

མེ་ལའི་རྒྱལ་པོ།

དཀར་ཆག

- ༡ ཐུན་མོང་སྤྱིད་པ་འཇིག་རྟེན་པའི་མཛད་པ་དང་། མཆོག་གྱུར་ཞི་བ་མུ་ངན་ལས་འདས་པའི་
མཛད་པ་.....6
- ༢ སྐྱབས་ལུ་མས་པའི་མཛད་པ་.....17
- ༣ སྐྱུག་བསྐྱུལ་གྱི་བདེན་པ་ལུ་ཕྱིན་ཐུགས་ཉམས་སུ་བཞེས་པའི་མཛད་པ་.....40
- ༤ དབྱ་བོ་ཆར་བཅད་པའི་མཛད་པ་སྟེ་གསུམ་པ་དང་། ཐུན་མོང་འཇིག་རྟེན་པའི་མཛད་པ་.....53
- ༥ ལྷ་མ་དང་ཞལ་མཇལ་བའི་མཛད་པ་སྟེ། མཆོག་གི་མཛད་པ་དང་པོ་.....90
- ༦ སྐྱུག་བསྐྱུལ་ཡི་ཆད་གྱི་སྟོན་སྟེན་སྤྱི་བ་སྐྱུང་བའི་མཛད་པ་སྟེ་གཉིས་པ་.....107

- པ དབང་དང་གདམས་ངག་ཐོབ་པའི་མཛད་པ་སྟེ་གསུམ་པ་.....168
- ༩ སྒྲ་མའི་རྩལ་དུ་བསྒྲུམས་པས་ཉམས་རྟོགས་ཀྱི་མུ་གུ་འབྱུངས་པའི་མཛད་པ་སྟེ་བཞི་པ་.....232
- ༧ གདམས་ངག་སྒྱི་ལ་རང་བྱན་ཚུད་ནས་མནལ་ལམ་གྱི་བརྒྱུ་བསྐྱེད་པས། ཆེག་བརྒྱུད་ཀྱི་གདམས་ངག་ཐོབ་སྟེ། སྒྲ་མའི་རྩལ་ནས་རང་ཡུལ་དུ་ཐེབས་པའི་མཛད་པ་སྟེ་ལྔ་པ་.....246
- ༡༠ སྒྲ་ཡང་རྒྱུན་གྱིས་འཁོར་བ་སྟོང་པོ་མེད་པར་གསལ་ཐེབས་ནས་སྒྱབ་པ་ལ་ཡིད་དམ་བཅས་པའི་མཛད་པ་སྟེ་དྲུག་པ་.....332
- ༡༡ སྒྲ་མའི་བཀའ་སྒྱབ་ཕྱིར་ཆེ་འདི་སྒྲོས་བཏང་སྟེ་སྟོང་རུས་དང་དཀའ་སྒྱུད་དྲུག་པོས་ཡེངས་མེད་དུ་རི་ལ་བསྒྲུམས་པའི་མཛད་པ་སྟེ་བདུན་པ་.....345
- ༡༢ སྒྱབ་འབྲས་ཀྱིས་བསྟན་པ་དང་། སེམས་ཅན་ལ་ཕན་གདགས་པའི་མཛད་པ་སྟེ་བརྒྱུད་པ་.....348
- ༡༣ རྣལ་འབྱོར་གྱི་དབང་ལྷན་ཆེན་པོ་དཔལ་མི་ལ་རས་པའི་རྣམ་བྱུང་གི་མཛད་པ་དང་། ཕྱིན་ལས་

ནམས་ཇོགས་ནས། འགོ་ནམས་ཆོས་ལ་བསྐྱལ་བྱིར་གཟུགས་སྐྱེ་ཆོས་དབྱིངས་སུ་ཐིམ་ཞིང་། ཕྱིན་ལས་
རྒྱ་ཆེན་པོ་སྲིད་མཐའི་བར་དུ་རྒྱན་མི་ཆད་པས་ནམ་མཁའ་དང་མཉམ་པའི་འགོ་བའི་དོན་མཛད་
པའི་མཛད་པ་སྟེ་དགུ་པ་.....448

ནལ་འབྱོར་གྱི་དབང་ཕྱུག་དམ་པ་རྗེ་བཙུན་མི་ལ་རས་པའི་ནམ་ཐར།
ཐར་པ་དང་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་
ལམ་སྟོན་བཞུགས་སོ། །

༤༡། |ན་མོ་གུ་རུ། ཆོས་སྐྱའི་ལྷ་ལམ་མ་རིག་ཆུ་འཛིན་གདོད་བྲལ་དབྱིངས་
 ན་གཟུགས་སྐྱ་ལག་པའི་ཉིན་མཆན་མགོན་ནི་བདུད་ཅིའི་སྒྲ་གཅན་ཅ་བྲལ་
 འཕྲིན་ལས་མཁྱེན་བཅེའི་འོད་འགྲེད་མཐའ་ཡས་དཔལ་འབར་བས། །ཤེས་བྱའི་
 དངོས་ཀྱན་བྱབ་ཅིང་འགྲོ་བ་རིགས་རོ་ལམ་རྒྱད་དབང་པོ་སྐྱེ་གནས་དུས་ཀྱིས་
 བསྐྱས་པའི་སྟོག་ལྡན་ཀྱན་གྱི་ཆོས་ལ་ཚོངས་པའི་སྟོ་བྱར་ཐུན་པ་མཐའ་དག་རབ་
 བསལ་ནས། །དུག་མདའི་དབང་གིས་སྟོ་མེ་མི་དགོ་ཕྱོགས་དང་མཆ་མས་བྲལ་
 སྤང་པོས་འཕངས་པའི་ལམ་དུ་ཞུགས་དང་འཇུག་འཇུར་ཞུགས་འབྲས་ཆོར་
 བ་ཉམས་ཐོང་ཀྱན་ལས་ཕྱིར་སྟོག་བདེ་བར་ངལ་བསོས་ཏེ། །སྤར་ཡང་རྣམ་བྱང་
 རྒྱ་ལམ་དག་ལ་བཀོད་ནས་འབྲས་བུ་དབང་ཕྱག་སྐྱ་ལྡན་ཆེ་འདིར་སྟོལ་མཛད་
 མཁའ་མཉམ་འགྲོ་བའི་དཔལ་མགོན་མི་ལ་ཞེས་གྲགས་སྟོབས་བརྩ་མངའ་བ་

དེ་ལ་འདུད། ཁྱོད་ཐུགས་ཐུགས་རྗེའི་ཚུ་གཏེར་འཕྲིན་ལས་འགྲོ་དོན་ཅ་རྒྱལས་
འཕྲོར་ལས་ཡེ་ཤེས་ཐིགས་དང་དད་སོགས་ནོར་བུས་བདག་སྟོ་མིག་རྗེས་རབ་
གང་ཉོན་མོངས་ཆད་གདུང་དབུལ་ཕོངས་ཀྱན་བསལ་བས། ཁྱེད་ལྡན་སྟེ་བོས་
རྒྱན་སྤྲས་བཟང་མོ་དབེན་པར་བརྟམ་ཆེ་ཆངས་སྟོད་སྟོན་ཡང་ལང་ཆོའི་དཔལ་
གཟིས་བགྲོད་པ་ཕྱིར་བསྐྱར་ཙམ་ལའང་བཟོད་སྤྲགས་བྲལ་ཕྱིར་འཕྲལ་དུ་དགའ་
བས་དགའ་བ་ལྟར། རྣམ་ཐར་ཡིད་འཕྲོག་མངོས་མ་ཐུགས་རྗེའི་རྒྱན་སྤྲས་སྐལ་
ལྡན་ན་བར་ལྷུང་ཆེ་གཤམ་པར་སྟོམ་ཡང་ངོ་མཆར་དཔལ་གཟིས་ཁོང་འཇུག་གད་
རྒྱངས་ཤོར་ཕྱིར་འཕྲལ་དུ་ཡི་གེའི་དགའ་སྟོན་འགྱེད། ཁྱེ་ཕྱིར་རྣམ་ཐར་ནོར་བུ་
གཤམ་རྒྱའི་ངྲི་མ་དད་བཙོན་སྟོས་རྒྱས་བྱི་དོར་བགྲིས་ནས་འགྲོ་བའི་དོན་དུ་བྱབ་
བསྟན་རྒྱལ་མཆན་ཅེ་མོར་མཆོད་པས་སྤྲ་མ་མཁའ་འགྲོས་གནང་དུ་གསོལ། ཁྱེ་

ཡང་བོད་གངས་ཅན་གྱི་བློད་འདིར་དང་པོར་མེ་འོབས་ལྷ་བུའི་འཁོར་བ་མཐའ་
དག་གི་ཉེས་དམིགས་ལ་ཐུགས་སྐྱོ་ཞིང་ངེས་པར་འབྱུང་བས་མཐོ་རིས་ཀྱི་ལྷ་
ཚངས་པ་དང་བརྒྱ་བྱིན་གྱི་བདེ་བ་ལ་ཡང་སྒྲོན་པ་སྐད་ཅིག་ཙམ་ཡང་མེད་པའི་
ཞེན་ལོག་དང་ལྡན་པ། བད་ཚལ་ལྷ་བུའི་ཐར་པ་དང་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་
ཡོན་ཏན་མཐོང་བས་ཡིད་ལྷོགས་ཏེ་ཆོས་ཕྱིར་དུ་ལུས་སྒོག་གཏོང་བ་ལ་ཉམ་ང་
དང་བག་ཚ་རུང་བཅད་ཙམ་ཡང་མེད་པའི་དད་བརྩོན་ཤེས་རབ་སྒྲིང་རྗེར་ལྡན་པ།
བར་དུ་སྤྲོ་མ་དམ་པས་རྗེས་སུ་བབྱུང་ཞིང་ཞལ་ནས་བྱུང་བའི་བདུད་ཅི་དབེན་
པའི་རི་བློད་དུ་ཐུངས་པས་ཉོན་མོངས་པའི་འཆིང་བ་ལས་གྲོལ་ཏེ་ཉམས་དང་
རྟོགས་པའི་ལྷ་གྲུ་འབྱུངས་པ། འདིག་རྟེན་སྒྲོས་བཏང་གི་ཞེ་བཅད་དྲག་པོས་སྐྱབ་
པའི་རྒྱལ་མཆན་ལྷུར་མཛད་པའི་མིག་རྒྱེན་མཆོག་གིས་རྗེས་འཇུག་གི་སྐལ་

ལྟན་ནམས་འཛིག་རྟེན་གྱི་སྣང་ཞེན་དང་ལེ་ལོ་མེད་པར་ལམ་སྐྱབ་པའི་ལྷག་
ཐེབས་པ། ཡི་དམ་མཁའ་འགྲོས་རྗེས་སུ་བརྩུང་ནས་ལམ་གྱི་གོགས་སེལ་ཞིང་
བོགས་བརྟོན་པས་ཉམས་རྟོགས་གོང་འཕེལ་དུ་རྒྱས་ཏེ་ཆོས་ལ་རང་བྱུང་ཚུད་
པ། བརྒྱད་པ་གོང་མ་ལ་མོས་གྲས་མཐར་ཕྱིན་པས་སྤྲུགས་རྗེའི་བཀའ་བབས་ཏེ་
བརྒྱད་པ་མཐའ་ཡས་ཤིང་མཉམ་པ་མེད་པའི་བྱིན་ལྟུངས་གྱི་རྟགས་མཆན་དང་
ལྟན་པ། བྱང་ཆུབ་མཆོག་དུ་སྤྲུགས་བསྐྱེད་རྒྱ་ཆེ་ཞིང་སྤྲུགས་དྲག་པས་ནམ་དཀར་
གྱི་བག་ཆགས་མེད་པའི་སྐྱེ་བོ་ནམས་གྱི་ན་བར་ཡང་གསུང་སྒྲོས་དང་མཆན་
ལྟངས་བཅས་གྱིས་སྣང་བ་འགྱུར་ནས་དད་པའི་སྤྱོད་ལོང་གཡོ་ཞིང་མཆི་མ་འཁྲུག་
བཞིན་པའི་ངང་ནས་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ས་བོན་བསྐྱུན་ཏེ་འཁོར་བ་དང་ངན་སོང་གི་
འཛིགས་པ་མཐའ་དག་ལས་སྐྱོབ་ཀྱིས་པ་གསང་སྤྲུགས་པོ་ཉའི་ལམ་གྱི་གནད་

ཟིན་པས་ཡེ་ཤེས་མཁའ་སྒྲོད་ཀྱི་རིག་མ་རྣམས་ཀྱིས་སྐྱེ་ལ་དགའ་བཞི་ཡེ་ཤེས་
 ཀྱི་བདེ་བ་བསྐྱེད་ཅིང་ལམ་སྐྱབ་པའི་གྲོགས་སུ་གྱུར་པ། མཐར་སྐྱིབ་གཉིས་ལ་
 སོགས་པའི་སྤང་བྱ་མཐའ་དག་དབྱིངས་སུ་དག་པས་ཆོས་རྣམས་ཟད་སར་སྐྱོལ་
 བ། མཁྱེན་བཅེ་ལ་སོགས་པའི་ཡོན་ཏན་མ་ལུས་པ་ཐུགས་ལ་རྫོགས་པས་རང་
 རྒྱུད་གི་སངས་རྒྱས་སུ་གྱུར་ཏེ་གྲུབ་མཐའ་ཕྱི་ནང་གི་གང་ཟག་ཀྱན་གྱི་ཚོད་པ་
 དང་བྲལ་ཞིང་ཀྱན་གྱི་ནང་ན་རྒྱལ་མཆོན་གྱི་ཏོག་ལྷ་བུར་གྱུར་པ། སྒྲ་མེད་རྗེ་རྗེ་
 ཐེག་པའི་ལམ་ལ་གྱུར་དུ་བསྐྱབས་ཤིང་ཉམས་དང་རྫོགས་པ་མཐར་ཕྱིན་པ། ཆེ་
 བ་དཔའ་བོ་དང་མཁའ་འགྲོས་བརྗོད་ཕྱིར་སྟོན་པའི་བ་དན་འཛིག་ཏེན་ཕྱོགས་
 བརྩ་ཀྱན་དུ་གཡོ་བ། ཡས་བྱོན་གྱི་དགའ་བས་རྒྱུད་མཐེབ་ཡན་བྱུང་ཅིང་མས་
 བརྟན་གྱི་དགའ་བ་སྤྱི་གཙུག་དུ་སོན་པས་འབྲས་བུའི་དགའ་བ་ལ་རིག་སྟེ་རྩ་

གཙོ་མོ་གསུམ་དང་འཁོར་ལོ་བཞིའི་མདུད་པ་ཕྱ་རགས་ཐམས་ཅད་རང་སར་
གྲོལ་བས་དབུ་མའི་ངོ་བོར་གྱུར་པ། དེའི་ཕྱིར་གསུང་རབ་མདོ་སྡེ་བརྒྱ་གཉིས་
དང་རྒྱུད་སྡེ་བཞིའི་དགོངས་དོན་མཐའ་དག་དོ་རྗེའི་སྒྱུར་ལེན་པ་ལ་ཐོགས་པ་མི་
མངའ་བ། སྤང་བ་ཐམས་ཅད་ཆོས་སྒྱུར་ཤར་བས་སྒྲོ་གཉིས་འཛིན་གྱི་སྒྲོར་མགོ་
ནས་བུད་པ། རང་རིག་པ་སེམས་ལ་སྒྲོབ་གཉིར་བྱས་པས་ཕྱི་སྤང་སྤིད་གྱི་དངོས་
པོ་ཐམས་ཅད་དཔེ་ཆར་ཤར་བ། མཁྱེན་བཟེའི་རྣམ་པ་དཔག་ཏུ་མེད་པས་དུད་
འགྲོར་གྱུར་པའི་སེམས་ཅན་ལ་ཡང་བྲིད་བཏབ་པས་སྒྲིན་གྲོལ་ལ་འགོད་རྣམ་
པ། ཆོས་བརྒྱུད་གྱི་འདོར་ལེན་དང་གང་ཟག་གི་ངོ་འཛིན་བྲལ་བས་སྒྱེ་འགྲོ་ཀྱན་
གྱི་སྒྱེ་བོས་བཏུད་དེ་ལྷ་མིར་བཅས་པའི་འགྲོ་བ་ཀྱན་གྱི་མཆོད་གནས་སུ་ལྷ་མ་མེ་
ལྷན་ནེ་ལྷང་ངར་བཞུགས་པ། ཟབ་མོའི་ལམ་སྒྲོམ་པའི་བཙུན་འགྲུས་མཆོག་ཏུ་

གུར་པས་རང་དང་སྐལ་བ་མཉམ་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ནམས་ཀྱི་ཕྱག་གི་
གནས་སུ་གུར་ཏེ་འགྲན་ཟླ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བ། ཉམས་སུ་སྤྱོད་བའི་བདག་
མེད་ཀྱི་སེང་གའི་ངར་སྐད་ཆེན་པོས་ལྟ་ངན་གྱི་རི་དྲགས་མཐའ་དག་བེལ་གྱིས་
མནན་པས་ནམ་མཁའ་མཐའ་དབུས་མེད་པའི་གངས་རིའི་སྤྱོད་ན་སེའླེ་དཀར་
མོ་སྤྲུལ་མེད་དུ་འཕྱོ་བ། རང་ཟད་པར་གྱི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ལ་མངའ་བརྟེས་པས་
ཕྱི་འབྱུང་བཞིའི་གཞོན་པ་ཐམས་ཅད་བེལ་གྱིས་མནན་ཞིང་དབང་དུ་མཛད་དེ་
གྲོགས་སུ་ཤར་བ། ལྷུང་སེམས་ཀྱི་དབང་དམ་པའི་སྤྱོད་ལ་ཉུག་པས་ནམ་མཁའ་
ལ་བྱ་ལྟར་སྤྱོད་བ་དང་འགྲོ་འཆག་ཉལ་དང་འདུག་པའི་སྤྱོད་ལམ་སྟོན་ཅིང་། ལྷ་
ལས་མེ་འབར་ཞིང་ཆུ་འཁྱུག་པ་དང་འདྲོད་དགུར་བསྐྱར་བ་ལ་སོགས་ཏེ་བཀོད་
པ་ལུས་ཀྱི་རྩ་འབྲུལ་ཡ་མ་བྱུང་དུ་མས་ལོག་ལྟ་ཅན་གྱི་ལྟ་ཅན་སུན་དབྱུང་ནས་

ཡང་དག་པའི་ལྷ་སྒོམ་སྦྱོང་འབྲས་ལ་འགོད་རྒྱས་པ། དབང་བཞིའི་ཉམས་ལེན་
 མཐར་ཕྱིན་པས་རྫོ་རྗེའི་ལུས་ཀྱི་ཡུལ་ཉི་ཤུ་རྩ་བཞི་ལ་དཔའ་བོ་དང་མཁའ་འགོ་
 སྤྱིན་བཞིན་དུ་འདུ་ཞིང་དེ་དག་གི་ཚོགས་ཀྱི་བདག་པོ་ཉི་རུ་ཀར་གྱུར་པ། ཉམ་
 ང་མེད་པའི་གདེང་དང་ལྡན་པས་ལྷ་མ་སྤྱིན་སྟེ་བརྒྱད་བེལ་གྱིས་མནན་ཏེ་བཀའ་
 བསྐྱབས་པས་སྤྱིན་ལས་རྣམ་བཞི་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པ། དངོས་པོའི་རྣམ་པ་ཐམས་
 ཅད་སྟོང་ཉིད་འོད་གསལ་གྱི་ངོ་བོར་མཁྱེན་ཅིང་སྟོབ་པའི་བཟོ་བོ། ཡེ་ཤེས་ལྡེའི་
 སྤྱན་སྦྱོར་གྱིས་དུག་ལྡེའི་གཙོང་ནད་སྤྱན་འབྱེན་པར་མཛད་པའི་སྤྱན་པ། འབྱུང་
 བ་ཕྱི་ནང་གི་རང་སྤྱོད་ལེགས་ཉེས་ཀྱི་དོན་སྟོན་པ་ཀུན་དགོངས་ཤིང་དེ་ཐམས་
 ཅད་གྲག་སྟོང་དུ་མཁྱེན་པའི་སྤྱ་མཁན། གཞན་སེམས་ལ་སོགས་ཏེ་སྒྲོག་གྱུར་གྱི་
 ཚོས་བཟང་ངན་ཐམས་ཅད་ས་ལེར་མཁྱེན་ཅིང་ཤེས་བྱ་མཐའ་དག་བདག་མེད་

དུ་མངོན་སུམ་དུ་གཏན་ལ་ཐེབས་པའི་ཆད་མ་མཁན། ཕྱི་དངོས་པོའི་ཆོས་ཐམས་
 ཅད་ནང་རིག་པ་སེམས་སུ་མཁྱེན་ལ་སེམས་གཏོད་ནས་འོད་གསལ་སྒྱེ་མེད་སྟོང་
 པར་ཁོ་ཐག་ཆོད་ཅིང་དེ་འགག་མེད་དུ་ཤར་བའི་རང་རྩལ་སྒྱུ་གསུམ་འབྲལ་མེད་
 དུ་རང་གྲོལ་བ་སྟེ་སྟོང་པོ་དོན་གྱི་པརྒྱེ་ཏ་ཆེན་པོ་དག་པ་རབ་འབྱམས་གྱི་སངས་
 རྒྱས་གྱི་ཞིང་མཐའ་དག་རྩུ་འཕྱལ་གྱིས་སྐྱད་ཅིག་ལ་ཉལ་རུས་ཤིང་ནམ་བུ་གི་
 མཛད་པ་ལ་བརྟེན་ནས། ཞིང་དེ་དག་གི་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་
 རྣམས་ཆོས་འཆད་པ་དང་ཉན་པའི་སྟེང་གཞིར་གྱུར་པས་སངས་རྒྱས་གྱི་ཞིང་
 མཐའ་དག་བྱང་ཞིང་དག་པར་མཛད་པ། རིགས་རྒྱག་གི་སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་
 རང་རང་གི་སྐལ་བ་དང་མཐུན་པའི་སྐྱུར་བསྟན་ནས་སྟོང་དང་འཆམ་པའི་ཆོས།
 དཔེ་འཛིག་ཉེན་གྱི་སྣང་བ་དང་བསྟན་ཞིང་། དོན་རྒྱལ་བའི་དགོངས་པ་དང་སྐྱུར་

ཏེ་བསྟན་པས་སྒྲིན་ཅིང་གོལ་བར་མཛད་པ་སྟེ། མདོར་ན་ཆེ་གཅིག་དང་ལྷན་
གཅིག་ལ་སྐྱབ་བཞི་ཡེ་ཤེས་ལྡེའི་བདག་ཉིད་ཁྱབ་བདག་རྗེ་རྗེ་འཆང་ཆེན་པོའི་གོ་
འཕང་བརྟེས་ཏེ། ཚད་མེད་ཀྱི་ཐུགས་རྗེའི་ངང་ནས་སྤྲེལ་མེད་ཀྱི་ཆོས་འཁོར་བསྐྱོར་
བས་གཞུལ་མེད་ཀྱི་སེམས་ཅན་རྣམས་བཟོད་མེད་ཀྱི་སྐྱབ་བསྟེན་ལ་ལས་བསྐྱེད་ཏེ།
བདེ་ཆེན་སྐྱབ་བཞི་ལྷན་གྲུབ་ཐར་པ་ཆེན་པོའི་གྲོང་བྱིར་དུ་སྐྱེལ་ཞིང་གནས་པར་
མཛད་པའི་སྐྱེས་བུ་མཆོག་རབ་དམ་པར་གྱུར་པ། དཔལ་རྗེ་བཙུན་མི་ལ་བཞད་
པ་རྗེ་རྗེ་ཞེས་མཆན་ཉི་ཟླ་ལྟར་ཡོངས་སུ་གྲགས་པ་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཡ་མཆན་ཞིང་ངོ་
མཆར་བའི་མཛད་པ། མཆོག་གི་གདུལ་བྱའི་སྤང་ངོར་བསྟན་པ་རྣམས་བརྗོད་ན་
བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་ཅིང་བརྗོད་ཀྱིས་མི་ལང་ནའང་། མདོར་བསྟན་ན་གོང་གི་རྣམ་
ཐར་གྱི་ཆེ་བརྗོད་ལྟར་ཡིན་ལ། ཐུན་མོང་གདུལ་བྱའི་སྤང་ངོར་བསྟན་པ་རྣམས་

ཀྱང་བསམ་གྱིས་མི་བྱས་ཅིང་བཟོད་གྱིས་མི་ལང་བར་གྱུར་ཀྱང་། མདོར་བསྡུ་ན་
གཉིས་ཡིན་ཏེ། སྤྱན་མོང་སྤྱིད་པ་འཇིག་རྟེན་པའི་མཛད་པ་དང་། མཆོག་གྱུར་ནི་
བ་ཟུང་ན་ལས་འདས་པའི་མཛད་པའོ། །

རྒྱུ་མཆན་ཡབ་མེས་བརྒྱུད་པའི་བྱུང་
 བྱུངས་དང་བཅས་ཏེ་སྐྱེ་བལྟམས་པའི་མཛད་པ། གཞིན་རྒྱ་ལ་ཡབ་སྐྱེ་ཐིམ་པས་
 ཉེ་དུ་དགའ་ལངས་ཏེ་ཕྱི་ནང་གི་ཡོངས་སྦྱོད་ཀྱན་དང་བྲལ་ཞིང་སྦྱག་བསྐྱེལ་གྱི་
 བདེན་པ་ལྷུ་ལ་ཕྱིན་སྦྱགས་ཉམས་སུ་བཞེས་པའི་མཛད་པ། ཡུམ་གྱི་བཀའ་བསྐྱེལ་
 ཏེ་མངོན་སྦྱོད་གྱི་ཐིན་ལས་བསྐྱབས་ནས་དག་པོ་རྣམས་ཆར་བཅད་པའི་མཛད་
 པ་དང་གསུམ་གྱི་དང་པོ་ནས་བརྩམས་ཏེ། རོ་མཆར་ཅན་གྱི་རྣམ་པར་ཐར་པའི་
 ཐོག་མ་སྐྱེང་གཞི་དང་བཅས་ཏེ་སྦྱོན་པ་ནི་འདི་ལྟར་རོ། །ཞེ་མ་ནོ། །འདི་སྐད་
 བདག་གིས་ཐོས་པའི་དུས་གཅིག་ན། རྣལ་འབྱོར་གྱི་དབང་ལྷག་རྗེ་བཙུན་མི་ལ་
 བཞད་པ་རྗེ་རྗེ་ཞེས་མཆན་ཡོངས་སུ་གྲགས་པའི་ཉེ་རུ་ཀ་ཆེན་པོ་དེ་ཉིད། ཡུལ་
 གཉའ་ནང་གྲོད་པ་ལྷག་ཅེས་བྱ་བའི་བསྐྱེ་གནས་དམ་པ་ན། སྐྱེས་བུ་རས་ཆུང་རྗེ་

རྗེ་གྲགས་པ་དང་། རས་པ་ཞི་བ་འོད། ངན་རྗེ་ང་རས་པ། སེ་བན་རས་པ། བྱི་ར་
རས་པ། འབྲི་སྒྲོམ་རས་པ། སྤུན་སྒྲོམ་རས་པ། རས་པ་སངས་རྒྱལ་སྤྱུ་བས། གཤེན་
སྒྲོམ་རས་པ། དམ་པ་རྒྱགས་སྤུ་བ་དང་། རྟོན་པ་ཤུག་གུ་ན་ལ་སོགས་ཏེ། ཐུགས་
སྤྱུ་རྣལ་འབྱོར་པ་སར་གནས་ཀྱི་སེམས་དཔའ་རྣམས་དང་། ལེགས་སེ་འབྱུང་
དང་གཤེན་རྗེ་ར་མོ་ལ་སོགས་ཏེ་སྤྱུ་ལ་ལྟན་གྱི་ཉ་མ་ཕོ་མོ་རྣམས་དང་། རྗེ་མོ་ཆེ་
རིང་མཆེད་ལྷ་ལ་སོགས་ཏེ། འཇའ་ལུས་མཁའ་སྤྱོད་གྲུབ་པའི་མཁའ་འགྲོ་མ་
རྣམས་དང་། གཞན་ཡང་རྒྱུད་ཡོངས་སུ་དག་པའི་ལྷ་མིའི་རྣལ་འབྱོར་ཕོ་མོའི་
ཆོགས་དང་བཅས་པའི་དབྱས་ན་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱོར་ཞིང་
བཞུགས་སོ། །དེའི་ཆེ་སྤྱོད་སྤུ་རས་རྒྱུད་པ་ཁོང་རང་གི་བསམ་གཏན་ཁང་སྤུ་ན་
ཐུགས་དམ་ལ་བཞུགས་པ་ལས། མཆན་ཐོག་ཐག་གཅིག་གི་མཆན་ལམ་ན། ལྷ་

ཀྱུན་མཁའ་འགྲོའི་སྤྱིང་ཡིན་ཟེར་བའི་ཡུལ་ཡིད་དུ་འོང་ཞིང་ཉམས་སུ་དགའ་བ།
ཁང་བྱིམ་གྱི་རྒྱ་དང་ས་གཞི་ཐམས་ཅད་རིན་པོ་ཆེ་དུ་མ་ལས་གྲུབ་པའི་གྲོང་བྱིར་
ཆེན་པོ་ཞིག་གི་ནང་དུ་ཕྱིན་པས། གྲོང་བྱིར་དེའི་མི་ཐམས་ཅད་དར་གྱི་གོས་གྲོན་
ཞིང་རུས་པ་དང་རིན་པོ་ཆེའི་རྒྱན་གྱིས་བརྒྱན་པ། བཞིན་བཟང་ཞིང་ལྷ་ན་སྤྲུག་
པ་ཁོ་ན་འདུག་སྟེ། དེ་ཐམས་ཅད་བདག་ལ་ཆོག་ནི་མི་སྤྲོ་བར་དགའ་བའི་འཇུ་མ་
དང་ལྡན་པས་མིག་ཤར་ཆེར་ཚུར་ཆེར་ལྷ་ཞིང་འདུག་པ་ལས། དེ་རྣམས་ཀྱི་ནང་
ན་སྤར་བལ་པོར་མངལ་བའི་སྤྲ་མ་ཏི་ཕུ་པའི་སྒྲོབ་མ་གླ་རི་མ་དེ་ཡང་གོས་དམར་
པོ་ཞིག་གྲོན་ཏེ་གཙོ་མོའི་ཚུལ་དུ་འདུག་པས། ཆ་བོ་འོངས་སམ། འོངས་པ་ལེགས་
སོ་ཞེས་བརྗོད་ནས་རིན་པོ་ཆེའི་ཁང་བྱིམ་འདོད་ཡོད་ཟད་མི་ཤེས་པས་གང་བ་
ཞིག་གི་ནང་དུ་བྲིད་ནས། མགོན་གྱི་ཚུལ་དུ་བཟའ་བརྟུང་གི་བསྟེན་བཀུར་

བཟང་ཞིང་གུ་ནོམ་པ་བྱས་ཏེ། ད་ལྟ་ལྟ་རྒྱ་ན་ན་སངས་རྒྱས་མི་བསྐྱོད་པ་ཆོས་
 གསུང་གིན་ཡོད་པས་ཆ་བོ་རང་ཡང་ཆོས་ཁྱ་ན་ངས་གནང་བ་ཁྱའོ་ཟེར་བ་ལ།
 ཤིན་ཏུ་ཉན་པར་འདོད་ནས་ལེགས་སོ་བྱས་པས། འོ་ན་འདོད་ཟེར་མོ་དང་
 བསྐྱེད་པས་ཏེ་ཕྱིན་པས། གྲོང་ཁྱེར་དེའི་དབུས་ན་རིན་པོ་ཆེའི་བྲི་སྟན་མཐོ་ལ་
 ཡངས་པའི་སྟེང་ན། བཅོམ་ལྡན་འདས་མི་བསྐྱོད་པ་སྤར་ཡིད་ཀྱིས་བསྒྲོམས་པ་
 བས་ཀྱང་ཆོས་བྱད་པར་དུ་འཕགས་པ་ཞིག་འཁོར་རྒྱ་མཚོ་ལྟ་བུའི་དབུས་ན་
 ཆོས་སྟོན་པ་མཐོང་བས་དགའ་བ་དང་བདེ་བས་སྦྱོས་ཏེ་བརྒྱལ་འགོ་བ་ལྟ་བུ་ཞིག་
 ཐོབ། དེ་ནས་སྟོ་རི་མ་ན་རི་ཆ་བོ་རང་འདིར་རི་ཞིག་འདུག་ཅིག །ངས་སངས་
 རྒྱས་ལ་གནང་བ་ཁྱས་འོང་གིས་ཟེར་སོང་བ་ལས་གནང་བ་ཐོབ་སྟེ། ཡང་མོས་
 བྲིད་ནས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞབས་དྲུང་དུ་ཕྱིན་ཕྱག་བཅ་ལ། ཕྱིན་རྒྱབས་ཁྱས་ནས་

སྐྱུན་ལམ་དུ་ཆོས་ཉན་ཞིང་བསྐྱད་པས། ཞལ་འཇུག་པ་དང་བཅས་པའི་ངང་ནས་
ཅུང་ཞིག་བདག་ལ་སྐྱུན་ཅེ་རེ་བཞུགས་འདུག་པ་ལས་བདག་ལ་བརྟེན་བས་
དགོངས་པ་ཡིན་སྟམ་པ་བྱུང་། ཆོས་གསུང་བ་ཐམས་ཅད་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་
ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཀུན་གྱི་གདུང་རབས་དང་འཁྱུངས་རབས་མཛད་པ་དང་རྣམ་
ཐར་ཁོ་ན་གསུང་ཞིང་འདུག་པས་བསྐྱེད་གཡོ་བའི་དད་པ་ཐོབ། མཇུག་ཏུ་ཉི་ལོ་རྒྱ་
རོ་མར་པ་གསུམ་གྱི་རྣམ་ཐར་སྤར་རྗེ་བཙུན་གྱིས་གསུངས་པ་བས་ཀྱང་རྒྱས་ཤིང་
ངོ་མཚར་ཆེ་བ་རྣམས་གསུང་བྱུང་བས་འཁོར་ཐམས་ཅད་མཆོག་ཏུ་དད་པར་
ཟུར་འདུག །ཆོས་ཀྱི་མཇུག་ཏུ་ནང་པར་གོང་དུ་བཤད་པ་དེ་རྣམས་ལས་ཀྱང་
མཆོག་ཏུ་ཟུར་པ་མི་ལ་རས་པའི་རྣམ་ཐར་འཆད་པས་ཉན་དུ་ཤོག་གསུང་ཞིང་
འདུག་པ་ལ། འཁོར་རྣམས་ཀྱི་ནང་ནས་ཁ་ཅིག་ན་རེ། གོང་གི་དེ་རྣམས་ལས་

མཆོག་ཏུ་གྱུར་པ་བྱ་བ་ཐབས་ཡོད་དམ། ཡོད་ན་ངོ་མཆར་ཆད་ལས་འདས་པ་ཞིག་
ཡོད་པར་འདུག་ཟེར། ཡང་ཁ་ཅིག་ན་རེ། གོང་གི་དེ་རྣམས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ནི། སྐྱེ་
སྐྱེ་བ་མང་པོར་ཆོགས་བསགས་སྐྱིབ་པ་སྦྱངས་པ་ལས་བྱུང་བའི་འབྲས་བུ་ཡིན།
མི་ལ་རས་པ་ནི་ཆེ་གཅིག་ལྟས་གཅིག་ལ་ཡོན་ཏན་གོང་མ་རྣམས་ལས་མི་ཞན་
པ་ཐོབ་པ་ཞིག་ཡོད་པ་འདུག་ཟེར། ཡང་སྐྱེ་མ་ན་རེ། འོ་ན་དེ་ལྟ་བུའི་ཆོས་ངོ་
མཆར་ཆེ་བ་ཡོད་ནས་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་དུ་མ་ཁྱུས་ན་རང་རེ་བུ་སློབ་རྣམས་
ཞན་པས་སློ་གསུམ་བཅོམ་འགྲུས་དང་སློབས་པ་བསྐྱེད་དེ་འགོ་བའི་དོན་དུ་ཁྱེ་
བར་རིགས་སོ་ཟེར། ཡང་གཅིག་ན་རེ། མི་ལ་རས་པ་དེ་ད་ལྟ་གང་ན་བཞུགས་
ཟེར། གཅིག་ན་རེ་མདོན་དགའ་འཕ་འོག་མིན་གང་རུང་ན་ཡོད་པར་འདུག་ཟེར་
བ་ལས། རས་ཆུང་པའི་ཐུགས་ལ། རྗེ་བཙུན་བཞུགས་དག་བོད་ན་བཞུགས་ཏེ།

གང་ལྟར་ནའང་འདི་རྣམས་ཀྱི་ཟེར་ལྷགས་འདི་ང་ལ་ངར་ལྷན་པར་འདུག་པས།
ཇི་བཅུན་གྱི་རྣམ་པར་ཐར་པ་ཞིག་འགྲོ་བའི་དོན་དུ་ཅིས་ཀྱང་ཁྱེད་གོས་སྟམ་པ་
བྱུང་བའི་ཆོ། ལྷ་རི་མ་དེས་རས་ཆུང་པའི་ཕྱག་ནས་བབྱང་སྟེ། ཅང་ཅང་ཁྱུག་ཁྱུག་
མཛད་བཞིན་ཆ་བོས་གོ་བར་འདུག། ཆ་བོས་གོ་བར་འདུག་ཟེར་བའི་ངང་ནས་
རས་ཆུང་པ་མནལ་སད་པ་ལས་ནམ་ཐོ་རངས་ཁར་སོང་འདུག་སྟེ། ལྷ་ར་བས་
རིག་པ་དྲངས་ཤིང་དགོ་སྒྲོར་རྩལ་ཆེ་བར་བྱུང་བའི་ངང་ནས། མནལ་ལམ་གྱི་
ཇིས་སུ་ཕྱགས་འཕྲོས་པ་ལས། ལྷ་རྒྱན་མཁའ་འགྲོའི་ཆོགས་དབུས་སུ་མི་བསྐྱོད་
པ་ལས་ཆོས་ཉན་པའང་ངོ་མཆར་ཆེ་མོད་དེ། དེ་བས་ཀྱང་སྤྲ་མ་ཇི་བཅུན་དང་
མཛལ་བ་འདི་གང་ནས་བསམས་རུང་ངོ་མཆར་ཆེ། མི་བསྐྱོད་པ་ལས་ཆོས་ཉན་
པའང་ཇི་བཅུན་གྱི་བཀའ་ངིན་ཡིན། ཁོང་རྣམས་ཇི་བཅུན་མདོན་དགའ་འཕ་

འོག་མིན་གང་རུང་ན་བཞུགས་ཟེར་བ་ལ། བོད་ན་བཞུགས་སྐྱམ་པ་སྒྲ་མ་ལ་
བརྟམ་བཅོས་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་མཉམ་འགྲོགས་བྱེད་པའི་ངེད་པོ་བྱོད་རང་གི་སྒྲ་ངོར་
ཡིན་མོད། སྤྱིར་རྗེ་བཙུན་སངས་རྒྱས་ཡིན་པས་སྐྱུ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་མཛད་པ་
བསམ་གྱིས་མི་བྲལ། བྱད་པར་དུ་རྗེ་བཙུན་རང་གང་ན་བཞུགས་པ་དེ་ཀ་འོག་
མིན་དང་མངོན་དགའ་ཡིན་པར་ཡིད་མི་ཆེས་པའི་སྤང་པོ་ལོག་ལྟ་མཁན་བྱོད་
འདྲ་ཡོང་བ་ཞེས་རང་ལ་ངན་སྦྱས་མང་དུ་མཛད་རྗེས། མི་ལམ་གྱི་ཆོས་འཆད་
མཁན་དང་ཉན་མཁན་སྟ་རི་མ་དང་ཀུན་གྱི་བརྟ་དེ་རྣམས་ང་ལ་འགྲོ་བའི་དོན་
དུ་རྗེ་བཙུན་གྱི་རྣམ་ཐར་ཞུས་ཀྱི་བརྟ་རུ་འདུག་པས་ཅིས་ཀྱང་ཞུ་དགོས་དགོངས་
ནས། སྒྲ་མ་ལ་མོས་གྲས་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་ཞིག་སྐྱེས་ནས་གསོལ་བ་སྦྱིང་ཁོང་
རུས་པའི་དགྱིལ་ནས་བཏབ་སྟེ། དར་ཅིག་ཐུགས་དམ་གྱི་ངང་ལ་བཞག་པས།

ཡང་མནལ་དང་འོད་གསལ་འདྲེས་པའི་ཉམས་ཀྱི་ངང་ལ་ཟུ་རྒྱན་གྱི་རྒྱན་དང་
 ཆ་ལྷགས་ཅན་གྱི་ན་རྒྱུང་མངོས་མ་དཀར་སྟོ་སེར་དམར་ལྗང་བ་ལྗང་རས་རྒྱུང་
 པའི་མདུན་ན་རྒྱུར་བསྐྱེགས་ཏེ་འདུག་པའི་གཅིག་ན་རེ། ནང་པར་མི་ལ་རས་
 པའི་རྒྱམ་ཐར་གསུང་བ་ཡོད་པར་འདུག་པས་ཉན་དུ་འགྲོ་བེད། གཅིག་ན་རེ་ཞུ་
 བ་པོ་སུ་ཡོད་བེད། གཅིག་ན་རེ་ཐུགས་སྒྲས་བྱ་ཆེན་རྒྱམས་ཀྱིས་ཞུས་ཏེ་འོང་བེད་
 བའི་ཆོ། ཀུན་རས་རྒྱུང་པ་ལ་མིག་འཇུ་མ་གྲིག་གྲིག་འདུག་སྐད། གཅིག་ན་རེ་ངོ་
 མཆར་ཅན་གྱི་ཆོས་ཉན་པ་ལ་ཀུན་སྟོ་བས་རང་རེ་རྒྱམས་ཀྱང་གསོལ་བ་བཏབ་
 པ་དྲག་བེད། གཅིག་ན་རེ་རྒྱམ་ཐར་ཞུ་བ་བྱ་ཆེན་རྒྱམས་འོས། རང་རེ་རྒྱམས་ལ་
 དེའི་བསྟན་པ་སྟེལ་བ་དང་སྟོང་བ་བབ་པ་ཡིན་བེད་ནས་འཇུ་ཡལ་བ་བཞིན་
 སོང་། དེ་རྗེས་རས་རྒྱུང་པ་ཡང་འོད་གསལ་ལས་བཞེངས་པས། མཁའ་ལ་ནམ་

ལངས་ཉི་མ་ལྷག་གིས་ཤར་འདུག་སྟེ། རས་ཆུང་པའི་བྱགས་ལ་ཆེ་རིང་མཆེད་
 ལྷའི་བརྟེན་དེ་རྣམས་ཀྱང་གོ་བར་འདུག་གིས་དགོངས་ནས། བྱགས་དམ་ཇེས་ཐོབ་
 གྱི་ངང་ལ་འཆོ་བའི་སྟོག་གོན་བྱས་ཏེ་ཆེ་མ་པར་རོལ་ནས། སླ་མའི་རྩུང་དུ་བྱོན་
 པས་འཁོར་གྱུ་པ་བྱ་སྟོབ་ཉི་མ་དང་བཅས་པ་རྣམས་ཀྱང་སླ་མའི་རྩུང་ན་ཁྱ་མེ་རེ་
 འཛོམ་འདུག་སྟེ། དེར་རས་ཆུང་པས་ཇེ་བཙུན་ལ་བྱག་བཅ་ལ། སྟུན་བྲིས་ནས།
 ཇེ་བཙུན་གྱི་རྩུང་དུ་བྱས་མོ་བཙུགས་ཐལ་མོ་སྦྱར་ཏེ་འདི་སྟེང་ཅས་གསོལ་བ་
 བཏབ་བོ། །སླ་མ་ཇེ་བཙུན་རིན་པོ་ཆེ་སྟེར་འདས་པའི་སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱིས་
 ཀྱང་མཛད་པ་བཙུག་གཉིས་ལ་སོགས་པའི་རྣམ་པར་ཐར་པ་བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་པ་
 སེམས་ཅན་གྱི་དོན་དུ་གསུངས་པས་འདི་ག་ཉིན་ན་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་དར་
 བ་ལགས་ཤིང་། ཏི་ལོ་རྒྱ་རོ་མར་པ་ལ་སོགས་ཏེ་སླ་མ་གྱུ་བ་ཐོབ་གོང་མ་རྣམས་

གྱིས་ཀྱང་རང་རང་གི་རྣམ་ཐར་གསུངས་པས་ད་ལྟ་སྐལ་ལྷན་གྱི་གདུལ་བྱ་རྣམས་
སློན་གྲོལ་གྱི་ལམ་ལ་འགོད་རྒྱས་པ་ལགས་ན། ད་རྗེ་བཙུན་རིན་པོ་ཆེ་ཁྱེད་གྱིས་
ཀྱང་བདག་ཅག་བྱ་སློབ་རྣམས་སློབ་བསྐྱེད་པ་དང་། མ་འོངས་པའི་སྐལ་ལྷན་
གདུལ་བྱར་གྱུར་པ་རྣམས་རྗེས་སུ་གཟུང་ཞིང་། གཞན་ཡང་སྐྱེ་འགྲོ་མཐའ་དག་
སློན་གྲོལ་ལ་འགོད་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་བྱགས་བཅེ་བ་ཆེན་པོས། རྗེ་བཙུན་རིན་པོ་
ཆེ་ཁྱེད་རང་གི་གདུང་དང་རིགས་གྱི་བྱུང་ཁུངས་དང་བཅས་ཏེ། རྣམ་པར་ཐར་པ་
དང་མཛད་པ་རྣམས་གསུང་དུ་གསོལ་ཞེས་གསོལ་བ་བཏབ་པས། དེར་རྗེ་བཙུན་
ཆེན་པོ་ཞལ་འཇུག་པ་དང་བཅས་ཏེ། རས་ཆུང་པ་ཁོ་བོའི་ཆ་རྒྱས་ཁྱོད་ཆེ་ནའང་།
འདྲི་ན་དྲི་བ་ལ་ལན་བཏབ་པར་བྱ་སྟེ། དའི་རྒྱས་ཁྱོད་པོ། རིགས་ཇོ་སྐལ། ང་རང་
མི་ལ་རས་པ། དང་པོ་ནི་ལས་ནག་པོ་ཡང་བྱས། བར་དུ་དཀར་པོ་ཡང་བྱས། ད་ལྟ་

ལས་དཀར་ནག་གཉིས་ཀ་དང་བྲལ་ཞིང་། ལས་ཀྱི་གཞི་བྱ་དང་པས་མ་འོངས་པ་ན་
བྱེད་པར་མི་འགྱུར་བ་ཞིག་ཡིན་ཅིང་། དེ་རྣམས་རྒྱས་པར་བཤད་ན། ལ་ལ་ནི་དུ་
གྲོ། ལ་ལ་ནི་དགོད་གྲོ་བའི་རྒྱ་མཚན་མང་པོ་ཡོད་དེ། བཤད་རུང་དོན་རྒྱུང་བས་
མི་རྒྱན་སོས་དལ་དུ་ཉལ་དུ་རྒྱག་ཅེས་གསུངས་པས། ཡང་རས་རྒྱུང་པས་ཕྱག་
བཅོལ་ནས་གསོལ་བ་བཏབ་པ། རྗེ་བཙུན་རིན་པོ་ཆེ་ལགས། བྱེད་ཀྱིས་དང་པོར་
དཀར་ཕྱབ་དང་ཞེ་བཅད་དྲག་པོས་གདམས་ངག་བྱ་མོ་རྣམས་ཉམས་སུ་ལེན་
ཅིང་། རྗེ་གཅིག་གི་སྒྲུབ་པ་ལྟར་མཛད་པས་ད་ལྟ་གནས་ལྷགས་མདོན་དུ་གྱུར་ཏེ།
ཆོས་རྣམས་བྱེད་སར་འབྱོལ་བས། མ་འོངས་པ་ན་འཆིང་འགྱུར་གྱི་ལས་མི་མཛད་
ཅིང་མི་སྤྱིར་བ་ཀྱན་གྱི་མཐུན་གྱུབ་ལགས་མོད། གདུང་བྱུང་པོ། རིགས་ཇོ་སྤྲུལ།
དེ་ལ་མི་ལར་མཚན་གསོལ་བའི་རྒྱ་མཚན་དང་། རྒྱ་འབྲུངས་ནས་དང་པོ་ལས་

ནག་པོ་མཛད་ཚུལ། བར་དུ་དཀར་པོ་མཛད་ཚུལ་ལ་བརྟེན་ནས་དུ་བློ་བ་དང་
དགོངས་བློ་བའི་རྒྱ་མཚན་དེ་ལ་དགོས་དོན་བསམ་གྱིས་མི་བྱལ་བ་ཞིག་ཡོད་པ་
ལགས་པས། བདག་སོགས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་བྱགས་བཅེ་བ་ཆེན་པོས་
དགོངས་ཏེ། སྐྱ་གསུང་བྱགས་སྟོམས་ལས་སུ་མི་བཞུགས་པར་རྒྱས་པར་གསུང་དུ་
གསོལ། བྱིད་འདིར་འཆོགས་ཀྱི་མཆེད་ལྷམ་རྩི་རྩུན་རྣམས་དང་། དད་འདུས་
ཀྱི་ཉ་མ་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་ངའི་གསོལ་བ་འདེབས་པའི་གྲོགས་མཛད་པར་བྱ་ཞེས་
གསོལ་བ་བཏབ་ནས་བྱག་མང་དུ་བཅུལ་བས། དེར་བྱགས་སྒྲས་བུ་ཆེན་རྣམས་
དང་། དད་ཅན་ཀྱི་ཉ་མ་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་བྱག་མང་དུ་བཅུལ་ནས། སྐྱེས་བུ་དམ་
པ་རས་རྩུང་པས་གསོལ་བ་བཏབ་པ་བཞིན་བཀས་གནང་སྟེ། ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་
བསྐྱོར་དུ་གསོལ་ཞེས་གསོལ་བ་ཡང་ཡང་བཏབ་པས། རྩི་བཅུན་ཀྱི་ཞལ་ནས།

བྱེད་རྒྱུ་མཁས་དེ་ཙམ་དུ་དོ་གཤམ་དང་ནན་ཏན་དུ་ཡང་འདྲི་ན། གསང་དགོས་མེད་
 པས་བཤད་པར་བྱ་སྟེ། ངའི་རུས་དང་རིགས་ནི་དབྱ་རུ་བྱང་ཕྱོགས་ཀྱི་འབྲོག་སྟེ་
 ཆེན་པོ་ཞིག་གི་ཁྱོད་ནས་རུས་ཁྱུང་པོ། རིགས་སྒྲགས་རྟོང་མ་པའི་སྒྲ་མ་ངོ་སྒྲས་
 ཞིག་གི་བྱ་རྒྱལ་འབྱོར་པ་ཡི་དམ་གྱིས་རྗེས་སུ་བབྱང་བས་ངག་རུས་དང་ལྡན་པ་
 ཞིག་རྒྱལ་ཁམས་ཀྱི་གནས་བསྐྱོར་བ་དང་རྟོན་མངལ་བ་ལ་བྱེད་པས། གཙང་ལ་
 སྟོད་བྱང་གི་ཕྱོགས་གཙུང་བ་སྟེ་ཞེས་བྱ་བར་བྱག་ཐེབས་ཏེ། ཡུལ་དེར་འདྲེ་
 གདོན་འདུལ་བ་དང་། བྱེད་རྒྱུ་བས་བྱས་པས་རུས་པ་དང་ལྡན་བྱེད་པར་པ་ཞིག་ཏུ་
 མང་བར་བྱང་ནས་གདུལ་བྱ་དང་ཕྱིན་ལས་ཆེ་བར་འབྱུང་སྟེ། མཆོན་ཁྱུང་པོ་ངོ་
 སྒྲས་སུ་གསོལ་ནས་ལོ་འགའ་བཞུགས་པས། ཡུལ་དེར་ནད་གདོན་སོགས་རྒྱུན་
 ཅི་བྱང་ཡང་གདན་འདྲེན་པ་ཞིག་ཡོད་པ་ལས། རྒྱུ་ཞིག་གི་ཆེ་ཡུལ་དེ་ན་སྒྲར་

རྫོག་པ་གྱི་ཕྱོགས་སུ་འོང་ཡེ་མ་རྒྱས་པའི་གདོན་གཞན་སུ་གང་གིས་ཀྱང་མི་བྱལ་
 པའི་འཛིགས་སུ་རུང་བ་ཞིག་ཡོད་པ་དེ། རྫོག་པ་ལ་གྲིན་ཏུ་མི་དད་པའི་མི་ཆང་
 ཞིག་ལ་ཞུགས་ནས་གཞོན་ཏུ་བྱུང་བ་ལ། སླ་མ་གཞན་གདན་དྲངས་ནས་དྲག་
 འདུལ་དང་བྱིན་རྒྱལ་ས་བྱས་པས། གདོན་དེས་ཚུར་ཅོལ་ལོ་དང་བཞད་གད་སུན་
 འབྱིན་བྱས་ནས་ཕན་པ་མ་བྱུང་བའི་ཆེ། དད་ལོག་ཅན་གྱི་མི་དེ་ལ་ཉེ་ཏུ་ཞིག་
 གིས། གདོན་གྱི་ཕག་ཏུ་བྱུང་པོ་རྫོག་པ་གདན་འདྲེན་པའི་གྲོས་བཟའ་པས། ཁོ་ན་
 རེ་མ་ལ་ཕན་ན་བྱིའི་ཆོལ་ནའང་ཆོལ་གྱིས་བོས་ཤིག་ཅེས་བཟུང་། དེར་མི་
 དེས་རྫོག་པ་གདན་དྲངས་པས། གདོན་གྱི་སར་ཕེབས་སུ་འཆའ་བ་དང་། རྫོག་པ་
 ང་རྒྱལ་ལངས་ཏེ། གསུང་ཆེན་པོས་ང་བྱུང་པོ་རྫོག་པ་འོང་གིན་ཡོད་དོ། །གདོན་
 བགོགས་རྣམས་ཀྱི་ཤ་བཟ་བྲག་འཁྱུང་བ་ཡིན་པས་སྡོད་ཨང་གསུང་ཞིང་ལྷུར་ཏུ་

བྱོན་པས། རྡོ་བྲུས་རྩུ་མར་ཕེབས་པ་ལ་གདོན་དེ་འཛིགས་ཤིང་སྒྲག་སྟེ་ཏ་ལས་
ནས། བ་ཕ་མི་ལ་མི་ལ་ཞེས་ཡང་ཡང་བེར་ཞིང་འཛིགས་པའི་སྐད་དུ་མ་ཤོར། རྡོ་
བྲུས་རྩུ་མ་ཕེབས་པ་དང་། མི་བྱིད་འོང་སར་ངས་འོངས་པ་མེད་པས་བདག་ལ་
སྟོག་སྟོལ་ཅིག་བེར། རྡོ་བྲུས་ཀྱིས་ཀྱང་གདོན་དེ་ལ་བྱིས་སུ་ལའང་མི་གཞོད་པའི་
མནའ་སྐངས་ཏེ་བཏང་བས། གདོན་དེ་རང་བསྟེན་པའི་མི་ཆང་ཞིག་ལ་བབས་
ནས། ཡང་མི་ལ་མི་ལ་ད་ལན་པས་སྒྲག་པ་དང་ཉེན་པ་མ་བྱུང་བེར་ཞིང་འདུག་
པ་ལ། མི་ཆང་དེ་ནམས་ཀྱིས་མི་སུ་བྱུང་བྱས་པས། བྱུང་པོ་རྡོ་བྲུས་བྱུང་ནས་སྟོག་
ལ་བབ་པའི་སྒྲག་བཏང་། མནའ་ཤོར་བེར་སོང་སྐད། དེ་ནས་རྡོ་བྲུས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་
དང་ཆེ་བ་བརྗོད་པའི་ཆེད་དུ། མི་ཀུན་ཀྱིས་རྡོ་བྲུས་ལ་མི་ལ་ཞེས་བརྗོད་པས་
གདུང་གི་མཆན་ལ་མི་ལ་ཞེས་གྲགས་སོ། །གདོན་དེ་ཡང་བྱིས་གཞོད་པ་ཡེ་མ་

བྱང་བས་ཆེ་འཕྲོས་པར་ཀུན་ཁ་འཆམ་མོ། །དེ་ནས་བྱང་པོ་དོ་སྒྲས་གྱིས་ཡུམ་
 ཁབ་ཏུ་བཞེས་པས་སྒྲས་གཅིག་བྱང་། དེ་ལ་སྒྲས་གཉིས་བྱང་བའི་ཆེ་བ་ལ་མི་ལ་
 མདོ་སྟོན་སེང་གེར་གྲགས། དེ་ལ་སྒྲས་མི་ལ་དོ་རྩེ་སེང་གེ་ཞེས་བྱ་བ་ཞིག་བྱང་སྟེ།
 ཕྱིས་དེའི་བརྒྱུད་པ་ནམས་ལ་སྒྲས་རེ་རེ་ཡོད་པ་ཞིག་བྱང་། མི་ལ་དོ་རྩེ་སེང་གེ་དེ་
 ཤོ་ལ་ཤིན་ཏུ་བཅི་ཞིང་མཁས་པས་རྒྱལ་མང་པོ་ཐོབ་འོང་ཞིང་ཡོད་པ་ལས། དུས་
 ནམ་ཞིག་གི་ཆེ་ཡུལ་དེ་ན་མི་གཡོན་ཅན་ཤོ་ལ་ཤིན་ཏུ་མཁས་པ་ཕ་ཆན་རགས་
 ལ་མང་བ་ཞིག་ཡོད་པ་དེས་མི་ལ་དོ་རྩེ་སེང་གེའི་ཆོད་བགམ་པའི་ཕྱིར་རྒྱལ་ཆུང་
 ཏུ་བཅུགས་ཏེ་ཤོ་བཅེས་པས་ཆོད་འོངས་ཏེ། དེའི་ཉིན་ཁོས་རྒྱལ་རང་བཞིན་གྱིས་
 ཐོབ་པ་ལྟར་བྱས་པས། མི་ལ་དོ་རྩེ་སེང་གེ་ཡི་མ་རངས་ཏེ་ནང་པར་ཤོ་ལན་ལེན་
 བྱས་པས་རུང་བེར། རྒྱལ་སྤར་བས་ཆེ་བ་བཅུགས་ཏེ་ཤོ་རྒྱབ་པས་ཁ་ངང་ཕྱིར་

ཁོས་ལན་གསུམ་གྱི་བར་དུ་ཕམ་པ་ལྟར་བྱས་པའི་མཐར། ང་ཡང་ཤོ་ལན་ལེན་
ཟེར་བས་རུང་ཟེར། རྒྱལ་ཆེ་ཆུང་ལ་གཉིས་ཀ་ཁ་འཆམས་ནས་ཞིང་ཁང་ནོར་
གསུམ་ཤོའི་རྒྱལ་དུ་བཅུགས། ལྷ་འཆག་མེད་པར་འབའ་ཡི་གེས་བསྐྱམས་ནས་ཤོ་
བཅེས་པས་ཁོས་ཐོབ་སྟེ་ཞིང་ཁང་ནོར་གསུམ་ཁོའི་ཕ་ཆན་རྣམས་ཀྱིས་ཕྱིས་
སྤངས་ནས་མི་ལ་ཡབ་སྲས་ཡུལ་གཞིས་ཀྱན་དང་བྲལ་ནས་ཡུལ་ཐོན་བྱོན་ཏེ།
མང་ཡུལ་གྱང་ཐང་གི་སྐྱ་རྩ་ཆ་ཞེས་བྱ་བར་བྱག་ཐེབས་ནས་གཞི་བཅས་ཏེ། ཡབ་
མདོ་སྟོན་སེང་གེས་ཡུལ་པ་རྣམས་ཀྱི་སྟོག་སྟོགས། གཏོར་མ། སེར་བསྐྱངས། སྤུ་
གསོ་བ་ལ་སོགས་གྲོང་ཆོག་རྒྱགས་པས་ཤིན་ཏུ་བྱིན་པར་བྱང་བའི་ཡོན་དང་།
སྲས་རྗེ་རྗེ་སེང་གེས་ཆོང་ཆེ་བ་ལ་དགྲན་སྟོར་བལ་སྐྱོན། དབྱར་བྱང་འབྲོག་སྐྱོན།
ཆུང་བ་ལ་མང་ཡུལ་དང་གྱང་ཐང་གི་བར་སྐྱོན་པས། ཡབ་སྲས་གཉིས་ཀྱིས་ནོར་

མང་པོ་བསོགས། དེའི་ཆེ་ཡུལ་པའི་གཅིས་ཕྱག་མ་ཞིག་དང་སྤྲུལ་རྗེ་མེད་གི་
 གཉིས་དགའ་འདུས་ཀྱི་བཟའ་མིར་སོང་། དེ་གཉིས་ལ་སྤྲུལ་གཅིག་འཁྱུངས་པ་
 ལ་མི་ལ་ཤེས་རབ་རྒྱལ་མཆན་དུ་མཆན་གསོལ་ནས་བསྐྱེད་བསྐྱིད་ཞིང་ཡོད་
 པའི་ཆེ། མེས་པོ་མདོ་སྟོན་མེད་གི་སྐུ་ཡལ་བའི་གཤེགས་རྗེ་དང་རྒྱས་པར་བྱས་
 ཏིང་། མི་ལ་རྗེ་མེད་གི་ཆོང་གི་སྒོ་ནས་འོར་སྤེལ་བས་སྤར་བས་ཀྱང་ཕྱག་པར་
 གུར་ཏེ། ཟུའི་ཉེ་འཁོར་ན་འོར་མ་ཞེས་བྱ་བའི་ཡུལ་མི་ཞིག་ལ་རྩ་ན་ཞིང་དགའ་
 མོ་གྲུ་གསུམ་པ་ཞིག་ཡོད་པ་དེ། གསེར་དང་སྟོ་བྱང་གི་རྩལ་མང་པོ་བཅའ་ཏེ་ཉོས་
 པ་ལ་འོར་མ་གྲུ་གསུམ་དུ་གྲགས། ཞིང་དེའི་འགྲམ་ན་གནས་ཆང་དབང་བའི་
 ཁང་རོ་ཞིག་འདུག་པ་དེ་ཡང་ཉོས་ནས་མཁར་ལས་ཀྱི་འགྲམ་བཏིང་སྟེ་མཁར་
 ལས་བྱེད་བཞིན་པའི་ངང་ནས། མི་ལ་ཤེས་རབ་རྒྱལ་མཆན་ལོ་ཉི་ཤུ་ལོན་པ་དང་།

ཚུའི་མི་དྲག་རེར་གྱུར་པ་རུས་མུང་ཡིན་པ་ཞིག་ལ། དཀར་མོ་རྒྱན་ཞེས་བྱ་བའི་
 བྱ་མོ་གཟུགས་མངོས་ལ་མི་ཆོས་ཕེར་བ། དབྱ་གཉེན་གང་ལའང་ཆགས་སྒྲུང་གི་
 རུས་ཐོན་པ་ཞིག་ཡོད་པ་དེ་བག་མར་སྒྲུངས་ཏེ་མུང་ཆ་དཀར་རྒྱན་དུ་གྲགས་སོ།
 དེ་ནས་མཁར་ལས་ཀྱི་འཕྲོ་མཐུད། ལུ་མ་ཐོག་གི་སྟེང་ཁང་དུ་ལག་མཛོད་དང་
 གཡོས་ཁང་བྱར་ན་ཡོད་པའི་ཆོ་མས་ཀ་བཞི་གདུང་བརྒྱད་ཡོད་པའི་ཁང་པ་སྐྱུ་རྩ་
 ཚ་ན་དགའ་བ་ཞིག་བཙེགས་པ་ལ་ཀ་བཞི་གདུང་བརྒྱད་དུ་གྲགས་ཏེ། དེ་ན་བདེ་
 སྦྱིད་སྟོན་གྲགས་དང་བཅས་ཏེ་གནས་སོ། །དེ་ནས་གཙུང་དུ་མི་ལ་མདོ་སྟོན་སེང་
 གོ་ཡབ་སྲས་ཀྱི་སྟོན་གྲགས་ཉེ་གྲོགས་རྣམས་ཀྱིས་ཐོས་པ་ལས། མི་ལ་རྩོམ་སེང་
 གའི་ས་སྟོན་གྱི་བྱ་གཡུང་དུང་རྒྱལ་མཆན་ཞེས་བྱ་བ་བྱ་སྒྲུང་དང་སྦྱིང་མོ་བྱུང་ཆ་
 དཔལ་འགྲན་དང་བཅས་པ་ཡང་ཡུལ་ཐོན་ནས་སྐྱུ་རྩ་ཚ་རུ་སྟེན་བྱུང་བ་ལ། མི་

ལ་རྡོ་རྗེ་སེང་གེ་གཉེན་སྲིད་ཆེ་བས་དགའ་ཆོར་ཆེན་པོ་བྱང་སྟེ། ལྷ་ལེན་དང་ལྷ་
རྟེན་བྱས་གཞི་ཆགས་པ་ལ་ཆོང་གི་བྱེད་ལྷགས་རྣམས་བསྐྱབས་ཏེ་ཆོང་བྱས་པ་
ལས། ཁོང་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་ནོར་མང་དུ་བསོགས་སོ། །དེ་ནས་སྐབས་ཤིག་གི་ཆོ།
མྱང་ཆ་དཀར་རྒྱན་སྒྱུ་མ་དང་ལྷན་པར་གྱུར་ནས། མི་ལ་ཤེས་རབ་རྒྱལ་མཆན་སྟོ་
རྣམས་མང་པོ་བྱེད་ཏེ། བྱང་སྟེན་ཅེས་ཕྱོགས་སུ་ཆོང་ལ་སོང་ནས་ཡུན་རིང་འགོར་
བའི་ཆོ། རྒྱ་པོ་འབྱུག་གི་ལོ་སྟོན་ལྷ་ར་བའི་ཉེར་ལྷ་སྐར་མ་རྒྱལ་ལ་བབ་པའི་ཉེན་
ཨ་མ་ལ་ང་སྐྱེས་པས་ཡབ་ཀྱི་སར་བང་ཆེན་བརྒྱུད་ཏེ། འདིར་སྟོན་ལས་ཀྱང་
བྱུག་ང་ལ་བྱ་ཞིག་ཀྱང་སྐྱེས་པས། བྱ་ལ་མིང་འདོགས་པ་དང་མིང་སྟོན་བྱེད་པ་ལ་
ལྷ་ར་དུ་ཤོག་བྱ་བའི་ཡི་གེ་བསྐྱར་བ་བང་ཆེན་པས་ཀྱང་ཡབ་ལ་སྤྲད། ལོ་རྒྱུས་
རྣམས་བརྗོད་པས། ཡབ་ཤིན་དུ་མཉེས་ཏེ། འོ་ལགས་སོ་ངའི་བྱ་ལ་མིང་བཏགས་

ཚར། དེད་ཀྱི་བརྒྱད་པ་འདི་ལ་བྱ་རེ་རེ་ལས་མི་འོང་བ་ཡིན་པས། ད་ལན་བྱར་
སྐྱེས་ཡོད་འདུག་པ་དེ། ཐོས་པའི་གཏམ་ལ་དགའ་བ་ཞིག་བྱུང་བས་ངའི་བྱའི་
མིང་ལ་ཐོས་པ་དགའ་བེད། ད་ཆོང་རྣམས་ཀྱང་ཚར་བས་འགྲོ་བེད་ནས་ཡུལ་དུ་
བྱོན། ངའི་མིང་ཐོས་པ་དགའ་རང་དུ་བཏགས། མིང་སྟོན་བཟང་པོ་བྱས་ནས་
གཅེས་པར་བསྐྱེད་བསྐྱེད་སྤྱོད། བྱིས་ང་ལ་སྐྱེད་སྟོན་པོ་ཐོས་ཆད་སེམས་དགའ་བ་
ཞིག་བྱུང་བས། མི་རྣམས་ཀྱིས་ཐོས་པ་དགའ་དེ་མིང་བཏགས་ལེགས་ཤིག་བྱུང་
འདུག་བེད་བ་བྱུང་། དེ་ནས་ང་ལོ་བཞི་ལོན་པའི་ཆེ། ཨ་མ་ལ་བྱ་མོ་ཞིག་སྐྱེས་པ་
མགོན་མོ་སྐྱེད་དུ་མིང་བཏགས། གཅེས་མིང་པེ་ཏར་ཆགས་པས་པེ་ཏ་མགོན་
སྐྱེད་དུ་གྲགས་ཏེ། དེད་མིང་སྐྱེད་གཉིས་ཀ་ལ་གསེར་རལ་དང་གཡུ་རལ་ཉིལ་ལེ་
བ་ཡོད་པ་དྲན། ཡུལ་ནའང་ཁ་དྲག་ཅིང་དབང་བཙན་པས་ཡུལ་མི་དྲག་པ་

ནམས་དང་གཉེན་སྒྲིབ། ཞན་པ་ནམས་འབངས་སུ་ཁོལ་བས་ཆོག་པ་བྱུང་བའི་ཆོ།
ཡུལ་མི་ནམས་ཀྱི་སློག་ལབ་ལ་འབྱམ་པོ་ཡུལ་དུ་ཆགས་པ་ལ་འདི་ཆོ་བས་ཕོ་
གོད་པ་དང་ནོར་ཆེ་བ་མི་འོང་། ཕྱིའི་ཁང་ཞིང་ནང་གི་དེག་པོ་མོའི་རྒྱན་གང་ལ་
བལྟས་བྱུང་ཆོག་པར་འདུག་ཟེར། ཀུན་སློན་དེ་རེ་བའི་ངང་ནས་མི་ལ་དོ་རྩེ་སེང་
གོ་སྐྱ་གཤེགས་ཏེ། ཐུགས་དགོངས་སྒྲོགས་ཐབས་ནམས་རྒྱས་པར་བསྐྱབས་པ་
ཡིན་གསུངས། སྐྱ་བལྟམས་པའི་མཛད་པ་སྟེ་དང་པོའོ། །

རྩེ གཉིས་པ་ནི། ཡང་རས་རྩུང་པས་ཁྱས་པ། ལྷ་མ་ལགས། དང་པོ་ཡབ་དང་བུལ་
 བས་འོ་བརྒྱལ་མང་པོ་ཐུགས་ཉམས་སུ་བཞེས་གསུངས་པ་ཅི་འདྲ་བཞེས་ལགས་
 ཁྱས་པས། དེ་ནས་ང་ལོ་བདུན་ཙམ་འགྲོ་བའི་ཆོ། ཡབ་མི་ལ་ཤེས་རབ་རྒྱལ་
 མཆན་དེ་སྤྱང་གཞི་དྲག་པོ་རང་ཞིག་གིས་ཟིན་ནས། ལྷན་པ་དང་མོ་མ་རྣམས་
 གྱིས་ཀྱང་མི་འཆོ་བར་ལྷང་བསྟན་ཅིང་བོར། གཉེན་ཉེ་འབྲེལ་རྣམས་གྱིས་ཀྱང་
 མི་འཆོ་བར་ཤེས། ཁོང་རང་ཡང་མི་འཆོ་བར་ཁོ་ཐག་ཆོད་ནས། ཨ་ཁུ་དང་ཨ་ནེ་
 ལ་སོགས་གཉེན་ཉེ་རིང་གྲོགས་དགའ་བཤེས་ཡུལ་མི་བྱིམ་མཆོས་དྲག་པ་ཀུན་
 བསགས་ཏེ། བུ་སྦྱང་ནོར་དང་བཅས་པ་བཅོལ་བཏམས་བྱས་ནས། མཐར་མ་གྱུལ་
 བྱས་འདྲིན་དུ་འདུག་པའི་ཁ་ཆེམས་ཡི་གེ་རྒྱས་པར་བྱས་ཏེ། ཀུན་གྱིས་ཐོས་པར་
 བསྐྱབས། དོན་བསྟུ་ལ་ངག་རྟུང་ད་ལན་གྱི་ནད་འདིས་མི་གཏོང་བ་འདུག་ཅིང་

། དེས་ན་ངའི་བྱ་འདི་ཡང་ད་ལྟ་ཆུང་འདུག་པས། ཨ་ཁུ་དང་ཨ་ནེས་གཙོ་བྱས་
 པའི་གཉེན་བཤེས་ཀྱན་ལ་བཅོལ་བཏམས་བྱ་རྒྱ་ལ། ངའི་བྱ་ན་ནོར་གནག་རྟ་
 ལྷག་གསུམ། མདའ་ན་འོར་མ་གྱུ་གསུམ་གྱིས་གཙོ་བྱས་པའི་ཞིང་སྤང་མིག་དུ་
 མི་ཚུད་པ་འགའ། ཁང་པའི་འོག་ན་ཕྱགས་བ་ར་བོང་གསུམ། སྟེང་ཁང་ན་རྟིག་
 གསེར་དངུལ་ཟངས་ལྷགས་གཡུ་དང་གོས་དར་འབྱུའི་བང་མཛོད་ལ་སོགས་ཏེ།
 མདོར་ན་མི་ནོར་གཞན་ལ་སྟོན་མི་དགོས་པ་ཡོད་པས། འདི་རྒྱམས་ཀྱི་སྟེང་ནས་
 ཆ་ཤས་ཤིག་ང་རང་གི་རྗེས་སུ་ཐོངས། དེ་ལྷག་རྒྱམས་བྱིད་འདིར་ཆོགས་ཀྱན་ལ་
 ང་རང་གི་བྱ་འདིས་བྱིམ་སོ་མ་བེན་གྱི་བར་ལ་བཅོལ་ལོ། །བྱང་པར་དུ་ཨ་ཁུ་དང་
 ཨ་ནེ་གཉིས་ལ་བཅོལ་ལོ། །བྱ་འདིས་བྱིམ་སོ་མེར་བ་དང་། མངོས་སེ་དང་ཆུང་
 གཉེན་བསྐྱིགས་ཡོད་པས། མོ་རང་མནའ་མར་བསུ་ནོར་རྒྱམས་ལྷག་ལྷས་མེད་

ཕར་ཕོག་ལ་ཕ་བྱལ་བྱས་འཛིན་དུ་ཚུག་ཅིག །དེ་བར་ལ་ངའི་བུ་སྦྱང་གསུམ་གྱི་
 སྦྱིང་སྦྱག་བྱིང་ཨ་ཁུ་དང་ཨ་ནེས་གཙོ་བྱས་པའི་གཉེན་ཆེན་ཀུན་ཤེས་སོ། །སྦྱག་
 དུ་མ་འཇུག་ཅིག །ང་གི་དུར་ཁུང་ནས་བལྟའོ་ཞེས་གསུངས་ནས་གྲོངས་སོ། །དེ་
 ནས་ཡབ་གྱི་གཤེགས་རྫོངས་རྣམས་བྱས། དེ་སྦྱག་གི་ཞོར་རྣམས་ཀུན་ཁ་འཆམ་
 པར། ཟུང་ཆ་དཀར་རྒྱན་རང་ཆགས་བྱེད་དུ་ཚུག །ཁ་འཛིན་དགོས་པ་ཀུན་གྱིས་
 ཟུར་ནས་ཅི་ལེགས་གྱིས་ཟེར་བ་ལ། ཨ་ཁུ་དང་ཨ་ནེ་གཉིས་ན་རེ་མི་ཉེ་བྱས་རུང་
 དུང་པོ་ཉེ། ཁོང་མ་སྦྱང་ངེད་གྱིས་སྦྱག་དུ་མི་འཇུག །ཞོར་རྣམས་ཁ་ཆེམས་བཞིན་
 ངེད་གྱིས་ཆགས་བྱེད་ཟེར་ནས། ངའི་ཞང་པོ་དང་མཛེས་སེའི་ཕ་མིང་གིས་ལོ་
 རྒྱས་བྱས་རུང་མ་ཉན་ཕར་ཕོ་ཞོར་རྣམས་ཨ་ཁུས་བྱས། མོ་ཞོར་རྣམས་ཨ་ནེས་
 བྱས། གཞན་རྣམས་བྱེད་མར་བགོས་ཏེ། བྱིང་མ་སྦྱང་རྣམས་གསོ་རེས་བྱེད་ཟེར་

ནས། དེད་མ་བྱ་གསུམ་ལ་ནོར་དབང་རྩུ་མ་བྱུང་བའི་ཁར། དབྱར་ཞིང་ལས་བྱེད་
 ཏུས་ཨ་ཁུའི་གཡོག། །དབྱན་བལ་ལས་བྱེད་ཏུས་ཨ་ནེའི་གཡོག། །ལྟོ་བྱིའི་ལྟོ་ལས་
 བོང་ལས། གོས་སྤུལ་ཕྱག་ཐག་ཆད་པ་ལ་དེས་མའི་སྒྲེ་རགས་བཅིངས་པ་གྱོན་
 ནས། ལས་དལ་མེད་བྱེད་དགོས་བྱུང་བས་ཡན་ལག་རྩམས་སེར་ཀར་སོང་། ལྟོ་
 གོས་ངན་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་ཁ་མདོག་སྐྱུ་ལ་ཤ་རིད་པ། སྐྱ་དང་ཕོ་གསེར་གཡུའི་
 རལ་པ་ཉིལ་ལེ་བ་ལ། ཕྱིས་སྐྱ་བོ་བསེང་བསེང་གིག་སྟོའི་རལ་པ་ཉིལ་ལེ་བ་བྱུང་
 བས། མཐོང་བ་དང་ཐོས་པའི་མི་སེམས་ཆུང་ཀུན་མཆི་མ་འཆོར་བ་དང་། ཨ་ཁུ་
 དང་ཨ་ནེ་ལ་སྒྲོག་ལབ་དེར་རེ་བ་བྱུང་རུང་འཛེམ་མེད་བྱས། དེད་མ་སྦྱང་ལ་སྤྱག་
 ཕོ་རང་བཏང་བས། ཨ་མས་ཨ་ནེ་ལ་བྱུང་ཆ་དཔལ་འགྲན་དུ་མི་འདུག་བདུད་མོ་
 སྤྱག་འགྲན་དུ་འདུག་བྱས་པས། ཨ་ནེ་ལ་བདུད་མོ་སྤྱག་འགྲན་དུ་མིང་ཆགས།

དེ་དུས་འཇིག་རྟེན་པའི་གཏམ་དཔེ་ལ། མི་བདག་བདག་ཏུ་རེ་བདག་པོ་སྒོ་བྱིར་
 འདོན་ཟེར་བ་དེ་ངེད་མ་སྦྱང་ལ་བྱུང་། སྒྲར་ཡབ་མི་ལ་ཤེས་རབ་རྒྱལ་མཆན་
 བཞུགས་པའི་ཆོ། མི་དྲག་ཞན་ཀུན་ངེད་གྱི་ཞལ་འཇུག་དཀར་ནག་ལྟ་བུ་ཡིན་ཏེ།
 ཕྱིས་ནོར་ཡོད་རྒྱལ་པོའི་ཚུལ་དུ་སོང་ནས། ཨ་ཁུ་དང་ཨ་ནེའི་ཞལ་འཇུག་དཀར་
 ནག་ལྟ་བུ་བྱུང་། ཨ་མ་ལ་ཡང་མི་རྣམས་གྱིས་སྒྲོག་ལབ་དུ་བྱོ་བྱུག་ཚུང་མ་བྱུང་
 ། བལ་འཇམ་སྒྲུལ་བྱ་ལེགས་ཟེར་བ་དེ་བདེན་པར་འདུག་སྟེ། མི་གོ་ཆོད་རེ་མེད་
 ཅ་ན་དཔེ་འདི་དང་འདྲ། དང་པོ་བྱང་ཆ་དཀར་རྒྱན་བྱོ་བཟང་གིས་མགོ་འདོན་
 དུས། མོ་སྒོ་ཁོག་ཆེ་ལ་བྱུང་། ལག་བཅུད་ཆེ་ཟེར་བ་ཡོད་དེ། ད་བྱང་ཞན་གྱིས་
 ཤན་ཕྱེད་ནས་གདའོ་ཟེར། སྒྱག་རེས་བྱུང་ན་ལབ་རེས་གྱི་དཔེ་དེར། རང་ལས་
 ཞན་པ་ཀུན་གྱིས་རྒྱབ་ནས་འཕུ་བ་བྱུང་། ང་ལ་མངོས་སེའི་པ་མས་གོས་ལྷམ་སོ་

མ་རེ་བྱིན་ནས། མི་ནོར་དུ་མ་སོང་ན། ནོར་མི་རྟག་རྩ་ཁའི་བེལ་པ་བྱ་བ་ཡིན་
པས་ནོར་མེད་སྟམ་པ་མི་དགོས། དང་པོ་ཡབ་མེས་རྣམས་ལའང་ནོར་ཉིང་སོར་
བྱུང་བ་ཡིན། བྱིད་རང་ཆོ་ལའང་ནོར་ཡོད་པའི་དུས་འོང་བེར་ནས་སེམས་གསོ་
ཡང་ཡང་བཏང་། དེ་ནས་ང་ལོ་བཙོ་ལྷ་ཙམ་ལོན་པའི་ཆོ། ཨ་མ་ལ་ས་མས་བྱིན་
པའི་ཞིང་སྐལ་བྲེ་པེ་སྟན་ཆུང་བྱ་བ་མིང་མི་སྟན་རུང་སྟོན་ཐོག་གཞུན་པོ་འོང་བ་
ཞིག་ཡོད་པ་དེ། འང་པོས་སོ་ནམ་བྱས་པའི་ནས་སྐྱེད་འཕེལ་དུ་ཅི་འགྲོ་བྱས་ནས་
ཕག་དུ་སོག་གིན་ཡོད་པ་ཡང་མང་རབ་དུ་སོང་བ་ལ་ཤ་མང་པོ་ཉོས། ནས་དཀར་
མོ་མང་པོ་ལ་བྱེ་བྱས། ནག་པོ་མང་པོ་ཆང་དུ་བཙོས་པས་བྱང་ཆ་དཀར་རྒྱན་མ་
སྐད་ནོར་སྒོང་བྱེད་པ་ཡིན་པ་འདུག་བེར་བ་བྱུང་། དེ་ནས་ངེད་རང་གི་ཁང་པ་
ཀ་བཞི་གཏུང་བརྒྱད་མ་དེར་གདན་མང་པོ་གཡར་ནས་བཏིང་སྟེ། ཨ་ཁུ་དང་ཨ་

རེས་གཙོ་བྱས་པའི་གཉེན་ཉེ་འཁོར། གྲོགས་དགའ་བཤེས་ཡུལ་མི་བྱིམ་མཆོས་
 རྣམས་དང་། བྱད་པར་ཡབ་མི་ལ་ཤེས་རབ་རྒྱལ་མཆོན་སྐྱེ་གཤེགས་ཁར་ཞལ་
 ཆེམས་ཀྱི་ཡི་གེ་རྒྱས་ཡོད་པ་རྣམས་བོས་ཏེ། ཨ་ཁུ་དང་ཨ་ནེ་ལ་ཤ་ཁོག་འཇུགས།
 གཞན་གཟུག་ཐོབ་པ་ལ་གཟུག་ལྷ་ཐོབ་པ་ལ་ལྷ། ཆང་དཀར་ཡོལ་གྱི་གཡང་ཆེ་
 དང་བཅས་པའི་སྟོན་མོ་བཟང་པོ་དྲངས་ནས། ཨ་མས་གུལ་གྱི་དབུས་སུ་ལངས་
 ཏེ། འོ་ལགས་སོ། བྱ་སྐྱེས་པ་ལ་མིང་ཆང་དྲངས་པ་ལ་གཏམ་བྱ་བར་གདའ་བས།
 ང་ཡང་གཏམ་ཆོག་གསུམ་པ་ཞིག་གཏོང་བ་ལགས་པས། ཡབ་མི་ལ་ཤེས་རབ་
 རྒྱལ་མཆོན་སྐྱེ་ཐིམ་ཁར་ཞལ་ཆེམས་གསུངས་པ་རྒྱས་ཡོད་ཀྱི་མི་བགྲས་པ་ཨ་
 ཁུ་དང་ཨ་ནེས་གཙོ་མཛད། འདིར་བཞུགས་ཀྱི་གུལ་པ་རྣམས་སྟོན་གསན་པར་
 ཁུ་ཞེས་བརྗོད་ནས། ཞང་པོས་ཡབ་ཀྱི་ཞལ་ཆེམས་ཀྱི་ཡི་གེ་བསྐྲགས་པའི་མཐར།

ཡ་མས་ཡི་གེ་འདིའི་དོན་གསུང་ངག་དང་བཅས་པ་འདིར་བཞུགས་ཀྱི་བགྲམ་
 པ་ཀུན་གྱི་ཐུགས་ལ་གསལ་བས་རྒྱས་པར་ཞུ་མི་དགོས་པར་གདའ། དོན་ངེལ་
 བ་ལ་སྤར་པན་ཡ་ཞུ་དང་ཡ་ནེ་གཉིས་ཀྱིས་ངེད་མ་སྦྱད་གསུམ་ལ་མགོ་འདོན་
 ཡང་དག་མཛད་པ་ཐུགས་ལ་བཏགས། ད་ང་རང་གི་བྱ་དང་། མངོས་སེ་གཉིས་
 ཀས་བྱིམ་སོ་བེན་པར་འདུག་པས། ངེད་རང་གི་ནོར་བཙེལ་རྣམས་སྦྱོད་པ་དང་
 ། མངོས་སེ་ཡང་མནའ་མར་བསུས་ནས་ཡབ་ཀྱི་ཞལ་ཆེམས་བཞིན་པ་བྱལ་བུས་
 འདྲིན་དུ་འདུག་པར་ཞུ་བུས་པས། ཡ་ཞུ་དང་ཡ་ནེ་གཉིས་ཅི་ལ་མི་འཆམ་རུང་
 ལྟོ་ལ་འཆམ་པ་དང་། ང་བྱ་གཅིག་པོར་སོང་བ་དང་། ཡ་ཞུ་ལ་བྱ་མང་པོ་ཡོད་པའི་
 སྟབས་ཀྱིས། ཡ་ནེ་དང་ཡ་ཞུ་གཉིས་གཅིག་དུ་ངེལ་ནས་བྱིད་ཀྱི་ནོར་རམ་དེ་གང་
 ན་ཡོད་པ་ཡིན། དང་པོ་མི་ལ་ཤེས་རབ་རྒྱལ་མཆན་ཁོ་རང་ཁམས་བཟང་རིང་ལ་

ཁང་ཞིང་གསེར་གཡུ་མཛོ་རྟ་གནག་ལྷག་རྣམས་ངེད་ཀྱིས་གཡར་བཏང་བ། ཁོ་
 རང་འཆི་ཀར་ནོར་བདག་པོ་ལ་སྤྲད་པ་ཡིན། བྱེད་རང་དབང་བའི་ནོར་གསེར་
 སེ་གཅིག་གཟ། རྣམ་འཕུལ་གང་ངམ། མར་ཉག་གཅིག་གཟ། གོས་དར་རྒྱང་སྒྲ་
 གཅིག་ །དུད་འགོ་ཆེ་འཇུགས་གཅིག་ཀྱང་མིག་གིས་མ་མཐོང་བ་ལ་ད་འདི་འདྲ་
 ཟེར་བ། བྱོད་ཀྱི་ཁ་ཆེམས་ཀྱི་ཡི་གེ་སྐྱས་བྲིས། ལྷག་སྤྲད་ཆོ་སྟོགས་གྲིར་མ་བསད་
 པར་གསོས་པ་ངེད་རབ་ཡིན། ལར་མི་ངན་ལ་དབང་བསྐྱར་ན་ཆུ་ལ་བྲིས་འཇལ་
 བྱེད་བྱ་བ་དེ་འདི་འདྲ་ལ་ཟེར་བ་ཡིན་ཟེར། ལྷ་བྱས་སྟན་ལས་ཏར་ལངས་བྱས།
 སེ་གོ་ལ་གཏོགས། བྱ་བ་སྐྱུགས། རྒྱང་པ་བརྟུངས་ནས་ནན་ཏར་མ་སོང་ན་ཁང་
 པ་ཡང་ངེད་དབང་བས། མ་སྤྲད་ཆོ་སྟོར་སོང་ཟེར་ཞིང་ཨ་མར་ཐལ་ལྷག་གིས་
 བརྟུངས། ངེད་མིང་སྲིང་གཉིས་སུ་དུང་གི་ལྷག་གིས་བརྟུང་། དེའི་ཆེ་ཨ་མ་ནི།

ཡབ་མི་ལ་ཤེས་རབ་རྒྱལ་མཆན། རེད་མ་སྦྲད་ཀྱི་ལས་བསྐྱོས་ལ་གཟིགས་དང་།
ང་ཤི་དུར་ཁུང་ནས་བལྟའོ། །གསུངས་པ་དེ་གཟིགས་པའི་དུས་ལ་བབ་གདའ་འོ་
ཟེར། ཏུ་ཞིང་འགྱེལ་ནས་འགྱེ་ལོག་ལོག་བྱེད་ཅིང་འདུག །རེད་མིང་སྤིང་གཉིས་
ཀྱིས་ནི་ར་མདའ་དུ་བ་མིན་པ་མ་བྱུང་། ཨ་ཞང་གིས་ནི་ཨ་ཁུ་ལ་བུ་མང་པོ་ཡོད་
པས་ཆོལ་མ་རུས། གཞན་ཡུལ་མི་རེད་རང་ལ་དཀར་བ་རྒྱམས་ནི་རེད་མ་སྦྲད་
ཆོའི་སྤྱང་རྗེ་བ་ལ་ཟེར་བ་མི་དུ་བ་མི་འདུག །གཞན་རྒྱམས་ཀྱང་ཤུགས་རིང་ནར་
ནར་འདུག །ཨ་ཁུ་དང་ཨ་ནི་ནི་རེད་ལ་ནོར་དགོས་ཟེར། ནོར་བྱིད་རང་ལ་འདུག་
པ། ཡུལ་མི་བྱིམ་མཆོས་ལ་ཤ་ཆང་ཡངས་མེད་བཤམས་ནས་སྟོན་མོ་བཤམ་རྒྱ་
འདུག་པ། བྱིད་ཀྱི་ནོར་རམ་དེ་རེད་ལ་མེད། ཡོད་ནའང་མི་གཏོང་བས་མ་སྦྲད་
ཆོ་མང་ན་དམག་རྫོངས། ཉུང་ན་མཐུ་ཐོང་ཟེར་ཞིང་ཐོན་སོང་། དེའི་བྱི་བཞིན་

ཁོང་ལ་དཀར་མི་རྣམས་ཀྱང་ཐོན་སོང་། ཨ་མ་ནི་དེ་ནས་ཀྱང་དུ་ཐག་མ་ཆོད་པར་
 འདུག་པ་ལ། ཞང་པོ་དང་མངེས་སེའི་ས་མིང་སོགས་ངེད་རང་གི་དཀར་མི་ཀུན་
 ཨ་མའི་སེམས་གསོ་ཕྱིར་བསྐད་ནས། ཆང་ལྷག་རྣམས་འཐུང་ཞིང་ཨ་མ་ལ་ད་མ་
 དུ་དུས་པས་མི་སྐྱ། དེ་རིང་འདིར་སྟོན་གྲུ་དུ་ཆོགས་པ་ཀུན་ལ་ནོར་སློང་རེ་
 གྱིས། ངེད་འདི་ན་ཡོད་པ་ཀུན་གྱིས་ཀྱང་ཅི་དྲག་རེ་སྟེར། ཨ་ཁུ་དང་ཨ་ནེ་གཉིས་
 གྱིས་ཀྱང་ཅི་དྲག་རེ་སྟེར་འོང་བེར་བ་ལ། ཨ་ཞང་ན་རེ་དེ་ཀ་གྱིས་ལ་བྱ་འདི་ཡོན་
 ཏན་ཞིག་སློབ་དུ་ཐོང་། བྱེད་རང་མ་སྦྱང་ངའི་སར་སློང་ལ་ཞིང་གི་སོ་ནམ་གྱིས།
 ཅི་སྐྱ་བྱེད་པ་ལས་འོས་མེད། གང་ནའང་ཨ་ཁུ་དང་ཨ་ནེ་ལ་ངོ་མི་ཆ་བ་ཞིག་
 བྱེད་དགོས་བེར་བ་ལ་ཨ་མ་ན་རེ་རང་གི་ནོར་ལ་དབང་རྒྱ་མ་བྱུང་བའི་སློང་བྱས་
 པའི་ནོར་གྱིས་བྱ་ཆ་མི་གསོས། ཨ་ཁུ་དང་ཨ་ནེས་ངེད་རང་གི་ནོར་གྱི་ཆ་གཅིག་

སྐད་རུང་སྟེར་དགོས་མེད། བུ་འདི་ཡོན་ཏན་ཞིག་སྟོབ་དུ་ཅིས་ཀྱང་གཏོང་། དེད་
 མ་སྐད་ཨ་ཁུ་དང་ཨ་ནེས་གཤམ་མ་རང་མ་བཅོལ་བའི་རྟིང་ལ། ར་གདང་རྒྱག་
 དང་དུད་པ་ལང་རྒྱག་བྱས་ནས། ཁོང་གཉིས་ཀྱི་མདོན་སྟོ་འཕྱར་བ་ཡིན། ཞིང་གི་
 སོ་ནམ་ཡང་འདི་ཀ་ནས་བྱེད་ཟེར་ནས། ཕྱི་མི་ཐོད་གད་ཁ་བྱ་བ་ན་སྒྲགས་རྟིང་
 མ་བའི་སྟོབ་དཔོན་སྟུ་བརྒྱད་མཁན་གྲོང་ཆོག་ལ་ཤིན་དུ་བྱིན་པ་ཞིག་ཡོད་པ་དེར་
 ང་སྟོག་སྟོབ་དུ་བཏང་། དེ་དུས་གཉིན་ནམས་ཀྱིས་ཀྱང་ནོར་སྟོང་སྒྲ་རེ་སྒྲ་གཉིས་
 བྱིན་འདུག །ཁྱད་པར་མངོས་སེའི་པ་མས་རྒྱགས་རྒྱ་སྟོར་མེ་ཤིང་ཡན་བསྐྱར་
 ནས་ང་སྟོག་སྟོབ་སར་མངོས་སེ་མོ་རང་སེམས་གསོ་ལ་ཡང་ཡང་བཏང་བྱུང་། ཨ་
 ཞང་གིས་ཨ་མ་དང་སྲིང་མོ་མི་ལས་དང་སྐད་དུ་མི་འགོ་བའི་དུས་ཀྱི་སྟོ་བྱིན། ཨ་
 མ་སྐད་དུ་ཨ་ཞང་གིས་མ་བརྒྱག་པར་མེའི་ལས་ཉིན་འཁལ་ཉིན་ཐགས་བྱེད་ཅིང་

། དེད་མིང་སྲིང་ལ་ཅི་ཕན་དང་ནོར་ཅི་གསོག་བྱས། སྲིང་མོས་ཅི་ལྷོགས་ཀྱིས་
མི་གཡོག་དང་། ར་གདང་རྒྱག་དུད་པ་ལང་རྒྱག་བྱས་ནས་ལྷོ་གོས་ཅི་རྟེན་བྱས་
རུང་། ལྷོ་རྒྱ་ལ་གོས་སྤུལ་བ་ཡིད་ཕམ་པ་ལས་སྦྱིད་པོ་རང་མ་ལྷོང་གསུངས་པས།
དེའི་ཆེ་ཆོས་ཉན་དུ་ཟུར་ཆད་ཐུགས་སྦྱོ་ཤས་དང་ངེས་འབྱུང་གི་སྒོ་ནས་མཆི་མ་
འདོན་ཞིང་དར་ཅིག་ཀྱན་ཁ་རོག་པར་འདུག་གོ །སྤྱག་བསྐྱེད་ཀྱི་བདེན་པ་སྤུལ་
ཕྱིན་ཐུགས་ཉམས་སུ་བཞེས་པའི་མཛད་པ་སྟེ་གཉིས་པའོ། །

རྒྱ་གཞུང་པ་ནི། ཡང་རས་རྩུང་པས་རྩེ་བཙུན་ལགས། རྩེ་བཙུན་གྱིས་དང་པོ་ལས་
 རྒྱ་པོ་མཛད་གསུངས་པ་ཅི་ལྟ་བུ་ཞིག་མཛད་ཞུས་པས། མཐུ་དང་མེར་བས་
 སྒྲིག་བསགས་པ་ཡིན་གསུངས། རྩེ་བཙུན་མཐུ་དང་མེར་བ་སློབ་པའི་ཉེ་བར་
 ལེན་པའི་རྒྱུན་ཅི་ལྟ་བུ་ཞིག་བྱུང་ཞུས་པས། ང་མི་ཐོད་གད་ཁ་ན་སློབ་སློབ་དུས་
 རྩེ་མཛད་རུ། སྒྲིད་སློབ་གྱི་ཆང་ས་ཆེན་པོ་ཞིག་བྱུང་བ་དེའི་གྲལ་དབུ་ལ་སློབ་
 དཔོན་སྐུན་བྲངས་པའི་ཕྱག་ཕྱི་ལ་ངས་ཀྱང་ཕྱིན། དེར་ཆང་མང་བ་དང་སློབ་
 དཔོན་ལ་བྱུར་ནས་ཀྱང་ཆང་འདྲེན་མང་རབ་བྱུང་བ་ཀྱན་ནས་བཏུང་བས་བཟེ་
 བེར་སོང་ཡོད་པ་ལ། སློབ་དཔོན་གྱིས་ང་ལ་ཁྱོས་མ་རྣམས་བསྐྱར་ཏེ་སློབ་ལ་
 བརྒྱུངས་པས། ཆང་གིས་བཟེ་བ་དང་། དེའི་ཉེན་སྐྱུ་ལེན་མཁན་རྣམས་ལ་སེམས་
 འཕྲོས་ནས། སྐྱུ་ལེན་སྒྲིང་འདོད་པ་ཞིག་བྱུང་བ་དང་། གྲེ་བ་བདེ་མོ་ཞིག་ཡོད་པས།

སྐྱ་ལེན་ཞིང་འོངས་པས། དེད་རང་གི་ཁང་པའི་མདུན་ན་ཡར་ལམ་ཡོད་པས་
སྒོའི་ཐད་དུ་སླེབ་རུང་སྐྱ་སྒངས་པས། ཨ་མ་ནང་ན་ཡོས་རྫོང་གི་ན་ཡོད་པས་ཐོས་
ནས། ཅི་ཟེར་སྐད་འདི་ནི་ངའི་བུའི་སྐད་འདྲ། དེད་མ་སྐད་བས་སྐྱག་པ་ནི་ས་
ཐོག་ན་མེད་པས་ཁོ་ནི་སྐྱ་ལེན་མི་ཐང་སྐྱམ་ནས་ཡིད་མ་ཆེས་པར་བལྟས་པས། ང་
ཡིན་པར་ཤེས་ནས་ཏ་ལས་ཏེ། སྐམ་པ་གཡས་སུ་བོར། ཡོས་དགྲགས་གཡོན་དུ་
བོར། ཡོས་བརྫོང་འཕྲོ་ཆེག་དུ་བརྒྱག། །ལག་པ་གཡས་སུ་ཡོག་པ་ཞིག་བྱིར།
གཡོན་དུ་ཐལ་བ་སྤར་གང་བྱིར། སྐས་རིང་བ་ལ་བབས། ཐུང་བ་ལ་མཆོངས་ནས་
བྱིར་ཐོན་བུང་སྟེ། ཐལ་བ་དེ་གདོང་ལ་བཏབ། ཡོག་པ་དེ་མགོ་ལ་ལན་འགའ་
བརྒྱབ་ནས། ཡབ་མི་ལ་ཤེས་རབ་རྒྱལ་མཆན་བྱིད་ལ་བུ་འདི་འདྲ་སྟེས་སོ། །བྱིད་
རབས་ཆད་གདའ་བ། དེད་མ་སྐད་གི་ལས་བསྐྱོས་ལ་གཟིགས་དང་ཟེར་ཨ་མ་

དུག་ཅིག་བརྒྱལ་ནས་འགྲེལ་འདུག་པའི་ཆོ། སྤྱིང་མོ་ཡང་ཐོན་བྱུང་སྟེ། ཨ་ཇོའི་
 བསམ་སྟོལ་ཨ་མ་ལ་སྟོས་དང་ཟེར་དུ་ཞིང་འདུག་པ་ལ་བདེན་སྟམ་ནས། ང་རང་
 ཡང་མཆི་མ་མང་པོ་ཤོར། དེད་མིང་སྤྱིང་གཉིས་ཀྱིས་དུ་བའི་ངང་ནས་ཨ་མའི་
 ལག་པ་མཉེད་བཞིན་བོས་པས་དར་ཅིག་ནས་བརྒྱལ་བ་སངས་ཏེ་ལངས་བྱུང་
 ནས། དུ་བའི་གདོང་གིས་ང་ལ་ཅེ་རེ་བལྟས་ནས། བྱ་རང་དེད་མ་སྦྱང་བས་སྟུག་
 པ་ས་ཐོག་ན་མེད་པ་ལ་བྱོད་སྟུ་ལེན་པ་དྲན་པ་རང་འདུག་གམ། ང་མ་ཆན་མོ་ནི་
 བསམ་མཐོ་གཏོང་གིན་ཡི་སྟུག་པ་དང་དུ་བློ་བ་མིན་པ་མི་འདུག་ཟེར། སྟེ་སྟགས་
 འདོན་ཞིང་དེད་མ་སྦྱང་གསུམ་ཀས་དུས་སོ། །དེ་ནས་ངས་ཨ་མ་ལ་ཨ་མ་བདེན་ཏེ།
 དེ་ཙམ་གྱི་སྟུག་པ་མ་བྱེད། ངས་ཨ་མ་གང་འདོད་པའི་ལས་བྱའོ་བྱས་པས། ཨ་མ་
 ན་རེ་ང་དག་བྱོད་གྱི་སྟེང་དུ་བེར་གྱོན། འོག་དུ་ཏྲ་ཞོན་པའི་ཡོབ་ཆེན་སྤང་བ་

དག་འདི་ཆོའི་གཉའ་ཐོག་ན་ཕར་བྱད་དེ་བ་ཞིག་འདོད་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་རང་མི་
འོང་བ་འདྲ། ངན་གཡོ་ཆེ་རབ་འོང་བ་འདྲ་བ་འདུག་པས། མཐུ་གཏད་སེར་
གསུམ་མཐར་ཕྱིན་པ་ཞིག་བསྐྱབས་ནས། ཨ་ཁུ་དང་ཨ་ནེས་གཙོ་བྱས་པའི་ཡུལ་
མི་བྱིམ་མཆོས་རང་རེ་མ་སྦྲད་ལ་སྦྱག་པོ་གཏོང་མཁན་འདི་ཀུན་རྩ་བ་དགྲ་
བརྒྱད་ནས་རབས་ཆད་པ་ཞིག་འདོད་དེ། ཨེ་འོང་སྟོས་དང་ཟེར་བ་ལ། ངས་ཨེ་
འོང་བལྟའོ་ཨ་མ་རང་སྤྲ་མའི་འབུལ་བ་དང་ང་རང་གི་རྒྱགས་ཅི་འབྱོར་གྲབས་
བྱིས་ཤིག་བྱས་པས། ཨ་མས་མཐུ་སྟོབ་པའི་ཆ་རྒྱུན་དུ་ཞིང་བྲེ་བེ་སྟན་རྩུང་གིས་
ཕྱེད་བཙོངས་པའི་རིན་ལ་གཡུ་སྐར་ཆེན་འོད་འཕྲོ་བྱ་བ་ཞིག་དང་། ཏྲ་དཀར་པོ་
སེང་གི་སྤྲུལ་མེད་བྱ་བ་ཡུལ་ན་དགའ་བ་ཞིག་དང་། ཆོས་ལྷང་གཉིས་བུར་ལྷང་
གཉིས་སྤྲགས་འདུག་པའི་བུར་ལྷང་གཉིས་འཕྲུལ་དགོས་ལ་སྦྱད་ནས་གྲབས་

ཚར་བ་དང་། ངས་གྲུང་ཐང་གི་ལྷན་གྲུབ་མགྲོན་ཁང་བྱ་བར་ཞག་འགའ་བསྐྱད་
 ནས་ལམ་གྲོགས་བཅུ་ལ་བས་མངའ་རིས་དོལ་ནས་ཡིན་ཟེར་བའི་གཅིས་ལྷག་ལྷ་
 དབུས་གཙང་གི་ཕྱོགས་ལ་ཆོས་དང་མཐུ་སློབ་ཏུ་འགྲོ་བ་ཡིན་ཟེར་སྟེ་བྱུང་བ་
 ལ། ང་ཡང་མཐུ་སློབ་ཏུ་འགྲོ་བས་རང་རེ་རྣམས་སྟེ་བ་འགྲོ་བུས་པས། རུང་ཟེར་བ་
 དང་། གྲུང་ཐང་སྐྱད་ཏུ་བྲིད་ཕྱིན་ནས་ཞག་ཤས་ངེད་གྱིས་ཞབས་ཏོག་བྱས། དེ་
 བར་ལ་ཨ་མས་ཁོང་རྣམས་ལ་ངའི་ཕག་ཏུ་ངེད་གྱི་བྱ་འདི་ལ་སྟོང་རུས་ཡེ་མེད་དོ།
 བྲིད་གྲོགས་པོ་རྣམས་གྱིས་བསྐྱུ་ལ་ལྷག་གྱིས་ལ་མཐུ་ཤིན་ཏུ་མཁས་པ་ཞིག་སྟེ་བས་
 ཤོག་ཅིག་འདིར་སྟེ་བ་རུས་སྒྲ་ལེན་དང་བྱ་དགའ་གཟབ་པ་བྲིད་དོ་ཟེར་བ་བྱས་
 འདུག །དེ་ནས་ཏྲ་ལ་ཆོས་ལྷང་གཉིས་བཀལ། གཡུ་ལུས་ལ་བཅངས་ཏེ། ངེད་
 རྣམས་གྱིས་ལམ་ཏུ་ཆས་པ་ལ། ཨ་མས་ཐག་རིང་གི་བར་ཏུ་སྐྱེལ་ཏུ་ཕྱིན་པའི་

ལམ་བར་དང་། རྒྱུ་ལ་ཆང་འབྲུང་སར། ཨ་མས་ངའི་གྲོགས་པོ་རྣམས་ལ་ཁ་བརྗེ་
 མང་པོ་བྱེད་ཅིང་འདུག །ཁྱད་པར་དུ་ང་རང་བྱུང་དུ་བཀར་ནས། མ་གཅིག་དང་
 བུ་གཅིག་འབྲལ་མི་ཤོད་པར་ཨ་མས་ངའི་ལག་པ་ནས་བབྱང་སྟེ་བཅང་བཅང་
 བྱས་ཤིང་། གདོང་མཆི་མས་གང་བའི་དུ། ངག་གིས་བུ་ཁྱ་ཅག་མ་སྦྲད་གྱི་ལས་
 བསྐྱོས་ལ་སྟོས་ལ། ཡུལ་དུ་མཐུའི་རྟགས་ཐོན་པ་ཞིག་ཅིས་ཀྱང་གྱིས་ཤོག་ཅིག
 ཁོང་ཆོའི་མཐུ་དང་ཁྱ་ཅག་གིས་མཐུ་མི་འདྲའོ། །ཁོང་ཆོ་གཅིས་སྤྱག་རང་དགའ་
 རྒྱགས་པའི་མཐུ་ཡིན་པར་འདུག །ཁྱ་ཅག་མ་སྦྲད་སྤྱག་སྤྱག་པའི་མཐུ་ཡིན་པས་
 བྱོད་སྟེང་རུས་སྟེད་ཤོག་ཅིག །བརྒྱ་ལ་གལ་ཏེ་བུ་བྱོད་གྱིས་ཡུལ་དུ་མཐུའི་རྟགས་
 མ་ཐོན་པར་ལོག་བྱུང་ན། ང་མ་ཆུན་མོ་བྱོད་རང་གི་མདུན་དུ་སྟེབས་ནས་ཤི་སྟོད་
 དོ་བཟེ། དམ་བཅའ་བསྐྱོས་ནས་ངེད་མ་སྦྲད་སོ་སོར་གྱིས་པ་ལས། ང་ཨ་མ་ལ་

སེམས་འཕྲེང་དྲགས་ཏེ། ཡང་ཡང་བྱི་མིག་བལྟ་བ་དང་མཆི་མ་མང་པོ་ཤོར། ཨ་མ་
ཡང་ང་བྱ་གཅིག་པོ་ལ་སེམས་འཕྲེང་བས། རེད་རྣམས་མཐོང་མཐོང་གི་བར་དུ་
ང་ལ་མིག་ཅེ་རེ་དུ་ཞིང་བསྐྱད་འདུག་པ་ལ། ང་ཡང་ཨ་མ་དང་ཡུད་ཙམ་ཞིག་
ཕྱད་པ་ལ་བྱིར་ལོག་གམ་ལོག་གམ་སྐྱམ་པའི་སེམས་ཤིན་དུ་འཕྲེང་བ་ཞིག་བྱུང་
སྟེ། རེད་མ་སྦྱད་བྱིས་མི་ཕྱད་པ་དེ་སེམས་ཀྱིས་ཆོར་བ་ཡིན་པར་འདུག། །མི་
མཐོང་བ་དང་ཨ་མ་ཡུལ་དུ་དུ་ཞིང་ལོག་བྱིན་པས། ཞག་འགའ་ནས་ཟུང་ཆ་
དཀར་རྒྱ་གྱི་བྱ་མཐུ་སློབ་དུ་སོང་འདུག་ཟེར་བའི་གྲགས་པ་ཆེན་པོ་བྱུང་འདུག།
རེད་རྣམས་ཀྱིས་དབུས་གཙང་གི་ལམ་དུ་ཞུགས་ནས་བྱིན་པས། གཙང་རོང་གི་
གཡག་སྡེ་ཞེས་བྱ་བར་སླེབ། དེར་ཕྱག་པོ་ཆེན་པོ་གཅིག་ལ་རྟ་དང་ཆོས་རྣམས་
བཙོངས་པས་རིན་གསེར་དུ་བྱུང་བ་ལྷས་ལ་བཅངས་ཏེ། གཙང་པོ་རྒྱབ་ནས་

དབུས་ཕྱོགས་ལ་གཏད་ཕྱིན་པས། ཐོན་ལུག་ར་ཁ་བྱ་བར་དབུས་པའི་བན་བཙུན་
 མང་པོ་དང་ཕྱད་དེ། དེ་རྣམས་ལ་དབུས་ཕྱོགས་ན་མཐུ་གཏད་སེར་གསུམ་ལ་
 མཁས་པ་ཇི་སྐད་བྱ་བ་ཡོད་དེས་པས། བཟླ་གཅིག་ན་རེ་ཡར་ལུང་སྐྱོར་པོ་གྲོང་བྱ་
 བ་ན་སླ་མ་གཉགས་གཡུང་སྟོན་ཁྲོ་རྒྱལ་བྱ་བ་བཞུགས་ཏེ། ཁོང་མཐུ་གཏད་
 སོགས་དྲག་སྒྲགས་ལ་གྲུབ་པ་ཐོབ་པ་ཡིན་ཟེར་ཏེ། བཟླ་དེ་ཁོང་གི་སློབ་མར་
 འདུག། དེ་ནས་ངེད་རྣམས་ཀྱིས་སླ་མ་གཡུང་སྟོན་ཁྲོ་རྒྱལ་རང་ལ་གཏད་ཕྱིན་
 པས་ཡར་ལུང་སྐྱོར་པོ་གྲོང་དུ་སླེབ། སླ་མ་དང་མཇལ་བའི་ཆེ། ཁོང་གོགས་པོ་
 རྣམས་ནི་ཕྱག་ཏེན་སྒྲ་རེ་ཙམ་ལས་མི་གཏོང་བར་འདུག། ་ངས་གསེར་གཡུ་ཀྱན་
 སུལ་ཏེ། འདི་མིན་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་ཡང་འབྱུལ། བདག་ལ་ཡུལ་མི་བྱིམ་
 མཆོས་སྐྱིད་དུ་ཕངས་པ་འགའ་བདོག་པས། ཡུལ་དུ་ཏྲགས་ཐོན་པའི་མཐུ་སུལ་

དུ་ཕྱིན་པ་ཞིག་ཕྱགས་རྗེས་འདྲིན་པ་ཞུ་ཞིང་། དེ་བར་གྱི་སྟོ་གོས་ཀྱང་ཕྱགས་རྗེས་
འདྲིན་པར་ཞུ་ཞུས་པས། སླ་མ་ཞལ་འདྲུམ་པ་ཞིག་མཛད་ནས། བྱོད་ཀྱི་གཏམ་དེ་
རྣམས་ལ་བརྟག་པར་བྱ་གསུང་། དེ་ནས་ངེད་རྣམས་ལ་མཐུ་མཐིལ་ཕྱིན་པ་ནི་མ་
བསྐྱབས། གནམ་ས་ཁ་རྟེན་པ་ལྟ་བུའི་ཁ་ཕོ་ཡོད་པའི་ངན་སྒྲགས་སྣ་རེ་ཙམ་དང་།
ཡང་ཕན་བྱེད་ཀྱི་གདམས་ངག་ཕྱག་ལེན་དང་བཅས་པ་སྣ་རེ་ཙམ་གནང་ནས་ལོ་
གཅིག་ཙམ་སོང་བ་དང་། ངའི་གྲོགས་པོ་ཀུན་ལོག་འགྲོ་བྱུངས་བྱེད་ཅིང་འདུག་
པ་ལ། སླ་མས་དབུས་ཕྱག་གི་གོས་ལེགས་པ་རེ་ཀུན་ལ་བཙེམས་ནས་གནང་གིན་
འདུག །ང་ནི་ཡིད་ཅིག་མ་ཆེས་ཏེ། མཐུ་དེ་དག་གི་ཡུལ་དུ་རྟགས་ཐོན་པ་ཡང་
དཀའ་བར་འདུག །མཐུའི་རྟགས་མ་ཐོན་པར་ཡུལ་དུ་ལོག་རུང་ཨ་མ་སྐྱབས་ཏེ་
འཆི་བ་མིན་པ་མི་འོང་སྟམ་ནས་བྱུངས་མ་བྱས་པས། གྲོགས་པོ་རྣམས་ན་རེ། ཐོས་

ཕ་དགའ་ཡར་མི་འགོ་འཕ་ཟེར། ང་འགོ་བ་ལ་མཐུ་མ་ལོ་བས་བྱས་པས། ཁོང་
 རྣམས་ན་རེ་རང་རེས་བསྟེན་པ་སྦྱེལ་རྒྱས་ན་གདམས་ངག་དེ་ཀྱན་ཟབ་མོ་རང་
 འདུག །སྤྱི་མ་རང་ལའང་དེ་བས་ལྷག་པ་མེད་གསུང་གི་ན་འདུག་པས། དེད་
 རྣམས་ཀྱིས་མཐུའི་སྟོ་འདོགས་ཆོད། བྱོད་རང་ལྷག་མ་འདྲ་ཨེ་གནང་སྟོས་ཤོག་
 ཟེར། ཁོང་ཆོས་སྤྱི་མ་ལ་གཏང་རག་དང་ཕྱག་ཕུལ་ནས་ཆས་འདུག་པ་ལ། ངས་
 ཀྱང་སྤྱི་མས་གནང་བའི་གོས་དེ་གྱོན་ནས་ཁོང་རྣམས་གྲོ་ལམ་ཞིག་གི་བར་
 བསྐྱུལ། ཁམས་བདེ་བྱས་ནས་ཁོང་ཆོ་ཡུལ་དུ་ལོག་སོང་། ངས་སྤྱི་མའི་དུང་དུ་
 ལོག་འོངས་པའི་ལམ་ལ། ཏྲ་བོང་གི་སྤངས། བ་སྤང་གི་སྦྱི་བ། བྱི་ལུད་རྣམས་འཐུ་
 ཞིང་འོངས་པས་བྱ་བ་བྱིག་པ་གང་ཆེད་པ། སྤྱི་མའི་གསོལ་ཞིང་གཤིན་པོ་རང་
 ཞིག་ཡོད་པ་དེའི་ཁར་ས་ཁུང་བྱས་ཤིང་སྤངས་པ། སྤྱི་མ་གཟིམས་ཁང་གི་སྦྱིང་ན་

ཡོད་པས་གཟིགས་ཏེ། གྲ་པ་འགའ་ལ་ང་ལ་སྒར་སློབ་མ་ཇི་སྟེད་ཅིག་བྱུང་སྟེ། མ་
 གི་བས་ཤ་ཆ་བ་མ་བྱུང་། ད་དུང་ཡང་མི་འོང་། ཁོ་ད་ནང་ང་ལ་ཁམས་བདེ་ཁྱར་
 མི་འོང་བ་དེ་ཡང་ལོག་འོང་བའི་རྟགས་སུ་འདུག །ཁོ་དང་པོ་ངའི་སར་སླེབ་
 འོངས་པའི་ཆེའང་ང་ལ་ཡུལ་མི་བྱིམ་མཆེས་སྟེད་དུ་ཕངས་པ་ཆོ་ཞིག་ཡོད་པས།
 མཐུ་གནང་བར་ཁྱེ་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་འབུལ་བེད། སྟེན་པ་མ་གི་འདྲ་ཞིག་
 འོང་བ། ཁོའི་གཏམ་དེ་རྣམས་བདེན་ན་ནི་མཐུ་མ་བྱིན་ན་སྟེང་ཡང་རྗེ་བར་
 འདུག་གསུངས་པ་གྲ་པ་ཞིག་གིས་ང་ལ་བསྐྱར་བས། གོ་བཅད་མཐུ་བྱར་པ་ཞིག་
 འོང་བར་འདུག་སྟུམ་དགའ་ནས། སླ་མའི་དུང་དུ་བྱིན་པས། སླ་མའི་ཞལ་ད་ལ་
 ཐོས་པ་དགའ་བྱོད་ལོག་མི་འགྲོ་བ་ཅི་ཡིན་གསུངས། དེར་ངས་སླ་མ་རང་གིས་
 གནང་བའི་གོས་དེས་ཕྱག་རྟེན་བྱས་ཕྱག་ཕུལ། ཞབས་སྟེ་པོར་སྤངས་ཏེ། སླ་མ་

རིན་པོ་ཆེ། བདག་ངེད་མ་སྦྱང་གསུམ་ཡོད་པ་ལ་ཨ་ཁུ་དང་ཨ་ནེས་གཙོ་བྱས་
 པའི་ཡུལ་མི་བྱིམ་མཆོས་འགའ་དགར་ལངས་ཏེ། མི་འཆམ་པའི་སྦྱོད་བྱིར་སྒྲ་
 ཆོགས་ཀྱི་སྒོ་ནས་སྤྱག་པོ་རང་བཏང་། དེ་ལ་ལན་གཞན་སྒྲན་པའི་སྒྲོབས་མེད་
 པར། ཨ་མས་བདག་མཐུ་སྒྲོབ་ཏུ་བརྒྱུངས་པ་ལགས། བདག་གིས་མཐུའི་རྟགས་མ་
 ཐོན་པར་ཡུལ་ཏུ་ལོག་ན། བདག་གི་མདུན་ཏུ་ཨ་མ་སྒྲོབས་ནས་འཆི་བ་ཡོད་པས་
 མ་ཕྱིན་པ་ལགས། དེས་ན་མཐུ་མཐིལ་ཕྱིན་པ་ཞིག་གནང་བར་ཁྱེས་ཁྱེས་བ་ལུ་
 ནས་དུས་པས། བྱོད་ལ་ཡུལ་མིས་སྤྱག་པོ་ཅི་འདྲ་བཏང་གསུང་། ངས་ཡབ་མི་ལ་
 ཤེས་རབ་རྒྱལ་མཆོན་སྐྱ་གཤེགས་ཚུལ་ནས། ཨ་ཁུ་དང་ཨ་ནེས་སྤྱག་པོ་བཏང་
 ཚུལ་ནམས་དུ་ངག་གིས་རྒྱས་པར་ཁྱས་པས། སྒྲ་མ་ཡང་སྤྱན་ཆབ་ཉིལ་མཛད་
 ནས། དེ་ལྟར་བདེན་ན་ཏུ་ཅང་མི་འོས་པར་འདུག་པས། མཐུ་ངས་བྱས་ཀྱང་ཆོག་

ཕར་འདུག་སྟེ། ཏབ་ཏོབ་ལར་མི་འདྲེན། ལར་ངའི་མཐུ་འདི་ལ་སྟོང་མངའ་རིས་
 སྟོར་གསུམ་ནས་གསེར་གཡུ་བརྒྱ་འབུལ་སྟོང་འབུལ། སྟོང་མདོ་ཁམས་སྒྲང་
 གསུམ་ནས་ང་སིགས་དང་གོས་དར་བརྒྱ་འབུལ་སྟོང་འབུལ། བར་དབུས་གཙང་
 རུ་བཞི་ནས་སྒྲུལ་ཕྱག་དང་མར་ནས་བརྒྱ་འབུལ་སྟོང་འབུལ། བྱར་དྲགས་གོང་
 གསུམ་ནས་མདོ་རྟ་དང་གནག་ལྷག་བརྒྱ་འབུལ་སྟོང་འབུལ་བྱུང་སྟེ། ལྷས་ངག་
 ཡིད་གསུམ་འབུལ་ཟེར་བ་ཁྱོད་ལས་མ་བྱུང་བས། མི་ཁྱོད་ཀྱི་གཏམ་དེ་ལ་བརྟག་
 པ་ལྟར་བ་ཞིག་བྱེད་གསུངས་ནས་དེའི་ཆེ་སྒྲ་མ་ལ་གྲུ་པ་རྟ་བས་བང་མགྲོགས་པ།
 སྒྲང་པོ་ཆེ་བས་སྟོབས་ཆེ་བ་ཞིག་ཡོད་པ་དེ་ངའི་ཡུལ་རུ་བལྟར་བཏང་བས། ཁོང་
 ལྟར་རུ་འཁོར་བྱུང་སྟེ། སྒྲ་མ་རིན་པོ་ཆེ་ཕྱོས་པ་དགའ་བདེན་ཕར་འདུག་པས།
 མཐུ་ཤིན་རུ་གནང་དགོས་པར་གདའོ་ཞུ་ཞིང་འདུག་པ་ལ། ང་ལ་སྒྲ་མའི་ཞལ་

བས། དང་པོ་ནས་ཙམ་ཙོ་ལ་མཐུ་བྱིན་ན་སྒྲིན་པ་ཁྱོད་ཀྱིས་ཁྱོད་བྱས་ཀྱིས་
 དོགས་པ་ཡིན། ད་བདེན་པ་ཡོད་འདུག་པས། མཐུ་སྒྲིན་མཐུ་སྒྲིན་ཏུ་གཞན་ཞིག་
 ཏུ་འགྲོ་དགོས་ཏེ། ང་ལ་མཐུ་གཟའ་གདོང་དམར་ནག་ཅེས་བྱ་བ་རྩྭ་ཤི་དང་ཕྱེ་
 འགྲེལ་ཐོངས་པ་ཞིག་ཡོད་པ་དེ། གཙང་རོང་གི་གནུབས་ཁུ་ལུང་བྱ་བ་ན་སྒྲིན་མ་
 ཁུ་ལུང་པ་ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཚོ་བྱ་བ་སྒྲིན་ཡང་ཤེས་སྒྲགས་ཀྱང་ཤེས་པ་ཞིག་ཡོད་པ་
 དེ་ལ་བྱིན། ཁོང་ལ་སེར་བ་མཛུབ་བྲིད་ཐོངས་པ་ཞིག་འདུག་པ་དེ་ང་ལ་བྱིན་ནས།
 དེད་གཉིས་མཐུན་པའི་གྲོགས་པོ་བྱས་ཏེ། ང་ལ་མཐུ་སྒྲིན་ཏུ་བྱུང་ཆོད་ཁོང་ཅན་
 ཏུ་བཏང་བར་བྱས། ཁོང་ལ་སེར་བ་སྒྲིན་ཏུ་བྱུང་ཆོད་ང་ཅན་ཏུ་བཏང་བར་བྱས་
 ཡོད་པས། དེས་ན་ཁྱོད་ཀྱང་ཁོང་གི་བྱུང་ཏུ་ང་རང་གི་བྱ་འདི་དང་བསྐྱེབས་ནས་
 གདོང་བ་ཡིན་གསུངས། ཁོང་རང་གི་སྒྲིན་ཆེ་བ་དར་མ་དབང་ཕྱུག་བྱ་བ་དང་། ང་

གཉིས་ལ་རྒྱགས་ཐོང་དུ་དབུས་ཀྱི་ཕྱག་དང་ཐེར་མ་འདྲེས་པ་མཛོ་ཁལ་གཅིག་
དང་། ཕྱག་རྒྱགས་ཉེན་དང་བཅས་པ་བསྐྱར་ནས། གཙང་རོང་གི་གནུབས་ཁུ་
ལུང་དུ་བྱོན་པས། སྒྲ་མ་གནུབས་ཆུང་བ་དང་མཇལ་ཏེ། སྒྲ་མ་བུ་བུབས་རེའི་ཕྱག་
ཉེན་དང་། སྒྲ་མའི་ཕྱག་རྒྱགས་ཉེན་དང་བཅས་པ་ཕྱལ་ནས། དེར་ཡང་རྒྱ་མཚན་
ལོ་རྒྱས་ཞིབ་པར་ཁྱེས་ཏེ་མཐུ་ཐུགས་ལ་འདོགས་པར་ཁྱེ་ཁྱེས་པས། སྒྲ་མའི་ཞལ་
ནས། ངའི་གྲོགས་པོ་ཕྱི་ཐག་རིང་། ལབ་རྗེས་བཅོན། བྱེད་གཉིས་ལ་མཐུའི་
གདམས་ངག་ཅིས་ཀྱང་སྟེར་བ་ཡིན་པས། རི་སྒྲ་མ་གཤམ་ལག་མཐུས་སྒྲགས་མི་ཆ་
བའི་སྐྱབ་ཁང་ཕྱིགས་གསུངས། དེར་འོག་ཏུ་ཐོག་རིམ་གསུམ་ཡོད་པ། སྟེང་དུ་
ཐོག་རིམ་གཅིག་ཡོད་པ་ལ་གདུང་བཟང་པོ་ཉ་གཞིབ་གཞིབ་བཏང་། མཐའ་མ་
བོང་གཡག་རོ་ཙམ་གྱིས་གོ་མཚམས་མེད་པར་གཏམས་ནས། སྐྱབ་ཁང་གི་སྒོ་

གཞན་གྱིས་མི་ཤེས་པ་དང་། ལག་མཐུས་སྒྲགས་མི་རྟེན་པ་བྱས། དེ་ནས་མཐུའི་
 གདམས་ངག་གནང་སྟེ། མཐུ་བསྐྱབས་ནས་ཞག་བདུན་སོང་བ་དང་། སྒྲ་མ་བྱོན་
 ནས། སྒྲར་ཡིན་ན་ཞག་བདུན་རེས་ཆོག་གི་ཡོད། ད་ལན་ཡང་དེས་ཆོག་འོང་
 གསུང་པ་ལ། ངས་ཐག་རིང་གི་མཐུ་ལགས་པས་ད་དུང་ཡང་ཞག་བདུན་བསྐྱབ་
 པར་ཁྱེ་ཁྱས་པས། འོ་ན་སྐྱབས་ཤིག་གསུང་བསྐྱབས་པས། ཞག་བཅུ་བཞི་འགྲོ་
 བའི་རྒྱབ་མོ། ཡང་སྒྲ་མ་བྱོན་ཏེ། དོ་རྒྱབ་དགྱིལ་འཁོར་གྱི་མཐར་མཐུའི་རྟགས་
 ཡོང་བ་ཡོད་དོ་གསུངས། དེའི་རྒྱབ་མོ་བཀའ་སྤྱང་དམ་ཅན་རྣམས་གྱིས་མི་མགོ་
 སུམ་ཅུ་སོ་ལྔ་དོན་སྟོང་དང་བཅས་པ་དམར་ཅ་རེ་བྱིར་བྱང་ནས། ཁ་སང་ནས་
 དེད་འབོད་རང་འབོད་ཅིང་བསྐྱལ་བ་དེ་འདི་ཀ་དགོས་པ་ཡིན་འོང་བེར་དགྱིལ་
 འཁོར་གྱི་མཐར་སྤྱངས་སོང་། ནང་པར་ཡང་སྒྲ་མ་བྱོན་ནས་ད་དུང་བསྐྱལ་རྒྱ་

གཉིས་འདུག་པ་སྒྲོལ་ལམ་འཛོག་གསུང་། དེར་ངས་སྒྲིང་ཆིམ་དང་བདེན་
 གཤགས་བདར་བའི་རྟེན་དུ་འཛོག་པར་བྱ་བྱས་ནས་བཞག་པས་ཨ་ཁུ་དང་ཨ་ནེ་
 ལུས་འདུག། དེར་དམ་ཅན་ཆོས་སྒྲིང་རྣམས་ལ་གཏང་རག་གི་ཆོགས་གཏོར་ཕུལ་
 ནས་མཆམས་གྲོལ་ལོ། ཁུ་ལུང་ན་ད་ལྟ་ཡང་སྐྱབ་ཁང་གི་ཕུལ་ཡོད་དོ། དེའི་དུས་
 ངའི་ཡུལ་སྐྱེ་རྩ་རྩ། མཐུའི་རྟགས་ཅི་འདྲ་ཞིག་བྱུང་སྟམ་ན། ཨ་ཁུའི་བུ་ཆེ་བ་
 ལ་བག་མ་སྤངས་པའི་བག་སྟོན་གྱི་སར། ཨ་ཁུའི་བུ་རྣམས་དང་མནའ་མས་ཐོག་
 དངས་ངེད་མ་སྦྲད་ལ་ཤིན་ཏུ་སྤང་བའི་མི་མདའ་སུམ་ཅུ་སོ་ལྔ་ནང་དུ་འཛོམ།
 མགྲོན་པོ་གཞན་རྣམས་དང་ངེད་ལ་དཀར་མི་རྣམས་ཆས་འོང་བའི་ལམ་བར་གྱི་
 སྤེང་མོ་ལ། མི་བདག་བདག་ཏུ་རེ། བདག་པོ་སྒྲོ་བྱིར་འདོན་ཟེར་བའི་གཏམ་དཔེ་
 རི་བཞིན་བྱེད་མཁན་སྒྲིང་མ་སྐྱུག་འདི་ཆོ་ལ་ཐོས་པ་དགའི་དག་མཐུ་མི་འོང་

རུང་། དགོན་མཆོག་གི་བདེན་མཐུ་ཞིག་འོང་འཐད་པ་ལ་ཟེར་འདུས་འོང་བ་
 རྣམས་ནང་དུ་མ་ཚུད་ཅམ་གྱི་བར་དེར། ཨ་ཁུ་དང་ཨ་ནེ་གཉིས་ཀྱིས་མི་འདི་ལ་
 ཟ་མ་འདི་སྟེར་དང་ལན་འདི་བསྟོག་གི་གྲོས་བྱེད་ཅིང་ཕྱིར་བསྐད་པའི་དུས་སྟེ།
 སྤར་ངེད་རང་གི་གཡོག་མོ་ཕྱིས་ཨ་ཁུའི་གཡོག་བྱེད་པ་ཞིག་གིས་ཆུ་བརུ་རུ་ཕྱིན་
 པས། ར་བ་ན་རྟ་མང་པོ་བཏགས་ཡོད་པ་མ་མཐོང་བར། སྟོག་པ་དང་། སྟོམ་དང་།
 སྟུལ་དང་། སྟུལ་སྟོང་ལ་སོགས་པས་གང་བའི་ནང་ན་སྟོག་པ་རྩ་ཅན་གཡག་ཤད་
 ཅམ་ཞིག་གི་རྩ་བར་ན་ཀ་བ་བརུག་སྟེ་ཕྱིར་འཐེན་པ་མཐོང་བས་འཛིགས་དྲགས་
 བྲོས་ཏེ་ཕྱིར་ཐོན་མ་ཐག་དུ། ར་བ་ན་རྟ་མོད་མ་ཆན་མ་དང་གསེབ་འདྲེས་པ་མང་
 པོ་བཏགས་ཡོད་པ་ལས། གསེབ་ཀྱིས་མོད་མ་ཆེས་པས། རྟ་ཀུན་འགྲོགས་པའི་
 འཕྲ་ཐོ་དང་། མོད་མས་གསེབ་ལ་འཕྲ་བརུབ་པ་ཀ་བ་ལ་ཕོག་པས་ཀ་བ་འགྲེལ་ཏེ་

བྱིམ་གཏིབས་པའི་གཏིབས་འོག་དུ་ཨ་ཁུའི་བུ་རྒྱམས་དང་། མནའ་མ་སོགས་མི་
 མདའ་སྐུམ་ཅུ་སོ་ལྔ་ཤི་བས་ཁང་པའི་ནང་ས་ཚུབ་དང་རོས་གང་། བྱི་དུ་ཆོང་གིས་
 གང་བ་དེ་པེ་ཏས་མཐོང་སྟེ། ཟུར་དུ་ཨ་མའི་སར་བྱིན་ནས། ཨ་མ་ཨ་མ་ཨ་ཨ་ཁུའི་
 བྱིམ་གཏིབས་ནས་མི་མང་པོ་ཤི་འདུག་སྟོས་དང་ཟེར་བའི་གཏམ་བཤད་པས། ཨ་
 མས་བདེན་ནམ་མི་བདེན་སྟུམ་དགའ་དྲགས་ལངས་ཏེ་བལྟས་པས། ཨ་ཁུའི་བྱིམ་
 ས་ཚུབ་ཟུར་རེ་བ་དང་། ལུང་པ་དུ་ཅི་ཐེག་ཐེག་པ་མཐོང་སྟེ། ཏ་ལས་པ་ལྟར་
 དགའ་ནས། དེའི་ཆེ་ཨ་མས་དབྱུག་པ་རིང་པོ་ཞིག་གི་ཚེ་ལ་གོས་སྐྱལ་བསྐྱོན་ཏེ་
 འཕྱར་ནས། སྐད་ཆེན་པོས་གསོལ་ལོ་མཆོད་ཅིག་ལྟ་སྟེ་མ་དགོན་མཆོག་གསུམ།
 ཁོ་དེ་ཡུལ་མི་བྱིམ་མཆོས་པ་ཀུན་མི་ལ་ཤེས་རབ་རྒྱལ་མཆོན་ལ་བུ་སྐྱེས་ཨེ་
 འདུག །ང་ལྟང་ཆ་དཀར་རྒྱན་གྱིས་གོས་སྐྱལ་གྱོན། ལྟོ་ངན་ཟོས་ནས་བུའི་རྒྱགས་

སྐྱུངས་པ་ལ་དོན་བྱུང་ཨེ་འདུག་སྟོས་དང་། དང་པོ་ཨ་ཁུ་དང་ཨ་ནེ་གཉིས་ན་རེ་
 དེད་མ་སྐྱད་ཀྱན་མང་ན་དམག་རྫོངས། ཉུང་ན་མཐུ་ཐོང་ཟེར་བ་བྱས་སོ། །ད་ཉུང་
 བའི་མཐུ་བཏང་བས་མང་བའི་དམག་ལས་ལྷག་པ་ཞིག་བྱུང་ངོ་། །སྟེང་གི་མི་ལ་
 སྟོས། འོག་གི་ཕྱགས་ལ་སྟོས། བར་གྱི་ནོར་ལ་སྟོས། ལར་མ་གྱི་ཆེ་རིང་ཅ་ན། བུས་
 བསྟན་པའི་ལྷད་མོ་འདི་འདྲ་མཐོང་བའི་དུས་བྱུང་བ་ཡིན། ང་མུང་ཆ་དཀར་རྒྱན་
 ལ་ད་ལན་ལས་ཉམས་དགའ་བ་ཨེ་འོང་སྟོས་དང་ཟེར། སྟེང་ཆེ་མ་དང་གཤག་
 བདར་བ་བྱིས་དུ་མ་ཚུད་པ་ཀྱན་གྱིས་ཐོས་པས། ལ་ལ་ན་རེ་མོ་བདེན་བྱེད་དུ་
 འོང་ཟེར། ལ་ལ་ན་རེ་བདེན་པ་བདེན་ཏེ་ད་ལན་ཏ་ཅང་དྲགས་ཟེར། དེ་སྟོབས་
 གྱིས་མི་གྱི་བྱུང་བ་ཀྱན་གྱིས་ཐོས་ནས་འཆོགས་ཏེ། མོས་ད་ལན་གྱི་ཕུང་ཆེན་འདི་
 གཡོས་པས་མ་ཆོག་པར་སྟེང་ཆེ་མ་དེ་བྱས། མ་འཆམ་དྲགས་པས། སྐྱག་སྒྲ་དགྲ་

བཏང་རྗེས་གསོན་སྦྱང་ལ་དམར་འདོན་བྱེད་ཟེར་བ་ལ། བྱ་པ་རྣམས་ན་རེ་མོ་
བསད་པས་ཅི་ལ་ཡན། ཡང་རང་རེ་ཆོ་ལ་མོའི་བྱས་འདི་འདྲ་བ་ཞིག་འོང་བ་དེ་
ཀ་ཡིན་མོད། དེ་བས་དང་པོར་མོའི་བྱ་བཅལ་ཏེ་ལག་མཐུས་གསོད་ཅི་བྱ་བ་གྱིས།
དེ་ནས་མོ་རང་གསོད་ལྷགས་སྤྲ་ཟེར་བ་ལ་ཁ་འཆམ། ཨ་ཁྱས་ཐོས་པས། དེད་ལ་
བྱ་འཆི་རྒྱ་དང་བྱ་མོ་འཆི་རྒྱ་མེད། ང་རང་ནི་ཤི་ན་དགའ་ཟེར། ཨ་མ་གསོད་པར་
ཆས་པ་ལ། ཡུལ་མི་རྣམས་ཀྱིས་བབྱང་སྟེ། དང་པོ་ཡང་བྱེད་ཀྱི་ཁ་བྱིར་འགོལ་
བས་ཡུལ་འདིར་སྤང་འདི་བྱང་བ་ཡིན། ད་ཡང་མོའི་བྱ་མ་སོད་པར་ལས་འདི་
བྱེད་ན་རང་རེ་ཆོ་འཐབ་བྱས་པས། ཨ་ཁྱ་ལ་བྱ་ཐབས་མ་བྱང་བར་ལུས། དེ་ནས་
ཡུལ་མི་རྣམས་ཀྱིས་ང་གསོད་དུ་གཏོང་བའི་གྲོས་བྱས་པས། ཞང་པོ་ཨ་མའི་སར་
འོངས་ནས། ཁ་སང་གི་གཏམ་དེ་དང་བྱེད་ལྷགས་དེས། ད་ཡུལ་མི་རྣམས་ཀྱིས་

ཁྱོད་རང་དང་བྱ་ལག་མཐུས་གསོད་པར་འདུག་གིས། རྒྱས་པ་རང་ཅི་ཡོད་དམ་
མཐུ་བྱུང་བ་རང་གིས་ཆོག་མོད་ཟེར་མང་པོ་འབར་དུ་བྱུང་བ་ལ། ཨ་མས་ཞང་པོ་
རང་གི་ཐོག་དུ་མ་བྱུང་བ་ལགས། དེ་ཙམ་གྱི་གོ་བ་ཞིག་དག་ང་ལ་ཡང་ཡོད་དེ།
ངའི་ནོར་ཆན་དེ་སློགས་པའི་ཁར་བྱེད་ལུགས་དེ་བྱས་པས་བསྐྱན་བཟོད་པ་
དཀའ་མོ་ཀ་གདའ་ཞེས་ལན་གཞན་མ་བཅལ་བར་དུས་པས། ཞང་པོ་ཡང་བདེན་
པ་ཁྱོད་ཀ་བདེན། ད་གསོད་མཁན་བྱུང་དོགས་ཡོད་པས་སྒོ་དམ་དུ་ཆུག་ཟེར་ཐོན་
སོང་། སྒྲིང་སྒོ་དམ་པའི་ངང་ནས་བསམ་སྒོ་མང་པོ་གཏོང་ཞིང་ཡོད་པའི་སྐབས་
སུ། ཨ་ཁུའི་གཡོག་མོ་སྤར་ངེད་རང་གི་ཡིན་པ་དེས། ཁོང་ཆོ་གྲོས་བྱེད་པ་ཐོས་
ནས་མོས་རུས་ཞེན་གྱིས་མ་བཟོད་པར། ཨ་མ་ལ་ཁོང་ཆོ་གྲོས་འདི་ལྟར་བྱེད་ཅིང་
འདུག་པས་སྐས་གྱི་སློག་བྱོན་མཛོད་ཅིག་ཅེས་བྱ་བཏང་བས། ཨ་མའི་བསམ་པ་

ལ། ཁོང་ཆོའི་གྲོས་དེ་ང་རེ་ཞིག་སློབ་དེ་ཆར་སྟམ་ནས། ཞིང་བྲེ་པེ་སྟན་ཆུང་གི་
 བྱེད་པོ་ཡང་བཙོངས་པའི་རིན་ལ་གསེར་སྒང་བདུན་བྱུང་བ། ཡུལ་པའི་མི་བཏང་
 བས་ནི་མ་བྱུང་། གཞན་བང་ཆེན་ནི་མ་འབྱོར་པས། ཨ་མ་རང་ང་ལ་ཕྱད་པ་དང་
 རྒྱགས་སྒྲེལ་བ་དང་ཁ་ཏ་འདུག་པ་ལ་འོང་སྟམ་པའི་ཆོ། དབུས་ཕྱོགས་ཀྱི་ནལ་
 འབྱོར་པ་བལ་པོ་བསྐྱོར་ནས་ལོག་འགོ་བ་ཞིག་ཕྱོམ་བུ་བྱེད་དུ་བྱུང་བ་ལ། ལོ་རྒྱུས་
 རྣམས་ཞིབ་པར་དྲིས་པས། བང་ཆེན་གྱི་འོས་སུ་བྱུང་སྟེ། ཞག་འགའ་འདིར་
 བཞུགས། དབུས་གཙང་གི་ཕྱོགས་ན་ངའི་བུ་ཞིག་ཡོད་པས། དེ་ལ་སྤྱིན་རེ་ཙམ་
 བསྐྱར་བ་ཡིན་པས། དེ་རྣམས་ཀྱང་སྤྱོད་གྲོགས་གྱིས་བྱས་ནས། དེ་བར་ལ་ཞབས་
 ཏོག་སྒྲིད་དུ་ཆོར་བ་བྱས། ཨ་མས་མར་མེ་ཞིག་སྤར་ཏེ། ངའི་བསམ་པ་བཞིན་
 གྲུབ་ན་མར་མེ་འདི་ཡུན་རིང་དུ་གནས་པ་དང་། མི་འགྲུབ་ན་མུར་དུ་འཆི་བའི་

ཕྱིན་ལས་ཐོས་པ་དགའི་སྒྲ་མ་དང་ཆོས་སྐྱོང་རྣམས་ཀྱིས་མཛོད་ཅིག་བྱས་དམོད་
 བོར་བས། མར་མེས་ཉིན་ཞག་ཡུགས་གཅིག་བྱབ་སྟེ། བསམ་པ་བྱུང་པར་ཡིད་
 ཆེས་ནས། རྣལ་འབྱོར་པ་རྒྱལ་ཁམས་བསྐྱོར་བ་ལ་གོས་ལྷམ་གལ་ཆེ་བས། ལྷན་པ་
 དང་ཀྱད་པ་གྱིས་བྱས་ལྷམ་གྱི་ཀྱད་རྒྱན་རྣམས་ཁོ་རང་ལ་སྤྱད། གོས་བེམ་པོ་ཞིག་
 འདུག་པ་དེ་ལ་ཨ་མ་རང་གིས་ལྷན་པ་རྒྱབ། བེམ་པོའི་ནང་གི་རྒྱབ་གཞུང་དུ།
 རྣལ་འབྱོར་པ་ལ་རྒྱས་མེད་པའི་གསེར་སྤང་བདུན་པོ་སྤྲས་པའི་སྟེང་དུ་ལྷན་པ་
 ནག་པོ་ཁ་གང་བྱ་བཞི་པ་ཞིག་རྒྱབ། དབུས་སུ་སྤྱད་པ་དཀར་ལ་སྒྲོམ་པའི་གཟེར་
 ཆོམ་སྐར་མ་སྟེན་དུག་གི་དབྱིབས་འདྲ་བ་ཕྱིར་མི་མངོན་པ་ཞིག་གིས་མནན་ཏེ།
 རྣལ་འབྱོར་པ་ལ་ཡང་རྩན་པ་ཆེན་པོ་བྱིན་ནས། ཡི་གེ་གཤམ་ཡིག་ལ་རྒྱ་ལ་དམ་
 ཡོད་པ་ཞིག་བསྐྱར་ནས་བརྒྱུངས་སོ། །དེ་ནས་ཨ་མའི་བསམ་པ་ལ་ཡུལ་མི་འདི་

ནམས་ཀྱི་གྲོས་བྱེད་ལྷགས་འདིས། ཅི་བྱེད་མི་ཤེས་པས་སྡིགས་མོ་ཞིག་བྱེད་དགོས་
སྟུང་། དེ་ཏ་ལ་བསྐྱབས་ནས། ཁ་སང་གི་ནལ་འབྱོར་པ་དེ་ལ་ཨ་ཇོས་ཡི་གེ་བསྐྱར་
བྱུང་བ་བ་ཀུན་ལ་བསྐྱགས། ཨ་མས་ངས་བསྐྱར་བ་ལྟར་བྱས་པའི་ཡི་གེ། ཨ་མ་
དང་སྲིད་མོ་ཁམས་བཟང་ངོས་ནས་མཐུའི་རྟགས་མཐོང་ལས་ཆེ། ད་དུང་ཡུལ་
མིས་བྱེད་མ་སྦྱང་ལ་སྒྲོས་སུ་སྤང་པོ་བྱེད་མི་བྱུང་ན་མིང་རུས་ཡི་གེ་ལ་བྲིས་ལ་
བསྐྱར་ཐོང་། ངས་མཐུ་ལ་བརྟེན་ནས་མིའི་སྟོག་གཙོང་པ་བ་མའི་སྤྱད་མཆོད་པ་
བས་སྦྱ་བར་འདུག་པས་རབས་དགུ་བརྒྱད་ནས་བཅད་པས་ཆོག །ཡུལ་པ་སྦྱིས་
སྤང་པོ་བྱས་ན་བྱེད་རང་མ་སྦྱང་འདི་སྟོགས་སུ་ཐོན་ཤོག །ངས་ཡུལ་དེ་བྱུང་བའི་
རྗེས་ཀྱང་མེད་པ་ཞིག་བཟོ་བ་ཡིན། ང་ལོངས་སྦྱོང་དང་འཆོ་བ་ཐོགས་མེད་ཀྱི་
ངང་ནས་སྐྱབ་པ་བྱེད་ཅིང་ཡོད་པས་ངའི་སེམས་ལས་མ་བྱེད། བྱ་བ་ཞིག་བྲིས་

ནས་རྒྱ་བྱས་ཏེ། ཐོག་མར་ཞང་པོ་སོགས་ངེད་རང་ལ་དཀར་མི་རྣམས་ལ་བསྟན།
 དེ་ནས་ཡི་གེ་ཞང་པོའི་ལག་ཏུ་བཞག་ནས་ཀུན་གྱིས་མཐོང་བར་བྱས་པས། ཁོང་
 རྣམས་ཀྱི་གྲོས་འགྱུར་ཏེ། ལག་མཐུའི་བསམ་སྒྱུར་བོར་ནས། ཞིང་འོར་མ་གྱི་
 གསུམ་ཡང་ཨ་ཁུའི་ལག་ནས་སྤངས་ཏེ། ཨ་མ་ལ་སྤྱད་འདུག །རྣལ་འབྱོར་པ་དེས་
 ཀྱང་ང་རྩ་དག་ཅོད་ཅིང་འོངས་པས། ང་གཞུགས་ཁུ་ལྷང་ན་འདུག་ཟེར་བ་ཐོས་
 ནས། ངའི་སར་བྱུང་སྟེ། ཨ་མ་དང་སྤྱིང་མོ་སོགས་ཡུལ་གྱི་ལོ་རྒྱུས་རྣམས་རྒྱས་
 པར་བཤད། ཡི་གེ་སྤྱད་པ་བྱུང་ཞིག་ཏུ་བཟླགས་པས། ཐོས་པ་དགའ་ཁམས་བཟང་
 བར་ཡོད་ལས་ཆེ། མ་ཆན་མོ་ལ་བྱ་སྒྱེས་པས་བསམ་པ་གྲུབ། ཡབ་མི་ལ་ཤེས་རབ་
 རྒྱལ་མཆན་གྱི་གདུང་རབས་ཟིན། ཡུལ་ཏུ་མཐུའི་རྟགས་ཐོན། མི་མགོ་སུམ་རུ་སོ་
 ལྷ་ཁང་པ་གཏིབས་པའི་འོག་ཏུ་གི། དེའི་ཕྱིར་ཡུལ་པ་འདི་པས་ངེད་མ་སྤྱད་ལ་

གཤམ་མ་རང་མ་བྱས་པས། ད་དུང་སེར་བ་གྲང་རིམ་དགྲ་ཡོད་ཟེར་བ་ཞིག་
 སོབས། དེས་མ་ཆན་མོའི་བསམ་པ་མཐར་ཕྱིན་པ་ཡིན། ཡུལ་པ་འདི་པས་བྱོང་
 ཆོལ་དུ་བཏང་ནས་བསད་ཉིང་ང་ཡང་གསོད་ཟེར་བར་འདུག་པས། རང་རེ་མ་བྱ་
 གཉིས་ཀའི་ཕྱིར་དུ་སློག་ཐོན་དམ་པར་གྱིས། རྒྱགས་ཆད་ན་ལུང་པ་ཁ་བྱང་དུ་ལྷ་
 བ། སྤྱིན་ནག་པོ་ལྷིང་ཞིང་། སྐར་མ་སྤྱིན་དུག་འཆར་བའི་འོག་ན་རང་རེའི་ཉེ་
 ཆན་གྲོང་པ་བདུན་ཡོད་པས། དེ་ནས་རྒྱགས་ཅི་འདོད་འོང་པ་ཡོད་པས་ལོང་།
 རྩད་མ་ཆོད་ན་ལུང་པ་དེའི་ནང་ན་རྣལ་འབྱོར་པ་འདི་རང་བཞུགས་པ་ཡིན་པས་
 གཞན་དུ་མ་འདྲི་བྱ་བ་ཞིག་འདུག་པས། ཡི་གེའི་དོན་ནི་མ་གོ། ཡུལ་དང་ཨ་མ་
 ནི་དྲན། རྒྱགས་ཆད་པ་ལ་གིན་དུ་མཁོ་བ་ཞིག་ཡོད་པར་འདུག་ཀྱང་། ལུང་པ་
 དང་ཉེ་ཆན་རྒྱས་མེད་པས་མཆི་མ་མང་པོ་ཤོར། རྣལ་འབྱོར་པ་དེ་ལ་བྱོང་ལ་ངའི་

གཉེན་རྒྱལ་ཡོད་པའི་ལུང་པ་རྒྱས་ཡོད་པར་འདུག་པ་གང་ཡིན་དྲིས་པས།
 མངའ་རིས་གྲང་ཐང་ཡིན་ཟེར། དེ་མིན་རྒྱས་མེད་དམ་བྱེད་རང་གི་ཡུལ་གང་
 ཡིན་བྱས་པས། དེ་མིན་ལུང་པ་མང་པོ་རྒྱས་ཡོད་དེ། བྱོད་ཀྱི་གཉེན་ཀྱི་ལུང་པ་
 རྒྱས་མེད། ང་རང་དབུས་ནས་ཡིན་ཟེར། འོ་ན་བྱེད་རང་འདིར་ཅུང་ཟད་ཅིག་
 བཞུགས་ཤིག །ང་ད་ལྟ་རང་འོང་གིས་བྱས་ནས། ཡི་གེ་དེ་སྤྲ་མ་ལ་ཐུལ། འོ་རྒྱས་
 རྒྱལ་ཁུས་པས། ཡི་གེ་དེ་ཆར་གཅིག་གཟེགས་ནས། ཐོས་པ་དགའ་བྱོད་ཀྱི་ཨ་མ་
 དེ་ཞེ་སྤང་ཆེན་པོ་རང་ཞིག་ཡོད་པར་འདུག །མི་དེ་ཙམ་གྱི་རྟིང་ཡང་ད་དུང་སེར་
 བ་ཕོབ་ཟེར་བ་བྱས་གདའ། བྱོད་ལ་བྱང་ན་ཉེ་ཆོན་ཅི་འདྲ་ཡོད་གསུང་། སྤར་
 ཡོད་ཟེར་བ་ནི་མ་ཐོས། ཡི་གེ་ནི་དེ་འདྲ་གདའ། རྣལ་འབྱོར་པ་ལ་དྲིས་པས་ཡང་
 རྒྱས་ནི་མི་གདའ་ཁུས་པས། སྤྲ་མའི་ངོ་མོ་ཡེ་ཤེས་མཁའ་འགྲོའི་མཆོན་དང་ལྡན་

པ་ཞིག་ཡོད་པ་དེས་ཡི་གེ་ཆར་གཅིག་བསྒྲགས་ནས། རྣལ་འབྱོར་པ་དེ་ནང་དུ་
བོས་ཤོག་གསུང་། བོས་ནས་མེ་ཆེན་པོ་བཏང་། ཆང་ཞིམ་པོ་བྱིན་ཏེ། རྣལ་འབྱོར་
པའི་རྒྱབ་ནས་བེམ་པོ་ལུང་དེ་ཡུམ་གྱིས་གྱོན་ནས། བེམ་པོ་འདི་འདྲ་གྱོན་ནས་
རྒྱལ་ཁམས་བསྐྱོར་བའི་མི་ལ་སྦྱིད་འོང་གསུང་ཞིང་། སར་ཅམ་ཚུར་ཅམ་མཛད།
དེ་ནས་ཁང་ཐོག་ལ་འཛོགས་སོང་སྟེ། ཡུམ་གྱིས་བེམ་པོའི་ནང་ནས་གསེར་
བཏོན། ལྷན་པ་སྤར་བཞིན་བཅོམས་ཏེ། བེམ་པོ་རྣལ་འབྱོར་པ་རང་ལ་གཡོགས།
དེ་རྒྱབ་ཀྱི་བེམ་པོ་བྱིན་ནས་གནས་སུ་བསྐྱུལ་ལོ། །དེ་ནས་ཡུམ་ན་རེ་ཐོས་པ་དགའ་
འདིར་སྒྲ་མའི་དུང་དུ་ཤོག་དང་གསུང་། བྱིན་པས་གསེར་སྤང་བདུན་པོ་གནང་
བྱུང་། གསེར་གང་ན་གདའ་ཁྱུས་པས། རྣལ་འབྱོར་པའི་བེམ་པོའི་ནང་ན་འདུག
ཤོས་པ་དགའ་ལ་མ་གུང་པོ་རང་ཞིག་ཡོད་པར་གདའ། ལུང་པ་ཁ་བྱང་དུ་ལྷ་བ་

ལ་ཉི་མ་མི་འཆར་བ་ལྟར་ན་ལ་འབྱོར་པའི་བེམ་པོའི་ནང་ལ་ཉི་མ་མི་འཆར་བ་ལ་
བེར་བར་གདའ། སྤྱིན་ནག་པོར་སྒྲིང་བ་ལྟན་པ་ནག་པོ་ཁ་གང་བཏབ་པ་ལ་བེར་
བར་གདའ། སྐར་མ་སྤྱིན་དུག་འཆར་བ་སྐྱུད་པ་དཀར་པོའི་ཏབ་བཅོམས་ལ་བེར་
བར་གདའ། དེའི་འོག་གི་ཉི་ཆན་གྲོང་པ་བདུན་པོ་གསེར་སྤང་བདུན་པོ་ལ་བེར་
བར་གདའ། རྩད་མ་ཆོད་ན་ལྷང་པ་དེའི་ནང་ན་ན་ལ་འབྱོར་པ་འདི་རང་བཞུགས་
པས་གཞན་དུ་མ་འདྲི་བྱ་བ། མ་གོ་ན་གསེར་ན་ལ་འབྱོར་པའི་བེམ་པོ་ལ་ཡོད་པས་
གཞན་དུ་མ་ཆོལ་བྱ་བར་གདའ་གསུང་། སྤྱ་མའི་ཞལ་ནས་བྱིད་བྱུང་མེད་སྟོ་རྟོ་
བེར་བ་བདེན་པར་གདའ་གསུང་གིན་དུ་དགྲེས་འདུག། །དེ་ནས་ངས་ན་ལ་འབྱོར་
པ་ལ་གསེར་ཞོ་གང་བྱིན་པས་དགའ་སོང་། རོ་མོ་ལ་གསེར་ཞོ་བདུན་ལྷལ། སྤྱ་མ་
ལ་གསེར་སྤང་གསུམ་ལྷལ་ནས་ད་དུང་བདག་གི་མ་རྒན་མོས་སེར་བ་དགོས་བེར་

བ་གདའ་བས། སེར་བའི་གདམས་པ་ཐུགས་ལ་འདོགས་པར་ཁྱ་ཁྱས་པས། སེར་བ་
 དགོས་ན་སྒྲ་མ་གཡུང་སྟོན་སྟོ་རྒྱལ་ཅན་དུ་སོང་ཞིག་གསུང་། སྒྲ་མའི་ཡི་གེ་རྟེན་
 དང་བཅས་པ་བསྐྱར་ཏེ། ཡང་ཡར་ལུང་སྒྱུར་པོ་གོང་དུ་ཕྱིན། སྒྲ་མ་དང་མཇལ་
 གསེར་སྤང་གསུམ་གྱི་ཕྱག་རྟེན་དང་། སྒྲ་མའི་ཡི་གེ་རྟེན་དང་བཅས་པ་ཐུལ།
 སེར་བ་དགོས་པའི་ལོ་རྒྱུས་ཁྱས་པས། མཐུས་གོ་ཆོད་པར་བྱུང་ངམ་གསུང་།
 མཐུས་གོ་ཆོད་པར་བྱུང་མི་མགོ་སུམ་རུ་སོ་ལྷ་བསད་ལགས་ཏེ། ད་དུང་སེར་བ་
 དགོས་ཟེར་ཡི་གེ་བྱུང་བས་ཐུགས་ལ་འདོགས་པར་ཁྱ་ཁྱས་པས། དེ་ལྟར་བྱ་གསུང་
 གདམས་ངག་གནང་ནས་སྐྱབ་ཁང་རྩིང་པ་ཞིག་དུ་བསྐྱབས་པས། ཞག་བདུན་
 ནས་ཐུན་དོང་གི་ནང་དུ་སྤྱིན་འབྲིགས། སྟོག་འབྲུག། །འབྲུག་དང་གཟའ་རྩ་རུ་
 ལའི་སྐད་འདོན་པ་བྱུང་བས། ད་ངས་སེར་བ་ལ་མཛུབ་བྲིད་བྱས་པས་ཆོག་པ་

འདུག་སྒྲུལ་པ་བྱུང་། སྒྲ་མའི་ཞལ་ནས་ཀྱང་། ད་སེར་བ་ཐོངས་བར་འདུག་པས་
ཁྱོད་ཀྱི་ཡུལ་ན་ལོ་ཐོག་མཐོ་དམན་ཅི་འདྲ་ཡོད་རིམ་པར་གསུང་བ་ལ། ངས་ཡུར་
མ་རན་པ་ཙམ་དང་། ལྗང་པ་ལྷག་རོན་རྒྱབ་པ་ཙམ་ཡོད་ཅེས་རིམ་པར་ཞུས་པས།
ཅུང་སྒྲས་གསུང་། ད་ཅི་ཙམ་ཡོད་གསུང་པ་ལ། སྟེ་མ་འཐོན་ཙམ་ཡོད་ཞུས་པས།
འོ་ན་སེར་བ་གཏོང་དུ་འགྲོ་རན་གསུང་། ངའི་གྲོགས་ལ་སྒྲར་བང་ཆེན་ལ་བྱིན་པ་
དེ་བཏང་སྟེ། དེད་གཉིས་ཀྱིས་རྣལ་འབྱོར་པར་བརྟུས་ནས་བྱིན་པས། ཡུལ་དུ་
ཀན་བྲན་མ་སྟོང་བའི་ལོ་ལེགས་བྱུང་བ་ལ། གང་དགར་རྩ་རྒྱ་མེད་པའི་ལོ་བེམས་
བྱས། རྩས་མ་སང་རྩ་གནངས་རྩ་དང་ལྷག་བྱུང་། དེར་ངས་ལྷང་པའི་སྤྱ་རུ་བྱན་
གསོས། སྒྲགས་བགྲངས་པས་ནམ་མཁའ་ལ་སྒྲིན་བྱིའུའི་རོ་ཙམ་ཡང་འདུར་མ་
འདོད་པ་ལ། དམ་ཅན་རྣམས་ཀྱི་མིང་ནས་བོས། ཡུལ་མིས་སྤྱག་བཏང་ཚུལ་གྱིས་

བདེན་པ་བདར། བེམ་པོ་བརྟམས་ནས་མང་པོ་དུས་པས། རྣམ་མཁའ་ལ་སྒྲིན་
 རྟག་པོ་བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་པ་སྒྲོ་བྱར་དུ་འདུས་ནས། གཅིག་དུ་འབྲིགས་ཏེ་སྐད་
 ཅིག་དེ་ཉིད་ལ། འབྲུ་སྒྲ་གཅིག་ཀྱང་ལུང་པར་མ་ལུས་པའི་སེར་བ་ཀྱང་རིམ་
 གསུམ་ཙམ་ཡོད་པ་བབས་ཏེ། རི་ཐམས་ཅད་གྲོག་པོར་སོང་། ཡུལ་པ་ཐམས་ཅད་
 འབྲུ་མིག་གིས་མི་མཐོང་བས་དུ་ཆོང་དུ་སོང་འདུག །དེའི་རྗེས་ལ་ཆར་རྒྱང་ཆེན་
 པོ་ཞིག་བྱུང་སྟེ། དེད་རང་གཉིས་ཀྱང་གྲང་ནས་བྲག་ཕྱག་ཁ་བྱང་བསྟན་ཞིག་དུ་
 སྒྲེན་མའི་མེ་བཏང་ནས་བསྐྱད་པས། ཡུལ་པའི་སྒྲེས་པ་ལོའི་གཏང་རག་གི་ཤ་ལ་
 རི་དྲགས་གསོད་དུ་ཕྱིན་པ་རྣམས་ཐོས་པ་དགའ་འདིས་ཡུལ་པ་ལ་སྟུག་བཏང་བ་
 ཙམ་སུས་ཀྱང་མ་བཏང་། སྒར་མི་དེ་ཙམ་བསད། ད་ལོའི་ལོ་ལེགས་ལ་འབྲུ་མིག་
 གིས་མི་མཐོང་བ་བཙོས། ད་ཁོ་ལག་དུ་ཚུད་ན་གསོན་སྟོང་ལ་དམར་འདོན་བྱས།

ག་ཁམ་རེ་དང་ཁྲག་ཐིགས་པ་རེ་བཏང་རུང་སྟོང་ན་བ་མི་སངས་པར་འདུག་ཟེར་
 ཞིང་། སྤྱག་པའི་མདུན་ན་མར་འགྲོ་ཞིང་འདུག་པ་ལ། རྒྱན་པ་ཞིག་ན་རེ། ཁ་རྟོག་
 ཁ་རྟོག་སྐད་ཚུང་དུ་ཚུག། ཁྲག་སྤྱག་ཡ་གི་ན་དུད་པ་ཞིག་འདུག་ཅི་ཡིན་མི་ཤེས་
 ཟེར་བ་ལ། གཞོན་པ་རྣམས་ན་རེ་ཐོས་པ་དགའ་ཁོ་ཡིན་ཐག་ཆོད། ཁོས་ཏུ་ཅག་
 མཐོང་བ་མེད་པས། ཡུལ་པས་དམག་གཡབས་ཏེ་མ་བསད་ན་འདིས་ད་དུང་ཡུལ་
 མི་འདི་སྤང་དུ་འདུག་ཟེར་ཞིང་ལོག་སོང་བ་ལ། ངའི་གྲོགས་པོ་ན་རེ་བྱོད་རང་
 སྟོན་ལ་སོང་། ངས་བྱོད་རང་ཡིན་པ་ལྟར་བྱས་ཏེ། སྟོང་ཆོམ་བཏབ་ལ་འོང་གི་ཟེར།
 ངེད་གཉིས་ཀྱིས་ཞག་བཞིའི་རུབ་དིང་རིའི་མགྲོན་ཁང་དུ་འཛོམ་དུས་བྱས། ཁོ་
 རྩལ་ཆེ་བ་རྒྱས་ཡོད་པས་ཡ་མི་ང་བར་བཞག། ང་དེ་དུས་ཨ་མ་དང་ལན་ཅིག་
 སྤང་སྟུང་པ་ལ། དགས་འཛིགས་ཏེ་ལྟར་དུ་ཐོས་ཏེ་གཉའ་ནང་སྒྲོར་བྱིན་པས།

ཀླང་པ་བྱིས་ཕུག་སྟེ་འདྲོམ་དུས་སར་དུས་ལ་མ་སྟེ་བ། གྲོགས་པོ་ཁོང་ཆོའི་དམག་
 གིས་བསྐོར་བྱུང་བ་ལ། དགྱིལ་གཤགས་ནས་འོངས་ཏེ། ཉེ་བའི་ཆེ་མགྲོགས་སུ་
 ཕྱིན། འགྱང་བའི་ཆེ་དལ་དུ་བཅུག། །མཆོན་རྒྱབ་བྱུང་བའི་ལན་དུ་རྩོ་ཆེན་པོ་རེ་
 ཅམ་འཕངས་ནས། ང་ལ་སྒོས་སུ་སུ་བསྟོས་པ་དེ་ལ་མཐུ་གཏོང་བ་ཡིན། ངས་སྒྲ་
 སོར་མི་དེ་ཅམ་ཞིག་བསད་སྟེ་ཆེ་མ་པོ་མིན་ནམ། ད་ལོའི་ལོ་ལེགས་ལ་འབྱ་
 མིག་གིས་མི་མཐོང་བ་བཅོས། དེ་ཡང་སྟེང་ཆེ་མ་པོ་མིན་ནམ། དེ་ཡིན་པས་ཀྱང་
 ངའི་ཨ་མ་དང་སྲིང་མོ་ལ་གཤའ་མ་མ་བྱས་ན། ངས་ལྷུང་པ་འདིའི་སུ་རུ་གཏང་
 འཇུག། །མདའ་རུ་སེལ་འཇུག། །མི་ཤི་བའི་སྟག་མ་རྣམས་ཀྱང་རབས་དགུ་བརྒྱད་
 ནས་བཅད་དེ། ཡུལ་འདི་སྤང་གི་སྐྱ་ཐེར་ལ་མ་བཏང་ན་ང་མིན་པས། བྱོད་ཆོ་
 སྐྱར་ཅིག་སྐྱར་ཅིག་ཟེར་ཞིང་འོངས་འཇུག་པ་ལ། ཁོང་ཆོ་སྐྱག་ནས་བྱོད་ཀྱིས་

ལན་ཁྱོད་ཀྱིས་ལན་ཟེར་གཅིག་ལ་གཅིག་གྱོད་འཇལ་ཞིང་ལོག་སོང་ཟེར། དེར་
གྲོགས་པོས་ངའི་སྟོན་ལ་དིང་རིར་སླེབ་ནས་ཁང་གཉིས་བ་ལ་རྣལ་འབྱོར་པ་འདི་
འདྲ་ཞིག་བྱང་ངེ་ངེས་པས། མ་བྱང་བྱིད་རྣལ་འབྱོར་པ་བྱ་བ་སྦྱར་དད་ཆེ་བ་ཡིན།
ཡུལ་མ་གེ་ན་ཆང་སྟོན་ཡོད་དེར་སོང་། སྟོན་མེད་ན་ངས་གཡར་བས་ཆོག་ཟེར།
པོར་པ་གཏིང་རིང་ལ་མདོག་སྦྱ་བ་གཤིན་རྗེའི་གདོང་འདྲ་བ་ཞིག་གཡར་བྱང་བ་
བྱིར་ནས་སྟོན་མོ་བྱིད་པའི་སར་ང་གལ་འགབ་ཅིག་ན་ཡོད་པའི་འགྲམ་དུ་བྱང་
སྟེ། བྱིད་ཁ་སང་ནས་མི་སླེབ་པ་ཅི་ཡིན་ཟེར། ངས་ཁ་སང་ནས་བསོད་སྟོམས་ཤིག་
ལ་ཕྱིན་པས། ཀླང་པ་བྱིས་ལུག་སྟེ་མགྲོགས་པོ་མ་སླེབ། ད་མི་སྟོ་བ་ཡོད་ཀྱིས་བྱས་
འགྲོགས་ཏེ་ལོག་འོངས་པས། ཡར་ལུང་སྦྱོར་པོ་གྲོང་དུ་སླེབ། ལྷ་མའི་ཞལ་ནས།
བྱིད་གཉིས་ལ་ཁར་ཆེ་ཆེན་པོ་རང་ཞིག་བྱང་ཨང་གསུང་། བདག་གཉིས་ཀྱི་སྟོན་

ལ་མི་ནི་མེད་སྲུ་ལས་གསན་ཞུས་པས། དམ་ཅན་སྲུང་མ་རྣམས་ཞལ་ངོ་ཆོས་བཅོ་
ལྔ་འི་སྒྲ་བ་ཅེས་འཕྱར་ནས་སླེབ་བྱུང་བས་གཏང་རག་ཡང་བཏང་ཡོད་གསུང་
དགེས་དགེས་ལྟར་མཛད་ཅིང་འདུག་སྟེ། ངས་དེ་ལྟ་བུའི་སྒྲོ་ནས་དག་འཐབ་བྱས་
པས་ལས་ནག་པོ་བསགས་པ་ཡིན་གསུངས། དག་པོ་ཆར་བཅད་པའི་མཛད་པ་སྟེ་
གསུམ་པ་དང་། ཐུན་མོང་འཛིག་རྟེན་པའི་མཛད་པ་འོ།

རྒྱལ་པོ་གཉིས་པ་མཆོག་གྱུར་ནི་བ་མུ་ངན་ལས་འདས་པའི་མཛད་པ་ལའང་སྒྲིགས་
 དང་ངེས་འབྱུང་གི་སྒྲོ་ནས་མཆོན་ལྟན་གྱི་སྒྲ་མ་བཅུ་ལ་བའི་མཛད་པ། ཞལ་
 མཛལ་ནས་ཅི་གསུང་དང་དུ་ལེན་ཅིང་སྤྱག་བསྐྱེལ་ཡི་ཆད་གྱི་དཀའ་བ་ལ་
 བརྟེན་ནས་སྒྲིག་སྒྲིབ་མ་ལུས་སྦྱངས་པའི་མཛད་པ། བརྟེན་བས་རྗེས་སུ་བབྱང་
 ནས་སྒྲིན་གྲོལ་གྱི་གདམས་ངག་ཐོབ་པའི་མཛད་པ། དེ་ཉིད་སྒྲ་མའི་དྲུང་དུ་
 བསྒྲོམས་པས་ཉམས་ཉོགས་གྱི་མུ་གུ་འཁྱུངས་པའི་མཛད་པ། གདམས་ངག་ལ་
 རང་བྱུན་ཚུད་ཆེ་མནལ་ལམ་གྱི་བཅས་བསྐྱེལ་བས་ཆིག་རྒྱུད་གྱི་གདམས་ངག་
 ཐོབ་སྟེ་སྒྲ་མའི་དྲུང་ནས་བྱོན་པའི་མཛད་པ། སྤྱར་ཡང་རྒྱུན་གྱིས་འཁོར་བ་ལ་
 སྒྲིང་པོ་མེད་པར་གསལ་ཐེབས་པས་སྦྱབ་པ་ལ་ཡི་དམ་བཅས་པའི་མཛད་པ། སྒྲ་
 མའི་བཀའ་སྦྱབ་ཕྱིར་ཆེ་འདི་སྒྲོས་བཏང་སྟེ་སྒྲིང་རུས་དང་དཀའ་སྦྱད་དྲག་པོས་

ཡེངས་མེད་དུ་རི་ལ་བསྒྲོམས་པའི་མཛད་པ། དེ་ལྟར་བསྒྲོམས་པས་ཉམས་རྟོགས་
 གོང་འཕེལ་དུ་སོང་ནས་མཐར་ཕྱིན་ཏེ་བསྐྱབས་འབྲས་གྱིས་བསྟན་པ་དང་
 སེམས་ཅན་ལ་ཕན་གདགས་པའི་མཛད་པ། རྣམ་བྱང་གི་མཛད་ཕྱིན་རྣམས་
 རྟོགས་ནས་འགྲོ་རྣམས་ཆོས་ལ་བསྐྱེད་ཕྱིར་གཟུགས་སྐྱེ་ཆོས་དབྱིངས་སུ་ཐིམ་
 པའི་མཛད་པ་དང་དགུའི་དང་པོ་ནི། ཡང་རས་ཚུང་པས་སྤྲ་མ་ལགས། ལས་
 དཀར་པོ་མཛད་གསུང་བ་དམ་པའི་ཆོས་ལས་འོས་མེད་པས། རྗེ་བཙུན་ཆོས་དང་
 མཇལ་བའི་རྒྱུན་ཅི་ལྟ་བུ་ཞིག་བྱུང་ཞུས་པས། རྗེ་བཙུན་གྱི་ཞལ་ནས། ད་མཐུ་
 དང་སེར་བའི་སྒྲིག་ལ་འགྲོད་ནས། ཆོས་དྲན་དགས་ཉིན་ཟས་མི་དྲན། ཕྱིན་ན་
 སྡོད་སྡོད་འདོད། བསྐྱེད་ན་འགྲོ་སྡོད་འདོད། མཆན་གཉིད་དུ་མི་འགྲོ་བའི་སྐྱེ་ཤས་
 དང་ངེས་འབྱུང་ཡོད་རུང་ཆོས་ལ་འགྲོ་བེད་ནི་མ་རུས། སྤྲ་མའི་ཞབས་ཏོག་བྱེད་

ཅིང་བསྐྱད་པའི་ངང་ནས་ཆོས་བྱེད་པའི་ཐབས་ཤིག་ཇི་ལྟར་བྱ་སྟམ་པའི་བསམ་
 པ་དྲག་པོ་རྒྱན་ཆགས་སུ་ཡོད་པའི་ཆོ། སླ་མ་ལ་མེད་པ་ཐམས་ཅད་ཟད་ལེན་བྱས་
 པས་ཆོག་པའི་ཡོན་བདག་། ཟས་ནོར་དུ་འཛོམ་ལ་དད་གུས་ཆེ་བ་ཞིག་ཡོད་པ་དེ།
 ནད་དྲག་པོ་ཞིག་གིས་ཟིན་ནས། སླ་མ་སྤྲས་སྤྱང་ལ་གདན་དྲངས་སོང་། དེ་ནས་
 ཞག་གསུམ་ལོན་པ་དང་། སླ་མ་ཞལ་འཇུག་ནག་རོག་གི་བ་ཞིག་བྱས་བྱོན་བྱུང་
 བ་ལ། སླ་མ་ལགས། དེ་འདྲའི་ཞལ་འཇུག་ནག་པ་ཅི་ལགས། ཁྱས་པས། འདུས་
 བྱས་ཐམས་ཅད་མི་རྟག་པར་འདུག །མདང་ངའི་ཡོན་བདག་དགའ་མོ་དེ་ཡང་ཤི་
 སོང་བས་འཁོར་བ་འདི་ལ་ཡིད་ཅིག་སྟོ་བ་ཡིན། ལར་མི་རྒན་ངས་ཀྱང་གཞོན་སོ་
 དཀར་ནས་རྒན་སྦྱང་ཀར་གྱི་བར་ལ་མཐུ་གཏད་སེར་གསུམ་ཞིག་ལ་ལས་བྱས། བྱ་
 བྱོད་ཀྱིས་ཀྱང་གཞོན་ལུ་ནས་མཐུ་དང་སེར་བས་སྤིག་ཆེན་པོ་བསགས། དེ་ཀྱན་

གྲང་ང་རང་གི་ཐོག་ཏུ་འོང་བར་འདུག་གསུང་། སེམས་ཅན་དེ་རྣམས་སྒྲ་མ་རང་
 གིས་མཐོ་རིས་དང་ཐར་པར་མི་འདྲོངས་པ་ལགས་སམ་ཞུས་པས། སེམས་ཅན་
 རྣམས་ངོ་བོ་ཆོས་ཉིད་ཡིན་པ་དང་། རྣམ་པ་མཐོ་རིས་དང་ཐར་པར་འདྲེན་པའི་
 གོ་ཡུལ་ཞིག་དག་ཡོད། ཆོ་ག་ཞིག་གྲང་ཤེས་ཏེ། དེ་རྣམས་གོ་བ་དང་ཆོག་ཏུ་ལུས་
 བས། རྒྱུན་བྱུང་ཆེ་པའི་ཐོགས་པའི་གདེང་ཐོབ་པ་ཞིག་རང་མི་འདུག་པས། ད་ང་
 རྒྱུན་བྱུང་པའི་ཆོས་ཤིག་བྱེད་པ་ཡིན་པས། བྱོང་གི་ངའི་བུ་སྟོབ་རྣམས་སྟོངས།
 ངས་བྱོང་གིས་མཐོ་རིས་དང་ཐར་པའི་ལམ་སྣ་བེན་པ་ཞིག་བྱའོ། །ཡང་ན་བྱོང་
 རང་ཆོས་གིས་ལ་ང་ཡང་མཐོ་རིས་དང་ཐར་པའི་ལམ་སྣ་བེན་པ་ཞིག་གིས། ངས་
 མཐུན་རྒྱུན་རྣམས་སྦྱར་གིས་གསུངས་པས། ངའི་འདོད་པ་གྲུབ་སྟེ་བདག་གིས་
 ཆོས་བྱེད་པར་ཁུ་ཞུས་པས། འོ་ན་བྱོང་ལོ་ཡང་གཞོན་སྟེང་རུས་དང་དད་པ་ཡང་

ཆེ་རབ་ཅིག་འདུག་པས། ཆོས་རྣམ་དག་རང་ཞིག་གིས་ཤིག་གསུངས་ནས་ཡར་
 ལུངས་གི་ཐེར་ཕྱག་འདྲེས་པ་མངོ་ཁལ་གཅིག་མངོ་དང་བཅས་པ་གནང་སྟེ།
 གཙང་རོང་གི་སྒར་ཞེས་བྱ་བ་ན། སྤྲ་མ་རོང་སྟོན་ལྟ་དགའ་ཞེས་བྱ་བ་དམ་ཆོས་
 རྫོགས་པ་ཆེན་པོ་ལ་མཁས་ཤིང་བྱུང་བ་བརྟེས་པ་ཞིག་བཞུགས། དེར་སོང་ལ་སྐྱབ་
 པ་ཡང་དག་ཅིག་གིས་ཤིག་གསུང་། ངས་ཀྱང་སྤྲ་མས་ལུང་བསྟན་པ་ལྟར་གཙང་
 རོང་སྒར་དུ་འོངས་ནས་རྩ་བ་བཅད་པས། སྤྲ་མའི་རྩོམ་དང་གྲ་པ་འགའ་འདུག་པ་
 རྣམས་ན་རེ། འདི་མ་དགོན་ཡིན་ཏེ། སྤྲ་མ་ད་ལྟ་འདི་ན་མི་བཞུགས། ཟུང་སྟོན་རི་
 ནང་བྱ་བའི་བུ་དགོན་ཞིག་ན་བཞུགས་ཟེར། འོ་ན་ང་སྤྲ་མ་གཡུང་སྟོན་ཁྲོ་རྒྱལ་
 གིས་འདིར་གཏད་ནས་བརྒྱུངས་པ་ཞིག་ཡིན་པས་མཇལ་བའི་གྲོགས་དན་གིས་
 དང་བྱས་ལོ་རྒྱས་རྣམས་རྒྱས་པར་བཤད་པས། རྩོམ་གྲ་པ་ཞིག་ངའི་ལམ་སྤྱོད་ལ་

བཏང་བས། ཟུང་སྟོང་རི་ནང་དུ་སྒྲ་མ་དང་མཇུག། ཐེར་ཕུག་དང་མཛོའི་ཕུག་
 ཉེན་ཕུལ། བདག་ཉི་མ་ལ་སྟོང་ནས་འོངས་པའི་མི་སྡིག་པོ་ཆེ་ཞིག་ལགས་པས།
 འཁོར་བ་ལས་ཆེ་འདིར་གྲོལ་བའི་ཆོས་ཤིག་ཞུ་བྱས་པས། སྒྲ་མའི་ཞལ་ནས། ངའི་
 དམ་ཆོས་རྫོགས་པ་ཆེན་པོ་འདི་རྩ་བ་བྱུང་བྱུལ། ཅེ་མོ་ཐོབ་བྱུལ་འབྲས་བུ་ཡོག་
 བྱུལ། ཉིན་བསྒྲེམས་ན་ཉིན་སངས་སྟུ། རུབ་བསྒྲེམས་ན་རུབ་སངས་སྟུ། སྐལ་ལྷན་
 ལས་འཕྲོ་ཅན་ལ་སྒྲེམ་མི་དགོས་པར་ཐོས་པས་གྲོལ་བ་དབང་པོ་ཡང་རབ་གྱི་
 ཆོས་སྐལ་ཡིན་པས་སྟེར་གསུངས། དབང་དང་གདམས་པ་གནང་བ་ལས། ངའི་
 བསམ་པ་ལ་ངས་དང་པོ་མཐུ་བྱས་པས་ཞག་བརྩ་བཞི་ལ་རྟགས་ཆེན་པོ་ཐོན།
 སེར་བ་ལ་ཞག་བདུན་གྱིས་ཆོག་པ་བྱུང་། ད་མཐུ་དང་སེར་བ་བས་ཀྱང་སྒྲ་བའི་
 ཆོས་ཉིན་བསྒྲེམས་ན་ཉིན་སངས་སྟུ། རུབ་བསྒྲེམས་ན་རུབ་སངས་སྟུ། སྐལ་ལྷན་

ལས་འཕྲོ་ཅན་ལ་ཐོས་པས་སྒྲོམ་མི་དགོས་པ་འདི་འདྲ་དང་འཕྲད་ལུགས་ཀྱིས་ང་
 ཡང་ལས་འཕྲོ་ཅན་ཞིག་ཡིན་པ་འདྲུག་སྟམ་ང་རྒྱལ་དང་བཅས་མ་བསྒྲོམས་པར་
 ཉལ་བསྒྲད་པས། ཆོས་དང་གང་ཟག་ཐ་དད་དུ་སོང་བའི་ཆེ། ཞག་འགའ་སོང་བ་
 དང་། སྒྲ་མའི་ཞལ་ནས། བྱོད་ལ་སྟོད་ནས་འོངས་པའི་མི་སྡིག་པོ་ཆེ་ཡིན་ཟེར་བ་
 བདེན་པར་འདྲུག། །ངའི་ཆོས་ཀྱི་ཁ་ཕོ་དེ་ཡང་ཅུང་ཟད་ཆེས་པ་ཞིག་བྱུང་འདྲུག་
 པས། ངས་བྱོད་མི་འདྲོངས་པར་འདྲུག་པས། ད་བྱོད་རང་སྟོ་བྲག་གོ་བོ་ལུང་ཞེས་
 བྱ་བའི་དགོན་པ་ན། རྒྱ་གར་གྱི་གྲུབ་ཆེན་རྒྱ་རོ་པའི་དངོས་སྟོབ། རྒྱེས་མཆོག་སྐྱ་
 བསྐྱར་གྱི་རྒྱལ་པོ་མར་པ་ལོ་རྩེ་ཞེས་བྱ་བ་སྤྲུགས་གསར་མའི་གྲུབ་ཐོབ། ས་གསུམ་
 ན་འགྲན་ཟླ་དང་བྲལ་བ་ཞིག་བཞུགས། དེ་དང་བྱོད་རང་ཆེ་སྤྲ་མ་ནས་ལས་
 འབྲེལ་འདྲུག་པས་དེར་སོང་ཞིག་གསུངས། དེར་ང་ལ་སྐྱ་བསྐྱར་མར་པའི་མཆོན་

གྲོས་པ་ཙམ་གྱིས་སེམས་ལ་སྒྲུ་མི་ཤེས་པའི་དགའ་བ་དང་། ལྷས་ལ་བ་སྒྱུ་ཀུན་
 གཡོ་བའི་བདེ་བ། མཆི་མ་འཁྲུག་པའི་མོས་གྲུས་ཆད་མེད་པ་ཞིག་བྱུང་བས། སྒོ་
 ཅེ་གཅིག་དུ་ངོ་ལ་ནས། ལམ་རྒྱགས་དང་པོ་ཏི་འདྲ་ཡོད་པ་བྱེད་ཏེ། བསམ་པ་
 གཞན་གྱིས་བར་མ་ཆོད་པར་སྒྲུ་མ་དང་མཇལ་ཏེ་ཞལ་མཐོང་བ་ཞིག་ནམ་འོང་
 ན་ནམ་འོང་ན་བསམ་ཞིང་བྱེད་པས། ང་གྲོ་བོ་ལྷ་དུ་ནང་པར་སྒྲེབ་འོང་བའི་དོ་
 རྒྱབ་མར་པའི་མནལ་ལམ་དུ་པཎ་ཆེན་རྒྱ་རོ་བྱོན་ཏེ་དབང་བསྐྱར། རྒྱ་བེའུ་ལྷ་
 ལས་གྲུབ་པའི་རྡོ་རྗེ་ཅེ་ལྷ་པ་ངོ་མས་ཅུང་ཟད་གོས་པ་ཞིག་དང་། གསེར་གྱི་བུམ་
 པ་བདུད་ཅིས་གང་བ་ཞིག་གནང་ནས། རྡོ་རྗེ་འདིའི་ངོ་མ་བུམ་ཆུ་འདིས་ཁྲུས་ལ།
 རྒྱལ་མཆན་གྱི་ཅེ་ལ་ཕྱོར་ཅིག །དེས་རྒྱལ་བ་གོང་མ་རྣམས་མཉེས་ཤིང་། སེམས་
 ཅན་རྣམས་མགྲུ་བར་བྱས་པ་ཡིན་པས་རང་གཞན་གྱི་དོན་གྲུབ་པ་ཡིན་ནོ་

གསུངས་ནས་ནམ་མཁའ་ལ་གཤེགས་པ་དང་། སྒྲ་མའི་བཀའ་བཞིན་བུམ་ཆུས་
 རྡོ་རྗེ་བཀྲུས་ཏེ། རྒྱལ་མཆན་གྱི་ཕྱེ་ལ་འཕྱར་བས། རྡོ་རྗེའི་འོད་གྱིས་འཇིག་རྟེན་
 ཀྲན་ཁྱབ་ཅིང་། རིགས་ཕྱག་གི་སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་ཕྱོག་པས་སྤྱག་བསྐྱེད་མེད་
 པའི་བདེ་བའི་ངང་ནས་རྗེ་བཙུན་མར་པ་རང་དང་རྒྱལ་མཆན་ལ་སེམས་ཅན་
 ཀྲན་གྱིས་ཕྱག་འཆལ་ཞིང་མཆོད་བསྟོད་འབུལ་བ་དང་། རྒྱལ་བ་རྣམས་གྱིས་
 རྒྱལ་མཆན་ལ་རབ་གནས་མཛད་པ་ཞིག་མིས་པས། ཐུགས་རྒྱལ་ཅུང་ཟད་
 འཁྱུངས་པའི་ངང་ནས་མནལ་སད་པ་དང་། ཐུགས་དགྱེས་ཤིང་སྟོབ་ཞིག་བྱུང་
 བའི་ངང་ནས། ཡུམ་ཆ་བ་འདྲེན་དུ་བྱུང་སྟེ། སྒྲ་མ་ལགས། མདང་ངའི་མི་ལམ་དུ་
 རྩལ་ཕྱོགས་ཟུ་རྒྱན་ནས་ཡིན་ཟེར་བའི་བྱད་མེད་གཉིས་གྱིས་ཤེལ་གྱི་མཆོད་རྟེན་
 བྱི་ངི་མས་ཅུང་ཟད་གོས་པ་ཞིག་བྱིར་བྱུང་སྟེ། ཡབ་ལ་སྒྲ་མ་རྒྱ་རོ་པའི་བཀའ་

ལུང་ཡིན་པས། མཆོད་རྟེན་འདི་ལ་རབ་གནས་གྱིས་ལ་རིའི་ཕྱིར་ཞོག་ཟེར་བ་ལ།
 ཡབ་ཀྱི་ཞལ་ནས་ཀྱང་མཆོད་རྟེན་འདིའི་རབ་གནས་པའ་ཆེན་ལྷ་རོས་གྲུབ་གྲུབ་
 པ་ཞིག་ཡིན་ནའང་། སྤྱི་མའི་བཀའ་སླབ་དགོས་གསུངས་ནས། མཆོད་རྟེན་བུམ་
 རྩས་འཁྱུང་པ་སོགས་རབ་གནས་ཀྱི་ཆོ་ག་རྩས་པར་མཛད་དེ། རི་ཕྱིར་བཞག་
 པས་མཆོད་རྟེན་དེ་ལས་ཉི་ཟླ་ལྷ་བུའི་འོད་ཆེན་པོ་དང་། མཆོད་རྟེན་དེ་འདྲ་མང་
 པོ་འཕྲོས་ཏེ། རི་ཕྱིར་ཀྱན་གང་བའི་དགོན་གཉིས་བུད་མེད་དེ་གཉིས་གྱིས་བྱེད་
 ཅིང་འདུག་པ་ཞིག་ཟིམ། ཅི་ཡིན་ནམ་ཞུས་པས། ཟི་ལམ་གྱི་དོན་མཐུན་པ་
 འདུག་དགོངས་ཏེ་ཐུགས་ཤིན་ཏུ་དགྱེས་པ་ཞིག་བྱུང་རུང་། ཟི་ལམ་ལ་འབྱུང་ས་
 མེད་པས་ཅི་ཡིན་ཟི་ཤེས། ང་ལམ་ཁ་མ་གིར་ཕུ་སྟོག་ཏུ་འགོ་བས་ཆས་གྱིས་
 གསུངས། ལས་མི་འདི་ཙམ་ཞིག་བྱས་ནས་བྱོང་སྤྱི་མ་ཆེན་པོ་ཞིག་ལས་ལ་བྱོན་ན།

དེད་ནྣམས་ལ་ཀུན་གྱིས་འཕྱ་བ་ཞིག་འོང་བས་བཞུགས་པར་བྱ་ཞེས་བྱ་བ་ཕུལ་
 རུང་། མ་གསན་པར་སླ་མ་རང་བྱོན་ནས་ང་ལ་ཆང་མང་པོ་བྲིར་ཤོག་གསུངས།
 བུམ་པ་གང་བྲིར་བྱིན་པས། འདི་ང་རང་འབྱུང་བ་ཡིན་དུ་མགོན་ཆང་བྲིར་ཤོག་
 གསུངས། ཡང་བུམ་པ་གང་བྲིར་བྱིན་པས། དེ་ས་ལ་བསྐྱུངས་དབུ་ཞུ་བཀའ་སྟེ། ཕུ་
 སྟོག་པའི་ངང་ནས་སོ་རང་མཛད་པ་དང་། ཕུད་བཞེས་རུང་བཞུགས་པར་འདུག་
 ངས་ཀྱང་སྟོ་བྲག་གི་མདའ་ནས། མི་ཕྱད་ཆད་ལ་སྐྱེས་མཆོག་མར་པ་ལོ་རྩ་གང་
 ན་བཞུགས་ཞེས་འདྲི་ཞིང་བྱིན་པས། རྒྱས་ཡོད་ཟེར་བ་ཞིག་ཀྱང་མ་བྱུང་བ་ལ།
 གོ་བོ་ལུང་མཐོང་བའི་ལ་ཁར་སྟེབ་པའི་ཆེ་མི་ཞིག་བྱུང་བ་ལ་སྤར་ལྟར་དྲིས་པས།
 མར་པ་ཟེར་བ་ནི་ཡོད། རྒྱས་མཆོག་མར་པ་ལོ་རྩ་ཟེར་བ་ནི་མེད་ཟེར། འོ་ན་གོ་བོ་
 ལུང་གང་ན་ཡོད་བྱས་པས། གོ་བོ་ལུང་པ་གི་ཡིན་ཟེར་བསྟན་བྱུང་། པ་གི་ན་སུ་

བཞུགས་བྱས་པས། མར་པ་ཟེར་བ་དེ་ཀ་ཡོད་ཟེར། དེ་ལ་གཞན་མཚན་མེད་དམ་
 བྱས་པས། ལ་ལས་སླ་མ་མར་པའང་ཟེར་ཞིང་འདྲག་ཟེར། སླ་མའི་གདན་ས་ཡིན་
 པར་ཐག་ཚོད་དེ། ལ་ཁ་འདི་ལ་ཅི་ཟེར་བྱས་པས། འདི་ལ་ཚོས་ལ་སྦང་ཟེར། ཚོས་
 ལ་སྦང་ནས་སླ་མའི་གདན་ས་མཐོང་བ་རྟེན་འབྲེལ་གྱིན་ཏུ་ལེགས་སྒྱུ་མ་དགའ་བ་
 ཞིག་བྱུང་། དེ་ནས་ཀྱང་ཡར་འདྲི་ཞིང་འོངས་པས། ཡུགས་རྩི་མང་པོ་ཞིག་འདྲག་
 དེ་རྣམས་ལ་དྲིས་པས། གན་པ་རྣམས་ན་རེ་རྒྱས་མེད་ཟེར་བ་ལ། དེ་རྣམས་ཀྱི་
 རང་ནས་བྱིས་པ་ཡིད་ཏུ་འོང་ལ་བཞིན་དང་རྒྱན་བཟང་བ། སྤྲ་སྤྲེ་བདེ་བ། སྒྱུ་
 གྱི་རལ་པ་གིག་གི་བ་ཞིག་ན་རེ། དེད་ཀྱི་ཕ་རྩོལ་ཟེར་བ་ཡིན་ནམ། དེ་ཡིན་ན་
 དེད་ཀྱི་ཕ་རྩོལ་ནི་དེད་རང་གི་རྟོག་གང་ཡོད་ཀྱིས་གསེར་ཉོས་ནས་རྒྱ་གར་ལ་བྱིར་
 འགྲོ། ཚུར་འབྱོས་མ་ལ་པོ་ཏི་ཕ་རིང་བ་མང་པོ་བྱིར་ནས་སྤེལ་འོང་བ་ཞིག་ཡོད།

སྒར་ལས་རྒྱ་ནས་མི་བྱེད་པའི་དེ་རིང་ཕ་རྩོ་ཕུ་སྟོག་གིན་ཡོད་ཟེར་བ་ལ། རིགས་
 པས་བརྟགས་ན་འདྲ་མོ་ཡིན་ཏེ། ཁོང་ལོ་རྩ་བ་ཆེན་པོ་ཞིག་ཕུ་སྟོག་གིན་རང་
 མེད་དམ་སྟམ་ནས་འོངས་པས། ལམ་ཁ་ཞིག་ན་བརྗེ་སྐྱ་ཆེ་ལ་སྐྱ་ཤ་འབྱོར་པ།
 སྐྱ་ན་ཡངས་ལ་བེལ་ཆེ་བ་ཞིག་ཕུ་སྟོག་ཅིང་འདུག་པ་ལ། མཐོང་མ་ཐག་ཏུ་སྒྲར་
 མེད་པའི་དགའ་བདེ་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་པའི་ངང་ལ། ཆེ་འདིའི་སྒྲུང་བ་ཏུར་
 ཏུར་པོ་དེ་འགགས་ནས་དར་ཅིག་ལུས་འདུག། དེ་ནས་ངས་རྩུང་པ་ལགས། ཡུལ་
 འདི་ན་དཔལ་རྒྱ་རོ་པའི་དངོས་སྟོབ། སྐྱ་སྐྱར་མར་པ་ལོ་རྩ་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་
 ཟེར་བ་དེ་གང་ན་བཞུགས་ཞུས་པས། བརྗེ་དེས་ངའི་མགོ་མཇུག་མེད་པ་ལ་ཡུན་
 རིང་བ་ཞིག་བཞུས་ཏེ། བྱོང་གང་ནས་ཡིན། ཅི་བྱེད་གསུངས་པས། བདག་གཙང་
 ལ་སྟོད་གྱི་མི་སྡིག་པོ་ཆེ་ཞིག་ལགས་ཏེ། ཁོང་སྟན་པ་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བར་གདའ་བས་

དམ་པའི་ཆོས་ཤིག་ཞུ་རུ་འོངས་པ་ལགས་ཞུས་པས། འོ་ན་ངས་མར་པ་དང་སྤྱད་
 གྱིས། བྱོད་ངའི་ཕུ་འདི་སྟོགས་ཤིག་གསུངས་དབུ་ཞུའི་འོག་ནས་ཆང་ས་ལ་
 སྤྱངས་པ་བཏོན་ཏེ་གནང་བྱང་བས་ཕན་ལ་ཞིམ་པ་ཞིག་བྱང་། ཕུ་འདི་རེམ་ལ་
 སྟོགས་ཤིག་ཟེར་བརྗེ་དེ་ལོག་སོང་བ་དང་། ཆང་ལྟག་མ་ལུས་པར་བཏུང་སྟེ་ཕུ་
 རེམ་ནས་བསྟོགས་པས། དར་ཅིག་ནས་ཕུགས་རྗེའི་གསེབ་ནས་ཆ་སྟོན་པའི་བྱ་
 རྒྱུ་དེ་འབོད་དུ་བྱང་སྟེ། སྤྱ་མའི་ཞལ་ཏ་ལ་ནང་དུ་ཤོག་གསུང་གིན་འདུག་ཟེར་
 བས་དགའ་སྟེ། ཁོང་གིས་ངའི་མཇལ་སྒྲའི་གོ་ཆོད་འདུག་པས། ངས་ཀྱང་ཁོང་གི་
 ཕུ་སྟོག་འཕྲོ་འདི་གོ་ཆོད་ཅིག་བྱེད་བྱས་ལྟག་རྒྱུང་ཟད་ཅིག་འདུག་པ་དེ་བསྟོགས།
 ཞིང་དེས་ང་སྤྱ་མ་དང་མཇལ་བའི་མཐུན་རྐྱེན་བྱས་པས། ཞིང་གི་མིང་ལའང་
 མཐུན་རྐྱེན་དུ་ཆགས་ཏེ། དབྱར་ཞིང་གི་མཐའ་དགུན་དཀྱིལ་ལ་ལམ་ཡོད་པ་

ཞིག་ཡོད་དོ། །དེ་ནས་ངས་བྱ་ཆུང་དེ་དང་བསྐྱེད་པས་ཏེ་ནང་དུ་ཕྱིན་པས། སྤྲེལ་ནས་
གྱི་བརྒྱུ་དེས་གདན་གྱི་སྟོང་ན་འབོལ་ཉིས་ཅེག་གུམ་ཅེ་དང་སུམ་ཅེག་སྟེས་
འབོལ་དང་བཅས་པའི་སྟོང་ན་སུམ་ཕྱིས་ཤིག་བྱས་པ་ལ་སྤྲེལ་ཕྱག་དང་སྤྲེལ་བྱ་
གཤོག་གི་གཤོངས། སྤྲེལ་དང་ཨག་ཆོམ་རྣམས་འབྱེ་བ་མ་བྱུང་བར་ས་ཁ་ལེ་བ་
ཞིག་བྱས་ནས་སྟོ་ཆེ་ལ་ལྷག་གི་འདུག་པ་ལ། འདི་ནི་སྤྲེལ་གྱི་དེ་ཀ་ཡིན་པར་
འདུག། སྤྲེལ་མ་གདན་ན་བཞུགས་པ་ན་སྟེས་བཞུགས་པས། སྤྲེལ་མའི་ཞལ་ནས། རོ་མི་
ཤེས་པ་བདེན་འོང་། མར་པ་ང་རང་ཡིན་ཕྱག་འཆོལ་ཅིག་གསུངས། དེར་ཕྱག་
བཅོལ་ཞབས་སྤྱི་བོར་སྤངས་ཏེ། སྤྲེལ་མ་རིན་པོ་ཆེ་བདག་ཉི་མ་ལ་སྟོང་ནས་གྱི་མི་
སྤྲེལ་པོ་ཆེ་ཞིག་ལགས་པས། ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་ཡང་འབྱུལ། སྟོ་གོས་ཆོས་
གསུམ་ཡང་སྤྲེལ་མ་ལ་ཞུ། ཆེ་འདིར་སངས་རྒྱ་བ་ཞིག་ཕྱགས་རྗེས་འཛིན་པར་ཞུ་

ཁྱེས་པས། སྒྲ་མའི་ཞལ་ནས། སྒྲིག་པོ་ཆེ་ཡིན་པའི་ཡུས་ང་ལ་མི་འགོ། ངའི་ཆེད་
དུ་སྒྲིག་པ་གསོག་དུ་བཏང་བ་ནི་མིན། བྱོང་གྱིས་སྒྲིག་པ་ཅི་བྱས་པ་གསུངས། རྒྱ་
མཆན་ནམས་རྒྱས་པར་ཁྱེས་པས། འདུག་གང་ལྟར་ནའང་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་
འབྱལ་བ་དེ་བཟང་། ལྟོ་གོས་ཆོས་གསུམ་ཀུན་མི་འོང་། ཡང་ན་ལྟོ་གོས་སྟེར་ཆོས་
གཞན་ནས་ཆོལ། ཡང་ན་ཆོས་སྟེར་ལྟོ་གོས་གཞན་ནས་ཆོལ། དེ་གཉིས་འདོམས་
ངས་ཆོས་སྟེར་བ་འདམས་ན་ཆེ་འདྲིར་སངས་རྒྱ་མི་རྒྱ་བྱོང་རང་གི་སྟོང་རུས་ལ་
རག་ལས་གསུངས། འོ་ན་སྒྲ་མའི་དྲུང་དུ་ཆོས་ལ་གཏད་འོངས་པ་ལགས་པས། ལྟོ་
གོས་གཞན་ནས་ཆོལ་བར་ཁྱེས་པས་ནས་དཔེ་ཆ་གཅིག་ཡོད་པ་དེ་མཆོད་ཁང་དུ་
བསྐྱལ་བས་བྱོང་གྱི་དཔེ་གོག་དེ་ཕྱིར་ཐོན། ངའི་ཉེན་མཆོད་ནམས་ལ་ཆམ་པ་
འོང་གསུངས། ངའི་དཔེ་ཆའི་བྱོང་ན་མཐུའི་དཔེ་ཆ་ཡོད་པས་ལན་སྟོམ་པ་བྱུང་།

ང་རང་འདུག་སར་ཚགས་བྱས་ནས་ཞག་ཤས་དེར་བསྐད་དེ། ཡུམ་གྱིས་བ་མ་སྦྱིད་
པོ་བྱིན་གསུངས། སྒྲ་མ་དང་ཞལ་མཇལ་བའི་མཛད་པ་སྟེ། མཆོག་གི་མཛད་པ་
དང་པོ་འོ།།

༥ གཉིས་པ་ནི་དེར་སྟོ་བྲག་གི་ལྷང་པ་ཐུ་མདའ་ཀྱན་ལ་བསོད་སྟོམས་བྱས་པས།
སྟོ་བྲག་གི་བོ་ཆེའི་ནས་ཁལ་ཉེར་གཅིག་རྟེན་པ་ལས། བརྩ་བཞི་ལ་ཟངས་རུ་བཞི་
མ་ཕྱི་ནང་གཉིས་ཀ་ལ་དྲེག་དང་གཡའ་སོགས་སྟོན་གྱིས་མ་གོས་པ་ཞིག་ཉིས།
ཁལ་གཅིག་ཤ་ཆང་དུ་སྐྱར། ཁལ་དུག་སྟེ་ཆེ་བ་ཞིག་དུ་སྐྱགས། དེའི་ཁར་ཟངས་
དེ་དྲགས་ཉེ་བྱེད་འོངས་པས། སྒྲ་མའི་གཟིམ་ཁང་དུ་སྟེབ་པ་དང་། ཐང་ཆད་ནས་
ལིང་བསྐྱར་དུ་ཕོག་པས། གཟིམ་ཁང་མེར་བ་ཞིག་བྱུང་། དེར་སྒྲ་མ་བཞེས་པ་
མཛད་ཅིང་འདུག་པ། འཕྲོ་ལ་བཞེངས་ནས་བན་ཆུང་ཤེད་པོ་ཆེ་ཞིག་འདུག་སྟེ།
ཁྱོད་ངེད་རྣམས་ཀྱང་གཉིབས་འོག་དུ་ལག་མཐུས་གསོད་སྟོམ་པ་ཡིན་ནམ། བན་
ཏར་མ་འཆམ་པས། བན་དོ་ཕྱིར་ཕོན་གསུངས་ཞབས་གྱིས་ཐུལ་བས། རེ་ཞིག་
ཕྱིར་འདོན་དགོས་བྱུང་བ་ལ། སྒྲ་མ་སྐྱགས་གཏུམ་པོ་རང་ཞིག་འོང་རིགས་སུ་

འདུག་པས། སྐྱེ་བྱུང་བྱུ་དེ་ལྷགས་ཀྱི་ཞབས་ཏོག་དང་སྐྱོད་ལམ་བྱེད་དགོས་སྟེ།
 པ་མ་གཏོགས་ལོག་ལྷ་མ་སྐྱེས། དེ་ནས་ཟངས་དེ་སྟོང་པར་དེ་ཀ་ཕྱག་རྟེན་དུ་སྤྱུལ།
 ཕྱག་བཅོལ་བས། ཟངས་ཕྱག་དུ་བཞེས་པའི་ངང་ལ། ཡུག་ཅིག་སྐྱུན་བེམ་མེ་
 དགོངས་པ་ལ་བཞུགས་པའི་མཐར། སྐྱུན་ཆབ་ཉིལ་མཛད་དེ། རྟེན་འབྲེལ་བཟང་
 ། པཎ་ཆེན་ལྷ་རོ་ལ་འབྲུལ་ལོ་གསུངས་ཕྱག་དུ་ཡེར་བ་ཞིག་མཛད་ནས། ཟངས་
 དེའི་ལུང་རྣམས་འཁྲོལ་བ་དང་དབྱུག་པས་བརྒྱུངས་ཏེ་སྐྱེད་ཅི་ཐོན་མཛད་ནས་
 མཆོད་ཁང་དུ་བསྐྱུལ་སྟེ། མར་མེའི་མར་བྱས་བཀའ་བཞག་པར་གདའ། དེའི་
 ཆེ་ང་ཡིད་སྐྱོ་ཞིང་ཆོས་ཀྱི་འདོད་པས་གདུངས་ཏེ། ཡང་ཡང་ཆོས་དང་གདམས་
 ངག་གནང་བར་བྱ་བྱས་པས། སྤྲ་མའི་ཞལ་ནས། ང་ལ་དབྱུས་གཙང་ནས་སྟོབ་མ་
 དད་པ་ཅན་མང་རབ་འོང་གིན་ཡོད་པ། ཡར་འབྲོག་སྟག་ལུང་པ་དང་། སྤིང་པའི་

མིས་བརྟུངས་ནས་རྒྱགས་རྒྱ་དང་འབྲུལ་བ་མགོ་ཐོན་དུ་ཡེ་མ་བརྟུག། །དེ་གཉིས་
 སུ་མེར་བ་རེ་ཕོ་བ་ཤོག། །དེ་ཡང་ཆོས་ཀ་ཡིན་ཞིང་། གདམས་ངག་ཀྱང་སྟེར་
 གསུངས་པ་ལ། དེ་གཉིས་སུ་མེར་བ་ཆེན་པོ་ཕབ་གདམས་ངག་ཁྱུས་པས། བྱོད་
 གྱིས་མེར་བ་རྟོག་པོ་གསུམ་ཕབ་པ་ལ་ངས་རྒྱ་གར་ནས་དཀའ་བ་སྦྱད་པའི་ཆོས་
 ཞེ་འོང་ངམ། ཅིས་ཀྱང་ཆོས་དགོས་ན་སྟོ་བྲག་ལ་ཁ་བ་འདི་པས་ངའི་གཉལ་ལོ་
 རོ་ནས་འོང་བའི་བུ་སྟོབ་རྣམས་བརྟུངས། ང་ལ་ཡང་བརྟུས་པ་ཆེན་པོ་རང་བྱས་
 པས། བྱོད་ལ་མཐུ་ཆེན་པོ་ཡོད་ཟེར་བ། བྱོད་རང་ལ་ཁ་བ་འདི་རྣམས་ལ་མཐུ་ཐོང་
 ། མཐུའི་རྟགས་ཐོན་ན་པཎ་ཆེན་རྒྱ་རོའི་ཆེ་གཅིག་ལྷས་གཅིག་ལ་སངས་རྒྱ་བའི་
 གདམས་ངག་ཡོད་པས་སྟེར་གསུངས། དེར་མཐུ་བཏང་བས་ལ་ཁ་བ་རྣམས་ནང་
 འདྲིངས་བྱུང་། ཐུགས་བསྟུང་བའི་མི་མང་པོ་གྱི་ཁར་གྱི་བ་གཟིགས་ནས། བྱོད་ལ་

མཐུ་ཆེན་པོ་ཡོད་ཟེར་བ་བདེན་པར་འདུག་གསུངས་ནས་ང་ལ་མིང་མཐུ་ཆེན་དུ་
བཏགས། ད་སངས་རྒྱ་བའི་གདམས་ངག་གནང་བར་བྱ་བྱས་པས། དེ་དེ་བྱོད་གྱི་
སྒྲིག་པ་བསགས་པའི་རྩན་པར་ངས་ལྷས་སྒྲོག་ལ་མ་བལྟས་པར་རྒྱ་གར་ལ་ཕྱིན།
ནོར་ལ་མ་བལྟས་པར་གསེར་ཕངས་མེད་དུ་སྐྱལ་ནས་བྱས་པའི་གདམས་ངག་
མཁའ་འགྲོའི་ཁ་རྒྱངས་ཐོལ་ལེ་བ་འདི་ཆོ་དགོས་ཟེར་བ་དེ་ཀྱ་རེ་ཡིན་རུང་ཅུང་
དྲགས་པས་དགོད་བྲོ། ང་མིན་གཞན་ཞིག་ཡིན་ན་གསོད་དུའང་འོང་། ད་བྱོད་
རང་ཡར་འབྲོག་པ་རྣམས་ཀྱི་ལོ་སྦྱིན་ཚུག །ལ་ཁ་བ་རྣམས་ཀྱི་མི་ཀྱན་གསོས་
ཤོག་ཅིག་དེ་བྱུང་ན་གདམས་ངག་སྟེར། དེ་མིན་ངའི་སྒྲོགས་ལ་མ་འཁོར་
གསུངས་ཕྱག་འབེབས་གནང་བ་ཙམ་གྱིས་བཀའ་བཀྲོན་མཛད། དེ་ནས་ཡི་ཆད་
དྲགས་མང་པོ་དུས་པས། དུམ་གྱིས་སེམས་གསོ་མཛད། ནང་པར་སྤྲོ་མ་རང་

ཕེབས་ནས་མདང་ངས་བྱོད་ལ་མང་པོ་རང་འཐབས་འདུག །མ་དགའ་བ་མ་བྱེད།
ག་ལེ་བྱེད་གདམས་ངག་སྟེར་བས་ངང་མ་བྱུང་། བྱོད་ལས་རེམ་པོ་རང་ཞིག་
འདུག་པས། ང་དར་མ་མདོ་སྟེ་འབྲོགས་པའི་མཁར་ཞིག་ཅིག་གྲོགས་གྱིས། དེ་
ཆར་ནས་གདམས་ངག་ཀྱང་སྟེར་ལ། ལྟོ་གོས་ཀྱང་ང་རང་གིས་སྦྱོར་གསུངས། དེ་
བར་ལ་བདག་ཆོས་མེད་དུ་གི་ན་ངི་ལྟར་བྱེད་ལགས་ཞུས་པས། དེ་བར་ལ་མི་འཆི་
བའི་ཁག་ཀྱང་ང་རང་གིས་ཐེག་ཁ་ཕོ་མེད་པའི་ཆོས་མེད་དེ། བྱོད་རང་སྟོང་རུས་
ཆེ་རབ་ཅིག་འདུག་པས་ངའི་གདམས་ངག་སྟོམ་རུས་ན། ཆོ་འདིར་སངས་ཨེ་རྒྱ་
མི་རྒྱ་ཡང་སྟོན་པ་ཡིན་ཏེ། ངའི་བརྒྱད་པ་འདི་ལ་གཞན་དང་རང་ཡེ་མི་འདྲ་བའི་
བྱིན་རྒྱལས་ཀྱི་བཀའ་བབས་གིག་ཡོད་གསུང་ཞུས་ཏེ་བཟང་པོ་གནང་བས་སེམས་
དགའ་བར་བྱུང་སྟེ། འོ་ན་མཁར་གྱི་ཞལ་བཅོས་མཛད་པར་ཁྱུ་ཞུས་པས། མཁར་

དེ་ཡ་ཚན་ཀུན་གྱིས་མནའ་བསྐྱུལ་ནས་མཁར་རྩེག་ས་མེད་པའི་ས་འགག་དམ་
 པོ་ཞིག་ཡོད་པ་དེ་ལ། མར་པ་མནའ་ཁོངས་ན་མེད་པས་དེར་རྩེག་དགོངས་པའི་
 གཡོ་ཐབས་དང་། ངའི་སྒྲིག་པ་སྦྱོང་བའི་ཐབས་སུ། ཤར་ཕྱོགས་ཀྱི་རིས་སྣ་ཞིག་
 ལ་མཁར་འདི་ལྟ་བུ་ཞིག་རྩེགས་ཤིག་གསུངས། ལྷུ་མ་པོ་ཞིག་བརྩེགས་པས། བྱེད་
 ཅམ་ལོངས་པ་དང་། ལྷ་མ་བྱོན་ནས་ཁ་སང་བསམ་མཐོ་མ་ཐོངས་པར་འདུག
 །མཁར་འདི་རྩ་བ་ནས་བཤིག་ལ་ས་ས་མལ་དང་། རྩོ་རྩོ་མལ་དུ་སྦྱོལ་ཅིག་
 གསུངས། དེ་ལྟར་བྱས་པས། ཡང་རྒྱབ་ཕྱོགས་ཀྱི་རི་སྣ་ཞིག་ལ་ལྷ་མ་ལྷུང་གིས་བད་
 པ་ལྟར་མཛད་ནས། ད་མཁར་འདི་ལྟ་བུ་ཞིག་རྩེགས་ཤིག་གསུངས་ལྷ་གམ་ཞིག་
 བརྩེགས། དེ་ཡང་བྱེད་ཅམ་ལོངས་པ་དང་། ཡང་ལྷ་མ་བྱོན་ནས་འདིས་ཀྱང་མི་
 འོང་བར་འདུག །འདི་ཡང་ས་ས་མལ་དང་རྩོ་རྩོ་མལ་དུ་སྦྱོལ་ཅིག་གསུངས། དེ་

ལྟར་བྱས་པས། ཡང་བྱང་གི་རི་ཕྱི་ཞིག་ལ་བྱོན་ནས། ཨ་བོ་མཐུ་ཆེན་ཁ་སང་ང་
 ཆང་གིས་བཟེ་ནས་ཁ་ཏ་དེ་ཙམ་ཞིག་མ་བྱུང་བར་འདུག། །ད་འདིར་མཁར་
 དགའ་མོ་ཞིག་ཕྱི་གས་གསུངས་པ་ལ། མཁར་བཙུགས་ཤིང་བཤིག་པ་འདི་འདྲ་
 བདག་སྟུག་ལ་བྱུག་རྫས་གཟན་པ་ལས་མི་གདའ་བས། ཐུགས་བསམ་ཡང་དག་
 བཏང་ནས་མཛད་པར་བྱ་བྱས་པས། ད་ལན་ཆང་གིས་བཟེ་བ་ཡང་མེད། བསམ་
 སྟོ་ཡང་བཏང་བཏང་བ་ཡིན། ཐུགས་པའི་མཁར་ཞེས་བྱ་བ་ཐུ་གསུམ་པ་ཞིག་
 དགོས་པ་ཡིན་པས་ཕྱི་གས་ཤིག་འདི་བཤིག་གྱུང་མི་དགོས་ཀྱིས་གསུངས། ཐུ་
 གསུམ་པ་ཞིག་བཙུགས། དེ་ཡང་སུམ་ཆ་ཙམ་ལོངས་པའི་ཆོ། ཡང་སླ་མ་བྱོན་
 ནས། མཐུ་ཆེན་བྱོད་བཙུགས་པའི་མཁར་འདི་སུའི་ཡིན། ཁ་ཏ་སུས་བྱས་
 གསུངས་པ་ལ། སླ་མ་རང་གིས་ཞལ་ཏ་མཛད་པའི་སྐས་མཁར་ལགས་མོད་བྱས་

པས། ངས་འདི་འདྲའི་ཁ་ཏ་བྱས་པ་མི་དྲན། བྱོད་གྱི་དེ་བདེན་པ་རང་ཡིན་ན་ང་
 གྱི་བའམ་དྲན་པས་མ་བེན་པ་ཞིག་དང་ཐུག་པ་ཡིན་འོང་གསུངས། དེ་དུས་
 བདག་གིས་འདི་འདྲ་བྱུང་གིས་དོགས་ནས་ཐུགས་བསམ་ལེགས་པར་གཏོང་བར་
 བྱ་ཞེས་སྟན་བསྐྱེད་ཐུག་པས། ཐུགས་བསམ་བཏང་བཏང་བ་ཡིན། ད་ལན་གྱི་
 འདི་བཞིག་ཀྱང་མི་དགོས་གསུང་ཐུགས་དྲན་གསལ་པོ་རང་གདའ་བྱས་པས། འོ་
 ན་དེ་དུས་གྱི་དཔང་པོ་ལ་སུ་ཡོད། ལར་མཁར་གྱུ་གསུམ་ཏོམ་བྱུང་འདྲ་བ་འདིར་
 རེད་རྣམས་བཅུག་སྟེ་མཐུ་བྱེད་བསམ་པ་ཡིན་ན། རེད་གྱིས་ནི་བྱོད་གྱི་གཞིས་
 འཕྲོགས་པ་ཡང་མེད་ལ། ས་ནོར་བློས་པ་ཡང་མེད་དོ། །དེ་ལྟར་མིན་པ་ཆོས་འདོད་
 པ་ཡིན་ན། གཞི་བདག་མི་དགའ་བར་འདུག་པས། འདིའི་ས་རྣམས་ས་མལ་དང་
 རྗེ་རྣམས་རྗེ་མལ་དུ་སྒྲིལ་ཅིག །ཆོས་དགོས་ན་སྟེར་རོ། །དེ་བཞིན་མིན་ན་སོང་

གསུངས་ཐུགས་རྒྱལ་བཞེངས་འདུག་པས། སེམས་སྤྱག་པ་ལ་ཚད་མེད་པ་ཞིག་
 བྱང་རྩང་ཆོས་འདོད་པས་སྒྲ་མའི་བཀའ་བཞིན་མཁར་གྱུ་གསུམ་དེ་ཡང་ས་ས་
 མལ་དང་རྩོ་རྩོ་མལ་དུ་བསྐྱལ། དེ་དུས་ངའི་རོ་སྟོད་ལ་སྒྲལ་པ་ཞིག་བྱང་བས། སྒྲ་
 མ་ལ་གཟིགས་སུ་ལ་རྩང་བཀྱོན་པ་ལས་མི་འོང་། ཡུམ་ལ་གཟིགས་སུ་ལ་རྩང་ལས་
 ཡུས་སུ་འགྲོ་བར་འདུག་སྟུང་གཟིགས་མ་སུ་ལ་བར་དུས་ནས་ཆོས་ཁྱེ་གྲོགས་སུ་
 སྒྲན་པས། ཡུམ་སྒྲ་མའི་རྩང་དུ་བྱོན་ནས། དོན་མེད་གྱི་མཁར་ལས་གྱིས་མི་སྤྱག་
 ཐག་གཅོད་པ་འདུག། མཐུ་ཆེན་ལ་ཆོས་ཐུགས་རྗེས་འཛིན་པར་ཁྱེ་ཁྱེས་པས། ཟ་
 མ་བཟང་བ་ཞིག་གྱིས་ལ་ངའི་རྩལ་བྱིད་ཤོག་གསུང་། ཡུམ་གྱིས་ཟ་མ་དང་བཅས་
 ཏི་སྒྲ་མའི་རྩང་དུ་བསྐྱལ་བས་སྒྲ་མའི་ཞལ་ནས། མཐུ་ཆེན་ཁ་སང་གིས་ངས་མ་
 བྱས་པའི་ཉམ་པ་དེ་འདྲ་མ་བྱེད། ཆོས་འདོད་ན་སྟེར་གསུངས། ཐུན་མོང་གི་

སྐྱབས་འགོའི་ལུང་དང་སྒོམ་པ་ཞིག་གནང་སྟེ། དེ་ཀུན་སྤུན་མོང་གི་ཆོས་བྱ་བ་
 ཡིན། སྤུན་མོང་མ་ཡིན་པ་གསང་སྤྲགས་ཀྱི་གདམས་ངག་དགོས་ན། འདི་འདྲ་
 བྱེད་དགོས་གསུང་ན་རོའི་རྣམ་ཐར་དཀའ་བ་སྤྱད་ཚུལ་རྣམས་མདོར་བསྡུས་པ་
 ཞིག་གནང་ནས། བྱོད་ཀྱིས་འོང་བ་དཀའ་མོ་ཡིན་གསུངས་པས་མཆི་མ་འཆོར་
 བའི་དད་པ་དྲག་པོ་སྐྱེས་ཏེ། སྤྲ་མས་ཅི་གསུང་སྐྱབ་དགོས་སྒྲམ་ཡིད་དམ་བཅས།
 དེ་ནས་ཞག་འགའ་སོང་བ་དང་། སྤྲ་མ་ཞབས་འཆག་པའི་ཕྱག་ཕྱིར་འགོ་
 གསུངས་ཕྱིན་པས། ས་ཆོན་རྣམས་ཀྱིས་སྤྱད་བའི་ས་འགག་དེར་བྱོན་ནས། ད་
 བྱོད་རང་འདིར་མཁར་གྱུ་བཞི་སྐྱ་བོ་དགུ་ཐོག་གཞི་ར་དང་བཅུ་ཐོག་ཡོད་པ་ཞིག་
 བརྟེན། དེ་བཞིག་ཀྱང་མི་བཞིག །སྐྱབ་པ་དང་གདམས་ངག་སྐྱིན་སྐྱབ་པ་ལ་
 བཞག་ནས་སྐྱབ་རྒྱགས་སྐྱར་ཀྱིས་གསུངས། འོ་ན་ཞལ་བཞེས་འདི་རྣམས་ཀྱི་སྐྱ་

དཔང་དུ་ཡུམ་བཞུགས་པར་རུང་ལགས་སམ་ཞུས་པས། རུང་གསུངས། དེར་སྒྲ་
མས་ཚིག་མཐུན་གི་རི་མོ་མཛད། ངས་ཡུམ་གདན་དྲངས་ནས་ཡབ་ཡུམ་གཉིས་ཀ་
བཞུགས་སར། སྒྲར་མཁར་གསུམ་བཞེགས་ཤིང་བཤིག་པ་ལ། གཅིག་ལ་བྱགས་
བསམ་མ་ཐོངས་གསུངས། གཉིས་པ་ལ་སྐད་གྱིས་བད་གསུངས། གསུམ་པ་ལ་སྒྲོ་
བའམ། དྲན་པས་མ་ཟེན་པ་ཡིན་ནམ་བྱས་པ་མི་དྲན་གསུངས། ཞལ་ཏ་གནང་
ཚུལ་ཞུས་པས་ཁྱོད་ལ་དཔང་པོ་སྐྱ་ཡོད་གསུངས་པ་དང་གཞན་ཡང་བཀའ་
བཀྱོན་མང་དུ་བྱུང་བས། ད་ལན་ཞལ་བཞེས་འདི་རྣམས་ཀྱི་དཔང་པོར་ཡུམ་སྐྱོན་
དྲངས་པ་ལགས་པས། སྐྱ་དཔང་མཛོད་ཅིག་ཞུས་པས། ཡུམ་གྱི་ཞལ་ནས། ངས་
དག་དཔང་པོ་བྱས་པས་ཆོག་སྟེ། ཡབ་སྐྱ་དབང་བཙན་པས་ཚི་བ་དཀའ་མོ་ཡིན།
ལར་རང་ཡབ་མཁར་ལས་མཛད་དོན་མེད་པར་མཛད། བཤིག་དོན་མེད་པར་

བཤེག་གིན་འདུག །ཁྱད་པར་ས་འདི་རང་རེ་མིན་པ་ཀུན་གྱི་མནའ་རི་ཡིན་པས།
 རྒྱ་འདྲེའི་གཞི་ཞིག་འོང་སྟེ། ལྷས་པས་ནི་ཡབ་མི་གསན་གསུང་བ་ལ། སྤྲ་མའི་
 ཞལ་ནས་ཡུམ་ལ་བྱོད་རང་བཅོལ་བའི་དབང་པོ་དེ་གིས། ངས་ཀྱང་ཁས་སྤངས་
 པ་བཞིན་བྱེད། མ་བཅོལ་བའི་དོགས་པ་དེ་མ་སྤོང་བར་སོང་གསུངས། དེར་ངས་
 མཁར་གྱུ་བཞིའི་ཆང་བཏིང་ནས་བཙེགས་པའི་ཆོ། གཞུང་གི་རྟོག་སྟོན་ཆོས་རྟོག་
 དོལ་གྱི་ཚུར་སྟོན་དབང་དེ། གཙང་རོང་གི་མེས་སྟོན་ཆོན་པོ་རྣམས་ཀྱིས་སྐྱ་ཅེད་
 ལ་རྟོ་ཆེན་པོ་རང་གཅིག་སྤྲིལ་ཞིང་བྱུང་བ་ཆང་རྟོར་བཅུག་ནས་སྐྱེད་སྐྱེའི་ཐད་
 ཐོག་སོ་གཉིས་ཙམ་ལོངས་པའི་ཆོ། མར་པ་བྱོན་ནས་ཀུན་ལ་གཟིགས་རྟོག་
 དགའ་མོ་མཛད་པས། བུ་ཆེན་གསུམ་པོས་བསྐྱེལ་བའི་རྟོ་དེ་ལ་ཕྱག་མཇུབ་
 བཅུགས་ཏེ་མཐུ་ཆེན་རྟོ་འདི་ག་ནས་བྱུང་གསུངས། ཕྱགས་སྤྲས་བུ་ཆེན་རྣམས་

གྱི་སྐྱ་ཅིང་ལ་བསྐྱམས་བྱུང་བ་ལགས་ཞུས་པས། འོ་ན་ཁོང་ཆོའི་རྩིས་བྱོང་གྱི་
 མཁར་ལས་གྱི་གོ་མི་ཆོད་རྩི་འདི་ཐོན་ལ་དང་པོའི་སར་སྐྱོལ་གསུངས། མཁར་
 འདི་མི་བཞིག་པའི་ཞལ་བཞེས་ཡོད་ཞུས་པས། དེ་ཡོད་དེ་ངའི་བྱ་སྐྱོབ་རིམ་
 གཉིས་གྱི་ནལ་འབྱོར་སྒྲོམ་པ་ནམས་བྱོང་གྱི་གཡོག་ཏུ་བཀོལ་བར་མ་ཆད། ཀུན་
 བཞིག་པ་ནི་མིན་རྩི་འདི་ཐོན་ལ་རང་གནས་སུ་སྐྱོལ་གསུང་། དེར་ཅི་མོ་ནས་
 བཞིག་སྟེ་རྩི་རང་གནས་སུ་བསྐྱུལ་བས། ད་ཡང་བྱོང་རང་གིས་ལོང་ལ་མང་རྩིར་
 རྒྱག་གསུངས། སྤངས་པས་ཁོང་གསུམ་གྱི་ཤེད་ང་རང་གཅིག་པོ་ལ་འདོན་དགོས་
 བྱུང་བས། སྐྱོང་པོ་རང་བྱུང་རུང་སྤར་ལྟར་བཅིགས་པ་ལ་ངའི་བྱ་རྩི་རྩི་གསུམ་པ་
 ཡིན། རི་སྐྱ་དེར་ཅིག་མང་བཏིང་བའི་ཆོ། ས་ཆན་ཀུན་གྱི་གྲོས་ལ། མནའ་རི་ལ་
 མར་པས་མཁར་བཅིག་པར་འདུག་པས་བསྐྱུངས་པ་དྲག་བེར་བ་ལ། ལ་ལ་ན་རི་

མར་པ་རང་སྟོན་ནས་ལ་སྟོང་ཕྱོགས་ཀྱི་བན་ཆུང་ཤེད་པོ་ཆེ་ཞིག་འདུག་པ་དེ། ས་
 འབྱར་ཆད་དང་རི་སྒྲ་ཡོད་ཆད་ལ་མཁར་གྱི་བཟོ་ལུང་མ་བསྟན་རེ་བཅིག་ས།
 བྱེད་ཅམ་ལོངས་པ་དང་། ཡང་ཁོ་རང་བཤིག་ཏུ་བཅུག་ནས་ས་རྩོ་རྒྱམས་རང་
 གནས་སུ་སྟེལ་དུ་འདུག་གིན་འདུག །འདི་ཡང་བཤིག་འོང་། མི་བཤིག་ན་བསྐྱང་
 བས་ཆོག །བཤིག་མི་བཤིག་བལྟའོ་ཟེར་བ་ལ། མ་བཤིག་པར་མཁར་ལས་ནར་
 མར་བྱས་པས། བདུན་ཐོག་ཏུ་སོང་བ་དང་ངའི་རྟེན་པ་ལའང་སྒྲལ་བ་གཅིག་བྱུང་
 ། དེ་དུས་ཕ་ཆན་རྒྱམས་ན་རེ། ད་མི་བཤིག་པར་འདུག །དང་པོ་བཤིག་པ་དེ་
 རྒྱམས་འདིར་རྩིག་པའི་ངན་གཡོ་ཡིན་པར་འདུག །ད་རང་རེ་ཆོས་བཤིག་ཟེར་
 དམག་ཆས་པས། དེའི་ཆེ་སྒྲ་མས་སྟེལ་བ་མཛད་ནས་དམག་ཁྲབ་ཅན་མང་པོས་
 མཁར་གྱི་ཕྱི་ནང་ཀུན་བཀང་བས། མར་པ་ལོ་རྩྱེས་དམག་དེ་ཅམ་གང་ནས་བོས་

ཕ་ན་ཟེར་ཀྱན་སྒྲག་སྟེ་འཛིང་མ་རྒྱས་པར་རེ་རེ་ནས་ཕྱག་འབུལ་དང་ཁྱེ་འབུལ་
 ལ་ཕག་ཏུ་བྱུང་བས། ཀྱན་ཡོན་བདག་དང་འབངས་སུ་ཆུག་གོ། །དེ་དུས་གཙང་
 རོང་གི་མེས་སྟོན་ཆོན་པོ་བདེ་མཆོག་གི་དབང་མོ་ཆེ་ཁྱེར་བྱུང་བས། ཡུམ་གྱི་
 ཞལ་ནས་ད་ལན་བྱོད་རང་ཡང་དབང་ཞིག་ཅིས་ཀྱང་ཐོབ་པ་བྱེད་གསུངས། ང་
 རང་གི་ཡིད་ལ་ཡང་ངས་འདི་ཙམ་གྱི་མཁར་ཞིག་བརྩེགས་པ་ལ། རྟོ་ར་མགོ་ཙམ་
 ཞིག་གམ། ས་ཅོལ་པོ་གང་ངམ། ཆུ་ཕོགས་གཅིག་གམ། འཛིམ་པ་བྱིམ་གང་སྟེལ་
 བའི་གྲོགས་མེད་པར་བརྩེགས་པ་ཡིན་པས། ད་ལན་དབང་བསྐྱར་གནང་འོང་
 སེམས་པ་བྱུང་སྟེ། ཕྱག་བཙལ་ནས་དབང་གྲལ་ལ་བསྐྱད་པས། སླ་མའི་ཞལ་ནས་
 མཐུ་ཆེན་བྱོད་ལ་དབང་ཡོན་ཅི་ཡོད་གསུངས། སླ་མའི་སྤྲས་མཁར་གྱི་ཞབས་
 ཏོག་བསྐྱབས་པས། དབང་དང་གདམས་པ་གནང་བའི་ཞལ་བཞེས་ཡོད་པ་དེས་

གནང་དུ་རེ་བསྐྱད་པ་ལགས་ཞུས་པས། སླ་མའི་ཞལ་ནས། བྱོད་གྱིས་སྤེུ་ལག་
 ངར་ཙམ་ཞིག་བརྩིགས་པ་ལ། ངས་རྒྱ་གར་ནས་དཀའ་ལས་བྱས་པའི་དབང་དང་
 གདམས་པ་མི་ཐོབ། དབང་ཡོན་ཡོད་ན་ཁྱིམ་ཤོག། དེ་མིན་གསང་སྤྲུགས་ཟབ་
 མོའི་དབང་གལ་དུ་མ་སྡོད་གསུངས། འབྲམ་ལྷག་རྒྱབ། སྒྲ་ནས་བཟུང་ཁྱིམ་བཏོན་
 པས། ད་ལྟ་རང་གི་ན་དཀའ་བ་ལ་བསམ་མཆན་ཐོག་ཐག་དུ་དུ་ཞིང་བསྐྱད། དེ་
 དུས་ལུམ་བྱོན་ནས། སླ་མ་ཁོང་ངས་རྒྱ་གར་ནས་སྤངས་པའི་ཆོས་འདི་རྣམས་
 སེམས་ཅན་ལ་ཡན་དུ་རེ་ནས་སྤངས་པ་ཡིན་གསུངས། སྒྲ་མདུན་དུ་བྱི་ཅིག་བྱུང་
 རུང་། ཆོས་གསུང་ཞིང་མཇུག་བསྡོམས་སྤྱད་པ་ཞིག་འདུག་པ་ཡིན་ཏེ། བྱོད་ལ་
 ཐུགས་མི་འདོགས་པ་འདི་ཅི་ཡིན་མི་ཤེས་པར་འདུག། འོན་ཀྱང་ལོག་ལྟ་མ་སྒྲིམ་
 པ་གྱིས་གསུངས། སེམས་གསོ་མཛད་སོང་། ནང་པར་སླ་མ་རང་བྱོན་ནས། མཐུ་

ཆེན་ཁྱོད་རང་ད་རེ་ཞིག་མཁར་གྱི་ཕྱི་འཕྲོ་ཞོག་ལ། ཞོལ་གྱི་རྣམ་པའི་བྱམས་ཀ་
བ་བརྩ་གཉིས་ཡོད་པ་གཙང་ཁང་དང་བཅས་པ་ཞིག་ཕྱི་གས། དེ་ལོངས་པ་དང་
དབང་དང་གདམས་ངག་སྟེར་གསུངས། དེར་བྱམས་གྱི་མང་བའི་ནས་བཅུགས།
ཡུམ་གྱིས་དུས་རྒྱུན་དུ་བ་མ་ལ་བྱ་ན་མ་ཆག་པ་དང་། ཆང་བཟེ་བེར་རེ་བ་རྒྱུན་
དུ་གནང་ནས་སེམས་གསོ་བཏང་བྱམས་པོ་རང་མཛད། བྱམས་ལོངས་སུ་ཆ་བའི་
ཆོ། དོལ་གྱི་ཚུར་སྟོན་དབང་དེ་གསང་འདུས་གྱི་དབང་མོ་ཆེ་ཞུར་བྱང་བས། ཡུམ་
གྱི་ཞལ་ནས་ད་ལན་བྱར་དབང་ཞིག་ཅིས་ཀྱང་ཐོབ་པ་བྱེད་གསུངས། མར་ལྟང་
གཅིག །སྒྲུལ་བྱ་བྱབས་གཅིག །ཟངས་རྒྱུང་གཅིག་རྣམས་གནང་བ་ཕྱག་རྟེན་ལ་
ཐུལ་ནས་དབང་གྲལ་ལ་བསྐྱད་པས། སྒྲ་མའི་ཞལ་ནས་མཐུ་ཆེན་ཁྱོད་དབང་གྲལ་
ལ་སྟོན་པའི་དབང་ཡོན་ཅི་ཡོད་གསུངས། མར་ལྟང་དང་སྒྲུལ་བྱ་དང་ཟངས་དེ་

རྣམས་ལགས་ཁྱས་པས། དེ་རྣམས་ང་ལ་ཡོན་བདག་ཆེ་གེ་མོ་དང་ཆེ་གེ་མོ་རྣམས་
 གྱིས་ཕུལ་བའི་ནོར་ལགས། ངའི་ནོར་གྱིས་ཁྱོད་གྱི་དབང་ཡོན་མི་འོང་། ཁྱོད་རང་
 ལ་ཡོད་ན་བྱིར་ཤོག་དེ་མིན་ངའི་དབང་གྲུལ་དུ་མ་སྡོད་གསུངས་བཞེངས་ནས་
 བཀའ་བརྟེན་མང་པོ་གསུང་ཞིང་། ཞབས་ཐོས་བརྒྱུངས་ཏེ་བཏོན་པས། ས་ལ་ཐིམ་
 ན་དགའ་བ་ལ་སྟམ་པ་དང་། ངས་མཐུ་བཏང་ནས་མི་མང་པོ་བསད། སེར་བས་ལོ་
 མང་པོ་བཅོམ་པའི་རྣམ་སྤྲིན་ཡིན་ནམ། ཆོས་ཡེ་མི་འོང་བ་མཁྱེན་པ་ཡིན་ནམ།
 སྒྲ་མ་ཐུགས་རྗེ་ཆུང་ནས་མི་གནང་བ་ཡིན་ནམ། གང་ནའང་ཆོས་མེད་པའི་མི་
 ལྷས་སྡིག་གསོག་པ་འདིས་ཅི་བྱེད། ལྷེབ་བམ་ལྷེབ་བམ་སྟམ་པའི་ཆེ། དུམ་གྱིས་
 ཆོགས་སྐལ་ཅིག་བསྐྱུལ། སེམས་གསོ་མང་པོ་མཛད་ནས་སོང་རུང་། ཆོགས་ལ་
 རོལ་བའི་འདུ་ཤེས་ཀྱང་སྟོར་ནས། མཆན་ཡལ་དུ་ཞིང་བསྐྱད་པས། ནང་པར་

ཡང་སྒྲ་མ་བྱོན་ནས། ད་ཁྱོད་རང་བྱམས་དང་སྤེའུའི་འཕྲོ་སྤོང་ལ་མཐར་སྐྱོལ། དེ་
 ནས་དབང་དང་གདམས་ངག་སྟེར་རང་སྟེར་གསུངས་ནས་མཁར་ལས་བྱས་པས།
 བྱམས་མཐར་བྱོན་དུ་ལོངས། དེའི་དུས་ངའི་ཆང་ར་ལ་ཡང་སྒྲ་ལ་པ་གཅིག་བྱུང་
 རྟེ། སྒྲ་ལ་མིག་གསུམ་ཀ་ནས་རྟག་ཁྱག་འཛྲག་པ་དང་། རྒྱབ་མ་རུ་སོང་བ་ཡུམ་ལ་
 གཟིགས་སུ་ལ་ཏེ། མཁར་གྱུ་བཞི་འབྲམ་འདིང་དུས་ཀྱི་ཞལ་བཞེས་རྟམས་བསྟེལ་
 གསོས་ནས། ཆོས་དྲན་དགས་ཆོས་ཁྱེ་གྲོགས་སུ་སྐྱོན་པས། ཡུམ་གྱིས་ལེགས་པར་
 གཟིགས་ནས་སྐྱོན་ཆབ་བསེལ་ཏེ། ངས་སྒྲ་མ་ལ་ཁྱེ་གསུང་། སྒྲ་མའི་དུང་དུ་བྱོན་
 ནས་ཁྱེས་པ། སྒྲ་མ་རིན་པོ་ཆེ། མཐུ་ཆེན་གྱིས་འདི་ཙམ་གྱི་མཁར་ལས་བྱས་པས་
 ཡན་ལག་ཐམས་ཅད་མ་དང་སེར་ཀར་སོང་། རྒྱབ་ལ་སྒྲ་ལ་མིག་གསུམ་བྱུང་བ་
 ནས་རྟག་ཁྱག་བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་པ་འཛྲག་གིན་གདའ། སྤར་རྟ་བོང་ལ་སྒྲ་ལ་པ་

བྱུང་བེར་བ་ན་བས་ཀྱང་ཐོས། མིག་གིས་ཀྱང་མཐོང་སྟེ། མི་ལ་སྒྲལ་པ་བྱུང་བེར་
 བ་ཐོས་ཀྱང་མ་ཐོས་མཐོང་ཡང་མ་མཐོང་། འདི་འདྲ་མི་གཞན་གྱིས་མཐོང་བ་
 དང་ཐོས་པ་བྱུང་ན་ང་དོ་ཡང་ཆ་བར་གདའ། ཡབ་རང་སླ་མ་ཆེན་པོ་ལགས་པས་
 ཞབས་ཡང་འདྲེན་པར་གདའ། ཁོ་སྟོང་ཡང་རྗེ་བར་གདའ་བས། ད་བྱུ་འདི་ལ་
 ཆོས་ཤིག་གནང་བར་བྱ། དང་པོ་མཁར་ལོངས་ནས་ཆོས་གནང་བར་མཛད་པ་
 ལགས་མོད་ཞུས་པས། སླ་མའི་ཞལ་ནས་དེ་ཀ་ང་བེར། མཁར་བཅུ་ཐོག་ལོངས་
 ནས་ཆོས་སྟེར་བར་བྱས་པ་ཡིན་པས་བཅུ་ཐོག་ག་རེ་གསུངས། བཅུ་ཐོག་ལས་
 ལྷག་པའི་བྱམས་བརྗེ་གས་པ་ལགས་མོད་ཞུས་པས། ཡབ་ཡབ་མང་ཁ་ན་མེད།
 བཅུ་ཐོག་ཁེལ་ན་ཆོས་སྟེར་བ་ཡིན་སྒྲལ་པ་རང་བྱུང་འདྲུག་གམ་གསུངས་པས།
 དེས་ན་ཡབ་སྐུ་དབང་གིས་གཙོད་པར་གདའ་བས་གང་དགྱེས་ཡིན། སྒྲལ་པ་བྱུང་

བ་ཅཱ་དུ་མ་ལུས་པར་རྒྱབ་སྒྲུལ་པར་སོང་གངའ་ཞེས་བྱུག་གི་བ་ཞུས་ནས་ཐུར་
 དུ་བྱོན་པས། འོ་ན་ཡང་ཤོག་གྱིས་གསུངས། ཆོས་གནང་བ་ཡིན་ནམ་སྟམ་ཕྱིན་
 པས། མཐུ་ཆེན་སྒྲུལ་པ་སྟོན་དང་གསུངས། གཟིགས་ཕུལ་བས་ལེགས་པར་
 གཟིགས་པའི་མཐར། བྱོད་ཀྱི་འདི་བས་སྟག་པ་ངའི་ཇོ་བོ་རྒྱ་རོ་པ་དེས་དཀའ་
 ཆེན་བཅུ་གཉིས། དཀའ་ཕྱན་བཅུ་གཉིས་ཏེ། དཀའ་བ་མི་འདྲ་བ་ཉེར་བཞི་སྟུ་
 ལུས་རང་གི་ཐོག་དུ་སྟུང་པ་ཡིན། ངས་ཀྱང་གཅེས་པའི་སྟོག་དང་ཕངས་པའི་
 རོར་ལ་མ་བལྟས་པར་ཇོ་བོ་རྒྱ་རོ་པ་བསྟེན་པ་ཡིན། དེའི་ཕྱིར་ཆོས་འདོད་ན་ཡུས་
 མ་ཆེ་བར་མཁར་ལས་ཀྱི་འཕྲོ་གྱིས་གསུང་བ་ལ་དེ་ཡང་མད་སྟམ་པ་བྱུང་། གོས་
 ལ་སྒྲུལ་ཆགས་མཛད་དེ། ཏྲ་བོང་ལ་ཡང་འདི་བཞིན་བྱེད་ཀྱིན་འདུག་པས་སྒྲུལ་
 ཆགས་གྱིས་ལ་ས་ཇོ་སྟོལ་གསུངས། རྒྱབ་ཕྱར་སོང་བ་ལ་སྒྲུལ་ཆགས་གྱིས་ཅི་ལ་

ཕན་ཁུས་པས། ས་མི་འཆོར་བ་ལ་ཕན་གསུངས། དེར་སྤྱོད་མའི་བཀའ་ཡིན་སྟེ་ས་
སྤོང་མཐུན་དུ་བྱེད་ནས་ས་བསྐྱས་ཤིང་ཞལ་བ་བྱས་པ་སྤྱོད་མས་གཟིགས་པས། སྤྱོད་
མས་ཅི་གསུང་སྐབ་པའི་སྤྱོད་བུ་དོ་མཆོར་ཆེ་སྟེ། མར་པ་རང་ཡང་སྤོང་དུ་སྤྱོད་
ཆབ་ཤོར་འདུག །དེར་ཆ་རྣམས་འགྲམས་ནས་ཤིན་དུ་ན་བའི་ཆེ། ཡུམ་ལ་ཁུས་
ནས་རབ་ཆོས་གནང་བ། ཐ་མའང་ཆ་སོས་སོས་བར་བསྐྱད་སྤྱོད་འོང་བའི་ཁུ་བ་
ཡུམ་གྱིས་ཕུལ་བས། མཁར་མ་ཆོར་བར་ཆོས་མི་འོང་། ལས་རྒྱས་ན་ཅི་སྤོང་ས་
གྱིས། མི་རྒྱས་ན་སྤོང་པ་ལས་འོས་མེད་གསུངས། ཡུམ་གྱི་ཞལ་ནས། ཆ་དང་སྐལ་
པ་རྣམས་མ་སོས་བར་ལས་མ་བྱེད་པར་སྤོང་གསུང་། བསྐྱད་པའི་བར་ལ་བ་མ་
བསྐྱད་ཆེ་ལ་བཟའ་ཆེ་བ་གནང་བས་ཞག་འགའ་ཆོས་མ་ཐོབ་པའི་སེམས་ལས་
མིན་པ་སྤོང་དུ་ཆོར་བ་བྱུང་། དེར་ཆ་དགའ་རབ་སོས་པ་དང་། སྤྱོད་མའི་ཞལ་ནས་

ཆོས་ཀྱི་སྒྲོས་མེད་པར། མཐུ་ཆེན་ད་ཡང་མཁར་ལས་རན་གསུང་པས་བྱེད་གྲབས་
 ཡོད་ཆེ་ཡུམ་གྱི་ཞལ་ནས། ད་རང་རེ་གཉིས་ཆོས་ཐོབ་པའི་ཐབས་ཤིག་བྱེད་
 གསུངས། དེད་གཉིས་ཀྱིས་གྲོས་བྱས་ནས། ངས་བྱེ་སྒྲེ་ཆུང་དུ་མ་ཞིག་གི་ཁར་དཔེ་
 ཆ་དང་ཆས་ཕྱན་ཆེ་གས་ཡོད་པ་དྲགས་ཏེ། སྤྲ་མས་གཟིགས་ས་ཞིག་དུ་ད་ང་
 གཏོང་གྲོགས་མཛོད་ཟེར་ཞིང་འགྲོ་བ་ལྟར་བྱས། ཡུམ་གྱིས་ད་ངས་སྤྲ་མ་ལ་ཁྱས་
 ནས་ཆོས་འོང་རང་འོང་བར་བྱའོ། །ཅིས་ཀྱང་སྟོད་གསུང་ཞིང་འཛིན་པ་ལྟར་
 མཛོད་པས། སྤྲ་མས་གཟིགས་ཏེ། བདག་མེད་མ་བྱེད་གཉིས་ཅི་བྱེད་ཅིང་ཡོད་པ་
 ཡིན་གསུངས། མཐུ་ཆེན་ཁོ་དང་པོ་ས་ཐག་རིང་ནས་སྤྲ་མའི་དུང་དུ་ཆོས་ལ་
 གཏད་ནས་འོངས་པ་ལ། ཆོས་མི་གནང་བའི་ཁར་བཀའ་བཀྲོན་དང་ཕྱག་
 འབེབས་མང་བ་ལས་མ་བྱུང་བས། ཆོས་མེད་དུ་གྱི་ཡིས་དོགས་ད་སྤྲ་མ་གཞན་

ཆོལ་དུ་འགོ་བེར་ཆས་གདའ་བ་ལ། བདག་གིས་ཆོས་གནང་བའི་ཁག་ཁྱར་དང་
 རོ་ཆེན་བྱེད་བྱས་བཤོལ་བཏབ་པ་ལགས་ཞུས་པས། གོ་གསུང་སྤྱིར་བྱོན་བྱུང་སྟེ།
 ང་ལ་འགྲམ་ལྷག་མང་པོ་བརྒྱབ་ནས། བྱོད་དང་པོ་ངའི་སར་སླེབ་མ་ཐག་ལྷས་
 ངག་ཡིད་གསུམ་ང་རང་ལ་སྐྱལ་ཆར་བ་ལ་ད་བྱོད་གང་དུ་འགོ་བ་ཡིན། ནན་ཏར་
 མ་སོང་ན་ང་རང་དབང་བའི་ལྷས་ངག་ཡིད་གསུམ་དུམ་བུ་བརྒྱར་གཏུབས་ཀྱང་
 ང་རང་དབང་ཆེ་མོད། ཅིས་ཀྱང་བྱོད་ཐོན་འགོ་ན། ངའི་ནང་ནས་བྱེ་བྱིར་བའི་རྒྱ་
 མཆན་ཤོད་གསུངས། སྦྱེལ་ཞིང་བརྒྱུད་ས། བྱེ་སྤོགས་ཏེ་ནང་དུ་བསྐྱམས་སོང་བ་
 དང་། སེམས་ཕམ་པ་ལ་ཆད་མེད་པ་བུ་གཅིག་ཕུ་ཤི་བའི་མ་ལྷ་བུ་བྱུང་རུང་། ཡུམ་
 དང་གྲོས་ཡོད་པ་དང་། སླ་མ་བེལ་ཆེ་བས་བེལ་མ་བཟོད་པར་ནང་དུ་ལོག་ནས་དུ་
 ཞིང་བསྐྱད་པས། ཡུམ་གྱི་ཞལ་ནས་རེ་ཞིག་ཐབས་ཅི་བྱས་རུང་། སླ་མས་བྱོད་ལ་

ཆོས་མི་གནང་བར་འདུག་སྟེ། འོན་ཀྱང་ནམ་གཞུག་གནང་བ་ཞིག་ཅིས་ཀྱང་
འོང་། དེ་བར་ལ་ངས་ཅིག་བྱ་གསུངས། རྗེ་ཆེ་པའ་མོའི་སྒྲོམ་ཐབས་ཤིག་གནང་
བས་ཀྱང་། ཉམས་སྤྱོད་མ་སྐྱེས་རུང་སེམས་ལ་ཤིན་ཏུ་ཕན་པ་དང་བེད་སྤྱོད་བར་
བྱུང་སྟེ། ཡུམ་རང་གི་སྐྱེ་བྱེད་བསལ་པ་དང་། སྒྲ་མའི་ཡུམ་ཡིན་པས་སྒྲིག་པ་
འདག་བསམ། མནང་ཆུང་དབྱར་ཡུམ་བ་འཛོལ་བའི་འཛོལ་སྟེགས། གོ་གར་ཡོས་རྫོང་
པའི་རྫོང་སྟེགས་ཚུན་མཛད་ཅིང་ཞབས་ཏྲིག་བསྐྱབས། དེའི་ཆེ་ངེས་པར་སྒྲ་མ་
གཞན་ཆོལ་དུ་འགྲོ་དགོས་སྟམ་པ་ལ། བསམ་མཐོན་ལེགས་པར་བཏང་བས། ཆེ་
གཅིག་ལྷས་གཅིག་ལ་སངས་རྒྱ་བའི་གདམས་ངག །སྒྲ་མ་འདི་མིན་པ་གཞན་ལ་
མེད་པར་ཐག་ཆོད་འདུག །ད་ལན་སངས་རྒྱས་མ་ཐོབ་ན་ངས་བྱི་མ་ངན་སོང་དུ་
སྐྱེ་བའི་ལས་བསགས་ཆར་ཡོད་པས། ཆོས་བྱིར་རྒྱ་རོ་པའི་དཀའ་བ་ཙམ་སྤྱད་

ནས། སྒྲ་མ་འདི་ཅི་མཉེས་ཤིག་གིས་གདམས་ངག་ཐོབ་པར་བྱས་ལ། བསྐྱོམས་
 ནས་ཆེ་འདིར་སངས་རྒྱས་ཐོབ་པ་ཞིག་བྱེད་དགོས་སྟུངས་ནས། ཡང་ས་རྩོལ་བསྐྱུས་
 ནས་བྱམས་དང་གཙང་ཁང་གི་ཞལ་པའི་འཕྲོ་བྱེད་ཅིང་ཡོད་པའི་ཆེ། གཞུང་གི་
 རྩོག་སྟོན་ཆོས་རྩོམ་འཁོར་དང་བཅས་པ་འབྲུལ་བ་མང་པོ་བྱེད་ཏེ་དགྲེས་པ་རྩོ་
 རྩེའི་དབང་མོ་ཆེ་བྱུང་བས། ཡུམ་གྱི་ཞལ་ནས། ཡབ་མཁར་ལས་གྱི་ཞབས་
 ཏོག་འདི་ཙམ་གྱིས་མི་ཆོག་པར་ནོར་རང་ལ་དགྲེས་ན། ད་ལན་འབྲུལ་བ་སྐྱུལ་ཏེ།
 དབང་ཐོབ་རང་ཐོབ་པ་ཞིག་བྱེད་པས། འདི་སྐྱུལ་ལ་སྟོན་ལ་བྱོད་རང་གིས་བྱས་
 ཤིག །མ་གནང་ན་ངས་བྱ་ཡིས་གསུངས། ཡུམ་རང་གི་སྐད་ནོར་གྱི་གཡུ་རྩྱག་
 དམར་ཆེ་ལ་ལེགས་པ་ཞིག་གནང་བ་དེ་སྐྱུལ་ནས། ད་ལན་གྱི་དབང་འདི་བདག་
 ལའང་ཅིས་ཀྱང་གནང་བར་བྱ་བྱས་ཏེ། དབང་གྲལ་ལ་བསྐྱེད་པས། གཡུ་སྟོག་

ཅིང་གཟིགས་ནས། མཐུ་ཆེན་ལ་འདི་གང་ནས་བྱུང་། བདག་ལ་ཡུམ་གྱིས་གནང་
བ་ལགས་ཞུས་པས། ཞལ་འཇུག་མཛད་དེ། བདག་མེད་མ་བོས་ཤོག་གསུངས།
ཡུམ་སྐྱུན་བྱངས་པས། བདག་མེད་མ་འོ་སྐྱོལ་ལ་གཡུ་འདི་ག་ནས་བྱུང་གསུང་བ་
ལ། དེར་ཡུམ་གྱིས་ཕྱག་མང་པོ་སྐྱུལ་ནས། གཡུ་འདི་ལ་ཡབ་གྱི་ཐེ་རེག་ཡེ་མེད་
ལགས། འདི་དང་པོ་ང་མ་མས་ཡབ་གྱི་བྱུང་བུ་རྫོང་བའི་ཆེ། སྐྱ་མ་ཡང་སྐྱགས་
གཏུམ་མེ་བ་ཞིག་ཡོད་པར་འདུག་པས། གལ་ཏེ་བཟུང་ཆོ་བྱེ་བྲལ་ལ་སོང་ན་
དགོས་པས་འདི་སྐྱུ་ལའང་མ་སྟོན་པར་ཆགས་གྱིས་ཤིག་ཟེར་བདག་རང་གི་སྐག་
ནོར་བུ་གནང་བ་ལགས་ནའང་། ད་བུ་འདི་སྟོང་རྗེ་བྲགས་མ་བཟོད་པར་བྱིན་པ་
ལགས་པས། གཡུ་འདི་ཡབ་བཞེས་ལ་མཐུ་ཆེན་ལ་དབང་བསྐྱུར་སྐྱགས་རྗེས་
འཛིན་པར་ཞུ། སྐར་དབང་གལ་ནས་བཏོན་པའི་ཡི་ཆད་མང་པོ་རང་སྟོང་བས་ད་

ལན་སྒྲ་མ་རྫོག་པ་འཁོར་བཅས་ཀྱིས་ཀྱང་ངའི་ཁྱ་བ་འབྱུལ་གྲོགས་མཛོད་ཅིག་
གསུངས། ཕྱག་མང་དུ་སྤུལ་བས། སྒྲ་མ་སྤྱགས་གདུམ་པའི་སྒྲ་བས་ཀྱིས་རྫོག་པ་
འཁོར་བཅས་ཀྱིས་ཀྱང་ཁྱ་བ་གཞན་འབྱུལ་མ་རྒྱས་པར་དེ་ལྟར་ལགས་སོ་ཞེས་
ཡུམ་དང་མཉམ་པོར་ཕྱག་སྤུལ་བས། སྒྲ་མའི་ཞལ་ནས། བདག་མེད་མའི་བྱེད་
ལྷགས་ཀྱིས་གཡུ་བཟང་པོ་མི་ལ་ཤོར་ཆད་ཆད་པ་བྱུང་འདུག་གསུངས། གཡུ་
མགུལ་དུ་བཞེས་ནས་བདག་མེད་མ་བྱོད་བསམ་མཐོ་མ་ཆུང་། བྱོད་རང་རིལ་པོ་
ང་དབང་ན། གཡུ་ང་ཡི་དབང་ཡིན་མོད། མཐུ་ཆེན་བྱོད་རང་ལ་ནོར་ཡོད་ན་བྱིར་
ཤོག་དབང་བསྐྱར་གྱིས། གཡུ་ང་རང་གི་ཡིན་པར་འདུག་གསུང་རུང་། ཡུམ་གྱིས་
གཡུ་སྤུལ་བའི་ཡུས་ཀྱིས་ད་དུང་ཁྱ་བ་འོང་ངམ་སྒྲམ་བསྐྱད་པས། སྒྲ་མ་སྤྱགས་
ཁྱོས་ནས་ཏར་གྱིས་བཞེངས་ཏེ། ཐོན་བྱས་རུང་མི་འགྲོ་བའི་བྱོད་གི་ཡུས་ཅི་ཡོད་

པ་གསུངས། ཁ་བྱབ་ཏུ་ས་སྒོས་པ་འདྲ་བ་ཞིག་བརྒྱུད། གན་རྒྱལ་དུ་ནམ་ལངས་
པ་འདྲ་བ་ཞིག་བརྒྱུད་ནས་ཕྱག་དབྱུག་བཞེས་བྱུང་བ། རྟོག་གིས་བརྒྱུད་བའི་
བར་ལ་འཛིགས་དྲགས་རྒྱ་མཐོངས་ཤིག་ཡོད་པ་དེ་ལ་མཆོངས་སྤྱོད་པས། སྒྲ་མ་
རང་ཡང་ཕྱགས་ལས་བྱུང་རུང་ཕྱགས་རྒྱལ་བཞེངས་པ་ལྟར་མཛད་འདུག །ང་ལ་
ཅི་ཡང་མ་བྱུང་སྟེ། སྤྱག་དྲགས་སྟེབ་དགོས་སྟམ་ཡོད་པའི་ཆེ། དུམ་ཡང་སྤྱོད་
ཆབ་འདོན་ཞིང་བྱུང་ནས། མཐུ་ཆེན་སེམས་སྤྱག་པོ་མ་བྱེད་ཅིག །ཁྱོད་བས་ཤ་ཆ་
བ་དང་སྟོང་ཉེ་བའི་སྟོབ་མ་མི་འོང་བས། སྒྲ་མ་གཞན་ལ་ཆོས་ཁུ་རུང་ངས་མཇལ་
བའི་མཐུན་རྒྱུན་བྱས་ནས་ཆོས་རྒྱགས་དང་འབྲུལ་བ་ཡང་སྤྱོད་གྱིས་གསུང་
སེམས་གསོ་མཛད། སྤར་ཡིན་ན་ཆོགས་འཁོར་ཅི་བྱེད་གྱི་གྲལ་ལ་དུམ་བཞུགས་
དགོས་པ་ལ། དེའི་རྒྱབ་མོང་མཆན་ཡལ་དུ་བའི་སྒྲ་ལ་བསྐྱམས་ཤིང་བཞུགས།

ནང་པར་ང་ལ་སྒྲ་མའི་རྩུང་དུ་ཤོག་གསུངས། ཆོས་གནང་བ་ཡིན་ནམ་སྙམ་ཕྱིན་
 པས་མདང་ངས་བྱོད་ལ་དབང་མ་བསྐྱར་བ་ལ་མ་དགའ་བ་དང་ལོག་ལྟ་མ་བྱུང་
 ངམ་གསུངས། སྒྲ་མ་ལ་དད་ལོག་དག་མ་བྱུང་ལགས་ཏེ། བདག་རང་ལས་སྡིག་
 སྒྲིབ་ཆེ་བས་ལན་སྙམ་སྟུག་པོ་རང་བྱུང་ལགས་ཞུས་ནས་རྩུང་པས། ང་ལ་རུ་མ་
 ཤགས་བྱེད་པའི་ཡུས་རང་ཅི་ཡོད། ཕྱིར་སོང་གསུངས། ཕྱིར་ཐོན་ཕྱིན་ཏེ། སྒྲིང་
 རྩུང་ལྷང་བ་ལྟ་བུའི་སྟུག་བསྐྱལ་གྱི་ངང་ནས་བསམ་སྒྲོ་ལ། ང་སྡིག་བྱེད་རྩུང་
 རྒྱགས་ཡོན་འབྱོར་ནས། ཆོས་བྱེད་རྩུང་ནོར་ཅི་ཡང་མེད་པ་འདི་འདྲ་བྱུང་། སྡིག་
 བྱེད་རྩུང་གི་གསེར་དེའི་བྱེད་ཙམ་ཞིག་ཡོད་ནའང་དབང་དང་གདམས་ངག་ཐོབ་
 པར་འདུག་སྟེ། ད་སྒྲ་མ་འདིས་ནི་འབྲུལ་བ་མེད་པར་གདམས་ངག་མི་གནང་
 བར་འདུག། །གཞན་དུ་ཕྱིན་རུང་འབྲུལ་མི་དགོས་པ་ནི་མི་འོང་། ནོར་མེད་པས་

ཆོས་ནི་མི་ཐོབ་པར་འདུག ། ཆོས་མེད་གྱི་མི་ལུས་སྒྲིག་གསོག་པ་ལས་ནི་སྟེབ་པ་
 དགའ། ད་ཅི་དྲག་ན་ཅི་དྲག་ན་སྒྲུམ་པ་ལ། ཡང་ཕྱག་པོ་ཆེན་པོ་ཞིག་གི་གཡོག་
 བྱས་པའི་སྒྲ་བསོགས་ནས་ཆོས་ཁྱེ་བའི་རྒྱགས་ཡོན་འདྲ་འབྱོར་རམ། ཡང་ན་
 ལས་ངན་པོས་མཐུ་བཏང་ཡོད་པས་ཡུལ་དུ་སྦྱིན་རུང་ཆོག་པར་འདུག ། ཨ་མ་
 ཡང་ཕྱད་པས་དགའ་འོང་། རྟོར་ཁྱག་པའང་སྤིད། གང་ལྟར་ནའང་ཆོས་ཆོལ་
 བའམ་རྟོར་ཆོལ་བ་གང་རུང་ཞིག་ལ་འགྲོ་དགོས་པར་འདུག ། སྒྲ་མའི་སྤྱེ་སྤྱེར་
 རུང་སྤྱགས་སྤྱེལ་ལས་མི་འོང་སྒྲུམ། ང་རང་གི་དཔེ་ཆ་རྣམས་སྤྱེར་ཏེ། ཡུམ་ལ་
 ཡང་མ་ཁུས་པར་ཐོན་སྤྱིན་པས། ལམ་བར་ལ་ཡུམ་གྱི་བཀའ་ངིན་དྲན་པས་ཤིན་
 ཏུ་འཕྲེང་བ་ཞིག་བྱུང་། གྲོ་བོ་ལུང་ནས་ཆ་ལམ་རྒྱང་བ་ཞིག་གི་སར་སྟེབ་པ་དང་
 ལྟོ་རན་ཏེ། དང་པོར་སྤྱེ་སྤྱོད་། དེ་ནས་སྤྱོད་སྤྱུད་གཡར། ལུ་མེ་ཤིང་རྣམས་བསོགས་

བས་སྟོག་ཡོས་ཏེ་བོས་པས། ཉི་མ་བྱེད་ཡོལ་སོང་། དེར་བསམ་པ་ལ། ངས་ལས་
 བྱས་པ་རྣམས་ཀྱི་བྱེད་ཅམ་སྒྲ་མའི་ཞབས་ཏྲོག་དུ་སོང་རུང་། བྱེད་ཅམ་ང་རང་གི་
 སྟོ་རིན་དུ་འདུག །ད་ནང་གི་སྟོ་རིན་གཅིག་པོ་འདིའི་དཀའ་ལས་འདི་ལ། ཡུམ་
 གྱིས་སྟོག་ཡོས་གཡོས་པ་བྱ་ན་དང་བཅས་པ་ཁ་ཆ་རིང་དེ་བ་རྒྱན་དུ་གནང་བ་
 ཡིན་པ་ལ། ད་ནང་ངས་ཡུམ་ལ་ཁམས་བདེ་ཞིག་ཞུས་མི་འོང་བ་དེ་ང་མི་ངན་
 པར་འདུག །ད་དུང་ལོག་གམ་སྟམ་ནའང་། ལོག་འགྲོ་རང་མ་སྟོབས། སྟོད་སྟུང་
 རྣམས་སྟོད་དུ་བྱིན་པས། མི་རྒན་ཞིག་ན་རེ། མི་གཞིན་ལས་འོང་འོང་འདྲ་མོ་
 འདུག་པ་ལ། སྟོང་བ་ལས་རབ་སྟོག་ཤེས་ན་ཆོས་ཐོན། མི་ཤེས་ན་གཡོག་བྱས་
 ནའང་སྟོ་གོས་གཉིས་ཀ་འོང་། བྱོད་གྱིས་སྟོག་ཤེས་སམ་བེར་བ་ལ། ང་རྒྱན་དུ་
 སྟོང་བ་ཞིག་མིན། སྟོག་ཤེས་བྱས་པས། དེ་ཀ་ཅམ་ཀ་གཤམ། འོ་ན་ཞག་འགའ་

ངའི་སྟོག་ཐོན་ཡོན་སྒྲར་པོ་སྟེར་བེར་བས་དགའ་སྟེ། རུང་བྱས་བསྐྱད་ནས་བརྒྱད་
 སྟོང་པ་བསྐྱགས་པས། ཏྲག་ཏུ་རུའི་རྣམ་ཐར་མཐོང་སྟེ། རོར་མེད་མཉམ་པོ་ལ་
 ཁོང་གིས་ཆོས་ཕྱིར་དུ་ལུས་སྟོག་སྟོས་གཏོང་རུས་འདུག་སྟེ། སྟོང་བཏོན་ན་འཆི་
 བ་ལས་འོས་མེད། སྟོང་ཡང་འཆོང་བ་ལ་ཐག་བཅད་འདུག། འདིའི་རྩིས་བཏང་
 ན་ངས་ཆོས་ཕྱིར་དུ་དགའ་བ་ཡེ་མ་སྦྱད་པར་འདུག། སྒྲ་མས་ཆོས་གནང་བའང་
 སྟེན། མ་གནང་རུང་ཡུམ་གྱིས་སྒྲ་མ་གཞན་དང་སྟོང་པའི་ཞལ་བཞེས་བཟང་པོ་
 ཡང་ཡོད་སྟུང་ལོག་འགྲོ་བའི་སྟོབས་པ་ཞིག་སྟེན་ཏེ། ལོག་ནས་ཕྱིན། ང་ཐོན་པ་
 དང་ཡུམ་གྱིས་སྒྲ་མ་ལ། ཡབ་གྱིས་མ་བྱབ་པའི་དགྲ་དེ་ཐོན་ནས་མི་གདའོ།
 །བྱགས་བདེ་ལགས་སམ་ཞུས་པས། སུ་གསུངས། འོ་ན་དགྲ་མི་ཤ་བོ་བེན་པ་ལྟར་
 ཡབ་གྱིས་སྦྱག་གཏོང་བ་དེ་མཐུ་ཆེན་མིན་ལགས་སམ་ཞུས་པས། ཞལ་རས་ནག་

ལོག་མཛད་ནས་སྐྱོན་ཆབ་ཉིལ་བྱུང་སྟེ། བཀའ་བརྒྱུད་སྒྲ་མ། མཁའ་འགྲོ་ཆོས་
སྦྱོང་། ངའི་སྐལ་ལྡན་གྱི་བྱ་ཁྲག་ཤོག་ཅིག་གསུངས་དབུ་གཏུམས་ཏེ་བཞུགས་
པར་གདའ། དེར་ངས་ཡུམ་གྱི་བྱུང་བྱ་སྟེ་བ། ཕྱག་སྐལ་བས། ཡུམ་ཤིན་ཏུ་དགེས་
ནས། དེ་ཀ་ལོས་དྲག་། ད་ཁྱོད་ལ་སྒྲ་མས་ཆོས་ཤིག་གནང་བ་འདྲ། ངས་ཁྱོད་ཐོན་
འདུག་ཞུས་པས། ངའི་སྐལ་ལྡན་གྱི་བྱ་ཁྲག་ཤོག་གསུངས། སྐྱོན་ཆབ་བསེལ་ཞིག་
འདུག་། ཁྱོད་སྒྲ་མའི་བྱགས་རྗེས་བཀྱག་པ་འདྲ་གསུངས། ངའི་བསམ་པ་ལ་དེ་
ཡུམ་གྱིས་ངའི་སེམས་གསོ་བ་ཡིན། དེས་པར་བདེན་ནས་སྐྱོན་ཆབ་འདོན་པ་
དང་། སྐལ་ལྡན་གསུང་བ་ཡིན་ན་དག་ང་འཆོང་སྟེ། དེ་མིན་ཁྲག་ཤོག་གསུང་བ་
དང་། དབང་དང་གདམས་ངག་མི་གནང་ལྷགས་གྱིས་སྐལ་ལྡན་མིན་ཆར་འདུག་
པས། གཞན་དུ་འགྲོ་ས་ཡང་མེད། འདིར་ཆོས་ཀྱང་མི་ཐོབ་པའི་སྐྱག་པོ་འོང་ངམ་

ལྷམ་པ་བྱུང་། དེར་ཡུམ་གྱིས་མཐུ་ཆེན་གྱིས་འོ་ཅག་སྒྲོས་མ་ཐོངས་པར་ལོག་བྱུང་
 ཕྱག་འབུལ་དུ་འོངས་པས་ཆོག་ལགས་སམ་ཞུས་པས། འོ་ཅག་སྒྲོས་མ་ཐོངས་པ་
 མིན། ཁོ་རང་སྒྲོས་མ་ཐོངས་པ་ཡིན། ཕྱག་འཆལ་དུ་ཐོང་ནའང་ཐོང་གསུངས་
 ཕྱག་འབུལ་ལ་ཕྱིན་པས། སྒྲ་མའི་ཞལ་ནས། མཐུ་ཆེན་ཅབ་ཅོབ་དང་སྒྲོ་མ་མང་
 བར་སྒྲིང་ནས་ཆོས་འདོད་པ་ཡིན་ན། ཆོས་ཕྱིར་སློག་ཀྱང་གཏོང་དགོས་པས།
 མཁར་ལ་ད་ཐོག་གསུམ་ཁོལ། དེ་ནས་གདམས་ངག་སྟེར། དེ་མིན་ངའི་སྟོ་གྲོན་པ་
 མིན་པ་མེད། བྱོད་རང་ལ་འགྲོ་ས་ཡོད་པར་འདུག་པས་སོང་གསུངས་པས། ལན་
 ཞུ་མ་རྒྱས་པར་ཕྱིར་ཐོན་འོངས་ཏེ། ཡུམ་ལ་ད་ཨ་མ་ཡང་དྲན་པོ་རང་གདའ། སྒྲ་
 མས་ཆོས་ཀྱང་མི་གནང་བར་གདའ། མཁར་ལས་ཀྱི་འཕྲོ་ཆར་ནས་ཆོས་གནང་
 ན་བསྐྱད་རིན་ཆོག་པ་གདའ་སྟེ། མཁར་ལས་ཆར་ཏིང་ཡང་ཆོས་མི་གནང་བའི་

བསྟན་ཅི་མཛད་ཁུངས་མི་གདའ་བས། བདག་ཡུལ་དུ་འགྲོ་བར་ཞུ། ཡབ་ཡུམ་སྐྱེ་
ཁམས་བཟང་བར་སྟོན་ལམ་འདེབས་བྱས། རྒྱག་ཡུལ་ཏེ་དཔེ་ཆ་བྱིར་ནས་འོང་
གྲབས་བྱས་པས། ཡུམ་གྱི་ཞལ་ནས། བུ་བདེན་ངས་དང་པོ་ཁས་སྦངས་པ་ལྟར། སྒྲ་
མ་རང་གི་བུ་ཆེན་ཡང་ཡིན། གདམས་ངག་ཀྱང་ཡོད་པའི་རྟོག་སྟོན་ལས་ཆོས་
ཐོབ་པའི་ཐབས་ཤིག་བྱའོ། །རེ་ཞིག་སྟོན་ལ་ལས་བྱེད་པ་ལྟར་གྱིས་ཤིག་གསུངས་
དེར་དགའ་བྱགས་ལས་བྱེད་ཅིང་བསྟན་པས། པཎ་ཆེན་རྒྱ་རོ་པ་དེ་ཆོས་བརྒྱ་ལ་
ཆོགས་གཏོར་གྱི་མཆོད་པ་རྒྱ་ཆེན་མཛད་གྱི་ཡོད་འདུག་པས། དེའི་སྟོབས་གྱིས་
མར་པ་ཡང་ཆོས་བརྒྱ་མཛད་ཅིང་འདུག། །དེ་དུས་ཡུམ་གྱིས་ནས་ཁལ་རེ་ཡོད་
པའི་ཆང་ཆོད་ཆེན་པོ་གསུམ་བཙོས་པ་ལ། གར་སྐྱ་འབྲིང་གསུམ་དུ་བྱས་ནས།
ཡང་ལ་ཡང་བསིངས་བྱས་པའི་སྟུང་གར་མ་དེ། ཡུམ་གྱིས་གྲ་པ་རྣམས་སྒྲ་མ་ལ་

ཡང་ཡང་བརྟུང་ནས་འདྲེན་དུ་བཅུག་ཡུམ་དང་ངས་ཀྱང་ཡང་ཡང་བྲངས།
 འབྲིང་པོ་གྲ་པ་རྣམས་གྱིས་གསོལ། སླ་བ་ནས་ཡུམ་གྱིས་ཞལ་རེག་པ་རེ་མཛད་
 ནས་མང་པོ་མི་གསོལ་བར་འདུག། །ངས་ཀྱང་ཡུམ་བཞིན་བྱས་པས་མ་བཟེ། གྲ་པ་
 རྣམས་ཀྱང་བད་འདུག། སླ་མ་ནི་མུད་གདའ་བ་དང་། ལྷ་མཁན་མང་བའི་སྟོབས་
 གྱིས་ཤིན་དུ་བད་ནས་མནལ་མཐུག་པོར་སོང་བའི་ཆོ། ཡུམ་གྱིས་གཟིམ་ཁང་
 ནས། སླ་མའི་ཕྱག་རྟགས། རྒྱ་རོའི་སྐྱ་རྒྱན། ཐུགས་དམ་པར་རྒྱ་ག་རྣམས་སྦངས་ཏེ།
 སླ་མའི་བཀའ་ཤོག་ལྟར་བྱས་པའི་ཡི་གེ། ཡུམ་གྱིས་སྒྲར་ནས་མཛད་མཛད་པ་
 ཞིག་འདུག་པ་དེ་ལ་ཕྱག་རྟགས་སྟོན་རྒྱ་བྱས་ཏེ། རེན་རྣམས་ན་བཟའ་བཟང་པོས་
 ངིལ། ལ་ཅའི་དམ་ཁས་མནན་ནས་ང་ལ་གནང་སྟེ། ཡུམ་གྱི་ཞལ་ནས། འདི་
 རྣམས་སླ་མས་སྐྱར་བ་ལྟར་གྱིས་ལ། སླ་མ་རྟོག་པའི་བྱང་དུ་སྤུལ་ལ་ཆོས་ཁུས་

ཤིག་གསུང་ང་གཞུང་དུ་བརྒྱུད་ཏེ། ངས་སྒྲ་མ་རྗེས་པ་ལ་སྒྲོ་གཏད་ནས་ཕྱིན། དེ་
ནས་ཞག་གཉིས་ཙམ་སོང་བ་དང་། ཡུམ་ལ་སྒྲ་མའི་ཞལ་ནས། ད་ལྟ་མཐུ་ཆེན་
ལས་ཅི་བྱེད་ཅིང་འདུག་གསུང་བ་ལ། ཁོ་འགྲོ་ཞིང་ཡོད་འོང་། དེ་མིན་བདག་ལ་
རྒྱས་མེད་ཞུས་པས། གར་སོང་གསུངས། ཁོ་མཁར་ལས་འདི་ཙམ་ཞིག་བྱས་རུང་
ཆོས་མི་གནང་བའི་ཁར་བཀའ་བརྒྱུན་དང་ཕྱག་འབེབས་མང་བར་བྱུང་བས། ད་
སྒྲ་མ་གཞན་དུ་ཆོལ་དུ་འགྲོ་བེད་ཆས་པ་ལ། ཡབ་ལ་ཞུས་རུང་ནི་ཐུགས་བརྩེ་མི་
འདུག་པ་དང་། ཡང་ཕྱག་འབེབས་བྱས་སྟེང་རྗེ་བ་ལས་མི་འོང་སྟམ་ནས་མ་ཞུས།
ངས་ནི་བཞོལ་ཅི་བཏབ་རུང་མ་ཐེབས་པར་སོང་ཞུས་པས། ཞལ་རས་ནག་ཐིང་བ་
ཞིག་མཛད་ནས་ངའི་ཙམ་ལ་སོང་གསུངས། ཁ་སང་སོང་ཞུས་པས། དར་ཅིག་
དགོངས་པ་ལ་བཞུགས་པའི་མཐར། ད་ལན་ངའི་བྱ་དེ་ཐག་རིང་ཞིག་དུ་མ་སོང་

བར་འདུག་གསུངས། དེར་ངས་གཞུང་གི་རི་བོ་བྱང་མིང་དུ་སྟེན་སྟེ། སྒྲ་མ་རྟོག་
 པས་གྲུ་པ་མང་པོ་ལ་བརྟག་གཉིས་འཆད་ཅིང་འདུག་པ་ལ། ཆོས་མཆམས།
 འཆད་པ་པོ་ང་ཆོས་ཀྱང་ང་། །རང་གི་ཆོག་ས་ལྟན་ཉན་པོ་ང་། །འཇིག་རྟེན་སྟོན་
 པ་བསྐྱབ་བྱ་ང་། །འཇིག་རྟེན་འཇིག་རྟེན་འདས་པ་ང་། །ལྟན་ཅིག་སྐྱེས་དགའི་
 རང་བཞིན་ང་། །ཞེས་བྱ་བ་གསུངས་པའི་སྐབས་སུ། ངས་ཀྱང་རྒྱང་ནས་ཕྱག་
 བཙུ་བས། སྒྲ་མས་དབུ་ཞུ་ཕུད་ནས་ཕྱག་ལན་མཛད་ཅིང་། སྒྲ་མ་མར་པའི་སྟོན་
 རྒྱུད་ཀྱི་ཕྱག་འཆལ་ལྷགས་སུ་འདུག། ཆོས་མཆམས་ཀྱི་རྟེན་འབྲེལ་ཡང་གིན་ཏུ་
 ལེགས་ཏེ། ཁོང་རང་ཆོས་ཀྱན་གྱི་བདག་པོར་འོང་བར་འདུག་པས། སུ་ཡིན་ངེས་
 ཤོག་གསུང་། གྲུ་པ་ཞིག་ངའི་སར་བྱུང་བས་ངོ་ཤེས་ཏེ། བྱོང་འདིར་གང་ལ་བྱོན་
 ཟེར་བ་ལ། ངས་སྒྲ་མ་མར་པ་ཕྱགས་བྲེལ་ཆེས་ནས་ང་གཅིག་ཕུ་ལ་ཆོས་གསུང་

སྐབས་མ་བྱུང་བས། འདིར་ཆོས་ཁུ་རུ་འོངས་པ་ཡིན། དེའི་ཕྱག་རྟགས་སུ་རྒྱ་རོའི་
 སྐྱ་རྒྱན། ཕྱགས་དམ་པ་རྩ་རྒྱ་ག་རྣམས་གནང་ཡོད་བྱས་པས། བྲ་པ་དེས་སྒྲ་མའི་
 རྩུང་དུ། ཨ་པོ་མཐུ་ཆེན་ཡིན་པར་འདུག །དེས་ཁུ་དོན་རྣམས་སྐུལ་བས། སྒྲ་མ་
 ཤིན་ཏུ་མཉེས་ཏེ། ངའི་གདན་སར་ངོ་བོ་རྒྱ་རོ་པའི་སྐྱ་རྒྱན་དང་ཕྱགས་དམ་འོང་
 བ་ཞུ་དུམ་ལ་རའི་མེ་ཏོག་ལྟར་དགོན་ཞིང་ངོ་མཆར་ཆེ་བས་བསུ་བ་བྱེད་དགོས།
 དེས་ན་ད་ལན་གྱི་ཆོས་མཆམས་ལེགས་སར་ཞོག །ཁྱེད་བྲ་པ་རྣམས་སོང་ལ་
 གདུགས་རྒྱལ་མཆན་དང་རོལ་ཆ་རྣམས་ཁྱེད་ལ་སྦྱར་དུ་ཤོག །ཨ་པོ་མཐུ་ཆེན་ལ་
 ཕྱིར་ཁྱེད་པ་ཞིག་གིས་གསུང་། ང་ཕྱག་བཙལ་ས་དེ་ཀར་བསྐྱད་ཡོད་པས། བྲ་པ་
 ཞིག་བྱུང་ནས་ཞལ་ཏ་བསྐྱར་སོང་། ངས་ཕྱག་བཙལ་ས་དེ་ལ་ཕྱིས་ཕྱག་འཆལ་
 སྐང་དུ་གྲགས། ངས་ཀྱང་ཕྱིར་བསྐྱེད་པས། དེ་མ་ཐག་གདུགས་རྒྱལ་མཆན་དང་

རོལ་ཆ་བསམ་གྱིས་མི་བྱལ་པ་བྱེར་བའི་སེར་ཕྱེང་གི་བསུ་བ་མཛད་ནས། གཟིམ་
ཁང་དུ་སླེབ་པ་དང་། ངས་ཕྱག་བཙལ་ཕྱག་རྟགས་རྟེན་དང་བཙས་པ་སྐྱལ་བས།
སྤྱན་ཆབ་བསིལ་ཞིང་དབུ་ཐོག་དུ་བཞག་ནས་བྱིན་རྒྱབས་ཁྱས་ཏེ། རྟེན་རྣམས་
མཆོད་པ་བཟང་པོ་བཤམས་ནས་རྟེན་གྱི་གཙོ་བོར་བཞགས་སུ་བརྩལ། །ཕྱག་
རྟགས་དེ་བཟུགས་པས། རྟོག་ཆོས་སྐྱ་རྡོ་རྗེས་བསྐྱབ་བྱ་ལ་འདིར་ང་མཆམས་དམ་
པོ་རང་ཞིག་ལ་རྟུག་ནས་མཐུ་ཆེན་ངང་བྱང་བར་འདུག་པ། ཁོ་བྱོང་ལ་ཆོས་ཁྱར་
བཏང་བ་ཡིན་པས། དབང་བསྐྱར་གདམས་ངག་སྟོན་ཅིག །དེ་ལྟར་བྱས་པས་ཆོག་
པའི་བརྟུར་རྒྱ་རོའི་སྐྱ་རྟུན། ཐུགས་དམ་པར་རྒྱ་རྒྱ་ག་རྣམས་བསྐྱར་བ་ཡིན་བྱ་བ་
ཞིག་འདུག །དེར་སླ་མའི་ཞལ་ནས། སླ་མའི་བཀའ་ཡིན་པས། དབང་དང་
གདམས་ངག་ཅིས་ཀྱང་འོང་། ང་བྱོང་འབོད་དུ་རང་གཏོང་དགོས་སྐྱམ་པ་ཡོད་པ་

ལ། ཕྱོན་པ་དེ་སྒྲ་མའི་སྤྱགས་རྗེ་ཡིན། ང་ལ་ཁམས་དང་དྲགས་ཀོང་ཡར་ལྷང་
རྣམས་ནས་གྲུ་པ་མང་པོ་འོང་ཞིང་ཡོད་པ་ལ། དོལ་གྱི་ཡས་ཕོ་ཡས་ཕོ་བྱ་བའི་མི་
ངན་རྣམས་ཀྱིས་ཆོས་རྒྱགས་མགོ་ཕྱོན་དུ་ཡེ་མ་བརྩུག་པས། དེར་སེར་བ་ཞིག་
ཕོབ་ཤོག། །དེ་ནས་དབང་དང་གདམས་པ་བྱ་ཡིས་གསུངས། དེར་ངའི་བསམ་པ་ལ།
ལས་ངན་པ་ང་འདྲ་བ་ཞིག་འོང་བ། སེར་བ་བཏང་ན། འོངས་པ་དམ་པའི་ཆོས་ལ་
འོངས་པ་ལ། འོང་བ་སྤྲིག་པའི་ལས་ཞིག་འོང་བར་འདུག། །མ་བཏང་ན་ནི་སྒྲ་མའི་
བཀའ་བཅག་པར་ཡང་འགྲོ་ཞིང་ཆོས་ཀྱང་མི་ཕྱོབ་པར་འདུག་པས། སེར་བ་མི་
གཏོང་ཐབས་མི་འདུག་སྟུང་། རྩེས་བསགས་སྤྲགས་ཀྱིས་བྲབས་པའི་སྤྱན་བྱེར་
ནས་ཡུལ་དེར་བྱོན་ཏེ། ལས་ལ་སྦྱར་ནས་སེར་བ་འབབ་དུ་ཆ་བ་དང་། ཡས་ཕོར་
ཀན་ཕོ་ཞིག་གི་ནང་དུ་གནས་གཡར་ཏེ་ཆར་ཡིབ་བྱས་པས། སྒྲོག་འབྱུག་ །འབྱུག་

ལྷོ་ར། སྤྱིན་ནག་འདུས་ཏེ་སེར་བའི་མགོ་རེ་རེ་གཉིས་གཉིས་བྱང་བ་དང་། ཆན་
 མོས་ལོ་སེར་བས་བརྟུངས་ཏིང་ངས་གང་ཟ་ཟེར་དུ་ཞིང་འདུག་པས། ངས་སྤྲིག་
 ཅིག་རང་བསགས་སྟུང་། གནས་མོ་ཞིང་ཅི་འདྲ་ཞིག་ཡོད་པ་ལྟར་དུ་རི་མོར་བྲིས་
 དང་བྱས་པས། ཡོད་དག་འདི་འདྲ་ཡོད་དེ་ཟེར། གྲུ་གསུམ་མཆུ་རིང་ཞིག་བྲིས་
 བྱང་བས། ལྷ་སྟངས་བྱས་སྤྲང་བཀའ་པས་མཆུ་རི་རི་མོ་རྩང་ཟད་ཅིག་མ་ཁེབ་པ་
 དེ་རྩང་རྩེ་བ་ཅིག་གིས་སྟབས་སོང་། དེར་སེར་ཐག་ཆོད་ནས་བལྟར་བྱིན་པས།
 དུལ་གཉིས་ཀྱི་ལྷག་གི་རི་ཐམས་ཅད་གྲོག་པོར་བཏང་། ཞིང་གཞན་ཐམས་ཅད་
 བོ་ལྷག་མེད་དུ་སོང་འདུག་པ་ལ། ཆན་མོའི་ཞིང་མ་སྟོན་པ་སྟུང་རུག་གི་འདུག་
 མཆུ་སེར་བས་བརྟུངས་ཏིང་རྩེ་ལོག་གིས་མནན་ཏེ་འདུག། ཞིང་དེ་ལ་བྲིས་ཀྱང་
 སེར་བ་ཅི་བྱང་རྩང་མི་འབབ་པས་མོ་ལ་སེར་བྲལ་མི་དགོས་ལ། རྩེ་ལོག་གིས་

མནན་པའི་མཆུ་ལ་སེར་ཁྲལ་དགོས་ཀྱིན་ཡོད་སྟེ། དེ་ནས་ངས་ལོག་ཡོངས་
བས། ལམ་དུ་ཕྱགས་ལྷག་ནམས་ཆུ་ལོག་གིས་བྱེད་བའི་རྩི་པོ་ཟན་བྱིས་གཉིས་
དང་ཕྱད་དེ། དེ་གཉིས་ལ་ང་ཡིན་ཏེ་སྤྲ་མ་རྩོག་པའི་གྲ་པ་ནམས་མ་བཅོམ་ཞིག
ཁའོམ་ན་སེར་བ་འདི་འདྲ་ཉག་ཏུ་འབེབས་སོ་བྱ་བའི་བྱི་ཐན་བསྐྱར་བས། ཡུལ་
དེ་གཉིས་ཀྱིས་གྲས་པས་བརྟུང་དེ་ཡོན་བདག་ཏུ་གྱུར་པས་བྱིས་སྤྲ་མའི་ཞབས་
ཏྱིག་ཏུ་སོང་འདུག །དེར་ངས་ཆེར་སྤང་ཞིག་རང་གི་འོག་ནས་ཀྱང་བྱེད་ཀྱི་རོ་
མང་པོ་རྩེད་པ་དང་། ལམ་བར་ཀུན་ལ་བྱ་དང་བྱི་བའི་རོ་བྱང་ཆད་འཁྱུ་ཞིང་
འོངས་པས། ཆར་ཞིབས་ཀྱི་སྤྱོད་གཡོགས་ཤིག་དང་སྤྱ་བ་གང་བྱུང་བ། སྤྲ་མའི་
བྱང་དུ་སྤྱངས་ཏེ། སྤྲ་མ་རིན་པོ་ཆེ་ད་བདག་གིས་འོངས་པ་དམ་པའི་ཆོས་ལ་
འོངས་ནས་བྱང་བ་སྤྱིག་པའི་ལས་ལས་མ་བྱང་བས། སྤྱིག་པོ་ཆེ་ལ་ཕྱགས་རྩིས་

གཟིགས་འཆལ་ཞེས་ཞུས་ནས་དུས་པས། སྤྱི་མའི་ཞལ་ནས། ཨ་པོ་མཐུ་ཆེན་དེ་
ཅམ་སྒྲག་མི་དགོས། རང་རེ་རྒྱ་རོ་མི་ཉིའི་བརྒྱད་པ་ལ་སྒྲིག་པོ་ཆེ་བཅན་ཐབས་
སུ་སངས་རྒྱ་བ། བྱ་བརྒྱ་ཁུར་རྩོ་གཅིག་གིས་འདེད་པའི་གདམས་ངག་ཡོད་པ་
ཡིན། ད་ལེན་སེར་བས་བསད་ཆད་ཀྱི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་མ་འོངས་པའི་ཆེ།
བྱེད་རང་མངོན་པར་རྫོགས་པར་སངས་རྒྱས་པའི་ཞིང་དེར་འཁོར་ཀྱི་ཐོག་མར་
སྐྱེ་བ་ཡིན། དེ་བར་ལ་ངའི་མཐུས་ངན་སོང་དུ་མི་སྐྱེ་བས་དགའ་བར་གྱིས་གྲིག་
ཡིད་མི་ཆེས་ན་འདི་ལྟར་ཡིན་གསུངས། དར་ཅིག་དགོངས་པ་ལ་བཞུགས་པའི་
མཐར་སེ་གོལ་ཞིག་གཏོགས་པས། རོ་ཐམས་ཅད་སོས་ནས་ཉར་ལངས་ཏེ། སྐད་
ཅིག་དེ་ཉིད་ལ་གནམ་ལ་འཕུར་དགུ་དང་ས་ལ་འཇུ་ལ་དགུ་རྣམས་རང་རང་སོ་
སོའི་གནས་སུ་སོང་བ་དང་། སྤྱི་མ་སངས་རྒྱས་དངོས་སུ་མཐོང་སྟེ། རེ་རང་དགའ་

བ་རེ་རང་དགའ། ད་ལན་སེམས་ཅན་མང་པོ་རང་ཞིག་གི་ན་འཆོང་སྟེ་སྟམ་པ་
 བྱང་། དེ་ནས་དགྲེས་པ་རྗེ་རྗེའི་དགྲིལ་འཁོར་དུ་དབང་བསྐྱར། གདམས་ངག་
 གནང་ནས། སྒྲ་མའི་གདན་ས་མཐོང་བའི་གྲོག་ལྷན་ཁ་སྟོར་ལྟ་བུ་ཞིག་ན་ཕྱག་
 རོན་ཞིག་འདུག་པ་དེ་གསེས་ཏེ་འདག་ཟུར་ལ་བསྐྱད་པའི་ཕྱག་སྒྲོར། སྒྲ་མས་
 ཆོས་གནང་ཞིང་ཡངས་མེད་དུ་བསྒྲེམས་རུང་། མར་པའི་བཀས་མ་གྲོལ་བས་
 ཉམས་ཚུང་ཅི་ཡང་མ་སྐྱེས་པ་ལ། ལན་གཅིག་སྒྲ་མའི་ཞལ་ནས། ཨ་བོ་མཐུ་ཆེན།
 ཏྲགས་འདི་འདྲ་དང་འདི་འདྲ་བྱང་དེ་གསུངས། ཅི་ཡང་མ་བྱང་ལགས་ཞུས་པས།
 ཅི་ཟེར་ངའི་བརྒྱུད་པ་འདི་ལ་དམ་ཆོག་གི་སེལ་མེད་ན་ཉམས་རྟོགས་ཀྱི་ཡོན་
 ཏན་ཟུར་དུ་མི་སྐྱེ་བའི་མཐུ་མེད་པ་ཞིག་ཡིན་ཏེ། བྱིད་རང་ནི་ང་ལ་དད་ནས་
 འོངས་པ་ཡིན། སྒྲ་མའི་བཀས་མ་གྲོལ་ན་ནི་ཕྱག་ཏྲགས་གནང་དོན་ཡང་མེད་ཅི་

ཡིན་ནམ། གང་ལྟར་ནའང་སྟོང་རུས་བསྐྱེད་ལ་སྒོམས་ཤིག་གསུངས་པས།
འདིགས་ཆུམ་པ་ཞིག་བྱང་སྟེ། དངོས་གནས་ཁྱེད་ལ་སྟོན་པ་ལ། ཁྱེད་ཀྱི་སྒོམ་སྟེང་
པར། སྒྲ་མ་མར་པའི་བྱགས་ཟིན་པ་ཞིག་ཅིས་ཀྱང་དགོས་པ་འདྲག་སྟམ་པ་བྱང་།
སྟོང་རུས་བསྐྱེད་ནས་སྒོམ་ཞིང་བཞུགས་པའི་ཆེ། སྒྲ་མ་མར་པས་སྒྲས་མཁར་གྱི་
འཕྲོ་ལོངས་ནས། རྟོག་པའི་སར་གསུང་ཡིག་བྱང་བ་ལ། འདིར་ངེད་གྱི་སྒྲས་
མཁར་ལ་སྟོན་པ་ད་དགོས་པ་བྱང་བས། བྱིད་གྱིས་དེ་ནས་སྟོན་ཁུར་གྱི་འབྲུལ་བ་
ཅི་ལྟོགས་ཤིག་སྟོན་ལ་བྱིར་ཤོག། སྟོན་པ་ད་དང་གཞི་ར་ཁེལ་བ་དང་། མཁར་གྱི་
རབ་གནས། མདོ་སྟེ་འབྲུམ་གྱི་ཆེ་འདོན་རྣམས་དུས་མཉམ་དུ་བྱེད་པ་ཡོད་པས།
དེ་ལ་བྱིད་རང་ཡང་ཤོག། དེ་ན་ངེད་གྱི་མི་ངན་དེ་ཡོད་འདྲག་པ། དེ་ཡང་དེ་དུས་
བྱིད་ཤོག་གསུངས་པ་ཞིག་འདྲག་པས། སྒྲ་མ་རྟོག་པ་ངའི་བྱག་སྒོར་བྱོན་ནས།

གསུང་ཡིག་བསྟན་ཏེ། དེད་ལ་ཕྱག་རྟགས་འདི་བཞིན་འདུག །མི་ངན་དེ་ཡོད་
 འདུག་པ་གསུང་ལུགས་ཀྱིས་སླ་མའི་བཀའ་རང་མ་གྲོལ་བ་འདྲ་གསུངས་པས།
 བདག་ལ་སླ་མ་རང་གི་བཀའ་ལུང་དངོས་ནི་མེད་ལགས་ཏེ། ཕྱག་རྟགས་རྟེན་དང་
 བཅས་པ་ཡུམ་གྱིས་གནང་ནས་འདིར་བརྒྱུད་པ་ལགས་ཞུས་པས། ཨེ་ཨེ་དེས་
 ན་རང་རེ་གཉིས་ཀྱིས་དོན་མེད་ཀྱི་ལས་ཤིག་བྱས་འདུག །སླ་མའི་བཀའ་མ་གྲོལ་
 ན་ཡོན་ཏན་མི་སྐྱེ་བ་ལས་འོས་མེད་དེ་བྱ་ཐབས་མེད། བྱེད་རང་ལ་ཤོག་གསུང་བ་
 འདུག་པས་འགྲོའམ་མི་འགྲོ་གསུངས་པས། ད་ལན་བདག་ཀྱང་ཕྱག་བྱི་ལ་འགྲོ་
 བར་ཞུ་ཞུས་པས། འོ་ན་སྟེན་མ་རྣམས་བརྒྱུད་ནས། དུས་ངེས་པ་ཅན་སྟེན་ཏུ་
 སོང་ཡོད། དེ་བར་ལ་མཚམས་གྱིས་གསུངས། དེ་ནས་དུས་སྟེན་པའི་མི་དེས་
 འཁོར་ནས་ངའི་བྱག་སྒྲོར་བྱུང་སྟེ། བཤར་གྱི་རབ་གནས་དང་། སྤྲས་གྱི་ཆེ་འདོན་

བྱེད་ཚུལ་གྱི་སྒྲིབ་མོ་རྣམས་ཞིབ་པར་བཤད་བྱུང་། ངའི་སྒྲིབ་མོ་འདྲ་འདུག་གམ་
 བྱས་པས་འདུག །ཡུམ་གྱི་ཞལ་ནས་ངེད་གྱི་མི་དེ་ཅི་བྱེད་ཅིང་འདུག་གསུངས།
 མཆམས་དམ་པོ་ལ་གདའ་ཁྱུས་པས། དེ་མིན་ཅི་བྱེད་ཅིང་འདུག་གསུངས། མི་
 མེད་ས་རང་ན་སྒྲོད་གྱིན་གདའ་ཁྱུས་པས། ཁོའི་འདི་ལྷས་པས་ལན། ཁོ་འདིར་
 སྒྲོད་ཆེ་འདི་རང་ཅེ་བ་ཡིན་པས། འདི་སྒྲོད་ཅིག་གསུང་འདི་གནང་བ་ཡིན་ཟེར།
 ཁོའི་སྐར་གས་གྱི་མདུད་པ་བཀོལ་ནས་འཛིམ་པའི་ཤོ་ཞིག་སྤྱད་བྱུང་། དེར་ཡུམ་
 གྱི་ཕྱག་རེག་ཡོད་སྟམ་བྱིན་རྒྱབས་ཁྱུས། ཁོ་སོང་བ་དང་ཤོ་ཅེ་སྟེང་འདོད་པ་ཞིག་
 བྱུང་ནས་ཅེས་པས། བསམ་སྒྲོལ་ངས་སྤར་ཡུམ་གྱི་བྱུང་བུ་ཤོ་ཅེས་པ་ནི་མེད། ད་
 ཡུམ་ཡང་ཐུགས་རྗེས་མི་འཛིན་པ་ཡིན་ལས་ཆེ། ཤོ་འདིས་དང་པོ་ཕ་མེས་ཀྱང་
 ཡུལ་བཏོན་པ་ཡིན་སྟམ། སྤང་ལ་བསྐྱོར་ཏེ་བརྒྱབས་པས། ཆག་པའི་ནང་ནས་

འོག་རིལ་ཞིག་བྱུང་བ་བསྐྱགས་པས། ད་བྱ་རང་ལ་ཡང་སྒྲ་མས་དབང་དང་
 གདམས་ངག་གནང་བ་ཡོད་པས། སྒྲ་མ་རྟོག་པ་དང་བསྐྱེབས་ལ་འོག་བྱ་བ་ཞིག་
 འདུག་པས། དགའ་དྲགས་ནས་ཕྱག་པའི་ནང་དུ་ཕར་རྒྱག་ཚུར་རྒྱག་གྲོ་བྱབས་
 སོ། །དེ་ནས་ང་ལ་སྒྲ་མ་རྟོག་པའི་ཞལ་ནས། ཨ་བོ་མཐུ་ཆེན་རང་ཡང་རྐང་པ་
 ཕྱོགས་ལ་འགྲོ་གྲབས་གྱིས་ཤིག་གསུང་བ་ལྟར་བྱས། སྒྲ་མ་རྟོག་པ་ནི། སྒྲ་མ་མར་
 པ་རང་གིས་གནང་བའི་བྱིན་རྒྱབས་ཀྱི་རྟེན་ནམས་མ་གཏོགས། རྒྱ་གསུང་ཕྱགས་
 ཀྱི་རྟེན་ཡོད་ཆད་དང་། གསེར་གཡུ་དང་གོས་དར་སོགས་ནང་གི་རྟོག་ཀྱན་དང་།
 ར་མ་རྒན་མོ་རྐང་ཆག་མ་ཞིག་འདུག་པ་དེ་ཕྱགས་ལྟའི་རྗེས་མི་བེན་པ་འདུག་
 པས་འོག་གསུངས། དེ་མ་གཏོགས་ཕྱི་ནང་གི་ནོར་ཡོད་དགུ་ཀྱན་ཁྱེར་ནས་འབྱོན་
 གྲབས་མཛད་པའི་ཆོ། སྒྲ་མས་ང་ལ་ཡང་། བྱོད་གྱིས་ངེད་ལ་ཡང་ཕན་ཐོགས་པོ་

རང་བྱས་པས་སྒྲ་མ་མར་པ་དང་མངལ་བའི་ཕྱག་རྟེན་གྱིས་ཤིག་གསུང་དར་ཡུག་
ཅིག་གནང་། རོ་མོས་ཀྱང་ཡུམ་བདག་མེད་མ་དང་མངལ་བའི་ཕྱག་རྟེན་གྱིས་
ཤིག་གསུང་ཐུད་རྒྱལ་ཞིག་གནང་། དེ་ནས་སྒྲ་མ་རྟོག་པ་ཡབ་ཡུམ་འཁོར་དང་
བཅས་པ་ཆས་ཏེ་གོ་བོ་ལུང་གི་མདར་སླེབ་པ་དང་། སྒྲ་མའི་ཞལ་ནས། ཨ་བོ་མཐུ་
ཆེན་སྟོན་ལ་སོང་ལ་ཡུམ་གྱི་དྲུང་དྲུ་ངེད་རྣམས་འོང་ཞིང་ཡོད་ཞུས་ལ་ཆང་ཞིག་
ཨེ་གནང་སྟོས་ལ་ཤོག་གསུངས་པས། ངས་སྟོན་ལ་ཕྱིན་པས། ཐོག་མར་ཡུམ་དང་
མངལ། ཕྱག་དང་ཐུད་རྒྱལ་ཕུལ་ནས། སྒྲ་མ་རྟོག་པ་འབྱོན་ཞིང་བདོག་པས་བསུ་
ཆང་ཞིག་གནང་བར་ཞུ་ཞུས་པས། ཡུམ་ཤིན་ཏུ་དགུས་ནས་སྒྲ་མ་གཟིམ་ཁང་ན་
བཞུགས་ཡོད་པས་དེ་སྐད་ཞུས་ཤོག་ཅིག་གསུངས་ཞུར་ཕྱིན་པས། སྒྲ་མ་གཟིམ་
ཁང་གི་ཡང་ཐོག་ན་ཞལ་ཤར་ལ་གཟིགས་ནས་ཐུགས་དམ་ལ་བཞུགས་འདུག་པ་

ལ། ཕྱག་དང་དར་ཡུག་ཕྱལ་བས་ཞལ་རྩབ་ཏུ་གཟིགས་སོང་། རྩབ་ནས་ཕྱལ་བས་
 ལྟོར་གཟིགས་སོང་བ་ལ། ངས་སྤྲ་མ་ལགས། བདག་ལ་བཀའ་བཀྱོན་གནང་ཕྱིར་
 ཕྱག་མི་བཞེས་རུང་། སྤྲ་མ་རྟོག་པས་སྤྱོད་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་རྟེན་དང་། གསེར་གཡུ་
 དང་མཛོ་རྟ་སོགས་ནོར་ཡོད་དགུ་ཅོག་འབུལ་བར་བྱེར་ནས་འབྱོན་གྱིན་ཡོད་
 ལགས་པ། དེ་ལ་བསུ་ཆང་ཞིག་རེ་བ་འདྲ་ལགས་པས་གནང་བར་ཁྱུ་ཁྱས་པས།
 ཐུགས་རྒྱལ་བཞེངས་ཏེ་ཕྱག་སེ་གོལ་གཏོགས་ཤིང་གསུང་དྲག་པོས། ངས་རྒྱ་གར་
 ནས་བཀའ་སྡེ་སྡོད་བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་པའི་ནང་ནས་རྒྱུད་སྡེ་བཞེའི་དོན་སྟོང་
 ཡུང་བའི་མན་ངག་བྱུང་པར་ཅན་རྣམས་བྱེར་འོངས་པའི་ཆེ། བསུ་མཁན་གྱི་ཁྱུ་
 ཐེང་མ་ཞིག་གྱུང་མེད་པའི་ཁོ་དུད་འགྲོ་གྱལ་གྱི་ལ་འགའ་དེད་ནས་འོང་བ་ལ། ང་
 ལོ་རྩ་བ་ཆེན་པོ་ཞིག་གིས་བསུ་བ་དགོས་ན་མི་འོང་བས་ད་ལྟ་རང་ལོག་གིས་

གསུངས། སླ་མའི་བཀའ་བཞིན་ཡུམ་ལ་ཁྱས་པས། སླ་མ་བྱུགས་གདུམ་པས་ལན།
 རྫོག་མི་ཆེན་པོ་ཡིན་པས་བསུ་བ་བྱེད་དགོས། རང་རེ་མ་བྱ་གཉིས་ཀྱང་འདོང་
 གསུངས་པ་ལ། སླ་མ་རྫོག་པ་སླ་མ་ཡབ་ཡུམ་གྱི་བསུ་བ་འོང་དུ་རེ་བ་མི་གདའ།
 སྤྱད་ཅིག་གནང་བར་ཁྱ་ཁྱས་རུང་ང་རང་ཡང་འགྲོ་གསུངས། གྲ་པ་འགའ་ལ་
 ཆང་མང་པོ་བསྐྱར་ནས་ཡུམ་གྱིས་བསུ་བ་མཛད། དེ་ནས་སྟོ་བྲག་ལྷང་པའི་མི་
 མང་པོ་བསགས་ཏེ། སྤྲས་གྱི་ཆེ་འདོན། གཟེམ་ཁང་གི་རབ་གནས་སྟོན་མོ་བཟང་
 པོ་དང་བཅས་པ་མཛད་པའི་སྟོན་གལ་དུ། སླ་མ་མར་པས་བཀྲ་ཤིས་མངའ་གསོལ་
 གྱི་མགུར་འདི་གསུངས་སོ། སླ་མ་བཀའ་ངྲིན་ཅན་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །ངའི་
 བརྒྱད་པ་རིན་ཆེན་འདི་ཉིད་ལ། ཉེས་ལྷུང་མེད་པའི་བཀྲ་ཤིས་ཡོད། །བཀྲ་ཤིས་
 དེས་ཀྱང་བཀྲ་ཤིས་ཤོག །གདམས་ངག་ཟབ་མོའི་ཉེ་ལམ་ལ། །འོ་ར་འཁྱུལ་མེད་

པའི་བཀྲ་ཤིས་ཡོད། །བཀྲ་ཤིས་དེས་ཀྱང་བཀྲ་ཤིས་ཤོག། །ང་རང་མར་པ་ལོ་རྩ་ལ།
 ཟབ་མོ་གནད་གྱི་བཀྲ་ཤིས་ཡོད། །བཀྲ་ཤིས་དེས་ཀྱང་བཀྲ་ཤིས་ཤོག། །སྤྲ་མ་ཡི་དམ་
 མཁའ་འགོ་ལ། །བྱིན་རྒྱལ་ས་དངོས་གྲུབ་བཀྲ་ཤིས་ཡོད། །བཀྲ་ཤིས་དེས་ཀྱང་བཀྲ་
 ཤིས་ཤོག། །བྱ་ཆེན་སྒྲོབ་མའི་འཁོར་ཆོགས་ལ། །དད་པ་དམ་ཆོག་བཀྲ་ཤིས་ཡོད།
 བཀྲ་ཤིས་དེས་ཀྱང་བཀྲ་ཤིས་ཤོག། །ཡོན་བདག་ཡུལ་མི་ཉེ་རིང་ལ། །མཐུན་སྦྲེན་
 ཆོགས་གསོག་བཀྲ་ཤིས་ཡོད། །བཀྲ་ཤིས་དེས་ཀྱང་བཀྲ་ཤིས་ཤོག། །ལས་དང་བྱ་བ་
 ཐམས་ཅད་ལ། །འགོ་དོན་བྱང་ཆུབ་བཀྲ་ཤིས་ཡོད། །བཀྲ་ཤིས་དེས་ཀྱང་བཀྲ་ཤིས་
 ཤོག། །སྤྲང་ཞིང་སྤྲིད་པའི་སྟུང་འདྲེ་ལ། །ཆད་མདོ་བཙན་པའི་བཀྲ་ཤིས་ཡོད། །བཀྲ་
 ཤིས་དེས་ཀྱང་བཀྲ་ཤིས་ཤོག། །འདིར་ཆོགས་སྤོང་གི་སྟུང་མི་ལ། །བདེ་སྤྲིད་སྦྲོན་
 ལམ་བཀྲ་ཤིས་ཡོད། །བཀྲ་ཤིས་དེས་ཀྱང་བཀྲ་ཤིས་ཤོག། །ཅེས་གསུངས་པའི་རྗེས་

སྒྲ། སྒྲ་མ་རྡོག་པས་འབྲུལ་བ་རྣམས་ཕྱལ་ནས། སྒྲ་མ་རིན་པོ་ཆེ། སྦྱིར་གྱིས་བདག་
རང་གི་སྒྲོ་གསུམ་སྒྲ་མ་དབང་ལགས་ནའང་། ད་ལན་བྱད་པར་དུ་ཡུལ་ན་ར་མ་
ཞོལ་མོ་རྒྱང་ཆག་མ་ཞིག་ཡོད་པ་དེ་སྦྱིར་གྱིས་ར་རྣམས་ཀྱི་བྱི་མོ་ཡིན་པས་རྒྱས་
པ་དང་། བྱད་པར་རྒྱང་པ་ཆག་ནས་འདྲིར་འོང་མ་ཐེར་བར་ལུས། དེ་མིན་ནོར་
ཡོད་དགུ་ཀུན་སྒྲ་མ་ལ་འབྲུལ་བ་ལགས་པས། དབང་གདམས་ངག་ཟབ་བྱད་ཐོན་
པ་ཀུན་དང་། བྱད་པར་སྒྲན་གྱི་ཤོག་རིལ་གྱི་གདམས་ངག་བྱགས་རྗེས་འཛིན་
པར་བྱ་བྱས་ནས། ཕྱག་ཕུལ་བས། སྒྲ་མ་མར་པ་དགྱེས་བཞིན་འོ་དེ་ལྟར་ལགས་ན།
ངའི་ཟབ་བྱད་ཅན་གྱི་དབང་དང་གདམས་ངག་རྣམས་ཀྱང་། སྦྱིར་གྱི་རྡོ་རྗེ་ཐེག་
པའི་ཉེ་ལམ་བསྐྱལ་པ་བྱངས་མེད་གྱི་བར་དུ་བསྐྱུག་མི་དགོས་པར་ཆེ་འདྲིར་
འཆང་རྒྱ་བའི་གདམས་ངག་ཡིན་པ་དང་། བྱད་པར་ཤོག་རིལ་གྱི་གདམས་ངག་

ལ། སླ་མ་མཁའ་འགྲོའི་བཀའ་རྒྱ་དམ་པོ་ཡོད་པས། རྣམ་པ་དང་རྐྱང་པ་ཆག་
 རྟེན་ཆག་ར་མ་མ་ཕུལ་ན་འོང་བ་དཀའ་མོ་ལགས། དེ་མིན་གྱི་གདམས་ངག་
 གཞན་རྣམས་ཁྱོད་རང་ལ་བྱིན་ཆར་རོ་གསུངས་པས། གུལ་པ་ཀུན་བཞད་གད་
 ཐེག་པ་ཞིག་བྱུང་། ཡང་སླ་མ་རྟོག་པས་ཞོལ་མོ་ཡང་སྤངས་ཏེ་ཕུལ་ན་བཀའ་རྒྱ་
 བཀྲོལ་ནས་གནང་དུ་རུང་ལགས་སམ་ཞུས་པས། ཁྱོད་རང་གིས་སྤངས་ཏེ་ཕུལ་ན་
 རུང་གསུངས། དེར་མི་རྣམས་གྱེས་པའི་ནང་པར་སླ་མ་རྟོག་པ་གཅིག་ཕུར་བྱོན་
 བས། ར་མ་རྒྱབ་དུ་བསྐྱམས་ཏེ་སླ་མ་ལ་ཕུལ་བས། སླ་མ་གིན་དུ་དགྱེས་ཏེ། གསང་
 རྒྱགས་ཀྱི་སློབ་མ་དམ་ཆོག་ཅན་བྱ་བ་ཁྱོད་འདྲ་བ་ལ་ཟེར་བ་ཡིན། ང་ར་མ་ཞིག་
 རང་གིས་དགོས་རྒྱ་ཆུང་སྟེ། ཆོས་ཀྱི་ཆེ་བ་འདོན་པ་ལ་དགོས་པ་ཡིན་གསུངས་
 བས། དབང་དང་གདམས་པ་ཁྱུང་པར་ཅན་མང་པོ་གནང་བར་ཞལ་གྱིས་བཞེས་

ཏེ། ཕྱིས་གནང་ངོ། །དེ་ནས་ཐག་རིང་གི་གྲ་པ་རྣམས་དང་། ནང་མི་ཉུང་བསྐྱུས་
 འགའ་བསགས་ནས། བྱ་དགའི་ཆོགས་མཆོད་ཅིག་བྱས་པའི་གྲལ་དུ། སྒྲ་མ་མར་
 པའི་སྐྱེ་འབྱིས་སུ་སེང་སྒྲེང་གི་དབྱུག་པ་རིང་པོ་ཞིག་ཡོད་པ་དེ་བཞག་ནས། སྒྲ་མ་
 རྩོག་པ་ལ་སྐྱུན་འབྱུ་ཚུགས་སུ་གཟིགས་ཤིང་ཕྱག་སྒྲིགས་མཛུབ་ཏུ་མཛད་ནས།
 རྩོག་སྟོན་ཆོས་རྩོམ་བྱོད་ཐོས་པ་དགའ་བེར་བའི་མི་ངན་འདི་ལ་དབང་བསྐྱུར་
 ནས་གདམས་ངག་བཤད་པའི་རྒྱ་མཆན་ཅི་ཡིན་གསུངས་སྐྱུན་དབྱུག་པ་ལ་སྒྲིག་
 སྒྲིག་འདུག་པ་དང་། སྒྲ་མ་རྩོག་པ་ཐུགས་སྒྲག་སྟེ། ཕྱག་འབུལ་བའི་ངང་ནས། སྒྲ་
 མ་རིན་པོ་ཆེ་བདག་ལ་སྒྲ་མ་རང་གིས་མཐུ་ཆེན་ལ་དབང་བསྐྱུར་གདམས་ངག་
 སྟོན་གསུང་བའི་ཕྱག་ཏྱགས། རྒྱ་རོའི་སྐྱེ་རྒྱན། ཐུགས་དམ་པར་རྒྱ་རྒྱ་ག་ཉིན་དང་
 བཅས་པ་གནང་བྱུང་བས་བཀའ་བསྐྱབས་པ་ལགས། དེས་ན་བདག་ལ་གཞོང་

འགྲོད་མེད་པས་བཀའ་བཀྲོན་དང་ཐུགས་ཁྲེལ་མེད་པ་ཞིག་མཁྱེན་ཞུས་ནས་
 ཟུན་རིག་རིག་འདུག་པས། ཐུགས་ཁྲོས་པའི་ཕྱག་མཛུབ་ང་ལ་གཏད་དེ། བྱོད་ལ་
 དེ་ཀུན་གང་ནས་བྱུང་གསུང་པས། ང་ནི་སྤྲོད་ཐོན་འགྲོ་བ་ལྟ་བུའི་ཐུག་བསྐྱེད་
 དང་། འཇིགས་སྐྱབས་སྤྲོད་མི་ཐོན་པ་ལྟ་བུ་བྱུང་སྟེ། འདར་བའི་སྤྲོད་གྱིས་བདག་ལ་
 དུམ་གྱིས་གནང་བ་ལགས་ཞུས་པས། ཏར་གྱིས་བཞེངས་ཏེ། མེད་ལྷེད་གི་དབྱུག་
 པ་འཕྱར་ནས། དུམ་ལ་ཕྱག་འབེབས་སུ་ཆས་པ་ལས། དུམ་གྱིས་སྤྲོ་སོ་ནས་
 དགོངས་ཏེ། བཞེངས་ནས་སྤྱིར་རྒྱུངས་བསྐྱེད་དེ་བཞུགས་འདུག་པ། མཆོད་ཁང་
 བྱང་དུ་བྲོས་ཏེ་སྒོ་བཅད་པས། ལྷ་མ་སྒོ་ལ་ཕྱག་སྤྲོད་སྤྲོད་པ་འགའ་མཛད་པའི་
 མཐར། བཞུགས་གདན་གྱི་ཁར་བྱོན་ནས། རྟོག་སྟོན་ཆོས་རྟོག་བེད་བའི་མ་
 བཅོལ་བ་བྱེད་མཁན་བྱོད་རང་། ངའི་རྒྱ་རོའི་སྐྱེ་རྒྱུན་དང་ཐུགས་དམ་རྣམས་ད་

ལྟ་རང་ལོངས་ཤོག་ཅིག་གསུང་དབུ་གཏུམས་ནས་བཞུགས་པ་ལ། དེ་མ་ཐག་སྒྲ་
 མ་རྩོག་པས་ཕྱག་སྤུལ་ནས་སྒྲ་རྒྱ་དང་ཐུགས་དམ་ལེན་པར་ཆས་ནས་ཕྱིར་བྱོན་
 བྱུང་བ། ངས་ཀྱང་ཡུམ་དང་དུས་མཉམ་དུ་ཕྱིར་བློས་ཏེ་བསམ་བཞིན་དུ་བློ་བ་
 ཞིག་བྱུང་ནས་ཕག་དུ་དུ་ཞིང་བསྐད་པས་མཐོང་སྟེ། ཕྱག་ཕྱིར་བྲིད་པར་ཉུ་བ་
 སྤུལ་བས། སྒྲ་མའི་བཀས་མ་གྲོལ་བར་ངས་བྲིད་བྲིད་རུང་ད་ལན་གྱི་འདི་དང་
 འདྲ་སྟེ། རང་རེ་གཉིས་ཀ་ལ་མི་དགའ་བས་ད་ལན་སྟོན། ཕྱིས་ངེས་པར་རྗེས་སུ་
 མི་འདྲིན་ཞིང་བཀས་གྲོལ་ན་ཕན་ཅི་ཐོགས་བྱེད་དོ་གསུངས་པ་ལ། འོ་ན་བདག་
 རྟེན་སྒྲིབ་ཆེས་པའི་ཞོར་ལ་སྒྲ་མ་དང་ཡུམ་ལ་ཡང་འོ་བརྒྱལ་འདི་འདྲ་བྱུང་བས།
 ད་ལན་གྱི་ལུས་འདི་ཆོས་མི་ཐོབ་པའི་ཁར་རྟེན་པ་ཆེ་ལ་མང་བ་གསོག་པར་
 གདའ་བས་ལྟེན་ནས་ཤི་སྟོན། ཕྱི་མ་ཆོས་ཐོབ་པའི་མི་ལུས་ཤིག་དུ་སྒྲིབ་པར་ཐུགས་

རྗེས་འཛིན་པར་ཁྱུ་བྱས་སྟེ་བ་གྲབས་བྱས་པས། སླ་མས་ང་བཟུང་སྟེ། སྤྱན་ཆབ་
 བསེལ་ཞིང་། ཨ་པོ་མཐུ་ཆེན་དེ་འདྲ་མ་བྱེད་ཅིག །རྒྱལ་བའི་བཀའི་མཐར་ཐུག་
 གསང་སྤྲགས་ཀྱི་ལྷགས་ལ། རང་གི་ཐུང་ཁམས་སྟེ་མཆེད་ཐམས་ཅད་ལྟ་ལས་
 འདྲ་ས་མེད་པ་ཞིག་ཡོད་པ་ཡིན། ཏུས་ལ་མ་བབ་པར་འཕོ་བ་བྱས་རུང་ལྟ་
 བསད་པའི་ཉེས་པ་ཡོད་ན། རྟེན་པ་ན་དེ་བས་སྒྲིག་ཆེ་བ་ཅི་ཡོད། མདོ་ལྷགས་
 ལའང་རང་སྟོག་རང་གིས་བཅད་པ་ལས་སྒྲིག་ཆེ་བ་མེད་པས་དེ་རྣམས་གོ་བར་
 གྱིས་ལ་སྟེ་བ་པའི་བསམ་སྦྱོར་བོར་ཅིག །ད་དུང་སླ་མས་ཆོས་གནང་བའང་སྲིད།
 མ་གནང་རུང་སླ་མ་གཞན་ལ་ཆོས་ཐོབ་པ་ཞིག་ངེས་པར་འོང་གསུངས་ཞལ་ཏ་
 གནང་བའི་བར་ལ། གྲུ་པ་གཞན་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་། ང་ལ་ཐུགས་གྱིས་མ་བཟོད་
 པར། དེས་ཡར་བྱོན་ནས་སླ་མ་ལ་ཁྱུ་སྐྱབས་ཨེ་འདུག་བལྟས། དེས་འགའ་མར་

བྱོན་ནས་ང་ལ་སེམས་གསོ་མཛད་རུང་། ངའི་སྙིང་འདི་སྤྲུགས་ལས་བྱས་པ་ཡིན་
ནམ། བེན་ན་གས་ཏེ་འཆི་ཐང་སྟམ་པའི་སྤྲུག་བསྐྱེལ་བྱུང་སྟེ། ཆེ་སྟོང་ལ་སྤྲིག་པ་
ཆེན་པོ་བྱས་པས་ཆོས་ཁུ་བ་རང་གི་སྤྱིར་ཡང་དེ་སྟེ་བྱའི་སྤྲུག་བསྐྱེལ་སྟོང་
གསུངས། དེའི་ཆེ་ཆོས་ཉན་པ་ཀུན་གྱི་ནང་ནས་མཆི་མ་དྲག་པོ་མི་གཏོང་བ་ནི་
གཅིག་ཀྱང་མེད་དེ། སྟོེ་ཤས་དང་ངེས་འབྱུང་གིས་བརྒྱངས་ཏེ་བརྒྱལ་བ་ཡང་
འགའ་བྱུང་ངོ་། །སྤྲུག་བསྐྱེལ་ཡི་ཆད་ཀྱི་སྟོན་ནས་སྤྲིག་སྤྲིབ་སྤྱུང་བའི་མཛད་པ་སྟེ་
གཉིས་པའོ།

རྒྱལ་གསུམ་པ་ནི། ཡང་རས་ཆུང་པས། འོ་ན་རྗེ་བཙུན་སྒྲ་མ་མར་པས་རྗེས་སུ་
 འཛིན་པའི་རྒྱུན་ཅི་ལྟ་བུ་ཞིག་བྱུང་ཞུས་པས། དེར་གྲུ་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཡར་འབྱོན་
 མར་འབྱོན་མཛད་པས་དར་ཅིག་ནས་མར་པ་དགོངས་པ་ལས་བཞེངས་ཏེ།
 ཐུགས་ཞི་བའི་ངང་ནས་འོ་ད་བདག་མེད་མ་ལ་འདིར་ཤོག་གིས་ཤིག་གསུངས།
 དུམ་གདན་བྱངས་ཕྱིན་པས། རྗེས་ཆོས་སྐུ་རྗེ་རྗེ་ལ་སོགས་པའི་གྲུ་པ་གཞན་ཆོ་
 གར་སོང་གསུངས་པ་ལ། སྒྲ་མ་རྗེས་པ། སྒྲ་མ་རང་གི་བཀའ་རྒྱ་རོའི་སྐུ་རྒྱན་དང་
 ཐུགས་དམ་ད་ལྟ་ལོང་ཤོག་གསུངས་པ་ལྟར་ལེན་དུ་འབྱོན་པར་ཆས་ནས་སྒྲོ་ཕྱིར་
 སེབས་ཏེ། ཨ་བོ་མཐུ་ཆེན་གྱིས་ཁྱེད་ལ་འདི་ལྟར་འབུལ་བ་ལ་ཞལ་ཏ་འདི་ལྟར་
 གནང་ཞིང་ད་ལྟ་བུའི་གསུངས་གདའ་ཞེས་ཞིབ་རྒྱས་ཞུས་ཞུས་པས། མར་པ་སྐྱུན་ཆབ་ཉིལ་
 མཛད་དེ། གསང་སྐྱགས་ཀྱི་སྒྲོ་བ་མ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་འདྲ་ཞིག་དགོས་རྒྱུ་ཡང་ཡིན།

ཡིན་པ་བཞིན་བྱུང་གིས། ད་ངའི་བྱ་སྒྲོལ་ནམས་སྟོང་རྗེ་བས་བོས་ཤོག་ཅིག་
 གསུངས། དེར་གྲུ་པ་ཞིག་གིས་སྒྲ་མ་རྩོག་པ་གདན་འདྲན་དུ་བྱིན་པས། ད་སྒྲ་མ་
 ཐུགས་ཞི་ནས་ང་གདན་འདྲན་དུ་བཏང་བ་ཡིན་པས་ཐེབས་པར་ཁྱུ་ཁྱས་འགྱོན་
 པ་ལ། ངས་མི་ལས་འཕྲོ་ཅན་ཆོའི་དགའ་བ་ལ། ལས་ངན་པོ་ང་ལ་ནི་སྒྲ་མ་ཐུགས་
 ཞི་རུང་རུང་དུ་འགྲོ་བའི་སྐལ་བ་མེད་པས་བྱིན་རུང་བཀའ་བཀྱོན་དང་ཐུག་
 འབེབས་ལས་མི་འོང་བྱས་དུ་ཞིང་བསྐྱད་པས། སྒྲ་མ་རྩོག་པ་ཡང་བཀྱགས་ནས་
 གྲུ་པ་དེ་ལ། སྒྲ་མའི་རུང་དུ་ཨ་བོ་མཐུ་ཆེན་གྱི་རྒྱ་མཆན་ནམས་ཁྱས་ལ། སྐྱུ་རུང་
 དུ་འགྲོར་རུང་ངམ་སྟོས་ཤོག །དེ་བར་ལ་ངས་འདིར་མ་བསྐྱད་ན། འདིས་གང་
 མིན་བྱས་ཉེན་འདུག་གསུངས། གྲུ་པ་དེས་སྒྲ་མ་མར་པ་ལ་རྒྱ་མཆན་ནམས་ཁྱས་
 པས། སྤར་ཡིན་ན་ཁོ་བདེན། ད་དེ་འདྲ་བྱེད་མི་དགོས། ད་ལན་འབོད་པའི་མགྲོན་

གྱི་གཙུག་པོ་མཐུ་ཆེན་ཡིན་པས། བདག་མེད་མ་སོང་ལ་བོས་ཤོག་ཅིག་གསུངས།
 དེར་ཡུམ་ཞལ་འཇུག་བག་དང་བཅས་བྱོན་ཏེ། ཨ་བོ་མཐུ་ཆེན་ད་རང་སླ་མས་
 བྱོད་རྗེས་སུ་འཇོན་པ་འདྲ། ཐུགས་རྗེ་གཏིང་ནས་གཡོས་པའི་རྟགས་ལ་ད་ལན་
 མགྲོན་གྱི་གཙུག་པོ་ཁོ་ཡིན་པས་ང་རང་ལ་བོས་ཤོག་ཅིག་གསུངས། ང་རང་ལའང་
 བཀའ་བཀྱོན་ཡང་མ་བྱུང་། དགའ་བར་གྱིས་ལ་འདོང་ངོ་གསུང་པ་ལ། ད་དུང་
 བདེན་ནམ་རྟུན་སྒྲུལ་པའི་ཐེ་ཆོམ་ལོག་གོ་བ་ཞིག་ལ་ནང་དུ་བྱིན་པས། གྲལ་
 འགྲིག་པ་དང་། སླ་མའི་ཞལ་ནས། བརྟགས་ན་རང་རེ་ཀུན་ལ་བྱོད་མེད་དེ། ངས་
 བོ་མཐུ་ཆེན་གྱི་སྒྲིག་པ་སྦྱོང་ཐབས་སུ་སྦྱག་བཏང་བ་མ་གཏོགས་རང་འདོད་ཀྱི་
 མཁར་ལས་ཡིན་ན་ཞི་བའི་སྒོ་ནས་བཅོལ་བས་ཆོག་པས་ང་བདེན། བདག་མེད་
 མ་ཞི་སྦྱར་བུད་མེད་དུ་སོང་བ་དང་། སྒོས་སུ་སྦྱོང་རྗེ་ཆེ་རབ་ཅིག་འདུག་པས་མ་

ཕོད་པ་བདེན་ནའང་། རྟེན་དང་བཅས་པའི་ཡིག་རྩུས་དེ་གནང་ཆེས། རྟོག་ཆོས་
སྐུ་རྟོ་རྟེ་ནི་བྱོད་རང་ཟེར་བ་ལྟར་བདེན་ཏེ། འོན་ཀྱང་རྟེན་ནམས་རེ་ཞིག་ཚུར་
ལོངས་ཤོག། རྟེན་སྐུ་བྱོད་རང་ལ་སྟེར་བ་ཡིན། མཐུ་ཆེན་ནི་ཆོས་ཀྱི་འདོད་པས་
གདུངས་འདུག་པས་ཅི་ཐོབ་ཀྱི་ཐབས་བྱེད་པས་བདེན། ད་ལན་རྟོག་ལ་བདག་
མེད་མས་ཡིག་རྩུས་བསྐྱར་བ་ནི་མ་གོ། རྟོག་སྟོན་གྱིས་མཐུ་ཆེན་ལ་དབང་བསྐྱར་
གདམས་ངག་བྱིན་པའི་རྟེན་གྱིས། ད་ཡི་ཆད་བཏང་ཐབས་མ་རྟོན་པས། ཆོག་པ་
ལོག་པ་གྲོས་ཀྱི་ཚུ་ལོག་ལྟར་བྱུང་རུང་འཇིག་རྟེན་པའི་དེ་དང་མི་འདྲ་སྟེ། རྟེན་པ་
ཅིར་སྒྲུང་རུང་ཐམས་ཅད་ཆོས་ཕྱོགས་ནས་ཡུས་ཐེག་པ་ཡིན་པས། རོ་བོ་བྱུང་
ཚུབ་ཀྱི་ལམ་དུ་འགོ་བས། གཤམ་པ་ཆོས་མ་གོ་བ་རྟེན་པ་དང་པ་མ་ལོག་ཅིག། ལམ་
རང་ངའི་བྱ་འདི་ལ་ཡི་ཆད་ཆེན་པོ་ལན་དགུ་ཐོངས་ན། ཕྱིས་མི་ལུས་ལེན་མི་

དགོས་པར་བྱུང་པོ་ལྷག་མེད་དུ་སངས་རྒྱ་བ་ཡོད་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟར་མ་བྱུང་བས་
 རྟེན་སྒྲིབ་གྱི་ལྷག་ཅུང་ཟད་ཅིག་ལྷས་པ་བདག་མེད་མ་སྟོ་ཅུང་བས་ལན། འོན་
 ཀྱང་རྟེན་པ་ཆ་བས་ཆེན་འདག་པའི་ཡི་ཆད་ཆེན་པོ་བརྒྱད་དང་སྣང་ཅུང་མང་
 པོའི་སྟོ་ནས་ཆར་བཅད་སོང་བ་ཡིན། ད་རྗེས་སུ་བབྱུང་ནས་མི་རྒན་ང་རང་གི་
 སྟོང་དང་འདྲ་བའི་གདམས་ངག་རྣམས་བྱིན་ཏེ། སྐབ་རྒྱགས་ཡང་ང་རང་གིས་
 སྐྱུངས་ནས་སྟོ་མ་དུ་འདུག་པ་ཡིན་པས་དགའ་བར་གྱིས་ཤིག་གསུང་བྱུང་བ་དང་།
 དེའི་ཆེ་ངའི་ཡིད་ལ། ངའི་འདི་མི་ལམ་ཡིན་ནམ་མཛོན་སུམ་ཡིན། མི་ལམ་ཡིན་
 ན་གཉིད་མ་སང་ན་དགའ་སྟེ་སྟམ་པའི་དགའ་སྟོ་ཆད་མེད་པ་ཞིག་བྱུང་སྟེ། ཡང་
 དགའ་བྲགས་དུ་ཤོར་བའི་ངང་ནས་བྱག་ཕུལ་བས། ཡུམ་དང་སླ་མ་རྩོག་པ་སོགས་
 ཆོགས་པ་ཀུན་སླ་མ་ལ་ཆར་གཙོད་པའི་ཆེ་ཐབས་མཁས་པའམ། རྗེས་སུ་འདྲིན་

པའི་ཆེ་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་བའམ། སྒྲ་མ་རང་སངས་རྒྱས་དངོས་སུ་འདུག་སྟུང་ལྷག་
 པར་དད་པ་སྦྱེས་པ་དང་། ང་ལ་ཐུགས་བརྩེ་བས་སྦྱོན་ཆབ་བསིལ་ཞིང་བཀའ་
 གྲིན་ཆེ་ཞེས་ཐུག་སྦྱུལ་བའི་མཐར་ཆོགས་པ་ཀུན་བཞད་གད་ཐེག་གི་བའི་ངང་
 རས་ཆོགས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱོར་རོ། །དེའི་རྒྱབ་མོ་ཆོགས་པ་ཀུན་འཛོམས་སར་
 མཆོད་པ་བཤམས་ནས། སྦྱོན་མོང་སོ་ཐར་གྱི་སྟོམ་པ་སྟེར་གསུངས། ངའི་སྒྲ་
 ཐེགས། ལུས་བསྐྱུར་ནས་མིང་དང་པོ་ནས་ཕྱད་དུས་ཀྱི་མི་ལམ་དུ་རྒྱ་རོས་
 བཏགས་ཆར་ཡོད་གསུངས། མི་ལ་དོ་རྗེ་རྒྱལ་མཆན་དུ་བཏགས་ཏེ་དགོ་བསྟེན་
 ཀྱི་སྟོམ་པ་དང་། བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའི་བསྐྱེད་བྱ་གནང་སྟེ། རང་མཆོད་ཀྱི་ཀ་ཕྱ་
 ལ་ལ་ཆེད་གཉེར་གྱི་ཐུགས་གཏད་པའི་བྱིན་རྒྱལས་མཛད་པས། རང་མཆོད་འོད་
 ཟེར་ཁ་དོག་ལྷ་ལྷན་དུ་ཁོལ་བ་ཀུན་གྱིས་དངོས་སུ་མཐོང་། དེ་ནས་ཐོག་མར་སྒྲ་

མ་ཡི་དམ་མཆོད། དེ་ནས་མར་པ་རང་གིས་བཞེས། དེ་ནས་ང་ལ་གནང་བྱུང་བ།
ངས་ལྟག་མ་མ་ལུས་པར་འཁྱུངས་པས། སྒྲ་མའི་ཞལ་ནས་རྟེན་འབྲེལ་བཟང་།
བརྒྱད་པ་གཞན་འགའ་ཞིག་གི་དབང་བཞི་རྫོགས་པས་ངའི་ནང་མཆོད་ཀྱི་
བདུད་ཅི་ཕྱིང་བ་ལྟག་ནའང་། གསང་སྒྲགས་སྒྲིན་བྱེད་ཀྱི་དབང་ནང་པར་ནས་
བསྐྱར་རོ་གསུངས། དེ་ནས་བདེ་མཆོག་དྲུག་ཅུ་ཙུ་གཉིས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་རྒྱས་
པ་བཞེངས་ནས་དབང་བསྐྱར་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་སྟོན་པའི་ཆེ། རྩལ་ཆོན་གྱི་
དཀྱིལ་འཁོར་ལ་ཕྱག་མཚུབ་གཏད་དེ། འདི་མཆོན་བྱེད་དཔའི་དཀྱིལ་འཁོར་བྱ་
བ་ཡིན། མཆོན་བྱ་དོན་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་འདི་ན་གསུངས། ནམ་མཁའ་ལ་ཕྱག་
མཚུབ་གཏད་བྱུང་བས། འཁོར་ལོ་སྒྲིམ་པ་ལ་ཡུལ་ཉི་ཤུ་ཙུ་བཞི། གནས་སུམ་ཅུ་
ཙུ་གཉིས། དུར་ཁྲོད་ཆེན་པོ་བརྒྱད་ཀྱི་དཔའ་བོ་དང་མཁའ་འགྲོས་བསྐྱོར་ནས་ཁྲ་

ལམ་མེ་བཀྱགས་པ་དངོས་སུ་མཐོང་། དེའི་ཆེ་སྒྲ་མ་དང་དགྱིལ་འཁོར་གྱི་ལྷས་
 མགྱིན་གཅིག་ཏུ་གསང་མཆན་དཔལ་བཞད་པ་རྗེ་རྗེས་བཀྱགས་ཏེ། རྒྱུད་གྱི་ལུང་
 རྣམས་རྒྱས་པར་གནང་ནས། མན་ངག་གི་ཉམས་ལེན་དང་། ཕྱག་ལེན་རྣམས་
 མཐིལ་ཕྱིན་པར་བསྟན་ཏེ། སྒྲ་མའི་ཕྱག་ངའི་སྒྱི་བོར་བཞག་ནས། བུ་ཁྱོད་སྟོབ་མ་
 སྟོད་ལྷན་དུ་དང་པོ་ནས་ཤེས་ཏེ། ཁྱོད་ངའི་སར་འོང་བའི་རྒྱབ་མོ། ང་ལ་ཆེ་ལམ་
 འདི་འདྲ་བུང་བ་ཁྱོད་གྱིས་སངས་རྒྱས་གྱི་བསྟན་པ་ལ་ཕན་ཐོགས་པའི་རྟགས་སུ་
 འདུག །བདག་མེད་མ་ལ་ཆེ་ལམ་འདི་འདྲ་བུང་འདུག་པ་ཡང་གོང་དང་འདྲ་བ་
 ལས། ཁྱད་པར་དགོན་གཉིས་བུད་མེད་གྱི་བྱེད་པ་དེ། ཆོས་བདག་མཁའ་འགྲོས་
 བྱེད་པ་ཞིག་འོང་བ་ཡིན། དེས་ན་ཁྱོད་ང་ལ་སྒྲ་མ་མཁའ་འགྲོས་གནང་བའི་སྟོབ་
 མར་བུང་བས་ངས་ཀྱང་ཕྱ་སྟོག་པ་ལྟར་བྱས་ནས་བསུར་འོངས་པ་ཡིན། ཁྱོད་གྱིས་

ངས་བྱིན་པའི་ཆང་རྫོགས་པར་འབྱུང་བ་དང་། སྤྱ་རྫོགས་པར་རྫོག་པ་དེ་གདམས་
ངག་གི་སྣོད་དུ་གྱུར་ཅིང་རྫོགས་པར་ཁོང་དུ་ཆུད་པའི་རྟགས་སུ་བྱུང་། དེ་ནས་
ཟངས་སུལ་བ་དེ་ལ་ལྷུང་བཞི་འདུག་པ་དེ། ང་ལ་ཡོངས་གྲགས་ཀྱི་བྱ་ཆེན་བཞི་
འོང་བའི་རྟགས་སུ་འདུག །དྲེག་པ་ལ་སོགས་པའི་ངྲི་མ་མེད་པ་དེ། བྱོད་རང་
སེམས་ཉོན་མོངས་པའི་ངྲི་མ་ཆུང་ཞིང་ལུས་གཏུམ་མོའི་བདེ་དྲོད་ལ་དབང་བའི་
རྟགས་སུ་འདུག །སྟོང་པར་སུལ་བ་དེས་བྱོད་སྐྱབ་པ་བྱེད་པའི་ཆོ། འཆོ་བ་བཀྱེན་
ཅམ་འོང་བར་འདུག་སྟེ། འོན་ཀྱང་ཆོ་སྦྱང་དང་། བྱ་ཆུད་ལ་ཡོངས་སྟོད་ཆེན་པོ་
འབྱུང་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་དང་། སྟོད་ལྡན་གྱི་སྟོབ་མ་གདམས་ངག་གི་བཅུད་ཀྱིས་
ཆོམ་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། ངས་མཆོད་མེའི་མར་བྱས་བཀའ་བཞག །སྟན་གྲགས་
ཆེན་པོ་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་ཟངས་ལ་སྐྱེད་ཅི་ཐོན་བྱས། བྱོད་རང་གི་ལས་སྐྱབ་སྐྱུང་

ཕྱིར་ངས་ནི་རྒྱས་དབང་དྲག་གི་མཁར་ལས་བཙོལ་བ་དང་། དབང་གྲལ་ནས་
 བཏོན་པ་སོགས་མི་འཆམས་པ་དུ་མའི་སྒོ་ནས་ཡི་ཆད་མང་པོ་བཏང་བ་ལ་ལོག་
 ལྟ་མ་སྐྱེས་པ་དེས། བྱོད་ཀྱི་བྱ་བ་རྒྱད་ནམས་དང་པོར་དད་བཙོན་ཤེས་རབ་སྙིང་རྩེ་
 ཆེ་བ་སོགས་སློབ་མའི་ཆོས་ཀྱན་ཆང་བ་དང་། བར་དུ་ཆེ་འདིའི་འདོད་ཡོན་ལ་
 ཞེན་པ་རྒྱུད་ཞིང་དཀའ་སྤྱད་སྙིང་རུས་ཀྱིས་རི་ལ་སྒོམ་བསྐྱུན་ཆེ་བ་དང་། མཐར་
 ཉམས་སྤྱོད་དང་བྱིན་རྒྱབས་མཁྱེན་བཅེར་ལྡན་ཕྱིར་མཆོན་ལྡན་གྱི་སྒྲ་མ་ཤ་སྟག་
 འབྱུང་བས་བཀའ་བརྒྱད་ཀྱི་བསྟན་པ་ལྷ་བ་ཡར་གྱི་ངོ་ལྟར་བྱེད་པ་ཡིན་པས་
 དགའ་བར་གྱིས་ཤིག་གསུང་ལུང་བསྟན། དབུགས་དབྱུང་། གཟེངས་བསྟོད། སློབ་
 སྤྱོད་པ་མཛད་དེ་སྤྱོད་པའི་འགོ་ཚུགས་པ་ཡིན་གསུངས། དབང་དང་གདམས་
 ངག་ཐོབ་པའི་མཛད་པ་སྟེ་གསུམ་པའོ།། ཨྤ །།བཞི་པ་ནི། ཡང་རས་རྒྱུད་པས། རྩེ་

བཙུན་གྱིས་གདམས་ངག་གསན་མ་ཐག་རི་ཁྲོད་ལ་བྱོན་ནམ། སླ་མའི་རྩུང་དུ་
 བཞུགས་ཞུས་པས། དེར་ང་ལ་སླ་མའི་གསུང་གིས་སྦྱབ་པ་རེམ་ལ་གྱིས་ཤིག་
 གསུངས། འཆོ་བའི་ཡོ་བྱད་བཟང་པོ་དང་བཅས་ཏེ། རྩོ་བྲག་སྟག་ཉའི་བྲག་ལ་
 སྒྲོམ་དུ་བརྒྱག། །དེའི་ཆེ་ངས་མཆོད་གོང་མར་ཁྱས་བཀང་བ་ལ་མེ་སྤར་ནས། སྤྱི་
 བོར་བཞག་སྟེ་མར་མེ་མ་རྩོགས་བར་དུ་ལྷས་མི་འགྱལ་བར་ཉིན་མཆན་ཐོག་
 ཐག་འདའ་བར་བྱས་ཏེ་བསྒྲོམས་ནས་ལྷ་བ་བརྒྱ་གཅིག་སོང་བ་དང་། སླ་མ་ཡབ་
 ཡུམ་ཆོགས་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་ཡོ་བྱད་བཟང་པོ་བསྒྲུམས་ནས་བྱོན་ཏེ། སླ་མའི་ཞལ་
 ནས་བྱ་ཁོ་དེ་ལྷ་བ་བརྒྱ་གཅིག་ཙམ་སྟན་གྱི་རྫོད་མ་ཡལ་བར་སྒྲོམ་ཞུས་པ་དགའ་
 རབ་ཡིན། ད་རེ་ཞིག་བྱག་སྒྲོ་བཤིག་ལ་ཕ་རྒན་ངའི་འགྲམ་དུ་ཁམས་དུབ་པ་
 བསང་བ་དང་། ཉམས་སྤྱི་ཚུལ་གྱི་སྤང་མོ་བྱེད་པ་ལ་ཤོག་ཅིག་གསུང་བ་ལ།

ཁམས་དུབ་གསོ་བ་རང་དེ་ཀ་ཡིན་ཏེ། སྒྲ་མའི་བཀའ་ཡིན་པས་འགྲོ་དགོས་སྟམ་
 ནས། བྱག་སྒོ་བཤེག་པར་བརྩམས་པས་ཕངས་པའི་སྒྲ་བ་ཞིག་བྱང་སྟེ་བཤེག་མ་
 སོད་པར་ཡུག་ཅིག་དེ་གར་བསྐྱད་པས། ཡུམ་ཕེབས་ནས། བྱ་འོང་གིན་ཡོད་དེ་
 གསུངས། བྱག་སྒོ་བཤེག་མ་སོད་ལགས་ཞུས་པས། མི་སྒྲོན་གསང་སྒྲགས་ཟབ་མོ་
 ཏེན་འབྲེལ་གྱི་ཆེ་བ་ཡིན་ཞིང་། བྱང་པར་སྒྲ་མ་ཡང་ཐུགས་གཏུམ་པས་ཏེན་
 འབྲེལ་འཐུགས་པ་སོགས་བྱང་ན་མི་འོང་བས། ཨ་མས་བྱག་སྒོ་བཤེག་གིས་ཐུར་
 དུ་བྱོན་ཅིག་གསུངས། བཤེག་བྱང་བ་ལ། མད་སྟམ་བྱེན་པས། སྒྲ་མའི་ཞལ་ནས་
 རང་རེ་ས་བྱ་གཉིས་མངོན་རྟོགས་སྒྲོམ། ཆོ་ག་གྱིས། བདག་མེད་མས་ཆོགས་གྱི་
 སྟ་གོན་གྱིས་ཤིག་གསུངས། ཆོགས་འཁོར་བསྐྱོར་བའི་ཆོ། སྒྲ་མའི་ཞལ་ནས། བྱ་
 གདམས་ངག་རྣམས་ལ་ངེས་ཤེས་ཅི་སྐྱེས། ཉམས་རྟོགས་དང་གོ་ཡུལ་ཅི་འདྲ་ཤར་

བ་ནམས་སྟོ་སྟོད་གྱིས་ལ་ཤོད་ཅིག་གསུངས་པ་ལ། སྒྲ་མའི་དྲུང་དུ་ཡིད་དད་གྱས་
 ཆེན་པོའི་ངང་ནས། ལུས་ཕུས་མོ་བཙུགས་ཐལ་མོ་སྒྱུར། བྱིག་མཆི་མ་འབྲུག་
 བཞིན་ཉམས་རྟོགས་འབྱུལ་བའི་ཐོག་མར་ངག་གི་མགྱུར་ལ་སྒྲ་བ་སྒྲ་མ་ལ་ཡན་
 ལག་བདུན་པ་འདི་ཕུལ་ལོ། །མ་དག་གདུལ་བྱའི་སྒྲ་དོ་ལ། །སྒྲ་ཆོགས་སྒྲུལ་པའི་
 སྒྱུར་སྟོན་ཅིང་། །དག་པའི་འཁོར་གྱི་གདུལ་བྱ་ལ། །རྗེ་ཡོངས་སྟོད་རྟོགས་སྒྱུར་
 འཆར་ལ་འདུད། །ཡན་ལག་དྲུག་ཅུའི་ཆངས་དབྱངས་གྱིས། །རང་རང་སྐད་དུ་
 དམ་པའི་ཆོས། །བརྒྱད་ཁྲི་བཞི་སྟོང་གསུང་མཛད་པའི། །གྲག་སྟོང་དབྱེར་མེད་
 གསུང་ལ་འདུད། །འོད་གསལ་ཆོས་སྒྱའི་ནམ་མཁའ་ལ། །མཆན་མའི་སྒྲིབ་
 གཡོགས་མེད་བཞིན་དུ། །ཤེས་བྱ་ཀུན་ལ་བྱབ་མཛད་པ། །འགྱུར་མེད་ཆོས་སྒྱའི་
 ཐུགས་ལ་འདུད། །ཆོས་དབྱིངས་དག་པའི་ཕོ་བྲང་ན། །མི་འགྱུར་བདག་མེད་སྒྲུ་

མའི་སྒྲ། །དུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་བསྐྱེད་པའི་ཡུམ། །ཡུམ་ཆེན་བདག་མེད་ཞབས་
 ལ་འདུད། །བྱིད་གྱིས་བསྐྱུས་པའི་སྒྲས་རྣམས་དང་། །བཀའ་བཞིན་སྒྲུབ་པའི་སྒྲོབ་
 མའི་ཆོགས། །འཁོར་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་ལ། །འོ་མེད་གྲུས་པས་ཕྱག་
 འཆ་ལ་ལོ། །འཇིག་རྟེན་ཁམས་ནི་ཐམས་ཅད་ན། །མཆོད་པའི་ཡོ་བྱད་ཅི་ཡོད་
 དང་། །བདག་ལུས་བྱིད་གྱི་སྒྲུན་སྒྲར་འབྱུལ། །སྒྲིག་པ་ཐམས་ཅད་སོ་སོར་བཤགས།
 །བསོད་ནམས་ཀུན་ལ་རྗེས་ཡི་རང་། །ཆོས་འཁོར་རྒྱ་ཆེན་བསྐྱོར་དུ་གསོལ།
 །འཁོར་བ་མ་སྟོངས་བར་དུ་ནི། །དཔལ་ལྷན་སྤྲ་མ་བཞུགས་སུ་གསོལ། །དགེ་
 ཆོགས་སེམས་ཅན་དོན་དུ་བསྒྲོ། །དེ་ལྟར་ཡན་ལག་བདུན་པ་ཞིག་སྒྲོན་དུ་གསོལ་
 ནས། །སྐབས་ཀྱི་ཁྱེད་དོན་ལ། །དོ་རྗེ་འཆང་དང་དབྱེར་མེད་པའི་སྤྲ་མ་ཡབ་ཡུམ་
 སྒྲས་དང་བཅས་པའི་སྤྱིན་ལས་རྣམ་པར་དཀར་བ་དང་། །ཕྱགས་རྗེ་ཆོད་མེད་པའི་

བྱིན་རྒྱལ་གྱི་རྣམ་མཐུ་དང་། འཁོར་བ་མེད་པའི་བཀའ་ངོན་ལ་བརྟེན་ནས་
འབངས་བདག་ལ། གོ་ཡུལ་གྱི་རྟོགས་པ་རྩལ་ཟད་ཡོད་པ་རྣམས་འབུལ་བས།
ཐུགས་ཆོས་ཉིད་འཇུག་བ་མེད་པའི་ངང་ནས་སྟོན་རྩལ་ཞིག་གསན་དུ་གསོལ།
ཐོག་མར་མ་རིག་པའི་རྟོན་གྱིས་འདུ་བྱེད་ལ་སོགས་པའི་རྟོན་འབྲེལ་བརྩ་གཉིས་
གྱིས་བསྐྱུས་པའི་ལུས། རྣམ་སྟོན་ཤ་ཁྲག་གཞོས་བཅས་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་འཛིན་
པ་དང་བཅས་པ་འདི་བསོད་ནམས་ཅན་ཐར་པ་འདོད་པ་རྣམས་ཀྱི་དལ་འབྱོར་
ལུས་ཀྱི་གྲུ་ཆེན། ལས་ངན་ཅན་སྒྲིག་པ་གསོག་པ་རྣམས་ཀྱི་ངན་འབྱོར་བྲིད་པའི་
སྣ་འདྲེན། ཡར་འགོ་མར་འགོའི་ས་མཆམས། མདུན་མ་གཏན་ལེགས་དང་གཏན་
ཉེས་ཀྱི་ཁེ་ཉེན་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བའི་དུས་ཀྱི་མ་པ་ཞིག་ཡིན་པར་གོ་ཞིང་། དེ་ཡང་
འཁོར་བའི་རྒྱ་མཚོ་སྐྱུག་བསྐྱེལ་གྱི་འབྲུང་གནས་ཤིན་ཏུ་ཐར་དཀའ་བ་འདི་ལ།

ད་ལན་རྗེ་འགྲོ་བའི་དེད་དཔོན་ཁྱེད་གྱི་མཐུ་ལ་བརྟེན་ནས་སྒྲོལ་དུ་རེ་བྱེད་པ་ལ།
 ཐོག་མར་སླ་མ་དགོན་མཆོག་གསུམ་ལ་སྐྱབས་ཁུས་ནས་བསྐྱབ་བྱ་ཚུལ་བཞིན་དུ་
 སྒྲོབ་པ་དང་། དེའི་ནང་ནས་ཀྱང་བདེ་ལེགས་ཐམས་ཅད་གྱི་འབྱུང་གནས་སླ་མ་
 ཡིན་པར་འདུག་པས། ཅི་གསུང་དང་དུ་ལེན་ཅིང་དམ་ཆོག་མ་ཉམས་པར་བྱེད་
 པ་འདི་གལ་ཆེ་བའི་གནད་ཀ་དང་པོ་ཡིན་པར་གོ་ལགས། དེ་རྗེས་དལ་འབྱོར་
 རྟེན་དཀར་དང་། འཆི་བ་མི་རྟག་པ་ལས་རྒྱ་འབྲས་འཁོར་བའི་ཉེས་དམིགས་
 རྣམས་དྲག་དུ་བསམས་པས་སྒྲོ་རང་དབང་མེད་པར་འབྱུལ་ནས། འཁོར་བ་ལས་
 ཐར་པར་འདོད་པའི་བསམ་པས་རྟེན་སོ་སོར་ཐར་པའི་སྒྲོམ་པ་གང་ཡང་རུང་བ་
 ཞིག་ལ་བརྟེན་དགོས་ཏེ། རྟེན་ས་གཞི་དང་འདྲ་ལ། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་ཐེག་པ་རིམ་
 གྱིས་འཛེག་ཅིང་ཁས་སྦངས་པའི་བསྐྱབ་བྱ་མིག་འབྲས་ལྟར་བསྐྱང་བ་དང་།

གལ་ཏེ་ཉམས་ན་ཕྱིར་འཆོས་ཤིང་། རང་ཞི་བདེ་དོན་དུ་གཉེར་བ་ཐེག་པ་དམན་
 པར་གོ་ལ་བས། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་འཁོར་བ་མཐའ་དག་ལས་སྒྲོལ་བར་
 འདོད་པས་བྱང་ཆུབ་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་ནས། བྱམས་དང་སྦྱང་རྗེས་ཅི་བྱེད་ཐམས་
 ཅད་གཞན་དོན་དུ་བསྒྲོལ་བ་ཐེག་ཆེན་སེམས་བསྐྱེད་ཡིན་པར་གོ་ལགས། ཉན་
 རང་གི་ལམ་སྤངས་ནས། ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ལམ་དུ་འཇུག་པ་ལ་ལྟ་བ་རྣམ་དག་
 གིས་གཞི་བབྱང་ནས་སྒྲ་མེད་རྡོ་རྗེ་ཐེག་པའི་ལམ་དུ་འཇུག་སྟེ། དེ་ཡང་ལྟ་བ་རྣམ་
 དག་རྟོགས་པར་བྱེད་པ་ལ། སྒྲ་མ་མཆན་ཉིད་དང་ལྡན་པ་ཞིག་གིས། དབང་བཞི་
 རྣམ་པར་དག་པའི་ཆོ་ག་ཆང་ཞིང་མ་ཞོར་བ་ལ་བརྟེན་འཕྲོད་པའི་ཐབས་ཤེས་དང་
 ལྡན་པ་ཞིག་དགོས། དབང་ཞེས་པ་ཟབ་མོ་ལྟ་བ་ལ་དབང་བས། ད་གཟོད་རིམ་པ་
 བཞིན་སྒྲོམ་སྟེ། དེ་ཡང་མཆན་ཉིད་ཐེག་པ་དང་ཐུན་མོང་བ་གང་ཟག་གི་བདག་

མེད་ཚོ་ལ་བ་ལ་འབད་དེ། ལུང་དང་རིགས་པ་གཉིས་ཀ་ལ་དཔེ་དང་རྒྱ་མཚན་དུ་
 མའི་སྒོ་ནས་བཅལ་བས་བདག་མ་རྟེན་པ་དང་གང་ཟག་གིས་བདག་མེད་རྟོགས།
 དེ་ལྟར་གང་ཟག་མ་རྟེན་པ་དང་སེམས་མཉམ་པར་འཛོག་དགོས་ཏེ། རྒྱ་མཚན་དུ་
 མའི་སྒོ་ནས་བཞག་པའི་ཚོ། རྣམ་རྟོག་རྒྱན་ཆད་ནས་སེམས་རྟོག་མེད་དུ་སྟོན་
 སོང་སྟེ། ལོ་དང་ལྷ་བ་ཞག་ལ་སོགས་པ་ངེ་ཙམ་སོང་ཡང་རང་གིས་མི་ཤེས་པར་
 གཞན་གྱིས་ཚོད་འཛིན་དགོས་པ་བྱུང་བ་ནི་ཞི་གནས་སྐྱེས་པ་ཡིན། དེ་ལ་བྱན་
 ཤེས་གྱིས་བསྐྱུངས་ནས་བྱིང་རྒྱགས་སུ་མ་སོང་བར། རིག་པའི་ངར་འདོན་བྱས་
 པས། ལྷང་ལ་རང་བཞིན་མེད་པ། གསལ་ལ་རྟོག་པ་མེད་པ། རྗེན་ནི་ཡེར་རེ། སལ་
 ལེ་སིང་ངེ་བ་དེ་ཞི་གནས་ཀྱི་ཉམས་ཡིན། དེ་ལ་ལྷག་མཐོང་དུ་འཛིན་རུང་། སོ་སོ་
 རྒྱུ་བོ་ལ་ལྷག་མཐོང་མཚན་ཉིད་པ་མི་འཆར་བས། ས་དང་པོ་ཐོབ་པ་དང་ལྷག་

མཐོང་དང་མངལ་བ་ཡིན་སྟེ་ལགས། དེས་ན་དམིགས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་རྣམ་པ་
 ལམ་དུ་བྱེད་པ་ཡིན། གཞན་ཞི་གནས་ཀྱི་ཉམས་སྒྲུབ་ལྟ་སྟུ་སོགས་མཐོང་སྒྲུབ་སྒྲུ་
 ཚོགས་བྱུང་བ་རྣམས་བསྒྲོམས་པའི་རྟགས་ཙམ་ཡིན་གྱི། སྟོང་པོ་གང་ཡང་མེད་
 སྟེ་ལགས། མདོར་ན་ཞི་གནས་བཟང་པོའི་ཉམས་ངར་འདོན་དང་བཅས་པ་
 དང་། སོ་སོར་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་ཟབ་མོས་དཔྱེད་པ་དང་བཅས་པ་འདི། ལྷག་
 མཐོང་ཐོབ་པར་བྱེད་པའི་ཐབས་མེད་མི་རུང་། སྐས་ལ་འཛེག་པའི་སྐས་ཐེམ་
 འོག་མ་དང་འདྲ་བསམ་ལགས། ཞི་གནས་སྒྲོམ་པ་སོགས་མཆན་བཅས་མཆན་
 མེད་གང་བྱེད་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྟོན་དུ་བྱམས་སྟོང་རྗེས་ཀྱན་ནས་སྟོང་སྟེ། ཅི་བྱེད་
 གཞན་དོན་དུ་དམིགས་པའི་སེམས་བསྐྱེད་ཀྱིས་བྱིན་པ་དང་། བར་དུ་ལྟ་བ་རྣམ་
 པར་དག་པས་དམིགས་མེད་དུ་སྟོང་བ་དང་། ཐ་མ་གཞན་དོན་དུ་བསྟོན་བ་སྟོན་

ལམ་གྱི་རྒྱས་འདེབས་དམིགས་མེད་གྱི་ངང་ནས་བྱེད་པ་ལམ་ཐམས་ཅད་གྱི་
 མཆོག་ཡིན་པར་གོ་ལགས། མི་སྟོགས་པ་ལ་ཟན་གོ་བས་མི་ཡན་ཟ་དགོས་པ་སྟར།
 སྟོང་ཉིད་རྟོགས་པ་ལ་དོན་གོ་བས་མི་ཆོག་སྟོམ་དགོས་པར་གོ་ལགས་ཤིང་། བྱང་
 པར་སྟག་མཐོང་རྟོགས་པའི་ཐབས་རྗེས་ཐོབ་དུ་བསག་སྐྱུང་གཉིས་ལ་ཡེངས་མེད་
 དུ་འབད་དགོས་པར་གོ་ལགས། དོན་ངེལ་བ་ལ། ད་ལྟ་ནལ་འབྱོར་པ་ཉམས་སུ་
 ལེན་པའི་སྟོང་ཉིད། མཉམ་ཉིད་བརྗོད་མེད་མི་རྟོག་པ་རྣམས་དབང་བཞི་དང་
 མཐུན་པའི་གསང་སྟགས་རྗེ་རྗེ་ཐེག་པའི་ལམ་རིམ་གྱི་ལྟ་བ་ཡིན་པར་གོ་ལགས།
 གོ་བ་རྣམས་མདོན་དུ་བྱེད་པ་ལ་ལུས་ལ་བབ་བསྐྱར། སྟོ་ལ་སྟོང་བསྐྱར། སེམས་
 ལ་ལས་བསྐྱར་ནས་སྐྱང་བ་གདོང་འདེད། འཆི་རྒྱས་ཐོག་འགོལ་ཅི་བྱུང་རོ་སྟོམས་
 ནས། བཀའ་ངེན་འཁོར་ཐབས་མེད་པའི་སྤྲ་མ་ཡབ་ཡུམ་གྱི་དུང་དུ། ཟང་ཟེང་གི་

ཞབས་ཏྲིག་འབུལ་རྒྱ་མ་བུང་བས། སྐྱབ་པའི་མཆོད་པ་ཇི་སྲིད་འཆོའི་བར་དུ་
 འབུལ་ཞིང་། མཐར་ཐུག་གི་ཏྲིགས་པ་འོག་མིན་ཆོས་ཀྱི་ཕོ་བྲང་དུ་འབུལ་བར་བྱ།
 རྗེ་རྗེ་འཆང་ཆེན་སྒྲ་མ་དང་། །སངས་རྒྱས་བསྐྱེད་པའི་བདག་མེད་ཡུམ། །རྒྱལ་
 གས་སྐུལ་པའི་ཆོགས་རྣམས་ལ། །གོ་ཏྲིགས་ཡིད་ཡུལ་ཤར་བ་ཡི། །ཆོག་འགའ་
 སྟན་དུ་ཐུལ་བ་ལ། །མ་ཏྲིགས་འོག་ཏྲིག་འབུལ་ཏྲིག་སོགས། །ཉེས་ཆོགས་ཐམས་
 ཅད་བཟོད་པར་གསོལ། །སྐར་ཡང་ཆོས་བཞིན་འཆོས་པར་བྱ། །རྗེ་བྱིད་ཀྱི་ཐུགས་
 རྗེའི་དགྱིལ་འཁོར་ལས། །བྱིན་རྒྱབས་ཀྱི་ཆ་བཟུང་འཕྲོས་པ་ཡིས། །བདག་སྟོའི་
 པརྒྱ་ཁ་ཕྱེ་སྟེ། །ཉམས་ཏྲིགས་ཀྱི་ངི་བསུང་འཕྲོ་བ་འདི། །ངིན་ལན་ལ་འཁོར་
 ཐབས་མ་མཆིས་པས། །སྐྱབ་པའི་མཆོད་པ་རྒྱན་དུ་འབུལ། །སྐྱབ་པ་མཐར་རུ་བྱིན་
 པ་དང་། །བསྐྱབས་འབྲས་ཀྱིས་འགྲོ་ལ་ཕན་པར་མཛོད། །འབངས་བྱ་ཕོད་ཆེས་ན་

བཟོད་པར་གསོལ། །ཞེས་ཞུས་པས། སྒྲ་མའི་ཞལ་ནས། སུ་ཁྱོད་ལ་དེ་ཙམ་ཞིག་རེ་
 ཡང་རེ་སྟེ་བྱུང་འདུག་གསུང་མཉེས་མཉེས་མཛད། ཡུམ་གྱི་ཞལ་ནས། ངའི་སུ་
 འདི་ལ་འདི་ཙམ་ཞིག་འོང་བའི་སྟོ་སྟོབས་དང་རྒྱས་པ་ཞིག་ཡོད་གསུང་གིན་དུ་
 དགེས་ཏེ་ཆོས་ཀྱི་སྒྲིང་མོ་མང་དུ་གནང་ནས་ཡབ་ཡུམ་གཉིས་གཟིམ་ཁང་དུ་
 གྱོན། ངས་ཀྱང་སྤར་ལྟར་འདག་སྤར་ལ་བསྒྲེམས། དེའི་ཆེ་སྒྲ་མས་ཀྱང་དབུ་རུ་
 བྱང་ཕྱོགས་སུ་འགྲོ་དོན་ལ་གྱོན་ནས། མར་པ་མགོ་ལེགས་ཀྱི་སར་ཆོགས་འཁོར་
 ཞིག་མཛད་པའི་རྒྱབ་མོ་སྤར་པའ་ཆེན་རྒྱ་རོའི་བརྒྱུང་མ་གོ་བ་ཞིག་ཡོད་
 པ་དེ། མཁའ་འགྲོས་བགོལ་ཞིང་། བརྒྱས་བསྐྱུལ་ཏེ། རྒྱ་རོ་པ་དང་མཇལ་དུ་འགྱོན་
 པར་དགོངས་ཏེ། གྲོ་བོ་ལྷང་དུ་ཕེབས་ནས་ཞག་འགའ་བཞུགས་ཡོད་པའི་ཆེ།
 རྒྱབ་གཅིག་ངའི་མི་ལམ་དུ་བྱད་མེད་སྟེ་བསངས་མ་དར་གྱི་ན་བཟའ་དང་། རུས་

པའི་རྒྱན་གྱིས་མངོས་པ། སྒྲིན་མ་དང་སྒྲ་ར་སེར་བྱུག་གི་ཡོད་པ་ཞིག་བྱུང་ནས།
 བྱ་བྱོད་ལ་ཡུན་དུ་བསྒྲོམས་པས་སངས་རྒྱ་བ་བྱུག་རྒྱ་ཆེན་པོ་དང་། ཆོས་དྲུག་གི་
 གདམས་ངག་དེ་འདུག་སྟེ། སྐད་ཅིག་མ་གཅིག་བསྒྲོམས་པས་སངས་རྒྱ་བ་བྱུང་
 པར་གྱི་འཕོ་བ་གྲོང་འདུག་གི་གདམས་ངག་དེ་མི་འདུག་པ་ཞུས་ཤིག་ཟེར་སོང་བ་
 ལ། ངས་བསམ་མཐོན་ཞིག་བཏང་བས། བྱད་མེད་དེ་མཁའ་འགྲོ་མའི་ཆ་བྱད་དུ་
 འདུག་རུང་། མཁའ་འགྲོའི་ལུང་བསྟན་ཡིན་ནམ། བདུད་གྱི་བར་ཆད་ཡིན་མི་
 ཤེས། གང་ཡིན་ནའང་ངའི་སྒྲ་མ་དུས་གསུམ་གྱི་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་མི་མཐུན་
 པའམ། མ་རྟོགས་པ་གཅིག་ཀྱང་མེད་དེ། ཡ་གི་སངས་རྒྱས་ཐོབ་པའི་གདམས་
 ངག་མན་ཆད་ནས། མ་གི་རྩ་གདུགས་བྱེད་པའི་གདམས་པ་ཡན་ཡོད་པ་ཡིན་
 པས། བརྒྱ་ལ་མཁའ་འགྲོའི་ལུང་བསྟན་ཡིན་ན་གྲོང་འདུག་ཅིས་ཀྱང་ཁྱེད་གོས་

ལྷམ་ནས། འདག་ཅར་བཞིག་སྟེ་སྒྲ་མའི་རྩང་དུ་ཕྱིན་པས། སྒྲ་མའི་ཞལ་ནས་
 མཆོམས་དམ་པོ་ལ་མི་སྟོན་པར། བར་ཆད་བྱུང་ཉེན་ཡང་ཡོད་ཅི་ལ་འོངས་
 གསུངས་པ་ལ། བདག་ལ་བྱུང་མེད་འདི་འདྲ་ཞིག་གིས་འདི་སྐད་ཟེར་བྱུང་བ་བར་
 ཆད་ཡིན་ནམ་ལྟར་བསྟན་ཡིན་མ་གཤམ། གལ་ཏེ་ལྟར་བསྟན་ཡིན་ན་གྲོང་འཇུག་
 བྱུང་འོངས་པ་ལགས་པས་གནང་བར་བྱ་བྱས་པས། དུག་ཅིག་དགོངས་པ་ལ་
 བཞུགས་ནས། དེ་མཁའ་འགྲོའི་ལྟར་བསྟན་ཡིན་པར་འཇུག་སྟེ། ང་རྒྱ་གར་ནས་
 ཚུར་འོང་དུས། པཌ་ཆེན་རྒྱ་རོའི་ཞལ་ནས། གྲོང་འཇུག་གི་གསུང་སྒྲིམ་གྱི་བྱུང་
 བ་ལས་བྱས་སུ་ཆོར་བ་མི་འཇུག་པས། རྒྱ་དཔེ་རྣམས་བསྐྲགས་ཏེ་ཆོལ་བ་ཡིན་
 གསུངས་དཔོན་སྟོབ་གཉིས་ཀས་ཉིན་མཆོན་ཕྱགས་གཅིག་དུ་གྲོང་འཇུག་གི་
 དཔེ་བཅུལ་བས། འཕོ་བའི་ཡིག་ཆ་མང་དུ་རྟེན་དེ། གྲོང་འཇུག་གི་ཡི་གེ་འབྲུ་

གཅིག་ཀྱང་མ་རྟེན་པ་ལ། སྒྲ་མའི་ཞལ་ནས། དབུ་རུ་བྱང་ཕྱོགས་སུ་བྱང་བའི་བར་
 དེ་ཡང་འདི་ལྟ་བུ་ལ་བསྐྱལ་བར་འདུག །གཞན་ཡང་གདམས་ངག་ཅི་ཡོད་མི་
 ཤེས་པར་འདུག་པས་ལྟ་རུ་འགྲོ་གསུང་པ་ལ། སྐུ་ན་བགེས་པའི་རྒྱ་མཆན་སོགས་
 སྤུལ་ནས་བཤོལ་ཅི་བཏབ་རུང་མ་ཐེབས་པར། སློབ་མ་རྣམས་ཀྱི་འབུལ་བ་གསེར་
 ཏུ་སྒྲིལ་བས། གསེར་དཀར་ཡོལ་གང་བྱུང་བ་བསྐྱམས་ཏེ་རྒྱ་གར་ལ་བྱོན་པས། རྒྱ་
 རོ་པ་སྦྱོད་པ་ལ་གཤེགས་པ་དང་བྱུག །སློག་ལ་མ་སྟོས་པར་ཆོལ་སྟམ་ཏེ་ན་འབྲེལ་
 མང་པོ་བསྒྲིགས་པས་མངལ་བའི་ལུང་བསྟན་ཁོ་ན་ཐོབ་སྟེ། གསོལ་བ་འདེབས་
 ཤིང་བཙལ་བས། ནགས་གསེབ་ཅིག་ཏུ་མངལ་ཏེ། སྤུ་ལ་ཏ་རིའི་དགོན་པར་
 གདན་དྲངས་ནས། འཕོ་བ་གྲོང་འདུག་གི་གདམས་ངག་ལྟས་པས། པཎ་ཆེན་རྒྱ་
 རོའི་ཞལ་ནས། འདི་ལྟོད་རང་དྲན་ནམ་ལུང་བསྟན་བྱུང་གསུང་བ་ལ། འདི་

བདག་རང་བྱན་པ་མིན། བདག་ལ་ལྷུང་བསྟན་བྱུང་བའང་མིན། བདག་ལ་སྒྲོབ་
 མ་ཐོས་པ་དགའ་ཞེས་བྱ་བ་ཞིག་ཡོད་པ་དེ་ལ་མཁའ་འགྲོའི་ལྷུང་བསྟན་བྱུང་
 བས་ཁྱུང་འོངས་པ་ལགས་ཁྱུང་པས། རོ་མཆར་ཆེ། བོད་ཟུན་ནག་གི་སྤིང་ན་
 སྐྱེས་བུ་གངས་ལ་ཉི་མ་ཤར་བ་འདྲ་བ་ཡང་ཡོད་པར་འདུག་གསུངས། ཕྱག་
 གཉིས་སྐྱེ་བོར་ཐལ་མོ་སྐྱར་ཏེ། བྱང་ཕྱོགས་ཟུན་པའི་སྒྲག་རུམ་ན། །གངས་ལ་ཉི་
 མ་ཤར་འདྲ་བའི། །ཐོས་པ་དགའ་ཞེས་བྱ་བ་ཡི། །སྐྱེས་བུ་དེ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ།
 ཞེས་གསུང་ཞིང་སྐྱུན་བཙུམ་ཏེ། དབུ་གྲག་གྲག་པ་ལན་གསུམ་མཛད་པས། རྒྱ་
 གར་གྱི་རི་དང་ཕྱི་ཤིང་རྣམས་ཀྱང་བོད་གྱི་ཕྱོགས་ལ་མགོ་གྲག་གྲག་པ་ལན་
 གསུམ་བྱུང་ཞིང་། དུས་ད་ལྟའི་བར་དུ་ཡང་ཕྱ་ལ་ཉི་མ་རིའི་རི་དང་ཤིང་རྣམས་བོད་
 གྱི་ཕྱོགས་ལ་མགོ་གྲག་གི་ཡོད་པར་འདུག །དེ་ནས་མཁའ་འགྲོ་སྟན་བརྒྱུད་གྱི་

གདམས་ངག་ནམས་རྫོགས་པར་གནང་ནས། པཎ་ཆེན་ལྷ་རོས་ཏེན་འབྲེལ་ཞིག་
 བསྐྱེགས་པ་ལས། མར་པའི་ཕྱག་འཆལ་ལྷགས་ཀྱི་ཏེན་འབྲེལ་གྱིས་གདུང་བརྒྱད་
 བྱང་བ་ཙམ་བྱང་ནའང་། ངའི་ཕྱིན་ལས་ཀྱི་ཆོས་བརྒྱད་ཚུ་བོའི་གཞུང་ལས་རིང་
 བ་འོང་བའི་ལུང་བསྟན་ཐོབ་སྟེ། བོད་དུ་གདན་ཐེབས། དེ་ནས་ཕྱག་འཆལ་
 ལྷགས་ཀྱི་ཏེན་འབྲེལ་གྱིས་སྤྲས་དར་མ་མདོ་སྟེ་སྐྱེ་ཡལ་བའི་ལོ་མཆོད་ཀྱི་མཆོད་
 འབུལ་ལ། གྲ་པ་བྱ་སྟོབ་ཀྱན་འཛོམ་པའི་མཆོད་པའི་ཆོགས་གུལ་དུ། སྤྲ་མ་ལ་
 སྟོབ་མ་བྱ་ཆེན་ནམས་ཀྱིས་ཁྱས་པ། སྤྲ་མ་རིན་པོ་ཆེ། སྤྲས་དུས་གསུམ་གྱི་སངས་
 རྒྱས་ལྷ་བྱ་དེ་ནི་བདག་ཅག་སེམས་ཅན་ནམས་ཀྱི་བསོད་ནམས་ཀྱིས་མ་བྱལ། སྤྲ་
 མ་རང་ནི་སྐྱེ་ན་བགྲེས་གདའ་བས། ད་བཀའ་བརྒྱད་ཀྱི་བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེ་ངི་
 ལྟར་དར་བར་འགྱུར་བ་དང་། བདག་ཅག་སྟོབ་མ་ནམས་ལ་གདུལ་བྱ་དང་ཕྱིན་

ལས་ཇི་ལྟར་འབྱུང་བའི་ལུང་བསྟན་ཞིག་གནང་བར་བྱ་བྱས་པས། སྒྲ་མའི་ཞལ་
 ནས། ད་ནུ་རོ་པཎ་ཆེན་གྱི་བྱ་བརྒྱད་འདི་ཉེན་འབྲེལ་དང་མི་ལམ་ལ་མངའ་
 བརྟེས་པ་ཡིན་ཞིང་། བཀའ་བརྒྱད་གྱི་བསྟན་པ་ལ་པཎ་ཆེན་ནུ་རོའི་ལུང་བསྟན་
 བཟང་པོ་ཡང་ཡོད། བྱེད་བྱ་ཆེན་ནམས་གྱིས་མི་ལམ་སྦྱགས་ལ་ཤོག་ཅིག་
 གསུངས། དེར་བྱ་ཆེན་ནམས་གྱིས་མི་ལམ་བཟུང་ནས་བྱས་པས། ཀུན་ལ་མི་ལམ་
 བཟང་པོ་འགའ་བྱུང་འདུག་ནའང་། ལུང་བསྟན་ཕོག་པ་མ་བྱུང་སྟེ། ད་ལ་ཀ་ཆེན་
 བཞིའི་མི་ལམ་བྱུང་ཚུལ་ནམས་སྒྲ་མའི་བྱུང་བྱ་ལུ་བ་འདི་ལྟར་རོ། །རྗེ་རྗེ་རྗེ་
 འཆང་གི་བཀའ་བཞིན་དུ། །མདང་སུམ་ཉལ་བའི་མི་ལམ་ན། །བྱུང་ཚུལ་སྒྲ་མའི་
 བྱུང་བྱ་འབྲུལ། །སྟན་དར་ཅིག་བདག་ལ་གསན་པར་བྱ། །འཇམ་གླིང་ཡངས་པའི་
 བྱུང་བྱོགས་འདིར། །སྟོན་སྦྱག་གངས་རི་ཆགས་པ་མི། །གངས་ཚེ་མོ་དགུང་ལ་

རེག་པ་མི། །ཆེ་ལ་ཉི་ལྷ་འཁོར་བ་མི། །འོད་གྱིས་ནམ་མཁའ་གང་བ་མི། །ཚ་བས་
 ས་གཞི་བྱང་པ་མི། །ཕྱོགས་བཞིར་ཆུ་རྒྱན་འབབ་པ་མི། །ཆུ་དེས་འགོ་ཀྱན་ཆེ་མ་པ་
 མི། །ཆུ་སྒྲ་རྒྱ་མཚོར་འབབ་པ་མི། །མེ་ཏོག་སྒྲ་ཚོགས་བཟླ་བ་མི། །སྦྱིར་གྱིས་མི་
 ལམ་དེ་ལྟར་མི། །ལྷ་མ་དུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་ལ་བྱས་པ་ལགས། །སྒྲོས་སྒྱུན་སྒྱུག་
 གངས་རི་མཐོན་པོ་དེའི། །ཤར་དུ་ཀ་ཆེན་བཙུགས་པ་མི། །ཀ་ཐོག་དུ་སང་ཆེན་
 འགྱུང་བ་མི། །སང་གཡུ་རལ་མཐའ་ནས་རྒྱས་པ་མི། །སྒྲེར་བཞི་གངས་ལ་བབྱང་
 པ་མི། །སྦྱུན་མིག་གྱེན་དུ་གཟིགས་པ་མི། །སང་གངས་དཀར་གྱི་སྒྲོངས་སུ་འཕྱོ་བ་
 མི། །ལྷ་མ་དུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་ལ་བྱས་པ་ལགས། །སྒྲོ་རུ་ཀ་ཆེན་བཙུགས་པ་
 མི། །ཀ་ཐོག་དུ་སྒྲ་མོ་ངར་བ་མི། །སྒྲག་གྲ་འཇུ་མ་མཐའ་ནས་རྒྱས་པ་མི། །ཁོང་
 འཇུ་མ་ལན་གསུམ་བྱས་པ་མི། །སྒྲེར་བཞི་ནགས་ལ་བབྱང་བ་མི། །སྦྱུན་མིག་གྱེན་

ལ་གཟིགས་པ་མི། །སྟག་ནགས་ཀྱི་གསེབ་ལ་འཕྱོ་བ་མི། །ནགས་ཐང་གིང་རྒྱད་དུ་
 གླེལ་བ་མི། །སླ་མ་དུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་ལ་ཁྱུས་པ་ལགས། །རྒྱབ་དུ་ཀ་ཆེན་
 བཅུ་གས་པ་མི། །ཀ་ཐོག་དུ་བྱང་ཆེན་ལྗོངས་པ་མི། །བྱང་གཤོག་སྒོ་མཐའ་ནས་རྒྱས་
 པ་མི། །བྱང་རྩ་གནམ་དུ་གཟེངས་པ་མི། །སྟུན་མིག་གེན་དུ་གཟིགས་པ་མི། །བྱང་
 ནམ་མཁའི་མཐོང་ལ་འཕྱར་བ་མི། །སླ་མ་དུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་ལ་ཁྱུས་པ་
 ལགས། །བྱང་དུ་ཀ་ཆེན་བཅུ་གས་པ་མི། །ཀ་ཐོག་དུ་ཁྲོད་པོ་ལྗོངས་པ་མི། །ཁྲོད་ཅེ་སྒོ་
 མཐའ་ནས་རྒྱས་པ་མི། །ཁྲོད་ཆང་བྲག་ལ་བཅས་པ་མི། །ཁྲོད་དེ་ལ་བྱ་གཅིག་བྱང་
 པ་མི། །བྱ་ཕྱན་གྱིས་ནམ་མཁའ་གང་བ་མི། །སྟུན་མིག་གེན་དུ་གཟིགས་པ་མི།
 ཁྲོད་ནམ་མཁའི་མཐོངས་ལ་འཕྱར་བ་མི། །སླ་མ་དུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་ལ་ཁྱུས་
 པ་ལགས། །དེ་ལྟར་མིས་པའི་རྟེན་འབྲེལ་གྱིས། །བཟང་བའི་དགེ་ལྟས་ཡིན་ནམ་

ལྷམ། །བདག་ནི་ཉམས་དགའ་ཤེས་པ་སྟོ། །དོ་སྟོང་ལུང་བསྟན་གནང་དུ་གསོལ།
 ཞེས་ཞུས་པས། སྒྲ་མ་ཤིན་དུ་མཉེས་ཏེ། མི་ལམ་བཟང་འདུག་གསུངས། དུམ་ལ་
 བདག་མེད་མ་ཆོགས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བཟང་པོ་ཞིག་གི་གྲབས་གྱིས་གསུངས། དེར་
 དུམ་གྱིས་ཡོ་བྱད་རྣམས་འདྲོམ་པ་དང་། སྟོབ་མ་བྱ་ཆེན་རྣམས་བསགས་ནས་
 ཆོགས་འཁོར་བཟང་པོ་ཞིག་མཛད་པའི་གྲལ་དུ། སྒྲ་མའི་ཞལ་ནས། མི་ལ་རྡོ་རྗེ་
 རྒྱལ་མཆན་ལ་མི་ལམ་འདི་འདྲ་བུ་འདུག་པ་དོ་མཆར་ཆེ་ཨང་གསུང་བ་ལ།
 བྱ་ཆེན་རྣམས་ཀྱི་མི་ལམ་དེ་དག་གི་བརྟེན་པ་གྲོལ་ནས་ལུང་བསྟན་གནང་
 བར་ཞུ་ཞུས་པས། རྒྱེས་མཆོག་སྐྱབས་ཆེན་པོས་བྱ་སྟོབ་རྣམས་ལ་མི་ལམ་བརྟེན་
 གྲོལ་གྱི་མགུར་འདི་གསུངས་སོ། །རྗེ་དུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་འགྲོ་བའི་མགོན།
 པཎ་ཆེན་ལྷ་རོའི་ཞབས་ལ་འདུད། །འདིར་བཞུགས་གདན་གང་བྱ་སྟོབ་ཀྱན། །མི་

ལམ་བར་ལས་བྱུང་བ་ཡི། རྡོ་མཚར་མ་འོངས་ལྷུང་བསྟན་འདི། ཤམ་ཆན་ང་ཡིས་
 བཤད་གྱིས་ཉོན། འཇམ་སྒྲིང་བྱུང་སྟོགས་ས་སྟེང་དེ། བོད་ནང་དར་བའི་བྱབ་
 བསྟན་ཡིན། དེ་སྟེང་གངས་རི་ཆགས་པ་དེ། ཤམ་ཆན་མར་པ་ལོ་རྩ་དང་། བཀའ་
 བརྒྱད་ཡོངས་ཀྱི་བསྟན་པ་ཡིན། གངས་ཚེ་མོ་དགྲུང་ལ་རེག་པ་དེ། ལྷ་བ་འགྲན་
 རྩ་མེད་པ་ཡིན། ཚེ་ལ་ཉི་ཟླ་འཁོར་བ་དེ། རྩོམ་པ་འོད་གསལ་མཁྱེན་བཅེ་ཡིན།
 འོད་གྱིས་ནམ་མཁའ་གང་བ་དེ། བྱགས་རྗེས་མ་རིག་ཐུན་སེལ་ཡིན། ཚུ་བས་ས་
 གཞི་བྱབ་པ་དེ། བྲིན་ལས་ཀྱིས་ས་གཞི་བྱབ་པ་ཡིན། བྱོགས་བཞིར་རྩ་རྩུན་
 འབབ་པ་དེ། རྩོན་གྲོལ་དབང་བཞིའི་གདམས་ངག་ཡིན། རྩ་དེས་འགྲོ་གྲུན་ཆེ་མ་
 པ་དེ། གདུལ་བྱ་རྩོན་ཅིང་གྲོལ་བ་ཡིན། རྩ་སྣ་རྩ་མཚོར་འབབ་པ་དེ། འོད་
 གསལ་མ་བྱ་མཇལ་བ་ཡིན། མེ་ཉོག་སྣ་ཚོགས་བཀྲ་བ་དེ། འབྲས་བྱ་རྩོན་བྲལ་

ཉམས་མྱོང་ཡིན། སྦྱིར་མི་ལམ་མི་ངན་མི་ལམ་བཟང་། འདྲིར་ཆོགས་གྲུ་པ་བྱ་
 སྟོབ་ཀྱན། སྒྲོས་ལྷན་སྦྱག་གངས་རི་མཐོན་པོ་དེའི། ཤར་དུ་ཀ་ཆེན་བཙུགས་པ་
 དེ། འདྲི་ཁྱི་ཚུར་སྟོན་དབང་ངེ་ཡིན། ཀ་ཐོག་དུ་སེང་གི་འབྱེང་བ་དེ། ཁོ་མི་གཞི་
 སེང་དང་འདྲ་བ་ཡིན། སེང་གཡུ་རལ་མཐའ་ནས་རྒྱས་པ་དེ། སྟོན་བརྒྱད་ཀྱི་
 གདམས་ངག་ཐེབས་པ་ཡིན། སྒྲེར་བཞི་གངས་ལ་བགྲད་པ་དེ། ཆོད་མེད་བཞི་
 དང་ལྡན་པ་ཡིན། སྦྱོན་མིག་གྱེན་དུ་གཟིགས་པ་དེ། འཁོར་བ་ལ་ཕྱི་ཕྱག་འཆལ་
 བ་ཡིན། སེང་གངས་དཀར་སྟོངས་སུ་འཕྱོ་བ་དེ། ཐར་པའི་སྒྲིང་དུ་གསེགས་པ་
 ཡིན། ཤར་མི་ལམ་མི་ངན་མི་ལམ་བཟང་། འདྲིར་ཆོགས་གྲུ་པ་བྱ་སྟོབ་ཀྱན། སྟོ་
 རུ་ཀ་ཆེན་བཙུགས་པ་དེ། གཞུང་གི་རྟོག་སྟོན་ཆོས་རྟོར་ཡིན། ཀ་ཐོག་དུ་སྦྱག་མོ་
 ངར་བ་དེ། ཁོ་མི་གཞི་སྦྱག་དང་འདྲ་བ་ཡིན། སྦྱག་གྲུ་འཇུ་མ་མཐའ་ནས་རྒྱས་པ་

དེ། །སྟན་བརྒྱད་ཀྱི་གདམས་ངག་ཐེབས་པ་ཡིན། །ཁོང་འཇུ་མ་ལན་གསུམ་བྱས་པ་
 དེ། །སྟེ་གསུམ་རང་ངོ་འཕྲོད་པ་ཡིན། །སྟེ་ར་བཞི་ནགས་ལ་བགྱད་པ་དེ། །སྟེ་ན་
 ལས་རྣམ་བཞི་བྱུང་པ་ཡིན། །སྟེ་ན་མིག་གེན་དུ་གཟེགས་པ་དེ། །འཁོར་བ་ལ་བྱི་
 ཕྱག་འཆལ་བ་ཡིན། །སྟེ་ག་ནགས་ཀྱི་གསེབ་དུ་འཕྲོ་བ་དེ། །ཐར་པའི་སྟོང་དུ་
 གཤེགས་པ་ཡིན། །ཐང་ཤིང་རྒྱད་དུ་འབྲེལ་བ་དེ། །བྱ་ཆ་བོས་བརྒྱད་པ་འཛིན་པ་
 ཡིན། །སྟོ་མི་ལམ་མི་ངན་མི་ལམ་བཟང་། །འདིར་ཆོགས་གྲུ་པ་བྱ་སྟོབ་ཀྱན། །རྒྱབ་
 དུ་ཀ་ཆེན་བཙུགས་པ་དེ། །གཙང་རོང་གི་མེས་སྟོན་ཆོན་པོ་ཡིན། །ཀ་ཐོག་དུ་བྱུང་
 ཆེན་མེད་བ་དེ། །ཁོ་མི་གཞི་བྱུང་དང་འདྲ་བ་ཡིན། །བྱུང་གཤོག་མཐའ་ནས་རྒྱས་
 པ་དེ། །སྟན་བརྒྱད་ཀྱི་གདམས་ངག་ཐེབས་པ་ཡིན། །བྱུང་རྒྱ་གནམ་དུ་གཟེངས་པ་
 དེ། །སྟོ་སྟོམ་གྱི་གོལ་ས་ཆོད་པ་ཡིན། །སྟེ་ན་མིག་གེན་དུ་གཟེགས་པ་དེ། །འཁོར་བ་

ལ་ཕྱི་ཕྱག་འཆ་ལ་བ་ཡིན། །བྱང་ནམ་མཁའི་མཐོངས་སུ་འཕུར་བ་དེ། །ཐར་པའི་
སྒྲིང་དུ་གཤེགས་པ་ཡིན། །རྒྱབ་ཆེ་ལམ་མི་ངན་ཆེ་ལམ་བཟང་། །འདིར་ཆོགས་གྲ་
པ་བྱ་སྟོབ་ཀྱིན། །བྱང་དུ་ཀ་ཆེན་བཙུགས་པ་དེ། །བྱང་ཐང་གི་མི་ལ་རས་པ་ཡིན།
ཀ་ཐོག་དུ་ཆོད་པོ་སྒྲིང་བ་དེ། །ཁོ་མི་གཞི་ཆོད་དང་འདྲ་བ་ཡིན། །ཆོད་ཅེ་སྟོ་མཐའ་
ནས་རྒྱས་པ་དེ། །སྟོན་བརྒྱད་ཀྱི་གདམས་ངག་ཐེབས་པ་ཡིན། །ཆོད་ཆང་བྲག་ལ་
བཅས་པ་དེ། །ཆེ་སྟོག་བྲག་ལས་སྤྲ་བ་ཡིན། །ཆོད་དེ་ལ་བྱ་གཅིག་བྱུང་བ་དེ།
འགྲན་གྱི་དོ་མེད་ཅིག་འོང་བ་ཡིན། །བྱ་ཕྱན་གྱིས་ནམ་མཁའ་གང་བ་དེ། །བཀའ་
བརྒྱད་ཀྱི་བསྟན་པ་དར་བ་ཡིན། །སྟོན་མིག་གྱེན་དུ་གཟིགས་པ་དེ། །འཁོར་བ་ལ་
ཕྱི་ཕྱག་འཆ་ལ་བ་ཡིན། །ཆོད་ནམ་མཁའི་མཐོངས་སུ་འཕུར་བ་དེ། །ཐར་པའི་
སྒྲིང་དུ་གཤེགས་པ་ཡིན། །བྱང་ཆེ་ལམ་མི་ངན་ཆེ་ལམ་བཟང་། །བྱིད་འདིར་

ཆོགས་ནམས་ལ་བཤད་པ་ཡིན། ཁ་ཕ་ཆན་གྱི་བྱ་བ་བྱས་ཤིང་ཆར། ཁ་ཁྱེད་བྱ་
སྒོ་བ་གྱི་དུས་ལ་བབ་ནས་གདའ། ཁ་མི་ཆན་གྱི་ཁ་ལ་གཏད་ཡོད་ན། བྱིས་སྐྱབ་
བརྒྱད་གྱི་བསྟན་པ་དར་ནས་འོང་། ཁྱིམ་གསུངས་ནས། ཆོགས་པ་ཀུན་གྱིས་
དགའ་སྒོ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་ཐོབ་པོ། ཁ་དེ་ནས་སྒྲ་མས་བྱ་ཆེན་ནམས་ལ་ཆོས་དང་
གདམས་ངག་གི་དཀོར་མཛོད་ནམས་ཁ་ཕྱེ་སྟེ། ཉིན་འཆད་ཅིང་། མཆན་སྒྲིམ་དུ་
བརྒྱག་ནས་ཀུན་སྐྱགས་དམ་སྦྱར་བར་ཡོད་པའི་ཆོ། བདག་མེད་མའི་ཟབ་དབང་
ཞིག་མཛད་པའི་རྒྱབ་མོ། སྐྱགས་དགོངས་ལ། བྱ་སྒོ་བ་འདི་ནམས་ལ་བྱད་པར་དུ་
ཆོས་གང་ལ་གང་གི་བཀའ་བབས་དང་ཕྱིན་ལས་ཡོད་པ་དེ་ལ་དེ་སྟེར་དགོས་པས།
ནང་པར་ཐོ་རངས་གྱི་ཉིན་འབྲེལ་ལ་བརྟག་པར་བྱ་དགོངས་ནས། ཐོ་རངས་འོད་
གསལ་གྱི་ངང་ནས་བྱ་ཆེན་ནམས་ལ་གཟིགས་པས། གཞུང་གི་རྟོག་སྟོན་ཆོས་

རྟོག་དགེས་རྟོག་གི་རྒྱུ་འགྲེལ་འགྲེལ་ལ་བཤུར་སྦྱང་མཛད། རྟོག་གི་ཚུར་སྟོན་
 དབང་ངེ་འཕོ་བ་བསྒྲུལ། གཙང་རྟོག་གི་མེས་སྟོན་ཆོན་པོ་འོད་གསལ་སྒྲུལ། ང་
 གཏུམ་མོ་སྒྲུལ་པ་གཟིགས་པས། ཆོས་སོ་སོའི་བཀའ་བབས་དང་ཕྱིན་ལས་གང་
 ཡོད་མཐུན་པས། སྒྲ་མ་རྟོག་པ་ལ་མཐུར་དུག་ཚུལ་བཞིའི་སྟོན་སྦྱང་བཤུར་
 ཐབས་གི་མན་ངག་མུ་ཏིག་བསྟར་ལ་བརྒྱས་པ་ལྟ་བུ་ཞིག་ཡོད་པ་དེ་དང་། རྒྱ་རྟོག་
 རྒྱུ་དུག། རྒྱགས་དམ་པ་རྒྱ་རྒྱ་ག། རྟོག་གཙང་གཟར་སྒྱགས། རྒྱ་འགྲེལ་གི་ཕྱག་དཔེ་
 དང་བཅས་པ་གནང་ནས་བཤུར་པའི་སྟོན་སྦྱང་འགྲོ་དོན་གིས་ཞིག་གསུངས། རྟོག་
 གི་ཚུར་སྟོན་དབང་ངེ་ལ་འཕོ་བ་རྒྱ་མཐོངས་ཁ་ཕྱེ་བ་ལ་བྱ་འཕུར་བ་ལྟ་བུ་ཞིག་
 ཡོད་པ་དེ་དང་། རྒྱ་རྟོག་དབྱ་ལོ། ཕྱག་ཞེན། བདུད་ཅི་རིལ་བྱ། རིགས་ལྗེའི་དབྱ་
 རྒྱུ་རྒྱམས་གནང་སྟེ། འཕོ་བ་སྦྱོངས་ཞིག་གསུངས། གཙང་རྟོག་གི་མེས་སྟོན་

ཆོན་པོ་ལ། འོད་གསལ་མུན་ནང་དུ་མར་མེ་སྤར་བ་ལྟ་བུ་ཞིག་ཡོད་པ་དེ་དང་། རྒྱ་
 རོའི་རྩི་རྩི་བྱེད་ལྟ། རྒྱ་མ་རུ། ཉ་ཕྱིས་ཀྱི་ཀ་ཕྱོ་ལ་རྣམས་གནང་ནས། བར་དོ་ཆོད་
 ཅིག་གསུངས། ང་ལ་གཏུམ་མོའི་ཁྱད་ཆོས་ཤིང་གསལ་ལ་མེ་སྤར་བ་ལྟ་བུ་དང་།
 མི་ཉི་པའི་དབུ་ལྟ། རྒྱ་རོའི་ན་བཟའ་རྣམས་གནང་ནས། གཡའ་ཁྱོད་དང་གངས་
 ཁྱོད་འགྲིམས་ལ་ལྟ་སྟོམ་ཉམས་སུ་ལོངས་ཤིག་གསུངས། དེ་ནས་གྲུ་པ་ཀུན་
 འཛོམས་པའི་ཆོག་ལ་འཁོར་ཞིག་མཛད་པའི་གྲུ་ལ་དུ། ངས་ཁྱེད་རྣམས་ལ་རྟེན་
 འབྲེལ་དང་མཐུན་པའི་གདམས་ངག་བྱིན་པ་བཞིན། སྟོབ་བརྒྱད་རྣམས་ལ་ཡང་
 གཙོ་བོར་རང་རང་གི་གདམས་ངག་གི་ཕན་ཐོགས་དང་ཕྱིན་ལས་རྒྱ་ཆེར་འབྱུང་
 བ་ཡིན་ནོ། །ད་མདོ་སྡེ་འབུམ་ནི་མེད། ངའི་བཀའ་བརྒྱད་ཀྱི་ཕ་རབས་ཀྱི་
 གདམས་ངག་དང་བྱིན་རྒྱབས་ཀྱི་བརྒྱད་པ་ཁྱེད་རྣམས་ལ་གཏད་པ་ཡིན་པས་

འབྲུངས་ཤིག །འགྲོ་དོན་འཕེལ་བར་ཡོད་དོ་གསུངས། དེ་ནས་བྱ་ཆེན་རྣམས་རང་
རང་གི་གདན་སར་ཕེབས། ང་ལ་སླ་མའི་ཞལ་ནས། བྱོད་རང་ལོ་ཤས་ངའི་སར་
སྡོད། དབང་དང་གདམས་ངག་ཁྱད་པར་བ་ཡང་སྟེར་རྒྱ་ཡོད། ཉམས་ཁྲོགས་ཀྱང་
སླ་མའི་རྩུང་རྩུ་གཏན་ལ་འབེབས་དགོས་པ་ཡིན་པས། མཆམས་དམ་པོ་ལ་སྡོད་
གསུངས། རྒྱ་རོས་ལྷུང་བསྟན་པའི་ཟངས་སྤྱག་གི་སྤྱག་པར་བསྐྱད་པས། ཡབ་ཡུམ་
གཉིས་ཀྱིས་གཏོར་ཕོར་རེ་བཏང་བའི་ཆོགས་སྐལ་ཚུན་གནང་སྟེ། སྤྱགས་ཤིན་ཏུ་
བརྩེ་བར་མཛད་གསུངས། སླ་མའི་རྩུང་རྩུ་བསྐྱོམས་པས་ཉམས་ཁྲོགས་ཀྱི་རྩུ་གྲུ་
འབྲུངས་པའི་མཛད་པ་སྟེ་བཞི་པའོ། །

རྒྱུ་པ་ནི། ཡང་རས་ཆུང་པས་རྗེ་བཙུན་སྒྲ་མ་མར་པའི་རྩུང་ནས་འབྱོན་པ་དེ་
 རྒྱུན་ཅི་ལྟ་བུ་ཞིག་གིས་བསྐྱུལ། མར་པའི་གསུང་གིས་ལོ་ཤས་སྟོང་གསུང་བ་
 འདུག་པ་རྗེ་ཙམ་བཞུགས་ཞུས་པས། རྗེ་བཙུན་གྱི་ཞལ་ནས། ངས་དེར་ལོ་མང་མ་
 བསྐྱུལ། ང་ཡུལ་དུ་འོང་བའི་རྒྱུན། ང་མཆམས་གྱི་ངང་ནས་དགེ་སྦྱོར་སྦྲར་བར་
 ཡོད་ཅིང་། སྦྲར་ཡིན་ན་གཉིད་དུ་ཡེ་མི་འགྲོ་བ་ལ། ལན་ཞིག་ཐོར་རངས་གཉིད་
 དུ་སོང་བའི་མི་ལམ་ན། ས་ཡུལ་སྐྱུ་རྩེ་རྩ་ན་སྦྲེབས་པས། ཁང་པ་ཀ་བཞི་གཏུང་
 བཟུང་དེ་བོང་ཆན་གྱི་རྩ་བ་བཞིན་རལ། ནང་གི་ཁོར་དམ་ཆོས་དགོན་མཆོག་
 བཞེགས་པ་དེ་ཐིགས་པས་གཏུངས། ཕྱིའི་ཞིང་འོར་མ་གྱུ་གསུམ་དེ་འཇག་སྐྱུས་
 འཕྱར། ཉེ་དུ་མ་ཆན་མོ་དེ་གི། སྤིང་མོ་དེ་སྤང་བ་ལ་འབྱར་བ་རྣམས་བྱུང་བས། མ་
 བུ་རྣམས་ཉེ་དུ་དབྱར་ལངས་པའི་སྐབས་ཀྱིས་ཆུང་དུ་ནས་སྐྱུག་གེས་ལ་སོང་མ་

ཕྱད་པ་ལ་བརྟེན་ནས། རྒྱུ་བ་ལ་ཆད་མེད་པ་ཞིག་བྱུང་སྟེ། ཨ་མ་དང་སྲིད་མོའི་
མིང་ནས་བོས་ནས་མང་པོ་དུས་པ་ཞིག་ཟིས་པ་ལས། གཉིད་སང་པ་དང་སྤྲས་
མཆི་མས་བངས་འདུག །བསམ་མཐོ་ཞིག་བཏང་བས། ཨ་མ་དྲན་དུ་རང་སོང་། དུ་
མང་པོ་ཤོར་ཏེ་ད་མ་ཆུན་མོ་དང་ཅིས་ཀྱང་ཕྱད་པ་བྱེད་བསམ་ནམ་ལངས་པ་དང་།
བྱག་རྒྱོ་བཞིག་ནས་སྤྲ་མའི་དུང་དུ་ཁྱུར་བྱིན་པས། སྤྲ་མ་མནལ་དུ་སོང་བ་དང་
བྱག་བྱུང་། དེར་དབུའི་སྤྲས་མགོར་དམན་ཆ་བབྱུང་བའི་ལྷས་ངག་གིས། རྗེ་མི་
བརྒྱུད་ཀྱི་ངོ་བོ་བྱགས་རྗེ་ཅན། རྒྱང་ལན་ཞིག་ཡུལ་དུ་གཏོང་བར་བྱ། ཡུལ་ངན་
རྩ་ཡི་ཀོ་རོན་ན། ཉེ་བ་དགྲར་ལངས་ཀྱི་མ་བུ་གསུམ། །སོ་སོར་གྱེས་ནས་ལོ་
འགའ་ཐལ། །ང་སེམས་ལ་འཕྲེང་སྟེ་བཟོད་སྒྲགས་མེད། །ལན་ཞིག་ཕྱད་དུ་གཏོང་
བར་བྱ། བྱིན་ཆད་དུང་དུ་ལྱུར་དུ་འོང་། །ཞེས་གསོལ་བ་བཏབ་པས། སྤྲ་མ་མནལ་

སད་པ་དང་། མཁའ་ལ་ཉི་མ་ཤར་ཏེ། དབུ་ལྔ་ཀྱི་སྐར་ཁུང་ནས་དབུ་ལ་ཉི་མ་
 ཤར་བ་དང་། ཡུམ་གསོལ་འདྲེན་དུ་བྱུང་བ་ནམས་དུས་གཅིག་དུ་འཛོམ་པས། སྒྲ་
 མའི་ཞལ་ནས་བྱ་བྱོད་མཆམས་དམ་པོ་ལ་ཏར་འདོན་བྱས་འོང་བའི་རྒྱ་མཆན་ཅི་
 ཡིན། བདུད་དང་བར་ཆད་འདུག་པའི་རྒྱ་ཡིན། ད་ལྟ་རང་ལོག་ལ་མཆམས་ལ་
 སྒྲོད་གསུངས་པ་ལ། མི་ལམ་དུ་བྱུང་ཚུལ་དང་སྐར་ཡང་ཁྱ་བ་འདི་ལྟར་ཕུལ་ལོ།
 །རྗེ་མི་བསྐྱོད་ཀྱི་ངོ་བོ་བྱགས་རྗེ་ཅན། །སྤང་ལན་ཞིག་ཡུལ་དུ་གཏོང་བར་ཁྱ།
 །ཡུལ་སྐྱ་ར་རྩ་ཡི་གོ་རོན་ན། །ནོར་ལུས་པའི་དངོས་པོ་མ་མཆིས་ཏེ། །སེམས་
 འཕྲེང་བར་བྱ་བ་འདི་འདྲ་བདོག །ཁང་པ་ཀ་བཞི་གདུང་བརྒྱད་དེ། །དུས་ད་ལྟ་
 འགྲེལ་ལམ་མ་འགྲེལ་ལྟ། །དམ་ཆོས་དགོན་མཆོག་བཅེགས་པ་དེ། །ད་ལྟ་ཐིགས་
 པས་ཨེ་གདུངས་ལྟ། །བཤོས་ཞིང་འོར་མ་གྱུ་གསུམ་དེ། །ད་ལྟ་འཇག་སྐྱས་ཨེ་ཕུར་

ལྷ། །མ་ཆན་ལུས་ཀྱི་སྒྲོམ་བུ་དེ། །ད་ལྷ་སྐྱུ་ཁམས་ཨེ་བཟང་ལྷ། །སྤིང་མོ་པེ་ཏ་མགོན་
 སྤྱིད་དེ། །ད་ལྷ་ར་འབྱར་རམ་མ་འབྱར་ལྷ། །ལས་ཀྱིས་བསྐྱོས་པའི་མངོས་སེ་དེ། །ད་
 ལྷ་བྱིམ་སོ་ཨེ་བེན་ལྷ། །བྱིམ་མཆོས་ཨ་ཁུ་གཡུང་རྒྱལ་དེ། །ད་ལྷ་འདུག་གམ་མི་
 འདུག་ལྷ། །ཨ་ནེ་བདུད་མོ་སྟག་འགུན་དེ། །ད་ལྷ་ཤི་འམ་མ་ཤི་ལྷ། །མཆོད་གནས་
 དགོན་མཆོག་ལྷ་འབུམ་དེ། །ད་ལྷ་བཞུགས་སམ་མི་བཞུགས་ལྷ། །བྱུང་པར་ལུས་
 སེམས་བསྐྱེད་པའི་མ། །དྲན་ནས་བཟོད་སྒྲགས་མི་གདའ་བས། །ལན་ཞིག་ཡུལ་དུ་
 གཏོང་བར་བྱ། །ཞབས་ཕྱིར་སྐྱར་དུ་འོང་བར་བྱ། །བྱས་པས། སྤྲ་མའི་ཞལ་ནས། བུ་
 ཁོ་དེ་བྱོད་དང་པོར་ངའི་སར་སྤེལ་པའི་ཆོ། །ཡུལ་དང་ཉེ་འཁོར་འཕྲེང་དགོས་
 མེད་པའི་གཏམ་ཞིག་འདུག་པ་ལ། ད་ཡོད་དོ་མང་པོ་རང་འདུག་སྟེ། །ཡུལ་དུ་བྱིན་
 རུང་ཨ་མ་དང་ཕྱད་པ་དགའ། །གཞན་རྣམས་ཀྱང་ཐད་ཀར་ཨེ་འོང་མི་ཤེས། །དབུས་

གཙང་གི་ཕྱོགས་སུ་ཡང་ལོ་འགའ་སོང་འདུག །འདིར་ཡང་ལོ་མང་པོ་རང་སོང་།
ད་འགྲོ་ནའང་བཏང་བས་ཆོག་སྟེ། ཕྱིས་འདིར་འོང་ཅིས་བྱས་རུང་། བྱོད་འདིར་
ཞུ་བ་འབྱུལ་དུ་འོངས་པ་དང་། ང་གཉིད་དུ་སོང་བ་ཐུག་པ་དེ། རང་རེ་མ་བྱ་ཆོ་
འདིར་མི་འཕྲད་པའི་རྟེན་འབྲེལ་ཡིན། འོན་ཀྱང་མཁའ་ལ་ཉི་མ་ཤར་བ་འདི།
བྱོད་ཀྱིས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་ཉིན་མོར་བྱེད་པའི་རྟེན་འབྲེལ་ཡིན། བྱོད་པར་
ངའི་མགོ་ལ་ཉི་མ་ཤར་བ་འདི་སྐབ་བརྒྱད་ཀྱི་བསྟན་པ་དར་རྒྱས་སུ་བྱེད་པའི་
རྟེན་འབྲེལ་ཡིན། བདག་མེད་མས་ཆོག་ས་འཁོར་བྱིར་འོངས་པ་འདི། བྱོད་ཉིང་
ངེ་འཇིན་ཀྱི་ཟས་ཀྱིས་འཆོ་བའི་རྟེན་འབྲེལ་ཡིན། ད་གཏོང་བ་ལས་འོས་མི་
འདུག་པས། བདག་མེད་མ་མཆོད་པ་བཟང་པོ་ཞིག་ཤོམས་ཤིག་གསུང་། ལྷ་མས་
དཀྱིལ་འཁོར་བཞེངས། དུམ་ཀྱིས་མཆོད་པ་བཤམས་ནས། མཁའ་འགྲོ་སྟོན་

བརྒྱད་ཀྱི་སྒྲིན་ལམ་བརྒྱའི་དབང་དང་། གྲོལ་ལམ་གྱི་གདམས་ངག་གཞན་ལ་མ་
 གྲགས་པའི་ཆེག་བརྒྱད་རྣམས་རྫོགས་པར་གནང་ནས། འོ་ལགས་སོ། །གདམས་
 ངག་འདི་རྣམས་ང་ལ་ཇོ་བོ་རྣཱ་རོ་པས་བྱོད་རང་ལ་སྟེར་དགོས་པའི་ལུང་བསྟན་
 ཡོད་པས་བྱིན་པ་ཡིན། བྱོད་ཀྱིས་ཀྱང་མཁའ་འགྲོས་ལུང་བསྟན་པའི་སྟོབ་མ་
 ཐོག་མར་གང་བྱུང་བ་ཞིག་ལ་བརྒྱད་པ་བཅུ་གསུམ་མ་རྫོགས་ཀྱི་བར་དུ་ཆེག་
 བརྒྱད་ཀྱི་རྒྱས་ཐོབ་ལ་བྱིན་ཅིག །གཞན་ཡང་གདམས་ངག་རྣམས་ཟས་ནོར་དང་
 ཆེ་འདིའི་ངོ་དགའི་ཕྱིར་དུ་བྱིན་ན་མཁའ་འགྲོའི་བཀའ་ཆད་འོང་བས་དམ་པར་
 གྱིས་ལ་ཉམས་སུ་ལོངས། སྐལ་ལྷན་གྱི་སྟོབ་མ་བྱུང་ན་ཟང་ཟེང་གི་འབུལ་བ་མེད་
 རུང་དབང་དང་གདམས་ངག་གིས་རྗེས་སུ་བྱུངས་ལ་བསྟན་པ་སྟེལ་ཅིག །ཏི་ལོས་
 ཇོ་བོ་རྣཱ་རོ་པ་ཆར་བཅད་པའམ། ངས་བྱོད་རང་ཆར་གཅོད་པ་ལྟར་བྱས་ན་སྟོ་

དམན་ནམས་ལ་ཕན་མི་ཐོགས་པས་དེ་ལྟགས་ཀྱི་ཆོས་སྟོན་འཆམས་གྱིས། རྒྱ་
གར་ན་ཆོས་འདིའི་ཆ་ལག་བཀའ་རྒྱ་ཅུང་སྟོང་པ་ལྟས་མེད་མཁའ་འགྲོའི་ཆོས་
སྟོན་དགུ་ཡོད་པ་ལས། བཞི་ངས་བྱོད་རང་ལ་བསྟན་པ་ལྟར་ཡིན། ད་དུང་ལྷ་ཡོད་
དེ་ང་རང་གི་བརྒྱད་པས་ཕྱིན་ནས་རྒྱ་རོའི་བུ་བརྒྱད་ཅིག་ལ་ཁྱས་ན་ལོངས་གིང་
སེམས་ཅན་ལ་ཕན་ཐོགས་པ་ཡོད་པས། བྱོད་གྱིས་ཅི་ལོངས་གྱིས། བྱོད་གྱི་བསམ་
པ་ལ་ང་ཟང་ཟིང་གི་འབྲུལ་བ་མེད་པས་གདམས་ངག་ནམས་རྫོགས་པར་མ་བྱུང་
ངམ་སྟམ་ན། ཟང་ཟིང་གི་འབྲུལ་བ་རང་གིས་ང་མི་མགུ། བྱོད་གྱི་སྐྱབ་པའི་
མཆོད་པ་དང་སྟོང་རུས་ལ་མགུ་བ་ཡིན་པས་སྟོང་རུས་བསྐྱེད་ལ་སྐྱབ་པའི་རྒྱལ་
མཆན་ཚུགས་གིག། །ངས་ཇོ་བོ་རྒྱ་རོ་པའི་གདམས་ངག་ནམས་ཀྱི་ནང་ནས་བུ་
ཆེན་གཞན་ནམས་ལ་མེད་པའི་བྱོད་ཆོས། མཁའ་འགྲོ་སྟན་རྒྱུད་གྱི་གདམས་ངག་

འདི་ཁྱོད་ལ་མཆོག་ཏུ་བྱིན་པས་བུམ་པ་གང་བྱོའི་ཚུལ་ཏུ་ཡོད་དོ། །ངའི་ཆིག་
 རྣམས་ལ་རྩུན་དང་གདམས་ངག་རྣམས་ལ་ལྟག་ཆད་ཡོད་རེ་ཞེས་སྒྲ་མས་ཡི་དམ་
 དཔང་ཏུ་བརྩུགས་པའི་དབུ་སྒྲུང་བཞེས་ནས་མགུར་འདི་གསུངས་སོ། །ན་མོ་
 བཀའ་ངེན་ཅན་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །བཀའ་ངེན་ཅན་གོང་མའི་རྣམ་ཐར་ལ།
 བསམས་ན་གདམས་ངག་དེ་ཉིད་རང་། །མང་པོ་ཐོབ་འདོད་གཡེང་བའི་རྒྱ།
 གནད་ཀྱི་གསུང་ངག་སྒྲིང་ལ་ཆོངས། །དེ་དེ་མང་ཡང་འདི་ཉིད་མེད། །སྒྲིང་པོ་
 མང་ཡང་འབྲས་བུ་མེད། །ཡོན་ཏན་ཡིན་ཀྱང་དོན་དམ་མིན། །དེ་འདྲ་བསྐྱབས་
 ཀྱང་འདི་མཐོང་མེད། །བཤད་རྒྱ་མང་ཡང་ཕན་རྒྱ་མེད། །ཕན་སྒྲིང་ལ་ཐོགས་པ་
 དམ་པའི་ནོར། །ནོར་ཕྱག་པོ་འདོད་ན་འདི་ལ་ངེལ། །ཆོས་ཉོན་མོངས་འདུལ་བ་
 ཐབས་ཀྱི་ལམ། །ལམ་བཅན་ས་འཛིན་ན་འདི་ལ་ངེལ། །སེམས་ཁོ་ཐག་ཆོད་པ་

ཆོག་ཤེས་དཔོན། །དཔོན་བཟང་པོ་འདོད་ན་འདི་ལ་དྲིལ། །འཁོར་བར་དུ་བློ་སྦྱོང་
 ལྷག་བསྐྱུར། །མི་མེད་ཀྱི་རྩ་བྱག་པ་ཡི་མཁར། །གྲོགས་མེད་གཅིག་ཕུ་ལྟ་ཡི་ཡུལ།
 །སེམས་ལ་སེམས་ཞོན་ཆད་མེད་ཏྲ། །རང་ལུས་དགོན་པ་ལྟ་ཡི་ཁང་། །ཡེངས་མེད་
 ཀྱི་དགོ་སྦྱོར་སྒྲན་ཀྱི་མཆོག་ །དོན་དང་ལྡན་པའི་སྦྱེས་བྱ་ལ། །དོན་ལ་ཐོགས་མེད་
 ཀྱི་གདམས་ངག་བྱིན། །ང་དང་གདམས་ངག་བྱོད་དང་གསུམ། །མ་རུལ་མ་སུངས་
 མ་སྐམ་པར། །བྱ་ཡི་ལག་དུ་བཞག་པ་འདིས། །འབྲས་བུ་ལོ་འདབ་རྒྱས་པར་ཤོག།
 །ཅིས་གསུངས་ནས། ཕྱག་ངའི་མགོ་ཐོག་དུ་བཞག་སྟེ། བྱ་བྱོད་འགྲོ་བ་འདི་སེམས་
 ལ་ཤིན་དུ་གཅགས་པ་ཞིག་བྱུང་སྟེ། འདུས་བྱས་ཐམས་ཅད་འདིས་མཆོན་པ་
 ཡིན་པས་བྱ་ཐབས་མེད། འོན་ཀྱང་ཞག་འགའ་སྟོན། གདམས་ངག་རྣམས་ལ་
 བསམ་སྟོ་ཐོང་ལ་དོགས་པ་རྣམས་ཆོད་གསུངས། དེར་ངས་ཀྱང་སླ་མའི་བཀའ་

བཞིན་ཞག་འགའ་བསྐྱད། གདམས་ངག་གི་སྒྲོ་འདོགས་ནམས་ཆོད་པ་དང་། སྒྲ་
 མའི་ཞལ་ནས། བདག་མེད་མ་ཆོགས་དང་མཆོད་པ་བཟང་པོ་ཞིག་ཤོམས་ཤིག །ད་
 མི་ལ་འགྲོ་རན་པས་གཏོང་བ་ཡིན་ནོ་གསུངས། དུམ་གྱིས་སྒྲ་མ་ཡི་དམ་ལ་མཆོད་
 པ། མཁའ་འགྲོ་ཆོས་སྦྱོང་ལ་གཏོར་མ། རྗེ་རྒྱན་ནམས་ལ་ཆོགས་འཁོར་བཟང་
 པོ་བཤམས་པའི་ཆོགས་གུལ་དུ། སྒྲ་མས་སྦྱོང་གེས་པ་རྗེ་རྒྱ། འཁོར་ལོ་བདེ་མཆོག
 གསང་བ་འདུས་པ་ལ་སོགས་ཏེ་ཡི་དམ་གྱི་སྦྱོང་དང་། རྗེ་རྒྱ། ཇི་ལ་བྱ། འཁོར་ལོ།
 རིན་པོ་ཆེ། པརྒྱ། རལ་གྱི་ལ་སོགས་ཏེ་ཕྱག་མཆོན་དང་། ཨོྃ་ཨུཾ་ཧྲཱིཾ་དཀར་དམར་
 མཐིང་གསུམ་ལ་སོགས་ཏེ་ཡིག་འབྲུ་དང་། འོད་འཆར་བའི་ཐིག་ལེར་སྒྲ་བ་
 དང་། གང་དུའང་མི་སྒྲ་བ་ལ་སོགས་ཏེ་དུ་མར་བསྟན་ནས། དེ་ནམས་བཀོད་པ་
 ལུས་གྱི་རྩ་འབྲུལ་བྱ་བ་ཡིན་ཏེ། བྱང་རྒྱལ་དུ་བསྟན་ཀྱང་དགོས་པ་ཆུང་། ད་ལན་

མི་ལ་རས་པ་འགོ་བའི་རྫོངས་སུ་བསྟན་པ་ཡིན་གསུང་བ་ལ། སྒྲ་མ་སངས་རྒྱས་
དངོས་སུ་མཐོང་ནས་དགའ་སྟོང་དཔག་ཏུ་མེད་པ་ཞིག་བྱུང་སྟེ། ང་རང་བསྐྱོམས་
ནས་རྩུ་འཕྱུལ་འདི་ལྟ་བུ་ཐོབ་པ་བྱེད་དགོས་སྟམ་པ་བྱུང་། སྒྲ་མའི་ཞལ་ནས་བུ་
མཐོང་ངམ། ཡིད་ཆེས་སམ་གསུངས། མཐོང་ལགས། ཡིད་མི་ཆེས་པའི་རང་
དབང་མི་གདའ་བས། བདག་རང་ཡང་བསྐྱོམས་ནས་འདི་འདྲ་བྱེད་དགོས་སྟམ་
པ་བྱུང་ལགས། ཞུས་པས། བུ་དེ་ཡིན་དེ་འགོ་ནའང་སོང་ལ། ངས་སྟོང་ལ་ཆོས་
རྣམས་སྒྲུ་མ་ལྟ་བུར་ངོ་སྤྲད་པས་དེ་བཞིན་དུ་ཉམས་སུ་ལོང་། གནས་གཡའ་སྟོང་
གངས་སྟོང་ནགས་སྟོང་རྣམས་བསྟེན། རི་སྟོང་རྣམས་ཀྱི་ནང་ནས་ཀྱང་ལ་སྟོང་
རྒྱལ་གྱི་ཕྱི་འདི་རྒྱ་གར་གྱི་གྲུབ་ཆེན་རྣམས་ཀྱིས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པའི་རི་ཡིན་
པས་དེ་ལ་སྐྱོམས། གངས་ཏི་མི་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་ལུང་བསྟན་པའི་རི་བོ་གངས་

ཅན་དང་འཁོར་ལོ་སྒྲིམ་པའི་ཕོ་བྲང་ཡིན་པས་དེ་ལ་སྒྲིམ་སྟེ། ལ་བྱི་གངས་རྒྱ་ཡུལ་
ཉི་ཤུ་རྩ་བཞིའི་ཡ་གྲུལ་གྱི་དྲུ་ལྷ་རི་ཡིན་པས་དེ་ལ་སྒྲིམ་སྟེ། མང་ཡུལ་གྱི་རི་བོ་
དཔལ་འབར་དང་། བལ་ཡུལ་གྱི་ཡོལ་མོ་གངས་རྒྱ་མདོ་ཡུལ་བོ་ཆེ་ནས་ལྷང་
བསྟན་པའི་གནས་ཡིན་པས་དེ་ལ་སྒྲིམ་སྟེ། བྱིན་གྱི་རྩ་དབར་ཞིང་སྐྱོང་གི་མཁའ་
འགོ་བཀྲུགས་ཤིང་འདུ་བའི་གནས་ཡིན་པས་དེ་ལ་སྒྲིམ་སྟེ། གཞན་ཡང་མི་མེད་
གྱི་གནས་མཐུན་རྒྱུན་གང་འདྲོམ་དུ་སྒྲིམ་སྟེ། ལ་སྐྱབ་པའི་རྒྱལ་མཆན་ཚུགས་ཤིག
ཤར་ཕྱོགས་ན་གནས་ཆེན་དེ་སྤྱི་གོ་ཏེ་དང་། ལྷ་རི་འབྲེལ་ནས་ཡོད་དེ། དེ་ད་ལྟ་
ཞལ་འབྲེད་མ་རན། མ་འོངས་པ་ན་ཁྱོད་གྱི་བུ་བརྒྱད་གྱིས་འདྲིན་པ་ཞིག་འོང་བ་
ཡིན། ཁྱོད་རང་ལྷང་བསྟན་པའི་གནས་དེ་ནམས་སུ་སྐྱབ་པ་གཙོ་བོར་ཐོན་ཅིག
།སྐྱབ་པ་རུས་ན་སྤྲ་མའི་ཞབས་ཏྲིག། །པ་མའི་དྲིན་ལན། སེམས་ཅན་གྱི་འགྲོ་དོན་

རྣམས་དེ་ཀ་རང་གིས་གྲུབ་པ་ཡིན། སྐྱབ་པ་མ་རྣམས་ན་ཆེ་རིང་པོ་ལས་ངན་གསོག་
 ཆེ་བ་ལས་མེད་པས། ཆེ་འདིའི་འདུན་ཐག་བསྐྱུངས་ལ། ཆེ་འདིའི་དོན་དུ་གཉེར་
 བའི་མི་དང་ལབ་མ་བྱེད་པར་སྐྱབ་པ་ལ་འབྱུངས་ཤིག་གསུངས་སྟུན་ཆབ་ཉིལ་
 མཛད་ནས། བྱ་ད་རང་རེ་མ་བྱ་གཉིས་ཆེ་འདིར་མི་ཕྱད་པར་འདུག་པས། ངས་
 གྲུང་ཁྱོད་མ་བརྟེན་པར་བྱེད། ཁྱོད་རང་ཡང་ང་མ་བརྟེན་པར་གྱིས། དེ་ལྟར་བྱས་
 པས་ཕྱི་མ་དག་པ་མཁའ་སྟོན་དུ་ཕྱད་པར་ཐེ་ཆོམ་མེད་པས་དགའ་བར་གྱིས།
 དུས་རེ་ཞིག་ན་རྩ་རྒྱུང་གི་གོགས་ཤིག་འོང་བར་འདུག་པས་དེ་བྱུང་ཆེ་འདི་ལ་
 ལྟོས། དེ་བར་མ་ལྟ་གསུང་། ཐུམ་བྱས་པའི་ཤོག་ངེལ་ལ་ཆའི་དམ་ཁ་འབྱར་བ་
 ཞིག་གནང་། དེའི་དུས་ཀྱི་སྤྱོད་མའི་གསུང་རྣམས་ཤིན་ཏུ་སེམས་ལ་ཕན་ཞིང་ཡིད་
 ལ་འཇགས་པ་ཞིག་བྱུང་བས། ཕྱིས་གསུང་རེ་རེ་དྲན་པ་ཙམ་གྱིས་དགོ་སྟོན་ཤིང་

དེ་ཆེ་ལ་སོང་། དེ་ནས་སྒྲ་མའི་ཞལ་ནས་བདག་མེད་མ། ནང་པར་མི་ལ་རྗེ་རྗེ་
རྒྱལ་མཆན་འགྲོ་བའི་གྲུབས་གྱིས། ཡིད་སྦྱོར་མོ་ཞིག་འོང་རུང་སྦྱེལ་མ་ལ་འགྲོ་
དགོས་གསུངས། ང་ལ་ཁྱོད་རང་དོ་རྒྱབ་ངའི་སར་ཉལ། ས་བྱ་སྒྲིང་མོ་བྱེད་པ་ཡིན་
གསུངས། ངས་ཀྱང་སྒྲ་མའི་རྩུང་དུ་ཉལ་བས། དེར་ཡུམ་ཡང་ཕེབས་བྱུང་སྟེ།
ཐུགས་སྦྱོར་བའི་ཉམས་མང་པོ་མཛད་ཅིང་བཤུམས་པས། སྒྲ་མའི་ཞལ་ནས། བདག་
མེད་མ་རུ་དོན་ག་ལ་ཡོད། ཁོ་སྒྲ་མའི་རྩུང་དུ་སྟོན་བརྒྱུད་ཀྱི་གདམས་ངག་ཟབ་མོ་
ནམས་ཐོབ་ནས། རི་ཁྲོད་ལ་སྒྲོམ་རུ་འགྲོ་བ་ལ་རུ་ཅི་དགོས། དེ་བས་སྦྱིར་སེམས་
ཅན་ནམས་སངས་རྒྱས་ཡིན་པ་ལ་རང་གིས་རང་མ་རིག་པར་སྦྱག་བསྐྱེད་ཀྱི་ངང་
ལ་འཆི་བ་ནམས་དང་། བྱད་པར་མི་ལུས་ཐོབ་ནས་ཆོས་མེད་རུ་འཆི་བ་འདི་
ནམས་ལ་བསམས་ན་རུ་བློ། དེ་ལ་རུ་ན་ཁྱོད་ལ་ཉག་རུ་རུ་དགོས་པར་འདུག་

གསུངས་པས། ཡུམ་གྱི་ཞལ་ནས། དེ་དག་ལགས་ཏེ། དེ་ལྟ་བུའི་སྒྲིང་རྗེ་ཏྲག་ཏུ་
 འོང་བ་དཀའ་མོར་གདའ། ད་ལན་རང་ལས་སྐྱེས་པའི་བྱ་འཁོར་འདས་གཉིས་ཀ་
 ལ་སློ་གྲོས་རྒྱས་ཤིང་། རང་གཞན་གཉིས་ཀའི་དོན་གྲུབ་པ་དེ་དང་ཤི་བྲལ་བྱུང་།
 དད་བཙུན་ཤེས་རབ་སྒྲིང་རྗེར་ལྷན་པ། གང་ཟེར་གྱི་ཁ་ལ་ཉན་པའི་བྱ་གང་ནས་
 བསམས་རུང་སྐྱོན་མེད་པ་འདི་དང་གསོན་བྲལ་བྱུང་བས་སེམས་སྐྱོ་བ་ལ་བབློ་
 ཐབས་རང་མི་གདའ་ཞེས་ཞུས་ནས་ཆེར་བཤུམས་པས། ང་ནི་མཆི་མས་བརྟུངས་
 བརྟུངས་པར་ཡོད། ལྷ་མ་ཡང་སྐྱུན་ཆབ་བསེལ་བས། དཔོན་སློབ་ཀུན་གཅིག་ལ་
 གཅིག་འཕྲེང་ཕྱིར་བུགས་སྐྱོ་ཉྟེ་སྐྱུན་ཆབ་ཤོར་བས་གསུང་སྒྲིང་མ་བྱུང་། ནང་
 པར་ནམ་ལངས་པ་དང་། ཆོགས་ཆས་བཟང་པོ་བསྐྱམས་ནས་དཔོན་སློབ་བཅུ་
 གསུམ་ཙམ་གྱིས། ཆ་ལམ་གཅིག་གི་བར་སྐྱེལ་མ་མཛད་པའི་ལམ་བར་ལ་ཀུན་

གྱིས་ཐུགས་འཕེང་བའི་སྒྲིམ་ཤས། གསུང་འཕེང་བའི་སྒྲིང་གཏམ། སྒྲུ་འཕེང་བའི་
རྣམ་འགྱུར་མང་པོ་མཛད་ཅིང་བྱོན། དེ་ནས་ཆོས་ལ་སྦྱང་ཞེས་བྱ་བ་ཕྱོགས་ཀྱིན་
གསལ་བའི་ལ་ཁ་ཞིག་ཏུ་ཆོགས་འཁོར་བཟང་པོ་མཛད་པའི་གྲལ་དུ། སྤྲེའམས་
ངའི་ལག་པ་ཕྱག་གིས་བཟུང་སྟེ། བུ་ཁྱོད་དབུས་གཙང་ཕྱོགས་སུ་འགྲོ་བ་ལ།
གཙང་སིལ་མ་ལ་ལ་སོགས་པ་འདི་ཀྱན་ངག་ཉེན་ཆེན་པོ་ཡོད་པས། ཕྱོགས་
བཟང་པོ་ཞིག་དང་བསྐྱེབས་ནས་གཏོང་སྟམ་པ་ཡིན་ཏེ། གཅིག་ཕུར་འགྲོ་བ་ཞིག་
ཤར་བུང་། འོན་ཀྱང་ངས་སྤྲེའམ་ཡི་དམ་ལ་གསོལ་བ་བཏབ། མཁའ་འགྲོ་ཆོས་སྒྲིང་
ལ་བཀའ་བསྒྲོས། བུའི་ལམ་བར་ལ་བར་ཆད་མི་འོང་བ་བྱེད། ཁྱོད་རང་ཡང་སྒྲིད་
ལམ་གཟབ་པ་གལ་ཆེ། ད་ཁྱོད་འདི་ནས་སྤྲེའམ་རྩོག་པའི་རྩུང་དུ་སོང་ལ། གདམས་
ངག་རྣམས་ལ་གོ་བསྐུར་གྱིས་ལ་བྱུང་པར་ཅི་འདུག་ལྟོས། དེ་ནས་ཡར་ལྷུར་དུ་

མོང་ལ། ཡུལ་དུའང་ཞག་བདུན་ལས་མང་བ་མ་སྟོང་པར། རི་ཁྲོད་ལ་སྐྱབ་པ་གཙོ་
 བོར་ཐོན་ཅིག །རང་གཞན་ཀུན་གྱི་དོན་ཡིན་ནོ་གསུང་བ་ལ། ངས་ཁྱ་བ་གཙང་
 ལ་ཡར་འགོའི་སྐྱ་འདི་ལུལ་ལོ། །རྗེ་མི་བསྐྱོད་ཀྱི་ངོ་བོ་དོ་རྗེ་འཆང་། །སྤང་ལན་
 ཞིག་གཙང་ཕྱོགས་ཡར་ལ་འགོ། །འབངས་ལན་ཞིག་ཡུལ་དུ་འགོ་བ་ལ། །པ་སྤྲ་མ་
 རྗེ་ཡི་བཀའ་དྲིན་གྱིས། །གཙང་སེལ་མ་ལ་ཡི་ལ་ཚེ་ན། །བརྟན་མ་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་
 བསུ་བ་ཡོད། །རྗེ་བྱིན་རྒྱལ་མ་ཅན་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །རྒྱབ་རྟེན་དགོན་མཆོག་
 གསུམ་ལ་འཆོལ། །གནས་གསུམ་མཁའ་འགོའི་སྐྱེལ་མ་ཡོད། །གྲོགས་བྱང་རྩལ་
 སེམས་དང་འགྲོགས་ནས་འགོ། །བསུ་མར་སྟོ་སྟོན་སྟེ་བརྒྱད་ཡོད། །སྤང་བ་དག་ཡི་
 འདིགས་དང་བྲལ། །འོན་ཀྱང་ཁྱ་བ་འབུལ་བ་ལ། །འདི་བྱི་གཉིས་ཀྱི་སྐྱེལ་བསུ་བྱ།
 །བར་ཆད་རྒྱེན་གྱི་བསྐྱོག་པ་བྱ། །ལུས་ངག་སེམས་ལ་བསུང་བ་བྱ། །སྟོན་ལམ་

བྱགས་ཁུར་རྟེན་འབྲེལ་ཞུ། བྱགས་རྗེ་རྒྱས་པའི་དབང་བསྐྱར་ཞུ། རྒྱུད་ལྷུང་མན་
 ངག་གི་རྒྱབ་རྟེན་ཞུ། ཆོ་རིང་ནད་མེད་གྱི་བྲག་ཤེས་ཞུ། སྤང་པོའི་སྦྱིད་སྤྱག་བྱིང་
 རང་མཁྱེན། རི་ཁྲོད་བྱབ་པར་བྱིན་གྱིས་སྦྲོབས། ཁེས་ཞུས་པས། སྤྲ་མའི་ཞལ་
 ནས། བྱ་དེ་རྣམས་ཡིན། ས་རྒན་ངས་ཁྲོད་རང་ལ་འཆད་པའི་སྦྱིང་གཏམ་གྱི་ཐ་མ་
 འདི་རྣམས་མ་བརྗེད་པར་སེམས་ལ་ཆོངས་ཤིག་གསུངས། བྱག་ངའི་མགོ་ཐོག་ཏུ་
 བཞག་ནས་མགུར་འདི་གསུངས་སོ། རྗེ་སྤྲ་མ་རྣམས་ལ་བྱག་འཆལ་ལོ། ལས་
 ཅན་ཆོས་དང་མཐུན་པའི་བྱ། ཆོས་སྐྱ་སངས་རྒྱས་བྱབ་པར་ཤོག། ངག་རྗེ་རྗེའི་
 བཞུས་པ་བདུད་རྩིའི་རོས། རྟེན་འབྲེལ་ལོངས་སྐྱར་བྱབ་པར་ཤོག། སེམས་རྩ་བ་
 བྱང་རྒྱབ་སྦྱིང་པོ་ལ། སྦྱལ་སྦྱུའི་ལོ་འདབ་རྒྱས་པར་ཤོག། སྤྲ་མའི་བཀའ་ཆོག་རྗེ་
 རྗེའི་གསུང་། སྦྱིང་ལ་བརྗེད་མེད་གནས་པར་ཤོག། ཡི་དམ་མཁའ་འགྲོའི་བྱིན་

[illegible]

འབྲས་རིན་ཆེན་སྐྱེ་བའི་སོ་ནམ་ཡོད། །ཡུལ་མི་རྩིས་རྒྱུད་བའི་རང་ཡུལ་དེར།
 འབྲུལ་གཡེང་བ་མེད་པའི་དགེ་སྦྱོར་ཡོད། །མཆོམས་དམ་པོ་མི་མེད་བྱི་མེད་ན།
 ཏྲགས་མྱུར་དུ་མཐོང་བའི་སྒྲོན་མེ་ཡོད། །ཟས་དགོར་ཟས་མེད་པའི་རང་ཟས་ལ།
 བདེ་བ་ལྷ་ཡི་ཡམ་ཡབ་ཡོད། །གྲིབ་མེད་ལྷ་ཡི་གཞལ་ཡས་ན། །རང་དོན་གྲུབ་པའི་
 ལྷ་མོ་ཡོད། །དེ་སྒྲོག་མེད་པའི་ལྷ་ཆོས་ལ། །དམ་ཆིག་གཙང་མའི་ཕྱིན་ལས་ཡོད།
 བཀའ་བཞིན་སྐྱབ་པའི་སོ་ནམ་ལ། །དངོས་གྲུབ་ཀྱན་གྱི་གཏེར་ཁ་ཡོད། །དམ་ཆོས་
 མཁའ་འགྲོའི་སྒྲོག་སྦྱིང་ལ། །འཁོར་འདས་གྲུས་པའི་སོ་མཆོམས་ཡོད། །མར་པ་ལོ་
 རྩའི་བུ་བརྒྱད་ལ། །གཏམ་སྙན་མང་པོའི་འོང་སྒོ་ཡོད། །མི་ལ་རས་པའི་སྦྱིང་རུས་
 ལ། །སངས་རྒྱས་བསྟན་པའི་སྒྲོག་ཤིང་ཡོད། །སྒྲོག་ཤིང་འཛིན་པའི་སྐྱེས་བུ་ལ།
 བརྒྱད་པ་བཟང་པོའི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག །བཀའ་བརྒྱད་སྤྲ་མའི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག །ཡི་དམ་

བཟང་པོའི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག། བདེ་དགེས་གསང་གསུམ་བཀྲ་ཤིས་ཤོག། དམ་ཆོས་
 བཟང་པོའི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག། མཁའ་འགྲོའི་སྒྲོག་སྒྲིང་བཀྲ་ཤིས་ཤོག། མཁའ་འགྲོ་
 བཟང་པོའི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག། གནས་གསུམ་མཁའ་འགྲོའི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག། ཆོས་སྒྲིང་
 བཟང་པོའི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག། ཏུད་སོལ་ལྷ་མོའི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག། ལྷ་སྒྲོབ་བཟང་པོའི་
 བཀྲ་ཤིས་ཤོག། བཀའ་བཞིན་སྐྱབ་པའི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག། རྒྱུད་ནས་བརྒྱུད་བཅས་
 བཀྲ་ཤིས་ཤོག། བཀྲ་ཤིས་མི་འགྱུར་བརྟན་པར་ཤོག། འོན་དེ་དག་མ་བརྗེད་ཉམས་
 སུ་ལོངས། ཞེས་གསུང་ཞིང་དགེས་དགེས་མཛད། དེ་ནས་ཡུམ་གྱིས་ལམ་ཆས་
 བཟང་པོ་དང་གོས་ལྷམ་སོ་མ་རྣམས་གནང་སྟེ། ལུ་འདི་རྣམས་ཟང་ཟང་གི་རྫོངས་
 མཆོན་པ་ཅམ་ཡིན། འདི་འོ་ཅག་མ་ལུ་གཉིས་ཀྱི་ཆེ་འདིའི་འབྲེལ་ཐག་གི་
 མཇུག་མ་གྱིས། ལུ་དགེ་ལེགས་སུ་རྒྱ་ཆོག་གས་ཀྱི་ངང་ནས་བཞུད་པར་བྱ། ཕྱི་མ་ལྷ་

གྱུན་མཁའ་སྟོན་དུ་མངལ་བའི་སྟོན་ལམ་འདེབས། ཆོས་ཀྱི་རྫོངས་ལ་ཨ་མའི་
 སྙིང་གཏམ་འདི་རྣམས་ཀྱང་མ་བརྗེད་པ་གྱིས་ཤིག་གསུང་། ཀ་ཕྱ་ལ་བདུད་རྩིས་
 བཀའ་བའི་སྟོན་བཅུད་དང་བཅས་པ་གནང་སྟེ། དུམ་གྱིས་མགྱུར་འདི་བཞེས་སོ།
 དྲིན་ཅན་མར་པའི་ཞབས་ལ་འདུད། །བྱ་སྙིང་རུས་ཅན་གྱི་སྨྱུག་བསྐྱུན་ཅན། །ཕྱི་
 ཐག་རིང་ཞིང་ངང་རིང་པོ། །སྐལ་བ་ཅན་གྱི་བྱ་ཁྱོད་ནི། །སྤྲེའི་བདུད་རྩི་ཡེ་ཤེས་
 ཆང་། །དོམས་པར་འབྱུང་ལ་བཞུད་པར་བྱ། །ཕྱི་མ་དག་པའི་ཞིང་ཁམས་སུ། །དོ་
 ཤེས་བཞིན་དུ་ཕྱད་པར་སྟོན། །ཕ་དང་མ་གཉིས་མ་བརྗེད་པར། །གསོལ་བ་ཡང་
 ཡང་འོ་དོད་བོས། །སྙིང་ལ་སྐན་པའི་གདམས་ངག་བྱས། །འགྲངས་པར་ས་ཞིང་
 བཞུད་པར་བྱ། །ཕྱི་མ་དག་པའི་ཞིང་ཁམས་སུ། །དོ་ཤེས་བཞིན་དུ་ཕྱད་པར་སྟོན།
 དྲིན་ཅན་ས་མ་མ་བརྗེད་པར། །བཀའ་དྲིན་སེམས་ཤིང་སྙིང་རུས་མཛོད། །མཁའ་

འགྲོའི་ཁ་རྒྱངས་ཟབ་མོའི་གོས། གྲོ་བར་གྱོན་ཞིང་བཞུད་པར་ཞུ། བྱི་མ་དག་པའི་
 ཞིང་ཁམས་སུ། འདྲི་ཤེས་བཞིན་དུ་ཕྱད་པར་སློན། ཁ་རུས་སེམས་ཅན་མ་བརྟེན་
 པར། རང་སེམས་བྱང་ཆུབ་ལམ་ལ་ཆུག། བཤེད་ཆེན་སེམས་བསྐྱེད་བསྟན་པའི་
 བྱུང་། ཆེ་བར་བསྟན་ལ་བཞུད་པར་ཞུ། བྱི་མ་དག་པའི་ཞིང་ཁམས་སུ། འདྲི་ཤེས་
 བཞིན་དུ་ཕྱད་པར་སློན། སྐལ་བ་བཟང་མོའི་བདག་མེད་མས། བྱུ་ལ་སྟོང་གཏམ་
 བསྐྱལ་བ་རྣམས། བྱུས་ཀྱང་མ་བརྟེན་སྟོང་ལ་བྱུང་། ཁམས་ཀྱང་ཡིད་ལ་རྟུར་རེ་
 བྱེད། སེམས་ཡིད་མཐུན་པའི་མ་བྱ་གཉིས། བྱི་མ་དག་པའི་ཞིང་ཁམས་སུ། འདྲི་
 ཤེས་བཞིན་དུ་ཕྱད་པར་སློན། སློན་པ་བཞིན་དུ་འགྲུབ་པར་ཤོག། འདྲི་ལན་ཆོས་
 ཀྱིས་འཁོར་བར་ཤོག། ཅེས་གསུང་ཞིང་སྟུན་ཆབ་མང་པོ་བསིལ། དེར་ཆོགས་པ་
 ཀྱན་སྟུན་ཆབ་བསིལ་ཞིང་ཐུགས་སྐྱོ་བའི་རྣམ་འགྱུར་མང་པོ་མཛད་ཅིང་གདའ།

ངས་ཀྱང་ཡབ་ཡུམ་གཉིས་ལ་བྱི་ཕྱག་ཕུལ་ཞབས་སྤྱི་བོར་སྤངས། དབང་ཞུས་
 སྟོན་ལམ་བཏབ་ནས། རི་སྤྱིད་སྤྱི་མའི་ཞལ་རས་མ་མཐོང་གི་བར་ལ་བྱི་འགྲོས་
 ཀྱིས་འོངས་པས། འཁོར་བཅས་ཀྱན་སྤྱན་ཆབ་ཉི་ལེ་བ་ལ་གཟིགས་པ་མཐོང་
 བས་འོང་མི་ཕོད་པ་ཅམ་པ་ཞིག་བྱུང་། དེ་ནས་སྤྱི་མ་ཡབ་ཡུམ་མ་མཐོང་བ་དང་
 ཐད་སོར་བྱིན་ནས་ལུང་པ་ཞིག་བརྒྱལ་ཏེ་བྱི་མིག་ཅིག་བལྟས་པས། སྤྱི་མ་འཁོར་
 བཅས་ལ་ཁ་དེ་ཀ་ན་སྤྱག་ཕུང་དེ་བ་བཞུགས་འདུག་པས། སེམས་འཕྲེང་དྲགས་
 ལོག་གམ་སྒྱམ་པའི་ངང་ནས། ཡང་བསམ་མཛོ་ཞིག་བཏང་བས། གདམས་ངག་
 རྣམས་ནི་རྫོགས་པར་ཐོབ། ཆོས་མིན་པའི་ལས་ནི་གང་དུའང་མི་བྱེད། སྤྱི་མ་ནི་
 འབྲལ་མེད་གཙུག་དུ་བསྒྲུམས་པས་ཆོག་ཅིང་། བྱི་མ་དག་པའི་ཞིང་དུ་མཇུག་
 བའི་ཞལ་གེས་བཟང་པོ་ཡང་ཡོད། རེ་ཞིག་ལུས་སེམས་བསྐྱེད་པའི་མ་དང་ཕྱད་

པར་བྱས་ནས་ཡང་སྤྲོ་མའི་རྩུང་དུ་འོངས་པས་ཆོག་སྟེ། ཡིད་སྤྱོད་ཆོད་དེ་བ་ཞིག་
ལ་ལམ་དུ་ཞུགས་ནས། སྤྲོ་མ་རྩོག་པའི་རྩུང་དུ་སྤྱིན། གདམས་ངག་རྣམས་གོ་
བསྟར་བས། རྒྱུད་ཀྱི་བཤད་པ་ལ་ཁོང་སྟག་པར་འདུག །ཉམས་ལེན་ལ་ང་རང་
ཞན་རྒྱ་མི་འདུག །འབྲུག་པར་མཁའ་འགོ་སྟན་རྒྱུད་ཀྱིས་ང་རང་སྟག་པར་འདུག
།དེ་ནས་ཕྱག་བྱས་སྟོན་ལམ་བཟུང་ནས་ང་རང་གི་ཡུལ་དུ་འོངས་པས། ཞག་
གསུམ་ལ་སླེབ་སྟེ། རྒྱུད་གི་རྒྱས་པ་ཡང་དགའ་རབ་ཡིན་སྟེ། སྤྲོ་མ་པའི་རང་མཐོང་
བྱུང་གསུངས། གདམས་ངག་སྤྱི་ལ་རང་བྱན་ཚུད་ནས་མནལ་ལམ་གྱི་བརྒྱས་
བསྟར་བས། ཆོག་བརྒྱུད་ཀྱི་གདམས་ངག་ཐོབ་སྟེ། སྤྲོ་མའི་རྩུང་ནས་རང་ཡུལ་དུ་
ཐེབས་པའི་མཛད་པ་སྟེ་ལྷ་པའོ། །

རྒྱུག་པ་ནི། ཡང་རས་ཆུང་པས། སྒྲ་མ་རྗེ་བཙུན་འཁྱུངས་ཡུལ་དུ་ཕེབས་དུས་
 མནལ་ལམ་བཞིན་བྱུང་ངམ་ཡུམ་དང་མཇལ་ཞུས་པས། རྗེ་བཙུན་གྱི་ཞལ་ནས།
 ངན་པའི་མི་ལམ་མཐོང་བ་བཞིན་མ་དང་ཕྱད་པའི་སྐལ་པ་མ་བྱུང་གསུང་། ཡང་
 རས་ཆུང་པས། འོ་ན་རྗེ་བཙུན་གྱིས་གཟིམ་ཁང་དུ་འགྱོན་ལྷགས་གང་ལྟར་མཛད།
 ཐོག་མར་ཡུལ་མི་འདྲ་དང་མཇལ་ཞུས་པས། ངས་ཐོག་མར་ལུང་པའི་ཕུ་དེར་
 རང་གི་ཁང་པ་མཐོང་ས་ཞིག་དུ་ཕྱགས་རྗེ་མང་པོ་འདུག་པ་ལ། ཡུལ་མི་རྣམས་ཀྱི་
 མིང་དང་། དེ་ན་ཡོན་བདག་ཅི་འདྲ་ཡོད་ཅེས་འདྲི་བ་ལྟར་བྱས་པས། ཞིབ་པར་
 བཤད་བྱུང་། དེ་ནས་ངེད་རང་གི་ཁང་པ་ལ་གཏད་ནས། ཡུལ་མ་གི་ལ་ཅི་ཟེར།
 ཡོན་བདག་འདྲི་སྐད་བྱ་བ་ཡོད་བྱས་པས་མ་གི་ལ་ཀ་བཞི་གཏུང་བརྒྱད་ཟེར་ཏེ།
 ཡོན་བདག་འདྲི་མིན་པ་ཅི་ཡང་མེད་ཟེར། མ་གི་འི་མི་རྣམས་ཤི་བའམ་ཡུལ་ཐོན་

ཞེས་ཞིབ་དུ་ངེས་པས། མ་གཅིར་དང་པོ་མི་ལུང་པ་འདི་ན་ཕྱག་པ་ཞིག་བྱང་བ་
 ཡིན་པར་འདུག་སྟེ། བར་དུ་བྱ་གཅིག་པོ་རང་ཞིག་བྱང་བའི་ས་འཆི་བ་སྐྱས་པ་
 དང་། ཁ་ཆེམས་འཛོག་ལུགས་མ་བྱང་བར། ས་ཤི་རྟིང་བྱ་གཅིག་པོའི་ནོར་གྱུན་
 ས་ཆན་གྱིས་ཕྱོགས་བྱ་གཅིག་པོ་ཆེར་སོང་ནས་སྒྲོད་བྱས་རུང་མ་སྐྱད་པའི་ལན་
 དུ་ཁོས་མཐུ་བཏང་སེར་བ་ཕབ་ནས་ཡུལ་འདི་ཕྱང་དུ་བཅུག། དེས་ད་ངེད་ལུང་
 པའི་མི་གྱུན་ཁོའི་ཆོས་སྒྲོང་ལ་འཛིགས་དྲགས་ནས། ཞིང་ཁང་གི་ཕྱོགས་ལ་འགྲོ་
 བ་དག་ཨ་ཅང་ཆེ་སྟེ། མིག་ཀྱང་ལྷ་མི་ཕོད་པ་ཅུ་ཡོད། དེས་ན་ཁང་པ་མ་གཏི་
 ནང་ན་བྱ་གཅིག་པོའི་མའི་རོ་དང་འདྲེ་སྒྲོད་ཅིང་ཡོད། སྤྱིང་མོ་ཞིག་ཡོད་པ་དེ་ཨ་
 མའི་རོ་བོར་ནས་ག་ཤེད་སྐྱང་དུ་སོང་ནས་མེད། ད་ཁོ་རང་གི་བ་ཡིན་ནམ་སྐྱད་ཅི་
 ཡང་མི་འདུག། །རྣལ་འབྱོར་པ་རང་འགྲོ་བུས་ན་ཁང་པ་མ་གཏི་ནང་ན་ཆོས་ཡོད་

ཟེར་སྟོས་ཤོག་དང་ཟེར་བས། དེ་འདྲ་བྱུང་ནས་ཅི་ཙམ་སོང་བྱས་པས། མ་གྱི་ནས་
 ལོ་བརྒྱད་ཙམ་སོང་། མཐུ་དང་སེར་བ་བྱུང་བ་དྲན་ཙམ་འདུག །གཞན་ཐོས་ལོ་
 ལས་མེད་ཟེར་བས། ཁོང་རྣམས་ངའི་ཆོས་སྦྱོང་ལ་འཇིགས་པར་ཡོད་འདུག་པས།
 ང་ལ་གཞོན་པ་བྱེད་མི་རྒྱས་པར་འདུག་སྟམ་པ་དང་། མ་ཆུན་གྱི་བ་དང་སྤིང་མོ་
 འབྱར་བས་ཁོ་ཐག་ཆོད་ནས། ཡིད་གིན་ཏུ་སྦྱོ་བ་ཞིག་བྱུང་སྟེ། ཉི་མ་མ་རྒྱབ་བར་
 སྟོག་ཅིག་ཏུ་ཏུ་ཞིང་བསྐྱད། ཉི་མ་དམར་ཐག་ཆོད་པ་དང་ཡུལ་ཏུ་ཕྱིན་པས། མི་
 ལམ་ཏུ་ངི་ལྟར་བྱུང་བ་ལྟར་ཕྱིའི་ཞིང་འཇག་སྦྱས་འཕྱར། ཁང་པ་ལྟ་ཁང་འདྲ་བ་
 དེ་རལ། རང་ཏུ་ཕྱིན་པས། དམ་ཆོས་དགོན་མཆོག་བཅེགས་པ་དེ་ཐིགས་པ་དང་
 ས་མུད་ཀྱིས་གདུངས། བྱ་དང་བྱི་བའི་བྱན་དང་ཆང་གདན་བྱས་འདུག་སྟེ། གང་
 ལ་བལྟས་གིང་བསམས་རུང་ཡིད་སྦྱོ་བ་ཞིག་བྱུང་། དེ་ནས་གོ་ཁར་ཕྱིན་པས། ལྷན་

ཕ་དང་ས་འདྲེས་པའི་ཕུང་པོ་ཞིག་ལ་སྡོ་མང་པོ་སྐྱེས་འདུག་པ་དེ་སྦངས་པས། མི་
 རུས་མང་པོ་སྐྱེ་བྲོལ་ཐོན་བུང་བས། མའི་རུས་པ་ཡིན་པར་ཤེས་ཏེ། དྲན་དྲགས་
 ཡིད་སྐྱོ་བས་བཟོད་སྒྲགས་མེད་པར་བསམ་མི་ཤེས་ཤིང་སྐྱ་མི་བྱབ་པའི་སྡིང་རླུང་
 ལངས་ནས་དྲན་མེད་དུ་འགྲོ་ཆོད་བུང་བས། དེ་མ་ཐག་སྤྱ་མའི་གདམས་ངག་
 དྲན་ནས། མའི་རྣམ་ཤེས་དང་ང་རང་གི་སེམས་བསྐྱེས། དེ་བཀའ་བརྒྱུད་སྤྱ་མའི་
 ཐུགས་ཡི་ཤེས་དང་བསྐྱེས་ཏེ། ཨ་མའི་རུས་པ་ལ་སྤྲས་བྱས། སྒོ་གསུམ་སྐྱད་ཅིག་
 ཀྱང་མ་གཡོས་པར་འོད་གསལ་ལ་ལ་བསྐྱད་པས། ས་མ་གཉིས་ཀ་འཁོར་བའི་སྐྱག་
 བསྐྱལ་ལས་གྲོལ་བའི་བདེན་པ་མཐོང་། ཞག་བདུན་སོང་བ་དང་། ཉིང་ངེ་འཛིན་
 ལས་ལངས་ཏེ། བསམ་སྒོ་ཞིག་བཏང་བས། འཁོར་བ་མཐའ་དག་ལ་སྡིང་པོ་མེད་
 པར་ཁོ་ཐག་ཆོད་ནས། མའི་རུས་པ་འདི་ལ་ཚྭ་ཚྭ་ཞིག་བཏབ། དེའི་ཡོན་དུ་དགོན་

བཅེགས་འདི་ཕུལ་ལ། ང་རང་བྲག་དཀར་ཏྲ་སོར་གི་མ་གི་དང་ཉིན་མཆན་མེད་
 པར་སྐྱབ་པ་བྱེད་དགོས་ཆོས་བརྒྱད་ཀྱི་སྒྲིང་བ་ཤར་ན་སྒྲེབས་ནས་གི་སྡོད། སྒྲིང་
 ཆོས་ཀྱི་སྒྲིང་བ་ཤར་ན་མཁའ་འགྲོ་ཆོས་སྒྲིང་ནམས་ཀྱིས་ཀྱང་ངའི་སྟོག་ཆོད་
 ཅིག་བྱས་ཡིད་ཀྱིས་དམ་བཅའ་དྲག་པོ་ཡང་ཡང་བྱས་ནས། མའི་རུས་པ་དེ་
 རྣམས་བརྟམ་དགོན་བཅེགས་ཀྱི་ས་དང་བྱ་བྱན་རྣམས་བསལ་ཏེ་ཞབས་ཏྲིག་
 ལེགས་པ་ཅིག་ཕུལ་བས། ཐེགས་པས་ཆེར་མ་སྒྲོན་པར་ཡི་གེ་རྣམས་ཁྲ་ལམ་མེ་
 འདྲག་པས། དབུ་དུམ་དེ་རྒྱབ་དུ་བྱེད། མའི་རུས་པ་རྣམས་སྐྱ་བར་བྱེད་ནས་ཡིད་
 སྒྲོ་བ་ལ་ཆོད་མེད་པ་ཞིག་གི་དང་ནས་འཁོར་བ་ལ་སྒྲིང་པོ་མེད་པར་ཁོ་ཐག་ཆོད་
 ནས། སྒྲིང་པོའི་ཆོས་བྱེད་པར་དམ་བཅའ་བ་ཕྱ་མ་ཕྱོད་ཐུ་འདི་སྒྲངས་སོ། །རྗེ་མི་
 བསྒྲོད་ཀྱི་ངོ་བོ་བྱགས་རྗེ་ཅན། །སྒྲ་སྒྲུར་མར་པའི་བཀའ་ལྷང་བཞིན། །པ་ལུལ་

བདུད་གྱི་བཙོན་ར་རུ། །མི་རྟག་སྐྱུ་མའི་སྟོབ་དཔོན་བྱང་། །སྟོབ་དཔོན་བཟང་པོ་
འདི་ཉིད་ལ། །ངེས་ཤེས་འདྲོངས་པར་བྱེན་གྱིས་སྟོབས། །སྦྱིར་སྒྲུང་ཞིང་སྦྱིད་པའི་
ཆོས་རྣམས་ཀུན། །མི་རྟག་མི་བརྟན་འགྱུར་ཞིང་འགྲོ། །སྟོས་འཁོར་བའི་ཆོས་ལ་
སྟོང་པོ་མེད། །སྟོང་པོ་མེད་པའི་བྱ་བྱེད་པས། །སྟོང་པོའི་ལྷ་ཆོས་བྱེད་དུ་འགྲོ། །དང་
པོ་སྐྱེ་ཡོད་ཅ་ན་བྱ་ང་མེད། །བྱ་ཡོད་ཅ་ན་སྐྱེ་ཡང་མེད། །ཁ་ཉིས་ཀ་འདྲོམ་རུང་སྟོང་
པོ་མེད། །བྱ་ང་སྟོང་པོའི་ལྷ་ཆོས་བྱེད། །བྲག་དཀར་རྟ་སོར་སྟོམ་དུ་འགྲོ། །མ་ཡོད་
ཅ་ན་བྱ་ང་མེད། །བྱ་ངས་སྟོབ་ཆེ་མ་ཆུན་གྱུམ། །ཁ་ཉིས་ཀ་འདྲོམ་རུང་སྟོང་པོ་
མེད། །བྱ་ང་སྟོང་པོའི་ལྷ་ཆོས་བྱེད། །བྲག་དཀར་རྟ་སོར་སྟོམ་དུ་འགྲོ། །སྦྱིང་མོ་
ཡོད་ཆེ་མིང་པོ་མེད། །མིང་པོས་སྟོབ་ཆེ་སྦྱིང་མོ་འབྱར། །ཁ་ཉིས་ཀ་འདྲོམ་རུང་
སྟོང་པོ་མེད། །བྱ་ང་སྟོང་པོའི་ལྷ་ཆོས་བྱེད། །བྲག་དཀར་རྟ་སོར་སྟོམ་དུ་འགྲོ། །དམ་

ཆོས་ཡོད་ཆེ་ཞབས་ཏྲིག་མེད། །ཞབས་ཏྲིག་སྒྲིབ་ཆེ་ཐེགས་པས་གདུངས། །གཉིས་
 ཀ་འདྲོམ་རུང་སྒྲིང་པོ་མེད། །བྱ་ང་སྒྲིང་པོའི་ལྷ་ཆོས་བྱེད། །བྲག་དཀར་རྟ་སོར་
 སྒོམ་དུ་འགྲོ། །ཁང་པ་ཡོད་ཆེ་བདག་པོ་མེད། །བདག་པོས་སྒྲིབ་ཆེ་ཁང་པ་རལ།
 གཉིས་ཀ་འདྲོམ་རུང་སྒྲིང་པོ་མེད། །བྱ་ང་སྒྲིང་པོའི་ལྷ་ཆོས་བྱེད། །བྲག་དཀར་རྟ་
 སོར་སྒོམ་དུ་འགྲོ། །བཤོས་ཞིང་ཡོད་ཆེ་བདག་པོ་མེད། །བདག་པོས་སྒྲིབ་ཆེ་
 འདག་སྐྱས་འཕྱར། །གཉིས་ཀ་འདྲོམ་རུང་སྒྲིང་པོ་མེད། །བདག་པོ་སྒྲིང་པོའི་ལྷ་
 ཆོས་བྱེད། །བྲག་དཀར་རྟ་སོར་སྒོམ་དུ་འགྲོ། །ཡ་ཡུལ་ཡ་ཁང་ཡ་ཞིང་སོགས།
 འཁོར་བ་སྒྲིང་པོ་མེད་པའི་ཆོས། །སྒྲིང་མེད་སེམས་ཅན་སུ་དགའ་བྱིར། །རྣལ་
 འབྱོར་ང་ཐར་པ་སྐྱབ་དུ་འགྲོ། །ཡ་རྩོན་ཅན་མར་པ་ལོ་ཙྰ་བ། །སྤང་རི་བྲོད་བྱིན་
 པར་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས། །ཞེས་ཡིད་སྐྱོ་བའི་སྤུ་མ་དབྱངས་སྤངས་ནས། དང་པོ་སྟོག་

སྟོབ་པའི་སྟོབ་དཔོན་གྱི་སར་ཕྱིན་པས། སྟོབ་དཔོན་རང་ནི་གྲོངས་འདུག །སྤྲུལ་
 པོ་ལ་དགོན་བརྗེགས་གྱི་དབུ་དུམ་ཕུལ་ནས། ཆོས་འདིའི་དབུ་ཞབས་ཀྱན་ཁྱོད་
 ལ་འབུལ། ངའི་མ་ཆུན་མོའི་རུས་པ་འདི་ལ་ཆ་ཆ་ཞིག་ཐོབ་ལ་སྟོང་བྱས་པས།
 ཁྱོད་གྱི་ཆོས་གྱི་རྗེས་སུ་ཆོས་སྟོང་འོང་བས་མི་འདོད། ཆ་ཆ་འདེབས་གྲོགས་བྱའོ་
 ཟེར། ང་རང་གིས་ཕུལ་བ་ལ་ཆོས་སྟོང་མི་འོང་བྱས་པས། འོ་ན་ལེགས་ཟེར་ང་
 རང་གིས་ཀྱང་གྲོགས་བྱས་ནས་མའི་རུས་པ་ལ་ཆ་ཆ་བཏབ། རབ་གནས་གྱི་ཆོ་ག་
 བྱས་ཏེ་མཆོད་རྟེན་གྱི་ནང་དུ་གདན་དྲངས་ནས་འགྲོ་བྱའབས་བྱས་པས། སྤྲུལ་པོ་ན་
 རེ་ངེད་གྱིས་ཞབས་ཏོག་ཅི་སྟོགས་བྱེད་པས། འདིར་ཞག་འགའ་བཞུགས་ལ་
 གསུང་སྟེང་མཛོད་ཟེར། ང་སྟེང་མོ་ལབ་ཁོམ་པ་མེད། སྟོབ་པ་ལ་རིངས་པ་ཡོད་
 བྱས་པས། འོ་ན་དོ་རྒྱབ་བཞུགས་ནང་པར་སྟོབ་རྒྱགས་མཆོན་པ་ཞིག་འབུལ་ཟེར་

བསྐྱད། ཁོང་ན་རེ་བྱེད་དང་པོ་གཞིན་དུས་མཐུས་དག་བཏུལ། ད་དར་ལ་བབ་ནས་
 ཆོས་རྣམ་དག་མཛད་པ་ངོ་མཆར་ཆེ། མ་འོངས་པ་ན་གྲུབ་ཐོབ་ཅིག་འོང་སྟེ་ཡོད།
 སྒྲ་མ་གང་འདྲ་ལ་གདམས་ངག་ཅི་འདྲ་ཐོབ་ཅིས་ཞིབ་དུ་འདྲི་རུ་བྱུང་བས།
 རྫོགས་ཆེན་ཐོབ་ལྷགས་དང་། བྱད་པར་མར་པ་དང་མཇལ་ལྷགས་རྣམས་བཤད་
 པས། ངོ་མཆར་ཆེ་འདུག །དེ་ལྟར་ཡིན་ན་བྱེད་རང་ཡང་ཁང་པ་ཞིག་གསོས་བྱས།
 མཛེས་སེ་ཁབ་དུ་བཞེས་ནས། སྒྲ་མའི་རྣམ་ཐར་སྦྱོང་བ་དྲག་ཟེར་བས། ངས་སྒྲ་མ་
 མར་པས་འགྲོ་བའི་དོན་དུ་ཡུམ་བཞེས་པར་གདའ། དེ་ལྟ་བུའི་བསམ་སྦྱོར་དང་
 རྒྱས་པ་བདག་ལ་མེད་པས། སེང་གའི་ཕྱི་བཞིན་རི་བོང་གིས་མཆོངས་རུང་
 གཡང་ལ་ལྷུང་ནས་འཆི་བར་ངེས། སྦྱིར་གྱིས་ང་འཁོར་བ་ལ་ཡིད་སྦྱོར་ནས་སྒྲ་
 མའི་གདམས་ངག་དང་སྦྱབ་པ་མིན་པ་གཞན་གང་གིས་ཀྱང་དགོས་པ་མེད་པའི་

བསམ་པ་ཞིག་རྟག་རྟ་ཡོད་ཅིང་། ང་རི་ཁྱོད་ལ་སྐྱབ་པ་བྱེད་པ་འདི་སྒྲ་མའི་ཞལ་
 ཏའི་མཐིལ་ཡང་ཡིན། རྣམ་ཐར་ཡང་དེ་ཀམ་འབྱོངས། ཐུགས་དགོངས་ཀྱང་སྐྱབ་
 པས་རྫོགས་པ་ཡོད། བསྟན་པ་དང་སེམས་ཅན་ལ་ཡང་སྐྱབ་པས་ཕན། ཕ་མ་ཡང་
 སྐྱབ་པས་འབྱོངས། རང་དོན་ཡང་སྐྱབ་པས་གྲུབ། ངས་སྐྱབ་པ་མིན་པ་གཞན་ཤེས་
 ཀྱང་མི་ཤེས། འོང་ཡང་མི་འོང་། སེམས་ཀྱང་མི་སེམས་པར་གདའ། བྱད་པར་
 ཡུལ་དུ་སླེབ་ནས་ཕ་མས་ཁང་གཞིས་བབྱང་། འོར་བསགས་པའི་རྗེས་རྣམས་ཀྱི་
 དཔེས་གསལ་བཏབ་པས་སྐྱབ་པ་བྱེད་པའི་ང་བསམ་པ་དྲག་རྟ་རང་སོང་བས་
 ཁོང་ན་མི་འབར་བ་ཅུ་མ་གདའ། གཞན་སྐྱག་བསྐྱེལ་འདི་འདྲ་ཐོག་རྟ་མ་བབ་པ་
 དང་། འཆི་བ་དང་ངན་སོང་གི་སྐྱག་བསྐྱེལ་མ་དྲན་པ་རྣམས་ལ་སྐྱིད་ཆོས་ཀྱིས་
 ཆོག་པར་གདའ་སྟེ། བདག་སྟོ་གོས་གཏམ་གསུམ་ལ་མ་སྟོས་པའི་སྐྱབ་པ་བྱེད་

ལྷམ་པ་རྒྱུན་འདི་དག་གིས་བསྐྱེལ་ཞིང་དོན་འདི་རྣམས་ལགས་བྱས་མཆི་མ་
 འབྲུག་བཞིན་པའི་ངང་ནས་སྐྱེ་འདི་སྤངས་སོ། །སྐྱེས་མཆོག་མར་པའི་ཞབས་ལ་
 འདུད། །སྤང་མདོན་ཞེན་སྡོག་པར་བྱེན་གྱིས་སྒྲོབས། །ཀྱེ་མ་ཀྱེ་མ་ཀྱེ་རུད་ཀྱེ་རུད་
 ཡང་། །འཁོར་བའི་ཆོས་ལ་སྒྲོ་གཏད་བྱེད་པ་རྣམས། །བསམ་ཞིང་བསམ་ཞིང་ཡི་
 སྐྱུག་ཡང་ཡང་ལྡང་། །སྐྱུད་ཅིང་སྐྱུད་ཅིང་སྐྱུག་བསྐྱེལ་གཏིང་ནས་འབྲུག་ །བསྐྱོར་
 ཞིང་བསྐྱོར་ཞིང་འཁོར་བའི་གཏིང་ལ་འཕེན། །འདི་འདྲའི་སྒྲིང་རྒྱང་ལས་གྱིས་
 ཟེན་པ་རྣམས། །ཚུག་བྱེད་ཚུག་བྱེད་ཆོས་ལས་དྲག་པ་མེད། །རྗེ་མི་བསྐྱོད་ཀྱི་དོ་བོ་
 རོ་རྗེ་འཆང་། །སྤང་རི་ཁྲོད་བྱབ་པར་བྱེན་གྱིས་སྒྲོབས། །མི་རྟག་སྐྱེ་མའི་གྲོང་བྱིར་
 བ། །བྱུལ་རིངས་ཀྱི་མགོན་པོ་སྒྲིང་རྒྱང་ལངས། །ཡུལ་ཡ་མཆོན་ཅན་གྱང་ཐང་གི་
 སྐྱོར་ལུང་ལ། །ཁོར་ལུག་རྣམས་བ་རའི་ཁ་བས་རྩ། །དུས་དིང་སང་འབྱུང་པོས་

བདག་ཏུ་བབྱང་། །འདི་ཡང་མི་རྟག་སྐྱུ་མའི་དཔེ། །དཔེ་འདིས་ཀྱང་རྣལ་འབྱོར་ང་
 སྐྱབ་པ་བྱེད། །ཆང་མང་ཀ་བཞི་གདུང་བརྒྱད་དེ། །དུས་དིང་སང་སང་གའི་ཡ་
 མགལ་འདྲ། །མཁར་བྱར་བཞི་ལྷགས་བརྒྱད་ཅེ་དང་དགུ། །དུས་དིང་སང་བོང་
 བུའི་རྣ་བ་འདྲ། །འདི་ཡང་མི་རྟག་སྐྱུ་མའི་དཔེ། །དཔེ་འདིས་ཀྱང་རྣལ་འབྱོར་ང་
 སྐྱབ་པ་བྱེད། །བཤོས་ཞིང་འོར་མ་གྱུ་གསུམ་དེ། །དུས་དིང་སང་འཇག་མའི་ཡུལ་
 ཏུ་སོང་། །གཉེན་ཉེ་བ་ཡ་སྟུན་རེ་བ་རྣམས། །དུས་དིང་སང་དགུ་བོར་དམག་ཏུ་
 ལངས། །འདི་ཡང་མི་རྟག་སྐྱུ་མའི་དཔེ། །དཔེ་འདིས་ཀྱང་རྣལ་འབྱོར་ང་སྐྱབ་པ་
 བྱེད། །ཡ་བབྱང་མི་ལ་ཤེར་རྒྱལ་དེ། །དུས་དིང་སང་བྱུང་བའི་རྗེས་ཀྱང་མེད། །ཨ་
 མ་མུང་ཆ་དཀར་རྒྱན་དེ། །དུས་དིང་སང་རུས་ཀྱང་ཁོག་པ་ཞིག །འདི་ཡང་མི་
 རྟག་སྐྱུ་མའི་དཔེ། །དཔེ་འདིས་ཀྱང་རྣལ་འབྱོར་ང་སྐྱབ་པ་བྱེད། །ཟླ་མཆོད་དགོན་

མཆོག་ལྷ་འབྱུང་དེ། །རྟུམ་དིང་སང་མི་ཡི་གཡོག་པོ་བྱེད། །དམ་ཆོས་དགོན་
 མཆོག་བརྟེན་པ་དེ། །རྟུམ་དིང་སང་བྱ་བྱེའི་ཆང་སྟན་བྱེད། །འདི་ཡང་མི་རྟག་
 རྒྱ་མའི་དཔེ། །དཔེ་འདིས་ཀྱང་རྣལ་འབྱོར་ང་སྦྱབ་པ་བྱེད། །བྱིམ་མཆོས་ཨ་ཁུ་
 གཡུང་རྒྱལ་དེ། །རྟུམ་དིང་སང་སྤང་བའི་དགའ་དང་བསྟོངས། །སྤང་མོ་པེ་ཏ་མགོན་
 རྒྱེད་དེ། །གར་སོང་རྗེས་འགྲོའི་གཏད་སོ་མེད། །འདི་ཡང་མི་རྟག་རྒྱ་མའི་དཔེ།
 དཔེ་འདིས་ཀྱང་རྣལ་འབྱོར་ང་སྦྱབ་པ་བྱེད། །རྗེ་མི་བསྟོད་ཀྱི་ངོ་བོ་བྱགས་རྗེ་ཅན།
 སྤང་རི་བྲོད་སྦྱབ་པར་བྱེན་གྱིས་སྟོབས། །ཞེས་སྟོན་གྱི་གདུང་དབྱངས་དེ་རྣམས་
 སྤངས་པས། །ཁོང་ངོ་མཆར་ཆེ་ཤིན་ཏུ་ཡང་བདེན་ཟེར། །བྱགས་རིང་ནར་ནར་
 འདུག །ཡུམ་ཞིག་འདུག་པ་དེ་མཆི་མ་འདོན་ཞིང་མང་ཏུ་ཏུ་ཞིང་འདུག །གཞན་
 ཡང་ངས་ཡུལ་གྱི་སྤང་ཚུལ་རྣམས་མཐོང་བས་རྟེན་བྱས། །སྦྱབ་པ་བྱེད་པའི་དམ་

བཅའ་ངོ་ལྟོག་མེད་པར་ཁ་ནས་ཀྱང་མང་དུ་ཤོར། ཞེ་ལ་ཡང་ནར་མར་བཅངས།
དོན་ལ་ཡང་སྐྱབ་པ་མ་བྱས་པའི་འགྱུད་པ་མེད་གསུངས། སྤར་ཡང་རྒྱུན་གྱིས་
འཁོར་བ་སྒྲིང་པོ་མེད་པར་གསལ་ཐེབས་ནས་སྐྱབ་པ་ལ་ཡིད་དམ་བཅས་པའི་
མཛད་པ་སྟེ་དུག་པའོ།

རྒྱལ་བུ་ན་པ་ནི། ཡང་རས་ཆུང་པས། རྩེ་བཙུན་གྱིས་ཐོག་མར་དཀར་སྐྱུང་དང་
 སྐྱུབ་པ་གནས་གང་དང་གང་དུ་མཛོད་ཁྱེས་པས། དེར་སྒྲོབ་དཔོན་གྱི་སྤྲུལ་པོས་
 རང་པར་འདི་རྣམས་ལ་སྐྱུབ་རྒྱགས་གྱི་རྟེན་མཛོད་ལ། དེད་རྣམས་ཀྱང་ཐུགས་
 དམ་གྱི་ཁོངས་སུ་ཆུང་པར་མཛོད་ཅིག་ཟེར། བྱེ་སྐྱེ་གང་དང་། ཆུ་སྒྲོར་བཟང་པོ་
 གྱིན་ཕྱང་བ་རྣམས་བྱིར་འོངས་ཏེ། དེད་རང་གི་ཁང་པའི་རྒྱབ་རི་ལ་བྲག་ཕྱག་
 བཟང་པོ་ཞིག་ཡོད་པ་དེར་སྒྲོམ་ཞིང་བསྐྱད། རྒྱགས་ཆུ་རྣམས་ལ་སྤྲིས་སེ་བྱེས་
 པས་ལྷས་བྱུངས་པལ་ཆེར་བཟང་རུང་དགེ་སྦྱོར་སྤྲུལ་བར་ཕྱང་ཞིང་ཟླ་བ་འགའ་
 ཐུབ། དེ་ནས་རྒྱགས་ཆུ་རྣམས་རྩོགས་ནས་བས་ཡེ་མེད་པ་རང་ལ་ཡུན་རིང་མ་
 རྒྱགས་པས། བསམ་མཐོ་ཞིག་ལ་ཕུའི་འབྲོག་པ་ལ་ཆུ་སྒྲོར་བསྐྱངས། མདའི་ཞིང་
 པ་ལ་རྒྱག་བསྐྱངས་ཏེ། འཆོ་བ་གཏའ་མ་ཆད་ཙམ་ལ་བརྟེན་ནས་སྐྱུབ་པ་བྱེད་

དགོས་སྒྲུལ། འབྲོག་སྒྲོང་ལ་ཕྱིན་ཏེ་སྐྱ་ཞིག་གི་འགག་ཏུ་ནལ་འབྱོར་པ་ལ་ཆུ་སྒོར་
 གྱི་སྒྲོང་མོ་ཞུ་བྱས་པས། ཡ་ནེའི་སྐྱ་དང་ཐུག་སྟེ། ཡ་ནེས་ང་ངོ་ཤེས་ནས། སྒྲིང་མི་
 དག་འ་བས་ཐོག་མར་བྱི་ནམས་ཐད་བྱུང་བ། རྡོ་དང་བེར་ཀས་བསྐྱུངས་པས། ཡ་
 ནེ་རང་སྐྱའི་ཚུགས་ཤིང་བྱིར་ནས་ཕ་བཟང་གི་རྐང་འདྲེན་པོ། ཉེ་ཆོན་གྱི་བརྒྱ་
 འཆོང་པོ། ཡུལ་གྱི་ཐུང་འདྲེ་བྱོད་ཅི་ལ་འོངས། ཕ་བཟང་ལ་བྱ་བྱོད་འདྲ་སྟེ་བ་
 ཟེར་ཞིང་མང་པོ་བརྟེན་ཏུ་བྱུང་བ་ལ། ངས་བྱིར་བྱོས་པས་འཆོ་བ་ངན་པས་ལྷས་
 སྟོབས་ཉམས་པ་དང་། རྐང་པ་རྡོ་ལ་ཐོགས་ནས་གོ་ཆུ་ཞིག་གི་ནང་དུ་འགྱེལ་ནས་
 འཆི་ཆད་པ་ཞིག་བྱུང་དུས་ཀྱང་འབར་ཞིང་འདུག །ངས་ཅི་འོངས་ཤིག་བྱས་ཏེ།
 བེར་ཀ་ལ་ལྷས་བརྟེན་ནས་ཡ་ནེ་ལ་སྐྱ་འདི་སྤངས་སོ། །ཕ་རྟིན་ཅན་མར་པའི་
 ཞབས་ལ་འདུད། །ཡུལ་ངན་རྩ་ཡི་གོ་རོན་ན། །གཉེན་བཤེས་དགྲར་ལངས་གྱི་མ་

བུ་གསུམ། །སྒྲན་ཕུང་བེར་ཀམ་གཏོར་བ་བཞིན། །ཁྱེད་ཨ་ཁུ་ཨ་ནེས་ཨེ་བཏང་
 སོམས། །ང་སྤང་པོ་ས་མཐར་འབྱམས་ཀྱི་བར། །ཨ་མ་སྐྱག་བསྐུལ་ཕོངས་གིར་གྱི།
 །སྤིང་མོ་སྟོ་གོས་སྤང་ཕྱིར་འབྱར། །ངས་མ་སྤིང་གི་གདུང་སེམས་མ་ཆོད་པས། །པ་
 དུལ་བཅོམ་རར་སྤེབ་པའི་ཆོ། །བཅེ་བའི་མ་དང་གཏན་བྲལ་བྱུང་། །སྤིང་མོ་སྐྱག་
 པས་ས་མཐར་འབྱར། །ང་སྟོ་ཤས་སྤིང་སྤྱང་ཁོང་ནས་ལངས། །ངེད་མ་བུ་གསུམ་
 ཀྱི་སྐྱག་བསྐུལ་འདི། །ཁྱེད་གཉེན་བཤེས་བགྲོས་ནས་མ་བཅོལ་ལམ། །བཟོད་
 གྲགས་མེད་པའི་སྐྱག་བསྐུལ་དེས། །དམ་ཆོས་སྐྱབ་པའི་གསལ་འདེབས་བྱུང་།
 །དྲིན་ཅན་མར་པའི་གདམས་ངག་རྣམས། །སྟོས་མེད་རི་ལ་བསྒྲོམ་པའི་ཆོ། །སྐྱུ་མ་
 ལུས་ཀྱི་ཕུང་པོ་ལ། །ཟས་མེད་སྤོང་དུ་འོངས་པའི་ཆོ། །འབུ་ཆོ་ཟད་གྲོག་མའི་
 ཆང་སྟོ་བཞིན། །བདག་ཀྱང་ཨ་ནེའི་སྟོ་དུང་སྤེབ། །གཙན་གཟན་བྱི་ཡི་ཕོ་ཉ་བཀྱེ།

རྟོགས་མེད་ལུས་ཀྱིས་གཡུལ་དོ་སྤྱད། རྟག་སྤྲུགས་ཆོག་ངན་དམོད་པ་ཡིས། རྟོ་
 ཡི་མུག་ཁོང་གཟེར་གཏིང་ནས་བསྐྱངས། རྟུགས་ཤིང་བེར་ཀའི་མཆོན་ཆར་གྱིས།
 བདག་ལུས་བྱུག་རྩ་ན་ཆས་བཀའ་། རིན་ཆེན་སྟོག་དང་དོ་བྲལ་བྱུང་། རེ་སྤང་
 སྤང་བར་ང་རིགས་ཀྱང་། ངས་ནི་སྤྲ་མའི་བཀའ་བཞིན་སྐྱབ། ཡ་ནི་ཞེ་སྤང་མ་
 ཆེ་བར། རྒྱབ་རྒྱགས་འཆོ་བའི་སྟོང་མོ་ཞུ། བྱམས་སྟོང་རྗེའི་མངའ་བདག་མར་
 པ་རྗེ། འབངས་ཞེ་སྤང་ཞེ་བར་བྱིན་གྱིས་རྟོགས། ཞེས་དུ་ངག་གིས་སྤྲ་མ་དབྱངས་
 དེ་སྤངས་པས། ཡ་ནིའི་བྱི་བཞིན་བུ་མོ་ཞིག་འདུག་པ་དེ་མཆི་མ་ནར་བྱུང་བ་དང་
 ། ཡ་ནི་ཡང་སྐྱེངས་ནས་གཉིས་ཀ་ནང་དུ་སོང་སྟེ། མར་རིལ་གཅིག་དང་བྱུང་བྱི་
 རུལ་པ་མཆོན་པ་ཞིག་བུ་མོ་དེ་ལ་བསྐྱར་བྱུང་། སྤྱ་གཞན་ནམས་ལ་བསྐྱངས་པས།
 ངས་དོ་ཤེས་པ་ནི་མི་འདུག ཁོང་ཆོས་ང་ཡིན་པར་ཤེས་ཏེ། ལྟ་ནན་ཆེ་བ་རེ་བྱས་

ནས་བསོད་སྟོམས་དྲག་པ་རེ་བྱིན་བྱུང་བ་རྣམས་ཁྱེར་འོངས་ནས། ཨ་ནེའི་བྱེད་
ལྷགས་དེས་ཨ་ཁུ་ཡང་གོ་བས་སྟོགས་ཅམ་ལའང་མི་འགོ་དགོས་སྟམ་བྱུང་སྟེ། ཙྴ་
ཕུའི་ཞིང་པ་རྣམས་ལ་བསོད་སྟོམས་བསྐྱངས་པས། ཨ་ཁུ་སྤར་གྱི་ཁང་གཞིས་
འཕོས་པའི་སྒོར་སྟེབ་པས་ཨ་ཁུས་ཤེས་ནས། རོ་སྟར་ཆས་རུང་བྱོད་ཀ་དགོས་པ་
ཡོད་དོ་ཟེར་གསོད་དྲོ་འཕངས་པ་ཕོག་ཆད་པ་བྱུང་བ་ངས་ཀྱང་དོ་ཤེས་ནས་བྱོས་
བྱིན་པས། སྟོབས་ཀྱིས་ཅི་འབྱུང་གྱི་དྲོ་མང་པོ་འཕངས་བྱུང་། ངས་དེ་ནས་ཀྱང་
བྱོས་པས། མདའ་གཞུ་ཁྱེར་ནས་སྤར་ཕོན་བྱུང་སྟེ། བསྐྱ་འཆོང་པོ། ཀྱང་འདྲེན་པོ་
བྱོད་ཀྱིས་ཡུལ་འདི་སྤང་དུ་མ་བཅུག་གམ། ཡུལ་པ་རྣམས་དག་ལག་དུ་ཆུག་ཡོད་
དོ། །སྟར་དུ་འཕོན་ཤོག་ཅིག་ཟེར་ཞིང་མདའ་རྒྱག་དུ་བྱུང་། དེར་ཡུལ་པའི་ཕོ་
གཞོན་འགས་ཀྱང་དྲོ་བ་རེ་ཅམ་འཕངས་བྱུང་བ་ལ། ངས་ཀྱང་སྤར་མཐུ་བཏང་

བའི་གཞོང་གིས་གང་མིན་བྱུང་གིས་དོགས་ནས་མཐུས་སྡིགས་མོ་བྱེད་སྟུང་། བ་
བཀའ་བརྒྱུད་སླ་མ། བྲག་འཐུང་དམ་ཅན་རྒྱ་མཚོ། རྣལ་འབྱོར་པ་ཆོས་བྱེད་པ་ལ་
དབྱ་བྱུང་ངོ་། །ར་མདའ་ལྗོགས་ཤིག །ང་གི་རུང་ཆོས་སྦྱོང་ལ་འཆི་རྒྱ་མེད་དོ་བྱས་
པས། ཁོང་རྣམས་འཇིགས་ནས་ཀུན་གྱིས་ཨ་ཁུ་བབྱང་། དེད་རང་ལ་དཀར་མི་
རྣམས་གྱིས་མཆམས་བྱས། རྡོ་བརྟེན་མི་རྣམས་གྱིས་བཟོད་གསོལ་བྱས། ཨ་ཁུས་
ནི་བསོད་སྟོམས་ཀྱང་སྟེར་མ་ཉན། གཞན་ཡུལ་པ་སྦྱིས་བསོད་སྟོམས་དྲག་པ་རེ་
བྱིན་བྱུང་བ་རྣམས་བྱིར་ཏེ། ད་ཡུལ་འདིར་བསྐྱད་རུང་ཁོང་ཆོའི་ཞེ་སྤང་གསོག་
པར་འདུག་པས། འགྲོ་དགོས་སྟུང་པ་ལ། རྡོ་རུབ་མི་ལམ་དུ་སྤར་གྱི་གནས་དེ་ཀར་
ཞག་ཤས་བསྐྱད་ན་བཟང་བའི་བརྟེན་ཞིག་བྱུང་སྟེ་ཞག་འགའ་དེ་ཀར་བསྐྱད་པས་
མངོས་སེས་ཆོར་ནས། ཟས་ཆང་བཟང་པོ་བྱིར་ཏེ་སྤང་དུ་བྱུང་བས། བཅངས་

ནས་མང་པོ་དུ་ཞིང་འདུག །ཨ་མ་གི་ཚུ་ལ་དང་སྤིང་མོ་འབྱར་ཚུ་ལ་བཤད་བྱུང་
 བས་གིན་དུ་སྒྲོ་བ་ཞིག་བྱུང་སྟེ་ང་རང་ཡང་མཆི་མ་མང་པོ་ཤོར། ངས་མོ་ལ་བྲོད་
 ད་དུང་བྲིམ་ལ་མི་འགོ་བ་ཕྱི་ཐག་རིང་བྱས་པས། མོ་ན་རེ། བྲོད་ཀྱི་ཆོས་སྒྲོང་ལ་
 འདིགས་ནས་དགོས་ཟེར་བ་ཡང་མ་བྱུང་། བྱུང་ཡང་འགོ་བ་ཡང་མེད། བྲོད་ཆོས་
 མཛད་པ་ངོ་མཆར་ཆེ། ད་ཞིང་ཁང་ནམས་ཅི་ལྟར་བྱེད་ཟེར་བས། ངས་མོའི་
 བསམ་པ་གོ་སྟེ། ང་བྲིམ་ཐབ་ལ་མ་སྐྱར་བ་འདི། སྐྱ་སྐྱར་མར་པའི་བཀའ་ངིན་
 ཡིན། ཆོས་ཕྱོགས་ནས་སྒྲོན་ལམ་བཟང་པོ་བཏབ་པས་ཆོག །འདིག་ཏེན་ཕྱོགས་
 ནས་མོ་རང་ཁོ་ཐག་ཆོད་པའི་གཏམ་ཞིག་དགོས་སྟུམ། སྤིང་མོ་དང་ཕྱད་ན་མོ་ལ་
 སྟེར། དེ་བར་ཞིང་བྲོད་རང་ཐོབ། སྤིང་མོ་གི་བར་ཐག་ཆོད་ན་ཞིང་ཁང་གཉིས་ཀ་
 བྲོད་རང་བྲེར་བྱས་པས། བྲོད་རང་ལ་མི་དགོས་པ་ལགས་སམ་ཟེར་བས། ང་སྟོ་

དགའ་ཐུབ་དང་བྱ་ཚོལ་བྱ་ཚོལ་བྱེད་པས་ཞིང་གིས་དགོས་པ་མེད། གནས་མི་
 མེད་གྱི་བྲག་ཐུག་ཏུ་སྡོད་པས་ཁང་པས་དགོས་པ་མེད། འཛམ་གུའི་སྤིང་དབང་
 རུང་འཆི་ཆེ་བཞག་དགོས་འདུག་པས། ད་ལྟ་ནས་སྒྲོམ་བཏང་ན་འདི་ཕྱི་ཀུན་ཏུ་
 སྤྱིད་པར་འོང་བ་འདུག། །དེས་ན་སྤྱིད་པ་མི་ཀུན་དང་རྒྱབ་ལོག་བྱེད་པས་ད་ང་ལ་
 མི་མ་རེ་ཞིག་བྱས་པས། མོ་ན་རེ་འོ་ན་བྱེད་ཆོས་པ་ཀུན་དང་ཡང་རྒྱབ་ལོག་
 མཛད་དམ་ཟེར་བ་ལ། དང་པོ་བསམ་པ་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཆེ་ཐབས་ཁོང་ཏུ་བཅུག་
 བས། སྦྱོར་བ་པོ་ཏི་འགའི་ཆོག་བཤད་བསྐྱབས་ཏེ། ད་ལྟའི་བསམ་པ་རང་སྦྱོགས་
 རྒྱལ་ན་དགའ་ཞིང་། གཞན་སྦྱོགས་ཕམ་ན་དགའ་བ་ཁོང་ཏུ་འཆངས་པའི་སྦྱོར་
 བ་ནོར་ཅི་གསོག་དང་སྟན་གྲགས་ཅི་ཐོབ་བྱེད་པའི་ཆོས་པར་མིང་བཏགས་ནས་
 གོས་སེར་པོ་གྲོན་པ་ཙམ་པ་འདི་ཀུན་དང་རྒྱབ་ལོག་ཡིན་ཡང་ཡིན། བྱེད་ཀྱང་

བྱེད། དེ་མིན་པའི་ཆོས་པ་རྣམས་ཐེག་པ་སོ་སོའི་ཆ་ལྟགས་སུ་སྤང་རུང་། བསམ་
 སྦྱོར་གོང་ལྟར་མེད་ན་དོན་ལ་མཐུན་པས་རྒྱབ་ལོག་མི་ཤེས། ང་དང་དོན་མི་
 མཐུན་ན་རྒྱབ་ལོག་རང་ཡིན་བྱས་པས། འོ་ན་བྱིད་གྱི་ཆ་ལྟགས་སྤང་པོ་བས་ངན་
 པ་འདི་འདྲའི་ཆོས་པ་སྤྲར་མ་མཐོང་། འདི་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་གང་གི་ཆ་ལྟགས་
 ཡིན་ཟེར་བས། འདི་ཐེག་པ་ཀུན་གྱི་མཆོག་རབ་ཆེ་འདིར་སངས་རྒྱས་སྐྱབ་ཕྱིར་
 ཆོས་བརྒྱད་རླུང་ལ་བསྐྱར་བ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐེག་པའི་ཆ་ལྟགས་ཡིན་བྱས་པས། མོ་
 ན་རེ་བྱིད་དང་ཁོང་ཆོའི་ཆ་ལྟགས་དང་སྦྱོད་པ་ཀུན་བྱིད་རང་ཟེར་བ་བཞིན་
 རྒྱབ་ལོག་རང་དུ་འདུག་པས་གང་རུང་ཞིག་ཆོས་མིན་པ་འདྲ། ཡིན་པ་མཉམ་པོ་
 ལ་ཁོང་ཆོའི་དེ་དགའ་བར་འདུག་ཟེར་བ་ལ། ངས་བྱིད་འཛིག་ཉིན་པ་དགའ་
 བའི་ཆོས་པ་དེ་ལ་ང་མི་དགའ། ང་དང་དོན་མཐུན་པའི་ཆོས་པ་ན་བཟའ་དུར་

སྒྲིག་གསོལ་བ་ནམས་ལའང་། ཆོས་བརྒྱད་ཀྱི་ཆ་བག་ཙམ་རེ་ཡོད་པ་འདྲ། མེད་
རུང་སངས་རྒྱས་ཐོབ་པ་ལྟར་མི་ལྟར་ལ་བྱད་པར་བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་པ་ཞིག་ཡོད་
དེ་དེ་བྱོད་ཀྱིས་མི་གོ། དེ་བས་བྱོད་རང་ཡང་རྒྱས་ན་ཆོས་གྱིས། མི་རྒྱས་ན་ཁང་
ཞིང་བྱིར་ལྷགས་སྒར་ལྷར་གྱིས་ལ་སོང་བྱས་པས། མོ་ན་རེ། ང་ལ་བྱོད་ཀྱི་ཁང་
ཞིང་མི་དགོས། སྤིང་མོ་ལ་བྱིན་མཛོད། ཆོས་ཤིག་བྱེད་དེ། བྱོད་ཀྱིས་འདི་འདྲ་མི་
རྒྱས་པར་གདའ་བེར་སོང་ངོ་། །དེ་ནས་ཨ་ནེས་ང་ཁང་ཞིང་ལ་གཙོགས་མེད་པ་
ཐོས་ནས། ཞག་འགའ་སོང་བ་དང་། ཨ་ནེའི་བསམ་པ་ལ། ཁོ་སྤྲ་མའི་བཀའ་
བཞིན་བྱེད་བེར་བས་ཞིང་འདི་ཨེ་བྱགས་ལྷ་སྒྲུལ། ངའི་སར་རྩམ་ཆང་རྩ་སྒྲོར་
མཆོན་པ་ཞིག་བྱིར་ནས་བྱུང་སྟེ། ཁ་སང་ངས་མི་ཤེས་པ་ཞིག་བྱས་འདུག་སྟེ། ཆ་
བོ་ཆོས་པ་ཡིན་པས་བཟོད་པར་མཛོད། ད་ཨ་ནེས་བྱེད་རང་གི་ཞིང་བཏབ་ནས་

རྒྱལ་ལ་ཟེར་བ་ལ། འོ་ན་ཨ་ནེས་ཟླ་བ་རེ་ལ་ནས་ཁལ་རེའི་ཕྱེ་སྟོལ། དེ་ལྟར་
 རྣམས་ཨ་ནེས་བྱིར་ལ་ཞིང་ཐོབ་ཅིག་བྱས་པས། དེ་ལྟར་བྱེད་ཟེར། ཟླ་བ་གཉིས་
 ཅུ་ཆོད་དོན་བཞིན་བསྐྱུལ། དེ་ནས་ལན་གཅིག་ཨ་ནེ་བྱང་ནས། མི་རྣམས་ན་
 རེ་ཞིང་བཏབ་ན་ཆ་བོའི་ཆོས་སྐྱོང་གིས་མཐུ་བྱེད་ཟེར་ཏེ། མཐུ་རང་མི་བྱེད་ལས་
 ཆེ་ཟེར་བས། མཐུ་ཅི་ལ་བྱེད། དག་བ་འོང་བས་ཨ་ནེ་རང་ཞིང་ཐོབ་ལ་རྒྱལ་
 སྟོལ་ཅིག་བྱས་པས། འོ་ན་ཆ་བོ་ལ་ནི་བྱང་མེད། ཨ་ནེ་སྟོ་བདེ་བ་འདུག་པས། ཆ་
 བོས་མནའ་ཞིག་སྟོལ་དང་ཟེར་བ་ལ། འདི་ལ་བསམ་སྟོ་ཅི་ཡོད་མི་ཤེས་པར་
 འདུག་སྟེ། མི་དགའ་བ་ཡང་ཆོས་ཡིན་སྟུང་མནའ་བསྐྱུལ་བས་དགའ་སྟེ་ལོག་
 སོང་། དེ་ནས་ངས་སྟོང་རུས་བསྐྱེད་ནས་བསྒྲོམས་རུང་ལུས་ལ་བདེ་དྲོད་ཀྱི་ཡོན་
 ཏན་ཅུ་ཆོད་ཟེར་མ་འདོད་པར་ད་ཅི་དྲག་སྟུང་ཞིང་ཡོད་པའི་ཆོ། རུབ་ཅིག་གི་མི་

ལམ་ན་ཞིང་ཐ་བ་ཞིག་ཚྲིས་པས་སྤྲ་བྲགས་མ་མེད་པར་ད་འཛོག་གམ་སྒྲམ་པ་ལ།
རྗེ་བཙུན་མར་པ་ནམ་མཁར་བྱོན་ནས། བྱ་སྒྲིང་རུས་དང་བཙུན་འགྲུས་བསྐྱེད་ལ་
ཚྲིས་ཞིག །ཐ་བ་སྤྲ་ཡང་མེད་ནས་འོང་གིས་གསུང་ཞིང་། མར་པས་སྤྲ་བྲིད་ནས་
ཚྲིས་པས། འདྲར་མེད་དེ་ལོ་ཏོག་བཟང་པོ་སྐྱེས་པ་ཆེས་པས། གཉིད་སང་པ་དང་
སེམས་དགའ་བ་ཞིག་བྱུང་བ་ལ། ཆེ་ལམ་བག་ཆགས་འཁྱུལ་པ་ལ་སྐྱེན་པོ་རྣམས་
ཀྱང་བདེན་ཆེར་མི་འཛིན་ན། སྐྱེན་པོ་བས་ཀྱང་ང་སྐྱེན་ནམ་སྒྲམ་པ་བྱུང་། འོན་
ཀྱང་སྒྲིང་རུས་བྱས་བསྐྱོམས་པས་ཡོན་ཏན་སྐྱེ་བའི་རྟགས་སུ་འདྲག་སྒྲམ་དགའ་
བཞིན་ཆེ་ལམ་གྱི་དོན་གསལ་འདེབས་པའི་སྐུ་འདི་སྤངས་སོ། །རྗེ་བཀའ་ངེན་
ཅན་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །སྤང་རི་བྲོད་ཟིན་པར་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས། །གཞི་མཉམ་
པ་ཉིད་གྱི་ཞིང་ས་ལ། །ལམ་དད་པ་བརྟན་པོའི་ཆུ་ལྷུང་སྐྱུར། །སེམས་དགའ་པོ་ངེ་

མེད་ཀྱི་ས་བོན་བཏབ། །གསོལ་འདེབས་དྲག་པོའི་གཡུ་འབྲུག་ལྷེར། །བྱིན་རྒྱབས་
ཚུལ་མེད་ཀྱི་ཆར་པ་བབས། །སེམས་ཡིད་གཉིས་མེད་པའི་ཚོན་དོར་ལ། །ཐབས་
ཤེས་རབ་གཉིས་ཀྱི་ཚོས་གཤོལ་བཏགས། །འཁྱུལ་རྟོག་མེད་པའི་སྐྱེས་བྱ་ཡིས།
།ཡེངས་པ་མེད་པའི་ཐོང་ཞིག་འཛིན། །བཙོན་འགྲུས་དྲག་པོའི་ལྷག་གིས་འགྲབ།
།ཉོན་མོངས་དྲག་ལྡེའི་ཐ་བ་སྒྲོག། །རང་རྒྱུད་ངན་པའི་རྩོལ་སོལ། །གཡོ་བོལ་མེད་
པའི་ཡུར་མ་བྱེད། །ལས་འབྲས་བདེན་པའི་སྟེ་མ་ལ། །རྣམ་ཐར་བཟང་པོའི་བཅས་
མ་བར། །གདམས་ངག་བཟང་པོའི་འབྲས་བྱ་ཡིས། །གཏད་སོ་མེད་པའི་བང་བ་
འགོངས། །མཁའ་འགྲོའི་རྩོད་འཐག་ཟས་ཀྱི་མཆོག། །བདག་རྣལ་འབྱོར་སྐྱབ་པའི་
འཆོ་བ་ཡིན། །མི་ལམ་དོན་ཀྱི་གསལ་འདེབས་ཡིན། །ཆིག་ལ་དོན་ཉིད་མི་སྐྱེ་
ཞིང་། །མཆོན་པ་ཅམ་གྱིས་མི་རྟོགས་པས། །སྤང་ནས་བྱང་ཆུབ་སྐྱབ་པ་རྣམས།

སྒྲིང་རུས་བསྐྱེད་ནས་སྒྲོམ་པར་བྱ། དཀའ་བྱུང་དང་སྒྲིང་རུས་རྩལ་བསྐྱེད་ནས།
 དཀའ་བས་བསྐྱབས་ན་དགོན་པའང་འགྲུབ། རེ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སྐྱེས་བུ་ཆོས་བྱེད་
 རྣམས། སྐྱབ་པ་ལ་བར་ཆད་མེད་པར་ཤོག། ཅེས་བརྗོད་ནས། ང་བྲག་དཀར་རྟ་སོ་
 ལ་སྒྲོམ་དུ་འགོ་དགོས་སྟུང་ཡོད་པའི་ཆེ། ཨ་ནེས་ནས་ཁལ་གསུམ་གྱི་བྱ། སྤུལ་
 གོག་གཅིག། རས་བཟང་པོ་གོས་ལྡེང་གཅིག། ཁར་ཆེ་ལ་འདྲེས་པའི་ཆུ་སྒོར་
 རྣམས་བྱིར་བྱང་སྟེ། འདི་རྣམས་ཆ་བོའི་ཞིང་བཙོངས་པའི་རིན་ཡིན་པས་བྱིར་
 ལ་ངའི་མིག་གིས་མི་མཐོང་། ར་བས་མི་ཐོས་པའི་ཡུལ་ཕྱོགས་ཤིག་དུ་འགོ་རོགས་
 གྱིས། དེ་མིན་ཡུལ་མི་ཀུན་གྱིས་ང་ལ་དང་པོ་ཐོས་པ་དགས་སྟུག་དེ་བཟང་ཉིང་།
 ད་ཡང་བྱེད་ཀྱི་བསྟེན་ཅི་བྱས་ནས། ཡུལ་མི་སྟག་མ་འདི་རྣམས་ཀྱང་གསོད་པ་
 ཡིན་ན། བྱེད་རང་གཉིས་ཀ་གསོད་གཏོང་བེར་བས། ཆ་བོ་རང་ཡུལ་གཞན་དུ་

གྲོས་པ་ལེགས་པར་འདུག། ཅིས་ཀྱང་མི་འགྲོ་ན་ང་གསོད་དོན་མེད། ཆ་བོ་རང་
 གསོད་མི་གསོད་ལ་ཐེ་ཆོམ་མི་འདུག་གོ་བེར་བྱུང་བས། ངའི་བསམ་པ་ལ། ཡུལ་
 མིས་དེ་ལྟར་མི་ལབ་པ་ངས་གོ། ང་ཆོས་བཞིན་མི་བྱེད་ན་སྒྱིར་གྱིས་ཞིང་སྤྲུགས་
 པ་ལ་མཐུ་མི་བྱེད་པའི་མནའ་སྐུལ་བ་མེད། བྱང་པར་ནལ་འབྱོར་པའི་མནའ་མི་
 ལམ་སྐུ་མ་ཡིན་པས་བྱོད་རྒྱུ་མཐེལ་སེར་ལོག་གཏོང་བ་ལ་ཆོགས་མེད་དེ་ད་ང་
 དེ་ལྟར་མི་བྱེད། ཞེ་སྤང་སྐུ་ཡུལ་མེད་པའི་བཟོད་པ་སུ་ལ་བསྒྲོམ། ང་རང་དོ་རུབ་
 ཤི་ན་ཞིང་གིས་མི་ཆད་འདི་རྣམས་གྱིས་ཀྱང་ཅི་བྱེད། སངས་རྒྱས་ཐོབ་པའི་
 ཐབས་ལ་བཟོད་པ་མཆོག་ཏུ་གསུངས་པ་ཡིན། དེ་སྒྲོམ་པའི་རྟེན་ཨ་ནེ་ཡིན་ཞིང་།
 དམ་པའི་ཆོས་དང་མཇལ་བ་ཡང་ཨ་ཁུ་དང་ཨ་ནེའི་ངོན་ཡིན། བཀའ་ངོན་ཏུ་ཆེ་
 བས་ངོན་ལན་ཏུ་སྤྱི་མ་སངས་རྒྱས་ཐོབ་པའི་སྒྲོན་ལམ་རྟག་ཏུ་འདེབས། ཆེ་

འདིར་ཞིང་དུ་མ་ཟད་ཁང་པ་ཡང་བྱིན་པས་ཆོག་སྟམ་པ་བྱུང་བ་སྟར། ཡ་ནེ་ལ་
ཡང་གོ་བར་ལབ་སྟེ། ང་བྱང་ཚུབ་སྐྱབ་པ་ལ་སྒྲ་མའི་གདམས་ངག་མིན་པ་ཅིས་
ཀྱང་དགོས་པ་མེད་པས། ཞིང་དུ་མ་ཟད་ཁང་པ་ཡང་ཡ་ནེ་བྱིར་ཅིག་བྱས་སྟེ་འདི་
སྒངས་སོ། །རྗེ་སྒྲ་མའི་བཀའ་ངེན་རི་བློད་འགྲིམ། །སྤང་བོའི་སྦྱིད་སྟུག་བྱིད་རང་
ཤེས། །འཇིག་རྟེན་འཁོར་བ་ལས་ཀྱི་དུབ། །འབགས་ན་ཐར་པའི་སྟོག་རྩ་གཅོད།
།སྦྱེ་བོའི་སོ་ནམ་སྟེག་པའི་ལས། །སྦྱང་ན་ངན་སོང་སྟུག་བསྐྱལ་ཕྱིང་། །ཉེ་དུའི་
གདུང་སེམས་བདུད་ཀྱི་མཁར། །བརྩེགས་ན་མེ་འོབས་ཀྱི་ནང་དུ་ཚུད། །ཟས་ནོར་
ཀྱི་གསོག་འཇོག་མི་ཡི་ནོར། །བསགས་ཆད་དག་བོའི་རྒྱགས་བྱེ་ཡིན། །སྦྱིད་
འདོད་ཀྱི་ཇ་ཆང་བཙན་དུག་གི་རྒྱ། །འཕྱངས་ན་ཐར་པའི་སྟོག་རྩ་གཅོད། །ཡ་
ནེའི་ཞིང་རིན་སེར་སྒྲའི་རྩམ། །ཟོས་ན་ཡི་དྲགས་ཀྱི་གནས་སུ་སྦྱེ། །ཡ་ནེའི་ཁ་ཏ་

ཞེ་སྒྲུང་གི་ཆིག་ །ལ་བ་ན་བདག་གཞན་གཉིས་སྒྲུང་འོང་། །བདག་གི་ཞིང་ཁང་
 ཐམས་ཅད་ནི། །ཨ་ནེ་བྱིར་ལ་དགའ་བར་གྱིས། །མི་ཁ་ཆོས་གྱིས་སངས་པ་ཡིན།
 །ལྷ་ཁ་སྒྲིང་པོས་བསྐྱབ་པ་ཡིན། །འདྲེ་ཁ་སྒྲིང་རྗེས་ནོན་པ་ཡིན། །ཉིས་ཁ་རྒྱུང་ལ་
 བསྐྱར་བ་ཡིན། །རང་ཁ་གྱེན་ལ་བལྟ་བ་ཡིན། །རྗེ་མི་བསྐྱོད་གྱི་ངོ་བོ་སྐྱ་ངོན་ཅན།
 །སྒྲུང་རི་བྲོད་ཐུབ་པར་བྱེན་གྱིས་སྒྲོབས། །ཞེས་པའི་སྐུ་སྒྲུངས་པས། །ཨ་ནེ་ན་རེ་
 ཆོས་པ་བཟང་པོ་བྱ་བ་ཆ་བོ་འདི་འདྲ་ལ་ཟེར་བ་ཡིན། དགའ་རབ་ཡིན་ཟེར།
 དགའ་ནས་སོང་། དེ་ནས་རྒྱེན་དེས་བསྐྱུ་ལ་བས་སྐྱོ་ཤས་དྲག་པོ་རང་ཞིག་བྱུང་།
 ཞིང་ཁང་གི་ཁོ་ཐག་ཆོད་པས་སྒྲོ་བདེ་བ་ཞིག་ཀྱང་བྱུང་བས། ང་དང་པོའི་དམ་
 བཅའ་ལྟར་བྲག་དཀར་ཏྲ་སོ་ལ་སྒྲོམ་དུ་འགྲོ་སྒྲོམ་པ་ཤར། ཐུག་པ་དེར་མཉམ་
 གཞན་གི་དགོ་སྐྱོར་གྱི་རྐང་ཚུགས་པས་རྐང་ཚུགས་ཐུག་དུ་བྲགས་སོ། །དེ་ནས་

བྱང་པར་ཞིང་རིན་གྱི་ཆས་རྣམས་དང་། གཞན་ཡང་སྟག་རུང་ཟད་ཡོད་པ་རྣམས་
 བྱིར་ཏེ། མི་སྐྱེས་ཀྱང་མ་ཆོར་བར་བྲག་དཀར་རྟ་སོར་སྤྱོན་ནས། རྟ་སོར་སྤྱོད་པ་
 སྤྱིད་པོ་རང་ཞིག་འདུག་པ་དེར་བསྐྱད། སྒོམ་སྟན་སྤྱ་བའི་འབོལ་རྒྱུང་ཞིག་
 བཤམས་ཏེ་གནས་མལ་བཟུང་ནས། བྱོང་ཡུལ་དུ་མི་འབབ་པའི་དམ་བཅའ་བྱས་
 པ་ནི། བདག་ཉམས་རྟོགས་བྱུང་པར་ཅན་ཞིག་མ་སྤྱོས་གྱི་བར་དུ་རི་ཁྲོད་འདིར་
 རྟོགས་གྱིར་གྱི་རུང་དད་ཟས་དང་གཤིན་ཟས་གྱི་ཐལ་བ་འགམ་སྤྱིར་མི་འབབ།
 འབྲགས་གྱིར་གྱི་རུང་གོས་སྤྱིར་མི་འབབ། སྤྱོད་གྱིར་གྱི་རུང་འདུ་འཇི་དང་གཡེང་
 བའི་ལས་མི་བྱེད། རྟ་སྤྱོད་གྱི་རུང་སྟན་སྤྱ་ཅིག་གི་སྤྱིར་ཡང་མི་འབབ། ཆོ་འདིའི་
 བྱ་བ་སྤྱོད་སྤྱིར་ལུས་གྲུལ་བ་ཅམ་ཡང་མི་བྱེད་པར་སྒོ་གསུམ་ཡེངས་མེད་དུ་
 སངས་རྒྱས་བསྐྱབ་པོ། །བདག་གིས་དམ་བཅའ་འདི་རྣམས་གྲུབ་པར་སྤྱོད་མ་ཡི་དམ་

གྱི་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས་ཤིག། །མཁའ་འགྲོ་ཆོས་སྦྱོང་རྣམས་གྱིས་ཕྱིན་ལས་སྦྱབས་ཤིག།
 །གལ་ཏེ་དམ་བཅའ་འདི་རྣམས་ལས་འགལ་ན་སྦྱབ་པ་མི་བྱེད་པའི་མི་ལྷས་བས་
 ཤི་བ་སྦྱིད་པས། དམ་ཅན་རྒྱ་མཆོས་དམ་བཅའ་ལས་འགལ་མ་ཐག་ཏུ་ངའི་སྟོག་
 ཆོད་ཅིག། །སླ་མ་ཡི་དམ་རྣམས་གྱིས་བྱི་མ་དམ་པའི་ཆོས་དང་མཇལ་ནས། སྦྱབ་
 པ་བྱེད་རྣམས་པའི་མི་ལྷས་སུ་སྦྱེ་བར་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས་ཤིག། །ཅིས་དམ་བཅས་ནས་
 དམ་བཅའ་སྟོན་ལམ་གྱི་སྤྱ་འདི་སྦངས་སོ། །རྗེ་རྣ་རོའི་བུ་བརྒྱད་ཐར་པའི་ལམ།
 །སྦྱང་རི་བྲོད་བེན་པར་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས། །བདུད་འཛིག་རྟེན་གྱི་གཡེང་བས་མི་
 གཡེང་བར། །སྒྲོམ་མཉམ་གཞག་གི་བསམ་གཏན་འཕེལ་བར་ཤོག། །ཞི་གནས་གྱི་
 རྗེང་ལ་མ་ཞེན་པར། །ལྷག་མཐོང་གི་མེ་ཏོག་འཁྱུངས་པར་ཤོག། །སྦྱོས་བཅས་གྱི་
 ཅོབ་ཅོབ་མི་ལྷང་བར། །སྦྱོས་མེད་གྱི་ལོ་འདབ་རྒྱས་པར་ཤོག། །སྦྱབ་ཁང་དུ་ཡིད་

གཉིས་མི་སྐྱེ་བར། །ཉམས་ཏྟགས་ཀྱི་འབྲས་བུ་སྒྲིན་པར་ཤོག། །བདུད་རིགས་ཀྱི་
 བར་ཆད་མི་རྣམས་པར། །རང་སེམས་ལ་ངེས་ཤེས་འདྲོངས་པར་ཤོག། །ཐབས་ལམ་
 ལ་ཐེ་ཚོམ་མི་སྐྱེ་བར། །པ་རྗེས་བུ་ཡིས་བེན་པར་ཤོག། །རྗེ་མི་བསྐྱོད་ཀྱི་ངོ་བོ་
 ཐུགས་རྗེ་ཅན། །སྤང་རི་བྲོད་བེན་པར་བྱིན་གྱིས་སྒྲོལ་པ། །ཞེས་སྒྲོན་ལམ་བཏབ་
 རས་འཆོ་བ་ཕྱེད་ཀྱི་མ་ཡོད་ཅམ་གྱི་སྐྱོ་ཆ་ལ་བཏེན་ཏེ་བསྐྱོམས་པས། སེམས་ལ་
 ཐུག་ཆེན་གྱི་གདེང་ཞིག་ཐོབ་རུང་། །ལུས་སྟོབས་ཤོར་བས་རྒྱུང་མ་འཆུན་པར།
 །ལུས་ལ་བདེ་དྲོད་ཡེ་མ་བྱུང་བས་ཤིན་ཏུ་གང་བར་བྱུང་སྟེ། །སྤྲ་མ་ལ་གསོལ་བ་རྩེ་
 གཅིག་ཏུ་བཏབ་པས། རྒྱབ་ཅིག་འོད་གསལ་གྱི་ཉམས་སྤང་ལ། །སྤྲ་མ་མར་པས་
 བཏང་བ་ཡིན་ཟེར། བུད་མེད་མང་པོས་ཆོགས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བཟང་པོ་བསྐྱོར་ཏེ།
 །ཁོ་དེ་མི་ལ་རས་པ་བདེ་དྲོད་མ་སྐྱེས་ན་མར་པའི་ཞལ་ནས་སྒྲོ་གསུམ་གྱི་གཙུན་

ཐབས་འདི་ལྟར་གྱིས་ལ་ཟེར་འཁུལ་འཁོར་བསྟན་སོང་བ་ལྟར། མེ་ཐབ་དུག་
 ཆིངས་ཚོག་ཕུའི་གནད་གྱིས་ལུས་གྱི་བདེ་བ་བཙལ། རྒྱ་མདུད་ཆིངས་སློག་ཚོལ་
 རྒྱང་གི་གནད་གྱིས་ངག་གི་གྱིམས་ཆ་བཙལ། སྤུལ་མདུད་ཆིངས་རང་གྲོལ་གྱི་
 གནད་གྱིས་སེམས་གྱི་སྟོང་ཆ་བཙལ་ཞིང་བསྟོམས་པས། ལུས་ལ་བདེ་དོད་དགའ་
 རབ་སྐྱེས། དེ་ནས་ལོ་གཅིག་ཙམ་སོང་བའི་ཆེ། ཁམས་སངས་ལ་འགྲོ་སྟོང་འདོད་
 པ་ཞིག་བྱུང་སྟེ་འགྲོ་བྱཐས་བྱས་པས། སྤར་གྱི་དམ་བཅའ་ཏུར་དྲན་ནས། རང་ལ་
 ལྷག་འདེབས་གྱི་སྒྲ་འདི་སྤངས་སོ། །རྡོ་རྗེ་འཆང་ཆེན་མར་པའི་སྐྱ། རྒྱང་རི་བྲོད་
 ཟེན་པར་བྱེན་གྱིས་སྟོབས། ཁོ་མཆར་པོ་མི་ལ་རས་པ་བྲོད། བྲོས་རང་གཏམ་རང་
 ལ་ཡན་པའི་དབྱངས། བྲོགས་གཏམ་སྟན་འཆད་པའི་མི་དང་བྲལ། ལྟོད་མོ་བལྟ་
 འདོད་གྱི་ལུང་པ་སྟོངས། རྒྱོ་བ་སངས་འདོད་གྱི་ཡུལ་རྒྱེན་མེད། སེམས་མ་སྟོ་མ་

སྟོ་རང་སར་ཞོག །སྟོས་ན་མི་དགོ་སྒྲ་ཆོགས་དྲན། །མ་ཡེངས་མ་ཡེངས་དྲན་པ་
 བསྟེན། །ཡེངས་ན་དགོ་སྟོར་རྒྱང་ལ་འཆོར། །མ་འགོ་མ་འགོ་ཉལ་ས་གཞོན། །ཕྱིན་
 ན་རྒྱང་པ་རྩོལ་ཐོགས། །མ་གསེང་མ་གསེང་མགོ་བོ་བྱུག །གསེངས་ན་དོན་མེད་
 ཕྱལ་པར་འགོ། །མ་ཉལ་མ་ཉལ་དགོ་སྟོར་མཛོད། །ཉལ་ན་ཉོན་མོངས་དུག་ལྷས་
 བོན། །ཞེས་རང་གིས་རང་ལ་ལྷག་བཏབ་ནས་ཉོན་མཆོན་མེད་པར་བསྟོམས་པས།
 དགོ་སྟོར་འཕེལ་བོ་རང་དེ་ལོ་གསུམ་ལྷག་པར་བྱུང་། དེ་ནས་ལོ་རེ་ལ་ཕྱེ་ཁལ་
 རེའི་དམིགས་གཏད་ཡོད་པ་ཟད་ནས་འཆོ་བའི་རྒྱན་ཡེ་མེད་པ་རང་བྱས་ན།
 སྟོག་གི་བར་ཆད་དུ་འགོ་བར་འདུག །འཇིག་རྟེན་པ་རྣམས་གསེར་ཞོ་རེ་རེ་རྟེན་
 ན་དགའ་ཞིང་སྟོར་ན་སྟུག་བསྐྱལ་བའི་རྩིས་བཏང་ན། སངས་རྒྱས་མ་ཐོབ་པར་
 ལྷས་དང་བྲལ་ན་དེ་ལྟ་མིན་ཏེ། སྟོང་གསུམ་གསེར་གྱིས་ཕྱུར་བྱུར་བཀང་བས་

གྲང་། སངས་རྒྱལ་བསྐྱབ་པའི་ལུས་འདི་གཅེས། ལྷུ་གྲི་དམ་བཅའ་དང་འགལ་
 བ་ལས་ནི་སྐྱབ་པ་བྱེད་འཕྲོ་ལ་གྱི་བ་རུང་ད་ཅི་དྲག་གམ་སྒྲུལ་པ་དང་། བྱོང་ཡུལ་
 ཏུ་འབབ་པ་ནི་མིན། ཆོས་ཕྱིར་ཡིན་པས་དམ་བཅའ་ཡང་མི་འགལ། དཀའ་ཐུབ་
 གྱི་ཟུག་གི་ཆོལ་ཏུ་འགྲོ་དགོས་སྒྲུལ། དྲག་དཀའ་གྱི་མཐུན་ན་ཕར་ཕྱིན་པས་དེ་
 ན་ཉི་མ་རྩོ་བ་ཚུ་བཟང་བ། ཟ་མང་པོ་སྐྱེས་པ། མཐོང་ཡེལ་ཆེ་བའི་གནས་དང་བ་
 སྒྲོ་མོ་རང་ཞིག་འདུག་པ་དེར་འཕྲོས་ཏེ། ཟ་རང་ལ་བཞེན་ནས་སྐྱབ་པ་བྱེད་ཅིང་
 བསྐྱད་པས། ཕྱི་ན་གོས་དང་། ནང་ན་འཆོ་བ་ཕྱེ་དང་བཅུད་ཡེ་མེད་པའི་སྒྲུབས་
 གྱིས། ལུས་ཀྱི་རུས་ལྷུ་ར་སོང་བ་ཟའི་མདོག་འདྲ་བ་ལ། སྐྱ་སྒྲོ་ཞོ་ལེ་བ་བྱུང་བའི་
 ཆོ། ལྷ་མས་གནང་བའི་བེའུ་བུམ་དེ་ལ་བཅང་བ་རེ་བྱས། མགོ་ཕྱོག་ཏུ་བཞག་པས།
 ཅི་ཡང་ཟ་རྒྱ་མེད་པ་ལ། གསུམ་པ་བདེ་མེར་བ་དང་། སྐྱེགས་པ་ཆེལ་ཆེལ་བ་བྱུང་

། རྒྱ་བཤེག་ནས་ལྷ་སྒྲུལ་པ་ལ། ད་དུང་རེ་ཞིག་ལྷ་མ་རན་པའི་བརྒྱུ་བྱུང་ནས་
 བཞག །དེ་ནས་ལོ་གཅིག་ཙམ་ལོན་པ་དང་། གནས་དེར་སྦྱིད་གྲོང་ཆོང་འདུས་
 པའི་བྱི་ར་བ་རི་དྲགས་མ་སོད་པ་འགའ་བྱུང་སྟེ། ཐོག་མར་འདྲེ་འདུག་ཟེར་བྲོས་
 སོང་། མི་དང་སྐྱབ་པ་པོ་ཡིན་པའི་ལོ་རྒྱས་བྱས་པས། ཡིན་ཡིན་རང་མི་འདྲ་སྟེ་
 བལྷ་རུ་རུང་ཟེར། ཚུར་བྱུང་ནས་ཐུག་པའི་ནང་ཐམས་ཅད་གཡེངས་ཏེ། བྱོང་གི་
 སྐྱབ་རྒྱགས་གང་ན་ཡོད། དེད་ནམས་ལ་སྦྱིར་ཐོང་། བྱིས་སྦྱིན་པ་སྦྱར་པོ་སྟེར། མི་
 གཏོང་ན་གསོད་པ་ཡིན་ཟེར་སྒྲིགས་སུ་བྱུང་བ་ལ། ང་ལ་བ་མིན་པ་ཅི་ཡང་མེད།
 ཡོད་རུང་སྐྱབ་པ་པོ་འདེགས་པའང་ཡོད་པ་ལ། སྒྲོགས་པས་བྱུང་དོགས་མེད་བྱས་
 པས། འཕྲོག་བྱས་པ་མིན། སྐྱབ་པ་པོ་བཏེག་པས་ཅི་འོང་བ་ཟེར། བསོད་ནམས་
 འོང་བྱས་པས། འོ་ན་འདེགས་ཟེར། པང་དུ་སྤངས་ནས་ས་ལ་ཡང་ཡང་བརྒྱབས་

ཕས། དཀའ་ཐུབ་བྱས་པའི་ལུས་ན་ཆས་གང་རུང་བཟོད་སྒྲགས་མེད་པའི་སྙིང་རྩེ་
 རྒྱག་པོ་སྐྱེས། མཆི་མ་ཤོར་བས། གཅིག་ངན་མི་བྱེད་པར་བསྐྱད་འདུག་པ་དེ་ན་རེ།
 ཁོ་རེ་ཆོ། ཁོང་ཆོས་པ་རྣམ་དག་གཅིག་ཡིན་པར་འདུག། དེ་མིན་ནའང་མི་རིང་
 པོ་འདི་ལ་དེ་ཙུག་བྱས་པས་ཕོ་སྐྱེས་པར་མི་འགོ། ལུ་ཅག་སྟོགས་པ་ཁོང་གིས་
 ལན་པ་ནི་མིན། དེ་འདྲ་མ་བྱེད་ཟེར་ང་ལ་རྣལ་འབྱོར་པ་ངོ་མཆར་ཆེ། ངས་བྱིད་
 གྱི་ཐུགས་དགྲུགས་པ་མེད་པས། ཐུགས་དམ་གྱི་སྐྱབས་འོག་ཏུ་ཆུག་ཅིག་ཟེར་བ་
 ལ། གཞན་རྣམས་ན་རེ་ངེད་གྱིས་ཀྱང་བྱིད་བཏེག་ཡོད་པས་ངེད་ཆོ་ཡང་ཆུག་
 ཅིག་ཟེར། གཅིག་དེ་ན་རེ་འདུག་ལུགས་མི་འདྲ་བ་མིན་པ་འདུག་པ་ཁག་ཐེག་
 ཟེར་བཞད་གད་ཐེག་གི་སོང་བས། ང་ལ་མཐུ་བྱ་སྟུང་པ་མེད་རུང་། དགོན་མཆོག་
 གི་བཀའ་ཆད་བྱུང་ནས། བྱི་ར་བ་རྣམས་ལ་དཔོན་པོས་ཆད་པ་བཅད། རྒྱག་པ་དེ་

བསད། མ་བྱེད་ཟེར་བ་དེ་མ་གཏོགས་གཞན་རྣམས་ཀྱི་མིག་བཏོན་འདུག་ཟེར།
 དེ་ནས་ལོ་གཅིག་ཙམ་སོང་བའི་ཆེ། གོས་ཀྱན་ཟད་ནས་ཨ་ནེས་ཞིང་རིན་ལ་
 བྱང་བའི་བྱལ་གོག་དེའི་སྟག་རོ་འདྲ་འདུག་པ་དང་། བྱེ་ཟད་པའི་སྐྱེ་དེ་དང་།
 རས་གོས་རྣམས་བཅོམས་ནས་གདན་གོས་བྱེད་སྟམ་པ་ལ། རོ་རྒྱབ་གི་ན་ཆོམ་
 པོས་དོན་མེད་དེ་བས་བསྒྲོམ་པ་དགའ་སྟམ་བོར་ནས། བྱལ་གོག་དེ་གདན་གྱི་རྣམ་
 པར་བཏིང་ནས་སྦྱང་ལ་གང་ཁེབས་བྱས། བྱེ་སྐྱེའི་རེ་ཆལ་དེས་སྟོད་གཡོགས་
 བྱས། རས་དེས་གང་མཁོའི་གྱོན་ལྷགས་བྱས་པས། རས་དེ་ཡེ་གྱོན་མི་ཉན་པར་
 སོང་བའི་ཆེ། ཏ་ཅང་རང་ཡང་སྒྲོས་བཏང་དགས་འདུག་འཆོམ་སྟམ་པ་ལ། ཁབ་
 སྦྱང་གྱང་མ་འབྱོར་བར་རས་དེ་ཁལ་གསུམ་རྗེས་རྟོག་བྱ་བ། སྟོད་སྦྱང་རྟེན་པ་
 རྣམས་ལ་ཁལ་བ་རེ་ཡོད་པ་ལ། རྗེས་ཐག་ཆད་པ་མཐུད་པ་བོར་ཞིང་མཐུད་པའི་

སྒྲེ་རགས་བཅིངས་ནས་ཉིན་ཅི་འབྲེལ་བྱས། ཐུལ་གོག་དང་རེ་ཚལ་གྱི་གོས་
གདན་གང་ཁེབས་གྱིས་མཆན་ཅི་འབྲེལ་བྱས་བསྒྲོམས་ཤིང་ཡོད་པའི་ཆེ། ལོ་
གཅིག་ཙམ་སོང་བ་དང་། མི་མང་པོའི་སྐད་དི་རི་རི་བྱུང་། བལྟས་པས་བྱི་ར་བ་
འགའ་ཤ་མང་པོ་བྱིར་ནས་ཐུག་པའི་འགག་དུ་སྒྲེབ་བྱུང་བ། ང་མཐོང་བ་དང་
འདྲེ་འདུག་ཟེར་སྒྲུ་མ་རྣམས་བྲོས་སོང་། བྱི་མ་རྣམས་ན་རེ། ཉིན་པར་འདྲེ་བྱུང་
དོགས་མེད་དགའ་མོ་སྟོས་དང་། ད་དུང་འདུག་གམ་ཟེར། ད་དུང་ཡང་འདུག་
ཟེར་བས། བྱི་ར་བ་རྒན་པ་བྱི་ནས་འོང་བ་རྣམས་ཀྱང་འཛིགས་འདུག་པ་དང་།
ངས་འདྲེ་མིན། རི་འདི་ལ་བསྒྲོམ་པའི་སྒྲོམ་ཆེན་ཡིན་ཏེ། འཆོ་བ་མེད་པས་ལྷས་
འདི་ལྟར་སོང་བ་ཡིན་བྱས་ལོ་རྒྱས་རྣམས་རྒྱས་པར་བཤད་པས། བདེན་རྒྱུན་
བལྟའོ་ཟེར་ཐུག་པའི་ནང་དུ་སོང་བས། ཟླ་མིན་པ་ཅི་ཡང་མི་འདུག་པ་དང་།

ཀུན་དང་པར་རྒྱུར་ཏེ་ཤ་མང་པོ་དང་རྒྱགས་ལྷག་གི་ཕྱེ་རྣམས་ཕུལ་ནས། འདི་
 འདྲ་རང་མཛད་པ་ངོ་མཆར་ཆེ། དེད་རྣམས་ཀྱིས་བསད་པའི་སེམས་ཅན་རྣམས་
 ཀྱི་ཡར་འདྲེན་མཛོད། དེད་རང་རྣམས་ཀྱི་སྒྲིག་སྦྱོང་མཛོད་ཅིག་ཟེར། གུས་གུས་
 བྱས་ནས་སོང་། དེར་ང་ཡང་མི་ཟས་བྱ་རྒྱ་ཡོད་བསམ་དགའ་རུ་ཆོར་བ་བྱུང་སྟེ།
 ཤ་ཆོད་ཟོས་པས་ལུས་བདེ་འབོལ་ལེ་བ་དང་། ཁམས་དང་སིང་བ་དང་། རིག་པ་
 ངར་ཆེལ་བྱུང་བས་དགེ་སྦྱོར་ཤེད་ཆེ་ཏིང་སོང་སྟེ། སྤར་དང་མི་འདྲ་བའི་བདེ་
 སྦྱོང་གི་ཉམས་བཟང་པོ་སྦྱོས་བྱུང་བས། བྱོང་ཡུལ་དུ་ལོངས་སྦྱོད་ལ་བྱུང་རྒྱལ་དུ་
 སྦྱོད་ཆེའི་བརྒྱ་འབུལ་སྦྱོང་འབུལ་བས། རི་ཁྲོད་དུ་དཀའ་བ་སྦྱོད་ཆེའི་ཟན་
 ཆངས་རེ་བསོད་རྣམས་ཆེ་བར་འདུག་སྟམ་པ་བྱུང་། ངས་ཤ་རྣམས་བསྐྱིས་ནས་
 ཟོས་པས། མཐར་འབུས་གང་བྱུང་བ་ལ། བྱ་བསལ་ནས་ཤ་བྱ་སྟམ་པ་དང་། ང་རང་

ལ་བསོད་ནམས་དང་དབང་རེས་མེད་པ་ཡིན། འབྱུང་ཟུང་སྐལ་ཕྱོགས་པའི་བ་མ་
 བཟང་པོས་དགོས་པ་མེད་སྟུང་ཤ་འབྱུང་རང་བཟུག་ནས། ང་རང་གིས་ཟུང་
 དཀའ་ཐུབ་བྱས། ལན་ཞིག་མཆན་མོ་མི་གཅིག་ང་ལ་བཟུང་ནས་ལོད་དུ་རེ་ནས་
 བྱང་སྟེ། ཐུག་པའི་ནང་ཀུན་གཡང་གིན་འདུག་པ་ལ། ང་དགོད་ཅིག་ཤོར་ཏེ།
 ངས་ཉིན་མོ་མ་རྟེན་པའི་ས་དེ་ནས་ཁྱོད་ཀྱིས་མཆན་མོ་ཨེ་རྟེན་སྟེ་ཤིག་བྱས་
 པས། ཁོ་རང་ཡང་དགོད་ཅིང་ཐོན་སོང་། དེ་ནས་ཡང་ལོ་གཅིག་ཙམ་སོང་བའི་ཆེ།
 ཅ་ནས་ཀྱི་བྱི་ར་བ་རི་དྲགས་མ་སོད་པ་འགའ་བྱང་སྟེ། ངས་རས་འགའ་ཁལ་
 གསུམ་ངེས་རྟོག་མ་དེ་གྱོན་ནས་མཉམ་པར་བཞག་ཡོད་པ་ལས། གཞུ་མཆོག་
 བཟུགས་ནས་འདི་མི་ཡིན་ནམ་འདྲེ་ཡིན། གཟུགས་བརྟན་ནམ། གོས་སམ་གང་
 ནས་བལྟས་ཀྱང་འདྲེ་ཡིན་པ་འདྲ་བེད་པ་ལ། ངས་ཁ་ཆེག་བྱས་ང་ཡིན་དག་མི་

ཡིན་བྱས་པས། ངའི་སོ་ཞོ་ལ་ངོ་ཤེས་ཏེ། བྱོད་ཐོས་པ་དགའ་ཡིན་ནམ་ཟེར། ཡིན་
 བྱས་པས། འོ་ན་དེ་རིང་ངེད་རྣམས་ལ་གྲོ་རེ་སྤོང་། རྟིང་སོར་ཆབ་མི་པམ་པ་སྐྱེལ།
 བྱོད་དང་པོ་ལན་ཞིག་ཡུལ་དུ་འོང་བའི་གཏམ་ཞིག་བྱང་ནས་ལོ་མང་དུ་སོང་། དེ་
 རྣམ་དུ་བར་འདི་ཀར་བསྐྱད་པ་ཡིན་ནམ་ཟེར། དེ་ཀ་ཡིན་ཏེ། བྱོད་རྣམས་ཟར་
 རུང་བའི་ཟས་མེད་བྱས་པས། བྱོད་རང་གང་ཟ་བ་དེ་སྤོང་དེ་ཀས་འོང་ཟེར། འོ་ན་
 བྱོད་རང་རྣམས་མི་ཐོང་ལ་ཟ་ཆོས་ཤིག་བྱས་པས། མི་བཏང་ཟ་བཙོས་ནས་ད་
 འདི་ལ་འདེབས་པའི་སྡོར་དགོས་ཟེར། སྡོར་ཡོད་ན་ཟས་བཅུད་དང་མ་བྲལ་བ་བྱ་
 བ་ཡིན་ཏེ། ཁོ་བོ་ལ་དེ་མེད་ནས་ལོ་འགའ་ཐལ་ལོ་སྡོར་ལ་ཟ་ཐོབ་བྱས་པས། འོ་ན་
 ཐལ་ཞིག་དགོས་པ་འདུག་ཟེར་བས། ཐལ་ཡོད་ན་ཟས་ཅི་དང་མ་བྲལ་བ་བྱ་བ་
 ཡིན་ཏེ། ཁོ་བོ་ལ་དེ་མེད་ནས་ཀྱང་ལོ་འགའ་ཐལ་ལོ། ཐལ་ལའང་ཟ་ག་ཐོབ་བྱས་

ཕས། འོ་ན་ཚུ་ཞིག་མེད་ཐབས་རང་མི་འདུག་ཟེར་བས། ཚུ་ཡོད་ན་ཟས་རོ་དང་
 མ་བྲལ་བ་བྱ་བ་ཡིན་ཏེ། ཁོ་བོ་ལ་དེ་མེད་ནས་ཀྱང་ལོ་འགའ་ཐལ་ལོ། །ཚུ་ལ་ཡང་
 ཟ་ཀ་ཐོབ་ཅིག་བྱས་པས། ཁོང་ཆོ་ན་རེ། བྱོད་ཀྱི་སྟོ་གོས་འདི་ལ་གཟུགས་བརྟན་
 དང་ཁ་ཐབས་འདི་ལས་བྱུང་དོགས་མི་འདུག། ཁོ་རང་མ་སྐྱེས། མི་གཡོག་བྱས་
 རུང་སྟོ་འགྲངས་ལ་གོས་རྩོ་བ་ཡོད་། འཇམ་བུ་སྤིང་གི་མི་ཞིག་ལ་བྱོད་ལས་སྤྱག་
 པ་དང་སྤིང་རྩེ་བ་མི་འོང་ཟེར་བ་ལ། ངས་ཁོ་རེ་ཆོ་དེ་སྐད་མ་ཟེར་དང་། ང་མི་
 ལྷས་ལོན་པའི་དྲག་ཤོས་ཤིག་ཡིན་ཏེ། སྟོ་བྲག་མར་པ་ལོ་རྩ་ལྟ་བུ་དང་མཇལ། ཆོ་
 གཅིག་ལྷས་གཅིག་ལ་སངས་རྒྱ་བའི་གདམས་ངག་ཐོབ་ནས། དབེན་པའི་རི་ལ་
 ཆོ་འདི་སྒོས་བཏང་སྟེ་སྒོམ་ཞིང་ནམ་བཞག་གཏན་གྱི་དོན་བསྐྱབ། སྟོ་གོས་གཏམ་
 གསུམ་ལ་གྱོད་བསྐྱར་ནས་ཉོན་མོངས་པའི་དྲག་ཆོ་འདིར་འཇོམས་པར་བྱེད་པ་

ཡིན་པས། འཇམ་བུ་སྒྲིང་གི་མི་གཅིག་ལ་ང་བས་ཕོ་ཚོད་པ་དང་འདུན་མ་ལེགས་
 པ་མེད། དེ་བས་བྱིད་རང་རྣམས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་དར་བའི་ཡུལ་ཕྱོགས་
 སུ་སྒྲིས་རུང་། སྐྱབ་པ་བྱེད་པ་དག་ཨ་ཅང་ཆེ་སྟེ། ཆོས་ཉན་པ་ཙམ་གྱི་འདུ་ཤེས་
 ཀྱང་མེད་པར་དམྱལ་བ་གཏིང་ཅི་ཟབ་དང་ཡུན་ཅི་རིང་གི་ཐབས་སུ། སྒྲིག་པ་ལ་
 བྲེ་གསོག་འཕུལ་གསོག་བྱེད་པ་ལས་འདུན་མ་ཉེས་ཆབ་ཆེ་བ་མི་འོང་། ང་ནམ་
 སུགས་བདེ་ཞིང་སྒྲིད་པ་དག་ཨ་ཅང་ཆེ་སྟེ། འཕྲལ་ལའང་སློ་བདེ་བའི་གདེངས་
 འདི་འདྲ་ཡོད་པས། ངའི་སྐུ་འདི་ཉན་ཅིག་བྱས་བདེ་བ་ལྟའི་སྐུ་འདི་སྤངས་སོ། །རྗེ་
 གྲིན་ཅན་མར་པའི་ཞབས་ལ་འདུད། །ཆོ་འདི་སློ་ཡིས་སྤངས་པར་བྱིན་གྱིས་
 སློབས། །བྲག་དཀར་རྟ་སོ་དབུ་མ་རྫོང་། །དབུ་མ་རྫོང་གི་རྫོང་ཅེ་ན། །འོད་ཀྱི་ནལ་
 འབྱོར་རས་པ་ང་། །སྟོ་གོས་ཆོ་འདི་སློས་བཏང་ནས། །རྗེ་གས་པའི་སངས་རྒྱས་སྐྱབ་

ཕ་ལ། །འོག་ན་སྤྲ་བའི་འབོལ་ཆུང་བདེ། །སྟེང་ན་བལ་པོའི་ཤིང་རས་བདེ། །ཕུས་
 འབྱུང་སྟོམ་ཐག་སྟོར་གཅིག་བདེ། །འགྲངས་སྟོགས་སྟོམས་པའི་སྒྱུ་ལུས་བདེ། །ཉ་
 ཉོག་ཐོངས་པའི་སེམས་ཉིད་བདེ། །མི་བདེ་མི་གདའ་བདེ་མོར་གདའ། །བདེ་བདེ་
 འདྲ་ན་ཀུན་ཀྱང་མཛོད། །ཆོས་བྱེད་ཀྱི་སྐལ་པ་མི་ལྡན་ན། །ང་བདག་གཞན་
 སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི། །གཏན་ཀྱི་བདེ་སྦྱིད་བསྐྱབ་པ་ལ། །གོ་ལོག་གི་སྟེང་རྩེ་
 མི་འཆལ་གྱིས། །ཉི་མ་ཟེར་བྱུང་ལ་ལ་སོང་། །བྱིད་རྣམས་རང་རང་གནས་སུ་སོང་།
 ང་ཆེ་བྱུང་ནམ་འཆི་ཆ་མེད་ལ། །རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་སྐྱབ་པ་ལ། །གཡེངས་
 གཏམ་ལབ་ཏུ་ཁོམ་པ་མེད། །དེའི་ཕྱིར་མཉམ་བཞག་གི་ངང་ཏུ་འཛོག། །བྱས་པས་
 ཁོང་རྣམས་ན་རེ། །བྱིད་རང་དག་བདེ་བདེ་མང་པོ་འདྲེན་ཀྱི་འདུག་སྟེ། །བདེ་ངེས་
 པ་གྱི་བ་བདེ་མོ་ཞིག་འདུག། །ངེད་རྣམས་ཁྱོད་ཀྱི་འདི་འདྲ་བྱེད་པ་རུང་ཡང་མི་

རུང་ཟེར་ནས་སོང་ངོ་། །དེ་ནས་སྐྱུང་ཙུ་ན་ལོ་རེ་བཞིན་ཆ་ཆ་འདེབས་པའི་ཆང་
 ས་ཆེན་པོ་ཞིག་བྱེད་ཅིང་ཡོད་པ་དེའི་དུས་སྟེ། བྱི་ར་བ་རྣམས་ཀྱིས་མགྱིན་གཅིག་
 ཏུ་བསྐྱེབས་ནས། བདེ་བ་ལྡེའི་དབྱངས་སྒྲངས་པས། དེའི་ས་ན་པེ་ཏ་ཡང་སྒྲོང་མོ་
 བྱེད་ཅིང་ཡོད་པས་ཐོས་ཏེ། ཁོང་དེ་སྐད་ཟེར་མཁན་དེ་སངས་རྒྱས་ཤིག་ཡོད་པར་
 འདུག་བྱས་པས། བྱི་ར་བ་རྣམས་ཀྱི་ནང་ནས་གཅིག་ན་རེ། ཏེ་ཏེ་མོ་རང་གི་ངོ་
 ངོའི་བསྟོད་ར་ལ་ཟེར། གཅིག་ན་རེ་སངས་རྒྱས་དང་སེམས་ཅན་གང་ཡིན་རུང་།
 བྱོད་རང་གི་ངོ་ངོ་སྟོགས་གྱིར་འཆི་རུ་ཆ་བའི་སྒྲུ་ཡིན་ཟེར་བས། པེ་ཏས་ང་ཕ་མ་
 སྐུ་མོར་གྱི། གཉེན་དགྲར་ལངས། ངོ་ངོ་ས་མཐར་འབྱུར་མ་ཕྱད་པའི་སྤང་མོ་ཞིག་
 ལ་སྟོང་ཆེ་མ་བྱ་མ་དགོས་འདུག་ཟེར་མང་དུ་དུས་པའི་སར་མངོས་སེ་བྱུང་ནས།
 མ་དུ་ངོ་ངོ་ཡིན་པར་ཡོད་པ་འདུག །དང་པོ་ང་དང་ཡང་ཕྱད། ད་བྱོད་རང་བྲག་

དཀར་རྟ་སོར་སོང་ལ་ཨེ་འདུག་སྟོས་ཤོག །འདུག་ན་རང་རེ་གཉིས་ཀ་ལྷད་དུ་
 འགྲོ་བེར་བས་བདེན་སྟུང་། ས་འབབ་བསྐྱངས་པའི་ཆང་བོ་བ་གང་དང་། བྱེ་དང་
 ཟན་འདྲེས་པ་སྟོད་ཆུང་ཞིག་འདུག་པ་དེ་གང་བྱེར་ནས་བྲག་དཀར་རྟ་སོར་སླེབ་
 བུང་སྟེ། སྟོའི་བྱེ་ནས་བལྟས་པས། ང་དཀར་ཐུབ་ཀྱིས་གདུངས་པའི་ལུས། མིག་
 གཏིང་དུ་ལྷུང་བ། རུས་པ་ཐམས་ཅད་སྒྲིང་དུ་ཐོན་པ། མདོག་སྟོ་ལ་ཤ་རིད་པ། ཤ་
 རུས་བྲལ་དུ་ཆ་བའི་པགས་པ་ལ་བ་སྟུ་སྟོ་བེང་དེ་བ་སྟེས་པ། སྒྲ་ཡིགས་ལ་
 འཛིངས་པ། ཡན་ལག་རྣམས་ཆག་ལ་ཁད་པ་དེ་མཐོང་ནས། ཐོག་མར་འདྲེ་ཡིན་
 པ་འདྲ་སྟུང་འཛིགས་པ་ལས། རོ་རོ་སྟོགས་གྱིར་འཆི་རུ་ཆ་བ་འདུག་བེར་བ་ཐོས་
 པས་ཐེ་ཆོམ་བོས་ཏེ། བྱེད་མི་ཡིན་ནམ་འདྲེ་ཡིན་བེར། ང་མི་ལ་ཐོས་པ་དགའ་
 ཡིན་བྱས་པས་སྒྲིང་དོ་ཤེས་ཏེ། རང་དུ་འོངས་ང་ལ་འཇུས་ནས། ཨ་རོ་ཨ་རོ་བེར་

བའི་ངང་ནས་ཡུག་ཅིག་དྲན་མེད་དུ་བརྒྱལ་འདུག། །ངས་ཀྱང་པེ་ཏ་ཡིན་པར་
 ཤེས་ཏེ། དགའ་བ་དང་སྐྱོ་བ་གཉིས་ཀ་བྱུང་། གསོ་བའི་ཐབས་ཅི་ལེགས་བྱས་པས།
 དར་ཅིག་ནས་དྲན་པ་རྟེན་དེ། དུས་མོ་གཉིས་ཀྱི་བར་དུ་མགོ་བོ་བརྒྱག། །ལག་པ་
 གདོང་ལ་བཀའ་ནས། དུ་བའི་སྤྱོད་སྤྲུགས་ལ། ཨ་མ་ནི་ཨ་ཇོ་སྤྱོད་ལ་འདོད་བཞིན་
 པའི་ངང་ནས་སྤྲུག་གིར་གྱི། གཞན་འཁོར་མི་ནི་མ་བྱུང་བས། ང་སྤྲུག་དྲགས་བྱིམ་
 དུ་མ་ཚུགས་པར་ཡུལ་གཞན་དུ་སྤྱང་དུ་བྱིན། ཨ་ཇོ་ཡང་གི་བ་ཡིན་ནམ། མ་གི་ན་
 འདི་བས་སྤྱོད་པ་ཞིག་ཡོད་སྟུང་པ་བྱུང་སྟེ། ཨ་ཇོའི་སྤྱོད་སྤྲུག་ནི་འདི་ཀར་འདུག་
 ང་སྤྱོད་མོའི་ཁ་ཁོས་ནི་འདི་ཀ་ཡིན། འུ་ཅག་མིང་སྤྱོད་བས་སྤྲུག་པ་ནི་ས་ཐོག་དུ་
 མི་འོང་བེད་པ་མའི་མིང་ནས་བོས་ཏེ། མང་དུ་དུ་ཞིང་འདུག་པ་ལ་ངས་སེམས་
 གསོ་མང་པོ་བཏང་རུང་ཕན་པ་མ་བྱུང་བས། ང་རང་ཡང་གིན་དུ་སྐྱོ་བའི་ངང་

བས་སྤྱིང་མོ་ལ་སྤྱུ་འདི་སྤྱངས་སོ། །རྗེ་སྤྱི་མ་རྣམས་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །སྤྱང་རི་
 ཁྲོད་ཟིན་པར་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས། །སྤྱིང་མོ་འཁོར་བའི་གདུང་སེམས་ཅན། །སྤྱིར་
 སྤྱིད་སྤྱུག་ཐམས་ཅད་མི་ཏྟག་སྟེ། །སྒྲོས་སྤྱུག་ལྷགས་འདི་འདྲ་བྱས་གྱུར་ན།
 །གཏན་གྱི་བདེ་སྤྱིད་ཡོད་པར་ངེས། །དེ་བྱིར་ཨ་ཇོའི་སྤྱུ་ལ་ཉོན། །ང་འགོ་ཀུན་ངིན་
 ཅན་པ་མ་ཡི། །ངིན་ལན་བསབ་བྱིར་ཆོས་བྱེད་པའི། །གནས་ལ་བལྟས་ན་རི་
 དྲགས་འདྲ། །གཞན་གྱིས་མཐོང་ན་སྤྱིང་སྤྱང་ལྡང་། །ཟས་ལ་བལྟས་ན་བྱི་ཕག་
 འདྲ། །གཞན་གྱིས་མཐོང་ན་སྤྱུག་བྲོ་ལྡང་། །ལྷས་ལ་བལྟས་ན་གཏང་རུས་འདྲ། ལྡང་
 དགས་མཐོང་ཡང་མཆི་མ་འཆོར། །སྤྱིད་ལམ་བལྟས་ན་སྤྱིན་པ་འདྲ། །སྤྱིང་མོ་ཡི་
 སྤྱུག་ཁ་སྤྱིངས་སྤྱི། །སེམས་ལ་བལྟས་ན་སངས་རྒྱས་དངོས། །རྒྱལ་བས་གཟིགས་
 བ་སྤྱི་བ་སྤྱི། །འོག་ན་ཇོ་བའི་གང་ཆལ་ལ། །ཤ་ལྷགས་འཕྱིགས་པའི་སྤྱིང་རུས་བྱས།

ལུས་ཕྱི་ནང་ཟླ་ཡི་རང་བཞིན་ལ། །མདོག་སྟོན་པོ་ཞིག་ལ་འགྱུར་བ་མེད། །མི་མེད་
 བྲག་གི་སྐྱག་པ་ན། །སྟོ་ཆད་དེ་བ་ལ་སངས་དུས་མེད། །སྤྲ་མ་དུས་གསུམ་སངས་
 རྒྱས་ལ། །ཡིད་དུང་དེ་བ་ལ་འབྲལ་བ་མེད། །ངས་སྟོང་རུས་འདི་ལྟར་བསྟོམས་
 པའི་མཐུས། །ཉམས་ཉོགས་སྟེ་བར་ཐེ་ཆོམ་མེད། །ཉམས་དང་ཉོགས་པ་འཁྱུངས་
 པ་ན། །ཆེ་འདིའི་བདེ་སྦྱིད་ཞོར་ལ་འབྱུང་། །ཕྱི་མ་མདོན་པར་རྟོགས་སངས་རྒྱ། དེ་
 ཕྱིར་སྦྱིང་མོ་པེ་ཏ་ལྷམ། །ཡི་ཆད་སྐྱག་བསྐྱེལ་མ་མང་བར། །ཆོས་ཕྱིར་དཀའ་བ་
 སྦྱད་འཆལ་ལོ། །བྱས་པས། པེ་ཏ་ན་རེ། དེ་ལྟར་ཡིན་ན་དག་ངོ་མཆར་ཆེ་སྟེ།
 བདེན་པ་རང་དཀའ་བ་འདྲ། བདེན་ན་ཆོས་པ་གཞན་རྣམས་ཀྱང་འདི་བཞིན་
 རང་མ་བྱུང་རུང་འདིའི་ཆ་འདྲ་ཅམ་བྱེད་ཐང་སྟེ། སྐྱག་འདི་འདྲ་བྱེད་མཁན་མ་
 མཐོང་བེར། ཟན་དང་ཆད་བྱིན་བྱུང་བ་ཐོས་འཁྱུངས་པའི་མོད་ལ་རིག་པ་གསལ་

སིང་སོང་། དེའི་རྒྱབ་མོ་དགེ་སྦྱོར་ལ་བོགས་ཐོན་པ་བྱུང་། བྱང་པར་ཕེ་ཏ་སོང་
 རྗེས་སྤར་འོང་མ་སྦྱོང་བའི་ལྷས་ལ་བདེ་ཟུག་དང་ན་ཟུག་གཉིས་ཀ་ཡོད་པ་དང་།
 སེམས་ལ་དགེ་མི་དགའི་རྟགས་སྤང་སྤྱོད་ཆོགས་བྱུང་ཆེ་སྟེ་རུས་བྱས་བསྒྲོམ་རུང་
 ། ཡན་གཞོན་ཅི་ཡང་མ་བྱུང་། དེ་ནས་ཞག་འགའ་ནས་མངོས་སེས་ཤ་མར་སྟོང་
 པ་དང་། རྩམ་ཆང་བཟང་ལ་མང་བ་བྱིར་ཏེ་ཕེ་ཏ་དང་གཉིས་ཀ་ཤུད་དུ་བྱུང་བ།
 ང་ཚུ་ལེན་དུ་ཕྱིན་པ་དང་ཐུག་སྟེ། ང་ལ་གོས་མེད་པར་སྡོ་སྡོང་སྡོང་འདུག་པ་དེ་
 མཐོང་ནས། གཉིས་ཀ་ངོ་ཚ་རུང་མ་ཕོད་པར་དུ་ཞིང་འདུག །དེ་ནས་ཤ་མར་དང་
 ཕྱེ་ཕུལ་ཆང་དྲངས་པ་འཁྱུང་བའི་བར་ལ། ཕེ་ཏ་ན་རེ། ད་ཨ་ཇོ་ལ་གང་ནས་
 བལྟས་རུང་མིའི་མིང་རང་མི་འདུག་པས། བསོད་སྟོམས་རེ་མངོན་ལ་མི་བྱས་དུམ་
 རེ་གསོལ། ངས་ན་བཟའ་ཞིག་ཅི་འབྱོར་བྱས་ལ་འབུལ་དུ་འོང་བེད། མངོས་སེ་ན་

རེ། འཆོ་བའི་བསོད་སྟོམས་རེ་ཅིས་ཀྱང་མཛོད། ན་བཟའ་ཞིག་ངས་ཀྱང་འབྱུལ་
 ཏུ་འོང་བེར་བས། ངས་ད་ནམ་འཆི་ཆ་མེད་ལ་བསོད་སྟོམས་བྱས་འཆོ་བ་སྐྱབ་
 པའི་ལོང་དང་དོན་མེད། གྲང་གིར་གི་ཡང་ཆོས་ཕྱིར་ཡིན་པས་འགྱོད་རྒྱ་ཆུང་།
 སྐྱབ་པ་སྒྲོས་བཏང་ནས་འབད་པས་བསྐྱབ་པའི་སྟོ་ཡོག་ཆད་དང་། གོས་བཟང་པོ་
 བརྟེན་ནས་ཀྱོན་པའི་མདུན་ཏུ། གཉེན་དང་དགའ་གྲོགས་འཆོགས་ནས་བག་
 མེད་གི་བཟའ་བཏུང་དང་། བཞད་གད་བྱེད་པའི་ཆོས་དེས་ངའི་བསམ་པ་མི་
 རྫོགས་པས། བྱེད་གིས་གོས་དང་འོང་མཁན་ཡང་མི་དགོས། ཁ་ལ་ཡང་མི་ཉན་
 པས་བསོད་སྟོམས་ཀྱང་མི་བྱེད་བྱས་པས། དེ་ཏ་ན་རེ། འོ་ན་ཨ་ཛོའི་བསམ་པ་ཅི་
 འདྲ་ཞིག་གིས་རྫོགས་པ་ཡིན། འདི་ལས་ཀྱང་སྐྱབ་པ་ཞིག་གིས་རྫོགས་པ་འདུག་
 ཞེ་བྱ་ཐབས་རང་མེད་དམ་བེར་བ་ལ། ངས་འདི་བས་ངན་སོང་གསུམ་བསམ་གྱིས་

མི་བྱུང་པས་སྤྱག་སྟེ། སྤྱག་དེ་མྱོང་ཐབས་བྱེད་པའི་སེམས་ཅན་རང་མང་བ་གདའ།
 ངའི་བསམ་པ་འདི་ལྟ་བུ་ཞིག་གིས་རྫོགས་པ་ཡིན་བྱས། བསམ་པ་རྫོགས་ལྷགས་
 གྱི་སྤྱ་འདི་སྤངས་སོ། །རྗེ་སྤྱ་མའི་སྤྱ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །སྤྱང་རི་བྲོད་ཟེན་པར་
 བྱིན་གྱིས་རྫོབས། །ང་སྤྱིད་པ་གཉེན་གྱིས་མ་ཆོར་ཞིང་། །སྤྱག་པ་དག་ཡིས་མ་
 ཆོར་བར། །རི་བྲོད་འདི་རུ་འཆི་རུས་ན། །རྣལ་འབྱེད་བསམ་པ་རྫོགས་པ་ཡིན།
 གས་པ་གྲོགས་གྱིས་མ་ཆོར་ཞིང་། །ན་བ་སྤྱིང་མས་མ་ཆོར་བར། །རི་བྲོད་འདི་རུ་
 འཆི་རུས་ན། །རྣལ་འབྱེད་བསམ་པ་རྫོགས་པ་ཡིན། །ཤི་བ་མི་ཡིས་མ་ཆོར་ཞིང་།
 རོ་རུལ་བྱ་ཡིས་མ་མཐོང་བར། །རི་བྲོད་འདི་རུ་འཆི་རུས་ན། །རྣལ་འབྱེད་བསམ་
 པ་རྫོགས་པ་ཡིན། །ཤ་རུལ་སྤྱང་མས་འཛིབ་པ་དང་། །རྩ་རྒྱས་འབྱུ་ཡིས་བ་བ་རུ།
 རི་བྲོད་འདི་རུ་འཆི་རུས་ན། །རྣལ་འབྱེད་བསམ་པ་རྫོགས་པ་ཡིན། །ང་སྟོན་ན་མི་

རྗེས་མེད་པ་དང་། རྒྱང་ན་ཁྱག་རྗེས་མེད་པ་རུ། རི་ཁྲོད་འདི་རུ་འཆི་རུས་ན།
 རྣལ་འབྱོར་བསམ་པ་རྫོགས་པ་ཡིན། རོ་ལ་འཁོར་མི་མེད་པ་དང་། རྒྱི་ན་རུ་མི་
 མེད་པ་རུ། རི་ཁྲོད་འདི་རུ་འཆི་རུས་ན། རྣལ་འབྱོར་བསམ་པ་རྫོགས་པ་ཡིན། ང་
 གར་སོང་འདྲི་མི་མེད་པ་དང་། འདིར་སོང་གཏད་སོ་མེད་པ་རུ། རི་ཁྲོད་འདི་རུ་
 འཆི་རུས་ན། རྣལ་འབྱོར་བསམ་པ་རྫོགས་པ་ཡིན། མི་མེད་ལྷང་པའི་བྲག་ཕྱག་
 ཏུ། རྒྱང་པོ་འཆི་བའི་སྟོན་ལམ་འདི། འགྲོ་བའི་དོན་རུ་ཐེབས་པར་ཤོག། ཐེབས་
 ན་བསམ་པ་རྫོགས་པ་ཡིན། བྱས་པས། མངོས་སེ་ན་རེ། དང་པོའི་གསུང་ལྟགས་
 དང་ད་ལྟའི་མཛད་པ་རྣམས་མཐུན་པར་འདུག་པས་ངོ་མཆར་ཆེ་བེད། པེ་ཏ་ན་
 རེ་ཨ་ཇོ་རང་ཅི་གསུང་རུང་འཆོ་བ་དང་ན་བཟའ་ཡེ་མེད་པ་འདི་ལ། ངས་ཡེ་མི་
 བཟོད་པར་འདུག་པས། ངས་ན་བཟའ་ཞིག་ཅི་འབྱོར་བྱས་སྟེ་ལ་རུ་འོང་། ལྟོ་གོས་

བཟང་བས་སྐྱབ་པ་བློས་དོགས་མེད། བསོད་སྟོམས་མི་བྱེད་པར་འདུག །མ་བྱས་
 པར་ཨ་ཇོ་རང་གི་བསམ་པ་ལྟར་རི་བྲོད་འདིར་འཁོར་མཁན་མེད་པར་སྐྱབ་གིར་
 འཆི་བ་འདུག་གིས་དང་། གལ་ཏེ་མ་གི་ན་ངས་གོས་གིག་ཅི་འབྱོར་བྱས་སྐྱེལ་ལོ་
 ཟེར་ཁོང་གཉིས་སོང་། ངས་བཟ་མ་བཟང་པོ་རྣམས་བློས་པས། ལུས་ཀྱི་བདེ་བྱག་
 དང་ན་བྱག་ཡིད་ཀྱི་ལྟས་སྒྲུང་རྣམས་ངེ་ཆེར་སོང་ནས་སྟོམ་མི་རུས་པ་བྱུང་བའི་
 ཆོ། སྟོམ་མི་རུས་པ་ལས་གོགས་ཆེ་བ་མི་འོང་སྟུང་། སྒྲ་མས་གནང་བའི་ཤོག་རིལ་
 གྱི་རྒྱ་བཤིག་ནས་བལྟས་པས། དེའི་ནང་དུ་གོགས་སེལ་བོགས་འདོན་གྱི་ཉིང་ཁྲ།
 སྟོན་འདྲིན་ཡོན་ཏན་དུ་བསྐྱར་བའི་མན་ངག་རྣམས་དང་། བྱང་པར་འདིའི་
 སྐབས་སུ་བཟ་མ་བཟང་པོ་བསྟེན་བྱ་བ་ཞིག་འདུག་པས་སྒྲར་སྟེང་རུས་བྱས་
 བསྟོམས་པའི་རུས་པས། ཅུ་ནང་དུ་ཁམས་འདུས་སུ་ཆ་བ་བས་ངན་པའི་སྟོབས་

གྲིས་སྒྲོངས་མ་རྒྱས་པ་ལ། དེ་ཏའི་ཆང་གིས་རྩུང་ཟད་བསྐྱང་། མངོས་སེས་ཕུལ་
 བ་རྣམས་གྲིས་རྫོགས་པར་བསྐྱང་བར་གོ་ནས། ཤོག་རིལ་གྱི་ནང་ལྟར་ལྷུས་གནད།
 རྩུང་གནད། དམིགས་པ་རྣམས་ལ་འབད་པས། ཙ་ཕྱན་རྣམས་གྱི་མདུད་པ་གྲོལ།
 དབུ་མའི་ཡང་ལྟེ་བ་མན་གྱི་མདུད་པ་གྲོལ་ཏེ། བདེ་གསལ་མི་རྟོག་པའི་ཉམས་
 སྒར་གོ་ཕྱིང་བ་རྣམས་དང་ཆིག་ཏུ་འདྲ་ལ། རོན་ལ་རྩལ་ཆེ་ཞིང་བརྟན་པས་མི་
 འདྲ་བའི་ཉམས་རྟོགས་གྱི་ཡོན་ཏན་ཁྱད་པར་ཅན་སྦྱེས་ཏེ། གེགས་ལས་གྲོལ་ནས་
 སྦྱོན་རྣམས་ཡོན་ཏན་ཏུ་ངོ་འཕྲོད། རྣམ་རྟོག་ཏུ་བབྱང་བ་ཆོས་སྐྱུར་ཤར་བས།
 སྦྱིར་འཁོར་འདས་གྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་རྟོན་འབྲེལ་ཏུ་གོ་ཞིང་། དེ་ཡང་ཀུན་གཞི་
 རང་སེམས་ཕྱོགས་སྤྱང་དང་བྲལ་བ། ལམ་ལོག་ལྷུས་དངས་པའི་རྒྱུན་གྲིས་འབྲས་
 བུ་འཁོར་བ། ལམ་ལྷག་བསམ་གྲིས་དངས་པའི་རྒྱུན་གྲིས་འབྲས་བུ་མུང་འདས།

དེ་གཉིས་ཀའི་སྒྲིང་པོ་སྒྲིང་ཉིད་འོད་གསལ་དུ་ཁོ་ཐག་ཆོད་ལ། བྱད་པར་ད་ལན་
 རྒྱུད་ལ་སྒྲེས་པའི་ཡོན་ཏན་འདི་སྤར་བསྒྲོམས་པས་རྒྱ་བྱས། ཟ་མ་དང་མན་ངག་
 ཟབ་མོས་རྒྱེན་བྱས་པའི་རྟེན་འབྲེལ་ལས་བྱུང་བར་གོ་ནས། གསང་སྤྲུགས་ཐབས་
 གྱི་ལམ་འདོད་ཡོན་ལམ་དུ་འབྱེར་བ་ལ་བྱུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་ངེས་ཤེས་འདྲོངས།
 དེ་ཏ་དང་མངེས་སེ་ཡང་ཤིན་ཏུ་དྲིན་ཆེ་བར་གོ་ནས། བྱས་པ་དྲིན་གཙོ་དགོ་བ་
 བྱང་རྒྱུ་ཏུ་བསྒྲེས་པའི་མཐར། རྟེན་འབྲེལ་སྒྲིང་པོའི་སྤྱ་འདི་སྤངས་སོ། །སྟོ་བྲག་
 མར་པའི་ཞབས་ལ་འདུད། །སྤང་རི་ཁྲོད་ཟེན་པར་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས། །ཡོན་བདག་
 བཟང་པོའི་ཆོགས་གསོག་ལ། །དོན་གཉིས་འགྲུབ་པའི་རྟེན་འབྲེལ་འགྲིག །རྟེན་
 དཀའ་འཛིག་སྤྲིའི་ལུས་པོ་འདི། །ཟས་དང་ཕྱད་པས་སྤྱ་ཁམས་བཟང་། །དོག་མོས་
 ཡི་ཕྱི་བཅུད་དང་། །དགུང་སྟོན་དབྱིངས་གྱི་སྤང་ཆར་གཉིས། །འགྲོ་ལ་ཕན་པའི་

རྟེན་འབྲེལ་ཡིན། རྟེན་འབྲེལ་གྱི་སྟོང་པོ་ལྟ་ཆོས་ཡིན། །པ་མས་གསོས་པའི་སྐྱུ་
ལུས་དང་། །སླ་མ་དམ་པའི་གདམས་ངག་གཉིས། །ལྟ་ཆོས་བྱེད་པའི་རྟེན་འབྲེལ་
ཡིན། རྟེན་འབྲེལ་གྱི་སྟོང་པོ་སྟོང་རུས་ཡིན། །མི་མེད་ལུང་པའི་བྲག་ཕྱག་དང་།
ཁ་ཞེ་མེད་པའི་དགོ་སྦྱོར་གཉིས། །ཅི་བསམ་འགྲུབ་པའི་རྟེན་འབྲེལ་ཡིན། རྟེན་
འབྲེལ་གྱི་སྟོང་པོ་སྟོང་ཉིད་ཡིན། །མི་ལ་རས་པའི་སྒྲོམ་བསྐྱུན་དང་། །ཁམས་
གསུམ་སེམས་ཅན་དད་པ་གཉིས། །འགྲོ་དོན་འབྱུང་བའི་རྟེན་འབྲེལ་ཡིན། རྟེན་
འབྲེལ་གྱི་སྟོང་པོ་སྟོང་རྗེ་ཡིན། །བྲག་ལ་སྒྲོམ་པའི་སྒྲོམ་ཆེན་དང་། །འཆོ་བ་སྦྱོར་
བའི་ཡོན་བདག་གཉིས། །སངས་མཉམ་པོར་རྒྱ་བའི་རྟེན་འབྲེལ་ཡིན། རྟེན་
འབྲེལ་གྱི་སྟོང་པོ་བསྐྱོ་བ་ཡིན། །སླ་མ་བཟང་པོའི་ཐུགས་རྗེ་དང་། །སྒྲོབ་མ་བཟང་
པོའི་སྒྲོམ་བསྐྱུན་གཉིས། །བསྐྱུན་པ་འཛིན་པའི་རྟེན་འབྲེལ་ཡིན། རྟེན་འབྲེལ་གྱི་

སྒྲིང་པོ་དམ་ཆེག་ཡིན། བྱིན་རྒྱབས་ལྷུར་པོའི་དབང་བསྐྱར་དང་། །དད་གུས་དྲག་
 པོའི་གསོལ་འདེབས་གཉིས། ལྷུར་དུ་མངལ་བའི་རྟེན་འབྲེལ་ཡིན། རྟེན་འབྲེལ་
 གྱི་སྒྲིང་པོ་བཀྲ་ཤིས་ཡིན། །རྩི་མི་བསྐྱོད་གྱི་ངོ་བོ་རྩི་རྩི་འཆང་། །སྤྲང་པོའི་སྤྲིད་
 ལྷུག་བྱིད་རང་མཁྱེན། །ཞེས་པའི་སྤྱ་སྤངས། དེ་ནས་ཡང་སྒྲིང་རུས་བྱས་བསྐྱོམས་
 པས། རྟེན་སྤྲང་ལ་ལྷུས་འདོད་དགུར་བསྐྱར་བ་དང་། མཁའ་ལ་སྤྲིང་བ་ལ་སོགས་
 ཏེ་རྩྱ་འབྲུལ་ཡ་མ་བྱང་དཔག་མེད་སྟོན་རུས་པའི་ཉམས་ཤར། མཆོན་སྤྲང་མི་
 ལམ་དུ་སྤྲིད་པའི་རྩ་རྩེ་ཀུན་ཐོག་མེད་དུ་གསལ་ཞིང་ཉལ་རུས་པ་དང་། ལྷུས་
 སེམས་བརྒྱ་ལྷུག་དུ་མར་སྤྱལ་ནས། རེ་རེས་སངས་རྒྱས་གྱི་ཞིང་རེ་རེར་བྱིན་ཏེ་
 ཆོས་ཉན་པ་དང་། སེམས་ཅན་དཔག་མེད་ལ་ཆོས་སྟོན་རུས་པ་དང་། ལྷུས་མེར་
 འབར་བ་དང་། ལྷུར་འབྲུབ་པ་ལ་སོགས་ཏེ། རྩྱ་འབྲུལ་བསམ་གྱིས་མི་བྱལ་པ་སྟོན་

ཕ་བྱུང་བས་སེམས་ལ་དགའ་སྟོང་དང་དཔའ་སྟེས་ནས་བྲོད་བཞིན་བསྟོམས་པས།
 དངོས་སུ་ནམ་མཁའ་ལ་འཕུར་རུས་ཕ་བྱུང་སྟེ། རེས་སྟེན་བྱུགས་གྲིབ་མའི་རྫོང་
 ལ་ཡར་འཕུར་ཏེ་བསྟོམས་པས། གཏུམ་མོའི་བདེ་རྫོང་གྲང་སྒར་བས་ལྷག་པ་
 བསམ་གྲིས་མི་བྱབ་པ་སྟེས། རེས་བྲག་དཀར་རྟ་སོར་རྩུར་འོངས་པའི་ཆེ། རྟ་སོའི་
 འགམ་ན་སྟོང་མདའ་བྱ་བའི་ཡུལ་རྩུང་ཞིག་ཡོད་པ་དེ་ན། དང་པོ་ཨ་ཁའི་མནའ་
 མ་ཐེབས་འོག་ཏུ་ཤི་བའི་མིང་པོ་ཡ་བྱ་གཉིས་བུས་ཚོས་སྒྲིབ། ཡས་ཐོང་བབྱང་
 ནས་ཞིང་ཚོ་ཞིང་འདུག་པས། བུས་ང་འཕུར་བ་མཐོང་ནས། ཨ་ཡ་ཡ་མཆན་ལ་
 ལྟོས་དང་མི་འཕུར་བྱུང་བེར། ལས་འཕྲོ་བོར་ནས་ལྟ་ཞིང་འདུག་པ་ལ། ཡ་ན་རེ་
 ཡ་མཆན་དང་ལྟ་མོ་ཆེ་རྒྱ་ཅི་ཡོད། ཟུང་ཆ་དཀར་རྒྱན་བེར་བའི་བྱུང་མེད་ཁྲམ་
 མ་ཞིག་གི་བྱ། གཡོན་ཅན་མི་ལ་བེར་བའི་གོག་པ་ལྟོ་མ་ཕྱིད་པ་ཞིག་ཡོད་པ་དེ་

ཡིན་པར་འདུག །གྲིབ་མ་དང་འགོམ་ཡུག་མ་ཕོག་པ་གྲིས་ལ་ཕྱིས་སྒྲིབ་ཟེར།
 མ་རང་གྲིབ་མ་ཕོག་གིས་དོགས་མགོ་ལུས་ཡོ་བྱེད་ཅིང་འདུག །བྱ་ན་རེ། འཕུར་
 ཐུབ་ན་གོག་ནའང་གོག་ལྟ་མོ་མི་འཕུར་བ་ལས་ཆེ་བ་མི་འོང་བས་སྟོས་ཟེར་ལྟ་
 ཞིང་འདུག་གོ། །དེ་ནས་ངའི་བསམ་པ་ལ། ད་ངས་འགྲོ་དོན་བྱས་རུང་སེམས་ཅན་
 ལ་ཕན་ཐོགས་པ་འདུག་པས་བྱེད་དགོས་སྟུང་པའི་ཆེ། ཡི་དམ་གྲིས་དངོས་སུ་ཆེ་
 འདིར་སྒྲ་མའི་བཀའ་བཞིན་སྐྱབ་པ་གཙོ་བོར་ཐོན་ཅིག །སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་
 པའི་ཞབས་ཏོག་དང་སེམས་ཅན་གྱི་འགྲོ་དོན་ལ་དེ་བས་ཆེ་བ་མི་འོང་ངོ་བྱ་བའི་
 ལུང་བསྟན་བྱུང་བས། བསམ་སྟོ་ལ། ཆེ་གང་འདི་སྐྱབ་པས་འདས་ན། མ་འོངས་
 པའི་སྐལ་ལྷན་གྱི་སྐྱེས་བུ་ནམས་ཆེ་སྟོས་བཏང་སྟེ་ཆོས་སྐྱབ་པའི་མིག་རྒྱུན་
 མཆོག་ཏུ་གྱུར་པས། བསྟན་པ་དང་སེམས་ཅན་ལ་ཕན་ཐོགས་ཀྱི་ཆེར་འོང་བར་

གོ་ནས། སྐབ་པ་རང་བྱེད་པར་སྒོ་ཐག་ཆོད་པ་ལ། ཡང་བསམ་སྒོ་ཞིག་ལ། ངས་
 སྒར་གནས་འདིར་ཡུན་རིང་དུ་བསྐྱད། དེ་བར་མི་བྱུང་བ་རྣམས་ལ་ཆོས་ཀྱི་ཁ་ཕོ་
 ཡང་མང་པོ་ཤོར། བྱད་པར་ངའི་ཉམས་ཉོགས་ཤར་ནས་འཕྱར་བ་དེ་ཡང་མིས་
 མཐོང་། ད་འདིར་བསྐྱད་རུང་འཇིག་རྟེན་པའི་རྒྱུ་བསྐྱེད་དང་། འདོད་པ་སྐབ་
 དགོས་སོགས་ལྟའི་བྱའི་བདུད་དང་། འཇིག་རྟེན་ཆོས་བརྒྱད་ཀྱིས་སྐབ་པ་ལ་བར་
 ཆད་བྱུང་དོགས་ཡོད་པས། སྒྲ་མས་ལུང་བསྟན་པའི་གནས་ཚུ་དབར་ལ་སྒོམ་དུ་
 འགྲོ་དགོས་སྟུང་། །ཟླ་འཆོད་པའི་རྗེ་དེ་རྒྱབ་དུ་གཏད་དེ་བྲག་དཀར་རྟ་སོ་ནས་
 ཆས་འོངས་པས་སྐབ་པ་ཡུན་རིང་གི་བར་ལ་སྟོ་གོས་ངན་པའི་སྟོབས་ཀྱི་རྐང་པ་
 ལ་རྒྱ་ཆགས་པ་ཕྱག་པའི་འགྲམ་དུ་རྩོལ་བྱེད་ནས་འགྲེལ་བས། རྗེའི་ལུང་ཐག་
 ཆད་ནས་ཐབ་དུ་ཤོར་བ་འཇིན་དུ་ཕྱིན་པས། རྗེ་ཆག་པའི་ནང་ནས་ཟླའི་བྱུང་མ་

གཅིག་ཁར་གཅིག་ཆགས་པ་རྩ་རང་ཇི་ལྟ་བུ་ཞིག་སྒྲོ་ཁོར་རེ་བྱུང་བ་ལ། འདུས་
 བྱས་མི་ཉག་པ་སྟོན་ཅིང་དྲན་གསོ་བ་དང་། སྐྱབ་པའི་བསྐྱལ་མར་ཡང་གོ་སྟེ་ཡ་
 མཆན་ཞིང་ངེས་པར་འབྱུང་བའི་ངང་ནས། རྩ་ད་ལྟ་ཡོད་པ་ད་ལྟ་མེད། །དཔེ་
 འདིས་འདུས་བྱས་ཀྱི་ཆོས་ཀྱན་མཆོན། །བྱད་པར་དལ་འབྱོར་གྱི་མི་ལུས་མཆོན།
 དེས་ན་རྣལ་འབྱོར་མི་ལ་ང་། །ཡེངས་མེད་དུ་སྐྱབ་ལ་བཙོན་འགྲུས་བྱེད། །ཁོར་
 ཡོད་ཀྱི་འདུས་པ་མཁོ་བའི་རྩ། །དུས་ད་ལན་ཆག་པ་སྐྱ་མར་བྱུང་། །ཆོས་མི་ཉག་
 བཤད་པ་ངོ་མཆར་ཆེ། །ཟེར་སྒྱུ་ལེན་ཞིང་ཡོད་པའི་ཆེ། །བྱི་ར་བ་འགའ་ཆ་བ་
 འདེབས་སུ་ངའི་སར་བྱུང་ནས། །རྣལ་འབྱོར་པ་བྱོད་ལ་སྒྱུ་ལེན་པའི་སྐྱད་སྟོན་པོ་
 ཞིག་འདུག །རྩའི་ཁོག་མ་དེ་བཅག་ནས་ཟླའི་ཁོག་མ་འདིས་ཅི་བྱེད་པ་ཡིན། ལུས་
 སྒྲོ་ལ་རིད་པ་འདི་ཅི་ལས་བྱུང་བེར་བ་ལ། ངས་ལུས་བྱུངས་བྱད་པའི་ཀྱི་མཆན་

རྣམས་བཤད་པས། རོ་མཆར་ཆེ་འོ་ན་ཡར་ཤོག་ཟེར་ཆ་བ་མཉམ་དུ་བྱིན་པ་བ་
 བའི་བར་ལ། བྱི་ར་བ་གཞིན་པ་ཅིག་ན་རེ། བྱོད་རང་མི་མིག་རྩ་ཅན་ཞིག་འདུག་
 པ་ལ། འདི་འདྲའི་སྤྱག་བྱེད་པ་བས་འཇིག་རྟེན་པ་བྱས་ན། རབ་རྟ་བཟང་མེད་
 སྤྱག་འདྲ་བ་ཞིན། འཁོར་གསུམ་ཆེར་མ་འདྲ་བ་བཏགས་ནས། སྤང་བའི་དག་
 བཏུལ། རོར་ལོངས་སྤྱོད་འཛོམ་པོས་བྱམས་པའི་གཉེན་བསྐྱངས་པས་སྤྱིད་འོང་།
 དེ་མིན་ཆོད་བྱས་རུང་རང་མགོ་ཐོན་པས་སྤྱིད་འོང་། ཐ་མ་མི་གཡོག་བྱས་ཀྱང་སྟོ་
 གོས་བཟང་པོ་སྤྱོད་བས་ལུས་སེམས་འདི་འདྲ་བས་སྤྱིད་པ་འོང་སྟེ། སྤར་མ་ཤེས་
 འདུག །ད་བྱས་པ་དྲག་ཟེར། བླན་པ་ན་རེ། ཁོང་ཆོས་པ་སྐྱབ་པ་པོ་དགའ་མོ་རང་
 ཞིག་ཡིན་རིགས་སུ་འདུག་པས། ལུ་ཅག་འཇིག་རྟེན་པའི་ཁ་ལ་ཉན་དོགས་མེད་
 ཁ་རོག་སྤོད། དེ་བས་བྱིད་གེ་བ་བདེ་མོ་རང་ཞིག་འདུག་པས། རེད་ཆོའི་སེམས་ལ་

བན་པའི་སྤྱི་ཞིག་ལོང་དང་ཟེར་བས། ང་ལ་བྱེད་ནམས་ཀྱིས་བལྟས་ན་ང་སྤྱག་
 སྤྱག་འདྲ་སྟེ། འཇིག་རྟེན་འདི་ན་ང་བས་སྦྱིད་པ་དང་ཤེས་པ་བསམ་སྟོང་ཐོངས་པ་
 གཞན་མེད་པ་དེ་བྱེད་ནམས་ཀྱིས་མ་གོ། ང་ལ་བྱེད་ནམས་ཀྱི་རབ་དང་མཐུན་
 པའི་སྦྱིད་ལྷགས་འདི་འདྲ་ཡོད་པས་ཉོན་ཅིག་བྱས་ནལ་འབྱོར་རྟ་རྒྱག་གི་སྤྱི་འདི་
 སྤངས་སོ། །ཕ་ཇིན་ཅན་མར་པའི་ཞབས་ལ་འདུད། །ང་རང་ལུས་རི་བོའི་དགོན་
 པ་ན། །བྱང་ཁོག་སྟོད་ཀྱི་ལྷ་ཁང་ན། །བྱུང་གསུམ་སྟོང་གི་དབུ་ཅེ་ན། །སེམས་ཀྱི་རྟ་
 སོ་རྒྱང་ལྷར་འཕྱོ། །རྟ་འཇིན་ན་ཞགས་པ་གང་གིས་འཇིན། །བརྟོད་ན་སྤུར་པ་གང་
 གིས་བརྟོད། །སྟོགས་ན་ཟས་སུ་ཅི་ཞིག་སྟེར། །སྟོམ་ན་ཆུ་རུ་ཅི་ཞིག་ལྷུད། །འབྲུགས་
 ན་རུ་བ་གང་དུ་འཇུད། །རྟ་འཇིན་ན་གཉིས་མེད་ཀྱི་ཞགས་པས་འཇིན། །བརྟོད་
 ན་ཉིང་འཇིན་ཀྱི་སྤུར་པས་བརྟོད། །སྟོགས་ན་སྤྲ་མའི་གདམས་ངག་སྟེར། །སྟོམ་ན་

དན་པའི་ཆུ་རྒྱུན་ལྷན། །འབྲུག་ས་ན་སྟོང་ཉིད་ཀྱི་རྒྱ་བར་འཇུག། ཐབས་ཤེས་
 གཉིས་ཀྱི་སྒྲ་སྤྲུལ་སྤྲད། །འགྱུར་མེད་བརྟན་པའི་གོང་མེད་བཅུག། རྟོག་ཚེ་ལ་རླུང་
 གི་མཐུར་མདའ་རྒྱས། །དེ་ལ་རིག་པའི་བྱེད་ཆུང་ཞོན། །ཐེག་ཆེན་སེམས་བསྐྱེད་
 རྒྱ་ཚོག་གྱོན། །ཐོས་བསམ་སྒྲོམ་པའི་འདོལ་ཁབ་གྱོན། །བཟོད་པའི་སྤུང་ཆུང་རྒྱབ་
 ཏུ་ཁྱར། །ལྟ་བའི་མདུང་རིང་ལག་ཏུ་ཐོགས། །ཤེས་རབ་ཀྱི་རལ་གྱི་སྟོ་ལ་བཏགས།
 ཀྱུན་གཞི་འཇམ་པོའི་སྒྱུག་མ་ལ། །ཁོང་ཁྱོད་མེད་པའི་འཁྱོག་ཅིག་བསྤང་། །ཆོད་
 མེད་བཞི་ཡི་སྟོ་ཞིག་བསྐྱོན། །ཤེས་རབ་རྟོན་པོའི་མདེའུ་བཅུགས། །སྟོང་པ་ཉིད་
 ཀྱི་གཞུ་མོ་ལ། །ཐབས་ལམ་ཟབ་མོས་སྟོར་སྐྱར་ནས། །བྱུང་འཇུག་ཡངས་པའི་
 འདོམ་ལ་འཇལ། །མདའ་འཕེན་པ་རྒྱལ་ཁམས་ཡོངས་ལ་འཕེན། །ཐོག་པ་དད་པ་
 ཅན་ལ་ཕོག། །ཤི་བ་ངར་འདྲིན་གྱི་འགོང་པོ་ཤི། །དེ་ཕྱིར་དག་ནི་ཉན་མོངས་

འདུལ། །གཉེན་ནི་འགྲོ་བྱུག་སེམས་ཅན་སྟོང་། །རྟ་རྒྱུག་ནི་བདེ་ཆེན་ཐང་ལ་རྒྱུག་
 སྟོག་ནི་རྒྱལ་བའི་གོ་འཕང་སྟོག་ །དཀྱུས་སྦྱང་འཁོར་བའི་གཞི་རྩ་བཅད། །དཀྱུས་
 སྟོང་བྱང་ཚུབ་སྐམ་སར་སླེབ། །རྟ་དེ་ལྟར་རྒྱུགས་པས་སངས་རྒྱས་ཐོབ། །བྲིད་ཀྱི་
 སྦྱིད་དང་འདྲ་འམ་སྟོས། །འཇིག་རྟེན་གྱི་སྦྱིད་ལ་སྟོན་རྒྱ་མེད། །བྱས་པས། །ཁོང་
 རྣམས་དད་པར་གྱུར་ནས་སོང་ངོ་། །ངས་ཀྱང་ཚུ་དབར་ལ་འགྲོ་བའི་ལམ་དཔལ་
 བྱང་ལ་བརྒྱད་ནས་དིང་རིར་སླེབ་སྟེ་ལམ་ཁ་ཞིག་ཏུ་ཐད་ཀར་ཉལ་ཏེ་བསྐྱད་པས།
 སྟོག་མོ་ལ་འགྲོ་བའི་ན་ཚུང་རྒྱན་གོས་མཆོར་མོ་འགའ་བྱང་བ་རྣམས་ཀྱིས་ང་
 དཀའ་ཐུབ་ཀྱིས་གདུངས་པའི་ལུས་དེ་མཐོང་ནས། གཅིག་ན་རེ། །ཁོ་རེ་ཆོ་སྟོས་
 དང་སྦྱག་སྦྱག་གི་འདྲ་བ་ལ། འདི་འདྲའི་ལུས་སུ་ནམ་ཡང་སྦྱེ་བར་མ་གྱུར་ཅིག་
 ཟེར། གཅིག་ན་རེ་སྟོང་རྗེ་བ་ལ། འདི་འདྲ་མཐོང་བས་ཀྱང་སྟོང་རྒྱང་ལྷང་བར་

འདུག་ཟེར་བ་ལ། ང་ཡང་མ་རིག་པའི་སེམས་ཅན་སྟིང་རྗེ་སྟུང་ཁོང་ཆོ་ལ་སྟིང་
 རྗེ་སྟིང་བ་ཞིག་སྟེས་ཏེ་ཅོག་ལངས་ནས། བུ་མོ་ཆོ་དེ་སྐད་མ་ཟེར་དང་། སེམས་
 བྱལ་དེ་མི་དགོས་པ་འདུག་གིས། བྱེད་རྣམས་ཀྱིས་ང་འདྲ་བར་སྟོན་ལམ་བཟུབ་
 ཀྱང་སྟེ་བར་མི་འདུག །སྟིང་རྗེ་བ་ངོ་མཆར་ཆེ་སྟེ་རང་མཐོང་དང་སྟིང་རྗེ་གོ་
 ལོག་ཡིན་པས་ངའི་སྤྱ་འདི་ཉོན་ཅིག་བྱས་སྤྱ་འདི་སྤངས་སོ། །རྗེ་གསོལ་བ་
 འདེབས་སོ་བཀའ་ངེན་ཅན། །བྱིན་གྱིས་སྟོབས་ཤིག་མར་པའི་ཞབས། །སེམས་
 ཅན་ལས་ངན་མནར་བ་རྣམས། །རང་མིན་གཞན་ལ་མཐོང་བ་ཅུང་། །ལས་ངན་
 བུ་མོ་བྱིམ་ལ་དད། །སྤང་ངན་རང་རྩིས་མེ་ལྟར་འབར། །སེམས་ཅན་བསམ་བརྟག་
 སྟིང་རེ་རྗེ། །དུས་ངན་བསྐྱལ་པའི་སྟེགས་མ་ལ། །བྲམ་པ་ཡི་དམ་ལྟ་བཞིན་མཆོད།
 ཟོག་པོ་རིན་ཆེན་གསེར་ལས་བྱིན། །ཆོས་པ་ལམ་ཁའི་རྩོད་བཞིན་བསྐྱུར། །མ་རིག་

སེམས་ཅན་སྟིང་རེ་རྗེ། བྱིད་བྱ་མོ་མཆོར་མོ་སྟུན་ནམས་དང་། འདྲ་གུང་ཐང་གི་མི་
 ལ་རས་པ་གཉིས། ཁྱེ་ཡང་ཕར་སྤྱོད་ཆུར་སྤྱོད་ཡིན། སྟིང་ཡང་ཕར་རྗེ་ཆུར་རྗེ་
 ཡིན། སྟིང་རྗེའི་མདུང་ཁ་བྱས་པ་ལ། རྒྱུ་ཕྱགས་སུ་རྒྱལ་ལྟ་ཡང་ལྟ། རྩོདས་པ་
 ཁ་འཆལ་སྟེ་བ་ལ། མི་ལ་རས་པས་གདམས་ངག་བཤད། དེ་ཆུ་ལན་ཆང་གིས་
 འཇལ་བ་ཡིན། འདྲ་ལན་བཟང་གིས་བསྐྱོར་བ་ཡིན། བྱས་པས། སྟིང་རྗེ་བ་ལ་
 ཟེར་བའི་བྱ་མོ་དེ་ན་རེ། རྩོད་མི་ལ་རས་པ་ཟེར་བ་དེ་ཡིན་པར་འདུག རྩོད་ཅག་
 གྱུན་རང་མཐོང་ཆེས་པས་ཁ་ནས་གང་མིན་བཅོ་བརྒྱད་ཤོར། ད་བཤགས་པ་གྱིས་
 ཟེར། སྟོན་ལམ་འདེབས་མཁན་གྱི་བྱ་མོ་དེ་ལ་ཆེད་གཉེར་གྱིས་བསྐྱུལ་བས། མོས་
 གྲང་དུང་རྩོག་བདུན་ཕུལ་ནས། གྱུན་གྱིས་ཕྱག་བཅོལ་བཤགས་པ་ཕུལ་ཏེ། ད་
 དུང་ཆོས་ཤིག་གནང་བར་ཁྱེ་ཟེར་བའི་ལན་དུ་སྟེ་འདི་སྤངས་སོ། རྗེ་བཀའ་འདི་ན་

ཅན་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །དབྱངས་ཆུང་དམ་པའི་ཆོས་སུ་བཤད། །སྟེང་དགའ་
 ལྟན་ལྟ་ཡི་ཕོ་བྲང་ན། །ཆོས་ངེས་དོན་མི་བྲིན་དང་དོན་བྲིན། །འོག་མ་རྩོས་སྟུ་ཡི་
 ཕོ་བྲང་ན། །ཆོས་ཟབ་མོ་མི་བྲིན་ཟང་བེད་བྲིན། །པར་འཛམ་བུ་སྤྱིང་གི་མི་ཡུལ་
 འདིར། །ཆོས་མཁས་པ་མི་བྲིན་རྩུན་པ་བྲིན། །དབྱུས་གཙང་རུ་བཞིའི་རྒྱལ་ཁམས་
 ན། །ཆོས་སྒོམ་པ་མི་བྲིན་བཤད་པ་བྲིན། །དུས་ངན་བསྐལ་པའི་སྟེགས་མ་ལ། །མི་
 བཟང་ཕོ་མི་བྲིན་ངན་པ་བྲིན། །བྱ་མོ་མཆོར་མོའི་མིག་ཡུལ་དུ། །མི་རྣལ་འབྱོར་
 མི་བྲིན་མཆོར་ཕོ་བྲིན། །ན་ཆུང་བྱ་མོའི་རྩ་བ་རུ། །ཆོས་སེལ་མ་མི་སྟན་དབྱངས་
 ཆུང་སྟན། །དེ་གདམས་ངག་སྟུ་རུ་སྤངས་པ་ཡིན། །དུང་རྟོག་བདུན་གྱི་བར་ལན་
 ཡིན། །བཤགས་པ་ཆར་བའི་དགའ་སྟོན་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་པས། །ཁོང་རྣམས་
 དད་པར་གྱུར་ཏེ་སོང་ངོ་། །ངས་ཀྱང་བྲིན་དུ་བྲིན་པས། རྒྱ་དབར་དང་སྤྱིད་ཕུག་

གཉིས་ཀའི་ལོ་རྒྱུས་ཐོས་ཏེ། སྐྱིད་ཕུག་ཉི་མ་རྫོང་དུ་སྒོམ་ཞིང་བསྐྱད། དེར་དགོ་
 སྦྱོར་འཕེལ་བའི་ངང་ནས་ཟླ་བ་འགའ་སོང་བ་དང་། བྱིན་པའི་མི་རྒྱམས་བཟའ་
 བཏུང་གི་མཐུན་ཁྱེན་རེ་བྱིར་ནས་ལན་རེ་རེ་གཉིས་གཉིས་བྱུང་བས་བསམ་
 གཏན་ལ་མུང་ཟད་གཞོད་པར་གོ་ནས། ད་གནས་འདིར་ཡུན་རིང་རབ་ཀྱང་སོང་།
 དགོ་སྦྱོར་ཡང་འཕེལ་རབ་བྱུང་། ད་ཡང་མི་འདུས་ན་བསམ་གཏན་གྱི་གོགས་སུ་
 འགོ་ཉན་འདུག་པས། མི་མེད་ཀྱི་ལུང་སྟོང་ཞིག་ཏུ་འགོ་དགོས། དེ་ཡང་སྤྱོད་མའི་
 བཀའ་བཞིན་ལ་བྱི་ལ་འགོ་དགོས་སྐྱམ་ཡོད་པའི་ཆེ། དེ་ཏས་བལ་སྦྱ་བྱུང་ཆད་
 བསྐྱུས་ནས་བཞོས་པའི་སྐྱམ་བུ་གཅིག་བྱིར་ཏེ། དྲག་དཀར་རྟ་སོར་བྱིན་པས། ང་
 མི་འདུག་པ་དང་། ཀུན་ལ་འདྲི་ཞིང་འཆོལ་དུ་བྱིན་ཆེ། བྱུང་ཐང་སྟོད་དུ་ནལ་
 འབྱོར་པ་ཟླའི་འབྲུ་འདྲ་བ་ཞིག་དཔལ་ཁུད་ནས་ལ་སྟོད་སྟོད་ཕྱོགས་ལ་སོང་བེར་བ་

ཐོས་ཏེ། ངའི་རྗེས་གཙོད་ཅིང་ཕྱིན་པས། དིང་རི་ན་སྒྲ་མ་བ་རི་ལོ་ལྷ་བ་བྲི་
 བརྩེགས། གདུགས་ལུབ། དར་གྱི་ན་བཟའ་བཟང་པོ་གསོལ། གྲ་བྱ་སྒྲོལ་རྣམས་
 གྱིས་དུང་བྱས་པས། མི་མང་པོ་འདུས་ནས་མཐའ་བསྐྱོར། ར་ཆང་འདྲེན་ཅིང་
 འབུལ་བ་མང་པོ་བྱེད་ཅིང་འདུག་པ་མཐོང་བས། དེ་ཏའི་བསམ་པ་ལ། མི་གཞན་
 གྱི་ཆོས་པ་ལ་འདི་འདྲ་ཡོང་གི་འདུག་སྟེ། ངའི་ཨ་ཇོའི་ཆོས་འདི་རང་སྦྱག་ལ་
 གཞན་གྱིས་བརྟམ་པ། གཉེན་ཆན་རྣམས་ངོ་ཆ་བ་ལས་མི་འདུག་པས། ད་ཨ་ཇོ་
 དང་ཕྱད་ན་སྒྲ་མ་འདིའི་ཕྱག་ཕྱི་ལ་ཅི་ཚུད་གྱི་ཐབས་དང་གྲོས་ཤིག་བྱེད་དགོས་
 བསམས་ནས། དེར་ཆོགས་པའི་མི་འགའ་ལ་དྲིས་པས། བྲིན་ན་འདུག་ཟེར་བ་
 ཐོས་ཏེ། བྲིན་དུ་འོངས་ཚུད་བཅད་ནས་སྦྱིད་ཕྱག་དུ་ངའི་སར་བྱུང་སྟེ། ཨ་ཇོའི་
 ཆོས་ཁ་ལ་བཟའ་རྒྱ་ཡང་མེད། ལུས་ལ་གྲོན་རྒྱ་ཡང་མེད་པས་སྤྱི་ལ་ངོ་ཆ་ནས་

བུད་པ་འདིས་མི་འོང་བར་འདུག །ད་སྐམ་བུ་འདི་ལ་སྦྱད་གཡོགས་ཤིག་མཛོད་
ལ། ཁོང་གཞན་གྱི་ཆོས་པ་སྤྲ་མ་བ་རི་ལོ་ཙྰ་བ་བྱ་བ། འོག་ན་བྲི་བཅིགས་སྟེང་ན་
གཏུགས་སྐབ་པའི་བར་དུ། སྐྱ་དར་ཟབ་གྱི་སྐབས་ན་ཞལ་ང་ཆང་གི་ངང་ལ་འགོ་
བ། གྲ་བུ་སྟོབ་ནམས་གྱིས་དུང་ཁ་སྦྱོར་དུ་བུས་པས་མི་མང་པོ་འདུས་ནས། འབུལ་
བ་བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་པ་འོང་བས་འཁོར་དང་ཉེ་ཆ་ན་ལ་ཕན་པ། མི་ལ་ངོམ་པས་
ཆོག་པའི་ཆོས་པ་བཟང་པོ་རང་ཞིག་འདུག །དེའི་ཕྱག་ཕྱི་ལ་ཨེ་བྲིད་སྟོས་དང་།
བྲིད་ན་གྲ་པ་ཞན་ཤོས་ཤིག་ཐོབ་རུང་སྦྱིད་པོ་འོང་བ་འདུག་གིས། དེ་མིན་ཨ་ཛོའི་
ཆོས་འདི་དང་། ངའི་ཁོས་ཀ་འདིས་འོ་ཅག་མིང་སྤྲིང་གི་ཆེ་མི་ཕྱིད་པར་འདུག་
ཟེར་དུ་ཞིང་འདུག་པས། ངས་པེ་ཏ་དེ་སྐད་མ་ཟེར་ཅིག །བྲོད་དག་ང་གོས་མེད་པ་
ཆ་ལྷགས་སྐྱུག་པར་གནས་པ་འདི་ལ་ངོ་ཆ་བྱེད་པར་འདུག་སྟེ་ངའི་འདི་སྦྱིར་

ཡོད་པ་རང་གིས་འཆོང་སྟེ་ཆོས་དང་མཇལ་བ་ཡིན་པས་ངོ་མི་ཆ། བྱད་པར་ཨ་
མ་ལས་སྐྱེས་ཅམ་ཉིད་ན་ཡོད་པས་ངོ་ཆ་རྒྱ་མེད། དེ་བས་སྒྱུར་སྒྲིག་པར་ངོ་ཤེས་
ནས་མི་འདྲིམ་པར་ཕ་མའི་བྱགས་དགྲུག། སྒྲུ་མ་དང་དགོན་མཆོག་གི་དགོར་ལ་
འབག། །རང་འདོད་སྐྱབ་སྒྱུར་ངན་གཡོ་སྒྲ་ཆོགས་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་སེམས་ཅན་ལ་
གཞོད་འཆོ་བྱེད་པ་རྣམས། རང་གཞན་ཀུན་ལ་གཞོད་ཅིང་། ལྷ་མི་དམ་པ་ཀུན་
ཀྱིས་སྤྲེལ་བས་འདི་བྱི་གཉིས་ཀར་ངོ་ཆ། བྱད་པར་ལུས་ལ་ངོ་ཆ་ན། བྱོད་རང་ཨ་
མ་ལས་སྐྱེས་དུས་མེད་པའི་བྱང་ལ་སྦྱངས་འབྱར་ཞིག་འདུག་པ་དེ་ངོ་ཆ་མོད།
ཡང་བྱོད་ཀྱི་ཡིད་ལ་ང་སྟོ་གོས་ལ་གྱོང་བསྐྱར་ནས་སྒྲོམ་པ་འདི། ཟང་ཟིང་མ་
འབྱོར་བ་ཡིན་པ་འདུག་སྟམ་སྟེ་དེ་སྟོ་མིན། སྒྱུར་གྱིས་ང་རང་འཁོར་བ་ངན་སོང་
གི་སྐྱུག་བསྐྱེལ་འདི་ལ་འཇིགས་དྲགས། གསོན་པོར་མེ་ནང་དུ་བཅུག་པ་སྟེ་བྱའི་

འཇིགས་སྐྱག་ཡོད་པས། འདྲ་འཛི་དང་གཡེང་བ། ཆོས་བརྒྱད་ཀྱི་འདོར་ལེན་
 མཐོང་ཆེ་སྐྱག་ནད་པ་ལ་ཟན་བྱིན་པ་ལྟར་ཞེ་ལོག། །ཕ་བསད་ཀྱི་ལག་དམར་པོ་
 མཐོང་བ་ལྟར་སེམས་མི་དགའ་བ་ཞིག་ཡོད་པས་སྤངས་པ་ཡིན། བྱད་པར་ང་ལ་
 ལྟོ་བྲག་མར་པའི་བཀའ་ལུང་ལ། འཇིག་རྟེན་གྱི་ཆོས་བརྒྱད་དང་འདྲ་འཛི་འི་
 གཡེང་བ་སྤོངས། གྱུང་ལྟོ་གོས་གཏམ་གསུམ་ལ་ཐོང་། གནས་ངེས་མེད་ཀྱི་དབེན་
 པ་འགྲིམས་ལ། ཆེ་འདི་སྒོས་བཏང་གི་བསམ་སྒྱུར་དྲག་པོས་སྐྱབ་པ་གཙོ་བོར་
 ཐོན་ཅིག་གསུངས་པ་ཡོད་པས་སྒྲ་མའི་བཀའ་སྐྱབ་པ་ཡིན། བཀའ་བཞིན་
 བསྐྱབས་པས། རང་གི་འཁོར་དུ་བྱུང་བའི་སེམས་ཅན་འགའི་ཆེ་འདིའི་བདེ་སྦྱིད་
 ཅམ་དུ་མ་ཟད། རང་གཞན་སེམས་ཅན་ཀུན་གྱི་ནམ་བཞག་གཏན་གྱི་བདེ་སྦྱིད་
 ཡོད་པ་དང་། ནམ་འཆི་ངེས་མེད་དུ་འདུག་པས་ཆེ་འདིའི་བྱ་བ་འཇིག་རྟེན་ཆོས་

བརྒྱད་ཀྱི་ཆེ་ཐབས་སྤངས་པ་ཡིན། བསྐྱབས་ན་སྒྲ་མ་བ་རི་བའི་ཕྱག་ཕྱི་བ་ཞན་
 ཤོས་སུ་མ་ཟད་ཁོང་རང་ཙམ་ཞིག་ངས་ཀྱང་འོང་སྟེ། ཆེ་འདིར་སངས་རྒྱས་ཐོབ་
 པར་འདོད་ནས་སྐྱབ་པ་ལ་ནན་ཏན་དང་བཙོན་འགྲུས་བྱས་པ་ཡིན། ད་པེ་ཏ་རང་
 ཡང་ཆོས་བརྒྱད་སྤོངས་ལ་ཨ་ཇོའི་ཕྱི་བཞིན་ལ་ཕྱི་གངས་ལ་སྒྲོམ་དུ་འགྲོ། ཆོས་
 བརྒྱད་སྒྲོས་བཏང་ནས་སྒྲོམ་རྒྱས་ན་འདི་ཕྱི་གཉིས་ཀ་རུ་སྦྱིད་པའི་ཉི་མ་འཆར་བ་
 ཡིན་པས། ཨ་ཇོའི་སྐུ་འདི་ཉོན་ཅིག་བྱས་སྐུ་འདི་སྤངས་སོ། །རྗེ་དུས་གསུམ་
 སངས་རྒྱས་འགྲོ་བའི་མགོན། །ཆོས་བརྒྱད་སྦྱོན་གྱིས་མ་གོས་ལྟར། །བྱ་རྒྱད་བྱིན་
 གྱིས་སྒྲོབ་མཛད་པ། །སྐྱ་སྐྱར་མར་པའི་ཞབས་ལ་འདུད། །ཆེ་འདིའི་འདོད་པས་
 གདུངས་པ་ཡི། །སྤིང་མོ་ཉོན་ཅིག་པེ་ཏ་ལྷམ། །གདུགས་ཡ་ཐོག་གསེར་གྱི་གཞིར་
 བཀྲག་དང་གཅིག །མ་ཐོག་རྒྱ་མོ་དར་གྱི་ཤམ་བུ་འགྲིག་དང་གཉིས། །བར་

གདུགས་ཚིབས་མ་བུའི་ལྷིང་ཁང་མངོས་དང་གསུམ། །མེད་ལྷིང་དམར་པོའི་ཡུ་
 བ་འདྲོངས་དང་བཞི། །འདི་བཞི་བཤམས་ན་ཨ་ཇོས་ཤོམས་ཅམ་གདའ། །ཆོས་
 བརྒྱད་དུ་འདུག་པ་ཨ་ཇོས་སྤངས་པ་ཡིན། །ཆོས་བརྒྱད་སྤངས་པས་སྦྱིད་པའི་ཉི་
 མ་ཤར། །དེ་ཕྱིར་ཆོས་བརྒྱད་སྤྲོངས་ཤིག་པེ་ཏ་ལྷུམ། །ཆོས་བརྒྱད་སྤྲོངས་ལ་ལ་བྱེ་
 གངས་ལ་གཤེགས། །འོ་སྒོལ་ལྷུམ་སྤིང་བསྐྱེབས་ལ་ལ་བྱེ་གངས་ལ་གཤེགས།
 །དཀར་པོ་དུང་གི་རྒྱངས་གྲགས་ཆེ་དང་གཅིག །དུང་མཁན་མཁས་པའི་རྒྱ་
 དབུགས་བཟང་དང་གཉིས། །རྒྱ་མོ་དར་གྱི་མདུད་པ་ཁྲ་དང་གསུམ། །རབ་བྱུང་
 བཅུ་ན་པའི་འདུ་འཆོགས་མང་དང་བཞི། །འདི་བཞི་བཤམས་ན་ཨ་ཇོས་ཤོམས་
 ཅམ་གདའ། །ཆོས་བརྒྱད་དུ་འདུག་པ་ཨ་ཇོས་སྤངས་པ་ཡིན། །ཆོས་བརྒྱད་སྤངས་
 པས་སྦྱིད་པའི་ཉི་མ་ཤར། །དེ་ཕྱིར་ཆོས་བརྒྱད་སྤྲོངས་ཤིག་པེ་ཏ་ལྷུམ། །ཆོས་བརྒྱད་

སྤངས་ལ་ལ་བྱི་གངས་ལ་གཤེགས། །འོ་སློལ་ལྷམ་སྤིང་བསྐྱེབས་ལ་ལ་བྱི་གངས་
 ལ་གཤེགས། །འདིག་རྟེན་གྲོང་ལྷག་གི་དགོན་ཆུང་ཁྱ་དང་གཅིག །སྟོན་ཆུང་སར་
 པའི་སྤྱ་ལྷེ་བདེ་དང་གཉིས། །ཡོ་མར་རྒྱ་ཇའི་ཐབ་ཀ་བཟང་དང་གསུམ། །བཙུན་
 ཆུང་གཞོན་རྒྱུ་ལག་བདེ་འབྱུག་དང་བཞི། །འདི་བཞི་བཤམས་ན་ཨ་ཇོས་ཤོམས་
 ཅམ་གདའ། །ཆོས་བརྒྱད་དུ་འདུག་པ་ཨ་ཇོས་སྤངས་པ་ཡིན། །ཆོས་བརྒྱད་སྤངས་
 པས་སྦྱིད་པའི་ཉི་མ་ཤར། །དེ་བྱིར་ཆོས་བརྒྱད་སྤྱངས་ཤིག་པེ་ཏ་ལྷམ། །ཆོས་བརྒྱད་
 སྤྱངས་ལ་ལ་བྱི་གངས་ལ་གཤེགས། །འོ་སློལ་ལྷམ་སྤིང་བསྐྱེབས་ལ་ལ་བྱི་གངས་
 ལ་གཤེགས། །མོ་བོན་རྩིས་གསུམ་གྱི་གྲོང་ཆོག་བྲིན་དང་གཅིག །མ་ཇོའི་ཆོགས་
 དཔོན་ཆུ་ལ་འཆོས་མཁས་དང་གཉིས། །ཁ་བ་འདོད་འབར་བའི་ཆོགས་འཁོར་
 བསྐྱོར་དང་གསུམ། །ཉ་མ་མགོ་བསྐྱོར་གྱི་ཐུ་ཆུང་སྟན་དང་བཞི། །འདི་བཞི་

བཤམས་ན་ཨ་ཇོས་ཤོམས་ཅམ་གདའ། །ཆོས་བརྒྱད་དུ་འདུག་པ་ཨ་ཇོས་སྤངས་
 པ་ཡིན། །ཆོས་བརྒྱད་སྤངས་པས་སྦྱིད་པའི་ཉི་མ་ཤར། །དེ་ཕྱིར་ཆོས་བརྒྱད་སྤོངས་
 ཤིག་པེ་ཏ་ལྷམ། །ཆོས་བརྒྱད་སྤངས་ལ་ལ་བྱི་གངས་ལ་གཤེགས། །འོ་སྐྱེལ་ལྷམ་
 སྤིང་བསྐྱེབས་ལ་ལ་བྱི་གངས་ལ་གཤེགས། །ས་མཁར་སྤེའུའི་མཐོ་བཙན་ལེགས་
 དང་གཅིག །བཤོས་ཞིང་བབྱང་པོའི་སོ་ནམ་རེམ་དང་གཉིས། །སེར་སྒྲུས་བསོགས་
 པའི་བྱས་ནོར་འཇོམ་དང་གསུམ། །འཁོར་བ་སྤེལ་བའི་འཁོར་གཡོག་མང་དང་
 བཞི། །འདི་བཞི་བཤམས་ན་ཨ་ཇོས་ཤོམས་ཅམ་གདའ། །ཆོས་བརྒྱད་དུ་འདུག་པ་
 ཨ་ཇོས་སྤངས་པ་ཡིན། །ཆོས་བརྒྱད་སྤངས་པས་སྦྱིད་པའི་ཉི་མ་ཤར། །དེ་ཕྱིར་
 ཆོས་བརྒྱད་སྤོངས་ཤིག་པེ་ཏ་ལྷམ། །ཆོས་བརྒྱད་སྤངས་ལ་ལ་བྱི་གངས་ལ་
 གཤེགས། །འོ་སྐྱེལ་ལྷམ་སྤིང་བསྐྱེབས་ལ་ལ་བྱི་གངས་ལ་གཤེགས། །བྱི་ཡིང་ཏྲ་

ཕོའི་མགོ་འཕངས་མཐོ་དང་གཅིག །སྒྲ་ཁྲ་རིན་ཆེན་རྒྱན་ཆ་མངོས་དང་གཉིས།
 རྟེན་སྦྱོང་སྦྱེས་བུའི་འཁོར་གསུམ་ཁྲ་དང་གསུམ། །དབྱ་འདུལ་གཉེན་སྦྱོང་གི་
 ལས་ལ་བརྩོན་དང་བཞི། །འདི་བཞི་བཤམས་ན་ཨ་ཛོས་ཤོམས་ཅམ་གདའ། །ཆོས་
 བརྒྱད་དུ་འདུག་པ་ཨ་ཛོས་སྤངས་པ་ཡིན། །ཆོས་བརྒྱད་སྤངས་པས་སྦྱིད་པའི་ཉི་
 མ་ཤར། །དེ་ཕྱིར་ཆོས་བརྒྱད་སྦྱོངས་ཤིག་པེ་ཏ་ལྷམ། །ཆོས་བརྒྱད་སྤངས་ལ་ལ་བྱི་
 གངས་ལ་གཤེགས། །འོ་སྒྲོལ་ལྷམ་སྤྱིང་བསྐྱེད་པས་ལ་ལ་བྱི་གངས་ལ་གཤེགས།
 ཆོས་བརྒྱད་སྦྱོ་ཡིས་མི་ཐོངས་ཤིང་། །གནས་ལ་བྱི་གངས་ལ་མི་འགོ་ན། །གཉེན་ཉི་
 དུའི་གདུང་སེམས་ཡིད་ལ་གཟན། །ང་ཆེ་འདིའི་སྤྱིང་མོས་དགོ་སྦྱོར་གཡེང་།
 ལར་སྦྱེས་ནས་ནམ་འཆི་ཆ་མེད་ལ། །ཆོས་ལོང་ཡོད་ཀྱི་བྱི་ཤོལ་བྱ་ལོང་མེད།
 ཡེངས་མེད་དུ་སྐྱབ་ལ་བརྩོན་འགྲུས་བྱེད། །ཕ་སྤྲ་མའི་གདམས་ངག་སེམས་ལ་

གན། གན་པའི་གདམས་ངག་བསྒྲམས་ནས་ཀྱང་། བདེ་ཆེན་ཐར་པ་སྐྱབ་པ་ཡིན།
 དེ་ཕྱིར་ལ་ཕྱི་གངས་ལ་འགྲོ། སྤྱིང་མོ་ཆོས་བརྒྱད་འདོར་ལེན་གྱིས། སྤྲིག་ལ་བྲེ་
 གསོག་འཕུལ་གསོག་གྱིས། སྤྱིར་ཁམས་གསུམ་འཁོར་བར་ཅི་གནས་མཛོད།
 སྒོས་ངན་སོང་གསུམ་པོ་ཅི་ཐོབ་མཛོད། བརྒྱ་ལ་འཁོར་བས་འཛིགས་པ་ན།
 འཛིག་ཏེན་ཆོས་བརྒྱད་སྒོས་ཐོང་ལ། འོ་སྒོལ་ལྷམ་སྤྱིང་བསྐྱེདས་ལ་ལ་ཕྱི་གངས་
 ལ་གཤེགས། ལྷམ་སྤྱིང་སྐལ་ལྷན་གཉིས་བསྐྱེདས་ལ་གངས་ཀྱི་རྒྱ་བ་ལ་གཤེགས།
 ཞེས་གསུངས་པས། དེ་ཏ་ན་རེ། ཨ་ཛོའི་འཛིག་ཏེན་ཆོས་བརྒྱད་དེ་སྤྱིད་པོ་ལ་
 ཟེར་བར་འདུག་སྟེ། དེ་འོ་ཅག་མིང་སྤྱིང་གཉིས་ལ་སྤྱང་མ་དགོས་གངའོ། གླེ་མ་
 བ་རི་ལོ་རྩ་བ་ལྟ་བུ་མི་འོང་བར་ཤེས་པའི་ཁ་བསྟན་ལ་ཨ་ཛོ་རང་གིས་བདེན་
 བདེན་མོ་དང་། ཡིན་ཡིན་མོ་མང་པོ་ཤེས་ཀྱིན་འདུག་སྟེ། ང་ཁ་ལ་ཟས་དང་ལུས་

ལ་གོས་མེད་པའི་སྤྱག་ཉི་རུ་ལ་བྱི་ལ་མི་འགོ། གང་ན་ཡོད་ཀྱང་ཆ་མེད། ཨ་ཇོ་
 རང་ཡང་རི་དྲགས་བྱིས་དེད་པ་བཞིན་བློས་ནས་བྲག་རི་ལ་འབྲེས་སྡོད་པ་ལས།
 ས་གཅིག་ཏུ་བསྐྱད་ན་བྲགས་དམ་ཡང་འཕེལ། ངས་རྩད་གཅོད་པ་ཡང་སྤྲ་བར་
 འདུག། །འདི་ཕྱོགས་ཀྱི་མི་རྣམས་ཀྱང་མོས་རབ་ཡོད་པ་འདྲ་བར་འདུག་པས།
 ཉག་ཏུ་བཞུགས་ན་རབ་དེ་མིན་ནའང་ཞག་འགའ་ཅིས་ཀྱང་བཞུགས། སྣམ་བུ་
 འདི་ལ་སྤྲད་གཡོགས་ཤིག་ཀྱང་འཆོམ་གྲོགས་མཛོད་ཅིག་ང་ལྟར་དུ་སླེབ་འོང་ངོ་
 ཟེར་བ་ལ། ངས་ཞག་ཤས་དེར་སྡོད་པར་ཁས་སྒྲངས། སྤྱིང་མོ་དེང་རི་ཕྱོགས་ལ་
 སྤྱིང་དུ་སོང་བའི་བར་ལ་ངས་སྤྱིང་མོའི་སྣམ་བུ་དེ་ལ་མགོ་ཀྱན་འབྲུམས་པའི་ཞ་
 གཅིག་ལྷག་པའི་སོར་མོ་རེ་རེ་ལ་བྱབས་རེ། ཀླང་པ་ལ་ལྷུམ། འདོམ་གྱི་ཆ་ལྷགས་
 ལ་བྱབས་ཅིག་བཟོས་ཏེ་བཞག། ཞག་འགའ་ནས་སྤྱིང་མོ་སླེབ་བུང་སྟེ། ཨ་ཇོས་

ལྷམ་བྱ་མ་བཅེ་མས་པ་ཡིན་ནམ་ཟེར་བ་ལ། བཅེ་མས་ཡོད་བྱས་བྱབས་རྣམས་
 ཡན་ལག་རྣམས་དང་ཆ་ལྷགས་ལ་སོ་སོར་བསྐྱོན་ནས་བསྟན་པས། ད་ཨ་འོས་མི་
 རུ་རང་མི་འདུག། རྡོ་ཆ་མི་ཤེས་པའི་སྟེང་དུ་ངས་དཀའ་ལས་བྱས་པའི་ལྷམ་བྱ་དེ་
 ཡང་ཆུད་གཟེན་འདུག། རེས་འགའ་སྐྱབ་པ་མ་གཏོགས་གང་ཡང་བྱེད་ལོང་མེད་
 པ་འདྲ་བ་ཞིག་ལ། རེས་འགའ་ཅི་འདྲའི་དལ་བ་ཡང་བྱུང་འདུག་ཟེར་བས། ངས་
 ང་མིའི་དམ་པ་དལ་འབྱོར་ལ་སྟེང་པོ་ལེན་མཁན་དེ་ཡིན། རྡོ་ཆ་ཤེས་ནས་ཀ་
 རྒྱུར་དམ་ཆོག་དང་སྡོམ་པ་ཚུལ་བཞིན་བསྟུང་། བྱོད་སྤྱིང་གཅིག་མ་ཆ་ལྷགས་
 མཐོང་བ་ལ་རྡོ་ཆ་བྱེད་ཅིང་འདུག་པས། བྲེགས་ན་སྟམ་ནའང་འབྲེག་རང་མ་
 རྒྱས་པར། དགོ་སྦྱོར་གཡེང་རུང་བྱོད་རང་ཟེར་བ་ལྟར་རྡོ་ཆ་འི་གོས་བབྲོས།
 གཞན་རྣམས་ཀྱང་ལྷས་ཀྱི་ཆ་ཡིན་པར་མཉམ་པས། ཆ་ལྷགས་དང་བྱེད་མི་

འདུག་བསམ་བྱ་བས་བཞོས་པ་ཡིན། ལྷམ་བུ་ཆུད་མ་བྱོས་པར་ངོ་ཚའི་གོས་བྱུང་
 འདུག་པ། ད་ཁྱོད་ང་ལས་ངོ་ཚ་ཆེ་བར་འདུག་པས། ངའི་ཆ་ལྷགས་ངོ་ཚ་ན་ཁྱོད་
 གྱི་དེ་ཡང་ངོ་ཚ། ངོ་ཚ་བའི་ནོར་ཆགས་བྱེད་པ་བས་མེད་པ་དགའ་བ་ཡིན་པས་
 བྱེད་གྱི་དེ་མེད་པ་ཞིག་རེམ་ཞིག་བྱས་པས་ངོ་ནག་ཐུག་ཐུག་འདུག། ལམ་འཇིག་
 ཉེན་པ་རྣམས་ངོ་མི་ཆ་བ་ལ་ཆ། ཆ་ངོ་ཤེས་པ་ངན་སྦྱོད་གཡོ་སྦྱུ་ལ་མི་ཆ་སྟེ་ངོ་ཚ་
 བྱེད་ལྷགས་མི་ཤེས་པར་འདུག་པས། ཨ་ཇོའི་སྐུ་འདི་ཉེན་ཅིག་བྱས་ངོ་ཚ་བྱེད་
 ལྷགས་དབྱེ་བའི་སྐུ་འདི་སྤངས་སོ། །རྗེ་སྤྲུལ་རྣམས་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །སྤྲང་ངོ་ཚ་
 ཤེས་པར་བྱིན་གྱིས་སྦྲོབས། །ངོ་ཚས་བཅིངས་པའི་པེ་ཏ་ལྷམ། །དར་ཅིག་ཨ་ཇོའི་
 སྐུ་ལ་ཉོན། །ཁྱོད་ཐ་སྙད་སྟོངས་པའི་ངོ་ཚ་མཁན། །ངོ་མི་ཆ་ལ་ངོ་ཚར་བྱེད། །ང་ངོ་
 ཚའི་དོན་ཤེས་ནལ་འབྱོར་ང་། །སྒྲོ་གསུམ་ལྷག་པར་སྟོན་པ་ལ། །ངོ་ཚའི་སྒྲོ་སྐྱར་ག་

ལ་ཡོད། །ལུས་ཕོ་མོར་གྲུབ་པ་ཤེས་ཟིན་ནས། །མཆན་མ་ཡོད་པར་སུས་ཀྱང་ཤེས།
 བྲེལ་དང་ངོ་ཆ་བསྐྱུང་བ་ནམས། །འཇིག་རྟེན་ཕལ་ལ་མི་འདུག་སྟེ། །ངོ་ཆའི་བྱ་
 མོ་རིན་གྱིས་ཉོས། །ངོ་ཆའི་བྱ་ཕོ་པང་དུ་སྒྲངས། །བརྒྱབ་སེམས་གཞོན་སེམས་
 ལོག་ལྟའི་འབྲས། །ངན་སྦྱོད་གཡོ་སྒྱུ་ཀྱི་འཕྲོག་དང་། །སློབ་གཏང་ཉེ་བ་སྦྱ་བ་ནམས།
 བྲེལ་ངོ་ཆ་ཡིན་ཏེ་འཇོམ་མཁན་ཉུང་། །ཆོ་འདི་སློས་བཏང་གི་སྒྲོམ་ཆེན་ཀུན།
 ཉམས་ལེན་གནད་གྱི་མན་ངག་མཆོག། །ཟབ་མོ་རྩོམ་གསང་སྦྱོད་གྱིས། །མི་ཆོ་
 ཆོས་ལ་སྦྱེལ་བ་ལ། །བཅོས་མའི་ངོ་ཆ་བྱེད་དོན་མེད། །དེ་ཕྱིར་རང་སྦྱུག་མ་ཤོམ་
 པར། །པེ་ཏ་ཤེས་པ་རང་སོར་ཞོག། །བྱས་པས། །ངོ་ནག་བྱག་གི་བའི་ངང་ནས་སློང་
 མོ་ལས་བྱུང་བའི་རྒྱགས་ཆུ་སྒྲོར་ནམས་སྤུལ་ནས། །གང་བྱས་རུང་ངས་མགོས་པ་
 བཞིན་ཨ་རྩོས་མི་བྱེད་པར་འདུག་སྟེ། །ངས་ཨ་རྩོས་མི་ཐོངས་པར་འདུག་པས།

འདི་ཀུན་གསལ་མཛོད། ངས་ད་དུང་ཅི་རྟོག་བྱས་འོང་གིས་ཟེར་འགྲོ་བྱུངས་བྱེད་
 ཅིང་འདུག་པ་ལ། ངས་པེ་ཏ་སློ་ཆོས་ལ་འགྱུར་དུ་ཨེ་རུང་བསམ། བྱོད་རང་ཡང་
 ཆས་འདི་རྣམས་མ་ཟད་བར་ཆོས་མི་བྱེད་རུང་སྒྲིག་མ་གསོག་པར་སྒྲོད་བྱས་
 བསྐྱད་པའི་བར་ལ། རྣ་བར་རྒྱ་འབྲས་ཀྱི་ཆོས་ཅི་འགྲོ་བྱས་པས། ཆོས་ལ་ངེས་ཤེས་
 འདྲོངས་ནས་སློ་སྣ་རུང་ཟད་ཐུང་དུ་སོང་བའི་ཆོ། ཨ་ནེ་ཡང་ཨ་ཁུ་ཤི་རྟིང་ཁ་ཞེ་
 མེད་པའི་འགྲོད་པ་སྐྱེས་ཏེ། མཛོ་ཡུ་ཞིག་ལ་ཁལ་བཀལ་ནས་བྲིན་གྱི་བར་དུ་
 རྩད་གཅོད་ཅིང་འོངས། བྲིན་དུ་སླེབ་པ་དང་། ཆས་སྐྱེ་དང་མཛོ་བཙལ་བའི་ཐོག་
 ནས། ཨ་ནེ་རང་གིས་ཅི་ཐེག་ཅིག་བྱེར་ནས་འོངས་པ། པེ་ཏ་སློ་མཐོ་ན་ཡོད་པས་
 མཐོང་སྟེ། ཨ་ནེ་ཡིན་པར་ཤེས་ནས། ཨ་ནེས་འོ་ཅག་མ་བུ་ལ་སྐྱུག་སྣ་དགྲུ་བཏང་
 བས་མ་སྐྱད་པ་དྲག་ཟེར་སྐྱུག་པའི་འགག་ན་བཅའ་ཟམ་ཞིག་ཡོད་པ་དེ་བསྐྱོགས་

ཕས། ཡ་ནེས་ཟམ་སྒྲར་སྒྲེབ་བྱང་སྟེ། ཆ་མོ་ཟམ་པ་མ་བསྟོག་ཅིག་ཡ་ནེ་འོང་གིན་
 ཡོད་དོ་ཟེར་བ་ལ། དེ་ཀམ་སྟོག་པ་ཡིན་བྱས་པས། ཆ་མོ་བདེན་ཏེ་ད་ང་འགྱོད་པ་
 གྲག་པོ་རང་ཞིག་སྐྱེས་ནས། བྱིད་མིང་སྦྱིང་དང་ཕྱད་དུ་འོངས་པས་ཟམ་པ་
 ཚུགས། མི་འཇུགས་ན་ཡ་ངོ་ལ་ང་སྒྲེབ་འདུག་གིས་དང་ཟེར་བས། ངས་ཀྱང་ཟམ་
 པའི་ཚུར་སྒྲ་བྲག་ཐོག་ཅིག་གི་ཁར་བྱིན་ནས་བསྐྱད་པས། ཡ་ནེ་ཕྱག་འཆ་ལ་ཞིང་
 ཕྱད་དགོས་པའི་ལོ་རྒྱུས་མང་པོ་བྱེད་ཅིང་འདུག་པས། ངའི་བསམ་པ་ལ། ཉིང་ཡེ་
 མ་ཕྱད་ན་ཆོས་པར་ཡང་མི་རུང་། ཐོག་མར་གཤག་ཅིག་འདེབས་དགོས་སྟུམ།
 ངས་ང་སྦྱིར་གཉེན་གྱི་ཁོ་ཐག་ཆོད། སྒྲོས་ཡ་ཁུ་དང་ཡ་ནེའི་ཁོ་ཐག་ཆོད་དེ། དང་
 པོ་སྦྱག་དེ་བཏང་བའི་ཁར། ཆོས་བྱས་ཉིང་སྦྱོང་མོ་ལ་འོངས་དུས་ཀྱང་སྦྱག་དེ་
 བཏང་བས། ཡ་ཁུ་དང་ཡ་ནེའི་ཁོ་ཐག་ཆོད་དོ། །དེའི་རྒྱ་མཆན་སྦྱ་འདི་ལྟར་ཡིན་

པས་ཉོན་ཅིག་བྱས། ཡ་ནེར་ཁྲེལ་འདེབས་ཀྱི་སྤྱ་འདི་ལྟར་སྒྲངས་སོ། །ཡ་ཀུན་ལ་
 བརྩེ་བའི་ཐུགས་རྗེ་ཅན། །སྦྱ་སྦྱར་མར་པའི་ཞབས་ལ་འདུད། །སྦྱང་གཉེན་མེད་
 བདག་གི་གཉེན་མཛོད་ཅིག །ལས་བྱས་པ་དྲན་ནམ་ཡ་ནེ་སོམས། །མི་དྲན་སྤྱ་ཡི་
 གསལ་ཞིག་འདེབས། །མ་ཡེངས་འགྱུད་སེམས་སྦྱེད་ལ་ཉོན། །སྦྱ་ར་རྩ་ཡི་གོ་རོན་
 ན། །ཡ་བཟང་གིས་བོར་བའི་མ་བུ་གསུམ། །ནོར་ཡོད་དགུ་ཕྱོགས་ནས་སྤྱག་དགུ་
 བཅོལ། །མཐར་སྒན་སྤང་བེར་ཀས་གཏོར་བ་བཞིན། །བྱིད་ཡ་ཁུ་ཡ་ནེས་བཏང་
 བས་ན། །སྦྱར་གཉེན་གྱི་ཁོ་ཐག་དེ་ནས་ཆོད། །སྒྲོས་བུ་ང་ས་མཐར་འབྱར་བའི་ཆོ།
 མ་སྦྱིང་དྲན་ནས་ཡུལ་དུ་འོངས། །མ་གྱི་སྦྱིང་མོ་འབྱར་བ་དེས། །སྒྲོ་ཤས་སྦྱིང་སྤང་
 ལངས་པའི་མཐུས། །རྩེ་གཅིག་སྦྱབ་པ་བྱེད་པའི་ཆོ། །འཆོ་བ་བས་ཀྱིས་བཀྱས་
 སོངས་བུང་། །གཉེན་ཡ་ནེའི་སྒྲོ་དུང་སྦྱིང་དུ་འོངས། །འཁོས་མེད་གྱི་རྣལ་འབྱོར་

རོ་ཤེས་ནས། །ཞི་སྒྲུང་གཞོན་སེམས་བསམ་སྦྱོར་ནི། །ཁྱི་ཕྱ་ཕྱ་ཟེར་ཞིང་ཚོད་དུ་
 བྱང་། །སྤྱི་ཡི་ཚུགས་ཤིང་བེར་ཀ་ཡིས། །ལྷུས་སྟེ་ཕུང་བཞིན་དུ་བརྟུངས་པས་ན།
 ཆབ་གོ་མོའི་ནང་དུ་ཁ་བྱབ་འགྱེལ། །རིན་ཆེན་སྟོག་དང་དོ་བྲལ་བྱང་། །བཟླ་
 འཆོང་ཟེར་ཞིང་འཐབ་པ་དང་། །རྐང་འདྲེན་ཟེར་ཞིང་འབར་བ་ཡིས། །ཆོག་རྩལ་
 མཆོན་གྱིས་སྟེང་བསྟུང་པས། །རྟུག་བསྟུལ་ཡི་ཆད་སྟེང་རྩུང་ལྷང་། །དབྱགས་སྟོད་
 དུ་འཆངས་ནས་སྐད་མ་ཐོན། །དེ་རྗེས་བདག་ལ་དགོས་མེད་ཀྱང་། །གཡོ་ཐབས་
 དུ་མས་ཁང་ཞིང་སྟོགས། །ཨ་ནེའི་ལྷུས་ལ་བདུད་མོའི་སེམས། །ཨ་ནེའི་ཁོ་ཐག་དེ་
 ནས་ཆོད། །ཨ་ཁུའི་སྟོ་རུ་སྟེབ་པའི་ཆོ། །བསམ་ངན་སྦྱོར་རྩལ་འབེན་ཆོག་ནི།
 ཡུལ་གྱི་ཕུང་འདྲེ་སྟེབ་ཡོང་ཟེར། །ཁྱིམ་མཆོས་གསོད་པའི་ར་མདར་སྟན། །མི་
 སྟན་ཁ་ནས་ཐོན་གསུམ་སྟེས། །གོར་མ་རྩོ་ཡི་ཆར་པ་ཕབ། །ཉག་ཕྱན་མདའ་ཡི་

ཟམ་པ་བཙུགས། ལྷོང་ལ་བཟོད་བྲལ་ནད་གྱིས་བཏབ། དེར་ཡང་སྟོག་དང་དོ་
 བྲལ་བྱུང་། ཡུ་ཁུའི་ལུས་ལ་གཤེད་མའི་སེམས། ཡུ་ཁུའི་ཁོ་ཐག་དེ་ནས་ཆོད།
 རང་འཁོས་མེད་གྱི་ཉེ་བ་དག་བས་སྤང་། དེ་རྗེས་རི་ལ་སྟོམ་པའི་ཆོ། བྱི་ཐག་
 ཅན་གྱི་མངོས་སེ་དེས། མ་ཐོད་བརྩེ་བས་ཕྱད་དུ་བྱུང་། སྟོང་དང་འཆམ་པའི་སྟོང་
 གཏམ་གྱིས། ལྷུག་བསྐྱལ་ཅན་ལ་སེམས་གསོ་བཏང་། རོ་བཙུད་ལྷན་པའི་ཁ་ཟས་
 གྱིས། དབུལ་ཕོངས་བདག་གི་བཀྲེས་སྟོམ་བསལ། བཀའ་ངོན་ཆེ་བར་ཁུམས་
 ལགས་ཀྱང་། རྒྱེས་བུ་ཆོས་མཛད་མ་ལགས་པ། མངོས་སེ་བྱུང་རུང་ཕྱད་དོན་
 མེད། ཡུ་ནེ་ཕྱད་དོན་དེ་བས་ཆུང་། ད་ལྟ་ཉིད་དུ་སྤར་ལོག་ལ། ལྷ་བའི་དུས་སུ་
 འགྲོ་འདུག་རན། བྱས་པས། ཡུ་ནེ་མཆི་མ་མང་པོ་བཏང་ཞིང་། ཕྱག་མང་དུ་
 བཅོལ། སྤར་པན་ཆད་ཆ་བོ་བདེན་བཟོད་པ་བཞེས་པར་ཁྱེས་ཁ་ཞེས་ཁ་ཞེ་མེད་པའི་

བཤགས་པ་ལྟལ། ད་ཕྱིས་ང་རང་འགྱུད་དྲགས་པ་དང་། གཉེན་སྲིད་མ་སྤོངས་
 བར་ཆ་བོ་ལ་མཇལ་དུ་འོངས་པ་ཡིན་པས། བྱེད་མིང་སྲིད་གིས་མཇལ་ཁ་ཞིག་
 ཅིས་ཀྱང་དགོས། འདོད་པ་བཞིན་མ་ཕྱད་ན་ང་སྟེབས་ནས་ཤི་སྡོད་ཟེར་བ་ལ་མ་
 སོད་པར་ཟམ་པ་འཇུགས་བྱུངས་བྱས་པས། དེ་ཉམས་སྒྲོག་ཤུབ་ཀྱིས་ཕྱད་མི་དགོས་
 པའི་རྒྱ་མཚན་བཀོད་ནའང་མ་ཉན་པར། སྦྱིར་དམ་ཆོག་ཉམས་པའི་མི་དང་ལྷང་
 པ་གཅིག་ནས་རྒྱ་འཕྱངས་ན་ཡང་ཉམས་གྲིབ་ཀྱིས་སོག་པ་ཡིན་ཏེ། ཆོས་ཀྱི་དམ་
 ཉམས་མིན་པ་དང་། ང་ཆོས་པ་ཡིན་པས་ཕྱད་པ་ཡིན་བྱས་ཟམ་པ་བཙུགས། ཕྱད་
 ཁ་འདོད་པ་བཞིན་བཏང་། རྒྱ་འབྲས་ཀྱི་ཆོས་མང་པོ་བཤད་པས། སྒྲོ་ཁ་ཆོས་ལ་
 འགྱུར་ནས་ཕྱིས་ཆོས་བྱས། གདམས་ངག་བསྒྲོམས་པས་རང་གྲོལ་གྱི་རྣལ་འབྱེད་
 མ་ཞིག་བྱུང་བ་ཡིན་གསུངས། དེ་ནས་རྗེ་བཙུན་ལ་རས་པ་ཞི་བ་འོད་ཀྱིས། རྗེ་

བཙུན་གྱིས། ཆོས་ཁྱེ་ཆེ་སྒྲ་མའི་རྩུང་དུ་མོས་གྲུས་མཛད་ལྷགས་སམ། ཐོབ་ནས་
 རི་ལ་སྒྲོམ་པའི་ཐུགས་རུས་སམ། གང་ནས་བསམས་རྩུང་སྒྲོས་མི་འབྱུང་པ་གདའ་
 བས། མཛད་པ་དེ་རྣམས་ལ་བསམས་ན། བདག་ཅག་རྣམས་ཀྱི་ཆོས་འདི་རང་
 བྱེད་ལོར་གདའ་བས། འཁོར་བ་མི་གྲོལ་བར་འདུག །ཅི་རང་དྲག་ན་ཞེས་མང་དུ་
 རུས་པས། རྗེ་བཙུན་གྱི་ཞལ་ནས། འཁོར་བ་དང་ངན་སོང་གི་སྒྲུག་བསྐྱལ་ལ་
 བསམས་ན། མོས་གྲུས་དང་སྦྱིང་རུས་དེ་ཡང་ཆེས་སྦྱོན་རང་མི་འདུག །སྦྱིང་ཡོད་
 རྣམས་ཀྱིས་རྒྱ་འབྲས་ཀྱི་ཆོས་ཐོས་ནས་ཡིད་ཆེས་ཉིང་། དེ་ཙམ་གྱི་སྦྱིང་རུས་
 ཀྱན་གྱིས་རུས་པར་གདའ་སྟེ། ཆོས་ལ་ཡིད་མ་ཆེས་པར་གོ་ཡུལ་དུ་ལྷས་ཤིང་།
 ཆོས་བརྒྱད་སྒྲོས་མ་ཐོངས་པ་ཡིན་པས། རྒྱ་འབྲས་ལ་ཡིད་ཆེས་པ་གལ་ཆེ། རྒྱ་
 འབྲས་རགས་པ་ཙམ་ལའང་ཡིད་མ་ཆེས་པའི་རྟགས་ནར་མར་བསྟན་ཉིང་། སྦྱིང་

ཉིད་ཀྱི་བཤད་པ་ལྟར་རིགས་དང་མཐུན་མཐུན་མོ་མང་པོ་བྱས་རུང་། ལྟོང་ཉིད་དེ་
 བས་ཀྱང་ཕྱ་བས་གོ་བ་དང་ཡིད་ཆེས་པ་དཀའ། ལྟོང་ཉིད་ལ་ཡིད་ཆེས་ཉིང་། ལྟོང་
 ཉིད་རང་རྩ་འབྲས་སུ་ཤར་བར་གོ་བ་ནས། རྩ་འབྲས་ཀྱི་འདོར་ལེན་སྡིག་སྤོང་
 དག་སྐྱབ་ལ་བཙོན་དུ་རང་འགོ་བ་ཡིན་ཞིང་། ཆོས་ཀྱན་གྱི་རྩ་བ་རྩ་འབྲས་ལ་
 ཡིད་ཆེས་པ་འདི་ཡིན་པས། སྡིག་སྤོང་དག་སྐྱབ་ཀྱི་ཕྱག་ལེན་ལ་ཞིབ་པ་དང་
 བཙོན་པ་གལ་ཆེའོ། །ངས་དང་པོ་ལྟོང་ཉིད་ཀྱི་དོན་མ་རྟོགས་ཏེ་རྩ་འབྲས་ལ་ཡིད་
 ཆེས་པས། སྡིག་པ་ཆབས་ཆེན་དེ་བསགས་ཉིང་། ངན་སོང་གསུམ་ལས་བཏང་ས་
 མེད་སྟུང་འཛིགས་དྲགས། ལྷ་མ་ལ་མོས་གྲས། ལྟོས་པ་ལ་སྤོང་རུས་མི་འོང་དབང་
 མེད་བྱུང་བ་ཡིན། བྱིད་ནམས་ཀྱང་ང་རང་གི་ངག་ལྟར་གསང་སྤགས་ཀྱི་ཉམས་
 ལེན་ད་ལྟའི་འདི་བཞིན་དུ་གྱིས་ལ་རི་ཁྲོད་དུ་གཅིག་ཕུར་སྤོང་རུས་པ་གྱིས་ཤིག

འཁོར་བ་ལས་ཐར་བའི་ཁག་མི་ཚན་ང་རང་གིས་ཁྱར་བ་ཡིན་ནོ་གསུངས། ཡང་
 ངན་རྫོང་སྟོན་པ་བོ་རྟེ་རྒྱ་རྒྱས། རྗེ་བཙུན་རིན་པོ་ཆེ་རང་རྗེ་རྗེ་འཆང་ཆེན་མའི་
 གཟུགས་སུ་སྐྱེས་སྐྱེས་ལ་ནས། མཛད་པ་དེ་རྣམས་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་དུ་སྟོན་པ་ཞིག་
 ཡིན་པ་འདྲ། དེ་མིན་རུང་། བསྐྱེད་པ་དཔག་དུ་མེད་པ་ནས་ཆོགས་བསགས་པ།
 ཕྱིར་མི་སྟོན་པའི་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཞིག་ཡིན་པར་ཐག་ཆོད་གདའ་སྟེ། ཆོས་
 ཕྱིར་སྟོན་གྱང་འདོར་ཞིང་རྣལ་འབྱོར་རབ་དུ་བརྩོན། ཞེས་བྱ་བའི་རྟགས་རྣམས་
 རྗེ་བཙུན་ལ་ཆང་གདའ། དེ་མིན་བདག་སོགས་སོ་སོ་སྐྱེ་བོ་རྣམས་ཀྱིས་ནི། ལྷ་
 མའི་དུང་གི་དད་གུས་ཀྱི་མཛད་པ་སོགས། ཆོས་ཕྱིར་དཀའ་བ་སྦྱོང་ཚུལ་རྗེ་
 བཙུན་གྱི་དེ་འདྲ་སྟོ་རང་གིས་གྱང་མི་འབྱུང་ན། ཕྱག་ལེན་ལ་སུས་ཁིལ། བརྒྱ་ལ་
 ཕྱག་ལེན་ལ་བཀལ་རུང་། ལུས་ཀྱིས་རྒྱུན་མི་ཐེག་པར་འདུག་པས། རྗེ་བཙུན་

དང་པོ་ནས་སངས་རྒྱས་བྱང་སེམས་གང་རུང་ཞིག་ཡིན་པར་ཐག་ཆོད་གདའ།
དེས་ན་བདག་ནི་ཆོས་མ་རྒྱས་རུང་རྗེ་བཙུན་གྱི་ཞལ་མཐོང་གསུང་ཐོས་པའི་
སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱང་འཁོར་བ་ལས་གྲོལ་སྐྱམ་པ་གདའ་བས། རྗེ་བཙུན་རྗེ་རྗེ་
འཆང་ངམ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་གང་གི་སྡུལ་པ་ལགས་པ་དེ་གསུང་དུ་
གསོལ་ཞེས་ཞུས་པས། རྗེ་བཙུན་གྱི་ཞལ་ནས། ང་གང་གི་སྡུལ་པ་ཡིན་ང་རང་ལ་
ཡང་ཆ་མེད། ངན་སོང་གསུམ་གྱི་སྡུལ་པ་ཡིན་རུང་། བྱེད་རང་རྣམས་ཀྱིས་རྗེ་རྗེ་
འཆང་སོགས་གང་དུ་མཐོང་བ་དེའི་བྱིན་རྒྱལས་འཇུག་པས་མོས་གྲུས་གྱིས། སྡུལ་
པ་ཡིན་སྐྱམ་པ་དེ་བྱེད་རང་རྣམས་ཀྱིས་ང་ལ་དག་སྒྲུང་ཡིན་ཏེ། ཆོས་ལ་ལོག་ལྟ་
དེ་བས་ཆེ་བ་མི་འོང་། ཆོས་རྣམ་དག་བྱེད་པའི་ཆེ་བ་མ་མཐོང་བས་ལན། སྤྱིར་
གྱིས་དམ་པའི་ཆོས་ཀྱི་ཆེ་བས། ཆེ་སྟོད་ལ་ང་ལྟ་བུར་སྤིག་པ་ཆབས་ཅན་བྱས་

པའི་སོ་སོ་སྐྱེ་བོ་ཞིག་ཡིན་རུང་། ཕྱིས་རྒྱ་འབྲས་ལ་ཡིད་ཆེས་ནས། ཆེ་སྒོས་བཏང་
 རྟེ་སྒོ་གསུམ་གཡོ་མེད་དུ་སྒོམ་རྒྱས་ན་སངས་རྒྱས་ཐོབ་པ་ལ་ཐག་རིང་མི་འདུག
 བྱང་པར་སྒྲ་མ་མཆན་ལྟན་ཞིག་གིས་རྗེས་སུ་བབྱང་ཞིང་། གསང་སྤྲགས་ཉེ་ལམ་
 གྱི་མན་ངག་དང་སྟོང་པོའི་དོན། ཐ་སྙད་ཀྱི་སྒྲིབ་གཡོགས་མེད་པར་གཅེར་མཐོང་
 དུ་ངོ་སྟོན་པའི་དབང་དང་གདམས་ངག་ཐོབ་ནས་སྒོམ་རྒྱས་ན། ཆེ་འདིར་སངས་
 རྒྱ་མི་རྒྱ་ཐེ་ཆོམ་མི་འདུག་ཅིང་། ཆེ་འདིར་མི་དགེ་བརྒྱ་དང་མཆམས་མེད་ལྟའི་
 ལས་ཆ་བས་ཆེན་བྱས་ན་གི་མ་ཐག་དཔྱལ་བ་མནར་མེད་དུ་སྐྱེ་མི་སྐྱེ་ཐེ་ཆོམ་མི་
 འདུག་སྟེ། རྒྱ་འབྲས་ལ་ཡིད་མ་ཆེས་གིང་སྟོང་རྒྱས་རྒྱང་བས་ལན། སྟོང་ཐག་པ་
 ནས་རྒྱ་འབྲས་ལ་ཡིད་ཆེས་ན། ངན་སོང་གི་སྤྲག་བསྐྱལ་ལ་འདིགས་སྒྲག་སངས་
 རྒྱས་ཐོབ་འདོད་ཀྱི་སྒོ་ནས་དང་པོར་སྒྲ་མ་ལ་མོས་གྲུས། བར་དུ་གདམས་ངག་

སྒོམ་པ་ལ་སྟིང་རུས། མཐར་ཉམས་རྟོགས་སྟོང་ལུགས་སོགས་ཀྱི་སྟིང་རུས་ངའི་
 འདི་བས་མི་ཞན་པ་སོ་སྟེ་སྟིང་རུས་ཅན་ཀུན་ལ་འོང་བར་འདུག །བྱང་ཆེ་སངས་
 རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྤྱལ་པར་སྒོམ་པ་འདུག་སྟེ། གསང་སྤྲགས་ཀྱི་ཉི་
 ལམ་ལ་ཡིད་མ་ཆེས་པའི་རྟོགས་ཡིན་པས། ད་ཁྱེད་རང་རྣམས་རྒྱ་འབྲས་ལ་ཡིད་
 ཆེས་པར་གྱིས་ལ། གོང་མའི་རྣམ་ཐར་ལས་རྒྱ་འབྲས། འཁོར་བའི་ཉེས་དམིགས།
 དལ་འབྱོར་རྟེན་དཀའ། བམ་འཆི་ཆ་མེད་རྣམས་སོམས་ལ། གསང་སྤྲགས་ཀྱི་
 ཉམས་ལེན་ལ་འབྱུངས་ཤིག །ངས་ཀྱང་སྟོ་གོས་གཏམ་གསུམ་ལ་གྱོང་བཏང་།
 སེམས་ལ་དཔའ་བསྐྱེད། ལུས་ལ་བབ་བསྐྱར། སྤྱག་བསྐྱེད་ཁྱེད་དུ་བསང་ནས་མི་
 མེད་ཀྱི་རི་ལ་བསྒྲོམས་པས་ཉམས་རྟོགས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་སྟེས་པ་ཡིན། ཁྱེད་རྣམས་
 ཀྱང་ངའི་རྗེས་སུ་ཞུགས་ལ་ཉམས་སུ་འོངས་ཤིག་གསུངས། ལྷ་མའི་བཀའ་སྤྱོད་

ཕྱིར་ཆེ་འདི་སྒོས་བཏང་སྟེ་སྟེང་རུས་དང་དཀའ་སྤྱད་དྲག་པོས་ཡངས་མེད་དུ་རི་
ལ་བསྒྲེམས་པའི་མཛད་པ་སྟེ་བདུན་པའོ། །

རྒྱུད་པ་ནི། ཡང་རས་ཆུང་པས། རྩེ་བཙུན་གྱི་མཛད་པ་དེ་ནམས་དོན་ལ་ཡ་
 མཆན་དང་ངོ་མཆར་གོང་ན་མེད་དུ་གདའ་བས་དགོད་ལ་དེ་བས་བྲོ་བ་མི་འོང་
 རྟེ། རྩམ་པ་དུ་བྲོ་བ་ཁོ་ནར་གདའ། རྩམ་པ་ཡང་དགོད་བྲོ་བའི་མཛད་པ་ནམས་
 གསུང་དུ་གསོལ་ཞེས་ཞུས་པས། རྩེ་བཙུན་གྱི་ཞལ་ནས་རྩམ་པ་དགོད་བྲོ་བ་སྟོང་
 རུས་ཀྱིས་སྐྱབ་པ་བྱས་པའི་འབྲས་བུ། མི་དང་མི་མ་ཡིན་གྱི་གདུལ་བྱ་སྐལ་ལྷན་
 རྩམས་སྟོན་གྲོལ་གྱི་ལམ་ལ་བཀོད་པས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་ལ་ཕན་བདགས་
 པ་འདི་ཀ་ཡིན་མོད་གསུངས། ཡང་རས་ཆུང་པས་རྩེ་བཙུན་གྱི་གདུལ་བྱའི་ཐོག་
 མར་མི་དང་མི་མ་ཡིན་གདུལ་བྱ་ཞུས་པས། ཐོག་མ་རང་མི་མ་ཡིན་ནམས་ཐོ་
 འཆམ་དུ་བྱུང་བས་སྟ། དེ་རྩེ་མིའི་སྟོབ་མ་ཕལ་ཆེར་འདུས་པའི་རྩེ་སྟེ་ཆེ་རིང་
 མའི་ཆོ་འཕྲུལ་བྱུང་། དེ་རྩེ་མིའི་བྱ་སྟོབ་གཞན་ནམས་བྱུང་བ་ཡིན་ཏེ། ངའི་

བསྟན་པ་མི་མ་ཡིན་ཆེ་རིང་མ་དང་། མི་དབྱས་པ་སྟོན་པ་དེས་སྒྲེལ་བར་འདུག་
 གསུངས། དེའི་ཆེ་སེ་བན་རས་པས། རྩེ་བཙུན་གྱི་སྒྲུབ་གནས་རྣམས་ཀྱི་གཙོ་བོ་
 ལ་སྤྱི་ཚུ་དབར་དུ་གདའ་བ། དེ་གཉིས་དང་གོང་གི་དེ་རྣམས་མིན་པ་གང་དང་
 གང་དུ་སྒྲུབ་པ་མཛད་ཞུས་པས། བལ་པོའི་ཡོལ་མོ་གངས་རྒྱ། ཡོངས་སུ་གྲགས་
 པ་སྤྱིའི་རྫོང་དུག །མ་གྲགས་པ་ནང་གི་རྫོང་དུག །གསང་བའི་རྫོང་དུག་སྟེ་བཙོ་
 བརྒྱད། ཡང་རྫོང་གཉིས་དང་ཉི་ཤུ། ཡོངས་སུ་གྲགས་པའི་སྤྱག་ཆེན་བཞི། མ་
 གྲགས་པའི་བཞི་སྟེ། དེ་རྣམས་ཀྱི་ནང་དུ་སྤྲར་གྱི་གནས་རྣམས་ཀྱང་འཕྱས་པ་
 ཡིན། གཞན་ཡང་སྤྱག་ཕྱན་དང་རི་ཁྲོད་དབེན་ལ་མཐུན་རྒྱུན་འཛོམ་པ་རྣམས་
 སུ་བསྒྲོམས་པས་བསྒྲོམ་བྱ། སྒྲོམ་བྱེད། སྒྲོམ་མཁན་གསུམ་གཅིག་དུ་འབྲེས་ནས་
 སྒྲོམ་མི་ཤེས་པ་འདུག་གསུང་། ཡང་རས་ཚུང་པས། རྩེ་བཙུན་གྱིས་ཆོས་རྣམས་

ཟད་སར་སྒྲོལ་བའི་ཕྱགས་རྗེས། བདག་སྒྲོབ་འབངས་རྣམས་ལ་ཡང་ཕྱིན་ཅི་མ་
 ལོག་པའི་གོ་བ་དང་སྒྲོང་བ་འདྲེས་པ་ཅུང་ཟད་རེ་ལ་བརྟན་པ་ཐོབ་པས་སྒྲོ་བདེ་
 བར་གདའ་བ་བཀའ་ངེན་ཆེ་ལགས། མ་འོངས་པའི་གདུལ་བྱ་རྣམས་ཆོགས་
 གསོག་པའི་མིག་རྒྱུན་དུ་སྒྲུབ་གནས་ཕྱི་ནང་གསང་བའི་རྫོང་རྣམས་དང་། ཕྱག་
 ཆེན་རྣམས་ཀྱི་ངོས་འཛིན་མིང་རེ་གསུང་བར་བྱ་བྱས་པས། ཡོངས་སུ་གྲགས་པ་
 ཕྱིར་རྫོང་དུག་ནི། བྲག་དཀར་རྟ་སོ་དབུ་མ་རྫོང་། སྒྲིན་བྱུག་གི་བ་མ་རྫོང་། ལིང་
 བ་བྲག་དམར་རྫོང་། རག་མ་བྱང་ཆུ་བ་རྫོང་། སྐྱང་ཕན་ནམ་མཁའ་རྫོང་། བྲག་སྐྱ་
 རོ་རྗེ་རྫོང་རྣམས་སོ། །མ་གྲགས་པ་ནང་གི་རྫོང་དུག་ནི། མཆོང་ལུང་བྱང་གི་རྫོང་
 ། སྐྱིད་པ་ཉི་མ་རྫོང་། ལུ་བྱུག་དབེན་པ་རྫོང་། ཤེལ་ཕྱག་ཆུ་ཤིང་རྫོང་། བེ་ཕྱེ་འདོད་
 ཡོན་རྫོང་། ཕྱིག་པ་རྐང་མཐིལ་རྫོང་རྣམས་སོ། །གསང་བའི་རྫོང་དུག་ནི། རྒྱ་བྲག་

རྣམ་མཁའ་རྫོང་། ལྷག་ཕུག་སེང་གེ་རྫོང་། སྤུངས་ཕུག་མ་མོ་རྫོང་། ལ་ཕུག་པར་
 རྫོང་། སྤང་སྒོ་ཁྱ་འདུད་རྫོང་། བློ་རྒྱལ་རྩེ་རྫོང་རྣམས་སོ། །ཡང་རྫོང་གཉིས་ནི།
 རྒྱུད་ཕུག་ཉི་མ་རྫོང་དང་། སྤོ་མཐོ་རྣམ་མཁའ་རྫོང་གཉིས་སོ། །ཡོངས་སུ་གྲགས་
 པའི་ཕུག་ཆེན་བཞི་ནི། གཉའ་ནང་གི་གོད་པ་ཕུག །ལ་ཕྱིའི་བདུད་འདུལ་ཕུག
 བྱིན་གྱི་འབྲི་ཕྱེ་ཕུག །ཏི་སེའི་རྩ་འཕུལ་ཕུག་རྣམས་སོ། །མ་གྲགས་པ་བཞི་ནི།
 རྩའི་རྒྱང་ཚུགས་ཕུག །རོན་གྱི་འོད་གསལ་ཕུག །ར་ལའི་བ་འོག་ཕུག །ཀྱ་ཐང་
 གི་ཕུག་རོན་ཕུག་རྣམས་ཡིན། དེ་རྣམས་སུ་སྒྲིམ་པ་བྱུང་ན་དབེན་ལ་མཐུན་རྒྱུན་
 འདྲིམ་པ་ཡང་ཡོད་ཅིང་། བརྒྱད་པའི་བྱིན་རྒྱབས་འདུག་པ་ཡིན་པས་སྒྲིམས་ཤིག་
 གསུངས་པས། དེར་ཆོགས་པའི་ལྷ་མེའི་བུ་སྒྲོབ་ཆོས་ཉན་ཉ་མའི་ཆོགས་དང་
 བཅས་པ་ཀུན་ལ་སྒྲིམས་དང་ངེས་འབྱུང་། དད་པ་དང་སྤྲིང་རྩེ་ཆད་ལས་འདས་

པ་རྒྱུད་ལ་སྒྲེས་ཏེ། ཆོས་བརྒྱད་ཆེ་འདིའི་སྣང་བ་ལ་ཞེན་པ་ལོག་ནས། ཀུན་དམ་
 པའི་ཆོས་ལ་དགའ་མགུ་ཡི་རངས་ཏེ། ཐུགས་སྒྲུལ་བྱ་ཆེན་ལྷན་གྱིས་སྒྲོ་གསུམ་
 བསྟན་པ་དང་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་དུ་བསྒྲེས་ནས། དཀའ་ཐུབ་དང་སྒྲུག་སྒྲུར། སྒྲིང་
 རུས་དང་ཞེ་བཅད་དྲག་པོས་གཡོ་མེད་དུ་རི་ལ་སྒྲོམ་པའི་དམ་བཅའ་ལྷུལ། མི་མ་
 ཡིན་ལྷན་གྱིས་བསྟན་པ་བསྐྱེད་བར་ཁས་སྦྱངས་ཤིང་དམ་བཅས། ཉ་མ་ལྷན་
 གྱི་ནང་ནས་ཀྱང་རབ་ལྷན་གྱིས་ཆེ་འདི་སྒྲོས་བཏང་སྟེ། རྗེ་བཙུན་གྱི་ཕྱག་ཕྱིར་
 འབྲངས་ནས་བསྒྲོམས་པས་གནས་ལྷགས་གྱི་དོན་མཐོང་བའི་རྣལ་འབྱོར་པོ་མོ་
 མང་དུ་བྱུང་། འབྲིང་ལྷན་གྱིས་ལོ་སྦྱབ་ཟླ་སྦྱབ་གྱི་དམ་བཅའ་སྦྱངས། ཐ་མས་
 ཀྱང་སྒྲིག་པ་སྣ་རེ་ཏྲག་དུ་སྒྲིང་ཞིང་། དགོ་བ་སྣ་རེ་ཏྲག་དུ་སྦྱབ་པའི་དམ་བཅའ་མ་
 སྦྱངས་པ་མེད་ཅིང་། དེ་ཐམས་ཅད་མཐར་འཁྱོལ་བ་ཡིན་ནོ། །

༥ དེ་ཡན་ཆད་རྗེ་བཙུན་རང་གི་གསུང་ངེ་ལྟ་བུ་ཡི་གེར་བཀོད་པ་ལགས་ཤིང་
 ། རྒྱབ་འབྲས་ཀྱིས་བསྟན་པ་དང་སེམས་ཅན་ལ་ཡན་བཏགས་པའི་མཛད་པ་རྗེ་
 བཙུན་རང་གི་ཞལ་ནས་གསུངས་པ་མདོར་བསྟན་ལུས་རྣམ་གཞག་ལྟ་བུར་གྱུར་
 པ་འདི་ལ་ཅུང་ཟད་ཅིག་རྒྱས་པར་བྱེ་ན། གློ་རྩ་ཆེན་པོ་གསུམ་སྟེ། མི་མ་ཡིན་
 རྣམས་ཀྱིས་ཐོ་འཆམ་པ་དམ་ལ་བཏགས་པའི་གློ་རྩ། གླལ་ལྡན་བྱགས་སྒྲས་རྣམས་
 སྟེན་གྲོལ་ལ་བཀོད་པའི་གློ་རྩ། ཁ་འཕྱོར་བའི་ཉ་མ་བུ་སྟོབ་ལ་སྒྲ་ཆོགས་པའི་ཆོས་
 འཁོར་བསྐྱོར་བའི་གློ་རྩ་རོ། དེ་རྣམས་རྒྱས་པར་བྱེ་ན། དང་པོ་མི་མ་ཡིན་རྣམས་
 དམ་ལ་བཏགས་ཚུལ་ནི། བྲག་དམར་མཆོང་ལུང་དུ་བགེགས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་སྟེ་ན་
 ཡ་ཀ་དམ་ལ་བཏགས་པ་སྒྲ་མ་དྲན་དུག་གི་གློ་རྩ་གསུངས། དེ་ནས་སྒྲ་མའི་བཀའ་
 རྒྱབ་བྱིར་ལ་བྱི་ལ་བྱོན་ནས། ལྟ་ཆེན་ཆོགས་བདག་དམ་ལ་བཏགས་པ་ལ་བྱི་ཆུ་

བཟང་གི་སྒྲོར་གསུངས། དེའི་ཕྱི་ལོ་ལ་ཕྱི་གནས་མཐིལ་དུ་བྱོན་པ་ལ་བརྟེན་ནས།
 ཡོངས་སུ་གྲགས་པའི་གངས་མགུར་ཆེན་མོ་གསུངས། དེ་ནས་སྤྱི་མའི་བཀའ་སྤྱོད་
 ཕྱིར་མང་ཡུལ་གྱི་རི་བོ་དཔལ་འབར་དང་། བལ་ཡུལ་གྱི་ཡོལ་མོ་གངས་རྩ་ལ་
 འབྱོན་དགོངས་ནས་སྤྱིར་ཡང་གྲུང་ཐང་ལ་བྱོན་པས། ལིང་པ་བྲག་ལ་སྤྱོད་སོང་
 ཟླ། དེར་རེ་ཞིག་བཞུགས་པས། ལིང་པ་བྲག་སྤྱིན་མོའི་སྒྲོར་གསུངས། དེ་ནས་
 རི་བོ་དཔལ་འབར་གྱི་འདབས་རག་མ་བྱང་ཆུབ་རྫོང་དུ་བསེའི་སྤྱི་མོ་ཞིག་དང་
 རག་མའི་གཞི་བདག་དམ་ལ་བཏགས་པའི་སྒྲོར་གསུངས། དེ་ནས་རྒྱང་ཡན་ནམ་
 མཁའ་རྫོང་དུ་བཞུགས་ནས། མི་མ་ཡིན་དང་མི་མང་པོ་ལ་ཡན་འདོགས་མཛད།
 དེ་ནས་ཡོལ་མོ་གངས་རྩ་ལ་བྱོན་ནས། སིང་ལའི་ནགས་གསེབ་སྤྱོད་སྤྱོད་སོང་
 གོ་རྫོང་དུ་བཞུགས་ཏེ། དེར་ཡང་མི་མ་ཡིན་དང་མི་འགའི་དོན་མཛད། དེར་བོད་

ལ་སོང་ལ་རི་ཁྲོད་དང་དབེན་པར་སྒྲོམ་བཞིན་པའི་ངང་ནས་འགོ་བའི་དོན་གྱིས་
ཤིག་བྱ་བའི་ལུང་བསྟན་བྱུང་བ་ལྟར། བོད་ལ་བྱོན་ནས་གུང་ཐང་གི་ཕུག་ཅིག་ཏུ་
བཞུགས་ཏེ་ཕུག་རོན་གྱི་སྒྲོར་གསུངས་སོ། །

༥ གཉིས་པ་སྤྲུགས་སྤྲུས་ནམས་དང་མངལ་ཚུལ་ནི། དེ་ནས་བྲག་སྐྱ་དོ་རྗེ་རྫོང་
 ཏུ་བཞུགས་ནས་སེམས་ཅན་མང་པོའི་དོན་མཛད་ཆོ། ཡུམ་དོ་རྗེ་ནལ་འབྱོར་
 མས་རྗེ་བཙུན་ལ་སྤྱིར་གྱིས་བུ་སློབ་ནམས་འབྱུང་བའི་ལུང་བསྟན་དང་། བྱང་
 པར་མཁའ་འགྲོ་སྟན་རྒྱུད་ཀྱི་གདམས་ངག་ལེན་པའི་སློབ་མ་རས་ཆུང་དོ་རྗེ་
 གྲགས་པ་གནས་དང་བཅས་པ་ལུང་བསྟན་ཏེ། བྱང་ཐང་ར་ལའི་སྤུ་བཟོལ་སྤྲུག་
 ཏུ་བཞུགས་པས། སྤྲུགས་ཀྱི་སྤྲུས་རས་ཆུང་པ་དང་མངལ། དེ་ནས་རས་ཆུང་པ་རྒྱ་
 གར་ལ་བསྐྱུང་གཞི་འཆོས་སུ་བྱོན་ནས། ཡང་དཔོན་སློབ་གཉིས་མངལ་ཏེ་རོན་
 སུའི་འོད་གསལ་སྤྲུག་ཏུ་རྩ་སྤུ་རས་པ་དང་མངལ། དེ་ནས་རག་མ་བྱང་ཆུབ་རྫོང་
 ཏུ་བྱོན་པས་རས་པ་སངས་རྒྱས་སྐྱབས་དང་མངལ། དེ་ནས་བྱོན་ཏེ་གཉའ་ནང་
 བྱོད་སྤྲུག་ཏུ་བཞུགས་པའི་ཆོ། རྒྱ་ནས་དད་བཞིན་པ་སྐྱོ་སྟོན་སྤྲུག་གུ་ན་ལ་དབང་

དང་གདམས་པ་གནང་ནས་སྒྲིན་གྲོལ་ལ་བཀོད། དེ་ནས་བྱང་ཏྲ་སྒོ་ལ་བྱོན་ཆེ་
 བ་རེས་གཙུང་གི་གད་པ་སྒྲེ་གསུམ་དུ་ཉ་མ་དཔལ་དར་འབུམ་དང་མཇལ། ཚུ་
 རེས་གཡས་རུ་བྱང་གི་མགོན་ཁང་ཞིག་དུ་སེ་བན་རས་པ་དང་མཇལ། དེ་ནས་ལ་
 སྟོད་རྒྱལ་གྱི་བྲི་ལ་སྒོམ་དུ་བྱོན་པས་འབྲི་སྒོམ་རས་པ་དང་མཇལ། དེ་ནས་སྟོན་
 རོ་སྟོམས་གྱི་སྟོམ་བུ་ལ་བྱོན་པས་ཚུ་མིག་དངུལ་འབུམ་དུ་རས་པ་ཞི་བ་འོད་དང་
 མཇལ། དེ་ནས་གཅེན་ལུང་དུ་སྐྱ་ལྷག་གི་སྒྲོར་ལ་ངན་རྫོང་རས་པ་དང་མཇལ།
 དེ་ནས་ལ་བྱི་ལ་བཞུགས་པའི་ཆེ་སྒྲ་མས་ལུང་བསྟན་ལྟར་མཁའ་འགྲོས་བསྐྱལ་
 ཏི། ཏི་སེ་ལ་བྱོན་པའི་ལམ་དུ་དམ་པ་རྒྱགས་སུ་བ་དང་མཇལ། དེ་ནས་ཡར་བྱོན་
 ཏི་སྟོ་བོ་ཀོ་རེ་ལ་ཐོག་གི་སྒྲོར་ལ་མཁར་ཆུང་རས་པ་དང་མཇལ། དེ་ནས་དགུན་
 སྐྱ་སྐྱེང་གི་རོང་འབྲི་རྩེའི་གངས་འདབས་སུ་བཞུགས་དུས་རས་པ་དར་མ་དབང་

ཕུག་དང་མཇལ་ཏེ་སོས་ཏེ་སེ་ལ་བྱོན་ནས་ན་རོ་བོན་ཆུང་རྩ་འཕུལ་གྱི་བེལ་གྱིས་
 མནན་པ་ཏེ་སེའི་སྒྲོར། དེ་ནས་མར་བྱོན་སྒྲར་ཡང་བྲག་སྐྱ་དོ་རྩེ་རྩོང་དུ་བཞུགས་
 པས་རོང་ཆུང་རས་པ་དང་མཇལ། དེ་ནས་མཁའ་འགྲོས་བསྐྱལ་ཏེ་བྱོན་པའི་ལམ་
 དུ་སྐས་ཕུག་མ་མོ་རྩོང་གཟིགས། དེར་ཞག་ཤས་བཞུགས་པས་རྩེ་བོ་ཞབས་ཕྱིར་
 འབྲངས་པ་ལ་ལྷག་རྩེ་རས་པ་བྱ་བའི་རྟོགས་ལྡན་བཟང་པོ་ཞིག་བྱུང་། དེ་ནས་
 ལ་ཕུག་པར་རྩོང་དུ་གཤེན་སྒྲོམ་རས་པ་དང་མཇལ་ཏེ། ཕྱིས་སྒྲང་སྒྲོ་ལྷ་བདུད་
 རྩོང་དང་། སྐས་ཕུག་མ་མོ་རྩོང་དུ་བཞུགས་ཆེ་ཞབས་རྟོག་ཀྱང་ཕུལ་དུ་ཕྱིན་པ་
 ཕུལ་བ་ཡིན། དེ་ནས་ཙོ་རོ་འབྲིག་མཆམས་ལ་བྱོན་པའི་སྒྲོར་ལ་རས་ཆུང་མ་དང་
 མཇལ། དེ་ནས་མོན་གཉི་ཤང་འགྱུར་རྟ་ལ་བཞུགས་ཆེ་བྱི་ར་རས་པ་དང་མཇལ།
 དེའི་སྟོབས་གྱིས་རྩེ་བཙུན་གྱི་སྟན་གྲགས་ཆེན་པོ་བལ་ཡུལ་བྱབ་པ་དང་། སྒྲོལ་

མས་ལུང་བསྟན་ཏེ་བསྐྱེད་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་ཁོ་ཁོམ་རྒྱལ་པོས་མཆོད་པར་གྱུར།
 དེ་ནས་རས་ཚུང་པ་དང་གཤེན་སྒྲིམ་རས་པས་སྟུན་དངས་ནས་ལ་ཕྱིའི་མདོ་སྟན་
 གཡོན་ཕུག་ཏུ་བཞུགས། དེའི་ཕྱི་ལོ་མཆོད་ལུང་བྲག་ལ་བཞུགས། དེ་ནས་ཚུ་
 དབར་དུ་བྱོན་པས། ཆེ་རིང་མའི་སྒྲོར་གསུམ་རིམ་པར་གསུངས། དེ་ནས་བྱིན་
 སྤེང་མར་བྱོན་པའི་ཆེ་རས་པ་རྗེ་ཆེ་དབང་ཕུག་དང་མཇལ། དེ་ནས་རྗེ་བཙུན་
 དཔོན་སྟོབ་ཀྱིས་གཉའ་ནང་གྲོད་ཕུག་ཏུ་བཞུགས་པའི་ཆེ། རྒྱ་གར་གྱི་རྣམ་པོ་རྟེ་
 དང་། བལ་པོ་རྗེ་དང་མཇལ་བས། རྗེ་བཙུན་ལ་ཕུག་ཕུལ། དེས་སྐྱབས་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་
 མཆོད་ཉིད་ཀྱི་སྟོན་པ་དར་སྟོས་ཕུག་དོག་གིས་ཚོད་པ་བྱས་པ།
 རྒྱ་ལྷུ་ལ་དང་རྒྱས་པས་བསྐྱོད་པའི་སྒྲོར། དེའི་རྒྱུན་གྱིས་རས་ཚུང་ཏེ་ཕྱིའི་སྒྲོར།
 དེའི་བར་ལ་གྲོད་ཕུག་ཏུ་མེས་སྒྲིམ་རས་པ་དང་མཇལ། གཉའ་ནང་གནག་ཁྲར་

རས་མ་ས་ལེ་འོད་དང་མཇལ། དེ་ནས་རྗེ་བཙུན་བྲག་དམར་སྟོ་མཐོར་བྱོན་ནས་
 བཞུགས་པ་ལས། རས་རྩུང་པ་རྩུར་བྱོན་པ་གཟིགས་ནས་བསུ་རུ་བྱོན་ཏེ་གཡག་
 རུའི་སྟོར་དང་། རྩུང་མགུར་གྱི་སྟོར་གསུངས། དེ་ནས་རྩུ་དབར་རུ་བྱོན་ནས་
 དྲགས་པོའི་སྒྲན་སྟོམ་རས་པ་དང་མཇལ། བྱིན་གྱི་སྟོ་བདེ་བཀྲ་ཤིས་སྒྲང་དུ། སྟོན་
 བཅོམ་ལྷན་འདས་གྱིས་ལུང་བསྟན་པའི་སྐྱེས་བུ་ཆེན་པོ་བྲགས་གྱི་སྲས་མཆོག་
 དམ་པར་གྱུར་པ། དགེ་སྟོང་རྡོ་རྗེ་འཇིན་པ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་
 ཆེན་པོ་སྟོ་འོད་གཞོན་རུ་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་དུ། མིར་སྐྱ་སྐྱེ་བ་བཞེས་པ་མཉམ་
 མེད་དྲགས་པོ་ལྷ་རྗེ་དང་མཇལ། དེ་ནས་རྩུ་དབར་གྱི་འོམ་རྩུང་ན་བཞུགས་པའི་
 ཆོ། སྒར་གྲོལ་རུ་བྱང་བའི་ལོ་སྟོན་དགེ་འདུན་དང་མཇལ་ནས་རྗེས་སུ་བཟུང་
 ། དེ་ནས་སྐྱིད་ཕྱག་ཉི་མ་རྫོང་ན་བཞུགས་པའི་ཆོ། བྱིན་གྱི་འདྲེ་སྟོན་བཀྲ་ཤིས་

འབར་དང་མཇལ། གློད་པ་མཛད་ཆེ་དགེ་འདུན་རྣམས་ཀྱི་ནང་ནས་ལི་སྒོར་ཕུ་
རུ་བ་ཕྱག་ཕྱིར་འབྲངས་ནས་མཇལ་བ་ཡིན་ནོ། །ཐེ་བཙུན་རིན་པོ་ཆེ་ལ་མཁའ་
འགྲོས་མིའི་བུ་སྟོབ་རྣམས་ཀྱི་ནང་ནས། གྲུབ་ཐོབ་རང་ཡང་ཉི་ཤུ་ཙུ་ལྔ་འབྱུང་
བར་ལྷང་བསྟན་པ་དེ་རྣམས་ནི་ཐུགས་ཀྱི་སྤྲས་བརྒྱད། ཉེ་བའི་སྤྲས་བཙུ་གསུམ།
དེ་རྣམས་ཀྱི་སྤྲིང་བཞི་རྣམས་ཡིན་ཞིང་། དེ་དག་དང་མཇལ་ཚུལ་ཀུན་ལ་སྒོར་
ཆོ་ཆེན་པོ་རེ་རེ་ཡོད་པ་ལགས་སོ། །

༥ དེ་ནས་གསུམ་པ་ཁ་འཁོར་བ་སྣ་ཆོག་གས་ཀྱི་སྒྲོར་ལ། རང་དང་གསང་བའི་རྫོང་
འགའ་ཞིག་ཏུ་ཐུགས་སྒྲུལ་རྣམས་དང་མངལ་བའི་སྤྲ་ཕྱི་ངེས་མེད་ཏུ་གསུངས་པ།
གྲ་བུ་སློབ་དང་ཉ་མ་འགའི་ཁྱས་ལན་གྱི་སྒྲོར་འགའ་རེ། སྒྲུལ་པོ་པ་བཞུགས་ཏུས་
བོན་པོ་རིའི་སྒྲོར། དེ་ནས་གཉའ་ནང་ཏུ་བྱོན་ནས་དབང་བསྐྱར་དང་རབ་གནས་
ཀྱི་སྒྲོར། རྩེ་མར་གཤེན་རྩྱེ་མོ་དང་ལེགས་སེ་འབུམ་གྱི་སྒྲོར། དེ་ནས་འཆི་གྲོང་
ཐིགས་ཆགས་མའི་སྒྲོར། དེ་ནས་རས་རྩུང་པ་དང་དཔོན་སློབ་གཉིས་ལ་ཕྱི་ལ་
བྱོན་ཆེ་བདུད་འདུལ་ཐུག་མོ་ཆེ་དང་སྒྲི་སངས་ལ་བྱོན་པའི་སྒྲོར། དེ་ནས་ཡར་
བྱོན་ཏེ་རམ་སྡེངས་གནམ་ཐུག་མའི་སྒྲོར། དེ་ནས་ཉ་མ་རྣམས་ཀྱིས་སྒྱུན་བྲངས་
ཏེ། གཉའ་ནང་གྲོང་ཐུག་ཏུ་བཞུགས་ཆེ་རྩེ་བཙུན་རང་གི་རྣམ་ཐར་གསུངས་ཏེ་
རས་རྩུང་དབུས་བཞུད་ཀྱི་སྒྲོར། མཁའ་འགྲོ་སེང་གའི་གདོང་ཅན་གྱིས་མཆོམས་

སྐྱུར་ཏེ་ཐོང་ལར་དམ་པ་དང་མཇལ་བའི་སྒྲོར། ལས་ཞིང་དུ་གཤིན་དོན་སྤྲུགས་
 རྗེའི་སྤྲུགས་ཀྱ་དང་། ཡུམ་གྱི་བྲིན་ལན་བསབ་པའི་སྒྲོར། རྩར་མའི་ཉ་མ་སོགས་
 གཉའ་ནང་པ་རྣམས་ལ་མཇུག་གི་ཞལ་ཆེམས་གྱི་སྒྲོར། དེ་ནས་ཚུ་དབར་དུ་
 འབྱོན་པའི་ཞོར་ལ། དིང་རིར་སྟ་རྗེ་གཡང་ངའི་སྒྲོར། ཚུ་དབར་དུ་ཐེབས་ནས་
 དབུས་བཞུད་ཕྱི་མའི་སྒྲོར། བྲིན་སྟ་བྲོར་ཡོན་བདག་བཀྲ་ཤིས་བཙེགས་གྱི་སྒྲོར།
 བྲིན་བྲག་མཁར་དུ་མངའ་ས་སེ་འབུམ་དང་། བྲ་བྲུག་ལ་སོགས་ཏེ་ཉ་མ་སྤྱིའི་
 སྒྲོར། བྲག་དམར་སྟོ་མཐོར་བདུད་བཞི་ལས་རྒྱལ་བ་དང་། སྤྲུགས་པའི་བྲས་ལན་
 གྱི་སྒྲོར། བུ་སྟོབ་ཡོངས་ལ་སྟོ་བ་བསྐྱེད་པ། བཀོད་པ་སྐྱའི་རྩ་འབྲུལ་གྱི་སྒྲོར་ལ་
 སོགས་ཏེ། ཡོངས་སུ་གྲགས་པ་དང་མ་གྲགས་པའི་ཆོས་འཁོར་བསྐྱོར་བའི་ཆོ།
 སྒྲོར་ཆོ་བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་པའི་སྟོ་ནས། མཐའ་ཡས་པའི་སྐལ་ལྷན་གྱི་སྐྱེས་བུ་

དབང་པོ་རབ་རྣམས་སྒྲིན་ཅིང་གྲོལ་བར་མཛད། དབང་པོ་འབྲིང་རྣམས་སྒྲིན་
པར་མཛད་ཅིང་གྲོལ་བའི་ལམ་བསྟན། ཐ་མ་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་བྱང་ཆུབ་མཆོག་
ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་ཅིང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་བསྐྱབ་བྱ་ལ་སློབ་པ་ལ་བསམ་
སྦྱོར་བརྟན་པོ་ལ་བཀོད། སྐལ་མེད་རྣམས་ལའང་རྣམ་དཀར་གྱི་བག་ཆགས་
བཞག་ནས། གནས་སྐབས་མཐོ་རིས་ལྷ་མིའི་བདེ་བ་ལ་བཀོད་པའི་སྒྲིན་ལས་དང་
། ཐུགས་རྗེ་ནམ་མཁའ་ལྷ་བུས། སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་ཉིན་མོར་མཛད་ཅིང་།
སེམས་ཅན་རྣམས་འཁོར་བ་དང་ངན་སོང་གི་སྦྱག་བསྐྱལ་མཐའ་དག་ལས་སློབ་
པར་མཛད་པ་ལགས་སོ། །དེ་དག་མགུར་འབུམ་གྱི་སྐབས་སུ་ཤིན་ཏུ་རྒྱས་པར་བྱེ་
ནས་བསྟན་ཏོ། །སྐྱབ་འབྲས་ཀྱིས་བསྟན་པ་དང་། སེམས་ཅན་ལ་ཕན་གདགས་
པའི་མཛད་པ་སྟེ་བརྒྱད་པའོ། །

རྒྱུ་པ་ནི། དེ་ལྟ་བུའི་མཛད་པ་མཐའ་དག་རྫོགས་པའི་མཐར། བྱིན་སྤིང་མ་ན་
 དགོ་བཤེས་རྩལ་ཕུ་བ་བྱ་བའི་སྟོན་པ་ནོར་ཕྱག་ལ་ཁ་དྲག་པ། བྱིན་པ་རྣམས་
 ཆོགས་པའི་གྲལ་འགོར་འདུག་པ་ཞིག་ཡོད་པ་དེ། རྗེ་བཙུན་ལ་འཕྲལ་གྲུས་གྲུས་
 ལྟར་བྱེད་ཅིང་། ཕྱགས་ཕྱག་དོག་གིས་བརྒྱལ་བས་རྗེ་བཙུན་ལ་ཡོན་བདག་མང་
 པོ་འདྲོམ་སར་ཆ་དབབ་པའི་བསམ་པས་དོགས་པ་ཁྱབ་ལྟར་བྱས་ནས་བྱི་བ་མང་
 པོ་བྱེད་པ་ཞིག་ཡོད་པ་ལ། ཤིང་པོ་སྟག་གི་ལོ་སྟོན་ཟླ་ར་བར་སོང་བའི་ཆོ། བྱིན་
 དུ་ཆང་ས་ཆེན་པོ་ཞིག་གི་སར་རྗེ་བཙུན་གྲལ་དབུ་ལ་གདན་དྲངས། དེ་འོག་དགོ་
 བཤེས་རྩལ་ཕུ་བ་ཡང་འབྱུང་སྟེ། རྗེ་བཙུན་ལ་ཕྱག་ཕྱལ་ནས་མི་མང་པོ་ཆོགས་
 སར་ཕྱག་ལན་ཞིག་གནང་དུ་རེ་བ་ལས། རྗེ་བཙུན་སྟར་ནས་སྟེ་མ་མ་གཏོགས།
 སུ་གང་ལའང་ཕྱག་དང་ཕྱག་ལན་མི་མཛད་པས། སྟར་ལྷགས་ལྟར་ཕྱག་ལན་མ་

མཛད་པས། ཁོའི་བསམ་པ་ལ་ང་ཡོན་ཏན་འདི་ཀ་ཙམ་ཤེས་པའི་སྟོན་པ་བཟང་
 པོ་ཞིག་གིས་ཁོ་ཅི་ཡང་མི་ཤེས་པའི་སྟུན་པོ་ཞིག་ལ་ཕྱག་འཆལ་བས་ལན་མི་བྱེད་
 བ། དམའ་ཕབ་རེས་ཤིག་བྱའོ་སྟམ་ནས། ཚད་མའི་གཞུང་ཞིག་བཏོན་ནས། རྗེ་
 བཙུན་འདི་ལ་བདག་གི་དོགས་པ་སེལ་བའི་འབྲུ་གཞོན་དང་། འཕྲོས་ལྷགས་ཀྱི་
 སྤང་མོ་ཞིག་མཛོད་དང་ཟེར་བྱུང་བས། རྗེ་བཙུན་ཀྱི་ཞལ་ནས། གཞུང་རྒྱུ་མས་ཀྱི་
 ཆིག་རིགས་ཀྱི་འབྲུ་གཞོན་བྱེད་རང་གིས་ཤེས་འོང་། དོན་ཀྱི་འབྲུ་གཞོན་ལ་
 འཇིག་རྟེན་ཆོས་བརྒྱད་སྟོས་བཏང་ཞིང་མགོ་སྟོམས། གང་ཟག་གི་བདག་འཇིན་
 འདུལ། འཁོར་འདས་རོ་སྟོམས་ནས་ཆོས་ཀྱི་བདག་འཇིན་འདུལ་ཞིང་རི་ལ་སྟོམ་
 པ་འདི་ཀ་ཡིན། དེ་མིན་ཉམས་སུ་མི་ལེན་པའི་ཆིག་འདིའི་ལན་དུ་འདི་ཟེར་དང་
 ། འདིའི་རྗེས་སུ་འདི་ཡོད་རྒྱུ་ལ་དགོས་པ་མི་འདུག་པས། ངས་བསྐྱབས་ཀྱང་

མ་བསྐྱབས། ཤེས་ཀྱང་མི་ཤེས། ཤེས་རུང་བརྗེད་དེ་ཐལ་བའི་རྩ་མཆན་གྱི་སྒྲ་འདི་
 ཉོན་ཅིག་གསུང་མགུར་འདི་གསུངས་སོ། །སྒྲ་རྒྱར་མར་པའི་ཞབས་ལ་འདུད། །ཐ་
 སྟད་བྲལ་བར་བྱིན་གྱིས་སྟོབས། །རྗེ་སྒྲ་མའི་བྱིན་རྒྱབས་སེམས་ལ་ཞུགས། །སེམས་
 རྣམ་གཡེང་ཆོས་ལ་འཆོར་མ་ཕྱིང་། །ང་བྱམས་དང་སྟོང་རྗེ་སྟོམ་བསྟོམས་ནས།
 རང་གཞན་འདྲིན་པ་བརྗེད་དེ་ཐལ། །སྒྲ་མ་སྒྱི་བོར་སྟོམ་བསྟོམས་ནས། །ཁ་དྲག་
 དཔོན་པོ་བརྗེད་དེ་ཐལ། །ཡི་དམ་འབྲལ་མེད་དུ་སྟོམ་བསྟོམས་ནས། །དམན་པའི་
 སྤང་ཁམས་བརྗེད་དེ་ཐལ། །སྟན་རྩུད་གྱི་གདམས་པ་སྟོམ་བསྟོམས་ནས། །ཡིག་
 རིགས་གྱི་དཔེ་ཆ་བརྗེད་དེ་ཐལ། །ཐ་མལ་གྱི་ཤེས་པ་སྦྱང་བསྦྱངས་ནས། །མ་རིག་
 འཁྲལ་པ་བརྗེད་དེ་ཐལ། །སྦྱ་གསུམ་རང་ཆས་སྟོམ་བསྟོམས་ནས། །རི་དོགས་གྱི་
 སྟོམ་པ་བརྗེད་དེ་ཐལ། །ཆོ་འདི་བྱི་མཉམ་དུ་སྟོམ་བསྟོམས་ནས། །སྦྱེ་འཆིའི་

འཛིགས་པ་བརྗེད་དེ་ཐལ། །གཅིག་ཕུར་ཉམས་སྟོང་སྟུང་བསྟུངས་ནས། །མཆེད་
 གྲོགས་ཀྱི་ངོ་སྟུང་བརྗེད་དེ་ཐལ། །ཉམས་ལེན་རྒྱུད་ལ་སྦྱར་སྦྱར་ནས། །བྱབ་
 མཐའི་ཁ་འཛིན་བརྗེད་དེ་ཐལ། །སྦྱེ་འགག་གནས་མེད་སྒྲོམ་བསྒྲོམས་ནས། །ཁས་
 ལེན་གྱི་ལྟ་བ་བརྗེད་དེ་ཐལ། །སྦྱང་བ་ཆོས་སྦྱར་སེམས་སེམས་ནས། །དམིགས་
 བཅས་ཀྱི་སྒྲོམ་པ་བརྗེད་དེ་ཐལ། །མ་བཅོས་ལྷག་པར་བཞག་བཞག་ནས། །ཚུལ་
 འཆོས་ཀྱི་སྟོང་པ་བརྗེད་དེ་ཐལ། །ལྷས་ངག་དམན་ས་འཛིན་འཛིན་ནས། །མི་
 ཆེན་གྱི་དྲེགས་འགྱུང་བརྗེད་དེ་ཐལ། །སྦྱ་ལྷས་ལ་དགོན་པ་བྱེད་བྱེད་ནས། །སྡེ་
 མཆམས་ཀྱི་དགོན་པ་བརྗེད་དེ་ཐལ། །ཆོག་བྲལ་ཉམས་སུ་ལེན་ལེན་ནས། །ཆོག་
 གི་འབྱུ་གཞོན་བརྗེད་དེ་ཐལ། །གཞུང་གི་འབྱུ་གཞོན་སྟོན་པས་མངོད། །ཅེས་
 གསུངས་པས། །ཁོ་ན་རེ་བྱེད་རང་སྒྲོམ་ཆེན་རྣམས་ཀྱི་ལྷགས་ལ་དེ་སྐད་ཡིན་པ་

སྲིད། དེད་མཆན་ཉིད་པའི་རིགས་པས་དེད་ན་ཆོས་སྐད་ནམས་ཀྱིས་གང་དུའང་
མི་སྤྱོད་པར་འདུག །རྗེ་བཙུན་གང་ཟག་བཟང་པོ་ཡིན་དུ་རེ་ནས་དེད་ཀྱིས་ཀྱང་
ཕྱག་བཙལ་བ་ཡིན་ཟེར་བས། ཡོན་བདག་ནམས་ཀྱི་སྒོ་ལ་མ་འཐད་དེ། ཀུན་ཁ་
འཆམ་པར་དགོ་བཤེས་སྟོན་པ་བྱེད་ཀྱིས་ཆོས་ཇི་ཙམ་ཤེས་ཀྱང་འདྲ་སྟེ། བྱེད་ལྟ་
བྱའི་ཆོས་པས་ས་སྟེང་ཐམས་ཅད་གང་རུང་། རྗེ་བཙུན་གྱི་བ་སྤྱའི་བྱ་ག་གཅིག་
ཀྱང་མི་དོའི་དེ་བས་བྱེད་རང་ཁ་རོག་པར་དེད་ནམས་ཀྱི་གྲལ་དབུ་ལ་བཞུགས་
བྱེད་རང་གི་ནོར་ནམས་སྦྱེད་འཕེལ་དུ་ཅི་འགོ་མངོན་དང་། ཆོས་ཀྱི་ངོ་མས་མ་
གོས་གདའ་ཡིས་བྱས་པས། དེར་ཁོ་ཁོང་ཁྱོ་སྦྱེས་སྒྲོ་ལངས་རུང་ཀུན་ཁ་འཆམ་སྟེ།
འཇིང་པས་ནི་མ་སྤྱབ་པར་ནག་རོག་གི་འདུག །དེར་ཁོའི་བསམ་པ་ལ། མི་ལ་
རས་པས་ཅི་ཡང་མི་ཤེས་པའི་སྟོན་སྟོན་དང་ཐོ་ཅོ། ཟླ་དང་རྩུན་འདི་ཀ་ཙམ་

བྱེད་པ་ཞིག་གིས་བསྟན་པའི་ཞབས་འདྲེན་ཅིང་། སེམས་ཅན་གྱི་མགོ་བསྟོར་
 ནས་དགོར་མང་པོ་བར་འདུག །ངས་ཡོན་ཏན་འདི་ཀ་ཙམ་ཞིག་བསྐྱབས།
 ཡུལ་འདི་ན་ནོར་ཆེ་ཤོས་དང་། ཁ་དྲག་ཤོས་ཡིན་རུང་ཆོས་ལྷན་ནས་བྱི་རུ་ཡང་
 མི་མཐོང་བར་འདུག་པས་འདི་ལ་ཐབས་ཤིག་བྱེད་དགོས་སྟེ། ཁོ་རང་དང་ལུས་
 འབྲེལ་བའི་བྱེད་མེད་ཅིག་ཡོད་པ་དེ་ལ་གཡུ་ཆེན་པོ་ཞིག་ཡོད་པ་དེ་སྟེར་བར་
 བྱས་ནས། གསོལ་ངན་པ་ཞོ་ལ་སྦྱར་ཏེ། རྗེ་བཙུན་བྱིན་གྱི་བྲག་མཁར་ན་
 བཞུགས་ཆེ་འདྲེན་རུ་བཏང་བྱུང་བས། རྗེ་བཙུན་གྱིས་ལས་འབྲེལ་ཡོད་པའི་
 སྐལ་ལྷན་རྣམས་སྟོན་གྲོལ་ལ་བཀོད་བྱིན་པ་དང་། མོའི་བས་ངན་མེད་ཀྱང་སྦྱ་
 ཆེའི་རུས་ལ་བབ་པར་མཐུན་རུང་། མོ་ལ་གཡུ་དེ་ཐོག་མར་མ་བྱུང་ན་བྱིས་མི་
 འོང་བ་མཐུན་ནས། ང་ད་ལན་བྱོད་གྱི་བས་དེ་མི་བ། ཉིང་སོར་བྱིར་ཤོག་ཅིག་བ།

བ་ཡིན་ནོ་གསུངས་པས། རྗེ་བཙུན་གྱིས་དགོངས་པ་ཡིན་ནམ་སྟམ་མོ་འཛིགས་
 པ་དང་ཁ་སྐྱེངས་པའི་ངང་ནས་ལོག་ཕྱིན་ཏེ། དགོ་བཤེས་རྩག་ཕུ་བ་ལ་རྗེ་བཙུན་
 གྱི་མངོན་མཁྱེན་གྱིས་དགོངས་ནས་མི་བཞེས་པར་འདུག་བྱས་ལོ་རྒྱས་རྣམས་
 བཤད་པས། ཁོ་ན་རེ། མངོན་ཤེས་ཡོད་ན་རྟིང་སོར་བྱིར་ཤོག་མི་བཟུང་བར་བྱོད་
 རང་ལ་སྤྱད་ནས་བཟུག་འོང་སྟེ། དེ་སྐད་མི་བྱེད་པར་རྟིང་སོར་བྱིར་ཤོག་བཟུང་
 བ་དེ་ཀ་མངོན་ཤེས་མེད་པའི་རྟགས་ཡིན། ད་བྱོད་རང་གཡུ་འདི་བྱིར་ལ་བཟུང་
 འདི་ཁོའི་ཁར་སོང་ངེས་པ་ཞིག་གྱིས་ཤིག་བཟུང་བས། མོ་ན་རེ། ཐུགས་
 མཁྱེན་མངའ་བར་ཀུན་གྱིས་ཡིད་ཆེས་བྱེད་ཅིང་ཐག་ཆོད་གདའ་བ། ཐུགས་
 མཁྱེན་མངའ་བས་ཀ། ཁ་སང་ཡང་མ་གསོལ་བ་ཡིན་མོད། ད་དུང་ཡང་མི་གསོལ་
 བར་ཁག་ཐེག་པས། ང་ལ་གཡུ་ཡང་མི་དགོས། ང་འཛིགས་ནས་ཀྱང་མི་ཚུགས་

པར་འདུག་པས་འདི་དོན་ལ་ང་འགྲོ་ཡང་མི་འགྲོ་བྱས་པས། ཁོ་ན་རེ། མི་ནག་པ་
ནམས་མངོན་ཤེས་ཡོད་པར་ཐག་གཅོད་པ་དེ་ཁོང་ཆོས་དཔེ་ཆ་མ་མཐོང་བར་
ཁོའི་ཟློག་གིས་མགོ་འཁོར་བ་ཡིན་མོད། ཇིང་གི་དཔེ་ཆའི་ནང་ན་མངོན་ཤེས་
ཡོད་པའི་མི་དེ་འདི་འདྲ་མིན་པ་ཞིག་ཡོད་པར་བཤད་པ་ཡིན། མངོན་ཤེས་མེད་
པ་ངས་ཁག་ཐེག་གིས། ད་ཁྱོད་གིས་ཁོ་ལ་ཟས་འདི་བྱེན་ནས་དོན་མཐོང་བྱུང་ན།
རང་རེ་གཉིས་སྒྲ་ནས་ལྷས་འབྲེལ་རྟེན་། ད་ཡང་སྒྲོག་པ་ཆེ་ཟས་ཆུང་བཟས་བྱང་
མི་འདུག་པས་རང་རེ་གཉིས་བཟའ་མི་བྱས་ཏེ། གཡུ་འདི་མ་ཆད་ངའི་བྱི་ཁོར་
ནང་ཁོར་ཀུན་གྱི་གཉེར་ཁག་ཁྱོད་གིས་ཁུར་ཞིང་སྦྱིད་སྦྱག་གཅིག་བྱེད་པ་ཡིན།
དེས་ན་རང་རེ་གཉིས་མཆང་ཅིག་པས་རེམ་ཤོག་ཅིག་བཟུང་བ་ལ། མོ་ཡང་ཁོས་
ལབས་པ་ལྟར་བདེན་ཞིང་འོང་དུ་རེ་ནས། ཡང་ཟས་ངན་དེ་ཞོ་ཞིག་ལ་སྦྱར་ཏེ།

རྗེ་བཙུན་སྟོ་བདེ་བཀྲ་ཤིས་སྒྲུང་ན་བཞུགས་ཆེ་འདྲེན་དུ་བྱུང་བས། རྗེ་བཙུན་
ཞལ་འཇུག་མཛད་ནས་ཕྱག་དུ་བཞེས་པས། མོའི་བསམ་པ་ལ་དགོ་བཤེས་རྩག་
ཕུ་བས་ཟེར་བ་བཞིན་མངོན་མཁྱེན་མི་འོང་བ་འདྲ་སྟམ་པའི་ཆོ། རྗེ་བཙུན་གྱི་
ཞལ་ནས་བྱོད་ལ་ལས་འདི་བྱེད་པའི་རྩན་པའི་གཡུ་དེ་བྱུང་ཨང་གསུངས་པས།
མོ་ཁ་སྐྱེངས་ཤིང་འཇིགས་སྒྲག་དང་དངངས་པའི་ངང་ནས། ཕྱག་འཆལ་ཞིང་དུ་
བ་དང་འདར་བའི་སྒྲུང་གིས་གཡུ་བྱུང་ལགས། ད་དེ་མི་བཞེས་པར་ཅི་ཡང་དྲན་
པའི་ཕྱང་མོ་བདག་རང་ལ་གནང་བར་ཁྱ་ཁྱས་པས། བྱོད་ཅི་བྱེད་པ་ཡིན་
གསུངས་པས། ལས་ངན་ཅན་མ་བདག་རང་འཐུང་བ་ལགས་ཁྱས་པས། རྗེ་བཙུན་
གྱི་ཞལ་ནས། སྒྱུར་ངས་འདི་བྱོད་འཐུང་བྱིར་བཏོད་པ་སྟོང་རྗེ་ནས་ཀྱང་མི་བཟོད་
པ་འདུག་ཅིང་། བྱང་སེམས་གྱི་བསྐྱབ་བྱ་དང་འགལ་ཞིང་། རྩ་ལྗང་ཕོག་པ་ཡིན།

བྱད་པར་ང་རང་གི་འདུལ་སྐལ་དང་ཆེ་ཆོད་གཉིས་ཀ་རྫོགས་ནས་ཞིང་ཁམས་
 གཞན་དུ་འགྲོ་བའི་དུས་ལ་བབ་པ་ཡིན། བྱོད་ཀྱི་ཟས་འདི་རང་གིས་ང་ལ་མི་
 གཞོད་པས་འཐུངས་མ་འཐུངས་ལ་བྱད་མེད་ནའང་། སྒར་འཐུངས་ན་བྱོད་ཀྱི་
 རྟིག་སྒྲའི་གཡུ་དེ་མི་ཐོབ་པར་འདུག་པས་མ་འཐུངས་པ་ཡིན། ད་གཡུ་ལག་དུ་
 བྱང་འདུག་པས། ཁོའི་བསམ་པ་རྫོགས་པ་དང་། བྱོད་ཀྱིས་གཡུ་ཐོབ་ཕྱིར་འཐུང་
 བ་ཡིན་ནོ། །ལར་བྱོད་གཉིས་འདི་བྱས་ཏིང་འདི་བྱེད་བྱ་བའི་གྲབས་ཤོམས་མང་
 ཕོ་བྱེད་ཅིང་འདུག་སྟེ་བྱོད་རེ་བ་བཞིན་མི་བྱེད། ཁོས་ངའི་ཡིན་ལྷགས་མང་ཕོ་
 འཆད་ཅིང་གདའ་སྟེ། བདེན་པ་ཆོག་གཅིག་ཀྱང་མེད་པས་ཏིང་སོར་གཉིས་ཀ་
 འགྲོད་པ་དྲག་ཕོ་སྐྱེ་བའི་དུས་ཤིག་འོང་། དེའི་ཆེ་འགྲོད་ཆངས་ལ་རབ་ཆེ་དང་
 སྐབ་པ་སྟོམས། དེ་མ་བྱང་ནའང་ད་ཕྱིན་ཆད་སྟོག་ལ་བབ་རུང་རྟིག་པའི་ལས་

ཆེན་འདི་ལྟ་བུ་མ་བྱེད་པར། ང་དང་བརྒྱད་པ་ལ་སྙིང་ཐག་པ་ནས་གསོལ་བ་ཐོབ་
 ཅིག །བྱེད་གཉིས་དག་དུས་རྟག་ཏུ་སྦྱིད་སྦྱོང་ཞིང་སྦྱག་ཉོ་བ་གཉིས་འདུག་སྟེ། ང་
 ལན་གྱི་སྡིག་པ་འདི་ངས་འདག་པ་ཞིག་ཨེ་འོང་ལྟ་བུ་ཡིན། ང་ཁྱོད་རང་ལས་
 འདིའི་གཏམ་ང་མ་གྱིའི་བར་དུ་སྦྱ་ལའང་མ་འཆད། ཉིང་སོར་ཀུན་གྱིས་རིག་པ་
 ཞིག་འོང་བ་ཡིན། མི་ཆུན་ངས་སྤར་སྒྲོས་པའི་གཏམ་རྣམས་བདེན་པར་མིག་གིས་
 མ་མཐོང་ན་བས་མི་ཐོས་རུང་། ང་ལན་གྱི་འདི་བདེན་པར་ཡིད་ཆེས་པའི་དུས་
 གིག་འོང་གིས་རྣ་བར་ཞོག་ལ་ཨེ་བདེན་སྟོས་གིག་གསུངས་ནས་གསོལ་ལོ། །དེ་
 ནས་མོས་དགོ་བཤེས་རྩྭ་སྦྱ་བ་ལ་གསུང་དེ་དག་བསྐྱར་བས། ཁོ་ན་རེ་བཟེང་ཆད་
 མི་བདེན། འཆོ་ཆད་མི་བཤའ། ང་ལ་རྩལ་དེ་ཁོའི་ཁར་སོང་བས་ཀ་ཆོག །ད་ཁ་
 རོག་སྡོད་ཤེས་པ་གྱིས་བཟེང་རོ། །དེ་ནས་རྗེ་བཙུན་གྱི་ཞལ་ནས། གཉའ་ནང་དང་

དེང་རིའི་མིས་གཙོ་བྱས་པའི་ང་དང་འབྲེལ་བ་ཡོད་པའི་ཡོན་བདག་དང་པ་ཅན་
ནམས་ལ་ཆོགས་ཀྱི་ཡོ་བྱད་རེ་བྱིར་ལ། ང་དང་ཕྱད་དུ་ཤོག་གིས། འབྲེལ་མེད་
རྒྱལ་ཁམས་ཀྱི་མི་ང་དང་ཕྱད་པར་འདོད་པ་ནམས་ལ་འང་ཤོག་གིས་གསུངས་པ་
ལྟར། བྱ་སྒྲོབ་ནམས་ཀྱིས་ཀུན་ལ་ངེལ་བསྐྱགས་ཏེ། གཏམ་དེ་ཐོས་པའི་མི་ཡལ་
ཆེར་རྗེ་བཙུན་གྱི་གསུང་དེ་ལ་ཡིད་མ་ཆེས་པར། སྒར་ཆོས་འབྲེལ་ཡོད་པའི་ཉ་
མ་བྱ་སྒྲོབ་དང་པ་ཅན་ནམས་དང་། མཇལ་བར་འདོད་པའི་སྐལ་ལྷན་མང་པོ་ཚུ་
དབར་དུ་འདུས་པ་ལས། རྗེ་བཙུན་གྱིས་དྲང་དོན་ལས་རྒྱ་འབྲས་ཀྱི་ནམ་གཞག་
དང་། དེས་དོན་སྦྱང་པོའི་དོན་གྱི་ངོ་སྤྲོད་ནམས་ཉི་མ་མང་པོའི་བར་དུ་གསུངས།
དེའི་བར་ལ་ཆོས་ཉན་ནམས་ཀྱི་ནང་ནས་སྐལ་ལྷན་གྱི་བྱ་སྒྲོབ་འགས། ནམ་
མཁའ་ལྷའི་ཆོས་ཉན་གྱིས་གང་བ་མངོན་སུམ་དུ་མཐོང་བ་དང་། འགའ་དང་

འགའ་ལ་ལྷ་མིའི་ཆོས་ཉན་གྱིས་ས་དང་བར་སྒྲིབ་གྲག་གང་ཡོད་སྒྲུབ་པའི་ངང་
 ནས་ཉམས་དགའ་ཡལ་ལེ་བ་དང་། མངོན་སུམ་གྲག་གྱིས་མཐོང་སྒྲིབ་དུ་ལྷས་
 བྱང་པར་ཅན་ནམ་མཁའ་གཡའ་དག་པ་ལ་འཇའ་འོད་ཀྱི་གྱུར་དང་། ཁ་དོག་སྒྲ་
 ལཱའི་སྒྲིབ་གྱི་གདུགས་རྒྱལ་མཆན་ལ་སོགས་ཏེ་མཆོད་རྟེན་དཔག་མེད་གྱིས་གང་
 བ་དང་། མེ་ཏོག་ཁ་དོག་སྒྲ་ལཱའི་ཆར་འབབ་པ་དང་། ཡིད་འཕྲོག་པའི་རོལ་མོའི་
 སྒྲ་སྒྲིབ་མང་པོ་ཐོས་པ་དང་། སྒྲར་ཆོར་མ་སྒྱུང་བའི་དྲི་ཞིམ་པོ་ཆོར་བ་བྱུང་བས།
 ཆོས་ཉན་སྒྲོ་འབྲིང་པོ་ལྷས་བཟང་པོ་ཉམས་ལ་ཤར་བ་རྣམས་གྱིས་རྗེ་བཙུན་ལ།
 ཇིང་རྣམས་གྱི་ཉམས་ལ་གནམ་ས་ཐམས་ཅད་ལྷ་མིའི་ཆོས་ཉན་གྱིས་གང་ཡོད་
 སྒྲུབ་པའི་ཉམས་དགའ་ཡལ་ལེ་བ་དང་། མངོན་སུམ་དུ་ལྷས་བཟང་པོ་འདི་འདྲ་
 འབྱུང་བའི་རྒྱ་མཆན་ཅི་ལགས་ཞུས་པས། རྗེ་བཙུན་གྱི་ཞལ་ནས། བྱིད་མིའི་

ཆོས་ཉན་ནལ་འབྱོར་པས་ཐོབ་པ་དང་། ཉ་མ་སྐལ་ལྡན་ཁོ་ནར་འདུག་པས་
བཟང་བ་མ་གཏོགས་མང་པོ་མི་འདུག །དཀར་ཕྱོགས་ཀྱི་ལྷ་འི་ཆོས་ཉན་གྱིས་བར་
སྒྲིབ་ཀྱིན་གང་བ་འདུས་འདུག་པ་ནམས་ཀྱིས་ང་ལ་ལྷ་རྩལ་གྱི་འདོད་ཡོན་ལྷ་འི་
མཆོད་པ་འབུལ་ནིང་བྱེད་མི་ནམས་ལའང་སྟོབ་སྟེད་ཅིང་འདུག་པས། བྱེད་
ནམས་ལ་ཉམས་དང་མངོན་སུམ་གྱི་ལྷས་བཟང་པོ་འོང་བའི་རྒྱ་མཆན་དེ་ཡིན་
གསུངས། འོ་ན་བདག་ཅག་ནམས་ཀྱིས་མི་མཐོང་བའི་རྒྱ་མཆན་ཅི་ལགས་ཞུས་
པས། ལྷ་ནམས་ཀྱི་ནང་ན་བྱེད་མི་ལྷོག་པ་དང་། ས་ཐོབ་པ་མང་པོ་རང་འདུག །དེ་
ནམས་མཐོང་བ་ལ་ཤའི་མིག་ཐོབ་ནམ་ཡང་དགོས། དེ་མིན་ནའང་ཆོགས་གཉིས་
ལ་འདུན་པ་དྲག་པོ་དང་། སྒྲིབ་གཉིས་ཀྱི་བག་ཆགས་སྒྲབ་པ་ནིག་ཅིས་ཀྱང་
དགོས་པ་ཡིན། ལྷ་འི་གཙོ་བོ་ས་ཐོབ་པ་ནམས་མཐོང་ནས་འཁོར་ནམས་ཞར་ལ་

མཐོང་བ་ཡིན་པས། ལྟ་མཐོང་བར་འདོད་ན་བསག་སྐྱང་ལ་འབད་འཆ་ལ། དེ་ལྟར་
 འབད་ན་ལྟའི་དམ་པ་རང་སེམས་མཐོང་བ་ཡིན་གསུངས། ལྟ་ཞལ་མཐོང་ལྷགས་
 གྱི་མགུར་འདི་གསུངས་སོ། །དྲིན་ཆེན་མར་པའི་ཞབས་ལ་འདུད། །འབངས་བྱ་
 བརྒྱད་བཟང་བར་བྱིན་གྱིས་ལྗོངས། །རྣལ་འབྱོར་མི་ལ་རས་པ་ལ། །དགའ་ལྡན་ལ་
 སོགས་ལྟ་གནས་ནས། །དཀར་ཕྱོགས་ལྟ་ཡི་ཆོས་ཉན་འདུས། །ཕྱོགས་མཆ་མས་
 མེད་པར་གང་བ་དེ། །སྐྱོན་ལྡན་པ་མ་ལགས་པ། །མི་ཕལ་བ་རྣམས་ཀྱིས་ག་ལ་
 མཐོང་། །ངས་ནི་ཐམས་ཅད་ས་ལེར་མཐོང་། །འོན་ཀྱང་ཀུན་གྱི་སྐྱོན་མོང་དུ། །མི་
 བདག་ལྟ་ཡི་མཆོད་པའི་རྩལ། །ནམ་མཁའ་འཇའ་དང་འོད་གྱིས་གང་། །ལྟ་རྩལ་
 མེ་ཏོག་ཆར་པ་བབས། །དྲི་ཞིམ་སྒྲོས་ཆོར་སྐྱ་སྐྱོན་ཐོས། །ཀུན་ལ་དག་སྒྲུང་བདེ་
 ཉམས་ཤར། །དེ་བཀའ་བརྒྱད་སྒྲ་མའི་སྐྱགས་རྩེ་ཡིན། །སྐྱགས་རྩེ་དེ་ཡི་སྐྱབས་འོག་

བས། །ལྟ་དང་མཁའ་འགྲོའི་ཆོས་ཉན་ཀུན། །མཐོང་བར་འདོད་ན་སྒྲུ་ལ་ཉོན།
 བྱེད་སྒྲོན་ནས་ལས་ངན་བསགས་པའི་མཐུས། །མ་ལས་སྒྲེས་ནས་སྡིག་ལ་དགའ།
 ཅིས་ཀྱང་དག་བ་མི་འདོད་ཅིང་། །ཀླས་ཀྱང་བསམ་པ་མི་དག་བས། །ལས་ཀྱི་རྣམ་
 སྒྲིན་སྟོང་ངེས་པས། །སྡིག་བཤགས་པས་ཨེ་འདག་བསམས་པ་ན། །དག་བ་དྲན་
 བ་འདག་པ་ཡིན། །ལར་བསམ་པ་ཤེས་བཞིན་སྡིག་སྟོད་པ། །ཁམ་ཟན་དང་གཏམ་
 ངན་བརྗེ་བ་ཡིན། །རང་ཡང་གར་འགྲོ་མི་ཤེས་པའི། །གཞན་གྱི་ལམ་སྒྲུ་བྱེད་པ་དེ།
 རང་གཞན་གཉིས་ལ་གཞོད་པ་ཡིན། །ངེས་པར་སྒྲུག་བསྒྲུལ་མི་འདོད་ན། །གཞན་
 ལ་གཞོད་པ་ཐམས་ཅད་སྟོངས། །ལྟ་དང་སྒྲུ་མའི་ཞབས་རྩུང་དུ། །སྒྲར་བྱས་སྡིག་
 ལ་འགྲོད་ཆངས་གྱིས། །བྱིན་ཆད་མི་བྱེད་དམ་བཅས་ན། །སྒྱུར་དུ་འདག་པའི་
 གདམས་ངག་ཡིན། །ལར་སྡིག་ཅན་ཕལ་ཆེར་དབང་པོ་རྣོ། །གཏད་ཚུགས་མེད་པ་

ཡེངས་ལ་དགའ། །ཆོས་ཀྱི་སྒྲུང་བ་མི་ལྟན་ན། །ད་དུང་སྒྲིག་པ་ཡོད་པའི་རྟགས། དེ་
 ལ་བཤགས་པ་ཡང་ཡང་གྱིས། །ཆོགས་གསོག་སྐྱབ་སྐྱོང་རྣམ་གཉིས་ལ། །གཡེལ་
 བ་མེད་པར་འབད་འཆལ་ལོ། །དེ་ལྟར་བྱས་པས་དཀར་ཕྱོགས་ཀྱི། །ཆོས་ཉན་ལྟ་
 རུ་མ་ཟད་དེ། །ལྟ་རྣམས་ཀུན་གྱི་དམ་པ་མཆོག །རང་སེམས་ཆོས་སྐྱུ་མཐོང་བར་
 འགྱུར། །དེ་ཉིད་མཐོང་ན་འཁོར་འདས་ཀྱི། །ལྟ་མོ་ཐམས་ཅད་མཐོང་བ་ཡིན། བྱ་
 བ་ཐམས་ཅད་ཟིན་པ་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་པས། དེར་ཆོགས་པའི་ལྟ་མིར་གྱུར་
 པའི་ཆོས་ཉན་རྣམས་ཀྱི་ནང་ནས་རབ་རྣམས་ཀྱིས་སེམས་ཆོས་སྐྱུའི་དོན་ཕྱིན་ཅི་
 མ་ལོག་པ་གཏན་ལ་ཕེབས། འབྲིང་རྣམས་ལ་བདེ་གསལ་མི་རྟོག་པའི་ཉམས་བྱང་
 པར་ཅན་རྒྱུད་ལ་སྐྱེས་ཤིང་ལམ་སྟོན་ཟིན། ཐ་མས་ཀྱང་བྱང་ཆུབ་མཆོག་ཏུ་སེམས་
 མ་བསྐྱེད་པ་མེད་དོ། །དེ་ནས་རྗེ་བཙུན་གྱི་ཞལ་ནས་འདིར་ཆོགས་པའི་གྲ་པ་བྱ་

གྲོལ་ལྷ་མིར་བཅས་པ་རྣམས། འོ་སྒྲོལ་ཆེ་སྒྲོན་སྒྲོན་ལམ་བཟང་པོས་མཆོམས་
 སྐྱར་བས་ད་ལན་ཕྱད་ནས་དཀར་པོའི་ཆོས་ཀྱིས་འབྲེལ་པ་ཡིན་ནོ། །ད་མི་རྒན་
 ཡང་ན་སོ་རྒས་པ་ཚུན་ཆད་ཀྱིས་ཡང་ཡང་རང་ཨེ་ཕྱད་མི་ཤེས་པས། ངས་བྱིད་
 རྣམས་ལ་བཤད་པའི་ཆོས་རྣམས་ཚུད་མ་གསོན་པར་ཉམས་སུ་ཅི་ལོངས་ཀྱིས་ཤིག
 དེ་ལྟར་བྱས་ན་ང་གང་དུ་འཆང་རྒྱ་བའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་དེར་བྱིད་རྣམས་
 འཁོར་ཀྱི་ཐོག་མར་སྐྱེ་བ་ཡིན་ནོ་དགའ་བར་ཀྱིས་ཤིག་ཅེས་གསུངས་པས།
 གཉའ་ནང་གི་ཉ་མ་རྣམས་ཀྱིས་རྗེ་བཙུན་ཀྱི་གསུང་རིགས་འདིས་གཞན་དོན་ལ་
 ཐེག་དགོངས་པ་ནི་མིན་འོང་། དེ་ལྟར་ལགས་ན་མཁའ་སྒྲོན་ལ་གཉའ་ནང་ནས་
 འབྱོན་དགོས། དེ་ལྟར་མིན་རུང་ལན་ཅིག་ཅིས་ཀྱང་འབྱོན་དགོས་ཞེས་དད་པའི་
 གདུངས་བྱུགས་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་ཞབས་ལ་འཇུས་ཏེ་དུ་ཞིང་སྤྲོ་སྤྲུགས་མང་པོས་བཏོན་

ནས་གསོལ་བ་ནན་ཆེར་བཏབ། དེ་བཞིན་དུ་དིང་རི་བ་སོགས་ཉ་མ་གཞན་
 རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་རང་རང་གི་ཡུལ་ཕྱོགས་སུ་འབྱོན་དགོས་ཟེར་གསོལ་བ་དྲག་པོ་
 བཏབ་པ་ལས། རྗེ་བཙུན་གྱི་ཞལ་ནས། ད་མི་རྒན་གཉའ་ནང་དང་དིང་རིའི་
 ཕྱོགས་སུ་མི་འགོ། བྱིན་དང་ཚུ་དབར་གྱི་ཕྱོགས་སུ་འཆི་བ་སྐྱག་ཅིང་སྟོད་པ་ཡིན།
 བྱིད་རང་རྣམས་སྟོན་ལམ་བཟང་པོ་ཐོབ་ལ་སོང་ང་དང་དག་པ་མཁའ་སྟོད་དུ་
 སྤང་པ་ཡིན་གསུངས་པས། འོ་ན་རྗེ་བཙུན་ད་མི་ཐེབས་རུང་། སྤར་ཐེབས་པའི་
 ཡུལ་ཕྱོགས་བཀྲ་ཤིས་ལ་ས་ཕྱོགས་བྱིན་ཆགས་པ། རྗེ་བཙུན་རང་གི་ཞལ་མཐོང་
 བ་དང་། གསུང་དང་མཆན་ཐོས་པ་ལ་སོགས་ཏེ་འབྲེལ་པ་ཡོད་ཆད་ཀྱིས་ཐོག་
 དྲངས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་སྟོན་ལམ་བཟང་པོ་རྗེ་བཙུན་གྱིས་གནང་བར་
 ཞུ་ཞུས་པས། རྗེ་བཙུན་གྱི་ཞལ་ནས། འོ་ན་བྱིད་རྣམས་ཀྱིས་ང་ལ་དད་པའི་སྟོ་

ནས་རྒྱལ་ས་བསྐྱེད་ས་པས་བཀའ་ངེན་ཆེ། ངས་ཀྱང་སེམས་བསྐྱེད་བཟང་པོས་
 བྱིད་རྣམས་ལ་ཆོས་བཤད་པས་བཀའ་ངེན་ཆེ་བ་ཡིན། ང་བདེན་ཆོག་གྲུབ་པའི་
 རྣལ་འབྱོར་པ་ཡིན་པས། རང་རེ་ཀུན་ལ་གནས་སྐབས་དང་མཐར་ཐུག་གི་བདེ་
 བྱིད་འབྱུང་བའི་སྟོན་ལམ་བཟང་པོ་ཞིག་ངས་འདེབས་པར་རིགས་གསུངས།
 སྟོན་ལམ་གྱི་མགྱར་འདི་གསུངས་སོ། །ཕ་སྟོན་ལམ་མཐར་ཕྱིན་འགྲོ་བའི་མགོན།
 སྐྱེ་སྐྱུར་མར་པའི་ཞབས་ལ་འདུད། །འདིར་ཆོགས་གསོན་ཅིག་བྱ་སྟོབ་ཀུན། བྱིད་
 རྣམས་བདག་ལ་བཀའ་ངེན་ཆེ། །བདག་ཀྱང་བྱིད་ལ་བཀའ་ངེན་ཆེ། །བཀའ་ངེན་
 ཆེ་མཉམ་དཔོན་སྟོབ་རྣམས། །མངོན་དགའི་ཞིང་དུ་མཇུག་པར་ཤོག །འདིར་
 བཞུགས་ཡོན་བདག་ཐམས་ཅད་ཀྱང་། །ཆེ་རིང་བསོད་ནམས་ལྡན་པར་ཤོག
 བསམ་པ་ལོག་པ་མི་སྐྱེ་ཞིང་། །ཆོས་མཐུན་བསམ་པ་འགྲུབ་པར་ཤོག །ཡུལ་

ཕྱོགས་འདིར་ཡང་བཀྲ་ཤིས་ཤིང་། །མི་ནད་འཁྲུག་པ་མེད་པ་དང་། །ལོ་ལེགས་
འབྱུང་འཕེལ་བདེ་སྐྱིད་ལྡན། །ཀྱུན་ཏུ་ཆོས་ལ་སྦྱོད་པར་ཤོག། །བདག་གི་ཞལ་མཐོང་
གསུང་ཐོས་དང་། །རྣམ་ཐར་ཡིད་ལ་དྲན་པ་དང་། །མཆན་ནམ་རྣམ་ཐར་ཐོས་
ཆད་རྣམས། །མདོན་དགའི་ཞིང་དུ་མངལ་བར་ཤོག། །གང་ཞིག་བདག་གི་རྣམ་
ཐར་ལ། །སྦྱོད་ཅིང་སྦྱབ་པ་བྱེད་པ་དང་། །འདྲི་ཞིང་འཆད་ཉན་བྱེད་པ་དང་། །ཁྲིག་
དང་ཕྱག་མཆོད་འབུལ་བ་དང་། །རྣམ་ཐར་ཚུལ་བཞིན་སྦྱོང་བ་རྣམས། །མདོན་
དགའི་ཞིང་དུ་མངལ་བར་ཤོག། །མ་འོངས་གང་ཟག་ཐམས་ཅད་ལ། །གལ་ཏེ་སྒྲིམ་
པ་རུས་སྤིང་ན། །མི་ཁོ་བོས་དཀའ་བ་སྦྱུད་སྦྱུད་པས། །གིགས་དང་གོལ་ས་མེད་
པར་ཤོག། །ཆོས་ཕྱིར་དཀའ་ཐུབ་སྦྱོད་པ་ལ། །བསོད་ནམས་དཔག་ཏུ་མེད་པ་ཡོད།
དེ་ལ་འཇུག་ཅིང་བསྐྱུལ་བ་ལ། །བཀའ་ངིན་དཔག་ཏུ་མེད་པ་ཡོད། །མི་ཁོ་བོའི་

རྣམ་ཐར་ཐོས་པ་ལ། བྱིན་རྒྱབས་དཔག་ཏུ་མེད་པ་ཡོད། །དཔག་མེད་གསུམ་གྱི་
 བྱིན་རྒྱབས་གྱིས། ཐོས་པ་ཙམ་གྱིས་གྲོལ་གྱུར་ནས། །བསམ་པ་ཙམ་གྱིས་འགྲུབ་
 པར་ཤོག། །བདག་གི་གནས་དང་གནས་མལ་དང་། །དངོས་པོ་མཆིས་པ་ཐམས་
 ཅད་གྱིས། །གར་སོང་ཡུལ་དུ་བདེ་སྦྱིད་ཤོག། །ས་དང་ཆུ་དང་མེ་དང་རླུང་། །ནམ་
 མཁའ་འབྱུང་བས་གར་བྱབ་པ། །དེ་བཞིན་བདག་གིས་བྱབ་པར་ཤོག། །ལྷ་ལྷ་ལ་
 སོགས་སྡེ་བརྒྱད་དང་། །དེ་བཞིན་གཞི་བདག་འབྱུང་པོའི་ཆོགས། །གཞོན་པ་སྐད་
 ཅིག་མི་སྦྱེལ་ཞིང་། །བསམ་པ་ཆོས་བཞིན་འགྲུབ་པར་ཤོག། །སྟོག་ཆགས་སྤོང་བུ་
 ལ་སོགས་པ། །གཅིག་ཀྱང་འཁོར་བར་མི་ལྷུང་ཞིང་། །མ་ལུས་ང་ཡིས་འདྲེན་པར་
 ཤོག། །ཅིས་གསུངས་པས། །ཉ་མ་རྣམས་དགའ་བཞིན་པའི་ངང་ནས། །རྗེ་བཙུན་
 གྲོངས་པ་ནི་མིན་ལས་ཆེ་སྟམ་པའི་སྟོ་ཐེ་ཆོམ་ལོག་གི་བཞིག་ལ་གཉའ་ནང་དང་

དིང་རིའི་ཉ་མ་ཀུན་བྱིན་རྒྱལ་ཁབ་ཁྱུ་བ་དང་། སྒོན་ལམ་འདེབས་པ་སྤྱར་བས་ནན་
 ཆེ་བ་བྱས་ཏེ། ཆོས་ཉན་རྣམས་རང་རང་སོ་སོའི་གནས་སུ་གྱེས་པ་ལས། ནམ་
 མཁའི་འཇའ་འོད་ལ་སོགས་པའི་ལྷས་རྣམས་ཀྱང་རང་ཡལ་ལ་སོང་ངོ་། །དེ་ནས་
 བྱིན་པ་རྣམས་གྱིས་རས་པ་ནི་བ་འོད་ལ་སོགས་པའི་བྱགས་སྒྲས་རྣམས་ངོ་ཆེན་
 ཏུ་སྒྲན་ནས་ཁྱུ་བ་ནན་གྱིས་སྤུལ་ཏེ། བྱིན་གྱི་སྤྱུ་གཞོལ་པ་ནག་པོའི་ཁ་གཞོན་ཏུ་
 སྤྱུ་ཁོ་རང་གི་སྤྱི་བོ་སྤྱུལ་མགོའི་གདེངས་ཀ་ཕ་བོང་རེག་པ་ཏུག་ཅན་གྱི་ཆེ་མོར་
 བརྩིགས་པའི་སྤྱབ་སྤྱག་དེར་བཞུགས་ནས། བྱིན་གྱི་ཡོན་བདག་རྣམས་ལ་ཆོས་
 གསུངས་པའི་མཐར། རྗེ་བཙུན་གྱི་ཞལ་ནས་གྲུ་པ་རྣམས་ལ་གདམས་ངག་གི་སྒྲོ་
 འདོགས་བཅད་དགོས་ཡོད་པ་རྣམས་སྤྱར་ཏུ་ཆོད་ཅིག །ཁོ་བོ་ཡུན་རིང་ཨེ་སྒྲོད་མི་
 ཤེས་སོ་གསུངས་པས། གྲུ་པ་རྣམས་གྱིས་ཀྱང་ཆོགས་འཁོར་བསྐྱོར་ནས་གདམས་

ངག་རྣམས་རྫོགས་པར་བྱས་པའི་ཆོགས་གྲལ་དུ། འབྲི་སྒྲོམ་དང་སེ་བན་གཉིས་
 གྱིས། རྫོང་བཙུན་གྱི་གསུང་རིགས་འདི་ལ་བརྟགས་ན། བདག་རྣམས་ཡིད་ཅིག་མ་
 ཆེས་པས་སྐྱར་དུ་སྐྱ་ངན་ལས་འདའ་བ་ནི་མིན་འོང་། སྐྱ་ཆེའི་འཕེན་པ་ནི་མ་
 རྫོགས་ལས་ཆེ་བྱས་པས། ད་ཁོ་བོའི་ཆེ་ཆད་དང་འདུལ་སྐྱལ་གཉིས་ཀ་རྫོགས་
 པས་སྐྱེས་པའི་རྟགས་ཤིག་སྟོན་པ་ཡིན་གསུངས། དེ་ནས་ཞག་འགའ་ནས་རྫོང་
 བཙུན་ཆེན་པོ་སྐྱ་བསྐྱང་བའི་ཚུལ་བསྟན། དེའི་ཆེ་ངན་རྫོང་རས་པས་རྫོང་བཙུན་
 སྐྱ་བསྐྱང་བ་འདི་ལ་བདག་སྟོབ་འབངས་རྣམས་གྱིས་སྤྲ་མ་ཡི་དམ་མཁའ་འགོ་
 ཆོས་སྟོང་ལ་ཆོགས་གཏོར་ཕུལ། རྫོང་བཙུན་རང་ལ་ཡང་གདན་བཞུགས་གྱི་སྐྱ་
 རིམ་དང་སྒྲན་དབྱེད་ཕུལ་བ་ལེགས་པ་འདུག་བྱས་ནས་ཡོན་བདག་རྣམས་ལ་
 སྐད་བཏང་སྟེ་སྐྱ་གོན་བྱེད་པར་བརྟམས་པས། རྫོང་བཙུན་གྱི་ཞལ་ནས་སྐྱེར་རྣལ་

འགྱོར་པ་ན་བ་དགོ་སྒྱོར་གྱི་བསྐྱུལ་མ་ཡིན་པས་རིམ་གྱོ་མི་བྱེད་པར་ཅི་བྱུང་ལམ་
 ཏུ་བྱེད་ཏེ། ན་རྒྱས་འཆི་རྒྱས་ཤིག་དགོས་པ་ཡིན། བྱུང་པར་ང་མི་ལ་རས་པས་
 ངིན་ཅན་མར་པའི་ལྷགས་གྱི་རིམ་གྱོ་སྒྲར་ནས་བྱས་ཟིན་པའི་དོན། ད་དཔུང་
 དང་བར་པ་མ་དགོས་པར་རྒྱེན་གྱི་དབྱ་བོ་སྒྲིང་གི་གྲོགས་སུ་ཁྱུགས་པས་རྒྱེན་ལ་
 རིམ་གྱོ་མི་དགོས། སྒྱུད་དང་ང་བརྟུངས་མ་དགོས་པར་ལྷས་ངན་རྣམ་ཉོག་གི་
 གདོན་གྱི་རང་ཞལ་བསྟན་ནས། སྒྲིན་ལས་རྣམ་བཞི་སྒྲུབ་པའི་ཆོས་སྒྱོང་ཏུ་གྱུར་
 པས་གདོན་ལ་རིམ་གྱོ་མི་དགོས། བཟང་དུག་སོགས་གྱི་སྒྲན་སྒྱོར་མ་དགོས་པར་
 དུག་ལྡེའི་ནད་ཡེ་ཤེས་ལྡེའི་བདེ་བར་ཤར་བས་སྒྲན་དཔུང་མི་དགོས། ད་དུས་ལ་
 བབ་ནས་ལྷས་བསྐྱེད་རིམ་སྒྱུ་མ་ལྟ་བུའི་ལྟ་སྒྱུ་རྫོགས་རིམ་འོད་གསལ་གྱི་ངང་ཏུ་
 ཐིམ་འགོ་བ་ལ་གདན་བཀྱགས་བྱ་དོན་མེད། འཇིག་རྟེན་པ་རྣམས་རང་སྤིག་པ་

ལྷོན་རུ་སོང་བའི་འབྲས་བུ་སྐྱེ་ག་ན་འཆི་སོགས་ཀྱི་སྦྱག་བསྐྱེལ་ཆེ་འདིར་ཕྱོང་བ་
 སྦྱན་དཔུང་རིམ་གྱོ་བྱས་རུང་བསྒྲོག་པའི་ཐབས་མེད་དེ། རྒྱལ་པོའི་དབང་། དཔལ་
 བོའི་རྩལ། མངོས་མའི་གཟུགས། རྒྱག་པོའི་ནོར། སྤར་མའི་བང་། སྦྱ་མཁས་ཀྱི་
 ཤགས་ལ་སོགས་པའི་ཐབས་ཞི་རྒྱས་དབང་དྲག་གང་གིས་ཀྱང་མི་བསྒྲོག་པར་
 རང་གིས་ངེས་པར་ཕྱོང་དགོས་པར་འདུག །སྦྱག་བསྐྱེལ་ལ་འཛིགས་ཤིང་བདེ་བ་
 འདོད་ན་ཕྱིས་སྦྱག་བསྐྱེལ་མི་ཕྱོང་ཞིང་། ཏྱག་རུ་བདེ་བར་འགྱུར་བའི་ཐབས་རིམ་
 གྱོ་ཟབ་མོ་ཞིག་ང་ལ་ཡོད་དེ་གསུང་། དེ་གནང་བར་བྱ་བས་པས། འོ་ན་འཁོར་
 བའི་བྱ་བ་བསགས་ན་འཇོད། བཅོས་ན་འཛིག །འདུས་ན་འབྲལ། སྐྱེས་ན་འཆི་
 བ་སོགས་ཀྱི་སྦྱག་བསྐྱེལ་ཡོད་ངེས་པ་རང་སྦྱག་རང་གིས་ཤོམ་པའི་ལས་འདི་དང་
 པོ་ནས་སྒྲོས་བཏང་སྟེ། མི་གསོག །མི་འཆོས། མི་འདུ་བར་མཆན་ལྷན་སྤྲུལ་མའི་

བཀའ་བཞིན། གྱེ་མེད་གྱི་དོན་ཉམས་སུ་ལེན་པ་རྣམས་ཐབས་དང་རིམ་གྱི་
མཆོག་ཡིན། དེ་མིན་ཁ་ཆེམས་གནད་ཆེན་ཡོད་པ་དེ་རྟེན་སོར་འཆད་པས་མ་
བརྗེད་པར་གྱིས་ཤིག་གསུངས་པས། རས་པ་ཞི་བ་འོད་དང་ངན་རྗེས་རས་པ་
གཉིས་གྱིས་རྗེ་བཙུན་སྐུ་ཁམས་བཟང་ན་ད་དུང་སེམས་ཅན་མང་པོའི་དོན་འོང་
བ་ལགས་ཤིང་། བརྒྱ་ལ་གསོལ་བ་མ་ཐེབས་རུང་བདག་རྣམས་མི་འགྲོད་པ་
ལགས་པས། གསང་སྤྲུགས་ཟབ་མོའི་ཆོག་ཞིག་མཛད་པ་དང་། གདན་བཞུགས་
དང་སྦྲན་དཔུང་ཅིག་ཅིས་ཀྱང་བཞེས་པར་བྱ་བས་པས། རྗེ་བཙུན་གྱི་ཞལ་ནས་
ད་དུས་ལ་མ་བབ་ན་བྱེད་གཉིས་ཟེར་བ་བཞིན་བྱས་པས་ཆོག །དེ་མིན་གཞན་
པན་སེམས་བསྐྱེད་གྱིས་མ་བྱེན་པའི་རང་གི་ཆོ་འདིའི་ཆེད་དུ། གསང་སྤྲུགས་
ཟབ་མོའི་ཆོག་བྱེད་པ་ཡེ་ཤེས་གྱི་ལྷ་རྣམས་རྒྱལ་པོ་བྱིའི་སྟེང་ནས་བྱག་དར་གྱི་

ལས་ལ་སྟུན་འདྲེན་པ་ལྟ་བུའི་ཉེས་པ་ཡོད་པས། བྱིད་རྣམས་ཀྱང་རང་དོན་ཆེ་
 འདི་ཁོ་ནའི་ཆེད་དུ་གསང་སྟགས་ཟབ་མོའི་ཆོག་མ་བྱེད། སོ་སོའི་སྐྱེ་བོ་རྣམས་
 ལ་གྱོད་མེད། ངས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་དུ། གསང་སྟགས་དོན་གྱི་ཆོག་
 དཔེན་གནས་སུ་རྟུན་དུ་བྱས་པས་རིམ་གྱོད་ཀྱི་ཀམ་ཆོག་པར་གདའ། དེས་ན་ངའི་
 སེམས་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་གདན་ལས་གཡོ་མི་ཤེས་པར་འདུག་པས། གདན་བཞུགས་
 ཀྱང་དེ་ཀམ་ཆོག་པར་གདའ། མར་པའི་སྟུན་དབྱེད་ཀྱིས་དུག་ལྡེའི་ནད་རྩ་བ་
 ནས་བྱད་འདུག་པས་སྟུན་དབྱེད་ཀྱང་དེ་ཀམ་ཆོག་པར་གདའ། བྱིད་རང་རྣམས་
 རྟེན་ངན་ལམ་དུ་མི་ལོངས་ན་ཆོས་པ་ཡིན་པ་རང་གིས་མི་ཆོག་པས། དུས་ལ་མ་
 བབ་པར་རྟེན་གྱིས་བྱང་ཆུབ་སྦྱབ་པའི་གོགས་སུ་གྱུར་ན་སྟུན་དབྱེད་དང་རིམ་གྱོད་
 བྱས་ཀྱང་མི་སྟོན། འཕྲལ་གྱི་རྟེན་ཉིན་འབྲེལ་གྱི་ཆེ་བས་ལྟོག་ཅིང་ཡོན་ཏན་དུ་

འགྱུར་བའི་སྐབས་ཡོད། དེ་ལྟ་བུའི་གདུལ་བྱ་དམན་པ་རྣམས་ལ་དགོངས་ནས།
 སྡོན་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་ཀྱང་འཆོ་བྱེད་གཞིན་རྒྱལ་ཕྱག་བསྟན་པ་དང་སྦྲན་
 གསོལ་བ་ལ་སོགས་པའི་རྣམ་པ་མཛད་པ་ཡིན། ཏུས་ལ་བབ་ནས་སངས་རྒྱས་
 ཀྱང་མྱ་ངན་ལས་འདའ་བའི་ཚུལ་བསྟན། ད་ང་ཡང་ཏུས་ལ་བབ་པས་སྦྲན་དང་
 རིམ་གྲོ་མི་བྱེད་གསུངས་མ་གནང་བས། ཡང་ཕྱགས་སྤྲས་རས་པ་གཉིས་ཀྱིས།
 དེས་པར་རྗེ་བཙུན་གཞན་དོན་ལ་ཐེགས་ན་རྗེས་སུ་ཕྱགས་དགོངས་རྗེས་
 ཐབས་ཀྱི་མཆོད་འབུལ་སྐྱུ་གདུང་གི་ཞབས་ཏོག །ཆ་ཆ་དང་མཆོད་རྟེན་བཞེངས་
 ལྷགས། གདན་ས་སྤྲས་འཛིན་དང་ཏུས་མཆོད་འབུལ་ལྷགས། བདག་སྟོབ་མ་
 རྣམས་ཀྱི་ཐོས་བསམ་སྒོམ་པའི་ཉམས་ལེན་བྱེད་ལྷགས་རྣམས་ཀྱི་ཞལ་བཀོད་
 ཅིག་གནང་བར་བྱ་བྱས་པས། རྗེ་བཙུན་གྱི་ཞལ་ནས། ངས་ངོན་ཅན་མར་པའི་

བཀའ་འདྲིན་གྱིས། འཁོར་འདས་ཀྱི་བྱ་བ་ཐམས་ཅད་ཟིན་པ་ཡིན། རྟོག་གསུམ་ཆོས་
 ཉིད་དུ་གྲོལ་བའི་རྣལ་འབྱོར་པ་ལ། རོ་འོང་བའི་ངེས་པ་མེད་པས། འཇིམ་པའི་ཆ་
 ཆ་དང་མཆོད་ཉིན་བཞེངས་མི་དགོས། ང་ལ་བདག་དུ་བབྱང་བའི་དགོན་པ་མེད་
 པས་གདན་ས་འདི་གྱིས་བྱ་རྒྱ་མེད། གཡའ་རི་དང་གངས་རི་ལ་སོགས་པ་མི་མེད་
 ཀྱི་དབེན་གནས་རྣམས་བྱིད་ཀྱན་གྱིས་བྱངས་ལ་བྱ་སྟོབ་རིགས་དུག་གི་སེམས་
 ཅན་རྣམས་བརྩེ་བས་སྦྱོངས། ཆ་ཆ་བྱན་བཞིའི་རྣལ་འབྱོར་མ་བཅག་པ་མཆོད་
 ཉིན་ཆོས་ཐམས་ཅད་ལ་དག་སྣང་སྦྱོངས་ལ་སྦྱབ་པའི་རྒྱལ་མཆན་ཚུགས། དུས་
 མཆོད་ཁ་ཞེ་ངོ་སྟོག་མེད་པར་སྟོང་ཁོང་རུས་པའི་གཏིང་ནས་གསོལ་བ་ཐོབ།
 ཉམས་ལེན་བྱེད་ལུགས་བདག་འཇིན་དང་ཉིན་མོངས་པ་འཕེལ་བའི་གྲོགས་སུ་
 འགྲོ་ཞིང་སེམས་ཅན་ལ་གཞོན་ན་དགེ་བའི་རྣམ་པ་ཡང་སྦྱོངས། དུག་ལྡེའི་གཉིན་

པོར་འགོ་ཞིང་སེམས་ཅན་ལ་ཕན་ན་རྣམ་པ་སྡིག་པར་སྒྲུང་ཡང་ངོ་བོ་དམ་པའི་
 ཆོས་ཡིན་པས་བྱས་པས་ཆོག། གོ་ནས་ཉམས་སུ་མི་ལེན་པར་བྱང་དུ་གསོད་ན་
 ཐོས་པ་རྒྱ་ཆེ་ཡང་ཤེས་བཞིན་གྱིས་སྒྲིབ་པས་ངན་སོང་གཏིང་ཟབ་དུ་བཏང་བས་
 ཆེ་ཐུང་ནམ་འཆི་ཆ་མེད་གྱི་སྒྲོམ་ལ་ངེལ། རང་གིས་ཤེས་པའི་དགོ་སྡིག་རྣམས་
 སྒྲོག་དང་བསྡོས་ལ་འདྲོར་ལེན་གྱིས། དོན་སྤེལ་གྱིས་ངེལ་བ་ལ་རང་ལ་རང་གིས་
 མ་ཁྲེལ་བ་ཞིག་དགོས་པ་ཡིན་པས། དེ་ལྟར་གྱིས་ཤིག། དེ་ལྟར་བྱས་ན་ཡིག་ནག་
 གི་དཔེ་ཆ་འགའ་ཞིག་དང་འགལ་རུང་། རྒྱལ་བ་གོང་མའི་དགོངས་པ་དང་མི་
 འགལ་བས། ཐོས་བསམ་ཐམས་ཅད་གྱི་དགོངས་པ་འདྲིར་འདུས་པ་ཡིན་ཞིང་།
 མི་རྒན་ངའི་བསམ་པ་ཡང་འདྲི་ཀམ་རྫོགས་པ་ཡིན་ནོ། །ངའི་བསམ་པ་རྫོགས་ན་
 བྱིད་རྣམས་གྱི་འཁོར་འདས་གྱི་བྱ་བ་ཐམས་ཅད་ཆར་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་མིན་འཇིག་

ཉེན་དང་མཐུན་པའི་བསམ་པ་རྫོགས་ཐབས་གང་གིས་ཀྱང་ཕན་པ་མེད་དེ་འདི་
 ལྟར་ཡིན་གསུང་ཅི་ལ་ཕན་གྱི་མགུར་འདི་གསུངས་སོ། །སྒྲ་སྒྱུར་མར་པའི་ཞབས་
 ལ་འདུད། །འདིར་ཆོགས་དད་འདུས་བྱ་སྟོབ་རྣམས། །པ་ཀན་མི་ལ་རེས་པ་ངའི།
 ཐ་ཆོག་ཁ་ཆེམས་སྒྲ་ལ་ཉོན། །རྣལ་འབྱོར་མི་ལ་རས་པ་ངས། །སྟོ་བྲག་མར་པའི་
 བཀའ་ངིན་གྱིས། །བྱ་བ་ཐམས་ཅད་ཆར་ནས་ཡོད། །བྲིད་རྗེས་འཇུག་གྲ་པ་བྱ་
 སྟོབ་རྣམས། །ཁ་ལ་ཉན་ན་གོང་བཞིན་མཛོད། །ང་དང་རྒྱལ་བ་གོང་མ་ཡི། །བྲགས་
 དགོངས་རྫོགས་སྤྱིར་རང་གཞན་གྱི། །དོན་ཆེན་ཆེ་འདིར་འགྱུབ་པ་ཡིན། །དེ་མིན་
 བྱ་བ་ཐམས་ཅད་ནི། །རང་གཞན་དོན་དུ་མི་འགྲོ་བས། །ཁོ་བོའི་བསམ་པ་མི་
 རྫོགས་ཏེ། །རྒྱད་ལྡན་གྱི་སྒྲ་མ་མ་བཞེན་པའི། །དབང་བསྐྱུར་ཞུས་པས་ཅི་ལ་ཕན།
 རང་རྒྱད་ཆོས་དང་མི་བསྐྱེ་བའི། །རྒྱད་སྟེ་བབྱང་བས་ཅི་ལ་ཕན། །འཇིག་རྟེན་བྱ་

བ་མ་བཏང་བའི། །གདམས་ངག་བསྒྲམས་པས་ཅི་ལ་ཕན། །སྒྲིག་སྐྱུམ་ཆོས་དང་མི་
 བསྐྱུན་པའི། །ཆོ་ག་བྱས་པས་ཅི་ལ་ཕན། །ཆོག་ངན་གཉེན་པོས་མི་བེན་པའི།
 བཟོད་པ་བསྒྲམས་པས་ཅི་ལ་ཕན། །ཕྱོགས་རིས་ཆགས་སྒྲང་མ་སྒྲངས་པའི།
 མཆོད་པ་ཕྱལ་བས་ཅི་ལ་ཕན། །རང་འདོད་རྩ་བ་མ་སྒྲངས་པའི། །སྦྱིན་པ་བཏང་
 བས་ཅི་ལ་ཕན། །འགྲོ་དྲུག་ཕ་མར་མ་ཤེས་པའི། །གདན་ས་བབྱང་བས་ཅི་ལ་ཕན།
 སེམས་ལ་དག་སྒྲང་མ་སྦྱིས་པའི། །མཆོད་རྟེན་བཞེངས་པས་ཅི་ལ་ཕན། །བྱུན་
 བཞིའི་རྣལ་འབྱོར་མི་རྣམས་པའི། །ཆ་ཆ་བཏབ་པས་ཅི་ལ་ཕན། །གསོལ་བ་སྦྱིང་
 རས་མི་འདེབས་པའི། །དུས་མཆོད་ཕྱལ་བས་ཅི་ལ་ཕན། །གདམས་ངག་རྣ་བར་
 མི་འཛོག་པའི། །སྐྱུག་བསྐྱུལ་བྱེད་པས་ཅི་ལ་ཕན། །གསོན་ཆེ་དད་གུས་མ་སྦྱིས་
 པའི། །གདུང་ཞལ་བལྟས་པས་ཅི་ལ་ཕན། །སྒྲིག་ཤས་ངེས་འབྱུང་མ་སྦྱིས་པའི། །སྦྱོང་

དག་བྱས་པས་ཅི་ལ་ཕན། །བདག་པས་གཞན་གཅིས་མི་བསྒྲོམ་པའི། །ཁ་བཟང་
སྒྲིང་རྗེས་ཅི་ལ་ཕན། །ཉོན་མོངས་འདོད་པ་མ་སྤངས་པའི། །ཞབས་ཏོག་བྱེད་ལོས་
ཅི་ལ་ཕན། །ཅི་གསུང་ཆད་མར་མི་འཇིན་པའི། །བྱ་སྒྲོབ་མང་པོས་ཅི་ལ་ཕན།
ཕན་པ་མེད་པའི་བྱ་བྱེད་དེ། །གཞོད་པར་འགྱུར་བས་ཅོག་གེ་ཞོག །བྱ་བ་བྱས་པའི་
ནལ་འབྱོར་ལ། །བྲེལ་བ་མང་པོས་དགོས་པ་མེད། །ཅིས་གསུངས་པ་དེ་བྱ་སྒྲོབ་
ནམས་ཀྱི་བྱགས་ལ་གེན་ཏུ་གཅགས་པར་གྱུར་ཏོ། །དེ་ནས་རྗེ་བཙུན་ཆེར་བསྐྱུང་
བའི་ཚུལ་བསྟན་པའི་ཆོ། དག་བཤེས་རྩ་བ་སྤྱད་པའི་ཆང་གི་འབུལ་བ་མཆོན་པ་
ཞིག་བྱེད་ཏེ་སྒྱུན་ངི་བ་ལྟར་བྱས་བྱུང་བ་ན་རེ། རྗེ་བཙུན་ལྟ་བུའི་གྲུབ་ཐོབ་ལ་
ཡང་སྐྱུང་གཞི་འདི་ལྟ་བུ་ཡོང་མ་འཐད་ལགས་ཏེ་བྱུང་། འདི་ལ་བགོ་ཐབས་ཡོད་
ན་བྱ་སྒྲོབ་ནམས་ལ་བགོ། སྒྲོ་ཐབས་ཡོད་ན་བདག་ལྟ་བུ་ལའང་སྒྲོས་པས་ཆོག་

པར་འདུག་སྟེ། ཐབས་ནི་མེད་ད་ཅི་དྲག་ན་ཁྱ་བ་ལ། རྗེ་བཙུན་ཞལ་འཇུམ་
 མཛད་ནས། ང་ལ་ནད་འདི་འོང་དོན་མེད་དེ་མི་འོང་དབང་མེད་ཅིག་བྱུང་བ་
 བྱེད་རང་ལ་གསལ་ལས་ཆེ། སྦྱར་གང་ཟག་པལ་པའི་ནད་དང་ཆོས་པའི་ནད་མི་
 འདྲ་རྒྱུན་ཐོག་ཏུ་བཞག་པས་ཆོག་པ་ཡིན། བྱུང་པར་ངའི་ནད་རྒྱན་ཡིན་གསུང་
 སྟེ་མགུར་འདི་གསུངས་སོ། །འཁོར་འདས་འོད་གསལ་གྱི་དབྱིངས་སུ་གསལ།
 ཕྱག་གི་རང་ས་ཟེན་པ་ལ། ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་རྒྱས་བཏབ་པས། རག་ཉིས་སུ་མེད་
 པའི་ཆེ་བ་ཡོད། རོགས་རྩལ་མེད་པའི་སྟོབས་པ་ཅན། རྒྱུ་དང་གདོན་དང་
 རྟིག་སྟེན་རྣམས། རྣལ་འབྱོར་ང་ཡི་རྒྱན་ཏུ་མཛོམས། རྩ་ཐིག་རྒྱུང་གསུམ་རྣམ་
 པར་གནས། རྒྱུན་སོགས་མཆན་དཔེའི་རྒྱན་ཏུ་སྦྱོར། བསམ་ངན་གྱི་རྟིག་པ་
 འདག་པར་ཤོག རྒྱན་ཏུ་ཆེ་བའི་ན་ཆ་འདི། རྟོག་ཐབས་ཡོད་དེ་སྟོན་མེད། ཅིས་

གསུངས་པས། ཁོའི་བསམ་པ་ལ་དུག་གི་དོགས་པ་དེ་ང་ལ་བར་འདུག་སྟེ། ཐག་
 ཚོད་པ་མེད། ནད་སྟོང་དོན་ཡོད་རུང་སྟོང་ཐབས་མེད་པ་ཁག་ཐེག་སྟམ་ནས་བདག་
 ལ་རྗེ་བཙུན་གྱི་བསྐྱེད་གཞི་དེ་རྒྱས་ཡོད་ན་དག་འདྲེ་གདོན་གྱི་ཡིན་ན་བརྟུང་།
 སྐྱུ་ཁམས་འཁྲུགས་པ་ཡིན་ན་འཆོས་པ་ལགས་ཏེ། རྒྱས་ཀ་མེད་ལགས། སྐྱེད་གཞི་
 སྟོང་རུང་ན་བདག་ལ་སྟོང་བར་བྱ་བྱས་པས། རྗེ་བཙུན་གྱི་ཞལ་ནས་སེམས་ཅན་
 གཅིག་གི་རྒྱུད་ལ་གདོན་ཆེ་ཤོས་བདག་འཛིན་གྱི་འགོང་པོ་གཞོད་པའི་རྒྱུན་གྱིས་
 ངའི་འབྱུང་བ་འཁྲུགས་པའི་ནད་འདི་བྱུང་བ་ཡིན་ཏེ། ད་འདི་ལ་བྱེད་གྱིས་བརྟུང་
 ཐབས་དང་འཆོས་ཐབས་མེད། ངའི་ནད་འདི་བྱེད་ལ་སྟོང་རུང་སྐྱེད་ཅིག་ཀྱང་མི་
 ཐེག་པས། མི་སྟོང་གསུངས་པས་ཁོའི་ཡིད་ལ་ནད་སྟོང་མི་ཐུབ་པའི་བོད་བྱེད་པར་
 འདུག་སྟམ་ནས། ཅིས་ཀྱང་བདག་ལ་སྟོང་བར་བྱ་བྱས་ནན་གྱིས་བྱས་པས། འོ་ན་

ཁྱོད་ལ་མི་སྣོ་སྣོ་པ་གི་ལ་སྣོ་ཡིས་སྣོས་ཤིག་གསུང་སྐྱབ་ཁང་གི་སྣོ་ལ་སྣོས་པས། སྣོ་
 ཆེག་ཆེག་སྐྱད་འདོན་ཅིང་ཞིག་འགྲོ་བ་ཙམ་དུ་མེར་མེར་ཤིག་ཤིག་བྱེད་ཅིང་
 འདུག། །དེ་བར་རྗེ་བཙུན་སྦྱན་མེད་དུ་བཞུགས་པ་ལ། ཡང་ཁོ་ཡི་ཡིད་ལ་མིག་
 འཁྱལ་ཡིན་ནམ་སྙམ་ངོ་མཆར་ཆེ་བདག་རང་ལ་སྣོ་བར་བྱ་བས་པས། འོ་ན་དགོ་
 བཤེས་ལ་ཆད་སྟོན་པ་ཡིན་གསུངས། སྣོའི་ནད་ཚུར་བཞེས་ཏེ་སྤར་རྩྭ་ཕ་ལ་
 སྣོས་པས། ཁོ་བྱུག་རྩས་བརྒྱལ་ཏེ་འགྲལ་མི་རྩས་ཤིང་དབུགས་མི་ཐོན་པར་དྲན་
 མེད་དུ་འཆི་ཆད་པའི་ཆོ། རྗེ་བཙུན་གྱིས་ནད་པ་ལ་ཆེར་ཚུར་བཞེས་ཏེ། བྱེད་ལ་
 ནད་གྱི་བྱེད་ཙམ་སྣོས་པ་ཡིན་ཞེ་བཟོད་པར་འདུག་གསུངས་པས། ཁོ་རང་གིས་
 སྦྱག་བསྐྱལ་དེ་སྤྱོད་བའི་མཐུས་འགྱོད་པ་དྲག་པོ་བཟོད་སྐྱགས་མེད་པ་ཞིག་སྦྱེས་
 ནས། རྗེ་བཙུན་གྱི་ཞབས་སྦྱི་བོར་སྤངས། སྦྱིང་ཐག་པའི་མཆི་མ་དྲག་པོ་གཏོང་

ཞིང་སྒྲེ་སྒྲགས་ཀྱི་ཆོག་གིས། རྗེ་བརྩུན་རིན་པོ་ཆེ། སྒྲེས་བུ་དམ་པ་བྱིད་ཀྱི་སྤྱང་
 གཞི་འདི། བྱིད་རང་གསུང་པ་བཞིན་སྤྱང་པོ་བདག་གི་སྒྲོ་སྤྱང་འགོང་གིས་བསྐྱོད་
 ནས་བགྱིས་པ་ལགས། ད་བདག་རང་གི་ནོར་ཁང་གཞིས་དང་བཅས་པ་ཐམས་
 ཅད་རྗེ་བརྩུན་ལ་འབུལ། འདིའི་རྣམ་སྤྲིན་མི་སྤྱོད་བཞིག་རྗེ་བརྩུན་མཁྱེན་
 མཁྱེན་ཞེས་བྱ་བྱིང་། ཁ་ཞེ་མེད་པའི་བཤགས་པ་སྤུལ་བས། རྗེ་བརྩུན་ཡང་སྒྲགས་
 ཤིན་ཏུ་མཉེས་ཏེ། ནད་སྒྲག་མ་རྣམས་ཀྱང་ཚུར་བཞེས་ནས། ང་ཆོ་གང་ལ་ཡུལ་
 གཞིས་ཁང་ནོར་མི་དགོས་པའི་འཆི་ཁར་ཡུལ་གཞིས་ཁང་ནོར་གྱིས་དགོས་པ་
 མེད་པས་འབུལ་བ་རྣམས་བྱིད་རང་བྱིར་ལ། ད་བྱིན་ཆད་སྒྲོག་ལ་བབ་རུང་ཆོས་
 འགལ་གྱི་ལས་མ་བྱེད་ཅིག །ད་ལན་གྱི་འདིའི་རྣམ་སྤྲིན་མི་སྤྱོད་བའི་སྒྲོན་ལམ་
 ང་རང་གིས་བྱེད་པ་ཡིན་གསུང་མགྱུར་འདི་གསུངས་སོ། །མཆན་ལྟན་མར་པའི་

ཞབས་ལ་འདུད། །མཚམས་མེད་ལྷ་ཡི་སྒྲིག་པ་ཡང་། །འཕྲུལ་དུ་བཤགས་པས་
 འདག་པར་ཤོག །ང་ཡི་དགོ་བ་བདེ་སྦྱིད་དང་། །དུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་དགོ་བ་
 ཡིས། །འགྲོ་ཀུན་སྒྲིག་པ་འདག་པར་ཤོག །ཁྱོད་གྱི་སྤྱད་བསྐྱེད་ཐམས་ཅད་ཀྱང་།
 བདག་གིས་སྤངས་ནས་སྦྱོང་བར་ཤོག །སྤྲ་མ་སྦྱོབ་དཔོན་པ་མ་ལ། །གཞོན་པ་བྱེད་
 པ་སྦྱིང་རེ་རྗེ། །དེ་ཡི་ལས་གྱི་རྣམ་སྤྲོད་དེ། །བདག་གིས་སྤངས་ནས་སྦྱོང་བར་ཤོག
 དུས་དང་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ། །སྒྲིག་པའི་གྲོགས་དང་བྲལ་བར་ཤོག །སྦྱེ་ཞིང་སྦྱེ་
 བ་ཐམས་ཅད་དུ། །དགོ་བའི་གྲོགས་པོ་རྟེན་པར་ཤོག །བསོད་ནམས་འཇོན་ཐབས་
 བསམ་ངན་དང་། །སྦྱོར་རྩལ་སྤྲུ་ཡང་མི་བྱེད་ཤོག །བསམ་པ་བཟང་པོའི་བྱང་ཆུབ་
 སེམས། །སེམས་ཅན་ཀུན་གྱིས་ཐོབ་པར་ཤོག །ཅེས་གསུངས་པས། །ཁོ་དགའ་སྦྱོ་
 དཔག་དུ་མེད་པ་ཐོབ་ནས། །རྗེ་བཙུན་གྱི་བཀའ་བཞིན་ད་ཕྱིན་ཆད་ཆོས་མིན་གྱི་

ལས་མི་བགྱིད་པར་ཆེ་དང་སྐྱབ་པ་སྟོམས་ལགས། སྒར་གྱི་སྡིག་པ་ཡང་ཁང་
 གཞིས་དང་ནོར་གྱིས་ལན་པ་ལགས་པས། ད་བདག་རང་ལའང་ཁང་ཞིང་དང་
 ནོར་གྱིས་དགོས་པ་མེད་པས། རྗེ་བཙུན་མི་བཞེས་རུང་བུ་སྟོབ་རྣམས་གྱི་སྐྱབ་
 པའི་མཐུན་རྒྱུན་དུ་ཅིས་ཀྱང་བཞེས་དགོས་ཞེས་ཞུ་བ་ནན་གྱིས་སྟུལ་རུང་རྗེ་
 བཙུན་གྱིས་མ་བཞེས་པ་ཕྱིས་བུ་སྟོབ་རྣམས་གྱིས་བཞེས་ནས། རྗེ་བཙུན་གྱི་དུས་
 མཆོད་གྱི་གཞི་རྒྱུན་དུ་བཙུགས་པའི་མཆོད་པ་རྒྱ་དབར་ན་དུས་ད་ལྟ་ཡང་ཡོད་
 དོ། །དགོ་བཞེས་རྩྭ་སྟུང་བ་དེ་ལ་ཡང་ཕྱིས་ཆེ་འདི་སྟོས་བཏང་བའི་ཆོས་པ་དགའ་
 མོ་ཞིག་བྱུང་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ནས་རྗེ་བཙུན་གྱི་ཞལ་ནས་གནས་འདིར་བསྐྱད་པའི་
 དགོས་པ་སྡིག་པོ་ཆེས་འགྲོད་ཆངས་སྟུལ་ནས་སྡིག་པ་ལས་གྲོལ་བ་དེ་ཡིན། ད་
 ཡང་སྟོམ་ཆེན་གྲོང་ཡུལ་དུ་འཆི་བ་རྒྱལ་པོ་དམངས་བྱིམ་དུ་འཆི་བ་དང་འབྲ་

བས། ད་ཆུ་དབར་དུ་དུར་ས་སྟོག་དུ་འགྲོ་གསུང་བ་ལ། སེ་བན་རས་པས། འོ་ན་
 བསྐྱུང་གཞི་འདིས་འབྱོན་པ་འོ་བརྒྱལ་བ་གདའ་བས་མདོ་ལི་ལ་གདན་འདྲེན་
 དགོས་ཞུས་པས། ང་ན་ཡི་ཡོད་པའི་ངེས་པ་ཡང་མེད། འཆི་བའི་ངེས་པ་ཡང་མེད་
 དེ། ན་ཚུ་ལ་འདིར་བསྟན། འཆི་ཚུ་ལ་སྟོན་དུ་ཆུ་དབར་དུ་འགྲོ་དེ་ལ་མདོ་ལི་མི་
 དགོས་རས་པ་གཞོན་པ་འགའ་ཆུ་དབར་དུ་སྟོན་ལ་སོང་གསུངས། དེར་གཞོན་པ་
 རྣམས་ཀྱིས་ཆུ་དབར་དུ་བྱིན་པས། རྗེ་བཙུན་འབྲི་ལྷེ་ཕྱག་ན་སྟོན་ལ་ཕེབས་
 འདུག །གྲྭ་པ་བགྲེས་པ་རྣམས་ལ་ཕྱག་བྱི་བྱས་འོང་རྒྱ་གཅིག་བྱུང་། ས་བོང་རེག་
 པ་དུག་ཅན་གྱི་སྟེང་ན་བསྐྱུང་ཚུ་ལ་སྟོན་མཁན་གཅིག །ཆུ་དབར་དུ་བྱིས་མངལ་
 དུ་འགྲོ་བའི་ཉ་མ་དད་པ་ཅན་རྣམས་ལ་ཕྱག་བྱི་བྱེད་རྒྱ་གཅིག །སྡིངས་མའི་ཡོན་
 བདག་བྱི་ན་ཡོད་པ་རྣམས་ལ་བྲག་མཁར་སྟེང་དུ་ཆོས་གསུང་མཁན་གཅིག ནང་

བ་གནས་པ་རྣམས་རེ་རེའི་མདུན་ན་བསྟེན་བཀྱར་གསོལ་མཁན་རེ་རེ་བྱང་།
 དེའི་ཆེ་ཆུང་བར་དུ་སྟོན་ལ་བྱིན་པ་རྣམས་ན་རེ། རྗེ་བཙུན་སྟོན་ལ་ཆུང་བར་ན་
 སེབས་འདུག་ཟེར། བགྲེས་པ་རྣམས་ན་རེ་རྗེ་བཙུན་ངེད་གྱིས་ཕྱག་བྱི་བྱས་ནས་
 སེབས་ཟེར། བྱི་ནས་འོང་མཁན་རྣམས་རེ་རེ་ཞིང་ཕྱག་བྱི་ངེད་རྣམས་གྱིས་བྱས་
 འོངས་པ་ཡིན་ཟེར། ཁ་ཅིག་ན་རེ་གཟེམ་ཁང་ན་བཞུགས་ཟེར། ཆོས་ཉན་རྣམས་
 བ་རེ་དེའི་ཉིན་བྲག་མཁར་དུ་ཆོས་གསུང་ཞིང་བཞུགས་ཟེར། བསྟེན་བཀྱར་ཁྱ་
 མི་རྣམས་རེ་རེ་ཞིང་དེའི་ཉིན་རྗེ་བཙུན་ངེད་གྱི་ནང་དུ་བསྟེན་བཀྱར་ལ་སྟུན་
 དངས་ཡོད་ཟེར། ཀུན་ཐ་དད་ནས་ཡུས་དག་པས་ཁ་མ་འཆམ་སྟེ། རྗེ་བཙུན་ལ་
 ཁྱས་པས། ཀུན་བདེན་ངས་ཅེད་མོ་བྱས་པ་ཡིན་གསུངས། དེ་ནས་རྗེ་བཙུན་ཆུ་
 དབར་གྱི་འབྲི་ལྗེ་ཕྱག་དུ་བསྟུན་ཆུ་ལ་བསྟུན་ནས་བཞུགས་སོ། །དེའི་ཆེ་སྤར་ཆོས་

གསུང་དུས་བྱུང་བའི་ལྷས་འཇའ་འོད་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ཆུ་དབར་གྱི་ནམ་
 མཁའ་དང་རི་ཆེ་ལུང་པ་ཀུན་ཁྱབ་པ་བྱུང་ངོ་། །དེ་ནས་ཇི་བཙུན་ཞིང་ཁམས་
 གཞན་དུ་འབྱོན་པར་ཀུན་གྱིས་ཐག་ཆོད་པ་དང་། རས་པ་ཞི་བ་འོད་ངན་རྫོང་
 ལྟོན་པ། སེ་བན་རས་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཇི་བཙུན་ཞིང་ཁམས་གང་དུ་འབྱོན་པའི་
 ཐུགས་འདུན་ཡོད། བདག་ཅག་རྣམས་གསོལ་བ་གང་དུ་འདེབས། ཉིང་སོར་ཞལ་
 ཏ་གནང་རྒྱ་ཞིག་ཡོད་གསུངས་པ་དེ་གང་ལགས། ད་དུང་བདག་རྣམས་ལ་ཉམས་
 ལེན་བྱེད་ལུགས་ཀྱི་ཞལ་ཏ་རེ་ཡང་གནང་བར་ཁྱུ་ཁྱས་པས། ཇི་བཙུན་གྱི་ཞལ་
 ནས་གསོལ་བ་བྱེད་རང་རྣམས་གང་མོས་སུ་ཐོབ་དང་། གང་དང་གང་དུ་དད་གུས་
 དང་ལྷན་པས་གསོལ་བ་བཏབ་པ་དེའི་མདུན་ན་ང་ཡོད་ཅིང་། གང་འདོད་པའི་
 དོན་སྟོལ་བ་ཡིན་པས་གསོལ་བ་ཞེ་ཐག་པ་ནས་ཐོབ་ཅིག །ད་ལན་རེ་ཞིག་མངོན་

དགའི་ཞིང་དུ་བཅོམ་ལྷན་འདས་མི་བསྐྱོད་པ་དང་མཇལ་དུ་འགྲོ་དགོས་པར་
 འདུག། ཉིང་སོར་ལབ་བེར་བའི་ཁ་ཆེམས་ལ། ང་མི་ལ་རས་པ་གི་བའི་རྗེས་སུ་
 བྱིད་རང་རྣམས་ལ་རྒྱས་ཡོད་པའི་ནོར་སྤྱ་འཁར་འདི་དང་། རས་གོས་འདི་རས་
 རྩུང་པ་ལྟར་དུ་སླེབ་འོང་བར་འདུག་པས་ཁོ་ལ་སྤྱོད། རྩུང་སློམ་པའི་རྟེན་འབྲེལ་
 ཡོད་པ་ཡིན། རས་རྩུང་པ་མ་སླེབ་བར་དུ་ངའི་རོ་ལ་མ་རེག་པར་ཞོག། ཁང་འ་
 བདག་མི་ཁྱི་པའི་དབུ་ཞུ་འདི་དང་། ཨ་ག་རུ་ནག་པོའི་འཁར་བ་འདི་ལ། ལྷ་སློམ་
 བཟང་པོས་བསྟན་པ་འདྲིན་པའི་རྟེན་འབྲེལ་ཡོད་པས་དབུས་པ་སྟོན་པ་ལ་ཅིས་
 གྱང་འཕྱོད་པར་གྱིས། ཤིང་ཕོར་འདི་ཞི་བ་འོད་བྱིར། ཐོད་ཕོར་འདི་ངན་རྫོང་
 སྟོན་པ་བྱིར། མེ་ལྷགས་འདི་སེ་བན་རས་པ་བྱིར། རུས་པའི་ཐུར་མ་འདི་འབྲི་
 སློམ་རས་པ་བྱིར། གཞན་བྱིད་བཏབ་པའི་བྱ་སློབ་རྣམས་རས་གོས་འདི་དུམ་བུར་

གྲིས་ལ་བྱེད། འོར་ཆེན་པོ་མིན་ཏེ་རྟེན་འབྲེལ་སྣ་རེ་ཡོད་པ་ཡིན། ད་གནད་ཆེ་
 བའི་ཁ་ཆེམས་ཀྱན་ལ་རྒྱས་མེད་པའི་གྲ་བྱ་སློབ་ཉ་མ་དང་བཅས་པ་ཀྱན་གྱི་སྐལ་
 བར་འགྱེད་རྒྱ་ལ། ང་མི་ལ་རས་པས་ཆེ་གང་དུ་བསགས་པའི་གསེར་ཐམས་ཅད་
 གཅིག་དུ་ངོལ་ནས་འགྱེད་ལྷགས་ཀྱི་ཡི་གེ་དང་བཅས་ཏེ། ཐབ་ཁ་འདིའི་འོག་ན་
 སྐས་ཡོད་པས། ང་ཤི་བའི་རྗེས་སུ་ལྷོས་ལ་ཡི་གེའི་ནང་བཞིན་གྱིས། བྱེད་རྒྱམས་
 ཀྱི་ཉམས་ལེན་བྱེད་ལྷགས་ལ། ད་ལྟ་ཆོས་པ་བཟང་པོར་རྫོམ་པའི་མི་བསོད་
 རྒྱམས་ཅན་འགའ་བསམ་པ་ཆེ་འདིའི་ཆེ་ཐབས་ཁོ་ནས། སྦྱོར་བ་རང་ལ་མི་
 དགོས་པ་དང་། དགོས་པ་བརྒྱ་བཤིག་ནས་སྟོང་འགྲུགས་ཐབས་ཀྱི་སྦྱོན་གཏོང་
 དང་། ཡེ་ཤེས་སྦྱོན་ཅན་རྒྱམས་ཐུགས་བྲེལ་རུང་ཉོན་མོངས་པ་སོ་སྦྱེ་རྒྱམས་ཀྱིས་
 རྟོག་དུ་སྦྱེད་ནས་ཆེ་འདིའི་ཕྱི་ཁྱེས་དོགས་ཀྱི་དགེ་བ་ལ་བརྩོན་བརྩོན་མོ་མང་

ཡང་གཏམ་ལ་གྱིང་མ་ཐོངས་པར་ཟས་བཟང་པོ་བཙན་དུག་དང་བསྐྱེས་ནས་བ་
 བ་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་བྱིད་རྣམས་ཆེ་འདིར་སྟོན་གྲགས་འདོད་པའི་དུག་ཆུ་མ་
 འབྲུང་བར། ཆོས་སྤྱི་མིང་བཏགས་པའི་འཛིག་རྟེན་འདིའི་ཆེ་ཐབས་སྐྱབ་པའི་བྱ་
 བ་སྒྲོས་པ་ཐམས་ཅད་སྒྲོས་ཐོང་ལ་དག་སྒྱུར་ལ་འབྲུངས་ཤིག་གསུངས་པས། རས་
 པ་རྣམས་ཀྱིས་གཞན་དོན་དུ་འགྱུར་ན་སྒྲོས་པ་ཅུང་ཟད་རེ་བསྐྱེས་པས་ཆོག་
 ལགས་སམ་ཞུས་པ་ལ། རྗེ་བཙུན་གྱི་ཞལ་ནས། རང་འདོད་ཀྱི་འབྲི་བ་ཡེ་མེད་ན་
 ཆོག་སྟེ། དེ་ཀ་དཀའ་མོ་ཡིན། རང་གི་ཆེ་འདིའི་འདོད་པ་དང་ལྡན་པས། འགྲོ་
 དོན་བྱེད་པ་དེས་གཞན་དོན་དག་ལྟ་ཅི་སྒྲོས་ཏེ། རང་དོན་ཡང་མི་འགྱུབ། སྟོབས་
 མེད་ཆུས་བྱིར་བས་ཆུས་བྱིར་གཞན་སྒྲོལ་བེར་བ་དང་འདྲ་བས། གནས་ལྷགས་
 མ་རྟོགས་ཀྱི་བར་དུ་གཞན་དོན་ལ་མ་རིངས། ལོང་བས་ལོང་བ་བྲིད་པ་དང་འདྲ་

ཞིང་རང་འདོད་དུ་ཤོར་ཉེན་ཡོད་དོ། །ནམ་མཁའ་མ་ཟད་བར་དུ་སེམས་ཅན་ཟད་
 པ་མེད་པས། ཉམས་ལེན་རྒྱས་ན་འགྲོ་དོན་བྱས་པས་ཆོག་པའི་དུས་ཤིག་འོང་
 གིས། དེ་བར་བྱིད་རང་རྣམས་བསམ་པ་བདག་པས་གཞན་གཅེས་སེམས་ཅན་
 ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་དུ་སངས་རྒྱས་ཐོབ་འདོད་ཀྱིས། སྦྱོར་བ་དམན་པའི་ས་བྱང་།
 སྤུལ་པོའི་གོས་གྲོན། གྲོང་ལྷོ་གོས་གཏམ་གསུམ་ལ་ཐོང་། ལུས་ལ་བབ་སྐྱར།
 སེམས་ལ་བྱུར་བསྐྱར་ལ་ཉམས་སུ་ལོངས་ཤིག །སེམས་ཅན་གྱི་དོན་དེ་ཀ་ཡིན་ནོ།
 །དེ་ཡང་ཉམས་ལེན་ལམ་དུ་གཏོང་བ་ལ་འདི་ཀྱན་ཡིད་ལ་བྱངས་ཤིག་གསུང་
 མགུར་འདི་གསུངས་སོ། །རྗེ་སྐྱེས་སྐྱུར་མར་པའི་ཞབས་ལ་འདུད། །ཆོས་མཛོད་
 ཉམས་ལེན་བྱེད་འདོད་རྣམས། །མཆན་ལྡན་སྒྲ་མ་མ་བསྟེན་པའི། །མོས་གྲུས་བྱས་
 ཀྱང་བྱིན་སྒྲབས་ཆུང་། །དབང་བསྐྱར་ཟབ་མོ་མ་ཁྱས་པའི། །རྒྱུད་རྒྱུད་ཆོག་གིས་

རང་ཉིད་འཆིང་། །རྒྱད་སྡེ་དཔང་པོར་མ་བཞག་པའི། །ལག་ལེན་ཐམས་ཅད་གོལ་
 སའི་རྒྱ། །མན་ངག་ཟབ་མོ་མི་སྒྲིམ་པའི། །བྱ་བ་བཏང་བེར་རང་སྦྱག་ཡིན། །ཉོན་
 མོངས་གཉེན་པོས་མི་ལོན་པའི། །ཁ་བཤད་སྐམ་པོ་སྟོང་སྒྲ་ཡིན། །ཟབ་མོའི་ཐབས་
 ལམ་མི་ཤེས་པའི། །བརྩོན་འགྲུས་བྱས་ཀྱང་སྟོང་པོ་ཆུང་། །གནང་བཀག་ཟབ་མོ་
 མི་ཤེས་པའི། །སྟོང་རུས་བྱས་ཀྱང་ལམ་ཡུན་རིང་། །བསོད་ནམས་མང་དུ་མ་
 བསགས་པའི། །རང་དོན་གཅིག་ཕུ་འཁོར་བའི་རྒྱ། །བསགས་པ་ཆོས་ལ་མ་བཏང་
 པའི། །བསྒྲོམས་ཀྱང་ཡོན་ཏན་སྟེ་བ་མེད། །ཆོག་ཤེས་ནང་ནས་མ་སྟེས་པའི། །མང་
 པོ་གསོག་འདོད་མི་ཡི་ལོར། །ནང་གི་བདེ་སྦྱིད་མ་ཤར་བའི། །ཕྱི་ཡི་བདེ་སྦྱིད་སྦྱག་
 བསྐྱལ་རྒྱ། །ཆེ་འདོད་འགོང་པོ་མ་བྱལ་བའི། །གྲགས་འདོད་རང་སྤང་ཁ་མཆུའི་
 ཉེན། །ལེགས་འདོད་ཉོན་མོངས་དུག་ལྡ་འཁྱུག །དངོས་འདོད་བྱམས་པའི་གྲོགས་

དང་བྲལ། །ང་ཆེ་རེ་འཁེང་མང་བའི་རྒྱ། །ཁ་རོག་བཞུགས་དང་ཁ་མཆུ་མེད། །མ་
 ཡེངས་སྐྱོངས་དང་གཡེང་བ་བྲལ། །གཅིག་ཕུར་སྡོད་དང་གྲོགས་དང་མཇལ།
 དམན་ས་བྱང་དང་མཐོ་སར་སླེབ། །ག་ལེ་སྐྱོང་དང་མཁྱོགས་པར་སླེབ། །བྱ་བ་
 བཏང་ན་དོན་ཆེན་འགྲུབ། །བྱ་བ་ལམ་སྐྱོངས་དང་ཕྱར་ལམ་འགྲུབ། །སྐྱོང་ཉིད་
 ཉོགས་ན་སྐྱོང་རྩེ་སྐྱོ། །སྐྱོང་རྩེ་སྐྱོས་ན་བདག་གཞན་མེད། །བདག་གཞན་མེད་ན་
 འགྲོ་དོན་འགྲུབ། །འགྲོ་དོན་འགྲུབ་ན་ང་དང་མཇལ། །ང་དང་མཇལ་བས་སངས་
 རྒྱས་ཐོབ། །བདག་དང་སངས་རྒྱས་བྱ་སློབ་གསུམ། །དབྱེར་མེད་གཅིག་ཏུ་གསོལ་
 བ་ཐོབ། །ཅིས་གསུངས་སོ། །ཡང་རྩེ་བཙུན་གྱི་ཞལ་ནས། ད་ང་ཡུན་རིང་ཨེ་སྡོད་
 མི་ཤེས་པས། བྱིད་རྣམས་ང་ལ་ཉན་ནས་ང་བཞིན་བྱིད་ན་ང་ཕྱིར་འབྲངས་ཤིག་
 གསུང་མཉམ་གཞག་གི་ངང་ཏུ་བཞག་པ་ལས། དགྲུང་ལོ་བརྒྱད་ཅུ་རྩ་བཞིར་

ཐེབས་པ། ཤིང་མོ་ཡོས་ཀྱི་ལོའི་དགུན་ཟླ་ཐ་ཆུང་། སྐར་མ་སྐག་ལ་བབ་པའི་ཆེས་
 བརྩ་བཞིའི་ཉི་མ་ལྷག་ཤར་བ་ལ་རྗེ་བཙུན་ཆེན་པོའི་གཟུགས་སྐྱ་ཆེས་དབྱིངས་སུ་
 ཐིམ་པའི་ཚུལ་བསྟན་ཏོ། །དེའི་ཆེ་ལྷ་དང་མཁའ་འགྲོ་འདུས་པའི་རྟགས་རྣམས་
 སྐར་བས་ཀྱང་རྒྱ་ཆེ་ཞིང་ཡ་མཚན་པ། རྣམ་མཁའ་དག་པ་ལ་གཟུང་དུ་རུང་བ་
 ལྷ་བུའི་འཇའི་རི་མོ་མིག་མངས་རིས་སུ་བྲིས་པའི་རི་མིག་རྣམས་ཀྱི་དབུས། ལྷ་
 ཆོགས་པརྩ་འདབ་བརྒྱད་དང་། རྟོགས་མདོག་དུ་ཡོད་པའི་འདབ་མ་བཞི་པས་
 གང་བའི་སྟེང་དུ། བྲིས་པ་དང་སྟོས་བསྐྱངས་པའི་དགྱིལ་འཁོར་བཟོ་བོ་མཁས་
 པས་བྱས་པ་བས་ཀྱང་ཡ་མཚན་ཞིང་ངོ་མཚར་བས་གང་བ་དང་། བར་སྒྲུང་ལ་
 འཇའ་དང་སྟོན་ཁ་དོག་སྐྱ་ལྷའི་གཟུགས་དང་རྒྱལ་མཚན། ཡོལ་བ་དང་སྒྲ་རེ།
 དར་དབྱངས་དང་ལྷ་ལྷེ། འཕན་དང་བ་དན་ལ་སོགས་ཏེ། མཆོད་རྟེན་དཔག་མེད་

ལྷ་བ་དང་། དབྱིབས་དང་ཁ་དོག་སྒྲ་ཆོགས་ཀྱི་མི་ཏོག་གི་ཆར་ཆེན་པོ་འབབ་པ་
 དང་། རི་མགོ་ཐམས་ཅད་སྤྱོད་ཁ་དོག་ལྷའི་མཆོད་རྟེན་གྱིས་མངོས་པ་དེ་ཐམས་
 ཅད་ཀྱི་དབུ་ཚུ་དབར་གྱི་ཕྱོགས་སུ་ཕྱོགས་པ་དང་། ཡིད་འཕྲོག་པའི་རོལ་མོའི་སྒྲ་
 དབྱངས་ཀྱི་བསྟོད་ཆོག་དང་། སྒྲིམ་གྱི་དྲི་བཟང་པོ་མཆོག་ཏུ་གྱུར་པས་ས་སྟོང་
 བྱལ་པ་ཀུན་གྱིས་མཐོང་བ་བྱུང་། ལྷ་དང་མཁའ་འགྲོའི་གདན་འདྲན་མཆོད་རྗེས་
 ཏུ་མ་ཐོགས་ནས་མཆོད་པ་འབུལ་བ་རྣམས་མི་ཕལ་ཆེར་གྱིས་མཐོང་བ་ལས། མི་
 རྣམས་ཀྱིས་ལྷའི་ལྷས་གཙུག་ཏུ་སྒྲོན་ཏུ་མི་མཐོང་བ་དང་། ལྷ་རྣམས་ཀྱི་མིའི་ལྷས་
 ཀྱི་དྲི་ང་བ་མི་ཆོར་བ་དང་། སུན་ཚུན་གཏམ་སྒྲ་བ་དང་། ཟེད་འཛོལ་བྱེད་པ་ལ་
 སོགས་པའི་ལྷས་བྱུང་པར་ཅན་རྣམས་ཤུར་གྱི་བྱ་བ་མ་རྗེས་ཀྱི་བར་ཏུ་བྱུང་ངོ་།
 །དེའི་ཆེ་གཏའ་ནང་གི་ཡོན་བདག་རྣམས་ཀྱིས་རྗེ་བཙུན་སྐྱེ་ཡལ་བ་ཐོས་ནས། ལུ་

དབར་དུ་བྱིན་ནས་ཐུགས་སྒྲུབ་བྱ་ཆེན་རྣམས་དང་། བྱིན་པའི་ཡོན་བདག་རྣམས་
 ལ་ཕུར་གཉའ་ནང་དུ་གདན་འདྲེན་དགོས་པའི་ལོ་རྒྱུས་བྱས་པས། བྱིན་པ་རྣམས་
 གྱིས་གདན་འདྲེན་དུ་མ་བཅུག་པར་བཞུ་བའི་སྟོ་གོན་བྱས་པ་ལ། གཉའ་ནང་པ་
 རྣམས་གྱིས་འོ་ན་ངེད་གཉའ་ནང་གི་ཡོན་བདག་རྣམས་ཕུར་ཞལ་བཞུ་རུ་འོང་
 བས་དེ་བར་མ་བཞུ་ཞིག་བྱས་ཐུར་དུ་ལོག་ནས། དམག་བྲངས་འོངས་ཏེ། ཕུར་ལ་
 རྩོད་པ་བྱས་པས། བྱ་ཆེན་རྣམས་གྱིས་གཉའ་བྱིན་གྱི་ཡོན་བདག་ཀྱན་རྗེ་བཙུན་
 ལ་མོས་གྲུས་ཅན་མཉམ་པོ་ཡིན་ནའང་། སྐྱེ་ཡལ་ས་ཆུ་དབར་དུ་བྱུང་བས་ཕུར་
 གཉའ་ནང་དུ་གདན་འདྲེན་པ་མི་རིགས། གཉའ་ནང་པ་རྣམས་ཀྱང་ཕུར་བཞུ་
 སར་སྡོད་ལ། གདུང་སྐལ་མཉམ་པོར་བྱིར་སོང་བྱས་འཆམ་པ་བཏང་བས། གཉའ་
 ནང་པ་རྣམས་དམག་དཔུང་ཆེ་བའི་སྟེམས་གྱིས་འཐབ་རྩོད་བྱེད་གྲབས་བྱས་པས།

ནམ་མཁའ་འཇའ་འོད་གྱི་དབུས་སུ་སྒྲིའི་བུ། རྩེ་བཙུན་གྱི་གསུང་འདྲ་བ་ཞིག་
 བྱང་བས། དབྱངས་འདི་སྐད་དོ། གྱི་འདིར་ཆོགས་ཐུགས་སྒྲིམ་དང་། ཡོན་བདག་
 ཕུར་ལ་ཚོད་པ་རྣམས། ཁ་ཡིས་ཞལ་ལྷེ་གཙང་གིས་ཉོན། ཁ་རྩེ་བཙུན་སློབ་མ་སྒྲི་
 ཡི་བུ། ཞལ་ལྷེས་འཐབ་ཚོད་སྒྲིམ་མཁན་ཡིན། སྐྱེས་མཆོག་མི་ལ་རས་པ་དེའི།
 ཐུགས་ནི་སྐྱེ་མེད་ཆོས་སྐྱར་ཐིམ། ཐུགས་ལས་གཞན་པའི་སྐྱེ་མེད་པས།
 གཟུགས་སྐྱེ་ཆོས་སྐྱར་ཐིམ་པའི་ཆོ། དངོས་པོའི་སྐྱེ་གདུང་མི་འབྱུང་ན། ཕུར་ལ་
 ཚོད་པ་ཚོངས་པ་ཡིན། ཚོངས་པའི་སྐྱེས་བུ་ཐམས་ཅད་ནི། མི་ལ་རས་པའི་
 གདུང་ལ་ཚོད། ཚོད་པས་ཐོབ་པར་མི་འགྱུར་བས། མོས་གུས་གྱིས་ལ་གསོལ་བ་
 ཐོབ། གསོལ་བ་སྒྲིང་ནས་བཏབ་པ་ན། ཆོས་སྐྱེ་སྐྱེ་བ་མེད་གྱུར་ཁྱང་། སློན་ལམ་
 ཐུགས་རྩེས་འགག་མེད་འཆར། ཁང་རང་སྐལ་པ་དང་མཐུན་པའི། སྐྱལ་སྐྱའི་

གདུང་སྐལ་ཐོབ་པར་འགྱུར། །ཟེར་ནས་འཇའ་ཡལ་བ་ལྟར་སོང་ངོ་། །དེ་ནས་ཉ་
 མ་རྣམས་ཀྱང་རྗེ་བཙུན་དང་མཇལ་སྐྱམ་པའི་དགའ་སྟོན་བྱུང་སྟེ། འཐབ་ཚོད་བོར་
 ནས་གསོལ་བ་བཏབ་པས། སུ་ཆེན་རྣམས་དང་བྲིན་པ་རྣམས་ལ་ཕུར་ཤོར་བའི་
 འདུ་ཤེས་མེད་པའི་ངང་ནས། གཉའ་ནང་པ་རྣམས་ལ་ཕུར་ཐོབ་པའི་འདུ་ཤེས་
 དང་། གདན་བྲངས་འོང་རྒྱ་ཞིག་བྱུང་བ། ལ་ཕྱིའི་བདུད་འདུལ་ཕྱག་མོ་ཆེའི་བྱུང་
 གི་སྟོང་འི་སྟེང་དུ་བཞུ་བས། འཇའ་འོད་ཀྱི་གྱུར། མེ་ཏོག་གི་ཆར། ཇི་བཟང་དང་
 རོལ་མོའི་སྐྱལ་སོགས་པའི་ལྟས་རྣམས་ཚུ་དབར་དང་བྱུང་མེད་དུ་བྱུང་ངོ་། །ཚུ་
 དབར་གྱི་ཕུར་དེ་ལ། ཕྱགས་སྤྲས་རྣམས་དང་ཉ་མ་རྣམས་ཀྱིས་གསོལ་བ་བཏབ་སྟེ།
 ཞག་རྒྱག་སོང་བ་དང་བལྟས་པས། ལྷ་སྐྱའི་རྣམ་པ་ལྷ་བུ་འོད་ཡལ་ལེ་བ་ལོ་བརྒྱད་
 ལོན་པའི་བྱིའུ་ཙམ་ཞིག་དུ་གྱུར་པ་ལས། ཕྱགས་སྤྲས་སུ་ཆེན་རྣམས་ཀྱིས་བཀའ་

བགྲོས་ཏེ། རྗེ་བཙུན་རས་ཆུང་པ་མི་འབྱོན་པ་ཡིན། ད་ཕུར་ཞག་ཡུན་རིང་ན་རང་
རེ་ཆོ་ལ་མཆོད་པ་འཕུལ་བ་དང་གསོལ་བ་འདེབས་པའི་ཉེན་ཡེ་མ་ལུས་པའི་
ཉེན་འདུག་པས། བཞུ་བ་ལེགས་པ་འདུག་ཅེས་ཞལ་འཆམས་ནས། ཀུན་ལ་ཕུར་
ཞལ་བསྟན་ནས། འབྲི་ལྗེ་ཕུག་གི་མདོ་ན་ཆོས་ཁྱིའི་བྲག་གཅིག་ཡོད་པ་དེའི་སྟེང་
དུ་ཕུར་ཁང་བཙུགས་པའི་ནང་དུ་ཕུར་གདན་དྲངས། རྩལ་ཆོན་གྱི་དགྱིལ་འཁོར་
བཞེངས། ལྷ་རྩལ་གྱི་མཆོད་པས་བེལ་གྱིས་མནན་རུང་། མི་རང་གི་ལུགས་གྱི་
མཆོད་པ་བཟང་པོ་བཤམས་ནས། ནམ་སྦྱད་ཕུར་མཆོད་འཕུལ་བར་བརྩམས་ཏེ།
ཕུར་ལ་མེ་མཆོད་ཕུལ་བས་མེ་བཞེས་སུ་མ་འདོད་དོ། །དེའི་ཆོ་ནམ་མཁར་ཡང་
འཇའ་འོད་སྟིན་གྱི་གུར་ཁང་གི་ནང་ནས། ཡེ་ཤེས་མཁའ་འགྲོ་སྟེ་ལྷས་མགྱིན་
གཅིག་དུ་བསྟེན་ནས་དབྱངས་འདི་སྒྲད་དོ། །རྩི་ཡེ་ཤེས་གཏུམ་མོ་ལྷ་ཡི་མེ།

གླེས་བྲུས་རྟག་ཏུ་བསྒྲོམ་བསྒྲོམས་པས། །ལས་ཀྱི་མེ་ཡིས་ཅི་ཞིག་བྱ། །མཚན་མ་
 ལུས་ཀྱི་ཡུང་པོ་དེ། །སྤྲ་ནས་ལྷ་སྐྱུར་སྒྲོམ་བསྒྲོམས་པས། །དེ་རིང་ཡུང་པོ་ཅི་ལ་
 ལུས། །མངོས་པ་ལྷ་ཡི་དགྱིལ་འཁོར་དེ། །རྣལ་འབྱོར་ལུས་ལ་རྫོགས་པ་ལ། །ས་ཡི་
 རི་མོས་ཅི་ཞིག་བྱ། །རླུང་སེམས་དབྱེར་མེད་མར་མེ་དེ། །རྒྱན་ཆད་མེད་པར་
 འབར་བ་ལ། །སེར་སྒྲུའི་གོང་བྲུས་ཅི་ཞིག་བྱ། །བདུད་ཅི་ལྷ་ཡི་ཞལ་བས་དེ། །རྒྱན་
 ཆད་མེད་པར་གསོལ་བ་ལ། །བཟན་གྱི་བཤོས་བྱ་སྐྱུ་ལ་འདྲེན། །ཚུལ་བྲིམས་གཙང་
 མའི་གོས་གྲོན་པས། །སྦྱིབ་གཉིས་བག་ཆགས་དག་པ་ལ། །དེ་རིང་ཁྱུས་བྲུམ་སྐྱུ་ལ་
 འཆའ། །དུད་པའི་སྦྱིན་ཚོགས་སྦྱོས་ངེས་གང་། །བར་སྒྲུང་མཚོད་པའི་དགྱིལ་
 འཁོར་རྒྱས། །དེ་རིང་བདུག་སྦྱོས་བྱེད་རྒྱ་མེད། །མཁའ་འགྲོ་སྡེ་བཞིས་མཚོད་
 དབྱངས་མངོན། །ཡེ་ཤེས་ཀླ་གིས་མཚོད་པ་འབྱུལ། །དེ་རིང་ཚོག་ཇི་ལྷར་བརྗོད།

རིག་འཛིན་ཀུན་གྱི་འཁོར་གྱིས་བསྐྱོར། །དཔའ་བོ་ཡོངས་གྱིས་ཞབས་ཏྲིག་བྱེད།
 དེ་རིང་ཕུར་ལ་རིག་དོན་མེད། །དེ་ཉིད་ཏྲིགས་པའི་སྐྱེས་བུའི་ཕུར། །བཅས་བཅོས་
 མི་དགོས་བཞག་པས་ཆོག །ལྷ་མི་ཀུན་གྱིས་མཆོད་རྟེན་ལ། །བདག་པོ་མི་དགོས་
 དགོ་སྦྱོར་མཛོད། །ལྷ་དང་སྤྲ་མའི་དམ་ཆོག་ལ། །ཁ་ཏ་མི་དགོས་སྤྱགས་དམ་
 སྦྱོངས། །རིན་ཆེན་གཏེར་གྱི་ཕུང་པོ་ལ། །ང་བདག་མ་བྱེད་མཉམ་པར་ཞོག །སྤྲ་མ་
 སངས་རྒྱས་གསང་ཆོག་ལ། །བཤད་འདོད་མ་མང་སྤྲ་བཅད་མཛོད། །གདམས་
 ངག་མཁའ་འགྲོའི་ཁ་སྤངས་ལ། །གྲིབ་གྱིས་ཕོག་གིས་སྐྱ་མཆམས་སྒྲོམས། །ཅི་
 གཅིག་སྐྱབ་པའི་རྣམ་ཐར་ལ། །འགལ་རྒྱུན་མང་བས་གསང་སྐྱབ་མཛོད། །ཡ་
 མཆན་པ་ཡི་པམ་འབབ་ལ། །དངོས་གྲུབ་འབྱུང་བས་ཐེ་ཆོམ་ཆོད། །སྤྲ་མ་རྗེ་
 བཅུན་རྣམ་ཐར་ལ། །སྟན་པ་བྱེད་གྱིས་བསྐྱགས་མི་དགོས། །ཡེ་ཤེས་མཁའ་འགྲོའི་

སྒྲ་དབྱངས་ལ། །བྱིན་རྒྱབས་འབྱུང་ངོ་མོས་གྲས་སྦྱིད། །མི་ལ་རས་པའི་བྱ་བརྒྱད་
 ལ། །བྱ་བ་ཐོབ་མང་ངོ་སྐལ་ལྡན་གྱུན། །ཡུལ་ཕྱོགས་འདི་ཡི་མི་ཕྱགས་ལ། །ནད་
 ཡམས་མེད་དོ་ལྷ་མི་རྣམས། །དེ་རིང་འདིར་ཆོགས་སེམས་ཅན་ལ། །ངན་སོང་
 མེད་དོ་སྦྱོས་བྱ་གྱུན། །དེ་བཞིན་ཉིད་གྱི་དགྱེལ་འཁོར་ལ། །སྤང་སེམས་གཅིག་གོ་
 གཉིས་འཛིན་བཤེག །ཇེ་བཙུན་འདའ་ཀའི་ཞལ་ཆེམས་ལ། །དགོས་པ་ཆེ་འོ་
 བཀའ་བཞིན་སྐྱབས། །བདེ་ཞིང་སྦྱིད་པའི་ལྷ་ཆོས་ལ། །ཀྱུན་གྱང་རྟག་ཏུ་སྦྱོད་པར་
 ཤོག །ཅེས་གསུངས་བྱུང་བས། ངན་རྗེ་འདྲེན་པ་ན་རེ། ཇེ་བཙུན་གྱི་ཞལ་ནས།
 རས་རྒྱུང་པ་མ་སྐྱབ་བར་དུ་ཕུར་ལ་མ་རེག་གསུངས་པ་དེ་དང་། བཀའ་འགྲོའི་
 དབྱངས་དེ་མཐུན་པར་འདུག་སྟེ། རས་རྒྱུང་པ་ཞེ་འགྲོན་མི་ཤེས་པའི་ཕུར་བཞག་
 རུང་དངོས་མེད་ལ་འགྲོ་བར་འདུག་ཟེར། རས་པ་ཞི་བ་འོད་ན་རེ། ཇེ་བཙུན་དང་

མཁའ་འགྲོའི་གསུང་ཕུར་མེ་མཆོད་མི་བཞེས་ལུགས་ཀྱིས་རྗེ་བཙུན་རས་ཆུང་པ་
 ལྷུང་དུ་ཕེབས་འབྱོན་ཐག་ཆོད། དེ་བར་རང་རེ་རྣམས་གསོལ་བ་ཐོབ་ཟེར་བ་ལྟར་
 གསོལ་བ་བཏབ་བོ། །དེའི་ཆེ་རས་ཆུང་པ་ལོ་རོ་དོལ་གྱི་དགོན་པ་ན་བཞུགས་པའི་
 རྣམ་ཐུད་ཡོལ་གྱི་མནལ་དང་འོད་གསལ་འདྲེས་པའི་ཉམས་ལ་ཆུ་དབར་ན་ཤེལ་
 གྱི་མཆོད་ཉེན་འོད་ཀྱིས་རྣམ་མཁའ་གང་བ་ཞིག་མཁའ་འགྲོ་རྣམས་ཀྱིས་བཏེག་
 རས་ཞིང་ཁམས་གཞན་དུ་གདན་དྲངས་འགྲོ་བྱའས་སུ་འདུག་པ་དེ་ལ། མཆོད་
 གོགས་རྗེ་རྗེ་སྤྱན་རྣམས་དང་། རྗེ་བཙུན་གྱི་ཡོན་བདག་རྣམས་ཀྱིས་གཙོ་བྱས་
 པའི་མི་ས་གཞི་གང་བ་དང་། ལྷ་དང་མཁའ་འགྲོ་རྣམ་མཁའ་གང་བས་དབྱངས་
 ལེན་ཅིང་། མཆོད་པ་བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་པ་འབྱུལ་ཞིང་འདུག་པ་ལ། རས་ཆུང་
 པས་ཀྱང་མཆོད་ཉེན་དེ་ལ་ཕྱག་སྐུལ་བས། མཆོད་ཉེན་གྱི་ནང་ནས་རྗེ་བཙུན་

དབུ་རྩེད་བྱུང་སྟེ། བྱ་རས་ཚུང་པ་ཁྱོད་ཤོག་བྱས་པའི་དུས་ལ་མ་སླེབ་རུང་། ས་བྱ་
 སྐད་པ་འདི་སེམས་སྟོ། ད་རང་རེ་ས་བྱ་གཉིས་ཡང་ཡང་ཨེ་འཕྲད་མི་ཤེས་པས་
 དགོན་པའི་འདུ་ཤེས་བསྐྱེད་ལ་སྐྱེད་མོ་གྱིས་ཤིག་གསུངས། ཕྱག་རས་ཚུང་པའི་
 དབུ་ལ་ཁྱལ་ཁྱལ་དང་མཉེས་མཉེས་མཛད་པ་ལ། ཤིན་ཏུ་དགོན་པའི་འདུ་ཤེས་
 གྱིས་སྒྲར་མ་སྐྱེས་པའི་དད་པ་སྐྱེས་པ་ཞིག་ཤར་རོ། །དེ་ནས་མནལ་སད་པ་དང་།
 སྒྲར་གྱི་གསུང་ནམས་རྗེས་སུ་བྱ་ན་ནས། སྒྲ་མ་གྲོངས་ཡོད་པ་ནི་མིན་ནམ་སྒྲ་མ་པ་
 དང་། བཟོད་སྒྲགས་མེད་པའི་མོས་གྲས་གྱི་ངང་ནས་གསོལ་བ་བཏབ་སྟེ། དུས་ལ་
 མ་སླེབ་རུང་ལྟར་དུ་མཇལ་བ་ལ་འགྲོ་དགོས་སྒྲུལ་ཡོད་པའི་ཆེ། ནམ་མཁར་བྱད་
 མེད་གཉིས་བྱུང་སྟེ། རས་ཚུང་པ་ལྟར་དུ་སྒྲ་མ་དང་མཇལ་དུ་མ་ཕྱིན་ན། སྒྲ་མ་
 དག་པ་མཁར་སྟོན་དུ་གཤེགས་ནས་ཆེ་འདིར་མི་མཇལ་བར་འདུག་གོ། །ད་ལྟ་

རང་སོང་ཞིག་ཟེར་བ་དང་། རྣམ་མཁའ་འཇའ་འོད་གྱིས་གང་བ་དང་མི་ལྷས་
 དེས་བསྐྱལ་ནས་སྒྲ་མ་དྲན་དུ་རང་སོང་སྟེ། ད་ལྟ་རང་འགྲོ་སྒྲ་མ་བཞེངས་ཏེ་བྱོན་
 པས། ལོ་རོ་དོལ་གྱི་བྱ་སྐད་རྣམས་ཨོ་ཆེ་རེ་རེ་བ་ལ་འདུག །རས་ཆུང་པས་ཀྱང་
 མོས་གྲས་སྒྲ་མའི་རྣལ་འབྱོར་གྱི་ངང་ནས། རྒྱང་དཔག་ཆེན་གྱི་མདའ་འཕངས་པ་
 འདྲ་བ་ཞིག་བབྱང་སྟེ་སྒྲ་མ་དང་མཇལ་དུ་བྱོན་པས། བོང་འགྲོས་པའི་ལྷ་ལམ་
 གཉིས་གྱི་ས་སྒྲ་རྩོ་གཅིག་ལ་ཆོད་དེ། དིང་རི་དང་བྲིན་གྱི་སོ་མཆམས་སྟོ་བེ་ལའི་
 ཕྱེ་མོར་ཉེ་མ་ཕྱེ་ཤར་ལ་ཕེབས། དེར་རྒྱང་ཟད་ཅིག་བཞུགས་པས། རྣམ་མཁའ་
 དང་བར་སྒྲུང་རི་མགོ་དང་ས་གཞི་ཐམས་ཅད་ལྷས་བབྱང་པོས་གང་བའི་གཟིགས་
 མོ་མཐའ་ཡས་པ་དེས་བྱགས་སྟོ་བ་དང་སྟོ་བ་གཉིས་ཀ་བྱུང་། བྱང་པར་ངོ་བོ་ར་
 བབྱངས་གྱི་ཕྱེ་ན་འཇའ་འོད་སྒྲིན་གྱི་གྱུར་ཁང་ལ་བརྟེན་པའི་ལྷའི་བྱ་དང་བྱ་མོ་

དཔག་ཏུ་མེད་པ་འདོད་ཡོན་ལྷན་མཆོད་རྩིས་དཔག་ཏུ་མེད་པ་ཐོགས་པ་དེ་
 རྣམས་ཚུ་དབར་གྱི་ཕྱོགས་ལ་གྲས་གྲས་གྱིས་ཕྱག་འཆལ་བ་དང་མཆོད་པ་འབུལ་
 ཞིང་སྒྲོན་ལམ་འདེབས་པ་དེ་དག་མཐོང་ནས། རྗེ་བཙུན་རས་ཚུང་པ་ཐེ་ཆོམ་
 རོས་ཏེ། ལྷ་རྣམས་ལ་ལྷས་བཟང་པོ་འདི་ལྷ་བྱ་དང་། བྱད་པར་བྱིད་རྣམས་གྱི་
 མཆོད་པ་འདི་སྤུ་ལ་འབུལ་བ་ཡིན་གསུངས་པས། དེའི་ནང་ནས་ལྷ་མོ་འགའ་
 ཞིག་ན་རེ། རྒྱུས་བྱ་བྱིད་གྱིས་མིག་དང་རྩ་བ་བཀག་ནས་བསྐྱད་པ་ཡིན་ནམ།
 ལྷས་འདི་དག་ས་སྤྲོད་ན་ལྷ་མི་ཀུན་གྱི་མཆོད་གནས་དམ་པར་གྱུར་པ་མི་ལ་
 བཞད་པ་རྗེ་རྗེ་དག་པ་མཁའ་སྒྱུད་གྱི་ཞིང་ཁམས་སུ་འབྱོན་པ་ལ་དཀར་ཕྱོགས་གྱི་
 ལྷ་རྣམས་གྱིས་མཆོད་པ་འབུལ་བ་ཡིན། མི་རྣམས་ཀྱང་ཚུ་དབར་ན་ཆོགས་ནས་
 མཆོད་པ་འབུལ་ཞིང་ཡོད་ཟེར་བ་ཐོས་ནས་ཕྱགས་ཐོན་འགྲོ་བ་ལྷ་བྱ་ཞིག་བྱུང་སྟེ།

ལྷུར་དུ་བྱོན་པས། ལྷུ་དབར་གྱི་ཉེ་འཁོར་གྱི་ལམ་ཁ་ན་ཕ་བོང་མཆོད་ཉེན་གྱི་
 ཞབས་འདུ་བ་ཞིག་ཡོད་པ་དེའི་སྟེང་ན་རྗེ་བཙུན་ཕེབས་འདུག་སྟེ། ངའི་བྱ་རས་
 ལྷུང་པ་འོངས་པ་ཡིན་ནམ་གསུང་མི་ལམ་ལྷུར་མཉེས་མཉེས་མཛད་ཅིང་འདུག་
 པ་ལ། རྗེ་བཙུན་སྐྱུ་ཡལ་བ་མི་བདེན་པར་འདུག་སྟམ་དགའ་སྟོན་དཔག་ཏུ་མེད་པ་
 ཞིག་བྱུང་སྟེ་ཞབས་སྟེ་བོར་སྤངས། གསོལ་བ་བཏབ་པས་གང་ཞུས་གྱི་ལན་ཐམས་
 ཅད་གནང་བར་མཛད་དོ། །དེ་ནས་རྗེ་བཙུན་གྱི་ཞལ་ནས། བྱ་རས་ལྷུང་པ་རང་
 གྱི་ནས་ཤོག་ཅིག་ངས་བྱོད་གྱི་སྒྲ་ལེན་གྲུབས་བྱས་འོང་གིས་གསུང་སྟོན་ལ་
 ཕེབས་སོང་བ་སྐད་ཅིག་ལ་མི་སྒྲུང་བར་གྱུར་དོ། །དེར་རས་ལྷུང་པས་ལམ་ལ་
 ཞུགས་ཏེ་ལྷུ་དབར་དུ་བྱོན་པས། རྗེ་བཙུན་གྱི་གཟིམ་ཐུག་ན་གྲུ་པ་བྱ་སྟོབ་ཉ་མ་
 དང་བཅས་པ་རྣམས་ཆོགས་ཏེ་ལྷུ་ངན་གྱི་ངང་ནས་ལྷུར་ལ་མཆོད་པ་འབུལ་བ་

དང་ཕྱག་ཕྱུང་བ། རས་ཆུང་པ་རྒྱས་མེད་པའི་རས་པ་གཞིན་པ་འགས་རས་ཆུང་
 པ་བབྱང་ནས་ཕུར་གྱི་དྲུང་དུ་མ་བཏང་བ་ལས་ཕྱགས་ཤིན་ཏུ་སྒྲིབ་ཆིག་ཕྱུང་ནས།
 སྒྲ་མ་ལ་སྒྲེ་སྒྲགས་གྱི་གདུང་དབྱངས་གྱིས་ཡན་ལག་བདུན་པ་འདི་ཕུལ་ལོ། །རྗེ་
 དུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་འགྲོ་བའི་མགོན། །ཕྱགས་མཁྱེན་བཙུང་ཆེན་པོའི་ངང་ཉིད་
 ནས། །འབངས་སྐལ་མེད་རས་ཆུང་རྗེ་ར་གྲགས་ངའི། །ཉམ་ཐག་པའི་སྒྲེ་སྒྲགས་
 གསན་ལགས་སམ། །འོ་དོད་གདུང་དབྱངས་ཐལ་ལོ་སྒྲ་མ་རྗེ། །པ་མཇལ་བར་
 འདོད་ནས་ཞབས་དྲུང་སྟེགས། །བྱ་བསོད་ནམས་མེད་པས་ཞལ་མ་མཐོང་། །པ་
 ཕྱགས་རྗེས་གཟིགས་ཤིག་བཀའ་ངིན་ཅན། །མཁྱེན་བཙུང་རྒྱས་པ་ཀུན་ལྡན་པའི།
 རྗེ་དུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་ཁྱོད་ཉིད་ལ། །སྤང་སྒྲོ་གསུམ་གྲས་པས་ཕྱག་འཆལ་
 བསྟོད། །བཀའ་བཞིན་སྐྱབ་པའི་མཆོད་པ་འབུལ། །མི་དགེ་ལོག་ལྟའི་སྟེག་པ་

བཤགས། །མཛད་མཆོག་ནམས་ལ་རྗེས་ཡི་རང་། །ཟབ་དོན་ཆོས་འཁོར་བསྐྱོར་
 བཞིན་དུ། །ཟུང་ན་མི་འདའ་བཞུགས་སུ་གསོལ། །སྒྲོམ་སྒྲུབ་ལ་སོགས་དག་ཅུ་
 ནམས། །རྗེ་བཙུན་ཐུགས་དགོངས་རྗེས་ཕྱིར་བསྐྱོ། །བསྐྱོ་བ་གྲུབ་ན་སྐལ་དམན་
 ངས། །རྗེ་བཙུན་ཕྱར་ཞལ་མཐོང་བར་ཤོག། །དང་པོ་སྒྲ་མའི་ཐུགས་ཟིན་ང་། །ད་ལྟ་
 ཕྱར་ལ་མཇལ་དབང་མེད། །དངོས་སུ་མཇལ་བའི་སྐལ་མེད་ཀྱང་། །ཕྱར་ཞལ་
 མངོན་སུམ་མཐོང་བར་ཤོག། །ཕྱར་ཞལ་མངོན་སུམ་མཐོང་ནས་ཀྱང་། །དངོས་སམ་
 ཉམས་ཀྱི་སྒྲུང་བ་ལ། །རིམ་གཉིས་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་ཆེ། །གོགས་སེལ་གཅིས་
 པའི་གདམས་ངག་ལྟ། །ལྟ་དོན་གསོལ་བ་བཏབ་པ་བཞིན། །བྱ་ལ་བརྟེ་བས་མི་
 སྐྱོང་ན། །ཁ་ཡི་མཁྱེན་བརྟེས་སུ་ལ་སྐྱོང་། །ཁ་ཐུགས་རྗེའི་ལྷགས་ཀྱས་མ་བཏང་
 བར། །མི་མངོན་དབྱིངས་ནས་ཐུགས་རྗེས་གཟིགས། །འབངས་སློ་གྲོས་ཕྱིངས་པའི་

རས་ཆུང་ལ། །རྗེ་དུས་གསུམ་མཁུན་པའི་ཐུགས་རྗེས་གཟིགས། །ཐུ་དུག་ལྷས་
 གཟིར་བའི་རས་ཆུང་ལ། །པ་ཡེ་ཤེས་ལྷ་ལྟན་བྱིད་གྱིས་གཟིགས། །སྦྱིར་སེམས་
 ཅན་ཡོངས་ལ་ཐུགས་རྗེས་གཟིགས། །སྒྲོས་རས་ཆུང་བདག་ལ་ཐུགས་རྗེས་
 གཟིགས། །ཞེས་པའི་སྟེ་ཐུགས་ཀྱི་མགུར་དེ་ཐུལ་བས། རས་ཆུང་པའི་གསུང་ལྟང་
 བྱང་མ་ཐག་ཐུར་གྱི་ཞལ་རས་མདངས་ཡལ་འོང་བ་དང་ཐུར་ལ་མེ་རང་འབར་དུ་
 འོང་བ་དུས་མཉམ་དུ་བྱུང་ངོ་། །དེར་རས་ཆུང་པའི་གསུང་ཐོས་མ་ཐག་རས་པ་ཞི་
 བ་འོད་དང་། ངན་རྗེས་སྟོན་པ། སེ་བན་རས་པ་ལ་སོགས་ཏེ་རྗེ་རྗེས་སྟོན་རྣམས་
 དང་། ཉ་མ་རྣམས་ཀྱིས་བསུ་རུ་བྱོན་རུང་། ཞལ་མི་མཆོན་པའི་རས་པ་རྣམས་
 ཀྱིས་ཐུར་གྱི་དུང་དུ་མ་བཏང་བས་ཐུགས་ལུས་ཏེ། དབྱངས་མ་རྗེས་ཀྱི་བར་དུ་
 འབྱོན་མ་ཉན། རས་ཆུང་པའི་མོས་གུས་ཆེན་པོའི་གདུང་དབྱངས་དེས་རྗེ་བཙུན་

ཆེན་པོ་འོད་གསལ་དུ་ཐིམ་ཚར་ཚར་བ་སྐྱར་ཡང་བཞེངས་ཏེ་གསུང་འབྱོན་པ་ནི།
 རས་པ་གཞིན་པ་རྣམས་ལ། ཁོ་རེ་ཆོ་སྒྲར་གྱི་དེ་སྐད་མ་བྱེད་དང་། འབག་བརྒྱ་
 བས་སེང་གི་གཅིག་དགའ་བ་དེ་རས་རྒྱུང་པ་ཡིན་པས་ཡར་ཐོང་ཞིག་གསུངས།
 རས་རྒྱུང་པ་ལ། བྱ་རས་རྒྱུང་ཡང་དེ་ཙམ་ཡི་ཆད་མི་དགོས། དུས་ཀྱིས་མ་བརྒྱུང་
 པར་ཕའི་གམ་དུ་ཤོག་ཅིག་གསུངས་པའི་ཆོ། ཀུན་ཡ་མཆན་ཞིང་ཏ་ལས་པ་ལྟར་
 དགའ་བར་གྱུར་ཏོ། །དེ་ནས་རས་རྒྱུང་པས་རྗེ་བཙུན་ལ་མཆོངས་ནས་མང་དུ་
 བཤུམས་ཤིང་ཐུགས་འོད་གསལ་དུ་ཐིམ་པ་དྲན་སོས་པ་དང་། བྲ་པ་བྲ་སྟོབ་ཀུན་
 ཕུར་ཁང་གི་མདུན་ན་ཕར་བསྐྱེགས་ཏེ་བཞུགས་པ་ལ། རྗེ་བཙུན་གྱིས་སྒྱུན་བྲལ་
 ཟུང་འདུག་རྗེ་རྗེའི་སྐྱར་བཞེངས་ནས་མེ་ལྷེ་རྣམས་ཕྱག་གིས་མནན་པས། པར་
 འདབ་བརྒྱད་ལྟ་བུའི་དབུས་ན། སྐྱ་ཟེའུ་འབྲུ་ལྟ་བུའི་ཞབས་བྱེད་ཀྱང་ལོག་གི་བ་

དང་། ཕྱག་གཡས་བརྒྱུང་བའི་ཆོས་འཆད་ཀྱིས་མེ་མྱེ་མནན་ཞིང་གཡོན་ཞལ་
 འགུམ་བསྐྱོར་བའི་ངང་ནས། བྱ་སྒྲོབ་རྣམས་ལ་རས་ཆུང་བའི་སྤྱ་ལེན། མི་ཚན་
 ངའི་ཐ་ཆིག་འདི་ཉོན་ཅིག་གསུངས། དུར་ཁང་ནང་ནས་རྡོ་རྗེའི་སྤྱའི་མགུར་
 རས་བྱུང་བའི་གསུང་གི་ཐ་མ་སྒྲིང་པོ་གནད་དུག་གི་མགུར་འདི་གསུངས་སོ། །བྱ་
 སྒྲིང་དང་འབྲ་བའི་རས་ཆུང་པ། །ཁ་ཆེམས་གདམས་ངག་སྤྱ་འདི་ཉོན། །ཁམས་
 གསུམ་འཁོར་བའི་རྒྱ་མཚོ་ནས། །རྒྱ་ལུས་ཀྱི་ཕུང་པོ་སྒྲིག་པོ་ཆེ། །སྒྲོ་གོས་ཀྱི་ཞེན་
 པ་བསྐྱབ་བསྐྱབས་ནས། །འཇིག་རྟེན་བྱ་བ་ཐོངས་དུས་མེད། །འཇིག་རྟེན་བྱ་བ་
 ཐོངས་ཤིག་རས་ཆུང་པ། །རྒྱ་མ་ལུས་ཀྱི་གྲོང་བྱེར་ན། །རང་སེམས་དངོས་མེད་
 སྒྲིག་པོ་ཆེ། །ལུས་ཤ་བྲག་གི་རྗེས་སུ་འབྲང་འབྲང་ནས། །ཆོས་ཉིད་དོན་ལ་རྟོགས་
 དུས་མེད། །སེམས་ཉིད་བརྟན་ཤ་ཆོད་ཅིག་རས་ཆུང་པ། །བེམ་རིག་གཉིས་ཀྱི་སོ་

མཆམས་ན། །རང་བྱུང་ཡེ་ཤེས་སྡིག་པོ་ཆེ། །སྟོ་བུར་གྱི་རྒྱུན་ཁ་འགྲིམ་འགྲིམ་ནས།
 སྐྱེ་མེད་གྱི་དོན་ལ་རྟོགས་དུས་མེད། །སྐྱེ་མེད་བཅན་ས་བྱུངས་ཤིག་རས་ཆུང་པ།
 ཆེ་འདི་ཕྱི་གཉིས་གྱི་སོ་མཆམས་ན། །བར་དོའི་རྣམ་ཤེས་སྡིག་པོ་ཆེ། །ལྷས་མེད་
 ལྷས་དང་འགྲོག་འགྲོགས་ནས། །གནས་ལྷགས་དོན་ལ་རྟོགས་དུས་མེད། །གནས་
 ལྷགས་གཏན་ལ་ཕོབ་ཅིག་རས་ཆུང་པ། །རིགས་དུག་འཁྱུལ་བའི་གྲོང་བྱིར་ན།
 ལས་ངན་སྡིག་སྒྲིབ་ཆན་པོ་ཆེ། །ཆགས་སྤང་རྗེས་སུ་འབྱང་འབྱངས་ནས། མཉམ་
 པ་ཉིད་ལ་རྟོགས་དུས་མེད། །ཆགས་སྤང་སྦྱོངས་ཤིག་རས་ཆུང་པ། །མི་མདོན་ནམ་
 མཁའི་དབྱིངས་ཤིག་ན། །རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཞལ་རྩུན་མཁན། །དྲང་དོན་གྱི་
 བསྐྱེད་བྱིད་གསུང་གསུངས་ནས། །ངེས་པའི་དོན་ལ་རྟོགས་དུས་མེད། །ཐ་སྙད་
 སྦྱོངས་ཤིང་རས་ཆུང་པ། །སྤྲོ་མ་ཡི་དམ་མཁའ་འགྲོ་གསུམ། །གཅིག་ཏུ་དྲིལ་ལ་

གསོལ་བ་ཐོབ། །ལྟ་བ་སྒོམ་པ་སྦྱོང་པ་གསུམ། །གཅིག་ཏུ་ངེལ་ལ་ཉམས་སུ་ལོང་།
 ཆེ་འདི་དང་བྱི་མ་བར་དོ་གསུམ། །གཅིག་ཏུ་ངེལ་ལ་འདྲིས་སུ་ཆུག། །དེ་གདམས་
 ངག་ཀུན་གྱི་ཐ་མ་ཡིན། །ཁ་ཆེམས་ཀུན་གྱི་མཇུག་མ་ཡིན། །དོན་དེ་ལས་མེད་དོ་
 རས་ཆུང་པ། །དེ་ཉམས་སུ་ལོང་ཞིག་པ་ཡི་བྱ། །ཞེས་གསུངས་ནས། ཡང་འོད་
 གསལ་དུ་ཐིམ་མོ། །ཐིམ་མ་ཐག་ཤར་ཁང་འཇའ་འོད་ལས་གྲུབ་པའི་གཞལ་ཡས་
 ཁང་གུ་བཞི་སྒོ་བཞི་རྒྱན་ཏྟ་བུ་དང་བཅས་པའི་སྟེང་དུ་འཇའ་འོད་ཀྱི་གྲུར་དང་
 གླ་རེ། སུ་ཤུའི་ཆེ་མོར་གདུགས་དང་རྒྱལ་མཆན་ལ་སོགས་པ་མཆོད་རྟེན་དཔག་
 མེད་ཀྱིས་གང་བ་ཞིག་ཏུ་གྱུར་པ་དང་། མེ་ལྗེའི་ཡང་རྩ་བ་ཐམས་ཅད་པརྩ་འདབ་
 བརྒྱད་ལ། ཆེ་མོ་བཀྲ་ཤིས་རྟགས་བརྒྱད་དང་། རིན་ཆེན་སྣ་བདུན་ལ་སོགས་པའི་
 མཆོད་རྟེན་སུ་འབར་བ། མེ་སྟག་ཐམས་ཅད་མཆོད་རྟེན་དུ་མ་ཐོགས་པའི་ལྟ་མོ་

མང་པོ་འཕྲོ་ཞིང་། མཆོད་པ་འབྲུལ་བ་དང་མེ་འབར་བའི་སྐྱ་ཐམས་ཅད་པི་མི་
 སྤིང་བྱ་དུང་དང་རྒྱ་མ་རུ་ལ་སོགས་པའི་རོལ་མོའི་སྐྱ་སྙན་སྙ་ཆོགས་སུ་འབྱུང་བ་
 དང་། དུད་པ་རྣམས་ལ་ངྷི་བཟང་འབྱུང་ཞིང་། འཇའི་གདུགས་རྒྱལ་མཆོན་ལ་
 སོགས་པའི་མཆོད་སྤྱིན་སྙ་ཆོགས་སུ་འབྲིགས་པར་གྱུར་ཏོ། །དེའི་ཆེ་ཕུར་ཁང་
 ལྷེང་གི་ནམ་མཁའ་ལ་ལྷའི་བྱ་དང་བྱ་མོ་བུམ་པ་ཐོགས་པས་བདུད་ཚིའི་ཆར་
 རྒྱན་དང་། འདོད་ཡོན་ལྷའི་མཆོད་པས་ལྷ་མིའི་མཆོད་འོས་ཀྱན་ཆེ་མ་པར་བྱས་
 སོ། །དེའི་ཆེ་གྲ་པ་བྱ་སྒྲོབ་ཉ་མར་བཅས་པ་ཀྱན་གྱི་མཐོང་སྣང་ལ་ཕུར་ཁང་
 གཞལ་ཡས་ཁང་དུ་གཅིག་པ་ལ། ཕུར་དགེས་པ་རྗེ་རྗེ། འཁོར་ལོ་སྒྲོམ་པ། གསང་
 བ་འདུས་པ། རྗེ་རྗེ་པག་མོ་ལ་སོགས་པའི་མཐོང་སྣང་མི་གཅིག་པ་དུ་མ་བྱུང་ངོ་།
 །དེའི་ཆེ་མཁའ་འགྲོ་མང་པོས་མགྱིན་གཅིག་དུ་བསྐྱེབས་ནས་དབྱངས་འདི་

སྒངས་སོ། །རྗེ་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་གཤེགས་ཤུལ་དུ། །ལ་ལ་དུ་ཞིང་ལ་ལ་འཕོག
 བརྒྱལ་ཏེ་མུ་ངན་བྱེད་དུས་འདིར། །རང་བྱུང་མེ་ནི་རང་འབར་གྱུར། །མེ་ལྷེ་པར་
 འདབ་བརྒྱད་དང་། །བཀྲ་ཤིས་བརྒྱད་དང་རིན་ཆེན་བདུན། །ཡིད་འོང་མཆོད་
 རྩམ་དུ་མ་འབར། །མེ་སྒྲ་དུང་དང་ཆ་ལང་དང་། །པི་མང་སྒྲིང་བུ་ཏིང་ཏིང་ཤགས།
 ཅང་ཏེའུ་རྩ་རྩ་ཆུང་སྒྲ་སྟན་འབྲོལ། །མེ་སྟག་སྟར་འདའ་འབྲོས་པ་ལས། །སྐྱེ་ནང་
 གསང་བའི་ལྷ་མོར་གྱུར། །བཀོད་ལེགས་མཆོད་པ་སྣ་ཆོགས་འབུལ། །དུ་བ་འཇའ་
 འོད་མཆོད་སྒྲིན་འབྲིགས། །གདུགས་དང་རྒྱལ་མཆན་བ་དན་དང་། །བཀྲ་ཤིས་
 དཔལ་བེའུ་གཡུང་དུང་འབྲིལ། །ཡིད་འོང་མཁའ་འགྲོ་དུ་མ་ཡིས། །ཡུར་སྒྱུངས་
 གདུང་ནི་བཤེག་ནས་བྱེད། །ཡུང་པོ་སྟག་མེད་གྲུབ་པ་ལ། །བྲིད་རྣམས་གདུང་ལ་
 བཞུ་སྒྱུངས་མཆར། །ཁྲ་མ་ཆོས་སྒྱུ་འི་ནམ་མཁའ་ལ། །འོངས་སྒྱུ་སྒྲོན་ལམ་ཆོས་

སྒྲིན་འཐིབས། །སྒྲུལ་སྒྲུ་སྒྲིན་ལས་མེ་ཏོག་ཆར། །རྒྱན་ཆད་མེད་པར་འབབ་པ་
 ཡིས། །གདུལ་བྱའི་ལོ་ཏོག་སྒྲིན་པར་མཛད། །གང་ཡང་སྒྲེ་བ་མེད་པ་ཡི། །ཆོས་
 ཉིད་སྒྲེ་མེད་སྟོང་པ་ཉིད། །སྟོང་པ་ཉིད་ལ་སྒྲེ་འགག་མེད། །སྒྲེ་ཞིང་འགག་པའང་
 སྟོང་ཉིད་ངང་། །ཡིན་ཕྱིར་ཐེ་ཆོམ་སོམ་ཉི་སྟོངས། །ཞེས་པའི་དབྱངས་དེའི་རྗེས་
 སུ་ཉི་མ་དགོངས་མོར་སོང་བ་དང་། མེ་འབར་བའི་རྣམ་པ་དེ་ཡང་ཞི་ནས་ཕྱར་
 ཁང་ཕྱི་གསལ་ནང་གསལ་ཀུན་གྱིས་ཐོགས་མེད་དུ་མཐོང་བ་ལ། བྲ་བུ་སྟོབ་ཉི་མ་
 དང་བཅས་པ་ཀུན་གྱིས་ཕྱར་གདུང་ལ་བལྟས་པས། ཕྱར་ཁང་ནང་དུ་ལ་ལས་
 འོད་ཀྱི་མཆོད་ཉིན་ཆེན་པོ་ཞིག་མཐོང་། དེ་བཞིན་དུ་ལ་ལས་དགུས་རྗེས་བདེ་
 མཆོག་ །གསང་འདུས་ཕག་མོ་ལ་སོགས་པའི་ལྷ་སྒྲུ་དང་། རྗེ་རྗེ་འཇིག་རྟེན་ལ་
 སོགས་པའི་ཕྱག་མཆོན་དང་། སྒྲུ་གསུང་ཕྱགས་ཀྱི་ས་བོན་ལ་སོགས་ཉི་ཡིག་འབྲུ་

དང་། དུར་ཁང་འོད་གྱིས་གང་བ་དང་། གསེར་བཙོ་མ་གར་བུས་གང་བ་དང་།
མཚོ་འབྲིལ་བ། མེ་འབར་བ། ལྷང་གཡོ་བ། ཅི་ཡང་མི་སྣང་བ་དང་། འདོད་ཡོན་
ལཱའི་མཚོད་རྩལ་གྱིས་གང་བ་ལ་སོགས་ཏེ། མཐོང་སྣང་མི་འདྲ་བ་བསམ་གྱིས་མི་
ཁྱབ་པ་བྱུང་ངོ་། །དེ་ནས་གྲུ་པ་བྱ་སྒྲོབ་ཉ་མ་དང་བཅས་པ་རྣམས་ནང་པར་དུར་
ཁང་ཞལ་བྱེ་སྟེ། གདུང་དང་རིང་བསྐལ་ལ་སོགས་པའི་ཚོས་གྲུས་ཀྱི་ཉེན་རྣམས་
འགྱུད་དེ་ངོ་མཚར་ཅན་མང་པོ་འབྱོན་པར་འདུག་སྟུང་དགའ་ཡལ་ལེ་བའི་ངང་
ནས། དུར་ཁང་ལ་མགོ་བསྟུན་ནས་གཟིམས་པས་ཐམས་ཅད་མནལ་དུ་སོང་བའི་
ཆོ། ཐོ་རིངས་རས་རྩུང་པ་མནལ་སད་པའི་གཟིགས་སྣང་ལ། མཁའ་འགྲོ་སྟེ་ལྷ་
དར་གྱི་ན་བཟའ་གསོལ་ཞིང་། རུས་པ་དང་རིན་པོ་ཆེའི་རྒྱན་གྱིས་བརྒྱན་པ་རང་
འདྲ་བའི་འཁོར་སྟོ་སེར་དམར་ལྗང་དཀར་བ་དུ་མས་འདོད་ཡོན་ལཱའི་མཚོད་

རྩམས་དཔག་ཏུ་མེད་པ་ཐོགས་ནས་ཕུར་ཁང་ལ་མཆོད་པ་འབུལ་ཞིང་། གཙོ་མོ་
ནམས་ཀྱིས་དར་དཀར་གྱི་ཡོལ་བས་ཕུར་ཁང་བསྐྱབས་པའི་ནང་ནས་འོད་དཀར་
པོ་གཅིག་རིལ་གྱིས་སྦྱན་འདྲེན་ཞིང་འདུག་པའི་གཟིགས་མོ་ལ་རྩུང་ཟད་ཡེངས།
དེ་ནས་མཁའ་འགྲོས་གདུང་རིང་བསྐྱེལ་ནམས་གདན་འདྲེན་པ་སྤིང་སྦྱུང་དེར་
བྱོན་པས། མཁའ་འགྲོ་ནམས་ནམ་མཁར་བྱོན་སོང་། མཆོད་གྲོགས་རྩི་རྩི་སྦྱན་
ནམས་བོས་ཏེ་ཕུར་ཁང་ལ་གཟིགས་པས། གདུང་ཐལ་ཅམ་ཡང་མ་ལུས་པར་
གདན་བྲངས་ཆར་འདུག་པ་ལ། རས་རྩུང་པ་ཐུགས་སྦྱོར་ནས། མཁའ་འགྲོ་ནམས་
ལ་ངེད་མི་ནམས་ཀྱི་གདུང་སྐལ་དགོས་གསུངས་པས། མཁའ་འགྲོ་ནམས་ན་རེ།
ཁྱེད་བུ་ཆེན་ནམས་ལ་གདུང་དང་རིང་བསྐྱེལ་གྱི་དམ་པ་སེམས་ཆོས་སྐྱར་ངོ་སྤྲད་
པས་མི་ཆོག་ན། གསོལ་བ་ཐོབ་དང་རྩི་བཅུན་གྱི་ཐུགས་རྩིས་གནང་སྟེ་འོང་།

གཞན་མི་ནམས་ཀྱིས་རྗེ་བཙུན་ཉི་ཟླ་ལྟ་བུ་ལ་མེ་བྱིར་གྱི་མཐོང་ཅམ་ཡང་མ་བྱས་
 པས་གདུང་དང་རིང་བསྐལ་མི་འོང་། འདི་ངེད་རང་ནམས་ཀྱི་སྐལ་བ་ཡིན་ཟེར་
 ནམ་མཁའ་ན་བསྐྱད་འདུག་པ་ལ། བདེན་སྙམ་གདུང་བའི་དབྱངས་ཀྱིས་གསོལ་
 བ་འདི་ལྟར་བཏབ་བོ། །རྗེ་སླ་མའི་དྲུང་ན་བཞུགས་པའི་ཆོ། །དད་པས་ཅི་གསུང་
 བཀའ་བསྐྱབས་པས། །ཟབ་དགྲ་དོན་གྱི་གདམས་ངག་ཐོབ། །སྐལ་ལྷན་སྦྲིན་ཅིང་
 གྲོལ་མཛད་པ། །གདུང་དང་རིང་བསྐལ་མོས་པའི་རྟེན། །སེམས་ཅན་ཡོངས་ལ་
 ཐུགས་རྗེས་བྱུངས། །རྗེ་གཅིག་ཕུར་རི་ལ་བཞུགས་པའི་ཆོ། །ཞི་བཙུང་དྲག་པོས་
 བསྐྱོམ་པའི་མཐུས། །ཁྱབ་ཉགས་རྩུ་འཕྱལ་མདོན་གྱུར་པས། །རྒྱལ་ཁམས་ཡོངས་
 ལ་གྲགས་གྱུར་པ། །གདུང་དང་རིང་བསྐལ་མོས་པའི་རྟེན། །མཐོང་ཐོས་ནམས་ལ་
 ཐུགས་རྗེས་བྱུངས། །རྗེ་བུ་སྟོབ་ནང་ན་བཞུགས་ཅ་ན། །ཉི་རིང་མེད་པའི་ཐུགས་

རྩེ་ཅན། །མངོན་ཤེས་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་རྒྱས། །འགྲོ་བའི་དོན་ལ་བརྩེ་བ་ཅན།
 གདུང་དང་རིང་བསྐལ་མོས་པའི་རྟེན། །སྐལ་ལྷན་བྱ་ལ་ཐུགས་རྩེས་བྱངས། །རྩེ་
 མང་པོའི་ཁྱོད་དུ་བཞུགས་ཅ་ན། །བྱང་སེམས་རྒྱས་པའི་བཀའ་ངིན་ཅན། །འབྲེལ་
 ཚད་ཐར་པའི་ལམ་ལ་འདྲེན། །སྦྱག་བསྐྱལ་ཅན་ལ་སྦྱག་པར་བརྩེ། །གདུང་དང་
 རིང་བསྐལ་མོས་པའི་རྟེན། །རྒྱས་པ་མེད་ལ་ཐུགས་རྩེས་བྱངས། །རྩེ་སྦྱ་མའི་སྦྱ་
 ལྷས་འདོར་བའི་ཆོ། །མཁའ་སྦྱོད་གྲུབ་པའི་ནལ་འབྱོར་པ། །སྤང་སྤྱིད་ཆོས་སྦྱར་
 བསྦྱར་མཛད་ཅིང་། །མཁའ་འགྲོ་ཡོངས་ཀྱི་གཙོ་བོ་ཡིས། །གདུང་དང་རིང་བསྐལ་
 མོས་པའི་རྟེན། །འདིར་ཆོགས་བྱ་ལ་ཐུགས་རྩེས་བྱངས། །ཞེས་དུ་འབོད་ཀྱི་གདུང་
 དབྱངས་ཀྱིས་གསོལ་བ་བཏབ་པས། །མཁའ་འགྲོའི་ཕྱག་གི་འོད་དེའི་ནང་ནས།
 འོད་ཟེར་ཁ་དོག་སྣ་ལྔ་འཕྲོ་བའི་རིང་བསྐལ་བྱ་མོའི་སྒོ་ང་ཙམ་ཞིག་ཕྱར་ཁང་གི་

ལྷོང་དུ་འོད་མེར་འཕྲོས་བྱུང་བ་ལ། བུ་ཆེན་རྣམས་ཀྱིས་ཕྱག་རུབ་མཛད་ནས།
 ངའི་ཡིན་གསུང་ཞིང་གདན་འདྲེན་དུ་སྦྱོན་པ་ལ། རིང་བསྐལ་དེ་སྤྲོད་ཡང་ནམ་
 མཁའ་བྱོན་ནས་མཁའ་འགྲོའི་ཕྱག་གི་འོད་དེ་ལ་ཐིམ་པས་འོད་དེ་ཆ་གཉིས་སུ་
 བྱེ་སྟེ། ཆ་གཅིག་སེང་གའི་ཁྲི་པད་མ་ཉི་ལྔ་དང་བཅས་པའི་གདན་དུ་གྱུར་པའི་
 ལྷོང་དུ། ཆ་གཅིག་ཤེལ་དཀར་ལྷ་བུའི་མཆོད་རྟེན་སྦྱེ་གསལ་ནང་གསལ་བྱ་གང་
 ཅམ་ལ་འོད་ཟེར་ཁ་དོག་ལྷ་འཕྲོ་བའི་མཐའ་སངས་རྒྱས་སྟོང་ཙུ་གཉིས་ཀྱིས་
 བསྐླར་བ། བང་རིམ་རྣམས་ན་རིམ་པ་བཞིན་རྒྱུད་སྡེ་བཞིའི་ལྷ་ཆོགས་རྣམས་བྲ་
 ལམ་མེར་གསལ་བ་ཞིག་དུ་གྱུར་པའི་ནང་ནས་རྗེ་བཙུན་མཐོ་གང་ཅམ་ཞིག་ལ་
 མཁའ་འགྲོ་རྣམས་ཀྱིས་ཕྱག་འཆལ་མཆོད་པ་འབུལ་བ་ཞིག་གི་རམ་འདེགས་
 མཆོད་རྟེན་དེའི་དགོན་གཉིས་ཀྱི་ཚུལ་དུ་འདུག་པའི་མཁའ་འགྲོ་གཉིས་ཀྱིས་

བྱས་ནས་མགུར་འདི་གསུངས་སོ། །བྱ་བདེ་བ་སྦྱོང་དང་ཞི་བ་འོད། །ངན་རྗེ་སྟོན་
 པ་ལ་སོགས་པའི། །སྐལ་ལྷན་རས་པའི་བྱ་སྟོབ་རྣམས། །མོས་གུས་གདུང་བ་དྲག་
 བོ་ཡིས། །ཕ་ཡི་མིང་ནས་འབོད་བཞིན་དུ། །གདུང་དང་རིང་བསྐལ་མོས་པའི་
 ཉེན། །སེམས་ཅན་ཡོངས་ལ་གནང་དགོས་ཞེས། །གསོལ་བ་སྟོང་ནས་བཏབ་པའི་
 མཐུས། །བྱགས་རྗེས་སྐྱ་གསུམ་སྐྱལ་པའི་ཉེན། །མཐོང་བས་འཁོར་བར་མི་ལྟུང་སྟེ།
 དད་པ་བྱས་ན་རྗེ་གས་སངས་རྒྱ། །ཆོས་སྐྱ་ཐིག་ལེ་ཉག་གཅིག་ལ། །རིང་བསྐལ་བྱ་
 མོའི་སྟོང་ཅམ། །འགྲོ་བ་ཡོངས་ཀྱི་མོས་པའི་ཉེན། །བདག་གིར་བྱས་པས་མི་ཐོབ་
 ཅིང་། །ཕལ་པའི་ཡུལ་དུ་ག་ལ་སྟོད། །འོན་ཀྱང་གསོལ་བ་བཏབ་ཐུར་ན། །བྱགས་
 རྗེ་རྒྱུང་དུ་མི་འགྲོ་བ། །སངས་རྒྱས་སྐྱེ་ཡི་དམ་ཆེག་ཡིན། །ཡི་དམ་བདེ་མཆོག་
 ཡབ་ཡུམ་ལ། །དུར་བྲོད་རུས་པའི་རྒྱན་གྱིས་མངོས། །ནམ་མཁར་དཀྱིལ་འཁོར་

རྫོགས་པ་ལ། །དཔའ་བོ་དཔའ་མོའི་མཆོད་སྤྱོད་འབྲིགས། །ཡོངས་སྤྱོད་རྫོགས་
 པའི་ཡེ་ཤེས་སྟེ། །དབང་བསྐྱར་དངོས་གྲུབ་ཐུར་དུ་འབྱུང་། །འདི་ལ་གསོལ་བ་
 འདེབས་རྒྱས་ན། །བྱིན་ཆུབས་ཆུང་དུ་མི་འགོ་བ། །མཁའ་འགོ་སྤྱི་ཡི་དམ་ཆིག་
 ཡིན། །ཐུབ་པ་ཆོས་སྐྱའི་སྤྱོད་ལས་ཀྱིས། །སྤྱུལ་སྤྱོད་ཆོགས་ཅིར་ཡང་སྟོན། །ཤེལ་
 གྱི་མཆོད་རྟེན་སྤྱོད་གང་ལ། །མདོ་ཡི་སངས་རྒྱས་སྟོང་ཅ་དང་། །རྒྱུད་སྤྱོད་བཞི་ཡི་སྤྱོད་
 བཏབ་སྟེ། །དངོས་སྤྱོད་ཐོན་པ་དོ་མཆར་ཆེ། །མ་ཡོངས་གསོལ་བ་འདེབས་རྒྱས་ན།
 བྱིན་ལས་ཆུང་དུ་མི་འགོ་བ། །ཆོས་སྤྱོད་སྤྱི་ཡི་དམ་ཆིག་ཡིན། །སྤྱོད་མ་སྤྱོད་གསུམ་
 དབྱེར་མེད་ནི། །རྫོགས་སྤྱོད་བཀོད་པ་ཅིར་ཡང་སྟོན། །ཆུང་ལ་དོད་པའི་སྤྱོད་འབྲས་
 ཅན། །དངོས་སྤྱོད་འཐོན་པ་དོ་མཆར་ཆེ། །མོས་གྲུས་གདུང་བ་དྲག་པོ་ཡིས། །སྤྱོད་
 རྒྱས་གསོལ་བ་འདེབས་རྒྱས་ན། །དངོས་གྲུབ་ཆུང་དུ་མི་འགོ་བ། །ཐུབ་ཐོབ་ཡོངས་

གྱི་དམ་ཆིག་ཡིན། །དམ་ཆིག་དངོས་སུ་སྤང་བ་ན། །དམ་ཅན་ཡོངས་གྱིས་དངོས་
 གྲུབ་སྟེར། །གཅིག་ཕུར་རི་བྱོད་བེན་པ་ན། །མ་དང་མཁའ་འགྲོ་དང་གིས་འཁོར།
 ཆོས་ལ་ངོ་སློག་མ་བྱས་ན། །ཕྱར་དུ་གྲུབ་པའི་སྤྲ་ལྟས་ཡིན། །ནང་དུ་སྦྱིད་འདོད་
 མི་འདུག་ན། །ཉོན་མོངས་རྩ་བ་བྱད་པ་ཡིན། །བདག་དང་དངོས་པོར་མི་འཛིན་ན།
 འདྲེ་བདུད་བར་ཆད་སོད་པ་ཡིན། །ཕྱོགས་དང་རིས་སུ་མི་འདུག་ན། །ལྟ་བ་
 ཡོངས་སུ་དག་པ་ཡིན། །འཁོར་འདས་སྟོང་པར་འཆར་རྒྱས་ན། །སློམ་པ་ཡོངས་སུ་
 དག་པ་ཡིན། །བར་ཏལ་ཕྱགས་ཁོང་ནས་རྡོལ་བ་ན། །སྦྱོད་པ་ཡོངས་སུ་དག་པ་
 ཡིན། །སླ་མའི་ལུང་བསྟན་ཐོབ་པ་ན། །དམ་ཆིག་ཡོངས་སུ་དག་པ་ཡིན། །སེམས་
 ཅན་ཀུན་གྱི་དོན་གྲུབ་ན། །འབྲས་བུ་ཡོངས་སུ་དག་པ་ཡིན། །དཔོན་སློབ་ཕྱགས་
 ཡིད་འདྲེས་པ་ན། །འབྲེལ་པ་ཡོངས་སུ་དག་པ་ཡིན། །ཉོགས་དང་དངོས་གྲུབ་

མཐོང་བ་ན། །སྒྲུང་བ་ཡོངས་སུ་དག་པ་ཡིན། །དམ་ཆོག་ཉམས་སྦྱང་རྫོང་རྟགས་
 ཆོས། །བྱིད་བུ་སློབ་རྒྱམས་ཀྱི་གདུང་སྒྲུལ་མངོད། །ཅེས་གསུངས་པའི་མཐར།
 མཁའ་འགྲོ་རྒྱམས་ཀྱིས་མཆོད་རྟེན་དེ་བུ་སློབ་རྒྱམས་ལ་ལེགས་པར་བསྟན་ནས།
 རིན་པོ་ཆེའི་བྱིའི་སྟེང་དུ་བཞག་སྟེ། ཞིང་ཁམས་གཞན་དུ་གདན་འདྲེན་པའི་
 གྲུབས་བྱེད་ཅིང་འདུག་པའི་ཆོ། རས་པ་ཞི་བ་འོད་ཀྱི་བསམ་པ་ལ། མཁའ་འགྲོའི་
 ཕྱག་གི་མཆོད་རྟེན་འདི་ངེད་མའི་བུ་སློབ་རྒྱམས་ཆོགས་གསོག་པའི་རྟེན་དུ་བྱ་
 དགོས་སྒྲུལ་ནས་གདུང་དབྱངས་ཀྱིས་གསོལ་བ་འདི་ལྟར་བཏབ་པོ། །ཡ་གཞན་
 འོན་སྒྲུལ་པའི་མི་གཟུགས་ཅན། །འོངས་སྦྱོང་རྫོགས་པའི་རྒྱལ་འབྱོར་པ། །མི་
 མངོན་ཆོས་དབྱིངས་ཐམས་ཅད་ཁྱབ། །རྗེ་ཆོས་ཀྱི་སྒྲུ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས།
 མཁའ་འགྲོའི་ཕྱག་གི་མཆོད་རྟེན་དེ། །ངེད་བུ་སློབ་རྒྱམས་ལ་གནང་བར་བྱ། །རྗེ་

གྲུབ་ཐོབ་རྣམས་དང་མཇལ་དུས་ན། །རིན་ཆེན་གསེར་གྱི་སྒྲོམ་བྱ་འདྲ། །ཆེ་རིན་
 ཐང་མེད་པའི་རྣལ་འབྱོར་པ། །སྦྱངས་པ་ཅན་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །མཁའ་
 འགྲོའི་ཕྱག་གི་མཆོད་རྟེན་དེ། །དེད་བྱ་སྒྲོབ་རྣམས་ལ་གནང་བར་ཞུ། །ཆེ་སྤྲ་མའི་
 ཞབས་ཏྲིག་བྱེད་དུས་སུ། །གཡང་དཀར་ལྷག་གི་བལ་དང་འདྲ། །ཀྱན་ལ་ཡན་པའི་
 རྣལ་འབྱོར་པ། །ཐུགས་ཆེ་ཅན་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །མཁའ་འགྲོའི་ཕྱག་གི་
 མཆོད་རྟེན་དེ། །དེད་བྱ་སྒྲོབ་རྣམས་ལ་གནང་བར་ཞུ། །ཆེ་འཇིག་རྟེན་བྱ་བ་བཏང་
 བའི་ཆོ། །དྲང་སྤྲང་རིག་པའི་རྒྱལ་པོ་འདྲ། །འཇུར་བ་མེད་པའི་རྣལ་འབྱོར་པ།
 །སྤྲིང་སྒྲོབས་ཅན་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །མཁའ་འགྲོའི་ཕྱག་གི་མཆོད་རྟེན་དེ།
 །དེད་བྱ་སྒྲོབ་རྣམས་ལ་གནང་བར་ཞུ། །ཆེ་སྤྲ་མའི་གདམས་ངག་སྒྲོམ་ཅ་ན། །སྟག་
 མོ་མི་རོ་བ་འདྲ། །ཐེ་ཆོམ་མེད་པའི་རྣལ་འབྱོར་པ། །སྤྲིང་རུས་ཅན་ལ་གསོལ་

བ་འདེབས། །མཁའ་འགྲོའི་ཕྱག་གི་མཆོད་རྟེན་དེ། །དེད་བུ་སློབ་རྣམས་ལ་གནང་
 བར་བྱ། །ཇི་མི་མེད་ལུང་པ་འགྲིམ་ཙ་ན། །ལྷགས་ཀྱི་ཕ་བོང་སྐབས་མེད་འདྲ།
 འཇུར་བ་མེད་པའི་རྣལ་འབྱོར་པ། །བཙེས་མ་སྤངས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས།
 མཁའ་འགྲོའི་ཕྱག་གི་མཆོད་རྟེན་དེ། །དེད་བུ་སློབ་རྣམས་ལ་གནང་བར་བྱ། །ཇི་
 ཉགས་དང་ཆོ་འཕྱལ་སྟོན་ཙ་ན། །སྤང་ཆེན་དར་སེང་དཀར་མོ་འདྲ། །ཉམ་ང་
 མེད་པའི་རྣལ་འབྱོར་པ། །འཇིགས་པ་བྲལ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །མཁའ་འགྲོའི་
 ཕྱག་གི་མཆོད་རྟེན་དེ། །དེད་བུ་སློབ་རྣམས་ལ་གནང་བར་བྱ། །ཇི་ཉམས་དང་རྩོད་
 ཉགས་བསྐྱེད་ཙ་ན། །བཙེ་ལྡའི་ལྷ་བ་ཉ་རྒྱས་འདྲ། །འཇམ་གླིང་ཁྱབ་པའི་རྣལ་
 འབྱོར་པ། །གཅེས་འཇིན་མེད་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །མཁའ་འགྲོའི་ཕྱག་གི་
 མཆོད་རྟེན་དེ། །དེད་བུ་སློབ་རྣམས་ལ་གནང་བར་བྱ། །ཇི་སྐལ་ལྡན་སློབ་མ་སྦྱོང་

ཅ་ན། ཉི་མ་མེ་ཤེལ་ཕྱད་པ་འདྲ། གྲུབ་ཐོབ་མཛད་པའི་རྣལ་འབྱོར་པ། བཀའ་
དྲིན་ཅན་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། ཁལ་འཁྲུག་འགྲོའི་ཕྱག་གི་མཆོད་རྟེན་དེ། འདྲེས་བྱ་
སློབ་རྒྱམས་ལ་གནང་བར་བྱ། རྗེ་ཟུང་ཟུང་ལོ་ར་དང་ཕྱད་ཅ་ན། དཔུང་ཆུ་ས་ལ་
ལྷུང་བ་འདྲ། དྲི་མས་མ་གོས་རྣལ་འབྱོར་པ། ཉེས་སྦྱོན་མེད་ལ་གསོལ་བ་
འདེབས། ཁལ་འཁྲུག་འགྲོའི་ཕྱག་གི་མཆོད་རྟེན་དེ། འདྲེས་བྱ་སློབ་རྒྱམས་ལ་གནང་
བར་བྱ། རྗེ་མང་པོའི་ཆོགས་པ་སྦྱོང་ཅ་ན། འཇམ་གླིང་ཉི་མ་ཤར་བ་འདྲ། ལྷན་
པ་སེལ་བའི་རྣལ་འབྱོར་པ། མཁྱེན་བརྩེ་ཅན་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། ཁལ་འཁྲུག་
འགྲོའི་ཕྱག་གི་མཆོད་རྟེན་དེ། འདྲེས་བྱ་སློབ་རྒྱམས་ལ་གནང་བར་བྱ། རྗེ་འཇམ་
གླིང་མི་ཡིས་མཛལ་ཅ་ན། མ་དང་བྱ་གཉིས་ཕྱད་པ་འདྲ། ཅི་ཡན་མཛད་པའི་
རྣལ་འབྱོར་པ། བྱམས་པ་ཅན་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། ཁལ་འཁྲུག་འགྲོའི་ཕྱག་གི་

མཆོད་ཉེན་དེ། །ངེད་བྱ་སྒྲོབ་རྣམས་ལ་གནང་བར་བྱ། །ཇི་མཁའ་སྒྲོད་གནས་སུ་
 གཤེགས་ཅ་ན། །དངོས་གྲུབ་གཏེར་གྱི་བུམ་པ་འདྲ། །དགོས་འདོད་འབྱུང་བའི་
 རྣལ་འབྱོར་པ། །དོ་མཆར་ཅན་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །མཁའ་འགྲོའི་ཕྱག་གི་
 མཆོད་ཉེན་དེ། །ངེད་བྱ་སྒྲོབ་རྣམས་ལ་གནང་བར་བྱ། །ཇི་མངོན་ཤེས་ལྷུང་བསྟན་
 མཛད་ཅ་ན། །ཁ་དང་ལག་པ་སྒྲོད་པ་འདྲ། །འབྱུག་པ་མེད་པའི་རྣལ་འབྱོར་པ།
 དུས་གསུམ་མཁྱེན་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །མཁའ་འགྲོའི་ཕྱག་གི་མཆོད་ཉེན་དེ།
 །ངེད་བྱ་སྒྲོབ་རྣམས་ལ་གནང་བར་བྱ། །ཇི་དངོས་གྲུབ་ལྷུང་དུ་གནང་ཅ་ན། །ཡ་
 ཡིས་བྱ་ལ་ནོར་འབྲོགས་འདྲ། །ཡངས་པ་མེད་པའི་རྣལ་འབྱོར་པ། །བྱགས་ཇི་ཅན་
 ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །མཁའ་འགྲོའི་ཕྱག་གི་མཆོད་ཉེན་དེ། །ངེད་བྱ་སྒྲོབ་རྣམས་
 ལ་གནང་བར་བྱ། །ཞེས་གསོལ་བ་བཏབ་པས། །ཡང་མཆོད་ཉེན་ནང་གི་ཇི་བཙུན་

གྱི་སྐྱ་དེས། རས་པ་ཞི་བ་འོད་གྱིས་ཁྱས་པའི་ལན་དུ་འདྲ་མིན་གོལ་ས་གཙོད་
 པའི་མགུར་འདི་གསུངས་སོ། །འོ་ན་སྐལ་ལྡན་དད་པ་ཅན། །སྟང་སྟང་གདུང་བས་
 གསོལ་འདེབས་པ། །ཡ་མཆན་རས་པའི་བུ་སློབ་ཉོན། །ཁོ་བོ་མི་ལ་རས་པ་ངའི།
 ཆོས་སྐྱ་ཀུན་ལ་བྱབ་པ་ཡིས། །སྟོང་པ་ཉིད་ལ་ཤོར་ཐོབ་མེད། །གཟུགས་སྐྱ་
 དབྱིངས་སུ་ཐིམ་པ་ཡིས། །ཀུན་རྫོབ་གདུང་དང་རིང་བསྐལ་རྣམས། །རིལ་བོ་
 གཅིག་དུ་གྱུར་པ་དེ། །འོད་ཟེར་འབར་བའི་མཆོད་རྟེན་གཅིག །འདི་འགྲོ་བ་
 ཡོངས་ཀྱི་ཆོགས་ཀྱི་ཞིང་། །བཞུགས་གནས་དག་པའི་ཞིང་དུ་བྱེད། །དཀོན་གཉེར་
 མཁའ་འགྲོ་སྡེ་ལྡས་བྱེད། །ཕྱག་མཆོད་སྟོང་དང་མཁའ་འགྲོས་འབུལ། །མི་ཡུལ་
 བཞག་ཀྱང་ཡལ་ནས་འགྲོ། །བྱིད་བུ་སློབ་རྣམས་ཀྱི་སྐལ་བ་ལ། །རང་སེམས་ཆོས་
 སྐྱར་ངོ་སྤྲད་པས། །གདུང་དང་རིང་བསྐལ་དམ་པ་ཡོད། །དེ་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་

ལམ་དུས་སྟུ། །འདྲ་མིན་གོལ་ས་འདི་འདྲ་འབྱུང་། །མ་བརྟེན་བྱུང་ལ་སྟོང་ལེན་
 གྱིས། །པ་མཆན་ལྡན་སྒྲ་མ་བསྟེན་པ་དང་། །མི་བསོད་ནམས་ཅན་ལ་བརྟེན་པ་
 གཉིས། །འདྲ་དང་འདྲ་ལ་ནོར་དོགས་མཛོད། །ཡེ་སྟོང་སེམས་ལ་ཤར་བ་དང་། །མི་
 ཉོག་སྟོ་ཡིས་བཅོས་པ་གཉིས། །འདྲ་དང་འདྲ་ལ་ནོར་དོགས་མཛོད། །སྟོམ་གཉུག་
 མའི་རང་ས་ཟེན་པ་དང་། །ཞི་གནས་ཕྱི་ལ་འབྱུང་བ་གཉིས། །འདྲ་དང་འདྲ་ལ་
 ནོར་དོགས་མཛོད། །རང་བྱུང་ལྷག་པའི་རང་ཤར་དང་། །མཐོང་མཐོང་མང་པོའི་
 དྲན་པ་གཉིས། །འདྲ་དང་འདྲ་ལ་ནོར་དོགས་མཛོད། །སེམས་ཉིད་ངི་མེད་གཅེར་
 མཐོང་དང་། །བསམ་པ་བཟང་པོའི་ཡན་དོགས་གཉིས། །འདྲ་དང་འདྲ་ལ་ནོར་
 དོགས་མཛོད། །དངོས་གྲུབ་རྟེན་འབྲེལ་ཤར་བ་དང་། །བྱང་ཟིང་མང་པོའི་བསོད་
 ནམས་གཉིས། །འདྲ་དང་འདྲ་ལ་ནོར་དོགས་མཛོད། །མ་དང་མཁའ་འགྲོའི་ལྷང་

བསྟན་དང་། །ས་སྤ་འབྱུང་པོའི་སྤང་འབོད་གཉིས། །འདྲ་དང་འདྲ་ལ་ནོར་དོགས་
མཛོད། །མཁའ་འགྲོས་སྤྱབ་པའི་སྤོན་ལས་དང་། །བདུད་ཀྱིས་སྤྱབ་པའི་བར་ཆད་
གཉིས། །འདྲ་དང་འདྲ་ལ་ནོར་དོགས་མཛོད། །ཆོས་སྤྱི་མེད་གོང་བྱ་དང་།
མཆན་མ་རྩས་ཀྱི་རིང་བསྐལ་གཉིས། །འདྲ་དང་འདྲ་ལ་ནོར་དོགས་མཛོད། །སྤྱལ་
པ་དབྱིངས་ཀྱི་མེ་ཉོག་དང་། །འདོད་ཁམས་སྤྱི་ཡི་མེ་ཉོག་གཉིས། །འདྲ་དང་འདྲ་
ལ་ནོར་དོགས་མཛོད། །གདོན་ལས་སྤྱིས་པའི་མཆོད་རྟེན་དང་། །སྤྱལ་པ་སྤྱི་
མཆོད་རྟེན་གཉིས། །འདྲ་དང་འདྲ་ལ་ནོར་དོགས་མཛོད། །སྤང་སྤིང་འཇའ་འོད་
གུར་ཁང་དང་། །འབྱུང་བ་རྟེན་གྱི་འཇའ་འོད་གཉིས། །འདྲ་དང་འདྲ་ལ་ནོར་
དོགས་མཛོད། །སྤོན་གྱི་ལས་འབྲོས་དད་པ་དང་། །རྟེན་ལས་སྤྱིས་པའི་དད་པ་
གཉིས། །འདྲ་དང་འདྲ་ལ་ནོར་དོགས་མཛོད། །དད་པ་སྤྱིང་ནས་སྤྱིས་པ་དང་། །རོ་

ཚ་ཁྲིལ་གྱི་དད་པ་གཉིས། །འདྲ་དང་འདྲ་ལ་ནོར་དོགས་མཛོད། །སྒྲིང་ནས་སྐྱབ་
 པ་བྱེད་པ་དང་། །ཆེ་འདི་སྒྲ་མའི་དོ་སྤྱད་གཉིས། །འདྲ་དང་འདྲ་ལ་ནོར་དོགས་
 མཛོད། །བསམ་དོན་ལག་ཏུ་འགེལ་བ་དང་། །ཁ་དོན་རྒྱང་ལ་བསྐྱར་བ་གཉིས།
 །འདྲ་དང་འདྲ་ལ་ནོར་དོགས་མཛོད། །མ་དང་མཁའ་འགྲོའི་མཆོད་རྟེན་འདི།
 །དུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་ཞིང་ཁམས་ཡིན། །དཔའ་བོ་དཔའ་མོའི་ཆོགས་ཁང་ཡིན།
 །སྒྲ་མ་རྗེ་བཙུན་སྒྲོམ་ཁང་ཡིན། །ང་ནི་ཤར་ཕྱོགས་ཞིང་ཁམས་སུ། །མཁའ་འགྲོ་
 མང་པོ་འདུས་པའི་ནང་། །མདོན་པར་དགའ་བའི་ཞིང་དེ་ན། །བཙེམ་ལྡན་བདེ་
 མཆོག་འཁོར་ལོ་དང་། །སྤྱན་རས་གཟིགས་མགོན་སྒྲོལ་མའི་ཆོགས། །ཀྱན་བཟང་
 བདེ་བའི་གནས་དེ་རུ། །མཁའ་འགྲོ་མང་པོའི་སྤྱན་མ་ཡོད། །ཁྱོད་གསོལ་བ་སྒྲིང་
 ནས་འདེབས་རྒྱས་ན། །ཁ་ཞེ་མེད་པའི་མཆི་མ་འཁྱུག །བཙེམ་མ་མེད་པའི་ཕྱག་

རྟེན་མཆར། །ཤེས་རབ་རྣམ་པོའི་མེ་ཏོག་འཕྲོར། །བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་བུམ་ཁྲུས་
 གྱིས། །དད་པ་འགྱུར་མེད་སྤྱང་བ་བཟང་། །ཡེ་ཤེས་གཉིས་མེད་དབང་ཁྱ་ན། །མགོ་
 བོ་འདི་ཡི་འོག་ཏུ་ཁྱུགས། །ཞེས་གསུངས་ཤིང་། མཁའ་འགྲོ་རྣམས་ཀྱིས་མཆོད་
 རྟེན་བུ་ཆེན་རྣམས་ཀྱི་སྟེང་གི་ནམ་མཁར་བྱིར་བྱང་སྟེ། མཆོད་རྟེན་ལས་བུ་ཆེན་
 རེ་རེའི་དབུ་ཕྱོག་ཏུ་འོད་ཟེར་རེ་རེ་འཕྲོས་ཏེ་དབང་བསྐྱར་མཛད་དོ། །དེ་ནས་
 ཕལ་ཆེར་གྱིས་མཆོད་རྟེན་དེའི་ནང་ནས་རྗེ་བཙུན་གྱི་སྐུ་དེ་ཕྱིར་འཕྲོས་ཏེ། ནམ་
 མཁའ་ན་ལ་ལས་དགུས་པ་རྗེ་རྗེ། འཁོར་ལོ་བདེ་མཆོག་ །གསང་བ་འདུས་པ། རྗེ་
 བཙུན་མའི་དགྱིལ་འཁོར། ལྷ་དང་ལྷ་མོ་དཔག་ཏུ་མེད་པས་བསྐྱོར་བ་དངོས་སུ་
 མཐོང་བ་ཞིག་གི་གཙོ་བོའི་སྤྱགས་ཀར་ཐིམ་པ་དང་། དགྱིལ་འཁོར་དེ་ཡང་ནམ་
 མཁར་འོད་ཏུ་སྤིལ་འདྲིལ་ནས་མཐར་ཤར་ཕྱོགས་སུ་ཏལ་སོང་བ་ལ། མཆོད་རྟེན་

དེ་ལ་མཁའ་འགྲོ་རྣམས་ཀྱིས་དར་སྒྲ་ཆོགས་ཀྱི་ན་བཟའ་གསོལ་ནས་རིན་པོ་
 ཆེའི་སྒྲོམ་བྱ་ཞིག་གི་ནང་དུ་བཅུག་སྟེ། མཆོད་པ་དང་རོལ་ཆ་དཔག་མེད་དང་
 བཅས་ཏེ་ཤར་ཕྱོགས་སུ་གདན་དྲངས་སོང་བ་མཐོང་། ལ་ལས་ཇེ་བཅུན་ལོངས་
 གྱུད་རྫོགས་སྒྱུའི་ཆ་བྱད་ཅན། རྒྱན་གྱིས་བརྒྱན་པའི་སང་གེ་ལ་ཆེབས་པའི་རྒྱང་
 ལག་ནས་མཁའ་འགྲོ་རིགས་བཞིས་བཏེགས་འགྲོ་བའི་ཆེབས་མཐུར་རྩི་ཇེ་ཕག་
 མོས་བྲིད་དེ། དཔའ་བོ་མཁའ་འགྲོ་བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་པས་གདུགས་རྒྱལ་མཆོན་
 ལ་སོགས་པའི་མཆོད་པ་དང་རོལ་ཆ་སྒྲ་ཆོགས་འབུལ་བའི་འཁོར་གྱིས་བསྐྱོར་
 ནས་ཤར་ཕྱོགས་སུ་འབྱོན་པ་མཐོང་བ་དང་། མཆོད་རྟེན་དེ་ཡང་མཁའ་འགྲོ་མ་
 དཀར་མོ་ཞིག་གིས་དར་དཀར་གྱི་མདོ་ལི་ལ་གདན་དྲངས་པར་མཐོང་བ་ལ་
 སོགས་ཏེ། ཡ་མཆོན་ཞིང་ངོ་མཆར་བའི་རྟགས་བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་བོ། །དེ་ནས་

གྲ་པ་བྱ་སྒྲོལ་ནམས་ཀྱིས། གདུང་སྐལ་ཆད་པའི་མྱ་ངན་བྱས། ཟླ་སྟགས་ཀྱིས་
 གསོལ་བ་བྲག་ཏུ་བཏབ་པས། སྐྱ་མེད་པའི་རྗེ་བཙུན་གྱི་གསུང་འདྲ་བ་ཞིག་ནམ་
 མཁར་བྱང་ནས། བྱ་ནམས་དེ་ཙམ་སྟག་བསྐལ་བྱེད་མི་དགོས། བྱེད་རང་ནམས་
 ཀྱི་མཆན་མའི་གདུང་སྐལ་དུ། རྗེ་ཨ་མོ་ལི་ཀའི་ངོས་ལ་ཡིག་འབྲུ་བཞི་བྱོན་པ་
 མོས་གྲས་གྱི་རྟེན་ཡོད་པས་བྲག་གི་འོག་ཏུ་ཆོལ་ཞིག་བྱ་བ་ཐོས་ནས། ཕུར་བཞུ་
 བའི་བྲག་སྟེགས་ཀྱི་སྒྲོར་ལ་བཙལ་བས། ལུང་བསྟན་ངེ་ལྟ་བ་བཞིན་ཕུར་རྗེ་རྟེན་
 པས། གདུང་སྐལ་ཆད་པའི་མྱ་ངན་སངས་པར་གྱུར་དོ། །ངོ་མཆར་ཅན་གྱི་ཕུར་རྗེ་
 དེ། དུས་ད་ལྟའི་བར་དུ་ཡང་འགྲོ་བའི་དོན་ལ་དབེན་གནས་དཔལ་གྱི་ཚུ་དབར་
 ན་བཞུགས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ནས་བྱ་ཆེན་ནམས་འཕྲལ་རྗེ་བཙུན་ཞིང་ཁམས་
 གཞན་དུ་ཐེགས་པས་ཐུགས་སྒྲོལ་བྱང་། ཐུགས་རྗེ་བཙུན་གང་དུ་སངས་རྒྱ་བའི་

ཞིང་དེར་འཁོར་གྱི་ཐོག་མར་སྐྱེ་བར་ཐག་ཆོད་ཅིང་། རྗེ་བཙུན་གྱི་མཛད་པ་
 ཐམས་ཅད་གྱིས་ཀྱང་བསྟན་པ་དང་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་རྒྱ་ཆེན་གྲུབ་པ་དང་།
 རང་རང་གི་བྱགས་དམ་གྱིས་ཀྱང་དོན་གཉིས་གྲུབ་པའི་གདེངས་དང་ལྡན་པའི་
 ངང་ནས་ཀྱན་ཞལ་འཆམ་སྟེ་ད་ཞལ་ཆེམས་ལྟར། ཐབ་ཁའི་འོག་གི་གསེར་ལྟ་
 དགོས་ཏེ། རྗེ་བཙུན་གྱིས་མཛད་པ་དེ་ལ་གསེར་འོང་དོན་རང་མེད་ནའང་།
 བཀའ་ཡིན་པས་ལྟ་དགོས་ཟེར་ཐབ་ཁ་གྲུས་ཏེ་བལྟས་པས། ཀླ་གི་ཀའི་རས་ཁ་
 གང་ལ། གྱི་རྒྱུང་རྩེ་མོས་སྐྱུང་འོང་བ། ལྟག་པས་མེ་ཐོན་པ། སོས་གྱི་འོང་བ་གཅིག་
 དང་། བྱ་རམ་རྩོག་པོ་གཅིག །ཡི་གེ་ཞིག་དྲིལ་འདུག་པ་བསྐྱགས་པས། སྟོད་ན་
 བྱར་རྩོག་འདི་དང་རས་འདི་གྱི་རྒྱུང་འདིས་གཏུབས་པས་ཟད་པར་མི་འགྱུར་
 གྱིས་གཏུབས་ལ་སེམས་ཅན་ལ་ཅི་བྱེད་གྱིས། བྱ་རམ་སྟོང་ཆད་རས་ལ་རེག་ཆད་

ངན་སོང་ལས་ཐར་བ་ཡིན་ཏེ། མི་ལ་རས་པའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱི་ཟས་དང་། གོས་
 ལ་རྒྱལ་བ་གོང་མ་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་བྱེན་གྱིས་བརྒྱབས་པ་ཡིན་ནོ། །སེམས་ཅན་སྐྱ་
 གང་གི་རྣ་བར་ངའི་མིང་ལན་ཅིག་ཐོས་པ་ལ་དད་པ་སྐྱེས་པ་དེ་རྣམས་ལ། སྐྱེ་བ་
 བདུན་གྱི་བར་དུ་ངན་སོང་མེད་ཅིང་། ཆེ་རབས་བདུན་དྲན་པར་འགྱུར་བ་རྒྱལ་
 བ་གོང་མ་རྣམས་ཀྱིས་ལུང་བསྟན་ཡིན་ནོ། །མི་ལ་རས་པ་ལ་གསེར་ཡོད་ཟེར་
 བའི་མི་རྣམས་ཀྱི་ཁར་སྐྱག་གོང་ཞིག་ཚུག་ཅིག་བྱ་བ་ཞིག་འདུག་པས། བྱ་ཆེན་
 རྣམས་སྐྱགས་ཁྲལ་དང་མྱ་ངན་ཆེ་བར་ཡོད་པའི་ཆེ་ཡང་། གསུང་དེ་བྱུང་བའི་
 མོད་ལ། ཀུན་བཞད་གད་ཐེག་པ་ཞིག་བྱུང་ངོ་། །སྦྱང་ན། རྣལ་འབྱོར་ང་ཡི་ཏིང་
 འཛིན་ཟས། །མི་ཆེའི་རིང་ལ་ཐོས་ཐོས་པ། །དངོས་གྲུབ་གཉིས་འབྱུང་སྟོང་རྗེའི་
 ཟས། །ཁ་རུ་སོང་བའི་སེམས་ཅན་རྣམས། །ཡི་དྲགས་སྐྱེ་བའི་སྒོ་གཅད་ངོ། །རས་

དཀར་གཏུམ་མོ་ཤེས་རབ་གོས། །ལྷུས་སམ་མགུལ་དུ་བཏགས་པ་རྣམས། །ཆ་གང་
 དམུལ་བའི་སྐྱེ་སྐྱོ་གཙང་། །བྱིན་རྒྱབས་ཐོབ་པ་ཐམས་ཅད་ནི། །ངན་སོང་གསུམ་གྱི་
 གནས་ལས་ཐར། །ཆོས་འབྲེལ་ཡོད་པ་ཐམས་ཅད་ནི། །དེང་ནས་ངན་སོང་མི་སྐྱེ་
 ཞིང་། །རིམ་གྱིས་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཐོབ། །མིང་ཙམ་རྣ་བར་སོང་བ་ལ། །དད་
 པ་སྐྱེས་པའི་སེམས་ཅན་ཀུན། །ཆེ་རབས་བདུན་དུ་མིང་རུས་བྱན། །པོ་རྟོད་མི་ལ་
 རས་པ་ང་། །སྤང་སྤྱིད་གསེར་དུ་སོང་བ་ལ། །ལྷུར་བྱམས་ཐིག་པོས་དགོས་པ་མེད།
 བྱ་སྟོབ་ཁོ་བོའི་བཀའ་བཞིན་སྐྱབས། །དེ་ཡིས་གནས་སྐྱབས་མཐར་ཐུག་གི།
 དགོས་དོན་མཆོག་རབ་ཀྱབ་པ་ཡིན། །ཞེས་བྱ་བ་འདུག་པས། གྱི་དེས་བྱར་རྫོག་
 གངས་མེད་གྱི་བར་དུ་གཏུབས་པས། དང་པོ་དང་ཆེ་ཆུང་སྟོམས་པ་རེ་རེ་བྱུང་། དེ་
 བཞིན་དུ་རས་གཏུབས་པས་ཀྱང་ཁ་རེ་རེ་བྱུང་བ་སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་བཀྱེ་བ་

སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱིས་ལོངས་སྤྱད་པས། ནད་པ་དང་སྦྱག་བསྐལ་ཅན་རྣམས་
 ནད་དང་སྦྱག་བསྐལ་ལས་གྲོལ། སློང་ན་ཉོན་མོངས་ཅན་རྣམས་ཀྱང་དད་བཙེན་
 ཤེས་རབ་སྒྲིང་རྗེ་ཆེ་བར་གྱུར་ཅིང་མཐར་དན་སོང་ལས་ཐར་བ་དང་། བྱ་རམ་
 དང་རས་མི་རབས་རེ་རེའི་བར་དུ་ཟད་མི་ཤེས་པ་བྱུང་ངོ་། །ཤུར་ལ་མཆོད་པ་
 སྤུལ་བའི་ཆེ། མེ་ཏོག་གི་ཆར་ཁ་དོག་ལྷ་ལྷན་དང་བཞི་ལྷན་བབས་པ་རྣམས་ནི།
 ས་ལ་མི་འབབ་པར་མིས་མི་བེན་ཙམ་ནས་སྤྲར་གྱེན་དུ་ལོག་ནས་ནམ་མཁར་
 ཡལ་འགོ་ཞིང་། རེ་རེ་གཉིས་གཉིས་ས་ལ་བབས་པ་རྣམས་ཀྱང་མིས་རེག་མ་ཐག་
 ཡལ་འགོ་བ་མང་ཞིང་། མ་ཡལ་བ་རྣམས་བལྟ་བས་ཆོག་མི་ཤེས་སོ། །ཁ་དོག་
 གསུམ་ལྷན་མན་སྤང་མའི་གཤོག་པ་ལྟ་བུ་ས་ལ་ཆགས་པས་ཆུ་དབར་དུ་བོལ་
 རྒྱབ་ཙམ་དང་། ས་ཕྱོགས་གཞན་དུ་སའི་མདོག་འཁྱར་བ་ཙམ་དུ་གྱུར་ཏོ། །ཤུར་

མཆོད་ཕུལ་བེན་པའི་རྗེས་སུ་ནམ་མཁའི་འཇའ་འོད་ལ་སོགས་པའི་ལྷས་རྣམས་
 རེ་ཕྱ་རེ་ཕྱ་ལ་སོང་ནས་ཡལ་བ་ཡིན་ཞིང་། སྐྱུ་ཕྱ་ངན་ལས་འདས་པའི་དུས་ཆེན་
 རྣམས་སུ། རྣམ་མཁའ་གཡའ་དག་པ་ལ་མེ་ཏྲོག་གི་ཆར་འཇའ་འོད་དང་རྩི་
 བབྱང་། རོལ་མོའི་སྐྱུ་ལ་སོགས་པའི་ལྷས་རྣམས་སྤར་རི་ལྷ་བ་བཞིན་དུ་བྱུང་ཞིང་།
 གཞན་ཡང་ནམ་ཐླ་དགུན་དུ་གྱུར་གྱུང་། ས་ལས་མེ་ཏྲོག་སྤྱོད་ཆོགས་འབྱུངས་པ་
 དང་། འཇིག་རྟེན་དུ་ལོ་ལེགས་དང་སྐྱུ་རྒྱལ་བྱུང་ཞིང་། དུས་གྱི་འབྲུག་པ་དང་
 ཡམས་དང་རིམས་ནད་ཞི་བ་ལ་སོགས་ཏེ། ཡ་མཆན་ཞིང་ངོ་མཆར་བའི་རྟགས་
 རྣམས་རྒྱས་པར་བརྗོད་ན་བསམ་གྱིས་མི་བྲལ་ཅིང་བརྗོད་གྱིས་མི་ལང་བར་
 འདུག་པས། ཡི་གེ་མང་བ་ལ་འཇིགས་ནས་མ་བཀོད་དོ། །དོན་རྩིལ་བ་ལ། རྣལ་
 འབྱོར་གྱི་དབང་ཕུག་ཆེན་པོ་མི་ལ་རས་པ་དག་པའི་ཞིང་དུ་གཤེགས་པའི་མཐར་

རྣམ་ཐར་མཆོག་གི་མིག་རྒྱུན། ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་དང་སྟོན་ལམ་བཟང་པོའི་
 མཐུས། སྟོབ་རྒྱུད་རྣམས་ལ་གྲུབ་པ་ཐོབ་པའི་སྐྱེས་བུ་རྣམ་མཁའི་སྐར་མ་ལྟ་བུ་
 དང་། ཕྱིར་མི་ལྟོག་པ་སའི་རྟེན་པ་ལྟ་བུ། ལམ་ཁྱུགས་ཀྱི་སྐྱེས་བུ་རྣལ་འབྱོར་པོ་མོ་
 དཔག་གིས་མི་ལང་ཞིང་། གཞལ་དུ་མེད་པ་བྱུང་བས། སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་
 ཉིན་མོར་བྱས་ཤིང་། སེམས་ཅན་རྣམས་གནས་སྐབས་དང་མཐར་ཐུག་གི་སྐུག་
 བསྐལ་རྒྱ་འབྲས་དང་བཅས་པ་ལས་ལྟོག་ཅིང་། བདེ་བ་རྒྱ་འབྲས་དང་བཅས་པ་
 ལ་བཀོད་པ་འདི་ཡིན་ནོ། །རྣལ་འབྱོར་གྱི་དབང་ཐུག་ཆེན་པོ་དཔལ་མི་ལ་རས་
 པའི་རྣམ་བྱང་གི་མཛད་པ་དང་། སྤྱིན་ལས་རྣམས་རྟོགས་ནས། འགྲོ་རྣམས་ཆོས་
 ལ་བསྐལ་ཕྱིར་གཟུགས་སྐྱ་ཆོས་དབྱིངས་སུ་ཐིམ་ཞིང་། སྤྱིན་ལས་རྒྱ་ཆེན་པོ་སྤིང་
 མཐའི་བར་དུ་རྒྱན་མི་ཆད་པས་རྣམ་མཁའ་དང་མཉམ་པའི་འགྲོ་བའི་དོན་

མཛད་པའི་མཛད་པ་སྟེ་དགུ་པའོ། །

༥ རྩེ་བཙུན་རང་ལ་ཡི་དམ་མཁའ་འགྲོས་ལུང་བསྟན་པ་ལྟར་གྱི་བུ་སྟོབ་ལས་
རས་པ་ནི་བ་འོད་དང་མངལ་དུས་གྱི་མནལ་ལྟས་ལྟར་གྱི་ཉི་མ་ལྟ་བུའི་མཉམ་
མེད་དུགས་པོ་རིན་པོ་ཆེ། ཟླ་བ་ལྟ་བུའི་གུང་ཐང་གི་རས་ཚུང་རྩེ་རྩེ་གྲགས་པ། རྩེ་
སྐར་ལྟ་བུའི་གཅེན་ལུང་གི་ངན་རྩོད་སྟོན་པ་བྱང་ཚུབ་རྩེ་ལ་པོ། རྩེ་ཁྲོམ་སྦྲད་གྱི་
རས་པ་ནི་བ་འོད། མདོ་བཟའི་སེ་བན་རས་པ། གཉི་ཤང་གི་བྱི་ར་རས་པ། ལུས་གྱི་
འབྲི་སྟོམ་རས་པ། རག་མའི་རས་པ་སངས་རྒྱས་སྐྱབས་ཏེ་བྲགས་གྱི་སྒྲས་བརྒྱད།
གཤེན་སྟོམ་རས་པ། སྒྲིན་སྟོམ་རས་པ། མེས་སྟོམ་རས་པ། རྩེ་སྐར་རས་པ། མཁའ་
ཚུང་རས་པ། རོང་ཚུང་རས་པ། ལྟག་སྟོམ་རས་པ་རྩེ་རྩེ་དབང་ལྷག། རྩེ་སྟོམ་རས་
པ་དར་མ་དབང་ལྷག། རྩེ་པ་རྩེ་གས་སྐར་པ། ལི་སྟོར་སྐར་པ། ལི་སྟོན་དགེ་འདུན།

སྒྲིལ་སྒྲིལ་ཕྱུ་ཁྱ་ན། འདྲེ་སྒྲིལ་བཀྲ་ཤིས་འབར་ཏེ་ཉེ་བའི་སྤྲུལ་བཅུ་གསུམ། ཐུགས་
སྤྲུལ་དྲགས་པོ་རིན་པོ་ཆེ་དང་། ཉེ་བའི་སྤྲུལ་བྱི་མ་ལྔ་ནི་སྒྲིལ་སྒྲིལ་སོ་ཐར་གྱི་ཆ་
ལྷགས་ཅན་ཡིན་ནོ། །མཆོ་ལྔའི་རས་ཆུང་མ། གཉའ་ནང་གི་ས་ལེ་འོད། གཆུང་གི་
དཔལ་དར་འབྱུམ། ལྷམ་མོ་པེ་ཏ་མགོན་སྒྲིལ་ནམས་ནི་སྤྲུལ་ནམས་གྱི་སྤྲིང་བཞི་
སྟེ། ས་ལམ་མཐར་ཕྱིན་པའི་ནལ་འབྱུར་པོ་མོ་ཉེར་ལྔ། རྩི་བོ་རས་པ་ལ་སོགས་ཏེ་
སྐར་ཕྱན་ལྔ་བུའི་གནས་ལྷགས་རང་ཞལ་མཐོང་བའི་རྟོགས་ལྡན་བྱིར་མི་ལྟོག་
པ་བརྒྱ། རང་བྱུང་གི་སྒྲིལ་ཉམས་བཟང་པོ་འཁྱུངས་པ་གོང་འཕེལ་དུ་གྱུར་ཅིང་
ལམ་ལ་རྫོད་ཐོབ་པའི་སྒྲིལ་ཆེན་བརྒྱ་ཙུ་བརྒྱད། འཇིག་རྟེན་འདིའི་བྱ་བ་བཏང་
བའི་ཆོས་དང་མཐུན་ངེས་གྱི་སྒྲིལ་ཆེན་པོ་མོ་ལམ་སྣ་བྱིན་པ་སྟོང་ཙུ་གཅིག །ཆོས་
འབྲེལ་ཐོབ་པས་ངན་སོང་གི་ལམ་རྒྱུན་ཆད་པའི་གདུལ་བྱ་སྐལ་ལྡན་སྒྲིལ་བོ་པལ་

ཕ་རྩེས་ལས་འདས་པ་སྟེ་མིའི་བྱ་སྒྲོབ་ནམས་དང་། ཆེ་རིང་མཆེད་ལྡན་དང་ལིང་
 བ་བྲག་སྤྱིན་མ་ལ་སོགས་ཏེ་དཀར་ཕྱོགས་སྒྲོང་བའི་མི་མ་ཡིན་གྱི་བྱ་སྒྲོབ་དཔག་
 གིས་མི་ལང་བ་ནམས་བྱང་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ནམས་ཀྱི་ནང་ནས་ཞི་བར་གཤེགས་
 ཆེ་བཞུགས་པ་ནམས་ཤུར་གྱི་བྱ་བ་ནམས་རྫོགས་པའི་མཐར། རྗེ་བཙུན་གྱི་བཀའ་
 བཞིན། ཕྱོགས་བཙུ་དབེན་པའི་རི་བྲོད་སོ་སོ་ལ་བྱོན་ནས་ཀྱན་གྱིས་སྐྱ་ཆེ་དང་
 སྐྱབ་པ་མཉམ་པ་ཡིན་ཞིང་། བྱང་པ་རས་རྩུང་པ་དྲགས་པོ་རིན་པོ་ཆེའི་སྐྱ་སྐལ་
 རྩམས་བསྐྱམས་ནས་སྤར་ཡང་དབུས་ཕྱོགས་སུ་བྱོན་པ་དང་། སྐམ་པོ་པ་ཡང་
 རྩུང་ཟད་འཕྱིས་རུང་སྤྲ་མའི་བཀའ་དྲན་ནས་ཡར་བྱོན་པ་ཡར་ལུངས་སུ་གར་
 དུ་མངལ་ཏེ་མི་ཁྲི་པའི་དབུ་ཞུ་དང་། ཨ་ཀ་རུའི་ཕྱག་འཁར་ལུལ། ལོ་རྒྱས་ནམས་
 བཏང་བས་ཡུག་ཅིག་ཕྱགས་དྲན་མེད་དུ་སོང་བ་བཞེངས་པའི་མཐར། སྤྲ་མ་ལ་

སྒྲེ་སྒྲུགས་ཀྱི་གསོལ་འདེབས་མང་པོ་མཛད་པ་རྣམས། སྒྲམ་པོ་པའི་རྣམ་ཐར་
 ན་གསལ་ལོ། །སྒྲམ་པོ་པས་རས་ཆུང་པ་ཁོང་རང་གི་བཀྲུགས་གནས་སུ་གདན་
 དངས་ཏེ། བདེ་མཆོག་སྟོན་རྒྱུད་ཀྱི་ཆོས་སྒྲོར་རྣམས་རྫོགས་པར་གསུམ། རས་ཆུང་
 པས་ཀྱང་ཆོས་དང་ཁོང་རང་གི་སྐྱ་སྐུལ་རས་ཀྱི་ན་བཟའ་རྣམས་ཕུལ་ནས་ལོ་རོ་
 དོལ་གྱི་དགོན་པར་བྱོན་ཏེ་བཀྲུགས་པའི་མཐར་སྐྱ་ལྷས་འདི་ཉིད་ཀྱིས་མཁའ་
 སྒྱུད་དུ་བྱོན་པ་ཡིན་ནོ། །གཞན་ཡང་ཐུགས་སྒྲས་ནི་བ་འོད་དང་བྱི་ར་རས་པ།
 སྤིང་བཞིའི་རས་ཆུང་མ་དཔལ་དར་འབྱུང་ས་ལེ་འོད་རྣམས་ཀྱང་སྐྱ་ལྷས་འདི་
 ཉིད་ཀྱིས་མཁའ་སྒྱུད་དུ་བྱོན་པ་ཡིན་ཞིང་། གཞན་རྣམས་སྐྱ་ཡལ་ཚུལ་བསྟན་
 པའི་མཐར་མཁའ་སྒྱུད་དུ་བྱོན་པ་ཡིན་ནོ། །ཐུགས་སྒྲས་སྐྱ་ཆེ་འདི་ཉིད་ལ་མཁའ་
 སྒྱུད་དུ་བྱོན་པ་རྣམས་ཀྱི་ཡ་མཆན་ཞིང་ངོ་མཆར་བའི་ཆེ་བ་དང་། སྐྱ་ཡལ་ཚུལ་

བསྟན་པ་རྣམས་ཀྱི་སྐྱེ་གདུང་རིང་བསྐྱེལ་མཛད་པ་དང་སྤྱིན་ལས་རྣམས་ཀྱི་
 འབྲས་བུ་མཆོག་གིས་བསྟན་པ་དང་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་ནམ་མཁའ་དང་མཉམ་
 པ་བཀྱིས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་བྱུན་མོང་སྤྱིད་པ་འཇིག་རྟེན་པའི་མཛད་པ་གསུམ་
 དང་། མཆོག་གྱུར་ཞི་བ་ཟུང་ན་ལས་འདས་པའི་མཛད་པ་དགུ་སྟེ། ཡ་མཆོན་
 ཞིང་ངོ་མཆར་བའི་མཛད་པ་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་སྒྲོ་ནས། ཆོ་གཅིག་དང་ལུས་གཅིག་
 གིས་སྐྱེ་བཞི་ཡེ་ཤེས་ལྡེའི་བདག་ཉིད་ཁྱབ་བདག་རྗེ་རྗེ་འཆང་ཆེན་པོའི་གོ་འཕང་
 བརྟེས་ཏེ། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་ཐམས་ཅད་བྱང་ཞིང་དག་པ་དང་། སེམས་ཅན་
 ཐམས་ཅད་སྤྱིན་ཅིང་གྲོལ་བར་མཛད་པའི་སྐྱེས་བུ་མཆོག་རབ་དམ་པ་མི་ལ་
 བཞད་པ་རྗེ་རྗེའི་རྣམ་པར་ཐར་པ། ཐར་པ་དང་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་ལམ་སྟོན།
 མཁའ་ཁྱབ་ཀྱི་སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་སྤྱིད་ཞིའི་དཔལ་འབྱོར་རྒྱན་མི་ཆད་དུ་

ལྷོལ་བར་མཛད་པའི་དགེ་ལེགས་ཀྱི་དགའ་སྟོན་ཆེན་པོ་འདི་ཉིད། དགེ་ཞིང་བཟླ་
 ཤེས་པ་དགེ་ལེགས་འཕེལ་བར་གྱུར་ཏོ། ༥ ༥ ༥ རྒྱེས་བུ་མཆོག་རབ་རྗེ་བཙུན་མི་ལ་
 དེའི། །རྣམ་ཐར་ནོར་བུ་ཕྱིན་ལས་འོད་འཕྲོ་བས། །སངས་རྒྱས་ཀྱན་གྱི་བསྟན་པ་
 ཉིན་མོར་མཛད། །སེམས་ཅན་ཀྱན་གྱི་དགོས་འདོད་རེ་བ་བསྐྱངས། །རྒྱལ་བ་གོང་
 མ་མཉེས་པའི་མཆོད་མཆོག་མཛོད། །རྣམ་ཐར་ཐོག་མཐའ་སྟོན་དངགས་རྒྱན་
 གྱི་མཛོད། །མཁས་པ་སྦྲིས་པ་ཅན་ཆོའི་དགའ་སྟོན་མཛོད། །རྣམ་ཐར་ཆོག་གིས་
 དད་གུས་སྦྱ་ལོང་གཡོ། །བཙུན་པོ་ངེས་འབྱུང་ཅན་ཆོའི་དགའ་སྟོན་མཛོད། །རྣམ་
 ཐར་དོན་གྱིས་བདེན་གཉིས་དབྱེར་མེད་སྟོན། །བཟང་པོ་ཉམས་སྦྱང་ཅན་ཆོའི་
 དགའ་སྟོན་མཛོད། །རྣམ་ཐར་མཐོང་བས་ཆོས་བརྒྱད་སྦྱོག་ལས་གྲོལ། །བྱ་བ་ཏང་
 མངོན་ཞེན་སྤངས་པའི་དགའ་སྟོན་མཛོད། །རྣམ་ཐར་ཐོས་པས་དད་པ་དབང་

མེད་སྟེ། །སྐལ་ལྷན་ལས་འཕྲོ་ཅན་ཆོའི་དགའ་སྟོན་མངོད། །རྣམ་ཐར་བྲན་པས་
 འབྲི་བ་བཅན་ཐབས་ཆོད། །ཀྱན་མཁྱེན་ཆོའི་དེར་བསྐྱབ་པའི་དགའ་སྟོན་མངོད།
 རྣམ་ཐར་རེག་པས་དོན་གཉིས་ལྷན་གྱིས་གྲུབ། །བསྟན་འཛིན་འགྲོ་དོན་མངོད་
 པའི་དགའ་སྟོན་མངོད། །རྣམ་ཐར་བསྐྱངས་པས་བརྒྱད་པའི་དགོངས་པ་རྫོགས།
 བརྒྱད་འཛིན་བཀའ་བཞིན་སྐྱབ་ཆོའི་དགའ་སྟོན་མངོད། །རྣམ་ཐར་ཐུགས་རྗེས་
 ལྷག་བསྐྱལ་མ་ལུས་སྟོབ། །ཁམས་གསུམ་སེམས་ཅན་ཀྱན་གྱི་དགའ་སྟོན་མངོད།
 དགའ་སྟོན་འབྱུང་གནས་ཐུབ་བསྟན་རྒྱལ་མཆན་ཏོག་ཏུ་གྱུར་པའི་བཞད་པ་རྫོ་
 རྗེའི་རྣམ་ཐར་ནོར་བུ་ཆོད་མེད་རྣམ་བཞིའི་དཔལ་གཟི་ལྷན་པས་འགྲོ་བ་ཀྱན་ལ་
 སྤྱིད་ཞིའི་དགོས་འདོད་དགའ་སྟོན་འབྱེད་བྱེད་བེ་རྒྱལ་དེ་ལ། །ལྷག་བསམ་རྣམ་
 དག་མཆོད་པ་ལུ་ཞིང་དགོས་འདོད་སྟོལ་བར་གསོལ་བ་བཏབ་པས་འཁོར་བའི་

མལ་དུ་དུག་ལྷའི་ནད་ཀྱིས་མནར་བ་རྣམས་ལ་ནད་དོ་ཅིག་གི་གཉེན་པོར་གྱུར་པ་ཡི་
 ཤེས་ལྷ་ཡི་སྒྲན་མཆོག་ཆར་དང་ནི། །ཟག་མེད་ནོར་གྱིས་ཕོངས་པར་གྱུར་ནས་སྒྱག་
 བསྐྱལ་ཆེན་པོས་བྲེལ་བར་གྱུར་པའི་སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་འདོད་ཡོན་འཕགས་པའི་
 རོར་བདུན་དག་གིས་དགའ་སྟོན་བཀྱེ་བའི་དགོ་བ་མཆོག་དེས་འགྲོ་ཀུན་སྲིད་ཞིའི་
 དབུལ་ཕོངས་ཀུན་བསལ་ནས། །མི་ལ་རས་པའི་མཆན་ཐོས་པས་ཀྱང་ཆོ་འདིར་རྩོུ་
 འཆང་དབང་ཐོབ་ནས་དཔག་མེད་སྒྱལ་པས་མཁའ་ཁྱབ་འགྲོ་ཀུན་སྒྱུ་བཞིའི་དཔལ་
 ལ་འགོད་པའི་མཐུ་དང་རྒྱས་པ་ཐོབ་ཕྱིར་བསྐྱོ་བས་བསྐྱོས་པ་བཞིན་དུ་འགྱུབ་གྱུར་
 ཅིག །རྣལ་འབྱོར་གྱི་དབང་ཕྱག་དམ་པ་རྩོུ་བཅུ་ན་མི་ལ་རས་པའི་རྣམ་པར་ཐར་པ།
 ཐར་པ་དང་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་ལམ་སྟོན་མགྱུར་ཆེངས་དང་བཅས་པ་འདི་ཉིད།
 རྩོུ་བཅུ་གྱི་རྣམ་ཐར་དུ་མ་མཐོང་ནའང་། ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་སྟོབ་དཔོན་གྱི་ཞལ་

ནས་བྱུང་བ་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དུར་ཁྲོད་ཉལ་བའི་ནལ་འབྱོར་པ་རུས་པའི་རྒྱན་
ཅན་གྱིས། སྤར་བུའི་ལོ་སྟོན་ལྷ་འབྲིང་པོའི་ཡར་ཆེས་བརྒྱད་ལ། མ་དང་མཁའ་
འགོ་འདུ་བའི་གནས་ཆེན་འབྲོག་ལ་ཕྱི་གངས་ཀྱི་ར་བར་དག་ཅིང་རྫོགས་པར་
ཡི་གེར་བཀོད་པ་འདིས་ཀྱང་། བསྟན་པ་དང་སེམས་ཅན་ལ་ཕན་བདེ་རྒྱ་ཆེན་
པོ་འཁོར་བ་མ་སྟོངས་ཀྱི་བར་དུ་འབྱུང་བར་གྱུར་ཅིག །། paljor lama in

taiwan