

# ཕ་ནག་ལུང་བ།

ཚེ་རིང་དོན་གྲུབ།

སྒྲིག་མཁན་གྱི་གཏམ།

《ཕ་ནག་ལུང་བ》ཞེས་པའི་སྐུང་གཏམ་འདི་དང་པོ་2013ལོའི་《སྐུང་ཆར་》དེའི་གཉིས་པའི་སྟེང་དུ་སྒྲེལ་ཞིང་། 2014ལོའི་《མི་རིགས་ཀྱི་ཚོམ་རིག་》དེའི་དང་པོའི་སྟེང་བརྒྱུད་འགོད་བྱས། སྐུང་གཏམ་འདི་དཔྱིན་རྒྱུ་ཆེད་དང་སྐར་མ་གྱི་ཉི་འོད་། རྒྱ་ནག་སོག་པོ་སོགས་ཀྱི་ཡི་གེར་བསྒྱུར་ཡོད། ད་ལྟའི་ཚོམ་མཁན་གྱི་ཚོགས་མཆན་བརྒྱུད་དེ་དེ་འཕྲིན་སྟེགས་ནས་ཟུ་འགོད་བྱ་རྒྱུ་ཡིན།

ཚོམ་མཁན་དོ་སྤྲོད།

ཚེ་རིང་དོན་གྲུབ་ནི་1961ལོའི་ཟླ་བཅུ་པར་མཚོ་སྔོན་ཁིང་ཆེན་མ་སྟོ་སོག་རྫོང་དུ་སྐྱེས། རང་ལོ་བདུན་བརྒྱུད་ནས་བཅུ་གསུམ་པར་དུ་གནས་རྒྱུ་ཆེད་བྱས། རང་ལོ་བཅུ་གསུམ་ནས་ཉེར་གཅིག་པར་སློབ་གྲྭ་འགྲུལ། བྱ་བར་ཞུགས་རྒྱུ་སློབ་འབྲིང་དགེ་ཆན་དང་། བྲིམས་འཛིན་དུང་ཡིག་། དེ་བཟེན་སྒྲིག་འབྲི་སོགས་ཀྱི་ལས་ཀ་གཉིས་ཞོར་བོད་རྒྱ་ཡིག་རིགས་གཉིས་ཀྱི་ལས་ནས་སྐུང་གཏམ་སྒྲེལ། བརྒྱུས་ཚུལ་གཙོ་བོ་སྐུང་ཐུང་བོད་གཉིས་དང་སྐུང་འབྲིང་བོད་གཅིག་སྐུང་རིང་བོད་བཞི་ཡོད། བརྒྱུས་ཚུལ་ཁག་ཅིག་དཔྱིན་རྒྱུ་ཆེད་དང་སྐར་མ་གྱི་འཇར་མན། འཇར་པན་སོགས་ཡིག་རིགས་དུ་མར་བསྒྱུར་ཡོད་པར་མ་ཟད་ལུ་བསྐྱེད་གི་སློབ་ཆེན་ཁ་ཤས་དང་བོད་སོག་སློབ་གྲྭ་ཆེ་འབྲིང་གི་བསྐྱབ་དེབ་དུ་བདམས་ཡོད། བརྒྱུས་ཚུལ་སྐོར་ཞིག་ལ་ཁིང་ཆེན་ཕྱི་ནང་དང་རྒྱལ་ཡོངས་རང་བཞིན་གྱི་ཚོམ་རིག་བྱ་དགའ་སྐོབ་ཐུང་།

དང་པོ།

ཆེ་གཞུང་རྫོང་མཁར་དང་སྤྱི་ལེ་དྲུག་ཅུ་ཙམ་གྱི་བྱང་ཕྱགས་ན། ལབ་ཅེ་རྒྱུང་རྒྱུང་ཞིག་དང་དར་རྫོག་འགའ་འཐེན་ཡོད་པའི་ཉག་ག་ཞིག་ཡོད་ལ། ཉག་ག་དེ་ནས་པར་བརྒྱས་ན་ཁ་བྱང་ཕྱགས་སུ་འཁོར་བའི་ལུང་བ་ཞིག་ཡོད་པ་དེར་རྩ་སྐྱ་མང་ཁིང་རྩ་རྫོང་མཐུག་པ། ལུང་རྒྱུང་ན་འདམ་ར་ལུག་སྐྱས་ཙམ་ཞིག་ཡོད་པ་དེ་ཅ་ག་ས་ག་ནས་རྩ་མིག་མང་བོ་རྩོལ་ཅིང་པན་རྩན་འདྲེས་ཏེ་རྩ་པན་དངས་མ་ཞིག་ལུང་དཀྱིལ་བརྒྱུད་ནས་བཟུར་བཞིན་ཡོད། སྤྱི་ཟླ་བདུན་པ་དང་བརྒྱུད་པའི་དུས་སུ་ལུང་བའི་མགོ་སྟོང་དུ་སྐྱག་ཤད་དང་། ཐེན་དཀར། ཐེན་ནག་སུ་ཅ་སོགས་ཆོང་ཆོང་སྟོང་པན་གྱི་མགོ་ལ་མེ་ཏོག་སྐྱ་ཚོགས་བཞད་པ་དང་། སྐང་རྒྱུད་དུ་སྐྱ་དང་རེ་རྩྭ་རྒྱུ་པོ་དང་རྩན་པོར་སྐྱེ་བ། སྟོན་དུས་སུ་སྐང་རྒྱུ་བཞད་པ། ལུང་དཀྱིལ་གྱི་རྩ་པན་དེའི་འགམ་གཉིས་སུ་བོང་ལེར་དང་ལུག་ཅ་ལེར་པོ། མ་ཁིང་སྐང་སྐྱ། སྟོ་ཁྱུང་སྟེར་སྐྱག་པོ་སོགས་བཞད་པ། ལུང་མཐེལ་གྱི་བདེ་ཐང་སྐང་གཞིང་དུ་རེ་ཤོ་དང་རམ་བྱ། ཏེ་ཐགས་པ། སྟོ་ཁྱུང་སྟེར་དཀར་པོ། གྱི་རྩེ་དཀར་ནག་ལུག་མིག་དཀར་སྟོ། ཁྱུང་མོང་། མཁན་དཀར། གྱོ་མ། གཞན་ཡང་སྐྱེ་དངོས་རིག་པའི་ཁྱུ་མཚོག་ཏུ་སྟོམ་པ་དག་གིས་ཀྱང་དོས་ཟེན་དཀར་སྐྱམ་པའི་མེ་ཏོག་རིགས་སྐྱ་ཚོགས་བཞད་དེ། ཉན་འགའ་རེར་ས་གཞིའི་ཁ་དོག་རེ་བཞེ་ཁིང་རྩི་དང་མི་འདྲ་བ་རེས་ཁྱབ་ཀྱིན་འདུག་པས་ན། 《སྐང་རྒྱུད་》དུ་བརྗོད་པའི་“རྩ་ར་བརྒྱ་སྟོང་ཐུན་”ཟེར་བ་འདི་ལོས་ཡིན་སྐྱམ་པར་བྱེད། དེའི་སྟེང་དུ་འབྲོག་བྱིས་ཞིག་ཡོད་པ་དེའི་རྩ་པོར་ལུག་གསུམ་ཐ་བརྒྱ་དྲུག་བརྒྱ་ཙམ་གྱིས་མཚམས་རེར་འཛོར་སྐྱད་དང་ཅུར་སྐྱད། འབའ་སྐྱད་རེ་སྟོག་ཞོར་དལ་སྟོང་བག་པེབས་

ལྷ་གནས་པའི་རྣམ་པ་འདི་མཐོང་ཆོ། རང་དབང་མེད་པར་“མཛོས་ཤིང་ལྷག་ལ་འབྱོར་ལྷག་ལྷན་པའི་རྩ་ཐང་”ཞེས་པའི་ཆོག་  
དེ་དྲན་པར་བྱེད།

ལྷང་བ་འདི་ལ་ཅུང་ཁྱད་པར་ཅན་གྱི་ས་མིང་ཞིག་ཡོད་དེ། “མ་ནག་ལྷང་བ་”ཟེས། རྒྱ་མཚན་ནི་ལྷང་བ་འདིའི་ནང་གི་མ་མོ་  
ཚང་མ་ནག་པོ་ཡིན་པར་མ་ཟད། འབྲེ་བ་རྣམས་ཀྱང་ནག་པོ་འདུག རྩོན་ཆད་ཅེ་གཞུང་གྲེ་བའི་མི་ལྷན་ཀྱང་དོན་དག་འདི་ལ་  
དོ་སྣང་བྱས་མ་ཐོང་ནའང་། རྩ་སའི་འགན་གཙང་ལེན་བྱས་ཏེ་ལྷང་བ་འདི་སངས་རྒྱས་ཚང་ལ་ཐེམས་པ་ན། སངས་རྒྱས་ཀྱིས་  
ཁ་སྤྱོད་འཐོག་བཞིན་“ཐན་ལྷན། གཞན་གྱི་ས་སྤྲོད་གི་མ་མོ་ཚང་མ་དམར་པོ་རེད། ཏྲག་ཏྲག་ལྷང་བ་འདིའི་ནང་གི་མ་མོ་རྣམས་  
ནག་པོ་ཡིན་པའི་རྒྱ་མཚན་ཅི་ཡིན་ནམ་”ཟེས་བཞིན་འདད་རྒྱག་ནང་དུ་ལྷང་བར་མ་ཟད། ཐེངས་ཤིག་ཅེ་གཞུང་གྲེ་བས་ཨ་  
ལགས་འབྲོང་ཚང་ཁྱིམ་ཁྱེད་སྐབས་ཀྱང་། སངས་རྒྱས་ཀྱིས་ཨ་ལགས་འབྲོང་གི་མདུན་དུ་བུས་མོའི་རྩ་དང་སར་བཅུགས་  
ཏེ་“རིན་པོ་ཆེ་ལགས། གཞན་པའི་ས་སྤྲོད་གི་མ་མོ་ཚང་མ་དམར་པོ་རེད། ཏྲག་ཏྲག་དེད་ཚང་གི་རྩ་སའི་སྤྲོད་གི་མ་མོ་རྣམས་  
ནག་པོ་རེད། དེའི་སྤྱིར་ལྷང་བ་འདིའི་མིང་ལའང་མ་ནག་ལྷང་བ་ཟེས། འདི་ལ་རིམ་གྱོ་འདྲ་བསྐྱབ་ཨེ་དགོས་ལགས་”ཞེས་ཞུས།  
ཁོས་“དེད་ཚང་གི་རྩ་ས་”ཞེས་བཤད་པའི་རྒྱ་མཚན་ནི། དེ་རྩོན་རྫོང་དང་ཡུལ་ཚོའི་ལས་བྱེད་པ་ཚོས་ས་ཁྲའི་སྤྲོད་ནས་ཚད་  
འཇལ་བྱས་ཤིང་། ཤོག་བྱའི་སྤྲོད་ལ་རི་མོ་བྲིས་རྗེས་“རྩ་ས་བོད་སྤྱོད་དཔང་རྒྱགས་”ཞེས་པའི་དེབ་ཅིག་སྤྲད་པའི་ནང་། རྩ་ས་  
འདིའི་སྤྱིའི་རྒྱ་བྱོན་ལ་ལུང་ཅི་ཅམ་ཡོད་པ་དང་། རྒྱགས་བཞིའི་ས་མཚམས་གང་དག་ཡིན་པ། ལོ་ངོ་ལྔ་བཅུའི་རིང་ལ་སངས་  
རྒྱས་ཚང་གིས་བོད་སྤྱོད་བྱ་ཆོག་པ་སོགས་བོད་རྒྱ་ཡིག་རིགས་གཉིས་ཀྱིས་བྲིས་ཡོད་པས་རེད།

ཨ་ལགས་འབྲོང་གིས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ལག་ལ་དབུ་མེད་ཀྱི་ཡི་གེ་ཐིག་ཐེང་གཉིས་བྲིས་ཡོད་པའི་ཤོག་ལྟེ་ཞིག་བཞག

སངས་རྒྱས་ཀྱིས་ཤོག་ལྟེ་དེ་བཟུང་སྟེ་ཅེ་གཞུང་དགོན་པར་སོང་ནས་གྲ་པ་ངོ་ཤེས་ཤིག་ལ་སྒྲོར་མོ་བརྒྱ་དང་མཉམ་དུ་བྲིན།

གཉིས་པ།

ལུས་པོ་སྐྱེས་ཞིང་ཤ་མདོག་སྤྱག་པའི་སངས་རྒྱས་ལོ་ལྔ་བཅུ་ཡིན་ལ། ཁོའི་གདོང་སྤྲད་ཡོངས་རྫོགས་རིང་བྱང་མི་མཉམ་པའི་ཁ་  
སྤྱོད་ཐར་ཐོར་གྱིས་ཁེབས་འདུག ལོ་འགའི་རྩོན་ལ་ཁོར་པ་ལང་གི་འབྱར་རིས་ཅན་གྱི་འཇལ་ཙེ་ཞིག་ཡོད་པས་ད་ལྟ་སྤྱིའི་ཁ་  
སྤྱོད་འདྲ་མང་པོ་ཞིག་མེད་མོད། འོན་ཀྱང་ཐེངས་ཤིག་ཁོ་རང་ཉིད་དམ། ཡང་ན་ཁོའི་རྒྱང་མ་སྤྱོད་ལ། ཡང་ན་ཁོ་ཚང་གི་  
བྱིས་པ་ཞིག་གིས་མཉམ་མ་བཞག་པར་འཇལ་ཙེ་དེའི་སྤྲོད་ལ་རྒྱུ་པ་སྤྲོས་པའམ། ཡང་ན་བུས་བཅུགས་བྱས་ཏེ་ཁ་འཚོལ་དུ་  
བཅུག་པས་ཁ་སྤྱོད་ཐོན་ཆད་རྒྱུ་ལྟར་སོང་བ་དང་། དེ་བས་ཀྱང་ཕངས་པ་ཞིག་ལ་ཁོ་ཚང་གི་བྱ་སྤྲོད་སྐབས་ཤིག་ལ་འཇལ་ཙེ་  
དེ་བོར་སོང་བས། དེ་ནས་བཟུང་ཁོའི་ཁ་སྤྱོད་ནི་རྗེ་མང་ནས་རྗེ་རིང་ལ་སོང་། ཁོ་ཐབས་ཟད་དེ་ལག་པ་ཅུང་ཙམ་ཁོམ་ནའང་གོ་  
སྐབས་མི་འཚོར་བར་གཡོན་ལག་གིས་ཐེང་བ་འདེད་པ་དང་། གཡས་ལག་གི་མཐེ་བོང་དང་གོང་མཇུབ་ཀྱི་སེན་མོས་ཁ་སྤྱོད་  
འཐོག་པར་བྱེད་ལ། ལྷག་པར་ཁོས་ཅི་ཞིག་ལ་བསམ་སྒྲོག་ཏོང་བའམ་བྲེལ་བ་ལངས་སྐབས། མིག་གིས་ཟིན་དཀའ་བའི་ལྷན་  
ཚད་ཀྱིས་ཁ་སྤྱོད་འཐོག་པར་བྱེད་མོད། ཕངས་པ་ཞིག་ལ་སེན་མོས་ཟིན་ཆད་དེ་འཇལ་ཙེ་ཁ་འཚོལ་ལས་ཀྱང་ཤིན་ཏུ་ཞན།

སངས་རྒྱས་ནི་ནམ་རྒྱུན་སྤྱོད་པ་ཏེ་ཅང་ཉུང་བའི་མི་ཞིག་ཡིན་ལ། དེ་བས་ཀྱང་གཤེས་རྒྱུད་ཤིན་ཏུ་འཇམ་པའི་མི་ཞིག་ཀྱང་ཡིན།  
ཡིན་ནའང་དོན་དངོས་སྤྱོད་ཁོ་མི་ཁ་རྒྱུ་ཅིག་ཡིན་ཏེ། རྩ་ས་འགན་གཙང་ལེན་མ་བྱས་པའི་རྩོན་ལ། རྩོད་པའི་སོགས་རྩོད་མཉམ་  
དུ་འདུས་ཏེ་ནམ་རྒྱུན་པན་ཚུན་ལ་རབ་བཏགས་ཁྱུང་བཞིན་ཀྱིས་མཚང་འབྱུ་ཀྱ་རེ་བྱེད་པ་ཡིན། ཤ་མདོག་ཏེ་ཅང་གནག་ཅིང་  
ལུས་པོ་ཤིན་ཏུ་ཆོ་བའི་མགོན་པོ་བྲག་ཤེས་ཀྱིས་སངས་རྒྱས་ལ་“ཡ——མག་པ་སངས་སྐྱེས། ཨ་ཁུ་འཇམ་དབྱངས་ཚང་གིས་

ཁྱོད་མག་པ་པགས་པ་མཉེད་མཉེད་བྱས་ཤིང་། ཟ་མའང་བཟའ་ཅུ་མ་བཅུག་པས། ད་ནི་དཔྱིད་དེང་པོ་འདི་རིམ་ལྟུང་།  
སྟོང་རེ་རྗེ་ཞེས་བཤད་པར་ཚང་མ་ཉལ་ཆ་ཤོད།

སངས་རྒྱས་ཀྱིས་“ཡ——མགོན་ལྷག་ཁྱོད་ཀྱིས་རང་སྐལ་རྟགས་སྐལ་གཉིས་ཀ་ཐོས་པས། ད་ནི་སྟོ་བ་གཡག་གྲོད་འདྲ་བ་འདི་  
ཡང་ཐེག་དཀའ་བར་འདུག གལ་ཏེ་ཁྱོད་འདི་གཡག་སྐམས་ཤིག་ཡིན་ན་ཅི་མ་ཅུང་། སྟོ་བ་གྱི་ཡིས་གཤགས་པ་ཙམ་གྱིས་ཆོལ་  
མེར་པོ་ཞིག་མངོན་ཡོང་བ་ཁོ་ཐག་རེད། ཡིན་ནའང་དྲི་མ་ཤིན་ཏུ་བཙག་པས། མི་པར་ཞོག་གྱིས་ཀྱང་མི་བཟའ་བ་འདྲ་”ཟེར་བ་  
ན། ཚང་མ་ཉལ་ཆ་དེར་རེར་སོང་།

མགོན་པོ་བྲག་ཤེས་ཀྱིས་ཁྱོད་ལ་སྟོན་ཅིས་བྱེད་སྐབས། སངས་རྒྱས་ཀྱིས་གོ་སྐབས་མ་བྱིན་པར་“ཡ་མགོན་ལྷག་ཁ་སང་དེ་དེང་  
སྤང་མོ་ལ་ལ་གཞས་ལེན་གྱིན་ཨོ་ཡོད་”ཟེར་བ་ན། ཚང་མ་ལྷུར་ལས་ཀྱང་ཉལ་ཆ་དེར་རེར་སོང་བས། མགོན་པོ་བྲག་ཤེས་ཀྱིས་  
དེ་དེང་རང་ཉིད་སངས་རྒྱས་ཀྱི་དོ་རྒྱུ་མི་ཡོང་བ་ཤེས་ཏེ། ལྷག་ལྷག་ཏུ་དགོང་ཞོར་“ད་ཆོག་གི་ཆོག་གི་ དེ་དེང་ངས་ཁྱོད་ལ་  
མགོ་སྐྱར་བ་ཡིན་”ཟེར།

དེ་ཡང་“སྤང་མོ་ལ་ལ་གཞས་ལེན་”ཞེས་པ་དེ་མགོན་པོ་བྲག་ཤེས་ཀྱི་མཚང་ལ་ཐོག་པའི་དོན་དག་ཅིག་ཡིན་ཏེ། ཁོས་ཚུང་མ་  
སྤངས་ནས་དེང་པོ་མ་འགོར་པའི་ཉིན་ཞིག་ རྫོང་མཁར་ལ་སོང་ནས་བྱིར་ཡོང་དུས་མདུན་ན་བྱ་མོ་གཡག་བཞོན་ཞིག་འགོ་  
བཞིན་ཡོད་པ་མཐོང་བས། རང་ཉིད་ཐོ་རྒྱུད་ཡིན་རབས་དང་བྱ་མོ་དེར་དགའ་རྟགས་ཡོད་མེད། གལ་ཏེ་མེད་ན་ཁོ་དང་  
འགྲོགས་འདོད་ཡོད་མེད་སྟོར་གྱི་ལ་གཞས་གཅིག་འཕྲོར་གཅིག་གཏོང་བཞིན་རྗེས་དེད། བྱ་མོ་དེ་ཉ་ཅང་སྐྱག་པ་ལྷུར་གཡག་  
ལ་ཡོབ་རྒྱུ་བྱས་ཏེ་གང་མགྲོགས་ཀྱིས་གཡོལ་བར་བྱས་ནའང་། ཏྲ་ཡི་དོ་རྒྱུར་གཡག་གིས་ག་ལ་རུས་ཏེ། མ་འགྲུངས་པར་ཁོས་  
བྱ་མོ་དེའི་རྗེས་ཟིན་དུས། དེ་ནི་ཉག་ཉག་སྡེ་བ་གཞན་ཞིག་ལ་བག་མར་སོང་ཡོད་པའི་རང་གི་སྤང་མོ་ཡིན་པས། ཁོ་ཉ་ཅང་དོ་  
ཆ་ནས་ཅི་བྱེད་འདི་བྱེད་མ་ཤེས་པར་ཏྲ་ཁ་བྱིར་བསྐྱོར་ནས་བྱོས་སོང་བ་དེ་རེད།

ནམ་རྒྱུན་གཉིད་ལོག་རག་བར་དུ་སྐད་ཆ་ཆར་རྒྱ་མེད་པའི་ཚུང་མ་སྟུ་སྟོན་གྱིས་སྡེ་བའི་གྱི་བྱུ་བྱུ་ཅི་ཆང་གི་ཞི་ལི་རབ་ཏུ་  
བྱུང་བ་དང་། སྡེ་དཔོན་གྱིས་སྤངས་འཁོར་རྒྱུ་རྒྱུ་ཞིག་ཉོས་པ། ཅུ་ཡོང་ཆང་གིས་ལྷག་ལྷ་བཅུ་བཙོངས་པའི་རིན་གྱི་སྟོར་མོ་  
ཆང་མ་རྒྱུན་མ་ཡིན་པ། ཨ་མ་ལ་ད་ལོ་ངེས་པར་དགུན་སྟོག་ཅིག་བཟོ་དགོས་པ། ཞི་མོ་མི་རྒྱུད་ཁ་ཤོ་ཆང་ལ་མནའ་མར་སྟེར་རྒྱ་  
ཡིན་མིན་ལྷ་ས་ནས་ལན་བྱིན་ན་འགྲིག་པ་སོགས་རྫོགས་མཐའ་མེད་པར་བཤད་པས། སངས་རྒྱས་ཀྱིས་གཞི་ནས་“ཨོ——  
ཁྱོད་ཅུང་ཙམ་ཁ་རྟག་ཏུ་བཟུང་ན་ཨོ་ཆོག་ཁྱོད་ཀྱི་ཁ་མི་ནའང་ངའི་རྩ་ན་འོང་”ཟེར།

“ཁ་ཞིག་ཡོད་ན་བཤད་དབང་ཡོད་དགོས་རྒྱུ་རེད། ཁྱོད་ཀྱི་རྩ་ན་ཆོ་མ་མཉན་ན་ཆོག་”

སངས་རྒྱས་ཀྱིས་མོ་དང་ཁ་ཚོད་རྒྱག་འདོད་མེད་པས་ཁ་སྐྱ་འཕྱོག་ཞོར་ཁ་རྟག་གེར་བཟུང་བ་ན། སྟུ་སྟོན་གྱིས་ལྷ་མཐུད་དུ་“རྩ་  
པའི་འགན་གཙང་ལེན་བྱེད་སྐབས། ལོ་ལྷ་བཅུའི་དེང་ལ་འགྱུར་བ་མེད་ཟེར་བ་མིན་ནམ། ད་ཡང་ལྷགས་དོར་རྩ་སྟོང་ཟེར་བ་  
དེ་ཅི་རེད། ཀྱང་ར་སྐམ་པོ་ཞིག་གི་ནང་ལ་སོང་ཆོ་ཤ་དང་མར་རྒྱར་གང་ནས་ཡོང་། ཨ་ཁུ་བསོད་ནམས་ཆང་གིས་ཀྱང་རྫོང་  
ཐོག་ལ་མི་སྟོར་ཁོ་ཐག་ཡིན་ཟེར་བཞིན་འདུག .....”ཅས་བཤད་པ་ན། སངས་རྒྱས་ལ་ལྷུར་ལས་ཀྱང་ལུན་རྒྱང་སྟེས་ཏེ་“ཨོ  
——ད་དེ་དག་བཤད་ནས་པན་པ་ཅི་ཡོད། ལྷགས་ཐོག་འགའ་པོ་ཡང་བཙོངས་ཟིན། ཅི་ཞིག་(རང་བཟུ)གི་སྟོར་མོ་ཡང་སྟུང་  
ཟིན། སྤྱང་གཞུང་གིས་ཁང་བ་ཡང་ལས་ནས་ཆགས་འདུག བྱིས་ཆང་མང་ཤོས་རྫོང་ཐོག་ལ་སྐར་སོང་། ཡང་གཅིག་བཤད་ན་  
རྩ་ས་ལ་ལོ་འགར་ངལ་གསོ་ཅུ་བཅུག་པ་ཙམ་ལས། རྩ་སའི་བདག་དབང་ལྷུར་བཞིན་འཕྱོག་བྱིས་རང་གི་ཡིན། གལ་ཏེ་ནམ་

ཞིག་ངོ་མ་ཁ་མི་སོས་ན་དེ་དུས་ཕྱིར་ཡོང་། ད་ཨ་པ་ཨ་མ་གཉིས་ཀ་ལྟ་ས་ནས་ཕྱིར་བསྐྱེད་ཆེས་ང་ཚོ་འདྲ་ཚོགས་ལ་  
འགྲོ་བེད།

“ཅི་ཟེད། ལོ་སར་རྒྱུ་འགྲོ་བྱུང་ཡོད་པ་མིན་ནམ།”

“ད་ཁྱིམ་ཚང་མང་ཤོས་རྒྱུ་འགྲོ་བྱུང་ཡོད་པ་ལྟ་ས་ནས་ཕྱིར་བསྐྱེད་ཆེས་ང་ཚོ་འདྲ་ཚོགས་ལ་  
འགྲོ་བེད་དེ་དག་ཏུ་ཅང་ཡག་པོ་རེད་ཟེད། དེས་ན་ཁང་བ་སོ་མའི་ནང་ནས་ལོ་སར་ན་མི་བཟང་ངམ།”

“.....”

ལྷ་སྐྱོན་གྱི་ཨ་པ་འཇམ་དབྱངས་ལོ་བདུན་ཅུ་དོན་གཉིས་ཡིན་ལ། ཨ་མ་གཡང་འཛམས་ཀྱང་ལོ་བདུན་ཅུར་བསྐྱེད་ཡོད། ཁོ་  
གཉིས་ཀར་ད་དུང་ངལ་ཚོལ་ནས་པ་ཡོངས་སུ་ཤོར་མེད་ནའང་། ཁྱིམ་ཚང་འདིའི་དབང་ཆ་ཡོད་ཚད་ལྟར་ནས་མག་པ་སངས་  
རྒྱས་ལ་སྤྱད་འདུག་པས། ད་ལྟ་ལྷ་སྐྱོན་མི་མང་ཤོས་ཀྱིས་ཁོ་ཚང་ལ་“འཇམ་དབྱངས་ཚང”མི་ཟེར་བར་“སངས་རྒྱས་ཚང”ཞེས་འབོད་  
བཞིན་འདུག སངས་རྒྱས་ཀྱི་བྱ་ལྟ་ལྟ་མགོན་རྒྱལ་བ་དང་པོར་སྒྲོབ་གྲུ་བསྐྱེད་ཅིང་། སྒྲོབ་ཐུང་མཐར་ཕྱིན་རྒྱུ་བྱང་ལ་སོང་  
ནས་རབ་བྱུང་བསྐྱེད་ཏེ་མིང་ལ་དགེ་འདུན་རྒྱ་མཚོ་ཟེད། ཁོས་ཉིན་འགའི་སྐོར་ལ་སྒྲོ་བོ་སྒྲོ་མོ་གཉིས་དང་། ཨ་ཅེ་ལྟ་འཚོ་སྤྱོད་  
མ་སྤྱད་གཉིས་ཁྱིད་དེ་ལྟ་སར་གནས་མཇལ་དུ་བྱུང་སོང་།

ད་ལྟ་སངས་རྒྱས་ལ་ལས་ཀ་ཅི་ཡང་མེད་ནའང་། ཁོའི་སེམས་ཁམས་ནི་སྐོར་ཆད་ལས་ཀྱང་འཇགས་ཐབས་བྲལ་བས། ཀང་ལྷུར་  
གྱིས་ཁ་སྐྱུ་འཇོག་གིན་འདུག

གསུམ་པ།

ཏུ་ཅང་འབྱུག་པའི་ཞོགས་པ་ཞིག་ལ། སངས་རྒྱས་ཀྱིས་འཇོག་པ་ཚོས་“ཉིག་རྩུའུ”ཅུ་འབོད་པའི་ལག་སྐྱོར་འདུད་འཐེན་འཁོར་  
ལོ་གཉིས་སྐྱས་ཡོང་སྟེ། **གཅིག་གི་ནང་ལ་ཨོང་བ་སྐྱེ་མང་བོ་བསྐྱེགས་ཤིང་། རྟེང་ལ་སྐྱམས་ཤ་བྱུབས་གཅིག་དང་རྒྱལ་མར་  
གཅིག་སོགས་བཟའ་བདུད་གི་སྐྱོར་དང་། བསྐྱེད་པ་ནས་གྲུ་བཞི་ནར་མོར་བསྐྱེད་ཡོད་པའི་མགོ་སྒྲུ་སྒྲོག་པ། བགས་སྟན། སྒྲོ་  
ང་། དཀར་ཡོལ་སོགས་གྲོན་ཆས་དང་སྒྲོད་ཅ་ལག་རྒྱམས་བཞེགས་པ་དང་། ཅིག་ཤོས་ཀྱི་ནང་ལ་རིལ་མ་སྐྱེ་འགའ་བཞེགས་  
པའི་རྟེང་དུ་མཚོད་སྐྱོམ་དང་བཟའ་མི་དག་དང་། སྒྲོ་བཅས་བཞག་སྟེ་སྐྱག་སྐྱག་གི་འོ་དོད་དང་སྒྲོག་སྒྲོག་གི་དུ་ནག་ཁོད་མ་  
ནག་ལུང་པའི་ཉག་གའི་ལྷབས་བདེའི་གཞུང་ལམ་དེད་ནས་འགྲོ་སྐབས། བཟའ་མི་ཡོངས་ཀྱིས་མ་བགོས་རང་མཐུན་གྱིས་ཁོ་  
ཚང་གི་ས་ཁང་རྒྱང་རྒྱང་དེ་གཙོ་བྱས་པའི་ལུང་ཁོག་ཡོངས་ལ་ཕྱིར་མིག་ལྟ་བཞིན་སོང་། ཏག་ཏག་ཏག་ག་དེར་བསྐྱེད་པས་  
སྐབས། སངས་རྒྱས་ཀྱིས་སྒྲོ་བྱར་རུམ་ནས་རྒྱང་ཏུ་བསྐྱེད་ལོག་གཅིག་བྱངས་ཏེ་ནམ་མཁར་གཏོར་ཞོར། རྒྱགས་གང་ཡོད་  
བཏོན་ནས་གི་བསྐྱོད་རྒྱལ་ཞིག་བསྐྱེད་ནའང་། ཏག་ཏག་སྐབས་འདིར་ལག་སྐྱོར་འདུད་འཐེན་འཁོར་ལོར་སྐྱེམ་སྐྱོ་ཆེས་ཆེར་  
ཕྱེ་ཡོད་པས། ཁོའི་གི་སྐྱོ་དེ་གསལ་ལ་མི་གསལ་བ་ཅམ་ལས་སོས་མི་བྱུང་བར་གྱུར།**

ཁོ་ཚོ་ཕྱི་དྲོའི་རྒྱ་ཚོད་གསུམ་ལས་མས་སུ་གཞི་ནས་ཅེ་གཞུང་རྒྱུ་ཚོད་མཁར་དུ་བསྐྱེད་པས་བྱུང་། འདི་རུ་ཁོ་ཚོའི་ཡིད་ལ་ཟབ་མོར་  
ངས་དགོས་པའི་ཚོགས་གཅིག་ལ་འཕྱད་པ་ནི་“ཞིན་རྩུའུ་ཉིན་ཐའེ་ཡེའུ་མེན་ཚོན་”(བདེ་སྤྱིད་སྤྱི་ཁམས་སྒྲོས་འབངས་ལྟེ་བ)ཞེས་  
པ་དེ་རེད། རྒྱ་མཚན་ནི་ཁོ་ཚོས་མི་ཞིག་ལ་རང་ཚོད་བྱུགས་དོར་རྒྱ་སྐྱོད་བྱས་ནས་རྒྱུ་ཚོད་མཁར་དུ་སྤྱོད་པར་ཡོང་མཁན་ཡིན་

པས། གང་དུ་སྒྲོང་དགོས་དྲིས་ཆོ། མི་དེས་“དེ་ན་ཁྱོད་ཆོ་རྒྱུ་ཐའེ་ཡེའུ་མེན་ཆོན་ལ་འགོ་དགོས་སྟུ་རེད། ཡིན་ནའང་རྒྱུ་ཐའེ་ཡེའུ་མེན་ཆོན་མང་བོ་ཡོད། ཁྱོད་རྣམས་ཡུལ་ཆོ་གང་གི་ཡིན་”ཟེར།

“ང་ཆོ་ཅེ་གཞུང་ཡུལ་ཆོ་འི་ཡིན།”

“ཅེ་གཞུང་ཡུལ་ཆོ། ཅེ་གཞུང་ཡུལ་ཆོ། ཅེ་གཞུང་ཡུལ་ཆོ་འི་ཡེའུ་མེན་མང་ཤོས་རྒྱུང་མཁར་གྱི་བྱང་ཕྱགས་ན་ཡོད་པ་འདྲ། གང་ཉམ་ཁྱོད་ཆོས་“ཞིན་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་ཐའེ་ཡེའུ་མེན་ཆོན་ཞེས་དྲིས་ན་ཤེས་ཡོང་།”

“ཅི་ཞིག” སངས་རྒྱས་ཀྱིས་ཁ་སྤྱོད་བར་མེད་དུ་འཕྱོག་ཞོར་“ཞིན་པོ་རྒྱུ་.....”

“ཞིན་རྒྱུ་རྒྱུ་ཐའེ་ཡེའུ་མེན་ཆོན།”

སྐབས་དེར་ལག་སྟོར་འདུད་འཐེན་འཁོར་ལོ་ཁ་ལོ་པས་ཁོ་ཆོ་འདི་ཅུ་འབབ་དགོས་པ་དང་། གལ་ཏེ་སྤྱི་མཐུན་དུ་སྒྲོང་གནས་བཅོལ་དགོས་ན་སྤྱི་ཆ་ཁ་སྤྱོད་བྱ་དགོས་ཟེར།

“ཅི་ཅམ་བསྐྱར་དགོས།”

“རྒྱུ་རྒྱུ་གཅིག་རེར་སྟོར་བཅུ་རེ་སྟོར་དང་། ཁྱོད་ཆོ་ཞིན་རྒྱུ་རྒྱུ་ཐའེ་ཡེའུ་མེན་ཆོན་ལ་བསྐྱུལ་ཆོག།”

“ཡ། ད་དེ་བྱེད།”

ལག་སྟོར་འདུད་འཐེན་འཁོར་ལོ་ཁ་སྤྱོད་འཁོར་མ་ཐག འགྲིམ་འགྲུལ་ཉེན་རྟོག་པ་ཞིག་གིས་ལག་སྟོར་འདུད་འཐེན་འཁོར་ལོ་སྒྲོང་དགོས་པའི་བདེ་བསྐྱར་པ་ན། ཁ་ལོ་པ་གཉིས་ཀྱི་གདོང་མདོག་སྐད་ཅིག་ཉིད་ལ་སྐྱུ་བོར་གྱུར་ཏེ་བསྐྱགས་ཟླ་གཞོན་པ་དང་ས་ལ་ལྗང་བ་དུས་མཚུངས་བྱས། ཡིན་ནའང་ཉེན་རྟོག་པས་ཁ་ལོ་པ་གཉིས་ལ་ཁ་ཡ་མི་བྱེད་པར་མིག་དྲུར་དྲུར་གྱིས་འཁོར་ལོ་འི་སྤྱིང་ལ་ལྟ་བཞིན་“ཅ་ལག་རྒྱེད་བ་བཅོང་སྟུ་ཨོ་ཡོད། དཔེར་ན་འཁར་སྐང་དང་ཟངས་དེམ། ལི་མ་དང་ཐང་ག་ས་གདན་རྒྱེད་བ་དང་མེ་ཆ་ཟད་པོ། ཤི་བོའི་དཀར་ཤུབས་དང་ཤི་མོའི་སྐྱ་ཤུབས་སོགས་གང་ཞིག་ཇི་ལྟར་རྒྱེད་ན་དེ་ལྟར་བཟང་”ཟེར།

“ཏྲ་སྐྱ་.....” ལྷ་སྟོན་གྱིས་ཅི་ཞིག་བཤད་ཅིས་བྱས་པ་ན། སངས་རྒྱས་ཀྱིས་“ཞིན་པོ་རྒྱུ་ཐའེ་ཡེའུ་མེན་ཆོན་ཆང་གང་ན་ཡོད་”ཅེས་དྲིས།

ཉེན་རྟོག་པས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྐད་ཆ་ཏྲ་མ་གོ་བས། ལྷ་སྟོན་ལ་ཁ་གཏད་དེ་“ཏྲ་སྐྱ་བཅོང་སྟུ་ཡོད་དམ། ཤན་མ་ཨོ་ཡིན། རྒྱེད་བ་ཨོ་ཡིན་”ཟེར།

“ཀན།” ལྷ་སྟོན་གྱིས་འཁོར་ལོ་ཅིག་ཤོས་ཀྱི་སྤྱིང་ན་ཡོད་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཏྲ་སྐྱ་ཤན་མ་དེར་མཚུབ་སྟོན་བྱེད་ཞོར་“ད་ཏྲ་མེད་པར་སྐྱ་ཡིས་ཅི་ཞིག་བྱེད། ཀན་ཉོ་མཁན་ཡོད་ན་བཅོང་ན་དགའ། གདོས་རེད་”ཟེར།

ཉེན་རྟོག་པས་རྟ་སྐ་དེར་ཞིབ་དུ་བཞུགས་རྗེས་“སྟོང་ལྔ་ཉེར”ཟེར།

“རྟ་སྐ་བཙོང་རྒྱ་མིན།”

སྟོ་བུར་ཉེན་རྟོག་པའི་མིག་ཟུང་སངས་རྒྱས་ཆང་གི་སྟོ་ཁྱིའི་སྟེང་ལ་འཁོར་དེ་“ཁྱི་རྟ་དེར་སྟོར་མོ་དུ་དགོས”ཟེར།

“ཁྱི་རྟ་མི་བཙོང་ཁོ་ཐག་ཡིན།” ལལ་ཆེར་བཟའ་མི་ཆང་མས་མགིན་གཅིག་དུ་དེ་ལྟར་བཤད་པ་དང་། སངས་རྒྱས་ཀྱིས་སྐར་ཡང་“ཞིམ་པོ་ཉིན་ཐའེ.....”ཟེར་བ་ན། ཉེན་རྟོག་པས་དེར་ཁ་ཡ་མ་བྱས་ལ། དེ་བས་ཀྱང་ཁ་ལོ་པ་གཉིས་ཀར་ཁ་ཡ་མི་བྱེད་པར་འཇུག་རྟར་བཞོན་ནས་བུད་སོང་།

སྟོ་ལེ་གསུམ་ཡས་མས་སུ་སོང་རྗེས་ལག་སྟོར་འདུད་འཐེན་འཁོར་ལོ་འགྲོ་མཆའས་བཞག་སྟེ་“འདི་ཞིན་རྒྱུ་ཉིན་ཐའེ་ཡེའུ་མེན་ཆོན་རེད། མར་བོབས། སྟོར་མོ་བྱེན”ཟེར།

བཞི་པ།

རྒྱུང་ནས་བཞུགས་ན་གྲོ་མོ་བཟོ་གྲ་ཞིག་གིས་གྲོ་མོ་སྐྱེས་པ་དང་གཉིས་སུ་མ་མཆིས་པར་གྲ་དག་ཅིང་ཆེ་ཆུང་མེད་ལ། ཁ་དོག་གཅིག་ཅིང་བཟང་གིས་མི་ལང་བའི་ཁང་བ་གྲལ་ཤར་མང་པོ་ཞིག་མཆིས་པར། དེ་དང་འདྲ་མཚུངས་ཀྱི་གྲ་དག་ཅིང་ཆེ་ཆུང་མེད་པའི་རྩྭ་གས་རི་རེ་རེས་བསྐྱར་ཡོད་པ་འདི་ལ་“ཞིན་རྒྱུ་ཉིན་ཐའེ་ཡེའུ་མེན་ཆོན”ཞེས་རྒྱ་ཡིག་གི་སྟོ་བྱང་ཆེན་པོ་ཞིག་བཀལ་འདུག གལ་ཏེ་ཁྱོད་ཀྱིས་འདི་རུ་བྱིས་ཆང་ཞིག་བཙལ་དགོས་ཆོ་“ཨ་རོག་ ཅེ་གཞུང་སྟེ་བའི་སངས་རྒྱས་ཆང་གང་རེད”ཅེས་བ་རྟ་བུའི་རྗེས་ལྷན་སྐྱོད་ཀྱི་སྟོ་རྒྱན་བྱེད་ཐབས་དེ་འདྲ་གཏན་ནས་སྟོད་ཐབས་མེད་པར། དེས་པར་སངས་རྒྱས་ཟེར་བ་དེ་ཆང་གི་སྟོ་རྟགས་ཨང་གུངས་ཤེས་དགོས་པ་དེ་རེད། དཔེར་ན་སངས་རྒྱས་ཟེར་བ་དེ་ཆང་རྩྭ་གས་རིའམ་ར་སྟོར་ཉེར་གཅིག་པའི་ཁང་གྲལ་བཅུ་བདུན་པའི་བྱིས་ཆང་བཞི་པ་ཡིན་ན། དེས་པར་“211704”ཞེས་པའི་སྟོ་རྟགས་ཨང་གུངས་འདི་བཙལ་དགོས་འདུག འདི་ནི་འབྲོག་པ་ཡིག་ཆོངས་པ་ཞིག་ལ་མཆོན་ན་དེ་འདྲའི་ལས་སྐྱོ་པོ་ཞིག་གཏན་ནས་མ་ཡིན་མོད། འོན་ཀྱང་དེ་རིང་ཁོ་ཆང་གི་བན་སྒྲག་དགེ་འདུན་རྒྱ་མཆོ་ཡོད་པ་དང་། དེ་བས་ཀྱང་རྟ་བས་ལེགས་པ་ཞིག་ལ་ཁོ་ཆང་ཉེན་བཅུ་རྟག་གི་སྟོན་ལ་འདི་རུ་གནས་སྐར་ཡོང་བའི་ཁོ་ཆོའི་སྟེ་མི་ཞིག་དང་ཕྱད་ཅིང་། སྟེ་མི་དེས་སངས་རྒྱས་སྟོ་དམར་པོ་ཁྲག་ལ་བཅར་འདྲ། རོ་འབྲུག་པོ་དགུན་ཁ་འདྲ་བ། ལག་དལ་མོ་རུས་སྐལ་འདྲ་བའི་བུད་མེད་ལས་བྱེད་ཅིག་གི་གམ་ལ་བྲིད་པས། ཉེན་དུ་མང་པོ་བརྒྱུད་མ་དགོས་པར་སྟེ་མིག་མང་པོ་ཞིག་དང་མཉམ་དུ། སྟོ་རྟགས་ཨང་གུངས་བྲིས་ཡོད་པའི་ཤོག་སྟེ་ཞིག་ལག་ལ་ཐོབ་བྱུང་།

དེར་བྱིས་ཆང་རེ་ལ་ཁང་བ་གྲན་གསུམ་རེ་ཡོད་པ་དང་། **དེའི་མདུན་དུ་མི་རྟོག་སྐྱེས་ར་རུ་འབོད་པའི་ར་སྟོར་རྒྱུང་རེ་ཡང་འདུག དེར་རྩྭ་གས་སྒྲག་གིས་ཀ་བ་བྱས་ཤིང་སྟོ་སྟེགས་ལ་རྩྭ་གས་ལ་བ་སྤྱད་པའི་རྒྱ་སྟོ་ཞིག་ཀྱང་མཆིས། རྒྱ་སྟོའི་ཁྲད་དུ་སྐར་མ་སེར་པོ་ལྔ་ཡོད་པའི་དར་དམར་རེ་བཅུ་གས་ཡོད་ཅིང་། ཅིག་ཀྱང་ནི་ཨར་འདམ་གྱི་གྲོ་མོ་ཁོག་སྟོང་དོས་ལ་རྩྩ་དཀར་བྱེ་མས་བྱུགས་པ་ཅན་ཏེ། དེའི་སྟེང་དུ་ས་ཆོན་དམར་སྐྱག་གིས་སྟེན་རྟོག་བྱུགས་སྟོག་ས་ཆོན་དཀར་པོས་དུང་སྟེང་བྲིས་ཡོད་དེ། **མི་རིགས་ཀྱི་ཁྱད་ཆོས་འབྱུང་དུ་ཐོན་པའི་ཁང་བ་དེ་དག་མཐོང་མ་ཐག** སངས་རྒྱས་ཆང་གི་མི་རྣམས་ཀྱི་སེམས་ཁོང་དྲོད་ལམ་མེར་གྱུར་ལ། རྟག་པར་འཇམ་དབྱངས་ལ་སེམས་འགྲལ་ཆེན་པོ་ཐེབས་ཏེ། མིག་མཐར་མཆི་མ་འཁོར་བཞིན་དུ་དག་གིས་གོང་།**

མ་ཚང་གི་དྲིན་འདི་གང་ལ་འཇོག་པ་འབྲོང་མེད་པོ་ཆེ་ཚང་གི་ནང་ཆེན་ཡང་འདི་ལས་སྟག་པ་ཅི་ཡང་མེད། འདི་འདྲ་བུ་ཆེན་པོ་  
བསོད་ནམས་ཀྱིས་ཐེག་གམ་ཟེར་ནས་ཁང་བ་རེ་རེའི་ནང་ལ་ཡང་ཡང་སྟོན་བྱེད་བཞིན་འདུག།

ཁང་བ་གུན་གཅིག་གི་བར་ལ་གུང་ཞིག་གིས་གཉིས་སུ་བཅད་ཡོད་པ་ལས་གཅིག་ནི་ཟས་གཡོ་ཁང་ཡིན་པ་འདྲ་ཞིང་། ཅིག་  
ཤིས་ནི་གསང་སྟོང་ཁང་ཡིན་པ་འདྲ་སྟེ། རྒྱ་མཚན་ནི་གྲུ་བྱར་ཞིག་ན་རྩ་ཆས་དཀར་པོའི་ཆབ་གཞིང་ཆེན་པོ་ཞིག་བཞག་འདུག་  
སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཤུག་གཉིས་ཀས་དང་ཐོག་འདི་ནི་ཁྱུས་གཞིང་ཡིན་ཆུ་རེད་ཟེར་བར། དགེ་འདུན་རྒྱ་མཚན་དེ་མ་ཐག་མཐོང་  
རྒྱུ་གིས་ཉལ་ཆ་ཞིག་བརྒྱབ་ནས་“འདི་གཅིན་སྟག་གཏོང་ས་རེད་”ཟེར།

“ཅི་ཟེར། འདི་འདྲའི་གཞིང་བ་ཡག་པོ་ཞིག་གི་ནང་ལ་གཅིན་སྟག་བཏང་ན་བསོད་ནམས་ཟད་ནས་བཤད་སྟོ་ཡང་འུབ་མི་  
འགོའམ།” སྟོ་བོ་འཇམ་དབྱངས་ཀྱིས་དེ་ལྟར་བཤད་པར། ཁོའི་བཟའ་ཟླ་གཡང་འཇོམས་ཀྱང་མོས་མཐུན་བྱུང་སྟེ་“ད་དེ་ཅི་  
ཡིན་མི་ཤེས་ན་བསྐྱར་ཞོག་གང་ལྟར་གཅིན་སྟག་གཏོང་ས་རེད་ཟེར་ན་ང་ཀན་མོར་དགོད་རྒྱ་ཡོང་གི་”ཟེར།

“ཨ་ཅོ། འདི་གཅིན་སྟག་གཏོང་ས་མེན་ན་དགོན་མཚོག་གསུམ།” དགེ་འདུན་རྒྱ་མཚན་མནའ་བསྐལ་ཏེ་“ད་ལྟ་འདི་འདྲའི་  
སྟོང་ཁང་གསང་གང་དུ་ཡོད། ངས་འདི་འདྲའི་སྟོང་ཁང་ནང་དུ་གཅིན་སྟག་ཐངས་མང་བོར་བཏང་བྱུང་”ཟེར།  
སྐབས་དེར་ཉལ་ཉལ་ཁོར་གཏང་རྒྱ་ཞིག་ཡོད་པའི་སྤང་བ་འགོག་མེད་དུ་སྟེན་པས། དེ་མ་ཐག་ཤམ་ཐབས་ཡར་འདེགས་ཞོར་  
ཆབ་གཞིང་དའི་སྟངས་དུ་ཅོག་སྟེ་སྟག་ཀན་ཞིག་བཏང་བྱུང་བ་དང་མཉམ་དུ་བདེ་སྤང་ཞིག་ཤར། འོན་ཀྱང་ཁོའི་སྟོ་ཡིང་ལས་  
འདས་པ་ཞིག་ནི་རྒྱ་སྟོ་རྩེ་ལྟར་མནན་ཡང་རྒྱ་ཐེགས་པ་གཅིག་ཀྱང་དབབ་རྒྱ་མ་བྱུང་། ཁོས་ཞིབ་ཏུ་བརྟུས་ཆོད་གཟོད་ཆབ་  
གཞིང་འདིར་རྒྱ་ཡར་འདས་མར་འབབ་ཀྱི་སྟུ་གྲུ་གཏན་ནས་མེད་པ་ཤེས། དའི་ཕྱིར་ཁོའི་ཨ་ཅེ་ལྟ་མཚོ་སྟོང་གིས་གཡོན་ལག་  
གིས་ཁ་སྤྲོ་བཀའ་ཅིང་གཡས་ལག་གིས་སྟོང་ཁང་ནང་གི་མི་གཙང་བ་ཕྱིར་བཏོན་ཏེ་གཙང་སྟེ་མི་བྱེད་ཐབས་མེད་བྱུང་།

ཁང་བའི་ནང་དུ་སྟོང་ཁང་ཡོད་ཀྱང་ཐབ་ཀ་མེད་པས། སངས་རྒྱས་རྫོང་མཁར་ལ་སོང་སྟེ་སྟགས་ཐབ་ཅིག་ཉོས་ཤིང་། ཞོར་དུ་  
འོ་མ་འབྲིག་དམ་གང་ཉོས་ཏེ་“རྒྱ་གསུམ་”དུ་འབོད་པའི་འཁོར་ལོ་གསུམ་ཅན་གྱི་འཕྱལ་ཏེ་ཞིག་སྐྱས་ནས་ཕྱིར་ཡོང་། ལྷ་སྟོན་  
སྟོར་བྱུང་ནས་རྩ་མཚན་འཕེན་སྐབས་པལ་ཆེར་ས་འུབ་འདུག་པ་དང་། སྟོར་འདི་གྲུ་བྱར་དུ་བཏགས་ཡོད་པའི་ཁྱི་ཀན་གྱིས་  
སེམས་སྟོ་བའི་སྐད་སྒྲ་ཞིག་བྱུང་བས། མོས་ད་གཟོད་ཁྱི་ཀན་གྱིས་དེ་རིང་ཉེན་གང་བོར་སྟོ་ཁམ་གང་ཡང་འཐུང་མེད་པ་ཡིད་  
ལ་ཤར་ཞིང་། སེམས་གཏིང་ནས་སྟོར་རྩེ་ཞིག་སྟེན་ཏེ་དེ་མ་ཐག་ཁྱི་ཀན་ལ་འཇུལ་ནས་སྐམས་ཀྱི་ཁྱག་རྒྱ་བཙོས་མ་སྟེ་རྒྱ་གཅིག་  
སྟག་ཡོད་པ་དེ་འདྲང་རྒྱག་མེད་པར་ཁྱིར་ཡོང་ནས་ཁྱི་ཀན་ལ་བྱིན། སྟོ་ཡིང་ལས་འདས་པ་ཞིག་ལ་འདི་ནི་སྐད་ཆ་སྟེ་ཤེས་མི་  
ཤེས་པ་དང་། སྟོ་ཕྱི་ཁྱི་ཀན་བསྐྱད་ཡོད་མེད་མ་གཏོགས་བཟའ་མི་རྣམས་དང་བྱུང་མེད་པར། ལོ་ངོ་དུག་བདུན་ཅན་ལ་  
གཟུགས་དང་གིབ་མ་རི་བཞིན་མཉམ་དུ་འགོགས་པའི་ཁྱི་ཀན་གྱིས་བཟའ་མི་རྣམས་དང་སྟན་དུ་ཆེས་མཇུག་མཐའི་ཟས་ཐུན་  
ལ་རོལ་པ་ཡིན་འདུག་རྒྱ་མཚན་ནི་ཕྱི་ཉེན་ནམ་ལངས་དུས། ཁྱི་ཀན་ནི་སྟགས་ཐག་དང་བཅས་པ་ས་འགྲུ་ཏེ་འཇུལ་བ་བཞིན་  
མཐོང་རྒྱ་མ་བྱུང་། བཟའ་མི་རེ་རེའི་སེམས་ཁོང་སྟོང་བར་གྱུར་པའི་དུས་མཚུངས་སུ། ཁྱི་ཀན་ཁོ་ཆོད་ཁ་གྲུས་ཁར་དགོང་  
ཟས་འགྲང་ཚད་ཅིག་ཟོས་པ་དེར་ཡིད་ཆོམས་པའི་ཆོར་སྤང་ཞིག་ཀྱང་སྟེན།

ཐུ་བ།

འབྲོག་པ་ཆོས་ཟས་རྒྱ་བའི་ཁྱི་ཀན་ཟེར་བ་དང་། དེ་དང་འདྲ་བར་ངོ་ཆ་མེད་པའི་རྒྱན་མ་ལའང་“ཁྱི་རྒྱན་”ཟེར། ཡིན་  
ནའང་ཁྱི་རྒྱ་བའི་རྒྱན་མ་ནི་དངོས་གནས་ངོ་གཞིང་མི་དགོས་པའི་“ཁྱི་རྒྱན་”ཡིན་པས། སངས་རྒྱས་ཀྱིས་ཁ་སྟུ་འཐོག་ཞོར།



ཕྱགས་གཅིག་ནས་ཡང་དང་ཡང་དུ་“ཁྱི་རྒྱ་དེ་ལྟ་ཡིན་ནམ་”ཟེར་བ་དང་། ཕྱགས་གཅིག་ནས་བརྒྱན་འཕྲིན་འབྲུལ་ཆས་དང་  
འབྲུག་སྐམ་མལ་ཁྲི་ཆ་དེལ་སྐུ་ཡོལ་སོགས་ཉི་དགོས་པའི་དངོས་རྒྱས་དག་ལ་བསམ་སྒོ་གཏོང་བཞིན་འདུག།

སྐབས་འདིར་སྤྱི་ལུགས་ཀྱི་ལོ་གསར་འདས་ཟིན་པ་དང་ལུགས་རྟིང་གི་ལོ་གསར་བསྐྱེད་ལ་ཉེ། རྫོང་དང་ཡུལ་ཆོའི་མགོ་ཁྲིད་  
ཆོས་ཕུགས་དྲིར་རྩ་སྒྲིང་གི་ཁ་གསལ་སྒྲོར་མོ་དང་། “ལོ་གསར་གཉིས་”སམ་“དུས་ཆེན་གཉིས་”ཀྱི་འཆམས་འདྲིར་བྱེད་དང་འབྲས།  
གཡིས། ར་བག་ཆོན་མདོག་ལེ་ཐོ་སོགས་བསྐྱུལ་ཡོང་བར་མ་ཟད། ད་དུང་དཀའ་ཆོགས་དང་རེ་བ་ཅི་ཞིག་ཡོད་ན་ཤོད་དང་  
དུས་ལྟར་ཐག་གཅོད་བྱ་དེས་ཟེར་བས། སངས་རྒྱས་ཆང་གི་བཟའ་མི་རྣམས་ཏུ་ཅང་སེམས་འགྲུལ་ཐེབས་ཤིང་། ལྷག་པར་  
འཇམ་དབྱངས་ཁྱོད་ཤུག་གཉིས་ལ་མིག་ཆུ་འགོག་མེད་དུ་བཞུར་བཞིན་གོང་མ་ཆང་དྲིན་ཆེན་པོ། རྒྱལ་ཁབ་དྲིན་ཆེན་པོ། ལས་  
ཀ་ཅི་ཡང་མ་ལས་པར་འདི་འདྲའི་སྒྲོར་མོ་དང་དངོས་རྒྱས་མང་བོ་སྒྲར་བ་འདི་མི་ལམ་མེན་ནམ། ཕུགས་རྗེ་ཆེ། དྲིན་ཆེན་པོ།  
དྲིན་ཆེན་པོ། ད་ནི་དཀའ་ཆོགས་དང་རེ་བ་ཅི་ཡང་མེད་.....”ཟེར་བཞིན་ཕུག་ཀྱང་འཆལ་ལ་ཁད་བྱེད། དེ་ཆོས་ཆེས་སུ་  
བཟའ་མི་ཆང་མ་དང་ལྷག་པར་སངས་རྒྱས་པ་བྱ་གཉིས་ལ་གྲུང་ཁྲན་ཏང་གི་བཀའ་དྲིན་ནམ་ཡང་བརྗོད་མི་རུང་བ་དང་།  
སྐར་གོང་གང་དུ་བཟད་ཀྱང་འགྲོ་ཤེས་འདུག་ཤེས་བྱ་དགོས་པ་སོགས་ཀྱི་ཁ་ཏ་སྒོ་བ་གསོ་གང་མང་བྱས་རྗེས་རྫོང་ཐོག་ཏུ་སོང་  
དུས་གཙོ་འཛིན་གྱི་སྐུ་པར་ཞིག་ཉོས་ནས་ཤོག་ཅེས་གདམས། འཇམ་དབྱངས་ཀྱིས་བཤད་པའི་གཙོ་འཛིན་“ནི་མའོ་ཙོ་ཏུང་  
གཅིག་པོ་ཡིན་ནའང་། སངས་རྒྱས་ཀྱིས་ཞིན་ཏུ་དཔེ་ཁང་དུ་བཅོང་རྒྱ་ཡོད་པའི་གཙོ་འཛིན་གཞན་དག་གི་འདྲ་པར་ཡང་ཉོས་  
ཡོང་བར་མ་ཟད། ད་དུང་ལོ་མང་བོར་ཉོ་མཁན་མ་བྱུང་བར་ཡུན་རིང་བཤམས་ནས་ཆོན་མདངས་ཀྱང་ཤོར་འདུག་པའི་སི་ཏ་  
ཡིན་གྱི་འདྲ་པར་ཞིག་ཡོད་པ་དེའང་ཉོས་ཡོང་སྟེ། ཨ་ལགས་འཕྲོང་སོགས་སྒྲ་སྒྲུལ་ཆེ་རྒྱུང་མང་བོའི་འདྲ་པར་གྱིས་བཀའ་  
འདུག་པའི་མཆོད་སྒྲོམ་དེའི་གོང་དུ་སྒྱར་བ་ན། ཁྱིམ་ཆང་འདིར་གཟི་འོད་དང་བཀྲག་མདངས་ལྡར་ན་མེད་པ་ཞིག་བསྐྱན་  
པའི་སྒྲུང་བ་སྟེར། དེའི་ཕྱིར་འཇམ་དབྱངས་ཀྱིས་མ་ཉི་འཁོར་ལོ་སྒྲོར་སྐབས་དང་། སངས་རྒྱལ་གྱིས་ཁ་སྒྲུ་འཕྲོག་པའི་བར་  
གསེང་ནས་དད་གྱས་དང་གོང་བཀྲར་གྱི་མིག་མདངས་རང་དབང་མེད་པར་གཙོ་འཛིན་རྣམས་ཀྱི་ཕྱགས་སུ་འཆོར་བཞིན་  
འདུག།

ལས་ཀ་ལས་མི་དགོས་པར་ཁ་རྒྱབ་རེག་ཐུབ་པ་འདི་ནི་ཁོ་ཆོའི་མི་ལམ་ལའང་ཤར་ཐུབ་པ་ཞིག་མ་རེད། དེའི་ཕྱིར་“བདེ་སྦྱིད་སྦྱེ་  
ཁམས་སྒྲོས་འབངས་ལྡེ་བ”ཞེས་པ་འདི་ཡར་བལྟས་ན་དངོས་གནས་བདེ་སྦྱིད་ལྡན་པའི་གནས་ཤིག་ཡིན་པ་འདྲ་མོད། ཡིན་  
ནའང་ཡུན་རིང་མ་འགོར་བའི་ཉིན་ཞིག་ལ། འཇམ་དབྱངས་རྫོང་མཁར་ལ་སོང་ནས་ལྷ་སྒྲོར་ཞིག་བྱེད་པའི་ཞོར་དུ། ཀར་སོང་  
ཆ་མེད་དུ་གྱུར་པའི་ཁྱི་རྒྱ་སྒྲོར་གྱི་སྐད་ཆ་རེ་ཨོ་གོ་བཟུ་ཅུ་འགྲོ་འདོད་སྟེས། ལོ་ངོ་མང་བོའི་སྒོན་དུ་ཁོ་ནི་གཞི་རིམ་ལས་བྱེད་  
ཅིག་ཡིན་པ་དང་། ལྷ་རྒྱུན་རྫོང་མཁར་ལ་སོང་ནས་“རིམ་པ་གསུམ་གྱི་ཆོགས་འདུ”སོགས་ལའང་ཞུགས་སྡོད། དེ་དུས་རྫོང་  
མཁར་རྒྱུང་རྒྱུང་འདི་རང་གི་ལག་མཐེལ་རི་བཞིན་ཁོར་གསལ་ཆ་ཡོད་མོད། **འོན་ཀྱང་ད་ལྟ་རྫོང་མཁར་འདི་ལ་གནམ་ས་སྒྲོ་**  
**འོག་བརྗེས་པ་ལྷ་བུའི་འགྲུར་ཐོག་དང་། ཏུ་མཆོག་བང་གིས་རྒྱག་པ་ལྷ་བུའི་འཕེལ་རྒྱས་བྱུང་བས། ཁོ་ཕྱིར་“བདེ་སྦྱིད་སྦྱེ་ཁམས་**  
**སྒྲོས་འབངས་ལྡེ་བ”ཅུ་ཐོག་ཤེས་མེན་ཏུ་ཅང་བཤད་དཀའ་ལ། གལ་ཏེ་ཕྱིར་ཐོག་ཤེས་ནའང་གནམ་ཡིག་དང་འདྲ་བའི་ཁོ་ཆང་**  
**གི་སྒོ་རྒྱགས་ཨང་གངས་དེ་གཏན་ནས་ཡིད་ལ་དེས་མི་སྲིད་པས་.....”ཁོ་དེ་མ་ཐག་དཔའ་ཞུས་པར་གྱུར་ཅིང་། དུས་མཚུངས་སུ་**  
རང་ཉིད་ནམ་ཡང་ཕྱི་རོལ་ཏུ་འགྲོ་བའི་སྐལ་བ་མེད་པས། གནས་དེ་ཅུ་བཅོན་ལ་བཅུག་པ་འདྲ་བའི་ཆོར་སྒྲུང་སྒྲུག་པོ་ཞིག་  
སྟེས་བྱུང་། ཁོ་ཐབས་ཟད་དེ་ཉིན་ལྟར་གལ་ཤར་གཅིག་གིས་གཅིག་གི་མདུན་བཀག་སྟེ་རྒྱུང་མི་མཐོང་བའི་ཁང་བའི་སྒོ་ཁར་  
བཟད་དེ། ཐེངས་གཅིག་ལ་ཁྱི་རྒྱ་བཏགས་སྡོད་པའི་ར་སྒྲོར་གྱི་གྲུ་བྱར་དེར་ཅེར་འདུག་ཅིང་། མིག་ལམ་དུ་མ་ནག་ལུང་བ་  
ཤར། ལྷ་ལམ་དུ་སྒོ་ཁྲིའི་ཟུག་སྐད་གསལ། སྐད་ཆ་ཉིན་རེ་ནས་ཉིན་རེར་རིེ་ཏུ་དུ་སོང་།



སངས་རྒྱལ་གྱིས་ཚན་མདོག་གི་བརྒྱན་འཕྲུལ་ཆས་དང་འབྲུག་སྐུ་ལ་འབོལ་ཁྲི་སྟགས་ཉིས་ཡོང་། བརྒྱན་འཕྲུལ་ཆས་ལས་བོད་སྐད་ཀྱི་ལེ་ཚན་ལ་ལྟ་བུ་པ་ལ། ཁོ་ཚོའི་འཆོ་བར་སྟོན་ལྟར་གསར་བ་གང་མང་ཞིག་བསྟན། ལྟག་པར་གནས་གང་གི་དགོང་མོར་“ལོ་སར་དགོང་ཚོགས་”ཟེར་བའི་སྐུ་གར་སྟོན་ཅིང་ཅིག་གིས་ཁོ་ཚོའི་མིག་དང་ན་བའི་དབང་བོ་ཅིག་ཅར་དུ་སྟགས། དེ་བས་ཀྱང་སྟོན་ཆད་ཁོ་ཚོས་སྲིད་པ་ཀད་པོ་རིམ་བཞིན་སྟོང་བཞིན་འདུག་པའི་སྟོན་ལྟ་བུ་གྱི་གཟུགས་བརྒྱན་ཡང་དངོས་སུ་མཐོང་བར་གྱུར།

ལོ་གསར་སྐབས་སུ། སངས་རྒྱལ་ཚང་གིས་དོན་དག་ཆེན་པོ་གཉིས་བསྐྱབས་པའི་ནང་གི་གཅིག་ནི་བྱ་མོ་ལྟ་མཚོ་སྦྱང་མི་རྒྱུད་ཁ་ཤོ་ཚང་ལ་བག་མར་བྱིན་པ་དང་། ཅིག་ནི་ལོ་གསར་ལོ་གསར་ལོ་གསར་གྱི་རེ་བ་ལྟར་ལྟ་མཚོ་སྦྱང་གྱི་ནལ་ཕྱག་ལྟ་རིས་སྦྱང་མི་རྒྱུད་ཚང་ལ་མི་ཁྲིད་པར། སངས་རྒྱལ་ཚང་དམ་ལྟ་མཚོ་སྦྱང་གྱི་མ་ཁྲིམ་དུ་འཛིན་སྐྱབས་བཅད་པ་དེ་ཡིན་ལ། ཆ་རྒྱུན་ནི་ཉོན་མཁོར་སྟོན་མཁོར་བཅས་ཆོ་མོ་སྟོན་གྱི་བསྐྱེད་སྐྱེད་ཀྱི་དེའོ།

## དུག་པ།

དབྱིད་ཀ་བསྐྱབས་བྱུང་། དབྱར་ཚུ་དཔྱན་འབྱུང་བའོ་མཁན་དང་ཁང་བ་བཟོ་མཁན། གཞུང་ལམ་ལས་མཁན་སྟགས་པོ་མོ་ཁྲི་སྟོང་མང་བོ་པ་ལ་ཆེར་དུས་གཅིག་ལ་ཅེ་གཞུང་རྒྱུང་མཁན་དུ་འདུས་ཏེ། ཞོ་ཆགས་པ་ལྟ་བུའི་ཚུ་ཐང་འདི་སྐད་ཅིག་ཅམ་ལ་ཆུ་གདུས་པ་བཞིན་དུ་གྱུར། སངས་རྒྱལ་ཚང་གིས་ལོ་གསར་སྟོན་ལ་ལྟ་བུ་ལུང་བ་ནས་ཁྲིམ་ཡོང་བའི་ཤ་དང་མར་ཆུར། ཡོང་བ་དང་རིལ་མ་སྟགས་འཕྲོ་རིལ་འཕྲོར་ཆར་སོང་བས། ལྟ་སྟོན་དང་ཁོ་གཉིས་རིས་མོས་ལྟར་པ་ལ་ཆེར་རྒྱུང་མཁན་ལ་མ་མཐའ་ཡང་ཉིན་རེར་ཐང་ས་རེ་སོང་ནས་དངོས་རྒྱུ་ཉོ་དགོས་ལ། དངོས་རྒྱུ་གྱི་རིན་གོང་ཡང་ཉིན་རེ་ནས་ཉིན་རེར་འཕར་གྱིན་འདུག སངས་རྒྱལ་གྱིས་སྟོན་ལེ་གསུམ་བཞིའི་ལམ་གྱི་རྒྱུང་མཁན་དུ་ལས་ཀ་ཞིག་ཀྱང་འཆོལ་བཞིན་ཡོད་པས། ཁོ་ལ་མཚན་ན་འཕྲུལ་རྟ་ཞིག་ཉོ་རྒྱུ་དེ་ཁ་ཆ་དགོས་གདུག་གི་དོན་དག་ཅིག་ཏུ་གྱུར། འོན་ཀྱང་ཆེ་བཤད་བྱེད་པར་ཤིན་ཏུ་དགའ་བའི་འཕྲིག་པ་ཚོས་“མགོ་སྐར་ན་ཞིག་པ་གཙོད་ཀྱི་”ཟེར་བའི་རྒྱན་མ་དེ་ཆོ་དོན་དངོས་སུ་ཆེས་དགའ་བ་ནི་ཞིག་པ་མ་ཡིན་པར་འཕྲུལ་རྟ་ཡིན་པས། གལ་ཏེ་འཕྲུལ་རྟ་རྒྱན་མར་དབྱུང་འདྲེད་མེད་ན། པ་ལ་ཆེར་ཉིན་མཚན་གཉིས་ཀར་ཁང་བའི་ནང་ལ་བཅུག་ནས་བྱ་རྒྱུ་དགོས། དེས་ན་དང་ཐོག་ཤིན་ཏུ་ཡངས་ཤིང་རྒྱ་ཆེ་བའི་ཆོར་སྒྲུབ་ལྟར་བའི་ཁང་བ་གྲུན་གསུམ་པོའི་ནང་དུ་ཁོ་ཚོ་གི་སྟོན་གྱི་ཅ་ལག་རྣམས་ཀྱི་སྟེང་ལ་ཅ་ལག་གསར་བ་འགའ་ཡང་ཉོས་ཡོད་པས། ད་ལྟ་ཁྲིམ་འདིའི་ཁང་བ་ཏུ་ཅང་གྱུ་དོག་པའི་ཆད་དུ་འདུག་པར་བརྟེན། སངས་རྒྱལ་ཐབས་ཟད་དེ་བེད་སྟོད་གྱི་རིན་ཐང་ཅི་ཡང་མེད་པའི་ཆབ་གཞིང་ཆེན་པོ་དེ་བཞག་ནས་སྟོ་ཁར་བཞག།

“ཨ་མ་མ་.....” དང་ཐོག་སངས་རྒྱལ་ལ་ལྟ་མཁན་དང་སྟོན་རྟགས་ཡང་གངས་སྟོན་མཁན་གྱི་བྱུང་མེད་ལས་བྱེད་མགོ་དམར་མ་དེ་ཁོ་ཚོ་དུ་བསྐྱབས་འཕྲུལ། སྟོན་བྱུང་སྐད་ཅར་བརྒྱབ་སྟེ་“འདིས་སྐྱ་ཐོང་(ཆབ་གཞིང)བཞག་ནས་སྟོ་ལ་གཡུགས་འདུག ཨ་མ་མ་..... ད་སང་ཉིན་ཉི་མའི་(གཟིགས་ཞིབ)ལ་ཡོང་རྒྱ་རེད། ཨ་མ་མ་..... ད་མ་འགྲིག ད་མ་འགྲིག ངོ་མ་མི་འདི་ཆོ་ལན་ཆགས་རེད”ཟེར་ནས་ཅི་བྱེད་འདི་བྱེད་མ་ཤེས་པར་པར་འགོ་རྒྱུར་འགོ་བྱས་སོང་།

སངས་རྒྱལ་སྟག་ཐག་ཆོད་དེ་ཁ་གངས་ནས་སྟོན་སྐབས། ལྟ་སྟོན་གྱིས་“འདིས་ས་གཙོད་པ་མ་གཏོགས་བེད་སྟོད་ཅི་ཡང་མེད་པས་.....”ཟེར།

“བེད་སྟོད་མེད་ཀྱང་ཉི་མའི་(གཟིགས་ཞིབ)ཡོང་དུས་སྟོན་རྒྱུ་དགོས། ཨ་མ་མ། ད་མ་འགྲིག ད་ཆར་སོང་།”

སངས་རྒྱུ་ཀྱིས་སེམས་ཁྲལ་བྱེད་བཞིན་པའི་“དྲི་ཁྲ”་ཟེར་བ་དེ་རྗེས་དང་ཡུལ་ཆོའི་མགོ་ཁྲིད་མང་བོ་དང་། བརྟན་ལེན་པ། པར་ལེན་པ་མང་བོས་བསྐྱར་ཏེ་གཞི་ནས་བསྐྱབས་བྱུང་། ཡིན་ནའང་དེ་ནི་སངས་རྒྱུ་ཀྱིས་བསམ་ཆོད་བྱས་པ་ལྟ་བུའི་འཇིགས་སུ་རུང་བ་ཞིག་གཏན་ནས་མ་ཡིན་པར་མ་ཟད། དེ་ལས་རྒྱུ་སྤྱིང་ཆོས་རྒྱན་དུ་མཐོང་བའི་རྒྱ་ནག་ཏུ་ཤང་གི་འདྲ་སྐྱུ་ཞིག་དང་འདྲ་བར་ལུས་པོ་ཤིན་ཏུ་ཆོ་ཞིང་ངོ་གདོང་འཇུག་གིས་ཁེངས་པའི་མཛོའ་ཞིང་བརྩེ་བའི་མི་ཞིག་རེད། ཁོས་གཞན་གྱིས་ཅི་ཞིག་བཤད་ནའང་“ཏ་ཏ་ཏ། ཏྟ་ཏྟ་ཏྟ། བཟང་གི་བཟང་གི་བཟང་གི་”ཟེར་བཞིན་འདུག་ལ། ཐ་ན་ས་གཙང་པ་ལས་བཤད་སྟོན་གྱི་རིན་ཐང་ཅི་ཡང་མེད་པའི་ཆབ་གཞིང་དེར་ཡང་རྒྱང་ནས་བལྟས་ཅོམ་བྱས་རྗེས་“ཏྟ་ཏྟ་”ཟེར་བས། སངས་རྒྱུ་ཀྱི་སེམས་པ་གཞི་ནས་བདེ་ལ་བབས་སོང་། མཛོའ་ཞིང་བརྩེ་བའི་“དྲི་ཁྲ”་ཆོགས་པ་དེ་ཕྱིར་སོང་རྗེས། བྱིས་ཆང་རེ་རེས་ཟ་གཞུག་དུ་ཆབ་གཞིང་བཀོག་ནས་སློ་ལ་གཡུགས་ནའང་མགོ་དམར་མས་ཅི་ཡང་མི་བཤད་པས། ཉིན་འགའི་རྗེས་སུ་སངས་རྒྱུ་ཀྱིས་ཀྱང་སྟོབས་པ་ཆེ་བྱ་བསྟེད་དེ་སྐར་ཡང་ཆབ་གཞིང་དེ་བཀོག་ནས་སློ་ལ་གཡུགས།

བདུན་པ།

བསྐྱད་མར་སྒྲིག་གིས་ཅམ་ལ་རྒྱུད་དམར་གཡུགས་རྒྱུ་། གཞི་ནས་ཁངས་ཆར་འདྲེས་མ་ཞིག་བབས་པ་དང་། དེ་ནས་རིམ་བཞིན་ཆར་ནག་མཚམས་མ་འཆད་པར་བབས་པ་ན། “བདེ་སྤྱིད་སྤྱེ་ཁམས་སྒྲོས་འབངས་སྤེ་བའི”ཁང་བ་རྣམས་ཀྱི་ལྷན་ནས་ཐེགས་ཆུ་ཟགས་ཏེ་ཁང་བའི་ནང་དུ་སྤྱོད་ཐབས་མེད་པར་གྱུར། དེ་བས་ཀྱང་ཆབས་ཆེ་བ་ཞིག་ནི། ཁང་ལྷན་གྱི་ཆར་ཆུ་དེ་ཁང་བའི་ཕྱི་ནང་གཉིས་ནས་ཕྱོགས་བཞིའི་གྲང་ངོས་བརྒྱད་དེ་བཟུང་བ་ན། མ་གཞི་ནས་གྱོ་མ་ཁོག་སྤྱོད་སྤྱོད་བྱེད་དེ་ཨར་འདམ་མིན་པར་ས་འདམ་ཡིན་པས། འདམ་ཁུ་ནག་པོ་དེས་རྩོ་ཐལ་དཀར་པོ་མར་དེད་དེ་ཁང་བ་རྣམས་“གཅེར་བུར”ལྷན་པ་དང་། གྱོ་མའི་སྤུབས་ཀ་ནས་ཕྱི་ནང་ཡང་མཐོང་བ་ཞིག་ཏུ་བཟོས་སོང་། ཐ་ན་སངས་རྒྱས་ཆང་གི་གྲང་ངོས་སུ་སྤྱར་ཡོད་པའི་གཙོ་འཛིན་རྣམས་ཀྱི་འདྲ་པར་ལ་འདྲ་འཛིགས་སྤྲང་ཆབས་ཆེན་བཟོས་པས། སངས་རྒྱས་ཀྱིས་འདྲ་པར་དེ་དག་ཕྱིར་མི་ལེན་ཐབས་མེད་བྱུང་། “དེ་འདྲའི་ཙོ་ཁྲིག་གི་སྒྲོར་མོ་མང་པོ་བསྐྱས་པ་ལ་འདྲི་འདྲའི་ཁང་བ་ཞིག་ཅི་ཡིན། ད་ཅུང་མིད་གཞུང་གི་ཁ་གསལ་སྒྲོར་མོ་དེ་བས་ཀྱང་མང་པོ་བཏང་ཡོད་རབས་ཟེར།” ལྷ་སྒྲོན་གྱིས་འཁང་ར་བྱས་ཏེ་“ཐ་ནག་ལྷང་བའི་ནང་གི་ས་ཁང་དའི་ཚུགས་ཀ་བཙོག་ཅུང་ཐེགས་ཆུ་མི་ཡོང་། ད་ཅུང་དོན་པོ་ཡིན། ད་ཨ་པ་ཨ་མ་གཉིས་ཀ་ཕྱིད་རྒྱ་རེད་”ཟེར་བ་དང་། སྒྲོ་བུར་ཅི་ཞིག་ཡིད་ལ་དྲན་པ་སྟར་“མེ་སྒྲོ་རའི་ནང་ནས་སྤྲུལ་བས་ཏེ་ལྷགས་ཐབ་བཅུགས་ན་མི་བཟང་ངམ་”ཟེར།

“དེ་..... ད་དེ་སྟར་བྱེད་པ་ལས་ཐབས་མེད་པ་འདྲ། ཡིན་ནའང་.....” སངས་རྒྱས་ཀྱིས་ཁ་སྤྱོད་འཛོག་ཞོར་“ཡིན་ནའང་མགོ་དམར་མས་ཅི་ཟེར་རམ་”ཟེར།

“རེད་ཡ། དེ་སྟར་བཤད་ན་མགོ་དམར་མ་དེ་ཏུ་ཚོའི་འགན་འཁུར་པ་ཡིན་པ་འདྲ། མོ་བོས་ཡོང་ནས་ཁང་བ་འདྲིར་བཟུ་ཅུ་བཅུག་ན་བཤད་རྒྱ་ཞིག་ལོས་ཡོད། དེ་འདྲའི་ཙོ་ཁྲིག་སྒྲོར་མོ་མང་པོ་སྤྱད་ནས་འདྲི་འདྲའི་ཁང་བ་ཞིག་དཔེ་མི་བྲིད།”

“ཡུམ་དུམ་པ་བཅུ་གཉིས། ང་མགོ་དམར་མ་དེ་ལ་སྒྲག་གི”

“སྒྲག་རྒྱ་ཅི་ཡོད། ཁྱོད་སྒྲག་ན་ང་འགོ” ལྷ་སྒྲོན་གྱིས་དེ་སྟར་བཤད་དེ་ཡར་ལངས་ནས་སྒྲོར་བྱེད། དྲང་མོར་བཤད་ན་མོར་ཡང་མགོ་དམར་མ་དང་སྐད་ཆ་བཤད་པའི་སྒྲོབས་པ་ཡོད་མེད་མི་ཤས་ནའང་། ད་ནི་གང་སྟར་ཁྱོད་གའི་མདུན་ནས་དཔའ་ཁས་ལེན་བྱས་ཟེན་པས། དའི་གམ་ལ་མི་འགྲོ་ཐབས་མེད་བྱུང་། ལྷ་བས་ལེགས་པ་ཞིག་ལ་མོ་དེར་བསྐྱེབས་དུས། མགོ་དམར་མའི་གཞུང་ལས་ཁང་དུ་ཅེ་གཞུང་ཡུལ་ཚོའི་རྒྱུ་ཅི་སོགས་མགོ་བྲིད་རྣམས་དང་འགྲོག་པ་པོ་མོ་མང་པོ་འདུས་ཡོད་ལ། བོད་སྐད་ཤས་པའི་མགོ་བྲིད་ཅིག་གིས་བཤད་ན་ཁོ་ཚོས་གནས་ཚུལ་འདི་ལྟར་ནས་རྫོང་ལྷ་དང་རྫོང་མིད་གཞུང་ལ་ཡར་ཁྱུ་བྱས་ཟེན་པ་དང་། རྫོང་ལྷ་དང་རྫོང་མིད་གཞུང་གིས་ཀྱང་གནད་དོན་འདིར་ཏ་ཅང་མཐོང་ཆེན་གནང་གིན་ཡོད། དེ་རིང་སང་ཉིན་གྱི་གནས་གཤིས་བཙོག་པོ་འདི་ཡལ་མ་ཐག ཁང་བ་ཡོངས་ལ་ཉམས་གསོ་བྱ་ངེས་ཡིན་པས། རྒྱ་ཆེ་བའི་མང་ཚོགས་ཀྱིས་གནས་སྐབས་ཅམ་ལ་བཟོད་བསྐྱར་གནང་རོགས་ཟེར།

“ད་དེས་ན་བཤད་རྒྱ་མེད། ཏང་དང་རྒྱལ་ཁབ་ལ་བཀའ་དྲིན་ལྷུ” སྐད་དག་ཏ་ཅང་སྒྲོམ་པའི་གསར་བུ་ཞིག་གིས་ཆང་མའི་ཆབ་བྱེད་པ་བཞིན་དེ་སྟར་བཤད་ནས་སྒྲོར་བྱེད་པ་ན། གཞན་རྣམས་ཀྱང་གཅིག་རྒྱུས་གཉིས་མཐུད་གྱིས་ཕྱིར་བྱེད་སོང་།

ལྷ་སྒྲོན་འཇུག་དང་བཅས་ཕྱིར་ཡོང་སྟེ་“མགོ་བྲིད་ཚོས་ཉིན་འགའ་ལ་བཟོད་བསྐྱར་བྱས་དང་། ཁང་བར་སྤྱར་དུ་ཉམས་གསོ་བྱ་ཟེར”ཞེས་བཤད།

“ཏང་དང་རྒྱལ་ཁབ་པ་མ་འདྲ་བོ་དེ་འདྲ་ཞིག་ལོས་ཡིན།” འཇམ་དབྱངས་ཀྱི་དུས་ཡུན་རིང་བོར་གྲག་རྒྱ་མེད་པའི་ཁ་དེ་གཞི་  
ནས་གྲགས་བྱུང་བ་དང་མཉམ་དུ་གདོང་ལ་སློབ་ཉམས་ཤིག་ཀྱང་རྒྱས་བྱུང་། སངས་རྒྱས་ཀྱིས་ཀྱང་ཁ་སླུ་འཛོག་མཚམས་བཞག་  
ཏེ་“རྫོང་མཁར་ལ་སོང་ནས་ལྷག་ཤ་ཅུང་ཙམ་ཉོས་ཡོང། རྫོང་མཁར་དུ་ཡོང་ན་ངོ་མ་ཡ་མཚན་རེད། དེ་བྱིད་ཆེ་གསུམ་པའི་  
ནང་ལ་འདྲ་ལྷག་ཤ་ཚུན་བོ་དཔེ་མེད་པ་བཅོང་རྒྱ་འདུག”ཟེས།

ཆར་ཞོད་གཞི་ནས་འཇགས་སོང་། ཁང་བ་རེ་རེའི་ཉིན་ཁའི་ཀྱང་ཅ་ཅུ་སྡོ་མ་སོར་ལྡ་ཙམ་རེ་ཐར་ཐར་དུ་སྐྱེས་ཡོད། ཅེ་གཞུང་  
རྫོང་མཁར་གྱི་མཐའ་འཁོར་དུ་ལྔ་ལས་མང་ཞིང་རྒྱ་ཆེ་བའི་“སྐྱེ་ཁམས་སྤོས་འབངས་སྡེ་བ”སོགས་ཀྱི་ཁང་བར་ཉམས་གསོ་  
བྱེད་མགོ་ཡང་བརྩམས། དེ་ཡང་ཉམས་གསོ་བྱེད་ཐབས་ཏེ་ཅང་སྟབས་བདེ་ཡིན་ཏེ། ཁང་ཁྲད་ཀྱི་རྩ་ལེབ་སྒངས་ནས་འབྱུག་  
ཤོག་ཐར་རེ་བཀའ་བའི་སྡེང་ལ་ས་ནག་སོར་གང་ཙམ་བརྒྱུ་རྩེས་རྩ་ལེབ་ཕྱིར་བསྐྱེགས་པ་དང་། ཀྱང་ངོས་ཡོངས་སུ་ཨར་  
འདམ་གྱི་ཉྱག་ཙམ་བྱུགས། དེའི་སྡེང་ལ་རྩོམ་དཀར་པོ་བྱུགས་རྩེས་ས་ཚོན་དམར་སྟུག་དང་དཀར་པོས་སྡེན་ཏྲོག་དང་དུང་  
སྤང་བྱིས་པ་ཙམ་གྱིས་ཚོག་པར་བྱས། དེ་ནས་ལུས་ཀྱི་ཡིན་ཟེར་བའི་“ཉི་ཁ”ཚོགས་པ་ཞིག་ཡོང་བ་དེས་ཀྱང་“བཟང་གི”ཟེར་  
ནས་བྱད་སོང་། འདི་ངོ་མ་བཟང་བ་འདྲ་སྟེ། དེ་ནས་བཟང་ཅི་འདྲའི་ཆར་ཞོལ་ཆེན་པོ་བབས་ནའང་ཐེགས་ཆུ་གཅིག་ཀྱང་  
ཟགས་རྒྱ་མེད་པར་གྱུར། ཡིན་ནའང་སྟོ་ཡིད་ལས་འདས་པ་ཞིག་ནི་ཕྱི་ལོའི་དཔྱིད་ཆར་བབས་དུས་ཁང་བ་ཡོངས་རྫོགས་ན་  
ཞིང་བྱུང་བའི་དོན་དག་དང་འདྲ་བར་གྱུར།

འབྲོག་པ་ཚོ་སྤར་ཡང་མགོ་དམར་མའི་གཞུང་ལས་ཁང་དུ་འདུས་ཤིང་། ལ་ལས་རང་གྲབས་སྒྲོར་མོ་ཕྱིར་སྒྲོག་དང་ཕྱིར་རྩ་ཐང་  
ལ་འགོ་རྒྱ་ཡིན་ཟེས།

རྫོང་ལྷ་དང་རྫོང་སྤིང་གཞུང་གིས་གནས་རྒྱལ་འདི་ལ་ཏེ་ཅང་མཐོང་ཆེན་གནང་བཞིན་ཡོད་པ་དང་། ཁང་བ་རྩམས་ལ་འང་  
རེན་མེད་ཀྱིས་ཉམས་གསོ་བྱས། སངས་པ་ཞིག་ལ་ཉམས་གསོ་བྱེད་ཐབས་ན་ཞིང་གི་ཐབས་དེ་ལས་གཞན་མེད་པས། འབྲོག་པ་  
ཚོས་ཉམས་གསོ་བྱེད་ཐབས་འདི་ལ་“སྐྱུག་མགོར་ས་གཏོར”ཟེས།

### བརྒྱུད་པ།

ད་ལྟ་ཅེ་གཞུང་རྫོང་མཁར་དུ་ཨོང་བ་འཚོང་མཁན་ཇེ་ཉུང་ནས་ཇེ་ཉུང་ཡིན་ནའང་འབར་རྩས་གཞན་ཞིག་སྟེ། སྡོན་ཆད་ཅེ་  
གཞུང་རྫོང་གི་དཔོན་པོ་མཐོན་པོ་དང་ལས་ཁུངས་བྱུག་པོ་ཚོས་མ་གཏོགས་ལོངས་སུ་སྦྱོང་མི་ཐུབ་པའི་རྩོམ་ལ་འཚོང་མཁན་  
ཇེ་མང་ནས་ཇེ་མང་རེད། ཡིན་ནའང་རྩོམ་ལ་ཀྱི་རིན་གོང་ཤིན་ཏུ་མཐོ་བས་འབྲོག་པ་ཚོས་འདི་ལ་“རྩོན་གཤོང་ཆེན་ཟེས། དེ་  
རིན་གོང་མཐོ་བར་མ་ཟད་ཉེན་ཁའང་ཆེ་སྟེ། “བདེ་སྦྱིད་སྦྱེ་ཁམས་སྤོས་འབངས་སྡེ་བ”གཅིག་པོ་ཅ་ལྟ་གཞུག་དུ་བྱིས་ཆང་  
གསུམ་གྱི་མི་དགྲུ་ལ་སོལ་སྒངས་ཀྱི་དུག་ཤོག་ནས་ཤི་བ་དང་། རྫོང་མཁར་ནས་ལས་བྱེད་པ་བཞི་ཡིས་མཉམ་དུ་ཆང་མང་པོ་  
འཐུངས་རྩེས་ཆང་མ་ར་བཟེ་བར་གྱུར་ནས་གཉིད་དུ་ཡུར་ཞིང་། རྩམ་གྱང་ཙམ་ལ་མི་ཞིག་སྒྲོམ་ནས་ཁྱུར་ཁྱུར་གྱིས་སྟུགས་ཐབ་  
འགམ་དུ་སོང་སྟེ་དེམ་སྒངས་རྩེས་ཕྱིར་མ་བཞག་པར་སྟུགས་ཐབ་ཀྱི་ཁ་ཕྱེ་བས། རྩམ་ལངས་དུས་ཆང་མ་ཤི་འདུག་པ་སོགས་  
ཀྱིས་“སྐྱེ་ཁམས་སྤོས་འབངས་སྡེ་བའི་”མི་རྩམས་ལ་འཇིགས་སྤང་རྒྱུ་དུ་སྐྱུལ་བཞིན་ཡོད། འོན་ཀྱང་དཀྱོག་མཚོག་གསུམ་པའི་  
བཀའ་དྲིན་གྱིས་སངས་རྒྱས་ཆང་གི་མགོ་ལ་འདི་འདྲའི་རྒྱན་དཀར་བར་ཆད་མ་བྱུང་ནའང་། ད་ལྟ་ཁོ་ཆང་ལ་སྒྲོར་མོ་ཏེ་ཅང་  
ཉུང་བའི་ཁར། ཉེ་སྡོན་ཉོས་པའི་རྩོན་གཤོང་ཆེན་དའི་ནང་གི་སུམ་ཆའི་གཅིག་ཙམ་འབར་རྒྱ་མེད་པའི་རྒྱ་རྩོད་དང་བྲག་རྩོད་  
ཡིན་པས། སངས་རྒྱས་ཁོ་འདྲང་རྒྱག་གི་ནང་ལ་སྤུང་སྟེ་ཁ་སླུ་འཛོག་བཞིན་སྡོད་པའི་སྐབས་སུ། ལུ་སྡོན་གྱིས་“ཁ་ཉིན་ཁྱོད་ཀྱིས་

ཉམ་ཡོང་བའི་མར་དེ་རྩིང་བ་རྩིང་ནག་རེད། ཁ་སང་ཨ་ཕས་གཏུལ་མ་ཞིག་ཐོས་པས། ཉིན་གང་བོར་ཕོ་བ་གཟེར་སོང་ཟེར་  
ནས་ད་ནངས་ཚུལ་ནག (མར་མེད་པའི་ཚུལ་པ)ཅིག་ཐོས་ནས་བཟད། བྱེད་ཀྱིས་ཀྱང་མར་གྱི་སོ་རྩིང་ལའང་མི་བཟྱ་  
བར་.....”ཞེས་བཤད་སྐབས། སངས་རྒྱས་ཀྱིས་མོའི་ཚིག་མཚམས་བཅད་དེ་“སོ་རྩིང་ལ་མ་བཟྱས་པ་ག་ལ་ཡིན། མར་སོ་མའི་  
རིན་གོང་གནམ་ན་ཡོད”ཟེར་ནས་འཚིག་པ་ཟ་བཞིན་ཁ་སྐྱ་འཛོག་བཞིན་བཟད།

“ངས་བཟྱས་ན་སྒྲ་དེ་བཙོང་རན་རེད། ཏྲ་མེད་པར་སྒྲ་ཡིས་ཅི་ཞིག་བྱེད།”

“ཏྲ་སྒྲ། སྒྲ་དཀའ་ཟེར་བ་གོ་མ་ཐུང་ངམ།”

“སྦྱིད་ལ་ཏྲ་ཞིག་ཡོད་དང་ན། སྒྲ་ཞིག་སྟོད་རྒྱ་སྒྲ་མོ་རེད་ཟེར་བ་མིན་ནམ།”

“རང་གའི་སྒྲ་ཞིག་སྒྲ་མོ་ཡིན་མོད། འོན་ཀྱང་ངའི་སྒྲ་འདི་རང་ག་བ་ཞིག་མིན།”

“གང་ལྟར་མར་སོ་མ་ཞིག་མེད་ན་ཨ་ཕ་ཨ་མ་གཉིས་ཀ་ཕར་ཞོག་ང་ཚོ་ཡང་དཀའ་མོ་རེད།”

“བརྒྱ་ཐམ་པ་དཀའ་ནའང་། ཚུ་སའི་ཁ་གསལ་སྒྲོར་མོ་དེ་མ་བྱིན་ན་ང་ལ་ཐབས་བཀོད་མི་འདུག”

“ང་ནག་པོ་ཡིན་པའི་ཁར་མར་རྩིང་བ་རེད། འཇོ་ལོ་ལོན་གཉིས་ཀ་སྦྱིང་རེ་རྩེ།”

“ང་འོ་མ་ཞིག་ཉོ་ཅུ་འགོ།” སངས་རྒྱས་ཀྱིས་ལོ་ལོན་གཉིས་ཀར་སྦྱིང་རྩེ་སྦྱོས་པ་ཡིན་ནམ། ཡང་ན་སྒྲ་སྒྲོན་གྱི་ཕྱག་གཏུལ་ལ་  
ལུན་ལྷང་སྦྱོས་པ་གང་ཡིན་མི་ཤེས་མོད། གང་ལྟར་ཡར་ལངས་ནས་སྒྲོ་བྱེ་བ་ན། ལུ་དགེ་འདུན་རྒྱ་མཚོ་སྒྲོ་རའི་ནང་ལ་བསྐྱེད་ས་  
འདུག

དགེ་འདུན་རྒྱ་མཚོས་ཕ་མ་གཉིས་ཀྱི་གདོང་ནས་ཅི་ཞིག་ཤེས་སོང་བ་ལྟར། ལོ་ལོན་གཉིས་ཀར་ཁམས་འདྲི་བྱས་ཤིང་འོ་རེ་བྱས་  
རྩིས། སར་ཡང་མ་ཅོག་པར་རུམ་ནས་སྒྲོར་མོ་སྟོང་གཉིས་བཏོན་ནས་ཨ་ཕའི་ལག་ལ་བཞག་བྱུང་།

དངོས་གནས་ད་ལྟ་གྲ་པ་མང་བོ་སྐྱ་སར་བབས་བྱུང་ལ། གསར་བྱ་མང་བོས་ཤོ་རྒྱལ་པ་དང་རྒྱ་འཕྲོག་བྱེད། གསར་མོ་མང་བོས་  
སྒྲ་འཚོང་གི་ལས་བྱེད་བཞིན་འདུག “བདེ་སྦྱིད་སྦྱེ་ཁམས་སྒྲོས་འབངས་སྡེ་བ”གཅིག་པོའི་ནང་དུའང་ན་ནིང་དོ་ཚིགས་ལ་  
གསར་བྱ་ལྟག་ཅུ་འཛིན་བཟུང་བྱས་ཤིང་། གསར་མོ་གསུམ་བཞི་ཅུ་གར་སོང་ཆ་མེད་དུ་བྱུར། གྲ་པ་བཞི་ལྟ་ཅུ་ལྟ་སར་  
བབས་པར་མ་ཟད། དེའི་ནང་གི་གཅིག་ཕྱིར་དགོན་པར་སོང་ནས་དགོན་པ་ལས་ཀྱང་ལོ་རྒྱུས་རིང་བའི་དཔལ་ལྷན་ལྟ་མོའི་  
ནག་ཐང་རྩ་ཆེན་ཞིག་ཡོད་པ་དེ་བརྒྱས་ནས། ས་གཞན་ལ་འབྲོ་ཅིས་བྱེད་སྐབས་འཛིན་བཟུང་བྱས་ཏེ་ད་ལྟ་ད་དུང་ལྟ་བྱུང་  
ཁང་ན་ཡོད་པ་སོགས་རྒྱ་བས་ཐོས་ན་སྦྱི་གཡའ་བའི་དོན་དག་བྱུང་དང་འབྱུང་བཞིན་མཆིས། ཡིན་ནའང་དགེ་འདུན་རྒྱ་མཚོ་  
ཞི་ཁ་ཏོན་དགེ་སྐྱབས་ལོ་ནར་གཞུང་མཁན་ཞིག་སྟེ། གྲ་པ་གཞན་དང་འདྲ་བར་རྒྱས་ཟ་རྒྱས་འཁྱུང་མི་བྱེད་པར། དད་ལྡན་དག་  
གིས་ཕུལ་པའི་མང་འབྱེད་སྒྲོར་མོ་རྒྱུས་བསལ་ནས་རང་བྱིམ་ལ་རོགས་སྒྲོར་བྱེད་བཞིན་འདུག འདི་དག་དུན་ཆོས་ངས་  
རྒྱས་ཀྱིས་དགེ་འདུན་རྒྱ་མཚོ་རང་གི་བྱང་ཁར་སྐྱར་ནས་འོ་ཞིག་བྱེད་བསམ་ནའང་། དགེ་འདུན་རྒྱ་མཚོ་ནར་སོན་པ་ནས་འོ་

ཞིག་བྱས་མ་ཐོང་བས། ད་ལྟ་དེ་ལྟར་བྱེད་པར་དངོས་གནས་དོགས་མི་བདེ་བ་ཞིག་དང་འདྲ་ལ། དུས་མཚུངས་སུ་ཁོར་ཉ་ཅང་  
སེམས་འགལ་ཐེབས་ནས་ལྷ་ནང་ལ་སྐྱར་ཤ་ལངས་པས་“ང་ཤ་རྟོག་ཅིག་ཉི་ཅུ་འགོ་”ཟེར་ཞོར་སྒོར་འབྱུང་ཐབས་བྱས།

ལྷ་སྒོན་ཡང་སྒོར་བྱུང་དེ་“འོ་མ་དམ་བེ་གང་ཉི་ལྷ་མ་བཞེད། ཀྱང་ཉུང་ཅུས་(བཟོ་ཚད་ཅུས)ཀྱི་སྒོ་ཁའི་ཚད་ཁང་དེའི་ནང་ནས་  
ཉི་མེ་ཅུང་། ལྷན་མ་རེད་”ཅེས་བཤད་བྱུང་། མས་བཤད་པའི་འོ་མ་“ལྷན་མ”ཟེར་བ་དེ་ལའང་རིགས་མང་སྟེ། གཙོ་བོ་འོ་མའི་  
ནང་ལ་ཆུ་བཟེ་བ་དང་འོ་མའི་ནང་གི་འོ་ཁ་སྒངས་ནས་བཙོངས་པ། འབྲིའི་འོ་མ་ཡིན་ཟེར་ནས་བ་མའི་འོ་མ་བཙོངས་པ་  
སོགས་ཏེ། དེ་ལས་ཀྱང་བདུད་ཀྱི་སེམས་ལའང་འཆར་དགའ་བ་ནི། དབྱར་ཁར་བྱོད་ཚད་མཐོ་དུས་འོ་མའི་ནང་ལ་དུག་གིན་  
འགོག་སྒྲན་གྱི་རིགས་བཏ་བ་ཚོ་འོ་མ་རུལ་རྒྱ་མེད་པ་སོགས་རེད།

སངས་རྒྱས་ཀྱིས་འཕྱལ་རྟའི་སྐུ་མ་སྒོ་ཆེ་ཅུ་ཕྱེ་ཡོད་པ་ལ། མའི་སྐད་ཆ་མ་ཐོས་པའམ་གང་ལྟར་ཨ་ལན་མ་བྱིན་པས། ལྷ་སྒོན་  
ཀྱིས་“ཁོས་ད་ཡང་འོ་མ་ལྷན་མ་ཞིག་ཉོས་ནས་ཡོང་རྒྱ་རེད་”ཅེས་ཁོར་བཤད་བྱེད་ཞོར་བྱིས་ལ་འགོ་ཅིས་བྱས་པར། སྐར་ཡང་  
དང་པོ་བྱི་ཀན་བཏགས་ཤལ་ལ་ཅེར་འདུག་པའི་པ་འཇམ་དབྱངས་མཐོང་བས། ཁོའི་སྤ་ཅུང་ནས་བཟུང་སྟེ་“ཨ་ལ། ད་བྱིས་ལ་  
འགོ་”ཟེར་ཞོར་ཡར་འཐེན།

དགྲ་པ།

འཇམ་དབྱངས་བྱིས་ལ་འཇུལ་མ་ཐག་དགོ་འདུན་རྒྱ་མཚོ་ཡར་ལངས་པ་ལ། ཁོས་ཆ་བོའི་གདོང་ལ་བརྟམ་ཅམ་བྱས་རྗེས་“ཨ་  
ཁུ་འདི་སུ་རེད་”ཟེར།

དགོ་འདུན་རྒྱ་མཚོ་ཉ་ལས་ཏེ་ལྷ་སྒོན་གྱི་གདོང་ལ་བརྟམ་པར། ལྷ་སྒོན་ཀྱིས་སྐད་དམའ་མོས་“སློ་བོ་ཉོན་ལོག་འདུག་”ཅེས་  
བཤད་བྱུང་། སྐབས་དེར་གཡང་འཛོམས་ཀྱིས་“ཨ་ཙོ། ཀྱང་པོ་འདིར་ཅི་བྱུང་བ་ཡིན་ནམ། འདི་ཁྱ་ཚད་གི་བན་ཕུག་མིན་ནམ།  
ད་སོ་མ་ཁྱོད་ལ་ཁམས་འདི་བྱས་པ་མིན་ནམ་”ཟེར། ཡིན་ནའང་འཇམ་དབྱངས་ཀྱིས་དོན་དག་དེ་གཏན་ནས་ཁས་མི་ལེན་པར་  
མ་ཟད། ད་དུང་“ཨ་ཙོ། བན་ཕུག་ནམ་ཡོང་བ་ཡིན། ཁྱོད་བསྐྱེད་ན་སློ་བོ་ལ་ཁ་ཡ་མི་བྱེད་པ་ཅི་ཡིན་”ཅེས་འཁང་ར་བྱས་པས།  
དགོ་འདུན་རྒྱ་མཚོ་ཐབས་ཟད་དེ་ཅུ་མ་དགོད་ཀྱིས་ཡང་བསྐྱར་སློ་བོ་འཇམ་དབྱངས་ཀྱི་སྐེ་ལ་འཁྱུད་དེ་འོ་ཞིག་བྱས་པ་ན། ཁོ་  
ད་གཟོད་ཡིད་ཚོམས་ནས་སར་བཞུད་བྱུང་།

“ཁྱོད་ཀྱི་སློ་བོ་ཉོན་ལོག་འདུག་” ལྷ་སྒོན་ཀྱིས་ཡང་བསྐྱར་སྐད་དམའ་མོས་“དགོད་གར་སྒོ་ཁར་ཡོང་སྟེ་བྱི་ཀན་ལ་སྟོ་ཨེ་  
ལྷུང་དང་། ‘མཛོ་ཀན་རྒྱ་ཐོ་ལྷས་ལ་ཨ་ཡོང་ཐལ། ཏྲ་ཀན་སྐྱ་ལོ་དང་ནག་སྐྱར་གཉིས་ཀ་ལག་སྐྱེལ་བྱོས་སོགས་བཤད་ཀྱིན་  
འདུག དས་ཁྱ་ཚད་ལ་དེ་འདྲའི་སྒོ་ཐོག་ཡོད་ཐོང་བ་ཡིད་ལ་མི་དྲན་པར་འདུག ཁྱོད་ཀྱི་མོ་མོས་བཤད་ན་མཛོ་ཀན་རྒྱ་ཐོ་དང་  
ཏྲ་ཀན་སྐྱ་ལོ། ནག་སྐྱར་ཟེར་བ་དེ་དག་ཁོ་གཉིས་ལོ་ཆུང་དུས་ཀྱི་སྒོ་ཐོག་ཡིན་ཟེར་.....”ཞེས་ཆུ་བཟུར་བཟུར་གྱིས་བཤད་  
སྐབས། བྱ་མོ་ལྷ་རིས་སྐྱེད་ཀྱིས་སྒོ་ཐོག་གེར་བྱེ་སྟེ་དབུགས་སྐྱེམ་སྐྱེམ་གྱིས་བྱིས་ལ་འཇུལ་ཡོང་ནས་“ཨ་ཁུ་བསྐྱེད་བསྐྱེད་  
ངམ་”ཟེར།

དགོ་འདུན་རྒྱ་མཚོའི་ཁ་མ་གཤགས་སྒོན་ལ་ལྷ་སྒོན་ཀྱིས་“ཨ་ཙོ། དེ་རིང་ཁྱོད་ཚོ་འདྲའི་ལྷ་མོ་ནས་སློབ་གྲ་གྲོལ་སོང་  
ངམ་”ཞེས་དྲིས་སོང་།

ལྷ་རིས་སྦྱིད་ཀྱིས་དཔེ་ཁྱད་མར་བཞག་རྗེས། བོད་སྐད་དང་རྒྱ་སྐད་འདྲེས་མས་ཏུ་ཅང་འབྲེལ་མི་ཆགས་པའི་གསར་འགྱུར་གཉིས་བཤད་པ་སྟེ། དང་པོ་ནི་ཁོ་ཚོའི་སློབ་གྲུའི་སློབ་ཁང་ཞིག་གི་སྒྲིབ་བཞུགས་ཏེ་བྱིས་པ་གཉིས་གཅིག་ནས་ཤི་ཞིང་བཞི་མས་སོང་བ་དེ་ཡིན་པ་དང་། གཉིས་པ་ནི་ཁ་སང་སློབ་མ་ཞིག་དགེ་ཆུན་ཞིག་གི་བྱིས་ལ་འཇུག་ནས་སྒྲོར་མོ་བརྒྱས་པར། དགེ་ཆུན་དེས་སློབ་མ་དེར་གཅར་རྒྱུ་ནས་མས་སྒྲོན་བཅོས། དེ་རིང་སློབ་མ་དེའི་ཕུ་བོས་གསར་བུ་འགའ་ཁྲིད་ཡོང་སྟེ་དགེ་ཆུན་དེ་ལ་གཅར་རྒྱུ་ནས་ལང་རྒྱ་མེད་པར་བཅོས་སོང་བ་དེ་ཡིན།

“ཁོའི་ཀྱང་(སློབ་གཙོ)གིས་དེ་རིང་རྒྱུ་ཁྲིབ་(སློབ་ཁྲིབ)བྱ་མི་དགོས་ཟེར།” ལྷ་རིས་སྦྱིད་ཀྱིས་མཆུག་མཐར་དེ་རིང་འདི་འདྲ་ལྟ་མོ་ནས་སློབ་གྲུ་གྲོལ་བའི་རྒྱ་མཚན་ཆོག་གཅིག་གིས་གསལ་བཤད་བྱས།

“ཨ་ཏྲོ། གལ་ཏེ་དེའི་ཞི་མོ་གཅིག་སོང་ན་ཅི་བྱ། སང་ཉིན་ནས་དེའི་ཞི་མོ་སློབ་གྲུར་མི་མངག་ཁོ་ཐག་ཡིན།” གཡང་འཛོམས་ཀྱིས་ལྷ་རིས་སྦྱིད་རང་གི་མཚན་ལ་བཅོར་ཏེ་སློབ་ཐག་ནང་ཆོད་ཀྱིས་དེ་ལྟར་བཤད། མོ་བཟའ་མི་ཡོངས་ལས་ཆེས་འདྲང་ཆེ་བ་ནི་ལྷ་རིས་སྦྱིད་ཡིན་པས། དང་པོ་ལྷ་མཚོ་སྦྱིད་གནས་ལ་འགྲོ་སྐབས་ཁྱུ་ཚུགས་བྱས་ནས་ཁྲིད་དུ་མ་བཅུག་པ་དང་། རྗེས་སུ་སློབ་གྲུར་མངགས་པར་ཡང་དེ་འདྲའི་འཐད་པ་མིན། དེའི་བྱིར་དུ་ཐངས་ཁ་གཡལ་ས་འདི་བེད་སྤྱད་དེ་ཞི་མོ་ཉིན་མཚན་གཉིས་ཀར་རང་གི་གས་དུ་འཛོལ་དགོས་བསམ་བཞིན་འདུག།

སྐབས་དེར་བྱི་རོལ་ནས་འཕུལ་རྟའི་སྒྲ་ཞིག་གྲགས་ཤིང་། ཅང་མ་འགོར་བར་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་ཐག་པ་གཡོན་པར་སྦྱིད་ཏིག་ཏིག་གི་ཏུ་ལེན་ཞིག་འཁྱུར་བའི་བྱད་མེད་དར་མ་ཞིག་ཁྲིད་ཡོང་བ་དེ་ཁོའི་སྤྱིང་མོ་གཡུ་སྒྲོན་རེད། གཡུ་སྒྲོན་གནས་ལ་སོང་སའི་ཕྱི་བ་དེ་ད་རྒྱུ་ཁམས་གནས་སྒྲོར་བྱས་མེད་པས། བྱུགས་ལས་ཐོན་རྗེས་ཏྲོ་མི་དགོས་པར་མ་ཟད་བཅོང་རྒྱ་ཡོད་ལ། ད་དུང་གཏོང་སྟངས་ཆེན་གཞན་ལ་སྟེར་རྒྱུ་ཡོད། དེའི་བྱིར་མོ་རྗོང་མཁར་ལ་ཡོང་ཐངས་རེར་ཕུ་བོ་ཆང་ལ་ཤ་དང་མར་རྒྱར་འོ་ཞོ་སྐགས་ཁྲེར་ཡོང་བཞིན་འདུག། ད་ཐངས་ཀྱང་མོས་ལྷག་གི་ཆང་ར་ཞིག་དང་སྦྱི་རྒྱ་གཉིས་ཅམ་ཡོད་པའི་སྐམས་ཀྱི་ནང་ཁོ་ལ་ཐུག་ཞིག་སྦྱི་རྒྱ་ཐམ་ཡོད་པའི་མར་རྟོག་ཅིག་འབྲིག་ཤོག་ཁྱད་མ་ནག་པོ་ཞིག་གི་ནང་ལ་རྒྱར་བ་སྦྱི་རྒྱ་གསུམ་ཅམ། ཞོ་འབྲིག་ཟེའུ་གང་། འོ་མ་འབྲིག་དམ་གཉིས་བཅས་འཁྲེར་ཡོང་ཡོད་པར་མ་ཟད། ད་དུང་འཇམ་དབྱངས་དང་གཡང་འཛོམས་གཉིས་ཀར་ཁམས་འདྲི་རེ་བྱེད་ཞོར་ལྷ་རིས་སྦྱིད་དང་བཅས་པར་སོ་སོར་སྒྲོར་མོ་བཅུ་རེ་བྱིན།

སངས་རྒྱས་ཀྱིས་ཀྱང་ཁོ་ཚོས་“ཁི་ལི”རུ་འབོད་པའི་སྒྲོམ་རྒྱ་མངར་མོ་འབྲིག་དམ་འགའ་དང་སྐམས་ཤ་སྦྱི་རྒྱ་གསུམ་ཅམ་ཉོས་ཡོང་ཡོད་པས། ལྷ་སྒྲོན་ཀྱིས་དེ་མ་ཐག་ཤ་འཐག་ཅིང་བྱི་བཞིས་ནས་ཤ་ཁོན་བཅོས། རྩོ་སོལ་པངས་མེད་དུ་སྒྲར་ཏེ་སྦྱགས་ཐབ་ཀྱི་རྟེན་པའང་དམར་བོར་གྱུར་ཅིང་། བྱིས་ཡོངས་དྲོད་ཀྱིས་ཁེངས་འདུག། ཁོ་ཚོས་ཁ་བརྒྱ་ལྷ་ཆོགས་བྱས་པ་ན། མཚམས་ལན་རེར་བྱིས་འདིར་དུས་ཡུན་རིང་བོར་ཐོས་དཀོན་པའི་དགོད་སྒྲ་སྒྲིང་སྒྲིང་ཞིག་ཀྱང་གྲགས་ཀྱིན་འདུག་པས། རྒྱ་ཆོད་འགའི་སྒྲོན་ལ་སངས་རྒྱས་ཁྱོ་ཤུག་གཉིས་ཀྱིས་ཏུ་ཅང་སེམས་ཁལ་བྱེད་བཞིན་པའི་མེད་ཐུག་དེ་དག་དང་། ལྷ་རིས་སྦྱིད་ཀྱིས་བཤད་པའི་སློབ་གྲུའི་ནང་བྱུང་བའི་སྦྱི་གཡའ་བའི་གཞོད་འཆོ་དེ་དག་ཀྱང་བརྗེད་པར་གྱུར་པ་ལྟར་སྒྲིང་། འཇམ་དབྱངས་ལྟ་ས་ནས་ཉལ་བ་དང་། དེ་ནས་ཅང་མ་འགོར་བར་གཡང་འཛོམས་ཀྱིས་ཀྱང་ལྷ་རིས་སྦྱིད་རུམ་ནས་མལ་དུ་ཉལ། མི་གཞན་རྣམས་ནས་རྒྱན་ལས་རྒྱ་ཆོད་གཉིས་ཅམ་གྱིས་འབྲི་བའི་དུས་སུ་ད་གཟོད་མལ་དུ་ཉལ་ཆེས་བྱས།

ཁོ་ཚོ་དགའ་སྤངས་སྤངས་གིས་ཉིན་འདིའི་ཆེས་མཆུག་མཐའི་གཅིན་པ་གཏོང་བར་སྒྲོ་རུ་བྱད་པ་དང་མཉམ་དུ། སངས་རྒྱས་ཀྱིས་སྒྲོ་བྱར་“ཨ་ཏྲོ། ཨ་ཏྲོ། དའི་མའོ་ཐོ(འཕུལ་རྟ)། དའི་མའོ་ཐོ། བྱི་རྒྱན་དེ་ཚོ། བྱི་རྒྱན་དེ་ཚོ་.....”ཟེར་ནས་དམིགས་ཡུལ་མེད་པར་སྒྲོ་རའི་ནང་དུ་པར་འགྲོ་རྒྱུར་འོང་བྱས་སོང་།



བཅུ་པ།

“བདེ་སྲིད་སྲིད་ཁམས་སྒྲིམ་འབངས་སྡེ་བའི་”མི་ནམས་ཀྱིས་སྒྲིག་དུ་“མགོ་དམར་མ་”ཅུ་འབོད་པའི་བྱད་མེད་ལས་བྱེད་པ་དེ།  
སངས་རྒྱས་ཚང་གི་སྒོ་ཁར་ཡོང་སྟེ་སྒྲིག་རིན་ཆུ་རིན་ད་ལྟ་ཉིད་ལ་མ་སྤྲད་ན། སྒྲིག་གཅད་རྒྱ་ཡིན་པ་དང་རྒྱ་ལེན་དུ་མི་འཇུག་  
ཅིས་བཤད།

ད་ལྟ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྒྲིབས་པ་ཐེ་ཆེར་.....སོང་ཞིང་གཤེས་ཀྱི་འཕེལ་བཞུགས་ཀྱི་ཁྱུར་ཡོད་པས། ཁོས་ཀྱང་དཔལ་མི་ཁྱམ་  
པར་“ཁྱོད་ཚོས་ག་དུས་རྩ་སའི་ཁ་གསལ་སྒྲོར་མོ་བྱེད་ན། ངས་དེ་དུས་སྒྲིག་རིན་ཆུ་རིན་སྒྲོད་ངེས་ཡིན། དེ་མིན་ན་ཁྱོད་ཀྱིས་  
སྒྲིག་སྒྱུད་ཚོད་དང་ངས་ཉི་སྒྲིག་བཀར་ཆོག་རྒྱ་ལེན་དུ་མི་འཇུག་ན་ང་ཚོ་ཅི་རྒྱུའི་ཁར་རྒྱ་ལེན་དུ་སོང་ཆོག”ཅིས་བཤད།

“ཉོ་ཉོ་ཡ།” མགོ་དམར་མས་ཉལ་ཆ་ཞིག་བརྒྱབ་སྟེ་“ཅི་རྒྱུ་འཕྲུ་རན་(ཐུགས་བཞུགས་)བཟོས་ནས་ད་ལྟ་ཕག་གིས་ཀྱང་མི་འཐུང་བ་  
ལུས་མི་ཤིས”ཟེར།

སངས་རྒྱས་ཀྱིས་ཅི་ཞིག་བཤད་ཅིས་བྱེད་སྐབས། ལྷ་སྒྲོན་གྱིས་སྒྲོ་བྱར་ནར་གཟན་ཞིང་སྒྲིང་ལ་རྒྱག་པའི་ཨག་རིང་ཞིག་འདེབས་  
ཞོར་གོམ་པ་གསུམ་བཞི་ཙམ་ལ་པར་བྲོས་ཤིང་། སྒྲར་ཡང་བྱིར་འཁོར་ནས་སྒྲ་འབྱུངས་པ་བཞིན་ཁ་ཆེ་ཅུ་གདངས་འདུག

སངས་རྒྱས་ལྷར་དུ་བྱིར་འཁོར་ནས་བཞུགས་དུས་འཇམ་དབྱངས་ཁ་སྒྱབ་དུ་འབྱེལ་འདུག་པས། ཁོ་རྒྱག་མ་མཚོང་གིས་སོང་ནས་  
ཁོའི་མགོ་བོ་ཡར་སྒྲོར་ནའང་། དེ་དུས་ལུས་པོའང་པལ་ཆེར་འབྱུགས་པར་གྱུར་འདུག

ལྷ་སྒྲོན་གྱིས་བཤད་ན་དང་པོ་ཨ་པ་དང་མོར་ཙོག་འདུག་པས། མོས་ཁོ་བྱིམ་ལ་འབྲིད་བསམས་ནས་ལུ་རུང་ནས་གཅིག་འཐེན་  
པ་ན། ཁ་སྒྱབ་དུ་འབྱེལ་སོང་ལ། མོས་ཁོའི་མགོ་བོར་རེག་ཆོ་འབྱུགས་པ་དོ་དང་འདྲ་བས་སྒྲིག་ཐག་ཚོད་སོང་ཟེར།

“རང་ཉིད་གམ་ན་ཡོད་བཞིན་དུ་པ་ལོའི་དབྱགས་ཆད་ཁར་མགོ་བོ་ཞིག་ཀྱང་སྒྲོར་མ་ཐུབ། ངའི་བྱ་འདི.....” ལྷ་སྒྲོན་གྱིས་  
ཅུང་གིས་དེ་ལྟར་བཤད།

“ད་མ་དུ་མ་དུ་..... མ་ཉི་ཐོན། མ་ཉི་ཐོན།”སངས་རྒྱས་ཀྱིས་ལྷ་སྒྲོན་གྱི་ཅུ་མཚམས་གཙོད་ཨེ་ཐུབ་ལ་བཞུགས།

“པ་ལོ་འགྲོ་ཁར་ངས་འོ་ཇ་དཀར་ཡོལ་གང་ཡང་སྤྲད་མ་ཐུབ། མར་སོ་མའི་རྩམ་པ་ཞིག་ཀྱང་བཟའ་ཅུ་འཇུག་མ་ཐུས། ད་  
ནངས་ཀྱང་རྩམ་ནག་ཅིག་ལས་ཅི་ཡང་ཟ་མ་ཐུབ། ངའི་པ་ལོ་སྒྲིང་རེ་རྗེ.....” ལྷ་སྒྲོན་ཐུར་ལས་སྒྲོ་གདུང་ཆེན་པོས་དུས་པས།  
སངས་རྒྱས་ཀྱིས་ཀྱང་མ་སྒོན་པར་མིག་རྒྱ་ཤོར་བ་དང་། སེམས་སུ་ཤད་པོ་འགྲོ་ཁར་ཇ་དཀར་པོ་ཞིག་དང་མར་སོ་མ་ཞིག་ཀྱང་  
ཁ་ལ་རེག་དུ་འཇུག་མ་ཐུབ་པ་འདི་ངོ་མ་སྒྲིང་རེ་རྗེ། འདི་ངས་མག་གོ་མ་ཚོད་པ་ཡིན་པས་ངོ་རེ་ཆ། ཡིན་ནའང་ད་དེ་དག་  
ཚར་སོང་བས་འགྲོད་པ་སྒྲིམ་ཀྱང་པན་པ་མེད། དེའི་བྱིར་ཤད་པོའི་རྗེས་སུ་ངེས་པར་ཚོས་ཡག་པོ་ཞིག་བསྒྱབ་དགོས་བསམས་  
ཏེ། ལྷ་སྒྲོན་ལ་ལུ་མཐུད་དུ་སེམས་གསོ་མ་བྱས་པར་རས་ལ་རྩིང་བ་ཞིག་གིས་གཙུད་ཡོད་པའི་རང་གི་རྟ་སྒྲ་ཤན་མ་དེ་ཐུམ་  
ལས་གྲོལ་ཞིང་རྒྱབ་ལ་ཁུར་ནས་རྫོང་མཁར་དུ་འགྲོ་ཅིས་བྱས་པ་དང་། སྒྲར་ཡང་སེམས་ལ་བཅ་པོའི་གམ་དུ་བྱད་མེད་གཉིས་

བཞག་ནས་འགྲོ་སྒོལ་མེད་སྐྱམ་སྟེ་རྟ་སྐྱ་སར་བཞག་ནས་སྒྲོར་བྱད་པ་ན། བྱིས་མཆོས་ཚང་གིས་ཀྱང་དུ་སྐད་ཐོས་ཏེ་ཅི་ཡིན་ནས་བསམས་ནས་ཁྱོད་ཤུག་གཉིས་ཀ་བསྐྱབས་བྱུང་།

“མཁན་པོ་སྟོ་བྱར་བྱད་ཐལ།” སངས་རྒྱས་ཀྱིས་བྱིས་མཆོས་ཚང་གི་ཁྱོད་པོ་དེར་“དིན་ཆེན་པོ། ཁྱོད་འདིར་མ་སྐད་གཉིས་ཀའི་གམ་ནས་ཅུང་ཙམ་སྟོད་དང་། ང་རྗེ་མཁར་ལ་སོང་ནས་ཤ་ཉེ་ཆོར་བད་ཞིག་གཏང་དགོས། ད་དུང་འབྲོང་རིན་པོ་ཆེ་ཨེ་བཞུགས་ལ་བཏུ་དགོས”ཞེས་བཤད་རྒྱུ་སྟེ། སྐར་ཡང་རྟ་སྐྱ་ཁྱར་ནས་སྒྲོར་བྱད། ཡིན་ནའང་ཁོའི་སེམས་སུ་ཡང་བསྐྱར་ཅི་ཞིག་དྲན་པ་བཞིན་ཕྱིར་བྱིས་ལ་ཡོང་སྟེ་བཅའ་པོའི་སྟེང་གི་སྟོག་པ་རིམ་བཞིན་ཡར་བཀྱགས་པ་ན། མཁན་པོའི་གཡོན་ལག་གིས་སྟེང་བ་དང་གཡས་ལག་གིས་མ་ཉི་འཁོར་ལོ་བསྐྱམས་འདུག ཁོས་དེ་ལེན་ཅིས་བྱས་པ་ན། རང་ལས་ལོན་ཆེ་བའི་བྱིས་མཆོས་མཁན་པོ་དེས་“ཨ་ཙོ་ཨ་ཙོ། མི་བསོད་ནམས་ཅན་རེད། མི་ཁྱད་པར་ཅན་རེད། ངས་བཏུས་ན་ད་དུང་མ་བྲངས་ན་དགའ། གལ་ཏེ་ལེན་ནའང་བྲེ་མ་ཞིག་གིས་བྲངས་ན་བཟང་”ཟེར་བས། ཁོས་ཀྱང་སྟོག་པ་དེ་ཕྱིར་བཀའ་སོང་།

“ཅུན་(རིན་)གོང་མཐོ(མཐོན་)པོ་ཕྱིན་ནས་ཇ(ཅ)ལག་སྐྱང(སྐྱིང)བ་ཉ་བ”ཞེས་ཡིག་འོར་མང་ཞིང་གོག་མའི་སྟག་རྒྱས་ས་ལ་ཕབ་པ་ལྟ་བུ་ཟེར་བ་འདི་མིན་ན་གང་ཡིན་སྐྱམ་པར་བྱེད་པའི་སྟོ་བྱར་བཀའ་བའི་ཆོང་ཁང་དེའི་བདག་པོས། སངས་རྒྱས་ཀྱི་རྟ་སྐྱ་གཙོ་བྱས་པའི་ཡོབ་ཆེན་དང་བཅས་པའི་སྐུ་ལག་རེ་རེ་བཞིན་ཞིབ་ཏུ་བཏུས་རྒྱུ་མཛུབ་ཡར་ལ་ཀེར་བྱང་། སངས་རྒྱས་ཀྱིས་མགོ་བོ་ཐད་དུ་གཡུགས་པ་ན། ཆོང་ཁང་གི་བདག་པོས་བོད་སྐད་ཆ་མ་ཆོལ་གྱིས་“འོ་ན་ཁྱོད་ཀྱིས་ཤོད་དང་། རིན་ག་ཆོད་དགོས”ཞེས་དྲིས་བྱུང་།

“སྟོང་བརྒྱད་དགོས།”

“སྟོང་བརྒྱད།”

“སྟོང་བརྒྱད།”

“སྟོང་བརྒྱད། སྟོང་བརྒྱད།” བདག་པོས་དུ་མ་དགོད་ཀྱིས་མགོ་བོ་ཐད་ལ་གཡུག་ཞོར་དེ་མ་ཐག་སྒྲོར་མོ་བཅིས་ནས་སྤྱད་བྱུང་།

སངས་རྒྱས་ཅུང་ཡིད་ཆོམས་པའི་ངང་སྒྲོར་བྱད་དུས། ཏག་ཏག་ཨ་ལགས་འབྲོང་ཆང་བྲངས་འཁོར་ཞིག་གི་ནང་ནས་མར་འབབ་བཞིན་པ་མཐོང་། ཁོ་ལྟར་དུ་པར་སོང་སྟེ་རང་ཆང་གི་མཁན་པོ་སྟོ་བྱར་ཆོལས་འདས་སོང་བས། དེས་པར་ལྷན་མགོར་ཕེབས་དགོས་པའི་རེ་བ་བཏོན། སྟོ་ཡིད་ལས་འདས་པ་ཞིག་ལ་ཨ་ལགས་འབྲོང་ཕྱིར་བྲངས་འཁོར་ནང་ལ་འཇུག་ཏེ་“འགྲོ། ད་འགྲོ་”ཟེར། གསུང་ཆོག་དེས་སངས་རྒྱས་ཆབ་ཚུབ་ཏུ་བཏང་བས་“ལགས་..... ཨང་..... ད་ཅུང་ག་སྟོག་ཅི་ཡང་བྱས་མེད་པས་..... སང་ཉིན་ཕེབས་ན་.....”ཟེར་བར། ཨ་ལགས་འབྲོང་གིས་“སང་ཉིན་ང་ཟི་ལིང་དུ་འགྲོ་དགོས། ཞོན་པ་མེད་ན་ཆེ་ཁྲིའི་(བྲངས་འཁོར)ནང་ལ་ཤོག”ཅེས་བཀའ་འབེབས་པ་ལྟར་གསུངས་བྱུང་།

སྟབས་ལེགས་པ་ཞིག་ལ། སངས་རྒྱས་ཕྱིར་བསྐྱབས་དུས་“བདེ་སྦྱིད་སྦྱེ་ཁམས་སྟོས་འབངས་སྟེ་བར”ཡོད་པའི་ཅེ་གཞུང་སྟེ་བའི་མི་མང་བོས་ཕན་ཚུན་ལ་ཁ་པར་བཏང་སྟེ་སངས་རྒྱས་ཆང་དུ་འདུས་ཡོད་པས། ཁོས་དཀའ་ངལ་ཆེན་པོ་ལྷངས་མ་དགོས་པར་བཅའ་བོ་དུར་སར་སྐྱེལ་བའི་ཉི་མ་སོགས་ཀྱང་མཁན་པོ་ཆོས་ཨ་ལགས་འབྲོང་ལ་ཁྱེས་ནས་ཐག་གཅོད་བྱས་སོང་།

ཨ་ལགས་འབྲོང་གིས་སྐད་ཅིག་ཙམ་ལ་འདས་པའི་རྣམ་ཤེས་འདྲན་འོས་པའི་གནས་དེར་དྲངས་ཏེ་ཕྱིར་ལེབས་ཅིས་བྱེད་སྐབས། བྱིས་མཆོས་རྒྱུད་པོ་དེས་“རིན་པོ་ཆེ་ལགས། འདིར་གཟིགས་རྟགས་”ཟེར་ནས་བཅའ་པའི་སྟེང་གི་སྟོན་པ་ཡར་བཀྲགས་ཏེ། སྤང་བ་དང་འཁོར་ལོ་ལག་ཏུ་བཟུམས་འདུག་པའི་ཚུལ་དེ་བརྟན་མོད། འོན་ཀྱང་ཡིད་པངས་པ་ཞིག་ལ། ཨ་ལགས་འབྲོང་གིས་“དེ་དག་ད་ཅུང་ལག་ནས་མི་ལེན་པར་ཅི་བྱེད་”ཟེར་བ་ལས། བཀྲ་ཤིས་པའི་གསལ་བཤད་ཅི་ཡང་མ་བྱས།

## བརྒྱ་གཅིག

ཏྲོ་བོ་ཆེ་ལས་འདས་ཤིང་། གཡང་འཛོམས་ཞོགས་པར་ཏེ་ཅང་འཕྱི་བའི་དུས་སུ་ད་གཟོད་མལ་ལས་ལངས་པ་དང་། མལ་ལས་ལངས་ཤིང་གྱང་ཐོན་ཆད་ལྟར་བརྟན་འཕྱིན་ལ་མི་བཟུ་བར་སྒྲོར་བྱེད་དེ། ཐོན་ཆད་ཏྲོ་བོ་རྒྱན་དུ་སྤོང་བའི་གནས་དེ་ཅུ་སྤོང་པ་དང་། རྒྱ་སྒྲོའི་ཁར་ཅེར་ནས་ལྷ་རིས་སྦྱིད་སྟོབ་གྲ་གྲོལ་ཏེ་ཡོང་བར་རེ་སྒྲིག་བྱས་ནས་འདུག་པ་རེད། ལྷ་རིས་སྦྱིད་བསྐྱེད་པ་ན་བརྟན་འཕྱིན་ལས་གྱང་གསར་འགྱུར་མང་པོ་བཤད་རྒྱ་ཡོད་མོད། འོན་ཀྱང་པངས་པ་ཞིག་ལ་མང་ཆེ་བ་སྦྱི་གཡའ་བའི་དོན་རྒྱུན་ཏག་ཏག་སྟེ། དཔེར་ན་ཁ་སང་མོས་གསར་འགྱུར་གཉིས་བཤད་པའི་གཅིག་ནི། སྟོབ་གྲར་བཅའ་སྤོང་བྱེད་བཞིན་པའི་སྟོབ་མ་རྣམས་ལ་ཟས་དུག་ཤོག་སྟེ་ཆང་མ་སྦྱར་ཁང་དུ་བསྐྱལ་ནའང་། དའི་ནང་གི་མི་ཕྱ་སྟོབ་ཐབས་བྲལ་ཏེ་ཆེ་ལས་འདས་མོང་ཟེར་བ་དེ་ཡིན་པ་དང་། ཅིག་ཤོས་ནི་རི་ལྷར་ཆེ་ཞིང་ཆུ་ལྷར་བཅུར་བཞིན་པའི་རྩོ་སོལ་འདུད་མཁན་ཆངས་འཁོར་མང་པོའི་ནང་གི་གཅིག་གིས། མི་བཞི་བཟུང་ཡོད་པའི་ཆངས་འཁོར་ཆུང་ཆུང་ཞིག་གཅིར་ནས་སྦྱགས་ལེབ་ལྷ་བྱར་བཟོས་འདུག་ཟེར་བ་དེ་ཡིན།

གཡང་འཛོམས་ཀྱིས་གནས་ཚུལ་དེ་དག་ཐོས་ཐེངས་རེར་མིག་ཟུང་བཅུམས་ཤིང་ལག་ཟུང་བྱང་ཁར་སྦྱར་ཏེ་“དཀོན་མཆོག་གསུམ་པོས་མཁྱེན། མ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མགོ་ལ་དེ་འདྲའི་ཆག་སྟོ་ཞིག་མི་ཡོང་བའི་སྟོན་ལམ་”ཟེར་བཞིན་འདུག་མོད། འོན་ཀྱང་དེ་འདྲའི་ཆག་སྟོ་ཞིག་ཏག་ཏག་རང་ཆང་དང་ཇེ་ཉེར་ཡོང་བཞིན་པ་སུས་ཤེས་ཏེ། ཤིན་ཏུ་འཕྱག་ཅིང་བསེར་བྱ་སྤང་བའི་ཞོགས་པ་ཞིག་ལ། ལྷ་རིས་སྦྱིད་ཕྱ་མོ་ནས་སྟོབ་གྲར་སོང་ཞིང་། གཡང་འཛོམས་ད་དུང་མལ་དུ་ཉལ་འདུག་སངས་རྒྱས་ཏྲོ་ཤུག་གཉིས་ཀྱིས་ཕྱི་རོལ་ན་སྐར་རགས་རྙིང་དུལ་ཞིག་གཤགས་ནས་ཁང་བའི་སྒྲུབས་ཀའི་ནང་ལ་རྫོང་གིན་ཡོད་མོད། ཡིན་ནའང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སེམས་པ་མིག་མདུན་གྱི་ལས་ཀའི་སྟེང་ན་མེད་པར། རྫོང་གི་ལས་ཁུངས་ཤིག་གིས་སྟོ་སྒྲུང་པ་ཟུང་ལེན་བྱེད་ཅིས་ཡོད་ཟེར་བ་དའི་སྟེང་ལ་ཤོར་འདུག་མཆོམས་ཤིག་ཁོ་གཉིས་ཀར་རྒྱུང་བ་ས་ལ་འཇུགས་དཀའ་བའི་ཆོར་ལྷང་ཞིག་སྟེས་པ་དང་མཉམ་དུ། བརྟན་བརྟན་རིག་རིག་ལ་ཁང་བ་གཡལ་ཤར་དེ་སྐད་ཅིག་ཙམ་ལ་ཉིལ་ནས་ས་རྩལ་ནག་པོ་ཞིག་འཕྱར་བ་ལས་ཅི་ཡང་མཐོང་རྒྱ་མེད་པར་གྱུར། ཁོ་གཉིས་ཏེ་ལས་ཤིང་ཉོན་ཐོར་ནས་སྤོང་སྐབས། ཉེ་འགམ་དུ་སྟེས་པ་ཞིག་གིས་“ས་འགལ། ས་འགལ་.....”ཞེས་སྐད་ཅོར་རྒྱག་བཞིན་རྒྱག་བཞིན་ཡོད་པས། ཁོ་གཉིས་གཞི་ནས་གཞིང་ལས་སང་པ་ལྟར་པལ་ཆེར་མགོན་གཅིག་ཏུ་“ཨ་མ”ཞེས་དག་ལས་ཤོར་བ་དང་མཉམ་དུ། སྟོན་པ་ཇི་བཞིན་རྫོ་ལེབ་དང་གྲོ་མོ་རྣམས་པར་གཡུག་ཅི་ཐུབ་བྱས། གྲུ་བཞི་ནར་མོར་བརྟུབས་ཡོད་པའི་སྦྱ་ནག་གི་སྟེང་ལ་སྦྱུང་ཤིང་འགའི་སྦྱ་མོ་ཁེལ་འདུག་པ་དེ་དག་པར་ཆངས་ཆོ། གཡང་འཛོམས་ལ་རྣམས་སྟོན་པ་ཙམ་ཡང་ཤོག་མེད་པས་སངས་རྒྱས་ཏྲོ་ཤུག་གཉིས་དཀའ་ཐག་ཆོད་ཅིང་། སྤར་ཡང་རང་གི་མིག་ལ་སྟོན་ཐབས་བྲལ་ཏེ་ཀན་མོ་ཡར་བསྐངས་ཏེ་ན་རྒྱག་ཡོད་མེད་ཡང་ཡང་དྲིས། ཡོད་ཆད་མངོན་སུམ་ཡིན་པ་ཤེས་ཤིང་ད་གཟོད་དཀོན་མཆོག་གི་ཐུགས་རྗེ་ལ་ཡང་ཡང་བཀའ་དྲིན་ཞུ་བཞིན་པའི་སྐབས་སུ། མི་ཞིག་གིས་“ཨ་ཏྲོ། ཨ་ཏྲོ། སྟོབ་མ་ཆོ་ཉག་ཉག་བྱས་འདུག་ཟེར་ཞོར་རྒྱག་བཞིན་པ་མཐོང་བས། ཁོ་གཉིས་ཀས་པལ་ཆེར་ཡང་མགོན་གཅིག་ཏུ་“ལྷ་རིས་སྦྱིད་”ཅེས་དག་ལས་ཤོར་ཏེ་མཉམ་དུ་ཡར་ལངས་ཤིང་མཉམ་དུ་པར་བརྒྱགས་སོང་།

གཡང་འཛོམས་ལ་མཚན་ན་ལོ་གཅིག་འགོར་བའི་ལྷང་བ་སྟེར་ཞིང་། དོན་དངོས་སུ་ཚུ་ཚོད་གཅིག་གི་རྗེས་སུ་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་  
ད་དུང་ཁྱེད་འཛར་བཞིན་པའི་ལྷ་རིས་སྦྱིད་ཀྱི་ཤེས་པོ་རྒྱུ་རྒྱུ་དེ་པང་ལ་བཟུང་ནས་“གནམ་གན་མ་ལ་ངོ་མ་མིག་ཟེར་བ་མི་  
འདུག གནམ་གན་མ་ལ་ངོ་མ་མིག་མི་འདུག .....” ཅེས་སྒྲོ་ཞོར་གོམ་པ་ཁྱུང་ཁྱུང་གིས་བསྐྱེད་བསྐྱེད་ཀྱང་། ལ་མཚན་པ་ཞིག་ལ་  
སྤྱོད་ཀྱིས་ཨ་པ་འདས་དུས་ལྷར་སྟེ་ཐུགས་མི་འདོན་པར། མིག་རྒྱ་ཐར་ཐར་རེ་རྒྱང་བཞིན་ཤུགས་རིང་རེ་འབྱེན་པར་བྱེད།

རྗེས་སུ་ཤེས་གསལ་ལྷར་ན། འདི་ནི་ཚད་རིམ་བཞི་ཙམ་གྱི་ས་ཡོམ་ཞིག་སྟེ། “སྤྱི་ཁམས་སྟོས་འབངས་སྟེ་བ”དང་སྟོབ་གྲ་འགའ་  
ལ་མ་གཏོགས་གཞོད་འཛོམས་པོ་བཟོས་མེད། སྤྱི་གཞུང་གིས་དུས་ལྷར་གཞོད་འཛོམས་པའི་མི་རྣམས་ལ་རས་གྲར་དང་ཟ་  
མ་བསྐྱུལ་ཡོང་བ་དང་། གཞོད་འཛོམས་འདིའི་ཁྲོད་དུ་ཆོ་ལས་འདས་པ་དང་དབང་པོ་སྟོན་ཅན་དུ་བཟོས་པ་རྣམས་ལ་ཁ་གསལ་  
སྟོར་མོ་བྱེན་པར་མ་ཟད། ད་དུང་གང་མགྱོགས་ཀྱིས་རིན་མེད་དུ་ཐུར་ལས་བཟང་ཞིང་སྟེ་བའི་སྟོད་ཁང་བཟོ་རྒྱུ་ཁས་སྐྱེས་  
པས། འཕྱོག་པ་རྣམས་སྤར་ཡང་སེམས་འགྲུལ་ཐེབས་ནས་མིག་རྒྱ་ཤོར། ཡིན་ནའང་སངས་རྒྱས་ཚང་ཐུར་ནས་ཀྱང་འདི་ཅ་  
སྟོད་འདོད་མེད་ནའང་བྱ་མོ་ལྷ་རིས་སྦྱིད་སྟོབ་གྲར་འགྲོ་ཆེད་དུ་བཟོད་བསྐྱེད་བྱས། ད་ནི་ལྷ་རིས་སྦྱིད་མེད་པར་བརྟེན་  
སུ་མཐུད་དུ་འདི་ཅ་འདུག་འདོད་མ་བྱུང་བས། ཉིན་ཞིག་གི་ཞོགས་པར་ལག་སྟོར་འདུད་འཐེན་འཁོར་ལོ་ཞིག་སྤྱོད་ཡོང་སྟེ་མ་  
ནག་ལུང་བའི་ཕྱོགས་སུ་སྦྱོད།

ལམ་བར་དུ་རེ་ལྷར་ཆེ་ཞིང་རྒྱ་ལྷར་བཞུར་བའི་དོ་སྣུལ་འདུད་མཁན་སྤངས་འཁོར་རྣམས་ཀྱིས་དུལ་ནག་པོ་གཙུབས་བཞིན་  
པར་རྒྱག་རྒྱར་རྒྱག་བྱས་ཏེ་ལག་སྟོར་འདུད་འཐེན་འཁོར་ལོ་དེ་མིག་རྗེས་སམ་འཁོར་རྗེས་གཏོང་ལ་ཁད་བྱེད་པས། ཐུར་ནས་  
ཀྱང་སྟོང་ཁམས་མི་བདེ་བའི་སྤྱོད་ཀྱིས་ཤུགས་རིང་འབྱེན་པ་དང་སྟོང་ཁར་ལག་པས་བྱིལ་བྱིལ་བྱེད་ཀྱིན་འདུག སངས་རྒྱས་  
ཀྱི་སེམས་ཁམས་ཀྱང་ཏ་ཅང་མི་བདེ་བ་འདྲ་སྟེ། ལམ་བར་དུ་དལ་མེད་ངང་ཁ་སྤྱོད་འཕྱོག་པ་ལས་སྐད་ཆ་ཚིག་གཅིག་ཀྱང་  
བཤད་རྒྱུ་མ་བྱུང་།

སྤངས་འཁོར་མང་དུགས་པས་ལག་སྟོར་འདུད་འཐེན་འཁོར་ལོ་ཏ་ཅང་དལ་མོས་འགྲོ་དགོས་ལ། འགྲོས་ཚད་དལ་དུགས་པས་  
པལ་ཆེར་ཉི་མ་ལུབ་ལ་ཉེ་དུས། ཁོ་ཚོ་ད་གཟོད་མ་ནག་ལུང་བའི་ཉག་གར་བསྐྱེད་བསྐྱེད་ཀྱང་། ཏྲག་ཏྲག་སྐབས་འདིར་ཁོ་ཚོ་ལྷ་རིས་སྦྱིད་  
ཤ་ཉག་ཅུས་ཉག་ཏུ་བཏང་བའི་དུས་ལས་ཀྱང་ཏ་ལས་ཤིང་ཉོན་ཐོར་སོང་། རྒྱ་མཚན་ནི་མ་ནག་ལུང་བ་ཡོངས་རྫོགས་ས་ཤིང་  
སྟོབ་བྱས་ཏེ་ནག་རྟོག་གེར་འདུག་ལ། ག་ས་གང་དུ་ཤོ་འཁོར་དང་ལྷག་འཁོར། འདྲན་འཁོར། འདུད་འཁོར་རྣམས་གྲོག་ཚང་  
བདེ་ལ་བ་རི་བཞིན་ཟང་ཟང་ལང་ལང་བྱེད་པ་དང་། སྤར་སྒྲ་སྒྲ་ཚིགས་འབྱུག་སྟོང་དུས་གཅིག་ཏུ་གྲགས་པ་བཞིན་འདུག་པས་  
རེད།

ཉག་ག་ནས་ལུང་བའི་ནང་ལ་ལམ་མང་པོ་ཞིག་འཐེན་ཡོད་པས། ཁ་ལོ་པས་གང་ལ་ཞུགས་དགོས་པའང་མ་ཤེས་པར་བསྐྱགས་  
ཟ་མན་ཏེ་སྤྱོད་བདག་གི་བཀོད་འདོམས་ལ་བསྐྱགས་ནས་འདུག་མོད། འོན་ཀྱང་སྤྱོད་བདག་ལ་ཁ་གྲགས་རྒྱ་མེད་པར་མ་ཟད། ཐ་  
ན་ཁ་སྤྱོད་འཕྱོག་རྒྱུ་འདྲ་བཅེད་འདུག མཚམས་ཤིག་ལ་ཁོ་རིམ་བཞིན་དེ་པོ་སོས་ཏེ་ལམ་ལོར་སོང་བ་མིན་ནམ་ལྷམ་ནས་པར་  
ཉོ་རྒྱུ་ལྷ་བྱས་ཆོ། ཉག་གའི་ལབ་ཅེ་དང་དར་སྟོག་རྣམས་ནག་པོར་གྱུར་ཡོད་པ་ཙམ་ལས་འགྱུར་སྟོག་མེད་པ་འདིས་ཁོ་ལ་  
ལམ་ལོར་མེད་པའི་བདེ་བྱེན།

“ད་ནི་ངས་ལུང་བ་འདིའི་ནང་གི་མ་མོ་རྣམས་ནག་པོ་ཡིན་པའི་རྒྱ་མཚན་ཤེས་སོང་།” སངས་རྒྱས་ཀྱིས་དེ་ལྷར་བཤད།

“དོན་གཤམ་ཆེན་དེ་མ་གཞི་འདི་ནས་སྒྲངས་པ་ཡིན་འདུག” ཉེན་གང་བོར་ཁ་གྲག་རྒྱ་མེད་པའི་ལྷ་སྟོན་གྱིས་གཞི་ནས་དེ་  
ལྟར་བཤད།