

༡༡། ཁྱེད་ལྷ་མ་བཞུགས་སོ།



མཇེད་པ་སོ། རྗེ་བཙུན་བྱམས་པ་མགོན་སོ།

དཀའ་ཆག

དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྒྲིང་པོའི་སྐབས་ཏེ་དང་པོ།	2
བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སྐབས་ཏེ་གཉིས་པ།	24
ཡོན་ཏན་ཀྱི་སྐབས་ཏེ་གསུམ་པ།	33
དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྒྲིང་ལས་མཛད་པའི་སྐབས་ཏེ་བཞི་པ།	39
ཕན་ཡོན་ཀྱི་སྐབས་ཏེ་ལྔ་པ།	52

༢ གོང་ས་༢ སྐབས་མགོན་ཆུལ་བའི་དབང་པོ་མཆོག་གི་ཐུགས་རྗེ་
བཞུགས་འོག་ཕྱན་གྱིས་གཞོན་སྐྱེས་སློབ་གསལ་རྒྱུ་གཉེར་ཅན་རྣམས་ལ། ཀྱི་
ཤུ་ཉུགས་ཅན་གྱི་ལག་ཐོག་ཁ་པར་དང་ iPad སློབ་ཁྲིད་སོགས་བརྒྱུད་ནས་
དཔེ་དེབ་འདི་བཞུགས་བོད་ཡིག་ལམ་ནས་གཟིགས་བདེ་ཁོ་ནའི་ཆེད་དུ་བཅོས་
བ་ཡིན། སླད་ནས་ཀྱང་རིམ་པས་དཔེ་དེབ་དོ་བཤུས་ལག་ཏུ་འབྱོར་ཆེ་དེབ་
གངས་མང་དུ་གཏོང་ཆུང་གོ་སྐབས་འོང་སྲིད་ན་དེར་སྐྱོན་བའི་ལམ་སྟོན་
བཀའ་སློབ་དགོངས་འཆར་ལྟག་སྒྲིལ་ཡོང་བར་རེ་བསྐྱེད་ཅུ་ཆུ་དང་། ཅུ་
དག་བསྐྱར་མ་སོགས་ལ་རང་རྒྱས་གང་ཡོད་གྱིས་འབད་ཚོལ་གྱིས་ཁུལ་
བྱས་ཀྱང་ཆུད་ཆེད་ཞན་སྐབས་ནོར་འབྲུལ་གང་ཞོར་རྣམས་བཅོད་གསོལ་
ཅུ་ཆུ་བཅས།

སེར་སླད་དམར་འཇམ་དབྱངས་བསོད་ནམས་གྱིས།

དེབ་བཅོས་ཟིན་བ་རྣམས་སྤུ་ལ་དགོས་ན་བུ་ཆུ་ཆུད་ནས་རིན་མེད་དུ་ཤུལ་ཆོག།

བུ་ཆུ་ཁྱུང་། marjamson618@gmail.com

༡༡། །མ་རྩ་ཡུ་ནོ་རྩ་ར་ཏ་རྩ་བྱ་བྱ་བི་ཏ་ར་ཏི་ཟ།

༡༡། །ཐེག་པ་ཆེན་པོ་རྒྱུད་སྒྲ་མའི་བསྟན་བཅོས་

བཞུགས་སོ། །

༡༡། །རྒྱ་གར་སྐད་དུ། མ་རྩ་ཡུ་ན་ལྷ་ར་ཏ་རྩ་བྱ་བྱ། བོད་སྐད་དུ།
ཐེག་པ་ཆེན་པོ་རྒྱུད་སྒྲ་མའི་བསྟན་བཅོས། སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་
སེམས་དཔའ་ཐམས་ཅད་ལ་བྱག་འཆའ་ལོ། །

སངས་རྒྱས་ཆོས་ཆོགས་ཁམས་དང་བྱང་ཆུབ་དང་། །ཡོན་ཏན་
སངས་རྒྱས་ཐིན་ལས་ཐ་མ་སྟེ། །བསྟན་བཅོས་ཀྱན་གྱི་ལུས་ནི་མདོར་བསྟུ་
ན། །རྗེ་རྗེ་ཡི་ནི་གནས་བདུན་འདི་དག་གོ། །འདི་དག་རང་མཆོན་ཉིད་ཀྱི་རྗེས་
འབྲེལ་བ། །གོ་རིམས་ཇི་བཞིན་གཟུངས་ཀྱི་རྒྱལ་པོའི་མདོར། །སྐྱེད་གཞི་
ལས་ནི་གནས་གསུམ་རིག་བྱ་སྟེ། །བཞི་ནི་སྟོ་ལྡན་རྒྱལ་ཆོས་དབྱེ་བ་ལས། །
སངས་རྒྱས་ལས་ཆོས་ཆོས་ལས་འཕགས་པའི་ཆོགས། །ཆོགས་ལས་སྟོང་
པོ་ཡེ་ཤེས་ཁམས་ཐོབ་མཐར། །ཡེ་ཤེས་དེ་ཐོབ་བྱང་ཆུབ་མཆོག་སྟོབས་
སོགས། །སེམས་ཅན་ཀྱན་དོན་བྱེད་ཆོས་རྣམས་དང་ལྡན། །

གང་ཞིག་ཐོག་མ་དབྱུས་མཐའ་མེད་ཞི་སངས་རྒྱས་ཉིད་རང་རྣམ་

སངས་རྒྱལ། །སངས་རྒྱལ་ནས་ནི་མ་རྟོགས་རྟོགས་ཕྱིར་འཇིག་མེད་རྟག་
པའི་ལམ་སྟོན་པ། །མཐུན་བཅེད་རལ་གྱི་དོ་རྩེ་མཆོག་བསྐྱམས་སྤྱག་བསྐྱལ་
སྤྱ་གྲུ་གཅོད་མཛད་ཅིང་། །སྤྱ་ཆོགས་ལྟ་བུ་བས་ཀྱིས་བསྐྱོར་བེ་ཆོམ་ཅིག་པ་
འཇིག་མཛད་དེ་ལ་འདུད། །

དེ་བཞིན་གཤམ་གསལ་པའི་སྒྲིང་པོའི་སྐབས་ཏེ་དང་པོ།

འདུས་མ་བྱས་ཤིང་སྤྱན་གྱིས་བྱལ། །གཞན་གྱི་རྒྱུན་གྱིས་རྟོགས་མིན་
པ། །མཐུན་དང་བཅེ་དང་རྒྱས་པར་ལྡན། །དོན་གཉིས་སྤྱན་པའི་སངས་རྒྱལ་
ཉིད། །ཐོག་མ་དབྱས་མཐའ་མེད་པ་ཡི། །རང་བཞིན་ཡིན་ཕྱིར་འདུས་མ་
བྱས། །ཞི་བ་ཆོས་ཀྱི་སྐྱུ་ཅན་ཕྱིར། །སྤྱན་གྱིས་བྱལ་ཅེས་བྱ་བར་བརྗོད། །སོ་
སོ་རང་གིས་རྟོགས་བྱའི་ཕྱིར། །གཞན་གྱི་རྒྱུན་གྱིས་རྟོགས་མིན་པ། །དེ་ལྟར་
རྣམ་གསུམ་རྟོགས་ཕྱིར་མཐུན། །ལམ་སྟོན་ཕྱིར་ན་ཐུགས་བཅེ་བ། །རྒྱས་པ་
ཡེ་ཤེས་ཐུགས་རྩེ་ཡིས། །སྤྱག་བསྐྱལ་ཉོན་མོངས་སྤྲོད་ཕྱིར་རོ། །དང་པོ་
གསུམ་གྱིས་རང་དོན་ཏེ། །སྤྱི་མ་གསུམ་གྱིས་གཞན་དོན་ཡིན། །གང་ཞིག་
མེད་མིན་ཡོད་མིན་ཡོད་མེད་མ་ཡིན་ཡོད་མེད་ལས་གཞན་དུའང་། །བརྟག་
པར་མི་རྒྱས་ངེས་ཆོག་དང་བྲལ་སོ་སོ་རང་གིས་རིག་ཞི་བ། །དྲི་མེད་ཡེ་

ཤེས་འོད་ཟེར་སྒྲུང་ལྡན་དམིགས་པ་ཀུན་ལ་ཆགས་པ་དང་། །སྒྲུང་དང་རབ་
རིབ་རྣམ་པར་འཇོམས་མཛད་དམ་ཆོས་ཉི་མ་དེ་ལ་འདུད། །བསམ་མེད་
གཉིས་མེད་རྟོག་མེད་པ། །དག་གསལ་གཉིན་པོའི་ཕྱོགས་ཉིད་ཀྱིས། །གང་
ཞིག་གང་གིས་ཆགས་བྱལ་བ། །བདེན་གཉིས་མཚན་ཉིད་ཅན་དེ་ཆོས། །
ཆགས་བྱལ་ཉིད་ནི་འགོག་པ་དང་། །ལམ་གྱི་བདེན་པ་དག་གིས་བསྐྱུས། །
གོ་རིམ་ཇི་བཞིན་དེ་དག་ཀྱང་། །ཡོན་ཏན་གསུམ་གསུམ་གྱིས་རིག་བྱ། །
བརྟག་མིན་སྤྱིར་དང་བཟློད་མིན་སྤྱིར། །འཕགས་པས་མཁྱེན་སྤྱིར་བསམ་
མེད་ཉིད། །ཞི་ཉིད་གཉིས་མེད་རྟོག་མེད་དེ། །དག་སོགས་གསུམ་ནི་ཉི་བཞིན་
ནོ། །སེམས་དེ་རང་བཞིན་འོད་གསལ་བས། །ཉོན་མོངས་ངོ་བོ་མེད་གཟིགས་
པས། །གང་དག་འགྲོ་ཀུན་བདག་མེད་མཐའ་ཞི་ཡང་དག་རྟོགས་ནས་ཐམས་
ཅད་ལ། །རྟོགས་པའི་སངས་རྒྱས་རྗེས་ཞུགས་གཟིགས་པ་སྐྱིབ་པ་མེད་པའི་
སྒྲོ་མངའ་བ། །སེམས་ཅན་རྣམ་དག་མཐའ་ཡས་ཡུལ་ཅན་ཡེ་ཤེས་གཟིགས་
མངའ་དེ་ལ་འདུད། །རི་ལྷ་རི་སྟེང་ནང་གི་ནི། །ཡེ་ཤེས་གཟིགས་པ་དག་པའི་
སྤྱིར། །སྒྲོ་ལྡན་སྤྱིར་མི་སྟོག་པའི་ཆོགས། །སྒྲ་མེད་ཡོན་ཏན་དང་ལྡན་ཉིད། །
འགྲོ་བ་ཞི་བའི་ཆོས་ཉིད་དུ། །རྟོགས་སྤྱིར་རི་ལྷ་ཉིད་དེ་ཡང་། །རང་བཞིན་
གྱིས་ནི་ཡོངས་དག་སྤྱིར། །ཉོན་མོངས་གདོད་ནས་བད་སྤྱིར་རོ། །ཤེས་བྱ་
མཐར་ཐུག་རྟོགས་པའི་སྒྲོས། །ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་ཆོས་ཉིད་ནི། །སེམས་

ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་ཡོད་པར། །མཐོང་ཕྱིར་ངེ་སྟེད་ཡོད་པ་ཉིད། །དེ་ལྟར་
རྟོགས་པ་གང་ཡིན་དེ། །སོ་སོ་རང་ཤེས་མཐོང་བ་ཉིད། །དྲི་མེད་དབྱིངས་ལ་
ཆགས་མེད་དང་། །ཐོགས་མེད་ཕྱིར་དེ་དག་པ་ཡིན། །ཡེ་ཤེས་གཟིགས་པ་
དག་པས་ན། །སངས་རྒྱས་ཡེ་ཤེས་སྤྲེལ་མེད་ཕྱིར། །འཕགས་པ་ཕྱིར་མི་ལྟོག་
པ་ནི། །ལུས་ཅན་ཀུན་གྱི་སྐྱབས་ཡིན་ནོ། །སྟོན་པ་བསྟན་པ་བསྟོན་དོན་
གྱིས། །ཐེག་པ་གསུམ་དང་བྱེད་གསུམ་ལ། །མོས་པ་རྣམས་ཀྱི་དབང་བྱས་
ནས། །སྐྱབས་གསུམ་རྣམ་པར་བཞག་པ་ཡིན། །སྤང་ཕྱིར་བསྐྱབ་བའི་ཆོས་
ཅན་ཕྱིར། །མེད་ཕྱིར་འཇིགས་དང་བཅས་པའི་ཕྱིར། །ཆོས་རྣམ་གཉིས་དང་
འཕགས་པའི་ཆོགས། །གཏན་གྱི་སྐྱབས་མཆོག་མ་ཡིན་ནོ། །དམ་པའི་དོན་
དུ་འགོ་བ་ཡི། །སྐྱབས་ནི་སངས་རྒྱས་ཉག་གཅིག་ཡིན། །ཐུབ་པ་ཆོས་ཀྱི་སྐྱ་
ཅན་ཕྱིར། །ཆོགས་ཀྱང་དེ་ཡི་མཐར་ཐུག་ཕྱིར། །འབྱུང་བ་དཀོན་ཕྱིར་དྲི་
མེད་ཕྱིར། །མཐུ་ལྡན་ཕྱིར་དང་འཇིག་རྟེན་གྱི། །རྒྱུ་རྒྱུར་ཕྱིར་དང་མཆོག་
ཉིད་ཕྱིར། །འབྱུང་བ་མེད་ཕྱིར་དཀོན་མཆོག་ཉིད། །དྲི་བཅས་དེ་བཞིན་ཉིད་
དང་དྲི་མ་མེད། །དྲི་མེད་སངས་རྒྱས་ཡོན་ཏན་རྒྱལ་བའི་མཛད། །གང་ལས་
དཀོན་མཆོག་དག་པ་གསུམ་འབྱུང་བ། །དོན་དམ་གཟིགས་པ་རྣམས་ཀྱི་
ཡུལ་ཉིད་དོ། །དཀོན་མཆོག་གསུམ་པོ་འདི་ཡི་རིགས། །ཐམས་ཅད་གཟིགས་
པ་རྣམས་ཀྱི་ཡུལ། །དེ་ཡང་རྣམ་བཞི་གོ་རིམས་བཞིན། །རྒྱ་བཞི་ཡིས་ནི་

བསམ་མི་བྱ། །དག་དང་ཉོན་མོངས་དང་ལྡན་ཕྱིར། །ཀྱན་ནས་ཉོན་མོངས་
མེད་དག་ཕྱིར། །རྣམ་པར་དབྱེ་བ་མེད་ཆོས་ཕྱིར། །ལྷན་གྱུ་རྣམ་པར་མི་
ཉོག་ཕྱིར། །ཉོགས་བྱ་ཉོགས་པ་དེ་ཡི་ནི། །ཡན་ལག་ཉོགས་པར་བྱེད་ཕྱིར་
ཏེ། །གོ་རིམས་ངེ་བཞིན་གནས་གཅིག་དེ། །དག་རྒྱ་གསུམ་ནི་རྒྱུ་ཡིན་ནོ། །
རྫོགས་སངས་སྐྱ་ནི་འགྲོ་ཕྱིར་དང་། །དེ་བཞིན་ཉིད་དབྱེར་མེད་ཕྱིར་དང་། །
རིགས་ཡོད་ཕྱིར་ན་ལུས་ཅན་ཀྱན། །ཉག་ཏུ་སངས་རྒྱས་སྣང་པོ་ཅན། །
སངས་རྒྱས་ཡེ་ཤེས་སེམས་ཅན་ཆོགས་ཞུགས་ཕྱིར། །རང་བཞིན་ངེ་མེད་
དེ་ནི་གཉིས་མེད་དེ། །སངས་རྒྱས་རིགས་ལ་དེ་འབྲས་ཉིད་བརྟགས་ཕྱིར། །
འགྲོ་ཀྱན་སངས་རྒྱས་སྣང་པོ་ཅན་ཏུ་གསུངས། །དོ་བོ་རྒྱ་འབྲས་ལས་ལྡན་
འབྲུག་པ་དང་། །གནས་སྐབས་དེ་བཞིན་ཀྱན་ཏུ་འགྲོ་བའི་དོན། །ཉག་ཏུ་མི་
འགྱུར་ཡོན་ཏན་དབྱེར་མེད་ནི། །དོན་དམ་དབྱིངས་ཀྱི་དགོངས་དོན་ཡིན་
ཞེས་བྱ། །རིན་ཆེན་ནམ་མཁའ་རྒྱ་དག་བཞིན། །ཉག་ཏུ་རང་བཞིན་ཉོན་
མོངས་མེད། །ཆོས་མོས་ལྷག་པའི་ཤེས་རབ་དང་། །ཉིང་འཛིན་སྣང་བཅེ་
ལས་བྱུང་བ། །མཐུ་དང་གཞན་ཏུ་མི་འགྱུར་དང་། །བརྒྱན་པའི་དོ་བོའི་རང་
བཞིན་ཕྱིར། །འདི་དག་ནོར་བུ་རིན་ཆེན་མཁའ། །རྒྱ་ཡི་ཡོན་ཏན་ཆོས་མཐུན་
ཉིད། །ཆོས་ལ་ཁོང་ཁོ་བདག་ལྟ་དང་། །འཁོར་བའི་སྐྱུ་བསྐྱེལ་གྱིས་འཇིགས་
དང་། །སེམས་ཅན་དོན་ལ་སྣོན་མེད་ཉིད། །འདོད་ཆེན་སྐྱ་སྟེགས་ཉན་ཐོས་

དང་། །རང་བྱུང་རྣམས་ཀྱི་སྒྲིབ་རྣམ་བཞི། །དག་རྒྱ་ལྷག་པར་མོས་པ་ལ། །
སོགས་པའི་ཆོས་ནི་རྣམ་བཞི་ཉིད། །ཐེག་མཆོག་ལ་མོས་ས་བོན་ཤེས་རབ་
ནི། །སངས་རྒྱས་ཆོས་སྦྱེད་མ་དང་བསམ་གཏན་གྱི། །བདེ་བའི་མངལ་
གནས་སྦྱང་རྩིའི་མ་མ་ཅན། །གང་ཡིན་དེ་དག་ཐུབ་པའི་རྩིས་སྦྱས་སྤྲུལ། །
གཙང་བདག་བདེ་དང་ཉག་ཉིད་གྱི། །ཡོན་ཏན་པ་རོལ་བྱིན་པ་འབྲས། །སྤྱག་
བསྐྱེལ་ཡིད་འབྱུང་ཞི་ཐོབ་པར། །འདུན་དང་སྦྱོན་པའི་ལས་ཅན་ནོ། །འདི་དག་
འབྲས་ནི་མདོར་བསྡུ་ན། །ཆོས་ཀྱི་སྦྱེལ་བྱིན་ཅི་ལོག་རྣམ་པ་བཞི་ལས་
བསྒྲོག་པ་ཡི། །གཉེན་པོས་རབ་ཏུ་བྱེ་བ་ཉིད། །དེ་ནི་རང་བཞིན་དག་བྱིར་
དང་། །བག་ཆགས་སྤང་བྱིར་གཙང་བ་ཡིན། །བདག་དང་བདག་མེད་སྦྱོས་པ་
དག་ཉེ་བར་ཞི་བས་དམ་པའི་བདག་ །ཡིད་ཀྱི་རང་བཞིན་སྤང་པོ་དང་། །དེ་
རྒྱ་ལོག་བྱིར་བདེ་བ་ཉིད། །འཁོར་བ་དང་ནི་སྤང་ན་འདས། །མཉམ་པ་ཉིད་དུ་
ཉོགས་བྱིར་ཉག་ །བདག་སྤེད་མ་ལུས་ཤེས་རབ་ཀྱིས་བཅད་དེ། །སེམས་
ཅན་སྤེད་བྱིར་བཅེ་ལྡན་ཞི་ཐོབ་མིན། །དེ་ལྟར་སྦྱོ་བཅེ་བྱང་ཆུབ་ཐབས་བརྟེན་
ནས། །འཕགས་པ་འཁོར་བའམ་སྤང་ན་འདའ་མི་འགྱུར། །གལ་ཏེ་སངས་
རྒྱས་ཁམས་མེད་ན། །སྤྱག་ལ་སྦྱོ་བར་མི་འགྱུར་ཞིང་། །སྤང་ན་འདས་ལ་
འདོད་པ་དང་། །དོན་གཉེར་སྦྱོན་པའང་མེད་པར་འགྱུར། །སྤིད་དང་སྤང་ན་
འདས་ལ་དེའི། །སྤྱག་བདེའི་སྦྱོན་ཡོན་མཐོང་བ་འདི། །རིགས་ཡོད་ལས་ཡིན་

གང་སྤྱིར་དེ། །རིགས་མེད་དག་ལ་མེད་སྤྱིར་རོ། །རྒྱ་མཚོ་ཆེ་བཞིན་དཔག་
མེད་པའི། །ཡོན་ཏན་རིན་ཆེན་མི་ཟད་གནས། །དབྱེར་མེད་ཡོན་ཏན་དང་
ལྡན་པའི། །དོ་བོ་ཉིད་སྤྱིར་མར་མེ་བཞིན། །ཆོས་སྐུ་རྒྱལ་བའི་ཡེ་ཤེས་དང་།
ཐུགས་རྗེའི་ཁམས་ནི་བསྐྱུས་པའི་སྤྱིར། །སྒྲོང་དང་རིན་ཆེན་ཚུ་ཡིས་ནི། །རྒྱ་
མཚོ་དང་ནི་མཚུངས་པར་བསྟན། །དྲི་མེད་གནས་ལ་མངོན་ཤེས་དང་། །ཡེ་
ཤེས་དྲི་མེད་དེ་ཉིད་དང་། །རྣམ་དབྱེ་མེད་སྤྱིར་མར་མེ་ཡི། །སྒྲོང་དང་དོ་
མདོག་ཆོས་མཚུངས་ཅན། །སོ་སོའི་སྐྱེ་འཕགས་རྩོགས་སངས་ཀྱི། །དེ་
བཞིན་ཉིད་དབྱེའི་འབྲུག་པ་ལས། །དེ་ཉིད་གཟིགས་པས་སེམས་ཅན་ལ། །
རྒྱལ་བའི་སྤྲོང་པོ་འདི་བསྟན་ཏོ། །སོ་སོ་སྐྱེ་བོ་སྤྱིན་ཅི་ལོག། །བདེན་པ་མཐོང་
བ་བསྒྲེག་པ་སྟེ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རི་ལྟ་བཞིན། །སྤྱིན་ཅི་མ་ལོག་སྒྲོས་
མེད་ཉིད། །མ་དག་མ་དག་དག་པ་དང་། །ཤེན་ཏུ་རྣམ་དག་གོ་རིམས་བཞིན།
སེམས་ཅན་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དང་། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཞེས་
བརྗོད་དོ། །དོ་བོ་ཉིད་ལ་སོགས་པའི་དོན། །འདི་བྲུག་གིས་ནི་བསྐྱུས་པ་ཡི། །
ཁམས་ནི་གནས་སྐབས་གསུམ་དག་ཏུ། །མིང་གསུམ་གྱིས་ནི་བསྟན་པ་
ཡིན། །རི་ལྟར་རྩོག་མེད་བདག་ཉིད་ཅན། །རྣམ་མཁའ་ཀུན་ཏུ་རྗེས་སོང་ལྟར།
སེམས་ཀྱི་རང་བཞིན་དྲི་མེད་དབྱིངས། །དེ་བཞིན་ཀུན་ཏུ་འགོ་བ་ཉིད། །དེ་
སྤྱིའི་མཚན་ཉིད་ཉེས་པ་དང་། །ཡོན་ཏན་མཐར་ཐུག་བྱུང་པ་སྟེ། །གཟུགས་

ཀྱི་རྣམ་པ་དམན་པ་དང་། །བར་མ་མཆོག་ལ་ནམ་མཁའ་བཞིན། །ཉེས་པ་སྒོ་
བྱར་དང་ལྡན་དང་། །ཡོན་ཏན་རང་བཞིན་ཉིད་ལྡན་ཕྱིར། །ཇི་ལྟར་སྒར་བཞིན་
ཕྱིས་དེ་བཞིན། །འགྱུར་བ་མེད་པའི་ཆོས་ཉིད་དོ། །ཇི་ལྟར་ནམ་མཁའ་ཀྱན་
སོང་བ། །སྤྱིར་ཉེ་བར་གོས་པ་མེད། །དེ་བཞིན་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ། །
གནས་འདི་ཉེ་བར་གོས་པ་མེད། །ཇི་ལྟར་འཇིག་རྟེན་ཐམས་ཅད་དུ། །ནམ་
མཁའ་ལ་ནི་སྐྱེ་ཞིང་འཇིག་ །དེ་བཞིན་འདུས་མ་བྱས་དབྱེངས་ལ། །དབང་པོ་
རྣམས་ནི་སྐྱེ་ཞིང་འཇིག་ །ཇི་ལྟར་ནམ་མཁའ་མེ་རྣམས་ཀྱིས། །སྒྲོན་ཆད་ནམ་
ཡང་ཆོག་པ་མེད། །དེ་བཞིན་འདི་ནི་འཆི་བ་དང་། །ན་དང་ཁྱ་བའི་མེས་མི་
འཆི་ག། །ས་ནི་ཚུ་ལ་ཚུ་རྒྱུང་ལ། །རྒྱུང་ནི་མཁའ་ལ་རབ་ཏུ་གནས། །མཁའ་ནི་
རྒྱུང་དང་ཚུ་དག་དང་། །ས་ཡི་ཁམས་ལ་གནས་མ་ཡིན། །དེ་བཞིན་སྤང་པོ་
ཁམས་དབང་རྣམས། །ལས་དང་ཉོན་མོངས་དག་ལ་གནས། །ལས་དང་ཉོན་
མོངས་ཚུ་ལ་བཞིན་མིན། །ཡིད་ལ་བྱེད་ལ་རྟག་ཏུ་གནས། །ཚུ་ལ་བཞིན་མ་
ཡིན་ཡིད་བྱེད་ནི། །སེམས་ཀྱི་དག་པ་ལ་རབ་གནས། །སེམས་ཀྱི་རང་བཞིན་
ཆོས་རྣམས་ནི། །ཐམས་ཅད་ལ་ཡང་གནས་པ་མེད། །ས་དང་འདྲ་བ་སྤང་པོ་
དང་། །སྐྱེ་མཆེད་ཁམས་རྣམས་ཤེས་པར་བྱ། །ཚུ་ཁམས་དང་འདྲ་ལུས་ཅན་
ཀྱི། །ལས་དང་ཉོན་མོངས་ཤེས་བྱ་སྟེ། །ཚུ་ལ་བཞིན་མ་ཡིན་ཡིད་བྱེད་ནི། །
རྒྱུང་གི་ཁམས་དང་འདྲ་བར་སྟེ། །རང་བཞིན་ནམ་མཁའི་ཁམས་བཞིན་དུ། །

དེ་གཞི་ཅན་མིན་གནས་པ་མེད། །ཚུལ་བཞིན་མ་ཡིན་ཡིད་བྱེད་ནི། །སེམས་
གྱི་རང་བཞིན་ལ་གནས་ཏེ། །ཚུལ་བཞིན་མ་ཡིན་ཡིད་བྱེད་གྱིས། །ལས་དང་
ཉོན་མོངས་རབ་ཏུ་བྱེ། །ལས་དང་ཉོན་མོངས་ཚུལ་ལས་ནི། །ཡུང་པོ་སྐྱེ་མཆེད་
ཁམས་རྣམས་འབྱུང་། །དེ་འཇིག་པ་དང་ཆགས་པ་ལྟར། །སྐྱེ་དང་འཇིག་པར་
འབྱུར་བ་ཡིན། །སེམས་གྱི་རང་བཞིན་ནམ་མཁའ་ཡི། །ཁམས་ལྟར་རྒྱ་མེད་
རྒྱུན་མེད་དེ། །ཚོགས་པ་མེད་ཅིང་སྐྱེ་བ་དང་། །འཇིག་དང་གནས་པ་འང་ཡོད་
མ་ཡིན། །སེམས་གྱི་རང་བཞིན་འོད་གསལ་གང་ཡིན་པ། །དེ་ནི་ནམ་མཁའ་
བཞིན་ཏུ་འབྱུར་མེད་དེ། །ཡང་དག་མིན་རྟོག་ལས་བྱུང་འདོད་ཆགས་སོགས་།
སྒོ་བྱར་ངི་མས་དེ་ཉོན་མོངས་མི་འབྱུར། །ལས་དང་ཉོན་མོངས་ཚུ་སོགས་
གྱིས། །འདི་ནི་མངོན་པར་འབྱུབ་མིན་ཏེ། །འཆི་དང་ན་དང་ཀ་བའི་མེ། །མི་
བཟད་པས་ཀྱང་འཆི་ག་མི་འབྱུར། །དུས་མཐའ་དཔྱལ་བ་ཐ་མལ་བའི། །མེ་
གསུམ་འཆི་དང་ན་བ་དང་། །ཀ་བའི་མེ་གསུམ་རིམ་བཞིན་དུ། །དེ་དག་འབྲ་
བར་ཤེས་པར་བྱ། །སྐྱེ་འཆི་ན་དང་ཀ་བ་ལས་གྲོལ་བ། །འདི་ཡི་རང་བཞིན་
རི་བཞིན་ཉིད་རྟོགས་ཏེ། །སྐྱེ་སོགས་མོངས་དང་བྲལ་ཡང་དེ་ཡི་རྒྱས། །སྒོ་
ལྟན་འགྲོ་ལ་སྦྱང་རྩེ་བསྐྱེད་བྱིར་བསྐྱེན། །འཕགས་པས་འཆི་དང་ན་བ་དང་། །
ཀ་བའི་སྐྱག་བསྐྱལ་ཅད་ནས་སྤངས། །ལས་དང་ཉོན་མོངས་དབང་གིས་སྐྱེ། །
དེ་ལ་དེ་མེད་བྱིར་དེ་མེད། །རི་བཞིན་ཡང་དག་མཐོང་བའི་བྱིར། །སྐྱེ་སོགས་

རྣམས་ལས་འདས་གྱུར་ཀྱང་། །སྤྱིང་རྩི་བདག་ཉིད་སྐྱེ་བ་དང་། །འཆི་དང་ག་
དང་ན་བར་སྟོན། །རྒྱལ་སྤྱི་འགྱུར་མེད་ཆོས་ཉིད་འདི། །རྟོགས་ནས་མ་རིག་
སྤྱིངས་རྣམས་ཀྱིས། །སྐྱེ་བ་ལ་སོགས་དག་ཏུ་ནི། །མཐོང་བ་གང་ཡིན་དེ་མད་
དོ། །འཕགས་པའི་སྤྱིད་ཡུལ་ཐོབ་པ་གང་། །བྱིས་པའི་སྤྱིད་ཡུལ་དུ་སྟོན་ཏེ། །
དེ་ཉིད་བྱིར་ན་འགོ་བ་ཡི། །གཉེན་གྱི་ཐབས་དང་སྤྱིང་རྩི་མཆོག་ །དེ་ནི་འཇིག་
རྟེན་ཐམས་ཅད་ལས། །འདས་ཀྱང་འཇིག་རྟེན་ལས་མ་གཡོས། །འཇིག་རྟེན་
དོན་དུ་འཇིག་རྟེན་ན། །འཇིག་རྟེན་ནི་མས་མ་གོས་སྤྱིད། །རི་ལྟར་པར་ཆུ་ནང་
དུ། །སྐྱེས་པ་ཆུ་ཡིས་གོས་པ་མེད། །དེ་བཞིན་འདི་ནི་འཇིག་རྟེན་དུ། །སྐྱེས་
ཀྱང་འཇིག་རྟེན་ཆོས་མི་གོས། །བྱ་བ་སྐྱབ་ལ་རྟག་ཏུ་སྟོ། །མེ་བཞིན་དུ་ནི་
འབར་བ་དང་། །ཞི་བའི་བསམ་གཏན་སྟོམས་འཇུག་ལ། །རྟག་ཏུ་སྟོམས་པར་
ཞུགས་པ་ཡིན། །སྤྱིན་གྱི་འཕེན་པའི་དབང་དང་ནི། །རྣམ་རྟོག་ཐམས་ཅད་
བྲལ་བའི་བྱིར། །དེ་ནི་ལུས་ཅན་སྤྱིན་པ་ཡི། །དོན་དུ་འབད་བ་བྱེད་མ་ཡིན། །
བསྟན་དང་གཟུགས་སྐྱེ་དག་དང་ནི། །སྤྱིད་དང་སྤྱིད་ལམ་གྱིས་ཀྱང་རུང་། །
གང་ཞིག་རི་ལྟར་གང་གིས་འདུལ། །དེས་དེ་དེ་ལྟ་ཉིད་དུ་ཤེས། །དེ་ལྟར་ནམ་
མཁའི་མཐའ་ལྷས་ཀྱི། །འགོ་ལ་རྟག་ཏུ་ལྷན་བྱུང་བར། །ཐོགས་མེད་སྟོ་ལྷན་
དེ་ཡིས་ནི། །སེམས་ཅན་དོན་ནི་ཡང་དག་འཇུག། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་
ཆུ་ལ་འདི་ནི། །རྩིས་ཐོབ་དེ་བཞིན་གཤེགས་རྣམས་དང་། །སེམས་ཅན་ཡང་

དག་སྒྲོལ་བ་ལ། །འཇིག་རྟེན་ན་ནི་མཉམ་པ་ཉིད། །དེ་ལྟ་མོད་ཀྱི་ས་རྒྱལ་དང་། །
རྒྱ་མཚོ་བ་སྒྲང་ཕྱི་ག་རྗེས་ཀྱི། །བྱང་པར་གང་ཡིན་སངས་རྒྱས་དང་། །བྱང་
ཆུབ་སེམས་དཔའི་བྱང་དེ་ཉིད། །གཞན་འགྱུར་མིན་བདག་མི་ཟད་ཆོས་ལྡན་
ཕྱིར། །འགྲོ་སྐབས་ཕྱི་མའི་མཐའ་མེད་ཐུར་ཐུག་ཕྱིར། །དེ་ནི་རྟག་ཏུ་གཉིས་
མེད་མི་རྟོག་ཕྱིར། །འཇིག་མེད་ཆོས་ཀྱང་མ་བྱས་རང་བཞིན་ཕྱིར། །སྐྱེ་བ་
མེད་ཅིང་འཆི་བ་མེད། །གཞོད་མེད་ཀྱ་བ་མེད་པ་སྟེ། །དེ་ནི་རྟག་དང་བརྟན་
ཕྱིར་དང་། །ཞི་བའི་ཕྱིར་དང་གཡུང་བྱུང་ཕྱིར། །དེ་ནི་ཡིད་ཀྱི་རང་བཞིན་གྱི། །
ལུས་ཀྱི་སྐྱེ་མེད་རྟག་པའི་ཕྱིར། །བསམ་མི་བྱབ་འགྱུར་འཆི་འཕོ་ཡིས། །དེ་
ནི་མི་འཆི་བརྟན་པའི་ཕྱིར། །བག་ཆགས་སྤྲོ་མའི་ནད་རྣམས་ཀྱིས། །གཞོད་
མེད་ཞི་བ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར། །ཟག་མེད་མངོན་པར་འདུ་བྱེད་ཀྱིས། །གཡུང་བྱུང་
ཕྱིར་ན་ཀྱ་བ་མེད། །དེ་ལ་ཆོག་གཉིས་དེ་བཞིན་གཉིས། །གཉིས་དང་གཉིས་
ཀྱིས་གོ་རིམས་བཞིན། །འདུས་མ་བྱས་པའི་དབྱིངས་ལ་ནི། །རྟག་པ་ལ་
སོགས་དོན་ཤེས་བྱ། །མི་ཟད་ཡོན་ཏན་དང་ལྡན་ཕྱིར། །གཞན་འགྱུར་མིན་
བདག་རྟག་པའི་དོན། །མཐའ་ཡི་ཐུ་དང་མཚུངས་པའི་ཕྱིར། །སྐབས་ཀྱི་
བདག་ཉིད་བརྟན་པའི་དོན། །རྣམ་པར་མི་རྟོག་རང་བཞིན་ཕྱིར། །གཉིས་མེད་
ཆོས་ཉིད་ཞི་བའི་དོན། །མ་བཅོས་ཡོན་ཏན་ཉིད་ཕྱིར་ན། །འཇིག་མེད་དོན་ནི་
གཡུང་བྱུང་ཉིད། །གང་ཕྱིར་དེ་ནི་ཆོས་སྐྱེ་དེ་ནི་དེ་བཞིན་གཤེགས། །དེ་ནི་

འཕགས་པའི་བདེན་པ་དོན་དམ་མུ་ངན་འདས། །དེ་ཕྱིར་ཉི་དང་ཟེར་བཞིན་
ཡོན་ཏན་དབྱེར་མེད་པས། །སངས་རྒྱས་ཉིད་ལས་མ་གཏོགས་མུ་ངན་
འདས་པ་མེད། །མདོར་ན་ཟག་མེད་དབྱིངས་ལ་ནི། །དོན་གྱི་རབ་ཏུ་དབྱེ་བ་
བཞིས། །ཆོས་ཀྱི་སྐྱེ་ལ་སོགས་པ་ཡི། །རྣམ་གངས་བཞིར་ནི་རིག་པར་བྱ། །
སངས་རྒྱས་ཆོས་དབྱེར་མེད་པ་དང་། །དེ་རིགས་དེ་བཞིན་ཐོབ་པ་དང་། །
བརྩུན་མེད་བསྐྱེ་མེད་ཆོས་ཉིད་དང་། །གདོད་ནས་རང་བཞིན་ཞི་ཉིད་དོ། །
རྣམ་ཀུན་མདོན་རྫོགས་བྱང་ཆུབ་དང་། །དྲི་མ་བག་ཆགས་བཅས་སྤངས་པ། །
སངས་རྒྱས་མུ་ངན་འདས་པ་ནི། །དམ་པའི་དོན་དུ་གཉིས་མེད་ཉིད། །རྣམ་པ་
ཐམས་ཅད་གངས་མེད་པ། །བསམ་མེད་དྲི་མེད་ཡོན་ཏན་དང་། །དབྱེར་མེད་
མཆོན་ཉིད་ཐར་པ་སྟེ། །ཐར་པ་གང་དེ་དེ་བཞིན་གཤེགས། །རི་ལྟར་རི་མོ་
འདྲི་བྱེད་པ། །གཞན་དང་གཞན་ལ་མཁས་པ་དག།གང་ཞིག་ཡན་ལག་གང་
ཤེས་པ། །དེ་གཞན་ངེས་ཟིན་མེད་པར་འགྱུར། །དེ་ནས་འདི་ལ་བྱིད་ཀུན་
གྱིས། །ང་ཡི་གཟུགས་ནི་གྱིས་ཤིག་ཅེས། །མངའ་བདག་རྒྱལ་པོས་དེ་དག་
ལ། །བཀའ་ཡིས་རས་ནི་བྱིན་པ་དང་། །དེ་ལས་དེ་ནི་ཐོས་གྱུར་ཏེ། །རི་མོའི་
ལས་ལ་རབ་སྦྱོར་རོ། །དེ་ལ་མདོན་པར་སྦྱོར་རྣམས་ལ། །གཅིག་གཅིག་
ཡུལ་གཞན་སོང་གྱུར་པ། །དེ་ནི་ཡུལ་གཞན་སོང་བས་ན། །དེ་མ་ཆང་བྱིར་
རི་མོ་དེ། །ཡན་ལག་ཐམས་ཅད་ཡོངས་རྫོགས་པར། །མི་འགྱུར་བཞིན་ཞེས་

དཔེར་བྱས་སོ། །དེ་རྣམས་འདི་བྱེད་གང་ཡིན་པ། །སྦྱིན་དང་ཚུལ་ཁྲིམས་
བཟོད་ལ་སོགས། །རྣམ་པ་ཀུན་གྱི་མཆོག་ལྟན་པའི། །སྦྱོང་པ་ཉིད་ནི་གཟུགས་
སྤྱ་བཟོད། །ཤེས་རབ་ཡེ་ཤེས་རྣམ་གྲོལ་རྣམས། །གསལ་དང་འཕྲོ་དང་དག་
ཕྱིར་དང་། །ཐ་དད་མེད་ཕྱིར་འོད་དང་བེད། །ཉི་མའི་དགྱིལ་འཁོར་རྣམས་དང་
མཚུངས། །དེས་ན་སངས་རྒྱས་མ་ཐོབ་པར། །སྤྱང་ན་འདས་པ་མི་ཐོབ་སྟེ། །
འོད་དང་འོད་བེད་སྤངས་ནས་ནི། །ཉི་མ་ལྟ་བར་མི་རུས་བཞིན། །དེ་ལྟར་རྒྱལ་
བའི་སྦྱོང་པོ་ནི། །རྣམ་གཞག་རྣམ་པ་བཅུ་ཞེས་བཟོད། །ཉོན་མོངས་སྤྱབས་
ནང་གནས་པ་དེ། །དཔེ་དག་གིས་ནི་ཤེས་པར་བྱ། །སངས་རྒྱས་པད་དན་
སྤང་ཅི་སྤང་མ་ལ། །སྦྱོན་ལ་སྦྱོང་པོ་མི་གཙང་ནང་ན་གསེར། །ས་ལ་གཏིར་
དང་སྤྱག་སོགས་འབྲས་ཚུད་དང་། །གོས་རྩལ་ནང་ན་རྒྱལ་བའི་སྦྱོང་དང་ནི། །
བྱད་མེད་དན་མའི་སྦྱོན་མི་བདག་དང་། །ས་ལ་རིན་ཆེན་གཟུགས་ཡོད་ཇི་སྟེ་
བར། །སྦྱོ་བྱར་ཉོན་མོངས་དྲི་མས་བསྐྱེབས་པ་ཡི། །སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་དེ་
བཞིན་ཁམས་འདི་གནས། །དྲི་མ་བརྒྱ་སྟོག་ཆགས་སྦྱོན་པ་མི་གཙང་ས་
འབྲས་གོས་རྩལ་དང་། །སྤྱག་བསྐྱལ་འབར་བས་མདོན་པར་གདུངས་པའི་
བྱད་མེད་ས་ཡི་ཁམས་དང་མཚུངས། །སངས་རྒྱས་སྤང་ཅི་སྦྱོང་པོ་གསེར་
དང་རྩ་གོ་རིན་ཆེན་སྦྱ། །སྦྱིང་བདག་མཆོག་དང་རིན་ཆེན་གཟུགས་དང་དྲི་
མེད་ཁམས་མཆོག་མཚུངས་པ་ཉིད། །དྲི་སྟར་མདོག་དན་བརྒྱའི་ཁོང་གནས་

པ། །མཚན་སྟོང་གིས་འབར་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ནི། །དེ་མེད་ལྟ་ཡི་མིག་
ལྡན་མིས་མཐོང་ནས། །ཚུ་སྐྱེས་འདབ་མའི་སྐབས་ནས་འབྱེན་བྱེད་པ། །དེ་
བཞིན་བདེ་གཤེགས་མནར་མེད་གནས་ནམས་ལའང་། །སངས་རྒྱས་སྐུན་
གྱིས་རང་ཆོས་ཉིད་གཟིགས་ཏེ། །སྐྱིབ་མེད་ཕྱི་མཐའི་ཐུར་གནས་བྱུགས་རྩེ་
ཡི། །བདག་ཅན་སྐྱིབ་པ་ལས་ནི་གྲོལ་བར་མཛད་། །དེ་ལྟར་མི་སྐྱུག་པར་བྱམ་
ལ་བདེ་བར་གཤེགས་པ་ནི། །དེ་ཡི་ཁོང་གནས་ལྟ་མིག་མཐོང་ནས་འདབ་མ་
གཙོད་བྱེད་ལྟར། །ཆགས་སྤང་སོགས་དེ་སྐབས་བསྐྱིབས་རྩོགས་སངས་
སྟོང་པོ་འགྲོ་གཟིགས་ཏེ། །བྱུགས་རྩེས་བྱུབ་པ་དེ་བཞིན་སྐྱིབ་པ་དེ་ནི་
འཛོམས་པར་མཛད། །དེ་ལྟར་སོག་ཆགས་ཆོགས་བསྐྱོར་སྤང་ཅི་ནི། །སྐྱེས་
བྱ་མཁས་པས་དེ་དོན་གཉེར་བ་ཡིས། །མཐོང་ནས་ཐབས་གྱིས་དེ་དང་སོག་
ཆགས་ཆོགས། །ཀྱན་ནས་བྲལ་བར་རབ་ཏུ་བྱེད་པ་བཞིན། །དང་སྟོང་ཆེན་
པོས་ཀྱན་མཐེན་སྐུན་གྱིས་ནི། །རིགས་ཁམས་སྤང་ཅི་དང་འབྲེད་དེ་གཟིགས་
ནས། །དེ་ཡི་སྐྱིབ་པ་སྤང་མ་དང་འབྲེད་པ། །གཏན་ནས་རབ་ཏུ་སྟོང་བར་མཛད་
པ་ཡིན། །དེ་ལྟར་སྤང་ཅི་སོག་ཆགས་བྱེ་བ་ཁྲག་ཁྲིག་སྟོང་བསྐྱིབས་སྤང་ཅི་
དོན་གཉེར་མིས། །སྤང་མ་དེ་དག་བསལ་ཏེ་དེ་ལྟར་འདོད་པ་བཞིན་ཏུ་སྤང་
ཅི་འི་བྱ་བྱེད་པ། །དེ་བཞིན་ལུས་ཅན་ལ་ཡོད་ཟག་པ་མེད་པའི་ཤེས་པ་སྤང་
མའི་ཅི་དང་འབྲེད། །ཉོན་མོངས་སྤང་མ་དང་འབྲེད་དེ་འཛོམས་པ་ལ་མཁས་པའི་

རྒྱལ་བ་སྐྱེས་བུ་བཞིན། །རི་ལྷར་སྐྱོན་ལྡན་འབྲུ་ཡི་སྦྱང་པོ་ནི། །མི་རྣམས་
ཀྱིས་ནི་སྐྱུད་བྱར་མི་འགྱུར་བ། །ཟས་སོགས་དོན་དུ་གཉེར་བ་གང་ཡིན་པ། །
དེ་དག་གིས་ནི་སྐྱོན་ནས་དེ་འབྱེན་ལྟར། །དེ་བཞིན་སེམས་ཅན་ལ་ཡོད་ཉོན་
མོངས་ཀྱི། །དྲི་མ་དང་འབྲེས་རྒྱལ་བའང་རི་སྦྱང་དུ། །ཉོན་མོངས་དྲི་མ་འབྲེས་
ལས་མ་གྲོལ་བ། །དེ་སྦྱང་རྒྱལ་མཛད་སྦྱང་གསུམ་འདུ་མི་བྱེད། །རི་ལྷར་སྐྱོ་
ལུ་བྱ་བོ་ནས་འབྲུའི་སྦྱང་པོ་སྐྱོན་ལས་མ་བྱུང་བྱ་མ་ཅན། །ལེགས་པར་མ་
བསྐྱབས་མི་རྣམས་ཀྱིས་ནི་སྐྱུད་བྱ་བཟའ་བ་ཞིམ་པོར་མི་འགྱུར་ལྟར། །དེ་
བཞིན་སེམས་ཅན་ལ་ཡོད་ཆོས་ཀྱི་དབང་ལྷག་ཉོན་མོངས་སྐྱབས་ལས་མ་
གྲོལ་ལུས། །ཉོན་མོངས་བགྲེས་པས་ཉོན་པའི་འགྲོ་ལ་ཆོས་ཀྱི་དགའ་བའི་རོ་
སྟེར་འགྱུར་བ་མིན། །རི་ལྷར་རབ་དུ་རྒྱ་ཆེ་མི་ཡི་གསེར། །ལྡན་ལྡན་རུལ་
བའི་གནས་སུ་སྐྱུང་བྱུར་བ། །མི་འཇིག་ཆོས་ཅན་དེ་ནི་དེར་དེ་བཞིན། །ལོ་
བརྒྱ་མང་པོ་དག་དུ་གནས་པ་དེ། །ལྷ་མིག་རྣམ་དག་དང་ལྡན་ལྷ་ཡིས་དེར། །
མཐོང་ནས་མི་ལ་འདི་ན་ཡོད་པའི་གསེར། །རིན་ཆེན་མཆོག་འདི་སྐྱུངས་ཏེ་
རིན་ཆེན་ཀྱིས། །བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་ཀྱིས་ཞེས་སྐྱབ་ལྟར། །དེ་བཞིན་སྐྱབ་པས་
མི་གཙང་དང་འབྲེས་པའི། །ཉོན་མོངས་སུ་བྱེད་སེམས་ཅན་ཡོན་ཏན་ནི། །
གཟིགས་ནས་ཉོན་མོངས་འདམ་དེ་དག་བྱའི་བྱིར། །སྐྱེ་རྒྱ་རྣམས་ལ་དམ་
ཆོས་ལྷ་ཆར་འབེབས། །རི་ལྷར་ལྡན་ལྡན་རུལ་བའི་གནས་སུ་སྐྱུང་བའི་

གསེར་ནི་ལྷ་ཡིས་མཐོང་གྱུར་ནས། །ཀྱན་ཏུ་དག་པར་བྱ་བྱིར་མཆོག་ཏུ་
 མངོས་པ་མི་ལ་ནན་གྱིས་སྟོན་པ་ལྟར། །དེ་བཞིན་རྒྱལ་བས་ཉོན་མོངས་མི་
 གཙང་ཆེན་པོར་སྤྱད་གྱུར་རྫོགས་སངས་རིན་པོ་ཆེ། །སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་
 གཟིགས་ནས་དེ་དག་བྱ་བྱིར་ལུས་ཅན་རྣམས་ལ་ཆོས་སྟོན་ཏོ། །རི་ལྷར་མི་
 དབུལ་བྱིམ་ནང་ས་འོག་ན། །མི་ཟད་པ་ཡི་གཏེར་ནི་ཡོད་གྱུར་ལ། །མི་དེས་
 དེ་མ་ཤེས་ཏེ་གཏེར་དེ་ཡང་། །དེ་ལ་ང་འདིར་ཡོད་ཅེས་མི་སྤྲོ་ལྟར། །དེ་བཞིན་
 ཡིད་གྱི་ནང་ཚུད་རིན་ཆེན་གཏེར། །དྲི་མེད་གཞག་དང་བསལ་མེད་ཆོས་ཉིད་
 གྱང་། །མ་རྟོགས་པས་ན་དབུལ་བའི་སྤྱག་བསྐྱེད་ནི། །རྣམ་མང་རྒྱན་དུ་སྦྱེ་རྒྱ་
 འདིས་སྦྱང་ངོ། །རི་ལྷར་དབུལ་བའི་བྱིམ་ནང་དུ་ནི་རིན་ཆེན་གཏེར་ཚུད་
 གྱུར་བའི་མི་ལ་ནི། །རིན་ཆེན་གཏེར་བདག་ཡོད་ཅེས་བརྗོད་པར་མི་བྱེད་དེ་
 ནི་མི་ཡིས་ཤེས་མིན་ལྟར། །དེ་བཞིན་ཆོས་གཏེར་ཡིད་གྱི་བྱིམ་གནས་
 སེམས་ཅན་རྣམས་ནི་དབུལ་པོ་ལྟ་བུ་སྟེ། །དེ་དག་རྣམས་ཀྱིས་དེ་ཐོབ་བྱ་
 བྱིར་འཇིག་རྟེན་དུ་ནི་བྱང་སྤོང་ཡང་དག་བལྟམས། །རི་ལྷར་ཨ་མ་ལ་སོགས་
 ཤིང་འབྲས་ལ། །ཡོད་པའི་ས་བོན་སྤྱ་གུ་འཇིག་མེད་ཆོས། །ས་ཆོས་ཚུ་
 སོགས་ལྟན་པའི་སྟོན་ཤིང་གི། །རྒྱལ་པོའི་དངོས་པོ་རིམ་གྱིས་འབྲུབ་པ་ལྟར། །
 སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་མ་རིག་སོགས་འབྲས་ཀྱི། །པགས་སྤྱབས་ནང་ཚུད་
 ཆོས་ཁམས་དགོ་བ་ཡང་། །དེ་བཞིན་དགོ་བ་དེ་དེ་ལ་བརྟེན་ནས། །རིམ་གྱིས་

ཐུབ་པའི་རྒྱལ་པོའི་དངོས་པོར་འགྱུར། །ཆུ་དང་ཉི་མའི་འོད་དང་རྒྱང་དང་ས་
དུས་ནམ་མཁའི་རྒྱུན་རྒྱུས་ཀྱིས། །ཏ་ལ་དང་ནི་ཨ་མའི་འབྲས་སྐྱབས་
གསེབ་ནས་ཤིང་སྐྱེ་ཇི་ལྟ་བུ། །སེམས་ཅན་ཉོན་མོངས་འབྲས་སྐྱགས་ནང་
ཆུད་རྫོགས་སངས་ས་བོན་ལྷ་གྲུ་ཡང་། །དེ་བཞིན་དག་རྒྱུན་དེ་དང་དེ་ལས་
ཆོས་མཐོང་འཕེལ་བར་འགྱུར་བ་ཡིན། །ཇི་ལྟར་རིན་ཆེན་ལས་བྱས་རྒྱལ་
བའི་གཟུགས། །གོས་རྩལ་དེ་ངན་གྱིས་ནི་བརྟམས་གྱུར་པ། །ལམ་གནས་ལྟ་
ཡིས་མཐོང་ནས་གོལ་བྱའི་ཕྱིར། །ལམ་གནས་དོན་དེ་དེ་ལ་སྦྲ་བ་ལྟར། །
ཐོགས་མེད་སྤྱན་མངའ་རྒྱུ་པ་སྦྲ་ཆོགས་ཀྱི། །ཉོན་མོངས་ཀྱིས་བརྟམས་
བདེ་གཤེགས་དངོས་པོ་ཉིད། །དུད་འགྲོ་ལ་ཡང་གཟིགས་ནས་དེ་བཞིན་དེ། །
ཐར་བར་བྱ་བའི་དོན་དུ་ཐབས་སྟོན་མཛད། །ཇི་ལྟར་རིན་ཆེན་རང་བཞིན་དེ་
བཞིན་གཤེགས་སྐྱེ་དེ་ངན་གོས་བརྟམས་པ། །ལམ་གནས་ལྟ་ཡི་མིག་གིས་
མཐོང་ནས་ཐར་ཕྱིར་མི་ལ་སྟོན་པ་ལྟར། །དེ་བཞིན་ཉོན་མོངས་གོས་རྩལ་
ཀྱིས་བརྟམས་འཁོར་བའི་ལམ་ན་གནས་པའི་ཁམས། །དུད་འགྲོ་ལ་ཡང་
གཟིགས་ནས་ཐར་བར་བྱ་ཕྱིར་རྒྱལ་བ་ཆོས་སྟོན་ཏོ། །ཇི་ལྟར་མི་མོ་གཟུགས་
ངན་མགོན་མེད་འགའ། །མགོན་མེད་འདུག་གནས་སུ་ནི་འདུག་གྱུར་ལ། །
མངལ་གྱིས་རྒྱལ་པོའི་དཔལ་ནི་འཛིན་བྱེད་པས། །རང་སྟོན་ཡོད་མི་བདག་
མི་ཤེས་ལྟར། །སྤིང་པར་སྐྱེ་བ་མགོན་མེད་བྱིས་བཞིན་ཏེ། །མ་དག་སེམས་

ཅན་མངལ་ལྡན་བྱད་མེད་བཞིན། །དེ་ལ་གང་ཞིག་ཡོད་པས་མགོན་བཅས་
པ། །དྲི་མེད་ཁམས་ནི་དེ་ཡི་མངལ་གནས་བཞིན། །རྩི་ལྟར་བྱད་མེད་ལུས་ལ་
དྲི་བཅས་གོས་གྲོན་མི་སྤྱག་གཟུགས་ལྡན་པ། །ས་བདག་མངལ་ན་གནས་
ཀྱང་མགོན་མེད་ཁང་པར་སྤྱག་བསྐྱེད་མཆོག་སྤྱོད་ལྟར། །དེ་བཞིན་བདག་
རང་ནང་གནས་མགོན་ཡོད་ཀྱང་ཀྱང་མགོན་མེད་སྟོ་ལྡན་པ། །འགྲོ་བ་ཉོན་
མོངས་དབང་གིས་ཡིད་མ་ཞི་བས་སྤྱག་བསྐྱེད་གཞི་ལ་གནས། །རྩི་ལྟར་ནང་
གི་གསེར་ཁུན་གཟུགས་རྒྱས་པ། །ཞི་བ་ཕྱི་རོལ་ས་ཡི་རང་བཞིན་ཅན།
མཐོང་ནས་དེ་ཤེས་པ་དག་ནང་གི་གསེར། །སྤྱང་ཕྱིར་ཕྱི་རོལ་སྤྱིབ་པ་སེལ་
བྱེད་ལྟར། །རང་བཞིན་འོད་གསལ་དྲི་མ་རྣམས་ཀྱང་ནི། །སྟོ་བྱར་བར་ནི་རྣམ་
པར་གཟིགས་ཀྱང་ནས། །རིན་ཆེན་འབྱུང་གནས་ལྟ་བུའི་འགྲོ་བ་རྣམས། །
སྤྱིབ་པ་དག་ལས་སྤྱོད་མཛད་བྱང་ཚུབ་མཆོག་ །རྩི་ལྟར་དྲི་མེད་གསེར་
འབར་ལས་བྱས་ས་ཡི་ནང་དུ་ཆུད་ཀྱང་གཟུགས། །ཞི་དེ་རང་བཞིན་མཁས་
པས་རིག་ནས་ས་དག་སེལ་བར་བྱེད་པ་ལྟར། །དེ་བཞིན་ཀུན་མཁྱེན་དག་
པའི་གསེར་འདྲ་ཞི་བའི་ཡིད་ནི་མཁྱེན་ཀྱང་ནས། །ཆོས་འཆད་ཚུལ་གྱིས་
རྟོག་སྤྱད་བསྐྱབས་པས་སྤྱིབ་པ་དག་ནི་སེལ་བར་མཛད། །པར་སྟོག་ཆགས་
བྱང་བ་དང་། །སྤྱན་པ་དང་ནི་མི་གཙང་ས། །འབྲས་ཤུན་གོས་རྩལ་བྱད་མེད་
ཀྱི། །མངལ་དང་ས་ཡི་སྤྱབས་ན་ཡང་། །སངས་རྒྱས་སྤྱང་ཅི་སྟོང་པོ་བཞིན།

།གསེར་བཞིན་གཏེར་བཞིན་ལྡོན་པ་བཞིན། །རིན་ཆེན་སྐྱུ་དང་འཁོར་ལོ་
ཡིས། །བསྐྱུར་བ་བཞིན་དང་གསེར་གཟུགས་བཞིན། །སེམས་ཅན་ཁམས་
ཀྱི་ཉོན་མོངས་སྐྱབས། །མ་འབྲེལ་ཐོག་མ་མེད་པ་ནས། །སེམས་ཀྱི་རང་
བཞིན་དེ་མེད་ནི། །ཐོག་མ་མེད་པ་ཡིན་པར་བརྗོད། །ཆགས་དང་སྤང་དང་
མོངས་དང་དེའི། །ཀྱུན་སྤང་དག་དང་བག་ཆགས་དང་། །མཐོང་སྒྲོམ་ལམ་
སྤང་མ་དག་དང་། །དག་པའི་ས་ལ་བརྟེན་པ་ཡི། །དེ་མ་རྣམ་དགུ་བརྒྱ་ཡི། །
སྐྱབས་སོགས་དཔེ་ནི་རབ་བསྟན་ཏེ། །ཉེ་བའི་ཉོན་མོངས་སྐྱབས་ཀྱི་ནི། །དབྱེ་
བ་བྱེ་བ་མཐའ་ལས་འདས། །ཆགས་སོགས་དེ་མ་དགུ་པོ་འདི། །མདོར་
བསྡུས་ནས་ནི་གོ་རིམ་བཞིན། །བརྒྱའི་སྐྱབས་ལ་སོགས་པ་ཡི། །དཔེ་དགུ་
དག་གིས་ཡང་དག་བསྟན། །དེ་འདི་དག་གིས་བྱིས་རྣམས་དང་། །དབྱ་བཅོམ་
སྒོ་བ་པ་སྒོ་ལྡན་རྣམས། །རིམ་བཞིན་བཞི་དང་གཅིག་དང་ནི། །གཉིས་དང་
གཉིས་ཀྱིས་མ་དག་ཉིད། །རི་ལྟར་བརྒྱ་འདམ་སྐྱེས་དེ། །མདུན་དུ་གྱུར་ན་
ཡིད་དགའ་དང་། །བྱིས་ནས་དགའ་བ་མེད་འགྱུར་བ། །འདོད་ཆགས་དགའ་
བ་དེ་བཞིན་ནོ། །རི་ལྟར་སོག་ཆགས་སྤང་མ་ནི། །ཤེན་ཏུ་འབྱུགས་ཏེ་མདུང་
རྟེན་ལྟར། །དེ་བཞིན་ཞེ་སྤང་སྐྱེ་བས་ན། །སྦྱིང་ལ་སྐྱུག་བསྐྱེལ་སྐྱེད་པར་བྱེད། །
རི་ལྟར་འབྲས་སོགས་སྦྱིང་པོ་ནི། །བྱི་རོལ་སྐྱུན་པས་བསྐྱིབས་པ་ལྟར། །དེ་
བཞིན་སྦྱིང་པོའི་དོན་མཐོང་བ། །མ་རིག་སྒོ་ངའི་སྐྱབས་ཀྱིས་བསྐྱིབས། །རི་

ལྟར་མི་གཙང་མི་མཐུན་པ། །དེ་བཞིན་ཆགས་དང་བཅས་རྣམས་ཀྱི། །འདོད་
པ་བསྟེན་པའི་རྒྱ་ཡིན་ཕྱིར། །ཀུན་ནས་ལྡང་བ་མི་གཙང་འདྲ། །རི་ལྟར་ཞོར་
ནི་བསྐྱབས་པ་ན། །མི་ཤེས་གཏེར་མི་ཐོབ་པ་ལྟར། །དེ་བཞིན་སྐྱེ་ལ་རང་བྱུང་
ཉིད། །མ་རིག་བག་ཆགས་ས་ཡིས་བསྐྱབས། །རི་ལྟར་སྤྲུག་སོགས་རིམ་སྐྱེ་
བས། །ས་བོན་ཤུན་པ་གཙོད་པ་ལྟར། །དེ་བཞིན་དེ་ཉིད་མཐོང་བ་ཡིས། །
མཐོང་སྤང་རྣམས་ནི་ལྷོག་པར་འགྱུར། །འཕགས་པའི་ལམ་དང་འབྲེལ་བ་
ལས། །འཇིག་ཆོགས་སྟོང་པོ་བཙོམ་རྣམས་ཀྱི། །སྒྲོམ་ལམ་ཡེ་ཤེས་སྤང་བྱ་
རྣམས། །གོས་རྩལ་དག་དང་མཚུངས་པར་བསྟན། །ས་བདུན་ལ་བརྟེན་ངི་མ་
ནི། །མངལ་སྤྱབས་ངི་མ་དག་དང་མཚུངས། །མངལ་སྤྱབས་བྲལ་འདྲ་མི་རྟོག་
པའི། །ཡེ་ཤེས་རྣམ་པར་སྟོན་པ་བཞིན། །ས་གསུམ་རྩེས་འབྲེལ་ངི་མ་རྣམས། །
ས་འདམ་གོས་བཞིན་ཤེས་བྱ་སྟེ། །བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་རྩི་རྩེ་ལྟེ། །ཉིང་རེ་
འཇིན་གྱིས་གཞོམ་བྱ་ཡིན། །དེ་ལྟར་ཆགས་སོགས་ངི་མ་དག། །བརྒྱ་ལ་
སོགས་དག་དང་མཚུངས། །རང་བཞིན་གསུམ་གྱིས་བསྐྱུས་ཕྱིར་ཁམས། །
སངས་རྒྱས་སོགས་དང་ཆོས་མཚུངས་སོ། །འདི་ཡི་རང་བཞིན་ཆོས་སྐྱེ་
དང་། །དེ་བཞིན་ཉིད་དང་རིགས་ཀྱང་སྟེ། །དེ་ནི་དཔེ་གསུམ་གཅིག་དང་ནི། །
ལྟ་རྣམས་ཀྱིས་ནི་ཤེས་པར་བྱ། །ཆོས་སྐྱེ་རྣམ་གཉིས་ཤེས་བྱ་སྟེ། །ཆོས་
དབྱིངས་ཤིན་ཏུ་ངི་མེད་དང་། །དེ་ཡི་རྒྱ་མཐུན་ཐབ་པ་དང་། །སྣ་ཆོགས་ཚུལ་

ནི་སྟོན་པ་ལོ། །འཇིག་རྟེན་འདས་སྤྱིར་འཇིག་རྟེན་ན། །འདི་ལ་དཔེ་ནི་མི་
དམིགས་པས། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཉིད་དང་ཁམས། །འབྲ་བ་ཉིད་དུ་
བསྟན་པ་ཡིན། །སྤྱོད་ཐབས་མའི་ཚུལ་བསྟན་ནི། །སྤྱང་ཅི་རོ་གཅིག་པ་བཞིན་
ཏེ། །རྣམ་པ་སྣ་ཆོགས་ཚུལ་བསྟན་ནི། །སྣ་ཆོགས་སྤྱབས་སྤྱིར་བཞིན་ཤེས་
བྱ། །རང་བཞིན་འགྱུར་བ་མེད་པ་དང་། །དགེ་དང་རྣམ་པར་དག་པའི་སྤྱིར། །
དེ་བཞིན་ཉིད་འདི་གསེར་གྱི་ནི། །གཟུགས་དང་མཚུངས་པར་བརྗོད་པ་ཡིན། །
གཏེར་དང་འབྲས་བུའི་ཤིང་བཞིན་དུ། །རིགས་དེ་རྣམ་གཉིས་ཤེས་བྱ་སྟེ། །
ཐོག་མེད་རང་བཞིན་གནས་པ་དང་། །ཡང་དག་སྤང་བ་མཆོག་ཉིད་དོ། །
རིགས་འདི་གཉིས་ལས་སངས་རྒྱས་ཀྱི། །སྤྱོད་པ་སྤྱོད་ཐོབ་པར་འདོད་པ་ཡིན། །
དང་པོའི་སྤྱོད་ནི་དང་པོ་སྟེ། །གཉིས་པ་ཡིས་ནི་སྤྱི་མ་གཉིས། །དོ་བོ་ཉིད་སྤྱོད་
མཛེས་པ་ནི། །རིན་ཆེན་སྤྱོད་འབྲས་ཤེས་བྱ་སྟེ། །རང་བཞིན་གྱིས་ནི་བྱས་མིན་
དང་། །ཡོན་ཏན་རིན་ཆེན་གཏེར་ཡིན་སྤྱིར། །ཆོས་ཆེན་རྒྱལ་སྤྱིད་ཆེ་ལྡན་
སྤྱིར། །རྫོགས་ལོངས་འཁོར་ལོས་སྤྱོད་བཞིན་ནོ། །གཟུགས་བརྟན་གྱི་ནི་
རང་བཞིན་སྤྱིར། །སྤྱོད་པ་གསེར་གྱི་གཟུགས་སྟེ། །རང་བྱུང་རྣམས་ཀྱི་
དོན་དམ་དེ། །དད་པ་ཉིད་གྱིས་རྫོགས་བྱ་ཡིན། །ཉི་མའི་དགྱིལ་འཁོར་འོད་
འབར་བ། །མིག་མེད་པས་ནི་མཐོང་བ་མེད། །འདི་ལ་བསལ་བྱ་ཅི་ཡང་མེད། །
གཞག་པར་བྱ་བ་རྩུང་བཤེད། །ཡང་དག་ཉིད་ལ་ཡང་དག་སྟེ། །ཡང་དག་

མཐོང་ན་རྣམ་པར་གྲོལ། །རྣམ་དབྱེ་བཅས་པའི་མཆན་ཉིད་ཅན། །སྒོ་བྱར་
 དག་གིས་ཁམས་སྟོང་གི །རྣམ་དབྱེ་མེད་པའི་མཆན་ཉིད་ཅན། །སྒྲ་མེད་
 ཆོས་ཀྱིས་སྟོང་མ་ཡིན། །སྤྱིན་དང་མི་ལམ་སྐྱུ་བཞིན་དེ་དང་དེར། །ཤེས་བྱ་
 ཐམས་ཅད་རྣམ་ཀུན་སྟོང་པ་ཞེས། །གསུངས་ནས་ཡང་འདིར་རྒྱལ་རྣམས་
 སེམས་ཅན་ལ། །སངས་རྒྱས་སྟོང་པོ་ཡོད་ཅེས་ཅི་སྟེ་གསུངས། །སེམས་
 བྱམས་སེམས་ཅན་དམན་ལ་བརྟན་པ་དང་། །ཡང་དག་མིན་འདྲིན་ཡང་དག་
 ཆོས་ལ་སྐྱུར། །བདག་ཆགས་ལྷག་པའི་སྒྲིན་ལྔ་གང་དག་ལ། །ཡོད་པ་དེ་དག་
 དེ་སྤང་དོན་དུ་གསུངས། །ཡང་དག་མཐའ་ནི་འདུས་བྱས་ཀྱིས། །རྣམ་པ་
 ཐམས་ཅད་དབེན་པ་སྟེ། །ཉོན་མོངས་ལས་དང་རྣམ་སྤྱིན་དོན། །སྤྱིན་ལ་
 སོགས་པ་བཞིན་དུ་བརྗོད། །ཉོན་མོངས་སྤྱིན་འབྲ་བྱ་བ་ཡིན། །ལས་ནི་མི་
 ལམ་འོངས་སྟོང་བཞིན། །ཉོན་མོངས་ལས་ཀྱི་རྣམ་པར་སྤྱིན། །ཕྱང་པོ་སྐྱུ་མ་
 སྐྱུལ་པ་བཞིན། །སྤྱར་ནི་དེ་ལྟར་རྣམ་བཞག་ནས། །སྤྱར་ཡང་སྒྲ་མའི་རྒྱུད་
 འདིར་ནི། །ཉེས་པ་ལྔ་དག་སྤང་བའི་བྱིར། །ཁམས་ཡོད་ཉིད་ཅེས་བསྟན་པ་
 ཡིན། །འདི་ལྟར་དེ་ནི་མ་ཐོས་པར། །བདག་ལ་བརྟན་པའི་ཉེས་པ་ཡིས། །
 སེམས་ནི་བྱམས་པ་འགའ་ཞིག་ལ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་ནི་སྐྱེ་མི་འགྱུར། །གང་
 ལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་སྐྱེས་པས། །བདག་ནི་མཆོག་ཅེས་སྒྲོམ་པ་ན། །བྱང་
 ཆུབ་སེམས་མ་སྐྱེས་པ་ལ། །དམན་པའི་འདུ་ཤེས་རབ་ཏུ་འཇུག །དེ་ལྟར་

སེམས་པ་དེ་ལ་ནི། །ཡང་དག་ཤེས་པ་མི་སྐྱེ་བ། །དེས་ན་ཡང་དག་མིན་
འཛིན་ཅིང་། །ཡང་དག་དོན་ནི་རིག་མི་འགྱུར། །བཅོས་མ་སྒོ་བྱར་བ་ཉིད་
ཕྱིར། །སེམས་ཅན་སྐྱོན་དེ་ཡང་དག་མིན། །ཡང་དག་ཉེས་དེ་བདག་མེད་པ།
ཡོན་ཏན་རང་བཞིན་དག་པ་ཡིན། །ཡང་དག་མིན་པའི་ཉེས་འཛིན་ཅིང་། །
ཡང་དག་ཡོན་ཏན་སྐྱར་འདེབས་པ། །སྒོ་ལྡན་བདག་དང་སེམས་ཅན་ནི། །
མཚུངས་མཐོང་བྱམས་པ་ཐོབ་མི་འགྱུར། །འདི་ལྟར་དེ་ནི་ཐོས་པ་ལས། །སྒོ་
དང་སྒོན་པ་བཞིན་གྱས་དང་། །ཤེས་རབ་ཡེ་ཤེས་བྱམས་ཆེན་སྐྱེ། །ཆོས་ལྡ
སྐྱེ་ཕྱིར་དེ་ལས་ནི། །ཁ་ན་མ་ཐོ་མེད་མཚུངས་ལྟ། །སྐྱོན་མེད་ཡོན་ཏན་ལྡན་
པ་དང་། །བདག་དང་སེམས་ཅན་མཚུངས་བྱམས་ལས། །སངས་རྒྱས་ཉིད་
ནི་ལྟར་དུ་འཐོབ། །

ཐེག་པ་ཆེན་པོ་རྒྱུད་སྤྱི་མཐོན་བསྟན་བཅོས་དགོན་མཆོག་གི་རིགས་
རྣམ་པར་དབྱེ་བ་ལས། ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྤྱི་པོའི་སྐབས་ཏེ་དང་
པོའོ། །

བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སྐབས་ཏེ་གཉིས་པ།

༩ དག་ཐོབ་བྲལ་བ་རང་གཞན་དོན། །དེ་ཉིད་ཟབ་དང་རྒྱ་ཆེ་དང་། །
བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་དེ་ཡང་ནི། །ཇི་སྲིད་དུས་དང་ཇི་ལྟ་ཉིད། །དོ་བོ་རྒྱ་དང་
འབྲས་བུ་དང་། །ལས་དང་ལྡན་པ་འཇུག་པ་དང་། །དེ་ཉིད་བསམ་མི་བྱའི་ཉིད་
ཀྱིས། །སངས་རྒྱས་ས་ནི་རྣམ་པར་བཞག། །རང་བཞིན་འོད་གསལ་ཞེས་
བརྗོད་གང་ཡིན་ཉིད་མཁའ་བཞིན་སྟོ་བྱུང་གྱི། །ཉོན་མོངས་ཤེས་བྱའི་སྒྲིན་
ཆོག་ས་སྒྲུག་པོའི་སྒྲིབ་པ་ཡིས་ནི་བསྒྲིབས་བྱུང་པ། །དྲི་མེད་སངས་རྒྱས་
ཡོན་ཏན་ཀུན་ལྡན་ཉིད་ལྟག་བཟོན་གཡུང་རྒྱུད་སངས་རྒྱས་ཉིད། །དེ་ནི་ཆོས་ལ་
མི་ཉོག་རྣམ་འབད་ཡེ་ཤེས་དག་ལ་བཟོན་ནས་འཐོབ། །སངས་རྒྱས་ཉིད་ནི་
དབྱེར་མེད་པ། །དག་པོའི་ཆོས་ཀྱིས་རབ་བྱེ་བ། །ཉི་མ་མཁའ་བཞིན་ཡེ་ཤེས་
དང་། །སྤངས་པ་གཉིས་ཀྱི་མཆོན་ཉིད་དོ། །འོད་གསལ་བྱས་མིན་དབྱེར་མེད་
པར། །འཇུག་ཅན་གང་གྱའི་སྤྱང་གི་ནི། །རྩལ་ལས་འདས་སྤྱིར་སངས་རྒྱས་
ཀྱི། །ཆོས་རྣམས་ཀུན་དང་ལྡན་པ་ཉིད། །རང་བཞིན་གྱིས་ནི་མ་བྱའ་དང་། །
བྱའ་དང་སྟོ་བྱུང་བ་ཉིད་ཀྱིས། །ཉོན་མོངས་ཤེས་བྱའི་སྒྲིབ་པ་དེར། །སྒྲིན་
དང་འབྲ་བར་བརྗོད་པ་ཡིན། །སྒྲིབ་པ་གཉིས་དང་བྲལ་བ་ཡི། །རྒྱ་ནི་ཡེ་ཤེས་
གཉིས་ཡིན་ཏེ། །མི་ཉོག་པ་དང་དེ་ཡི་ནི། །རྩིས་ཐོབ་དེ་ནི་ཡེ་ཤེས་འདོད། །དྲི་

མེད་ཅུ་ལྟན་རིམ་རྒྱས་བསྒྲས་ཁེབས་པའི་མཆོ་བཞིན་དང་། །སྒྲ་གཙན་ཁ་
 རས་ཐར་བའི་སྒྲ་བ་ཉ་བ་ལྟ་བུ་དང་། །སྒྲིན་ཆོག་གས་ཉོན་མོངས་དག་ལས་གྲོལ་
 བའི་ཉི་མ་ལྟ་བུར་ནི། །དྲི་མེད་ཡོན་ཏན་ལྟན་ཕྱིར་འོད་ཟེར་སྒྲུང་ལྟན་དེ་ཉིད་དོ།
 ཐུབ་པ་ཁྱུ་མཆོག་སྒྲུང་ཅི་སྟོང་པོ་དང་། །རིན་ཆེན་གསེར་དང་གཏེར་དང་
 ལྡོན་པ་བཞིན། །སྒྲ་མེད་རིན་ཆེན་བདེ་གཤེགས་སྐུ་དང་ནི། །ས་བདག་
 གསེར་གྱི་གཟུགས་ལང་རྒྱལ་བ་ཉིད། །ཅུ་མཆོ་སོགས་བཞིན་འདོད་ཆགས་
 སོགས། །སྒྲོ་བུར་ཉོན་མོངས་དག་པ་ནི། །མདོར་ན་མི་རྟོག་ཡེ་ཤེས་གྱི། །
 འབྲས་བུ་ཡིན་པར་རབ་ཏུ་བརྗོད། །རྣམ་པ་ཀུན་གྱི་མཆོག་ལྟན་པའི། །སངས་
 རྒྱས་སྐུ་ནི་ངེས་ཐོབ་པ། །དེ་ནི་རྗེས་ལས་ཐོབ་པ་ཡི། །ཡེ་ཤེས་འབྲས་བུ་ཡིན་
 པར་སྟོན། །འདོད་ཆགས་རྩལ་ནི་སྒྲུངས་ཕྱིར་དང་། །གདུལ་བྱ་ཡི་ནི་བསྒྲུ་ལ།
 བསམ་གཏན་ཅུ་ནི་འབབ་ཕྱིར་དེ། །ཅུ་དག་རྗེས་དང་མཚུངས་པ་ཉིད། །ཞེ་
 ལྟ་སྒྲ་གཙན་ལས་གྲོལ་བས། །སྟོང་རྗེ་བྱམས་ཆེན་འོད་ཟེར་གྱིས། །འགྲོ་བ་
 ཁུབ་པའི་ཕྱིར་ན་དེ། །དྲི་མེད་སྒྲ་བ་ཉ་བ་བཞིན། །གཏི་ཐུག་སྒྲིན་ལས་རྣམ་
 གྲོལ་བ། །འགྲོ་བར་ཡེ་ཤེས་འོད་ཟེར་གྱིས། །ཐུན་པ་སེལ་ཕྱིར་སངས་རྒྱས་
 ཉིད། །དེ་ནི་དྲི་མེད་ཉི་མ་བཞིན། །མི་མཉམ་མཉམ་པའི་ཆོས་ཕྱིར་དང་། །དམ་
 ཆོས་རོ་ནི་སྒྲིན་མཛད་དང་། །འབྱུང་པ་དང་ནི་བྲལ་ཕྱིར་དེ། །བདེ་གཤེགས་
 སྒྲུང་ཅི་སྟོང་པོ་བཞིན། །དག་ཕྱིར་ཡོན་ཏན་རྣམས་གྱིས་ནི། །དབུལ་བ་སེལ་

བར་བྱེད་ཕྱིར་དང་། །རྣམ་གྲོལ་འབྲས་བུ་འབྱེན་བྱེད་ཕྱིར། །གསེར་དང་
གཏེར་དང་སྒྲོན་པ་བཞིན། །རིན་ཆེན་ཆོས་ཀྱི་སྐྱེ་ཕྱིར་དང་། །རྒྱུ་གཉིས་
བདག་པོའི་མཆོག་ཕྱིར་དང་། །རིན་ཆེན་གཟུགས་ཀྱི་རྣམ་པའི་ཕྱིར། །དེ་ནི་
རིན་ཆེན་རྒྱལ་གསེར་བཞིན། །ཟག་པ་མེད་ཁྱབ་འཛིག་མེད་ཆོས་ཅན་ཏེ། །
བརྟན་ཞི་རྟག་པ་འཕོ་མེད་གནས་ཡིན་ནོ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་མཁའ་
བཞིན་དམ་པ་ཡི། །དབང་པོ་དྲུག་དོན་ཉམས་སྲུ་སྟོང་བའི་རྒྱ། །འབྱུང་མེད་
གཟུགས་དོན་བཟླ་དང་གཏམ་བཟང་ནི། །གཙང་མ་མཉན་དང་བདེ་གཤེགས་
ཚུལ་བྲིམས་ཀྱི། །དྲི་གཙང་སྒྲོམ་དང་འཕགས་ཆེན་དམ་ཆོས་རོ། །སྟོང་དང་
ཏིང་འཛིན་རེག་བདེ་ཉམས་སྟོང་དང་། །རང་གི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་ཟབ་པའི་
ཚུལ། །རྟོགས་པའི་རྒྱར་རྒྱར་ཞིབ་མོར་བསམས་པ་ན། །དོན་དམ་བདེ་མཛད་
དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ནི། །རྣམ་མཁའ་བཞིན་དུ་རྒྱ་མཆོན་རྣམས་དང་བྲལ། །
མདོར་ན་ཡེ་ཤེས་གཉིས་པོ་ཡི། །ལས་སྲུ་འདི་ནི་ཤེས་བྱ་སྟེ། །གྲོལ་བའི་སྐྱེ་
ནི་རྫོགས་པ་དང་། །ཆོས་ཀྱི་སྐྱེ་ནི་སྐྱུང་བའོ། །རྣམ་གྲོལ་ཆོས་ཀྱི་སྐྱེ་དག་ནི། །
རྣམ་གཉིས་རྣམ་གཅིག་ཤེས་བྱ་སྟེ། །ཟག་པ་མེད་ཕྱིར་ཁྱབ་པའི་ཕྱིར། །
འདུས་མ་བྱས་ཕྱིར་གནས་ཉིད་ཕྱིར། །ཉོན་མོངས་རྣམས་ནི་བག་ཆགས་
དང་། །བཅས་པ་འགགས་ཕྱིར་ཟག་མེད་དེ། །ཆགས་མེད་ཐོགས་པ་མེད་
པའི་ཕྱིར། །ཡེ་ཤེས་ཁྱབ་པ་ཉིད་དུ་འདོད། །གཏན་དུ་འཛིག་པ་མེད་པ་ཡི། །

རང་བཞིན་ཡིན་ཕྱིར་འདུས་མ་བྱས། །འཇིག་མེད་ཉིད་ནི་བསྟན་པ་སྟེ། །བརྟན་
སོགས་རྣམས་ཀྱིས་དེ་བཤད་དོ། །འཇིག་པ་རྣམ་བཞིར་ཤེས་བྱ་སྟེ། །བརྟན་
སོགས་དག་ལས་བསྒྲིག་ཕྱིར་རོ། །སྤྱགས་དང་རྣམ་འགྱུར་ཆད་པ་དང་། །
བསམ་མི་བྱབ་འགྱུར་འཕོ་བ་སྟེ། །དེ་མེད་ཕྱིར་ན་བརྟན་ཞི་དང་། །རྟག་དང་
འཕོ་མེད་ཤེས་པར་བྱ། །དྲི་མེད་ཤེས་དེ་དཀར་པོ་ཡི། །ཆོས་ཀྱི་རྟེན་ཡིན་
ཕྱིར་ན་གནས། །རི་ལྟར་རྒྱ་མིན་ནམ་མཁའ་ནི། །གཟུགས་མཐོང་བ་དང་སྒྲ་
དང་དྲི། །རོ་དང་རེག་དང་ཆོས་རྣམས་ནི། །ཐོས་ལ་སོགས་པའི་རྒྱ་ཡིན་
ལྟར། །དེ་བཞིན་སྒྲ་གཉིས་སྒྲིབ་མེད་པའི། །སྒྲོར་བས་བརྟན་པའི་དབང་དོན་
ལ། །ཟག་པ་མེད་པའི་ཡོན་ཏན་དག །སྟེ་བ་ཡི་ནི་རྒྱ་ཡིན་ནོ། །བསམ་མེད་
རྟག་བརྟན་ཞི་བ་གཡུང་བྱང་ཉིད། །རབ་ཏུ་ཞི་བྱབ་རྟོག་བྲལ་ནམ་མཁའ་
བཞིན། །ཆགས་མེད་ཀྱན་ཏུ་ཐོགས་མེད་རྩལ་རེག་སྤངས། །ལྟ་གཟུང་མེད་
དག་སངས་རྒྱས་དྲི་མ་མེད། །རྣམ་གྲོལ་ཆོས་ཀྱི་སྒྲ་དག་གིས། །རང་དང་
གཞན་ཀྱི་དོན་བསྟན་ཏེ། །རང་གཞན་དོན་རྟེན་དེ་ལ་ནི། །བསམ་མི་བྱབ་
སོགས་ཡོན་ཏན་ལྡན། །ཐམས་ཅད་མཐུན་པའི་ཡེ་ཤེས་ཡུལ། །སངས་རྒྱས་
ཤེས་གསུམ་ཡུལ་མིན་ཕྱིར། །ཡེ་ཤེས་ལུས་ཅན་རྣམས་ཀྱིས་ནི། །བསམ་མི་
བྱབ་པར་རྟོགས་པར་བྱ། །སྤྱ་ཕྱིར་ཐོས་པའི་ཡུལ་མིན་ཏེ། །དོན་དམ་ཡིན་
ཕྱིར་བསམ་བྱའི་མིན། །ཆོས་ཉིད་ཟབ་ཕྱིར་འཇིག་རྟེན་པའི། །སྒྲོམ་པ་ལ་

སོགས་ཡུལ་མ་ཡིན། །གང་ཕྱིར་གཟུགས་ལ་དཔྱད་མཁོང་བཞིན། །བྱིས་
པས་དེ་སྒྲོན་མཐོང་མ་སྒྲོང་། །བཅས་པའི་བྱིས་ནས་བྱ་ཆུང་གིས། །ཉི་མའི་
གཟུགས་བཞིན་འཕགས་པས་ཀྱང་། །སྐྱེ་དང་བྲལ་ཕྱིར་རྟག་པ་སྟེ། །འགག་
མེད་ཕྱིར་ན་བརྟན་པ་ཡིན། །གཉིས་མེད་ཕྱིར་དེ་ཞི་བ་སྟེ། །གཡུང་བྱུང་ཆོས་
ཉིད་གནས་ཕྱིར་རོ། །རབ་ཞི་འགོག་པའི་བདེན་པའི་ཕྱིར། །ཐམས་ཅད་
རྟོགས་ཕྱིར་བྱབ་པ་ཉིད། །གནས་པ་མེད་ཕྱིར་རྟོག་མེད་དེ། །ཉོན་མོངས་
སྤངས་ཕྱིར་ཆགས་པ་མེད། །ཤེས་བྱའི་སྐྱབ་ཀྱན་དག་པའི་ཕྱིར། །ཐམས་
ཅད་དུ་ནི་ཐོགས་མ་མེད། །གཉིས་མེད་ལས་སུ་བྱུང་བའི་ཕྱིར། །རྟུབ་པའི་
རིག་དང་བྲལ་བ་ཡིན། །དེ་གཟུགས་མེད་ཕྱིར་བཟླ་མེད་དེ། །མཚན་མ་
མེད་ཕྱིར་གཟུང་དུ་མེད། །དགོ་བ་རང་བཞིན་དག་པའི་ཕྱིར། །དྲི་མེད་དྲི་མ་
སྤངས་ཕྱིར་རོ། །ཐོག་མར་དབུས་མཐའ་མེད་ཅིང་རྣམ་དབྱེར་མེད། །གཉིས་
མེད་གསུམ་བྲལ་དྲི་མེད་རྣམ་རྟོག་མེད། །ཆོས་དབྱེངས་རང་བཞིན་གང་ཡིན་
དེ་རྟོགས་པ། །མཉམ་པར་བཞག་པའི་རྣལ་འབྱོར་པ་ཡིས་མཐོང་། །གཞལ་
མེད་གང་གླའི་བྱེ་མ་ལས་འདས་པ། །བསམ་མེད་མཉམ་མེད་ཡོན་ཏན་
རྣམས་དང་ལྡན། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་དྲི་མེད་དབྱེངས་དེ་ནི། །བག་
ཆགས་བཅས་པའི་ཉེས་པ་རྣམས་སྤངས་པའོ། །སྒྲ་ཆོགས་དམ་ཆོས་འོད་
བཟང་མངའ་བའི་སྐྱུས། །འགྲོ་བའི་རྣམ་གྲོལ་དོན་སྐྱབ་ལ་བཙོན་པ། །མཛད་པ་

ཡིད་བཞིན་ནོར་བུའི་རྒྱལ་བཞིན་ཏེ། །སྤྱོད་གས་དངོས་ཀྱང་དེ་ཡི་རང་
 བཞིན་མིན། །འཇིག་རྟེན་ནི་བའི་ལམ་ལ་འཇུག་པ་དང་། །རབ་ཏུ་སྒྲིན་དང་
 ལུང་སྟོན་རྒྱ་ཡི་གཟུགས། །གང་ཡིན་དེ་ཡང་འདྲིར་ནི་རྟག་གནས་ཏེ། །ནམ་
 མཁའི་ཁམས་སུ་གཟུགས་ཀྱི་ཁམས་བཞིན་ནོ། །རང་བྱུང་རྣམས་ཀྱི་ཐམས་
 ཅད་མཐུན། །སངས་རྒྱས་ཉིད་ཅེས་གང་བརྗོད་པ། །མཆོག་ཏུ་ཐུང་ན་འདས་
 བསམ་མེད། །དགྲ་བཅོམ་སོ་སོའི་བདག་གྱུར་པ། །དེ་དབྱེ་བཅུ་དང་རྒྱ་ཆེ་
 དང་། །བདག་ཉིད་ཆེན་པོའི་ཡོན་ཏན་གྱི། །ཆོས་ཀྱིས་རབ་བྱེ་རང་བཞིན་ལ།
 །སོགས་པའི་སྐྱོ་གསུམ་དག་གིས་འཇུག། །དེ་ལ་སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱི་ནི། །
 རོ་བོ་ཉིད་སྐྱོ་མཆོན་ཉིད་ལ། །མདོར་ན་ཡོན་ཏན་ལྡེ་དང་ནི། །ལྡན་པ་ཉིད་དུ་
 རིག་པར་བྱ། །འདུས་མ་བྱས་ཤིང་རྣམ་དབྱེར་མེད། །མཐའ་གཉིས་དག་ནི་
 རྣམ་པར་སྤངས། །ཉོན་མོངས་ཤེས་བྱ་སྟོམས་འཇུག་གི། །སྤྱིབ་གསུམ་ལས་
 ནི་ངེས་གྲོལ་ཏེ། །དྲི་མེད་རྣམ་པར་རྟོག་མེད་དང་། །རྣལ་འབྱོར་རྣམས་ཀྱི་
 ཡུལ་ཡིན་ཕྱིར། །ཆོས་དབྱིངས་རོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་ནི། །དག་པའི་ཕྱིར་ན་འོད་
 གསལ་ལ། །གཞལ་མེད་གངས་མེད་བསམ་མེད་པ། །མཉམ་མེད་དག་པའི་
 མཐར་ཐུག་པའི། །ཡོན་ཏན་རྣམས་དང་ཡང་དག་པར། །རོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་སྐྱོ་ལྡན་
 ཏེ། །རྒྱ་ཆེའི་ཕྱིར་དང་གངས་མེད་ཕྱིར། །རྟོག་གའི་ཡུལ་ནི་མིན་ཕྱིར་དང་། །
 །འབའ་ཞིག་བག་ཆགས་བཅས་སྤངས་ཕྱིར། །གཞལ་མེད་ལ་སོགས་གོ་རིམ་

བཞིན། །སྣ་ཚོགས་ཚས་ལ་རྩོགས་ཡོངས་སྟོང། །རང་བཞིན་ཚས་ནི་སྣང་
ཕྱིར་དང། །ཐུགས་རྩེ་དག་པའི་རྒྱ་མཐུན་པ། །འགྲོ་དོན་རྒྱན་མི་འཆད་ཕྱིར་
དང། །ནམ་པར་རྟོག་མེད་སྟུན་གྲུབ་པར། །འདོད་པ་རི་བཞིན་ཡོངས་སྟོང་
ཕྱིར། །ཡིད་བཞིན་ནོར་བུའི་རྩ་འབྲུལ་གྱིས། །རྩོགས་པར་ཡོངས་སྟོང་ནམ་
པར་གནས། །བརྗོད་སྟོན་མཛད་རྒྱན་མི་འཆད་དང། །མདོན་པར་འདུ་བྱེད་
མེད་པ་དང། །དེ་ཡི་ངོ་བོ་མིན་སྟོན་ལ། །འདིར་ནི་སྣ་ཚོགས་ནམ་ལྔར་སྟོན། །
རི་ལྟར་ཚོན་ནི་སྣ་ཚོགས་གྱིས། །ནོར་བུ་དེ་དངོས་མིན་སྣང་ལྟར། །དེ་བཞིན་
འགྲོ་རྒྱུན་སྣ་ཚོགས་པས། །བྲུབ་བདག་དེ་དངོས་མིན་པར་སྣང། །ཐུགས་རྩེ་
ཆེན་པོས་འཛིག་ཏེན་མཁྱེན། །འཛིག་ཏེན་ཀུན་ལ་གཟིགས་ནས་ནི། །ཆོས་
ཀྱི་སྐྱེ་ལས་མ་གཡོས་པར། །སྐྱེ་ལ་པའི་རང་བཞིན་སྣ་ཚོགས་གྱིས། །སྐྱེ་བ་
མདོན་པར་སྐྱེ་བ་དང། །དགའ་ལྡན་གནས་ནས་འཕོ་བ་དང། །ལྷུ་མས་སྐྱ་
འདུག་དང་བལྟམས་པ་དང། །བཟོའི་གནས་ལ་མཁུས་པ་དང། །བཙུན་མེའི་
འཁོར་དགུས་རོལ་བ་དང། །དེས་འབྱུང་དགའ་བ་སྟོོད་པ་དང། །བྱང་ཆུབ་
སྣང་པོར་གཤེགས་པ་དང། །བདུད་སྡེ་འཛོམས་དང་རྩོགས་པར་ནི། །བྱང་
ཆུབ་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་དང། །སྤྱང་ན་འདས་པར་གཤེགས་མཛད་ནམས། །
ཡོངས་སྐྱ་མ་དག་ཞིང་ནམས་སྐྱ། །སྤྱིད་པ་རི་སྤྱིད་གནས་པར་སྟོན། །མི་རྟག་
རྒྱག་བསྐྱེལ་བདག་མེད་དང། །ཞི་བའི་སྤྱ་ཡིས་ཐབས་མཁྱེན་པས། །སེམས་

ཅན་སྲིད་གསུམ་སྟོ་བསྐྱེད་ནས། །སྤྱ་ངན་འདས་ལ་རབ་འཇུག་མཛད། །ཞི་
བའི་ལམ་ལ་རབ་ཞུགས་པ། །སྤྱ་ངན་འདས་ཐོབ་འདུ་ཤེས་ཅན། །དམ་ཆོས་
བསྐྱེད་ཀྱང་ལ་སོགས། །ཆོས་ཀྱི་དེ་ཉིད་བསྟན་པ་ཡིས། །དེ་དག་སྤྱར་འཛིན་
ལས་བསྐྱོག་སྟེ། །ཐབས་དང་ཤེས་རབ་ཡོངས་བཟུང་བས། །ཐེག་པ་མཆོག་
ལ་སྦྱོར་མཛད་དེ། །བྱང་ཆུབ་མཆོག་ཏུ་ལུང་བསྟན་ཏོ། །ཟབ་དང་མཐུ་ནི་སྤྱན་
ཆོགས་དང་། །བྱིས་པའི་དོན་མཐུན་རབ་འཛིན་བྱིར། །འདི་དག་གངས་
བཞིན་ཟབ་པ་དང་། །རྒྱ་ཆེ་བདག་ཉིད་ཆེ་ཞེས་བྱ། །འདིར་ནི་དང་པོ་ཆོས་སྟེ་
སྟེ། །བྱི་མ་དག་ནི་གཟུགས་ཀྱི་སྟེ། །ནམ་མཁའ་ལ་ནི་གཟུགས་གནས་
བཞིན། །དང་པོ་ལ་ནི་ཐ་མ་གནས། །རྒྱ་མཐའ་ཡས་དང་སེམས་ཅན་ཟད་མེད་
དང་། །བཅེ་དང་འཕྱུལ་དང་མཁྱེན་དང་སྤྱན་ཆོགས་ལྡན། །ཆོས་ཀྱི་དབང་
ཕྱུག་འཆི་བའི་བདུད་བཅོམ་དང་། །དོ་བོ་མེད་བྱིར་འཛིག་རྟེན་མགོན་པོ་རྟག་ །
ལུས་དང་སྟོག་དང་ལོངས་སྟོང་རྣམས། །བཏང་ནས་དམ་ཆོས་འཛིན་བྱིར་
དང་། །སེམས་ཅན་ཀུན་ལ་པན་པའི་བྱིར། །དང་པོར་དམ་བཅས་མཐར་བྱིན་
བྱིར། །སངས་རྒྱས་ཉིད་ནི་གཙང་བ་དང་། །དག་པའི་ཐུགས་རྗེ་རབ་འཇུག་
བྱིར། །རྩ་འཕྱུལ་རྐང་བ་སྟོན་པར་ནི། །དེ་ཡིས་གནས་པར་སྟོང་པའི་བྱིར། །
མཁྱེན་པས་འཁོར་དང་སྤྱ་ངན་འདས། །གཉིས་སུ་འཛིན་ལས་གྲོལ་བའི་
བྱིར། །རྟག་ཏུ་བསམ་ཡས་ཉིང་འཛིན་གྱི། །བདེ་བ་སྤྱན་སུམ་ཆོགས་ལྡན་

བྱིར། །འཇིག་རྟེན་ན་ནི་སྤྱོད་པ་ན། །འཇིག་རྟེན་ཆོས་ཀྱིས་གོས་མེད་བྱིར། །
 འཆི་མེད་ནི་བའི་གནས་ཐོབ་ལ། །འཆི་བདུད་རྒྱ་བ་མེད་པའི་བྱིར། །འདུས་
 མ་བྱས་པའི་རང་བཞིན་གྱི། །ཐུབ་པ་གདོད་ནས་རབ་ཞིའི་བྱིར། །རྟག་པ་
 སྐབས་མེད་རྣམས་ཀྱི་ནི། །སྐབས་ལ་སོགས་པར་འཐད་བྱིར་རོ། །དང་པོ་ཡི་
 རི་རྒྱ་བདུན་གྱིས། །གཟུགས་ཀྱི་སྐྱ་ཡི་རྟག་ཉིད་དེ། །སྤྱི་མ་གསུམ་གྱིས་སྟོན་
 པ་ནི། །ཆོས་ཀྱི་སྐྱ་ཡི་རྟག་པ་ཉིད། །དག་ཡུལ་མིན་བྱིར་དོན་དམ་གྱིས་
 བསྐྱས་བྱིར། །རྟག་གནས་མིན་བྱིར་དཔེ་ལས་འདས་པའི་བྱིར། །སྤྱི་མ་མེད་
 བྱིར་སྤྱིད་ཞེས་མ་བསྐྱས་བྱིར། །རྒྱལ་ཡུལ་འཕགས་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་བསམ་
 མི་བྱུང། །བསམ་མེད་བརྗོད་དུ་མེད་བྱིར་ཏེ། །བརྗོད་མེད་དོན་དམ་ཡིན་བྱིར་
 རོ། །དོན་དམ་བརྟག་བྱ་མིན་བྱིར་ཏེ། །བརྟག་མིན་རྗེས་དཔག་བྱ་མིན་བྱིར། །
 དཔག་མིན་སྤྱི་མ་མེད་པའི་བྱིར། །སྤྱི་མ་མེད་པ་མ་བསྐྱས་བྱིར། །མ་བསྐྱས་
 གནས་པ་མེད་བྱིར་ཏེ། །ཡོན་ཏན་སྟོན་རྟག་མེད་བྱིར་རོ། །རྒྱ་ལྔ་དག་གིས་
 ལྟ་བའི་བྱིར། །ཆོས་སྐྱ་བསམ་མི་བྱུང་བ་སྟེ། །དུག་པས་དེ་ཡི་དངོས་མིན་
 བྱིར། །གཟུགས་སྐྱ་བསམ་མི་བྱུང་བ་རོ། །སྤྱི་མེད་ཡེ་ཤེས་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་
 སོགས་ཡོན་ཏན་གྱིས། །ཡོན་ཏན་པ་རོལ་བྱོན་པའི་རྒྱལ་བ་བསམ་མི་བྱུང།
 དེས་ན་རང་བྱུང་རྣམས་ཀྱི་ཐ་མའི་ཚུལ་འདི་ནི། །དང་སྟོང་ཆེན་པོ་དབང་ཐོབ་
 རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་རིག་མིན། །

ཐེག་པ་ཆེན་པོ་རྒྱུད་སྤྱི་མཐུན་བཅོས་དགོན་མཆོག་གི་རིགས་
རྣམ་པར་དབྱེ་བ་ལས། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སྐབས་ཏེ་གཉིས་པའོ། །

ཡོན་ཏན་གྱི་སྐབས་ཏེ་གསུམ་པ།

༥ རང་དོན་གཞན་དོན་དོན་དམ་སྐྱེད་དེ། །དེ་ལ་བརྟེན་པ་ཀུན་རྫོབ་
སྐྱེ་ཉིད་དེ། །བྱལ་དང་རྣམ་པར་སྦྱིན་པའི་འབྲས་བུ་ནི། །ཡོན་ཏན་དབྱེ་བ་བྱུག་
ཅུ་བཞི་འདི་དག། །བདག་ཉིད་ཀྱི་ནི་འབྲོར་པའི་གནས། །དམ་པའི་དོན་གྱི་སྐྱེ་
ཡིན་ཏེ། །དང་སྤྱོད་རྣམས་ཀྱི་བརྟེན་སྐྱེ། །པ་རྩལ་ཕུན་སྦྱུམ་ཆོགས་པའི་
གནས། །དང་པོའི་སྐྱེ་ནི་སྟོབས་ལ་སོགས། །བྱལ་བའི་ཡོན་ཏན་རྣམས་དང་
ལྡན། །གཉིས་པ་སྐྱེས་བུ་ཆེན་པོའི་མཆོག་། །རྣམ་སྦྱིན་ཡོན་ཏན་དག་དང་
ལྡན། །སྟོབས་ཉིད་མ་རིག་སྐྱེ་བ་ལ་རྩེ་རྩེ་བཞིན། །མི་འཇིགས་ཉིད་ནི་འཁོར་
དུ་སེང་གོ་བཞིན། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་མ་འདྲེས་མཁའ་བཞིན་ཏེ། །ཐུབ་
པའི་བསྟན་པ་རྣམ་གཉིས་ཆུ་ཆེ་བཞིན། །གནས་དང་གནས་མིན་ལས་རྣམས་
ཀྱི། །རྣམ་སྦྱིན་དང་ནི་དབང་པོ་དང་། །ཁམས་རྣམས་དང་ནི་མོས་པ་དང་། །
ཀུན་འགྲོའི་ལམ་དང་བསམ་གཏན་སོགས། །ཉོན་མོངས་ངི་མ་མེད་པ་དང་། །
གནས་ནི་རྩེས་སྐྱེད་པ་དང་། །ལྟ་ཡི་མིག་དང་ཞི་བ་དག། །མཁའ་བའི་སྟོབས་

རི་རྣམ་པ་བཟུ། །གནས་དང་གནས་མིན་རྣམ་སྟེན་ཁམས་དང་འགྲོ་བའི་མོས་
 ལམ་སྣ་ཚོགས་དང་། །ཉོན་མོངས་རྣམ་བྱང་དབང་པོའི་ཚོགས་དང་སྟོན་
 གནས་རྩིས་སྤྲོད་པ་དང་། །ལྟ་ཡི་མིག་དང་བྲག་པ་བྲད་ཚུལ་མི་ཤེས་གོ་ཆ་
 ཅིག་བཟོན་དང་། །ཤིང་རྣམས་འབྲིགས་དང་འཛིག་དང་གཅོད་ཕྱིར་སྟོབས་
 གང་ཡིན་པ་དོ་རྩི་བཞིན། །ཆོས་ཀྱན་རྩོགས་པར་བྱང་ཚུབ་དང་། །གོགས་ནི་
 འགོག་པར་བྱེད་པ་དང་། །ལམ་སྟོན་པ་དང་འགོག་སྟོན་ལ། །མི་འཛིགས་པ་
 རི་རྣམ་པ་བཞི། །བདག་གཞན་ཤེས་བྱའི་དངོས་པོ་རྣམ་ཀྱན་ཤེས་དང་ཤེས་
 མཛད་ཕྱིར། །སྤང་དངོས་སྤངས་དང་སྟོང་མཛད་ཕྱིར་དང་བསྟོན་བྱ་བསྟོན་
 པའི་ཕྱིར། །ཐོབ་བྱ་སྒྲ་མེད་ཤིན་ཏུ་བྱི་མེད་ཐོབ་དང་ཐོབ་མཛད་ཕྱིར། །རང་
 གཞན་དོན་བདེན་གསུང་ཕྱིར་བྱང་སྟོང་གང་དུའང་ཐོགས་པ་མེད། །རི་དྲགས་
 དབང་པོ་རྩི་ལྟར་ནགས་མཐར་ཉག་འཛིགས་མེད། །རི་དྲགས་རྣམས་ལ་
 སྒྲག་པ་མེད་པར་རྒྱ་བ་ལྟར། །དེ་བཞིན་ཚོགས་ནང་བྱུང་པའི་དབང་པོ་སེང་
 གོ་ཡང་། །ཤེས་གནས་སྟོས་མེད་བཟོན་པའི་རྩི་དང་ལྟན་པར་གནས། །
 འཁྱུལ་དང་ཅ་ཅ་མི་མངའ་སྟེ། །སྟོན་ལ་བྲན་པ་ཉམས་མི་མངའ། །མཉམ་པར་
 མ་བཞག་ཐུགས་མི་མངའ། །འདུ་ཤེས་སྣ་ཚོགས་ཀྱང་མི་མངའ། །མ་བཟོགས་
 བཏང་སྟོམས་མི་མངའ་སྟེ། །འདུན་དང་བཅོམ་འགྱུས་བྲན་པ་དང་། །ཤེས་རབ་
 རྣམ་གྲོལ་རྣམ་གྲོལ་གྱི། །ཡེ་ཤེས་གཟིགས་པ་ཉམས་མི་མངའ། །ལས་རྣམས་

ཡེ་ཤེས་སྟོན་འགྲོ་དང་། །དུས་ལ་ཡེ་ཤེས་སྐྱབ་པ་མེད། །དེ་ལྟར་བཅོ་བརྒྱད་
འདི་དང་གཞན། །སྟོན་པའི་མ་འདྲེས་ཡོན་ཏན་ཡིན། །འབྲུལ་དང་ཅ་ཅོ་བསྟེལ་
དང་ཐུགས་གཡོ་ཐ་དད་ཀྱི་ནི་འདུ་ཤེས་དང་། །ངང་གི་བཏང་སྟོམས་བྲང་སྟོང་
ལ་མེད་འདུན་པ་དང་ནི་བཅོན་འབྲུས་དང་། །བྲན་པ་རྣམ་དག་དྲི་མེད་ཤེས་
རབ་ཏྲག་ཏུ་རྣམ་པར་གྲོལ་བ་དང་། །ཤེས་བྱའི་དོན་ཀྱན་གཟིགས་པ་གྲོལ་
བའི་ཡེ་ཤེས་ལས་ནི་ཉམས་མི་མངལ། །གང་གི་ལས་གསུམ་ཐམས་ཅད་ཡེ་
ཤེས་སྟོན་འགྲོའི་རྗེས་སུ་འཇུག་པ་དང་། །དུས་གསུམ་ཏྲག་ཏུ་ཐོགས་པ་མེད་
པར་མཐུན་པ་རྒྱ་ཆེན་འཇུག་པ་སྟེ། །གང་ཏྲོགས་འགྲོ་བར་འཇིགས་མེད་
དམ་ཆོས་འཁོར་ལོ་ཆེན་པོ་རབ་བསྐྱོར་བ། །ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་དང་ལྡན་རྒྱལ་
བ་ཉིད་དེ་སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱིས་བརྟེས། །ས་སོགས་ལ་ཡོད་ཆོས་གང་
ཡིན་པའི་ཆོས་ཉིད་དེ་ནི་ནམ་མཁའི་མིན། །ནམ་མཁའི་མཆོན་ཉིད་སྐྱབ་མེད་
ལ་སོགས་མཆོན་ཉིད་གང་དེ་གཟུགས་ལ་མེད། །ས་རྒྱ་མེ་རྒྱང་ནམ་མཁའ་
མཚུངས་པར་འཇིག་རྟེན་དག་ན་ཐུན་མོང་སྟེ། །མ་འདྲེས་ཉིད་ནི་རྒྱལ་ཐུན་
ཅམ་ཡང་འཇིག་རྟེན་དག་ན་ཐུན་མོང་མིན། །ལེགས་གནས་འཁོར་ལོས་
མཆོན་པ་དང་། །ཡངས་ཤིང་ཞབས་ལོང་མི་མཛོན་དང་། །སོར་མོ་རིང་དང་
ཐུག་ཞབས་ནི། །དྲ་བ་ཡིས་ནི་འབྲེལ་བ་དང་། །པགས་འཇམ་གཞོན་ལ་ཅན་
ལེགས་ཉིད། །སྐྱ་ནི་བདུན་དག་མཐོ་བ་དང་། །བྱིན་པ་ཨེ་ན་ཡའི་འདྲ་གསང་།

སྒྲུང་པོ་བཞིན་དུ་སྦྱབས་སུ་བྱུག། །རོ་སྟོད་སེང་གའི་འབྲ་བ་དང་། །ཐལ་གོང་
བར་མེད་རྒྱས་པ་དང་། །དབྱང་མགོ་ལེགས་ལྷུ་ཕྱག་འཇམ་ཞིང་། །ལྷུ་
ཞིང་མཐོ་དམན་མེད་པ་དང་། །ཕྱག་རིང་ཡོངས་སུ་དག་པའི་སྒྱ། །འོད་གྱི་
དགྱིལ་འཁོར་དང་ལྡན་དང་། །མགྱིན་པ་དྲི་མེད་དུང་འབྲ་དང་། །འགྲམ་པ་རི་
དྲགས་རྒྱལ་པོའི་འབྲ། །ཆེ་མས་ནི་བཞི་བཙུ་མཉམ་པ་དང་། །རབ་དག་
ཆེ་མས་ཐགས་བཟང་བ་དང་། །རྣམ་དག་ཆེ་མས་མཉམ་ཉིད་དང་ནི། །མཆེ་བ་
རབ་མཆོག་དཀར་བ་ཉིད། །ལྷགས་རིང་མཐའ་མེད་བསམ་མེད་པ། །རོ་གྲོ་བ་
ཡི་མཆོག་ཉིད་དང་། །རང་བྱུང་ཀ་ལ་མིང་ཀ་ཡི། །སྦྱ་དང་ཆངས་པའི་དབྱངས་
ཉིད་དང་། །སྦྱན་བཟང་ལྷུ་ལྷུ་ལྷུ་མཆོག་རྩི་འབྲ་དང་། །ཞལ་མཛེས་དྲི་མེད་
མཛོད་སྦྱ་དཀར་ལྡན་དང་། །གཙུག་ཏྲོར་དབྱར་ལྡན་དག་ཅིང་སྒབ་པ་དང་། །
པགས་པ་གསེར་གྱི་མདོག་འབྲ་སེམས་ཅན་མཆོག། །བ་སྦྱ་ལེགས་སྦྱ་འཇམ་
ཞིང་རེ་རེ་ནས། །སྦྱ་ཡི་གྱིན་དུ་གཡས་སྦྱོགས་འབྲིལ་བ་དང་། །དབྱ་སྦྱ་དྲི་
མེད་རིན་ཆེན་མཐོན་མཐིང་བཞིན། །བྱ་གྲོ་རྩོགས་པའི་སྦྱོན་ཤིང་དགྱིལ་
འཁོར་འབྲ། །ཀྱན་ཏུ་བཟང་པོ་དཔེ་མེད་བྲང་སྤྲོང་ཆེ། །སྤེད་མེད་བྱ་ཡི་སྦྱོབས་
མངའ་མཐོགས་པའི་སྦྱ། །བསམ་མི་བྱུང་འབར་སུམ་ཅུ་ཅུ་གཉིས་པོ། །འདི་
དག་སྦྱོན་པས་མི་དབང་མཆོན་དུ་གསུངས། །རི་ལྟར་སྦྱོན་མེད་མཁའ་ཡི་ལྷ་
བའི་གཟུགས། །སྦྱོན་ཀའི་ཅུ་སྦྱོན་མཆོར་ནི་མཐོང་བ་ལྟར། །དེ་བཞིན་རྒྱལ་

སྤྱི་ཚུལ་གྱིས་ཁྱེད་པོ་ལྟར་བཤད་པ་གཞུགས། ། རྟོགས་སངས་དཀྱིལ་འཁོར་ནང་
དུ་མཐོང་བར་འགྱུར། ། ཡོན་ཏན་དུག་ཅུ་ཙུ་བཞི་པོ། ། འདི་དག་སོ་སོར་རྒྱ་
བཅས་ཏེ། ། གོ་རིམས་ཇི་བཞིན་རིན་ཆེན་གྱི། ། མདོ་ཡི་རྗེས་འབྲངས་ཤེས་
པར་བྱ། ། མི་བྱེད་པ་དང་མི་ཞེན་དང་། ། མཚུངས་པ་མེད་བྱིར་གཡོ་མེད་
བྱིར། ། རྟོ་རྗེ་སེང་གེ་མཁའ་དག་པ། ། རྒྱ་ཡི་ལྷ་བའི་དཔེས་བསྟན་ཏོ། ། ལྟོབས་
སོགས་རྣམས་ལས་ལྟོབས་དུག་དང་། ། གསུམ་དང་གཅིག་གིས་རིམ་པ་
བཞིན། ། ཤེས་བྱ་ལྟོམས་པར་འདུག་པ་དང་། ། བག་ཆགས་བཅས་པ་ཀུན་
བསལ་བས། ། གོ་ཆ་རྩིག་པ་ཤིང་བཞིན་དུ། ། སྤྱག་དང་བཤེག་དང་བཅད་
བྱིར་རོ། ། བརྗེད་དང་སྦྱང་བརྟན་མི་བྱེད་པས། ། དང་སྤྱོད་ལྟོབས་ནི་རྟོ་རྗེ་འདྲ། །
གང་བྱིར་བརྗེད་བ་སྦྱང་པོའི་བྱིར། ། གང་བྱིར་སྦྱང་པོ་བརྟན་པའི་བྱིར། ། གང་
བྱིར་བརྟན་པ་མི་བྱེད་བྱིར། ། མི་བྱེད་བྱིར་ན་རྟོ་རྗེ་བཞིན། ། འཇིག་པ་མེད་
བྱིར་ལྟོས་མེད་བྱིར། ། བརྟན་བྱིར་རྩིས་ནི་སྤྱན་རྟོགས་པས། ། ཐུབ་པ་སེང་གེ་
སེང་གེ་བཞིན། ། འཁོར་གྱི་རྟོགས་སུ་འཇིགས་མི་མངལ། ། ཀུན་མདོན་མཁྱེན་
པས་གང་ལས་ཀྱང་། ། འཇིགས་མེད་པར་ནི་རྣམ་པར་གནས། ། དག་པའི་
སེམས་ཅན་དང་ཡང་བདག ། མི་མཉམ་གཟིགས་བྱིར་ལྟོས་པ་མེད། ། ཐུགས་
ནི་ཆོས་རྣམས་ཐམས་ཅད་ལ། ། རྩི་གཅིག་བྱིར་ན་བརྟན་པ་ཉིད། ། མཆོག་ཏུ་
མ་རིག་བག་ཆགས་གྱི། ། ས་ལས་བརྒྱལ་བྱིར་རྩིས་ལྡན་ནོ། ། འཇིག་རྟེན་ཉན་

ཐོས་མཐའ་གཅིག་ཏུ། །སྟོང་དང་སྟོང་ལྟར་རང་བྱུང་རྣམས། །གོང་ནས་གོང་དུ་
སྟོང་ག་ནི། །ཕ་ཕྱིར་དཔེ་ནི་རྣམ་པ་ལྟ། །འཛིག་ཏེན་ཀུན་གྱི་ཉིང་འཆོའི་ཕྱིར།
ས་ཁུ་མེ་རླུང་རྣམས་དང་མཚུངས། །འཛིག་ཏེན་འཛིག་ཏེན་འདས་པ་ཡི། །
མཚན་ཉིད་ལས་འདས་ནམ་མཁའ་བཞིན། །དེ་དག་ཡོན་ཏན་སུམ་ཅུ་ནི། །
གཉིས་འདི་ཆོས་སྐྱུས་རབ་ཕྱེ་སྟེ། །ཁོར་བུ་རིན་ཆེན་འོད་མདོག་དང་། །
དབྱེབས་བཞིན་དབྱེ་བ་མེད་ཕྱིར་ངོ། །མཐོང་ན་ཆོས་བྱེད་ཡོན་ཏན་གང་། །
སུམ་ཅུ་ཅ་གཉིས་ཞེས་བྲ་བ། །སྐྱུ་ལ་བ་ཆོས་ལ་རྫོགས་པར་ནི། །ལོངས་སྟོང་
རྫོགས་སྐྱུ་གཉིས་ལ་བཏེན། །དག་ལས་རིང་དང་ཉེ་རྣམས་ལས། །འཛིག་ཏེན་
རྒྱལ་བའི་དབྱིལ་འཁོར་དུ། །རྒྱ་དང་ནམ་མཁའ་སྟོང་ག་ཟུགས་བཞིན། །དེ་
མཐོང་བ་ནི་རྣམ་པ་གཉིས། །

ཐེག་པ་ཆེན་པོ་རྒྱུད་སྟོང་མའི་བསྟན་བཅོས་དགོན་མཆོག་གི་རིགས་
རྣམ་པར་དབྱེ་བ་ལས། །ཡོན་ཏན་གྱི་སྐྱབས་ཏེ་གསུམ་པའོ། །

དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་བྲིན་ལས་མཛད་པའི་སྐབས་ཏེ་བཞི་པ།

༥ གདུལ་བྱའི་ཁམས་དང་འདུལ་བའི་ཐབས་དང་ནི། །གདུལ་བྱའི་
ཁམས་ཀྱི་གདུལ་བྱའི་བྱ་བ་དང་། །དེ་ཡི་ཡུལ་དང་དུས་སུ་གཤེགས་པ་ལ། །
བྱ་བ་དག་ཏུ་ཁྱེད་ཀྱིས་བྱ་བ་པར་འཇུག། །ཡོན་ཏན་རིན་ཆེན་མཆོག་
ཆོགས་དང་ལྷན་ཡེ་ཤེས་ཚུ་མཆོ་བསོད་ནམས་ཡེ་ཤེས་ཉི་འོད་ཅན། །ཐེག་
པ་མ་ལུས་ངེས་པར་བསྐྱབས་ཏེ་མཐའ་དང་དབུས་མེད་རྒྱ་ཆེན་ནམ་མཁའ་
ལྷར་བྱ་བ་ལ། །སངས་རྒྱས་ཉིད་ནི་ཡོན་ཏན་བློ་མ་མེད་གཏེར་སེམས་ཅན་
ཀུན་ལ་བྱད་མེད་རྣམ་གཟིགས་ནས། །ཉོན་མོངས་ཤེས་བྱའི་སྤྱོད་ཀྱི་བྱ་བ་
སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱི་བྱ་བས་རྗེའི་རྒྱུད་གིས་རྣམ་པར་གཏོར། །གང་ཞིག་
གང་གིས་གདུལ་བ་ཡི། །བྱ་གང་གང་དུ་གང་གི་ཆོ། །དེ་ཡི་རྣམ་ཏྲོག་སྤྱེ་མེད་
ཕྱིར། །བྱ་བ་དག་ཏུ་ཁྱེད་ཀྱིས་བྱ་བ། །གདུལ་བྱའི་ཁམས་ནི་གང་ཞིག་གི། །
འདུལ་བའི་ཐབས་མང་གང་གང་གིས། །གདུལ་བྱའི་བྱ་གང་གང་དུ་ནི། །གང་
ཆོ་ཡུལ་དང་དུས་དེ་དག། །ངེས་འབྱེན་དེ་ཡི་ཏྲོན་པ་དང་། །དེ་འབྲས་དེ་ཡི་
ཡོངས་འཛིན་དང་། །དེ་སྤྱོད་དེ་གཅོད་རྒྱུ་ལ་ནི། །རྣམ་པར་ཏྲོག་པ་མེད་
ཕྱིར་རོ། །ངེས་པར་འབྱེན་པ་ས་བཅུ་སྟེ། །ཆོགས་གཉིས་དག་ནི་དེ་ཡི་རྒྱ། །
དེ་འབྲས་བྱང་རྒྱ་མཆོག་ཡིན་ཏེ། །བྱང་རྒྱ་སེམས་ཅན་ཡོངས་སུ་འཛིན།།

དེ་སྤྱི་བ་མཐའ་ཡས་ཉོན་མོངས་དང་། །ཉེ་བའི་ཉོན་མོངས་བག་ཆགས་སོ། །
དུས་ཀྱན་དུ་ནི་དེ་འཇོམས་པའི། །སྐྱེན་ནི་ཐུགས་རྩེ་ཆེན་པོ་ཡིན། །གནས་
དུག་པོ་ནི་འདི་དག་རྣམས། །གོ་རིམས་རི་བཞིན་རྒྱ་མཚོ་དང་། །ཉི་མ་དང་ནི་
ནམ་མཁའ་གཏེར། །སྤྱིན་དང་རྒྱུད་བཞིན་ཤེས་པར་བྱ། །ཤེས་ཚུ་ཡོན་ཏན་
རིན་ཆེན་དང་། །ལྡན་ཕྱིར་ས་རྣམས་རྒྱ་མཚོ་བཞིན། །སེམས་ཅན་ཐམས་
ཅད་ཉེར་འཆོའི་ཕྱིར། །ཆོགས་གཉིས་དག་ནི་ཉི་མ་བཞིན། །རྒྱ་ཆེ་མཐའ་དང་
དབུས་མེད་ཕྱིར། །བྱང་ཚུབ་ནམ་མཁའི་ཁམས་བཞིན་ནོ། །ཡང་དག་རྫོགས་
སངས་ཆོས་ཉིད་ཕྱིར། །སེམས་ཅན་ཁམས་ནི་གཏེར་དང་འདྲ། །སློ་བུར་བྱབ་
དང་མ་བྱུབ་ཕྱིར། །དེ་ཡི་ཉོན་མོངས་སྤྱིན་ཆོགས་བཞིན། །དེ་འཕྲོར་བར་ནི་
ཉེར་གནས་ཕྱིར། །ཐུགས་རྩེ་མི་བཟད་རྒྱུད་དང་འདྲ། །གཞན་གྱི་དབང་གིས་
ངེས་འབྱུང་དང་། །བདག་དང་སེམས་ཅན་མཚུངས་གཟིགས་དང་། །མཛད་
བ་ཡོངས་སུ་མ་རྫོགས་ཕྱིར། །འཁོར་བ་སྤིད་དུ་མཛད་མི་འཆད། །བརྒྱ་བྱིན་
རྩེ་སྤྱིན་ཆངས་པ་དང་། །ཉི་མ་ལོར་བུ་རིན་ཆེན་བཞིན། །དེ་བཞིན་གཤེགས་
པ་སྤྱོད་བརྟན་བཞིན། །ནམ་མཁའ་དང་ནི་ས་བཞིན་ནོ། །རི་ལྷོ་བེའུར་དག་པ་
ཡི། །རང་བཞིན་ས་སྟངས་འདིར་འགྱུར་ཏེ། །དག་ཕྱིར་ལྷ་ཡི་དབང་པོ་དེར། །ལྷ་
ཡི་བུ་མོའི་ཆོགས་དང་བཅས། །རྣམ་པར་རྒྱལ་བའི་ཁང་བཟང་དང་། །ལྷ་
གནས་དེ་ལས་གཞན་དག་དང་། །དེ་ཡི་གཞལ་ཡས་སྤྱོད་ཆོགས་དང་། །ལྷ་

རྩམ་ནམ་མང་དེ་མཐོང་ངོ། །དེ་ནས་སྒྲེས་པ་བྱད་མེད་ཆོག་ས། །ས་ཡི་སྟང་
ན་གནས་པ་རྣམས། །སྤང་བ་དེ་ནི་མཐོང་གྱུར་ཏེ། །དེད་ཀྱང་རིང་པོར་མི་
ཐོགས་པར། །ལྷ་དབང་འདི་འདྲར་གྱུར་ཅིག་ཅེས། །དེ་འདྲའི་སྟོན་ལམ་
འདེབས་བྱེད་ཅིང་། །དེ་ཐོབ་དོན་དུ་དག་བ་ནི། །ཡང་དག་སྤངས་ཏེ་གནས་
པར་གྱུར། །དེ་དག་དག་བའི་ལས་དེས་ནི། །འདི་སྤང་ཙམ་ཞེས་དེ་ལྟ་བུར། །
ཞེས་པ་མེད་ཀྱང་ས་སྟང་ནས། །འཕོས་ཏེ་ལྷ་རུ་སྒྲེ་བར་འགྱུར། །སྤང་བ་དེ་
ནི་ཞིན་ཏུ་ཡང་། །རྟོག་པ་མེད་ཅིང་གཡོ་བ་མེད། །དེ་ལྟ་མོད་ཀྱི་ས་སྟང་ན། །
དོན་ཆེན་གྱིས་ནི་ཉེ་བར་གནས། །དེ་བཞིན་དད་སོགས་དྲི་མེད་ཅན། །དད་
སོགས་ཡོན་ཏན་བསྒྲུབས་པ་ཡིས། །རང་སེམས་ལ་སྤང་རྫོགས་སངས་
རྒྱས། །མཆོན་དང་དཔེ་བྱད་ལྡན་པ་དང་། །འཆག་པ་དང་ནི་བཞེངས་པ་
དང་། །བཞུགས་པ་དང་ནི་གཟིམས་པ་དང་། །སྟོད་ལམ་སྤྲོ་ཆོགས་མཛད་པ་
ཅན། །ཞི་བའི་ཆོས་ནི་གསུང་པ་དང་། །མི་གསུང་མཉམ་པར་བཞག་གྱུར་
པ། །ཆོ་འཕྲུལ་རྣམ་པ་སྤྲོ་ཆོགས་དག །མཛད་པ་གཟི་མདངས་ཆེན་པོ་ཅན། །
སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱིས་མཐོང་བར་འགྱུར། །དེ་མཐོང་ནས་ཀྱང་འདོད་ལྡན་
པ། །སངས་རྒྱས་ཉིད་ཅེས་རབ་སྦྱར་ཏེ། །དེ་རྒྱ་ཡང་དག་སྤངས་ནས་ནི། །
འདོད་པའི་གོ་འཕང་ཐོབ་པར་བྱེད། །སྤང་བ་དེ་ནི་ཞིན་ཏུ་ཡང་། །རྟོག་མེད་
གཡོ་བ་མེད་པ་ཉིད། །དེ་ལྟ་ན་ཡང་འཇིག་རྟེན་ན། །དོན་ཆེན་པོས་ནི་ཉེ་བར་

གནས། །འདི་ནི་རང་སེམས་སྒྲུང་བ་ཞེས། །སོ་སོའི་སྐྱེ་བོས་མི་ཤེས་མོད། །
 དེ་ལྟ་ན་ཡང་གཟུགས་མཐོང་དེ། །དེ་དག་ལ་ནི་དོན་ཡོད་འགྱུར། །རིམ་གྱིས་
 དེ་མཐོང་ལ་བརྟེན་ནས། །ཐེག་པ་འདི་ལ་གནས་པ་རྣམས། །ནང་གི་དམ་པ་
 ཆོས་སྐྱེ་ནི། །ཡེ་ཤེས་མིག་གིས་མཐོང་བར་འགྱུར། །རི་ལྟར་ས་ཀྱན་ཉམ་
 པའི་གནས་གཞན་དང་བྲལ་བའི་མེད་བེད་ཀྱང་། །གསལ་མཛེས་ལོར་བྱའི་ཡོན་
 ཏན་བའི་བྲལ་དཔལ་ལྡན་སྟེང་ནི་མཉམ་གྱུར་ཏེ། །དག་ཕྱིར་དེར་ནི་ལྟ་གནས་སྒྲ་
 ཆོགས་ལྟ་དབང་ལྟ་ཡི་གཟུགས་ཤར་ཏེ། །རིམ་གྱིས་ས་ཡི་ཡོན་ཏན་བྲལ་
 ཕྱིར་དེ་ནི་སྒྲར་ཡང་མི་སྒྲུང་འགྱུར། །དེ་དངོས་ཐོབ་ཕྱིར་བསྟེན་གནས་བརྟལ་
 ཞུགས་ངེས་པར་སྦྱིན་སོགས་ལ་སྦྱོགས་པ། །བྱད་མེད་སྐྱེས་ཆོགས་སྟོན་
 པའི་སེམས་ཀྱིས་མེ་ཏོག་ལ་སོགས་འཐོར་བ་ལྟར། །དག་པ་བེད་ཀྱང་འབྲེེ་
 སེམས་ལ་སྒྲུང་བའི་བྱབ་དབང་ཐོབ་བྱའི་ཕྱིར། །རབ་དགའི་སེམས་ལྡན་རྒྱལ་
 བའི་སྤྲས་རྣམས་དེ་བཞིན་སེམས་རབ་སྦྱེད་པར་བྱེད། །རི་ལྟར་བེད་ཀྱང་ས་
 གཞི་གཙང་མ་ལ། །ལྟ་དབང་ལུས་ཀྱི་གཟུགས་བརྟན་སྒྲུང་བ་ལྟར། །དེ་བཞིན་
 འགྲོ་སེམས་ས་གཞི་གཙང་མ་ལ། །བྱབ་པའི་དབང་པོ་སྐྱེ་ཡི་གཟུགས་བརྟན་
 འཆར། །འགྲོ་བར་གཟུགས་བརྟན་འཆར་བྱབ་རྩྱུ་མེད་དང་། །རྩྱུ་པའི་རང་
 སེམས་རབ་འཇུག་དབང་གིས་འཇུག། །རི་ལྟར་འཇིག་རྟེན་དག་ན་གཟུགས་
 སྒྲུང་ལྟར། །དེ་བཞིན་ཡོད་དང་ཞིག་ཅེས་དེ་མི་བཟླ། །རི་ལྟར་ལྟ་ནང་ལྟ་རྣམས་

གྱི། །སྒྲོན་གྱི་དཀར་པོའི་མཐུ་ཡིས་ནི། །འབད་དང་གནས་དང་ཡིད་གཟུགས་
 དང་། །རྣམ་པར་རྟོག་པ་མེད་བཞིན་དུ། །མི་རྟག་སྤྱད་བསྐྱེད་བདག་མེད་དང་།
 །ཞི་བའི་སྤྱི་ཡིས་བག་མེད་པའི། །ལྷ་རྣམས་ཐམས་ཅད་ཡང་དང་ཡང་། །ཆོས་
 གྱི་རྩལ་ནི་སྤྱི་ལ་བྱེད་ཏྲུ། །དེ་བཞིན་བྱུང་བདག་འབད་སོགས་དང་། །བྲལ་
 ཡང་འགོ་བ་མ་ལུས་པར། །སངས་རྒྱས་གསུང་གིས་བྱུང་མཛད་དེ། །སྤྱི་
 ལྷན་རྣམས་ལ་ཆོས་སྟོན་ཏོ། །རི་ལྟར་ལྟ་ནང་ལྷ་རྣམས་གྱི། །རྩ་རྒྱ་རང་གི་ལས་
 ལས་བྱུང་། །དེ་བཞིན་འཛིག་རྟོན་བྱུང་བས་ཆོས། །གསུང་པ་རང་གི་ལས་
 ལས་བྱུང་། །འབད་གནས་ལུས་དང་སེམས་བྲལ་བའི། །སྤྱི་དེ་རི་ལྟར་ཞི་སྤྱི་
 ལྷན་དེ་བཞིན་འབད་སོགས་དང་བྲལ་བའི། །ཆོས་དེ་ཞི་བ་སྤྱི་བ་པར་བྱེད། །
 །རི་ལྟར་ལྟ་ཡི་གོང་ན་རྩ་རྒྱ་རྒྱས་བྱུང་མི་འཛིགས་སྤྱིན་པ་ནི། །ཉོན་མོངས་
 གཡུལ་དུ་འཇུག་ཆེ་ལྷ་མིན་དཔུང་རྒྱལ་ཅེད་མོ་སེལ་བ་ལྷན། །དེ་བཞིན་
 འཛིག་རྟོན་དག་ན་བསམ་གཏན་གཟུགས་མེད་ལ་སོགས་རྒྱས་བྱུང་བ། །
 །སེམས་ཅན་ཉོན་མོངས་སྤྱད་བསྐྱེད་རབ་འཛོམས་ཞི་བ་སྤྱི་མེད་ལམ་ཚུ་ལ་
 བཅོད། །གང་ཕྱིར་སྤྱི་ཀུན་པ་ཉིད་དང་། །པན་བདེ་ཆོ་འཕྲུལ་གསུམ་ལྷན་པ། །
 །དེ་ཕྱིར་བྱུང་དབྱངས་ལྷ་རྩལ་གྱི། །སེལ་སྤྱི་རྣམས་ལས་བྱུང་པར་འཕགས།
 །ལྷན་ནི་རྩ་ཡི་སྤྱི་ཆེན་པོ། །སར་གནས་རྣམས་གྱི་རྣམ་མི་འགོ། །སངས་རྒྱས་
 །རྩ་ལོ་འཕྲོ་བ་ཡི། །ས་འོག་འཛིག་རྟོན་དག་ཏུ་འགོ། །ལྷན་ནི་ལྷ་ཡི་སེལ་སྤྱི་

བྱེ་བ་མང་། །འདོད་མེ་མངོན་པར་འཕེལ་བའི་དོན་དུ་སྒྲུགས། །ཐུགས་རྩི་
 བདག་ཉིད་རྣམས་ཀྱི་དབྱངས་གཅིག་ཀྱང་། །སྤྱག་བསྐྱེལ་མེ་རབ་ཞི་བའི་དོན་
 དུ་འཇུག །ལྟར་ནི་མཛེས་ཤིང་ཡིད་འོང་སིལ་སྟོན་སྒྲ། །སེམས་ཀྱི་གློད་པ་
 འཕེལ་བར་འགྱུར་བའི་རྒྱ། །ཐུགས་རྩི་བདག་ཉིད་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་
 གསུང་། །ཉིང་འཛིན་སེམས་གཏོད་བསམ་པ་སྤྱུལ་བྱེད་ཉིད། །མདོར་ན་མ་
 ལུས་འཛིག་ཏེན་ཁམས་སུ་ཡང་། །ལྟ་དང་ས་གནས་བདེ་བའི་རྒྱ་གང་ཡིན། །
 དེ་ནི་མ་ལུས་འཛིག་ཏེན་བྱུང་སྒྲ་བ། །དབྱངས་ཉིད་ལ་ནི་རབ་དུ་བཏེན་པར་
 བཟོད། །རི་ལྟར་ན་བ་དང་བྲལ་བས། །སྤྱ་མའི་སྒྲ་ནི་མི་སྤྱོད་ཞིང་། །ཐམས་
 ཅད་ལྟ་ཡི་ན་བར་ཡང་། །ན་ལམ་དུ་ནི་མི་འགོ་བཞིན། །དེ་བཞིན་ཆོས་སྤྱ་
 མཆོག་དུ་ནི། །ཞིབ་མའི་ཡེ་ཤེས་སྤྱོད་ཡུལ་ཡང་། །ཉོན་མོངས་མེད་ཡིད་
 འགའ་ཞིག་གི །ན་བའི་ལམ་དུ་འགྱུར་བ་ཡིན། །རི་ལྟར་དབྱར་གྱི་དུས་ན་
 སྤྱིན། །ལོ་ཏྲོག་སྤྱན་སུམ་ཆོགས་པའི་རྒྱ། །ཁུ་ཡི་སྤང་པོ་འབད་མེད་པར། །ས་
 ལ་རྒྱན་དུ་འབེབས་པ་ལྟར། །དེ་བཞིན་ཐུགས་རྩི་སྤྱིན་ལས་ནི། །རྒྱལ་བའི་
 དམ་ཆོས་རྒྱ་ཡི་ཆར། །འགོ་བའི་དགོ་བའི་ལོ་ཏྲོག་རྒྱ། །རྣམ་པར་ཏྲོག་པ་མེད་
 པར་འབེབས། །རི་ལྟར་འཛིག་ཏེན་དགོ་བའི་ལམ་འཇུག་ན། །རྒྱང་སྤྱེས་རྒྱ་
 ཆར་སྤྱིན་གྱིས་འབེབས་པ་ལྟར། །དེ་བཞིན་བཙེ་རྒྱང་འགོ་དགོ་མངོན་འཕེལ་
 བྱེད། །སངས་རྒྱས་སྤྱིན་ལས་དམ་ཆོས་ཆར་པ་འབེབས། །སྤྱིད་ལ་མཁྱེན་

དང་བཅུ་ཆེན་འགྲུར་བ་དང་། །མི་འགྲུར་མི་གོས་ནམ་མཁའི་དགྲིལ་གནས་
པ། །ཉིང་འཛིན་གཟུངས་ཚུ་དེ་མེད་སྟོང་པོ་ཅན། །ཐུབ་དབང་སྤྲིན་ནི་དགོ་
བའི་ལོ་ཉོག་རྒྱ། །རི་ལྟར་བསེལ་དང་ཞིམ་དང་འཇམ་པ་དང་། །ཡང་བའི་ཚུ་
ནི་སྤྲིན་དེ་ལས་ཐོན་པ། །ས་ལ་བ་ཚུ་ལ་སོགས་གནས་འབྲེལ་བས། །འིན་ཏུ་
མང་པོའི་རོར་ནི་འགྲུར་བ་བཞིན། །དེ་བཞིན་འཕགས་པའི་ཡན་ལག་བརྒྱད་
ཅུའི་ཆར། །རབ་ཡངས་བཅུ་སྤྲིན་སྟོང་པོ་ལས་འཐོན་པ། །འགྲོ་བའི་རྒྱུད་ཀྱི་
གནས་ཀྱི་དབྱེ་བ་ལས། །རྣམ་པ་མང་པོའི་རོ་དང་ལྡན་པར་འགྲུར། །ཐེག་པ་
མཆོག་ལ་དད་པ་དང་། །བར་མ་དང་ནི་སྤང་བ་ཡི། །ཡུང་པོ་གསུམ་ནི་མི་དག་
དང་། །མ་བྱ་དང་ནི་ཡི་དྲགས་འདྲ། །དབྱིད་མཐར་སྤྲིན་མེད་པ་ན་མི་དང་
མཁའ་མི་རྒྱ་བའི་བྱ་དག་དང་། །དབྱར་ཆེ་ས་ལ་ཆར་བབས་པ་ན་ཡི་དྲགས་
དག་ནི་སྤྱག་པ་ལྟར། །སྟོང་རྗེའི་སྤྲིན་ཆོགས་དག་གིས་ཆོས་ཚུ་བྱང་དང་མ་
བྱང་བ་ལས་ཀྱང་། །ཆོས་འདོད་པ་དང་ཆོས་ལ་སྤང་བའི་འཛིག་ཉེན་དག་ན་
དཔེ་དེ་ཉིད། །ཐེགས་པ་རགས་འབེབས་དོ་ཆན་དང་ནི་དོ་རྗེའི་མེ་ནི་འབེབས་
པ་ན། །སློག་ཆགས་སྤང་རི་སུལ་སོང་བ་དག་ལ་རི་ལྟར་སྤྲིན་སྟོས་མེད། །
སྤང་རྒྱ་ཆེན་ཐེགས་པའི་ཚུལ་གྱིས་མཐུན་པ་དང་ནི་བཅུ་བའི་སྤྲིན། །ཉོན་
མོངས་དག་འགྲུར་བདག་ལྟའི་བག་ཉལ་དག་ལ་རྣམ་ཀུན་སྟོས་པ་མེད། །
འཁོར་བའི་སྐྱེ་འཆི་ཐོག་མ་མེད་དེར་འགྲོ་བའི་ལམ་ནི་རྣམ་པ་ལྔ། །མི་གཙང་

བ་ལ་ངི་ཞིམ་མེད་བཞིན་འགོ་ལྔ་དག་ན་བདེ་བ་མེད། །དེ་ཡི་སྤྱག་བསྐྱེད་ཏྲག་
ཏུ་མེ་མཆོན་རྒྱ་ཚུ་ལ་སོགས་རེག་སྐྱེས་བཞིན། །ཐུགས་རྩེ་སྤྱིན་ལས་དམ་
ཆོས་ཆར་ཆེན་དེ་རབ་ཞི་བྱེད་རབ་ཏུ་འབེབས། །ལྟ་ལ་འཆི་འཕོ་མི་ལ་
ཡོངས་ཆོལ་སྤྱག་བསྐྱེད་ཞེས་བྱར་རྟོགས་བྱའི་བྱིར། །འཤེས་རབ་ལྡན་པ་ལྟ་
མིའི་དབང་སྤྱག་མཆོག་ལའང་མངོན་པར་འདོད་མེད་དེ། །འཤེས་རབ་དང་ནི་
དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་གསུང་རབ་དད་པའི་རྩེས་འབྲངས་ལ། །འདི་ནི་སྤྱག་
བསྐྱེད་འདི་རྒྱ་འདི་ནི་འགོག་ཅེས་ཤེས་པས་མཐོང་བྱིར་རོ། །ནད་ནི་ཤེས་
བྱ་ནད་ཀྱི་རྒྱ་ནི་སྤང་བྱ་ལ། །བདེ་གནས་ཐོབ་བྱ་སྤྲོན་ནི་བསྟེན་པར་བྱ་བ་
ལྟར། །སྤྱག་བསྐྱེད་རྒྱ་དང་དེ་འགོག་པ་དང་དེ་བཞིན་ལམ། །ཤེས་བྱ་སྤང་བྱ་
རིག་པར་བྱ་ཞིང་བསྟེན་པར་བྱ། །རི་ལྟར་ཆངས་པ་ཆངས་པ་ཡི། །གནས་
ནས་འཕོ་བ་མེད་བཞིན་དུ། །ལྟ་ཡི་གནས་ནི་ཐམས་ཅད་དུ། །སྤང་བ་འབད་
མེད་སྟོན་པ་ལྟར། །དེ་བཞིན་བྱུང་བ་ཆོས་སྐྱེ་ལས། །བསྐྱོད་པ་མེད་པར་
ཁམས་ཀྱན་དུ། །སྐལ་ལྡན་རྣམས་ལ་འབད་མེད་པར། །སྐལ་པ་དག་ནི་སྟོན་
པར་མཛད། །རི་ལྟར་ཆངས་ཏྲག་གཞལ་ཡས་ཁང་ན་མི་གཡོ་འདོད་ཁམས་
ཞུགས་པ་དེ། །ལྟ་རྣམས་ཀྱིས་མཐོང་དེ་མཐོང་དེ་ཡང་ཡུལ་ལ་དགའ་བ་སྤོང་
བྱེད་ལྟར། །དེ་བཞིན་བདེ་གཤེགས་ཆོས་ཀྱི་སྐྱེ་ལས་མི་བསྐྱོད་འཇིག་རྟེན་
ཁམས་ཀྱན་དུ། །སྐལ་ལྡན་ཀྱིས་མཐོང་དེ་མཐོང་དེ་ཡང་ཏྲག་ཏུ་ངི་མ་ཀྱན་

སེལ་བྱེད། །སྟོན་གྱི་རང་ཉིད་སྟོན་ལམ་དང་། །ལྷ་རྣམས་གྱི་ནི་དག་བའི་
མཐུས། །རི་ལྷར་ཆངས་པ་འབད་མེད་སྣང་། །རང་བྱུང་སྤྱལ་སྤྱུ་དེ་བཞིན་ནོ། །
འཕོ་དང་སྤྱམས་འཇུག་བསྟམས་དང་ཡབ་གྱི་ཁབ་གཤེགས་དང་། །དག་ས་
རོལ་པ་དང་དབེན་པར་སྟོད་དང་བདུད་བཅོམ་དང་། །བྱང་ཆུབ་ཆེ་བརྟེན་ཞི་
བའི་གྲོང་དུ་ལམ་སྟོན་དག། བསྟན་ནས་སྤྱབ་པ་སྤྱལ་མེད་མིག་གི་ལམ་མི་
འགྱུར། །རི་ལྷར་ཉི་མས་གདུངས་བའི་དུས་གཅིག་ཆེ་ཉིད་ལ། །པད་སོགས་
རྒྱས་དང་ཀུ་མུ་ཏ་ནི་རབ་བྱམ་པ། །ཆུ་སྤྱེས་བྱེ་དང་བྱམ་པའི་ཡོན་ཏན་སྟོན་
དག་ལ། །ཉི་མ་རྟོག་མེད་འདིར་ནི་འཕགས་པའི་ཉི་དེ་བཞིན། །རི་ལྷར་ཉི་མ་
རྟོག་མེད་པར། །རང་འོད་ཅིག་ཅར་སྟོས་པ་ཡིས། །པར་རྒྱས་པར་བྱེད་པ་
དང་། །གཞན་དག་སྟོན་པར་བྱེད་པ་ལྟར། །དེ་བཞིན་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་
ཡི། །ཉི་མ་དམ་ཆོས་འོད་ཟེར་དག། གདུལ་བྱའི་སྤྱེ་བོའི་པར་ལ། །རྣམ་པར་
རྟོག་པ་མེད་པར་འཇུག། །ཆོས་དང་གཟུགས་གྱི་སྤྱུ་དག་གིས། །བྱང་ཆུབ་
སྟོང་པོ་མཁའ་ཤར་བའི། །ཀུན་མཁྱེན་ཉི་མ་འགོ་བར་ནི། །ཡེ་ཤེས་འོད་ཟེར་
སྟོ་བར་མཛད། །གང་ཕྱིར་གདུལ་བྱ་དག་པ་ཡི། །ཆུ་ཡི་སྟོད་ནི་ཐམས་ཅད་
ལ། །བདེ་གཤེགས་ཉི་མའི་གཟུགས་བརྟན་ནི། །དཔག་ཏུ་མེད་པ་ཅིག་ཅར་
འཆར། །རྟོག་ཏུ་ཐམས་ཅད་ལ་བྱུང་བའི། །ཆོས་དབྱིངས་ནམ་མཁའི་དགྱིལ་
དུ་ནི། །སངས་རྒྱས་ཉི་མ་གདུལ་བྱ་ཡི། །རི་ལ་རི་ལྷར་འོས་པར་འབབ། །རི་

ལྷར་རྒྱ་ཆེན་འོད་ཟེར་སྟོང་ལྡན་ཉི་ཤར་འདི། །འཛིག་ཉེན་ཀྱན་དུ་སྒྲུང་བར་
བྱས་ནས་རིམ་གྱིས་ནི། །མཆོག་དང་བར་མ་དམན་པའི་རིམ་འབབ་དེ་
བཞིན། །རྒྱལ་བའི་ཉི་མ་སེམས་ཅན་ཆོག་པ་ལ་རིམ་གྱིས་འབབ། །ཞིང་ཀྱན་
ནམ་མཁའི་མཐིལ་སྟོན་ཉི་མ་ལ་མེད་ལ། །མི་ཤེས་ཐུན་བཀའ་ཤེས་བྱའི་དོན་
སྟོན་པ་ཡང་མིན། །ཐུགས་རྗེའི་བདག་ཉིད་སྣ་ཆོག་པ་མདོག་བཀྱའི་འོད་
ཆོག་པ་གྱིས། །གསལ་བ་དག་ནི་འགྲོ་ལ་ཤེས་བྱའི་དོན་སྟོན་མཛད། །སངས་
རྒྱལ་གྲོང་དུ་གཤེགས་ཆེ་མིག་དང་མི་ལྡན་པ་ཡི་སྐྱེ་བོ་རྣམས། །མཐོང་ཞིང་
དོན་མེད་ཆོག་པ་བྲལ་དོན་དེ་མཐོང་བ་ལས་ནི་སྤྱོད་བ་དང་། །གཏི་ཐུག་གིས་
སྤྱོད་ས་སྤྱིད་པའི་མཆོར་ལྷུང་ལྟ་བུའི་ཐུན་པས་བསྐྱེབས་པ་རྣམས། །སངས་
རྒྱལ་ཉི་མའི་འོད་གྱིས་སྟོན་སྒྲུང་མ་མཐོང་བ་ཡི་གནས་མཐོང་འགྱུར། །ཇི་ལྷར་
ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་ནི། །རྟོག་པ་མེད་ཀྱང་ཅིག་ཅར་དུ། །སྟོན་ཡུལ་གནས་པ་
རྣམས་གྱི་ནི། །བསམ་ཀྱན་སོ་སོར་རྫོགས་བྱེད་ལྟར། །དེ་བཞིན་སངས་རྒྱལ་
ཡིད་བཞིན་ལ། །བཏེན་ནས་བསམ་པ་ཐ་དད་རྣམས། །སྣ་ཆོག་པ་ཆོས་ནི་
ཐོས་གྱུར་ཀྱང་། །དེ་ནི་དེ་ལ་རྣམ་མི་རྟོག་ །ཇི་ལྷར་ནོར་བུ་རིན་ཆེན་རྟོག་མེད་
འདོད་པའི་ནོར། །འབད་པ་མེད་པར་གཞན་པ་དག་ལ་རབ་སྟེར་ལྟར། །དེ་
བཞིན་ཐུབ་པ་འབད་མེད་ཇི་ལྷར་འོས་པར་ནི། །གཞན་གྱི་དོན་དུ་སྤྱིད་པ་ཇི་
སྤྱིད་རྟོག་ཏུ་བཞུགས། །གང་ཕྱིར་རྒྱ་མཆོ་ས་འོག་གནས་དེ་ལ་འདོད་པས། །

རི་ལྷར་འོར་བུ་བཟང་པོ་འགྲོ་འདིར་རབ་རྟེན་དཀའ། །དེ་བཞིན་འགྲོ་བ་ཤིན་
ཏུ་སྐལ་པར་ཉོན་མོངས་ཟིན། །ཡིད་འདིར་བདེ་གཤེགས་མཐོང་བ་རྟེན་དཀའ་
ཤེས་པར་བྱ། །རི་ལྷར་སྒྲ་བརྟན་གྱི་ནི་སྒྲ། །གཞན་གྱི་རྣམ་རིག་ལས་བྱུང་བ།
རྣམ་རྟོག་མེད་ཅིང་གཞོ་མེད་ལ། །སྤྱི་དང་ནང་ན་མི་གནས་ལྟར། །དེ་བཞིན་དེ་
བཞིན་གཤེགས་པའི་གསུང་། །གཞན་གྱི་རྣམ་རིག་ལས་བྱུང་བ། །རྣམ་པར་
རྟོག་མེད་གཞོ་མེད་ཅིང་། །སྤྱི་དང་ནང་ན་གནས་མ་ཡིན་། །རྩུང་བཟང་མེད་ཅིང་
སྤང་བ་མེད། །དམིགས་པ་མེད་ཅིང་རྟེན་མེད་ལ། །མིག་གི་ལམ་ལས་རབ་
འདས་པ། །གཟུགས་མེད་བསྟན་དུ་མེད་པ་ཡི། །མཁའ་ལ་རི་ལྷར་མཐོ་དང་
དམའ། །མཐོང་ཡང་དེ་ནི་དེ་ལྟ་མིན། །དེ་བཞིན་ཐམས་ཅད་སངས་རྒྱས་ལ།
།མཐོང་ཡང་དེ་ནི་དེ་ལྟ་མིན། །རི་ལྷར་ས་ལས་སྐྱེ་བ་ཀུན། །རྟོག་མེད་ས་ལ་
བརྟེན་ནས་ནི། །འཕེལ་དང་བརྟེན་དང་ཡངས་འགྱུར་ལྟར། །དེ་བཞིན་རྫོགས་
པའི་སངས་རྒྱས་ས། །རྣམ་རྟོག་མེད་པ་ལ་བརྟེན་ནས། །འགྲོ་བའི་དགོ་བའི་
ཅ་བ་རྣམས། །མ་ལུས་པར་ནི་འཕེལ་བར་འགྱུར། །འབད་ཚོལ་མེད་པར་བྱ་
བ་འགའ། །བྱེད་པ་མཐོང་མེད་དེ་བས་ན། །གདུལ་བྱའི་ཐེ་ཆོམ་བཅད་པའི་
བྱིར། །དཔེ་རྣམ་དགུ་ནི་བསྟན་པ་ཡིན། །གོང་དུ་དཔེ་དགུ་པོ་འདི་དག །རྒྱས་
པར་རབ་ཏུ་བསྟན་གྱུར་པ། །མདོ་སྡེ་ཡི་ནི་མིང་ཉིད་ཀྱིས། །དེ་ཡི་དགོས་པ་
བསྟན་པ་ཉིད། །ཐོས་པ་ལས་བྱུང་ཤེས་པ་ཡི། །སྤང་བ་རྒྱ་ཆེན་འདིས་བརྒྱན་

པའི། །སློ་ལྷན་ལྷུང་དུ་སངས་རྒྱས་གྱེ། །སློང་ཡུལ་ཀུན་ལ་འཇུག་པར་
 འགྱུར། །དེ་དོན་བེད་རྒྱུ་བརྒྱ་བྱེན་གྱེ། །གཟུགས་བརྟན་ལ་སོགས་དཔེ་དག་
 བེ། །རྣམ་དགུ་བརྗོད་པ་དེ་ལ་བེ། །དེ་ཡི་བསྐྱུས་དོན་ངེས་པར་བཟུང་། །སྟོན་
 དང་གསུང་དང་བྱུང་པ་དང་། །སྐྱུལ་དང་ཡེ་ཤེས་སྟོན་བ་དང་། །ཐུགས་གསུང་
 སྐྱུ་ཡི་གསང་བ་དང་། །ཐུགས་རྩེ་འེ་བདག་ཉིད་ཐོབ་པ་ཉིད། །འབད་ཚུལ་རྒྱན་
 ཀུན་རབ་ཞི་བ། །རྣམ་པར་རྟོག་པ་མེད་པའི་ཐུགས། །བྲི་མེད་བེད་རྒྱུ་བརྒྱ་
 བྱེན་གྱེ། །གཟུགས་བརྟན་ཤར་བ་ལ་སོགས་བཞིན། །འབད་ཚུལ་ཞི་བ་དམ་
 བཅས་ཏེ། །རྟོག་མེད་ཐུགས་ནི་གཏན་ཆོགས་སོ། །རང་བཞིན་དོན་ནི་གྲུབ་
 དོན་དུ། །དཔེ་ནི་བརྒྱ་བྱེན་གཟུགས་སོགས་ཡིན། །འདིར་ནི་སྐབས་དོན་འདི་
 ཡིན་ཏེ། །སྟོན་པ་ལ་སོགས་རྣམ་དགུ་བེ། །སྟོན་པ་སྐྱེ་འཆི་དང་བྲལ་བ། །
 འབད་པ་མེད་པར་རབ་འཇུག་པའོ། །གང་ཞིག་བརྒྱ་བྱེན་རྩེ་དང་སྟོན་བཞིན་
 དང་། །ཆངས་ཉི་རིན་ཆེན་ཡིད་བཞིན་ལོར་རྒྱལ་བཞིན། །སྐྱ་བརྟན་ནམ་
 མཁའ་ས་བཞིན་སྲིད་པའི་བར། །འབད་མེད་གཞན་དོན་མཛད་དེ་རྣལ་འབྱོར་
 རིག། །རིན་ཆེན་ལྷ་དབང་སྤང་བཞིན་སྟོན་པ་སྟེ། །ལེགས་པར་འདོམས་
 མཛད་ལྷ་ཡི་རྩེ་དང་འདྲ། །བྱུང་བདག་མཁུན་དང་བཅེ་ཆེན་སྟོན་ཆོགས་ནི། །
 མཐའ་ཡས་འགོ་བ་སྲིད་ཅེ་འེ་བར་དུ་བྱུང། །ཆངས་བཞིན་ཟག་མེད་གནས་
 ལས་མི་བསྐྱོད་པར། །སྐྱུལ་པ་རྣམ་པ་དུ་མ་རབ་ཏུ་སྟོན། །ཉི་བཞིན་ཡེ་ཤེས་

སྒྲུང་བ་རབ་སྒྲོ་གང་། །རྣམ་དག་རིན་ཆེན་ཡིད་བཞིན་ནོར་འབྲེལ་གྱུ་གས། །
རྒྱལ་བ་རྣམས་ཀྱི་གསུང་དེ་བྲག་ཅ་བཞིན་དུ་ཡི་གེ་མེད། །སྐྱེ་ནི་རྣམ་མཁའ་
ལྷ་བྱར་བྱུང་དང་གཟུགས་མེད་ཏྲག་པ་ཉིད། །ས་བཞིན་འགྲོ་བའི་དཀར་པོའི་
ཆོས་ཀྱི་སྒྲོན་རྣམས་མ་ལུས་པའི། །རྣམ་པ་ཀུན་ཏུ་གཞིར་གྱུར་པར་ནི་སངས་
རྒྱས་ས་ཡིན་ནོ། །དག་པ་བྱེད་འདྲ་ཡི། །སེམས་ལ་སངས་རྒྱས་མཐོང་
བའི་རྒྱ། །དེ་དག་ས་ནི་མི་སྒྲོག་པའི། །དད་པའི་དབང་པོ་བཏུས་པ་ཉིད། །དགོ་
བ་སྐྱེ་དང་འཇིག་པས་ན། །སངས་རྒྱས་གཟུགས་ནི་སྐྱེ་དང་འཇིག་ །བརྒྱ་
བྱེན་བཞིན་དུ་བྱུང་པ་ནི། །ཆོས་ཀྱི་སྐྱེ་ཡི་སྐྱེ་འཇིག་མེད། །དེ་བཞིན་དུ་ནི་
འབད་མེད་པར། །སྐྱེ་མེད་འགག་མེད་ཆོས་སྐྱེ་ལས། །སྤིང་པ་ངེ་སྤིང་གནས་
བར་དུ། །སྟོན་པ་ལ་སོགས་མཛད་པ་འཇུག། །དཔེ་འདི་རྣམས་ཀྱིས་བསྟུས་
པ་ཡི། །དོན་ནི་འདི་ཡིན་རིམ་པ་ཡང་། །སྤྱི་མ་བྱེ་མ་ཆོས་མི་མཐུན། །སྤངས་
པའི་སྟོན་ས་བཞེད་པ་ཡིན། །སངས་རྒྱས་གཟུགས་བརྟན་ལྷ་བྱ་སྟེ། །དབྱངས་
དང་མི་ལྟན་དེ་འདྲ་མིན། །ལྷ་ཡི་རྩ་བཞིན་ཐམས་ཅད་དུ། །དོན་བྱེད་མིན་པ་དེ་
འདྲ་མིན། །སྤྱི་ཆེན་དང་མཚུངས་དོན་མེད་པའི། །ས་བོན་སྤྱོད་མིན་དེ་འདྲ་
མིན། །ཆངས་ཆེན་བཞིན་ཏེ་གཏན་དུ་ནི། །སྤྱི་པར་བྱེད་མིན་དེ་འདྲ་མིན། །
ཉི་མའི་གཟུགས་བཞིན་གཏན་དུ་ནི། །ལྷན་པ་འཛོམས་མིན་དེ་འདྲ་མིན། །
ཡིད་བཞིན་ནོར་འབྲེལ་འབྱུང་བ་ནི། །རྟེན་པར་མི་དཀའ་དེ་འདྲ་མིན། །སྤྱི་བརྟན་

བཞིན་ཏེ་རྒྱུ་ལས་ནི། །བྱུང་བ་དེ་དང་འབྲས་བུ་མིན། །ནམ་མཁའ་དང་འབྲས་
དགོ་བ་ཡི། །གཞི་མིན་དེ་དང་འབྲས་བུ་མིན། །འཛིག་རྟེན་འཛིག་རྟེན་ལས་
འདས་པ་འཛི། །འགྲོ་བའི་སྤྱན་ཚོགས་མ་ལུས་པ། །དེ་གནས་པ་ཡི་རྟེན་ཡིན་
ཕྱིར། །ས་ཡི་དགྱེལ་འཁོར་དག་དང་འབྲས། །སངས་རྒྱས་བྱུང་ཆུབ་ལ་བརྟེན་
ནས། །འཛིག་རྟེན་འདས་པ་ལམ་འབྱུང་ཕྱིར། །དགོ་བའི་ལས་ལམ་བསམ་
གཏན་དང་། །ཚད་མེད་པ་དང་གཟུགས་མེད་འབྱུང་། །

ཐེག་པ་ཆེན་པོ་རྒྱུད་སྤྱི་མའི་བསྟན་བཅས་དགོན་མཆོག་གི་རིགས་
རྣམ་པར་དབྱེ་བ་ལས། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྤོན་ལས་མཛད་པའི་སྐབས་
ཏེ་བཞི་པའོ། །

ཡན་ཡོན་གྱི་སྐབས་ཏེ་ལྔ་པ།

༥ ། སངས་རྒྱས་ཁམས་དང་སངས་རྒྱས་བྱུང་ཆུབ་དང་། །སངས་རྒྱས་
ཚོས་དང་སངས་རྒྱས་སྤོན་ལས་ཏེ། །དག་པའི་སེམས་ཅན་གྱིས་ཀྱང་བསམ་
བྱ་མིན། །འདི་ནི་འབྲས་པ་རྣམས་ཀྱི་སྤྱོད་ཡུལ་ཡིན། །སྤོན་ལྔ་ལ་བའི་ཡུལ་
དེ་ལ་མོས་པ། །སངས་རྒྱས་ཡོན་ཏན་ཚོགས་ཀྱི་སྤྱོད་འབྱུང་ཏེ། །བསམ་
མེད་ཡོན་ཏན་ཚོགས་ལ་མཛོན་དགའ་བས། །སེམས་ཅན་ཀུན་གྱི་བསོད་

ནམས་ཐེལ་གྱིས་གཞོན། |གང་ཞིག་བྱང་ཚུབ་དོན་དུ་གཉེར་བས་གསེར་
ཞིང་ཞོར་བུས་སྤྲས་པ་ནི། |སངས་རྒྱས་ཞིང་རྩལ་མཉམ་པ་ཉིན་རེ་ཆོས་
རྒྱལ་རྣམས་ལ་རྟག་འབྱུང་ལ། |གཞན་གང་འདི་ལས་ཆིག་ཙམ་ཐོས་ཞིང་
ཐོས་ནས་ཀྱང་ནི་མོས་ན་འདི། |སྦྱིན་པ་ལས་བྱང་དགོ་བ་དེ་ལས་བསོད་
ནམས་ཆེས་མང་ཐོབ་པར་འགྱུར། |སྒོ་ལྷན་གང་ཞིག་སྒྲ་མེད་བྱང་ཚུབ་འདོད་
བས་བསྐྱལ་པ་དུ་མར་ཡང་། |ལུས་ངག་ཡིད་གྱི་འབད་པ་མེད་པར་ཚུལ་
བྲིམས་དྲི་མེད་སྤྱང་བྱེད་ལ། |གཞན་གང་འདི་ལས་ཆིག་ཙམ་ཐོས་ཞིང་ཐོས་
ནས་ཀྱང་ནི་མོས་ན་འདི། |ཚུལ་བྲིམས་ལས་བྱང་དགོ་བ་དེ་ལས་བསོད་
ནམས་ཆེས་མང་ཐོབ་པར་འགྱུར། |གང་ཞིག་འདི་ན་སྤྱིད་པ་གསུམ་གྱི་ཉིན་
མོངས་མེ་འཇིལ་བསམ་གཏན་ནི། |ལྷ་དང་ཆངས་གནས་མཐར་སོན་རྫོགས་
པའི་བྱང་ཚུབ་འཕོ་མེད་ཐབས་བསྒྲུལ་ལ། |གཞན་གང་འདི་ལས་ཆིག་ཙམ་
ཐོས་ཞིང་ཐོས་ནས་ཀྱང་ནི་མོས་ན་འདི། |བསམ་གཏན་ལས་བྱང་དགོ་བ་དེ་
ལས་བསོད་ནམས་ཆེས་མང་ཐོབ་པར་འགྱུར། |གང་གྱིར་སྦྱིན་པས་མོངས་
སྦྱོད་དག་ནི་སྤྱབ་བྱེད་ཅིང་། |བྲིམས་གྱིས་མཐོ་རིས་སྒྲུལ་བས་ཉིན་མོངས་
སྦྱོང་བྱེད་ལ། |ཤེས་རབ་ཉིན་མོངས་ཤེས་བྱ་ཀུན་སྦྱོང་དེ་ཡི་བྱིར། |འདི་
མཆོག་ཉིད་དེ་དེ་ཡི་རྒྱ་ནི་འདི་ཐོས་ཡིན། |གནས་དང་དེ་ནི་གྱུར་པ་དང་། |དེ་
ཡི་ཡོན་ཏན་དོན་སྤྱབ་སྟེ། |རྒྱལ་བ་ཡི་ནི་མཁྱེན་པའི་ཡུལ། |རྣམ་བཞི་ཇི་སྐད་

བརྗོད་འདི་ལ། །སྒྲོ་ལྡན་ཡོད་དང་རྒྱས་ཉིད་དང་། །ཡོན་ཏན་ལྡན་པར་མོས་
 བས་ནི། །སྤྱར་དུ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཡི། །གོ་འཕང་ཐོབ་པའི་སྐལ་ལྡན་
 འགྲུལ། །བསམ་མི་བྱུང་བའི་ཡུལ་འདི་ནི། །ཡོད་དང་བདག་འདྲས་ཐོབ་རྒྱས་
 དང་། །ཐོབ་པ་འདི་འདྲའི་ཡོན་ཏན་དང་། །ལྡན་ཞེས་དད་པས་མོས་པའི་བྱིར།
 འདུན་བཙུན་བྱུང་དང་བསམ་གཏན་དང་། །ཤེས་རབ་ལ་སོགས་ཡོན་ཏན་
 སྣོད། །བྱང་ཆུབ་སེམས་ནི་དེ་དག་ལ། །རྟག་ཏུ་ཉེ་བར་གནས་པར་འགྲུལ། །དེ་
 ནི་རྟག་ཏུ་ཉེ་གནས་པས། །རྒྱལ་བའི་སྤྲས་པོ་བྱིར་མི་ལྟོག། །བསོད་ནམས་
 བ་རོལ་བྱིན་རྫོགས་དང་། །ཡོངས་སུ་དག་པ་ཉིད་དུ་འགྲུལ། །བསོད་ནམས་
 བ་རོལ་བྱིན་པ་ལྟ། །དེ་ལ་རྣམ་གསུམ་རྟོག་མེད་པས། །དེ་རྫོགས་ཡོངས་སུ་
 དག་པ་ནི། །དེ་ཡི་མི་མཐུན་ཕྱོགས་སྤང་བྱིར། །སྦྱིན་བྱང་བསོད་ནམས་སྦྱིན་
 པ་སྟེ། །རྒྱལ་བེམས་ལས་བྱང་རྒྱལ་བེམས་ཡིན། །བཟོད་དང་བསམ་གཏན་
 གཉིས་དག་ནི། །སྒྲོམ་བྱང་བཙུན་འགྲུས་ཀྱན་ཏུ་འགྲོ། །འཁོར་གསུམ་རྣམ་
 པར་རྟོག་པ་གང་། །དེ་ནི་ཤེས་བྱའི་སྦྱིབ་པར་འདོད། །སེར་སྒྲ་ལ་སོགས་རྣམ་
 རྟོག་གང་། །དེ་ནི་ཉོན་མོངས་སྦྱིབ་པར་འདོད། །ཤེས་རབ་ལས་གཞན་དེ་དག་
 ནི། །སྦྱོང་རྒྱ་གཞན་མེད་དེ་ཡི་བྱིར། །ཤེས་རབ་མཆོག་ཡིན་དེ་གཞི་ནི། །
 ཐོས་པ་དེ་བྱིར་ཐོས་པ་མཆོག། །དེ་ལྟར་ཡིད་ཆེས་ལྷུང་དང་རིགས་པ་ལ། །
 བརྟེན་ནས་བདག་ཉིད་འབའ་ཞིག་དག་བྱིར་དང་། །གང་དག་མོས་དགོ་སྤྱན་

སུམ་ཆོགས་ལྡན་སྒྲོ། །དེ་དག་རྗེས་སུ་བཟུང་ཕྱིར་འདི་བཤད་དོ། །རི་ལྷར་
སྒྲོན་སྒྲོག་ནོར་བུ་ཉི་ཟླ་ལ། །བརྟེན་ནས་མིག་དང་ལྡན་པ་ལྷ་བ་བཞིན། །དེ་
བཞིན་དོན་ཆོག་ཆོས་སྟོབས་འོད་མཛད་པ། །ཐུབ་ལ་བརྟེན་ནས་འདི་ཉིད་
རབ་ཏུ་བཤད། །གང་ཞིག་དོན་ལྡན་ཆོས་དང་ཉེར་འབྲེལ་ཞིང་། །ཁམས་
གསུམ་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་སྟོང་བྱེད་གསུང་། །ཞི་བའི་པན་ཡོན་སྟོན་པར་
མཛད་པ་གང་། །དེ་ནི་བླ་མ་སྟོང་གསུང་ཡིན་བསྟོན་པ་གཞན། །གང་ཞིག་
རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་འབའ་ཞིག་གི །དབང་བྱས་རྣམ་གཡང་མེད་ཡིད་ཅན་
གྲིས་བཤད། །ཐར་པ་ཐོབ་པའི་ལམ་དང་རྗེས་མཐུན་པ། །དེ་ཡང་བླ་མ་སྟོང་
བཀའ་བཞིན་སྟེ་བོས་སྟང་། །

གང་ཕྱིར་རྒྱལ་ལས་ཆེས་མཁས་འགའ་ཡང་འཇིག་རྟེན་འདི་ན་ཡོད་
མིན་ཏེ། །མ་ལུས་དེ་ཉིད་མཆོག་ནི་ཚུལ་བཞིན་ཀུན་མཁྱེན་གྲིས་མཁྱེན་
གཞན་མིན་པ། །དེ་ཕྱིར་བླ་མ་སྟོང་རང་ཉིད་གྲིས་གཞན་མདོ་སྟེ་གང་ཡིན་དེ་
མི་དགྲུག། །ཐུབ་ཚུལ་བཞིག་ཕྱིར་དེ་ཡང་དམ་ཆོས་ལ་ནི་གཞོན་པ་བྱེད་པར་
འགྱུར། །ཉོན་མོངས་སྟོང་སྟོང་བདག་རྣམས་གྲིས་འཕགས་ལ་སྦྱར་བ་དང་། །
དེས་གསུངས་ཆོས་ལ་བརྟན་གང་དེ་ཀུན་ཞེན་ལྷས་བྱས། །དེས་ན་ཞེན་ལྷའི་
དེ་ཅན་དེ་ལ་སྟོ་མི་སྦྱར། །གོས་གཙང་ཆོན་གྲིས་རྣམ་འགྱུར་སྦྱུང་གྲིས་གོས་
པ་མིན། །སྟོ་དམན་ཕྱིར་དང་དཀར་མོས་བྲལ་ཕྱིར་ལོག་པའི་ང་རྒྱལ་ལ་

བརྟེན་ཕྱིར། །དམ་ཚུལ་མེད་པ་ལ་བསྐྱེད་པ་པའི་བདག་ཕྱིར་བྱང་དོན་དེ་
 ཉིད་ངེས་འཛིན་ཕྱིར། །རྟེན་ལ་བཞུགས་ཕྱིར་ལྟ་བུའི་དབང་ཕྱིར་ཚུལ་སྤྲོད་
 འབྱེན་པ་བསྟེན་པའི་ཕྱིར། །ཚུལ་འཛིན་བསྐྱེད་པ་ཕྱིར་མེས་པ་དམན་ཕྱིར་
 དག་བཅོམ་རྣམས་ཀྱི་ཚུལ་སྤྱོད་བྱེད། །རི་ལྟར་ཟབ་མེད་ཚུལ་ཉམས་དེ་
 བཞིན་མཁས་པ་རྣམས་ཀྱིས་མེད་དང་ནི། །མི་བཟད་སྤྱུལ་གདུག་ག་ཤེད་མ་
 དང་ནི་ཐོག་ལ་འདྲེན་ཏུ་འཛིགས་མི་བྱ། །མི་སྤྱུལ་དག་དང་དོ་རྩེད་མེས་ནི་
 སྤྱོད་དང་བྲལ་བ་ཙམ་བྱེད་དེ། །དེ་ལས་མནར་མེད་རྣམས་ཀྱི་འགྲོ་བ་ཤིན་ཏུ་
 འཛིགས་པར་འགྲོ་མི་འགྱུར། །གང་ཞིག་ཡང་ཡང་སྤིག་གོགས་བསྟེན་པས་
 སངས་རྒྱུ་རྒྱུ་ལས་མེད་ལྟར་གྱུར་དང་། །པ་མ་དག་བཅོམ་གསོད་པར་བྱ་བ་
 མིན་བྱེད་མཆོག་ཆོགས་འབྱེད་པའི་མི། །དེ་ཡང་ཚུལ་ཉིད་ངེས་པར་
 བསམས་ན་སྤྱུར་དུ་དེ་ལས་ཐར་འགྱུར་གྱི། །གང་ཞིག་ཡིད་ནི་ཚུལ་ལ་སྤྱང་
 བ་དེ་ལ་ཐར་པ་ག་ལ་ཡོད། །དཀོན་མཆོག་རྣམ་པར་བྱང་ཁམས་ནི་མེད་བྱང་
 ལྷུ་ཡོན་ཏན་སྤོང་ལས་ཏེ། །དོན་གནས་རྣམ་བཤུན་ཚུལ་བཞིན་བཤུད་ལས་
 བདག་གིས་དགོ་བ་གང་ཐོབ་པ། །དེས་ནི་འགྲོ་འདིས་མཐའ་ཡས་འོད་མངའ་
 བྱང་སྤྱོད་ཆེ་དཔག་མེད་མཐོང་ཞིང་། །མཐོང་ནས་ཀྱང་ནི་ཚུལ་མིག་ནི་མེད་
 སྤྱིས་ཏེ་བྱང་ལྷུ་མཆོག་ཐོབ་ཤོག །གང་ལས་རྒྱ་མཚན་གང་གི་ཕྱིར། །རི་
 ལྟ་བུར་ནི་གང་བཤུད་དང་། །རྒྱ་མཐུན་པ་ནི་གང་ཡིན་ཏེ། །ཆོགས་སུ་བཅད་

བ་བཞིས་བསྟན་ཏོ། །གཉིས་ཀྱིས་བདག་ཉིད་དག་པ་ཡི། །ཐབས་དང་གཅིག་
གིས་མཉམ་པའི་རྒྱ། །དེ་ནས་ཆོག་ས་སྲ་བཅད་པ་ནི། །གཉིས་ཀྱིས་འབྲས་བྱ་
བསྟན་པ་ཡིན། །འཁོར་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་བཅོད་པ་དང་། །བྱང་ཆུབ་ཐོབ་པའི་
ཆོས་བརྗོད་པས། །མདོར་ན་འབྲས་བྱ་ནམ་གཉིས་ནི། །ཐ་མ་ཡིས་ནི་བསྟན་
པ་ཡིན། །ཐེག་པ་ཆེན་པོ་རྒྱུད་སྒྲ་མའི་བསྟན་བཅས་དགོན་མཆོག་གི་རིགས་
ནམ་པར་དབྱེ་བ་ལས། བན་ཡོན་གྱི་སྐབས་ཏེ་ལྷ་པའོ། །

ཐེག་པ་ཆེན་པོ་རྒྱུད་སྒྲ་མའི་བསྟན་བཅས་མགོན་པོ་བྱམས་པས་
མཛད་པ་རྫོགས་སོ། །

དཔལ་གྲོང་ཁྱེར་དཔེ་མེད་ཀྱི་མཁས་པ་ཆེན་པོ་བླ་མ་ཟེ་རིན་ཆེན་རྟོ་རྗེའི་དཔོན་པོ་བཞུག་མཁས་པ་ཆེན་པོ་
སང་ཇ་ན་དང་། །ལོ་རྒྱུ་བ་ལྷ་ཡུའི་དགེ་སློང་སྟོན་ལེས་རབ་ཀྱིས་གྲོང་ཁྱེར་དཔེ་མེད་དུ་བསྐྱར་བའོ། །