



ཡི་གེ་ཉི་ཤུ་རྩ་དྲུག་པ་འདི་དཔེ་ཆ་ལེ་ནང་དུ་བཞག་ན་དཔེ་ཆ་དེ་ཅི་འདྲར་  
འགོ་མཇུག་ཀྱང་ཉེས་པ་མི་འབྱུང་བར་འཇམ་དཔལ་ཅུ་རྒྱུད་ལས་གསུངས་སོ།།





༄༅། །དགེ་ལུགས་པའི་གྲུབ་མཐའི་ཁྱད་ཆོས་མདོ་ཙམ་གླེང་བ།

དེ་ཡང་རྗེ་ཐུབ་བཀའ་པས། ལྷོན་པ་  
ཆད་མ་རྒྱལ་བ་ཙོང་ཁ་པའི། །བསྟན་པ་ཆད་  
མ་དགེ་ལྷན་གྲུབ་མཐའི་སྟོལ། །བསྟན་འཛིན་  
ཆད་མ་རྣམས་ཀྱིས་རྒྱས་མཛད་པའི། །འོ་རྒྱས་  
ཆད་མ་མདོ་ཙམ་གླེང་བར་བྱ། །གསུངས་པ་  
ལྟར། ཁྱད་པར་འཕགས་ཆོས་མང་བོས་བརྒྱན་  
པའི་དཔལ་རི་བོ་དགེ་ལྷན་པའམ་དགེ་ལུགས་  
པའི་གྲུབ་མཐའི་ཁྱད་ཆོས་མདོ་ཙམ་གླེང་བ་  
ལ། དགེ་ལུགས་པ་ཞེས་པའི་མིང་གི་རྒྱ་མཚན།

གུབ་མཐའི་སྒོལ་འབྱེད་སྒྲ་མའི་ཆེ་བ། བསྟན་  
པའི་ཁྱད་ཆོས། བསྟན་འཛིན་དམ་པས་སྦྱོང་  
ཚུལ། ཕྱོགས་གཞན་གྱི་མཁས་པ་རྣམས་ཀྱིས་  
བསྐྱགས་བཞེད་བྱེད་ཚུལ་བཅས་དོན་ཆོད་  
ལྟར་སྤྱོད་བྱེད་བཤད་ན།

དང་པོ། རི་བོ་དགེ་ལྡན་པའམ་དགེ་  
ལྷགས་པ་ཞེས་པའི་མིང་ནི། རྒྱལ་བའི་ལྱང་  
གིས་ཟེན་ཅིང་། རྗེ་ཙོང་པ་སྐུ་དངོས་ཀྱིས་ཕྱག་  
འདེབས་མཛད་པའི་དགེ་ལྷགས་པའི་མ་  
དགོན་དགའ་ལྡན་རྣམ་པར་རྒྱལ་བའི་སྦྱིང་གི་  
མཆོད་གྱི་སྦྱང་ནས་འོངས་པ་ཡིན་ལ། མདོ་  
ལས། མ་འོངས་དུས་ཀྱི་སྒྲིགས་མ་ལ། །འབྲི་

དང་ལྷན་པའི་ས་མཆམས་སུ། །དག་ཞེས་བྱ་  
བའི་དགོན་པ་འདེབས། །སློ་བཟང་ཞེས་བྱའི་  
མཆོན་ཅན་བྱང་། །འཁོར་ནི་རྣམ་བཞི་རབ་  
བསྐྱས་ནས། །ཆོས་སྤྱོད་བརྒྱུ་ཡི་རྒྱན་འཇུགས་  
ཤིང་། །ཞེས་དང་། །འཇམ་དཔལ་རྩ་རྒྱུད་ལས།  
ང་ནི་མྱ་ངན་འདས་འོག་ཏུ། །ས་ཡི་སྟོང་འདིར་  
སྟོང་བ་ན། །ཁྱོད་ཉིད་བྱིས་པའི་གཟུགས་བྱིས་  
ནི། །སངས་རྒྱས་མཛད་པ་བྱེད་པར་འགྱུར། །  
དེ་ཆེ་དགོན་ཆེན་རབ་དགའ་བ། །ཁ་བ་ཅན་  
ནང་ཡོད་པ་ཡི། །ཞེས་དང་། །བཀའ་གདམས་  
སྟེགས་བམ་ལས། བ་མར་བསྟན་པའི་མེ་རོ་  
དག །བྲགས་པའི་མཆོན་བྱིས་གསོ་བར་

བྱེད། །དུ་མའི་ཕན་བདེ་སྐྱབ་པར་བྱེད། །དེ་  
ཡང་གནས་མཆོག་དམ་པ་ཡིན། །ཞེས་པ་  
སོགས་ཀྱིས་ཇེ་སྒྲ་མའི་མཆོན་བྱར་དང་།  
དགོན་པའི་མཆོན་སོགས་དངོས་ཤུགས་ཅི་  
རིགས་ཀྱིས་ལུང་བསྟན་ཏོ།

གཉིས་པ། སྒྲ་མའི་ཆེ་བ་ནི། གསང་  
བའི་བདག་པོས་ལྷོ་བྲག་གྲུབ་ཆེན་ལ། ལྷོ་  
བཟང་གྲགས་པ་འགྲན་ལྷ་ཀྱན་དང་བྲལ།  
གསུངས་པ་ལྟར། ཇེ་སྒྲ་མའི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་  
པའི་གསང་གསུམ་གྱི་ཡོན་ཏན་པར་ཞོག ཀྱན་  
གྱི་མཐུན་སྒྲུང་དུ་གྲུབ་པའི་ཐོས་བསམ་སྒྲོམ་  
གསུམ་དང་། འཆད་ཚུད་ཚུམ་གསུམ་གྱིས་

གྲུལ་པའི་བསྟན་པ་ལ་བྱ་བ་བྱེད་ཚུལ་ཁོ་ནས་  
 འཇམ་གླིང་གྲུན་མཚོག་རྣམས་དང་འགྲན་  
 ལས་ལྷག་པའི་ཡོན་ཏན་དང་མཇུག་རྗེས་ཀྱི་  
 བྱད་པར་དུ་མ་ཞིག་ཡོད་པར་ཚུལ་སྟུམ་གྱུ་བ་  
 པའི་དོ་རྗེ་གཏན་ཚིགས་བརྗོད་པར་རུས། རྗེའི་  
 རང་རྣམ་རྟོགས་བརྗོད་འདུན་ལེགས་མ་ལས།  
 དང་བོར་གྱུ་ཆེན་ཤོས་པ་མང་དུ་བཅུལ། །བར་  
 དུ་གཞུང་ལུགས་ཐམས་ཅད་གདམས་པར་  
 ཤར། །ཐ་མར་ཉིན་མཚན་ཀྱན་དུ་ཉམས་སུ་  
 བྲངས། །ཀྱན་ཀྱང་བསྟན་པ་གྲུས་པའི་ཆེད་དུ་  
 བསྐྱོས། །ཞེས་པ་ནི་རྗེའི་མཇུག་པའི་སྤྱི་སྤྱོམ་ལྷ་  
 བྱ་ཡིན་ལ། དམ་པ་འདི་ཉིད་གཞོན་ནུ་ཉིད་

རྣམ་བཟུང་དགོང་ལོ་སྤུམ་ཅུ་ལྷག་གི་བར་དུ་  
 བཀའ་བཀའ་མཐུ་སྤྱོད་བཀའ་རྒྱུད་ཐོ་ནང་ཉིང་  
 མ་སོགས་ཆོས་རྒྱུད་རིས་མེད་ཀྱི་དག་བའི་  
 བཤེས་གཉེན་སྤུམ་ཅུ་བསྟེན་ནས་གྲུས་རྟག་  
 བརྩེན་པས་མདོ་སྤྲུལ་གྱིས་བསྐྱུས་པའི་  
 གཞུང་གི་བསྟེན་པ་ཡོངས་ཐོགས་དང་། བྱུང་  
 མོང་རིག་གནས་བཅས་ལ་སྤྱུངས་པ་ལྟུང་ཕྱིན་  
 གནང་བ་ཡིན་ཏེ། རྗེ་རང་གིས་མཇུག་པའི་  
 རྟོགས་བརྗེད་འདུན་ལེགས་མ་ལས། དེ་ཡི་  
 ཕྱིར་ན་མི་ཡམ་ཆོས་རྗེ་དང་། །འཇམ་གླིང་  
 རྒྱུན་དུག་མཆོག་གཉིས་ཞེས་གྲགས་པའི། །  
 གཞུང་ལ་ཕྱོགས་རིས་པ་དང་རྟགས་པ་རེས། །

ཆེས་པར་མ་བྱས་ཀྱང་ལ་ཞིབ་དུ་སྦྱངས། །  
 ཞེས་དང་། འདི་ན་རྩོགས་སངས་རྒྱས་སུ་  
 བཤོད་པ་ལ། །ཟབ་མོ་རྩོ་རྩེ་ཐེག་དང་ཕར་  
 ཕྱིན་ཐེག་། རྣམ་པ་གཉིས་ཡོད་གསང་སྤྲགས་  
 ཕར་ཕྱིན་ལས། །ཤིན་དུ་ཁྱད་པར་འཕགས་པ་  
 ཡིན་ཀོ་ཞེས། །ཉི་མ་ལྷ་བ་ལྟ་བུར་ཀྱང་ལ་  
 གྲགས། །ཆོག་དེ་བདེན་པའི་ཆོག་དུ་འདོད་  
 བཞིན་དུ། །ཟབ་མོ་ཐེག་དེ་རི་ལྟ་བུ་ཞིག་  
 ཅེས། །ཆོལ་བར་མི་བྱེད་མཁས་པའི་ཁུར་  
 འཛིན་པ། །དེ་འདྲ་དེ་ཡང་ཤེས་རབ་ཅན་ཡིན་  
 ན། །དེ་ལས་གཞན་པའི་དབང་བོ་རྩལ་བོ་  
 གང་། །ཤིན་དུ་འཕྲད་དཀའ་གོང་ན་མེད་པའི་



ལམ། །འདི་འདྲ་ཡིས་བར་འདོར་བ་ཀྱི་མ་  
 མཚར། །དེ་ཉིད་སྤྱིར་ན་རྒྱལ་བའི་ཐེག་པ་  
 མཆོག་། །སངས་རྒྱས་ལས་ཀྱང་དཀོན་པའི་དོ་  
 རྗེ་ཐེག་། །དངོས་གྲུབ་གཉིས་ཀྱི་གཏེར་གྱི་རྩ་  
 ཟབ་མོ་དེར། །ཉུགས་ནས་འབད་པ་མང་བོས་  
 རིང་དུ་སྦྱངས། །ཞེས་དང་། བཀའ་གདམས་  
 གོང་མས། རྣམ་གྲོལ་སྦྱབ་པ་ལ་བོ་དི་མཛོ་  
 ཁལ་ཅམ་ལ་བྱ་བ་མ་བྱས་པར་བེའུ་བུམ་ལག་  
 མཐིལ་ཅམ་པ་རེ་སྟོན་པ་ཙུག་སྐྱེད་པ་ཙུག་  
 བྱས་པས་གར་ཡང་མི་སྤྱིན། །ཞེས་དང་། རྗེ་ཉིད་  
 སྤྲུམ་དབྱུང་བ་ལ་སྤུལ་བའི་ཡེ་གོ་ལས། སྤྱིར་  
 ད་ལྟ་བོད་ན་གསང་སྤྲུགས་དང་མཚན་ཉིད་ཀྱི་

གདམས་པ་མཐའ་ཡས་པ་སྒྲུང་ཞིང་། དེ་  
 རྒྱུ་སྒྲུང་སངས་རྒྱུ་སྒྲུང་སྒྲུང་སྒྲུང་སྒྲུང་སྒྲུང་  
 བརྒྱུད་པ་མི་སྒྲུང་བས། ཡི་དམ་རེ་གསུང་བ་  
 ཅུ་ལས་རྒྱ་མཚན་གཞན་འགོད་རྒྱ་མ་རྩེད་  
 བ། ཐད་ཀ་ཐད་ཀའི་སྒྲོ་ངོ་འབར་ཞིག་ཏུ་སྒྲོང་  
 བས། ལམ་གྱི་གནད་མ་འཕྱུགས་པ་ཞིག་ལ་  
 དེས་པ་རྒྱུ་དག་སྒྲུ་བའི་ཐབས་མི་འདུག །  
 དེས་ན་གཟུ་བོར་གནས་པའི་སྒྲོ་ནས་སྒྲོ་དང་  
 ལྷན་པ་རྒྱུ་སྒྲུ་ལམ་འཕྱུགས་མེད་ཅིག་  
 འཛོལ་ན་མདོ་སྒྲུ་སྒྲུ་གང་དང་ཡང་མི་  
 འགལ་ཞིང་། དེ་དག་ནས་ཟེན་པ། དེ་ཡང་  
 ཤིང་རྩ་ཆེན་པོ་གཅིག་གི་རིགས་པའི་རྩེས་སུ་

འབྲངས་ནས་དྲང་ངེས་ལེགས་པར་སྟེ་སྟེ་  
 མཐའ་གཞན་དུ་དྲང་དུ་མི་བདུབ་པར་རིགས་  
 པས་གཞོད་མེད་དུ་གྲུབ་པ་ཞིག་མེད་མི་རུང་  
 བར་སྒྲང་པས། གསུང་རབ་ཆེན་པོ་རྣམས་  
 དང་དེའི་དགོངས་པ་འཆོལ་བའི་རིགས་པའི་  
 སྒོ་དྲི་མ་མེད་པ་ལ་རྩིས་པོ་ཆེར་བབྱང་ནས།  
 ཞེས་པ་ལྟར། ཐོས་པའི་རྣམ་གྲངས་བསགས་པ་  
 ཅུམ་མ་ཡིན་པར། ལྷང་རིགས་རྣམ་དག་གི་སྒོ་  
 རྣམ་དཔྱད་པ་ཤུ་ཞིང་ཤུ་བས་བདར་ག་བཅད་  
 དེ་གཞུང་ཆེན་པོའི་དགོངས་པའི་གནད་ལ་  
 གདུགས་ཅི་ཐུབ་བྱེད་པ་རྗེ་སྤྱི་མའི་ཐོས་བསམ་  
 དང་འཆད་རྩིས་ཀྱི་ཁྱད་ཆོས་ཆེན་པོ་ཞིག་དུ་

སྒྲུང་ངོ། བོད་ཡིག་དུ་འགྱུར་བའི་བཀའ་  
བསྟན་བོ་ཏི་སྐུམ་བརྒྱ་ལྷག་ཡོད་པ་དེ་དག་ཇེ་  
རིན་པོ་ཆེས་གཟིགས་ཞིབ་མ་གནང་བ་ཕལ་  
ཆེར་མེད་པ་འདྲ། རྟོན་འབྲེལ་བསྟོད་པར། དེ་  
ལྟར་མེད་དུ་བྱུང་བ་ཡི། །ལྷགས་བཟང་དེ་  
ཡང་མི་མཁས་པ་འི། །སྐྱེ་བོས་བལ་བ་ཇ་  
བཞིན་དུ། །རྣམ་པ་ཀུན་དུ་འཛིངས་པར་  
བྱས། །ཚུལ་འདི་མཐོང་ནས་བདག་གིས་ནི། །  
འབད་པ་དུ་མས་མཁས་པ་ཡི། །ཇེས་སུ་  
འབྲངས་ནས་ཁྱོད་ཀྱི་ནི། །དགོངས་པ་ཡང་  
དང་ཡང་དུ་བཅུལ། །དེ་ཆེ་རང་གཞན་སྡེ་བ་  
ཡི། །གཞུང་མང་དག་ལ་སྐྱུངས་པ་ན། །ཕྱི་

ཕྱིར་ཐེ་ཚོམ་དྲ་བ་ཡིས། །དག་གི་ཡིད་ནི་ཀུན་  
དུ་གཏུངས། །ཞེས་གསུང་བ་དབུ་མའི་གཞུང་  
ཁོ་ན་མ་ཡིན་པར་བོད་དུ་སྒྲེན་ཆད་དར་བའི་  
བཀའ་བོད་ཀྱི་གཞུང་གི་བཤད་པ་དང་རྒྱུད་ཀྱི་  
བཤད་པ་ཕལ་ཆེར་དེ་ལྟ་བུ་ཞིག་ཡིན་པར་  
དགོངས་པར་སྒྲུང་ལ། དུང་དཀར་སྒྲོ་བཟང་  
སྒྲིན་ལས་ཀྱིས་བོད་ཀྱི་གསུང་རྩོམ་ལ་ཆོག་  
གྲིམས་ཤིང་ཞིབ་ཆགས་ཐོན་པ་དེ་ཁྱེ་རིན་པོ་  
ནས་བྱུང་བ་རེད་གསུངས་མོད། ཆོག་ཙམ་མ་  
ཡིན་པར་དོན་གྱི་ཆ་ནས་ཀྱང་ཞིབ་ཆགས་ཐོན་  
པ་དེ་ཁྱེ་རིན་པོ་ཁྱེ་རིན་པོ་ཆེ་ནས་བྱུང་བ་ཡིན་  
པར་ཁྱེ་རིན་པོ་ཆེའི་གསུང་རྩོམ་དང་སྒྲེན་གྱི་



གསུང་རྩོམ་དག་དང་བསྐྱར་ན་ཤེས། དེའི་  
 གནད་ཀྱིས་རྗེ་ཙོང་ཁ་པས་མཇད་པའི་མདོ་  
 རྒྱགས་ཀྱི་གཞུང་ནི་གསེར་སྐྱངས་བཙོ་མས་  
 གུབ་པའི་ཆོས་སྐྱང་བརྒྱད་ཁྲིའི་སྟོང་བརྒྱད་ཤ་  
 རྟག་ཡིན་པར་གདེངས་འཇོག་བྱེད་རུས། དྲང་  
 དེས་ལས། གཞུང་ལུགས་མང་ཐོས་རིགས་པའི་  
 ལམ་དུ་ཡང་། །ངལ་བ་མང་བསྟེན་མདོན་  
 པར་རྟོགས་པ་ཡི། །ཡོན་ཏན་ཆོགས་ཀྱིས་མི་  
 དམན་དུ་མས་ཀྱང་། །འབད་ཀྱང་རྟོགས་པར་  
 མ་གྱུར་གནས་དེ་ནི། །འཇམ་མགོན་སྤྱ་མའི་  
 དྲིན་གྱིས་ལེགས་མཐོང་ནས། །ཤིན་དུ་བརྩེ་  
 བས་བསམ་པས་བདག་གིས་བཤད། །ཅེས་

པའི་ཚིག་གི་གཞུང་ལུགས་མང་ཐོས་ནི་ས་པའ་  
བུ་རྟོན་སོགས་དང་། རིགས་པའི་ལམ་དུ་ངལ་  
བ་མང་བྱས་ཕུ་བ་ཆོས་སེང་ཡབ་སྤྲས་དང་།  
མངོན་པར་རྟོགས་པའི་ཡོན་ཏན་མི་དམན་པ་  
ཇོ་ནང་པ་སོགས་ལ་གོ་རྒྱུར་གསུངས་ཡང་།  
མཁས་པ་བྱེ་བྲག་པ་ཁ་ཤས་ལ་གོ་རྒྱུ་མ་ཡིན་  
པར་བོད་མི་མཁས་གྲུབ་སྤྲུལ་ཆེར་ལ་གོ་  
རུང་བ་འདྲ།  
དགེ་ལུགས་པའི་གྲུབ་མཐའི་ཁྱད་ཆོས་མདོ་  
ཙམ་གླེང་བ།