་ཕྱགས་ཆོད་དང་བཞི། དུང་གི་ཤོག་གུ་ལ་གཡུའི་ཡི་གེ་བཏབ་ནས།
སྐྱེལ་པའི་སྐྱེས་བུ་ཏ་པི་ཏི་ཙས། ལས་ཅན་གྱི་གཤེན་པོ་སྤང་བཞེར་ལོད་པོ་ལ་གདམས་པའོ། །སྟོན་
བརྒྱད་རྒྱས་འབྲིང་བསྐྱས་པའི་སྐོར་ནི། བརྒྱད་པའི་སྒྲ་མ་རྣམས་ཀྱིས། གདམས་དག་སྐོར་བཞི་
ཐུགས་ཉམས་སུ་བཞེས་པས། ཉམས་སྤྱང་ཟབ་མོ་སྐྱེས་པ་རྣམས། གཅིག་གིས་གཅིག་ལ་བརྒྱད་དེ།
འཁོར་བསྐོམ་ཀུན་འདུལ་གྱིས་ཡི་གེར་བཏབ་པ་ཡིན་ནོ། །

གཉིས་པ་རྒྱ་གར་བོན་སྐོར་ལ་གཉིས་ཏེ། སྤྱི་རྒྱུག་བོན་དང་། བྱེ་བྲག་གི་བོན་ནོ། །དང་པོ་
སྤྱི་རྒྱུག་ནི། སྤྱི་འབྲེལ་ལས། གང་དུ་གསུངས་པའི་གནས་ནི། འོག་མིན་ནོ། །གང་གིས་གསུངས་
པའི་སྟོན་པ་ནི། གཤེན་ལྷ་འོད་དཀར་པོ། གང་ལ་གསུངས་པའི་འཁོར་ལ། རང་བཞིན་གཉིས་
སུ་མེད་པའི་འཁོར་ནི། ཀུན་སྤང་བྱུང་བ་ལ་སོགས་དབྱིངས་ཀྱི་ལྷ་ལྷོ། །ཐུགས་རྗེ་སྐྱེལ་པའི་
འཁོར་ནི། རྒྱལ་ཆ་བསྐྱེས་བུ་སྟོན་པ་ལ་སོགས། བསྐལ་བཟང་གི་བདེ་གཤེགས་སྤོང་དང་ཙ་
གཉིས་སོ། །རིག་པ་བྱད་པར་ཅན་གྱི་འཁོར་ནི། གཡུང་དྲུང་དཔའ་བོ་གསས་དང་སངས་ལོ་ཟབ་མོ་
ལ་སོགས། གང་གསུངས་པའི་བོན་ནི། སྤྱི་རྗེགས་ཆེན་ལྷེ་ཆེན་གྱི་ཆོད་དང་། བྱད་པར་ཐེག་པ་
མངོན་དུ་བཤད་པའི་མདོ་རྒྱུད་དོ། །སྤྱི་རྗེགས་ཆེན་གྱི་ལྷེ་ཆེན་གྱི་ཆོད་ནི། དགོས་དོན་བཤད་
བཞིའི་མཚང་ལས། མཚན་མ་ཆོག་གི་རྗེགས་ཆེན་ལ། ལྷེ་ནི་གསུམ། སྤྱོད་ནི་དགྲ། བམ་པོ་ཉིས་
ཁྲི་སུམ་སྟོང་། ཤོ་ལོ་ཀ་འབུམ་ཕྱག་དྲུག་ཅུ་ཙ་ཕྱེད་དང་ལ། གཟེར་བུ་བརྒྱ་དང་བརྒྱད་ཅུ་ཙ་དགྲ།
གོགས་སེལ་སྟོང་དང་བཞི་བརྒྱ་ཙ་དགྲ། གནས་ཆེན་སོ་བརྒྱད་དང་སུམ་ཅུ་ཙ་གཉིས། ལེན་ཁྲི་
ཕྱག་གསུམ་དང་སྟོང་ཕྱག་བདུན། མིང་ཐོགས་ཀྱི་རྒྱུད་ཁྲི་ཕྱག་ཕྱེད་དང་ཉིས་སྟོང་། བརྗོད་བྱ་
དཔག་གིས་མི་དཔོག་ནམ་མཁའ་འདྲ་བ་ཞིག་བཀའ་བསྩལ་བ་ནི་དབང་པོ་རབ་ལ་དགོངས་ཏེ་
བཀའ་བསྩལ་པའོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །གང་ཆོག་གསུངས་པའི་དུས་ནི། ལོ་རྒྱུས་སྐོར་གི་མཚང་ལས།

བོན་དབྱིངས་སྐྱེ་འགག་འདུས་མ་བྱས་པའི་དབྱིངས་སུ། གཞི་ལས་མ་བྱེ་བའི་དབྱིངས་ཉིད་ཀྱན་
 དུ་བཟང་པོས། རྩོགས་བཅུའི་སངས་རྒྱུ་བྱེ་བ་ཁྲག་ཁྲིག་ལ། དབྱིངས་ཉིད་འགྱུར་བ་མེད་པའི་
 དུས་ན། རྟོན་པ་ཕུན་ཚོགས་སྣང་སྲིད་ཡེ་ཤེས་རང་གསལ་ཀྱན་གསལ་འོད་འབྱེད་ཀྱི་རྒྱལ་པོས་
 གསུངས། སྤྱད་པ་པོ་གསང་ཕྱགས་ཀྱན་འཆང་རྒྱལ་པོས་མཛད། དེ་ནས་ཡེ་ཤེས་རང་གསལ་ཆེན་
 པོའི་གནས་སུ། རྩོགས་སྐྱེ་ཀྱན་འཆང་རྒྱལ་པོས། ཡེ་ཤེས་གཡུང་རྒྱུང་སེམས་དཔའ་འབྱུང་ཕྱག་
 རྩོང་ལ་མི་འབྱེད་རང་གསལ་ཆེན་པོའི་དུས་ན། རྟོན་པ་ཕུན་ཚོགས་ཡེ་ཤེས་རྣམ་བརྒྱད་རོལ་བའི་
 རྒྱ་མཚོས་གསུངས། སྤྱད་པ་པོ་སྤྱལ་སྐྱེ་བཀའ་ཉགས་དོན་མཐོང་རྒྱལ་པོས་མཛད་དོ། །དེ་ནས་
 ཐམས་ཅད་འདུས་པ་གསལ་བ་འོད་ཀྱི་སྒྲིང་དུ་བཀའ་ཉགས་དོན་མཐོང་རྒྱལ་པོས། གཡུང་རྒྱུང་
 འོད་འབྱེད་སྤྱལ་སྐྱེ་འབྱུང་ཕྱག་རྩོང་ལ། སྣང་འོད་ཤེས་རིག་ཡོངས་སུ་གྲུབ་པའི་དུས། ཀྱན་
 འདུས་རོལ་བའི་བང་མཛོད་གསུངས། སྤྱད་པ་པོ་ཡེ་ཤེས་སྒྲ་མས་མཛད། དེ་ནས་ཁང་ཁྱེད་གི་
 ཡུལ་རྩ་ར་རྒྱ་གུ་འོད་ཀྱི་ཆོལ་དུ་ཡེ་ཤེས་འོད་ཀྱི་སྒྲ་མས། གཡུང་རྒྱུང་སེམས་དཔའ་ཁྲག་ཁྲིག་
 འབྱུང་ལ། དོན་ཐམས་ཅད་གསལ་བ་ཡོངས་སུ་གྲུབ་པའི་དུས། བརྟན་པའི་དཔེ་ཅོ་རྣམས་
 གསུངས། སྤྱད་པ་པོ་ཀྱན་གསལ་འོད་ཀྱི་ཁྱེའུས་མཛད་དོ། །དེ་ནས་རུབ་རྩོགས་རབ་དགའ་བདེ་
 བ་ཅན་གྱི་གནས་སུ། རྟོན་པ་ཀྱན་གསལ་འོད་ཀྱི་ཁྱེའུས་ཡེ་གཤེན་ཁྲག་ཁྲིག་ལྗང་བརྒྱལ། དུས་ནི་
 གསལ་བྱེད་ཉི་མ་དགུ་ཤར་གྱི་དུས། རྟོན་པས་སྒོ་བཞི་མཛོད་ལྗང་སྒྲིའི་རང་དོལ་བཤད། སྤྱད་པ་པོ་
 དག་པ་ཤེས་པ་གསལ་བ་གསུམ་གྱིས་མཛད་དོ། །དེ་ཡན་ཆོད་ནི་ཟག་མེད་ཐུགས་རྗེའི་བརྒྱད་པ་
 ཞེས་བྱ་སྟེ། སྐྱེ་གསུམ་དབྱེར་མེད་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་སོ། །ཁྱད་པར་ཐེག་པ་མངོན་དུ་བཤད་པའི་མདོ་
 རྒྱུད་ཀྱང་། གཞི་ལ་མ་གྱེས་པའི་རྟོན་པས་རང་རིག་ཡེ་ཤེས་རིགས་ལྗང་འཁོར་ལ་བཤད་དོ། །ཁོངས་
 སྤྱལ་སྤྱལ་སྐྱེ་ལ་བརྒྱད་ཚུལ་ནི། རྩོན་རྩོགས་ལྗང་གྱི་བསྐལ་པར་བམ་ཟེའི་ཡུལ་རྟེན་གྱི་ཏ་ཅ་
 གཤེན་ལྟ་འོད་དཀར་གྱིས། བམ་ཟེའི་ཁྱེའུ་སྒོ་ལྗང་གཤེན་སྤྱལ་ལ། མི་ལམ་དང་མཐོང་སྣང་གི་
 ཚུལ་དུ་བཤད། སྤྱལ་སྐྱེ་རིག་པ་ཁྱད་པར་ཅན་གྱིས་སེམས་དཔའ་ལ་བཤད་ཚུལ་ནི། ད་ལྟ་ཅོད་
 ལྗང་བསྐལ་པར་འོལ་མོ་ལྱང་རིང་དུ་རྟོན་པ་གཤེན་རབ་གྱིས་ལྟོ་ལྟོ་སྤྱལ། ལི་ཤོ་ཐང་པོ། ལྗང་
 ཐང་འཕྱལ་པོ་ཆེ་སྟེ་སྒོ་མ་བརྟན་རྣམ་པ་གསུམ་ལ་བཤད་དོ། །

གཉིས་པ་བྱེ་བྲག་གི་བོན་ལ་གསུམ། ཕུར་པ་མངོན་རོལ་དབལ་རམ་དང་གསུམ། དང་པོ་

མུར་བ་ལའང་གསུམ། གང་གིས་གསུངས་པ། གང་གིས་བསྐྱུས་པ། གང་ལ་བརྒྱུད་པའོ། །དང་པོ་
གང་གིས་གསུངས་ན། འགྲེལ་ལས། བོན་སྐྱ་གཡོ་བ་མེད་པ་ནམ་མཁའ་ལྟར་ཡོངས་ལ་བྱུང་ཅིང་
དམིགས་པ་མེད་པའི་ངང་ལ། གཡོ་བ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྩ་འབྲུལ་གྱིས། འོག་མིན་ལྷན་གྱིས་བྱུང་བའི་
གནས་ན། དབྱིངས་ཀྱི་ལྷ་ལས། ཅ་བའི་རྒྱུད་ཀ་བ་ནག་པོ། ཉེན་མོངས་རང་གོལ། རི་རོང་ནག་
པོ། མེ་རི་འབར་བ། ཤ་འབལ་ནག་པོའི་རྒྱུད་དང་ལྷ་གསུངས་ཤིང་། སྤུལ་བ་བྱུང་བའི་གནས་
ནས་ཕུ་བཞིའི་ལྷས། རྒྱ་མདུད་འབར་བའི་རྒྱུད། ལུ་མེན་རུ་མེན་པའི་རྒྱུད། འཛིག་ཉེན་ཕུང་བྱེད་
ཀྱི་རྒྱུད། ཁམས་གསུམ་ཀུན་སྒྲོལ་གྱི་རྒྱུད་དང་བཞི་གསུངས། དུམ་ཕྱགས་རྩེ་བྱམས་མ་ལ་སོགས་
པས་བསྐྱུས་སོ། །དེ་ནམས་ཀྱི་དོན་བསྐྱུས་ནས་ཉམས་ལེན་ཕྱིན་ལས་སུ་བཀོལ་བ་ནམས། རྒྱུད་ཀྱི་
དོན་དང་མི་འགལ་བའི་ཕྱིར། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ལྷ་སྟག་ལ་མེ་འབར་གྱིས་གསུངས། སྤུལ་བའི་སྟག་ལ་
མེ་འབར་གྱིས་བསྐྱུས། གང་ཟག་གི་སྟག་ལ་མེ་འབར་གྱིས་བསྐྱུས་སོ། །དེ་ལ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྟག་ལ་
མེ་འབར་གང་ཞེ་ན། དབྱིངས་ཀྱི་ལྷ་མཁའ་འགྲིང་གི་ཕྱགས་རྩེའི་སྤུལ་པ། དཀྱིལ་འཁོར་དབྱས་
ཀྱི་གཙོ་བོ་དེ་ཉིད་དོ། །དེ་ནི་རྒྱས་མ་བསྐྱེད་རྒྱུན་གྱིས་མི་འཛིག་པ་ཡེ་ནས་རང་བཞིན་ལྷན་གྱིས་
བྱུང་བའོ། །སྤུལ་བའི་སྟག་ལ་མེ་འབར་ནི། ཡལ་ཡང་ལྷའི་རྒྱལ་པོ་དང་། དུམ་སྟག་ཟ་ཉེ་ཉིང་མ་
གཉིས་ཀྱི་སྐས་སུ། སྟོན་པ་གཤེན་རབ་མེ་བོའི་ཕྱགས་ཀྱི་ཁྲོང་ཅུམ་ནས། ཡིད་ཀྱི་ཆོ་འབྲུལ་དུ་སྤུལ་
ནས་བཏང་བ་དེའོ། །སྤུལ་བའི་སྟག་ལ་མེ་འབར་དེ་ལ། དབལ་གྱི་རྒྱལ་པོ་མཁའ་འགྲིང་ཡེ་ཤེས་
སྟག་ལ་མེ་འབར་གྱི་ཕྱགས་བཅུད་ཤར། ལྷ་མོ་ཕྱགས་རྩེ་བྱམས་མས་ལུང་བསྟན་པས། ལུང་སྒྲུབ་
ཐབས་ཀྱི་བརྒྱུད་པའོ། །གང་ཟག་གི་སྟག་ལ་མེ་འབར་ནི། དབལ་ཡུལ་ཐང་བརྒྱུད་ཀྱི་བོན་པོ་
དབལ་བོན་ཁ་ཡལ་མེ་འབར་ལ་སོགས་པའི་དབལ་གཤེན་བཙུན་བརྒྱུད་ཀྱིས། རིམ་པ་ནས་རིམ་
པར་བསྐྱུས་ཤིང་གཏན་ལ་ཡབ། སྤུལ་ཅིང་རྟགས་ཐོན་པ་ནམས་ཡིན་ཞེས་གསུངས་སོ། །གཉིས་
པ་མངོན་རྟེན་ནི། སྟོན་གྱི་དུས་ན་ཐར་པ་ནག་པོ་བྱ་བ་ཞིག་སྟོང་ཉིད་ཀྱི་ཆེས་མ་ཐེན་པར་སྦྱོར་
སྒྲོལ་རང་ཁར་སྤྱད་པས་ལམ་ལོག་ནས་ངན་སོང་གི་ཁ་བརྒྱུད་དེ་དཔྱལ་བ་ཆེན་པོར་སྤྱངས་སོ། །
དེའི་ཆོ་བསྐྱེད་རིམ་ཐེར་ཟུག་གི་འབྲས་བུ་སྟོན་པས། དཔྱལ་བ་ནས་འཕོས་ཏེ་སྤྱད་འཛོང་མ་ཞིག་
གི་མངལ་དུ་བྱགས། དེར་མ་ཤི་ནས་དུར་ཁྲོད་དུ་སྒྲེལ་བས། མངལ་ནས་བྱད་དེ་མའི་ཤ་ཁྲག་ཐོས་
པས། གཤོག་དུག་གི་སྟོབས་རྒྱས་ཏེ། མ་ཤི་ནག་པོར་བྲགས། སྟོན་པོའི་རང་སྤྱོད་དུར་ཁྲོད་ཀྱི་ཤ་

ཟན་མཁའ་འགྲོ་འདུས་ནས། སྔོན་མོ་འགའ་ཏི་ཤ་རི་རྒྱུང་མར་སྤངས་ཏེ། ལང་ཀའི་རི་ལ་དུང་
ཁོད་ཀྱི་པོ་བྲང་བཅེགས་ནས། སྔོན་པོ་ལང་ཀ་མགོན་བཅུ་འཁོར་དུ་བཀོལ། སྦྱར་སྦྱོལ་རང་ཁར་
སྦྱང་པ་ལམ་ལོག་གི་བོན་སྟོན་ཅིང་། གསོན་པོའི་སྔོག་ལ་འཆོ་བ་བྱེད་དེ། ཤ་ཁྲག་ཟས་སུ་བྲུང་
ཁྲག་སྟོན་དུ་འཐུང་། མ་རུངས་དྲག་པོའི་དུར་ཁོད་ཀྱི་ཆས་འཆང་བ་ལ། ཁྲོ་གསས་མེ་འབར་གྱིས་
ང་རྒྱལ་དགོངས་པས་བཀྲལ་ནས། གཡུང་དུང་གདེངས་བས་སྦྱོལ་བར་གཟས་ན་ཡང་། པོ་ལྷ་
དང་མོ་དྲུག་གིས་རང་དམ་སྔོག་སྦྱང་ལུལ་ལོ། །དེའི་ཆོ་ཁྲོ་གསས་མེ་འབར་གྱིས། མངོན་རོལ་ཞི་
ཁྲོ་གཉིས་དང་གསང་སྤྲུལ་དམ་སྤྲུལ་གཉིས་ཏེ་བཞི་བཤད། སྒྲིམ་བཅུན་གསུམ་ནས་རྒྱ་གར་
ཀྱི་གཤེན་ལ་བརྒྱུད་དོ། །གསུམ་པ་དབལ་ཆེན་རམ་པ་ནི། གཏོ་རྒྱལ་གྱི་བཟུན་པའི་དུས་སུ་གཤེན་
རབ་ལྷ་འབུམ་གྱིས། རྒྱུད་འདུལ་ཆེན་པོ་ལྷ་དགོངས་འདུས་པའི་རྒྱུད། ཡེ་ཤེས་སྐྱེ་ལྷ་མན་ངག་
ལག་ལེན་གྱི་ཆ། བསེ་གཡག་རིན་ཆེན་དམ་ཆོག་དབང་གི་སྒྲེ། ཁྲག་འཐུང་རྒྱུང་དམར་བསད་པ་
ལས་སྦྱར་དང་བཞི་གསུངས་སོ། །དབལ་རམ་རྒྱ་གར་གྱི་བོན་མིན་པ་འདྲ་ན་ཡང་། རྒྱགས་བདེ་
བས་འདིར་བྲིས་པའོ། །དེ་ལ་སོགས་གསང་སྤྲུལ་ལ་བོན་སྒྲེ་བསམ་གྱིས་མི་བྲལ་ནའང་། འདིར་
གྲགས་ཆེ་བ་འགའ་ཅམ་ལས། ཡེ་གེ་མང་བར་འཛིགས་ནས་མ་བྲིས་སོ། །བཟུན་པའི་རྒྱུ་བཤད་
དར་རྒྱས་གསལ་སྦྱོན་ལས། ཕྱི་ནང་གསང་གསུམ་བོན་གྱི་བྱུང་ཚུལ་ཟུར་ཅམ་བཟུན་པའི་ལེའུ་ཉེ་
གཉིས་པའོ། །

༡ བྱུང་བ་དེ་དར་ལུབ་རྒྱས་ཚུལ་བཟུན་པ།

༥ གཉིས་པ་དར་ལུབ་རྒྱས་ཚུལ་ལའང་གསུམ་སྟེ། དང་པོ་དར་ཚུལ་བར་དུ་ལུབ་ཚུལ་ཐ་
མ་རྒྱས་ཚུལ་ལོ། །དེའི་དང་པོ་དར་ཚུལ་ལ་ཡང་བཞི་སྟེ། སྦྱར་འཛིག་རྟེན་དུ་དར་ཚུལ། བྱེ་བྲག་
སྟོང་གསུམ་དུ་དར་ཚུལ། བྱུང་པར་འཛམ་གླིང་དུ་དར་ཚུལ། སྒྲིམ་བོད་དུ་དར་ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་
འཛིག་རྟེན་དུ་དར་ཚུལ་ནི། གོང་དུ་བཤད་པ་ལྟར་ནས་མཁའ་རྒྱ་ཆེ་ཞིང་ཀུན་ལ་བྱལ་བ་བཞིན།
སྔོད་ཀྱི་འཛིག་རྟེན་གྱིས་ཀྱང་བྱལ། དེ་བྱལ་བ་བཞིན་ནང་བཅུད་སེམས་ཅན་གྱིས་ཀྱང་བྱལ། དེ་
བྱལ་ཆད་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བཟུན་པས་ཀྱང་བྱལ་སྟེ། མདོ་ལས། སྔོད་བཅུད་འཛིག་རྟེན་མཐའ་ཡས་

ལ། རྣམ་མཁའ་ཇི་བཞིན་ཐུགས་རྟེན་ཁྱེད་ཀྱི་ལུས་ཀྱི་
བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་བའི་ཆད་ལས་འདས། དེ་བཞིན་ཅིང་དང་བའི་ཕྱིར། རྟོན་པའི་
བཀའ་ཡང་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་བའི་ཆད་ལས་འདས། ཞེས་སོ། །དེ་བསྐྱུས་ན་སྟོང་
གསུམ་ཕྱོགས་བཅུར། དུས་གསུམ་གྱི་སངས་རྒྱུ་འབྱོན་པ་རྣམས་ཀྱིས། བཞིན་པ་སོ་སོར་བཞག་
ནས་འགོ་བ་དང་ཞིང་ཁ་ལོ་བསྐྱར་རོ། །

གཉིས་པ་སྟོང་གསུམ་དུ་དར་ཚུལ་ནི། ལུས་བརྒྱ་པ་ལས། སྟོང་གསུམ་འདི་ནི་མི་མཛེད་
འཇིག་རྟེན་ཡིན། ཐུགས་རྟེན་ཞིང་སའི་རྒྱ་འདི་ཐ་དད་པས། དེ་འདུལ་སྟོན་པའི་བཀའ་ཡང་
དེ་བཞིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་པས། ཡང་དག་པར་རྟོགས་པའི་སྟོན་པ་གཤེན་རབ་མི་བོ་དེ། མི་
མཛེད་ཀྱི་འཇིག་རྟེན་འདིར་བཞིན་པའི་གཙོ་བོར་བྱོན་ཏེ། འཛམ་གླིང་གྲེ་བ་ཕྱག་བརྒྱར། ལྷ་ལ་
པའི་སྐྱ་བྱེ་བ་ཕྱག་བརྒྱར་ལྷ་ལ་ནས། བཞིན་པ་སྟོན་པ་ཞེས་ལོ། །འགོ་བ་འདྲེན་ནོ། །སྟོན་པའི་དབང་པོ་
དུག་ལ། འདུལ་བ་གཤེན་དུག་ཏུ་སྐྱུ་ནས་བཞིན་པ་སྟོན་པ་ཞེས་ཞིང་། ཤ་ཁྱག་བྱོད་དུགས་བཞི་ལས།
འབྱུང་བའི་གཤེན་བཞི་སྐྱུ་ནས་ཕྱོགས་བཞིར་བཞིན་པ་སྟོན་པ་ཞེས་ལོ། །གཞན་ཡང་གང་ལ་ཅི་འདུལ་
དུ་སྐྱུ་ནས་བཞིན་པ་སྟོན་པ་ཞེས་ཏེ། མདོ་ལས། སེམས་ཅན་ཐ་དད་མང་པོ་གཏུལ་བའི་ཕྱིར། དབང་
བོར་བཅས་པས་སྐྱུ་སྐྱ་མཐའ་ཡས་བཀྲེས། ཞེས་སོ། །ཤར་ལུས་འཕགས་པོ་ལ་སོགས་སྒྲིང་གསུམ་
དུ་ཡང་། རྟོན་དུ་སྐྱུ་པ་བཏང་བས་སྐྱའི་ཆ་ལྷགས་རེ། བོན་གྱི་གྱུར་སྒྲིང་རེ། རྩེ་བརྒྱུད་ལྷགས་
རེ། བཞིན་པའི་གསལ་འདེབས་རེ་བཞག་གོ། །བདལ་འབྱུང་ལས་ཀྱང་། གཤེན་རབ་ཀྱི་སྐྱ་ལ་
འོད་ཟེར་གྲེ་བ་འབྱུང་ཕྱག་སྟོན། འོད་ཟེར་དེ་དག་རེ་རེ་ལས་གཤེན་རབ་ཀྱི་སྐྱ་རེ་རེ་སྐྱུ་ཏེ། སེམས་
ཅན་གྱི་དོན་གྲེད། ཁྱད་པར་ལྷ་སྐྱ་མིའི་ཡུལ་དུ་དར་རོ། །ཞེས་སོ། །

གསུམ་པ་གྲེ་བཀྲེ་འཛམ་གླིང་དུ་དར་ཚུལ་ལ་གཉིས། འདུལ་བའི་དར་ཚུལ་དང་། ལྷགས་
སེམས་ཀྱི་དར་ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། འདུལ་བའི་དར་ཚུལ་དང་། མདོ་ཡི་དར་ཚུལ་ལོ། །
དང་པོ་འདུལ་བ་ནི། རྟོན་པས་བོན་གྱི་བྱུང་ཚུལ་ལྟར། འཁོར་སྟེ་བཞི་ཡ་བརྒྱད་ལ་བོན་གྱི་འཁོར་
ལོ་བསྐྱོར། གཙུག་གཤེན་རྒྱལ་བས་སྐྱད་པ་པོ་མཛད་ནས། དམ་ཅུ་ཏུ་ཉེ་ལ་སོགས་སྟག་གཟིག་གི་
མཁན་བརྒྱད་རྣམས་ལ་བརྒྱད། དེ་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་གོང་ལྷར་སྟག་གཟིག་ཏུ་སྟེལ། སྟག་གཟིག་
ནས་རྩ་འབྱུང་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས། རང་བྱུང་མཚན་རྟེན་བཞིའི་ནང་ནས། གཤེན་རབ་ཀྱི་ཤ་རི་རམ་ཐུ་

བརྒྱ་གཞན་བྱངས་ནས། རྩ་འཁྱུལ་གྱིས་ཞང་ཁྱུང་དུ་བྱོན། དུམ་དེར་བོན་དར་ནས་སྦྱོང་བའི་
དུས་སུ། ཞང་ཁྱུང་གི་ཁྱེའུ་གོ་ཁོད་དཔལ་བྱ་བ་སྐོམ་བྱེད་པའི་ཉམས་སྦྱང་ལ། འོད་ཟེར་སྒྲ་དུག་
གོན་པའི་བཙུན་པ་ཞིག་ ལུབ་རེ་བཞིན་དུ་བྱུང་ནས་གསོལ་བ་བཏབ་པས་དངོས་སུ་མཛལ། དང་
བ་སྦྱིས་ནས་རབ་བྱུང་མཛད་པས། ཚུལ་མིང་ཡེ་ཤེས་ཚུལ་ཁྲིམས་སུ་བཏགས་སོ། །དེའི་སློབ་བྱ་
གཡུང་དུང་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱིས། ཤེལ་གྱི་བྲག་དཀར་ཅེ་རྩོད་ལ། གཡུང་དུང་ལྷ་ཅེའི་གསས་ཁང་
བཞེངས་སོ། །དེའི་སློབ་མ་གཙུག་ཡུང་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱིས། གྲོམ་ལ་དཔལ་གྱི་རི་ལ་གཡུང་དུང་
བཅེགས་པའི་གསས་ཁང་བཞེངས། གཤེན་རྒྱལ་བཞིན་ཟེ་བཞི་ཡ་བརྒྱད་དུ་བྱེས། དེ་གསུམ་ནི་
ཞང་ཁྱུང་མཁན་རྒྱུད་དེ། དུམ་དེར་འདུལ་བའི་བཟུན་པ་དར་ཞིང་རྒྱས་པར་མཛད་དོ། །གཉིས་
པ་མདོ་ལ་སོགས་པ་ནི་ཐོག་མར་ལྷོ་མ་པས་བོན་གྱི་འཁོར་ལོ་བསྐོར། འ་ཞ་ལ་སོགས་པས་བསྐྱུས།
དེ་ནས་ཕུ་ཆོས་ལོ་གསུམ་འཁོར་ལོ་བསྐོར་བས། ལྷག་གཟིག་ལ་མཁས་པ་གསུམ་དང་། རྩ་འཁྱུལ་
གྱི་རྒྱུང་བ་ཐོབ་པའི་ལོ་རྩ་བ་གསུམ་དང་དུག་གིས། རྩོགས་བཅུར་བསྐྱར་ཞིང་སྦྱོས་སོ། །ལྷག་
གཟིག་གི་མི་གསུམ་གྱིས། ལྷག་གཟིག་ལ་མཁས་པ་སངས་སྤངས་དུན་དང་། གྱུར་སངས་གཙུག་
ཡུང་དང་། དམུ་ཆ་ཉིང་རིམ་དང་། དམུ་བན་བརྟན་དང་། དམུ་མཁའ་ལྗེ་ལྷན་དང་། དམུ་
རྩེ་སྤུལ་བ་དགུ་འབྱུང་དང་དུག་ལ་སོགས་པར་བཤད་དོ། །ལྷ་བདག་ལྷགས་གྲོལ་གྱིས་རྒྱལ་པོ་ར་
ཅ་སྤངས་པ་ལ་བརྒྱད། དེས་ཞང་ཁྱུང་གི་བོན་པོ་དམུ་ཁོད་སྤངས་དང་། རྒྱ་གར་གཤེན་པོ་ཁ་ལུ་
ཤ་དང་། ཁ་ཆེའི་མཁན་པོ་ཕྱ་མི་རི་ཅན་དང་། ཐོ་གར་གྱི་གཤེན་པོ་ལ་ཤང་ཤང་དང་། ལུ་ཤ་ལྷོ་
ཀ་ནེ་ལ་སོགས་པ་ལ་བསྐྱར་ཏེ། དུམ་དེ་རྣམས་ལ་དར་བར་མཛད་དོ། །ལེགས་ཏང་མང་པོས་རྒྱ་
ནག་གཤེན་པོ་གཙུག་ལག་དཔལ་གོ་དང་། བ་གོར་བེ་རོ་ཅ་ན་གཉིས་ལ་བསྐྱར་ཏེ་རྒྱ་ནག་ཏུ་
དར་རོ། །གསེར་ཐོག་ལྷེ་འབྱམས་ཀྱིས། གོ་སར་རུམ་པ་ལྷེ་རིང་དང་། ལུམ་པ་ལྷེ་སྤངས་གསལ་
ཐང་། བོད་ཤ་རི་དབུ་ཆེན། མེ་ཉག་ལྷེ་ཆ་མཁར་བུ་རྣམས་ལ་བརྒྱད་དེ། རྒྱ་རིགས་སུམ་བརྒྱ་
དུག་ཅུར་བསྐྱར་ཞིང་སྦྱོས་སོ། །བསྐྱུགས་པ་ཞལ་བྱང་ལས། འཛམ་བུའི་སྤིང་འདི་ན་རྒྱ་རིགས་
མི་གཅིག་པ་སྤོང་ཡོད་པ་ལ། བོན་ཐོས་པ་སུམ་བརྒྱ་དུག་ཅུ་ཡོད། ཅེས་སོ། །

གཉིས་པ་ལྷགས་སེམས་དར་ཚུལ་ནི། སལ་ཆེ་བ་ཞིག་མདོ་ལྷགས་གཉིས་ཀ་ལྷན་ཅིག་ཏུ།
ལྷག་གཟིག་ནས་ལོ་རྩ་བ་རྣམས་ཀྱིས་བསྐྱར་ལ། འདིར་ལྷ་ནས་བརྒྱད་པ་རགས་རིམ་ཞིག་སྐོར་པ་

ལ་གཉིས་ཏེ། ཞང་ཁུང་གི་བཞེད་དང་། རྒྱ་གར་གྱི་བཞེད་གཉིས་སོ། ཁྲི་པོ་ཞང་ཁུང་ལ།
 གཉིས་ཡོད་པའི་དང་པོ་སྤྱི་སྤྱངས་ནི། རྒྱ་གས་སེམས་གཉིས་ཀ་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ། གཤེན་ལྷ་འོད་
 དཀར། ཚད་མེད་འོད་ལྗང། འཕྲུལ་གཤེན་སྤང་ལྗང་ཡན་དགོངས་པས་བརྒྱད། འཕྲུལ་གཤེན་
 སྤང་ལྗང་གྱིས་འཆི་མེད་གཙུག་ལྷན། དེས་བཟང་ཟ་རིང་བཙུན། བཟང་ཟས་གསང་འདུས།
 གསང་འདུས་གྱིས་སྟག་ལ་ལ་བསྟན། དེར་ཡུམ་སྤུལ་གཤེན་གསུམ་གྱིས། ལྷ་སྤྱི་མི་གསུམ་ལ་
 བསྟན། མི་ལུས་བསམ་ལེགས་གྱིས་ནམ་མཁའ་སྤང་བ་མདོག་ཅན་ལ་བསྟན། དེ་རྣམས་ཀྱི་མཛད་
 ཚུལ་དང་བོན་གྱི་གསུང་ཚུལ་གོང་དུ་རྒྱས་པར་བྱེད། རྣམ་མཁའ་སྤང་མདོག་གིས་སེམས་ཕྱོགས་
 བོན་མོ་སྟག་མེར་ལི་མེར་ལ་བསྟན། རྒྱ་གས་ཕྱོགས་རྒྱལ་པོ་སྤྱི་བཙེད་པོ་ལ་བསྟན། སྟག་ལ་
 ཡོངས་དག་རྒྱལ་གཤེན་སྤྱི་བྱུང་དང་། སྤང་བ་མདོག་ཅན་སྤྱི་བཙེད་པོ་དང་དུག་ལ། རྟོད་ཀྱི་
 སྤྱི་མ་ཆེ་དུག་ཅས་བྱ་སྟེ། སྤྱི་མ་ཡང་སྤྱན་མོང་མཁའ་ལ་བྱ་བཞིན་འཕྱར་ཞིང་། མཆོག་ཡི་དམ་
 ཀྱི་ལྷ་དང་དབྱེར་མེད་པའོ། རྟོད་ཡང་ཆེ་དུག་གི་གཤམ་གཤུང་བརྒྱད་ཀྱི་མགོ་སྟེ། གཉིས་མགོ་པ་
 ཡིན། རྒྱས་བཤད་མི་དགོས་པར་བྱུང་གིས་གོ་བའི་བྱེད་ན། སེམས་དཔའ་བདེ་བརྒྱད་པ་ཞེས་
 བྱེད། འབྲེལ་ལས། བར་དེར་རྒྱལ་པོ་ཞེ་རམ་ཅན་གྱིས་མི་རབས་གསུམ་གཞན་ལ་མ་བསྟན་པས།
 གསང་བ་རྩ་འགགས་སུ་སོང་ངོ་། རྟོད་ཀྱིས་སྤྱོན་གྱིས་རྒྱལ་པོ་ཡང་སྤྱན་མོང་གི་མཐུ་བྱེན་སུམ་
 ཆ་བྱེད། གསང་བའི་བཀའ་འདི་ཡང་མོན་ཡུལ་དུ་མོན་བོན་ཏ་ར་ཅི་པར་ལ་བབས་པས་མ་
 བསྐབས་པར་མཁྱེན་ནོ། མོན་བོན་མཐུ་ཆེ་ན་ཡང་རྒྱལ་པོའི་མཐུ་བྱེན་སུམ་ཆ་ཁོང་ལ་ཞུགས་
 པའོ། གསང་བའི་ཁོ་རྒྱུད་འདི་ཡང་རྩ་འཕྲུལ་སྤུལ་བཞི་ཞེས་བྱ་སྟེ། རེ་སྤུལ་སའི་ལྷ་མོ། ལི་ལུན་
 རྒྱུད་གི་ལྷ་མོ། ཚངས་སྤངས་མའི་ལྷ་མོ། ཉིང་ནམ་རྒྱའི་ལྷ་མོ་དང་བཞིས། རྒྱལ་པོའི་གསང་
 མཛོད་ནས་བཞེད་སྤྱོད་བྱུང་ནས་མོན་བོན་སྟག་མེར་ལི་མེར་ལ་དངོས་བྱུང་ཏུ་བྱེན་ནོ། རྟོད་
 ལྷར་ན་རྒྱལ་པོས་མི་རབས་གསུམ་ལ་མ་བྱེན་ན། ཁོང་དང་བོན་མོ་ཞལ་མ་མཇལ་ལམ་སྟམ་ན།
 མི་རབས་གསུམ་པོ་ནི་རྒྱལ་པོ་པལ་བའི་མི་རབས་ཡིན་ལ། སྤྱི་བྱུང་ཐོབ་ཡིན་པས། གཞན་གྱི་
 ཆོ་སུམ་འཕྱར་དུ་བཞུགས་པས། ཁོང་གི་རིང་ལ་བོན་མོ་ལ་བྱེན་པ་མི་འགལ་བ་ཡིན་ནོ། མོན་
 བོན་ཡང་སྤྱན་མོང་རི་བོ་རྟོན་པ་ལ་སོགས་བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་ཅིང་། མཆོག་བོན་མ་བསྐབས་
 པར་རང་བཞིན་གྱིས་མཁྱེན་ནོ། རྟོད་མན་རྒྱ་གས་སེམས་གཉིས་ཀ་བརྒྱད་ལ་གཅིག་ལ། དེས་སྟག་

མེར་ལི་མེར་ལ་བརྒྱད། དེས་ཕྱན་མོང་ལྷག་གཟིག་དོམ་དྲེད་བེའུ་ལྷག་ལྷར་སྤྱོད་ཞིང་། མཚོག་
 དགྲུང་ལོ་སྤུམ་བརྒྱ་དྲུག་ཅུར་བོན་གྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱོར་ནས། ལྷ་མ་མཁའ་ལ་ཁྱུང་དུ་སྤྲུལ་ནས་
 གཤེགས་སོ། དེས་ཨ་ཁུ་འཕྲག་ཐག་ལ་བརྒྱད། ཕྱན་མོང་ལྷ་མར་གསེར་རྩ་མདའ་ལྷར་འཕེན་
 ཅིང་། མཚོག་དགྲུང་ལོ་ཉིས་བརྒྱ་ཕྲ་བཅུ་ཙུ་ཕྲ་ནས་ནམ་མཁའ་ལ་འཕྱར་ཏེ་འོད་གྱི་རང་བཞིན་
 དུ་སངས་རྒྱས་སོ། དེས་སང་ནི་གཏུ་ལ་བརྒྱད་དེ། ཕྱན་མོང་ལྷ་མར་མཛེ་སྤྱན་གྱིས་གཟིགས་པས་
 སོ། མཚོག་སྤྱན་ནམ་མཁའ་ལ་འཇའ་ཚོན་དངས་པ་ལྷར་ལྷག་མེད་དུ་སངས་རྒྱས་སོ། དེས་ད་མི་
 ཐད་ཀེ་ལ་བརྒྱད། ཕྱན་མོང་དབུ་ལྷ་དང་འཚག་ལྷ་མ་བྱ་སྤྲུག་དང་བོང་བྱར་སྤྲུལ་ཏེ། གར་ལ་
 འདེབས་པ་དང་ཐེའུ་རང་དངོས་སུ་སྤྱོད་ལུས། མཚོག་དགྲུང་ལོ་ཉིས་བརྒྱ་བདུན་ཅུ་ནས་སྤྲུལ་
 རྩོམ་ལྷན་དངས་པ་ལྷ་བྱར་ལྷག་མེད་དུ་སངས་རྒྱས་སོ། དེས་ཤད་ལྷ་ར་ལྷག་ལ་བརྒྱད་དེ། ཕྱན་
 མོང་ལྷག་གཟིག་བྱ་མོད་ལ་སོགས་པར་སྤྲུལ་ནས་གདུག་པ་ཅན་སྤྱོད་ལུས་ཤིང་མཁའ་ལ་འཕྱར།
 མཚོག་དགྲུང་ལོ་ཉིས་བརྒྱ་ནས་གཞུང་ཚོན་དུ་ཡལ་ཏེ་སངས་རྒྱས་སོ། དེས་བེད་པ་མཐུ་ཆེན་ལ་
 བརྒྱད། དེ་ཡང་ཕྱན་མོང་ཉི་ཟེར་ལ་ན་བཟའ་འགེལ་ཅིང་། མཚོག་ཡི་དམ་ལྷ་ལ་ཐེམ་སྤྲེ་སངས་
 རྒྱས་སོ། དེས་སྤེ་བོན་ཐོག་འཕྱལ་ལ་བརྒྱད། ཕྱན་མོང་ཉི་ཟེར་ལ་ཞོན་ནས་འཇམ་སྤྱིང་བསྐྱོར་
 ཞིང་། མཚོག་དགྲུང་ལོ་བརྒྱ་དང་དྲུག་ཅུ་ཙུ་ཕྲ་བ་ལ་ཕུང་པོ་ལྷག་མེད་དུ་སངས་རྒྱས་སོ། དེས་
 སྤེ་བོན་ཐོག་ཆེ་ལ་བརྒྱད། ཕྱན་མོང་གཡག་མོད་ཆུ་སྤོན་ལ་ཞོན་ནས། དུམ་བདུད་བཙན་གསུམ་
 ཐན་དུ་འཁོལ། མཚོག་དགྲུང་ལོ་བརྒྱ་དང་སྤུམ་ཅུ་ཙུ་ཕྲ་བ་ལ་ཕུང་པོ་ལྷག་མེད་དུ་སངས་རྒྱས་
 སོ། དེས་སྤྱོད་རྒྱུང་མཐུ་ཆེན་ལ་བརྒྱད། ཕྱན་མོང་གནམ་མཚོ་བྱ་བར་དྲིལ་ཏེ་ཁྱེར་བ་དང་། རི་
 བོ་བོར་དུ་འཕེན་པར་ལུས། མཚོག་བྱང་ཁོག་ནས་རིགས་ཕྱ་སྤོན་ཅིང་སྤྱོད་ཐེར་འཕྱོས་ཏེ་དབལ་
 གསས་ལ་ཐེམ་སོ། དེ་ནམས་ཀྱི་སྤྱོད་དུ་ཉིང་ནི་ཕྱར་ཏིང་དང་། སྤྱོད་ཕྱ་མེར་བསྐྱོན་པས་བཅུ་
 གསུམ་ནི་གང་ཟག་སྤོན་ཁྱུངས་བརྒྱད་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ། རིན་ཆེན་ཉག་ཐག་བཞིན་དུ་གཅིག་བརྒྱད་
 ཡིན། སྤྱོད་རྒྱུང་ཡང་གདུང་བརྒྱད་བཅུ་གསུམ་གྱི་གཤམ་ལ། མཁའ་པ་མི་བཞིའི་མགོ་བོ་སྟེ།
 གཉིས་མགོ་བ་ཡིན་ནོ། སྤྱོད་རྒྱུང་གིས་སེ་ཐེ་མེ་ཉག་གསུམ་ལ་བརྒྱད། མཁའ་པ་དེ་གསུམ་ཡང་།
 མཁའ་ལ་འཕྱར་ཞིང་ཆུ་ལ་བྱིང་བ་མེད། རི་བོ་རྟ་རུ་ཞོན་ཅིང་ཆུ་བོ་གལ་དུ་བསྐྱར་རོ། མཚོག་
 ཕུང་པོ་ལྷག་མེད་ནམ་མཁའ་ལ་འཕྱར་ཏེ་གཤེགས་སོ། མཁའ་པ་མི་བཞིས་ཞང་སྐད་བོད་སྐད་

དུ་བསྐྱར་བས། སྐྱ་བསྐྱར་ལོ་མའི་བརྒྱད་པ་ཞེས་བྱའོ། །གཉིས་པ་རྒྱ་གར་ལ་སྤྱི་དང་བྱེ་བྲག་
 གཉིས། སྤྱི་ནི་ཟག་མེད་ཐུགས་རྗེའི་བརྒྱད་པ་ནི། འབྲུང་ཚུལ་ལྟར་ལ། དེ་ནས་ལོངས་སྤྱོད་སྤྱི་ལ་
 སྤྱི་ལ་བརྒྱད། སྤྱི་སྤྱི་གཤེན་རབ་ཀྱིས་སྒྲིམ་བཅུན་གསུམ་ལ་བརྒྱད། དེའི་ཆོ་ཁང་ཁྱུང་གི་ཡུལ་ན་
 ཡབ་མཁའ་ར་ཁྱུང་དང་། ཡུམ་གསལ་བ་འབར་ལྷན་གཉིས་ལ། ཆབ་སྲིད་འགགས་ནས་སྤྱི་
 མེད་དེ། ཁང་ཁྱུང་དང་རྗེ་གསལ་ཐང་ལ་དྲིས་པས། ཆོ་སྤྱོད་རྟེན་བ་ཆུ་འཛིན་སྤྱིས་པའི་ཆོ། མིར་
 བ་རྒྱ་ཤོད་ཀྱི་ཆུ་སྤྱད་པའི་ནུམ་སྤྱི་ཡིན། དས་དངོས་གྲུབ་གནང་བའི་འབྲེལ་བ་མི་འདུག་པས།
 སྤྱི་ཤེན་གཤེན་པོ་དབང་ཆེན་འཛིགས་བྱེད་ལ། ཆོགས་གསོག་བྱས་ན་དངོས་གྲུབ་ཏུ་སྤྱི་ཤེན་
 འབྲུངས་གསུངས་ནས། ཡབ་ཡུམ་གྱིས་ཀྱང་དེ་ལྟར་བྱས་པས། ཁང་ཁྱུང་ག་ཆུ་སྤྱདས་པ་སྤྱི་སྤྱི་
 འབྲུངས། རྗེ་སྤྱོད་བྱུང་གསུམ་མ་བསྐྱབས་པར་མཆུག། རྗེ་གསལ་ཆེན་ཡེ་ཁྱིའི་པོ་ཉི་མཁའ་ལ་བབས་
 ཉི། ཁང་ཁྱུང་གི་ཡུལ་དུ་རབ་ཏུ་དར། དེ་ལ་རྒྱ་གར་གྱི་གཤེན་པོ་གསལ་འོད་གཡུང་དུང་གིས་
 ཁྱེད་ནས། རྒྱ་གར་དུ་བསྐྱར་ནས་དར་བས་རྒྱ་གར་མར་གྲགས་སོ། །ཕྱར་བ་ནི་འོག་མིན་བདལ་
 བ་ཆེན་པོའི་པོ་བྱང་ན། རང་བཞིན་དབྱིངས་ཀྱི་སྟོན་པ་མཁའ་འགྱིང་ལྷའི་རྒྱལ་པོས། ཡུམ་ཆེན་
 ཐུགས་རྗེ་བྱམས་མ་ལ་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོས་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་ཏེ་བཤད། དེས་མཐིང་གྱུར་གཡུ་
 འཐིབ་ཀྱི་གསལ་ཁང་དུ། སྤྱི་སྤྱི་སྟོན་པ་གཤེན་རབ་ལ་མི་ལམ་དང་མདངས་ལྟ་བུར་བཤད།
 དེས་དྲག་པོ་འོད་མ་ཆལ་གྱི་ཡུལ་དུ། དབལ་བོན་སྟག་ལ་མེ་འབར་ལ། སྟོན་དང་བརྒྱད་ཀྱི་ཚུལ་
 དུ་བཤད། དེས་དབལ་ཡུལ་ཐང་བརྒྱད་དུ། དབལ་བོན་ཁ་ཡལ་མེ་འབར་ལ་བཤད། དེས་སྟག་
 ཆལ་རྒྱུད་མ་ཁའི་ཡུལ་དུ། དབལ་བོན་གཞོན་སྤྱི་འདུལ་ལ་བཤད། དེས་དབལ་འབར་ལྷའི་
 ཡུལ་དུ་དབལ་བོན་འོད་སྤྱངས་ལ་བཤད། དེས་སྟག་རྩེ་ལྷའི་མཁར་དུ། དབལ་བོན་ཁྱུང་སྟག་
 ཅན་ལ་བཤད། དེས་དབལ་ཡུལ་འོད་མའི་རྒྱལ་ཁམས་སྤྱི། དབལ་བོན་སྟག་སྟག་ཅན་ལ་བཤད།
 དེས་དྲག་ཡུལ་དྲག་སྟོན་དུ། གྲུ་གྱའི་བོན་པོ་ཁ་ཡལ་མེ་འབར་ལ་བཤད། དེས་འོལ་ཡུལ་འོལ་
 མཁར་དུ་འོལ་བོན་མིག་གཅིག་ལ་བཤད། དེས་སྤྱི་སྤྱི་གསལ་ཁ་འབར་གྱི་ཡུལ་དུ། ཉི་ཉི་མེ་སྟག་
 ཅན་ལ་བཤད། དེས་བྲམ་བྲེ་འཐིབ་གཞོན་གྱི་ཡུལ་དུ། བྲམ་བྲེའི་བོན་པོ་ཁ་ཡལ་མེ་སྟེ་ཅན་ལ་
 བཤད། དེས་རྒྱ་གར་དུ་ཁོད་ཀྱི་གནས་སྤྱི། རྒྱ་གར་གྱི་བོན་པོ་ཨ་ཀ་རུ་ནག་པོ་ལ་བཤད། དེས་
 བལ་ཡུལ་ཐང་ཤོད་དུ། བལ་བོན་ཅེ་ཆེ་ཆེ་རིང་ལ་བཤད། དེས་ཁ་ཆེའི་ཡུལ་དུ་ཁ་བོན་དབལ་

འབར་གྱང་ཏི་གསལ་ལ་བཤད། དེས་ལི་ཡུལ་ལྷང་ར་སྤྲུག་པོ་ཅུ། ལི་བོན་སྤངས་རྒྱུ་མཐུ་ཆེན་
ལ་བཤད། དེས་ཁང་ཁྱུང་གི་ཡུལ་དུ། ཁང་བོན་ཏི་གསལ་རྩ་ཆུང་ཅན་ལ་བཤད། དེས་བོད་ཡུལ་
དུ། སྤེའི་བོན་པོ་ཀོ་ལོང་ལྷ་གསལ་ལ་བཤད། དེས་འཕན་ཡུལ་ཏིང་དུ། འཕན་བོན་ཁ་འབྱམས་
ལྷགས་ཀྱི་བྱ་ཅ་ཅན་ལ་བཤད། དེས་རྒྱ་ཡུལ་འགྲིམ་ཐང་དུ། རྒྱ་བོན་དཔལ་འབར་ལྷ་གསལ་ལ་
བཤད། དེས་ཡར་ལྷང་སྤེའི་ཐང་ལ་ཅུ། བོད་བོན་གསལ་མཁར་མེ་འབར་ལ་བརྒྱུད་ཅིང་བཤད་
དོ། །མངོན་རོལ་ནི། སྟོན་བཅུན་གསལ་ནས་རྒྱ་གར་ལ་བརྒྱུད་དོ། །དེ་དང་འདྲ་བར་བོན་སྟོན་
སའི་བརྒྱུད་བསྐྱང་ནམས་རང་རང་སོ་སོར་སྟོན་བཤོ། །

བཞི་བ་བོད་ཡུལ་དུ་དར་ཚུལ་ལ་ཐུ་སྟེ། རུས་ནམ་དར་བ་དང་། ས་གང་དུ་དར་བ་དང་།
བོན་གང་དར་བ་དང་། རྒྱལ་གཤེན་གང་གི་རིང་ལ་དར་བ་དང་། ཚུལ་རི་ལྷར་དར་བཤོ། །དང་
པོ་དུས་ནམ་དར་བ་ན། མདོ་ལས། བོད་ཀྱི་བོན་པོ་ནམས་ལ་བོན་དུ་ལྷ་གསོལ་བ་དང་། ཡུགས་
ལྷང་པའི་ལྷང་ཕོག ནམ་ཞིག་ཐེག་པ་དགུ་ལ་སྦྱོད་པའི་སྟོན་ལམ་བཟུལ། ཅེས་པས། སྟོན་པ་
ཞལ་བཞུགས་དུས། རྒྱའི་བོན་ཅུང་ཟད་དར་ལ། ཟུང་ན་འདས་རྗེས་ལ་རྒྱ་འབྲས་ཀྱན་དར་ཏེ།
བདལ་འབྱམས་ལས། སྟོན་པ་ཟུང་ན་འདས་ནས་གསུང་རབ་འདི་ནམས་ཀྱང་སྟོན་ཕྱོགས་སུ་འབྱུང་
བར་འགྱུར་རོ། །དེ་ནས་ལུབ་ཕྱོགས་སུ། དེ་ནས་བྱང་ཕྱོགས་སུ་འབྱུང་བར་འགྱུར་རོ་ཞེས་པས།
བོད་ཁ་བ་ཅན་ཀྱི་ཡུལ་དུ་གསུང་གི་བཞུན་པ་དབྱ་གཟུག་པ་ལ་དར་རོ། །གཉིས་པ་ས་གང་དུ་
དར་ན། དབང་ཆེན་ལས། མཐོ་ཁྱུང་ལྷང་དུལ་མཁར་ཁང་ཁྱུང་ཁ་ཡུག་གི་ཅ་ནས། སྤང་ཤེལ་
ལེ་རྒྱ་གར་སུམ་པ་སྤང་གི་གྲིམ་ཤོད་ཡན་ཆད་ཅེས་དང་། འགྲེལ་བཞི་ལས། སྟོན་པ་སྟོན་ནག་པོ་
སྤྲུག་མ་བྱ་ཁྱུང་པན་ཆད་ནས། བྱང་ལི་ཕྱི་གངས་རིང་ཚུན་ཆད་དུ། ཞེས་པས། བོད་ཅ་བཞིའི་
ཁྲིམས་ཀྱི་མངའ་འོག་དུ་ནགས་ལ་མེ་མཆེད་པ་འདྲ་བ་འདི་དར་རོ། །གསུམ་པ་བོན་གང་དར་ན།
གཤེན་རབ་ཀྱི་སྟོན་ལམ་གྱིས་བོན་ཀྱན་བོད་ན་རྩོགས་པར་ཡོད་དེ། སྤྲེའི་ལས། བཤོས་ཀྱི་ལྷ་
བོན་དང་། ཁྱོད་གི་འདྲར་བོན་དང་། ཡང་དག་པའི་སེམས་བོན་དང་གསུམ་ལ་སྦྱོད་ཅིང་
བཞུགས། ཞེས་སོ། །བཞི་བ་རྒྱལ་གཤེན་གང་གི་རིང་ལ་དར་ན། བོད་ཀྱི་རྒྱལ་རབས་ལ་ཐུ་བ། རྗེ་
གཉའ་ཁྲི་བཙུན་པའི་འཁྱུངས་རབས་ནི་མེ་མཐུན་པ་མང་ན་ཡང་། འདིར་བྱམས་མ་གཙོ་བོར་
བཞག་པ་ནི། སྤེའི་པ་སངས་པོ་འབྱམས་ཁྲིའི་སྤྲུལ་བ། ཡེ་རྗེ་སྟོན་པའི་གདུང་རབས། ཡལ་ལྷ་

བདལ་ཏུག་གི་གདུང་རྒྱུ། མང་པོས་བཀུར་བའི་རྒྱུད་པ་ཡིན་གསུངས་པས། དེའི་ལོ་རྒྱུས་ནི་
སྤྲོད་པའི་ཁོང་ཁམས་རྣམ་པར་དག་པ། འཛམ་གླིང་དཔལ་གྱི་སྤྲོད་པོ། ས་གཞི་རིན་པོ་ཆའི་
བཅུད་དུ། གདུང་རབས་སྤྲོད་པའི་མགོ་བོ། འོད་གསལ་ལྷ་ལས་མར་ཆད་པའི་ཆོ། ལྷའི་རྒྱལ་པོ་
ཁོང་འཕྲུལ་ཆེ་ལ་ཐབས་མཁས་པས། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བདེ་བ་དང་ཞི་བས་ལེགས་པར་
བསྐྱངས་པས། མགོ་ནག་ཀུན་གྱི་སྤྱི་རྗེ་མང་པོས་བཀུར་བར་མཛད་དོ། རྗེ་དེ་ནི་མི་ལ་རྒྱལ་པོ་
བྱུང་བ་ལ་ཐུབས་མཚན་ཐ་ཚན་ཉི་མངས་སྤྱིས་ཞེས་བྱའོ། དེས་ངན་པའི་སྦྱོན་ལ་དམག་འགལ་
ཅིང་། དམན་པ་རྣམས་ཀྱི་མགོན་དུ་གྱུར་ནས། བཟང་པོའི་བྱ་བ་ལ་ཐམས་ཅད་འགོད་དོ། དེ་
ཡང་དགུང་ལོ་དུ་མ་བཞེས་པས། མཁའ་ལ་གཤེགས་པའི་དུས་ཐུག་ནས། གདུང་རབས་འཛོན་
པའི་སྤྲས་མ་མཆིས་པ་ལ། མཐའ་འཁོབ་ཀྱི་རྒྱལ་ཕན་སྦྱོད་པ་ངན་པ་བཅུ་གཉིས་ཤིན་ཏུ་དགའ་
སྟོ། ཡབ་རྒྱལ་པོ་ལྷའི་བྱ་ནི་གཤེགས་ལ་ཉེ། དེ་གཤེགས་ན་དབུས་འགྱུར་རྗེ་སྟོན་ཐམས་ཅད་
འཆོལ་བར་འགོ། དེ་ཆོ་དུང་འགོ་ཐུགས་དང་འདྲ་བ་ཡིན། དེ་ནས་རང་ཅག་བསྟན་པ་དར་བ་
ཡིན། དམག་སྟགས་གོ་གོན་དབུས་ཕྱོགས་རྒྱལ་ཁམས་འགོ། ལ་ལ་བསད་ལ་ལ་ལ་མནངས་སུ་
བཅད། རྒྱལ་སྤྲོད་རིན་པོ་ཆའི་དཀོར་མཛད་བཅོམ། མཐའ་དམག་ལོངས་སྦྱོད་ལོར་དང་འཕྲད་
པ་ཡིན། དེ་སྐད་ཀུན་གྱིས་བགོས་ནས་གཡུལ་བཤམས་པས། དབུས་འགྱུར་རྒྱལ་ཁམས་ཐམས་
ཅད་སྟག་བཟུལ་ནི། ཉ་མོ་བྱེ་ཆན་ཐང་ལ་བསྐྱར་བ་བཞིན། བཟོད་སྟགས་མེད་པར་བྱ་ངན་སྟེ་
སྟགས་ཀྱིས། རྒྱལ་ཁམས་ཁེངས་པར་འདུས་ནས་ཅུད་མོས་བཏབ། གྲེ་མ་གྱི་དུང་དུས་གསུམ་
རྒྱལ་བའི་ཡུམ། སྤྲས་བཅས་འགོ་ལ་བརྟེན་བས་མི་གཟེགས་སམ། ཐུགས་རྗེ་ཆེ་མངའ་སེམས་ཅན་
དོན་ལ་དགོངས། ཡབ་གཅིག་རྒྱལ་པོ་དགུང་དུ་གཤེགས་ཀྱིས་ན། རྒྱལ་ཁམས་སིལ་བྱར་ཕྱོམ་
ཐག་ཆད་པ་ལ། མཐའ་དམག་རྒྱལ་པོ་ལོག་པའི་སྤྲོད་ཁྲོས་ནས། སངས་རྒྱལ་བསྟན་གནས་ཡུལ་
ཁམས་བསྐྱལ་ལ་ཉེ། བྱམས་མ་བྱམས་ཆེན་བྱམས་སེམས་དུས་ལ་བབས། ཁྱིམ་པས། བཀྲ་ཤིས་
རྒྱན་མང་ཉེན་དུང་དུ། གདུང་བའི་ཅུད་མོས་གནས་ས་ཁེངས་པར་བཏོན། དེ་ཆོ་ནམ་མཁའ་
གཞའ་ཆོན་འོད་དུ་འཐེབས། བར་སྤང་ཐམས་ཅད་མེ་ཏྟག་ཆར་དུ་བབས། ས་གཞི་ཐམས་ཅད་
གཡོ་ཁོང་རྣམ་པར་འགྲུལ། དེ་ནས་ནམ་མཁའི་དབྱིངས་ནས་འོད་ཟེར་གྱི། དདྱེལ་འཁོར་
གཞའ་ཆོན་ཐེག་ལེགས་བཀོད་འདྲའི་དབུས། བྱམས་མ་རྒྱ་ཡི་ཡུམ་ཆེན་དཀར་མོ་ལ། ཕྱོགས་

བཞི་རིགས་ཀྱི་བྱམས་མ་བཞི། །འཁོར་སྤྱི་པའི་ལྷ་མོ་བྱེ་བ་ས་ཡ་དང་བཅས་པ། །མཁའ་ལ་
གཞུང་ཤར་ལྷ་བྱར་ས་ལེར་གསལ། །ཀུན་གྱིས་སྤྱི་བ་པ་མེད་པར་མངོན་སུམ་མཛོང་། །བྱམས་མའི་
ཞལ་ནས་འདི་སྐད་གསུངས། །ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་འཁོར་བའི་སེམས་ཅན་ཁྱོད། །སྙེ་ཚོགས་
ཟུག་རྩའི་གདུང་བ་བསལ་ཕྱིར་དུ། །བྱམས་མ་ཆེན་མོ་ང་ནི་འགོ་ལ་བཅེ། །ཐུགས་རྗེ་སྤོན་ལམ་
དབང་གིས་སྐྱར་བཞེངས་པའི། །ཐོས་པས་ཚོག་པ་རྒྱ་ཡི་གཟུངས་བཞེད་ཀྱིས། །མི་ཕྱིད་དད་པས་
ང་ལ་འདུན་བྱེད་ན། །ཁྱེད་ནུས་དོན་དུ་མི་རྗེ་སྤྱི་པའི་སྐུ། །རྒྱལ་བའི་གདུང་འཛིན་འགོ་བ་
ཡོངས་ཀྱི་དཔལ། །སྤྱལ་པའི་སྐུ་རུ་ད་སྟེ་ལོ་གཅིག་ནས། །ངས་འབྱུང་སྐབ་བྱེད་གཟུངས་ཐུགས་
འདི་བསྐྱེད་པས། །གང་འདོད་སྟེར་འཇུག་ཐེ་ཚོམ་མེད་པར་གྱིས། །ཐོས་པ་རྒྱ་མཚོའི་བོན་གྱི་རྒྱལ་
སྤྱི་སྐྱོང་བར་འཇུག། །ཞེས་གསུངས་པས། །གཟུངས་བཞེད་ཅིང་གསོལ་བ་བཏབ་པས། །ཡུམ་གྱི་
ལྷུ་མས་ནས་ལྷའི་མེ་ཏོག་ལྷ་དུམ་མ་ར་འདབ་མ་སྟོང་དང་ལྷན་པ་ཞིག་འབྱུངས། །དེ་རིགས་ཀྱི་མ་
མ་དགུ་ཐུག་གིས་གནང་ནས། །རྒྱལ་བུ་མཚན་དང་རབ་དུ་ལྷན་པ་ཤེས་རབ་རྣམ་པར་དག་པ་
ཞིག་འབྱུངས་ཏེ། །མའི་ལུས་ཀྱི་ལྷའི་བོན་ལྷ་བ་ཁྱེད་པར་ཆེན་པོ་དང་། །ལྷའི་བོན་མན་ངག་ཟབ་
མོ་ཡང་དག་དང་། །དང་སྟོང་གི་བོན་མཚན་ཉིད་སྟེ་ལྷ་དང་། །གསང་ཐུགས་ཀྱི་བོན་གསང་བའི་
རྒྱུད་ལ། །དག་ཐུགས་ཀྱི་བོན་རྒྱ་འཕྱུལ་བཅུ་གཉིས་ཐུགས་སུ་རྒྱུད་ནས། །མི་ལུས་ཀྱི་ཐོས་པ་རྒྱ་མཚོ་
མཉེས་པས། །མཚན་ཡང་མི་ལུས་བསམ་ལེགས་སུ་བཏགས་སོ། །ཞེས་བྱམས་མ་རིགས་ཀྱི་འཛིགས་
སྟོབ་ལས་གསུངས་སོ། །དེ་ནས་གདུང་རབས་མང་དུ་སོང་རྗེས། །རྒྱལ་བོ་སྐབས་སེང་ལ་སྐས་མེད་
པར། །མཆེད་ཆེ་ཡུལ་འཁོར་སྐྱོང་པ་སྐུ་ལ་རྒྱལ་ས་གཏད་ནས། །ནགས་ཚལ་དབེན་པར་ཡབ་
ཡུམ་གཉིས་བྱོན་པས། །བྱམས་མ་ལ་གྲུབ་པ་བསྐྱེད་པའི་དང་སྟོང་ཚངས་སྟངས་དཀའ་སྟུང་པ་
ཞེས་བྱ་བ། །མའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ལ་སྟོམས་པར་བཞུགས་པ་ཞིག་དང་མཛུ། །དེར་ཡབ་ཡུམ་གྱིས་
ཞེས་བྱས་ནས་འཚོ་བ་དངས་པས། །བཙུན་མའི་ལག་པ་ཚོག་སྟེ་ཉེན་སྐད་ཤོར་བས། །དང་སྟོང་གི་
ཏིང་ངེ་འཛིན་སད་ནས། །ཀྱི་མ་རྒྱལ་བོ་ཡབ་ཡུམ་ལགས། །དཀའ་བ་དང་བཅས་པས་བདག་ལ་
འདུན་པ་དོན་དུ་ཅི་གཉེར་ཞེས་གསུངས་པས། །བདག་འཛུམ་སྤིང་ལ་དབང་རྒྱུར་བའི་རྒྱལ་བོ་
ལགས་ན་ཡང་། །སྐས་མེད་པར་མཆེད་ཆེ་ཡུལ་འཁོར་སྐྱོང་གིས་རྒྱལ་སྤྱི་ཕྱིར་བས། །བྱའི་དངོས་
གྲུབ་འཚལ་ཞེས་གསོལ་བས། །དང་སྟོང་གིས་བྱམས་མའི་རིག་ཐུགས་དང་བཅས་པའི་བུམ་པ་

གནང་སྟེ། འདི་ནམ་མཁའ་ལ་གཏོར་ན་སྲིད་ལ་མངའ་བའི་ལྷ་རྣམས་ཁྱེད་པར་འགྱུར་རོ། །ལྷས་
ལ་བྱུགས་པས་ལག་པ་སོས་སོ་ཞེས་གསུངས་པས། རྣམ་མཁའ་ལ་ཐེངས་དྲུག་གཏོར་བས་ལྷ་དྲུག་
ཁྱེད་སྟེ། རྩོམ་གསུང་དུང་བོན་གྱི་རྒྱལ་པོ། བརྒྱ་ཕྱིན། ཉི་མ། ཐ་སྐར། ཡབ་ལྷ། འདྲོད་པའི་
དབང་ཕྱེད་དང་དྲུག་མངོན་པར་པང་དུ་བྱོན་ནས། བཙུན་མོ་ལ་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་པས། བཟ་
ཤིས་ལྷ་མ་ལ་བྱ་གཅིག་བྱུང་བ། རྣ་བ་ལ་གཡུང་དུང་། མིག་མས་ཡར་འགོབས་པ། སེན་མོ་དྲ་བ་
ལྷར་སྟེལ་བ་ཞིག་བྱུང་བས། ཟངས་ཁ་སྦྱོར་དུ་བཙུག་སྟེ། གཞུ་ལ་བསྐྱར་བ་ཞིང་པས་རྟེན་ནས་
གསོས་ཏེ་ཆེར་སྦྱེས་པ་དང་བོད་དུ་བྱོན། ལྷ་རི་གུང་ཐོའི་ཁ་ནས་ཡར་ལུང་སོག་ཀར་བབས་པས།
སྐམ་ལྷོ་ལྷ་སྐམ་གནམ་ནས་བབས་བོད་ལ་ལུང་བསྐྱར། དྲོག་ལ་བོན་པོ་ལ་སོགས་ཤེས་པ་ཅན་
བཙུ་གཉིས་གྱིས་རྒྱལ་སར་བཀྱར་བས། བོད་དུ་ཕྱ་བའི་རྒྱལ་པོ་དེ་གཉེན་ཁྱི་བཙན་པོའི་ཞེས་
བྱམས་མ་ལས་གསུངས། དེ་དུས་སྐུ་སྤྱང་གི་གཤེན་གཉིས་བྱུང་སྟེ། མཆོ་མི་དམུ་རྒྱལ་དང་།
གཙོན་ཕྱག་དཀར་གཉིས་སོ། །གཉེན་ཁྱི་དང་གནམ་མུ་ཡུག་གི་སྐུ། ལྷ་ཁྱི་བཙན་པོ། སྐུ་གཤེན་
གཙོན་ལན་ཆས་མཛད། ལྷ་ཁྱི་དང་ས་སྦྱར་ཏིང་ཏིང་མའི་སྐུ། དིང་ཁྱི་བཙན་པོ། སྐུ་གཤེན་
གཙོན་སྦྱིན་དཀར་གྱིས་མཛད། དིང་ཁྱི་དང་སེ་ཟ་སྦྱར་གྱི་སྐུ། སོ་ཁྱི་བཙན་པོ། སྐུ་གཤེན་
གཙོན་འོད་དཀར། སོ་ཁྱི་དང་དར་ཟ་ཁང་ཁྱེད་མའི་སྐུ། དར་ཁྱི་བཙན་པོ། སྐུ་གཤེན་མཆོ་མི་
ཟུང་སྦྱར། དར་ཁྱི་དང་དྲུགས་གྱི་ལྷ་མོ་དཀར་མའི་སྐུ། དྲུགས་ཁྱི་བཙན་པོ། སྐུ་གཤེན་དང་བ་
མི་ཆེན། དྲུགས་ཁྱི་དང་སྐབ་གྱི་ལྷ་མོ་དཀར་མའི་སྐུ། སྐབ་ཁྱི་བཙན་པོ། སྐུ་གཤེན་གཙོན་ལལ་
དཀར། དེ་རྣམས་ལ་རྒྱལ་པོ་གནམ་གྱི་ཁྱི་བདུན་ཞེས་བྱ་སྟེ། འདའ་ཁར་དམུ་ཐག་དང་དམུ་སྐམ་
ལ་གཤེགས་པས། རྒྱལ་པོ་དགྲུང་དུ་གཤེགས་ཟེར་བ་ཡང་དེའོ། །ཞེས་པ་རྣམ་འབྱེད་འཕྱལ་གྱི་ལྷ་
མིག་ལས་བཤད་དོ། །གཤེན་ནི་རྒྱལ་པོའི་སྐུ་གཤེན་དེ་རྣམས་དང་། མཁས་པ་མི་བཞིའི་སྐུ་ཆོ་
སྟོན་ཡན་ཆད་ལ་དར་རོ། །

ཐུ་བ་ཚུལ་ཇི་ལྷར་དར་བ་ལ་གསུམ་སྟེ། སྦྱིར་སྐྱ་སྐད་ཀྱི་བསྐྱར་ཚུལ། བྱེ་བྲག་བོན་སྐོ་སོ་
སའི་དར་ཚུལ། གཏན་ལ་པབ་ཚུལ་དང་གསུམ་མོ། །དང་པོ་སྦྱིར་སྐྱ་སྐད་ཀྱི་བསྐྱར་ཚུལ་ནི།
བདལ་འབུམ་ལས། ཡུལ་བྱེ་མ་གཡུང་དུང་དུ་ཁང་ཁྱེད་སྦྱོང་རྒྱུ་མཐུ་ཆེན་གྱིས། བོད་ཤ་རི་དབྱ་
ཆེན་ལ། བོན་ཁྱི་ལྷ་བཤད་ཅིང་བསྐྱར་ཞེས་པས། པལ་ཆེ་བ་སྟག་གཟིག་ནས་ཁང་ཁྱེད་ལ་བསྐྱར།

རོ། །ཡི་ཤུ་ལྷག་རིང་རྩུ་འཕུལ་གྱིས་གཤེགས་ནས། རང་འགྱུར་དུ་བསྐྱར་རོ། །

གཉིས་པ་བྱེ་བྲག་སོ་སོའི་དར་ཚུལ་ལ། འདུལ་བ་ནི་ཞང་ཁྱུང་གི་མཁན་པོ་གཙུག་ལྷན་
ཚུལ་ཁྲིམས་ལ། སློབ་མ་བཞི་བྱུང་བ་ནི། ག་ཚུ་གཙུག་ལྷན་རྒྱལ་མཚན། ཡ་གོང་ཡེ་ཤེས་རྒྱལ་
མཚན། ཕམ་ཤི་དཔལ་གྱི་དབང་ཕྱུག རྩེ་བཙུན་རབ་གསལ་དང་བཞིའོ། །ཡང་ལྷགས་གཅིག་ལ།
ག་ཚུའི་སློབ་མ་ཡ་གོང་དང་ཕམ་ཤི་གཉིས་ལ་བོད་ཀྱི་མི་གཉིས་ཟེར་རོ། །དེ་བཞིའི་རིང་ལ་གནས་
ཐེ་ཆེན་པོ་བཞི་བཞེངས་ཏེ། ག་ཚུས་འདམ་ཤོད་ལྷན་མ་ཅུ་གཡུང་དུང་ཁྲི་འདུས་ཀྱི་ལྷ་ཁང་
བཞེངས། བྲག་ནག་ཏུ་མགོ་སྐྱུ་ལག་ཏུ་ཁྲི་འདུས་གསལ་བའི་དགོན་པ་བདུབ་ནས་བོན་གྱི་
འཁོར་ལོ་བསྐྱོར་རོ། །ཡ་གོང་གིས་སོ་ཐར་གྱི་ཐེ་བཟུང་སྟེ། ལྷ་ས་ཡེར་པ་ཅུ་བདུད་འདུལ་གཡུང་
དུང་ཁྲི་གནས་ཀྱི་ལྷ་ཁང་བཞེངས། བདུད་ནག་པོ་ཕིར་གདུང་ཚར་བཅད། ཟང་ཟང་ལྷ་ཆེ་ལ་
སོགས་པའི་གནས་ཐེ་ཉི་ཤུ་ཅ་ཉེ་འཕེལ། སློམ་པ་བཟོད་པའི་དོན་ལ་སློམ། སྟོད་པ་ཚུལ་ཁྲིམས་ལ་
སྟོད། འབས་བུ་སོ་སོ་སློམ་ཐར་དུ་འདོད་དོ། །ཕམ་ཤིས་དུས་ཆེན་གྱི་ཐེ་བཟུང་ནས། ལ་སྟོད་གོམ་
པར་ཁྲི་འདུས་ཀྱི་ལྷ་ཁང་བཞེངས། བཤད་ཉན་གྱི་བསྟན་པ་བཙུགས། གཡུང་དུང་རོལ་བ་ལ་
སོགས་པའི་གནས་ཐེ་སྐྱུ་ཅུ་ཅ་བརྒྱད་འཕེལ། སློམ་པ་ནི་འགོག་པའི་དོན་ལ་སློམ། སྟོད་པ་ནི་
ཚུལ་ཁྲིམས་ལ་སྟོད། འབས་བུ་བསྐྱལ་ཆེན་ཚོགས་པ་སྟེ། བསྟན་པ་ཚོགས་པ་དང་ཐར་བར་
འདོད། རྩེ་བཙུན་གྱིས་ར་གསར་དུ་གཡུང་དུང་རོལ་བའི་ལྷ་ཁང་བཞེངས། གཡམས་ཅུ་ཅུ་གནས་
ཕན་བཙུག་གཉིས་འཕེལ། དེ་དུས་ཟང་ཟང་ལྷ་ཆེ་ཅུ། དུང་སྟོང་ལྷ་བརྒྱ་སྐྱུ་ཅུ་ཅ་གསུམ་ཙམ་གྱིས་
འཕན་ལུལ་འདུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་བོན་གཞུང་བཞིན་སྟེད་པས་བསྟན་པ་ཚོགས་པར་ངས། ཕུང་པོ་
ལྷག་མེད་དུ་སངས་རྒྱས་སོ། །དེ་དུས་གཤེན་རབ་སྐྱུ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་འགོ་དོན་ཡང་། ཐོ་རངས་
ཀྱི་བྱ་སྐད་ཙམ་ཞིག་བསྒྲགས་སོ། །བསྟན་པ་ཡང་ནམ་ལངས་ནས་ཉི་མ་ཤར་བ་ལྷར་དར་ཞིང་
རྒྱས་སོ། །ཞེས་འདུལ་བ་སྒྲིང་གྲགས་ལས་གསུངས་སོ། །རྒྱ་གར་བོན་སྟོར་ནི། རྒྱ་གར་གྱི་གཤེན་པོ་
ཁ་ལྷང་ཤ་དང་། ཁ་ཆེའི་བོན་པོ་ཕྲ་མོ་རི་ཅན་ལ་སོགས་ལ། སློབ་དཔོན་བུ་རོ་ཅན་ཞུས་ནས་
བོད་དུ་བསྐྱར། མཁས་པ་ཉི་ཤུ་སྟེད་ནས་རབ་ཏུ་དར་རོ། །ཞེས་ཐེག་འགྲེལ་ལས་གསུངས་
སོ། །ཡུར་བ་ནི་བོད་ཀྱི་བོན་པོ་གསལ་མཁར་མེ་འབར་དང་། མཁས་ཤིང་རིག་པ་ཆེ་བ་སྤྲེལ་
དན་པ་ནམ་མཁའ་གཉིས་ཀྱིས་དར་བར་མཛད། ཅེས་ལུང་དོན་ལས་གསུངས་སོ། །དབལ་རམ་

ནི། བོད་རྒྱལ་གཞུང་ཁྲི་བཙུང་པོའི་སྐུ་རིང་ལ། སྐུ་གཤེན་མཆོག་ཙུང་གཉིས་ལ་དངོས་གྲུབ་ཏུ་
བབས་ཏེ། རྒྱལ་གྱི་སྐུ་དགའ་ལ་མཐའ་བཞིའི་དམག་ལངས་པས། སྐུ་གཤེན་གཉིས་དང་རྒྱལ་པོས་
གསོལ་བ་བཏབ་པས། གཡུང་རྒྱུད་སྤོང་དཔུང་མཁའ་ལ་འབྱུང་བའི་ནང་དུ། དབལ་རམ་གྱི་མ་
ཆོགས་བྱོན་ནས་མངོན་སུམ་དུ་བཏུལ། གཞུང་ཁྲི་རྒྱལ་སྟོན་གྱིས་བསྐྱབས་པས། མཁའ་སྟོན་དུ་
གཤེགས། ཞེས་དབལ་རམ་རྒྱུད་ལས་གསུངས། དུམས་མ་ལས། རྒྱལ་པོ་གཞུང་ཁྲིའི་རིང་ལ་རྒྱུའི་
བོན་ཤེས་པ་ཅན་བཅུ་གཉིས་དར་ཏེ། མགོན་ཤེས་ལྷ་བོན། གཡང་ཤེས་ལྷ་བོན། འགོ་ཤེས་སྟུང་
གཏོང་། འདུར་ཤེས་མིང་གཤེན། གཙང་ཤེས་སེལ་འདེབས། སྟོལ་ཤེས་ལྷ་བྱང། ཕན་ཤེས་སྟུང་
དཔུང། སྐོས་ཤེས་ཆེས་མཁན། སྤྲེལ་ཤེས་གཏོ་དགུ། སྤྲིང་ཤེས་ཤ་བ། འཕུར་ཤེས་ཐུ་ཐེག་ འགོ་
ཤེས་འཕྱལ་བོན། དེ་ནམས་ལ་ཤེས་པ་ཅན་བཅུ་གཉིས་ཞེས་བྱ་སྟེ། སྟོན་ལ་རྒྱ་བོན་དར་པོ། ཁྲིའི་
ལུ་ཁྲི་བཙུང་པོས་ཞང་ཁྱུང་ནས་མཁས་པ་ཆེན་པོ་བརྒྱ་དང་ཙུ་བརྒྱད་གདན་དྲངས་ནས། བོད་དུ་
བོན་གྱི་འདུ་གནས་ཆེན་པོ་བཞི་བཅུ་ཙུ་ཐུ་བཅུ་གས་ནས། ལྷ་བ་སྤྲེལ་ན་མེད་པའི་བོན་དང་། ཐེག་
པ་སྤྲེལ་ན་མེད་པའི་བོན་དང་། སྟོང་པ་སྤྲེལ་ན་མེད་པའི་བོན་དང་། འབས་བྱ་སྤྲེལ་ན་མེད་པའི་བོན་
དང་། དོན་དམ་སྤྲེལ་ན་མེད་པའི་བོན་ནམས་དར། ཞེས་གསུངས་སོ། །

གསུམ་པ་གཏན་ལ་ཕབ་ཚུལ་ནི། སྐུ་འབྱེལ་ལས། འདུ་གནས་སུམ་ཙུ་ཙུ་བདུན་བཞེངས།
གྲུབ་པ་མངོན་དུ་ཐོབ་པའི་གཤེན་དགུ། ཞང་ཁྱུང་དང་བོད་ཀྱི་སྐུ་སྐྱེད་སྐྱུར་བའི་མཁས་པ་མི་
དགུ། རིག་འཛིན་གྱི་ས་ལ་གནས་པའི་ལོ་པཎ་གཤེན་བརྒྱད། རྒྱུད་ལུང་མན་དག་ལ་འབྱོངས་
པའི་མཁས་པ་ཉི་ཤུ། འཇིག་རྟེན་གྱི་ལྷ་འདྲེ་དབང་དུ་སྦྱང་པའི་མཐུ་ཆེན་མི་དགུ། བཀའ་སྟོན་
སྤྲེལ་སུ་མཛད་པའི་བོན་ཆེན་བཞི་བཅུ་ཙུ་གཉིས། དེ་ལ་སོགས་ཏེ་གཤེན་ཕན་གངས་ལས་
འདས་པ་བཅུ་གས། འདུ་གནས་སུམ་ཙུ་ཙུ་བདུན་ནི། རྟོན་གཏེར་ལྷ་ར་ན། རྒྱུང་ལུང་དཔུང་མཁའ་
གངས་ཏི་སེ། སྟོས་རི་དང་ལྷན། མཆོ་མ་པང་། དཔག་ཕུག་རོང་ཆེན། མཆོལ་རི་ལུར་གསུམ། རྒྱ་
མཁར་བ་ཆོད། གས་ཀྱི་བྱི་བ་མཁར། རྒྱ་མིག་བརྒྱ་ཙུ་གཉིས། གངས་གཞན་ཏི་སྟོ། མཆོ་ལུ་ལེ་
ཁུང། དང་རའི་མཆོ། ཁྲི་འོད་ཁུང་ཆེ། ཁྲི་འོད་ཕ་ཐང་། མང་མཁར་ལྷགས་འཕྲང་། ར་ས་
གཡུང་རྒྱུད་རོལ་བ། རྩམ་ལུང་ཐུག་ཕུག་ འབྲུག་མཆོམས་མཐའ་དཀར། ཟར་གྱི་སྐུ་ར། ཏི་ནག་
རྒྱུད་ལུ། གཙང་གི་ཐུག་ཟང་ཟང་མོ། དགོན་པ་བྱ་ཆོད་ཆང་། ཉང་རོ་ལྷ་ཤལ། ཉང་རོ་ཤམ་པོ་

ཅེ་དགྲ། ཉང་རོ་བྱམས་ཀྱི་ལྷག་ཚལ། ཡར་གྱི་ཐང་ལྷ། ཡར་ལུང་གི་རྩ་རི་གུང་ཐོ། ཡར་ལུང་གི་
མཁར་འཕང་དང་ཀ་མེད། བསམ་ཡས་བྲག་དམར། འགན་གྱི་རི་བོ། འཕན་ཡུལ་འགན་ར་ཕྱག་
མོ། གནམ་མཚོ་ཕྱག་མོ། ལྷུ་ཤོད་སྐམ་བུ་ཚལ། རྟོང་ཡུལ་སེམ་བོན་ཐང་། རྟོང་ཡུལ་བེ་སྒྲ།
རྒྱུ་ཤོད་ཁ་དམར་བུ། ལུ་མ་པ་སྐང་གི་གྱིམ་ཤོད་ཀྱི་ཤེ་ལེ་རྒྱ་སྐར། ཞེས་བསྐྱགས་བྱང་ལས་
གསུངས་ཤིང་། ཡང་སྐྱེ་འགྲེལ་ལས། དབྱུང་བུ་ན་བརྩ་གསུམ། གཡས་བུ་ན་བརྩད། གཡེན་བུ་ན་
བདུན། བུ་ལག་ན་དགུའོ། རྟེ་ལ་བརྩ་གསུམ་ནི། དལ་ལན་རལ་གསུམ། འདམ་ཤོད་སྐར་མོ།
འཕན་ཡུལ་བྲག་དཀར། མལ་རྩོས་ར་བ། མཆིམ་གྱི་བྲག་དམར། ཉས་པོ་ཁྲི་ཐང་། ལྷ་སའི་ཡེར་
བ། གནམ་གྱི་རི་གོང་། ལྷུང་ཤོད་ལུང་ནག རེ་རྒྱང་ཤ་མཐའ། བརྟེད་རོས་ལུང་གསུམ། མཚོ་
འཁོན་རྒྱལ། མོ་ཁང་དང་བརྩ་གསུམ་མོ། གཡས་བུ་ན་བརྩད་ནི། འུ་ཡུག་ས་ནག ཤངས་གྱི་ཤོང་
ཤོང་ཚལ། སྐང་གྱི་མཁར་དོ། ཉ་ནག་རྒྱང་ཕུ། འཇད་གྱི་སྐྱུང་གོང་། ཉ་ཕུ་མགོན་ལྷས། གཙང་
གི་སྐྱེར་ཕུ། ཟང་ཟང་ལྷ་བྲག་དང་བརྩད་དོ། གཡེན་བུ་ན་བདུན་ནི། འོ་ལ་ཁ་ཤུག་གཅིག ཉང་
ཡུལ་ཤིང་ནག རྟོང་ཡུལ་བེ་སྒྲ། དབྱེ་ལུང་གང་བར། ཡར་ལུང་སོག་ཁ། ལྷུ་ཤོད་ཐང་དམར།
མལ་གྲོས་མཚོ་ཤོད་དང་བདུན་ནོ། བུ་ལག་གི་དགུ་ནི། ཉང་སྟོང་ལྷག་ཚལ། ལྷ་མགོ་དོ་རིང་།
མཁར་ཆེན་བྲག་དཀར། མཚོ་རྩས་བེ་རྒྱང་། ར་ས་ཐང་ལྷུ། གམ་པ་ཁུ། གཉེན་ཅེ་ཐང་ཤོད།
མང་མཁར་མདོ་ཕྱག ལྷ་ཡུལ་གུང་ཐང་དང་དགུའོ། གཉིས་པོ་མེ་མཐུན་ན་ཡང་། བོད་ཀྱི་
འདུས་གནས་ཡིན་པས། སྐྱེ་འགྲེལ་ནས་གསུངས་པ་ལྷར་འཐད་དོ། བྲུབ་པ་ཐོབ་པ་དགུ་ནི།
མོན་བོན་ཉ་ར་ཅི་པར། བོན་མོ་ལྷག་ཐེར་ལི་ཐེར། འང་འུང་ཨ་ལུ་འཕྱག་ཐག འང་འུང་སད་ནེ་
གུ། ཤད་བུ་ར་ལུག རྒྱ་བོན་བེང་བ་མཐུ་ཆེན། ཐེ་བོན་ཐོག་འཕུལ། ཐེ་བོན་ཐོག་ཆེ། ཐ་མེ་
ཐད་ཀེ་དང་དགུའོ། ཁལས་པ་མེ་དགུ་ནི། འང་འུང་ལ་མཁས་པ་སྟོང་རྒྱང་མཐུ་ཆེན། ལྷག་
གཟིག་ལ་ཟ་རང་མེ་འབར། རྒྱ་གར་ལ་ལྷ་བདག་ཐུགས་གོལ། རྒྱ་ནག་ལ་ལེགས་སྟངས་མང་པོ།
ཁྲོམ་ལ་གསེར་ཐོག་ཕྱེ་འབྱམས། གེ་སར་ལ་རྩམ་པ་ཕྱེ་རིང་། བོད་ལ་ཤ་རི་དབྱ་ཆེན། མེ་ཉག་ལ་
ཕྱེ་ཚ་མཁར་བུ། ལུ་མ་པ་ལ་ལུ་སྐྱུང་གསལ་ཐང་དང་དགུའོ། འདིར་བོད་ཀྱི་སྐབས་སུ་འང་འུང་
སྟོས་པ་ཅི་ཞེ་ན། བོད་ལ་བོན་སྐྱུར་མཁན་ཡིན་པས་སོ། ཡང་རྒྱུད་ལུང་མན་དག་ལ་མཁས་པ་
སེ་ཤ་རི། ཐུགས་ཀྱི་གཤམ་གསང་ལ་མཁས་པ་ཐེ་གྱིམ་ཚ། ཆོགས་སུ་བཅད་པའི་མདོ་ཐེ་ལ་མཁས་

པ་མེ་ཉག་མཁར་བུ། འབུམ་གྱི་འགྲེས་རྒྱུ་ལ་མཁས་པ་མཐའ་བཞི་བུ་ལུ་རྒྱུ་། རིགས་འགྲེས་
 ལ་མཁས་པ་སྤེལ་བཞི་གཏོ་རྒྱལ། དཀྱིལ་འཁོར་བྱི་ནང་གསང་གསུམ་ལ་མཁས་པ་རྒྱ་བོན་འབྲེམ་
 ཐང་སྤར་མ། སྒྲ་སྒྲིབ་བྱེ་བཀ་ལ་མཁས་པ་དུ་མ་གཤེན་ཏིང་མེད། ཡེ་གཤེན་སྟོང་དང་ཅ་གཉིས།
 ཇི་ལྟར་སྒྲོས་པ་ལ་མཁས་པ་འགྲོ་གཤེན་ལྷ་དཔལ་སྤྲུ་རིང་། ལྷ་སྒྲོམ་དོན་ལ་མཁས་པ་ཁྱུང་པོ་གྲུར་
 སྒྲ་མེད། ཅེས་སྟོན་གཏེར་གྱི་ལྷགས་སོ། ཁོ་པ་ཅ་གཤེན་བརྒྱུད་ནི། རེས་པ་སྤེལ་རིང་། དུ་མ་ཆ་གྲུར་
 མེད། ཟ་རང་མེ་འབར། ལུ་སྤང་གསལ་ཐང་། དུ་ན་པ་ནམ་མཁའ། རྒྱུང་བོན་ལྷ་ཁོད། ཇི་རྒྱལ་
 ལྷ་སྒྲོམ། སྟོན་ཆེན་ལུ་ཐུར་དང་བརྒྱུད་དོ། མཁས་པ་ཉི་ཤུ་ནི། གཞུ་བས་བོན་དུ་ན་པ་ནམ་མཁའ།
 ཁྱུང་པོ་ལྷག་སྒྲ་དོན་གཙུག་ ལྷ་ཆེན་ལི་ཤུ་ལྷག་རིང་། གྲུ་རིབ་བཅན་དོར་མེ་སར། ལུ་ལུ་གྲུ་
 འཛིན། ལྷེ་བོན་ཤོད་ཏྲི། གྲུ་མ་ཐང་མ་བོ། ལུ་མ་པ་ལུ་ལྷ། ཏུ་པོ་དུག་འདུལ། ལྷ་བོན་ལྷག་ར་
 གྲུར་ཤག བ་གོར་དོད་དེ་རྒྱལ་བ། ལྷ་ཆེན་ལྷང་ཆ་འཕེན་སྤང་། གཞུ་བས་གྱི་མར་གཤེན་བཞི་
 བཅན། ལྷི་མ་གྱི་ག་ར་མོན་པར། མགར་གྱི་ལྷ་གཤེན་འབྲེས་པ། སྤྲི་གྲུ་མ་ཐང་མ་འོ། གྲུང་གི་
 དཔོན་སྟོན་གསལ་ཆེན། མཆིམས་གྱི་ཁྲི་བུར་སྟོང་ལོད། མཁའ་འགྲོ་ཅ་བོན་མོ། འགོས་གྱི་ཁྲི་
 སྟོང་རྒྱལ་པོ་དང་ཉི་ཤུ་འོ། མཐུ་པོ་ཆེ་མི་དགུ་ནི། གངས་རི་སོར་མོས་འདེགས་པའི་ལི་བོན་ལྷ་ལྷ།
 ཅི་ཤིང་རང་སྤྱད་བྱེད་པའི་གཙོ་གྲུ་ལུ་ལན་ཆ། གནམ་ས་གོ་བསྟོན་ལུ་པའི་རྒྱ་བོན་ལྷ་ཆ། རྒྱ་
 མཆོ་བལ་འདབ་ལ་འཕུར་བའི་ལུ་མ་པ་ལྷ་ལྷ། ཏུ་པོ་རི་མེ་ཞགས་གྱིས་སྟོན་ལུ་པའི་ལུ་བོན་
 མཐོང་གཤགས། བདུད་སྟོན་དངོས་ལུ་འགྲུགས་ལུ་པའི་ཞང་ཁྱུང་དུ་མ་ཅ། རི་རབ་སོར་དོར་
 འཕེན་པའི་བ་གོར་དོད་དེ་རྒྱལ་བ། ཡར་ཆབ་གྲུ་ལ་སྟོན་པའི་ལྷང་ཆ་འཕེན་སྤང་། སྤྱི་གཙང་
 གོམ་པས་འཇལ་བའི་མ་བོན་ལྷགས་དཀར་དང་དགུ་འོ། བོན་ཆེན་བཞི་བཅུ་ཅ་གཉིས་ནི། རྒྱལ་
 གྱི་སྤྱི་འཆོ་བའི་གཤེན་བཅུ། སྟོན་གྱི་གོས་འཆོ་བའི་གཤེན་བཅུ། རྒྱ་བོད་གྱི་མཐའ་སྤྱང་བའི་སྟོད་
 བ་བཅུ། ལུ་མ་པ་སྟོང་སྟོང་སྤྱད་ན་སྤྱང་བའི་གཤེན་བཅུ། བཀྲ་ཤིས་གཡང་ལོན་ངོ་སྟོད་གཉིས་ཏེ་
 བཞི་བཅུ་ཅ་གཉིས་སོ། གཤམ་ཡང་གཤེན་ཕན་གངས་མང་བར་བཞུགས་ཏེ། རྒྱལ་ཁམས་ནི་
 བོན་གྱི་རྒྱལ་ཁམས། མངའ་རིས་ནི་རྒྱལ་པོའི་མངའ་རིས་ལུ་བསྐྱར་ཏེ། དེའི་དུས་ལུ་བོད་དང་
 ཞང་ཁྱུང་གི་སྟོར་འདིར། མི་རྗེ་ལྷན་མཛད་པས་དབུ་མཐོ། སྤྱི་སྟོན་གཤེན་གྱིས་བཅས་པས་ཆོ་
 རིང་། ལས་སྤྱོད་དགེ་བ་སྤྱད་པས་ལམ་རྒྱུད་གཙང་། དུ་མ་ཐག་གནམ་ནས་དྲང་བས་འཛོག་སྐྱས་

བཟང་། གཙང་རིགས་ལྷ་རྩ་བསྟེན་པས་སྤོང་གོགས་ཆེ། རྒྱལ་གྱིས་བོན་གཤེན་བཀུར་བས་ཐུགས་
རྩེ་ཆེ། སློན་གྲོས་ལ་མཁས་པས་རྒྱལ་གཞི་བརྟན། དུས་དེ་ཙམ་ན་རྒྱ་གར་ན་ཆོས་ཡོད། རྒྱ་ནག་
ན་གཙུག་ལག་ཡོད། ཁྲིམ་ན་སློན་དབྱེད་ཡོད། བོད་དང་ཁང་ཁུང་ན་བོན་མིན་པ་མེད། གཙུག་
ལག་དང་སློན་གཉིས་ནི་བོན་གྱི་ཆ་ལག་ཏུ་ཡོད། དེའི་དུས་སུ་གྲུབ་པ་ཐོབ་པའི་གཤེན་དགུ་ནི་
འགྲོ་དོན་མཛད། མཁས་པ་ཉི་ཤུ་ནི་ཉན་བཤད་ཀྱི་རྒྱུ་འཕྱུགས། མཐུ་ཆེན་མི་དགུ་ནི་བསྟན་པ་
སྤང་། བོན་ཆེན་བཞི་བཅུ་ཙུ་གཉིས་ནི་རྒྱལ་གཤེན་གྱི་འཕྲིན་ལས་སྐྱབ། དྲང་སྤང་རྣམས་ནི་ཕྱི་
རྒྱལ་དང་སྤང་བྲིམས་ལ་ཉེས་སྟོན་མེད། སློན་ཆེན་རྣམས་ནི་སྤྱི་མེད་ཀྱི་དོན་སློམ། སྐབ་པ་པོ་
རྣམས་ནི་གསང་ཐུགས་ཀྱི་དོན་སྐྱབ། དེ་དུས་གཤེན་པོ་མཐུ་ཙུ་ཅན་རྣམས་ཀྱི་གྲུབ་པའི་རྟགས་
ལ། རྒྱལ་པོ་ཡང་དབྱེས་ཏེ་རྒྱལ་གྱི་གོང་ན་གཤེན་བཙུན་པའི་གཅིགས་ཕྱིན་པ་ནི། སྐུ་ལ་གཅིགས་
ཕྱིན་ཏེ། དབུ་སྐྱ་སེལ་མ་ཅེ་རྒྱལ་ལ་བཅད་ཅིང་གཏུབ་ཏུ་མེད་པ་དང་། དར་སེང་དཀར་པོའི་
འགྲིང་ཐོད་ལ། བྱ་རྒྱལ་གྲོད་ཀྱི་ལྗེ་པོད་བཙུགས་པ་དང་། གཡི་དཀར་དང་སྤང་དཀར་གྱི་སྐག་
པ་ལ། རྟག་གཟིག་གུང་གསུམ་གྱི་ཐོང་ཁ་བཏགས་པ་དང་། ཟ་འོག་གི་ལྷམ་ལ་དུལ་དཀར་གྱི་
ཆག་སྟོག་བཏགས་ཏེ། གདན་ཁ་ནས་ཆེབས་ལ་འབབ་འཛེགས་ཕྱེད་དོ། །གསུང་ལ་གཅིགས་ཕྱིན་
པ་ནི། གཤེན་དག་ཆོག་གསུམ་མ་སྐྱས་བར་དུ། རྒྱལ་སློན་སྐྱ་བཙོན་ཕྱེད་པ་མེད། རང་པར་བོ་
ལ་གཤེགས་ཙམ་ན། ར་གཤང་ཐེངས་གསུམ་མ་བསྐྱགས་ཆོ། རྒྱལ་སློན་གྲོས་ལ་འབྱོན་དབང་མེད།
གཤེན་སྐྱ་ཐེངས་གསུམ་མ་སྐྱངས་བར། རྒྱལ་སློན་བོ་སྐྱ་ལེན་དབང་མེད། ཐུགས་ལ་གཅིགས་ཕྱིན་
པ་ནི། ལྷ་རིགས་གཤེན་གྱི་གདུང་རྒྱུད་ལ། ཁ་གཉེར་བྱས་ན་ཁ་བཀལ། མིག་བྱར་བལྟས་ན་མིག་
བྱ། ལྷ་གཉེར་བྱས་ན་སྐྱ་བཅད། སྐུ་ལ་བསྟོས་ན་སྟོང་ཐང་དགུ་བརྒྱ། གཉའ་ཡུས་བདུན་བརྒྱ།
ལག་དམར་དངོས་སུ་འབུལ་བ། བརྒྱས་པའི་མོར་ཆད་རང་འགྱུར་དགུ་ཅུ་གཙོད། སྟོང་ཁལ་གྱི་
ཐང་རྒྱལ་པོ་དང་མཉམ་པར་བྱས་སོ། །བར་གྱི་གོང་ལ་བཙན་པོའི་གདན། གཡས་གཡལ་ལ་བོན་
དང་གཡོན་གཡལ་ལ་སློན་པོ་ཕྱེད་པ་དང་། དམངས་པལ་བ་ནི་འོག་ནས་བཀའ་ཕྱེད་དོ། །བདེ་
སྦྱིད་ཕུན་སུམ་ཆོགས་ཏེ། རྒྱལ་གྱི་སྐུ་འཛོ། སློན་གྱི་བྱ་གསོ། ཤེ་བ་གནས་སུ་འདུར། དད་པ་ཅན་
ཉ་སྦྱོད་ཀྱིས་འདྲེན། ཤིན་ཏུ་དར་ཁིང་གཉན་པར་བཞུགས་སོ། །ཁེས་སྐྱ་འགྲེལ་ལས་བཤད་དོ། །
བོད་དུ་བསྟན་པ་ལྷ་དར་ཁེས་བྱའོ། །

གཉིས་པ་རུབ་ཚུལ་ལ་གཉིས། རྒྱལ་པོ་གི་རུམ་དང་། བློ་སྤྲོད་གི་རིང་ལ་རུབ་ཚུལ་ལོ། །
དང་པོ་གི་རུམ་གྱི་རིང་ལ་རུབ་ཚུལ་ལ་ཟུ། དུས་ནམ་གྱི་ཆོ་རུབ་པ་དང་། དུས་གང་དུ་རུབ་པ་
དང་། བོན་གང་རུབ་པ་དང་། རྒྱལ་གཤེན་གང་གི་རིང་ལ་རུབ་པ་དང་། ཚུལ་ཇི་ལྟར་རུབ་
པའོ། །

དང་པོ་དུས་ནི། གསུང་གི་བསྟན་པའི་དགྲིལ་སྤང་བེར་ཡང་དགྲིལ་སྤོང་ཡིན། གཉིས་པ་
དུས་གང་དུ་རུབ་ན། སྤྱི་འགྲེལ་ལས། དབུས་གྱི་ས་སྐོར་དུ་ནི་མ་རུབ་པར་སྤྱོད་ཅེས་པ་ནི། ལྷག་
གཟིག་དང་ཁང་ཁྱུང་དུ་མ་རུབ་པོ། །དེ་ཉིད་ལས་བོད་ཅུ་བཞི་ལས་འདས་པར་གཤེགས་ཞེས་
དང་། དབང་ཆེན་ལས། བོད་གྱི་ས་སྐོར་དུ་སྤིང་པའི་བོན་ཐེངས་གཅིག་རུབ་སྟེ། ཞེས་པས་བོད་
ཁོ་ནར་རུབ་པོ། །གསུམ་པ་བོན་གང་རུབ་ན། དབང་ཆེན་ལས། གཙོ་གྱིམ་བྱ་ལན་ཆ་མཆིས་སུ་
གནང་བ་ལ། བོན་སྒོ་ཕྱེད་དང་གཉིས་བྱིན་ཏེ་རྒྱ་བོན་ཟང་མའོ། །ཞེས་པས། སྤང་གཤེན་རངས་
པ་དང་སྤིང་གཤེན་ཕྱེད་མ་རུབ་པོ། །རྫོགས་པ་གསལ་མཁར་ལས། བོན་གཤོས་གྱི་ལྷ་བོན་ནི་མ་
རུབ། ཁོང་གི་འདུར་བོན་ཕྱེད་རུབ། ཡང་དག་པའི་སེམས་བོན་ནི་ཡོ་རུབ། ཅེས་དང་། རྣམ་
དག་ལས། བོན་འབུམ་ཟླ་ཆེན་པོ་དང་། གསལ་མཁར། སེམས་རྩྱགས་ཐམས་ཅད་གཏོར་དུ་སྤྲུལ།
ཞེས་སོ། །

བཞི་བ་རྒྱལ་གཤེན་གང་གི་རིང་ལ་རུབ་ན། དབང་ཆེན་ལས། རྒྱལ་གི་རུམ་བཙན་པོ་སྟེན་
པའི་རིང་ལ། གཤེན་པོ་དང་རྒྱལ་པོའི་བར་དུ་སྟན་པ་ལྷགས་ཏེ། ཞེས་སོ། །དེ་ལ་གི་རུམ་ཞེས་
པའི་དོན་ནི། སྤྱི་འགྲེལ་ལས། དུས་དེ་ཙམ་ན། དུས་ཉང་རོ་སྟག་ཆལ། མཁར་ཉང་རོ་ཤམ་པོ་ན།
བཙན་པོ་བློ་ལྷོ་ཡག་པ་དང་། བཙན་མོ་སྤང་བ་ལྷ་རྒྱན་གཉིས་ལ། ཐེང་རང་མང་སྟ་ལྷ་ལེར་གྱི་
སྤྱལ་པ་ལྷགས་ཏེ། ཟླ་དགུ་ངོ་བཙན་ན། བཙན་གྱི་གུང་ལ་སྤྲུལ་ཤིག་འཁྱུངས་པ་དེ་ཡང་། ཟླ་བ་ལས་
ལོ་གངས་སུ་སྤྱུས་ཅམ་ན། སྤྱི་ཆ་དམར་བ། མིག་ཆ་རྒྱུམ་བ། ལག་མཐེལ་གཡས་ན་སྟེ་བ་ནག་པོ་
ཡོད་པ། ལ་ནས་བསད་བཙན་དུ་སྤྲུལ། ཐེག་པ་ལ་མོས་ཤིང་གོ་མཚན་ལ་དགའ་བ་ཞིག་བྱུང་སྟེ།
མའི་རུམ་ནས་གི་ཏྲགས་ཆང་བས། རྒྱ་གཤེན་པ་བ་མཆོག་གཙོ་ཡིས། མཚན་ཡང་གི་རུམ་བཙན་
པོར་བཏགས་སོ། །ཁང་ཁྱུང་ཨ་བོ་ཆབ་དཀར་གྱིས་སྤྲུལ་། དེ་དང་བལ་བེ་བློ་བཙན་བཤོས་པ་
ལ། བཙན་གྱི་གུང་ལ་སྤྲུལ་བྱ་ཏེ་སྤྲུང་གསུམ་གྱི་སྤྱུ་ལ། སྤྱི་དང་བ་སྤྲུལ་པ་ཞིག་བྱུང་སྟེ། མཚན་

ཡང་སྤྱི་དེ་གུང་རྒྱལ་དུ་བཏགས་སོ། །འདྲ་འདྲ་ཆེའི་རྒྱལ་པོས་སྤྱི་སྤྱི་དོ། །དེ་གཉིས་བར་གྱི་
ཐིང་གཉིས་སོ། །ཡང་རྒྱལ་གྱི་གི་འདུར་ཡོག་ཁ་སྤྱི་བརྒྱུ་ཅུའི་གི་བཤད་ལས། ཅི་ཕྱིར་གྱི་
རུམ་བཅད་པོ་ནི། །དང་པོ་བཅས་པ་ནམ་གྱི་གུང་ལ་བཅས། །ལྷས་ལ་གྱི་རྟགས་བཅུ་གསུམ་
ཡོད། །དཔལ་བར་ཐག་གི་སྤེ་བ་ཡོད། །འཁོར་དུ་མཆོན་ཆ་སྤྱི་དགུ་ཡོད། །སྤྱི་དེ་དག་ཅལ་ལོག་
ཆོས་སྤྱི་དུ། །ལྷ་རྩ་ཆངས་པ་བརྒྱ་བྱིན་བཞེན། །ལྷས་ལ་གྱི་རྟགས་ཡོད་པས་ན། །དེ་ཡི་ཕྱིར་ན་གྱི་
ཞེས་བྱ། །ནམ་གྱི་གུང་ལ་བཅས་པས་ན། །དེ་ཡི་ཕྱིར་ན་རུམ་ཞེས་བྱ། །ཞེས་སོ། །ཁ་ཤེན་ནི་
མཁས་པ་མི་བཞིའི་སྤྱི་ཆེའི་སྤྱི་ལ་རུབ་སྤྱི། ཕྱི་རྒྱུད་ལས། རུབ་པའི་རྟེན་ནི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བཞུག་
པ་མིག་བརྒྱ་བཤད་། །སེམས་ཅན་གྱི་བསོད་ནམས་མར་འགྲིབ་པ་དང་། རྒྱལ་པོའི་ཐུགས་སྤྱི་
གདོན་ལྷགས་པ་དང་གསུམ་སྤྱི། །ཐེ་གྱི་མ་ཆ་མ་རྒྱུད་གིས། །བཞུག་སྤྱི་མཐུ་ཆེན་བཞུགས་ཏེ།
མཐུའི་དེགས་པ་སྤྱི་པས། རྒྱལ་པོ་དང་བར་དུ་སྤྱི་པ་ལྷགས་ཏེ། །ཞེས་སོ། །

ཐེ་བཙུལ་ཐེ་ལྷ་རུབ་ན། རུས་ཀྱིས་རུབ་པ་དང་། ལས་ཀྱིས་རུབ་པའོ། །དང་པོ་དུས་
ཀྱིས་རུབ་པ་ནི། །བསྐལ་པ་ཆེན་པོ་ཕྱི་མེ་རྒྱ་རྒྱུད་གསུམ་དང་། །ནང་ནང་ཐུག་མཆོན་གསུམ་གྱིས་
རུབ་པའི་དུས་ཤིག་ཡོད་པ་ལ། །དེ་ཡང་མ་ཡིན། །ཡང་ཆོ་དམིགས་འཁྱུར་ནས་སྤྱི་པའི་བཞུག་པ་
བརྒྱ་བཤད་དུས་སྤྱི། །མཐོ་བཅད་ཟུར་བསྐལ་གྱིས་རུབ་པ་ཞིག་ཡོད་དེ། །དེ་ཡང་མ་ཡིན་ནོ། །འོ་ན་
གང་ཡིན་ན་ལས་ཀྱིས་རུབ་པ་སྤྱི། །དེ་ལ་གསུམ། རུབ་ལྷགས་དང་། །དཔལ་ལྷགས་ཐེ་ཡོད་དང་།
རྒྱུ་སྤྱི་བོན་ལ་བཞུགས་ལྷགས་སོ། །དང་པོ་རུབ་ལྷགས་ལ། །སྤྱི་ཐུན་དང་རྟེན་གཉིས་ལས།
གཉིས་ཀ་འཛོམ་པ་ཡིན་ཏེ། །སྤྱི་ཐུན་ནི། །བོད་ཀྱི་སེམས་ཅན་ལ་བཞུག་པ་གནས་པའི་སྤྱི་ལ་
མེད་པས་རུབ་པ་ཡིན་ཏེ། །ནམ་མཁའི་འཁོར་ལོས་ལས་དབང་བཞུར་ནས། །གཡུང་དྲུང་གི་བོན་
ཐངས་གཅིག་གཏེར་དུ་གཤེགས་པ་འགྲེལ་བ་ལས་བཤད། །དེ་ཡང་འཁོར་ལོ་ནི་ལས་སྤྱི་བཤད་དེ།
སེམས་ཅན་མི་གཙོ་ལས་གཙོ། །ལས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་ཤུགས་དུག་ཅེས་པས། །སེམས་ཅན་གྱི་ལས་
དབང་སྤྱི། །སྤྱི་འགྲེལ་ལས། རུས་རེ་ཞིག་ན་རྒྱལ་པོའི་ཐུགས་སྤྱི་གདོན་ལྷགས་པ་དང་། །སྤྱི་པོ་སྤྱི་
འོར་བ་དང་། །སེམས་ཅན་སྤྱི་བསོད་ནམས་བྱི་བ་དང་། །གཡུང་དྲུང་གི་བོན་ཟབ་མོ་འདི་ཡང་
ཐངས་གཅིག་རུབ་ཏུ་ཐོ་སྤྱི། །ཞེས་སོ། །རྟེན་ནི་ཆེ་གསུམ་དབང་གི་མེ་འབར་བ་ལ། །རྒྱུད་གསུམ་
པ་མའི་ཤིང་བཞུན་ཏེ། །ཞེས་པས་ཆེ་གསུམ་ནི། རྒྱལ་པོ་ཀུན་གྱི་གཙོ་བོར་གྱུར་པས། །མངའ་ཐང་

གི་དྲེགས་ཆེ་སྟེ་ཞེ་ཐུང་གི་མེ་འབར། གཤེན་པོ་ནི་ཡོན་ཏན་གྱི་དྲེགས་པ་ཆེ་སྟེ། ང་རྒྱལ་གྱི་མེ་
འབར། རྟོན་པོ་རྟོའི་དྲེགས་པ་ཆེ་སྟེ་ཕྱག་དྲོག་གི་མེ་འབར། རྒྱུང་གསུམ་ནི། བན་དེ་དང་བཅུན་
མོ་རྟོན་པོ་ནས་ཕྱ་མ་བཅུག་སྟེ། རྟོན་པོ་ལི་བཙན་བཞེར་ཞེས་བྱ་བ་ན་རེ། གྱེ་རྩེ་རྒྱལ་བཙན་པོ་
ལགས། དབུའི་ལྷ་ཆེན་ལྷས་པོ་རྩལ་གྱིས་སྟེ། ཟས་ཞིམ་པོ་ཟོས་དྲག་ན་སྐྱུགས་བོ། ཤིག་འབྲུམ་
ཀང་ལ་ཞུགས་ན་སྟེ། བོད་ཀུན་གྱིས་སྟེ། བོན་པོ་མགོ་མཐོན་རྩེའི་མངའ་ཐང་ཁྱེར་ཞེས་ཟེར་རོ། །
རྒྱ་གར་གྱི་བརྩེ་རུ་ལྷ་སྟེ་བྱ་བ་ན་རེ། གཡུང་དྲུང་གི་བོན་འདི་རྒྱ་ཆེ་ལ་གཏིང་ཟབ་པས་ཤེས་པའི་
དུས་མི་འོང་། གཙང་རིགས་ཀྱི་ལྷ་ནི་ཡ་ང་ལ་རུ་འཐུར་བས་སྟོ་བྱར་ཡེ་འཕྱོག་བྱེད། གཤེན་པོ་
རྣམས་ནི་དབུ་མཐོ་ལ་དྲེགས་པ་ཆེ། ང་ལྟ་རྒྱལ་གཤེན་དོ་མཉམ་ཙམ་གདའ་སྟེ། སྤས་དཔོན་
རྣམས་ཀྱི་སྐུ་རིང་ལ། རྒྱལ་སྤྱི་བོན་གྱིས་ཁྱེར་བར་མཆིས་ཟེར་རོ། །ཡང་རྟོན་པོ་ཟིང་པ་རུ་བྱ་
བ་ན་རེ། རྩེ་ལགས། གྲུབ་པའི་གཤེན་དགུ་ནི་བྱིན་ཆུབས་ཆེ། མཐུ་བོ་ཆེ་མི་དགུ་ནི་རྩེ་འཕྱལ་ཆེ།
བོན་ཆེན་བཞི་བཅུ་ནི་ཐབས་མཁས་པས། བོན་གཤེན་ལ་ཆབ་གསོལ་བ་བཀའ་མི་མེབས་པར།
གཤེན་པོ་མཐའ་རུ་སྐྱུག་པའི་བཀའ་མཆིང་གསུང་བར་བྱ་ཞེས་སྟེང་དོ། །དེར་རྒྱལ་པོས་གསུངས་
པ། གཡུང་དྲུང་བོན་ནི་གཉན་ཅིང་གཏིང་ཟབ་པས། གཙང་རིགས་ཀྱི་ལྷ་ནི་ཡ་ང་ཞིང་རུ་འཐུར།
འོ་སྟོལ་རང་ལ་ཉེས་པ་མི་འོང་ངམ་གསུངས་པས། བྱ་ཤ་གནམ་གསལ་ན་རེ། ལར་ཡང་གོས་འདི་
འདྲེས་བྱེད་པ་ཞིག་འདུག་པས་མ་བྱས་ན་འཐད། ཅིས་ཀྱང་མཛད་ན། བོན་དུ་བཤོས་ཀྱི་ལྷ་བོན་
སྟོ་བཞི་དང་། དེ་རྟོན་པའི་སྐུ་གཤེན་ཞིག་བཞག་འཚལ། དེ་ལྟར་མ་མཛད་ན་ལྷ་སྟོན་ལྷ་སྟེ་
རུ་འཐུར་བས། རྒྱལ་པོ་རང་ཡང་སྐུ་མི་རྟག་ཉེན་མཆིའོ་སྟེང་བས། རྒྱལ་པོས་གཤེན་པོ་རྣམས་
བསོགས་ཏེ་གསུངས་པ། སྐུ་གཤེན་རྣམས་གསོན་དང་། ང་ཡི་རྒྱལ་སྤྱི་དང་ཁྱེད་ཀྱི་བོན་སྤྱི་
གཉིས་ཙམ་མངའ་རིས་འདི་རུ་མི་ཤོང་བ་འདྲ་བས་དབུའི་ལྷ་ཆེ་ལ་སོགས་གོང་བཞིན་གསུངས་
ནས། ལྷ་བོན་སྟོ་བཞི་དང་། གེ་ཁོང་ཐིས་འཕེན་དང་། གཙོ་གྱིམ་བྱ་ལན་ཆ་རྣམས། བདག་གི་སྐུ་
སྤང་དུ་བཞག་འཚལ། བྱི་མ་རྣམས་བོད་རུ་བཞི་ལ་འདས་པར་གཤེགས་འཚལ་ཞེས་གསུངས་པས།
རྟོན་ཆེན་ར་སངས་ཁོད་རམ་གྱིས་གསུངས་པ། གྱེ་རྩེ་རྒྱལ་བཙན་པོ་ལགས། ཐིག་པ་སྟོས་ཁྱེར་
ཡིན་པས་ངན་སོང་གནས་སུ་ལྷུང་། དགེ་བ་སྟེ་ཐུན་ཡིན་པས་མཐོ་རིས་སྐས་ལ་འཛོག་ ལྷ་བ་ལ་
ཆེན་བཟླས་ན་ཉིད་དུ་མངོན་སངས་རྒྱ། རྟོན་པོ་སྤྲོ་བ་མང་ན་རྒྱལ་པོ་ཐུགས་ཁེལ་སྟེས། རྒྱལ་པོ་

ཞེ་རྩམ་ཆེན་ཀླུ་མིང་དམངས་ཀྱིས་ཁྱེད། གཡུང་རྒྱུད་བོན་ལ་སྦྱོང་ན་འདི་དང་ཕྱི་མ་བདེ། རྩེ་
བཅད་པོས་བཀའ་དེ་མི་གསུང་བར་ཁྱེ་ཞེས་པས། དེ་ཀླུ་མིང་དང་ཁྱེད་བོན་མིང་གཉིས་མི་
ཤོད་གསུངས་ཉི་མེ་བཞེད་དོ། རྒྱུད་ཡར་ལྷ་ཆེན་ཁོད་སྤངས་ཀྱིས་གསུངས་པ། གྲེ་གཤེན་པོ་ཀུན།
རྒྱལ་པོས་སྤྲོ་བ་ཐེངས་གཅིག་སྤྲོ། གཅམ་བྱས་སྤྲོ་བ་ཡང་ཡང་སྤྲོ། ཡུ་བོ་བརྟུང་བ་ཁྱེས་ཀྱིས་
བརྟུང་། བོན་གཤེན་རྣམས་ཀྱང་མཐའ་རྩ་གཤེགས། གྱིམ་བྱ་ལན་ཆ་ཡང་མ་བཞུགས་གཤེགས་
པར་ཁྱེ་ཞེས་གསུངས་པས། གྱིམ་བྱ་ལན་ཆ་ན་རེ། དགུན་གནམ་ལ་སྤྲོ་བ་མ་ཆད་ན། སོས་
ཀར་ཆར་པ་སྤྲོ་བ་ལས་འབབ། དགུན་རྩ་ས་ལ་སྤྲོ་བ་ན་རྟོད་གཤེར་དཔྱིད་ན་ལྷང་། དགེ་བ་ཆེ་
འདིར་སྤྲོད་ན་དགེ་རྣམས་ཕྱི་མར་འབྱུང་། ལྷ་བོན་སྤྲོ་བཞི་དར་ན་གསལ་མཁར་སྤྲོ་བ་འཛོན་པས།
བདག་ཀྱང་བསྟུང་ན་ལེགས། ལྷ་བོན་ཡང་མ་རུབ་ན་དགའ་ཟེར་ནས་འགོ་མ་འདྲོད་པ་ལ། བོན་
སྤྲོ་བཞེད་དང་གཉིས་ཕྱིན་པ་ནི། རྒྱ་བོན་ཟུང་མའོ། བོན་སྤྲོ་བཞེད་བྱང་ཕྱོགས་གསང་བའི་བྲག་རྒྱུ་
ལ་སྤྲོ་བ་སོ། གེ་ཁོད་ཐིས་འཕེན་ན་རེ། གཤེན་པོ་ཀུན་མི་བཞག་ན། བདག་ཀྱང་མི་འདུག་ཟེར་
ནས་བཞུགས་སུ་མ་འདྲོད་དོ། དེའི་ཆེ་གཤེན་པོ་རྣམས་རྒྱ་འབྲས་ཀྱི་བོན་སྤྲོ་བཞེད་པོ་བྲག་ཀྱང་
དང་མ་ཉེ་ལ་བཀལ་ནས་གཤེགས་ཏེ། འདྲ་ལྷང་ཁ་ཡུག་གི་རྩ་མཆོམས་གས་ཀྱི་ཕྱི་བ་མཁར་དུ་
ཆོགས་ནས། བཀའ་བཀྲོས་པའི་དུས་སྤྱ། དཀྱེལ་ཆེན་སྤྲོ་བུར་གྱིས་གསུངས་པ། མགོ་ལ་ར་སྤྲོ་བ་
མཆེ་སྤེར་ཅན། རྒྱུར་འབྱུང་མཆོན་ཐོགས་གདོན་གྱིས་བསྐྱེམས། ཟུ་མ་མོ་དང་རྒྱལ་འཁོར་ལ། །
བག་དང་ལྷན་པར་མ་བྱས་ན། གཤེན་པོ་རྣམས་ཀྱང་སྤྲོ་བོད་སྤྲོ་བཞེད་ཀྱི་དང་། བཞུན་པ་ཡང་མེ་ཆུ་ལ་
འཆར་བ་མིང་པས། བོན་སྤེ་གཅིག་ཁྱེད་དུ་བཞེད་དང་། ཁེ་ནན་ཡོ་ཕུས་སྤྲོ་བས་ལ་ཡར་ལུང་སོག་
ཀར་གཤེགས་ཤིག་ བོན་སྤེ་གཅིག་མཁར་པ་མི་བཞིས་སྤྲོ་བས་ལ། ལྷ་དོན་སྤྲོ་བཞེད་པོ་ལ་བཞུན་པ་
འདུགས་སུ་གཤེགས་ཤིག་ བོན་སྤེ་གཅིག་སྤངས་དཔྱུ་ཆ་གྱེར་མེད་དང་། སྤྲོ་བ་ར་སངས་ཁོད་རམ་
གྱིས་སྤྲོ་བས་ལ་བྱང་འབྲོག་གནམ་སྤང་དུ་གཤེགས་ཤིག་ རམ་མཁར་སྤྲོད་པ་ལ་རྒྱུད་གི་འཁོར་
ལོས་བསྐྱར་ན། ཉེ་ཁྱེ་གཟུང་སྤང་ཡང་འཆར་ཁོད་རུབ་པ་བཞིན། ད་རུང་མཐའི་རྒྱལ་བོ་དབྱུང་
སུ་སྤྲོ་བ་ཞིག་གི་རིང་ལ་རུབ་པར་འབྱུར་ཀྱང་། ཉེ་ཁྱེ་རུབ་ཀྱང་འཆར་བ་བཞིན་དུ། བོན་ཡང་
དར་བའི་རྒྱ་འོང་བ་ལགས་སོ། ཞེས་གསུངས་སོ། གཤེན་པོ་ཕྱི་མ་རྣམས་ནི། ལ་ལ་གཡུང་རི་
དང་གངས་བྲག་ལ་གཤེགས་སོ། ལ་ལ་ནགས་ཁོད་མཆོད་ལ་གཤེགས་སོ། ལ་ལ་བྱང་གི་ཐུང་མ་

ལ་དུ་ཡང་རང་བབས་བསྐྱབས་ནས་བཞགས་སོ་ཞེས་བཤད་དོ། །དབང་ཆེན་ལས། གཤེན་པོ་
 རྣམས་སྟོ་བལ་མོན་གྱི་ཡུལ་དུ་བཞུན་པ་འཇུགས་པར་དགོངས་ནས། ཡུལ་གཙང་སྟོང་བྱི་བ་
 མཁར་ནས་ཆས་ཏེ་གཤེགས་པས། བཞུན་པ་མི་ཚུགས་པའི་རྟགས་བྱང་སྟེ། རྣམ་མཁའ་ལ་སྐྱ་མི་
 ལྷན་པ་དང་། ཁ་བ་དང་བྱ་ཡུག་དང་རྒྱང་དམར་ལ་སོགས་བྱང་ནས། སྤེལ་མཚོ་ལེའུ་ཡི་མགུལ་
 རས་སྐར་ལོག་སྟེ། བོན་ཐམས་ཅད་རིན་པོ་ཆའི་གཏེར་དུ་སྤེས་ཞེས་པས། ས་རྟགས་མཚན་དང་
 ཐུན་པ་འབྲིག་མཚམས་མཐའ་དཀར་ལ་སྤེས། དུན་པ་དང་ཡོ་ཕྱས་ཡར་ལུང་རམ་པོ་དཔལ་རི་ལ་
 སྤེས་སོ། །དུ་ཆ་གྱུར་མེད་དང་། ར་སངས་ཁོད་རམ་གཉིས་ཀྱིས་བྱང་འབྲོག་ཏུ་བྱོན་ཏེ། ཟང་
 ཟང་སྟོ་བྱག་དང་། དང་ར་ཁྱུང་རྫོང་དང་། རྒྱང་སྐབ་གསང་བའི་བྲག་ལ་སྤེས་སོ། །དེ་ལྟར་བོན་
 རྣམས་རིན་པོ་ཆའི་གཏེར་དུ་སྤེས་ནས། གཤེན་པོ་རྣམས་སུམ་པ་སྐང་གི་གྱིམ་ཤོད་ནས་མར་ཆས་
 ཏེ། སོག་པོ་སྤེལ་སྤྲུག་གོན་པ་དང་། འཇང་མོ་མིག་དགུ་དང་། ཉོར་དང་རྩ་མི་ཤིང་མི་ལ་སོགས་
 ལ་འགོ་བས། བར་མ་ཆད་པར་བྱིན་པར་གྱུར་ཅིང་། བྱིན་པའི་ཡུལ་དུ་ཡང་། བཞུན་པ་ཚུགས་
 ཤིང་། གཡུང་དུང་གི་བོན་གཉན་པར་གྱུར་ཅིག བཞུན་པ་གཏེར་དུ་སྤེས་པ་རྣམས་ཀྱང་། མེ་
 ཏོག་སྤང་ལ་རྩོལ་བ་ལྟར། དུས་ལ་བབས་ཅ་ན། ལས་དང་སྐལ་བ་ཐུན་པ་གཞོན་ནུ་དལ་འབྱོར་
 ཅན་ཞིག་གིས་རྟེན་པར་གྱུར་ཅིག རྟེན་ནས་ཀྱང་བཞུན་པ་ཚུགས་ཤིང་བྲག་ཤིས་པར་གྱུར་ཅིག
 ཅས་དབང་ཆེན་ལས་བཤད་དོ། །རྣམ་དག་ལས། རྒྱལ་པོ་བདུད་མོ་ལ་གཏད་པའི་གཏན་ཆོགས་
 མཛད་དེ། ངན་སྤགས་འབྱུང་གུ་བསྐྱམས་ནས་སུམ་པ་སྐང་གི་གྱིམ་ཤོད་ལ་གཤེགས་ཞེས་པ་ནི།
 རྩེ་མིག་དགུ་སྟོར་ལས། རྩེ་བཙད་པོ་ཡང་འབངས་དང་ཚོད་པ་བྱེད་པར་ཤོག མོང་ཅེ་བང་དུ་
 བྱུར་བ་ཡིས། ཤོ་རྩ་གནས་དུ་ཡལ་བར་ཤོག སྤེལ་དམར་རྒྱབ་ཏུ་ཁུར་བ་ཡིས། སྤེལ་བཞི་
 བདུད་དུ་འབབ་པར་ཤོག །དམེ་གི་སྐང་ལ་བསྟོར་བ་ཡིས། །དུ་ཐག་རྟེན་ནས་ཆད་པར་ཤོག །
 དུག་ཤིང་རྩ་དགུའི་དུད་པ་གནས་བཏང་བས། །བར་སྤང་སུན་པ་འཐེབ་པར་ཤོག །དུལ་
 དཀར་མེ་ལོང་བཏགས་པ་ཡིས། །རྩ་ཡང་བདུད་དུ་འབབ་པར་ཤོག །མེར་བེ་ཨ་མུ་ཁ་ཐུན་སྟོ།
 མེར་བེ་མུ་ཡ་ཁ་ཐུན་སྟོ། མེར་བེ་ལེ་ལེ་ཁ་ཐུན་སྟོ། ཞེས་སོ། །

གཉིས་པ་དབུ་ཡོག་ནི་རྩ་ཐིག་རྒྱད་འབུམ་ལས། རྒྱལ་པོ་གི་རུམ་བཙན་པོ་དེ། འབངས་ལོ་
 ངམ་རྟ་རྩེས་བསད་པ་ཡོད། རྒྱལ་སྐྱ་གི་བོར་སོང་བ་ཡོད། རྒྱལ་གྱི་ཆབ་སྲིད་ཉམས་པ་ཡོད། ཅས་

ཐུ་རབས་པས་ཟེར་བ་ལ། རྒྱལ་པོ་གི་རུམ་གྱིས་བོན་བསྐྱབས་པའི་ཞེ་རམ་སྤྲེས་ནས། རྫོང་བྱག་གི་
ལོ་ངམ་རྟ་རྩེ་ལ་འཕྱིན་བརྒྱུ་ཉེ། ང་དང་མཉམ་པའི་བོན་པོ་ནི་སྤྲུགས། ད་ང་ལ་འཐབ་ཆེ་མེད་
པས། ཁྱེད་ཀྱིས་འཐབ་ཆེ་བྱེད་དགོས་གསུངས་པས། ལོ་ངམ་ན་རེ། ཁྱེད་སྤྱི་ཡུད་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཆེན་
པོ་ཡིན། བདག་རྒྱལ་ཕན་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་ཡུ་བ་ཡིན། རྒྱལ་འབངས་འཁྱུགས་པ་ག་ལ་འོས། རྩེའི་
འཐབ་ཆེ་མི་འོང་བས། བཀའ་དེ་མི་གསུང་བར་བྱ་བས་པས། རྒྱལ་པོ་ན་རེ། ང་དང་མཉམ་པའི་
བོན་གཤེན་རྣམས་ནི་མཐའ་རྩ་སྤྲུགས། ད་ང་ལ་འཐབ་ཆེ་འོས་པ་མི་རྟ་ཉུགས་པ་ཁྱེད་ལས་
མེད་པས། དམག་དང་བཅས་ནས་མི་འོང་ན་རྟ་ལ་ཆབ་གསོལ་ཟེར་རོ། །དེ་ནས་ལོ་ངམ་གྱི་
བསམ་པར། ད་འདྲིའི་འཐབ་ཆེ་མ་བྱས་ན་ནི་ཆབ་གསོལ་བར་འདུག བྱེད་པར་ཁས་ལེན་པས་
ཐོས་ཀྱང་། རྒྱལ་པོའི་བཀའ་བཅག་པས། བྱིས་བོད་དུ་མི་ཆུད་པར་འདུག ལམ་འདིས་བདེན་
པའི་བོན་བསྐྱབས་པའི་བཀའ་ཆད་འདྲ་བྱུང་ངམ་ཅི། རྫོང་མཉམ་རབ་དུ་མི་བདེ་བར་ཡོད་ཅམ་ན།
དེ་ཅུབ་མི་ལམ་དུ་སྤྲེས་ཕན་ཆས་བཟང་ཞིག་ན་རེ། ལོ་ངམ་ཁྱེད་རྫོང་མ་ཐུག་དང་། རྒྱལ་པོ་ནི་
བོན་གྱི་དབྱ་ཡོག་གིས། མ་བདུད་ཀྱིས་སྤོང་དགྲུགས་ནས་ཡོད་ཀྱི། ཁྱེད་ཀྱི་སྤྱོད་ཀྱིས་མི་ཐུབ་ན་
ཡང་། རྩ་དབྱེ་རྩམ་འདི་རྣམས་བྱས་ཤིང་འཐབ་བྱས་པས་ཐུབ་ཀྱི། རྒྱལ་པོ་ལ་འདི་སྐད་སྒྲོས་ཤིག
ད་ཅི་ནས་ཀྱང་ཐུགས་དགེས་ན། རྩེའི་འཐབ་ཆེ་བདག་གིས་མི་འོང་བས། ཀྱ་རེའི་ཚུལ་དུ་རོལ་མོ་
འབུལ་ལགས་པས། རྫོང་བ་བྱི་མའི་ཉ་ལ་རྒྱལ་རྟ་ཐུམ་དམར་ཆེབས་ལ་བྱོན། རྫོང་དང་བྱི་ལ་ཐུ་ཤ་
དང་བྱི་ཤ་ཐོགས་ལ་བྱོན། དཔལ་བར་དུལ་དཀར་མེ་ལོང་ཐོགས་ལ་བྱོན། རལ་གྱི་དམུ་ཆ་ལྷང་
ལ་བསྐྱོར་ཞིང་བྱོན། བ་དམར་སྐང་དམར་བརྒྱལ་ཐལ་སྒྲོ་མདུང་ཅེ་བེན་མོ་རྒྱང་བཅུགས་པ་རེ་
ཞོལ་ལ་བྱོན། དེ་རྣམས་ཐོགས་ཐུབ་ཀྱི་རྩམ་ལགས་སོ། །དེ་ལྟར་མ་བྱས་ན་བདག་ཅག་ཡོད་པའི་
ས་ན་ལྟ་འདྲེ་རྣམས་ཡང་ལ་རྩ་འཐུར་བས། རྩེའི་སྤྱོད་ཆེ་ལ་གཞོད་པས་ཐོག་ཐུག་གང་ནས་འོང་
མ་ངེས་ལགས་པས། དེ་ལྟར་མཛད་པར་བྱ་ཟེར་བ་སྤྲེས་ཤིག་ཟེར་རོ། །དེར་ལོ་ངམ་གྱིས་ཀྱང་དེ་
ལྟར་སྤྲེས་པས། རྒྱལ་པོ་དགེས་ཏེ་ལོ་ངམ་སྤོང་བཟང་ཐོས་པ་ཆེ་བས་དེ་ལྟར་བྱའོ་གསུངས། ལོ་
ངམ་གྱིས་དམག་དང་བཅས་ནས་འོང་བར་བྱས་ཏེ་འཐབ་དུས་བགོས་སོ། །དེར་ལོ་ངམ་གྱིས་
དམག་དང་གོ་མཚན་བཏྲར། སྤྱ་དང་རོལ་མོའི་ཆས་མང་དུ་བསགས། དུས་ཆོགས་མ་ཞོར་བ་ལ་
འོང་ངོ་། །རྒྱལ་པོ་ཡང་ཆད་ལ་བཅན་ཏེ། ལོ་ངམ་གྱིས་རྩེ་ལྟར་བགོས་པ་བཞིན་ཆས་ཏེ་བྱོན། དེ་

དུས་ལོ་ངམ་གྱིས་རྒྱལ་པོ་ལ་གསེར་ཡིག་བཏང་སྟེ། འོ་སྐོལ་གཉིས་ལ་རྩེ་འབངས་ཀྱི་ཁྱད་འདུག་
པས། རྩོན་ནས་ཁྱེད་ལ་བསུ་བ་ཞིག་བཞིན། དེ་རྩེས་གང་གསུང་གི་སྐྱོ་བསང་བཞིན་པར་བདོག་
ལགས། ཞེས་སྤྲིངས་བས། རྒྱལ་པོས་ཀྱང་ཁོ་ཟེར་བ་བདེན། འོ་སྐོལ་གཉིས་མི་མཉམ་པས། ཁྱོད་
ཀྱིས་དང་པོ་ལ་བསུ་བ་གྱིས་ཤིག དེ་ནས་འབྲུག་པ་ཡང་བྱེད་དགོས་ཟེར་རོ། དེ་རྩེས་སྤྲིངས་དང་
རོལ་མོས་བསུ་བ་བྱས་པས། བ་དམར་དང་སྤང་དམར་འདྲོགས། ཐལ་སྐྱོ་མདུང་ཆེས་ཕྱག་
རྒྱ་གིས་ཐལ་རྒྱ་བ་ཏུ་རེངས་ཀྱིས་སོང་བས། ད་ལྟ་ཉང་རོ་ཐལ་བ་ཆལ་བྱ་བ་ཡོད་སྟེ། དེའི་
དུས་རྒྱུ་ཉེན་ན་དུས་ཐག་དང་དུས་སྐོས་ལས། ལུས་ཅུ་ཅ་གསུམ་དུ་འགྲོ་བར་ཡོད་པས།
དུས་ཐག་རལ་གྱིས་བཅད། སྤྲིངས་དང་མོ་སྐོས་སྐྱོབ་པ་ཡང་། སྤྲིངས་དང་བྱེ་ལས་གནས་དུ་འཕངས།
ཐལ་གསེབ་དུ་མེ་ལོང་ལ་གཏད་ནས་མདའ་བརྒྱབ་སྟེ་བསང་ཟེར་རོ། གྲི་བཤད་ལས། དུས་དང་
བསྐལ་པ་དེ་ཅུ་ན། རྒྱལ་པོ་གི་རུམ་བཙན་པོ་ལ། ལོག་ཆས་རྒྱལ་འདྲེ་སྤྲིང་དུ་ཞུགས། རྒྱལ་པོ་
འཐབ་པའི་དོ་མ་རྟེན། གྲི་བཏུང་ཉ་ལའི་སྤྲུལ་པ་ནི། གྲི་རྒྱལ་ལོ་ངམ་རྟེན་རྩེ་དེ། རྒྱལ་པོས་
འཐབ་པའི་དོ་རུ་བཙན། འཐབ་མོ་ཁ་དང་ལག་པས་བྱང་། མཚན་ཆ་ལས་དང་ཤུགས་ལས་
བྱང་། རྒྱལ་པོ་གི་རུམ་བཙན་པོ་དེ། རྒྱལ་རྟ་ཕུམ་དམར་ཆེབས་སུ་བཅེབས། སྤྲེལ་དང་བྱེ་ལ་
འཕོངས་སུ་བསྐྱོན། རལ་གི་དུས་ཅ་སྤང་ལ་བསྐོར། བ་དམར་སྤང་དམར་ཁལ་དུ་དེད། སྤྲེལ་
དང་བྱེ་ལ་བསྐྱོན་པ་ཡིས། རྩེ་ཡི་མགུར་ལྷ་གནས་དུ་ཡར། རལ་གི་དུས་ཅ་བསྐོར་པ་ཡིས། དུས་
ཐག་དུས་སྐོས་རྟེན་ནས་བཅད། བ་དམར་སྤང་དམར་དེད་པ་ཡིས། སྤང་བའི་ཉི་མ་ཐུན་པར་
སོང་། གྲི་རྒྱལ་ལོ་ངམ་རྟེན་དེས། ཀུན་གྱི་མདའ་ལྟོང་ནག་དེ། དཔལ་བའི་དབྱིངས་སུ་
བརྒྱབ་སྟེ་བསང། རྒྱལ་པོ་གི་རུམ་བཙན་པོ་དེས། ཞལ་ནས་དམོད་པ་ངན་པ་བོར། ང་ཡི་ལུས་
ལ་གི་རྟགས་ཡོད་པས་ཀྱང་། གྲི་བྱེད་གནས་དུ་དར་བར་ཤོག དཔལ་ན་ཁྲག་གི་མེ་བ་དེས། གྲི་
ཡུལ་གི་མཚན་རྒྱས་པར་ཤོག འཁོར་དུ་མཚན་ཆ་ཡོད་པས་ཀྱང་། མི་སྟོག་མཚན་གྱིས་གཙོད་
པར་ཤོག དྲག་རྩལ་ལོག་ཆས་སྤྲད་པ་ཡིས། ཆོས་ལོག་མཐའ་ནས་དར་བར་ཤོག འཇིག་རྟེན་
ཁམས་སུ་མཚན་དར་ནས། རྒྱལ་ཁམས་འབྲུགས་པས་ཁེངས་པར་ཤོག ཆངས་པ་བརྒྱ་བྱིན་
བཞེན་པས་ཀྱང་། རྒྱལ་འདྲེ་མགོ་ལོ་རྟོན་པ་དང་། ཀུན་ལྟོ་ལས་དང་ཆེ་བར་ཤོག དེ་ལྟར་
དམོད་པ་བོར་ནས་ནི། རྒྱལ་པོ་དམངས་ཀྱི་གི་རུ་བཏོངས། གྲི་གུམ་ཞེས་ཀྱང་དེ་ལ་བྱ། ཞེས་

སོ། རྟོག་མཁུ་གྱིས་དེའི་ཞིག་གི་སྒྲིབ་དུ་ཁ་ལྟག་པར་བསྟན་ནས་བསད་པས། ད་ལྟ་ཡང་ཉང་རོ་
 ལྟག་ཞལ་བྱ་བ་ཡོད་དོ། །དུས་ཐག་བཟང་ཡག་དང་། དུས་སྐུས་ཐེམ་དགུ་ཆད་པས། སྤར་ས་ལ་
 ལྷན་པ་དེ། རྟོག་མཁུ་ཟངས་ཁ་སྒྲོད་དུ་བཅུག་སྟེ། འདའ་ལེ་ཟམ་ཁ་ནས་ཉང་ཆུ་ལ་བསྐྱར་
 རོ། །སྤྲུལ་སྤྲུལ་ཐེ་དང་ཏ་ཁྱི་གཉིས། དྲགས་ཤོང་གཉིས་སུ་སྤྲུགས། རྫོན་པོ་དྲག་པ་བསད། ཞན་པ་
 སྤྲུགས། བཅུན་མོ་ལ་ལྷག་རྩེ་བྱེད་དུ་བཅུག སྤུང་མོ་ལྷ་ལྷུང་ཁབ་ཏུ་སྒྲངས་ནས། རྒྱལ་ས་ལོ་བཅུ་
 གསུམ་ཁོས་བཟུང་ངོ། །དུས་དེ་ཙམ་ན། རྩེའི་བཅུན་མོ་བལ་ཟ་བྱི་བཅུན་དེ། ཉེན་ཅིག་ཕུ་ན་
 ཡར་ལྷག་འཆོ་རུ་བྱེན་པས། གཉིད་དུ་སོང་བའི་ཆེ་ལམ་དུ། སྤྲུལ་སྤྲུལ་ཡིད་དུ་འོང་བ་ཞིག་དང་
 འཆོས་པ་ཆེས། སད་ཙམ་ན་སྤུང་ན་གཡག་དཀར་པོ་ཅིག་ཉལ་ནས་སྤང་། དེ་ནས་རེ་ཞིག་ན་མོ་
 ལ་པ་མེད་པའི་བྱ། ལྷག་ཤ་ལག་མགོ་ཙམ་ཞིག་སྤྲུལ་སོ། །དེ་ནས་གཞན་ལ་ངོ་ཆ་སྟེ་གཡག་རུའི་
 རང་དུ་བཅུག་ནས། མ་སྤྲོད་ཀྱི་རྩ་རྩ་གསོས་པས། བུ་ཆ་གཞན་པས་སྤྲོད་ཆེ་བ་ཤོད་དྲགས་པ་
 ཞིག་བྱུང་སྟེ། མིང་ཡང་ལྷག་གི་བྱ་རུ་ལས་སྤྲུལ་སྤྲུལ་བཏགས་སོ། །བྱ་ཆར་སོང་ནས་མ་ལ་ངའི་པ་
 གང་ཡིན་དྲིས་པས། མས་ཁྱེད་གཡག་རུའི་རང་ནས་རྟེན་པ་ཡིན། པ་སྤྲུལ་ཡིན་ཆ་མེད་ཟེར་རོ། །
 ཡང་ཡིད་མ་ཆེས་པར་ནན་སྤྲོད་ནས་དྲིས་པས། ཁྱེད་ལ་པ་ཡོད་ན་ད་ལྟ་ལྟ་མ་བྱ་བའི་ཨེ་འདྲ་
 ཟེར་ནས་བཤད་དུ་མ་འདོད་དོ། །དེ་ནས་བསུ་བུ་རྩ་ཡར་རྩ་འཆོ་རུ་བྱེན་པས། ཉེན་ཞིག་མི་
 དཀར་རྩ་དཀར་ཙམ་ཞིག་བྱུང་ནས། ང་ནི་ཡར་ལྷ་ཤམ་པོ་ཡིན། ཁྱོད་ངའི་བྱ་ཡིན་པས། པ་གྱི་
 རུམ་བཅད་པོ་བྱ་བ་ཡོད་པ་ནི་ལོ་ངམ་གྱིས་བསད་ནས་རྒྱལ་ས་ཁོས་ཐོབ་པ་ཡིན་ཟེར་རོ། །དེ་
 སྤུང་གིས་མ་ལ་དོ་རུབ་དེ་སྐད་བསྐྱུས་པས། མས་ཀྱང་ཡིན་དང་དེ་ལྟར་ཡིན་ཏེ། རྒྱལ་ས་འདི་
 ཀུན་ཁྱེད་ཀྱི་པ་ཁྱེས་ཀྱི་པོ་བྱང་ཡིན། གཅེན་པོ་སྤྲུལ་སྤྲུལ་གྱི་བྱ་བ་ད་ལྟ་ཤོང་ལྷ་དུ་བོས་ནས་
 ཡོད། ཞེས་ཞིབ་ཏུ་བསྐྱུས་སོ། །དེར་རུ་ལས་སྤྲུལ་གྱིས་སྤྲུལ་སྤྲུལ་དངས། བྱི་བ་ལྷག་ཆེར་རྒྱལ་སར་
 བཏོན། དབུས་ཀྱི་འབངས་རིགས་བསྐྱུས་ནས། རུ་ལས་སྤྲུལ་གྱི་མིང་ནི་རྒྱལ་པོ་ཁྱི་སྤོན་བཟུང་བྱ་
 བར་བཏགས་ནས་རྒྱལ་སྤན་བྱས། དེ་ནས་གཙང་དུ་དམག་དྲངས་པས་གཙང་འབངས་རྣམས་
 ཀྱིས་ཀྱང་། ངེད་ཀྱི་རྩེ་བོན་ཟེར་ནས་དམག་སྤྲོ་ནང་དུ་དྲངས་ཏེ། ཤམ་པོ་ཆེན་པོ་པས། ལོ་ངམ་
 པ་བཅུ་བྱ་སྟོང་གི་རུ་བསད་དོ། །ཡང་ཁ་ཅིག་རུ་ལས་སྤྲུལ་གྱིས། ལོ་ངམ་གྱི་ཁྱི་དཀར་པོ་དུང་གི་
 རྩ་བ་ཙམ་ལ་རེག་པའི་དུག་བསྐྱུས་ཏེ། དེ་ལ་རེག་པས་གུམ་ཟེར་བ་ཡང་སྤང་། དུས་དེར་ལྷ་ལ་

དེ་ཅུ་ནད་རིམས་སྒྲ་ཚགས་དང་། བཅའ་སངས་ལ་ལོ་སྐོར་མེད་གེ་བ་འབའ་ཞིག་ཏུ་བྱུང་
བ་ལ། མོ་དང་མི་ལྷན་ཀུན་ན་རེ། རྒྱལ་པོའི་སྤྱར་ཆུ་ལ་བསྐྱར་བས་ལན། ད་སྤྱར་བཅའ་འཛམ་
ཟེར་ནས། གཙང་པོའི་རྒྱུད་ཀུན་བཅའ་བས་དེར་མ་རྟེན་དོ། །རེ་ཞིག་ན་ཉང་སྟོང་སྟག་ཚལ་དུ།
ཕྱིས་མཁན་མཁས་པ་ཞིག་ལ་ཕྱིས་བྱས་པས། རྒྱལ་པོའི་སྤྱར་ནི་སྤྱུ་ལྷན་ཁོད་དེ་རིང་མོ་བྱ་བས་
བསྐྱམས་འདུག་པས། དེ་སྤྱུ་བའི་ཐབས་ལ་ཁྱུ་ངར་ལ་ངར་སོ་ཞེས་བྱ་བ། ཤ་ཙ་དམར་ཞིང་སྤྱུ་
ཁམ་པ། ལོ་བྱ་ལོ་བ། མིག་བྱ་ལྷར་མས་ཡར་འགོབས་པ། ལག་པ་རྒྱ་བྱ་ལྷར་འབྲེལ་བ། དེ་ལྟ་བུ་
ཞིག་སྤྱད་དུ་བཏང་ན་རྟེན་ཟེར་ནས། རྒྱལ་སྤྱུས་དཔོན་གཡོག་གིས་བྱོགས་ཀུན་ཏུ་བཅའ་ཀྱང་
མ་རྟེན་པར། ལོག་ནས་ཡུལ་ཡར་ལུང་སོག་ཀའི་གཡོའི་གང་བ་བྱ་བར་སྤེལ་བ། དེར་རྒྱལ་སྤྱུས་
ཞབས་གཅིག་ན་གཟེམས་ནས་ཡོད་ཅམ་ན། ཞིང་ཞིག་གི་སྟོང་ན་བྱད་མེད་འདྲ་ཡུར་མ་བྱེད་པའི་
འགམ་ན། བྱ་ཙ་ཞིག་ཅེར་ཅེར་བྱ་ཡིན་འདུག་པས། དེའི་མ་ན་རེ། ལྷག་སྤྱུག་ལྷ་འདྲེས་ཁྱེར་ཁྱེར་
བ། ལྷས་ངན་གྱི་སྤྱུག་གུ་ལོ་ཡང་བྱ་ལོ་ལ་སྤྱུས། མིག་ཀྱང་བྱ་མིག་བཞིན་མས་ཡར་འགོབས་པ།
ལག་པ་ཡང་རྒྱ་བྱའི་ཐེར་མོ་བཞིན་འབྲེལ་བ། ཤི་བྱ་ནི་མི་འདོད། གསོད་དུ་ནི་མི་སོད། བསྐྱར་
དུ་ནི་མིས་འབྱ་ཞེས་ཟེར་རོ། །དེར་བྱད་མེད་དེའི་གམ་དུ་བྱོན་ཏེ། ཁྱོད་ལ་ཅི་འདོད་བྱིན་གྱིས།
བྱ་འདི་ང་ལ་བྱིན་བྱས་པས་དེ་ལྷར་ན་སྤྱོམས་ཤིག་ཟེར་ཏེ་བྱ་ཁྱེར་ནས་རྒྱ་ཁར་བྱིན་པས་སྤྱུ་ལྷས་
ཁོད་དེ་རིང་མོ། ཁྱོད་འདོད་པའི་ཁྱུ་ངར་ལ་ངར་སོ་ཡོད་དོ། །རྒྱལ་པོའི་སྤྱར་ཐོངས་བྱས་ནས་
ཁྱུ་ཆུ་ལ་འཕངས་པས། དེ་སྟོང་དུ་སྤེལ་ཅམ་ན་སྤྱར་རྒྱ་ཁར་ཐོན་ནས་བྱུང་། དེ་ཡར་ལུང་གི་
དང་མོ་དང་རྒྱུད་གི་གཡའ་ལ་བང་སོ་བཏབ། རྒྱལ་དུར་ལ་དེ་ལྷ་བས། ད་ལྟ་རྒྱུ་དུར་ས་བང་སོ་
ཁོད་བྱ་བ་ཡོད། སྤྱད་པའི་བང་སོ་ས་ལ་བྱུག་པ་ཡང་དེ་ལགས་སོ། །

གསུམ་པ་རྗེས་སུ་བོན་གྱིས་བསྐྱབས་ལུགས་ནི། ཏུ་ཐིག་རྒྱུད་འབུམ་ལས། རྒྱལ་པོ་ལོ་ངམ་
ཏྟ་རྗེ་བསང་ནས། སྤྱུ་ཐེ་གུང་རྒྱལ་གདན་སར་ཐོན་པ་ཡོད། ཅས་པ་ལ། དུན་པའི་ལུང་བསྟན་
རྒྱུང་བ་ལས། སྤོབ་དཔོན་སྟོང་རྒྱུང་གནམ་མཚོའི་དོ་ལ་བྱིན་ཆབས་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་སྤྱུབ་པ་མཛད་
ཅིང་བཞུགས་པས། བཅའ་པོ་སྤྱུ་ཐེས་གདན་དངས་ནས་ཁྱེས་པ། མཁས་རྟོགས་དོན་དང་ཕན་
པའི་པརྟེ་ཏ། བདག་ནི་ཐོན་ནས་ལྷ་རབས་གཉན་གྱི་སྤྱུས། གཡུང་དུང་བོན་གྱི་བརྒྱུད་པ་ཟམ་མ་
ཆད། བདག་གི་ཡབ་ཀྱི་སྤྱུགས་སུ་གདོན་གསོལ་ཏེ། བོན་བསྐྱབས་གཤེན་པོ་མཐའ་ཏུ་སྤྱུགས།

བཀའ་ཆད་བདག་ཅག་ཀུན་ལ་བྱུང་། རྒྱལ་པོའི་སྤྱོད་བཀོད་སྤྱོད་ལྟུང་འབངས་ཀྱིས་བྱེད། ཡལ་
མེས་གོང་མས་བཞེངས་པའི་གསལ་ཁང་བཞིག ཉང་རོ་ཤམ་པོའི་ཕོ་བྲང་ཐོག་གིས་བསྐྱེལ། ལ་ལ་
མཐའ་ཅུ་སྟུགས་ཤིང་ལ་ལ་བྲན་དུ་བཀོལ། བྱེད་ཀྱི་ཐུགས་རྗེས་བཟུང་ཞིང་བཀའ་ལ་འདོགས་
པར་བྱ། ཞེས་བྱས་པས། རྟོང་རྒྱུད་གིས་བོན་གྱི་བཟན་པ་དར་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར། རིག་འཛིན་
བརྒྱ་ཅུ་ཐུགས་རྗེས་བྱིན་གྱིས་ཆབས་ནས། བཟན་པ་གཏེར་ནས་བཏོན་ཏེ་སྤེལ་བར་དགོངས།
ཞེས་པས། གཤེན་པོ་བརྒྱས་རྟོང་ཡུལ་གྱི་སྤར་རྒྱལ་གྱི་གི་འདུར་མཛད་པས། གསོན་བཟླ་ཤིས་ཏེ་
སྤྱོད་ཐུགས་རྒྱལ་ས་ཟེར། གཤེན་གནས་སྤར་ཏེ་གི་རུམ་ཐར་པར་དངས་སོ། །ད་ལྟ་ཡང་རྒྱལ་གི་རུམ་
གྱི་གི་འདུར། ཡོ་ག་བར་བ་སུམ་བརྒྱ་དུག་ཅུ་བྱ་བའི་བོན་ཡོད་དོ། །གཤེན་ལ་ཡང་གཙོགས་སྤར་
བཞེན་བྱིན་ནོ། །དེ་ནི་བར་གྱི་ཐིང་གཉིས་བྱ་བའི་རྒྱལ་པོ་ཡིན་ནོ། །སྤྱོད་ཐུགས་རྒྱལ་དང་བུམ་
ཐང་སྤྱད་མཛའི་སྤུང་ཨ་ཤོ་ལགས། དེ་དང་དམུ་ལྷུ་བྲམ་བྲམ་མའི་སྤུང་ཤོ་ལགས། དེ་དང་སྤྱོད་ལྷུ་
མེར་མའི་སྤུང་ཐེ་ཤོ་ལགས། དེ་དང་བཅུན་མོ་གུར་སྤུན་གྱི་སྤུང་གུ་རི་ལགས། དེ་དང་མཚོ་སྤུན་
འབངས་མའི་སྤུང་འབངས་ཞི་ལགས། དེ་དང་སྤུན་བུ་མའི་སྤུང་ཨ་ཤོ་ལགས། དེ་ལྟར་ས་ལ་ལགས་
དུག་གི་རིང་ལ། འང་འུང་མཁས་པ་ཉི་ཤུ་སྟུ་སྟུང་། བོན་ཡང་པ་རྒྱུད་ལུང་ཆེན། ལྟ་བ་རྫོགས་
ཆེན། བྱང་སེམས་ཐེག་ཆེན། གསལ་མཁར་རྒྱུད་ཆེན། ཀུན་གསལ་བྱམས་ཆེན། འབུམ་ཁོག་
དབང་ཆེན། བཤད་ཐེ་གཞུང་ཆེན། ཅེ་འདུས་ཁོག་ཆེན། ཐེ་ལྷ་མཛོད་ཆེན། གསང་ཆེན་དབལ་
ལུང་། རྒྱས་ཐེ་འབུམ་ཆེན། ཐེ་བཞི་གཟུངས་ཆེན་ནོ། །རིག་པའི་གནས་ཐེ་རྣམས་དར་ཏེ། ཐེག་
པ་རིམ་པ་དགུ་ལ་སྦྱོད་ཅེས་བྱམས་མ་ལས་གསུངས་སོ། །གི་རུམ་གྱི་རིང་ལ་དམུ་ཐག་ཆད་ནས།
སྤར་ས་ལ་ལུས་པས། ས་ལ་ལགས་དུག་ཅེས་བྱ་སྟེ་བང་སོ་གཡའ་སྤར་མཚམས་སྤྱོད་བཏབ་པོ། །ཨི་
ཤོ་ལགས་དང་དམུ་ལྷུ་སྤྱད་ལགས་གྱི་སྤུང་། ཟ་ནམ་ཟེན་ཐེ། འང་འུང་གཡུང་དུང་རྒྱལ་པོས་སྤྱོད་
སྟུང་། ཟ་ནམ་ཟེན་ཐེ་དང་མཚོ་སྤུན་ཁྲི་དཀར་གྱི་སྤུང་། ཐེ་འབུལ་ནམ་འུང་བཅན། འང་འུང་
མཚོ་མི་ཀུན་སྤང་གིས་སྤྱོད་སྟུང་། ཐེ་འབུལ་ནམ་འུང་བཅན་དང་སེ་གཉན་མང་མའི་སྤུང་སེ་སྤོལ་
གནམ་ཐེ། འང་འུང་དོན་རྟོགས་རྒྱལ་པོས་སྤྱོད་སྟུང་། སེ་སྤོལ་གནམ་ཐེ་དང་སྤྱོད་ཐང་མེར་མའི་
སྤུང་སེ་སྤོལ་པོ་ཐེ། འང་འུང་ཨ་པོ་གཙུག་ལུང་གྱིས་སྤྱོད་སྟུང་། སེ་སྤོལ་པོ་ཐེ་དང་འོད་ཟ་ཏེ་མོ་
མཛའི་སྤུང་ཐེ་སྤོལ་ནས། འང་འུང་ཨ་པོ་དན་ཅེས་སྤྱོད་སྟུང་། ཐེ་སྤོལ་ནམ་དང་ཁྲི་སྤུན་རྗེ་མའི་

གཉིས་མངའ་རིས་སུ་བསྐྱུས། རྫོགས་གི་རྒྱལ་པོ་བོད་བ་རྩེ་མ་འདུས་པར། དམག་དང་བཅས་ཏེ་
གཤེགས་པས་བོད་བ་རྩེས་སྤར་རྒྱལ་སྤྱོད་གྲུ་སྤྱོད་གཟིགས་བཙོན་དུ་བཟུང་ནས། ཁྱི་སྤྱོད་དོད་དུ་
བསྐྱུར་ཏེ། བོད་འབངས་པམ། དེ་དུས་རྩེའི་སྤར་བོན་དུ། ར་སངས་ཀྱི་བོན་པོ་ཁྱི་མེ་ཁོད་བྱ་བ་མཐུ་
ཆེ་ལ་ཚུལ་དྲག་པ་ཞིག་ཡོད་པས། ཤེལ་གྱི་བྱ་མོད་དུ་སྤྱུལ་ནས་བྱོན་ཏེ། སྤྱགས་རྩེས་བཙོན་སྤང་
དང་བྱི་འཁོར་ནང་འཁོར་ཀུན་བརྒྱལ་ལོ། རྒྱལ་བྱ་བཀྲིགས་པའི་སྤྱགས་ཐག་སྤོན་པོ། གཤོག་པ་
མཚམས་རིང་གིས་བཅད་ནས། སྤྱག་རི་སྤྱན་གཟིགས་བཙོན་དོད་ནས་བཏོན། བོད་བ་རྩེ་ཞབས་
འོག་དུ་འརྩལ་ལོ། བོན་ལ་གཙོགས་སུ་གཤེན་པོ་ཁྱི་མེ་ཁོད་རྒྱལ་ཐབས་སུ་བྱུང་སྟེ། རྒྱལ་གོང་ན་
བོན་གཉན་པ་ཡང་དེ་ལགས་སོ། སྤྱག་རི་དང་འོམ་མོད་ཟ་སྟོང་བཙོན་འགོ་སྤར་གྱི་སྤྱགས་གནམ་
རི་སྟོང་བཙོན། གཙོད་བོན་པོ་ཁྱི་བྱུང་གྲགས་པས་སྤྱུ་སྤང་དོ། རྒྱལ་པོ་དེ་བཞིའི་རིང་ལ། བྱམས་
མ་ལས། རོ་མཚར་བཀའི་བོན་ནམས་དར་ཏེ། རྒྱས་པ་འབུམ། འདུལ་བ་རྒྱུད་དུག མངོན་པ་སྟེ་
བཞི། མཚན་ཉིད་སྟེ་ལྔ། དེ་དག་ལ་མཁས་པའི་གཤེན་ཆེན་གངས་མེད་ཀྱང་བྱུང་དོ། ཁྱོན་པོ་
ཡང་དམུ་སྟེ་ལོང་བས་བྱས་སོ། ཇེ་ནི་རིག་པ་ཅན་གྱི་རྒྱལ་པོ་བཞི་ཡིན་ནོ། ཇེ་ཉར་རྩེ་གཉའ་ཁྱི་
བཙོན་པོ་མན་ཆད་ནས། གནམ་རི་སྟོང་བཙོན་ཡན་ཆད་དུ་རྒྱལ་རབས་སུ་མ་ཅུ་ཅ་གསུམ་ལ།
ཆབ་སྟོང་འཛིན་པའི་རྒྱལ་པོ་རེ། འདྲན་པའི་སྤྱུ་གཤེན་རེ། སྤང་བསྐྱུར་གྱི་ལོ་པམ་རེ། བྱས་ཐབས་
གྱི་གསལ་ཁང་རེ་རེ་བཞག་ཅེས་ནམ་འབྱེད་འཕུལ་གྱི་སྟེ་མིག་ལས་གསུངས་སོ། བསྐྱགས་བྱང་
ལས། དེ་ཡན་ཆད་བོད་འདི་ན་བོན་མིན་པ་མེད་ལ། དེ་སྤྱད་པའི་ཡོན་ཏན་གྱིས་རྩེ་སྤར་མངའ་
ཐང་མཐོ། འབངས་འོག་ན་བདེ་སྦྱིད་ཐུན་ཞེས་པས། དེ་ལ་བསྟན་པ་བར་དར་ཞེས་བྱའོ། །

གཉིས་པ་རུབ་ལྷགས་ལ་ལྷ་སྟེ། དུས་ནི་ཡང་ཆེའི་སྟོང་ཐུན་ལས། གསུང་གི་བསྟན་པའི་
དཀྱིལ་སྤང་ལ་རུབ། ཅེས་སོ། གཉིས་པ་ཡུལ་ནི་བོད་དང་ཁང་ཁུང་དུ་རུབ་སྟེ། རྒྱ་མཚན་འོག་
དུ་གསལ་ལོ། གསུམ་པ་བོན་ནི་རྒྱ་འབྲས་ཀུན་རུབ་སྟེ། གཡུང་དྲུང་སྤྱིང་པའི་ཅིས་བྱང་ལས།
བོན་གྱི་སྤྱུ་མི་གྲགས་པར་ལོ་དྲུག་ཅུ་བྱུང་བེར་རོ། བཞི་བ་རྒྱལ་གཤེན་ནི། གནམ་རི་སྟོང་བཙོན་
དང་ཆོ་སྤང་ཟ་འབྲི་མ་ཐོད་དཀར་གྱི་སྤྱགས། རྒྱལ་པོ་སྟོང་བཙོན་སྤམ་པའི་རིང་ལ། རྒྱ་གར་ནས་
ཆོས་མེ་སྤྱག་ཅམ་ཞིག་བྱུང་། བཙོན་མོ་ཡང་བྱམས་མ་ལས། ཁང་ཁུང་ནས་ཁང་ཁུང་ཟ་ལིག་
ཉིང་སྤོན་སྤངས་པས། ཁང་ཁུང་གི་སྤྱུ་གཤེན་རབ་བསྟན་པའི་གཙོ་བོ་དཀྱང་ལོ་གཅིག་པའི་སྤྱུ་

ཡོགས་བྱུང་ལུགས་སོ། །

དང་པོ་ནི་གི་བཤད་ལས། ཏུས་དང་བསྐལ་བ་ད་ལྟ་ལ། རྒྱལ་པོ་སློ་ལོག་སྐྱེ་བ་དང་། །
གདོན་འབྲེ་ཡས་དང་ཆེ་བ་དང་། །ལས་ངན་འབྱུག་པ་དར་བ་ནམས། ཏུས་དང་བསྐལ་བ་སྔ་
མ་ལ། རྒྱལ་པོ་གི་རུམ་བཙད་པོའི་དམོན་པའོ། །ཞེས་པས། རྒྱ་དམོན་པ་ངན་པ་དེ་ལས་བྱུང་
ངོ་། །གཉིས་པ་རྒྱུན་ལ་ཡང་གཉིས་ཏེ། གཞན་རྒྱུན་དང་རང་རྒྱུན་ནོ། །དང་པོ་གཞན་རྒྱུན་ནི།
གའ་པའི་འབྲེལ་གཞི་ལས། རྩོན་དབུས་ཀྱི་ལྷ་ས་བྱ་བ་བྱ། མི་སྡེ་གཅིག་གིས་ཅི་བྱས་ཅིར་མ་
བརྟུབ་སྟེ། སྡེ་ན་གྱ་བྱ་བའི་མ་མ་ཞིག་ལ་མོ་བཏབ་པས། གཞན་ཅིས་ཀྱང་མ་ལན་ཏེ། བྱེད་ཀྱི་མི་
སྡེ་འདི་ན་པ་མེད་པའི་བྱ་ཞིག་ཡོད་པས། དེའི་ནལ་སྔ་ཟུག་པ་ཡིན་པས། དེས་ལན་པ་ཡིན་ཞེས་
ཟེར་རོ། །ཡེ་མཁུན་ལགས། དེ་གང་ལགས་ཞུས་པས། བྱེད་ལོ་བཙུང་པ་གཅིག་ལ། ལྷགས་
བཙུགས་ནས་འདི་ཡིན་ཟེར། དེ་ལ་ཅིས་པན་ཞུས་པས། འདི་བྱེད་ཀྱིས་བོན་པོ་རུས་མི་གཅིག་པ་
བཙུང་པ་སོགས་ལ། ཏུས་སེལ་བྱས་ནས་ནལ་བྱ་སྤང་ཁམ་པ་གཅིག་ལ་བསྐྱོན་ཏེ། ལ་ཉི་མ་ལྟོ་རུབ་
ཀྱི་མཚམས་སུ་སྟོན་ལ། སྐད་རིགས་མི་གཅིག་པའི་ཡུལ་དུ་སྐྱུགས་ནས་བཏང་ན་པན་ཞེས་ཟེར་
རོ། །དེར་མི་སྡེས་གཏོ་བྱས། ལ་ཆེ་བྱེ་བྱག་ཏུ་སྐྱེ་བའི་ཡུལ་དུ་སྐྱུགས་ནས་བཏང་བས། བྱེད་
ཡང་ལས་ཅན་ཞིག་བྱུང་སྟེ་རྒྱ་གར་དུ་བྱིན་ནས་ཆོས་བསྐྱབས་པས་མཁས་པ་ཞིག་བྱུང་ནས། དེ་
ཆེ་རབས་སྔ་མ་ལ་སྟག་ལ་མེ་འབར་གྱིས། བདུད་ཡམས་རྩེ་ནག་པོ་བསྐལ་ཏུས་དམོན་ངན་བོར་
བ་བདུད་དེའི་སྐུལ་པའོ། །མིང་ཡང་ལྟོ་ཉི་ས་ཏུ་བཏགས་སོ། །དེར་སྔོན་སྐྱུགས་པའི་རྒྱུན་མོ་བོན་
གཉིས་ཀྱིས་བྱས་པས། དེ་ནམས་ལ་སྤོང་ན་ནས་རྒྱལ་སྔོན་གཉིས་ཀྱི་སྟན་དུ། བོན་བསྐྱབ་དགོས་
ཟེར་བའི་སྤྲུལ་བརྒྱུད་སོ། །དེ་ནས་རྒྱལ་པོས་སྤྲུལ་མ་ལ་གསན་དུ་མ་བཞེད་དེ། བོན་འདི་བསྐྱབ་ཏུ་
རུང་ན་ཉི་ཟླ་ཡང་བསྐྱབ་ཏུ་རུང་ངམ། ཏུས་ལ་བབས་ན་རུབ་སྤེད་པ་ལས། ཆེད་དུ་བསྐྱབ་ཏུ་མི་
རུང་ངོ་ཞེས་གསུངས་ནས་མ་གསན་ནོ། །བསྐྱགས་བྱང་ལས། སྔོན་པོ་གཡུ་སྒྲ་ནེ་ར་བྱ་བ་ན་རེ། རྩེ་
ལགས། ཡབ་མེས་བས་སྟག་པའི་ལས་སྟབས་གཅིག་དགོས་པས། ཡབ་ཀྱི་གཙུག་ལག་ཁང་ཐོག་
གིས་བཞག་པ་འདི་གསོ་འཚལ། དེའི་ཆ་རྒྱུན་དུ་རྒྱ་གར་དུ་ཆོས་བྱ་བ། བོན་དང་མི་འདྲ་བའི་བྱ་
སྤྲུལ། ལྷར་ཡང་བ་ཞིག་ཡོད་པར་འདུག་པས། དེ་བོད་འདིར་གདན་དྲངས་པར་འཚལ་ཟེར་
རོ། །སྔོན་པོ་མཆིམས་བཞེར་[འབྱུམས་རྟོ་རྩེ་གེ་རུང་]ན་རེ། བོན་འདི་བཀྱར་བ་ཡང་ཕྱི། བསྐྱབ་

དུ་ཡང་རྒྱ་ཆེ། བསྐྱབ་དུ་ཡང་གཏིང་ཟབ། ལྷ་སྤང་རུ་འཐུར་བས་བསྐྱབས་འཚལ་ཟེར་རོ། རྩེ་
ཡང་སྟོན་གྱི་སྟོན་ལམ་གྱི་ཤུགས་དང་ཡབ་མེས་ལས་སྟག་པར་བཞེད་ནས་འཕྲིག་པ་ཟོས་ཞེས་སོ། །
འགྲེལ་བཞི་ལས། དུས་དེ་ཙམ་ན་ཉི་མའི་འོད་ཀྱང་འགྲིབ་པ་ཞིག་བྱུང་ངོ་། ལྷ་བའི་འོད་ཀྱང་ཤི་
བ་ཞིག་བྱུང་ངོ་། ཁོན་གྱི་རྒྱལ་པོ་པཌ་ཏེ་ལིང་གའི་ཆེ་ལམ་དུ་ཡང་། གསེར་གྱི་ཉི་མ་སྟོང་གསུམ་
དྲུག་པ་ཞིག་ཡོད་པ་དེ་སའི་གཏིང་དུ་རུབ་ནས། དེའི་རྩེས་དུང་གི་ལྷ་བ་ཆོས་པ་ཆེས་སོ། རྒྱལ་
པོས་རྒྱལ་བྱ་ཏང་ཡག་ལ་ཆེ་ལམ་བཤད། དེས་མོན་གྱི་སྟོན་པོ་རེ་བ་དེ་ཤོ་ལ་བཞུགས། དེས་གཅིག་
ནས་གཅིག་དུ་བརྒྱུད་དེ་བོད་ཀྱི་རྒྱལ་པོའི་སྟོན་དུ་གསལ་ནས་ནོ། གཉིས་པ་རང་རྒྱུན་ནི། ལྷ་བ་ཅུ་
རབ་གསལ་ཡ་གོང་གི་བརྒྱུད་པ་འཛིན་ཞིང་། གཙུག་པོ་ཤེས་པམ་ཤིའི་བརྒྱུད་པ་འཛིན་ནོ། །
ལྷ་གཙུག་གཉིས་ཀ་ལ་ཚུལ་ཁྲིམས་མཐོས་པ་ནི་ལྷ་བའི་གསལ་བཟང་དང་། ལྷ་བའི་གསལ་བཟང་གིས།
སངས་རྒྱལ་ལས་ཆེའི་དངོས་གྲུབ་ཐོབ། དེ་དུས་སྟོང་རྒྱུད་མཐུ་ཆེན་དང་། སྤུངས་ཁྲིམ་དཀར་པོ།
སྤང་བཞེར་ལོད་པོ་དང་། དུན་པ་ནམ་མཁའ། ལི་ཤུ་སྟག་རིང་རྣམས་ཀྱི་རིང་ལ་བསྟན་པ་དྲག་
དུ་དར། བསྟན་པ་དར་བས་ལོག་པར་སྦྱོད་པ་མང་སྟེ། འདུལ་བའི་ལྷ་གནས་བཞི་ཡང་ནང་
འཁྱུག་ལངས་ནས་སོ་སོར་ཚོད་པས། གཡུང་དུང་རོལ་པ་ལ་སོགས་གནས་ལྷེ་ཆེན་པོ་བཞི་དང་།
གནས་ཕན་བཅུ་གཉིས་ཞིག་ གཤེན་རབ་ཀྱི་སྤྱུ་གཤུང་རྣམས་དང་ནམ་མཁའ་ལ་འོད་དུ་འཕྲོས་
ནས་ཡལ། ཁྲིམས་སྤང་བ་རྩེ་ལྷུང་ལ་སོང་། དེར་རྒྱལ་པོས་ཀྱང་སྟོ་ཉི་ས་ཏུས་འཕྲིན་གྱི་རྩེ་
ལུགས་སམ། བོན་གཤེན་རྣམས་ཀྱིས་ནང་འཁྱུག་བྱེད་ལུགས་སམ། ཉི་ལྷའི་འོད་ཀྱི་འགྲིབ་ལུགས་
སམ། མོན་གྱི་རྒྱལ་པོའི་ཆེ་ལམ་མམ། གཡུང་དུང་གི་བོན་འདི་ཡང་རུབ་པའི་དུས་ལ་བབས་པ་
འདྲ་གསུངས་ནས་བསྐྱབས་སོ། །

གསུམ་པ་རུབ་ལུགས་དངོས་ལ་ཡང་གཉིས་ཏེ། བོད་དུ་རུབ་ལུགས་དང་། ཞང་ཁུང་དུ་
རུབ་ལུགས་སོ། གང་པོ་བོད་དུ་རུབ་ལུགས་ནི་རྣམ་འབྱེད་འཕྲུལ་ལྷེ་ལས། རྒྱལ་པོ་ཁྲི་སྟོང་གིས་
སྟོན་པོ་རྣམས་བསོགས་ནས་ངའི་སྒྲ་མཚན་དུ། རྒྱ་གར་ནས་ཆོས་གདན་འདྲེན་དགོས་གསུངས་
པས། མགོས་ཁྲི་བཟང་ཡབ་སྟག་ན་རེ། གྲི་ལྷ་སྤྱུ་གཞོན་པ་ལགས། མེས་གྱི་རུམ་བཙན་པོས་
ཀྱང་། བོན་ཐེངས་གཅིག་བསྐྱབས་པས་སྤྱོད་ཐུང་སྟེ། ལུམ་ཅུ་ཙུག་པ་ལ་འབངས་ལོ་ངམ་ཏྲ་
རྩེས་བཀོངས། ཡབ་མེས་སྟོང་བཙན་སྤྱོད་པོས་ཀྱང་སྤྱོད་ཚུས་མཛད་པས། སྤྱོད་ཐུང་སྟེ་ལུམ་ཅུ་

ཅ་དུག་པ་ལ་གཤེགས། གཙུག་ལག་ཁང་ཐོག་གིས་བཤེགས་པས། ཡབ་མེས་ཀྱི་སྤྱི་ཁ་ལང་བར་
 མཆོའོ་ཞེས་ཞུས་པས། ང་ཡི་ལས་འཕྲོ་ཆོས་ཡིན་པས། ཅིས་ཀྱང་འདྲན་དགོས་གསུངས་སོ། །
 མགོས་ཁྲི་བཟང་ཡབ་ལྷག་ན་རེ། དེ་སློན་གཏུང་རབས་སུ་ཅ་ཅ་བརྒྱད་ཡན་ཆད་ལ། དམ་པའི་
 ཆོས་ཀྱི་བཀའ་དྲིན་ཡོད་མ་ཟྱོང་། ད་ཤེས་དང་མི་ཤེས། སློབ་དང་མི་སློབ། ལྷ་སྤྲས་མངའ་ཆེ་
 གང་དགེས་མཛོད་ཟེར་ནས། བྱང་སྟོང་རྟ་ནག་མཁར་ཐབས་ཀྱི་བྲག་ལ་དགོངས་པ་ལ་གཤེགས་
 སོ། །དེ་དུས་བོན་ལ་དགའ་བའི་ངམ་ལྷག་ར་སྤྱོད་ཅུང་མི་ཉན་པ་ལ། མཆོམས་ལ་སོགས་པས།
 རྗེ་ལགས། ངམ་ལྷག་ར་འདི་མ་སྤྲུགས་ན། བོན་སྟོན་མཐོ་བཟེབས་ནས། རྗེའི་མངའ་ཐང་དེས་
 འཕྲོག་ངེས་ཞུས་པས། སྟོན་པོ་ངམ་ལྷག་ར་སྤྱོད་བྱང་དུ་སྤྲུགས་སོ། །ཕྱི་མ་རྣམས་ཀྱིས་ཨོ་ཀྱན་
 པ་སྤྲུག་དན་དངས། ཁ་ཆེན་སྟོ་ཏི་ས་ཏུ་གདན་དྲངས། རྒྱ་གར་ནས་ཨ་ཅ་ར་སྤྱི་ཁ་ལ་མཆོན་
 དང་སྐྱ་བ་དཔལ་ཅེག་དང་། མ་རིན་ཆེན་མཆོག་དང་གསུམ་གདན་དྲངས་ནས། བོན་གྱི་གསས་
 ཁང་ལ་དབེ་སྦངས་ཏེ། དཔུས་ཀྱི་བསམ་ཡས་ལྷན་པོ་ཅེ་དང་། མཐའ་འདུལ་དང་ཅ་ལོན་གྱི་
 གཙུག་ལག་ཁང་རྣམས་བཞེངས་སུ་གསོལ། ལས་རྣམ་པར་འབྱེད་པ་ལ་སོགས་ཏེ། ཆོས་ཀྱི་མདོ་
 རྗེ་འགའ་རེ་བསྐྱར་རོ། །འདུལ་བ་རྒྱུད་དུ་གདང་མདོན་པ་ལྟེ་བཞི་སྟེ། འབས་བོན་ཆོན་ཆེན་ཞེས་
 ཆོས་སུ་བསྐྱར་ཏེ། རྒྱ་གར་དང་། འད་ཁུང་དང་། བོད་དང་གསུམ་སྐད་ཀྱི་བྲེ་བྲག་ཡིན། རྒྱ་གར་
 ཀྱི་སྐད་འདི་ལ་བརྟེན་པས་འབས་བྲེ་ལྷན་ཟེར་སྐད། དུས་དེ་ཙམ་ན་རྗེ་ཡང་ཡབ་མེས་བཟང་
 བོས་སྐྱ་ཅུ་བརྟེན་པའི་བོན་འདི་ཡང་བསྐྱབས་ན་བཀྲ་མ་ཤེས་ན་མི་འདོད་པས། བོན་ཆོས་ཁྱད་
 མེད་ལ་སྟོང་དེ། འད་ཁུང་གི་བོན་པོ་ར་ལ་ཁྱད་དང་། བོད་ཀྱི་བོན་པོ་ཁྱད་པོ་གྲེ་སྐྱ་མེད་ཀྱིས།
 རྗེའི་སྐུ་འཆོ་ཡིན་བཞུགས་པ་ལ། རྗེ་བསྐྱར་ཁ་ཡང་། སྟོན་པོ་སྤྲ་མ་མཁས། འབངས་གསར་
 འགྲོགས་ཆེ། བོན་པོ་ཁོང་ཡངས་པ་ལ་བརྟེན་ནས། བཙད་པོ་ལ་སྤྲ་མ་ཡང་ཡང་དུ་བརྟེན་པས།
 གཡུང་དྲུང་གི་བོན་ཡང་ཐེངས་གཅིག་བསྐྱབས་སོ། །

གཤེན་པོ་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་དུག་པའི་འཕྲིན་ལས་མཛོད་ན། རྒྱལ་འཁོར་བརྒྱུ་ཏུ་བརྟེན་
 ན་ཡང་། རྒྱགས་ཉིད་ཞི་བའི་ངང་དང་ཐུན་པས། མཉམ་པ་ཉིད་ཀྱི་ངང་ལ་བཞུགས། དེ་ནས་
 རྒྱལ་པོ་རྒྱགས་འགྱོད་ན་ཡང་། བོད་ལ་ཁྲིམས་རྒྱ་ཡོད་པས། རྗེ་ཆོག་ཤོར་བ་ལ་བསྐྱར་ཐབས་
 མེད་དེ། རྒྱགས་དགོངས་ལ་གཡུང་དྲུང་གི་བོན་འདི་ཡང་གཏན་དུ་རྩལ་པར་ཐངས་ནས། རྗེའི་

ཞལ་ནས། ད་ཁྲིམས་ཀྱིས་བཅད་ཟེན་པས། བོན་པོ་རྣམས་སྐད་རིགས་མི་གཅིག་པའི་སར་
གཤེགས་པར་བྱ། གསུང་རབ་རྣམས་བདག་གི་མཛད་པའི་རྟེན་བྱ་ཡི། འདིར་ཁྱེད་ལ་སྦྱོན་ཅིག་
བྱས་པས། དེ་དུས་མཐའ་བཞི་ཁྲོ་གསལ་འོད་ཆུང་གིས། བོན་པོ་རྣམས་ཀྱི་ཡོན་བདག་བྱས་ཏེ།
ཁྲི་ལྷན་བྱུང་ཁང་དུ། མར་མེ་གསལ་བ་ལྡ་བཅུ་བཏེག་ནས། ལ་ལས་དར་དཀར་གྱི་བྱང་བྱ་ལ་
མཛལ་གྱིས་བྲིས་སོ། །ལ་ལས་རྒྱ་ཤོག་དང་བོད་ཤོག་ལ་ཚོན་ཁས་བསྐྱར་ནས་སྒྲག་ཚས་བྲིས་སོ། །
འབྲི་མ་ཁོམ་པ་རྣམས་རྒྱལ་པོ་ལ་གསང་སྟེ་གཏོར་དུ་སྤྱོད་སོ། །འབྲི་ཁོམ་པའི་མ་དཔེ་རྣམས་རྒྱལ་
འབངས་བཅུན་མོ་ལ་གཏད་པས། ཤིན་ཏུ་ཟབ་པ་རྣམས་ཁྲོ་ཆུ་འབར་བས་རྒྱས་བཏབ་སྟེ། སོ་
བང་བསེསྟོ་ཅན་དུ་རྒྱལ་པོའི་ཐུགས་དམ་དུ་བཞག་གོ། ཁྲོན་པོ་གདུག་པ་ཅན་དང་། བན་བཅུན་
ཕྱག་དྲིག་ཆེ་བ་རྣམས་ཀྱིས་བོན་གསང་བ་སྟེ་བཞི་ཚས་སུ་བསྐྱར། གསལ་མཁར་མཛད་རྟེན་རྣམས་
ལ་ཉིང་ཞལ་བྱས་ཏེ། གཙུག་ལག་ཁང་དུ་མིང་བསྐྱར། མཁས་པ་མི་བཞི་དང་སྟེ་ཤོད་ཏུ་མ་དང་
ཁུ་མ་འཛིན་ལ་སོགས་པ་ཆུ་ལ་བསྐྱར་བས། ཞལ་ནས་འདི་སྐད་གསུངས་ཏེ། བོད་ཀྱི་སྤྱི་རྒྱལ་
བཅད་པོ་དང་། དེ་སྐྱར་བན་སྟོན་འཕྲག་དྲིག་ཅན། ང་ཉེས་ལན་ལེགས་པར་སྟོན་པའི་ཕྱིར།
དམ་པ་ཚོས་ཀྱི་བྱིན་ཆུང་གིས། ཁྱེད་དང་རྒྱལ་ཁམས་བདེ་ལྡར་ཅིག གསུངས་ནས་ནམ་མཁའ་
ལ་འཕྱར་ཏེ་སྤྱི་རྒྱུ་རྩེ་མཐོན་ལ་བྱོན་ནོ། །འདྲ་ཁྱེད་མེར་སྟག་དང་། ཁུ་སྟོང་བྱ་བྱ་ཅན་དང་།
སྟག་ལོ་བྱ་བྱ་ཅན་དང་སུམ་པ་དབལ་སྟོན་བཞིས་མགོས་བྱས་པའི་མང་པོ་གཅིག་ནི། རྩ་འཕུལ་
དང་བྱ་རྟགས་ཀྱི་བོན་རྣམས་སྤྱང་སྟོན་དང་སྟག་གཟིག་ལ་བཀལ་ནས་ཤར་ཕྱོགས་ཏོར་དང་འཇང་
དང་རྒྱ་ལ་བྱོན་ནོ། །སུམ་པ་ཁ་ཆེར་བྱ་བྱལ་ཅན་ལ་སོགས་པ་ནི། བོན་རྣམས་ཟངས་ཀྱི་གཏུར་
བཅུག་ནས་ཀྱ་རྟང་ལ་བཀལ་ཏེ། སོག་པོ་སྟེལ་སྟག་ཅན་གྱི་ཡུལ་དུ་བྱོན། འདྲ་ཁྱེད་ར་ལ་ཅན་
དང་། མཐའ་བཞི་གཏུ་བྱ་ཆུང་ནི་ཤར་རྒྱལ་མོ་རོང་དུ་བྱོན། ཆོ་བོན་དོན་གྲུབ་དང་། རྣང་བོན་
སྟག་ཐུལ་དང་། སེག་བོན་ཁྱབ་ཆེ་དང་། གཤེན་ཚད་མ་མི་གསུམ་ལ་སོགས་པ་འགའ་ནི། མཛད་
ཁྲིམས་དང་འདུལ་བའི་ཤོག་བྲིས་འཕང་རེ་ཁྱེད་ནས་སྟག་གཟིག་དུ་བྱོན་ནོ། །སྤྱི་གསལ་བཟང་
ལ་སོགས་པའི་དྲང་སྟོང་འགའ་ནི། བུ་ཞིག་བཞུན་པའི་ས་བོན་བྱེད་པར་ཤོག་གསུངས་ནས།
འགོག་པ་ལ་སྟོམས་པར་བཞུགས་སོ། །ཁ་ཅིག་སྤྱི་གསལ་བཟང་གི་རུམ་གྱི་རིང་ལ་འགོག་པ་ལ་
བཞུགས་པར་འདོད་ན་ཡང་དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ཏེ། བྱམས་མ་ལས། རྒྱལ་པོ་སྟོང་བཅུན་སྐྱམ་པོའི་ཡལ་

གནམ་རི་སྒོང་བཙན་ཡན་གྱི་རྒྱལ་རབས་བཞིའི་རིང་ལ། རྩ་མཚར་བཀའ་བོན་བཞི་དར་ཏེ།
རྒྱས་པ་འབྱུང་། འདུལ་བ་རྒྱུད་དུག མངོན་པ་སྡེ་བཞི། མཚན་ཉིད་སྡེ་ལྔ་ལ་མཁས་པའི་གཤེན་
ཆེན་གངས་མེད་བྱུང་ངོ་། ཁྱིམ་གསུངས་པ་དང་། བསྐྱགས་བྱང་ལས། ཁྱི་སྒོང་སྡེ་བཙན་གྱིས་
བོན་དཔེ་མེད་དུ་བསྐྱབས་དུས། ལ་ལ་སྟོབས་ལོན་དུ་གཤེགས་པར་བགྱིས། ལ་ལ་བྱང་ཁ་ལོན་དུ་
གཤེགས་པར་མཛད། ལ་ལ་འགོག་པ་ལ་བཀྲགས་སོ། ཁྱིམ་པས་སོ། དབལ་ལྷ་ཁྱི་དང་། མེ་ཉག་
ཉག་གསས་དང་། བྱུང་བོ་ནེ་ཁྱི་གྱི་མགོས་མཛད་པ་རྣམས་ནི། བྱང་མུ་དམ་ལ་བྱོན་ནོ། རྟོང་
གྱུར་རྒྱུད་དང་ཉང་དཔལ་མཐོང་ལ་སོགས་སྟོབས་གི་གཏིང་དུ་བྱོན་ནོ། རྟོང་གྱུར་རྒྱུད་དང་།
ཞང་ཞུང་ཉག་ཐུལ་ཅན་ལ་སོགས་པ་ནི། བལ་བོ་བསེ་རིབ་ལ་བྱོན་ནོ། གཤེན་པོ་དེ་རྣམས་ན་རེ།
བོན་འདི་དབང་མེད་དུ་བསྐྱབས་པས། བཀའ་མི་བདེན་ན་གཏན་དུ་ལུབ་པར་ཤོག བདེན་ན་
ཀུན་དུ་དར་བར་ཤོག ས་ལ་སྤྲས་པ་རྣམས་ས་གཞི་བས་དར་བ་ཤོག རྒྱལ་བསྐྱར་བ་རྣམས་རྒྱ་
རྒྱུན་བས་རིང་བར་ཤོག མེ་ལ་བསྐྱེདས་པ་རྣམས་ནམ་ཞིག་མེ་ལྟར་འབར་བར་ཤོག རྒྱུང་ལ་
བསྐྱར་བ་རྣམས་སྟོགས་བརྩུར་བྱུང་བར་ཤོག ཅེས་པ་རྣམས་བསྐྱགས་བྱང་དང་རྣམ་འབྱེད་ལས་
བཤད་དོ། བྱང་གཏེར་གྱི་ཐེམ་བྱང་ལས། དེ་དུས་བེ་རོ་ཅན་དང་པད་མ་འབྱུང་གནས་གཉིས་
ཀྱིས། བོན་ནམ་མཁའ་གསེར་གྱི་ཡང་ཞུན་ནི་ཆོས་ནམ་མཁའ་ཆེན་པོར་བསྐྱར། བོན་གཡུང་དུང་
ཡེ་ཁྱབ་ནི། ཆོས་མད་དུ་བྱུང་བར་བསྐྱར་རོ། བོན་བསྐྱགས་པ་ཐུགས་ཀྱི་དཔེ་འུ་ཅེ་ནི། ཆོས་
མངོན་པ་མཛོད་དུ་བསྐྱར་རོ། བོན་ས་ལེ་སྟོན་མ་ནི། ཆོས་པད་མ་དབང་ཆེན་དུ་བསྐྱར་རོ། དེ་
ལ་སོགས་པ་རྣམས་ཆེན་གསང་ཐུགས་པལ་ཆེ་བ་བསྐྱར། བྱ་མ་རྒྱུས་མེད་ཆེ་རྒྱུང་ལ་སོགས་པ་
བརྩུ་གཉིས་མ་འགྱུར་རོ། ལ་ལ་ལུབ་ཀྱིས་དྲགས་ནས་གཏེར་དུ་སྤྲས་ཞེས་སོ། །

གཉིས་པ་ཞང་ཞུང་ཡུལ་དུ་ལུགས་ནི། ཞང་ཞུང་རྟན་རྒྱུད་ལས། དུས་དེ་ཅམ་ན་ཞང་
ཞུང་བོན་སྒྱིང་བའི་རྒྱལ་པོ་ལིག་མེན་རྒྱ་བཀྲགས་པ། མངའ་རིས་ནི་སྟོང་ན་ཞང་ཞུང་ལ་ཁྱི་སྡེ་
བརྩུ་གཉིས། སྤང་ན་སུམ་པ་ལ་སྟོང་སྡེ་དགུ་ཡོད་དོ། བོད་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཁྱི་སྒོང་སྡེ་བཙན་ལ། བོད་
རུ་བཞི་ལ་སྟོང་སྡེ་བཞི་རུ་ཅ་གཉིས་ལས་མེད་པས། ཞང་ཞུང་གི་རྒྱལ་པོ་མངོན་དུ་ནི་མི་ཐུལ།
དན་ཐབས་ཀྱིས་སྟོང་པར་བསམས་ཏེ། རྒྱལ་པོ་དེ་ལ་ཁབ་ཆེན་རྒྱན་གསུམ་མངའ་བས། ཆེ་བ་
ཞུང་མོ་ཟ་མཚོ་རྒྱལ། དེ་འོག་གུ་རུབ་ཟ་སྤང་སྟོན། རྒྱུང་བ་ཀྱི་རིབ་ཟ་སྟོན་ལེགས་ལ་བུ་མོ་ལོ་བཙོ་

བརྒྱད་མ་གཅིག་མངའ་བ་དེ་བསྐྱུ་བར་དགོངས་ནས། བོད་ཀྱི་ཕྱིན་སྒྲོལ་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་ནང་ནས་
སྤྱི་མཐའ་ལ་གཡོ་ཆེ་བ་སྤྲུལ་ནས་ལེགས་དྲུག་བྱ་བ་ཞིག་ལ། གསེར་ཕྱེ་འབྲོང་ཅུ་གང་བསྐྱར་
བཏང་བས། ཁོས་གསེར་ཕྱེ་ཞལ་གདོང་དུ་ལྷལ་ནས། ལུ་མོ་སྤྲུང་སྒྲོལ་ལགས། བྱེད་ཁང་ཁྱེད་གི་
རྒྱལ་པོའི་ཡང་ཆུན་དུ་འདུག འདི་ལ་སྤྲུང་ཐབས་ཡོད་ན་ངའི་ཁབ་ཀྱི་ཆེན་མ་བྱའོ། བོད་ཀྱི་
མངའ་རིས་ཁྱོད་ལ་སྦྱིན་ནོ། ཞེས་ཕྱིན་བཤངས་པས། ལུ་མོ་ན་རེ་ཁང་ཁྱེད་གི་རྒྱལ་པོ་ལྷ་བ་ཕྱི་
མའི་ཉ་ལ། ལུ་མ་པ་སྤང་གི་གྱིམ་ཤོད་དུ། སྐྱེ་བྱེད་དང་ཆས་ནས་འདུན་མ་ལ་བཞུད་ཀྱི། དང་
རའི་འཕྲང་ལ་བསྐྱུག་ལ་དགོངས་མཛོད་ཅིག དེ་དུས་ངའི་བཅུ་གཅིག་ལ་ཐོག་དུ་འོང་གིས་ཟེར་
རོ། ཤེར་བོད་ཀྱི་རྒྱལ་སྒྲོལ་དམག་དང་ཆས་ནས་བྱོན་ཏེ། རྟོན་པོས་ལ་བཅས་ཀྱི་ཁོག་པ་གཡེང་
བས། སྤང་ཆུས་བཀང་བའི་ནང་ན། གསེར་ཆུང་གཅིག་དང་དུང་ཆུང་གཅིག དུག་གི་དུམ་བུ་
གཅིག་དང་གསུམ་བཅུག རྒྱངས་དཀར་ཆོམ་བུ་གཉིས་དེ་རྣམས་གདའ་ཁྱུས་པས། རྒྱལ་པོ་ན་
རེ་སྤང་ཆུས་བཀང་བ་ནི། ལྷ་པ་ཉ་ལ་འོང་ཟེར་བའི་བཅུ་ཡིན། ཡུངས་དཀར་ཆོམ་བུ་སྤྲུང་བ་ནི།
དམག་ཕྱེད་ཕྱེད་དུ་ཆོད་ཟེར་བའི་བཅུ་ཡིན། གསེར་ཆུང་དང་དུང་ཆུང་ནི་དང་རའི་གསེར་ཕྱག་
མ་དང་དུང་ཕྱག་མར་སྦྱག་ཅིག་པའི་བཅུ་ཡིན། ལྷགས་མདེའུ་ལ་དུག་བསྐྱས་པ་ནི། བརྒྱག་པ་
སྤྲུང་ཅིག་པའི་བཅུ་ཡིན། གསུངས་ནས་དེ་ལྟར་བྱས་པས། ཁང་ཁྱེད་གི་རྒྱལ་པོ་དང་མཛལ། བོད་
དམག་གི་འཕྲང་རྣམས་བསྐྱུས་ཏེ། རྒྱལ་པོ་ལིག་མི་རྒྱ་བཀོངས། ཁང་ཁྱེད་ཁྱི་ཕྱེ་ནི་བཅོམ། ལ་
ལ་མངའ་རིས་སུ་བཅུག་སྟེ། བྱ་སྐྱེ་གནས་དུ་གཏོར་བ་བཞིན་དུ་བཏང་ཞེས་པས། ཁང་ཁྱེད་བོད་
ཀྱི་བྱ་བར་ལྷགས་ཞེས་པ་ཡང་དེའོ། །

གཉིས་པ་གཏོར་དུ་སྤྲུལ་ལྷགས་ནི། དུན་པ་ནམ་མཐས་རྒྱལ་པོ་ལ། བདག་ཆོས་པ་བྱེད་ན།
གཡུང་དུང་གི་བོན་གྱིས་བྱིས་དུས་འགོ་བ་སེམས་ཅན་ལ་ཕན་པར་གདའ་བས་གཏོར་དུ་བཞུགས་
པ་ཁྱེད་ལས་མ་གནང་ངོ། ཤེར་གཤེན་པོ་མངོན་ཤེས་ཅན་རྣམས་ཀྱིས། བོན་ལན་གཅིག་རུབ་
པར་མཁྱེན་ནས། ཅུང་མ་རུབ་པ་ལ། བོན་བྱི་ནང་གསང་གསུམ་བྱེ་བྲག་དུ་བྱེ། མི་འཁྱར་བའི་
ཐེམ་བྱང་རེ་བཀོད། གཡུང་དུང་བཞུན་པའི་རྒྱལ་པོ་རྣམས་སོ་སོར་གཏོར་དུ་སྤྲུལ་སོ། ཤེར་ཆོ་
བསམ་ཡས་སུ་བཞུགས་ཏེ། སྤྱིར་སྒྲོལ་པ་གཤེན་རབ་ཀྱིས་གསུངས་པའི་བོན་ལ། འབུམ་སྡེ་ཆེན་
པོ་སྤྲེལ་སྡེ་བཞི། འབུམ་ཕན་བརྒྱ་དང་རྩ་བརྒྱད་གསུངས། དེ་ལ་འབུམ་སྡེ་བཞི་ནི། གཟུངས་

གྱི་འབུམ་ནི། ལུས་པ་སྒྲང་གི་གྱིམ་ཤོད་ལ་སྤྲུལ། དེ་ན་གཟུངས་སྤྲུལ་འབུམ་ཡོད་པ་ནི། པ་རོལ་དུ་
ཕྱིན་པ་བཅུ་ཕྱུགས་བཅུ་གསུམ་པའི་རྒྱུད་ཁྲི་སྤེལ་འབུམ་མོ། མཛད་འབུམ་ནི། བྱ་སྒྲོ་ཙམ་སྤྲུལ། དེ་
ལ་མཛད་སྤེལ་ཆེན་པོ་བཞི། མཛད་ཕན་འབུམ་མོ། མཛད་སྤེལ་ཆེན་པོ་བཞི་ནི། ལམས་གསུམ་སེམས་ཅན་
སྐྱེ་འཆིའི་མཛད། རྩོད་བཅུད་འཇིག་རྟེན་ཆགས་འཇིག་གི་མཛད། དུས་གསུམ་གཤེན་རབ་འབྱུང་
ཁུངས་གྱི་མཛད། སྤྲེལ་མཛད་གོ་འཕང་སྒྲུབ་ཐབས་གྱི་མཛད་དང་བཞིའོ། མཛད་ཕན་ནི་མཛད་སྤེལ་ཆེན་པོ་
བཞི་ལས། རྒྱུད་ལུས་ཁྲི་ལུས་སྤྲོད། དེ་ན་མཛད་ཕན་འབུམ་ཡོད། གསང་སྤྲུལ་གྱི་འབུམ་ནི།
ཞང་ཞུང་ཁྲི་སྤེལ་ཞུང་ལུང་དུ་སྤྲུལ་སོ། རྟེན་ལ་རྒྱུད་འབུམ་ཡོད་པ་ནི་བྱེ་རིག་སྤྲུལ་ལ་རྒྱུད་ཁྲི།
ནང་གསང་སྤྲུལ་ལ་རྒྱུད་བཞི་ཁྲི། གཉིས་ཀ་མ་ཡིན་པའི་སྤེལ་ལ་རྒྱུད་ཁྲི། དྲག་པོའི་སྤྲུལ་ལ་
རྒྱུད་ཁྲི། ཐུགས་རྗེའི་རྒྱུན་སྤྲུལ་ལ་རྒྱུད་ཁྲི། ཞང་ཞུང་གི་ཐེས་སྤྲུལ་ལ་རྒྱུད་ཁྲི། བདུད་ཅི་སྤྲུལ་
གྱི་གོང་ཁོལ་ལ་རྒྱུད་ཁྲི་སྤེལ་འབུམ་མོ། ཤེས་རབ་འབུམ་ལ་ཟབ་མི་ཟབ་བཞི། སྤྲོད་པ་སྤྲུང་ཕན་
དཀར་པོའི་འབུམ་སྤྲོ་བླ་ཁོམ་མཐེང་ལ་སྤྲུལ་སོ། ལམས་བརྒྱུད་གཏན་ལ་པལ་པའི་འབུམ། ཙག་
རོ་མཐའ་དཀར་ལ་སྤྲུལ་སོ། ཐུགས་རྗེ་ཉི་མ་སྤྲོད་ཁུབ་གྱི་འབུམ། སྤྲོ་སྤྲུལ་ཆལ་སེང་གི་ཐུག་ཏུ་
སྤྲུལ་སོ། བོན་ཉིད་སྤྲོད་པོ་བདུ་པའི་འབུམ་ནི། ལྷ་སའི་ཡང་དབེན་ཡེར་པའི་རྩྭ་ལ་སྤྲུལ་
སོ། ཤྱུགས་སྤྲོ་བོད་དུ་སྤྲུལ་པའི་ས་རྒྱ་ནི། ལུ་ཕྱུགས་ཨོ་རྒྱུན་དང་བོད་གྱི་མཆོམས་ཞང་ཞུང་ཁྲི་
སྤེལ་ཞུང་ལུང་ལ་བྱའོ། ཤྱུགས་རྒྱུན་དང་བོད་གྱི་མཆོམས། ལུས་པ་སྒྲང་གི་གྱིམ་ཤོད་ལ་བྱའོ། ཤྱུ་
ཕྱུགས་བལ་པོ་དང་བོད་གྱི་མཆོམས། ཐུག་སྤྲུལ་མ་བྱ་ཁུར་ཅན་ཞེས་བྱའོ། བྱུང་ཕྱུགས་རྟོར་
དང་བོད་གྱི་མཆོམས། ལི་མེང་སྤང་རིང་ཞེས་བྱའོ། རྟེན་ཁོངས་སྤྲུ་གཏེར་ལ་སྤྲུལ་བརྒྱ་དུག་ཅུ་
སྤྲུལ་སོ། རྟེན་ལ་གཏེར་གྱི་ཡང་སྤྲོད་ཆེན་པོ་གཅིག་རྒྱལ་པོ་བཞི། སྤྲོད་པོ་སྤྲུལ་ཅུ་ཙམ་བདུན། ཡང་
སྤྲོད་དགུ་བཅུ་ཙམ་ཡོད་དོ། རྟེན་སྤྲུལ་ནམས་ནི་གཏེར་གྱི་འབངས་སྤྲུ་ཤེས་པར་བྱའོ། རྟེན་
གཏེར་གྱི་ཡང་སྤྲོད་ཆེན་པོ་ནི། བོད་ཡུལ་དབུས་གྱི་ལྷ་སའི་ཡང་དབེན། ཡེར་པའི་རྩྭ་ལ་སྤྲུལ་
སོ། ཤྱུགས་ཤྱི་རྒྱལ་པོ་བཞི་ནི། བསམ་ཡས་གྱི་མཆོད་རྟེན་ནག་པོ། མཆོམས་ཡུལ་གྱི་གད་པ་
སྤྲུལ་འབྲེང་། ར་སའི་འཕྲུལ་སྤྲུང་། གཙང་སྤྲོད་བྱེ་མ་གཡུང་དུང་དང་བཞི་ལ་སྤྲུལ་སོ། ཤྱུགས་
གྱི་སྤྲོད་པོ་སྤྲུལ་ཅུ་ཙམ་བདུན་ནི། སྤྲོ་ཡུལ་གང་འབར། གངས་ཉི་མེའི་མགུལ། སྤྲོ་རི་དང་ཕན་གྱི་
ཤར། མང་ནམ་བླ་ཕུག་མང་ཡུལ་བྱམས་སྤིན། ཞུང་ལུང་དུལ་མཁར། ག་དུམ་དུ་ཅི། སྤྲོ་

གོ་སྟོན་ཚང་མེད་གོ་ལུག་སྤྱི་ལོ་མཛད་མཁུ་ལ། གཡོན་ཅུ་ཀ་ཚལ། སྤྱི་ལོ་སྟོན་ཁྲིམ་གྱི་ཅེ། ཐ་ག་གངས་ཀྱི་ཅེ་མོ། བྱང་སྟོན་ཅེ། ཅོག་རོ་མཐའ་སྐར། ལྷོ་བྲག་ཁོམ་མཐེང་། གཡམས་ཅུ་གཙང་འཕྲང་། གཡམས་ཅུ་ཁ་འབྲུག་བྲག་རྒྱུ་ཏྲ་སྟོན་གངས་མདུན། མང་མཁར་ལྷགས་འཕྲང་། ཟང་ཟང་ལྷ་བྲག་ཡར་ལྷ་ཤམ་པོ། མ་པོམ་རའི་གཡམས་བྱར། མཚལ་གྱི་ཕུག་མོ་ཆེ། ལྷོ་བྲག་མཁར་ཆུ་ལྷོ་ལུ་ཁ་བྱང་། གོང་གི་དབུ་ཅེ། གཤེར་ཐང་ཤ་བ་ཅན། ཚ་བ་རོང་གི་སྟིང་། ལྷམ་ནག་པོའི་བྲག་ཏྲ་ནག་རྒྱང་ལ། སྤྱི་རའི་བྲག་བྲམས་ཀྱི་གཡའ་སིལ། མང་ཡུལ་བྱང་ནམ། ཐ་གོ་སྟོར་ཆུང་། བྲག་གྲུ་གསང་འདུར། ཉན་གྱི་བེ་བོ་རི་རྒྱམས་ལ་སྤྲས་སོ། །གཞན་ཡང་གནམ་མཚོ་ལྷག་མའི་གོང་། ཡ་བོང་ཅུ་ཅེའི་ཤར། སེང་གོ་ཁ་ཡེམ་ལ་སྤྲས་སོ། །རྒྱལ་པོ་དང་བཀའ་བཤོས་ནས། བསམ་ཡས་དབུས་ཀ་དང་། ཟུར་བཞིའི་ཀ་བ་ལ་སྟོན་གཏེར་ལ། རྒྱལ་པར་སྤང་མཛད་གྱི་ལྷགས་ཀར་སྟོན་ཅིག་རྒྱལ་བ་བྲམས་པའི་བྱིན་པ་གཉིས་ལ་སྟོན་རེ་རེ། གཤེན་རྗེ་གཤེད་ཀྱི་ལྷགས་ཀ་དང་། དཔལ་ཏྲ་མགོན་གྱི་ལྷགས་ཀ་ན། ངན་ལྷགས་ཐོག་དང་འདྲ་བ་སུམ་བརྒྱ་ཡོད། སྟོང་ཕྱི་ན་ཏྲ་དབྱང་རྒྱམས་ཡོད། མ་ཐེམ་གྱི་འོག་ན་འདྲེ་སྟོན་བྱ་དགའི་སྤྱབ་པ་ཡོད། ཁ་ལོན་དང་ཅུ་ལོན་གྱི་ལྷ་ཁང་རྒྱམས་ལ་ཡང་། གཏེར་ཁ་ལྷ་ལྷ་སྤྲས་སོ། །ལྷ་དགུ་རྒྱང་དགུ་བོན་གྱི་འདུ་གནས་དང་བྲག་རི་རྒྱམས་ལ་ཡང་། གཏེར་ཁ་བརྒྱ་ཆ་སྤྲས་སོ། རྒྱལ་འབྲེད་ལས། མཚོད་རྟེན་དམར་པོ། ཐོ་བྲང་བསེ་སྟོ་ཅན། ཐོམ་པ་བྱང་། གས་ཀྱི་བྱི་བ་མཁར། ལང་འགོ་བྲག་རྫོང་། ཁྲི་འོད་ལྷག་ཅེ་རྒྱམས་ལ་སྤྲས། ཞེས་སོ། །དེ་ལྷར་གཡུང་རྒྱང་གི་བོན་གཉན་པོ་འདི་ཡང་། སྤྱད་དབང་མེད་པར་སྤྲས་པས་མི་འགྱུར་གསེར་ལྷར་ཤོག་འདུལ་བའི་དུས་ལ་བབས་ཅོམ་ན། ལས་འཕྲོ་ཅན་དང་འཕྲད་ནས་སེམས་ཅན་ཁ་ལོ་སྤྱིར་བར་ཤོག་ཅེས་སྟོན་ལམ་རིག་འཛིན་ཀུན་གྱིས་བཏབ་ཅེས་སོ། །

གསུམ་པ་དབུ་ཡོག་ནི། ལྷན་བརྒྱད་ལྷར་ན། འང་འུང་རྒྱལ་པོའི་ཁབ་ཆེན་མ་འུང་མོ་བ་མཚོ་རྒྱལ་གྱིས། བྱེར་སྤངས་སྤང་བཞེར་ལོད་པོ་ལ་ཁུས་པ། སྤྱི་གཤེན་ལགས། བོད་ཀྱི་བཙུང་པོ་ཁྲི་སྟོང་ལྷེ་བཙན་འདིས། རྗེ་ལིག་མེན་རྒྱ་ལྷ་བྱ་ནི་བཀོངས། འང་འུང་ཁྲི་སྟོང་བྱ་སྤྱི་གནམ་ལ་གཏོར་བ་བཞིན་བཏང་། འདི་ལ་བོན་གྱི་བཀའ་ཆད་ཅིག་པམ་འཚལ་ཁུས་པས། བྱེར་སྤངས་ན་རེ། སྤྱི་ཞེས་བྱ་བ་གསེར་སྤང་གང་ལ་ལོ་གསུམ་བསྐྱབས་ན། བོད་ཅུ་བཞི་བཞག་པར་ལུས་པ་ཡོད། འུང་ཞེས་བྱ་བ་སྤང་བྱེད་ཆོག་གསུམ་བསྐྱབས་ན། ཡར་ལུང་གི་ས་བཞག་པར་ལུས། རྒྱབ་བྱ་བ་གསེར་

ཞོག་ལ་ཞག་གསུམ་བསྐྱབས་ནས་འཕང་ན་རྒྱལ་སྒོན་འཁོར་བཅས་བསྐྱུ་པར་རྒྱས་པས། གང་
བྱ་གསུངས་པས། བྱང་མོ་ཟ་མཚོ་རྒྱལ་བྱང་སེམས་དང་ལྡན་པས། བོད་ཁམས་ཀྱིས་མ་ལན་ཅིང་།
རྒྱལ་པོ་ཉིད་ཀྱིས་ལན་ལགས་པས། དཔོན་གསས་གྱུར་སྤངས་ཆེན་པོ་ལགས། རྩལ་མཛད་པར་བྱ་
ཞུས་པས། ད་རིག་ཐོ་མོ་དེར་རྩལ་ཅེས་བྱ་བ་གསེར་ཞོག་ལ་ཞག་གསུམ་བསྐྱབས་ཏེ། སྤུམ་ནམ་
གཅིག་སྔོན་ལ་འཕངས་པས་སྤུན་པོ་རིལ་ཤ་བ་ཡུ་མོ་བདུན་ཉལ་བ་ལ་ཕོག་པས། གཉིས་བསད་
མ་རེངས་པས། ད་ལྟ་ཡར་ལུང་ཤ་བ་རེངས་པ་བྱ་བ་ཡོད་དོ། །སྤུམ་ནམ་གཅིག་ནམ་གྱང་
འཕངས་པས། མཚོ་ལ་བབས་ཏེ་མཚོ་སྐྱམ་སྒྱུ་བྱོས་པས། ད་ལྟ་ཡར་ལུང་མཚོ་སྐྱམ་སྒྱུ་བྱོས་བྱ་བ་
ཡོད་དོ། །སྤུམ་ནམ་གཅིག་ཐོ་རངས་འཕངས་པས། མཁར་བྱི་བ་སྟག་ཅེ་ལ་ཕོག་སྟེ་མེ་འབར་བས།
རྒྱལ་སྒོན་ལྷངས་ཏེ་སྤྱང་གིས་ཟེན་ཏོ། །ཁན་མ་ལ་ཆར་མེད་པས་ཅི་མ་འཁྱུངས། རྗེ་བསྐྱང་འབངས་
སྒོན་འཁྱུགས་སོ། །སྒོན་པོ་ན་རེ། འང་ཁྱུང་རྒྱལ་པོ་བཀོངས། གཡུང་དྲུང་གི་བོན་བསྐྱབས་པས་
མ་ཤིས་ཏེ་འང་ཁྱུང་གི་མཐུ་ཐིགས་པས། འང་ཁྱུང་གི་གཤེན་པོ་སྤྱང་བཞེར་ལོད་པོ་སྤྱང་བཏེག་
འཛལ་སྐྱད། དེར་རྒྱལ་སྒོན་བཀའ་བཀོས་པས། བོན་པོ་གདན་འདྲེན་པར་འཆམ་ནས། སྒོན་པོ་
དང་བང་ཆེན་པ་མི་བདུན་ལ་གསེར་མང་དུ་བརྒྱུངས་པས། འང་ཁྱུང་གི་ཀན་མོ་ཞིག་ལ་གསེར་
བྱིན་ནས། གྱུ་རུབ་སྤྱང་བཞེར་ལོད་པོ་གར་བཞུགས་དྲིས་པས། ད་རོག་གི་དོ་ལ་བཞུགས་ཏེ་སྒྱུ་ལ་
ངེས་པ་མེད་པས། གང་སྤྱང་ལ་གསོལ་བ་ཐོབ་ཅིག་ཟེར། བསྐྱུགས་བྱང་ལས། སྔོན་དེ་གནམ་མཚོ་
ལ་བཞུགས་ཞེས་སོ། །དེ་རྩེ་ཁོ་བོས་གྲུ་གཟིངས་བཅས་ཏེ་མཚོ་དོ་ལ་བྱིན་པས། རྩ་ཕེ་མོ་ཞིག་
འདུག་ནས། དེ་ཀ་ལ་ཕྱག་དང་མཚོད་པ་བྱས་པས། ཤེལ་གྱི་རྩ་ཕེ་འོད་འཕྲོ་བ་ཞིག་ཏུ་སོང་།
ཡང་ཕྱག་མཚོད་བྱས་པས་གྱུར་སྤངས་ཆེན་པོས་ཞལ་བསྐྱན་ནས་མཇལ་ལོ། །དེར་གསེར་ཕུལ་
ནས་ཞུས་པ། གཤེན་པོ་ལགས། བོད་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་བསྐྱང་ལ་འབངས་སྤྱུག་ བོན་དང་གཤེན་གྱི་དབྱ་
ཡོག་ལགས་སམ། ད་རྗེའི་སྤྱི་མཚོད་ལ་གདན་འདྲེན་ལགས་པས་གཤེན་པོ་འཛལ་ཞུས་པས། འོ་ན་
ང་ལ་གཅིགས་གསུམ་དགོས་ཏེ། འང་ཁྱུང་རྒྱལ་པོའི་སྒྱུ་ཚབ་ཏུ། གསེར་གྱི་མཚོད་ཉེན་སྒྱུ་ཚད་
ཅིག་བཞེངས་པ་དང་། གྱུ་རིབ་ཀྱི་ཐེ་ལ་དབྱ་བྲལ་མེད་པ་དང་། ངས་སྦྱོང་པའི་བོན་རྣམས་མི་
བསྐྱབས་བཞག་དགོས་གསུངས་སོ། །དེ་རྣམས་གཡར་གྱིས་སྤངས་ནས་གདན་དྲངས་པས། རྒྱལ་
པོ་རྗེ་འབངས་ཀྱིས་ཀྱང་ཕྱག་འཛལ་ལོ། །ཞབས་སྦྱི་བོའི་ཐོག་ཏུ་སྤངས། ཅི་གསུངས་པ་གཅིགས་

དང་བཅས་སྐར་བཏོན་མོ། ཏེར་གྱིར་སྤྱངས་ཀྱིས་གསོ་ཐེས་ཀྱི་ཕྱགས་མཛད་པས། རྒྱལ་པོའི་
 ཁོང་ནས་གསེར་རྩ་རྩ་ཐོན་ནས། རྩ་བའི་འབངས་སྒོ་དྲོ་ཞེས་བཤད་དོ། བྱང་གཏེར་ལྷ་
 རྟ། དེ་ལྷ་རྒྱ་ཤིས་པའི་བོན་པོ་སྤྱགས་ནས། མཐའི་མོན་པ་དང་དུ་སྒངས་པས། དུས་ནམ་
 ཞིག་ན་བན་བཅུན་བརྒྱགས་པས། སྤྱབ་པ་ལ་བསྟན་བཏགས་ནས་འབངས་ཀྱི་ཆུང་མ་དང་བྱ་
 སྤང་བསྟན་དོ། རྩ་གསལ་ལ་སྟན་བཏགས་ནས་མེ་རོ་ཟས་སུ་བྱོས། དམ་རྩལ་ལ་སྟན་བཏགས་ནས་
 མི་གཙང་བ་སྤྲོ་ཆོགས་ལ་བབ་ཆོལ་སྤྱད་པས། རྩེའི་མགུར་ལྷ་པངས་ཏེ། ཡར་ལྷ་ཤམ་བོས་ཞལ་
 ལུབ་དུ་གཟིགས། ཐང་ལྷ་ཡ་བཟུར་བྱང་དུ་གཟིགས། མ་པོམ་རས་ཤར་དུ་གཟིགས། རྩེ་ལྷ་གྲང་
 གྲགས་སྒོ་རུ་གཟིགས། གཙང་རིགས་ཀྱི་ལྷ་འདྲོགས། ཡལ་ལྷ་དང་ཡལ་སྤོན་སྤངས། ལྷ་ཡར་ཤུལ་
 དུ་རྒྱ་གར་རྒྱལ་འགོང་དང་དམ་འགོང་ལྷགས། འདུར་ལྷང་མེད་དུ་སྤྱད་པས། མི་ཤི་ཆད་ཤུང་
 འདྲེར་སོང་བ་དང་བསྟོངས་ནས། བོད་ལ་མི་བདེ་སྤྲོ་ཆོགས་བྱང་། མི་ལ་ནད་རིམས་སྤྱགས་ལ་
 གོད་ཁ་བྱང་། གནམ་ལས་ཆར་པ་མ་བབས། རྩེད་གི་བོན་པོ་སྤྱགས་པ་རྟོར་གཙུག་གིས་ཐོག་སྤྱང་
 བཙོ་བརྒྱད་པའ་བས། དཀར་ཆུང་གི་གཙུག་ལག་ཁང་ཐོག་གིས་བཤེགས། རྒྱལ་པོ་ཡང་སྤྱང་བས་
 ཟེན། བན་དེས་ཆེ་ཆོག་བྱས་པས་ཀྱང་མ་པན་མོ། དུས་དེར་མོ་བཏབ་ཕྱ་སྤོན་པས། བོན་པོ་
 སྤྱགས་ནས་བོན་བསྐྱབས་པ་ལན། ད་བོན་པོ་གདན་དྲོངས་ལ་རྩེའི་མགུར་ལྷ་གསོལ། དཔལ་བ་
 རྣམ་མཁའ་ནན་བན་ལས་བཏོན་ན་པན་ཟེར་བ་ཀྱན་མཐུན་པར་བྱང་དོ། ཏེར་བྲག་འཁར་བ་
 ཅན་ན་གཙུ་བ་བོན་མོ་གཙོགས་འོག་ན་མ་ཆུད་པར་ཡོད་པ་ལ་ལྷས་པས། བདག་གིས་མི་འོང་
 གཤེན་པོ་རྣམས་སྤྱན་དྲང་དགོས་གསུངས། ལ་ལ་ན་རེ་བོན་པོ་བྱང་མུ་ངམ་དུ་ཤི་ནས་མེད་ཟེར་
 རོ། རྩ་གཙུ་བ་རེ་གཤེན་པོ་རྣམས་ནི་བྱང་སྤང་གོང་གི་བྱིམ་ན། བྲག་སྤོན་མིག་དམར་འཁོལ།
 རི་དྲགས་སྤྱ་སྤྱག་གི་ཞོ་འཛོ་ཡིན་ཡོད་ཟེར་རོ། འོ་ན་གཙུ་བ་ལྷ་པོ་བོན་པོ་རྣམས་སྤྱན་
 དྲོངས་ལྷས་ནས། གསེར་དུལ་བྱ་བོ་གང་ཤུལ་བས། བོན་མོས་དེུ་འཕར་མ་དགུ་རྒྱང་ཞིག་
 ཆེབས་ནས། རྩེད་ལྷ་གསོལ་ཞིང་བྱོན་པས། གཤེན་པོ་རྣམས་དང་མཛལ་ལོ། བོད་དུ་མི་བདེ་བ་
 སྤྲོ་ཆོགས་བྱང་ནས། གཤེན་པོ་རྣམས་སྤྱན་འདྲེན་དུ་མཆིས་པར་གཤེགས་འཛལ་ལྷས་ན། གཤེན་
 པོ་རྣམས་གཤེགས་པར་མ་གནང་སྟེ། བོད་ལ་བོན་མི་དགོས་པར་ངེས་གསུངས། མེ་ཉག་ལྷེ་ཆ་
 མཁར་བྱ་ན་རེ། བོན་ལ་འགོ་དོན་ལས་མེད། སེམས་ཅན་སྤྱིང་རྩེ་བས་འགོ་དགོས་གསུངས་ནས་

གཤེན་པོ་ནམས་བྱོན་ནོ། །དེའི་ཆོ་བསམ་ཡས་ཀྱི་ཕྱི་ཕྱོད་ལེབས་ཏེ། མཚན་རྟེན་ཆེན་པོ་བཞི་
གཟིགས་ནས། གཙོ་གཤེན་ཕྱག་དཀར་གྱིས་འདི་ཅི་ལགས་གསུངས་པས། འདི་མེ་བཙའི་མཚན་
རྟེན་ཆེན་པོ་བཞི་བྱ་བ་ལགས། བསྐྱར་བ་བྱས་ན་སྒྲིབ་པ་འདག་ཟེར་རོ། །འདི་ནི་སྤར་མའི་བྲོས་
ས་ཡིན་ནམ་བྱས་ན། ཅ་བ་ན་སྒྲིམ་མི་འདུག དཔལ་འབྱོར་འཁྲུ་ས་ཡིན་ནམ་བྱས་ན། ཅེ་མོ་ན་
འཛེགས་མི་འདུག ཅ་བ་བྱི་སྒྲེ་ཅན། ཅེ་མོ་བྱ་བ་ཅན། དེ་ལ་བདེན་པར་མི་འཛིན་ནོ་གསུངས་
ནས། ཕྱག་རྒྱ་བར་སྤང་ལ་བསྐྱར་བས། བདུད་འདུལ་སྒྲ་སྒྲོགས་གཡུང་རྒྱུད་བཅེགས་པའི་མཚན་
རྟེན་ཞིག བར་སྤང་ལ་བཀྲ་ལམ་མེར་གདའོ། །དེ་ལ་འོད་འཕྱོས་སྒྲ་སའི་བྲག་ལ་བབས་པས། ད་
ལྟ་རང་བྱུང་ཤེལ་གྱི་མཚན་རྟེན་དུ་གྲགས་སོ། །དེ་ནས་སྒྲིམ་ནང་དུ་བྱོན་པས་ཐེར་བཅོཆེན་པོ་ཞིག་
གདའ་ནས། འདི་ཅི་ལགས་གསུངས་པས། འདི་སྒྲིམ་སྒྲོ་བོ་ཆེན་པོ་མ་རྒྱ་ལ་བྱ་བ་ཡིན།
འདི་ལ་ཕྱག་མཚན་བྱས་ན་བར་ཚད་སེལ། ཟེར་བ་ལ། ལུ་བོན་མཐོང་གྲགས་ན་རེ། གྲུ་ཕ་པད་
འབྱུང་ཁོང་ཡང་ན་ནི་གང་ལ་ཡང་མི་འཛེགས་གསུང་། ཡང་ན་སྒྲིམ་སྒྲོ་བོས་ཅི་བྱེད་གསུངས་
ནས། སེ་གོལ་བཏབ་པས་སྒྲོ་བོ་ཡང་སྒྲིམ་མི་རྟག་འཛིག་གོ། །དེས་ན་ད་ལྟ་ཡང་སྒྲིམ་སྒྲོ་མེད་དོ། །
དེ་ནས་དབུ་ཅེར་བྱོན་ནས་གསུངས་པ། དབུས་ཀྱི་གཅེར་འགྲེངས་སྒྲ་བོ་ཆེ། འཁོར་ཀྱང་གཅེར་
འགྲེངས་བརྒྱད་ཀྱིས་བསྐྱར། འདི་ཅི་ལགས་གསུངས་པས། དབུས་ཀྱི་ནམ་སྤང་དང་བྱང་ལྷབ་
སེམས་དཔལ་བརྒྱད་ལགས། འདི་ལ་ཕྱག་དང་མཚན་པ་བྱས་ན་མཚན་དང་ལྷན་མང་གི་དངོས་
གྲུབ་མ་ལུས་པ་འབྱུང་ཟེར་རོ། །སྤྱུ་པ་ཕུ་ཕྱས་ན་རེ། འདི་ཡན་ལག་རགས་ལ་འགྲོ་མི་ཤེས། ཁ་
སྒྲ་དོད་ལ་སྒྲ་མི་ཤེས། ཉུ་རྒྱུང་རགས་པ་འཛིན་པ་ཡིན། ཁ་དོག་བཀྲ་བ་ཚོན་ཅི་ཡིན། ཉས་པོ་རི་
ཡི་འཛིན་པ་དང་། རྒྱུང་བྱ་ཁ་ཡི་དེས་མ་ལ། ཕྱག་དང་མཚན་པ་མི་བཞུད་དོ། །སྒྲོང་གསུམ་
དབྱིངས་སུ་གཟིགས་ན་སྒྲ་ཁང་ཡིན་གསུངས་ནས། བྱང་ཤག་གིས་སྒྲོག་ནས་བཞུན་པས། ལྷགས་
ཀ་ན་གཙོ་བོ་ཡབ་ཡུམ་འཁྲུ་སྒྲོར་དུ་ལམ་མེར་གདའོ། །དེ་ལ་བན་སྒྲོན་ཀྱན་ཀྱང་ངོ་མཚར་རོ། །
དེ་ནས་པོ་བྱང་དུ་བྱོན་ཏེ། བཙན་པོ་ཕྱག་ལ་འབེར་བས། མི་རྒྱུ་ཡིན་པས་ཅེ་སྒྲོད་དུ་མཛད་དོ། །
དེ་ནས་བོན་པོས་དང་བོར་རྒྱལ་འགོང་གི་ཁ་འོན་དུ་གསས་ཁང་ཞིག་བཞེངས་དགོས་གསུངས་
ནས། བེ་དཀར་སྒྲིང་དུ་གསས་ཁང་ཞིག་བཞེངས། མཚན་རྟེན་ནག་པོ་བོན་ལྷགས་སུ་བཞེངས་
སོ། །དེས་ན་ད་ཀྱི་བསྐྱལ་བ་ཆད། ལྷག་བཟུལ་བདེ་བ་ལ་བཀོད་དོ། །ད་ལྟ་ཡང་མཚན་རྟེན་དེ་ཡི་

ས་རྩོལ་གདོན་ཐུབ་པ་དེ་ཙུག་ལགས་སོ། །དེ་ན་པ་ནམ་མཁའ་ནན་བན་ནས་བཏོན་ཏེ། རྩེ་ལ་ཆེ་
དབང་བསྐྱར་ནས་སྤྱད་བ་དྲངས་ནས་སྤྱོད་ཆེ་བསྐྱེད་སོ། །

དེར་བོན་པོ་ལ་སྤྱོད་ཀྱི་ལ་ཡུལ་གསུམ་ཕུལ་ཏེ། ལྷོ་དུ་འོ་ལ་མོ་ལུང་། ལྷ་དུ་ཀོང་ལུལ་
བེ་ལྷ། བར་དུ་ཡར་འབྲོག་ཕུན་གསུམ་མོ། །ལྷ་ས་ཐང་གསུམ་ནི་ལྷང་གཤེན་པའི་ལྷ་གསོལ་པ།
ཡར་ལུང་སོག་ཁ་ནི་བཞུགས་པའི་བཏེན་ས། ཏྲ་ལུག་གཡག་གསུམ་ནི་མཐུན་པའི་རྩེ་སྤྱོད་ཕུལ་
སོ། །གཤེན་པོ་བྱི་མ་ཡང་སྤྱན་དྲོངས་ལ། ལྷར་གྱི་བོན་གཏེར་ནམས་འདོན་པར་བྱ་བས་པས།
རྩེ་འལ་ནས། བོན་ཆས་གཉིས་ཀ་ལྷ་མ་ཐངས་རེར་བྱུག། ད་ལྷ་སྤྱན་དྲངས་པས་གཉིས་ཀ་སྤྱད་
པར་བྱ་གསུངས་ནས། དེར་ལོ་གསུམ་ཙམ་བོན་ཆས་ལྷན་མར་སྤྱོད་པ་ལ། ལོག་ལྷ་བདུད་རིགས་
སྟོ་ཏི་ས་རྩེ་ལ་སོགས་ཉན་དུ་མ་འདོད། བོན་འདི་བདེན་པ་ཡང་མི་སྤྱོད་དེ། གཡག་མགོ་གཉིས་
རྩེ་ལོག་ཅིག་རྩེ་མི་ཤོང་བས། རྩེ་ཡང་ལྷ་ཆོག་མི་འགྱུར་བར་འཛལ་བེར་རོ། །སྤྱང་བྱང་རྩུབ་
གཞོན་རུས་ཕྱ་མ་ངན་པ་བཅུག་སྟེ་ལ་ཁ་རིང་དུ་གྱེས་པ། རྩེ་གཟིགས་ཤིག་ཤིག་ཡན་གོས་མཐར་
བཞག་ན་མགོ་བོར་འཛོག་ བྱི་གྲ་རྒྱུང་ལ་བྱམས་ན་ཁ་ལ་ལྷག་ བོན་པོ་སྤྱར་ཁུར་ན་རྩེ་འོང་དུ་
མཆོང་། དེའི་ཏྲགས་ནི་ད་ལྷ་ཡང་ཁ་ལན་རྩེ་སྤྱོད་གྱིས་གདོང་སྒྲོ། མ་ཨ་ཙ་རས། བོན་པོ་ལ་
ཁྱེད་མི་ན་ན་བ་དགའ། ན་བ་ཤི་ན་དགའ། ཤི་བ་འདུར་བ་དགའ་བས་གསོན་འདྲེ་ངོ་ནག་ཁྱེད་
རང་ཡིན། གཞན་གྱི་འདྲེ་འདུལ་ཨ་རེ་མཆར་བེར་རོ། །དེར་སྤྱོད་ཆེན་དུན་པ་ནམ་མཁའ་མ་ཨ་ཙ་
ར་ལ་གསུངས་པ། རྩེ་གར་བན་རྟེ་སྤྱོད་རེ་རྩེ། ཐབས་བཙས་ལུས་ལ་གཞོབ་གོས་གོན། ཕྱག་རྩེ་
བེར་ཁིང་བྱ་སྤྱོད་བསྐྱེད། དངོས་གྲུབ་བེར་ཁིང་མི་ཤ་བ། རྩེ་འཕུལ་བོན་ལ་དཔེ་སྤྱོད་ནས། རྩེ་
པོ་འདུར་བའི་ངོ་ཆ་མེད། ང་བདག་གཟུང་འཛོན་སྤྱོད་ཆ་ཡིས། རྩེ་མར་ངན་སོང་མི་བརྒྱུད་
དམ། བདག་ནི་གཉིས་འཛོན་མཐའ་དང་བུལ། དུག་ལྷ་རང་ཁར་མི་སྤྱོད་དོ་གསུངས་ནས། ལྷོ་
རུབ་སྤྱོད་པའི་ལ་གཞོན་ལ་རྩེ་འཕུལ་གྱིས་གཤེགས་སོ། །དེ་དུས་བོད་འབངས་ནམས་གྱིས་བན་རྟེ་
ལ་མཐར་བྱིན་གསང་སེམས་ཀྱི་གྲུབ་མཐའ་མེད་པར་ཡིད་ཆེས་སོ། །ཁེ་ཉག་ཆེ་ཆ་མཁར་བྱ་ན་རེ།
དབུས་ནས་སྤྱོན་བྱང་མཐའ་བྱ་ཡོན་ཏན་འཆར་གསུངས་ནས། ལུས་པ་སྤྱང་གི་གྱིམ་ཤོད་དུ་
གཤེགས་སོ། །བ་གོར་བེ་རོ་ཙན་ལོ་པཎ་གྱི་ཕུད་དུ་ཁུར་བ་ཡང་། བན་སྤྱོད་གྱི་མིག་རྩེ་མ་ཤོང་བ་
སྟེ། ཐབས་གྱིས་ཆ་བ་རོང་དུ་སྤྱོད་པས། བསྐྱབས་ཀྱང་མི་བསྐྱབས་གཡུང་དུང་བོན། དྲངས་

ཀྱང་མི་འདྲོངས་དམ་པའི་ཆོས། མཐའ་མི་གོས་སྒྲོན་གོན་ལ་སྟོག་སྐྱབས་འཆོལ་གསུངས་ནས་
གཤེགས་སོ། ཀྱང་ལ་ནག་པོའི་རྒྱུ་འབྲེལ་ལས། དེ་ལྟར་བོན་བསྐྱབས་པས་རྗེ་ཡང་སྐྱོ་ཆོ་ཐུང་
ཞིང་། བོད་འབངས་སེལ་བུར་འགོ། ཆོས་རང་ལ་ཡང་སྡེ་ཆན་དུ་བྱེ་ནས་ཚྱད་པ་འབྱུང་བར་
འགྱུར་ཞེས་ལུང་བསྟན་ཅིང་། དེར་ལོག་སྟོང་སྟོ་ཉི་ས་ཏའི་ཞལ་ནས། བོད་དུ་ཐུ་སྟེགས་ནི་མི་
འབྱུང་གིས། སངས་རྒྱུ་བསྟན་པ་ཉིད་ཁ་གཉིས་སུ་གྱེས་ཏེ། ཚྱད་པར་འགྱུར་བས་དེའི་ཆོ། སྟོབ་
དཔོན་ཀ་མ་ལ་ཤི་ལ་སྟུན་དངས་ལ་ཚྱད་པ་བྱེད་དུ་ཆུག་ཅིག བྱས་པས་ཚྱད་པ་ཞི་བར་འགྱུར་
གསུངས་ཏེ་ཉམ་འཕྲ་བརྒྱབ་སྟེ་གོངས་སོ། རྟེན་ཅིག་ཏེ་ཤང་གི་བསྟན་པ་དར། ཏེ་ཤང་རྣམས་ཀྱིས་
ཀྱང་ཡུམ་རྒྱུ་པ་ལ་སོགས་པ་མདོ་སྟེ་ཟབ་མོ་རྣམས་སྟུན་དངས། བསྟན་བཅོས་བསམ་གཏན་
ཉལ་བའི་འཁོར་ལོ་དེ་ལ་སྟོབ་དཔོན་ཀ་མ་ལ་ཤི་ལ་སྟུན་དངས་ནས་ཚྱད་པ་སྟོང་བ་བསམ་གཏན་
གྱི་ལན་ལ་སོགས་བྱས་ནས་བཅད་པས། སྟོབ་དཔོན་མ་ཐུབ་སྟེ་མེ་ཏོག་སྟེང་བ་ཕུལ་ལོ། རྟེན་
རྒྱལ་པོས་ལྷ་བ་སྐྱུ་སྐྱབ་ཀྱི་ལྷགས་བཟུང་། སྟོང་པ་ཆོས་སྟོང་བཅུ་དང་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལ་སྟོབ།
ཏེ་ཤང་གི་ལྷགས་བྱེད་དུ་མི་དབང་གསུངས་ཏེ། ཏེ་ཤང་རྒྱ་ཡུལ་དུ་བརྒྱུངས། དཔེ་རྣམས་བསྐྱུས་
ཏེ་གཏོར་དུ་སྦས་སོ། རྟེན་ཡང་ཏེ་ཤང་གི་སྐྱམ་ལུས་པས་རྟེན་འབྲེལ་འབྲེགས་པས། ཕྱིས་སྐྱེ་བའི་
བསྟན་པ་ཡང་འོང་བར་ཡོད་གསུངས་ནས། ད་ལྟ་ཏེ་ཤང་བསྟན་པ་ཡང་ཡོད་པར་བཤད། དུས་
ཕྱིས་ཏེ་ཤང་གི་རྒྱའི་ཤན་པ་མི་བཞིས་སྟོབ་དཔོན་ཀ་མ་ལ་ཤི་ལའི་མཐའ་མ་མཉེས་ཏེ་བཏོངས་སོ། །
ད་ལྟ་ཡང་བན་བཅུན་ནང་དམེ་བྱེད་ཅིང་ཆོས་སྟོང་གི་ཁར་ཤི་བའི་དམ་འདྲེ་ཡང་དེ་ནས་བྱུང་།
དེར་རྒྱལ་པོ་ཡང་སྐྱོ་ཆོ་ཐུང་སྟེ་རྩ་བཅུ་ཅ་དགུ་པ་ལ་གཤེགས་སོ་ཞེས་པ་རྣམས་བྱང་གཏོར་དང་
རྣམ་འབྱེད་གཉིས་མཐུན་པར་བསྟན་པའོ། རང་ལྷགས་བསྐྱུས་པའི་རྒྱུ་ལས། ཡུམ་གྱིས་ཤང་ཟ་
མོང་རྒྱུང་དང་། བཅུན་མོ་ཆོ་སྐྱུང་ཟ་དམར་རྒྱན་གྱིས་དུག་བཏང་ནས། མངའ་བདག་སུམ་ཅུ་ཅ་
དུག་པ་ལ་བཏོངས་སོ་ཞེས་དང་། བསྐྱུས་བྱང་ལས། ཡུམ་སྐྱུས་ཞལ་མ་འཆམ་པར་ཟས་ངན་
གཏོང་རེས་བྱུང་། རྗེའི་གདུང་རྒྱུད་ལ་ད་ཅིང་མི་ཁས་པོག་ཅེས་སོ། ཁྱི་སྟོང་གི་སྐྱུ་སྐྱེ་མེར་
བཅད་པོ་དང་། ལུ་དུག་བཅད་པོ་དང་། ལུ་ནེ་བཅན་པོ་དང་གསུམ་མོ། ལུ་མེར་ཁམས་གཞི་
ངན་པས་ནེ་ར་མཇིང་ཡོན་ཀྱང་ཟེར། ལྟོ་བྲག་ཏུ་དགོངས་པ་ལ་བཞུགས་སོ། རུས་དེར་པད་
འབྱུང་གིས་སྟེགས་ལྷགས་བཟུང་། ལྟོ་ཉི་མ་ཏུ་མདོ་ལྷགས་ཡིན་ཟེར་བས་དབང་བྱེད་ལོག་ཆོས་

བརྒྱུམས། ཆོས་དེ་ཡང་ཕྱེ་རིས་གཉིས་སུ་ཆད། གུ་ཅུ་བད་མ་ཡང་ཕྱགས་ཆད་ཨོ་རྒྱལ་ཡུ་ཏུ་
གཤེགས། ལྷོ་ཏི་སྤ་ཏུ་བོན་བསྐྱབས་དབུ་ཡོག་གིས་ཏུ་པོ་རིའི་འདབས་སུ་རིམས་ནད་ཀྱིས་
ལུས་ཚལ་བ་བརྒྱད་དུ་གས་ནས་ཤི། ཆོས་ཀྱི་སྤྲུགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་འདི་ནལ་བུ་ཡིན་པས་སྤྲུ་ས་
སྤེང་བཞག་ན་བོད་ལ་མི་བདེ་འཁྱུག་པ་འོང་བེར་ནས་སྤྲུ་ཡང་མཚོད་རྟེན་དམར་བོའི་ཐོག་ཏུ་
བཞག། ཕྱིས་སུ་མཚོད་རྟེན་ཞིག་རལ་དུས་སྤྲུ་ས་སྤེང་དུ་ཐོན་པས་བོད་ལྷ་འཁྱུགས་པ་དང་མི་
དགེ་བ་སྤྲ་ཆོགས་བྱུང་སྐད། བད་མའི་ལུང་བསྟན་ལ། མཚོད་རྟེན་ཐོག་ནས་ཐོད་པ་བྱིས་གཡེང་
བེར་བ་དེའོ། ལྷོ་མ་བཙན་པོས་ཆུ་པོ་སྤྲུག་ལ་རྒྱལ་སྤྱི་བྱུང་སྤྱོད། བསམ་ཡས་སུ་མཚོད་པ་ཆེན་
པོའི་གཞི་བཅུགས། བོད་འབངས་ཀྱི་སྤྲུགས་ཕྱག་ལན་གསུམ་བསྟུམས། ཆབ་སྤྱི་ལོ་གཅིག་དང་
ཟླ་བ་བདུན་དུ་མཛད་དེ། བརྒྱ་བདུན་པ་ལ་ཡུམ་གྱིས་དུག་བཏང་སྟེ་འདས་སོ། དེར་བན་རྟེན་
འདུར་བས་ཟླ་མ་ཁུག། བན་རྟེན་འདུར་ཕྱག་མེད་པ་བོན་ལ་དཔེ་སྤངས་པས་བོད་འབངས་རྣམས་
ཡིད་མ་ཆེས་སོ། དྲན་པ་ནམ་མཁས་རྣམ་ཤེས་བཀྲུག་ཕྱགས་པ་པ་པས། རྗེ་ཡང་བོན་ལ་ཕྱགས་
ཆེས་ནས། གཤིན་འདུར་གྱི་བོན་པོ་མེད་ན་གཤིན་པོ་ལ་གནས་མི་ངོ་བར་འདུག་གསུངས། བོན་
མགོ་གཡོ་བ་ལ་འདུར་བོན་སྤོ། དེ་ལྷ་ཡང་རྒྱལ་པོ་ལྷ་མེད་ཕྱེ་འདུར་བའི་བོན་ཡོད་དོ། །
དུས་དེར་ཨ་ཙ་ར་རྒྱའི་རྒྱལ་མཚན་དང་། གཞུ་བ་ནམ་མཁའི་སྤྱིང་པོ་ལ་སོགས་པས་བོན་ལ་དཔེ་
སྤངས་ནས། ལྷ་འཕྱུལ་ཞི་ཁྲིའི་གནས་ལུང་ལ་སོགས་མཛད་དོ། ལྷ་དུག་ནི། འབྲེལ་གཞི་ལས།
ཞང་སྤྲ་ནམ་ལྷ་སྤྲ་གི་བུ་བཙན་བཞེར་དབུ་རིང་བྱ་བ། ལྷ་སས་སྤྲ་དུག་བཙན་པོའི་ཕྱག་ཏུ་སྤྱང་
ནས། ལྷ་སས་དེ་ལ་བཀའ་ཆད་པ་སྟེ། ལུས་དུ་བཞུགས་པའི་དབང་མེད་པར་སྤྲ་གོ་སྤྲུགས་
སོ། དེ་ནས་ཡབ་ཁྲི་སྤོང་ཕྱེ་བཙན་དགུང་དུ་གཤེགས་ནས། སས་སྤྲ་གོ་ནས་སྤྲན་དངས་ནས་
རྒྱལ་སར་བཏོན་དུས། བོད་འབངས་ལ་ཕྱགས་སྤྲུག་ནས། ཡབ་ཀྱི་དཀོར་མཛོད་ནས། བོན་ཆོས་
སྤྲན་དང་བཙོ་བྱད་པར་ཅན་རྣམས་བསྐྱུམས་ནས། བྱུང་པོ་བྱེར་ཟླ་མེད་དང་འགྲོགས་ཏེ། སྤྲ་གོ་
ཕྱག་གཙལ་དུ་གཏེར་དུ་སྤྲས་སོ། ཞེས་དང་། བསྐྱུགས་བྱུང་ལས། བོན་ལ་དགྲེས་པའི་ལྷ་སས་སྤྲ་
གོར་སྤྲུགས་ཅས་སོ། དེ་ལ་སས་ལྷ་འཁྱུངས་ཏེ། ཁྲི་ཕྱེ་སྤོང་བཙན་རལ་བ་ཅན། གཙང་མ། ཁྲི་
དར་མ་ལྷ་དུམ་བཙན། ལྷ་རྗེ་ལྷན་གྱུ་བ། ཁྲི་ཆེན་པོ་དང་ལྷ། རལ་བ་ཅན་སྤྲ་བསོད་ཆེ་སྟེ། འཛམ་
སྤྱིང་སྤྲུམ་གཉིས་ཆབ་འོག་ཏུ་བརྒྱག། དགུང་ལོ་བཙོ་བརྒྱད་ལོན་པ་ལ། འོན་འཛུང་དོའི་པོ་བྱང་

དགུ་ཐོག་བརྟེན། ཁ་ཆེ་ཇི་ན་མི་ཏུ་སྐྱུན་དངས་ནས། སྤར་བསྐྱར་བ་ནམས་སྐད་གསར་བཅད་
 གྱིས་གཏན་ལ་ཕབ་ཅིང་། བཀས་བཅད་ནམ་གསུམ་མཛད་དེ། སྤེ་བ་བྱེ་བྲག་ཏུ་གཞི་ཐམས་ཅད་
 ཡོད་པར་སྤྲོ་བ་ལས་གཞན་དང་། གསང་སྤགས་ནམས་མ་སྐྱར་ཅིག་ཅེས་བཀས་བཅད་དོ། ཤམ་
 བྲེ་དང་སྤང་དང་ཞུ་ལ་སོགས་པ་ཡང་རྒྱ་གར་དང་མཐུན་པར་བཅས་སོ། རབ་ཏུ་བྱུང་བ་རེ་རེ་
 ལ་འབངས་མི་བྱིམ་བདུན་བདུན་ཕུལ། དཔུ་ཐོད་གདན་དུ་འདིང་། འབས་སྤྱི་བོར་ལེན་ནོ། །
 དེའི་དུས་སུ་ཡང་བོད་ལ་ནད་ཕྱག་གིས་མི་བདེ་སྤྲོ་ཆོགས་བྱུང་ནས། རྒྱ་ནག་གི་གཙུག་ལག་
 བརྟེན་པས། ཡབ་མེས་ཀྱི་བོན་བསྐྱབས་ནས་ཆོས་སྤྱད་པས། ཆོས་བྱི་ནས་རྒྱ་གར་གྱི་དམ་འགོད་
 འབངས་པས་ལན། ད་ལྟ་ཁང་བཞིག་བན་རྟེ་སྤྱགས་ན་ཕན་ཟེར། དེ་ལ་ལྟ་སྤྱས་ན་རེ། ལྟ་
 བཞིགས་སུ་ཡབ་མེས་ཀྱི་ཐུགས་དམ་ཡིན། མཁན་པོ་ལ་སྤྱོན་ཕབ་དམེ་སྤྱགས་པས། བོན་པོ་སྤྱན་
 དངས་ལ་སྤར་བཏེག་པ་ལས་མེད་གསུངས་ནས། གཙོའི་བོན་པོས་སྤྱ་སྤྱད་བཏང་། འོན་འཆང་
 དུ་བོན་གྱི་གསས་ཁང་རྒྱ་ཏུ་ཞིག་བརྟེན། ད་ལྟ་ཡང་ཡོད་པར་བཤད། སྤེ་བརྒྱད་བཅས་པས་
 ནམ་མཁའ་རང་འགོས་བྱེད་པ་བྱུང་། ལྟ་འདྲེའི་ཁ་བག་ཙམ་ལོན། སྤྱ་ལུས་ཁྲོ་བོར་མཐོང་། ལྟ་
 པོ་སྤྱག་སྤྱ་དུན་གཙུག་གིས་རྒྱུ་སྤྱད་། མཐུ་ཏྱགས་ནི་འགན་གྱི་ཆུ་མིག་གེན་དུ་བསྐྱར་རོ། ཇི་
 ཀྱན་ངོ་མཆར་སྤྱོས་ཏེ། ལྟ་སྤྱས་ཀྱི་ཞལ་ནས། བོན་འདི་གཉན་ལ་མཐུ་ཆེ་བས། ངའི་སྤར་ཁུར་
 གཙོགས་སྤེར་གསུངས་ནས། སྤར་ཁུར་རོ། ཐུགས་དམ་ནི་ཆོས་ལ་མཛད་དོ། རབ་བྱུང་ནམས་
 ལ་ཆབ་སྤྱད་ཕུལ་བས། སྤོན་པོ་ཆོས་ལ་མི་དགའ་བ་ནམས་ཁྲོས་ཏེ། ཆོས་ཁྲིམས་བཞིག་པའི་སྤོག་
 ཆད་བྱས་ནས། ལྟ་སྤྱས་གཙོང་མ་རབ་ཏུ་བྱུང་བ་གྲོ་མོར་སྤྱགས། བཙུན་མོ་ངང་ཚུལ་མ་དང་བན་
 དེ་ཆེན་པོ་དཔལ་གྱི་ཡོན་ཏན་གཉིས་ནལ་བཤམ་པར་སྤེམ་བཅུག་སྟེ། བན་དེ་ཆེན་པོ་བཀུམ།
 བཙུན་མོ་ཐུབས། བཅད་པོ་ཡང་དགྲང་ལོ་དུག་ཅུ་ཆུ་མོ་བྱ་ལ། དཔལ་རྒྱལ་ཏོ་རོ་(སྤྱས་སྤྱག་སྤྱ་ཡང་
 ཟེར)དང་། ཅོ་རོ་ལག་སྤྱ་གཉིས་ཀྱིས་ཞལ་སྤྱག་པར་གཙུག་ཏེ་བཀོངས་སོ། ཇི་ནས་གཙུང་ཁྲི་དར་
 མ་ཁྱུ་དུམ་བཅོན་ལ་རྒྱལ་ས་གཏད། དཔལ་རྒྱལ་ཏོ་རོ་ནང་སྤོན་དུ་བསྐྱོས། སྤོན་སྤྱ་ནམ་རྒྱ་ཆོ་ཁྲི་
 གསུམ་ལ་སོགས་ཀྱིས་ཆོས་ཁྲིམས་དང་འགལ་བ་མང་དུ་བྱས། ལོ་པཎ་གྱིས་ཆོས་བསྐྱར་བའི་ག་
 ཞིག་སྟེ། བསྐྱར་འཕྲོ་ལ་ལོ་འོན་འཇང་དོའི་པོ་བྱང་ལ་རབ་གནས་མ་གྲུབ་པར་ལུས་ནས་ཐུབ་བོ། །
 དེ་ནས་བཅོན་པོ་ན་སོ་ལོན་པ་དང་ཐུགས་སུ་གདོན་གསོལ་ཏེ། རབ་ཏུ་བྱུང་བ་ཀུན་པལ། བཙུན་

པའི་རྟགས་འབོར་དུ་མ་འདོད་པ་ཀུན་མཐུན་གཞུ་བསྐྱར་ནས་རྩོན་པ་ལ་བཏང་ངོ་། ཁྱི་ཉན་པ་
ནམས་བསད་དོ། །ལྷ་ཤུག་ལུ་མེ་བསྐྱལ་མ་ལུས་པར་བྱེ་ཐེམ་ལ་བཅུག་སྟེ་སྤྱོད་པའི་སྒོ་ལ་འདག་
པའི་ཞལ་བྱས་ནས། བཅུན་པ་ཆང་འབྱུང་བའི་རིམ་བྱིས་ཏེ་བཞག་གོ། བསམ་ཡས་དང་ར་མོ་
ཆེད་སྒོ་ལ་འདག་ཞལ་བྱས། བོ་ཏེ་པལ་ཆེར་ལྷ་སའི་བྲག་ལ་སྤྱོད་ཏེ་བོད་དུ་ཆོས་ཀྱི་སྤྱོད་པ་ལོ་
བདུན་ཅུ་བྱུང་། དེ་དུས་བཙད་པའི་སྤྱོད་པ་སྤྱོད་པའི་སྤྱོད་པ་མཐུན་གྲང་དཔལ་གྱི་ཡོན་ཏན་གྱིས་
མཛད། མཐུ་རྟགས་གཤམ་བྲག་ལ་བརྒྱབ་པས་རྒྱ་རྩོད་པ་དང་། ར་ལ་ཞོན་ནས་བར་སྤང་ལ་
འཕྱར་རོ། །དུས་དེ་ཙམ་ན་བཙད་པོ་ལ་ཉེས་སྤྱོད་བྱུང་གིས་དྲགས། གྲང་དཔལ་སྤྱོད་པ་
བཞག་པ་མ་གཏོགས། བོན་གྱི་བཟུང་པ་ཡང་མེད་དེ། རབ་བྱུང་གི་རྟགས་འབོར་དུ་མ་འདོད་པ་
ནམས་ལ། མཐུ་རྟགས་དང་ར་གཤམ་བསྐྱར་ནས་རྩོན་པ་ལ་བརྒྱུད་ཐེར་བ་བྱུང་བས་སོ། །

དེ་ནས་ཡེར་པའི་ལྷ་རི་སྤྱོད་པོ་ན། ལྷ་ལུང་དཔལ་གྱི་རྩོད་རྩོད་ཀྱི་ཡོད་པས་ཆོར་ནས།
རྒྱལ་པོ་ལ་སྤྱོད་རྩོད་སྤྱོད་ཏེ། ཏེ་དང་ལྷ་གོས་དར་མཐུང་ཀུན་དཀར་པོ་ལ་སོལ་བས་བྱགས་ནས།
ང་ས་ཐེམ་ནག་པོ་ཡིན་ང་རྒྱལ་པོ་ལ་མཇལ་ཐེར། དེར་མཇལ་ཁ་བཏང་བས། བཙད་པའི་སྤྱོད་པ་
ཀར་མཐུང་བསྐྱར་ནས། ཡར་གཙང་སྤྱོད་ཀཙང་འཛམས་སར་བྱོས་ཏེ། ཡར་གཙང་ལ་བཀལ་ནས་
ང་བར་ཐེམ་ཁྲོལ་ཡིན་ཐེར། སྤྱོད་ཀཙང་ལ་བཀལ་ནས་གནམ་ཐེམ་དཀར་པོ་ཡིན་ཐེར་རོ། །དེར་
ཆས་ཀ་ནམས་སྤྱོད། ཏེ་རྩོད་རྩོད་སྤྱོད་པས་བཏང་སྟེ། སྤྱོད་པ་ལུ་ལྷགས་ཏེ་སྤྱོད་པའི་སྤྱོད་པ་
བྱུང་ཆོས་མེར་བཞུད་དོ། །སྤྱོད་ཀཙང་གྱི་ལས་བྱས་པས་ཆོས་ཀྱི་འདུལ་རྒྱུད་ཡང་དེ་ནས་ཆད་དོ། །
ཆོས་བསྐྱབས་པས་རྒྱལ་པོ་མེ་མ་ཡིན་གྱིས་བཏོངས་ཞེས་ཀུན་ཏུ་གྲགས་སོ། །རྒྱལ་པོ་སྤྱོད་པ་སྤྱོད་
དང་འདྲ་བས་སྤྱོད་དར་མ་བཏགས་སོ། །བཙད་པོ་དེ་གི་རྩོད་དུ་ཤོར་བས་ད་ལྷ་རྩོད་སྤྱོད་འབངས་
གྱིས་གཙང་པ་བྱུང་ངོ་། །སྤྱོད་དར་མའི་བཅུན་མོ་ཆེན་མས། ང་ལ་སྤྱོད་སྤྱོད་པ་ཡིན་ཐེར་ནས།
སྤྱོད་པའི་བར་དུ་བལ་བཅུག་ནས། སྤྱོད་པའི་བཙད་པོ་ལ་འདི་མཐུང་སྤྱོད་པ་ཡིན་བྱས་ཏེ་
བཟུང་བས། སྤྱོད་པོ་ནམས་ན་རེ། མཐུང་སྤྱོད་པའི་སྤྱོད་པ་ལ་སོལ་འོང་ན་ཡང་། ཡུམ་གྱི་
བཀའ་བཏན་དུ་རྒྱུ་ཐེར་ནས། ཡུམ་བཏན་དུ་གྲགས་སོ། །དེའི་སྤྱོད་པའི་སྤྱོད་པའི་སྤྱོད་པོ་
མགོན་སྤྱོད། དེ་ལ་སྤྱོད་རིག་པ་མགོན་དང་། ཉེ་འོད་དཔལ་གཉིས། རིག་པ་མགོན་གྱི་སྤྱོད་པའི་སྤྱོད་
དེའི་སྤྱོད་པོ་དེ་ལ་སྤྱོད་གསུམ་ཨ་ཙ་ར་དང་། མགོན་པོ་བཙན་དང་། མགོན་པོ་རྟེན་གསུམ་

སོ། ཉི་འོད་དཔལ་གྱི་སྤྲུལ་མགོན་སྤྱོད། དེའི་སྤྲུལ་སྤྱོད་ཡེ་ཤེས་རྒྱལ་མཚན། དེ་ལ་བྱ་མོ་སྤྲུལ་མ་བྱུང་སྤྱོད་ཆེ་རྒྱུད་དོ། བཅུན་མོ་རྒྱལ་མཚན་ལ་སྤྲུལ་ཤིག་འཁྲུངས་པ། ཆེན་མས་བསད་དམ་ཕྱགས་ཀྱིས་དོགས་ནས། ཉིན་མོ་ཉི་མའི་འོད་དང་མཚན་མོ་མར་མའི་འོད་རྒྱལ་མེ་ཆད་པར་བྱས་ཉི་སྤྱང་བས་འོད་སྤྱང་དུ་བཏགས་སོ། འོད་སྤྱང་དང་ཡུམ་བཟན་གཉིས་དཔེ་འཁྲུགས་ཆེན་པོ་བྱུང་སྤྱོད། ཡུམ་བཟན་གྱི་དབྱུང་འགོ་ཁམ་བྱས་བཅད་ནས། རྩོམ་འགོ་ཞེས་བཏགས་སོ། ལྷ་སྤྲུལ་འོད་སྤྱང་གི་རིང་ལ། ཐུ་ཁྱི་ཐོག་རྒྱལ་བས་སྤྱོད་སྤྱང་། མཐུ་ཏྲགས་ནི་ཐུ་ཁྱི་གནམ་ལ་སྤྱོད་བས། གནམ་ཐེལ་དཀར་པོའི་སྤྱོད་ནས་བཟུང་ནས། གཉེ་ཅེ་རེ་འོད་བར་རྒྱས། འོད་སྤྱང་ཡང་དུག་ཅུ་རེ་གསུམ་པ་ལ་གྲོངས་སོ། འོད་སྤྱང་གི་སྤྲུལ་ཐེ་དཔལ་མགོན་བཅན། དེའི་རིང་ལ་དང་སྤྱོད་བྱེད་པ་བྱུང་། སྤྲུལ་ཐེ་འཁྲུངས་ཉི་འཕྲོ་ནས། དེ་མན་ཆད་རྒྱལ་ས་ཤོར་ཉི། ཀོ་རོན་གྱི་བཅད་པོར་སོང་ངོ། དཔལ་མགོན་བཅན་གྱི་སྤྲུལ་བཟ་ཤིས་ཅེག་པའི་དཔལ་དང་། སྤྱོད་ཐེ་ཉི་མ་མགོན་གཉིས་སོ། བཟ་ཤིས་བཅེགས་པས་རྒྱལ་ས་བཟུང་སྤྱོད། དེ་ལ་སྤྲུལ་གསུམ། ཆེ་བ་དཔལ་ཐེ་གུང་ཐང་དུ་བྱོན། བར་པ་འོད་ཐེ་ཉང་སྤྱོད་དུ་བཟུགས། རྒྱུང་བ་སྤྱོད་ཐེ་ཐང་དུ་བྱོན་ཉི། ཐང་གྱི་ཐེ་གསུམ་དུ་གཤམ་སོ། ཉི་མ་མགོན་མངའ་རིས་སྤྱོད་ནས། སྤྱོད་པོ་གི་སྤྱོད་མཁར་ཉི་བཟུང་བཅེགས་ནས་ཆབ་སྤྱོད་བཟུང་སྤྱོད། དེ་ལ་སྤྲུལ་གསུམ། ཆེ་བ་དཔལ་མགོན་གྱིས་མང་ཡུལ་བཟུང་། བར་པ་བཟ་ཤིས་མགོན་གྱིས་སྤྱོད་པོ་བཟུང་། རྒྱུང་བ་ཐེ་གཟུག་མགོན་གྱིས་གྲུ་གེ་བཟུང་ནས། སྤྱོད་ཉི་མགོན་གསུམ་དུ་གཤམ་སོ། ཐེ་གཟུག་མགོན་གྱི་སྤྲུལ་ཁོ་རེ་དང་སྤྱོད་པོ་གཉིས་སོ། དེ་ནི་བཅད་པོ་སྤྱོད་དུ་འཕེལ་པའི་ལོ་རྒྱུས་སོ། དཔལ་ཐེའི་སྤྲུལ་ཁོ་རེ་པོ་བཅན། དེའི་སྤྲུལ་འོད་ཟེར་ཐེ། དེའི་སྤྲུལ་བདེ་སྤྱོད་ཐེ། དེའི་སྤྲུལ་དབང་ཐེ། དེའི་སྤྲུལ་བཅན་ཐེ། དེའི་སྤྲུལ་ལྷ་འདོལ་ལའི་རིང་ལ་ཁབ་གྱི་སྤྱོད་མཁར་བཅེགས། དེའི་སྤྲུལ་དབང་ཕྱག་ཐེ། དེའི་སྤྲུལ་སྤྱོད་པ་ཐེ། དེའི་སྤྲུལ་མགོན་ཐེ་སྤྱང་དམར། དེ་དུས་མོན་དམག་བྱུང་ནས་ཡུལ་ཤལ། སྤྱོད་པོ་གི་མཚམས་སྤྱོད་གྲོངས། བཅུན་མོས་གུམ་དུ་གྲོས། སྤྱོད་དབང་གཅིག་འཁྲུངས་པ་བཅུན་པ་ཐེ། དེ་དང་ཉི་མ་འཁྲུག་གྱི་སྤྲུལ་འཁྲུག་ཐེ་མགོན་དེའི་རིང་ལ་རྩོད་དཀར་བཏབ། དེའི་སྤྲུལ་ལྷ་རིན་ཆེན་བཟང་པོ། དེའི་སྤྲུལ་བསྐྱོད་ནམས་ཐུན་པ་ཆོས་སྤྱོད་ཐེ། དེའི་སྤྲུལ་བཟ་ཤིས་ཐེ། དེ་དང་ཀུན་དགའ་འཁྲུག་གྱི་སྤྲུལ་ལྷ་རིན་པོ་ཆེ། དེ་དང་རྒྱལ་མོ་འཁྲུག་གྱི་སྤྲུལ་ཁོ་རེ་པོ་ཆེ། དེ་དང་རྒྱལ་མོ་འཁྲུག་གྱི་སྤྲུལ་ཁོ་རེ་པོ་ཆེ། དེ་དང་

སངས་རྒྱུ་བཟང་མོའི་སྐུ་ལྷ་དབང་རྒྱལ་མཚན་ནོ། །

གསུམ་པ་རྒྱུ་རྒྱལ་ལ་གཉིས་ཏེ། བཀའ་མ་དང་གཏེར་མའི་ལོ་རྒྱུས་སོ། །དང་པོ་བཀའ་
མ་ལ་ཡང་གཉིས། མཚན་ཉིད་པ་དང་བཏགས་པའོ། །དེའི་དང་པོ་མཚན་ཉིད་པ་ལ་ཡང་གཉིས་
ཏེ། འདུལ་བ་དང་ཐུགས་སེམས་སོ། །དང་པོ་འདུལ་བ་ནི། བོད་དུ་བོན་རུབ་དུས་སྟེ། རབ་ཏུ་
བྱུང་བ་རྣམས་སྐྱ་མི་ཤིང་མི་ལ་གཤེགས། ལུ་ཟེ་གསལ་བཟང་རབ་ཏུ་ཐུགས་ཆད་ནས། བྲག་
དཀར་ཅེ་འདུས་ཀྱི་ཕུག་ཏུ་འགོག་པ་ལ་སྦྱོམས་པར་བཞུགས་སོ། །དེ་ནས་ལོ་ཉིས་བརྒྱ་ཙམ་ལོན་
པའི་དུས་ན། རྒྱལ་པོ་ལག་དན་གྱི་བྲ། ལྷ་མཐུ་ཁ་ཐང་བྲ་བ་ལ། རྒྱ་སྤྱན་མང་གི་ཆད་པ་ཕོག་ནས།
སོག་པོའི་ཡུལ་དུ་སྤྱུགས་ནས། སོག་པོ་སྦྱང་དཔོན་དཔལ་འབར་གྱི་རྟ་འཛོལ། དེ་མེ་ཉག་གི་རྒྱལ་
པོ་རབ་ཅེ་འདུས་ཀྱིས་བསྐྱུས་ནས་རྟ་རྩེར་བཅུག། སོག་པོའི་ཡུལ་ནས་སྤྱུའི་སྐག་པ་ཞིག་གོན་
འོང་ནས། མིང་སོག་པོ་སྤེལ་སྐག་ཅན་དུ་བྲགས། དེར་རྟ་འཛོལ་པའི་བྲག་ཕུག་ཕུགས་དཀར་ལ།
མདོ་ནག་པ་ཞིག་འདུག་པས་ཕུགས་སྟེ་ཕྱིན་ཙན། ལྷའི་གདན་ལ་བཞུགས་པ། ར་བཟང་རབ་ཏུ་
བྱུང་བ། དབུ་སྐྱ་སྤྱན་འཐེབ་པ་འདྲ་བ་ཞིག་འདུག་ནས། མཐོང་བ་ཙམ་གྱིས་ལས་དག་སྟེ། རྒྱུ་
བྱ་ཆེན་པོ་དགོངས་པ་སྦོད་པར་བྱ་བྱས་པས། ཅི་ཡང་མི་གསུངས་མི་ལྷོག་གོ། །ཡང་ནངས་པར་
ཕྱིན་ནས་ཁྱུས་པས། རྒྱན་གྱི་རྩི་མ་འགྲུལ་ཙམ། ཡང་དེའི་ཕྱི་ཉིན་ཕྱིན་ནས་ཁྱུས་པས། འབས་གྱི་
དཀྱིལ་འཁོར་འགྲུལ་ཙམ། ཡང་དེའི་ཕྱི་ཉིན་ཁྱུས་པས། དགོངས་མཛད་དེའི་ཞལ་ནས་གྱི་མ་
དུས་ལ་བར་ཆོད་ཁྱོད་མིའམ་མི་མིན་ཅི་ཡི་རྒྱུན་གསུངས། རྟ་རྩི་ན་རེ། བདག་དམན་པའི་ལྷས་
ཅན། རྒྱག་པའི་སྒོ་ཅན། གཞན་གྱིས་བདག་བྱས་པ་ཞིག་ལགས་ཁྱུས་པས། འོ་ན་ཁྱོད་ཀྱིས་བརྟན་
པའི་ས་བོན་རུས་སམ་གསུངས། བདག་ཀྱང་ཁྱོད་བཞིན་བྱེད་པར་བྱ་བྱས་པས། ས་བོན་རུས་ན་
གོགས་མི་ཅེ་གསུངས་ནས། རབ་ཏུ་བྱུང་བས་སྤེལ་སྐག་ཅན་གྱི་རྒྱལ་མིང་ཁྲིམས་འབར་རྒྱལ་
ཁྲིམས། གཙུག་གཤེན་རྒྱལ་བའི་སྤྱལ་བ་ཡིན། དེའི་སློབ་བྱ་བྱ་བོན་དཔལ་འབར་གྱི་བྲ། ལུན་མ་
རིན་ཆེན་བཟུང་གཡག་འཛོལ་པས་གཡག་སྐག་ཅན་དུ་བྲགས་སོ། །རྒྱལ་མིང་རྒྱལ་བ་གཙུག་ཕུད་
དུ་བྲགས། དྲང་སྟོང་རྒྱལ་བའི་སྤྱལ་བ་ཡིན། དེའི་སློབ་བྱ་བྱ་བོན་དཔལ་འབར་གྱི་སྐས་བྲུམ་
གཡུང་དྲུང་འབར། རྒྱལ་མིང་རྒྱལ་ཁྲིམས་གཙུག་ཕུད། གཙུག་སྐས་མ་བོའི་སྤྱལ་བ་ཡིན། དེའི་
སློབ་སྐྱ་མ་ཡ་ཟེ་ཁྲིམ་འབར་གྱི་བྲ། ཡ་ཟེ་བོན་སྟོན། རྒྱལ་མིང་ཤེས་རབ་རྒྱལ་ཁྲིམས། སྐྱ་སྤྱུ་ཐུར་

དགོངས་པ་རབ་གསལ་ཞེས་ཀྱང་ཟེར་རོ། འཇུག་ཏེ་པོའི་སྤྱལ་པའོ། ཉེའི་སྤོབ་བྱ་གཉིས་ཨ་རིན་
 འོར་མེད་མདོ་སྨྲ་དུ་འབྱུངས་པས། སྤྱ་ཆེན་མུ་མུར་དགོངས་གསལ་དང་མཇལ་ནས། རབ་བྱུང་
 མཇེད་པས་ཚུལ་མེད་རིན་ཆེན་རྒྱལ་མཚན། བློ་ལྡེ་འོད་པོའི་སྤྱལ་པ་ཡིན། དེའི་སྤོབ་མ་གཉིས་
 ལྷག་ཅེ། ཚུལ་མེད་ཀྱན་དགའ་ཚུལ་ཁྲིམས། ལྷང་ལྷང་གཙུག་ཡུང་གྱི་སྤྱལ་པ་ཡིན་ལོ། ཉེའི་དུས་
 སྤྱ་ཆོས་ལུབ་སྟེ། ལྷ་ཡུང་དཔལ་གྱི་ཡོན་ཏྲན་གྱིས་ཆོས་གྱི་མེ་རི་བསྐང་སྟེ། ལྷ་ཡུང་གིས་གཉིས་ལ་
 བྱེད་གྱི་མཁན་པོ་སྤྱ་ཡིན་ངེས་པས། ངའི་མཁན་པོ་ནི་མ་རི་དེལ་གསུམ་གྱི་བྲག་ལ་སྤྱ་མུ་མུར་
 དགོངས་པ་རབ་གསལ་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ཟེར་རོ། ཉེར་བོད་གྱིས་གྲོས་བྱས་ཏེ། གཙང་ནས་མི་བཞི་
 དབུས་ནས་མི་གསུམ་སྟེ། བདུན་གྱིས་མདོ་ཁམས་སྤྱིན་ནས། སྤྱ་མུ་མུར་ལ་སྤོམ་པ་སྐངས་སོ། །
 གཙང་པ་བཞི་ནི་ལོ་སྟོན་རྡོ་རྗེ་དབང་ཕྱུག་ཆོང་གི་ཤེས་རབ་མེད་གེ འ་ཞ་རྒྱལ་བ་སྟོན་གྱིས། འབྲེ་
 ཡེ་ཤེས་སྟིང་པོ། དབུས་པ་གསུམ་ནི། སྤྱ་མེས་ཚུལ་ཁྲིམས་ཤེས་རབ། རྟེན་ཚུལ་ཁྲིམས་འབྱུང་
 གནས། བ་ཡེ་ཤེས་སྟོན་གྱིས་དང་གསུམ་མོ། ཉེ་ཆོ་ལ་མ་གཏོགས་པ་ནི། ལ་སྟོད་གཙུང་སྟོད་སེ་
 དམར་གྱི་མཁན་པོ་ལྷག་ཆུང་བ་ཡིན་ཏེ། དེས་རྒྱ་གར་གྱི་ཡུལ་ཀ་མ་ཤི་ལའི་གཙུག་ལག་ཁང་དུ་
 ཁྲིམས་སྐངས་སོ་ཟེར་ཡང་མཁན་སྟོབ་མེད་པར་གཙུག་ལག་ཁང་སྟོང་ལ་ཁྲིམས་སྐང་ཐབས་མེད་
 པས་སྐངས་མེད་དུ་བྲགས་སོ། གཞན་བོད་བཙུན་ཀྱན་བོན་གྱི་མཁན་བྱ་ཡིན་ཏེ། བོན་གྱི་བཀའ་
 ཉུགས་བཞི་གནང་བ་ནི། འགོ་འདུག་གི་དུས་ང་དྲན་པར་གྱིས་གསུངས་ནས། ཉོར་བུ་སྟོན་པོ་
 བྱེད་པ་དང་། ཉུག་ཏུ་ང་སྤྱི་གཙུག་ཏུ་དྲན་པར་གྱིས་གསུངས་ནས། ཞའི་མདངས་སྟོན་པོ་བྱེད་པ་
 དང་། གསོ་སྦྱོང་གི་དུས་སྤྱི་དྲན་པར་གྱིས་གསུངས་ནས། ཐང་བའི་མདངས་སྟོན་པོ་བྱེད་པ་དང་།
 རྩང་ཉལ་གྱི་དུས་སྤྱི་དྲན་པར་གྱིས་གསུངས་ནས། ཤམ་ཐམས་གྱི་ཀ་བ་སྟོན་པོ་བྱེད་པའོ། ཉུས་
 རེ་ཞིག་ན། རྡོ་བོ་རྗེ་རྒྱ་གར་ནས་བོད་དུ་བྱོན་པའི་དུས་སྤྱི་ བོད་བཙུན་རྣམས་ཀྱིས་སྟོམ་པ་སྟོ་
 པར་འཚལ་ཞུས་པས། བོན་པོ་ལ་འདུལ་བ་སྐང་དུས་སྤྱི་དུས་གཅིག་ལ་དར་རམ་རིམ་གྱིས་དར་
 གསུངས་པས། དུས་གཅིག་ལ་མེ་མཆེད་པ་བཞིན་དར་ལགས་ཞུས་པས། འོ་ན་བྱང་ཆུབ་སེམས་
 དཔའི་སྟོམ་པ་ཡིན་པར་འདུག་པས་སྟོ་མི་དགོས། ད་ལྟ་བོད་བཙུན་ཀྱན་ཡོད་པར་སྤྱི་བའི་སྟེ་
 ཡིན། ང་པལ་ཆེན་པའི་སྟེ་ཡིན། ངས་སྟོས་ན་སྟེ་པ་གཉིས་སྤྱི་ཆད། དུས་མི་བདེ་བ་ཡིན་གསུངས་
 བས་སྟོད་དུ་མ་གནང་བ་ལགས་སོ། ཉེར་བོན་གྱི་བརྒྱུད་པའི་རྒྱུ་རྗེ་གཉིས་ལྷག་ཅེ། དེའི་སྤོབ་

མ་དུན་པའི་སྤྱུལ་པ། ཁོ་ཚང་འབྲུག་ལྷ་དང་། འོད་ལྷ་གསལ་འབར་གྱི་སྤྱུལ་པ། ཤེར་བཅུན་གཡུང་དྲུང་བ་ལུང། དེའི་སློབ་བྱ་ཡེ་ཤེས་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་སྤྱུལ་པ། གྲུར་བཅུན་གཡུང་དྲུང་རྒྱལ་མཚན། དེའི་སློབ་མ་གཡུང་དྲུང་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་སྤྱུལ་པ། འཚོ་བཅུན་ནམ་མཁའ་རྒྱལ་མཚན། དེའི་སློབ་བྱ་གཅུག་ལུང་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་སྤྱུལ་པ། གཡུང་དྲུང་གི་གདུང་ལ་ཇོ་གདུང་གི་མཚན་ཅན་ནོ། ། ཁྲིམས་པ་རྣམས་འདུལ་བ་སྤྱིང་གྲགས་ལས་གསུངས་སོ། ། འཚོ་གཡུང་གཉིས་ཀྱི་སློབ་མ་ཆེན་པོ་དང་སྤྱིམ་པ་གཉིས་ཡིན་ཏེ། གསེར་ཐོག་ཕྱེ་འབྲམས་ཀྱི་སྤྱུལ་པ་ལས། ཆེན་པོ་གདུང་འཛིན་འདུལ་བའི་མཚན་ཁྲིམས་པས། དམ་པ་རི་ཁྲོད་པའོ། ། ལེགས་ཏང་ཆང་པོའི་སྤྱུལ་པ་ལས། སྤྱིམ་པའི་གདུང་ལ་ཚུལ་སློབ་མཚན། ཁྲིམས་པས་སྤྱིམ་པ་ཚུལ་སློབ། ཇོ་ནས་བྱ་ལྷ་སྤྱིམ་གསུམ་གཤེན་དང་བཞེ་ཅ་གྱིས་ཏེ། གཤེན་གྱི་འདུལ་རྒྱུད་ནི། རི་ཁྲོད་པའི་སློབ་མ་ཡར་མེ་བ་ཤེས་རབ་འོད་ཟེར་ཏེ། ལུང་བཟུན་ལས། ལའོ་གངས་བཟང་ཤར་མགུལ་དུ། ཤེས་རབ་འོད་ཟེར་བྱ་བ་འབྱུང་། ཇོ་ཡང་ང་ཡིས་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས། ཁྲིམས་སོ། ཇོ་དེའི་སློབ་མ་གཤེན་ནམ་མཁའ་རྒྱལ་མཚན། ལི་བྱི་ཏ་རའི་རྣམ་སྤྱུལ་ནི། རྣམ་མཁའི་མཚན་ཅན་དྲང་སྤྱོད་འབྱུང་། དེའི་སློབ་བྱ་གཤེན་ཡེ་ཤེས་རྒྱལ་མཚན། དེའི་སློབ་བྱ་གཤེན་སློབ་ཤོས་སེང་གེ། དེ་ལམས་སྤྱིམ་པ་འདས་ནས་འདུལ་རྒྱུད་ཆད་པ་ལས། སྤྱིམ་སྟོན་ལྷ་འབྲམ་དང་། སྤྱིམ་སྟོན་དར་མ་ལ་མཁན་སློབ་མཛད་ནས། གཤེན་སྟོན་སློབ་ཤོས་རྒྱལ་མཚན་གྱིས་རབ་བྱུང་མཛད། དེའི་སློབ་མ་ཡེ་ཤེས་སློབ་ཤོས། དེའི་སློབ་མ་བསོད་རྒྱལ་དཔལ། དེའི་སློབ་མ་གཤེན་རྣམ་དག་བྱི་མེད་དེ། ལུང་བཟུན་ལས། དཔུ་རིགས་གཤེན་གྱི་གདུང་རྒྱུད་ལ། སློབ་ཤོས་རིག་པའི་རྩལ་ཅན་དང་། རིག་འཛིན་ཚུལ་འཛིན་རྣམ་གསུམ་འབྱུང་། ཁྲིམས་སོ། །

བྱུང་བརྒྱུད་པ་ནི། སྤྱིམ་བཅུན་ཚུལ་སློབ་སློབ་མ། སྤྱིམ་ཤ་རྩེ་བཅུན་ཡིན་ཏེ། ལུང་བཟུན་ལས། ཏ་བྱི་ཏང་རྣམ་སྤྱུལ་པ་ལས། སྤྱིམ་གདུང་ལ་རྩེ་ཡི་མཚན། ཇོ་དེའི་སློབ་བྱ་སྤྱིམ་སྟོན་ཉི་རྒྱལ་ཡིན་ཏེ། སྟོང་རྒྱུད་མཐུ་ཆེན་སྤྱུལ་པ་ལས། སྤྱིམ་ཉི་མ་རྒྱལ་མཚན་འབྱུངས། ཇོ་དེའི་བར་དུ་བསྐྱབ་པ་འཆལ་ཏེ། འདུལ་བརྒྱུད་ཆད་པ་ལས། གཤེན་ནམ་མཁའ་ལ། མེ་གཉོས་གཉིས་ཀྱིས་ཁྲིམས་སྤངས་ཏེ། ང་ཡི་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་པའི་བྱ། རྩས་པ་མེ་ལ་དཔལ་ཁྲིམས་འབྱུང་། ཁྲིམས་དང་། མཁའ་པ་མུ་རྒྱུད་སྤྱུལ་པ་ནི། གཉོས་ཀྱི་གདུང་ལ་ཚུལ་ཁྲིམས་མིང་། ཁྲིམས་སོ། གཡོར་པོ་མེ་དཔལ་གྱི་སློབ་མ། འ་ལ་བདུད་རྩི་རྒྱལ་མཚན་ཡིན་ཏེ། ལང་ལུང་ལྷ་ཁྲིམས་སྤྱུལ་པ་ནི། འ་ལའི་

གཏུང་ལ་བདུད་ཅིའི་མཚན། འདི་སྒོ་མ་འ་ལ་སྒོ་གོས་རྒྱལ་མཚན་ཡིན་ཏེ། ཉིས་པ་གྲུར་མེད་
སྒྲུལ་པ་ནི། འད་ལའི་གཏུང་ལ་སྒོ་གོས་མཚན། འདི་སྒོ་མ་བྱ་འདུལ་བ་རྒྱལ་མཚན་ཏེ། བྱ་ཡི་
བརྒྱད་པ་འཛིན་པ་ནི། འདུལ་བ་རྒྱལ་མཚན་བྱ་བ་འབྱུང་། འདི་སྒོ་མ་བྱ་རྒྱལ་བ་གཡུང་བྱུང་
ཡིན་ཏེ། རྒྱལ་བ་གཡུང་བྱུང་རྩེ་བཅུན་སྒྲ་བྱེད་ནམས། བདེ་གཤེགས་ནམ་སྒྲུལ་འགོ་བའི་དོན་ལ་
བྱོན། འདི་སྒོ་མ་བྱ་ནམ་མཁའ་འོད་ཟེར་དང་། བྱ་སྒོན་བསོད་ནམས་རྒྱལ་མཚན་གཉིས་ཏེ།
དེ་ནས་བྱ་ཡི་གཏུང་འཛིན་ནི། གཡུང་བྱུང་ནམ་མཁའི་མཚན་ཅན་གྱིས། བཟླན་པ་སྤེལ་བ་
གངས་མང་འབྱུང་། འདི་སྒོ་མ་བྱ་སྒོན་བསོད་ནམས་སྒོ་གོས། དུན་པ་ནམ་མཁའི་སྒྲུལ་པ་
ལས། བྱ་ཤ་བསོད་ནམས་སྒོ་གོས་མཚན། ཉ་ལག་སྤང་པ་ཕྱིག་པོ་ཆེ། འདི་སྒོ་གསལ་སེམས་ཅན་
འབྲེན་པའི་དཔལ། ཁེས་གསུངས་སོ། །

ལྷའི་འདུལ་བརྒྱད་ནི། ཡར་མེ་བ་དང་། གཤེན་སྒོན་ནམ་མཁའི་སྒོ་བ་མ། ལྷ་ཡེ་ཤེས་རིན་
ཆེན། ལྷ་ཉིང་ཉ་རའི་ནམ་སྒྲུལ་ཞིག། གཡམས་ཀྱི་གཏུང་ལ་རྒྱའི་མཚན། འདི་སྒོ་མ་ལྷ་ཡས་
ཁང་སར་གྲགས་པ་རྒྱལ་མཚན་ཡིན་ཏེ། ཉེ་མ་སྒོ་ཤར་མཚམས་ནས་ནི། ལྷ་ཡས་གྲགས་པའི་
མཚན་ཅན་འབྱུང་། འདི་སྒོ་མ་ལྷ་ཡས་རྒྱལ་མཚན་དར། འོད་སྤངས་ང་ཡི་སྒྲུལ་པ་ནི། ལྷ་
ཡས་རྒྱལ་མཚན་དར་ཞེས་འབྱུང་། འདི་སྒོ་མ་ལྷ་ནམ་མཁའ་རྒྱལ་མཚན་དང་། ནམ་མཁའ་
གཡུང་བྱུང་གཉིས། འདི་སྒོ་མ་ལྷ་རྒྱུན་གྲུབ་འོད་ཟེར། འདི་སྒོ་མ་ཤེས་རབ་འོད་ཟེར་ལ་སྒོགས་
པ་ཡིན་ནོ། །

ལྷའི་འདུལ་བརྒྱད་ནི། ཡར་མེ་བའི་སྒོ་བ་མ། ལྷ་འོད་གསལ་རྒྱལ་མཚན། ལྷ་བ་བཟླན་ལས།
གཙུག་གཤེན་རྒྱལ་བའི་སྒྲུལ་པ་ལས། ལྷ་ཡི་གཏུང་ལ་འོད་གསལ་མཚན། འདི་དང་གཤེན་སྒོན་
ནམ་མཁའི་སྒོ་བ་མ། ལྷ་སྒོན་ཡོན་ཏན་རྒྱལ་མཚན་ཡིན་ཏེ། ཐང་མ་འོད་རྒྱལ་སྒྲུལ་པ་ལས། ལྷ་
སྒོན་ཡོན་ཏན་བྱ་བ་འབྱུང་། འདི་སྒོ་མ་མདོ་སྤེ་རྒྱལ་མཚན། ཆོ་དབང་རིག་འཛིན་སྒྲུལ་པ་
ལས། ལྷ་ལ་མདོ་སྤེའི་མིང་ཅན་འབྱུང་། ལྷ་ཤ་སྒྲུག་ལ་བྱིན་ཆགས་པ། ཁེས་སོ། འདི་སྒོ་མ།
བསོད་ནམས་དཔལ་ལྷན་ཡིན་ཏེ། དཔལ་ལ་དང་རའི་ཤར་ཕྱོགས་ནས། ལས་ཅན་སྐྱེས་བྱས་
དངོས་གྲུབ་ལེན། བསོད་ནམས་དཔལ་ལྷན་བྱ་བ་འབྱུང་། འདི་སྒོ་མ་ལྷ་རྒྱལ་བ་སྒོ་གོས་ཡིན་
ཏེ། ང་ནི་ལྷ་ངན་འདས་འོག་ཏུ། མདོ་ཁམས་སྤང་གི་ས་ཆ་ལྷ། འབྱུང་ལྷ་ཉ་ར་བྱ་བར་སྐྱེ། ཁེས་

གསུངས་པས། དགྲའ་ལོ་སྤྱི་ཅུ་ཅུ་བདུན་པ་ལ་འདས་ནས། ཤ་རི་རི་སྤྱན་མ་ཙམ་སྤྱི་ཅུ་ཅུ་
བདུན་ཕྱིན་ནོ། །ཡང་གཅིག་ལ། གཤེན་བསོད་རྒྱལ་དཔལ་གྱི་སྒོ་བ་མ། སྤ་དཔལ་ལྷན་བཟང་པོ་
ཡིན། ལི་ཤུའི་གསུང་གི་སྤྱི་ལ་པ་ནི། སྤ་ལ་དཔལ་ལྷན་བཟང་པོ་འབྱུང་། དབང་གི་བུ་མ་ཆུ་གང་
འབྱུངས་པ། བྱི་མ་རིག་འཛིན་ས་ལ་གནས། དེའི་སྒོ་བ་བྱ་ཏེ་བཅུན་རྒྱལ་མཚན་དཔལ་དང་།
སྤན་སྟོན་བསོད་ནམས་རྒྱལ་མཚན་གཉིས་ཡིན་ཏེ། གསེར་ཐོག་མེ་འབྱུངས་སྤྱི་ལ་པ་ལས། ཏེ་ཡི་
གདུང་ལ་རྒྱལ་མཚན་དཔལ། སྤ་ཡི་བཟན་པའི་ཟུར་སྤོང་བྱེད། ཅེས་དང་། ལུང་བཟན་རྒྱས་པ་
ལས། ཟེང་བ་མཐུ་ཆེན་སྤྱི་ལ་པ་ལ། སྤན་གྱི་གདུང་ལ་བསོད་ནམས་མཚན། སྤྱི་སྤྱི་དཔལ་ལྷན་
བཟང་པོ་ཡི། བྱིན་སྤྱི་བས་བུ་པ་གང་ཕྱིས་ཐོབ། སྤྱི་ཆེ་མཐར་ཕྱིན་བཟན་པ་ཐེལ། ཁེས་
གསུངས་སོ། །མཚན་ལྷན་སྤ་མ་དེའི་བྱུང་བྱ། སྤ་བཅུན་བཟན་རྒྱལ་བཟང་པོ་བདག་གིས་འདུལ་
བ་ཞུས་ཤིང་གཏུགས་པ་ལགས་སོ། །

ཆེའུའི་འདུལ་བརྒྱད་ནི། སྤ་པ་ཚུལ་སྤོའི་སྤོའི་བྱ། རྩེ་བཅུན་སྤན་གོང་པ་ཡིན་ཏེ། སང་
ནེ་གཏུའི་སྤྱི་ལ་པ་ལས། མར་སྟོན་རྒྱལ་ལེགས་བྱ་བ་འབྱུང་། དེའི་སྒོ་བ་མ་ཞང་བར་ཐང་པ་ཚུལ་
ཁྲིམས་རྒྱལ་མཚན་ཡིན་ཏེ། མི་ལུས་བསམ་ལེགས་སྤྱི་ལ་པ་ལས། ཞང་ལ་ཚུལ་ཁྲིམས་རྒྱལ་མཚན་
འབྱུང་། འཇོ་བ་མང་པོ་ཐར་པར་འདྲེན། ཁེས་སོ། དེའི་སྒོ་བ་མ་སྤྱི་སྟོན་ལྟ་འབུམ། སྤྱི་མོ་
སྤྱི་ག་ཕ་ཏུ་འཛིང་འདྲ་བ་ཕ། སྤྱི་མཐུང་གཉིས་དང་བུ་པ་པ་ཡི། བཅུན་པ་ལྷ་ཁེས་བྱ་བ་འབྱུང་། །
སེམས་སྤྱི་གས་བོན་རྣམས་དར་བར་བྱེད། དེའི་སྒོ་བ་མ་སྤྱི་སྟོན་འདུལ་བ་བཟང་པོ། དེའི་སྒོ་བ་
བྱ་སྤྱི་སྟོན་བཟང་པོ་དཔལ་ཡིན་ནོ། དེ་ལྟར་བྱ་བྱ་སྤྱི་ཆེའུ་གཤེན་ལ་སོགས་པ་ཡི། འདུལ་བ་
བརྒྱད་པའི་སྤ་མ་དེ་རྣམས། རིག་འཛིན་སེམས་དཔའི་རྣམ་སྤྱི་ལ། ཟུར་ཆགས་སྤྱི་བྱིན་ནས་
འདུལ་བའི་བཟན་པ། རྟོན་སྤྱི་ལྟར་ཏེ་རྒྱས་པར་མཛད་དོ། །

གཉིས་པ་སྤྱི་གས་སེམས་ལ་གཉིས་ཏེ། ཞང་ཞུང་སྤྱི་དང་རྒྱ་གར་བོན་སྤྱི་རོ། དང་པོ་
ཞང་ཞུང་བོན་སྤྱི། གྲ་རིབ་སྤྱི་དང་བཞེར་ལོང་པོ་མཛད་སྤྱི་མ་ལུ་བ་པ། ཕ་བ་རྒྱལ་གཞིགས་ནས་
དཔོན་རྒྱལ་བཙད་པོ་ཡན་ཆད་བརྒྱད་ནས། དཔོན་རྒྱལ་བཙད་པོས་གྲ་གེ་སྤོ་ལྷན་ལ། བཀའ་
བརྒྱད་བཞི་བཟན་ནས། རྟོགས་ལྷན་འཁྱུལ་ཞིག་བྱུག་གི་རྟོན་བྱ་དར་བས། སྤན་བརྒྱད་རྟོན་
ལུགས་སྤྱི་གས་སོ། ཤང་གི་ཞུང་བྱིད་སྤྱི་ལ་ཏེམས་བརྒྱད་རྒྱས་འབྱིང་བཟུས་གསུམ་སྤྱི་གས་

སྒྲུབ་བརྒྱུད་མེ་རིའི་འཕྲིན་ལས་ཆེ་ཆུང་གཉིས་ལ་སོགས་བསྟན་ནས། རྣམ་སྤྱུལ་གྲུབ་ཆེན་ལྔའི་
 སྒྲུབ་དུ་དར་བས། སྒྲུབ་བརྒྱུད་སྒྲུབ་ལུགས་སུ་གྲགས་སོ། །དེ་ནས་སྒྲོང་ལུགས་ཀྱི་རྟོགས་མེད་ཞིག་
 པོ་དང་། སྒྲུབ་ལུགས་ཀྱི་འཁོར་སྒྲོམ་ཀྱན་འདུལ་གཉིས་ཀྱིས། ཡང་སྒྲོན་ཆེན་པོ་ལ་མན་ངག་ཀྱན་
 རྟོགས་པར་བསྟན། ཡང་སྒྲོན་ཆེན་པོ་ནས་བརྒྱུད་པ་མང་ཡང་། རྩོམ་བརྒྱུད་བྱང་བརྒྱུད་གཉིས་ཏེ།
 རྩོམ་བརྒྱུད་ནི་དམ་པ་འབྲུམ་རྩེ་ནས། གཅིག་ཆོད་དད་ཤེས་ཡན་ཡིན་ཏེ། དེ་ལ་སྤྱོད་བརྒྱུད་དོ། །
 བྱང་བརྒྱུད་ནི་ལུང་སྒྲོམ་རྟོགས་མེད་ནས། རྣམ་གྲོལ་སྤྱོད་བ་ཆེན་པོའི་ཡན་ཡིན་ཏེ། དོན་ལ་རྩོམ་
 བརྒྱུད་དོ། །དེ་གཉིས་ཀྱང་གནས་ཀྱི་བཞུགས་སྤྱབས་ལ་བརྟེན་ནས་རྩོམ་བརྒྱུད་བྱང་བརྒྱུད་དུ་
 གྲགས་པ་ཡིན་ནོ། །ཡང་མེ་རིའི་བོན་སྐོར་གཅིག་ནི། ཆོ་སྤྱང་ཟླ་བ་རྒྱལ་མཆན་ཡན་ཆད་སྤྱིར་
 གཅིག་ཅིང་། དེ་ལ་ཞང་ཁུང་གི་བོན་པོ་ཁ་ཡལ་མེ་ཕུད་ཀྱིས་ཁྱེས། དེས་མེས་ཐེས་པ་སྤྱོད་ལུགས་ལ་
 བརྒྱུད་དེ། དེ་ནི་ཡབ་བཙན་སྤྱོད་ཐེས་དཔལ་བྱ་བ་ཡིན། གཏུང་རྩས་དཔལ་ཡིན། སྤྱོད་མཆོད་
 གསུམ་གྱི་བར་པ་ཡིན། ཁོང་གིས་ཞང་ཁུང་གི་ལུལ་དུ་བྱོན་ནས། ཞང་ཁུང་གི་བོན་པོ་ཁ་ཡལ་མེ་
 ཕུད་ལ། མེ་རིའི་སྐོར་ཐེས་དང་བཅས་པ་ཁྱེས་ནས་སྤྱོད་པ་མཛོད་བས། གྲུབ་རྟགས་བསམ་གྱིས་
 མེ་ཁྱབ་པ་ཡོད། གྲུབ་རྟགས་བཙོང་ན། སྤྱོད་དམག་གིས་སྤྱོད་རང་བཙོང་ནས། ཁོང་གི་ཕྱག་རྒྱ་མོ་
 ཁྱེར་ནས། དེའི་རྟེན་བཞེན་གཤེགས་ནས་བྱོན་པས། ལམ་དུ་རྒྱགས་མེད་ནས་སྐོང་གཡག་ཤ་བ་
 དང་རི་དྲགས་ལ་སོགས་པ་ལ་ཁུངས་དཀར་འཕངས་ནས་བསྐྱལ་བས། གཞུང་ཆོན་དུ་འཕྱོས་
 རས་སངས་རྒྱུས། ཤ་གསོལ་གྱིན་བྱོན་ནོ། །དེར་སྤྱོད་ལུལ་དུ་སྤྱོད་པས། ཤ་བྱང་ཕྱང་དུ་སྤྱོད་བ་
 གཅིག་གཡག་སྐོང་གིས་བསད་པའི་གི་འདུར་ལ། བོན་པོ་མང་པོ་འདུག ཁོང་གིས་ཕ་ཆོད་དུ་
 བཞུགས་པས། རྩོམ་སྤྱོད་འཁྱུ་བ་དང་མཛུལ། རྩོམ་ན་རེ་དུམ་བཞུགས་ཤིག་ཟེར་ནས་སོང་
 རོ། །རྩོམ་སྤྱོད་པོ་རྣམས་ལ། བྱིན་བོན་པོ་ཆད་པོ་ཞིག་གདའ་བས། འདིར་འབོད་ལགས་
 སམ་བྱས་པས། བོན་པོ་ཀྱན་ན་རེ། བོན་པོ་བརྒྱ་ཆོགས་མ་བྱ་ཡིན། བོས་ཟེར་ནས་ནང་དུ་བོས་
 རས་གཡལ་གཞུག་དུ་བཞག་གོ། བོན་པོ་རྣམས་ཀྱིས་ཆོག་བཞོས་ནས་བྱེད་ཅིང་འདུག ཁོང་ལ་
 ཡང་ཐབས་འདོན་སྤྱོད་པོ་ཡོད་ན་ཐོན་ཟེར། ཐབ་ཡས་གསོག་ནས་བོན་པོ་ཡོན་བདག་ཀྱན་ལ་
 ཕྱགས་ཐོགས་བཅས་པོ་ཀྱན་སྤྱོད་ཅིག ངས་རྩ་བརྒྱུད་པ་ཡིན་གསུངས་ནས། ཕུ་རྩང་ནས་རྩ་
 བཏོན་ཏེ་བརྒྱུད་བས། སྐད་གནམ་ས་འཇིགས་པ་ཙམ་བྱུང་། རྟོ་ཕྱགས་འདྲོགས་སྤྱོད་པ་རྣམས་

འཕགས། རྒྱུ་མེད་ལུ་རུང་གནམ་གྲགས་སུ་ཆགས་སོ། །དེར་བོན་བོ་ཀྱན་གྱིས་གོང་དུ་ཁྱུང་།
 དེར་ཁོང་གིས་བོན་བོ་རྣམས་ལ། གྱི་གཡག་ཁྱེད་འགྲགས་སམ་ངས་འགྲགས་བྱས་པས། ཉིད་ཀྱིས་
 འགྲགས་པར་ཁྱ་ཟེར། དེར་ཁོང་གིས་སྒྲོ་བ་ལ། གཡག་ཁྱེད་ཀྱི་མི་གསོད་པའི་དམ་ཆོག་ལ་
 བསྐྱགས་ནས། གཤམ་ནམ་མཁར་འཕང་པས། གྱི་གཡག་གི་རུ་ལ་བཏགས་ནས་ཁྱེད་བྱང་། བོན་
 བོ་རྣམས་ལ་ད་རུ་ཆོད་གསུངས་པས། ཁྱེད་ཀྱིས་ཀ་གཙོད་པར་ཁྱ་ཟེར་བས། གཤམ་ཕྱག་ཏུ་
 སྒངས་ནས་རུ་བཅད་དེ། གཤམ་ལ་ཁོལ་མ་འབྱོར་འདུལ་དུ་མིང་ཆགས། སྒྲོ་བས་གཡག་བསད་
 ནས་མནའ་ཟོས་པས། ཁེངས་ལོག་བྱང་ནས་ཁ་ཕྱང་ལ་སོང་ངོ་། །དེར་ཁོང་ལ་རྒྱལ་དུ་གཡག་
 སྐྱས་པའི་ས་ཡུལ་སྤུལ་ལོ། །གཞན་ཅི་བཞེད་འབུལ་བྱས་པས། གཞན་ཅང་ཡང་མི་དགོས། སུ་མོ་
 འདི་སྒོང་གསུངས་ནས་ཁོང་རང་གི་ཇོ་མོ་སྤུལ་ལོ། །དེར་ཟས་ལོར་མེད་ནས། ཇོ་མོས་འདི་འདྲ་
 གང་ཡང་མེད་པ་སྤྱག་པར་གདའ་བྱས་པས། དེ་འདྲ་སྤྱག་སྤང་འདུག་གམ་གསུངས། དེ་གདའ་
 བྱས་པས། ཁྱེད་རང་སྐད་མ་འདོན་པར་བེད་ཐོགས་ཆོད་དུ་ཐོགས་ཤིག་གསུངས་ནས་དགོངས་
 པ་མཛད་ནས་ཆོ་བྱ་གཅིག་བྱང་སྟེ། ཇོ་མོས་བཏགས་པས། ཆད་ནས་ཤུགས་རིང་ཞིག་བྱས་པས་
 ཆོ་རྣམས་འདྲོགས་སོང་། ཐོགས་པ་རྣམས་ལོར་དུ་བྱང་ངོ་། །ས་ཆ་ཡང་མིང་བེད་དང་དུ་ཆགས།
 དིང་སང་ཟུར་གཙོས་འཛིན་གྱིན་ཡོད། དེར་ཆོ་རྣམས་གར་སོང་གསུངས་པས། ཕ་གི་ན་ཅུ་ལུ་
 ཐལ་བྱས་པས། ད་ལྟ་ཡང་རུལ་མོར་མིང་ཆགས། ཡང་གོང་ཆོག་མ་རུ་ཕ་བོང་གིས་བརྒྱས་ནས་
 དཀྱིལ་ན་སྐད་ཅེ་རེ་འདུག་པ་ལ། གཤམ་བརྒྱབ་པས་ཕྱེད་ཕྱེད་དུ་གས་ནས་བྱ་བྱང་ངོ་། །ཕ་
 བོང་བྱ་རྒྱན་མར་མིང་ཆགས། གསེར་ཇོ་ལ་སོགས་ཇོ་རིགས་མདའ་ལྟར་འཕེན་ཅུས། དགུན་ཁ་
 ཡང་ཐོག་འབབས་ཤིང་། འདྲེ་གདོན་ལ་འཕྱིན་བརྒྱུང་བས་ཆོག་གོ། །དེ་ལ་སོགས་མཆོག་ཐུན་
 མོང་གི་དངོས་གྲུབ་མང་དུ་བསྟེན་སོ། །ཡིད་ཆེས་ལོ་རྒྱུས་ཟུར་ཅམ། ཐེས་པ་ལྟ་ལེགས་ཀྱི་སྐྱས་
 ཁོད་ནེ་རོག་ དེའི་སྐས་ཡང་ནེ་རོག་ དེའི་སྐས་ནེ་རང་། དེའི་སྐས་གཙུག་ཕྱད་རྣམ་རྒྱལ། དེ་ལ་
 སྐས་བཞི་བྱང་བའི་བར་མ། དབང་གི་རྒྱལ་མཆོན་རལ་བ་ཅན། དེའི་སྐས་རིང་ན། དེའི་སྐས་ཁྱོ་
 མོ། དེའི་སྐས་བཟང་ངེ། དེའི་སྐས་དཔལ་ཅེ། དེའི་སྐས་བཅན་རྒྱལ། དེའི་སྐས་བཅན་གྲགས།
 དེའི་སྐས་སྒྲ་ལོ། དེའི་སྐས་དང་ཐོང་འོད་རྒྱལ། དེ་རྣམས་སྐས་རྒྱུད་ཡིན། དེ་ལ་གཙོ་སྟོན་སྟོན་
 ལམ་སྟོ་གོས་ཀྱིས་ཁྱུས། དེ་ལ་ཏེ་སྟོན་རྒྱལ་མཆོན་དཔལ། དེ་ལ་སྤྱི་དཔལ་བཟང་པོ། དེ་ལ་སྤྱི་

བཟུན་ཀྱིས་བཟང་པོ། དེ་ལ་སྤྱི་ལྟ་སྒྲིམ་དཀར་པོ་ཡན་སྟན་བརྒྱད་དང་འདྲ། དེ་ལ་སྤྱི་བོན་དཔལ་
ཚེ། དེས་བཅན་ཀྱིས། དེས་བཅན་གྲགས། དེས་མ་ལོ། དེས་དྲང་སྤང་འོད་ཀྱིས། དེས་གྱིས་
བརྒྱད་དེ་དར་རོ། །

གཉིས་པ་རྒྱ་གར་གྱི་བོན་སྒྲིམ་ནི། ཆོ་དབང་གིས་ལུང་སྟོན་ལྟ་གཉན་ལ། མི་དང་མི་
བཞིན་དུ་འགྲོགས་ནས་གསུངས་པའི་བོན་ལ་དྲང་དོན་ཐུན་སེལ་སྟོན་མ། རྒྱ་གར་ཆོན་ནམ་
མཁའ་འཕྱུལ་མཛད། ཡེ་ཁྲི་དཀར་པོ་མཐའ་སེལ། མཁའ་འགྲོ་རིན་ཆེན་ཐོང་རྒྱུ། རྒྱ་གར་ཆོན་
སྤང་གི་མེ་ལོང་ལ་སོགས། བོན་སྤེ་བཅུ་བཞི། ལྟ་གཉན་གྱིས་སྤང་བོན་འཁོར་ལོ་ལ་བརྒྱད་དེ་
དར་རོ། གཞན་མདོ་ཁམས་ནས་མཁས་པ་མི་བཞི་སྟུང་པ་སྤང་གི་གྱིས་ཤོད་དུ་གཤེགས་དུས། མ་
རྩལ་པའི་བོན་ཁྲོ་བོ་རམ་པའི་སྒྲིམ་ལ་སོགས་མང་ངོ། གཉིས་པ་བཏགས་པ་པོ་ནི་ལུང་བཟུན་གྱི་
བོན་རྣམས་ཡིན་ཏེ། བ་རང་སྒྲིམ་པ་གཡུང་དྲུང་གྲགས་ལ། ཀུན་བཟང་གིས་ལུང་བཟུན་པ། ཀུན་
བཟང་ཨ་སྒྲིམ་སྟན་བརྒྱད་གྱི་ཕྱིན་ལས་ནི། ཀུན་བཟོམ་དར་རེ་ལ་བརྒྱད་དེ་དར་རོ། བོན་ཞིག་
ཁྱུང་ནག་ལ་སྤྱི་ཀྱིས་ལུང་བཟུན་པ། དྲི་མེད་ལྟན་སྟེས་གྱི་སྒྲིམ། འཁྱུལ་ཞིག་ཐོམ་བུ་ལ་
བརྒྱད་དེ་དར་རོ། སྤྲུལ་གོང་བ་མར་སྟོན་ཀྱིས་ལེགས་ལ། མཁའ་འགྲོ་དཀར་མོ་སྤྲུལ་གཅིག་གིས་
ལུང་བཟུན་པ། དུ་ཉི་ཟེའི་ཞི་གཙོད་གྱི་སྒྲིམ། རྣལ་འབྱོར་རྟོགས་པའི་སེང་གེ་ལ་བརྒྱད་དེ་དར་
རོ། རྟོན་གསལ་ཁྱུང་གོང་ཚལ་ལ། ཆོ་དབང་གི་དབང་ཁྲིད། འཕོ་བ་ཅ་གསུམ་མ་གསུངས་པ་
སྤྱི་ཀྱིས་བ་སྒྲིམ་གྱིས་བཀོལ་ནས་དར་རོ། རྣལ་པ་རང་གོལ་དང་ཤར་པ་རྣལ་འབྱོར་ལ། ཆོ་
དབང་གིས་གསུངས་པའི་དོན་དེལ་དྲི་མེད་ལྟང་བཤགས་ལ་སོགས་བོན་སྒྲིམ་གངས་མང་ཤར་རྒྱུ་
རིན་ཆེན་ཀྱིས་མཆོན་གྱིས་བཀོལ་ཏེ་དར་རོ། རྒྱུང་ཐུ་ཏ་ར་ལ་སྟོང་རྒྱུང་མཐུ་ཆེན་གྱིས་ལུང་
བཟུན་པས། བོན་གཙོད་རྒྱས་འབྱིང་བཟུས་གསུམ་རྣམས། ཅུ་ར་འོད་ཟེར་རྒྱལ་མཆོན་དང་
སེམས་དཔའ་བརྒྱད་རྣམས་ལ་བརྒྱད་དེ་དར་རོ། །

གཉིས་པ་གཏེར་མ་ལ་ལ། བྱང་གཏེར། རྩོ་གཏེར། དབྱུང་གཏེར། ཁམས་གཏེར། གཏེར་
སར་དང་ལྔའོ། རྟོན་པོ་ལ་གཉིས། བྱང་གཏེར་མཆོན་ཉིད་པ་དང་བཏགས་པའོ། རྟོན་པོ་ལ་
གཉིས་ལོ་རྒྱུས་དང་དབྱེ་བའོ། རྟོན་པོ་ལ་སྤྱི་དང་བྱེ་བྲག་གོ། རྟོན་པོ་དུས་ནམ་ཞིག་ན། དང་པོ་
དུན་པ་ནམ་མཁའི་སྟོན་ལམ་བཅུན་ནས། རྩོ་བལ་གྱི་ཨ་ཙ་ར་མི་གསུམ་གྱི་སྟན་དུ་བོད་ཡུལ་ན་

གསེར་ཅི་ཙམ་འདྲོད་པ་སྐྱང་དུ་ཡོད་ཟེར་བ་ཐོས་ནས། བོད་དུ་འོངས་པས་ལ་སྟོད་དུ་རྟོལ་ནས།
 གསེར་ཨ་ཡང་གཅིག་ཀྱང་མེད། དེར་མི་ལ་དྲིས་པས་བྲག་དམར་བསམ་ཡས་ན་གསེར་མང་པོ་
 ཡོད་ཟེར་རོ། །བསམ་ཡས་སུ་ཡོང་ནས་རྩལ་མོ་བསྐྱོར་བ་བྱས་པས། དཀོར་གཉེར་ན་རེ། བྱོད་སྟོ་
 བལ་གྱི་མི་དང་པ་ཅན་འདུག་པས་མོས་གུས་གྱིས་གསུངས་ནས་ཨ་ཙ་ར་ནང་དུ་བཞག་ནས་སྟོ་
 བཅད་སོང་སྐད། དེར་སྟོ་བ་ཞིག་ལ་ཁོ་རྒྱུས་རྒྱུས་བཏབ་པ་ཞིག་འདུག་ནས། བཏེག་པས་སྡིད་ཆེ་
 རྟེན། འདི་ན་གསེར་ཡོད་སྟམ་ནས་ཁྱེར་ནས་བོས་སོ། །རྩལ་མོ་བྱིན་ཅིང་ཉིན་མོ་ནགས་གསེབ་ཏུ་
 བཟད། དེ་ནས་ངན་ལམ་གྱི་ལུང་པ་བྲི་བྱ་བར་སྐྱེབས་ཏེ། ཁོ་རྒྱུས་ལ་མའི་རྒྱ་བཅག་ནས། སྟོ་མ་
 ལ་བྱས་པས། བོན་སྟོ་གསུམ་བྱང་སྟེ། ལྷག་སྟོ་གཟིག་སྟོ་དོན་སྟོ་གསུམ་མོ། རྒྱགས་ཆད་ནས་སྟོ་བ་
 དང་མི་གཅིག་གཉེར་ལ་བཞག་ནས། གཉིས་ཀྱིས་རྒྱགས་ཆོལ་དུ་འོང་བས། བྱོད་ཞིག་ན་རྩ་དེང་
 དེང་ཟེར་བ་འདུག་ ཅི་བྱེད་པ་ཡིན་དྲིས་པས་མཐའ་བཞི་འབྲུལ་གསལ་བྱ་བས་བོན་བྱེད་པ་ཡིན་
 ཟེར། འོ་ན་མཐའ་བཞི་ལ་སྟོར་འཇལ་འདྲོད་བྱས་པས་བྱང་སྟེ། དེད་ལ་བོན་ཡོད་ཉིད་ལ་བྱིན་
 གྱིས། དེད་ལ་རྒྱགས་འདྲ་སྟོང་བྱས་པས་ཟན་ཆད་བྱིན། རྒྱུ་ལ་ལ་གཅིག་དང་ཤ་གཟུགས་གཅིག་
 བསྐྱར་ཏེ། མཐའ་བཞི་ཁྲིད་ནས་བྱིན་པས། བདམ་དུ་མི་འཇུག་ གང་འདྲོད་པའི་པོ་ཏི་གཅིག་
 ཁྱེར་ཟེར་རོ། །ཁོ་ན་རེ། ཆེ་བ་སྟག་སྟོ་ཆེ། སྟོང་དུ་གཟིག་སྟོ་སྟག་སྟེ། བོན་དོན་སྟོ་ནས་འདྲོད་
 ཟེར། པོ་ཏི་གཅིག་བཏོན་ཏེ་བཟུངས་པས། དཔལ་ཕུར་ནག་པོའི་སྒྲུབ་ཐབས་རྩ་འགྲེལ་དང་བཅས་
 པ། མ་མོ་ཉི་ཤུ་ཁྲ་དང་ས་བདག་གི་སྒྲུབ་རྒྱུང་རྣམས་བྱང་། དཀྱིལ་འཁོར་དཔེ་རྒྱུང་ཡང་སྟེགས་
 ཤིང་དོས་ལ་འདུག་སྐད། གཞན་ཡང་རྩ་འཇུག་གི་བོན་མང་དུ་བྱང་ངོ་། །མཐའ་བཞི་ལ་འོ་ཡུག་
 གི་རྒྱ་སྟོན་ཁོ་འཕེན་གྱིས་ལྷས། དེ་ལ་ཡར་འབྱོག་གི་གཟུགས་ར་འཕེན་དང་། ཤང་གི་ར་སྟོན་སྟེ་
 བཅན་གྱིས་ལྷས། ར་སྟོན་ལ་སྟེ་རྩ་ར་སྟོན་གྱིས་ལྷས། དེ་ལ་བྱ་ཆེན་ནམ་གཡུང་གིས་ལྷས་སོ། །དེ་
 སྐད་མཐའ་བཞིའི་བརྒྱུད་པའོ། །

གཉིས་པ་ལའང་ལོ་རྒྱུས་དང་དབྱེ་བ་གཉིས། དེ་ནས་ཨ་ཙ་ར་མི་གསུམ་གྱིས། ལྟོད་ལུང་
 རས་ཡར་ཐོན་ནས། བྱང་གི་གནམ་གོང་འགྲིལ་ནས། ཡར་འོང་བ་དང་། ལ་སྟོད་འདྲོག་སྟག་
 རིས་ཀྱིས། འདར་བན་ཤྲུག་ཟུ་ཞེ་དང་། མཆིམས་ཤྲུག་བ་དང་། འོ་མ་ལ་བྱང་རྒྱལ་ཞེ་དང་
 གསུམ། ཏྲ་ལལ་དང་བཅས་པ་རེ་ཁྱེར་ནས། ཡར་འོང་བ་དང་། བྱང་འབྱོག་ཏུ་ཐོག་ཏུ་འཕྱང་།

དོ། །རྒྱལ་མོས་གཅིག་དུ་ཉལ། ཨ་ཙ་ར་གསུམ་གྱིས་ཁྱེད་གར་འགྲོ་བྱས་པས། བསམ་ཡས་སུ་
ཆོས་གཏེར་འདོན་དུ་འགྲོ། ཁལ་འདི་ཀུན་ལྗེ་མིག་པའི་བརྒན་པ་ལ་སྟེར་སྒྲད། དེར་ཨ་ཙ་རས་
ཆོས་གཏེར་དེད་ཀྱིས་ཐོན་པས། ཁལ་དེད་ལ་སྒྲངས། གཏེར་སྟོ་ཁྱེད་ལ་སྦྱིན་བྱའོ། སྟོ་བ་བཀའ་
པོད་དུ་ཐམ་མེ་བ་ལ། འོད་དང་མེ་ལྷག་འཕྲོ་ཡིན་འདུག་ནས། ཆོས་ཟབ་མོ་ཡོད་བསམ་སྟེ། རྣམ་
ཨ་ཙ་ར་ལ་བྱིན། སྟོ་བ་བན་རྟེ་གསུམ་གྱིས་ཁྱེད་ནས་འོང་ངོ་། ལམ་དུ་ཁ་ཕྱེ་བས་ཆོ་འཕྱུལ་མང་
དུ་བྱུང་སྟེ། ལུལ་ལ་སྟོད་ཀྱི་མདོག་གི་སྒྲ་ནང་དུ། གཟེ་བོན་ཤེས་རབ་རྒྱལ་མཆོན་གྱི་བྱིམ་དུ་
བསྐྱང་དོ། ཁྲོ་བོ་གཟེ་སྦྱར་བལ་བོ་ཡང་འོང་སྒྲད། མམ་བྱེད་ན་ནས་དཀར་མོ་འབྱུང་བདུན་གྱིས་
མཆོད། གསོལ་བ་མང་པོ་བཏབ་ལྟ་བུ་ལྟུག་ནས། ཁལ་ཕྱེ་བས་གནང་སྟེ། བཏུས་པས་བོན་དུ་
སོང་ནས་བན་རྟེ་གཉིས་ཀྱིས་མེ་ལ་སྟེག་པར་བྱས་པས། ཆོ་འཕྱུལ་སྒྲ་ཆོགས་སུ་བྱུང་སྟེ། འདར་
བན་ན་རེ། གཟེ་སྦྱར་འདི་ཡོ་བྱད་རྒྱུད་བར་འདུག་པས་བྱིན། བོན་པོས་རྣམ་འབྱུང་སྟོན་ཟེར་
ནས་བྱིན་ནོ། དེར་གཟེ་བོན་སྦྱར་པོས་བཏུས་པས་ལྷག་སྟོའི་ནང་ནས་བྱི་འདུལ་བའི་བོན་སྟོ་
གསུམ་བྱུང་སྟེ། དེ་ལ་འདུལ་བའི་ཕྱེ་ལ། འདུལ་བ་རྒྱུད་དུག་ ས་ལེ་ལུང་བཅུ། མན་ངག་ཉྱ་
ཁྲིམས། མདོ་བར་ཉི་ཀ་ ཆོས་ཕྱག་སུམ་རུ་པ། ཟ་ཕྱག་ནར་མ་རྣམས་སོ། ཁང་རྟེན་འབྲེལ་བཅུ་
གཉིས་ཀྱི་བོན་ཕྱེ་ལ། རྒྱུད་བདུན། ལམ་ཁྱེར་ལྷ། གསང་བ་བསྒྲགས་པ། རྒྱུད་ཀྱི་དཔེའུ་ཙེ་སྟོང་
གསུམ་རྒྱུད་འཆད་ཆེན་པོ། བསྒྲགས་པ་བར་མ། སྟོན་བཅུད་བཏུན་པའི་རྒྱུད། བསྒྲགས་པ་ཐ་མ།
སྟོང་བོ་དགུ་འདུས་རྣམས་བྱུང་། གཟིག་སྟོའི་ནང་ནས། འབུམ་བྱི་ནང་གསང་གསུམ་རྣམས་བྱུང་
སྟེ། བྱི་ཁམས་བརྒྱུད་གཏན་ལ་པབ་པའི་འབུམ་དུམ་པ་བརྒྱུད། རྩ་འགྲེལ་ཆེན་མོ་ཕྱེ་དགུ། རང་
རྩ་འབུམ་ཕྱེ་བཞི། གསུམ་འབུམ་ཕྱེ་བཞི། འབུམ་འགྲེལ་དུམ་བུ་གཉིས་ཉེ་བཅུ། གསང་བའི་
འབུམ་དགུ་གསུམ་དང་བཅུ་ནི། རྩ་མོ་དབྱིངས་འབུམ། རྩ་འབུམ་དཀར་ཆད། གཙུག་འབུམ་
འབར་བ། ཐེག་པ་གསེར་འབུམ། ཉེ་མ་འོད་འབུམ། རིན་ཆེན་སྦྱངས་འབུམ། ཉེ་ཁྲི་རྩ་འབུམ།
ཐུགས་རྗེ་རྒྱན་འབུམ། གཡུང་དྲུང་སེམས་ཀྱི་གཏེར་འབུམ། རྩོགས་པ་རྩ་འབུམ་དཀར་པོ་དང་
བཅུ། དེ་རྣམས་ཀྱི་འགྲེལ་པ་གཏོ་སྟོམ་འབུམ་ཉིག་དང་བཅུ་གཅིག་གོ། ཁྲུ་འབུམ་དཀར་ནག་
དུམ་པ་བཞི་སྟེ། འབུམ་དུམ་པ་སུམ་རུ་སོ་བཞི་བཞུགས་སོ། རྩོམ་སྟོའི་ནང་ནས་གསང་ཐུགས་བྱི་
ནང་གསང་གསུམ་དང་། རྒྱུད་བར་འཕགས་པའི་རྩོགས་ཆེན་རྣམས་བྱུང་། བྱི་བྱི་ཁོག་བཞེད་

མང་གི་ཐེ་ལ། ཕྱི་འདུར་བོན་ནི། གི་འདུར། བཙན་འདུར། བཟ་འདུར། གཡའ་འདུར། རྟེན་འདུར། སྐན་འདུར་རོ། རང་གསོན་བོན་ནི། ལྷ་སྟེགས་དང་། འཁོན་འདོན། གསས་བཞི་ལེ་བརྒྱད། ཐར་ཐུང། ཚན་བོན་མོ། གཙུག་རི་ཐེ་ལ། གཙུག་རི་སྒྲིང་གཤམ་ཆེ་ཆུང་། ར་རག་གཏིང་སྦྱང་། ཀུན་རིག་ལྷ་མ་སྟེན་སྟེ་བརྒྱད་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར། ལྷག་ལེ་སྟེས་པོའི་སྤར་སྦྱང་། ལྷག་ལེ་ཚ་ཚ། གནམ་གཤེན་གྱི་མེ་མཛོད། གཡུང་དྲུང་སྒྲོང་རྒྱས་ཀྱི་སྦྱོན་སྟེག་ཆ་གསུམ་ཆེ་ཆུང་བཞི། གཏོ་བྱ་ལག་དན་གྱི་པང་སྒྲོང་། ཕྱི་ནང་གསང་བའི་དབང་མི་འདྲ་བ་དགུ། དབང་གི་ཡེ་ཁྲིད་ཆེན་མོ་དང་བརྩེའོ། རང་རྫོགས་ཆེན་གསང་ཐུགས་ཀྱི་ཐེ་ལ། རྫོགས་པ་ཐེ་ལ། བསྐྱབ་པ་རེ་རེ་ལ་ཡང་། རྒྱུད་གསུམ་གསུམ་མོ། རེ་ནག་ཆར་ནག་རྟི་ནག་སྟེ་ནག་པོ་རྒྱུད་གསུམ། གཟེ་ཕུར་དམར་ནག་གེ་ཁོད་དཀར་ནག་འདྲ་ལྷུ་ཐེས་འཕེན། གསེར་མདའ་ཙོ་སྦྱབ། ཕུར་པ་ལ་རྒྱུད་བཞི། ལྷང་ཐབས་བཞི་དང་། ཙོ་འབྲེལ་ཆེ་ཆུང་། ཕུག་རྒྱ་འཕུལ་གྱི་ཐེ་མིག་ཕུང་བོའི་ཏི་ཀ་ཙོ་འབྲེལ་ལོ། ལྷག་མ་ཐེ་ལ་ལྷག་སྐན་བརྩ། དེ་ལ་རྒྱུད་ཐེ་ཆེན་པོ་གསུམ། སྤང་པ་དེས་ཆད་ཀྱི་རྒྱུད་ལ། དེས་ཆད་བརྩེའོ། རྣམ་པར་ཡེ་འབྲེལ་གྱི་རྒྱུད་ལ་གནས་འབྲེལ་བདུན་མོ། བསེ་ཁོག་ཆེན་མོའི་རྒྱུད་ལ། ཕྱི་ནང་གསང་གསུམ་གྱི་བསེ་ཁོག་བཙོ་ཐེའོ། ཀུན་འདུས་རིན་ཆེན་ཙོ་རྒྱུད་ལ། འབྲེལ་བ་ཆེ་ཆུང་གསུམ། གཞན་ཡང་རྫོ་ལ་གསེར་ལྷན། ཡི་གེ་འབྲུ་འརྫོམས། ལྷ་མོ་དགུ། ཐང་བསྐྱེལ་རྣམ་གསུམ། གསང་བ་ཡང་ཆེའི་བོན་ཐེ་ནི། སེམས་ཕྱོགས་རྒྱུད་ཐེ་གསུམ་སྟེ། སེམས་ཀྱི་མཐའ་རིམ་ཆེན་མོ། གཤམ་པ་དགུ་སྐོར་གྱི་རྒྱུད་ཐེ་ལ། རམ་མཁའ་བྱང་མཛོད་ལ་སོགས་དགུ། སེམས་ཀྱི་ཁོག་ལྷང་། གཡུང་དྲུང་མཐའ་སྐོར་གྱི་རྒྱུད་ལ། གསས་མཁའ་དབྱིངས་ཀྱི་ཙོ་མོ་ལ་སོགས་ཏེ། མཐའ་སྐོར་བརྩ་གསུམ། སེམས་ཀྱི་ཡེ་སྦྱང་ཆེན་མོ། གཡུང་དྲུང་ཡེ་ལྷབ་ལ་སེམས་སྤང་བརྩ་བཞི། དོམ་སྦྱོའི་འབས་ན། རས་དཀར་མོ་འབྲུ་བདུན་བྱང་སྟེ། ས་བོན་ཤག་སྦྱག་མའི་གཏན་ཆོགས་ཀྱང་དེ་ནས་བྱང་ངོ་། ལྷ་བ་ནི། དེར་གཟེ་བན་ལ་སྦྱོབ་མ་ཀ་བ་ཆེན་མོ་བཞི། གསང་བ་བོ་གཅིག་དང་ཐུང་སྟེ། ཀ་བ་བཞི་ནི། ས་སྦྱང་འབྲུག་ལྷ། རྟེན་བྱེད་ནི་གྲ། གཙང་བ་དང་། ར་རོ་གཉིས་ཏེ་བཞིའོ། གསང་བ་བོ་ནི་ས་སྦྱང་གིས་སྦྱ་ཡོན་མཉེས་པར་ཕུལ་ནས་གསང་ནས་ཀྱང་གནང་སྐད། རྟེན་བྱེད་ཀྱིས་མང་དུ་ལྷས། ལྷང་པར་ཕུར་པ་ལྷས་སོ། བསམ་པ་ལ་དའི་སྦྱོབ་དཔོན་འདི་ཆོས་པ་ཡིན་པས། བོན་མི་དགོས་ལས་ཆེ་བསམ་སྟེ། གཟེ་སྦྱར་སྦྱར་དངས་ནས།

ཆང་མང་པོ་དངས་པས། བཟེ་བ་དང་། འཁར་བ་དང་ཐེང་བ་བྱེར་ནས་ཇོ་མོ་ལ་བསྟན་ཏེ།
བདག་ལ་གཏེར་སྟོ་བསྐྱར་བྱས་པས་ཇོ་མོ་སྟོ་བ་ནམས་བསྐྱར། དེར་སྟེལ་བྱེད་ཀྱིས་ལྷ་མ་ལ་ལོར་
མང་པོ་ཕུལ་ནས། བོན་འདི་ནམས་བདག་ལ་ཁྱེས་པས། སྟོབ་དཔོན་ན་ལེ། བྱེད་རང་གིས་
འབྲིན་ཕྱིས། ཁྱེད་བྱེད་པ་ཡིན། དཔེ་རྩ་བ་ནས་མི་སྟེར་གསུངས་སོ། །དེ་སྐད་ཟེར་ཡང་དཔེ་
བཟུམས་པས། སྟོབ་དཔོན་མ་དགུས་སྐད། དེས་ལན་ནས། ཡང་ན་ཕུར་པའི་ས་བདག་མོ་
བསྐྱབས་པས། གཏོར་མ་ལ་སྦྱུལ་རིགས་ལྷ་མགོ་བོ་རེང་ངེ་བྱུང་བས། ལྷས་ངན་ཡིན་སྟེ་ནས་
མགོ་བོ་བྲེགས་སྐད། དེ་ལན་ནས། སྟེལ་བྱེད་ལ་མཛེ་བྱུང་ངོ། །སྟེལ་བྱེད་ནེ་གྲུ་ལ། ཞལ་སྟོ་སྟོ་
པ་རིང་མོས་ཁྱུས། དེ་ལ་མེ་རིག་དཔའ་བོས་ཁྱུས། དེའི་སྤྱི་ཁྱུ་ཞོག་ལྷ་རི་གཉན་པོ་མཁས་པར་
གྲགས་སོ། །ས་སྟོང་འབྲུག་ལྷ་ལ། ལུ་ལྷོ་ར་བོན་པོས་ཁྱུས་སོ། །དེ་ལ་དབང་ལྷན་ཁྱེད་གཡས་ལེགས་
པོས་ཁྱུས་སོ། །དེ་ལ་ཟུག་ར་འཕེན་གྱིས་ཁྱུས་སོ། །དེ་སྟོང་གི་བརྒྱུད་པའོ། །སྟོང་སྐད་གཉིས་ཀ་ལ་
ཕྱག་པས། ཟུག་ར་འཕེན་ཕུར་པ་ལ་མཁས་སོ། །ཕྱག་རྒྱ་ལྷ་མ་གཉིས་པོ་མཐུན་པར་བྱུང་བས། ད་
ལྷ་ཉམས་སྤྱེ་ལན་པ་ཡང་ཕུར་བ་འདི། གཏེར་སྤྱང་རང་ཆས་པ་ཡིན་པས་འཛིག་རྟེན་གྱི་གཏེར་
སྤྱང་མེད་དོ། །བཀའ་བྱང་གཏེར་འདི་སྤྱི་སྟོང་པ་ནི། བཀྲ་ཤིས་ལ་མཐུ་རྩལ་ཆེ། བསམ་ཡས་
དཀོར་ཁང་ནས། ཨ་ཙ་ར་མི་གསུམ་གྱིས་བཏོན་ཏེ། བྱང་འགྲིམ་ནས་ལ་སྟོང་བྱང་དུ་དར་བས་
བྱང་གཏེར་དུ་གྲགས་སོ། །གཏེར་ཐོན་པ་ལ་འདི་བས་ལྷ་བ་མེད་དོ། །

གཉིས་པ་དེར་གཏོགས་པ་ནི། བྱང་གི་གངས་ཉི་ཤེ་ནས། ང་འཕྲང་ལྷའི་དབང་ཕྱག་གི་
ཐོན་པ་ལ། གསུང་རབ་དགྲུ་རྫོགས་དང་བསྟུ། འབུམ་ཉིག་དང་བཅས་པ་བྱུང་། ཡེ་དབང་ལྷན་
རྫོགས་དང་རྒྱ་བོ་རབ་འབུམས་ལ་སོགས་ཟླ་བོ་དབྱེད་གྲུ། མ་རྒྱུད་བ་མོ་ཆེ། མཛོད་པ་རྣམས་ལྷའི་
སྟོང་མཛོད། སྟོང་བོ་དགྲུ་འདུས། པད་མ་སྟེ་འབྱེལ། ལྷ་པར་ཆེའི་མར་མེ་བཤད་འགྲེལ་ཆོག་
དང་། བོན་ལྷེ་མང་དུ་བྱུང་ངོ། །དེ་ནམས་ཀྱང་བྱང་གཏེར་དུ་གཅིག་ ཡང་སྦྱར་རང་གི་ལྷ་གི་
ར་ནས་ཐོན་པའི་དྲག་སྤྲུགས་སམ། དྲག་རྒྱ་བོ་ནས་སྤྱེ་འབུམ་ཁའོ་ཁྱི་ར་བས་རྟེན་པའམ། བྱང་
གསེར་ཐང་ཤ་བ་ནས། ཁམ་བསྟོག་ལ་སོགས་རྒྱུད་བོན་མང་དུ་བྱོན་པའམ། ས་བོང་གཡུ་རིས་
ཅན་ནས། གཉན་རྩེ་སྦྱབ་ཐབས་ལ་སོགས་མང་དུ་བྱོན་པ་རྣམས་ཀྱང་བྱང་གཏེར་དུ་གཅིག་གོ། །
ཡང་ཁོ་ཆང་འབྲུག་ལྷས། ཆོ་ཐོག་ཉིང་དིང་མོ་ནས། ཕྱགས་རྩེ་བུམས་མའི་མདོ་འབུམ། སྦྱབ་

སྐོར་ཆ་ལག་དང་བཅས་པ་དང་། རྩ་འཁུལ་གྱི་བོན་མང་བ་ཞིག་ཐོན་པ་ནི། སྤང་མོ་ཁྱོ་རྒྱུང་མ་
ལ་བརྒྱད། དེ་ནས་རིམ་གྱིས་སྒྲ་མ་གཞོན་ལྷན་དཔེ་རྒྱུད་རྣམས་མཐའ་བཞིར་བསྐྱམས་ནས་དར་
རྒྱས་སུ་འཕེལ་ལོ། ཡང་ལ་སྟོང་གཙང་པོ་ནས་ཐོན་པའི་ལོ་རྒྱུས་ནི། རྟོན་པ་གཤེན་རབ་གྱིས་
བཟུན་པ་སྤྱང་བའི་ཕྱིར། འང་ཁྱུང་ཐེས་ཀྱི་བོན་སྐོར་གསུངས་སོ། འང་ཁྱུང་གི་བོན་པོ་ཁྱུང་ལྷ་
དག་འདུལ་ལ་སོགས་དགུ་བཅུ་ཅ་གཉིས་བརྒྱད་ནས། ཟངས་ཀྱི་སྒྲོམ་བྱར་བཅུག་སྟེ། གངས་ཏི་
སའི་ཚེ་མོར་སྤྱོད་སོ། འང་ཁྱུང་ལྷ་གྲ་དག་འདུལ་གྱིས་རྟེན། དེ་ནས་བྱུག་ཅུ་བརྒྱད་ནས། འང་
ཁྱུང་བོན་པོ་ལྷ་རོ་དཀར་པོས། ལྷ་སྟོན་བཟན་དུ་བཀོལ་ཏེ། ལ་སྟོང་གཙང་པོར་སྤྱོད་སོ། དེ་ནས་
དུས་ནམ་ཞིག་ན། ཆོས་ཀྱི་གཟེ་སྟོན། སྤུ་གྲ་རྒྱལ་མཚན་བྱ་བས་བསྐྱོམ། ལོ་སྤྱི་ཅུ་ཙམ་ན། ཉལ་
བའི་ཆི་ལམ་ལ། བོན་པོའི་ཆས་སུ་འདུག་པ་གསུམ་ན་རེ། སྟོབ་དཔོན་བཞེངས་དང་དངོས་གྲུབ་
ཡོད་ཟེར། ཅི་ཡོད་བྱས་པས། གནས་ཀྱི་ཤར་ཕྱོགས་པ་བོང་གཡག་འདྲ་བའི་རྩ། རྩ་པ་བོང་ཕུང་
པོ་ནས། མདའ་རེ་བཅའ་བའི་ས་ན། བསད་གསོ། དབབ་བསྐྱོག་མང་དུ་ཡོད་ཀྱི། སྒྲོམས་ཤིག་
ཟེར་སྐད། དེར་གཟེ་སྟོན་གྱིས་ཡོན་བདག་རྟེན་བྱང་རྒྱུ་རྩ་རྩེ་ལ། མཚུལ་བྱེད་པའི་ཏྲ་ག་ཚེ་ཞིག་
གཡམ་བྱས་ཏེ། བཞོས་པས་མི་ཐོད་ཅིག་བྱུང་། ཡང་སྟོག་པས། ཟངས་ཀྱི་སྒྲོམ་བྱ་གཅིག་བྱུང་།
དེ་ཁ་ཕྱིས་པས། འང་ཁྱུང་ཐེས་ཀྱི་བོན་སྐོར་བྱུང་སྟེ། ཐེས་དཀར་གསོ་བའི་རྒྱུད་ལ་སྟེ་བཞི། ཐེས་
དམར་སྟོག་པའི་རྒྱུད་ལ་གསུམ། ཐེས་ནག་བསད་པའི་རྒྱུད་གཉིས། མཚུལ་ཐེས་དང་བཅུ་བྱུང་
ངོ་། རྟེན་རྟེན་བྱང་རྒྱུ་ན་རེ། སྟོབ་དཔོན་སེར་བ་སྤྱང་ཐབས་ཤིག་ཁྱེར་ནས། མཚུལ་ཐེས་
བཏང་། ཏྲ་ག་ཚེ་ཡང་བསྐྱར་རོ། དེ་ནས་གཟེ་སྟོན་གྱིས། བ་གོར་དཔེན་ས་ཁར་བྱོན་ནས། སྤུ་ཤ་
རྩེ་བཅུན་ལ་བཟུན་ཏེ་ཕུལ་བས། སྤྱང་པོ་གཟེ་སྟོན་འང་གཤགས་ལ་ཐེས་གསུངས་ནས་ཁོང་གིས་
ཐེས་སོ། དེ་ལ་དོ་རི་རྒྱ་བོན་པོས་ཁྱེས། དེ་ལ་བོད་རྒྱུད་གཉིས་གདའ་འདི་ཡང་བྱང་གཏེར་དུ་
སྤྱད་དོ། བཀའ་བྱང་གཏེར་གྱི་ལོ་རྒྱུས་ཚར་རོ། །

གཉིས་པ་སྟོན་གཏེར་ལ་ཡང་གཉིས། མཚན་ཉིད་པ་དང་བཏགས་པ་བའོ། རྟེན་པོ་མཚན་
ཉིད་པ་ལ་བཞི། གཤེན་གྱི་ལོ་རྒྱུས། གཏེར་གྱི་ཐོན་ལུགས། བོན་གྱི་ཐེམ་བྱང་། སྟོབ་མའི་གྲུས་
རྒྱལ་ལོ། རྟེན་པོ་གཤེན་གྱི་ལོ་རྒྱུས་ནི། སྒྲ་མ་གཞོན་གྱི་གདུང་བརྒྱད། སྐ་ཚ་དམ་རིགས། མེས་
བཀྲ་གསལ་རྒྱལ་པོ་དང་། ཕྱི་མོ་ལྷ་རྒྱུན་བཅུན་མོ་གཉིས། ཁམས་ཀྱི་གཙང་ཁ་ནས། ཅོག་རོ་འབྲི་

མཚམས་སུ་ཆད། ཡོན་ཏན་གྱི་རིགས་ནི་བན་རྟེ་ལྷགས་པ་ཡིན་སྟེ། དེའི་སྤྱི་མི་གཡོ་མགོན་པོ།
དབང་ཕྱུག་མགོན་པོ། རྩོམ་མགོན་པོ་གསུམ་མོ། མི་གཡོ་མགོན་གྱིས་བོན་གྱི་བྱ་སྤྱིང་སྤངས་པས།
དཔལ་མགོན་གསལ། འབྲུག་གསལ། རྟོན་གསལ་དང་གསུམ། དཔལ་མགོན་གསལ་གྱིས་ཞང་པོ་
རབས་ཆད་པའི་ལེ་གྲུ་བསྐྱངས་བས། བོན་རྒྱུད་དུ་སོང་ངོ་། དེའི་སྤྱི་མི་སྤྱུ་དགའ། ལྷ་ཅེགས། གེ་
ཁོད་དང་གསུམ་མོ། །

གཉིས་པ་གཏེར་གྱི་ཐོན་ལྷགས་ནི། མི་གཅིག་པ་འགའ་འདུག་ནའང་། གཤེན་ཉིད་གྱི་
ཞལ་ནས་གསུངས་པ་ནི། བདག་ལོ་བརྩ་གསུམ་ལོན་པ་ན། ས་ཇོ་ན་རེ། བྱེད་དང་རྩ་གེ་ཁོད་
གཉིས་རྒྱུག་ལ། སྤང་རྒྱན་དཀར་པོ་དང་། སྤྱ་བ་ཐུས་ལ་ཤོག་ཟེར་ནས་ཕྱིན། གེ་ཁོད་སྤང་རྒྱན་
སྤྱ་ཕ་བརྩལ་སྟེ། བདག་གིས་མཐའ་ལུང་གི་ནར་སྤྱ་བ་སྤྱ་ཕ་ཕྱིན་ཅ་ན། ནམ་མཁའ་ལ་གཟུགས་
མེད་པའི་སྐད་ཅིག གཤེན་སྤྱུ་དགའ་བོན་གྱི་དངོས་སྤྱུ་བྱིན་ནམ་ཟེར་བ་བྱུང་སྟེ། བཞག་གཡོས་
པ་དང་། ས་བོང་གི་སྤྱང་མར་ཁུས་བཀང་འདུག་གོ། དེར་དངོས་སྤྱུ་ཁུ་བསམ་ནས་ས་པ་མ་ལ་
ཡང་གསང་ངོ་། དེ་ནས་རྩ་བཀ་ཀ་ཕ་འདི་ན་བསྐྱད་བསམ་ནས། ལོ་གཅིག་ལོ་གཉིས་མ་ཐོན།
དེ་དུས་དབྱུག་གཙང་བ་དང་ལྷ་ཡས་གཉིས་འཐབ། དེའི་བར་ལ་ཕྱིན་པས། མདའ་ཡོ་བ་ཤོག་
ནས། རྩ་གེ་ཁོད་བཏོངས། རྟོན་དུ་སྤྱ་ར་སྤྱ་ལྷག མགོ་གཡལ་སྤྱད་པ་ལ་ལོ་གཅིག་འབྱངས་སོ། །
སྤྱར་པ་གྲུད་པས་མགོ་གཡལ་སྤེར་དུ་མ་འདོད་པར། ཁོ་རྟ་ཐོག་ནས་བདེ་བ་ནས་ས་ལིང་བྱས་ཏེ་
འབྲུས་པས་པོ་ཤེད་ཅན་དུ་གྲགས་སོ། དེའི་གཡལ་བར་བདག་གིས་རྩ་སེར་མོ་རུ་སྤྱུ་ཐོག་གཅིག་
བཅིགས་པས། སྤེ་ནག་ཡེ་མཁུན་ན་རེ། རྩོ་བོ་ཤེ་མོང་ཆེ་ཟེར་བ་ལྷ་རང་འགྲན་ནམ་ཟེར། བལྱ་
བརྒྱུད་ཁུར་ཐལ། དེ་ནས་བདག་གིས་དགྲ་ཁུར་ཏེ། སྤྱི་གདང་བརྩ་གཅིག་ཁར་ཟེད་གྱིས་ཐོན་
པ་དང་། སྤྱུ་དང་དུས་གཅིག་འབྲེལ་ཐལ། སྤེད་པའི་ཆོགས་བཅོས་དང་མ་ཕན་པར། ལོ་བཙོ་
བརྒྱུད་ལ་སྤྱར་པོར་སོང་ནས། དང་པོ་དམུ་ཡད་བྱུང་ཅམ་ན་བསྐྱད་མཐོ་བས་མ་གྲུབ། དེའི་
ཉམས་ཆག་ཡིན་ནམ་མཐོས་ཏེ། བརྩ་དགྲ་པ་ལ་དཔོན་ར་ཞག་ལ་གཡུང་དུང་ཁྲོ་རྒྱལ་ལྷས་ནས།
བྲག་ཀ་ཕ་ལ་ལྷག་ལ་སྤྱུབ་པས། སྤྱུབ་པའི་ལོ་རང་ནས་མཚན་མ་དང་དམུ་ཡད་གོང་བཞིན་བྱུང་
སྟེ། རྩོ་དང་ཞལ་མཇལ་ནས་བདུད་རྩི་རྩི་བོ་བཞིན་པ་མིས། དེ་ལ་ས་ཤན་གོངས་ནས་མཚམས་
ཐོན་ནས་ཕྱིན། དགེ་རྩ་ཟེན་ཟེན་བསྐྱད། དེས་གནམ་ལོ་འབྲུག་ལ་ཐུག་པར་འབྱངས། འབྲུག་ལོ་

ལ་མཚན་ཉགས་གོང་བཞིན་བྱང་བ་ལ། དེ་ལོར་རྒྱ་ག་ཟ་དཔལ་སྒྲོན་སྤངས་ཏེ། དེས་ཉེས་ནས་ལོ་
 འགྲངས། བྱི་ལོ་སྤྱལ་གྱི་ལོ་ལ་ཉགས་གོང་བཞིན་བྱང་། སྔོན་ལ་བྱང་མེད་ནག་མོ་རལ་བ་འཕགས་
 ལ་ལོན་པ་གཅིག་མཆེ་བ་གཉེར་ཅིང་ཟ་ཚུལ་སྒྲོན་དུ་བྱང་། དེ་ལ་བདག་གིས་འཇིགས་སྒྲག་མ་
 བགྱིས་པར་དགོངས་པ་ལ་བསྐྱད་པས། དེ་རུབ་རྩ་སྒྱུ་སེང་གི་ཐོད་པར་བསྐྱལ་གདའ། རངས་
 པར་དགོན་པར་ཡོང་སྟེ། བྱག་དཀར་གྱི་མདོར་སྟེབས་ཅམ་ན། བྱེའུ་གཡུའི་ཟུར་ཕྱད་ཅན་དང་།
 བྱ་མོ་དར་གྱི་ལཱ་ཅན་མང་པོས་བསྐྱས་ནས། བྱག་དང་མཚོད་པ་བྱེད། མེ་ཏོག་འཐོར་བ་བྱང་།
 དེ་ལ་སྒྲོ་དགའ་མེད་པར་བསྐྱད་པས། གར་སོང་ཆ་མེད་དུ་ཐལ། ཡང་སྔོན་ལ་རྒྱ་འབག་ཆེན་པོ་
 གཅིག་བྱང་ནས་བྱེད་ཟ་ཟེར་རོ། འཇིགས་སྒྲག་མེད་པར་དགོངས་པ་ལ་སྒྲོས། དེ་རུབ་མདུན་གྱི་
 སྤང་རི་ཆེན་པོའི་ཆེ་ལ་བསྐྱལ། རངས་པར་གནས་སུ་འོང་ཅམ་ན། བོན་པོ་ལྷག་སྒྲག་ཅན་རྩ་
 བརྒྱུད་གཤམ་འཁྲོལ་བ་མང་པོས་བསྐྱས་ཏེ་གར་སོང་ཆ་མེད་དུ་ཐལ་ལོ། སྔོན་ལ་སྤྱལ་བ་ཆེན་པོ་
 ཞིག་སྤྱལ་བ་སྤྲ་ཆོགས་སྒྲོན་ཞིང་བྱང་། རུབ་མོ་གནས་གྱི་བྱང་རྒྱབ་ཏུ་བསྐྱལ། རངས་པར་ཚུར་
 འོང་ཅམ་ན། བྱག་མེ་ངོ་འདྲ་བ་ནས་རྒྱ་དཀར་པོ་ལ་སེར་པོའི་ཟ་རུ་བྱས་པ་ཞིག་ཐིགས་ཐིགས་
 གདའ། ཟངས་གཞོང་གཞེད་པས་ན་ར་ར་བྱང་ནས་ཁེངས་སོ། བྱིན་ལག་གིས་སྤངས་ཏེ་ལྷེ་ལ་
 བཞག་པས་རོ་མཚག་དང་ཐུན་ཏེ། བདུད་ཅིར་བསམས་ནས་ཐིམ་གྱིས་གསོལ་ནས་ཉེ་ར་ན་མཚོད་
 གཏོར་གཏོར་གིན་ཡོད་པས་ན། ཟངས་གཞོང་ནས་མཁའ་ལ་འཕུར་ཆར་ཅན་བབས་བྱང་། དེ་
 གར་ཐེངས་ཤིག་གཉིད་དུ་ཐལ་ཅན་ན། ག་ཤེད་ནས་སོར་རྩོད་པ་ཞིག་བྱང་སྟེ། ལྷུ་ཅིགས་ཡིན་
 བསམ་ནས་ཅོག་གི་སྔོན། མགོ་དང་མིག་ཅོར་བྱས་པས་སུ་ཡང་མི་གདའོ། ཁར་སྤང་ན་ཚུར་ཤེལ་
 འོད་མང་པོ་ཡོང་གིན་གདའ། བྱག་ཁར་བྱིན་ནས་བཞུས་པས་སུ་ཡང་མི་གདའ། འོད་རྣམ་ཐུ་
 འཕྱོ་ཡིན་བདག་ལ་འདུ་བ་བྱང་། དེ་ནས་སྤྲ་ཆེན་པོ་གསུམ་བྱང་། དེ་སྟེང་ནས་མཁའ་ནས་བྱང་
 མེད་དཀར་མོ་བཟང་སྤྱག་དར་དཀར་གྱི་ལཱ་གོན་པ་བཞི། འབྱུག་བྱང་སེང་གི་སྤྱག་བཞི་ལ་ཞོན་
 པ་བབས་ནས། གཤེན་སྒྱར་སྒྱུ་དགའ་བོན་གྱི་དངོས་གྲུབ་བྱིན་ན་ལེན་ནས། བསྐྱབས་ན་སྒྲོག་
 ཤེས་སམ། བཞུན་ན་བསྐྱོམ་རྒྱས་སམ་ཟེར་ནས་བྱང་། བདག་གིས་བསྐྱབས་ན་སྒྲོག་ཤེས་སོ། །
 བཞུན་ན་བསྐྱོམ་རྒྱས་སོ། ཁོན་གྱི་དངོས་གྲུབ་གསོལ་ཞིག་བྱས་ཏེ། བྱག་ནས་ཞོ་ཕྱད་སྤངས་ནས་
 མཚོད་པས། བྱེད་སྤྱལ་པའི་སྤྱུ་ཡིན་པས། ཤེལ་གྱི་ཕུར་པ་སོར་བརྒྱད་པ་འདི་བྱེད་ལ། ལོ་སྐོར་

གཅིག་ཏུ་གསོངས་ཤིག་གསུངས་ནས། རྣམ་མཁའ་ལ་གཤེགས་ཐལ། བཟླས་པས་ཕུར་བ་ལ་བོན་
 ཐེག་པ་རིམ་དགུ་བྱ་བ་བོན་སྒྲིག་ཡོད། ཤེལ་གྱི་བཀྲས་རྟགས་དགུ་བབས་པ་ན། རྫོང་པོ་ལ་
 རྒྱ་གཞུང་པ་འདྲ་བ་གཅིག་ཡོད། དེའི་འོག་པ་བོང་གྲུ་བཞི། གཉའ་ན་མཚལ་གྱི་གཡུང་བྱང་
 གཅིག་ཡོད་པས། གཤམ་ན་ཤེལ་གྱི་གཡུང་བྱང་ལམ་མེ་བ་ཡོད་བྱ་བ་གདའ། དེར་བཟླས་པས་དེ་
 ག་བཞིན་གདའ་སྟེ། བ་བོང་སྒྲིག་ཏུ་བཏུབ་བམ་བཟླས་པས། འདྲོད་པར་འདུག་ནས། དཔལ་
 སྒྲོན་བཏང་ནས། ལྷ་ཅེག་ལ་རྟོག་ཅེ་ཁྱེར་ལ་ཤོག་བྱས་པས་ཡོང་། ཡང་དེ་ནས་པ་བོང་སྒྲིག་ཏུ་མ་
 བཏུབ། ཁ་བ་དང་རྒྱུང་དམར་བྱང་ནས་བཤལ་ལོ། །དེ་རུབ་དེ་ནི་གཟུང་མིག་དམར་གྱི་སྒྲུལ་པ་
 ཡིན་པས། བཟླས་པ་བཞག་གནས་མེད་པས། དེ་མ་ཁྲིད་པར་ཤོག་ཟེར་བའི་སྒྲུ་བྱང་། རངས་
 པར་ངས་ཁྲོད་ལ་ཀྱ་རེ་བྱས་པ་ཡིན། དེ་ག་འདྲ་བའི་བྲག་ལ་གཏེར་འོང་བ་ཅི་ཡོད། རྟོག་ཅེ་འདི་
 ཉི་ར་འཆོས་སུ་ཞོག་བྱས་པས། ལྷ་ཅེག་ན་རེ། ཁྲོད་ལ་བོན་གཏེར་བས་ཞོར་གཏེར་གཅིག་དགོས་
 ཟེར་ནས་སོང་ངོ་། །དེ་ནས་དགུན་ཆུ་འབྲིང་བའི་ཆོས་ཉི་ཤུ་བཞི་སྐར་མ་ཁྲ་ཡི་ཉིན་མོ། བ་བོང་
 གྲུ་བཞི་སྒྲིག་པའི་འོག་ནས། ལམས་པ་སྒྲོན་པོ་གཅིག་བྱང་། དེའི་སྟེང་ནས་ཡང་པ་བོང་གྲུ་བཞི་
 ལ་མཚལ་དང་ཤེལ་གྱི་གཡུང་བྱང་གཉིས་བྲིས་པ་གཅིག་གདའོ། །དེ་བཏོན་ནས། དེ་ན་སྐམ་ཆེ་
 རྒྱུང་གཉིས་གདའ། ཆེ་ཤོས་ན་རྒྱ་འབྲས་གཉིས་ཀའི་བོན་མང་དུ་གདའ་ནས། གཏེར་ཤོག་རྣམས་
 ཁྱེར་འོང་བས། དར་ཅིག་ནས་གར་སོང་ཆ་མེད་དུ་སོང་། གཏེར་ཁྱེར་དུ་བྱིན་ནས། ད་ཅིའི་དེ་
 ཆོ་གདའ་ནས་ཁྱེར་འོང་བས། འཕུར་སོང་། རུབ་མོ་བྱང་མེད་ནག་མོ་དང་། མེ་ནག་པོ་གཅིག་
 འོངས་ནས། ཅེད་ཀྱི་དེ་ཆོ་མ་ཁྱེར། འདྲོད་ན་ལྷག་དཀར་མོ་མཚལ་མིག་དང་། གཡལ་དཀར་
 མདྲོངས་འཁོབ་དམར་རྟ་རྩ་རྒྱུག་གཅིག་ འབྲང་རྒྱས་མཚལ་གྱི་ཐིག་ཕྱན་ཅན་དང་། བཤོས་
 སུ་སྒྲང་གཅིག་མིག་སྒར་བཏོན་ལ་ཞལ་ཁྱེས་ཟེར་ནས་ཁྱེར་མ་འདྲོད་དོ། །

གསུམ་པ་བོན་གྱི་ཐེམ་བྱང་ནི། དེར་སྐམ་ཆེ་ཤོག་མ་བྲིས། རྒྱུང་དུ་ནས། ལམས་བརྒྱུད་
 གཅིག་དང་། མཛོད་དང་། གསང་སྒྲགས་བྱི་ནང་། སེམས་ཕྱོགས་ལ་སོགས་མང་བར་བྱང་ཞེས་
 པས། ལམས་བརྒྱུད་གཏན་ལ་པབ་པའི་འབྲུམ་དུམ་པ་བཅུ་དྲུག་ གྲུང་དུ་བྱང་བའི་མཚོང་དུམ་པ་
 བཞི། སྤེད་པའི་མཛོད་ཕྱག་ཆེན་མོ། སྒྲགས་བྱི་ལ་རྣམ་དག་ཡུམ་གྱི་ཐིན་ལས། ཐང་མ་འོད་རྒྱལ་
 གྱི་མཚོད་གཏོར། རྩ་འགྲེལ་ཉི་ཀ་དང་བཅས་པ། ལྷ་ཏྲ་ལྷའི་ཕྱག་རྒྱ། ཆ་ཆ་ཤོག་གཅིག་མ། ཀུན་

སྤང་ཁུབ་པ་རྩ་བའི་དཀྱིལ་ལོར། རབ་གནས་སྐོར་གསུམ་ཀྱན་རིགས་ལྟ་མ་ཡིན་གྱི་སྤྱིན་སྟེག་
 རྟེན་ནང་ལ། ཞི་བ་ཡོང་རྒྱུ་གས། མན་ངག་ཐིག་ལེ་དབྱིངས་འཆད་རྩ་འགྲེལ་དང་བཅས་པ།
 ཁྲོ་བོ་དབང་ཆེན་གཞུང་བཏགས། དབང་ཆུ་བོ་རབ་འབྱམས་ཆེ་ཆུང་། རུས་བྱུག་མ་མོ། སྤིང་
 རྒྱལ་དྲེུ་དམར་མོའི་སྐོར། མ་མོ་འདུས་པ་ཡང་སྤྱིང་གི་རྒྱུད་དང་བཅས་པ། སེམས་ཕྱོགས་ནི་
 གཤམ་པ་ལ་སོགས་སེམས་ཕན་ཕྱེ་དག། ངན་ལྷགས་ལ་ཐུ་སྟེགས་ཨ་ཐུ་ཁ་ཕུང་བའི་བརྒྱུད། ཤན་པ་
 མ་བཞིའི་གསང་སྒྲུབ་དང་བཅས་པ་བྱུང་ངོ་། རྟོང་རྒྱུད་གི་སེར་བ་དབབ་བཅད་བཅས་པ་རྣམས་
 བྱུང་། རྩར་གྲགས་ཆོད་ལ། ཤིང་སྒྲ་བའི་སྒྲམ་སུམ་ཅུ་སོ་གསུམ་མམ། སོ་བདུན་འདུག་པ་ལ།
 གཤེན་སྒྲར་གྱིས་གཉིས་ལས་མ་ཐོན་ཟེར་དེ། སྤྱིར་ན་ཆན་ལ་རང་ཤེས་བཅུག་པ་གསལ་ལོ། །
 ཁམས་ཆེན་ལ་ཤོག་དྲིལ་སུམ་ཅུ་རྩ་གསུམ་བྱུང་བ་ལ། གཏེར་ཤོག་གཉིས་བསྐྱུང་དུ་བྱུང་བ་ལ་
 ཐོག་པའོ། །

བཞི་བ་སྟོབ་མའི་གྲེས་ཚུལ་ནི། ལོ་སྐོར་འགོ་ཕྱ་ཆ་བ་ལ། རྟེན་སྟོ་ཀྱ་རས་བྱང་ཐུབ་
 མཆོད་རྟེན་བཞེངས་ནས། ལྷ་རྩེ་ཞང་གདན་དྲངས་ནས། ཞལ་བསོ་མཛད་ཅིང་གདའ། ཆོས་ཀྱི་
 སྤྱིའི་མཆོད་རྟེན་གང་ཡིན་དྲིས་པས། མཆོད་རྟེན་ལ་ཆོས་སྐུ་དང་སྐུར་རྒྱ་མི་གདའ་ན། དེར་
 བདག་གིས་བོན་བསྐྱགས་པས། ལོ་བཅུ་གཅིག་ལས་མ་ཐུབ། བོན་ཁུ་བ་ལ་ཐུབ་མེ་ཉག་ནི་གུས།
 རྟོང་མ་གཅིག་དང་། སྐུང་ཕུལ་གཅིག་ཕུལ་ནས། གཏེར་མ་དམར་པོའི་བོན་གཅིག་དགོས་ཟེར་
 བས། ཁྲོ་བོ་དབང་ཆེན་ཞུས། དེ་ལ་ཁུ་ཡས་ལེགས་པོས། སྟོ་ཉལ་བཅུག་ནས་མང་བར་ཞུས་སོ། །
 དེ་ནས་སྟོག་ལ་གཡུ་སྤྱིད་བྱུང་ནས། གཏེར་ཐོན་ཟེར་བ། བདག་ལ་བཞུན་འཆལ་ཟེར། བཞུན་
 པས་ལྷགས་བདག་ལ་བདོག་ ཁམས་ཆེན་འདི་འབྲི་བར་ཞུ་ཟེར་རོ། དེ་ང་རང་གིས་མ་བཞེངས་
 པར། བཏང་ན་མི་འོང་བྱས་པས། སྟོབ་དཔོན་ལ་བདག་གིས་བཞེངས་ལ་འབུལ། དེ་ནས་བདག་
 རང་འབྲི་ལགས་ཟེར། དེ་ཙམ་འགྲུབ་བམ་བྱས་པས། ཆོགས་མེད་ཟེར་ནས་སྒྲ་མ་འབུམ་བསེ་སྒྲག་
 ཅན་བཞེངས་ནས་བདག་ལ་ཕུལ། དེ་ནས་འབུམ་དམར་བྲིས་སོ། ཞེས་པ་རྣམས་གཤེན་སྒྲར་
 ཉིད་གྱིས་གསུངས་པས་ཐེ་ཆོམ་མི་ཟའོ། གཞན་ལོ་རྒྱུས་མང་སྟེ་སྟོ་བཟོ་བྱས་སོ། དེ་རྩེས་འཆོ་མི་
 ཤག་འབར་གྱིས་ཞུས། དེ་བཞི་ཉང་སྟོང་གི་དཔོན་བཞིར་གྲགས་སོ། དེ་ནས་ཉང་སྟོང་གི་ཀ་བ་
 བརྒྱད་གྱིས་ཞུས་དེ། རོང་བུ་ཨ་ཙ་ར། རོང་བུ་གཡུང་བྱུང་གཅུག་ཕུད། ཕུག་པ་རྟོད་པོ། རྟོག་

སྒྲིམ་གཙང་པོ་འབར། ར་ཞགས་འཕགས་པ་སྒྲུབས། ར་ཞགས་མོན་བསྐྱེད། སྦྱིད་དཔལ་འདུལ་
གསས། སྤྱ་ཤ་ལྷ་གནམ་གསས་དང་བརྒྱད་དོ། རྒྱལ་མཚན་ཐོབ་པ་ནི། སྤྱ་ཤ་ཁྱུང་གི་རྒྱལ་མཚན།
མར་པ་ཤེས་རབ་རྒྱལ་མཚན། འཛི་སྟོན་དབང་གི་རྒྱལ་མཚན། ཅོག་སྒྲིམ་གཡུང་རྒྱལ་མཚན།
སྦྱིད་པའི་མི་ལྷ་ནི། ར་ཞགས་ལྷ་འཁར། དེ་བོན་ཡེ་ཤེས་ལྷ་བ། འཛིན་བོན་འཕེན་སྣང་། ཟེ་འདི་
ལྷ་ཅེ། ཤུད་ཀྱི་ཀྱི་འབྲུག་ ཡང་མན་ངག་གི་བྱ་ཡེ་ཤེས། ཟུ་མགོན་ནི། རྒྱལ་བོན་དགེ་བསྐྱེད་
གཙུག་ལུང་དང་གསུམ་ཡང་ཉང་སྟོང་པ་ཡིན་ནོ། ལ་སྟོང་གི་སུམ་བོན་སྟག་སྟག་ཅན། ཤུད་ཀྱི་
དོ་བོན་སྟོང་པོ། ཉི་ཤལ་གྱི་མདའ་མི་ཤུག་གསུམ་ལ་སྟོང་པའོ། ལ་གཙུག་ལུང། ལ་ཨ་ཅ་ར།
ཟུར་ཚང་སྦྱིད་དཔལ་དང་གསུམ་འབྲིག་འཚམས་པ་ནམས་སོ། སྤྱལ་པའི་སྤྱ་གཤེན་སྤྱ་དགའ་
ཞེས་བྱ་བ། གཡུང་རྒྱུང་བོན་གྱི་སྟོན་མ། འགོ་བ་ཡོངས་གྱི་དཔལ་མགོན། ལྷེ་མིག་འབྲིང་པོ་ལས།
འབྲིག་འཚམས་མཚོ་རི་བྲག་དཀར་དུ། དཔུ་རིགས་གཤེན་ལ་སྤྱ་དགའི་མཚན། སྤྱལ་ཉགས་
དངོས་སྤྱལ་ལུང་ཡང་སྟོན། འཆི་མེད་གཙུག་ལུང་དངོས་དང་འདྲ། བསྟན་པ་བོན་གྱི་སྟོན་ཤིང་
འཇུགས། ཞེས་སོ། ལ་བརྒྱད་ལོན་པའི་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་དེ་ལ། སྦྱིར་གྱི་སྟོང་སྣང་ཤར་ལུབ་
ནས། སྤྱ་སྟོབ་བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་པ་ཞིག་བྱུང་ནས། དེ་ནམས་གྱི་ནང་ནས་ཁྱུང་དུ་འཕགས་པའི་
བཀའ་བབས་གྱི་བྱ་ཆེན་པོ་བཞི་བྱུང་བ་ནི། ལྷག་ལ་གཡུ་སྦྱིད་མགོན་ལ། ལམས་ཆེན་ལ་སོགས་
གསུང་རབ་གྱི་བཀའ་བབས། སྤྱ་ཤ་ནམ་མཁའ་གཡུང་རྒྱུང་དང་། སྤྱལ་ཁྱུང་གི་རྒྱལ་མཚན་ལ།
སྣང་སྦྱིད་མཛོད་ལྷག་ལ་སོགས་མཚན་ཉིད་གྱི་བཀའ་བབས། དེང་སང་རྒྱལ་རིགས་སྤྱ་ཚང་དུ་
གྲགས་པ་ལགས་སོ། རྒྱ་ཡས་ལེགས་པོ་ལ་བྱང་སེམས་གཤེན་པ་ལ་སོགས་སེམས་སྦྱགས་གྱི་བཀའ་
བབས་པས། དེང་སང་དབང་ལྷན་ལྷ་ཚང་དུ་གྲགས་པ་ལགས་སོ། འཛི་སྟོན་དང་མེ་ཉག་ལ་
གཏོར་མ་ཤ་ཁྲག་གི་དངོས་སྤྱལ་གནང་། སྤྱ་སྟོན་དཔལ་མཚན་ལ་ཁྲོ་བོ་དབང་ཆེན་ལ་སོགས་
གསང་སྟགས་གྱི་བཀའ་བབས་པས། དེང་སང་རྒྱལ་སྤྱལ་སྤྱ་ཚང་དུ་གྲགས་པ་ལགས་སོ། དེ་
བཤད་ཉན་ལ་སྤྱ་བ་ནི། སྤྱ་ཤ་ཁྱུང་རྒྱལ་གྱིས་མཛོད་ལ་ཉི་ཀ་བཏབ་སྟེ། མཚན་ཉིད་བཤད་སྟོལ་
བཏོད། རྒྱ་ཡས་ལེགས་པོའི་སྤྱལ་སྦྱིད་པོས། གཤེན་པ་ལ་ཉི་ཀ་བཏབ། སེམས་སྦྱགས་གྱི་བཤད་སྟོལ་
བཏོད། སྤྱ་སྟོན་དཔལ་མཚན་གིས་ཐིག་ལེ་དབྱིངས་འཆད་ལ་ཉི་ཀ་བཏབ། གསང་སྟགས་གྱི་
བཤད་སྟོལ་བཏོད་པས། སྤྱ་ལྷ་སྤྱ་གསུམ་དུ་གྲགས་སོ། དེ་གསུམ་ཀ་ལ་ཐུག་པ་ནི་མེའུ་སྟོན་ལྷ་རི་

གཉེན་པོ་དང་། དམ་པ་རི་ཁྲོད་པ་གཉིས་ཀྱིས་བཤད་ཉན་དང་སྒྲོམ་སྒྲུབ་ཀྱན་རབ་ཏུ་རྒྱས་པར་
 མཛད་པས། མེད་སྟོན་སྟོམ་གཉིས་ནི། མཁས་པ་མེད་ཚད་དུ་གྲགས་སོ། །ཁྱད་པར་སྤྲོ་ཚད་ལ་
 གསང་སྤྲགས་ཀྱི་བཀའ་ཇི་ལྟར་བབས་པའི་ཚུལ་ནི། ལྷ་མ་སྤྲོ་དཔལ་མཆོག་དེ། ལྷོ་ནམ་
 དྲགས་ཀྱི་ཡང་དབེན་དུ་བཞུགས་དུས། ལྷ་མ་གཤེན་སྐྱར་གྱིས་བོན་གྱི་གཏེར་ཞལ་ཕྱེས་པ་གསན་
 བས། འབྲི་མཚམས་མཐའ་དཀར་དུ། ལྷ་མ་གཤེན་དང་མཇལ་དུ་བྱོན་ནས། ལྷ་མ་བསྐྱེད་བ་
 དམ་པོས་ཟིན་པ་དང་མཇལ་དེ། སྒྲོངས་ཁར་ཁྲོ་བོ་དབང་ཆེན་ལ་སོགས་བོན་གྲངས་མང་བ་
 དང་། དབང་རྒྱ་བོ་རབ་འབྱམས་ལ་སོགས་པའི་ཤོག་སེར་དབང་ལུང་དང་བཅས་པ་གནང་ནས།
 ལས་ཅན་གསང་སྤྲགས་ཀྱི་བདག་པོ་ཞིག་འཁྱུངས་བར་འདུག་གིས་བྱིན་ལྷབས་ཀྱི་རྩམ་རྒྱུ་ནམས་དང་།
 ཆ་ལག་བཀོལ་བྱང་(ཞིང་)ཞིབ་པར། འཛི་སྟོན་ལ་མཐོས་ཤིག་གསུངས་ནས་ལུང་བསྟན། དེ་ནས་
 སྤང་དགོན་ལུང་དུ་བྱོན་ནས། འཛི་སྟོན་དབང་གི་རྒྱལ་མཚན་ལ་ཁྱུས་པས། ཞི་བའི་དོན་སྐོར་
 འགྲེལ་དང་བཅས་པ། འཆི་མེད་གཙུག་ལུང་མན་ཆོད་ནས། མཁས་པ་མི་བཞི་ཡན་ཆོད་ཀྱི་ཕུད་
 གཏའ་སྤྲན་པའ། གར་མདུང་དང་བསེའི་གཏུ་ཡན་ཆོད་པ་མོར་བྱ་ལ་གཏོད་དོགས་ལུངས་ནས་
 གནང་ངོ་། དེ་ནས་ལྷ་མ་གཤེན་གྱི་བོན་འཁོར་ཆར་བ་དང་ཡར་བྱོན་ནས། དག་པ་ཡང་དབེན་
 དགོན་པར་ཁྲོ་བོ་སྒྲུབ་པ་མཛད་པས། སྤང་རྒྱལ་གཞུང་བཞིན་གྱི་ཞལ་ལན་དུག་གཟིགས། དེ་
 རྩམ་སྤང་རྒྱལ་སྤྲན་ནས་སྒོག་འཁྱུག་པ། ཤངས་ནས་རྒྱང་འཁྱུབས་པ། ལྷན་ནས་འབྲུག་ཐེར་བ།
 རལ་བ་སྤྲན་ལྟར་འཐིབ་པ། དུར་ཁྲོད་ཀྱི་ཆས་ཀྱིས་བརྒྱན་ཞིང་། སྤྲན་བསྐྱོག་ཤངས་གཉེར་ཞལ་
 གདངས་ཞལ་མཛད་ནས། ཕྱག་གིས་བྱང་ཤག་གིས་གཤག་པ་ལ། དེའི་ནང་ན་རྩ་གསུམ་འཁོར་
 ལོ་དུག་རྩེ་གནས་ཚུལ་རྒྱུས་དང་། ཕྱགས་ཀའི་འཁོར་ལོའི་དབུས་ན། གཙོ་མཆོག་གི་ལྷ་ཞལ་
 གསལ་ལ་དོད་པ་མ་བསྐྱེབས་པར་གཟིགས། ཕུར་བྱ་དགྲའི་སྤྲན་སྒྲུབ་ལ་བདུད་རྩི་ཐེ་ཐེགས་
 བབ། དབལ་མོ་རྒྱུས་ཀྱིས་དཀྱིལ་འཁོར་ལ་སྐོར་བ་བྱེད་ཅིང་། ལུང་བསྟན་པའི་དབྱངས་བྱེད་
 ཅིང་འཁྱུག་ཤོན་བྱེད། བེ་དཀར་ལྷ་སྤྲན་སྤྲེ་བརྒྱད་ལ་སོགས་མི་མ་ཡིན་རྒྱུས་གྲས་ནས། ན་མོ་
 དབང་ཆེན་གཞལ་ཡས་འབར་བ་ན། ཟེར་ཞིང་གྲུས་པས་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །གཞན་ཡང་གྲུབ་
 ཏྲགས་དུ་མ་བྱུང་ཞིང་། མཆོག་དང་ཐུན་མོང་གི་དངོས་གྲུབ་བསྟེན་ནས། ཐིག་ལེ་དབྱིངས་
 འཆད་ལ་སོགས་པའི་བོན་བཀའ་གྲངས་མང་པོ་ལ་སོགས་ལ་འགྲེལ་བ་ཏི་ཀ་བརྒྱབ། ཁྲོ་བོ་ལ་

རུ་འབར་བ་ལ་སོགས་བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་བོ། །དེའི་སློབ་བྱ་ཞིག་སོ་གུན་ཅེ་དེ་ནི་སློབ་ཅུ་ལ་འགོ་
 རྟོག་གཞི་ལ་དག་ནས། རང་བྱུང་གཞུག་མའི་གནས་ལུགས་རང་ས་ཟེན་ཏེ། དགག་སྒྲུབ་འབྲུལ་
 པ་མ་ལུས་ཞིག་པས་འབྲུལ་ཞིག་ཆེན་པོར་གང་ཏོ། །དེ་ནས་ཁྱུང་འབར་གྱི་སློབ་བྱ་ཁོ་ཁྱུང་འབར་
 བ། དེ་ནི་ཐོགས་མེད་ཀྱི་རྩ་ལ་དང་ལུན་ཏེ། རྟོན་མཁའ་ལ་འཕུར་ནས་ལྷ་ལ་བོན་བཞུན་པ་དང་།
 རྩ་ལ་བཞུན་ནས་སྤྱོད་པས་བདེ་ལ་བཀོད་པ་ལ་སོགས་བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་བོ། །དེའི་སློབ་བྱ་སངས་
 རྒྱུ་ལོ་རྒྱལ། དེ་ནི་སྤང་ཚད་སྒྲི། གཤགས་ཚད་གསུང་། དུན་ཚད་ཐུགས་སྤྱོད་ཤར་ནས། མ་དག་
 པའི་སྤང་གཤགས་སྒྲི་གསུང་ཐུགས་སྤྱོད་ཤོལ་ནས་དག་པ་ལོངས་སྤྱིའི་ཞིང་དུ་སངས་རྒྱུས་སོ། །དེའི་
 སློབ་བྱ་གྲུབ་ཐོབ་ཤེས་རབ་རྒྱལ་མཚན་ཡིན་ཏེ། དེ་ནི་ཆོ་ལ་དབང་ཐོབ་པས་ལོ་བརྒྱ་དང་ལྷ་
 བརྒྱར་བཞུགས་ཤིང་། མཚན་རྣམ་དག་གཙོ་མའི་ཞལ་གཟིགས་ཏེ། ད་ལྟ་ཡང་རྣམ་དག་ཞལ་
 གཟིགས་མར་གྲགས་སོ། །དེའི་སློབ་བྱ་རྟོགས་ལུན་དང་སྤང་ཡིན་ཏེ། དེ་ནི་རྣམ་དག་ལྷ་པའི་རྣམ་
 མཁའ་མཐོ་ཞིང་། ཆགས་མེད་སྤྱོད་པའི་རྩ་རྒྱན་གཙང་བས། ལྷ་ག་སྤྱིའི་སོག་སྤྱིང་ལུལ་ནས་ད་
 ལྟ་སྤྱིའི་གཏུང་ཐོབ་གང་ཡིན་ལ། ལུར་མཛོ་ནད་ཀྱི་སོམ་ཉི་མེད་པ་མཚན་ལུན་སྤྱོད་མ་དེའི་བཀའ་
 དྲིན་ནོ། །དེའི་སློབ་མ་སངས་རྒྱུས་གཡང་འབུམ། དེ་ནི་གོང་མའི་བརྒྱུད་འཛིན་དེ་རང་དོན་དུ་
 བསྒྲུབས། འོག་མའི་ལམ་སྤྱོད་འདྲེན་ཏེ་གཞན་དོན་དུ་བཞུན་ནས། རང་གཞན་སྤྱིན་གྲོལ་ལ་བཀོད་
 དོ། །དེའི་སློབ་བྱ་རྒྱལ་བ་ཤེས་རབ། དེ་ལ་ཆོ་དབང་ཆེན་པོ་འོད་ཟེར་བདུད་འདུལ་བར་སྤྱུལ་
 བས། མཚན་ཐུན་གྱི་དངོས་གྲུབ་གནང་ཞིང་། རིན་ཆེན་སྤྱོད་གི་གནས་སྤྱོད་ཐུབ་པས། ཅི་སྤང་སྤྱོད་
 སྤྱོད་གཟིགས་ཤིང་། སྤྱོད་གསུམ་རང་ལ་ཤར་ནས་འགོ་དོན་རྒྱ་ལག་ལྷུང་དོ། །དེའི་སློབ་བྱ་དོན་
 གྲུབ་འབུམ་དེ་ནི། སྤྱོད་གསུམ་ཆོ་དབང་གི་ཕྱིན་ཆེན་ལས་བྱུང་བའི་མོ་གཤམ་ལས་འབྱུངས་ཤིང་།
 ལྷ་སྤང་གནས་སྤྱོད་བསྤེན་སྤྱོད་མཛད་པས། བསྤེན་རྟོགས་མདོན་དུ་གྱུར་ཏེ། འགོ་བའི་བར་ཆོད་
 སེལ་བར་མཛད་དོ། །དེའི་སློབ་བྱ་སྤྱུལ་སྤྱོད་པལ་ལུན་བཟང་པོ་སྤྱོད་གནས་སྤྱོད་སྤྱོད་མེད་དུ་
 མཁྱེན་ཞིང་། རི་ཁྱུང་གནས་སྤྱོད་བསྤེན་པས། ཡི་དམ་རིག་འཛིན་བོན་སྤྱོད་གངས་མེད་ཀྱི་ཞལ་
 གཟིགས། གཟའ་བདུན་སྤྱོད་བརྒྱུད་འཁོར་བཅས་དམ་ལ་བཏགས་ཤིང་ལས་ལ་བཀོལ། སྤྱོད་ཆོ་
 མཐར་ཕྱིན་ཞིང་གཏུལ་དཀའི་འགོ་བ་རྣམས། ཞི་རྒྱས་དབང་དུ་གྲགས་པའི་ཕྱིན་ལས་ཀྱིས་འགོ་བ་
 འདྲེན་ཏེ། མདོར་ན་སྤྱོད་མ་དེ་ནི་རྒྱལ་བ་སྤྱོད་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ངོ་བོ་གཅིག་ཏུ་འདུས་

ནས། སྒྲིགས་དུས་འབྲེན་དཀའ་དོན་ལ་བྱོན་པར་ལུང་བསྟན་མཐའ་དག་ནས་གསུངས་སོ། །དེའི་
སློབ་བྱ་ཉི་དཔལ་བཟང་པོ་ཡིན་ཏེ། དེ་ནི་ཐོག་མར་ཏེ་སྟོན་རྒྱལ་མཆོན་དཔལ་ལ། མཛོད་དང་
ཡང་ཆེ་གསང་ཕྱགས་ལ་སོགས་པར་ཐོས་བསམ་གྱིས་སྒྲོ་འདྲིགས་བཅད། དེ་ནས་སྤུལ་སྤྱོད་
པའི་ཆེད་དུང་དུ། དབང་ལུང་ཟབ་མའི་བཀའ་བྲིན་མཐོས་ནས། སྤྱབ་པ་མཐར་ཕྱིན་པའི་མཆོག་
ཐུན་མོང་ལ་མངའ་བཞེས་ཏེ། ཐུན་མོང་འགྲོ་བ་ལ་བཀའ་བཅུན་ཞིང་། མི་དང་མི་མ་ཡིན་གྱི་
བར་ཆོད་སེལ། མཆོག་ཡི་དམ་གྱི་ཞལ་གཟིགས་ཤིང་། དེ་ཉིད་རང་སེམས་ཀྱི་རོལ་པར་མཁྱེན།
ཐ་མ་དབྱིངས་སུ་གཤེགས་ཆོ་ཡང་། སྤྱི་རིམ་ཞབས་བརྟན་ཤོམ་ཞུས་པས། ད་རེས་ངས་མི་ཐུབ་
སྤང་མ་ཀྱན་འདུན་བྱས་འདུག་སྟེ། འདའ་དུས་བཏབ་ཅིང་བྱ་མང་པོ་ལ་སོགས་ཁྱིམ་མཆོས་ཀྱན་
གྱིས་མཐོང་སར་ཡུལ་འཁོར་གཞུང་འོད་དུ་གཏོབས་ཏེ། བོན་ཉིད་བདེ་ཆེན་གྱི་དབྱིངས་སུ་
གཤེགས་སོ། །རྗེས་འབྲུག་མོས་པའི་རྟེན་ཡང་། སྤྱི་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་སྒྲིང་པོ་བསྟོ་ལ་སོགས་གངས་
མེད་བཞུགས་སོ། །དེའི་སློབ་བྱ་བསྟན་རྒྱལ་བཟང་པོ། དེས་གངས་མེད་དུ་ཆོགས་གཉིས་བསགས་
པས་སྤྱི་བ་གཉིས་ས་བོན་མ་ལུས་སྤངས་ཏེ། སྤྱི་བ་ཕྱ་ཕྱི་དུན་པ་ལ་སོགས་མཁྱེན་པ་ལ་ཐོགས་
རྟུགས་མེད་ཅིང་། རྒྱུད་ལུང་རྒྱ་མཆོ་ཆེན་པའི་སྤྱིང་ལ་ཐོས་བསམ་སྒྲོམ་པའི་གྲུང་ཞུགས་ནས།
འཆད་ཚོད་ཚོམ་པའི་ཞོར་བྱ་སྤངས་ཏེ། རང་གཞན་གྱི་རེ་བ་མ་ལུས་སྒྲོང་ཞིང་། ཐོགས་མེད་
མཁའ་ལྷར་ཡངས་པའི་ནམ་མཁའི་ཁྲོན་དུ། གངས་མེད་སྤྱབ་པའི་རྒྱལ་མཆོན་ལེགས་པར་
བཅུགས་ནས། དཔག་མེད་གྲུབ་པའི་རྟོགས་འོད་ཀྱིས་མངོན་པར་མཐོ་སྟེ། རྩ་འཕུལ་གྱི་ཞབས་
ཀྱིས་མཁའ་ལ་བྱོན་ནས། སྤྱི་བ་རྟུན་བྲག་ལ་བཀའ་རྟགས་ཀྱི་དར་ཆེན་བཅུགས་པ་ལ་སོགས་གྲུབ་
རྟུགས་དཔག་མེད་ལ་མངའ་བཞེས་སོ། །དེ་ནི་ཕྱགས་རྒྱུད་ཡིན་ནོ། །

གཉིས་པ་དེར་གཏོགས་པ་ལ། སྤྱི་བྱོ་བའི་ལོ་རྒྱུས་ནི། ལྷ་སྤྱི་སྤྱི་དུག་བཅད་པོ་དང་།
ཁྲུང་པོ་གྱེར་རྒྱ་མེད་གཉིས་ཀྱིས་པོ་བྲང་བསེ་སྒྲོ་ཅན་ནས་བཏོན་ཏེ། སྤྱི་བྱོ་ཕྱག་གཙལ་གྱི་གཡོན་
ངོས། བྲག་སོག་པོ་དམག་ལ་ཆས་འདྲའི་སྟེང་། སེང་གེ་དཀར་མའི་ཁ་གདངས་པ་འདྲ་བའི་འོག་
རུས་སྤུལ་ནག་པོས་རྒྱ་འཕྱང་པ་འདྲ་བའི་འགའ། བ་བོང་ཕྱི་རྩ་ཅན་གྱི་ཅ། བྲག་དམར་ནག་མེ་
རི་སྤྱིང་བ་འདྲ་བའི་དབུས། བྲག་ཕྱག་ཉི་མ་རིས་སུ་སྤྱིས་སོ། །གཏེར་སྤང་ཐང་ལྷ་ཡ་བཞུར། ཡར་
ལྷ་ཤམ་པོ། སྤྱི་སྤྱི་སྤྱི་སྤྱི། གསང་བ་རིན་ཆེན། ཨེ་ཀ་ཅ་ཏི། ཐིག་ལེ་སྟོང་ཁྲབ་དང་དུག་ལ་

གཏང་དོ། ཏེ་ནས་དུས་རེ་ཞིག་ན་གཏེར་གྱི་ཁ་བྱང་རྟ་ནག་གི་བཙད་པོ་ཞིག་ལ་བྱང་ནས་
 འདྲོན་དུ་ཕྱིན་པས། ལམ་ཁ་རྩེ་དུ་ཁྱེ་བའི་མི་ལྷན་ཞིག་ཡོད་པར་ལོ་ཁ་ཤས་ཆགས། ཁོང་གི་
 བྱ་སྤྱང་ཞིག་དང་སྟབས་སྟུ་སོང་ནས་སྤྱོད་ཤིག་འབྲུངས་པས། ཨ་མ་ཁྱེ་མོ་ཡིན་པས་ཁྱེ་ཚུ་
 བཙུ་ལྷན་ལྷན་པ་འབོར་ཐོན་འཆར་བར་སྦྱེས་པས། ལྷན་འདྲེ་འབར་དུ་བཏགས་སོ། ཏེས་ཁ་བྱང་
 བྱའི་རྟ་སྐལ་དུ་བྱིན་ནས་ཡུལ་དུ་གཤེགས་སོ། ཁྱེ་ལོ་བཙུ་ལོ་ན་ནས་བན་རྟེ་ཞིག་ལ་ཁ་བྱང་
 བཏགས་པས། ལྷན་རང་གཉིས་གཏེར་འདྲོན་དུ་འགྲོ། བོན་བྱང་ན་ཁྱོད་ཀྱིས་བྱ། ཆོས་བྱང་ན་ངས་
 བྱ། རྟ་བྱང་བ་བྱེད་བྱེད་བྱ་བེར་ནས་བྱིན་ནོ། སྤྱོད་པོ་ལྷན་མཛད་པའི་མ་རྟེད་དེ། བན་རྟེ་
 དང་བུལ་བས་ན་བཟའ་རེ་རལ་གཅིག་ཡོད་པའི་བྱ་བ་འཐོན་བྱེད་ནས་གཟིགས་པས། ཡ་བོང་
 སྤྱོད་ཕྱ་ཅན་ལ་ཐོགས་གང་ཡོད། ཏེ་གར་བསྐྱེད་ནས་སྤྱོད་པས། བྱག་ཕྱག་གི་སྤྱོད་རྟེ་དེ། ས་པོ་སྤྱོད་
 གི་ལོ་སྤྱོད་ལྷན་ར་བའི་ཉ་ལ་གཏེར་ཐོན། གཤང་བཏགས་པའི་ནང་ནས་བོན་བྱང་། དེ་འོག་གཤ་
 ཅོ་བཏགས་པ་ནས་ཅིས་བྱང་། དེ་འོག་དྲིལ་བྱ་བཏགས་པ་ནས་ཆོས་བྱང་། དེ་འོག་གཙག་བྱ་
 བཏགས་པ་ནས་སྤྱོད་བྱང་། རྩེ་དུ་བྱིན་ནས་སྤྱོད་ལ་ཉམས་ལེན་མཛད་པས་ཁྱེ་ཚུ་སྤྱོད་པར་
 གྲགས་སོ། ལྷན་གྱི་བན་རྟེ་དེ་བྱང་ནས། ཁྱོད་ཀྱིས་གཏེར་བཏོན་ནས་འདུག ང་ལ་ཡང་སྤྱོད་
 བེར་དེ། ཆོས་རྟམས་བྱིན། ཁྱེ་ཚུ་ལ་གཞུགས་ཡུལ་རྩེ་གི་བར་སྤྱོད་ཡེ་ཤེས་རྒྱལ་མཆོན་གྱིས་ཀུན་
 བཟང་གི་སྤྱོད་ལྷན་དེ། མཐིང་ཤོག་གསེར་གྱི་ཡི་གེ་ཅན་ལ་ཞལ་བཤུས་སོ། ཁྱེ་ཚུས་གཞུགས་ཡུལ་
 རྩེ་གི་མགར་ནག་འབྲུམ་ཆུང་བྱ་བ་ལ། ངས་གཏེར་ཐོན་པས་གཏེར་ཤོག་ཡོད་པ་ཁྱོད་རང་འབྲི་
 ར་ངས་བྱིན་ནོ་བྱས་པས། མགར་ན་རེ། བདག་གིས་དིང་སང་རྩོ་གཏེར་ལ་སྤྱོད་གཉེར་ལོ་གཅིག་
 བྱས་པས་བག་ཙམ་ཤེས། ད་ཡང་བོན་ཅིག་ལྷན་ཐེར་ནས། ར་བཟའ་གཅིག་དང་། ཏེ་ལམ་པ་སྤྱང་
 སྤྱོད་བྱ་བ་ཕུལ་ནས། གཟེ་ཕུར་གྱི་སྤྱོད་རྟམས་ལྷན་ནས་བྱིས་སོ། ཏེ་ནས་གཏེར་སྤྱོད་རྟམས་མགར་
 ལ་བཙུལ་ནས། ཁོང་རང་ལང་གོ་ན་དགོན་པ་ཞིག་བཟུང་ནས་ཡོད། ཁོང་སྤྱོད་ཤིན་ཏུ་མཁས་
 པས། དཔྱུའི་བྱང་དེ་སྤྱོད་པས་ཕྱག་དོག་བྱས་དེ། ཁོང་ཉང་སྤྱོད་དུ་བཞུད་པའི་ལམ་ཁར་མི་ལྷན་
 བསྐྱགས་པས། ཁྱེ་ཚུས་རྟ་ལ་ལྷག་བརྒྱབ་པས་ཤོར། ཁྱེ་ཚུའི་སྤྱོད་ཆུང་ཞིག་ལ་དལ་མཛད་བརྒྱབ་
 རྟེ། ལྷན་མ་ས་ལ་འཕོ་ནས། ཁྱེ་ཚུ་སྤྱོད་མཁས་ཟེར་བ་དེས་ཆོས་ཟེར་ནས་སོང་། དེར་ཁྱེ་ཚུའི་ཞལ་
 རས། བྱ་ཁྱོད་མི་འཆི་བར་བྱ་ཡི་གསུངས་ནས། བྱེ་མ་འོ་མས་བཀྲས་ནས། ལྷན་གསུངས་པའི་ནང་

དུ་བརྟུག་དེ་མེན་ན་སྤོང་ཉེན་ཡོད་པས། ཏྲ་དཀར་པོའི་རུས་པ་ཡོད་དམ་གསུངས་ནས་སྤོང་
བཏབ་ཏྲའི་རུས་པས་བཅམ་པས་སོས་སོ། བྱ་ཁྱོད་ཀྱིས་ངའི་སྤོང་བཏོན་པ་ཡིན་གསུངས་ཏེ།
གདམས་ངག་ཀྱན་གནང་བས། དེ་ནས་ཕྱིས་མཁས་པ་གཡུ་ཐོག་ཏུ་གྲགས་སོ། མགར་ནག་གིས་
བདག་གི་བོན་ཀྱན་ཁྱུ་བྱས་ཏེ། དར་གནམ་ལ་མེ་འབར་དང་། ཁམས་བརྒྱད་གཅིག་རས་ཕྱག་
གཅིག་ཞིང་ཁལ་གཉིས་ཕུལ་བས། འདྲི་མེ་སྤོང་། སྤོང་པ་བྱང་ཉི་མེ་དབྱེས་པར་འདུག་ང་ལ་
འོར་དང་གསུང་རབ་མེ་དགོས། ཚད་ན་གཡུ་བོ་ཆེ་བརྟུག་གི་གཏེར་འདོན་དུ་ཡོད། བོན་བྲིས་
པས་ཆོག་སྟེ། ང་སྟོ་བྱག་ཏུ་འགོ་བས་ཤུལ་དུ་ཁྱོད་རང་ཤོག་གུ་དང་བྲིས་མཁན་ཆོལ་གསུངས།
བོན་སྟོ་ནམས་ལ་ལ་ཆས་རྒྱས་བཏབ་ནས། ང་མ་བྱུང་བར་ལ་ཁ་མ་འབྱེད། ང་ཤེ་ན་གཤེད་མ་ནི་
མེ་འོང་སྤྱད་པས་ཆོག་གསུངས། སྤོང་གི་གཏེར་ཤོག་ཆོ་བསྐྱམས་ནས་སྟོ་བྱག་ལ་གཤེགས་སོ། །
དེར་མགར་གྱིས་ཁྱེ་ཆ་གཡག་ཏུ་གོངས་ཟེར་བ་ཐོས་ནས། མགར་ནག་གི་སྤོང་ཐོ་སྤོང་ཁྱེ་
གསས་བྱ་བ། ལོ་ཉི་ཤུ་ཅམ་ལོན་པ་དེས་གཡོག་ཅིག་ཁྱིད་ནས་བརྟུག་ཕྱིན་པ་ལ། གཡག་གི་རྩ་ལ་
མགོ་བྱ་བ་ན། སྤོང་མ་སེ་འབྲོག་དབང་ཕྱག་གི་སར། ཁྱེ་ཆས་བྱང་ཡིབ་ཅིག་གསོལ་བས་ཤ་དུག་
བྱུང་ནས་གོངས། འབྱམ་པ་རྒྱུད་ཏུ་ཞིག་དང་བཞེངས་འདུག་སྟེ། སེ་འགོ་སྤོང་པ་ཞིག་གིས་
གཏེར་ཤོག་འདུས་སམ་སྤོང་མཁས་ལོ། དེར་ཁྱེ་རྒྱལ་གསས་ཡུལ་དུ་བྱོན་ནས་གཏེར་སྤྱད་མཆོད།
སྟོ་བ་དུག་འདུག་པ་ཁ་ཕྱིས་ནས་དུང་ཤོག་ལ་བྲིས་པས། དངོས་གྲུབ་རོང་པ་མགར་ལ་བབས་སོ། །
དེ་ལ་བོན་སྤོང་བརྟུག་སྤོང་བཞུགས་སོ། བདག་ཉིད་རོལ་པ་གསང་སྤོང་གི་སྤོང་བཞི་ནི། གསང་བ་
ནི་ཞི་ཁྱོད་སྤོང་ལ། རྒྱུད་དུག་ཕྱིན་ལས་རྒྱས་འབྲིང་གསུམ་གསུམ་དུག་སྤོང་པའི་ཡན་ལག་བཅོ་
བརྒྱད་དོ། ཁྱེ་པོ་ཕུར་པའི་སྤོང་ལ་དོན་སྟོར་གསུམ་སྟེ། ཡུང་དོན་རྒྱས་པའི་སྟོར་ལ། རྒྱུད་དུག་
འགྲེལ་དང་བརྟུག་ཐབས་གསུམ། གནད་བཞི། མཆོང་ལ། དོན་དང་དུག་སྤོང་རྒྱུད་ཏུ་ཉི་ཤུ་ཅ་དུག་
མན་ངག་རྩོད་དང་བཅས་པའོ། ལས་ཐིག་འགྲེལ་རྒྱུད་སྟོར་ལ། རྩོད་འགྲེལ་གཉིས། ཕྱིན་ལས་གསུམ།
འཁོར་ལོ་གསུམ། དབབ་བཅད་བརྟུག་གསུམ། མདོས་གསུམ་བརྟུག་གི་མན་ངག་གོ། ཁྱེ་པོ་ཕུར་
ཡང་དག་གསལ་བའི་སྟོར་ལ། རྒྱུད་ཏུ་མདོས་ལ། ཡུང་བཞི། མན་ངག་བཞི། ཐབས་བཞི། རྒྱུད་
ཐབས་བཞི། བདུད་ཅི་སྤོང་གི་སྤོང་ལ། ཐབས་ཀྱི་རྒྱུད་ལ། ཤེས་རབ་དང་དུག་ཁོག་འབྱུང་དང་
བཞི། ལས་བྱང་བྱང་གསུམ་ལ་དུག་ཡན་ལག་བརྟུག་དང་བཅས་པའོ། ཁྱེ་པོ་སྤོང་གསུམ་གཟེ་ཕུར་

ཀྱི་ཐེ་ལ་རྒྱུད་གསུམ། རྒྱུ་གཞུང་གཉིས། རྟོན་ལ། ལས་ཁ་དུག རྒྱུ་རྒྱུ་བཙུང་དོན་
འགེལ་ལོ། མཐུ་སྟོབས་བསྟན་པ་སྤང་བའི་བོན་ཐེ་བཞི། གཙང་མ་ཞང་ཞུང་གི་ཐེ་ལ། བྱུང་ཕྱར་
སྤེལ་རྒྱུ་བ་ལ། བོ་སྐོར་ནི། མེ་རི་རྒྱུད་གསུམ། རྒྱུ་ཐབས་གསུམ། ལྟ་བ་གསུམ། ཐེ་ལ་བཙུང་
བརྒྱུད་དོ། མོ་སྐོར་ནི་ཕ་ཚ་མེད་ཀྱི་སྐོར་དང་། ལྷག་རི་རོང་གི་སྐོར་དང་། ས་སྤང་གི་རྒྱུ་བ་ལ་
ལ། ཐུན་ཐུགས་ཀྱི་རྒྱུ་བ་ལ་དུག་ཕྱར་རྒྱུད་གསུམ། ཐེ་ལ་ལོན་ཏན་རྒྱུ་བ་ལ་དུག ཙོ་ཐེན་ལས་ཀྱི་
རྒྱུ་བ་ལ་རྒྱུད་གཉིས་སོ། བྱིད་པ་གཉན་ཀྱི་ཐེ་ལ། བོ་རྒྱུད་ལ། མོ་རྒྱུད་ལ། མདོ་རྒྱུད་ལ། རྒྱུ་
ཐབས་དང་བཙས་པའོ། དྲེགས་པ་ལྟ་རྒྱུད་ཀྱི་ཐེ་ལ། རྒྱུ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་ཡང་གཤམ་གསུམ། རང་
རང་མ་བྱ་བཙས་པའོ། དམ་ཙན་མ་མེད་ཐེ་ལ། རྒྱུད་ལ། ལས་བྱང་གཉིས། ལས་སྦྱར་བཙུང་
གསུམ། བསྐྱང་བསྐྱོག་མདོས་ལ་སོགས་པའོ། དེ་གཉིས་ཀ་མ་ཡིན་པ། གསང་ཐུགས་ཀྱི་འདུས་
ལ། བོན་སྐོར་སྤུ་རྩ་རྩ་གསུམ་ཡོད། གནས་ལྷགས་ཉམས་ལེན་བྱུང་པར་ཙན་ཀྱི་བོན་ཐེ་ལ། ལྟ་
བ་གཏན་ལ་འབེབས་པ་གཡུང་དྲུང་ཡེ་བྱུང་བྱུག་མ་དང་བདུན། སེམས་དོན་གཏན་ལ་འབེབས་
པ་བྱང་སེམས་གཤམ་པ་རྩ་འགེལ་ཆེན་པོ་བཞི་དང་བཙས་པ། སྐོམ་ཉམས་སྤུ་ལེན་པ་ཀྱི་བཟང་
གཤེན་ལ། ཕྱི་ནང་གསང་གསུམ་ཀྱི་རྒྱུད་དགྲ། རང་རང་གི་ཆ་ལག་དང་བཙས་པའོ། བཀའ་
ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ། ལམས་བརྒྱུད་ཀྱི་རྩ་བ་ནམ་པར་དག་པ་བཀོད་པའོ། རྒྱགས་ཕྱི་
རྒྱུད་གཏན་ལ་འབེབས་པ་གཡུང་དྲུང་ལས་ནམ་པར་དག་པའི་རྒྱུད། རྒྱུ་ཐབས་རྒྱས་འཐིང་
བསྐྱུས་གསུམ། དེ་ནམས་དྲུང་ཤོག་ལ་བྲིས་ནས། མགར་ཡབ་སྐུས་ཀྱིས་བོན་ཐེ་ལ་བའི་སྒོ་བ་མ་
མང་ཡང་། མགར་ཀྱི་བྱ་ཆེན་བཞི་ནི། མདོ་ལམས་ཀྱི་ཙོ་སྟོན་སྐལ་ལྡན་ཤེས་རབ། ལ་སྟོང་ཀྱི་ཐེན་
སྟོན་ཏི་སེ་བ། རྟོན་ཀྱི་ཡ་ངལ་ཐུགས་རྩེ་བ། ལྷག་ཐེད་གཉན་སྟོན་ཐུགས་རྩེ་འོད་དང་བཞིའོ། །
ཆེས་ཀྱི་གཏེར་ཤོག་ནམས་ཤང་གི་སྤྱུག་སྟོན་ལ་བྱིན་པས། གསས་མཁར་མར་གྲགས་སོ། །

ཤེལ་བྲག་རིན་པོ་ཆའི་ལོ་རྒྱུས་ནི། དང་པོ་ཉང་སྟོང་ཀྱི་བཙུང་པོ་སྤྱུབས་ཀྱི་བྲག་ལ། ཐེ་
ཀྱི་མ་ཆ་མ་རྒྱུད་གིས་སྤྲས། གཏེར་སྤང་སྤོང་བཙན་དཀར་པོ་ལ་བཙུང་། དེ་ནས་དུས་ནམ་ཞིག་ན།
ཡུལ་ཉང་སྟོང་གཉའ་ལྷང་བྲག་ར་ན། གཉན་སྟོན་ཤེས་རབ་རྩོམ་ཐེ་ལ་དེ། རྒྱུ་ལ་འཐིང་བས་
གཉན་འཐིང་རེ་ངན་ཡང་བཟུང་། ཁོང་གིས་མེ་པོ་སྤྱུག་གི་ལོ་ལ་ཤེལ་བྲག་ཀ་རུའི་གཏེར་སྟོ་ཕྱིས་སོ། །
དེ་ལ་བོན་ཀྱི་ཐེ་བཙུང་བཞུགས་ཏེ། གསོན་གཤིན་དོན་བྱེད་རྒྱུ་ལ་སྤེལ་ཐེ་ལ། གསོན་ཀྱི་བྱུར་

བོན་ནི། ལྷོད་ཀྱི་གསལ་བཞི་ལེ་དྲུག་ བར་གྱི་གཡེན་དགུ་སྤང་ཁུངས། སྤང་གྱི་སྤང་ཁ་ངོས་ལེན།
 སེལ་དཀར་ནག་ཁ་གསུམ། འགྲོ་བ་ལས་ཀྱི་ཁོག་དབུབ། ཅུ་བཞི་ཙུ་འགྲེལ། ཚངས་པ་སྒྲིལ་གཏོ་
 དགུ། ཡུལ་ས་དང་པོ་ཉའི་དོར་དགུ། ལྷ་ལྷའི་སྒྲིགས། མཚན་གྱི་སྒྲིགས། ལྷའི་ལམ་སེལ། སྤང་མ་
 དགུ་སེལ། མཁན་པ་བྱ་ཚན་དང་གསུམ་གྱི་སེལ་རབ། ལྷའི་བོང་ར་དགུ་སྒྲོར། དུང་ཤ་དཀར་
 བའི་ཡོ་བཙུགས། སྐྱ་གསུང་བྲགས་ཀྱི་ཡོ་བཙུགས། སའི་ལྷ་མོ་བརྟན་མའི་ཡོ་བཙུགས། ས་བདག་ལྷོ་
 འབྲེལ་བུམ་བུམས། ས་རྩོ་ཅུ་དང་གསུམ་གྱི་བུམས། ལུས་ཅུང་སྒྲོ་བཞི། ལྷའི་བུམས་བྱང་གོལ།
 ས་བདག་དབྱེ་སོབ། གཉེན་གྱི་ཁྲི་སོབ། ལྷའི་སྒྲོང་སོབ། སྤང་བའི་སྤྱི་མདོས། མ་མོ་ཚགས་མདོས།
 ཡང་ཁོལ་མདོས་བཞི། རིན་པོ་ཆའི་ཁལ་སྒྲུབ། ཅུ་རྒྱས། ཤ་རྒྱས། ལྷགས་མདའ་དང་། ལྷ་སྤྱ།
 རྩོར་ལམ། ཐར་བ་དང་། གཡང་འགྲུག་རང་ལ་བསྒྲིམ་པ་དང་། གཞན་ཡང་གསོན་བོན་མང་དུ་
 བཞུགས་སོ། །གཤེན་བོན་ལ། སེལ་འདུར་སྤྱོད་གསུམ་སྒྲེ། གཤེན་སེལ་ལ། འབྲུག་གི་ཁ་སེལ།
 མགལ་བའི་བམ་སེལ། ཡོས་སྤྱི་གསོབ་སེལ་ལོ། འདུར་ལ་རྣམ་པ་གསུམ། ལྷ་འདུར་ནི་ཁམས་
 གསུམ་སྤྱི་བཙན་དུ་འདུར་བའོ། །གཤེན་འདུར་ལ། དཔོན་གསལ་སྒྲུ་མའི་འདུར། དམ་ཚེག་
 མཆེད་གོགས་ཀྱི་འདུར། གཤེན་ཐན་སྤང་མའི་འདུར་རོ། །མི་འདུར་ལ་སངས་པོ་ཡབ་ཡུམ་དང་།
 སྤུང་པོ་མའི་མི་རབས་མཆེད་གསུམ། གྱི་དང་། མཚན་དང་། ས་དང་། ལྷེ་འཕྲོ། སྤྱོད་ལ་ཕྱི་སྤྱོད་།
 རང་སྤྱོད་། པོ་སྤྱོད་། མོ་སྤྱོད་གཉིས། འདུར་གྱི་ཉི་ཀ་དགུ་སྒྲོར། སྤང་དགུ་གཅན་དང་བཅུ། ལྷ་
 མ་གཟུགས་བརྟན་གྱི་གཤེད་བསད་དང་། ཡང་དག་དོན་གྱི་གཤེད་འདུར། ཡིད་ལ་ཟས་ནོར་
 གཏང་པ། བདེ་བའི་ལམ་བཟུན། འཁོར་བ་མེད་པའི་ལམ་བཟུན་པའོ། །

མཚན་ཉིད་ཤེས་བྱ་བྱང་ཁོག་ལྷ་སྤྱི་བོན་སྤེལ་མཚན་ཉིད་སྤེལ། ཉིང་འཛིན་དག་པའི་
 མདོ་སྤེལ་ནི། མཚན་ཉིད་ཀྱི་སྤེལ། ལྷགས་ཀྱི་མདོ་སྤེལ། རྒྱལ་ཁྲིམས་དག་པ་འདུལ་བའི་སྤེལ་ནི།
 འདུལ་བ་ལྷང་དྲུག་ མདོ་དྲུག་ ཆོས་ལྷུག་ ཆོ་ག་ཆེ་ཆུང་གཉིས་སོ། ཤེས་རབ་དག་པའི་འབུམ་གྱི་
 སྤེལ་ནི། སྤང་པ་ཆེར་ཆེབས་ལྷ་བའི་འབུམ། ཡོད་མེད་དཀར་ནག་འབྲེད་པའི་འབུམ། སྤང་པ་སྤང་
 བཞི་ཁམས་ཀྱི་འབུམ། རྒྱས་པ་ཉི་ཁྲི་ཅུ་རྒྱན་འབུམ། འདུས་པ་རྩ་བ་དོན་གྱི་འབུམ། བོན་བཟུས་
 པ་ཚོགས་སྤྱ་བཅད་པ། འགྲེལ་ཉིག་དང་བཅས་པའོ། །སྤང་པ་མཛོད་ཀྱི་སྤེལ། མཛོད་གནས་
 ཆེན་པོ་བཅུ་བདུན། མདོར་བཟུས་འཛིག་ཉེན་གཏན་ལ་ཕབ། ལྷའི་སྤུང་པའི་དོན་འགྲེལ། དང་

སྤོང་རྒྱལ་བའི་འབྲུ་འགྲེལ། གཞུལ་བྱ་དག་པ་རིག་པའི་ཕྱེ་ཞི། དབྱ་མ་བདེན་གཉིས་འགྲེལ་དང་
བཅས་པའོ། མཛད་ཀྱི་འཕྲུག་ལག་པ་ལྟ་བུའི་ཕྱེ་ལ། མཛད་པ་བརྒྱ་ཙམ་གཅིག་ཡོད་ལ། འཕྲོ་
ནས་ཉི་ཤུ་ཙམ་གཅིག་སྟབས་སུ་སོང་བས། མཛད་པ་ཉི་ཤུ་ཙམ་གཅིག་པར་གྲགས་སོ། བྱི་ནང་
ཐུགས་དོན་སྟོང་ལྟ་བུའི་བོན་ཕྱེ་ལ། བྱི་ལ་རྣམ་དག་ཡུམ་གྱི་སྦྱབ་པ་ཆེ་ཆུང་གསུམ། ཀྱན་རིག་ལ་
གསུམ། སྟེགས་བཅ་གྱི་མཛོད་པ་འཛད་འགྲེལ་དང་བཅས་པ། མཛོད་རྟེན་གྱི་སྟེང་གཞི་དང་
གཞུང་ཆེན་མོ། སྦྱ་གདུང་ལས་རིམ་དང་གསུམ། གཟུངས་མཚན་བཞི། ཆབ་གཏོར་ཆེ་འབྲིང་
ཆུང་གསུམ་འགྲེལ་དང་བཅས་པ། རྩམ་སྒྲུ་ལ་སེར་ནག་གཉིས་ལ། བྱི་ནང་གསང་གསུམ་གྱི་སྦྱབ་
པ་དུག་སྦྱ་མཛོད་རྣམ་པ་བཞི། སྦྱ་གཏོར་ཆེ་ཆུང་གཉིས་སོ། རྩང་གི་གསང་ཐུགས་ནི། ཞི་བ་
རིན་ཆེན་རྒྱུད་འགྲེལ་ལོ། ཁྲོ་བོ་དབལ་གསས་རྩམ་པ། ཆངས་པ་ལྟ་སྦྱབ་ཀྱི་སྒྲིག་པ། ལུས་པ་ཡེ་ཤེས་
སྒྲུ་མ་ལ་སོགས། ཕྱེ་དུག་རང་རང་གི་ཆ་རྒྱུན་དང་བཅས་པ། བདུད་ཅི་གཟུངས་དགུ། རྒྱུད་
གསུམ། སྦྱབ་པ་གསུམ། སྦྱབ་པ་ཆེ་ཆུང་ཉི་ཤུ་ཙམ་གཅིག་གོ། ལྷོ་སྟོན་དབང་པོ་ལྟ་བུའི་བོན་ཕྱེ་ལ།
གཞུང་པ་ཙམ་འགྲེལ་དང་བཅས་པ། རྩོགས་ཆེན་གསེར་གྱི་གཟུངས་ལྟ་ཙམ་འགྲེལ་དང་བཅས་པ། དུག་
ཐུང་ལས་ཁྲིར་ལག་ལེན་དོན་གཅོད་དང་བཅས་པ། ཐེག་ལེ་དགུ་སྟོར་གསལ་བྱེད་སྟོན་མ་དང་
བཅས་པ། དུག་རྒྱ་ཆེན་པོ་རྣམ་མཁའ་མཐའ་བུལ་མན་དག་ཏོ་སྟོན་དང་བཅས་པ། བདེན་
གཉིས་དོན་སྟོན་ཙམ་འགྲེལ་དང་བཅས་པ། ས་ལས་ཙམ་འགྲེལ་དང་བཅས་པའོ། ཐེག་དགུ་ལུས་
སྟོབས་ལྟ་བུའི་བོན་ཕྱེ་ལ། ཐེག་པ་ཙམ་བའི་དཀོལ་མཛོད་ཆེ་ཆུང་གཉིས། ཐེག་པ་རྣམ་འབྲེད། ཐེག་
དགུ་འཛད་པའི་བྱི་འགྲེལ། མཛོད་པ་དུག་ཙམ་གཅིག་པའོ། འདེམ་སྦྱོར་ནར་མ་ཁ་ཟས་ལྟ་བུའི་
བོན་ཕྱེ་ལ། སྦྱབས་སེམས་ཆེ་ཆུང་གསུམ། མཚན་ཆེ་ཆུང་གསུམ། ཡི་གེ་བརྒྱ་བ། དུག་གི་མཛོད་
པ་། ཨ་གཅིག་མ་བཟང་ལུང་ཡོན་ཏན་དང་བཅས་པའོ། འདེམ་སྦྱོར་མཚན་ཆ་ལྟ་བུའི་བོན་ཕྱེ་
ལ། སྦྱབ་དགུ། མྱ་སྦྱབ་གསུམ། མ་ཞིང་སྦྱབ་པའོ། འདེམ་གཞན་སྦྱང་བ་གོ་ཆ་ལྟ་བུའི་བོན་ཕྱེ་
ལ། རང་སྦྱང་བ། གདོན་སྦྱང་བ། འདུ་བའི་ནད། མཛོད་དཀོར་ནོར། རྩོད་འདྲེ། སྦྱང་སྦྱང་བ།
ཆོ་བསྲིང་བ། མིག་རྩོན་དང་རྒྱང་མཁྱེགས་ཀྱི་སྦྱབ་པའོ། འདེམ་མགོ་བོ་ལྟ་བུའི་བོན་ཕྱེ་ལ།
དབང་རྒྱུད་ཆེན་མོ། མན་དག་གསེར་ཕྱེད་། ཏོ་སྟོན་ལས་ཆགས། ཕྱིན་ལས་ཁོག་དབྱེད། དབང་
གི་དོན་བཤད་དོ། ལྷོ་ཕུ་གཉན་འཕྲིང་དེ། གཟུངས་མིག་དམར་གྱིས་བར་ཆོད་བྱས་པས་སྦྱགས་

པའི་བོན་ཅིག་ཡིན་ཟེར་ན་ཡང་། གཏེར་ཤོག་འཛོམ་བ་ཙམ་གྱིས་བོན་དར་བར་མངོན་ནོ། །ཡང་
ལི་ཤུ་སྟག་རིང་གིས། བོད་དང་མོན་གྱི་མཆམས་སུ་སྤྲས་པ་ཏ་ར་ཅི་པར་གྱིས་ཐོན་པ། ལྷག་
འཐུང་རོལ་བའི་སྒྲོར་ལ་རྒྱུད་གསུམ། མཆོང་ལྷ། ཆ་ལག་དང་བཅས་པ། བོད་བོན་ཟླ་བ་ལ་
བརྒྱུད་དེ་དར་རོ། །

སྟོ་བྲག་ཁོམ་མཐིང་མའི་ལོ་རྒྱུས་ནི། དང་པོ་སྟ་ལི་ཤུ་སྟག་རིང་གིས་སྤྲས། གཏེར་སྤང་བྱ་
ར་མ་གསུམ་བསྐྱོས། དེ་ནས་སྟོ་བྲག་གི་གུང་ཕུ་བྱ་བ་ན། བཞོད་སྟོན་མ་ཐོ་བྱ་བ། རྒྱ་ཐ་སྟོད་གྱི་
བོན་ལ་མཁས་པ་ཞིག་ཡོད། དེའི་སྤྲས་བཞོད་སྟོན་དངོས་གྲུབ་གྲགས་བྱ་བ། རྒྱུང་ཕུ་ནས་དད་པ་
དང་ཤེས་རབ་ལྡན་པ་ཞིག་བྱུང་སྟེ། རྒྱུ་མཁར་དུ་རབ་དུ་བྱུང་ནས། སྟོ་བ་གཏེར་མཛད་པས།
དབང་ལྡན་ཞུའི་དངོས་སྟོན་ལ་མཁས་བཙུན་ལྡན་པ། གཤམ་པ་ལ་སོགས་པ་མཁུན་ཏེ། མཁར་
རྒྱུའི་བྲག་ལ་དགོན་པ་རྒྱུང་ཕུ་ཞིག་བཏབ་ནས། གྲུ་པ་འགའ་རེ་ལ་བཤད་ཉན་མཛད་དོ། ཉིན་
གཅིག་གཤམ་པའི་ཐུན་གྲོལ་ནས་འདི་ལ་ཡང་དོན་བཟང་པོ་འདུག་སྟེ། འདི་བས་ཀྱང་ཉམས་ལེན་
འདུས་པའི་རྫོགས་ཆེན་གྱི་བོན་ཅིག་བྱུང་ན་དགོངས་པ། དེ་ལྟ་བུ་ནག་མོ་ཞིག་ན་རེ། རྫོགས་པ་
ཆེན་པོ་བཞེད་ན། ཁོམ་མཐིང་སྟ་ཁང་གི་དགོར་མཛད་དབུས་མ་ན་ཡོད་ཀྱི་ཐོན་ཅིག་ཟེར་སྟེ།
དེར་ཁོང་གིས་སྟོན་ཆེན་གཡུང་དྲུང་རྒྱབས་བྱ་བ་རྒྱགས་པ་ཞིག་ཡོད་པ་དེ། འཕས་ཏྲིག་དུ་ཁྲིད་
ནས་བྱོན་ཏེ། བཀའ་སྤང་མཆོད་ནས། མཛོད་དབུས་མའི་སྟོ་བྲུས་པས། དེའི་ནང་ན། མངའ་
བདག་ཁྲི་སྤོང་ལྷེ་བཙན་གྱི། སང་ལྷེང་གི་སྒྲ་ལ། གསེར་གྱི་ཡོབ་ཆེན། འཕྲ་མེན་གྱི་འཕྲ་བཙུག་པ།
གསེར་སྤམ་གཡུ་མཐུར། དུལ་གྱི་ཆབ་སྟོན་ཕྱག་ལྷག་ལ་སོགས་ནོར་མང་པོ་འདུག་པ་བཞག་
གཏེར་ཤོག་སྤགས་པའི་ཐོད་ཁ་གང་འདུག་པ་ཁྲེར་ནས་བརྟས་པས་ཐམས་ཅད་ཆོས་སུ་སོང་ནས།
དེ་དུས་སིད་པའི་རྒྱལ་མོ་ལ་གསོལ་བ་བཏབ་པས། ལུབ་མོ་མི་ལམ་དུ་བྱ་ར་མ་གསུམ་བྱུང་ནས།
ནམ་པར་སྤང་མཛད་ཀྱི་ཐུགས་ཀ་ན། རྫོགས་ཆེན་ལྷུང་དུག་ལ་སོགས་ཡོད་ཀྱི་ཐོན་ལ་སྟོད་ཅིག་
དཔལ་ཏྲ་མགོན་གྱི་ཉེ་ཁུང་ན། སྟན་བརྒྱུད་ཡོད་པ་ཐོན་ལ། རྒྱ་རྩེ་ལ་གཏོད་བྱ་བའི་ལྷང་
བརྟན་བྱུང་ནས། ཁོང་གིས་ཆོས་རྣམས་ཤུལ་དུ་བསྐྱལ་ནས། རྣམ་སྤང་གི་ཐུགས་ཀར་བཙལ་བས།
བོན་སྟོ་རྒྱུང་ཕུ་ཞིག་འདུག་པ་ཁྲེར། ཤུལ་འལ་འོལ་ཞིག་བསུབས། ལོ་སྤུལ་གྱི་ལོ་ཟླ་བ་དབྱིད་ཟླ་
ར་བའི་ཆོས་བཞི་ལ་ཐོན་ནས་དགོན་པར་བྱོན་པས། ཁོམ་མཐིང་གི་ལྷེ་པ་ན་རེ། དེད་ཀྱི་དགོར་

མཛོད་བྱ་བས་གསོད་པ་ཡིན་ཟེར་སྐད། དེར་ཁོང་གིས་བྱེད་ཀྱི་འོར་བུར་བ་མེད་ཀྱི་སྟོན་དང་།
 བོན་དུམ་ཞིག་བྱིར་ཏེ་རང་ལ་ལུང་བཟུན་བྱུང་བ་ཡིན་གསུངས་པས། བདེན་པར་འདུག་ཟེར་
 རས་ཕྱི་མི་གལ་བར་སོང་སྐད། དེར་བོན་སྟོན་གཟིགས་པས། དེ་ནས་བྱོན་པའི་བོན་སྡེ་ལ། བསྐྱུགས་
 པ་སྟོར་གསུམ་སྟེ། ལྷ་ཡུལ་དུ་བསྐྱུགས་པ་ལ། རྫོགས་ཆེན་ལུང་དུག་མན་ངག་བརྒྱད། ཡིག་ཅུང་
 བཞི། རོན་གསུམ་སྟེ་ཉི་ཤུ་ཙུག་གི་ལོ་ལྷ་ཡུལ་དུ་བསྐྱུགས་པ་ལ། རྫོགས་ཆེན་སྡེ་བཅུ་འགྲེལ་
 ཅུང་བཅུ། གལ་དམིགས་སོ་གཉིས། ལྷ་སྟོན་བྱུང་འབྲེལ་གདམས་པ་བཞི། རོ་བོའི་འདུག་ཚུལ་
 ལོ། ། ལྷ་ཡུལ་དུ་བསྐྱུགས་པ་ལ། ལུང་སེང་གོ་སྟོན་སྟོན་མན་ངག་འཁོར་བ་དོང་སྐྱུགས། རྒྱགས་
 ལ་གསང་རྒྱུད་ནམ་གསུམ། བསྐྱེད་རྫོགས་ནམ་གསུམ། ཞི་ཁོ་ཡུར་གསུམ་གྱི་ཡང་ལྷན། རྒྱལ་མོ་
 གསུམ་གྱི་སྐྱབ་པའོ། རིགས་འགྲེལ་ལ། མན་ངག་ལུང་གི་ཆོད་མ། ཙུ་འགྲེལ་ས་གཅོད་དང་
 བཅས་པ་གཞན་གཞུང་འགྲེལ་པའི་རིགས་འགྲེལ་སྡེ་བཞི། རང་གཞུང་སྐྱབ་པའི་རིགས་འགྲེལ་
 སྡེ་བདུན། གཏར་ཁ་གོགས་སེལ་གྱི་རིགས་འགྲེལ། གཏར་སྟོན་ཙུག་གི་གནད་དུ་འདེགས་པའི་
 རིགས་འགྲེལ། བཞོད་སྟོན་གྱིས་ལོ་གསུམ་གསང་ནས་གཟིགས་རྟོགས་མཛོད་དེ། ལུང་དུག་ལ་ཏི་
 ཀ་བཏབ་ནས་བཤད་པས། བྱང་པ་འབུམ་ཁྲི་ཐོས་གོལ་དུ་སོང་། སྟོན་ཆེན་གཡུང་དུང་སྐྱབས་
 ཀྱིས་སྐྱ་ཤེས་སོ། །བཞོད་སྟོན་ནས་སྐྱབ་དཔོན་རྒྱལ་བརྒྱད། དེས་སྐྱབ་དཔོན་ཀྱན་བཟང་ལ་
 བརྒྱད། དེས་གཡོ་སྟོན་དངོས་གྲུབ་ལ་བརྒྱད་དེ་དར་རོ། །དེས་གཡོ་སྟོན་སྟོན་གྲུབ་དཔལ་ལ་
 བརྒྱད། ཡང་ཁོམ་མཐེང་སྟོ་སྐྱང་རྟ་མགིན་སྡེར་སོ་དམར་པོ་ནས་ཐོན་པ། ལྷ་ལའང་མ་བཟུན་
 པར་ཡོད་ཅིང་ན། དབུས་ཀྱི་ཡུལ་རྒྱ་སྡེ་བྱ་བ་ན། རྒྱ་སྡེ་མ་ཁྲི་མཁར་གྱི། སས་རྒྱ་སྡེ་མ་རྩོ་སྡེ་བྱ་བ།
 སྤྱིར་རྒྱགས་ཀྱི་བོན་ལ་མོས་པ། སྟོན་རྫོགས་ཆེན་ལ་མོས་པ་ཞིག་ཡོད་པས། ཁོམ་མཐེང་དུ། མེས་
 པོ་རྒྱ་སྡེ་མ་ཁྲི་བཅུན་བྱ་བ་སྟོན་པ་ཡོད་ནས། དེར་འགྲོ་བའི་ལམ་དུ་དཔལ་མོའི་ལུང་བཟུན་བྱུང་
 རས། བཞོད་སྟོན་དངོས་གྲུབ་གྲགས་བྱ་བ། རྒྱག་ར་སྤྱ་གོང་གི་སྤྱལ་པ་ཞིག་གིས། ཆོ་གཟིག་གིས་
 སངས་རྒྱས་པའི་བོན། རྟན་བརྒྱུད་ཡང་ཅེ་བྱ་བ་གཏིར་ནས་ཐོན་ཡོད་པས་དེར་སོང་དང་། གདམས་
 པའི་ལས་འཕྲོ་བྱེད་ལ་ཡོད་པ་ཡིན་གསུངས། དེ་ཅི་ཡིན་ནམ་སྟམ་ནས་ཕྱིན་ཏེ། བཞོད་སྟོན་དང་
 མཛལ་ནས་དྲིས་པས། ང་ལ་ཡོད་པས་སྤྱལ་ཡང་མ་བཟུན། བྱེད་ལས་ཅན་ཞིག་ཡིན་ཟེར་ནས།
 ཤོག་དྲིལ་བཅུ་གཟིག་བྱུང་བ་ལ་བཟུས་པས། དེས་ཤེས་དེ་ག་ལ་སྟེས་ཏེ། གསེར་སྤང་བྱེད་དང་

གསུམ་ཡོད་པ་དང་། ཏྲ་གཅིག་ལ་ཚ་ཁལ་གཉིས་བཀལ་བ། དབུས་ཕྱག་གི་ན་བཟའ་ཕུལ་བས།
 ཤོག་སེར་ཞལ་གདམས་དཔེ་བཞི་བཞེངས་སུ་གནང་ངོ་། །དེ་ལ་ཡང་ཅེ་ལྷན་བརྒྱད་དམར་བྱང་
 ཆེ་ཆུང་གཉིས། གྲུང་དུ་བྱང་བ་སྟོན་མ་གསུམ། མན་ངག་གི་སྟོན་མ་བཞི་དང་དགུ་བྱང་ངོ་། །
 གཉེན་གྲགས་ནས་ཤོག་སེར་བཅད་དུ་མ་ཉེན་པར་ཞལ་བཤུས་ནས། བདུད་འདུལ་སྒྲ་ཁང་དུ་
 གཏེར་དུ་སྤུས་སོ། །སྟན་བརྒྱད་ཆུང་བ་དེ། གཉག་ཆུང་བ་ལ་བཞུན་པས་ཆོས་སྟོན་ཞིག་པོ་ལ་
 བཞུན། དེས་བོན་མ་བསྐྱར་བར་སྤྱད། དེའི་སྟོབ་མ་ལྷེ་སྟོན་གཟུངས་གྲགས་ཀྱིས་ཆོས་སུ་བསྐྱར་
 རོ། །མིང་རྩོགས་ཆེན་ཕྱགས་རྗེ་སྟོང་པོར་བཏགས་ནས། ཨ་པོ་སྟོན་པོ་ལ་གཏད་པས། ཟུར་ཤག་
 ཆུང་ལ་དབང་ཡོན་དུ་ཕུལ་སོ། །དེ་ལ་བརྒྱད་ཁུངས་མ་ཆད་པ་ནི། སྤྱི་མཛོ་ལྷེ་ལ། སྤྱི་མ་གནམ་
 ལྷགས་ནས། གཡོ་སྟོན་སྟུན་གྲུབ་དཔལ་གྱི་བར་དུ་བརྒྱད་དོ། །སྟན་བརྒྱད་ཆེ་བ་ནི། སྤྱི་མཛོ་ལྷེ་
 ལ་ཞིག་པོ་སྤང་སང་། དེ་ལ་སྟོ་སྟོན་ལྷགས་དཔལ། དེ་ལ་གཡོ་སྟོན་ནམ་རིན་གྱིས་ཁྱུས་ཏེ་དར་
 རོ། །ལྷང་སྟོན་དང་ཞལ་ཤེས་ཆེན་མོ་ཟབ་འཛིན་དུ་ཡོད་པ་ལ། སྤྱི་མཛོ་ལྷེ་དགྲང་ལོ་ལྷ་བརྒྱ་
 བདུན་ལ་གྲོངས། སྤྱི་མ་སྟོད་པའི་སྟོབ་མ་གཡུང་དུང་རྒྱལ་མཚན་བྱ་བ་ཞིག་ཡོད་པས། བྱིར་
 བྱས་གར་སོང་ཆ་མེད། རྩོམ་ལྷེ་ལྷ་པོ་ལྷ་ལྷ་བྱ་བས། རྩད་བཅད་པས་མ་ཆད་དོ། །རྩོམ་བྱི་
 སས་ཀྱན་བཟུང་། དེའི་སས་རྒྱ་སྤྱི་མ་རས་སྟོན་ཡན་ཆད། ཆུང་བ་གཉིས་ཀྱིས་བཤད་སྟོལ་མཛད་
 སྟེ། དེའི་སས་རྒྱ་སྤྱི་མ་ནམ་མཁའ་བྱ་བ། དྲང་སྟོང་བཟང་བཅུན་ཞིག་ཡོད་པས། ཡ་ངལ་སྟོན་
 ཕུར་གྱི་ལག་ནས་རྩད་ཆོད་དེ། རྣལ་འབྱོར་སྟོགས་མེད་ལ་བརྒྱད་དེ། དར་སོ་བག་ཆུང་བར་
 འདུག་གོ། །གཡའ་མ་དམར་མོ་ནས། བལ་ཞོ་སྟོན་ཆེན་གྱིས་ཐོན་པའི་ལྷགས་ཀྱི་བོན་ལ། རིན་
 ཆེན་གངས་རི་རྩེ་པའི་རྒྱུད། མདོ་བྱི་རྒྱུད་ཆེན་པོ་ལྷ། ཕྱགས་རྗེ་ཅེ་མའི་རྒྱུད། མཛེས་པ་མེ་ཏྲ་
 རྒྱུད་ལ་སོགས། མན་ངག་གི་རྒྱུད་བརྒྱ་གཉིས། ཁྱུང་ཆེན་ལྷེང་བའི་རྒྱུད་ལ་སོགས་གསང་བ་རྒྱུད་
 དུག ཞི་བ་སྤྱི་ལྷུབ་པ། གཡུང་དུང་ཡོངས་སུ་རྩོགས་པ། ལྷགས་ཀྱི་བོན་ལ། རྒྱུད་ཐིག་ལེ་
 དབྱིངས་འཆད་དང་བཅས་པ། ཁྱོ་བོ་གསུང་གི་རྒྱུབ་པ། སྤྱི་མ་གཅིག་པ། ཁྱོ་བོ་མཁའ་འབྱིང་
 ཁའི་རྒྱུབ་པ། སྤྱི་མ་དགུ་བ་ལ། བདེར་གཤེགས་རིགས་ལྷའི་རྒྱུབ་པ། སྤྱི་མ་དུག་ཅུ་ཅུ་གཉིས་
 པ་དབང་ཆེན་པོ་ཉའི་རྒྱུབ་པ། སྤྱི་མ་བཙོ་བརྒྱད་པ་གསང་ཕུར་ནག་པོའི་རྒྱུབ་པའོ། །དབང་
 ཕྱགས་ཀྱི་རྒྱུབ་པ་ལ། དག་པ་སེམས་ཀྱི་རྒྱུབ་པ་གསུམ། ཆོ་རྒྱུབ་གསུམ། བདུད་ཅི་ཆུ་པོའི་གཞུང་

གསུམ་མོ། །དེ་མན་ཡང་དབལ་མོ་སྤེ་བཞིའི་སྤྱབ་པ་དང་། དྲག་པོ་རང་ཚད་ཕུར་པ་ལ་སོགས་
པའོ། །མ་བདུད་སྟོང་འདུས་སོ། །ཡང་བོག་པ་སེང་ཚྩང་མ་ནི། འགྲིང་སྟོན་ལྷ་དགེས། འབྲི་
མཚམས་སྤེན་ནི་རོང་གི་བོག་པ་སེང་བྲག་བྱ་བ། བྲག་ཕྱག་དཔུ་ལྷགས་ཤིག་ཡོད་པར་ཉལ་བས།
ལྷང་བཟུན་བྱུང་ནས་གཏེར་སྟོ་ཕྱེ་བའི་བོན་ལ། བདུད་ཅི་བ་དཀར་ཐིགས་པའི་རྒྱུད་ལ། བདུད་
ཅི་སྤྱབ་པ་ཆེན་མོ། རྒྱ་སྤྱན་ཆེ་རྒྱུད་གཉིས། ཤེལ་ནི་ཆེའི་བདར། གཞུང་གོ་ཁོད་མཐོ་ལ་བསང་
དགྲ་ཐིས་དང་བཅས་པ། གོ་ཁོད་རྒྱ་བོ་སྟོག་དམར་གྱི་རྒྱུད། ཅི་སྤྱབ་དང་བཅས་པ། དག་ལྷ་
ཐུགས་དཀར་ཐུགས་དམར་གྱི་སྐོར། སྤང་གཤེན་རྩ་བའི་མདོ་དགྲ། གསོན་གྱི་བྲ་ཆད། གསས་
མཁར་ཕྱེ་མེ་རི་འབྲེལ་བ། སྤྱད་ཁོག་ཆེན་མོ། བདུད་གྱི་ལལ་བསྐྱར་ལ་སོགས་རྒྱ་བོན་མང་ངོ་། །
དེར་འགྲིང་སྟོན་སྤྱ་སྟོ་བ་ལ། ལྷག་ལོ་ཆོས་པས་ཁྱུས། དེ་ལ་སྟོག་སྤྱ་ཁང་གཤགས་གྱིས་ཁྱུས་ཏེ་དར་
རོ། །གཞན་ཡང་ཁྱུ་འཛོ་སྤྱད་པ་རྒྱལ་པོས། སྤན་སྤྱབ་བདུད་ཅི་བུམ་པ་དགྲ་པ་ཐོན། གཤེན་
དམ་པ་རྒྱལ་ཚབ་ལ་བརྒྱུད་དོ། །ཡང་མཆོ་མི་གསས་ཁྱུང་གིས། མཛོ་རུར་སེང་གོ་བྲག་ནས། གཡུ་
འབང་ཕྱག་མོ་ཐོན་ཏེ་སྤན་སྤར་དང་ཕུར་བ་སྤན་པ་བཅས་ཁྱུ་སྟོལ་བ་གཤེན་རྒྱལ་ལ་བརྒྱུད་དོ། །
དེ་ནམས་སྟོ་གཏེར་ཕྱོགས་སུ་བསྐྱས་པའོ། །ཆར་རོ། །

གསུམ་པ་དབུས་གཏེར་ལ་གཉིས། ཡེར་ཚྩང་མ་དང་བསམ་ཡས་མའོ། །དང་པོ་ཡེར་ཚྩང་
མ་ནི། དཔུ་བོན་དྲན་པ་ནམ་མཁའ་དང་། བ་གོར་བེ་རོ་ཅན་གཉིས་གྱིས། རིན་ཆེན་རྒྱ་གར་
བོན་སྐོར་འདི། བོད་ལུལ་དབུས་གྱི་ཡང་དབེན། ལྷ་ས་ཡེར་བའི་ཚྩང་ལ་སྤྱས། གཏེར་བདག་
གསུམ་ལ་གཏད་དོ། །ཉས་པོ་རིའི་རུར་བདུད་ནག་པོ། བསམ་ཡས་བྲག་བཙན་དམར་པོ། ལྷ་ས་
ནེ་འུ་རིང་སྤྱ་སྤན་དཀར་མོ་དང་གསུམ་མོ། །དེ་ནས་གཙང་གི་བན་རྩེ་མི་གསུམ་གྱིས་གྲོས་བྲས་ཏེ།
སུམ་པ་དབང་ཚུལ། སྤེ་ཚུལ་སེང་། རྒྱུང་བྱ་དབང་ཕྱག་གཤགས་དང་གསུམ་གྱིས། ཁ་བྱང་གཅིག་
ཁྱེར་ནས། བསམ་ཡས་སུ་ཆོས་གཏེར་ཆོལ་དུ་ཕྱིན་པས། མ་རྟེན་པར་ལོ་གཅིག་གཉིས་སུ་ཐོགས།
དེར་ཡར་ལོག་པས། གཏུ་དྲག་ཤོག་གསུམ་འོང་ནས་གཏེར་མེད་པར་ངོ་ཚ་བེར་ཏེ། ཡེར་བར་
བཙལ་བས། གཏེར་སྟོ་ཕྱེས་ནས་བྲོས་འོང་སྟེ། གཏེར་བདག་མ་མཚད་པར། ཐོ་ཆའི་སྟོན་གྱིས་
བན་རྩེ་གསུམ་ག་བཙན་གཟེར་གྱིས་གྲོངས་ནས། གཏེར་ཤོག་ནམས་འདོག་ཚ་ཁྱུང་གྱི་གཉན་
སྟོན་ལྷ་འབར་ལ་བབས་སོ། །དེའི་སྤྱས་གཉན་སྟོན་གཟི་བརྒྱུད་ཀྱིས་ལྷང་བཀོལ་ལོ། །དེ་ལ་གསུང་

རབ་ནི། བོན་ཉིད་སྤྱིང་པོ་བདལ་བའི་འབྲམ། དུམ་པ་བརྒྱད་འབྲམ་རྩ་གཅིག་དང་དགུ་བྱུང་ངོ་། །
 མངོན་རྟོགས་རིག་པ་རྩེ་མོའི་འབྲམ་དུམ་པ་བསྟ། ཐེག་པ་རིམ་པ་མངོན་དུ་བཤད་པའི་མདོ་རྒྱད།
 རྩ་འགྲེལ་མེ་ལོང་དགུ་སྟོར་དང་བཅས་པ། ཚད་མ་སྟུ་མེད་། ལུ་སྟེགས་གཏུན་ཚོག་ཐེགས་པ། ཕྱི་
 ལ་གཟུངས་འདུས་རྒྱབ་ཚོག་རེ་དང་བཅས་པ། མཚོད་གཏོར་རྒྱ་ཆེར་འགྲེལ། སྤྱགས་རྩེ་བྱམས་
 མའི་མདོ་རྩ་དང་། ཤེས་རབ་སྤྱིང་པོ་ལ་སོགས་མདོ་དགུ། ཡན་ལག་བསྟུས་པ་དང་བཅུ་འོ། །
 རྟེན་པ་ནང་ནི། ཁྲོ་བོ་མངོན་པར་རོལ་པ་ལ། ཡང་གསང་མཚོག་གི་རྩ་རྒྱད་ལ་སོགས་ཏེ། རྒྱད་
 བཅུ་གསུམ། དོན་འགྲེལ་ཁོག་དབུབ་ཆེན་མོ་དང་བཅུ་བཞི། ལྷག་གསུམ། དུས་ཚོགས་གསུམ།
 མཐའ་རྒྱས་གསུམ། ཞི་བའི་ཕྱིན་ལས་རིན་ཆེན་དྲ་བ། ཁྲོ་བོའི་ཕྱིན་ལས་མངོན་པར་རོལ་པ།
 མཚོད་དང་ཆ་ལག་མང་ངོ་། རྟོན་སྟོར་ལ། ཞི་ཁྲོ་ཡང་གཤམ། དུག་རྒྱ་གསང་ཐེས། ཐོག་མེར་སྟོག་
 གསུམ་གྱི་རྒྱབ་པ་ལ་སོགས། འཆི་བདག་བདུད་སྟོར་ནི། བདུད་ཕུར་ནག་པོ་ལ་རྒྱད་གསུམ། ཞལ་
 གདམས་དག་འབྱེད་དང་བཅས་པའོ། །གཞན་ཡང་ཕུར་བ་ཤ་འབལ་གྱི་སྟོར་ལ་སོགས་བྱུང་། ལི་
 ཤུའི་རྒྱབ་སྟོར་ལ་སོགས་བྱུང་ངོ་། །སེམས་ཕྱོགས་རྩོགས་ཆེན་གྱི་སྟོར་ནི། བྱང་སེམས་ནམ་མཁའ་
 དབྱིངས་ཡངས་གྱི་རྒྱད་དོན་འགྲེལ་དང་བཅས་པ། སེམས་ཉིད་གཏིང་རྩོགས་འཁོར་བ་དོད་སྟུགས་
 གྱི་རྒྱད། སྒྲ་མེད་གྱི་མདོ་གསུམ། དར་ཁའི་ཚད་མ་ཀུན་གཞི་འཕུལ་གྱི་མེ་ལོང་། ཐེག་ལེ་ཉི་མའི་
 སྤྱིང་པོ། ས་གཙོད་དང་བཅས་པ་བྱུང་ངོ་། །དེར་གཉགས་སྟོན་ལ་གྱུར་དབང་གྲབ་གྱིས་ལྷས།
 དེའི་སྤྱིང་གྱུར་སྟོན་ནམ་གཡུང་ལ། ལྷ་བོན་ལྷ་གཉན་གྱིས་ལྷས་ཏེ་དར་བས། གྱུར་ལྷ་གཉིས་
 ལ་ལྷངས་སུ་བྱེད་དོ། །གཉིས་པ་ལ་བཞི་སྟེ། བསམ་ཡས་སྟོར་ཁང་མ་ནི་གོང་དུ་བཞུག་ནོ། །

བསམ་ཡས་ཅ་ཏི་མའི་ལོ་རྒྱུས་ནི། དང་པོ་སྟུ་ལི་ཤུ་སྟག་རིང་གིས། སྟག་གཟིག་གི་ཡུལ་དུ་
 རྩུ་འཕུལ་གྱིས་གཤེགས་ཏེ། བོན་རིན་པོ་ཆེའི་སྟོན་དགུ་བསྟུར་ནས། རྒྱལ་པོ་ཁྲི་སྤང་ཐེ་བཙན་ལ་
 གདམས། དེ་ནས་ལོ་རྩ་བ་ལི་ཤུ་སྟག་རིང་དང་། བ་གོར་བེ་རོ་ཙན་གཉིས་གྱིས། བསམ་ཡས་
 སྤྱིང་གི་སྟོན་ལུ། ཁྲི་དང་དུར་ཁྲོད་སྤོང་པོའི་ཁ་གཞོན། ཅ་ཏི་སྟོན་མང་མཚོད་རྟེན་དམར་པོར་
 གསུ་ཏེ། རིན་པོ་ཆེའི་བསེ་སྟོན་རྩ་སྟོན་ལ་སྟོན་བའི་ནང་དུ་བཅུག་ནས་གསུ། གཏོར་སྤང་མ་
 པོམ་ར་གསང་བ་ལ་བཙལ། དེ་ནས་ཐོན་ལྷགས་ནི། མཚོད་རྟེན་དམར་པོའི་སོ་པག་གོག་པ་ནས།
 ཤོག་དྲིལ་འདྲ་བྱུང་ནས་བཞུས་པས། བོན་དུ་འདུག་ནས་མེ་ལ་བསྟེགས་པས། མི་རུང་བ་སྟུ་

ཆོགས་བྱུང་སྐད། ཡང་སང་པོད་ལྷགས་མོ་བྱའི་ལོ་ལ། སོ་ཕག་གོག་ནས་ཞིག་གསོས་བྱས་པས།
 སྟོམ་ཞིག་བྱུང་བ་བལྟས་པས། ཤོག་དྲིལ་མང་བར་བྱུང་བ་ཡང་བོན་དུ་འདུག དེར་ན་མིང་མ་
 རུངས་པས། མ་བསྐྱེགས་པར་བསམ་ཡས་ལྷ་ཁང་ཐེར་བཟོའི་རྒྱབ་ཏུ་སྐྱས་པས། ཏེ་རྒྱ་གར་ར་ཇ་
 དང་། སད་གྲུ་རིན་ཆེན་གྲགས་གཉིས་དཀོར་གཉེར་བྱས་པས་བཏོན་ཏེ། རུབ་མོ་རྟ་ལ་ཁས་
 བཀལ་ནས། རྟོང་བོའི་ཡུལ་ཤིང་ཤད་ལ་ལམ་བུང་སྟེ། ཁམས་ཀྱི་སྟོར་བྱོན་པས། དུས་དེ་ཙམ་ན་
 ཁམས་པ་དབུས་གཙང་དུ་སྟོབ་གཉེར་བྱེད་པ་ལ་ཕྱ་ཤོས། དེར་གྱི་དབུས་སྟོན་བྱ་བ་ལྷ་ཡས་ཀྱི་
 སྟོབ་མ་ཞིག་ཡོད་པའི་སར་བྱིན་ནས། དེད་ལ་གཏེར་ཤོག་ཡོད་སྟེན་ནམ་བྱས་པས། ང་དབུས་
 གཙང་དུ་བྱིན་ཏེ། སྐ་མ་གཤེན་སྐར་གྱིས་ཐོན་པའི་གཏེར་ཤོག་ལ་ཡང་། བྱེར་དུ་མ་བྱུང་བས།
 དེ་མིན་གཏེར་ཤོག་མེད་པས་རྒྱན་ཡིན་ཟེར་རོ། ཡང་ཁམས་ཀྱི་གྲུ་བ་ཕྱ་ཤོས། གྲུར་ཞོག་ལྷ་རི་
 གཉེན་པོ་དང་། རྒྱ་ཁྲི་རྩེའི་སྟོབ་མ། སྐང་སུམ་པ་གཏོ་སྟོན་བྱ་བ་ལ་བོན་བལྟན་ནས་བྱིན་ནམ་
 བྱས་པས། བཟའ་རྒྱ་དྲངས་ནས་མི་གཞན་ལ་མ་སྟོན་ཅིག ང་རང་གི་ཡུལ་དུ་བྱིན་ལ་བོན་སྟེལ།
 བྱེད་གཉིས་ཀྱང་ཆེ་སར་བཞག་གསུངས་ཏེ། སྐང་སུམ་པ་གཏོ་སྟོན་ལ་གཏད་པས། དེར་གཏོ་
 སྟོན་གྱིས་ཡོན་བདག་ཅིག་ལ་བཙུང་སྐད། དེར་ཏེ་དང་སད་གྲུ་གཉིས། པར་བུའི་མོ་འདེབས་
 ཤིང་གཞན་དུ་སོང་བ་དང་། གཏོ་སྟོན་གྱི་དབུ་ཆག་ནས་འདས་སོ། གཉིས་པོས་དཔེ་རྩད་བཅད་
 པས་མ་ཆོད་སྐད། དེར་ཕྱར་གྱི་གཏེར་སྟོ་བཙུང་བའི་ཡོན་བདག་མོ་ན་ནས། དབུ་མཆོད་ཕྱར་བ་
 འབར་བྱ་བ་བོན་པོ་སྐྱེན་ཤེས་པ་ཞིག་ཡོད་པ་བོས་ནས། ལྷ་བ་ཅིག་བཏང་ནས་འདི་བཙུང་པར་
 ལྷ་བྱས་པས། ཁོང་གིས་གཏེར་སྟོ་མཐོང་ནས་ཡོན་བདག་མོ་ངས་སོས་པར་བྱ། ལྷ་བ་འདི་ཁྱོད་
 རང་བྱུངས། གཏེར་སྟོ་འདི་རྣམས་ང་ལ་སྟོང་ཟེར་རོ། ཡོན་བདག་དེ་དགའ་ཆེས་ཏེ། ལྷ་བ་
 བསྐྱེས་ནས་གཏེར་སྟོ་དུག་པོ་བྱིན་ནོ། འདི་ལྷ་ར་དབུ་མཆོད་ཕྱར་བ་འབར་ལ་དངོས་གྲུབ་ཏུ་བབས་
 སོ། འདི་ནས་རྩད་ཞིག་ན། དེར་གྱི་དབུ་སྟོན་ཆེན་པོ་འདས་སོ། འདི་དཔོན་པོ་དེར་གྱི་སྟོན་
 བཙུན་བྱ་བ། ཇ་བསྐྱེལ་མི་བསོགས་ནས། ཏེ་བཟང་པོ་ཞིག་ལ་དར་ཡུག་ཅིག་བཏགས་ནས། དབུ་
 མཆོད་ལ་ཕུལ་ནས། འདི་གཏེར་སྟོན་ཡིན་པས་བོན་པོ་རྣམས་ཀྱི་དཔོན་དུ་ལུར་ཅིག་གསུངས་
 ནས། ཁོང་རང་གིས་ཀྱང་བོན་ལྷས་སྐད། དེ་ནས་དབུ་མཆོད་དང་། དེར་སྟོན་གཉིས་ལྷངས་སུ་
 བྱེད་དོ། འདི་བོན་སྟེ་བརྒྱད་དེ། གསུང་རབ་ཀྱི་སྟེལ། བྱེ་མ་ལ་ཉི་ཁྲི་རྒྱ་རྒྱུན་གྱི་འབུམ་དུམ་པ་

སུམ་ཅུ་ཅུ་གཉིས་བཞུགས། མདྲ་ཐེ་ལ། མདྲ་ཐེ་ཆེན་པོ་བཞི། ལྷ་མེད་གོ་འཕང་ལ་སོགས་མདྲ་
 སུམ་ཉི་ཤེ་ཅུ་གཉིས་ལ། ཡི་གེ་བརྒྱ་པའི་མདྲ། ལྷ་བཤགས་ཀྱི་མདྲ་ལ་སོགས། སྤགས་ནང་གི་ཐེ་
 ལ། ཁྲོ་བོ་ལྷ་འབར་ལ་རྒྱུད་གསུམ། ཆ་ལག་མང་ངོ་། ཁྲོ་བོ་ལ་རྒྱུད་ལྷ་ཉེ། ཁྲོ་གསས་མཁའ་
 འབྲིང་རི་རབ་གཡོ་འགུལ་གྱི་རྒྱུད་ལ་སོགས། དེ་ལ་སྐྱབ་ཐབས་རེ་རེ་ཡོད། སུར་བ་ལ་རྒྱུད་བཅུ།
 དེ་ལ་སྐྱབ་ཐབས་རེ་རེ་བྱུང་ངོ་། ཁྲོ་ཁོད་ལ་རྒྱུད་གསུམ་ལས། གནམ་ལྷགས་ཐོག་མདའི་རྒྱུད་ལ།
 ཡེ་ཤེས་དང་འཇིག་རྟེན་གཉིས། ལྷ་མར་གསེར་ཇོ་ལྷན་མདའི་རྒྱུད་ལ། མེ་རི་དང་གོ་ཁོད་དབང་
 རྒྱལ་དང་གསུམ་མོ། མངའ་བདག་མེ་ཆེ་ཐོང་བའི་རྒྱུད་ལ། ཨ་ཉི་ལྷ་མེར་ཅ་འབྲེལ་གཞུང་
 གསུམ། ལྷ་དང་བཞི་བྱུང་། གསོ་དབྱེད་ཀྱི་ཐེ་ལ་ཅ་འབྲེལ་གཉིས། ལག་ལེན་དང་བཅས་པ།
 ཤིང་སྦྱར། ཇོ་སྦྱར། ལྷ་བཅོས། དབྱེད་བྱའི་སྤྲོན་མདྲ་བྱུང་ངོ་། བཟུམ་སྤང་ཐེ་ལ། ལྷག་རི་རོང་
 གི་རྒྱུད་བཞི། ཏུ་བ་ཐོན་པའི་རྒྱུད་ལ་སོགས། དེ་ལ་སྐྱབ་ཐབས་བརྒྱུད་ཅུ་ཅུ་གཉིས་ཡོད། དམག་
 དཔོན་གས་བཅན་ལ། རྒྱུད་དགུ་ལ་ཆེ་བ་གསུམ་ནི། སྤས་པ་གསེར་གྱི་ཉི་མ་ལ་སོགས། རྒྱུད་བ་
 དུག་ནི་གལ་བ་ཐུགས་འཁོར་ལ་སོགས། ལྷ་མ་སིན་ཐེ་བརྒྱུད་ཀྱི་སྐྱབ་ཐབས་བྱུང་ངོ་། ཁན་
 ཐབས་ཀྱི་ཐེ་ལ། ཇོ་རྒྱུགས་ལུགས་གསུམ། རྒྱུགས། ཐལ་རྒྱུགས་དང་གཉིས་ཉེ་ལྷ། རྒྱུགས་ལ་
 དྲང་ཐབས་དང་དུག་གོ། ཁགས་ན་བོན་གྱི་ཐེ་ལ་རྒྱལ་འགོང་ཕུང་མདོས། ཤ་རི་རང་འགོས། ཐོད་
 པ་རང་འགོས། མདོས་རང་འགོས། རྩེ་འུ་སྤྲུང་རང་འགོས་ལ་སོགས་མང་ངོ་། ལྷས་ངན་གྱི་ཐེ་
 ལ། ཁང་པ་བཅེགས་པ། རྒྱ་གལ་བསྐྱར། མཁར་བསྐྱེལ་བ། ཁང་ཉིང་དུ་བྱ་ནག་འབབ་པའོ། རྩེ་
 དིར་སྦྱོན་ལ་སྦོབ་དཔོན་སུམ་སྦོམ་གྱིས་ལྷས་ཉེ་དར་རོ། བཀའ་དྲང་ང་མདའི་ལོ་རྒྱུས་ནི། དང་པོ་
 ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་ནས་རིམ་གྱིས་བརྒྱུད་དེ། རྒྱལ་པོ་ར་ཇ་སྤངས་པ་ལ་དངོས་གྲུབ་ཏུ་བབས་པས།
 བཀའ་གནམ་བབས་ཀྱི་བོན་ཞེས་བྱའོ། ཁྲེ་ནི་ཁང་ལྷང་གི་གཤེན་པོ་ལེ་སྤར་ཁོད་སྤྲངས་ལ། བ་
 གོར་བེ་རོ་ཅ་ནས་ལྷས་ཉེ། བོད་དུ་བསྐྱར་ནས། མངའ་བདག་ཁྲི་སྤང་གི་ཕྱག་ཏུ་གཏད་པས།
 རྒྱལ་པོའི་སྤྲ་འཛོལ་བའི་བོན་ཞེས་བྱའོ། རྩེ་ཡིས་སྤྲན་སྤྲ་མ་སྤྲབ་པར་བོན་ལུག་ བ་གོར་བེ་རོ་ཅ་ན་
 ཆ་བ་རོང་དུ་སྐྱུགས། དེ་ནས་མངའ་བདག་འདས་ཁར་སྤས་ནི་ར་འཇིང་ཡོན་ལ་གཏད། དེས་
 མངའ་བདག་རལ་པ་ཅན་ལ་གཏད། དེས་སྤས་དར་མ་ལ་གཏད། དར་མའི་སྤས་འོད་སྤང་དང་
 ཡུམ་བརྟན་གཉིས་འབྲུགས་ནས། ལྷའི་སྤགས་མཁན་དྲང་ང་དཔལ་གྱི་ཡོན་ཏན་ལ་གཏད། དེས་

མེད་པའི་རྒྱུད་ལ་སོགས་ཏེ་བཙུ་བཞིའོ། །མ་ཚང་བ་ཁ་སྐོང་ནི། གསེར་གྱི་རྩས་སྤུངས་གཡུང་རྒྱུད་
 ཐེག་པའི་རྒྱུད་ནི་མའོ། །བྱ་ནི་རྒྱུད་བྱ་རྒྱུད་བཙུ་གཉིས་ཏེ། བྱང་སེམས་ཐེག་པ་རྩ་བ་འདུས་པའི་
 རྒྱུད་ལ་སོགས་པའོ། །མདོ་བཞི་རྒྱུད་དང་ལྔ་ནི། གསལ་བ་ཡེ་ཤེས་སྒྲོན་མའི་མདོ། གཉིས་མེད་ཡེ་
 ཤེས་ཆེན་པོའི་མདོ། ལྷན་གྲུབ་ཡོངས་སུ་རྒྱུགས་པའི་མདོ། གཤམ་པ་ཡང་གཏེར་གསང་བའི་མདོ།
 ལུ་མེད་ནམ་མཁའ་གྲོང་གི་རྒྱུད་དང་ལྔའོ། །ཉ་སྟོན་སྟོན་པའི་ལུང་དགུ། ཀུན་ཏུ་བཟང་པོའི་
 དེས་ཚིག་རྒྱ་བོན་ལ། གསོན་མདོ། གཤམ་མདོ། མི་མཐུན་སྤྱོད་བརྒྱ་དྲུག་སྟུ། བཀའ་གསུང་རིགས་
 རྟོང་ཕྱག་བརྒྱུད་ཅུའི་དཔེ་བཤད། རྟོང་བྱང་བཙུ་ལ། གསོན་གཤམ་ལ་ཤན་གྱི་ཏི་ཀ། དབང་དང་
 ལུར་པ་དགྱེལ་འཁོར་གསུམ་གྱི་ཏི་ཀ། གདམས་རྒྱུད་ཀྱི་ཡིག་ལྷ་རྣམས་བྱང་ངོ། །དེར་ར་ཞག་
 རྟོན་སྟོན་གཉིས་ཀྱིས། འབྲི་བ་སྤྱོད་འབྲི་བེས། ཤོག་སེར་ཚོ་དགོས་པས། རིག་པ་དཀར་པོའི་སྐོར་
 དང་། སེམས་སྤང་བཙུ་བརྒྱུད། གཤམ་པའི་སྐོར་རྣམས་ར་སྟོན་གྱིས་ཚགས་བྱས། གསེར་གྱི་རྩས་
 སྤུངས་ལ་སོགས་ར་སྟོན་གྱིས་ཐོབ་སྐྱད། ར་སྟོན་གྱིས་མཚམས་བཅད་ནས་བེས་པས་ཡོ་བེས། ར་
 རྟོན་སྟོན་བསོད་སྟོན་པ་དང་། རོ་མོ་དན་ནས་ཡུལ་དུ་མ་བཞུགས། བྱེས་སུ་བྱོན་ནས། དཔེ་ཆ་མ་
 བེས་པས། དཔེ་ར་ཞག་སྟོན་པ་བཟང་ངོ། །བར་དུ་ར་ཞག་སྟོན་སྤྱད་གཉིས་སེལ་ཞུགས་ནས། ར་
 རྟོན་གྱི་སྤྱོད་རོ་སྤྱོད་ཁོ་བོ་དང་། ར་སྟོན་གྱི་སྤྱོད་རོ་སྤྱོད་སྟོན་པ་འདུལ་ལོ། །བྱ་སྟོན་ཉི་
 རྒྱུ་གྱིས། ར་ཞག་གི་ཡིག་ལྷས། རྟོན་གཏེར་གྱི་གཤམ་པ་ཡང་བཀོལ་ནས་བཤད་དོ། །དེ་གོང་སྟོ་
 གཏེར་གཤམ་པ་ཡང་མ་ཁྲོལ་བས་ར་ཞག་ལྷགས་འདི་ཤིན་ཏུ་ཟབ་བོ། །སྤྱགས་ནང་དང་། བྱེར་
 གསོན་གཤམ་གྱི་ཤོག་སེར་རྣམས་དྲང་ང་མདོ་ལས་ཁྱེར་ནས། ཉང་སྟོན་རི་ནང་ནས་ཡུལ་ལ་བྱོན་
 པས། ལྷ་ལུང་སྟོན་རྒྱུད་གི་ཁུ་གྲགས་དང་མཇལ་ལོ། །སྟོན་རྒྱུད་ལ་སྟོན་སྤྱོད་ཞིག་ཡོད་པས། བོན་
 པོ་ཡིན་ནམ་ཟེར་སྐྱད། ཡིན་བྱས་པས། ང་ལ་བོན་སྟོན་བ་གང་ཡོད་པས། མོས་ན་ཁྱེར་བཙུག་གིས།
 ཡོན་ཞིག་སྤུལ་བའོ། །དེར་སྟོན་པ་ཁ་བྱེས་ནས་བལྟས་པས། བོན་ལ་ངོ་མཚར་སྟོན་ནས། གཡུ་
 གཅིག་ཁྲབ་གཅིག་ ལྷམ་བྱ་གཉིས་སྤུལ་ནས་མ་ལུས་པར་ཁྱེས་སོ། །དེ་ལྷར་སྤྱགས་ནང་དང་བྱེར་
 བོན་ཁུ་བ་ལ། གཉན་སྟོན་གྱིས་ཁུ་དྲུག་ཕྱ་བ་ལགས་སོ། །དེར་དྲང་ང་ལ་ལམ་ཆས་བསྐྱར་ནས།
 ཡུལ་ནས་མར་བྱོན། དྲང་ང་མདོ་ལའི་སྤྱོད། དྲང་ང་སང་གི་རྒྱལ་ལ་ཡང་བྱ་མེད་ནས། རྒྱུན་མ་
 ཏི་མོ་གཡུང་རྒྱུ་ལྷམ་བྱ་བ་སྤངས་པས། ཆེན་མས་སྟོན་དུ་མ་སྟེར་ནས། ཏི་མོས་ཤོག་སེར་སྟོན་པ་

བརྒྱུས་ནས། འཛོལ་བུ་ཅེ་མཐོན་བྱ་བའི་དགོན་པ་ན། དབྱིལ་ཏེ་ཅུ་ཀ་བྱ་བ་ཡོད་པ་ལ་བཙོངས་སོ། །ཏེ་ཅུ་ཀའི་བྱ་དབྱིལ་སྟོན་ཤེས་རབ་སེང་གོ་ཡིན། དེ་ལ་ཁྱ་བ་ལྷ་བ། རྒྱ་སྒྲ་མ་ཁྱི་མཁར་ཡིན། དེ་ནས་ཡར་འཕྱོག་གི་མེ་གཉན་དགའ་ལ་སོགས་ཀྱིས་ཁྱས་སོ། །དེའི་ཐེམས་ལ་གསོན་བོན་བཅུ་གསུམ། གཏོ་མིག་ཆེ་ཆུང་། གསོན་གཤེན་ལ་ཤན་ཆེངས་བརྒྱད། འདུར་མེ་ལོང་ཆེ་ཆུང་གི་རྒྱད་བཅུ་གསུམ། སེལ་ལྷང་དགུ། ཅང་ཤེས་སྤལ་བ། གཏང་ཡར་བཅུ་གསུམ། འདུར་གཤེན་བཞེངས་པ་ལ་སོགས་མང་ངོ་། །ཐུགས་ནི་རིན་ཆེན་སྤྱི་སྤྱངས་ལ། རིན་ཆེན་སྤྱི་སྤྱངས་རྩ་བའི་རྒྱད། ལྷང་རྒྱད་ཐག་བྱི་མའི་རྒྱད། ཡང་སྤྱིང་མདོ་རྩ་མ་ཆང་ཁ་སྐོང་གི་རྒྱད་དང་གསུམ་མོ། བྱིན་ལས་ནི་ཞི་བ་གསང་རྒྱན་ཁོ་བོ་འབར་བ་གཉིས། བྱིན་ལས་རྣམ་བཞི་སྤྱིན་སེག་ལ་སོགས་མང་ངོ་། །གཡུང་རྒྱུང་ཁྱབ་པ་ལ། གཡུང་རྒྱུང་ཁྱབ་པ་སྤྱི་རྒྱད་ལ་སོགས་གསུམ། བྱིན་ལས་ཞི་བ་ལྷང་དོན་དང་། ཁོ་བོ་ཡང་གསང་འདུས་པ་གཉིས། ཨ་མ་རའི་འཛབ་བརྟོད་ལ་སོགས། ཡང་གསང་ལ། ཆེ་མཆོག་མཁའ་འགྲིང་ལྷའི་རྒྱད་ལ་སོགས་གསུམ། འབྱིན་ལས་ཞི་བ་མེ་རི་ཅན་དང་། ཁོ་བོ་ཡང་གསང་འདུས་པ་གཉིས། མཁའ་འགྲིང་རོ་སྟོད་ལ་སོགས། བདུད་ཅི་ལ། བདུད་ཅི་ན་ལེ་ཡ་རྒྱ་མཆོད་རྒྱུད་སོགས་གསུམ་མོ། རྒྱུབ་ཐབས་གསུམ་ཡོད། དབང་ལ་དབང་རིན་ཆེན་སྟོན་མ། དབང་གི་ཏི་ཀ་དབང་གི་ལག་ཁྱིད་ཆེན་མོ། སུར་པ་ལ་དབལ་སུར་རྒྱལ་པོ་རྩ་བའི་རྒྱུད་ལ་སོགས་བཞི། དབལ་སུར་རྒྱལ་པོའི་རྒྱུབ་ཐབས། ཐུགས་དམ་གསང་བའི་སུར་གཅིག་མ། སྤང་མ་རྣམ་གསུམ་གྱི་རྒྱུབ་པ་ལ་སོགས། བདུད་སུར་ནག་པོ། དབང་ཆེན་ལྷུར་བྱེད་ཀྱི་སྐོར་རྣམས་བྱུང་ངོ་། །

བསམ་ཡས་ཀ་ཁོལ་མའི་ལོ་རྒྱུས་ནི། རྒྱ་གར་གྱི་གཤེན་བོ་དྲན་པ་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས། མངའ་བདག་ཁྱི་སྤོང་ལྷེ་བཙན་དང་བཀའ་བཏོས་ནས། གཏེར་སྟོན་སྤྱུག་པོ་བཅུག བསམ་ཡས་དབུས་ཀྱི་ཀ་བ་ཁ་མོའི་ཁོང་ནང་སྟོང་པར་བཅུག་ནས། ཡང་བཙོ་བྱས་ཁ་ལྷ་བཞིན་བཅད་ནས་སྤུབ་མེད་པར་སྤོན་ནོ། །ནམ་ཞིག་དུས་ཀྱི་བྱུང་ཅམ་ན། སྐལ་ལྷན་བོངས་ཆེ་དབྱིབས་སྤྱར་པ་ཤ་དཀར་བ་ཞིག་གིས་ཐོན་ནས། ཁམས་ཀྱི་མཐའ་ནས་རྒྱས་གསུངས་སོ། །དེ་ནས་རྒྱ་པོ་ཁྱིའི་ལོ་ལ། ཀོ་བོ་ཡོན་སྟོན་ཐར་མོ་བྱ་བ་ཞིག་གིས་བསམ་ཡས་བསྐྱར་བས། ཀ་བ་ལ་སེར་ཁ་ཆེན་བོ་གས་འདུག་པ་གཟིགས་པས། སྟོན་སྤྱུག་ནག་སྤུབ་མེད་གཅིག་བྱུང་བ་ཁྱེར་ནས་ཁམས་སུ་བྱོན་ནོ། །བཞུས་པས་བོན་དུ་འདུག་ཞྭ། སུར་པ་དམར་པོ་དབུ་དགུ་ཐུག་བཙུང་བཙུང་པའི་སྐོར། ཀུན་བཟང་དམར་པོ་

ཞལ་གཅིག་ཕྱག་བཞི་བའི་སྐོར། མཁའ་འགྲོའི་སྐོར། གངས་མས་ངག་ཀོར་ཙེ་བདུན། ཞོག་འགྲེལ་
ལས་ཀྱི་བྱང་བྱ། གས་བཙན་གསང་སྒྲུབ་ལ་སོགས་མང་བར་བྱང་ངོ། ཇེ་ནས་ཤར་སྤོམ་པོ་སྐང་
ལ་བརྒྱད་དེ། ཤར་པ་གཏེར་སྟོན་དུ་གྲགས་སོ། ར་ཞག་གི་ལྷགས་གཉན་གྱི་སྤོ་པོ་རི་ནས་ཐོན་པ་
ནི། དང་པོ་བ་གོར་བེ་རོ་ཙན་ཆ་བ་རོང་དུ་གཤེགས་ཁར། གཉན་གྱི་སྤོ་པོ་རིའི་ཕུས་མོ་གོང་མ་
ལ། སྟོམ་དོན་དང་བཟུན་སྒྲུང་ཟབ་མོ་མང་དུ་སྤྲས། གཏེར་བདག་ལྷ་བཙན་ལ་བཙུལ་ལོ། ཇེ་
ནས་དུས་ནམ་ཞིག་ན། ལུལ་གཉན་གྱི་ར་སྟོན་འབུམ་རྩེ་བྱ་བའི་ཆེ་ལམ་ལ་བོན་གཏེར་ཞིག་ཐོན་
པ་ཆེས་པ་དང་། ཞོམ་ཐང་ནས་རྟེན་པའི་ཁ་བྱང་གཅིག་སྤྲས་པ་ཞིག་གི་ལག་ནས་བྱང་སྐང་
དེར་སྤོ་པོ་རི་ལ་གཏེར་བཙུན་བས་རྟེན་དོ། ཁེམས་སྤྱོདས་མན་ངག་བཙུན་བྱང་དེ། ཉམས་སྤྱོད་
དོད་ཉགས་ཀྱི་མན་ངག་འཕོ་བ་ཉམ་ང་བ་མེད་པའི་མན་ངག་སོགས། བཟུན་སྒྲུང་ཆ་རྒྱུན་ནི།
སྤོག་སེར་གཏད་གསུམ་སྟེ། སྤོག་ལ་བྲག་སྤོན་གྱི་སྐོར། ལུ་སྟེགས་ཙམ། གསོར་མགོ་ཙན་གྱི་སྐོར།
སྤྱི་གྱི་སྤོག་གི་མཚན་ཆའི་སྐོར། མ་མོ་སྤྲ་རྒྱུ་མའི་སྐོར། སྤྲགས་དགོངས་བཞི་ལ་སོགས། སེར་བ་
སྤྱིན་ཐང་ལོ་འཛམས། ལུ་འབྲུག་འཁོར་ལོ་རྩལ་སེར། ལོ་རྒྱས་ལོ་ཟན་ནག་པོའི་སྐོར་དང་བཞིའོ། །
གཏད་ལ་སྤྱོད་བདུད་ནག་པོའི་སྤོག་ལེན། མཛེ་ནག་སྤོག་གི་ཤན་པ། སྤྱོད་བདུད་ནག་པོ་མཐོང་སྐོལ།
དུག་རི་ཁའི་གཏད་ཁམ་དང་བཞིའོ། གཞན་ཡང་སྤྱོད་བཟོག་མང་ངོ། ཇེ་ནས་མན་ནི་མེ་མོ་སྤྱུལ་
གྱི་ལོ། དམིད་ཆོ་ར་བའི་ཆོས་བཞི་ལ། ར་ཞག་འབུམ་རྩེས་གཏེར་སྟོན་ཕྱེས་ནས། ལོ་བཞི་ཕྱགས་ལ་
གབ་ནས་བཤད་པ་ལགས་སོ། ཡང་བན་སྤང་སྟོང་ནས། གཙུག་ཏྲར་དཀར་ནག་དང་། ལུབ་
དུག་གི་གཙུག་ཏྲར་ལ་སོགས་གཟུངས་མང་དུ་བྱང་ན་ཡང་དབུས་གཏེར་རོ། །

བཞི་བ་ཁམས་གཏེར་ལ་ཐུབ། འབྲུ་རི་ཁྲུང་མགོ་ནས། མཁས་པ་བན་རྒྱུང་གིས་ཐོན་པའི།
ལྷ་བོན་ཡོངས་དག་གི་བོན་སྐོར་དང་། གསས་མཁར་བྱ་རི་འབྲེལ་པ་ལ་སོགས་དངོས་གྲུབ་ཀྱི་སྤྱོད་
འདེན། གཏེར་གྱི་སྤྱོད་འདེན་ཡིན་ཟེར་རོ། ཡང་ཁམས་ཀྱི་གཉེན་ཆང་ནས། མདོ་དུང་ལོ་སྟོན་པ།
གཡུ་ལོ་སྟོན་པ་ལ་སོགས་དབྱེད་ཀྱི་མདོ་དགུ་ཐོན་ནོ། བཀའ་ཁྲོམ་ཆ་བྱའི་གཏེར་ལ། རབ་
གནས་སྤྱར་ཆོག་ལ་སོགས་ཐོན་ནོ། ཡང་སྤྱུལ་སྤྱོད་འཕགས་ཀྱིས། བྱ་གྲོད་བྲག་དཀར་ནས།
གཡུང་དུང་རྒྱ་འབུམ། གཉན་འབུམ་རྒྱ་དོར། ལྷ་འབུམ། བརྟག་འབུམ། བརྟག་དག་ལུམ་གྱི་
འབུམ་ཆེན་ནམས་ལ། དུམ་བྱ་སུམ་སྤྱ། རྩོགས་ཆེན་ཉི་མའི་འཁོར་ལོ། སྤྱོད་མ་ཡི་དམ་མཁའ་

འགྲོའི་སྐྱབ་སྒྲོལ་ལ་སོགས་པ་ཐོན་ཏེ། ཤར་པ་རྣམས་འབྱོར་ལ་བརྒྱད་དེ་དར་རོ། །ཡང་དང་སྒྲོལ་
ཏིང་གསལ་གྱིས། བོམ་རའི་གཡས་ཟུར་ནས། རྫོགས་ཆེན་ཉི་མའི་སྤྱིང་བོ་དང་། དབལ་ཕུར་རྒྱ་
བདུད་འདུལ་དང་། ཁྱོ་བོ་དབང་ཆེན་རོལ་པ་ལ་སོགས་ཐོན། རྒྱུ་ལྷོ་པ་གཏེར་སྒྲོན་གྱིས། སྐྱ་ལྷ་
གངས་བྲག་ནས། མདོ་བསྐལ་པ་བཟང་བོ་དུམ་པ་གཉིས་། བོན་སྤྱོད་མང་བར་བཏོན་ཏེ། དུས་
ད་ལྟ་ཡིན་ནོ། །ཡང་དབང་ལྷན་གཤེན་སྤྲུལ་གྱིས། རྒྱུ་མཛེད་ཏེན་ཀ་རུ་ནས། གཤམ་ཁྱི་ལོ་
གནམ་གྲགས་དང་། རྣམ་རྒྱལ་སྐྱབ་ཐབས་ལེགས་སྤང་མང་བོའི་མཛེད་པ་ཆ་ལག་མང་བར་ཐོན།
སྤང་མདོ་ཁམས་ནས་གྲགས་པའི་ཁམས་གཏེར་དུ་བསྐྱུས་ཏེ་བརྒྱད་དོ། །གོང་གི་གཡའ་དམར་
ཡང་ཁམས་གཏེར་དུ་སྤྱད། ལར་ཁམས་གཏེར་འདིའི་ཞི་བ་མ་ཆར་རོ། །

ལྷ་བ་གཏེར་གསར་ལ་ལྷ་བ་ནི། ཡུལ་འཛད་ཚུ་འོག་གི་མ་སྤིང་འཛིན་བྱ་བའི་བོན་བོ་ལོངས་
སྤྱོད་ཚུང་བ་ཞིག་ཡོད་པས་བྱང་དུ་རྟེན་པ་ཆོལ་དུ་ཕྱིན་པས། ས་ཕུག་ཅིག་ན་གཡི་ཕུལ་དང་བྱ་
ཁྱུ་མན་བས་པ་ཞིག་གཟིམས་འདུག་ནས། བྱེད་ཅི་བྱེད་པ་ཡིན་བྱས་པས། ང་དུམ་ན་བ་ཡིན།
བྱེད་ཀྱི་རྟེན་གཙུག་ཆ་འདུག་པ། སྤྲོན་ཤེས་ན་གཏར་ཁ་ཞིག་བྱ་རོགས་གྱིས། དེར་གཏར་ཁ་
བྱས་པས། འོ་མ་རྩར་གྱིས་བྱང་ནས་ཕུག་འཛལ་ཏེ། སྤྱོས་བྱ་བྱེད་ཀྱི་མཛེན་ཅི་ལགས་ཁྱུས་པས།
ལ་ལས་བོན་ཞིག་ནག་པོ་ཟེར། ལ་ལས་གཡི་ཕུལ་བྱ་མགོ་ཟེར། ཞང་ཞུང་གི་ཡུལ་ན། བྱེར་མི་ཉི་
འོད་ཟེར་བ་ཡིན་གསུངས་ཏེ། སྤྲོན་དཔེ་ཡིན་པ་ཚུགས་བྱས་ནས། ཅ་རྒྱུད་གསང་བ་བསེན་ཐུབ་
གནང་། དེའི་ཟླ་དགོས་ན། དང་ར་ཁྱུང་རྫོང་གི་བྲག་ལ་འདུག་གིས་ཐོན་ཅིག ང་སྤོབ་དཔོན་
ཅན་ལ་འགྲོ་གསུངས། སྤོབ་དཔོན་གང་ལགས་ཁྱུས་པས། སྤོབ་དཔོན་དུན་པ་ནམ་མཁའ་ཡིན་
གསུངས་ནས་གཤེགས་སོ། །དེར་མ་སྤོན་གྱིས་ལུང་བསྟན་པ་བཞིན་བཙལ་བས། ས་པོ་བྱེ་བའི་ལོ་
ལ་གཏེར་སྤོ་བྱས་སོ། །གཏེར་ཕྱི་མའི་སྤྱང་མ་ནི། ཡུམ་སྤྲུལ་ལྷ་ཡིན་ཅིང་། ཁྱུང་པར་འདིའི་སྤྱང་
མ་ནི། དང་རའི་མཆོ་སྤྲོན་དང་རྟ་སྤོའི་ལྷ་བཙན་ཡིན་ནོ། །དེའི་བོན་ལྷེ་ལ། མཆོན་ཉིད་སྤྱིང་
པའི་མཛོད་ཕུག་ཅ་འགེལ་དང་བཙས་པ། མདེའུ་ཕུང་རྣམ་འབྱེད་འཕུལ་གྱི་ལྷེ་མིག་ ཞི་བ་ལ་
སྤོན་མ་དགུ་སྒྲོལ། དོན་དུག་ ཡང་ཁབ་དགུ་སྒྲོལ། སྤྲོན་བརྒྱུད་ལྷེ་མིག་དགུ་སྒྲོལ། གཉན་གྱི་སྤྱིང་
བཙས་དཀར་ནག་ ཁྱོ་བོ་ལ་ཅ་རྒྱུད་བསེན་ཐུབ། ཡན་ལག་རྒྱུད་བྱ་ཚུང་དུག གཞུང་སྐབས་རྒྱས་
པ། ཞི་ཁྱོ་ཡང་ཁོ་ལ། ཞི་ཁྱོ་ཡང་འདུས། ཉི་ཟེར་ཞགས་པ་ལ་སོགས། མཛོང་དགུ། ཕྱ་ཆོ་གཡང་།

སྐབ་ཡན་ཆད་དོ། །ཆ་ལག་ལ་གསང་འདུས་འཁོར་བ་རྒྱད་སྟོང་། མཁས་པ་མི་དགའི་ཞལ་
གདམས་ལ་སོགས། བཟན་སྲུང་བདུད་བཙན་དྲ་བ་དམར་ནག་གི་སྟོར། དབལ་མོ་ལས་ཀྱི་ཐེག་
ལེ་སྟོག་གི་སོག་བདར་ཆེ་ཆུང་། མ་ཉོན་སྲིད་འཛིན་གྱིས་བྱ་ཉོན་ཉི་ཤུ་ལ་དང་། ལྷ་ཆེན་ཡེ་ཤེས་
རིན་ཆེན་ལ་བརྒྱད་དེ་དར་རོ། །སྲིད་འཛིན་གྱི་སྤུ་མ་ཉོན་ལྷ་མེས་གསང་བྲག་རྒྱ་བོ་ནས། སྐྱ་
གཤེན་པ་ལུང་གིས་ཐུས་པ་ཐོན་ཏེ། གཏན་ཆོག་ངེས་པའི་གལ་མདོ། རྩོད་རྒྱུ་རྒྱ་ཐེང་ཆེལ།
ཞི་གཟུངས། ཁྲོ་གཟུངས། གུན་བཟང་ཨ་དཀར་ལྷ་སྐབ། རྣམ་དག་ལམ་གྱི་སྟོན་མ། རྣམ་དག་
རྒྱན་མཛོད། ལྷ་དཔེ་ལས་རིམ་ལ་སོགས། དེ་ནི་ཡབ་ཀྱི་ཤོག་སེར་མ་དར་བ་ཡིན་ནམ་ཡང་ཟེར།
ལྷ་མ་མེད་སྤྱུ་མ་ཤེས་རབ་སེང་གས་ཡར་ལྷ་ཤམ་པོ་ནས། འདུལ་བ་གུན་གསལ་སྟོན་མ། མདོ་
ལུན་སེལ་སྟོན་མ། རབ་གནས་ལུན་སེལ་སྟོན་མ། དུ་ཉི་ལྷ་ལུན་སེལ་སྟོན་མ། ཁོད་སྤྱངས་ཡོན་
ཏན་བརྒྱད་ལན། མཆུལ་གསང་སྟོར། བོན་སྟོད་བཙན་དགུ་པ། ཞི་བ་གཡུང་དྲུང་ཡོངས་རྒྱུགས།
ཞི་ཁྲོ་བྱི་བསྐལ། རིག་འཛིན་འདུས་པ། གསང་བ་དོན་འགྲེལ། ཐེས་དམར་གསང་བའི་རྒྱད་ལ་
སོགས། གསང་ཐེས་གྱི་སྟོར་རྣམས་ཐོན་ནས་དར་རོ། །གཏེར་བདག་ཤམ་པོ་ལྷ་བཙན་ལོ། །ཡང་
ཁྱུང་པོ་ལྷ་བཞེར་དང་། ཉུང་དཔལ་མཐོང་དང་། འད་ཁྱུང་ལྷ་སྟོ་གསུམ་གྱིས་ཁོམ་འཐེང་ལྷ་
ཁང་གི་དཀོར་མཛོད་དང་པོར་ཐུས། དུས་གྱི་ཐ་མ་ལ། ལ་སྟོད་ཐ་བོན་ཁྱུང་ཐོག་དང་། རྩོ་བྲག་
རྒྱུད་ཉོན་ར་ཙས་བཏོན་པ་ལ། ལྷང་གཤེན་གྱི་རྒྱུད་གཡུང་དྲུང་གསལ་བྱེད། ར་བ་རིན་ཆེན་རྒྱ་
མདུད་སོགས་གྱི་བྱང་བྱ་འབུམ་སྟེ། བོན་ཁོག་སྲིད་པ་རྣམ་གྲོལ། ལག་ལེན་རིན་ཆེན་སྟོན་མ་ལ་
སོགས་རྒྱ་བོན་མང་དུ་བྱོན་ལོ། །དེའི་སྤུ་མ་ལོད་དཀར་ལ། གཡོར་པོ་གཉེར་སྟོན་གྱིས་ལྷ་ཉི་
དར་རོ། །འཇད་དོལ་གྱི་འོལ་སྟོམ་ལུག་པ་བྱ་བ་ལ། རྣམ་ལུང་བཟན་ནས། རྒྱུད་སྐབ་གསང་བའི་
བྲག་ནས། གུན་བཟང་ཨ་དཀར་ཐེག་ལེ་སྐབ་སྟོར། ཞི་ཁྲོ་ཡང་སྟེང་ཆ་ལག་དང་བཙས་པ།
གནམ་ལྷགས་སྟོག་འཁོར། མཁའ་སྟོང་མདོས་ཆེན། མདེལ་ཁ་དང་བཙས་པ་མདོས་བྱ་རྒྱུད་བཞི།
ཐེ་བརྒྱད་རྒྱུག་པའི་གཟུངས་རིང་། སེང་གའི་མདོས་དང་བཙས་པ། ར་རག་ཐུང་ཀོང་དང་།
ཡུམ་སྤུ་གཏོར་བསྐང་དང་། དམག་དཔོན་གཏོར་བསྐང་། བྲག་བཙན་གཏོར་བསྐང་ལ་སོགས།
འཁོར་སྟོམ་ལ་ཐ་སྟོན་རིན་ཆེན་ལྷན་སྐབ་གྱིས་ལྷ་ཉི་དར་རོ། །ཏྲ་ནག་དྲུང་པོར་ནས། གུ་ར་
རྩོན་རྩེས་རྒྱུང་ཕྱག་ཤུང་བས། བྲག་ཏོབ་ནས་སོང་བས་གཏེར་བྱུང་སྐང། ལྷ་ཆེད་ཤེལ་སྐྱུ།

རྩ་སྟོང་རི་ཆེས་པ། འདུལ་བ་རྒྱུད་དུག ཁྲོ་བོ་གཙོ་མཚན་གཤམ་པ་ཅན་གྱི་སྒྲུབ་སྒྲོར་ལ། གྲུང་
 བྱིན་གྱི་རྟགས་སྒྲུབ་ཡན་ཆད་བྱང་། ཁྲོ་བོའི་གཞུང་འགྲེལ་ཆེན་མོ། གེ་ཁོད་མུ་མར་སྒྲོག་ཐེང་
 འབར་བའི་རྒྱུ། ཐེས་དུག་ལོ་བདུན། གཙོ་སྒྲུབ་ཀྱི་སྒྲོར། མ་རྒྱུད་ཐུགས་རྩེ་ཉི་མ། སངས་རྒྱས་
 རྒྱུད་གསུམ་ཆ་ལག་དང་བཅས་པ། སང་ནེ་གཞུང་ཁྲིད་རིམ་ཆེན་མོ། མཁའ་འགྲོའི་སྒྲུབ་པ།
 བརྒྱ་བཞི་ཆེན་མོ། གནའ་སྒྲུས་ཀྱི་ཤ་བརྒྱ་ཟན་བརྒྱ་ལ་སོགས་མང་དུ་བྱོན་ནོ། །སྒྲུགས་པའི་བོན་
 ཞིག་ཡིན་དར་སོ་རྒྱུད་ཟེར་ན། བོན་ཟབ་པའི་སངས་རྒྱས་རྒྱུད་གསུམ་ལ་སོགས། བོན་མཐོང་
 ཆད་མས་ཤིང་སྦྱོང་དོ། །དབྱེལ་གཏེར་ལྷོ་ཕོ་མཛེད་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་ནི། དུལ་སྦྱུའི་གྲིས་ཁུང་བྱ་བར། ཡལ་
 དབྱེལ་བོན་རྩི་རྩེ་སང་གེ་བྱ་བ་དང་། དུམ་གྲུ་རིབ་མོ་རྒྱ་གར་གསལ་སྒྲོན་གྱི་སྐུ་སྒྲུ་འཁུངས།
 མཚན་ཡལ་གྱིས་ཉེ་ཅ་ཀ་དང་། སྒོ་བ་དཔོན་གྱིས་རྩི་རྩེ་དཔལ་དུ་བཏགས། རྒྱུད་ནས་དང་པ་
 དང་ཤེས་རབ་དུ་ཐོན་པས། བོན་ཆོས་སྒྲུབ་ཅིས་ཀྱན་ལ་མཁས་པར་བསྐྱབས་སོ། །དགྲུང་ལོ་ཉི་ཤུ་
 རྩ་གསུམ་པ་ལ། བསྐྱུང་གཞི་དྲག་པོ་ཞིག་བྱང་། དེ་རྒྱུད་ཟད་བདེ་རྩེས། ཤེས་པ་ཟེ་བ་ཞིག་བྱང་
 བས། ཞག་བདུན་ལ་རིགས་དུག་གི་འཁུལ་སྒྲུང་རྒྱུ་རྒྱུ་སྒྲུ་པར་ཤར་རོ། །དེ་ནས་ཉི་ལྷེ་ཤེལ་ཐུག་དུ།
 དུན་པ་ལ་སོགས་རིག་འཛིན་དགྲུས་དབང་བསྐྱར། གསང་མཚན་ཁྲུང་ཁྲོད་རྩལ་དུ་བཏགས།
 གཏེར་བདག་བདུད་བཙན་གྱིས། མེ་མོ་སྒྲུལ་གྱི་ལོ་ལ་ལུང་བསྟན་ནས། ཕྱིར་ལོ་ས་པོ་རྟེན་ལོ་ལ།
 ཁྲིམ་དུ་ལུག་ནག་པོ་གཅིག་རྟེན་དུ་བཅུགས། བཤོས་བྱ་ནག་པོས་མཚན། གཡུང་དུང་བཟླ་ཤིས་
 དང་། མེ་ཉག་རྩི་སྐུ་གཉིས་ཁྲིད་ནས། ཞལ་བཟངས་ཀྱི་བྲག་རྩེ་ཕྱིན་ནས། བྲག་གི་སྐུ་ཆ་
 གཅིག་ཡར་བཞག སྐུ་གཉིས་མར་བཞག་པ་ན། མ་དང་འདྲ་བའི་གྲུ་བཞི་གཅིག་ལ། ཤེལ་གྱི་
 གཡུང་དུང་ལམ་མེ་བ་ཞིག་འདུག དེར་ཐག་པ་ལ་ཕྱིན་ནས་བཟུང་བརྒྱབ་པས་བོག་བྱང་། དེའི་
 རང་ན་རྩི་ནག་གི་མཚལ་གྲུ་བཞི་གཅིག་གི་སྟེང་ནས། ཕྱགས་བཞི་དབུས་དང་ལྔ་ན། རྩི་བུམ་
 པར་ཁ་དྲག་ཉི་ཆས་སྒྲོ་རྒྱུད་དུ་བསྐྱར་བ་ལྟེན་ཁ་ཟངས་གྱིས་སྤར། དེ་ལ་རང་རང་གི་རིགས་
 རྟགས་ཐིས་འདུག བུམ་པའི་ཁ་ཕྱེས་ནས་ཤོག་བྲིལ་རྣམས་བྱོས། ཤུལ་དུ་འབྱུ་སྒྲུབ་གྱིས་བཀང་།
 སྒོ་སྤར་བཞིན་སྒྲིག་བཞག་པོ། ཁོ་གཅིག་གསང་ནས་ཞལ་ཕྱེས་པས། རྒྱུ་ཆེན་གཡུང་དུང་གྲོང་
 ཡངས། སྒྲོན་མ་དགྲུ་སྒྲོར། ཁྲི་བྲི་མེད་ཤེལ་གྱི་སྟེང་པོ། ཐེག་ལེ་འདུས་པ། ཐེག་ལེ་སྒྲོན་མ།
 གཡུང་དུང་ལུང་བསྟ། དང་དོན་མདོ་དགྲ། དེས་དོན་མདོ་དགྲ། ཕུར་པ་ཤ་འབལ་གྱི་སྒྲོར། ཀུན་

བཟང་ཀླུ་ལ་འདུས་ཀྱི་སྒོར། དན་པ་ཕྱི་ནང་གསང་གསུམ། ཆེ་དབང་ཕྱི་ནང་གསང་གསུམ།
 བསྐལ་བཟང་ཕྱི་ནང་གསང་གསུམ། མཁའ་འགྲོ་རིགས་ལྷའི་སྒྲུབ་པ། གེ་ཁོད་གསང་བ་དྲག་ཆེན་
 གྱི་སྒོར། བཏུན་སྒྲུང་ཡུམ་སྲས་ལྷའི་རྒྱུ་བ། དེལ་སྒྲུབ། ལྷན་ཅིས་ལ་སོགས་བྱུང་ངོ། ། ལྷགས་
 སོ་སྤྱུ་ལོ་དབྱར་ཟླ་འབྲིང་པོའི་ཆོས་བརྩ་གསུམ་ལ། རྒྱུང་ལྷ་ཁང་གི་རྟ་མགིན་གྱི་ཕྱགས་ཀ་ནས།
 བོན་ལ་ཕུར་པ་དྲག་ལྷགས་སྒོར། རྒྱུ་རྒྱུང་ཉི་ཤུ་ཙུ་ལ། དན་པའི་ལྷང་བཏུན་ཆེ་འབྲིང་རྒྱུང་
 གསུམ་མོ། །ཆོས་ལ་རྩི་རྩེ་སེམས་དཔའི་མངོན་རྟོགས། ཕྱག་རྩིར་གྱི་རྒྱུ་བ་སྒོར། བོ་ནད་གསོ་
 ཐབས་དང་བཅས་པ། ལུ་རུ་དྲག་རྒྱུ་བ་སྒོར་རྣམས་བྱོན་ནོ། །ཤིང་སོ་བྱི་བའི་དབྱར་ཟླ་ར་བའི་
 ཆོས་བརྩ་ལ། རྒྱུང་ཡོན་སོ་ལྷང་ནས། ཐོག་སེར་མ་བྱ་ཕྱེ་སྒོར་ལ་སོགས། དྲག་ལྷགས་མང་དུ་བྱོན་
 རོ། །ས་སོ་འབྲུག་གི་དགུན་ཟླ་ར་བའི་ཆོས་བརྩུད་ལ། ཟང་ཟང་ལྷ་བྲག་གི་བྲག་ཕྱག་མཆོལ་ཁ་
 མ་ནས། ཡང་གསང་ཚོད་བཞོག་ ལྷན་བརྒྱུད་མཆོག་དྲུག་གསང་གཟུངས། ཆེ་གཟུངས། དན་པ་
 བརྩུས་སྒྲིལ། ཆེ་དབང་ཁང་ཁྱུང་མ། ཡེ་དབང་ཆེན་མོ། གཏེར་བདག་ལྷ་བཙན་གྱི་བཙོན་ཐབས་
 མཆོད་ཐབས་དང་བཅས་པ་བྱོན་ནོ། །ལྷགས་སོ་རྟའི་ལོ་ལ་དབྱར་ཟླ་ཐ་རྒྱུང་གི་ཆོས་བརྩུད་ལ།
 བོ་དོང་བྱ་ཆོད་གཤོངས་ཀྱི་རྣམ་སྲས་ཀྱི་ཕྱགས་ཀ་ནས། རྣམ་སྲས་ཕྱི་ནང་གསང་གསུམ། གིང་
 ཆེན་སྒྲིལ་བའི་རྒྱུ་བ་སྒོར། ལུ་རུ་ཉི་ཤུ་ཕུར་ལ་སོགས་པ་བྱོན་ནོ། །ཆུ་སོ་སྤྱུ་ལོ་དབྱར་ཟླ་ཐ་རྒྱུང་
 གི་ཆོས་བརྩུད་ལ། མང་མཁར་ལྷགས་འཕྲང་ནས་ཀྱན་རིག་རྒྱས་བཟུས་མདེའུ་ཕྱང་དང་བཅས་
 པ། །ཁོ་བོ་སྒོན་མ་ཁྱུ་བ་དང་བཅས་པ། ཕྱེ་བརྒྱུད་གཟུངས་རིང་ཆ་ལག་དང་བཅས་པ། རྒྱུང་རྟིང་
 ལུར་གཡུ་ཅེ། དབལ་གསས་སྒྲུང་སྒོག་གཟེར་གསུམ། རྟོང་རྒྱུང་གི་རྒྱུ་བ་སྒོར། མི་བདུད་ཁྲག་
 མགོའི་མདོས་དང་བཅས་པ། ལྷ་ཆོད་སྤྱིང་ཕོམ་གཏོ་དགུ་དང་བཅས་པ། གཏེར་བདག་བདུད་
 བཙན་མཆོད་བདུན་གྱི་མཆོད་ཐབས་རྣམས་བྱོན་ནོ། །ས་སོ་སྤྱུ་ལོ་སྒོན་ཟླ་ར་བའི་ཆོས་བརྩ་བཞི་
 ལ། བྱ་དུམ་རྟ་མགིན་གྱི་རྟོ་བ་ནས། རྟ་མགིན་རྒྱུ་བ་སྒོར། རྒྱལ་སོ་དབྲུག་ཐེམ་ཆེ་རྒྱུང་། གསོ་
 དབྱུད་བདུད་ཅི་བུམ་པ་ཆེ་རྒྱུང་། བརྒྱས་མཛོད་པའི་གཟའ་བཙོན་དང་། རྒྱུང་དབྱུད་བརྒྱ་གཅིས་
 ཕྱིང་ལ་སོགས་བྱོན་པ་ལ། དབྲུག་ཐེམ་ཆེ་རྒྱུང་ལྷག་གི་ཤོག་སེར་བན་དེ་བཞིས་འཕྲོགས་ནས་གུ་
 རུ་ཆོས་དབང་ལ་བབས་སྐད། ཡང་བྱ་ལའི་གངས་ནས། གཡུ་དང་ཤེལ་སྒོ་བོན་གཏེར་ཞིག་ཐོན་
 པ། །སེར་བ་ཆེན་སོ་བྱུང་ནས། ངར་མདོ་བ་ཤུས་བྱེད། མི་ཕྱེ་འཐབ་ཀྱིས་དོགས་ནས། མང་

མཁར་ནས་ཐོན་ཟེར་སྐད། དེ་ནམས་དཔོན་གསལ་ཁྱུང་གོད་ཅལ་གྱིས་ཐོན་པའོ། །ལར་གཏེར་
ཁ་བཅུ་གསུམ་ལ་དབང་ཟེར། དེ་ལ་བཟུན་པ་སྒྲོགས་པའི་སྒྲོབ་མ་བཞི་བྱང་སྟེ། སྤང་དུ་དར་བར་
བྱེད་པ་འཁྱོ་གྲོས་རྒྱལ་མཚན་དང་བྱུ་འདུལ་བ་རྒྱལ་མཚན་གཉིས་སོ། རྟོད་དུ་དར་བར་བྱེད་
པ་ནི་སྤ་མཁན་ཆེན་གཡུང་དྲུང་སང་གེ་དང་། སྤ་སྟོན་རྒྱལ་བ་ཤེས་རབ་གཉིས་སོ། རྟེན་བཞིའི་
རིང་ལ་དཔོན་གསལ་བོན་ནམས་དར་ཞིང་། གཞན་སྒྲོབ་མ་ཡང་གྲངས་མང་ངོ་། རྟ་ཉ་བོན་
སྤྱོད་གཡུང་དྲུང་སྤང་པ་འདི། ཡུལ་བསམ་ཡས་ཀྱི་ཐུགས་རྒྱུད་ཅིག་ཡིན་སྐད། ལོ་ཉི་ཤུ་ཙམ་གསུམ་
ལོན་དུས། ཡུང་བཟུན་བྱུང་ནས་བྱིན་པས་སྤ་གོ་སྟག་ཚང་ནས། བེ་རོ་ཙན་སྤས་པའི་བོན།
རྫོགས་ཆེན་གསེར་གྱི་ཐུར་མ། བཟུན་སྤང་མ་མོ་འབྲུག་ཞོན་མ་ལ་སོགས་ཐོན་ནོ། བྱང་གི་ཐག་
ཤ་བ་ནས། གཡུང་དྲུང་དོན་གསལ་ལ། བོན་སྐུ་ཀུན་བཟང་གི་ཁྲིད་རིམ། སྤང་མ་སྤྱིད་རྒྱལ་དེལ་
དཀར་མ། ལོངས་སྐུ་རིགས་ལྗེའི་ཁྲིད་རིམ་ལ། སྤང་མ་དེལ་དམར་མ། སྤུལ་སྐུ་གཤེན་རབ་ཀྱི་
ཁྲིད་རིམ། སྤང་མ་དེལ་ནག་མ། བེ་རོ་ཙན་འདི་ནམ་ཐར། མ་འོངས་ཡུང་བཟུན་ལ་སོགས་ཐོན།
རེ་རྒྱུད་ཤ་མཐའ་ནས། ལྷ་སྤྱིའི་ནོར་བུ། རེ་བྱ་རྒྱུད་གི་སྤྱིད་གཡུ་དཀར་ཆག་དང་བཅས་པ།
བཅན་གྱི་སྐུ་སྐྱོར་ལ་སོགས་ཐོན་ནོ། བཀྲ་ཤིས་ཕྱག་མོ་རིའི་གསང་ཕྱག་ཆེན་མོ་ནས། སྤྱིད་རྒྱལ་
དཔོན་གཡོག་ལྗེས་དངོས་སྤྱུ་ཡུང་བཟུན་ནས། ཆོ་དབང་སྟན་བརྒྱུད་ལ་མ་ལ། ལུ་ཉི་ཤུ་ཙམ་བཞི་
དེལ་བའི་ལེའུ་ཉི་ཤུ་ཙམ་དགྲ། བཀའ་སྤྱོད་སྤྱིད་རྒྱལ་མི་དེད་མ་དང་བཅས་པ་ཐོན། རོ་མཚར་ཆེ་
བ་ནི། གཙང་འཕྲང་ལྷ་ཁང་གི་ཐེམ་འོག་ནས། གཤེན་རབ་ཀྱི་གཡུ་སྐུ་དཀར་ཆག་དང་བཅས་པ།
སྟོ་ཉི་ས་ཏུའི་བསམ་ངན་གྱིས་མནན་པ་ཐོན་ནོ། རྟ་ཉ་སྤྱིའི་ཕྱག་ལ་ཡོད། དེ་དག་ཐམས་ཅད་
གཏེར་མའོ། རྟེན་ནམས་ཐམས་ཅད་བྱུར་ཙམ་སྒྲོས་པ་ལས། རྒྱུས་པར་བརྗོད་ཀྱིས་མི་ལང་། ཞིབ་
ཏུ་བཅིན་རང་རང་གི་ཐེམས་སྤྱུ་བཟུའོ། རྟེན་རབ་བཀའ་གཏེར་གཉིས་ལ། གྲོལ་བ་དང་གྲུབ་པ་
ཐོབ་པ་མང་དུ་བྱུང་ཞིང་། དེའི་ནང་ནས་ཡོངས་སྤྱུ་གསལ་བ་སྤྱུ་ལྷ་སྤྱུ་དང་གསུམ་མཁས་པ་ཆེའུ་
དང་བཞི། སྤྱུ་ཕྱད་གཤེན་དང་ལྗེས་སྤེལ་བས་དར་ཞིང་རྒྱས་སོ། རྟེན་བཟུན་པ་བྱི་དར་ཞེས་
བྱའོ། བཟུན་པའི་ནམ་བཤད་དར་རྒྱས་གསལ་བའི་སྒྲོན་མ་ལས། དར་བྱུབ་དངོས་གྲུབ་བསྐྱེམས་
པའི་ལེའུ་སྟེ་གསུམ་པའོ། །

༼རྩམ་པ་དེ་གནས་པའི་ཡུན་ཚད་བཟུན་པ༽

༺ བཟུན་པ་གནས་པའི་ཡུན་ཚད་ནི། མདོ་ལས་སྤྲུལ་སྤྲུལ་འདུལ། སྤྲུལ་སྤྲུལ་གསུང་གིས་
འདུལ། སྤྲུལ་སྤྲུལ་སྤྲུལ་གྱིས་འདུལ། དེ་ལྟར་དགྲ་བཅུ་ལོན་ནས། སྤང་གི་སྟོན་པ་འབྱོན་ཞེས་པས།
གཤེན་ལོ་དགྲ་བཅུ་མི་ལོ་སྟོང་ཚོ་དགྲ་བྱུང་ངོ་། །དེ་ལ་གཤེན་རབ་ཚོ་ལོ་བརྒྱ་པའི་སྟོན་པ་ལ་བྱོན་
ནས། སྤྲི་འདུལ་བ་ལ་མི་ལོ་སྤྲུལ་སྟོང་ཆེག་བརྒྱ་སོང་། དེ་ནས་མི་ལོ་བརྒྱ་ནས་གདུང་སོབ་ཟུ་
ཚོ་བྱོན། དེ་ནས་བཟུར་བ་ལ་བརྒྱ་ཙམ་སོང་སྟེ་སྤྲུལ་སྟོང་སྤྲུལ་བརྒྱ། ལི་ཤུའི་ཞལ་ཤེས་ནས།
འབྱུར་ནས་ལོ་དགྲ་བརྒྱ་ནས་རྒྱ་གར་ནས་ཚས་བྱུང་ཞེས་པས། བོད་དུ་ལོ་སྟོང་དར་བས་བཞི་
སྟོང་ཉིས་བརྒྱ། དེ་ནས་འགོག་པ་ལུ་ཟེ་གསལ་བཟང་དང་བཟུས་ནས། གཏེར་དུ་ཉིས་བརྒྱ་ཉི་ཤུ་
ཙུ་བརྒྱད་གཤེགས་པའི་བཞི་སྟོང་བཞི་བརྒྱ་ཉི་ཤུ་ཙུ་བརྒྱད་སོང་། གཤེན་སྤྲུལ་གྱིས་མེ་མོ་སྤྲུལ་ལ་
གཏེར་སྟོན་ཕྱིས་ནས། གནམ་ལོ་རྒྱལ་པོ་ཤིང་པོ་བྱེ་བ་ཡན་ལ། རྒྱལ་ཙུ་སྟོར་བདུན་དང་ལོ་བཞི་བརྒྱ་
སོང་། (འདིར་གཤེན་སྤྲུལ་གྱིས་མེ་མོ་སྤྲུལ་ལ་གཏེར་སྟོན་ཕྱིས་ནས་རྒྱལ་ཙུ་སྟོར་བདུན་དང་ལོ་བཞི་བརྒྱ་
སོང་བ་ ལྟར་ན་ས་མོ་བྱལ་འཁེལ་འདུག་ཡང་། གནམ་ལོ་རྒྱལ་པོ་ཤིང་པོ་བྱེ་བ་ཡན་ལ་ཞེས་གསུངས་འདུག་པར་བཟུན་ན་
རྒྱལ་ཙུ་སྟོར་བདུན་དང་ལོ་ང་ལྔ་སྟེ་བས་འདུག་པས་དཔྱད་བྱར་འོས། སྤྲུལ་པ་པའི་མཆན།) རྒྱལ་ཙུ་སྟོར་བདུན་
པོ་ལོ་བཞི་བརྒྱ་ཉི་ཤུ་སྟེ། དེལ་བས་བཞི་སྟོང་བརྒྱད་བརྒྱ་བརྒྱད་ཙུ་ཙུ་བརྒྱད་སོང་ནས། ད་མར་
བཞི་སྟོང་དང་སྤྲུལ་བརྒྱ་རྒྱལ་ཙུ་ཙུ་གཉིས་ཡོད་པས། ཚོ་ལོ་ཡང་ལྔ་བརྒྱ་ཁ་རལ་ཙམ་ཡིན་ནོ། །
ཞེས་འདི་ནི་སྟོབ་དཔོན་རྒྱལ་མཆན་དཔལ་གྱིས་བཞེད་དོ། །བཟུན་པའི་རྣམ་བཤད་དར་རྒྱས་
གསལ་བའི་སྟོན་མེ་ལས། བཟུན་པ་གནས་ཚད་ཀྱི་ལེའུ་སྟེ་བཞི་བའོ། །

རྒྱུད་ལུང་མན་ངག་རྒྱ་མཚོ་ལྷ་བྱ་ཡི། །

དགོངས་དོན་བདག་འདུས་དཔག་པར་དཀའ་ན་ཡང་། །

རང་གི་གོ་ཚད་བསམ་པ་དག་པ་ཡིས། །

བཟུན་པ་དར་རྒྱས་ཡུན་རིང་གནས་ཕྱིར་བཞོད། །

འགལ་དང་མ་འབྲེལ་ལོར་བའི་ཚྲགས་མཆིས་ན།
མཁྱེན་ལྷན་གོང་མ་རྣམས་ལ་བཟོད་པར་གསོལ།
དེ་ལས་བྱུང་བའི་དགེ་བའི་རྩ་བ་འདི།
ནམ་མཁས་ཁྱབ་ཚད་སེམས་ཅན་དོན་དུ་བསྟོ།

ཀ་དག་རྩ་བལ་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུ་ལ།
དྲི་མེད་རང་མདངས་འོད་གསལ་ཉི་ཤར་བས།
འབྲུལ་མོངས་སྟོ་ཡི་ལྷན་པ་རབ་བསལ་ནས།
སྟོས་བལ་སྟོང་གསལ་བདེ་ཆེན་དོན་རྟོགས་ཤོག།

བོན་ཉིད་རྣམ་དག་བདུད་ཅིའི་རྒྱ་མཚོ་ལ།
གཏུག་མའི་རང་རྒྱན་ཡེ་ཤེས་རྩ་བྱུང་བས།
རྣམ་རྟོག་གཟུང་འཛིན་དྲི་མ་རབ་བཀྲས་ཏེ།
རང་བྱུང་ཡེ་ཤེས་བདག་ཁལ་མཐོང་བར་ཤོག།

སེམས་ཉིད་འགྱུར་མེད་རྩན་གྲུབ་ས་གཞི་ལ།
དགོས་འདོད་ཀྱན་འབྱུང་ཟད་མེད་གཏེར་བཅོལ་བས།
དབུལ་ཞིང་མོངས་པའི་སྤྱག་བསལ་རབ་ཞི་ནས།
ཟག་མེད་བདེ་ཆེན་རིན་ཆེན་མཛོད་སྟོང་ཤོག།

ཅེས་པ་འདི་ནི་རང་གཞན་གྱི་ཟླ་སྟོན་ལ། དད་པའི་སྤང་བ་རྩང་ཟད་ཐོབ་ཅིང་། རྩི་མཁས་བཅུན་རྟོགས་
ལྷན་གྱི་སྒྲ་མ་མང་དུ་བསྟེན་པའི། སྤྱགས་སེམས་མཚན་ཉིད་ལ་ཐོས་བསམ་གྱི་སྒོ་ཁ་རྩང་ཙམ་ཕྱོགས་པའི། སྤའི་
བཅུན་པ་བསྟན་རྒྱལ་བཟང་པོ་ལ། སྤྱི་བཅུན་གྱོ་ཏ་མེར་ཞིས་དད་པས་བསྐྱལ་ནས། གནས་ཆེན་བདེ་སྤང་དུ། ཤིང་།

གངས་ཉི་ཤེ་བོན་གཞུང་རིག་མཛད།

པོ་བྱི་བའི་དབྱར་ཟླ་ར་བ་ལ། རེ་ཞིག་ཡི་གེར་བཀོད་པ་ཚར་རོ། །བཟན་པ་དར་རྒྱས་གསལ་སྒྲོན་འདི་ཡང་། ཉི་མའི་
ཟེར་རམ་སའི་རྩལ་ལྟར་རྒྱས་ཤིང་འཕེལ་ནས། འཁོར་བ་མ་སྟོངས་ཀྱི་བར་དུ་འགོ་བའི་དོན་ལ། རྩོགས་བཅུ་ཀྱན་ཏུ་
ཡོངས་སུ་རྒྱས་ཤིང་བཏན་པར་གྱུར་ཅིག དགེ་ཞིང་བཟ་ཤིས་པར་གྱུར་ཅིག བཟ་ཤིས་སོ། །

༡༡། རྒྱུ་གཞི་བསྟན་པའི་བྱང་ཁྱེད་ཀྱིས་
བྱ་བ་བཞུགས་སོ།

ཁྱེད་པོ་སློ་གྲོས་རྒྱལ་མཚན།

ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་སྟོན་པ་དང་། །
སྟོན་པའི་བསྟན་པ་གཡུང་དྲུང་བོན། །
བསྟན་འཛིན་སེམས་དབའ་ཚྲགས་ལ་ཡང་། །
གྲས་པ་ཆེན་པོས་ཕྱག་འཛུལ་ལོ། །

༼གདུལ་བྱ་འཇིག་རྟེན་གྱི་གནས་ལྷགས་བསྟན་པ༽

འདིར་སྒྲེང་གཞི་བསྟན་པའི་བྱང་ཁྱད་སྤྲུལ། རྒྱལ་གཤེན་བོན་གྱི་ལོ་རྒྱུས་བསྟན་པ་ལ་ཁྲ་སྟེ།
གདུལ་བྱ་འཇིག་རྟེན་གྱི་གནས་ལྷགས། འདྲེན་པ་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་བྱོན་ཚུལ། བསྟན་འཛིན་རྒྱལ་
གཤེན་གྱི་རིམ་པ། སྟོན་པའི་བསྟན་པ་དར་ཅུབ། བསྟན་པ་ཅི་ཙམ་གནས་པའི་ཡུན་ཚད་དོ། །
དང་པོ་ལ་གཉིས་ཏེ། འཇིག་རྟེན་ཙམ་གྱི་གནས་ལྷགས་དང་། སྟོང་གསུམ་འདི་ཉིད་གྱི་གནས་
ལྷགས་སོ། །དང་པོ་ནི། མདོ་ལས་སྤྱིར་ན་སེམས་ཅན་གྱི་ལས་ཀྱང་གངས་མང་སྟེ་བསམ་གྱིས་མི་
ཁྱབ་པོ། །འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ཀྱང་གངས་མང་སྟེ་བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་པོ། །སྟོན་པའི་བཀའ་ཡང་
གངས་མང་དེ་བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་པོ། །ཞེས་དང་། རྣམ་རྒྱལ་ལས། དཔེར་ན་ཡུ་ལྷའི་སྟོང་གསུམ་
གྱི་སྟོང་ཆེན་པོའི་ཞིང་ཁམས་འདི། རྒྱལ་མཉམ་རབ་རེ་རེ་གནས་པ་དག བྱང་ཕྱོགས་ཀྱི་སྟོང་གསུམ་
རེ་རེ་ན་རེ་རེ་བཞག་ན། རྒྱལ་དེ་ཟད་པ་ཅུས་ལ། སྟོང་གསུམ་ལ་ཟད་པའི་མཐའ་ནི་མེད་དོ། །
ཞེས་པས། དེ་ལྟར་བྱང་ཕྱོགས་ཀྱི་འཇིག་རྟེན་ལ་གངས་མེད་པ་བཞིན་དུ། ཕྱོགས་བརྒྱ་ཀུན་གྱི་
འཇིག་རྟེན་ལ་གངས་མང་བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་སྟེ། ཞི་ཁྲོ་རྩ་འགྲེལ་ལས། སྟོང་ཕྱོགས་ན་ཀུན་ཏུ་
བཟང་པོའི་དགོངས་པ་ཐང་སྟོང་མི་མངའ་བར། སྤུན་མ་བཅུ་པའི་སྟོང་འོག་དང་། ཕྱོགས་
མཚམས་ཐམས་ཅད་ན་སྟོང་གསུམ་བསམ་ལས་འདས་ཏེ། དེ་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོའི་དགོངས་པ་
ཙམ་ཡོད་དོ། །ཞེས་དང་། དེ་ཉིད་ལས། ཕྱོགས་བརྒྱའི་ནམ་མཁའ་ལ་མཐའ་མེད་སྟོང་པ་ལྟར།
འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་རབ་ཏུ་གང་བཤོ། །འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས། ལ་ལ་ཆགས། ལ་ལ་གནས། ལ་

ལ་འཇིག ལ་ལ་སྟོང་། སྤྱི་བསྐལ་ནི་བར་མཚམས་བར་མ་ཚད་པའོ། རྟེན་ལ། ལ་ལ་སངས་རྒྱས་
འབྱོན་པས་སྟོན་མེད་བསྐལ་པའོ། ལ་ལ་སངས་རྒྱས་མེ་འབྱོན་ཐུན་པའི་བསྐལ་པའོ། རྟེན་པར་ན་
ནམ་མཁའ་ལ་ཚད་མེད་པ་ལྟར། ཞིང་ཁམས་ལ་ཚད་མེད་དོ། ཞིང་ཁམས་ལ་ཚད་མེད་པ་ལྟར་
སེམས་ལ་ཚད་མེད་པའོ། ཞེས་སོ། སེམས་ཅན་གྱི་ལས་ཀྱང་འདྲ་འཛིན་བཅུ་དྲུག་གས་སྟུག་
བཟུལ་བཅུད་དང་བཅུ་དྲུག་གི་རང་བཞིན་ཅན་ནོ། རྟེན་ལ་བསྟན་པའི་བོན་དང་སྟོན་པའི་སྟུ་
དང་ཉི་མའི་སྟོན་མ་རྣམས་མེད་པ་ལ་ནི། ཐུན་པའི་བསྐལ་བ་ཞེས་བྱ་སྟེ། ཐུན་བསྐལ་ནི་ཤིན་ཏུ་
མང་ཞིང་སྟོན་མེད་བསྐལ་བ་འདྲ་འཛིན་ཉུང་བ་ནི། དཔེ་ཐུན་ཐུ་མཆོད་པོ་སྟོན་འཁྱུག་པ་ཙམ་སྟེ།
སེམས་ཅན་གྱི་སྟོན་མང་ཞིང་། དག་སྟོན་ཉུང་བའི་བྱིས། དྲང་དོན་ཐུན་སེལ་ལས། དཔེར་ན་
བསྐལ་བ་བཅུ་དང་ཅ་གཅིག་གནས་པ་ལ། བཅུ་དྲུ་འཇིག་རྟེན་འདི་ནི་སྟོན་པ་མེད་ཅེས་པ་ལྟ་
བུའོ། འོན་ཀྱང་ཇི་སྤྱི་ནམ་མཁའ་གནས་ཀྱི་བར། རྟེན་སྟུགས་རྗེའི་རྒྱན་བསྐང་ནས། རྟོང་
བཅུད་འཇིག་རྟེན་མཐའ་ཡས་ལ། རྣམ་མཁའ་ཇི་བཞིན་སྟུགས་རྗེས་བྱུང་པའོ། ཞེས་གསུངས་
པ་བྱུང་ཙམ་བཤེད་ན། མི་བཅད་འཇིག་རྟེན་འདི་པར་འདས་པའི་ཤར་ཕྱགས་ན། ཞི་བ་འོད་
ཀྱི་ཞིང་ཁམས་བྱ་བའི་སྟོང་གསུམ་གྱི་སྟོན་པ་ནི། ཞི་བ་འོད་ཅེས་བྱ་བའོ། འཇིག་རྟེན་འདིའི་
བྱང་ཕྱགས་ནས། རྒྱས་པ་རྒྱུད་འབྱུར་ཚལ་ཞེས་བྱ་བ། སྟོང་གསུམ་གྱི་སྟོན་པ་ནི་འཁོར་ལོ་དབང་
བསྐྱར་ཞེས་བྱ་བའོ། འཇིག་རྟེན་འདིའི་ཐུབ་ཕྱགས་ནས། དབང་ལྡན་མེ་རྟག་མེ་འོད་གསལ་
ཞེས་བྱ་བ། སྟོང་གསུམ་གྱི་སྟོན་པ་ནི། བད་མ་བདེ་བ་མཛེས་ཞེས་བྱ་བའོ། འཇིག་རྟེན་འདིའི་
སྟོ་ཕྱགས་ན། ལྷ་ལོ་དྲག་པོ་ཚལ་ཞེས་བྱ་བ། སྟོང་གསུམ་གྱི་སྟོན་པ་ནི་ལྷ་ལོ་དྲག་རྒྱན་ཞེས་བྱ་
བའོ། འཇིག་རྟེན་འདི་ཡི་སྟོ་ཤར་ན། བདེ་བ་གཟུགས་བཟང་མཚོག་ཞེས་བྱ་བ། སྟོང་གསུམ་གྱི་
སྟོན་པ་ནི། ལྷ་ལ་སྟན་ཏང་བཙན་པ་བཙན་དང་བསྟན་ཞེས་བྱ་བའོ། འཇིག་རྟེན་འདིའི་བྱང་ཤར་
ན། འཕྲོ་བ་ཐུན་པ་རབ་དུ་སངས་ཞེས་བྱ་བ། སྟོང་གསུམ་གྱི་སྟོན་པ་ནི། ལྷ་ལ་གདལ་བདེ་མཚོག་
འཁོར་ལོ་ཞེས་བྱ་བའོ། འཇིག་རྟེན་འདིའི་བྱང་ཐུབ་ན། ཤིང་ལོ་གྲིབ་བསེལ་འོད་མ་ཚལ་ཞེས་བྱ་
བ་ཡི། སྟོང་གསུམ་གྱི་སྟོན་པ་ནི། གྲང་ཁྱི་བདལ་འོད་འབར་ཞེས་བྱ་བའོ། འཇིག་རྟེན་འདིའི་སྟོ་
ཐུབ་ན། ལྷ་རྒྱས་ལམ་སྤང་ཞེས་བྱ་བ། སྟོང་གསུམ་གྱི་སྟོན་པ་ནི། བདེ་བ་རྒྱས་འདེབས་ཞེས་
བྱ་བའོ། འཇིག་རྟེན་འདིའི་སྟོང་ཕྱགས་ན། རིན་ཆེན་གྲུ་ཚལ་ཞེས་བྱ་བ། སྟོང་གསུམ་གྱི་སྟོན་

པ་ནི། བདེ་ཁྱབ་བདེ་རྒྱུ་ཞེས་བྱའོ། །འཇིག་རྟེན་འདིའི་འོག་ཕྱོགས་ན། ལུ་མཚོ་སྒོང་དུ་འབྱེལ་
ཞེས་བྱ་བ། སྒོང་གསུམ་གྱི་སྟོན་པ་ནི། རྣམ་བུ་རིན་ཆེན་ཞེས་བྱའོ། །ཞེས་པ་རྣམས། བདལ་
འབྱུང་ལས་བཟུངས་པ་སྟེ། ཕྱོགས་བཅུའི་སངས་རྒྱས་སོ། །

གཉིས་པ་སྒོང་གསུམ་འདི་ཉིད་གྱི་ལོ་རྒྱུས་ལ་གཉིས་སྟེ། ལུ་མཚོ་གི་དོན་དང་སོ་སོའི་
དོན་ནོ། །དང་པོ་ནི། བསྐལ་བ་ཆགས་གནས་འཇིག་སྒོང་དང་། ལུ་མཚོ་གི་བསྐལ་བ་གངས་
ལས་འདས་པ་གཅིག་ལྟར་ཡང་སངས་ལ་ཕྱིས་ཀྱང་འབྱུང་སྟེ། དོན་བཟང་པོ་ཡེ་ཤེས་སྒྲིང་པོའི་
རྒྱུ་ལས། འདིའི་གོང་དུ་ལུ་མཚོ་པའི་བསྐལ་བ་བཞེས་བཅུ་བྱུང་། དེ་ནས་ད་ལྟའི་བསྐལ་བ་བཟང་པོ་
འདི་ལ་སངས་རྒྱས་སྒོང་རྩ་གཉིས། འདིའི་འོག་དུ་ལུ་མཚོ་པའི་བསྐལ་བ་དྲུག་ཅུ་འབྱུང་། དེའི་འོག་
དུ་བསྐལ་བ་སྟོན་པ་ཆེན་པོར་སངས་རྒྱས་ཁྱི། དེའི་འོག་དུ་ལུ་མཚོ་པའི་བསྐལ་བ་བཅུད་ཅུ་འབྱུང་།
དེའི་འོག་དུ་བསྐལ་བ་ལེགས་པར་བཀྲམ་པ་བྱ་བར་སངས་རྒྱས་ཁྱི། དེའི་འོག་དུ་ལུ་མཚོ་པའི་བསྐལ་
བ་སུམ་བརྒྱ། དེའི་འོག་དུ་བསྐལ་བ་ཡོན་ཏན་བཀོད་པ་བྱ་བར་སངས་རྒྱས་བཅུད་ཁྱི་འབྱུང་ཞེས་
སོ། །དེ་ནས་མེད་ལས། སྒོན་དང་པོ་ཡང་སྟོན་པའི་སྐྱེ་དང་བསྐྱེན་པའི་བོན་ཀྱང་བསམ་གྱིས་མི་
ཁྱབ་པ་གཅིག་དར་ཞིང་རྒྱས་སོ། །འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་དང་སྤྱི་པའི་གངས་ཀྱང་བསམ་གྱིས་མི་
ཁྱབ་པ་གཅིག་ཆགས་ཞིང་ཞིག་གོ། །སེམས་ཅན་གྱི་ལུས་དང་བྱེ་བྲག་གི་ལས་ཀྱང་བསམ་གྱིས་མི་
ཁྱབ་པ་གཅིག་འཁོར་ཞིང་ཐར་ལོ། །ཞེས་སོ། །དེ་ལས་ཀྱི་བསྐལ་བ་འདི་ནི་བསྐལ་བ་བཟང་པོ་
ཞེས་བྱ་སྟེ། འདི་ཆགས་པའི་ཐོག་མར་མདོ་འདུས་ལས། ཉིང་ནམ་ལུས་ཟང་ཉིང་དུ་ནི། གསེར་
གྱི་མེ་ཏྲོག་འདབ་མ་སྒོང་། གཡུ་ཡི་གཡུང་རྒྱུང་བཀྲ་བ་བཅོལ། དེ་ལ་གནས་གཙང་ལྷ་རྣམས་
ཀྱིས། བསྐལ་བ་འདི་ནི་བཟང་པོ་འོ། །འགྲོ་བ་འདེན་པའི་དོན་གྱི་ཕྱིར། བདེར་བར་གཤེགས་པ་
སྒོང་རྩ་བཅུད། འབྱུང་པའི་ལྷ་སྟོན་ཆེན་པོ་འོ། །དགེ་འོ་དགེ་འོ་རབ་དུ་དགེ། ཞེས་པས། །
གཙང་མ་རིགས་ཀྱི་ལྷ་རྣམས་ཀྱིས། བསྐལ་བ་བཟང་པོར་བཏགས་པ་འོ། །

གཉིས་པ་སོ་སོའི་དོན་ལ་གཉིས་ཏེ། སྤྱིར་འཇམ་སྒྲིང་ཙམ་གྱི་ལོ་རྒྱུས་དང་། བྱེ་བྲག་
འཇམ་སྒྲིང་འདི་ཉིད་གྱི་ལོ་རྒྱུས་སོ། །དང་པོ་སྟོན་པ་གཅིག་གིས་འདུལ་བའི་ཞིང་ཁམས། མི་
བཅེད་ཚྭ་པ་ཅན་ཞེས་བྱ་བའི་སྒོང་གསུམ་འདི་ནི། འོག་གཞི་རྒྱུང་གི་དཀྱིལ་འཁོར་གཅིག་གིས་
བཏེགས་ཏེ། ཆགས་གནས་འཇིག་སྒོང་མཉམ་དུ་བྱེད་ཅིང་། དེ་ལ་འཇམ་སྒྲིང་བྱེ་བ་ཐག་

བརྒྱུའམ་འབུམ་ཁྲག་ཁྲིག་ཡོད་པས། ལྷོ་ཕུ་པའི་སྐྱེ་ཡང་འབུམ་ཕྱག་ཁྲིག་འདུལ་བ་ཡིན། གསུངས་
པའི་བཀའ་ཡང་ཐོ་རངས་ཀྱི་བྱ་སྐད་ཙམ་གཅིག་སྟོན། བཟུམ་པའི་བོན་ཡང་ནམ་ལངས་ཀྱི་ཉི་
མ་ཙམ་གཅིག་བཞག་ཀྱང་། རྩ་བ་ལྷོ་ཕུ་པ་གཅིག་ཏུ་ངེས་ཏེ། སེམས་ཙན་སྟོང་དུ་དུ་མར་སྒང་
ཙམ་ཡིན། རྩ་སྟོང་འབུམ་དུ་ཉི་མ་འབུམ་ཤར་ཡང་། རྣམ་མཁའི་ངང་ལ་ཉི་མ་གཅིག་ལས་མེད། །
ཅེས་འབྱུང་ངོ་། མདོ་འདུས་ལས། འཛམ་གླིང་གི་བ་ཕྱག་བརྒྱ་ན། བྱང་ཅུབ་འོལ་མོ་ལྷང་རིང་
དེར། གཤེན་རབ་གི་བ་ཕྱག་བརྒྱ་ཡིས། བོན་སྟོང་བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་བཤད། ཅེས་སོ། གཉིས་པ་
འཛམ་གླིང་འདི་ཉིད་ལ་གཉིས་ཏེ། ཡུལ་ཐེ་སྤྱི་དང་། ཡུལ་དབུས་ཀྱི་ཆགས་ལྷགས་སོ། །

དང་པོ་ནི། འཛམ་གླིང་གི་བ་ཕྱག་བརྒྱའི་དབུས་ནི། འཛམ་གླིང་ཉེར་ལྷའི་དབུས་ཞེས་བྱ་
བ་འདི་ཉིད་ཡིན་ཏེ། གླིང་བཞི་ལ་མཆོག་ཏུ་གྱུར་པ་སྟོང་འཛམ་བུའི་གླིང་། ལྷོ་ཕུ་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་
འབྱུང་གནས། བཀའ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བབ་ས། གླིང་གི་གླིང་བོ་འདི་ནི། ཡུལ་ཐེ་ཆེན་པོ་བཙུ་
བརྒྱད་དོ། ཡུལ་ཕན་དགུ་བརྒྱ་རྩ་གཅིག་ མཐའ་འཁོབ་སྟོང་དང་སུམ་བརྒྱ་ཡོད་དོ། ཡུལ་ཆེན་
བཙུ་བརྒྱད་ནི། ཤར་ན་རྒྱ་ནག་དང་ཁྲི་གདན་གཉིས། ལྷོ་ན་རྒྱ་གར་དང་ཁ་ཆེ་གཉིས། ཅུབ་ན་
སྟག་ཐེ་དང་གཟིག་འཕན་གཉིས། བྱང་ན་གེ་སར་དང་ཉོར་ཡུལ་གཉིས། དབུས་སུ་གངས་ཀྱི་ར་
བ་ཙན་དང་དགུའོ། ཤར་རྒྱ་ནག་གི་མཐའ་ན་རྒྱལ་མོ་བྱི་ཁྲོད་དང་ཐོད་དཀར་གཉིས། ལྷོ་རྒྱ་
གར་གྱི་མཐའ་ན་གུད་ཡུལ་དང་ཏུ་ན་གཉིས། ཅུབ་སྟག་གཟིག་མཐའ་ན་གུའུ་མེ་དང་ཕུ་ན་
གཉིས། བྱང་གེ་སར་གྱི་མཐའ་ན་སོག་བོ་དང་ཐུལ་བ་ཁ་གཉིས། དབུས་རངས་གླིང་དང་གསེར་
གླིང་ན་གནམ་སྟོང་དང་དགུ་ཉེ་བཙུ་བརྒྱད་དོ། ཡུལ་ཕན་དགུ་བརྒྱ་རྩ་གཅིག་ནི། གམ་པ་རྩེ་
བང་དམིག་ཙན་དང་། བྱེའོ་ཕུ་གདོང་དང་། བརྒྱུར་འགོས་མི་ལུས་དང་། གཤོག་ཐོགས་སྒྲ་ལེབ་
དང་། གཅེར་བུ་སྤྱེ་མེད་དང་། སྒྲ་མེད་ངོ་ལེབ་དང་། སྒྲ་བོ་ཆེ་དང་ལུས་འགེབ་དང་། སྒྲོ་ཁ་
བཀའི་ཡུལ་ལ་སོགས་པ་སྟེ། ཡུལ་ཆེན་རྣམས་ཀྱི་བར་བར་ན་ཡོད་པའོ། ཇེ་རྣམས་ཀྱི་བར་བར་
ནི་ཡུལ་ཕན་སྟོང་ཡོད་པའོ། སའི་ཨ་འཕྲགས་སྤུས་པ་འདྲ་བ་བཞི་ཡོད། མཐའ་འཁོབ་སྟོང་དང་
སུམ་བརྒྱ་ནི། གནོད་སྤྱིན་དང་གཙན་གཟན་གྱིས་བཟུང་ངོ་། ཇེ་སྐད་དུ་ཡང་ཞི་ཁྲོ་རྩ་འགེལ་
དང་། བསྐྱུགས་བྱང་གཉིས་མཐུན་པར་གསུངས་སོ། ཇེ་ལ་བོན་དར་བ་ནི། བཀའ་འབུམ་ལས།
འཛམ་གླིང་ན་སྐད་རིགས་མི་མཐུན་པ་སྟོང་མཆིས་ཏེ། གཡུང་དུང་གི་བོན་ཐོས་པ་སུམ་བརྒྱ་དུག་

ཅུ་ཡོད་ཅེས་སོ། །དེའི་ནང་ནས་རྒྱ་དཀར་ནག་ཕྱོམ་སྟག་གཟིག་བོད་ཁྱུང་ཁྱུང་དང་དུག་ནི་ཡུལ་
གྲི་སྟོང་པོ་དུག་གོ། །

གཉིས་པ་ཡུལ་དབྱས་ལ་གཉིས་ཏེ། ཡོན་ཏན་གྱི་དབྱས་དང་ས་ཆོགས་གྱི་དབྱས་གཉིས་
སོ། །དང་པོ་ནི། སྟག་གཟིག་གི་ཡུལ་ཞེས་ཀྱང་བྱ། འོ་མོ་ལྷང་རིང་ཞེས་ཀྱང་བྱ། རུབ་ཕྱོགས་
བདེ་བ་ཅན་གྱི་ཞིང་ཁམས་ཞེས་བྱ་བར་རྣམ་རྒྱལ་ལས་བཤད་དོ། །དེ་ཁ་ཅིག་ནས་འཛམ་གླིང་གི་
སྲུང་གཉིས་ཡིན་ཞེས་པ་ནི། སླིང་འདིའི་ཡོན་ཏན་གྱི་སྲུང་གཉིས་དེ་ཉིད་དུ་ཆང་བ་ལ་དགོངས་
པའོ། །མདོ་འདུས་དང་གཟེར་མིག་ནས། མེ་བདུན་རྒྱ་གཅིག་དུས་ན་ནམ་མཁའ་ལ་འཕགས་
ནས་ནི་མེ་འཇིག་བརྟན་པར་གསུངས་པ་ནི། གདོས་བཅས་འཇིག་ཅིང་འོག་མེན་གྱི་གནས་ན་
འོད་སྣང་གི་ཚུལ་དུ། ས་བརྩ་འཕགས་པའི་གནས་གཅིག་འདི་དང་ཆ་མཐུན་དུ་གནས་པ་ལ་
བཏག་པ་སྟེ། མདོ་འདུས་ལས། འོག་མེན་ས་བརྩ་འོ་མོ་སླིང་ཆེན་དང་། རིག་པ་མདའ་བརྩུན་
ལས། འོག་མེན་དག་པའི་འོ་མོ་ལྷང་རིང་དང་། འདུས་མ་བྱས་པའི་འོ་མོ་ལྷང་རིང་དང་།
འདུས་བྱས་འོ་མོ་ལྷང་རིང་དང་། ཞེས་གསུངས་པའི་བྱིར་རོ། །ཕྱི་དབྱིབས་གྲུ་བཞི་རྒྱ་ཞེང་
མཉམ་པ་ལ། མཐའ་མ་དབལ་སོ་མདུང་རྩེ་གངས་གྱི་ར་བས་བསྐྱར་ཏེ། རྩེ་འཕྱལ་ཅན་མ་ཡིན་
པས་མེ་བགོད་པའོ། །དབལ་སོ་གངས་གྱི་ར་བ་ལ། རྟོན་པ་བོད་དུ་བྱོན་པའི་ཤུལ་འདོམ་གང་སྟོ་
གཅིག་ཡོད། བར་དེར་སྲུན་པའི་ལམ་གཅན་འཕྲང་ཉིན་ལམ་དགུ་དགུ་ཡོད། ཅེས་པ་ནི་རིའི་
ཁོང་སིང་ངོ་། །

ཞིང་ཁམས་དེའི་གནས་ལྷགས་ནི། འདི་ལྟ་སྟེ། མདོ་འདུས་ལས། གཤེན་ཡུལ་འོ་མོ་ལྷང་
རིང་ནི། དབལ་ཆང་ལྔ་བརྩ་རྒྱ་ཞེང་མཉམ། སླིང་བཞི་རི་རབ་ཚུལ་དུ་གྲུབ། རྩོམ་འཛམ་བྱ་སླིང་
གི་བྱང་རུབ་ན། རྩེ་ལྷུང་འཛིན་གྱི་རྩོ་ཡི་ཕྱོགས། འཛམ་བྱ་ཕྱི་ཤིང་གི་རྩ། རི་བོ་གངས་ཅན་
ཏི་ཙེའི་དུང་། མཚོ་ནི་མ་པང་གཡུ་མཚོའི་འགམ། རྒྱ་བོ་ཆེན་པོ་བཞི་འདུས་མགོ་ རི་སྟོན་རི་
དང་ལྗན་དང་ཉེ་བའི་ས། རི་ནག་པོ་དགུ་འདུས་གྱི་ར་བ་སྟེ། རྒྱ་བོ་པག་ཤུ་དང་སི་འདུས་
བཅད། དུས་གསུམ་རྟོན་པ་འབྱུང་བའི་གནས། རྩོམ་ཆར་མདུང་བྱང་བའི་ས། ས་ནི་པད་མ་
འདབ་བརྒྱད་བཟ། བཟ་ཤིས་མེ་ཏོག་ལྷུ་དུམ་འབར་བ་སྟེ། རི་ནི་གཡུང་དུང་དགུ་བཅེགས་ནི། །
གནམ་ནི་འཁོར་ལོ་ཅིབས་བརྒྱད་འད། ཉི་མ་རྩོ་ཞིང་ཟླ་བ་གསལ། རྣམ་མཁའ་གཡུ་ཡི་ལྗང་

ཁང་གོ་འབྱེད་བྱེད། སྤྱིང་བཞི་སྤྱིང་ཕྱན་ཕྱགས་རིར་བཅས། དཔག་ཚད་སྤྱིང་དང་ཕྱ་བརྒྱས་
 བསྐྱར། དབུས་ནི་གཡུང་རྒྱུད་དགུ་བཅུགས་ནི། རིན་ཆེན་ལྷ་བཞི་དག་ལ་གྲུབ། རྒྱ་ཁེད་དཔག་
 ཚད་ཕྱ་བརྒྱ་ཡོད། ཕྱི་རོལ་ཚལ་ཆེན་བཞི་ཡིས་བསྐྱར། དེ་ཡི་ཤར་ན་དགའ་བའི་ཚལ། རྟོན་
 སྤྱིང་མའི་ཚལ། རྒྱབ་ན་པད་མའི་ཚལ། བྱང་ན་རིན་ཆེན་ཚལ། དེ་རྒྱབ་རོལ་བའི་མཚལ་ཡིས་
 བསྐྱར། དེའི་ཕྱི་རོལ་སྤྱིང་བརྒྱད་དེ། ཤར་ན་ཤམ་པོ་ལྷ་ཅེ་ནི། རིན་ཆེན་རྣམ་པ་བརྒྱད་བཟླ་
 བཟླ། རྟུགས་རི་དཔག་ཚད་བདུན་གྱིས་བསྐྱར། ཤོ་སྤྱིང་རྟོན་པ་གཤེན་རབ་གནས། གཅུང་ཆ་
 ལོ་གཡུ་ལོ་འཁྲུངས་ས་འོ། རྟོན་བར་པོ་སོ་བརྒྱད་ནི། བེ་རྒྱུ་རིན་ཆེན་ལྷ་ཕྱ་བཟླ། རྟུགས་རི་
 དཔག་ཚད་བདུན་གྱིས་བསྐྱར། ཡལ་ཕྱེས་རྒྱལ་པོ་ཐོད་དཀར་གནས། རྟོན་པ་གཤེན་རབ་
 འཁྲུངས་ས་འོ། རྒྱབ་ན་ཁྱི་སྟོན་རྒྱལ་བཞད་ནི། པད་མ་ར་ག་ཟངས་ལས་གྲུབ། རིན་ཆེན་ལྷ་
 བཞི་དཔག་ཚད་བརྒྱད། རྟོས་ཟ་རྒྱལ་མེད་མ་ཡི་གནས། གཏོ་བྱ་དབྱུང་བྱ་འཁྲུངས་པའི་ས། རྒྱུང་
 བྱ་ཁོང་མ་ནེ་ལྷ་ཆུང་ནི། ཞིན་ཏུ་ནི་ལ་གཡུ་ལས་གྲུབ། རིན་ཆེན་གསེར་གྱི་གཞི་བཟླ་བ། རྟུགས་
 རི་དཔག་ཚད་བདུན་གྱིས་བསྐྱར། མོ་སྤྱིང་དཔོ་ཟ་ཐང་མའི་གནས། སྤང་ནི་ལུང་འབྲེན་
 རྒྱུད་འབྲེན་དང་། གཤེན་ཟ་ནེ་ལྷ་ཆུང་འཁྲུངས་ས་འོ། ཤར་སྟོ་བདེ་བ་རང་གྲུབ་ནི། དཔག་
 ཚད་གསུམ་པ་ཤེལ་ལས་གྲུབ། བདེར་གཤེགས་སྤྱིང་གི་གདུང་དང་ནི། ཤེལ་གྱི་ཆ་ཆ་སྤྱིང་
 བཞུགས་སོ། རྟོན་ཕྱ་ཕྱགས་ཇེ་རང་གྲུབ་ནི། དཔག་ཚད་གསུམ་པ་ཁོ་ཆུ་སྟེ། འབྲེ་སྟོན་འབྲུམ་
 ལ་ཆིང་རྩོ་བྱས། རྒྱབ་བྱང་རྣམ་དག་དཀར་པོ་ནི། དཔག་ཚད་གསུམ་པ་ཤེལ་ལས་གྲུབ། རིན་
 པོ་ཆེ་ཡི་གཏེར་ཆེན་ཡོད། བྱང་ཤར་གཤེན་རབ་སྐྱེ་ཚད་ནི། རིན་ཆེན་བེ་རྒྱུ་སྟོན་པོས་གྲུབ། རྟུགས་
 རི་དཔག་ཚད་གསུམ་པ་རང་འབྱུང་གི། བྱམ་པར་གཤེན་རབ་སྐྱེ་བཞུགས་སོ། གསེར་ལས་བྱས་ཏེ་
 འོད་འབར་རོ། དེ་རྒྱབ་ར་བ་རིམ་བདུན་ཏེ། རིན་ཆེན་ཕྱ་སྟེ་ཆུ་དང་རྒྱལ། ཆི་ཤིང་པད་མའི་ར་
 བ་འོ། དེ་རྒྱབ་སྤྱིང་ཆེན་བརྒྱ་གཉིས་ཏེ། ཤར་ན་གཡུང་རྒྱུད་བཀོད་པའི་སྤྱིང་། རིན་ཆེན་ལྷ་
 བཞི་མཛེས་པ་སྟེ། འོད་གྱི་ལྷ་རི་སྟོ་མཐོན་ཡོད། ཞར་མོ་ལི་ཀའི་རྩོ་ལེབ་དང་། རིན་ཆེན་ལྷས་
 གྱི་རྩིང་བྱ་དང་། དཔག་བསམ་ཤིང་གི་ལོ་བཟང་དང་། འདྲོད་འཛོལ་བྱུང་བའི་བ་མོ་དང་། མ་ཆོས་འབྲུ་ཡི་ལོ་ཐོག་དང་།
 རིན་ཆེན་ལྷ་བཞི་རྟོན་པའི་གདན། འཛན་དན་ཤིང་གི་སྤྱིང་པོ་
 དང་། བཟླ་ཤིས་རྟགས་གྱི་རྩིས་བརྒྱད་དང་། རྒྱལ་རྟགས་རིན་ཆེན་ལྷ་ཕྱ་དང་། གསལ་བའི་

འོད་ཀྱི་ཉོས་གུར་དང་། གཞུང་ཚོན་རིས་ཀྱི་རྒྱལ་ཡོལ་ནམས། རྟོན་པའི་ལོངས་སྤྱོད་རྒྱུ་དུ་
ཡོད། གཡམས་ན་དགའ་ལྷན་ལྷ་ཡི་སྤྱིང་། རྡོ་མཚར་བཀོད་པ་བརྟན་པ་ལ། རྟོན་པས་ལྷ་ལ་བོན་
བཤད་པ། གཡམས་ན་འདུལ་བ་ཁྲིམས་ཀྱི་སྤྱིང་། རང་འབྱུང་མཚོད་རྟེན་ཤིང་གིས་བརྟན། རྟོན་
པས་ཁྲིམ་སྤངས་རབ་བྱུང་པ། འདུལ་བ་རྒྱུད་དུག་བཤད་ས་འོ། རྟོན་ཚད་མེད་བྱང་རྒྱལ་
སྤྱིང་། བེའུ་རྩ་ས་གཞི་མཛེས་པ་ལ། གསེར་གྱི་མེ་ཉོག་པད་མ་བཟ། རང་རྒྱུད་ཚད་མེད་བཞི་
སྤྱོངས་པ། གཡམས་ན་བདུད་འདུལ་ལྷགས་ཀྱི་སྤྱིང་། ཨ་དཀར་ལྷགས་རྒྱུད་བཤད་པའི་ས། རྟོན་
པས་བདུད་ནི་བདུལ་ས་འོ། གཡམས་ན་སྤྱིན་པ་མཐའ་རྒྱས་སྤྱིང་། རྟོན་པས་རིགས་དུག་སྤྱིན་
པས་བཟུས། འོལ་མོ་སྤྱིང་དུ་སྤྱིན་རྫོགས་ས་འོ། རྒྱལ་ན་མི་གཡོ་བསམ་གཏན་སྤྱིང་། རིན་ཆེན་
ནགས་ཚལ་བཟ་བ་ཡོད། རྟོན་པས་འཁོར་སྤང་བསམ་གཏན་མཛད་ས་འོ། གཡམས་ན་དགེ་རྒྱས་
ཡོན་ཏན་སྤྱིང་། མཚོད་པའི་ལོངས་སྤྱོད་བྱེད་པའི་ས། བསོད་ནམས་དགོ་ཚོགས་བསགས་ས་
འོ། གཡམས་ན་ཚད་མེད་བྱམས་པའི་སྤྱིང་། བྱང་རྒྱལ་སེམས་བསྐྱེད་བྱམས་པ་བསྐྱེད་ས་འོ། བྱང་
ན་གཞོན་སྤྱིན་འོར་རྒྱས་སྤྱིང་། འོར་སྤྱིན་འཛུལ་ལྷ་ལྷ་གནས་ས་འོ། གཡམས་ན་དྲང་མ་
སྤངས་པའི་སྤྱིང་། རྟོན་པ་ཁབ་ནས་འབྱུང་ས་འོ། གཡམས་ན་རིན་ཆེན་སྤངས་པའི་སྤྱིང་། འོར་
གྱི་སྤྱིན་པ་བཏང་བ་སྟེ། རྟོན་པའི་སྤྱིན་པའི་འཆག་ས་འོ། རྡོ་རྒྱལ་ཡོན་ལྷག་བརྒྱུད་ལྷན་མཚོ། ལྷ་
ཁྱུང་མཛེས་མཚོ་ཤིང་གིས་འཁོར། རྡོ་རྒྱུང་འགོག་པ་བསྐྱོམ་པའི་གནས། རྡོ་རྒྱལ་སྤྱིང་ནི་བརྩ་
གཉིས་ཏེ། ཤར་ན་རྒྱལ་རིགས་རྒྱལ་ས་འཛིན་པའི་སྤྱིང་། རྒྱ་བོ་ན་ར་ཇ་ར་འབབ། གཡམས་སུ་
གསེར་སྤྱིང་གསེར་རྒྱུད་གནས། གཡམས་དུ་ཟངས་སྤྱིང་བཟ་ཤིས་གནས། རྟོན་སྤྱིན་རྗེ་རིགས་
བཀོད་པའི་སྤྱིང་། རྒྱ་བོ་སི་ཏ་སི་འདུ་འབབ། གཡམས་ན་དྲང་སྤྱིང་འགྲོ་བ་འདུལ་བའི་སྤྱིང་། རང་
འབྱུང་མཚོད་རྟེན་རྟོན་དང་ལྷན། གཡམས་དུ་བམ་ཟེ་ལྷ་དན་མེད་པའི་སྤྱིང་། དུར་བྱ་སྤྱིང་
དུ་ལྷ་དན་འདས་པ་འོ། རྒྱལ་སྤྱིན་བམ་ཟེ་གཙང་མའི་སྤྱིང་། རྒྱ་བོ་གྱིམ་ཤང་ཕྱིར་ཕྱིར་འབབ། གཡམས་
ན་བམ་ཟེ་ཉོས་མའི་སྤྱིང་། རི་ནི་ཉོས་རི་ཆེ་མཐོན་ཡོད། གཡམས་ན་འབྲི་མིག་དགུ་བསྐྱོར་
མཚོ་ཡི་སྤྱིང་། རྟོན་པས་སྤྱི་ལ་བོན་བཤད་ས། བྱང་ན་མང་རིགས་གདོལ་བའི་སྤྱིང་། རྒྱ་བོ་
པག་ཤུ་རྩ་བོ་འབབ། གཡམས་ན་སྟོབས་ཆེན་གུད་ཀྱི་སྤྱིང་། གཡམས་ན་གཙུག་རྗེ་རྒྱལ་པོའི་
སྤྱིང་། རི་ནི་གཙུག་རི་ཕུག་པོ་ཡོད། རྡོ་རྒྱལ་འཁོར་མོ་སྤྱིང་གི་མཚོ། རྡོ་རྒྱལ་སྤྱིང་ཆེན་བརྩ་

དྲུག་སྟེ། ཤར་དུ་དམ་ཨ་བ་ད་རའི་ཡུལ། གཡས་སུ་བྲག་མེད་གོ་རྒྱལ་བསྐྱེད་ཕྱག་པ་དང་། རི་
ནི་ལྷ་རི་ཅེ་མཐོན་ཡོད། ཤེལ་གྱི་བྲག་ཕྱག་བརྒྱ་ཅ་བརྒྱད། བདུད་མ་ཐང་ཁ་ཆེན་བདུལ་ས་འོ། །
གཡོན་དུ་འགོ་བ་འདུལ་བའི་སྤྲིང་། འགོ་བ་འདུལ་བའི་མཚོད་རྟེན་བརྒྱ་ཅ་བརྒྱད་ཡོད། ཤར་
སྟོན་ལུལ་ཏྲོས་མོ་སྤྲིང་དྲུག་སྟེ། ཏྲོས་རྒྱལ་པོ་དང་བ་ཡིད་རང་གནས། རྩོ་ན་ཡུལ་ཁྲི་དང་
འཇམ་པའི་སྤྲིང་། དཔོ་རྒྱལ་འབར་བའི་སྟོན་མའི་གནས། གཡས་ན་སྤྲི་མི་གོང་བདུན་ནོ། །
གཡོན་ན་ཡུལ་བྲ་མོ་ཁྲི་འོད་དེ། སྤྲིག་ཅན་མི་དགུ་བྲངས་ས་འོ། རྩོ་ལུག་གཙུག་ཅུམ་འབར་བའི་
རི། རྩལ་ན་ཡུལ་རྒྱ་ལག་འོད་མའི་སྤྲིང་། རྒྱ་ཀོང་ཅེ་འཕུལ་གྱི་རྒྱལ་པོའི་གནས། གཡས་ན་
རྒྱལ་མོ་མོ་ཁྲིམས་སྤྲིང་། གཡོན་ན་མཁའ་འགོ་མི་རྒྱན་སྤྲིང་། ལུག་བྲང་མི་འམ་ཅེ་ཡི་སྤྲིང་། །
བྲང་ན་ཡུལ་འོད་མ་འབྱམ་སྟེ། གཏོ་བྱ་དོད་དེ་བྲངས་ས་འོ། གཡས་སུ་ཉ་ལུ་མ་མཛད་
སྤྲིང་འི་སྤྲིང་། གཡོན་དུ་ཡུལ་བྲ་མོ་སྤྲིང་དྲུག་གོ། བྲང་ཤར་ཀ་རྩ་ལ་ཤེལ་གྱི་བྲག་ཕྱག་གོ། དེ་རྒྱལ་
ལུ་བྲུད་བདལ་པའི་མཚོ། ལྷགས་རི་དཔག་ཚད་སྟོང་དང་ལྷ་བརྒྱས་བསྐོར། ཟངས་རི་ནམ་
མཁའ་ལ་འལ་འོལ་ཏེ། ཁྲིང་མཚོག་འོལ་མོ་ལུང་རིང་འདིར། སྟོན་པ་བདེར་གཤེགས་སྟོང་
འབྱུང་ངོ། ཁྲིས་གསུངས་པའི་གོ་རིམ་ནི། ཁ་ཅིག་མིས་དབུས་ནས་མཐའ་རུ་གཟིགས་པའི་ཚུལ་
དུ་བཅི་བར་སྤང་ཡང་། མཐའ་ནས་དབུས་སུ་གཟིགས་པའི་ཚུལ་དུ་མངོན་སྟེ། སྤྲིག་ཆེན་མི་དགུ་
བྲངས་པ་དེ། གཟེར་དམིག་དང་མདོ་འདུས་གཉིས་མཐུན་པར། དཔོ་རྒྱལ་གྱིས་ལུག་ཕྱོགས་སུ་
ཡོད་པར་བཤད་པས་ཤེས་སོ། །

ཕྱིའི་སྤྲིང་ཆེན་བརྒྱ་དྲུག་འདི། གཟེར་མིག་དང་བསྟན་ནས་བསྐྱེད་པའོ། གཞན་ནི་མདོ་
འདུས་ནས་ཁོལ་དུ་བྱུང་བའོ། མཚོ་ལུ་ལེ་སྟོང་ལྷན་རྒྱལ་པོ་ས་ལ་ནི། གཟེར་དམིག་ནས་སྟོན་ཕྱོགས་
ཀྱི་སྤྲིང་གཅིག་དུ་ཡོད་པར་བཤད་ལ། ཀོང་ཅེ་ནི། མདོ་འདུས་ལེའུ་བརྒྱ་གཅིག་གི་ནང་ནས་ལུག་
ཕྱོགས་སུ་ཡོད་པར་གསུངས་སོ། ཐོས་ཚུང་ཁ་ཅིག་གིས། འོལ་མོ་ལུང་རིང་བྱ་བ་མ་ཐོས་ཁྲིས་པ་
ནི། ལྷག་གཟིག་ཡུལ་ལ་བདེ་བ་ཅན་དང་མིང་གི་རྣམ་གྲངས་མ་ཤེས་པས་ལུས་སོ། ལྷག་གཟིག་
ཡུལ་གྱི་འོལ་མོ་ལུང་རིང་ནས་འབབ་པའི་རྒྱ་བོ་ཆེན་པོ་བཞི་ཡང་། ད་ལྟ་ཕྱི་ལྷ་བ་རྣམས་ཀྱིས་
མཐོང་བར་ཡོད། དག་ཤུ་དང་ན་ར་ར་ལ་སོགས་པ་ཉི་མ་དྲུག་རེ་འམ་གསུམ་རེ་ཅན་གྱིས་ཆོད་
པའི་རྒྱ་བོ་ཆེན་པོ་བཞི་ལྷག་གཟིག་ནས་བབ་པར་གཟིགས། དེ་ནས་རྒྱ་གར་ཡུལ་ནས་འབབ་པར་

བཤད་པས་དེ་ཉམས་མངོན་སུམ་དུ་ཡོད་པའོ། །ཁ་ཆེའི་རིམ་གྱི་ནས་ལུ་བུ་ཕྱོགས་སུ་བཞུགས་པས།
གཞུང་ཆོན་འཕེལ་སེམས་འདུག་པ་ལ་གཏང་ནས་ཡུན་རིང་བྱིན་པས། དབལ་སོགས་གངས་ཀྱི་ར་བའི་
མཐའ་མ་ན། གོག་མ་འབྲོང་བྱ་ཅམ་སྒྲུང་ནས་དེར་འགྲོ་མ་རུས་ཏེ། སྤྱ་ཉ་མོ་གང་ལ་ཐུག་ནས་
ལོག་པ་ཡིན་ཟེར་བའི་གཏམ་རྒྱུད་གྲགས་སོ། །གངས་ཉི་ཙེ་མཚོ་མ་པང་དག་ཀྱང་། རྩལ་གཟིག་
འོལ་མོ་ལུང་རིང་དེ་དག་དུ་ཡོད་པར་བཤད་པ་དེའོ། །བོད་ཡུལ་གྱི་ཉི་ཙེ་ནི། ས་སྐྱ་པཎ་ཉི་ཏ་ན་
རེད། སྤུ་ཡི་རྒྱལ་པོ་ཉ་རུ་མ་རྒྱ་ཡིས། རྩལ་གཟིག་ཡུལ་གྱི་གངས་ཉི་ཙེ་ལས་ཆལ་གཅིག་བཅད་
ནས། ལག་པར་བྱེར་ཏེ། བོད་ཡུལ་དུ་འཕང་བ་ལས་གྲུབ་པར་བཤད་སྐད།

གཉིས་པ་ས་ཆོགས་ཀྱི་དབུས་ནི། བོད་ཡུལ་ན་ཡོད་པའི་གངས་ཉི་ཙེ་དང་མཚོ་མ་པང་གཉིས་
ཡིན་པར་ཞུ་བྱེད་ཆ་འབྲེལ་ལས་གསུངས་སོ། །དེ་ལ་འོ་སྐྱལ་བོད་ཀྱི་རྒྱལ་ཁམས་འདི་ཡང་། དང་པོ་
གནོད་སྐྱོན་གྱིས་དབང་བཁྲིས་ཏེ། ཡུལ་ནི་མིང་ནི་ཁ་རག་སྒོ་དགྲར་བཏགས་སོ། །དེའི་དབུས་སུ་
བདུད་བོན་ཁ་རྩ་འབྲེང་ཡུག་བྱུང་སྟེ། བདུད་ཀྱི་གོང་ན་གཤེན་གཉན་པ་ལགས། །བདུད་རྩེ་
རྩེ་རྩེ་ལ་ལ་སོགས་པས་བཀྲར་སྟེ་བོན་ལ་བྱས་པ་ལགས་སོ། །དེ་ནས་སྤོང་བོད་དབང་བཁྲིས་
ཏེ། ཡུལ་གྱི་མིང་ཡང་སྤོང་ཡུལ་བྲམ་ཆལ་སྤྲོད་དགྲ་ཞེས་བཏགས་སོ། །དུས་དེར་སྤོང་པོ་འདུལ་
བའི་གཤེན་པོ་འདུས་པའི་རྩེ་ལྷུང་བྱུང་བ་ལ། སྤོང་སྐྱེ་རིང་འཕྲག་མེད་ལ་སོགས་པས། བཀྲར་སྟེ་
བོན་ལ་བཁྲིས་ཏེ། སྤོང་གོང་དུ་གཤེན་གཉན་པ་ལགས་སོ། །དེ་ནས་སྤོང་དབང་བཁྲིས་ཏེ། ཡུལ་
གྱི་མིང་ཡང་སྤོང་ཡུལ་ན་གྲགས་པའི་སྤོང་དུ་བཏགས་སོ། །དུས་དེར་སྤོང་བོན་དབྱར་སྟེ་ཁྱིམ་བྱུང་སྟེ།
སྤོང་གཞུག་ལྷུང་དང་དུན་ཙེ་ལ་སོགས་པས། བཀྲར་སྟེ་བོན་ལ་བཁྲིས་ཏེ། སྤོང་གོང་ན་གཤེན་གཉན་
པ་ལགས་སོ། །དེ་ནས་མ་སངས་ཀྱིས་དབང་བཁྲིས་ཏེ། ཡུལ་གྱི་མིང་ཡང་བོད་ཀྱི་གཡལ་འདུག་དུ་
བཏགས་སོ། །དེའི་དུས་སུ་གཉན་བོན་ཐང་ཐང་འཕྲོལ་བ་དང་། གཉན་གསུམ་ཐོད་དེ་རྒྱལ་བ་
ལ་སོགས་པ་བྱུང་ནས། མ་སངས་མཆེད་དུག་ལ་སོགས་པས་བཀྲར་སྟེ་བོན་ལ་བཁྲིས་ཏེ། མ་
སངས་ཀྱི་གོང་ན་ཡང་གཤེན་གཉན་པ་ལགས་སོ། །དེ་ནས་ཟ་རང་གི་བྱ་བྱེད་སྐྱེས་བྱ་དུག་གིས་
དབང་བཁྲིས་ཏེ། ཡུལ་གྱི་མིང་ཡང་བྱིས་ཡུལ་དབྱེ་ཆན་ཞེས་བཏགས་དུ་བཏགས་སོ། །དེའི་དུས་སུ་
ཞེ་བོན་བྱེད་མཁན་བཅུན་པ་བྱུང་། སྐྱེས་བྱ་ཙེ་ལ་བོ་ལེགས་པས་བཀྲར་སྟེ་བོན་ལ་བཁྲིས་ཏེ། དེའི་
གོང་ན་བོན་དང་གཤེན་གཉན་པ་ལགས་སོ། །དེ་ནས་རྒྱལ་སེལ་མ་བཅུ་གཉིས་ཀྱིས་དབང་བཁྲིས་

ཏེ། ཡུལ་གྱི་མིང་ཡང་ཉོས་པོ་ཁ་བརྒྱད་བྱ་བ་ལགས་སོ། །དེའི་དུས་སུ་རྒྱལ་བོན་ཐོན་དཀར་བྱུང་
སྟེ། རྒྱལ་གྱི་བཀུར་སྟེ་བོན་ལ་བགྱིས་ཏེ། རྒྱལ་གྲོང་ན་བོན་དང་གཤེན་རབ་གཉན་པ་ལགས་སོ། །
དེ་ནས་བོད་ཀྱི་སྤྱུ་རྒྱལ་བཙད་པོས་མངའ་བགྱིས་ཏེ། ཡུལ་གྱི་མིང་ཡང་བོད་ཡུལ་སྐོར་ཁར་བཏགས་
སོ། །དེའི་དུས་སུ་རྩེ་གཉའ་ཁྲི་བཙད་པོ་གནམ་གྱི་ལྷ་ལས་མའི་རྩེ་བོ་རུ་གཤེགས་ཏེ། བ་བ་མཆེ་
གཙ་གཉིས་ཀྱིས་སྤྱི་ཉེན་མཛད་དེ། རྩེ་གཉའ་ཁྲི་བཙད་པོས་བཀུར་སྟེ་དང་མོས་པ་བོན་ལ་
བགྱིས་པས། རྩེའི་གོང་ན་གཤེན་གཉན་པ་ལགས་སོ། །ཞེས་པ་རྣམས་ནི་ཤེལ་བྲག་རིའི་གཏེར་
བོན་ལས་གསུངས་སོ། །

དེས་ན་བོད་འདིར་རྒྱལ་བོ་བས་ཀྱང་བོན་པོ་སྤྲ། དབུ་ནག་པལ་བ་བས་ཀྱང་བོན་པོ་སྤྲ།
བཀའ་བྱང་ཁ་ཅིག་ནས། བོན་དུ་ལྷ་མ་སྤྲོ་སྤྲོ་བརྒྱད་ལས་ཀྱང་བོན་པོ་སྤྲ་བར་བཤད་དོ། །དེས་
ན་མི་མེད་ཅིང་གཡེན་ཁམས་ལྷ་མ་སྤྲོ་སྤྲོ་བརྒྱད་ཀྱིས་བཟུང་བའི་དུས་སུ་ཡང་། གཡེན་ཁམས་
འདུལ་བའི་བོན་པོ་རྣམས་བྱུང་ནས་བོན་གྱི་བཞུན་པ་བཟུང་ངོ། །དེའི་རྟགས་སུ་དིང་སང་ཡང་
གཡེན་ཁམས་ཀྱི་ནང་དུ་གཡུང་དུང་བོན་གྱི་ཁ་འཛིན་བྱེད་པ་ཤིན་ཏུ་མང་ངོ། །དེའི་ཕྱིར་ན། ལོ་
རྒྱུས་ཁ་ཅིག་ནས། བོད་ཁམས་མ་ཡིན་བོན་ཁམས་ཡིན། ཞེས་དང་། བོད་ཁ་བ་ཅན་བྱ་བ་མིན།
བོན་ཁ་བ་ཅན་བྱ་བ་ཡིན། ཞེས་བྱུང་ངོ། །བཀའ་བྱང་ཐམས་ཅད་ནས། མངའ་རིས་གཡུང་དུང་
བོན་གྱི་རྒྱལ་ཁམས་སུ་གྲགས་པར་བཤད་དེ། དིང་སང་ཡང་དེའི་སྤྱི་འཛུལ་ནས། བོད་ཀྱི་ཁམས་
ཞེས་ཟེར་རོ། །སྤྲོ་པ་ཁ་ཅིག་ན་རེ། བོད་ཁ་བ་ཅན་འདིར་སངས་རྒྱུས་མར་མེ་མཛད་བྱོན་པས།
ཐུང་ན་འདའ་ཁར་སྤྱན་རས་གཟིགས་ཀྱིས་འདུལ་བར་ལུང་བཞུན་ནོ། །དེར་སྤྱན་རས་གཟིགས་
ཀྱི་སྤྱུལ་པ་སྤྲེའུ་གཅིག་གཙང་ཡར་ལུང་གི་བྲག་ལ་སྤྲོམ་སོ། །དེ་བྲག་སྤྲོམ་མོད་འཛུལ་པ་ལ།
བྱ་བྱང་བ་ནི་མི་རྒྱུད་དུ་ཁྱུར་ཏེ། ར་མ་བོད་བོད་སྟེས་པས་བོད་དུ་བཏགས། ཞེས་པ་ནི། དངོས་
འགལ་ཀྱང་ཡིན་ཏེ། བོད་ལ་ར་མ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཡང་བོད་ཞེས་བྱ་བའི་ར་མ་བོད་བོད་ཅིག་
ཤར་ཕྱོགས་རྒྱ་ནག་གི་མཐའ་ན་ཡོད་ཅེས་གྲགས་ཏེ། འདི་དང་མི་རིགས་སོ་སོའོ། །སྤྱི་བས་སེང་ལ་
སྐས་དུག་བྱུང་བའི་ཆེ་ཤོས་གཉའ་ཁྲི་བཙད་པོ་དང་། དེ་ན་གཡུ་བརྟན་ཡིན་པར་བུམས་མ་ནས་
བཤད་དོ། །རྒྱལ་བོ་སྤྱི་བས་སེང་གི་སྐས་གཡུ་བརྟན་འཁྱུངས་ནས། ལོ་སྟོང་ཕྲག་གཅིག་དང་བརྒྱ་
ཕྲག་དགུ་དང་དུག་ཅུ་ཅུ་གསུམ་གྱི་དུས་སུ་ཤུག་བྱུང་བ་བྱོན། ཞེས་གཞན་སྤྲོ་ནས་བཤད་པར་

འདུག་པའི་ཕྱིར། སྤྱུ་ཐུབ་པ་མ་འཁུངས་གོང་དུ་གཉའ་ཁྲི་བཙད་པོ་བོན་གྱི་རྒྱལ་སར་བྱང་བ་
ལ། སྤྱུ་ཐུབ་པ་འདས་རྗེས་སུ་བོད་ལ་མི་མེད་པར་འདོད་ན་ནི། ལྷང་རིགས་ཀྱན་དང་འགལ་
ལོ། །གལ་ཏེ་གཞན་སྤེལ་ནས། གཉའ་ཁྲི་དང་གཡུ་བརྟན་གཉིས་པ་སྤྱན་ཡིན་པར་འདོད་ཀྱང་
དོན་མཐུན་ནོ། །གཉའ་ཁྲི་ནི་གཤེན་རབ་དང་དུས་མཚུངས་ཙམ་གཅིག་ཡིན་པར་མངོན་ནོ། །འོ་
ན་བོད་ཀྱི་མི་རྒྱུད་གང་ལས་འཕེལ་ཞེས་ན། ཕྱ་རྗེ་ཡབ་སྐུ་བདལ་དུག་གི་སྤྱུ་ཐུབ་དཀར་བྱ་
དགའི་དགུ་ཚོགས་ཏེ། ལྷ་ལྷོ་མ་ལ་ཁྲི་ཡིན། དེ་འཛམ་གླིང་དུ་བྱོན་ནས། གཉན་ལྷམ་དང་
འཚོས་པའི་སྤྱུ་ཐུབ་ལྷ་ལྷོ་མ་ལ་ཁྲི་ཡིན། དེའི་སྤྱུ་ཐུབ་བོད་ཏྲ་གསུམ་པའི་བོད་མི་སྤེལ་རིང་
བོད། །དེའི་སྤྱུ་ཐུབ་བོད་རྗེ་གདུང་དཀར། དེའི་སྤྱུ་ཐུབ་བོད་འཛོལ་འབྲམ་དཀར། དེས་བོད་མི་
རབས་གསུམ་དུ་མང་བས། མང་མདུད་བཀོལ་བའི་བོན་བྱས་པས། བོད་མི་ལྷ་ལྷོ་མ་དུག་ཞང་པོ་
སྤོང་དང་བདུན་ལས་འཕེལ་བར། ཕྱི་རྒྱུད་ཀྱན་ལས་གསུངས་ཤིང་། བོད་རྒྱུད་ལས་ཀྱང་དེ་ལྟར་
བཤད་དོ། །དེ་དག་ཁ་ཅིག་གིས་མི་རྣམས་ནི། སྤོང་མོ་དང་གཉན་མོ་ལ་སོགས་ཡིན་པར་བཤད་
དེ། འགྲོ་བ་མི་དང་གཉན་བསྐྱེད་ཤིང་། བོད་འདིར་མི་དང་ལྷ་སྤོང་བྱེ་བྲག་མ་བྱེད་པར་ཡོད་
པ་ལ། གཤེན་རབ་བྱོན་ནས་བྱེད་པར་གསུངས་སོ། །མདོ་ལས་ཀྱང་། སྤོང་པོའི་རིགས་ཞེས་དང་།
ཤ་ཟན་སྤོང་པོ་གདོང་དམར་བོད་ཀྱི་ཡུལ། །ཞེས་སོ། །དུས་ནི་ཆོ་ལོ་ཁྲི་པ་དང་སྟོང་པའི་སོ་
མཚམས་སུ། རྒྱལ་ལྷ་ལྷོ་མ་ལ་ཁྲི་ཤ་ཁྲག་གི་རི་བོ་སྤངས་པའི་ཉེས་སྦྱོན་གྱིས། ལྷ་འཁོས་ནས་སྦྱོན་
འདང་བབས་པས་རི་བྲག་གིས་སྤང་བའོ། །ཞེས་སྤོང་པོ་བྱ་བའི་ཀྱི་བཞེད་དོ། །དེ་རྣམས་ནི་
ཆགས་པ་ཡུལ་གྱི་ལོ་རྒྱུས་བཞུན་པའོ། །

༡ འདྲེན་པ་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་བྱོན་ཚུལ་བཞུན་པ།

གཉིས་པ་འདྲེན་སྟོན་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་འབྱུང་ཚུལ་ལ་གཉིས་ཏེ། ཕྱི་རྒྱུད་སྤྱུ་ཐུབ་པའི་སྤྱུ་ཐུབ་
བོད་རྒྱུད་རྗེས་པའི་སྤྱུ་ཐུབ་། །དང་པོ་ལ་གཉིས་དེ། སྤོང་བསྐལ་སྟོང་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་བྱོན་ཚུལ།
སྟོན་སྟོན་པ་འདི་ཉིད་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་སོ། །དང་པོ་ནི། ཤ་འབལ་ནས། བསྐལ་པ་བཟང་པོ་འདི་ཉིད་
ལས། སྤྱུ་ཐུབ་སྟོང་དང་ཆ་བརྒྱུད་འབྱུང་། །འདས་པ་བདུན་ཏེ་འདི་དང་བརྒྱུད། །ཅེས་པས།

བརྒྱད་པོའི་གཉིས་ནི་ཡབ་ཡུམ། བཞི་ནི་སྟོན་པོ། ལྷན་དང་ཙུག་གཉིས་ནི་བཟུང་བའི་གཙུག་པོ་
འབྱོར་པའོ། མཛད་འདུས་ལས་ཀྱང་། ལྷན་བ་དགེ་བ་ཀུན་ཤེས་གསུམ། ལེགས་པ་བྱམས་པ་
སྟོམས་པ་གསུམ། དྲག་པ་གསལ་བ་ཤེས་པ་གསུམ། ཞེས་དང་། མཚན་རབས་དང་པོ་དགུ་ཙུ་
འབྱུང་། ཞེས་པས། སྤར་སངས་རྒྱས་རབས་བདུན་ལས་མ་སོང་བ་ཡལ་ཆེར་མཐུན་ནོ། དགུ་
བརྒྱ་ཙུ་བཞི་དག་ཟོད་འབྱོར་པ་སྟེ། མཛད་ལས། ཡ་ཐོག་གི་དུས་འདིར་ཆོ་དམིགས་རེར་བཞི་རེ་
བྱོན་པར་གསུངས་བ་ནི། བཟུང་བའི་གཙུག་པོ་མ་ཡིན་ཟུར་སྤངས་ཡིན་པར་མཁས་པ་དག་གིས་
བཞེད་དོ། །

གཉིས་པ་ལྷན་པ་འདི་ཉིད་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་ལ་གཉིས་ཏེ། ཐུན་མོང་གི་དོན་དང་སོ་སོའི་དོན་ནོ། །
དང་པོ་ལ་ཡུལ་ནི་སྟག་གཟིག་གི་ཡུལ་འོ་མོ་ལུང་རིང་། མཁར་ནི་བར་པོ་སོ་བརྒྱད། གསས་
མཁར་ཤམ་པོ་ལྷ་ཆེ། རིགས་ནི་མང་པོས་བཀུར་བའི་རྒྱལ་རྒྱུད། བྱེ་བྲག་ཏུ་དཔྱེའི་རིགས་སོ། །
འོད་ཟེར་ནི་སྐུའི་གནས་རེ་རེ་ལས་ཀྱང་བྱེ་བ་དུག་ཙུ་དུག་ཙུ་སྟོས་སོ། །ཡབ་རྒྱལ་པོན་ཐོད་དཀར།
ཡུམ་ཡོ་ཕྱི་རྒྱལ་བཞད། ཁབ་ནི་ཉོས་ཟ་དཔོ་ཟ་ཀོང་ཟ་ལ་སོགས་སོ། །སྤས་ནི་སྐུ་གསུང་ཐུགས་
ལས་སྤས་སོ། །འཁོར་ནི་འདུས་པ་དང་པོ་ལ་འབུམ་ཕྱག་གཅིག་དང་བརྒྱ་ཕྱག་བྱེད་དང་ལྔ་ནི།
དྲི་ཟ་གཏོད་སྐྱེན་ལ་སོགས་དཔག་ཏུ་མེད་པར་འཁོར། འདུལ་ཞིང་ནི་སྟངས་གསུམ་མི་བཅེད་ཀྱི་
འཇིག་རྟེན་ནོ། །རིམ་གྱོ་བ་ནི་ཡོངས་སུ་དག་པ། མཚོག་འཛིན་པ་ཡེ་གཤེན་གཙུག་ཕུད། སྐུ་ཆོ་
ནི་བོད་ལོ་སྟངས་ཕྱག་གསུམ་དང་ལྔ་བརྒྱའོ། ཞེས་བསྐྱགས་བྱང་ལ་སོགས་ནས་གསུངས། སྐུ་འགྲེལ་
ལས་ཀྱང་སྐུ་ཆོ་ནི་བོད་ལོ་སྟུམ་སྟངས་ལྔ་བརྒྱའོ། ཞེས་སོ། །བཟུང་བ་གནས་པའི་ཡུན་ཚད་འོག་
ནས་བཟུང་ནོ། །ཐབས་ནི་ལྷ་འམ་སྟེ་ཆོགས་སོ། །རྩུ་འཕྱུལ་ནི་གཅིག་གམ་བྱེ་བ་ས་ཡ་གངས་མེད་
དོ། །བསོད་ནམས་ནི་སེམས་ཅན་ལས་ཀྱི་འཕེལ་འགྲིབ་ཏུ་སྟོན། སྐུ་གདུང་རིང་བསྐེལ་ལ་སོགས་
བསམ་ལས་འདས། དེ་ཡང་སྐུལ་པའི་སྐུ་དེས་མི་ཡུལ་དུ་མཛད་པ་བརྒྱ་གཉིས་མཐར་ཐུང་བ་ནི།
རྒྱ་གར་པོན་སྐོར་ལས། སྐུ་བཞེས་བཟུང་སྐེལ་འགོ་གཉིས་བཏུལ། ཁབ་བཞེས་སྤས་སྐུལ་འགོ་
དོན་མཛད། །བདུད་བཏུལ་བཟུང་བ་རྗེས་བཞག་དང་། ཁྱིམ་སྤངས་འཁོར་སྤངས་ཐུང་ན་
འདས། ཞེས་སོ། །རྣམ་རྒྱལ་ལས་ཀྱང་དེ་དང་དོན་མཐུན་པར་གསུངས་སོ། །གཞན་ཡང་མཛད་
འདུས་ལས་སོགས་མི་མཐུན་པ་མང་ཡང་། འདིར་ཞེ་སྤང་ཅན་དང་འདྲོད་ཆགས་ཅན་བཏུལ་བ་

གཉིས་འགྲོ་བ་འདུལ་བའི་ཁོངས་སུ་གཅིག་ལ། བཟུན་པ་བཞག་དང་བཀའ་འཕྲིན་བཞག་པ་
གཉིས་ཏེ། བཟུ་གཉིས་མདོ་ལུང་ལྟར་རོ། །

གཉིས་པ་སོ་སོའི་དོན་ལ་གསུམ་ཏེ། སྐྱེ་དང་གསུང་དང་ཐུགས་ཀྱིས་བཟུན་པ་འདུལ་
ལུགས་སོ། །དང་པོ་ནི་མཛད་པ་བཟུ་གཉིས་ཡོད་པའི་ཐོག་མ་སྐྱེ་བ་བཞེས་པ་ལ་གཉིས། སྐུལ་
སྐྱར་འབྱོན་པའི་རྒྱ་དང་། སྐྱེ་བ་བཞེས་པ་དངོས་སོ། །དང་པོ་ནི་དེ་ལྟ་བུའི་གཤེན་རབ་བཟུན་
པའི་གཙུག་པོ་འདི་ཉིད། བསྐྱེད་པ་གྲངས་མེད་གསུམ་དུ་ཚོགས་གཉིས་བསགས་པ་སྟེ། མདོ་ལས།
བདག་ཀྱང་སྐྱེ་བ་གྲངས་མེད་གང་ཟག་རིམ་པས་རྒྱད། །བརྒྱད་པའི་དུས་དེར་བསོད་ནམས་སྟོབས་
གཅིག་གིས། །བཟུན་པ་བསོད་ནམས་དབང་ལྡན་ཚོགས་ཀྱི་ཞིང་ཁམས་དེ་ཅུ་བྱོན། །དེ་ལ་སེམས་
བསྐྱེད་དད་པའི་སྟོབས་དང་ལྡན། སྐྱེ་བ་གྲངས་མེད་ཚོགས་ཀྱི་ལམ་ལ་བསགས། །ཤེས་རབ་རྩལ་
རྒྱུ་མཐར་བ་མདོན་སངས་རྒྱས། །རྒྱལ་བུས་སེམས་བསྐྱེད་སྐྱེས་པའི་དུས་དེ་ཅུ། །བདག་མར་
གྲུབ་པར་རྒྱུགས་པའི་དུས་ཉིང་ལ། །གཞན་དག་སེམས་ཅན་འདྲེན་པའི་སྟོན་ལམ་བཏབ། །འདུལ་
བའི་ཞིང་ཁམས་ཤིན་ཏུ་གདུལ་དཀའ་བའི། །མི་མཛད་འདུལ་བའི་སྟོན་ལམ་བཏབས་པའི་མཐུས། །
ད་ལྟའི་གནས་འདིར་འདྲེན་པའི་སྟོན་པར་འོངས། །ཞེས་སོ། །སྤངས་རྟོགས་མཐར་ཐུག་གི་
སངས་རྒྱས་ཀྱང་ཡིན་ཏེ། ལུང་དེ་ཉིད་ཀྱིས་ངེས་ཤིང་། རྣམ་རྒྱལ་ལས་ཀྱང་། གཤེན་རབ་སྤངས་
རྟོགས་མཐར་ཐུན་བདེ་བར་གཤེགས། །འོག་མིན་གནས་སུ་མདོན་པར་སངས་རྒྱས་ནས། །འགྲོ་
ལ་རྣམ་བཤེས་རྒྱལ་བའི་མི་ལུས་ལེན། །ཞེས་སོ། །དེང་ཡང་སྟོན་པ་ཡེ་གཤེན་གཙུག་ལུང་ཆོ་ལོ་ཁྲི་
བའི་སྟོན་པར་བྱོན་ཏེ། དགའ་ལྡན་ནས་འདབ་ཆགས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་གཡུ་བྱ་ཁྲ་བྱུག་ཏུ་སྐུལ་ནས།
འགྲོ་བ་རབ་འདྲེན་ཡིད་ཀྱི་མཚོད་རྟེན་ལ་ཡིད་ཀྱིས་བབས་ཏེ། སྟོན་པ་སྟོབས་བབས་པའི་མཚོད་
རྟེན་ཆེན་པོ་ཞེས་ཀྱང་དེ་ལ་བྱའོ། །ཡུམ་བཟང་ཟ་རིང་བཅུན་ཀྱིས་མཚོད་རྟེན་ལ་བསྐྱོར་བ་མཛད་
པ་ལ། ཡི་གེ་རྣམས་མཐེང་ཁ་ཅིག་ཏུ་སྐུལ་ཏེ་ཡུམ་གྱི་སྐུམས་སུ་ཞུགས་པས། ཁ་ཅིག་རྩ་བའི་སྐྱེ་མདོག་
མཐེང་ཁར་བཞེད་དོ། །ཁྱེད་ཀྱི་དོ་བཟུ་ནས་གསལ་བ་འོད་ཀྱི་སྤིང་། མེ་རྟོག་མཛོས་པའི་ཆལ།
ཤིང་སྐྱེ་བ་མང་པོ་ཅམ་གྱི་དྲུང་དུ་དབྱིད་ཆེ་ར་བའི་ཆོས་བརྒྱད། སྐར་མ་སྤིན་དུག གཟའ་ཉི་མ།
དུས་ཚོད་ནམ་ལངས་བ་ལ་སྐྱེ་བ་བཞེས་ནས། འོད་ཀྱི་ལྷ་རི་ཕྱོ་མཐོན་གྱི་རྩེ་མོ་ན། ཁམས་བརྒྱད་
གཏན་ལ་ཕབ་པའི་འབུམ་གསུངས་པས། ལོ་རྒྱུ་གཟའ་སྐར་དུས་ཀྱི་འགོ་དེ་ནས་འཛིན་པ་ཡང་།

དེའོ། །ཁམས་བརྒྱད་ལས། འདབ་ཆགས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་བྱ་བ་བྱེད་པ་ཅེས་པའི་དོན་ཀྱང་དེ་ཡིན་ཏེ།
དེ་ལྟར་ཕུར་བ་ལ་སོགས་ལྷགས་བྱི་ནང་གི་རྒྱུད་ལས་བཏུས་སོ། །ལོ་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་མཛད་ཚུལ་
ཡང་ནམ་དག་ནས་འབྱུང་བ་ལྟར་རོ། །དེ་དུས་ཡེ་གཤེན་གཙུག་ཕུད་ས་བཅུ་མ་གཞོན་པས།
རང་ཡང་སྒྲིབ་པའི་ཆ་ལ་འདྲེས་དོགས་ཀྱི་ཉམ་ང་དང་བག་ཆ་བྱུང་སྟེ། བློ་རྒྱལ་ཁྲག་པ་གཏུང་
སོབ་ཏུ་བཞག་ནས་སྤྲོད་མེད་ཏུ་གཤེགས་པ་ཡོངས་རྫོགས་ནས་གསུངས་སོ། །

གཉིས་པ་སྟེ་བ་བཞེས་པ་དངོས་ནི། དེས་སྤྲོད་མེད་པའི་ས་ཞོན་ནས་ཆོ་ལོ་བརྒྱ་བའི་རྟོན་
པར་བྱོན་ཏེ། དགོངས་ཚད་ནམ་པ་ལྷ་དང་ལྷན་ནས། ལོ་ཤིང་པོ་བྱི་བ། ཟླ་བ་དབྱིད་ཟླ་ར་བའི་
ཆོས་བཅོ་ལྔ། སྐར་མ་རྒྱལ། དུས་ཚད་ནམ་ལངས་པ་ལ་འབྱུངས་པས། ལོ་གསར་དབྱིད་ཟླ་ར་བ་
རྒྱལ་ཀྱི་ཉ་ལ་བྱེད་པའི་གཏན་ཆོགས་ཀྱང་དེའོ། །དུས་དེར་བདུད་ཁྲབ་པ་མངལ་གྱི་སྤོན་ཕུར་
རྩེས་ཏེ། མངལ་སྒོ་སྤོན་གྱིས་བཀག་ཅོམ་ན། དུས་རྒྱལ་གྱི་མཆན་ཁྲུང་གཡས་ནས་སྐྱབ་བཞུགས་
པར་མདོ་འདུས་ནས་བཤད་དོ། །འབྱུངས་པའི་གསུང་ལྷང་ལྷང་བ་དེ་ཡང་སྒྲོང་གསུམ་གྱི་སེམས་
ཅན་ཀྱང་གྱིས་ཐོས་པར་མདོ་ལས་བཤད་དོ། །རྩ་བའི་སྐྱེ་མདོག་ནི་དཀར་པོ་སྟེ། མདོ་ལས། སྤྲུལ་
འདི་ནི་དར་དཀར་གྱི་ཁྲག་ཏུ་རིན་པོ་ཆེ་བྱི་བ་འདྲ་བ་ཅིག་གདའ་འོ། །ཞེས་པས། བྱི་དཀར་ལ་
ནང་བཀྲ་ལ་གསལ་བའི་དཔེའོ། །མཆན་དཔེ་ལས་ཀྱང་། ཞལ་མདོག་ནི་སྤྱིའི་ཆ་བྱད་ཡིན་ལ།
དཀར་ལ་དྲངས་པ་གངས་ལ་ཉི་མ་ཤར་བ་འདྲ། ཞེས་སོ། །རབ་ཏུ་བྱུང་ནས་གསེར་མདོག་ཏུ་
གྱུར་པའི་རྒྱ་མཆན་ནི། བྲམས་མ་ནས། རྟོན་པ་རབ་ཏུ་བྱུང་དུས་བཀྲ་ཤིས་ཀྱི་ལྷ་མོ་བྲམས་པ་མས།
གསེར་གྱི་བྲམ་པ་བདུད་ཅིའི་བཅུད་གྱིས་བཞུགས་པ་ཅིག་རྟོན་པ་ལ་ཕུལ་བས། ཞལ་མདོག་
གསེར་ཏུ་གྱུར་བར་བཤད་དོ། །དེ་ཡང་མཆན་བཟང་པོ་སྤུམ་ཅུ་རྩ་གཉིས། དཔེ་བྱད་བཟང་པོ་
བརྒྱད་ཅུ། དེས་པའི་ཐོ་ཡིག་བཞི་བཅུ་རྩ་ལྔ། ཐུགས་ནི་ཉིང་ངེ་འཛིན་གྱི་ཡན་ལག་སྤུམ་བརྒྱ་
དུག་ཅུ། འཕྱིན་ལས་ཞི་རྒྱས་དབང་དུག་དང་ལྷན་ནས་བྱོན། བཞུན་པའི་གཙོ་བོ་བྱོན་པའི་
ཏྲགས་སུ། ཐོན་གྱི་རྟོན་པ་གཏོ་རྒྱལ་ཡེ་མཁུན་གྱི་བཞུན་པའི་སྐྱབ་གཟུགས་སྐྱབ་གཏུང་གསུང་རབ་
རྩམས་ནི། གཤེན་རབ་ཀྱི་ཞལ་མཛོད་མ་ཐག་ཏུ། བྱ་འཕུར་བའམ་དུང་བྱིས་བའམ་དར་བརྒྱུད་
བ་བཞིན་དུ་སོང་སྟེ། བཞུན་པ་གཅིག་ལ་རྟོན་པ་གཉིས་མི་འབྱུང་པའི་ཏྲགས་སུ་མདོ་ནས་བཤད་
དོ། །སྐྱབ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་སྤྲང་བ་ནི། སྐྱེ་ལ་དུ་མར་སྤྲང་སྟེ། གཤེན་རབ་མི་བོ་དེ། འགྲོ་བ་རིགས་

དུག་རང་རང་གི་ཡུལ་དུ་བྱོན་ཅིང་བཞུགས་པར་མཐོང་། འཛམ་བུ་སྤྱིང་བྱེ་བ་ཕྲག་བརྒྱ་ན་ཡང་།
རང་རང་སྤྱིང་དེར་བཞུགས་པར་སྤྲང་བའོ། གསུང་གཅིག་བསྒྲགས་པས་འགོ་བ་རིགས་དུག་གིས་
རང་རང་སྤྲང་དུ་གོ་ཞིང་དཔག་ཏུ་མེད་པའི་སེམས་ཅན་ལ་ལན་དུས་གཅིག་ཉིད་དུ་ཐེབས་པའོ། །
མདོ་འདུས་ལས། ལྷོན་པའི་སྐྱ་གཅིག་བཞུན་པ་ལ། རྣམ་མཁའ་ཟླ་གཟུགས་ཚུར་གསལ་བཞིན། །
སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་ནི་རེ་རེ་བཞིན། རང་རང་གང་མོས་ལྷོན་པར་སྤྲང་། རང་རང་མོས་པའི་
བོན་འཆད་དང་། བཀའ་ཉལས་བྱ་དང་ཤིང་རྣམས་དང་། འབྲུང་བ་བཞི་དང་རི་དང་བྲག་ །
དེ་ལ་བོན་གྱི་སྤྱོད་ཡང་འབྲུང་། གསུང་གིས་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་པ་འོ། ཞེས་པས་ལྷོན་པ་ཞལ་
བཞུགས་པའི་དུས་སྟེ། ས་རྒྱ་རྩེ་ཤིང་ལ་སོགས་པས་ཀྱང་བོན་སྤྱོད་གསེས་པའོ། རྒྱགས་གཅིག་
ལས་མཁྱེན་པའི་ཡེ་ཤེས་དུག་ཅུ་མངའ་བས། འདས་དང་མ་འོངས་ད་ལྟ་སྤྲང་ཅིག་གིས་མཁྱེན་
པའོ། ལྷོན་པའི་འོད་ཟེར་གྱིས་གང་ལ་རེག་ན་ཡང་། དཔུས་ལོང་བས་ཀྱང་གཟུགས་མཐོང་ལ།
ཞ་བོ་རྣམས་ཀྱང་ཡན་ལག་མཉེད་ཅིང་བཞོད་ཤེས་པའོ། ཞེས་ཅེ་འབུམ་ལས་གསུངས་སོ། ལྷོན་
གཟི་བུ་འབྲུང་བ་བཞིས་ཀྱང་མ་ཐེག་པར། འཇིག་རྟེན་ཀྱན་ཀྱང་མེར་མེར་ཡོམ་ཡོམ་ཅམ་དུ་
ནི། དངོས་པོ་མེད་པ་རྣམས་ཀྱང་མཚན་མར་གཡོས་པའོ། ལྷོན་པའི་ཞལ་མཐོང་མ་ཐག་ཏུ་ནམ་
མཁའ་ལ་འཇའ་ཚོན་གྱི་འོད་དུ་འཕྲོས་ནས་སངས་རྒྱས་ཉི་ཤེ་བོང་བ་ཡང་བསམ་གྱིས་མི་ཁྲབ་པ་
བྱུང་ངོ་། །

གཉིས་པ་བཞུན་པ་སྤེལ་བར་མཛད་པ་ནི། ཡེ་གཤེན་གཡུང་དྲུང་སེམས་དཔའ་བཅུ་
གསུམ་དང་། གཡེན་ཁམས་འདུལ་བའི་བོན་པོ་སྤེལ་ཅུ་སོ་གསུམ་དང་། དཔལ་གྱི་ལྷ་ཚངས་པ་
དང་། བརྒྱ་བྱིན་དང་། གཡུང་དྲུང་གི་ལྷ་ཆེན་མོ་ཆེ་བཞི་དང་། སྤིང་པའི་ལྷ་རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་བཞི་
དང་། རྩ་འཕུལ་གྱི་ལྷ་འཕྲུལ་ཆེ་མཆོད་བདུན་དང་། རོལ་མཚོའི་སྤེལ་རྣམས་དང་། ལྷོན་པའི་ཤ་ཁྲག་
དོད་དཔུགས་བཞི་ལས་སྤེལ་པའི་འབྲུང་བའི་གཤེན་ཆེན་བཞི་དང་། དབང་པོ་དུག་ལས་སྤེལ་
བའི་འདུལ་བ་གཤེན་དུག་དང་། ལྷ་སྤེལ་མི་དང་གསུམ་གྱི་སྤོབ་བྱ་འབུམ་ཕྲག་མང་པོ་ལ་སོགས།
སེམས་ཅན་བསམ་གྱིས་མི་ཁྲབ་པ་རྣམས་ལ། སྐྱ་གསུང་ཕྱགས་གྱི་དཔེ་བྱ་ཅེ་རྣམ་པ་གསུམ་གྱི་
བཞུན་པ་མཐའ་ཡས་པ་སྤེལ་ལོ། ཡེ་གཤེན་སྤེལ་བརྒྱ་དུག་ཅུ་ཡང་ལྷོན་པའི་སྐྱ་འཁོར་དང་
བཞུན་པའི་བྱར་སྤོངས་ལ་སོགས་སོ། མདོ་འདུས་ལས། ལྷོན་པ་བྱང་ཕྱགས་སྐྱ་མི་སྤེལ་གཤེགས་

གྲུང་ཏེ། བདུད་ཅི་ཟ་ཞིང་ཤིང་ལོ་གོན་པ་དང་། མི་རྣམས་ཆོ་ལོ་སྟོང་ལུབ་སྟོན་ལམ་བཟུང་། ད་
དང་བདག་ཏུ་འཛིན་པ་མེད་པའི་བོན་བཤད་དོ། དེ་ནས་ལུབ་བ་སྟངས་སྟོང་དུ་བྱོན། ལོངས་སྟོང་
ཆེ་བ་དང་སྟོན་པ་རབ་ཏུ་གཏོང་པའི་བོན་བཤད་དོ། ཆོ་ལོ་ལྷ་བརྒྱུ་ལུབ་པའི་སྟོན་ལམ་བཟུང་།
དེ་ནས་ཤར་ལུས་འཕགས་པོ་རུ་བྱོན། བཟོད་པ་སྟོན་ཞིང་གཟུགས་བཟང་ཐོབ་ཅེས་བོན་བཤད་
དོ། ཆོ་ལོ་ཉིས་བརྒྱ་ལྷ་བརྒྱུ་ལུབ་པའི་སྟོན་ལམ་བཟུང་། ཅེས་པའི་སྟོང་བཞིའི་སྟོང་རེ་རེ་ན་བཟུང་།
ཤིས་ཀྱི་གནས་རེ། སྟོབ་པའི་ལྷ་རེ། མཐུ་སྟོབས་ཀྱི་གནས་རེ། འདྲན་པའི་གཤེན་རེ། འདུལ་བའི་
བོན་རེ་བསྟོས་ནས། བཟླན་པ་ཆ་རེ་བཞག་པར་བཤད་དོ། །

དེ་ནས་ལྷ་སྟུ་མི་གསུམ་ཡུལ་དུ་བཟླན་པ་བཞག་ཚུལ་ནི། སུམ་ཅུ་ཅ་གསུམ་ལ་སོགས་ལྷ་
གནས་རྣམས་སུ་བྱོན་ནས་ལྷ་ཁམས་ཁ་ལོ་བོན་ལ་བསྟུར། ལྷ་གཤེན་ཡོངས་སུ་དག་པ་ལ་བཟླན་
པའི་གཉེར་གཏང་། འཛམ་གྱི་སྟོང་དུ་སྟངས་སྟོང་མཐུན་པ་སུམ་བརྒྱ་ལྷ་ཅུ་བོན་གྱི་སྟངས་དུ་
བསྟུར། བོན་གྱི་ལོ་རྒྱུ་བ་ཆེན་པོ་ཡང་གཤེན་རབ་ཉིད་ཀྱི་མཛད། གཏུང་རྒྱུད་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ལྷེ་ལྷ།
(ཤག་རིགས། རྟོས་རིགས། དཔོ་རིགས། རྒྱ་ནག་གཉན་ཆེན་བྱང་ཅུམ་དང་ལཱོ།) ལྷག་གཟིག་ཞང་ཞུང་གི་
རྒྱལ་པོ་དང་། རྒྱལ་ཕྱན་སིལ་མ་བརྒྱ་གཉིས་ཀྱང་བོན་ལ་བསྟུར། (རྒྱལ་ཕྱན་སྟེའི་རིགས་ལིག་མིག་རྒྱ་
ཅན་དང་། རྟོང་གི་རིགས་རྟོང་བཙུན་དཀར་ལ་སོགས་སུ་བཤད་དོ།) བྱུང་པར་དུ་རྒྱ་དཀར་ནག་མེ་ཉག་
བལ་བོ་ལྷ་རྒྱན་ཟ་རྟོར་ཁ་ཆེ་ཐོད་དཀར་ལི་ཡུལ་ལྷག་གཟིག་ཞང་ཞུང་བོད་མོན་ཁྲི་ཐན་ཕྱོག་གི་
སར་བྱ་ཤ་གར་ལོག་ཡུ་གུར་རྣམས་སུ་བྱོན་ནས་བཟླན་པ་ཆ་རེ་བཞག་ བོད་ཀྱི་རི་གཉན་མགུར་
ལྷ་བརྒྱ་གསུམ་ལ་སོགས་ཞབས་ཀྱིས་བཅག་ བཀའ་ཉགས་ཕྱག་རྒྱ་རེ་བཞག་པས་བོད་ཀྱི་ས་བསྟོར་
དུ་ནམ་ཡང་བོན་གྱི་བཟླན་པ་མི་འགྱུར་བཟླན། ཞེས་པ་རྣམས། རྒྱས་པ་བཀའ་འབུམ་ལ་སོགས་
ན་གསལ་ལོ། ལྷའི་ཡུལ་དུ་བྱོན་ནས་ནི། ལྷ་ཆེན་བརྒྱུད་དམ་ལ་བཟུངས། ལྷ་འབུམ་དཀར་ནག་
ཆེ་རྒྱུད་བཤད་པར་གསུངས་སོ། མདོ་འདུས་ནས་ཀྱང་། དེ་ནས་འཛམ་གྱི་སྟོང་བཞི་རུ། རྟོང་
རིགས་མི་གཅིག་པ་སུམ་བརྒྱ་ལྷ་ལྷ། བོན་སྟངས་སྟོང་མི་གཅིག་པ་རེ་རེ་བཞག་ ཅེས་
སོ། རྟུང་པར་དུ་ཁ་བ་ཅན་གྱི་རྒྱལ་ཁམས་འདི་ནི། ཤིན་ཏུ་མི་བསུན་རབ་ཏུ་ཆེ་གཏུག་པ་ཆེ་བ་
སྟེ། མདོ་ལས། བྱང་ཕྱོགས་གོ་སར་ཁྲོམ་གྱི་ཡུལ། མཐའ་རས་ཤ་གཟན་བོད་ཀྱི་གནས། ཉིང་ཤ་
ཉིང་གིས་ཟ་བའི་ཡུལ། ཞེས་དང་། མི་ལས་གཏུག་པ་ཆེ་བ་ནི། ཁྲོམ་གྱི་མཐའ་རས་བོད་མི་

ཡིན། བོད་ལ་གདུག་པ་ཆེ་བ་ནི། ཉུང་དུགས་ཤོང་དང་གསུམ་པོ་ཡིན། ཉེ་གསུམ་ལ་ཡང་
 གདུག་པ་ནི། ཤོང་སྟོན་གདུག་པའི་མི་རྣམས་ཡིན། ཞེས་པས། གདུག་པ་ཅན་དེ་དང་སྟོངས་
 རས་གཤེན་རབ་ལ་ཐུབ་ཚད་བྱ་ཟེར་ནས། གཤེན་རབ་ཀྱི་རྟ་བདུན་བདུད་ཀྱིས་བརྒྱས་ནས་ཤོང་
 པོར་ཁྱེར་བའི་ཆེན། སྟོན་པས་རྟ་ལ་ཆགས་པ་མི་སྟེ་སྟེ། བོད་སྟོན་པོའི་རིགས་དབང་དུ་བསྐྱེད་
 པ་དང་། བདུད་དྲེགས་པ་ཅན་ཀྱི་རིགས་འདུལ་བའི་དུས་ལ་བབ་པར་དགོངས་ནས་རྟའི་རྩེས་སུ་
 བྱོན་ནོ། ཉེ་ནས་གཙང་ཡུ་མོ་དགུ་གྲེས་སུ་བྱོན་ནས། ཞལ་ནས་སྟོན་ལམ་བཏབ་པ། བོད་ཀྱི་
 བོན་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་བསྟན་པ་བཞག་པའི་ད་རུང་གནས་མེད་པས། རྣམ་ཞིག་ཐེག་པ་རིམ་
 དགའི་བོན་རྣམས་དར་ནས་སྟོང་པར་ཤོག་གསུངས་ནས། རྩང་པོའི་གཞུང་ལ་ཚུ་དར་གྱི་པར་
 གདན་དུ་བཏོང་ནས་བྱོན་པས། བོད་ཀྱི་མི་ལ་སོགས་ལྟ་སྟོན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་སྟོན་པའི་ཞལ་
 མཐོང་ནས་གྲས་པ་ཕུལ་ཞིང་བོན་ཀྱི་བསྟན་པ་བསྐྱེད་བར་ཁས་སྐྱེད་པའི་རྟགས་སུ། བོད་ཀྱི་རི་
 གཉན་པལ་ཆེར་ཆེ་མོ་རུབ་ཕྱོགས་སྟག་གཟིག་གི་ཡུལ་དུ་འདུད་ནས་ཡོད་པའོ། ཉེའི་ཡོན་ཏན་
 ཀྱིས་ད་རྟ་ཡང་བོད་ཀྱི་ལྟ་སྟོན་བཞག་པས་ཆོག་པའི་དྲེགས་པ་ཅན་རྣམས། བོན་གྱིས་བོས་ན་ཡོང་།
 བདུལ་ན་ཐུལ་བ། མནན་ན་མོན་བ། བཀར་ན་འགོ་བ། ཅད་ན་བསྟན་པ་བསྐྱེད་བར། མདོ་རྩེ་
 ལས་བཤད་དོ། གཟེར་མིག་ལས། གཤེན་རབ་ཀྱིས་བོད་ཀྱི་བོན་པོ་ལ། བོན་དུ་རྟ་གསོལ་དང་།
 འདྲེ་མཚོད་གཉིས་ཀྱི་ཡུང་ཕོག ཡར་སྟགས་སུ་ཆེ་ཤིང་བན་བྱན་དང་། ཞུགས་ཤིང་གསེར་སྟེམས་
 བསྟན་པར་གསུངས་སོ། བོན་མ་རུབ་པའི་རྟགས་སུ་ཕྱ་བཞག་པ་ནི། སྐྱ་འབྲེལ་ལས། རྟན་གྱི་
 རྒྱལ་མོ་བསྟན་དུ་བཟུང་ནས། གངས་དཀར་པོ་དབྱར་མི་བཟུ་བ་གཡུང་རྩུང་གི་བོན་དུས་གསུམ་
 དུ་མི་འཇུར་བའི་རྟགས་སུ་བཞག དབྱར་གྱི་རྒྱལ་མོ་བསྟན་དུ་བཟུང་ནས། རྒྱ་མཚོའི་འབྲི་མིག་
 དང་། རྒྱ་མིག་སྟོ་བཟང་གི་ཕུ་དག་རྟན་མི་འབྱུག་པ། གཡུང་རྩུང་བོན་དུས་གསུམ་དུ་མི་འཇུར་
 བའི་རྟགས་སུ་བཞག ཤིང་ཤུག་པ་ལ་ཞལ་གྱི་དང་པས་རྟ་བྱས་པས་ཤིང་ལ་བདུད་ཅི་ཆགས་ནས།
 ཤུག་པ་དབྱར་སྟོ་རྟན་དུ་སྟོ་ཞིང་། དབྱར་སྟོན་རྟན་དུ་སྟོན་པ། གཡུང་རྩུང་གི་བོན་དུས་གསུམ་
 དུ་མི་འཇུར་བའི་རྟགས་སུ་བཞག མཚེ་ལ་ལྷགས་ཀྱི་མཆིལ་མ་བཏབས་པས་བདུད་ཅི་ཆགས་
 པས། མཚེ་དབྱར་སྟོ་རྟན་དུ་སྟོ་བ་དབྱར་སྟོན་རྟན་དུ་སྟོན་པ། གཡུང་རྩུང་བོན་དུས་གསུམ་དུ་མི་
 འཇུར་བའི་རྟགས་སུ་བཞག གཤེན་རབ་ཀྱི་རྟ་འཕུལ་གྱིས། སྐྱ་ལུས་གཡུ་བྱ་ཁུ་བྱག་དུ་སྐྱུལ་བས།

བོན་པོའི་གོས་སྒོན་པོར་བྱེད་པ་ཡང་གཡུང་རྒྱུད་གི་བོན་དུས་གསུམ་དུ་མི་འགྱུར་བའི་རྟགས་སུ་
བཞག་པའོ། །ཞེས་སོ། །དེས་ན་བོད་ཁ་བ་ཅན་གྱི་རྒྱལ་ཁམས་གཡུང་རྒྱུད་བ་ཟལ་མོའི་སྒྲིབ་ཅམ་
འདི། སྒྲིབ་དག་སྒྲིབ་གཙང་། གཤེན་རབ་གྱི་ཞབས་ཀྱིས་བཅག་པའི་ཡོན་ཏན་གྱིས། འདིར་བོན་
གྱི་བསྟན་པ་གཏན་ནས་རྒྱབ་དུ་འགོ་བར་མི་འགྱུར་ཞིང་། ལུ་སྟེགས་མངོན་གྱུར་བ་ཡང་མི་འོང་
བར་བཤད།

གསུམ་པ་འགོ་བ་འདུལ་བའི་མཛད་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། ཤེན་དུ་གཡུལ་དཀའི་ཞེ་སྒྲིབ་ཅན་
དང་། འདོད་ཆགས་ཅན་གཉིས་སོ། །འཇིག་རྟེན་མིར་གྱུར་བ་ཡང་ཞེ་སྒྲིབ་དང་སྟེགས་ཆོགས་ཆེ་
བའི་གཏོ་བྱ་ཏོད་དེ་ལ་ཡང་། ཁྲོ་ཆེན་བཞེས་ཆོམ་རམ་དཀ་པོ་བསྟན་པས། རྟོན་པའི་ཞལ་
མཛོད་བ་ཅམ་གྱིས་ང་རྒྱལ་ཞེ་ཞིང་བསྟན་པའི་བོན་ཏན་ནོ། །གཏོ་བྱ་ལས་གྱིས་ལན་ཆགས་མ་
བྱང་ནས། དཔུལ་བའི་གནས་སུ་སྦྱངས་ཡང་རྟོན་པའི་བག་ཆགས་རྗེས་སུ་དན་པའི་བོན་བཤད་
པས། དཔུལ་བར་འདུག་ཀྱང་བཟོད་པའི་ལམ་ལ་གནས་ཤིང་། རིགས་དྲུག་སྟུག་བསྟུལ་དག་པའི་
སྒྲིབ་བར་གྲུབ་སྟེ། ཐར་བ་ཐོབ་པར་མཛད་དོ། །གཉིས་པ་ནི། ཆགས་སྒྲིབ་སྟེགས་ཆོགས་ཆེ་བའི་
འགྲུ་ལིང་མ་ཏི་ཡང་། འགྲོད་བཤགས་དཀ་པོས་སྦྱིབ་པ་སྦྱངས་ཏེ་འཕལ་དུ་རྩ་མོའི་སྒྱུ་ཅུ་བསྒྱུར་
རོ། །ཤེན་དུ་མི་སྟན་མཛོད་བ་དུག་ཅན་གྱི་སྒྱུ་བདུད་ནག་པོ་འཛིན་པ་ལག་མང་ལ་ཡང་། རྟོན་
པའི་སྟེགས་མཆིལ་པོག་པས་ཤེན་དུ་ཞེ་བའི་སེམས་ལྡན་བྱམས་པའི་སེམས་དཔར་བསྒྱུར་རོ། །

བཞི་བ་ཁབ་རྣམས་བཞེས་པའི་མཛད་པ་ནི། རབ་ཆད་མ་ནིང་བྱ་བའི་དག་བཅག་ནས།
སེམས་ཅན་རྣམས་དང་མཐུན་པར་བསྟན་པ་དང་བའི་ཕྱིར། བཅུན་མོ་སྟུམ་བརྒྱ་དྲུག་ཅུ་བཞེས་
པར་རྣམ་རྒྱལ་ལས་བཤད་དེ། ནམ་ཞིག་བྱིམ་པ་སྟན་འབྱེན་ཕྱིར་ན་རེས་ཤིག་གཞོན་ནུ་རོལ་པའི་
མཛད་པའོ། །

ལྷ་བ་སྟུམ་རྣམས་སྟུལ་པའི་མཛད་པ་ཡང་། མདོ་འདུས་ལས། ཏོས་ཟ་རྒྱལ་མེད་ཁབ་དུ་
བཞེས། སྟུམ་ནི་གཏོ་བྱ་དབྱུད་བྱ་དང་། བྱ་མོ་གཤེན་ཟ་ནེའུ་ཆེན་འཁྱུངས། འདོ་ཟ་ཐང་མོ་
ཁབ་དུ་བཞེས། སྟུམ་ནི་ལྷང་འདེན་རྒྱུད་འདེན་དང་། བྱ་མོ་གཤེན་ཟ་ནེའུ་ཆུང་འཁྱུངས། ཞེས་
དང་། རྩ་ཟ་གོང་དྲུག་ཁབ་དུ་བཞེས། ལྷ་ཆོ་ལྷེམ་དྲུག་སྟུམ་སུ་འཁྱུངས། ཞེས་དང་། གསས་ཟ་
དང་དྲུག་ཞེགས་པའི་ཁབ། སྟུམ་ཅིག་འོལ་དྲུག་ཐང་པོ་འཁྱུངས། ཞེས་དང་། ཆལ་དུ་རྟོང་ཟ་

ཁྱི་ལྷ་མ་ཐངས། ཁྱེད་ཅེག་གཤེན་བྱ་རྒྱུ་ཆ་འབྱུངས། ཞེས་དང་། ཀོང་ཙེ་བྱ་མོ་འབྱུངས་བསྐྱར་
ལུ། ཁྱེད་ཅེག་གཤེན་བྱ་འབྱུངས་བྱང་འབྱུངས། འབྱུངས་སྐྱར་ཅིས་ལ་མཁས་པ་འོ། ཞེས་
གསུངས་དེ། གཤེན་རབ་སྐྱེ་ལྷ་མ་ཐངས་བརྒྱད་དོ། དེ་ནས་ཡང་གཏོ་དབྱེད་ཅིས་སོགས་གཞན་པན་
སྤེལ་ཕྱིར་སྤེལ་ནམས་སྤེལ་ཞེས་པ་འོ། །

དུག་པ་རྒྱས་པ་སྤྱི་དངས་ཀྱི་མཛད་པ་ནི། སྐྱབ་ཞེ་མཛེས་པའི་ཞལ་བཞི་མཁའ་ལ་བསྐྱར་
ནས། བདེར་གཤེགས་སྟོང་བསྐྱེད་དེ་ཕྱོགས་བཅུའི་སངས་རྒྱས་བསྐྱེད་བས། ཐེག་ཅན་མི་དགུ་ལ་
སོགས་མི་མཛད་འཛིག་རྟེན་འདི་ཅུ་གནས་པ་དང་། མི་མཛད་འཛིག་རྟེན་པར་འདས་པའི།
རིགས་དུག་གི་སེམས་ཅན་ཚུར་སྐྱེ་ཁ་མ་ཤིན་ཏུ་གངས་མང་བ་ཕྱོགས་བཅུའི་འཛིག་རྟེན་སྟོང་བ་
ཅམ་ཞིག་ལྷ་པོ་རྩལ་ཕྱ་རབ་ཏུ་སྐྱེད་ཅིག་མ་ལ་ལྷགས་ཅིང་། རྣམ་མཁའ་ལ་འཇའ་ཚོན་གྱི་
འོད་དུ་འཕྲོས་ནས་སངས་རྒྱས་ཏེ་སོང་དོ། །

བདུན་པ་བདུན་ནམས་བདུལ་བའི་མཛད་པ་ནི། བདུན་ཇེ་ཁྱབ་པས་ལྷ་དང་སྟོབ་དཔོན་
ཡབ་དང་ཡུམ་དུ་སྤྱུལ། རྟོན་པས་བདུན་གྱིས་བསྐྱེད་བར་མཁུན་ཏེ་ལྷའི་བྱས་བདུན་ལུ་ལོ། རྟོང་
དཔོན་དམག་དཔོན་ལྷ་མོ་སྐྱེ་ལྷ་མོས་སྤེལ་ནས་བསྐྱེད་ཀྱང་དོས་ཟེན་ཆར་ཐག་བཅད། རྟོན་མོངས་
འདོད་པའི་གདུང་པའི་སེམས་ཅན་བདུན་གྱི་སྤྱོད་སྤྱེས་མཁུན་ཀྱང་སྤྱིན་པས་ཚོམ་པར་མཛད།
སྤྱེས་དང་ཕྱག་རྒྱ་གཟེ་བཅིང་ཞལ་བསྐྱར་པས། བདུན་དམག་དུང་ཕྱར་འཁོར་དང་བཅས་ཏེ་
རྟོན་མོངས་བདུན་ནམས་ལུ་ལོ། བདུན་གྱི་རྩོམ་ཚོན་ཆར་བ་མེ་ཏོག་པད་མར་བསྐྱར། མེ་ཚུ་
རྒྱང་གསུམ་བསྐྱེད་པ་རྩལ་པས་འཆི་བདག་བདུན་ཀྱང་ལུ་ལོ། བདུན་གྱི་ཚལ་དུག་ཏེ་ལ་
བདུན་ཅིར་བསྐྱར་ནས་གསོལ། རྟེན་སྤྱོད་མེ་ཏོག་འབྱུངས་ཕྱག་སྤྱོད་ཏེ་གཤེན་རབ་སྐྱེ་ལ་འོད་ཏུ་
འབར། ཁས་རྒྱད་ལྷ་པོའི་བདུན་བཞི་དེ་ལྷ་པོ་ལྷ་མོས་ཀྱང་། ཁྱབ་པ་སྐྱེ་མ་གཟུགས་བརྟན་
བདུན་ཀྱང་ཐར་པའི་ལམ་ལ་བཀོད། གཞན་ཡང་བདུན་སྤྱིན་སྤྱོད་སྤྱེས་དེགས་པ་ཅན་ཐམས་
ཅད་དེ་བཞིན་བདུལ་བའོ། །

བརྒྱད་པ་བསྐྱར་པ་བཞག་པའི་མཛད་པ་ནི། རྟོན་པ་འདས་ནས་བསྐྱར་པ་མི་རུབ་པར་བྱ་
བའི་ཕྱིར་དུ། རྟོན་པའི་སྐྱེ་བའོད་ནམས་ཀྱིས་སྤྱེས་ཀྱི་དགོངས་པ་དཀར་ནག་བཟླ་གསལ་
འབྱུངས་གྱི་རྒྱལ་པོས་སྐྱབ་པ་སྤྱོད། སངས་པོ་གཤེན་རབ་ཐབས་ཤེས་ཟུང་དུ་འབྲེལ་ནས་སྐྱོ་བཞི་

མཛད་པའི་སྐོར་གསལ་བཅས་བཞག་པའོ། །

དགུ་བ་བཀའ་འཕྲིན་བཞག་པའི་མཛད་པ་ཡང་། ཡུན་དུ་བཟླ་ཤིས་མཐའ་ཅ་ཕྱིན་ཆེ་
ཞིང་། ཕྱི་རབས་རྣམས་ལ་རིམ་གྱིས་དཔེར་བསྟན་སྤྱི་བ་སྤྱང་ཚོགས་རྫོགས་ཕྱིར། མངའ་དབུལ་
ཞལ་བསྟོ་སྤྱན་དབྱེ་འཕྲིན་ལས་བཅོ་བརྒྱད་བཀའི་འཕྲིན་དུ་བཞག་པའོ། །

བརྒྱ་བ་བྱིས་སྤངས་རབ་ཏུ་བྱུང་བའི་མཛད་པ་ཡང་། གཤེན་ལོ་སྤྱུལ་ཅུ་སྟོ་གཅིག་ལ་མི་ལོ་
སྤུ་སྟོང་ཆིག་བརྒྱ་ནི། ཁྱི་སྟོན་རྒྱལ་བཞད་སྟོ་བྱུང་དུ། སྐྱེ་ཆས་ན་འཆི་བཞི་ལ་གཟིགས་ནས་
སྤྱོད་རྒྱལ་སྤྱི་ཟུང་ཟུང་བརྒྱན་རྣམས་གཏན་དུ་སྤངས། གཏོ་རྒྱལ་ཡེ་མཁུན་གྱི་སྟོབ་མ་དང་
སྤང་ལེགས་ལྷན་རྒྱལ་བའི་དུང་ནས་རབ་ཏུ་བྱུང་། རང་བྱུང་མཛད་ཏེན་དུང་དུ་དབྱ་སྤྱོད་བཞག་
ན་བཟའ་གོས་དུག་རིན་ཆེན་རྫས་ལྷ་ཡེ་ཤེས་ལྷ་ཡིས་གནང་སྟེ་བཞེས། བྱ་སྤྱེལ་མའི་དཀའ་ཐུབ་
ལོ་གསུམ་མཛད་པས་དེགས་པའི་བདུད་ཀྱང་རེ་རེ་དད་པ་སྐྱེས། ཡིད་ཀྱི་ཁྱེལ་རྒྱུང་མ་ལོ་གཡུ་ལོ་
དང་། འབྱུང་བའི་གཤེན་ཆེན་བཞི་རྣམས་སྐྱེས་སྟོབས་ཀྱི་དཀའ་ཐུབ་དང་ལྷན་པའོ། །འཇ་
གསང་ཐུབ་ཤར་ཕྱོགས་ཞི་བོ་དད་ནས་རབ་ཏུ་བྱུང་སྟེ། འཇིག་རྟེན་འདི་ཅ་ཕྱོག་པའོ། །དེ་ནས་
འོལ་མོ་ལུང་རིང་དུ། ཡིད་ཀྱི་ཁྱེལ་རྒྱུང་གིས་མཁན་པོ་མཛད། ཁྱི་གཙུག་རྒྱལ་བ་ཉིད་ཀྱིས་སྟོབ་
དཔོན་མཛད། འཇ་གསང་ཐུབ་ཀྱིས་དཔང་པོ་མཛད། འབྱུང་བའི་གཤེན་བཞིས་ཁྱེལ་འབུལ་ལོ་རྒྱ་
སྤྱར་དེ། གཏོ་བྱ་དབྱུང་བྱ་ལ་སོགས་པོ་རིགས་དང་། ཏྲིས་ཟ་གཤེན་ཟ་ལ་སོགས་མོ་རིགས་རྣམས།
ཚུལ་ལ་བཙུད་ཅིང་བྲིམས་རྣམས་པོག་པའོ། །

བརྒྱ་གཅིག་པ་འཁོར་སྤངས་དགོན་པ་མཛད་པ་ཡང་། སྐྱེ་བ་གཅིག་གིས་སྤྱོད་སྤྱོད་
པའི་ཕྱིར། གཡེང་བའི་འཁོར་རྣམས་སྤངས་ནས་ནགས་ཚལ་དགོན་པར་གཤེགས། མི་གཡོ་
བསམ་གཏན་སྤྱིང་དུ་དགོངས་པ་མཛད། འདུས་པའི་འཁོར་ལ་སྤྱེ་བཞི་ཡ་བརྒྱད་གྱེས་པ་ནི།
བཀའ་གཞུང་ཉན་བཤད་ཀྱི་སྟེ། ཉན་ཐོས་ཅོག་བུའི་སྟེ། ཐུག་དགོན་དཀའ་ཐུབ་ཀྱི་སྟེ། ཤིང་
དུང་མི་རྟག་པའི་སྟེ་དང་བཞི། དེ་ལ་སོ་སོ་ཐར་པའི་སྟེ་བཞི་ཡ་བརྒྱད་གྱེས་པ་ནི། དག་པ་དང་
སྤང་པོ་མའི་སྟེ། གཙང་མ་གཙུག་ལུང་པོ་མའི་སྟེ། ཚུལ་གནས་དག་བསྟེན་པོ་མའི་སྟེ། འོན་ལྷན་
བསྟེན་གནས་པོ་མའི་སྟེ་དང་བརྒྱད། དེག་པ་འགལ་ཕྱིར་གནས་སྤྱིང་སོ་སོར་བྱེ་བའོ། །

བརྒྱ་གཉིས་པ་མི་རྟག་ཐུང་ན་འདའ་བར་མཛད་པ་ནི། རང་དབང་མེད་པའི་སྐྱེ་ལེན་ནམ། །

འཆི་བདག་ལས་དབང་མ་ཡིན་ཏེ། མདོ་ལས་རྟག་ཏུ་རེ་བ་སྤྲོད་དུང་ཕྱིར། ལམ་ཅིག་ཟུང་ན་
 འདའ་ཚུལ་སྟོན། ཁྱེད་དང་། མདོ་འདུས་ལས། གཤེན་རབ་རྩུ་འཕུལ་རྒྱུ་ལ་ཕྱེ། འདས་
 དང་མི་འདའ་རང་དབང་ཆེ། ཁྱེད་དང་། རང་དབང་ཆེ་བར་གྱུར་ན་ཡང་། སེམས་ཅན་
 མྱོངས་པའི་ལས་ལ་ནི། གཤེན་རབ་མཐུ་ཡང་རྟགས་པ་ཡིན། འཛམ་གྱི་སྤྱི་དུ་མཛད་པ་
 རྩོགས། རྟག་འཛིན་ཅན་གྱི་རིགས་ནམས་ལ། འཁོར་བ་མི་རྟག་ཚུལ་བཞུགས་ཕྱིར། བདག་ནི་
 ཡོངས་སུ་ཟུང་ན་འདའ། ཁྱེད་སོ། སྤྲོད་དེ་ཁྱི་སྟོན་རྒྱལ་བའདད་ཀྱང་ཕྱག་དགོན་པར་ནི་ནམ་
 གདན་ལ་བཞུགས། ཕྱགས་མེད་བདུད་རྩིའི་གདམས་དག་འདའ་ཁའི་ཞལ་ཆེམས་ཀྱིས། འཁོར་
 རྩམས་གདུང་བའི་ཟུང་ན་སངས་ཤིང་སྟོན་ལ་བདུད་འཁོར་སྟག་མ་དུང་ཕྱུར་ཐུལ། ཐོ་རངས་སྐྱུ་
 རིངས་རྩེ་ལ་བྱོད་ཡལ་ཟུང་ན་འདས། རྩམ་ལངས་ཉི་ཤར་འོད་ལས་ཡི་གེ་ཨ་དཀར་གཅིག་ཉི་
 མའི་ཟེར་བཞིན་སྟོང་གསུམ་ཡོངས་ལ་རྒྱས། ཟུང་ན་འདས་པའི་གདུང་གི་རི་རམ་སྟོང་ཅ་བརྒྱད་
 ཕྱོན་པ་ཡང་། ལྷ་སྐྱུ་མི་གསུམ་ཡལ་དུ་མཛད་རྟེན་ཉིས་བརྒྱ་བརྒྱ་གཉིས་བཞེངས་པའི་ནང་དུ་
 མཛད་གནས་མཛད་པའོ། སྟོན་པ་ཟུང་ན་འདས་ནས་ལོ་གཅིག་ནས། བཀའ་བསྐྱེད་པ་པོ་བརྒྱད་
 འབྱུང་ཞེ། མདོ་སྡེ་ཐམས་ཅད་གསང་བ་མདོ་སྟུང་གིས་བསྐྱེད། འབུམ་སྡེར་གྱུར་པ་མ་ལོ་གཡུ་
 ལོས་བསྐྱེད། འདུལ་བ་རྒྱད་དུག་གཙུག་གཤེན་རྒྱལ་བས་བསྐྱེད། མདོན་པ་སྡེ་བདུན་ལུང་འདྲེན་
 དག་གིས་བསྐྱེད། གཏོ་རྒྱུད་འབུམ་སྡེ་གཏོ་བས་བསྐྱེད། སྤྲོད་དུང་ཉི་ཁྱི་དུང་བས་བསྐྱེད། ཨ་
 དཀར་ཐུགས་རྒྱུད་རྒྱུད་འདྲེན་དག་གིས་བསྐྱེད། དེ་ལྟར་དུ་ཡང་མདོ་འདུས་ལས་བཤད་དོ། ཁ་
 ཅིག་ནས་གཟུངས་སྡེ་ཐམས་ཅད་གཡུ་ལོས་བསྐྱེད། ལྷ་རྒྱུད་མདོ་སྟུང་འོལ་དུག་ཐང་པོས་བསྐྱེད།
 ཆབ་ནག་བཞེད་མང་གཤེན་བྱ་རྒྱུ་ཆས་བསྐྱེད། ཅིས་འགྱུར་གཤེན་ཅེ་འཕུལ་བྱ་རྒྱུ་ཆས་བསྐྱེད།
 པར་གསུངས་སོ། དེ་ལྟར་མཛད་པ་བརྒྱ་གཉིས་པོ་དེ་དག་ནི་སེམས་ཅན་བཞེད་དང་གི་ཐབས་
 སུ་གཞན་དོན་ཁོ་ན་ཅམ་དུ་མཛད་པ་ཞེ། གཤེན་རབ་ཉིད་ནི་བོན་གྱི་སྐུ་ལ་སྐད་ཅིག་ཅམ་ལ་མི་
 གཡོ་འོ། །

གཉིས་པ་གསུང་གི་སྟོན་པས་འདུལ་ལྷགས་ནི། གསུང་གིས་གཙོ་ཆེར་བྱུང་བའི་ཆོས་སུ་
 བཞུགས་ནས་དྲང་བ་ཞེ། སྤྱིར་ཡང་གཙུག་ལག་སྤྱིད་པ་བྱ་བཞིའི་སྐུ་ལྷགས་ལ། སངས་པོ་དང་རྒྱ་
 ལྷམ་གྱི་སྐུ་སྤྱིད་རྗེ་འབངས་དཀར་དང་། ལྷ་ས་གངས་བྱག་ལ་ལྷམ་དུལ་སྐུ་ཅ་རྒྱུག་འབྱུངས་

པའི་ཐ་ཆུང་མིང་བྱ་ལོག་པ་ཅན་དང་། མིང་ལྷན་བྱུང་རེ་མ་གཉིས་འཛོམས་པ་ལ། ལུན་པ་ཟེར་
ལུན་ནག་པོའི་གདུག་པ་ཞུགས་ཏེ། དུག་གི་རྒྱལ་པ་ཁ་མེད་པ་ཅིག་བྱང་བའི་ནང་ནས། བདུད་
རམ་པ་དུག་འབྱེད་དང་། འབྲན་ཏེ་ཡ་བོ། འཁོར་བ་གཏིང་ནག་ ང་མིན་ཆོས་པོ་དང་བཞི་བྱང་
ངོ་། །དུས་དེར་བདུད་རམ་པ་དུག་འབྱེད་ཀྱིས་དུག་གི་ལས་བྱས་ཏེ། སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་ནད་
ཀྱི་བར་ཆོད་བཏང་བ་ལ། རྟོན་པའི་སྐུ་དབྱེད་བྱ་བྱི་ཤེས་སུ་སྤྱུལ་ཏེ། ཕྱི་ནང་གི་དུག་བཏུབ་
བདེ་བ་ལ་བཀོད་དོ། །ཡང་བདུད་འབྲན་དེ་ཡ་བོས་བདུད་མིན་པོ་མོ་གཡལ་གྱིས་བཏབ། ལྷག་
བརྟན་ཟུང་བ་བཀྱིས་ནས་སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་བཞུགས་ཀྱིས་བར་ཆད་གཏོང་བ་ལ། རྟོན་པའི་
སྐུ་གཏོ་བྱ་འབྲམ་སངས་སྤྱུལ་ནས། གཏོ་བྱ་ཡིས་བཞུགས་ཀྱི་བར་ཆད་བསལ་ནས་བདེ་བར་
མཛད་དོ། །ཡང་བདུད་འཁོར་བ་གཏིང་ནག་གིས་འབྱུང་བ་བདུད་བཞི་སྤྱུགས་ནས་བཞུགས་
པའ་ཞེ་བར་ཆད་བཏང་བ་ལ། འཕྱུལ་གྱི་ཏ་ཤང་རྒྱ་ཀོང་ཅེ་སྤྱུལ། གའ་ཅེ་སུམ་བརྒྱ་དུག་ཅུ་
གཏན་ལ་པལ་ནས། ཅིས་ཀྱིས་སེམས་ཅན་རྣམས་བདེ་བ་ལ་བཀོད་དོ། །ཡང་བདུད་ང་མིན་ཆོས་
པོ་བྱ་བ་དེ། རྩི་ཅེ་ཆག་དང་དྲིལ་བྱ་ཅེ་རྩུམ་གཉིས་ལག་ན་ཐོགས། མི་བགས་ཀྱི་གཡང་གཞི་ནི་
ལུས་ལ་གོན། ཁ་ནས་ཆོས་བྱེད་ཟེར། གཡུང་བྱང་བོན་ནི་རྩུན་ཡིན་ཟེར། བོན་གྱིས་སངས་རྒྱས་
ཟེར་བ་ནི་བསྐྱེད་པའི་ཡིན་གྱི་དེས་ན་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཆོས་བྱེད་དགོས་པས། དུས་བཟང་
དགུ་ལ་སངས་རྒྱས་བསྐྱེད་པའི་ཐབས་ང་ལ་ཡོད་པས་ག་ལ་བ་དེར་འདོངས་ཤིག་ཟེར་ཏེ། ཁོ་ལ་
སེམས་ཅན་གང་འདུད་པ་རྣམས་ཀྱི་སྟོག་བཅད་ཤ་ཟོས་ནས། ལྷགས་རུས་ཐམས་ཅད་རྒྱན་དོང་
དུ་བྱུང་ནས་ཕྱང་པོ་ལྷག་མེད་དུ་སོང་ཟེར་རོ། །ལ་ལ་ཅིག་ལ་ཕྱོས་ཆུ་སྤྱད་ནས་ཞག་དང་ཟ་མར་
བཞག་ཏེ། སྤྱི་བ་བྱང་པས་ད་འབྱོངས་སུ་ཉི་ཟེར་ཏེ་ཡང་ལྷར་ལྷར་བྱས་སོ། །དེ་རྟོན་པ་གཤེན་
རབ་ཐུགས་ལ་བསྐྱུངས་ཏེ། སྟོན་གྱི་ལས་དང་སྟོན་ལམ་གྱིས་ཤིན་ཏུ་གདུལ་དཀའ་བར་གྱུར་པ་
ལས། དེའི་གཉེན་པོ་གང་དུ་འདུལ་བྱ་དགོངས་པ། ལུས་ཅུ་ཅུ་གསུམ་ན་ལྷ་ཡི་བྱ་དམ་པ་ཏྲོག་
དཀར་པོ་འདུག་པ་ཐུགས་ལ་ཤར་ཏེ། རྟོན་པས་དམ་པ་ཏྲོག་དཀར་པོ་ལ་འགོ་བ་འདུལ་བའི་
ལྷང་པོ་ཅིང་གདམས་པ་བསྟན་ནས། ཐབས་ལ་མཁས་པས་བདུད་ལྱལ་ཅིག་ བདག་གིས་ཀྱང་
གཡུང་བྱང་བོན་གསང་བ་ཡང་གསང་གི་དོན་རྣམས་ས་གནས་དེ་རྩ་སྤྱུལ་གྱིས། ཁྱོད་དེ་ལས་ཀྱང་
རབ་དུ་ཆོས་ཞེས་བྱ་བ་རྟོན་ཅིག་གསུངས་ནས། སྤྱུལ་པའི་སྤྱི་དེ་ལ་མངལ་གྱི་དྲི་མས་མ་གོས་པར་

མི་བརྗོད་པའི་གཞུངས་ཀྱི་དབང་བསྐྱར་ནས་བྱོན་ལོ། །

དེ་ནས་སྤྱུལ་པའི་སྐྱེ་དེ་སྟོན་པ་ཉིད་ལྟར་བྱོན་ནས། རྒྱལ་པོ་ཤུག་ཏུ་རིགས་གཙང་མ་ཟས་
ཞེས་བྱ་བ་དང་། དུམ་དངོས་བྱུང་སྤྱི་ལོ་མཛེས་ཞེས་བྱ་བའི་སྤུངས་ལྟ་བུ་འབྱུངས་ནས། ལས་དག་
སྤྱི་གཞི་དོན་གཏན་ལ་ཕབ། ཉོག་གཞུངས་ཆེན་པོའི་མདོ་གསུངས། ལུ་ཏ་ར་སྟོམས་ཀྱི་སྐབ་པ་
བསྟེམས། གོས་སུ་གཡང་གཞི་སེར་པོ་གོན། རྩེ་རྩེ་དང་དྲིལ་བུ་ཐོགས་ཏེ། ང་མིན་ཆོས་པོའི་བྱང་
དུ་བྱིན་ནས་འདི་སྐད་གསུངསོ། གྲུ་ཆོས་མཛད་སྟོན་པ་འགྲོ་བའི་མགོན། བདག་ཀྱང་ཉིད་ཀྱི་
རྩེས་སུ་གཞོལ་བར་བསྒྱུ། ཞེས་གསུངས་སོ། གྲུ་སྟེས་བྱ་ཆེན་པོ་ཆོས་ལ་མོས་པ་ནི་ཤིན་ཏུ་ལེགས་
སོ། བྱེད་ནི་ཞག་གསུམ་དྲོས་བཞི་ནས་ཕྱང་བོ་སྟག་མ་མ་ལུས་པར་སངས་རྒྱས་པས། བདུད་ཅི་
བབས་པ་དེའི་དངོས་བྱུང་འདི་ཕྱེ་ལ་བཞག་པ་ཙམ་གྱིས། མི་ཤིགས་པ་རྩི་རྩེའི་ཉིང་དེ་འཛིན་ལ་
གནས་པར་འགྱུར་རོ། ཞེས་ཟེར་ཏེ་བདུད་ཀྱི་དུག་ཆང་ཕྱེ་ཐོག་ཏུ་སྒངས་ཏེ་ཁོང་དུ་བསྐྱེམ་མོ། །
རྒྱལ་བུ་དེ་དུག་གིས་སྦྱོས་པར་མ་གྱུར་ཏེ། དུག་ཉིད་ཅི་ཅ་གྱུར་ཀྱང་སྦྱོས་པའི་ཚུལ་དུ་བཞུགས་
ནས། དེ་ལྟར་ཞག་གསུམ་གཡུང་བྱང་མི་ཤིགས་པའི་ཉིང་དེ་འཛིན་ལ་བཞུགས་པས། བདུད་དེས་
རྒྱལ་བུ་ལ་སྤྱི་གཞི་ཀ་མ་རེག་ཆོད་བྱ་བས་བརྒྱབ་ནས་ཀྱང་ཆོད་པར་མ་གྱུར་རོ། རྩེ་ལྟར་རྒྱལ་བུ་དེ་
སང་གེ་འབྱེད་པའི་ཉིང་དེ་འཛིན་ལ་བཞུགས་ནས་གསུངས་པས། བྱེད་ཞེ་སྒང་ནག་པོ་ཅ་ཏེ་
བདུད་ཀྱི་བྱ། ཁ་ནས་ཆོས་བྱེད་ཟེར་ཞིང་ལས་སུ་སྤྱི་གཞི་ཆོགས་བསགས། ཆོས་ཀྱི་སངས་རྒྱས་ཟེར་
ཞིང་འགྲོ་བའི་མི་ཤ་ཟ། བཀའ་ལ་སྐྱར་བ་འདེབས་ཤིང་ལོག་པ་སྤྱི་གཞི་སྦྱོད། ང་བཞིན་ཆོས་
ལ་སྦྱོད་དམ་དུ་ལྟར་བསྐྱེལ་ལ་བཏང་། ཞེས་གསུངས་པས། བདུད་དེ་ཤིན་ཏུ་མི་སྤྱི་གཞི་པར་བྱས་
ནས་སྤྱི་གཞི་པ། རྒྱལ་བུ་ཤུག་ཏུ་སྤུངས་པོ་སང་གེའི་ལྟ་ལྟངས་ཅན། ཤུག་ཏུ་སང་གེའི་ཆོས་ལ་མི་སྦྱོད་
པ། རྩེ་ལྟར་ཉིད་དུ་བསྐྱེལ་ལ་བཏང་ཟེར་ཏེ། རྩེ་པའི་གཞུགས་སུ་སྤྱི་གཞི་ནས་རྒྱལ་བུ་དེ་ལྟར་
མིད་བྱས་སོ། རྒྱལ་བུ་དེ་བདུད་ཀྱི་ཁོག་པ་ནས་དབལ་གྱི་ཁོ་བོ་ཆེན་པོ། གཡུང་བྱང་གི་ཡན་ལག་
རྩི་རྩེའི་སྤུངས་མོ་ཅན། ཉི་ཟླའི་སྤྱི་གཞི་ཅན་ལྟར་གི་དབུ་བརྟན་ཅན། ཉི་ཟླའི་ཐོར་གཞུག་ཅན་ཅིག་
ཏུ་སྤྱི་གཞི་ནས། བདུད་ཀྱི་ནང་ཁོལ་རབ་ཏུ་སྤྱི་གཞི་ནས་རྩ་ལག་རབ་ཏུ་བརྒྱངས་པས། བདུད་ཀྱི་
སྐད་པ་ཆོལ་བ་བཞི་ཅུ་གས་ནས་ཡར་ཐོན་ཏེ། ལྟར་སྐད་ལྟར་ལྟར་ཉི་སྐད་ཅེ་རེ་རབ་ཏུ་བསྐྱེལ་
པས། བདུད་དེ་ཤིན་ཏུ་སྤྱི་གཞི་གོ། རྒྱལ་བུ་སྤྱི་གཞི་པ་སྤྱི་གཞི་པ་སྤྱི་གཞི་པ་སྤྱི་གཞི་པས། བདུད་དེས་སྐད་

འབྲིན་ལུས་པར་གྱུར་ཏེ། སྤྲུལ་པ། རྩམ་གཏུམ་དྲག་པོ་ཤག་གྱུ་འཛི་རིགས། ཤིང་ལ་དབལ་དུ་མ་
རྩམ་ཅིག ཤིང་གི་རྩིས་སུ་བདག་གཞིལ་བཟུ། བཀའ་ལ་རབ་དུ་གདགས་སུ་གསོལ། ཞེས་ཟེར་
ཏེ་སྟོག་ཕུལ་ལོ། །

དེ་ནས་རྒྱལ་བུ་བདུད་གྱི་ཁོག་པ་ནས་ཐོན་ཏེ་གསུངས་པ། ང་མིན་ཆོས་པོ་བདུད་གྱི་བྱ། །
ལོག་པའི་ཆོས་ཀྱིས་སངས་མི་རྒྱ། སངས་རྒྱས་ཟེར་གྱིན་སེམས་ཅན་ཟོས། སྟོབ་བུ་ཟོས་པས་
དཔལ་བར་གཏོང་། རྟེན་རྩལ་སུ་མ་ལེས་པ། རྒྱ་ཁང་རྒྱན་དོང་ནང་ན་ལྟོས་དང་། ཞེས་
གསུངས་ནས། བདུད་གྱི་རྒྱན་དོང་སྒངས་པས། སྤར་ཕུང་བོ་ལྷག་མེད་དུ་སངས་རྒྱས་ཟེར་བའི་
སེམས་ཅན་ཆོའི་ལུས་ཀྱི་རྒྱན་གོས་དང་། རུས་པ་ཁྲལ་ཁྲོལ་ཤ་རི་རི། དགས་པ་ཁྲལ་ཁྲོལ་རྣམས་
དེ་ནས་བྱུང་ངོ་། རྟེན་བདུད་ནི་རབ་དུ་སྒྱུངས་ལ་མི་རྣམས་ངེས་ཤེས་སྟེས་སོ། རུས་དེར་བདུད་
ནི་རྒྱལ་བུ་ལ་དད་པ་སྟེས་ཏེ། དག་བསྟེན་བྱས་པས་མིང་ནི་ཐར་པའི་གཞིན་རྒྱུར་བཏགས་སོ། །
ཐིག་པ་བཤགས་ཤིང་དོན་ལ་བཞག་སྟེ། དེ་ནས་ཡང་དག་ཐིག་མང་དུ་བསགས་ནས་འདས་སོ། །
དེ་ཡང་ཤུག་ཏེ་སྤྲུལ་བོས་བདུད་ཕུལ་བས་ཤུག་ཏེ་ཕུབ་པར་མཆན་གསོལ། གཡུང་དུང་བོན་ལ་
དམ་པས་ཆོས་སུ་སྦྱ་འཇུག་ནས། ཏྲག་དཀར་པོ་ལ་སོགས་མདོ་སྡེ་བཞི་བཅུ་ཙམ་གཉིས། འདུལ་བ་
རྒྱད་དུག མདོན་པ་སྡེ་བཞི། བྱ་སྟོད་སྒྲ་ན་མེད་པ་དོན་གྱི་རྒྱད་བཞི། དེ་ལ་སོགས་པ་མང་དུ་
བསྐྱར་ཞིང་སྟེས་ཏེ། གཤེན་རབ་གྱི་བཟན་པ་སྡེ་གཉིས་ཀྱང་། གཅིག་སྟོངས་ཀྱང་གཅིག་དར་
བའི་ཚུལ་གྱིས་འགོ་བ་འདྲེན་ནོ། ཞེས་དེ་རྣམས་སྤྱི་ལུང་སྟོན་མ་དགུ་སྟོར་དང་། བསྐྱགས་བྱང་
གཉིས་མཐུན་པར་གསུངས་པ་ལས་བཏུས་སོ། རྟེན་གཤེན་རབ་གསུང་གི་བཟན་པ་འདི་དག་
ནི་འཛམ་བུ་སྤྱིང་དུ་གཡས་སུ་ལན་གསུམ་འཁོར་ན་རྟོགས་པ་ལ། སྟོན་ཆེ་འཛམ་བུ་སྤྱིང་དུ་ལན་
གཉིས་འཁོར་བ་ཡིན་ཞེས་གྲགས་ཏེ། འདིར་བྱར་ཅོམ་ལས། ཞིབ་པར་བཀའ་ལུང་རྒྱས་པ་རྣམས་
སུ་གསལ་ལོ། ལུང་ཁ་ཅིག་ལས་ཕུབ་པ་ཡང་། གཤེན་རབ་གྱི་གསུང་གི་སྤྱལ་པའམ། མཆན་
འབྱར་ཡིན་པར་བཤད་ཀྱང་། སྤར་བས་མཁས་པར་གྲགས་པ་མང་པོས་ནི། སངས་རྒྱས་འདྲ་
པའི་སེམས་དཔའ་འམ། འཁོར་ལོ་བསྐྱར་རྒྱལ་གྱི་མཆན་དཔེ་དང་ཐུན་པའི་ཕུབ་པ་ནི་གཤེན་
རབ་གྱི་བཟན་པའི་བྱར་སྟོངས་ལ། ཆོས་ནི་བོན་གྱི་བཟན་པའི་ཡན་ལག་ཡིན་པར་བཤད་དོ། །
ཞོར་འབྱུང་བྱི་པ་དང་ནང་བའི་ཁྱད་པར་ནི། སྤྲུལ་གནས་དང་སྟོན་པ་དང་ལྷ་བ་སྟོད་པ་འབྲས་

བུའི་བཀའ་ཉལ་གྱི་ཕྱག་རྒྱ་བཞི་རྣམས་ཀྱིས་འབྲེད་པ་ཡིན་པ་ལས། བོན་ཆོས་གཉིས་ནི་དེ་རྣམས་
ཀྱང་ཆོག་ལ་མི་མཐུན་ཀྱང་དོན་ལ་གྲུབ་མཐའ་ཐ་དད་མེད་པར་འབྱུང་བས་ཡིད་ཆེས་སོ། །

གསུམ་པ་ཐུགས་ཀྱི་བསྟན་པས་འདུལ་ལྷགས་ནི། གསུང་གི་སྟོན་པ་རྫོགས་ནས། གཤེན་
རབ་ལོ་སྤུམ་རྩ་མི་ལོ་སྤུམ་སྟོང་ཐུགས་ཀྱིས་འདུལ་ཏེ། འཕྲིན་ལས་རྣམ་པ་བཞི་རྩ་བསྟན་པ་ནི།
ཞི་བ་བྱམས་པ། རྒྱས་པ་སྟོམས་བྱེད། དབང་ཐུན་གཙུག་ཕྱད། དྲག་པོ་དམག་ཆོགས་བཏུལ་བ་
དང་བཞི་འབྱོན་པ་ལྷང་ཀྱན་ནས་བཤད་དོ། །ཀའན་ཐེའི་རྩ་བ་སྟོང་པོས་ཁྱུས་པ་ལས། སངས་
རྒྱས་ཤུག་ཐུབ་པ་ཐུང་ན་ལས་འདས་ནས། ལོ་བྱེ་བ་ཐུག་ཐུ་བཅུ་རྩ་དང་ས་ཡ་ཐུག་གཅིག་
ནས། སངས་རྒྱས་བྱམས་པ་མི་མཛེད་ཀྱི་འཛིག་རྟེན་དུ་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་ལ་གཤེགས་སོ་ཞེས་
གསུང་སྐད་ཀྱང་། འདིར་བཤད་པའི་བྱམས་པ་ནི་གཤེན་རབ་ཀྱི་ཐུགས་ཀྱི་བསྟན་པ་ལ་འབྱུང་སྟེ།
ཐུབ་པའི་བསྟན་པ་རྫོགས་པ་ལ་ཉེ་བའི་དུས་སུ་འབྱོན་པར་མངོན་ནོ། །པད་འབྱུང་གི་བོང་བྱ་རྩ་
འབྱོག་ཅན་ལ་སོགས་བཞི་སྟོང་ནས་འབྱོན་པར་བཤད་ན་ཡང་། འཕྲིན་ལས་རྣམ་པ་བཞི་པོ་འདི་
དག་རྣམས་ལ་དགོངས་པར་ཟད་དེ། བྱམས་པ་ལ་སོགས་བཞི་པོ་འདི་རྒྱལ་པོའི་ཆ་ལྷགས་སུ་
འབྱོན་པ་ཞིག་གོ། །ཁ་ཅིག་ན་རེ་དབུ་མ་ཤམ་སྟོན་ཅན་དང་། གཤེན་བོང་རྩ་བ་མི་ལུས་བོང་
བུའི་རྩ་འབྱོག་ཅན་བྱུང་ནས། དེ་གཉིས་ཀྱིས་ཆོས་བཅས་ནས་བོན་བརྩམས་པ་ཡིན་ཞེས་པའི་
གཏམ་རྒྱུད་དུས་འཁོར་གྱི་འགྲེལ་ནས་བཤད་ཟེར་ཡང་། དེ་ནི་བོན་ལ་སྟོང་པའི་རྩུན་གྱི་ཐེབ་
སྒྱུར་ལོག་ཆོག་ཁོ་ནར་ཟད་དེ། གཏམ་དཔེ་ཁྱད་མེད་ལ་ཕྱི་རབས་ཐོས་རྒྱུང་སྟོང་པ་ཅན་གྱིས་
ལྷང་གི་ཁྱད་མེད་སུ་བྱེད་པ་ནི། རྟོག་བས་འཕོངས་པའི་བསྟོན་ཆོག་སྟེ་བཞད་གད་ཀྱི་གནས་སོ། །
བོན་གྱི་ཆ་འཛིན་པ་ཅི་མང་ཡང་། བོང་བུའི་རྩ་འབྱོག་ཅན་དེ་ལྟ་བུའི་སྤར་བྱུང་བའི་ལོ་རྒྱས་
ལྷང་དང་དག་རྒྱན་གང་ལའང་ཡེ་མ་གྲགས་པའོ། །སྤྱིར་གཤེན་རབ་ཀྱི་སྐྱེ་གསུང་ཐུགས་བསྟན་
པ་གསུམ་གྱི་འབྱུང་ལྷགས་དེ་ལྟར་ངེས་པའི་ལྷང་གི་གསལ་ཁ་ནི་འོག་ཏུ་འབྱུང་ངོ་། །

གཉིས་པ་ནང་རྒྱུད་རྫོགས་སྤྱི་རྒྱུད་པ་ནི། སྐྱེ་གསུམ་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ནས། སྤུལ་
སྤྱི་ཡུམ་སྤུལ་གཤེན་རབ་གསུམ་གྱིས་གསང་ཐུགས་གསང་བའི་འཁོར་ལོ་བསྐྱར་ཚུལ། ཁང་ཁྱེད་དང་
རྒྱ་གར་གྱི་བཞེད་པ་སོགས། སྤྱིང་བཞི་མི་མཐུན་པ་མང་པོས་འདིར་ཡིག་ཆོགས་ལ་སྐྱོ་བས་སོ། །

༡ བསྟན་འཛིན་རྒྱལ་གཤེན་གྱི་བྱུང་རིམ་བསྟན་པ།

གསུམ་པ་བསྟན་འཛིན་རྒྱལ་གཤེན་གྱི་རིམ་པ་ལ་བརྒྱད་དེ། ལྷ་གཤེན་དཔུང་རྒྱལ་རབས་
གྱི་བྱུང་ཚུལ་དང་གཅིག འཛམ་གླིང་མིའི་རྒྱལ་རབས་འཕེལ་ཚུལ་དང་གཉིས། བྱེ་བྱག་ཏུ་རྒྱ་
གར་དང་། བོད་དང་རྒྱ་ནག་དང་། མེ་ཉག་དང་ཏོར་དང་ཤར་རྒྱའི་རྒྱལ་པོ་དང་དུག་སྟེ་བརྒྱད་
དོ། འོད་པོ་ལྷ་དང་གཤེན་གྱི་རྒྱལ་རབས་ནི། སྤྱི་འབྲེལ་ལས། སངས་པོ་དང་ཆུ་ལྷུང་གཉིས་
ལས། སྤྱི་མིང་སྤང་བཅོ་བརྒྱད་བསྟན་པའི་གཅེན་པོ་སྤིང་རྩེ་འབྲང་དཀར་དང་། ལྷ་ཟ་དང་
འབྲག་མ་འཛོམ་པ་ལས། སྤྱི་པོ་བཅོ་བརྒྱད་མོ་བཅོ་བརྒྱད་བསྟན་པའི་ཆེ་བ་ལྷ་རབས་གཉན་
ཅུམ་རྩེ་བྱ་བ། གྱ་ལོ་ལྷ་དང་པའི་ལྷ་ཅིག་གི་བ་དེར་སྤྱོད་པ་ཡིན། དེའི་སྤྱི་གནས་ལྷ་དཀར་པོ།
དེའི་སྤྱི་ཆེན་རྒྱུད་ཏུ་གནས་ཐོན་རྩེ་ལ་སོགས་གནས་ནས་འཐེན་དགུ་ཆེན་རྒྱུད་ཏུ་བསྟན་པའི་
པ་ནི། ལྷ་བ་ཁྱུང་ཆེན་ཕྱིང་བའི་རྒྱུད་ལས། བྱེས་རྒྱུད་སྤྱོད་བདལ་ལྷ་ལས་ཆད། འདྲ་པོ་ཁ་ཡེལ་
ལྷ་ལ་འཐེན། འདྲ་ནས་ལྷ་སངས་བལ་ལ་འཐེན། འདྲ་ནས་བལ་སངས་གཡེན་ལ་འཐེན། འདྲ་ནས་
གཡེན་སངས་བྱ་ལ་འཐེན། འདྲ་ནས་བྱ་སངས་འོལ་ལ་འཐེན། འདྲ་ནས་འོལ་སངས་ཡུམ་ལ་
འཐེན། འདྲ་ནས་ཡུམ་སངས་མོད་ལ་འཐེན། འདྲ་ནས་རྒྱུད་སངས་འོད་ལ་འཐེན། འདྲ་ནས་འོད་
གསལ་དཔུང་ལ་འཐེན། འཐེན་དགུ་འོད་ཀྱི་སྤྱི་གསལ་མ་ལས། རྒྱལ་པོ་དཔུང་ཕྱག་སྤྱོད་རབས་བཞག །
རྒྱལ་པོ་སངས་ཀྱི་གདུང་འཛིན་པ། བཟར་བྱེད་སྟོབས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཅུ། དཔུང་རྒྱལ་ལམ་པ་ཕྱག་
དཀར་བཞག བཟར་ཤིང་ཕྱག་གུ་ལོ་བཟང་བཞགས། བཟར་ཆུ་གཡུ་མཆོ་གླིང་དགུ་བཞག བཟར་རི་
གངས་དཀར་ཆེ་མཐོན་བཞག བཟར་དང་། དཔུང་རྒྱལ་ཕྱག་དཀར་གདུང་འཛིན་དུ། དཔུང་རྒྱལ་
བཙན་པ་གྱུར་ཆེན་བཞག དཔུང་རྒྱལ་དེ་ཡི་གདུང་འཛིན་དུ། རྒྱལ་པོ་ཐོན་རྩེ་བཙན་པ་བཞག །
དཔུང་རྒྱལ་དེ་ཡི་གདུང་འཛིན་དུ། དཔུང་རྒྱལ་ལེན་གྱི་ཐེམ་སྤྱི་བཞག དཔུང་རྒྱལ་དེ་ཡི་གདུང་
འཛིན་དུ། སྤིང་པ་ཀུན་ལ་གཤམ་བྱེད་པའི། རྒྱལ་པོ་ཐོན་དཀར་གདུང་དུ་བཞག བཟར་
གསུངས་ཏེ་ལྷ་མ་ལྷ་མའི་སྤྱི་ཕྱི་མའི་ཕྱི་མ་ཡིན་པར་བཤད་དོ། དེའི་སྤྱི་གཤེན་རབ་མི་བོ་ནི་
ཆོ་ལོ་བརྒྱ་བའི་དུས་སུ། བསྟན་པའི་གཙོ་བོར་བྱོན་ནས། དེའི་རྒྱལ་ཁྲིམས་ཀྱི་གདན་ས་ནི་རྒྱུ་ཆོ་

དཀར་པོས་གཞོན་ཅིང་། བོན་ཁྲིམས་ཀྱི་གདན་ས་ནི་གདུང་སྐབ་ཐུ་ཆ་ལྷེས་དུག དེའི་གདུང་སྐབ་ནི་སྐྱུ་ཆ་བ་རྒྱལ་བ་དོན་གྲུབ་ཡིན་པར་བཤད་དོ། །ཁ་ཅིག་ནས་རིགས་ནི་མང་པོས་བཀྱར་བའི་རྒྱལ་རྒྱུད་ཅེས་པས། གཤེན་རབ་ཀྱང་གཙུག་ཁྲིའི་རྒྱུད་མ་ལགས་སམ་ཞེ་ན། དམུའི་རྒྱལ་རྒྱུད་ལ་ཡང་མང་པོས་བཀྱར་བའི་སྐྱུ་འབྲུག་པར་འཆད་དོ། །

གཉིས་པ་འཛམ་གླིང་མི་ལ་རྒྱལ་པོ་བྱང་ཚུལ་ནི། གནམ་གྱི་འཐེན་དགུ་ཡན་ཆད་གོང་དང་མཐུན། འཐེན་དགུའི་ཐ་མ་འོད་གསལ་དམུ་ལ་འཐེན་གྱི་མཚན་ནི། དམུ་འཐེན་རྩེ་ཞེས་ཀྱང་བྱ་སྟེ། ཡང་དེའི་སྐས་འབྲུལ་ཆ་འལ་འོལ། ཁྲི་ཆ་འལ་འོལ། ལྷག་ཆ་འལ་འོལ་དང་གསུམ་བཟུམས་པ་ནི། འབྲུལ་ཆ་ལ་ལྷ་རབས་བྱེ་བར་གྲོལ་དེ། པལ་ཆེར་གནམ་གྱི་གཟའ་སྐར་དུ་སོང་། ཁྲི་ཆ་ལས་བྱེ་བར་གྲོལ་དེ་བར་གྱི་གཡེན་ཁམས་སུ་སོང་། ལྷག་ཆ་ལ་ཡབ་ལྷ་བདལ་དུག་ཅེས་བྱ་བ་ལྷ་དབང་བརྒྱ་ཕྱིན་བཟུམས། དེ་ལ་མཛེས་ལྡན་མ་ལ་སོགས་བཙུན་མོ་སུམ་ཅུ་ཅུ་གསུམ་ཡོད་པས། མཛེས་ལྡན་མ་ལ་སྐས་བདུན་བཟུམས་པ་ཡིན། ཡར་གྱི་གཅེན་གསུམ་བསམ་གཏན་གོང་མར་གཤེགས། མར་གྱི་གཙུང་གསུམ་སྟོང་པའི་ཡུལ་ལྷར་གྲོལ། ཁྲི་བར་ལ་བདུན་ཆོགས་ལྷ་རབས་གཉན་རུམ་རྩེ་ཞེས་བྱ་བ། ཡབ་ཀྱིས་འཛམ་བྱ་གླིང་གི་རྒྱལ་པོར་བཏང་བས། ས་དོག་ལ་གཤེགས་ནས་མི་རྩེ་ལྷས་མཛད་པ་ནི། མང་པོས་བཀྱར་བ་ཞེས་བྱའོ། །དེ་ལྷར་ནམས་ནི་སྐྱུ་འགྲེལ་དང་། ཞེ་ཁྲོ་རྩ་འགྲེལ་དང་། བསྐྱགས་བྱང་ནམས་དོན་མཐུན་པར་གསུངས་དེ། དུས་ནི་ཆོ་ལོ་བརྒྱད་ཁྲི་བ་ཡན་ཆད་དུ་མངོན་དེ། འཁོར་ལོ་བསྐྱར་བ་བཞིའི་གོང་དུ་ཡིན་པས་སོ། །

ཞེ་ཁྲོ་རྩ་འགྲེལ་ལས་ནི། རྒྱལ་པོ་མང་པོར་བཀྱར་བ་ནི་ཆོ་ལོ་འབྲུམ་པ་མར་གཉན་ཆགས་པའི་དུས་སུ་བྱུང་ཞེས་སོ། །དེ་ཉིད་ལ་སོགས་ལོ་རྒྱུས་ཁ་ཅིག་ལས་འོད་གསལ་གྱི་ལྷ་བསོད་ནམས་ཟད་པ་ནམས་འཛམ་བྱ་གླིང་དུ་ལྷུང་ནས། འབྲས་ཟ་བ་དང་གཅིག་གིས་གཅིག་ལ་རྒྱ་བ་དང་འཕྲོག་ཅིང་འཐབ་པའི་ཆོ་ན། ལྷ་དེ་ནམས་ཀྱི་ནང་ནས་གཞན་ལས་གཟུགས་བཟང་འོད་ལྷག་པ། ཁོང་དཀྲེལ་ཆེ་ལ་ཐབས་མཁས་པ་ཅིག་གིས། ཞིང་ལ་ཐུ་རིས་འཐེན་ཐུ་རྩོད་བཙུགས་ཤིང་འབྲས་བཞོས་ནས་ཀུན་ལ་བྱིན་པས། ཁོང་རང་གི་སྐལ་བ་ཆད་པས། ཁོང་ནམས་ན་རེ། བྱེད་ཀྱིས་བསམ་བཟང་བྱས་ནས་ངེད་ནམས་ལ་འབྲས་བཞོས་ནས་བྱིན་པས། བྱེད་རང་གི་སྐལ་བ་ཆད་མི་བདུབ་ཟེར་སྟེ། ཁོང་ནམས་ཀྱིས་འབྲས་ཀྱི་ཁ་ནས་ཐོ་རྩེ་རེ་རེ་བསྐྱས་ནས་ཁོང་ལ་བྱིན་དེ། དེར་

གཞན་ལས་ཁོང་སྐལ་བ་རྒྱལ་བས། ཐོ་རྩེར་བསྐྱུས་པས་རྒྱལ་པོ་ཞེས་བྱའོ། །ཡང་ཁོང་ནམས་ན་རེ།
ལྷ་ཁྱེད་ཀྱིས་ད་ཡང་ངེད་ནམས་ཀྱི་བདག་པོ་ཀྱིས་ལ། སན་བདགས་འོས་པ་ལ་སན་ཐོགས།
ཆད་པ་བཅད་འོས་ལ་ཆད་པ་ཆོད། རྒྱལ་པམ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཁོད་སྟོམས་ཅིག་ཟེར་ནས། ཀྱན་
ཀྱིས་དབང་ཁོ་ལ་བྱིན་ཏེ། གལ་ཀྱི་གོང་དུ་བཞག ཟས་ཀྱི་ལྷག་པ་དངས། སྐལ་ཀྱི་རྒྱལ་ནས་
རྒྱལ་པོར་མིང་བདགས། མི་ཀྱན་ཀྱིས་གཙུག་ཏུ་ཁྱུར་བས། གཙུག་ཁྱི་བཙན་པོ་ཡང་ཟེར། མང་
པོས་བཀྱར་བའི་རྒྱལ་པོ་ཞེས་བྱང་བྱ། མིའི་རྒྱལ་པོ་ལ་དེ་ལས་ལྷ་བ་མེད་པས། ཁང་ཁྱུང་གི་སྐད་
དུ་ཐ་ཆན་ཉི་མངས་སྟེས་ཞེས་བྱའོ། ཁོད་སྐད་དུ་ཐམས་ཅད་ལ་ལྷ་བའི་རྒྱལ་པོ་འོ། ཞེས་འབྱུང་
ངོ་། ཁྱེ་ཁོ་རྩ་འགྲེལ་ལས། དེའི་དུས་སུ་མིའི་མིང་ནི་སེམས་ཅན་དུ་བདགས་སོ། རྩེ་མང་པོས་
བཀྱར་བའི་སྐལ་ལ་ཆོག་རྒྱུད་དགུ་བྱུང་བས། སྐལ་དགུ་ལ་ཁང་ཁྱུང་གི་སྐད་ལ་བོད་སྐད་དུ་
བསྒྱུར་བས། ལྷ་སྐལ་འོད་ལེགས་ལ་སོགས་ལེགས་དགའོ། རྒྱ་གར་སྐད་ལས་བོད་སྐད་དུ་བསྒྱུར་
བས། རྒྱལ་པོ་འོད་མཛོས་ལ་སོགས་མཛོས་དགའོ། དེའི་དུས་སུ་མིའི་མིང་ནི་རྩ་རྟོག་དུ་བདགས་
སོ། ཁྱེ་མཛོས་དགུ་ཐ་མའི་སྐལ་ནི་ལྷ་སྐལ་མཁུན་ལྟེ། དེའི་དུས་སུ་མིའི་མིང་ནི་ཉི་ལ་ལྟེས་སུ་
བདགས་སོ། དེའི་ལྷ་སྐལ་དགུ་མཆོག་ལྟེ། དེའི་ལྷ་སྐལ་གསོ་སྦྱང་ལྟེ། དེའི་ལྷ་སྐལ་སྦྱོ་བོ་
སྟེས་སོ། (གསེར་གྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱར་ལ་སྒྲིང་བཞི།) དེའི་ལྷ་སྐལ་ལེགས་པ་ལྟེ། (དུལ་གྱི་འཁོར་ལོ་སྐྱར་བ་
སྒྲིང་གསུམ་པའི་དབང་།) དེའི་ལྷ་སྐལ་ཉི་མ་ལྟེ། (ཟངས་གྱི་འཁོར་ལོ་སྒྲིང་གཉིས།) དེའི་སྐལ་ལྷ་སྐལ་ལེགས་
ཅན་ལྟེ། (ལྷགས་གྱི་འཁོར་ལོ་སྒྲིང་གཅིག་པ།) དེའི་སྐལ་ལྷ་སྐལ་ལེགས་ལྟེ། དེའི་ལྷ་སྐལ་བཏང་
ལེགས་ལྟེ། དེའི་ལྷ་སྐལ་བཏང་གཟུང་ལྟེ། དེའི་ལྷ་སྐལ་ཤ་ཀྱ་ལེགས་པ། དེའི་ལྷ་སྐལ་ཤ་ཀྱ་ཆ་
ལེགས། དེའི་ལྷ་སྐལ་ཀྱ་ཉི་ལེགས། དེའི་ལྷ་སྐལ་ཤིང་ཆེ་བཙན། དེའི་ལྷ་སྐལ་ལེགས་མཐོང་ལྟེ།
དེའི་ལྷ་སྐལ་མཐོང་ཆེན་ལྟེ། དེའི་ལྷ་སྐལ་གཞོད་སེལ་ལྟེ། དེའི་ལྷ་སྐལ་ཤེས་ལྟེ། དེའི་ལྷ་སྐལ་
སྐལ་ལྟེ། དེའི་ལྷ་སྐལ་ངན་སོང་སྟེང་། དེའི་ལྷ་སྐལ་སྐྱུན་པོ་མཛོས། དེའི་ལྷ་སྐལ་དོན་གྲུབ་
མཛོས་པ། དེའི་ལྷ་སྐལ་བཀའ་སྒྲགས་ལྟེ། དེའི་ལྷ་སྐལ་རབ་དུ་བཀའ་ཆེན་ལེགས། དེའི་ལྷ་སྐལ་ལྟེ་
བྱེད་རྒྱལ། དེའི་ལྷ་སྐལ་ཕྱོགས་བདག་སྤྱིད་པ། དེའི་ལྷ་སྐལ་དུལ་བཟང་ལྟེ། དེའི་ལྷ་སྐལ་རྒྱལ་
བ་བྱེད་ལྟེ། དེའི་ལྷ་སྐལ་ལྷ་ཆེན་འོད་ལྟེ། འདི་ཡན་ཆད་ལྷ་རབས་ཉི་ཤུ་རྩ་བརྒྱད་མང་དེ། ཡབ་
རེར་སྐལ་གཅིག་རྒྱུད་ཉི་ཤུ་རྩ་བརྒྱད་དོ། ལྷ་སྐལ་ལྷ་ཆེན་འོད་ལྟེ། རང་སངས་ཀྱི་སྐལ་དུལ་

སྤྱི་བོན་པོ་ཨ་ཁྱིམ་དང་། ཀུའི་བོན་པོ་མ་ར་རྩ་སྤྱིམ་དང་། ལྷུང་པོའི་བོན་པོ་རབ་ལྷན་དང་།
གསུམ་ལས། ལྷ་རབས་མོང་བཀོལ་གྱི་སེལ་བྱས་པས། བཅུན་མོ་བཞི་བཅུ་ཙམ་གསུམ་ལ། ལྷ་སྤྱིམ་
ཉིས་བཅུ་ལྷ་བཅུ་འབྲུངས་པས། དེར་སྤྱིམ་མང་པས་རྒྱལ་སྤྱི་བོང་སྤྱིམ་དུ་དེད་པས། དུམ་ཐག་
རྒྱང་ཐག་བཅད་དེ། ཐམས་ཅད་མངས་སུ་ཕབས་སོ། །གཅིག་རྒྱལ་བྱར་བཞུན་པ་ནི་ལྷ་སྤྱིམ་ལྷ་
ལྷུང་སྤྱིམ་རྒྱལ་དུ་བཏོན་པའོ། །དེའི་ལྷ་སྤྱིམ་ལྷན་པོ་འཛིག་བྱེད་ཞེ། དེའི་ལྷ་སྤྱིམ་ཤིང་རྟ་འཁོར་
ལོ་ཞེ། དེའི་ལྷ་སྤྱིམ་མཆེད་གསུམ་ནི། ཤིང་རྟ་བཅུ་བ་དང་། ཤིང་རྟ་བཅུ་བ་དང་། ཤིང་རྟ་ལྷ་བ་
ལེན་ནོ། །སྤྱིམ་འདུས་སོ། །ལྷ་སྤྱིམ་དེ་གསུམ་གྱི་བྱ་རྒྱུད་ལ་རྒྱལ་པོ་ལྷ་སྤྱིམ་བྱུང་། དེ་ལ་ཀ་ལིང་
ཀའི་རྒྱལ་པོ་ལྷ་སྤྱིམ་བྱ་བ་ཟེར་རོ། །དེ་ལས་ཨ་མ་ཀའི་རྒྱལ་པོ་བདུན་སྤྱིམ་དུ་རེད། དེ་ལ་སྤྱིམ་རྒྱ་
གྱི་རྒྱལ་པོ་བཅུད་སྤྱིམ་དུ་རེད། དེ་ལ་ཐོད་པ་ཅན་གྱི་རྒྱལ་པོ་དགུ་སྤྱིམ་དུ་རེད། དེ་ལ་ཡན་ལག་
ཅན་གྱི་རྒྱལ་པོ་ཁྱིམ་རེད་ཅེས་སོ། །

གསུམ་པ་རྒྱ་གར་གྱི་རྒྱལ་རབས་ནི། འདིའི་སྐབས་ནས་མཐོ་ཐོག་ལས། དེ་ནས་རྒྱལ་པོ་
མང་བས་ནང་འཁོར་དེ། ལྷ་བཅུ་རྒྱ་གར་དུ་ལུང་པས། དབུས་མ་ཀ་ཉི་རྒྱལ་པོ་ཁྱིམ་སྤྱིམ་སྤྱིམ་
རེད་པ་ཆད་དོ། །ཁྱིམ་སྤྱིམ་འབྲེལ་ལས། དེ་ལས་ཏ་མ་ལི་ཉིའི་རྒྱལ་པོ་ཁྱིམ་སྤྱིམ་དུ་རེད་དེ། དེར་
ཡུལ་ཐམས་ཅད་རྒྱལ་ཁམས་སུ་ཐོགས། མི་ཐམས་ཅད་ཀྱང་རྒྱལ་པོའི་གདུང་དུ་རེད་པས། དེར་
ཡབ་མེས་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་རྒྱལ་པོ་དཀོན་ན་ནི། རྒྱལ་པོ་ཆེ་ཞིང་གཉན་པར་དགོངས་ནས། དུམ་
ཐག་རྒྱང་ཐག་བཅད་དེ་རྒྱལ་པོ་མངས་སུ་ཕབ། ལྷ་སྤྱིམ་ཀུན་གྱིས་རྩ་བ་ཅན་དེ་རྒྱལ་སར་བཏོན་
ནོ་ཞེས་པས། དུམ་ཐག་རྒྱང་ཐག་སྤྱིམ་འདུས་པར་བཤད་དོ། །ལྷུང་འདི་དང་མཐོ་ཐོག་མཐུན་
པར། ལྷ་སྤྱིམ་ཀུན་གྱི་རྩ་བ་ཅན་དུ་བཤད་ཀྱང་། ད་འདི་ལ་གཞན་ཟེའི་བཀའ་ཆེམས་ནས་
ལོགས་སྤྱིམ་སྤྱིམ་བ་ཅན་ཞེས་མིང་དུ་འདྲིགས་སོ། །ཁྱིམ་སྤྱིམ་འབྲེལ་ལས། ལྷ་སྤྱིམ་ཀུན་གྱི་རྩ་བ་
ཅན་ལ་སྤྱིམ་གཉིས་དེ། གཅིན་པོ་ར་ལྷ་རྩ་ལི་གདུང་རྒྱུད་ཆད། གཅུང་དང་སྤྱིམ་ཀོལ་ཏ་མ་ཞེས་
སོ། །ལོ་རྒྱུས་ཁ་ཅིག་ནས་དང་སྤྱིམ་ཀོལ་ཏ་མ་སྤྱིམ་སྤྱིམ་པོ་བྱས་ནས་ཉིང་དེ་འཛིན་སྤྱིམ་པའི་ཆོ།
བད་མའི་རྩ་ལག་དང་སྤྱིམ་འཛིང་མ་གཉིས་ཉལ་པོའི་དུས་བྱས་པ་ལ། སྤྱིམ་འཛིང་མས་དང་པོ་
གཞན་ཅིག་ཏུ་སོང་བའི་ཆོ། བད་མའི་རྩ་ལག་ཁྱོས་ནས་རལ་གྱི་རུམ་དུ་ཐོགས་དེ་སྤྱིམ་གོ། །དེ་
ནས་སྤྱིམ་འཛིང་མ་འོངས་ནས་ད་ཅི་བདེར་སྤྱིམ་ཅིག་བྱས་པས། ཁོ་འཁྱོས་དེ་རལ་གྱི་བཅུ་བ་

སྟེ་སྤང་འཛོང་མ་བསད་ནས་བྱོས་ཏེ། རལ་གྱི་ཁྲག་ཅན་ཏེ་ནགས་སུ་སྤྲོད་ཀྱི་ཏེ་མའི་ལོགས་
སུ་བསྐྱར་ནས་ཁོ་བྱོས་པས། རངས་པར་རྒྱལ་པོའི་མིས་ཁྲག་རྩེས་བཅད་ནས་ཀྱི་ཏེ་མ་བཟུང་
སྟེ། གསལ་ཤིང་གི་ཚེ་ལ་རྒྱངས་ཏེ་བཀོངས་པའི་དུས་སུ་དེའི་ལུས་ལ་ཐིག་ལེ་རུང་ཟད་འདུག་པ་
དེ། བྱ་རམ་ཤིང་གི་ལོ་མའི་ཐེབས་སུ་ཁྱེར་ཏེ། སྤང་འཛོང་མའི་ཁྲག་དང་བསྐྱེད་ནས། བྱ་རམ་
ཤིང་ལོས་བཏུམ་ཞིང་ཉིན་མོ་ཉི་མ་ལ་གཏིང་། མཚན་མོ་བྱོད་ལ་བསྐྱེད་པས། དེ་ལ་ཁྱེད་ཅིག་
བྱང་བ་ལ་མིང་གསུམ་སྟེ། བྱ་རམ་ཤིང་པའི་ཐེབས་ཡང་ཟེར། ཀྱི་ཏེ་མ་ཡང་ཟེར། ཉི་མའི་སྤྲོད་
ཡང་ཟེར། ཞེས་སོ། བྱ་རམ་ཤིང་པའི་ཐེབས་ནས། ཞི་ཁྲོ་རྩ་འགྲེལ་དང་མཐོ་ཐོག་གཉིས་མཐུན་
པར། དེ་ལ་བཙུན་མོ་སུམ་རུ་རྩ་ལ། ལྷ་སྤྲོད་ལྷ་སྤྲོད་འཁྱུངས་པ། གཞན་ཆངས་སུ་ཕབ་སྟེ།
རྒྱལ་པོ་འཕགས་པ་དོན་སྤྲོད་རྒྱལ་བྱར་བྱང་པའོ། དེའི་ལྷ་སྤྲོད་མཆོད་བཞི་ལ། ལྷ་སྤྲོད་བཞིན་
བར་འོལ་དང་། ལྷ་སྤྲོད་མཆོད་དང་། སྤང་ཆེན་སྤྲོད་ལྷ་སྤྲོད་དཀའ་ཐུབ་བོན་ནོ། ཡར་
ཀྱི་གཅེན་གསུམ་ནི། སུམ་རུ་རྩ་གསུམ་གནས་སུ་འཕྱར་ཏེ་གཤེགས། གཞན་དཀའ་ཐུབ་བོན་ལ་
སྤྲོད་གནས་འཛིན་སྟེ། དེའི་སྤྲོད་ཐེགས་དེའི་སྤྲོད་སངས་ཀྱི་འགྲེལ། དེའི་སྤྲོད་བཞི་སྟེ། བེའོ་
ཟས། བདུད་རྩི་ཟས། ཟས་དཀར་ཟས། གཙང་མ་ཟས་སོ། གཅེན་ལྷ་སྤྲོད་བེའོ་ཟས་ཀྱི་སྤྲོད་ལ་
དུག་མ་འགག་པ་གཤེན་རབ། བདུད་ཁུབ་པ་ལག་རིང་གཉིས། གཤེན་རབ་ཀྱི་སྤྲོད་མ་ལོ་གཡུ་ལོ་
གཉིས། བྱ་རབ་རྒྱང་པོ་ཆ་དང་། ཆོ་དང་ལྷན་པའོ། ལྷ་སྤྲོད་ལོ་རབ་ཏུ་བྱང་ནས་གདུང་ཆད།
བྱ་རབ་རྒྱང་ཆ། ལེག་གུ་བསེན་ལོག་གིས་བཀོངས་ཏེ་གདུང་ཆད་དོ། ཆོ་དང་ལྷན་པ་ལ་སྤྲོད་
གཉིས་ཏེ། འད་ཁྱུང་དར་མ་དང་། བོད་གཤེན་ལོ་རབས་ཏེ། གདུང་ཆད་དོ། ལྷ་སྤྲོད་བདུད་རྩི་
ཟས་ཀྱི་སྤྲོད། དཔལ་རྒྱལ་གཙོ་བྱེད་དང་། བཟང་ལྷན་འོད་ཆེན་ནོ། ལྷ་སྤྲོད་ཀྱི་མཐུན་པོ་ལ་
སོང་། དེ་གཉིས་ཀ་གདུང་ཆད་དོ། ལྷ་སྤྲོད་ཟས་དཀར་ཟས་ཀྱི་སྤྲོད། བྱང་རྒྱུ་ཀྱན་དཀའ་དང་།
འོད་འཁྱུང་གཙུག་ལག་དང་། རྒྱལ་བ་སྤྲོད་འདུང་དང་། རྒྱ་ནག་གི་རྒྱལ་པོར་སོང་སྟེ་རྒྱུད་མ་ཆད་
དོ། ལྷ་སྤྲོད་གཙང་མ་ཟས་ཀྱི་སྤྲོད། དོན་གྲུབ་དང་དོན་ལ་གཙུག་འགྱུར་དང་། བདུད་ལྷ་སྤྲོད་
ནོ། ལྷ་སྤྲོད་དོན་གྲུབ་ཀྱི་སྤྲོད། ལྷ་སྤྲོད་སྤྲོད་གཙུག་འཛིན་རབ་ཏུ་བྱང་སྟེ། རྒྱལ་པོ་ཤྲུག་རིགས་ཀྱི་
གདུང་ཆད་དོ། ལྷ་སྤྲོད་དོན་ལ་གཙུག་འགྱུར་ནི། གེས་རྒྱུ་རྒྱལ་པོར་སོང་སྟེ་རྒྱུད་མ་ཆད་དོ། ལྷ་
སྤྲོད་ལྷ་སྤྲོད་ལོག་ལྷ་བདུད་ཀྱིས་ཁྱེར་ཏེ། གདུང་ཆད་དོ། ཞེས་སོ། འདི་ལྷ་སྤྲོད་གཤེན་རབ་

དང་ཤུག་ཕུབ་པ་གཉིས་པ་སྟུན་དུ་བཤད་པ་འདི་དག ཡིན་པར་མ་ངེས་ལ་དགག་ཀྱང་མི་དགོས་
ཏེ། དཔེར་ན་ཡེ་གཤེན་གཙུག་ཕུད་བཟང་ཟ་རིང་བཙུན་གྱི་སྤྲུལ་ཡིན་ཀྱང་། རྗེ་གས་ཆེན་ནས་
རྩལ་སྤྲུལ་སྤྱོད་པ་ཉུང་ལྟ་བུའམ། སངས་རྒྱུ་དང་སེམས་ཅན་རྣམས་འགྲོ་བ་འདུལ་བའི་ཐབས་
སྤྲུལ་བ་ཅིར་ཡང་སྟོན་པས། བྱེད་ཟས་ཀྱི་སྤྲུལ་སྤྱོད་པ་ཉུང་གས་པ་ཙམ་མི་འགལ་སྤྱིད་དོ། །ཁྱབ་པ་
ཡང་མདོ་ནས། གཤེན་རབ་གྱི་སྤྲུལ་སྤྱོད་པ་ཉུང་ལྟ་བུའམ། མདོ་འདུས་ནས་གཤེན་རབ་བདུད་
གཉིས་པ་སྟུན་དུ་ཡང་བཤད་དོ། །

རྩལ་ལྟ་ལོ་གཉིས་ཕུགས་ཀྱི་སྤྲུལ་ཡིན་པ་ལ་དགོངས་ནས་འདིར་བཤད་པ་ལྟར། ཆོ་
དང་ཐུན་པ་ཡང་སྤྲུལ་སྤྱོད་ཡིན་པར་མ་ངེས་ལ། ཡང་ན་མཚན་འགྱུར་དུ་གསལ་ལོ། །བྱ་རབ་རྒྱང་
པོ་ཆ་ནི་ལས་ཐེག་ནས་ཀྱང་འདི་དང་མཐུན་པར་གསུངས་སོ། །ཡང་ཞི་ཁྲོ་ཚ་འགྲེལ་ལས། དུས་
དེར་སྟོ་བྱུར་གྱི་རྒྱལ་པོ་བཞི་བྱུང་སྟེ། དབུས་མ་ཀ་ཏའི་རྒྱལ་པོ་གཟུགས་ཅན་སྟོང་པོ་དང་(རྒྱ་གར་
ཤར་སྐད་དུ་བྱུང་)། ཀོས་སེ་ལའི་རྒྱལ་པོ་གསལ་གྲུལ་དང་(ལ་ཆེ་དབུས་སུ་འབྱུང་)། བད་ས་ལའི་རྒྱལ་
པོ་ཆར་བྱེད་གཏུམ་པོ་དང་(ཨ་རྒྱ་གྱི་རུབ་ཏུ་བྱུང་)། ཡངས་པ་ཅན་གྱི་རྒྱལ་པོ་དགའ་བྱེད་དབང་
ཕུག་གོ་(རྒྱ་གར་གྱི་བྱུང་ཏུ་བྱུང་)། དེ་བཞི་དུས་གཅིག་ལ་འཛམ་བུ་སྐྱིད་དུ་འབྱུངས་སོ། །(ལ་རྩ་ཞག་དུས་
ཆོད་གཅིག་གོ) གཟུགས་ཅན་སྟོང་པོ་ལས། (ཕྱི་པའི་མངའ་སྡིམས་བྱེད།) རྒྱ་གར་མུ་སྟེགས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་
རེད་གསལ་གྲུལ་ལ། (འཁོར་བའི་སྡིམས་བྱེད།) རྒྱ་གར་སྤྱིའི་རྒྱལ་པོ་རེད། (ནང་པའི་ཆོས་སྡིམས་བྱེད།)
ཆར་བྱེད་གཏུམ་པོ་ལ། སྤྲུལ་གཉིས་ཏེ། སྤྲུལ་སེང་དང་། དམག་རྒྱལ་ལོ། དགའ་བྱེད་དབང་
ཕུག་ནམ་མཁའ་ལ་འཕུར་ཏེ། (ཕུང་པོ་མ་མཐོང་སར་སོང་)། གཞོད་སྤྱིན་དུ་སོང་ཞེས་སོ། །གཞན་
ནས་ནི་བྱ་རམ་ཤིང་པ་ལ་སྤྲུལ་གསུམ་སྟེ། ཤུག་ཆེན་པོ། ཤུག་ལི་ཙ་བྱེ། ཤུག་རི་བྲག་དང་གསུམ་
མོ། །དེ་གསུམ་གྱི་མ་དེ་ཤི་ནས་ཡང་། བྱ་མེད་ཅིག་སྐྱངས་པ་ལ་བྱ་ཅིག་བྱུང་པ་དེས། རྒྱལ་སྤྱིད་
འདོད་ཕྱིར་པ་སྤྲུགས། བྱ་པོ་གསུམ་ཡང་སྤྲུགས་སོ། །སྤྱིང་མོ་གསུམ་ཡང་མིང་པོ་གསུམ་གྱི་གཡོག་
ལ་སོང་ངོ་། །རྒྱལ་པོ་དེ་ལ་རྒྱལ་དགའ་ཞེས་ཟེར་རོ། །བྱ་ཆེ་ཤོས་གསུམ་སྤྱིང་མོ་གསུམ་དང་འདུས་
པ་ལ་རིགས་རྒྱད་འཕེལ་བས། རྒྱ་གར་བས་ལག་པ་གནས་དུ་བསྐྱེདས་ནས་ཤུག་ཤུག་ཟེར། པོད་
སྐད་དུ་པོད་པ་པོད་པ་ཟེར་བས་བཀའ་ཆེམས་ལ་སོགས་ནས་འཆད་དོ། །དེ་ལ་ཤུག་ཆེན་པོའི་
སྤྲུལ་ཤག་རིགས་གཞུང་བཞུན། དེའི་སྤྲུལ་སེང་གོ་སྤྱིད་དང་། སེང་གོ་འགམ་གཉིས་སོ། །དེའི་སྤྲུལ་

བཞི་ནི། ཟས་དཀར་ཟས། བདུད་ཅི་ཟས། བེའོ་ཟས། ཟས་གཙང་ངོ། དེའི་སྤྲུལ་དོན་གྲུབ་ནི་
 རྒྱུ་ཐུབ་པའོ། དེའི་སྤྲུལ་སྦྲུག་ཅན་འཛིན་རབ་ཏུ་བྱང་ནས་སྤྲུལ་མེད་དོ། ཁི་ཙ་བྱེད་རྒྱུད་ལ་
 གཟུགས་ཅན་སྤྲིང་པོ་དང་གསལ་རྒྱལ་ལ་སོགས་མང་ངོ། རྒྱུ་རི་བྲག་པའི་རྒྱུད་ནི་རྒྱལ་པོ་མུ་
 རྒྱུད་མཐའ་ཡས། དེའི་སྤྲུལ་གཏུམ་པོ་མཐའ་ཡས། དེའི་སྤྲུལ་རྒྱལ་པོ་ཤར་པ། དེའི་སྤྲུལ་གཉིས་ནི།
 སྦྲུབས་སེང་དང་། དམག་རྒྱལ་པ་ཡང་བཟུང་། མུ་དན་མེད་དང་གཉིས་སུ་སྦྲང་བཙན་བཀའ་
 ཆེས་ནས་གསུངས་སོ། །

བཞི་བ་བོད་ཀྱི་རྒྱལ་རབས་བྱང་ཚུལ་ལ་བརྒྱུད་དེ། གནམ་གྱི་ཁྲི་བདུན། བར་གྱི་ཕྱིང་
 གཉིས། སའི་ལེགས་དུག་ཚུལ་ཕྱེ་དུག་བར་གྱི་བཙན་དུག་ཕུན་སུམ་ཚལས་པའི་བོན་རྒྱལ་བཞི།
 ཆོས་ཀྱི་སྤོལ་འབྱེད་ལ། རྒྱལ་སྤྲིད་ཐ་མའི་རྒྱུད་འཛིན་དུག་སྟེ། བཞི་བཅུ་ཙ་གཉིས་བཤད་པའི་
 ཐོག་མར། རྒྱལ་གཉའ་ཁྲི་བཙན་པོ་དེ། སྤྲུགས་བྱང་ནས་ཁྲི་བར་བདུན་ཆོགས་སམ། མང་པོར་
 བཀའ་བའི་སྤྲུལ་ཡིན་པར་གསུངས། མཐོ་ཐོག་མཛོད་དང་ཞི་ཁྲོ་རྩ་འགྲེལ་དང་། གཞན་ཕྱེད་
 ལུང་ཁ་ཅིག་མཐུན་པར། ལྷ་རྒྱུན་གྱི་རྒྱལ་པོ་དམག་རྒྱལ་གྱི་སྤྲུལ་ཡིན་པར་གསུངས་སོ། ལུང་
 བར་མ་གཉིས་མཐུན་པར། སྦྲུབས་སེང་མུ་སྟེགས་དུག་གི་སྦྱོར་བས་གདུང་ཆད་པར་བཤད་དོ། །
 བྱམས་མའི་རྒྱལ་རབས་ལས། སྦྲུབས་སེང་གི་སྤྲུལ་ཡིན་པར་བཤད་དོ། དེ་ལྟར་གཉའ་ཁྲི་བཙན་
 པའི་ཡབ་ལ་མི་མཐུན་པ་མང་ཡང་། དེ་རྣམས་གང་གི་སྤྲུལ་ཡིན་པར་ཡང་བཏགས་སུ་རུང་གིས།
 དེས་པར་ནི་དེ་དག་རྣམས་གང་གི་ཡང་སྤྲུལ་མིན་ཏེ། བྱམས་མ་རིགས་ཀྱི་འཛིགས་སྦྲོབས་ལས།
 སྦྱོན་ཆོ་ལོ་ཉི་ཁྲི་བའི་དུས་སུ་རྒྱལ་པོ་སྦྲུབས་སེང་ཞེས་བྱ་བ། མུ་ཁྲི་བཙན་པོས་མེས་ཆེན་པོ་དེ་ལ་
 བཙུན་མོ་གྱི་སྦྱོར་ཞེས་བྱ་བ་མཚན་དང་ཕྱན་པ་ཡོད་ཀྱང་། སྤྲུལ་མེད་ནས་ཤིན་ཏུ་ཉམ་ཐག་སྟེ།
 མཛེད་ཆེན་སྦྱང་ན་ཞེས་བྱ་བ་ཡབ་སྤྲུལ་བཙུན་པ་ལ་རྒྱལ་ས་ཤོར་ནས། རྣམས་ཆལ་དབེན་
 པར་ཡབ་ཡུམ་འཕྱོམས་པ་ལས། བྱམས་མ་ལ་གྲུབ་པ་སྟེམས་པའི་དྲང་སྦྲང་ཆངས་སྦྲངས་དཀའ་
 བ་བཙན་ཞེས་བྱ་བ། མའི་ཕུང་པོ་བས་ཉིས་འབྱུར་གྱིས་དྲོད་ཆེ་བ་ཅིག་དང་མཇལ་ནས། རྒྱལ་
 པོ་ཡབ་ཡུམ་ཁྱེ་བ་བྱས་ནས་འཛོལ་དྲངས་པས། ལག་པ་ཆོག་སྟེ་སྦྲུངས་ཀྱིས་སོང་བ་ནས་སྐད་
 དན་ཤོར་བས། དྲང་སྦྲང་མཉམ་པའི་ཉིང་འཛིན་ལས་སད་ནས། གྱེ་མ་རྒྱལ་པོ་ཡབ་ཡུམ་དཀའ་
 བ་དང་བཅས་བདག་ལ་འདུན་པའི་དོན་དུ་ཅི་གཉེར་ཞེས་གསུངས། རྒྱལ་པོས། བདག་འཛོམ་

སྤང་ཙམ་ལ་དབང་བསྐྱར་བའི་རྒྱལ་པོ་ཡིན་ཡང་སྤང་མེད་ནས། མཆེད་ཟླ་ཡུལ་འཁོར་སྤྱོད་སྤྱོད་
ངན་ལ་སོགས་པས་རྒྱལ་སྤྱོད་ཁྱེར་བས། རུའི་དངོས་གྲུབ་ཁྱེར་འཆལ་ཞེས་གསོལ་པས་དྲང་སྤང་
གིས་བྱམས་མའི་རིགས་ལྷགས་དང་བཅས་ནས་བྱམ་པ་ཅིག་གནངས་ཏེ། འདི་ནམ་མཁའ་ལ་
གཏོར་དང་། སྤྱང་ལས་མངའ་བའི་ལྷ་རྣམས་དབང་དུ་འགྱུར་རོ། །ཡུལ་ལ་བྱུགས་པས་ལག་པ་
ཡང་སོས་སོ་ཞེས་གསུངས་པས། རྣམ་མཁའ་ལ་ཐངས་དུག་གཏོར་བས། ལྷ་དུག་བཀྲུག་ནས་བྱང་
སྤྱོད་ ལྷ་ལྷོགས་གཡུང་དྲུང་བོན་གྱི་རྒྱལ་པོ་དང་། བརྒྱ་བྱིན་དང་། ཉི་མ་དང་། ཐ་སྐར་ཡ་ལྷ་
དང་། འདྲོད་པའི་དབང་བྱུག་དང་། ལྷ་ལྷ་པོ་དེ་མཛོན་པར་དབང་དུ་བྱས་ནས་བཙུན་མོ་ལ་
བྱིན་གྱིས་ཆབས་པ། དང་པོ་རྣམ་པ་ཆེ་བར་རྒྱལ་པོ་ལ་མ་མཇལ་བར་བྱ་ཅིག་ཡོད་པ་ནི། རྣ་བ་ལ་
གཡུང་དྲུང་། མིག་བྱ་མིག་ སོ་དྲུང་སོ་འཁོར་བ། ལག་པ་ངང་པ་ལྟར་འབྲེལ་བ་ཅིག་བྱང་བས།
ལྷ་སྤྱོད་ལྷ་བ་ཅན་ཞེས་བྱ་སྤྱོད། ཡབ་རྒྱལ་པོ་ལ་ངོ་ཚ་ནས་ཟངས་ཁ་སྐྱར་དུ་བཙུག་ནས་ཆུ་བོ་གང་
ག་ལ་བསྐྱར་བས། སྤང་ཁྱེར་ཡངས་པར་ཆགས། གུན་གྱིས་བལྟས་པས་ངོ་མཚར་ནས་གསོས་པས།
ཡོན་ཏན་ཆེ་བའི་ལྷས་མང་པོ་བྱང་ནས། ཡུལ་འཁོར་སྤྱོད་གི་དམག་ལྷེས་ཐོས་པས། ཐོས་ནས་ལྷ་
རི་གྲང་ཏྲིའི་ཁ་ནས་ཡར་ལུང་སོག་དཀར་བབས་པས། དེ་རྒྱལ་པོའི་སྤང་ཡིན་དོན་དུ། སྤང་ལྷ་པོ་
ལྷ་སྤྱོད་གནམ་ལས་བབས་ནས་བོད་ལ་ལུང་བསྐྱར། ལྷེང་ལྷ་བོན་པོ་ལ་སོགས་ཤེས་པ་ཅན་བཙུ་
གཉིས་ཀྱི་བོན་པོས་རྒྱལ་སར་བཀྲུར་བས། བོད་ལ་ལྷ་བའི་རྒྱལ་པོ་གཉའ་ཁྲི་བཅན་པོའོ། །

དེ་ནས་རྒྱལ་པོ་དང་མཇལ་ནས་སྤང་ལྷ་ལྷོགས་པ་ནི། གཡུ་བསྐྱར་དང་། སྤྱང་སྤྱོད་
དང་། འཛིགས་ཉེ་དང་། སྤྱན་གསལ། གཟུགས་མཛེས་གཉིས་བཅུ་བེམ་ལ་འཁྱུངས་པ་དང་དུག་
འཁྱུངས་སོ། །དེ་ནས་གཡུ་བསྐྱར་སྤྱན་ལྷ་ལྷོགས་དང་སྤྱན་ལྷོགས་འཛེམ་བྱ་སྤྱོད་བའི་དབང་ཆ་
བཙུ་གཉིས་དང་བཅས་པ་འཐབ་པས། ཉེ་དང་བཅས་པ་པམ་པར་བྱས་ཏེ་ཡལ་ཆེར་བསད་ནས།
སྤྱོད་སེང་གི་བྱ་ལྷ་ཡིས་རྒྱལ་ནས་རྒྱལ་སྤྱོད་ཐོབ་བོ། །ཞེས་སོ། །འོ་ན་གོང་དུ་སྤྱོད་སེང་གཏུང་
རྒྱུང་ཆད་པར་བཤད་པ་ཅི་ཞེ་ན། དེ་ནས་བར་དུ་སྤྱང་འགགས་ཤིང་ནགས་ཆལ་དུ་བོར་བ་དེ་
དག་གིས་བྱིན་གྱིས་ཆབས་པའི་སྤང་ཡིན་དགོས་པར་ཟད་དོ། །དེ་རྒྱལ་པོའི་སྤང་ཡིན་པའི་དོན་
དུ་ཞེས་པ་ནི། གཉའ་ཁྲི་དེ་གོང་གི་ལྷའི་རྒྱལ་པོ་དེ་དག་གིས་བྱིན་གྱིས་ཆབས་པའི་སྤང་ཡིན་པར་
གསུངས་པ་དེའོ། །རྒྱལ་པོ་དེས་དགོངས་ནས་དོག་ལ་བབས་པའི་དུས་སུ་དུགས་ཤོང་གི་བ་སྤང་

རྒྱུ་ལྡན་མཛོད་། བྱེད་གང་ནས་ཡོང་བྱས་པས་གནས་དུ་འཕྱེད་མོ་ཀེར་ཀེར་བྱེད་ཅིང་བགད་པས།
 ལྷེ་ལྷེ་དུ་གཡུང་དུང་རི་མོ་མལ་མལ་འདུག བྱེད་ལྷེ་ལྷེ་བྱས་པས། བཙུང་པོའི་མི་ཡིན་ཟེར།
 དེར་མི་རྣམས་ཀྱིས་ཤིང་ལ་ཁྲི་བྱས་གཉའ་བར་ཁུར་ཏེ་མི་ཐམས་ཅད་ལ་བསྟན་པས་ལ་ལ་འཛིགས།
 ལ་ལ་སྤངས། ལ་ལ་སྤྱུག་བྲོ། ལ་ལ་ཤ་གཡོ་འོ། བྲམ་ཟེ་ལ་བསྟན་པས། དང་པོ་བཟང་ལ་ཐ་མ་
 དན་ཟེར་བ། གཤེན་བོན་གཙོ་ལྷན་མཆོ་འགྲོན་ལ་བསྟན་པས། འདི་ངོ་མཚར་ཆད་དུ་བྱུང་ངོ་། །
 འདི་ལ་བོད་ཀྱི་རྒྱུ་ལྷེ་གསུངས་ནས། བོན་གྱི་ཚན་ཁྲིམས་ནས་བྱུང་སྟེ། མི་རྒྱུ་གཉའ་ཁྲི་བཙུང་པོར་
 བཏགས་སོ། བོད་ཀྱི་རྒྱུ་ལ་ཐ་བ་དེ་ཡིན་ནོ། དེས་གཡུང་དུང་ཅེའི་གསས་མཁར་བཞེངས།
 གཙུག་ཁྲི་དང་གཉའ་ཁྲི་གཉིས་ལ་ནི། དགུང་ནས་དོག་ལ་བྱོན་པའི་རྒྱལ་པོ་གཉིས་ཞེས་ཀྱང་
 བྱའོ། དེའི་སྐུ་ལྷེ་ཁྲི་བཙུང་པོ་དེས་སྤྱུངས་གསང་བའི་སྐོར་ལ་ཐུགས་དམ་མཛད་པས། རྣམ་
 མཁའ་ལ་རྩུ་འཕྱུལ་སྟེན་མོ་བཞི་ཁྲི་རེས་བསྐོར་ཞིང་བྱོན་པར་གྲུབ་པས། རྒྱལ་གཤེན་ལྷེ་ཁྲི་བཙུང་
 པོར་གྲགས་སོ། ཁ་ཅིག་འདི་བོད་རྒྱལ་མ་ཡིན་ཅུ་རྒྱུ་གྱི་རྒྱལ་པོ་ཡིན་ཞེས་པ་ནི་མི་རིགས་ཏེ།
 ལུང་ཐམས་ཅད་ནས་བོད་རྒྱལ་དུ་བཤད་པས་སོ། དེའི་སྐུ་གཤེན་གཙོ་བྱ་བྱ་དཀར་གྱིས་མཛད།
 གསས་མཁར་ཁོང་མ་ནེའུ་ཆུང་བཞེངས། དེའི་སྐུ་དྲིང་ཁྲི་བཙུང་པོའོ། རྒྱུ་གཤེན་གཙོ་བྱ་སྟེ་
 དཀར། གསས་མཁར་ཁོ་མ་ཡང་ཅེ་བཞེངས། དེའི་སྐུ་མོང་ཁྲི་བཙུང་པོ། རྒྱུ་གཤེན་གཙོ་བྱ་འོད་
 དཀར། གསས་མཁར་རྒྱ་ར་རྒྱ་ཁྲུང་བཞེངས། དེའི་སྐུ་དར་ཁྲི་བཙུང་པོ། རྒྱུ་གཤེན་གཙོ་བྱ་ཤང་
 དཀར། གསས་མཁར་ཟོ་བྱ་ཁྲུང་ལག་བཞེངས། དེའི་སྐུ་ཡེ་ཁྲི་བཙུང་པོ། རྒྱུ་གཤེན་ཙོ་ན་མི་
 ཆེན། གསས་མཁར་གཡུང་དུང་ལྷ་ཅེ་བཞེངས། དེའི་སྐུ་སང་ཁྲི་བཙུང་པོ། རྒྱུ་གཤེན་གཙོ་བྱ་
 ཞལ་དཀར། གསས་མཁར་ཁོང་མ་རུ་རིང་བཞེངས། དེ་དུག་ནི་ས་ནས་དགུང་དུ་གཤེགས་པ་
 དུག་ཞེས་ཀྱང་མིང་ཡང་འདྲགས་ཏེ། དེ་ཡན་ཆད་ལ་སྤྱི་གཙུག་དུ་འོད་ཀྱི་དམུ་ཐག་རྒྱང་ཐག་རྒྱ་
 ར་རེ་བ་ཡོད་པས། འདས་པའི་དུས་སུ་སྤྱི་ཞབས་ནས་ཡལ་ཏེ་སྤྱི་གཙུག་གི་དམུ་ཐག་ལ་ཐེམ།
 འོད་ཀྱི་དམུ་ཐག་ཀྱང་དགུང་དུ་ཐེམ་ནས་འགོ་བས། གནས་ཀྱི་ཁྲི་བཟུན་ཞེས་བྱའོ། རྒྱལ་པོ་
 དགུང་དུ་གཤེགས་ཞེས་ཀྱང་དེ་ལ་བྱ། གཏུང་ས་ལ་མ་ལུས་པས་བང་སོ་གནས་དུ་བཏབས་ཞེས་
 ཀྱང་དེ་ལ་བྱའོ། །

གཉིས་པ་བར་གྱི་ཐིང་གཉིས་ནི། རྒྱལ་པོ་སང་ཁྲི་བཙུང་པོའི་སྐུ་འཕྱུངས་ཆད་ཐམས་

ཅད་ཡུལ་དེར་བྲག་དལ་ཅིག་ལ་བདུད་ཐེལ་མོ་ཅིག་གནས་པ་དེས་བྱ་ལོ་རེ་བཞིན་དུ་ཐོས་ནས་སྤི་
བྱས་པས། རྒྱལ་པོ་དེས་ཀྱང་སྤེའི་བོན་པོ་ལ་བདུད་ཐེལ་མོ་འདུལ་བར་ཁྱས་པས་གསལ་དེ། བྱམས་
མའི་སྐྱབ་པ་མཛད་ནས་བྱམ་ཆུ་དེར་བྱེར་དེ། བྲག་དལ་དེའི་མགོ་ལ་སྐྱགས་པས། ཐོག་བབས་པ་
བཞིན་ཅེ་ནས་མིང་དུ་བསྟེན་བས། སྤེའི་བོན་པོ་ལ་ཡང་སྤེ་བོན་ཐོག་འཕྱལ་དུ་གྲགས་སོ། །བྲག་
ཞིག་པའི་ཞབས་ནས་བདུད་ཐེལ་མོ་ཡང་སྐད་ངན་ཅེ་རེ་རེ་གྲགས་ནས། རྒྱལ་པོའི་སྐས་རྣམས་
ཐོས་ནས་ང་ལ་འདི་འདྲ་བྱུང་། ང་རང་གི་བྱ་འདི་རྒྱལ་པོའི་བྱ་ཅུ་འབུལ་བས་ཐབས་མེད་ཟེར་
བས། དེའི་ཕྱིར་དེ་ལོ་དུས་ནས་བདུད་ཐེལ་མོའི་བྱ་དེ་རྒྱལ་པོའི་སྐས་སྐྱེ་འབྱུངས་པ་ནི། སྐྱ་ཆ་
དམར་བ། མིག་སྒྲུམ་པ། ལག་མཐེལ་ན་སྤེ་བ་ནག་པོ་ཡོད་པ། ཁ་ནས་བསང་བཅད་དུ་སྐྱ་བ།
སྤིག་པ་ལ་མོས་ཞིང་གོ་མཚན་ལ་དད་པ། མའི་རུམ་ནས་གི་རྟགས་སྒྲ་དགུ་ཚང་པ་ཅིག་བྱུང་བས།
སྐྱ་གཤེན་པ་བ་མཚེ་གཙོ་ཡིས། མཚན་ཡང་གི་རུམ་བཙན་པོར་བཏགས་སོ། །ཞེས་བྱམས་མ་ལ་
སོགས་ནས་གསུངས་སོ། །བདུད་ཀྱི་སྐྱལ་བ་ཡིན་པས། གེ་སྐྱན་བཙན་པོ་ཞེས་ཀྱང་བྱ། དེའི་ཆེ་
སྟོང་ལ་སྐྱ་གཤེན་གཙོ་ཆེ་དཀར་གསས་མཁར་ས་ལེ་བྱེད་ཚང་བཞེངས། ཆེ་སྐྱད་ལ་གཡུང་དུང་
གི་བོན་བསྐྱབ་པའི་བཀའ་ཆད་ཀྱིས། སྤྱི་གཙུག་གི་དམུ་ཐག་ཆད། འབངས་ལོ་ངམ་གྱིས་གི་ཅུ་
བཀུམ་སྟེ། གཡུང་ཡང་ས་ལ་ལུས་པས། གི་གུམ་བཙན་པོར་ཡང་གྲགས་སོ། །དེ་དང་བལ་ཟའི་
བཙན་འཛོམས་པས། རྣམ་གྱི་གྲང་ལ་སྐས་ཅིག་འབྱུངས་པ་དེ། བྱ་རྟ་སྤྱང་ཁུ་གསུམ་གྱི་སྐྱ་ལ་སྐྱ་
དང་བ་སྐྱ་བྱས་པ་ཅིག་བྱུང་བས། མིང་ཡང་སྐྱ་རྒྱ་ལྷེ་གྲང་རྒྱལ་དུ་བཏགས་སོ། །དེའི་སྐྱ་གཤེན་
གཙོ་ཆུ་གཉན་བཞེར། གསས་མཁར་ཁྲི་སྟོར་ལྷེ་ཉག་བཞེངས། དེ་གཉིས་བམ་པོ་ས་ལ་བཏབ་
ཅིང་མངའ་ཐང་ཐིམ་བས། བར་གྱི་ལྷིང་གཉིས་ཞེས་བྱའོ། །

གསུམ་པ་སའི་ལེགས་དྲུག་ནི། དེའི་སྐས་ཨ་ཤོ་ལེགས་རྒྱལ། སྐྱ་སྤྱང་སྟོབས་ར་བཤིག་
གཤེད། གསས་མཁར་ས་ལེ་སྟོན་བྱུག་བཞེངས། དེའི་སྐས་དེ་ཤོ་ལེགས་རྒྱལ། སྐྱ་གཤེན་མི་མོ་
ཆུང་། གསས་མཁར་ཁོ་མ་ཡང་ཅེ་བཞེངས། དེའི་སྐས་གོ་ཅུ་ལེགས་རྒྱལ། སྐྱ་གཤེན་འཛིན་
བོན་ཁོག་དོར། གསས་མཁར་ས་ལེ་བང་བར་བཞེངས། དེའི་སྐས་འབྲོང་རྩེ་ལེགས་རྒྱལ། སྐྱ་
གཤེན་འཛོམས་པ་རྣམ་འདུལ། གསས་མཁར་རིན་ཆེན་རྒྱར་མང་བཞེངས། དེའི་སྐས་ཐིམ་ཤོ་ལེགས་
རྒྱལ། སྐྱ་གཤེན་ལྷ་བོན་ཡེ་གཤེན་བདུད་འདུལ། དེའི་སྐས་ཨ་ཤོ་ལེགས་རྒྱལ། དེ་རྣམས་གྱི་རིང་

ལ་དུ་ཐག་ཆད་ནས། རྒྱལ་པོ་ས་ལ་ལེགས་ལེགས་འགོ་བར་འབྱུང་ཞིང་། སྤར་ས་ལ་ལུས་པས་
སའི་ལེགས་དྲུག་གོ།

བཞི་བ་རྒྱལ་ལ་ལྷེ་དྲུག་ནི། དེའི་སྤངས་འབྲི་ཤོ་འཆིང་རྒྱལ། ལྷེ་སྐོལ་ནས་རྒྱལ། ལྷེ་འཕུལ་
བོན་རྒྱལ། ལྷེ་འོད་ནས་རྒྱལ། ལྷེ་གསེར་གཞོན་རྒྱལ། ལྷེ་གསེར་ནས་རྒྱལ་ལོ། ཇེ་ནམས་སྤུ་མའི་
སྤངས་ཕྱི་མ་ཡིན་ཞིང་། མངའ་ཐང་དར་རྒྱུད་མེད་པར་བྱུང་བས་རྒྱལ་ལ་ལྷེ་དྲུག་གོ། ཇེ་ཡན་ཆད་ལ་
བར་གྱི་རྒྱལ་རབས་བརྟུ་གསུམ་ཀྱང་ཟེར་རོ། ལྷེ་བ་བར་གྱི་བཙན་དྲུག་ནི། དེའི་སྤངས་དར་རྒྱལ་
སྤོན་བཙན། རྒྱལ་བཙན། ཁྱི་བཙན། དབུ་བཙན། རྩེ་བཙན། ཐེ་རེ་ལོང་བཙན་ནམས། སྤུ་མའི་
སྤངས་ཕྱི་མ་ཡིན་ཞིང་། ཁྱིམས་བཙན་པར་ཡོད་པས་བཙན་དྲུག་གོ། ཐོ་རེ་ལོང་བཙན་ལ་གཏོགས་
པ་དེ་ནམས་ཀྱི་སྤྱུ་གཤེན་འཆོ་བོན་དགྲ་རྒྱུད་ཀྱིས་བསྟུང་ངོ། ཁ་ཅིག་ན། འང་ཁྱུང་གཡུང་དྲུང་
རྒྱལ་བ་ལ་སོགས་ཀྱིས་སྤྱུ་བསྟུང་སྟུང་ཞེས་བཤད་དོ། དྲུག་པ་ཕུན་སུམ་ཚྭ་གས་པའི་བོན་རྒྱལ་
བཞི་ནི། ཐོ་རེ་ལོང་བཙན་ལ་ནི། ལྷ་ཐོ་ཐོ་རིའི་གཉན་ཤལ་ཡང་ཟེར་ཏེ། སྤྱུ་གཤེན་གཙོ་བོན་
གཡང་སྤྱུས་དང་། འཆོ་མི་འདུ་འཕྲོ་གཉིས་སོ། རྒྱལ་པོ་དེ་ལ་སྤངས་མེད་པ་ལ། སྤྱུ་གཤེན་ཀྱིས་
སྤོན་དངས་ལུང་དུ་སྤྱུ་སྤོན་བསྟུང་བས། སྤངས་ཅིག་བཏུམས་པ་དེ། སྤྱུ་རྩེས་ར་དཀར་མའི་འོ་
མས་གསོས་པས། བཙན་པོ་ར་ཤ་མེ་ཟ་བ་ཡང་དེའོ། ཇེའི་བྱིན་ཆུབས་ཀྱིས་རྒྱལ་པོ་ཐོ་ཐོ་རེ་ཡང་
དགྲུང་ལོ་ཉིས་བརྒྱ་བཞེས་སོ། སྤངས་དེ་ཡང་སྤྱུ་སྤོན་གྱི་དངོས་གྲུབ་ཡིན་པས། སྤྱུ་གཉན་གཟུང་
བཙན་ཡང་ཟེར། ཁྱི་གཉན་གཟུང་བཙན་ཡང་ཟེར། སྤྱུ་གཤེན་འང་ཁྱུང་ཆ་ལ་རྒྱུང་། དེའི་སྤངས་
དུས་ལོང་ཅིག་བྱུང་པ་ལ། གཤེན་པོས་སྤོན་བསྟུང་བས་འབྲུབ་སྟེ། ཕ་རེ་ལ་གཉན་འདུག་པ་
གཟིགས་པ་ཅིག་བྱུང་བས། སྤྱུ་གཟུང་གཉན་གཟིགས་སུ་བཏགས། སྤྱུ་གཤེན་ར་སངས་ཁྱི་མེ་ཁོད།
དེའི་སྤངས་འབྲོང་གཉན་ལྷེ་ཅུ། སྤྱུ་གཤེན་བོན་མོ་མང་རུང་། དེའི་སྤངས་གནས་ར་གོང་བཙན། སྤྱུ་
གཤེན་ཟ་ལྷ་དབང་ཕྱུག་ དེ་བཞིའི་རིང་ལ་བོན་ལ་བཀྱར་སྟེ་ཤིན་ཏུ་ཆེ་ཞིང་། ཆབ་སྲིད་དགྲུང་
དུ་རྒྱས་པས། ཕུན་སུམ་ཚྭ་གས་པའི་བོན་རྒྱལ་བཞིའོ། རྒྱལ་པོ་ནམས་ལ་མཚན་འབྱུར་མང་ཡང་།
དེ་ཡན་ཆད་བྱམས་མ་ལ་སོགས་ནས་གསུངས་ཤིང་། གོང་འོག་གི་སྤྱུ་གཤེན་ནམས་བསྟུགས་བྱང་
ལས་བཏུས་སོ།

བདུན་པ་ཆོས་ཀྱི་སྒོལ་བྱེད་ལྷེ་ནི། དེའི་སྤངས་སྟུང་བཙན་སྤངས་པོ། དེ་ལ་ཁྱི་སྤོང་བཙན་

སྐུ་ལོ་ཡང་ཟེར། སྐུ་གཤེན་ལང་ལྷང་ར་རིང་། དེའི་སྐུ་གོང་སྐུ་གོང་བཅན། སྐུ་གཤེན་ལང་
 ལྷང་ལྷང་སྐུ། དེའི་སྐུ་མང་སྐྱོང་མང་བཅན། སྐུ་གཤེན་ལྷང་པོ་སྐྱུ་སྐྱ། དེའི་སྐུ་འདུས་སྐྱོང་
 མང་བཅན། ལྷང་སྐྱོང་ལྷང་བཅན་ཡང་ཟེར། སྐུ་གཤེན་སྤེལ་ལྷ། དེའི་སྐུ་ཁྱི་ལྷ་གཙུག་བཅན།
 མེས་ཁྱི་ལྷ་ཨག་ཙམ་ཡང་ཟེར་ཏེ། དེ་ཡན་ཆད་ཤས་ཆེར་གཅིག་རྒྱུད་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་པར་
 འདུག་གོ། བརྒྱུད་པ་རྒྱལ་སྤྱི་ཐ་མའི་རྒྱུད་འཛིན་དུག་ནི། དེའི་སྐུ་ཁྱི་སྐྱོང་ལྷ་བཅན། སྐུ་
 གཤེན་སྤེལ་ལྷ་དང་། འཕྲེ་ཤོད་ཀྱི་མོ། དེའི་སྐུ་གསུམ་གྱི་ཆེ་ཤོས་ལྷ་རི་སྐུ་པོ། འཕྲིང་པོ་ལྷ་
 བེ་བཅན་པོ། རྒྱུད་ཤོས་ལྷ་ལྷག་བཅན་པོ་དང་གསུམ། འདི་མན་ཆད་ཀྱི་སྐུ་གཤེན་དཔོན་གསུམ་
 གཉིས་ཀ་སྐྱབས་ཅིག་ཡིན་ཏེ་འོག་ནས་སྤོན་ནོ། ཡལ་གྱི་རྒྱལ་སར་ལྷ་ལྷ་བཅན་པོ་བཏོན་པས་ལོ་
 གསུམ་ནས་འདས་ཏེ། ལང་རྒྱུད་གིས་བསད་དོ། ལྷ་རི་ལ་ནི་ལྷ་ཏིག་བཅན་པོ་ཡང་ཟེར་ཏེ། ལྷ་
 བེ་ལྷིས་བཏོངས་པར་གྲགས་སོ། བཀའ་འབུམ་ནས་ནི་ཡུམ་གྱིས་དུག་བཏང་ནས་བསད་པར་
 བཤད་དོ། ལྷ་ལྷག་བཅན་པོ་ཡལ་གྱིས་རྒྱུད་དུ་སྐྱུགས། དེའི་སྐུ་གཙང་མ་དང་། དར་མ་དང་།
 དར་མ་རལ་པ་ཅན་དང་གསུམ་མོ། དེ་ལ་ཁྱི་གཙུག་ལྷ་བཅན་རལ་པ་ཅན་ཞེས་ཀྱང་བྱ་སྟེ། ཅག་
 དུག་ལྷ་ལོང་གིས་མགྱར་གཙུག་ཏེ། ལལ་རྒྱལ་དུ་བསྐྱོན་ནས་འདས་སོ། གཙང་མ་ནི་ས་མཐར་
 སྐྱུགས། དར་མས་ཆོས་སྐྱབས་ཅིང་སྤེལ་ལྷ་བྱེད་མང་བས། བན་དེ་ནམས་གྱིས་སྤང་དར་མ་
 སྤེལ་མགོར་བཏགས་ཏེ། རྒྱལ་ས་ཡང་ལོ་བརྒྱུད་ཙམ་བཟུང་ནས། ཡར་ལྷང་དུ་ལྷ་ལྷང་དཔལ་
 གྱི་རྩི་རྩེས་དུག་མདའ་རྒྱལ་ནས་བསད་པའོ། བཅན་པོ་དེ་ཉིད་གྱི་རྩི་དུ་ཤོར་བས། དེ་ལྷིན་
 ཆད་རྩི་ལྷ་མཆོད་གིས་གཙོད་པར་འབྱུང་ན་ཡང་བན་སྤེལ་ལན་ནོ་གསུངས། དེའི་བཙུན་མོ་
 འབལ་ཟ་འཕེན་རྒྱལ་ཆེན་མ་ཡིན་ཀྱང་བྱ་མེད་པས། དར་ཨག་སྐྱུའི་བྱ་ཉོས་ནས་བྱར་བྱས་པ་ནི།
 ཁྱི་ལྷ་ལྷ་བཏོན་ཡིན་ཏེ། འཕྲོ་འཕམ་བྱས་བསད་དོ། དར་མའི་སྐུ་དངོས་ནི། ཁྱི་དར་མ་འོད་
 སྐྱང་། དེའི་སྐུ་མངའ་བདག་དཔལ་འཁོར་བཅན་གྱི་རིང་ལ་ཡང་ཆོས་སྤྱོད་དོ། དེའི་སྐུ་བཀྲ་
 ཤིས་ཅེགས་པ་དཔལ་དང་། བཀྲ་ཤིས་སྤྱོད་ལྷ་ཉི་མ་མགོན་གཉིས་སོ། གཤུང་རབས་དེ་དུག་གི་
 རིང་ལ་ཤས་ཆེར་ཆོས་དང་དུ་སྤངས་པས། ཁ་ཅིག་དམ་ཆོས་རྒྱ་ཆེར་སྤྱོད་པའི་རྒྱལ་པོ་དུག་ཟེར་
 ཡང་། གཤུང་རྒྱུད་གི་བོན་སྤངས། བོན་གྱི་བཀའ་ཆད་བྱུང་ནས། རྩི་སྤོན་འབངས་གསུམ་གྱི་
 བསོད་ནམས་བྱི་བས་རྒྱལ་སྤྱི་ཐ་མ་དུག་གོ། དེ་ཡན་ཆད་དུ་རྒྱལ་རབས་བཞི་བརྒྱ་ཞེ་གཉིས་ཙམ་

སོང་པར་འདུག་གོ། རྟེན་མས་བསྐྱུགས་བྱང་ལ་སོགས་སྤང་བཞི་ལ་ཅིག་ལས་བརྟུས་སོ། བཀྲ་
ཤིས་སྦྱིད་ཟེའི་བྲ། རྒྱལ་པོ་ཁོ་རེ་དང་། སོང་ཟེ་གཉིས་སོ། རྟེའི་བྲ་ལྷ་ཟེ། དེའི་བྲ་མངའ་བདག་
འོད་ཟེ། དེའི་བྲ་ཅེ་ཟེ། དེའི་བྲ་དབང་ཟེ། དེས་རྟོག་ལོའི་སྦྱོན་བདག་བྱས་པར་གྲགས་སོ། རྒྱལ་
པོ་ཁོ་རེ་སྐུ་གཉིས་དང་བཅས་པ་རབ་ཏུ་བྱུང་བ་ནི། ལྷ་སྐུ་མ་ཡེ་ཤིས་འོད་བྲ་བ་ཡིན་ནོ། རྟེ་
མན་ཆད་ལྷ་བོ་དེ་ཟེ་གཞན་གྱི་ལོ་རྒྱུས་ནས་སྤངས་པའོ། རྟེ་ནས་དེ་སྦྱོན་ཆད་དུ་བོན་ཆོས་གང་
གི་ཡང་བསྐྱུན་པའི་ཞབས་ཏོག་རྒྱུས་པ་མ་བྱུང་བས་རེ་ཞིག་རྒྱལ་པོའི་མཚན་རབས་བཞག་པར་
འདུག་གོ།

ལྷ་བ་རྒྱ་ནག་ཁྲིམས་ཀྱི་རྒྱལ་རབས་ལ། བསྐྱུན་གཙོ་ཞལ་བཞུགས་པའི་དུས་སུ་རྒྱལ་རབས་
ལྷ་སྦྱང་ན་འདས་རྒྱུ་ལྷ་དང་བསྐྱུ་ཅམ་བཤད་པ་ལ། ཐོག་མར་ལྷ་སྦྱང་གསལ་ཁམ་པའི་སྐུ་
བ་རྒྱ་ནག་ཏུ་ཤང་དེ་བ་ལ་གཤམ་ཅེ་སྐུ་བ་རྒྱ་དུག་ཅུ་གཏན་ལ་ཕབ་ནས་བསྐྱུན། དེའི་སྐུ་ཡང་
ཤང་དེ་བ། དེའི་སྐུ་ཀ་རྒྱ་ལ་ཀ་འོད། དེའི་སྐུ་ཀོང་ཅེ་འཕྲུལ་གྱི་རྒྱལ་པོ། དེའི་སྐུ་རིང་ལ་སྦྱོན་
པས་བསྐྱུན་པ་རྒྱུ་བཞག་སྟེ། རྒྱ་མཚོ་ཕུ་ལེ་གཏིང་འདུས་ལ། དཀར་ནག་བཀྲ་གསལ་གྱི་རབ་
གནས་མཛད། རྒྱལ་ཁྲིམས་མི་འབྱུར་བའི་ཏུགས་སུ་སྦྱོན་པའི་སྐུ་རུ་རིན་པོ་ཆེ་སྐུ་ཆོགས་ལ་བྱས་
པ། དབུ་ལ་རིན་པོ་ཆེའི་ཕྱོག་འུ་གསོལ་བ། ཕྱག་ན་གསེར་གྱི་ཕྱག་ཤིང་ལ་གཡུང་དྲུང་དགུ་ཡོད་
པ་བཞག་གོ། རྒྱལ་བཞག་སྦྱོན་པས་བོད་ལ་འགྲོ་དོན་མཛད་དོ། ཀོང་ཅེའི་སྐུ་ཅེ་ཀོང་རྒྱལ་པོ།
དེའི་སྐུ་ཅེ་རོང་རྒྱལ་པོ། དེའི་སྐུ་ལི་ཀོང་འཕྲུལ་གྱི་རྒྱལ་པོ། དེའི་སྐུ་ལི་ཅེ་འཕྲུལ་གྱི་རྒྱལ་པོ།
དེའི་སྐུ་རྒྱ་མང་མེར་གྱི་རྒྱལ་པོ། དེའི་དུས་སུ་གཙང་དུ་བོན་རུབ། དབུ་སྐུ་སྦྱོང་རུབ་པའི་དུས་
སུ། བོད་ཀྱི་རྒྱལ་པོས་རྒྱ་མོ་བོད་དུ་དྲངས། ཕའི་བཅས་སུ་གསེར་གྱི་འཇམ་དཔལ་སྐྱར། འདོད་
དུ་མ་བརྟུབ་གཤེན་རྒྱལ་སྐུ་ཆབ་བྱེད། སྐུ་ཡི་ཆབ་དུ་དབུ་ལ་གྱི་སྐུ་ཅིག་བཞག། ལྷ་ས་བཞེངས་
ནས་བྱིན་ཆབས་རྟེན་དུ་བཞག། ར་མོ་ཆེ་ཡིན་པར་བཤད། རུ་ཏའི་དབང་གིས་ཕྱག་ཤིང་ཕྱག་གི་
ས་ལ་སྐྱས། བོན་གྱི་བསྐྱུན་པ་དར་དོགས་དབུའི་ཕྱོག་འུ་ཕྱད། རྒྱ་ནག་གི་ལྷ་གཤེན་རབ་དགུང་ལོ་
བརྒྱད་པའི་སྐུ་ཆབ་སྟེ། དེ་རྒྱམས་ནི་གཡུང་དྲུང་གསང་ལུང་ལས་གསུངས་སོ། འདི་ལ་གཞན་
ཟེའི་སྤང་བཅན་གྱི་བཀའ་ཆེམས་ནས། ཤུག་ཕུ་ནེ་བྲ་བའི་མཚན་གསོལ་ཡང་། ཕྱིས་རྒྱ་ནག་གི་
དམག་བོད་ལ་བྱུང་བའི་དུས་སུ། བལ་བཟས་དྲངས་པའི་རྩ་བོ་དང་འདི་གཉིས། གཤེན་གྱི་སྐུ་

ཚབ་ལ་རྒྱ་ཡིས་སྟ་རེ་བརྒྱབ་པ་ལ་སོགས་བྱས་པས། མ་རུང་ན་བཞག་པ་ཡིན་ཞིང་། དེའི་ཐུགས་
ཁར་ཀུན་དགའ་འོད་གྱི་འོར་བུ་བཞགས་པར་གྲགས་སོ། །དེ་ཕྱིན་ཆད་ནས་ཡང་ཅིག་མཚན་
བསྐྱར་ཏེ་མི་སྦྱང་རྩི་རྩེའོ། །དིང་སང་གི་བལ་བཟས་དངས་པའི་ཚོ་བོ་ལ་ཤུག་མུ་ནེ་འདྲག་པར་
འདུག་གོ། །

དུག་པ་མེ་ཉག་འགའི་རྒྱལ་རབས་བཤད་པ་ལ་ནི། མེ་ཉག་རྒྱལ་གྲོང་ཁེས་ཀྱང་བྱ་སྟེ། དུས་
ནི་བོད་རྒྱལ་དར་མ་སྤེལ་མགོ་དང་དུས་མཉམ་དུ་བྱུང་ཞིང་། མངའ་རིས་ནི་རྒྱ་བོད་གསུམ་ལ་
སོགས་དབང་བྱས་པས། ཁ་ཅིག་འདི་ལ་རྒྱ་རྒྱལ་བོར་མིང་འདྲགས་ཤིང་། སྤྱིང་རྩེ་གེ་སར་ཀྱང་
འབུལ་རྟ་སྤྱེལ་དུ་སོང་པར་གྲགས་སོ། །རིགས་ནི་ཤར་མེ་ཉག་སྟོ་མེ་ཉག་བྱང་མེ་ཉག་གསུམ་ལ།
འདི་བྱང་གི་ཚོང་ཀ་ན་ཡོད་པའི་མེ་ཉག་སྤེལ་སྐད་དུ་གྲགས་པ་དེའོ། །རྒྱལ་རབས་ནི་འགའ་འམ་
ཅིག་ལས་མ་བྱུང་ཡང་ཟེར་རོ། །

བདུན་པ་ཇིང་གིར་ཉོར་གྱི་རྒྱལ་རབས་ནི། ཡུ་གུར་གྱི་རྒྱལ་པོ་བོང་ན་བྱ་བའི་རྟ་རྩི་དེ། ལ་
འགའ་རྟ་རྩི་ཡིན། དེའི་བཅུན་མོ་ལ་གནམ་ནས་མི་དཀར་རྟ་དཀར་ཅན་ཞིག་བྱང་ནས་འཕྲང་
བ་ལ་བྱ་གཅིག་བྱུང་བ་ནི། ཇི་འགིན་རྒྱལ་པོ་གནམ་གྱི་བྱ་ཞེས་སུ་གྲགས་སོ། །དེ་ལ་སྤྱོད་བཞི་
ཡོད་པའི། ཆེ་ཤོས་རྩི་ལྷུ། དེ་འོག་ཨ་ཆེན་ཆག་དེས། དེ་འོག་འོས་གོ་དས་ཀན། རྒྱུང་ཤོས་དོ་
ལས། རྩི་ལྷུའི་རྒྱུད་པའི་སོག་ཡུལ་གྱི་རྒྱལ་པོ་བྱེད། ཨ་ཆེན་ཆག་དའི་རྒྱུད་པས་རྟོར་ཉོར་གྱི་རྒྱལ་
པོ་བྱེད། ཇི་འགིན་རྒྱལ་པོའི་གདན་ས་འོ་སྟོལ་དས་ཀན་གྱིས་བྱས། དེའི་སྤྱོད་བྱ་ལྷུ་ཡིན། རྒྱལ་
པོ་བྱས་པའི་མཚན་སྟེ་གྱུ་རྒྱལ་པོ། དེའི་སྤྱོད་ཨ་ཆེན་གོ་དན་གྱིས་རྒྱལ་པོ་མི་བྱེད་ཟེར་བས། དོ་
ལས་སྤྱོད་ཆེ་ཤོས། མ་མགོར་རྒྱལ་པོའི་གདན་སར་བསྟོན། དེའི་རྩུ་བོ་ཨ་རི་བོ་ག དེའི་རྩུ་བོ་གེ་
སེ་ལ། རྒྱུང་ཤོས་དུ་ལ་དུ། དེ་བཞིའི་མ་སོ་རྩི་དང་བཟང་མོ་ཡིན། མ་མགོར་རྒྱལ་པོའི་གདན་
སར་ཨ་རི་བོ་ག་བྱས་པ་ལ། གོ་སེ་ལས་བཙོང་ནས་རྒྱལ་པོ་བྱས་པའི་མཚན་སེ་ཆེན་རྒྱལ་པོ་ཡིན།
བོད་སྐད་དུ་བསྐྱར་ནས་ཤེས་རབ་ཅན་གྱི་རྒྱལ་པོ་ཟེར་བའོ། །དུ་ལ་དུའི་རྒྱུད་པས་སོག་པོའི་རྒྱལ་
པོ་བྱེད། སེ་ཆེན་རྒྱལ་པོ་ལ་སྤྱོད་བཞི་འམ་བརྒྱད་ཡོད་པས། བོད་མོ་ཞ་གོན་མའི་སྤྱོད་ཆེ་ཤོས།
ཨ་སྟོ་ཀ་ཆེ། རྒྱུང་ཤོས་ཨ་ཡ་ཆེ་གཉིས་སོ། །འོ་ཤོ་ཆེ། དེ་གོ་ག་ལུ་དང་ལྷ་ཡོད་ཀྱང་ཟེར་རོ། །
བཅུན་མོ་མདུང་རུ་མའི་སྤྱོད་ཆེ་ཤོས་རིམ་འགིན། རྒྱུང་ཤོས་མ་འགའ་ལ་གཉིས་སོ། །བྱ་ལྷུ་གན་

འདུས་སྐད། དེའི་ཕྱི་ན་ཡོད་པ་ནི་མི་གཏོགས་སོ། །དེའི་གདན་སར་ཡིན་ལོ་རྒྱལ་པོས། ལུ་པོ་ལ་
བཅད་ནས་རྒྱལ་པོ་བྱས་པའི་རིང་ལ། ཞིང་བཅུ་དྲུག་ཏུ་ཐུར་སྐད། དེའི་མལ་དུ་ཏུང་གིང་རྒྱལ་པོ།
དེའི་མལ་དུ་སྟོན་ཏི་རྒྱལ་པོ་སྟེ། དེ་ལ་དབྱང་དམར་ཅན་ཀྱང་ཟེར་རོ། །དེ་གཉིས་ཀྱི་རིང་ལ་ཞིང་
བཅོ་བརྒྱད་དུ་ཐུར་སྐད་དོ། །དེའི་གདན་སར་ཅན་ཐུང་རྒྱལ་པོའོ། །བཀའ་བྱང་མི་མཐུན་པ་ནི་
མང་ལགས་ཀྱང་། །རྒྱལ་རབས་རྒྱ་སྐར་འཕྲེང་འདྲ་ཐེབ་ལེགས་འདི། །ཁྱུང་ཕྱག་སྟོ་གོས་རྒྱལ་
མཚན་བདག་ཅག་གིས། །ཐུར་མེད་གསར་དུ་ལེགས་བཅུས་འཐད་དོ་སྟུམ། །བར་སྐབས་ཀྱི་
ཆོགས་སུ་བཅད་པའོ། །

༼སྟོན་པའི་བསྟན་པ་དར་ཅུབ་བཤད་པ༽

གཉིས་པ་བསྟན་པ་དར་ཅུབ་དངོས་ལ་བཞི་སྟེ། དང་པོ་དར་ཚུལ། བར་དུ་ཅུབ་ཚུལ། ཐ་
མར་རྒྱས་ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་ནི་སྤྱི་དང་བྱེ་བྲག་གཉིས་ལ། སྤྱིར་ཆོ་ལོ་དཔག་མེད་ཀྱི་དུས་ལ་སོགས་
ཆོ་དམིགས་རེར། ལྷ་གཤེན་སེད་པ་གསུམ་དུ་འཆོགས་པ་རེ་བྱོན་ཞིང་། གང་ལ་གང་འདུལ་གྱི་
བོན་སྟོ་མཐའ་ཡས་པ་གསུངས་པའི་ལོ་རྒྱུས་ནི། འདིར་བཤད་ཀྱིས་མི་ལང་ངོ་། །གཉིས་པ་ནི།
བྱེ་བྲག་ཏུ་ཚོད་ཐུན་བརྒྱ་བའི་སྟོན་པ་འདི་ཉིད་ཀྱི་བསྟན་པ་དར་ཚུལ་ལ་གཉིས་ཏེ། རྒྱལ་ཁམས་
སྤྱི་ལ་དར་ཚུལ་དང་། བོད་ཁ་བ་ཅན་དུ་དར་ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་ནི་སྟོན་པ་ཞལ་བཞུགས་པའི་
དུས་སྟེ། རྒྱལ་ཁམས་མང་པོར་བསྟན་པ་བཞག་ཅིང་སྤེལ་ཚུལ་གོང་དུ་བཤད་པ་དེའོ། །ཐུང་ན་
འདས་ནས་དར་ཚུལ་ནི། བདལ་འབྱུང་ལས། སྟོན་པ་ཐུང་ན་འདས་རྒྱུ་ན། གསུང་རབ་འདི་
ནམས་ཀྱང་སྟོ་བྱོགས་སུ་འབྱུང་བར་འབྱུར་རོ། །དེ་ནས་ཤར་དུ་འབྱུང་ངོ་། །དེ་ནས་བྱང་དུ་
འབྱུང་ཞེས་པས། བྱང་བྱོགས་ནི་བོད་ཁ་བ་ཅན་ནོ། །མདོ་འདུས་ལས། མཐར་ནི་ང་ཡི་བསྟན་པ་
འདི། །མང་ལ་རྒྱས་པའི་བོན་སྟེ་དང་། །ཁུང་ལ་འདུས་པའི་བོན་སྟེ་དང་། །གསང་ལ་ཟབ་བའི་
བོན་སྟེ་ནམས། །ལྷ་ཡུལ་སྤྱུ་ཡུལ་མི་ཡུལ་དུ། །བརྒྱད་ནས་འབྱུང་ཏེ་དར་རྒྱས་སོ། །ཞེས་དང་།
སྟོན་པ་འདས་ནས་མི་ལོ་ཉི་ཤུ་རྩ་བརྒྱད་ནས། ལྷ་བོན་ཡོངས་སུ་དག་པ་དང་། སྤྱི་བོན་ཡེ་ཤེས་
སྟོང་པོ་དང་། རྒྱལ་གཤེན་མི་ལུས་བསམ་ལེགས་ཀྱིས་བོན་ནམས་འོལ་མོ་སྦྱིང་དུ་བྱུང་། སྟོན་པ་

མུ་དན་འདས་རྒྱུ་། འོ་ལ་མོ་སྒྲིང་དུ་བོན་རྣམས་འདུས། ཞེས་པས། ལྷ་པར་དུ་ཡང་གསང་
 རྒྱལ་རྣམས་ནི་ལྷོ་ཕུང་པ་འདས་རྒྱུ་ཡོངས་སུ་དར་ཞིང་། སྤྱིར་ཡང་ལྷ་སྤྱིའི་ཡུལ་དུ་འཕོ་འགྱུར་
 ཤས་ཆུང་ལ། མི་ཡི་ཡུལ་དུ་འཕོ་འགྱུར་ཤས་ཆེ་བས། དར་ཅིག་བཟུམ་པ་མའི་ཡུལ་དུ་ཆ་འཕྲ་བ་
 ལ། ལྷ་སྤྱིའི་ཡུལ་ནས་བརྒྱུད་དེ་དར་བར་བཤད་དོ། མདོ་ལས། གཤེན་རབ་མུ་དན་འདས་རྒྱུ་
 སུ་གཏུང་སོབ་མུ་ཆོ་ལྷེས་དུག་གིས་བཀའ་ལ་བརྟེན་ནས་རིགས་པས་མང་བོར་བྱེ། སྤྱི་ཆོ་འདས་
 རྣམ་མཁས་པ་རིམ་པས། ལྷོ་ཕུང་པའི་བཀའ་ལ་སྦྱོབ་དཔོན་བཀའ་ཡིས་བརྟེན་ནས་མང་བོར་བྱེ་
 ཞིང་ཡོངས་སུ་རྒྱ་ཆེར་བྲིས་པས་བྱུང་། ཞེས་པས། སྤྱི་ཆོ་འདས་ན་མཁས་པ་རིམ་པས་ལོ་རྒྱུ་
 སྤྱིའི་རྣམས་ཕྱོགས་མཚམས་ཀྱན་དུ་བསྐྱར་ཅིང་སྤྱེལ། ཞེས་སོ། མདོ་འདུས་ལས་ཀྱང་། དེ་ནས་
 འོ་ལ་མོ་ལྷང་རིང་དུ་བཀའ་དང་རྒྱུ་སུ་བཟུམ་པའི་བོན་ལོ་རྒྱུ་བ་མི་དུག་གིས་གཤུང་དུང་ལྷ་སྐད་
 ལས། རང་རང་ཡུལ་དུ་སྐད་རིགས་སོ་སོར་བསྐྱར། དེ་ཡང་ལྷ་ག་གཟིག་ལོ་རྒྱུ་དེ་དམ་ཆ་ཏ་ཏ་
 དང་། ཞང་ཞུང་ཁྱི་ཐོག་སྤར་ཅ་དང་། སུམ་པ་འགྲུ་ཏི་ལིང་སྤར་ལེགས་དང་། རྒྱ་གར་ལྷ་བདག་
 རྒྱལ་གྲོལ་དང་། རྒྱ་ནག་ལེགས་ཏང་མང་པོ་དང་། ཁྲོམ་ལ་གསེར་ཐོག་ལྷེ་འབྲུམ་མོ། ཞེས་
 སོ། །གཏུང་སོབ་མུ་ཆོའི་དུང་དུ་ཤེས་པའི་རྒྱུ་སྤྱིའི་པའི་མཁས་པ་ཆེན་པོ། འཛམ་བུ་སྒྲིང་གི་
 རྒྱུ་དུག་པོ་དེ་དག་གིས། རྒྱ་འབྲུལ་གྱི་འབས་དང་ལྷན་པས། རྒྱ་དཀར་ནག་ཕྱོགས་ལྷན་གཟིག་
 བོད་དང་ཞང་ཞུང་ལ་སོགས། སྐད་རིགས་སུམ་བརྒྱ་དུག་ཅུར་བོན་གྱི་སྐད་དུ་བསྐྱར་ཞིང་སྤེལ་
 རྣམ་དར་བའོ། །

གཉིས་པ་བོད་ཡུལ་དུ་དར་ཚུལ་ལ་བཞི་སྟེ། དུས་གང་གི་ཆོ་དར་བ། ཡུལ་གང་དུ་དར་བ།
 རྒྱལ་གཤེན་གང་གི་རིང་ལ་བོན་གང་དར་བ། ཚུལ་ཇི་ལྟར་དར་བའོ། །དང་བོའི་དུས་ནི་གཤེན་
 རབ་གྱི་བཟུམ་པ་བོད་ཡུལ་དུ་དར་ལྷ་བ་ནི། སྤྱགས་བྱང་ལས། བོད་དུ་བོན་ལྷ་བ་ནི་རྒྱུའི་བོན་
 རྣམས་ཆོ་ལོ་བརྒྱ་བའི་དུས་ནས་བྱུང་། འབྲས་བུའི་བོན་རྣམས་ཆོ་ལོ་དགྲ་བཅུའི་དུས་ན་བྱུང་ངོ་། །
 དེ་ཡང་ལྷོ་ཕུང་པ་གཤེན་རབ་གྱིས། གངས་ཏི་ཙོ་མཚོ་མ་བང་གསེར་བྲག་བྱ་སྦྱིབས་ཅན་དུ་བཞུགས་
 རས། འབྲུམ་ཆེན་སྤྱི་མཛེས་ལོ་ལོ་དང་། བོན་ཐོག་པ་རིམ་དགྲ་གཏན་ལ་ཕབ་ནས། བོན་ཡུལ་
 གཤེན་རབ་དམུའི་མངའ་རིས་སུ་བསྐྱུས། ཞེས་པས། བརྒྱ་པའི་ལྷོ་ཕུང་པ་བོད་དུ་ལན་འགའ་བྱོན་
 རྣམ་དར་བ་ཞིག་གོ། ཞི་ཁྲོ་རྩ་འབྲེལ་ལས། དེ་གཉིས་ཆོ་ལོ་དགྲ་བཅུ་དང་བརྒྱུད་ཅུའི་དུས་སུ་

བྱང་བར་བཤད་པ་ནི། ལོ་རྒྱུ་བ་རྣམས་ཀྱིས་རབ་ཏུ་དར་བར་སྒྲེལ་བའི་དབང་དུ་བྱས་པ་ལ་
དགོངས་པ་འོ། །གཉིས་པ་ཡུལ་ནི། མཁས་བཞི་གཤམ་ལ་སོགས་ནས། མཐོ་ཞང་ཁྱུང་ཁ་
ཡུག་གི་ཕ་མཚམས་ནས་ཁྱུང་ལུང་དུལ་མཁར་མན་ཆད། དམའ་སུམ་པ་སྤིང་གི་གྲིམ་ཤོད་ནས་
བྲག་ཤེལ་ལེ་རྒྱ་སྐར་ཡན། ལྷོ་དོམ་སྒོ་ནག་པོ་སྒྲགས་མ་བྱ་བྱར་ཚུན་ཆད། བྱང་ལི་བྱི་སྤང་རིང་
འཇག་མ་སྒྱུ་ལེན་ཚུན་ཆད་དུ་དར་བར་བཤད་ཅིང་། རྒྱལ་ཁམས་ནི་ཕ་བཞི་བོན་གྱི་རྒྱལ་ཁམས་
སུ་བྱས་པར་གསུངས་སོ། །

གསུམ་པ་རྒྱལ་གཤེན་ནི་དུས་དེ་ཙམ་ན། རྒྱལ་མང་པོས་བཀུར་བ་རྗེའི་གདུང་རྒྱུད་ནི།
འཛམ་བྱ་སྤིང་ན་མང་ཞིང་ཆེ་བར་གྲགས་པའི་མངོས་སྤེལ་གི་འགྲམ་གྱི་བྱ་བཞིའི་རྒྱུད་པ་ནི་
བོད་ཡུལ་ན་མེད། རྒྱལ་ཁྲིམས་མེད་ཀྱང་བོན་ཁྲིམས་དར་ལ་རྒྱས་པས། བོད་ཁམས་བདེ་ཞིང་
སྤྱིད་དེ། གཤེན་ནམ་མཁའ་སྤྱང་བའི་མདོག་ཅན་བོད་ན་བཞུགས་པའི་དུས་སོ། །ཞེས་བསྒྲགས་
བྱང་ལ་སོགས་ནས་གསུངས་ཏེ། ཆོ་ལོ་བརྒྱུ་བའི་དུས་ཡན་ཆད་དེ། དེ་ནས་བོད་ཀྱི་རྗེ་ལ་ལྷ་བཞི།
བྱམས་མ་ལས། མང་པོས་བཀུར་བའི་རྒྱལ་རྒྱུད་ལས། འབུམ་ཕྲག་བྱེད་དང་བཙུགས་སོང་བའི་
དུས་སུ། སྐབས་སེང་གི་སྐུ་སྒྲགས་པ། བོད་ཀྱི་ཡུལ་དུ་སྐམ་ལྷ་བོ་ལྷ་སྐུ་སྐུ་དང་། དགེ་ལྷ་བོན་པོ་
ལ་སོགས་ཤེས་པ་ཅན་བཙུགས་ཀྱི་བོན་པོས་མཚན་ལྷས་ཁྲུས་གསོལ། རྒྱལ་པོར་བྱང་བ་ནི་
གཉའ་ཁྲི་བཙན་པོ་འོ། །ཞེས་པ་དང་། བསྒྲགས་བྱང་ནས། དེའི་གོང་དུ་ནམ་མཁའ་སྤྱང་བ་
མདོག་ཅན་བོད་དུ་བཞུགས་ནས། རྒྱལ་ཁྲིམས་མེད་ཀྱང་བོན་ཁྲིམས་བཟུང་བས། བོད་འདིར་
རྒྱལ་པོ་བས་ཀྱང་བོན་པོ་ལྷ་ཞེས་བྱའོ། །འདི་ནས་ཆབ་སྲིད་འཛིན་པའི་རྒྱལ་པོ་རེའི་རིང་ལ། བྱ་
ཐབས་ཀྱི་གསལ་མཁར་རེ། སྐུ་སྐུང་གི་གཤེན་པོ་རེ། འདྲན་པའི་དཔོན་གསལ་རེ། བཀའ་ཡི་ལོ་
པཎ་རེ། ཐུགས་དམ་གྱི་བོན་སྒོ་རེ་ཡོད་པར་བཤད་པ་ལ། ལྷ་མ་གསུམ་གོང་དུ་བཤད་ཆར། གཉའ་
ཁྲི་བཙན་པོའི་རིང་ལ། རྒྱུའི་བོན་ཤེས་པ་ཅན་བཙུགས་དར་ཏེ། མགོན་ཤེས་ལྷ་བོན། གཡང་
ཤེས་ལྷ་འདོད། འགྲོ་ཤེས་སྤྱད་གཏོང་། འདུར་ཤེས་སྤིང་གཤེན། གཙང་ཤེས་སེལ་འདེབས། སྒྲོལ་
ཤེས་ལྷ་བོན། བན་ཤེས་སྤྲན། སྒྲོས་ཤེས་རྩིས་མཁར། སྤྲ་ཤེས་གཏོ་དགུ། ལྷིང་ཤེས་ཤ་བ། འཕུར་
ཤེས་ཏུ་ཐིག འགྲོ་ཤེས་འཕུལ་བོན། དེ་རྣམས་ལ་ཤེས་པ་ཅན་བཙུགས་སུ་བཏགས་པ་དར་
རོ། །ཞེས་བྱམས་མ་ནས་གསུངས་སོ། །བསྒྲགས་བྱང་ལས། དེས་གཤེན་ནམ་མཁའ་སྤྱང་བ་

མདོག་ཅན་ལ་སྤྱི་སྤྱངས་ཀྱི་བོན་སྐོར་ཁྱེད་ཀྱི་སྤྱད་པར་གསུངས་སོ། །

ཡང་བྱམས་མ་ནས། དེའི་སྐུ་མཁའ་པོས་བསྐྱབ་པའི་དོན་གོ་བསྐྱབ་པའི་དོན་གྲུབ།
སྐོར་པའི་དོན་རྟོགས་ནས། ལྷག་གཟིག་ལ་སོགས་པ་འཛམ་བྱ་སྤྱང་བའི་ལོ་རྒྱུ་བསྐྱར། འང་ཁྱེད་
མཁས་པ་ཆེན་པོ་བརྒྱ་དང་ཅ་བརྒྱད་གདན་དྲངས། བོད་དུ་བོན་གྱི་འདུ་གནས་ཆེན་པོ་བཞི་བརྒྱ་
ཅ་ལྔ་བཅུ་གས། ཞེས་སོ། །དེ་ནས་སངས་ཁྱི་བཙན་པོ་ཡན་ཆད་གནས་གྱི་ཁྱི་དྲུག་གི་རིང་ལ། སྤྱི་མ་
ཆེ་དྲུག་གི་བོན་དར་ཏེ། བ་ཆེན་སྤྱི་ན་མེད་པའི་བོན་དང་། མ་ཆེན་སྤྱི་ན་མེད་པའི་བོན་དང་།
ཐེག་པ་སྤྱི་ན་མེད་པའི་བོན་དང་། སྤྱི་དཔ་སྤྱི་ན་མེད་པའི་བོན་དང་། འབྲས་བུ་སྤྱི་ན་མེད་པའི་
བོན་དང་། དོན་དམ་སྤྱི་ན་མེད་པའི་བོན་རྣམས་དར་རོ། །ལྷ་བ་དང་སྐོར་བ་དང་འགོག་པ་ལ་
སྐོར་མས་པར་ཁྱེད་ཀྱི་ནས། ལྷ་བའི་འགོག་པ་བ་རྣམས་དེ་དུས་ལ་བྱུང་ངོ་། །ཞེས་པ་རྣམས་བྱམས་
མ་ནས་གསུངས་ཤིང་། འདྲེན་པའི་དཔོན་གསལ་ནི། གོང་མ་ཆེ་དྲུག་ཀྱན་ཀ་བོད་ལུ་དུ་
བཞུགས་པར་མ་ངེས་ཀྱང་། དེ་དག་གི་བཀའ་རྒྱུད་རྣམས་བཞུགས་པའོ། །གོང་མ་ཆེ་དྲུག་གང་
ཞེ་ན། གཏིང་སྒྲོག་གི་རྒྱུད་ནས། ཐོག་མར་གསང་བ་འདུས་པ་རྒྱུ་གངས་སུ་བཤད་དེ། ལྷག་ལྷ་
མེ་འབར་དང་། དེ་གཉིས་ནི་ཆོ་ལོ་ཁྱི་བ་ཡན་ཆད་ཀྱི་དུས་སོ། །ལྷ་གཤེན་ཡོངས་སུ་དག་པ་ཅ་
གསུམ་པའི་ལྷ། རྒྱལ་གཤེན་མི་ལུས་བསམ་ལེགས་ནི། རྒྱལ་མང་པོས་བཀུར་བའི་གཙུག་ཁྱིའི་སྐུ་
ཡིན་པར། བྱམས་མ་རིགས་ཀྱི་འཛིགས་སྐྱོབ་ལས་གསུངས་སོ། །ཁྱུ་གྲུབ་སྤྱི་དོན་ལ་ནི་གཙུག་
གཤེན་རྒྱལ་བོ་ཞེས་ཀྱང་བྱ། དབྱར་སྤྱི་ན་གྱི་མ་བུ་ཞེས་ཀྱང་གྲགས་ཞེས་ལུང་དེ་ཉིད་ལས་གསུངས་
སོ། །དེ་ནས་མཁའ་སྤྱི་དང་བ་མདོག་ཅན་ནི། ཆོ་ལོ་སྤྱི་དང་ཆོ་འཛིན་ཀྱང་ཡིན་ནོ། །ཁ་ཅིག་གིས་
གསང་འདུས་མི་བཅི་བར་སྤྱི་ཁྱི་གོང་འོག་ཏུ་ལན་གཉིས་སུ་བགྱངས་པར་ཡང་བཞེད་དོ། །བཞི་
བ་ཚུལ་ཇི་ལྟར་དར་བ་ལ་གཉིས། སྤྱི་སྤྱི་བསྐྱར་ཚུལ་དང་། གཏན་ལ་ཕབ་ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་ནི།
འཛམ་སྤྱི་རྒྱུད་དྲུག་གིས་མཁས་པ་མི་བཞི་ལ་བརྒྱད་པར་མདོ་སྤྱི་ཀྱན་ནས་བཤད་པ་དེའོ། །ཞི་
ཁྱི་ཅ་འབྲེལ་ལས། འང་ཁྱེད་སྤྱི་རྒྱུད་མན་ཆད་ཀྱིས་སྤྱི་ཆོ་སྤྱི་དྲུག་གི་ཞབས་མ་བེན་ཡང་། སྤྱི་
ཆོའི་སྤྱི་མ་བཅུ་གསུམ་གྱིས་བེན་ཞེས་སོ། །དེ་ལ་བོན་འདུལ་བའི་ཆ་འཛིན་པའི་གཤེན་པོ་ཡང་།
དང་པོ་ནི། དུ་ཅ་ཏ་ཏེ་སེམས་ཉིད་ཀྱི་སྤྱི་དང་ཕན་པས། མཚན་ཕན་ཁྱེད་བཞིའི་ཞལ་མཐོང་
ནས། དད་པ་སྤྱི་ཏེ་དག་པ་དྲང་སྤྱི་ཆོག་རྒྱུ་མཛད་དོ། །དེ་ནས་དྲང་སྤྱི་ཆོ་སྤྱི་འོད་པོ།

དང་སྔོང་སྔོང་གཙུག་ལུང། དང་སྔོང་ཐང་བ་ཡིད་རིང་། དང་སྔོང་ཐུགས་དཀར་ཡེ་ཤེས།
དང་སྔོང་གུང་རུམ་ཡེ་ཤེས། དང་སྔོང་འོད་ལྷ་གསལ་འབར། དེ་ནས་དང་སྔོང་རྩ་འཕྱུལ་ཡེ་ཤེས་
རྩ་འཕྱུལ་གྱི་ཞབས་དང་ལྷན་པས། སྐད་རིགས་མི་མཐུན་པའི་ཡུལ་མང་པོར་བྱོན་ནོ། །དེ་ཡན་
ཆད་སྟག་གཟིག་གི་མཁན་བརྒྱད་ཀྱི་རིམ་པའོ། །

དེ་ནས་ཞང་ཁུང་གི་ཡུལ་དུ་ཡེ་ཤེས་ཚུལ་ཁྲིམས། དང་སྔོང་གཡུང་དུང་ཚུལ་ཁྲིམས། དང་
སྔོང་གཙུག་ལུང་ཚུལ་ཁྲིམས། ག་ཆུང་གཙུག་ལུང་རྒྱལ་བ། དེ་ནས་མཁན་ཉི་ཤེ་ཞང་ཁུང་གི་མཁན་
བརྒྱད་ཀྱི་རིམ་པའོ། །དེ་ལས་བོད་ཀྱི་མི་གཉིས་ཀྱིས་སྒངས་པ་ནི། ཡ་གོང་ཡེ་ཤེས་རྒྱལ་བ་དང་།
ཕམ་ཤེད་པལ་གྱི་དབང་ཕྱག་གོ། ཡ་གོང་གི་མཁན་བྱ་ལྷེ་བཙུན་རབ་གསལ། ཕམ་ཤེད་མཁན་བྱ་
ཙེ་བཙུན་ཡེ་ཤེས་སོ། །ལྷེ་ཙེ་གཉིས་ཀ་ལ་ཚུལ་ཁྲིམས་མཐོས་པ་ནི། ལུ་ཟེ་གསལ་བཟང་ཡིན་ཏེ།
འདུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་བཙུན་པའི་མདོ་བཟུང་ཞིང་། དེ་ཡན་ཆད་ལ་བོད་དང་ཞང་ཁུང་ན་འདུལ་
ཁྲིམས་ཀྱི་བཙུན་པ་རབ་དུ་དར་རོ། །དབུས་ན་ཡང་དེ་དག་གི་སྐད་དུ་འབྱུང་ངོ་། །ཁི་བྱ་སྟག་
རིང་གིས་སྟག་གཟིག་གི་ཡུལ་ན་རང་འགྱུར་དུ་བསྐྱར་ཏེ། དེ་ཉིད་དགྲུང་ལོ་སྟོང་དང་ལྷ་བརྒྱའི་
དུས་ན་སྟག་གཟིག་ནས་བོན་གྱི་ཡང་བཙུན་ཁྲི་ཕྱག་གཅིག་ ཁྱུང་ཁྱུང་ཀང་ཀ་བྱ་གློད་དུར་བྱ་ལ་
བཀལ་ནས། གྲོ་ཐེབས་གཅིག་གིས་ཉི་ཙེ་རུ་ཕེབས། དེ་ནས་གྲོ་ཐེབས་ཅིག་གིས་བསམ་ཡས་སུ་
ཕེབས། རྒྱལ་པོའི་སྒྲ་མཚན་མཛད། ཅས་ཡང་ཅེའི་ལོ་རྒྱུས་ལས་གསུངས་སོ། །དེ་ཡང་ཁ་བྱང་
དཀར་ནག་ཁྲ་གསུམ་ལས། ཀང་ཀ་རྒྱ་གར་ཡུལ་དུ་རྒྱལ་ཕན་ཅིག་གི་ཡུལ་དུ་བབས། ལྷ་བདག་
ཐུགས་གོལ་བྱང་། ཁྱུང་ཁྱུང་རྒྱ་ནག་རྒྱལ་པོའི་ཕྱག་དུ་བབས། ལེགས་བཏང་མང་པོར་བྱང་། བྱ་
གློད་ཞང་ཁུང་ཡུལ་དུ་བབས། ཞང་ཁུང་ལྷེ་བརྒྱད་ཡུལ་དུ་བོན་གྱི་ཆར་བབས་སོ། །དེའི་ཆ་
མཁས་པ་མི་བཞིས་བསྐྱར་ཅིང་གཏན་ལ་ཕབ་ནས། མཐུ་ཆེན་མི་དགུས་བསྐྱབས་ཤིང་ཉམས་སུ་
སྒངས་ཞེས་པས། དེ་དག་ནམས་ལ་ཡང་རྒྱ་དཀར་ནག་གི་བོན་སྒོར་དང་། ཞང་ཁུང་གི་བོན་སྒོར་
དུ་གྲགས་པར་སྒྲུང་། དུར་བྱའི་ཁལ་ནམས་བོད་དུ་ཕེབས་པའོ། །འདུལ་བའི་ལུང་དང་ལྷེ་སྟོང་ཁ་
ཅིག་ནི། རྩ་འཕྱུལ་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་སྟག་གཟིག་ནས་ཞང་ཁུང་དུ་བསྐྱར་བར་འདུལ་བ་སྤྱིང་གྲགས་
ལས་བཤད་དོ། །འདུལ་བ་སྟོང་ལུགས་ནི། དར་ར་ཁྲི་སྤྱ་བས་སྟག་གཟིག་ཡུལ་ནས་འོང་ཞེས་
གྲགས་སོ། །

བོན་ཤས་ཆེ་ནི་སྟག་གཟིག་ནས། འང་ཁྱུང་། དེ་ནས་བོད་དུ་བསྐྱར་དེ། དབ་ན་འང་ཁྱུང་གི་སྐད་དུ་སྒྲོམ་པ་དེའོ། །ཆ་འབྲེལ་ལས། སྐྱ་བསྐྱར་སྐད་མི་གཅིག་པ་སྤྲུལ་བརྒྱུ་ལྟ། བྱེ་བྲག་ཁྱི་རྒྱལ་འབྲུམ་ལས་ཀ་པི་ཏ་ལྟའི་སྐད་ལས། སངས་ཏི་དག་པར་སྟག་གཟིག་སྐད་ལ་བསྐྱར། སྟག་གཟིག་དབྱར་གོ་དག་པ་ལས། འང་ཁྱུང་དུ་བསྐྱར། འང་ཁྱུང་ཏི་ཀ་རྒྱ་སེ་དག་པ་ལས། བོད་སྐད་དུ་མངོན་པར་གསལ་བྱེད་ཀྱི་ཞལ་བྱེ་ནས། ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །བདལ་འབྲུམ་ལས་ཀྱང་། ལྷལ་བྱེ་མ་ལ་གཡུང་དྲུང་ཆལ་དུ། འང་ཁྱུང་སྟོང་རྒྱུང་གིས། བོད་ཤ་རི་དབྱ་ཆེན་ལ། བོན་ཁྱི་ཐེ་བཤད་ཅིང་བསྐྱར་ཞེས་སོ། །ལོ་རྒྱུས་ཁ་ཅིག་ནས། ཁྱུང་ལྷང་དདལ་མཁར་གྱི་ཕྱོགས་བཞི་ནས། སྐད་རིགས་ཟུང་བཞི་ཡ་བརྒྱད་ཡོད་པ་ལ་འང་ཁྱུང་ཐེ་བརྒྱད་ཅེས་བྱ་སྟེ། ཐེ་བརྒྱད་ཀྱི་རུ་མཆོམས་ནི་ཁྱུང་ལྷང་དདལ་མཁར་ཡིན་པས། དེའི་ཕྱོགས་བཞི་ནས་མཁས་པ་མི་བཞིས་སྐྱ་འགྱུར་གྱི་ལོ་རྒྱུ་བསྐྱར་བར་བཤད་དོ། །དིང་སང་ནི་དེ་དག་གི་ལྷལ་ཁམས་ཤས་ཆེ་བོད་སྐད་དུ་སྐྱ་བར་འདུག་སྟེ། ཁྱི་སྒོང་གི་རིང་ནས་འང་ཁྱུང་བོད་ཀྱི་མངའ་འོག་རུ་བརྒྱག་པས་སོ། །བོད་ཀྱི་ཡི་གེ་ཡང་དེ་བཞིན་དུ། དག་པ་ལྟའི་ཡི་གེ་སྟེ་ཀྱི་ཏའམ་སྟག་གཟིག་སྤངས་ཡིག་དུ་བསྐྱར། སྟག་གཟིག་གི་སྤངས་ཡིག་འང་ཁྱུང་གི་ཡིག་ཀན་དུ་བསྐྱར། ཡིག་ཀན་ལ་སྐར་སྐྱག་དུ་བསྐྱར། དེ་ལ་སྐར་ཆེ་རྒྱུང་དུ་བསྐྱར། སྐར་ཆེན་ལ་དབྱ་ཅན་ནམ་གཟུབ་དུ་བསྐྱར། སྐར་རྒྱུང་ལ་འབྲུ་མར་སྐྱར། ཡིག་སྐར་ནི་འབྲུ་མ་ལས་བརྒྱམས་ཞེས་གྲགས་སོ། །ཐེ་བ་ཁ་ཅིག་ན་རེ། བོད་ཡིག་ནི་སྒོང་བཅན་སྐམ་པོའི་རིང་ལ། ལོ་རྒྱུ་བ་ཐོན་མི་སྟོ་ཏམ་མཛད་དེ། བོད་ལྷལ་དུ་མགོ་ནག་མི་སྲིད་ན། རྒྱ་གར་གྱི་ཡི་གེ་ལ། ཅ་ཆ་ཇ་གསུམ། ཞ་ཟ་འ་གསུམ་དང་དུག་མེད་པས། ཟ་ཟ་ཏོར་ལྷལ་ནས་བཅལ་ལས་སོགས་ཟེར་བ་ནི། བཞད་གད་ཀྱི་གནས་ཡིན་དེ། བོད་ལྷལ་དུ་མགོ་ནག་གི་མི་སྲིད་ནས། བཟུན་པའི་བོན་ཡོད་པ་ལ། ཡིག་འབྲུ་དུག་པོ་དེ་བོད་ལ་མེད་པ་ཡིན་ནམ། གཞན་ནས་བཅལ་དགོས་པ་ཅིའི་ཕྱིར་རོ། །

སྒོང་བཅན་གྱི་བཀའ་ཆེམས་ལ་སོགས་ནས། རྒྱ་གར་སྐད་དུ་ཨི་ཀ་ བོད་སྐད་དུ་གཅིག་མ་བཟུབ་ནས། བོད་ཡིག་གི་ཅ་བརྒྱལ། ལྷར་མ་ལ་ཆོས་བྱས་པས་མ་བཟུབ་ནས་ཆ་བརྒྱལ། ལོ་ཀའི་སྐྱ་ལ་འཛིག་དེན་མ་བཟུབ་ནས་ཇ་བརྒྱལ། ར་མ་ལ་ཞེས་པ་མ་བཟུབ་བས་ཞ་བརྒྱལ། བོད་སྐད་དུ་རིང་བྱང་མ་བཟུབ་པས་ར་བརྒྱལ་ཅེས་པས། དེ་དག་མ་གཏོགས་པ་རྒྱ་གར་གྱི་ཡི་གེ་ཡིན་པར་འདོད་པ་ཡང་། མངོན་སུམ་གྱིས་འགལ་དེ། ད་ལྟ་རྒྱ་གར་གྱི་ཡི་གེ་ཡོད་པ་རྒྱམས་དང་། བོད་

ཡིག་རྣམས་སྦྱ་གཟུགས་བརྟན་བཅས་པ་མི་མཐུན་པར་འདུག་པའི་ཕྱིར་རོ། །མ་རྒྱུད་ཐུགས་རྗེ་ཉི་
མ་ལས། རྒྱ་བོད་ཡི་གེ་གཏན་ནས་མི་འདྲོ། སྤྱི་བོ་ཉི་ཤེ་གས་བོད་ཡིག་དངོས། རྒྱ་གར་ཡི་གེ་
བོད་ལ་འགྱུར་མི་སྤྲོ། རྒྱའི་ཡི་གེ་ཨ་ནི་མི་རི་བཀྲིགས་པ་འདྲ། ཉ་ཏུ་བམ་སོགས་ནི་མི་དགེ་བའི་
དག་ཅེས་སོ། །རྩྱ་ཅེས་པ་ནི། རྒྱ་སྐད་དུ། ལྷ་དན་ནམ་ཏུ་འབོད་ཀྱི་སྦྱ་སྐད་ཡིན་པར་བཤད་
པའོ། །ཁ་ཅིག་ན་རེ། བོན་བྱ་བ་གསར་བཟོ་ཡིན། རྒྱ་ཐུབ་པའི་དུས་སུ་བོན་མེད་པས། བརྟན་
བ་ཆོས་ཐུ་ཞེས་པ་ཡང་། ཐུབ་པས་གསུངས་པའི་གསེར་འོད་ལས། བོན་བོ་བྱ་ཅ་ཅན་དང་ཅེས་
པའི་ལུང་ཡང་ངེས་མེད་ཉི་ཤེ་མེད་དུ་འགྱུར་རོ། །དང་འབྱུང་གི་ཞལ་ནས། རྒྱ་གར་ཆོས་རྣམས་
བོད་དུ་བསྐྱུར་བའི་ཆོ། རྒྱ་གར་ཡི་གེ་བོད་དུ་བསྐྱུར་མ་བཟུབ། །ཀ་ཀ་སུམ་ཅུ་བོན་ལ་དཔེ་ཅ་
ཟངས། །ལྷ་ཡི་མཆོན་རྣམས་འབྱུང་བའི་སྤྱ་ལས་དྲངས། །ཐུགས་རྣམས་མ་བསྐྱུར་རྒྱ་གར་རང་
སར་བཞག་ ཅེས་སོ། །དེས་ན་ཡི་གེ་འདི་དག་དང་བོ་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་མཛད་དེ། མདོ་ལས།
ཡིག་འབྲུ་སུམ་ཅུ་བོན་ཀྱིས་ཁོག་ཀྱང་ཐུབ། །མགོ་ཡི་ལམ་དྲངས་ཤད་ཀྱིས་མདོ་ཡང་བཅད། །
ཆོག་གིས་བར་བྱེ་མི་འབྲུགས་གསལ་པར་སྦྱོམས། །ཁྱུག་འགེང་ན་རོ་ཞབས་ཀྱི་ཡ་སྟ་ཡིས། །སྐབས་
སྦྱར་དོན་དུ་ཡན་ལག་རྒྱས་པར་བཏགས། །ཞེས་སོ། །

གཞིས་པ་གཏན་ལ་པལ་ཚུལ་ནི། དར་ཞིང་རྒྱས་པའི་ཤུགས་ཀྱིས་བོན་གྱི་འདུ་གནས་ཆེན་
བོ་སུམ་ཅུ་ཅ་བདུན་འཕེལ་བ་ནི། སྤྱི་འགྲེལ་ལས། དབྱས་ཅ་ན་འདུ་ཞིང་གནས་པ་བཅུ་གསུམ།
གཡོན་ཅ་ན་བདུན། གཡས་ཅ་ན་བརྒྱད། ཅ་ལག་ན་དགུ་ཞེ་སུམ་ཅུ་ཅ་བདུན་ཡོད་དེ། དབྱས་
ཅའི་བཅུ་གསུམ་ནི། དན་ལམ་རལ་གསུམ་བོན་གྱི་འདུ་འཆོགས་གནས། །འདམ་ཤོད་སྦྱར་མོ་
བོན་གྱི་འདུ་འཆོགས་གནས། །འཕན་ཡུལ་བྲག་དཀར་བོན་གྱི་འདུ་འཆོགས་གནས། མལ་དྲོ་བ་
རབ་བོན་གྱི་ རྒྱན་གྱི་བྲག་མར་བོན་ ཉོས་བོ་རི་ཐང་ ལྷ་ས་ཡེར་བ་བོན་གྱི་ ལྷམ་གྱི་རེ་གད་
བོན་གྱི་གནམ་མཆོད་རིང་བོན་ རྟོད་རོས་ལུང་གསུམ་བོན་ རྒྱུད་ཤོད་ལུང་ནག་བོན་ རེ་རྒྱང་
ཤ་མཐའ་བོན་ མགོན་གོན་རྒྱལ་མོ་ཁ་དང་བཅུ་གསུམ་མོ། །གཡོན་ཅའི་འདུ་གནས་བདུན་ནི།
འོལ་ཀ་ཤུག་ཅིག་བོན་གྱི་འདུ་འཆོགས་གནས། ཉང་ལུང་ཤིང་ནག་བོན་ དབྱེ་ལུང་གང་བར་
བོན་ རྟོད་ཡུལ་བེ་སྦྱ་བོན་ ཡར་ལུང་སོག་ཀ་བོན་ ལྷམ་ཤོད་ཐང་དམར་བོན་ མལ་དྲོ་མཆོ་
ཤོད་བོན་གྱི་འདུ་འཆོགས་གནས་དང་བདུན་ནོ། །གཡས་ཅའི་བོན་གྱི་འདུ་གནས་བརྒྱད་ནི། འོ་

ཡུག་ས་ནག་བོན་གྱི་འདུ་འཛགས་གནས། ཤང་གི་ཞོང་ཚལ་བོན་ བྱང་གི་མཁར་གཏུང་བོན་
 ཏྲ་ནག་རྒྱང་ཕུ་བོན་ འཇད་གྱི་རྒྱ་མཁར་ ལྷང་ཕུ་དྲོས་ལྷས་ རྩང་གི་གྱུར་ཕུག་བོན་ ཟང་ཟང་
 ལྷ་བྲག་བོན་གྱི་འདུ་འཛགས་གནས་དང་བརྒྱད་དོ། རྩ་ལག་གི་འདུ་གནས་དགུ་ནི། ཉང་སྟོང་
 ལྷག་མཚལ་བོན་གྱི་འདུ་འཛགས་གནས། རྩ་འགོ་རྩ་རིང་བོན་ མཁར་ཆེན་བྲག་དཀར་ མཚོ་
 རྩ་བྱིས་རྒྱང་བོན་ གཉེན་ཅེ་ཐང་ཤོད་ གོམ་པ་ཁ་བུ་བོན་ རག་ཟ་སྤང་རྒྱུ་ མང་དཀར་མདོ་
 ཕུག་བོན་ ལྷ་ཡུལ་གྲང་ཐང་བོན་གྱི་འདུ་འཛགས་བྱས་པའི་གནས། ཞེས་སོ། །

བསྐྱུགས་བྱང་ལས། དེ་ནམས་ནས་བཞུགས་པའི་གཤེན་པོ་དུག་ཅུ་ཅ་བདུན་བྱང་ཞེས་པ་
 ནི། གྲུབ་པ་ཐོབ་པའི་གཤེན་དགྲ། མཁས་པ་མི་དགྲ། མཐུ་བོ་ཆེ་མི་དགྲ། བོན་ཆེན་བཞི་བཅུ་ཞེ་
 གཉིས་དང་དུག་ཅུ་ཅ་དགུ་བཤད་པའི་གཉིས་མཚན་སྒྲིག་ཡིན་པར་ཟད་དོ། རྟེན་ཡང་གྲུབ་པ་
 ཐོབ་པ་དགུ་ནི། མངའ་བདག་སྐྱབ་པའི་གཤེན་བཅུ་ལྔ་ཤང་ཕུག་པ་མ་གཏོགས་པ་དགུར་
 བཤད་དོ། མཁས་པ་མི་དགྲ་ནི། ཞང་ཞུང་སྟོང་རྒྱང་མཐུ་ཆེན། སེ་བོན་ཤ་རི་དབུ་ཆེན། མེ་ཉག་
 རྩེ་ཆ་མཁར་བུ་རྒྱང་། རྩེ་གྱི་མ་ཆ་རྩེ་སྟེ་མཁས་པ་མཁས་པ་མི་བཞི། ལྷག་གཟིག་ཟ་རིང་མེ་
 འབར། རྒྱ་གར་ལྷ་བདག་ལྷགས་དོ། མཁས་པ་ད་མི་ཐད་ཀེ གེ་སར་རུ་པ་རྩེ་རིང་། ལྷམ་པ་
 རྩ་སྤངས་གསལ་བཏང་དང་དགུ་ལོ། མཐུ་ཆེན་མི་དགུ་ལོག་ཏུ་སྟོན། བོན་ཆེན་བཞི་བཅུ་ཅ་
 གཉིས་ནི། རྒྱལ་གྱི་སྤྱི་འཛོལ་བ་བཅུ། རྩོན་གྱི་གྲོས་འཆའ་བ་བཅུ། རྒྱ་བོད་གྱི་མཐའ་སྤང་བ་སྟོང་
 ན་བཅུ་གཅིག རྩེ་ན་བཅུ་གཅིག་གོ ཁ་ཅིག་ན། བོན་ཆེན་བཞི་བཅུ་ཅ་གཉིས་ཀྱི་རྒྱང་གངས་
 ལ། གོང་མ་ཆེ་དུག གཏུང་རྒྱང་བཅུ་གསུམ། མཁས་པ་མི་བཞི། མཐུ་ཆེན་མི་དགུ་ནམས་སྤྱི་
 རོས་བཟུང་བ་ནི་མི་འཐད་དེ། ལྷང་འདི་ན་དུག་ཅུ་ཅ་བདུན་སོ་སོར་བཤད་པའོ། རག་ཞན་ཡང་
 མཐུ་དང་རྩེ་འཕུལ་ལྷན་པ་ནི། ཞང་ཞུང་གི་བོན་པོ་རྒྱང་ཕུ་མེར་བྱ་སངས། ལྷམ་པའི་བོན་པོ་ཁྲི་
 སྐ། གནམ་གཤེན་ཐོག་པ་ཚ། རྒྱ་བོན་ཏྲ་ཏྲ་གསལ་བ། རྩ་རྒྱན་གྱི་བོན་པོ་ཁ་བྱེ་བྲག བོན་པོ་ཁ་
 རྒྱལ་དང་བ། ར་ལྷགས་ཀྱི་བོན་པོ་འོད་ལྷགས་འཕུག དེ་ལ་སོགས་པ་མཐུ་ཅལ་དང་ལྷན་པ་མང་
 བར་གསུངས་སོ། །

ཞོར་འབྱུང་དུ་མཁས་པ་ཉི་ཤུ་རྒྱང་གངས་གང་ཞེན། ལྷ་ཆེན་ལི་ཤུ་ལྷག་རིང་། རྒྱང་པོ་
 ལྷག་སྤྱི་དུན་གཅིག འཕྲེ་ཤོད་གམ་ཆེན་པོ། རྒྱ་བུ་བཙན། ཏྲ་རེ་མི་བར། ཕུ་ལུ་གྲུ་འཛིན་ཆེན་

བོད་ རྩེ་གྲིམ་ཐང་མང་པོ། ལུ་མ་པ་ལུ་ཕྱ་ཆེན་པོ་དང་བདུན་ནི་ལྷག་གཟིག་གི་མཁས་པ་འོ། །འཇུ་
 ཉོས་པོ་དུག་འདུལ། ཕྱ་ལྷག་སྐྱ་གྱུར་ཤག དཔའ་གོར་དོད་དེ་རྒྱལ་བ། འཇང་ཆ་འཕན་སྤང་།
 གཞུ་བ་མ་གཉེར་བཞི་བཅན་དང་ཕྱ་ནི་རྒྱ་གར་གྱི་མཁས་པ་འོ། །ཕྱིས་སོ་ཀ་ར་མཐོར། མཁར་ལྷ་
 བཞེར་མཆེས་པ། སྐྱ་གཤེན་གྱིམ་ཐང་མཐོ། གཤེན་དན་པ་ནམ་མཁའ་དང་བཞི་ནི། ཞང་ཞུང་
 གི་མཁས་པ་འོ། །བོན་སྒོན་གསལ་ཆེན། དབས་ཁྲི་བྱང་སྟོང་མདོ། འཁོས་ཁྲི་སྟོང་རྒྱལ་པོ་དང་
 གསུམ་ནི་བོད་གྱི་མཁས་པ་འོ། །མཁའ་འགྲོ་ཙོ་ཟ་བོན་མོ་དང་ཉི་ཤུའོ། །འདི་དག་ཉི་ཤུ་ནི་ཆང་
 མར་མི་བཞུགས་ཀྱང་། ཁ་ཅིག་དེ་དུས་ནས་བཞུགས་པ་འོ། །དེ་བཞིན་དུ་ལོ་པ་ཁ་གཤེན་བརྒྱད་
 དང་ཁ་ཅིག་དེ་དུས་ན་བཞུགས་པ་སྟེ། ཀྱང་གངས་ནི་རྩམ་པ་ལྷེ་རིང་དང་། ཟ་རང་མེ་འབར།
 ལུ་སྤངས་གསལ་བཟང་། དུ་ཆ་གྱུར་མེད། ལྷ་ཆེན་ཁོད་སྤངས། རྒྱུང་ཡར་ལུ་ཁོད། རྩེ་རྒྱལ་ལྷ་
 སྟོན། སྟོན་ལུ་ཐུར་དང་བརྒྱད་དོ། །དེ་ལ་སོགས་དེ་དག་ལས་གྱེས་པའི་གཤེན་སྤངས་གངས་ལས་
 འདས་པའི་རྒྱ་ཆེ་ལ་དཔང་མཐོ་བར་བཞུགས་ཤིང་། རྒྱལ་ཁམས་ནི་བོན་གྱི་རྒྱལ་ཁམས་ལ་མངའ་
 རིས་ནི་རྒྱལ་པོའི་མངའ་རིས་ཏེ། ལྷ་ན་རྒྱལ་ཆེ། གོང་ན་གཤེན་གཉན། བར་ན་ཁྲིམས་དམ།
 འོག་ན་འབངས་སྦྱིད། འདྲེ་སྟོན་ཁ་ཕྱིར་སྟོན། བསྟན་པ་གཞུགས་བཞིན་བདལ། འགྲོ་བ་བོན་
 གྱིས་འདུལ། རྒྱལ་གྱི་སྐྱེ་འཁོ། སྟོན་གྱི་གྲོས་འཆའ། ན་བ་གསོ། ཤི་བ་འདུར། དད་པ་ཅན་ཉ་
 སྟོན་གྱིས་འདྲེན། བར་ཆོད་ཆ་ཆ་ཆུ་གཏོར་གྱིས་སེལ། དུལ་ཁམས་ཐམས་ཅད་གསལ་ཁང་དང་
 མཆོད་རྟེན་གྱིས་གང་། དེའི་དུས་སུ་རྒྱལ་གྱི་གོང་ན་གཤེན་གཉན་པས་ཆེ་བ་ཡིག་ཆང་བསྟོད་པ་
 བོད་ སྐྱེ་ལ་གཅིགས་བྱིན་པས། དབུ་སྐྱ་སེལ་མ་ཅེ་རྒྱལ་ལ། བཅད་ཅིང་བཏུབ་ཏུ་མེད་པ་དང་།
 དར་ལ་སང་གའི་དཀར་མོའི་འགྱིང་ཐོད་ལ་བྱ་རྒྱལ་མོད་ཀྱི་ལྷེ་མོད་བཅུགས་པ། གསེར་གྱི་བྱ་
 རུ་དང་། གཡུའི་ལྷེ་མ་མདུང་དང་། ན་བཟའ་དབྱི་དཀར་དང་སྤྱང་དཀར་གྱི་སྐྱག་པ་ལ། ལྷག་
 གཟིག་གྲུང་གསུམ་གྱི་གོང་ལག་སང་གའི་དཀར་མོའི་གཞུང་ལ་ཁབ་བཏང་བ། ཟ་འོག་གི་འཕོག་
 ལྷམ། དབུལ་དཀར་གྱི་ཆག་སྟོག་བཏགས་པ། གསེར་གྱི་བྱམ་པ། ཤེལ་གྱི་འགྱིང་དཀར། གདན་
 ཁ་ནས་ཆེབས་ལ་འཛིན་པ། ཆེབས་གོང་ནས་གདན་ཐོག་ཏུ་འབབ་པ་དང་། གསུང་ལ་གཅིགས་
 བྱིན་པ། གཤེན་ངག་ཆོག་གསུམ་མ་འབྱོན་བར་དུ། རྒྱལ་གྱི་བཀའ་མི་བསྐྱལ་ལ། སྟོན་གྱིས་གྲོས་
 མི་འཆའ། གཤེན་སྐྱ་དལ་གསུམ་མ་སྤངས་གྱི་བར་དུ། རྒྱལ་སྟོན་གྱིས་བློ་སྐྱེ་མི་རོལ། ཐུགས་

མཉེས་པའི་དྲགས་སུ། ལྷོ་གི་ཁལ་རྒྱལ་པོ་དང་མཉམ། གཤེན་ལ་བོན་ཤ་རྟེན་ན་རྟེན་མཁའ་
 སྦྱིན། དཀོར་ལོར་བརྒྱས་ན་རང་འགྱུར་དགྲ་བཅུ་འཇལ་གཙལ་བས། གཡུང་བྱང་དགྲ་བཅུ་ཚལ་
 ཞེས་བྱའོ། གཤལ་གཡས་ཀྱི་ཅ་ལ་གཤེན་བཞུགས། གཡོན་གྱི་ཅ་ལ་ལྷོན་བཞུགས། དབུས་ཀྱི་ཅ་ལ་
 བཙན་པོའི་གདན། མངས་པལ་པ་ནི་འོག་ནས་བཀའ་ལློང་། བཟུང་པ་རིན་པོ་ཆེ་ཤིན་ཏུ་གཉན་
 པར་བཞུགས་སོ། རྟེན་ཅན་རྒྱ་གར་ན་ཆོས་ཡོད། རྒྱ་ནག་ན་གཙུག་ལག་ཡོད། བོད་དང་ཁང་
 རྒྱུ་ན་བོན་མེད་པ་གང་ཡང་མེད། ལྷོ་དང་གཙུག་ལག་གྲང་བོན་གྱི་ཆ་ལག་ཏུ་ཡོད་དོ། ཞེས་
 པ་རྒྱམས་བསྐྱགས་བྱང་ལ་སོགས་མང་པོ་ན་གསལ་ཏེ། ཤས་ཆེར་གསང་ལྷགས་དར་བ་ཞིག་གོ།

གཉེས་པ་རུབ་ཚུལ་ལ་གཉེས་ཏེ། རྒྱལ་པོ་གི་གུམ་དང་ཁྲི་སྤོང་གི་རིང་གཉེས་སོ། རྒྱལ་པོ་
 ལ་བཞེསྟེ། དུས་གང་གི་ཆེ་རུབ་པ། ཡུལ་གང་དུ་རུབ་པ། རྒྱལ་གཤེན་གང་གི་རིང་ལ་བོན་གང་
 རུབ་པ། ཚུལ་ཇི་ཉར་རུབ་པའོ། རྒྱལ་པོ་ནི། འགོག་པ་ལྷ་ཟེ་གསལ་བཟང་དང་བསྐྱུན་ན། ཆེ་
 ལོ་ལྷ་བཅུ་ཅུ་དགྲ་བའི་དུས་ཡན་ཆད་ཅིག་ལ་རུབ་པར་མངོན་ནོ། གཉེས་པ་ཡུལ་ནི། བསྐྱགས་
 བྱང་ལས། དེ་རྒྱུ་དུ་རུབ་པ་ལས། དབུས་མན་ཆད་དུ་མ་རུབ་གསུངས། སྤྱི་འགྲེལ་ལས་ཀྱང་།
 དབུས་ཀྱི་ས་སྐོར་བོན་མི་རུབ་པར་སྦྱོད། ཅེས་པས། ཁང་ལྷང་དང་སུམ་པ་མདོ་གམ་ལ་སོགས་
 སུམ་རུབ་པར་གོ་བ་སྟེ། དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ན། དེའི་དུས་ན་བོད་ཀྱང་པལ་ཆེར་ཁང་ལྷང་རྒྱལ་པོའི་
 མངའ་འོག་ཏུ་ཡོད་པ་ཞིག་གོ། ཁ་ཅིག་འདུལ་བ་རུབ་པ་ཡང་འདིའི་དུས་སུ་ངོས་བཟང་བ་མང་
 ཡང་། དེ་ནི་འདི་ལས་གོང་ཅིག་ཏུ་རུབ་པར་སྤྱོད་དེ། འདུལ་བ་བོད་ཀྱི་རྒྱལ་པོས་བསྐྱབས་པའི་
 ལོ་རྒྱུས་ཀྱང་མི་གསལ་ལ། འདུལ་བ་མ་རུབ་པ་ནི་རྩ་འཁུལ་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་འདིའི་རྩེ་ལ་ལྷགས་ཀྱི་
 གདུང་རབས་བཅུ་ནས་ཁོ་བོ་ཁོད་སྤྱངས་བྱན་པར་འགྱུར། ཞེས་པས། གི་གུམ་གྱི་དུས་ན་བྱན་པ་
 བཞུགས་པར་ལོ་རྒྱུས་ཀྱན་ནས་གསུངས་པས་སོ། ཁ་ཅིག་འདུལ་བ་ཁྲི་སྤོང་གི་རིང་ལ་རུབ་པར་
 འདོད་པ་ནི་མི་འཐད་དེ། དེ་ནས་ལྷ་ཟེ་འགོག་པར་ལོ་བརྒྱད་བརྒྱ་བཞུགས་ནས། སྤང་དར་མའི་
 རིང་ལ་བསྐྱངས་པར་གསུངས་པ་དང་འགལ་ཏེ། རྒྱལ་རབས་གསུམ་པོ་དེ་སྦྱོར་ཆེ་ཡང་མུང་ཞིང་།
 ལོ་བརྒྱད་བརྒྱ་ཐེམ་པ་མེད་པས་སོ། རྟོན་སྤང་དར་མ་དང་གནམ་གྱི་ཁྲི་བྱག་བར་དུ་ཡང་། ལོ་
 བརྒྱད་བརྒྱ་བས་ཀྱང་མང་བར་སོང་ཞེ་ན། དེ་ནི་ལྷ་ཟེ་ཆེ་ལ་མངའ་བསྐྱེས་པ་ཡིན་པ་དང་། འདུལ་
 བ་རུབ་མ་ཐག་ཏུ་འགོག་པ་ལ་བཞུགས་པར་མ་ངེས་པས་སོ། རྒྱུང་པོར་མའི་གཉེར་བོན་ཀྱན་

ནས། གི་གུམ་སྤང་བཅན་ཁྱི་སྤང་གསུམ་མཚན་ཁྱི་སྤང་འགྱུར་བ་ཡིན་པར་བཤད་ཅིང་། སྒྲ་སྟོན་
བྱ་བལ་ཀྱང་དེའི་རྗེས་སུ་འབྲངས་ནས། ཟུ་བེ་ཡང་འགོག་པ་ལ་ལོ་རྒྱུ་བརྒྱ་ནས་སངས་བར་
འདོད་པ་ནི་མི་འཐད་དེ། དེ་ནི་གཏེར་སྟོན་རྣམས་ཅིའི་གཞིགས་སྤང་ཁ་ཅིག་མཚན་ཡིག་ཏུ་
བཏབ་པ་གཞུང་དུ་སྤང་བར་མཐོང་། རང་གཞན་གྱི་ལུང་ཐམས་ཅད་ནས་དེ་གསུམ་སོ་སོར་
བཤད་པ་དང་འགལ་བས་སོ། ཟུ་བེ་ཡང་དེ་ལྟར་ན་འདུལ་བའི་ལོ་རྒྱུས་ཐམས་ཅད་དང་འགལ་
ཞིང་། ཁྱི་སྤང་མན་ཆད་དུ་བསྟན་ཅིས་གྱི་ལོ་གངས་དང་མི་མཐུན་པས་ཕྱིར་རོ། །འདུལ་བ་སྟོང་
ལུགས་ནི། ཁྱི་སྤང་གི་རིང་ལ་རྩབ་པར་ལོ་རྒྱུས་ཀྱན་ནས་བཤད་པ་དེའོ། །འདུལ་བའི་དར་རྩབ་
དང་ལོ་རྒྱུས་ཁོ་བོས་ཟུར་ནས་བཀོད་པ་ལྟར་ཡོད་དོ། །རྒྱལ་གཤེན་ནི་རྒྱལ་པོ་གྱི་གུམ་བཅད་པོ་
དང་། མཁས་པ་མི་བཞི། གཤེན་བྲན་པ་ནམས་གྱི་སྐྱེ་ཆའི་སྟོང་དུ་རྩབ་པར་མངོན་ཏེ། བོན་ནི་
ལྷ་བོན་སྟོང་བཞི་མ་གཏོགས་པ་པལ་ཆེའོ། །

གསུམ་པ་རྩབ་ཚུལ་ལ་བཞི་སྟེ། རྩབ་པའི་རྒྱ་མཚན་དང་། རྩབ་ལུགས་དངོས་དང་། དབུ་
གཡོག་བྱང་ཚུལ་དང་། བོན་གྱི་སྐབས་སུ་འདུལ་ལུགས་སོ། །དང་པོ་ནི། མཁས་བཞིའི་གཔ་
འགྲེལ་ལས། བོན་གྱི་སྟོང་མོ་བརྒྱད་ཁྱི་བཞི་སྟོང་དང་། མཚན་མ་ཅན་དུ་བཏགས་པའི་བོན་
ཐམས་ཅད་ནི། ཆད་འགའ་ནི་དུས་ཀྱིས་རྩབ་པར་བྱེད་ལ། ཆད་འགའ་ལས་ཀྱིས་རྩབ་པར་བྱེད།
ཆད་འགའ་རྒྱུན་གྱིས་རྩབ་པར་བྱེད། ཅེས་པ་ལྟར། དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་དབང་བསྐྱར་ནས་རྩབ་
པར་ཡང་གསུངས་ཏེ། རྩ་བརྒྱའི་ཐ་མ་དེ་ལ་ཐུག་པར་འདོད་དེ། ཁ་ཅིག་ནས་ལས་ཀྱིས་རྩབ་
པར་གསུངས་ཏེ། ཆའི་དམིགས་ཕྱི་བ་བཞིན་སེམས་ཅན་གྱི་ལས་དང་སྦྱོང་པ་དམན་པས་བསོད་
ནམས་ཀྱང་ཕྱི་བའོ། །ཁ་ཅིག་གིས། རྒྱུན་གྱིས་རྩབ་པར་གསུངས་པའི་ལུང་ནི་མང་སྟེ། ཞི་ཁྲོ་རྩ་
འགྲེལ་དང་སྐྱགས་བྱང་ནས། ཆེ་གསུམ་དབང་གིས་མེ་འབར་བ་ལ། རྒྱུང་གསུམ་འཕྲ་མའི་ཤིང་
བསྟན་ནས་ཞེས་པས། རྒྱལ་པོ་དབང་ཆེ། བོན་པོ་མཐུ་ཆེ། སྟོན་པོ་གྲོས་ཆེ་བས། ཆེ་གསུམ་དྲེགས་
པ་མེ་འབར་བ་ལྟ་བུའི་སྟོང་དུ། རྒྱུང་གསུམ་ནི་སྟོན་པོ་བཅན་ལི་བཞེར་དང་། རྒྱ་གར་གྱི་སྤང་པོ་
རད་ན་སེམས། སྟོན་པོ་བེར་བ་རད་ན་དང་གསུམ་གྱིས། འཕྲ་མ་མང་དུ་ཞུས་པས། མེ་ཐོག་ཏུ་ཤིང་
བསྟན་པ་ལྟར་གྱུར་ནས། རྒྱལ་གཤེན་ཕྱེ་བའི་ལོ་རྒྱུས་མང་དུ་སྤང་ཡང་འདྲིར་མ་བྱངས་སོ། །

གཞན་ཡང་སྤྱིང་གྲགས་ལས། སྟོན་སྟག་ལྷ་མེ་འབར་གྱིས་བདུད་ངམ་རྗེ་ནག་པོ་བསྐྱལ་

བས། བདུད་ཀྱིས་དམོད་པ་བོར་ཏེ། ང་ཁྱོད་ཀྱི་བཟུན་པ་དར་བའི་དུས་དེར། བཟུན་པ་ལ་གས་
ཉག་ཅིག་ཐོངས་པར་ཤོག་ཅེས་པས། དེ་གི་ལུས་དུ་སྦྱེས་པར་བཤད་དོ། སྤྱིང་གྲགས་ནས། ཐེན་
རང་མང་སྟ་ལྷ་མེར་གྱི་སྦྱུལ་པ་ཡིན་པར་ཡང་གསུངས་པའི་དོན་ནི་རྒྱལ་རབས་སུ་བཤད་ཆར་རོ། །
རུབ་ལྷགས་དངོས་ནི། དེར་རྒྱལ་བའི་ཐུགས་སུ་གདོན་ལྷགས་ནས། རྒྱུན་དང་འཕྲ་མ་ལ་ཡང་
གསན་ཞིང་། སྤྱིང་དཔོན་གྱི་རིང་ལ་རྒྱལ་ས་བོན་ལ་ཤོར་གྱིས་དྲོགས་ཏེ། གཤེན་རྣམས་གསོགས་
ནས་གསུངས་པ། ས་བ་སྦྱ་གཤེན་རྣམས་གསོན་དང་། རྒྱལ་བོ་ང་ནི་དབང་གི་དྲེགས་པ་དང་ལྷན།
ཁྱོད་བོན་པོ་རྣམས་ནི་མཐུའི་དྲེགས་པ་ལྷན་པས། དུལ་འདྲིར་ངའི་རྒྱལ་སྤྱིང་ཁྱོད་ཀྱི་བོན་སྤྱིང་
གཉིས་མི་ཤོང་པས། ལྷ་བོན་སྟོ་བཞི་དང་། གེ་ཁོད་ཐེས་འཕེན་དང་། གཙུག་ཁྱིམ་བྱ་ལན་ཆ་
རྣམས་བདག་གི་སྦྱ་སྤྱང་དུ་བཞུགས་འཆལ། གཤེན་པོ་སྤྲང་མ་རྣམས་བོད་ཅུ་བཞི་ལས་འདས་
པར་གཤེགས་སམ། ཡང་ན་ངའི་མངའ་འོག་དུ་བོན་མི་སྦྱོད་པར་སྦྱ་བོར་སྤྱོད་དམ་ཡང་ན་ཆབ་
གསོལ་ལས། ཁྱོད་བོན་པོས་སྤྲེམས་ཤིག་ཅེས་གསུངས་པས། སྟོན་ཆེན་ར་སངས་ཁོད་རམ་གྱིས་
ཁྱེ་བུ་ལྷ་ཡང་མ་གསན་ནོ། སྤྲེམས་ཁོད་སྤྱངས་ཀྱིས་བོན་གཤེན་རྣམས་ཀྱང་མཐའ་ཅུ་གཤེགས།
གྱིམ་བྱ་ལན་ཆ་ཡང་མ་བཞུགས་གཤེགས་གསུངས་པ། གྱིམ་བྱ་ལན་ཆ་ན་རེ། ལྷ་བོན་སྟོ་བཞི་
དར་ན་གསས་མཁར་སྟོག་ཤིང་འཇུགས། བདག་ནི་སྤྱོད་པ་ལེགས། ལྷ་བོན་ཡང་མ་རུབ་ན་དག་
ཟེར་ནས་འགྲོ་མ་འདོད་དེ། བོན་སྟོ་སྤྱོད་དང་གཉིས་གཙུག་ཁྱིམ་བྱ་ལ་བཞག བོན་སྟོ་སྤྱོད་བྱང་
ཕྱོགས་གསང་བྲག་རྒྱ་བོ་ལ་ལྷས། གཤེན་པོ་རྣམས་ཀྱིས་རྒྱ་འབྲས་ཀྱི་བོན་རྣམས་ཀྱི་ཤྱང་དང་མ་
ཏེ་དང་མཛོ་དེའུ་ར་མོང་ལ་སོགས་ལ་བཀལ་ནས། ལྷོ་དོམ་སྟོ་ནག་པོ་ལ་སོགས་སྐད་རིགས་མི་
མཐུན་པའི་ཡུལ་དུ། བཟུན་པ་འཇུགས་པ་ལ་ཆས་པས། བཟུན་པ་མི་ཚུགས་པའི་ལྷས་བྱང་ནས།
རུབ་མཆོག་ལྷ་ཐང་གི་འབྲམ་ནས་སྤར་ལོག་སྟེ། གཏེར་གྱི་རྒྱལ་པོ་ལྷ། སྟོན་པོ་བརྒྱད། ཡང་སྟོན་
བརྒྱ་དྲུག་ལ་སོགས་སུ་བྱེས་ནས། བཀའ་སྤྱང་ལ་གཏེར་གཏད་དེ། ས་རྟགས་ཁྱོད་པར་ཅན་
འབྲིག་འཆམས་མཐའ་དཀར་ལ་སོགས་སུ། བོན་ཐམས་ཅད་རིན་པོ་ཆའི་གཏེར་དུ་སྤྱོད་སོ། སྤྱིང་
པ་རྣམས་ཀྱང་བྱི་དུས་དར་བའི་སྟོན་ལམ་བཏབས། གཤེན་པོ་བྱི་མ་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་གཡའ་རི་
དང་གངས་བྲག་ལ་གཤེགས་སོ། ལལ་ནགས་ཁྱོད་དང་མཆོ་དོ་ལ་གཤེགས་སོ། ལལ་ལྷང་ལྷ་
ངམ་ལ་དམུ་ཡག་རང་ཁོལ་དུ་བསྐྱབས་ནས་བདེ་སྦྱིད་དང་ལྷན་པར་བཞུགས་སོ། ཁེས་པ་རྣམས་

བསྐྱགས་བྱང་ལ་སོགས་མང་པོ་ནས་བསྐྱར་ཏེ་བྱར་ཙམ་བསྐྱར་པའོ། །

གསུམ་པ་དབུ་ཡོག་བྱང་ཚུལ་ལ། བོན་བསྐྱབས་ཚར་ནས། རྒྱལ་སློན་ནམས་སྤྱད་ལ་གྱི་བོ་
སྤྱུ་བྱེད་གྱིན་ཡོད་སར། བར་སྤང་དུ་མི་དཀར་པོ་འཛིགས་སུ་རུང་པ་ཅིག་བྱང་ནས། བྱེད་རྒྱལ་
སློན་ནམས་ད་ལྟ་དགའ་སྦྱིད་འཛོམས་ནས་སྤང་སྟེ། སྟག་ཅ་གཉན་པོ་སྤྱར་དུ་བཅད་གྱིས་ཟེར་
ནས་མི་སྤང་ངོ་། དེར་བོན་གྱི་བཀའ་ཆད་གྱིས་རྒྱལ་པོའི་ཕྱགས་སུ་གདོན་ཞུགས་ནས། འབངས་
ལོ་ངམ་ཏྲ་རྩེ་ལ་འཕྱིན་བརྒྱུད་སྟེ། ང་ལ་འགན་ལྷ་བོན་པོ་ཡོད་པ་ནི་སྤྱགས་ཚར། ད་འགན་
པའི་ལྷ་བོ་མེད་པས། བྱེད་ཀྱི་ང་ཡི་འཐབ་ལྷ་བྱེད་དགོས། བྱེད་རང་དམག་གྱིས་ལ་ཤོག ངས་
ཀྱང་དམག་བྱས་ལ་འོང་གིས། རང་རེ་གཉིས་འབྲུགས་པ་བྱའོ་ཞེས་གསུངས་པས། ལོ་ངམ་གྱིས་
རྩེ་རྒྱལ་པོ་ལགས། འབངས་གྱིས་རྩེ་ལ་འཐབ་ལྷ་བྱེད་པའི་ལྷགས་ཅི་ཡོད། བདག་ནི་ཉིད་ཀྱི་
འཐབ་ལྷ་མི་འོང་པས། བཀའ་དེ་མི་གནང་བར་བྱ། ལྷས་ཀྱང་མ་གསན་ཏེ། བྱེད་རང་དམག་
གྱིས་ལ་ཤོག མི་ཡོང་ན་བདག་གིས་དམག་བྱས་ལ་བྱེད་འཁོར་དང་བཅས་པ་བསྐྱག་པར་བྱེད་
གསུངས། དེར་ལོ་ངམ་ཀྱང་རུབ་མོ་ཤིན་ཏུ་སྤྱག་ཅིང་ཡོད་པའི་ཕྱས་སུ། བོན་གྱི་བཀའ་སྦྱོངས་སྤྱི་
སས་སྟེལ་གཅིག་འོང་ནས་ལུང་བསྐྱར་བ། ལོ་ངམ་འཛིགས་སྤྱག་མི་དགོས། རྒྱལ་པོ་ལ་བྱ་བ་འདི་
ལྟར་ཐོངས། ད་ལན་དམག་བྱས་ལ་འོང་གིས། རྒྱལ་པོས་ཀྱང་དམག་མཛད་ལ་བྱོན། དེས་པར་
རྒྱལ་འབངས་འཐབ་པའི་ལྷགས་ཅི་ཡོད་ཀྱང་། རྒྱལ་པོ་མཉེས་པའི་ཕྱིར་དུ། ཀྱ་རེ་དང་མཚར་
གྱིས་ཚུལ་དུ་འབྲུགས་པ་གཅིག་བྱེད། ཕྱགས་དན་གྱིས་འཛིགས་པ་བསྐྱང་བའི་ཕྱིར་དུ། རྒྱལ་ཏྲ་
འཕུན་དམར་ལ་ཆེབས་སུ་བཅིབ་ལ་བྱོན། སྤྱུ་དང་བྱི་ལ་འཕོངས་སུ་སྦྱོན་ལ་བྱོན། རལ་གྱི་དམུ་
ཅ་སྐད་ལ་བསྐྱོར་ལ་བྱོན། དདུལ་དཀར་མེ་ལོང་དཔལ་བར་ཐོག་ལ་བྱོན། སྤང་དམར་ལྟག་རེ་
བརྒྱ་ལ། ཐལ་སོལ་ཡ་རེའི་ནང་དུ་མདུང་སོ་ངར་མ་རེ་བཅུག་དང་ཁོ་ལ་བྱོན། དེ་ལྟར་གྱིས་དང་
རྒྱལ་པོ་སྦྱོབས་པའི་ལྟ་དང་དབྱེ་སྟེ། བོན་གྱི་བཀའ་ཆད་སྟེག་ན། བྱེད་ཀྱི་ཕྱབ་པར་འབྱུར་ཞེས་
ལུང་བསྐྱར་པས། ལོ་ངམ་གྱིས་ཀྱང་འཕྱིན་དེ་ལྟར་བརྒྱུད་པས། རྒྱལ་པོས་ཀྱང་ལོ་ངམ་གྱི་ཟེར་
བ་ལྟར་བྱས་ནས་འོང་བས། སྤྱུ་དང་བྱི་ལ་བསྦྱོན་པའི། རྩེའི་མགུར་ལྟ་གནས་དུ་ཡར། རལ་གྱི་
དམུ་ཅ་སྐད་ལ་བསྐྱོར་བའི་དམུ་ཐག་དམུ་འཕྱིང་རྟེན་ནས་ཆད། དམག་གིས་བར་ཏུ་ས་དམར་
སྤང་དམར་ལྟ་འདྲེ་བསྐྱོགས། མདུང་སོ་ཐལ་སོལ་ཡ་ནམས་ཕྱག་ སྤང་དམར་འཕྱོལ་མས་ཐལ་

སོལ་གནམ་དུ་གཏོར། དངུལ་དཀར་མེ་ལོང་མན་པ་མི་གསལ་ཆོ་ཏི་རྒྱལ་ལོ་ངམ་ཏྲ་རྩེ་དེས།
གཏུབ་པའི་གི་མདའ་མདུང་ནག་གིས། དཔལ་པའི་དཀྱིལ་དུ་རྒྱབ་སྟེ་བསད། གི་གུམ་ཞེས་ཀྱང་
དེ་ལ་བྱ། ཡུལ་ཡང་ཉང་རོ་ཐལ་བ་ཆལ་ཞེས་བར་ཡོད། དེས་འཆི་ཁར་དམོན་པ་ངན་པ་མང་
དུ་བོར། དེར་དམུ་ཐག་དམུ་སྐས་ཆད་པས་སྤར་ས་ལ་ལུས་པ་དེ། ཟངས་ཁ་སྤོད་དུ་བཅུག་ནས།
ཉང་ཆུ་ལ་བསྐྱར། སས་སྤུ་ཐེ་དང་ཏ་རི་གཉིས་ཀྱང་ཉང་རྟོང་གཉིས་སྤུ་སྤྱགས། སྟོན་པོ་དྲག་པ་
བསད། ཞན་པ་སྤྱགས་ནས་ལོ་གསུམ་རྒྱལ་ས་ལོ་ངམ་གྱིས་བཟུང་ངོ། །དེ་ཉམས་ཡང་གི་བཤད་ལ་
སོགས་མང་པོ་ནས་བཏུས་སོ། །བསྐྱགས་བྱང་ནས་བོན་བསྐྱབས་མ་ཐག་དུ་རྒྱལ་པོ་ཡང་ལོ་སྤུམ་
ཅུ་སོ་དྲུག་ནས་འདས་ཞེས་སོ། །

བོན་གྱི་སྐྱབས་སྤུ་འདུལ་ཚུལ་ནི། ལོ་ངམ་ལོ་གསུམ་ནས་དྲུག་གིས་འདས། བོད་འབངས་
རྣམས་གོས་བྱས་ནས་སྤུ་ཐེ་སྤུ་ཐེ་ཡུལ་ན་ཡོད་པ། གདན་དངས་ནས་རྒྱལ་སར་བཞེན། དེར་
མདོ་ལེ་ཟམ་ཁ་ནས་རྟོང་རྒྱུ་ལྷག་བར་དུ། ཡབ་གྱི་སྤྱར་བཅའ་བས། མ་རྟེན་ནས། མདོན་ཤེས་
མཁན་དང་མོ་མ་རྩེས་པ་རྣམས་ལ་བཏག་དུ་བཅུག་པས། རྟོང་ཡུལ་གྱི་སྤུ་ཐེ་ཁོད་དེ་རིང་མོའི་
ལག་ན་ཡོད་པ་ལས། བྱིས་པ་ལུས་སྤུལ་པ་ཉུ་བུ་ལ་མིག་བྱ་མིག་ཉམས་ཡར་འགེབས་པ་ཅིག་སྤུ་
ཆང་དེར་སྤྱར་ནས་སྤུ་ན་ལེན་ཞེས་ཟེར་བས། དེ་ཉམས་བྱས་ནས་ལོན་ཏེ། ཡར་ལུང་ངང་པ་ཐོང་
དུ་སྤུ་སྤུ་ཐེ་གྱང་རྒྱལ་གྱིས། ཟ་འོག་གི་ཐག་སྤུ་ཆེན་མོ་ལུབ། སྟོབ་དཔོན་རྟོང་རྒྱུ་ལ་སོགས་
བོན་གཤེན་མང་པོ་གདན་དངས་པས། བོན་གྱི་བཞུན་པ་དར་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་དུ་བྱོན་ནས།
དུར་ཡང་ཡར་ལུང་དུ་བཏབས། རྒྱལ་དུར་ལ་དེ་ལྟ་བས། དེ་ཉམས་ཡང་རྩེའི་དུར་ས་བང་སོ་ས་དོད་
བྱ་བ་ན་འདོགས། ཁ་ཅིག་ནས་གཤེན་པོ་བརྒྱས་རྟོང་ཡུལ་གྱི་སྤུ་ཐེ་རྒྱལ་ལ་གྱི་འདུར་བྱས་པས།
གསོན་པོ་བཟ་ཤེས་སྤུ་ཐེ་རྒྱལ་ས་ཟེན། གཤེན་པོ་གནས་ནས་ས་སྤུར། གི་གུམ་ཐར་བར་དོངས།
ད་ཉམས་ཡང་རྒྱལ་གྱི་གྱི་འདུར་སྤུམ་བརྒྱ་དྲུག་ཅུ་བྱ་བ་ཡོད་དོ། །གཤེན་ལ་གཅིགས་སྤུར་ཉམས་བྱོན་
ནས། ཡབ་གྱིས་བོན་ལ་སྤང་ཡང་། ངས་བོན་དར་དུ་འཇུག་ བོན་ཁྱིམ་སྤེད་པའི་ཐོ་ཆེན་
འཇུག་ཟེར་ཏེ། དེས་ལེགས་པ་བྱས་པས་ཐོ་ལེགས་བཅོན་པོ་ཞེས་ཀྱང་བྱའོ། །ཞེས་པ་རྣམས་ཀྱང་
ལོ་རྒྱུས་མང་པོའི་དོན་བསྐྱུས་པའོ། །དུས་དེར་བོན་གྱི་བཞུན་པ་སྤུལ་བར་དགོངས་པ་ལ། གཏེར་
བདག་དང་ལྷ་སྟོན་གྱིས་མ་སྤྱིབ་པའི་བོན་ཁ་ཡར་ལས་མ་ཐོན་པས། ཞང་ཁྱུང་གི་ཡུལ་ནས་ཁྱུང་

བོ་མུ་ཁྱུང་རྒྱན་དང་། ལྷ་ཁྱུང་རྒྱན་སྤྱི་མཆེད་གཉིས་གདན་དྲངས་ནས། བོད་ཡུལ་དུ་འབུམ་ཐེ་
ཐུང་དང་། བོན་སྒོ་བརྩམས་གཉིས་དང་། བོན་གྱི་མཛོད་སྒོ་མང་པོ་དང་། འཕྲ་མོ་བརྩམས་དུག་དང་།
ཐེག་པ་ཐ་དད་པའི་བོན་སྒོ་མང་པོ་ཡང་སྤེལ་ནས་བཞུན་པ་དར་བ་སྤྲིང་གྲགས་ལ་སོགས་ནས་
བཤད་དོ། །དེ་ལྟར་ཅིག་ཡིན་པར་མངོན་ཏེ། གྱི་གུམ་གྱི་དུས་སྤྱི་ཕྱིས་པའི་བོན་གཏེར་བཞུན་པ་
ཕྱི་དར་གྱི་དུས་འདིར་ཐོན་པས་སོ། །

དེའི་གདུང་རྒྱུད་ལ་རྒྱལ་པོ་སའི་ལེགས་དུག་དང་། རྒྱལ་ཕྱེ་དུག་སྟེ། ཐེ་གསེར་གནམ་
རྒྱལ་པོ་ཡན་ཆད་བར་གྱི་རྒྱལ་རབས་བརྩམས་པོ་དེའི་རིང་ལ། དུམས་མ་ནས། བར་གྱི་གདུང་
རྒྱུད་བརྩམས་གྱི་བོན་དར་ཏེ། པ་རྒྱུད་ལྷང་ཆེན། ལྷ་བ་རྫོགས་ཆེན། རྩང་སེམས་ཐེག་ཆེན།
གསས་མཁར་རྒྱུད་ཆེན། ཀུན་གསལ་དུམས་ཆེན། འབུམ་ཁོག་དབང་ཆེན། བཤད་ཐེ་གཞུང་ཆེན།
ཙེ་འདུས་ཁོག་ཆེན། ཐེ་ཐུང་མདོ་ཆེན། གསང་ལྷང་དབང་ཆེན། རྒྱས་ཐུང་འབུམ་ཆེན། ཐེ་བཞི་
གཟུངས་ཆེན། རིག་པའི་གནས་ཆེན་རྣམས་དར་ཏེ། བོན་ཐེག་པ་དགྲུ་ལ་སྦྱོང་། ཕྱི་བ་སྟག་ཙེ་ལ་
སོགས་པའི་རྒྱལ་མཁར་གསས་མཁར་བརྩམས་བཞེངས་ནས། བོན་ཁྲིམས་སྤིང་པའི་ཐོ་ཆེན་
བརྩམས་ཞེས་སོ། །འདྲེན་པའི་དཔོན་གསས་ཀྱང་གདུང་རྒྱུད་བརྩམས་པོ་དེ་དག་པལ་ཆར་
བཞུགས་ཏེ། ཀྱང་གངས་ནི་རྒྱལ་གཤེན་སྤྱི་ཁྲི་བཙད་པོ། མོན་བོན་ཏ་ར་ཅི་པར། བོན་མོ་སྟག་
ཐེར་ལི་ཐེར། ཞང་ཞུང་ཨ་རུ་འཕྲག་ཐག ཞང་ཞུང་སད་ནེ་གཞུ། མཁས་པ་དད་མི་ཐད་ཀེ
རིག་འཛིན་ཤད་བྱ་ར་ཁྱལ། རྒྱ་བོན་བྱིངས་པ་མཐུ་ཆེན། ཐེ་བོན་ཐོག་འཕྱུལ། ཐེ་བོན་ཐོག་ཙེ་
དང་བརྩམས་མཁའ་བདག་རྒྱལ་པའི་གཤེན་བརྩམས་ཞེས་བྱའོ། །ཁྲིང་ནི་སྤྱི་ཏིང་། སུམ་པ་དབྱུང་དཀར།
རྒྱང་ཆེན་སྤྱི་ཐེར་དང་གསུམ་བཞུན་པས་བརྩམས་ཡིན་པར་ཤུགས་ལ་ཤེས་ཏེ། སྒྲོན་མ་དགྲུ་
སྒྲོར་དང་གབ་པ་གཞུང་འགྲེལ་ལ་སོགས་ལས་གསུངས། ཁ་ཅིག་རྒྱལ་པའི་གཤེན་བརྩམས་སྤྱི་
གོང་མ་ཆེ་དུག་ཏུ་བཅུས་ནས། དགྲུ་བོའི་སྤྲིང་དུ། དེས་གསང་པ་རྩ་འགགས་སྤྱི་སྤང་བའི་དུས་སྤྱི་
རྒྱ་འཕྱུལ་སྤེན་བཞི་ཅིས་ནས་བརྩམས་དུ་འདོད་དེ། སྤྲིང་བོ་དགྲུ་འདུས་ཀྱི་ཆོ་བདེག་ལས།
དེས་རྒྱལ་སྤྱི་བཙད་པོ་ལ་བཤད། དེས་སྤྱི་མ་སྤྲིང་འཕྱོད་དང་། འཕྱོད་མ་ཡེ་སངས་དང་། གནམ་
སྤེན་དཀར་མོ་དང་། གནམ་ཕྱི་གུང་རྒྱལ་ལ་བཤད་པས། གསང་བ་རྩ་འགགས་པ་སྤེན་བཞིས་
མོན་བོན་ཏ་ར་ཅི་པར་ལ་བཤད་ཅིས་སོ། །

དེ་ནས་རྒྱལ་ཐོ་རེ་ལོང་བཅན་ཡན་ཆད་བར་གྱི་བཅན་དུག་གི་རིང་ལ། གཡུང་དྲུང་བོན་གྱི་ཉི་མ་ཤར། མཁས་པ་ལོ་བཅུ་གྱི་འོད་ཟེར་བཀྲ། གདུལ་བྱ་འགྲོ་བའི་སྒོ་ཐུན་བསལ་བས། འཛམ་བུ་སྤྱིང་གི་རྒྱན་དུག་ཏུ་མཁས་པ་ལོ་བཅུ་ལ་གཏུགས་ཏེ། ལྷག་གཟིག་ལ་མཁས་པ་ཐུ་ཅ་དུ་ཏེ། རྒྱ་གར་ན་མཁས་པ་ལྷ་བདག་སྤྲུལ་གྱི་ལ། རྒྱ་ནག་ན་ལེགས་སྤང་མང་པོ། ཁྲོམ་ན་གསེར་ཐོག་ལྷེ་འབྱམས། ཞང་ཁྱུང་ན་ཅ་མན་གྱུར་རྒྱུང་། བོད་དང་མེ་ཉག་ལ་གནམ་ར་ཅེ་རྒྱ་རྒྱམས་སོ། ཁྲིམ་བྱམས་མ་ནས་གསུངས་ཤིང་། དུག་པོ་དེ་ཀུན་ཀ་བོད་དུ་བྱོན་པ་མི་གསལ་གྱང་། དེ་དུག་ལ་གཏུགས་པའི་མཁས་པ་མང་དུ་བཞུགས་པར་ཤུགས་ལས་ཟེན་ནོ། བཅན་དུག་གི་ཐ་མ་ཐོ་རེ་ལོང་བཅན་ཡན་ཆད་དུ། བོད་ན་ཆོས་ཀྱི་སྤྲེལ་མི་གསལ་པ་ལ། རྒྱལ་པོ་དེའི་རིང་ལ་རྒྱ་གར་ནས་བོད་དུ་གསེར་གྱི་མཛོད་རྟེན་ལ་ཐུ་གཏེ་ཕྱག་རྒྱ་བཏབ་པ་ཅིག འདི་ཆོས་ཀྱི་མཛོད་རྟེན་ཡིན་ཟེར་ནས་སྤོན་པ་ཞིག་བྱུང་བས། རྒྱལ་པོས་མཛོད་རྟེན་མ་བཀག་སྟེ། ཆོས་ཞེས་བྱ་བ་ཡང་ཡོད་པར་འདུག་ཟེར་བ་བྱུང་ངོ་། ཁྲིམ་བསྐྱུགས་བྱུང་ལས་གསུངས། བྱམས་མ་ལ་སོགས་ནས། འདི་ཡན་ཆད་བོད་ན་ཆོས་ཀྱི་སྤྲེལ་མི་ཐོ་ཐོ་སྤོན་ཤལ་ལ་བསྟན་པ་མཆན་བུའི་གནམ་བབས་བྱུང་སྟེ། ཆོས་ཅན་རྣམ་མཁེ་པ་དང་རྟོག་ཕྱག་རྒྱ་མ་རྒྱམས་བྱུང་བར་གསུངས་སོ། ཁོ་རྒྱུས་ཁ་ཅིག་ནས་དེ་དག་རྒྱུང་གིས་ཁྱེར་ནས་རྒྱལ་པོའི་པོ་བྱང་དུ་བྱུང་བར་བཤད་ངོ། གཞན་སྤེའི་དོན་ལས་གྱང་། རྒྱལ་པོ་ཁྲི་ཐོག་བཅན་ཡན་ཆད་ལ་གངས་རིའི་ཁྲོད་འདི་ནི། དཀོན་མཆོག་གསུམ་གྱི་སྤྲེལ་མི་གསལ་པ་ནི། དེའི་སྤྲེལ་ཐོ་དེ་རི་སྤོན་བཅན་གྱི་རིང་ལ། གསེར་གྱི་མཛོད་རྟེན་དགེ་བ་བཅུའི་མདོ་དང་། བང་རྟོག་ཕྱག་རྒྱ་གསུམ། པོ་བྱང་ཡུམ་བུ་སྤྲེལ་དུ་ནམ་མཁའ་ལས་བྱོན་པ་ནི། དམ་པ་ཆོས་ཀྱི་དབྱེ་བསྟེན་པ་ཡིན་ཞེས་གསལ་སོ། ཡང་གཞན་སྤེའི་ནས། རྒྱལ་པོ་ཁྲི་ཐོག་བཅན་ཡན་ཆད་གདུང་རབས་ཉི་ཤུ་ཅ་དུག་ཏུ། ཆབ་སྤེད་བོན་གྱིས་བསྐྱུངས་པར་ཁྲུངས་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་ཆེན་པོ་ལས་བཤད་གྱང་། དེ་བྱོན་ཆད་དུ་བོན་སྤེད་འཛིན་པའི་རྒྱལ་པོ་མང་སྟེ། དེ་ནས་གནམ་རུ་གོང་བཅན་ཡན་ཆད་བོན་རྒྱལ་བཞིའི་རིང་ལ། བྱམས་མ་ནས། བསྟན་པ་ཆེ་ཞིང་སྤྲིམས་བཅན་པར་ཡོད་པ་ལ། ངོ་མཚར་བཀའ་བཞིའི་བོན་དར་ཏེ། རྒྱལ་པོ་འབུམ་ལ་མཁས་པ་དང་། འདུལ་བ་རྒྱུད་དུག་ལ་མཁས་པ་དང་། མདོན་པ་སྤེའི་ལ་མཁས་པ་དང་། མཚན་ཉིད་སྤེའི་ལ་མཁས་པའི་གཤེན་གྱངས་མེད་པ་རྒྱམས་ཞེས་སོ། བཀའ་ཡི་ལོ་བཅུ་གྱང་འདི་དག་རྒྱམས་

ཀྱི་རིང་ལ། ལྷུང་པོ་སྟག་སྒྲོ་དུན་གཙུག་སྟ་ལི་ཤུ་སྟག་རིང་། རྟེ་ཤོད་ཀྱམ་ཆེན་པོ། ལུམ་པ་ལུ་ཕྱ་
དང་བཞིས། བོན་མང་དུ་བསྐྱར་བར་སྤྱོད་གྲགས་ལ་སོགས་ནས་བཤད་དོ། །

གཞན་ཡང་འདི་དག་རྣམས་ཀྱི་རིང་ལ་ཡང་། མཁས་པ་ལོ་པཎ་གཤེན་བཞི་སྟེ། འང་ལྷུང་
སྟོང་རྒྱུ་མཐུ་ཆེན། སེ་ལྷེ་མེ་ཉག་རྣམས་གཙོ་ཆེ་བ་ཞིག་གོ། ལྷུང་པར་དུ་ཡང་རྒྱལ་སྟག་གོང་
གཉན་གཟིགས་དེས། རྒྱལ་ཕན་བཅུ་གཉིས་མངའ་རིས་སུ་བསྐྱས་པ་ལ། རྟོ་བྲག་གི་རྒྱལ་པོ་བན་
ར་རྩེ་བྱ་བ་འདུལ་བའི་དམག་ཁྱུར་བས། རྟོ་བྲག་པ་རྒྱལ་བས། བཙུང་བོ་གཉན་གཟིགས་བཙོན་
དུ་བཟུང་བས། རྒྱ་གཤེན་ཁྲི་ནེ་ཁོད་ཀྱིས་རྩུ་འཕྱལ་དང་བཅས་ཏེ་བྱོན་པས། བཙོན་སྲུང་རྣམས་
བརྒྱལ་རྩེའི་ལྷགས་སྟོག་རལ་གྱིས་བཅད། ཁྲི་ཕན་དོང་ནས་བྱུངས། ཆེབས་རྟ་ཟག་དཀར་ལ་སྟོན་
ནས་བྲོས་པས་ཐར་རོ། རྒྱ་གཤེན་རང་ཉིད་དུང་གི་བྱ་མོད་ཅིག་དུ་སྐྱལ་ནས་བྱོན། རྒྱལ་པོས་
གཤེན་ལ་བསྟོད་པ། མན་ངག་ལྷུང་དང་ཕན་པའི་གཤེན་པོ་ཁྲི་ནེ་ཁོད། མཐུ་སྟོབས་དང་ཕན་
པའི་སྤང་སྤྱོད་བན་དུ་འཁོལ། རྩུ་འཕྱལ་ཐབས་ཕན་ལྷགས་ཀྱི་ཐག་པ་བཅད། ལྷགས་རྩེ་ཆེ་བས་
ཁྲི་ཕན་དོང་ནས་བཏོན། གཤེན་རབ་བོན་གྱི་སྐུ་ལ་ཕྱག་འཆལ་བསྟོད། ལྷན་དུ་གཤེན་རབ་སྒྲ་
མར་བཀྲར། ཞེ་ས་བསྟོད་ནས་ནན་ཕྱག་གྲུས་པ་དང་བཅས་ཏེ། རྒྱལ་པོ་འབས་འོག་དུ་འཇུལ་
བས། གཤེན་པོ་རྒྱལ་ཐབས་སུ་བྱུང་ནས། རྒྱལ་པོ་དེའི་རིང་ལ་རྒྱལ་ས་ཡང་བོན་པོས་བཟུང་སྟེ།
ལྷུང་པོ་ར་སངས་ཁྲི་ནེ་ཁོད་ཀྱིས་བཟུང་བ་ལགས་སོ། ཇེ་ལྷར་དུ་ཡང་བསྐྱགས་བྱང་ལ་སོགས་
སྤྱོད་བཞི་མང་པོ་ནས་གསུངས་སོ། རིག་འཛིན་གྱི་གཤེན་པོ་འདི་རྣམས་ནི་ཤས་ཆེར་ཆེའི་རིག་
འཛིན་ཐོབ་པ་ཡིན་པས། རྒྱལ་རབས་མང་པོར་སྒྲ་མཛོད་དུ་བཞུགས་ཤིང་། རྒྱལ་གོང་ན་བོན་
དང་གཤེན་གཉན་པ་དེ་ལྷར་ལགས་སོ། ཇེ་ནས་ཆོས་ཀྱི་སྟོན་བྱེད་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཕྱི་དང་པོ། སྤང་
བཙོན་སྒྲུལ་པོ་དེས། ལྷགས་དམ་ནི་ཞེ་རྒྱས་ཁྲོ་རྒྱས་དང་། གསེར་ལྷུང་དྲི་མེད་དང་། ཉི་ཁྲི་ཆུ་
འབྱུང་དང་། དྲི་མེད་ཤེལ་མདོ་རྣམས་ལ་བྱས་ཞེས་གྲགས་སོ། འདིའི་རིང་ལ་རྒྱ་གར་ནས་ཆོས་
མེ་སྟག་ཙམ་ཅིག་བོད་དུ་བྱུང་སྟེ། རྒྱལ་ཁམས་མང་པོའི་སྐུ་ཉེན་གདན་དྲངས། ལྷ་ས་ལ་སོགས་
གཙུག་ལག་ཁང་མང་པོ་ཡང་བཞེངས་པར་འདུག་གོ། བྱམས་མ་ནས། སྤང་བཙོན་སྒྲུལ་པོས་སྟག་
གཟིག་ནས་བྱོན་པའི་སྐུ་ཡོད་པ་ནི། འང་ལྷུང་གི་ལྷལ་ནས་འང་ལྷུང་ཟ་ལིག་ཏིང་སྟན་ཅིག་སྤངས་
པས། འང་ལྷུང་གི་རྩ་གཤེན་རབ་སྟོན་པའི་གཙོ་བོ་དགྲུང་ལོ་གཅིག་པའི་སྐུ་ཚད་གདན་དྲངས་

ནས། ཐེམ་ཆེན་ལྷ་ཁང་བཞེངས་སུ་གསོལ། བལ་ཡུལ་ནས་བལ་བཟའ་ཁྲི་བཙུན་སྒྲངས་པས།
བལ་པོའི་ལྷ་དངུལ་གྱི་བྱམས་པའི་འཁོར་ལོ་གདན་དྲངས་ནས། ར་ས་ལྷ་ཁང་བཞེངས་སོ། །

རྒྱ་ཡུལ་ནས་རྒྱ་བཟའ་ཀོང་རྒྱུང་སྒྲངས་པས། རྒྱ་ནག་གསེར་གྱི་ལྷ་གཤེན་རབ་དགུང་ལོ་
བརྒྱད་པའི་སྐུ་ཚད་གདན་དྲངས་པས། ར་མོ་ཆེའི་ལྷ་ཁང་བཞེངས་སུ་གསོལ། རྒྱ་གར་ནས་དགེ་
སློང་ཤི་ལ་མ་ཉིས། རྒྱ་གར་གྱི་ཙན་དན་གྱི་ལྷ་སྐུ་རང་འབྱུང་གདན་དྲངས་ནས་རྒྱལ་པོས་གནས་
ནས། རྟོན་པ་ཕྱོགས་ཀྱན་ཏུ་བཙོལ་ལོ། ཁེས་སོ། རྒྱལ་པོ་དེའི་རིང་ལ་ཆོས་ཀྱང་ཟུར་ནས་སྦྱོང་
པས། བོན་གྱི་བརྟན་པ་ཅུང་ཟད་ལུབ་པར་བྱུང་བའི་ལོ་རྒྱུས་མང་སྟེ། རྒྱལ་པོ་ཡང་སྐུ་ཆེ་བྱུང་སྟེ་
སུམ་ཅུ་སོ་དྲུག་པ་ལ་འདས་སྐད་དོ། ཁོ་རྒྱུས་ཁ་ཅིག་ནས་བོན་གཤེན་རྣམས་དང་འགལ་བས།
གཤེན་དན་པས་བྲ་མོ་ཉའི་ཤིག་རྩོམ་པས་པས། རྒྱལ་པོའི་མདུན་དུ་ཤིག་ཕྱག་རོན་ཅམ་ཅིག་
བབས། དེ་མཆོན་གྱིས་བཤས་པས་ཤ་ཁྲག་འཐོར་བ་ཐམས་ཅད་ཤིག་ཏུ་གྱུར་ཏེ། ཞག་ཅིག་ལ་
ལུབ་མོར་རྒྱལ་པོ་ཡབ་ཡུམ་གསུམ་ཤིག་གིས་བོས་ནས། རྒྲངས་པར་ན་བཟའ་སྟོང་པར་ལུས་པས།
སྟོན་པོ་རྣམས་ཀྱིས་དེ་གཞན་ལ་ཟེར་མ་པོད་ནས། རྒྱལ་པོ་སྟོང་བཙན་སྐམ་པོ་ཐོ་བོ་ཐུགས་རྩེ་
ཆེན་པོའི་ཐུགས་ཁར་ཐེམ། བལ་བཟའ་ཁྲི་བཙུན་དང་། རྒྱ་བཟའ་ཀོང་རྒྱུང་གཉིས་ཀྱང་དེ་དག་
གི་རྩ་མ་གཤམས་གཡོན་ལ་ཐེམ་སྟེ་ལྷག་མ་མ་ལུས་པར་སངས་རྒྱས་སོ། ཁེས་བསྐྱགས་སྐད་དོ། དེ་
ནས་ཡང་ཅིག་དེ་མན་གྱི་རྒྱལ་པོ་རྣམས་ནི་བོན་ལ་སྦྱོང་ཅིང་། ཁྲི་སྟོང་ལྗེ་བཙན་གྱི་ཆེ་སྟོང་ཡན་
ལའི་རིང་ལ། རྟོན་པ་ཁྲི་གཉིས་ཀྱིས་ཁྲི་ཚང་བོན་གྱིས་མཐོང་ཞིང་། བོད་ན་ཆོས་སྦྱོང་མཁན་
མེད་པར་སྐྱགས་བྱང་ལས་བཤད་ཀྱང་། ཆོས་ཀྱང་བད་མི་ཆད་པ་ཅམ་ཞིག་ཡོད་དམ་སྟམ་མོ། །
དཔོན་གསལ་ཀྱང་མཐུ་ཆེན་མི་དགུ་དང་། གཤེན་དན་པ་ནམ་མཁའ་ལ་སོགས་བཞུགས་པར་
བཤད་དོ། རྒྱུང་གངས་ནི་སྐྱེ་འབྱེལ་ལས། གངས་རི་སོར་མོས་འདེགས་པའི་ལེ་བོན་ལྷ་ལྷ།
གནམ་ས་གོ་སྒྲིག་རྩུས་པའི་རྒྱ་བོན་ལྷ་ཆོ། རྩེ་ཤིང་རང་བསྐྱུད་བྱེད་པའི་གཙུག་ལྷ་ལན་ཆོ། རྒྱ་
མཆོ་བལ་ལྷར་དུ་བརྟམ་པའི་སུམ་པ་ལྷ་ལྷ། ཉས་པོ་རི་མེ་ཞགས་ཀྱིས་འདེབས་པའི་ཁུ་བོན་
མཐོང་གཤམས། བདུད་སྟོན་དངོས་སུ་འགྲུག་པའི་ཞང་ཞུང་ལྷ་ལྷ། ཡར་རྒྱུ་གུན་ལ་བསྒྲིག་པའི་
བ་གོར་དོད་དེ་རྒྱལ་བ། རི་རབ་ས་གསོར་བྱེད་པའི་འཇང་བོན་འཕན་སྐྱང་། སྐྱེ་རྒྱུ་གོམ་པས་
གཙུང་པའི་མ་བོན་ཐུགས་དཀར་དང་དགུའོ། ཁེས་གསུངས་པ་དེ་དག་རྣམས་ནི་རྒྱལ་རབས་

གོང་འོག་ཀུན་ཏུ་ཐུན་མོང་གི་སྒྲ་མཚན་གནས་ཀྱང་ལགས་སོ། །དེ་མན་ཆད་ནི་བཟུན་པ་བར་
དར་ཞེས་བྱའོ། །

གཉིས་པ་ཁྲི་སྤང་གི་རིང་ལ་རུབ་ཚུལ་ལ་བཞི་སྟེ། དུས་གང་གི་ཆོ་རུབ་པ། དུས་གང་དུ་
རུབ་པ། རྒྱལ་གཤེན་གང་གི་རིང་ལ། བོན་གང་རུབ་པ། ཚུལ་ཇི་ལྟར་རུབ་པའོ། །དང་པོ་ནི་ཆོ་
ལོ་ལྷ་བཅུའི་དུས་སུ་རུབ་སྟེ། དུས་ཚོགས་འོག་ནས་སྟོན་ནོ། །གཉིས་པ་ཡུལ་ནི་བོད་དང་ཁང་
ཁུང་གཉིས་སུ་རུབ་སྟེ། བོད་ཀྱི་རྒྱལ་པོས་ཁང་ཁུང་བོན་སྤྱོད་བའི་རྒྱལ་པོ་ལིག་མི་སྤྱུ་ཡང་། བན་
ཐབས་ཀྱིས་བཀོངས་ནས། ཁང་ཁུང་ཡང་བོད་ཀྱི་མངའ་འོག་ཏུ་བཅུག་ནས་བོན་བསྐྱབས་པའི་
ལོ་རྒྱུས་ཁང་ཁུང་སྟན་རྒྱུད་ནས་བཤད་པ་ལྟར་ནོ། །གསུམ་པ་རྒྱལ་གཤེན་ནི་ཁྲི་སྤང་ལྷེ་བཙན་
དེའི་སྤྱི་འཚོ་བའི་གཤེན་ནི་ཁྲི་སྟན་རྒྱལ་ཚུང་དང་། སྒྲ་མ་ནི་ཁྲུང་པོ་གྲེས་སྒྲ་མེད་བཞུགས་པའི་
དུས་ཡིན་པར་ཕུར་པའི་འགྲེལ་ཆེན་ནས་བཤད། གཞན་ཡང་སྟོ་ལི་ཤུ་སྟག་རིང་གི་སྤྱི་ཚའི་ཐ་མ།
སྒྲ་ཆེན་དུན་པའི་སྤྱི་རིང་ངོ་། །བཞི་པ་རུབ་ཚུལ་ལ་ལྷ་སྟེ། རུབ་པའི་རྒྱ་རྒྱུན་དང་། རུབ་ལྷགས་
དངོས་དང་། གཏེར་དུ་སྤྲས་ཚུལ། དབུ་ཡོག་བྱུང་ཚུལ། ཞོར་འབྱུང་བོན་ཚོས་ཀྱི་བཟུན་པའི་དར་
ཆ་ཆེ་ཚུང་བཤད་པ་དང་ལྷོ། །དང་པོ་རུབ་པའི་རྒྱ་ནི། སྟོན་གི་གུམ་བཙད་པོས་འཆི་ཁར་
དམོད་པ་དན་པོར་བ་ལས་བྱུང་བར་བཤད་དོ། །རྒྱུན་ནི། བྱམས་མ་ལས། དེ་ནས་རྒྱལ་རབས་
དུག་ལ། མཐས་པ་མི་བཞིས་དབུ་བྱས་པའི་བོན་ཆེན་བཞི་བཅུ་དྲེགས་པ་ཆེ་བས། རྒྱལ་པོས་མ་
ཐེག་པས། ཁྲི་སྤང་ལྷེ་བཙན་བྱུང་ནས་བོན་བསྐྱབས། ལྷ་ཁང་བརྟེས། བཟུན་པའི་གཙོ་བོའི་
མཚན་བསྐྱར་བས། བཙད་པོའི་གཏུང་ཆད། རྒྱལ་མངས་སུ་བབས། ཁྲིམས་འཆལ་བར་སོང་
ཞེས་སོ། །མདོ་ནས་ནི་བར་དུ་ཆོས་ཀྱི་ཕྱག་དོག་གིས་རུབ་གསུངས་སོ། །

གཉིས་པ་རུབ་ལྷགས་དངོས་ནི། དུས་དེར་བོད་ཡུལ་དབུས་སུ་ནད་ཐུག་སད་ལེར་མང་དུ་
བྱུང་སྟེ་ཅི་བྱ་བས་མ་བཟུབ་ནས། ཤིན་ཏུ་མོ་རྣོ་བའི་སྤེལ་གྱི་ལ་མོ་བཟུབ་པས། ཡུལ་འདི་ན་པ་
མེད་པའི་བྱ་ཞིག་ཡོད་པར་འདུག་པ་དེས་གཞོན་ཅིང་གཞོན་ཟེར། དེ་དག་ཡིན་བྱས་པས། ཁྲུ་
ལོ་བཙོ་ལྷ་བ་ཤ་རྩ་དམར་བ། མིག་ཡར་ལ་འགོབས་བ། སྤེན་མ་ཡར་ལ་འབྱེལ་བ། སོ་དུང་སོ་
འཁོར་མར་ཡོད་པ་ཅིག་ངོས་བཟུང་ནས་འདི་ཡིན་ཟེར། དེ་ལ་ཅིས་པན་ཁྱུས་པས། བོན་པོ་
རིགས་མི་ཅིག་པ་བཅུ་གཉིས་ཀྱིས་གནམ་སེལ་ཆེན་པོ་བྱས་ཏེ། སྤང་ཁམས་པ་ལ་སྟོན་ནས་སྐད་

རིགས་མི་ཅིག་པའི་ཡུལ་དུ་སྐྱུགས་ན་ཕན་ཟེར། དེར་དེ་ལྟར་བྱས་ནས་ཁ་ཆེའི་ཡུལ་དུ་སྐྱུགས་ཏེ།
ཁྱེད་དེ་ཡང་ལམ་དུ་ཟམ་འཕང་གཅན་གཟན་གྱིས་མ་བཟླས་པར། སློབ་དཔོན་པད་མ་ཁ་ཆེ་ལ་
ཆོས་བསྐྱབས་པས། ཤེས་རབ་དང་ལྡན་ཏེ་མིང་ཡང་སྟོ་ཏི་ས་ཏོ་ཅུ་བཏགས་སོ། །དེས་བོད་ཀྱི་མ་
བོན་གྱིས་སྐྱུགས་པ་ལ་སྟོང་ན་ནས། རྒྱལ་པོ་ལ་འཕྲུལ་མ་བརྒྱུད་ཏེ། བོན་འདི་སློབ་དུ་ཡང་དཀའ།
བཀའ་ནི་དམ་པའི་ཆོས་བདེན་པ་ཅིག་གདའ་བས། བོན་བསྐྱབས་ལ་ཆོས་སྟོད་འཆལ་ཞེས་
བརྒྱུད་པས་ལྟ་སྟངས་ན་རེ། བོན་བསྐྱབས་དུ་ཅུང་ན་ཉི་ཟླ་ཡང་ཅུབ་ཏུ་ཅུང་ངམ་གསུངས་ནས་
མ་གསན་ནོ། །ཞེས་པ་འབྲེལ་བཞི་དང་སྟོན་རྒྱུད་གཉིས་ཀས་མཐུན་པར་གསུངས་སོ། །གཡུ་སྟོ་
ནི་རམ་ལ་སོགས་པའི་སྟོན་པོ་ནམས་ན་རེ། རྗེ་ལགས། སྟོ་ཆང་འཕུང་བ་ནི་ནས་ཆུ་ཅུ་འཆོལ་
དགོས། བྱང་དུ་ཤ་ཟ་བ་ལ་སྟོན་ཆགས་གྱིར་བཀུམ་དགོས། ཡས་མེས་ལས་སྟག་པ་ཅིག་བཞེད་ན་
བོད་ཀྱི་བོན་བསྐྱབས་ནས་རྒྱ་གར་ནས་ཆོས་གདན་འདྲེན་དགོས། དེ་གྲུབ་ན་ཡབ་མེས་པས་སྟག་
པའི་དངོས་ཏྲགས་ཏེ། ཕ་བོང་བུ་ལ་བུ་དྲེད། ཕ་སྐང་བོ་ལ་བུ་མཛོ་པོ་སྟེས་པ་ལགས་ཞེས་སོ། །
དུས་དེ་ཙམ་ན་ཉི་ཟླའི་འོད་འཆར་བ་ཅིག་ཀྱང་བྱུང་། མོན་གྱི་རྒྱལ་པོ་བོན་སྦྱང་གི་ཆེ་ལམ་དུ།
གསེར་གྱི་ཉི་མ་སྟོང་གསུམ་དྲུག་པ་ཅིག་ཡོད་པ་ས་ལ་ཐེམ་ནས། དེའི་རྗེས་སུ་དུང་གི་ཟླ་བ་གཅིག་
ཆོས་པ་ཆེས་སོ། །དེ་རིམ་པར་བརྒྱུད་ནས་བོད་ཀྱི་རྒྱལ་པོའི་གསན་པས། རྗེ་དགོངས་པ་ལ་སྟོ་ཏི་
སྟ་ཏའི་འཕྲིན་གྱིས་བརྒྱུད་པས་སྟོན་པོ་ནམས་ཀྱང་རྗེས་ཡང་ཟེར་གྱིན་འདུག། བོན་
སྟོང་རྒྱལ་པོ་ལིག་མི་སྟེའི་གོངས་ལྷགས་སམ། མོན་གྱི་རྒྱལ་པོའི་ཆེ་ལམ་དེའི་འོད་ལྷགས་ཀྱིས།
བོན་བསྐྱབ་ཀྱང་ཆོས་དར་ནས་ཡོང་བ་འདྲ་བསམ་ནས་བསྐྱབས་པར་གསུངས་སོ། །བོན་ལ་
དཀའ་བའི་སྟོན་པོ་མགོས་ཁྲི་བཟང་དང་། ངམ་སྟག་ར་སྟེ་གོང་དང་། ཞང་མ་ཞམ་ཁྲམ་བ་སྟེས་
ལ་སོགས་ཀྱིས་ཁྲུས་པ་ལུལ་ཡང་མ་གསན་ནོ། །རྗེའི་རྒྱལ་པོའི་ཞལ་ནས་ཆོས་བྱས་ན་རྒྱ་གར་རྒྱལ་
པོའི་ལོ་སྟོང་རེ་ཐུབ་ཟེར། དེ་ཆེ་རང་རེའི་ཆེ་བསྐྱང་བ་ལ་ཡང་དགོས། ཤི་བ་ཡང་བོན་བཞེན་
འདུར་མི་དགོས། སྟོན་ལམ་རེ་བཏབ་པས་ལྟར་སྟེས་ཟེར། ད་ཡང་ངའི་ལས་འཕྲོ་ཆོས་ཡིན་པས་
ཅི་ནས་ཀྱང་ཆོས་གདན་འདྲེན་གསུངས་ནས། ལྷ་རྒྱན་ནས་བད་མ་འབྱུང་གནས་གདན་དྲངས།
ཁ་ཆེ་ནས་སྟོ་ཏི་སྟ་ཏ་དང་། རྒྱ་གར་ནས་ཨ་ཙ་ར་སྟེའི་རྒྱལ་མཆོན་དང་། ཀ་བ་དཔལ་རྩེགས་
དང་མ་རིན་ཆེན་མཆོག་གསུམ་གདན་དྲངས། བོན་གྱི་གསས་ཁང་ལ་དཔེ་བླངས་ནས། བསམ་

ཡས་ལྷན་པོ་ཅེ་དང་། མཐའ་འདུལ་དང་། ཅུ་ནན་གྱི་ལྷ་ཁང་ལ་སོགས། སྤྱིར་ཆོས་ཀྱི་ལྷ་ཁང་
བརྒྱ་ཅ་བརྒྱད་བཞེངས་པར་ཁས་སྒྲངས་ཡང་། ལུ་མ་ཅུ་ལས་མ་བཞེངས་ཞེས་གྲགས་སོ། དེ་ཡང་
རྒྱལ་པོ་དེའི་སྤྱི་ཆེའི་སྤྱི་ལ་བོན་བཟང་བོར་སྤྱོད། དཀྱིལ་སྤྱི་ཅན་ལ་ཆོས་ལན་ཅིག་བྱང་སྟེ་
ལན་གཅིག་ལུབ། དཀྱིལ་སྤྱི་ཅན་ན་བོན་ཆོས་གཉིས་ཀ་ཡོད་དོ། །

རྒྱལ་པོ་ནི་ཆོས་ལ་སྤྱོད། འབངས་རྣམས་ཤས་ཆར་བོན་ལ་མས་ཞིང་བོན་སྤྱོད། དེ་ནས་
བོན་བསྐྱབས་པའི་སྒྲུང་དུ། རྒྱལ་པོས་བན་བོན་གཉིས་མཐུ་འགན་པ་དང་། བསད་པ་ལངས་པ་
དང་། འདུར་སྤོང་དང་། ཤགས་འགན་པ་དང་། རྩ་འཕུལ་འགན་པ་ལ་སོགས་བྱས་ཀྱང་བོན་པོ་
མ་ཐུབ་པ་ལ། བོད་འབངས་རྣམས་ཀྱང་ཆོས་བསྐྱབས་ནས་བོན་སྤྱོད་པ་ལ་དགའ། རྒྱལ་པོས་
ཀྱང་བོན་ཆོས་མཉམ་པོར་སྤྱོད་པར་དགོངས་པ་ལ། གོང་དུ་བན་རྟེ་དང་རྒྱལ་པོ་མནའ་ཐོ་བཅད་
དེ། བོན་བསྐྱབ་ཅིང་ཆོས་བྱེད་པའི་མནའ་དང་ཁྲིམས་རྒྱ་ཡོད་པ་དང་། བོན་པོ་ནི་ཁོག་ཡངས།
ཆོས་པ་ནི་ཕྱག་དྲོག་ཆེ། རྩེའི་སྤྱན་ནི་དར་བས་སྤྱབ། བན་རྟེའི་མཆུ་ནི་གཞོང་བས་རྣ། སྒོན་པོ་
ནི་ཕྱ་མ་མཁས། བོད་འབངས་ཀྱང་གསར་འགྲོགས་ཆེ། སེམས་ཅན་གྱི་བསོད་ནམས་འགྲིབ་ནས།
བོན་ཀྱང་དུས་དང་ལས་ཀྱིས་རྒྱབ་པའི་དུས་ལ་ཐུག་པས། བན་རྟེ་དང་ཆོས་སྒོན་རྣམས་ཀྱིས་སྤྱན་
འཕྲ་གསོལ། ད་ལྟ་རྒྱལ་གཤེན་དོ་མཉམ་ཅན་འདུག་སྟེ། སྤྱི་དཔོན་གྱི་རིང་ལ་རྒྱལ་ས་བོན་ལ་
འཆར་བར་གདའ་བས། ད་བོན་པོ་འདི་ཡང་སྤང་འཆལ་ཞེས་པ་དང་། རྒྱལ་པོ་ལ་བོན་པོ་རྣམས་
ཀྱིས་མཐུ་བྱེད་པར་གདའ་འོ་ལ་སོགས་ཞུས་པས། རྒྱལ་པོ་ཡང་ཐུགས་འགྱུར་ཏེ་དོན་དེ་བདེན་
ངེས་གསུངས་ནས། གཤེན་པོ་རྣམས་བསོགས་ནས་བྱེད་བོན་པོ་རྣམས་ཀྱང་ངའི་མངའ་རིས་
འཕྲོག་པར་འདུག་པས། བྱེད་རྣམས་ཆོས་ལ་ཞུགས་ནས་བན་རྟེ་བྱེད་དམ། བོད་ཅུ་བཞི་ལས་
འདས་པར་འགྲོ་འམ། ཆབ་གསོལ་ལམ་གང་གདམ་འདེམས་ཤིག་ཟེར་ནས། དུན་པའི་ཞལ་ནས་
ཆབ་སྤྱོད་མངའ་ཐང་མི་འཆུག་ཅིང་། རྒྱལ་པོའི་སྤྱི་ཆེ་མི་ཐུང་ན་དུན་པ་བདག་ནི་རབ་ཏུ་བྱུང་
བས་ཆོག་གསུངས་ནས། རང་གི་དབུ་སྒྲོ་རང་གིས་བྲེགས་ནས་རབ་ཏུ་བྱུང་ངོ་། གཞུང་དུང་བོན་
ནི་སྤྱི་དང་མིའི་ཕྱག་ཡིན་ཞིང་། རྩེའི་ཡབ་མས་རྣམས་ཀྱི་ཐུགས་དམ་ལགས་པའི། གཏེར་དུ་
སྤྱོད་པའི་བཀའ་གནང་བར་ཞུ་ཞུས་པའི་གནང་ངོ་། གཤེན་པོ་རྣམས་ཀྱི་ཐུགས་ཤེས་སུ་ཡང་།
བོན་ལན་ཅིག་རྒྱབ་པར་གསུངས་ནས། དཀྱིལ་དང་དན་ཕྱགས་ཀྱི་ཐབས་བྱས་ན་རྒྱལ་པོ་འཁོར་

དང་བཅས་པ་བསྒྲགས་པར་སྦྱེ། རྒྱགས་ཞི་བར་མཛད་ནས་རྗེ་དང་ཕྱགས་བསྟུན་ནོ། རྒྱལ་
སྟོན་གྱིས་བོན་བསྟུབ་པའི་གོས་བྱེད་པ་ཡང་། དྲན་པ་ལ་སོགས་ཀྱི་ཕྱགས་ལ་མཁུན་ནས། གྲུབ་
པ་ཐོབ་པ་རྣམས་ནས་མཁའ་ལ་འཕྱར་ནས་གཤེགས་སོ། །ལ་ལ་གཡའ་རི་གངས་བྲག་ལ་བྱོན་
ནོ། །ཁ་ཅིག་ནན་བན་དུ་བརྟག་ཏེ་ཡིད་བོན་ལ་གསལ་ཅིང་ཁ་དང་ལྷས་ནི་ཆོས་ལ་སྦྱོད་དོ། །
བོན་པོ་མང་པོ་ཡར་ཆབ་ལ་བསྐྱར་བས། གྲུབ་པ་མ་ཐོབ་པ་རྣམས་ནི་ཆེད་འདུ་བྱེད་དུ་སོང་ངོ་། །
དུས་དེར་བན་རྟེ་རྣམས་གྱིས་བོན་པོའི་མདོ་ལྟེ་འགའ་རེ་དང་། འདུལ་བ་རྒྱད་དུག་མདོན་པ་ལྟེ་
བཞི། འདྲར་བོན་ཁ་ཅིག་དང་གསང་སྒྲགས་ཀྱི་བོན་ལྟེ་ཆ་ཅིག་རྣམས་ཆོས་སྤྱུ་བསྐྱར་དོ། །འོན་གྱི་
གསས་ཁང་མཆོད་རྟེན་ལ་ལ་བཤེགས། ལ་ལ་ཉིང་ཞལ་བྱས་ནས་ཆོས་ཀྱི་སྤྱ་ཁང་དུ་བསྐྱར། ལ་ལ་
སྟོ་བྱང་དང་གདན་ཁྲི་བརྗེ་ནས་ཁྲིགས་ཆགས་ཁོལ་བྱར་བྱང་ཞིང་མཆོན་རྣམས་བསྐྱར་དོ། །དོན་
དེ་རྣམས་བསྒྲགས་བྱང་ལ་སོགས་མང་པོ་ནས་དོན་བསྟུས་པའོ། །

གསུམ་པ་གཏེར་དུ་སྦས་ཚུལ་ནི་བསྒྲགས་བྱང་ལས། དེར་མཐུ་བོ་ཆེ་མི་དགྲ་དང་དྲན་པ་
ལ་སོགས་གྱིས། སྤང་ལོ་དཔྱིད་རྩེ་ར་བའི་གདུགས་ལ། བོན་རྣམས་སྡེ་དང་མཆོན་དུ་སོ་སོར་བྱེ་
ནས། གཏེར་གྱི་རྒྱལ་པོ་གཅིག་སྟོན་པོ་བཞི། ཡང་སྟོན་གཅིག་དང་དུག་ཏུ་སྦས། བྱུང་པར་དུ་
གསང་གཏེར་ཆེ་བ་ལྟེ་གཏེར་ཕན་སྟོང་དང་བདུན་བརྒྱ་སྦས། རྗེའི་གཙུག་ལག་ཁང་ཐམས་ཅད་
དུ་བོན་སྡེ་རེ་རེ་སྦས། དེ་བཞིན་རི་བྲག་མཆོད་རྟེན་ལ་སོགས་སུ་གཏེར་ལ་ཤིན་ཏུ་མང་བོར་སྦས་
སོ། །ཞེས་པས་གཏེར་དུ་སྦྱང་ཁར་གཤེན་པོ་རྣམས་གྱིས་གཡུང་དུང་གི་བོན་འདི་བཀའ་བདེན་
པ་མ་ཡིན་ན་གཏན་དུ་ལུབ་པར་ཤོག་ཅིག། བཀའ་བདེན་པ་ཡིན་པ་ལ། རྒྱལ་སྟོན་བན་རྟེས་སྦྱོད་
དུ་མ་རྟེར་བསྟུབས་པ་ཡིན་པས། རྒྱལ་རྒྱུད་གོང་སྤང་བྱེད་ཅིང་འབངས་གྱིས་ཆབ་གསོལ་བར་
ཤོག། བོན་དར་མཐའ་ནས་དར་བར་ཤོག། ཆོས་བསྟུབ་དབུས་ནས་ལུབ་པར་ཤོག། ལ་སོགས་
པའི་སྟོན་ལམ་དཀར་ནག་མང་དུ་སྤང་ཡང་འདིར་མ་བསྐྱངས་སོ། །གཤེན་པོ་གཞན་དུ་བཞུགས་
པ་རྣམས་ཀྱང་། ལ་ལ་མེ་གྲུབ། ལ་ལ་རྒྱ་གྲུབ། ལ་ལ་རྒྱུད་གྲུབ། ལ་ལ་དཔྱ་ཡད་རང་བཟོལ་གྲུབ།
སྟོན་བས་བདེ་སྦྱོང་དང་ཐུན་པར་བཞུགས་སོ། །བཞི་བ་དབྱ་ཡོག་བྱང་ཚུལ་ནི། སྡེ་ནེ་གྲ་དང་།
རྟེ་ཤོད་གྲུ་དང་། ལུར་བུ་བསྟེ་ཤོད་དང་། ལུམ་པ་ལྷ་བྱང་དང་བཞིས། བསྟེ་ཡི་གདན་དཀར་
དང་། ར་གཤང་གྲ་ནང་དུ་བརྟག་སྟེ་ཡར་ཆབ་ཀྱི་གཞུང་ལ་བསྟོན་ནས་སྟོད་བརྟགས། རྗེའི་

མགུར་ལྷ་ཞལ་སྒྱུར་ཅིག ཡར་ཆབ་གྲོན་ལ་ལོག་ཅིག བོད་ཡུལ་དུ་ཆོ་འཕུལ་སྒྲ་ཚོགས་ཐོངས་ཤིག
ཅེས་གསུངས་ནས་བོན་པོ་བཞི་ནམ་མཁའ་ལ་འཕྱར་ནས་ཡུལ་གཡའ་གོང་གིས་བྱར་བབས་ནས་
བདེ་སྦྱིད་དང་ཕྱན་པར་བཞུགས་སོ། །

དེར་ཡར་ཆབ་གྲོན་དུ་ལོག་ནས་བདེ་འབྱུང་གི་ཞབས་འབྲེངས་ཨ་ཙ་ར་མང་པོ་རྒྱས་བྱིར།
ཡར་ལྷ་ཤམ་པོའི་ཞལ་རྩབ་དུ་གཟིགས། རྩོང་ལྷ་ལྷོ་རུ་གཟིགས། ཐང་ལྷ་བྱང་དུ་གཟིགས། པོམ་
ར་ཤར་དུ་གཟིགས། བཟླ་གཡུ་བཟླ་གཡུ་ཉམས། བཟླ་མཚོ་གཏིང་ནས་སྐྱམས། བོད་ཀྱི་མངའ་རིས་
སྤྱ་ནད་ཡམས་དང་མི་བདེ་བ་སྒྲ་ཚོགས་བྱུང་། རྒྱལ་པོ་ཡང་སྤྱང་བས་ཟེན། མངའ་ཐང་རྒྱལ་ཁབ་
ཀྱི་ཆེ་མོ་ལྷར་ཐལ་སྤྲེང་ལྷོ་མོ་ཕྱར་ཐོག་པོ་བ་ནས། ལྷ་ས་སྐར་རྒྱུང་ཐོག་གིས་བཤིག རྒྱལ་བུ་དོན་
གྲུབ་ཐོག་གིས་བཀུམ། བན་རྟེ་མི་བདུན་ཐོག་གིས་བསང། དེ་ལྷར་ཙ་ཟ་བོན་མོ་མཁར་ཆེན་བྲག་
དཀར་དུ་ཡོད་པ་བཏང་ནས། ཡང་ཁུ་བོན་གནམ་གཤེན་མཐོང་བྲགས། སུམ་པ་ཐུ་ཕུ་ལ་སོགས་
བོན་པོ་རྣམས་གདན་དྲངས་ནས། རྗེའི་མགུར་ལྷ་དང་འབངས་ཀྱི་པོ་ལྷ་གསོལ་ནས། ཡར་ཆབ་
རྣལ་དུ་ཕབས། རྒྱལ་འབངས་བདེ་བར་གྱུར། བོན་པོ་དེ་རྣམས་ལ་སྟོད་ནས་ཡུལ་གསུམ་ཕུལ་
ནས། ཟ་གད་གསེར་སྤྲེང་། རྩང་པོ་གཞུང་སྐྱོན། རྩ་བར་བེ་སྐྱ། སྤང་ནས་ཡུལ་གསུམ་སྤྲེ། འོ་ལ་
མོ་ལུང་རིང་། འཕན་ཡུལ་འབྲང་སྤྲེ། ཡར་མོ་ཐངས་གསུམ་ཕུལ། སྟོད་ན་འབངས་གསུམ་
ཕུལ་ཏེ། ས་དང་པོ་དན་སྟོ་བ་གསུམ། དབུས་ནས་གསུམ་ཕུལ་ཏེ། གེ་སྟོང་རྟོང་དང་གསུམ་ཕུལ།
ལྷ་ས་ཐང་ཕུ་ལྷ་གསོལ་སར་ཕུལ། ཡར་ལུང་སོག་ཀར་བཞུགས་སའི་ཡུལ་དུ་ཕུལ། རྗེའི་ཞལ་ནས་
ང་རྗེའི་སྤྱ་འཆོ་བ་ལ་ཡང་བོན་ཚོས་གཉིས་ཀ་དགོས། འབངས་ཀྱི་སོག་སྟོབས་པ་ལ་ཡང་གཉིས་
ཀ་དགོས། སེམས་ཅན་གྱི་དོན་བྱེད་པ་ལ་ཡང་གཉིས་ཀ་དགོས་པས། སྤིང་པ་ནས་གཉན་པ་བོན་
ཡིན། བཙུན་པ་ཚོས་ཡིན་པས་ད་གཉན་སྤིང་ཅིག་མཛད་པར་བྱ་གསུངས་ནས། བོན་པོ་རྣམས་
ཐུགས་མཉེས་རྒྱ་མཛད་ཀྱང་གཉན་སྤིང་བྱས། གཉན་སྤིང་ལ་ཐུ་བ་དེ་ཡིན། ཞེས་པ་རྣམས་བསྐྱགས་
བྱང་ལ་སོགས་ལས་གསུངས་སོ། །

ཁྱི་སྟོང་གི་རིང་ལ་བོན་དར་རྩབ་ལན་འགའ་བྱུང་པར་བཤད་པ་རྣམས་འདིར་བྱར་ཙམ་མོ། །
རྒྱལ་པོ་དེ་ལ་ཁབ་ཆེན་རྒྱན་གསུམ་ཡོད་པའི་ཇོ་མོ་འབྲོ་བཟའ་དང་། པོ་ཡོང་བཟའ་གཉིས་ལ་
སྐས་མེད་པས་སྤིང་མི་ཟེན་ཀྱང་། ཚོས་ལ་དཀར་བས་མངའ་ཐང་ཆེ། ཆོ་སྤྱངས་ཟ་དམར་རྒྱན་

སྐུ་གསུམ་གྱི་མ་ཡིན་ཀྱང་། བོན་ལ་དཀར་བས། རྒྱལ་པོས་ཐབས་ཀྱིས་སྤང་སྟེ་མངའ་ཐང་ཅུང་།
 དེ་ལ་སྟེང་ན་ནས་ཆོ་སྤངས་ཟས། གསང་བྱུང་པའི་སྟོན་པོ་ཅིག་མངགས་ཏེ། བྱང་ཕྱོགས་ནི་
 ཉིན་ལམ་བདུན་གྱི་ས་ནས། ལུས་པའི་བོན་པོ་སྟག་སེ་ར་རྒྱལ་ཚབ་བྱ་བ། མཐུ་ཙམ་མད་དུ་བྱང་
 བས། ཀྱང་མགྲོགས་རྒྱུང་དང་མཉམ་པ་ཅིག་སྤྱན་དྲངས་པས། དཔོན་སྟོབ་གསུམ་བྱོན་ནས། རྩ་
 མོ་ཡིས་རྒྱལ་པོ་ལ་མཐུ་མཛད་པར་བྱ་བས་པས། རྒྱལ་པོའི་ན་བཟའ་དྲི་མ་ཅན་ལ་སོགས་རྩེས་
 བསྟག་པས། ཆོ་སྤངས་ཟེའི་སྐུ་ལྷ་ལོ་ལོ་བཅུ་བདུན་ལོན་པ་དེ་མངགས་ནས། སྐུ་རིམ་
 བྱེད་པའི་ཡས་གོས་སུ་རྒྱལ་པོའི་ཟ་འོག་གི་སྟོད་ཐུང་དྲི་མ་ཅན་ལ་ཤོག་བྱས་ནས་བཏང་སྟེ་
 སོང་བས། རྒྱལ་པོ་མག་སྤྱད་གཉིས་པོ་བྱང་སྟེང་དུ་ཆོ་ལོ་ཅེ་ཞིང་ཡོད་ནས། ཞང་བྱ་རིང་ལ་སྟོ་
 སྤང་བཅུག་པས། ང་སྐུ་པོ་ཡིན་པར་སྟོ་བྱས་ཀྱང་མ་བྱེད་པས། སྟོ་ཀྱང་གྱིས་བཅག་ནས། ཕ་
 བྱིས་དུ་བྱ་ཡོང་པ་ལ་སྟོ་གཅོད་མཁན་སུ་ཡིན་བྱས་ནས། སྐུ་ཞང་གི་མགོ་ལ་རལ་གྱིས་བརྒྱབ་སྟེ་
 བསད། རལ་གྱི་ཁྲག་བྱི་ཞིང་མདུན་དུ་བྱིན་པས། རྒྱལ་པོས་སྐུ་པོ་ཁྲོད་ཅེ་ལ་ཡོང་། སྟོ་སྐུ་
 བྱས་ཞང་བྱ་རིང་གར་སོང་བྱས་པས། སྟོ་གོར་མོ་དོ་ཡིས་བྱེ། ཞང་བྱ་རིང་ངན་ཆད་དུ་ཤུལ་རིང་
 ཅིག་ཏུ་སོང་། ང་བཅུན་མོས་སྐུ་རིམ་བྱེད་པའི་ཡས་ན་བཟའ་དྲི་མ་ཅན་བྱ་བྱ་ཡོང་བར། རྒྱལ་པོ་
 ཡང་བྱེད་ནས་ཟ་འོག་གི་སྟོད་ཐུང་དྲི་མ་ཅན་བསྐྱར་ནས་གཏང་། སྐུ་པོས་ཡུམ་ལ་གཏང་ནས་
 ཁོ་རང་ཟ་ཁལ་བསྐྱུ་བྱ་བྱོན། དེའི་རྩལ་མོ་མཐུ་བྱེད་དམ་ཟེར་བ་རྒྱལ་པོས་གསན་ནས་པད་འབྱུང་
 ལ་ཞུས་པས། པད་འབྱུང་གི་ཞལ་ནས། མངའ་བདག་གི་སྐུ་ཆོ་ཟད་ན་ནི། ཡང་དག་པར་རྩོགས་
 པའི་སངས་རྒྱུས་བྱོན་ཀྱང་བསྐང་བར་མི་རུས། འཕམ་གྱི་བར་ཆད་ནི་བདག་གིས་བསྟོགས་སུ་
 རུང་གསུངས། དེ་ནས་སྐུ་པའི་བོན་པོས་ན་བཟའ་ལ་ལིང་ག་བྱིས་ནས། ལུས་པ་སྦྱིང་གི་དྲག་
 རྩགས་ཀྱིས་བྱུང་བས། ཞག་བདུན་གཉིས་ཀྱི་ནང་དུ་རྒྱལ་པོ་གོངས་སོ། །སྐུ་པའི་བོན་རྒྱུང་
 མགྲོགས་སྟེམས་པས་སྐྱར་བར་རང་ཡུལ་དུ་གཤེགས་སོ། །འདས་ཁར་བོན་བསྐྱབ་པའི་བཤགས་པ་
 མཛད། བྱི་རབས་བོན་ཆོས་སྟོམས་པར་སྟོད་ཅེས་པའི་ཞལ་ཆེམས་བཞག་ ཅེས་པ་རྣམས་བཀའ་
 འབྱུང་ནས་གསུངས། བསྐྱགས་བྱང་ལས་ནི། ཆོ་སྟོང་ཟས་དྲག་བཏང་ནས་འདས་པར་ཡང་
 བཤད་དོ། །སྐུ་པོས་ཡབ་ཀྱི་ན་བཟའ་ལོན་ཏུ་བཏང་པའི་ཞེ་ནད་ཡུམ་ལ་བྱས་པས། ཡུམ་གྱིས་
 དྲག་བཏང་ནས་འདས་སོ། །ཁ་གཅིག་སྟེ་ནམ་གྱིས་གོངས་པར་བཤད་དོ། །དེ་མན་ཆད་དུ་རྒྱལ་

རྒྱུད་ཀྱི་བསོད་ནམས་ཀྱང་སྤྱལ་བྲག་ཁོང་དུ་འགོ་བའི་རྩ་མ་ལྟར་ཇི་འཕྲུ་ལ་སོང་བ་ཡིན། བོན་སྤྱལ་པའི་དབུ་ཡོག་ཡིན་པར་ཀུན་ནས་འཆད་དོ། ཁྲིང་སང་རྒྱུ་པོ་རྩེ་ལ་སོགས་སུ། བོད་ཀྱི་རྒྱལ་རྒྱུད་ཁ་གཅིག་གོང་སྤྱང་བྱེད་པ་ཡང་མང་ངོ་། །

ཨ་བ་ཞོར་འབྱུང་ལ་གཉིས་ཏེ། བོན་གྱི་དར་ཆ་དང་། ཆོས་ཀྱི་དར་ཆའོ། ཁྲིང་པོ་ནི། རྒྱལ་ཁྲི་སོང་ཞེ་བཅུན་གྱི་ཆེ་སྟོང་ཡན་ཆད་དུ། རྒྱལ་རབས་ནམས་ལ་ཤས་ཆེར་བོན་གྱི་བསྟན་པ་རབ་དུ་དར་ཞིང་གཉན་པ་ལ། བར་དུ་ལན་གསུམ་རུབ་ཀྱང་བོན་གྱི་བཀའ་ཆད་ལྷུར་ནས་དེ་མ་ཐག་དུ་དར་བའོ། རུབ་དུས་ཀྱང་བོན་རྩེད་ནས་མ་ཆད་དེ། བོད་ཁ་བ་ཅན་འདྲིར་བོན་བསྟན་རུབ་དུ་མི་འགོ་བར་གསུངས་པས་སོ། གྲི་གུམ་གྱི་དུས་ལྟ་བོན་སྟོ་བཞི་དང་། སོང་བཅན་གྱི་དུས་སུ་བོན་པལ་ཆེར་མ་རུབ། ཁྲི་སོང་གི་དུས་སུ་མེ་རི་དང་། དབལ་ཆེན་རམ་པ་ལ་སོགས་མ་རུབ་བོ། ཁྲི་མན་ཆད་དུ་རྒྱལ་སྤྱི་ཐ་མའི་རྒྱུད་འཛིན་དུག་ལ་སོགས་ཀྱི་རིང་ལ་ཡང་། ལྷགས་དམ་ནི་ཤས་ཆེར་ཆོས་ལ་མཛད་ཀྱང་། སྐུ་སྤྱངས་ཀྱི་བོན་གཤེན་ཀྱང་ཟམ་མ་ཆད་པར་ཡོད་དེ། ཁྲི་སྤྱང་གི་སྤྱུ་གསུམ་གྱི་རིང་ལ་རྒྱུད་བོན་སྟོ་ཡོད་དེ། འདུར་བོན་གྱི་དབུ་བརྟེས། བོན་མགོ་གཡོ་བ་འདུར་བོན་ལྔའོ། གཤེན་པོ་ནི་ཁྲུང་པོ་སྟག་སྐྱ་དུན་གཙུག་དང་། ཁང་ཁྱུང་གི་བོན་པོ་དུན་ཏང་རྒྱལ་བ་གཉིས་ཀྱིས་སྐུ་སྤྱང་མཐུ་རྟགས་སུ་འགན་གྱི་ཚུ་མིག་ལྷ་མ་གྱེན་ལ་དྲངས་པ་དང་། འགན་གྱི་རི་བོ་ལ་རྩ་བར་ཁྲུ་སོང་བ། རྩ་བོས་འཆོངས་རེ་རེ་རུ་ཤྲག་པ་ཕྱང་པོ་རེ་ཞེས་ཞེས་སྐྱེས། གཤེན་བྲག་ལ་བདེབས་པས་ཚུ་མིག་གཙང་མ་བདུན་བཅོམ་ཏེ། ལྷ་སྤྱུང་གྱི་ཞལ་ནས། ངའི་མངའ་འོག་དུ་འདུས་ཆད་ཀྱིས། བོན་པོའི་སྐུ་ལ་མི་བདོ་བ་དང་། རྩ་བོས་ཀྱི་བཀོར་ལ་མ་འབག་ཅིག་པར་བཀའ་བསྟུན། ཆལ་དང་ཡུལ་ཁྲིམས་ནི་ཡབ་མེས་གོང་མས་གནང་བ་ལ་བརྟེན། དེ་ནས་ལྷ་སྤྱུང་དར་མའི་སྐུ་ནི། མེ་ཉག་གི་བོན་པོ་རྒྱལ་གསུམ་དཔལ་ལེགས་དང་། སེ་བོན་ཡེ་ཤེས་དཔལ་གྱིས་སྐུ་སྤྱངས། མཐུ་རྟགས་རྩེ་འཕྲུལ་ཡང་། ཁམས་འའི་མི་མོ་སྤྱོ་བ་དང་། འཇག་མའི་མི་རྟ་ཉར་བརྒྱག་པ་དང་། ཤ་རུས་སྤྱུང་པོ་འགོ་བ་དང་། རྟ་ཐོད་སྤྱུང་པོ་འཆོར་བ་དང་། ཁྲི་ཐོག་སྤྱུང་པོ་རྒྱག་པ་ལ་སོགས་བྱས་སོ། ཁྲི་ནས་ཁྲི་ཞེ་གཡུ་བརྟན་དང་། ཁྲི་དར་མ་འོད་སྤྱང་གཉིས་ཀྱི་སྐུ་རིང་ལ། སོ་ཁྲི་ཐོག་རྒྱལ་བ་དང་། ཉང་བོན་རྩི་རྩེ་མཁར་དང་། གཡལ་གློད་མེ་བཅན་དང་། སྤྱོད་ཀྱུ་དང་བཞིས་སྐུ་སྤྱང་། སོ་ཁྲི་ཐོག་རྒྱལ་བས་རི་བོ་ཆེན་པོ་གཡོ་ཞིང་།

འགྲུལ་བ་དང་། མཚོ་ཆེན་པོ་སྐམ་པ་དང་། ཉང་བོན་དོན་རྒྱུ་མཁའ་གྲིས་ནམ་མཁའ་ལ་འཕུར་བ་
དང་། གཡལ་གྲོང་ཁེ་བཙན་གྲིས་སྟག་དང་སྦྱང་ཁུར་སྦྱུལ་ནས། རྩོད་པར་ཅིག་ལ་འདུག་ལྟར་ལྟུང་
ནས་བཙོ་སྟགས་སྒྲངས་པ་དང་། རྩོད་ཤོད་ཀྱིས་སྦྱ་ཁུག་ནམ་མཁའ་ལ་བསྐྱར་བས། གནམ་
ཐེལ་དཀར་པོ་ནི་སྐེ་ནས་བཟུང་ནས་ཐུ་སྐད་ཅེ་རེ་འདོན་པ་རྣམས་བྱས། དེ་ནས་ལྷ་སྐུས་
དཔལ་འཁོར་བཙན་གྱི་སྐུ་རིང་ལ། བ་བ་བཙན་ལེགས་སྐུ་བཙས་སོ། །སྐུ་གཤེན་དང་སྟོན་པོ་
གཉིས་ཀྱིས་བྱས། དེ་ནས་བཟླ་ཤིས་བཙུགས་པ་དཔལ་གྱི་སྐུ་རིང་ལ་ཟས་དཀར་ཆས་ཉིད་གྲིས་སྐུ་
བསྐྱངས། དེ་ལྟར་རྣམས་ནི་བཀའ་འབུམ་ལས་སོགས་ནས་གསུངས་སོ། །འདི་འདྲི་མན་ཆད་རྒྱུ་
ས་འབངས་ལ་ཤོར། རྩོད་གདུང་རྒྱུ་མཐའ་ལ་སྦྱགས། བོད་ཁམས་སེལ་བྱར་སོང་། འོན་ཀྱང་
མན་ཆད་དུ་ཡང་རྒྱལ་པོའི་གདུང་རྒྱུ་གར་ཡོད་དུ། སྐུ་སྐྱངས་ཀྱི་བོན་པོ་རེ་ཡང་སྟོལ་ཁ་མི་ཆད་
ཅས་རེ་ཡོད་པའི་ལོ་རྒྱུས་སྤང་ཡང་། གཞུགས་སུ་མི་ཆེ་བས་འདིར་མ་དྲངས་སོ། །

གཉིས་པ་ཆོས་ཀྱི་དར་ཆ་ནི། ལྷ་སྐུས་ཐོ་རེ་སྟན་བཙན་གྱི་ཆོས་རྒྱུད་ཡན་ཆད་ན་བོད་དུ་
ཆོས་ཀྱི་སྐྱེ་མེད་པར། ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་མཐུན་ཞིང་། དེའི་རིང་ལ་ཡང་ཆོས་ཀྱི་མཚན་གཤམས་པ་ཅན་
ལ། སྤང་བཙན་བར་དུ་ཆོས་སྦྱོང་མཁན་མེད་དོ། །རྒྱལ་བུ་དེའི་ཞལ་ནས། ངའི་མེས་པོ་ཐོ་ཐོ་
རེ་སྟན་ཞལ་གྱི་གསང་བ་གཉན་པོ་འདི་ཅེ་ཡིན་ཞོག་དང་གསུངས་ནས། ལོ་རྩ་བ་སྟོ་ཏུ་
བཞགས་པས། རྩོད་མ་ལ་མི་ཉའི་ཕྱག་རྒྱ་དང་། མདོ་ཟབ་མོ་བཀོད་པ་དང་། བར་ཀོང་ཕྱག་རྒྱ་བ་
དང་། དགེ་བ་བཙུའི་ཁྲིམས་དང་བཞི་བཞེངས་ནས་འདུག ཅེས་སྤང་བཙན་གྱི་བཀའ་ཆེམས་
ལས་བཤད་ཅིང་། ཆོས་བོད་དུ་བསྐྱར་བའི་ལོ་རྩ་བ་ལ་ཐུ་མ་ཡང་དེ་ཡིན་ཞེས་འབྱུང་དོ། །སྤང་
བཙན་གྱི་རིང་ལ་ལོ་རྩ་བ་སྟོ་ཏུ་ལོ་སོགས་བན་རྩེ་ཁ་ཅིག་ནས་བོད་ཡུལ་དུ་ཕེབས་ནས། སྟོ་
ཏུ་ཏུ་བོད་ཡིག་མཛད་ཟེར་ཡང་། བོད་ཡིག་ལ་མཛོལ་ཆ་བསྐྱེད་ནས་ཅུང་ཟད་བཙས་པ་ནི་
སྤང་དོ། །དེས་མདོ་དཀོན་མཆོག་སྤྲིན་ལ་སོགས་པ་བོད་ཡིག་ཏུ་བསྐྱར། ལོ་རྒྱུས་ཁ་ཅིག་ནས་རྒྱ་
གར་གྱི་སྟོབ་དཔོན་ཀུ་ས་ར་དང་། བལ་བོའི་སྟོབ་དཔོན་ཤེ་ལ་མན་འཕྱུ། རྒྱ་ནག་གི་སྟོབ་དཔོན་
ཏ་ཤང་མ་ཏ་རྣམས་སྐྱུན་དྲངས། སམ་རྟོ་ཏ་དང་། ལོ་རྩ་བ་ཆོས་ཀྱི་མཛོད་ལ་སོགས་པས།
མདོན་པའི་ཕྱེ་སྟོང་དང་། ཕར་ཕྱིན་གྱི་ཕྱེ་སྟོང་དང་། སངས་རྒྱས་པལ་བོ་ཆེ་དང་། མདོ་ཡི་ཕྱེ་
དང་འདུལ་བའི་ཕྱེ་དང་། ཅེས་དང་སྟན་དཔུང་ལ་སོགས་རྣམས་ཆོས་སུ་བསྐྱར་སྐད། འོན་ཀྱང་

ཀྱུ་པོ་དེ་ཉིད་ཆོས་ཀྱི་བག་ཆགས་རང་བཞིན་གྱིས་སངས་ལྟ་སྤྲོད་པར་
 གཤམ་པ་ལས། ཆོས་ཀྱི་དར་ཆ་རྒྱ་ཆེ་ཙམ་བྱུང་བའི་ལོ་རྒྱུས་མི་འདུག་གོ། །དེ་ནས་ཀྱུ་པོ་ཁྱི་སྤོང་
 རྩེ་བཙན་གྱི་རིང་ལ། སློབ་དཔོན་ཞི་བ་འཛོ་དང་། བད་འབྱུང་ལ་སོགས་པ་གདན་དྲངས་ནས།
 ཆོས་ཀྱི་དར་ཆ་རྒྱ་ཆེན་པོ་བྱས་པར་འདུག་གོ། །དེ་ནས་དར་མ་རལ་བ་ཙན་གྱི་རིང་ལ། རྒྱ་གར་
 ཀྱི་པ་རྟེན་ཏ་རྩི་ན་མི་ཏ། ཤི་ལེན་དྲ་བོ་རྟེ། རྟ་ལ་ཤི་ལ་རྣམས་དང་། ལྷ་ཆེན་གྱི་ལོ་ཙ་བ་ཀ་བ་
 དབལ་ཅེགས། ཅོག་ཀྱུ་ལྷའི་རྒྱལ་མཚན། ལང་ཡེ་ཤེས་ལྷེ་རྣམས་ཀྱིས། ལྷ་རྩེ་བོད་ལྷལ་ན་ཡོད་
 བའི་བོན་གྱི་གསུང་རབ་རྣམས། སྤྲེལ་མཁས་ཙན་རྒྱ་གར་གྱི་སྐད་དུ་འབྱུང་དུ་སྐད་གསར་བཙད་གྱི་
 ཆོས་ཀྱིས་བཙས་ནས་གཏན་ལ་ཕབ། རྩེ་ལ་ཐོད་ལྷུང་ནས་བན་རྟེན་གདན་དུ་འདིངས། རབ་
 བྱུང་ཐ་མ་ཅིག་གི་ཞབས་ཀྱང་སྤྱི་བོར་ལེན་གོས་སེར་བོའི་ལྷན་པ་སྤྱི་བོའི་ལྷས་ལ་འདུག་པ་མཐོང་
 ཡང་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །རབ་བྱུང་རེ་རེ་ལ་ཡང་འབངས་མི་བྱིས་བདུན་བདུན་མངའ་རིས་སུ་ཕུལ་
 བས། ཟས་དང་ནི་ན་བཟའ་སྦྱོར། བརྒྱས་ན་དགོན་མཆོག་བརྒྱད་བརྒྱར་ཆས་གནང་བ་ལ་སོགས་ཀྱི་
 ཆོས་ཁྲིམས་རྣམས་མཛད། དེ་ལྟར་ཆོས་ལ་རབ་བྱུང་གཉིས་ཤིང་རབ་བྱུང་ལ་མངའ་ཐང་བསྟོད་དོ། །

ལོ་ལྔ་བ་རྣམས་ཀྱི་བཞུགས་ལུན་ནི། སློབ་དཔོན་པད་མ་དགྲུང་ལོ་ཉེས་བརྒྱ་དང་སོ་ལྔ་
 ལོན་པ་ཅིག་བྱོན་ནས་བོད་དུ་ལོ་བརྒྱ་དང་བརྒྱ་གཉིས་བཞུགས། སློབ་དཔོན་ཀ་མ་ལ་ཤི་ལ་
 དགྲུང་ལོ་བརྒྱད་ཅུ་ཙམ་གཉིས་ལོན་པ་ཅིག་བྱོན་ནས། བོད་ལྷལ་དུ་ལོ་བཙུ་ལྔ་བཞུགས་ནས་འདས།
 སློབ་དཔོན་སངས་རྒྱས་གསང་བ་དགྲུང་ལོ་བརྒྱ་དང་སྤྲུལ་ཅུ་ལོན་པ་ཅིག་བྱོན་ནས་བོད་ལྷལ་དུ་
 བཞུགས། སློབ་དཔོན་རྟེན་མ་ལ་མི་ཏ་ལོ་བརྒྱ་དང་ལྔ་བརྒྱ་ལོན་པ་ཅིག་བྱོན་ནས་ལོ་ཉི་ཤེ་ཙམ་
 གསུམ་བཞུགས། དམ་པ་སངས་རྒྱས་ལོ་སྟོང་ལྔ་བརྒྱ་ལོན་པ་ནས་ལོ་སྟོང་དྲུག་རེ་འདས་སྐད།
 པ་རྟེན་ཏ་གཞན་རྣམས་ནི་བོད་དུ་ལུན་རིང་པོ་མ་བཞུགས་ཟེར་རོ། །ཀྱུ་པོ་དར་མ་རལ་བ་ཙན་དེ་
 མངའ་ཐང་ཡང་རབ་ཡིན་ཞིང་། འོ་འཇང་དུ་ལྷ་ཁང་འཕུལ་མ་བཞེངས་ནས། གཞན་དུ་ཡང་དེ་
 ལྟ་བུ་བྱས་ཀྱི་དོགས་ནས། བཟོ་བོ་བསྟོད་ཤོམས་བྱས་པས། བཟོ་བོས་ཆོར་ནས་རྒྱ་འབྲུག་རང་
 འཁོར་བྱས་པ་ལ་མེ་འབར་ནས་ལྷ་ཁང་ཡང་ཆོག་གོ། །མ་ཆོག་གོང་དུ་ལྷ་ཁང་ཅེ་ལ་ཉི་མ་འཆར་
 འཕྱིས་ཟེར་ནས་རི་ཅེ་བཞོན་པས། འབངས་རྣམས་གྲོས་བྱས་ཏེ་རི་མགོ་སྤང་བ་བས། མི་མགོ་
 སྤང་བ་སྤྲོ་ཟེར་ནས་འབངས་ཀྱིས་སྤྲོ་གཙུག་ནས་འདས་སོ། །

གཞན་ཡང་དེ་དུས་བོད་ནས་དབུས་ཕྱི་དང་གཞིན་ཕྱི་ཆད། རྒྱལ་ཁམས་སྤེང་ནས་འབྲུག་ས།
བཅད་པོ་གཡུ་བརྟན་ཡང་འབྲོ་འཁམ་བྱས་དཀྲོང་ས། འབངས་ཀྱིས་ཁོང་ལོག་བྱང་། སྤང་དར་
མ་ཡབ་སྐུ་ཀྱིས་རྒྱ་ནག་གི་གཙུག་ལག་རྒྱལ་པོ་ལ་གཤམ་ཅེ་སྐུ་བརྟན་ཅུ་ཡི་ཆེས་བྱས་པས།
གཙུག་ལག་མཁན་ན་རེ། རྒྱ་གར་ཆོས་ཀྱི་དན་ཐབས་ཀྱིས་བོད་ཕྱང་བའི་ཐབས་སུ་ཆོས་བོད་དུ་
ཡོང་བ་དེ། བོད་ཀྱི་ལྷ་གཉན་པོས་མ་བཞེས་པར་འདུག བོད་ལ་བཟླ་ཤིས་པའི་བོན་བསྐྱབས།
བོན་གཤེན་རྣམས་ལ་བཅན་བཟངས་པས་ལན་འདུག གཙུག་ལག་ཁང་ལ་ལ་བོད་ལ་དན་པའི་
སར་བཅེགས་འདུག་པས་དེ་བཞིག་དགོས། རྒྱ་གར་གྱི་བན་རྟེ་ལ་ཆད་པ་ཆོད། སྤང་པའི་ལྷ་རྟོད་
གཉན་པོ་ལ་བོན་བྱའོ། །རྟེན་ཚུགས་ཤིག་ཟེར། སྤང་དར་མས་བན་རྟེ་ལ་བཀའ་བཀྲོན་སྤྲས།
རྒྱལ་པོ་དར་མ་རལ་བ་ཅན་ཆོས་ཀྱིས་ཕྱང་བ་ཡིན། རྟ་ལ་ཐན་བྱང་བ་ཆེབས་དང་མ་ལ་ས་གཤོག་
བ་སྤྲེ། དེ་མིན་ཀྱང་ཐན་མང་པོ་མངོན་དུ་བྱང་། རྒྱལ་ལྷ་ནི་བཅན་པོ་ཁང་དུང་གིས་བསད།
ཡུམ་ཆེ་སྤངས་ཟས་རྗེ་ལ་དུག་དངས་ནས་འདས། རྗེ་སྤང་བཅན་སྤྲེམ་པའི་ཡན་ཆད་ལྷས་དན་
འདི་ལྷ་བྱ་བྱང་བ་ལ། རྒྱ་གར་གྱི་ཆོས་སྤྱོད་ཚུལ་ཅན་བྱང་བའི་ལན། འདི་གཙུག་ལག་མཁན་
བདེན་ཟེར། བན་རྟེ་རྣམས་ན་རེ། འོ་ན་བོད་ཀྱི་ལྷ་དང་བོན་སྤྱོདས་ལ་སྤྱོད་ཚུགས། དེད་ཀྱི་
གཙུག་ལག་ཁང་ལ་རྟགས་ཅིག་བྱང་འཛལ། རྟགས་མ་བྱང་ན་བཀའ་བཀྲོན་པ་མེད་མཛོད་ཟེར།
དེ་ལ་རྒྱལ་སྤོན་རྣམས་ཀྱིས་རྗེའི་མགུར་ལྷ་དང་བོན་སྤྱོད་རྣམས་ལ་སྤྱོད་བོར། བོན་སྐྱབས་ཆོས་
དང་དུ་སྤངས་པས་ལན་ན་རྟགས་དང་མཚན་མ་ལྟར་དུ་སྤོན་བྱས་པས། བུ་མཁའ་ནས་ཐོག་
བབས་ཏེ། བསམ་ཡས་འཆིམ་ཕུ་བྲག་ནག་ལ་རྒྱབ་བོ། །བྲག་ཅེ་ནས་མང་དུ་བསྐྱེལ། ག་གོང་ཅང་
པོའི་གཞུང་ལ་བསྐྱར། བན་རྟེ་མི་བདུན་ཤི དེར་སྤང་དར་མས་ཆོས་བྱེད་ལ་ཆད་པ་བཅད་དེ།
ཆོས་བསྐྱབས་སོ། །དོན་དེ་རྣམས་ནི་བསྐྱགས་བྱང་ལ་སོགས་ལས་བཤད་དོ། །

ལོ་རྒྱུས་ཁ་ཅིག་ནས་ནི། དུས་དེ་ཅུམ་ན་ཡང་དབལ་ཆེན་རམ་པ་ལ་སོགས་ཡང་འདུག་གི་
བོན་སྤོན་མ་རུབ་ནས། མདོ་ཁམས་སྤང་དར་ནས། དེ་སྤྱོད་པའི་གཤེན་པོ་ཡང་མིན་ཏི་སྤོན་པ་
ཤེས་རབ་གྲགས་པ་བྱ་བ་བྱང་པར་ཅན་ཡོད་པས་ཆོས་མཛོད་རྣམས་ཀྱིས་དེ་ལ་སྤྲུག་དོག་སྤྲེས་ནས།
སྤང་དར་མ་ལ་ནི་མིན་ཏི་སྤོན་པས་མཐུ་བྱེད་དོ་ཞེས་དབེན་བྱས་པས། རྒྱལ་པོས་དེ་གདན་འདྲེན་
དུ་རྟ་བ་བརྒྱ་བཏང་པས། དྲག་ཤུལ་གྱིས་གདན་མ་འདྲོངས་པ་དང་། དེད་སྤྱོད་མི་རྗེའམ་ཞེས་

སྒྲེ་ཕྱགས་ཀྱིས་གསོལ་བ་བཏབ་པས། ཁོང་ནི་བྱང་སེམས་ཀྱི་ཕྱོམ་ལྡན་ཡིན་པས། སྤྱིང་རྗེ་སྒྲེས་ཏེ་
མདུན་དུ་བྱོན་པ་ལ། མཚོན་ཆས་ཅི་ལྟར་བྱས་ཀྱང་མ་ཚད་ནས། ཁོ་ན་རེ། སྒྲོན་ཆེ་ཆུང་ནང་གི་
འབྲུ་སྤྱོད་འཕྲ་མོ་ཅིག་བསད་པའི་ལན་ཆགས་ཡོད་པས། རྒྱ་བལ་གྱིས་སྒྲེ་བཅུས་ལ་ཚད་ཅིག་
གསུངས་ནས་སློག་གནང་བ། དེ་ལྟར་བྱས་ཏེ་ཕྱག་འབས་བཞི་དབྱེད་དང་ཕྱ་བཅད་ནས་བྱིར།
རྒྱལ་པོའི་མདུན་དུ་བཞག་མ་ཐག་ཏུ་དབྱེད་སྒྲུ་སྒྲངས། ཕྱག་གིས་གར་བསྐྱར། འབས་ཀྱིས་བློ་
འབྲབ་པས། རྒྱལ་པོ་དེ་ལ་ཤིན་ཏུ་འགྲོད་ནས། ཏྲ་བ་བརྒྱ་ཡང་བསད་ཅིང་། བན་བཅུན་རྣམས་
ཀྱིས་དབྱེན་བཅུག་པའི་ལན་ཟེར་ནས། ཆོས་བསྐྱབས་པར་བཤད་དེ། མདོ་མདུན་བྱང་མ་རི་
དེལ་[དེལ]གསུམ་གྱི་རི་ལ་ཡང་དགེ་སྤྱོད་སྤོང་དང་ཕྱ་བརྒྱའི་ཨོལ་བ་པོལ་ནས་བཀོངས། དབྱེད་
གཙང་དུ་བན་རྩེ་རབ་རྣམས་ནི་ཕྱན་[ངན]བགྲངས་ཏེ་བསད། འབྲིང་རྣམས་ནི་སྒྲུགས། ཐ་མ་
རྣམས་ནི་བྱི་ར་རྩོན་ལས་སུ་བཅུག་སྟེ། འདུལ་གོས་ཕྱར་བྱ་བཞི་གོན་ནས་རི་དྲགས་བདས་པས་
མ་བདེ་ནས། གོང་བ་ལ་སྐྱུད་བྱས་ནས་བཅོས་པས། ཕྱར་མཛོས་སུ་མིང་བཏགས་པ་ལ། དིང་
སང་ཕྱམ་ཙམ་གོང་སྐྱུད་དུ་གྲགས་སོ། །རྩ་ཁང་རྣམས་སུ་མདའ་ར་དང་མཚོན་ཁ་དང་མགར་
ཚང་དུ་བྱས། སེམས་ཅན་བཤས་པའི་ཚོ་ཁྲག་རྣམས་ལྗེར་སོའི་ཞལ་དུ་བྱུགས། རྒྱ་མ་རྣམས་ཕྱག་
འབས་ལ་དགྱིས་ནས་རྒྱལ་པོའི་མངའ་འོག་ཏུ་སློག་ཆགས་གང་བསད་རྣམས་བན་རྩེ་མིན་པས་
གཞན་གྱིས་བསད་དབང་མེད། ཆོས་སྦྱོད་པའི་དབང་མེད་དེ་ཉལ་མ་རྩུགས། དེ་ཆེ་ཆོས་པས་
ཆོས་རྣམས་ལྟོ་བལ་བརྒྱུད་སྟེ། ལྟོ་སྦྱོད་གསུམ་གྱི་ཆོས་ལ་ཡིག་འབྲུ་གཅིག་ཀྱང་མ་བཞག གསེར་
གྱི་ཤྲུག་ལྷ་ནི་ནི་ལྟོ་བལ་དུ་མ་བརྒྱུད་པས། དབྱེད་ཅུ་ལྟ་སའི་འོག་ཏུ་སྐྱས། ཆོས་སྦྱོ་མི་གྲགས་པ་
ལོ་བརྒྱད་ཅུ་བྱང་། ལ་ཅིག་ནས་བདུན་ཅུ་དོན་གཉིས་བྱང་སྒྲིང་། བྲག་དཀར་ཕྱག་མོ་ཆེ་ན་ལྟ་
ལུང་དཔལ་གྱི་དོ་རྗེས་གསང་སྦྱོད་ལ་བཞུགས་ནས་ཡོད་པ་དེས། ཐབས་ཀྱིས་ཡོང་ནས་ཡར་ལུང་
དུ་རྒྱལ་པོ་ལ་དུག་མདའ་རྒྱབ་སྟེ་བསད་ནས་བློས་སོ། །དེ་ནས་མངའ་བདག་དཔལ་འཁོར་བཙན་
གྱི་རིང་ལ་ཡང་ཆོས་སྦྱོད་དེ། །དུས་དེར་བཟུན་པ་སྟེ་དུ་བོད་ན་བཅུན་པ་ཁྲིམས་ལྡན་མེད་པས།
བན་རྩེ་མི་བདུན་འདུལ་བ་བོན་ལ་ཕྱག་པའི་ལོ་རྒྱུས་འོག་ནས་འཆད་དོ། །དེ་རྗེས་སྒྲེ་མ་ཡེ་ཤེས་
འོད་བྱོན་ནས་ནག་ཚོ་ལོ་ལྟོ་བལ་གསེར་བསྐྱར་ནས། རྒྱ་གར་ན་ལེན་ཏུ་ནས་རོ་བོ་རྗེ་སྐྱོན་དངས་
པ། བརྩི་ཏུ་ཕྱ་ཏུ་ཀར་དང་། ལོ་ལྟོ་བལ་རིན་ཆེན་བཟང་པོ་ལ་སོགས་བྱང་ནས། བསྐྱབ་པ་གསུམ་

ལ་སོགས་ནམས་བསྐྱར་རོ། །དེ་ནས་རྟོག་ལོ་ལྔ་བའམ་ས་སྐྱ་པརྟེ་ཏ་ལ་སོགས་དང་། སྒྲོམ་ཕྱེ་ལ་
ཡང་མར་པ་ལོ་ལྔ་དང་མི་ལ་དྲགས་པོ་ཕག་གྲུབ་ནམས་ནས་ཡོངས་སུ་དར་བའོ། །གསུམ་པ་ཐ་
མར་སྒྲོན་ལམ་སྟོབས་ཀྱིས་བོན་གྱི་བཟོན་པ་རྒྱས་ཚུལ་ལ་བཞི་སྟེ། གཏེར་མའི་བསྐྱེམས་ཚུལ། བཀའ་
མའི་བྱང་ཚུལ། ཁད་དང་རིམ་གྱིས་དར་ཚུལ། ཞོར་འབྱུང་སྐད་ནས་རིམ་ལྔ་འབྱུང་བའོ། །དང་
པོ་ནི་གཏེར་སྟོན་པ་ཨ་ཙ་ཙ་མི་གསུམ་གྱིས་བསམ་ཡས་སྐོར་ཁང་ནང་ནས། རྟག་སྟོ་གཟེག་སྟོ་
དོམ་སྟོ་གསུམ་བཏོན་པ་ཐོག་དངས་ཏེ། རྟོ་བྱང་མདོ་དབུས་ཀྱི་གཏེར་སྟོན་མང་དུ་བྱོན་ཅིང་།
དེ་དག་གི་ནང་ནས་ཡོངས་སུ་བོན་ལ་བཀའ་དྲིན་ཆེ་བའི་གཏེར་སྟོན་ནི། གཤེན་གྱི་མ་དབྱེ་
བཞིར་བྱང་ཞིང་། དེ་ནམས་ཀྱི་བཀའ་རྒྱུད་འཛིན་པ་ལ་ཡང་རྒྱ་ཆེ་གངས་མང་ཡོད་ཀྱང་།
ཡོངས་སུ་གྲགས་པ་ནི། སྤུ་ལྷ་ས་གསུམ་མཁས་པ་མེད་དང་བཞིར་བྱོན་པའི་བཀའ་རྒྱུད་དང་
བཅས་པས་བཟན་པའི་གཞུང་ཤིང་ཚུགས་པའོ། །དེ་དག་སོ་སོའི་བཀའ་རྒྱུད་ཀྱི་ནམ་ཐར། བོན་
ཕྱེ་གཏེར་ཁའི་ལོ་རྒྱུས། བཟན་འཛིན་སྟོབས་མའི་མཐའ་རྒྱས་གྱིས་ལྷགས། སྤུ་ལྷ་ས་ཡོན་ཏན་
ཀྱི་ཤར་ཚུལ་ལ་སོགས་སྟེང་གཞི་མང་ཡང་། ཡིག་ཚགས་ལ་བསམ་ནས་འདིར་མ་བཀོད་དོ། །

གཉིས་པ་བཀའ་མ་ལ་གཉིས་ཏེ། འདུལ་བ་དང་ཐུགས་སེམས་སོ། །དང་པོ་ནི། ཁང་
ཞུང་རྒྱལ་པོ་མུ་ལ་མུ་སངས་ཀྱི་རིང་ལ། འདུལ་བ་བྱུ་བའི་དུས་སུ་མུ་བྱེ་གསལ་བཟང་རབ་ཏུ་
ཐུགས་ཆད་ནས་འགོག་པ་ལ་བཞུགས་ཏེ། དེ་ནས་ལོ་བརྒྱད་བརྒྱ་ལོན་པའི་དུས་སུ། མེ་ཉག་
འགའི་རྒྱལ་པོ་རབ་ཅེ་འདུས་ཀྱི་རྟ་རྩི། སོག་པོ་སྤེལ་སྐྱག་ཅན་གྱིས། མདོ་སྐད་མ་རི་དེལ་དེལ།
གསུམ་གྱི་རི་ལ་ཉེན་རེ་བཞིན་དུ་རྟ་འཚོས་པས། བྲག་དཀར་ཅེ་འདུས་ཀྱི་བྲག་ཁྲུང་། མདོ་ནག་
ལ་ཐུག་དཀར་བ་ཅིག་འདུག་པས། ཐུགས་སུ་བྱིན་ཅོམ་ན། རྩའི་གདན་ལ་བཞུགས་པ། ར་བཟའ་
རབ་ཏུ་བྱུང་བར་འདུག་པ། དབུ་སྐྱ་ཐུན་ཚར་དུ་འཐེབས་པ་ཅིག་འདུག་པས། མཐོང་བ་ཙམ་
གྱིས་ལས་སད་དེ་མོས་པ་སྐྱེས་ནས་ཐུག་ཐུལ། སྐྱེས་བུ་ཆེན་པོ་དགོངས་པ་སྟོང་པར་བྱུ་བྱས་པས།
ཅང་མི་གསུང་མི་ཐོག་སྐད། ཡང་སང་ནངས་པར་བྱིན་ནས་བྱས་པས། ཐུན་གྱི་གཟེ་མ་འགྲུལ་
ཙམ་འདུག ཡང་དེའི་སང་ནང་པར་བྱིན་ནས་བྱུ་བ་ཐུལ་བས། ཞལ་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་འགྲུལ་བ་
ཙམ་མོ། །ཡང་དེའི་བྱི་དེ་ཉེན་མོ་སྟེ། ཞག་གསུམ་གྱི་ནང་བར་བྱིན་ནས་བྱས་པས། དགོངས་པ་
མཛད་དེའི་ཞལ་ནས། ཀྱེ་མ་དུས་ལ་བར་ཆོད་བྱེད་པ་ཁྱོད། །མི་འམ་མི་མིན་ཅིའི་རྒྱུན་གསུང་། །

རྟ་རྩེ་ན་རེ། བདག་དམན་པའི་ལུས་ཅན། སྤྱག་པའི་སྒོ་ཅན་གཞན་གྱི་དབང་ཅན་ཅིག་ལགས་
 ལུས་པས། འོ་ན་ཁྱོད་ཀྱིས་བཟུན་པའི་ས་བོན་རྣམས་མ་གསལ་བ། བདག་ཀྱང་ཁྱེད་བཞིན་བྱ་
 བར་ཁྱེད་ལུས་པས། ཁོང་གི་ཞལ་ནས་ས་བོན་རྣམས་པ་ལ་ཀག་མི་བཙེ་གསུང་ནས། རབ་ཏུ་བྱུང་
 བའི་ཚུལ་མིང་ཁྲི་འབར་ཚུལ་བྲིམས་སོ། །དེའི་མཁན་བྱ་འདན་མ་གཡག་སྒྲག་ཅན། ཚུལ་མིང་
 རྒྱལ་བ་གཙུག་ལུང། དེའི་མཁན་བྱ་གྲུམ་བྱ་ཤིང་སྒྲག་ཅན་ཚུལ་མིང་གཙུག་ལུང་ཚུལ་བྲིམས། དེའི་
 མཁན་བྱ་སྒྲ་མུ་ཏུར་དགོངས་པ་གསལ། ཚུལ་མིང་ཤེས་རབ་ཚུལ་བྲིམས། སྒྲ་དག་ཡ་བེ་བོན་སྟོན་
 ཞེས་ཀྱང་བྱའོ། །དེའི་མཁན་བྱ་གཉིས་ཨ་རིན་ཆེན་འོ། །དེའི་གོང་ན་བོད་ན་ཆོས་བསྐྱབས་པས།
 ཕྱིས་བཟུན་པ་སྤེལ་དུ་བོད་ན་ཆོས་བཙུན་མེད་པས། གཉིས་བཙུན་ལ་ལྷ་ལུང་དཔལ་གྱི་རྩྭ་རྩེས་
 དྲིས་ནས། ཁྱོད་ཀྱི་མཁན་པོ་སུ་ཡིན་བྱས། གཉིས་བཙུན་ན་རེ། ངའི་མཁན་པོ་མ་རི་དེལ་[དེ]ལ།
 གསུམ་གྱི་བྲག་ལ། སྒྲ་མུ་ཏུར་དགོངས་པ་གསལ་བྱ་བ་ཡོད་གསུངས་དེར་བོད་རྣམས་ཀྱིས་གྲོས་
 བྱས་ཏེ། རྩེ་ནས་མི་བཞི། དབུས་ནས་མི་གསུམ་སྟེ་བདུན་མདོ་ཁམས་སུ་ཕྱིན་ནས་དུག་མཁན་
 པོ་དང་མཇལ། སྒོ་མ་བྲིམས་རྣམས་རྩྭ་པར་སྒྲངས། དེར་སྒྲ་མུ་ཏུར་གྱི་ཞལ་ནས། སྤྱིར་བོན་
 ཆོས་གཉིས་བཟུན་པ་ཁྱད་མེད་ཀྱང་། བདག་གི་འདུལ་རྒྱུད་བོན་ལ་ཐུག་ཅིང་སོ་སོ་སྟོན་ཐར་གྱི་སྟེ་
 ཡིན་པས། དེའི་སྟེ་བཟུང་། ཚུལ་དང་བྲིམས་ལ་སྟོད། མཁན་པོ་མི་བཟུང་པའི་རྟ་གས་བཞི་དང་
 དུ་ལོངས། ཁྱེད་རྣམས་ཀྱི་བཟུན་པ་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཡོང་སྟེ། སངས་རྒྱུ་ཀྱི་བཟུན་པ་གང་དར་ཡང་
 ལེགས་པ་ཡིན་གསུངས་སོ། །

བོན་ལ་ཐུག་པའི་བཀའ་རྟགས་བཞི་ནི། ཤམ་ཐབས་ཀྱི་ཀ་བ་སྟོན་པོ། ཐང་བའི་སྒྲམ་
 ཆངས་སྟོན་པོ། ལྷུར་བྱ་སྟོན་པོ། གདིང་བ་སྟོན་པོ་དང་བཞི་ཡིན། སྤྱུ་ལྷུ་མེས་ཀྱིས་སྒྲ་ཆེན་འདས་
 ཁར་མཇལ་སྟེ། འདས་རྩེས་སུ་མཁན་པོའི་གདུང་ལ་སྒྲངས་པ་ཡང་ཡོད་པར་འདུག དིང་སང་
 ཁ་ཅིག་ན་རེ། སྒྲ་ཆེན་མུ་ཏུར་དེ་བན་རྟེ་ཡིན་པར་ཞེས་པ་ནི། དེ་ཉིད་བཟུན་པའི་རྟ་འཛིན་
 པོན་པོ་ཡིན་ཀྱང་། གྲུབ་མཐའ་ཕྱོགས་མེད་ལ་མཁས་པས། སྤྱོད་བོན་གྱི་འདུལ་བ་བོན་པོ་རྣམས་
 ལ་བཤད། ཉིན་ཕྱིད་ཐུགས་རྒྱུད་ཐུགས་པ་རྣམས་ལ་བཤད། ཕྱི་དྲོ་ཆོས་ཀྱི་འདུལ་བ་ཆོས་པ་
 རྣམས་ལ་འཆད་པར་འདུག་པ་ལ་འབྲིས་བྱས་ནས། སྟོབ་དཔོན་གསང་བར་འདོད་པའི་བསྟོན་
 ཆོག་གོ། །དེ་ཡང་རྩེ་གི་མི་བཞི་ནི། ལོ་སྟོན་རྩྭ་རྩྭ་དབང་ཕྱུག རྩེ་གི་ཤེས་རབ་སང་གེ འ་ཞ་

རྒྱལ་བ་སློ་གྲོས། འབྲེ་ཡེ་ཤེས་སྣང་པོ་དང་བཞིའོ། །དབུས་ཀྱི་མི་གསུམ་ནི། ལྷ་མེས་ཚུལ་ཁྲིམས་
 ཤེས་རབ། རག་ཤི་ཚུལ་ཁྲིམས་འབྱུང་གནས། ས་ཡེ་ཤེས་སློ་གྲོས་དང་གསུམ་མོ། །དེ་ལ་བཟླ་བ་
 རྒྱ་ཆེན་པོ་འཕེལ་བ་ནི། ལྷ་མེས་ལ་སོགས་དབུས་ཀྱི་མི་གསུམ་ལ། གཞུའི་ཀྱན་དགའ་ར་བ་དང་།
 འཕན་ཡུལ་རྒྱལ་མང་ལ་སོགས་སྡེ་ཆེན་མང་དུ་འཕེལ། རྩང་གི་མི་བཞིའི་ལོ་རྟོན་ལ། རྩ་རག་
 རྒྱལ་གོང་མང་། དེས་གོང་འོག་པ་དང་། འཕྲང་འབྲོག་མར་པ་ལ་སོགས། རྟོན་དུ་བཟླ་བ་དར་
 ཕྱར་བ་ལྟར་འཕེལ། རྩང་གི་ཤེས་རབ་སེང་གེ་ལ། འཇང་རྟོན་ཁྲོད་པ་རྟ་ནག་བྱེད་ཆང་པ་ལ་
 སོགས་མང་དུ་འཕེལ། འ་ཞ་རྒྱལ་བ་སློ་གྲོས་ལ། ཤངས་ཀྱི་དགོ་འདུན་བྱེད་ཕྱག་པ། གཡའ་མར་
 རྟེ་ཆ་ལ་སོགས་སྡེ་མང་དུ་འཕེལ་ལོ། །འབྲེ་ཡེ་ཤེས་སྣང་པོ་ལ། གཡས་རུ་སྤོ་པོ་རི་བ་དང་།
 ཤམ་ཐབས་སྤོ་མོ་ལྷགས་ལ་སོགས་སྡེ་མང་དུ་འཕེལ་ལོ། །དེ་རྩམས་ཀྱིས་དབུས་རྩང་དུ་བཟླ་
 བ་མེ་མཆེད་པ་བཞིན་དུ་དར་ཞིང་། རོ་གདན་སྡེ་བཞི་ཡང་དེ་དག་ལས་གྱུས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་
 རྩམས་ཀྱི་ནང་ནས་ཀྱང་རྩང་དུ་འབྲེ་དར་ཆ་ཆེ། དབུས་སུ་སྤོ་རག་གཉིས་དར་བར་འདུག དེ་
 དུས་སུ་བོད་དུ་འདུལ་བ་ཁམས་ལྷགས་སམ། བོན་གྱི་མཁན་རྒྱུད་ལས་མ་གཏོགས་པ་ནི། ལས་
 རྟོན་གྱི་མཁན་པོ་ལྟར་རྩང་བའི་རྒྱུད་ལས་མེད་དེ། དེས་རྒྱ་གར་གྱི་ཡུལ་ཀ་མ་ལ་ཤི་ལའི་གཙུག་
 ལག་ཁང་དུ་ཁྲིམས་སྤངས་ཏེ། བྱ་སེལ་མ་བྱས་ནས་སྤངས་སྐད། གཞན་བོད་ཀྱི་བཙུན་པ་ཀྱན་
 བོན་གྱི་མཁན་རྒྱུད་ཡིན་ཏེ། བཀའ་རྟགས་ཕྱག་རྒྱ་བཞི་དང་། སྡེ་ཅིག་ཏུ་གནས་པས་ཤེས་སོ། །
 བྱིས་རོ་རྩེ་བོད་དུ་བྱོན་དུས། སྤར་བོན་ལ་སྤངས་པའི་སྡོམ་པ་དོར་ཏེ། ད་ནི་རང་གི་སྡོམ་པ་
 སྤང་དགོས་ཞུས་པས། སྤར་རི་ལྟར་ཕོགས་གསུང་། གཞན་དོན་དུ་སྡོམ་པ་སྤངས་ནས་བསྐྱུང་
 བའི་རྩ་བཞི་ཕོག་ཞུས་པས། དེ་ནི་བྱང་སེམས་ཀྱི་སྡོམ་པར་ཡང་འགོ་བར་འདུག འོ་སྐོལ་གྱིས་ནི་
 ཉན་ཐོས་ཀྱི་སྡོམ་པ་དངོས་འབོག་པས། སྤར་མ་ལྟར་སྤངས་ཤིག་གསུང་སྐད། འདུལ་བ་བོན་ལ་
 ཐུག་པ་ནི་ངེས་པ་ཅན་དུ་འདུག་སྟེ། རྒྱལ་པོ་ཁྲི་སྤང་ནས་རྒྱལ་རབས་གསུམ་གྱི་དུས་སུ། ངམ་
 ལྷག་ར་སྤྱ་གོང་གི་རྟེན་བ་རྒྱལ་པོ་སྤང་དར་མ་ཞེས་པ་འབྱུང་ནས། དེས་ཆོས་བསྐྱབས་པར་བྱེད་
 ཅིང་། དབུས་རྩང་གི་བན་རྟེ་དེ་རྩམས། སྤར་ཐུ་རྩར་དགོངས་པ་གསལ་ལ་སྡོམ་པས་ལེགས་པར་
 འགྱུར་ཞིང་། བཟླ་བ་རྒྱ་ཆེན་པོ་འཕེལ་བར་སློབ་དཔོན་པདྨའི་ལུང་བཟླ་བ་ལའད་སྐད་དོ། །

དེ་ནས་བོན་གྱི་མཁན་བརྒྱུད་ནི། གཉིས་བཙུན་ཨ་རིན་ནས། ད་ལྟ་བར་དུ་མཁས་བཙུན་

བཟང་གསུམ་ཟམ་མ་ཆད་ཅིང་བཟན་པ་རྒྱ་ཆེར་འཕེལ་ལོ། །གཉིས་སྟག་ཅེ་འགར་རིན་པོ་ཆེ་སྟེ་
ན་ག་དཔལ། གཉིས་ལག་དྲུག་ ཤེར་བཙུན་གཡུང་དྲུང་པ་ལུང། གྱུར་བཙུན་གཡུང་དྲུང་རྒྱལ་
མཚན་རྣམས་ལ་རིམ་པར་བརྒྱུད་དོ། །དེའི་མཁན་བྱ་འཆོ་བཙུན་ནམ་མཁའ་རྒྱལ་མཚན་དང་།
གཡུང་བཙུན་མཁས་པ་ཇོ་གདུང་གཉིས་སོ། །དེ་གཉིས་ཀྱིས་དགོངས་མཛད་དམ་པ་རི་ཁྲོད་ལ་
ཁྲིམས་པོ་གསལ། དེས་ཡར་མེ་པ་ཤེས་རབ་འོད་ཟེར་ལའོ། །དེ་དག་ནས་བྱ་ཁྱེ་མེའུ་ཀུན་ཏུ་
མཛད་སྟེ་ད་ལྟ་བར་དུའོ། །གཉིས་པ་ཐུགས་པས་བཀའ་ལ་ནི་མང་དུ་ཡོད་ཀྱང་། འང་ཁྱེད་གི་
བོན་སྐོར། རྒྱ་གར་གྱི་བོན་སྐོར། ཡོངས་ལུགས་གྱི་བོན་སྟེ་དང་གསུམ་པོ་དེས། གཙོ་ཆེ་བ་ལགས་
ཏེ། དང་པོ་སྣང་བཞེར་ལོད་པོ་ནས། འང་ཁྱེད་གི་གྲུབ་ཐོབ་བདུན་འདས་པའི་ཐ་མ་གྱུ་རུབ་
བོན་རྒྱལ་བཙན་པོ་རིག་འཛིན་ཐོབ་སྟེ་གཤེན་སྟེ་དགའ་ཡན་ཆད་ལ་བོད་དུ་བཞུགས་ནས་ཁྱེད་
བྱིད་མུ་དུར་དང་གུམ་པ་རྩ་ཅེ་གཉིས་ལ་གདམས་པ་གཏད་སྟེ། ཁོང་ཉིད་སྐུ་ལྷས་གཡུ་བྱ་ཁྱེད་གི་
དུ་སྐུ་ནས། རུབ་ཕྱོགས་སེན་པོའི་ཁ་གཙོན་དུ་གཤེགས་སོ། །དེ་ནས་རིམ་པར་དར་བའོ། །རྒྱ་
གར་སྟན་རྒྱུད་ན་གཤེན་དུན་པ་ནས། ཆོ་དབང་རི་ཁྲོད་པ་འཕོ་བ་གོང་འཇུག་རྒྱུད་དེ་བཞུགས་
པ་ལ། ལུང་བོན་རྩ་གཉིན་དང་ཉང་སྟོད་དུ་མངལ་ནས། དུང་དུ་འག་དང་ཆེ་བར་བཞུགས་ནས་
ཁྱེད་སྟེ་དར་བའོ། །དབལ་ཆེན་རྩམ་པ་ལ་སོགས་ཡོངས་ལུགས་གྱི་བོན་སྟེ་རྣམས་ནི། མེ་ཉག་ཁྱེད་
གསལ་གྱིས་འང་ཁྱེད་ཀྱི་ཡུལ་ནས། སྤང་ཁྱེད་མོ་ལ་བཀའ་སྟེ་འོང་། མདོ་ཁམས་སྤང་དུ་
མེན་ཏི་སྟོན་པ་ཤེས་རབ་གྲགས་པ། ཤར་རྩང་དུང་ལུ་སྟེ་ཅེ་མ་ལ་དང་། ཁྱེད་འཕགས་ཁྱེད་མོ།
ཁྱེད་སྟེ་སྟོན་པོ་ལ་སོགས་གྲུབ་ཐོབ་གྱིས་ཟམ་མ་ཆད་ཅིང་། བཟན་པ་སྤྱིའི་ས་བོན་ནམ། བོན་
གྱི་བཟན་པ་མཐའ་ནས་རྒྱ་ཆེར་སྟེལ་བའི་གཞི་རྩ་ཀྱུར་ཞེས་གྲགས་སོ། །གཞན་ཡང་བཀའ་མའི་
ཕྱོགས་སུ་གཏོགས་པ་ནི། བོན་ཞིག་གི་དྲི་མེད་རྩན་སྟེལ་ལ་སོགས་ཏེ། མདོ་དབུས་ཁམས་གསུམ་
དུ། རིག་པ་གཞི་བརྩོལ་གྱིས་བོན་སྟེ་ཁ་གཅིག་བྱུང་ངོ། །

གསུམ་པ་ལ་བཟན་པ་ཁད་དང་རིམ་གྱི་དར་ཚུལ་ནི། བོད་གྱི་རྒྱལ་པོ་སྤང་དར་མ་དང་
དུས་མཚུངས་སོ། །རྒྱ་བོད་ཉོར་གསུམ་སོ་འཛམས་སུ། མེ་ཉག་འཕྱུར་རྒྱལ་པོ་བྱུང་བའི་རིང་ལ།
བོན་ཀྱང་འདུལ་བའི་དབྱ་བཞེས་ཏེ་སོ་ཐར་གྱི་རྒྱུད་པ་རུང་བཟང་འཕེལ་ལོ། །དེ་ནས་བཀའ་གཏེར་
གཉིས་ཀྱང་རིམ་པར་སྟར་བརྩོལ་ཞིང་འཕེལ་བ་ལགས་སོ། །དེའི་རྗེས་སུ་རི་སྟོན་ཉོར་གྱི་རྒྱལ་

རབས་བཅུ་གསུམ་བྱུང་ཙམ་ནས། རྒྱ་བོད་རྟོར་གསུམ་འཇང་སོག་པོ་མི་ཉག་རྒྱ་གར་ཟངས་སྒྲིང་
 རྒྱ་ཆད་དོ། །ཡུལ་ཁམས་མང་པོ་ལ་རྒྱལ་ཁྲིམས་ཟུག་པའི་དུས་སུ། བོད་ཀྱི་བོན་པོ་ལ་ཡང་། དེ་
 ཡོན་ལས་འཛིན་ཉི་ཤུ་ཙམ་གཅིག་ཙམ་བྱུང་ནས། སྤུ་ལྷ་མེ་འུ་ལ་སོགས་མདོ་དབུས་ཁམས་གསུམ་
 དུ། བོན་ཀྱི་བཟུན་པ་རེ་རྒྱུས་སུ་འབྱུང་བ་ལས་སོགས་སོ། །དེ་ནས་རྟོར་ཀྱི་རྒྱལ་ས་ཤོར་ནས།
 ཤར་ཕྱོགས་སུ་རྒྱ་ནག་ལ་ཏས་མིན་ཐས་ཙོང་རྒྱལ་པོ་རྒྱ་མོ་སྤང་གི་ལོ་ལ་རྒྱལ་སར་བཏོན་ནས།
 ཏས་མིན་འདི་ཡན་ཆད་དུ་རྒྱ་ནག་རྒྱལ་རབས་ལྷ་ཙམ་བྱུང་བའི་རིང་ལ། བོད་དུ་བོན་ཀྱི་བཟུན་
 པ་མཐོ་དམན་སྟོམས་པར་གནས་ཤིང་། སེར་གྱོན་དང་འཕྲེང་ཐོགས་ནི་མང་དུ་འཕེལ་བ་ལེགས་
 སོ། །ཤོས་ཙོང་ཡབ་སྐུ་ཀྱི་རྩ་བའི་སྒྲ་མཛད་དངོས་ནི། རྒྱ་ནག་གི་བོན་པོ་ཙང་ཐས་སྤེ་བྱ་བ་
 ཡིན། བོད་སྐད་དུ་གནམ་ཀྱི་བོན་པོ་ཟེར་བའོ། །བཞི་བ་ཞོར་འབྱུང་ནི། དན་པའི་ཞལ་ནས། ཕྱི་
 དུས་བོན་འདི་ཐས་ཀྱང་མི་རྒྱུ་རང་ཤུགས་བཅོལ། ཞེས་དང་། མཐའ་ཡི་དམག་རྣམས་སྟོན་
 ཁའི་ལོ་རྟག་བཞིན་དུ་བཅོལ། བོད་འབངས་མི་རྣམས་འདུལ་ཞིང་འཁོལ། ཁྱེད་རྣམས་ཉམས་
 ཤིང་དམག་དུས་ན། བོན་རྣམས་དར་ཞིང་སྟོད་པར་མཆིས། གསུངས་སོ། །གཞན་ཡང་ལུང་
 ཐམས་ཅད་ནས། རྒྱལ་པོ་མང་དུས་སུ་ཤ་མོང་སྤང་བཅོལ་བཞིན་དུ། བོན་ཀྱི་བཟུན་པ་མཐའ་
 རས་དར་སྟེ་འོང་བར་བཤད་དོ། །གཞན་ཡང་དུས་ཀྱི་ཐ་མར་གྱུར་ཙམ་ན། མི་རྣམས་ཟས་སོག་
 ལ་བྱེད་པ་འབྱུང་། གོས་ལྷགས་ལ་བྱེད་པ་འབྱུང་། ལུས་སུ་ཐིག་ལ་བྱེད་པ་འབྱུང་། ལམ་ཡོང་ཆེ་
 ལ་བྱེད་པ་འབྱུང་། ཉལ་ས་སྒྲ་གོང་ལ་བྱེད་པ་འབྱུང་། ལྷགས་འཕྲོ་བའི་གཡུལ་ལྷ་འཛིན། དེ་
 དུས་རིགས་ངན་མི་ལ་བོན་གྱིས་ས་བོན་འདེབས། བོན་པོའི་ཆོགས་རྣམས་རིགས་པའི་ཁྱུང་ཆེན་
 འཕྱོ། འཕྱུ་རུ་བདག་ཀྱང་བོན་ཀྱི་བཟུན་པ་འཛིན། དེ་དུས་རིགས་ངན་མི་ལ་བོན་གྱིས་ས་བོན་
 ཐེབས། དེ་ནས་ཤར་ཕྱོགས་ནས་ཅན་བཞིའི་རྒྱལ་པོ་བྱ་བ། རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་བཞི་འབྱུང་སྟེ། བོན་
 པོའི་སྟོན་པོ་ཅན་དང་། རྩིང་བུའི་པོ་བྱང་ཅན་དང་། བོད་བུའི་རྣ་མཆོག་ཅན་དང་། མི་ཤའི་ཟ་
 མ་ཅན་དང་བཞི་འབྱུང་ནས། བོན་ཀྱི་བཟུན་པ་དར་ཞིང་རྒྱས་པར་བྱེད། ཅས་པ་རྣམས། པད་
 འབྱུང་གིས་གསུང་བ་ལ་དོན་བསུས་པའོ། །

༼བཟླན་པ་ཅི་ཙམ་གནས་པའི་ཡུན་ཚད་བཤད་པ༽

བཞི་བ་བཟླན་པ་ཅི་ཙམ་གནས་པའི་ཡུན་ཚད་ལ་ལྟ་སྟེ། ཡུན་ཅི་ཙམ་གནས་པ། ས་
མཚམས་གང་ནས་བཅི་བ། ལྷ་ཅི་ཙམ་སྤང་བ། ད་ཅི་ཙམ་གནས་པ། དེ་ལ་ཐེ་ཙམ་སེལ་བའོ། །
དང་པོ་ནི། མི་མཐུན་པ་མང་ཡང་ཁྱུངས་གཙང་གི་ལྷང་། མདོ་གཟེར་མིག་ལས། གཤེན་རབ་
ཉིད་ནི་སེམས་ཅན་མི་རྣམས་ཀྱི་མི་ཚེ་ལོ་བརྒྱ་ཐུབ་པའི་དུས་ཀྱི་ཚྭ་པ་ལ་བྱོན་པ་ཡིན་དེ། ལྷ་
ཅུ་སྐྱུ་འདུལ། ལྷ་ཅུ་གསུང་གིས་འདུལ། ལྷ་ཅུ་ཐུགས་ཀྱིས་འདུལ། དེ་ལྟར་དགྲ་བཅུ་ལོན་
ནས་ཆེ་ལོ་བཅུ་ལ་ཐུག། བཅུ་པའི་དུས་སུ་སྤང་གི་ཚྭ་པ་འབྱོན། ཞེས་ཞི་ཁྱོ་ཅ་འགྲེལ་དང་།
བསྐྱུགས་བྱང་གཉིས་དོན་མཐུན། ལྷ་ཅུ་འདུལ་བ་ལྟ་བུ་ཐུག་དུག། གསུང་གིས་འདུལ་བ་ལྟ་
བུ་ཐུག། ཐུགས་ཀྱིས་འདུལ་བ་ལྟ་བུ་ཐུག་དུག། དུས་མེད་རྟགས་རྣམས་འཛིན་པ་ལྟ་བུ་ཐུག་
གཅིག་སྟེ་བཙུག་དོ། །ལྟ་བུ་ཐུག་བཅུ་བརྒྱད་པོ་དེ། རྟོང་ཐུག་དགྲ་བཟླན་པ་གནས། ཞེས་
སོ། །དེ་དག་ནི་ཆེ་ལོ་ཁྱོ་ནས་བཟླན་པ་ཅི་ཙམ་གྱི་ཡུན་ཚད་ཡིན་གྱི། དེའི་གོང་དུ་ཆེ་ལོ་བརྒྱ་
པའི་ཁམས་སྤེལ་རྟོང་ཐུག་གཅིག་དང་ཡོངས་སུ་མི་ལོ་ཁྱོ་ཐུག་གཅིག་གནས་པ་ཡིན་ཏེ། ལྷ་
འགྲེལ་ལས། ལྷ་སྐྱུ་འགྲེལ་དང་། གཉེན་འཐིང་གི་གཏེར་མ་རྣམས་ནས་བཟླན་པ་རིན་པོ་ཆེ་ལོ་
ཁྱོ་ཐུག་གཅིག་གནས་པར་བཤད་པས་གྲུབ་བོ། །རིག་པ་ཡང་། གཤེན་རབ་ཀྱི་སྐྱེ་ཆའི་རྟོང་དུ།
ཐོན་གྱི་ཚྭ་པའི་བཟླན་རྟོང་གི་སེམས་ཅན་ལས་བཟང་དང་། ལྷ་ཐུའི་ཚྭ་པ་གཉིས་ཀའི་ཐོན་
ལམ་གྱི་ཚྭ་པས་འཛིན་ནས། དུས་བཟང་སྟེ་ལོ་རྟོང་ཐུག་གཅིག་དུ་ཆེ་ལོ་མ་སྤེལ་བའོ། །ཁ་ཅིག་
ཚྭ་པས་འདས་རྒྱུ་འཕྲི་བར་མདོ་ལྷང་འདྲེན་ཀྱང་དེ་ནི་དེ་གོང་ནས་མ་སྤེལ་བའི་ལྷང་མ་ཡིན།
གཉིས་པ་ས་མཚམས་ནི། འདིར་བཟླན་པའི་གཙོ་བོ་ཤིང་པོ་བྱི་བའི་ལོ་ལ་འཁྱུངས། མི་
ལོ་སྐྱེ་རྟོང་ལྟ་བུ་བཞུགས། དེའི་ལྷང་ལོ་རྒྱས་སུ་བྱངས་ཚར། ལྷ་ལོ་ལྷག་གི་དགུན་རྒྱ་ར་བའི་

གསུམ་པ་ལྷ་ཅི་ཙམ་སྤང་ནས། བཟླན་པའི་གཙོ་བོ་ཤིང་པོ་བྱི་བའི་ལོ་ལ་འཁྱུངས། མི་
ལོ་སྐྱེ་རྟོང་ལྟ་བུ་བཞུགས། དེའི་ལྷང་ལོ་རྒྱས་སུ་བྱངས་ཚར། ལྷ་ལོ་ལྷག་གི་དགུན་རྒྱ་ར་བའི་

གནམ་སྟོང་ལ་གཤེགས། དེ་ལ་དང་པོར་ཆོ་ལོ་མ་ཐི་བར་ལོ་སྟོང་། ཐི་ན་ཉིས་སྟོང་ལ་བརྒྱ་དང་།
བསྟོམས་པས་སྟུང་སྟོང་ལ་བརྒྱའོ། རྟོན་པ་འདས་ནས་ལི་ཤུ་འབྲུངས། དེ་དགུང་ལོ་ཉིས་སྟོང་ལ་
བརྒྱ་བཞེས་དུས་ཚུ་མོ་ཕག་གི་ལོ་ལ། ཁྱི་སྟོང་གིས་བོན་བསྐྱབས་པའི་དབྱ་བཟུང་ཞིང་། དེ་ནས་
ལོ་ངོ་མཐོང་གཉིས་ནས་ཤིང་མོ་སྤང་གི་ལོ་ལ། གཏེར་ཁ་རྣམས་སྤུས་པ་ཡན་ཆད་ལ། བཟུན་པ་
མི་ལོ་སྟོང་ཕྱག་དྲུག་དང་ལོ་གཉིས་སོང་། དེའི་ལུང་ནི་ལྷུང་འབར་ཁྲད་དོན་ལ། རྟོན་པ་ལྷ་དན་
འདས་འོག་དུ། གཏུང་འཛོལ་བྱ་ཡེ་གཤེན་ལི་ཤུ་སྟག་རིང་དུ་སྐྱེ་སྐྱུལ་ཞེས་པ་དང་། ཡང་ཆེད་ལོ་
རྒྱུས་ལས། མི་ལོ་བརྒྱད་བཅུ་ཙམ་གཉིས་བཞེས་ནས། སྟག་གཟིག་ཡུལ་འོ་མོ་མོ་སྤང་ཆེན་བྱོན་པར་
བཤད་དོ། །དེ་ཡང་ལན་འགའ་བྱོན་པའི་དང་པོ་ཡིན་པར་ཤེས་སོ། །བསམ་ཡས་ཀྱི་བསྐྱལ་བ་
རབ་འབྱིང་ཐ་གསུམ་གྱི་ཁ་བྱང་ལས། སྟག་གཟིག་འོ་མོ་མོ་ལུང་རིང་དུ། གཤེན་རབ་གཏུང་རྒྱད་
ལྷ་ཆོ་དངོས་དང་། ལི་ཤུ་མཇལ་བར་གསུང་སྟེ། རྟོན་པ་ལྷ་དན་འདས་ནས་མི་ལོ་བརྒྱད་ནས་ལྷ་
ཆོ་བྱོན་ནས། མི་ལོ་གསུམ་དུ་བཞུགས་པར་མདོ་ནས་གསུངས། དེ་ནས་ལི་ཤུ་ལོ་བརྒྱད་བཞེས་
དུས་དང་མཇལ་བར་ཤུགས་ལ་ཟེར་རོ། །རྣམ་དག་དང་མཛོད་མདོ་ནས་བཤད་པའི་སྟག་མེར་
ལི་བེར་ནི་གཤེན་གྱི་དུས་སྟེ་ཡོད་ལ། ལི་ཤུ་ནི་གཏུང་རྒྱད་བཅུ་གསུམ་གྱི་བོན་མོ་སྟག་མེར་ལི་
མེར་མིན་ཞིང་། གཤེན་རབ་དང་མཇལ་བའི་ལོ་རྒྱུས་མཛད་པས་སོ། །ཡང་ནི་ལི་ཤུ་སྐྱེ་བ་གོང་མ་
བོན་པོ་གོང་ད་གོང་རྒྱུད་བྱ་བ། གཤེན་རབ་ཀྱི་བཟུན་པ་བཞག་ས་ཡིན་པར་སྐྱེས་རབས་སྟེ་
བཤད་སྐད། རྟོན་པ་ཞལ་སྟོབ་ཀྱི་སྟག་མེར་ལི་མེར་ནི་དེ་དུས་ཀྱིས་མཚན་འབྱུར་ཡིན་ཀྱང་སྤིང་
དོ། །རྫོགས་ཆེན་འཁོར་བ་དོང་སྟགས་ལས། བདག་ལི་ཤུ་སྟག་རིང་གི་ཆོ་ལ་དབང་བའི་རིག་
འཛིན་ཐོབ། ལོ་ཉིས་སྟོང་ལ་བརྒྱ་ལ་འགོ་བའི་དོན་བྱས་སོ། །དེ་ནས་བོན་བསྐྱབ་དུས་ཐོན་ནས།
རྒྱལ་པོའི་སྤུ་མ་ལ་ཉན། རྟོན་པོ་ནི་གཏུག་པ་ཆེན་པས་སྤུ་མ་བསྐྱལ་ལོ། །

དེས་བོན་རྩལ་ནས་བཀའ་དམ་པ་འདི་སྟོ་བྲག་ཁོམ་འཐིང་གི་གཙུག་ལག་ཁང་དུ་སྤུས་ཞེས་
སོ། །དེ་དུས་ཁྱི་སྟོང་གིས་བསྐྱབས་པར་ལུང་དེ་ཉིད་ལས་བཤད་དོ། །དེ་ནས་ལོ་ངོ་མཐོང་གཉིས་
ནས། ཤིང་མོ་སྤང་ལོ་ལ་གཏེར་ཆེན་རྣམས་སྤུས་ནས་རྩལ་པའི་ཉིང་རྫོགས་པར་མདོན་ཏེ། བསྐྱགས་
བྱང་ལས། སྤང་ལོ་དཔྱིད་ཆེ་ར་བའི་གཏུགས་ལ། བོན་རྣམས་སྤེ་དང་ཆན་དུ་སོ་སོར་བྱེ་ནས་
གཏེར་ཁ་རྣམས་སྤུ་སྤུས་པར་གསུངས་སོ། །དེ་ཡང་ཁྱི་སྟོང་དེ་རྒྱ་པོ་ཉིད་ལོར་འབྲུངས། རྒྱ་པོ་

སྟག་གི་ལོ་ལ་ཉི་ཤུ་ཅུ་གཅིག་ལོན་པའི་དུས་སྤྱི་ཚེས་ཀྱི་བཟུང་ཆེས་བྱས། དེ་ནས་ཡང་ལོ་ཉི་ཤུ་ཅུ་
 གཉིས་ནས་ཤིང་མོ་སྤང་ལོ་ལ་བོན་བསྟུབས། དེ་དུས་རྒྱལ་པོའི་ལོ་བཞི་བཅུ་ཞེ་བཞི་ལོན། དེ་ནས་
 ལོ་སྟོར་གཅིག་ནས་མེ་མོ་སྤང་ལོ་ལ་ལྔ་བཅུ་ཅུ་གྲག་ལོན་ནས་འདས་པ་སྟེ། དེ་ཆེས་ན་ཁྲི་སྤོང་གི་
 ལོ་སྟོང་དང་ལོ་གྲངས་ལ་མེ་མཐུན་པ་མང་ཡང་། ཏྲ་ལོ་ལ་འབྱུངས་ནས་ལྔ་བཅུ་ཅུ་གྲག་པ་སྤང་
 ལོ་ལ་འདས་ཞེས་པ་དེ་དང་རང་བཞིན་གཉིས་ཀའི་ལུང་ལ་མང་ངོ་། རྒྱལ་པོ་དེའི་ཆེ་སྤང་ལ་
 བོན་ལུབ་པ་ཡང་། བསྟུགས་བྱང་ལ་སོགས་ལུང་རྣམས་མཐུན་ནོ། བཀའ་འབུམ་ལས། ཁྲི་སྤོང་
 གི་དགྲུང་ལོ་བཅོ་བརྒྱད་ཡན་ཆད་དུ། ཆེ་བཀྱར་དང་བསྟོད་པ་བོན་ལ་བྱེད་པར་བཤད་དོ། རྒྱེ་
 རྒྱེ་མེ་མོ་སྟུལ་གྱི་ལོ་ལ་གཤེན་སྟུང་གསུམ་གཏེར་ཐོན་པ་ཡན་ཆད་དུ། དུག་ཅུ་སྟོར་བཞི་དང་ལྔ་
 བཅུ་ཅུ་གཉིས་སོང་། དེ་རྒྱང་ནས་ཉིས་བརྒྱ་དང་དགུ་བཅུ་གོ་གཉིས་སོ། རྒྱེ་ལ་ཐེ་ཆོམ་མེད་དོ། །
 གཞན་ཐེའི་བཟུང་ཆེས་ལོ་ཡང་། ཁྲི་སྤོང་གི་མཚན་ཁྲི་གཙུག་ཐེ་བཅན་ཞེས་ཀྱང་བྱ་སྟེ། དེས་རྒྱ་
 སོ་སྟག་གི་ལོ་ལ་བཟུང་ཆེས་བྱས་པ་དང་། དེ་ནས་མེ་པོ་འབུག་གི་ལོ་ལ་ལྔ་སྟུང་མ་ཡབ་སྐུ་གསུམ་
 ཡུལ་དུ་འཛོམ་དུས་བཆེས་པའི་བར་ལ། ལོ་སྟུམ་བརྒྱ་དང་བཅུ་བཞི་སོང་བས་སོ། རྒྱེ་ལོ་ལོ་དེ་
 ལ་གཤེན་གྱིས་གཏེར་ཐོན་པ་ནི་ཀུན་ལ་གསལ་ལོ། རྒྱེ་ནས་རྒྱ་སྟུལ་གྱི་ལོ་ལ། གཤེན་གྱིས་དར་
 ཐོང་ལྷ་ཁང་གི་མིང་བཏིང་པ་ཡན་ཆད་དུ། ལོ་གཉིས་བརྒྱ་དང་བདུན་ཅུ་དོན་དུག་སོང་། སྟུལ་
 ལོ་ཡང་ཡར་བཆེ་བའི་ལུགས་སོ། རྒྱེ་ནས་ལུགས་པོ་ཏའི་ལོ་ལ་དར་ཐོང་དུ། རང་གོལ་བདེ་བ་
 ཡན་པ་ལ་སོགས། གཤེན་གྱི་སྟོབ་དཔོན་རྣམས་ཀྱིས་བཆེས་པས། ལོ་དགུ་བཅུ་གོ་བདུན་སོང་།
 བསྟོམས་པས་གཤེན་གྱིས་གཏེར་ཐོན་པ་དང་དེའི་བར་དུ་ལོ་སྟུམ་བརྒྱ་བདུན་ཅུ་དོན་གསུམ་སོང་།
 དེ་ཡན་དང་གཤེན་སྟུར་བྱིན་ཆད་ལྔ་རབས་པ་དེ་རྣམས་ཀྱིས་ཆེས་པ་ལ་བརྟེན་ནོ། རྒྱེ་ནས་ད་ལོ་
 ས་མོ་ལུག་གི་ལོ་ཡན་ཆད་དུ། ལོ་བཞི་བཅུ་ཅུ་དགྲུ་སོང་སྟེ། འདི་ནི་མདོ་སྟོད་དུ་ཁྱུང་པོ་རིན་པོ་
 ཆེ་པ་རིན་ཆེན་རྒྱལ་མཚན་འདས་པའི་ཕྱི་ལོ་དེ་ལ་བཆེས་པའོ། རྒྱེ་དག་དང་བཅས་པ་དྲིལ་ནས་
 ལོ་བཞི་བརྒྱ་ཉི་ཤུ་ཅུ་གཉིས་སོང་ངོ་། རྒྱེ་རྣམས་ནི་དུས་ཐག་ཉེ་བས་ཇི་ལྟར་ཆེས་ཀྱང་ནོར་བ་
 མེད་དོ། རྒྱེ་ཤིང་མོ་སྤང་ལོ་ལ་ཁྲི་སྤོང་གིས་བོན་བསྟུབས་ནས་དེའི་བར་དུ་ནི། ལོ་བདུན་
 བརྒྱ་དང་བཅུ་བཞི་སོང་ཞིང་། ཡོངས་སྤྱིལ་བས་གཤེན་རབ་མེ་བོའི་བཟུང་པ་ལ། ས་མོ་ལུག་
 ལོ་ཡན་ཆད་དུ། ལོ་སྟོང་ཐག་དུག་དང་བདུན་བརྒྱ་དང་བཅུ་དྲུག་ལྔར་འདས། དེས་ནི་དིང་སང་

འཛམ་བུ་སྤྱི་བའི་ཆོ་ཆད་ནི། བཞི་བརྒྱ་ཞེ་གསུམ་པའི་དུས་ཡིན་ཏེ། རྩ་བརྒྱ་ཁ་རལ་གྱི་དུས་
སོ། །རྒྱལ་བའི་བཟུང་བ་སུམ་བརྒྱ་ཕྱག་གསུམ་དུ་ཆེ་བའི་བར་མ་ན་ཡོད་ལགས་སོ། །བཞི་བ་
བཟུང་བའི་ལྷག་མ་ད་ཅི་ཙམ་ཞིག་གནས་ན། ལོ་སྟོང་ཕྱག་གསུམ་དང་ཉེས་བརྒྱ་དང་བརྒྱད་ཅུ་
གྲུ་བཞི་གནས་པའོ། །བརྒྱ་ལ་ཐུག་ནས་སྤང་གྱི་སྟོན་པ་འབྱོན་པར་ཀུན་ནས་བཤད་དོ། །

རྩ་བ་དེ་ལ་ཐེ་ཆོམ་སེལ་བ་ནི། བཟུང་ཆེས་དེ་དག་མ་ངས་ཏེ། གཞན་ཟེའི་བཟུང་ཆེས་
དང་མ་མཐུན་པའི་བྱིར། གཞན་ཟེས་ནི་དུས་འདི་ལ་ཆོ་ལོ་དུག་ཅུ་ཆ་རྩ་བའི་དུས་སུ་འདས་པས་
སོ་ཞེ་ན། དེ་དང་མ་མཐུན་ཀྱང་སྟོན་མེད་དོ། །གཞན་ཟེའི་བ་རྣམས་ཀྱི་སྤྱབ་པ་ཆོ་ལོ་བརྒྱ་བའི་
དུས་སུ་བྱོན་པར་འདོད་པའི་ལམ་ལུགས་ཡིན་གྱི། དེ་ལྟར་འདོད་ཀྱང་བརྒྱ་བའི་དུས་སུ་ནི་མ་
ཡིན་ལ། སྤྱབ་པ་ནི་ཆོ་ལོ་བརྒྱད་ཅུའི་དམིགས་སུ་བྱོན་པར་ངས་ཏེ། ཞེ་ཁྲོ་རྩ་འགྲེལ་ལས། གཤེན་
རབ་མི་བོ་ནི་བརྒྱ་བའི་ཆོ་ཆད། ལྷ་སྤྱོད་དོན་གྱུ་བའི་བརྒྱད་ཅུའི་ཆད་ཅེས་དང་། དེ་ཉིད་ལས་ལོ་
སུམ་ཅུ་སྐུ་འདུལ་ཏེ་བོན་བཟུང་། སུམ་ཅུ་གསུང་གིས་འདུལ་ཏེ་ཆོས་སུ་བཟུང་། སུམ་ཅུ་ཐུགས་
ཀྱིས་འདུལ་ཏེ་འཕྲིན་ལས་རྣམ་བཞི་རྩ་བཟུང་། ཞེས་དང་བསྒྲགས་བྱང་ལས་ཀྱང་། བརྒྱ་སྤྱབ་
པའི་དུས་སུ་སུམ་ཅུ་སྐུ་འདུལ་ཏེ་སྐུ་དོ་བོར་བཞུགས་ཏེ་བཟུང་། སུམ་ཅུ་གསུང་གིས་འདུལ་དུས་
སུ། དམ་པ་ཏྲིག་དཀར་ཉིད་ལ་བཟུང་བ་བཞག་ནས་ཆོས་སུ་བཟུང་། སུམ་ཅུ་ཐུགས་ཀྱིས་འདུལ་
ཏེ་ཕྲིན་ལས་རྣམ་བཞི་རྩ་སྟོན། ཞེས་པས་སོ། །འཕགས་པ་མི་པམ་མགོན་པོ་དང་། ལྷ་སྤྱོད་དོན་
གྱུ་བ་དང་། དམ་པ་ཏྲིག་དཀར་དང་། རྒྱུ་སྤྱབ་པ་རྣམས་ནི་དོ་བོ་གཅིག་པའོ། །འོ་ན་གཞན་
ཟེ་རྣམས་ཀྱིས་དེ་བརྒྱ་བའི་དུས་སུ་བྱོན་པར་བཞེད་པ་དང་འགལ་ཞེ་ན། དེ་ནི་བརྒྱ་བའི་བཟུང་
པའི་བྱུར་སྤྱོད་ཀྱི་བཟུང་བ་ཡིན་པ་ལ་དགོངས་པར་ཟད་དོ། །གལ་ཏེ་བརྒྱ་བར་འདོད་ན་སྐྱོ་ཆོ་
བརྒྱད་ཅུ་ཆ་གཉིས་ལས་མ་སྤྱབ་པ་ཡང་འགལ་ལོ། །རང་གི་ལུང་ཁ་ཅིག་ལས་ཀྱང་རྒྱལ་བོ་སྤྱོད་
བཞིའི་དུས་ནི་ཆོ་ལོ་རྩ་བརྒྱ་བའོ། །ཞེས་པ་ཡང་ཕྱོགས་གཅིག་དེ་དང་མཚུངས་སོ། །དེ་ལྟར་མ་
ཡིན་ན་ནི་རང་གི་ལུང་ཐམས་ཅད་དང་འགལ་ལོ། །འོ་ན་གཤེན་རབ་སྐུའི་བཟུང་བ་མ་རྩོགས་
པར་སྤྱབ་པ་བྱོན་པ་ཡང་འགལ་ལོ་ཞེ་ན། དེ་དུས་བྱོན་པར་ཀྱང་གོང་དུ་ལོ་སུམ་སྟོང་ལྷག་ཙམ་
སོང་ཞིང་། ཕྱིར་ལ་གསུང་གི་བཟུང་བ་ལ་ཉེ་བས་སྟོ། །སྤྱངས་འབྱུང་ལས། བོན་གྱིས་བདུལ་
བའི་རྩེས་ལ་ཆོས་ཀྱིས་འདུལ་བར་དགོངས་ཏེ། ཞེས་གསུངས་སྐད། ཡང་སྐྱོ་འགྲེལ་དང་ཞེ་ཁྲོ་རྩ་

འགེལ་དང་བསྒྲགས་བྱང་ནམས་དོན་མཐུན་པར་སྐྱེས་འདུལ་བའི་དུས་སུ་སྐྱའི་གཤེན་རབ་བྱེ་བ་
 རྟེན་ རིགས་དྲུག་ལ་འདུལ་བའི་གཤེན་དྲུག་ཏུ་སྐྱེལ། འཛམ་གླིང་བྱེ་བ་ཕྱག་བརྒྱར་གཤེན་རབ་བྱེ་
 བ་ཕྱག་བརྒྱར་སྐྱེལ། གསུང་གིས་འདུལ་བའི་དུས་སུ་གསུང་གི་གཤེན་རབ་ཤུག་འཛམ་གླིང་ས་
 རས་ཆོས་སུ་བསྟན། སྤྱགས་ཀྱིས་འདུལ་བའི་དུས་སུ་ཞི་བ་བྱམས་པ་དང་། རྒྱས་པ་སྟོམས་བྱེད།
 དབང་ཕན་གཙུག་ཕྱད་དང་། དྲག་པོ་དམག་ཆོགས་བཏུལ་བ་དང་བཞི་བྱོན་པར་བཤད་དོ། །
 ལུང་མང་པོའི་སྟེ་འདུས་སོ། །

གཞན་ཟླའི་བསྟན་ཆེས་ལ། བསྟན་པ་གནས་ཡུན་མི་མཐུན་པ་མང་ཡང་། ལོ་ལྔ་སྟོང་དུ་
 གནས་པར་འདོད་པ་དེ་ཤས་ཆེར་གཙོར་བྱེད་ཅིང་། སྤུལ་པ་འདས་ནས་བརྒྱ་དང་བརྒྱ་བདུན་
 སོང་ནས། རྒྱལ་པོ་དགའ་བྱེད་བྱོན། དེ་ནས་ལོ་བརྒྱད་བརྒྱ་ནས། རྒྱལ་པོ་སྟོང་བྱོན། དེ་ནས་
 ལོ་ཉིས་བརྒྱ་སྟུམ་ཅུ་ཅ་བདུན་ནས། རྒྱལ་མཛོད་བྱོན། དེ་ནས་ལོ་བདུན་བརྒྱ་ཉི་ཤུ་ཅ་བཞི་ནས།
 དེ་བལ་ཡུལ་རྒྱལ་པོ་ཆོས་ཀྱི་གོ་ཆ་བྱོན། དེ་ནས་ལོ་བརྒྱད་བརྒྱ་བརྒྱ་བཞི་ནས། བལ་པོའི་རྒྱལ་པོ་
 འོད་ཟེར་གོ་ཆ་བྱོན། དེ་ནས་ཆུ་པོ་སྟག་གི་ལོ་ལ་བཙད་པོ་ཁྲི་གཙུག་གིས་བཙུག་ཏེ། ལོ་ཉིས་སྟོང་
 བརྒྱད་བརྒྱ་སྟུམ་ཅུ་ཅ་བརྒྱད་འདས་སོ། །དེ་ནས་ཤིང་མོ་ལྷག་གི་ལོ་ལ་བཙད་པོ་ཡབ་མཚོད་ཁྲ་
 དཔོན་གྱིས་བཙུག་ཏེ། ལོ་ཉིས་སྟོང་དགུ་བརྒྱ་ལྔ་བརྒྱ་ཅ་གཅིག་འདས་སོ། །དེ་ནས་ཆུ་མོ་བྱའི་ལོ་
 ལ་རྒྱལ་པོ་རལ་བ་ཅན་འདས་པའི་དུས་སུ་ཆེས་ཏེ། ལོ་ཉིས་སྟོང་དགུ་བརྒྱ་བརྒྱད་ཅུ་ཅ་དགུ་
 འདས་སོ། །དེ་ནས་མེ་མོ་ལྷག་གི་ལོ། རྫོན་པོ་རོང་གོང་རིན་ཆེན་གྱིས་ཆེས་ཏེ། ལོ་སྟུམ་སྟོང་
 བརྒྱད་ཅུ་ཅ་གསུམ་འདས་སོ། །དེ་ནས་ས་མོ་སྤང་གི་ལོ་ལ། རྟོད་རྩང་པོ་ཡབ་མཚོད་ནམས་དང་
 ཞང་ཞུང་སང་གེ་འཛོམས་པའི་དུས་སུ་བཙུག་ཏེ། ལོ་སྟུམ་སྟོང་བརྒྱ་ཉི་ཤུ་ཅ་ལྔ་འདས་སོ། །དེ་
 ནས་མེ་པོ་འབྲུག་གི་ལོར་རྩ་སྤྱོད་ལའང་སྤྱོད་པ་གསུམ་ཅུ་ལྷུ་འཛོམ་པའི་དུས་སུ་ཆེས་ཏེ། ལོ་
 སྟུམ་སྟོང་བརྒྱ་ལྔ་བརྒྱ་ཅ་གཉིས་འདས་སོ། །དེ་ལ་ལོ་གསུམ་མི་བར་འདོད་པ་ནི་ས་སྐྱུ་པ་རྩེ་ཏེ་ལ་
 སྤགས་ཀྱི་བཞེད་པ་ཡིན་ཏེ། འདི་དང་རྩང་ཟད་མི་མཐུན་ནོ། །དེ་ནས་ལྷགས་མོ་ཡོས་བྱའི་ལོར་
 རོ་བོ་ཆེན་པོ་རྩེས་ཆེས་ཏེ། ལོ་སྟུམ་སྟོང་བརྒྱ་བརྒྱད་ཅུ་ཅ་བདུན་འདས་སོ། །དེ་ནས་ལྷགས་པོ་
 འབྲུག་གི་ལོ། ཆ་པ་ཆོས་ཀྱི་སང་གེ་དང་འབྲའི་གཙུག་ལག་ཁང་དུ་བཙུག་ཏེ། ལོ་སྟུམ་སྟོང་ཉིས་
 བརྒྱ་དགུ་བརྒྱ་ཅ་དྲུག་འདས་སོ། །

དེ་ནས་ད་ལོ་ས་མོ་ལྷག་ལོ་ཡན་ཆད་ལ། ལོ་སྤུམ་སྟོང་ལྔ་བརྒྱ་དང་བདུན་ཅུ་ཙམ་སོང་།
 ཐུབ་པ་འཁྲུངས་ནས་ནི་ལོ་སྤུམ་སྟོང་དྲུག་བརྒྱ་དང་ལྔ་བརྒྱ་ཙམ་སོང་། དེའི་ཕྱིར་ན་ད་ལྟའི་
 ལོ་སྟོང་དང་བཞི་བརྒྱ་ཉི་ཤུ་ཙམ་སོང་བ་དང་ཆོས་ཀྱི་བསྟན་པ་རྒྱུགས་པའོ། །དེ་ཡང་གཞན་
 ལྷགས་ནས་དྲངས་ཏེ་མ་ཞོར་བར་ཆིས་སོ། །ཐུབ་པའི་དགྲུང་སྟོང་ལ་ཁག་གཅིག་མི་མཐུན་ཀྱང་།
 ཤིང་མོ་བྱི་བ་ལ་འཁྲུངས། མི་ལོ་བརྒྱད་ཅུ་ཙམ་གཉིས་བཞུགས་སོ། ཤིང་མོ་བྱི་ལོ་ལ་འདས་པར་
 རིག་སྟེ། དེའི་དགྲུང་སྟོང་ཁག་གཅིག་བྱི་ལོ་རྒྱུང་དང་ཤིང་མོ་བྱི་ལོ་བརྒྱད་ཅུ་ཙམ་
 གཉིས་ནས་འདོད་པར་རང་གཞན་གཉིས་ཀས་འདོད་པའི་ཕྱིར་དང་། བསྟན་ཆིས་ཀྱི་དབྱ་ཡང་
 ཤིང་མོ་བྱི་ལོ་ཐུག་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདས་ལོ་ནས་བསྟན་ཆིས་བཟུང་བར་ཡང་དེའི་ཤུགས་ལས་
 ཤེས་སོ། །དེའི་ཕྱིར་ན་གཤེན་རབ་མི་བོ་མི་ལོ་སྟོང་ལྷག་གསུམ་དང་ལྔ་བརྒྱ་ཙམ་བཞུགས་པའི་དུས་
 ལ། ཐུབ་པ་འཁྲུངས་པ་ཡིན་ཏེ། གོང་གི་ལྷང་དེ་དག་རྣམས་དང་། གཞན་སྟེ་བསྟན་ཆིས་
 གཉིས་བསྟན་པས་ཤེས་སོ། །དེ་རྣམས་ནི་གནམ་ལོ་དང་འབྲུང་བའི་ནང་འགལ་ཡང་མ་བཞུགས་
 པར་བཞིན་སོ། །དེས་ན་ཐུབ་པ་བྱོན་དུས་ཆོ་ལོ་བརྒྱད་ཅུའི་ཆོ་དམིགས་ནི་ཡིན་ལ། དེའི་ཁ་ནས་
 ཀྱང་ལོ་ལྔ་བརྒྱ་ཙམ་སོང་ཆར་བས། བརྒྱད་ཅུ་ཡང་ཅུང་ཟད་ཁ་ཆག་གི་དུས་སོ། །དེ་ལྟར་ཡིན་
 པས་དང་སང་ཆོ་ལོ་ལྔ་བརྒྱ་ཁ་རལ་དུ་སྟེབས་པར་གྲུབ་ལ། བསྟན་པས་བྱང་ལས་ཀྱང་། དེ་རྗེས་
 རྒྱལ་རབས་བརྒྱ་བདུན་ནས། མཐའ་མི་བོད་དུ་སྤང་བར་འགྱུར། ཆོ་ཆད་ལྔ་བརྒྱ་ཁ་རལ་དུས། །
 བོད་འབངས་སྟོང་པ་རང་ཁར་འགྲོ། བོད་རྗེ་རྣམས་ཀྱང་འབངས་སུ་སྤྱུང་། དེ་ནས་གསུང་
 རབས་བརྒྱ་དགུ་ནས། །ངམ་གྱི་འདྲེ་ཅིག་རྒྱ་ནག་ཡུལ་ནས་བོད་དུ་ཡོང་། །ངན་པའི་དཔུང་གིས་
 བཟང་པོ་འཛོམས། །བཙན་པ་བུད་མེད་སྟེ་བོད་སྟོང་དུ་འཇུག། །བཙན་པས་སྟེག་ཆོས་བྱེད་པ་
 འབྱུང་། །བུད་མེད་ཁྱོ་ག་འདོད་པ་འབྱུང་། །སྟེ་བོས་གོས་ལེར་གོན་པ་འབྱུང་། །ངམ་གྱི་འདྲེ་
 ཏྲགས་ཡིན་ཕྱིར་དུ། །གོས་མ་དང་ཕུ་རུང་མི་མཐུན་གོན་པ་དང་། །ཞུ་སྟེ་དང་དུ་ལེན་པ་འབྱུང་། །
 ཞེས་དན་པས་ཁྲི་སྤོང་ལ་གསུངས་པའོ། །དེ་ཡང་རྒྱལ་བའི་གསུང་རབས་ནི་ཁྲི་སྤོང་[སྤོང་]ནས།
 ལྷ་སྟེ་མ་བར་བདུན་ཙམ་སོང་སྟེ། དེ་ནི་གཤེན་སྟེ་དགའ་དང་དུས་མཉམ་མོ། དེ་ནས་རྒྱལ་ལོ་
 ལྷོའི་སྟེན་བདག་ལྷན་ནི་དབང་ལྷོ་ཡན་ཆད་དུ་བཞི་དང་། བསྟན་པས་བརྒྱ་གཅིག་སོང་། དེ་
 དང་ས་སྟེ་པ་ཉི་ཉ་དང་དུས་མཚུངས་ཙམ་མོ། །གོས་ཀྱི་ཕུ་རུང་ཁྲ་བོར་བྱེད་པ་ནི། འདི་ལས་གོང་

ཅིག་ནས་བོད་ཀྱི་མཐེལ་དུ་དར་སྟེ། དེ་ནི་ངམ་གྱི་འདྲེ་ཅིག་བོད་ཡུལ་དུ་བྱིན་པས་རྟགས་སོ། །ཞུ་བོ་ནི་མདོ་ཁམས་སུ་དར་རོ། །འོ་ན་ལུང་དེ་ཉིད་ལས། རྒྱལ་བོ་གདུང་རྒྱུད་བཅུ་གཉིས་རྫོགས་ཅམ་ན། །ཆོ་ཆད་དུག་ཅུ་ཁ་རལ་དུས། །བོད་འབངས་བོན་ལ་མོས་པ་རུང་ཟད་འབྱུང་། །སྐྱེ་མཁར་བརྒྱན་ཀྱང་རྒྱང་བྱས་བྱེད། །སྤང་གཤེན་ལ་སོགས་མགོ་ཡང་སྟེངས། །ཞེས་པས་ཁྱི་སྤོང་གི་རིང་དུས་ཆོ་ལོ་དུག་ཅུ་པ་མ་ཡིན་ནམ་ཞེ་ན། དེ་ནི་བོན་རུབ་ནས་ལོ་དུག་ཅུ་ཅམ་ནས། །སྤང་གཤེན་དར་ཆ་ཆེར་འགོ་བ་ལ་དགོངས་ཏེ། །ཆོ་ཆད་དུ་བྱས་པ་ནི་བྱིས་སྟོན་དུ་ཟད་དོ། །ཁྱི་སྤོང་སྤོང་ནས་དིང་སང་བར་དུ་ཡང་མི་ལོ་སྟོང་ཕྱག་འགོ་ས་མེད་པར། །རང་གཞན་ཀུན་ཀ་མཐུན་པའི་བྱིར་རོ། །སྟོན་བྱག་གི་ལི་ཤུའི་བྱི་སྐྱབ་ལས་ཀྱང་། །གཡུང་དུང་བོན་གྱི་བཟུན་པ་འདི། །གཏན་དུ་རུབ་པ་ཅི་ལ་ཡིན། །ཉི་མའི་འཆར་རུབ་ཇི་བཞིན་པས། །ཐང་ཅིག་བོད་དུ་དབྱ་རུང་དམའ། །ཐ་མར་འགོ་བའི་མགོན་དུ་ཡོང་། །སྐྱལ་པའི་དབྱ་ཡང་མང་དུ་ཡོང། །ང་ནི་པོ་ལས་མོ་ཟུ་སྐྱལ། །མོ་ལས་པོར་སྐྱལ་འགོ་བ་ཐབས་ཀྱིས་འདུལ། །ཁྱད་པར་སྤྲས་པའི་རྣལ་འབྱོར་ནི། །བྱི་བལ་བས་འགོ་དོན་མཛད། །སྟེ་ཆེན་ང་ཟུ་ཤེས་པར་བྱེད། །ཐོད་ཤལ་སྟོད་པས་ཅིང་རྩལ་བྱེད། །བྱིན་ཆུབས་བྱ་ནི་མང་དུ་ཡོང། །ཅེས་ལི་ཤུས་གསུངས་པ་ལ། །བཟུན་པ་དང་སྐྱལ་པ་དེ་རྣམས་དུས་ནམ་ཅམ་ན་མཆིས་ཞུས་པས། །བཟུན་པ་དང་སྐྱལ་པ་དེ་རྣམས་ནི། །ཐུ་བཅུ་ཁ་རལ་མར་འབྲིབ་དུས་སུ་འབྱུང་ཞེས་དང་། །འགོ་བ་ཤས་ཆེ་བོན་གྱིས་འདུལ། །བཟུན་པའི་བང་མཛོད་མང་བོ་བྱེ། །ཞེས་པའི་བར་དུ་གསུངས་སོ། །དེ་ལ་སྟོན་བྱང་མདོ་དབྱས་ཀྱི་གཏེར་ཁ་རྣམས་དང་། །སྟོས་སུ་ཡེར་བ་དང་སྟོན་བྱག་གི་ལི་ཤུའི་བོན་གཏེར་རྣམས་ཐོན་ནས་ཀྱང་། །དང་སང་ཡན་ཆད་དུ་ལོ་སུམ་བརྒྱ་ཡན་རེ་སོང་ཞིང་བྱི་བལ་བས་འགོ་དོན་བྱེད་ཅེས་པ་ཡང་། །སྟོན་བྱག་མའི་རྒྱུད་འཛིན་གྲུབ་ཐོབ་ཆེན་པོ་རྟགས་ཕྲན་གཡུང་དུང་རིན་ཆེན་ཡིན་པར་ཀུན་གྱིས་འདོད་དེ། །དེ་ཡང་གཏེར་ཐོན་རྒྱུད་པ་བརྒྱད་ཀྱི་མཆོམས་སུ་ལ་སྟོན་བྱང་དུ་བྱུང་པའི་བྱིར་དང་། །ལི་ཤུའི་སྐྱལ་པ་རྣམས་བོད་ཀྱི་སྟོན་བྱང་དེ་གཉིས་ཀྱི་བར་དུ་འབྱུང་བར་བཤད་དོ། །དེ་ལྟར་ལི་ཤུ་དང་བྲན་པ་གཉིས་ཀ་མཐུན་པར། །དིང་སང་ཆོ་ལོ་ཐུ་བཅུ་ཁ་རལ་གྱི་དུས་ཡིན་པར་གསུངས་སོ། །དེ་ནས་ཆོ་ལོ་དུག་ཅུ་ཅུ་ཐུར་འདོད་པ་ནི། །རང་གི་ལུང་དེ་དག་རྣམས་དང་འགལ་བའོ། །ཆོ་ལོ་བཅུ་ལ་ཐུག་པའི་དུས་ནི། །མཐོ་ཐོག་མཛོད་ལས། །ཆོ་བྱང་བཅུ་ལ་ཐུག་པའི་དུས། །རིགས་ངན་ཁྱུ་གང་སྟེའུ་འམ་

མོང་ཆེད་ཕྱེད། བྱིས་པ་སྔོན་སྐྱེས་ནམ་ལངས་མེ་ཆུ་སྒྲངས། ལོ་ལྔ་ལོན་ནས་འཁོར་བར་འཛོལ་
སྔོན་ཕྱེད། ཇི་དུས་འབྱུང་བའི་སྤྲིང་པོ་ལྔ་མེད་ཡལ། ཁི་རྣམས་སྤྲིང་གོས་གྱོན་འབྱུག། ལྔ་
བཅུད་དུས་ཀྱི་འཇག་མས་འཁྲུག་མཁར་ཕྱེད། ཇི་དུས་རང་འབྱུང་རྟོན་པ་སྤྲིང་བྱ་ནི། སྤྲུལ་སྤྲུ་
བྱ་གཉིས་མགོ་བོ་ལྷག། གསེར་གྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱར་རྒྱལ་གྱི། ཁ་ལྷགས་ལྷན་ཞིང་མཚན་དཔེ་
ཅན། བོད་དང་གྲུ་གཤི་མཚམས་སུ་འབྱོན། ཞེས་སོ། ཇུས་དེར་འདུལ་བྱིས་དུས་འདེབས་
ཀྱི་བོན་འབྱུང་ནས། ཆོ་ལོ་བརྒྱད་ཁྲི་ལ་བྱུག་གི་བར་དུ། ཆོ་དང་ལོངས་སྤྱོད་བསོད་ནམས་འཕེལ་
བར་གསུངས་སོ། །

དེ་ཉམས་སྤོང་གཞི་བོན་གྱི་བྱུང་རྒྱུ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི། གང་ཞིག་ཐེ་ཆོམ་སེལ་ཅིང་ཡིད་ཆེས་སྐྱེ་བར་བྱ་བའི་
ཕྱིར་རམ། བསྟན་པ་དང་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་ལ་བསམ་ནས། གངས་ཅན་བོད་ཀྱི་ཤར་ཕྱོགས། མདོ་གམ་སྟོད་སྒྲང་
མཚམས་སུ་སྐྱེས་པའི་བྱུང་པོ་སྤྲིང་སྤྲིང་གོས་རྒྱལ་མཚན་བྱ་བས། ས་མོ་ལྷག་གི་ལོ་ལ། སྤོང་ལུལ་གྱིར་མཛོག་གཉེན་
པའི་ལྷོ་ཕྱོགས། སྤྲིང་སྤྲིང་འཛིང་དང་སྤྲིང་རྒྱལ་བ་བོད་དཀར་གྱི་རི་ཁྲོད་དུ་ལེགས་པར་སྐྱར་བའོ། ཞོར་འབྲུལ་ཉེས་
སྟོན་མཆིས་ན་མཁྱེན་ལྷན་རྣམས་ལ་བོད་པར་གསོལ།

ཀྱི་མ་སྟོན་ཆད་འདི་ལ་བཙམ་པའི་གོ་བདེ་མེད། །
བདག་གིས་སྟོ་རྟེད་རང་གཞན་དོན་དུ་བཀོད། །
འཕུལ་དག་བོན་གྱི་ཆུ་གཏེར་ནོར་བུའི་མཛོད། །
སྤྱོད་པ་འདི་བས་སྤྲིང་ཅམ་ཐོས་པ་དཀའ། །

གན་རབས་རྒྱལ་བས་བསྟན་པའི་པ་བཙས་འདི། །
གཅེས་པའི་བྱ་ལ་རིམ་པར་བཞག་པ་ཡང་། །
ཡལ་བར་མི་འདོར་འཛིན་སྟོང་སྤེལ་གསུམ་གཅེས། །
དེ་ཕྱིར་ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་ལོ་སྟོགས་པར་འོས། །

གདུལ་བྱའི་སེམས་ཅན་རྩི་རྒྱུ་འཕྱོ་བ་ལ། །
བསྟན་པའི་དར་ཆེན་ཕྱོགས་བཅུར་ཕྱར་གྱུར་ཞིང་། །
དུས་གསུམ་མི་རྒྱལ་མཆན་ཚུགས་ནས་ཀྱང་། །
བསྟན་ཆོགས་ཟབ་མའི་དུང་ཆེན་སྒྲ་སྟན་འདི། །

སྟོད་ལྷན་ཀུན་ལ་ཡོངས་སུ་གྲགས་གྱུར་ཅིག །
ལོག་སྟེའི་བདུད་དབུང་གཡུལ་ལས་རྒྱལ་ནས་ཀྱང་། །
འཇིག་རྟེན་མ་རིག་ལྷན་པར་གནས་པ་ལ། །
ཀུན་མཁྱེན་ཡེ་ཤེས་སྟོན་མེ་འདེགས་པར་ཤོག །

ཐུ་ཚུགས་སྐར་རོ།

༄༅། བསྟན་འབྱུང་རིག་པའི་ཤན་འབྱེད་ནོར་བུ་ཀེ་ཏ་ཀའི་
དོ་ཤལ་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས།

མཁས་གྲུབ་ལུང་རྟོགས་རྒྱ་མཚོ།

༼མཚན་བཟོད་དང་ཚུལ་པར་དམ་བཅའ་བ༽

སྤྱི་རྩེ་དོ་ཙ་རྩ་རྩ་ལེ བེ་ལུ་ལྷ་རྩ་ལུ་རྩ་བེ། །
བཙེ་ཆེན་ལྷ་བའི་བཞིན་རས་ལས། །ཟག་མེད་བདུད་ཚིའི་ཐིག་ལེ་ཡིས། །
དུ་ས་ཙ་དོ་བྲ་ལ་བྲེ། ། སྤྱི་རྩེ་ལེ་མེ་རྩེ་རྩེ་ལེ། །
དཔོན་ལྷ་སྤེལ་གི་ལྷ་ལྷ་བཞད། །རྩལ་ལྷ་མཚོ་བྱང་དཔལ་མོས་སྤྱོད། །

ཆོགས་གཉིས་རིན་ཆེན་བྲེ་བའི་ཆུ་གཏེར་ལས། །
སྤངས་རྩོགས་ཡོན་ཏན་སྤོན་པའི་དཔག་བསམ་ཤིང་། །
ཇི་སྤེད་པན་བདེའི་འབྲས་བྱས་འཇིག་རྟེན་འཛོ། །
བསྐལ་བཟང་འདྲན་པ་བསྐྱན་པའི་གཙོ་ལ་འདུད། །

བདེན་གཉིས་ལྷ་བྱུག་སྤོག་པའི་སྤྱི་དབྱངས་ཀྱིས། །
མ་རིག་གཏི་ལུག་གཉིད་སྤོང་ལྷ་རྩོགས་བོན། །
དེ་འཇོན་ལམ་དང་ལམ་མེན་རྩམ་འབྲེད་པའི། །
ཤེས་རབ་སྤྱན་ལྷན་སེམས་དཔའི་ཆོགས་ལ་བསྤོད། །

དུས་གསུམ་ཤེས་བྲེའི་མེ་ལྷ་མེད་པོ་ཆེ། །
སྤངས་སྤོབས་བཙོན་འབྲས་བྲེ་དོར་མ་བསྐྱན་ན། །
སྤོ་ལྷན་ཇི་ལྷ་མཁས་ཀྱང་རྩེས་དཔག་གིས། །
དགའ་གནད་ཚད་མ་གཞལ་བའི་རྩལ་མེ་ལྷན། །

སྒྲིགས་དུས་མཁས་དང་མཁས་མིན་མི་འབྲེད་ཅིང་། །
ལུགས་འགལ་བསྐྱེད་ལོག་དབང་གིས་ལེགས་བཤད་བསྟན། །
དེ་ཕྱིར་ཅི་དུག་འདྲིས་པའི་ཆུ་ལྷང་ཀུན། །
སྒོ་ལྷན་ངང་པའི་གེ་བས་ཤན་འབྲེད་བྱ། །

སྒོན་བྱོན་མཁས་པའི་ལེགས་བཤད་ཉིན་བྱེད་དབང་། །
གཟུ་ལུས་དུས་ཀྱི་ཆུ་ལྷན་གྱུད་དུ་སྟེན། །
སྒོན་མེད་བསྟན་ཅིས་དུ་བ་མཇུག་རིང་འགའ། །
གཤེན་བསྟན་ནམ་མཁའི་མཛོས་པ་འཕྲོག་ཕྱིར་རྒྱ། །

ཉེས་པའི་དྲི་མ་བསྐྱངས་བྱེད་ཀེ་ཏ་ཀམ། །
སྒོ་གྲོས་དཔྱིས་འབྲིན་གྱུར་པའི་གྲུ་གཟིངས་ཚུལ། །
ལུང་རིག་སྒྲོག་གི་གར་མཁན་འདི་ཙམ་གྱིས། །
སྐལ་ལྷན་སྟོང་གི་མུན་པ་སེལ་བར་འགྱུར། །

དེ་ཕྱིར་མཁས་པའི་རང་སྒྲུ་དྲི་ཟེའི་སྒྱ། །
སྟན་འཛེབས་མགྱིན་པའི་ཐོལ་ནས་ལེགས་རྒྱགས་པས། །
ལས་ཅན་ཀུན་དགའ་ཁོང་ནས་དགོད་བྱེད་ཅིང་། །
ཐོས་བསམ་འཇུག་ལྟུངས་གཡོ་བའི་ཚུལ་འདི་འཆད། །

༼ཕྱི་སྒོ་དང་འཇིག་རྟེན་ཆགས་ཚུལ་བསྟན་པ༽

དེ་ལ་འདིར་བསྐྱལ་བཟང་པས་སྟོང་ལྷན་གྱི་བསྟན་འབྱུང་རིག་པའི་ཤན་འབྲེད་བསྟན་པ་
ལ་ཟླ། ཕྱི་སྒོ་དང་འཇིག་རྟེན་ཆགས་ཚུལ། རང་བཅུད་སེམས་ཅན་གྲོལ་ཚུལ། འགོ་འདུལ་སྟོན་པ་

བྱོན་ཚུལ། བཟུན་པ་དར་ཅུབ་བྱང་ཚུལ། མ་འོངས་བསྐལ་པ་འབྲིབ་ཚུལ་ལ། །དང་པོ་ནི།
མཛོད་ལས། གནའ་སྟེ་སྟོན་པའི་དང་པོ་ལ། །རང་བཞིན་ཡེ་སྟོན་སྟོན་པ་ནི། །ཞེས་སོགས་ནས།
དེ་བཞིན་མཐུན་པར་ཀུན་ནས་སྟོན། །ཅེས་གསུངས་པ་ལ་སོགས་ལས་འཕྲོས་ནས། སྦྱར་སེམས་
ཅན་གྱི་ལས་དང་། སངས་རྒྱས་གྱི་ཕྱགས་རྗེ་བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་བརྗོད་གྱིས་མི་འོངས་ཤིང་། བྱེ་
བྱག་ཏུ་འདུས་བྱས་ཐམས་ཅད་མི་རྟག་པར་ཤེས་པའི་དོན་དུ་སྟོན་བརྟན་གྱི་ཐ་སྟོན་སྟོན་དོ། །
དེ་ཡང་སངས་རྒྱས་བྱོན་པའི་དུས་སུ་སྟོན་བསྐལ་དང་། མི་འབྱོན་པའི་དུས་སུ་སྟོན་བསྐལ་བྱ་
སྟེ། སྟོན་མངོན་པར་དགའ་བའི་བསྐལ་པ་ལ་འདྲེན་པའི་སངས་རྒྱས་ཁྲི་དང་དྲུག་སྟོང་བྱོན་ལ།
དེ་འོག་སྟོན་པ་ཅན་གྱི་བསྐལ་པ་བཞི་བརྟན་འབྱུང་། དེ་ནས་ད་ལྟའི་བསྐལ་པ་བཟང་པོ་འདི་ལ་
སངས་རྒྱས་སྟོང་དང་ཅུ་གཉིས་བྱོན་ལ། དེ་འོག་སྟོན་པའི་བསྐལ་པ་དྲུག་བརྟན་འབྱུང་། དེ་ནས་
སྟོན་པ་ཅན་གྱི་བསྐལ་པ་ལ་སངས་རྒྱས་ཁྲི་བྱོན་ལ། དེ་འོག་སྟོན་པ་བརྟན་འབྱུང་། དེ་ནས་
དེ་ནས་ལེགས་པར་བཀའ་པའི་བསྐལ་པ་ལ་སངས་རྒྱས་ཁྲི་བྱོན་ཞིང་། དེ་འོག་སྟོན་པ་སྟོན་པ་སྟོན་པ་
བརྟན་འབྱུང་། དེ་འོག་ཡོན་ཏན་བཀོད་པའི་བསྐལ་པ་ལ་སངས་རྒྱས་བརྟན་ཁྲི་བྱོན་ཞིང་། དེ་
འོག་སྟོན་པའི་བསྐལ་པ་ཇི་སྟེད་ཅིག་འབྱུང་སྟེ། ཇི་ལྟར་སྟོན་པ་དུ། སྟོན་པ་ཅིག་རེ་སྟོན་པ་
བཞིན། སྟོན་པའི་བསྐལ་པ་གངས་མང་ལ། སྟོན་པའི་བསྐལ་པ་རེ་རེ་ཅམ་མོ། །

འོ་ན་ད་ལྟའི་བསྐལ་པ་བཟང་པོ་འདི། དང་པོ་ཇི་ལྟར་ཆགས་སྟམ་ན། གཞི་ཅི་ཡང་
མེད་པ་སྟོང་པའི་རང་བཞིན་ལ། རྒྱ་ལས་དང་ཕྱགས་རྗེ་འཛོམས་པའི་དབང་གིས། རྒྱུན་མཁའ་
ལས་རྒྱང་བྱང་། རྒྱང་གིས་རྒྱལ་དུ་མ་བསྐྱུས་པས། འོག་གཞི་རྒྱང་གི་དཀྱིལ་འཁོར་ཞེས་བྱ་བ་མི་
གཏོང་འཛོན་པའི་རྒྱང་འོད་ཟེར་གྱི་དྲ་བ་ཅན། དབྱིབས་དྲོ་རྗེ་རྒྱ་གམ་མམ། གཞུ་འོད་མའི་
འབྱར་ཕྱིར་བཟུན་པ་ལྟར་སྟོན་པར་གནས་ལ། ལ་དོག་ནག་ལ་རིན་ཆེན་མཐོན་ལྗང་གི་
འོད་འབར་ཞིང་། རམས་སུ་དཔག་ཚད་ས་ཡ་དྲུག་འབུམ་ཡོད་པ་དང་། ཞིང་དང་མཐའ་ཚད་
ལ་གངས་མེད་དོ། །དེ་ལྟར་མི་གཏོང་འཛོན་པའི་རྒྱང་ནམས་འདབ་འབྲེལ་ནས་སྟོང་གསུམ་
འཇིག་རྟེན་དུས་གཅིག་ཏུ་འདེགས་པར་འདོད་དེ། སྟོང་གསུམ་འཇིག་རྟེན་མཉམ་ཆགས་མཉམ་
འཇིག་ ཅེས་མདོ་ཡི་ཚིག་གིས་གསལ་ལོ། །དེ་ནས་རྒྱང་དེ་དྲུག་ཏུ་བསྟོན་པས་བྱོད་འདིལ། བྱོད་
གྱི་སྟོང་པོ་བསྐྱབས་པ་ལས་མེ་བྱང་ནས་མའི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་གྲུབ། མེ་དང་རྒྱང་ཚ་གང་འཐབ་

པས་ལྷན་དང་ཚུ་ཡི་དགྱེལ་འཁོར་རྒྱ་ཆེ་ཆད་དང་ལྷན་པར་ཆགས་ལ། རྒྱ་དེ་རྒྱུད་གིས་ཡོངས་སུ་
བསྐྱབས་པས་དྲུངས་སྒྲིགས་གཉིས་སུ་བྱེ་ནས་འོ་མ་ལ་སྤྱིས་མ་ཆགས་པ་ལྟར་གསེར་གྱི་ས་གཞི་འདི་
ཉིད་མཐའ་བསྐྱོར་དཔག་ཆད་བྱེ་བ་ཕྱག་གསུམ་དུག་འབྱུང་ཆེག་ཁྲི་བཞི་བརྒྱའི་ཆད་དུ་རྒྱུ་པོར་
ཆགས་ལ། རུས་སུ་སྤྱུམ་འབྱུང་ཉིས་ཁྲི་ཡོད་པར་གསུངས་སོ། དེ་ཡང་སེམས་ཅན་གྱི་ལས་མ་
ཟད་ཅིང་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཆ་མ་འབྲིབ་པའི་དུས་འདིར་རྒྱུད་གིས་སྣོད་བཅུད་འདེགས་ཤིང་འཕེལ་
བར་བྱེད་ལ། མེས་བྱོད་ཅིང་སྤྱིན་པར་བྱེད་ཅིང་། རྒྱས་བསྐྱུད་ཅིང་བསྐྱེད་པར་བྱེད་ལ། ས་
གཞིས་བརྟན་དང་འབྲས་པར་བྱེད་དོ། ལས་དང་བསོད་ནམས་རྒྱུགས་པ་དང་འབྱུང་བ་རྣམས་
འབྲུགས་ནས་གཏོར་བསེག་འབྲུད་འཛིག་གིས་རྒྱུན་བྱེད་དོ། དེ་ནས་རྒྱུད་གིས་མེ་སྐར། མེས་རྒྱ་
བསོལ། རྒྱའི་བྱོད་ས་དང་འདྲིས་པས་རྒྱུངས་པ་བྱུང་སྟེ་མཁའ་ལ་སྤྱིན་དུ་ཆགས། སྤྱིན་ལས་ཆར་
བབས་ཏེ་དཔག་ཆད་བརྒྱུད་ཁྲིའི་རུས་དང་ལྷན་པའི་བ་ཆ་ཅན་གྱི་རྒྱ་མཚོ་འབྱེལ། དེ་རྒྱུད་གིས་
གཙུགས་པས་འབྱུང་བའི་སྤྱིང་པོར་འདྲིལ་ཏེ་དྲུངས་སྒྲིགས་བར་གསུམ་དུ་གྱུར། དྲུངས་མས་
དབུས་ཀྱི་རི་རབ་ལྷན་པོ་རིན་པོ་ཆེ་སྣ་ལས་གྲུབ་པ་གྲུ་བཞི་བང་རིམ་གྱི་ཚུལ་དུ་དཔག་ཆད་
བརྒྱུད་ཁྲི་རྒྱ་ལ་ཕུབ་ཅིང་། བརྒྱུད་ཁྲི་ཡར་ལ་འཕགས་པ། ཤར་ཤེལ་ཀང་ཀ་རི། བྱང་གཡུ་ག་
ལྗང་། ལུབ་པརྩ་ར་ག་ ལྷོ་བྱིལ་དུ། དབུས་གསེར་ལས་གྲུབ་པ་ཆགས་ཏེ། རི་འོད་མཚོ་ལ་ཕྱག་
མཚོ་འོད་མཁའ་ལ་འཆར། མཁའ་འོད་སྤིང་སོགས་ལ་འཆར་བར་བཤད་དོ། བར་པས་གསེར་
གྱི་རི་བདུན་དང་། རོལ་པའི་མཚོ་བདུན། བྱི་ཡི་ལྷགས་རི་དང་བཅས་པ་ཆགས་སོ། །

དང་པོ་རི་བདུན་ནི། གཉའ་ཤིང་འཛིན་ཞེས་གནོད་སྦྱིན་ཀྱ་མ་ར་ཅས་དབང་བྱེད་པའི་
རི་དེ་ལ་ཚེ་ཤིང་ཐམས་ཅད་སྦྱོམ་སྤྱོད་གཉའ་ཤིང་ཅམ་དུ་ཡོད་པའོ། གཤོལ་མདའ་འཛིན་ཞེས་
གནོད་བྱིན་ཐོང་གཤོལ་འཛིན་པས་དབང་བྱེད་པའི་རི་དེ་ལ་ཚེ་ཤིང་ཐོང་གཤོལ་ཅམ་དུ་ཡོད་པའོ། །
གསེར་གྱི་མདོག་ཅས་རི་བྲག་ཐམས་ཅད་གསེར་དུ་སྒྲུང་བ་ལ་ལྷ་ཡི་བྱ་གསེར་མདོག་ལྷན་པས་དབང་
བྱེད་དོ། བཟླ་ན་སྐྱུག་ཅས་དབྱིབས་དང་ཁ་དོག་ལེགས་པའི་རི་ལ་ཤིང་ཐ་ལེ་སྦྱོན་པ་འབྲུངས།
ཤིང་དེའི་འབྲས་བུ་ལས་སྤྱིའི་བྱ་བཟླ་ན་སྐྱུག་ཅས་བརྒྱས་ཏེ་སྦྱོས་ནས་དབང་བྱེད་དོ། ཁྱ་ན་
འཛིན་ཞེས་བྱི་ཤིང་ལོ་བཟང་ཏྲ་ཡི་ན་བ་འབྲ་བ་སྦྱ། དེ་ལ་སྤྱིའི་བྱ་མི་ལུས་ཏྲ་མགོ་ཅན་གྱིས་དབང་
བྱེད་དོ། ཀྱ་ན་འབྲུད་འཛིན་ཞེས་སྤྱིའི་རྒྱལ་པོ་འཁོར་ལོ་བཞི་བ་ཞེས་བྱ་བ་ཡིད་དུ་འོང་ཞིང་།

མཚོ་བདུན་ནི། མངར་བའི་མཚོ། བསེལ་བའི་མཚོ། ཞིམ་བའི་མཚོ། དྲངས་བའི་མཚོ།
ཡང་བའི་མཚོ། ཤན་བའི་མཚོ། བདེ་བའི་མཚོ་འཇ། ཡང་ན་མཚན་མཚོ། གཉའ་མཚོ། མདའ་
མཚོ། འཕང་མཚོ། གསེར་མཚོ། སྐྱ་སྒྲུབ་མཚོ། སྐྱ་ཁྱུང་མཚོ་སྟེ་སྐྱ་ཁྱུ་གཞིང་བྱིན་ཀྱང་དུས་བཟང་
དག་ལ་རོལ་ཏེ་མཚོད་པར་བྱེད་པས་རོལ་མཚོ་བཟེ། མཚོ་དེ་ནམས་རི་རབ་དང་རི་བདུན་གྱི་
བར་དུ་གནས་ཏེ་ཕྱི་མ་བ་ཚྭ་ཅན་དང་འབྲེལ་ནས་ཆུ་བཞི་སྒྲིང་བཞི་ལ་འབབ་སྟེ། ཤར་སྒྲིང་དུ་ཆུ་
སྒྲིན་མ་སྐྱའི་ཁ་ནས་འབབ། བྱང་སེང་གེ་རྩལ་སྒྲིང་པོ། རྩོད་ཀྱས་སྐལ་གྱི་ཁ་ནས་འབབ་པའོ། །

བྱང་དུ་བྱང་སྒྲིང་སྒྲི་མི་སྒྲན་ཞེས་ནམ་མཁའ་ནས་འཛི་བའི་སྒྲི་མི་སྒྲན་པ་སྒྲོགས་ཏེ། སྒྲ་དེ་
ཕོ་མོའི་སྒྲག་པ་གཡས་གཡོན་ནས་སྒྲེ་བར་འདོད་ལ། སྒྲ་ཐོན་པ་དང་ཤིང་རེ་སྒྲེ། ཤིང་དེའི་ཆ
བར་འདུག་ནས་ཁྱ་བ་བཏུང་། འབྲས་བུ་ཟ། ལོ་མ་གྱོན། བཙའ་རྩི་པ་མས་བྱེད། མགོན་སྐུབས་
གཞོད་བྱིན་སྐར་མདའ་གདོང་གིས་བྱེད། མིང་སྒྲིང་བཟའ་མི་བྱེད། མི་ཁྲས་པ་ཤིང་སྐམ། འཛི་
བའི་དུས་སྐུ་ཤིང་དེ་ལས་དུག་གི་ཆངས་པ་བྱུང་ནས་འཛིའོ། །འཛི་དུས་འཇམ་བུ་སྒྲིང་དུ་སྒྲེ་བའི་
སྒྲོན་ལམ་འདེབས། དབྱིབས་ནི་ཡར་མར་དུ་ཐིག་ཤིང་གནམ་ལ་བསྐང་བ་འདྲ་བ་དང་། བན་
ཚུན་དུ་ཤ་ར་བཞོད་པ་ལྷ་བུར་བྱུབ་པོ། །དེའི་གཡས་གཡོན་དུ་བྱུག་ཏེ་ཁྲས་ཤིང་ན་བ་དྲན་པ་
དང་། བྱུག་ཏེ་སྐུག་བསྐལ་འཛི་བ་ཚོར་བའི་སྒྲིང་ཕན་གཉིས་ཆགས་སོ། །

ཁ་ནས་རྒྱ་གར་དུ་འབབ་པའི་ཆུ་བོ་གཤམ། བྱང་མེད་གཏེ་རྟོར་ཡུལ་དུ་འབབ་པའི་ཆུ་བོ་མེད་ཟླ།
རུབ་བན་སྤང་གི་ཁ་ནས་ཏ་ཟེག་ཏུ་འབབ་པའི་ཆུ་བོ་མེ་ཆུ། རྩོམ་བྱའི་ཁ་ནས་བོད་ཡུལ་དུ་འབབ་
པའི་ཆུ་བོ་པཟུ། དེ་ནམས་སྤུའི་གཡུང་དུང་སེམས་དཔའ་བཞིའི་བྱས་ཆབ་ཡིན་པས་བཀྲུས་ན་
སྤྱིབ་པ་དག་བཟུང་ན་ནད་ལས་གྲོལ་བའི་ཡོན་ཏན་ཡོད་གསུངས་སོ། རི་དང་ཆུ་བོ་དེ་དག་གི་
བར་ན་ས་ཡུལ་ཆེན་པོ་བཅུ་དྲུག་ཡང་འཁོབ་ཆེན་པོ་བཅོ་བརྒྱད་ལ། རྒྱ་རིགས་སུམ་བརྒྱ་དང་
དྲུག་ཅུར་ཡོད་པར་བཤད་དོ། རི་དག་ཡུལ་ཆེན་དྲུག་ཏུ་བསྐྱས་ན། རུབ་དང་བྱང་དུ་འབེལ་
བའི་འཛམ་གླིང་སོག་ཁ་ཤིན་ཏུ་རྒྱ་ཆེ་བ་ལ་ཏ་ཟེག་འོལ་མོ་ལུང་རིང་ཞེས་སངས་རྒྱས་འབྱོན་གནས།
ལུང་རྟོགས་དར་རྒྱས་ཀྱི་ཡུལ་ཡིན་ཅིང་། དེའི་བྱང་ན་ཤམ་གླ་ལ་ཞེས་རིགས་ལྡན་རྒྱལ་པོའི་འདུལ་
ཞིང་ཡིན་ནོ། འདྲིར་འོལ་མོ་ལུང་རིང་དང་ཤམ་གླ་ལ་དོན་གཅིག་ཟེར་བ་མཐུན་སྤང་ལ་འཇུག་
ཀྱང་། རང་རེའི་མདོ་རྒྱུད་པལ་ཆེར་ནས་འཛམ་གླིང་རུབ་ཕྱོགས་སུ་འདོད་ཅིང་། གཞན་ཟེའི་
དུས་འཁོར་སོགས་ནས་འཛམ་གླིང་བྱང་དུ་ཤམ་གླ་ལ་འདོད་པས་ཕྱོགས་འགལ་ཅུང་ཟད་སྤང་བྱང་།
ཁོ་བོའི་རྟོགས་ངོར་འོལ་མོ་ལུང་རིང་ནི། འཛམ་གླིང་སུམ་ཆ་ཙམ་གྱིས་རུབ་ནས་བྱང་དུ་བྱུབ་
པས། བྱང་གི་ཡུལ་ཐུན་ཞིག་ལ་ཤམ་གླ་ལར་འབོད་ཅིང་། ཡུལ་དེའི་རྒྱལ་པོ་ཞིག་ལ་རིགས་ལྡན་
ཀྱི་བདར་བཏགས་པ་སྟམ་ཡང་སློ་ལྡན་ནམས་ཀྱིས་བརྟག་གོ།

གངས་རེའི་རུབ་ཏུ་གུ་གེ་དང་གུ་གུའི་ཡུལ་གྱི་ཆགས་ཤིང་། ཨོ་རྒྱན་དང་བྱ་ཤ་ཐོད་གར་
ནམས་ནི་དེའི་ཡུལ་ཐུན་ནོ། རྩོམ་རྒྱ་གར་ཡོད་ཅིང་མོན་དང་བལ་བོ་སོགས་ནི་དེའི་ཡུལ་ཐུན་
ནོ། བྱང་དུ་ཡུལ་ཁམས་སྟོང་པ་ཇི་སྟེད་ཅིག་ཡོད་ལ། དེ་ནས་རྟོར་གྱི་རྒྱལ་ཁམས་ཆགས་ཤིང་།
ལི་ཡུལ་དང་། རྒྱང་གར་དང་། སོག་བོ་སོགས་ནི་མིང་གི་ནམ་གངས་སོ། ཤར་དུ་མ་རྒྱ་ཙེ་ན་
ཞེས་རྒྱ་ནག་གི་ཡུལ་གྱར་ཆགས་ལ། འཇང་དང་། མེ་ཉག་སོགས་ནི་དེའི་ཡུལ་ཐུན་ནོ། རྒྱ་ནག་
དང་གངས་རེའི་བར་དུ་བོད་ཁ་བ་ཅན་ཆགས་ལ། དེ་ཡང་ལ་ཆོགས་ཆེན་པོ་བཞིས་བཅད་དེ།
ཇི་རྒྱུད་དུ་དུང་སྤང་བཞག་བ་ལྷ་ཙེ་ནི། ཤར་ཕྱོགས་རྒྱ་ཡི་ལ་ཆོགས་ཡིན། རྩྱག་ཆེན་བ་ལྷ་བྱ་
བ་དེ། རྩོམ་ཕྱོགས་འཇང་གི་ལ་ཆོགས་ཡིན། བལ་མང་མ་ལ་བྱ་བ་དེ། རུབ་ཕྱོགས་མོན་གྱི་ལ་
ཆོགས་ཡིན། ཆགས་སོ་གངས་དཀར་བྱ་བ་དེ། བྱང་ཕྱོགས་རྟོར་གྱི་ལ་ཆོགས་ཡིན། ཞེས་དང་།
ལ་ཆོགས་ཆེན་པོ་དེ་བཞིའི་ནང་དུ་སྟོད་ལ་མངའ་རིས་བསྐྱར་གསུམ་ཡོད་དེ། ལ་དྲུགས་གཡའ་

ཡིས་བསྐྱོར། བྱ་ཤར་གངས་ཀྱིས་བསྐྱོར། དམར་མར་ཡུལ་ཆབ་ཀྱིས་བསྐྱོར་བའི་དབུས་ན་གངས་
དཀར་ཏི་མེ་ལ་གངས་རི་ལྷན་བརྒྱུ་ཅུས་བསྐྱོར་ནས་སྟོང་གི་དམིགས་འཛིན་པའོ། །

བར་ན་དབུས་གཙང་ཅུ་བཞི་ཡོད་དེ། དབུས་ལ་དབུས་ཅུ་དང་ཅུ་ལག་གཙང་ལ་གཡས་
ཅུ་དང་གཡོན་ཅུ་སྟེ། དེ་དག་གི་རྒྱབ་ཏུ་གཉན་ཆེན་ཐང་ལྷ་ལ་གཉན་སྐས་སུམ་བརྒྱུ་ཅུས་
བསྐྱོར་ནས་བར་གྱི་དམིགས་འཛིན་པའོ། །

སྤང་དུ་མདོ་ཁམས་སྤང་དུག་སྟེ། སྤར་ཁམས་ཟེ་མོ་སྤང་དང་། ལྷོ་རྩ་ཟེ་མོ་སྤང་དང་།
འབྲི་རྩ་ཟེ་མོ་སྤང་དང་། ཤར་རྩ་ཟེ་མོ་སྤང་དང་། ལྷ་སྤང་རིང་མོ། སྤ་སྤང་རིང་མོ་དང་སྤང་
དུག་ཏུ་རྒྱབ་གཤིབས་པ་འདྲ་བའི་སྤང་རྣམས་སུ་ཉག་ཤོད་རྒྱ་ཤོད་ལ་སོགས་ཤོད་ཆེན་བཙུག་
དུ་ཆགས་ལ། དེ་དག་གི་སྤང་དུ་མ་གཉན་པོ་མ་ར་ལ་སྤ་རིགས་སུམ་བརྒྱུ་ཅུས་བསྐྱོར་ནས་
སྤང་གི་དམིགས་འཛིན་པའོ། །

དེ་ཡང་བོད་དང་བོད་ཆེན་གཉིས་སུ་འདུ་ཞིང་། དེ་དག་གི་ཤར་དུ་རྒྱལ་མོ་རོང་། ལྷོ་
ཆ་བ་རོང་། རུབ་ཏུ་ཀོང་པོ་རོང་། བྱང་དུ་ཨ་ཏ་རོང་། གེ་ཁོད་གཉན་ལུང་། རྩོ་བ་གེ་རིང་། གེ་
རི་ཁ་བ་རོང་། གངས་དཀར་གཡུ་ལོ་རོང་སྟེ་རོང་ཆེན་བརྒྱུད་ནི། ལྷག་གི་མཆེ་བས་བཙད་པ་ལྷ་
བུར་གནས་པ་ནི་མ་འོངས་དུས་ཀྱི་འདུ་ལངས་སྐབས་བོད་རྣམས་ཐོས་སའི་སྐས་ཡུལ་ཡིན་ཀྱང་
གསུངས་སོ། །འཛམ་གླིང་དེའི་གཡས་སུ་ཁ་སྐོན་ཞེས་གདུག་པ་སྤོན་པོ་རྒྱ་བའི་གནས་དང་། གཡོན་
དུ་སྤེལ་སྐམ་ཞེས་སྤེལ་མེ་ཁྱེར་གྱི་སྤང་ཕན་དག་ཆགས་སོ། །

དེ་ལྟར་གླིང་ཆེན་པོ་བཞིའི་རགས་པའི་ཚད་ནི་མཐའ་བསྐྱོར་དུ་དཔག་ཚད་བརྒྱུད་སྟོང་ལྷག་
ཙམ་ཡོད་ཅིང་། གླིང་ཕན་རྣམས་ནི། དེའི་སུམ་ཆ་ཙམ་ལ་དབྱིབས་དང་ཁ་དྲག་ནི་དབུས་གླིང་
རྣམས་དང་མཚུངས་པར་འདོད། གླིང་དེ་རྣམས་ཆུ་ལ་རུབ་པའི་ཚད་ནི། གླིང་གི་ཁ་ནས་མ་བྱའི་
མཆུ་ཡིས་བསྐྱབ་ཙམ་མཁ། འཁོར་ལོ་བསྐྱར་བའི་རྒྱལ་པོ་འབྱུང་དུས་དཔག་ཚད་བྱེད་དང་
གཉིས་ཀྱི་མཐོ་དམན་འབྱུང་ཞེས་བཤད་དོ། །རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོའི་ཕྱི་རོལ་དུ་ཁབ་ལེན་དང་རྩོ་སོལ་
ལས་ཏུ་ཡི་གདོང་པ་འདྲའི་ལྷགས་རི་ཆེན་པོ་ཁོར་ཡུག་ཏུ་འཁོར་ལ། དེ་རྒྱབ་ཏུ་བསྐལ་བའི་ཐུན་
པ་ནག་པོ་འཁྲིགས་ཤིང་། ནང་གི་ཁྱུང་འགའ་ལའང་ཉི་ཟླའི་འོད་ཟེར་མི་འཕྲོག་པ་ཡོད་པས། དེ་
དག་ལ་གླིང་བར་གྱི་ཐུན་པའང་ཟེར་རོ། །གླིང་དུ་རྒྱུད་གི་གོ་ལ་ཞེས། རི་རབ་ཀྱི་བང་རིམ་དང་

པོའམ། གཉའ་ཤིང་འཛིན་གྱི་ཆེད་ཐད་ནས་མཐའ་གཞིལ་སྒྲགས་རི་དང་ཉེ་བར་རྒྱ་ཆེ་ཞིང་སྤྱན་
ཆགས་པར་གནས་ལ། དེ་ལ་འགོ་བ་སྤྱི་མཐུན་གྱི་བསོད་ནམས་ལས་ཉི་ཟླ་གཟའ་སྐར་ནམས་མིང་
དེ། དེ་ཡང་འབྱུང་བ་འདུས་པའི་དྲངས་མ་ལས་རྒྱ་མེ་ཤེལ་དང་ཆུ་ཤེལ་གྱི་ཁང་བཟང་དུ་གྲུབ་
ཅིང་། དེ་ལས་འོད་ཟེར་འཐོར་ནས་གཟའ་སྐར་དུ་མ་བྱུང་བའམ། སྤུལ་པའི་སྤྱི་སྤྱང་བ་འོད་ལྗན་
གྱི་སྤྱན་གཡས་གཡོན་ལས་ཐབས་ཤེས་འགོ་དོན་དུ་སྤུལ་པར་འཆད་དམ། རིག་བྱེད་ལྷགས་སུ་
དང་སོང་ལྷ་ཁྱུང་འཛིན་གྱིས་རྒྱ་མཚོ་བསྐྱབས་པས་དང་པོ་ཉི་མ་བྱུང་། དེ་ནས་ཟླ་བ་བྱུང་སྟེ། ཉི་
མ་དེའི་ཟླ་བོའི་ཚུལ་དུ་མཁའ་ལ་གཏོང་བ་སོགས་འཆད་ཚུལ་མང་ངོ་། །

དེ་ལྟར་སྤྱི་གཅན་མ་གཏོགས་པའི་ཉི་ཟླ་གཟའ་སྐར་ནམས་རང་འགོས་བོན་བསྐྱར་ཡིན་
ཀྱང་། རྒྱང་གི་གོ་ལས་ཉིན་ཞག་གཅིག་ལ་ཆོས་བསྐྱར་དུ་འཁོར་བས། ཉི་མ་ལྟོ་བྱང་བསྐྱོད་ཚུལ་
དང་། ཟླ་བ་ལ་འཕེལ་འགྲིབ། ས་ལ་དབྱར་དགུན། ཉིན་མཚན་རིང་བྱང་སོགས་འབྱུང་བ་ནི་
རྒྱང་དེའི་དབང་ཡིན་ནོ། རྒྱང་དེ་ལ་ནམ་གངས་གསུམ་དུ་གསུངས་ཏེ། འཕུལ་བའི་རྒྱང་ཆབས་
ཆེན་འཕྱོ་བས་མགྲོགས་བྱལ་རན་པར་འཕུལ་བ་དང་། འདེགས་པའི་རྒྱང་སྤིང་པའི་བ་དན་ཅན་
གྱིས་ཡར་ལ་མི་བསྐྱོད་མར་ལ་མི་སྤྱང་བ་དང་། བསྐྱར་བའི་རྒྱང་འཁོར་ལོ་འགྱུར་བས་དུས་དང་
ས་མཚམས་བབྱང་ནས་རིམ་གྱིས་བསྐྱར་བའམ། རྒྱང་སྤྱི་གྱི་རིག་གཅོད་ཟེར་བའང་དོན་གཅིག་
སྟམ་མོ། འོ་ན་ཐོག་དང་སེར་བ་ལ་སོགས་འབྱུང་བའི་གཡོ་འགུལ་བྱེད་པ་ཅི་སྟམ་ན། རི་རབ་གྱི་
ཆེར་ཁུ་འཕངས་བཅེགས་པའི་མཁར་ནང་ན་གཏོས་ཐོག་གི་རྒྱལ་པོ་མོ་རྗེ་ཁུ་གྲགས་བྱ་བས་རྩུ་འཕུལ་
གྱི་རལ་གྱི་ཨ་ལའི་འདབ་མ་ཅན་དཔག་བསམ་གྱི་ཤིང་ལ་བཏགས་ཡོད་པས། དེ་རྒྱང་གིས་གཡུ་
ནས་འོད་འབྱུང་། དྲག་ཏུ་བསྐྱོད་ན་ཐོག་འབུལ། རྒྱངས་ན་རྒྱལ་ཁམས་བསྐྱེགས་པར་བྱེད། དེ་
ལ་འཁོར་གྱུང་བྱ་བྱང་བཞི་ཡོད་པས་མ་བརྟུང་མ་རྒྱག་པའི་མཚན་འཕངས་པས་ཐོག་ཏུ་འབྱུང་།
རྒྱང་དང་རྒྱང་དྲག་ཏུ་འཐབ་ནས་སྤྱིན་གྱི་སྤྱིང་པོར་བསྐྱིལ་བས་སེར་བ་བྱུང་། དེ་བཞིན་ཁ་བ་
དང་ཆར་པ་སོགས་ནི་འབྱུང་བ་འཁྱུགས་པའི་དང་དང་དབྱར་དགུན་གྱི་དབང་གིས་བྱེད་དོ། །
འབྱུང་བ་ཚ་གང་འཁྱུགས་པ་ལས་སྒྲོག་འབྱུང་། འབྱུང་བའི་དྲངས་མ་ཉི་ཟེར་གྱིས་བསྐྱིལ་པས་
གཞའ་འབྱུང་། ཡང་དབྱར་དགུན་འབྱེད་པའི་སེམས་ཅན་འབྱུག་མོ་གཉའ་ལྷན་གྱི་སྤྱི་ལྟོ་སྤྱི་
དང་ཟེ་བ་དང་ཡན་ལག་འགྲུལ་བས་སྒྲོག་དང་། དབང་པོ་ལྷ་ལས་ཆར་རྒྱུ་འབྱུང་བར་བཤད་དོ། །

ཕྱགས་བཞིའི་རྒྱུ་གཡོས་ནས་འབྱུང་བ་ཆ་མ་སྟོམས་པའི་དབང་གིས་ཐན་པ་དང་། ཆར་
ཆུ་རྒྱུ་འཕྲོ་བས་སོགས་འབྱུང་ལ། དེའི་ཐོག་ཏུ་ལྷ་སྒྲིལ་སྒྲིལ་གཉན་ས་བདག་གཏུག་པ་ཅན་དང་།
པེར་དང་ཆུ་སྒྲིལ་དང་རུས་སྒྲིལ་དང་བདུད་གཤེན་རྣམས་འབྱུགས་ནས་ནང་འཐབ་པའི་ཆེ་ས་
གཡོས་འབྱུང་བའོ། །དེ་ལྟར་རི་རབ་བང་རིམ་མས་ཡར་ཐོང་རྒྱས་སུ་སོང་ལ་ཁ་བྱེད་དུ་རི་རབ་ཀྱི་
རུའམ་ལྷོག་བཞི་རྒྱས་ལ་དེའི་ཐད་ཅན་ན་བསིལ་ལྷན་གྱི་རིས་ཡོལ་བ་བྱན་པ་ལྟར་བསྐྱར་བས།
རི་རབ་དང་བསིལ་རིའི་བར་གྱི་ལྷ་རྣམས་རང་འོད་ཀྱིས་གསལ་བ་མ་གཏོགས་ཉི་ཟླའི་འོད་ཟེར་
མི་འཕྲོག་ཅེས་གཞན་སྡེ་རྣམས་ཀྱིས་འཆད་དོ། །

དེ་ནས་རི་རབ་ཀྱི་རྩེ་ནི་ས་གཞི་གསེར་ལས་ཀྱབ་ཅིང་དབྱིབས་གྲུ་བཞི་ལྟ་བུ་ལ། དབྱས་སུ་
རྣམ་པར་རྒྱལ་བའི་ཁང་བཟང་སོགས་ལྷའི་དགའ་སྟོན་ཐམས་ཅད་ཆགས་ལ། དེ་ནས་ཡར་སྒྲིལ་
དཀར་བཅེགས་པ་ལྟ་བུའི་གནས་ལ་བསམ་གཏན་བཞི་དང་། ལྷ་བཞིའི་ལྷ་གནས་རྣམས་འོད་
དང་ཟེར་གྱི་ཚུལ་དུ་ཐོང་རྒྱས་སུ་ཆགས་ལ། དེ་ཡང་ཁམས་གོང་མ་ལ་སྤྱི་པའི་རྩེ་མོ་བཏགས་ཤིང་།
སྤྱི་རྩེའི་རྩེ་ནི་ལྷ་གསེར་རི་དང་མཉམ་པར་བཞེད་དོ། །དེ་ལྟར་སྤྱི་རྩེ་ནས་མང་གཞིའི་བར་ཆངས་
རྒྱུ་གི་འཛིག་རྟེན་གཅིག་སྟེ། ཡས་མས་སུ་ཉི་ཤུ་རྩ་གསེར་གྱི་དོང་ཙེ་བཅེགས་པ་འདྲ་ཞིང་།
ཕན་ཚུན་དུ་བཞི་བཅུ་བཅུ་འོག་གི་བེར་བྱིམ་བཀྲམ་པ་ལྟ་བུར་གནས་ལ་འཛིག་རྟེན་འདི་ནི་ཀུན་གྱི་
དབྱས་མའོ། །

དེ་ལྟ་བུའི་འཛིག་རྟེན་དེ་དག་གཅིག་ནས་གཉིས་སུ་བཅེས་པའི་སྟོང་ལ་སྟོང་དང་བོ་སྒྱི་ཕུད་
ཀྱི་འཛིག་རྟེན། དེ་སྟོང་ལ་སྟོང་གཉིས་པ་བར་མའི་འཛིག་རྟེན། དེ་སྟོང་ལ་སྟོང་གསུམ་པ་མཐར་
ཐུག་གི་འཛིག་རྟེན་ཏེ། དོན་དུ་ཆངས་རྒྱུ་བྱེད་བ་ཕྱག་བརྒྱར་ཡོད་དེ་མཚོག་གི་སྒྲུལ་སྒྲུ་སྟོན་པ་
གཤེན་རབ་ཀྱི་འདུལ་ཞིང་མི་བཅེད་པའི་འཛིག་རྟེན་གཅིག་གོ། །འོ་ན་དེར་མ་འདུས་པའི་འཛིག་
རྟེན་ཡོད་དམ་ཞེ་ན་ཡོད་དེ། མདོ་ལས། སྟོང་གསུམ་འཛིག་རྟེན་ཕར་འདས་ན། །འཛིག་རྟེན་
ཁམས་ཀྱང་བསམ་ལས་འདས། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་གཏུལ་བྱ་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ཤིན་ཏུ་
གངས་མང་ཞིང་། འདུལ་བྱེད་བདེར་བར་གཤེགས་པའང་བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་ཀྱང་སྐབས་འདིར་
བཤད་བྱ་དེ་ཅན་མོ། །

སྤྲུལ་པ། མཐའ་ཡས་བདེར་གཤེགས་གསུང་གི་ཚུ་གཉེར་ལས། །
དོན་གཉེར་མཁས་པའི་གྲུ་གཟིངས་ལེགས་ལྷགས་ནས། །
འཁྱུལ་བུལ་མངོན་པའི་སྤྲེ་སྤྲོད་བསམ་འཕེལ་དབང་། །
སྤྲོངས་འདིའི་ཕོངས་པའི་རེ་བསྐྱོང་ངོ་མཚར་མད། །

དེ་ཡི་དགོངས་འགྲེལ་ལུང་རིགས་སུ་ཉིག་ཐོང་། །
ཚད་གསུམ་ཚོག་གི་སྤང་བྱར་བརྒྱས་པའི་བཤེས། །
མཁས་དབང་དབྱར་མོ(གཉོས་རྒྱལ)ཐང་བ་ལ་སོགས་ཀྱི། །
དགོངས་སྐྱོང་བྱི་མེད་པད་མོར་འདིར་གསལ་བྱས། །

རབ་མཛེས་བསྟན་བཅོས་རྒྱ་བའི་མེ་ལོང་ངོར། །
སྤང་ཚུལ་དུ་མའི་གཟུགས་བརྟན་གསལ་བ་ལ། །
དཔྱོད་ལྡན་མཚོག་དང་པལ་གྱི་དགོངས་སྤྱོད་ལས། །
རྒྱན་པོས་དུག་གི་ཁ་རྒྱངས་གཉིབས་ན་ནོངས། །
ཞེས་པ་ནི་བར་སྐབས་ཀྱི་ཚོགས་སུ་བཅད་པའོ། །

༼ནང་བཅུད་སེམས་ཅན་གྲོལ་ཚུལ་བསྟན་པ༽

༥ གཉིས་པ་འཁོར་བའི་བདེ་སྤྱུག་གི་གནས་ལྷགས་རྟོགས་པའི་སྒོ་ནས་ཟག་བཅས་ཐམས་
ཅད་སྤྱུག་བཟུལ་དུ་ཤེས་པའི་ཆེད་དུ་ནང་བཅུད་ཀྱི་གྲོལ་ཚུལ་བསྟན་ཏེ། དེ་ཡང་སྤོང་གྱི་འཇིག་
རྟེན་མང་གཞི་རྒྱང་གི་དཀྱིལ་འཁོར་ནས་མས་ཡར་རིམ་གྱིས་ཆགས་ལ། བཅུད་ཀྱི་སེམས་ཅན་ནི།
འོད་གསལ་ལྷ་ལས་ཡས་མར་གྲོལ་བ་ཞེ། རྩ་འཕྱུལ་ཅན་གྱི་ལྷ་སྤྱིད་པའི་རྒྱལ་པོ་སངས་པོ་འབྲུམ་
ཁི་དང་། ལྷ་མོ་རྩ་ལྷམ་རྒྱལ་མོ་གཉིས་ཐབས་ཤེས་རྩ་འཕྱུལ་བསྐྱེདས་ནས་སྤྱིད་པ་དྲལ་དགུ་ལྷམ་

དགུ་དང་། སྤུལ་པ་དགུ་བརྒྱ་གོ་བརྒྱད་སོགས་སྤུལ་ནས་གནས་ལ་ལྷ་གར་རྟེན་གསུམ། ས་ལ་
འདྲེ་སྟོན་བྱུང་གསུམ། བར་ན་མི་སྤྲོ་གཤེན་གསུམ་སོགས་ལྷང་ཙམ་ལ་བསྟེན་པར་ཡིན་གྱི། དོན་
དུ་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་བྱགས་རྩེ་ལས་ཀྱང་སེམས་ཙན་གྱི་ལས་དབང་བཙན་པ་བཞིན། འགྲོ་བ་རྣམས་
ཀྱི་ལྷན་སྟེན་དང་ཀུན་བརྟགས་ཀྱི་མ་རིག་པ་ཕྱ་རྒྱས་རགས་པའི་དབང་གིས་སེམས་ཙན་གྱི་བྱེ་བྱག་
རི་སྟེང་ཅིག་སྟོང་དེ། དེ་དག་ཁམས་ཀྱིས་བསྐྱུས་ན་གསུམ་དང་། རིགས་ཀྱིས་བསྐྱུས་ན་རྩྱག་དང་།
ལམ་གྱིས་བསྐྱུས་ན་ལྷ་དང་། སྤྲོ་རྣམས་བསྐྱུས་ན་བཞི་སོགས་གསུངས་མོད་ཀྱང་། འདྲིའི་དཔེ་འགྲོ་
གསུམ་དང་བདེ་འགྲོ་གསུམ་དུ་བསྐྱུས་ནས་འཆད་དེ། དང་པོ་ལ་དཔྱུལ་བ། ཡི་དྲགས། རྩལ་
སོང་གསུམ། དེའི་དང་པོར། རྒྱ་ཞེ་ལྷང་ནམ་པར་སྟོན་པས་འབྲས་བུ་དཔྱུལ་བ་མདོན་དུ་གྱུར་པ་
ནི། ཐེག་ཆེན་པས་གནས་ལ་ངས་པར་མེད་དེ་རང་སྤྱང་འབྲུལ་པའི་རྟེན་གྱིས་བག་ཆགས་གཡོ་
བར་འདོད་ལ། ཐེག་དམན་ལྷར་ན་འོག་གཞི་རྒྱུད་གི་དཀྱིལ་འཁོར་ལ་བྱུབ་ཅིང་། དེ་ཡང་ཡས་
ནས་མར་བབས་པའི་དང་པོར། ཁ་བ་དང་བྱ་ལྷག་དང་། རྒྱ་དང་འབྲུགས་རོམ་སོགས་ཀྱིས་གང་
བའི་སྤྱག་བསྐྱུས་མི་བཟོད་ནས་སྤྲོ་འབྱེན་པའི་ཨ་རྒྱ་དང་། སྤྲོ་དེ་ལས་ཆེར་འབྱེན་པའི་ཀྱི་དུང་
དང་། སྤྲོ་འབྱེན་མི་རྣམས་པའི་སོ་འཐམ་པ་དང་། གང་རེག་རྣམས་པས་རྒྱ་བྱུར་ཙན་དང་། དེ་
བརྗོད་ནས་མ་ཅུ་སོང་བའི་རྒྱ་བྱུར་བརྗོད་དང་། ལུས་དུམ་བུ་བཞི་ཙམ་གསུམ་པའི་པད་མ་ལྷར་གས་
པ་དང་། བརྒྱད་དང་བརྒྱ་དྲུག་ཙམ་གསུམ་པས་པད་མ་ལྷར་ཆེར་གསུམ་པ་དང་། ཤ་ཅུས་མེད་
རྣམས་སྟོན་པོར་སོང་ནས་ལུས་སིལ་བྱུར་གྱུར་པའི་ལྷ་དཔལ་ལྷར་གསུམ་པ་དང་བརྒྱད། གང་དཔྱུལ་
དེ་དག་གི་འོག་དུ་ཆ་དཔྱུལ་བརྒྱད་ཆགས་ཏེ། དང་པོ་ལྷགས་ཀྱི་ཁ་ཤྲོ་རྩེ་གསུམ་ཙན་བསྟེན་གས་
ནས་རྒྱང་མཐེལ་འཕང་དང་གསུམ་ནས་ཕྱག་པ་དང་སྤྱི་བའི་བར་ཐལ་གྱིས་ཕྱག་པས་འཆོའོ། །དེ་
ཕྱིང་བ་དང་སོས་པས་ཡང་སོས། ལུས་ལ་ཐེག་ནག་པོ་བཏབ་སྟེ་སོག་ལེས་རྒྱ་གམ་དུ་གཤོག་པའི་
ཐེག་ནག་དང་། ལྷགས་ཀྱི་པ་ལྷང་ལྷག་གདོང་འདྲ་བ་འཐབ་པའི་བར་དུ་ལུས་སྟོན་པ་བསྐྱུས་
འཛོམས་དང་། རལ་གྱི་དང་སྤྱི་གྱི་ལ་སོགས་མཚན་ཆའི་ནགས་ཆལ་དུ་ལུས་དུམ་བུར་བཏབས་པ་
ལ་མཐའ་ནས་ཉེ་དུ་མཐོང་བས་དུ་བར་བྱེད་པའི་དུ་འབོད་དང་། ལྷགས་ཀྱི་དང་མདུང་བྱང་སོ་
གེན་དུ་བསྟན་པའི་རྩེ་ལ་འཛོགས་ནས་དུ་འབོད་ཆེར་འབྱེན་པའི་དུ་འབོད་ཆེན་པོ་དང་། ཟངས་
རྒྱ་མ་སྟོང་གོང་དུ་ཁོ་རྒྱ་ཁོ་མ་སྤྱད་པ་བཞིས་སྤྱད་ནས་འཛོད་པའི་ཆ་བ་དང་། དེ་ལ་སྤྱད་པ་

བརྩ་དྲུག་ཙམ་གྱིས་སྤྲོ་བ་ཏྲན་ཆུགས་ཀྱི་ཕྱ་ལུས་ཡང་སྐད་ཅིག་ཏུ་མར་ཁྱ་བ་བཞིན་དུ་འབྱ་བའི་
 རོང་དུ་འཛོད་པའི་རབ་ཏུ་ཆ་བ་དང་། ཀུན་གྱི་འོག་ན་ཆུགས་ཀྱི་ཁང་པ་དགུ་ཁྲི་དགུ་འབྱམ་
 ཡོད་པར། དག་དང་གཅན་གཟན་གྱིས་དེད་ནས་བྲོས་པའི་ཆོ། ལས་ཀྱི་དབང་གིས་མེ་ཡི་ཁང་པ་
 དེ་དག་གི་ནང་དུ་ཚུད་ནས་ཐལ་བ་སྤངས་ཤིང་། སྤྱག་བསྐྱལ་དེ་ལས་མནར་ཐབས་མེད་པའི་
 གནར་[མནར་]མེད་དང་བརྒྱད་ཆགས་ལ། ཆ་དཔུལ་དེ་དག་གི་ཕྱི་རོལ་དུ་ཆུག་པའི་དཔུལ་བ་
 ཞེས། མེ་མ་ཐུར་གྱི་འོབས་གཏིང་རྒྱུད་པ་ལུབ་ཅིང་། ཞེད་དཔག་ཚད་གཅིག་ཏུ་ཡོད་ལ། དེའི་ཕྱི་
 རིམ་དུ་རོ་ཆུགས་ཀྱི་འདམ་རྩལ་ཆེན་པོ་ལ་སྤངས་ཏུ་ཆུགས་ཀྱི་མཆུ་ཅན་གྱི་རུལ་བཏོལ་ནས་དོན་སྤྲོད་
 འབྱེན་པར་བྱེད་པ་ཡོད་དོ། །དེའི་ཕྱི་རིམ་དུ་རལ་གྱི་འོ་ནགས་ཆལ་དང་ཤལ་མ་རིའི་སྤྲོད་པོ་གྱི་
 ཁམ་རེ་དང་ཁྲག་ཐིགས་པ་རེར་གཅོད་པའི་གནས་ཡོད་ལ། དེའི་ཕྱི་རིམ་དུ་ཐལ་ཆན་གྱི་ཆུ་བོ་
 རབ་མེད་ལུས་ཐལ་བར་བསྐྱེད་པའི་གནས་ཡོད་ལ། དེ་དག་གི་ཕྱི་རོལ་ན་གཤིན་རྗེའི་པོ་ཉ་
 རྣམས་ཀྱིས་བསྐྱོར་ནས་གནས་སོ། །ཆ་གང་གི་དུ་ཉི་བརྩ་དྲུག་གི་བར་ན་ཉི་ཆོ་བ་ཞེས་ཆོ་གཅིག་
 ལ་སྤྱག་བསྐྱལ་གཉིས་དུས་གཅིག་ཏུ་འབྱུང་བ་དང་། ཉིས་འཁོར་བ་ཞེས་ལུས་གཅིག་ལ་ཆ་གང་
 རེས་མོས་སུ་འབྱུང་བ་ཞེ་དཔུལ་ཁམས་བཅོ་བརྒྱད་དོ། །

དེར་མ་འདུས་པའི་ཁ་འཐོར་གྱི་དཔུལ་བ་ཞེས་སྤྲོ་བ་ཏྲན་ཆུགས་ཀྱི་རྩྭ་མེ་ཏེ་ཞིང་མོ་བ་
 དང་། ལུས་ཀྱི་པགས་བཤུ་ནས་ཟངས་ཁུན་བྱག་པ་དང་། ཆུགས་ཀྱི་གཟེ་མ་བཅའ་བའི་ཐང་ལ་
 རྒྱུ་མཐེལ་བཤུ་ནས་འཁྲིད་པ་དང་། རེ་བྲག་སོགས་ཀྱི་བར་དུ་བཅོར་བ་དང་། མནན་པ་
 དང་། དཔུངས་པ་སོགས་སྤྱག་བསྐྱལ་གྱི་ལས་དང་མཐུན་པར་དཔུལ་བའི་སྤངས་བ་དཔག་ཏུ་མེད་
 དོ། །ཀྱེ་ཉིས་པ་རྩུ་འདོད་ཆགས་ཀྱི་རྣམ་སྤྲོད་མཛོན་དུ་གྱུར་པའི་འབྲས་བུ་ཡི་དྲགས་ཀྱི་ཐེ་ནི།
 སྤྱིར་དཔུལ་བའི་འཛིག་རྟེན་དེ་དག་གི་གོང་དུ་མེའི་དཀྱིལ་འཁོར་ཡོད་ལ། དེའི་ཕྱོགས་མཚམས་
 ཀུན་ཏུ་ཡི་དྲགས་གནས་ཏེ། བྱེ་བྲག་ཁ་འཐོར་གྱི་ཐེ་ནི་འཛིག་རྟེན་ཀུན་ལ་ཁུབ་པའོ། །དེ་ཡང་
 ཡི་དྲགས་སྤྱི་ཐེ་གསུམ་ནི། གནས་ནས་སྤྱོད་བ་དང་། མཁའ་ལ་རྩུ་བ་དང་། རྩུ་དྲུག་འཁོར་
 བའོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ་སྟེ། ཡི་དྲགས་ཕྱི་ཡི་སྤྱིབ་པ་ཅན་ནི། ཕྱིའི་སྤངས་བ་འཁུལ་ཏེ་བས་སྐྱོམ་
 ཐམས་ཅད་རྣལ་ཞུག་དང་ཁོ་རྩུ་ཁོལ་མར་མཐོང་ནས་སྤྱད་དབང་མེད་པ་དང་། རང་གི་སྤྱིབ་པ་
 ཅན་ནི། རང་གི་དབང་པོ་འཁུལ་ནས་གང་ཟོས་པ་ཐམས་ཅད་ཁོང་དུ་མེ་འབར་ནས་སྤྱང་བའོ། །

སྒྲིབ་པ་ཅན་གྱི་སྒྲིབ་པ་ཅན་ནི། མགོ་རི་བོ། རྟེན་འཁུག་ལྟར། ལ་གཡེས་མ། རྟོ་བྱང་འབྲོག་རྒྱུ་ལག་འཇག་མ་ཙམ་སྟེ། བཟའ་བཏུང་གང་ཡང་དང་པོ་མི་རྟེན། རྟེན་ཀྱང་ལར་མི་ཤོང་། ཤོང་ཡང་གྲོ་བར་མི་ཐར། ཐར་ཡང་རྟོ་བར་མི་ཁེངས། ཁེངས་ཀྱང་ཡན་ལག་གིས་མི་ཐེག་པ་སོགས་སྦྱང་བའོ། །

གཉིས་པ་ནི། རྟོགས་མཚམས་བཅུ་ལ་གནས་པའི་དྲི་བ་ལྟ་གཏོགས་པ་དང་། རྟོ་འབྲེ་སྟེ་ལ་གཏོགས་པ་དང་། སྟེ་ལ་བྱམ་མི་ལ་གཏོགས་པ་དང་། སྟེ་ལ་པོ་བཞེགས་ལ་གཏོགས་པའི་ཐེ་སོགས་དབྱེ་བ་མང་ངོ་། གསུམ་པ་ནི། རིགས་དྲུག་གི་གནས་སྟུ་ཐོ་རྒྱུའམ་ཤིང་རྟེན་འཁུག་ལོ་རྒྱུ་གཅིག་ནས་གཅིག་ཏུ་འཁོར་བའོ། །

གསུམ་པ་རྒྱ་གཉི་ལྟ་གཏོག་ནས་སྒྲིབ་མཛོན་དུ་གྱུར་པའི་འབྲས་བུ་བྱོལ་སོང་གི་ཐེ་ལ་གསུམ། གནས་ན་ལས་ཀྱིས་སྦྱང་བ་དང་། བར་ན་དུས་ཀྱིས་འཛོམས་པ་དང་། མཁའ་ལ་རྒྱུན་གྱིས་ཐར་བའོ། གང་པོ་ནི། སྦྱར་བཏང་ཡི་དྲུགས་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཐོག་ཏུ་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོའི་ནང་ན་ཆང་དར་མའི་སྤང་མ་བཞིན་དུ་ཉ་སྐམ་སྤུལ་སྤུལ་ལ་སོགས་གངས་ལས་འདས་པ་དང་། གཉིས་པ་ནི། ཁོར་ལུག་གི་བྱི་རོལ་ན་སྤིང་བར་གྱི་སྦྱར་བ་དང་། སྦྱར་བ་ཆེན་པོའི་ནང་དུ་ནས་སྐན་བེ་ཅ་སྦྱགས་པ་ལྟར། རྒྱུ་མེད་རྒྱུ་མེད་ཀྱི་ཆང་མང་ལ་སོགས་གཅིག་གིས་གཅིག་ལ་འཛོལ་བ་དང་། ཟ་བ་དང་། གཞོན་པ་ལ་སོགས་བྱེད་ནས་གནས་སོ། གསུམ་པ་ནི། རྒྱ་གསུམ་སྤིང་བཞིའི་བར་དུ་འདབ་ཆགས་མཁའ་ལ་འཕུར་བ་དང་། གཅན་གཟན་ཤ་ཁྲག་ལ་དད་པ་དང་། གཡུང་དྲུགས་བཀོལ་སྦྱོད་བྱེད་པ་དང་། རི་དྲུགས་གཟན་འཛོལ་བ་ལ་སོགས་དྲོད་གཤེར་ཆུན་ལས་སྦྱེ་བའི་སོག་ཆགས་བསམ་གྱིས་མི་ཁྲུབ་པ་རྣམས་སྦྱར་གནས་ཀྱིས་བསྐྱུས་པ་ཡིན་ལ། རྟོན་དུ་བྱོལ་སོང་སྦྱི་ཐེ་གསུམ་པོ་གུན་ལ་གཏོགས་པའོ། ཁོར་བྱང་ལག་འགོ་སྟེ་ཡི་ཐེ་རྣམས་ཀྱང་བྱོལ་སོང་དུ་གཏོགས་ཏེ། སྟེ་འབྲས་ལས། སྟེ་རྣམས་སྦྱེས་ནས་མ་ཤིའི་བར། ཁེམས་ལ་གཉི་ལྟ་གཏོག་རྒྱུ་ཐོ་འཆང་། རྟེན་ཐོ་སྟེ་སྟེ་རྣམས་དུད་འགོ་ཡིན། ཁེས་གསུངས་སོ། །

གཉིས་པ་བདེ་འགོ་གསུམ་གྱི་སེམས་ཅན། མི་དང་ལྟ་མིན་ལྟ་དང་གསུམ། དང་པོ་ནི། རྒྱ་དགེ་ཐེག་ལྷང་མ་བཟན་གང་རུང་གིས་འཕངས་པའི་འབྲས་བུ་མི་དང་མིའམ་ཅི་གཉིས་སྟེ་སྟེ་དེ་ཡང་ཤར་ལུས་འཕགས་པོ་སོགས་སྤིང་བཞིའི་མི་ནི་གོང་དུ་བཟན་ལ། སྟེ་ཤིང་བཅུད་འཕྱང་

གི་མི་ནི། དཔག་བསམ་སྤོང་པོའི་ཁོང་གསང་ལ་གནས་ཏེ་སྤྱིན་པ་མཐར་ཕྱིན་པས་སྟེ། མེ་ཏྲག་
སྤྱབས་གནས་ཀྱི་མི་ནི། རི་རབ་དང་རི་བདུན་གྱི་བར་ན་ཡོད་དེ་བཟོད་པ་ཐང་ཆོད་པས་སྟེ།
འཁོར་ལོ་དབང་བསྐྱར་གྱི་མི་ནི་རི་རབ་ཀྱི་ཁོང་གསང་ལ་གནས་ཏེ་བཙོན་འགྲུག་གྱི་གཉུག་བསྐང་
བས་སྟེ། གཡུང་དྲུང་ཁྱིམ་བདུན་གྱི་མི་ནི་གསེར་གྱི་རི་བདུན་ན་གནས་ཏེ་ཚུལ་ཁྲིམས་ནྟམ་པར་
དག་པས་སྟེ། དེ་ལྟར་མི་རིགས་བརྒྱད་དོ། །

སྤྱིང་ཕྱན་ལ་གནས་པའི་མིའམ་ཅི་བཞི་ནི། རྩོན་པ་ཅན་ཞེས་རྩོན་ཤིང་གི་འབྲས་བུ་ཟ།
རྒྱ་མཚོའི་ཁ་ཞགས་འཕྲང་བ་དང་། རྒྱེས་དྲུག་ཅན་ནི་བྱིས་པ་དབྱར་ཕྱང་ལ་སྟོན་ན་འཆི་བ་དང་།
རྟིང་ཚུག་ཅན་ནི་སྤྱིན་དང་འཐབ་ཅིང་སྟོག་ཟ་བ་དང་། མགོ་བརྒན་ཅན་ནི་མི་ལུས་ལ་དུད་འགོ་
སྤྲོ་ཚྭས་ཀྱི་མགོ་བོ་ཅན་དང་བཞིའོ། །དེ་དག་གནས་ཀྱིས་བསྐྱས་ན་བརྒྱད་དེ། མཛོད་ལས། རྟོ་
རིང་དག་གི་སྤྱིང་རྒྱུད་ན། །རྩ་མོང་མགོ་ཅན་ཤིང་ཏྲག་ཟ། རྟོ་ཕྱང་དག་གི་སྤྱིང་རྒྱུད་ན། །སྤྱི་མ་
མཁན་དང་བགེགས་ཀྱི་ཚྭས། བྱུག་ཏི་དག་གི་སྤྱིང་རྒྱུད་ན། །ར་མགོ་མིག་གསུམ་ཅི་ཐོག་ཟ། །
གྲོག་ཏི་དག་གི་སྤྱིང་རྒྱུད་ན། །སྤུལ་དང་མི་ཐུ་རྩས་ཤིང་སྤྱོད། །མར་ཞི་དག་གི་སྤྱིང་རྒྱུད་ན། །
སྤང་པོའི་མགོ་ཅན་མཐུ་སྟོབས་ཆེ། རྟིང་ཞི་དག་གི་སྤྱིང་རྒྱུད་ན། །ཁ་ལ་རག་ཤ་སྤོར་པོའི་ཚྭས། །
ཁ་སྟོན་དག་གི་སྤྱིང་རྒྱུད་ན། །སྤྱིའི་མགོ་ཅན་གཡོ་འགུལ་ཆེ། །སྤུལ་སྤུལ་སྤུལ་དག་གི་སྤྱིང་རྒྱུད་
ན། །བྱིས་པ་དབྱར་ཕྱང་སྟོན་ན་འཆི། །ཞེས་སོ། །དེ་ལྟར་མི་རིགས་བརྒྱད། མིའམ་ཅི་བཞི་སྟེ་
བཅུ་གཉིས་ནི་མིའི་འགོ་བར་འཆད་དོ། །གཞན་ཡང་སྤྱིང་དང་སྤྱིང་ཕྱན་གྱི་མིར་མ་འདུས་པའང་
ཡོད་དེ། རི་བདུན་གྱི་སྤྱིང་དུ་དྲང་སྤོང་དགའ་བྱེད་ཀྱི་གྲོང་ཁྱེར་གནས་ལ། ཅེ་སྟོག་ཏུ་གཤེན་
རབ་ཀྱི་འབངས་སྤྱི་མི་གྲོང་བདུན་ཡོད་ཅིང་། གཉའ་ཤིང་འཛིན་གྱི་ཅེ་སྟོག་ན་མེ་ཤིང་ཕྱན་གྱི་
གྲོང་ཁྱེར་ཟས་སུ་ཤིང་ཏྲག་ཟ། ལོངས་སྤྱོད་ཕྱགས་ལ་བྱེད་པ་གནས་སོ། །དེ་བཞིན་དུ་རི་བདུན་
སོ་སོའི་ཅེ་སྟོག་ན། གཞོད་བྱིན་ཕྱན་དྲི་ཟ་བ། གསེར་མདྲག་ཕྱན་སྤྱང་ཅི་ཟ་བ། མཛོས་ཕྱན་རྒྱང་
ཟ་བ། ཅང་ཤེས་ཕྱན་ཏྲ་ལ་ཞོན་པ། མོས་ཕྱན་བོན་ལ་སྤྱོད་པ། འཁོར་སྤྱོད་ཕྱན་བྱ་ར་ཉུལ་ཞིང་
མེ་ཏྲག་ཟ་བ་སྟེ། དེ་དག་མིའི་གྲོང་ཁྱེར་བདུན་བདུན་ལ་དབང་བྱེད་འཛིག་རྟེན་མ་ཞིག་བར་དུ་
གནས་སོ། །

གཉིས་པ་རྒྱུང་རྒྱལ་གྱི་ནྟམ་སྤྱིན་ལས་འབྲས་བུ་ལྟ་མ་ཡིན་ནི། གཙོ་བོ་རི་རབ་བང་རིམ་

གསུམ་པ་དང་བཞི་བའི་ཁོང་གསེང་ན་རྒྱལ་པོ་སྤྲུག་ཆེན་སྤྲུག་གམ་ཐང་བཟང་རིང་སྤྲུག་ཞེས་བྱ་
བ་གོ་མཚོན་གྱི་སྤྲུག་པ་ལ་ལོར་བྱ་བ་ཏགས་ནས་སྤྲུགས་པས་དམག་དང་མཚོན་ཆར་སྤུལ་ལུས་པ་
ཡོད་དེ། ཁོ་བསོད་ནམས་དང་ཆོ་ཚད་ལྷ་དང་མཉམ། འཐབ་ཚུད་སྤོང་པོ་དང་འབྲ། བཀའ་
གཉན་གཡེན་སྤེ་སྤུམ་ཅུ་ཅ་གསུམ་ཡོད་དེ། གཟེར་མིག་སོགས་ནས། དབལ་ཡོག་ཁྲིན་དང་གསུམ།
གཉེར་འོལ་འཚམས་དང་གསུམ། སྤྲོད་སྐོས་བྱ་དང་གསུམ། དུམ་བདུད་བཙན་དང་གསུམ།
གཉེན་ལྷ་དང་ཡར་གཡེན་བཅུ་གསུམ་མོ། ཁྲ་ཉི་སྐར་དང་གསུམ། སྤོན་གཞའ་དལ་དང་གསུམ།
ཟེར་ལོ་རྩེ་དང་གསུམ་སྤེ་བར་གཡེན་དགའོ། ཁྲ་གཉན་རྒྱལ་དང་གསུམ། སྤོན་གཟེད་སྤྲོད་དང་
གསུམ། འདྲེ་སྤྲོད་བྱར་དང་གསུམ། གཤེན་རྩེ་ཆུད་གཉིས་དང་ས་གཡེན་བཅུ་གཅིག་གོ། རྡོ་དག་
མཐོ་བ་རྒྱུད་གི་གོ་ལ་ནས། དམའ་བ་རྒྱ་མཚོའི་ཆུ་མཚམས་ཡན་ཆད་ལ་གནས་ཤིང་། ལྷ་ལ་དབག་
བསམ་གྱི་ཤིང་སོགས་ཚུད་པའི་ཆོ། རི་རབ་གྱི་བྱང་ཤར་ནས་ཐོན་ཏེ་འཐབ་ཅེས་གསུངས་སོ། །

གསུམ་པ་རྒྱ་བསོད་ནམས་ཆ་མཐུན་གྱི་དགོ་བས་འབྲས་བུ་ལྷ་ལུས་རྒྱུད་བ་ཙན་གྱི་སྤེ་ལ་
གསུམ་སྤྲེ། འདྲོད་ཁམས་དང་། གཟུགས་ཁམས་དང་། གཟུགས་མེད་གྱི་ཁམས་སོ། རང་པོ་ནི།
འདྲོད་ལྷའི་རིགས་སུ་གཏོགས་པའི་རི་བདུན་སོ་སོ་ལ་རང་རང་འཁོར་ལོ་བསྐྱར་བའི་རྒྱལ་པོའི་
ཏགས་འཛིན་པ་བདུན་གནས་ཏེ། ལྷ་ཡི་བྱ་ཅང་ཤེས་ལྡན་གསེར་ལ་འཁོར་ལོ་བསྐྱར། དེ་བཞིན་
དུ་ལྷ་མིན་རྒྱལ་པོ་གཡུ་དང་། གཞོད་སྤྲོན་ཀླན་འདུལ་དུལ། ལྷའི་བྱ་མཛེས་ལྡན་ཟངས། ལེགས་
ལྡན་ལྷགས། གྲི་ཟ་འཁོར་སྐྱོད་ཤེས། རྒྱ་རྒྱལ་ཕྱོག་ཙན་བྱི་རུ་ལ་འཁོར་ལོ་བསྐྱར་བའོ། །

དེ་ནས་རི་རབ་བང་རིམ་དང་པོ་ལ་གཞོད་སྤྲོན་གྱི་རྒྱལ་པོ་གཞོད་ཐོགས་ཞེས་བསམ་འཕེལ་
ལོར་བྱས་བཀའ་བའི་གཞོད་པ་ཐོགས་ནས་ཡོད། དེའི་ཁོང་གསེང་ན་རྒྱ་རི་འཛིན་ཞེས་ལྷགས་གྱི་
བུམ་པ་བདུད་ཅེས་བཀའ་ནས་རི་རབ་ལ་འབྱུང་དོ། བང་རིམ་གཉིས་པ་ན་བགང་ཐང་འཛིན་
ཞེས། ཤིང་ས་ལི་སེ་སེའི་འབྲུལ་ཐང་བ་བྱས། ཡེ་ཤེས་ལྷའི་སྤྲོད་པོ་བགང་། ལོ་རྒྱ་ཞག་གི་ཅིས་ཁ་
བགང་བ་གནས་སོ། རྡོ་དང་ཉེ་བར་གཞོད་སྤྲོན་དབྱུག་ཐོག་འབྲུག་མོ་གཉའ་ལྷམ་ལ་ཞོན་ནས་
ལྷགས་གྱི་བེར་ཀ་ཁྲད་ལ་བསྐྱར་ཏེ་སྤོན་ཆར་སྤུད་ཅིང་ཐོག་སེར་འབབ་པར་བྱེད་དོ། བང་རིམ་
གསུམ་པར་ཏག་ཕྱོས་ཀླུ་མ་ར་ཅ་ཞེས་མི་ལུས་ཏེ་མགོ་ཙན། དུས་ཏག་དུ་སྤྲང་ཆང་གིས་ཕྱོས་ཤིང་།
ཁོ་ཆོ་སྤྲོད་པོན་ལ་སྤྲད་ཀྱང་ཆོ་སྤྲད་ཨ་སྤེ་ར་ཅའི་སྤྲོད་པ་ལ་ལྷགས་ནས་གོལ་བའོ། བང་རིམ་

བཞི་བར་རྒྱལ་ཆེན་རིགས་བཞིའི་ལྷ་རྣམས་གནས་ཏེ། ཤར་དུ་ཤེལ་དཀར་འོད། བྱང་དུ་ནམ་
མཁའ་ལྷང་། རུབ་དུ་འཛིན་གྱི་དགའ། ལྷོ་དུ་འོད་དཀར་གསལ་དང་བཞི་ནི་ཕྱགས་བཞིའི་
གདོན་གྱི་ཁ་གཞོན་ཞིང་ཟས་སུ་དཀར་གསུམ་ཟ། ལས་སུ་བོན་གྱི་ཁྲིམས་ལ་སྤྲོད་པའོ། རི་རབ་
གྱི་ཁ་ཁྲེང་དུ་ལྷགས་ལས་གྲུབ་པའི་ཕྱག་ཆེན་པོ་བཞི་ཡོད་དེ། བྱང་ཤར་གྱི་ཕྱག་ལ་བདུད་གེསར་
གཞོན་རུ་བྱ་བས་སངས་རྒྱས་གྱི་བཟུན་པ་སྤང་། བྱང་རུབ་གྱི་ཕྱག་ལ་དམ་མཐུ་ཆེན་སྲ་བརྟན་
འཛིན་བྱ་བ་མཐུ་ཙམ་ཤིན་ཏུ་ཆེའོ། །ལྷོ་རུབ་གྱི་ཕྱག་ལ་ཕྱ་ཁ་རྩ་ཐང་པོ་བྱ་བས་ལྷའི་བཀོས་
འདིང་། ལྷོ་ཤར་གྱི་ཕྱག་ལ་ཐེར་རོ་ཉི་པང་སད་གྱིས་ལྷ་ཡི་འཆོ་ཆེ་རྩེ་བྱེད། དེ་དག་ལྷ་དང་ལྷ་
མིན་འཐབ་པའི་ཆེ་ལྷ་ཡི་དམག་དཔོན་ཆེན་པོ་བཞིར་གྲགས་སོ། །

རི་རབ་གྱི་ཉེང་དུ་རིན་པོ་ཆའི་ཆོན་ལྷ་བརྒྱ་ཙུང་བརྒྱད་གྱིས་བྲིས་པའི་དབུས་སུ་སུམ་རུ་ཙུང་
གསུམ་གྱི་ལྷ་གནས་ཆགས་ཏེ། ཉེ་དབང་སུམ་རུ་ཙུང་གཉིས་དབང་པོ་བརྒྱ་བྲིན་དང་ཙུང་གསུམ། ལྷ་
སྲས་སུམ་རུ་ཙུང་གཉིས་ཡབ་ལྷ་བདལ་དྲུག་དང་ཙུང་གསུམ། བཙུན་མོ་སུམ་རུ་ཙུང་གཉིས་མཛེས་ལྷན་
མ་དང་ཙུང་གསུམ། གོང་ཁྲེང་སུམ་རུ་ཙུང་གཉིས་དབུས་གྱི་གཡུ་ཅེ་དང་ཙུང་གསུམ། སྤང་ཆེན་སུམ་
རུ་ཙུང་གཉིས་བྱ་མཆོག་གཡུ་མདོག་དང་ཙུང་གསུམ། བང་མཛོད་སུམ་རུ་ཙུང་གཉིས་ས་ལེ་ཕུག་དང་
ཙུང་གསུམ། སྐྱེད་ཆལ་སུམ་རུ་ཙུང་གཉིས་འོད་མའི་སྤྲིང་དང་ཙུང་གསུམ་སྟེ། དབུས་སུ་ལྷ་ཡི་པོ་བྱང་
ཆེན་པོ་རྣམ་པར་རྒྱལ་བ་དང་པོ་ལ་དཔག་ཆད་ཉིས་བརྒྱ་དང་ལྷ་བཙུས་འཁོར་བར་ཡོད་ཅིང་། དེའི་
ཕྱགས་བཞིར་དགའ་བའི་ཆལ་བཞི་ཞེས་ཤར་དུ་ཤིང་རྟའི་ཆལ། བྱང་དུ་སྤོན་གྱི་ཆལ། རུབ་དུ་
ལྷོན་པའི་ཆལ། ལྷོ་དུ་མེ་རྟོག་གི་ཆལ་ཏེ་ལྷ་རྣམས་ལོངས་སྤྱོད་རོལ་མོ་སྤྲོ་ཆོགས་བསྐྱར་ནས་ཅེ་
བའི་གནས་སོ། །

དེ་ནས་ཕྱིར་དཔག་ཆད་ཉི་ཤུ་བཅའ་བ་ནས། གུར་གུམ་གྱི་སྤང་རི། ལྷས་གྱི་རྩིང་བྲ། རི་
དྲུགས་ཤར་ན། སྤེལ་བྱང་རྒྱབ་སེམས་དཔའ་སོགས་ལྷ་ཡི་ཡོ་བྱད་བསམ་དུ་མེད་པ་ཡོད་ཅིང་།
དེར་སྤོན་སྤོན་པས་བོན་གྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱར་བའི་གནས་ཡིན་པས་ལྷ་ཡི་བྱ་སྤོ་གོས་ལྷན་པ་སོགས་
གྱིས་འཆད་ཉན་ཚོད་པའི་ལས་བྱེད་ཀྱང་ཟེར་རོ། །གནས་དེའི་བྱང་ཤར་དུ་ཁ་ལེ་སྤོང་འབྲམས་
སྤོན་ལམ་གྱི་ཤིང་འབྲུངས་པ། ཤིང་དེ་ནི་རི་རབ་མི་འཇུར་བའི་སོག་ཤིང་གི་རྒྱལ་དུ་སྤྱེས་ལ། ཙུང་
བ་རིན་ཆེན་དྲང་མའི་སྤྲིང་དུ་བྱུག་ཅིང་། ལམ་རི་རབ་གྱི་སྤྱབས་ནས་བྱང་སྟེ། ཅེ་མོ་ལྷ་རི་དེལ་

དཀར་གྱི་ཆེ་ནས་བཞོལ་ལ། ཡལ་ག་ཕྱོགས་བཞི་དབུས་ཁྲར་གྱིས་བའི་དབུས་ཡོངས་འདུ་ས་
བཞོལ་དཔག་ཚད་ལྡན་བརྒྱུ་འཕགས་ཤིང་། འོད་དང་བྲིས་དཔག་ཚད་མང་པོར་བྱུ་བའི་ཤིང་
དེ་ལ། བཟའ་བ་དང་། བུང་བ་དང་། གོན་པ་སོགས་འདོད་པའི་ཡོན་ཏན་མ་ལུས་པ་འབྱུང་
བ་ནི་ལྟ་ཡོད་འབྱུང་གི་སྒྲིལ་ལས་དང་སེམས་ཅན་སྤྱི་མཐུན་གྱི་བསོད་ནམས་ལས་གྲུབ་པའོ། །

འོ་ན་རིན་ཆེན་དྲང་མའི་སྤྱིང་གང་ན་ཡོད་ཅེ་ན། ལྷ་རི་དེལ་དཀར་ནས་མར་ལ་དཔག་
ཚད་ལྡན་བརྒྱ་བཅའ་བའི་རི་རབ་གྱི་རྩ་བའི་ཁོང་གསེང་། རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོའི་དབུས་སྤྱིང་། རིན་པོ་
ཆེ་རང་འོད་འབར་བའི་གནས་དེར་བསོད་ནམས་དང་ཡེ་ཤེས་གྱི་ཚལ་གཉིས་བསགས་པའི་གཤེན་
རབ་འདོད་པ་དགྲ་འགྱུར་གྱིས་དབང་བྱེད་ཅིང་། དེ་ནས་ལྷ་དང་ལྷ་མིན་མི་ལ་སོགས་འགའ་
ཡང་རྒྱ་བ་མེད་དེ། ལྷ་དང་སྤྱི་མཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་འགའ་ཞིག་སྤུལ་བ་བརྒྱ་ཕྱག་མང་པོར་སྤུལ་
ནས་གནས་པ་གཟུངས་སྤེལ་ས་གསུངས་སོ། །རྩ་གསུམ་གྱི་སྒྲོ་བུ་དཔག་ཚད་བཞིའི་པ་རོལ་ཏུ་
བྱ་དང་སྐོས་གྱི་མཚམས་སྤྱི་མཚལ་རི་ལྷའི་འདུན་ས་ལ་རི་ཕྱན་བཞིས་བསྐོར་ཞིང་། དེའི་མདུན་
དུ་རྩོམ་རྩོམ་ལི་ག་གཡུང་དྲུང་བརྒྱ་རྩ་བརྒྱད་བྲིས་པ་ཡོད་ལ། དེ་དང་ཉེ་བ་ཞིག་ལ་ཆེ་དྲུག་ལྷན་
པོ་དགོངས་རྒྱུ་དང་གཡུ་ལྷང་ཤེས་གྱི་བྲག་ཕྱག་ཡོད་སྐད་དོ། །མཚལ་རིའི་ལྷ་པོ་སྤྱིང་དགྲའི་
རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོ་སྤྱི་དབུངས་འབྱུངས་ཕྱག་འཁུགས་པ་ཡོད་ཅིང་། ཤར་དུ་བོན་གྱི་འདུན་ས་ལ་སྤང་
ཆེན་ས་སྤྱང་ལ་སོགས་ལྷའི་ཡོ་བྱད་དུ་མར་ཡོད་པའོ། །དེ་དག་གི་བདག་པོ་འདུན་དཔོན་ཐང་མོ་
ཞལ་བཞིའམ། ཚངས་པ་གདོང་བཞིར་གྲགས་པ། དྲུང་ཞལ་དཀར་པོས་ལྷ་ལ་སྤྱ། ཟངས་ཞལ་
དམར་པོས་སྤུལ་ལ་སྤྱ། གཡུ་ཞལ་སྤོན་པོས་གཞོད་བྱིན་ལ་སྤྱ། ཁྲོ་ཞལ་ནག་པོས་བདུད་ལ་སྤྱ། རྩེ་
བདེན་རྩུན་གྱི་ཤག་འབྱེད། ལེགས་ཉེས་གྱི་སྤངས་གཙོད། བཀའ་ལས་འདས་ན་ཐོག་གིས་གསོད་
པའི་རྩུ་འཕྱུལ་ཅན་གནས་སོ། །རྩ་གསུམ་ལྷ་དེ་དག་གི་སྤྱིང་ཤེད་ན་འབྱུང་རྒྱུ་རེ་རེས་བཞེན་
པའི་ནམ་མཁའ་ལྷར་ཚད་གཞལ་དུ་མེད་པའི་གཞལ་མེད་ཁང་ན། ལྷ་མ་ཡིན་གྱི་འཐབ་མོ་དང་
བྲལ་བའི་འཐབ་བྲལ་གྱི་ལྷ། ལུས་སེམས་དགའ་བདེ་དང་ཕྱན་པའི་དགའ་ཕྱན། ཡོངས་སྤྱིད་
འཕྱུལ་ཆ་སྤྱི་ཚོགས་ལ་མཉེས་པའི་འཕྱུལ་དགའ། གཞན་གྱི་འཕྱུལ་ཆ་ལ་དབང་བྱེད་པའི་གཞན་
འཕྱུལ་དབང་བྱེད་དེ། མདོར་ན་འདི་ནས་དཔྱུལ་བའི་འཇིག་རྟེན་ཡན་ཚད་འདོད་ཁམས་སྤྱི་
ནམ་པར་བཞག་གོ། །

གཉིས་པ་བསམ་གཏན་བསྐྱེད་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་གཟུགས་ཁམས་ཀྱི་གནས་རིགས་ཆགས་ཏེ།
དེ་ཡང་འདྲོད་ལྟ་དེ་དག་གི་སྟེང་ནས་ཡར་འོད་ཀྱི་གཞལ་ཡས་དང་འོད་གཟུགས་ལ་བརྟེན་ནས་
གཟུགས་ཁམས་གནས་རིས་བརྩུ་བདུན་ཆགས་ཏེ། དང་པོ་དགའ་བ་མེ་ལྷ་བུའི་ཤོད་ལ་ཞེན་པས་
བསམ་གཏན་དང་པོར་སྐྱེ་ལ་འཇིག་ཀྱང་མེས་འཇིག་པའོ། །དེའི་ཚུལ་ནི་སྤང་བྱིད་ཀྱི་དོན་ལ་
སྟེང་རྗེ་བསྐྱེད་པའི་དགའ་བས་ཚངས་ཆུང་སྐྱེ། བྱམས་པ་བསྐྱེད་པའི་དགའ་བས་ཚངས་ཆེན་
སྐྱེ། བཏང་སྟོམས་བསྐྱེད་པའི་དགའ་བས་ཚངས་པ་འབྱུང་བྱིས་སྐྱེ་ཞིང་། ཚད་མེད་པ་དེ་དག་
བསྐྱེད་པས་སྤང་བྱིད་ཐམས་ཅད་བསྐྱེད་སྟེ་མ་ནས་གོལ་བའོ། །ཚངས་རིས་ཀྱི་ཐད་ཀར་བྱང་དུ་
དཔག་ཚད་བརྒྱ་དང་བརྒྱད་ཀྱི་མཚམས་སུ་ཐུན་པ་ཟེར་ཕྱན་ཀྱི་བདུད་ཀྱི་རྒྱལ་ཁམས་ཆེན་པོ་
ཡོད་ལ། དེར་བདུད་རྒྱལ་ག་ཐོད་རྗེའམ། དགའ་རབ་དབང་ཕྱག་གམ། མེ་ཏོག་གཞུ་ཅན་ནམ།
ཡིད་སྤྱབས་བདག་པོ་སོགས་སྒྲ་དྲགས་ཀྱི་རྣམ་གྲངས་རི་སྟེང་འཛིན་པ་ཁོ་གནས་ལ། ཁོས་ཉོན་
མོངས་པའི་མདའ་ལྷ་འཕངས་པས། ཁམས་གསུམ་ཀྱི་སེམས་ཅན་རྣམས་ཆགས་པ་དང་། མོངས་
པ་དང་། སྤང་བ་དང་། ཁེངས་པ་དང་། འཐུར་བར་བྱེད་ཅེས་རིག་བྱེད་འཛིན་པ་རྣམས་ཀྱིས་
བཤད་དོ། །

བསམ་གཏན་གཉིས་པ་ནི། བདེ་བའི་རྟོག་དཔྱད་ཆ་ལྷ་བུ་རྒྱུད་ལ་སྐྱེས་པས་འཇིག་ཀྱང་
ཆུ་ཡི་བསྐལ་པས་འཇིག་གོ། །དེ་ཡང་བདེ་བའི་རྟོག་དཔྱད་ཀྱིས་འོད་ཆེན། རྟོག་པའི་རྟོག་དཔྱད་
ཀྱིས་འོད་ཆུང་། ཚད་མེད་པའི་རྟོག་དཔྱད་ཀྱིས་ཚད་མེད་འོད་སྐྱེ་ཞིང་། དེ་དག་ཉིང་དེ་འཛིན་
རྟོག་དཔྱད་ལ་ཡེངས་པས་གནས་འོག་མར་སྤྱང་བའོ། །

བསམ་གཏན་གསུམ་པ་ཉིང་དེ་འཛིན་དགའ་བདེ་རྟོག་དཔྱད་དང་བྲལ་བའི་གཡོ་བ་རྒྱང་
ལྷ་བུ་རྒྱུད་ལ་སྐྱེས་པས་སྐྱེ་ཞིང་། འཇིག་ཀྱང་རྒྱང་གི་བསྐལ་པས་འཇིག་གོ། །དེ་ཡང་ཉིང་དེ་
འཛིན་མ་གཡོས་པ་ལ་གཡོས་པར་བསྐྱེད་པས་དགེ་ཆུང་དང་། དེ་བཙས་སུ་མེད་པ་ལ་བཙས་
ཏེ་བསྐྱེད་པས་དགེ་ཆེན་དང་། བཏང་འབྱུང་མེད་པ་ལ་འབྱུང་བར་བསྐྱེད་པས་ཚད་མེད་
དགེ་དང་གསུམ་མོ། །

བསམ་གཏན་བཞི་བ་ནི། ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་དགེ་ཆ་བསགས་ནས་སྐྱེ་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོར་
བདེན་པར་བསྐྱེད་པས་སྤྱིན་མེད་འོད། གསུང་ལྷ་ལྷགས་རྩོལ་པར་བདེན་པར་བསྐྱེད་པས་

བསོད་ནམས་སྦྱེས། རྒྱལ་མཁའ་མེད་འོ་བོར་བདེན་པར་བསྐྱོམས་པས་འབྲས་བུ་ཆེ་བ་སྟེ། དེ་དག་ལ་ཆགས་ཤིང་ཞེན་པས་གོལ་བའོ། །འདི་ཙམ་གྱི་མཐའ་རས་སུ་སྣ་ཆེ་རིང་པོ་ཞེས་གཙང་མའི་སྣ་ལས་གོལ་བས་རོ་སྟོད་སྣ་དང་། རོ་སྟོད་བྲག་རྩ་འབྱུར་ཏེ་བསྐྱལ་བ་བརྒྱད་ཁྲིར་ཐུབ་ནས་མར་སྤྱང་བའི་རིགས་ཤིན་རྩ་སྟུག་བཟུལ་བ་དེ་ཡོད་པ་ལྟར་འགའ་ཞིག་ནས་བཤད་དོ། །

གཙང་མ་རིགས་ལྗེའི་སྣ་ནི། དགའ་བདེ་རྟོག་དཔྱད་གཡོ་འགྲུལ་རྣམས་ལ་སྒོས་བྱས་ཀྱི་བྲི་མས་མ་སྟགས་ཏེ་ཡེ་ཤེས་ལྗེའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ལས་སྟུལ་ནས་སྦྱེ་བ་སྟེ། དེ་ཡང་བྱ་བ་བྱུབ་པའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ལས་མི་ཆེ་བ། སོ་སོ་རྟོགས་པའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ལས་མི་གཏུང་བ། མཉམ་པ་ཉིད་ཀྱི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ལས་ཤིན་རྩ་མཐོང་། མེ་ལོང་ལྷ་བུའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ལས་གྲུ་ལོ་སྤྲང་། ལྷོང་བ་ཉིད་ཀྱི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ལས་འོག་མེན་གནམ་གྱི་སྣ་སྟེ། དེ་དག་ནི་འཕགས་པའི་གནས་ཡིན་པས་ཆེ་ཐུང་བ་དང་རིག་པར་འཛིན་པའི་གོ་འཕང་དུ་འགྱུར། །

གསུམ་པ་གཟུགས་མེད་ཀྱི་སྣ་ནི། ལུས་གདོས་པོ་དང་བྲལ་ལ་ཡིད་བག་ཆགས་དང་མ་བྲལ་བའི་ཞེན་པས་རྩུས་ཏེ་སྦྱེས་ལ། དེ་ཡང་གནས་ལུལ་ཐམས་ཅད་ནམ་མཁའ་ལྷར་གོལ་བའི་ནམ་མཁའ་མཐའ་ཡས་དང་། དྲན་རིག་ཐམས་ཅད་མཐའ་ཡས་པར་གོལ་བའི་རྣམ་ཤེས་མཐའ་ཡས་དང་། ལུལ་དབང་ཐམས་ཅད་ཅི་ཡང་མེད་པར་སྟོབ་པའི་ཅི་ཡང་མེད་པའི་སྦྱེ་མཆེད་དང་། ལུལ་ཤེས་ཐམས་ཅད་ཅེ་གཉིས་སུ་འཛིན་པའི་ཡོད་མེད་མེད་མེན་ཏེ། ཁམས་གོང་མ་སྟུ་བཞིའི་སྣ་ལས་མཐོ་བ་མེད་ཅིང་དེ་དག་ཀྱང་བག་ཆགས་ཁ་ཆང་བ་དང་བཟང་ངན་གྱི་ཏིང་འཕུལ་ཏེ་གནས་སྟོངས་པའོ། །

དེ་ལྟར་ཁམས་གསུམ་འཁོར་བ་དེ་དག་གི་གོང་ན་སྲིད་པ་ཡེ་སངས་ཀྱི་སྣ་སྦྱོད་མཐར་ཐུག་པ་བར་སྣ་འོད་གསལ་གྱི་གནས་སམ། མགོན་བཙུན་ཕྱའི་གོང་ཁྲེས་ཀྱང་བྱ། དོན་དུ་འོག་མེན་འབྲུག་པོ་བཀོད་པའི་ཞིང་རྫོགས་སྦྱའི་བཞུགས་གནས་དམ་པ། བསྐྱལ་བ་སོགས་ཀྱིས་འཕོ་འབྱུར་མེད་པ་དེ་ཡོད་ཅིང་། དེ་ནས་མཚན་གི་སྟུལ་སྟུ་རྣམས་འགོ་བ་འདུལ་བའི་དོན་ལ་བྱོན་པའོ། །དེ་ལྟར་སྲིད་ཅེ་ནས་མནར་མེད་བར་གྱི་འགོ་བ་ལ། ལུས་ཆད་ཆེ་ཆད་རང་རང་གི་བདེ་སྟུག་ལ་སོགས་རྒྱས་པ་མཛོད་གོང་འོག་ལ་བཞུ་ཞིང་། མདོར་བསྟུས་ན། འཛམ་གླིང་གི་མི་ཡི་ལུས་ཆད་རང་ཁྱ་བཞི་ཡིན་ལ། དེ་ནས་རིམ་གྱིས་བསྐྱངས་པས་ཤར་གླིང་གི་མི་ལ་ཁྱ་བརྒྱད། ལུ་

སྤྱིང་ལ་བཅུ་དྲུག བྱང་སྤྱིང་ལ་ལུས་ཅུ་སོ་གཉིས། མཐའ་འཁོབ་དང་སྤྱིང་ཕྱན་རྒྱམས་ལ་ཆེ་ཆུང་
མ་ངེས་སོ། །

ངན་སོང་གསུམ་གྱི་འགོ་བ་ནི། གཟུགས་མི་སྤྱག་པའི་དབང་གིས་ཚད་དང་མི་ཕྱན་པས་
ཁྱུ་ཚད་མེད་དོ། །འདྲོད་ལྷ་དྲུག་པའི་རྒྱལ་ཆེན་རིགས་བཞིའི་ལུས་ཚད་ནི། རྒྱང་གྲགས་བཞི་ཆ་
ཞིག་ཡོད། དེ་ནས་བཞི་ཆ་རེ་བསྐངས་པས། གཞན་འཕྱལ་དབང་བྱེད་ལ་རྒྱང་གྲགས་བྱེད་གཉིས་
ཡོད་པའོ། །གཟུགས་ཁམས་ཚངས་རྒྱུད་གི་ལུས་ཚད་དཔག་ཚད་བྱེད་ཡིན་ལ། དེ་ནས་ཡར་བསྐྱེད་
ལ་བྱེད་དང་། འོད་ཆེན་ནས་ཉིས་འགྱུར་དུ་བསྐྱེད་པས་འོག་མེན་གྱི་ལྷ་ལ་ཁྱི་དྲུག་ཡོད་པའོ། །

དེ་དག་ཆེ་ཆད་ནི་འཛམ་སྤྱིང་གི་མི་ནི་དང་པོ་དཔག་མེད་སྤྱབ་ཅིང་ཐ་མར་བཅུ་ལ་འགྲིབ་
པ་བཞིན་ཆེ་ཆད་ལ་མ་ངེས་ཤིང་། སྤྱི་མི་སྤྱན་མི་ལོ་སྟོང་དང་། བ་ལང་སྟོང་ལྔ་བརྒྱ་དང་། ལུས་
འཕགས་པོ་ཉིས་བརྒྱ་དང་ལྔ་བཅུར་སྤྱབ་པར་བཤད། མི་ལོ་ལྔ་བཅུ་ལ་རྒྱལ་ཆེན་རིགས་བཞིའི་
ཞག་གཅིག་བཅིས་པའི་རང་ལོ་ལྔ་བརྒྱར་སྤྱབ་ལ་མི་ལོ་ས་ཡ་ཕྱག་དགུར་ཡོད་པའོ། །དེ་ནས་
འདྲོད་ལྷ་གོང་མ་རྒྱམས་ཉིས་འགྱུར་གྱི་ཆེ་ཆད་རིང་ལ། གཟུགས་ཁམས་དང་གཟུགས་མེད་ཀྱི་ལྷ་
ནི་བསྐལ་ཆེན་དུ་མར་སྤྱབ་པའོ། །

ངན་སོང་གསུམ་གྱི་ཆེ་ཆད་ནི་གཞན་འཕྱལ་དབང་བྱེད་ཀྱི་རང་ལོ་ཁྱི་དྲུག་སྟོང་ལ་དཔྱལ་
བ་ཡང་སོས་ཀྱི་ཞག་གཅིག་དུ་བཅིས་པའི་རང་ལོ་ཁྱི་དྲུག་སྟོང་སྤྱབ་ལ། དེ་ལྟར་རིམ་གྱིས་བསྐངས་
པས། ཏྲ་མའི་ཉིན་ལམ་བརྒྱས་འཁོར་བའི་དོང་དུ་གཞན་འཕྱལ་སྟོང་རང་ལོ་རེ་ལ་ཉུངས་ཀར་རེ་
བསྐྱར་བས་དེ་ཁེངས་པའི་དུས་མནར་མེད་ཀྱི་ཆེ་ཆད་རྫོགས་སོ། །དེ་ལྟར་མནར་མེད་དང་ལྷ་ཆེ་
རིང་པོ་དག་ནི་བསྐལ་ཆེན་ཞིག་ནས་ཀྱང་ལས་ཀྱི་དབང་གིས་འཇིག་རྟེན་གཞན་དུ་འཕེན་ཟེར་
ཡང་། ཁོ་བོས་ནི་འཁོར་བ་སྟོང་དུས་དེ་དག་ལས་ཀྱང་ཟད་པར་འདྲོད་དོ། །ཡི་དྲུགས་ཕྱི་ཉི་མེད་
པ་ཅན་ནི་བསྐལ་བ་གཅིག་དུ་གནས་ལ། རང་གི་སྤྱིབ་པ་ཅན་ནི་མི་ལོ་ལྔ་བརྒྱར་སྤྱབ་ཅིང་། སྤྱིབ་
པ་ཅན་གྱི་སྤྱིབ་པ་ཅན་ནི་བསྐལ་བ་བྱེད་དང་གཉིས་སྤྱབ་པོ། །

བྱོལ་སོང་ནི་གཞན་དབང་གིས་བར་དུ་གཅོད་པས་ཆེ་ལ་མ་ངེས་སོ། །འོན་ཀྱང་བདེ་འགོ་
མེ་མེ་བཞིན་གྱིན་དུ་འགོ་བ་ལ་གོལ་སྤྱིབ་ཀྱི་རྒྱང་གིས་མར་སྤྱབ་བ་དང་། ངན་འགོ་ཆུ་མེ་ལྟར་
སྤྱར་དུ་འགོ་བའང་རྒྱེན་དང་འཕྲད་ན་ཐར་པ་ཐོབ་སྤྱིབ་པ་དྲན་པས་གསུངས་སོ། །དེ་དག་རང་

རང་གི་བདེ་སྤྱད་སྐྱེས་མཐའ་ཡས་ཀྱང་། འདོད་ཁམས་ཀྱི་སྤྱོད་ནམས་དྲི་བདའ་དང་བདུད་ཅི་
ལ་ལོངས་སྤྱོད་ཅིང་། ཁམས་གོང་མ་གཉིས་ན་ཉིང་དེ་འཛིན་གྱིས་ཟས་མ་གཏོགས་ཁམ་ཟས་མེད་
པར་འདོད་དོ། མི་ནམས་དང་པོ་བསྐལ་པ་རྫོགས་ལྡན་གྱི་དུས་སྤྱོད་ནམ་མཁའ་ལ་སྤྱིན་གཏེར་གྱི་
སྤྱིང་པོ་ཆགས་ནས་དགོས་འདོད་ཐམས་ཅད་ཆར་དུ་འབབ་ཅིང་། དེ་ནས་ས་ལས་ས་ཞག་འདས་
བྱ་འབྱུངས་ཏེ་འབད་ཚུལ་མི་དགོས་པར་དགོས་དགུར་ཆང་བ་ཡོད་དོ། དེ་སྐབས་ཉོན་མོངས་པ་
ཆེར་མེད་ཅིང་། དེའི་དབང་གིས་མི་དགེ་བཅུ་མ་དར་བས་མཐོ་རིས་གསུམ་གྱི་འགོ་བ་གྲངས་
མང་ཞིང་དཔར་སོང་གསུམ་གྱི་སེམས་ཅན་ཆེས་ཉུང་བ་ཡིན། དེ་ནས་ཉོན་མོངས་པ་སྤྲོ་བ་ལས་
རགས་པར་རྒྱས་ཏེ་མི་དགེ་བ་ཁ་ཆང་བའི་དབང་གིས་ད་ལྟའི་སྤྱོད་སྤྱོད་མ་ལྟ་བུའི་བར་ལས་དང་
བསོད་ནམས་ཀྱི་འཕེལ་འགྲིབ་ཅི་སྟེད་པ་སྤྱིད་དེ་གང་ཟག་ཚུལ་མཐོང་གིས་སྤྱོད་ལུལ་མ་ཡིན་ནོ། །

སྤྱིས་པ། མཁྱེན་ལྡན་མཁས་པའི་ཞལ་རྒྱངས་བདུད་ཅིའི་དང། །
 སྤྱོད་སྤྱོད་པའི་ཁྱུ་ལ་ལེགས་བྲན་པས། །
 ཐོས་དང་བསམ་པའི་གེ་སར་ཁོང་ནས་འཇུག། །
 བསྐལ་བཟང་སྤྱིང་གི་གཏེར་མཆོག་འདི་ལས་སུ། །

 མོངས་ཆེན་སྤྱོད་པའི་དག་སྤྱོད་ཏེ་ལྡང་ཅན། །
 དུན་མཆོག་ཤར་རིའི་སྤྱོད་ནས་ཉེར་འཆར་ཆོ། །
 སྤྱོད་གསལ་ཀྱན་དགའ་འཕེལ་གྱིས་འབྱུང་པོའི་བྱ། །
 གདོང་ལ་སྤྱོད་ནས་འཕེལ་བ་སྤྱོད་གྱི་ལས། །

 དབྱུང་གསུམ་ཤེས་རབ་མཆོན་ཆ་རྣམས་པོ་འདིས། །
 ཀྱན་རྟོག་དུག་གི་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་གཅོད་ནས། །
 ཕན་བྱེད་སྤྱོད་གྱི་མཆོག་གྱུར་གེ་སྤྱོད་རས། །
 མི་ཤེས་རིམས་ནད་སེལ་བ་དངོས་པོའི་གཤེས། །
 ཞེས་པ་ནི་བར་སྐབས་ཀྱི་ཆོགས་སུ་བཅད་པས་ངལ་གསོའོ། །

༼འགོ་འདུལ་སྟོན་པ་བྱོན་ཚུལ་བསྟན་པ༽

༥ གསུམ་པ་འགོ་འདུལ་སྟོན་པ་བྱོན་ཚུལ་ལ་གཉིས། རང་ལྷགས་དང་གཞན་ལྷགས་སོ། །
དང་པོ་ལ་གསུམ་སྟེ། ཕྱི་རྒྱུད་སྤུལ་པའི་སྐུ་ལས་བརྒྱུད་ཚུལ་དང་། བྱང་རྒྱུད་རྫོགས་པའི་སྐུ་ལས་
བརྒྱུད་ཚུལ་དང་། གསང་རྒྱུད་བོན་གྱི་སྐུ་ལས་བརྒྱུད་ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས་ཏེ། ཏུ་མ་རྒྱན་
གྱི་མདོ་ཡི་དགོངས་པ་བཀོལ་བ་དང་། ཅ་རྒྱུད་ཉི་ཟེར་སྟོན་མ་དང་། (འདི་ལས་བཅད་མི་འདུག མཆན།)
མཛད་མདོ་རྒྱས་འབྲིང་གི་མདོ་ཡི་དགོངས་པ་བཀོལ་བའོ། །

དང་པོ་ནི་མདོ་དེ་ཉིད་ལས། དང་པོ་ཆེ་ལོ་དཔག་མེད་ལ། ཡིད་དང་ཉིང་འཛིན་ཟས་
ཀྱིས་འཛོ། །བཀའ་དང་སྒྲིམ་དང་གང་བྱོ་མེད། བྱོང་བྱེར་མང་བོས་ས་གཞི་ཁེངས། །བྱ་མོ་འབྲུམ་
ལོན་བྱིས་ལ་རྫོངས། །བྱེའུ་བྱ་མོ་གང་བཅས་པ། །དཔག་མེད་ཐུབ་པར་སྟོན་ལམ་འདེབས། །ཞེས་
གསུངས་པ་སོགས་ལས་འཕྲོས་ན། དང་པོ་ཆེ་ལོ་དཔག་མེད་གྱི་ཏུས་སུ་གཡུང་རྒྱུད་ཆེ་དཔག་མེད་
ཀྱིས་ཆེ་ཡི་དམིགས་འཛིན། །འདྲེན་པའི་སྟོན་པ་གཡུང་རྒྱུད་ཐོབ་པའི་གཤེན་བཞིས་མཛད་དེ།
གཡུང་རྒྱུད་ཡི་དབང་གིས་བསྐྱལ་པའི་གྲོས་བཏབ། གཡུང་རྒྱུད་ཡི་སྲིད་ཀྱིས་སྲིད་པའི་མང་
འདིང་། གཡུང་རྒྱུད་ཡི་རྒྱལ་གྱིས་དགེ་སྤྲེལ་གི་སྤངས་བཅད། གཡུང་རྒྱུད་ལྷ་ཡི་སྟོན་པས་འགོ་
བའི་དོན་མཛད་ནས་འདུལ་བའོ། །དེ་ནས་ཆངས་པ་ཡི་མཁུན་གྱིས་ཆེ་ལོ་འབྲུམ་གྱི་ཆེ་ཡི་དམིགས་
འཛིན། །འདྲེན་པའི་སྟོན་པ་རྒྱུ་ཡི་གཤེན་བཞིས་མཛད་དེ། བ་རབ་སྤྲིང་བཞིས་གཡུང་རྒྱུད་གི་ཆེ་
བཟུང་། བ་རབ་སྤྲིང་ཚུལ་གྱིས་བདུད་གྱི་གཡུལ་བསྐྱོག་ མང་གཤེན་རྒྱལ་བས་ལྷ་དགོངས་གྱི་
འཕང་བཅད། །ལྷ་བོ་གསུང་ཆེན་གྱིས་འགོ་བའི་དོན་མཛད་ནས་འདུལ་བའོ། །དེ་ནས་ཆེ་ལོ་སྤྲི་
ལ་སྤྲི་རྒྱལ་ཁྲག་པས་ཆེ་ཡི་དམིགས་འཛིན། །འདྲེན་པའི་སྟོན་པ་གཙུག་ཕུད་ཐོབ་པའི་གཤེན་
བཞིས་མཛད་དེ། །ཡི་གཤེན་གཙུག་ཕུད་ཀྱིས་ལྷ་སྟོན་གྱི་གཞི་བཟུང་། །སྲིད་གཤེན་གཙུག་ཕུད་
ཀྱིས་གསོན་གཤེན་གྱི་བདེ་སྟོང་། །འཕྲུལ་གཤེན་གཙུག་ཕུད་ཀྱིས་གཞོད་པའི་དག་བཏུལ། །སྤང་
གཤེན་གཙུག་ཕུད་ཀྱིས་ལྷ་སྲིན་ཟེལ་གྱིས་མཐན་ནས་འགོ་བ་བྱངས་པའོ། །དེ་ནས་ཆེ་ལོ་སྟོང་ལ་
སྤང་བ་མདོག་ཅན་གྱིས་ཆེའི་དམིགས་འཛིན། །འདྲེན་པའི་སྟོན་པ་རྒྱུ་འཕྲུལ་ཐུན་པའི་གཤེན་

བཞིས་མཛད་དེ། བྲི་ཞི་ནམ་ཉིང་གིས་བསྟེན་སྐྱབ་ཀྱི་མདོ་བཟུང་། ཁ་སྟེ་ཕུ་ཡས་དགེ་ཐུག་གི་
 ཤན་བྱས། སྤྱི་ཚེ་ཐུག་གིས་དགའ་ཡུལ་གྱི་དྲོང་བཅིས། སོ་བརྟུལ་སྟོང་ཆེན་གྱིས་ཕྱ་ཆེ་གཡང་
 སྐྱབས་ནས་འགོ་བ་དྲོངས་པའོ། །དེ་ནས་ཆེ་ལོ་ཕྱ་བརྒྱ་བ་ལ་ཡོངས་སུ་དག་པས་ཆེ་ཡི་དམིགས་
 འཛིན། འདྲན་པའི་རྟོན་པ་གྲུབ་པའི་གཤེན་བཞིས་མཛད་དེ། བདུད་ལས་གྲུབ་པ་ཁ་སྟེ་འགྲང་
 ཡུག་སྤྱི་ལས་གྲུབ་པ་དབྱུར་སྟེ་གྱིས་བྲ། གཉན་ལས་གྲུབ་པ་ཐང་ཐང་ཁྲོལ་བ། དུས་ལས་གྲུབ་པ་
 རྩི་བ་དུང་ཕུར་དང་བཞིས་འགོ་བ་དྲོངས་པའོ། །དེ་ནས་ཆེ་ལོ་བརྒྱ་བ་ལ་རྒྱ་བོན་ཐོད་དཀར་གྱིས་
 ཆེ་ཡི་དམིགས་བཟུང་། འདྲན་པའི་རྟོན་པ་གཤེན་རབ་མི་བོས། འདུལ་བ་གཤེན་དུག་དང་།
 ཐེག་པ་རིམ་དགུར་སྦྱོས་ནས་འགོ་བ་འདྲན་པའོ། །དེ་ནས་ད་གཞོད་ཆེ་ལོ་བརྒྱ་བ་ལ་སྲིད་པ་ཡང་
 སངས་དེ་བོས་ཆེ་ཡི་དམིགས་འཛིན། འདྲན་པའི་རྟོན་པ་ཐང་མ་མེ་སྟོན་ནམ་འཆི་མེད་བྱམས་
 རྣན་གྱིས་འགོ་བ་འདྲན་པར་འགྱུར་རོ། །འོ་ན་འདྲན་པ་དེ་དག་དུས་གཅིག་ཏུ་བྱུང་བེར་ན།
 བརྟན་པ་གཅིག་ལ་རྟོན་པ་དུ་མར་ཐལ་བས། རང་ལྷགས་ལ་གཅིག་ལྟ་གཅིག་གཤེན་གཅིག་སྲིད་
 པ་གཅིག་རྒྱལ་ཐེབས་ཀྱི་ཚུལ་དུ་བྱུང་ངམ། ཡང་ན་གཅིག་སྟུ། གཅིག་གསུང་། གཅིག་ཐུགས།
 གཅིག་ཆེ་འཛིན་དུ་བཞེད་པའོ། །

གཉིས་པ་ནི་མཛད་མདོ་ལྟར་ན་སྐྱུང་གི་བསྐལ་པ་ཆགས་ནས་ཆེ་ལོ་དཔག་མེད་ཐུབ་
 པ་ཡན་ནི། གངས་སུ་མ་བཟུང་བའི་བསྐལ་པ་ཡིན་ལ། གངས་སུ་བཟུང་བའི་བསྐལ་པ་ནི། ཆེ་ལོ་
 འབྱམས་གྱི་དུས་ནས་བཅིས་ཏེ། དེ་ཡང་རྩོགས་ལྡན་འབྱམས་གྱི་དུས་སུ་རྟོན་པ་སྐྱུང་བ་རང་འབྱུང་
 ཐུགས་རྩི་ཅན་གྱིས་འགོ་བ་དྲངས་པར་མཛད་དོ། །དེ་འོག་ཆེ་ལོ་བརྒྱ་བ་ཁྲིའི་དུས་སུ་དགེ་བ་འཁོར་
 བ་ཀྱན་འདྲན་བྱོན་ནས་འགོ་བ་འདུལ། དེ་འོག་དུག་ཁྲིའི་དུས་སུ་ཀྱན་ཤེས་ཉོན་མོངས་དུག་
 བསྐྱེད་བྱོན་ནས་འགོ་བ་འདུལ། དེ་འོག་བཞི་ཁྲིའི་དུས་སུ་ལེགས་པ་ཚད་མེད་ཐུགས་རྩི་ཅན་
 བྱོན་ནས་འགོ་བ་དྲངས། དེ་འོག་ཉིས་ཁྲིའི་དུས་སུ་སྟོམས་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་གཟིགས་གྱིས་
 འགོ་བ་འདུལ། དེ་འོག་ཆེ་ལོ་ཁྲིའི་དུས་སུ་བྱམས་པ་ཁྲི་རྒྱལ་ཐུག་པས་འགོ་བ་འདུལ། དེ་འོག་
 ཆེ་ལོ་སྟོང་གི་དུས་སུ་དག་པ་གཏོ་རྒྱལ་ཡེ་མཁྱེན་གྱིས་འགོ་བ་དྲངས། དེ་ནས་ད་ལྟ་ཚོད་ལྔ་ཆེ་
 ལོ་བརྒྱ་བ་ལ་གསལ་བ་རྣམ་མཁྱེན་རྒྱལ་བ་གཤེན་རབ་གྱིས་འགོ་བ་འདྲན། ད་གཞོད་ཆེ་ལོ་བརྒྱ་
 པའི་དུས་སུ་ཤེས་པ་བྱམས་པ་མཐུ་ལྡན་སྟོབས་མཆོག་གིས་འགོ་བ་འདྲན་པར་འགྱུར་རོ། །

དེ་ཡང་ད་ལྟའི་སྟོན་པ་འདིས་དང་པོར་བྱང་ཆུབ་མཆོག་ཏུ་ཐུགས་བསྐྱེད། བར་དུ་གངས་མེད་གསུམ་དུ་ཆོགས་བསགས། མཐར་ཐུག་མངོན་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་པར་ཡིན་ཀྱང་། གཞན་དོན་དུ་མཆོག་གི་སྤྱུལ་སྤྱའི་ཚུལ་བཟུན་ནས་སྟོང་གསུམ་འདུལ་བའི་སྟོན་པར་དགོངས་ཏེ། འོག་མིན་གྱི་ཁིང་དུ་རྫོགས་སྐྱ་གཤེན་ལྷ་འོད་དཀར་ལས་ལུང་མཐོས། ལྷ་འདས་ཀྱི་སྟོན་པའི་བཀའ་ཡིས་བསྐྱེད། སྲིད་པ་སངས་པོ་འབྱུང་བྱི་དང་ཐབས་ཤེས་བྱང་དུ་འབྲེལ། བར་ལྷ་འོད་གསལ་གྱི་གནས་སུ་ཤེས་བྱའི་སྦྱིབ་པ་སྦྱངས་ནས་འཁོར་འདས་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པར་མཛད། གཡུ་ལུང་ཤེལ་གྱི་བྲག་ཕུག་ཏུ་སྟོན་པ་འཆི་མེད་གཙུག་ཕུད་དུ་སྤྱུལ་ནས་འབྲས་བུ་གསང་སྟགས་ཀྱི་བོན་འཁོར་བསྐོར་ཏེ་ཡབ་ཡུམ་གསང་འདུས་སྟགས་ལ་གཏད་དོ། །དེ་ནས་རི་རབ་ཀྱི་ཆེ་ཅ་མཐུ་ལྷན་གྱི་ལྷ་སྤྱད་པ་ལ་བཏགས་ནས་གཟིགས་དགོངས་ཆེན་པོ་བསྐྱེད་ཐུགས་ལ་བཀྲམ། དེ་ཡང་ཡུལ་ལ་གཟིགས་པ་འཛམ་གླིང་སྟག་ཁར་ཏ་ཟིག་འོལ་མ་གླིང་ཆེན་རབ་དགའ་བདེ་བ་ཅན་གྱི་གནས་ལ་གཟིགས། གཏུལ་བྱ་ལ་གཟིགས་པ་མི་མཛེད་འཛིག་རྟེན་རྩྭ་པ་ཅན། ཡབ་ལ་གཟིགས་པ་དམ་རིགས་འཕྱུལ་གྱི་རྒྱལ་པོ་རྒྱལ་པོ་ན་ཐོད་དཀར། ཡུམ་ལ་གཟིགས་པ་ཤེས་རབ་བྱམས་མའི་རྣམ་འཕྱུལ་ལྷ་མོ་རྒྱལ་བཞད་མ། དུས་ལ་གཟིགས་པ་རྩྭ་ལྷན་སྟེགས་མ་ལྷ་བདོ་བའི་དུས་འདིར་འདབ་ཆགས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་གཡུ་བྱ་ཁུ་བྱུག་ཏུ་སྤྱུལ་ནས་གསུང་ལྷང་ལྷང་ཐང་གསུམ་བསྐྱགས་པས་འགོ་དྲུག་གི་སྤྱུག་བསྐྱེད་སངས་པ་དང་བཅས་ཏེ་ཆུ་ཕག་ས་ག་ལྷ་བའི་ཆོས་བཅོ་ལྷ་ལ་ཡབ་ཀྱི་སྟོན་པ་བརྒྱུད་ནས་ཡུམ་གྱི་སྦྱུམས་སུ་ཞུགས།

དེ་ནས་ལོ་ཡི་རྒྱལ་པོ་ཤིང་པོ་བྱི་བ་ལ་དགོངས། ལྷ་བའི་རྒྱལ་པོ་དབྱིད་ར་ལྷག་སྐར་མའི་དང་པོ་རྒྱལ། ཞག་གི་སྟོང་པོ་བཅོ་ལྷ། དུས་ཆོད་ཀྱི་དང་པོ་ནམ་ལངས་ལ་དགོངས་ཏེ། བག་ཆགས་མངལ་གྱི་དྲི་མས་མ་གོས་པར་ཡུམ་གྱི་སྟོན་དཀར་གཡས་ནས་བཟུམས། དེའི་ཆོ་ཆངས་པ་བརྒྱ་བྱེན་སྟགས་ཀྱིས་དར་དཀར་གྱིས་སྦྱིབས་ནས་སྦྱངས། དགའ་བོ་དང་འཛོག་པོས་སྐྱ་ཁྲུས་གསོལ། ལྷ་མོ་བཀྲ་ཤིས་མ་དང་བྲམ་ཟེ་གཙང་མཛེས་གཉིས་ནས་སྟོན་གྱིས་བསང་། གཉན་གྱི་རྒྱལ་པོ་གསལ་བ་འོད་ལྷན་དང་འདྲོད་པ་དགུ་འཁྱུར་སྟགས་ཀྱིས་རིན་པོ་ཆེ་མངའ་དབུལ། བྲམ་ཟེ་གསལ་ཁུབ་འོད་ལྷན་གྱིས་མཆོན་བཏགས་པས། མཆོན་བཟང་པོ་སྤྱུམ་ཅུ་ཅུ་གཉིས་དང་། དཔེ་བྱད་བཟང་པོ་བརྒྱད་ཅུ་ཅུ་གཅིག་ཆེ་བའི་ཡོན་ཏན་བརྒྱ་དང་བཞི་བརྒྱ། དེས་པའི་ཐོ་ཡིག་

བཞི་བརྒྱ་ཙམ་ལ། མཁའ་པའི་ཡེ་ཤེས་དྲུག་ཙམ་གཅིག་ ཉིང་འཛིན་གྱི་ཡན་ལག་བརྒྱ་དང་ཙམ་ལ།
འོད་ཟེར་གྱི་སྒྲོ་བསྐྱུས་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་གང་བ་ཞིག་འདུག་པས། མཚན་ཡང་སངས་རྒྱས་
རྒྱལ་བ་གཤེན་རབ་མི་བོ་ཀུན་ལས་རྣམ་པར་རྒྱལ་བ་ཞེས་གསལ་ཏེ། རྟོང་གསུམ་འདུལ་བའི་རྟོན་
པར་ཞལ་གྱིས་བཞེས། སྐབས་དེར་གཤེན་རབ་དགུང་ཟླ་གསུམ་ལ་མི་ལོ་ཉི་ཤུ་ཙམ་བཞེས་པ་
དང་། རྒྱལ་བ་རྒྱལ་སར་ཕྱུང་བའི་མཛད་པ་སྟེ། དེའི་དུས་སུ་ཡབ་ཡུམ་བུ་མ་ཐེ་ལ་སོགས་སེམས་
ཅན་ཤིན་ཏུ་གངས་མང་བ་ཞིག་སངས་རྒྱས་སོ། །དེ་ནས་རྟོན་པ་གཏོ་རྒྱལ་ཡེ་མཁའ་གྱི་བཟུན་པ་
རྫོགས་ནས། སྐྱེ་གཟུགས་རྣམས་བྱ་བཞིན་དུ་འཕུར། སྐྱེ་གཏུང་རྣམས་དར་བཞིན་དུ་བསྐྱོད།
གསུང་རབ་རྣམས་དུང་ཕྱིས་པ་བཞིན་དུ་དག རྟེན་གསུམ་རྣམས་གཞུང་ཡལ་བ་བཞིན་དུ་སོང་
བར་ཉི་ཟེར་སྟོན་མ་ལས་བཤད་དོ། །ད་ལྟ་རྟོན་པའི་བཟུན་པ་ལ་སྐྱོང་བ་རྣམས། རྟོན་པ་དེའི་
བཟུན་པ་རྫོགས་པ་དང་སངས་རྒྱས་པར་གསུངས་སོ། །དེ་དག་གི་ནི་སྐྱེ་བ་བཞེས་པའི་མཛད་པའོ། །

གཉིས་པ་གཞོན་ནུས་རོལ་ཅེད་མཛད་པའི་ཚུལ་ནི། མཛད་བརྒྱ་ལྷ་ན་ཁབ་བཞེས་པའི་
མཛད་པ་ལས་ལོགས་སུ་མ་གསུངས་ཤིང་། འགྲོ་བ་འདུལ་བ་ལ་གཉིས་སུ་གསུངས་པ་དང་། མེ་
རྟོན་ཤར་འོད་གྱིས་བྱིས་སྤང་རབ་བྱུང་ལ་གཉིས་སུ་དབྱེ་བར་མཛད་ཅིང་། སྐྱ་རྟོན་གྱིས་བཟུན་
པ་བཞག་པ་དང་། ཕྱིན་ལས་བཞག་པ་གཉིས་སུ་གསུངས་མོད་ཀྱང་། འདིར་མཛད་མདོ་རྒྱས་པ་
ལྷ་གཤེན་རབ་དགུང་ཟླ་དགུའི་ཡུན་ཏེ་མི་ལོ་བདུན་ཙམ་ཡེ་ཐེ་ལའི་བར་དུ་བདུད་ཅི་སྟེན་གྱི་ནགས་
ཚལ་དང་། མེ་རྟོག་གི་སྤིང་རྣམས་སུ་བྱོན་ནས། ཤར་དུ་ཏ་རུ་མ་རྟེན་ཅེད་མོ། བྱང་དུ་བདུད་གྱི་
ཆོ་འཕྱུལ་བརྒྱུག ལུབ་ཏུ་སྐྱེ་ཁྱུང་གི་འཕྲུགས་པ་བསྐྱུལ། རྩོུ་ཤ་ཟའི་འཇབ་བྱ་བརྒྱུག རྩོུ་ཤར་
བྱའི་གཏམ་རྒྱུད། བྱང་ཤར་གཅན་གཅན་གྱི་བྱང་ཁུངས། བྱང་ལུབ་རི་དྲགས་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས། རྩོུ་ལུབ་
ཏུ་ལེགས་པའི་དགའ་རྟོན་སོགས་ཤེས་བྱ་བཟོ་རིག་གི་འཕྱུལ་ཆ་རྣམས་བཟུན་ཅིང་འགྲན་ཟླ་བལ་
བར་མཛད་དོ། །

གསུམ་པ་བཟུན་པ་སྟེལ་བའི་མཛད་པ་ནི། མི་ལོ་བརྒྱ་ལ་གཤེན་ལོ་གཅིག་དུ་བཅིས་པའི་
ལོ་རེ་ལ་ཐེག་པ་རིམ་དགུའི་བོན་གཏན་ལ་ཕབས་ཏེ་གཤེན་ལོ་དགུར་སོང་། བརྒྱ་ལ་སྐད་རིགས་
སུམ་བརྒྱ་དྲུག་ཙམ་བསྐྱུར་ཞིང་། བརྒྱ་གཅིག་ལ་གཏུལ་དཀའ་བྱི་བྱོན་གྱི་རྒྱལ་ཁམས་བདུལ། བརྒྱ་
གཉིས་ལ་དབང་ཕྱན་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་རྒྱུད་ལུང་མན་ངག་གསུམ་དུ་དབྱེ་ནས་གསུངས་ཏེ་ལོ་མཛོད་

བཙུ་གཉིས་ཀྱི་མཛད་པའམ་བཀའ་འཁོར་ཐོག་མར་གྲགས་སོ། །

བཞི་བ་འགོ་འདུལ་འོད་ཟེར་སྒྲོས་པའི་མཛད་པ་ནི། སྟོན་པའི་སྐུ་གསུང་ཐུགས་ལས་འོད་
ཟེར་གངས་མེད་པར་སྒྲོས་ཏེ། འཛམ་གླིང་གྲེ་བ་ཕྲག་བརྒྱུ་སྐུ་གྲེ་བ་ཕྲག་བརྒྱུ་སྐུ་པ་
དང་། རིགས་དྲུག་འདུལ་བའི་སྟོན་པ་དྲུག་དང་། གཡེན་ཁམས་འདུལ་བའི་བོན་པོ་སུམ་ཅུ་ཙ
གསུམ་སོགས་སྐུ་ལོ། །ཁྱད་པར་དུ་གཏི་མུག་གཏོ་བྱ་དོད་དེ། ཞེ་ཐང་ཁྲི་ཤི་དབང་ཕུན་ཀློང་།
འདོད་ཆགས་མ་ཉི་འགྲུ་ལིང་མ་སོགས་དྲུག་ལྔ་རང་ཁ་མའི་དབང་དུ་གྱུར་པའི་འགོ་བ་རྣམས་བདེ་
ཆེན་ཐར་པའི་ལམ་དུ་དྲངས་པར་མཛད།

ལྔ་བ་ཁབ་བཞེས་པའི་མཛད་པ་ནི། ལྷ་ཡི་དབང་པོ་བརྒྱ་ཕྱིན་གྱིས་གསོལ་བ་བཏབ་ཅིང་།
རབས་ཆད་དང་མ་ནིང་ལ་སོགས་པའི་དག་བཅགས་ཕྱིར་གཤེན་ལོ་བཙུ་ལྔ་བཞེས་པའི་དུས་སུ་རྒྱལ་
པོ་ཏྲོས་ཀྱི་བྱ་མོ་རྒྱལ་མེད་མ་དང་། དཔོ་འབར་བའི་སྟོན་མེ་ཅན་གྱི་སྐུ་མོ་ཐང་མོ་སོགས་ཁབ་
ཀྱི་དཔལ་འབར་སུམ་བརྒྱ་དྲུག་ཅུ་ལ་རོལ་ནས། རྒྱལ་སྐུ་གཏོ་བྱ་འབྱུང་སངས། སེམས་དཔའ་
དབྱང་བྱ་ཁྲི་ཤེས། ལྷང་འབྲེན་གསལ་བ། རྒྱད་འབྲེན་སྟོན་མ་སོགས་སྐུ་ལས་སྐུ་པའི་སྐུ་
བརྒྱད་འབྱུངས་ནས་བཞུན་པའི་གཉེར་དཔོན་མཛད་དོ། །

དྲུག་པ་བདུད་བདུལ་བའི་མཛད་པ་ནི། བདུད་རྩེ་ཁྱབ་པས་ཆོ་འཕྱུལ་སྒྲ་དགུར་བཞུན་
ཀྱང་ཀུན་ཀ་རྩལ་ལ། འཁོར་དང་བཙུན་མོ་བསྐྱུས་ཀྱང་མ་ཐེབས། བདུད་དམག་དྲང་ཕྱུར་ཙམ་
གྱིས་དོས་འཕྱགས་ཀྱང་། བཟོད་པའི་གོ་གོན་སྤོང་རྩེའི་དབྱང་བསྐྱེད་ནས་ལོག་པར་འབྲེན་པའི་
གཡུལ་ངོར་བསྐྱོག་ཅིང་ཕམ་པར་མཛད་དོ། །

བདུན་པ་བཞུན་པ་རྩེས་སུ་བཞག་པའི་ཚུལ་ནི། རྒྱལ་རིགས་སུམ་བརྒྱ་དང་དྲུག་ཅུ་ལ།
རྩེས་བཞག་སུམ་བརྒྱ་དང་དྲུག་ཅུ་སོགས་བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་ཀྱང་། གཙོ་བོ་གསལ་ཁང་དཀར་
ནག་བཟ་གསལ་དུ་དཔལ་མགོན་འབྱུང་ཕྲག་བཙུ་ལྔ་དབང་དུ་བསྐྱུས་ནས་སྟོན་པའི་མཛད་ལཱའི་
བཞུན་པ་རྩེས་སུ་བཞག་པའོ། །དེ་ལྟར་གཤེན་ལོ་བཙུ་ལྔ་ནས་སུམ་ཅུའི་བར་དུ་ཁབ་བཞེས། བདུད་
བདུལ། རྩེས་བཞག་རྣམས་རིམ་པར་མཛད་དོ། །

བརྒྱད་པ་མཛད་པའི་དམ་པ་བྱིམ་སྤང་རབ་བྱུང་གི་ཚུལ་ནི། གཤེན་ལོ་སོ་གཅིག་མི་ལོ་
སུམ་སྟོང་ཆིག་བརྒྱ་ལ་སྟེ་ཆ་ན་འཆིའི་སྐུ་བཟུལ་གཟིགས་ཚུལ་མཛད་ནས་མཆོད་རྟེན་རྣམ་དག་

དཀར་པོའི་བྱང་དུ་གཤེན་རབ་རང་ཉིད་རང་ལ་རབ་དུ་བྱུང་། ལྷའི་བྱང་སྤང་ལེགས་ལྡན་རྒྱལ་
བ་ལས་དག་པ་བྱང་སྤང་གི་ཁྲིམས་རྣམས་རྒྱལ་པར་མཐོས་ཏེ་མཆན་ཡང་སྟོན་པ་ཁྲི་གཙུག་རྒྱལ་
བར་གྲགས་སོ། །

དགུ་བ་དཀའ་བ་སྤྱད་པ་ནི། རེ་རབ་ཀྱི་ཁ་བྱེད་དང་། གསེར་གྱི་རི་བདུན་དང་། བྱང་
ཤར་མེ་ཏྲག་གི་ཚལ་སོགས་ལ་འཛོལ་བའི་ཆ་ཤས་ཙམ་ལ་བསྟེན་ནས་མི་དང་བྱ་སྤྱེལ་གྱི་དཀའ་ཐུབ་
གཤེན་ལོ་དགུ་ཡི་བར་དུ་མཛད། དེའི་དབང་གིས་ལྷ་ཡི་བྱའི་བདུད་དང་། ཉན་མོངས་ཀྱི་བདུད་
དང་། འཆི་བདག་གི་བདུད་དང་། བྱང་པོའི་བདུད་དེ་བདུད་བཞི་ཚམ་ནས་མངོན་པར་བྱང་
ཆུབ་ཀྱི་ཡོན་ཏན་འཆར་རོ། །

བརྩ་བ་བོན་གྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱར་བའི་མཛད་པ་ནི། འགྲོ་བ་མ་རིག་པ་རྣམས་རིག་པ་ཡེ་
ཤེས་ཀྱི་སྟོན་མེ་བཏེག་པའི་ཕྱིར་དུ། སང་གའི་ཁྲི་བཙུགས་ནས་ནང་འཁོར་ལྗང་ལྗང་བརྒྱ་སོགས་
ཤེས་རབ་ཆེ་ཆུང་གི་འཁོར་རྣམས་ལ་བརྒྱད་ཁྲི་བཞི་སྟོང་བོན་གྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱར་བ་གཤེན་ལོ་ལྔ་
ཡི་ཡུན་ནོ། །

བརྩ་གཅིག་པ་འཁོར་སྤང་དགོན་པ་མཛད་པ་ནི། གཤེན་ལོ་ཞེ་ལྔ་ནས་དོན་ལྡེའི་བར་དུ།
གསལ་མཁར་ཁྲི་སྟོན་རྒྱལ་བཞད་དང་། གཡའ་རི་གངས་བྲག་མེ་ཏྲག་གི་སྤང་རྣམས་སུ་པོ་སྤང་
དང་མོ་སྤང་སོ་སོར་བྱས་ནས་ཅེ་གཅིག་བྱང་ཆུབ་སྤྱི་བོ་ལྷུར་ལེན་གྱི་དོན་དུ་རི་དྲགས་མས་མ་རྒྱ་
བ་ལྷ་བྱར་གནས་སོ། །

བརྩ་གཉིས་པ་ཐུ་ངན་ལ་འདའ་བའི་ཚུལ་ནི། རྒྱལ་བའི་སྐུ་ལ་བདུད་བཞིའི་འཛིགས་པ་
མི་མངའ་ཡང་། ཏྲག་པར་ལྷ་བའི་སེམས་ཅན་སུན་དབྱུང་བའི་ཕྱིར་དུ། དགུང་ལོ་དོན་ལྔ་ལ་
བཀའི་གཏད་གཉེར་མཛད། དོན་དུག་ལ་བསྐྱུན་ཚུལ་བསྟན། དེ་ནས་ཀྱན་རྫོབ་བདེན་པ་མི་སྐྱ་
པའི་ཕྱིར་དུ་གཏོ་དང་དབྱུང་གིས་ལོ་གསུམ་རེ་བསྐྱང་ཚུལ་མཛད། དེ་ནས་བདུད་གིས་ཐུ་
ངན་འདའ་བར་ཁྱུ་པས་ངོ་མ་ཐོག་ནས་གཤེན་ལོ་བརྒྱད་ཅུ་གྱ་གཉིས། མི་ལོ་བརྒྱད་སྟོང་གིས་
བརྒྱར་སོང་བའི་ཆུ་ལྷག་དགུན་ཟླ་ཐ་ཆུང་གི་གནམ་སྟོང་སྐྱ་རེངས་ཤར་བ་དང་དུས་མཉམ་པར།
སོད་ལ་བདུད་བདུལ་གྱང་ལ་མཉམ་པར་བཞག། ཐོ་རངས་བོན་ཉིད་ཀྱི་དབྱིངས་སུ་ཐུ་ངན་
འདས་སོ། །

བྱི་ལོར་ཤར་ཕྱོགས་གཡུང་རྒྱུད་བཀོད་པའི་སྒྲིབ་སྐྱེས་ལ་བཀའ་བཟུང་བ་མཛད་ཅིང་། དེ་
རྗེས་གཤེན་ལོ་བཙུང་དམ་ཅི་ལོ་སྟོང་དང་བཟུང་བརྒྱུ་འདས་པའི་དུས་དེར་སྐྱ་ཡི་བཟུན་པ་
རྗེས་ནས་གཤེན་བཟུན་ཅུང་ཟད་ཐེང་བའི་དུས་ཞིག་བྱུང་སྟེ། དེའི་ཆོ་འཕགས་པ་འོད་མ་གསང་
གྲགས་སྐྱེས་ཀྱིས་སྟོན་པ་ལ་གསོལ་བ་བཏབ་པས་ཤིང་པོ་འབྲུག་གི་ལོ་ལ་གདུང་སོབ་སྟོན་པ་མུ་
ཆོ་ཐེམ་དུག་ལྷ་བཟུང་བརྒྱུས་ཞབས་བཏེགས་ཏེ། མཁའ་ནས་དོག་ལ་ཐེབས་ཏེ་ལོ་གསུམ་བོན་གྱི་
འཁོར་ལོ་བསྐྱོར་ནས་སྐར་ཡང་ལྷ་མིན་འདུལ་བའི་སྟོན་པར་ཐེབས་སོ། །དེ་ནས་གསུང་བཟུན་གྱི་
དབུ་བྲགས་པར་ལགས་སོ། །དེ་ཡང་ཐབས་ཆེན་མཁའ་ཡི་རྒྱུད་ལས། ང་ཡི་གསུང་གི་བཟུན་པ་
ལ། རྟེན་ལས་མི་ཞན་པ་ཡི་གཤེན། རང་བྱུང་མཛོད་ཏེན་ཙ་བ་བྱ། གདུང་སོབ་མུ་ཆོ་བ་
འབྱུང་། ཞེས་ལུང་བཟུན་པ་ལྷར་སྟོན་པའི་བཀའ་ལ་སྟོབ་དཔོན་བཀའ་ཡིས་བརྟེན་ནས་གསུངས་
པའི་བོན་རྣམས་ཐུགས་སྐྱེས་གསང་བ་མདོ་སྟུང་དང་། ཆངས་པ་གཙུག་ཕུད་སྐྱེས་བཟུང་གཤེན་
བཙུག་གིས་ཀྱིས་རབ་ཏུ་སྒྲེལ་ནས། སྐར་ཡང་ཆངས་པ་གཙུག་ཕུད་ཏེན་གསལ་ཁང་དཀར་ནག་
བཟུགས་ལ་དུ་གདུང་སོབ་ཆེན་པོའི་རྒྱལ་ཆ་བ་ཏུ་བཞུགས་ཞེས་མདོའི་སྟུང་དོ། །

གཉིས་པ་ནང་རྒྱུད་རྗེས་པའི་སྐྱ་ལས་བརྒྱུད་ཚུལ་ནི། འོག་མིན་ཆེན་པོའི་གནས་སུ་
རྗེས་སྐྱ་གཤེན་ལྷ་འོད་དཀར་རམ་ཁི་ཞེ་ནམ་ཏིང་གིས། ཐེག་པ་གོང་མ་ཡེ་ཤེས་རྣམ་པར་རྟོག་
པའི་རྒྱུད་སྟེ་འཆད། དེ་ལ་ཆད་མེད་འོད་ཐུན་གྱིས་ནམ་མཁའི་དབྱིངས་ནས་ཉན། འཕྲུལ་
གཤེན་སྤང་ཐུན་གྱིས་ཉི་ཟླའི་འོད་ལས་ཉན། བཟང་བ་རིང་བཙུན་གྱིས་ཐབས་ཤེས་སྟོང་ནས་
གསན་པས། དེ་ལ་སྐས་ལྷུང་འབར་གཙུག་ཏུ་སྐྱེས་པའི་སྟོན་པ་འཁྲུངས། དེ་ཏེན་འོག་མིན་
གནས་སུ་ཡབ་ཀྱི་གམ་དུ་གཤེགས་ནས་བྱི་ནང་གསང་བའི་བོན་གྱི་སྟོ་འདོགས་གཙོད། གཡུ་ལུང་
ཤེལ་གྱི་བྲག་ཕུག་ཏུ། ཆོག་ཏུ་མ་བསྐྱུག་དགོངས་པ་བདེའ་ཡིས་བརྒྱུད་ནས། ལྷ་བའི་དོན་དུ་སྟོང་
པོ་དགུ་འདུས། སྟོམ་པའི་དོན་དུ་གཤེན་པ་དགུ་སྟོར། སྟོང་པའི་དོན་དུ་ཐེག་ལེ་སུམ་སྟོལ། དམ་
ཆོག་གི་དོན་དུ་ས་མ་ཡ་འབུམ་སྟེ། ཐེན་ལས་ཀྱི་དོན་དུ་གཡུང་རྒྱུད་ཡོངས་རྗེས་སུ་
ཀྱི་དོན་དུ་གསང་བ་ཐེ་མིག་སྐྱེས་ཟབ་མོ་གསང་བ་ཐུགས་ཀྱི་བོན་འཁོར་བསྐྱོར་ནས་གཤེན་གསང་
བ་འདུས་པ་སྟོ་ཆེ་ཤེས་རབ་དང་ཐུན་པའི་འཁོར་ལ་བརྒྱུད། དེས་རིག་པ་ཐབས་དང་རྩ་འཕྲུལ་
གྱི་སྟོ་ནས་སྐྱུག་ལ་མེ་འབར་དང་། གཤེན། ལྷ་སྐྱེ་མི་གཤེན། སྤང་བ་མདོག་ཅན་ཏེ་སྐྱ་མ་ཆེ་དུག་

ལ་བརྒྱད་ནས་རིམ་གྱིས་དར་བཤོ། །

ཁྱད་པར་ལྷན་གྱི་རྒྱུད་སྤེལ་ཕྱི་ལོ་ལྷན་པའི་གསུམ་སོགས། གང་གི་ཆོ་གང་གི་དོན་དུ་མཛད་
ཅེ་ན། རྩོན་ཆོ་ལོ་ཁྲི་བར་ལྷ་སྤྱོད་ཆོ་ལ་བྱུང་འབྱུགས་ནས་འདྲེ་སྤྱོད་བྱུར་གསུམ་མངོན་དུ་རྒྱག་
པའི་དུས་ཞིག་བྱུང་སྟེ། དེའི་ཆོ་གསེན་གསང་བ་འདུས་པས་ཁོ་བོ་དབང་ཆེན་གྱི་རྒྱབ་པ་མཛད་
དེ་བདུད་གྱི་ཟ་ལམ་བཀག་ནས་ལྷ་མི་བདེ་ལ་བཀོད། དབལ་གསལ་རྩལ་པར་སྤྱུལ་ནས་གཡེན་
དགུའི་དྲེགས་པ་དང་སྤྱད་ནས་བོ་དམ་ལ་བཏགས། དེའི་དོན་ལ་རྒྱུད་ལྷང་མན་དག་གསུམ་
དུ་བྱུང་སྟེ། རྒྱུད་ནི་ཁྱད་ཆེན་ཕྱིང་བ་ལྷ་བའི་རྒྱུད། རྒྱུ་འབྱུལ་དུ་བ་སྤྱོད་པའི་རྒྱུད། དབལ་མོ་
ལས་ཐིག་མཐུ་ཡི་རྒྱུད། འགྲུ་ཡ་སོག་འཛིན་དམ་ཆོག་གི་རྒྱུད། གསང་བ་དགྲ་འཕར་སེམས་གྱི་
རྒྱུད། གསང་བ་ཐབས་ཞགས་དངོས་གྲུབ་གྱི་རྒྱུད་དང་དུག་ལྷང་ནི་མཛོང་ཆེན་སྤེལ་ལ་སོགས་
དང་། མན་དག་ནི་ཞི་ཁོ་མཐའ་སྤྱད་དང་བཅས་པའོ། །

ཡང་ཆོ་ལོ་ཁྲི་བར་ཡང་རྒྱལ་ཏེ་ཏིང་གཉིས་པོ་ཁྲིམ་བདག་དུ་སྦྱོར་པའི་དུས་མི་སྤྱོད་བྱར་
གྱི་ཆོ་ལ་བས་སོག་གི་ལན་ཆགས་བརྟག་པའི་རྣམ་སྤྱོད་གྱིས་སྤྱོད་ལྷན་ནས་ཁོས་པའི་གནས་སུ་
སྤྱོད་པོ་རྣམས་ཤིང་བར་སྦྱོར་ནས་ཡོད་ཁམས་རྒྱལ་གྱི་མངའ་རིས་བརྟག་ལ་ཁད། དེ་ཙམ་ཁད་ཁྱད་
དང་བལ་པོའི་མཆམས་སུ་གྱུར་ཅེ་བྱར་མེད་ཟེར་བ་ལམ་ལོག་ནས། བཞེགས་གྱི་རྒྱལ་པོ་བྱེ་ན་ཡ་
གར་སྦྱོར། ལྷ་ལ་འབྱོར་ཀུན་ལ་ཉམས་སོད་བར་ཆོད་བྱེད། དེ་དག་འདུལ་ཕྱིར་དབལ་བོན་སྟག་
ལ་མེ་འབར་གྱིས། དུག་པོ་ཕྱར་པ་བསྐབས་ནས་བཞེགས་དང་སྤྱོད་པོ་བསྐལ། ཕྱར་པའི་རྒྱུད་ལ་
མདོར་བསྐྱས་ན། རི་རོང་ནས་པོ་རྒྱུད་གྱི་ཁོག་དབུབ། ཀ་བ་ནས་པོ་མན་དག་ལག་ལེན། ཤ་
འབལ་ནས་པོ་ལས་གྱི་ཁ་ཚར་དང་གསུམ་ལ་འདུས་པར་སེམས་སོ། །

ཁད་ཁྱད་མེ་རིའི་བོན་སྐོར་བརྒྱུད་ཚུལ་ནི། ཀུན་བཟང་གསང་ལྷང་དག་ནས་རིམ་གྱིས་
བརྒྱུད་དེ་གྲུབ་ཆེན་ཏེ་ཤུ་ཅུ་འདས་པའི་རྗེས་སུ་སྤྱུལ་སྤྱོད་པའི་ཅས་གྱུར་སྤངས་སྤང་བཞེར་
ལོད་པོ་ལ་ཏེ་བརྒྱུད་ཐོག་བབས་སུ་བསྐལ། དེ་ནས་རྗེགས་པ་ཆེན་པོ་སྟན་རྒྱུད་ཡི་གེ་མེད་པའི་
མན་དག་གྲུབ་ཐོབ་བཞི་བརྟེན་ཞེ་གཉིས་ལ་རིམ་གྱིས་ཕྱིས་མེ་ཏི་ཤེས་རབ་གྲགས་གྱིས་མན་དག་གྲུ་
གེར་བརྒྱུད་པས་སྤོབ་དཔོན་ཕྱགས་ཁོས་ནས་བཀའ་ཆད་བྱུང་ཡང་ཟེར་རོ། །ཡང་ཆོ་ལོ་བརྒྱུད་
ཁྲིའི་དུས་སུ་རྣམས་དང་ལྷ་མི་འཐབ་པའི་ཆོ་དབལ་ཆེན་གོ་ཁོད་དཔག་བསམ་གྱི་ཤིང་དུ་སྤྱུལ་ནས་

ལྷ་གཤེན་སྐྱོབ་ལྷ་མེན་ཆམ་ལ་ཕབ། རྩ་ཐེས་ཐུགས་ཀྱི་སྐྱབ་པ་མཛད་ནས་བརྒྱད། ཡང་གཅིག་
དབལ་ཆེན་གཡེན་དགའི་སྤྲུལ་སྤྲུལ་ཏེ། དེགས་པ་ཆེན་པོ་རི་རབ་ཀྱི་ཁ་ལ་བཞེངས་ནས་གསེར་
གྱི་གཏར་རྩོམ་འབར་བ་རྒྱ་མཚོ་ལ་འཕངས་པས་རི་རབ་ཉིལ་ཞིང་རྒྱ་མཚོ་གཏིང་ནས་ཁོལ། གཡེན་
ཁམས་ཐམས་ཅད་འགྲེལ་བརྒྱལ་ཤི་བྱང་། དེ་དུས་ཀྱི་བྱི་མང་སྤེལ་ཕྱག་དང་སྟག་སྟིང་ཕུལ།
བརྒྱ་བའི་དུས་སྤྱོད་པ་གཤེན་རབ་ཀྱིས། གསང་བའི་འཁོར་ལ་ཞང་ཞུང་བོན་སྤེལ་གསུངས། དེ་
དག་བསྐྱས་ན་རྩ་སྐྱི་རྒྱད་དང་། རྩོམ་པ་ནང་རྒྱད་དང་། གྲུང་ཕུར་གསང་བའི་རྒྱད་དང་
གསུམ་ལ་འདུས་སོ། །

ཡང་རྩོན་ཆེ་ཐར་བ་ནག་པོ་བྱ་བ་ཞིག་ ཟབ་མོ་སྟོང་ཉིད་ཅིས་ཀྱིས་མ་ཟེན་ནས། སྤྱོར་
སྟོལ་རང་ཁ་མ་སྤྱད་པས་ལམ་ལོག་སྟེ། བདུད་མ་ཉམ་ནག་པོ་བྱ་བར་སྦྱེས། ལང་ཀའི་རི་ལ་དུར་
ཁྲོད་ཀྱི་པོ་བྱང་བཅིགས་ཏེ་སྟོན་པོ་ལང་ཀ་མགྱིན་བཅུ་འཁོར་དུ་བཀོད་ནས་མ་རུངས་པའི་ལས་
ལ་བཙོན་པས། དབལ་གཤེན་ཁོ་གསས་བདེ་བ་ཕྱགས་ཁོས་ཏེ། བདུད་པོ་མ་ཉམ་ནག་པོ་གདན་
དུ་བཏིང་། གཞོད་སྦྱིན་པོ་ལྷ་མོ་དུག་གིས་སྟག་སྟིང་ཕུལ། དེ་ཆེ་མངོན་པར་རོལ་པའི་རྒྱད་སྤེལ་
ཁོ་གཉིས་དང་། གསང་ཐུགས་ངན་ཐུགས་མ་ཉམ་བྱ་ཉམ་བཅས་པའི་ཆོགས་རྣམས་རིམ་གྱིས་
རྒྱད་ནས་རྒྱ་གར་གྱི་གཤེན་ལ་བརྒྱད་དོ། །དེ་ནས་བོད་དུ་དར་བའོ། །དབལ་ཆེན་རམ་པའི་བྱང་
ཁུངས་འོག་དུ་འབྱུང་ངོ། །

གསུམ་པ་གསང་རྒྱད་བོན་གྱི་སྐུ་ལས་བརྒྱད་ཚུལ་ནི། བོན་ཉིད་མ་འགག་འདུས་མ་བྱས་
པའི་དབྱིངས་སྤྱ། ཀུན་དུ་བཟང་པོ་ཀུན་གྱི་ཡང་མེས་དེས། ཕྱགས་བཅུའི་སངས་རྒྱས་བྱེ་བ་ཕྱག་
ཁྲིག་ལ། ཡེ་ཤེས་རྒྱན་ཆད་མེད་པའི་བོན་འཁོར་བསྐྱར་ནས་འཁོར་འདས་བཟང་ངན་མཉམ་
པའི་གཏན་ཆོགས་བཀོད། རང་ཤེས་རིག་པའི་རྒྱལ་པོ་བཅས་བཅས་དང་སྟོ་འདྲགས་མེད་པར་
རྟོགས་པའི་རྟོགས་པ་ཆེན་པོའི་བོན་རྣམས་ཡིན་ཞིང་། དེ་ཡང་ཁུ་བྱུག་གྲགས་མ་ཐག་དུ་སྐྱགས་
པ་བཞིན། རྟོགས་ཆེན་བསྟན་པ་རུབ་ཁར་གྲགས་པར་ཙམ་ལས་མ་བྱུང་ཞིང་། ཀུན་རྟོག་ཙམ་དུ་
དབྱིངས་ཀྱི་སྟོན་པ་ཀུན་དུ་བཟང་པོས་དགོངས་པ་མི་གཡོ་རོལ་བས་ཕྱགས་རྗེའི་སྟོན་པ་ལ་བརྒྱད།
དེས་སྟོང་ཆེན་བདེ་བ་ཆེན་པོས་སྤྲུལ་པའི་སྟོན་པ་ལ་བརྒྱད། དེ་ནས་ཆོག་དང་ཡི་གེ་མེད་པར་
རིམ་གྱིས་བརྒྱད་ཅས་སྟོ་ཆེན་ལི་ཤུས་གསུངས་སོ། །

གཉིས་པ་གཞན་ལུགས་ལ་གཉིས་ཏེ། ཕྱི་རོལ་ཕུ་སྟེགས་པ་བྱང་བའི་ལོ་རྒྱུས་དང་། སངས་རྒྱལ་ཆོས་ཀྱི་བསྟན་པ་བྱང་བའི་ལུངས་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི། འཇིག་རྟེན་ཆགས་ནས་རྫོགས་པ་ལྷན་གྱི་བསྐལ་པའི་དུས་སུ། མི་རྣམས་མ་ཚོས་པའི་ལོ་རྟག་ལ་ལོངས་སྤྱོད་པའི་ཆོ། ལེ་ལོ་ཅན་གྱིས་གསོག་འཛིག་བྱས་པས་སོ་ནམ་བུའི་དགོས་པར་བྱང་། འགའ་ཞིག་གིས་མ་བྱིན་པ་སྦངས་པས་རྩོད་པ་བྱང་། དེ་དག་ལ་མི་དང་པོ་ཞིག་དཔོན་དུ་བསྐོས། དཔོན་དེ་མང་པོས་བཀུར་ནས་རྒྱལ་པོ་ར་བྱས། རྒྱལ་པོས་བདེན་རྒྱུ་སྟོམས་ཤིང་ཉེས་པ་ཅན་ལ་ཆད་པ་གཙའ་པ་སོགས་བྱས། དེ་མཐོང་ནས་སྟོང་རྩེ་ཅན་འགའ་ཞིག་སྟོ་བ་སྟེས་ཏེ། རགས་གསེབ་ཏུ་སོང་ནས་གཅིག་ཕུར་བསྐྱད། ལུས་སེམས་དབེན་པའི་རྒྱུ་གྱིས་སེམས་ཅེ་གཅིག་པའི་ཉིང་ངེ་འཛིན་ཐོབ། དེའི་སྟོབས་གྱིས་ལྷ་ཡི་མིག་ལ་སོགས་མངོན་ཤིང་རྩེ་འཕྱལ་མངའ་བ་མང་དུ་བྱང་། དེ་རྣམས་ལ་བུ་ཟླ་དང་དང་སྤང་སྤང་གི་མིང་བཏགས། དེར་དང་སྤང་རྒྱུ་མིག་ཅས་བྱ་བ་འཇིག་རྟེན་གྱི་ལྷ་དབང་ཕྱག་ཆེན་པོ་མཐོང་བ་ཞིག་བྱང་། ལྷའི་བྱིན་ཆ་བས་གྱིས་སྟོ་གོས་དང་སྟོབས་པ་སྟེས་ནས་གཞུང་མང་པོ་བརྩམས། གཞུང་དེའི་རྩིས་སུ་འབྲེང་བ་རྣམས་ལ་ཕྱི་རོལ་ཕུ་སྟེགས་པ་ཞེས་བྱའོ། །དེ་ལས་རྟག་པར་ལྷ་བ་དང་། ཆད་པར་ལྷ་བ་གཉིས་ལས། རྟག་གི་སྤྲེལ་པ་དང་། མངོན་ཆེན་ཅན་དག་བཅུ་ཙམ་ཡོད། ལྷ་ལོག་སུམ་བརྒྱ་དང་དུག་ཅུ་སོགས་གྱིས་སོ། །

དང་པོ་རྟག་པར་ལྷ་བའི་སྤྲེལ་ནི། གངས་རིའི་ངོས་དང་ཉེ་བར་རྩེ་བོ་སྐལ་ལྷན་ཤིང་རྟེན་འགམ་དུ་དང་སྤང་སྤང་སེར་སྟེ་ཞེས་རལ་པ་སེར་སྟེ་ཡོད་པ་མངོན་པར་ཤིས་པ་ལྷ་དང་ལྷན་པ་ཞིག་བྱང་། དེ་དང་སྐར་མ་དང་གདོང་དང་རྒྱུ་གཤམ་ཅན་ལ་སོགས་པའི་རྩིས་སུ་འབྲེང་བ་རྣམས་ལ་གངས་ཅན་པའམ་སེར་སྟེ་པ་ཟེར། ཡང་སྟེ་རྒྱ་རྣམས་ཆོ་ལོ་ཉིས་ཁྲི་ཐུབ་པའི་ཆོ་ལུལ་འཁོར་སུང་དང་སྟེ་བསེང་གཉིས་འཕྱགས་དུས་དང་སྤང་རྒྱུས་པ་བྱ་བ་བྱང་། དེའི་རྩིས་སུ་འབྲེང་བ་རྣམས་ལ་རྒྱུང་འཕེན་པ་ཞེས་ཤིན་ཏུ་ཐ་ཆད་པ་དེ་བྱང་། གཞུང་དེ་དག་རྩེ་བོ་གང་གི་

ཆད་པར་ལྷ་བའི་སྤྲེལ་ནི། དང་སྤང་འཇིག་རྟེན་མིག་ཅས་བྱ་བ་རྟག་གི་ལ་མཐས་པ་ཞིག་རང་གི་བྱ་མོ་མཛེས་མ་ཞིག་ཡོད་པ་ལ་ཆགས་ནས། དེ་དང་དགའ་མཁུར་སྤྱོད་པའི་ཕྱིར་དུ། ཆོ་སྤྲེལ་མེད། ལས་དགོ་སྤྲེལ་མེད་ཟེར་བའི་གྲུབ་མཐའི་གཞུང་འབུམ་གཅིག་བརྩམས། དེའི་རྩིས་སུ་འབྲེང་བ་རྣམས་ལ་རྒྱུང་འཕེན་པ་ཞེས་ཤིན་ཏུ་ཐ་ཆད་པ་དེ་བྱང་། གཞུང་དེ་དག་རྩེ་བོ་གང་གི་

ནང་བསྐྱར་བས་ལས་ཀྱི་དབང་གིས་མ་བདུལ་མ་འབྱུགས་པར་རྒྱ་མོན་གྱི་ཡུལ་དུ་ཁྱེར་ཏེ་རིག་པ་
ཅན་འགའ་ཞིག་གིས་རྟེན་པར་གྲགས་སོ། །ལྷ་གནས་སུ་བློ་ལྷན་ཏེ་ཞེས་བཅའ་བུ་ལྷ་རིག་སྤྱོད་
བའི་དབང་ལྷག་དེ་ཡང་མུ་སྟེགས་ཀྱི་ལྷ་བ་ཡིན་ལ། དེའི་ལྷགས་ལས་ཨ་ཏི་ར་ཅའི་སྤྱོད་པ་སྟགས་
འགའ་ཞིག་ནི། ལྷ་དང་ལྷ་མ་ཡིན་གྱི་སྤྱེ་ལ་ཁྱབ་པར་མངོན་ནོ། །དང་སྤོང་རྒྱུ་མིག་གི་རྩེས་སུ་
འབྲེང་བ་རྣམས་ལ་རིག་བྱེད་པ་བཅུ། གཟེག་བཅུ་གྱི་རྩེས་འབྲེང་ལ་བྱེ་བྲག་པ་བཅུ། དེ་དག་གི་
ལྷ་བའི་འདོད་ཚུལ་གངས་ཅན་པ་རྣམས་ཀྱིས་འདི་ལྷར་སྤང་བ་ཐམས་ཅད་གང་ལས་བྱུང་བའི་
གཞི་ནི། བདག་ཤེས་རིག་གི་སྒྲིམ་བུ་ཞེས་བྱ་བ་སྤྲོད་མ་ཙམ་ཞིག་སྟོང་གི་དཀྱིལ་ན་གནས་ལ།
བདག་དེ་བསམ་གཏན་སྟོན་པ་ལ་བརྟེན་ནས་རིག་པར་བྱས་ནས་འཁོར་བའི་སྤང་བ་ཐམས་ཅད་
འདུས་ནས་གོལ་བར་འདོད། བདག་གི་རྩལ་ལས་བྱུང་བའི་རྩལ་དང་ལྷན་པ་སྟོང་སྟོབས་སྟགས་
བདག་ཕྱ་རགས་ཀྱི་འདོད་ཚུལ་མང་ངོ་། །གཅེར་བུ་བ་རྣམས་ཀྱིས་དགེ་བས་མཐོ་རིས་དང་སྤྱི་
པས་ངན་སོང་དུ་སྒྲིབ་པ་ཡིན་ལ། མཐར་དགེ་སྤྱི་གཉིས་ཀའི་ལས་བྱེད་ནས་ཐར་པར་འདོད་དོ། །
དེ་ཡང་ལྷར་བྱས་པའི་ལས་ནི་དཀའ་བ་ལྷབ་པས་བྱེད་ལ། བྱི་མ་རྣམས་ནི་ཡིད་ཀྱིས་སྟོན་པས་
གོལ། གོལ་བའི་ཆོ་འཇིག་རྟེན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྟེང་གཏུགས་དཀར་པོ་གྲེན་དུ་བཀའ་པ་ལྷ་བུ་ཞིག་
གི་སྟེང་ནས་ཡར་འགོ་བར་འདོད་དོ། །རྒྱུང་འཕེན་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཆོ་སྤྱོད་མེད་ཅིང་དགེ་བས་
ཕན་པ་དང་སྤྱི་པས་གཞོད་པ་མེད་ལ་སྒྲིབ་མཆོད་ཐམས་ཅད་རང་གི་ངོ་བོ་ཉིད་ལས་འབྱུང་གི་རྒྱ་
འབྲས་ལ་མི་སྟོན་པར་འདོད་དེ། ཇི་སྐད་དུ། ཉི་ཤར་རྒྱ་བོ་ལྷ་དུ་འབབ་པ་དང་། སྤྱི་ལྷ་
ཆོར་མ་རྩོམ་ཞིང་གཟིང་རིང་བ། རྒྱལ་པོའི་བུ་མོ་ལྷ་ན་སྤྱི་པ་རྣམས། སྤྱི་པ་མ་བྱས་པོ་བོ་
ཉིད་ལས་བྱུང་། །ཞེས་བཅུ། རིག་བྱེད་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཆོ་སྤྱོད་དང་ལས་ལ་དགེ་སྤྱི་པ་ཡོད་ཀྱང་།
དྲི་མ་སེམས་ཀྱི་ཆོས་ཉིད་ལ་ཞུགས་པས་ཆགས་སྟགས་སྤངས་ཀྱང་ཐར་པ་མེད་ཟེར། བྱེ་བྲག་པ་
འགའ་ཞིག་གིས་འཇིག་རྟེན་གྱི་བདེ་སྤྱི་པ་ཐམས་ཅད་ཆོངས་པས་བྱས། ལ་ལས་དབང་ལྷག་གིས་
བྱས། ལ་ལས་ཁྱབ་འབྱུག་གིས་བྱས་པས། ལྷ་དེ་རྣམས་མཆོད་ཅིང་མཉེས་ན་མཐོ་རིས་སུ་ལྷ་ཡི་གོ་
འཕང་ཐོབ་ལ། མ་མཆོད་ཅིང་མ་མཉེས་ན་ངན་སོང་དུ་འཕེན་ལ་སྤྱི་པ་བསྐྱེད་པར་འདོད་དོ། །
གཞན་ཡང་དབྱུག་གཏེར་གྱི་གཏན་ཆོགས་རིག་པ་སྤྱོད་པའི་མདོ་ལས། ཡུལ་བོད་དང་ཞང་ཞུང་གི་
རུ་མཆོས་བྱེ་མ་གཡུང་དུང་དང་། རྒྱ་མིག་བརྒྱུད་ཅུ་རྩ་གཉིས་ཀྱི་མགོ་བོར། རང་བ་གཤེན་

རབ་པ་དང་བྱེ་རོལ་མུ་སྟེགས་པ་གཉིས་ཚུད་པ་ཆེས་ཆེར་བྱུང་བའི་ཆོ། བདག་ཅག་གི་རྟོན་པ་
ཐུགས་རྗེ་ཆེ་བ་དེ་ཉིད་མུ་སྟེགས་ཀྱི་རྟོན་པ་ཤ་རི་ར་ཙ་བྱ་བ་ལོ་བཅུ་གསུམ་ཙམ་གྱི་ན་ཚོད་དུ་སྤུལ་
ནས། མུ་སྟེགས་ཀྱི་སླ་མཚོ་མེར་བ་དེའི་དབུས། སླ་རི་དབང་ཆེན་བླ་མ་ནག་གི་ཁར། སླ་ཤིང་ཡལ་
ག་ཐུར་དུ་གཡོ་བའི་ཆོལ་དུ་མུ་སྟེགས་རང་གི་གཙང་རིགས་ཀྱི་གཞུང་ཡས་ཁང་དུ་བཞུགས་ནས་
མུ་སྟེགས་ཀྱི་རྟོན་པ་བཅུ་གཉིས་དབང་དུ་བསྐྱུས་ཏེ། གང་ཞེ་ན། རྟོན་པ་སེར་སྒྱ་པ། གཞོན་ཅུ་
གངས་ཅན་པ། དྲང་སོང་གཅེར་བྱ་བ། ཡེ་མཁུ་སྐྱོན་མཁན། ལྷ་ས་ཀྱུན་རྟོན། གང་ཟག་
བདེན་རྟོན་པ། སྤྲ་ཚགས་སྐབས་རྟོན་པ། བདག་ཉིད་ཆེ་བཅུན་པ། གང་ཟག་བརྗོད་མེད་པ།
རྒྱལ་ཆེན་རྗེས་འཇུག་པ། ལྷན་ཆེན་ཉི་མ། དྲང་སོང་རྒྱལ་ཆེན་པ་དང་བཅུ་གཉིས་ཀྱིས་གྲུབ་
མཐའ་གཏན་ལ་ཕབ། དེ་ཡང་རྒྱ་འབྲས་ཀྱི་གཏན་ཆོགས་བཀོད། ལུན་འབྱེན་པའི་ཐལ་འབྱུར་
འཕངས། ཡང་དག་རིག་པས་བརྗོད་མཛད་དེ་མུ་སྟེགས་པ་ཕལ་ཆེར་ནང་པའི་རྟགས་སུ་
བཀོད་པར་གསུངས་སོ། །མདོར་ན་མུ་སྟེགས་པ་དེ་དག་བསམ་གཏན་གྱི་ཉིང་ངེ་འཛིན་སོགས་
བསྐལ་པ་བརྒྱ་བའི་བར་དུ་མི་གཡོ་བ་ཐོབ་ཀྱང་རྩ་བ་བདག་ཏུ་འཛིན་པ་མ་སྤང་བས། སྤར་ཡང་
ཉོན་མོངས་པ་དུག་གསུམ་དུག་ལྔ་ལྔ་ནས་སྤྱད་བསྐལ་འཁོར་བའི་མུ་ལ་སྟེགས་བཅའ་བ་མ་
གཏོགས་གཏན་གྱིས་ཐར་པ་ཐོབ་མི་མིན་དོ། །

གཉིས་པ་སངས་རྒྱས་ཆོས་ཀྱི་བྱུང་ཁུངས་ནི། བསྐལ་པ་བཟང་པོ་འདི་ལ་ཐེག་ཆེན་པ་ལྟར་
ན་སངས་རྒྱས་རྟོང་བྱོན་ཅིང་། ཐེག་པ་དམན་གྱིས་ལྔ་བརྒྱར་བྱོན་པ་འདོད་ལ། ཐོག་མར་མི་
རྣམས་ཆོ་ལོ་བཞི་ཁྲི་བྱུང་བའི་དུས་སྤངས་རྒྱས་འཁོར་བ་འཇིག་བྱོན། ལུས་ཁྲི་ལ་གསེར་བྱུང་
བྱོན། ཉིས་ཁྲི་ལ་འོད་སྤང་བྱོན། འོད་སྤང་གི་བཞུན་པ་རྗོད་ནས་ཡུན་རིང་པོར་ཞིག་ནས།
སངས་རྒྱས་ཤྱུག་བྱུང་བ་བྱོན། དེ་ཡང་རྣམ་འབྲེན་བཞི་བ་འདི་ཉིད་ཀྱིས་དག་པ་ལྷའི་གནས་ནས་
གཟིགས་དགོངས་མཛད་དེ། འཕགས་ཡུལ་རྫོང་རྗེའི་གདན་དུ། ཡབ་ཤྱུའི་རྒྱལ་པོ་ཟས་གཙང་གི་
རིགས་དང་། ཡུམ་ལྷ་མོ་སྤྱུ་འཕྱལ་མའི་རྣམས་སུ་ཞུགས་ནས། ལྷགས་སྤེལ་ས་ག་ལྷ་བའི་ཆོས་
བདུན་ལ་ལུས་སྤྱིའི་ཆོལ་དུ་སྒྱུ་བཞུགས་ནས་མཚན་རྒྱལ་བྱ་དོན་ཀྱུན་གྲུབ་པར་གསོལ། དེ་ནས་
བཞུན་པ་བཞག་ འགོ་བ་འདུལ། ཁབ་བཞེས། སས་སྤུལ། རབ་ཏུ་བྱུང་། བདུད་བདུལ། ཆོས་
འཁོར་བསྐྱོར་བ་སོགས་མཛད་པ་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་རྒྱལ་བཞུན་ནས་འགོ་བ་དྲངས། དེ་ཡང་འགོ་བ་

རྣམས་དུ་ཤིང་ཅིང་ཐར་པའི་གནས་དང་བྲལ་བ་རྣམས་ལ་ཟབ་མོའི་ཆོས་གསུངས་ཀྱང་མ་གོ་
བས་ཐུབ་པ་ཉིད་ཐུགས་ལ་སྒྲོ་བ་སྒྲེས་པའི་ཆོག་གསུངས་པ། ཟབ་ཅིང་སྒྲོས་བྲལ་འོད་གསལ་འདུས་
མ་བྱས། །བདུད་ཅི་ལྟ་བུའི་ཆོས་ཞིག་ཁོ་བོར་གནས། །སུ་ལ་བསྟན་ཀྱང་གོ་བ་མི་འདུག་པས། །མི་
སྒྲ་ནགས་འདབ་ཉིད་དུ་གནས་པར་བྱ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལ་འཕགས་པ་རྟ་ཐུལ་སོགས་ཀྱི་སྒྲ་མས་
འབྲུག་སྒྲོང་ནས་བདེན་པ་བཞིའི་ཆོས་འཁོར་ལན་གསུམ་བཟུས་ཏེ་བསྐྱར་བས་འཁོར་ལྗེ་ཕྱེ་བཟང་
པོ་དག་བཅོམ་པའི་འབྲས་བྱ་ཐོབ། ཆོས་འཁོར་དེ་དང་མཐུན་པར་སྐྱ་མུ་ངན་མ་འདས་ཀྱི་བར་
དུ་གདུལ་བྱ་ཉན་ཐོས་ཀྱི་རིགས་ལ་ཐེག་པ་རྒྱུད་ཅུའི་མདོ་ཕྱེ་དང་། དེ་གཏན་ལ་འབབ་པའི་
མདོན་པ་དང་། འཁོར་རྣམས་བསྐབ་ཁྲིམས་ལ་དཀྱི་བའི་འདུལ་བ་རྣམས་གསུངས། དེ་ཡང་མདོ་
ཕྱེ་ཉིས་ཁྲི་ཆིག་སྟོང་། འདུལ་བ་ཉིས་ཁྲི་ཆིག་སྟོང་། མདོན་པ་ཉིས་ཁྲི་ཆིག་སྟོང་། ཆ་མཉམ་པ་
ཉིས་ཁྲི་ཆིག་སྟོང་སྟེ་ཆོས་ཚན་མི་འདྲ་བ་བརྒྱད་ཁྲི་བཞི་སྟོང་གསུངས་སོ། །

ཆོས་འཁོར་དང་པོ་དེའི་རྗེས་སུ་འབྲང་བ་རྣམས་ལ་ཉན་ཐོས་ཀྱི་ཕྱེ་པ་ཞེས་བྱའོ། །དེ་ཡང་
རྩ་བའི་ཕྱེ་པ་བཞི་ནི། འོད་སྒྱུང་ཆེན་པོའི་མཁན་རྒྱུད་པལ་ཆེན་ཕྱེ་པ་དང་། སྐྱ་གཅན་འཛིན་ཀྱི་
མཁན་རྒྱུད་ཡོད་པར་སྐྱ་བ་དང་། ཉེ་བ་འཁོར་གྱི་མཁན་རྒྱུད་གནས་རྟེན་པ་དང་། ཀ་ཏ་ཡ་ནའི་
མཁན་རྒྱུད་མང་པོས་བཀུར་བ་དང་བཞིའོ། །དེ་ལས་རྒྱལ་པོ་གྱི་གྱའི་མི་ལམ་དང་མཐུན་པར་ཕྱེ་
པ་བཅོ་བརྒྱད་དུ་གྲེས་ཀྱང་བསྐྱས་ན་བྱེ་བྲག་སྐྱ་བ་དང་མདོ་ཕྱེ་པ་གཉིས་སུ་འདུས་པའོ། །

དེ་ནས་བྱ་རྒྱུ་ལྟར་བའི་རི་སོགས་ལ་བྱམས་པ་དང་འཇམ་དབྱངས་ལ་སོགས་བྱང་རྒྱལ་
སེམས་དཔའ་རྣམས་དང་། ཤ་རིའི་བྱ་དང་རབ་འབྱོར་ལ་སོགས་ཉན་ཐོས་ཆེན་པོ་རྣམས་ལ་ཐེག་
པ་ཆེན་པོའི་ཆོས་མཚན་ཉིད་མེད་པ་ཞེས་བྱ་བའི་ཆོས་འཁོར་གཉིས་པ་བསྐྱར། ཡངས་པ་ཅན་
སོགས་ལ་གཟུངས་ཀྱི་དབང་ཕྱག་རྒྱལ་པོ་སོགས་ལ་དོན་རྣམ་པར་ངེས་པའི་ཆོས་འཁོར་གསུམ་པ་
བསྐྱར། གཞན་ཡང་མ་ག་རྟ་དང་། འོག་མེན་དང་། སུམ་རུ་རྩ་གསུམ་དང་། རུབ་ཕྱོགས་ཨོ་
རྒྱུ་གྱི་ཡུལ་སོགས་ཕྱག་ན་རྩོམ་དང་། བདེ་བའི་མགོན་པོ་སོགས་ལ་གསང་ཐུགས་རྩོམ་ཐེག་
པའི་ཆོས་རྒྱུད་ཕྱེ་བཞི་གསུངས། ཆོས་འཁོར་དེ་དག་གི་རྗེས་སུ་འབྲང་བ་རྣམས་ལ་ཐེག་ཆེན་ཟེར་
རོ། །དེ་ཡང་ཐུབ་པའི་དངོས་སྟོབ་འཇམ་དཔལ་དབྱངས་དང་། བཅ་ཟེ་ས་ར་ཉ་སོགས་དང་།
སྟོབ་དཔོན་ལྷ་སྐྱབ་རྣམས་དངོས་སུ་མཇལ་ཞིང་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་སྟོང་པོ་མང་དུ་གསལ། ལྷག་

པར་འཕགས་ཡུལ་གྱི་ཤིང་རྩ་རྩམ་གཉིས་ཞེས། ཟབ་མོ་ལྷ་བའི་ཤིང་རྩ་སློབ་དཔོན་སྤྱུ་སྤྱུབ། རྩ་
 ཆེ་སྤྱོད་པའི་ཤིང་རྩ་འཕགས་པ་ཐོགས་མེད་གཉིས་ཀྱིས་སྤྱབ་པའི་བཟུན་པ་སྤེལ་བའོ། དེ་ཡང་
 སྤྱུ་སྤྱུབ་ཀྱིས་ཤར་ཕྱིན་སྤྱོད་ཕྱག་བརྒྱ་པ་སྤྱུ་ཡུལ་ནས་གདན་དྲངས། ལུབ་ཕྱོགས་ཨོ་རྒྱུན་གྱི་ཡུལ་
 རས་གསང་སྤྱགས་ཀྱི་ཆོས་མང་པོ་སྤྱན་དྲངས་ནས། དེ་དག་གི་དགོངས་འགེལ་དུ་གྱུར་པའི་བཟུན་
 བཅོས་ནི། རིན་ཆེན་ཕྱེད་བ་ལ་སོགས་གཏམ་ཆོགས་གསུམ་དང་། རྩ་བ་ཤེས་རབ་ལ་སོགས་རིག་
 པའི་ཆོགས་དྲུག་དང་། ཆོས་དབྱིངས་བསྟོད་པ་ལ་སོགས་བསྟོད་པའི་ཆོགས་བརྒྱད་དང་། རིམ་
 པ་ལྡ་དང་། ཕྱག་བརྒྱ་བཞི་ལ་སོགས་པའི་མན་ངག་གི་ཆོགས་སོགས་མང་དུ་མཛད། རང་གི་སློབ་
 མ་ཨུ་དེ་བ་དང་། སྤྱི་དབང་ཕྱག་ལ་སོགས་ལ་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་བཟུན་པ་སྤེལ་ཞིང་། སྤྱ་
 རྟེན་དང་ཉན་ཐོས་ལ་སོགས་པས་ཀྱིས་སྐོལ་བ་ཆར་གཙོད་ལུས་པ་མང་དུ་བྱུང་། དེ་ཡང་ཨུ་
 དེ་བ་སོགས་ཀྱིས་མདོ་ཕྱོགས་གཙོ་བོར་བཤད། སྤྱི་དབང་ཕྱག་སོགས་ཀྱིས་སྤྱགས་ཕྱོགས་གཙོ་
 བོར་བཤད། མདོར་ན་སྤྱུ་སྤྱུབ་རྩེས་འབྲང་དང་བཅས་པ་ལ་དབྱ་མ་པ་ཟེར། འཕགས་པ་ཐོགས་
 མེད་སངས་རྒྱུ་གྱི་དངོས་སློབ་བྱམས་པ་མགོན་པོ་དང་མཛེས་ནས་བྱམས་ཆོས་སྤེལ་སྤྱགས་ལ་བརྒྱུད།
 དེའི་དགོངས་འགེལ་དུ་གྱུར་པའི་སྤེལ་སྤེལ་གཉིས་ལ་སོགས་པའི་བཟུན་བཅོས་མང་དུ་མཛད་ནས་
 རང་གི་ལུ་བོ་དབྱིག་གཉེན་ལ་བཤད། དབྱིག་གཉེན་ལ་སློབ་མ་རང་དང་མཉམ་པ་བཞིར་བྱུང་སྟེ།
 ཆད་མ་རང་དང་མཉམ་པ་ཕྱོགས་ཀྱི་སྤྱང་པོ། འདུལ་བ་རང་དང་མཉམ་པ་ཡོན་ཏན་འོད། ཕར་
 ཕྱིན་རང་དང་མཉམ་པ་འཕགས་པ་གོལ་སྤེ། མདོན་པ་རང་དང་མཉམ་པ་ཁ་ཆེ་སློབ་ཏན་རྣམས་
 ཡིན་ཏེ། མདོར་ན་ཐོགས་མེད་རྩེས་འབྲང་དང་བཅས་པ་ལ་སེམས་ཅན་པ་ཟེར་རོ།

དེ་ལྷན་སྤྱབ་པའི་རྩེས་འབྲང་གྲུབ་མཐའ་སྤྱོད་བ་བཞིར་གྲགས་ཏེ། ཉན་ཐོས་སྤེལ་གཉིས་དང་།
 ཐེག་ཆེན་སྤེལ་གཉིས་སམ་རང་རང་གི་རྩ་གྲུབ་ལ་འདོད་ཚུལ་མཐུན་པའི་རྩོད་པའང་ཆོས་ཆེར་བྱུང་
 ཞིང་། ཀུན་གྱི་རྒྱལ་པོ་ལྷ་བྱ་དབྱ་མ་པ་ཡིན་ཀྱང་སྤོར་ཤོད་དཀའ་བ་རྣམས་ཀྱིས་སྤྱོན་དུ་ལྷ་བའང་
 བྱུང་སྟེ། ཀྱི་མ་སློབ་དཔོན་སྤྱུ་སྤྱུབ་གཞུང་། ལལ་ལའི་སྤྱན་དང་ལལ་ལའི་དུག ཁི་པམ་འཕགས་པ་
 ཐོགས་མེད་གཞུང་། སྤྱོད་པོ་ཀུན་ལ་བདུད་ཅི་ཉིད། ཁེས་མ་ག་རྟའི་བྱིས་པ་རྣམས་ཀྱིས་སྤྱར་
 བསྐྱགས་རྒྱ་བྱུང་ངོ་། མདོར་ན་ཐེག་པ་རྒྱུད་དེ་ཆོས་ལ་བརྟེན་ནས་དག་བཅོམ་པ་ཐོབ་པ་དང་།
 མདོན་ཤེས་དང་རྩ་འཕྱུལ་མངའ་བའི་འཕགས་པ་རི་སྟེང་པ་བྱུང་ཞིང་། ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ཆོས་

ལ་བརྟེན་ནས་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་པ་དང་གྲུབ་རྩལ་རྫོགས་པའི་གྲུབ་ཆེན་བརྒྱད་ཅུ་ཙུ་བཞི་ནམས་
བྱང་སྟེ། དེ་དག་གིས་ལེགས་སྦྱར་འཕགས་པའི་ཡུལ་དུ་མདོ་ལྷགས་ཆོས་ཀྱི་བརྟན་པ་ཉི་ཟླ་ཤར་
བ་བཞིན་དར་ཞིང་རྒྱས་པར་མཛད་པའོ། །

སྤྲུལ་པ། ལྷག་བསྐལ་ལས་ཀྱི་དག་ཕྱེ་བསྐལ་པའི་ལུན། །
ཡུན་རིང་ལུས་ལ་བྱུག་པའི་སྟེ་རྒྱ་ནམས། །
ཀུན་སྟོམས་ཐུགས་རྩེ་ཉི་མའི་རྒྱ་ཁྲུང་གིས། །
ལྷན་སྟེས་དྲི་མ་བཀྲ་བ་སྐལ་པ་བཟང་། །

རྒྱལ་ནམས་མཁྱེན་བཙུང་ས་བོན་ལོ་ལྷུང་། །
ཆོགས་གཉིས་ཡོན་ཏན་མཚུངས་ཀྱང་གདུལ་དཀའི་འགོ། །
ཕན་བདེའི་དཔལ་ལ་བཀོད་པའི་ཐོད་དཀར་སྤྲུལ། །
བདག་ཅག་ཐར་པའི་མཛའ་བཤེས་རི་ལྷར་ཐོབ། །

སྟོན་པའི་བཀའ་དང་རྒྱལ་སྤྲུལ་འཕགས་པའི་ལུང་། །
ཚུལ་བཞིན་སྦྱངས་པའི་ལུང་རིག་སང་གའི་དབྱངས། །
ཆགས་ཐུང་སྟེམས་པའི་སྟོན་གྱིས་མ་སྦྱང་པར། །
སྟོ་གསལ་སྟོ་ཡི་དགའ་སྟོན་འཕེལ་བྱེད་སྦྱངས། །

ཞེས་པ་ནི་བར་སྐབས་ཀྱི་ངལ་གསོའོ། །

༼ ལྷན་པ་དར་ལུབ་བྱང་ཚུལ་བབསྟན་པ༽

༺ བཞི་བ་བསྟན་པ་དར་ལུབ་བྱང་ཚུལ་ལ་བཞི། དར་ཚུལ་དང་། ལུབ་ཚུལ་དང་། ལུབ་པ་
བརྟོན་ཚུལ་དང་། ལུབ་བྱང་བསྟན་པའི་གནས་ཚད་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། རང་ལུགས་

རྒྱས་པར་བཤད་པ་དང་། གཞན་ལུགས་མདོར་ཙམ་སྒྲིམ་པའོ། །

དང་པོ་ནི། མཚན་གི་སྤྱལ་སྤྱོད་པ་གཤེན་རབ་ཞལ་བཞུགས་པའི་དུས་སུ་ཏ་ཟེག་ཏུ་
འདུལ་བ་མདོའི་བོན་རྣམས་དར་བ་ཡིན་གྱི། སྤགས་དང་རྫོགས་ཆེན་གྱི་བོན་རྣམས་ཆེར་མ་དར་
བ་ཡིན་ནོ། །དེ་དང་མཐུན་པར་གདུང་སོབ་སྤྱོད་ཆོས་ཀྱང་མདོ་ཕྱོགས་གཙོ་བོར་བཤད། དེ་ཡང་
རྟོན་པ་ཆེན་པོས་ཆུ་བོ་པུའུའི་འགམ་དང་། གཞོད་སྤྱོད་ནོར་གྱི་སྤྱིང་རྣམས་སུ་མདོ་ཕྱན་དང་
རིགས་སྤྱགས་གྱི་བོན་འཁོར་རྒྱུད་བ་འགའ་ཞིག་བསྐྱར་བའི་དུས་སུ་གཤེན་རབ་རྣམ་ཚད་པ་དང་།
རང་རྟོགས་གཤེན་རབ་པ་དང་། སྤྱགས་རྩེ་སེམས་དཔའ་བ་དང་། གཡུང་དུང་སེམས་དཔའ་
ཆེན་པོ་སྤགས་ཐེག་པ་མཐོ་དམན་གྱི་རྟོགས་རྒྱལ་ལ་བརྟེན་ནས་གྲུབ་མཐའི་ཁྱད་པར་བཞི་ཙམ་
དུ་དར་རོ། །

ཁྱད་པར་གཤེན་རབ་ཀྱི་བཟུན་པ་འདི་ཉིད་ཉི་ཟླ་འཆར་རུབ་རེས་མོས་འཁོར་བ་བཞིན།
གཡས་བསྐྱར་རྒྱལ་དུ་ལན་གསུམ་འཁོར་ནས་རྫོགས་པར་ལུང་བཟུན་ཏེ། རྟོན་ཆད་འཛམ་སྤྱིང་
དུ་ཐང་གཉིས་འཁོར་རོ་ཟེར། དེ་ཡང་གདུང་སོབ་ཀྱི་དུས་སུ་འཛམ་སྤྱིང་མཁས་པའི་རྒྱན་དུག་
ཅས་ཏ་ཟེག་ལ་མཁས་པ་དམུ་ཙ་ཏེ་དང་ཁྱི་ཐོག་སྤར་ཙ། ཞང་ཁུང་ལ་མཁས་པ་གུ་དུ་ལི་སྤར་
ཡ། རྒྱ་གར་ལ་མཁས་པ་སྤྱོད་བདག་སྤྱགས་གོལ། རྒྱ་ནག་ལ་མཁས་པ་ལེགས་ཏང་མང་པོ། ཁྲོམ་
ལ་མཁས་པ་གསེར་ཐོག་ལྷེ་འབྱམས་དང་དུག་ནི་མདོན་ཤེས་དང་རྩེ་འབྱུལ་ཐོགས་པ་མེད་པས་
མཚན་ལུ་ཁྱེད་བཞི་དང་གདུང་སོབ་མངལ་ནས་འཛམ་སྤྱིང་ཀུན་ཏུ་བོན་རྣམས་དར་བར་མཛད།
ཡང་བདག་ཅག་གི་རྟོན་པ་དང་སྟོབ་དཔོན་འཆི་མེད་གཙུག་ཕུད་ནི་གདུལ་བྱའི་སྤང་ངོར་མཁའ་
ཟླ་དང་རྒྱ་ཟླ་ལྷ་བུར་དོན་ལ་གཅིག་ཏུ་གོ་བས། རྟོན་པ་དེ་དག་གིས་གསུངས་པའི་གསང་སྤགས་
ཀྱི་བོན་རྣམས་དང་པོ་སྤྱུ་ཡུལ་དུ་དར། དེ་ནས་སྤྱུ་ཡུལ་དུ་དར། དེ་ནས་རྟོན་པ་ཐུང་ན་ལ་འདས་
རྩེས་མི་ལོ་ཉི་ཤུ་ཙ་བརྒྱད་ཀྱི་མཚམས་སུ་སྤྱུ་ཡུལ་འདི་གཤེན་གསུམ་གྱིས་ཏ་ཟེག་ཏུ་སྤེལ་ནས་དར་བའོ། །

དེ་ཡང་གསང་སྤགས་ཀྱི་བཟུན་པ་ནི། ད་ལྟའི་བསྐལ་བཟང་འདི་ལ་མ་གཏོགས་གཞན་ལ་
མི་འབྱུང་བ་གསུངས་སོ། །མདོ་སྤགས་ཀྱི་བཟུན་པ་དེ་དག་སྤྱོད་དང་སྤྱུ་ཡུལ་དུ་འཕོ་འབྱུར་རྒྱུ་
ལ་མི་ཡུལ་དུ་ཆེ་བ་ཡིན་ཅིང་། ཏ་ཟེག་ཏུ་བཟུན་པ་རྫོགས་པའི་དུས་མ་གཏོགས་འཕོ་འབྱུར་རྒྱུ་
བར་བཤད་དོ། །དེ་ཡང་ཏ་ཟེག་དང་ཞང་ཁུང་མངའ་རིས་རྣམས་སུ་སྤྱུ་ཡུལ་བོན་རྒྱུད་དར་ཞིང་།

ཏུ་གར་དང་བྱ་ཤའི་ཕྱོགས་སུ་སྤྱི་ཡོ་བོན་རྒྱུ་དར་ལ། བོད་དུ་མྱ་སྤྱི་མི་གསུམ་གྱི་རྒྱུད་པ་རྒྱུ་
གཅིག་ནས་དར་བ་མཁས་པས་གསུངས་སོ། །

འདི་ཙམ་ན་གསུང་གི་བཟུང་པའི་ཟུར་སྤོང་གི་ཚུལ་དུ་བདུད་བཞི་འདུལ་བའི་གཤེན་བཞི་
བྱུང་སྟེ། འགའ་ཏེ་ཡ་བོ་འདུལ་བྱེད་གཏོ་བྱ་འབྱམས་སངས། རམ་པ་དུག་འབྱེད་འདུལ་བྱེད་
དབྱེད་བྱ་ཁྲི་ཤེས། འཁོར་བ་གཏིང་ནས་འདུལ་བྱེད་ཀོང་ཚ་འཕྱུལ་བྱ། ང་མིན་ཆོས་པོ་འདུལ་
བྱེད་དམ་པ་ཏོག་དཀར་དང་བཞི་ལས་གཙུག་ལག་བྱ་བཞིའི་བཟུང་པ་དར་བར་གྲགས་ཏེ། ཏུ་
གར་དུ་བྱུང་བ་འཁྱུངས། ཨོ་རྒྱན་དུ་དབྱེད་བྱའི་སྤྱུལ་པ་དྲང་སྤོང་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་བྱུང་། ཁོམ་
དུ་གེ་སར་རྒྱལ་པོ་བྱ་བ་བྱུང་། ཏུ་ནག་ཏུ་འཇམ་དབྱངས་སྤྱོད་བའི་སེང་གེ་བྱིས་པའི་ཚུལ་དུ་བྱོན་
ནས་ཆོས་རྒྱུད་བཟུང་།

འོ་ན་བོད་དུ་རི་ཁྱར་བྱུང་སྟམ་ན། མདོ་འདུས་ལས། བདག་ནི་མུ་ངན་འདས་རྗེས་སུ། །
མི་ལོ་སྤུམ་བརྒྱ་དུག་གི་དུས། །ནམ་མཁའི་དཀྱིལ་ནས་བོད་ཀྱི་རྒྱལ། །ལྷ་རི་བྱང་མ་བྱང་ཐོར་
འབྱུང་། །ཁེས་དང་། །ནམ་མཁའ་སྤང་བ་མདོག་ཅན་ཁྱོད། །དེ་དུས་དེ་དང་དུས་མཉམ་པར། །
རྒྱལ་གཤེན་བཟུང་པ་མཉམ་ཆགས་མཛོད། །ཅེས་ལུང་བཟུང་པ་ལྟར་བྱ་ཡབ་ལྷ་བདེལ་དུག་གི་
སྤུམ་རྒྱུད། རྒྱལ་པོ་གཉའ་ཁྲི་བཅན་པོ་དང་། །སྤྱ་གཤེན་མཆོ་མི་གཙུག་གཉིས་འོད་ཀྱི་དམུ་ཐག་
གི་བརྒྱུད་ནས་ལྷ་རི་བྱང་ཐོར་བབས་སོ། །དེ་ནི་བོད་དུ་རྒྱལ་གྱི་ཐོག་མ་དང་གཤེན་བཟུང་གྱི་དང་
པོར་བཟུང་ཁོང་། མཆོད་ཡོན་དེ་གཉིས་ལ་མཐའ་བཞིའི་དག་ལངས་པའི་ཆོ། མཁའ་ལ་གསོལ་
བ་བཏབ་པས་གཡུང་དྲུང་སྤིན་དཔུང་འབྱུལ་བའི་ནང་དུ་དབལ་བོན་རམ་པ་མཆོད་གསུམ་བྱོན་
ནས་དག་བཏུལ། མ་རམ་དཔུང་གསུམ་གྱི་རྒྱུད་དང་། །ཡེ་ཤེས་སྤྱོད་པའི་མན་ངག་ཁག་འཕྱང་རྒྱུང་
དམར་གྱི་ལས་སྤྱོད་སྟགས་སྟོན་པ་གཏོ་རྒྱལ་གྱི་བཟུང་ཏིང་འདི་ག་དངོས་བྱུང་བ་ཅེས་པ་
རབས་ཀྱི་མཁས་པས་བཞེད་དོ། །འོ་ན་རྒྱུད་ཉི་ཟེར་སྟོན་མ་ལས། ད་ལྟའི་སྟོན་པ་བྱོན་ནས་སྤུང་
འདས་ཀྱི་སྟོན་པའི་བཟུང་པ་དྲུང་བྱིས་པ་བཞིན་དུ་དག་ ཅེས་དང་། གསང་སྤྲུལ་ད་ལྟའི་
བསྐལ་བཟང་འདི་ལ་མ་གཏོགས་མི་འབྱུང་གསུངས་པ་དང་འགལ་ཞེ་ན། མི་སྟོན་ཏེ། ཐེག་ཆེན་
གྱི་ལྷགས་སུ་བྱགས་རྗེ་ཕྱོགས་མེད་དང་། གང་འདུལ་བཀྱིད་དྲངས་གཙོ་ཆེ་བར་འཆད་དོ། །

གཉའ་ཁྲིའི་སྤུམ་སྤྱོད་ཁྲི་བཅན་པོ། སྤྱ་ཁྲིས་ནམ་མཁའ་སྤང་བ་མདོག་ཅན་སྤྱན་དྲངས་

ནས་རྒྱལ་གཤེན་བསྟན་པ་མཉམ་ཆགས་ཀྱི་དབུ་བརྟེན། ལུ་ཁྲིའི་སྤྱི་དོན་ཁོ་རྒྱུ་བཅད་པོ། དེའི་སྤྱི་སོ་ཁོ་རྒྱུ་བཅད་པོ། དེའི་སྤྱི་དང་ཁོ་རྒྱུ་བཅད་པོ། དེའི་སྤྱི་སེང་ཁོ་རྒྱུ་བཅད་པོ་སྟེ་བོད་དུ་རྒྱལ་གྱི་དང་པོ་གནས་ཀྱི་ཁོ་རྒྱུ་བཅད་པོ་རིང་ལ་སྤྱི་མ་ཆེ་དུག་གི་བསྟན་པ་དར་
ཏེ། རྒྱལ་ཡོང་ཤེས་པ་བརྟེན་གཉིས་དང་། འབྲས་བུའི་བོན་སྤྱི་མ་ཆེ་དང་པོ་རྒྱུ་སྟེ་དུག་དར་
བའོ། ཁོ་རྒྱུ་བཅད་ཀྱི་ནང་ནས་ལུ་ཁྲི་བཅད་པོ་ནི་ཆེ་ལ་རང་དབང་ཐོབ་ཅིང་། གཞན་ནམས་ནི་ལོ་
བརྟེན་ཡུན་དུ་རྒྱལ་སྤྱི་འཛིན། དེ་ནས་སྤྱི་འོད་ཀྱི་དུག་ཐག་གི་བརྟེན་ནས་མཁའ་ལ་ཡལ་བར་
བཤད་དོ། །

གཤུངས་པ་ཆེན་པོའི་དུས་ཙམ་ན་ཁང་ཁྱེད་གཉན་གྱི་རྒྱལ་པོའི་གཤུངས་ལས་བོན་མོ་སྟག་
ཐེར་ལི་ཐེར་བྱ་བ་འཁྱུངས། དེ་གསང་སྟགས་གྲུབ་པའི་རྒྱལ་རྒྱུ་སྟགས་པས་རང་ལོ་བརྟེན་ཅུ་གྱི་
གཉིས་བཞེས་དུས་མོ་ལུས་པོ་ཅུ་གྲུ་ནས་མཛན་ལི་ཤུ་སྟག་རིང་དུ་གསོལ། ལི་ཤུ་དགུང་ལོ་སྟོང་
དང་ཉིས་བརྟེན་དུས་སྤྱི་རྒྱུ་ལུས་ལྷན་གྱིས་ཏ་ཟེག་དུ་ལན་འགའ་ཕྱོན་ནས་མདོ་སྟགས་རྒྱུ་སྟགས་
གསུམ་གྱི་བོན་སྟེ་ཁོ་སྟག་བརྟེན་གཉིས་ཀྱི་ཐོན་ལ་བཀལ་ནས་ཁང་ཁྱེད་དང་བོད་དུ་བསྟེན་ཞེས་
ཡང་ཆེ་སྟོང་ཆེན་ནས་གསུངས་སོ། རྒྱལ་གཤེན་གྱི་བསྟན་པ་དེ་དག་གི་རྒྱུ་ལ་བརྟེན་ནས་བོད་
དུ་འདུག་ནས་སྤྱི་ལྷན་པོ་བརྟེན་ཆགས་ཤིང་། དེ་ཡང་འོད་ལྷག་ས་ནས་འདམ་ཤོད་དང་གང་གྱི་
བྱི་བ་མཁའ། བསམ་ཡས་ཏུས་པོ་རི། ལྷ་ས་ཡེར་པའི་རྒྱུ་སྟགས་ལ་གྲུབ་པ་ཐོབ་པ་བརྟེན་ཅེ་
འཆར་ཞེས་ཟེར་རོ། །

འདི་ཙམ་ན་ཁང་ཁྱེད་སྤྱི་ལྷན་དུ་རྒྱུ་ལུས་ལེ་ཤེས་ཕྱོན་ནས་འདུལ་བའི་བསྟན་པ་དར།
སྤྱི་བུ་མཁའ་རྒྱུ་ལས་མངའ་རིས་ཕྱོགས་སྤྱི་ལོ་གོང་ལེ་ཤེས་རྒྱལ་བ་དང་། བམ་ཤི་དཔལ་གྱི་
དབང་ཕྱག་གཉིས་ཀྱི་སྟེ་སྟེ་ཀྱི་འཛིན་མཛམས་ཅུང་ཟད་མི་འདྲ་བའི་འདུལ་བ་སྟེ་གཉིས་ཤིན་དུ་
དར་བ་བྱུང་། དེ་ཡང་ཡ་གོང་བས་ཟང་ཟང་སྟེ་ཆེ་ལ་སྟགས་གནས་སྟེ་ཉི་ཤུ་ཆ་དགུར་འཕེལ་
ཞིང་། བམ་ཤི་བའི་རྒྱུ་པས་ར་ཟ་གཡུང་དུང་རོལ་བ་ལ་སྟགས་གནས་སྟེ་སྤྱི་ལྷན་པོ་བརྟེན་དུ་
འཕེལ་བའོ། ཁོ་ཡན་ཆད་ནི་བོན་སྟེ་དར་གྱི་དུས་ཡིན་ནོ། །

སངས་ཁོ་རྒྱུ་བཅད་པོ་ལ་སྤྱི་གྱུ་བཅད་པོ་བྱུང་། དེའི་སྤྱི་སྤྱི་སྟེ་གྱུང་རྒྱལ་གཉིས་ལ་བར་
གྱི་སྟེ་གཉིས་ཟེར། གྱི་གྱུ་མ་ནི་ཐེའུ་རང་མང་སྟེ་ཐེར་རོའི་སྤྱི་ལ་ཡིན་པས་བོན་བསྟེན་པར་

བརྒྱམས། རིག་འཛིན་ཐམས་ཅད་བཀའ་བཀོས་ནས་རྩ་བོན་སྒོ་བཞི་མ་གཏོགས་པའི་བོན་རྣམས་
བརྒྱམས་ནས་བོས། རྒྱལ་པོ་འང་བོན་བརྒྱབས་པའི་དབུ་ཡོགས་ཀྱིས་ལོ་ངམ་འབངས་ཀྱིས་གི་ར་
བཀོངས་ནས་རྒྱལ་ས་འཕྲོག ཡུན་རིང་མ་སོང་བ་སྤུ་མེད་སྤུན་མཆེད་གཉན་བུ་སྒོན་པོ་རུ་ལས་
སྤྱོད་ཀྱིས་ལོ་ངམ་ཡང་བསད་ནས་སྤས་ཀྱིས་རྒྱལ་ས་ཟིན་ནས་བོན་གཤེན་མང་བོ་སྤྱན་དངས་ཏེ་
བོན་ལ་སྤྱོད། འདི་ཙམ་ན་ཞང་ཞུང་དུ་ཕྱིག་རྒྱལ་ཁུ་ལ་ཁུ་སངས་བྱ་བའི་བཀྲོན་ཀྱིས་འདུལ་བའི་
བརྟན་པའང་རྒྱབ་ཟེར་རོ། །

[illegible]

རྩི་བཙན་གྱི་སྐུ་ལྷ་ཐོ་ཐོ་རི་ལྷན་གྱི། དེའི་སྐུ་ལྷི་བདག་གཟུངས་བཙན། ལྷག་གྲང་
ལྷན་གཟིགས། འཕྲོང་བདག་མེ་རུམ། གནས་རྩ་གོང་བཙན་དང་ལྷ་ཡི་རིང་ལ་མཁས་པ་མི་
བཞིའི་པོ་དང་ལ། བལྷན་འཛིན་སྐྱ་གཤེན་ཡང་སྟོང་རྒྱང་མཐུ་ཆེན་ལ་སོགས་མཁས་པ་གཤེན་
བཞིས་མཛད་པའོ།

ཐུབ་པའི་འཁྲུངས་ལོ་ལྷགས་སྒྲེལ་ནས་ལོ་ཉེར་གཉིས་འདས་པའི་ཆུ་རྟ་ལོར་ཁང་ཁུང་ཁྲུང་
ལུང་དངུལ་མཁར་ལྷ་བརྒྱའི་སྒོ་བ་དཔོན་དྲན་པ་ནམ་མཁའ་ཉིད་རྒྱལ་པོ་རྒྱུང་ཡར་གྱི་སྐས་སུ་
འཁྲུངས་ཏེ། ཐབས་ཆེན་མཁའ་རྒྱུད་ལས། འཛམ་གླིང་དབུས་ཀྱི་ཉེ་བ་ཡི། རི་བོ་གངས་ཅན་
མདུན་དུང་དུ། །བྱམས་སེམས་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུ་ཡི། །ལྷ་བརྒྱ་དྲན་པ་ནམ་མཁའ་འབྱུང་། །ཞེས་
ལུང་བརྟན་པ་རྣམ་ཐང་བོད་ཁྲོམ་གསུམ་ན་བོན་གཤེན་ཡོངས་ཀྱི་ཐུ་བོར་གྱུར་ཅིང་རྒྱལ་བ་གཉིས་

པའི་ཐིན་ལས་མད་པོ་ཆེ་འཛིན་པའི་སློབ་དཔོན་ཡིན་ལ། དེ་ཉིད་དགྲུང་ལོ་རེ་གཉིས་འདས་པའི་
 ཤིང་སྤེལ་ལོར་ཆེ་དབང་དང་པད་འབྱུང་གཉིས་དུས་གཅིག་ཏུ་འཁྲུངས་ཤིང་། དེ་ནས་ཡབ་ཡུམ་
 མཉམ་སྦྱོར་ཚོགས་གལ་དུ་གཤེགས་ཤུལ་པད་འབྱུང་ཉིད་ནི་རྩ་གོ་ཤའི་མཚོ་སྤང་དུ་པར་སྤྱོད་སྤྲུལ་
 ལུ་སྤྲུལ་པས། ལོ་དེའི་སྤེལ་སྤྱོད་ཆོས་བཅུའི་ཉིན་པར་ལས་ཅན་ཟ་ཉོར་རྒྱལ་པོས་རྟེན་ནས་རྒྱས་
 སྤྲུལ་གྱི་ཁྱེལ་པར་ཀ་རར་གཤམ་སོ། །ཞེས་གཏེར་གསར་གྱི་ལུགས་ལས་བཤད་དོ། །དེ་ཡང་ཐུབ་
 པ་མུ་དན་འདས་ནས་ལོ་བཞི་ཙམ་དུས་པད་འབྱུང་གསང་ལྷགས་ཀྱི་སྟོན་པ་གཉིས་པར་མངའ་
 གསོལ་ཏེ། རང་བྱུང་པར་སྤྱོད་སྤྲུང་པོའི་ཆེད། །ང་ལས་སྤྲུལ་པའི་སྤྲུལ་བྱར་འབྱུང་། །ཞེས་བཅོམ་
 རྒྱན་འདས་ཀྱིས་ལུང་བཟླན་པ་ལྟར་མཐུ་ཅལ་དང་རྒྱ་འཕུལ་འགན་ཟུང་བཤམ་ཞིང་། སྤྱི་ཆེ་དང་
 ཐིན་ལས་ལ་རང་དབང་ཐོབ་པ་དེ་བྱོན། འོན་ཀྱང་འཕགས་པ་ཆེ་ལ་དབང་བ་རྣམས་ཀྱི་འཁྲུངས་
 ལོ་སོགས་ལ་དག་སྤྱང་ཕྱོགས་མེད་མ་གཏོགས་བྱིས་སློབ་ངེས་བཟུང་མ་དམིགས་སོ། །

གནམ་རི་གོང་བཙན་གྱི་སྤྲུལ་སྤྲུང་བཙན་སྤྲུལ་པོ། དེ་ལ་བཙན་མོ་གཉིས་ཡོད་དེ། རྒྱ་
 བཟས་བཟླན་གཙོའི་སྤྱི་ཚབ་རྒྱ་ནག་ནས་གདན་དྲངས། དེའི་ཐུགས་ཀར་རྒྱལ་བྱ་གུན་དགའ་
 འོད་གྱུ་ལོར་བྱ་གཞུག་ཀྱང་ཟེར། བལ་བཟས་ཐུབ་པའི་སྤྱི་ཚབ་གདན་དྲངས་ནས་བོད་ཀྱི་མཚོད་
 གནས་སུ་བཀྲུ་བ་ཡིན་ནོ། །རྒྱལ་པོ་དེ་ཡི་སྤྲུལ་སྤྲུང་བཙན་མང་བཙན། ཁྱི་སྤྱོད་གཞུག་བཟླན་
 དང་རྒྱལ་རབས་ལྟོ། །དེ་རྒྱུ་ལྷགས་པོ་ཉིད་ལོར་རྒྱལ་རབས་སུ་མ་ཅུ་སོ་བརྒྱད་པ་ཁྱི་སྤྲུང་ལྷོ་
 བཙན་འཁྲུངས་སོ། །དེ་ཡན་ཆད་ལ་རྒྱལ་གཤེན་སྤྲུལ་ཨག་ཚམ་ཅན། བཟླན་པ་མཉམ་ཆགས་ཀྱི་
 དུས་ཡིན་ནོ། །

གཉིས་པ་ཆོས་བཟླན་བོད་དུ་བྱུང་ཚུལ་ནི། ལྷ་ཐོ་ཐོ་རི་སྤྲུལ་ཤལ་གྱི་རིང་ལ་ཆོས་ཀྱི་དབུ་
 བརྟེས། སྤྲུང་བཙན་སྤྲུལ་པོའི་རིང་ལ་སྤོང་བྱོང་། ཁྱི་སྤྲུང་ལྷོ་བཙན་གྱིས་གཞུང་བསང་། ཁྱི་རལ་
 པ་ཅན་གྱིས་དར་ཞིང་རྒྱས་པར་མཛད་དོ། །དེ་ཡང་ཐོ་རི་སྤྲུལ་ཤལ་གྱི་དུས་སུ་མདོ་ཟ་མ་ཉོག་གི་
 བཀོད་པ་དང་། སྤང་བསྐྱོང་ཕྱག་རྒྱ་པའི་མདོ་དང་། ཤེལ་གྱི་མཚོད་རྟེན་གཅིག་བཅས། ལ་ལས་
 གནམ་ནས་བབ་ཟེར། ལ་ལས་རྒྱུད་གིས་ཁྱེར་ཟེར། དོན་དུ་པར་ཉེ་སྤྱོད་མཉམ་འཛོད་དང་། ལོ་ལྔ་བ་
 ལི་བོན་ཆོས་དགེ་གཉིས་ཀྱིས་ཁྱེར་ནས་རྒྱལ་པོ་ལ་སྤོང་བྱོང་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་
 གཉན་པོ་གསང་བར་གསོལ། དེ་ནས་སྤྲུང་བཙན་སྤྲུལ་པོས་ཐོན་མི་སམ་སྟོ་ཏེ་རྒྱ་གར་ལ་བཤངས་

ནས་འཕགས་ཡུལ་གྱི་རིག་གནས་འགའ་ཞིག་བསྟན། སྐར་བོད་དུ་མེད་ནས་སངས་རྒྱུ་པལ་པོ་
ཆེ་དང་། སྤུན་རས་གཟིགས་ཀྱི་མདོ་རྒྱུད་ཉི་ཤུ་ཙམ་གཅིག་པ་སོགས་ཆོས་འགའ་ཡང་བསྟན། རྒྱ་
གར་གྱི་ཡིག་རིགས་ཡིན་པར་བཏགས་ནས་བོན་གྱི་ཡིག་གཟུགས་རྣམས་ཀྱང་བཅོས། ལྷན་ཅུ་པ་
དང་ཉགས་ཀྱི་འབྲུག་པ་སོགས་བད་དང་རྣམ་དབྱེའི་བཟུན་བཅོས་འགའ་ཡང་མཛད་དོ། །རྒྱལ་
པོ་རང་གིས་ཡི་དམ་གྱི་ལྷ་སྤུན་རས་གཟིགས་བྱས་པས་མི་དང་མི་ལ་བཤེས་པའི་ཚུལ་དུ་ཆོས་ལྷན་ཆོག་
པར་བྱུང་བར། བོན་གྱི་རྒྱུགས་ཆེན་བསྟན་པ་སྐོར་གསུམ་ལ་བཟུངས་ནས་གཤམ་པ་མདོན་བྱུང་ལ་
སོགས་དྲང་ངེས་ཀྱི་ཆོས་འགའ་ཞིག་མཛད་ནས་བཙུན་མོ་དང་སྤྱོད་སྟོན་རྣམས་ལ་བཟུན་པར་
བྲགས་སོ། །

ཁྱི་སྤོང་ལྷེ་བཙན་གྱི་དུས་སུ་ཟ་ཉར་གྱི་ཆོས་རྗེ་སྟོན་པ་དང་། ཨོ་རྒྱལ་གྱི་སློབ་དཔོན་
པལ་འབྲུང་གནས། ལ་ཆེའི་མཁན་པོ་བེ་མ་ལ་མི་ཏུ་དང་། སིང་ག་ལའི་སློབ་དཔོན་དུ་ཕྱི་ལ་
དང་། རྒྱ་ནག་གི་མཁན་པོ་ཉ་ཤང་སྟེ་པའ་ཉི་ཏུ་ལྷ་དང་། ལོ་ལྷ་བ་སྐྱབ་དཔལ་བཅུགས། ཅག་
རོ་ལྷའི་རྒྱལ་མཚན། ལྷ་ནམ་ཡེ་ཤེས་ལྷེ། གཉག་རྩ་ཁ་ཀྱུ་མ་ར། མ་རིན་ཆེན་མཆོག་དང་ལོ་ཆེན་
ལྷ། གཞུབས་ནམ་མཁའི་སྟིང་པོ་སོགས་ལོ་རྒྱུད་ལྷེ། ལོ་པའ་བཙོ་ལྷ་ཙམ་གྱིས་མདོ་སྟགས་ཀྱི་
ཆོས་མང་པོ་བསྟར་བར་མཛད། བ་ཁོར་བེ་རོ་ཙན་སོགས་བོད་མི་བདུན་རབ་དུ་བྱུང་བས། ཕྱིས་
ལོ་ལྷ་ཤེས་པའི་མཁས་པ་མང་དུ་བྱུང་། གཞུབས་ནམ་མཁའི་སྟིང་པོ་སོགས་འགའ་ཞིག་གྲུབ་
པའང་ཐོབ། དེ་སྐབས་རྒྱལ་བོ་དང་བད་འབྲུང་རྣམས་ནི་སྤར་བོན་གྱི་རྒྱུགས་ཆེན་སྟགས་གཤེས་
ལ་ཤར་བའི་དབང་གིས། རྒྱུགས་ཆེན་སེམས་ལྷེ་དང་སྟོང་ལྷེ་དང་མན་ངག་གི་ལྷེ་རྣམས་དར་ཆེ་
བ་བྱུང་འདུག ཕྱིས་རྒྱ་ནག་ཉ་ཤང་གིས་བཟང་རྟོག་དན་རྟོག་ཐམས་ཅད་བཀག་ནས་ཅི་ཡང་
དཔུང་པ་མེད་པ་ཞིག་སྟོན་དགོས་ཟེར། དེ་ལ་མཁས་པ་ཀ་མ་ལ་ཤྱི་ལས་ལྷ་ལོག་དུ་བསྟུབས་ནས་
ལུན་དབྱང་བའི་སྟོན་དོན་རིམ་གསུམ་མཛད། ཁྱི་རལ་པ་ཙན་གྱི་དུས་སུ་པའྲུ་ཉ་རིན་མི་ཏུ་སོགས་
སྤུན་དངས་ནས་འཕགས་ཡུལ་གྱི་ཆོས་མང་པོ་བསྟར་ཉི་བཤད་ཉན་གྱི་སྟོན་བཏོད་ནས་དར་ཞིང་
རྒྱས་པར་མཛད་དོ། །

གཉིས་པ་རུབ་ཚུལ་ལ་གཉིས། རང་ལྷགས་དང་། གཞན་ལྷགས་སོ། །དང་པོ་ནི། རྒྱལ་བོ་
ཁྱི་སྤོང་ལྷེ་བཙན་དགྲུང་ལོ་བཙུ་བདུན་ལོན་པ་ནས་བོན་ལ་མི་དགའ་བར་བྱུང་། དེ་དུས་མོན་གྱི་

རྒྱལ་ཕྱན་བཅས་པའི་ལྷོ་མ་པའི་ཕྱིངས་པར་ཕྱིས་པའི་ལོ་དེར། རྒྱ་གར་ནས་བཅར་ཞི་
 རུས་པ་ཅན་འགས་དབང་ཕྱག་རྒྱུང་ཞགས་ནག་པོའི་སྐོར་ནས་བོད་ཀྱི་རྒྱལ་སྐོར་ནམས་དབང་དུ་
 བསྐྱུས་སོ། །སྐོར་ཞི་ས་ཏུ་བོད་ཀྱི་ནལ་ལྷུ་ཡིན་པས་བྱིས་པའི་དུས་སུ་བོན་གཤེན་འགས་ཚྭ་ནལ་
 ཀྱི་གདོན་དུ་བཟུང་ནས་མཐའ་རས་སུ་སྒྱུགས་པར་བྲགས། རྒྱ་བལ་ནམས་སུ་ལོ་རྩ་སྤྱངས་ནས་
 བྱིས་ཆོས་ལ་མཁས་པར་བྱུང་། དེ་ནས་བོད་དུ་ཕེབས་ཏེ། རྩོན་གྱི་སྒྲིང་འཁོན་ལྷ་བྱས་ཞེ་དན་
 བཟུང་ནས་བོན་དང་གཤེན་ལ་དོས་འཇུགས་ཀྱི་གཙོ་བོར་མཛད། དེ་སྐབས་རྒྱལ་དང་སྐུ་གཤེན་
 གཉིས་པོ་དབང་དང་མངའ་ཐང་དོ་མཉམ་ཡོད་པ་ལ་ཐུགས་མ་བཟོད་ནས་རྒྱལ་པོའི་སྐྱོན་ལ་ཐ་
 མ་འདི་ལྟར་གཡོས་སྐད། བོན་གཤེན་མཐུ་དབང་དེགས་ཆེ་བས། རྒྱལ་སྤོང་བོན་གྱིས་ཁྱེར་བ་ཐེ་
 ཆོམ་མི་གདའ་ཞུས། དེ་ནས་རྒྱལ་པོའི་ཐུགས་ལ་གདོན་ཞུགས་ཤིང་། སྐོབ་དཔོན་འགའ་ཞིག་
 གིས་ཁ་ལོ་བསྐྱར་ནས་སྤང་དུ་མི་རུང་ལེའུ་བོན་སྤངས། འབོར་དུ་མི་རུང་སྐྱོ་རོགས་བཅུན་མོ་བོར།
 གྱོན་དུ་མི་རུང་སྐུ་གཤེན་མཐའ་རུ་སྒྱུགས་པའི་ལས་ལ་བཙོན་བས། དེའི་ཆེ་སྤོང་པའི་ལྷ་རྒྱུད་
 དང་རྒྱུ་ལྷ་ལྷ་མཐུར་ནས་བོད་དུ་མི་དགེ་བ་མང་དུ་བྱུང་། ཐང་ལྷ་ཡར་བཞུགས་ཞལ་བྱང་
 དུ་གཟིགས་ནས་ཁ་འཛིན་དང་བྲལ། དེ་ཡང་རུབ་ཐུ་བ་བོན་གྱི་འདུལ་བ་རུབ་སྟེ། བྲི་སྤོང་གི་
 གོང་དུ་ཡ་གོང་དང་ཕམ་ཤི་བའི་བརྒྱུད་མཐའ་འདུལ་བ་སྟེ་གཉིས་ནང་འཇུགས་ནས་བཟུན་པ་སེལ་
 བྱར་གྱུར་པའི་ཆོ། ཡ་གོང་བའི་རྒྱུ་འཛིན་སྟེ་བཅུན་རབ་གསལ་དང་། ཕམ་ཤི་བའི་རྒྱུ་འཛིན་
 ཅོ་བཅུན་ཡེ་ཤེས་གཉིས་ལས་ཚུལ་ཁྲིམས་རྒྱུ་པའི་དྲང་སྤོང་སྐྱོ་བེ་གསལ་བཟང་ཞེས་ཆེའི་དངོས་
 གྲུབ་ཐོབ་པ་དེ་ཉིད་མ་འོངས་བཟུན་པའི་ས་བོན་མཛད་པའི་ཆེད་དུ་མདོ་སྤང་མ་རི་དེའུ་གསུམ་
 ཀྱི་བྲག་ཕྱག་དུ་མི་ལོ་སུམ་བརྒྱའི་ཡུན་ཅམ་དུ་འགོག་པ་ལ་བཞུགས། ཁ་ཅིག་གིས། ལྷོ་མས་འཇུག་
 ཡུན་ཆད་མི་ལོ་སྟོང་དང་བརྒྱད་བརྒྱ་གསུངས་པ་དང་། ཁ་ཅིག་གིས། དུག་བརྒྱ་དང་བརྒྱད་བརྒྱ་
 གསུངས་པ་ནམས་ནི་དེས་བཟུང་མ་མཆིས་ཏེ། རིག་པས་དབྱེད་ན་མཁས་མཆོག་སྐོར་སྟོན་ཚུལ་
 རྒྱུན་གྱིས་བཞེད་པ་འདི་རང་དག་པར་སྐྱུ་མོ། །

དེ་ནས་རྒྱལ་པོ་བྲི་སྤོང་ལེའུ་བཙོན་གྱི་ཐུགས་ལ་བོན་བསྐྱབས་ཆོས་ལ་འཇུག་དགོངས་གྱུང་།
 གནས་སྐབས་གཡོ་སྒྱའི་ཐབས་ལ་བརྟེན་ནས་བཅར་བོན་གཉིས་ཤག་དང་རྩལ་འགྲན་དགོས་ཟེར།
 དེར་ན་ནམ་མང་ཞིས་ལ་སོགས་བོན་ལ་དགའ་བའི་སྐོར་པོ་ནམས་སྒྱུགས་གཅིག་དུ་བྱས། ཤུག་ཏེ་

བྲ་བ་ལ་སོགས་ཆོས་ལ་དགའ་བའི་སྒོན་པོ་རྣམས་སྟོགས་གཅིག་ཏུ་བྱས། དེ་ནས་བན་བོན་ཤག་
མཁས་པ་མཐུ་ཆེ་བ་རྣམས་སྤྱན་བཏང་བས། བོན་པོ་སྟོང་རྒྱུ་མཐུ་ཆེན་དང་། དྲན་པ་ནམ་
མཁའ་དང་། སེ་ལྷེ་མེ་གསུམ་དང་། སྐྱ་གཤེན་གྱིས་བྱ་དང་། བྱང་པོ་སྟག་སྐྱ་དུན་གཙུག་དང་།
སྟ་ཆེན་ལི་ཤུ་དང་། སྤེ་ནེ་གུ་དང་། མ་བོན་ཐུག་ཀ་དང་། ཅེ་ཟ་བོན་མོ་རྣམས་བཞུགས་སོ། །
བན་དེ་པ་སྤྱི་འབྱུང་གནས་དང་། རྫོ་རྫི་ས་ཏུ་དང་། གཞུབས་ནམ་མཁའི་སྤྱིང་པོ་དང་། རྩངས་
དཔལ་གྱི་སང་གོ་དང་། འབྲོམ་དཔལ་གྱི་སྒོ་གྲོས་དང་། རྩངས་གཙུག་ཏྟ་ར་རིན་ཆེན་དང་། མ་
ཨ་ཙ་ར་རིན་ཆེན་དང་། སྐྱ་བ་དཔལ་བཞུགས་དང་། ཅོག་རོ་སྤྱིའི་རྒྱལ་མཆོན་དང་། བ་གོར་བེ་
རོ་ཙ་ན་རྣམས་འཆོགས་སོ། །དེ་ནས་རྒྱལ་པོའི་ཞལ་ནས་ན་རེ། བྱེད་བོན་གཤེན་རྣམས་མཐུ་
རྩལ་ཆེན་ཆོས་ཀྱི་ཁ་འཛིན་ཤུགས་བྲ་བ་འདི་དང་པོ་འཆི་བ་ཞིག་དགོས། དེ་ནས་སོས་པ་ཞིག་
མཐུ་ཆོད་འཆར་ཅན་ཞིག་སྟོན་ཅིག་གསུངས། དེ་ནས་བོན་གཤེན་རྣམས་མཐུ་རྩལ་ནང་ཤེར་
བྱས་པས་མཐུ་ཆེ་བའི་མི་དགུ་བྱུང་སྟེ། རྒྱ་བོན་ཐུ་ཆོས་གནམ་ས་གོ་ཚྭ་བྱས་སོ། །གྲིམ་བྱ་ལན་
ཆོས་རྩེ་ཤིང་རང་སྤྱད་མཛད་དོ། །ཡི་བོན་ཐུ་ཐུས་གངས་རི་སོར་མོས་བཏེག་གོ། །སྤྱུ་རྩ་དུང་
ཐུས་རྒྱ་མཆོ་བལ་འདབ་ཏུ་བཏུམ་མོ། །འཛོ་བོན་གནམ་གཤེན་གྱིས་རི་ལ་མེ་ཞགས་བསྐྱར་རོ། །
ཞང་ཞུང་སྤང་མེར་གྱིས་སྤེ་བརྒྱད་གཉའ་བ་ནས་བཟུང་ངོ། །བ་གོར་དོད་རྒྱལ་གྱིས་ཆུ་པོ་གྱེན་དུ་
དྲངས་སོ། །འཇང་བོན་རྩལ་འཕེན་གྱིས་གསེར་གྱི་གྲུང་དོ་འཕེན་ནོ། །ཁྲི་ནེ་གཙུག་གིས་གཅན་
གཟན་ཁལ་དུ་བཀལ་ལོ། །དེ་འདྲ་བའི་མཐུ་རྩལ་ལ་རྒྱལ་སྟོན་དེ་རྣམས་བྲེད་ཅིང་བཟུངས་སོ། །ཤུགས་
བྲ་བ་ཡང་ཞག་གསུམ་གྱི་ནང་དུ་ཤིའོ། །དེ་ནས་བོན་པོ་འགའ་ཞིག་གིས། བདུད་ཆད་ལམ་ནས་
བསྐྱོག་ རྩ་ཆེ་མལ་དུ་བཀྱག་པས་ཞག་གསུམ་གྱི་ནངས་པར་སོས་སོ། །ཡང་རྩེའི་ཞལ་ནས་བྱེད་
བན་དེ་རྣམས་གྱིས་གྲུང་བོན་གྱི་ཁ་འཛིན་ན་ནམ་མང་ཞིམ་ལ་དེ་ལྟར་དགོས་གསུངས། དེ་ནས་
སོག་ནས་དྲངས་པའི་བསད་ལས་བྱས་གྲུང་སྤེ་ནེ་གྲུས་ཆེ་གཉའ་བསྐྱོམས་པས་མང་ཞིམ་མ་ཤིའོ། །
དེ་ལ་བསྐྱེས་མ་རྩ་བ་ན་རེ། །ཁོ་ཆེ་སྟོན་བྱེད་ལུས་སྤངས་པས་མཐུའི་ལན་ཆགས་མི་འདུག་གསུངས།
ཏྲགས་སུ་རྒྱབ་ཏུ་བྱེད་རྩ་མའི་ཆོད་ནས་རྒྱང་པས་མནན་བས་ལངས་མ་ཤེས་སོ། །དེ་ནས་རྒྱལ་
པོ་ལ་སོགས་དྲང་མཁན་གྱིས་ཐུས་ཆོད་མངོན་དུ་སྟོན་ན་བོན་པོ་བདེན། ཆེ་སྟོན་བག་ཆགས་
བཤད་ན་བན་དེ་བདེན་ཟེར་རོ། །

དེ་ནས་མཁན་པོ་སྟོ་རྟི་ས་ཏུས་བོན་ལ་ཤག་བཏབས་པ། དགེ་སྤྱི་རྒྱ་འབྲས་གཞུང་བསྐྱེད་
ནས། དམ་ཚེས་ཚད་མར་སྟོད་པ་ན། བྱོད་ཅག་བོན་པོ་ལྟ་བུ་ཡི། འཇིག་རྟེན་དག་ལུས་མེད་
ཀྱང་བཟོད། ཁྱེད་ཟེར་རོ། དེ་ལ་སྒྲ་ཆེན་པོ་དྲན་པ་ནས་མཁས་སྤྲུལ་པ། རྣམ་སྤྲོད་ཐ་སྟོད་མེ་
དགོས་པར། ར་བ་ཐམས་ཅད་སྤྱད་ཀྱིས་གསོ། ཤི་བ་ཐམས་ཅད་འདུར་ཀྱིས་སྦྱང་། དོན་གཉིས་
མཐར་ཕྱིན་འབྲུལ་དག་བོན། ཁྱེད་གསུངས་སོ། ཡང་སྟོ་རྟི་ས་ཏུས་སྤྲུལ་པ། བོན་པོ་མི་ན་ན་
བར་དགའ། ར་བའི་རྟིང་དུ་ཤི་བར་དགའ། ཤི་བའི་རྟིང་དུ་འདུར་བར་དགའ། ཡུལ་ས་བེད་
ཅིང་བསྟོ་སྤྱོད་འདོན། ཟུང་འདོད་བོན་པོ་གསོན་འདྲེ་དངོས། ཟེར་རོ། ཡང་སྒྲ་ཆེན་པོས། གྱེ་མ་
བན་དེ་མགོ་བྲེག་ནམས། འགོ་ལ་ཕན་གདགས་རྒྱ་འབྲས་ལ། བྱོད་གསོད་མི་རུང་བྱོད་ལྟ་
བུའི། ལ་ཚན་མགོ་ལ་མཚན་གྱི་འདེབས། མ་ཚན་གོས་ཀྱང་ཁ་དོག་བསྐྱར། དབྱུག་ཏོ་ཁ་ཏྲོ་
ལག་ན་ཐོགས། དབང་སྤྱད་སྤྱབ་ཅིང་བྲག་ཤིན་བསྟེན། བོན་ལ་དཔེ་སྤྲུངས་སེམས་ཅན་བསྟུ། འ
འབྲས་བྱ་དཔྱལ་བར་ཅིས་མི་བརྟུད། ཟེར་རོ། དེ་ནས་མ་ཨ་ཅ་རས་སྤྲུལ་པ། ཨ་བོ་བོན་གྱི་ཤག་
མཁན་ནམས། ལ་ཚན་མགོ་བྲེག་རབ་ཏུ་བྱུང་། མ་ཚན་གོས་བསྐྱར་ཆགས་མེད་དག རང་སྤྱང་
དབང་སྤྱད་གསང་བ་ལྷགས། བོན་ལ་དཔེ་སྤྲུངས་མི་དགོས་པར། བྱི་ནང་གསང་བའི་དམ་ཚེས་
འཛོགས། བྱོད་ཅག་བོན་པོ་རལ་པ་ཅན། མགོ་ལ་གཡག་རྩ་བྱ་བ་ཅན། ལུས་ལ་གཅན་གཟན་
ཐུལ་པ་ཅན། ཁ་ནས་བསྟོ་སྤྱོད་ཆ་སྤྱོད་འདོན། ལག་ཏུ་ཤིང་རྩ་ཁོར་ཡུག་བརྟུང་། ཀྱུན་རྩོམ་ཤི་
འདྲེ་གདོན་དུ་བཟུང་། འདུས་བྱས་རྟག་པ་ཆོས་ཅན་འཛིན། བྱོད་པ་ཐ་ཆད་དེ་ལྟ་བུར། བྱང་
རྒྱུ་སེམས་དཔའི་ལྷང་དང་འགལ། ཟེར་རོ།

དེ་ལ་སྟོ་ལི་ཤུ་སྟག་རིང་གིས་ལན་བཏབ་པ། ཡེ་ནས་མིད་པའི་གཡུང་རྩུང་བོན། དབྱ་ལ་
བྱ་རུས་རྒྱན་པ་ནི། བོན་དང་བྱང་ལ་གཉའ་ལྷོན་མེད། སྐུ་ལ་སྟག་གཟིག་དབྱི་ཐུལ་ནི། འདོད་
ཡོན་མ་སྤངས་ལོང་སྟོད་རྩོགས། བྱུག་ཆ་གསེར་རྩ་གཡུ་མདང་གཤང་ནི། དོན་དང་ཀུན་རྩོམ་
བརྟེན་རྟགས། ལྷ་སྟོན་སྟོད་གསུམ་སེམས་སུ་བཀོད། འགོ་བྱུག་མ་ལྟར་བསྟོན་པ་ན། བྱང་
སེམས་ལྷང་དང་ག་ལ་འགལ། བྱོད་འདའི་བན་དེ་སྤྱོད་པ་མཁས། བདག་ཐོབ་གཞན་པ་མ་སྟོ་སྐར་
འདེབས། བྱང་རྒྱུ་སེམས་དང་བྱོད་ཅག་འགལ། བྱི་འཇམ་ནང་བེད་གཡོ་སྐྱར་བཙོན། འདུལ་
བ་ཁྱིམས་དང་བྱོད་ཅག་འགལ། ལྷ་སྟོན་དྲོད་ཚད་ཁ་ལ་ཁྱེད། གསང་བ་ལྷགས་དང་བྱོད་ཅག་

འགལ། རང་སེམས་གཏིང་ནས་མ་རྟོགས་པར། གཞན་གྱི་ལམ་འདྲན་བྱེད་པ་ན། རྩིང་བས་
ལྷང་འཁྲིད་བྱེད་དང་མཚུངས། ཞེས་སྒྲུབ་སོ། །

དེ་ནས་བན་དེ་ནམས་ཀྱིས། རྟོན་པ་གཅིག་ལ་བསྟན་པ་གཉིས་མི་འབྱུང་། བོན་ལ་
འཇུག་ན་དེད་རང་ནམས་རང་ཡུལ་དུ་འགོ། ཟེར་རོ། དེ་ལ་སྒྲ་ཆེན་པོ་དྲན་པ་ནམ་མཁའ་
སོགས་ལོ་པའ་ནམས་ཀྱིས་རྒྱུད་དང་ལུང་དང་ཉིང་དེ་འཛིན་གསུམ་ཕྱོགས་སྔ་བཞག་པ་ནི། གྱེ་རྩི་
བོ་ཆོས་ལ་མཁས་པ་ཀུན། རྒྱུད་ལ་ཕྱི་རྒྱུད་ནང་རྒྱུད་དང་། གསང་རྒྱུད་གསུམ་སྟེ་གང་ནས་
བརྒྱུད། རྩི་བོ་ཁྱད་པར་ཇི་ལྟར་དབྱེ། ལུང་ལ་བཀའ་ལུང་རིག་པ་གསུམ། བཀའ་ལ་དཔེ་ཡི་
ཆད་མ་དགོས། ལུང་ལ་མན་ངག་ཆད་མ་དགོས། རིག་པར་མཆོད་ཉིད་ཆད་མར་དགོས། ཉིང་
འཛིན་གཞི་ལམ་འབྲས་དང་གསུམ། གཞི་ལ་འབྲུལ་པས་བསྐྱབས་མ་བསྐྱབ། ལམ་གྱི་འོད་
གསལ་དག་མ་དག། འབྲས་བུའི་དུས་ཀྱི་ཉིང་འཛིན་ལ། ཡེ་ཤེས་རྒྱན་ཆད་ལྱུར་མ་ལྱུར། རྩི་
ལེན་ཡོད་ན་ད་སྟོན་ཤིག། ཅེས་སྟོན་ཀྱང་རྒྱལ་བོའི་སྟོ་ཕྱགས་ཆོས་ལ་དགའ་བས་ཞལ་ཆེ་ཚུལ་
བཞིན་དུ་མ་གཅོད་ནས་བོན་ལ་ཐེ་ཆོམ་ཆོས་ལ་ཡིད་ཆེས་པའི་ཚུལ་དུ་བཟད་དོ། བན་དེ་ནམས་
ཀྱིས་ལན་མ་ཐེབས་སོ། །

དེ་ནས་ཡང་རྩི་འཕུལ་གྱི་རྩི་ལ་འགན་ཏེ། རྟོང་རྒྱུད་མཐུ་ཆེན་གྱིས་རྩི་གམ་བུ་གཞུང་རྒྱལ་
ལ་ཆེབས་ནས་མཁའ་ལ་གཤེགས་སོ། རྩི་བ་དཔོན་པདྨས་ཉི་མའི་གསལ་མདའ་ལ་ཆོས་གོས་
བཀའ་ལོ། དྲན་པ་ནམ་མཁས་ཉི་ཟླ་གཉིས་ཆ་ལང་བཅའས་པས། རྟོ་རྟོ་ས་ཏུས་རྩི་རྩི་ནམ་
མཁའ་ལ་འཇུགས་སོ། ཤེ་རི་དབྱ་ཆེན་གྱིས་མཆོ་ནས་རྩི་ཏེ་ཆེབས་པས། ནམ་མཁའི་སྤྱིང་པོས་
ཐྱང་བ་བར་སྤང་ལ་གཡུག་གོ། རྩི་ཆ་མཁར་བུས་རྩི་བོ་གྲེན་དུ་བསྐྱར་བས། དཔལ་གྱི་སང་གས་
མཁའ་ལ་གཞུང་ཆོད་ཁྲིད་དོ། གྲིམ་ཆ་མ་རྒྱུད་གིས་གཅན་གཟན་ཁལ་དུ་བཀའ་པས། དཔལ་གྱི་
སྟོ་གོས་ཀྱིས་རི་དྲགས་ཞོ་ཅུ་བཞོས་སོ། རྩི་གཤེན་གྱིས་བུས་རྩི་གཤེད་ལ་མེ་སྤར་བས། གཅུག་
ཏོར་རིན་ཆེན་གྱིས་ཤེ་རྒྱུད་གཡུང་དུ་བཀོལ་ལོ། རྩི་བོ་སྟག་སྟེ་དུང་གཅུག་གིས་གཅན་གཟན་
སྟོ་ཁྲིར་བཀོད་པས། མ་ཨ་ཅ་ར་མཁའ་ལ་སྐྱེལ་དུང་དུ་འདུག་གོ། ཡི་ཤུ་སྟག་རིང་སྐྱེལ་བྱ་གོད་
དུ་སྐྱེལ་པས། རྩི་བ་དཔལ་བཅེགས་ཀྱིས་དབྱས་གཅོད་གོམ་པས་གཅོད་དོ། ཐེ་ཐེ་གུས་ལྟ་གསལ་
མངོན་སུམ་དུ་སྐྱེན་དངས་པས། བེ་རོ་ཅ་ནས་རྩི་མཐོགས་བྱ་དང་འགན་ནོ། རྩི་བོན་སྐྱགས་

གས་མ་ཆུ་གོམ་པ་གཅིག་གིས་གཙོ་བོ་དཔལ་གཉན་པ་དཔལ་འབྱེན་གྱིས་བུམ་པ་བར་སྤང་ལ་
འཇུགས་སོ། ཚེ་བོན་མོས་རལ་གྱི་ལ་མདུད་པ་གསུམ་བརྒྱབ་པས། ལང་འབྲོ་དཀོན་མཆོག་
འབྱུང་གནས་མེ་དབུང་གི་དཀྱིལ་དུ་བཞུགས་ཀྱང་མ་འཛོགས་པོ། ཁུས་དེར་རྒྱལ་སྤོན་དང་མཁན་
རྣམས་ཀྱིས་མཐུ་བོན་བོ་ཆེ། ཤག་འགན་པ་དང་། རྩལ་འགན་པ་ལ་དོ་མཉམ་བྱུང་བེར་ནས་དོ་
མཛར་བརྗོད་དོ། དེ་ནས་རྒྱལ་བོའི་ཐུགས་ལ་གདོན་ལྷགས་ཤིང་། རྒྱལ་གཤེན་བར་དུ་ཆོས་ཀྱི་
དབྱེན་གྱིས་དཀྱུགས་ནས་བོན་གྱིས་སྤོན་མ་བསྐྱབས་པས་མ་ཐོག་ནས་གཤེན་བོ་རྣམས་ལ་སྤྲོས་པ།
བདག་ནི་ཆོས་ལ་སྤོ་མོས་པས། བོན་རྣམས་གཏེར་དུ་སྤྲོས་པར་འཛུལ། བྱིད་རྣམས་མཐའ་ཅུ་
དངས་ཤིག་ཟེར་ནས་ཁྲིམས་ཀྱིས་བཀྲོན་ནོ། །

དེ་ནས་བོན་གཤེན་རྣམས་ཡུལ་སུམ་པ་སྤང་གི་གྱིམ་ཤོད་དུ་འདུས་ནས་བཀའ་བསྐོས་པས་
བོན་རྣམས་གཏེར་དུ་གཤེགས་པའི་དུས་ལ་གཟུགས་ནས་གཏེར་དུ་སྤྲོས། དེ་ཡང་དཔལ་པ་ནམ་
མཁའ་དང་ཚེ་བོན་མོས་བསམ་ཡས་དང་ལྷ་ས་ཡེར་པའི་རྫོང་ལ་སྤྲོས། ལི་ཤུ་ལྷག་རིང་གིས་
མང་ཡུལ་བྲག་དང་བསམ་ཡས་ཅ་ཏེར་སྤྲོས། བསམ་ཡས་དུར་ཁྲོད་སྤྲོས་པ་རྣམས་རྒྱལ་གྱི་
ཐུགས་དམ་གྱི་གཏེར་ཡང་ཟེར། དེ་བཞིན་དུ་སྤོང་རྒྱུང་མཐུ་ཆེན་གྱིས་འབྲིག་མཚམས་མཐའ་
དཀར་དུ་སྤྲོས། ཤ་རི་དབུ་ཆེན་གྱིས་གཙང་འཕྲང་ནུ་མའི་བྲག་ལ་སྤྲོས། གྱིམ་ཆ་མ་ཆུང་གི་ཤེ་བུ་
ན་རོའི་གོང་དུ་སྤྲོས། སད་ནེ་གཏུས་རྟ་ནག་དུང་པོར་དུ་སྤྲོས། དུམ་ཅ་གྱེར་མེད་ཀྱིས་རྒྱུང་སྤུབ་
བྲག་ལ་སྤྲོས། ཐུས་སུ་གྱེར་ཆེན་ཆུ་མེད་ཀྱིས་སྤོ་ཤོ་ཐུག་གཙལ་དུ་སྤྲོས། གཞན་ཡང་སྤོ་བྲག་ཁམ་
འཐིང་དང་། ཟང་ཟང་ལྷ་བྲག་དང་། གསང་བྲག་རྒྱ་བོ་དང་། མདོ་སྤང་པ་མང་གཡག་རོ་
སོགས། ལྷོད་ཁྲུང་ལུང་དུལ་མཁར་ནས་སྤང་ལ་མོ་དར་ཅེ་ཡན་ཆད་གཏེར་དང་གཏེར་ཕན་ཅི་
སྤོད་པར་སྤྲོས་ཏེ། བོན་འདི་མི་བདེན་རྒྱུ་ཡིན་ན། གཏེར་རྣམས་འབྱུང་བས་འཛིག་པར་
ཤོག གཡུང་དུང་བོན་འདི་བདེན་པ་ན། མ་འོངས་ལས་ཅན་སུ་ཡིས་རྟོད་པར་ཤོག རྟོད་ནས་
བཞུགས་པ་དར་བར་ཤོག ཁྲིམ་གསུངས་ནས་སྤོན་ལམ་བཏབ་བོ། །

སྐབས་དེར་ལི་ཤུ་སོགས་བྲུབ་པ་ཐོབ་པ་འགའ་ནི་མཁའ་སྤྱོད་རིག་པ་འཛིན་པའི་ས་ལ་
གཤེགས་སོ། ཀླ་བ་ནམ་ཁྲི་དང་། རྒྱལ་ཁྲི་བཙན་དཔལ་དང་། མཐའ་བཞིའི་བོན་བོ་ལྷ་སངས་
དང་གསུམ་གྱིས་འཕན་ཡུལ་གྱི་བོན་སྤེ་རྟ་དེལ་དུག་གི་ཁལ་དུ་བཀལ་ཏེ་ཡར་ལུང་འཕན་ཐང་

ནས་ཏ་ཟེག་གི་ཡུལ་དུ་བློས་པས་གཏེར་དུ་མ་ཚུད་དོ། །དེར་ལ་སྦྲགས་ཀྱི་འཛི་བོན་དབང་གྲུབ་
 སོགས་མི་གསུམ་རྗེས་སུ་འབྲེང་བས་ལོ་སོ་ལྔ་ནས་བྱིར་འཁོར་ཏེ་ལ་སྟོང་དུ་འདུལ་བ་སྟེལ་བས།
 དང་དུས་འདུལ་བ་སྟོང་ལྷགས་ཞེས་པའི་ཁྲུངས་དེ་ཡིན་ནོ། །གཤེན་པོ་འགའ་ཞིག་གིས་བོན་སྟོ་
 བཞི་མཛོད་ལྗེ་བོན་འདི་གཏན་གྱིས་རྩལ་ན་འཕང་དགོངས་ནས། རྒྱ་བལ་རྣམས་སུ་བསྟན་པ་
 རིན་པོ་ཆེ་བཅུགས་པའི་ཆེད་དུ་དབེན་གནས་བྱི་བ་མཁར་དང་གཙང་སྟོང་བྱེ་མ་གཡུང་དུང་གི་
 གནས་སུ་ཆས་པས། དུས་དེར་སྦྲ་མི་སྟན་པ་དང་། འོད་ནག་པོ་དང་། ལུ་ཡུག་དང་། རྒྱང་
 དམར་འཚུབས་པ་སོགས་བསྟན་པ་མི་ཚུགས་པའི་རྟགས་བྱུང་བས། སྦྲར་ཡང་རྟོར་གྱིམ་ཤང་གི་
 ཡུལ་དུ་ཕེབས་ནས་བསྟན་པ་བཅུགས་པར་མཛད་དོ། །

དུན་པ་ནམ་མཁའ་ལ་སོགས་ཀྱི་གྲུབ་མཐའ་ཕྱོགས་མེད་བཞེས་ནས། རྒྱལ་པོ་དང་བན་དེ་
 དགོངས་པ་དང་མཐུན་པར་ཆོས་ཀྱི་རྗེས་སུ་རབ་དུ་བྱུང་བའི་ཚུལ་མཛད། དེ་ཡང་རང་གི་གཤམ་
 བྱི་སྦྱི་བོར་བཀོལ་ནས་སྤང་བར་བྱའོ་གཡུང་དུང་གི་བོན་གསུངས་ནས་གཤམ་བསྐྱངས་སོ། །དོ་རྗེ་
 དང་དྲིལ་བུ་སྤངས་ནས་སྦྱིན་མཚམས་སུ་བསྒྲགས་ཏེ་སྤང་བར་བྱའོ་དམ་པའི་ཆོས་གསུངས་ནས་
 རང་གི་དབུ་སྦྲ་རང་གིས་བཟུགས། ལོ་སྟུམ་རྩ་སོ་ལྔའི་བར་དུ་བན་གྲལ་དུ་བཞུགས་སོ། །བན་
 བཅུན་རྣམས་ཀྱི་གྲལ་གོང་དུ་བཞག་པ་དང་། དམ་བཅའ་བ་དང་ཁྲིམས་སྤང་བའི་ཡུལ་དུ་བཀྱར་
 གྱང་ཟེར་རོ། །དེ་ནས་རྒྱལ་པོ་ཁྲི་སྟང་ལྗེ་བཅན་གྱིས་བདེན་པའི་བོན་བསྐྱབས་ནས་བོད་ཡུལ་
 ལུན་པའི་སྦྲག་བཞིན་དུ་བྱས། བསམ་ཡས་སོགས་ཆོས་ཀྱི་གཙུག་ལག་མཁར་བརྟེན་ཤིང་། ས་
 འདུལ་གྱི་མཚོད་རྟེན་སུམ་རྩ་ཅ་གཉིས་སོགས་བརྒྱབ་གྱང་བོད་ཀྱི་ལྷ་སྟུ་གཞི་བདག་རྣམས་མ་མཉེས་
 ནས་ཉིན་མོར་བརྟེན་པ་རྣམས་མཚན་མོར་ཞིག་ནས་བཞེངས་སུ་མ་སྟེར། དེ་ལ་ཅིས་ཕན་པ་དང་
 འབྱུང་ལ་ཁྱུས་པས། ཇི་སྟོན་དཀར་པོའི་དབུ་མནན་ན་ཡུན་དུ་ཕན་ཅིང་། འཕྲལ་དུ་མཐུ་ཆེན་
 གདན་དངས་ན་ཕན་ཟེར་རོ། །དེ་ནས་སྦྲ་གཤེན་ཇི་སྟོན་དཀར་པོ་དགྲུང་ལོ་སྟོང་དང་དགྲུ་བརྒྱར་
 བཞེས་ཤིང་རང་དབང་ཐོབ་པས། ཁོང་དྲག་པོས་མི་དྲོངས་ཞི་བའི་ཐབས་ཀྱིས་འབོད་ཟེར་ནས་
 མི་བརྒྱ་གདན་དངས་ལ་ཆས་ཏེ་འདི་རྩར་ཁྱུས་སྤྲད། ཉིད་ནི་བསམ་ཡས་ལ་མ་ཕེབས་ན། དེད་
 རྣམས་རྒྱལ་པོའི་ཁྲིམས་ཐུག་པས་ལ་འུར་བྱོན་པར་འོ་དོད་བོས། དེ་ལ་ཇི་སྟོན་སྟོང་རྗེ་སྦྱེས་ནས་
 བསམ་ཡས་ལ་ཕེབས། རྒྱལ་པོ་སྟེན་པས་དབུ་སྤངས་ནས་གསེར་གྱི་གཡུར་བཅུགས་ཏེ་མནན་པ་

བྱས། སྤར་ལ་ཙན་དན་གྱི་དབྱ་སྤར་ནས་དེུ་ལ་སྟོན་ཏེ་ཞང་ཁྱུང་གི་ཡུལ་དུ་བསྐྱར། དེའི་དབང་གིས་བོད་རྒྱལ་བསོད་ནམས་བྱི་ཞིང་ཁམས་སེལ་བྱར་གྱུར་སྐད་དོ། །

དེ་ནས་རྒྱལ་ཁམས་ལ་ནད་ཡམས་ཆེན་པོ་བྱུང་སྟེ་རྒྱལ་པོའི་བསམ་པ་མ་འགྲུབ་པས་སྟོང་རྒྱུ་མཐུ་ཆེན་གནམ་མཚོ་དོ་རིང་དུ་བཞུགས་པ་གདན་དྲངས་པས། མཐུ་ཆེན་ཉི་མའི་གསལ་མངའ་ལ་ཆེབས་ནས་བོད་དུ་གཤེགས། རྒྱལ་པོས་གསེར་དང་གཡུའི་མཚོད་པ་ལུལ་ནས་རྒྱལ་ཁམས་ཀྱི་ནད་ཡམས་ཆད་པ་དང་། དགེ་བསྟོན་ལྷ་ཁང་འགྲུབ་པའི་གསེལ་བ་བཏབ་པས་མཐུ་ཆེན་གྱིས་མིང་པའི་བཤན་བསང་ལུལ་ནས་དམ་བསྐྱུགས། ལྷ་སྤྱུ་ཀུན་གྱིས་རྒྱལ་དང་ཆོས་ལ་གཞོན་པ་མི་བྱེད་པའི་ཆད་བསྟོན་མཛད་དེ་སྤར་ལ་གཤེགས་སོ། །བོད་དུ་ཆོས་ཀྱི་བརྟན་པ་ཚུགས་པ་ནི་གཤེན་པོ་དེའི་བཀའ་དྲིན་འདོད་དོ། །འདི་ཙམ་ན་ཞང་ཁྱུང་དུ་རྒྱལ་པོ་ལིག་མིན་རྒྱ་མངའ་ཐང་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བས་བོད་དུ་བོན་བསྐྱབས་པ་དང་གཤེན་ལ་བསྟོན་པ་མ་བཟོད་ནས། ཞང་ཁྱུང་སྟོང་ཐེ་བཙུ་གསུམ་གྱི་དམག་ལྷགས་པ་ནས་བོད་ཀྱི་བཞི་ཆ་ཙམ་ཞིག་བསྐྱུག་པར་བྱས། དེ་ནས་བོད་ཀྱི་རྒྱལ་པོས་སྟོན་པོ་སྤར་ལ་ལེགས་གྲུབ་ལ་གསེར་བྱེ་ཁལ་དུག་གནང་ནས་ཞང་ཁྱུང་གི་རྒྱལ་པོ་ཕབས་བྱིར་བཏང་། སྟོན་པོས་ངན་གཡོ་སྤོ་ཆོགས་གྱིས་ལིག་མིན་རྒྱལ་པོའི་འབངས་བྱས་ནས། ཁབ་གསུམ་མཆིས་པའི་རྒྱུ་བ་གྲུ་བཟའ་སྟོན་ལེགས་བསྐྱུས་ནས་སྟོན་པོ་ངན་པ་དང་བྱུང་མེད་སྟོང་གཉིས་གྱིས་གྲོས་བཅལ། བོད་དམག་རྩས་ནས་དང་ར་གསེར་ལུག་ཏུ་བསྐྱུགས། རྒྱལ་པོ་སུམ་ལྷ་སྤང་གི་གྱིམ་ཤོད་དུ་དཔུ་ཁལ་གྱི་དོན་དུ་ཕེབས་པ་དང་སྐྱབ་བཞུངས། རྒྱལ་སྤོང་ཐོང་སྐག་བལ་ཡུལ་དུ་བྱོས། བོད་དམག་རྩས་ཀྱིས་རྒྱལ་མཁར་བཤིག་ནས་ཞང་ཁྱུང་ཕལ་ཆེར་བོད་འོག་ཏུ་བཙུད་པའོ། །

རྒྱལ་པོ་དེའི་མཚོད་གནས་སུ་གྲུ་བཟའ་གདུང་ལས་གྱུར་སྤངས་སྤང་བཞེར་ལོད་པོ་ཞེས་མཁས་པར་སྟོསྤངས། བཙུན་པ་ཁྲིམས་བསྐྱངས། ཇ་དམར་མངོན་དུ་འཕེན་ལུས་པའི་མཐུ་རྩལ་ཆེར་སྦྱོར་ཙམ་ན། ཀུན་ཟང་ཐུགས་སྤུལ་ཏ་པི་ཉི་ཙམ་གྱུར་སྤངས་ཀྱི་དེགས་པ་བསྐྱངས་བྱིར་གདམས་པ་ཆོག་གསུམ་བརྟན་ནས་ཉོགས་གོལ་དུས་མཉམ་དུ་གྱུར་པའི་གཤེན་པོ་དེ་བཞུགས་ཤིང་། དེ་ལ་དོམས་རིང་ཐེ་བས་ལོག་པར་ལྷ་བའི་སྟོ་སྐྱར་བཏབ་ཙམ་ན། གསེར་ཇ་ལན་གཅིག་འཕངས་པས་དོམས་ཀྱི་དགེ་འདུན་ལྷ་བརྒྱ་བསྐྱུག་པར་བྱས། དེ་འདྲ་བའི་ལུས་ཆད་དཔག་ཏུ་མེད་པར་མངའ་

བའི་དཔོན་གསལ་དེ་ལ་རྒྱལ་པོའི་ཁབ་ཆེ་བ་ཁྱུང་བཟའ་རིང་ནམ་མས་གསེར་ཕྱེ་བྱེ་བདུན་ལ་
གཏུང་བའི་མཆི་མ་བསེས་ཏེ་དམག་གི་ཤ་ལེན་ཇ་ཡིས་བསྟག་པར་ཁྱུང་བས། གྱུར་སྤངས་ཀྱིས་
གསེར་ཇ་རབ་འབྲིང་ཐ་གསུམ་མཆིས་པའི། རབ་སྤྱུ་ཇ་ཞེས་པས་ཁ་བ་ཅན་ལུང་། འབྲིང་ཁྱུང་ཇ་
ཞེས་པས་ཡར་ལུང་སོག་ཀ་ལུང་། ཐ་མ་རྩབ་ཇ་ཞེས་པས་རྒྱལ་པོ་ཁོ་རང་ལུང་བས་གང་དགའ་
གསུངས། ཁྱུང་བཟས་ཕྱི་ལ་འཛེམས་ནས་ཐ་ཆུང་ཁྱུང། དེ་ནས་རྩབ་ཀྱི་གསེར་ཇ་ཆོ་གསུམ་
བཅད་དེ། གཅིག་ནམ་གྱི་སྟོང་ལ་འཕངས་པ་ཡར་ལུང་རིའི་ཤ་བ་ལ་པོག་ནས་གཉིས་ཤི་གསུམ་
རེངས། གཅིག་དགུང་ལ་འཕངས་པས་སྤུན་པོ་རིའི་མཆོ་ལ་པོག་ནས་མཆོ་སྟེ། ལྷ་བོས། གཅིག་
ཐོ་རངས་ལ་འཕངས་པས་རྒྱལ་གྱི་མཁར་ལ་བབ་སྟེ་སྟེ་མཁར་ཆེ་ནས་ཉིལ། རྒྱལ་ལ་གསེར་དུག་
པོག་སྟེ་འཆི་ལ་ཁད། རྒྱལ་སྟོན་ཤིན་ཏུ་བྱེད་དེ་ཅི་བྱ་ཅིས་པན་སྟེང་། ཞང་ཁྱུང་མཁས་པའི་ཇ་
དུག་ཡིན་པར་ཤེས་ནས་གྱུར་སྤངས་གདན་དྲངས་དྲན། ཁོ་རང་དབང་ཐོབ་པས་དུག་པོས་མི་
ཁྱག་ཐབས་ཀྱིས་འབོད་པར་དགོས་ཟེར་ནས་བོད་མི་མང་པོ་དང་ར་ཁྱུང་རྫོང་དུ་ཕྱིན། གྱུར་
སྤངས་ད་རོག་དུང་མཆོ་སྟེང་དུ་བཞགས་པས་བསྟོད་ཐབས་མ་མཆིས་ནས་བོད་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཏྲ་
བཤས་ཏེ་ཏྲ་ཀོས་བྱ་བཟོས་ནས་དོ་སྟེང་དུ་ཕྱིན། གྱུར་སྤངས་མ་མཇལ་ཏེ་ཤེལ་གྱི་ཐེང་བའམ།
ལན་རེ་ཤེལ་གྱི་ན་ཅ་རེ་མཐོང་སྟངས་དོ། བྱུག་དང་གསོལ་བ་བཏབ་པས་དངོས་སུ་མཇལ། དེ་
ནས་བོད་དུ་གདན་དྲངས་ཏེ་རྒྱལ་སྟོན་རྣམས་ཀྱིས་བསུ་བ་དང་ཞེས་བྱས། གསང་ཐིས་ཀྱི་ཆོ་ག་
མཛད་ནས་རྒྱལ་པོའི་གསེར་དུག་གསོས། ཐོན་ཞང་ཁྱུང་གི་རྒྱལ་པོ་བཀོངས་པའི་སྟོང་ལ་རིན་
ཆེན་བརྩམས་གསུམ་གཞུགས། ཞང་ཁྱུང་གི་བོན་རྣམས་མི་བསྐྱབ་རང་ཁར་སྟོད་རྒྱའི་ཕྱིན་བཞག་ནས་
གྱུར་སྤངས་རྩུ་འཕུལ་རྩུ་གྱིས་སྒར་ལ་གཤེགས་སོ། ཞང་ཁྱུང་གི་བོན་མ་རྩུབ་ཟེར་བའི་གཏན་
ཆོགས་དེ་ཡིན། དེ་ལྟར་བོད་དུ་ལྷ་མཆོད་པ་དང་འདྲེ་བཀར་བའི་གྱུར་སྟོ་མེད་ཐབས་མེད་པ་
འགའ་ཞིག་མ་གཏོགས་བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེ་ལན་གཅིག་རྩུབ་བོ། སྤྱི་དང་བཅུན་མོ་ལ་ནང་
དམེ་བྱང་དོ། རྒྱལ་པོ་ཡང་ལོ་ལྔ་བརྩུང་ལྔ་ལས་འདས་སོ། །

གཉིས་པ་ཆོས་བསྟན་རྩུབ་ཚུལ་ནི། ཁྱི་སྟངས་ཐེ་བཙན་གྱི་སྤྱི་ཕྱག་བཙན་བོ། དེ་ལ་
སྤྱི་གསུམ་ཡོད་པའི་ཆེ་བ་གཙང་མ། འབྲིང་པོ་སྒང་དར་མ། གཙང་པོ་ཁྱི་རལ་པ་ཅན་ནོ། །
གཙང་མེ་པོས་རྒྱལ་སྟོད་འཛིན་པས་ཆོ་སྟོད་ལ་མངའ་ཐང་ཆེ་བར་བྱང་ཡང་ཉི་འོད་བཀག་པའི་

རི་ཅེ་བཤེག་ཟེར་བ་མ་ལུས་ནས། འབངས་ཁེངས་ལོག་བྱས་ཏེ་བཀོད་སྟོན། དར་མས་རྒྱལ་སྤྱི་
འཛིན། དགྲའ་ལོ་སོ་དགྲའ་ལོན་པ་དང་བན་བཅུན་རྣམས་ཀྱིས་སྟན་པ་སྤྱོད་ནས་མེ་ཏི་ཤེས་རབ་
གཤམ་གྱི་སྒྱུ་བསྐྱབས་ན་རྒྱལ་སྤྱི་འཕེལ་བ་འོང་ཞུས་པས། རྒྱལ་པོ་རང་རྒྱུད་གཏུག་ཅིང་སེམས་
གཤིས་ཤིན་ཏུ་གཏུམ་པར་ཡོད་པས་དམག་མི་བརྒྱ་བཏང་། མེ་ཏི་རྒྱལ་པོའི་མདུན་དུ་བྱོན་ཏེ་
མཚོན་ཆ་བསྟན་ཀྱང་མ་ཚད་པས། ང་ལ་ཚུ་ཡི་སྟོག་ཆགས་ཕྱུ་ཞིག་གི་ལན་ཆགས་མ་གཏོགས་
མེད་པས་མཚོན་གྱིས་མི་འཛི། རྒྱ་བལ་རྟེ་ལ་བཞག་ན་འཛི་གསུངས་སོ། །དེ་ནས་རྒྱ་བལ་གྱིས་
བཅིངས་ནས་བཀོད་སྟོན་ཏེ། དབུ་དང་ཕྱག་ཞབས་ཀྱི་བོ་ལ་བཞི་བཅད་ནས་རྒྱལ་པོའི་མདུན་དུ་
བཞག་པས། དབུས་སྒྱར་སྤངས། ཕྱག་གཉིས་ཀྱིས་གར་བསྐྱར། ཞབས་གཉིས་ཀྱིས་བོ་འཁྲལ་པས་
རྒྱལ་པོས་འགྱོད་སེམས་དྲག་པོར་སྒྲིམ་ཏེ་བན་དེའི་དབྱེན་གྱིས་ལན་དགོངས་ནས་བོད་ཁམས་
དམག་བསྐྱར་ཏེ་བན་བཅུན་རྣམས་དཔྱལ་ཐག་བཅད། ལྷ་ཁང་རྣམས་ཅེ་ནས་བཤེག་ ཆོས་
རྣམས་སྤྱོད་དབང་མེད་པར་བཀག་པས། སྒོ་མ་སྐྱབ་ལ་གཅེས་སྐྱས་ཆེ་བའི་བཅུན་པ་འགའ་ཞིག་
གིས་ཆོས་ཚན་སྒྲ་ཆོགས་བྱེར་ནས་སྒྲོ་མོན་དང་མདྲོ་སྤྱད་རྣམས་སུ་བོས་སོ། །ཁུང་ཟད་མཐར་མ་
བྱིན་པའི་དུས་དེར། ལྷ་ལུང་དཔལ་གྱི་དོ་རྩེས་སྟོག་མདས་བཀོད་སྟོན། ཁོང་ཉིད་མདྲོ་སྤྱད་དུ་བོས།
དེ་ནས་དབུས་གཙང་གཉིས་སུ་རྒྱལ་སྤྱི་ཆོས་སྤྱི་གཉིས་ཀྱི་ཁྲལ་གྱི་རྒྱན་ཐག་ཆད་པ་བཞིན་སེལ་
བྱར་དུ་སོང་འདུག སྤར་ཨོ་རྒྱན་མཚོ་སྐྱེས་དོ་རྩེ་གཙོ་འཁོར་གྱིས་སྒྲོ་བྱང་མདྲོ་གསུམ་ན་གཏེར་
ཆེན་བརྒྱ་དང་གཏེར་ཕྱན་ཅི་སྟེད་སྐས་པ་རྣམས་དུས་འདི་ལ་དགོངས་པ་ཡིན་ནོ། །དར་མ་ལ་
སྐས་ལུས་བརྟན་དང་། འོད་སྤྱང་གཉིས་ཡོད་ཀྱང་ནང་འཁྲལས་ནས་ལུས་བརྟན་བསད། འོད་
སྤྱང་གི་སྐས་དཔལ་འཁོར་བཅོན། དེའི་སྐས་སྤྱི་ཕྱེ་ཉི་མ་མགོན་ནོ། །དེའི་སྐས་བཟླ་ཤིས་མགོན།
དེའི་སྐས་སྒྲ་སྒྲ་མ་བྱང་རྒྱལ་འོད་ཡིན་ཏེ་འདི་ནས་བོད་ཀྱི་རྒྱལ་རྒྱུད་ཞེ་ལྷ་ནས་ཆད་པའོ། །

གསུམ་པ་རྒྱལ་བ་བཅོམ་ཚུལ་ལ་གཉིས། རང་ལུགས་དང་། གཞན་ལུགས་སོ། །དང་པོ་ལ་
གཉིས། འདུལ་བ་བཅོམ་ཚུལ་དང་། ཟབ་གཏེར་བཅོམ་ཚུལ་ལོ། །

དང་པོ་ནི། རྒྱལ་སྐས་ལུ་དུག་[དྲིག]བཅད་པའི་དུས་ཚམས་ན། མདྲོ་སྤྱད་དུ་བྱ་བྱེ་གསལ་
བཟང་འགོག་པར་བཞགས་པ་ལ། སོག་བོ་སྤེལ་སྤྲུག་ཅན་གྱིས་བསམ་གཏན་གྱི་སྟོམས་འཕྲུག་སྤོང་
བས་དགོངས་པ་གྲོལ། རྒྱལ་ཁྲིམས་ཕོག་སྟེ་རྒྱལ་མིང་སོག་སྟོན་ཁྲི་འབར་རྒྱལ་ཁྲིམས་བཏགས་སོ། །

མུ་ཟེ་སྐུ་འངའ་འོད་ལ་བསྟེན་ནས་བདེ་བར་གཤེགས། སྔག་སྟོན་གྱིས་འདུལ་སྟོབ་རྒྱལ་བ་གཙུག་
 ཡུད། དེ་ནས་གཙུག་ཡུད་ཚུལ་ཁྲིམས། དེ་ནས་སྒྲ་ཆེན་མུ་མུར་དགོངས་པ་རབ་གསལ་ཏེ། རྒྱེས་
 རུ་འདི་ནི་ཚོད་བལ་གྱི་སྟོབ་དཔོན་ཡིན་ཏེ། སྤྱོད་པོན་གྱི་འདུལ་བ་པོན་པོར་བཤད། ཉེན་གྲུང་
 རྣམས་ཀྱི་རྒྱུད་ལྡེ་རྣམས་པར་བཤད། ཕྱི་དྲོ་ཆོས་ཀྱི་འདུལ་བ་བན་དེར་བཤད་ཅེས་ཟེར་རོ། ལྷ་
 ཆེན་མུ་མུར་ནས་གཉིས་བཅུན་རིན་རྒྱལ། ཀུན་དགའ་ཚུལ་ཁྲིམས། རིན་ཆེན་གཙུག་ཡུད། སྤ་
 ཡུད་ཚུལ་ཁྲིམས་ནས། བཀའ་རྒྱུད་གཉིས་སྟེལ་གཉིས་ལག་དྲུག་གམ་ཚུལ་ཁྲིམས་ཡེ་ཤེས་ལ་
 བརྒྱུད་པ་ནི་སྤྲད་ལྷགས་ཀྱི་བརྒྱུད་ཚུལ་ལོ། །

སྟོད་ལྷགས་ནི་སྟོན་ཡར་ལུང་འཕན་ཐང་ནས་བོས་པའི་གཤེན་པོ་རྣམས་ཀྱི་རྗེས་སུ་ཕྱིན་
 པའི་འཛི་བོན་དབང་གྲུབ་སྔགས་ཕྱིར་འཁོར་ཏེ་ལ་སྟོད་དུ་འདུལ་བའི་གནས་སྡེ་སྤྲུལ་ཐར་དུ་གྱེས་
 པའི་ཁོངས་ནས། མཁོན་གཡུང་དང་། སྡེ་བོན་འཕན་བཟང་དང་། གཉིས་ཀྱི་དབང་རྒྱལ་དང་།
 ཐོ་གར་ཡེ་ཁྲི་དང་། མགར་གྱི་ཡེ་ཤེས་དང་། མཚོ་བོན་གསེར་ཁྲི་དང་། གསས་གྲུང་ཁྲི་དང་། རྩ་
 བཟང་ཁུ་བྱུག་སྔགས་ནས། སྟོད་ཀྱི་དགེ་བ་དགེ་འཕན་དགེ་བཟང་གསུམ་ལ་བརྒྱད། དེ་ནས་
 གཉིས་ལག་དྲུག་གིས་བྱང་གི་མ་བྱ་གདོད་དུ་བོན་གཤེན་འཆོགས་པའི་སར་སྟོད་ཀྱི་དགེ་གསུམ་
 དག་ལས་ཁྲིམས་སྤངས་པས། ལག་དྲུག་མན་ཆད་འདུལ་བ་སྟོད་སྤྲད་གཉིས་པོ་རྒྱུད་གཅིག་ཏུ་
 སོང་ངོ་། གཉིས་ཀྱི་སྟོབ་མ་རྗེ་བཅུན་ཁྲོ་ཆད་དང་། ཤེལ་བཅུན་གཡུང་དུང་བྱ་ཡུད་གཉིས་སོ། །
 ཁྲོ་ཆད་གིས་བྱ་ཤ་ཁུང་གི་རྒྱལ་མཚན་ལ་ཕོག། དེས་བྱ་སྟོན་ཉི་མ་རྒྱལ་མཚན་ལ་ཕོག། དེ་ནས་
 ཆད་པའོ། ཤེལ་བཅུན་གྱིས་གྲུར་བཅུན་གཡུང་དུང་རྒྱལ་མཚན་ལ་ཕོག། དེས་དབུས་ཀྱི་མཚོ་བཅུན་
 རྣམ་མཁའ་རྒྱལ་མཚན་དང་། གཡུང་བཅུན་རྩོ་གདུང་གཉིས་ལ་བརྒྱད། མཚོ་གཡུང་མཁའ་སྟོབ་
 རྣམ་གཉིས་ཀྱིས་མེའུ་དམ་པ་དགོངས་མཛད་ལ་བརྒྱད། དེས་མེ་སྟོན་ཤེར་འོད་ལ་བརྒྱད། མེ་
 སྟོན་གྱིས་སྟོད་སྤྲད་ཀྱི་འདུལ་བ་ཀུན་གཅིག་ཏུ་བསྐྱས་ནས། མདོར་བསྐྱས་དང་། ཀུན་བཟུང་
 སྔགས་བསྐྱབ་བྱ་དུ་མ་དང་བཅས་ཏེ་གཤེན་སྟོན་རྣམ་མཁའ་ལ་བརྒྱད། དེ་ལས་བྱ་དང་གཤེན་
 གཉིས་ལ་འདུལ་བ་བརྒྱད་དེ། སྤྱ་རྒྱུད་ནི་གཡོར་པོ་མེ་དཔལ་གྱིས་སྟེལ་ནས་གཡུས་རུ་དབེན་ས་
 ཁར་དར་བའོ། ཕྱིས་སུ་ཀུན་མཁྱེན་ཤེས་རབ་རྒྱལ་མཚན་གྱིས་འདུལ་བ་གསལ་བྱེད་མཛད་དེ་
 བརྟན་པ་ཉི་ཟེར་བཞིན་དུ་རྒྱས་པ་འདི་གའོ། འོན་ཀྱང་བྱ་ཁུ་གཤེན་གསུམ་ལ་འདུལ་བ་ཕྱི་དར་

གྱི་བརྒྱད་ཚུལ་ཐ་དང་དེ་ཡོད་མིང་གྲུང་། བྱ་ཤིའི་འདུལ་རྒྱུད་འདི་ཉིད་མཚན་ཉིད་ཚང་བར་
འདུག་པས་ཁོ་བོས་ཚད་མར་བཟུང་ངོ་། །

གཉིས་པ་ཟབ་གཏེར་བཅོལ་ཚུལ་ནི། གཏེར་གྱི་ཕྱ་བ་དབུས་གཏེར་ཡིན་ཏེ། དེ་ཡང་བོད་
རྒྱལ་དབུས་འཁོར་བཅོན་གྱི་དུས་ཚམས་ན། བསམ་ཡས་ཀ་མའི་དྲང་ནས་བྱིས་པ་འགའ་ཞིག་གིས་
མེ་རྟགས་འཛག་པར་མཐོང་བས། དེ་རྗེས་འདར་བན་གྱིས་ཕྱག་རྒྱ་ཕུར་བ་ལྷ་སྟགས་ལྟག་སྒྲོར་
བརྟུག་པའི་བོན་འགའ་ཞིག་རྟེན་གྲུང་། ལྷ་མ་ཤུགས་བཀའ་བཀྲོན་མཛད་ནས་ཤོར། འདུལ་ལོད་
བྱས་པས་སྤར་ཡང་གནང་བར་གྲགས། མཐའ་བཞིའི་འདུག་གསལ་སྟགས་ལ་རིམ་གྱིས་བརྒྱད་
ཟེར། གཙང་བན་འབྲིང་རིང་དང་། རྒྱང་པོ། ལུས་པ་གསུམ་གྱིས་ཡེར་པའི་རྫོང་ནས་དྲངས་པའི་
གཏེར་ཁམས་ཆེན་མཚན་བཟང་ཅན་དང་། ཁམས་རྒྱུད་བོད་བཞི་མ། རྣམ་དག་རྒྱས་པ། གཤམ་པ་
ཞང་སྐད་མ། ལོ་པའ་དབུ་ལྷའི་མཚན་རྟེན་གྱི་རྒྱུད། ཁྲོ་བོ་སྤྱང་བོ་དགུ་འདུས་སྟགས་ནི་མཚན་
གཡུང་མཁན་སྟོབ་རྣམ་གཉིས་ལ་བརྒྱད་དོ། ཁྲོན་སྤང་བཞེར་ལོད་པོས་ངོམ་གྱི་འདུས་སྡེ་ལྷ་ཡིས་
བཟླས་དུས་དྲང་རྗེ་བཅུན་པ་གཅིག་ཕུར་ལུས་ནས་དབུས་སུ་འབྱུངས་པས་མདོ་སྡེ་བཞི་དང་ལྷགས་
སྡེ་དགུ་ལ་སྟགས་བསམ་ཡས་དུར་ཁྲོད་སྤྱིང་གི་གཏེར་རྣམས་ཐོན་ཟེར་རོ། །གཞན་ཡང་ཨ་ཙ་ར་
མི་གསུམ་གྱིས་མངོན་པར་རོལ་པའི་རྒྱུད་དང་། རྫོགས་ཆེན་ཡེ་ཁྲི། མདོ་སྡེ་ཉི་ཤུ་པ། རིག་པ་ཅེ་
འདུམ་སྟགས་དབུས་གཏེར་མང་བ་ཐོན་གྲུང་འགའ་ཞིག་ལུབ་པར་མངོན་ནོ། །དེ་ཙམ་ན་དྲན་
པའི་སྤྱུལ་པ་གྱེར་སྟོན་ཁོ་བོས་དབུས་གཏེར་ལ་སྦྱོད་པས་ཐོག་དམར་དངོས་སུ་འཕེན། སེར་བ་
མཛུབ་མོས་འཁྲིད། ལུས་རྩལ་གྱི་གྲགས་པ་ཆེན་པོར་ཐོབ་སྟེ། དེའི་ཞབས་སུ་བཀའ་བརྒྱུད་མི་ལ་
རས་པ་གཏུགས་ནས་ཐོག་སེར་མཛུབ་ཁྲིད་གྱི་མན་ལྷགས་བསྐབ་པས་དབུས་གཏེར་ཆ་གཅིག་ཉམས་
སྐད་དོ། །དེ་ནས་ལུང་བོན་ལྷ་གཉན་ཞེས་བྱ་བས་ལོ་གསུམ་ཟས་སྤངས། ལོ་གསུམ་གཉིད་སྤངས་
པ་སྟགས་དཀའ་བ་དུ་མས་ཆེ་དབང་རིག་འཛིན་དངོས་སུ་མངལ་ནས་གཏེར་གྱི་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་
པ་སྟགས་དབུས་གཏེར་ལགས་སོ། །དེ་ཡང་གཏེར་ཀྲན་གྱི་ཕྱ་བ་རྗེ་བཅུན་ཁྲོ་ཚང་འདུག་ལྷ་ཡིན་
ཏེ། ཁོང་གཤེན་ཚད་མེད་འོད་ལྡན་གྱི་སྤྱུལ་པ་ཡིན། རྣམ་པ་སྤྱང་གི་རིགས་ལས་མཆེད་པའི་
ཡབ་ཁྲོ་ཚང་གསལ་མཁར་གཉན་དང་། ལུས་དར་བཟའ་སྟོན་མ་གཉིས་སུ་འབྱུངས། དེ་ཡང་
ཡར་འབྱོག་ལྷག་ལུང་དུ་དུས་ཁྱད་པར་འཕགས་པ་མེ་པོ་འདུག་གི་ལོར། ལྷག་ཁྲའི་བཙོ་ལྷའི་ཕྱ་

དྲོ་ལ་བར་སྒྲུང་དུ་འབྱོར་བའི་འབྲུག་ཞིག་གིས་གསུང་སྟན་པ་ཐང་གསུམ་བསྐྱགས་ནས་འབྲུངས།
དེ་ལ་ཞང་ཞུང་གཤེན་པོ་ཐོག་གསུམ་དབང་གིས་དྲེན་འབྲེལ་བརྟགས་ནས་མཚན་སྒྲུལ་སྒྲུ་འབྲུག་
སྟར་གསོལ། ཡ་མཚན་ཅན་གྱི་སྒྲུལ་སྒྲུ་དེས། བྱང་སེམས་གཤམ་པའི་ཚོག་དོན་མ་བསྐྱབ་པར་
མཁྱེན། དགུང་ལོ་བརྩ་ཙམ་ནས་ར་ལྷགས་སྒྲ་ཆེན་གྱི་དྲུང་དུ་སེམས་ཕྱོགས་གྱི་བོན་རྣམས་གསལ།
དབུས་གྱི་མཁན་པོ་གཉིས་ལག་དྲུག་གི་དྲུང་དུ་བརྩ་གསུམ་ནས་བྱིམ་སྤངས་རབ་ཏུ་བྱུང་། དེ་
ནས་བྱང་ལྷག་ལུང་དུ་དགོངས་པ་ལ་བཞུགས་པའི་ཚོ། ལྷ་སྤྱུ་ཀེང་ཙེ་ལེན་མེད་བྱིས་པའི་ཚུལ་
དུ་མཇལ་ནས་རྩ་འཕྲུལ་གྱི་རྒྱུ་རྩུ་བྱིན་པས་ཐོགས་མེད་ཀྱི་རྩ་འཕྲུལ་ཐོབ། གཏེར་གྱི་ལུང་བསྟན་
གནང་བ་ནི། མ་ཐང་ཤེལ་གྱི་གསང་ལུག་ཏུ། །ཐ་རམ་སྒྲགས་གྱི་སྒྲུལ་བྱ་ནང་། །གཡུང་དྲུང་བོན་
གྱི་གཏེར་མཛོད་ཡོད། །ཁྱོད་ལས་ཅན་ཡིན་པས་དངོས་གྲུབ་ལོངས། །ཞེས་གསུངས་པས་ཟར་གྱི་
སྟག་སྒྲ་ཤེལ་རྩོ་སྤེལ་བའི་ལམ་དུ་བཞུང་པས་བོན་གྱི་ཟབ་གཏེར་ཐོན། དེ་ཡང་བསྟན་པ་སྒྲུའི་
དབུའུ་ཙེ་སོགས་དབུའུ་ཙེ་རྣམ་པ་གསུམ། ཞི་བ་སྒྲ་ལ་སོགས་ལུག་སྒྲུང་བཙུག་བརྩུག་གཤེན་
སྒྲ་མཚན་བཅས་མཚན་མེད། དབང་གི་ཁྱུང་མོ་དམར་མོ། དབལ་མོ་ལས་གྱི་ཐིག་ལེ་སོག་གི་སེག་
གདར་ཆེ་ཆུང་། གཉན་གྱི་སྒྲིང་བཙས་དཀར་ནག་གཉན་རྩེ་གོང་སྒྲོན་གྱི་ཕྱི་སྒྲུབ། ཨ་མ་དྲེད་
དེའི་ནང་སྒྲུབ་ལ་སོགས་ཟབ་གཏེར་བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་པ་ཞལ་བྱས་ཀྱང་། སྒྲོན་མ་རྣམ་གསུམ་
དང་དན་ལྷགས་གྱི་སྒྲོར་རྣམས་དུས་ལ་མ་བབ་པས་སྒྲར་ཡང་འབྲོང་གི་ར་ཙེར་བརྩུག་ནས་གཏེར་
དུ་སྤྱོད་གསུངས། དེའི་རྩེ་སྒྲུ་འཕགས་ལུལ་ནས་དམ་པ་རྒྱ་གར་ཟེར་བའི་གྲུབ་ཐོབ་དེ་བོད་དུ་
ལན་གསུམ་ཐེབས་པའི་ལྷ་རེས་ལ་མངའ་རིས་ཕྱོགས་སྒྲུ་བྱོན། རྩེ་འབྲུག་ལྷག་ལུང་ལ་བཞུགས་དུས་
ལུབ་ཕྱོགས་ནས་འཇའ་འོད་དཀར་པོ་ཞིག་བྱུང་བ་ལ་ཐུགས་འཕྱིག་སྒྲེས་ཏེ་ལ་སྒྲོད་ནས་ཡར་ཐེབས་
པས་དམ་པ་དེར་བཞུགས། མཐའ་ཡི་ཨ་ཙེ་ར་འདི་ལ་རྩ་དགོངས་ནས་མཇལ་འཕྲད་བྱས་ཏེ་
ཁྱོད་གྱི་ཅི་ཤེས་བྱིས། དས་སྒྲུག་བསྐྱེད་ཞི་བྱེད་ཤེས་ཟེར། དམ་པ་ན་རེ། ཁྱོད་ཀྱིས་ཅི་ཤེས་དྲིས་
པས། དས་ཁྱུང་དུ་མང་པོར་སྒྲོ་ཤེས། དུ་མ་གཅིག་ཏུ་དྲིལ་ཤེས་གསུངས། འོ་ན་དུ་མའི་མཛོན་
ཤེས་ཞིག་ཐོན་ཅིག་གསུངས་པས། བལ་བོད་གཉིས་གྱི་ས་མཚམས་བྲག་སང་གི་གནམ་ལ་མཚོངས་
འདྲའི་ཆེ་མོར་བྱོན་ནས། ར་གཡུ་འབྲུག་འབྲིལ་པ་ལ་བཅིབས་ཏེ་ནམ་མཁའ་ལ་འུར་སྒྲུ་དང་
བཅས་ཡར་འཕུར། ས་གཞི་ལ་བྱིའུ་བབ་པ་བཞིན་མར་བབ། དམ་པས་ངོ་མཚར་ཆེ་གསུངས་

ནས་ཁྱུ་བདུན་གྱི་མཁའ་ལ་སྦྱིལ་ཀྱང་བཅས་དྲེ་གོ་ཡུན་གཅིག་ཏུ་བཞུགས་སོ། །དེ་ནས་ཁོང་ནམ་གཉིས་ཐུགས་ཡིད་གཅིག་ཏུ་འདྲིས་ནས་ཞི་བྱེད་ཀྱི་གདམས་པ་བསྟར་དྲེ་ཡར་འབྱོག་ལྷག་ལུང་དུ་ཕྱིར་བྱོན། ཉེན་གཅིག་ཚོགས་འཁོར་ཞིག་མཛད་དེ་ཚོགས་ལས་ནམས་ཚར་ཅམ་ན། དམ་པས་ཚོགས་ཀྱི་ཡོ་བྱད་ནམས་ཁྱེར་ནས་ནམ་མཁའ་ལ་བྱ་བཞིན་དུ་འཕྱར་ནས་བློས། འབྲུག་ལྷས་རྩ་ལ་ཆེབས་ནས་བར་སྒྲུང་ལ་དེད་དེ་དམ་པ་བཅོར་གྱིས་བཟུང་། དེ་ནས་ཞལ་འཇུག་ཐུ་ལུ་ལུ་གདན་ལ་བཞུགས་དྲེ་དངོས་གྲུབ་སྒྲངས། ཡང་རེས་ཤིག་ཏུ་དམ་པ་ལ་ཨོ་རྒྱན་གྱི་མཁའ་འགྲོ་གཡུ་ལོ་མ་བྱ་བས་ཐུག་རྒྱ་མ་མཛད་ཅིང་ཡོད་ཅམ་ན། ཅུང་ཟད་མ་མཉམ་ནས་སེང་ཐུག་ཅིག་ཏུ་སྦྱུལ་དྲེ་ཨོ་རྒྱན་དུ་བློས། འབྲུག་ལྷས་མཁུན་དྲེ་དམ་པ་ལགས་ལྟ་སྟོན་སྦྱོང་གསུམ་ཅི་གདའ་གསུངས་པས། ལྟ་སྟོན་སྦྱོང་གསུམ་གཡུ་ལོ་མའི་རྩིས་སུ་སོང་གསུངས། འོ་ན་མ་མཉམ་སམ་ཁུས་པས། ཐབས་ཤེས་བྲལ་བས་མ་མཉམ་གསུངས། དེ་ནས་རྩེ་འབྲུག་བྱ་བྱང་ཞིག་ཏུ་སྦྱུལ་ནས་ནམ་འཕང་རྒྱབས་ཀྱིས་གཙོད་པས། གཡུ་ལོ་མ་ཨོ་རྒྱན་དུ་ཅུང་མ་སྒྲིབ་པའི་བར་དེར་ཁྱུང་གིས་ཐེར་མས་སེང་གའི་གཡུ་རལ་ནས་བཟུང་སྟེ་ཕྱིར་ཁྲིད་ནས་དམ་པའི་ལྟ་སྟོན་སྦྱོང་གསུམ་དང་གཡུ་ལོ་མ་འདི་རེད་དོ་གསུངས་པས་དམ་པ་མཉམ་སོ། །དེ་འདྲ་བའི་རྩེ་འབྲུག་གྱི་ཆེད་མོ་དང་དགོངས་པ་བསྟར་བའི་ལོ་རྒྱུས་མང་དུ་སྒྲུང་དོ། །ཡང་རྩེ་བཙུན་འབྲུག་ལྷས་ཞལ་གདམས་མང་དུ་གསུངས་ཀྱང་ཀུན་གྱི་སྟིང་པོར་བསྟར་པ་མཛོ་མོ་ཞིག་གི་དོན་དུ་རབ་བྱུང་བ་འགའ་ལ་གསུངས་པ། ཕྱིན་རྒྱབས་རང་གི་སེམས་ལ་ཁུས། ཕྱིན་པ་དབྱལ་པོངས་ནམས་ལ་ཐོངས། །བཟོད་པ་ཁྲོ་གཏུམ་ཅན་ལ་སྟོམས། །སྟིང་རྩེ་མ་རུས་པ་ལ་བསྐྱེད། །ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་དགེ་བ་རྣམས། །རང་བས་གཞན་གྱི་དོན་དུ་སྦྱོང། །ཅེས་པ་ནི་སྦྱུལ་སྦྱུ་འབྲུག་ལྷའི་ཞལ་བཏོན་ཞེས་དགེ་སྦྱོང་རྣམས་ཀྱིས་སྟིང་དྲིག་ཏུ་འཛིན་འོ། །དེ་ལྟར་རྩེ་འབྲུག་ཉི་ཤུ་ཙུ་སོགས་ནམ་ཐར་དཔག་ཏུ་མེད་དོ། །སྦྱོང་ཆེད་སྦྱང་ཅམ་ན་རྩེ་བཙུན་གྱི་ཞལ་ནས། ང་འབྱུང་བ་བཞི་ལ་རང་དབང་ཐོབ་པས་ད་རེས་ཀྱི་སྦྱོང་བ་འདིར་སྦྱུ་ལུས་བཞག་ནས་རོ་བསྐྱེད་ཟེར་བའི་དུ་བ་ཚུབ་ཚུབ་དེ་མི་བྱེད་གསུངས་ནས། ན་བཟའ་པད་ལོ་རིས་དུག་སྦྱུ་ལ་གསོལ། བད་ཆ་བད་ཁྱུག་ཕྱག་ལ་བཀལ། ཉོས་རུ་གསེལ་བ་ཕྱག་ན་བསྐྱམས། ཨ་དཀར་ས་ལེ་ཞལ་ནས་གསུངས་དྲེ་མཚོད་རྟེན་ལ་བསྟོར་བ་མཛད་ཀྱིན་ཞབས་ས་ལ་མི་རེག་པར་རྩེ་མཐོ་རྩེ་མཐོ་མཁའ་ལ་བཞུད་ཅམ་ན། སྤང་མོ་ཁྲོ་བཙུན་མས་ན་བཟའ་ལ་འཇུས་དྲེ་ང་ཡང་

ཐུགས་རྗེས་འཛིན་པར་བྱ་བྱས་པས། དེའི་གྲིབ་གྲིས་སྒྲིབ་ལ་ཕབ། སྤང་མོ་དེ་མེན་ན་དེ་ཉིན་
རང་སྒྲིབ་ལུས་མ་སྤང་ནས་འོག་མེན་གནས་སུ་གཤེགས་པར་ཡིན་ནོ། །རྗེ་འབྲུག་ལ་བསྟན་འགྲོར་
ཕན་པའི་སློབ་མ་མང་བར་བྱུང་ཡང་། གཤམ་ཆེ་བ་མེད་ལྟ་རྟེན་གཉིན་པོ། འདུལ་བ་ཕོག་པའི་
སློབ་མ་བྱུ་ཤ་བྱུང་གི་རྒྱལ་མཚན་དང་། ལ་སྟོང་འོལ་སྟོལ་རྒྱལ་མཚན་གཉིས། ཞལ་མ་མཇལ་
ཡང་བྱིན་གྲིས་བསྐྱབས་པའི་སློབ་མ་དགོངས་མཛོད་རི་ཁྲོད་ཆེན་པོ། དད་པ་དང་ཐུན་ཅིང་སྒྲིབ་
རྒྱན་དུ་འཁོར་བའི་སློབ་མ་ཁོ་བཅུན་མ་དང་། དབང་གི་རྒྱལ་པོ། སྟོན་པ་སྟོ་ཆོ་དབང་རྣམས་
ཡིན་ནོ། །སྒྲིབ་ཆེད་ཆད་ཀྱང་སྟོན་པ་སྟོ་ཆོ་དབང་ལ་ཉི་ཤུ་ཙུང་བརྒྱུད་ལོན་དུས་རྗེ་འབྲུག་ལ་དགྲ་
ལོ་དུ་ལོན་ཞུས་པས་བདུན་ཅུ་ཙུང་། སྟོ་ཆོ་དབང་བདུན་ཅུ་ཙུང་ལོན་དུས་སྒྲིབ་ལ་བས་མི་ལོ་
བརྒྱ་དང་ཉེར་གཉིས་བཞུགས་པར་འདུག་གོ། །དེ་ལྟར་བསྟན་པ་བྱི་དར་གྱི་ཁོངས་འདིར་འགོ་
བའི་དོན་མཛད་པའི་སྒྲིབ་སྒྲིབ་དུ་མ་ཞིག་བྱོན་ཡང་རྩ་འབྲུལ་དང་གྲུབ་ཉགས་ངོ་མཚར་ཆེ་བ་རྗེ་
བཅུན་ཁོ་ཆད་འབྲུག་ལྟ་ཡིན་ནོ། །

དེ་ལྟར་གཏེར་གྱི་ཕ་བ་དབུས་གཏེར་དང་རྗེ་འབྲུག་རྣམས་ཡིན་མོད་ཀྱང་། གཏེར་གྱི་གཙོ་
བོ་སྟོ་གཏེར་དང་བྱང་གཏེར་ཡིན་ཏེ། འདིར་གཤེན་གྱི་གདུང་རབས་ལས་བརྒྱམས་ནས་སྟོ་གཏེར་
གྱི་ཐུམ་བྱང་མདོར་བསྐྱས་བཛོད་པ་ནི། དུས་རིགས་རྒྱལ་བ་གཤེན་རབ་གྱི་སྤྱོད་གཤེན་བྱ་གོང་ཆ་
དབང་ཐུན་གྱི་གདུང་རྒྱུད་བོད་དུ་ལྷགས་པ་ལ། བོན་ཆོས་དར་ཅུབ་གྱི་དུས་སུ་བན་དེ་རྟེང་མའི་
ཆོས་བརྒྱུད་ཅན་དུ་གྱུར་ནས་མདོ་སྤང་ཉོར་གྱི་ཡུལ་དུ་མཆེད། གཤེན་ཆད་དང་གཤེན་ཆ་སྟེ་མི་
སྟེ་གཉིས་སུ་གྲུས་ཀྱང་བཟུང་། དེ་ནས་མེས་པོ་བཟླ་གསལ་སྒྲིབ་རྒྱལ་པོ་དང་། བྱི་མོ་ལྷ་རྒྱལ་བཅུན་
མོ་གཉིས་ཤར་ཙོང་ཀ་མཚོ་སྟོན་ནས་ཙག་རོ་འབྲིག་མཚམས་སུ་བྱིན་ནས་ཆགས། དེ་གཉིས་ལ་
སྤྱོད་མི་གཡོ་མགོན་པོ། དབང་ཕྱུག་མགོན་པོ། རྩ་རྗེ་མགོན་པོ་གསུམ་བྱུང་། མི་གཡོ་མགོན་གྱི་
བོན་གྱི་བྱ་སྤང་ཞིག་ལྷང་བ་ལ། སྤྱོད་དཔལ་མགོན་གསལ། འབྲུག་གསལ། རྟོན་གསལ་དང་
གསུམ་བྱུང་། དཔལ་མགོན་གསལ་གྱིས་ཞང་པོ་རབས་ཆད་གྱི་ཤུལ་བཟུང་བས་བོན་རྒྱུད་དུ་སོང་།
དེ་ལ་སྤྱོད་སྒྲིབ་དགའ། སྒྲིབ་ཅིག་གེ་ཁོད་དང་གསུམ་བྱུང་། དེ་ཡང་སྒྲིབ་དགའ་ནི་སྒྲིབ་སྒྲིབ་ཁོ་ཆད་
འབྲུག་ལྟ་དགྲ་ལོ་བཞི་བཅུ་ཞེ་གཅིག་ཙམ་བཞེས་ནས་མེ་པོ་སྟེ་འུའི་ལོ་ལ་སྒྲིབ་འཁྱུངས། སྒྲིབ་
ཡེ་ཤེས་སྟོང་པོའི་རྣམ་སྒྲུལ་ཡིན། རྒྱུད་ནས་སྟོང་རྗེ་ཆེ་ཞིང་ཐབས་ལ་མཁས་པ། འབྲི་སྟོག་ལ་

སོགས་རྒྱ་ཡི་བོན་རྣམས་མ་བསྐབ་པར་མཁྱེན། དགྲུང་ལོ་བཅུ་གསུམ་ལོན་དུས་མཐའ་ལུང་གི་
 བྲག་ལ་སྦྱ་བ་འཛེལ་དུ་བྱིན་པས། རྣམ་མཁའ་ནས་གཟུགས་མེད་པའི་སྒྲ་ཞིག་ཐོས་ཏེ་གཤེན་ཆེན་
 ལྷ་དགའ་བོན་གྱི་དངོས་གྲུབ་སྦྱིན་ན་ཨི་དགོས་ཟེར་བ་བྱུང་། བྲག་གི་གཤོང་ཐམས་ཅད་མར་
 ལུས་གང་ནས་འདུག དངོས་གྲུབ་ཡིན་སྟེ་ནས་པ་མ་ལའང་གསང་། བྲག་དཀར་དེ་ཅ་ཚྭ་
 དགོངས་ཀྱང་ཉེ་བར་མ་ཐོན། དེ་དུས་སྐུ་མཛད་སྐུ་ཅིག་དགས་བསད་པས་གཉེན་གྱི་ཁ་མཚུ་
 སོགས་སྦྱང་ནས་ལོ་བཞི་ལྷ་སོང་། དགྲུང་ལོ་བཅུ་དང་ལྷོ་མ་ལོ་མཛད་སྐུ་ལོ་མཛད་སྐུ་
 གྲུང་པ་དང་ལོ་མཛད་སྐུ་ལོ་མཛད་སྐུ་ལོ་མཛད་སྐུ་ལོ་མཛད་སྐུ་ལོ་མཛད་སྐུ་ལོ་མཛད་སྐུ་
 ལའ་ཐོན་ལ་ཁང་འགྲེལ་ཏེ་རྒྱུ་ཆོགས་བྱད་ནས་རྒྱར་པོར་སོང་། རྒྱར་བའི་ཚད་ནི་རྟ་ལ་ཆེ་བས་
 དུས་ཨོག་མ་ལྷ་ཅུ་ལ་བྲག་པས་ཡུལ་མི་ལ་ལས་གཤེན་རྒྱར་དུ་འབོད་དོ། བྲག་དཀར་མར་ལུས་
 གང་བའི་གནས་དེར་ཚྭ་རྒྱ་མ་བྱུང་བའི་ཉམས་ཆག་ཡིན་གསུངས། བཅུ་དགུ་ལོན་དུས་འབྲིག་
 མཚམས་མཐའ་དཀར་དུ་གཡའ་མའི་སྦྱིལ་པོ་རང་ཤོང་ཚམ་ཞིག་ཕྱབ་ནས་ར་ཤག་ལྷ་ཆེན་བྱང་
 དུ་གཡུང་བྱང་ནི་རྒྱས་ཐོ་རྒྱས་གཉིས་དང་། ཨ་རུ་ཕྲག་ཐག་གིས་མཛད་པའི་མཚོད་གཏོར་ཤོག་
 ཅིག་མ་རྣམས་ལུས་ནས་སྦྱབ་པ་མཛད། ཉེ་ཤུའི་ལོ་ལ་ན་ག་བཟའ་དཔལ་སྦྱོན་ཁབ་དུ་བཞེས། ལོ་
 ལྷ་ཕྱི་དེ་ལ་བྱད་མེད་ནག་མོ་རལ་པ་ཅན་དང་། ལྷུ་གཡུ་ཡི་ཟུར་ཕྱད་ཅན་དང་། ལྷ་མོ་དར་
 དཀར་གྱི་ལུ་ཅན་དང་། བོན་པོ་སྟག་སྟག་རྩ་གཤང་ཅན་སོགས་ཀྱི་ཉམས་སོད་མཚན་རྟགས་
 ཅི་རིགས་པ་བྱུང་། རེས་ཤིག་ན་བྱད་མེད་དཀར་དམར་དར་དཀར་གྱི་ལུ་གོན་པ་བཞེས་འབྲུག་
 ལྷུང་སང་གི་སྟག་དང་བཞི་ལ་བཅེབས་ནས། གཤེན་རྒྱར་བོན་གྱི་དངོས་གྲུབ་སྦྱིན་ན་ཕྱབ་བཟ།
 བསྐབ་ན་སྦྱོག་ཤེས་སམ། བསྐབ་ན་སྦྱོག་རུས་སམ་ཟེར། འོ་བསྐབ་ན་སྦྱོག་ཤེས། བསྐབ་ན་སྦྱོག་
 རུས། བོན་གྱི་དངོས་གྲུབ་ཡོད་ན་སྦྱོལ་ཅིག་བྱས་ཏེ་རྩ་ཕྱད་དང་ཞོ་ཕྱད་ལྷངས་ནས་མཛོད། དེ་
 རྣམ་ཤེལ་གྱི་ཕྱར་པ་སོར་བཞི་བ་འདི་ལྷུང་ལ་དངོས་གྲུབ་ལྷངས། ལོ་བསྐོར་གཅིག་དུ་གསང་ཟེར་
 རྣམ་མཁའ་ལ་ཡལ། ཕྱར་པ་ལ་བསྐྱས་པས་གཏོར་གྱི་ཁ་བྱང་གསལ་བར་སྤྱང་། ཁ་བྱང་བཞིན་
 དུ་བཞོས་པས་པ་མང་གྲུ་བཞི་ཤེལ་དང་མཚལ་གྱིས་གཡུང་བྱང་བྲིས་པ་ཞིག་འདུག་པས་བསྐོག་
 མ་ཕྱབ་ནས་རྩོ་མོ་དཔལ་སྦྱོན་བྱང་སྟེ་རྩ་བོ་ལ་རྟོག་ཅེ་ལྷུང་ནས་ཤོག་ཅིག་བྱས། གེ་ཁོད་བྱང་
 ཡང་བསྐོག་མ་ཕྱབ། དེ་ནས་ཁ་བ་དང་རྒྱང་དམར་ཆེན་པོ་བྱང་བས་བཞག དེ་རུབ་བྱད་མེད་

དམར་སྐྱུག་འཛིགས་སྤྱད་བཞིག་བྱོན་ནས་བཀའ་བཀྱོན་མཛད། གེ་ཁོད་གཟུང་མིག་དམར་
གྱི་སྐྱུལ་པ་ཡིན་པས་མ་འཁྲིད་ཟེར། ཕྱིར་ནང་ཀྱུ་རེ་མཛད་དེ་འདི་འདྲའི་བྲག་ལ་གཏེར་ག་ལ་
ཡོད། ཉོག་ཅེ་ཞོག་ལ་རྩ་བོ་སོང་བྱས་པས། གེ་ཁོད་མ་དགའ་ནས་མགོ་གཏེར་མགོ་བ། ཁ་གཏེར་
ཁ་བ། ལག་པ་གཏེར་ལག་པ། ཁྱོད་ལ་བོན་གཏེར་ལས་ཟན་གཏེར་ཞིག་བྱང་ན་མཐོ་ཆེ་བ་
འདུག་ཟེར་ནས་སོང་ངོ་། དེ་ནས་མེ་མོ་སྐྱུལ་གྱི་ལོ་དགུན་ཆུ་འབྲིང་བའི་ཆས་ཉི་ཤེན་བཞི་བའི་
གཏུགས། སྐར་མ་ཁྲའི་ཉིན་མོ་ཉི་ཤར་ནས་སློག་པས། དང་པོ་དོ་བ་སྐྱུག་ནག་འགའ་བྱང་། དེ་
ནས་སོལ་བ་མང་པོ་བྱང་། དེ་ནས་པ་སློང་གྲུ་བཞི་ཞིག་བྱང་། དེ་བསྐྱོག་པས་ཁམ་པ་སློན་པོ་ཞིག་
བྱང་། དེ་རྟིང་པ་སློང་གྲུ་བཞི་མཚལ་དང་ཤེལ་གྱིས་གཡུང་དྲུང་བྲིས་པ་ཞིག་གདའ། དེ་བསྐྱོག་
པས་དོ་ཡི་མཚོད་རྟེན་བཞི་གཤེབས་ནས་འདུག དེ་སྐངས་པས་བྲག་ཕྱག་རང་བཞིན་གྱིས་གསལ་
བའི་དབུས་སྤྱད་གྱིལ་འཁོར་ཞིག་གི་སྤྱོད་ན་རྩ་བུ་མདའ་དར་གྱིས་བརྒྱན་པ་ལྟ་འདུག མཐའ་
ན་དབྱག་པ་གཅིག་དང་ལྷགས་ཐུར་ཞིག་གདའ། བྱང་ཤིང་ཡི་གེ་བྲིས་པ་མང་དུ་འདུག ཕྱག་དེ་
ན་དོ་བ་གྲུ་བཞིའི་སློ་ལ་གཡུང་དྲུང་དང་རིན་ཆེན་བྲིས་པའི་འོག་ཏུ་ས་སྐྱོན་གྱི་ཞལ་བ་ལ་ཕྱག་རྩེས་
ཆེན་པོ་ཡོད་པ་ཞིག་གདའ། དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ཤར་ནས་བྱང་ཤིང་ཞིག་སྐངས་ཏེ་བཞུགས་པས།
སྐམ་དང་པོ་གཉིས་ན་ཉི་ཤེ་ཆུ་རྒྱུན་གྱི་འབུམ་དང་གཏན་ཆོགས་རྒྱས་པ་ཡོད་ཟེར་བ་འདུག་ཀྱང་
མ་བཟླགས་ནས་བཞག བྱང་ནས་གཅིག་བཞུགས་པས། དོ་དཀར་བཞུན་པ་རུབ་པ་དང་བར་གྱི་ལོ་
གངས་ཡིག་སྐྱེ་འདི་ནས་བཤིག གཡུང་དྲུང་དང་རིན་པོ་ཆེ་དཀྱིལ་འཁོར་འདིའི་སྤྱོད་དུ་ཞོག
ཕྱག་རྩེས་སྤོང་རྒྱུད་གི་ཡིན་པས་དབང་ཞུས། ནང་དུ་འཛིགས་པའི་གཟུགས་བྱང་ན་དབྱག་པ་
འདི་རྒྱུབས། སྐྱུལ་གཟུགས་ལ་ལྷགས་ཐུར་འདི་སྐྱོན། སྐབས་འདིར་བར་ཚོད་ལ་འཛུམས་ཟེར་
འདུག དེ་ནས་དར་རྒྱས་འབྱུང་ཚུལ་སོགས་ལུང་བཞུན་འགའ་ཡང་འདུག དེ་ནས་སློ་བཤིག་སྟེ་
ནང་དུ་བྱོན་པས་འཛིགས་སྤྱད་བའི་སྐྱེ་ཅེ་རིགས་སློག་པ་ལ། དབྱུག་པ་དེ་བརྒྱབ་པས་འགའ་
ཞིག་འོད། འགའ་ཞིག་ཟ་ལུག འགའ་ཞིག་སྐན་སྤོང་། འགའ་ཞིག་རྩལ་དུ་སོང་། དེ་ནས་སྐྱུལ་
ཆེན་པོ་མིག་དམར་ཉིག་གེ་བ་ཞིག་གིས་དཀྱིལ་འཁོར་ལ་བསྐྱོར་འདུག་ན་ལྷགས་ཐུར་དེ་བཞུན་
པས་རྒྱང་ཁྱུང་དང་བཅས་ཏེ་དར་ལུག་ཏུ་སོང་། དེ་ནས་ལེགས་པར་བཞུགས་པས་བྲག་ཕྱག་གྲུ་བཞི་
དྲུང་ཉར་དཀར་བའི་སྐྱུགས་སྤྱད་རྟན་ནས་མོད་སྤོང་དུ་ཤིང་སྐྱེ་བའི་སྐམ་གཉིས་གཉིས་བསྐྱེགས་པས་

བཅུ་དྲུག་ལ་སྐུ་མ་ཅུ་སོ་གཉིས། ཡ་མེད་པ་གཅིག་དང་སོ་གསུམ་འདུག དབུས་སྐྱ་དཀྱིལ་འཁོར་
 ཆེན་པོ་ལ་གནམ་རྒྱ་དང་མཚོ་རྩེ་མང་པོ་བཤམས་ནས་འདུག མདུན་དུ་འཛིགས་ཅུང་གི་
 གཟུགས་བརྟན་ནམས་བཀོད་པར་སྤང་། ཤར་ལུབ་ཀྱི་སྐྱགས་གཉིས་མལ་ས་ཆེན་པོ་རེ་ལ་སྐྱག་
 གཡག་གི་གཟིགས་ཀྱི་སྤྲེལ་བྱས། མལ་དུ་དབྱི་ལུལ་རེ། སྤྲེལ་ལ་རྩ་ཆེན་པོ་རེ་དབྱངས་ནས་
 འདུག དུས་དེར་ཕྱི་ནས་ར་ལྷག་གིས་སྤང་འདོན་སྤང་བྱུང་བས་ན་བཟའ་སྐྱམ་གཉིས་ཀྱི་སྤྲེལ་དུ་
 བཞག་ནས་ཕྱི་ལ་བྱོན་ཡང་ར་ལྷག་མི་སྤང་། ཡར་ལོག་པས་ན་བཟའ་བཞག་པའི་སྐྱམ་གཉིས་
 དང་ཕྱག་གིས་རེག་པའི་རྩེ་རྒྱམས་མ་གཏོགས་རྩོད་ཀར་དུ་སོང་འདུག གཏེར་ཤོག་གཞན་པ་
 འགའ་བསྐྱམས་ཀྱང་ཕྱི་ལ་སྤྲེལ་དུས་འཕར་སོང་། བྱག་ཕྱག་ཀྱང་གཏེར་ཁུང་ཞིག་ལས་མི་སྤང་།
 དེའི་ལུབ་མོ་གཏོར་ཆོགས་བཏང་ནས་གསོལ་བ་བཏབ་པས་མི་ནག་གི་ཆོགས་དང་བྱང་མེད་ནག་
 མོ་ཞིག་བྱུང་སྟེ། དེད་ཀྱི་དེ་ཆོ་མ་ཁྱེར། འདོད་ན་ལྷག་དཀར་མོ་མཚལ་མིག་དང་། གཡག་དཀར་
 པོ་མདོ་ཁམ་རྟེན་དུ་ཚུགས། འབང་རྒྱས་མཚལ་གྱི་ཐིག་ཕུན་ཅན་བྱིན་ཟེར། སྐྱ་མ་དགུང་ལོ་ཉེར་
 གཉིས་ཐོག་སྐྱམ་གཉིས་ཀྱི་གཏེར་ཤོག་ཞལ་ཕྱེས་ནས་བྲིས་པས་དང་པོའི་དུས་སྐུ་མེ་ལྷ་བ་ལྷ་བ་དུ་
 འབར་འདུག སྐྱ་མ་སྐོར་བྱོན་ཤུལ་དུ་བྲིས་པ་ཞིག་གིས་གཏེར་ཤོག་ལ་བལྟས་པས་མིག་གཉིས་
 ལྷུང་གིས་བྱང་སྤང་དོ། །སྐྱམ་གཉིས་ཀྱི་ནང་ན་ཁམས་བརྒྱད་སྟོང་ཕྱག་བརྒྱ་པའི་འབུམ། ཀྱང་དུ་
 ཕྱུང་བའི་མཚོང་འབུམ་དུམ་པ་བཞི། སྤེད་པའི་མཛོད་ཕྱགས་ཆེན་མོ། རྣམ་དག་ཡུམ་གྱི་ཐིན་
 ལས། ཐང་མ་འོད་རྒྱལ་གྱི་མཚོད་གཏོར། ཏི་ཀ་བཅས། ལྷ་ཏ་ལྷའི་ཕྱག་རྒྱ། མོ་མོ་ཤོག་གཅིག་མ།
 ཀྱན་སྤང་རྩ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར། ཀྱན་རིག་གི་སྦྱིན་སྟེག་ ཞི་བ་ཡོངས་རྒྱུགས། ཐིག་ལེ་དབྱིངས་
 འཆད། དབང་ཆེན་རྒྱུད་དུག་བཅས། དབང་རྒྱུད་རྒྱ་བོ་རབ་འབྱམས། བྱམས་སེམས་གཤམ་པ་
 དགྲ་སྐོར། ལྷ་སྟེགས་ཨ་ལྷ་ཁའི་རྒྱུད། ཤན་པ་མི་བཞིའི་གསང་སྒྲུབ། ལྷོང་རྒྱུད་གི་སེར་བ་དབབ་
 གཅོད་སོགས་བྱུང་། ཤོག་སེར་དེ་རྣམས་ལོ་བརྒྱད་ཀྱི་ནང་འབྲི་གྲུབ། ཁམས་བརྒྱད་ལ་ཤོག་དྲིལ་
 སྐུ་མ་ཅུ་སོ་གསུམ་འདུག་པས་མ་ཚར་རོ། །དེ་ཙམ་ན་སྐྱ་མ་གཤེན་གྱིས་བོན་གཏེར་ཐོན་པའི་སྟན་
 གཤམ་ཐུང་བས་སྤོབ་ཆོགས་མང་དུ་འདུས། བོན་ཁྱུ་ཕྱ་བ་མེ་ཉག་ནག་གུས་རྟ་གོད་མ་ཞིག་དང་
 སྤང་ལུལ་ཞིག་ཕུལ་ནས་ཁོ་བོའི་དབང་ཆེན་ཞུས། ཞུ་ཡས་ལེགས་པོ་ལོ་བརྒྱད་ནས་སྐྱ་མའི་ཞབས་
 སྐྱ་གཏུགས་ཏེ་བོན་ཞུས། སྦྱིར་སྐྱ་མ་གཤེན་གྱི་སྤོབ་མ་སྐུ་ལྷོན་སྟག་སྟག་ཅན་སོགས་དང་པ་

ཅན་གྱི་མི་གསུམ། དབང་ཕྱན་ཞུ་ཡས་ལེགས་པོ་སྟགས་ཉང་སྟོང་གི་དཔོན་བཞི། རོང་གྲུ་གཡུང་
དུང་གཅུག་ཕུད་སྟགས་བཀའ་བབ་གྱི་སྟོབ་མ་བརྒྱད། སུ་ཤ་ཁྱུང་གི་རྒྱལ་མཚན་སྟགས་རྒྱལ་
མཚན་ཐོབ་པའི་མི་བཞི། སྤྲ་ཡེ་ཤེས་སྒྲ་མ་སྟགས་ཅན་རོ་སྲིད་པའི་མི་ལྔ། མེ་ཉག་ནག་གྲུ་སྟགས་
ཁ་འཐོར་བ་བརྒྱ་གཅིག་ཡོད་ཅིང་མདོར་བསྡུས་ན་བཀའ་བབ་ཆེན་པོ་བཞིར་གྲགས་ཏེ། གསུང་
རབ་གྱི་བཀའ་ཅན་ལ་བ་ལ་བབ་སྟེ། ཅན་ལ་གཡུ་སྦྱིད་གྱིས་ཁམས་བརྒྱད་ཞུས་པས་ཤོག་སེར་
གནང་། དང་པོ་གཅིག་བཞེངས་ནས་སྒྲ་མ་ལ་ཕུལ་བས་སྒྲ་འབྲུམ་གསེར་སྟགས་ཅན་དུ་གྲགས་སོ། །
ཡང་གཅིག་བཞེངས་ནས་འགྲེས་རྒྱུ་ལ་སྤྲོ་བསྡུ་བས་ཅན་ལའི་འབྲུམ་མོ་ཆེ་ཟེར། ཕྱིས་མཁས་
བ་ལ་ལས་རྟོགས་བཅས་བསྐྱེད་བྱས་འདུག་ཟེར་ནས་བཞུན་པའང་མཐོང་། ལེགས་པོས་ཤོག་སེར་
ལས་བཤུས་ནས་བཤར་དུ་བྲིས་ཀྱང་ཅུང་ཟད་མཐའ་མ་གྲུབ་པས་ཕྱིས་ཞུ་ཆེན་གྱིས་བསབས་པས་
ཁམས་བརྒྱད་ནག་ཕྱན་མར་གྲགས་པ་འདྲོ། །

མཚན་ཉིད་གྱི་བཀའ་སུ་ལ་བབ་པས་སུ་ཤ་ཁྱུང་གི་རྒྱལ་མཚན་གྱིས་མཛོད་ལ་ཉི་ཀ་བཏབ་
ནས་བཤད་སྟོལ་བཏོད་པས་སྟོལ་འཛིན་ཆེན་མོར་གྲགས་སོ། །སེམས་ཕྱོགས་གྱི་བཀའ་ཞུ་ལ་བབ་
པས་ལེགས་པོ་ཡབ་སྲས་གྱི་གཤམ་པ་ལ་ཉི་ཀ་བཏབ་ནས་བཤད་སྟོལ་བཏོད། གསང་ཕྱགས་གྱི་
བཀའ་འཛི་དང་མེ་ཉག་ལ་བབ། དེ་ནས་སྤྲ་སྟོན་དཔལ་མཚན་ལ་བབ། སྤྲ་སྟོན་གྱིས་ཐིག་ལེ་
དབྱིངས་འཆད་ལ་ཉི་ཀ་བཏབ་ནས་བསྟེན་སྦྱབ་གྱི་སྟོལ་བཏོད་པས་དོན་དུ་བྱ་བྱ་སྟགས་ནས་
དར་བའོ། །སྤྲ་སྟོན་དཔལ་མཚན་སྟོན་གཏེར་གྱི་བཀའ་བབ་ཡིན་ཀྱང་གཤེན་ཆེན་མ་མཇལ་ནས་
འཛི་དང་མེ་ཉག་ལ་གཏུགས་ཟེར། ལ་ལས་གཤེན་རྒྱར་གཤེགས་ཁར་སྟོ་བའི་དབང་ཆེན་ཞིག་
ཐོབ་ཟེར། དེ་ལྟར་སྒྲ་མ་གཤེན་གྱི་ཕྱགས་སྲས་ཡོངས་གྱི་ཕུ་བོ་ཞུ་ཡས་ལེགས་པོ་ཡིན་ཏེ་དབང་
བཞི་རྫོགས་པར་ཞུས་པའི་ཆོ་སྒྲ་མ་ཀུན་སྤྱང་ཁྱུང་པ་མདོན་སུམ་དུ་གཟིགས། སྒྲ་མའི་ཞལ་ནས།
དབང་ཆེན་ལེགས་པོ་ང་ཡི་བྱིན་སྐབས་སྐར་ཆེན་ཙམ་དེ་ཁྱོད་གྱི་ཕྱགས་ལ་ཡོད་དོ་ཨང་གསུངས།
ཡར་འཕྱོག་དང་སྦྱིད་མཁར་སྟོ་ཕྱག་སྟགས་ལ་གནས་བསྐྱོར་དང་སྦྱབ་པ་ལྟན་ཅིག་དུ་མཛོད་པའི་
ལོ་རྒྱུས་མང་དུ་མཐོང་ངོ་། །དེ་ནས་གཤེན་ཆེན་དགྲུང་ལོ་བཞི་བརྒྱར་བཞེས་དུས་ཕྱག་དཔེ་ཟབ་
མོ་སྟོན་བཏོད་རོང་གྲུ་གཡུང་དུང་གཅུག་ཕུད་ལ་བཅོལ་ནས་དབང་ཆེན་རྒྱུད་དུ་གཤེན་སྟེ། ཞབས་
རྟོག་པ་བལ་མི་ལྷ་བཅོན་འཁྲིད་དེ་ཤངས་སུ་ཁྱུང་བྱིད་སྟུ་ཕུར་བཞུགས་སྐད་ལ། ཞང་ཞུང་གསེར་

ཇཱ་དང་རྒྱུད་དུག་བརྗེ་ཅུ་བྱོན་པའི་ལམ་དུ་ཞག་གཅིག་བཞུགས་པས། མི་དཀར་འཇིགས་སུ་རུང་
 བ་ཞིག་འོང་ནས་སྤྱད་གཤམ་ཁྱོད་ལ་དངོས་གྲུབ་ཆེན་པོ་དེ་ཙམ་བྱིན་ཀྱང་བོན་ཐམས་ཅད་བྱ་སྤྱོད་བཞིན་
 དུ་གཏོར། ཡུམ་གྱི་བཀའ་བག་ཙམ་ཡང་མི་སྤྱོད་ན་བཀའ་ཆད་སྤྱོད་དུ་འོང་བེར་རོ། །ཞབས་ཏྲིག་
 པས་བྱིར་བྱོན་པར་ཞུས་ཀྱང་མ་གསན་ནོ། །ཟུ་ཐུར་ཡང་མཐུ་ཡི་ང་རྒྱལ་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བས་ན་རེ།
 ངའི་ཞང་ཞུང་གི་བོན་འདི་རྒྱུད་པ་ཟམ་མ་ཆད་བྱིན་ཆུབས་ཀྱི་ན་བྱན་མ་ཡལ་བས། ཇཱ་དམར་
 མངོན་སུམ་དུ་འཕེན་ནུས། ཁྱོད་ཀྱི་ས་འོག་ནས་ཐོན་པའི་བོན་དང་མི་བརྗེ། ཅི་སྟེ་ཞང་ཞུང་གི་
 བོན་འདོད་ན་ཞལ་མཐོང་དུ་གསེར་ཁྱེར་ཤོག་ཟེར། དེ་ལ་ཐུགས་མ་འཕྲོད་ནས་ཇཱ་བའི་སྤྱོད་
 ཐུགས་ཀྱང་ལུབ་སྐད་དོ། །གཤེན་ཡང་ཚུར་ལོག་ནས་ཆོང་དུས་སུ་ཞག་གཅིག་བཞུགས་པས་ལོ་
 ལྷོ་མ་རྩོད་པའི་དབང་ཕྱུག་གིས་ཆོར། བྱིར་ནང་འོ་བརྒྱལ་ཞུས་ནས་དོ་ལ་གདན་དངས། ཁྱོད་འབྲིག་
 མཚམས་མཐའ་དཀར་ནས་བོན་གཏོར་རྟེན་པའི་མི་ཆེན་དེ་ཡིན་འདུག་ཨ་ཙམ་ཟེར་ཏེ་ཞོ་ཀར་ཡོལ་
 གང་ལ་དུག་བཟབ་ནས་དངས། དེ་ནས་གཤེན་ཆེན་དཔོན་གཡོག་གཉིས་མ་ངག་གོང་མོ་ལ་ནས་
 བྱོན་པས་རྗེས་སུ་བཙུན་རྒྱུད་ཞིག་རྒྱུག་སྟེ་བྱ་རམ་རྟོག་མ་གཉིས་ཁྱེར་ནས་གཅིག་སྐྱ་མ་ལ་དངས།
 གཅིག་ཁོ་རང་གིས་ཟོས་ནས་བྱིར་ལོག་པས་ལ་སྐོག་ཏུ་སྤྱོད་ཐུག་སྤྱོད་ལེར་འཆི་སྐད་དོ། །ལ་ཚུར་
 རྟོག་ཙམ་ནས་སྐྱ་མ་ཡང་ཤིན་ཏུ་སྤྱོད་སྟེ་ཕེབས་མ་ཐུབ། དེ་ནས་མི་ཉག་བོན་གཅིག་གིས་གདན་
 དངས། སྤྱིང་མཁར་ཐོ་ཐུག་ཏུ་ཞུ་ཡས་ལེགས་པོ་ལ་སྐད་བྱུང་བས་མགྲོགས་པར་ཕེབས། ལེགས་
 པོ་བཤུམས་ནས་སྐྱ་མའི་སྐྱ་ཆབ་ཏུ་བདག་འཆིའོ་ཞུས་ཀྱང་མ་གནང་དོ། །འོན་ཀྱང་ལོ་ལྷོ་མ་དང་
 ཡི་གཏོར་བདུད་ཡིན་པའི་ལུང་བཞུན་ཡོད་ཀྱང་གོ་མ་ཆོད་གསུངས། ཡང་འབྲིག་མཚམས་མཐའ་
 དཀར་དུ་གཏོར་ཇི་ཙམ་ཡོད་ཞུས་པས། གཡུང་དུང་གི་བོན་ཏྲ་གོ་བའི་སྤྱོད་ཙམ་ཡོད་ཀྱང་ཁོ་བོས་
 རྒྱ་མཚོག་གཉིས་ཀྱི་ཆ་ཙམ་ཐོན། ད་ང་རང་མེད་ན་མི་ཐོན་འདུག་གསུངས། ཡང་ལེགས་པོ་ལ་
 ཐུག་བཟང་ནས་གསུངས་པ། ང་ཡི་བྲ། བོད་འདིར་བོན་གྱི་བཞུན་པ་ཉི་མ་ཤར་བ་བཞིན་བྱེད་
 དུ་ཡོད་ཀྱང་སྐར་ཆེན་ཙམ་ལས་མ་བྱུང་། འོན་ཀྱང་བྱིན་ཆུབས་ཆེ་བར་འོང་། ང་འདི་ནས་ཏ་
 གཅིག་ཁྱོམ་གྱི་རྒྱལ་གཤེན་དུ་བྱེད། དེ་ནས་དགའ་ཕྱན་པད་མོ་བཀོད་པའི་སྤྱིང་དུ་སྐོབ་དཔོན་སྤྱོད་
 སྤྱོད་ལེ་ཤེས་སྟོང་བའི་དུང་དུ་འགྲོ། དེ་དུས་རང་རེ་པ་བྱ་འཕྲད་ཡོང་གསུངས་ནས་དགོངས་པ་
 བོན་ཉིད་ཀྱི་དབྱིངས་སུ་འདས་སོ། །དུས་དེར་ས་གཡོས་པ་དང་འོད་ཆེན་པོ་བྱུང་སྟེ་གཤེན་རྒྱར་

གྱིས་གཡོས་ཆེན་མོར་གྲགས་རྒྱུར་བྱུང་། རྩོམ་གཏེར་ལོ་སྟོར་གཅིག་གི་གསང་ཚད་ཡིན་ཀྱང་མ་
ཐུབ་ནས་ལོ་བརྒྱད་ཀྱི་ནང་ཀུན་ལ་བསྒྲགས་པའི་བཀའ་ཚད་དུ་འདོད་དོ། །ལྷ་རྩེ་རྩེ་གུ་ལ་
བཅོལ་བའི་ཕྱག་དཔེའི་གས་ནས་འགའ་ཞིག་བསྒྲགས་ཟེར། དེ་ནས་སྒྲ་མའི་གཤེགས་རྩོད་དང་།
རྒྱལ་སྐུ་རྣམས་གཉིས་དབང་ལུང་དང་མི་སར་བྱུང་བ་སོགས་ལེགས་པོས་མཛད། རྩོམ་དཔལ་
སྟོན་གྱིས་གཤེན་གྱི་བཀའ་སྟོན་བསྒྲམས་ནས་ང་ཡི་བྱ་འདི་ལ་དགོས་པའི་དུས་བྱུང་ན་བྱིན། དེ་
མིན་ཁྱོད་རང་ཁྱེད་ཟེར་ནས་ལེགས་པོ་ལ་གནང་། ལེགས་པོས་བྱ་དཔེ་གསར་བ་ཆད་ལྷག་མེད་
པ་ཞིག་བཞེངས་ནས། གཤེན་གྱི་ཕྱག་དཔེ་རྟོག་པ་རྣམས་ཕྱོགས་གཅིག་དུ་བསྒྲིགས། ཁོ་རང་གིས་
བཞེངས་པའི་བྱ་དཔེ་རྣམས་ཕྱོགས་གཅིག་དུ་བསྒྲིགས་ཏེ། ཕྱིས་སུ་རྒྱལ་སྐུ་རྣམས་རིན་ཆེན་རྒྱལ་མཚན་
ལ་གདམ་ང་བརྟུག་པས་བྱ་དཔེ་རྣམས་མཛེས་པས་དེ་བཞིས། ལྷ་དཔེ་ཁྱེད་རང་བཟང་ཟེར་བའི་
གཏན་ཆོག་དེ་ཡིན། དེ་ལྷ་སྐུ་སྐུ་གཤེན་ཆེན་སྐུ་དགའ་ནི་དམ་རྒྱལ་གཤེན་གྱི་གདུང་རབས་
ཀྱི་དང་པོ། སྐུ་པའི་གཏེར་སྟོན་བརྒྱ་དང་ཙུ་བརྒྱད་ཀྱི་ནང་ན་རྒྱ་སྐར་གྱི་དབུས་སུ་སྒྲ་བ་ཆོས་པ་
བཞིན་ཡ་མཚན་ཆེ་བའི་གཏེར་ཆེན་ཡིན་ལོ། །

དེ་ལྷ་རྩེ་བོད་དུ་བོན་རྟུབ་ནས་མི་ལོ་ཉིས་བརྒྱ་དང་དྲུག་ཅུ་རེ་བརྒྱད་སོང་དུས་གཤེན་གྱིས་
རྩོམ་གཏེར་ཐོན་པའོ། །རྩོམ་གཏེར་འདི་དབང་ཆེན་རྒྱུད་འབྲེལ་སོགས་ལ་བརྟགས་ན་ལྷ་རྩེ་གི་གུ་ལ་
བཅོད་པོས་བོན་བསྐྱབས་སྐབས་གཏེར་དུ་སོང་བ་ཡིན་འདུག་གོ། །གཤེན་ཆེན་གྱི་སྐུ་རིན་ཆེན་
རྒྱལ་མཚན་དང་བྱུང་ཐུབ་རྒྱལ་མཚན་གཉིས། རིན་རྒྱལ་གྱི་སྐུ་ལྷ་རྩེ་སྐུ་ལོང་། དེའི་སྐུ་དམ་
པ་རྒྱལ་མཚན། དེའི་སྐུ་རྩོད་པུ་། དེའི་སྐུ་ཆེ་བ་གཤེན་སྟོན་ནམ་མཁའ་རྒྱལ་མཚན་ཏེ་མེ་སྟོན་
ཤར་འོད་ཀྱི་སྟོན་མ་ཡིན། འབྲིང་བ་གཤེན་གསུང་ཆེན་པ་སྟེ་དཔལ་ཆེན་གྱི་སྟོན་མ་ཡིན། རྒྱུང་
བ་རྩོ་ཙུ་དང་གསུམ། རྩོ་ཙུའི་སྐུ་ཡེ་ཤེས་རྒྱལ་མཚན་སྐུ་མཆེད་གཉིས། རྒྱུང་བའི་སྐུ་དཔོན་
གསས་ཤེས་རབ་རྒྱལ་མཚན། རྩོ་གོས་སང་གོ་གཉིས། དཔོན་གསས་ཀྱི་སྐུ་རྩོ་གོས་རྒྱལ་མཚན་
དང་། རྩོ་རྒྱལ་འབུམ། མཁན་ཆེན་ཡེ་ཤེས་རྩོ་གོས་དང་གསུམ། དེ་ལ་གཤེན་ཁྱི་སྟོང་རྒྱལ་པོ་འང་
ཟེར། འདི་བས་གཡམས་རུ་འཇུག་ཀྱི་དར་སྤོང་དུ་གཙུག་ལག་ཁང་གསར་སྟོ་ཁྱེད་མའི་ས་འདུལ་མཛད་
ནས་མང་གཞི་འདིང་། རྩོ་རྒྱལ་འབུམ་གྱི་སྐུ་མཁན་ཆེན་བསོད་རྒྱལ་དཔལ་དང་། དཔལ་འོད་
དར་གཉིས། དེའི་སྐུ་དཔལ་ལྷན་རྣམས་རྒྱལ་དང་། ཀུན་དགའ་དཔལ་ལྷན་གཉིས། དེ་ནས་

གཤུང་རབས་འགའ་ཅམ་སོང་ནས་གསང་མཚེག་ཐུགས་སྦྱུལ་ཉི་མ་རྒྱལ་མཚན་ཞེས་གྲུབ་མཐའ་
བཅུ་དྲུག་འཛིན་ཅིང་རང་གཞུང་གི་དཀྱིལ་འཁོར་སྟོང་དང་དྲུག་བརྒྱུ་དེས་གསུངས་པའི་རྣལ་
འབྱོར་དེ་ཉིད་བྱོན་ལ། དེའི་དུས་སུ་མདོ་སྨད་རྒྱལ་མོ་རོང་ཡན་ཆད་ལ་ཆེབས་ཞལ་བསྐྱར་བས་
གཤེན་གྱི་གདུལ་བྱ་དང་ཕྱིན་ལས་དར་ཞིང་རྒྱས་པར་བྱུང་འདུག་གོ། དེའི་རྒྱུད་འཛིན་བར་མ་
ཆད་པ་མང་དུ་བྱོན་ཅིང་བཞུན་དང་འགོ་ལ་ཕན་པ་གཤེན་མི་འགྱུར་གཙུག་ལྷན་སོགས་དམ་པ་
འགའ་ཡང་བྱོན་ཀྱང་། ཕྱིས་དུས་དབང་གིས་བྱིས་བཟུང་རབས་ཆད་དང་འཕྲད་པ་སོགས་རྒྱུ་
རགས་པ་འགའ་ཞིག་འཚོགས་ནས་རབ་བྱུང་བཙུ་པའི་ཁོངས་སུ་དཔྱད་གཤེན་གྱི་གཤུང་རབས་
འོག་མེན་གྱི་གནས་སུ་བསྐྱུས་པའོ། །

གཤེན་གྱིས་སྟོ་གཏེར་ཐོན་ནས་ལོ་བཅུ་ཅམ་སོང་བ་དང་། ཅི་ལུ་བཞུ་ཆེན་དང་དུས་ཞབས་
ལོ་རྩ་བ་གཉིས་ཀྱིས་དུས་འཁོར་རྒྱུད་འགྲེལ་བོད་དུ་བསྐྱུར་ནས་དཀར་ཅིས་ཀྱི་སྟོལ་བཏོད། མེ་
ཡོས་ནས་བརྒྱམས་ཏེ་རབ་བྱུང་དང་བོར་བགྲངས་བར་བྱས། འདི་ཡན་ཆད་ཀྱི་བཞུན་ཅིས་ལ་ལོ་
ཁམས་སོགས་མཁས་པ་ལ་ལས་ཁ་གསལ་དུ་གསུངས་མོད་ཀྱང་རབ་བྱུང་བགྲང་རྒྱ་མེད་པས་འབྲུལ་
བ་དང་བྲལ་བ་དཀའ་སྟོམ་མོ། །འོན་ཀྱང་མཁས་པ་གོང་མའི་རྣམ་ཐར་སོགས་ལུང་རིག་མང་པོ་
མ་མཐོང་བའི་རྒྱུ་གྱིས་འོལ་ཚད་ཀྱི་བཞུན་ཅིས་འགའ་ཡང་འདུག་སྟེ། དཔེར་ན་ཁོ་ཆང་འབྲུག་
ལྷ་མེ་ཡོས་ལོར་འབྲུངས་ཟེར་བ་ལྟ་བུའོ། །

རབ་བྱུང་དང་བོའི་ས་ལྷག་ལོར་ཁྱ་ཆ་ལྷ་འོད་འབར་གྱིས་སྤྱོད་ཕུག་གཙལ་ནས་ཕུར་བ་རྒྱུད་
འགྲེལ་བཅས་ཟེབ་གཏེར་མང་དུ་རྟེན་ནས་རོང་གི་མགར་སྟོན་ཁྲོ་རྒྱལ་ལ་གནང་། མགར་སྟོན་
ཕུར་བ་བསྐྱབས་པས་ཆོའི་དངོས་གྲུབ་བོད་ལོ་ཉིས་བརྒྱ་བཞུགས་པའོ། །སྤྱོད་ནས་གཏེར་ཐོན་ཏེ་
ལོ་ཞེ་དགུ་འདས་པའི་མེ་ལྷག་ལོར་བྱེད་གཉེན་འཐིང་ངམ། གཉེན་སྟོན་ཤེས་རབ་རྩི་རྩེས་གཙང་
འཕྲང་རྒྱ་མའི་བྲག་ནས་ཁམས་རྒྱུད་བོད་བརྒྱུད་མ་སོགས་མདོའི་སྡེ་དང་། འབྲུམ་ཏིག་ལ་སོགས་
འབྲུམ་གྱི་སྡེ་དང་། ཁྲི་རྩེ་ལུང་བཞུན་ལ་སོགས་ལུང་གི་སྡེ་དང་། དབུ་ཆད་ལ་སོགས་རིག་པའི་སྡེ་
མང་པོར་ཐོན་ཀྱང་འགའ་ཞིག་ཆོས་སུ་བསྐྱུར་པས་དེའི་བཀའ་ཆད་དུ་མཛོད་དང་རྟེན་འཐིང་བྱུང་
ཡང་ཟེར། འདི་ཅམ་ན་ཞང་ཞུང་ནས་སྤྱོད་པའི་རྣལ་འབྱོར་རྟོག་གྱི་ཐུལ་བ་གསོལ་བ་ཞིག་བྱོན་པས།
སེ་ཀར་སྟོན་པ་དང་། མ་སྟོན་སྟོལ་འཛིན་རྣམས་དང་མཇལ་ཏེ་མཚན་གྱུར་མི་ཉི་འོད་དུ་གསོལ།

རིག་འཛིན་འདི་བས་རབ་བྱུང་གཉིས་པའི་ས་བྱི་ལོར་དང་ར་བྱུང་རྫོང་ནས་རྩ་རྒྱུད་གསང་བ་བསེན་སྤྱད་སོགས་ཟབ་གཏེར་མང་དུ་སྐྱོན་ཅིང་། ཨ་གསལ་ཉམས་ལེན་ལྔ་སྟོར་སོགས་སྟན་རྒྱུད་ཀྱི་ཐོག་མ་འདི་ནས་བཙུམ་། །དེ་ནས་ལོ་བཞིར་འདས་པའི་རྩ་འབྲུག་ལོར་བཞོད་སྟོན་དངོས་གྲུབ་གྲགས་ཀྱིས་རྫོགས་ཆེན་ལུང་དུག་ལ་སོགས་སེམས་ཕྱོགས་ཀྱི་བོན་སྡེ་མང་པོ་སྟོན་བྲག་ཁོམ་འཐིང་ནས་བསྐྱེམས་ཀྱང་ཁག་ཅིག་བན་དེར་ཤོར་སྐད་དོ། །མ་ལྷ་གོད་ཐོག་པས་གཏོ་བྱ་པོ་བྱང་མོ་བྱང་སོགས་ཤམ་པོའི་གཏེར་ཀྱང་འདི་ཙམ་ན་རྟེན།

རབ་བྱུང་གསུམ་པའི་རྩ་ལོས་ལོར་དཔོན་གསས་ཀྱང་གོད་རྩལ་གྱིས་གཏེར་ཁ་བཙུ་གསུམ་ཙམ་ཐོན་པའི་ཐོག་མར་ཟང་ཟང་ལྷ་བྲག་ནས་ལུང་བསྟན་ཐེ་མིག་སོགས་བྱང་བ་ནི་བྱང་གཏེར་གྱི་གཙོ་བོར་འདོད་དོ། །གཞན་ཡང་རྩལ་སྤྲུལ་གོ་སྡེ་འཕགས་པས་ཆེ་ལུ་ན་རོའི་གོང་ནས་རྟེན་པའི་རྩལ་རྩལ་མདོ་གཟུངས་ཀྱི་སྟོར་བསམ་འཕེལ་ནོར་བུ་ལས་ཀྱང་ཆེས་ལྷག་པ་འདི་དང་། བོན་ཞིག་གཡུང་དུང་སྤིང་པས་སྤྲོ་སྟོན་ཆང་ནས་བཏོན་པའི་རྫོགས་ཆེན་གསེར་བྱར་དང་རིགས་སྤགས་ཀྱི་སྟོར་འགའ་ཞིག་དང་། རུར་གཟེ་བོན་རྒྱར་པོས་གཡའ་མ་གཡུ་རལ་ནས་བཏོན་པའི་སྤགས་ཀྱི་རྫོང་འཕྲང་ཉི་འོད་རྒྱན་སོགས་དབུས་ཀྱི་གཏེར་འཕྲོ་དང་བཅས་པ་གཡམས་རུའི་སྟོབ་དཔོན་འགའ་ལ་བརྒྱུད་འདུག་གོ།

དེ་ཙམ་ན་མདོ་སྐད་དུ་དམ་པ་རང་གོལ་ལ་སྟན་བརྒྱུད་ཀྱི་བཀའ་བབ། སྟན་བརྒྱུད་ཀྱི་བོན་སྡེ་མང་པོ་གྲུབ་ཐོབ་ཤར་པ་རྣམས་འབྱོར་ལ་གནང་། དེས་ཏྲོག་གི་རྩལ་མཚན་སོགས་ལ་བརྒྱུད་ནས་དབུས་གཙང་དུ་དར་བའོ། །གཞན་ཡང་ལས་ཅན་གང་ཟག་མཚན་ཐུན་དུང་ལུ་ཉ་ར་དང་། སྤིང་གཤེན་སྟོན་གྱིས་མཚན་སོགས་ནི་སྟོང་རྒྱུད་དང་དངོས་སྤྲུལ་མཇལ་ནས་སྟན་བརྒྱུད་མང་པོར་ཐོབ་སྟེ་བྱ་བྱ་གཤེན་གསུམ་ལ་བརྒྱུད་དོ། །དེ་ལྟར་གྲགས་ཆེའི་གཏེར་འབྲུང་འགའ་ཞིག་ཐོ་ལམ་དུ་བཀོད་པ་ཡིན་གྱི། ཞིབ་པར་འདོད་ན་གཞན་དུ་བཏུམ་།

གཏེར་དང་སྟན་བརྒྱུད་དེ་དག་གི་བསྟན་པའི་བདག་པོ་རྩལ་ཐེབས་བྱ་བྱ་སྟེ་མེད་བཞི་ལ་ཐུག་པས། དེ་དག་གི་གཏུང་རབས་རགས་རིམ་ཙམ་བཀོད་ན། དང་པོ་རྩལ་རིགས་བྱ་ཤ་བ་བྱུང་བའི་རྩལ་ནི། ལྷ་དབང་བརྒྱ་བྱིན་གྱི་སྤྲུལ་སྟོན་པའི་ལྷ་བྱ་དྲི་མེད་མཛེས་པ་ཞེས་བྱ་བས་ཕྱག་ཆ་གཡུ་རྩ་དང་བ་ཞིག་བསྐྱེམས་ནས་འཛམ་བུ་སྤིང་དུ་འགོ་བའི་དོན་བྱེད་པར་དགོངས་ཏེ་རི་རབ་

ཀྱི་ཟུར་ལ་བྱོན་ནས་གཟིགས་པས། ཨོ་རྒྱན་དང་ཐོད་གར་གྱི་ཡུལ་དུ་བདུད་ངམ་ལེན་སྟག་ཐག་
བྱ་བས་མི་དགེ་བ་སྣ་ཚོགས་བསྟན་ཅིང་ཡོད་ཅམ་ན། དེ་འདུལ་བར་དགོངས་ཏེ་གས་ཀྱི་གནམ་
ཀྱི་སྐར་ཁུང་ནས་ཐོད་གར་རྒྱལ་པོའི་གསས་མཁར་གྱི་ཆེ་ལ་བབ་པས་ཀྱན་གྱིས་ངོ་མཚར་སྣམ་སྟེ་
མཚན་བྱ་ཤ་གནམ་བོན་སྤྱི་བརྟོལ་དུ་འདགས་སོ། །ལྷ་སྤྱོད་དེས་བདུད་ངམ་ལེན་སྟག་ཐག་བཏུལ་
ནས་ཨོ་རྒྱན་དང་བྱ་ཤའི་རྒྱལ་སྟོན་རྣམས་ལ་སེམས་ཕྱོགས་ཀྱི་བོན་བསྟན་པས་འདི་སྤང་ལ་སྟོ་བ་
སྟེས་ཏེ་རྒྱལ་སྤིང་བྱ་ཤ་ལ་ཕུལ་སྐད་དོ། །དེ་ནས་བོད་རྒྱལ་བཙད་པོ་ཅེ་ལྷའི་དུས་སུ་ཕྱེས་ཆེན་པོ་
གནམ་བོན་སྤྱི་བརྟོལ་གྱི་སྤྱོད་རྒྱུ་ཤ་གསེར་གྱི་བྱ་ཅན་ལྷ་བོད་དུ་སྤྱོད་དངས་ནས་མཚོད་
གནས་སུ་བཀྲུ། ལྷའི་ཆུང་བ་ལ་སྤྱོད་ཞིག་བྱུང་བས། མཚན་ཐོད་རིགས་གོང་དཀར་ཟེར། ས་སྟུ་
ཀར་ནར་བཞུགས། དེ་ལ་སྤྱོད་གཉིས་བྱུང་བའི་ཆུང་བ་ཉི་མ་དཔལ། དེ་ལ་སྤྱོད་གསུམ་བྱུང་བའི་
དཔལ་ལེགས། དཔལ་ཆེགས། དཔལ་མགོན་དང་གསུམ། དཔལ་མགོན་གྱི་སྤྱོད་བྱ་ཆེན་ནམ་
མཁའ་གཡུང་དུང་སྟེ། སྤྱོད་སྟུ་གཤེན་ལ་བཏུགས་ནས་མཛོད་ཕྱགས་ལྷས། དེ་ལ་སྤྱོད་བཞི་
འཁུངས་པའི་འབྲིང་བ་ཁྱུང་གི་རྒྱལ་མཚན་ནི་བསམ་ཡས་སུ་ཆོས་ཀྱི་ལྷ་སྟོན་ཀྱན་ལ་སྟོ་བྱུངས།
ཁོ་ཆང་འབྲུག་ལྷ་ལས་སྟོན་བ་སྤངས། ཡལ་དང་གཤེན་འབྲིག་མཚམས་བ་ཆེན་པོ་ལས་སྟོ་གཏེར་
མ་ལུས་བ་གསན། སྟོན་མ་རྟོགས་ལྷན་པོ་མོ་བརྒྱ་ཅུ་ཅམ་སྟོན་པར་འདུག བྱ་ཆེན་ཡལ་སྤྱོད་དེ་
གཉིས་ཀྱིས་རྒྱལ་རིགས་བྱ་ཤའི་བསྟན་པའི་སྟོན་ཚུགས་བ་ཡིན་ནོ། །སྤྱོད་ཐ་ཆུང་བསྟོན་རྒྱལ་མཚན་
ལ་རྩེ་བཙུན་གཡུང་དུང་སྟེ་མ་དང་། ཡེ་ཤེས་བྱུང་གཉིས་འཁུངས་ཤིང་། རྩེ་བཙུན་གྱིས་རབ་བྱུང་
དང་པོའི་ཆུ་བྱི་ལོར་བྱུང་པོ་བྱུང་ལྷན་བྱུང་དཔེན་ས་ཁ་བཏབ་ཅིང་བཤད་སྟབས་གཉིས་ཀྱི་རྒྱལ་
མཚན་བསྟོངས་པར་མཛད། མཁས་བཙུན་བཟང་གསུམ་གྱི་ཡོན་ཏན་ལྷན་ཅིང་འབྲེལ་ཆད་དོན་
ལ་སྟོན་པའི་བཤེས་གཉེན་ཡིན། གསང་མཚན་རིག་འཛིན་དུང་ལྷ་ཅེ་པར་ཡང་ཟེར། རྒྱལ་ཆེན་
ཤེས་ཁབ་བཀའ་འོག་བཙུན་ནས་སྤང་མར་བསྟོན། བཀའ་བརྒྱུད་མི་ལ་དང་དུས་མཉམ་ཡིན། ཡེ་
ཤེས་བྱུང་གྱི་སྤྱོད་ཉི་ལྷ་གཉིས་ཏེ། གཅེན་པོ་བྱ་སྟོན་ཉི་མ་རྒྱལ་མཚན་ནི་སྤྱོད་སྟུ་མ་སྟོན་དང་
མཇལ་ནས་བྱུང་གཏེར་ཀྱན་གྱི་དབང་ལྱང་མན་ངག་དང་བཅས་བ་ལྷས། བཀའ་སྟོན་བྱུང་གཉིས་
ཀྱི་ལྷ་སྟོན་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་ཅིང་བཀོལ། ཞི་ཁྱའི་ལྷ་ཞལ་གཟིགས། གཙུག་ལག་ཁང་སོགས་
འདུས་བྱས་ཀྱི་དགེ་ཅུ་རྒྱ་ཆེར་བསགས། སྟུ་ཆའི་སྟོན་ལ་ཁྱུང་གི་རྒྱལ་མཚན་ལས་རབ་དུ་བྱུང་

བས། གཙུང་པོ་ཟླ་བ་རྒྱལ་མཚན་ཚོན་དཀར་ན་ཡར་ཆད་པས་གདན་ས་རང་ལ་བྱ་རྒྱུ་མེད་
པའི་དབང་གིས་ཁབ་བཞེས་དགོས་བྱུང་། ཁོ་ཆང་འདུལ་རྒྱུ་གྱི་ཉི་མར་ཆད་ཟེར་བའི་གཏན་
ཆོག་ས་དེ་ཡིན། སྐྱ་ཆེད་ལྷན་ལ་མེ་གཉོས་ནས་གཉིས་སྟགས་རྒྱལ་ཐེབས་ཀྱི་སྟོབ་མ་མང་དུ་བྱུང་
ཞིང་། གཙུལ་བྱ་དང་ཕྱིན་ལས་ཆེན་པོར་འཕེལ་བའོ། སྤྱི་ཚེ་ཁུ་དཔོན་གཉིས་ཀྱི་རྒྱུད་འཛིན་
བསྟན་པའི་གསལ་སྟོན་དམ་པ་མཚན་ལུན་གཡོར་པོ་མེ་དཔལ་དང་། གཉོས་སྟོན་ཚུལ་ཁྲིམས་
རྒྱལ་མཚན་ནས་སྟོབ་དཔོན་དབྱར་མོ་ཐང་པ་ཞེས་གྲགས་པའི་རྒྱལ་ཐེབས་དེ་གཉིས་ཀྱིས་དབང་
ལུང་བཤད་གསུམ་གྱི་བསྟན་པའི་རྒྱ་བོ་ཚུགས་པར་ཡིན་ཀྱང་། གཙུལ་བྱ་སྐལ་བ་དམན་སྟོན་གྱིས་
སྐྱ་ཆེད་ལྷན་ཅན་ན། མེ་དཔལ་ཁམས་གཞི་འབྲུགས། གཉོས་རྒྱལ་སྤྱན་འགྲེལ་བ་སྟགས་ཀྱི་རྟེན་
ལ་སྟོས་ནས་གཡུང་དུང་ཡེ་དབང་སྟགས་དབང་ལུང་འགའ་ཞིག་ཙུ་འགག་ཏུ་སྤངས་དོ། ཁེ་
གཉོས་ནས་གཉིས་ཀྱི་ཞལ་སྟོབ་འུ་བདུད་ཅི་རྒྱལ་མཚན་ནི་ལུང་གྲགས་ཀྱི་སྟོས་བྱ་ཡིན་ཅིང་།
དེའི་དཔོན་པོ་མཚན་ལུན་སྟོན་གྱིས་མཚན་ནི་ལྷ་དགོངས་ལ་ཐུགས་འབྱོངས་ནས་ཡི་དམ་ལྷ་
ཞལ་གཟིགས། དབྱ་ཆད་དང་གསང་སྟགས་ཀྱི་བོན་ལ་མངའ་བསྟེན་ས། བཀའ་སྟོན་བྱང་དབྱས་
གསུམ་གྱི་གཏེར་གྱི་བདག་པོར་གནང་ནས་ཉི་ཀ་དང་ལག་ལེན་མ་མཛད་པ་ནི་ཆེར་མེད་དོ། ཇེ་
ལྷར་མེ་གཉོས་ནས་གཉིས་དང་། འགྲོ་མགོན་ཁུ་དཔོན་བཞི་ནི་མཁས་པར་སྟོན་བྱུངས། བཅུན་
པར་ཁྲིམས་བྱུང་། ཅེ་གཅིག་ཉིང་དེ་འཛིན་གྱི་དོན་ལ་གནས་པའི་གང་ཟག་ལགས་སོ། ཉི་རྒྱལ་
གྱི་སྟགས་བྱ་ནས་མཁའ་རྒྱལ་མཚན། དེ་ལ་སྟགས་བཞི་བདོག་པ། སྤྱི་སྟོན་དར་མ། ལྷའི་གཡུང་དུང་།
ཡོན་ཏན་རྒྱལ་མཚན། སྤྱི་སྟོན་དབང་བཞིའོ། ཡོན་ཏན་རྒྱལ་མཚན་གྱི་སྟགས་མཉམ་མེད་འདུལ་
བ་རིན་པོ་ཆེ་ཞེས་གཙུལ་བྱ་དབག་ཏུ་མེད་པ་སྟོན་པའི་སྟོས་བྱ་དེ་ཡིན། སྤྱི་སྟོན་གྱི་སྟགས་ནས་
གཡུང་། ཉི་མ་བ། འདུལ་བ་གཡུང་དུང་། སྟོབ་དཔོན་རྒྱལ་བ་གཡུང་དུང་། ཉོགས་ལུན་ནས་
མཁའ་འོད་ཟེར་དང་ལྷ་བྱོན། དེའི་ནང་ནས་མཁས་བཅུན་རྒྱལ་བ་རིན་པོ་ཆེ་ནི་མཉམ་མེད་
འདུལ་བ་རྒྱལ་མཚན་གྱི་ཞབས་སུ་གཏུགས་ནས་ཐོས་བསམ་སྟོན་གསུམ་གྱི་ཤེས་རབ་བྱུངས། ཟུ་
མའི་གདམས་ངག་ཐམས་ཅད་བྱུང་བ་གང་བྱོས་ཀྱི་ཚུལ་དུ་སྤངས། སྟོན་གྱི་ཉོགས་ལུན་དང་པ་
ཤེས་རབ་ལས་ཞང་ཞུང་སྟན་རྒྱུད་ཀྱི་ཟུ་གདམས་བཞེས་ནས་ཉམས་ལེན་མཛད། དེས་འགའ་
རྒྱན་གྲུབ་དབེན་ས་ཁར་བྱོན་ཏེ་ཕྱི་སྟོན་འཆད་པའི་སྟོབ་དཔོན་མཛད། དེས་འགའ་དབེན་པའི་

གནས་སུ་ཉམས་ལེན་རྒྱུ་འདེད་མཛད་ནས་གཅིག་ཤིང་བཞུགས། རེས་འགའ་རྟོགས་ལྡན་བརྒྱུ་
 ཡག་ཙམ་གྱི་ལམ་སྐྱོད་དང་སྟེ་ཁྲིད་གདམས་སྤེལ་བ་སོགས་ངོ་མཚར་ཆེ་བའི་ཕྱིན་ལས་སྦྱོང་ངོ་། །
 རྣམ་མཁའ་གཡུང་དྲུང་གི་སྤྱོད་ཆེ་བ་རྣམ་མཁའ་རྒྱལ་མཚན། བར་བ་མཚུངས་མེད་བསོད་ནམས་
 རྩོ་གྲོས་ཏེ་སྤྱོད་རྒྱུ་བརྒྱུ་བཞུགས་པའི་ཤིང་ཏྲ་དགོངས་པ་རང་གྲོལ་གྱི་སྦྱོར་བྱ་དེའོ། །ཐ་ཆུང་མཁས་
 བྱུང་ནས་མཁའ་བསོད་ནམས་དང་གསུམ་བྱོན། འདུལ་བ་གཡུང་དྲུང་གི་སྤྱོད་ཆེ་བ་མཁའ་བསོད་
 རྣམས་རྒྱལ་མཚན་དང་། རྒྱལ་མཚན་འོད་ཟེར་གཉིས་སོ། །འོད་ཟེར་གྱི་སྤྱོད་ཆེ་བ་ལྡན་ནས་
 རྒྱལ་ཀ་ར། དེའི་སྤྱོད་ཆེ་བ་རྒྱལ་བའོ། །རྣམ་མཁའ་རྒྱལ་མཚན་གྱི་སྤྱོད་ཆེ་བ་སྤྱོད་ཆེ་བ་རྒྱལ་
 མཚན་དང་། མཁས་བཙུན་རྣམ་མཁའ་རིན་ཆེན། ད་ར་བ། རིན་ཆེན་རྒྱལ་མཚན། ཀྲན་དགའ་
 དང་ལྔ་བྱོན། རྣམ་རྒྱལ་ཀ་རའི་ཞལ་སྤོབ་མཁས་བྱུང་རིན་ཆེན་སྤོབ་གྲོས། དེའི་ཞལ་སྤོབ་མཁས་
 མེད་ཤེས་རབ་རྒྱལ་མཚན། དེ་ནས་བཟུང་བྱུ་རྒྱུ་བཏང་སྟོམས་སུ་ཤོར་ནས་མཁས་རབས་འགའ་
 ཞིག་གིས་རྒྱུ་ཁ་མཐུད་དེ་སྤེལ་བ་འདུག་མ་གཏོགས། བྱུ་ཤ་ད་ར་བའི་སྤྱོད་ཆེ་བ་རྒྱལ། དེ་ནས་བྱུ་
 རྟོན་ཤེས་རབ་སངས་ཀྱི་སོགས་བཙུན་འགྲོར་པན་པའི་སྤོབ་མ་མང་བ་ཞིག་བྱོན་འདུག་ཀྱང་། ཕྱིས་
 གངས་ཅན་གྱི་སྦྱོང་སྤྱོད་འདིར་འགངས་ཆེ་བའི་གདུང་རབས་པལ་མོ་ཆེ་སྦྱོང་སྤྱོད་པའི་སྤྱོད་ཆེ་བ་སྤྱོད་
 བྱུང་བཙུ་བཞི་བའི་ནང་ཙམ་བྱུ་ཡི་གདུང་ལས་པཎ་ཆེན་ལྔ་བ་འཇུངས་ཤིང་། དེའི་རྩ་བོ་ཆོས་
 རྟོན་ཞུགས་པ་སོགས་ཀྱི་རྟོན་ལ་བརྟེན་ཏེ་བྱུ་ཤའི་འགྲོ་དོན་མཁའ་སྦྱོང་གྱི་གནས་སུ་བཟུས་སོ། །དེ་
 ཡང་དུན་པའི་ལུང་བཙུན་ལས། བྱུ་ཡི་གདུང་ལ་སོགས་གསལ་བར་གསུངས་ཤིང་། སྤྱོད་ཡང་སྤྱོད་
 དབང་སྤྱོད་པས་བཙུན་པ་གསོ་བ་སོགས་ཀྱི་ལུང་བཙུན་པས་བརྟེན་གྱི་ །འོ་ན་གཡུང་དྲུང་མཁས་
 བྱུང་སྤོབ་དཔོན་བཙུན་གང་ཞེ་ན། བྱུ་ཆེན་རྣམ་མཁའ་གཡུང་དྲུང་ནས་མཁས་བྱུང་རིན་
 ཆེན་སྤོབ་གྲོས་ཀྱི་བར་ཏེ། བྱུ་ཆེན་ཡབ་སྤྱོད་བྱུ་རྩེ་ལུ་དཔོན་བཞི། མེ་གཉོས་རྣམ་གཉིས་འགྲོ་
 མགོན་ལུ་དཔོན་བཞི་དང་བརྒྱུད། འདུལ་བ་རྒྱལ་བ་རྣམ་འོད་བསོད་རྒྱལ་བཞི་དང་བཙུ་གཉིས།
 བསོད་སྤོབ་རྣམ་བསོད་ཆེ་དབང་རྣམ་རིན་བཞི་དང་བཙུ་དུག་ རྣམ་རྒྱལ་ཀ་ར་མཁས་བྱུང་རིན་སྤོབ་
 གཉིས་དང་བཙུན་དོ། །

གཉིས་པ་དབང་ལྡན་ཞུ་ཡི་གདུང་རབས་ནི། སྤྱོད་པ་འོད་ལྡན་ལས་གྲོལ་བའི་མིའུ་ཐུས་
 དུག་གི་ནང་ཆོན་སྤྱོད་པོ་སྦྱོང་གི་རིགས་ལས་སྦྱོང་ན་བ་ཆོབ་དང་འབྲི་གཡུང་གཉིས་བྱུང་བ་ལས།

ཞུ་འདི་འབྲི་གཡས་ལས་ཆད་པ་གདའ། དེ་ཡང་བོད་ཀྱི་རྒྱལ་རབས་བརྒྱད་པ་གི་གྲུམ་བཙན་པོ་
 གི་ཅ་གྲུམ་པའི་དུས། སས་སྤྱ་ལྷེ་གྲང་རྒྱལ་གྱིས་ཟ་འོག་གི་གྲར་ཕུབ་ནས་བོན་གཤེན་མང་པོ་
 གདན་དངས། འདྲར་དང་འདྲེན་ཆོག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ལ་བཙོན་པས། ཀྱན་གྱི་ནང་ནས་འདྲར་དང་
 ལ་སྤྱལ་མཁས་པའི་བོན་པོ་ལྷགས་ཀྱི་བྱ་ཅན། སྤྱང་པའི་གཏོ་རབས་མ་ལུས་ཕྱགས་ལ་རྫོགས།
 འདྲར་ལྷགས་སྤྱུ་བརྒྱ་དུག་ཅུ་ས་ལེ་གསལ་བ་ཞིག་ཡོད་དེ། དེས་རྒྱལ་གྱི་གི་འདྲར། ཕྱགས་རིག་
 དབྱིངས་སྤྱ་ཐར་བས། རྒྱལ་སྤྱུ་དབྱེས་ཏེ་གསེར་དང་གཡུའི་རྡེལ་མ་ཕུལ་ནས་མཛོད་གནས་སྤྱ་
 བཀྲར། འདྲར་བོན་དེས་ཀྱང་གཤེན་པོ་རྣམས་ལ་གསེར་གྱི་འབྱེད་མཛོད་པར་བཤད་དོ། དེ་
 རྣམ་ཞུ་ཡས་ཀྱི་ཐོག་མའི་དཔོན་གསལ་སོ། དེ་རྣམ་མི་རབས་ཁ་ཤས་སོང་མཚམས་དབལ་བོན་
 སྤྱང་འཁོར་བྱ་བ་པ་མང་རྒྱ་ལ་ཆེབས་ནས་གཤེགས་པ་ཞིག་བྱུང་། དེའི་སྤྱུ་སྤྱང་ཞོད། དེའི་སྤྱུ་
 སྤྱན་ཞོད། དེའི་སྤྱུ་སྤྱང་གཤེན་སྤྱུ་པ་བཟང་པོ། དེའི་སྤྱུ་མེ་དབལ་ཐར་བ་བྱ་བ་འཁྱུངས།
 འདི་ཡང་འདྲར་ལ་མཁས་པ་ཞིག་བྱུང་སྟེ། གཙང་ཤབ་ཀྱི་ས་ཆར་སྤྱ་གར་མཁན་གྱིས། ལོ་བརྒྱད་
 ཅུ་ལོན་ནས་ཤི་ན་ཆོག མེ་དབལ་ཐར་པས་འདྲར་ན་ཨང་། ཁེར་བ་བྱུང་ངོ། དེའི་དུས་སྤྱ་
 སྤྱང་མཁར་སྤྱ་ཕྱག་གི་མཚོ་འགམ་དུ་གཟིམ་ཁང་ཕུབ་ནས་བཞུགས། དེ་ལ་སྤྱུ་གཉིས་བྱུང་བའི་
 ལྷ་འབུམ་དང་། ལྷ་ལེགས་སོ། ལྷ་འབུམ་གྱི་སྤྱུ་ཞུ་བོན་ཆོར་གཤམ། ལྷ་ལེགས་ཀྱི་སྤྱུ་དབང་
 ཐུན་ཞུ་ཡས་ལེགས་པོ་ཡིན། ལྷ་སྤྱུ་ཁྲོ་བོ་ཟེར་བའང་ཁོང་གི་མཚན་ཡིན་ནོ། བཀའ་སྤྱ་གཏེར་
 ཀྱི་བཙུན་པ་འཛོགས། དོན་གྱི་རྒྱད་འཛིན་དམ་པའོ། ལེགས་པའི་སྤྱུ་སྤྱང་པོ། དེའི་སྤྱུ་
 ཐུགས་སེམས་མཚན་ཉིད་ཀྱི་བང་མཛོད། སྤྱུ་ཐུན་བརྒྱ་ཕྱག་དུ་མའི་གཙུག་རྒྱ། མཉམ་མེད་སྤྱ་
 བའི་སང་གེ་སྤྱུ་སེ་རིན་པོ་ཆེ་བྱོན། སྤྱུ་བྱ་འདི་ལ་མེད་སྤྱུ་སྤྱུ་རྣམ་གཉིས་དང་། སྤྱུ་ཐོབ་ཉི་
 མ་སང་གེ སྤྱུ་རྩེ་བཙུན་སོགས་སྤྱུ་ཆེན་པལ་ཆེར་འདིའི་ཞབས་སྤྱ་གཏུགས་པའི་རྣམ་ཐར་འདུག་
 གོ། སྤྱུ་སེ་ལ་སྤྱུ་ཡི་སྤྱུ་བཞི་བྱོན་པའི་ཆེ་བ་སྤྱུ་པ་གཤེན་རྒྱལ་ནི་འབྲེལ་ཚད་དོན་དང་ཐུན་
 པའི་གཤེན་པོ་ཡིན། དེ་འོག་ཇོ་མཆོད། དེ་འོག་ཇོ་ཐོག ཐ་རྒྱུད་ལྷ་སྤྱུ་འཁྱུངས་ཞིག་གོ། ཇོ་ཐོག་
 གི་སྤྱུ་ཆེ་བ་ཁོ་རྒྱལ་འབར་ཏེ། རྒྱུད་ནས་དད་བཙོན་ཤེས་རབ་དང་ཐུན། མེད་རི་ཁོད་པ་དང་།
 རྩེ་བཙུན་ཡར་མེ་བ་གཉིས་ལས་འདུལ་བའི་ལྷ་སྤྱུ་གསལ། རི་ཞིང་གི་དགོན་པ་བཏབ། འགོ་
 དོན་རྣམས་པའི་སྤྱུ་པ་མང་དུ་བྱུང་། ཁོང་ལ་བཙུན་རྒྱུད་གི་དུས་སྤྱུ་ལྷ་བཙུན་དོན་ཐུན་ཟེར། བཙུན་

རྫོགས་ཀྱི་དུས་སྤུ་ཡེ་ཤེས་རིན་ཆེན་ཟེར། གདན་སའི་དུས་སྤུ་སངས་རྒྱུ་ཆེན་ཟེར། ཡུལ་སྐད་
ལ་ལར་སངས་རྒྱུ་ཆེན་ཆེ་ཡང་ཟེར། འདི་དུས་ཁྱུང་དབུས་རིན་པོ་ཆེ་དབུས་གཙང་དུ་བྱོན་པ་
དང་མཇལ་ནས་ཐུགས་དམ་གཅིག་ཏུ་འདྲེས། ཁྱུང་གཉིས་འབྲེལ་ཐུང་བ་དེ་ནས་ཡིན། ཁྱུ་ཆེན་
འདི་བཞུན་ཅིས་ལ་ལར་རབ་བྱུང་གསུམ་པའི་ཆུ་ཡོས་ལོར་བཞུམས་ཟེར་བ་མི་དག་སྟེ། རབ་བྱུང་
གཉིས་པའི་སྤུལ་ལོའི་སྟག་ཆུའི་ཆོས་ཐུང་ལ་བཞུམས་པའི་འཁྱུངས་རབས་རྒྱས་པར་མཐོང་ངོ་། དེའི་
གཙུང་པོ་རྒྱུན་གྲུབ་འབར་ལ་སྤྲུལ། བོན་རྟོན་དང་། རྩ་བའི་གཉིས་བྱུང་། བོན་རྟོན་ལ་སྤྲུལ་བཞི་
བྱུང་བའི་གདུང་འཛིན་སྟོབ་དཔོན་ཁྲོ་རྒྱལ་ཡིན། རྩ་བའི་སྤྲུལ་ཤར་ཆེན་པོ་རྒྱལ་མཆོན་དར་
ཡིན། ཁོང་སངས་རྒྱུ་ཆེན་ལས་བསྟེན་པར་རྫོགས། དེས་ཤིག་ན་ལ་རྟོན་སྐྱའི་དགོན་དུ་
བྱོན་ནས་འགྲོ་མགོན་ཆོས་རྒྱལ་འཕགས་པ་མཇལ། སྤྲུལ་འཕགས་པ་བོད་ཤིང་སྟོ་ཅན་གྱི་བདག་
པོ་ཡིན་ཀྱང་ཕྱག་ལེན་གནང་ནས་ཆེ་སྟོན་བདག་གི་སྟོབ་དཔོན་ཡིན་གསུངས། དེ་དུས་ཁྱུ་ཆེ་
བའི་ཡིག་ཚང་ཐོབ་སྐྱེད་དོ། ཁྲོ་རྒྱལ་གྱི་སྤྲུལ་ནམ་མཁའ་རྒྱལ་མཆོན། ནམ་མཁའ་གཡུང་དྲུང་།
རིན་ཆེན་དར་དང་གསུམ་ཡིན། ནམ་མཁའ་གཡུང་དྲུང་གི་སྤྲུལ་མཁའ་ཆེན་ཤེས་རབ་འོད་ཟེར།
འགྲོ་མགོན་རྒྱུན་གྲུབ་འོད་ཟེར། སྟོབ་དཔོན་ཤེས་རབ་སྟོ་གོས། འོད་ཟེར་རྒྱལ་མཆོན། རྒྱལ་རིན་
པ་རྣམས་ཡིན་ནོ། ཤེར་འོད་ཀྱི་སྤྲུལ་མཁའ་ཆེན་གཤམ་པ་རྒྱལ་མཆོན་ཏེ་སྟོ་རྟོན་སྤུ་བའི་དབང་
ཕྱག་དེ་ཡིན། དེའི་སྤྲུལ་ཆུང་བ་ཡེ་ཤེས་བཟང་པོ་ནི་ལུང་གཤམ་གྱི་སྤྲུལ་བྱ་ཡིན་ཏེ། ལུང་བཞུན་
ལས། ཁྱུ་ཆེན་ཤེས་བཟང་པོ་དང་། སྤྲུལ་དཔལ་ལྷན་བཟང་པོ་དང་། སྤྲུལ་རྒྱར་གཤམ་པ་
བཟང་པོ་གསུམ། རྟོན་རྒྱུང་དཔལ་བྱིན་སྤྲུལ་བྱ། ཁྱེད་སོ། འགྲོ་མགོན་གྱི་སྤྲུལ་ཡེ་ཤེས་སྟོ་གོས།
དེའི་སྤྲུལ་སྟོ་གོས་ཆེན་པོ་དང་། རིན་ཆེན་རྣམ་རྒྱལ། འོད་ཆེན་པ་དང་གསུམ། གོང་གི་སྟོབ་
དཔོན་ཤེས་རབ་སྟོ་གོས་ཀྱི་སྤྲུལ་རྟོན་ཤེས་རབ་རྒྱལ་མཆོན། དེའི་སྤྲུལ་ཀུན་དགའ་རྒྱུན་གྲུབ་
སྟགས་སོ། ཡང་སྟོབ་དཔོན་རྒྱལ་རིན་པའི་སྤྲུལ་ཚུལ་ཁྲིམས་སྟོ་གོས། གཤམ་ཆུང་བ། སང་གེ་
དང་གསུམ། ཚུལ་སྟོབ་སྤྲུལ་ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཆོ་སྟགས་སོ། སང་གེའི་སྤྲུལ་ཁྱུ་བྱ་བཟང་པོ་དང་།
ཀུན་བཟང་གཉིས་སོ། དེ་ཡང་དཔལ་པའི་ཁ་བྱང་ལས། རི་ཁོང་གཡུ་འབྱང་ཕྱག་མོ་ཡིས། དབང་
ལན་ཁྱུ་ཡི་གདུང་རྒྱུང་འཕེལ། ཁྱེད་གསུངས་པ་ལྟར་ཁྱུ་ཡས་ཀྱི་སྤྲུལ་ཤེས་འདི་ཀུན་ལ་ཁྱབ་ཆེ་ཁོང་
ནམ་ཡང་མི་ཆད་ལ་བར་བར་དུ་རིགས་ངན་གྱི་བར་ཆད་རེ་གཉིས་ཀྱང་འབྱུང་གསུངས་སོ། །

གསུམ་པ་རྒྱལ་སྤྱི་ཡི་གདུང་རབས་ནི། འོད་གསལ་ལྷ་གནས་ནས་སངས་པོ་འབུམ་ཁྱི་
དང་ཚུ་ལྷུ་རྒྱལ་མོ་གཉིས་ཀྱི་གདུང་ལས་གྲོལ་བའི་ལྷ་བྱ་སྤྱི་ལ་མཛོས་པ་ཞིག་ཅ་གསུམ་ལྷའི་གནས་
སུ་བབས་ཏེ། ལྷ་རྣམས་ལ་བོན་འཁོར་བསྐྱོར། དེ་ནས་ལྷ་སྤྱི་ཞིང་ཞང་ཞུང་གི་ཡུལ་དུ་བོན་བཞུན་
སྤེལ་བར་དགོངས་ཏེ་ཞང་ཞུང་རྣམས་རྒྱལ་ལྷ་ཅེ་བྱ་བར་བབས། སྤུལ་པ་མི་འདྲ་བ་དུ་མ་བཞུན།
དེ་ནས་ཉི་ཤེ་གངས་ཀྱི་ཤེལ་ཕྱག་ཏུ་བྱོན་ནས་ལོ་གསུམ་ལ་མེ་རིའི་རྒྱབ་པ་མཛད་པས་ཡི་དམ་མགོན་
པོ་རྣམས་གསུམ་དང་དབྱེར་མེད་དུ་གྱུར་ཏེ་ཁྱི་མོན་ལྷགས་ཀྱི་བྱ་རུ་ཅན་ཞེས་གྲགས་སོ། །དེ་དུས་ས་
ལ་ཞང་ཞུང་རྒྱལ་པོ་ཆེ། གནས་ལ་ལྷ་བྱ་སྤྱི་བ་མཛོས། ཞེས་སྤང་བ་བྱུང་སྟེ་གྲུབ་ཐོབ་སྤྱི་ཚད་དུ་
གྲགས། དེའི་གདུང་རབས་རིན་པོ་ཆེའི་སྤང་བ་ལྟར་བྱོན་པ་མཐའ་དག་བོད་རྒྱལ་རིམ་བྱོན་
ཀྱི་མཛོད་གནས་སུ་བཀྱར་ཞིང་བོན་བཞུན་བྱོགས་ཀྱི་དར་བར་མཛད། དེའི་གདུང་ལས་སྤྱི་
སྟོན་དཔལ་མཛོད་བྱོན་པ་དང་གཤེན་ཆེན་སྤྱི་དགའ་བྱོན་པ་དུས་མཉམ་སྟེ། སྤྱི་སྟོན་ཉིད་གཤེན་
ཆེན་གྱིས་གཏེར་ཐོན་པ་ཐོས་ནས་འབྲིག་མཚམས་སུ་མཇལ་དུ་བྱོན་སྐབས། སྤྱི་མ་སྤྱི་བསྐྱེད་ས་
བཞེས་པ་དང་ཕྱག་ལས་ཅན་གསང་ཐུགས་ཀྱི་བདག་པོ་ཞིག་འདུག་གི་གསུངས་ནས་ཁྱི་བོའི་
དབང་བསྐྱར། བྱོན་ཆེབས་ཀྱི་རྒྱས་རྣམས་དང་། དཔེ་དང་ཆ་ལག་བཀོལ་བྱང་རྣམས་ཞིབ་པར་
འཛི་བོན་དབང་རྒྱལ་ལ་མཛོས་ཤིག་གསུངས་ནས་ལུང་བཞུན། དེ་ནས་འཛི་སྟོན་ལ་གཏུགས་
ནས་ཁྱི་ཏེ། ཞི་བའི་དོན་སྐྱོར་འབྲེལ་བ་སོགས་དཔེ་རྣམས་དང་། འཆི་མེད་གཙུག་ལུང་མན་
ཆད་ནས་མཁས་པ་མི་བཞི་ཡན་ཆད་ཀྱི་ལུང་གཏའ་སྤོང་པའ། གར་མཐུང་དང་བསེའི་གཏུ་
བཅས་པ་ནོར་བུ་ལ་གཏད་དོ་གསུངས་ཏེ་གནད་ནས་གསང་ཐུགས་ཀྱི་བདག་པོ་བསྐྱོར་སོ། །དེ་
ནས་ཡང་དབེན་དགོན་པར་ཁྱི་བོ་བསྐྱེད་པས་སྤྱི་རྒྱལ་གཞུང་བཞིན་ལན་དུག་ཏུ་ཞལ་གཟིགས།
ལན་གཅིག་དག་པོའི་ཚུལ་གྱིས་སྤོན་ནས་ལྷོག་འཁྱུག་པ་ཤངས་ནས་རྒྱུང་འཚུབས་པ། སྤོན་ནས་
འབྲུག་ཁྲིར་བ། རལ་པ་སྤོན་ལྟར་འཐེབས་པ། དུར་ཁོད་ཆས་ཀྱིས་བརྒྱན་ཅིང་སྤོན་བསྐྱོར་ཤངས་
གཉེར་ཞལ་གདང་མཛད་ནས་ཕྱག་གིས་བྱང་ཤག་གིས་གཤགས་པའི་ཁོག་པའི་ནང་གི་ཅ་གསུམ་
འཁོར་ལོ་དུག ཕྱགས་ཀའི་འཁོར་ལོ་དུས་ན་གཙོ་མཛོད་གི་སྤྱི་གསལ་བར་གཟིགས། ཕུམ་
དགའི་སྤོན་སྤྱི་ལ་བདུད་ཅིའི་ཟེལ་ཐེགས་འབབས་པ། དཔལ་མོ་རྣམས་ཀྱིས་དཀྱིལ་འཁོར་ལ་
སྐྱོར་བ་དང་། ལུང་བཞུན་པའི་དབྱངས་བྱེད་ཅིང་འཁྱབ་ཤོན་བྱེད་པ་དང་། བེ་དཀར་དང་ཐེ་

རྒྱུ་མི་མ་ཡིན་ནམས་གྲས་ནས། ར་མོ་ཉིད་དོ། ། (དཔེ་འདི་ཉིད་འབྲི་བཤུས་བྱེད་སར་ཆད་སྒྲིན་མང་
བས་སྤྱོད་ཆོད་གི་གདུང་རབས་ཉུང་བསྐྱུས་འདི་ནི་ཕན་སྐུལ་བཟང་དར་རྒྱས་ཀྱིས་བསལ་བསྐྱུས་བཀྲིས་པས་ནོར་འབྱུལ་
མཆིས་ན་སྒོ་ཕན་ནམས་ཀྱིས་བཅོས་པ་དང་ཕྱིས་དཔེ་ཉུངས་དག་མོ་རེ་རྟེན་ན་འདི་དོར་བྱའོ། །མཆག།)

བཞི་བ་མཁས་པ་མེད་གདུང་རབས་ནི། སྤྱི་བ་སངས་པོ་འབྱམས་ཁྲིའི་སྐུ་རྒྱུད་ལས་གྲོལ་
བའི་ཐོང་ཡིག་ཆོད་ཅན་གྱི་རྒྱུ་ལས་ཆད། སངས་རྒྱུས་ཀྱི་རྒྱུད་པ་ཁྱད་པར་འཕགས། སྤྱུལ་སྤྱུའི་
རྒྱུད་པ་ངོ་མཚར་ཅན། དེ་ཡང་མ་དང་མེད་གཉིས་སུ་ཡོད་པ་ལས། མེད་ཆོད་གི་མི་རབས་ཀྱི་
དང་པོ་ནི། སྤྱི་བ་ངོ་མ་ལེན་སྒྲོལ་པོ་ཞེས་བྱ་བ་མིའི་འགོ་དོན་ལ་ཕེབས་པར་དགོངས་ནས་གཡུ་
འབྲུག་སྒོན་མོ་རྟ་མཆིབས། དུག་ཐེང་གི་ཕྱག་བྱས་ནས་གངས་ལ་ཐུར་རྒྱ་རྒྱག་ཅིང་སྤྱ་རི་གྲང་མ་
གྲང་ཐོའི་ཕྱི་ལ་ཕེབས། རྒྱ་གཞུང་གི་བཅན་པོ་ལ་དབང་བསྐྱར་ནས་མཆོད་ཡུལ་དུ་བཀྱར། དེ་
ནས་གཡུལ་རུ་ཤངས་ཀྱི་ས་ཆར་བྱད་ཀྱི་སྤྲོན་མོ་གཡུ་ཅེར་ཕེབས་ནས་བཞུགས་སོ། །དེ་ལ་སྤྱི་
གཉིས་བདོག་པའི་བདུད་འདུལ་བཅན་པོ་དང་། གཡུ་གཤེན་ཐོད་དཀར་རོ། །དེ་ཡང་གྲུར་
ཞོགས་ཀྱི་གནས་སུ་མཆོར་ས་བཟུང་བས་ཞོགས་སྟོད་ཞོགས་སྤང་གཉིས་སུ་བྱུང་། ཞོགས་སྤང་པ་
གཡུ་གཤེན་གྱི་སྤྱི་རྒྱུད་རྒྱུ་ཀྱི་རྒྱུན་པོ། དེའི་སྤྱི་གྲུང་གསུམ་པ། དེའི་སྤྱི་སྟོང་ཆོབ་དང་།
པད་ཐོང་གཉིས། སྟོང་ཆོབ་ཀྱི་སྤྱི་མདུང་ནག་ཅན། ཁོང་གཟུགས་རྒྱུང་བའི་མེད་སྤང་བཅན་
ཡང་འབོད་དོ། །བྲག་ལ་ཐུར་པ་ཕེབས་པའི་མཐུ་ཆེ་བ་ཞིག་ཡོད་དོ། །དུས་རེས་ཤིག་ན་ཁོང་གིས་
རྟ་ནག་གཅིག་ཞོན། བེར་ནག་གཅིག་གོན། ལྷ་ནག་གཅིག་གསོལ། མདུང་ནག་གཅིག་བཟུང་།
ཁྱི་ནག་གཅིག་ཁྲིད་དེ་བྱད་ཀྱི་ཤེལ་སྤང་ནས་མར་བྱོན་པས། ཡུལ་མི་ནམས་ཀྱིས་སྤྱི་དུ་མི་ཕྱག་
པ་ལྷས་ངན་ཟེར་ནས་ཁོང་བདུང་། རྟ་འཕྱོག་བྱས་པས། རྒྱུར་བྱོན་ནས་སྤྱི་བ་མཛད་དེ་མེར་བ་
ཕབ་པས། ཤ་ཆུབས་རྒྱབས་ཀྱིས་ཞིང་དང་གོང་པ་མང་པོ་བཞག་སྤྱད་དོ། །ཀྱན་གྱིས་མཐུ་ལ་བེད་
ནས་འབྱུལ་བ་དང་། བསྟེན་བཀྱར་ཆེན་པོར་བྱེད་དོ། །དེ་ལ་སྤྱི་གསུམ་བྱུང་བའི་ཆེ་བ་མེད་
སྟོན་ཅེགས་པ་ནི་མི་མ་ཡིན་བར་དུ་བཀོལ་རྒྱས་པ་ཞིག་བྱུང་། འབྲིང་བ་མེད་རྟོག་དབལ་སོ་ནི་
དག་པོ་ཐུར་པ་བསྐྱབས་པས་རྩ་ལ་མེ་འབར། ཁྱ་སྤྱང་དངོས་སུ་རྒྱག་ དུག་འཁར་ས་ལ་བཅུགས་
པས་སྤྱུའི་དངོས་གྲུབ་རྒྱ་མིག་བཞོལ་བ་ཞིག་ཡོད་དོ། །རྒྱུང་བ་མེད་ཤྱུ་བརྟན་ནི་ཡི་གེ་མི་ཤེས་
ཡུལ་གྱི་གཙོ་བོ་མཛད་པ་ཞིག་ཡིན་ནོ། །དེ་ནས་མེད་རྟོག་དབལ་སོ་ལ་ཁབ་མ་མ་དང་དེ་ཟེར་བ་

ཞིག་ཡོད། ཡབ་ཡུམ་གཉིས་ན་ཚོད་ཆེར་ཡོལ་ཀྱང་སྐྱེ་ལ་སྐྱས་མེད་པས། ཉིན་ཅིག་རྗེ་བཙུན་ཁོ་
ཚང་འབྲུག་ལྷ་གྲར་ཞོགས་སེ་བ་འོ་རུ་བྱོན་ནས་ཞག་འགའ་བཞུགས། ཁོང་ཡབ་ཡུམ་ལ་ལྷ་སྒོམ་
གྱི་གདམས་ངག་འགའ་ཡང་བསྟན། རེས་ཤིག་ན་རྗེ་བཙུན་གྱི་ཞལ་ནས། མ་མ་དད་དེ་ངས་ཁྱོད་
ལ་ཐུན་མོང་གི་དངོས་གྲུབ་ཅིག་སྤྱོན་ནོ་གསུངས་ཏེ། ལྷགས་མཆིལ་དང་། ཆོམས་དྲེགས། ལྷ་
བ་རྒྱལ་བ་སྤེལ་ནས་ཁྱོད་གང་གནང་སྟེ་འདི་ཕྱོག་གསུངས། མ་མས་བཟླག་ཀྱང་ཞེ་སྟེ་ཞིང་སྐྱུགས་
བློ་བར་བྱང་། རྗེ་བཙུན་གྱིས་ན་རེ། ཁྱོད་དེ་ཙམ་སྐྱུགས་བློ་མི་དགོས། ཉིན་འབྲེལ་བཟང་བ་ཡིན།
སང་མོད་ཁྱོད་ལ་སྐྱས་ཞིག་འཁུངས་ཡོང་གསུངས། མ་མས་ཁྱུས་པས། སྒོ་བ་དཔོན་དེ་སྐད་མ་
གསུངས། ང་མོ་ལོ་དྲུག་ཅུར་ལོན་པ་ཞིག་ལ་བྱ་སྤྱོད་ན་མིས་ཀྱང་འཕྱ། ང་རང་ཡང་འཆི་འདྲ་
འོང་ཁྱུས་པས། རྗེ་བཙུན་གྱིས་ཞལ་ནས། ཡེ་གཤེན་གཙུག་ལྷན་སྐྱུགས་སྤྱུལ་ཡིན། ཁོན་བཀའ་
རྒྱུད་གཤོག་པའི་ལྷ་རེ་ཡིན། ཁི་རུབ་བསྟན་པའི་རྒྱལ་མཆོན་ཡིན། ཞལ་རས་སྐྱུག་ལ་ཐོད་པ་
ཉག་སྐྱེ་ལུས་ཆེ་ལ་སྤྱོན་ཅ་ཏུར། ཁིང་ཡང་ལྷ་རེ་གཉེན་པོར་ཐོགས། གསུངས་ནས་རྗེ་བཙུན་
ཤངས་སུ་བྱོན། ཁྱེ་ནས་རབ་བྱང་དང་པོའི་ལྷགས་སྤེལ་ལོར། ལྷག་ལྷའི་ཆོས་བརྒྱུད་ཀྱི་ཉིན་མོར་
མཆོན་དང་ཐུན་པའི་སྐྱས་ཞིག་འཁུངས། རྒྱུད་ནས་དད་པ་དང་ཤེས་རབ་ཐུན། ཐུན་ཐུན་མོང་
གི་དངོས་གྲུབ་ལེན་དུས་སྐྱུགས་བློ་ལྷས་པའི་སྤྱོན་གྱིས། སྐྱས་དེ་ཞལ་རས་མི་མཛེས་ཤིང་། གདོང་
བ་གཉེར་བ། ཐོད་པ་ཉག་ཉག་ཡོད་པ་ཞིག་བྱང་ཟེར། རྒྱུད་ཟད་ནར་སོན་ཆེ་བྱ་སྤྱོད་སེ་ཆེན་པོ་
དང་། ཐུན་ཐུན་དཔལ་མཆོག་སྤེལ་བྱ་ཆེན། རྗེ་བཙུན་འབྲུག་ལྷ་རྒྱལ་ལ་བསྟེན་ནས་བྱི་ནང་
གསང་བའི་དབང་ལྷང་ཁྱུས། ཐོས་བསམ་གྱི་སྒོ་འདོགས་གཙོད། ཅོག་ལ་གཡུ་སྤྱིད་ཀྱི་བྱ་ཆེན་
གཡུ་སྤྱི་ལེགས་པ་ལས་ཁམས་བརྒྱུད་གསན། འཆད་པ་དང་། རྩོད་པ་དང་། རྩོམ་པའི་སྤྱོད་
གསལ་ཐོབ་ནས་རྩོད་བྱལ་གྱི་སྤྱི་བའི་སང་གེར་གྱུར་ཏོ། ཁྱུང་ལོ་ཉི་ཤེ་ཅ་གསུམ་བཞེས་དུས།
སྤྱུལ་སྤྱིའི་གདུང་རྒྱུད་ཆད་གྱུར་ན། སེམས་ཅན་འགོ་དོན་མི་འབྱུང་བས། ཉང་མོ་ཞིག་ཁབ་ཏུ་
བཞེས། དེ་ལ་སྐྱས་མ་བྱང་བས། ལྷུ་ཅུར་བཞེས་དུས་ལྷ་སྤྱིའི་ཆང་མ་ཞིག་ལ་སྐྱས་གསུམ་བྱང་སྟེ།
ཆེ་བ་རྒྱལ་སྐྱས་འཁོར་ལོ་རྒྱལ་པོ། བར་པ་མཁས་པ་དཔལ་ཆེན་ནོ། རྒྱུད་བ་གསལ་མཁར་སྤྱི་
མའོ། ཁྱེ་ནས་སྤྱུལ་སྤྱི་ལྷ་རེ་གཉེན་པོ་ལ་ཡི་དམ་ལྷའི་ཞལ་གཟིགས། མ་སྤིང་མཁའ་འགོའི་ལྷང་
བསྟན། དག་པ་མཁའ་སྤྱོད་ཀྱི་མཇལ་སྤྱང་། མ་དག་རིགས་དྲུག་གི་མཐོང་སྤྱང་། མི་མ་ཡིན་གྱི་

ཞབས་ཏྲིག་ལྷ་ཚུལ་སོགས་ཀྱི་ནམ་ཐར་མང་དུ་འདུག་གོ། །སྐབས་སྐབས་སུ་དབུས་གཙང་སྐལ་
ཕུན་མང་པོས་གདན་དྲངས་ནས་འཆད་ཉན་གྱི་བོན་འཁོར་བསྐྱར་ཏེ་ལས་ཅན་མཐའ་མེད་
པའི་ལམ་སྐྱ་དྲངས་སོ། །ཐུན་མོང་གི་བྱུང་ཏྲགས་ནི། དན་འཕགས་བ་ཟེ་སྒོམ་པས་ཁོ་བོའི་དབང་
ཆེན་ཞིག་ལྷས་སྐབས་སྐྱ་མའི་སྐྱ་གཙོ་མཆོག་མཁའ་འགྲིང་རྒྱ་དང་ཆ་ལྷགས་རྒྱུགས་པ་ཞིག་སྐད་
ཅིག་གསུམ་གྱི་ཡུན་དུ་མཐོང་། རྒྱུང་མཁར་ཚོ་ཕྱག་དུ་སྐྱ་མ་ལྷ་ཡི་མདུན་དུ་ཕེབས་དུས། གཡས་
རུ་གཙང་པོའི་ཁ་ནས་བྱུ་གཟིངས་གང་ལའང་མ་བརྟེན་ནས་ཚུ་ཡི་པ་གིར་ཕེབས། སེ་བ་འོ་རུ་
བདུད་ཅི་སྐྱོན་སྐྱབ་མཛད་དུས་སྐྱ་གཅིག་བལྟགས་ཁྲིར་བལྟགས། གཅིག་གིས་སྐྱོན་འཛབ་གྱི་སྐྱ་
དྲངས་ནས་བསྐྱར་བ་མཛད། གཅིག་ཆང་ཆང་དུ་ཕེབས་ནས་སྐྱེམས་གསོལ་བ་ཀྱན་གྱིས་མཐོང་
བས་མོས་པ་ཚུད་ཅིང་སྐྱལ་སྐྱ་ཡིན་པར་ཤེས་སོ། །

ཉིད་ཀྱི་སྒོམ་མ་བརྟན་པའི་གསལ་སྒོན་ལུས་པ། རྟོན་ན་ཅིས་གཉལ་གཉིས། མཁས་བཙུན་
རྩོ་སྐས་དང་གསུམ། བར་ན་གཉའ་ཁྲུང་གཉིས། མཐའ་བཞི་ཡེ་གཡུང་དང་གསུམ། སྐད་ན་
དབུས་པ་མི་བཞི་སོགས་མཐའ་ཁྲུང་པར་བྱུང་ངོ་། །སྐྱ་ཆེད་ཆེ་ཆད་དགྲང་ལོ་བདུན་ཅུ་ཅ་གཉིས་
བལྟགས་ནས། འགོ་བའི་དོན་དུ་སྐྱ་གདུང་རིང་བསེལ་མང་དུ་བཞག་པའོ། །སྐྱལ་སྐྱ་རྩ་རི་གཉེན་
པོ་འཁྲུངས། ལོ་བཅུ་དགུ་ཙམ་སོང་བའི་ས་པོ་སྟག་གི་ལོར་མེའུ་ཤུག་བརྟན་དང་། ཉང་མོ་དོ་རྩེ་
མཆོ་གཉིས་ལ་གསེར་ཐོག་ལྷེ་འབྲམས་ཀྱི་སྐྱལ་པ་མེའུ་དམ་པ་དགོངས་མཛོད་འཁྲུངས། ཁོང་
བྱིས་པའི་དུས་སུ་ཐོ་ཅོ་ཀྱ་རེ་ལ་དགའ་བས་མིང་བཙན་ལ་སྐྱེད་འདོགས། བྱིས་པའི་སྐྱ་བོ་རྣམས་
ཀྱིས་མགོ་ཡང་ཡང་བཙག་པས་བྱིས་པ་མགོ་ཆག་ཀྱང་འབོད་དོ། །དགྲང་ལོ་བཅུད་ཙམ་བཞེས་
དུས་སུ་ཡབ་ཡུམ་དབང་གིས་གཙོད་དེ་ཁང་དམར་གྱི་བུ་མོ་ཞིག་ཚུང་གཉེན་བྱས་ནས་སྦངས།
རེས་ཤིག་ན་ཁོང་འཁོར་བ་ལ་སྐྱོ་ཤས་བྱུང་། མི་ཏྲག་པ་རྒྱུད་ལ་ཤར་ནས་བུ་མོ་དེ་ལ་སྐྱས་པ།
བདག་གིས་དགོ་སྒྲོར་ཞིག་བྱེད་འདོད་འདུག་པས་འབྲལ་ལམ་གསུངས་ཀྱང་མ་ཉན་ནོ། །ཉིན་
ཅིག་ན་ཤིང་དབྱི་མང་གིས་མི་རྒྱག་ཅིང་། སྐྱ་ལྷས་ལ་དུག་ཐར་ལུ་གཙོད་པའི་ཞོ་བྱགས་པས་
སྦངས་པ་དང་མ་ཤུ་བྱུང་བ་རྣམས་བརྟན་ནས། བདག་མཛོ་བྱུང་བ་འདྲ་བས་བྱིས་དང་འབྲལ་
ལམ་བྱས་པས་རུང་ཟེར་རོ། །དུས་དེར་ཉེས་པའི་བཙོན་ནས་ཐར་པ་ལྷ་བུའི་དགའ་བ་སྐྱེས་ཏེ།
རྒྱུང་མཁར་ཚོ་ཕྱག་དུ་ལྷ་ཆེན་སྐྱེ་སེལ་གཏུགས་ནས་བོན་གསན། སྐྱ་མ་ལྷ་ཆེན་གྱི་ཕྱགས་སུ་ཚུད་

ཚད་མཐུན་ནས་ཐུགས་སེམས་གཉིས་ལ་མཁས་པར་གྱུར། བྱ་རྩེ་གཡུང་བྱང་སྒྲ་མ་དང་། ལྷ་སྤྱུ་སྒྲོལ་བ་གཤེན་རྒྱལ་གཉིས་ལས་བཀའ་ལུང་མང་དུ་གསན་ཅིང་དགེ་བསྟེན་གྱི་སྒྲོལ་པ་སྒྲངས་པས་བྱ་ལྷ་གཉིས་གྱི་མཚན་ལས་བྱངས་ཏེ་གཡུང་བྱང་རྒྱལ་འདོགས། ལྷ་རི་གཉེན་པོ་དང་སྒོལ་དཔོན་སྒོ་ལག་པ་ལས་ཤེས་རྒྱུད་སྤྱངས། ཉང་སྟོང་དུ་གར་བསོད་གཞོན་ལས་ཚད་མ་གསན་ཡང་རྟོག་གཏི་ཚིག་སྒྲུལ་ལ་མ་མོས་ནས་བཞག་ཟེར། དབུས་སུ་བྱོན་ནས་མཚོ་གཡུང་མཁན་སྒོལ་རྣམ་གཉིས་ལས་བསྟེན་པར་རྒྱགས་ནས། རྒྱལ་ཁྲིམས་ཐམས་ཅད་མིག་གི་རྩལ་ལྟར་དུ་བསྐྱངས་པས་བྱིས་མེའུ་འདུལ་འཛིན་ཆེན་པོར་གྲགས་སོ། །དེ་ནས་དམ་པ་རིན་པོ་ཆེས་རྩེ་བཅུན་འབྲུག་ལྷ་དང་། ཏེ་སྟོན་གོ་ཆ་རྣམས་གྱི་ཞལ་གདམས་ཐུགས་ལ་བསྟེན་ནས། གཡས་རུ་དཀར་པོའི་བྲག་དང་། འོད་ཡུག་ཡོན་པོ་ལ་སོགས་གཡའ་རི་གངས་བྲག་རྣམས་ལ་རང་དོན་དུ་ལོ་བཅུ་གཉིས་ལ་སྐྱབ་པ་མཛད་པས་དགོངས་པ་རང་གོལ་དུ་གྱུར། ཐུས་པ་གསུམ་གྱི་ཉམས་ལེན་ལུས་གཞན་དང་ཁ་ལག་མི་བསྟེན་ནས་མཚམས་བཞུམས། དག་གིས་ལོང་གཏམ་དང་ཀྱ་རེ་སྤངས་ནས་སྐྱ་བ་བཅད། ཡིད་འདི་སྤང་གི་རྩེས་སུ་མི་འབྲེང་པར་མཛད་པས་ཐོད་རྒྱལ་གྱིས་ཉམས་ཤར། བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའི་ངང་སྒོམ་ཟེར། དཔེན་གནས་དང་རི་ཁོད་འགྲིམས་ཏེ་སྒོམ་སྐྱབ་གྱི་ལམ་སྒོལ་ཐོག་མ་ཁོང་གིས་འབྲེད། གཞན་དོན་དུ་རྒྱགས་ཆེན་ཡང་རྩེ་འདུས་པའི་ལྷ་དགོངས་ཐམས་ཅད་གྱི་སྟིང་པོར་དྲིལ་ནས་ཨ་ཁྲིད་གྱི་སྒོམ་དོན་རིམ་གསུམ་པ་མཛད་དེ་གངས་ཅན་གྱི་སྒྲོངས་འདིར་སེམས་ཉིད་དམར་ཐག་ཚད་པའི་སྐྱེས་བྱར་ཡིན་ཅིང་། སྒོམ་རྒྱུད་དང་འདུལ་རྒྱུད་ཀྱན་གྱི་གྲུས་ས་དམ་པ་རི་ཁོད་པ་ལ་ཐུག་པར་ཤེས་སོ། །ཁོང་ལ་གཞན་དོན་རྩུས་པའི་སྒོལ་མ་གཅེན་བཞི། གཙུང་བརྒྱད། ལྷམ་མོ་གཉིས། གྲུབ་པར་ཐོབ་པ་ལྷ་བཅུ་ཅུ་བརྒྱད་སོགས་ཡོད་པ་ལས། བཀའ་བབ་གྱི་བྱ་ཆེན་བཞིར་བྱང་སྟེ། ལྷ་བ་ལྷན་གྲུབ་གྱི་བཀའ་བབ་རྟོགས་ལྡན་སྒོམ་ཆེན་འབར་བ། སྒོམ་པ་ཏིང་འཛིན་གྱི་བཀའ་བབ་མཉམ་མེད་དམ་པ་པོ་སྒོམ། སྟོང་པ་ཆགས་མེད་གྱི་བཀའ་བབ་རྒྱལ་ཐེབས་ལྷ་རྩེ་བྱང་སྟོང་། ཚིག་སྐྱུ་མ་ལ་དབང་ཐོབ་པའི་བཀའ་བབ་རྩེ་བཅུན་ཡར་མེ་བ་དང་བཞིར་བྱོན་འོ། །སྐྱེ་ཆའི་ཚད་ཀྱང་དགྲང་ལོ་ལྷ་བཅུ་ཅུ་དགྲར་ཐེབས་ནས་འདི་སྤང་གི་བཀོད་པ་བསྐྱས་སོ། །དེ་ལྟར་མེའུ་སྟོན་སྒོམ་གཉིས་ནི་རང་རའི་གྲུབ་མཐའ་འདི་ལ་བཀའ་དྲིན་ཆེ་བ་ཡིན་འོ། །

ལྷ་རི་གཉེན་པོ་དགྲང་ལོ་སུམ་ཅུ་ཅུ་གསུམ་བཞེས་པའི་རྒྱུ་ལྷུག་ལོར་མཁས་པ་དཔལ་ཆེན་

འབྲུངས། དེ་ཡང་དབྱར་ཟླ་འབྲིང་པོའི་ཆོས་བརྒྱུད་ཀྱི་དུས་ལྷམས་སུ་ཞུགས་པ་ཡིན་ཏེ། ཡུམ་གྱི་
རྣལ་ལམ་ལ། ལྷ་མོ་མ་བྱའི་ཐུལ་པ་གསོལ་བ་ཞིག་ནམ་མཁལ་ལ་ཡེར་གྱིས་བྱང་ནས། འོ་སང་
པོད་དེ་ཙམ་དུས་ན་ཁྱོད་ལ་སྤྲོ་ཞིག་འབྱུང་། དུས་ཅ་ཏེ་ཉེ་སྤྱུལ་པ་ཡིན། མི་ལྷན་བསམ་
ལེགས་བྱིན་ཐུབས་ཡིན། ཆོ་སྤྲངས་ཟླ་བ་རྒྱལ་མཚན་ངོ་བོ་ཡིན། བོན་བཀའ་རྒྱུད་འཆད་པའི་ལོ་
བཅའ་ཡིན། མིང་ཡང་མཁས་པ་དབལ་ཆེན་ཐོགས། ཞེས་གསུངས་པ་བཞིན་དུ་འབྲུངས། རྒྱུ་
ནས་སྒོན་སྤྲངས་ཀྱི་ལས་འཕྲོ་སང་པས་འབྲི་སྒྲོག་རྣམས་མ་བསྐབ་པར་མཐུན། སྤྱི་བ་ཕྱ་བྱིས་ལེར་
གསལ། ཞང་ཞུང་དང་རྒྱ་གར་གྱི་སྒྲོག་ཚུལ་ཡིན་ཟེར་ནས་གཞུང་ཆོག་འགའ་ཞིག་སྤྲོད་སྤྲོད་དུ་
བཅོད། དགུང་ལོ་དགུ་བཞེས་དུས་མཛོད་ལ་བཤད་པ་མཛད། བཅུ་གསུམ་དུས་ཡབ་སྐུ་རི་གཉེན་
པོའི་དྲུང་དུ་དགོ་བཞེན་མཛད། དེ་ནས་མཐུན་ཁྱེན་བསྐྱམས་ཏེ་གཞན་སྤེའི་གྲ་སར་བྱོན། ཀོང་
པོ་སྤྱི་བའི་སང་གོ་སོགས་བཞེན་ནས་དབུ་ཆད། མངོན་པ། སར་བྱིན་སོགས་སྤེ་སྤེད་ཀུན་ལ་
གསན་སྤྲངས་མཛད་དེ་ལོ་བདུན་བཞུགས། དུས་དེར་གཞན་སྤེའི་སྤྱི་བ་དཔོན་གྱིས་ན་རེ། བྱེད་
སྤྱི་བ་གཉེར་མཁས་པར་ཤེས། ད་བཞེན་རྒྱུས་ལ་གྲ་ས་འདིའི་སྤྱི་བ་དཔོན་མཛོད་གསུངས།
ཡོན་ཏན་དེ་ཙམ་བསྐབ་ནས་ཟླ་མའི་བཀའ་རྒྱུག་ན་མི་ཡོང་དགོངས་ཏེ་མིང་མ་སྤྱི་བ་སྤྱི་བ་
ཞིག་ཞུས། རོ་རུབ་ཉལ་བའི་སྤྱི་བ་སྤེད་པའི་རྒྱལ་མོ་བྱོན་ནས། ད་ནི་རང་གི་ཡུལ་དུ་འགྲོ་
འདི་ཅུ་འདུག་ན་བར་ཆད་འོང་ཟེར་རོ། །ཐོ་རངས་ལ་བཅུན་པ་ན་བཟའ་གོས་དུག་གསོལ་བ་
ཞིག་བྱོན་ནས། ང་ནི་ཕ་ཅ་ཏེ་ཡིན། ཚུལ་ཁྲིམས་ཉིས་བརྒྱ་ཕྱ་བཅུ་ཡི། རང་སྤྱི་བ་དེ་མཛོད་
རྒྱུས་པར་ཤོག། བཅུ་གསུངས་ནས་པད་ཞུང་དང་ཉོས་ཅུ་བྱི་བོར་བཞག་པ་མིས་ལ་གཉིད་སང་དོ། །
དེ་མ་ཐག་ཏུ་ཡར་བྱོན་ནས་སྤེ་མོ་ཅུ་སྤྱི་བ་དཔོན་གཙང་པ་ལས་གཙང་མ་གཙུག་ཕུད་སྤྲངས་པས་
ཚུལ་ཁྲིམས་དབལ་ཆེན་དུ་འདོགས། འདུལ་བ་མདོར་བསྐྱུས་ཆར་གཅིག་གསན། ད་ཅུང་གཞན་
སྤེའི་བཞེན་རྒྱུས་ཀྱང་རང་གི་སྤྱི་བ་རྒྱུན་མཛོད་ན་མི་ཡོང་བ་འདུག། འོན་ཀྱང་མི་ལམ་དུ་
ཐོབ་ཀྱང་མངོན་གྱུར་དུ་བྱས་ན་ལེགས་དགོངས་ཏེ། མཁན་པོ་ཀུན་བཟང་གནས་བཞེན་ལས་
ཉིས་བརྒྱ་ཕྱ་བཅུའི་ཁྲིམས་བཞེས་ནས་དྲུང་སྤྱི་བ་གཅིག་རྒྱུས་སུ་མཛད། དེ་ནས་ཡབ་དང་
མཛལ་ཏེ་སྤྱི་བ་སྤྱི་བ་གསུངས་པ། སྤེར་ཉན་བཤད་ཀྱི་སྤྱི་བ་བྱེད་ཀྱིས་གཉོད་ཀྱང་ཆར་
མ་ཚུགས། ད་རང་རེས་འཆད་ཉན་གྱི་སྤྱི་བ་ཚུགས་གསུངས། དེ་ནས་སྤྱི་བ་མཁན་སྤྱི་བ་ཕྱག་ཏུ་སྤྱི་བ་

བ་མཇལ་ནས་དགུན་གཅིག་ལ་འཆད་ཉན་སྤེལ། གཡས་ཅུ་བྱ་ལ་བྱོན་ནས་མཚན་ཉིད་ཀྱི་འབེལ་
 གཏམ་མཛད། རྗེ་རི་ཁོད་པའི་མདུན་དུ་ངོ་སྤྲོད་ཀྱི་གདམས་པ་ཞུས། སྤར་ཡང་གྱར་ཞོགས་སེ་བ་
 འོ་ཅུ་ཉན་པ་པོ་ལྔ་བརྒྱ་ཙམ་ལ་ཕྱི་ནང་གསང་བའི་བོན་གྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱོར། གཞུང་ལྷགས་ཀུན་
 ལ་ཉི་ཀ་བཏབ། གྲྭ་ས་ཀུན་ལ་ཆེའུ་དཔལ་ཆེན་ལས་མཁས་པ་མེད་ཟེར་བའི་སྟན་པ་ཆེན་པོ་ཐོབ་
 ཅིང་བཀྱར་བར་བྱེད་དོ། སྟོན་སྟེ་མོ་ཨ་ཏ་བོན་པོ་རྣམས་ཀྱིས་ཟངས་རིའི་དགོན་ཆུང་དེ་ཆེའུ་
 ཡབ་སྤུས་ལ་ཕུལ་བས་དཔལ་ཆེན་དེར་བཞུགས། མདོ་སྟོད་སྤང་ཀུན་གྱི་གྲྭ་སར་གྱུར། དེ་དུས་སྤང་
 སྟོན་འོད་གསལ་མ་བྱ་བྱང་བཙོན་ལས་ཆད་མ་བསྐབ་སྟེ་སྟེམས་པ་དང་བཅས་བྱུང་ཡང་ཁོ་མ་
 ལུས་སོ། ཕྱིས་སྤང་མའི་ཐུགས་སྤུས་སུ་གྱུར་ཏོ། །དེ་ནས་དཔལ་ཆེན་པོས་རྣམ་དག་གི་སྦྱབ་པ་
 མཛད་པས་ཡུམ་གྱི་ལྷ་ཞལ་གཟེགས། དབང་ཆེན་གྱི་སྦྱབ་པ་མཛད་པས་བུམ་ཆུ་ལུང་པ་སོགས་
 སྤྱན་མོང་གི་གྲུབ་ཏུགས་མང་ངོ། །ཉིད་ཀྱི་སྟོབ་མ་མཚན་ཉིད་ལ་མཁས་པ་སྤང་སྟོན་འོད་གསལ།
 བར་ཐང་ཞང་སྟོན། དབྱ་ཆད་ལ་མཁས་པ་གཤེན་གསུང་ཆེན་པ་དང་། ཅོག་ལ་སྤང་བའི་སང་གེ
 རྒྱགས་སེམས་ལ་མཁས་པ་སངས་རྒྱས་སྟོན་གོང་བ་དང་། སེ་གཉལ་ཁྱུ་གསུམ་ལ་སོགས་དམ་པ་
 མང་དུ་བྱུང་ངོ། །དེ་ནས་སྤང་མ་ཆེན་པོ་ལ་རྟོག་པའི་སྤྱང་གཞི་བྱང་བས་ཤངས་སུ་ཡར་ཕེབས།
 གདན་ས་སྤང་སྟོན་ལ་གཏད། འཆད་ཚུམ་གྱི་འཕྲོ་རྣམས་མགྲོགས་པར་ཚར་བ་མཛད། དེ་ནས་
 ཁམས་བརྒྱད་སོགས་མདོ་རྣམས་བྲིས་ཚར་བའི་རྗེས་སུ་ཕྱག་མཇུག་རྣམས་ཆད། ཆད་ཤུལ་ཐམས་
 ཅད་རིང་བསྐལ་དུ་ས་ལེ་སོང་བས། ཡང་ན་མཛོ་འོང་བ་འདི་བཞག་ན། ཡང་ན་རིང་བསྐལ་
 འོང་བ་འདི་བཞག་ན་གསུངས། དེ་དུས་གཤེན་གསུང་ཆེན་པས་སྤྱང་གཞི་འདི་ལས་སྟོན་ལས་
 འཕལ་རྒྱུན་གང་ལགས་ཞུས་པས། སྟོན་ལས་དང་འཕལ་རྒྱུན་གཉིས་ཀ་ཡིན་ཏེ། སྟོན་རྒྱ་གར་
 དུ་པ་རྟེན་ཏེ་མཆོ་པ་ལ་ཟེར་བ་ཞིག་སྟེ། དེ་དུས་ཚྭ་སྤང་སྟོན་ལ་བྱས་པར་སྟོན་ལ་ཕུལ་བས་
 མངན་སེམས་དང་ཅུ་ང་མང་དུ་ཤོར་བའི་རྣམ་སྟོན་ཡིན། འཕལ་རྒྱུན་ཡིན་ཏེ། སྤང་སྟོན་ལ་འཁོར་
 བའི་ཐོག་མ་ཡོད་ཟེར་བ་ལ། བདག་གིས་ཐོག་མ་མེད་པའི་སྦྱབ་བྱེད་དང་། ཐོག་ཡོད་ལ་འགལ་
 བ་མང་པོར་འཕངས་པས། སྤང་སྟོན་མ་ཉེས་ཏེ་ཆེའུ་དམ་ཉམས་ཟེར་ནས་དམོད་ངན་བོར་བའི་
 ལན་ཡིན་པས་འདི་ལ་ཕན་པའི་ཐབས་མེད་གསུངས། དེ་ནས་སྤྱང་གཞི་ཏ་ཅང་བྱ་བའི་སྐབས།

ཉེ་གནས་རྣམས་ཀྱིས་དགོངས་པ་གསལ་ལམ་ཁྱས་པས་དབྱིངས་རིག་མ་བྱ་འདྲེས་ནས་ཡོད་གསུངས་
སྐད་དོ། །དེ་ནས་འགོ་མགོན་མར་ལྷོ་མ་གྱིས་ཕྱག་འཆལ་ནས་ལྷ་བའི་མཐར་ཐུག་ཅིག་གསུངས་
པར་ཁྱས་པས་སྤྱན་མིག་ནམ་མཁའ་ལ་གཟིགས་ནས།

སྤང་བ་ཐམས་ཅད་སྤང་ཞིང་བདེན་པས་སྟོང་། །

སྟོང་པ་དེ་ཉིད་སྤྲ་ཆོགས་སྤང་བ་ཤར། །

དེ་ཕྱིར་སྤང་དང་སྟོང་ལ་ཐ་དད་མེད། །

སྟོང་པ་ཉིད་ལ་གཅིག་ཏུ་མ་གྲུབ་པས། །

གཅིག་དང་ཐ་དད་ཡོད་མེད་ཉག་ཆད་བྲལ། །

སྤྲ་བསམ་བརྗོད་པའི་ཡུལ་ལས་འདས་པའི་ཕྱིར། །

དེ་ལ་འདི་ཉིད་བདེན་ཞེས་ཞེན་པ་ཡི། །

ལྷ་བར་མེད་པ་ལྷ་བའི་མཐར་ཐུག་ཡིན། །

ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་ནས་ཀ་མད་སྤྱུ་ཅུ་སོགས་ཀྱི་ཞལ་ཆེམས་མང་དུ་གསུངས་ནས་
དགྲུང་ལོ་ལྷ་བཅུ་ཅུ་ལ་བཞེས་པའི་བྱི་ལོ་དབྱར་རྒྱ་ར་བའི་ཆོས་བཙུན་ཉི་མ་ཅེ་ཤར་ལ་སྤྱན་མིག་
གྱེན་ལ་ཉིག་གར་གཟིགས། རྟོད་དང་རྣམ་ཤེས་ཐུགས་ཀར་འདུས། གཙུག་རྟོར་ནས་ཨ་དཀར་
པོ་ཞིག་མཁའ་ལ་འཕྲོ་བ་ཀྱན་གྱིས་མཐོང་ནས་ཐུང་ན་ལས་འདས་སོ། །དེའི་ཉིན་མོར་ས་གཡོ་བ་
དང་། གཞའ་འོད་གཏིབས་པ་སོགས་ཀྱིས་སྤོ་བ་དཔག་ཏུ་མེད་པར་སྤྱེས་སོ། །དེ་ནས་འགོ་མགོན་
མར་ལྷོ་མ་སོགས་ཀྱིས་ལོ་པ་ལྷ་སྤྱུ་མ་ཆེན་པོའི་སྤྱར་ལ་དར་ཟབ་གྱིས་དེའི་ནས་མཚོ་ཉ་སྤྱན་གོང་གི་
རུབ་ཕྱོགས་སུ་གཏེར་དུ་སྤྱེས། གཏེར་བདག་གཉན་ག་ལྷང་ལ་གཏད། རྣམ་ཞིག་ལས་ཅན་ཞིག་
གིས་རྟེན་པའི་སྤོན་ལམ་གདབ། དཔལ་ཆེན་གྱི་སྤྱུ་མཆེད་འཁོར་ལོ་རྒྱལ་པོ་སྤྱུ་གཞོན་རུར་གྲོངས།
ཆུང་བ་གསས་མཁར་སྤྱུ་མ་ལ་སྤྱེས་བཞེ་ཡོད་དེ། གཤམ་སེ། ག་བ། ག་རྒྱུང་། ཡེ་ཤེས་གཡུང་རྒྱུང་།

ནས་རིམ་གྱིས་རྒྱུད་པ་ལ་མེད་སྟོན་ཆང་ཟེར། རི་ཁྲོད་པའི་སྐྱེ་མཆེད་བཙན་དར་དང་། འདུལ་
ཚུང་གཉིས། རྒྱུད་པའི་སྐྱེ་མཆེད་པོ་དང་། དཀོན་མཆོག་རྒྱལ་མཚན་གཉིས། རྒྱལ་མཚན་གྱི་
སྐུ་སངས་སྟོན་དང་། ཀུན་དགའ་རིན་ཆེན་ནོ། ཀུན་དགའི་སྐུ་འོད་ཟེར་རྒྱལ་མཚན་དང་།
ནམ་མཁའ་རྒྱལ་མཚན་ནོ། རྣམ་རྒྱལ་གྱི་སྐུ་བསོད་ནམས་སྟོན་གྱིས། དེ་ལ་སྐུ་བཞི་བྱུང་བའི་ཆེ་
བ་འབྲེལ་ཆད་དོན་ལྡན་མེད་བསོད་ནམས་རྒྱལ་མཚན། དེ་ཞབས་གཤམ་པ་རྒྱལ་མཚན། གཤམ་
བྱུང་རྒྱལ་མཚན། བྱུང་རྒྱུན་པའོ། བསོད་ནམས་རྒྱལ་མཚན་གྱི་སྐུ་རྒྱལ་མཚན་ཚུལ་ཁྲིམས། ཁྲོ་
བོ་རྒྱལ་མཚན། མོན་མོ། སངས་རྒྱལ་རྒྱལ་མཚན་དང་བཞིའོ། བྱུང་རྒྱུན་པའི་སྐུ་བསོད་ནམས་
གཤམ་བྱུང་སྟགས་ནི་མེད་སྟོན་ཆང་སྟེ། མདོར་ན་དེང་སང་གི་བར་དུ་རྒྱུད་པ་ཟམ་མ་ཆད་ཅིང་།
དེའི་ནང་ནས་གྲུར་ཞོགས་པ་རྒྱལ་མཚན་དཔལ་དང་། མེད་སྟོན་བསོད་ནམས་རིན་ཆེན། མེད་
བསོད་ནམས་དབང་གཤམ་སྟགས་བསྟན་འགྲོའི་དོན་ཆེན་ལུས་པ་འགའ་ཡང་བྱོན་འདུག་གོ། བྱིས་
སུ་ཤངས་གྱི་གྲུར་ཞོགས་ནས་སྟེ་མོ་བཟང་པོའི་རི་ལ་གནས་སྟོན་མཛད་ནས་བཞུགས། དེ་སྐབས་སུ་
མེད་ཀུན་དགའི་མཚན་ཅན་མདོ་སྟོན་དུ་མཆེད་ནས་འབྲི་སྟུང་རྒྱ་བོའི་ཉེ་ཞོལ་དུ་ཆགས་སྐད་ལ།
དེའི་རྒྱུད་པ་ལའང་དམ་པ་འགའ་ཞིག་བྱོན་འདུག་གོ། འོན་ཀྱང་མེད་སྟོན་སྟོན་གཉིས་ཀྱི་བོན་
སྐལ་དབུས་གཏེར་ཡིན་ཀྱང་། དེ་སྐབས་ནས་སྟོན་བྱང་གི་གཏེར་ལ་སྟོན་པས་རྗེས་འཛིན་ལ་བར་
ཆད་བྱུང་ཡང་ཟེར། དེ་ལྟར་མཁས་པ་མེད་ཡི་གཏུང་སྡེ་འདི་ནི་ལྗོངས་འདིའི་རིགས་རྒྱུད་ཀུན་
ལས་ཁྱད་པར་གསུམ་གྱིས་འཕགས་ཏེ། རིགས་ངན་གྱི་བར་ཆད་མི་འབྱུང་བ་དང་། རང་རྒྱུད་ལ་
མཁུན་དགོངས་མངའ་བ་དང་། འགོ་དོན་གྱི་ཆུབས་ཆེ་བ་སྟགས་གསུངས་ཏེ། སྟུང་འཕགས་ཀྱི་
གནས་བྱུང་བཅུ་དྲུག་ལས། མེད་ཆང་གི་རྒྱུད་པ་ནམས། ཀུན་དུ་བཟང་པོའི་སྟགས་དགོངས་
ལྡན། རྗེས་འབྲེང་བརྒྱ་ཅམ་མདོན་སངས་རྒྱལ། རྒྱུད་འཛིན་བཅུ་ཡིས་འགོ་དོན་མཛད། རྒྱུད་
པ་དུས་མཐའི་བར་དུ་གནས། ཞབས་ཀྱི་པད་མོར་གཏུགས་པ་ནམས། སྟེ་བ་གཅིག་གིས་མདོན་
སངས་རྒྱ། ཞིས་གསུངས་སོ། །

དེ་ལྟར་འཛིན་ཏེན་གྱི་ཁམས་ན་སྟུང་བ་འོད་ལྡན་ལས་གོལ་བའི་སྲིད་པའི་མེས་པོ་ལྷ་ནི།
སྲིད་པ་ཡེ་སྟོན་རྒྱལ་བོ། དཔུ་རྗེ་བཙན་བོ། ལྷག་ཆ་འལ་འོལ། ལྷ་སྐུ་ཡལ་སྟོན་བདལ་དུག ལ་
ལྷུས་རྒྱལ་བུ་ཐིང་གའོ། བར་གྱི་མེད་ལུས་དུག་ནི། རྒྱ་བོད་ཉོར་གསུམ་འཇང་དང་བཞི། མོན་

དང་ཀེ་ལེ་གཉིས་ཏེ་དུག དེ་དག་ལས་ཀྱང་ཅུས་ཆེན་བརྒྱད་དུ་གྲགས་པའི་དབང་འབྱ་སྤྱོད་དང་སྤྱོད་
འཛིན་དང་མེ་ཉག་སྤྲུལ་སྤྲུལ་ལ་ཞུ་བརྒྱད། དེ་དག་རེ་རེ་ལའང་སྤྱོད་ལ་རྩེ་བཞི་ཁོལ་བརྒྱད་ལྟ་
བུའི་དབྱེ་བ་ཡོད་མོད་ཀྱང་། འདིར་བཞུགས་པའི་རྒྱུད་འཛིན་དུ་ཟུར་པའི་སྤྱོད་ན་བྱ་བྱ་སྤྲུལ་སྤྲུལ་
གཤེན་དང་ལ། སྤྱོད་ན་དམ་པ་ཁྱུང་དང་ཞིག་པོ་དགུ་ལ་སོགས་པས་བཞུགས་པ་འཛིན་ཏེ། དེ་
ཡང་ཁྱུང་པོའི་བྱུང་ཁྱུངས་ནི། རྩེད་ཕྱགས་ཀྱི་སྤྱོད་པ་ཀུན་བཟང་འོད་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་དེ་ཉིད་འགོ་
བའི་དོན་དུ་ཁྱུང་པོ་ཆེན་པོ་ཞིག་སྤྲུལ་ནས་གྱིས་ཤོད་ཤེལ་ལེ་རྩོད་དུག་གི་ཚེ་མོར་བབས། དེའི་
སྤར་མོའི་ཤུལ་དུ་སྤྱོད་དཀར་སེར་ནག་གསུམ་ཁ་བོ་དང་བཞི་བཅོལ་བས་མཚན་དང་ལྡན་པའི་
ཁྱུང་སྤྲུལ་བཞིར་བྱུང་སྟེ། དཀར་ཁྱུང་དང་ནག་ཁྱུང་དང་སེར་ཁྱུང་དང་གསུམ་ཁ་དབང་ལྡན་
ཁྱུང་འཕགས་ཁ་བོ་གཡུ་འབྲུག་ལ་ཆེབས་ནས་རྒྱལ་ལོད་དུ་འཕྱར་བས་རྒྱལ་ཁྱུང་ཟེར། དེ་དག་
ལས་གྲུས་པའི་སྤྱོད་ན་ལྟ་ཁྱུང་། བར་ན་ལྟ་ཁྱུང་། སྤྱོད་ན་དབལ་ཁྱུང་སོགས་ཁ་འཐོར་རི་སྟེད་
ཅིག་བྱུང་ངོ་། །དེ་ཡང་ཆོས་ཀྱི་སྤྱོད་པས། བྱ་ཡི་རིགས་ལ་གྲུབ་ཐོབ་བརྒྱད་ཅུར་བྱུང་། །ཞེས་
ལུང་བཞུགས་པས། རང་སྤྱོད་གྲུབ་མཐའ་འཛིན་པར་གྱུར་ཆེན་ཟེར། ཁྱུང་དབྱུག་རིན་ཆེན། སྤྲུལ་
སྤྱོད་ལྡན་སྟེད་པོ། མཁས་གྲུབ་སྤྱོད་གྲོས་རྒྱལ་མཚན་སོགས་དམ་པ་དུ་མར་བྱོན་ཅིང་། གཞན་
སྤྱོད་གྲུབ་མཐའ་འཛིན་པ་མི་ལ་རས་པ་དང་། མཁས་གྲུབ་ཁྱུང་པོ་རྣལ་འབྱོར་བ་སོགས་སྤྱོད་པ་
དམ་པ་མང་དུ་བྱོན་པའོ། །

གཞན་ཡང་འབྲུ་ཞིག་དང་ཤེལ་ཞིག་དང་སེ་ཞིག་དང་། སྤྱོད་ཞིག་དང་ལྷག་ཞིག་དང་སྤྱོད་
ཞིག་དང་སྤྱོད་ཞིག་དང་འབྲུལ་ཞིག་དང་བོན་ཞིག་ལ་སོགས་པས་བཞུགས་འགྲོའི་དོན་མཛད་ཅིང་།
ཡང་མདོ་སྤྱོད་འཕགས་པ་གསུམ་གྱིས་འགྲོ་བ་འདྲེན། ཞེས་པར་དོ་འཕགས་དང་། རྒྱུད་འཕགས་
དང་། གཙོ་འཕགས་གསུམ་སྟེ། དེ་དག་ལའང་རྒྱུད་ལ་དཀར་ནག་ཟེར་བ་ལྟ་བུའི་ཅུས་ཕན་གྱི་
དབྱེ་བ་མང་ངོ་། །གཞན་ཡང་བཞུགས་པ་བྱི་དར་གྱི་ཁོངས་འདིར་བཤད་རྒྱུད་དང་སྤྱོད་རྒྱུད་ཀྱི་
གནས་ལ་བཀའ་དྲིན་ཆེ་བའི་སྤྱོད་པ་དུ་མ་ཞིག་བྱོན་ཀྱང་། གྲགས་ཆེ་བ་འགའ་ཞིག་གི་རྣམ་ཐར་
འདི་ལ་དད་པའི་གཅེས་སྤྲུལ་གྱི་ཚུལ་དུ་ཅུང་ཟད་ཅུང་ཅུང་བཅོལ་ན། དང་པོར་སྤྱོད་གསུམ་གྱི་
བཞུགས་པའི་ཤིང་རྩ་ཆེན་པོ་མེ་སྤྱོད་ཤེས་རབ་འོད་ཟེར་ནི། རབ་བྱུང་དང་པོའི་ས་བྱི་ལོར། ཡར་
འབྲོག་མེ་ཉག་གི་གདུང་རྒྱུད་ལྷག་ལུང་ར་བ་དམར་པོ་ནས་སྤྱོད་འབྲུངས། འབྲུངས་པའི་ཆོ་སྤྱོད་

མཚམས་སུ་མཛོད་སྤྱོད་ཀྱི་ཐུ་ཉ་ལྟ་བུ་ཡོད་ཅིང་། རང་བཞིན་གྱི་རྒྱུ་དུལ་ལ་སྦྱོས་ཐོབ་ཀྱི་ཤེས་
རབ་མངའ་བ་ཞིག་ཡོད་དོ། །རྒྱུ་ཟད་ནས་སོན་ཆེ་སྤྱོད་ཀྱི་གཉིས་ལ་གཏུགས་ནས་བཀའ་སྒོ་
བྱང་གི་གདམས་ངག་འཕོག་པས་དེའི་དོན་པལ་མོ་ཆེ་ཐུགས་སུ་རྒྱུད་དོ། །དམ་པ་རི་ཁྲོད་པ་ལས་
རབ་ཏུ་བྱུང་སྟེ་ཕྱི་ནང་གསང་བའི་བསྐྱབ་པ་མ་ལུས་པར་གསན། གྲོང་སྒོམ་ཆེན་པོ་མངོན་དུ་
གྱུར། གཞན་དོན་དུ་བཀའ་བརྟེན་སྟེ་ཕྱ་ལ་སོགས་གདམས་སྒྲོར་མང་དུ་མཛད་དེ། དབུས་གཙང་
ཁམས་གསུམ་ན་བཞུན་པའི་སྒྲོན་མེ་ཉ་ལྟར་གྱུར། མདོར་ན་རྩེ་བཅུན་ཡར་མེ་བ་ནི་རྣམ་རྟོག་
ཟེལ་གྱིས་གཞོན་པའི་རྟོགས་ལྡན། ངོ་སྤང་དང་འདུ་འཛི་སྤངས་པའི་བྱ་བ་ལ། བསྐྱབ་གསུམ་
དོན་དང་ལྡན་པའི་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན། བསྐྱབ་བསྐྱབ་མཐའ་ཅ་ཕྱིན་པའི་སྐྱབ་པ་པོ། འདོད་
ཡོན་བདུད་དུ་ཉ་བའི་སྦྱོས་བྱ་ཆེན་པོ་སྟེ། གངས་ཅན་གྱི་ལྗོངས་འདིར་སྒྲོན་སྒོམ་གཉིས་དང་ལྡན་
པའི་ཚོད་བལ་གྱི་སྒོབ་དཔོན་ཡིན་ནོ། །སྒྱུ་ཆའི་ཆད་ཀྱང་དགྲང་ལོ་བདུན་ཅུ་ཅ་ལྟར་བཞུགས་
ཤིང་། རྩེ་འཛིན་གྱི་སྒོབ་མ་གཤེན་སྒྲོན་ནམ་མཁའ་རྒྱལ་མཚན་སོགས་མང་དུ་བྱོན་ནོ། །

འདི་ཙམ་ན་སྒོམ་རྒྱུད་ལ་གྲགས་ཆེ་བའི་རྟོགས་ལྡན་སྒོམ་ཆེན་འབར་བ་ནི། གཏུང་ཅུས་
གཞོམ་ཡིན། སྒྱུ་མཆེད་གསུམ་གྱི་འབྲིང་པོ་ཡིན། རྒྱུ་ནས་དད་པ་དང་ལྡན་ཡང་ལམ་སྒྲོར་
ཞུགས་མ་ཐུབ། ཆེར་སྦྱོས་ནས་རྒྱ་གར་སོགས་མཐའ་འཁོབ་རྣམས་ལ་ཕྱིན་ཏེ་ཆོང་བརྒྱབ། རེས་
ཤིག་ན་དག་བྱུང་སྟེ་ཡོ་བྱད་རྣམས་འཕྲོག་ ཁོང་ཉིད་རྒྱུང་བའི་ཡིད་སུན་ཏེ་ཆོང་ལ་མེ་འགོ་ཟེར་
བའི་མནའ་ཐོ་བཞག རྒྱུང་སྟེང་ཕྱ་བཅུ་ཙམ་ཁྱེར་ནས་རང་ཡུལ་དུ་ལོག་པས། གྲོགས་པོ་ཞུ་
དཀར་ཟེར་བས་བརྟན་པ་སྟེར་ཏེ་བོན་སྒོམ་རི་ཁྲོད་པའི་རྒྱུ་དུ་རྒྱུག་ལ་སྒོམ་ཆེན་གྱིས་ཤིག་ཟེར།
དེ་ནས་སྦྱིད་མཁར་ལྗོ་ཕུག་ཏུ་སོང་བས་དམ་པ་དེར་བཞུགས། ང་དམ་པའི་རྩེ་མུ་འབྲེང་ཆོག་
པའི་གསོལ་བར་བཏབ་པས་རྒྱགས་བྱེ་ཡོད་ན་རྒྱུང་གསུངས་སོ། །དེ་ནས་དམ་པ་རིན་པོ་ཆེ་འོད་
ཡུག་ཡོན་པོ་ལ་ཚུར་ཕེབས་ཉང་ཆུའི་འགམ་དུ་འབར་བ་ལ་ངེས་འབྱུང་ཆད་མེད་པ་ཞིག་བྱུང་སྟེ་
འཁོར་བ་ལ་ཞེན་པ་ལོག་ནས་ཡོ་བྱད་རྣམས་རྒྱལ་བསྐྱུར། དམ་པ་ལས་སྒོམ་བྲིད་ནོད་པས་སྒོམ་
སྒྲོན་བར་གྱི་ཉི་མ་འདྲ་བ་ཞིག་བྱུང་ཟེར། དེ་ནས་དམ་པ་ལ་གདམས་ངག་མང་དུ་ཞུས་ཀྱང་མ་
བྱུང་། མཐར་ཐུག་གཞིའི་གདམས་པ་ཞུས་ཀྱང་མ་བྱུང་། ཡིན་ཚུལ་གསུམ་ཞུས་ཀྱང་མ་བྱུང་།
རང་ལོ་གསུམ་ཞུས་ཀྱང་མ་བྱུང་བས་སྒོམ་ཆེན་ཡིད་ཆད་དེ། ཡོ་བྱད་ཅན་རྣམས་ཆོགས་བསགས་

བདུན་ཅུ་ཅ་བདུན་བཞུགས་ཏེ་འཁོར་འདས་དབྱེར་མེད་དུ་རྟོགས་ནས་སངས་རྒྱས་སོ། །འདི་
སྐབས་སུ་མཐའ་བཅུན་ཇོ་སྤུ་ལ་སོགས་སྐབ་རྒྱུད་ཀྱི་བསྟན་པའི་གསལ་བྱེད་མཛད་པ་འགའ་ཞིག་
བྱོན་ཀྱང་། ལུང་གྲགས་ཀྱི་སློབ་དཔོན་སངས་རྒྱས་སྟོན་གོང་བ་ནི། རབ་བྱུང་གཉིས་པའི་ཆུ་ཡོས་
ལོར་གཡས་རུ་ཤངས་ཀྱི་མགོ་བོར་མར་ཞི་གསེར་གྱི་རྒྱལ་བའི་གདུང་རྒྱུད་དུ་གྲགས་པའི་མང་མེར་
གྱི་བོན་བོ་ཐོ་ལེ་གྲགས་ཀྱི་སྤུ་ལ་འཁྱུངས། སྐར་སྐར་རྒྱལ་གྱི་ཉི་མ་ལ་སྐྱེས་པས་མཚན་ཡང་རྒྱལ་
ལེགས་བྱ་བ་བཏགས། དགུང་ལོ་ཉི་ཤུ་ཅ་གཅིག་གི་བར་དུ་རྒྱུད་བོན་ལ་སློབ་སྦྱངས་པས་མོ་ཅིས་
སྟན་སྟགས་རྣམས་ལ་མངའ་བསྟེན་སོ། །དེ་ནས་སློབ་དཔོན་སྤྱི་བ་ལུང་པ་ལས་དགེ་བསྟེན་
སྤངས། ཅི་སྟོན་ཤེས་རབ་གྲགས་ལས་དབང་བཞི་ལྷན། མཐས་པར་གྲགས་པའི་སྤྱི་མ་མེད་དཔལ་
ཆེན་ལས་གཙང་གཙུག་སྤངས། བཀའ་སྟོན་བྱང་གི་བོན་ལ་ཐོས་བསམ་སྦྱངས། ལྷན་པར་ལྷ་ལྷན་
གྱི་མཐའ་བོ་བ་གཙུག་པ་(སུམ་སྟོན་ཆུལ་སྤྱི་ཡོན་ལས་དང་སྟོང་གཅིག་རྟོགས་སུ་མཛད། དོན་རྟོགས་ཀྱི་
སྤྱི་མ་གཙང་པ་སེ(སྟོན་ཆེན་འབར་བ་)བོ་ལས་དགོངས་པའི་ཉམས་ལྷན། སློབ་དཔོན་གཙུག་གཤེན་
རྒྱལ་བའི་རྟོགས་སུ་འཛིན་ནས་གདན་གཅིག་པ་མཛད། སྟོང་ནག་གི་ཐེམ་པ་སྤངས། མཚན་གྱི་
གཉིད་སྤངས། རི་ཁྲོད་དང་དུར་ཁྲོད་སོགས་ལ་དཀའ་བ་དུ་མར་སྦྱང། རེས་ཤིག་ན་ཞལ་རས་ལ་
ཤ་རོ་དང་ཆུ་བར་མང་པོར་བྱུང་བས། མོ་ཅིས་མཐའ་གྱིས་ན་རེ། མཛོ་ཡིན་པར་འདྲ་བས་དྲག་
སྟགས་ལ་འབད་ཟེར། སྤྱི་མའི་ཞལ་ནས་མི་ཆེ་ཡུང་ཙམ་འདི་ལ་ནད་གདོན་ལ་དམིགས་ནས་
སྟགས་ཀྱང་བྱེད་མི་ཁོམས། མཛོ་ཁོ་རང་ནམ་འོང་ན་ཤོག་གསུངས་ཏེ་དགོངས་པ་ལ་བཞུགས་
པས། ཞལ་རས་ཐམས་ཅད་ཟ་གུ་ལུ་ལུ་བྱས་ནས་སྟོན་མཐེ་བོང་ཙམ་ཞིག་ཤངས་ནས་སྦྱང་བས།
སྟོང་རྟེ་དཔག་དུ་མེད་པ་ཞིག་སྐྱེས་པས་སྤྱི་མས་མི་བདེ་བའི་སྟོན་ལས་གོལ། སྤྱི་མའི་ཞལ་ནས་
ནད་གདོན་སོགས་ལ་ཞེ་སྤང་གི་སྟོན་དྲག་སྟགས་ཅི་ཙམ་བགྱང་བ་ལས། མི་རྟོག་པའི་སེམས་
དལ་གཅིག་སྟོན་པས་བྱིན་ཆུབས་དེ་རང་ཆེ་འདུག་གསུངས། དེ་ནས་མཚོ་ཉ་གོང་རྟོང་དུ་རྣམ་
དག་གི་སྐབ་པ་མཛད་པས་བྱིན་ཆུབས་དངོས་སུ་བྱུང་། འོ་ཅག་རྣམས་ཀྱིས་སྐབ་པ་དང་དཀའ་
ཐུབ་མི་ལུས། བོན་སྟོན་གཏེར་འདི་འདྲའི་གྲུབ་ཐག་ཉེ་བ་ཁོ་བ་ལ་ཡོད་ན་གྲུབ་ཐོབ་ཀྱི་ལུང་པ་གང་
བ་གདའ་གསུངས་སྐད་དོ། །དེ་ལྟར་སངས་རྒྱས་སྟོན་གོང་བ་ནི། བྱམས་དང་སྟོང་རྟེས་རྒྱུད་ཆུན་
ཅིང་མི་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་ལས་སུ་རུང་བས་མཛོ་སོགས་ནད་གདུག་པ་ཅན་སོས་པ་དང་། སྟོན་

ལམ་ཐེབས་པའི་གཡུང་དྲུང་སེམས་དཔའ་ཡིན་པས་མི་ནད་དང་ཕྱགས་ནད་རྒྱན་གཙོད་པ་དང་། རྩ་འཕྲུལ་ལ་རང་དབང་ཐོབ་པས་བྱ་རྒྱུ་དེ་དུགས་ལ་སོགས་མང་དུ་སྤྲུལ་པ་དང་། ལྷ་ཞལ་མངོན་དུ་གཟིགས་པས་མཁའ་འགྲོ་མ་དཀར་མོ་སྤྲུན་གཅིག་གིས་ཨ་དཀར་ཞི་གཙོད་ཀྱི་གདམས་པ། ཐོ་རངས་བདུན་གྱི་རིང་ལ་ལྷན་དུ་བརྒྱུད་པ་སོགས་ཀྱི་རྣམ་ཐར་དཔག་ཏུ་མེད་པར་མངའོ། །

དེ་ལྟར་ཐབས་དང་རྩ་འཕྲུལ་འགྲན་ཟླ་དང་བལ་བའི་འགྲོ་མགོན་མར་སྤྲོན་རིན་པོ་ཆེ་ནི་བདེར་གཤེགས་ཀྱི་སྤྲུལ་པ་ཞིག་འགྲོ་བའི་དོན་དུ་བྱུང་བར་ལགས་སོ། །དམ་པ་འདི་དང་ས་སྐྱ་བརྟེན་ཏེ། གཡོར་པོ་མེད་པལ། སྤྲུལ་སྐྱེ་ལུང་བོན་ལྷ་གཉན་རྣམས་དུས་མཚུངས་ཟེར། སངས་རྒྱས་སྤྲན་གོང་བའི་ཐུགས་སྤྲུལ་དམ་པ་བར་ཐང་ཞང་སྤྲོན་སྤྲན་གྲུབ་རྒྱལ་པོ་ཡིན་ཏེ། འཁྲུངས་ཡུལ་དབྱས་གཙང་གཉིས་ཀྱི་ས་མཚམས་ཁ་རག་རྩི་ཡུང་གི་རྩལ་ཕྱོགས་བར་ཐང་བྱེ་སྤོད་དུ་ཞང་ཞུང་གི་བོན་རྒྱུད་ཅིག་ལ་སྐྱེ་འཁྲུངས། འཁྲུངས་པའི་ཆེ་སྤྱི་བོར་ཐལ་མོ་སྤྲུར་ནས་མངལ་གྱི་ཕུ་མ་ཚུལ་གོས་ཀྱི་ཚུལ་མཛད་ནས་བཞུགས། སྐྱེ་ཅུང་ཟད་བསྐྱེད་ཆེ་ཕུ་སྤྲང་འཕྲུལ་སྤིང་ལ་སོགས་རྒྱུད་བོན་མངའ་བསྐྱེམས། དེ་ནས་ཐེག་ཆེན་གྱི་ལས་འཕྲོ་སང་ཅིང་ཐེག་པ་དམན་པའི་ཚོགས་ལ་སྐྱོ་བ་སྐྱེས་ཏེ་ངེས་འབྱུང་སློ་ཞིག་ནང་ནས་ཤར་གསུངས། དེ་ནས་སངས་རྒྱས་སྤྲན་གོང་བའི་སྤྲན་པ་ཐོས་ནས་གཙང་སྤོད་དུ་མངལ་དུ་ཕྱིན་ཏེ་ཟབ་མོའི་གདམས་ངག་གསན། མཁས་པ་དཔལ་ཆེན་གྱི་འཁོར་དང་བཅས་པ་བར་ཐང་དུ་ཐེབས་པས་ཞང་གིས་ཞབས་ཏོག་ཞུས་ཏེ་དགུན་ཅིག་ལ་འཆད་ཉན་མཛད། དེ་ནས་ཐོས་བསམ་བྱ་སྟེ་སྤྲུལ་པའི་ཕྱག་ཕྱི་ལ་འགྲོ་དགོངས་ཀྱང་བྱ་རྒྱུ་མ་མཉེས་ནས་བཞག་ཟེར་རོ། །སྤྲོན་སང་གི་འོད་ལས་གསང་སྤྲུགས་གསན། དགུང་ལོ་ཉེར་བདུན་བཞེས་དུས་འགྲོ་མགོན་མར་སྤྲོན་དང་། གཤེན་གསུང་ཆེན་པ་གཉིས་མཁན་སྤོབ་མཛད་དེ་བསྐྱེན་པར་རྫོགས། དེ་ནས་བཟུང་ཕྱི་རུ་ཚུལ་ཁྲིམས་རྣམ་པར་དག ནད་དུ་ཡེ་ཤེས་རྒྱན་ཆད་མེད། ལྷན་པའི་གྲགས་པ་ཕྱོགས་མེད་ནས་སྤྲོད་བས། དབྱས་གཙང་ཁམས་གསུམ་གྱི་མཁས་བཙུན་བཟང་པོའི་ཤེས་རབ་ཅན་ཐམས་ཅད་འདུ་ནས་བཞུན་པའི་རྒྱལ་མཚན་བཞིན་དུ་བཀྱར་བའོ། །

དེ་ལྟར་སྤྲུལ་པ་ཞང་རིན་པོ་ཆེ་ནི་སྤྲང་སྤིང་ལ་བཀའ་བཙན་ཞིང་སྐྱེ་འགྲོ་རྣམས་ཀྱི་དོན་ལུས་པ་ཞིག་ཡིན་ཏེ། ལྷགས་ཀྱི་མཆིལ་མ་བཏབ་པས་སྤྲོན་པ་ཐུལ་བ་དང་། ཞལ་ནས་ཞི་བར་གྱུར་ཅིག་ཙམ་བརྗོད་པས་ཐོག་སེར་དང་ནད་ཡམས་ཆད་པ་དང་། སྤྲུལ་གཏོར་མ་ཕྱིན་པས་ཆར་

ཆེན་པོ་འབབ་པ་དང་། མཁའ་ལ་སྒྲིགས་མཛུབ་བསྟན་པས་ཁ་བ་དང་རྒྱང་དམར་ཆོད་པ་སོགས་
ཀྱི་གྲུབ་ཉགས་དཔག་མེད་མངའོ། །མདོར་ན་ཕྱགས་སེམས་མཆན་ཉིད་ཀྱི་སྒྲིབ་འཛིན་ནོ། །སྒོ་
གོས་དང་སྒྲོབས་པ་འགན་ཟླ་བལ་བའི་སྒྲིབ་བྱ་ཡིན་ནོ། །རྗེས་འཛིན་གྱི་སྒྲོབ་མཁའ་སྐུ་སྟོན་མ་
འབྱུང་ལ་སོགས་མང་དུ་བྱོན་ནོ། །དེ་ཙམ་ན་སྟོད་ན་ཡང་སྟོན་ཆེན་པོ་ཤེས་རབ་རྒྱལ་མཆན་ཡང་
དབྱུས་གཙང་དུ་ཕེབས་ཏེ་གྲ་ས་བཟང་རི་ཤར་ལ་བྱས། སྐུ་ཕྱད་དཔལ་ཆེན་ལ་ཕུལ། དབང་བཞི་
ཞང་སྟོན་ལ་ཁྱེས་པའི་ལོ་རྒྱུས་མཐོང་བས་དམ་པ་འདི་རྣམས་དུས་མཉམ་ཡིན་འདུག་གོ། །སྒོབ་
དཔོན་ཞང་གིས་མདོ་ཕྱགས་ཀྱི་བསྟན་པ་སོག་པའི་སྟོད་ལྗན་སྐུ་སྟོན་མ་རིན་པོ་ཆེ་ཡིན། སྤྱིར་
སྐུ་སྟོན་རིགས་ལ་སྐུ་སྟོན་ཚུལ་སྒོ་སོགས་དགེ་བཤེས་མཁས་བཙུན་ལྗན་པ་ཟམ་མ་ཆད་པར་
བྱོན་ཅིང་། བྱད་པར་དུ་ཕྱང་བསྟན་ཆེན་མོ་ལས། དབྱུས་གཙང་གཉིས་ཀྱི་ཅུ་མཆོམས་སྟུ། སྒྲིག་
པ་ར་འཛིངས་འདྲ་བ་བྱ། བྲུབ་མཐའ་གཉིས་འཛིན་བལ་བའི་བྱ། བཙུན་པ་མ་ཞེས་བྱ་བར་
འབྱུང་། ཞེས་ཕྱང་གྲགས་ཀྱི་སྒྲིབ་བྱ་དེ་ནི། ཕུལ་དབྱུས་ཅུ་སྟོད་ཤོད་དུ་སྐུ་སྟོན་གཞོན་ཅུ་རྒྱལ་
མཆན་ཞེས་སྐུ་བོང་ཤིན་ཏུ་རིང་བ་ཞིག་ཡོད་པས། ཟླ་དྲུགས་སུ་ཟླ་མ་སྐུ་རིང་མ་འབོད་པ་དེའི་
སྐུ་ཡིན། དགྲུང་ལོ་བརྒྱད་ནས་ལས་བཟང་གི་མཐུ་བརྟན་པས་སྒོ་གོས་ཀྱི་རྩལ་རྒྱུགས། སྒོ་མ་
རང་བབས་སུ་མཁྱེན། ལྷ་ས་ཡེར་པའི་བྲག་ནས་ལྷ་རིས་སྦྱངས། དན་འཕགས་ཀྱི་སྒོབ་དཔོན་
ལས་སྒོབ་གཉེར་མཛད། བར་ཐང་ཞང་སྟོན་ལས་ཐོས་བསམ་གྱི་སྒོ་འདྲགས་གཙང་ནས་བསྟེན་
རྒྱུས་ཞུས། གཙང་གི་མཆོ་ཉ་སྟན་གོང་དུ་འགོ་མགོན་མར་སྟོན་མཇལ་དུ་བྱིན་པས་གཟིམ་ཁང་
སྒོག་སྐར་ཞིག་ནས་ཞལ་མཇལ། སྐུ་ཡོངས་རྒྱུགས་མཐོང་ན་ཅི་མ་རུང་སྟམ་པས། དེ་སྐུ་མའི་
ཕྱགས་ལ་ཤར་ནས་ནང་དུ་བོས། ཡ་བཙུན་རྒྱུང་ཁོ་རེ་མི་རྟན་ལ་བཟླ་རྒྱུ་འདུག་ན་ད་སྟོན་གསུངས།
གདམས་ངག་མང་དུ་ཁྱེས་པས་ཕྱགས་རྗེ་དང་བྱིན་རྒྱབས་ཀྱིས་ཟེན་ནས་རྟོགས་གྲོལ་དུས་མཉམ་
དུ་གྱུར། ཐོས་བསམ་སྒོམ་གསུམ་མཐའ་ཅུ་བྱིན་ཏེ་ལྷ་དང་མཁའ་འགྲོའི་ཞལ་གཟིགས། མི་མ་
ཡིན་དམ་ལ་ཐོགས་ནས་སྐུ་མོང་གི་གྲུབ་ཉགས་དུ་མར་བཞག། བསྟན་པའི་རྗེས་འཛིན་འགོ་
མགོན་སྒོ་གོས་སོགས་དམ་པ་མང་དུ་བྱུང་། དགྲུང་ལོ་བདུན་ཅུ་རྩ་བརྒྱད་བཞེས་ཏེ་སྐུ་ཡལ། ལྷ་
ངན་ལ་འདས་རྗེས་གང་ཟག་སྐལ་པ་ཅན་ལྷས་སྐུ་མ་དངོས་སུ་མཇལ་ནས་བྱིན་རྒྱབས་ཞུས་པ་དང་།
ལྷ་ཕྱག་འཛལ་བ་སོགས་ཀྱི་རྣམ་ཐར་མང་དུ་འདུག་གོ། །དེ་ལྟར་མཁས་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཕྱང་ལ་རིག་

པས་དབྱེ་ནས་མཛད་པའི་བཀའ་བརྟེན་དང་། ལྷོ་བྱང་མདོ་གསུམ་ནས་ཐོན་པའི་ཟབ་མོའི་གཏེར་
དང་། གང་ཟག་ལྷོ་ནས་ལྷོ་དུ་བརྒྱུད་པའི་ལྷོ་བརྒྱུད་སོགས། བཤད་སྒྲུབ་གསང་སེམས་ཀྱི་ན་
གྱི་ལྷོ་སྐོར་གྱི་ཆུ་བོ་འདུས་པའི་རྒྱ་མཚོ་མཚན་ལྷན་སྐོར་གྲོས་རྒྱལ་མཚན་ལ་ཐུག་ཅིང་། དམ་པ་
འདི་ནི། གཡེར་པོའི་ས་ཆར་འཁྱེད་གདུང་ལས་འབྱུངས། གཡེར་མེའི་སྤུལ་པ་བྲམ་ཟེའི་མཚན་
རྟགས་འཛིན། ཞེས་ལུང་གིས་ཟིན་ཅིང་། ལྷོ་ལམ་དབང་གིས་ལྷན་གྲུབ་དབེན་ས་ཁའི་རྒྱལ་
ཐེབས་སུ་ལྷུང་། ལས་བཟང་མཐུ་ལས་སྤུལ་སྤྱོད་ཀྱི་ལྷོ་ལྷན་ཆོད་དང་། མ་ལྷོ་གོང་འོག་
རྣམས་དང་མཛུ་ནས་གདམས་ངག་ཐོབ། སྤྱི་ཆོའི་ཆད་ཀྱང་དུག་ཅུ་ཅུ་དུག་ཅུ་བཅུགས་ནས།
བཀའ་བབ་ཀྱི་བྱ་ཆེན་རང་གོལ་འདུལ་བ་རྒྱལ་མཚན་སོགས་མང་དུ་བྱུང་ངོ་། །

དེ་ནས་མཁས་བཙུན་རྒྱལ་བ་རིན་པོ་ཆའི་དུས་ཙམ་ན་སྤྱི་ལྷོ་བྱང་བུལ་བ་ཚུལ་ཁྲིམས་རྒྱལ་
མཚན་གྱིས་འཆད་ཚྱོད་ཚུལ་པ་མང་དུ་མཛད་ཅིང་། ཐེག་འབྲེལ་མེ་ལོང་དགུ་སྐར་གྱི་བཤད་
སྤུལ་བཏོད། ཁོང་འབྱུངས་ལུལ་རྒྱལ་རོང་ཆུ་ཆེན་གྱི་ཕྱོགས་སུ་རང་གོལ་བྱ་བའི་སྤྱི་མ་བཟང་པོ་
ཞིག་གོངས་པའི་གདུང་བསྐྱེད་ཀྱི་དུག་ལྷན་འབྲིང་པོའི་སྤྱང་ལ་མེ་རྟོག་ངོ་མཚར་ཅན་བདུན་
འབྱུངས་པས་སྤྱི་ཐོང་བདུན་ལ་བསྟན་འཛིན་བཟང་པོ་རེ་འབྱུང་ཟེར་བའི་རྟེན་འབྲེལ་འགྲིག་
ཕྱིར་ལོ་སྤྱི་མ་དེའི་མཆེད་ཆུ་གེ་ཁོད་འབོད་པའི་ཤེས་རབ་ཆེ་བ་ཞིག་ཡོད་པས་དེའི་སྤུལ་སྤྱོད་ཀྱི་
གཞོན་ཅུའི་དུས་ནས་གཞན་དང་མི་འདྲ་བའི་རྟགས། ཤིག་ལ་སྤྱི་དང་སྤྱི་སེན་ཡོད་པ་དང་། སྤྱི་
མ་ལ་ཁ་མིག་དོད་པ་དང་། སྤྱི་དཀར་ནག་ལ་སྤྱི་གུ་དང་ཁོང་གསེང་ཡོད་པ་མཐོང་སྤྱི་དོ། ལྷན་
ཟད་ནར་སོན་ཆེ་ཤེས་རབ་ཀྱི་སྤྱི་བས་རྒྱུ། དུས་གཙང་ཕྱོགས་སུ་ཐེབས་ཏེ་སྤྱི་ལྷན་ཤེར་
བཟང་དང་། དར་ལྷིངས་ཀྱི་སྤྱི་བ་དཔོན་བསོད་རིན་སོགས་ལས་སྤྱི་སྤྱོད་མཐའ་དག་ལ་སྤྱི་སྤྱོད་སྤྱངས་
པས་འཆད་པ་དང་། ཚྱོད་པ་དང་། ཚུལ་པ་ཀྱན་ལ་མི་འཇིགས་པའི་སྤྱི་གྲོས་ཐོབ། གསུང་ཚུལ་
རྣམས་ལན་གཉིས་རེ་མཛད་པས་སྤྱི་ཚུལ་རྣམས་ལྟོ། ཕྱི་ཚུལ་རྣམས་དར་བའོ། །གཡས་རྩ་
དབེན་ས་ཁར་ཐེབས་ནས་མཁས་བཙུན་རྒྱལ་བ་ལས་བོན་ཐུན་རེ་ཙམ་གསན། གཞུང་ཆོག་གི་
སྤྱི་སྤྱོད་མཛད་སྤྱི་བས་ཁྱབ་པ་མ་གྲུབ་མང་ཙམ་གསུངས་པར་བརྟེན། མཚན་ཉིད་པ་རྣམས་
ཀྱིས་སྤྱི་བ་ཁྱབ་པ་མ་གྲུབ་ཅིས་འབོད་དོ། །དེ་ལ་ཐུགས་མ་མཉེས་ནས་གྲུ་སྤྱི་མོ་བཟང་རི་ལ་
བྱོན་ནས་སྤྱི་སྤྱོད་བཟང་པོའི་དཔལ་གྱི་དུང་དུ་བསྟེན་པར་རྫོགས། ཚུལ་ཁྲིམས་རྣམ་པར་དག་

བ་ལ་གཅེས་སྤྱོད་མཛད། རེ་ཤིག་ན་རྫོགས་ཆེན་ཡང་ཆེད་དཔེ་ཆ་ཞིག་གཟིགས་ནས། ང་བོན་
འདི་དང་འཕྲད་ཕྱི། ན་སོ་དར་བའི་དུས་འཕྲད་ན་ད་ཙམ་འཕྱར་ཉུས་པ་ཡོང་གསུངས་ནས་དེའི་
ཉ་དགོངས་རང་ལ་ཐུགས་གཏད། ཕྱིས་འབྲོག་ས་ཞིག་ཏུ་ཐོམ་བྱ་མཛད་པའི་དུས། ཤ་ཁྱི་མང་
པོས་དེད་པའི་ཆེ་ཕྱག་གཏེངས་ནས་བྱ་རྒྱུ་ཅིག་གི་མགྲོགས་བྱལ་ཙམ་དུ་འཕྱར་སོང་བ་ཕྱགས་རྩེ་
མང་པོས་མཐོང་སྐྱོད་དོ། ཁྱི་ཁྱི་ཞུ་སྒྲོལ་ཏུ་གྱུར་བ་ཀྱན་མཁུན་ཤར་འོད་དང་། ཤེས་རབ་སྒོ་
གྲོས་སོགས་མང་དུ་བྱོན་ཅིང་། རོང་སྟོན་ཤྲུག་རྒྱལ་མཚན་ཟེར་བའི་ཆོས་ཕྱོགས་ལ་གྲགས་ཆེ་བ་
དེའང་སྐ་སྟོན་གྱི་སྒོ་བ་རྒྱུད་ཡིན་ནོ། ཁྱེད་མཁས་བཙུན་བཟང་གསུམ་དང་ལྷན་པའི་སྒོ་བ་
དཔོན་དེ་ནི་འདི་སྤང་སྒོས་བཏང་གི་བྱ་བ་ལ། གཏད་མེད་རང་གོལ་གྱི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ།
དཀའ་ཐུབ་དོན་དང་ལྷན་པའི་བྱང་སྤང་ཡིན་ཏེ། སྐྱུ་ཡལ་དུས་བབ་བྱ་ནང་ན། ཡང་ཅེ་སྒོང་
ཆེན་པོ་ད་ཆུང་གཅིག་དང་། ཉོས་ཏུ་གཅིག་ལས་གཞན་ཅི་ཡང་མི་འདུག་པས། དེ་ལ་གཟིགས་
ནས། བྱ་བ་ལ་ཟེར་ན་ང་འདྲ་བ་ཞིག་དགོས་པ་ཡིན་གསུངས་ནས་སྐྱུ་ཡལ། དེ་དུས་དགུན་གྱང་
ཡིན་ཡང་ས་ཆུ་ཐམས་ཅད་སྟོང་། རི་ཡང་ཀྱན་ལ་མེ་ཏོག་རྒྱས་པ་སོགས་ཀྱི་ཉགས་བྱུང་ངོ་། །

འདི་ཙམ་ན་གཏེར་སྟོན་གྱི་ཏུ་རྫོན་ཅེས་རྟ་ནག་དུང་པོར་ནས་གཏེར་རྟེན་ཅིང་། སྤང་དུ་
ཀྱུ་ར་ནལ་འབྱོར་གྱིས་པོམ་རའི་གཏེར་སྟོན་འབྱེད། མོན་བོན་ཏ་ར་ཅི་པར་གྱི་རྣམ་འཕྱུལ་སྟེ་གནས་
བརྒྱ་ཕྱག་དུ་མ་ལ་མ་བསྐྱབ་པར་གཟིགས་པའི་རྟོགས་ལྷན་རི་བ་འབྱུག་གསས་ཀྱིས་གནས་ཆེན་བོན་
རའི་སྟོན་འབྱེད། སྐྱུ་སྐྱུ་ཁྱོ་གཏེར་རྒྱལ་མཚན་ལ་སྟན་བརྒྱུད་གྱི་བཀའ་བབ། ཁོད་པོ་སྟོ་གྲོས་
ཐོགས་མེད་གྱི་ཐུ་ཞབས་བྲག་གི་གཏེར་ཐོན་པ་སོགས་གཡུང་དུང་གི་བོན་མ་བཀག་ཤུགས་ཀྱིས་
བཅོལ་ནས་སྟོང་སྤང་ཀྱན་ཏུ་དར་ཁོང་རྒྱས་པའོ། ཁྱེད་ནང་ནས་ཀྱང་ཕྱགས་མཚན་གཉིས་ཀའི་
བརྟན་པ་རྒྱན་གྱུ་དཔེན་ས་ཁ་དང་། འདུན་གནས་བཟང་པོའི་རི། འཇད་གྱི་དར་སྤངས། ལྷ་
ཡི་རི་ཁོང་། ཐུ་ཡི་སྟོ་ཕྱག་ ལྷུང་པོའི་གདན་ས་དཔལ་གྱི་འབྲོང་རྫོང་སོགས་ཡ་བཞིའི་གྲ་ས་
རྣམས་ལ་དར་བའོ། འདི་སྐབས་དཔེན་ས་ཁའི་སྒོ་བ་དཔོན་མཁས་གྲུབ་རིན་ཆེན་སྟོ་གྲོས་ཡིན།
ཁོང་དཔེན་ས་ཁའི་ཞོལ་དུ་བྱུ་ཤའི་ཆ་བོ་ཞིག་ཏུ་འབྱུངས། མཚན་ལྷན་རྣམ་རྒྱལ་ཀ་རའི་ཐུགས་
བརྟན་ལྷངས་ནས་ཐེ་སྟོང་ཀྱན་ལ་སྟོ་བྱུངས། འཕེན་ཡུལ་ན་ལེན་ཏར་རོང་སྟོན་ཤེས་བྱ་ཀྱན་རིག་
ལས་དབུ་ཚད་ལ་སོགས་གཞུང་ལུགས་ཀྱན་གྱི་སྟོན་འདོགས་གཙོད། མདོ་སྟོང་སྤང་ཀྱན་ཏུ་འཆད་

ཉན་གྱི་འཁོར་ལོ་རྒྱ་ཆེན་པོར་བསྐོར། བཟུན་པ་བཞག་པའི་སྡོད་ལྷན་ཀྱན་མཁྱེན་རྩེ་མཉམ་མེད་
ཤེས་རབ་རྒྱལ་མཚན་སོགས་དམ་པ་མང་དུ་བྱུང་། སྐུ་ཆེའི་ཆད་ཀྱང་དགྲུང་ལོ་དུག་ཅུ་ཅ་བཞི་
བཞུགས་པར་གདའོ། །

དེ་ནས་རབ་བྱུང་དུག་པའི་མེ་སྤེལ་ལོར་རྒྱལ་རོང་རྒྱ་ཆེན་གྱི་ཕྱོགས་སུ་ཡབ་སྐུ་རྒྱལ་དང་།
ཡུམ་རིན་ཆེན་སྤྲན་གཉིས་ལ་ཤེས་རབ་སྤྱོད་པའི་སང་གེ་མི་ཡི་ཟོལ་དུ་བཟུན་པའི་མཉམ་མེད་ཆེན་
པོ་ཤེས་རབ་རྒྱལ་མཚན་འཁྲུངས། རྒྱུ་ནས་རྩ་དང་སྤྱང་མས་བརྩེ་བ་དང་། བྱམས་དང་སྤྱིང་རྩེ་
མངའ་བ་ཞིག་ཡོད་ལ། བྱིས་པའི་དུས་སུ་བཙའ་རྩེ་མ་ཐེང་བའི་རྒྱུན་གྱིས་ཤིང་ཐུར་ཞིག་གིས་
སྤྲན་ཡ་གཅིག་ཞར་བར་བྱས་སྐད་དོ། །སྐུ་རྩུང་ཟད་རྒྱས་ཆོ་འཛིག་རྟེན་ལ་སྐྱོ་བ་སྤྱིས་ནས་དབྱས་
གཙང་དུ་ཕེབས། གྲ་ས་དབེན་ས་ཁ་མཛད། མཁས་གྲུབ་རིན་ཆེན་སྒོ་གྲོས་གྱི་ཞབས་སུ་བཏུང་
ནས་ཕྱི་ནང་གསང་བའི་དབང་ལྱང་གསན། ཐོས་བསམ་སྒོམ་པའི་སྐྱོ་འདྲེགས་གཙང་། མཁན་པོ་
ཚུལ་ཁྲིམས་ཡེ་ཤེས་ལས་བསྟེན་པར་རྫོགས་རྟེ་དྲང་སྤྱོད་མཛད། རེས་འགའ་དབེན་ས་ཁའི་བྱར་
བཤད་གྱི་ཡོངས་འཛིན་མཛད་ནས་འཆད་ཉན་སྤེལ། རེས་འགའ་གསང་ཕྱག་སོགས་སུ་སྒོམ་སྤྱོད་
མཛད། དུས་ལན་གཅིག་ན་ཡུམ་གྱིས་དམ་ལ་དགོངས་ནས་རྒྱལ་རོང་དུ་བྱིར་ཕེབས། དེའི་ཆོ་
ལོག་པའི་ངན་སྤྲུགས་སོགས་ཀྱིས་རྒྱུན་བྱས་ནས་དབེན་ས་ཁའི་བཟུན་པ་རྫོགས། སྤྱོད་ལམ་
ཕེབས་ནས་མཁར་སྤེལ་གསང་ཕྱག་དུ་ཡུན་རིང་ཙམ་བཞུགས་པས་དབེན་ས་ཁའི་གྲ་ཆོགས་ཕྱོགས་
གཞན་དག་དུ་སོང་བ་འགའ་འདུ་ནས་རི་ཁྲོད་ཅིག་བརྒྱབ་ན་ཟེར་བའི་གྲོས་བརྩམས་པས། སྤྱོད་
བརྩེ་བསྐོར་ཙམ་ཁམས་ཆེན་ན་ར་ལ་ཁྲ་ཐེར་ཕྱབ་ནས་དབྱར་ལོ་གཅིག་དུ་བཞུགས། གནས་དེར་
རྟེན་འབྲེལ་བརྟགས་པས་སྤྲན་རིའི་ཤུལ་དུ་ཕྱགས་རྩེ་རྩམས་ཀྱིས་རྩ་སྐྱོད་དང་དྲུང་སྐད། གཤཾ་འི་
སྤྱོད་སོགས་ལན་རེ་གཉིས་ཐོས་པས་དགོན་པ་ཞིག་གི་ལས་འགོ་འདུག་ཟེར། སྤྱོད་པ་པོ་ཞིག་འདུག་
པའང་སོང་སྐད་དོ། །དེ་ནས་སྤྱོད་དཔོན་གཙོ་འཁོར་རྩམས་སྤྲན་རིར་བྱོན་ནས་ཞག་གཅིག་
བཞུགས་པས་ཉེ་གནས་ཞིག་གི་ཆེ་ལམ་དུ། གནས་དེར་སྤྱོད་ཤིང་ལོ་འབྲས་ལྷན་པ་ཞིག་སྤྱིས་ནས།
ཀྱན་གྱིས་འབྲས་བུ་ལ་ལོངས་སུ་སྤྱོད་པར་ཆིས་པས་སྤྱོད་ཐམས་ཅད་ཀྱི་འདུན་ཐག་བཅད་དེ་
རབ་བྱུང་བདུན་པའི་ཤིང་བྱ་ལོར། མཉམ་མེད་སྤྱོད་པ་དགྲུང་ལོ་ཞེ་དགྲུང་བཞེས་པའི་དུས་རི་ཁྲོད་
ཀྱི་ཆང་གཞི་འདྲིང་། དབྱས་གཙང་ཁམས་གསུམ་གྱི་གྲ་སྤྱོད་འདུ་ནས་ཚུལ་ཁྲིམས་རྩམ་པར་དག་

པའི་གཞི་ཚུགས། སྔོན་དབུགས་ལའི་སྒྲིབ་དཔོན་འགའ་ཞིག་དབྱར་གནས་ལ་ཐེབས་དུས་བཟུ་
 ཤེས་སྒྲིབ་རི་ཞེས་འབོད་པའི་མིང་ཡང་དེ་རང་སོར་བཞག་གནང་བར་གསུངས། གནས་དེར་
 བཤད་པ་བོན་གྱི་འཁོར་ལོ་མཛད་པས་རྒྱལ་ཚབ་རིན་ཆེན་རྒྱལ་མཚན། མངའ་རིས་བསོད་
 རམས་རྒྱལ་མཚན། བྱ་སྟོན་ཤེས་རབ་སེང་གེ་སོགས་གཞན་དོན་རྒྱས་པའི་སྒྲིབ་མ་མང་ཙམ་བྱོན།
 སྐབས་པ་སྟོན་གྱི་འཁོར་ལོ་མཛད་པས་གཏོར་མ་ལ་བེལ་ཐེགས་འབེབས་པ་དང་། སྐུ་ལྷས་ལ་འཇའ་
 ཚོན་འཐུལ་བ་སོགས་བྱུང་ཡང་། རྗེ་ཉིད་ནི་དམན་ས་འབའ་ཞིག་ལ་བཞུགས་ནས། ལྷ་ལལ་
 གཟིགས་སམ་ཁྱེས་ཀྱང་མ་གཟིགས། ཉམས་རྟོགས་འཁྱུངས་སམ་ཁྱེས་ཀྱང་མ་འཁྱུངས། བྱལ་
 ཏུགས་ཐོན་ནམ་ཁྱེས་ཀྱང་མ་ཐོན་གསུངས་པ་མ་གཏོགས་རང་ཁེངས་དང་ཚུལ་འཚོས་རྒྱད་ནས་
 མི་མངའ་བའི་སྐྱེས་བུ་ཡིན་ནོ། །གཞན་དོན་དུ་མཁས་བྱལ་སྒྲིབ་དཔོན་བཙུང་གི་ཁས་ལེན་
 དང་མཐུན་པར་ཐུགས་མཚན་ཀྱང་ལ་ཉི་ཀ་དང་གསལ་བྱེད་མ་མཛད་པ་ཆེར་མེད་དོ། །དགྲ་
 ལོ་དུག་ཅུར་བཞེས་པའི་ཤིང་ལྷག་ལོར་རྒྱལ་ཚབ་རིན་ཆེན་རྒྱལ་མཚན་ལ་གདན་ས་གཏད་ནས་
 སྐུ་ཐུང་ན་ལ་འདས་སོ། །འདི་ཙམ་ན་བཀའ་གདམས་པའི་དགེ་བཤེས་ཆེན་པོ་ཙུང་ཁ་པ། དུ་
 གཤེན་ཉི་མ་རྒྱལ་མཚན། སྤུལ་སྤུ་སྟོ་ཐུན་སྟེང་པོ་རྣམས་དུས་མཉམ་ཙམ་མོ། །མཉམ་མེད་སྒྲ་
 མའི་རྗེས་འཛོན་མཁན་རབས་རི་སྟེང་ཅིག་བྱོན་འདུག་ཀྱང་། རྒྱལ་ཐེབས་བསོད་ནམས་གཡུང་
 དུང་དང་། མཁས་བྱལ་གཡུང་དུང་ཚུལ་ཁྲིམས་སོགས་ནི་ལྷང་རིག་ཚུལ་བཞིན་དུ་སྤྲོ་བའི་བཤེས་
 གཞན་ཡིན་འདུག་གོ། །

མཉམ་མེད་འཁྱུངས་ལོ་ནས་ལོ་བཞི་ཙམ་འདས་པའི་ལྷགས་བྱི་ལོར་གྱིས་ཤོད་དུ་སྤུལ་སྤུ་
 སྟོ་ཐུན་སྟེང་པོ་ཞེས་སྟེགས་དུས་བསྟན་འགྲོའི་གདུང་བ་སེལ་ཞིང་ཡོན་ཏན་གྱི་བྱུང་བར་ངོ་མཚར་
 པ་མཐའ་ཡས་པས་མཆོག་སྤུལ་དེ་ལ་སྟན་བརྒྱད་བོན་གྱི་གཏེར་མཛད་བདོལ། གཡུང་དུང་བོན་
 ལ་བཀའ་དྲིན་ཆེ་བ་ཡིན་ནོ། །ཁོང་གི་སྟན་བརྒྱད་མཛད་མདོ་རྒྱས་པ་སྟོ་གཏེར་གྱི་ཐེམ་བྱང་ལ་
 འདུག་པས། རིག་འཛོན་མཁའ་གྲོའི་ཐེན་ལས་ཀྱི་སྟོ་མ་འགག་པ་ཡིན་པས་ཕྱིས་སྤུལ་སྤུ་འདི་ལ་
 སྟན་བརྒྱད་དུ་བབ་པ་ཨེ་ཡིན་སྟུང་མོ། །སྐྱེ་ཆེད་སྟོད་ལ་གཏེར་རྟེང་གི་བཟུ་བ་ལྷ་བྱར་མཛད་
 ཅིང་། སྤྲོ་ལ་གཤེན་རྗེ་གཤེད་དམར་སོགས་ཀྱི་ཐུགས་གསར་མའི་དབྱ་བརྟེས་པར་ལགས་སོ། །
 དེ་ནས་ཤེལ་ཞིག་གཡུང་དུང་རྒྱལ་པོ་འམ། གསང་མཚན་མི་ཤིག་རྟོ་རྗེར་འབོད་པ་དེ་ལ་སྟན་

བརྒྱུད་མང་པོའི་བཀའ་བབ་ནས་གསང་སྤྲུལ་གསུང་མ་དང་། དེ་ལ་གྲུབ་མཐའ་རང་རྒྱུ་ལྟ་བུ་
 པ་མེད་ཀྱང་། ཕྱིས་རབ་བྱུང་བཅུ་གཉིས་པའི་རྒྱལ་ལྷན་འབྲུག་ལོར་ཤར་རྒྱུ་ལྷན་ལྷན་དབང་
 ཀུན་གྲོལ་གྲགས་པ་དཔལ་གྱི་ཡོན་ཏན་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ཉིད་འཁུངས། དེ་ཡང་སྤྱལ་སྤྱོད་ལྷན་ལྷན་
 བྱང་ལས། དུན་པའི་སྤྱལ་པ་སྤྱོད་མཆོག་ཅིག །ལྷོ་སྤྱད་ལྷན་པོ་རོང་དུ་འཁུངས། །འགྲོ་དོན་
 མཐའ་འཁོབ་རྣམས་སུ་འབྱུང་། །གནས་ཆེན་གཏེར་གྱི་སྒོ་ཡང་འབྱེད། །ཅེས་གསུངས་ཤིང་།
 དེའི་འཁུངས་ལོ་ནས་ལོ་ལྷན་འདས་པའི་ཤིང་བྱ་ལོར། གཏེར་སྒོན་སངས་རྒྱུ་སྤྱིང་པ་འཁུངས་
 རས་ཟབ་གཏེར་ཅི་རིགས་ཐོན། །ཁོང་རྣམ་གཉིས་ཕྱིན་ལས་ཀྱི་དཔུང་བསྐྱེགས་ནས་རྒྱལ་རོང་དཔོན་
 ལག་འགའ་དང་མཆོད་ཡོན་འབྲེལ། སྤྲུལ་གསུང་མའི་ཆོག་དང་ཕྱག་ལེན་མང་དུ་མཛད་ནས་
 མདོ་སྤྱད་ཀྱི་སྤྱངས་དེར་རུང་ཟད་དར། །འོན་ཀྱང་མཁས་དབང་ཀུན་གྲོལ་གྲགས་པ་ནི་ཕྱི་ལུང་
 རིག་གཉིས་ལ་མཁུན་རབ་རྒྱུ་ཤིང་། རང་གསང་སེམས་ལས་སུ་རུང་བའི་གང་ཟག་ཡིན་ཞིང་།
 ལྷན་པར་གྱི་ཕྱིན་ལས་མདོ་དུ་བྱུང་བ་ནི་བཟུན་པ་ཕྱི་དར་གྱི་པོན་རྣམས་མདོ་འབུམ་རྒྱུད་མཛོད་
 བཞིར་བྱས་ནས་བཀའ་འཁུར་གྱི་བསྐྱེགས་བྱང་མཛད་དེ་རྒྱལ་རོང་བཟུན་སྤྱིན་འགའ་ལ་སྤར་དུ་
 བཀོད་པར་བསྐྱལ་བ་ནི་བཟུན་པའི་ལམ་སྒོམ་བཟང་པོར་བཏོད་པས་བཀའ་དྲིན་ཆེ་བའོ། ཕྱིས་
 བཀའ་འཁུར་གྱི་བསྐྱེགས་བྱང་མཛད་པ་འགའ་མཆིས་རུང་གོང་མའི་རྒྱུ་སྤྱོད་ནས་མཛད་བྱང་
 རྒྱ་མ་བཅུ་གཞིར་བཞག་སྟེ། དེ་ལ་དགག་སྤྱབ་ཚད་སྤང་ལ་སྤྲུལ་བྱེད་པ་ནི་མཁས་འདོད་དང་
 བབ་ཆོལ་གྱི་བྱ་བར་སེམས་སོ། །དེ་དག་ནས་ན་རེ། བྱེ་མ་ཉི་ཁྲི་ལྷུ་རྒྱུ་གྱི་འབུམ་གཏེར་དང་
 ལྷན་བརྒྱུད་སྤྲུལ་ནས་བྱོན་དང་མ་འབྱོན་ཐེ་ཆོམ་དུ་བྱས་འདུག་པར། གཏེར་གྱི་ཐེམ་བྱང་ལ་
 བཏགས་ན་ལྷོ་གཏེར་རྩ་འགག་སོང་བའི་གསུང་འདུག་པས་ཁོ་བོས་མ་འབྱོན་པར་འདོད་དོ། །
 ཡང་པད་འབྱུང་ནི་སྤྱོད་དཔལ་བོན་ཆེན་པོས་བགེགས་སེན་བཏུལ་བའི་འཕྲོ་ལུས་པ་དེ་དག་གི་
 སྤྱོད་མཐར་སྤྱབ་པ་ནི། རྒྱུད་འགྲེལ་ལས་མ་བཟུན་པས་གཟུ་ལུས་ཀྱི་གཏམ་དུ་ཟད་དོ། །དེ་སྐབས་
 སུ་མི་མངོན་པག་ནས་གཞོད་པར་བྱེད་པའི་འདྲེ་ཞེས་པ་ནི། ལྷན་སྤྱོད་དང་ཀུན་བཏགས་ཀྱིས་
 བསྐྱུས་པའི་མ་རིག་པ་ཕྱ་རགས་མ་གཏོགས་འདྲེ་ཡན་འགའ་བ་གཞན་མེད་པས། དཔེར་ན་ལྷ་
 འདྲེ་དབྱེར་མི་བྱེད་པའི་ངན་སེམས་འདི་འདྲ་ནི་ཐེག་ཆེན་ལ་གོམས་སྟོབས་རྒྱུ་ཞིང་། དག་སྤང་
 ཕྱགས་འཛིན་གྱི་སྤྱོད་དུ་བཟུང་། །

འོ་ན་ཐུང་བོན་ཆོས་དར་ཅུབ་སྐབས་སུ་བོན་གཤེན་ནམས་དང་འགལ་འདུ་ཆེ་བས་དེང་
དུས་ཀྱང་ལོག་པར་རྟ་རྟམ་ནས། སྐབས་དེར་བདག་ཅག་ནམས་ཀྱི་གོང་ན་གནས་པའི་རིག་འཛིན་
མཁས་པ་མི་བཞི་དང་མཐུ་ཆེན་གཤེན་དགུ་ལ་སོགས་མཁས་ཤིང་གྲུབ་པ་ཐོབ་པ་མང་དུ་བཞུགས་
པས་དགག་སྐྱབ་དང་དག་ཟུར་འཛིན་ན་དེ་དག་གིས་མཛད་ཀྱིས་མ་གནང་བ་ནི་གདུལ་བྱ་དགྱི་
དང་དང་། དག་སྤང་ཕྱོགས་མེད་མཛད་ནས་བཞག་པའོ། །

འདིར་གསར་མ་ཞེས་པའི་ཐ་སྟངས་ནི་སྦྱར་བ་གཅིག་གི་བསྟན་པ་ལ་གནས་པ་ཡིན་
པས་ལོག་རྟོག་དང་སྒྲིལ་བྱུང་མི་རུང་ཡང་། དོན་ནི་པད་འབྱུང་དང་བན་ཆོས་བསྐྱར་བཅས་
བྱས་པའི་བན་བོན་འདབ་འདྲེས་སུ་གྱུར་པ་ནམས་ལ་འབོད་དོ། །དེ་ལ་དབྱེད་ན་སྤྱོད་ནས་བོན་
ཞིག་གིས་ཐོན་པའི་རྒྱུ་ཆེན་གསེར་ཐུང་དང་། ཡབ་སྐུ་བཅུད་དེ་ལ་སོགས་ལས་པད་འབྱུང་
དངོས་སུ་བྱུང་ཞིང་། ཟང་ཟང་དང་དུང་ཐོར་གཏེར་ལས་ཕྱོགས་ཅམ་གྲགས་པས་དགག་སྐྱབ་
དཀའ་བ་དང་། བོན་ཆོས་འདབ་འདྲེས་འདི་ཡང་ཐུང་བསྟན་པ་དར་ཅུབ་ཀྱི་དུས་སུ་རང་རེའི་
བོན་སྒྲིལ་སྟེད་ཅིག་ཆོས་སུ་སོང་ལ། བྱིས་རང་ལྟེང་སྒྲོབ་དཔོན་གྲགས་ཆེ་བ་ནམས་ཀྱིས་ཆོས་ཀྱི་
ལྷ་སྒྲོལ་སྐྱབས་པའི་ནམ་ཐར་མཐའ་ཁྲིམས་པར་མཐོང་བས་ཚུད་སྐབས་དཀའ་འོ། །འོ་ན་ཀྱང་
མདོ་སྐགས་ཕྱག་ལེན་གྱི་རིགས་ལ་གྲུབ་མཐའི་རང་རྟེན་འཛིན་པ་མ་གཏོགས་གསར་བོན་དང་
ཡུལ་ལྷགས་ངན་པ་མི་བསྐྱེད་བྱས་ན་སྐབ་དྲོ་ཞིང་བྱིན་ཆེ་བ་ཡིན་གྱིས། དག་སྦྱོང་ནམས་ཀྱིས་
གྲུབ་མཐའི་ཆགས་སྤང་གིས་སྦྱོན་མེད་སྦྱོན་དུ་བབྱང་། ཚུད་མེད་ཚུད་གཞིར་སྤོང་བ་ནི་ཐར་ལམ་
འཇིག་པའི་རྒྱ་ཡིན་པས་ཤིན་ཏུ་ཅིལ་རུང་ངོ་། །དེ་ལྟར་གསར་ཕྱོགས་ལ་ལྷང་རིག་སྤྱོད་བ་མཁས་
གྲུབ་ཀྱན་གོལ་གྲགས་པ་ཡིན་ཏེ། ཁོང་གིས་མཛད་པའི་ལེགས་བཤད་ནམས་སྒྲོ་དམན་གོ་བདེ་
ཞིང་ལམ་སྒྲོར་འཕྱུད་བྱེད་པན་ཆེ་བ་ཞིག་ཡོད་ཀྱང་། ལྷང་འདྲན་སལ་ཆེ་བ་བན་བོན་བསྐྱེད་ཏེ་
སྒྲོ་ལན་ནམས་ཀྱིས་བརྩམས་གཞི་འདྲ་སྤོང་ཆེ་ལྷང་གི་ཡིད་རྟོན་དཀའ་བ་དང་། གདམས་སྒྲོར་
ནམས་རྒྱུ་ཆེན་པ་ཆེན་པོ་ཞུང་སྟན་བརྒྱུད་དང་། རྗེ་རི་ཁྲོད་པ་ཡབ་སྐུ་ལྟ་བུ་ལས་ལྷག་པར་
མི་འདུག་ཅིང་། ཟབ་གདམས་དེ་དག་ནམས་ཁ་གསལ་འཕྱག་བདེར་བསྐྱེད་པ་ཡིན་འདུག་ཀྱང་།
སྒྲོན་ཆད་གངས་རིའི་ཁྲོད་འདིར་གྲགས་པ་མེད་གསུངས་པའི་ཐོལ་བསྟོད་དང་། གསང་གདམས་
ཁ་ཅིག་ཏུ་བ་གའི་གྲོང་དུ་མདོན་སངས་རྒྱས་པའི་ཐར་ལམ་ཡོད་ན་རུང་། རིག་མ་མཐོང་ནས་

དགའ་བ་བསྐྱེད་པའི་དུས་རབ་དགའི་ས་ཐོབ་གསུངས་པ་འདི་མི་འཛེབས་ཏེ། སྐྱབ་པ་སོ་མོ་ལ་
 ཆེར་ལ་དེ་འདྲའི་དགའ་སེམས་ཙམ་འཆར་དུ་རུང་བས། ས་ཐོབ་ཀྱིས་རྒྱལ་ཁམས་གང་བའི་སྟོན་
 ཏུ་འབྱུར་རོ། །དེ་ལྟར་ས་ལམ་གྱི་རིགས་ལ་འགལ་འདུ་མང་ངོ་། །གཞན་ཡང་ཕྲགས་གསར་མ་ལ་
 བཏེན་ནས་རང་སྤང་གང་ཤར་གྱི་རྒྱན་དུ་བྱེད་ཏེ་ཁས་ལེན་དང་འཛིག་མཚམས་མེད་པའི་གང་
 ཟག་རེ་ལ་གྲུབ་མཐའ་རེ་འདུག་པ་ནི་བཟན་པ་བབ་ཙམ་དུ་འགོ་བའི་སྟོན་ཡང་མཐོང་ངོ་། །སྐྱལ་
 སྐྱ་ཀུན་གྲོལ་གྲགས་པའི་སྤང་ཙམ་ལ་རྒྱལ་རོང་དུ་རྒྱལ་བྱང་གི་གདུང་ལ་བྲན་པའི་སྐྱལ་པ་ནང་སོ་
 གཡུང་དུང་ཡེ་ཤེས་བྱ་བ་བྱུང་། དེའི་རྗེས་འཛིན་གཡུང་དུང་བཟན་འཛིན། དེའི་རྗེས་འཛིན་ཡེ་
 ཤེས་སྤོང་པོ་སོགས་ཀྱིས་སྒྲོམ་སྐྱབ་ཀྱི་སྒོལ་འཛིན་ནས་བཀའ་གདམས་ཨ་ཁྲིད་ཀྱིས་མདོ་སྤང་དགོ་
 སྤྱང་མང་པོའི་ལམ་སྤྱ་བྲངས་འདུག

རབ་བྱུང་དགུ་བའི་ཚུ་ཕག་ལོར་བྱ་དུར་ཉི་མ་འོད་ཟེར་འབྱུངས། སྒྲོམ་རྒྱུད་ཀྱི་སྒོལ་རུང་
 ཟད་ཚུད་པ་ཀོང་པོ་ཅུ་ཐོང་སྒྲོམ་དང་འབྲལ་ཞིག་རྣམས་ལ་བརྒྱད། ཕྱིས་གཏེར་རྟོན་སངས་རྒྱལ་སྤང་
 པའི་ཐིན་ལས་ཀྱི་སྐྱལ་པ་དང་སོང་མི་འབྱུར་རྒྱལ་མཚན་གྱིས་སྒྲོམ་རྒྱུད་དེ་དག་འཛིན་ནས་སྤེལ།
 དེང་དུས་བྱུང་པོ་ཅུ་དཀའ་ཐུབ་ཉི་མ་རྒྱལ་མཚན་གྱི་སྒྲོམ་སྐྱབ་རྣམས་ཀྱང་དེ་དག་གི་རྒྱུད་ཡིན་ནོ། །

རབ་བྱུང་བཅུ་གསུམ་པའི་མེ་འབྲུག་ལོར་མདོ་སྤང་སྤང་ཞིག་གི་གདུང་ལས་རིག་འཛིན་
 གྱུར་མི་ཉི་འོད་ཀྱི་སྤང་བརྟན་འགན་བལ་ཟླ་བ་རྒྱལ་མཚན་དེ་ཉིད་འབྱུངས། སྐྱ་རུང་ཟད་རྒྱས་
 ཚོད་བྲུས་གཙང་ལ་ཕེབས་ཏེ་དབྱ་རྟོན་ཤེས་རབ་དགོངས་རྒྱལ་ལས་ཕྱི་ནང་གསང་བའི་གདམས་
 ངག་འབོག སྐྱ་བསྐྱར་སྤྱེད་མོས་ཚལ་དུ་ཐོས་བསམ་གྱི་སྒྲོ་འདོགས་གཙང་། ས་སྐྱའི་གཙུག་ལག་
 ཁང་དུ་ལུང་རིག་གི་སྤང་གསང་བསྒྲགས། འབྲིག་མཚམས་མཐའ་དཀར་བྲག་ཏུ་བསྐྱེན་སྐྱབ་མཛད་
 པས་ཉམས་རྟོགས་བྱུང་པར་ཅན་འབྱུངས། དགུང་ལོ་སོ་དགུར་བཞེས་པའི་རབ་ཡིད་ཤིང་རྟ་
 ལོར་རྣམ་རྒྱལ་ཀུན་གྲགས་སྤང་གི་གཞི་འདིང་། དེ་ནས་དབུ་མ་འདུལ་མཛོད་སོགས་ཀྱི་བཤད་
 སྒོལ་ཚུགས་པས་སྤྱིགས་དུས་ཀྱི་བཟན་པའི་གསལ་བྱེད་དམ་པ་ཡིན་ནོ། །སྐྱེས་བུ་འདི་ནི་ལུང་
 རིག་ལུལ་དུ་ཕྱིན་པའི་བྲན་དབང་། མཐར་ཐུག་ཁྲོད་སྒྲོམ་རྟོགས་པའི་རྣལ་འབྱོར་པ། སྤང་བ་
 རྒྱན་ཏུ་སྐྱབ་པའི་གང་ཟག ཚད་ཅན་སྤང་ཞིག་གི་མཁན་པོ་དེ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །འདི་སྐབས་ལུང་
 རིག་གི་རྟགས་འཛིན་པ་འགའ་ཡང་བྱུང་སྟེ། དར་ཕྱིངས་སུ་མཁས་དབང་ཤིལ་ལ་རྟ་ཇོ། མདོ་

སྤང་དུ་སྤྱང་སྤྱལ་སྤྱུ་ལ་སྤེར་ཞི། མཁན་པོ་ཉི་འུ་ཤེལ་ཞིན་ནམས་ཀྱིས་བསྟན་པའི་གསལ་བྱེད་
མཛོད་པ་ནམས་དག་སྤང་གི་ཡུལ་ཡིན་ཀྱང་། དབྱང་ན་སྤྱལ་སྤྱུ་ཀུན་གྲོལ་གྲགས་པའི་རྗེས་སྒྲོས་
འབའ་ཞིག་འདུག་པ་མ་ཟད་བསྟན་ཅིས་ཀྱི་རིགས་ནམས་ཞལ་མི་མཐུན་པས་བཙམ་གཞི་རུང་
བའི་ཡིད་བརྟན་མི་འདུག་གོ།

རབ་བྱུང་བརྒྱ་བཞི་བའི་ཆུ་སྤྱལ་ལོར་མདོ་སྤང་དུ་མེུ་བ་གོར་གདུང་ལ་གཤེན་གསང་བ་
འདུས་པའི་ནམ་འཕྱལ། མཚན་བཙོན་པར་དཀའ་བའི་གཏེར་ཆེན། རིག་པ་འཛིན་པ་བདེ་ཆེན་
སྤང་བ་ཞེས་བྱིན་གསང་བའི་མཚན་གྱི་ནམ་གངས་རི་སྟེང་འཛིན་པ་དེ་ཉིད་འབྱུངས། དམ་པ་
འདི་ནི་ཐུགས་རྗེ་དང་བྱིན་ཆུབས། རྩོམས་དང་སྟོབས་པ་གང་ཡང་གཞན་དྲིང་མི་འཛོག་པའི་
གང་ཟག་ཡིན་ཏེ། སྟོན་གནས་རྗེས་སུ་དྲན་པ་དང་། མཁའ་སྟོན་གྱི་ཚོགས་གཤམ་དུ་གཤེགས་པ་
དང་། ས་འོག་གི་གཏེར་ལ་སྟོན་པ་དང་། མི་མ་ཡིན་གྱི་ཞབས་ཏྲིག་ལྷ་བ་སོགས་ཐུན་མོང་མ་
ཡིན་པའི་ཐིན་ལས་འགན་པའི་སྤྱང་བལ་བ་ཡིན་ནོ། །ཁོང་ལ་བྱུང་པར་ཅན་གྱི་སྤྱུ་མ་ཕྱ་ཡོད་
དེ། གསང་སེམས་ངོ་སྟོན་གྱི་ཟབ་གདམས་མ་ལུས་པ་གྲུབ་དབང་གཡུང་དྲུང་ཐུན་ཚོགས་ནས་
གནང་། བྱ་ལྷ་སྤྱུ་མེུ་ནས་བརྒྱད་པའི་གཏེར་རྟེང་ཐམས་ཅད་མཁན་པོ་ཉི་མ་བསྟན་འཛིན་དང་
བྱུང་བའི་ཐུགས་འཆང་ལྷག་སྤྱུ་ཅན་གཉིས་ནས་བརྒྱད། སྤྱལ་སྤྱུ་ནམ་བཞི་ནས་བརྒྱད་པའི་
གསང་ཐུགས་གསར་མའི་གདམས་སྟོར་མཚོག་སྤྱལ་བསྟན་འཛིན་ཚུལ་ཁྲིམས་དང་། རྒྱལ་སྤྱུ་
བསྟན་པ་དབང་རྒྱལ་བྱང་ནས་བརྒྱད། བཀའ་དྲིན་ཅན་དེས་མདོ་ཐུགས་གཟུངས་གསུམ་གྱི་
བཀའ་ལྱང་མན་དག་ཐམས་ཅད་བུམ་པ་གང་བྱོས་གྱི་ཚུལ་དུ་བདག་ལ་བསྐྱལ་བའོ།

སྤྱུ་པ། ཚུལ་གསུམ་མཚོན་ཆའི་འཁོར་ལོས་བདུད་སྤེའི་གཡུལ།
 ཕམ་མཛོད་རིག་པའི་ས་སྤྱང་ལྷ་ཡི་བཤེས།
 མཚན་སྟན་ཡོངས་སུ་གྲགས་པའི་བཀའ་དྲིན་ཅན།
 བརྒྱད་ལྷན་སྤྱུ་མ་དང་པའི་ཡིད་མཁར་མཛོད།

 སྟོ་གསུམ་ལང་ཚོ་ཉོན་མོངས་ཚུས་ཚུས་ནས།
 བག་མེད་དུག་སྤེའི་སྤྱུ་ཞགས་རིང་དུ་བརྒྱད།

ཕན་བདེའི་པད་ཚུ་ལག་པས་འཛམས་པའི་སྒྲིན། །
གང་མཆིས་མི་ཡི་གདོང་ལྡ་ཡོངས་ལ་བཟོད། །

ངོ་མཚར་ལུང་རིག་ལྷ་ཡི་གཞལ་མེད་ཁང་། །
སྤྲིང་འབྱོར་མ་ལུས་སྤངས་འདྲའི་ལེགས་བཤད་འདིས། །
སློ་གྲོས་འདོད་རྒྱའི་དབུལ་བའི་ལེགས་བྲིས་རྣམས། །
ཟད་མེད་རིན་ཆེན་འཛོལ་བས་ཅིས་མི་རྒྱགས། །
ཞེས་པ་ནི་བར་སྐབས་ཀྱི་ངལ་གསོའོ། །

ད་ནི་བསྐྱར་པ་བཅས་དང་མ་བཅས་ཀྱི་དབྱེ་བ་ནི། མཛོད་ལས། བཀའ་ནི་ཆད་མར་
འཛིན་པ་ལ། །མ་བཅས་མ་བསྐྱད་མཚན་ཉིད་འཛིན། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་སྤོང་ཆོ་སྒྲོན་པ་
གཤེན་རབ་ཀྱི་བཀའ་ལ་བདུད་ཀྱི་བསྐྱེད་ཆོག་དང་། སྤོང་ཀྱི་ལོག་ཆོག་སོགས་ཀྱིས་འཛོལ་ཚུལ་དུ་
མར་བྱས་ཀྱང་སྒྲོན་དུ་མ་ཞུགས་པ་ནི་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་སྤོང་ལས་ཡིན་ལ། དེ་ནས་གི་གུམ་བཙད་
པའི་དུས་གསང་ལྷགས་ཀྱི་བོན་ལ་བཅས་བསྐྱད་མང་དུ་སོང་བས་བྱིན་ཆུབས་ཆ་གཅིག་དེ་ནས་བྱི་
ཟེར། དེ་ཡང་བཅས་ལྷ་བ་ལྷ་མི་སམ་སྟོ་ཏུ་བོན་ཀྱི་ཡི་གེ་བཅས་ཏེ་སྤོང་ཆད་བོད་ལ་ཡི་གེ་མེད་
ཟེར་བའི་སྐར་བ་བཏབ། ལྷ་འབྱུང་ནང་ནས་གཟུངས་ཆེན་དང་གྲ་ལྷ་བཅས་པར་བཤད། ལྷས་
བོན་ཆོས་དར་རྒྱབ་ཀྱི་སྐབས་སུ་བི་མ་ལ་མི་ཏྲ་དང་། བསྐྱེད་སམ་སྟོ་བས་རྫོགས་ཆེན་བསྐྱགས་པ་
སྐོར་གསུམ་ཆོས་སུ་བསྐྱར། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་གྲུབ་པ་ཐོབ་པ་མང་དུ་བྱུང་། མངོན་པར་རོལ་པའི་
རྒྱུད་ལྷེ་གསང་འདུས་དང་བདེ་མཆོག་སོགས་སུ་བཅས། ཞི་ཁོ་དང་ལུར་པ་དག་ཀྱང་སྟོ་རྒྱུད་འདྲ་
བས་བཅས་པར་མངོན། ཀོང་ཅོས་མཛད་པའི་མོ་ཅིས་གཏོ་གསུམ་ཀྱི་སྐོར་ཡང་མང་དུ་བཅས།
བི་རོ་ཅ་ནས་སྤོང་འབྱུང་དཀར་ནག་ཁྲ་གསུམ་བཅས་ཏེ་རྒྱུད་བཞིར་བསྐྱར། དྲང་སྟོང་དང་།
ཅུར་ནིས། ཏེས་སམ་སོགས་ནི་བཀའ་རྟགས་སུ་བཞག་ཟེར། ལོ་ལྷ་བ་སྐྱེད་གཉིས་ཀྱིས་རིག་པ་
ཅེ་འབྱུང་བསྐྱར་ཡང་རྫོགས་དུ་མ་ཞུགས་པས་ཁྲོལ་བས་ཁྲོང་འཕགས་ཀྱིས་བསྐྱར་རྟགས་བྱས་ཀྱང་
ཟེར། དོན་དུ་སྟོང་ཕྱག་བརྒྱ་པ་ལ་རྒྱ་དཔེ་མེད་པས་བོན་འཛོལ་པའི་རྟགས་སོ། །བསྐྱར་པ་བྱི་

དར་གྱི་ཁོངས་འདིར་རྗེ་འབྲུག་དང་། གཉེན་སྙན་སོགས་ཀྱི་བོན་རྒྱུད་མང་པོ་ཚོས་སྤྲོད་པ། ལྷ་
ཆ་དང་། ལྷ་རྒྱུད་། བོན་ཞིག་སོགས་ལ་ནི་བོན་ཚོས་གཉིས་ཀྱི་གཏེར་ཡོད་པ་ཤེས་དགོས་སོ། །
ལྷ་མ་གཤེན་གྱིས་སྙན་གཏེར་ཐོན་པ་ན་མས། ཕྱིས་ཚལ་ལ་གཡུ་སྦྱིད་ཀྱིས་ཁམས་ཆེན་ལ་སྦྱོར་བཟུ་
བྱས། དེ་བཞིན་དུ་སྦྱོར་མ་ན་མས་ཀྱིས་ཞི་བ་ལ་ཞི་རྒྱུད་། ཁྲོ་བོ་ལ་ཁྲོ་རྒྱུད་། རྣམ་དག་ལ་རྣམ་
རྒྱུད་སོགས་བོན་ཐམས་ཅད་ཚོར་དུས་ཀྱི་འོ་མ་བཞིན་དུ་བསྐྱེད་པ་ལ། དབང་ལྡན་ལྷ་ཡས་ལེགས་
པོས་བཅས་བསྐྱེད་མ་མཛད་པའི་ཕྱགས་རྗེས། ཆེན་ཉེན་སྙན་གཉིས་ཀྱིས་ལྷ་ཡི་གཏེར་དཔེ་ལ་
གཏུགས་ནས་ཐེ་ཆོམ་གྱི་དག་གཤེར་བྱས་པས་དང་དུས་བཀའ་སྙན་གཏེར་བྱིན་རྒྱལ་མ་ཡལ་བར་
སྦྱོར་རྒྱུ་ཡོད་པ་འདི་དེའི་བཀའ་དྲིན་ཡིན་འདུག་གོ། ལྷ་རྒྱུད་བཙུན་གྱིས་མེད་གས་བདལ་
འབྲུག་དང་དྲི་མེད་འབྲུག་གཉིས་ཀྱི་འགྲེས་ལ་སྦྱོར་བཟུ་བྱས་ཀྱང་ཟེར། གྲུབ་ཐོབ་འོན་སྙམ་ཕྱག་
པའི་ཕྱག་རྒྱ་རྒྱུད་སྤྱུང་བྱུང་གི་གཏེར་འཕྲོར་གྱུར་པའི་ཤོག་སེར་འགའ་ཞིག་བྱུང་བ་ན་མས་དོན་
ལ་གཏེར་ཡིན་ཡང་གྲུབ་ཐོབ་རང་གིས་ཐོན་པ་མིན་ཞེས་གྲགས། དམ་པ་རང་གོལ་གྱི་སྙན་བརྒྱུད་
རྣམས་ཤར་པ་ན་ལ་འཕྲོར་ལ་བཀའ་བབ། ཕྱིས་ཤར་པ་རང་གི་སྙན་བརྒྱུད་ཡིན་རྒྱུར་མཛད་པའི་དྲི་
མེད་མཆོག་བྱང་སོགས་ནི་དགོངས་པ་སྦྱོར་བཅོད་ཀྱི་ཆོག་ཡིན་པས་སྙན་བརྒྱུད་དང་ཁྱད་མེད་དོ། །

དེར་དུས་བྱུ་ཤའི་རིང་ལྷགས་འདི་ལའང་མཆོན་ལྡན་འུ་ཞིན་པོ་ཆེ་སོགས་ཀྱིས་མཛད་
པའི་ཕྱག་ལེན་རྣེད་པ་དང་། ལེགས་བཤད་གསལ་བྱེད་རིགས་འཆབ་ནས། རང་གིས་མཛད་བྱང་
དང་རིང་ལྷགས་ཡིན་ཟེར་བའི་བཅོས་མ་མང་དུ་འདུག་ཀྱང་རེ་ཞིག་སྤེད་དོ། །གཞན་ཡང་མདོ་
སྦད་ཀྱི་སྦྱངས་སྤྱུ་གཏེར་དང་སྙན་བརྒྱུད་གསར་དུ་བྱུང་བ་འགའ་ཡོད་པ་རྣམས་བཀའ་སྙན་བྱང་
གི་གཏེར་དང་། སྙན་བརྒྱུད་གོང་མ་ཉུ་བྱར་ཆད་དང་མེ་ལྡན་ནའང་། བྱིན་གྱིས་བརྒྱལ་པའི་
གཏེར་ཐན་དང་། རྗེས་སྤྱད་པའི་སྙན་བརྒྱུད་ཙམ་ཡིན་རྒྱུར་བྱེད་པ་ནི་དག་སྤྱད་སྤྱད་པའི་
ཐབས་ལགས་སོ། །དེ་ནས་བཤེས་གཉེན་དོན་དང་ལྡན་མི་ལྡན་གྱི་ཁྱད་པར་ནི། སྦྱོར་ཆེ་རྒྱལ་བ་
གཤེན་གྱི་དུས་སྤྱད་རྗེ་དགའ་རབ་དབང་ཕྱག་དང་། ལྷ་བ་པ་ལག་རིང་སོགས་ནས་གང་ཟག་
བཟང་ངན་བྱུང་ཞིང་། དེ་ནས་གསང་འདུས་སྙག་ལ་ནས་བཟུང་སྟོང་རྒྱུད་དུ་པ་ཡན་དུ་བཤེས་
གཉེན་དོན་དང་ལྡན་ལ། སྐབས་སྤྱད་ཐར་པ་ནག་པོ་མཉམ་ཉིད་ཀྱི་རྩིས་མ་ཟེན་ནས་སྦྱོར་སྦྱོལ་
རང་ཁ་མ་སྦྱད་པས་མ་ཉམ་བདུད་དུ་སྦྱེས། གཏོ་བུ་ལག་ངན་ལུས་སྦྱེད་ཀྱི་པ་མ་བསད་པས་སྦྱེ་བ་

ཨ་བརྒྱུ་ལས་ཀྱི་སྤྱུག་བཟུལ་སྦྱོང་། གྱུར་ཅེ་བྱར་མེད་སྒྲ་ན་མེད་པའི་ལམ་ལ་གོལ་བས་བྱིན་ན་ཡ་
གར་སྤྱེས། རྩ་ཡི་དང་སྤོང་འཆི་ཁའི་སྤོན་ལམ་ལོག་པས་གཟུང་བདུད་དུ་སྤྱེས། ལེགས་པའི་ཀམ་
དམ་པའི་ཆོས་ལ་མཁས་ཀྱང་སྒོ་བ་དཔོན་ལ་ལོག་པར་བཟུངས་པས་བེ་ཐེལ་དུ་སྤྱེས། བོད་རྒྱལ་རིམ་
ཅན་དོན་དང་ཕན་པ་ཡིན་ཡང་ཐེུ་རང་མང་སྟ་མེར་རོའི་སྤྱལ་པ་གི་གུམ་དང་། བྱང་ཕྱོགས་
སིན་པོ་འཕགས་སྤྱེས་སྤྱལ་པ་ཁྲི་སྤོང་། ལུ་སྤྱེགས་དར་མ་ར་ཅའི་སྤྱལ་པ་ལུ་བྱབ་བཅད་པོ། བྱག་
སིན་ནག་པོའི་སྤྱལ་པ་སྤྱང་དར་མ་བཅས་སིད་པ་རྒྱུད་ཀྱི་ཁ་བྱང་ནས་བཤད་ལ། ལྱང་འགའ་
ཞིག་ནས་ཁྲི་སྤོང་ཨེ་བཅན་རྒྱལ་བའི་རྣམ་སྤྱལ་ཡིན་ཡང་བྱགས་ལ་གདོན་འཁྱུགས་པས་ལྷ་བདུད་
འདྲེས་མར་བཤད་དོ། བྱིས་སྤྱལ་སྤྱུ་སྤྱུ་དགའ་དང་གྱུར་མི་ཉི་འོད་ལ་སོགས་གཏྲེར་གྱི་སྤོང་འབྲེད་
རྣམས་དང་། ལུ་འུ་སྤྱ་མེུ་ལ་སོགས་བཀའ་བབ་ཀྱི་རྒྱལ་ཐེབས་རྣམས་ནི། ལྷ་བ་ཡས་ལུ་སྤྱོད་
པ་མས་འཛེགས། ལྷོང་རྩེ་ཆེན་པོའི་གཞི་བཟུང་། པ་རོལ་དུ་བྱིན་པ་བཅུ་ལ་སྤྱོད་དེ། བསྐབ་
གསུམ་ཡོན་ཏན་དོན་དང་ཕན་པ་རྣམས་ནི་སངས་རྒྱུས་གཅིག་ཅུ་མ་ཡིན་དུ་མ་ལ་བསྤྱོན་བཀྱར་
བྱས་པའི་བསོད་ནམས་སྤྱིན་པ་ཡིན་པས། སྤྱལ་པའི་སྤྱུ་ལྷར་འགོ་བ་མི་འདུལ་ན་འང་ལས་བཟང་
དད་ཕན་མང་པོའི་ལམ་སྤྱ་དང་བར་གསུངས་སོ། །དེ་ལས་ཐོག་པའི་ཆེ་ཐབས་དང་གོམས་སྒོམ་
སྤྱུས་འགོ་བ་བསྤྱུ་ཞིང་། རང་ཁེངས་དང་ཆགས་སྤང་གིས་བཟུན་པ་དཀྱུགས་པ་དང་། མཁས་
འདོད་དང་། ལྷོ་མ་འཆོས་ཀྱིས་ལྱང་རིག་འཛིན་པ་སོགས་ནི་དོན་དང་མི་ཕན་པར་སྒོ་བ་དཔོན་ལི་
ཤུས་གསུངས་སོ། །

གཉིས་པ་གཞན་ལུགས་ཀྱི་བཟུན་པ་ལུ་བ་པ་བཤོལ་ལྷོལ་ནི། རྒྱལ་པོ་སྤྱང་དར་མས་དབྱུས་
གཅད་གི་བཟུན་པ་བསྤྱུབས་པའི་ཆོ་དཔལ་ཆེན་རྒྱ་བོ་རིའི་སྒྲོམ་གྲ་ནས་གཅད་པ་རབ་གསལ།
གྲོགས་རྒྱུང་མདོའི་གཡོ་དགེ་འབྱུང་། གཡོར་སྤོང་གྱི་དམར་བན་ཤྱུ་ལུ་མེ་དང་གསུམ་གྱིས་འདུལ་
བ་མདོན་གྱི་ཆོས་ཆན་རྣམས་གདན་དྲངས་ནས་མདོ་སྤྱད་དུ་བྱོན། ལྷ་ཆེན་པོ་དགོངས་པ་རབ་
གསལ་ལས་རབ་དུ་བྱུང་། ལྷ་ཆེན་མཁན་སྒོ་བ་དང་། གོ་རོང་སེང་གེ་གྲགས་པ་རྣམས་ལ་འདུལ་
བ་དང་། མདོན་པ་དང་། བར་བྱིན་རྣམས་བསྐབ། བེ་རོ་ཅ་ནའི་དངོས་སྒོ་བ་རྒྱལ་ཆབ་གཡུ་སྤྱོད་
སྤོང་པོ་ལས་རྩོགས་པ་ཆེན་པོའི་སྒྲོམ་ཞུས། དན་ཏིག་ཤེལ་གྱི་ཡང་དགོན་དུ་སྤྱུབ་པ་མཛེད་པས་
ལྷ་ཞལ་གཟིགས། ཡང་ལོ་སྤོན་དོ་རྩེ་དབང་ལྷུག་སྤྱུ་མེས་ལྷོ་ཁྲིམས་ཤེར་རབ། རག་ཤི་ལྷོལ་

ཁྱིམ་མེས་འབྱུང་གནས། ལུས་པ་ཡེ་ཤེས་སྒོ་གོས་སོགས་དབྱས་གཙང་མི་བཅུ་ཁམས་སུ་བྱོན་ཏེ་ཟླ་
ཆེན་དཔོན་སྒོ་བ་གྱི་ཞབས་སུ་བཅུད་ནས་རབ་ཏུ་བྱུང་། འདུལ་བ་དང་མངོན་པའི་སྡེ་སྡོད་ལ་
མཁས་པར་སྦྱངས་ནས། སྒྲུང་དབྱས་གཙང་དུ་ཕེབས་ཏེ་དགེ་འདུན་གྱི་སྡེ་བཅུགས། བསྟན་པའི་
མེ་རོ་དེ་ནས་སོས་ཏེ་དེ་ཡན་ཆད་ལ་ཕྱ་འགྱུར་རྙིང་མ་ཞེས་བྱའོ། །

དེ་ནས་འབྲོག་མི་ལོ་ལྔ་བ་རྒྱ་གར་དུ་བྱོན། ཤན་ཉི་པའི་དུང་དུ་རྒྱུད་གསུམ་སོགས་སྦྱངས།
གྲུབ་ཆེན་དཔའ་བོ་རྒྱ་རྒྱུ་རྒྱ་ཆེན་བོ་གསན་ནས་སྒྲུང་བོད་དུ་བྱོན་ཏེ་གཞུག་གྲུ་ལུང་གི་
དགོན་པར་བཞུགས། རྒྱ་མར་པ་ལོ་ལྔ་ཡང་དེར་གཞུགས་ནས་རྒྱ་གར་དུ་བྱོན་ཟེར། དེ་ནས་སྒོ་བ་
དཔོན་ག་ཡ་རྩ་ར་བོད་དུ་སྦྱོན་དངས་ནས་ལམ་འབྲས་འཆད། སེ་སྟོན་ཀུན་རིག་དང་། ཞང་
སྟོན་ཆས་འབར། ས་ཆེན་ཀུན་སྙིང་སོགས་ལ་བརྒྱུད་ནས་དར་བའོ། །ས་ཆེན་གྱི་སྤྲུལ་རྒྱུ་བཅུན་
བསོད་ནམས་ཅེ་མོ། མཁན་ཆེན་གྲགས་པ་རྒྱལ་མཆན། དཔལ་ཆེན་འོད་པོ། ཀུན་དགའ་འབར་
རྣམས་སོ། །འོད་པོའི་སྤྲུལ་ས་སྦྱ་བཤ་ཉི་ཏ་དང་། བྱང་ཆ་བསོད་ནམས་རྒྱལ་གཉིས། བྱང་ཆའི་
སྤྲུལ་འགོ་མགོན་འཕགས་པ་དང་། སྒོ་བ་དཔོན་ཡེ་འབྱུང་སོགས་བྱུང་། ས་སྦྱ་བཤྱེ་ཏ་བཤ་ཆེན་
ཤུག་གི་ལས་བསྟེན་པར་རྒྱུགས་པས་ཆས་གྱི་འདུལ་བ་སྟོད་ལུགས་ཀྱང་དེ་ནས་དར། རིག་པའི་
གནས་ཕྱ་ལ་མཁས་པར་སྦྱངས་པས་སྟན་གྲགས་ཆེན་པོར་ཐོབ། ཕྱིས་ཉོར་གྱི་རྒྱལ་པོས་རྒྱ་ཡུལ་དུ་
སྦྱོན་དངས་ནས་དེར་འདའོ། །

དེའི་ཕྱིན་ལས་གྱི་རྒྱུན་ལ་བརྟེན་ནས་སེ་ཆེན་རྒྱལ་བོ་དང་སྤྲུལ་པ་འཕགས་པ་གཉིས་
མཆོད་ཡོན་འབྲེལ་ཏེ་བོད་ཁམས་ས་སྒྲུས་ཁ་ལོ་བསྐྱར་བའི་དུས་ཞིག་ཀྱང་བྱུང་། ཉོར་དང་ས་
སྦྱ་གྲུང་བསྐྱེགས་ནས་འབྲི་གྲུང་གི་དགོན་སྡེ་མང་པོ་བཙམ་པར་འདུག དེ་དག་གིས་ཆོག་དང་
ཕྱག་ལེན་མཛད་པ་རྣམས་ས་རྙིང་པ་ཟེར། སྒོ་བ་དཔོན་ཡེ་འབྱུང་གི་སྤྲུལ་རྒྱུད་ས་བཟང་ཀུན་
དགའ་བཟང་པོས་ངོར་དགོན་བཏབ། ལམ་འབྲས་སོགས་ལ་འཆད་ཉན་གྱི་སྤྲུལ་བཏོད། དེའི་
ཕྱག་ལེན་དང་གསལ་བྱེད་རིགས་ལ་ས་གསར་པ་ཟེར། ཆོས་རྒྱུན་དེ་དག་ལས་བྱེས་པའི་ཆར་
ཆེན་ཡབ་སྤྲུལ་གྱི་གསལ་བྱེད་དུ་མ་ཞིག་མཛད་པ་རྣམས་ལ་ཆར་ལུགས་ཟེར། ཡང་བོད་ཀྱི་རྒྱལ་
པོའི་གཞུང་རྒྱུད་ལྟ་སྤྲུལ་པ་བྱང་ཆུབ་འོད་གྱིས་རྩོམ་པོ་རྒྱུ་དཔལ་ལྡན་ཨ་ཉི་ཤེ་སྦྱོན་དངས། ཆོས་
རྣམས་ཡང་དག་པར་སྦྱབ་པའི་སྤྲུལ་བཅུགས། ཁུ་རྩོག་འབྲོམ་གསུམ་ལ་སོགས་པའི་དགེ་བའི་

བཤེས་གཉེན་མང་པོ་སྤྲོད་པར་མཛད། དེའི་ནང་ནས་སྤྲོད་རས་གཟིགས་ཀྱི་སྤྲུལ་པ་འབྲོམ་
སྟོན་ཆེན་པོས་ར་སྤྲོད་གི་དགོན་པ་བཏབ། བཀའ་གདམས་པའི་ཆོས་རྒྱུན་དེ་ནས་དར་རོ། །

ཇི་མར་པ་ལོ་ལྷ་རྒྱ་གར་དུ་བྱོན་ནས་གྲུབ་ཐོབ་བཅུ་གསུམ་ཙམ་ལ་གཏུགས་ཏེ་ཤིན་ཏུ་ཟབ་
པའི་ཆོས་མང་པོ་གསན་ནས་ལྷོ་གོ་བོ་ལྷང་དུ་བཞུགས། སློབ་མ་གྲང་ཐང་གི་མི་ལ་རས་པ་སོགས་
རྟོགས་ལྡན་གྲུབ་པ་ཐོབ་པས་རྒྱལ་ཁམས་གང་བར་བྱུང་། དེ་ཙམ་ན་མཉམ་མེད་དུགས་པོ་རིན་
པོ་ཆེས་བཀའ་གདམས་ཀྱི་ཆོས་འགའ་གསན་ནས་དགེ་སྦྱོང་མཛད། ཇི་བཅུན་མི་ལའི་དྲུང་དུ་རྒྱ་
རོའི་ཆོས་དུག་གསན་ཏེ། རི་བོ་ཤརྟེ་དུགས་ལ་སྦྱོམ་པའི་སྤྱབ་ལྡེ་བཅུགས་ནས་བཞུགས་པས་
དུགས་པོ་བཀའ་བརྒྱུད་ཅེས་བྱ་བ་བྱུང་། དེ་ལ་བཀའ་བབ་ཀྱི་སློབ་མ་བཞི་ལྔ་བྱུང་བའི་ནང་ནས།
ཇི་དུས་གསུམ་མཁུན་པས་མཚུར་ཕུའི་གདན་ས་བཏབ། དེའི་སྐུ་སྦྱེས་གྲུབ་ཆེན་ཀམ་པའི་ནི་རྩ་
འབྲུལ་ལ་རང་དབང་ཐོབ་པས་རྟོར་གྱི་རྒྱལ་པོ་དང་མཆོད་ཡོན་འབྲེལ་ཏེ་ཆེ་བའི་ཡིག་ཆ་བྱུང་།
དེ་ནས་ཆོས་ཇི་རང་བྱུང་དོ་ཇི་ནས་ཀམ་བཀའ་བརྒྱུད་དར་བའོ། །བདེར་བཤེགས་པལ་མོ་གྲུབ་
པས་འབྲི་གྲང་འཇིག་རྟེན་མགོན་པོ་སོགས་ལ་བརྒྱུད་པ་ནི་འབྲི་གྲང་བཀའ་བརྒྱུད་དུ་ཟེར། །ཡང་
རྒྱ་གར་གྱི་གྲུབ་ཐོབ་པ་དམ་པ་བོད་དུ་ལན་གསུམ་བྱོན་ནས་ཞི་བྱེད་ཀྱི་གདམས་པ་ལན་གསུམ་
འཆད་དེ། དང་པོ་ནི་ཁང་ཁྱེད་སྤྲོད་ཁ་བ་དང་། ཁོ་ཆང་འབྲུག་ལྷ་སོགས་ལ་བརྒྱུད་ནས་དར་
བའོ། །བར་པ་ནི་མ་པོ་རྟོ་གསུམ་ལ་བརྒྱུད། ཕྱི་མ་ནི་ཕྱོགས་བཞིའི་སློབ་ཆེན་བཞི་དང་། མ་ཅིག་
ལ་བ་སྟོན་སོགས་ལ་བརྒྱུད་ནས་དར་རོ། །ཡང་མཁས་གྲུབ་ཁྱེད་པོ་རྣལ་འབྱོར་རྒྱ་གར་དུ་བྱོན་
ནས་ནི་གུའི་ཆོས་དུག་ལ་སོགས་ཟབ་གདམས་མང་པོ་སྟོན་ལྷོགས་པ་རིན་ཆེན་བཙུན་འབྲུག་སོགས་
ལ་བརྒྱུད་པ་ནི་ཤངས་པ་བཀའ་བརྒྱུད་ཟེར། བཅའ་ཆེན་ནགས་ཀྱི་རིན་ཆེན་ནས་འབྲུག་པ་རྒྱལ་
དབང་ཆོས་ཇི་སོགས་ལ་བརྒྱུད་པ་ནི་འབྲུག་པ་བཀའ་བརྒྱུད་དེ། མདོར་ན་བཀའ་བརྒྱུད་ལ་བཞི་
བྱུང་བརྒྱུད་སོགས་ནང་གི་དབྱེ་བ་མང་དུ་བྱུང་ངོ་། །

སློབ་དཔོན་པརྒྱས་གཞུགས་སངས་རྒྱས་ཡེ་ཤེས་སོགས་ལ་བརྒྱུད་པའི་རྫོགས་པ་ཆེན་པོའི་
སྐོར་ལ་རྟིང་མ་པ་བཀའ་མ་ཟེར། མངའ་བདག་ཉང་རལ་དང་། གུ་རུ་ཆོས་དབང་སོགས་ཀྱིས་
ཐོན་པའི་ལྷོ་གཏེར་དང་། རིག་འཛིན་ཤོད་ལྡེམ་སོགས་ཀྱིས་ཐོན་པའི་བྱང་གཏེར་རྣམས་ལ་རྟིང་
མ་པ་གཏེར་མ་ཟེར། དེ་ཡང་གཏེར་སྟོན་སྤྲོད་པ་བརྒྱུད་ལ་སོགས་ཀྱི་གཏེར་ཆོས་གངས་མང་བར་

བྱང་བ་ནམས་ནི་བཟུང་ཞབས་གཏེར་གྱིས་སྦྱང་བ་ཡིན་ཟེར། ཕྱིས་དགེ་སྦྱང་གྲོང་ཆེན་རབ་འབྱམས་
ལ་སྦྱོར་བྱུང་གི་ཤེས་རབ་རྒྱས་ནས་མཛོད་བདུན་སོགས་མཛད། དེའི་སྐུ་ཐེང་ཞིག་དུ་རིག་འཛིན་
འཛིགས་མེད་སྤྱིང་པས་ཟབ་གཏེར་འགའ་ཞིག་ཐོན་པ་ནམས་ལ་དེང་དུས་སྤྱིང་ཐིག་ཅེས་འབོད་
ཀྱང་དོན་དུ་རྒྱུགས་ཆེན་རང་ཡིན་ནོ། །

ཡང་རྩ་བ་ཐོག་སྤྱིང་མ་རྩོག་ལེགས་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་གསང་ཕྱིའི་དགོན་པ་བཏབ། དེའི་
དབོན་པོ་ལོ་ལྔ་བ་སྟོ་ལྔ་ཤེས་རབ་སོགས་སྦྱོར་ཆོགས་གནས་གྱི་སྐར་མ་བཞིན་བྱུང་ནས། དབུ་
ཆད་དང་། འདུལ་མདོན། སར་བྱེན་སོགས་ལ་འཆད་ཚྭ་ཚྭ་པའི་ལྷགས་སྤོལ་ཚུལ་བཞིན་དུ་
ཚུགས་ནས་ཆེས་དར་བའང་བྱུང་འདུག ཁ་ཅིག་ན་རེ། ཆོས་ཀྱི་བཤོ་སྤྱོད་ཕྱེད་པའི་དུས་ཐལ་མ་
བཅུ་པ་དང་། ཀྱ་ཚེ་འདོན་པ་དང་། སར་ཚུན་རྒྱག་པ་སོགས་ནི་ཕྱིས་དར་བ་ཡིན་གྱི། སར་
གོང་རྒྱ་བོད་གང་དུ་འང་ཕྱེད་སྤོལ་མེད་ཟེར་བ་ནི། ཐོས་པ་དང་བཤམ་བ་ནམས་ཀྱི་སྒྲན་གཏམ་ཡིན་
ན་མ་གཏོགས། ཐོན་འཕགས་ཡུལ་གྱི་སྟོན་དཔོན་རྒྱན་དུག་མཆོག་གཉིས་སོགས་ཀྱིས་པས་ཀྱི་
སྐལ་བ་འཛོམས་པའི་དུས་ཀྱི་ཚུལ་ངེ་མ་མེད་པར་ཡིན་འདུག་གོ། རྩོག་ལོ་ལྔ་བའི་བཤད་རྒྱུད་ལ་
བརྟེན་ནས་རེད་མདའ་བ་གཞོན་ལུ་སྟོ་གོས་དང་། གཡག་ཕྱག་དཔལ་བ་ནམ་གཉིས་ཀྱི་དུས་སུ་
བཀའ་གཞི་བཞི་དང་རབ་འབྱམས་ཀྱི་གྲ་བསྐོར་བྱ་བའི་སྤོལ་བྱུང་། གཡག་ཕྱག་གི་སྟོན་མ་རྩེ་
སྟོན་ཆོས་རྩེ་ནས་མཆོན་ཉིད་ཀྱི་འཆད་ཉན་ས་སྐུའི་ཕྱགས་སུ་དར། རེད་མདའ་བའི་སྟོན་མ་
ཆོས་རྩེ་སྟོ་བཟང་གྲགས་པའམ། ཤར་རྒྱལ་བ་ཙོང་ཁ་པ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་བྱོན། ཆོས་རྩེ་འདི་བས་
མཁས་ཤིང་གྲུབ་པར་བསྐྱེམས་པའི་གང་ཟག་མང་དུ་བསྐྱེན་ནས་ཐོས་བསམ་སྟོན་གསུམ་ཚུལ་བཞིན་
དུ་བྱུངས། སྦྱང་བའི་ཤེས་རབ་དང་ལྷག་པའི་ལྷས་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་ནས་དབུ་མའི་ལྷ་བ་ཁྱད་
པར་ཅན་རྟོགས་ཟེར་རོ། འཆད་ཚྭ་ཚྭ་གསུམ་མང་དུ་མཛད་ནས་རི་བོ་དགའ་ལྡན་གྱི་དགོན་
པ་བཏབ། རྒྱལ་ཆབ་རྩེ་དང་། མཁས་གྲུབ་རྩེ་སོགས་སྦྱོར་ཆེན་མང་དུ་སྦྱིན། འཇམ་དབྱངས་ཆོས་
རྩེས་འབྲས་སྦྱངས། བྱམས་ཆེན་ཆོས་རྩེས་སེ་ར་སོགས་ཀྱི་འདུ་གནས་ཀྱང་བཏབ། དེ་ལྷར་རྩེ་
ཡབ་སྲས་གསུམ་ནས་རི་བོ་དགའ་ལྡན་གྱི་བཟུང་སྤོལ་ཚུགས་ཏེ་ས་ཆེན་པོ་འདིའི་རྒྱ་མཚོ་ལ་ཐུག་
གི་བར་དུ་ཁྱབ་པར་བྱུང་ངོ་། རྒྱས་ཕྱིས་སུ་དབང་ཕྱག་ཆེན་པོ་གྲུང་བརྒྱད་ཀྱི་བདག་ཉིད་རྒྱལ་
མཆོག་ལྷ་བ་ངག་དབང་སྟོ་བཟང་རྒྱ་མཚོའི་དུས་སུ་རྒྱ་བོད་ཏྲ་གསུམ་ཐིན་ལས་ཀྱི་དབུང་བསྐྱིགས་

ནས་ལྷགས་གཉིས་ཀྱི་མངའ་ཐང་དགུང་དུ་བཏེགས་པ་འདི་བཞིན་ནོ། །དེའི་ཞབས་པད་མི་དབང་
སངས་རྒྱལ་གྱི་མཚན་བཀྲར་ནས་བེད་སྤྱོད་དཀར་ཐོན་སོགས་ཅིས་དང་སྤྲན་གྱི་བསྟན་བཅོས་མང་ཙམ་
མཛད་པ་རྣམས། བོད་ཁམས་ཀྱན་ཏུ་དར་ཆེ་ཞིང་པན་ཐོགས་པར་གྱུར་པས་དེང་དུས་སྤྲན་ཅིས་
རྣམས་ཀྱི་ཕྱི་མོར་བྱེད་པ་འདིའོ། །སྤར་སྤྲུལ་འཕགས་པའི་ཕྱོགས་སུ་གྲུས་པའི་མགར་ཆེན་ཡེ་
ཤེས་བཟང་པོའི་རྒྱུད་ལས་མདོ་སྤང་དུ་ས་སྦྱོང་ཞིག་བྱུང་བས་དེ་ལ་བཏེན་ནས་ས་སྦྱོང་ཆོས་རྒྱུ་
མདོ་སྤང་དུ་ཅུང་ཟད་དར་ལ་དབྱས་གཙང་དུ་ཆེར་མ་དར་བ་ཡིན་ནོ། །བཀའ་བརྒྱུད་རྣམས་ཀྱི་
བསྟན་པ་སྦྱར་འཕེལ་འགྲིབ་ཆེ་བར་ཡིན་ཡང་། ཀམ་བཀའ་བརྒྱུད་འདི་ཅུང་ཟད་དར་ཆེ་ཞིང་།
ཕྱིས་སུ་དེའི་བསྟན་པའི་ཟུར་ཐོང་ལྟ་བུར་བྱམས་མགོན་ཆོས་ཀྱི་འབྱུང་གནས་ཞེས་མཁས་བཙུན་
བཟང་གསུམ་ལྡན་པ་ཞིག་བྱུང་། དེ་ནས་དེའི་བསྟན་པ་དང་། གཙུག་ལག་རིག་པའི་གནས་
སོགས་ཀྱང་ཅུང་ཟད་དར་འདུག་གོ། རྒྱུ་མའི་ཕྱོགས་དེར་གཏེར་ཁ་རེ་ལ་ཆོས་ལྷགས་རེ་བྱུང་བ་
བཞིན་དུ་ནང་གི་དབྱེ་བ་མང་ཡང་། བསྟན་གཏེར་གསར་རྒྱུང་གཉིས་སུ་འདུ་སྟེ། གཏེར་གསར་
ནི་རྒྱལ་མཚན་ལྡན་པའི་དུས་ཙམ་ན་མོ་རྒྱན་གཏེར་བདག་སྤྱིང་པས་ཐོན་ལ། དེའི་གསལ་བྱེད་ལོ་
ཆེན་རྣམས་སྤྱིས་མཛད་དེ། དེ་ནས་དེང་དུས་ཀྱི་བར་དུ་གཏེར་གསར་འགའ་ཡང་ཐོན་ཞིང་ཆོས་
རྒྱུན་ཡང་ཅུང་ཟད་དར་བའོ། །

བཞི་བའི་རྒྱུད་བསྟན་པའི་གནས་ཚད་བསྟན་པ་ལ་གཉིས། རང་ལྷགས་དང་། གཞན་
ལྷགས་སོ། །དང་པོ་ནི། བདག་ཅག་རྣམས་ཀྱི་སྟོན་པ་རྣམས་མཐེན་རྒྱལ་བ་གཤེན་རབ་ཀྱི་བསྟན་པ་
འདི་མི་ལོ་ཁྲི་ཆོ་གསུམ་གྱི་ཡུན་དུ་གནས་ཞེས་པ། གཤེན་རབ་ཤིང་གི་ལ་སྦྱུ་འཁྱུངས་ནས་མཛད་
པ་བརྟུ་གཉིས་ཀྱི་རྒྱལ་བསྟན་ཏེ་གཤེན་ལོ་བརྒྱུད་ཅུ་གྲུ་གཉིས། མི་ལོ་བརྒྱུད་སྟོང་ཉིས་བརྒྱ་འདས་
པའི་དུས་སྦྱུ་ཐུང་ན་ལ་འདས། དེ་ཕྱིན་མི་ལོ་སྟོང་དང་བརྒྱུད་བརྒྱ་འདས་པའི་རྒྱ་ཡོས་ལ་སྦྱུའི་
འདུལ་བ་མི་ལོ་ཁྲི་གཅིག་རྒྱུ་གསུམ་པའོ། །ཕྱི་ལོ་ཤིང་པོ་འབྱུག་གི་ལོར་གདུང་སོབ་མུ་ཆོ་བྱོན་ནས་
གསུང་བསྟན་གྱི་དབྱེ་ཚུགས། དེའི་བསྟན་པའི་ཟུར་ཐོང་དུ་གཙུག་ལག་བཞུ་བཞི་དང་གསང་ཐུགས་
ཀྱི་བསྟན་པ་དར་ནས་དེང་དུས་ཀྱི་བར་དུ་མི་ལོ་བརྒྱུད་སྟོང་ཙམ་སོང་ཞིང་། ད་ཕྱིན་མི་ལོ་ཉིས་
སྟོང་ཙམ་སོང་ན་གསུང་གི་བསྟན་པ་མི་ལོ་ཁྲི་གཅིག་རྒྱུ་གསུམ་པའོ། །དེས་ན་དེང་སྐབས་གསུང་བསྟན་
ཀྱི་སྤང་ཆ་ཙམ་ཡིན་པར་ལྟང་གིས་གྲུབ་བོ། །དེ་ནས་ཐུགས་ཀྱི་བསྟན་པ་མི་ལོ་ཁྲི་གཅིག་འབྱུང་སྟེ།

ཞི་བ་བྱམས་པ། རྒྱལ་པ་སྟོམས་བྱེད། དབང་ལྡན་གཙུག་ལྷན། དྲག་པོ་མཐུ་སྟོབས་དང་ཐིན་ལས་
རྣམ་པ་བཞིས་འགྲོ་བ་འདུལ་ལོ་གསུངས། དེ་ནས་འགྲོ་བ་རྣམས་ཆོ་ཆད་ཀྱང་རིམ་གྱིས་བྲི་ནས་མ་
འོངས་བཅུ་ལ་ཐུག་པའི་དུས་ད་ལྟའི་སྟོན་པའི་བསྟན་པ་རྒྱལ་པ་ལོ། །

གཉིས་པ་ནི། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་བསྟན་པའི་གནས་ཆད་མི་ལོ་སྟོང་ཕྱག་ལྡར་གསུངས་
པས། དེ་ཡང་ཐུབ་པ་རང་ཉིད་མི་ལོ་བརྒྱད་ཅུ་གྱ་གཉིས་བཞུགས་ཤིང་། བོན་ལྷགས་སུ་མི་ལོ་བརྒྱད་
བརྒྱ་དང་ཉི་ཤུ་བཞུགས་ཀྱང་བེད། ཐུབ་དབང་ཐུང་ན་འདས་རྒྱུ་ནས་བསྟན་པའི་གནས་
ཆད་བཅེ་དགོས་ཏེ། དེ་ཡང་འབྲས་བུའི་དུས་ཀྱི་ལྷ་བརྒྱ་ཕྱག་གསུམ། སྐབ་པའི་དུས་ཀྱི་ལྷ་བརྒྱ་ཕྱག་
གསུམ། ལུང་གི་དུས་ཀྱི་ལྷ་བརྒྱ་ཕྱག་གསུམ། ཉགས་ཙམ་འཛིན་པའི་དུས་ལྷ་བརྒྱ་ཕྱག་གཅིག་བཅས་
ཏེ། འབྲས་བུའི་དུས་ནི་ཉན་རང་བྱང་སེམས་རྣམས་ཀྱིས་དག་བཅོམ་པའི་འབྲས་བུ་མངོན་དུ་བྱེད་
པ་དང་། སྐབ་པའི་དུས་ནི་བསྟན་དང་སྐབ་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་གྲུབ་ཆུང་ཐོགས་མེད་རྒྱལ་པ་དང་།
ལུང་གི་དུས་ནི་འཆད་ཉན་སྟེལ་གསུམ་གྱི་བསྟན་པ་དར་ལ། ཉགས་ཙམ་འཛིན་པའི་དུས་ལྷ་སྟོང་
རྣམས་མེད་ཅིང་རབ་བྱུང་གི་ཉགས་ཙམ་འཛིན་པའོ། །འོ་ན་དེང་གི་དུས་གང་ཞེ་ན། ཐུབ་པ་ཐུ་
ངན་འདས་ནས་མི་ལོ་ཉིས་སྟོང་བརྒྱད་བརྒྱ་ལྷག་ཙམ་སོང་བས་ལུང་གི་དུས་ལ་བེན་པར་མངོན་
འོ། །འོན་ཀྱང་དུས་འཁོར་ལྟར་ན་རིགས་ལྡན་རྒྱལ་པོ་ཉི་ཤུ་ཙམ་ཡུན་དུ་གནས་ལ། བསྟན་པའི་
མཐའ་མི་ཡུལ་དུ་བསྐྱས་ཏེ་ཤར་དུ་མེ་ཉགས་ཙམ་ཞིག་གནས། དེ་ནས་རིགས་ལྡན་དྲག་པོ་འཁོར་ལོ་
བྱོན་ནས་ལྷ་སྟོ་ཐམས་ཅད་འཛོམས། སྐར་ཡང་རྒྱལ་པ་ལྷ་རྒྱུང་དུ་འབྱུང་བར་བཤད་དོ། །

སྐས་པ། བསྟན་གཉིས་རིན་ཆེན་གསུགས་དཀར་སྟེ་རྒྱའི་མགོན། །
དཔལ་མཆོག་ལོ་པཎ་རྩེ་པ་འགྲོ་ཆོགས་ཀྱི། །
སྟེ་བོར་སྟོན་ལམ་ཤུགས་ཀྱིས་ལེགས་བསྐྱར་བས། །
ཀུན་པན་སྤང་བ་རྒྱལ་པ་ལྷ་དཔལ་ལ་འགྲན། །

རབ་སྟན་བསྟན་འབྱུང་བོལ་མེད་དྲི་བའི་སྟུ། །
ཐོས་བསམ་ལང་ཆོ་ཁོང་ནས་དགོད་པའི་མདངས། །

ཐར་འདོད་དུས་ཀྱི་གཉིད་ལས་སྤང་བྱེད་པའི།

ལེགས་བཤད་འདི་ནི་ཚངས་པའི་བྱ་མའི་གཏམ།

ལུང་རིག་པད་མའི་རྫོང་ལས་ཉེར་འཕོས་པའི།

གསལ་བྱེད་ལྷན་རི་ཀའི་ཕྱིར་བ་གང་།

དཔྱོད་ལྡན་ཚུལ་གསུམ་མཚན་གྱིས་རབ་གཙོད་ནས།

སྐལ་བཟང་མགུལ་གྱི་རྒྱན་དུ་ཁོ་བོས་སྦྱར།

ཞེས་པ་ནི་བར་སྐབས་ཀྱི་ངལ་གསོའོ།

༼མ་འོངས་བསྐལ་པ་འགྲིབ་ཚུལ་བཟླ་ན་པ༽

ཕྱི་བ་མ་འོངས་བསྐལ་པའི་འཕེལ་འགྲིབ་བཟླ་ན་པ་ལ་གཉིས། ཆོ་ལོ་བརྩུ་པའི་རྣམ་བཤད་དང་། འཕེལ་འགྲིབ་དངོས་སོ། །དང་པོ་ནི་སྤྱི་ལྷན་རྣམས་ཆོ་ལོ་དཔག་མེད་ནས་མར་རིམ་གྱིས་བྲི་ནས་བརྒྱལ་བཞུ། དེ་ཡང་དེང་དུས་ཕྱི་བརྩུ་ལ་རལ་ལ་ཐུག་ཅིང་དེ་ནས་ཉོན་མོངས་པ་ཏེ་རགས་སུ་སོང་བས་ཆོ་དང་བསོད་ནམས་ཐམས་ཅད་རིམ་གྱིས་བྲིས་ནས་མཐའ་མ་ཆོ་ལོ་བརྩུ་ལ་ཐུག་དེའི་དུས་སུ་ནས་དང་འབྲས་སོགས་ཚོལ་བྱུང་གི་འབྲས་བྱ་མེད་ཅིང་། ཆོ་དང་བྱ་རམ་སོགས་རོ་ལྡན་གྱི་བས་རྣམས་ཆད་དེ། ཤིང་རྟོག་བརྩུད་མེད་ཀྱི་ཁ་བས་བྱེད། ཞེ་སྤང་ཁོ་གཏུམ་ཆར་རྒྱས་པས་བསད་གཙོད་དང་བརྩུང་བརྟེན་འབའ་ཞིག་ཏུ་བྱེད། བྱིས་པ་ནངས་སྤྱི་ལྷན་ལྷན་འགྲོ། བྱ་མོ་སྤྱི་བ་ཕྱི་ནས་རྫོང་། ཆོ་ལོ་བརྩུར་ཐུབ་པའི་སྤྱོད་ལམ་འདེབས། དེ་དུས་འགོ་བ་འདུལ་བའི་སྤྱོད་པ་བྱམས་ལྡན་ཐང་མ་མེ་སྤྱོད་གྱིས་མཛད་པའོ། །དེའི་བཟླ་ན་པ་མེ་ལོ་དགུ་བརྒྱའི་ཡུན་དུ་གནས་གསུངས་སོ། །

གཉིས་པ་ལ་གཉིས། འཕེལ་ཚུལ་དང་། འགྲིབ་ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་ནི་ཆོ་ལོ་བརྩུ་པའི་ཐ་མར་འགོ་བ་རྣམས་ལ་ཐུག་བཞུལ་གྱི་འགྲོད་པ་སྤྱི་ཞིང་། དེ་ཡང་ཆོ་ཐུང་བ་དང་བསོད་ནམས་ཚུང་བ་སོགས་ཀྱི་རྒྱ་སོག་གཙོད་ལ་སོགས་མི་དགེ་བ་ཡིན་པར་ཤེས་ནས་སོག་གཙོད་སྤངས་པས་

ཆེ་ལོ་ཉི་ཤུར་འཕེལ། དེ་བཞིན་དུ་འདོད་ལོག་ཀྱི་རྩོན་སྒྲུབ་སྤངས་པས་ཆེ་ལོ་བརྩུ་དང་། བརྩུ་སྒྲུབ་ནས་བརྩུ་ཁྲིའི་བར་དུ་རིམ་བཞིན་དུ་འཕེལ་ལོ། ཡར་འཕེལ་གྱི་དུས་སུ་འགྲོ་བ་འདུལ་བའི་སྟོན་པ་མི་འབྱུང་ཞིང་འཁོར་ལོ་བསྐྱར་བའི་རྒྱལ་པོ་འབྱུང་བ་ཡིན་ནོ། འདི་དུས་རང་རྟོགས་གཤེན་རབ་པ་འབྱུང་སྟེ། རིགས་ཅན་གང་ཞིག་གིས་འཁོར་བའི་གནས་ལྷགས་རྟེན་འབྲེལ་བརྩུ་གཉིས་ཀྱི་རང་བཞིན་མཐོང་ཞིང་། དེའི་རྒྱ་མ་རིག་པ་དང་སྤྱད་བསྐྱེལ་ལས་བསྐྱེད་པར་གོ་བས་གཞན་ལ་མ་བརྟེན་པར་རང་སྟོབས་ཀྱིས་ངེས་འབྱུང་འཁྱུངས་ཏེ་ཤེས་རབ་དང་ཉིང་འཛིན་ཐོབ། དེ་ལ་ཡུན་རིང་དུ་སྟོན་པས་སྤུན་མོང་གི་གྲུབ་རྟགས་མངའ་ཞིང་། དེའི་བརྒྱུ་ལ་བརྟེན་ནས་རིགས་ཅན་འགྲུབ་ཞིག་རང་ལམ་དུ་འགྲོད་པར་བྱེད་དོ། རྟེན་ཡང་རང་རྒྱལ་རྣམས་ནི་བསེ་རྩ་རྩ་བུ་གཅིག་ལྟར་དཀའ་བ་སྐྱབ་པ་དང་། རྟེན་ཅོ་རྩ་བུ་མང་དུ་འཛོགས་པའི་རིགས་གཉིས་སུ་འདོད་དོ། །

གཉིས་པ་ནི། ད་ལྟའི་བསྐྱེལ་པ་འདི་ལ་ཆགས་གནས་འཇིག་སྟོང་བཞི་སྟེ། བར་བསྐྱེལ་ཉི་ཤུའི་ཡུན་དུ་ཆགས། ཉི་ཤུར་འཇིག་ནས་སྟོངས་བསྐྱེལ་ཉི་ཤུ་སྟེ་བསྐྱེལ་ཆེན་བརྩུ་བྱེད། བར་བསྐྱེལ་ཞེས་པ་ནི་མི་རྣམས་ཆེ་ལོ་དཔག་མེད་ནས་བརྩུ་བའི་བར་གྱི་ཡུན་ལ་ཡིན་ཏེ། དེ་འདྲ་བ་བརྩུ་བྱེད་ལ་བསྐྱེལ་ཆེན་གཅིག་གོ། ཡ་ཐོག་རིང་པོ་ནི་ཆེ་ལོ་མར་འབྱིབ་གྱི་ཐོག་མ་ནས་བརྩེ་ལ་མ་ཐོག་ཐུང་དུ་ནི་ཡར་འཕེལ་གྱི་ཐོག་མ་ནས་བརྩེ། བར་གྱི་ཁྲུག་པ་ནི་ཡར་འཕེལ་དང་། མར་འབྱིབ་ལན་གངས་བཅོ་བརྩུ་གྱི་བར་ལ་བར་གྱི་ཁྲུག་པ་བཅོ་བརྩུ་དུ་བརྩེདོ། འོ་ན་དེང་དུས་བསྐྱེལ་པ་འདི་གང་ཞེ་ན། ཡ་ཐོག་རིང་པོར་འདོད་པ་ཡོད་ཀྱང་། བརྟགས་ན་བར་གྱི་ཁྲུག་པར་ཡིན་པ་འདྲའོ། རྟེན་གཤེན་གྱི་ཆེ་ལོ་བྲི་ལྷགས་ནི་ལོ་ཉིས་བརྩུ་རེ་ན་ལོ་རེ་བྲི་བར་བཤད་ཀྱང་། ཞག་ཆད་ཟླ་ལྷག་ཐི་བསྐྱར་བྱེད་ན་ལོ་སྤྱི་བརྩུ་རེ་ལ་བྲི་བར་འདོད་ཀྱང་རུང་ངོ་། ཁྲུག་པ་རྣམས་ལ་འཇིག་བསྐྱེལ་དངོས་སུ་མི་འབྱུང་ཡང་ནད་ལྷག་མཚན་གྱིས་མཐོ་བཅད་ཟུར་བསྐྱེལ་བྱེད་དོ། རྟེན་ལྟར་འཕེལ་འབྱིབ་གྱི་ཁྲུག་པ་བཅོ་བརྩུ་རྟོགས་ནས་འཇིག་པའི་བསྐྱེལ་པ་འབྱུང་སྟེ། དེ་ཡང་སེམས་ཅན་གྱི་ལས་ཟད། འབྱུང་བའི་མཐུ་ཉམས་པས། དང་པོ་ནད་བརྩུ་གྱི་སེམས་ཅན་སྟོངས། དེ་ནས་ཕྱི་སྟོང་གྱི་འཇིག་རྟེན་ཞིག་འཇིག་སྟོང་གི་འོག་དཔུལ་བའི་ཞིང་ཁམས་ནས་ཚུགས་ཏེ་ངན་སོང་གསུམ་པོ་རིམ་གྱིས་ཟད། དེ་ཡང་ནད་ལྷག་མཚན་གསུམ་གྱི་བསྐྱེལ་པ་འབྱུང་སྟེ། དང་པོ་ནད་གྱི་བསྐྱེལ་པ་ནི། འདུ་བ་རྣམ་བཞི་འཁྱུགས་ནས་མི་ནད་ལང་དགྲ་ཞེས། བལ་ནད་དང་།

སྟོག་པ་དང་། གཤམ་པ་དང་། རྒྱ་གཟེར་དང་། འབྲུམ་བྱ་དང་། གཡོན་པ་དང་། མཛོད་དང་། རྒྱ་
སྤྱོད་ཐབས་དང་། མཁུས་པ་དང་དགུས་སེམས་ཅན་པལ་ཆེར་འཛོམས་ལ། སྟོན་བྱམས་བརྟེན་
སེམས་དང་སྟོན་ལམ་གྱིས་མཛོམས་སྤྱར་ནས་སྟོན་གྱི་སྟོན་པ་བྱེད་པ་རྣམས་ལ་མི་ཚུགས་པར་
བཤད་དོ། །

དེའི་རྒྱུ་ལྟ་བུ་གཤམ་པ་འབྱུང་སྟེ་གནམ་ལ་ཆར་མེད་པས་ས་ལ་འབྲུ་དང་ཆེ་ཏྲོག་
མི་སྟོན། རྒྱགས་ཀྱི་ཤེད་འགབ་ཆད་པས་རང་གི་སྒྲ་བསགས་ནས་གོས་བྱེད། བཙའ་སད་སེར་
གསུམ་གྱིས་འབྲུ་རིགས་བཙོམ་ནས་ལྟ་གེ་རིགས་གསུམ་འབྱུང་སྟེ། དང་པོ་ལྟ་གེ་སྟེང་བྱེད་ཅེས་པ་
རང་གི་འཆོ་བ་ཅུང་ཟད་ཡོད་པ་རྣམས་ཕྱིས་འདི་ལས་སྤྱད་པ་བྱུང་དུས་ཟ་དགོས་ཟེར་ནས་སྟེང་།
དེའི་སྒྲ་དུ་འཆི་བའོ། །ལྟ་གེ་ཐུར་མ་འཆོ་ནི་ཟངས་མོ་ཆེའི་ནང་དུ་ནས་འབྲུ་གསུམ་བཞི་ཙམ་
བཙོམ་ནས་ལུ་བ་བཏུང་། ཐུར་མས་སྒྲངས་ནས་སྤྲོ་ལ་སྟོན་པར་བྱེད་དོ། །ལྟ་གེ་ཟ་བྱེད་པ་ནི་པ་
མས་ཀྱི་དུར་ཁྲོད་སྟོག་སྟེ་སྟོན་ཙམ་ཟན་གྱི་ཐུས་པ་ཡིན་ཟེར་ནས་ལུ་བ་བཏུང་། ཆོགས་མ་ཟ་བར་
བྱེད་དོ། །འདི་དུས་ཀྱི་སྟོན་པ་སྟོན་སྐོང་ཅན་གྱི་གང་ཟག་རྣམས་གདོང་དུ་འཕོའོ། །

དེའི་རྒྱུ་ལྟ་མཆོན་གྱི་བསྐལ་པ་འབྱུང་སྟེ། རྣམ་མཁའ་ནས་རལ་གྱི་དང་། ཤ་འབལ་
དང་། ལྷ་རེ་དང་། མདུང་ཐུང་ལ་སོགས་མཆོན་སྤྲོ་ཆོགས་ཀྱི་ཆར་འབབ་ལ། ས་གཞི་ལའང་ཆེ་
ལྷར་དུ་འབྱུངས་ནས་ཐམས་ཅད་གཙོད་ཅིང་བསྐྱུག་པར་བྱེད་དོ། །སྤྱད་པ་སྤྲུལ་འདིའི་གོང་དུ་
བཟོད་པའི་གོ་ཆ་བརྟེན་པ་རྣམས་འཕོའོ། །དེ་ལྷར་ནད་ལྟག་མཆོན་གསུམ་ནི་བར་བསྐལ་གསུམ་
ཀྱི་ཡུན་དུ་འབྱུང་ལ། དཔུལ་བ་ནས་གཞན་འབྲུལ་གྱི་ལྷ་མན་ཆད་ནང་བཅུད་ཀྱི་སེམས་ཅན་
གཅིག་ཀྱང་མ་ལུས་པ་སྟོངས་པར་བྱེད་དོ། །

དེ་ནས་ཕྱི་སྟོང་གྱི་འཇིག་རྟེན་ཞིག་པའི་འགོ་བརྩམས་སྟེ། དང་པོ་གནམ་ལ་གསེར་གྱི་ཉི་མ་
བདུན་རིམ་གྱིས་འཆར་ཞིང་དེ་དག་ཆ་འབྱུར་རེ་ཆེར་སོང་བས། དང་པོས་སྤང་སོ་ལལ་ཁོལ་ཆོག་
གཉིས་པས་ཆེ་ཤིང་ནགས་ཆལ་ཆོག་ གསུམ་པས་ལྗང་ཀ་དང་ཆུ་མིག་སྟེམ། བཞི་བས་རི་བྲག་
ཐམས་ཅད་ཆོག་ ལྷ་བས་ཆུ་བོ་ཐམས་ཅད་སྟེམ། དུག་པས་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོ་སྟེམ། བདུན་པས་
དབྱུས་ཀྱི་རི་རབ་དང་། རིན་ཆེན་དྲང་མའི་སྤིང་བཙས་མེ་འབར་ནས་བསམ་གཏན་དང་པོ་མན་
ཆད་བཞེག་པའོ། །

དེ་ནས་གང་འགྱུར་ཇི་ཆེར་གྱུར་པའི་རྒྱ་བ་དགྲ་ཤར་ནས་ཆུ་ཁྲུང་འབབ་སྟེ། དང་པོ་ནམ་
མཁའ་བསེལ་ལ་དྲངས། དེ་ནས་སྤྱང་ཆར་ཟེམ་བུ་འབབ། དེ་ནས་ཆར་རྒྱན་མི་ཆད་པར་འབབ།
དེ་ནས་མདའ་རྒྱུག་ཙམ་དུ་འབབ། དེ་ནས་གཉའ་ཤིང་ཙམ་དུ་འབབ། དེ་ནས་ཤིང་རྟའི་འཕང་
ལ་ཙམ་དུ་འབབ། དེ་ནས་འོག་གཞི་ཐམས་ཅད་ཆུས་གང་། དེ་ནས་ནམ་མཁའ་ཐམས་ཅད་ཆུས་
གང་། ཐ་མར་བསམ་གཏན་གཉིས་པ་མན་ཆད་ཆུ་ཡིས་ཁེངས་ཏེ་རྩལ་ཞིང་ཐུགས་པར་བྱེད་དོ། །
དེ་ཉར་མེ་དང་ཆུ་ཡི་བསྐལ་པ་ནི་བར་བསྐལ་བཞི་རེའི་ཡུན་དུ་འབྱུང་ངོ་། །

དེ་ནས་བར་བསྐལ་དགྲུ་ལ་རྒྱུང་གིས་འཇིག་སྟེ། དང་པོ་རྒྱུང་དམར་བ། འབྲིལ་བ།
འཚུབས་པ་གསུམ་གྱིས་སྤང་སྟེད་ཐམས་ཅད་དཀྲུགས་ཤིང་བར་དུ་རྒྱང་རྒྱ་བ། དཀར་བ། འཕྱོ་
བ་དང་གསུམ་གྱིས་ཐམས་ཅད་འབྱུང་ལ། ཐ་མ་རྒྱང་སྟོ་བ་སྟེ་བ་དང་པ་གསུམ་གྱིས་བསམ་གཏན་
གསུམ་པ་མན་ཆད་ནས་འོག་གཞི་རྒྱུང་གི་དཀྲིལ་འཁོར་ཡན་ཆད་ཀྱི་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་ཕྱ་རབས་
ཀྱི་རྩལ་དུ་བཤིག་ནས། ག་ཕར་རྩིས་བསྟོད་པ་བཞིན་དུ་ཐམས་ཅད་གཏོར་ཞིང་བསྐྱུག་པར་བྱེད་
དོ། །དེའི་དུས་འཁོར་བ་དོང་ནས་སྤྲུགས་ཏེ་དཀྲུལ་བའི་སེམས་ཅན་ཡན་ཆད་ཀྱི་ལས་དང་བག་
ཆགས་ཟད་ནས་ཐར་པ་ཐོབ་པ་སྟེ། མདོ་ལས། དེའི་ཆོ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སྤྲུག་བསྐྱེལ་
བརྒྱུད་དང་འདྲུ་འཛི་བརྒྱུག་ལས་ཐར་པར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །འོ་ན་བསམ་གཏན་
བཞི་བ་ཡན་ཆད་མི་འཇིག་པ་ཅིའི་ཕྱིར་ན། དེ་ནམས་ལ་དགའ་བདེ་མེ། རྟོག་དཔྱད་ཆུ། གཡོ་
འགྲལ་རྒྱང་ལྷ་བུའི་སྟོན་དང་བྲལ་བས་འཇིག་བསྐལ་གསུམ་པོ་མི་འབྱུང་ཡང་དོན་ལ་རྟོག་པ་མེད་
དེ། རང་རང་གི་ཆོ་ཆད་རྫོགས་པ་དང་རང་ལུས་གཞལ་ཡས་དང་བཅས་པ་ཡལ་ནས་འཇིག་པའོ། །
དེ་ཉར་འཇིག་བསྐལ་རྫོགས་ནས་སྟོངས་པའི་བསྐལ་པ་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ་འོག་གི་ནམ་མཁའ་ནམས་
འབྲེལ་ནས་ཅི་ཡང་མེད་པ་སྟོང་པའི་རང་བཞིན་ཅན་དུ་བར་བསྐལ་གྱི་ཤུའི་ཡུན་དུ་འབྱུང་བ་ཡིན་
མོ། །དེ་ནས་སྤྱར་ཡང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཐུགས་རྗེ་དང་སེམས་ཅན་གྱི་ལས་འཕྲོ་མཐུད་ནས་བྱི་སྟོད་
རྒྱུང་གི་དཀྲིལ་འཁོར་ནས་མས་ཡར་ཆགས་ལ། རང་བརྒྱུད་བསམ་གཏན་བཞི་བ་ནས་ཡས་མར་
གྲོལ་བ་སོགས་བར་བསྐལ་གྱི་ཤུའི་ཡུན་དུ་ཆགས་པ་སྟེ། མདོ་ལས། འཁོར་བ་འདི་ནི་བ་ཚའི་མཚོ་
དང་འདྲ། །ཐུ་མ་འབྱེན་ན་བྱི་མ་ཁད་ཀྱི་ཆགས། །ཞེས་སོགས་གསུངས་སོ། །དེ་ཉར་སྟོང་གསུམ་
འཇིག་རྟེན་མཉམ་དུ་ཆགས་པ་དང་། མཉམ་དུ་གནས་པ་དང་། མཉམ་དུ་འཇིག་པའི་ལུང་

བསྐྱབས་ཟེན་ལ། མི་འདེད་པའི་འཛིག་རྟེན་གཞན་དག་ནི། ལ་ལ་ཆགས་ལ་ཁད། ལ་ལ་འཛིག་ལ་ཁད། ལ་ལ་ཆགས་བཞིན་པ། ལ་ལ་འཛིག་ཟེན་པ། ལ་ལ་ཆགས་ཟེན་པ། ལ་ལ་གནས་པ། ལ་ལ་སྒྲོངས་པ་སོགས་པ་རོལ་གཟིགས་པ་རྣམས་ཀྱི་དགོངས་ཡུལ་ལས། ཚུར་མཐོང་གི་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་སྟེ། མདོ་ཕྱན་ལས། གནས་རིགས་ཀྱང་མི་འདྲ་མི་གཅིག་དཔག་མེད་བྱེ་བ་གྲངས་འདས་གཟིགས། ཞེས་གསུངས་པ་བཞིན་ནོ། །འདྲིར་བྱི་རོལ་པ་ཁ་ཅིག་གིས། རྣམ་ཞིག་འཁོར་བ་སྒྲོངས་པའི་དུས་སུ་ཐམས་ཅད་འཛང་རྒྱ་ན། ད་ལྟ་ལམ་རྒྱུད་ལ་བསྟེན་པ་དོན་མེད་ཡིན་ཟེར་ན། ཁོ་ན་རེད། དེ་ནི་འགོ་བ་སྟེ་བཙན་གྱི་སྟེས་དབང་ཡིན་ལ། ད་ལྟ་ཆོགས་གཉིས་བསགས། སྟོབ་གཉིས་སྒྲུངས་ནས་བདག་དོན་དུ་བོན་སྟེ། གཞན་དོན་དུ་རྒྱུགས་སྟེ། འགོ་དོན་དུ་སྟེ་སྟེ་ཕྱིད་པ་ནི་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་སྟེན་དུ་འཆར་ཟེན་པའོ། །དེ་ལྟར་བསྐྱལ་བཟང་བསྐྱེད་སྟེ་ཐ་སྟོང་ནི་དང་པོ་ཆགས་པའི་དུས་གསེར་གྱི་བསྐྱེད་དང་ཐ་སྟོང་པ་ཞིག་འབྱུངས་པས་གཙང་མའི་ལྷ་རྣམས་ངོ་མཚར་སྟེས་ཏེ་སངས་རྒྱུས་སྟོང་ཅ་བརྒྱད་འབྱུང་བར་བསྐྱགས་པ་མདོ་འདུས་ནས་བཤད་ཅིང་། དེ་དག་གི་བསྟེན་པའི་བྱུང་ཁུངས་བཤད་པ་འདིས། རིག་པ་དང་མ་རིག་པའི་ཤན་འབྱེད་རྒྱལ་བཞིན་དུ་རྣམས་པས་ནོར་བུ་ཀེ་ཏ་ཀ་དང་བོན་མཚུངས། དེ་ཡང་མདོ་འདུས་རྒྱུད་མཛོད་ལ་སོགས་བཀའ་ལྟར་དྲི་མ་མེད་པ་ཀུན་ལས་བཏུས་ཤིང་། གཏེར་འབྱུང་དང་ཁ་བྱང་རིགས་ལ་ཡུན་རིང་དུ་བརྟག་སྟེ་རབས་པའི་འབྱུངས་རབས་མང་པོ་ཞིག་ཀྱང་མིག་ལམ་དུ་བརྟན། གཞན་སྟེ་འོ་ཆོས་འབྱུང་འགའ་དང་བསྟེན་ཅིས་སྟེ་ཕྱི་དུ་མ་ཞིག་འདུག་པ་རྣམས་ལ་སྟོ་གྲོས་བཅུགས་ཏེ། དེ་དག་ཅུང་ཟད་དཔྱད་པ་དང་བཅས་ཏེ་རབ་བྱུང་བཙུ་ལ་བའི་དམར་སེར་ཞེས་པ་མེ་སྐུ་ལོར་ལེགས་པར་བཀོད་སྟུབ་བོ། །

སྟེས་པ།

- ཟབ་ཅིང་རྒྱ་ཆེ་ཤེས་བྱའི་རྒྱ་གཏེར་སྟེ་མེད་ནམ་མཁའི་སྟོང་ཡངས་པོར། །
- ཐོས་བསམ་གྱི་གཟིངས་ཏི་ཆེའི་འཕྲུལ་སྣང་ཕྱོགས་སུ་མ་སྒྲུངས་ཁ་ལོ་བས། །
- ལེགས་པར་དྲངས་པའི་ཆོག་དོན་རབ་བསྐྱེད་ཀེ་ཏ་ཀ་ཡི་མགུལ་རྒྱན་འདིས། །
- དོན་དང་དོན་མེད་རྣམས་འབྱེད་སྟོ་གྲོས་ཟད་མེད་སྣང་བ་རྒྱས་པར་འགྱུར། །

དུས་གསུམ་ཤེས་བྱའི་རྣམ་བཞག་མ་ཤེས་ན། །
བོན་རྣམས་ལོང་བའི་ལག་གི་མེ་ལོང་བཞིན། །
ཇི་ལྟར་མཁས་ཀྱང་རྫོགས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞལ། །
ཐར་འདོད་པལ་གྱིས་བསྐལ་པར་མཐོང་མི་འགྱུར། །

ཚུལ་འདི་རང་དོན་ཀོར་ཅའི་འདུ་འཛི་དང་། །
མཁས་པར་འདོད་དང་གཞན་གྱི་ལང་མོ་སོགས། །
ཅོལ་རྒྱུ་རྫོངས་པའི་ཆ་ལུགས་རབ་སྤངས་ནས། །
ཡིན་ལུགས་ཇི་བཞིན་གཟུ་བོར་བདག་གིས་སྤྲས། །

བརྟན་པའི་བོན་དང་དོན་ལྡན་གཤེན་རྣམས་ཀྱི། །
རྣམ་པར་ཐར་ལ་དད་པའི་གཅེས་སྤྲས་སུ། །
ལེགས་བཤད་ཀྱན་གྱི་སྤྲིང་བོ་བསྐྱུས་པ་འདི། །
ལམ་ཞུགས་སློ་ལྡན་ཡོངས་ཀྱི་ངལ་གསོའི་གནས། །

རྒྱལ་དང་དེ་སྤྲས་མཁྱེན་རབ་འོད་དཀར་ཅན། །
གངས་རིའི་ཁོད་འདིར་ལན་བརྒྱ་ཤར་ན་ཡང་། །
ད་ཅུང་དུས་ཀྱིས་གདུང་བའི་རྫོངས་པ་འགའ། །
སྤྲིང་ལ་སྤྲོད་པས་འོན་པ་སུ་ཡིས་བསལ། །

རྒྱལ་བའི་བརྟན་ལ་སྤྲི་བྱ་སྤྲིལ་བ་དང་། །
བརྟན་འཛིན་གཤེན་ལ་པན་པའི་གྲོས་འདེབས་ཀྱི། །
ལེགས་བཤད་རྒྱུ་བྱུང་གསེར་གྱི་ཤིང་རྟ་འདིས། །
འགོ་ཀྱན་མཁྱེན་གཉིས་སྤང་བ་རྒྱས་གུར་ཅིག། །

བཟུན་པའི་ཤན་འབྱེད་བཟུན་འབྱུང་ག་ལུར་ཐེགས། །
མ་རྟོགས་སྒོ་ཡི་ཆང་ཆེང་རྒྱས་པའི་ཁྲོད། །
ཕན་བྱེད་བདུད་ཅིའི་ཟེར་འཕྲོའི་བསོད་ནམས་གང། །
དུག་གསུམ་རིམས་ནད་སེལ་བའི་བཤེས་གྲུར་ཅིག །

བཀའ་དང་དགོངས་འགྲེལ་དྲི་མེད་བསྒྲའི་རིང་། །
རྟོག་དཔྱད་སྒོ་ཡིས་མ་ཟེན་ལོངས་འགལ་རིགས། །
ཆོ་རབས་བསགས་པའི་སྒྲིབ་དང་ལྷན་ཅིག་ཏུ། །
ཀུན་མཁྱེན་འགྲོ་བའི་སྒྲ་མའི་སྤྱན་ལྷུང་བཟོད། །

ལེགས་བྱས་འདིས་མཚན་དུས་གསུམ་ནམ་པར་དཀར། །
འཛད་མེད་བསམ་འཕེལ་དབང་གི་རྒྱལ་པོ་ལྟར། །
ཡིད་ཅན་འདོད་ཀྱི་འཛོ་བའི་གཏེར་གྲུར་ནས། །
སྲིད་གསུམ་བཟུན་པའི་རྒྱན་དུ་འབར་བར་ཤོག །

ཅེས་པ་བཟུན་འབྱུང་རིག་པའི་ཤན་འབྱེད་ལོར་བུ་ཀེ་ཏེ་འཛོ་ཤལ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི་འཕྱུལ་ངག་བདེན་
པའི་བོན་ལ་ཐོས་པ་དང་། བསམ་པ་དང་། སྒྲིམ་པའི་དོན་གཏེར་ཅུང་ཟད་མངའ་བ། གཡམས་ཅུ་གཙང་གི་འདུ་
གནས་དཔལ་གཤེན་བཟུན་རབ་ལེགས་གཡུང་དུང་སྒྲིབ་གི་འབྱུ་རིགས་ཀྱི་སྒོ་བ་དཔོན་མཁས་གྲུབ་ལུང་རྟོགས་རྒྱ་
མཚོའམ་མིང་གཞན་ཆངས་སྤྲིང་ངག་གི་སྒྲ་བ། དཔྱད་ལྡན་ལྷ་ཡི་བཤེས་གཏེན་གྱིས་ཡངས་པའི་རྒྱལ་ཁམས་ནམས་སུ་
རིག་ཟེག་བརྩམས་པས་ཀུན་ལ་དར་ཞིང་ཕན་བདེའི་དགའ་སྟོན་འཕེལ་བའི་རྒྱུར་གྲུར་ཅིག ཐ་ཆན་མུ་ཙུག་སྤར་རོ།

པར་བྱང་སྟོན་ཆོག

སྐྱ་གསུམ་ལྷན་གྲུབ་རྟོན་པ་རྫོགས་སངས་རྒྱས། །
ཚད་གསུམ་ལྷང་རྟོགས་འཕྲུལ་ངག་གཡུང་བྱང་བོན། །
ས་གསུམ་སྤང་རྟོགས་གཤེན་རབ་སེམས་དཔའི་ཕྱེ། །
མཆོག་གསུམ་རིན་ཆེན་སྤེང་བ་གཏན་གྱི་སྐྱབས། །
ཐེག་མཆོག་གངས་རིར་གཡུ་རལ་ཤིགས་སེའམྱིང་། །
ལྷང་རིགས་སེང་གའི་ངར་སྐད་ཐེངས་གཅིག་གིས། །
ཕས་ཚོལ་སྤང་ཆེན་རྟོང་གི་ཁེངས་འཕྲོག་པའི། །
ཀུན་མཁྱེན་མཉམ་མེད་སྒྲ་མས་དགེ་ལེགས་སྟོལ། །
བསྐལ་བཟང་འདྲན་པ་མཁའ་སྤྲོད་དབང་པོ་ཡི། །
མདོ་ཐུགས་གཤེག་བྱང་དཀར་པོའི་འཕྱར་ཤུགས་ཀྱིས། །
ལྷན་གྲུབ་སྤང་བའི་མཛད་འཕྲིན་དུ་མའི་ཆ། །
ལེགས་བཤད་སྟོན་པའི་ཚལ་ན་རྣམ་པར་ངོམས། །
རིམ་པ་དང་པོའི་བཀའ་འཁོར་ལས་འཕྲོས་པའི། །
རིག་པའི་གནས་ལྡེ་ཐེག་དགའི་ཉ་སྟོང་སོགས། །
ཕན་ཚུན་མ་འདྲེས་བརྒྱ་བྱིན་རི་མོ་བཞིན། །
དོན་གཉིས་རྟོགས་པའི་ཡོན་ཏན་བརྫོང་ལས་འདས། །
ཞང་བོད་མཁས་བཞིའི་ཐུགས་བརྩད་ཆུ་མྱུང་བརྒྱ། །
ཟབ་དོན་ལྷང་རིགས་སྒྲུབས་སྤེང་གཡོ་བཞིན་དུ། །
རིང་དུ་བསྐལ་བའི་བཤད་སྐྱབ་རྒྱ་མཚོ་ཆེར། །
གཞོལ་ཞིང་འབབ་པའི་རྟོན་འབྲེལ་དཔག་པར་དཀའ། །
སྐྱེད་གའི་སྒོ་ལ་ཉར་བའི་བག་ཆགས་མུན། །

ཅིག་ཅར་སེལ་བའི་སྤང་གསལ་སྟོན་མའི་མཚོག།
མེ་སྟོན་བཀའ་བརྟེན་ཐེ་ལྷ་ཞེས་གྲགས་པའི།
གཞུང་ལྷགས་གསེར་གྱི་ཉི་མས་སྤིང་བཞི་གསལ།
གཡས་རུའི་གཙང་ན་སྟན་པའི་གྲགས་ཆེ་བ།
བོན་གྱི་སྤྱན་ལྷན་འགྲོ་མགོན་ལྟོ་གྲས་གྱི།
མཁུན་རབ་ཡེ་ཤེས་རྩལ་ཆེན་རྫོགས་པ་ཡིས།
གབ་མཛོད་ས་གསུམ་མི་རྩལ་རྟོག་ཏུ་བཀོད།
མཁས་པ་མེད་ཡི་སྤྱོད་སེང་བཅུ་གསུམ་གྱི།
ཟབ་དོན་མདོ་ལྷགས་ལུང་རིག་དབྱར་རྩེ་སྤྱ།
དལ་གྱིས་བརྟུང་བའི་མཁས་མཚོག་དགའ་སྟོན་གྱིས།
ལེགས་བཤད་སྤྱིན་གྱི་མེ་རྟོག་ཀུན་ཏུ་འཐོར།
རྒྱལ་བ་གཉིས་པའི་མཁུན་དཔྱོད་ནམ་མཁའ་ལས།
འཕྱལ་སྟོན་ནམ་ལའི་ཉི་འོད་འབར་བའི་གཟིས།
སྐལ་ལྷན་ཏིང་འཛིན་ལས་བསྐངས་བཤད་སྒྲུབ་གྱི།
ཐོས་བསམ་ནོར་བུའི་སྟོ་འཕར་ཡངས་པོར་བྱས།
མཁས་པའི་བྱ་མཚོག་ཉི་མ་བསྟན་འཛིན་སྟགས།
མཁན་རབས་གསེར་ཤེང་ལྷགས་བཅུད་ལས་འབྱུངས་པའི།
མཚན་ཉིད་ཐེ་ལྷའི་རྒྱ་གཏེར་རྒྱབས་ཤེང་ཅེར།
རིག་འཕྱལ་ནོར་བུའི་མཚོད་སྤྱིན་ཟད་མེད་སྟོ།
རྒྱལ་བ་སྤྱི་བཅས་གསང་བའི་མན་ངག་མཚོག།
རྫོགས་ཆེན་ཐེ་ལྷ་གསུམ་སྟན་རྒྱུད་སྟོར་བཞི་ཞེས།
སྟོམ་རིམ་ཉམས་རྟོགས་བོགས་འདོན་གེགས་སེལ་བཅས།
རང་ཞལ་རྗེན་སྟོན་གདམས་པའི་རྒྱལ་བོར་ངེས།
རིག་པའི་སེང་ཆེན་མཁའ་ལ་གཞུང་ཆོན་གྱི།
འོད་དེངས་འཇའ་ལྷས་ཉེར་བཞིའི་ལྷགས་དགོངས་བཅུད།

ཁྱེད་ཀྱི་ཆོད་ཐོད་ཀྱི་ལམ་གྱི་སྐོར་བཟུང་བའི།
མན་དག་བདུད་ཅིའི་སྒྲིང་པོ་གསེར་ལས་བྲིན།
ལྷ་བའི་ཡང་ཅེ་ཞིག་ཆེན་བཅོ་བརྒྱད་དུ།
གྲགས་པའི་གཡུང་དྲུང་ལྷ་བའི་ཉིང་འཛིན་གྱིས།
བོན་བཟུན་རབ་འཕེལ་རྒྱས་པའི་ཕྱིན་ལས་ཅན།
སྒྲིང་འདིའི་མཚན་སྟན་སྤྱིད་པ་གསུམ་ལས་བཀལ།
གངས་དཀར་ཉི་མེ་སྟན་པ་འཛམ་སྒྲིང་གི།
རྒྱན་དུ་ངོམ་པའི་བོན་གཞུང་དལ་འབབ་རྒྱན།
ཨ་རིག་མཛོད་དུ་འབྱུང་བའི་དཔལ་ཡོན་གྱིས།
ཕན་བདེ་ལྷབས་ཕྱིང་ཕྱེགས་མ་མཁའ་ལ་འཛོམ།
ལེགས་ལེགས་མཁས་མང་གྲོས་དང་བཟུན་པ་ཡིས།
གང་གང་བདམས་པའི་སྒྲེགས་བམ་ཉེར་ལྔའི་གངས།
ལྷ་ལྷ་མཛོད་འཕྲིན་འབྲས་བྱ་ཐོགས་མེད་དུ།
མང་མང་དབེ་ཆོགས་ཅེ་ཞིག་དགོན་དུ་སྤེལ།
སྤྲེལ་བ་པོ་ནི་མཁས་པ་མ་ཡིན་ཀྱང་།
སྤྲེལ་སྤྲེལ་བཟུན་དོན་ལྷབས་ཆེན་འཕྲིན་ལས་ལ།
སྤོན་པའི་སྟན་ཆོག་མཚན་མའི་ངལ་བསོས་སྐབས།
ལྷ་མཆོག་སྤྲེལ་བའི་སང་གའི་དྲན་གསོ་ཡིན།
ཚུལ་འདྲིར་འབད་པའི་དགེ་འབྲས་གང་མཆིས་པ།
བསོད་ནམས་ཡེ་ཤེས་ཆོགས་ཀྱི་རྒྱར་རྒྱར་ཉེ།
བཟུན་འགྲོའི་འཕྲིན་ལས་ལྷབས་ཆེན་སྤྱོད་པ་ཡིས།
ནམ་མཁའ་སྤྲེལ་བའི་གོ་འཕང་རྒྱར་ཐོབ་ཤོག།

ཅེས་པ་འདི་ནི་མདོ་སྨད་རྩ་ལྷུ་སྤྲེལ་ཞིག་དགོན་གྱི་སྤོབ་བྱར་གྱི་མིང་ཅམ་འཛིན་པ་ནམ་མཁའ་ཚུལ་བྲིམས་
ཀྱིས་བྲིས་པ་དགེ་བར་རྒྱར་ཅིག

བསྐྱེད་སྤྱོད་ཀྱི་གཏུམ།

ལྷག་བསམ་གྱི་རང་མདངས་དཀར་པོ་བསྐྱེད་མེ་བདུན་གྱིས་ཀྱང་ཁྱེད་པར་མ་རྒྱས་པའི་མིང་
བ་ས་ཆགས་གྱི་ཉེ་བ་ཉེ། འཛམ་གླིང་གངས་རྒྱལ་ཉི་ཤེན་ཞང་བོད་ནང་བསྐྱེད་གཞུང་དུང་བོན་
གྱི་ཆད་མཐོའི་དགོངས་སྤྱོད་མཚན་པའི་རང་བྱུང་གི་རྟགས་མཚན་ལོ་རྒྱུས་དང་ལྡན་པར་མངོན་
ལ། རྒྱ་བོ་རྣམ་བཞིའི་བཅའ་རྒྱུན་ལས་འཇུག་པའི་ཤེས་རིག་གི་ཐེགས་མ་རེ་རེ། དུས་རབས་གྱི་
རྒྱབས་ཐོང་དང་བསྐྱོངས་ཉེ་གོ་ལ་སྤྱི་བོའི་ཕ་མཐའ་རྩ་བཀལ་བ་དེ་ཡིས། མིའི་རིགས་ཀྱི་ཤེས་
རིག་དང་ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་འགོ་ཁྲུངས་ནི་སྤྱིང་འདྲི་ནས་བརྩམས་ཤིང་གནས་འདྲི་ནས་ཕྱོགས་སྒྲིམ་ཆེད་
པར་དོན་མཐུན་གཏུན་ཆོགས་མང་དུ་འདྲེན་རྒྱ་ཡོད། རི་བོ་གངས་ཅན་པའི་ས་སྤྱོད་རྩི་སྤྱོད་ཀྱི་
ཤེས་རིག་འོད་དུ་འཛོར་བ་འདྲི་ཉིད་ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་རྒྱུན་རིང་ལ་ནང་དོན་ཉ་ཅང་ལུས་སྤྱོད་ཆོགས་པས།
གཞན་ལ་ངོམ་ན་ལ་རྒྱུའི་སྤྱོད་པ་རྒྱས་ལ། འཛམ་གླིང་ཤེས་རིག་དང་བོད་རིག་པའི་ཞིབ་འཇུག་
གི་མཐའ་དབྱིངས་སྤྱོད། གཟེ་བཞིན་འབར་བའི་རིན་ཐང་གཞུང་དུ་མེད་པ་ཤེས་ལྷན་ཀྱང་ལ་མིག་
མཐོང་ལག་ཟེན་དུ་གྱུར་ཡོད།

དེ་ཡང་སྤྱི་ལོ་ཐོན་གྱི་ལོ་ངོ་ཆོག་ཁྲི་བཞི་སྟོང་ལྷག་གི་ལྷ་རོལ་དུ། སྤྱིང་རྩི་ཆེན་པོ་གཞན་
དབང་གི་སྤྱོད་པས་ལས། རྣམ་མཁུན་སྟོན་པ་གཤེན་རབ་འཁོར་མཚན་ལྡན་སྤྱོད་བཞི་དང་བཅས་
པ་ཞང་བོད་ཀྱི་ཡུལ་འདྲིར་ཞབས་གྱིས་བཅགས་ཤིང་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ཉེ་གཏུམ་བྱའི་ཆོགས་རྩིས་
སྤྱོད་བཟུང་ཞིང་། དེ་དང་ལྡན་དུ་ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་བཅའ་རྒྱུན་རིང་མོའི་ཁོད། རང་ཅག་གི་མེས་པོ་དག་
གིས་བྱངས་ཁྲག་དང་རྩལ་རྒྱལ་སྤྱོད་པའི་འོད་སྟོང་འབར་བའི་ཤེས་རིག་ལྷན་ཆོགས་ཤིག་སྤྱོད་
རབས་ཆ་རྒྱུད་ཆོར་བཞག་ཡོད་ལ། དེང་འདྲིར་ང་ཆོས་ཤེས་རིག་དེ་རྒྱུན་འཛིན་དང་དར་སྤྱོད་
གང་ལེགས་བྱེད་རྒྱ་ནི། རང་མི་རིགས་ས་སྤྱོད་ཆེན་པོ་འདྲིའི་སྤྱོད་ལྷན་རིང་དུ་འཛོར་བར་ཐད་
ཀར་འབྲེལ་བ་ཡོད་པའི་དོན་དག་གལ་ཆེན་ནང་གི་གཙོགས་ཆེན་ཞིག་ཡིན་པ་མ་ཟད། འཛམ་

སྤྱིར་ཤེས་རིག་བང་མཛོད་ལ་མཚན་ནའང་སྤྱི་ན་མེད་པའི་ལེགས་སྤྱོད་ཤིག་རེད།

ཉེ་ཆར་ཀྱང་དབྱང་མི་རིགས་སློབ་གྲྭ་ཆེན་མོའི་སློབ་དཔོན་ཆེན་མོ་སྟོང་སྟོར་ཆེ་རིང་ཐར་ལགས་དང་། ཁོ་པོ་ཅག་གི་སྐྱབས་རྒྱུ་དམ་པ་ཅེ་ཞིག་ཚང་པ་ཤེས་རབ་བཟུན་པའི་སྤྱི་བ་མཚན་གཉིས་ཀྱིས་ལྷག་བསམ་དང་ཕྱགས་འདུན་གྱི་དར་དཀར་རིང་མོ་མཁའ་ཅུ་བརྒྱུད་ཏེ། རྒྱུ་ལྡན་ཏི་སེ་བོན་གཞུང་རིག་མཛོད་དེ་དཔེ་ཚན་ཆེན་མོ་ལེགས་སྤྱོད་དང་པར་སྐྱབས་བྱ་བྱའི་ལས་འགོ་བསྐྱུས་ཤིང་། ལས་དོན་གྱི་འགན་གཙོ་བོ་ཅེ་ཞིག་གཡུང་རྒྱུད་བོན་བཟུན་འཕེལ་རྒྱས་སྤྱིར་གི་གྲ་བཙུན་ནམས་ལ་བསྐྱོན། ལས་དོན་འདི་ཅེ་ཞིག་དགོན་པར་མཚན་ནའང་རང་གི་འཁོས་ཀ་དང་བཟུན་ཏེ་ཤེས་ལྡན་མི་སྣ་བསྐྱེད་བསྐྱེད་དང་། རང་མི་རིགས་ཀྱི་རིག་གནས་དར་སྤེལ་དང་རྒྱ་འཛིན་གྱི་ཐད་ལ་དགེ་ཅུ་སྤྱི་བ་ལེགས་སྤྱོད་ལས་དོན་གལ་འགངས་ཆེ་བ་ཞིག་ཡིན་པར་བརྟེན། ལྷན་སྐྱབས་དང་སྐྱབས་པ་ཆེ་ཅུ་བསྐྱེད་དེ་བྱ་བ་ལེགས་ལམ་དང་མཐའ་ཡོངས་སུ་འབྱུང་བར་མཐུན་འཇུག་བྱས་ཐོག སྤྱི་ལོ་༢༠༠༡ལྟ་ལོ་འཛམ་གླིང་མདོ་དབྱས་ཁམས་གསུམ་ནས་བོན་གྱི་སྤྱོད་ཆེན་སུམ་ཅུ་ལྷག་ཅེ་ཞིག་དགོན་དུ་གདན་དྲངས་ཏེ། དཔེ་ཚན་སྤྱོད་སྤྱོད་དང་ནང་དོན་གཏན་འབེབས་ཐད་ལ་ཞིབ་འཇུག་དང་གོས་བསྐྱར་ཞིབ་མོ་མཛད་ཐོག རྒྱུ་ལྡན་ཏི་སེ་བོན་གཞུང་རིག་མཛོད་དེ་གྱི་དཔེ་ཚན་ཆེན་མོ་འདི་ཉིད་བོན་གྱི་བཤད་སྐྱབས་སྤྱི་ཡི་གཅིག་གྱུར་གྱི་ཚད་ལྡན་སློབ་དེབ་བྱ་བྱའི་ཐད་ལ་འདྲ་སྤྱོད་སོ་སོ་ནས་ཕེབས་པའི་མཁས་པ་དག་གིས་རེ་འདུན་དང་གདེང་འཛིན་གང་མང་བྱས་ཁར། རྒྱུ་ལྡན་ཏི་སེ་བོན་གཞུང་རིག་མཛོད་དེ་གྱི་དཔེ་ཚན་ཆེན་མོ་སྐྱབས་བྱ་བྱའི་རང་མི་རིགས་ཀྱི་ཤེས་རིག་ནལ་མ་ཐོག་འདོན་དང་ལྷན་སྐྱོབ། ལྷན་འཛིན། དར་སྤེལ་སོགས་ལ་ངས་པར་མཁོ་བའི་བགོ་སྐྱེལ་བཟུང་བོར་སྤྱོད་འདུག་ཅེས་ཡི་རང་དང་བསྐྱུས་བཏོན་གྱི་མེ་ཏྲག་མང་དུ་གཏོར།

ལས་དོན་འདི་མཇུག་ཚུགས་ལ་ཉེ་བའི་དུས་འདིར། ང་ཚོས་འདས་ཟེན་པར་བྱུང་མིག་དང་འབྱུང་འབྱུར་ལ་རྒྱུ་ལྡན་ཏི་སེ་བོན་གྱིས་གཙོ་འགན་གཉེར་བའི་རྒྱུ་ལྡན་ཏི་སེ་བོན་གཞུང་རིག་མཛོད་དེ་དཔེ་ཚན་ཆེན་མོ་ལེགས་སྤྱོད་དང་པར་སྐྱབས་བྱ་བྱའི་བཞག་ལ། ཕྱོགས་སོ་སོའི་མཁས་པ་མང་བོས་མཚུབ་སྟོན་དང་དགོན་སྡེ་དུ་མས་རྒྱབ་སྐྱོར། ལ་ཞེ་གཉིས་མེད་ཀྱི་གྲོགས་པོ་ཤ་ཞེན་ཅན་དག་གིས་བརྩོན་པའི་རྩལ་ཆུ་མང་དུ་བསགས་ཡོད་པ་སྟེ། མདོ་

སྤང་རེབ་གོང་བོན་བརྒྱ་དགོན་དང་ཁྲི་ཀ་ཁྲུང་མོ་དགོན། ཁྲི་ཀ་སེ་བརྒྱ་བོན་མང་། མཚོ་ཕྱོག་
པོའི་དུང་དཀར་དགོན། ཐེ་བོའི་གཙུག་ལྷན་དགོན། མཛེད་དགེ་སྤྱང་ཆང་དགོན། མདའ་ཆེན་
དཀར་མོ་རི་ཁྲོད། ཟིང་ཆུ་སྤྱང་ཆང་དགོན་བཅས་ནས་རྒྱ་བརྒྱུ་མཛེད་པ་དང་། མི་སྒྲེར་གྱི་སྤྱང་
ནས་གཉའ་སྒོ་གོས་རྒྱལ་མཚན། སེ་བརྒྱ་བོན་མང་དུང་ཡིག་པ་བསོད་ནམས། ས་ཁའི་སྒོ་ལྷ།
རྟོགས་ལྷན་ཀུན་གྲུབ་རྒྱལ་མཚན། ཐེ་བོ་ལེགས་བཤད་རྒྱལ་མཚན། དགེ་བཤེས་འཇམ་དབྱངས་བཙུན་
འབྲས། དགེ་བཤེས་ཁྲི་གཙུག་རྣམ་རྒྱལ། གདོང་བཙུན་རྒྱ་ཐར། དགེ་བཤེས་ཤེས་རབ་རྒྱལ་མཚན།
རིན་སྤངས་ཆུལ་བཟླ། གདོང་བསོད་བཟླ། སྤྱང་རྒྱའི་དོན་གྲུབ་རྒྱལ། དཔོན་ཆང་འབུམ་བྱམས་
རྒྱལ། བོན་བརྒྱའི་ཆོ་སྤྱད་རྒྱལ་སྐྱེས་དཔེ་ཆོགས་གྱི་ལས་ཀར་ཞུགས་ཐུང་ལ། བོན་སྒོ་གཙུག་གི་
པ་དགེ་བཤེས་ཆོས་འཁོར་ཆང་ཉི་མ་འོད་ཟེར་ལགས་དང་ཁྲི་གཡུང་དུང་གཉིས་ནས་ཀྱང་ལྷག་
བསམ་ཐོལ་མེད་གྱིས་དོལ་པོ་རྣམ་རྒྱལ་དགོན་པའི་གསུང་རབ་ཉམས་གསོ་ཁང་གི་མ་ཕྱི་དཀོན་
པོའི་རིགས་རྣམས་མཁོ་འདོན་དང་བརྒྱུད་བསྐྱར་གྱི་རྒྱ་བརྒྱུ་ཅི་རིགས་གནང་། གྲྭ་བཙུན་ཤར་
སྤྱང་བསམ་གཏན་རྒྱལ་མཚན་དང་བྱེ་གཞུང་བཙོད་པ་གཉིས་གྱིས་དཔེ་ཆོགས་གྱི་སྤྱུ་རྒྱུ་གཟུབ་
ནས་གྱིས་བྲིས་གནང་མཛད་ཅིང་། དེ་མིན་ཤར་དག་དབང་རྒྱལ་མཚན་དང་གཡུང་དུང་སྤྱུ་བས་གྱིས་
སྒྲིག་ཁྲུང་ལག་ཆུལ་གྱི་ཐད་ནས་རམ་འདེགས་དང་བདག་སྐྱོན་གང་ལེགས་གནང་ཡོད།

ཁྲུང་པར་དུ་ལས་དོན་འདིའི་ཐོག་མཐའ་བར་གསུམ་ལ་ཁོ་བོ་ཅག་དང་ལྷན་དུ་དཔུང་བ་
མཉམ་གཤིབ་གྱིས་འགན་འཁུར་ཆེ་མོ་སྤྲུག་ཏུ་བཞེས་པའི་མཁན་པོ་ཆུལ་བྲིམས་བཟླན་པ་འབྲུག་གྲགས་
དང་། དུང་ཆེ་བསོད་ནམས་གཡུང་དུང་། ཁྲི་བསོད་བཟླན་བཅས་གྱི་བཀའ་དྲིན་ང་ཚོའི་སེམས་
ཁོང་ན་ཉི་འོད་ལྷར་དྲོད་གྱིས་བརྟན་ཡོད་ལ། ཁོ་ཚོས་གཡུང་དུང་བོན་ལ་བཅངས་པའི་བཟླན་
པའི་སྤྱི་ཞུ་དང་རང་མི་རིགས་གྱི་རིག་གནས་དར་སྤེལ་ལ་བཟུང་བའི་ཤ་ཞེན་གྱི་སྤྲུག་བསམ་དཀར་
པོ། གངས་ཉི་ཤེ་བོན་གཞུང་རིག་མཛད་དེ་དཔེ་ཆོགས་ཆེན་མོ་ལེགས་སྒྲིག་གི་ལོ་རྒྱུས་གྱི་རྒྱ་བ་
ཐུངས་སུ་ཕྱི་ལོ་ལྷར་འོད་དུ་འཛེར་བཞིན་འདུག།

རང་དགོན་ཅེ་ཞིག་གཡུང་དུང་བོན་བཟླན་འཕེལ་རྒྱས་སྤྱིང་གི་ལས་ལྷན་རྒྱས་རྒྱས་གྱིས་དཀར་
སྤྱང་སྤྲུག་རུས་དང་སྤྲུག་བསམ་དྲུངས་མའི་སྤྲུགས་འཁུར་འོག ལོ་ངོ་གསུམ་ལ་ཉེ་བའི་རིང་དུ་གྲྭ་
བཙུན་སྐལ་བཟང་རྒྱལ་མཚན་གངས་ཉི་ཤེ་བོན་གཞུང་རིག་མཛད་དེ་གཞུང་སྤྱུ་ཁང་གི་འགན་གཙོ་

དང་དུ་སྒྲངས་ཤིང་། བཟུན་འཛིན་གཡུང་དུང་གིས་ཡིག་དངོས་མཁོ་འདོན་གྱི་བྱ་བ་ཞག་ལེགས་
པར་བསྐྱབས་པ། ཤེས་རབ་དཔལ་ཆེན་གྱིས་སྒྲིག་ཁྲུང་དོ་དམ་དང་བསྐྱར་དཔར་ལས་འགན་གཉེར་
བ། ཚུལ་ཁྲིམས་སློབ་གྲོས་ནས་དདུལ་འཛིན་ལས་འགན་ཁུར་བ། སློབ་གྲོས་རྒྱལ་མཚན་གྱིས་ཅིས་
གཉེར་བའི་འགན་དང་དུ་སྒྲངས་པ། གཞན་དགེ་ལེགས་རྒྱ་མཚོ་དང་སྐལ་བཟང་ཤེས་རབ། རིན་
ཆེན་སློབ་གྲོས། ཚུལ་ཁྲིམས་བཟུན་འཛིན། བཟུན་འཛིན་རྒྱ་མཚོ། བཟུན་འཛིན་གྲགས་པ་སོགས་
ལོ་ན་རྒྱུང་ཡང་སྤྱིང་སྒྲོབས་དང་རུས་ཞེན་གྱི་མེ་དཔུང་ཆེ་རུ་སྤར་ཏེ། བཟུན་པའི་དོན་ལ་ལྷག་
བསམ་དྲོན་མོ་ཞིག་དང་སེམས་འགྲུལ་ཟབ་མོ་ཞིག་དང་གིས་བསྒྲངས་ཁར། ཁོ་ཚོའི་གཞུང་དང་
ལ་སློབ་དཀར་བའི་མི་གཤིས་གཙང་མ་དེས་ཀླུངས་ཏི་སེ་བོན་གཞུང་རིག་མཛད་དེ་དཔེ་ཚོགས་ཆེན་
མོ་ལེགས་སྒྲིག་གི་བྱ་བ་ཞག་ལ། རྣམ་ཡང་སྤྱིང་རིན་ཡོད་པའི་ལ་རྒྱ་དང་གཟེ་བེད་ཀྱིས་བརྟུན་
པའི་བྱས་རྒྱུ་ཡིད་དུ་འོང་བ་ཞིག་བཞག་ཡོད།

གཞན་མི་རིགས་དཔེ་སྐྱུར་ཁང་གི་བོད་ཡིག་པར་སྐྱུར་སྤེལ་གི་འགོ་གཙོ་སྤྱི་ཞབས་ཆེ་རིང་
རྒྱལ་ལགས་དང་། ལས་གྲོགས་ལྷན་རྒྱས་ནས་ལས་དོན་འདིར་ཐུགས་བརྩེ་བའི་རྒྱུ་བྱས་བྱེད་
རྒྱལ་སྤྱི་ཚད་མེད་གནང་བ་དང་། དེ་དང་ཆབས་ཅིག་ཤེས་ལྡན་པ་གང་མང་ཞིག་གིས་ལས་
དོན་འདིར་གདེང་འཛིན་དང་སྐུལ་སྤོང་གི་གཏམ་སྒྲ་ཚོགས་དྲ་ཚོགས་དང་ཡིག་ཟམ་བརྒྱུད་ནས་
ཕུལ་བ་དེས། ང་ཚོས་འགན་འཁུར་གཙང་མ་དེ་དང་བདེན་དོན་རྣལ་མ་དེའི་ཆེད་དུ་མི་ཆོ་ཕུགས་
བསམ་གྱི་སྒྲོབས་པ་དང་སེམས་ཐུགས། སློབ་སོགས་སྤར་ལས་ཆེ་ཆེར་རྒྱས་སུ་བཅུག

འོན་ཀྱང་བཟུན་པ་འཕེལ་འགྲིབ་ཀྱི་རྒྱུ་གྱིས་དཔེ་རྒྱུ་ཁ་ཤས་ཉུང་ལ་དཀོན་པོར་གྱུར་བ་
མ་ཟད། མ་ཡིག་པལ་ཆེ་བ་དབྱ་མེད་ལག་བྲིས་ཁོ་ན་ལས་མེད་ཁར་བྲིས་བསུབ་དང་བཅས་སྣང་
མང་དུ་འདུག་པ་དང་། གཞན་ཁོ་བོ་ཅག་ལ་དག་སྒྲིག་ཉམས་སྦྱང་ཞན་པ་སོགས་རྒྱུ་ཅི་རིགས་
ཀྱི་དབང་གིས། དཔེ་ཚོགས་སྒྲིག་སྤངས་དང་དག་བཅས་སོགས་ཀྱི་ཐད་ལ་མི་འདད་ས་དང་ནོར་
འཕྱག་མི་ཉུང་བ་ཞིག་ཡོད་མིན་པས། ཤེས་ལྡན་སྒྲིག་པ་བོ་ཡོངས་ལ་སྤྱིང་ཐག་པ་ནས་དགོངས་
འགལ་མེད་པར་བྱ་བ་དང་ཆབས་ཅིག་རྒྱུ་སོར་རུས་པ་ཡོད་ཆོ་ཕུ་མཐུད་ནས་དག་བཅས་དང་
ཡོ་བསྐང་གང་ལེགས་བྱེད་ངེས་ཡིན་ཞེས་ཁྱེད།

སྐབས་འདི་དང་བཟུན་ཏེ་སྤྲེགས་བམ་སོ་སོའི་ནང་དོན་མདོར་བསྐྱས་དང་བྱུང་ཁུངས་ལོ་རྒྱུས་

སོགས་མཚམས་སྒྱུར་ཕྱི་ལོ་ཉི་ཤེ་ལྟར་། ཡིག་ཚགས་མང་བར་དོགས་ནས་སྒྲིག་གངས་ཉི་ཤེ་བོན་གཞུང་རིག་མཛད་དེ་དཔེ་ཚགས་ཆེན་མོ་ལེགས་གྲུབ་གྱི་དྲན་རྟེན་ཟེན་ཐོ་ཞེས་པའི་ཆོན་ལྷན་དེབ་གཅིག་ཟུར་དུ་བཀོད་དེ། དཔེ་ཚགས་ཀྱི་སྒྲིགས་བམ་སོ་སོའི་ནང་དོན་གནད་བསྟུས་དང་ལས་རིགས་འདྲ་མིན་སྟངས་ཀྱི་བོད་ཀྱི་སློབ་གསོ་བ་མང་པོས་གནད་བའི་ཤིས་ཚིག་དང་གདེང་འཛིག་གཏུམ་ཐུང་། ལས་ཀའི་བརྒྱུད་རིམ་ཞིབ་ཕྱོད་སོགས་སྟུན་ཟུང་གཡོ་བའི་དགའ་སྟོན་དུ་སྤེལ་ཡོད།

སྒྲིག་གངས་ཉི་ཤེ་བོན་གཞུང་རིག་མཛད་དེ་དཔེ་ཚགས་དང་བོད་པར་ཆ་སྒྲིག་པ་དང་དག་བཅས་བྱེད་པ། པར་སྐྱེན་འགྲེམ་སྤེལ་བཅས་ཀྱི་མ་ཆར་སྐྱེན་བདག་ཆེན་མོ་ལེ་ཉིན་ཐེབས་དཔུལ་ཚགས་པས་སྟག་བསམ་ཐོལ་མེད་ཀྱིས་བོན་སྐྱེན་བདུད་ཅིའི་དངོས་གྲུབ་ཆར་དུ་བསྐྱེལ་ཏེ། འཛམ་གླིང་རིམ་པའི་དཔེ་མཛད་ཁང་དུ་མ་དང་བོད་ཀྱི་རིག་གནས་ཞིབ་འཇུག་སྡེ་ཁག་ནང་བསྟན་མཐུན་ཚོགས། སློབ་ཆེན་ཁག་དང་། ནང་བསྟན་སློབ་གླིང་། བོན་གྱི་དགོན་སྡེ་སོ་སོར་འགྲེམ་སྤེལ་བྱ་འཆར་ཡོད་པའི་སྒྲིག་གངས་ཉི་ཤེ་བོན་གཞུང་རིག་མཛད་དེ་དཔེ་ཚགས་འདི་ཉིད། བོན་གྱི་ལོ་རྒྱུས་ཟེན་ཐོའི་ནང་གི་དཔེ་ཚགས་གལ་ཆེན་པོར་འདུག་པས། ཆེ་ཞིག་དགོན་པས་བོན་གྱི་སློབ་གཉེར་བ་མང་པོའི་ཆབ་བྱས་ཏེ། གང་དེས་མི་རིགས་མཐུན་སྦྲིལ་དང་ཤེས་རིག་དར་སྤེལ་གྱི་བྱ་བར་རོགས་སྐྱོར་མཛད་པར་སྟོང་ཐག་པ་ནས་བཀའ་དྲིན་ཆེ་བྱ་བ་དང་། དེ་མཚུངས་ཆེ་རིང་ནད་མེད་བསམ་དོན་ལྟན་གྲུབ་འབྱུང་བའི་སློན་ལམ་དྲི་མ་མེད་པའི་མཚམས་སྐྱོར་བཅས།

མདོ་སྤང་ཆེ་ཞིག་གཡུང་དུང་བོན་བསྟན་འཕེལ་རྒྱས་གླིང་དང་

སྒྲིག་གངས་ཉི་ཤེ་བོན་གཞུང་རིག་མཛད་དེ་དཔེ་སྒྲིག་ཚན་རྒྱུ་ནས།

སྤྱི་ལོ་༢༠༠༧/༣/༣༡ལོ་འཁོར་ལོ་བཟུང་།

༼གངས་ཉི་མེ་བོན་གཞུང་རིག་མཛད་དེ་དཔེ་ཚོགས་སྤྱིའི་དཀར་ཆག༽

༼དེབ་དང་པོ། ལྷོན་པའི་མཛད་ནམ་དང་ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་སྐོར༽

- ༡༥ མདོ་འདུས་པ་རིན་པོ་ཆའི་རྒྱུད་བཀའ་ཚད་ལ།.....ནམ་མཁུན་ལྷོན་པ་གཤེན་རབ་ཀྱི་བཀའ།
- ༢༥ བསྐྱགས་པ་རིན་ཆེན་སྤངས་གཤམ།.....སྤངས་ཀྱི་པ་ནམ་མཁའ།
- ༣༥ བསྐྱན་འབྱུང་དར་རྒྱས་གསལ་སྤོན།.....ཕྱ་ལྷོན་བསྐྱན་རྒྱལ་བཟང་པོ།
- ༤༥ སྤངས་གཤེན་བསྐྱན་པའི་འབྱུང་ཁུངས།.....ཁུང་པོ་སྤོན་གྱི་རྒྱལ་མཚན།
- ༥༥ བསྐྱན་འབྱུང་རིག་པའི་ཤན་འབྱེད།.....མཁའ་གྲུབ་ལུང་རྟོགས་རྒྱ་མཚོ།

༼དེབ་གཉིས་པ། བད་དག་སྤྱི་སྤྱོད་ཀྱི་སྐོར༽

- ༡༥ བད་སྤྱོད་ཉི་ཤུ་བདུན་པའི་གཞུང་།.....གཤེན་མཁའ་ཚུལ་ཁྲིམས་རྒྱལ་མཚན།
- ༢༥ བད་སྤྱོད་ཉི་ཤུ་བདུན་པའི་རང་འགྲེལ།.....གཤེན་མཁའ་ཚུལ་ཁྲིམས་རྒྱལ་མཚན།
- ༣༥ དག་ཡིག་རིན་ཆེན་གཏེམ་བྱིམ།.....སྤྱི་སྤྱོད་ཀྱི་བཟང་རྒྱལ་མཚན།
- ༤༥ བད་དག་འབེལ་གཏམ་ཉི་འོད་གཞོན་ལྷ།.....མཁའ་ཆེན་ཉི་མ་བསྐྱན་འཛིན།
- ༥༥ འབེལ་གཏམ་ཉི་འོད་གཞོན་ལྷའི་འགྲེལ་བ།.....དཔོན་སྤོན་ཚུལ་ཁྲིམས་རྒྱལ་མཚན།
- ༦༥ ཞང་བོད་ཀྱི་སྤྱི་བསྐྱེད་ལུང་བསྐྱེད།.....ལུང་ལས་ཉི་མ་གཤམ་པ།

༼དེབ་གསུམ་པ། ལྷོན་དག་མངོན་བཟོད་ཀྱི་སྐོར༽

- ༡༥ ལྷོན་དག་རྒྱུན་གསུམ་གསལ་བའི་མེ་ལོང་།.....གཙང་གཤེན་ལྷོན་དག་མཁའ་པོ།
- ༢༥ ལྷོན་དག་རྒྱུན་གསུམ་གསལ་བའི་མེ་ལོང་གི་འགྲེལ་བ།.....ཀུན་གྲོལ་འཇའ་ཚོན་སྤྱིང་པོ།
- ༣༥ ལྷོན་དག་རིན་ཆེན་ལྷེ་མེག་།.....དཔོན་སྤོན་ཚུལ་ཁྲིམས་རྒྱལ་མཚན།
- ༤༥ ལྷོན་དག་གཙང་གཤེན་དགོངས་རྒྱུ།.....ཚུལ་ཁྲིམས་བསྐྱན་པའི་རྒྱལ་མཚན།
- ༥༥ མངོན་བཟོད་ཀྱི་བསྐྱེད་བཙུན་ལེགས་པར་བཤད་པ།.....གཤེན་མཁའ་ཚུལ་ཁྲིམས་རྒྱལ་མཚན།

༼དབ་བཞི་བ། བཟོ་རིག་དང་ཅིས་ཀྱི་སྐོར།༽

༡༥ བདེར་གཤེགས་སྐྱ་གདུང་སྐྱ་གཟུགས་གཉིས་ཀྱི་ཐིག་ཟ།.....མཉམ་མེད་ཤེས་རབ་རྒྱལ་མཚན།
༢༥ མཚན་མ་རྩལ་ཚོན་གསལ་བྱེད་འཕུལ་གྱི་མེ་ལོང་།.....མཉམ་མེད་ཤེས་རབ་རྒྱལ་མཚན།
༣༥ བཟོ་རིག་གསལ་བའི་རྒྱན།.....དཔོན་སློབ་བསྟན་འཛིན་རྣམ་དག
༤༥ བདེར་གཤེགས་ཐུགས་རྟེན་ཕྱག་མཚན་གྱི་དོས་འཛིན།.....དཔོན་སློབ་བསྟན་འཛིན་རྣམ་དག
༥༥ བདེར་གཤེགས་མཚན་རྟེན་ཆ་བརྒྱད་ཀྱི་ཐིག་ཟ།.....དཔོན་སློབ་ཀྱན་བཟང་སྟོ་གྲོས།
༦༥ བཟོ་རིག་རབ་གསལ་ཉི་མ།.....སྐྱང་སྐུལ་དྲི་མེད་འོད་ཟེར།
༧༥ རིས་མེད་བསྟན་ཅིས་ཡིད་ཀྱི་ཐུན་སེལ།.....བོན་བརྒྱ་དགེ་ལེགས་རྒྱ་མཚོ།
༨༥ སྐར་ཅིས་ངོ་མཚར་འོད་ཟེར་འབུམ་ལྔ།.....མཁན་ཆེན་ཉི་མ་བསྟན་འཛིན།
༩༥ སྐང་སྲིད་གསལ་བའི་མེ་ལོང་དང་འབུམ་ཅིས།.....མཁན་གྲུབ་ལུང་རྟོགས་རྒྱ་མཚོ།

༼དབ་ལྔ་བ། གསོ་རིག་འབུམ་བཞི།༽

༡༥ གསོ་རིག་འབུམ་བཞི།.....རྣམ་མཁྱེན་སྟོན་པ་གཤེན་རབ་ཀྱི་བཀའ།
དབྱེད་བྱ་ཁྲི་ཤེས་ཀྱིས་བསྟུས།

༼དབ་དྲུག་བ། བསྟུས་ཚད་སྟོ་རྟགས་ཀྱི་སྐོར།༽

༡༥ ཐུན་མོང་བསྟུས་གྲུའི་རྣམ་བཞག་.....མཁན་ཆེན་ཉི་མ་བསྟན་འཛིན།
༢༥ ཚད་མའི་སྒྲིང་བོ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱན་ལས་བཏུས་པ།.....འགྲོ་མགོན་སྟོ་གྲོས་རྒྱལ་མཚན།
༣༥ ཚད་མ་རྣམ་འབྱེད་འཕུལ་གྱི་སྟོན་མ།.....མཉམ་མེད་ཤེས་རབ་རྒྱལ་མཚན།
༤༥ ཚད་མ་རྣམ་འབྱེད་འཕུལ་གྱི་སྟོན་མའི་འགྲེལ་བ།.....མཉམ་མེད་ཤེས་རབ་རྒྱལ་མཚན།
༥༥ ཚད་བསྟུས་ཤེས་བྱ་ཀྱན་གསལ།.....མཉམ་མེད་ཤེས་རབ་རྒྱལ་མཚན།
༦༥ ཚད་མའི་ཐལ་ཐེང་།.....དཔོན་སློབ་རྣམ་དག་འོད་ཟེར།
༧༥ གཤམ་ཆོགས་རྟགས་རིག་གི་རྣམ་བཤད།.....དཔོན་སློབ་ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཚོ།

༼དབ་བདུན་བ། བྱང་རྒྱལ་ལམ་རིམ་སྟོ་སྦྱང་གི་སྐོར།༽

༡༥ བྱང་དོན་ཐུན་སེལ་སྟོན་མ།.....སླ་ཆེན་དཔལ་པ་ནམ་མཁའ།
༢༥ བྱང་རྒྱལ་སྐྱབ་ཐབས་ཀྱི་བོན་ཆོགས་སུ་བཅད་པ་ལུས་བརྒྱ་ཉི་ཤུ་བ།.....མེ་སྟོན་ཤེས་རབ་འོད་ཟེར།

༡༥ ས་ལམ་འཕུལ་གྱི་སྒྲོན་མའི་འགེལ་བ།.....མཉམ་མེད་ཤེས་རབ་རྒྱལ་མཚན།
༡༦ ཐར་ལམ་གསལ་སྒྲོན་ཉི་མའི་འོད་ཟེར།.....མཉམ་མེད་ཤེས་རབ་རྒྱལ་མཚན།
༡༧ བསམ་གཟུགས་བརྒྱུད་གྱི་རྣམ་བཤད་རིན་ཆེན་ཕྱེང་བ།.....སྒོ་བ་རྩེ་ནམ་མཁའ་ཚུལ་ཁྲིམས།
༡༨ རྟུགས་འབྲས་བརྒྱུད་གྱི་རྣམ་བཤད་ལྷ་ཏིག་རིན་ཆེན་ཕྱེང་བ།.....སྒོ་བ་རྩེ་ནམ་མཁའ་ཚུལ་ཁྲིམས།

༼དབ་བརྩ་བ། ཤེར་ཕྱིན་ཐུ་དུམ་གྱི་སྒྲོར།༽

༡༩ རྒྱུད་པ་ཚོགས་ལུ་བཅད་བ།.....རྣམ་མཁྱེན་སྒྲོན་པ་གཤེན་རབ་གྱི་བཀའ།
སྤུལ་སྤུ་གཉན་འཐིང་གི་གཏྲེར་མ།

༢༠ རྒྱུད་འགེལ་གསལ་སྒྲོན།.....མཉམ་མེད་ཤེས་རབ་རྒྱལ་མཚན།
༢༡ ཤེར་ཕྱིན་མངོན་རྟོགས་ལམ་རིམ་ཆེན་མོ།.....མེུ་མཁས་ཚུལ་ཁྲིམས་དཔལ་ཆེན།
༢༢ ལམས་ཆེན་པོ་བརྒྱུད་དང་མཚན་བྱེད་ཞེ་ལའི་རྣམ་བཞག་.....དཔོན་སྒོ་བ་བཟུང་འཛིན་རྣམ་དག

༼དབ་བརྩ་གཅིག་བ། ཤེར་ཕྱིན་ཕྱི་དུམ་གྱི་སྒྲོར།༽

༢༣ ཤེར་ཕྱིན་མངོན་རྟོགས་ལམ་གྱི་སྐབས་དང་པོ།.....མཁས་ཆེན་ཉི་མ་བཟུང་འཛིན།
༢༤ ཤེར་ཕྱིན་མངོན་རྟོགས་ལམ་གྱི་སྐབས་གཉིས་པ།.....དཔོན་སྒོ་བ་རྣམ་དག་འོད་ཟེར།
༢༥ ཤེར་ཕྱིན་མངོན་རྟོགས་ལམ་གྱི་སྐབས་གསུམ་པ།.....དཔོན་སྒོ་བ་རྣམ་དག་འོད་ཟེར།
༢༦ ཤེར་ཕྱིན་མངོན་རྟོགས་ལམ་གྱི་སྐབས་བཞི་པ།.....དཔོན་སྒོ་བ་རྣམ་དག་འོད་ཟེར།
༢༧ ཤེར་ཕྱིན་མངོན་རྟོགས་ལམ་གྱི་སྐབས་ལྔ་པ།.....དཔོན་སྒོ་བ་རྣམ་དག་འོད་ཟེར།
༢༨ ཤེར་ཕྱིན་མངོན་རྟོགས་ལམ་གྱི་སྐབས་དྲུག་པ།.....དཔོན་སྒོ་བ་རྣམ་དག་འོད་ཟེར།
༢༩ ཤེར་ཕྱིན་མངོན་རྟོགས་ལམ་གྱི་སྐབས་བདུན་པ།.....དཔོན་སྒོ་བ་རྣམ་དག་འོད་ཟེར།
༣༠ ཤེར་ཕྱིན་མངོན་རྟོགས་ལམ་གྱི་སྐབས་བརྒྱུད་པ།.....དཔོན་སྒོ་བ་རྣམ་དག་འོད་ཟེར།

༼དབ་བརྩ་གཉིས་བ། རྣང་སྲིད་མཛོད་ཕྱགས་གྱི་སྒྲོར།༽

༣༡ རྣང་སྲིད་པའི་མཛོད་ཕྱགས་གྱི་གཞུང་།.....རྣམ་མཁྱེན་སྒྲོན་པ་གཤེན་རབ་གྱི་བཀའ།
༣༢ རྣང་མཚན་ཉིད་སྲིད་པའི་མཛོད་ཕྱགས་གྱི་འགེལ་བ།.....འགྲོ་མགོན་སྒོ་བློས་རྒྱལ་མཚན།
༣༣ རྣང་སྲིད་མཛོད་ཕྱགས་གྱི་འགེལ་བ་འཕུལ་གྱི་སྒྲོན་མ།.....མཉམ་མེད་ཤེས་རབ་རྒྱལ་མཚན།
༣༤ རྣམ་ལས་བདུས་པ་སྲིད་པའི་མཛོད་ཕྱགས་གྱི་གཞུང་།.....སྒྲོན་པ་ཚུལ་ཁྲིམས་རྒྱལ་མཚན།

ཡེ་མིང་པའི་མཛད་ལུགས་ཀྱི་ཙ་བཟླ་མས་རྒྱལ་བསྟན་གསལ་བའི་རྒྱན།.....དཔོན་སྒོ་བ་བསྟན་འཛིན་རྣམ་དག

༼དབ་བཅུ་གསུམ་པ། འདུལ་བ་རྒྱས་བསྟུས་ཀྱི་སྐོར།༽

༡༽ བླ་ག་ཡངས་མ་ཀུན་འབྱུང་དབྱིངས་དག་རྒྱད།.....རྣམ་མཁྱེན་རྟོན་པ་གཤེན་རབ་ཀྱི་བཀའ།

༢༽ འདུལ་བ་མདོར་བསྟུས་ཀྱི་གཞུང་།.....མེ་རྟོན་ཤེས་རབ་འོད་ཟེར།

༣༽ འདུལ་བ་མདོར་བསྟུས་ཀྱི་འགྲེལ་བ།.....མཉམ་མེད་ཤེས་རབ་རྒྱལ་མཚན།

༤༽ འདུལ་བ་ཀུན་ལས་བཏུས་པའི་གཞུང་།.....མེ་རྟོན་ཤེས་རབ་འོད་ཟེར།

ཡེ་འདུལ་བའི་བསྟུས་བྱ་གསལ་བར་བྱེད་པའི་འགྲེལ་བ།.....མཉམ་མེད་ཤེས་རབ་རྒྱལ་མཚན།

༥༽ འདུལ་བའི་ལས་ཆོག་རིན་ཆེན་ཐེམ་སྒྲིག།.....མཉམ་མེད་ཤེས་རབ་རྒྱལ་མཚན།

ཡེ་རྣམ་དག་འདུལ་བའི་རྣམ་བཤད་ནོར་བུའི་ཕྱེད་བ།.....མཁའ་ཆེན་ཉི་མ་བསྟན་འཛིན།

༦༽ སོ་སོར་ཐར་བའི་ཙ་བཟླ་མས་རྒྱལ་བསྟན་གསལ་བའི་རྒྱན།.....དཔོན་སྒོ་བ་བསྟན་འཛིན་རྣམ་དག

༼དབ་བཅུ་བཞི་བ། རྩེ་སྒོ་དམ་འཛིན་ཙ་འགྲེལ།༽

༡༽ རྩེ་སྒོ་དམ་རིན་པོ་ཆེ་མཛོད་ཡིད་བཞིན་འབྱུང་བའི་གཏེར།.....ཤར་རྩ་བཟླ་ཤེས་རྒྱལ་མཚན།

༢༽ རྩེ་སྒོ་དམ་རིན་པོ་ཆེ་མཛོད་ཀྱི་འགྲེལ་བ་ཉི་ཟླའི་སྟོན་ཀྱི་གུར་ཁང་།.....ཤར་རྩ་བཟླ་ཤེས་རྒྱལ་མཚན།

༼དབ་བཅུ་ལྔ་བ། སྤྱི་སྤྱངས་བསེན་སྤུབ་ཀྱི་སྐོར།༽

༡༽ གསལ་མཁའ་སྤྱི་སྤྱངས་གསང་བ་བསེན་སྤུབ་ཀྱི་རྒྱད།.....རྟོན་པ་འཆི་མེད་གཙུག་ཕུད།

༢༽ ཙ་རྒྱུད་གསང་བ་བསེན་སྤུབ་ཀྱི་འགྲེལ་བ།.....འགྲོ་མགོན་སྒོ་བློས་རྒྱལ་མཚན།

༼དབ་བཅུ་དྲུག་པ། གསང་ལྷགས་རྒྱུད་དྲུག་གི་སྐོར།༽

༡༽ རྩེ་གཏེར་ཁོ་བོ་རྒྱུད་དྲུག་.....རྟོན་པ་འཆི་མེད་གཙུག་ཕུད།

མགར་ནག་རྩེ་སྤུབ་ཀྱི་གཏེར་མ།

༢༽ གསང་དོན་རྣམ་འབྱེད་འཕུལ་ཀྱི་སྟོན་མ།.....མཉམ་མེད་ཤེས་རབ་རྒྱལ་མཚན།

༣༽ གསང་དོན་རྣམ་འབྱེད་ཀྱི་འགྲེལ་བ།.....ཁྱུང་སྒོ་བ་ཚུལ་ཁྲིམས་རྒྱལ་མཚན།

༤༽ གསང་བའི་དམ་ཆོག་གི་རྣམ་དབྱེ་གསལ་བ་འོད་ཀྱི་རྒྱན།.....མཉམ་མེད་ཤེས་རབ་རྒྱལ་མཚན།

༼དབ་བཅུ་བདུན་པ། གསང་ལྷགས་བཀའ་འགྲེལ་ཀྱི་སྐོར།༽

༡༽ གསང་ལྷགས་ཀྱི་རྣམ་པར་བཤད་པའི་བཀའ་འགྲེལ།.....དཔོན་སྒོ་བ་བསྟན་འཛིན་རྣམ་དག

༥༥ མཚན་སྒྲིལ་གཏོར་མའི་རྣམ་བཤད།.....ཀྱན་གྲོལ་འཇའ་ཚོན་སྒྲིལ་པོ།
 ༥༦ གཙོད་ཀྱི་དམིགས་ཁྲིད་རིག་འཛིན་ཞལ་ལུང་།.....ཅེ་ཞིག་རྒྱལ་བ་ཚུལ་ཁྲིམས།

༡། དབ་བཅོ་བརྒྱད་པ། གསང་ལྷགས་མ་རྒྱུད་ཀྱི་སྐོར།

༡༡ མ་རྒྱུད་ལྷགས་རྩེ་ཉི་མ་གཞི་ཡེ་སངས་རྒྱས་པའི་རྒྱུད།.....རྣམ་མཁྱེན་སྟོན་པ་གཤེན་རབ་ཀྱི་བཀའ།
 གཏེར་སྟོན་གྲུ་ཅུ་རྩོད་ཅེའི་གཏེར་མ།
 ༡༢ མ་རྒྱུད་ལྷགས་རྩེ་ཉི་མ་ལམ་མངོན་སངས་རྒྱས་པའི་རྒྱུད།.....རྣམ་མཁྱེན་སྟོན་པ་གཤེན་རབ་ཀྱི་བཀའ།
 གཏེར་སྟོན་གྲུ་ཅུ་རྩོད་ཅེའི་གཏེར་མ།
 ༡༣ མ་རྒྱུད་ལྷགས་རྩེ་ཉི་མ་འབྲས་བུ་རྩོགས་སངས་རྒྱས་པའི་རྒྱུད།.....རྣམ་མཁྱེན་སྟོན་པ་གཤེན་རབ་ཀྱི་བཀའ།
 གཏེར་སྟོན་གྲུ་ཅུ་རྩོད་ཅེའི་གཏེར་མ།

༥༧ འགེལ་གྱི་དབུ་འཆད།.....དཔུལ་སྟོན་བཅུན་པ་གཞོན་ནུ།
 ༥༨ གཞི་ཡེ་སངས་རྒྱས་པའི་རྒྱུད་འགེལ།.....རྒྱལ་གཤེན་མི་ལུས་བསམ་ལེགས།
 ༥༩ ལམ་མངོན་སངས་རྒྱས་པའི་རྒྱུད་འགེལ།.....རྒྱལ་གཤེན་མི་ལུས་བསམ་ལེགས།
 ༦༠ འབྲས་བུ་རྩོགས་སངས་རྒྱས་པའི་རྒྱུད་འགེལ།.....ཤར་རྩེ་ཤེས་རྒྱལ་མཚན།
 ༦༡ མ་རྒྱུད་ཡེ་ཤེས་ཐེག་ལེའི་མཆན་འགེལ།.....དཔོན་སྟོབ་བསྟན་འཛིན་རྣམ་དག
 ༦༢ བར་དོའི་རྣམ་བཤད་གསལ་བཤད་སྟོན་མེ།.....དཔོན་སྟོབ་བསྟན་འཛིན་རྣམ་དག

༢། དབ་བཅུ་དགུ་པ། རྩོགས་ཆེན་ཆོད་མའི་སྐོར།

༡༤ མན་དག་ལུང་གི་ཆོད་མ་རྩེ་འགེལ་གཉིས།.....འཇམ་སྒྲིང་མཁས་པ་མི་བཞི།
 ༡༥ རྩོད་ཐུངས་སྤྱོད་པའི་སང་གེ།.....རྣམ་མཁྱེན་སྟོན་པ་གཤེན་རབ་ཀྱི་བཀའ།
 ༡༦ རྩོད་ཐུངས་སྤྱོད་པའི་སང་གེའི་མཆན་འགེལ།.....དཔོན་སྟོབ་བསྟན་འཛིན་རྣམ་དག
 ༥༧ བོན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡང་མཛོད་རྣམ་འབྱེད་འཕུལ་གྱི་ཐེ་མིག་.....སྒྲ་ཆེན་དྲན་པ་ནམ་མཁའ།
 ༥༨ བོན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡང་སྒྲིང་གཏན་ཆོགས་ངེས་པའི་གལ་མདོ།.....སྒྲ་སྒྲུང་ཤ་རི་དབུ་ཆེན།
 ༥༩ གཏན་ཆོགས་གལ་མདོ་རིག་པའི་ཆོད་མ།.....པཎ་ཆེན་ལི་ཤུ་སྟག་རིང་།
 ༦༠ ཐེག་པ་ཆེ་རྒྱུད་གོང་འོག་རྣམ་པར་འབྱེད་པའི་གལ་མདོ།.....འགྲོ་མགོན་སྟོ་གོས་རྒྱལ་མཚན།
 ༦༡ ཤ་རིའི་གལ་མདོའི་རྣམ་བཤད།.....དཔོན་སྟོབ་བསྟན་འཛིན་རྣམ་དག

ཀྱི་དོགས་སེལ་འགའ་ཞིག་སྤོང་བའི་ལེན།.....དཔོན་སློབ་བསྟན་འཛིན་ནམ་དག
ཀྱི་དེ་དང་དོན་ནམ་མཁའ་འཕུལ་མཛད།.....སྤྱི་ཆེན་དྲན་པ་ནམ་མཁའ།

༼དབ་ཉི་ཤུ་བ། རྫོགས་ཆེན་མན་ངག་བཀའ་བརྟེན་གྱི་སྐོར།༽

ཀྱི་ཨ་ཁྱིད་ཐུན་མཚམས་བརྒྱད་དམ་བཅུ་བ་བྱུང་བཞོད།.....སྤྱི་ཆེན་གཞུང་པོ་མེ་དཔལ།
ཀྱི་ཨ་ཁྱིད་ཐུན་མཚམས་བཅོ་ལྔ་བ་མ་བྱ་བཅས་བཞུགས།.....སྤྱི་ཆེན་རྒྱལ་བ་གཡུང་བྱང་།
ཀྱི་གོགས་སེལ་ཐུན་སེལ་སྟོན་མེ།.....འགྲོ་མགོན་སྟོན་གྱིས་རྒྱལ་མཚན།
ལེ་ཉམས་རྒྱུད་རྒྱལ་བའི་ཕྱག་ཁྲིད།.....སྤྱི་ཆེན་རྒྱལ་བ་གཡུང་བྱང་།

༼དབ་ཉེར་གཅིག་བ། རྫོགས་ཆེན་སྐུ་གསུམ་རང་ཤར།༽

ཀྱི་རྫོགས་ཆེན་སྐུ་གསུམ་རང་ཤར།.....ཤར་རྩ་བཀའ་ཤིས་རྒྱལ་མཚན།

༼དབ་ཉེར་གཉིས་བ། བྱང་སེམས་གཤམ་པའི་རྩ་འགྲེལ།༽

ཀྱི་བྱང་སེམས་གཤམ་པ་དགུ་སྐོར།.....ནམ་མཁའ་ལྷན་པ་གཤེན་རབ་ཀྱི་བཀའ།
གཤེན་ཆེན་སྤྱད་གཤེན་གཉེར་མ།

ཀྱི་བྱང་སེམས་གཤམ་པ་འགྲེལ་རྒྱ་ཆེར་བཤད་པ།.....འཛམ་གླིང་མཁས་པ་མི་བཞི།
ཀྱི་བྱང་སེམས་གཤམ་པ་འགྲེལ་རིག་པའི་རྒྱ་མཚོ།.....སྤྱི་ཆེན་དྲན་པ་ནམ་མཁའ།
ལེ་བྱང་སེམས་གཤམ་པའི་ས་བཅད།.....མཉམ་མེད་ཤིས་རབ་རྒྱལ་མཚན།
ཡེ་བྱང་སེམས་གཤམ་པ་འགྲེལ་ཉི་མའི་དཀྱིལ་འཁོར།.....མཉམ་མེད་ཤིས་རབ་རྒྱལ་མཚན།

༼དབ་ཉེར་གསུམ་བ། རྫོགས་ཆེན་ཡང་རྩ་རྟེན་ཆེན།༽

ཀྱི་རྫོགས་ཆེན་ཡང་རྩ་རྟེན་ཆེན།.....བཀའ་ཆེན་ལི་ཤུ་སྟག་རིང་།

༼དབ་ཉེར་བཞི་བ། རྫོགས་ཆེན་སྟན་རྒྱུད་བཀའ་རྒྱུད་སྐོར་བཞི།༽

ཀྱི་སྟན་རྒྱུད་བཀའ་རྒྱུད་སྐོར་བཞི།.....ནམ་མཁའ་ལྷན་པ་གཤེན་རབ་ཀྱི་བཀའ།

༼དབ་ཉེར་ལྔ་བ། རྫོགས་ཆེན་ཡེ་ཁྲི་མཐའ་སེལ།༽

ཀྱི་རྫོགས་ཆེན་ཡེ་ཁྲི་མཐའ་སེལ།.....ནམ་མཁའ་ལྷན་པ་གཤེན་རབ་ཀྱི་བཀའ།