

ནུམ་བཤེད་ཉེག་ས་དགའི་

ཡེད་བ།



མཇེད་པ་པོ། མཁས་གྲུབ་དགེ་ལེགས་དཔལ་བཟང་།

སྐབས་དང་པོ།

| | |
|--|----|
| མཆོད་བརྗོད་དང་བསྟན་བཅོས་ཚུལ་གྱི་..... | 1 |
| བཤད་པ་ལ་འཇུག་པ་ལ་བཞི། | 4 |
| བཤད་པ་ཉི་ལྔ་བར་དགོད་པ་ལ་གསུམ། | 8 |
| ཡུམ་སྲས་ཀྱི་དོན་ལ། | 11 |
| ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱོར་བའི་ཚུལ་བཤད་པ། | 19 |
| གཞི་གཉིས་རྣམ་པ་གསུམ་ལ་དོགས་པ་དཔྱད་པ། | 27 |
| འདིར་བསྟན་ཡང་དག་མཐའ་བཤད་པ། | 30 |
| བསྟན་བཅོས་གཞན་ལ་འཇུག་པའི་ཡན་ལག་དགོས་འབྱེད། ... | 33 |
| མཁྱེན་གསུམ་གྱི་མཆོད་ཉིད་དང་དབྱེ་བ་ས་མཆོམས། | 40 |
| དངོས་བརྒྱད་ཀྱི་གངས་དང་གོ་རིམ། | 46 |
| ཐེག་ཆེན་སེམས་བསྐྱེད་བཤད་པ། | 48 |
| གདམས་ངག་བཤད་པ། | 59 |
| ཀུན་རྫོབ་བདེན་པ་དང་དོན་དམ་བདེན་པ་བཤད་པ། | 61 |

| | |
|---|-----|
| བདེན་པ་བཞི་བཤད་པ། | 64 |
| སྐབས་གསུམ་གྱི་རྣམ་བཞག་བཤད་པ། | 70 |
| སྐྱོན་ལྔ། | 77 |
| མངོན་ཤེས། | 78 |
| ཐེག་ཆེན་གྱི་ཞུགས་འབྲས་གྱི་རྣམ་བཞག་བཤད་པ། | 82 |
| ངེས་འབྱེད་ཡན་ལག་བཤད་པ། | 93 |
| སྤངས་བྱ་རྟོགས་པ་བཤད་པ། | 112 |
| ཐེག་ཆེན་གྱི་སྐྱབ་པའི་རྟོན་རང་བཞིན་གནས་རིགས་ བཤད་པ། | 133 |
| ཐེག་ཆེན་སྐྱབ་པའི་དམིགས་པ་བཤད་པ། | 148 |
| ཐེག་ཆེན་སྐྱབ་པའི་ཆེད་དུ་བྱ་བ་བཤད་པ། | 154 |
| གོ་སྐྱབ་བཤད་པ། | 157 |
| འདུག་སྐྱབ་བཤད་པ། | 162 |
| བྱམས་སོགས་ཆོད་མེད་བཞི་བཤད་པ་ལ། | 174 |
| ཆོགས་སྐྱབ་བཤད་པ། | 176 |

| | |
|-----------------------------------|-----|
| རྟོགས་དཀར་གྱི་བྲག་རྩ་བཤད་པ། | 177 |
| སའི་ཆོགས་གྱི་བྲག་རྩ་བཤད་པ། | 179 |
| ངེས་འབྱུང་སྐྱབ་པ་བཤད་པ། | 191 |

སྐབས་གཉིས་པ། ལམ་ཤེས་མཆོན་གྱི་ཆོས་བཙུ་ གཅིག་བཤད་པ།

| | |
|---|-----|
| ལམ་ཤེས་ཀྱི་ཡན་ལག་བཤད་པ། | 192 |
| ཉན་ཐོས་ཀྱི་ལམ་ཤེས་པའི་ལམ་ཤེས་བཤད་པ། | 201 |
| རང་རྒྱལ་གྱི་ལམ་ཤེས་ལམ་ཤེས་བཤད་པ། | 206 |
| བྱང་སེམས་ཀྱི་ལམ་ཤེས་ལམ་ཤེས་བཤད་པ། | 213 |
| སྒྲོམ་ལམ་གྱི་བྱང་པ་བཤད་པ། | 225 |
| མོས་པ་སྒྲོམ་ལམ་བཤད་པ། | 228 |
| བསྐྱོ་བ་སྒྲོམ་ལམ་བཤད་པ། | 231 |
| རྗེས་སུ་ཡི་རང་སྒྲོམ་ལམ་བཤད་པ། | 234 |
| སྐྱབ་པ་སྒྲོམ་ལམ་བཤད་པ། | 235 |

རྣམ་དག་སྒྲིམ་ལམ་བཤད་པ། 237

སྐབས་གསུམ་པ། གཞི་ཤེས་མཆོན་བྱེད་ཆོས་དགུ་
བཤད་པ།

གཞི་ཤེས་ཀྱི་ངོ་བོ་བཤད་པ། 249

ཉི་རིང་གི་རྒྱ་མཚན། 252

མི་མཐུན་ཕྱོགས་དང་གཉིན་པོ་ཕྱོགས་ཀྱི་དབྱེ་བ་བཤད་པ། ... 253

གཞི་ཤེས་སྒྲིམ་པའི་སྒྱུར་བ་བཤད་པ། 259

སྒྱུར་བ་དེའི་མཉམ་ཉིད་བཤད་པ། 263

མཉམ་ཉིད་རྟོགས་པའི་འབྲས་བུ་མཐོང་ལམ་བཤད་པ། 265

སྐབས་བཞི་པ། རྣམ་རྫོགས་སྒྱུར་བ་མཆོན་བྱེད་ཀྱི་
ཆོས་བརྒྱ་གཅིག་བཤད་པ།

རྣམ་རྫོགས་སྒྱུར་བའི་སྒྲིམ་བྱའི་རྣམ་པ་བཤད་པ། 271

བསྒྲིམ་པ་པོ་རྟོན་ཀྱི་གང་ཟག་བཤད་པ། 305

| | |
|--|-----|
| སྒྲོར་བའི་ཡོན་ཏན་བཤད་པ། | 310 |
| སྒྲོར་བའི་སྒྲོན་བཤད་པ། | 312 |
| སྒྲོར་བའི་རང་བཞིན་མཆོན་བྱེད་གྱི་མཆན་ཉིད་བཤད་པ། | 314 |
| སྒྲོམ་བྱང་གི་སྒྲོར་བའི་ཉིད་རྒྱ་ཐར་པ་ཆ་མ་ཐུན་བཤད་པ། | 338 |
| ཐེག་ཆེན་གྱི་ངེས་འབྱེད་ཆ་མ་ཐུན་བཤད་པ། | 345 |
| ཕྱིར་མི་ལྟོག་པའི་རྟགས་བཤད་པ། | 358 |
| སྤྱི་ཞི་མཉམ་ཉིད་སྒྲོར་བ་བཤད་པ། | 390 |
| ཞིང་དག་སྒྲོར་བ་བཤད་པ། | 400 |
| ཐབས་མཁས་སྒྲོར་བ་བཤད་པ། | 401 |

སྐབས་ལྔ་པ། འབྲས་བུ་ཅེ་སྒྲོར་བཤད་པ།

| | |
|--------------------------------|-----|
| འོད་ཅེ་སྒྲོར་བཤད་པ། | 404 |
| ཅེ་མའི་ཅེ་སྒྲོར་བཤད་པ། | 406 |
| བཟོད་པའི་ཅེ་སྒྲོར་བཤད་པ། | 408 |
| མཐོང་ལམ་ཅེ་སྒྲོར་བཤད་པ། | 411 |

ཉེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་ཡན་ལག་བརྩ་གཉིས་ཀྱི་

མཐའ་བཤད་པ། 443

སྒོམ་ལས་ཅེ་སྒྲོར་བཤད་པ། 447

བར་ཆད་མེད་པའི་ཅེ་སྒྲོར་བཤད་པ། 464

སྐབས་དྲུག་པ། མཐར་གྱིས་སྒྲོར་བ་བཤད་པ།

མཐར་གྱིས་སྒྲོར་བ་མཆོན་བྱེད་ཀྱི་ཆོས་བརྩ་གསུམ་

བཤད་པ། 471

སྐབས་བདུན་པ། སྐད་ཅིག་མའི་སྒྲོར་བ།

སྐད་ཅིག་མའི་སྒྲོར་བ་མཆོན་བྱེད་ཀྱི་ཆོས་བཞི་

བཤད་པ། 474

སྐབས་བརྒྱད་པ། འབྲས་བུ་ཆོས་སྒྲུབ་བཤད་པ།

སྒྱུ་འཛིན་བཤད་པ། 480

| | |
|--|-----|
| ངོ་བོ་ཉིད་སྐྱབ་བཤད་པ། | 490 |
| ཡེ་ཤེས་ཆོས་སྐྱབ་བཤད་པ། | 491 |
| ལོངས་སྤྱོད་རྫོགས་པའི་སྐྱབ་བཤད་པ། | 503 |
| སྐྱལ་པའི་སྐྱབ་བཤད་པ། | 505 |
| གཉིས་པ་བར་མ་ལ་དད་པ་ལ་རྟུག་རྟུ་བསྐྱས་པ་བཤད་པ། | 512 |
| གསུམ་པ་བསྐྱས་པ་ལ་དད་པ་གསུམ་རྟུ་བསྐྱས་པ་བཤད་པ། .. | 513 |
| བསྟན་བཅོས་རྩམས་པ་མཐར་ཕྱིན་པའི་ཚུལ་བཤད་པ། | 514 |
| ཁེངས་བསྐྱང་ཞིང་དགའ་བ་རྗེས་སུ་བསྐྱགས་པ། | 516 |
| མཐར་མར་དགེ་བ་མརྟུག་གི་དོན་བཤད་པ། | 517 |

ལ གོང་ས་ལ སྐབས་མགོན་ཀྱིས་བའི་དབང་པོ་མཆོག་གི་ཐུགས་
རྩི་བཀྱིན་འོག ཐུན་གྱིས་གཞོན་སྤྱོད་སྤྱོད་གསར་དོན་གཉིས་ཅན་རྣམས་ལ།
ཀྱུ་ཀྱུ་རྟགས་ཅན་གྱི་ལག་ཐོག་ཁ་པར་དང་ iPad སྤྱོད་མཁན་སོགས་བརྒྱུད་
ནས་དཔེ་དེབ་འདི་བཞེན་བོད་ཡིག་ལམ་ནས་གཟིགས་བདེ་ཁོ་ནའི་ཆེད་དུ་
བཅོས་པ་ཡིན། སྤྱད་ནས་ཀྱང་རིམ་པས་དཔེ་དེབ་དོ་བཤུས་ལག་ཏུ་འབྱོར་
ཆེ་དེབ་བྲངས་མང་དུ་གཏོང་བྱའི་གོ་སྐབས་འོང་སྲིད་ན་དེར་སྤྱོད་པའི་ལམ་
སྟོན་བཀའ་སློབ་དགོངས་འཆར་ལྷན་སྤྱོད་ཡོང་བར་རེ་བསྐྱེད་ཞུ་བྱུང་།
ཞུ་དག་བསྐྱེད་མ་སོགས་ལ་རང་བྱས་གང་ཡོད་གྱིས་འབད་ཅོལ་གྱིས་ཁྱེད་
བྱས་ཀྱང་ཆུད་ཆད་ཞན་སྐབས་ནོར་འཁྱུལ་གང་ཤོར་རྣམས་བཅོད་གསོལ་ཞུ་
བྱུ་བཅས།

སེར་སྤྱད་དམར་འཇམ་དབྱངས་བསོད་ནམས་གྱིས།

དེབ་བཅོས་ཟིན་པ་རྣམས་སྤྱི་ལ་དགོས་ན་བྱ་བྱུང་ནས་རིན་མེད་དུ་ཕུལ་ཆོག
བྱ་བྱུང་། marjamson618@gmail.com

༡༡། །འགྲེལ་པ་དོན་གསལ་གྱི་ནམ་བཤད་རྟོགས་ དཀའི་སྣང་བ་བཞུགས་སོ།།

མཆོད་བརྗོད་དང་བསྟན་བཅོས་རྩེ་མ་པ།

༡༡། །ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པའི་ནམ་ངག་གི་བསྟན་བཅོས་
མངོན་པར་རྟོགས་པའི་རྒྱན་གྱི་འགྲེལ་པ་དོན་གསལ་བའི་ནམ་བཤད་རྟོགས་
པར་དཀའ་བའི་སྣང་བ་ཞེས་བྱ་བ་སྤྲོ་མ་དང་རྗེ་བཙུན་འཇམ་པའི་དབྱངས་ཀྱི་
ཞབས་ཀྱི་པར་རྩོལ་སྤྱོད་བ་ཀྱན་ཏུ་གྲུས་པས་ཕྱག་འཆོལ་ལོ། །

གང་ཞིག་ཞི་བའི་རྒྱ་སྐར་འཕྲེང་། །རྒྱལ་སྤྱི་རི་བོང་འཛིན་པའི་
དཔལ། །ཀྱན་མཁུན་ནམ་མཁའ་འཛིན་བྱ་དག །གང་གིས་བསྟན་དེ་རྒྱལ་
གྱུར་ཅིག །ཐུབ་པ་ཕྱོགས་ཀྱན་རི་དྲགས་མིག་ཅན་གྱི། །མངོན་སྲུག་རྟོགས་
པ་སྟན་པའི་བ་གམ་ཅེར། །མི་ཉམས་བསོད་ནམས་རྐང་སྟེགས་ལ་འཛོགས་
པ། །འཕྲོག་བྱེད་རལ་བའི་ཀྱན་དགའ་རྒྱལ་གྱུར་ཅིག །

གང་ཞིག་མ་ལུས་འགྲོ་བའི་སྣང་ལ་རབ་དཀར་བྱམས་པའི་ག་ཤུར་
ཐེགས་རྒྱན་ལན་ཅིག་མིན་པར་སྣང་བ་གང་། །དེ་ཡི་རབ་བསིལ་གྲགས་པའི་
བྱི་བཟང་འཛིན་པ་མའི་འགྲམ་བ་ལ་ནི་སྒྲོལ་བྱེད་མཇུ་བ་མོས་བྲིས་གྱུར་
པ། །རྒྱལ་བའི་ཅོད་པན་མེ་རྟོག་དཀར་པོའི་སྟེ་མ་ཡིས་ཀྱང་གཞོན་ཅུའི་ཁུར་
བཞིན་གཙུག་རྟོར་བལ་བ་ཉིད་དུ་བྱེད། །དཔལ་ལྷན་ས་ཡི་མགོན་པོ་ཁྱེད་

ཀྱིས་བསྐྱབས་པའི་ཡལ་འདབ་བདེ་གཤེགས་ཞལ་གྱི་རོལ་ཅིང་དགའ་བ་
རྒྱལ་གྱུར་ཅིག །

དངོས་པོར་སྤྲོ་བ་སྤང་ཆེན་སྦྱོན་པའི་ཐོད་པའི་བུམ་པ་བུལ་བྱེད་
ཅིང་། །སྟོང་ཉིད་སེང་གའི་གད་རྒྱུངས་བྲག་པོས་སྤིང་པའི་བྲག་རི་རྩལ་པོར་
བྱེད། །བདེ་གཤེགས་བསྟན་པ་གངས་རིའི་སྤུལ་ན་སྦྱིང་རྗེའི་མིག་དམར་
གཡོ་བ་ཅན། །དཔལ་ལྷན་གདོང་ལྗེའི་དབང་པོ་ཁྱོད་ཀྱིས་འཕྲིན་ལས་བཟང་
པོས་སྦྱོང་གྱུར་ཅིག །

ལེགས་པར་བཤད་པའི་གཞུང་ལུགས་ཀྱིས། །མ་ཉམས་རྣམ་དཔྱོད་
བྱིན་པ་གང་། །དེ་ཡི་ལེགས་བཤད་བདུད་ཅི་ཡང་། །སྤྲལ་བཟང་སྦྱིང་ལ་སྦྱིན་
པར་བྱ། །ཐུག་དོག་མེ་ཡིས་མགྱོན་པའི་ཕྱག་སྒྲམས་ཤིང་། །ལོག་པའི་ཕྱད་
སྤྱ་འབྲིན་པའི་གདུག་པའི་སྤྲུལ། །དེ་དག་འདབ་བཟང་དབང་པོའི་སྤྲར་བྱིམ་
ལས། །ལེགས་ལོངས་རྫོ་རྗེའི་ཅེ་ལ་བག་ཡོད་བྱོས། །

འདྲིར་མངོན་པར་རྟོགས་པའི་རྒྱན་གྱི་འགྲེལ་བ་དོན་གསལ་བ་ཉིད་
ནི་ཀང་བཤད་པར་བྱ་བའི་ཆོས་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་རེ་ཤིག་བསྟན་བཅོས་གྱི་
འགྲེལ་ནི། །བདེ་བར་གཤེགས་པས་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་རིམ་པ་གསུམ་དུ་
བསྒྲོར་བ་ལས། །ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་སྡེ་སྦྱོང་ནི་རྣམ་པ་གཉིས་ཏེ། །འཁོར་ལོ་བར་
པ་མཆན་ཉིད་མེད་པའི་མདོ་དང་། །ཐ་མ་ལེགས་པར་རྣམ་པར་བྱེ་བ་དང་ལྷན་
པའི་འཁོར་ལོ་ལོ། །དེ་ལ་བར་པའི་གཙོ་བོ་ནི། །ཤེར་བྱིན་སྦྱོང་ཐུག་བརྒྱ་པ་
ལ་སོགས་པ་དང་། །ཐ་མའི་གཙོ་བོ་ནི་མདོ་སྡེ་དགོངས་པ་ངེས་པར་འགྲེལ་

པའོ། །

དེ་གཉིས་ལས། འཕགས་པ་སྐྱབ་སྐྱབ་ཡབ་སྲས་ཀྱི་མན་ངག་གི་རྗེས་
སྐྱེ་འབྲངས་ཏེ། བར་པ་ངེས་དོན་དུ་གཏན་ལ་བབ་ནས། མཐའ་བྲལ་དབྱུ་མའི་
ཚུལ་གསལ་བར་བྱེད་པ་དང་འཕགས་པ་ཐོགས་མེད་སྐྱེ་མཆེད་དང་། ཐེག་
པ་ཆེན་པོ་མདོ་སྒྲེའི་རྒྱན་དང་། དབྱུས་དང་མཐའ་རྣམ་པར་འབྱེད་པ་ལ་སྒྲོས་
པའི་རྗེས་སྐྱེ་འབྲངས་ཏེ། འཁོར་ལོ་ཐ་མ་ངེས་དོན་དུ་གཏན་ལ་བབ་ནས་རྣམ་
རིག་པ་ཅམ་གྱི་ཚུལ་གསལ་བར་བྱེད་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ལ་ཤིང་
རྟའི་སྒོལ་ཆེན་པོ་གཉིས་སྐྱེ་ངེས་པ་ཡིན་ནོ། །

དེ་ཡང་འཁོར་ལོ་བར་པ་ཤེར་བྱིན་གྱི་མདོ་ངག་གི་བརྗོད་བྱའི་དོན་ནི་
གཉིས་ཏེ། སྙིང་པོའི་དོན་དང་། མདོན་པར་རྟོགས་པའི་རིམ་པའོ། །སྙིང་པོའི་
དོན་ནི། ཚེས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གནས་ལུགས་སྙིང་པ་ཉིད་དོན་དམ་པའི་བདེན་
པ་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་རྒྱས་འབྲིང་བསྐྱས་གསུམ་གྱི་མདོས་དངོས་སྐྱེ་གཙུ་
བོར་བཤད་ཅིང་། དེ་ཉིད་འཕགས་པ་སྐྱབ་སྐྱབ་ཡབ་སྲས་ཀྱིས་དབྱུ་མ་རིགས་
པའི་ཚོགས་རྣམས་སྐྱེ་རྒྱས་པར་འབྲེལ་བར་མཛད་ལ། རྗེ་བཙུན་བྱམས་
པ་མགོན་པོས་སྙིང་པོའི་དོན་དེ་ཉིད་རྗེ་ལྟར་གསལ་བར་མཛད་པའི་ཚུལ་
ནི་གཞན་དུ་འཆད་པར་འདོད་དོ། །མདོན་པར་རྟོགས་པའི་རིམ་པ་ནི་རྒྱས་
འབྲིང་བསྐྱས་གསུམ་ལས། སྙིང་པོའི་དོན་དངོས་སྐྱེ་བསྐྱན་པའི་ཤུགས་ལ་
རྟོགས་པར་བྱ་བ་ཡིན་པས་ས་འོག་གི་གཏེར་ལྟར་རྟོགས་དཀའ་ཞིང་རྟོགས་
ན་དོན་ཆེ་བར་དགོངས་ཏེ། རྗེ་བཙུན་གྱིས་མདོན་པར་རྟོགས་པའི་རིམ་པ་

དེ་དག་གསལ་བར་སྟོན་པ་གཏེར་གྱི་ཁ་བྱང་ལྟ་བུའི་མན་ངག་མངོན་པར་
ཉོགས་པའི་རྒྱན་མཛད་དོ། །

དེ་ལ་ཡང་སྟོབ་དཔོན་སྤེལ་དག་གིས་རྣམ་འགྲེལ་མང་དུ་མཛད་ཀྱང་
ཁ་ཅིག་གིས་སྙིང་པོའི་དོན་རྣམ་རིག་པ་ཙམ་གྱི་ཚུལ་དུ་གནས་པ་ལ་བརྟེན་
ནས་བཀའ་ཞིང་། གཞན་དག་གིས་མཐའ་བྲལ་དབུ་མ་དང་མཐུན་པར་
བཀའ་ཡང་། དུམ་གསུམ་གའི་རྒྱན་དུ་མ་སྦྱར་ལ། འདིར་ནི་སྙིང་པོའི་དོན་
མཐའ་བྲལ་དབུ་མའི་ཚུལ་དང་། མངོན་པར་ཉོགས་པའི་རིམ་པ་དུམ་གསུམ་
གའི་རྒྱན་དུ་སྦྱར་བའི་སྟོན་སྒྲུབ་གསལ་བར་མཛད་པ་ཉིད་དུ་བཞེད་དེ། སྟོབ་
དཔོན་སེང་གི་བཟང་པོ་རང་དང་གཞན་གྱི་གྲུབ་པའི་མཐའ་རྒྱ་མཚོའི་པ་
རོལ་དུ་བྱོན་ཅིང་། ཤེར་བྱིན་གྱི་ཟབ་དོན་གྱི་ཉིང་ཁུས་སྟོ་བྲོས་གྱི་ལུས་རྒྱས་
པ། ལྷག་པའི་བསམ་པ་མད་དུ་བྱུང་བ་དང་ལྷན་པས་རྗེ་བཙུན་རང་ཉིད་ལས་
གནང་བ་མཐོས་ཏེ། སྤང་གྱི་འགྲེལ་བ་དོན་གསལ་བ་འདི་ཉིད་མཛད་དོ། །

འདི་ལ་གསུམ། བཤད་པ་ལ་འཇུག་པ། བཤད་པ་ཉི་བར་དགོད་པ།
བཤད་པ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའི་བྱ་བའོ། །

དང་པོ།

བཤད་པ་ལ་འཇུག་པ་ལ་བཞི།

མཚོད་པར་བརྗོད་ཅིང་དམ་བཅའ་བ། རྣམ་བཤད་སྤེལ་མ་རི་ལྟར་བྱུང་
ཚུལ། རང་ཉིད་འགྲེལ་བ་ཚོམ་པའི་རྒྱ། ཁིངས་སྦྱངས་ཤིང་ཚོམ་པར་སྟོབ་

བསྟན་པ་ལོ། །དང་པོ་ནི། གུས་ཕྱག་འཆ་ལ། གང་ལ་ན། ཤེར་ཕྱིན་ལ་ལོ། །ཅིའི་
ཆེད་དུ་ན། དེའི་རྒྱན་ཆིག་ལེ་འུར་བྱས་པ་དག། དུམ་ཀུན་གྱི་རྒྱན་དུ་འགྱུར་
བར་ནི་ནུམ་པར་དགེ་ཕྱིར་རོ། །

དེ་ལ་དགོས་པ་ཅི་ཡོད་ན། འབྲེད་པའི་གོགས་བར་ཆད་སེལ་བ་
དང་། དམ་པའི་སྟོང་པ་དང་མཐུན་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདིར་ཤེར་ཕྱིན་ནི། དེའི་
རྒྱན་ཆིག་ཅེས་ཤེར་ཕྱིན་གྱི་རྒྱན་དང་། མངོན་པར་རྟོགས་པའི་རྒྱན་དོན་
གཅིག་ཏུ་བཤད་པས། མངོན་རྟོགས་བརྒྱད་ཀ་ལ་རྗེས་སུ་འགྲོ་བའི་མངོན་
རྟོགས་ཙམ་ལ་ཤེར་ཕྱིན་གྱི་བརྟུ་སྐར་བ་དེ་ཉིད་ཡིན་ལ། དེའི་ཕྱིར་ཁ་ཅིག་
གཞུང་ཤེར་ཕྱིན་དང་། ཁ་ཅིག་ཆོས་ཉིད་དང་ཁ་ཅིག་འབྲས་བུ་ཤེར་ཕྱིན་ཁོ་
ན་ལ་འདོད་པ་དག་ནི་དོན་མིན་ནོ། །གཞུང་འདིས་ཤུགས་ལ་དགོས་སོགས་
ཆོས་བཞི་འཕངས་ཏེ་དེ་ཡང་དུམ་གསུམ་རྒྱན་དང་བཅས་པ་སྐྱའི་བརྗོད་བྲ།
མངོན་རྟོགས་བརྒྱད་དོན་གྱི་བརྗོད་བྲ། འབྲེལ་པ་འདི་ལས་བསྟན་བཅས་
དུམ་ཀུན་གྱི་རྒྱན་དུ་འགྱུར་ཚུལ་ཤེས་པ་དགོས་པ། བརྗོད་བྲ་ཐོས་བསམ་
གྱིས་གཏན་ལ་ཕང་པ་དེ་དག་བསྟོམ་བྱུང་གིས་ཉམས་སུ་སྦངས་པ་ལས་ནུམ་
མཁྱོན་འཐོབ་པ་ཉིད་དགོས་སོ། །

གཉིས་པ་ནི། ཅི་སྟོབ་དཔོན་སྤྲ་མ་དག་གིས་བྱས་པའི་འབྲེལ་པ་འགའ་
ཞིག་ཡོད་དམ་ཅིང་། ཡོད་ན་བཅས་མི་དགོས་ལ། མེད་ན་མན་ངག་མེད་པས་
བརྩམ་མི་བྱས་སོ་ཞེ་ན། སྟོབ་དཔོན་སྤྲ་མ་བཞིའི་འབྲེལ་པ་ཡོད་ཀྱང་དེ་དག་
ནི་བཤད་པ་ཕྱོགས་རེ་བ་ཡིན་ལ། འདིར་དེ་དག་ལས་ཁྱད་པར་དུ་གྱུར་པར་

བྱའོ་ཞེས་ཤེས་པའི་སྤྱིར་དུ་སློབ་དཔོན་སྤྲ་མ་བཞིའི་འགྲེལ་པ་བྱས་ཚུལ་
འཆད་པ་ལ་བཞི་ལས་དང་པོ་ཐོགས་མེད་གྱིས་བཀྲལ་ཚུལ་ནི། རྣམ་པར་འད་
མཛད། གང་གི་ན། བསྟན་བཅོས་ཆེན་པོ་རྒྱན་གྱིའོ། །སྤྲུལ་ན་འཕགས་པ་
ཐོགས་མེད་གྱིས་སོ། །དེའི་ཡོན་ཏན་ནི། སྙིང་རྗེས་འགྲོ་ལ་ཆགས་པས་ཀྱན་
ཆགས་མཛད་པའམ། །ཡང་ན་སྙིང་རྗེས་འགྲོ་ལ་ཆགས་པས་རང་དོན་ལ་
ཆགས་མེད་མཛད་པའི་སློ་ནས་གཞན་སྤྱད་བསྤེལ་ལས་སློབ་ཉིད་གྱི་ཡོན་
ཏན་དང་ལྡན་འོ། །ཚོམ་པའི་རྒྱ་ནི་མི་པམ་མགོན་པོ་ལ་གསན་ནས་ནིའོ། །

གཉིས་པ་དབྱིག་གཉེན་གྱིས་མཛད་ཚུལ་ནི། རྣམ་པར་བཀྲལ་
འོ། །གང་ན་བསྟན་བཅོས་ཆེན་པོའོ། །གང་གིས་ན། དབྱིག་གཉེན་གྱིས་
སོ། །དེའི་ཡོན་ཏན་འགྲོ་བའི་དོན་མཛོན་མཐོངས་ལེགས་ཀྱི་རྩ་ལག་ཏུ་གྱུར་
པའོ། །རི་ལྟར་ན་རང་གི་མོས་པ་གཙོ་བོར་བྱེད་པས་ཤེས་བྱ་ནང་གི་ཡིན་པ་
སེམས་ཅམ་གྱི་ཚུལ་ལ་ཡང་དག་བརྟེན་ནས་སོ། །འདིས་སྤྲ་མ་ཡང་ལྟ་བ་
འདི་དང་མཐུན་པར་བསྟན་ཏེ། འདིས་ལྟ་བ་དེ་ལྟར་འགྲེལ་པ་ནི་དེའི་རྗེས་སུ་
འབྲངས་པ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་དོ། །

གསུམ་པ་འཕགས་གྲོལ་གྱིས་མཛད་ཚུལ་ནི། རྣམ་པར་སྤྱེ། གང་
ན། བསྟན་བཅོས་ཆེན་པོའོ། །སྤྲུལ་ན་རྣམ་པར་གྲོལ་བ་ཞེས་བྱས་ཀྱང་
དོ། །དེའི་ཡོན་ཏན་ནི། འཕགས་པའི་ཁོངས་སུ་གཏོགས་པའི་ཡིའོ། །རི་ལྟར་
ན། དབྱིག་གཉེན་དེས་བྱས་པ་ཡང་དག་པར་བྱས་པ་མིན་པར་མཐོང་ནས་
སྤྱོད་སུ་མ་ལྟར་བ་དབྱ་མར་གནས་པའི་སློས་མཐའ་བྲལ་དབྱ་མའི་ཚུལ་

དུའོ། །འདིས་འོག་མ་ཡང་ལྟ་བུ་འདི་དང་མཐུན་པར་ཤེས་ཏེ། རྒྱ་མཚན་
སྒར་ལྟར་དོ། །བཞི་པ་བཙུན་པ་གྲོལ་སྡེས་བཤད་ཚུལ་ནི། རྣམ་བཤད་བྲས་
སོ། །གང་ན་བསྟན་བཅོས་ཆེན་པོའོ། །སྤྱས་ན་རྣམ་པར་གྲོལ་སྡེའོ། །སྤྱས་ནི་
དེའི་འོག་ཏུའོ། །ཡོན་ཏན་ནི་དད་པའི་ས་ལ་གནས་པ་ཡིས་སོ། །རི་ལྟར་ན་
བསྟན་བཅོས་འདི་ཡུམ་གསུམ་པོ་མཐའ་དག་གི་རྒྱན་དུ་མ་རྟེན་པར་ཉི་མེ་ཁོ་
ནའི་རྒྱན་དུ་སྒྱར་ཏེའོ། །འཕགས་པས་བཤད་པ་ལས་རྒྱས་པ་ལྷག་པོ་མེད་
པས་དོན་མེད་དོ་སྟུམ་ན། རང་གི་སྟོ་གྲོས་འཕེལ་བ་དང་རྗེས་སུ་མཐུན་བའི་
སྤྱིར་ཡིན་པས་སྟོན་མེད་དོ། །

གསུམ་པ་ལ་རྟེན་པ་ངོ་མཚར་བར་བསྟན་པ་དང་། བཀའ་ངིན་གྱི་ལན་
དུ་དབྱེ་རིགས་པར་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ནི། དེ་ལྟར་མཁས་པས་སྒྲུང་བྲས་
ཤིང་དབྱིག་གཉེན་སོགས་འགའ་ཞིག་ཁོ་ནས་རིགས་སྟོབས་ཀྱིས་མ་རྟེན་
པའི་བསྟན་བཅོས་འདིའི་དེ་ནི་མངོན་རྟོགས་བརྒྱད་ཡུམ་གསུམ་པོ་མཐའ་
དག་གིས་བསྟན་པ་དང་། མཐའ་བྲལ་དབྱུ་མ་དང་མཐུན་པ་དེ་ལྟར་རྟེན་པ་
གང་དེ་ཡ་མཚན་ནོ། །གཉིས་པ་ནི། དེ་ལྟར་ཤིན་ཏུ་རྟེན་དཀའ་བའི་ཟབ་མོའི་
ལམ་ཤར་སྤྱན་འདི་རི་ཞིག་ལྟར་སངས་རྒྱས་དབང་གིས་རྟེན་པ་ནི་མཁས་
པ་རྣམས་ཀྱིས་དབྱེ་བར་རིགས་ཏེ་བསྐྱབ་པའི་མཆོད་པ་ཉིད་སྒྲན་མེད་པའི་
མཆོད་པ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་དོ། །བཞི་པ་ནི། ཡུམ་དོན་མ་ལུས་པ་མངོན་དུ་
གྱུར་པའི་སྟོན་ས་རྣམ་པ་ཀུན་ཏུ་བདག་གི་ནི་སྟོད་ཡུལ་མིན་ཡང་འགྲེལ་པ་
འདི་ཚུམ་པ་ལ་སྟོན་སྐྱེས་སོ། །ཅིའི་ཆེད་དུ་ན། རང་གཞན་ལ་པན་གདགས་

འདོད་པས་སོ། །དེའི་རྒྱ་མཚན་ནི་ཡུམ་དོན་འཆད་པ་འདི་བསོད་ནམས་
བྱུང་པར་ཅན་དག་བསྐྱབ་ཅིང་བསྐྱེད་བ་དང་རྗེས་སུ་མཐུན་པའི་རྒྱ་ཡིན་པའི་
ཕྱིར་རོ། །

གཉིས་པ།

བཤད་པ་ཉི་བར་དགོད་པ་ལ་གསུམ།

བསོད་ནམས་སྤེལ་བའི་ཡན་ལག་མཆོད་བརྗོད། བསྟན་བཅོས་ལ་
གཞན་འཇུག་པའི་ཡན་ལག་དགོས་འབྲེལ། འཇུག་བྱ་བསྟན་བཅོས་ཀྱི་
རང་བཞིན་དངོས་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ལ། མཚམས་སྦྱར། ཅ་བ། འབྲེལ་
པ་གསུམ། དང་པོ་ནི། རྒྱག་འཆལ་བ་ཞེས་བྲང་རོ། །སྤྱི་མཉམས་བས་
སོ། །དུས་ནི་རེ་ཞིག་བསྟན་བཅོས་རྩོམ་པའི་དང་པོར་རོ། །གང་ལ་ན་ཡུམ་
ལའོ། །རི་ལྟར་ན་ཉིར་ཞིར་བྲིད་པ་སོགས་ཡོན་ཏན་རི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་བརྗོད་
པ་སྟོན་དུ་འགོ་བ་ཅན་གྱིས་སོ། །

དགོས་པ་ནི་དངོས་སུ་འཕགས་པ་བྱམས་པ་རང་ཉིད་དམ་པའི་སྟོང་
པ་དང་མཐུན་པར་རབ་ཏུ་སྟོན་པས་དང་། ཆེད་དུ་བྱ་བ་གདུལ་བྱ་གཞན་དག་
བཅོམ་ལྡན་འདས་མ་ཡོན་ཏན་རིན་པོ་ཆེ་ལུང་དུ་དབྱུང་དུ་མེད་ཅིང་དཔག་
ཏུ་མེད་པའི་འབྱུང་གནས་ལ་རབ་ཏུ་བྲང་བ་བསྐྱེད་པའི་ཆེད་དུ་འོ། །དྲང་བ་ལ་
དགོས་པ་ཅི་ཡོད་ཅེ་ན། དྲང་བའི་དོན་གྱི་ཤྱགས་གྱིས་ཡུམ་ལ་ཐོས་བསམ་
བསྐྱོམ་པས་འཇུག་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་དུ་འོ། །འཇུག་པ་ལ་དགོས་པ་ཅི་ཡོད་

ན་ཤེར་ཕྱིན་གྱི་ཡུམ་ལ་རབ་ཏུ་དྲང་བས་འཇུག་པ་ནི་ལེགས་པ་ཐམས་ཅད་
འཛོལ་བའི་ཐོག་མའི་རྒྱུ་ལོ་གཙོ་བོ་ཡིན་ཞོ་ཞེས་ཆོད་མས་བྱུང་བའི་ཕྱིར་
རོ། །རི་ལྷར་བྱུང་ཅེ་ན་བྱམས་པའི་མཉམ་གཞག་སོ་སོ་རང་གིས་རིག་པའི་
ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་ཡོངས་སུ་དབྱུད་ནས་དེས་དྲངས་པའི་རྗེས་ཐོབ་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་
དེས་པར་བརྩུངས་ནས་སོ། །

ཅུ་བ་ལ། ཆོག་དོན་དང་། མཐའ་དབྱུད་པ་གཉིས། དང་པོ་ནི། གང་
ཟག་ཉན་ཐོས་ཞི་བ་ཆོལ་རྣམས་ཐབས་ཀྱན་ཤེས་ཉིད་ཀྱིས་འབྲས་བུ་ཉིར་
ཞིར་བྲིད་མཛད་གང་ཡིན་དང་གང་དག་བྱང་སེམས་འགྲོ་ལ་པན་པར་བྱེད་
རྣམས་ཐབས་ལམ་ཤེས་ཉིད་ཀྱིས་འབྲས་བུ་འཇིག་རྟེན་དོན་སྐྱབ་མཛད་པ་
གང་ཡིན་པ་དང་། ཐབས་རྣམ་མཁྱེན་གང་དང་ཡང་དག་ལྡན་པས་གང་དག་
བྱུང་བ་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་རྣམས་འབྲས་བུ་བདེན་གཉིས་ཀྱི་རྣམ་པ་
ཀྱན་དང་ལྡན་པ་དྲང་དེས་སྒྲ་ཆོགས་པའི་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་འདི་གསུང་བར་
མཛད་པའི་སྒྲོ་ནས་ཉན་ཐོས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ཆོགས་བཅས་སངས་
རྒྱས་ཀྱི་ནི་ཡུམ་དུ་བྱུར་བ་ཤེར་ཕྱིན་དེ་ལ་བྲག་འཆལ་ལོ། །

གཉིས་པ་མཐའ་དབྱུད་པ་ལ། ཐོག་མར་གཞི་ཤེས། དེ་ནས་ལམ་ཤེས་
དེ་ནས་རྣམ་མཁྱེན་ལ་བསྟོད་པའི་གོ་རིམ་འདི་ལྷར་འབྱུང་བ་ཅི། ཡུམ་སྲས་
ཀྱི་དོན་ནི་གང་། བྲག་ཡུལ་གྱི་ཡུམ་གང་ལ་བྱ་ཞེ་ན། གོ་རིམ་ལ་ཁ་ཅིག་ན་
རོ། །འདི་ནི་མདོའི་སྒྲུང་གཞིའི་འགྲེལ་པ་ཡིན་པས་དེ་དང་མཐུན་པར་བྱས་
པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཡང་། བྱ་ཁོད་ཕྱང་པོའི་རི་ལ་དག་སྒྲོང་ལྷ་སྒྲོང་ཅམ་ཞེས་

སོགས་ཀྱིས་ཉེན་ཉན་ཐོས་བསྟན་ལ། ཐམས་ཅད་ཀྱང་དག་བཅོམ་ལ། ཟག་
པ་བཅད་པ་ཞེས་སོགས་ཀྱིས་འབྲས་བུ་ཉར་ཞི་བསྟན་ཅིང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་
དཔལ་ཆེན་པོ་ཆོད་མེད་གངས་མེད་པ་ཞེས་སོགས་ཀྱིས་ཉེན་བྱང་སེམས་
དང་། ཐམས་ཅད་ཀྱང་གཟུངས་རབ་ཏུ་ཐོབ་པ་ཞེས་སོགས་ཀྱིས་འབྲས་
བུ་བསྟན་ལ། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཉིད་ཀྱིས་གདན་སེང་གཏི་ཁྲི་བཤམས་
ནས་ཞེས་སོགས་ཀྱིས་སྒྲིའི་སྒྲུང་བ་བྱང་བ་རྣམས་ཀྱིས་ཉེན་སངས་རྒྱས་
དང་། གསུང་གི་སྒྲུང་བ་བྱང་བ་རྣམས་ཀྱིས་འབྲས་བུ་ཆོས་འཁོར་བསྟན་ལ།
གསུམ་གཏི་སྐབས་སུའང་ཐབས་གཞི་ཤེས། ལམ་ཤེས། རྣམ་མཁྱེན་གསུམ་
ཁོང་ན་གནས་པ་རྗེ་བཙུན་ཀྱིས་དངོས་སུ་ཁ་བསྐྱང་བ་ཡིན་ནི་ཞེས་ཟེར་
རོ། །དོན་མི་འཐད་དེ། འཕགས་སེང་གཉིས་ཁས་མཆོད་བརྗོད་དང་སྒྲིང་གཞི་
མ་སྒྱུར་ཞིང་། འགྲེལ་ཆེན་དུ་སྒྲིང་གཞི་དགོངས་འགྲེལ་གྱི་མཁུག་ཏུ་བཤད་
པ་དང་འགལ་བའི་ཕྱིར་དང་། ཅ་བའི་ཉེན་སྟོན་པའི་སྐབས་ཀྱི་ཉན་ཐོས་ནི་
ཉན་ཐོས་འཕགས་པ་སྟོབ་མི་སྟོབ་གཉིས་ཀ་ལ་བྱ་དགོས་ཤིང་། འབྲས་བུ་
ཉར་ཞི་ཐོབ་པའི་ཉན་ཐོས་ནི་དག་བཅོམ་ཁོ་ན་ཡིན་པས་དོན་ཐ་དད་ལ། སྒྲིང་
གཞིའི་སྐབས་ཀྱི་དགེ་སྟོང་ལྔ་སྟོང་ཞེས་པ་དང་། ཐམས་ཅད་ཀྱང་དག་བཅོམ་
པ་ཞེས་སོགས་དོན་གཅིག་པའི་ཕྱིར་དང་། ལམ་ཤེས་ཀྱི་འབྲས་བུ་འཇིག་
ཉེན་གྱི་དོན་ནི། གདུལ་བུའི་རྒྱུད་ཀྱི་མདོན་མཐོངས་ལེགས་ཡིན་ལ། སྒྲིང་
གཞིའི་སྐབས་ཀྱི་གཟུངས་རབ་ཏུ་ཐོབ་པ། ཞེས་སོགས་ཀྱིས་ནི་བྱང་སེམས་
རང་རྒྱུད་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ཁོ་ན་བསྟན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །

དེས་ན་གོ་རིམ་འདི་ནི་ཤེར་སྤྱོད་ལ་བརྟེན་ནས་གདུལ་བྱ་ཐེག་པ་
གསུམ་ལ་རིམ་གྱིས་འཇུག་པའི་གོ་རིམ་དང་མཐུན་པར་བྱས་པ་ཡིན་ནོ། །

ཡུམ་སྤྲུལ་གྱི་དོན་ལ།

སྤྲུལ་པ་དག་དང་། སྤྲུལ་གྱི་རྗེས་འབྲངས་ཁ་ཅིག་དུས་མཉམ་པའི་
མཁའ་གསུམ་དང་འཕགས་བཞི་རྣམ་པར་བཞག་འཛོག་གི་རྒྱ་འབྲས་ཡིན་
ལ། སྤྲུལ་དག་བསྐྱེད་བྱ་བསྐྱེད་བྱེད་གྱི་རྒྱ་འབྲས་ཡིན། ཅེས་སྤྲུལ་བ་ནི་ཆེས་
མི་རིགས་ཏེ། རྣམ་པར་བཞག་འཛོག་ཡིན་ན་མཆོན་མཆོན་ཡིན་དགོས་ལ།
ཉན་ཐོས་དང་གཞི་ཤེས། བྱང་སེམས་དང་ལམ་ཤེས། དུས་མཉམས་དག་པན་
ཚུན་གཅིག་ཡིན་ན་གཅིག་ཡིན་པ་འགལ་བའི་སྤྱིར་རོ། །དེས་ན་མཁའ་བ་
སྤྲུལ་མ་སྤྲུལ་རྣམས་ནི་རང་རང་གི་འབྲས་བྱ་སྤྲུལ་མ་དག་བསྐྱེད་པའི་ཡུམ་ཡིན་
པས་རྒྱ་འབྲས་མཆོན་ཉིད་པ་ཡིན་ལ། རྟོགས་པའི་སངས་རྒྱས་དང་པོ་དང་།
མཐོང་ལམ་པ་སྐྱད་ཅིག་དང་པོ་དག་གྲང་རང་རྒྱུད་གྱིས་བསྐྱེད་པའི་རྣམ་
མཁའ་དང་ལམ་ཤེས་སོགས་སྤྲུལ་མ་ལས་མ་སྐྱེས་ཀྱང་ཤེར་སྤྱོད་སྤྲུལ་མ་སྤྱོད་
དུ་སོང་བ་ལས་སྐྱེས་པ་ཡིན་ནོ། །ཕྱག་ཡུལ་གྱི་ཡུམ་ལ་ཁ་ཅིག་སྐབས་འདིའི་
ཕྱག་ཡུལ་གཞི་ཤེས་ནི། ཉན་རང་ཁོ་ནའི་རྒྱུད་གྱི་གཞི་ཤེས་ཡིན་ནོ། །ཞེས་
སྤྲུལ་བ་མི་འཐད་དེ། དེ་ལྟར་གཞི་ཤེས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་བརྗོད་པ་ལས་ཡུམ་ལ་དྲང་
བ་སྐྱེ་བའི་གདུལ་བྱ་ཡང་། ཉན་རང་གི་རིགས་ཅན་ཡིན་པས་བྱུང་བར་ཐལ་

ལོ། །དེ་འདྲོད་ན། དེ་འདྲའི་དྲང་བ་ལས་ཡུམ་ལ་ཐོས་བསམ་བསྐྱོམ་བས་
འཇུག་པའི་གདུལ་བྱ་ཡིན་ནའང་། དེས་ཁྱབ་པར་ཐལ་ལོ། །དེ་འདྲོད་ན། ཡུམ་
རྒྱས་འབྲིང་བསྐྱུས་གསུམ་གྱི་དངོས་ཀྱི་ཆེད་དུ་བྱ་བའི་གདུལ་བྱ་ཐེག་ཆེན་
གྱི་རིགས་ཅན་མེད་པར་ཐལ་བ་དང་། བསྟན་བཅོས་འདི་ཐེག་ཆེན་ཐུན་མོང་
མིན་པའི་སྡེ་སྡོད་མིན་པར་ཐལ་བ་དང་། ཉན་རང་གི་བསྟན་བཅོས་འདིའི་
བརྗོད་བྱ་ཐོས་བསམ་བསྐྱོམས་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་མ་སྤངས་པར་བཤད་
པ་ལ་སོགས་པ་ཐམས་ཅད་དང་འགལ་བར་འགྱུར་རོ། །སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཡེ་
ཤེས་ཁོ་ན་ཡང་། སྐབས་འདིའི་ཕྱག་ཡུལ་གྱི་ཡུམ་དུ་འཐད་པ་མིན་ཏེ། དེ་
ལྟ་ན། ཡུམ་འདིས་ཉན་རང་གི་བཞེད་དོན་བསྐྱབ་པའི་ཚུལ། འདིས་ཉན་རང་
གི་རིགས་ཅན་རྣམས་ལ་གཞི་བདག་མེད་པར་སྟོན་པའི་ཆོས་འཁོར་བསྐྱོར་
བས་གཞི་ཤེས་ཀྱི་རྟོགས་པ་སྐྱེས་ཏེ། རིམ་གྱིས་ཉོན་མོངས་སྤངས་ནས་ཞི་
བ་ཐོབ་པར་བྱེད་པ་མ་གཏོགས་ཐབས་གཞན་མེད་པས། ཕྱག་ཡུལ་གྱི་ཡུམ་
ཡིན་ན། ཉན་རང་གི་བཞེད་དོན་དངོས་སུ་མི་སྐྱབ་པས་ཁྱབ་པར་ཐལ་བའི་
སྤྱིར་རོ། །

དེ་བས་ན་རང་ལུགས་ནི། གང་ཟག་གི་བདག་མེད་མངོན་སུམ་དུ་
རྟོགས་པ་དང་། རྣམ་རྟགས་མཆོན་མ་ལུས་པ་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པ་
གསུམ་ཀ་ཆ་ཤས་སུ་ལྡན་པའི་བདག་མེད་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་ཤེས་
རབ་ཅུང་དེ་ཉིད་ཡིན་ལ། དེ་ནི་ཤེས་སྤྱོད་མཆོན་ཉིད་པ་ཡིན་ཞིང་། འཕགས་
པ་བཞི་གའི་དངོས་ཀྱི་ཡུམ་ཡིན་ནོ། །རྣམ་མཁྱེན་ཆ་ཤེས་སུ་ལྡན་པའི་ཤེས་

རབ་ཡིན་ན། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་སུ་མི་འགྱུར་རམ་ཞེ་ན། འོ་ན་དོན་
བྱེད་པ་ཆ་ཤས་སུ་ལན་པའི་ཆོས་ཡིན་ན་དངོས་པོར་འགྱུར་རོ་ཞེས་བརྗོད་
ན་ལན་ཅི་ཡོད་སོམས་ཤིག། དེས་ན་ཤེར་སྤྱོད་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཉིད་ཀྱི་
བདག་ཉིད་ཚུལ་གསུམ་པ་ཅན་ཞེས་སོགས་དང་ཡང་ལེགས་པར་འགྲིག་
པར་འགྱུར་ལ། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཉན་རང་གི་ཡུམ་ཡིན་ན་གཞོད་པ་
གཞན་ཡང་འབབ་པར་སེམས་སོ། །

གསུམ་པ་འགྲེལ་པ་ལ། དགོས་དོན། བསྐྱུས་དོན་ཆོག་དོན། བཀལ་
ལན་དང་བཞི། དང་པོ་ལ་དངོས་ཀྱི་དགོས་པ་དང་། བརྒྱད་པའི་དགོས་པ་
དང་། དོན་བསྐྱུ་བའོ། །དང་པོ་ལ་དྲང་པའི་རྒྱན་དང་། དྲང་བའི་རང་བཞིན་
གཉིས། དང་པོ་ནི། ཆོགས་སུ་བཅད་པ་འདིས་ན་ཡུམ་འདིའི་ཆེ་བའི་བདག་
ཉིད་སྤུལ་དུ་བྱུང་བ་དང་ལྡན་པར་བརྗོད་དོ། །གཉིས་པ་ལ་གཉིས་ལས། དབང་
རྒྱལ་དྲང་བ་སྐྱེ་ཚུལ་ནི་དེ་ཐོས་ནས་རེ་ཤིག་དད་པའི་རྗེས་སུ་འབྱང་བ་རྣམས་
ནི་ཡུམ་གྱིས་འཕགས་བཞིར་བསྐྱུན་པ་འདི་ལ་ཐེ་ཆོམ་མེད་པར་སྐྱུར་དུ་རབ་
རྒྱལ། རྒྱགས་བྲག་པོའི་དྲང་བ་སྐྱེ་འོ། །གཉིས་པ་དབང་རྣམ་དྲང་བ་སྐྱེ་ཚུལ་
ནི་ཡུམ་དེ་ལ་རབ་རྒྱུད་པར་བྱེད་པ་ཉིད་དོ། །གང་ན་དབང་རྒྱལ་དུ་མ་བྱེད་
ཆོས་ཀྱི་རྗེས་སུ་འབྱང་བ་རྣམས་ཀྱང་དོ། །དྲང་བའི་ངོ་བོ་རི་ལྟ་བུ་ཞིག་སྐྱེད་
པར་བྱེད་ན། ཤེར་སྤྱོད་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཉིད་གསུམ་གྱི་བདག་ཉིད་ཚུལ་
གསུམ་པ་ཅན་ཏེ་མཐུན་གསུམ་རང་གི་བདག་ཉིད་དུ་ལྡན་པ་དེས་སངས་
རྒྱས་ལ་སོགས་པ་བསྐྱུན་པར་མཛད་པ་ནི་གདོན་མི་བ་བར་སྤིང་པ་ཉིད་དོ།

ཞེས་ངེས་པར་བརྒྱུད་ས་ཏེ་ལོ། །དེས་པ་དེ་གང་ལས་སྐྱེ་ཞེ་ན། དབང་རྒྱལ་
བཞིན་དུ་ཆིག་ཐོས་པ་ཁ་ན་ལས་སྐྱེས་པ་མིན་གྱི། གཞི་དང་ལམ་དང་རྣམ་
པ་བདེན་པའི་སྐྱེ་བ་མེད་པར་ཡོངས་སུ་ཤེས་པའི་བདག་ཉིད་ཅན་མཆོད་
བཟོད་ཀྱི་ཆིགས་སུ་བཅད་པའི་དོན་གྱི་མཆོན་ཉིད་ཀྱི་ཡུམ་དེ་འདྲ་ཡོད་པ་
ལ་རིགས་པས་གཞོད་པ་འབབ་མི་འབབ་དབྱུད་པ་ན་གཞོད་པ་མ་མཐོང་ནས་
ངེས་པ་དེ་སྐྱེ་བ་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་གཞུང་འདིས་དབང་རྣམ་ངེས་པ་སྐྱེ་བ་ནི།
དབང་རྒྱལ་བཞིན་ཆིག་ཐོས་པ་ཅམ་ལས་སྐྱེ་བ་མིན་པར། ཆིག་དེའི་དོན་
ལ་ཆོད་མས་གཞོད་པ་ཡོད་མེད་དབྱུད་ནས་མེད་པར་མཐོང་བ་ན་སྐྱེ་ཞེས་
དབང་པོ་རྣེ་རྒྱལ་གྱི་ངེས་ཤེས་སྐྱེ་ཚུལ་གྱི་བྱུང་པར་ཅམ་ཞིག་བསྟན་པ་ཡིན་
གྱི། གཞོད་བྱེད་འདི་འདྲ་ཞིག་མེད་པར་མཐོང་ཞེས་པ་དང་། སྐྱབ་བྱེད་འདི་
འདྲ་ཞིག་ཡོད་པར་མཐོང་ཞེས་པའི་གཞོད་བྱེད་དང་སྐྱབ་བྱེད་ཀྱི་མཆོན་གཞི་
ངོས་འཛིན་པ་མིན་ཞིང་དེའི་ཕྱིར་གཞན་དག་གིས་ཤེར་ཕྱིན་ཞེས་སོགས་
སྐྱབ་བྱེད་བརྒྱུད་བ་ལ་སྦྱོར་བ་ནི་རིགས་པའི་རྣམ་པ་མ་ཆགས་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་
སྟན་ཡུམ་གྱིས་སྤྲས་འཕགས་བཞི་གདོན་མི་བ་བར་བསྐྱུན་པ་དེ་ཡུམ་གྱིས་
སྤྲས་འཕགས་བཞི་བསྐྱུན་པའི་སྐྱབ་བྱེད་ཡང་དག་ཏུ་འགྱུར་པས་སྐྱ་མི་རྟག་
པའང་སྐྱ་མི་རྟག་པའི་སྐྱབ་བྱེད་དུ་ཐལ་ལོ། །ཅི་སྟེ་སྐྱབ་བྱེད་དུ་མི་སྐྱའི་ངེས་
དེའི་སྐྱབ་བྱེད་ཤུགས་ལ་འཕངས་པར་སྐྱའོ་ཞེ་ན། འོ་ན་སྐྱ་མི་རྟག་པ་བཟོད་
པས་སྐྱ་མི་རྟག་པའི་སྐྱབ་བྱེད་ཤུགས་ལ་འཕངས་པར་ཐལ་ལོ། །དེས་ན་དམ་
བཅའ་དང་སྐྱབ་བྱེད་མ་ཕྱེད་པའི་གཏམ་དེ་ལ་རིགས་པ་ཤེས་པ་དག་ངོ་ཆ་

བའི་གནས་སུ་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །གཞི་ལམ་རྣམ་གསུམ་བདེན་པའི་སྐྱེ་མེད་དུ་
གང་གིས་འབྱུང་ན་གཅིག་དང་དུ་མའི་ངོ་བོ་ཉིད་དང་བལ་བའི་སྤྱིར་ཞེས་བྱ་
བ་ལ་སོགས་པའི་ཆོད་མས་འབྱུང་བོ། །ཁྱལ་ས་འདི་དག་གི་རྣམ་པར་བཞག་
པ་ནི་རྒྱས་པར་ལོགས་སུ་བཤད་པར་བྱའོ། །

གཉིས་པ་བརྒྱད་པའི་དགོས་པ་ལ་དྲང་བ་ལས་འདུག་ཚུལ་ནི་ཡུམ་
དེ་ལ་རབ་ཏུ་དྲང་བས་ཀྱང་དེའི་ཡོན་ཏན་རིགས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བཞེད་
དོན་སྐྱབ་པ་ཐོབ་པར་མཛོན་པར་འདོད་པའི་གང་ཟག་གཉིས་ཀ་ཡང་ཡུམ་དེ་
དང་དེ་ལ་བཏེན་པའི་གསུང་རབ་ཤིན་ཏུ་རྒྱས་པའི་སྤྱེ་སྟོད་ལ་རྣམ་པ་ཐམས་
ཅད་དུ་གཟུང་བ་ལ་སོགས་པའི་དོན་དུ་ཤིན་ཏུ་གྲུས་པར་བྱེད་དོ། །ཁྱལ་ས་
པ་ལས་འབྲས་བུ་ཐོབ་ཚུལ་ནི་དེ་ནས་ཐོས་པ་ལས་བྱུང་བ་ལ་སོགས་པའི་
ཤེས་པ་གསུམ་སྐྱེ་བའི་རིམ་གྱིས་ལེགས་པའི་མཆོག་རྣམ་མཐུན་ཐོབ་པར་
འགྱུར་དོ། །གསུམ་པ་ནི། དེའི་སྤྱིར་བཙོམ་ལྡན་འདས་མ་ལ་རབ་ཏུ་དྲང་བ་ནི་
ལེགས་པ་ཐམས་ཅད་འཐོབ་པའི་རྒྱུའི་གཙོ་བོ་ཡིན་ནོ། །

གཉིས་པ་བསྐྱུས་དོན་ནི། འདིར་མཐུན་གསུམ་གྱི་ཡོན་ཏན་བརྗོད་
པའི་སྒོ་ནས་ཡུམ་ལ་བསྟོད་པ་ལ་རྒྱ་མཆོན་དང་དགོས་པ་ཅི་ཡོད་ཅེ་ན། དེ་
ལ་རྒྱ་མཆོན་ཡོད་དེ། ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཉིད་མཐུན་གསུམ་གྱིས་ནི་དོན་
བརྒྱད་བསྐྱུས་ལ་བརྒྱད་པོ་དེ་དག་ཀྱང་ཤེས་སྤྱོད་ཀྱི་ཡོན་ཏན་མ་ཆོད་པ་
མེད་པའི་རྒྱ་མཆོན་གྱིས་དེ་ལྟར་བསྟོད་པ་ཡིན་པའི་སྤྱིར། དེ་ལྟར་བསྟོད་པ་
ལ་དགོས་པ་ཡོད་དེ། མཐུན་གསུམ་དེས་ཀྱང་འཆད་པར་འགྱུར་པའི་ཚུལ་

གྲིས་འཕགས་བཞིའི་བཞེད་པའི་དོན་ཐམས་ཅད་སྤྱན་སྦྱར་ཆོག་པ་པར་
སྦྱབ་རྒྱས་པ་ཡིན་པས་ཡུམ་གྲིས་འཕགས་བཞི་བསྐྱེད་རྒྱས་པར་ཤེས་པའི་
ཆེད་དུ་དེ་ལྟར་བསྟོད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟར་རྒྱ་མཆོན་དང་དགོས་པ་
གཉིས་པོ་དེ་ཐུགས་ལ་བཞག་ནས་ཐམས་ཅད་མཐེན་པ་ཉིད་གསུམ་གྲིས་སྒོ་
ནས་ཤེར་ཕྱིན་ལ་བསྟོད་དོ། །དེས་ན་གཞུང་འདིས་མཐེན་གསུམ་ནི་མངོན་
རྟོགས་མཐའ་དག་སྤྱད་བྱེད་ཡིན་པས་ཤེར་ཕྱིན་གྱི་ཡོན་ཏན་གཙོ་བོ་ཡིན་
ལ། དེའི་ཕྱིར་གཙོ་བོར་གྱུར་པའི་ཡོན་ཏན་ཡིན་པའི་རྒྱ་མཆོན་གྲིས་དེ་ལྟར་
བསྟོད་ཅེས་སྟོན་པ་ཡིན་གྱི། གསུམ་གྲིས་བརྒྱད་བསྐྱས་པའི་ཕྱིར། གསུམ་
ལ་བསྟོད་པ་ན་བརྒྱད་ཀ་ལ་མ་བསྟོད་པའི་སྒྲོན་མེད་ཅེས་པ་ནི་ནོར་བ་ཆེན་
པོ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན་ཆོས་ཐམས་ཅད་ལ་བསྟོད་པར་ཐལ་བའི་ཕྱིར་དང་། སྐྱ་སེལ་
འཇུག་མིན་པར་ཐལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །

བསྐྱས་ཚུལ་ལ་ལོ་ཆེན། མཐེན་གསུམ་གཏན་ལ་དབབ་བྱ་ཡིན་པས་
དུས་གསུམ་གྱི་འཕགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྒྱད་དང་འབྲེལ་ལ། སྦྱོར་བཞི་དང་
ཆོས་སྐྱ་སྦྱོར་བ་ཉམས་སུ་ལེན་པ་པོའི་རྒྱད་དང་འབྲེལ་བ་ཅེས་ཡིན་པས་རྒྱ་
ཆེ་བས་ཆུང་བ་བསྐྱས་སོ། །ཞེས་བྱ་བ་མི་འཐད་དེ། གསུམ་གྱི་ལྷ་བསྐྱས་
ཚུལ་དུ་སོང་གི་བརྒྱད་བསྐྱས་པའི་ཆོག་དོན་ལ་མ་ཞུགས་པའི་ཕྱིར་དང་།
གཞན་རྒྱད་ཀྱི་མཐེན་གསུམ་དང་སྦྱོར་བཞི་ཆོས་སྐྱ་ལ་གཏན་ལ་དབབ་བྱ་
ཡིན་མིན་གྱི་ཁྱད་མེད་ལ། རང་རྒྱད་ཀྱི་དེ་དག་ལ་རྒྱད་དང་འབྲེལ་མ་འབྲེལ་
ཁྱད་པར་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ལར་སྤྱད་བྱེད་ཀྱི་མཐེན་གསུམ་ཆོས་སུམ་ཅུ་

ལ་བྱས་ནས། དེས་སྒྲོར་བཞི་དང་ཚེས་སྐྱ་བསྐྱས་པར་འདོད་པ་ལའང་། ཚིག་
དོན་ལ་མ་ཞུགས་པའི་ཉེས་པ་སྤྲ་མ་སོན་གནས་སོ། །

འབྲི་དང་། དེའི་རྗེས་འབྲང་དག་མཐུན་གསུམ་རང་བཞིན་ཡིན་
ལ། སྒྲོར་བཞི་དང་ཚེས་སྐྱ་ནི། དེ་རབ་དེའི་གོ་རིམ་དེའི་ཞེས་སོགས་ཀྱི་
ཚུལ་གྱིས་དེའི་གནས་སྐབས་ཡིན་པས་རང་བཞིན་གྱི་གནས་སྐབས་
བསྐྱལ། །ཞེས་ཟེར་བ་ལའང་། གསུམ་གྱིས་སྤྲ་བསྐྱས་ཚུལ་ཅམ་དུ་སོང་ཞིང་།
ཚིགས་སྒྲོར་ནའང་མཐུན་གསུམ་ཡོད་པར་ཐལ། དེ་ན་གསུམ་པོ་དེའི་གནས་
སྐབས་ལ་བཞག་པའི་སྒྲོར་བ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །གནས་སྐབས་ཅན་མེད་
པར་དེའི་གནས་སྐབས་མི་སྲིད་དེ། སོར་མོ་མེད་པའི་ཁུ་ཚུར་བཞིན་ནོ། །

དེས་ན་འདི་ནི་མཐུན་གསུམ་དང་། དེའི་རྣམ་པ་དང་། དེའི་སྒྲོར་བ་
རྣམས་ཀྱི་བྱད་པར་ལེགས་པར་མ་སྤྲེ་བའི་ནོངས་པའོ། །སྤྱད་བྱེད་སངས་
རྒྱས་ཀྱི་སའི་མཐུན་གསུམ་གྱིས་སྤྱད་བྱ་མཚོན་བྱེད་ཀྱི་ཚེས་སུམ་ཅུ་དང་
སྒྲོར་བཞི་དང་ཚེས་སྐྱ་དུ་པར་བྱེད་པའང་འཐད་པར་དཀའ་སྟེ། ཚེས་སུམ་
ཅུས་མཐུན་གསུམ་དེ་དང་དེའི་གོ་ཚོད་ན། སེམས་བསྐྱེད་བཅུ་སོགས་རྣམ་
མཐུན་དུ་ཐལ་ཞིང་། གོ་མི་ཚོད་ན་སྤྱད་བྱ་མཐུན་གསུམ་མི་ཆང་བའི་ཕྱིར་
རོ། །

དེས་ན་རང་ལུགས་ནི་མཐུན་གསུམ་ཅམ་སྤྱད་བྱེད་ཡིན་ལ།
འཕགས་པ་སོ་སོའི་ཐུགས་རྒྱད་ཀྱི་མཐུན་གསུམ་གྱི་གསལ་བ་སོ་སོ་བ་
དག་ནི་སྤྱད་བྱ་ཡིན་ལ། བསྐྱས་ཚུལ་ནི་ཁྲབ་བྱེད་ཀྱིས་ཁྲབ་བྱ་བསྐྱས་པའོ། །

གསུམ་པ་ཆིག་དོན་ལ། བསྟོད་པ་དང་ཕྱག་འཆའ་བ་གཉིས། དང་
པོ་ལ་གསུམ་གྱི་དང་པོ་གཞི་ཤེས་གྱི་ཡོན་ཏན་བརྗོད་པའི་སྒྲིན་ས་བསྟོད་པ་
ནི། ཐོབ་པར་མཛད་པ་གང་ཡིན་པ་དང་ཞེས་ངང་དོ། །གང་ཟག་གང་གིས་ན་
ཉན་ཐོས་དང་དེའི་ཕྱོགས་སུ་བསྐྱུན་ནས་ཞི་བ་ཆོལ་རྣམས་ཞེས་པའི་ཆིག་གི་
རིམ་པ་གཅིག་གིས་ཤུགས་ལ་བསྟུན་པ་རང་སངས་རྒྱས་ཀྱང་སྟེ་རང་དོན་དུ་
སྤྱངན་ལས་འདའ་བར་འདོད་པ་རྣམས་སོ། །

འོན་ཀྱང་རང་སངས་རྒྱས་ཉན་ཐོས་ལས་བྱུང་པར་གཏན་མེད་པ་
མིན་ཏེ། གཟུང་རྟོག་སྤངས་པ་སོགས་རྣམ་པར་ཐར་པ་ཅུང་ཟད་ཅུང་ཞིག་
གིས་ལྷག་པའི་ཕྱིར་དོ། །ཐབས་གང་གིས་ན་ཤེར་ཕྱིན་གྱི་ཡོན་ཏན་གཞི་
ཐམས་ཅད་སྟེ་བ་མེད་པར་ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་ཉིད་ཀྱིས་སོ། །འབྲས་བུ་གང་
ན། སྤང་པོ་དང་བཅས་པ་དང་སྤང་པོ་མེད་པའི་མཆོན་ཉིད་ཀྱི་སྤང་འདས་
རྣམ་པ་གཉིས་ཐོབ་པར་མཛད་དོ། །

ལྷག་བཅས་དང་ལྷག་མེད་ཀྱི་སྤང་འདས་བཤད་པ།

དེ་ལ་ཐེག་དམན་གྱི་ལྷག་བཅས་སྤང་འདས་ནི། ཐེག་ཆེན་ལམ་གྱིས་
ཉོན་མོངས་མ་ལུས་པར་སྤངས་ཤིང་ལས་ཉོན་གྱི་འབྲས་བུ་སྤྱག་བསྐྱེལ་གྱི་
སྤང་པོ་མ་སྤངས་པའི་གནས་སྐབས་ཀྱི་སོ་སོར་བརྟགས་འགོག་དང་།

ལྷག་མེད་སྤང་འདས་ནི། ལམ་དེས་ཉོན་མོངས་དང་། སྤྱག་བསྐྱེལ་

གཉིས་ཀ་མ་ལུས་པར་སྤངས་པས་རབ་དུ་བྱེ་བའི་སོ་སོར་བརྟགས་འགོག་
གོ། གཉིས་པ་ལམ་ཤེས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་བརྗོད་པའི་སྒྲོ་ནས་བསྟོད་པ་ནི། གང་
ཟག་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་འཁོར་བ་རི་སྤིད་པར་འགྲོ་བའི་དོན་བྱེད་པ་
ནུམས་ཐབས་ལམ་ཐམས་ཅད་སྐྱེ་བ་མེད་པར་ཚིག་སྒྲིག་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་
འབྲས་བུ་འགྲོ་བ་མཐའ་དག་གི་དོན་བསྐྱབ་པར་མཛད་པ་གང་ཡིན་པ་དང་།
གསུམ་པ་ནུམ་མཁྱེན་ཀྱི་ཡོན་ཏན་བརྗོད་པའི་སྒྲོ་ནས་བསྟོད་པ་ནི། བསྐྱོར་
བར་མཛད། གང་ཟག་གང་གིས་ན། སངས་རྒྱས་ཉིས་སྟོད་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཙྰ་
བ་སྤངས་པས་ཡང་དག་པར་བསྐྱམས་པའི་སྐྱ་ཅན་ནུམ་འབྱོར་ཅན་ཀྱི་དབང་
ཕྱུག་ནི་ཉན་རང་དང་། བྱང་སེམས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གཙོ་བོ་གྱུར་པ་ནུམས་
ཀྱིས་སོ། །

ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱོར་བའི་ཚུལ་བཤད་པ།

ཐབས་གང་ལ་བརྟེན་ནས་ནུམ་པ་ཐམས་ཅད་སྐྱེ་བ་མེད་པར་ཐུགས་
སུ་ཆུད་པའི་ནུམ་མཁྱེན། གང་དང་ལྡན་ནའོ། །འབྲས་བུ་གང་ན་སྟོད་པ་བརྒྱད་
ཁྲི་བཞི་སྟོང་གི་གཉེན་པོར་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་མ་ལུས་པ་ནུམ་པ་ཐམས་ཅད་
དུ་བསྐྱོར་བའོ། །

འདིའི་མཐའ་དབྱེད་བ་ལ་ཆོས་ཀྱི་ཕྱང་པོ་དང་འཁོར་ལོ་ནི་གང་། དང་
བ་དང་ངེས་པའི་དོན་ཡང་རི་ལྟ་བུ། འཁོར་ལོ་ཐམས་ཅད་ཅིག་ཅར་དུ་བསྐྱོར་
རམ། དེམ་ཅན་དུ་བསྐྱོར་ཞེ་ན། དེ་ཡང་རྒྱལ་བའི་གསུང་རབ་ཐམས་ཅད་

བརྗོད་བྱ་བསྐྱབ་པ་གསུམ་གྱི་བྱེ་བྲག་ལས་སྡེ་སྡོད་གསུམ་དུ་འགྱུར་ཏེ། འདི་
ལྟར་རྒྱད་སྟེན་པར་བྱེད་པ་ལྟག་པ་ཚུ་ལ་ཁྲིམས་ཀྱི་བསྐྱབ་པ་གཙུག་པོར་སྟེན་
པ་འདུལ་བའི་སྡེ་སྡོད་དང་། སྟེན་པ་གྲོལ་བར་བྱེད་པའི་ལམ་ལ་ཞི་ལྟག་
གཉིས་ལས་ཞི་གནས་ཀྱི་ཆ་བསམ་གཏན་དང་། གཟུགས་མེད་པའི་ཉིང་རེ་
འཛིན་གྱིས་བསྐྱས་པའི་ལྟག་པ་སེམས་ཀྱི་བསྐྱབ་པ་གཙུག་པོར་སྟེན་པ་མདོ་
སྡེའི་སྡེ་སྡོད། ལྟག་མཐོང་གི་ཆ་ལྟག་པ་ཤེས་རབ་ཀྱི་བསྐྱབ་པ་གཙུག་པོར་སྟེན་
པ་མདོན་པའི་སྡེ་སྡོད་རྣམས་སོ། །

རྗོད་བྱེད་ཀྱི་བྱེ་བྲག་ལས་ནི་གསུང་རབ་ཡན་ལག་བརྒྱ་གཉིས་སུ་
འགྱུར་ཏེ། འདི་ལྟར། མདོ་སྡེ་དབྱངས་བསྟད་ལུང་བསྟན་དང་། །ཆོག་ས་
བཅད་ཆེ་བརྗོད་སྟེང་གཞི་དང་། །ཉོག་ས་བརྗོད་དེ་ལྟ་བུ་བྱུང་དང་། །སྟེས་
རབས་ཤིན་ཏུ་རྒྱས་པ་དང་། མདོ་བྱུང་གཏན་ལ་ཕབ་པའི་སྡེ། ཞེས་བྱ་བ་དག་
གོ། མི་མཐུན་སྟོགས་ཀྱི་གཉེན་པོའི་བྱེ་བྲག་ལས་ནི་ཆོས་ཀྱི་ཕྱང་པོ་བརྒྱད་
ཁྲི་བཞི་སྟོང་དུ་འགྱུར་ཏེ། འདི་ལྟར། འདོད་ཆགས་ལ་གཙུག་པོར་སྟོད་པ་
དང་། ཞེ་སྤང་ལ་གཙུག་པོར་སྟོད་པ་དང་། གཉི་ལྷག་ལ་གཙུག་པོར་སྟོད་པ་དང་།
གསུམ་པོ་ཆ་མཉམ་ལ་སྟོད་པ་རྣམས་ཉི་ཁྲི་ཆིག་སྟོང་རེ་རེ་སྟེ། བརྒྱད་ཁྲི་
བཞི་སྟོང་གི་གཉེན་པོར་དེ་དག་གི་གཉེན་པོ་སྟེན་པའི་ཆོས་ཀྱི་ཕྱང་པོ་བརྒྱད་
ཁྲི་བཞི་སྟོང་གསུངས་སོ། ཞེས་འཕགས་པ་སྐུ་སྐྱབ་ཀྱིས་ཤེར་བྱིན་ཐབས་ཀྱི་
ལེ་འཁོར་འགྲེལ་པར་གསུངས་པར་དགོངས་འགྲེལ་གྱི་འགྲེལ་པ་ལས་བཞུགས་
ལ། མརྗོད་དུ། ཆོས་ཀྱི་ཕྱང་པོ་བརྒྱད་ཁྲི་དག་ ཅེས་འབྱུང་དོ། ཆོས་ཀྱི་ཕྱང་

པོའི་ཚད་ལ། ཁ་ཅིག་ཤ་རིའི་བྱས་བྱས་པའི་བསྟན་བཅས་ཀྱི་ཕྱང་པོ་དང་།
 ཚོས་ཕྱང་གཅིག་ཚད་མཉམ་ལ། དེ་ལ་ཤོ་ལོ་ཀ་ཏུག་སྟོང་ཡོད་དོ། ཞེས་ཟེར་
 རོ། །ཁ་ཅིག་ཕྱང་པོ་དང་བདེན་པ་ལ་སོགས་པ་དོན་གྱི་སྣ་རེ་རེ་རྫོགས་པར་
 སྟོན་པའི་གཏམ་གྱི་ཚོགས་ལ་འདོད་ལ། ཐེག་ཆེན་པའི་ལུགས་ལ་སྤང་པོ་ཆེ་
 རབ་བརྟན་གྱིས་བཀྱར་བར་འོས་པའི་སྒྲག་ཚས་ཚོས་ཕྱང་གཅིག་འབྲི་བྱས་
 པར་འདོད་པ་སོགས་ལ་ཚོས་བཤེས་གྱིས་བཤད་ཀྱང་ཉོན་མོངས་པ་བརྒྱད་
 ཁྲི་བཞི་སྟོང་དུ་བྱ་བའི་ཉོན་མོངས་རེ་རེའི་གཉེན་པོ་རྫོགས་པར་སྟོན་པའི་
 གཏམ་གྱི་ཚོགས་རེ་རེ་ལ་ཚོས་ཕྱང་རེ་རེ་བྱ་སྟེ། རི་སྐད་དུ་སྦྱོད་པ་ནམས་
 གྱི་གཉེན་པོར་ནི། །ཚོས་གྱི་ཕྱང་པོ་མཐུན་པར་གསུངས། ཞེས་པ་ལྟར་རོ། །

དུས་གྱི་བྱེ་བྲག་ལས་ནི། ཚོས་གྱི་འཁོར་ལོ་གསུམ་དུ་འབྱུར་བ་ཡིན་
 ལ། དེ་ཡང་བྱེ་བྲག་སྒྲ་བ་ནམ་ན་རེ། ཚོས་གྱི་འཁོར་ལོ་ནི་མཐོང་བའི་ལམ་
 ཡིན་ཏེ། ཀྱན་ཤེས་ཀོ་ཏུ་དི་རྒྱ་ལ་མཐོང་ལམ་སྦྱེས་པ་ན། ལྟ་ནམས་གྱིས་ཨ་
 ལ་ལ་འཇིག་རྟེན་དུ་ཚོས་གྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱོར་རོ། ཞེས་འབྱུང་བས་སོ། ཞེས་
 ཟེར་ལ། དེ་ཡང་རྟོགས་པའི་ཚོས་འཁོར་གྱི་དབང་དུ་བྱས་པའོ། །ལྱང་གི་
 ཚོས་འཁོར་ལ་ནི། ཉན་ཐོས་སྟེ་བ་དག ཐེག་ཆེན་གྱི་བཀའ་མི་འདོད་པའི་
 ཕྱིར། མཚན་ཉིད་མེད་པའི་ཚོས་འཁོར་སོགས་ཁས་མི་ལེན་ལ། བདེན་
 པ་བཞིའི་འཁོར་ལོ་ཉིད་ལན་གསུམ་དུ་བཞུས་ཤིང་ནམ་པ་བརྟུ་གཉིས་སུ་
 བསྐྱོར་བར་འདོད་དོ། །འདིར་ནི་ཚོས་གྱི་འཁོར་ལོ་གཉིས་ལས། རྟོགས་པའི་
 ཚོས་གྱི་འཁོར་ལོ་ནི། མཐོང་ལམ་དང་སྒྲོམ་ལམ་དག་ཡིན་ལ། ཚོགས་སྦྱོར་

ནི་མིན་ཏེ། མི་མཐུན་སྟོགས་ཀྱི་ས་བོན་གཙོ་བོ་མི་རྒྱུས་པའི་སྤྱིར་རོ། །ལྷང་
གི་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་ནི། གསུང་རབ་ཡན་ལག་བརྟུ་གཉིས་པོ་ཐམས་ཅད་
དོ། ཅིའི་སྤྱིར་འདི་དག་ལ་འཁོར་ལོ་ཞེས་བྲ་ཞེ་ན། གདུལ་བྱའི་རྒྱུད་ལ་རིམ་
གྱིས་འཕོ་ཞིང་མི་མཐུན་སྟོགས་གཙོ་བོ་བར་བྱེད་པས་རྒྱལ་པོའི་འཁོར་ལོ་
དང་ཆོས་མཐུན་པའི་སྤྱིར། ལྷང་གི་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་དེ་ཡང་རྣམ་པ་གསུམ་
སྟེ། འདི་ལྟར་བདེན་པ་བཞིའི་འཁོར་ལོ་དང་། མཆོན་ཉིད་མེད་པའི་འཁོར་ལོ་
དང་། ལེགས་པར་རྣམ་པར་སྤེ་བ་དང་ལྟན་པའི་འཁོར་ལོ་ལོ། །

དེ་ལ་དང་པོ་ནི། གནས་བྱང་སྤྱོད་རྒྱ་བ་རི་དྲགས་ཀྱི་ནགས་སྟུ།
དངོས་ཀྱི་ཆེད་དུ་བྲ་བའི་གདུལ་བྱ་ཉན་ཐོས་ཀྱི་ཐེག་པ་ལ་ཡང་དག་པར་
ཞུགས་པ་རྣམས་ལ་དུས་སྤར་གསུངས་ལ། འཁོར་ལོ་འདིའི་མདོ་དངོས་ནི།
ལྷ་སྟེ་བཟང་པོ་ལ་བསྟན་པ་བདེན་བཞིའི་མདོ་ཞེས་བྲ་བ་དེ་ཉིད་ཡིན་ལ། དེ་
དང་བརྗོད་བྲ་སྟོགས་མཐུན་ཀྱི་མདོ་རྣམས་འཁོར་ལོ་དེར་སྤྱད་པ་ཡིན་གྱི།
འཁོར་ལོ་དང་པོར་གཏོགས་པའི་མདོ་ཡིན་ན་དུས་སྤར་གསུངས་པས་བྱུང་
པ་མིན་ཏེ། འདུལ་བ་རྒྱང་མཐུན་ཀྱི་མདོ་སྤྱང་ན་ལས་འདའ་ཁར་གསུངས་
པའི་སྤྱིར་རོ། །མཆོན་ཉིད་མེད་པའི་འཁོར་ལོ་ནི་གནས་བྱ་ཚོད་ལྷང་པོའི་རི་
ལ་སོགས་པར་དངོས་ཀྱི་ཆེད་དུ་བྲ་བའི་གདུལ་བྱ་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ལ་ཡང་
དག་པར་ཞུགས་པ་རྣམས་ལ། དུས་བར་དུ་གསུངས་ཤིང་བརྗོད་བྲ་སྟོང་པ་
ཉིད་ལས་བརྒྱུམས་ཏེ། ཆོས་ཐམས་ཅད་བདེན་པར་མེད་པ་དང་། རོ་བོ་ཉིད་
མེད་པར་བཤད་ལ། མཆོན་གཞི་ནི་ཤེར་སྤྱོད་རྒྱས་འབྱིང་བསྐྱུས་གསུམ་ལ་

སོགས་པ་ཡིན་ཞིང་། དེ་དང་བཅིང་བྱ་ཕྱོགས་མ་ཐུན་གྱི་མདོ་རྣམས་འཁོར་
ལོ་བར་པར་སྐྱད་དོ། །ལེགས་པར་རྣམ་པར་སྤྱེ་བ་དང་ལྡན་པའི་ཆོས་འཁོར་
ནི། གནས་ཡངས་པ་ཅན་ལ་སོགས་པར་དངོས་ཀྱི་ཆེད་དུ་བྱ་བའི་གདུལ་
བྱ་ཐེག་པ་ཐམས་ཅད་ལ་ཡང་དག་པར་ཞུགས་པ་རྣམས་ལ། དུས་ཐ་མར་
གསུངས་ཤིང་། བཅིང་བྱ་ངོ་བོ་ཉིད་རྣམ་པ་གསུམ་ལས་བཅུ་མས་ཏེ། ཀྱན་
བརྟགས་མཆོན་ཉིད་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་དང་། གཞན་དབང་སྐྱེ་བ་ངོ་བོ་ཉིད་
མེད་པ་དང་། ཡོངས་གྲུབ་དོན་དམ་པ་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པར་བཤད་ལ། འཁོར་
ལོ་འདིའི་མདོ་དངོས་ནི་དགོངས་པ་ངེས་པར་འགྲེལ་བ་ཉིད་ཡིན་ཅིང་། དེ་
དང་བཅིང་བྱ་ཕྱོགས་མ་ཐུན་གྱི་མདོ་རྣམས་འཁོར་ལོ་ཐ་མའི་མདོར་སྐྱད་པ་
ཡིན་ནོ། །

དེ་ལ་ཐེག་པ་དམན་པ་ལ་ཡང་དག་པར་ཞུགས་པ་དང་། ཐེག་པ་ཆེན་
པོ་ལ་ཡང་དག་པར་ཞུགས་པའི་དོན་ནི། དེ་དང་དེའི་རིགས་ངེས་པ་ཡིན་
ལ། ཐེག་པ་ཐམས་ཅད་ལ་ཡང་དག་པར་ཞུགས་ཞེས་པ་ནི། རྒྱུན་གྱི་དབང་
གིས་ཐེག་པ་གང་དུ་ཡང་བསྐྱར་དུ་རུང་པ་ལ་ངེས་པའི་རིགས་ཅན་གྱི་བྱང་
སེམས་སོ། །ཐེག་པ་གསུམ་གའི་གང་ཟག་ཆང་བ་འཁོར་དུ་འདུས་པའི་དོན་
ནི་མིན་ཏེ། རང་སངས་རྒྱས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་འཁོར་དུ་མི་སྤིད་དོ། །མཆོན་
ཉིད་མེད་པའི་འཁོར་ལོ་དུས་བར་པར་གསུངས་པ་གང་ལས་ཤེས་ན། དུམ་
གྱི་མདོར། དེའི་ཆེ་ལྡན་གྱི་བརྒྱ་ལྷོང་ཆད་མེད་པ་རྣམས་ནམ་མཁའ་ལ་མེ་
ཏོག་གཏོར་ནས་སྐད་མ་ཐུན་པར་འདི་སྐད་དུ། གྱེ་བདག་ཅག་ལ་སོགས་པས་

ནི་དང་འཇམ་བུའི་སྤྱིང་དུ་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་ཤིན་ཏུ་གྲུ་ནོམ་པའི་ཆོས་
ཀྱི་འཁོར་ལོ་གཉིས་པ་བསྐྱོར་བར་མཐོང་དོ། ཞེས་གསུངས་ཤིང་། དགོངས་
པ་ངེས་འབྱེལ་ལས་ཀྱང་། སྟོང་པ་ཉིད་སྟོས་པའི་རྣམ་པས་ཆེས་ངོ་མཆར་
མཛད་དུ་བྱུང་བའི་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་གཉིས་པ་བསྐྱོར་ཞེས་དང་། ལེགས་པར་
རྣམ་པར་སྤྱེ་བ་དང་ལྡན་པའི་ཤིན་ཏུ་ངོ་མཆར་མཛད་དུ་བྱུང་བའི་ཆོས་ཀྱི་
འཁོར་ལོ་གསུམ་པ་བསྐྱོར་ཞེས་མཆན་ཉིད་མཛད་པའི་འཁོར་ལོ་གཉིས་པ་
དང་། ལེགས་པར་རྣམ་པར་སྤྱེ་བའི་འཁོར་ལོ་གསུམ་པར་བཤད་པས་མཆན་
ཉིད་མཛད་པའི་འཁོར་ལོ་འཁོར་ལོ་གསུམ་པ་ཡིན་ནོ། ཞེས་མཁས་སྒྲོམ་གང་
དག་སྟེ་བ་ནི་མངོན་སུམ་དུ་བསྟོན་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །

འཁོར་ལོ་གསུམ་པོ་འདིའི་བྱང་ངེས་ཀྱི་ཚུལ་ཡང་། བལ་ཆེན་སྡེ་པ་
སོགས་ཁ་ཅིག་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གསུང་ལ་བྱང་དོན་མི་སྲིད་པར་འདོད་ཅིང་།
ཐམས་ཅད་ཡོད་པར་སྟེ་བ་སོགས་བྱང་ངེས་གཉིས་ཀ་ཁས་ལེན་ལ། ཐེག་པ་
ཆེན་པོ་ལ་ཤིང་རྟའི་སྟོལ་འབྱེད་གཉིས་མི་མཐུན་ཏེ། འདི་ལྟར་འཕགས་པ་སྟེ་
སྟེ་བ་ཡབ་སྲས་ལྟར་ན། འཕགས་པ་སྟོ་གྲོས་མི་བྱང་པ་བསྟན་པའི་མདོ་དང་།
ཉིང་ངེ་འཇིན་རྒྱལ་པོ་སོགས་ལས་གསུངས་པ་ལྟར། སྟོང་པ་ཉིད་དོན་དམ་
པའི་བདེན་པ་གཙོ་བོར་སྟོན་པ་ངེས་དོན་དང་། ཀུན་རྫོབ་བདེན་པ་གཙོ་བོར་
སྟོན་པ་བྱང་དོན་ཡིན་ལ། བྱང་ངེས་ཀྱི་དོན་ཡང་གནས་ལུགས་བཅུ་ལ་བ་ན།
དེས་དངོས་སུ་བསྟན་པ་དེ་ཉིད་གནས་ལུགས་སུ་མ་སོང་བར། དེ་ལས་གོང་
དུ་བྱངས་ནས་གནས་ལུགས་གཞན་ཆོལ་དགོས་པའི་ཕྱིར། བྱང་དོན་དང་།

མདོ་སྡེ་དེའི་དོན་གནས་ལུགས་སུ་ངེས་པའི་སྤྱིར་ངེས་དོན་ཞེས་བྱའོ། །དེའི་
 སྤྱིར་འཁོར་ལོ་དང་པོ་ལས་ཀྱང་བདེན་དངོས་བཤད་ཅིང་། ཐ་མ་དགོངས་
 འགྲེལ་སོགས་ལས་གཞན་དབང་དང་ཡོངས་གྲུབ་བདེན་པར་གྲུབ་པར་
 བཤད་ལ། དེ་དག་ལ་གནས་ལུགས་སེམས་པའི་རིགས་པས་གཞོན་པའི་
 སྤྱིར་བྱང་དོན་ཡིན་ཞིང་། བདེན་པར་མེད་པའི་ནི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གནས་
 ལུགས་དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་ཡིན་པའི་སྤྱིར། བར་པ་མཆོན་ཉིད་མེད་པའི་
 འཁོར་ལོ་ཉིད་ངེས་དོན་ཡིན་ནོ། ཞེས་བཞེད་པ་ཡིན་ནོ། །

དོན་འདི་ནི་སྤྱི་སྤྱོད་ཡབ་སྤྱོད་ཀྱི་གཞུང་ལུགས་དག་ལས་ཆེས་
 གསལ་ཞིང་རྒྱས་པར་གཞུང་བཙུགས་ཏེ་བཤད་དོ། འཕགས་པ་ཐོགས་
 མེད་སྤྱི་མཆེད་ཀྱིས་མདོ་སྡེ་རྒྱན་དང་། དབུས་མཐའ་རྣམ་འབྱེད་སོགས་ཀྱི་
 རྗེས་སུ་འབྲངས་ཏེ། མདོ་གང་མདོ་གཞན་ཀྱི་རྗེས་སུ་འབྲངས་ནས་མདོ་དེའི་
 དགོངས་པ་བཤད་དགོས་པ་ནི་བྱང་དོན་དང་། མི་དགོས་པ་ནི་ངེས་དོན་ཡིན་
 ལ། འཁོར་ལོ་དང་པོ་ལས་སྤྱི་རོལ་ཡོད་པར་བཤད་པ་དང་། བར་པ་ལས་ཆོས་
 ཐམས་ཅད་ངོ་མོ་ཉིད་མེད་པར་བཤད་པ་གཉིས་ཀ་ཡང་དགོངས་འགྲེལ་ཀྱི་
 རྗེས་སུ་འབྲངས་ནས་དགོངས་པ་བཤད་དགོས་ཀྱི། སྤྱི་རི་བཞིན་དང་ཁས་
 སླང་དུ་མི་རུང་བའི་སྤྱིར། བྱང་དོན་ཡིན་ལ། དགོངས་པ་ངེས་འགྲེལ་ལས་ནི།
 གུན་བརྟགས་བདེན་པར་མེད་པ་དང་། གཞན་དབང་བདེན་པར་གྲུབ་ཅིང་།
 དོན་དམ་བདེན་པ་མིན་པ་དང་། ཡོངས་གྲུབ་དོན་དམ་བདེན་པ་ཡང་ཡིན་
 ཅིང་། བདེན་པར་གྲུབ་པ་ཞེས་ལེགས་པར་སྤྱི་ནས་བཤད་པ་སྤྱི་རི་བཞིན་དུ་

ཁས་སྒྲངས་པས་ཚོག་གི། མདོ་གཞན་གྱི་རྗེས་སུ་འབྲངས་ནས་དགོངས་པ་
བཤད་མི་དགོས་པའི་ཕྱིར། དེས་དོན་ཡིན་ནོ། ཞེས་བྲངས་དང་། རྣམ་པར་
གཏན་ལ་དབབ་པ་བསྐྱུ་བ་དང་། ཐེག་བསྐྱུས་དང་། རྒྱན་དང་། དབུས་མཐའི་
འགྲེལ་པ་འགྲེལ་བཤད་དག་དང་། སུམ་ཅུ་པ་ཅ་འགྲེལ་དང་། རྣམ་བཤད་
རིགས་པ་ལ་སོགས་ལས་གསལ་བར་བཤད་ཅིང་། དེས་ན་དགོངས་འགྲེལ་
ལས། གཞན་དབང་བདེན་པར་གྲུབ་པ་དང་། མཐར་ཐུག་ཐེག་པ་གསུམ་
ཡིན་པར་རྒྱུ་གས་ནས་ལེགས་པར་བསྐྱབས་ཤིང་། མདོ་དེ་དང་། དེའི་
རྗེས་འབྲང་གི་བསྟན་བཅོས་དེ་དག་ལས་གཞན་དབང་བདེན་པར་གྲུབ་པ་དེ་
ཉིད་ཀྱན་བརྟགས་པ་ལྟར་དུ་གྲུབ་པས་སྟོང་པ་གཞན་སྟོང་གི་དོན་དུ་བཤད་
པས། མཐར་ཐུག་ཐེག་པ་གཅིག་ཏུ་དེས་པ་དང་། གཞན་དབང་རི་བོང་གི་
རྩ་དང་མཚུངས་བ་དང་། བདེ་གཤེགས་སྟོང་པོ་འདུས་མ་བྱས་འདུས་བྱས་
ཀྱིས་སྟོང་པ་གཞན་སྟོང་གི་དོན་དུ་འདོད་བཞིན་དུ། དགོངས་པ་དེས་འགྲེལ་
སོགས་དེ་དག་དེས་དོན་དུ་སྐྱབ་པ་ལ་འབད་པ་བྱེད་པ་དེ་དག་ནི། རང་ཉིད་
ཀྱིས་རང་གི་མགྲུལ་པ་གཅོད་པ་དང་མཚུངས་སོ། འདིར་ནི་ཡི་གེ་མངས་
པར་འགྱུར་བས་གཞན་དུ་རྟོགས་པར་བྱའོ། །དེ་ལྟ་བུའི་འཁོར་ལོ་དེ་དག་
ཀྱང་། ཁ་ཅིག་ཅིག་ཅར་དུ་སྐད་ཅིག་གཅིག་ལ་བསྐྱོར་བར་འདོད་པ་ནི་བབ་
ཚོལ་ཏེ། སངས་རྒྱས་ནས་རིང་པོ་མ་ལོན་པར་ཚོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་ཐམས་ཅད་
སྐད་ཅིག་གཅིག་ལ་ཅིག་ཅར་དུ་བསྐྱོར་ནས། ཚོས་འཁོར་བསྐྱོར་བའི་མཛད་
པ་རྫོགས་ནས་སྤྱང་ན་ལས་འདའ་བའི་མཛད་པ་སྟོན་པ་ཚོས་ཉིད་ཡིན་པས་

སངས་རྒྱས་པའི་མཛད་པ་བསྟན་ནས་ཞག་འགའ་ཞིག་ལོན་པ་ཙམ་ན་ཟུ་
ངན་ལས་འདའ་བའི་མཛད་པ་བསྟན་པར་ཐལ་བའི་ཕྱིར་དོ། །དེ་བས་ན་སྤར་
བཤད་པ་ལྟར་རིམ་ཅན་དུ་གསུངས་པར་ཤེས་པར་བྱའོ། །གཉིས་པ་ཕྱག་
འཆའ་བ་ནི། དེ་ལྟར་སངས་རྒྱས་ཉན་ཐོས་ལ་སོགས་པས་ཡོངས་སུ་བསྐྱོར་
བ་དེ་སྐྱབ་པར་བྱེད་པ་ཉིད་ཀྱི་ཡུམ་དེ་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །

བཞི་བ་བཀལ་ལན་ལ། བཀལ་བ་དང་། ལན་གཉིས། དང་པོ་ནི།
མཆོད་བརྗོད་བྱས་པས་བྱ་བ་འགའ་ཞིག་ལ་འཇུག་པར་ཤེས་ནས་བྱ་བ་གང་
ལ་འཇུག་ཅེས་འདྲི་བ་ལ། བསྟན་བཅོས་མངོན་རྟོགས་རྒྱན་རྩམ་པ་ལ་འཇུག་
ཅེས་ཁོང་ནས་བྱང་དོ། འོན་པར་བརྗོད་བྱར་གང་སྟུང་།

གཞི་གཉིན་རྣམ་པ་གསུམ་ལ་དོགས་པ་དབྱེད་པ།

གཞི་གཉིན་རྣམ་པ་གང་རུང་རེ་རེ་ཁོ་ན་སྟུང་ན། འབད་པ་དོན་མེད་
པ་སོགས་ཀྱི་སྒྲིན་འདི་དག་ཡོད་ལ། གསུམ་ཀ་སྟུང་ན་ཡུམ་གྱི་མདོ་དང་
སྒྲོས་པར་འགྱུར་ཞེས་པའི་དོགས་པ་གཅོད་པ་ལ་དོགས་པ་ཐ་མ་དགོངས་
འགྲེལ་གྱིས་གཅོད་ཅིང་། དང་པོའི་དོགས་པ་གཅོད་སྟོབ་དཔོན་གྱི་ཁ་བསྐྱངས་
པ་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་མཐའ་མཆོད་པའི་སྒྲིན་ཡང་མེད་ལ། ཁ་ཅིག་མཁྱེན་
གསུམ་ལ་ཕྱག་འཆའ་བས་དེ་བརྗོད་བྱར་བྱས་པའི་བསྟན་བཅོས་རྩམ་ཞེས་
དམ་བཅས་པ་བཀལ་ཡུལ་དུ་འཆད་པ་ནི། མཁྱེན་གསུམ་བརྗོད་བྱར་བྱས་

པའི་བསྟན་བཅས་ཚུལ་ན་གང་བཟོད་བྱར་བྱས་པའི་བསྟན་བཅས་ཚུལ་
ཞེས་འདྲ་བ། ལྷ་སྦྱིན་ཁྱོད་ཀྱི་མིང་ཅི་ཞེས་འདྲི་བའི་སྟུན་པོ་དག་དང་འདྲ་བ་
ཡིན་ནོ། །ཆོག་དོན་ནི། དེ་ལྟར་ཕྱག་འཆའ་བ་དང་བསྟོད་པ་སྟོན་དུ་འགྲོ་
བའི་བསྟན་བཅས་མདོན་པར་རྟོགས་པའི་རྒྱན་གཞི་དང་གཉེན་པོ་དང་རྣམ་
པ་རྣམས་ལས་གང་ཡང་རུང་བ་ཞིག་བསྐྱས་པར་མཛད་གྲང་། ཐོགས་དང་
པོ་ལྟར་ན་ནི་ཅེས་པའི་འབད་པ་དོན་མེད་པ་ཡིན་ཏེ། ཤེར་ཕྱིན་གྱི་མདོ་འདི་
ལས་ནི་མཆོན་ཉིད་ཀྱི་བསྟན་བཅས་ཐེག་པ་བྱུན་མོང་གི་མདོན་པའི་སྟེ་སྟོད་
དག་ལས་མ་སྟོས་པའི་གཞི་གང་ཡིན་པ་དེ་འབྱུང་བ་ནི་མེད་དོ། །དེའི་ཕྱིར་
མདོ་དེ་གཉིས་བཟོད་བྱ་བྱད་པར་མེད་པར་འབྱུར་དོ། །

གཉིས་པ་ལྟར་ན་ཡང་རྣམ་པར་བྱང་བའི་དངོས་པོ་ཁོ་ན་བསྐྱས་ཤིང་
ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པའི་དངོས་པོ་མ་བསྐྱས་པས་གཉེན་པོ་འདི་གང་གི་
གཉེན་པོ་ཡིན་པ་ཁོང་དུ་ཆུད་པར་མི་འབྱུར་དོ། །གསུམ་པ་ལྟར་ན་ཡང་རྣམ་
པ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་འཛིན་སྒྲངས་དད་གཞི་མེད་པ་ཅུམ་ཞིག་བསྐྱས་པ་སྟེ། སྟོ་
འདོགས་གང་ལ་གཅོད་པའི་གཞི་དང་མ་འབྲེལ་བ་ཁོ་ན་བསྟན་པར་འབྱུར་
བའི་ཕྱིར། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་འཛིན་སྒྲངས་གང་གིས་གཞི་གང་ལ་སྟོ་འདོགས་
གཅོད་པའི་དོན་རྟོགས་པ་མེད་པས་གྲོལ་བ་དོན་གཉེར་ལ་མཁོ་བའི་དོན་རུང་
བྱད་གྲང་མ་བཤའ་བའི་ཕྱིར་དོན་མེད་པ་ཡིན་སྟུང་དུ་གཞན་དག་སེམས་
པར་འབྱུར་བ་མིན་ཞེ་ན།

གཉིས་པ་ལན་ལ་དངོས་དང་། མཁྱེན་གསུམ་གྱིས་འཕགས་བཞིའི་

མངོན་རྟོགས་བསྐྱུས་པའི་རྒྱ་མཚན་སྟོན་པའི་མདོ་དགོང་པ་དང་། མདོའི་
 དོན་བསྐྱུས་ཏེ་མཐུན་གསུམ་གྱི་རང་བཞིན་བཤད་པ་དང་། ལན་གྱི་དོན་བསྐྱུ་
 བའོ། །དང་པོ་ནི། མངོན་རྟོགས་རྒྱ་མཚན་ཅན། གསུམ་པོ་རེ་རེ་ཁོ་ན་བསྐྱུས་
 པའི་སྟོན་ཡོད་པ་དེ་ནི་མིན་ཏེ། བྱུགས་གསུམ་ཆར་གྱིས་ཀྱང་བསྐྱུས་པའི་
 ཕྱིར་དོ། །གསུམ་ཆར་བསྟན་པ་ལ་དགོས་པ་ཅི་ཡོད་ཅེ་ན། མཐུན་གསུམ་
 གཏན་ལ་དབབ་པའི་ཆེད་དུའོ། །དེའི་དགོས་པ་ཡང་། འདིར་ནི་འཕགས་
 བཞིའི་མངོན་རྟོགས་མཐའ་དག་གཏན་ལ་འབབས་པར་འདོད་པ་ཡིན་ཅིང་།
 གང་གི་ཕྱིར་ཉན་ཐོས་དང་། རང་སངས་རྒྱས་དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་
 དང་། སློན་མེད་པའི་སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱི་གོ་རིམ་ཇི་ལྟ་བུ་བཞིན་དུ་ཐམས་
 ཅད་མཐུན་པ་ཉིད་གསུམ་གྱིས་མངོན་པར་རྟོགས་པ་མཐའ་དག་བསྐྱུས་པས་
 བའོ། །

གཉིས་པ་ལ་གཉིས་ལས། བར་མའི་མདོ་དགོང་པ་ལ། མདོར་བསྟན།
 རྒྱས་བཤད་གཉིས། དང་པོ་ནི། མཐུན་གསུམ་གྱིས་འཕགས་བཞིའི་མངོན་
 རྟོགས་བསྐྱུས་པའི་རྒྱ་མཚན་མདོ་ལས་བཤད་པ་འདི་ལྟར་རྒྱལ་བའི་ཡུམ་
 བར་མ་ལས་རབ་འབྱོར་ཅེས་སོགས་སོ་རྒྱས་བཤད་ལ་གསུམ་ལས། གཞི་
 ཞེས་གྱིས་ཉན་རང་གི་མངོན་རྟོགས་བསྐྱུས་པའི་རྒྱ་མཚན་ལ། དེས་ལན་
 གཉིས་ལས། དེ་བ་ནི། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཞེས་སོགས་སོ། །ལན་ནི། རབ་
 འབྱོར་ཐམས་ཅད་ནི་ཕྱི་དང་ནང་གི་ཆོས་རྣམས་ཇི་སྟེད་པ་འདི་ཙམ་ཞིག་
 ཡིན་ལ་དེ་དག་ཀྱང་ཉན་ཐོས་དང་རང་སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱིས་གང་ཟག་གི་

བདག་དང་། གཟུང་བ་ཚོས་ཀྱི་བདག་མེད་པར་ཤེས་ཤིང་། དེ་ཙམ་གྱིས་དེ་
དག་གི་བཞེད་དོན་ཡང་བསྐྱབ་རུས་ཀྱི་ལམ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཀྱང་མིན་ལ་
རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་མཐུན་པ་ཡང་མིན་པས་དེའི་ཕྱིར་ཉན་ཐོས་དང་རང་
སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱི་མངོན་རྟོགས་ནི་ཐམས་ཅད་ཤེས་པ་ཉིད་ཀྱིས་བསྐྱས་
ཞེས་བྱའོ། །

འདིར་བསྟན་ཡང་དག་མཐའ་བཤད་པ།

གཉིས་པ་ལམ་ཤེས་ཀྱིས་བྱང་སེམས་ཀྱི་མངོན་རྟོགས་བསྐྱས་པའི་
རྒྱ་མཚན་ལ་གཉིས་ལས། ཇི་བའི། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཞེས་སོགས་སོ། །

ལན་ནི། རབ་འབྱོར་ཅེས་བོས་ནས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱི་
མངོན་པར་རྟོགས་པ་ནི་མཐུན་གསུམ་གྱི་ནང་ནས་ལམ་གྱི་རྣམ་པ་ཤེས་པ་
ཉིད་ཀྱིས་བསྐྱས་ཞེས་བྱ་བའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ། བྱང་སེམས་ཀྱི་བཞེད་དོན་
ཀྱི་གཙུག་པོ་རིགས་ཅན་གསུམ་གྱི་དོན་བསྐྱབ་པ་ཡིན་ཅིང་། དེའི་ཆེད་དུ་བྱང་
ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱིས་ནི་ཉན་ཐོས་ཀྱི་ལམ་གང་ཡིན་པ་གང་ཟག་གི་
བདག་མེད་རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་དང་རང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ལམ་གང་ཡིན་པ་
གཟུང་བ་བདེན་མེད་རྟོགས་པ་དང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ལམ་གང་ཡིན་པ་འཛིན་
པ་བདེན་མེད་རྟོགས་པའི་ལམ་ཐམས་ཅད་བསྒྲོམ་བྱུང་གིས་བསྐྱེད་པར་བྱ་
ཞིང་ཐོས་བསམ་གྱིས་ལམ་ཐམས་ཅད་ཤེས་པར་བྱའོ། །དེ་དག་ཀྱང་སྤངས་
རྟོགས་ཀྱིས་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་བྱ་ཞིང་དེ་དག་གི་ལམ་གྱི་བྱ་བ་ཡང་བྱེད་

དགོས་པ་དེའི་ཕྱིར། འོན་ལམ་གྱི་བྱ་བ་ཐམས་ཅད་བྱ་ལམ་ཞེ་ན། ཡང་དག་
པའི་མཐའ་མངོན་དུ་མི་བྱའོ། །

དུས་ནམ་ཡང་མི་བྱལམ་ཞེ་ན། རང་ཉིད་ཆོས་སྐྱེ་ལས་མ་གཡོས་
བཞིན་དུ་གཞན་དོན་སྦྱོར་གྱུ་བ་རྒྱུ་མི་ཆད་དུ་འབྱུང་བར་གྱུར་ཅིག་པའི་སྟོན་
ལམ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་མ་བྱས་པ་དང་། རང་ཉིད་སངས་རྒྱས་ནས་ཆོས་
འཁོར་བསྐྱོར་བའི་མཛད་པ་སྟོན་པའི་དངོས་ཀྱི་ཆེད་དུ་བྱ་བའི་གདུལ་བྱར་
གྱུར་པའི་སེམས་ཅན་ནམས་ཆོས་འཁོར་བསྐྱོར་བའི་ཆོས་ཐོས་པའི་ཆེ་དེ་
ལ་འཕགས་ལམ་སྐྱེ་རུང་དུ་བྱས་པའི་སྟོན་ལོངས་སུ་སྦྱོར་བར་མ་བྱས་པ་
དང་། རང་ཉིད་ཐོག་མར་ལོངས་སྐྱེ་མངོན་དུ་བྱེད་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་
ལས་ཉོན་གྱི་དབང་གིས་བྱུང་བ་མིན་པར་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཆོགས་ཀྱི་དབང་
གིས་འབྲས་བྱར་གྱུར་བ་ཞིག་དགོས་པས་དེ་ལྟ་བུའི་ཆོགས་རྫོགས་པའི་སྟོ་
ནས་ལོངས་སུ་མ་སྦྱངས་པར་མི་བྱའོ། དེ་གསུམ་བྱས་ནས་ཡང་དག་མཐའ་
མངོན་དུ་བྱས་ཀྱང་སྟོན་མེད་དོ། །

དེ་ལ་ཉན་རང་དགྲ་བཅོམ་ལ་ཡོད་པའི་སྤངས་རྟོགས་ཅམ་ཞིག་དམན་
ལམ་སྟོན་དུ་མ་སོང་བའི་ཐེག་ཆེན་གྱིས་གང་དུ་རྫོགས་ཞེ་ན། དེ་འདྲ་བའི་ས་
བདུན་པ་མན་ཆེད་དུ་མི་རྫོགས་ཏེ། ཉན་མོངས་མ་སྤངས་པའི་ཕྱིར་དང་། དེ་
མ་སྤངས་པར་ཡང་ཉན་མོངས་མ་ལྷུས་པ་སྤངས་པའི་རབ་ཏུ་བྱེ་བའི་རྟོགས་
པ་རྣམ་གྲོལ་ལམ་མི་འཐོབ་ཅིང་། ཉན་རང་དགྲ་བཅོམ་པ་ལ་དེ་འདྲའི་རྟོགས་
པ་ཡང་ཡོད་པའི་ཕྱིར་དོ། །དེ་དག་ཏུ་ཉན་མོངས་མ་ལྷུས་པར་མ་སྤངས་ཏེ།

ཉོན་ཡིད་ཀྱི་རྒྱན་འཆད་པའི་མ་མཐའ་ཐེག་ཆེན་ལ་ས་བརྒྱད་པར་བཞུགས་པའི་ཕྱིར་དང་། ཉོན་ཡིད་སྤངས་ན་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་ལ་དབང་ཐོབ་དགོས་པར། ཡིད་དང་འཇིན་དང་རྣམ་པར་རྟོག་གྱུར་ཕྱིར་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པ། ཞེས་སོགས་ཀྱིས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་དོ། །དེས་ན་སྤངས་རྟོགས་ཐམས་ཅད་ས་དང་པོ་ནས་རྫོགས་པ་དང་། རྟོགས་པས་དང་པོ་ནས་རྫོགས་པར་བཞེད་པ་གཉིས་ཀ་ཡང་འཐད་པ་མིན་ནོ། །

ཡང་དག་མཐའ་ནི། ཁ་ཅིག་ངོ་བོ་ཉིད་སྐྱེ་ལ་འདོད་པ་མི་འཐད་དེ། རྫོགས་སྒྲིན་མ་སྤངས་པར་དེ་མངོན་དུ་བྱེད་བྱས་པ་མི་སྲིད་པས། དེ་ལྟར་གདམས་པ་ལ་དགོས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་དོ། །ཁ་ཅིག་ཆད་པ་སྤང་འདས་ལ་འདོད་པ་མི་འཐད་དེ། རྫོགས་སྒྲིན་སྤངས་གསུམ་བྱས་ནས་མངོན་དུ་བྱེད་པར་ཐལ་བའི་ཕྱིར་དོ། །དེས་ན་རང་ལུགས་ནི། ཆོས་ཉིད་ཅུང་ལ་ཡང་དག་པའི་མཐའ་ཞེས་བྱ་ཞིང་། དེ་ཉིད་མངོན་དུ་བྱས་པའི་ཆད་ནི། དེ་ལ་རྟག་ཏུ་མཉམ་པར་བཞག་པ་ཡིན་ལ། ས་བརྒྱད་པ་ནས་དེ་ལ་རྟག་ཏུ་མཉམ་པར་འཇོག་བྱས་པ་ཡིན་ནོ། །འོ་ན་དེས་ཆོས་སྐྱེ་མངོན་དུ་བྱེད་བྱས་པར་ཐལ་ལོ་ཞེ་ན། སྒྲིན་མེད་དེ། ཆོས་ཉིད་ལ་རྟག་ཏུ་མཉམ་པར་འཇོག་བྱས་ཀྱང་དག་པ་གཉིས་ལྡན་གྱི་ཆོས་ཉིད་ལ་རྟག་ཏུ་མཉམ་པར་འཇོག་བྱས་པ་མིན་པའི་ཕྱིར་དོ། །

རྟག་ཏུ་མཉམ་པར་བཞག་པ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་མ་འདྲེས་པ་མིན་པར་ཐལ་ལོ་ཞེ་ན། དེ་ཡིན་ཀྱང་མཉམ་པར་འཇོག་བྱས་པ་ཅུང་ཆོས་མ་

འདྲེས་པ་ཡིན་མི་དགོས་པའི་ཕྱིར་རོ་སྐྱོན་མེད་དོ། །གསུམ་པ་ནམ་མཁའ་ན་
 གྱིས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་མངོན་རྟོགས་བསྐྱུས་པའི་རྒྱ་མཚན་ལ་གཉིས་ལས། དེ་
 བ་ནི། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཞེས་སོགས། ལན་ནི། རབ་འབྱོར་ནམ་པ་རོ་ཐོ་གང་
 དག་དང་། ཉགས་འབྲས་བྱ་གང་དག་དང་། མཚན་མ་རྒྱ་གང་དག་གིས་ཆོས་
 རྣམས་རབ་ཏུ་བརྗོད་པའི་ནམ་པ་དེ་དག་དང་། ཉགས་དེ་དག་དང་། མཚན་མ་
 དེ་དག་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཁོ་ནས་མངོན་སུམ་དུ་བྱུགས་སུ་ཆུད་དེ་དེའི་
 ཕྱིར་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དབྱ་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་རྗོགས་པའི་སངས་
 རྒྱས་ཀྱི་མངོན་རྟོགས་ནི་ནམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁའ་ན་པ་ཉིད་ཀྱིས་བསྐྱུས་པ་
 ཅེས་བྲལོ། །

གཉིས་པ་བསྐྱུས་པ་དང་རྒྱས་པའི་མདོ་བྲང་བ་ནི། དེ་བཞིན་མདོར་
 བསྐྱུས་པ་ལས་ཀྱང་ཉན་ཐོས་ཀྱི་ས་ལ་སློབ་པར་འདོད་པས་ཀྱང་། ཞེས་བྱ་བ་
 ལ་སོགས་པ་གསུངས་ལ། རྒྱས་པ་ལས་ཀྱང་རྒྱ་ཆེར་གསུངས་སོ། །

བསྐྱུན་བཅོས་གཞན་ལ་འཇུག་པའི་ཡན་ལག་དགོས་འབྲེལ།

གཉིས་པ་ནི། དེ་ལ་ཐམས་ཅད་ཤེས་པ་ཉིད་ནི་ཡུལ་གཟུགས་ལ་
 སོགས་པའི་ཆོས་ལ་ནམ་པ་མི་ཉག་པ་ལ་སོགས་པ་རྟོན་ཅན་འབྲས་བྱ་གང་
 ཟག་གི་བདག་ཏུ་སྒྲོངས་པ་སྤངས་པ་ཅན་ཡིན་ནོ། །ལམ་ཤེས་པ་ཉིད་ནི་ཐེག་
 པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ངེས་པར་འབྱུང་བ་ཤེས་པ་དང་། རང་དོན་དུ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་

མངོན་དུ་མི་བྱེད་པའི་རྟོན་ཅན་གཞན་དོན་དུ་སེམས་ཅན་མ་སྤྱད་པ་སྤྱད་པ་
ལ་སོགས་པ་བྱེད་པ་ཅན་ཡིན་ནོ། །རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཉིད་ནི་ཆོས་
ཐམས་ཅད་སྐྱེ་བ་མེད་པར་རྟོགས་པའི་རྟོན་ཅན་འབྲས་བུ་ནམ་མཁའི་ཁམས་
ཀྱི་མཐས་གཏུགས་པར་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་རྒྱན་མི་ཆད་པ་དང་། ཡང་དག་
པ་ཉིད་ཀྱི་མཐའ་རྟག་ཏུ་མཉམ་པར་བཞག་པའི་ཚུལ་གྱིས་རྟོགས་པ་དང་། མ་
རིག་བག་ཆགས་ཀྱི་ས་དང་ཟག་པ་མེད་པའི་ལས་ཀྱིས་ཡིད་ཀྱི་རང་བཞིན་
ཀྱི་ལུས་ལེན་པའི་མཆམས་སྤྱར་བ་ཉིད་སྤངས་པ་ཅན་ཡིན་ནོ། །གསུམ་པ་
ནི། དེ་ལྟ་བུས་ན་མངོན་པར་རྟོགས་པའི་རྒྱན་ནི་གཞི་དང་གཉིན་པོ་དང་རྣམ་
པ་མཐའ་དག་བསྐྱས་པ་དང་། མངོན་པར་རྟོགས་པ་རིལ་རྫོགས་པར་བསྟན་
པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་འཐད་པ་ཡིན་ནོ། །

གཉིས་པ་ལ་གསུམ། མཆམས་སྤྱར་ནི། སྐྱེ་བོ་སློ་གོས་དམན་པ་
དག་བཅོམ་ལྡན་འདས་རྒྱས་པ་དང་། འབྲིང་དང་། མདོར་བསྐྱས་པ་ལ་དད་
པའི་སེམས་ཅན་གསུམ་ལ་པན་འདོགས་པར་བཞེད་པའི་བྱུགས་རྗེ་ཅན་ཉིད་
ཀྱིས་རྒྱལ་བའི་ཡུམ་གསུམ་པོ་དེ་དང་དེ་ལས་མངོན་པར་རྟོགས་པ་བརྒྱད་
ཀྱི་རིམ་པ་ཞེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་སྤྱོད་པའི་དོན་མཐའ་དག་གསལ་བར་
མཛད་པ་མིན་ནམ། བཅོམ་ལྡན་འདས་འཕགས་པ་མ་རྒྱལ་བ་ལས་རྒྱལ་
བས་ཡང་དེ་བསྟན་པ་ལ་དོན་ཅི་ཞིག་ཡོད་སྟུང་དུ་དོགས་པ་བསལ་བའི་ཕྱིར་
རོ་དང་། བསྟན་བཅོས་འདིའི་དགོས་སོགས་བཞིའི་དོན་ལ་མངོན་འགྱུར་གྱི་
ཆོམ་སྐྱེད་པ་ཉིད་ཀྱིས་འཇུག་པའི་ཡན་ལག་རང་གི་བསྟན་བཅོས་ཀྱི་བརྗོད་

པར་བྱ་བ་དང་། དགོས་པ་དང་། དགོས་པའི་ཡང་དགོས་པ་དང་། འབྲེལ་བ་
ཁོང་ན་ཡོད་པ་ནམས་གསུངས་ཏེ། འདི་ལྟར། ཅ་བ་ནི། བདེ་སྐྱེ་ཏུ་ནི་རྟོགས་
པ་ཞེས་བྱ་བ་རྒྱན་ཚུལ་པའི་དགོས་པ་ཡིན་ནོ། །གང་རྟོགས་པ་ཞེ་ན། ནམ་པ་
ཐམས་ཅད་མཁྱེན་ཉིད་ལམ། །སྟོན་པས་འདི་ལས་བཤད་པ་གང་། །གཞན་
གྱིས་སྤྱོད་བ་མིན་པ་དེའོ། །

རྟོགས་པའི་ཡང་དགོས་པ་ནི། མཐོང་འགྱུར་ཕྱིར་དུའོ། །སྐྱེས་ན་
སློང་དང་ལྟན་པས་སོ། །གང་ན་ཆོས་སྤྱོད་བཅུའི་བདག་ཉིད་གྱི་མདོའི་དོན་
ནོ། །གང་གི་སྟོན་ནས་ནི། དུན་པ་ལ་བཞག་ནས་སྟོམ་པས་སོ། འབྲེལ་བ་ནི།
རྒྱན་ལས་དགོས་པ་བྱུང་པར་ཅི་ཡོད་ཅེ་ན། གདུལ་བྱ་ནམས་གྱིས་བདེ་སྐྱེ་ག་
ཏུ་རྟོགས་པར་འགྱུར་བ་ནི་བསྟན་བཅོས་ཚུལ་པའི་དགོས་པ་ཡིན་ནོ། །གང་
རྟོགས་པ་ཞེ་ན། །ཤེར་ཕྱིན་གྱི་དོན་སྟོན་པ་བྱང་ཆུབ་གྱི་སེམས་དང་ཉམས་
ལེན་བསྐྱབ་པ་ལ་སོགས་པའི་མཆོན་ཉིད་དོ། །རྟོགས་པ་ལ་ཡང་དགོས་པ་ཅི་
ཡོད་ཅེ་ན། བསྟན་བཅོས་གྱི་བརྗོད་བྱ་ནམ་པ་ཐམས་ཅད་མདོན་སྐྱེ་དུ་བྱེད་
པར་འགྱུར་བ་ཞེས་བྱ་བ་དགོས་པའི་ཡང་དགོས་པའི་ཆེད་དུ་མདོན་པར་
འདོད་དོ། །མདོན་དུ་བྱ་རྒྱུའི་བརྗོད་བྱ་དེ་གང་ཞེ་ན། བཅོས་ལྟན་འདས་ཆོ་
འབྲུལ་ནམ་པ་གསུམ་གྱིས་འགོ་བ་མཐའ་དག་ལ་རྗེས་སུ་སྟོན་པར་མཛད་པ་
དེ་ཉིད་གྱིས་རྒྱལ་བའི་ཡུམ་ནམ་པ་གསུམ་ཆར་ལས་བརྗོད་པར་བྱ་བ་ཉིད་དུ་
བསྟན་པ་གང་ཡིན་པའོ། །

དེ་ཡང་གང་ཞེ་ན། མདོན་རྟོགས་བརྒྱད་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་ནམ་པ་

ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་ཀྱི་ཆོས་བརྩམས་སྐྱེས་ཉིད་ཀྱི་ལམ་སྟེ་ཅེ་
བར་དེ་གཅིག་པོ་སྟོས་པ་ནི་དེས་མངོན་པར་རྟོགས་པ་གཞན་ཐམས་ཅད་
ཉེ་བར་མཆོན་པ་ལྟར་ལེན་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་དག་སྐྱེས་མངོན་དུ་བྱེད་ན་སྤྱི་
རོལ་པ་དང་ཅིག་ཤོས་ཀྱི་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བ་ཉན་རང་ལ་སོགས་པ་
ཆོས་ཐམས་ཅད་བདག་མེད་པ་ལ་གོམས་པ་མ་བྱས་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཐོས་པ་
ལས་བྱུང་བ་ལ་སོགས་པ་ཤེས་པའི་རིམ་ཀྱིས་དངོས་སུ་མ་བྱུངས་ཏེ། རྫོད་
པར་བྱེད་པ་ཡུམ་གསུམ་དང་བརྗོད་པར་བྱ་བ་དེ་དག་ཐབས་དང་ཐབ་ཀྱིས་
བསྐྱབ་པར་བྱ་བའི་ཚུལ་ཀྱིས་འབྲེལ་པར་མཛད་པའི་སྤྱིར། བྱེད་སྟེ། ཉན་རང་
གིས་ཤིན་ཏུ་རྒྱས་པའི་སྤྱི་སྟོད་ལ་ཐོས་བསམ་མི་བྱེད་པས་སོ། །

དེས་ན་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རང་དང་གཞན་ཀྱི་དོན་སྤྱོད་སྐྱེས་
ཆོགས་པ་བསྐྱབ་པ་ཅི་ལ་ཡང་མ་རག་པར་ཆས་པ་དག་ཁོ་ནས་མངོན་དུ་
བྱེད་དོ། །ཚུལ་རི་ལྟར་ན། ཐོས་བསམ་ཀྱིས་ཉམས་སུ་སྤྱོད་བཤེན་ཏུ་གསལ་
བས་བཞག་པའི་བག་ཆགས་ལས་བྱུང་བའི་བྱན་པའི་ཤེས་པ་ལ་ཤེས་རབ་
ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་སྤྱོད་པའི་མདོའི་དོན་མ་ལུས་པ་མངོན་པར་རྟོགས་པ་བརྒྱད་ཀྱི་
བདག་ཉིད་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་དང་སྦྱིན་པ་ལ་སོགས་པ་བསྐྱབ་པའི་སྤྱོད་
པ་ལེགས་པར་བཞག་ནས་བསྐྱོམས་པས་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཆོས་ཅན། ཀྱན་
ཏུ་འགོ་བའི་རྟོགས་པའི་མཆོན་ཉིད་པ་རབ་ཏུ་དགའ་བ་ལ་སོགས་པ་བརྩམ་
རྟོགས་པའི་རིམ་པས་མངོན་དུ་བྱེད་པར་འགྱུར་དོ། །ཅེ་བར་ཆོས་སྤྱོད་བརྩམ་
ཞེས་པའི་འབྲེལ་བ་སྦྱིན་པ་ཞེས་པ་ཡིན་པས། འདིར་པར་སྤྱོད་བརྩམ་ལ་ཆོས་

སྐྱོད་བཅུ་ཞེས་ཤེས་པར་བྱའོ། །སྤྱི་རབས་པ་དག་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་དང་།
ཞེས་པས་དང་པོ་སེམས་བསྐྱེད་དང་། སྤྱིན་སོགས་ཀྱིས་ཐ་མ་སྦྱབ་པ་བསྟན་
པའི་སྐོར་སྤྱི་ནས། རྣམ་མཁུན་གྱི་ཆོས་བཅུ་ལ་ཆོས་སྐྱོད་བཅུར་བཤད་པ་ཡིན་ནོ་
ཟེར་རོ། །

གསུམ་པ་འདྲུག་བྱ་བསྟན་བཅོས་ཀྱི་རང་བཞིན་བཤད་པ་ལ་རྒྱས་པ་
ལ་དང་པོ་ལ་མདོར་རྟོགས་བརྒྱད་དུ་དབྱེ། བར་མ་ལ་དད་པ་ལ་དྲུག་དུ་བསྟུ།
བསྟུས་པ་ལ་དད་པ་ལ་གསུམ་དུ་བསྟུ་བའོ། །དང་པོ་ལ་བསྟུས་དོན་ལུས་
རྣམ་གཞག་ ཆོག་དོན་ཡན་ལག་རྒྱས་བཤད་གཉིས། དང་པོ་ལ་བཞི་ལས།
མཆོམས་སྦྱར་ནི། དེ་ལྟར་འབྲེལ་བ་ལ་སོགས་པས་བསྟན་ནས་ཤེས་རབ་ཀྱི་
པ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པའི་ལུས་རྣམ་པར་བཞག་པ་གསུངས་སོ། །

དགོས་པ་ནི། ཉན་པ་པོ་གདུལ་བྱ་རྣམས་ཀྱིས་བསྟན་བཅོས་ཀྱི་
དོན་བདེ་སྒྲག་དུ་རྟོགས་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་དང་། འཆད་པ་པོས་ཡན་ལག་
རྒྱས་བཤད་དུ་བསྟན་བཅོས་ཀྱི་དོན་རྣམ་པར་དབྱེ་བར་བྱས་པ་ཡང་གོ་
རིམ་མ་འཇིངས་པ་ཉིད་ཀྱིས་བཤད་པར་བྱ་སྤྱི་བར་གཞིགས་ནས་དེའི་ཕྱིར་
དུའོ། །གང་གིས་ངེ་ལྟར་ན། ཆོག་ལེའུར་བྱས་པ་བཅོ་ལྔས་མདོ་དང་རྒྱས་
པར་བསྟན་པའོ། །གཉིས་པ་རྩ་བ་ལ། ལུས་མདོར་བསྟན་པ་དང་། རྒྱས་པར་
བཤད་པ་གཉིས། དང་པོ་ནི། བཤད་བྱ་གཞུང་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པ་
ནི་འཆད་བྱེད་དངོས་པོ་བརྒྱད་ཀྱིས་ཡན་ལག་བཤད་དོ། །བརྒྱད་པོ་གང་ཞེ་
ན། རྣམ་ཀླན་ཅེས་པ་ནས་དེ་རྣམས་བརྒྱད། ཅེས་པའི་བར་རོ། །

འདིར་མཐའ་དབྱེད་པ་ལ། ཤེར་ཕྱིན་གྱི་རྣམ་གཞག་ མཐེན་གསུམ་
གྱི་རྣམ་གཞག་ དངོས་བརྒྱད་གྱི་གྲངས་དང་གོ་རིམ་ངེས་པའོ། །དང་པོ་
ལ། ཤེར་ཕྱིན་གྱི་མཆོན་ཉིད། ཆོས་རབ་ཏུ་རྣམ་འབྱེད་གང་ཞིག་སྤྱིད་ཞིའི་
པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པའམ་ཕྱིན་པར་བྱེད་པ་དེ་ལ་དབྱེད། གཞུང་ལམ་འབྲས་བུ་
ཤེར་ཕྱིན་གསུམ་ལས། དང་པོ་ནི། ཤེར་ཕྱིན་གྱི་གཙོ་བོ་འབྲས་བུ་ཤེར་ཕྱིན།
དེ་ཉིད་ཡུལ་དང་བཅས་པ་རྫོགས་པར་སྟོན་པའམ། འབྲས་བུ་ཤེར་ཕྱིན་ཐོབ་
པའི་ཐབས་སྟོན་པའི་ཐེག་ཆེན་གྱི་བསྟན་བཅོས་ཏེ། ཤེར་ཕྱིན་འབྲུམ་པ་ལ་
སོགས་པའོ། ལམ་ཤེར་ཕྱིན་ནི། འབྲས་བུ་ཤེར་ཕྱིན་དེ་ཉིད་ཐེག་པ་གཞན་
གྱིས་པར་མ་ཆོད་པར་འཐོབ་པའི་རྒྱར་གྱུར་པའི་ལམ་སྟེ། ཐེག་ཆེན་སྟོབ་
ལམ་རྣམས་སོ། ཞེས་གཞན་དག་འཆད་ལ། དེ་ལྟར་ན་ལམ་ཤེར་ཕྱིན་དངོས་
ཡིན་ནམ་མིན་སྟེ་ཐེག་ཆེན་སྟོབ་ལམ་ཡིན་ན། ལམ་ཤེར་ཕྱིན་མཆོན་
ཉིད་པ་ཡིན་པས་བྱུང་པར་འགྱུར་ལ། དེ་ལྟར་སྤྱིན་པ་དང་ཚུལ་བླིམས་ལ་
སོགས་པའི་ལམ་ཡིན་ན་ལམ་ཤེར་ཕྱིན་ཡིན་པས་བྱུང་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར།
སྤྱིན་པ་ཡིན་ན་ཤེར་ཕྱིན་ཡིན་པས་བྱུང་པར་ཐལ་ལོ། །དེ་བས་ན་ཐེག་ཆེན་
གྱི་བསྟན་བཅོས་ཡིན་གྱང་བསོད་ནམས་གྱི་ཆོགས་དང་འབྲེལ་བ་ཅི་མ་ཞིག་
སྟོན་པ་རྣམས་ནི་གཞུང་ཤེར་ཕྱིན་མིན་ལ། ཡེ་ཤེས་གྱི་ཆོགས་གྱི་དབང་དུ་
བྱས་པའི་ཐེག་ཆེན་གྱི་བསྟན་བཅོས་ཁོ་ན་གཞུང་ཤེར་ཕྱིན་ཡིན་ནོ། །གཞན་
དུ་ན་ཐེག་ཆེན་གྱི་མདོ་ཡིན་ན། ཤེར་ཕྱིན་གྱི་མདོ་ཡིན་པས་བྱུང་པར་ཐལ་
ལོ། །དེ་བཞིན་དུ་ཡེ་ཤེས་གྱི་ཆོགས་སུ་གཏོགས་པའི་ཐེག་ཆེན་གྱི་ལམ་དག་

ལམ་ཤེར་ཕྱིན་ཡིན་གྱི་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཚོགས་ཅམ་དུ་གྱུར་པའི་ཐེག་ཆེན་གྱི་ལམ་དག་ལམ་ཤེར་ཕྱིན་མིན་ནོ། །དེ་ལ་ནི་སློབ་ལམ་ཡིན་པས་ཀྱང་མ་ཁུབ་སྟེ། བདག་མེད་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་ཉིད་ལམ་ཤེར་ཕྱིན་ཡིན་གྱང་སློབ་ལམ་དང་མི་སློབ་ལམ་གང་ཡང་མིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །གལ་ཏེ་དེ་ལམ་ཤེར་ཕྱིན་མིན་ན། འབྲས་བུ་ཤེར་ཕྱིན་ཐོབ་པའི་ཐབས་སུ་གྱུར་པའི་ལམ། དེའི་མཆོན་ཉིད་དུ་སྒྲིམ་བ་དང་འགལ་ལོ། །སངས་རྒྱས་ཀྱི་སའི་ལམ་བདེན་ཡང་ལམ་ཤེར་ཕྱིན་ཡིན་ལ། དེས་ན་ལམ་ཤེར་ཕྱིན་དང་འབྲས་བུ་ཤེར་ཕྱིན་འགལ་བ་མིན་ནོ། །

འབྲས་བུ་ཤེར་ཕྱིན་ནི། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་སོ། །འདི་དག་ལས། གཞུང་ཤེར་ཕྱིན་ཡིན་ན་ཤེར་ཕྱིན་དངས་མིན་པས་ཁུབ་སྟེ། ཤེས་པར་འགལ་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་དེ་ལ་ཤེར་ཕྱིན་དུ་འདོགས་པའི་རྒྱ་ནི་དེ་བརྗོད་བྱར་སྟོན་པས་སོ། །དགོས་པ་ནི། དེ་རྒྱད་ལ་སྦྱེད་པར་འདོད་པས་འདི་ལ་ཐོས་བསམ་བྱེད་དགོས་པར་ཤེས་པའི་ཆེད་དུ་ལོ། །འབྲས་བུ་ཤེར་ཕྱིན་ཡིན་ན་ཤེར་ཕྱིན་དངོས་ཡིན་པས་ཁུབ་ཅིང་། ཐེག་ཆེན་འཕགས་པའི་རྒྱད་ཀྱི་ལམ་ཤེར་ཕྱིན་ནི། ཤེར་ཕྱིན་དངོས་ཡིན་ལ་གལ་ཏེ་སློབ་ལམ་ན་ཤེར་ཕྱིན་མཆོན་ཉིད་པ་མེད་ན་པར་ཕྱིན་གཞན་ནམས་ཀྱང་མེད་པར་འགྱུར་པས། བ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་དུག་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་བྱང་སེམས་མི་སྲིད་པར་ཐལ་བ་དང་། རང་ཉིད་ཀྱིས་པར་ཕྱིན་དུག་ལྡན་དུ་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་ལམ་དང་། སྒྲུབ་པ་དང་སྦྱོར་བའི་ནམ་གཞག་དུ་མ་ཞིག་སྒྲིམ་བ་ཐམས་ཅད་དང་ཁས་སྦྱངས་ནང་

འགལ་བ་དང་། མདོ་ལས། ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ལ་སློབ་པའི་རྣམ་
པར་བཞག་པ་མཐའ་ཡས་པ་ཞིག་གསུངས་པ་དང་འགལ་བར་འགྱུར་བ་
སོགས་ཉིས་པ་ཤིན་ཏུ་ཆེན་པོ་དང་མང་པོ་དག་ཏུ་འགྱུར་རོ། །

འོ་ན་སློབ་དཔོན་གྱིས་སངས་རྒྱས་བཙུངས་ལྟན་འདས་ཀྱི་གཉིས་
སྟེང་པའི་ཡེ་ཤེས་སྐྱུ་མ་ལྟ་བུ་ནི་དངོས་ཡིན་ལ། དེ་ཐོབ་པ་དང་རྗེས་
སྟེང་མཐུན་པ་ཉིད་ཀྱིས་ན་ཆོག་དང་ངག་གི་ཆོགས་ཀྱི་གཞུང་དང་། མཐོང་
བ་ལ་སོགས་པའི་མཆོན་ཉིད་ཅན་གྱི་ལམ་ལ་ཡང་ཤེར་ཕྱིན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་
བཏགས་པའོ་ཞེས་གསུངས་པ་རི་ལྟར་བྱང་ཞེ་ན། བརྒྱད་སྟོང་དོན་བསྐྱེད་
ཤེས་རབ་པ་རོལ་ཕྱིན་གཉིས་མེད་ཅེས་སོགས་ཀྱི་འབྲེལ་བར་སློབ་དཔོན་
དཔའ་བོས། གཙོ་བོ་ལས་དབང་དུ་བྱས་པའོ་ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་སངས་
རྒྱས་ཀྱི་གཉིས་སྟེང་པའི་ཡེ་ཤེས་ནི་གཙོ་བོའི་ཤེར་ཕྱིན་དངོས་ཡིན་ལ་
གཞུང་ལམ་ལ་ཡང་གཙོ་བོའི་ཤེར་ཕྱིན་གྱི་སྒྲས་བཏགས་ནས་བསྟན་པ་ཡིན་
པས་གཞོད་པ་ཅི་ཡང་མེད་དོ། །

མཐུན་གསུམ་གྱི་མཆོན་ཉིད་དང་དབྱེ་བ་ས་མཆོམས།

གཉིས་པ་མཐུན་གསུམ་གྱི་རྣམ་གཞག་ལ། གཞན་ལུགས་དགག་པ་
ནི། ཁ་ཅིག་ན་རེ། གཞི་ཤེས་ཡིན་ན་ཉན་རང་འཕགས་པ་ཁོ་ན་དང་། ལམ་
ཤེས་ཡིན་ན་བྱང་འཕགས་ཁོ་ནའི་རྒྱད་ལ་ཡོད་པས་བྱུང་ཅེས་སྒྲ་བ་མི་

འཐད་དེ། སྐབས་གསུམ་པའི་བརྗོད་བྱའི་གཙོ་བོ་ཡིན་ན། བྱང་སེམས་ཀྱི་
 རྒྱུད་ལ་མེད་པས། བྱང་པར་ཐལ་ལོ། །དེ་འདོད་ན། མངོན་རྟོགས་བརྒྱུད་ཀ་
 བྱང་སེམས་ཀྱིས་ཐོས་བསམ་ཀྱིས་དྲན་པ་ལ་བཞག་ནས་བསྐྱོམ་བྱུང་གིས་
 མངོན་དུ་བྱེད་པར་དགོངས་འགྲེལ་གྱི་འགྲེལ་པར་བཤད་པ་དང་འགལ་བའི་
 ཕྱིར་དང་། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཉིད་དང་། དང་ཞེས་བྱ་བའི་སྤྲུམ་
 བསྤྲུམ་པ་ལམ་ཤེས་པ་ཉིད་ལ་སོགས་པ་སྤྲར་བཤད་པ་དག་གྱུང་ཡིན་ཏེ།
 ཞེས་སངས་རྒྱས་ལ་ལམ་ཤེས་གཞི་ཤེས་གཉིས་ཀ་ཡོད་པར་བཤད་པ་དང་
 འགལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །ཁ་ཅིག་གཞི་ཤེས་ཡིན་ན། ཉན་རང་གི་རྟོགས་རིགས་
 དང་། ལམ་ཤེས་ཡིན་ན་བྱང་སེམས་ཀྱི་རྟོགས་རིགས་དང་། རྣམ་མཐུན་ཡིན་
 ན་སངས་རྒྱས་ཀྱི་རྟོགས་རིགས་ཡིན་པས་བྱང་པར་སྤྲུམ་ནས་གཞི་ཤེས་ཀྱི་
 མཚན་ཉིད། གཞི་བདག་མེད་པར་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་ལམ་
 ཤེས་ཀྱི་མཚན་ཉིད། ལམ་གསུམ་རང་བཞིན་མེད་པར་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་
 པའི་ཡེ་ཤེས་ཞེས་སྤྲ་བ་ནི་འགལ་ཏེ། རྣམ་མཐུན་ཆོས་ཅན། གཞི་ཤེས་ཡིན་
 པར་ཐལ། མཚན་ཉིད་དེའི་ཕྱིར། རྟགས་གྲུབ་སྟེ། གཞི་གྲུབ་ན་ཁྲོད་ཀྱིས་རང་
 བཞིན་མེད་པར་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པས་བྱང་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། ཉན་
 རང་གི་རྟོགས་རིགས་ཡིན་པར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། འཁོར་གསུམ་མོ། སངས་
 རྒྱས་བྱང་སེམས་ཀྱི་རྟོགས་རིགས་དང་། ཉན་རང་གི་རྟོགས་རིགས་མི་
 འགལ་ན། ཐེག་ཆེན་གྱི་རྟོགས་རིགས་དང་། ཐེག་དམན་གྱི་རྟོགས་རིགས་
 མི་འགལ་བར་ཐལ་ལོ། །ཡང་བྱང་སེམས་དང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཐུགས་རྒྱུད་

ཀྱི་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་རྟོགས་པའི་ལམ་ཡིན་ན། ཉན་ཐོས་ཀྱི་ལམ་ཡིན་
པས་བྱུང་ཅེས་བཞེད་པའང་འཐད་པར་མི་སེམས་ཏེ། སྤྱག་བསྐྱེད་སྤངས་
པའི་སྤྱ་ངན་ལས་འདས་ཏེ་གང་ཟག་སྤྱི་རྒྱུད་ལ་ཡོད་ཀྱང་ཉན་ཐོས་ཀྱི་སྤྱང་
འདས་ཡིན་པས་བྱུང་པར་ཐལ་བའི་སྤྱིར་དང་། ཉན་ཐོས་འགགས་པའི་
འགོག་པ་དེ་ཡིན་ན། ཉན་ཐོས་ཀྱི་འགོག་པ་ཡིན་པས་བྱུང་པར་ཐལ་བའི་
སྤྱིར་དང་། ཐེག་ཆེན་འཕགས་པའི་སྤྱགས་རྒྱུད་ལ་ཉན་ཐོས་ཀྱི་ཐེག་པ་ཡོད་
པར་ཐལ་བའི་སྤྱིར་རོ། །ཁ་ཅིག་དེ་དག་གི་རྟོགས་རིགས་ཡིན་པས་བྱུང་ཅེས་
སྤྱོད་པ་ལའང་། རིགས་སྤྱ་ཐལ། ཞེས་པའི་སྒྲོན་ས་ཉིས་པ་ཀུན་མཚུངས་སོ། །

རང་ལྷགས་ནི། རྣམ་མཁྱེན་ཀྱི་མཆོན་ཉིད། རྣམ་རྟགས་མཆོན་
མ་མ་ལུས་པས་བསྐྱེད་པའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་ཡེ་ཤེས་མཐར་
ཐུག་ས་མཆོམས་ནི་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཁོ་ནའི་སྤྱགས་རྒྱུད་ལ་ཡོད་
དོ། །སངས་རྒྱས་ཀྱི་རི་ལྷ་བ་མཁྱེན་པའི་ཡེ་ཤེས་དང་། ཐ་སྙད་པ་མཁྱེན་པའི་
ཡེ་ཤེས་གཉིས་ནི་རྣམ་མཁྱེན་མིན་ཏེ། གལ་ཏེ་དེ་དག་ཡིན་ན་རྣམ་མཁྱེན་
ཡིན་དགོས་ན། དངོས་པོ་ཡིན་ན་དོན་དམ་ཡིན་པས་བྱུང་པར་ཐལ། དེ་ཡིན་
ན་དོན་དམ་དཔྱེད་བྱེད་ཀྱི་མངོན་སུམ་ཆད་མའི་དངོས་ཀྱི་གཞལ་བྱ་ཡིན་
པས་བྱུང་པའི་སྤྱིར། མ་གྲུབ་ན་སངས་རྒྱས་ཀྱི་རི་ལྷ་བ་མཁྱེན་པའི་ཡེ་ཤེས་
ཡིན་ན་རྣམ་མཁྱེན་ཡིན་པས་བྱུང་པ་བྱད། དེས་ན་རྣམ་མཁྱེན་གྱིས་ཀྱང་རི་
ལྷ་བ་མཁྱེན་ལ། རི་ལྷ་བ་མཁྱེན་པའི་ཡེ་ཤེས་མིན་ནོ། །དེ་མི་འགལ་ལམ་
ཞེ་ན། འོ་ན་ལམ་ཤེས་ན། ལམ་ཤེས་ཡིན་པས་བྱུང་པར་ཐལ་ཞིང་། སྒྲོན་པོ་

འཇིན་པའི་མིག་ཤེས་ཡིན་ན་སྟེ་འཇིན་མིག་ཤེས་ཡིན་པས་བྱུང་པར་ཐལ།
 དེ་འདོད་ན། བྱ་འཇིན་མིག་ཤེས་ཀྱང་དེར་ཐལ་ལོ། །བརྗོད་པར་བྱ་བ་མང་
 ཡང་རེ་ཤིག་བཞག་གོ། ལམ་ཤེས་ཀྱི་མཆོན་ཉིད་རང་བཞིན་མེད་པར་མངོན་
 སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱི་དངོས་སུ་བེན་པའི་སྟོན་ས་ལམ་གསུམ་
 གང་ཡང་རུང་བའི་མཆོན་ཉིད་ལ་སྟོང་སྟོབས་ཀྱི་སྟོ་འདོགས་ཆོད་པས་རབ་
 ཏུ་སྤྱོད་བའི་མཁྱེན་པ། དེ་ཀྱང་གསུམ་ལས། ཉན་ཐོས་ཀྱི་ལམ་ཤེས་པའི་ལམ་
 ཤེས་ཀྱི་མཆོན་ཉིད་དང་། རང་སངས་རྒྱས་དང་། བྱང་སེམས་ཀྱི་ལམ་ཤེས་
 པའི་ལམ་ཤེས་ཀྱི་མཆོན་ཉིད་ཀྱང་སྤྲ་མས་རིགས་བསྟེན། །ས་མཆོམས་ནི།
 བྱང་སེམས་འཕགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མཉམ་གཞག་དང་། སངས་རྒྱས་ལ་
 ཡོད་དོ། །གཞི་ཤེས་ཀྱི་མཆོན་ཉིད། གཞི་བྱང་སོགས་ལ་བཏགས་པའི་གང་
 ཟག་རང་སྐྱ་ཐུབ་པའི་རྣམས་སུ་མེད་པ་ཅུ་དང་། གཟུང་བ་བདེན་མེད་ཅུ་
 གང་རུང་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པས་སྤྱོད་བའི་མཁྱེན་པ། ས་མཆོམས་ཐེག་
 པ་གསུམ་གའི་འཕགས་པའི་རྒྱད་ལ་ཡོད་དོ། དེ་ཡང་གང་ཟག་གི་བདག་
 མེད་ཅུ་རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་ནི་ཉན་ཐོས་ཀྱི་ལམ་ཡིན་ཏེ། ཉན་ཐོས་ཀྱི་བྱང་
 འདས་དངོས་སུ་ཐོབ་བྱེད་ཀྱི་ལམ་ཡིན་པའི་བྱིར་རོ། །དེ་ཡིན་ན་དེས་མ་བྱུང་
 པས། བྱང་སེམས་འཕགས་པའི་རྒྱད་ཀྱི་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་ཅུ་མངོན་
 སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་ནི་ཉན་ཐོས་ཀྱི་ལམ་མིན་ལ། གང་ཟག་གི་བདག་
 མེད་ཅུ་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཉན་ཐོས་ཀྱི་ལམ་ཡིན་ཞིང་།
 དེ་བྱང་སེམས་འཕགས་པའི་རྒྱད་ལ་ཡོད་ཀྱང་། བྱང་སེམས་འཕགས་པའི་

རྒྱུད་ལ་ཉན་ཐོས་ཀྱི་ལམ་ཡོད་མི་དགོས་སོ། །དེས་ན་ཡེ་ཤེས་དེ་ཉན་ཐོས་
ཀྱི་ལམ་ཡིན་ཅིང་། དེ་བྱང་སེམས་ལ་ཡང་ཡོད་པ་སོགས་ལ་དགོངས་ནས།
ཉན་ཐོས་ཀྱི་ལམ་གང་ཡིན་པ་དང་། ཞེས་སོགས་དང་། ཐེག་པ་གསུམ་ཆར་
འཐོབ་པའི་རྒྱ་ཞེས་སོགས་གསུངས་པ་ཡིན་གྱི། བྱང་སེམས་ཀྱི་རྒྱུད་ལ་
ཡོད་པའི་ཡེ་ཤེས་དེ་དག་ཉན་ཐོས་ཀྱི་ལམ་ཡིན་པ་སོགས་ལ་དགོངས་ནས།
དེ་ལྟར་གསུངས་པ་མིན་ལ། དེ་ཡང་ཉན་ཐོས་ཀྱི་ལམ་གང་ཟག་གི་བདག་
མེད་ཅེས་རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་དེ་བྱང་འཕགས་ལ་ཡང་ཡོད་ཅིང་། ཐེག་ཆེན་
སྒྲོལ་ལམ་གྱིས་དེའི་རྒྱུར་བྱེད་ཅེས་སོགས་སུ་ཤེས་པར་བྱའོ། །དཔེར་ན།
བུམ་པའི་བྲབ་བྱེད་དངོས་པོ་ཅེས་གྱིས་ཀ་བ་ལའང་བྲབ་ཀྱང་ཀ་བའི་དངོས་
པོ་བུམ་པ་ལ་བྲབ་མི་དགོས་པ་ལྟ་བུའོ། །དེ་ལ་བྱང་སེམས་འཕགས་པའི་
རྒྱུད་ཀྱི་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་ཅེས་རྟོགས་པའི་མཁྱེན་པ་ནི་གཞི་ཤེས་ཡིན་
ཀྱི་ལམ་ཤེས་མིན་ལ། ཆོས་བདག་མེད་པར་མངོན་སུམ་གྱིས་རྟོགས་པའི་
ཤེས་རབ་གྱིས་དངོས་སུ་ཟེན་པའི་སྒྲོ་ནས་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་མངོན་དུ་
རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་དེ་ཉིད་ཀྱི་མཆོན་ཉིད་རི་ལྟ་བུ་བཞེན་དུ་རང་རྒྱུད་ལ་སྤྱོད་
བའི་ཡེ་ཤེས་ནི་ཉན་ཐོས་ཀྱི་ལམ་ཤེས་པའི་ལམ་ཤེས་ཡིན་གྱི་གཞི་ཤེས་
མིན་ནོ། །འདིས་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་ཅེས་རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མཆོན་
ཉིད་ལ་སྤྱོད་སྟོབས་ཀྱི་སྒྲོ་འདོགས་ཆོད་པའི་ཕྱིར། ཉན་ཐོས་ཀྱི་ལམ་ཅེས་ཀྱི་
མཆོན་ཉིད་ལ་སྒྲོ་འདོགས་ཆོད་པ་ཡིན་ནོ། །འདིས་ལས་གཞན་རྣམས་ལའང་
རིགས་བསྐྱེད་ཤེས་པར་བྱ་ལ། དེའི་ཕྱིར་བྱང་སེམས་འཕགས་པའི་རྒྱུད་ལ་

ལམ་ཤེས་གཞི་ཤེས་གཉིས་ཀ་ཡོད་ཀྱང་། དེ་གཉིས་པན་ཚུན་གཅིག་ཡིན་
 ན་གཅིག་ཡིན་པར་འགལ་ལོ། །འདིས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སར་ཡང་རིགས་
 བསྐྱེད། །ཁ་ཅིག་ཉན་ཐོས་ཀྱི་ལམ་ཤེས་པའི་ལམ་ཤེས་ཀྱིས་ཉན་ཐོས་ཀྱི་
 ལམ་ཤེས་ཚུལ་ཆོས་ཀྱི་སྤྱུན་གྱིས་འཕགས་པའི་གང་ཟག་ཐམས་ཅད་ཀྱི་
 རྟོགས་པ་མངོན་སུམ་དུ་འབྱེད་པར་གསུངས་པས་དེའི་སྒྲོན་ས་ཤེས་སོ་ཞེས་
 ཟེར་རོ། །འདི་ནི་མི་འཐད་དེ། དེ་ལྟ་བུའི་ཆོས་ཀྱི་སྤྱུན་ནི་ཀྱན་རྫོབ་ཅམ་དུ་
 དངོས་སུ་སྦྱོད་པའི་སྒྲོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱང་སེམས་འཕགས་པ་ཆོས་ཉིད་
 ལམ་ཉམས་པར་བཞག་པའི་ཆེ་ན་མེད་པས་བྱབ་ལ། དེའི་ཕྱིར། དེའི་ཆེ་ན་
 ཉན་ཐོས་དང་རང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ལམ་ཤེས་པའི་ལམ་ཤེས་མེད་པས་བྱབ་
 པར་ཐལ་ལོ། །ཁོ་རང་ཀྱན་རྫོབ་ཅམ་སྦྱོད་པའི་སྒྲོ་ཡིན་ཀྱང་རང་བཞིན་མེད་
 རྟོགས་ཀྱི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་ཟིན་པའི་སྒྲོན་ས་དེའི་ཆེ་འང་ཡོད་པར་མི་འགལ་
 ལོ་ཞེ་ན། འོ་ན་དེས་ཟིན་པའི་སྒྲོན་ས་དེའི་གཟུགས་འཛིན་མིག་ཤེས་སོགས་
 དབང་ཤེས་ཐམས་ཅད་ཡོད་དོ། ཞེས་སྒྲུབ་ཅིས་འགོག་སོམས་ཤིག། ཁ་ཅིག་
 ཆོག་སྦྱོར་བ་སོ་སྦྱེ་ལ་ཡང་གཞི་ཤེས་ལམ་ཤེས་དངོས་ཡོད་པར་སྒྲུབ་
 མི་འཐད་དེ། མདོ་ལས། ཐམས་ཅད་ཤེས་པ་ཉིད་ལ་ཤེས་པ་དང་མཐོང་བས་
 བལྟས་ནས་འདལ། ཞེས་པའི་འགྲེལ་པར། འཕགས་པས་རྗེས་སུ་དཔག་པའི་
 ཤེས་པ་བསལ་བའི་དོན་དུ་མཐོང་བ་སྒྲོས་ལ། འབྲུལ་པའི་མཐོང་བ་བསལ་
 བའི་དོན་དུ་ཤེས་པ་སྒྲོས་སོ། ཞེས་བཤད་པ་དང་འགལ་བའི་ཕྱིར་དང་། ལམ་
 གསུམ་དོན་སྤྱིའི་ཚུལ་གྱིས་ཤེས་པས་ལམ་ཤེས་ཀྱི་གོ་ཆོད་ན། ཆོག་ས་

སྒྲོར་ན་རྣམ་མཁུན་ཡང་ཡོད་པར་ཐལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །མདོར་བསྡུས་པ་ཙམ་
ཞིག་བཀོད་པ་ཡིན་ལ། མཁུན་པ་གསུམ་གྱི་རྣམ་པར་བཞག་པ་ཁོ་བོ་འབའ་
ཞིག་གི་ལེགས་པར་བཤད་པ་ཡིན་ནོ། །

དངོས་བརྒྱད་ཀྱི་གངས་དང་གོ་རིམ།

གསུམ་པ་དངོས་བརྒྱད་ཀྱི་གངས་དང་གོ་རིམ་ངེས་པ་ནི། ཅིའི་ཕྱིར་
མདོན་རྟོགས་བརྒྱད་དུ་གངས་ངེས་ཞེ་ན། ཐེག་ཆེན་གྱི་རིགས་ཅན་རྟོན་
གྱི་གང་ཟག་གཅིག་འཛང་རྒྱ་བའི་ཆ་རྒྱུན་གྱི་དབང་དུ་བྱས་ནས་བརྒྱད་དུ་
གངས་ངེས་ཏེ་འདི་ལྟར་ཤེས་པར་བྱ་བའི་ཡུལ་ལ། འབྲས་བུ་མཐར་ཐུག་
རྣམ་མཁུན་དང་། དེའི་རྒྱ་ལམ་ཤེས་དང་། ལམ་ཤེས་ཀྱི་ཡན་ལག་གཞི་ཤེས་
རྣམས་སུ་གངས་ངེས་ཤིང་། དེ་ཉིད་སྒྲོམ་བྱུང་གིས་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་སྒྲོར་
བ་ལ་མཁུན་གསུམ་གྱི་རྟོགས་པ་དབང་དུ་བྱེད་པ་རྒྱ་འབྲས་དང་། དབང་
ཐེབ་ནས་བརྟན་པ་ཐོབ་པར་བྱེད་པ་རྒྱ་འབྲས་གཉིས་སུ་ངེས་པས་སྒྲོར་བ་
བཞིར་གངས་ངེས་ལ། ཐོབ་བྱའི་འབྲས་བུ་ལ་སྐྱབ་ཞི་འཕྲིན་ལས་དང་བཅས་
པར་གངས་ངེས་པའི་ཕྱིར་རོ། །གོ་རིམ་ནི། སྐབས་རང་རང་གི་མཆོམས་
སྒྲོར་ལས་ཤེས་པར་འགྱུར་ཞིང་། ལུས་རྣམ་པར་བཞག་པ་དག་གི་ཆིག་དོན་
ནི། ཡན་ལག་རྒྱས་བཤད་དག་བཤད་པས་བཤད་པར་འགྱུར་བ་དང་། ཤིན་
ཏུ་མདོར་བསྡུ་བར་འདོད་པའི་ཕྱིར་འདིར་མ་བྲིས་ལ། ཐུབ་པའི་རྣམ་ཀུན་

མཁའ་པ་ཉིད་དོ། ཅེས་པ་ནི། ཆོས་བཙུ་པོ་འདི་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པ་
མཐར་ཐུག་པའི་ཡེ་ཤེས་ནི་ནུམ་མཁའ་ཡིན་ནོ། ཞེས་ཡུལ་གྱིས་ཡུལ་ཅན་
མཆོན་པའི་སྒོ་ནས་བསྟན་པའི་ནུམ་མཁའ་དེ་ཉིད་རྟོན་ཐུབ་པ་རྫོགས་པའི་
སངས་རྒྱས་ཀྱི་རྟོགས་པ་ཡིན་ནོ། ཞེས་དང་། ཉན་ཐོས་ལ་སོགས་མ་མཐོང་
བའི་ལམ་ཞེས་པའང་འགྱུར་རྟིང་ལས། མཐོང་ལམ་ཉན་ཐོས་ལ་སོགས་པའི་
ཞེས་པ་ལྟར་རྟོན་གྱི་གང་ཟག་ངོས་གཟུང་བ་ཡིན་ནོ། །གསུམ་པ་བསྟུས་ཏེ་
བཤད་པ་ནི། དེ་ལ་ཆིག་ལེ་ལྷུང་བྱས་པ་དང་པོ་གཉིས་ཀྱི་ནི་ཆོས་ཅན་ཡུམ་
གྱི་ལུས་མངོར་བསྟན་པ་ཡིན་ཏེ། དངོས་པོ་བརྒྱད་ཀྱི་རྟེན་གྲངས་ཅམ་བསྟན་
ནས་བསྟན་པའི་ཕྱིར་དོ། །ཆིག་ལེ་ལྷུང་བྱས་པ་ལྟག་མ་བཙུག་གསུམ་གྱིས་
ཆོས་ཅན། དེ་དག་ཉིད་ཀྱི་དོན་བསྟུས་ནས་རྒྱས་པར་བཤད་དེ། དོན་བདུན་
ཅུའི་རྟེན་གྲངས་ཅམ་བསྟན་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟར་བསྟུས་པ་དང་རྒྱས་པར་
བཤད་པའི་ཕྱིར་ལེགས་པར་བཤད་པ་ཡིན་ནོ། །

བཞི་པ་རྒྱས་པར་མ་བཟོལ་བའི་རྒྱ་མཆན་ནི། བསྟུས་པའི་དོན་གྱི་
ཆིག་ལེ་ལྷུང་བྱས་པ་ནུམ་པའི་བསྟན་བཅོས་མཛད་པ་ཉིད་ཀྱིས་སེམས་
བསྐྱེད་པ་ནི་གཞན་དོན་ཕྱིར། ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་འཆད་པར་འགྱུར་
བའི་ཡན་ལག་རྒྱས་པའདུག་གྱི་བསྟན་བཅོས་མཐའ་དག་གིས་འཆད་པས་དེ་
དག་ནུམ་པར་བཤད་པས་འདི་དག་གྲང་བཤད་པར་བསམས་ཏེ། འདིར་ཡང་
བཤད་ན་སྒྲོས་བའི་ཉེས་པར་འགྱུར་དུ་དོགས་ནས་ནུམ་པར་མ་བཟོལ་ལོ། །

གཉིས་པ་ཆིག་དོན་ཡན་ལག་རྒྱས་པའདུག་ལ། གཏན་ལ་དབབ་བྱ་

མཁའ་པ་གསུམ། །ཉམས་སྲུང་བྱ་སྒྲོལ་བ་བཞི། ཐོབ་བྱ་ཆོས་སྒྲོལ། །དང་
པོ་ལ་འབྲས་བུ་རྣམས་མཁའ་། དེའི་རྒྱ་ལམ་ཤེས། དེའི་ཤེས་བྱ་ཉན་ཐོས་ཀྱི་ལ་
གཞི་ཤེས་བཤའ་བའོ། །དང་པོ་ལ་འགོ་ལ་ཡ་དགོད། ཆོས་བཅུ་བཤའ། སྐབས་
བསྐྱུ་བའོ། །དང་པོ་ནི། དེ་ལྟར་བསྐྱུས་པའི་དོན་ཀྱན་བསྐྱན་ནས་དངོས་བརྒྱད་
ཀྱི་དང་པོར་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁའ་པ་ཉིད་སྤྱད་པའི་ཆོག་ལེ་བྱར་བཡས་
པ་རྣམས་པར་བཤའ་བའི་སྒྲོན་སྲུང་བཤའ་བར་བཞེད་དོ། །དང་པོར་འཆད་པའི་
རྒྱ་མཚན། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་བྱང་ཆུབ་རྗེས་སུ་ཐོབ་པར་འདོད་པས་
རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁའ་པ་ཉིད་ཐོབ་པར་བྱ་དགོས་སོ། །དེའི་རྒྱ་མཚན། དེ་
དེས་དོན་དུ་གཉེར་བྱའི་འབྲས་བུ་མཐར་ཐུག་ཡིན་པས་སོ། །

ཐེག་ཆེན་སེམས་བསྐྱེད་བཤའ་བ།

གཉིས་པ་ལ་བསམ་པ་སེམས་བསྐྱེད། དེ་ནས་གདམས་ངག་འོད་
ཚུལ། དེ་ནས་དེ་དོན་ཉམས་སྲུང་སྐྱེད་པ་ལས་རྟོགས་པ་སྐྱེ་བའི་རིམ་པ་
བཤའ་བའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས་ལས། སྤྱི་འོད་ལ། རོ་བོ། མཚན་ཉིད་དབྱེ་
བ། ས་མཚམས་སོ། །དང་པོ་ནི། འཕགས་པ་ཐོགས་མེད་སྐྱེ་མཆེད་ལྟར་ན།
སེམས་བསྐྱེད་པ་བྱེད་པས་སེམས་བསྐྱེད། ཅེས་སྐྱབ་བཤའ་ནས། སེམས་
བསྐྱེད་ཀྱི་རོ་བོ། སེམས་བྱུང་དུ་བཞེད་ལ། དེའི་ཕྱིར་བྱང་ས་ལས། བྱང་
ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྒྲོན་ལམ་ཀྱི་མཆོག་ནི་སེམས་བསྐྱེད་པ་སྟེ། ཞེས་དང་

དབྱིག་གཉིན་གྱིས་དོན་གཉིས་ལ་དམིགས་པའི་སེམས་དཔའ་ནི་སེམས་
 བསྐྱེད་པའོ། ཞེས་སོགས་སོ། །འཕགས་སེང་ལྟར་ན། སེམས་བསྐྱེད་ཅེས་
 པའི་སྐྱ་བཤད་ཚུལ་སེམས་ཀྱང་ཡིན་ལ། བསྐྱེད་པ་ཡང་ཡིན་པས་སེམས་
 བསྐྱེད་ཅེས་བྱས་ནས་སེམས་བསྐྱེད་ཡིན་ན་གཙོ་བོ་སེམས་ཡིན་དགོས་
 པར་བཞེད་ལ། དེ་ཡང་ཡིད་ཤེས་དག་བཞིག་ལ་བཞེད་དེ། འཕགས་པས་
 སེམས་བསྐྱེད་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ། སེམས་ནི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་སྟེ་རྣམ་པར་
 རིག་པའོ། །རྣམ་པར་རིག་པ་དེ་ཡང་གང་ཞེ་ན། ཡིད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་
 སྟེ། དཀར་པོའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ལ་དམིགས་པ་ནི་དེ་ལ་སྲིད་པའི་ཕྱིར་དོ།
 ཞེས་སོགས་སོ། །གཉིས་པ་མཆོན་ཉིད་ནི། གཞན་དོན་འདོད་པས་ཀྱན་ནས་
 བསྐྱེད་ཞིང་རྟོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་འདོད་པ་གྲོགས་སུ་ལྟན་པའི་གཙོ་བོ་ཡིད་
 ཤེས། གསུམ་པ་དབྱེ་བ་ལ། རོ་བོའི་སྟོན་ནས་དབྱེ་ན། སྟོན་པ་སེམས་བསྐྱེད།
 འདུག་པ་སེམས་བསྐྱེད་གཉིས་སོ། །

འདི་གཉིས་ཀྱི་བྱང་པར་ལ། ཁ་ཅིག་ཆོ་གས་སྒྲངས་མ་སྒྲངས་ཞེས་
 འདོད་པ་མི་འཐད་དེ། ཆོད་ལྟན་དུ་མས་སྟོན་སེམས་ལེན་པའི་ཆོ་ག་བཤད་
 པ་ལ་ཅོ་འདྲི་བའི་ཕྱིར་དོ། །ཁ་ཅིག་སོ་སྐྱེ་དང་། འཕགས་པའི་རྒྱུད་ལ་འཆད་
 པ་མི་འཐད་དེ། ཆོགས་སྟོར་ན་ལམ་ལ་འགོ་བཞེན་པ་ལྟ་བུའི་སེམས་བསྐྱེད་
 མེད་པར་ཐལ་བའི་ཕྱིར་དོ། །ཁ་ཅིག་ཉེར་གཉིས་ཀྱི་དང་པོ་གསུམ་དང་། ཐ་
 མ་བཅུ་དགུ་ལ་བྱས་ནས། དང་པོ་གསུམ་ཆོགས་ལམ་ཁོ་ན་ན་ཡོད་པར་
 འདོད་པ་མི་འཐད་དེ། རྟོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་འདོད་པའི་འདུན་པ་སངས་མ་

རྒྱས་པར་ཡོད་པས་དེ་དང་མཚུངས་ལྡན་གྱི་སེམས་བསྐྱེད་ཀྱང་དེ་དག་པར་
དུ་ཡོད་དགོས་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཁ་ཅིག་འབྲས་བུ་བྱང་ཆུབ་ཁོ་ན་ལ་དམིགས་
པ་དང་། རྒྱ་ཕྱིན་དུག་ཅམ་ལ་དམིགས་པ་ཅེས་འདོད་པ་མི་འཐད་དེ། འཇུག་
པ་སེམས་བསྐྱེད་ལ་ཡང་དག་ཚོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་འདོད། ཅེས་པས་
བཤད་པའི་མཆོན་ཉིད་མ་ཆང་བར་ཐལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །ཁ་ཅིག་འདི་གཉིས་
ནི་གྲོགས་བསྐྱབ་པས་ཟིན་མ་ཟིན་ཁོ་ནས་ཕྱེ་བ་ཡིན་པ་དང་། ཡང་དེ་གཉིས་
འགལ་བར་ཁས་སྒྲངས་ནས་སེམས་བསྐྱེད་གྱི་བསྐྱབ་བྱ་འཆད་པ་ན། སློན་
སེམས་གྱི་བསྐྱབ་བྱ་དང་། འཇུག་སེམས་གྱི་བསྐྱབ་བྱ་ཞེས་འཆད་པ་ནི་
དངོས་སུ་འགལ་བ་ཡིན་ནོ། །

རང་ལུགས་ནི། ཐེག་ཆེན་སེམས་བསྐྱེད་གང་ལམ་ལ་སློབ་པའི་བྱ་
བས་མ་ཟིན་པ་ནི་སློན་སེམས་ཁོ་ན་ཡིན་ལ། དེ་གང་དེས་ཟིན་པ་ནི་འཇུག་
སེམས་ཡིན་ཅིང་། སློན་འཇུག་འགལ་བ་མིན་ནོ། །སེམས་བསྐྱེད་གྱི་དབྱེ་
ཚུལ་གཞན་ནི་མདོར་བསྟུ་བར་འདོད་པས་མ་བྲིས་སོ། །

བཞི་པས་མཆོམས་ནི། སློན་སེམས་ལམ་དུ་མ་ཞུགས་པ་ལ་ཡོད་དེ།
དང་པོར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ལ་ཐོབ་འདོད་མ་སྐྱེས་ན། ཐེག་ཆེན་གྱི་ལམ་
ལ་ཡང་སློབ་པར་མི་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །ཡ་མཐའ་ནི་ས་བཅུ་བའོ། །རྫོགས་
པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ས་ན་སེམས་བསྐྱེད་མེད་དེ། རང་ཉིད་ཀྱིས་གཞན་དོན་
དུ་སངས་རྒྱས་ཐོབ་པར་འདོད་པ་དང་། དེའི་ཆེད་དུ་ལམ་ལ་སློབ་པ་གང་
ཡང་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཅི་སྟེ་ཐེག་ཆེན་འཕགས་པའི་མཉམ་གཞག་རྣམ་པར་

མི་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་དག་དོན་དམ་སེམས་བསྐྱེད་ཡིན་པས། རྟོགས་པའི་
 སངས་རྒྱས་ལ་ཡང་སེམས་བསྐྱེད་ཡོད་དགོས་སོ་ཞེ་ན། དེ་ལྟ་ན་ཐེག་ཆེན་
 འཕགས་པ་ཆོས་ཉིད་ལ་མཉམ་པར་བཞག་པའི་ཉིང་རེ་འཛིན་དང་། ཤེས་
 རབ་གཉིས་ཀ་ཐེག་ཆེན་སེམས་བསྐྱེད་དུ་ཁས་སྒྲུངས་དགོས་པས། སེམས་
 བསྐྱེད་ཡིན་ན་གཙོ་བོ་སེམས་ཡིན་དགོས་པ་ཉམས་པར་འགྱུར་ངོ། །དེ་
 ཀྱན་རྟོག་སེམས་བསྐྱེད་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་པའོ། ཞེ་ན་དོན་དམ་སེམས་བསྐྱེད་
 ཡིན་ན། གཙོ་བོ་སེམས་ཡིན་མི་དགོས་ཤིང་། ཀྱན་རྟོག་སེམས་བསྐྱེད་ཡིན་
 ན། དེ་ཡིན་དགོས་པའི་བྱད་པར་ཆོག་ལ་དགའ་བ་བྱོད་ཀྱིས་སྒྲོས་ཤིག
 དེས་ན་ཐོགས་མེད་སྐྱ་མཆེད་དང་དཔལ་ལྷན་ལྷ་བ་སོགས་ཀྱིས་དོན་དམ་
 སེམས་བསྐྱེད་བཤད་ཀྱང་། འཕགས་སེང་གི་གཞུང་གང་ལས་ཀྱང་། དོན་
 དམ་སེམས་བསྐྱེད་ཅེས་པ་ལན་ཅིག་མ་བཤད་དོ། །འོ་ན་སེམས་བསྐྱེད་ཉར་
 གཉིས་ཀྱི་ཐ་མ་གསུམ་སངས་རྒྱས་ས་ལ་བཤད་པ་ཅི་ཞེ་ན། དེ་ནི་འོག་ཏུ་
 བསྟན་པར་བྱའོ། །

གཉིས་པ་ཡན་ལག་གི་དོན་ལ། མཆོན་ཉིད། དམིགས་ལུལ། དབྱེ་
 བ། ས་མཆོམས་སོ། དང་པོ་ལ་དངོས་དང་། ཚུད་སྒྲུང་གཉིས། དང་པོ་ལ་
 མཆོམས་སྐྱར་ནི། སེམས་བསྐྱེད་པ་རང་གི་ངོ་བོ་དམིགས་པ་དང་བཅས་པ་
 ལྟོན་ནོ། ཅུ་བ་ནི། སེམས་བསྐྱེད་པ་ནི་ཅེས་པ་མཆོན་པ་དང་ལྷག་མས་མཆོན་
 ཉིད་བསྟན་ནོ། །འགྲེལ་བ་ནི། རང་ཉིད་སངས་རྒྱས་སུ་བྱུང་ནས་གཞན་གྱི་
 དོན་གྱི་ཕྱིར་བསྐྱེད་པ་རི་ལྟ་བུ་བཞིན་དུ་འབད་པར་བྱའོ་སྟེ་མ་པའི་དགོས་པ་

རྒྱུར་ལྡན་ཞིང་། གཞན་གྱི་དོན་དུ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་འདོད་
པ་གྲོགས་སུ་ལྡན་པའི་ཡིད་ཤེས་ནི་ཐེག་ཆེན་གྱི་སེམས་བསྐྱེད་པའི་མཆན་
ཉིད་དབྱེ་ན། སྒོན་པ་དང་འཇུག་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་ནམ་པ་གཉིས་སོ། །

གཉིས་པ་ལ། ཚེད་ཡུལ་ནི། ཅ་བའི་སྐྱས་ཟེན་ནོ། །དེ་ཡང་སེམས་
བྱང་ཡིན་ན་གཙོ་བོ་སེམས་ཡིན་པར་འགལ་བས་འདོད་པ་སེམས་བསྐྱེད་གྱི་
མཆན་ཉིད་དུ་སྒྲོས་པ་མི་འཐད་སྟམ་པ་སྟེ། འདི་ལ་སེམས་སེམས་བྱང་རྫས་
ཐ་དད་དུ་འདོད་མི་དགོས་སོ། །ཚེད་ཚུལ་ནི། ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་
ཆུབ་འདོད་པ་ཉིད་ནི་དེ་དོན་དུ་གཉེར་བ་དགེ་བའི་ཆོས་ལ་འདུན་པ་སེམས་
ལས་བྱང་བ་ཡིན་ལ། སེམས་བསྐྱེད་པ་ནི་སེམས་ཡུལ་བྱང་པར་དུ་འཕགས་
པ་སྒྲུབ་བ་ཅན་འབྱུང་བ་མིན་ནམ། ཇི་ལྟར་ན་གཞན་དོན་དུ་བྱང་ཆུབ་འདོད་
པ་དེ་སེམས་བསྐྱེད་པའི་མཆན་ཉིད་ཡིན་པར་འགྱུར་ཞེ་ན། དེའི་ལན་བསྟན་
པ་ནི། སེམས་བསྐྱེད་ཡིན་ན་སེམས་བྱང་ཡིན་པ་བདེན་མོད་གྱི་འོན་ཀྱང་
ཅ་ཆོག་འདིར་སེམས་བསྐྱེད་ལ་འདོད་པའི་མིང་གིས་ཏེ་བརྟུན་བཏགས་པ་
ལ་བརྟེན་པ་ཡིན་པས་ཉེས་པ་མེད་དོ། །འདོད་པའི་ཆོས་གསུམ་གང་ཞེ་ན།
འདོད་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། འདི་ལྟར་སེམས་ཅན་སྤྱག་བསྐྱེད་པ་ལ་མི་བཟོད་པའི་
སྤྱིང་རྗེ་ཆེན་པོ་ལས་སེམས་ཅན་མཐའ་དག་སྤྱག་བསྐྱེད་ལས་བསྐྱེད་པར་
བྱའོ་སྟམ་པའི་གཞན་དོན་བྱེད་འདོད་པ་འབྱུང་དོ། །

དེ་ལྟར་འདོད་པ་ན་སངས་རྒྱས་ལས་གཞན་ལ་དེའི་རྒྱས་པ་མེད་
པར་མཐོང་ནས་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཐོབ་པར་འདོད་པ་འབྱུང་ལ། དེ་དང་

མཚུངས་ལྡན་གྱི་ཡིད་ཤེས་ནི་སེམས་བསྐྱེད་ཡིན་པས་དེའི་ཕྱིར། གཞན་
 རོན་འདོད་པའི་འདོད་པ་སེམས་བསྐྱེད་གྱི་རྒྱ་དང་། བྱང་ཆུབ་འདོད་པའི་
 འདོད་པ་གྲོགས་སུ་འགྱུར་བ་ཡིན་ཞིང་། དེ་ལྟར་འདོད་པ་ལ་གཉིས་ཡོད་
 པས། ལན་གྱི་སྐབས་སུ་ཡང་ཚུལ་གཉིས་འབྱུང་བ་ཡིན་ནོ། རྒྱུ་བྱེད་གང་
 དག་འདོད་པ་གཅིག་བྱས་ནས། དེའི་མིང་གིས་སེམས་བསྐྱེད་ལ་བཏགས་
 ཚུལ་གཉིས་བྱེད་པ་དག་ལ་འདོད་པ་དེ་སེམས་བསྐྱེད་གྱི་རྒྱ་དང་། གྲོགས་
 གཉིས་ཀ་ཡིན་པར་ཁས་ལེན་དགོས་པའི་ཕྱིར། དེ་གཉིས་དུས་མཉམ་པའང་
 ཡིན། མི་མཉམ་པའང་ཡིན་ཅེས་དངོས་འགའ་ཁས་ལེན་དགོས་པར་འགྱུར་
 རོ། །

དེས་ན་འདོད་པ་ཅེས་པ་གཞན་རོན་འདོད་པ་ལ་བྱས་པའི་བཏགས་
 ཚུལ་འཆད་པ་ནི། ཅ་ཆིག་འདིར་ཆོས་ཅན། གཞན་རོན་འདོད་པའི་མིང་གིས་
 སེམས་བསྐྱེད་ལ་འདོགས་པའི་རྒྱ་མཆན་ཡོད་དེ། དག་བའི་ཆོས་གཞན་རོན་
 ལ་འདུན་པའི་རྒྱ་མཆན་ཉིད་དེ་རོན་དུ་གཉེར་བ་ཡོད་ན་བྱང་ཆུབ་གྱི་སེམས་
 བསྐྱེད་པའི་རྒྱས་འབྲས་བྱ་བ་ལྟན་པའི་སྒོ་ནས་དེ་ལྟར་བཏགས་པའི་ཕྱིར། དེ་
 ལ་དགོས་པ་ཡོད་དེ། དེ་ལྟར་གཞན་རོན་རོན་དུ་གཉེར་བའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་
 དཔའ་དག་བའི་ཆོས་མཐའ་དག་འཕེལ་བར་འགྱུར་རོ་ཞེས་ཤེས་པར་བྱ་བའི་
 ཕྱིར་དུ་བཏགས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ལན་གྱི་ནམ་པ་གཅིག་ཏུ་ནི་འདོད་པ་
 ཅེས་པ་བྱང་ཆུབ་འདོད་པ་ལ་བྱས་ནས་ཆོས་ཅན་བྱང་ཆུབ་འདོད་པའི་མིང་
 གིས་སེམས་བསྐྱེད་ལ་བཏགས་པའི་རྒྱ་མཆན་ཡོད་དེ། སྐབས་འདིའི་སྒོན་

ལམ་ནི་དོན་དུ་གཉེར་བ་སྟེ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་འདོད་པ་ཉིད་
ཡིན་ལ། དེ་དང་ལྟན་ཅིག་སྟོན་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་སེམས་བསྐྱེད་པ་ལ་དེའི་
སྒྲར་བསྟན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་ལ་དགོས་པ་ཡོད་དེ། དེ་ལྟར་ན་བྱང་ཆུབ་
སེམས་དཔའ་རྣམས་ལ་སྟོན་ལམ་དང་། མཚུངས་པར་ལྟན་པའི་སེམས་དེ་
སྐྱེའོ་ཞེས་ཤེས་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་དམིགས་ཡུལ་ལ་གསུམ་ལས། ཇི་བས་མཚམས་སྒྲར་བ་
ནི། རོ་བོ་ལ་རྩོད་པའི་ཇི་བར་མ་བཟང་གང་གང་འདོད་པའི་བདག་ཉིད་དངོས་
ཀྱི་དམིགས་ཡུལ་ཡང་དག་པོར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་དེ་ནི་གང་ཡིན། གང་
གི་དོན་དུ་སེམས་བསྐྱེད་པ་ཆེད་དུ་བྱ་བ་དམིགས་ཡུལ་གཞན་གྱི་དོན་གང་
ཡིན་ཞེ་ན། ཅ་བ་ནི། བྱང་ཆུབ་དང་གཞན་དོན་དེ་དང་དེ་ནི་ཡུམ་གསུམ་
གྱི་མདོ་བཞིན་དུ་བསྟན་བཅོས་ལས་བསྐྱུས་དང་རྒྱས་པའི་སྟོན་ས་བརྗོད་
དོ། །འགྲེལ་བ་ནི་རེ་རེ་ཁོ་རྒྱུ་མ་བཟང་རྒྱལ་བའི་ཡུམ་རྣམ་པ་གསུམ་ཅར་
ལས་གང་གཞན་དོན་དང་བྱང་ཆུབ་བསྟན་ལ་ངེ་ལྟར་བསྟན་ན། ཉི་མའི་མདོའི་
མགོ་འཇུག་གི་ཆིག་སྒྲ་བསྐྱུས་པ་ནི། ཤེར་སྤྱོད་པ་ལ་མི་དམིགས་པར་སྒྲུབ་
པར་བྱའོ་ཞེས་ཤེས་པར་བྱེད་པའི་དོན་ཅན་གྱིས་བྱང་ཆུབ་མདོར་བསྟན།
སྤྱོད་པ་ལ་སོགས་པ་ཐམས་ཅད་ལ་སྤྱོད་པར་བྱ་བ་དང་། སྤྱོད་པ་པོ་དང་།
ལེན་པ་པོ་ལ་སོགས་པ་མི་དམིགས་པར་སྒྲུབ་པར་བྱའོ་ཞེས་ཤེས་པར་བྱེད་
པའི་དོན་ཅན་གྱིས་བྱང་ཆུབ་རྒྱས་པར་བཤད། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སྐལ་
པ་ངེ་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་བྱ་ངན་ལས་འདས་པ་ལ་དགོས་པར་འདོད་པས་ཤེར་

ཕྱིན་པ་འདི་ཉིད་ལ་བསྐྱབ་པར་བྱའོ་ཞེས་པས་གཞན་དོན་མདོར་བསྟན་ཅིང་།
སེར་སྒྲ་ཅན་ལ་སོགས་པ་ནམས་ཕྱིན་པ་ལ་སོགས་པ་ལ་དགོད་པར་འདོད་
པས་ཤེར་ཕྱིན་པ་འདི་ཉིད་ལ་བསྐྱབ་པར་བྱའོ་ཞེས་པས་གཞན་དོན་རྒྱས་
པར་བཤད་པ་ལ་སོགས་པ་ནི་རྒྱས་བསྐྱུས་ཀྱི་ཆོག་སྤྱད་པའོ། །

དེ་དག་གི་དོན་རབ་ཏུ་སྟོན་པ་ལྟར་ལེན་པ་རྒྱན་གྱི་དག་གིས་མདོ་དེ་
འདྲའི་དོན་དང་མི་འགལ་བར་མཆོན་ཉིད་སྟོན་པའི་རྩ་ཆོག་གིས་བྱང་ཆུབ་
དང་གཞན་དོན་གྱི་མིང་ཅམ་སྟོས་པའི་སྟོན་ས་མདོར་བསྐྱུས་པ་དང་རབ་
དབྱེ་སྟོན་པའི་རྩ་ཆོག་གིས་པར་ཕྱིན་བཅུར་བྱེ་ཤིང་། གཞན་དོན་བྱེད་ཚུལ་
དཔེས་བསྟན་ནས་རྒྱས་པར་བཤད་པའི་སྟོན་ས་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་
བྱང་ཆུབ་དང་། གཞན་གྱི་དོན་བསྟན་ཏེ། དེ་ལྟར་ན་སེམས་བསྐྱེད་པ་ནི་
གཞན་གྱི་དོན་གྱི་ཕྱིར་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་འདོད་པའི་བདག་
ཉིད་ཡིན་པར་རྗེ་བཅུན་གྱིས་རང་བཟོར་བསྟན་པ་མིན་གྱི་མདོ་གཞན་དུ་
བཤད་པ་ཡིན་པར་ཤེས་པར་བྱའོ། །འོན་རྒྱས་བསྐྱུས་ཀྱི་མདོ་མི་འགོད་པ་
ཅི་ཞེ་ན། གཙུག་ལག་གི་གཞུང་སྐབས་ཀྱི་དོན་སེམས་བསྐྱེད། སྟོན་པ་ལྟར་
ལེན་པ་ནི་ཡུམ་གསུམ་ཐམས་ཅད་ལས་ཀྱང་གསུང་མོད་ཀྱི་ཆོག་མདོས་སུ་
དོགས་ནས་རྒྱས་བསྐྱུས་ཁྱད་སྟོན་ཉིད་དུ་མ་བྲིས་སོ། །

གསུམ་པ་དབྱེ་བ་ལ་ས་མཆོམས་ནི། དེ་ལྟར་ཞེས་སོགས་རྩ་བ་ནི་
དེ་ཡང་ཞེས་སོགས་སོ། །འགྲེལ་བ་ལ་རྒྱས་པར་བཤད་པ་དང་། དོན་བསྐྱུ་
བའོ། །དང་པོ་ནི། འདུན་པ་དང་ལྟན་པའི་སེམས་བསྐྱེད་ཆོས་ཅན། ས་ལྟ་

བྱ་ཡིན་ཏེ། ཚེས་དཀར་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གཞིའི་དངོས་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
 ཞེས་སོགས་སྤྱོད་པའི་ཐུགས་བརྟེན་པར་བྱ་སྟེ་གོ་སྟོན་། །དེ་ཡང་བྱང་ཆུབ་
 འདོད་ཅམ་དང་། བྱང་ཆུབ་ཐོབ་ནས་འགྲོ་བ་ལ་པན་བདེ་བྱེད་འདོད་དང་།
 བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཕྱིར་དུ་རྒྱ་ལ་སྟོབ་འདོད་རྣམས་གྲོགས་སྤྱོད་པའི་ཆ་རྣམས་
 འདུན་ལྡན་སོགས་གསུམ་དུ་སྟེ་ལ། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་རྒྱར་སྦྱོར་བ་ལ་སྟོབ་འདོད་
 སོགས་བརྩུར་སྟེ་བའི་བྱེ་བྲག་གིས་དེ་དག་དང་མཚུངས་པར་ལྡན་པའི་
 སེམས་བསྐྱེད་ལ་ཡང་། སྦྱོར་བ་དམིགས་ཡུལ་དུ་ལྡན་པའི་སེམས་བསྐྱེད་
 སོགས་བརྩུར་འགྱུར་ཞིང་། གཞན་དོན་བྱེད་པའི་རྒྱ་བསོད་རྣམས་དང་ཡེ་
 ཤེས། རྒྱུ་ཡེ་ཤེས། བསྟན་བྱ་བྱང་སྟོགས་གཞན་དོན་བྱེད་པའི་གྲོགས་སྦྱོར་
 རྩེ་ལྷག་མཐོང་གཞན་དོན་བྱེད་ཆུ་ལ་ཚེས་སྟོན་པ་ཡིན་པས་ཚེས་སྟོན་པའི་
 བདག་རྒྱུ་གཟུངས་སྟོབས། རོ་བོ་ཚེས་ཀྱི་དགའ་སྟོན། གཞན་དོན་མཆོག་
 ལ་གཉིས་ལས། སྟོབ་ལམ་ཀྱི་གཞན་དོན་མཆོག་བདག་གཞན་མཉམ་ཉིད་
 དུ་དངོས་སྤྱོད་གས་ནས་རིས་སྤྱོད་མ་ཆད་པར་བྱེད་པའི་བསྟོན་པ་གཅིག་པའི་
 ལས། མི་སྟོབ་པའི་གཞན་དོན་བྱེད་པར་བ་ཚེས་སྟོན་བདག་རྒྱུ་ལས་མཛད་
 པ་བརྩུ་གཉིས་སྟོན་པ་སྟེ། གཞན་དོན་ཀྱི་ཆེད་དུ་དེ་རྣམས་ལ་དམིགས་པའི་
 དོན་གཉེར་རྣམས་དང་མཚུངས་པར་ལྡན་པའི་སེམས་བསྐྱེད་རྣམས་ཀྱང་དེ་
 དག་དམིགས་ཡུལ་དུ་ལྡན་པའི་སེམས་བསྐྱེད་ཅེས་བྱ་ལ། དེའི་ཕྱིར་མཛོད་
 ཤེས་དང་ལྡན་པའི་སེམས་བསྐྱེད་ཅེས་སོགས་སྤྱོད་པའི་ཡིན་པར་
 ཤེས་པར་བྱ་སྟེ། གཞན་སྤྱོད་ལ་ཡང་ཡིད་བརྟན་ཡོད་པ་མ་མཐོང་དོ། །དེས་

ན་སེམས་བསྐྱེད་ཀྱིས་འཕགས་པའི་ཚོས་ཀྱིས་བྱང་སེམས་ཀྱི་ཆ་རྒྱུན་མ་
 ཚང་བ་མེད་པར་ལན་མང་དུ་བཤད་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ལེགས་པར་འགྱུར་
 རོ། །ཁ་ཅིག་འདི་དག་མི་བད་པ་བརྒྱད་ཅུ་དང་། སྒྲོར་བ་མི་འཐད་ཅེས་སྒྲུབ་
 བྱི། དབྱིག་གཉིན་གྱིས། དཔེ་ཉི་ཤུ་ཅུ་གཉིས་དང་ལྡན་པའི་སེམས་བསྐྱེད་
 པ་འདི་ནི་འཕགས་པ་སྒྲོ་བྲོས་མི་བད་པའི་མདོ་ལས་མི་བད་པ་ཉིད་འབྱུང་བ་
 དང་སྒྱུར་བར་ཁོང་དུ་ཆུད་པར་བྱའོ། ཞེས་གསུངས་པ་མ་མཐོང་བར་བད་
 རོ། །གཉིས་པ་ནི། དེ་ལྟར་ན་ཞེས་སོགས་སོ། །

བཞི་པ་ས་མཆམས་ནི། དེ་ལ་སེམས་བསྐྱེད་པ་དང་པོ་གསུམ་ནི་ཆུང་
 ཅུ་དང་འབྲིང་དང་ཆེན་པོ་ཉིད་ཀྱིས་རིམ་བཞིན་ལས་དང་པོ་པའི་ས་ཚོགས་
 ལམ་གསུམ་གྱིས་གཙོ་བོར་བསྐྱུས་སོ། །དེའི་འོག་ཏུ་གཅིག་ནི་ས་དང་པོ་
 ལ་འཇུག་པའི་སྒྲོར་བའི་ལམ་གྱིས་གཙོ་ཆེར་བསྐྱུས་སོ། །དེའི་འོག་ཏུ་བཅུ་
 ནི་རབ་ཏུ་དགའ་བ་ལ་སོགས་པས་བཅུས་བསྐྱུས་ཏེ་དང་པོ་མཐོང་ལམ་དང་
 ལྷག་མ་རྣམས་སྒྲོམ་པའི་ལམ་གྱི་སྒྲོད་ཡུལ་ཅན་ཡིན་ནོ། །དེའི་འོག་ཏུ་ལྡན་
 བྱི་བྱང་པར་གྱི་ལམ་གྱིས་བསྐྱུས་སོ། །བྱང་པར་ལམ་ཨ་བྱས། ས་བཅུ་པ་ལ་
 བཤད་ཀྱང་། འདིར་ནི་དག་ས་ཅམ་ལ་བྱའོ། །དེའི་འོག་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་པ་ཐ་
 མ་གསུམ་ནི་སྒྲོར་བ་དང་དངོས་གཞི་དང་མཇུག་གི་དབྱེ་བས་སངས་རྒྱས་
 ཀྱི་སས་བསྐྱུས་སོ། །འདིར་སངས་རྒྱས་པ་ནི། རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་
 དབང་དུ་བྱས་པ་མིན་ཏེ། བྱང་སེམས་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདི་
 ཅེས་ཤེས་ཞེ་ན། ཉེར་གཉིས་པའི་སྐབས་ཀྱི་མདོར། ལྷ་རིའི་བྱ་གཞན་ཡང་

བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྒྲོན་པ་བསྟན་པར་འདོད་པ་དང་། ཞེས་པ་ནས། སྤང་
པོ་ཆེའི་ལྷ་སྒྲུངས་ཀྱིས་བསྟན་པར་འདོད་པས་ཡུམ་ལ་བསྐྱབ་པར་བྱའོ། ཞེས་
གསུངས་པའི་ཕྱིར་དང་། མདོ་སྡེ་རྒྱན་ལས། རྒྱལ་སྤྲུལ་རྣམས་ཀྱི་སེམས་
བསྐྱེད་པ། སྤྲིན་དང་འབྲུ་བར་བསྟན་པ་ཡིན། ཅེས་དང་། མདོ་སྡེ་རྒྱན་གྱི་
འགྲེལ་པར། སྒྲོན་པོ་ན་དབྱིག་གཉིན་གྱིས། བསྐྱེད་པ་གཅིག་པ་ཉིད་ནི་
ས་དེར་གཏོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱི་བྱ་བ་བྱེད་པ་ཐ་མི་
དད་པའི་ཕྱིར་རོ། ཞེས་དང་། ཉི་མེ་སྒྲུང་བར་ཡང་བསྐྱེད་པ་ཉིད་ནི་ས་དེར་
གཏོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་གཞན་གྱི་དོན་གྱི་བྱ་བ་ཐ་མི་
དད་པའི་ཕྱིར་རོ། ཞེས་གསུངས་པས་སོ། དེས་ན་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་ཞེས་
གསུངས་པ་ཡང་ས་བརྒྱུ་པ་ལ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སར་བྱས་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་བས་
ན་འགྲེལ་ཆེན་དུ་འདི་ནི་དེས་པར་སོ་སོ་སྐྱེ་བོའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་
དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་བར་དུ་དབྱེ་བའི་རྒྱ་དང་འབྲས་བུའི་བདག་ཉིད་ཅན་
གྱི་དབྱེ་བའི་དབང་དུ་བྱས་པར་རིག་པར་བྱའོ། ཅེས་པ་ནས། གཞན་དུ་ན་
རྒྱ་རབ་དུ་དབྱེ་བ་ཅུ་གྱེས་ནི་དེའི་དབྱེ་བ་རྣམས་པ་ཐམས་ཅད་བྱས་པར་མི་
འགྱུར་བས་ན་དབྱེ་བ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་མི་འགྱུར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཁ་
ཅིག་གི་འོ། ཞེས་པས་གཞན་ལྷགས་བརྗོད་པ་ཡིན་ལ། གཞན་དག་ནི་རྒྱལ་པོ་
ཆེན་པོ་དེ་དང་འབྲུ་བ་ལ་སོགས་པ་སེམས་བསྐྱེད་པ་བརྒྱད་པོ་ཉིད་བྱང་ཆུབ་
སེམས་དཔའི་ས་ལས་ཁྱད་པར་གྱི་ལམ་གྱིས་བསྐྱུས་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ་ཞེས་
ཟེར་རོ་ཞེས་པ་རང་ལྷགས་ཡིན་པར་ཤིན་ཏུ་གསལ་ལོ། སྤྲིན་པ་སྒྲུངས་པའི་

སེམས་བསྐྱེད་དུ་བཤད་བའི་པལ་ཆེར་སྤངས་པ་ལ་དགོངས་པ་སྟེ། གཞན་
དུ་ན་རྒྱན་ལ་ཞག་ལ་བ་འདུ་བར་འགྱུར་རོ། །ས་མཆོམས་འདི་དག་ཀྱང་ལམ་
དེ་དང་དེའི་གནས་སྐབས་ན། དོན་གཉིས་དེ་དང་དེ་དག་དང་ལྡན་པའི་སེམས་
བསྐྱེད་གཙོ་ཆེ། ཞེས་པ་ཡིན་གྱི། སེམས་བསྐྱེད་དེ་དག་དེ་ལས་གཞན་ན་
མེད་པར་སྟོན་པ་མིན་ནོ། །

གདམས་ངག་བཤད་པ།

གཉིས་པ་ལ་གཉིས་ལས། སྤྱིའི་དོན་ནི་གདམས་ངག་ཅེས་བྱ་བ་འདི་
ཡང་ཅི་ཞིག་ཅི་ན། བན་བདེའི་ཐབས་འདོམས་པའི་ངག་སྟེ། དེ་ལ་མངོན་
མཐོ་དང་། དེས་ལེགས་ཀྱི་ཐབས་འདོམས་པ་གཉིས་ཡོད་ཅིང་། སྤྱི་མ་ལ་
ཐེག་དམན་དང་། ཐེག་ཆེན་གྱི་གདམས་ངག་གཉིས་ལས། སྤྱི་མའི་མཆོན་
ཉིད། ཐེག་ཆེན་གྱི་ལམ་དང་འབྲས་བུ་གང་རུང་རྒྱུད་ལ་བསྐྱེད་པའི་ཐབས་
འདོམས་པའི་ངག་ དེ་ལ་ཐེག་ཆེན་གྱི་ཡོན་ཏན་མ་ཐོབ་པ་ཐོབ་སྤྱིར་འདོམས་
པའི་རྗེས་བསྟན་དང་། དེ་ཐོབ་ཟིན་མི་ཉམས་ཤིང་འཕེལ་བའི་འདོམས་པའི་
གདམས་པ་གཉིས་སུ་ཡོད་དོ། །ཐེག་ཆེན་གདམས་ངག་ཉན་པ་ནི་ཆོགས་
ལམ་གྱི་གོང་ནས་ཀྱང་ཡོད་དེ། ཆོགས་ལམ་རྒྱུད་ལ་བསྐྱེད་པའི་ཐབས་ཉན་
དགོས་པའི་སྤྱིར་རོ། །དེས་ན་ཉན་པ་པོ་ཆོས་རྒྱན་གྱི་ཉིང་དེ་འཛིན་ཐོབ་པས་
མ་ཐུབ་ལ། ཆོས་རྒྱན་གྱི་ཉིང་དེ་འཛིན་ནི་བདག་རྒྱེན་བསམ་གཏན་ལ་བརྟེན་

ནས་རི་ལྟར་ཐོས་པའི་ཆོག་དང་དོན་གོ་རིམ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་མ་བཟུང་བར་
འཛིན་རྒྱས་པའི་བློ་པ་དང་ཤེས་རབ་མཚུངས་ལྡན་དང་བཅས་པའོ། །འདི་
ཡང་མ་མཐའ་ཆོགས་ལམ་ཆེན་པོ་ནས་ཐོབ་སྲིད་དོ། །

གདམས་ངག་བྲད་པར་ཅན་དང་བྲད་པར་ཅན་མིན་པ་ནི་སྟོན་པ་པོ་
འཕགས་པ་དང་སོ་སྟེ། བཟོད་བྱ་དོན་དམ་དང་ཀུན་རྫོབ་སོགས་ཀྱིས་སྟེ་བ་
ཅི་རིགས་སུ་ཡོད་དོ། །ཆོས་ཤེས་ན་རེ། ཉམས་ལེན་སྐྱབ་པ་ཡང་གདམས་
ངག་གོ། ཞེས་ཟེར་རོ། །དེ་ལ་རྒྱ་མཚན་ཅི་ཞིག་ཡོད། ལས་ལ་ཡོད་པའི་
གདམས་ངག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། ཞེ་ན། གདམས་ལུལ་ཐམས་ཅད་དེ་ཡིན་
པའི་ཕྱིར། བདེན་པ་བཞི་ལ་སོགས་པ་ཆོས་ཐམས་ཅད་གདམས་ངག་ཏུ་
ཐལ་ལོ། །གཞན་ཡང་མཆོན་བྱ་མིན་ན་མཚན་ཉིད་ཡིན་དགོས་པ་སོགས་སུ་
འགྱུར་ཞིང་། དེ་དག་ལ་གདམས་ངག་གི་མཚན་ཉིད་གང་ཡང་མ་ཆང་དོ། །དེ་
ལ་འདིར་སེམས་བསྐྱེད་ཀྱི་རྗེས་སུ་གདམས་ངག་སྟོན་པ་ནི། བྱང་ཆུབ་རྒྱ་
དང་བཅས་པ་དང་། གཞན་དོན་རྒྱ་ཆེན་པོ་ལ་དོན་གཉེར་སྐྱེས་ནས་བྱང་ཆུབ་
ཐོབ་པར་བྱེད་པ་དང་། དེའི་རྒྱ་ལ་སྟོབ་པར་དམ་བཅས་ཤིང་སེམས་བསྐྱེད་
ནས་བྱང་ཆུབ་དང་གཞན་དོན་གྱི་རྒྱ་ལ་བསྐྱབ་དགོས་ལ། དེ་ཡང་རང་དགར་
རང་སྟོབས་ཀྱིས་སྟོབ་ཚུལ་ཤེས་མི་རྒྱས་ཤིང་། གཞན་དགེ་བའི་བཤེས་
གཉེན་ལ་མཉན་ནས་ཤེས་པར་བྱ་དགོས་ལ། དེ་ཡང་ཕྱོགས་རེ་ཅུ་མཉན་
ནས་ཤེས་མི་རྒྱས་ཀྱི། ལམ་གྱི་ཆ་རྒྱུན་མ་ལུས་པ་མཉན་ནས་ཤེས་པར་བྱེད་
དགོས་པས་དེའི་ཕྱིར། ལུལ་བཅུ་ལ་གདམས་ངག་འདོམས་ཚུལ་གསུངས་པ་

ཡིན་ནོ། །སེམས་བསྐྱེད་པ་ལམ་ལ་སློབ་ཚུལ་ཤེས་པར་འདོད་པ་དག་གིས་
ནི་ཡུལ་འདི་ཙམ་ཞིག་ལ་ཚུལ་འདི་ལྟར་འདོམས་པའི་གདམས་ངག་མཉན་
པར་བྱ་དགོས་སོ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་རྟོ། །གདམས་ངག་སྟོན་པ་པོ་སངས་རྒྱས་
ཡིན་པས་ནི་མ་བྲལ་སྟེ། ཉན་ཐོས་གྱིས་ཀྱང་ཐེག་ཆེན་གྱི་ཆོས་སྟོན་པ་ཡོད་
ན་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ལྟ་སྟོས་ཀྱང་ཅི་དགོས་པས་སོ། །

ཀུན་རྫོབ་བདེན་པ་དང་དོན་དམ་བདེན་པ་བཤད་པ།

གཉིས་པ་ཡན་ལག་གི་དོན་ལ། སྤྱིའི་མཆམས་སྦྱར། སོ་སོའི་
དོན་བཤད། བྱངས་ངེས་གྱི་མཐུག་བསྟུ། རྟོགས་དཀའ་བྱེ་བྲག་ཏུ་བཤད་
པའོ། །དང་པོ་ནི་སེམས་བསྐྱེད་གྱི་ངོ་བོའི་ཞར་ལ་དབྱེ་བ་བརྗོད་ནས་དེའི་
འོག་ཏུ་གདམས་ངག་འཆད་དོ། །དེའི་རྒྱ་མཚན་དེ་ལྟར་བྱང་ཆུབ་གྱི་སེམས་
དང་པོ་ལ་སོགས་པ་བསྐྱེད་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དག་དུས་རི་ལྟ་
བ་བཞིན་དུ་གདམས་ངག་དོན་དུ་གཉེར་བར་བྱེད་པ་དེའི་ཆེ་བྱང་ཆུབ་ཏུ་
སེམས་བསྐྱེད་པ་ཐོབ་ཐིན་པ་ཡོངས་སུ་བསྐྱང་བའི་དོན་གྱིས་མངོན་པར་
འཕེལ་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་དང་། སེམས་ཉེར་གཉིས་པོ་དེས་ཡུལ་དུ་འཕངས་
པའི་ཆོས་བྱང་ཆུབ་དང་གཞན་དོན་རྒྱ་ཆེན་པོ་ནག་འབྱུབ་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་
དུ་ཆོས་འདོམས་དགོས་པའི་ཕྱིར་རོ། །

གཉིས་པ་ལ་རྩ་འགྲེལ་གཉིས་ལས། རྩ་བ་ནི། བསྐྱུབ་དང་ཞེས་སོགས་

ཏེ། ཡུལ་བཅུ་ལྔ་ཁྱེ་བྲག་གིས་གདམས་ངག་ཀྱང་བཅུ་ལྔ་ ཞེས་པའོ། །འབྲེལ་
བ་ལ་བཅུ་ལས། ལམ་གྱི་ངོ་བོ་སྐྱབ་པ་ཉམས་སུ་ལན་ཚུལ་ལ་གདམས་པ་
ནི་སྐྱབ་པ་ལ་གདོམས་པ་དང་། ཞེས་པ་བཤད་གཞིའོ། །ཚུལ་རི་ལྟར་ན་བྱང་
ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཀྱི་རབ་ཏུ་དབྱེ་བ་རི་སྐྱད་བཤད་པ་སྐྱབ་པ་ལ་ཐབས་ཤེས་
བྱུང་པར་ཅན་གྱིས་འཇུག་པར་བྱའོ་ཞེས་སྒྲིབ་པའི་ཚུལ་གྱིས་སོ། །དེ་ཡང་
ཐ་སྐྱད་དུ་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་བདེན་པ་ལ་མི་འདའ་བར་དོན་དམ་པར་མི་དམིགས་
པའི་ཚུལ་གྱིས་འཇུག་ཅེས་པས་ཤེས་རབ་བྱུང་པར་ཅན་དང་། ཆེད་དུ་བྱ་
བ་ཉན་ཐོས་ལ་སྟོགས་པ་དང་ཐུན་མོང་མིན་པ་འཇུག་ཅེས་པས་ཐབས་བྱུང་
པར་ཅན་བསྟན་ན། །ངག་དོན་ནི། བྱང་སེམས་ཡིད་བཞིན་བྱང་སེམས་ཡང་
དག་པར་རྗེས་སུ་མི་མཐོང་ཞེས་སྟོགས་ཀྱི་མདོ་ཆོག་ཆོས་ཅན། སྐྱབ་པ་རང་
གི་ངོ་བོ་ལ་འདོམས་པའི་གདམས་ངག་ཡིན་ཏེ། ཐབས་ཤེས་བྱུང་པར་ཅན་
ཀྱི་སྒྲི་ནས་ཐེག་ཆེན་གྱི་ལམ་ཉམས་སུ་ལན་ཚུལ་བྱང་སེམས་ལ་འདོམས་
པའི་གདམས་ངག་ཡིན་པའི་བྱིར། འདིར་བདེན་པ་གཉིས་ཀྱི་རྣམ་པར་བཞག་
པ་རི་ལྟ་བུ་ཞེ་ན། དབྱེ་གཞི་ཆོས་ཅམ་མོ། །

དབྱེ་ན་ཀུན་རྫོབ་དང་། དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་གཉིས་སོ། །འབྲེད་
པའི་རྒྱ་མཚན་གནས་ཚུལ་དང་། སྤང་ཚུལ་གཉིས་ཀྱིས་བྱེ་བའོ། །སོ་སོའི་ངོ་
བོ་ལ་གཉིས་ལས། ཀུན་རྫོབ་བདེན་པ་ཅེས་པའི་སྐྱབ་བཤད་ནི། བདེན་གཉིས་
ལས། གང་ཞིག་གིས་སམ་གང་དག་ལ། ཡང་དག་སྒྲིབ་བྱེད་དེ་ཀུན་རྫོབ།
ཅེས་པ་ལྟར་གནས་ལུགས་ལ་སྒྲིབ་པའི་སྒྲོ་ཀུན་རྫོབ་པ་ལ། རང་བཞིན་སྒྲིབ་

པའི་ཕྱིར་ཀུན་རྫོབ་ཅེས་གསུངས་ནས། དེའི་དོན་བདེན་པའི་ཕྱིར་ཀུན་རྫོབ་
བདེན་པ་ཅེས་བྱའོ། །མཆོན་ཉིད་ནི་ཐ་སྙད་དཔྱད་བྱེད་གྱི་ཆད་མས་དངོས་
སྲུ་ཉིད་པའི་དོན། ཁ་ཅིག་ཉིན་འབྲེལ་སྒྲ་ཆོགས་སྲུ་སྒྲུང་བ་ཞེས་ཟེར་བ་ནི།
དོན་ལྡོག་དང་གཞི་ལྡོག་མ་བྱེད་པའོ། དབྱེ་ན་ཡང་དག་ཀུན་རྫོབ་དང་། ལོག་
པའི་ཀུན་རྫོབ་གཉིས་ཏེ། དེ་ཡང་མཆོན་ཉིད་རིམ་བཞིན་སྒྲུང་བ་ལྟར་ཐ་སྙད་
ཅམ་དུ་མི་བསྐྱུ་བ་དང་། སྒྲུང་བ་ལྟར་ཐ་སྙད་དུ་བསྐྱུ་བའི་ཆོས། དཔེར་ན་
གསེར་བྱམ་བྱམ་པར་སྒྲུང་བ་ལྟར་ཐ་སྙད་དུ་བསྐྱུ་བའི་ཆོས། དཔེར་ན་གསེར་
བྱམ་བྱམ་པར་སྒྲུང་བ་དང་། སྒྲིག་རྒྱ་ཚུར་སྒྲུང་བའི་སྒྲུང་བ་ལྟ་བུའོ། །ཆོས་དེ་
ལྟར་སྒྲུང་བ་ལྟར་ཐ་སྙད་དུ་ཡང་མ་གྲུབ་པས་ཆོས་དེ་ཐ་སྙད་དུ་ཡང་མ་གྲུབ་
མི་དགོས་ཏེ། བྱམ་པའི་སྐྱ་དོན་བཞིན་ནོ། །དོན་དམ་བདེན་པ་ལ་སྐྱ་བཤད་
ནི། བདེན་གཉིས་ལས། བསྐྱུ་བ་མེད་པའི་རིག་པ་ནི། དོན་དམ་བདེན་པ་ཡིན་
ཏེ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དཔྱད་པའི་རིག་ཤེས་ནི། མི་བསྐྱུ་
བའི་ཕྱིར་དོན་དམ་ཞེས་བྱས་ནས། དེའི་དོན་མི་བསྐྱུ་བའི་ཕྱིར་བདེན་པ་ཅེས་
བྱ་སྟེ། མདོར་ན་རིག་ཤེས་ཀྱི་དོན་མི་བསྐྱུ་བའི་ཕྱིར་དོན་དམ་བདེན་པ་ཞེས་
བྱའོ། །མཆོན་ཉིད་ཁ་ཅིག་རང་བཞིན་སྒྲོས་བྲལ་གང་ཞིག །ཡོངས་གཙོ་དུ་
ཤེས་བརྗོད་གཞུང་བྱ་ལས་འདས་པ། ཅེས་ཟེར་བ་ལ་ནི་མེད་དགག་ཐམས་
ཅད་དོན་དམ་བདེན་པར་ཐལ་ལོ། །

རང་ལྷགས་ནི། དོན་དམ་དཔྱད་བྱེད་གྱི་ཆད་མས་དངོས་སྲུ་ཉིད་པའི་
དོན། དབྱེ་ན་ནམ་གངས་པ་དང་། ནམ་གངས་མིན་པའི་དོན་གཉིས། དང་པོ་

ནི། གཅིག་དང་དུ་བྲལ་གྱི་རྟགས་ལས་སྟུ་གུ་བདེན་མེད་དུ་རྟོགས་པའི་རྗེས་
དཔག་ཚད་མའི་དངོས་གྱི་གཞལ་བྱ་སྟུ་གུ་བདེན་མེད་ལྟ་བུ་སྟེ། དེ་ཡང་
དགག་བྱ་བདེན་གྲུབ་རྣམ་པར་བཅད་པའི་སྒྲོ་ནས་ངེས་དགོས་པས་དོན་དམ་
པ་དང་མ་ཐུན་པའི་ཕྱིར། དོན་དམ་པར་རྟེན་པ་ཙམ་ཡིན་ལ། དོན་དམ་དངོས་
ནི་མིན་པས་རྣམ་གངས་པའི་དོན་དམ་ཞེས་བྱའོ། །ཅིའི་ཕྱིར་དངོས་མིན་ཞེ་
ན། སྟུ་གུ་བདེན་མེད་སྟུ་གུ་ཡིན་པས་དངོས་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཀུན་རྫོབ་ཡིན་
ན། །དེས་ན་རྣམ་གངས་མིན་པའི་དོན་དམ་དངོས་ནི། སྟུ་གུའི་བདེན་མེད་ལྟ་
བུ། དགག་བྱ་སྒྲོས་པའི་མཐའ་མ་ལུས་པ་རྣམ་པར་བཅད་ཙམ་གྱི་མེད་དགག་
དག་གོ། །སྟུ་གུ་བདེན་མེད་ནི་མ་ཡིན་དགག་ཡིན་ནོ། །

བདེན་གཉིས་ངོ་བོ་གཅིག་ཐ་དད་གང་ཡིན་ཞེ་ན། དོན་དམ་པར་ངོ་བོ་
གཅིག་ཐ་དད་གང་ཡང་མིན་ལ། །ཐ་སྙད་དུ་ངོ་བོ་གཅིག་ཡིན་ཏེ། ཆོས་ཆོས་
ཅན་ཡིན་པས་བདག་གཅིག་ཏུ་འབྲེལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །བདེན་གཉིས་མདོ་ཙམ་
བཤད་ཟིན་ཏོ། །

བདེན་པ་བཞི་བཤད་པ།

གཉིས་པ་དམིགས་ཡུལ་བདེན་བཞི་ལ་གདམས་པ་ལ། གདམས་
ཡུལ་བདེན་བཞི་བཤད་པ་དང་། ཆིག་དོན་གཉིས། དང་པོ་ལ་བདེན་བཞི་སོ་
སོའི་ངོ་བོ་གངས་ངེས་དང་གོ་རིམ་ངེས་པའོ། །དང་པོ་ལ་བཞི་ལས། སྟུག་

བདེན་ལ་མཆོན་གཞི་ནི། ལས་ཉོན་གྱི་འབྲས་བུ་སྣོད་བཅུད་གཉིས་ཏེ། གུན་
 ལས་བརྟུས་ལས། སྤྱག་བསྐྱེད་བདེན་པ་གང་ཞེ་ན། དེ་ནི་སེམས་ཅན་སྐྱེ་བ་
 དང་སྐྱེ་བའི་གནས་ཀྱིས་ཀྱང་རིག་པར་བྱའོ། ཞེས་པ་ལྟར་རོ། །མཆོན་ཉིད་
 ནི་མི་རྟག་མཆོན་གཞིའི་སྒྲོན་ས་ཤེས་པར་བྱ་བའི་ཟག་བཅས། བཞི་པོ་གང་
 ཞེ་ན། སྐད་ཅིག་རེ་རེ་ཞིང་འཇིག་པའི་མི་རྟག་པ་དང་གཞོན་པའི་བདག་ཉིད་
 ཡིན་ངེས་སྤྱག་བསྐྱེད་བ་དང་། རོན་གཞན་གྱི་བདག་གིས་སྣོད་བ་དང་། རང་
 གི་ངོ་པོ་གང་ཟག་གི་བདག་ཏུ་མེད་པ་རྣམས་སོ། །དེ་དག་ལས་གཉིས་པ་རང་
 གི་མཆོན་ཉིད་དང་། གཞན་གསུམ་སྤྱིའི་མཆོན་ཉིད་དེ། བདེན་པ་གཞན་དང་
 ཐུན་མོང་ཐུན་མོང་མིན་པའི་བྱེ་བྲག་གོ། ཅིའི་ཕྱིར་བཞི་པོ་འདི་སྤྱག་བསྐྱེད་
 གྱི་མཆོན་ཉིད་དུ་བསྟན་ཞེ་ན། སྤྱག་བསྐྱེད་ལ་ལོག་པར་ཞུགས་པའི་ཕྱིན་ཅི་
 ལོག་བཞིའི་གཉེན་པོར་ཏེ། རྟག་པར་འཇིན་པའི་གཉེན་པོར་མི་རྟག་པ་དང་།
 གཅོང་བ་དང་། བདེན་པར་འཇིན་པའི་གཉེན་པོར་སྤྱག་བསྐྱེད་བ་དང་། བདག་
 ཏུ་འཇིན་པའི་གཉེན་པོར་རྣམ་པ་ལྟག་མ་གཉིས་རྣམས་བསྟན་ཏོ། །ཅིའི་ཕྱིར་
 སྤྱག་བསྐྱེད་ཤེས་བྱར་བསྟན་ཞེ་ན། སྤྱག་བསྐྱེད་བདེན་པ་ཤེས་པ་ནི་བདེན་
 པ་གཞན་གསུམ་ལ་ཡང་སྤང་དོར་ལ་འཇུག་པའི་ཐོག་མའི་སྒྲོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་
 རོ། །

གཉིས་པ་གུན་འབྱུང་ལ། མཆོན་གཞི་ནི། ཉོན་མོངས་པ་དང་ངེས་
 བསགས་པའི་ལས་གཉིས་སོ། །མཆོན་ཉིད་ནི། རྒྱ་གུན་འབྱུང་རབ་སྐྱེ་སྐྱེན་
 གྱི་རྣམ་པར་སྤྱད་ནས་སྤང་བར་བྱ་བ། དེ་ཡང་སྤྱིད་པའི་སྤྱག་བསྐྱེད་གྱི་ཙྰ

བ་ཡིན་པས་རྒྱ་རྒྱུག་བསངས་རྩ་ས་རིགས་ཀྱི་སྒྲིབ་ས་ཀྱི་འབྱུང་རྒྱུག་
བསྐྱེད་པའི་ཕྱི་ཕྱོད་པས་རབ་སྒྲིབ་བརྒྱུད་མར་སྒྲིབ་ས་པས་རྒྱུ་ལོ། །ཅིའི་ཕྱིར་
ཀྱི་འབྱུང་སྤང་བྱུང་བསྐྱེད་ཞེ་ན། ཀྱི་འབྱུང་མ་སྤངས་ན་རྒྱུག་བསྐྱེད་ཡང་
སྤང་མི་རུས་པའི་ཕྱིར་རོ། །

གསུམ་པ་འགོག་བདེན་ལ། མཆོན་གཞི་ནི། དགག་གཞི་སེམས་ཀྱི་
ཆོས་ཉིད་ལ། འགོག་བྱེད་ལམ་བདེན་ཀྱི་དགག་བྱ། ལམ་རང་གི་སྤང་བྱའི་
ས་ཐོན་བཀག་པའི་བྲལ་བ་དག་གོ། །འདི་དང་ཆོས་ཉིད་གཉིས་ཁྱད་པར་
མེད་པ་ནི་མིན་ཏེ། འདི་གཉིས་དགག་བྱ་གང་བཀག་པའི་སྒྲོན་ས་འཛོག་པའི་
དགག་གཞི་དགག་བྱ། འགོག་བྱེད། འགོག་ཚུལ་རྣམས་ཁྱད་པར་ཤིན་ཏུ་ཆེ་
བའི་ཕྱིར་རོ། །མཆོན་ཉིད་ནི། འགོག་པ། ཞི་བ། བྱ་ལོ་མ་པ། དེས་འབྱུང་གི་
རྣམ་པར་དབྱུང་ནས་མཛོན་དུ་བྱ་བའི་བྲལ་བ་དེ་ཡང་ཉོན་མོངས་སྤངས་པས་
འགོག་པ། རྒྱུག་བསྐྱེད་སྤངས་པས་ཞི་བ། འདི་ལས་འདོད་བྱ་མཆོག་མེད་
པས་བྱ་ལོ་མ། ཐོབ་པ་སྤང་མི་སྒྲོག་པའི་རྟག་པའི་གནས་ཡིན་པས་དེས་འབྱུང་
རོ། །དེ་ཡང་ཕན་ཡོན་འདི་དག་གི་སྒྲོན་ས་ཐོབ་བྱ་དོན་དམ་པར་མ་ཤེས་ན་
ལམ་ལ་ཡང་སྒྲོབ་པར་མི་འགྱུར་བས་སྒྲོན་དུ་བྱ་བར་བསྐྱེད་ཏོ། །

བཞི་པ་ལམ་བདེན་ལ། མཆོན་གཞི་ནི། ཟག་མེད་ཡེ་ཤེས་རྣམས་ཏེ།
འཁོར་དང་བཅས་ནས་ལམ་ལྟོ། །མི་སྒྲོབ་ལམ་ལམ་བདེན་མིན་ན། འགོག་
བདེན་ཡང་ནི་མིན་པས་ཆོས་དཀོན་མཆོག་མིན་པར་འགྱུར་ཞིང་། ཆོག་ས་
སྒྲོར་ལམ་བདེན་ཡིན་ན་སོ་སྒྲིབ་ལ་འགོག་བདེན་ཡོད་པར་ཐལ་ལོ། །མཆོན་

ཉིད་ནི། ལམ། རིགས་པ། བསྐྱབ་པ། དེས་འབྲེན་གྱི་ནམ་པར་དབྱེད་ནས་
བསྐྱན་པར་བྱ་བའི་བྲག་མེད་ཡེ་ཤེས། དེ་ཡང་ཐར་པར་བགྲོད་བྱེད་ཡིན་པས་
ལམ་རང་གི་སྤང་བྱ་ས་བོན་གྱི་གཉེན་པོ་བྱེད་པས་རིགས་པ། སེམས་སྤྱན་
ཅི་མ་ལོག་པར་བསྐྱབ་པས་སྐྱབ་པ་འདིས་རྟག་པའི་གནས་སུ་གཤོན་མི་བ་
བར་སྤྱན་པར་བྱེད་པས་དེས་འབྲེན་ནོ། །འགོག་པ་མངོན་དུ་བྱེད་པའང་འདི་
སྒྲོམ་པ་ལ་རག་ལས་པས་བསྒྲོམ་བྱར་བསྐྱན་ཏོ། །

གཉིས་པ་གངས་དང་གོ་རིམ་ངེས་པ་ནི། ཅིའི་ཕྱིར་བཞིར་ངེས་ཞེ་
ན། ཐར་པ་དོན་གཉེར་སྤང་དོར་ལ་འཇུག་པའི་གཞི། ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་
དང་ནམ་བུ་གཉིས་སུ་ངེས་ཤིང་། དེ་རེ་རེ་ལ་ཡང་རྒྱ་འབྲས་གཉིས་གཉིས་
སུ་ངེས་པས་དེའི་ཕྱིར། བདེན་པ་བཞིར་ངེས་སོ། །གོ་རིམ་ནི། བད་ཀྱི་སྤྱད་
བསྐྱལ་ཤེས་པ་ན། དེ་སྤང་པའི་ཕྱིར་དེའི་རྒྱ་ལ་རྟོག་ཅིང་རྒྱ་ཤེས་ནས་སྤོང་
རྒྱས་པར་མཐོང་བ་ན། དེ་སྤངས་པ་ལ་ཐོབ་འདོད་རྫོགས་པར་སྦྱེ་ལ། དེ་ནས་
དེའི་རྒྱ་སྤང་པའི་ཕྱིར་སྤྱན་བསྐྱེན་པར་བྱེད་པ་དང་མཐུན་པར་རྟོགས་པ་སྦྱེ་
བའི་རིམ་པའི་དབང་དུ་བྱས་པ་སྟེ། རྒྱད་ཆེད། བད་ནི་ཤེས་བྱ་བད་ཀྱི་རྒྱ་ནི་
སྤང་བྱ་ལ། །བདེ་གནས་ཐོབ་བྱ་སྤྱན་ནི་བསྐྱེན་པར་བྱ་བ་ལྟར། །སྤྱད་བསྐྱལ་
རྒྱ་དང་དེ་འགོག་པ་དང་དེ་བཞིན་ལམ། །ཤེས་བྱ་སྤང་བྱ་རིག་པར་བྱ་ཞིང་
བསྐྱེན་པར་བྱ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

གཉིས་པ་ཆིག་དོན་ལ་བཞི་ལས། དང་པོ་སྤྱད་བསྐྱལ་བདེན་པ་ལ་
འདོམས་པ་ནི། འདོམས། གང་ལ་ན། སྤྱད་བསྐྱལ་བདེན་པ་ལ་ལོ། །རི་ལྟར་ན་

ཀྱན་རྫོབ་ཏུ་གཟུགས་ལ་སོགས་པ་ལས་ཉོན་གྱི་འབྲས་བུར་གྱུར་པ་རྣམས་
 སྐྱལ་བསྐྱལ་དུ་ཤེས་པར་བྱ་ཞིང་། རོན་དམ་པར་དེའི་ཆོས་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་
 དང་ཤེས་ཕྱིན་པ་དག་དེ་བཞིན་ཉིད་གྱི་ངོ་བོ་རང་བཞིན་གཅིག་གོ་ཤེས་པར་
 གྱིས་ཤིག་ ཅེས་སྟོན་པས་སོ། །དག་དོན་ནི། གཟུགས་སྟོང་པ་ཉིད་ལ་བཙོན་
 ར་བཙོན་ཞེས་བྱའོ། །ཞེས་པའི་མདོ་ཆོག་ཆོས་ཅན། སྐྱལ་བསྐྱལ་བདེན་པ་ལ་
 འདོམས་པའི་གདམས་ངག་ཡིན་ཏེ། བདེན་གཉིས་ལས་མི་འདའ་བར་སྐྱལ་
 བསྐྱལ་ཤེས་པར་བྱེད་ཚུལ་ཚུལ་བཞིན་འདོམས་པའི་གདམས་ངག་ ཡིན་
 པའི་བྱིར། གཉིས་པ་ཀྱན་འབྱུང་ལ་འདོམས་པ་ནི། འདོམས། གང་ལན་ཀྱན་
 འབྱུང་བ་ལའོ། །རི་ལྟར་ན། ཐ་སྙད་དུ་སྐྱལ་བསྐྱལ་གྱི་རྒྱར་གྱུར་བའི་གཟུགས་
 ལ་སོགས་པ་ནི་ཀྱན་འབྱུང་དུ་ཤེས་པར་བྱ་བ་ཡིན་ཀྱང་དོན་དམ་པར་ཀྱན་
 འབྱུང་བ་དང་། འགོག་པ་དང་། ཀྱན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་དང་། རྣམ་པར་བྱང་
 བའི་ཆོས་ཅན་མིན་ཏེ། སྟོང་པ་ཉིད་དང་། གཟུགས་ལ་སོགས་པ་རྒྱར་གྱུར་
 པ་དག་རང་བཞིན་ཐ་མི་དད་པ་ཉིད་གྱིས་སོ་ཞེས་སྟོན་པས་སོ། །དག་དོན་
 ནི། གཟུགས་སྐྱེ་བའི་ཆོས་ཅན་ནམ། ཞེས་སོགས་ཀྱི་མདོ་ཆོས་ཅན། ཆོས་
 ཉལ་སྒྲ་མས་འགྲེལ། །

གསུམ་པ་འགོག་པ་ལ་འདོམས་པ་ནི། འདོམས། གང་ལན། འགོག་
 པ་ལའོ། །རི་ལྟར་ན། ཐ་སྙད་དུ་སྐྱེ་བུར་བྱི་བྲལ་གྱི་སྟོང་པ་ཉིད་འགོག་བདེན་
 ཡིན་ཀྱང་དོན་དམ་པར་དེ་ལ་ནི་གཟུགས་མེད་པ་ནས་མ་རིག་པ་སྐྱེ་བ་ཡང་
 མེད། མ་རིག་པ་འགག་པ་ཡང་མེད། ཉལ་སྒྲ་པ་ཕུན་ཆོག་སྐྱས་རྒྱས་ཀྱང་

མེད། སྤངས་པ་ཕུན་ཚོགས་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་བར་དུ་ཡང་མེད། དོན་དམ་པར་སྐྱེ་
 བ་དང་། འགོག་པ་དང་། ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་དང་། རྣམ་པར་བྱང་བ་དང་།
 ཉོན་མོངས་པ་དང་། འཕེལ་བ་ལ་སོགས་པ་དང་གྲལ་བའི་ཕྱིར། ཞེས་སྟོན་
 པས་སོ། །ངག་དོན་ནི། ལྷ་རིའི་བྱ་སྟོང་པ་ཉིད་མི་སྐྱེ་མི་འགག་ཅེས་སོགས་
 ཀྱི་མདོ་ཆོག་ཆོས་ཅན་སོགས་སོ། །བཞི་པ་ལམ་ལ་འདོམས་པ་ནི། གང་
 ལ་ན། ལམ་ལའོ། རི་ལྟར་ན་ལམ་དང་། རིགས་སྐྱབ་དང་། དེས་འབྱེན་ལ་
 འདོམས་པ་གསུམ་གྱི། དང་པོ་ནི། བསྐྱོམ་བྱ་སྐྱེན་པ་ལ་སོགས་པ་པ་རོལ་
 ཏུ་ཕྱིན་པ་དང་། བྱང་སེམས་བདག་ཉིད་པན་ཚུན་བསྐྱོམ་བྱ་སྐྱོམ་བྱེད་དུ་ལྡན་
 པར་བདེན་པ་དང་། མི་ལྡན་པར་བདེན་པ་མིན་པ་ཉིད་དུ་རྟོགས་ལ་སྐྱབ་པོ་
 ཞེས་སྟོན་པའོ། །གཉིས་པ་ནི་ནང་ཡུལ་ཅན་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་ཉིང་རེ་འཇིན་ལ་
 སོགས་པ་ནི་ཕྱི་ཡུལ་སྟོང་པ་ཉིད་ལ་སོགས་པ་དང་པན་ཚུན་ཡུལ་ཡུལ་ཅན་
 དུ་ལྡན་པར་བདེན་པ་དང་མི་ལྡན་པར་བདེན་པ་མེད་པ་ཉིད་དུ་རྟོགས་ལ་སྐྱབ་
 པོ་ཞེས་སྟོན་པའོ། གསུམ་པ་ནི། སྐྱོན་གྱི་མཐའ་ལམ་དང་ཕྱི་མའི་མཐའ་རྣམ་
 མཐེན་དག་པན་ཚུན་ངེས་པར་འབྱུང་བྱེད་དང་འབྱུང་བར་ལྡན་པར་བདེན་པ་
 དང་མི་ལྡན་པར་བདེན་པ་མིན་པ་ཉིད་དུ་རྟོགས་ལ་སྐྱབ་པོ་ཞེས་སྟོན་པའོ། །
 གཞན་དག་དོན་དམ་པར་པན་ཚུན་ལྡན་པ་ཡང་མིན། མི་ལྡན་པ་ཡང་མིན་
 ཞེས་སྐྱབ་པ་ནི་དངོས་འགལ་ལོ། །ངག་དོན་ནི། བདག་ཉིད་སྐྱེན་པའི་པ་རོལ་ཏུ་
 ཕྱིན་པ་ལ་བརྩོན་ཞེས་བྱ་བའམ། ཞེས་སོགས་ཀྱི་མདོ་ཆོག་ཆོས་ཅན། ལམ་
 ལ་འདོམས་པའི་གདམས་ངག་ཡིན་ཏེ། བདེན་གཉིས་ལས་མི་འདའ་བར་

ལམ་བདེན་ཤེས་དཔར་བྱེད་ཚུལ་བཞིན་འདོམས་པའི་དག་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

སྐྱབས་གསུམ་གྱི་རྣམ་བཞག་བཤད་པ།

གསུམ་པ་ཉེན་དགོན་མཆོག་གསུམ་ལ་འདོམས་པ་ལ་གཉིས་ལས།
སྤྱི་དོན་ལ་ཐེག་ཆེན་ཐུན་མོང་མིན་པའི་སྐྱབས་ངོས་གཟུང་། ཐེག་པ་ཐུན་
མོང་གི་སྐྱབས་གསུམ་གསུངས་པའི་དགོས་པ་བཤད། དེ་དག་ལས་ཆོས་
དང་དག་འདུན་མཐར་ཐུག་གི་སྐྱབས་མིན་པར་བསྟན། དགོན་མཆོག་གི་སྤྱི་
དོན་བཤད་པའོ། །

དང་པོ་ལ་སངས་རྒྱས་དགོན་མཆོག་གི་མཆོན་ཉིད། དོན་གཉིས་
མཐར་ཕྱིན། དེ་ཡང་རང་དོན་མཐར་ཕྱིན་གྱི་ཡོན་ཏན་གསུམ། གཞན་དོན་
མཐར་ཕྱིན་གྱི་ཡོན་ཏན་གསུམ་སྟེ། རྒྱུད་སྒྲ་མ་ལས། འདུས་མ་བྱས་ཤིང་
ལྷན་གྱིས་བྱུག། །གཞན་གྱི་རྒྱུན་གྱིས་རྟོགས་མིན་པ། །མཐེན་དང་བཅེ་དང་
རྩས་པར་ལྟན། །དོན་གཉིས་ལྷན་པའི་སངས་རྒྱས་ཉིད། ཅེས་གསུངས་པའི་
དང་པོ་གསུམ་དང་། ཕྱི་མ་གསུམ་མོ། །ཐེག་ཆེན་གྱི་ཆོས་དགོན་མཆོག་
གི་མཆོན་ཉིད་གང་ཞིག་གང་གིས་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བའི་ཐེག་ཆེན་གྱི་
རྣམ་བུང་བདེན་པ། དེ་ལ་ཡང་འགོག་བདེན་གྱི་ཡོན་ཏན་གསུམ་དང་། ལམ་
བདེན་གྱི་གསུམ་སྟེ། བསམ་མེད་གཉིས་མེད་རྟོགས་མེད་པ། །དག་གསལ་
གཉིན་པོའི་ཕྱོགས་ཉིད་གྱིས། །གང་ཞིག་གང་གིས་ཆགས་བྲལ་བ། །བདེན་

གཉིས་མཆོན་ཉིད་ཅན་དེ་ཆོས། ཅེས་གསུངས་པའི་དང་པོ་གསུམ་དང་། བྱི་
མ་གསུམ་མོ། །ཐེག་ཆོན་གྱི་དགོ་འདུན་དགོན་མཆོག་གི་མཆོན་ཉིད། རི་
ལྷ་རི་སྟེང་གི་ཡེ་ཤེས་གཟིགས་པ་དག་པའི་བྱང་སེམས་འཕགས་པ། །དེ་
ཡང་རི་ལྷ་བ་མཐུན་པའི་ནི། སེམས་གྱི་ཆོས་ཉིད་རང་བཞིན་གྱིས་ནུམ་པར་
དག་སྟོས་པའི་མཐའ་མ་ལུས་པ་བཀག་པའི་དེ་བཞིན་ཉིད་དེ་མངོན་སུམ་དུ་
རྟོགས་པའོ། །དེ་བཞིན་ཉིད་དེ་ལ་ནི་བདེ་བར་གཤེགས་པའི་སྟོང་པོ་ཞེས་
ཀྱང་བྱའོ། །རི་སྟེང་པ་མཐུན་པའི་དོན་ལ། རྒྱུད་ཆེད། ཤེས་བྱ་མཐར་ཐུག་
རྟོགས་པའི་སྟོས། །ཐམས་ཅད་མཐུན་པའི་ཆོས་ཉིད་ནི། །སེམས་ཅན་ཐམས་
ཅད་ལ་ཡོད་པ། །མཐོང་བྱེད་རི་སྟེང་ཡོད་པ་ཉིད། ཅེས་གསུངས་པའི་དོན།
སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་གྱི་ཆོས་ཉིད་དེ་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པ་ཅ་མ་ལ་མི་
བྱ་སྟེ། དེ་ལྷ་ན་རི་ལྷ་བ་མཐུན་པར་ཐལ་བས་སོ། །སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་རེ་
རེ་ནས་མ་འདྲེས་པར་དེ་དག་གི་ཆོས་ཉིད་གྱི་བྱང་པར་དུ་བྱས་ནས་མངོན་
སུམ་དུ་རྟོགས་པ་ལ་མི་བྱ་སྟེ། དེ་ལྷ་རྒྱུན་མཐུན་དུ་ཐལ་བས་སོ། །དེས་ན་
འདི་ནི་མཉམ་གཞག་ཏུ་ཆོས་ཉིད་དེ་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་སྟོན་ས་རྗེས་
ཐོབ་ཏུ་ཆོས་ཉིད་དེ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་གྱི་སེམས་གྱི་རང་བཞིན་ཡིན་
པར་ངེས་ཏེ། སྣང་སྟོང་ཆོགས་པ་སྐྱུ་མ་ལྷ་བྱའི་དོན་མངོན་སུམ་དུ་གྱུར་པ་ལ་
བྱའོ། །

གཉིས་པ་ནི། གཞན་དག་གོང་དུ་བྱངས་པའི་གཞུང་དེ་དག་གིས་
སྐབས་གསུམ་དུ་བྱེ་ནས། དེ་ལྷ་རྩེ་བ་དེའི་དགོས་བསྟོན་པ། སྟོན་པ་བསྟོན་

པ་བསྐྱབ་དོན་གྱི། ཐེག་པ་གསུམ་དང་བྱེད་གསུམ་ལ། མོས་པ་རྣམས་གྱིས་
དབང་བྱས་ནས། སྐབས་གསུམ་རྣམ་པར་བཞག་པ་ཡིན། ཅེས་གསུངས་པར་
སྐྱབ་དག་བབ་བཅོལ་ཏེ། ཐེག་ཆེན་ཐུན་མོང་མིན་པའི་དགོན་མཆོག་གསུམ་
ངོས་བཟུངས་ནས། ཐེག་ཆེན་གྱི་འགོག་ལམ་ཁོ་རྩ་ཆོས་དགོན་མཆོག་དང་།
བྱང་སེམས་འཕགས་པ་ཁོ་རྩ་དགོ་འདུན་དགོན་མཆོག་ཏུ་བཞག་པའི་རྣམ་
གཞག་དེ། ཐེག་པ་གསུམ་ལ་མོས་པའི་དབང་དུ་བྱས་པ་ནི་འབྲེལ་བ་ཅུང་ཟད་
ཀྱང་མེད་ཅིང་འགལ་བ་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་གོང་དུ་དེ་ལྟར་བཤད་པ་ལ། འོ་ན་
བཅོམ་ལྡན་འདས་གྱི་མདོ་ལས། ཐེག་དམན་གྱི་མྱང་འདས་རྣམས་ཀྱང་ཆོས་
དགོན་མཆོག་དང་། ཐེག་ཆེན་འཕགས་པ་རྣམས་ཀྱང་དགོ་འདུན་དགོན་
མཆོག་ཏུ་གསུངས་པ་དེ་རི་ལྟ་བུ་ཞེ་ན། དེ་ནི་ཐེག་པ་གསུམ་ལ་སོ་སོར་མོས་
ཤིང་། སོ་སོར་བྱ་བ་བྱེད་པར་འདོད་པས་གདུལ་བྱ་རིགས་ཅན་གསུམ་གའི་
དབང་དུ་བྱས་ནས་གསུངས་པའི་ཐུན་མོང་གི་རྣམ་གཞག་ཡིན་ལ། འདིར་ནི་
ཐུན་མོང་མིན་པའི་དབང་དུ་བྱས་པ་ཡིན་པས་མི་འགལ་ལོ་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་
ཏེ། དེའི་ཕྱིར། རྒྱུད་སྒྲའི་འབྲེལ་པར། སེམས་ཅན་རྣམས་ཐེག་པ་ལ་རིམ་
གྱིས་གཞུག་པའི་དོན་ཡིན་ནོ། །ཞེས་སོགས་སོ། །གསུམ་པ་ནི། སྤང་བྱིར་
བསྐྱབ་པའི་ཆོས་ཅན་ཕྱིར། །མེད་ཕྱིར་འཇིགས་དང་བཅས་པའི་ཕྱིར། །ཆོས་
རྣམ་གཉིས་དང་འཕགས་པའི་ཆོགས། །གཏན་གྱི་སྐབས་མཆོག་མ་ཡིན་ནོ། །
ཞེས་གསུངས་པས་བསྟན་ལ། དེ་ཡང་གཞན་དག་སྤར་བསྟན་པའི་ཆོས་དང་
དགོ་འདུན་དེ་དག་མཐར་ཐུག་གི་སྐབས་མིན་པར་སྐྱབ་པ་ཁོ་རྩ་ལ་སྤྱོད་བ་

བབ་ཅོལ་ཏེ། སྒར་ནི་ཐེག་ཆེན་གྱི་འགོག་ལམ་དང་བྱང་སེམས་འཕགས་པ་
ཁོ་ན་ཆོས་དང་དགོ་འདུན་དགོན་མཆོག་ཏུ་སྦྲས་ལ། འདིར་ནི་ཉན་རང་དགྲ་
བཅོམ་དང་། དམན་པའི་འགོག་བདེན་ཡང་མཐར་ཐུག་གི་སྦྱབས་མིན་པར་
བསྒྲུབ་པའི་ཕྱིར་རོ། །

དེས་ན་འདི་ནི་ཐུན་མོང་གི་སྦྱབས་གསུམ་ནམ་པར་བཞག་པའི་
དགོས་པ་བསྟན་པ་ལས་འཕྲོས་པ་ཡིན་ཏེ། འདི་ལྟར་དེ་ལྟར་གནས་སྒྲུབས་
སུ་ཐེག་དམན་དང་བྱང་སེམས་འཕགས་པ་ཐམས་ཅད་དགོ་འདུན་དང་། དེ་
གཉིས་ཀའི་འགོག་ལམ་ཡང་ཆོས་དགོན་མཆོག་ཏུ་བཤད་ཀྱང་། དེ་དག་
ནི་མཐར་ཐུག་གི་སྦྱབས་མིན་ཏེ། ཆོས་ལ་ལུང་རྟོགས་གཉིས་ལས་ལུང་ནི་
གཟིངས་དང་འདྲ་བར་རྟོགས་པ་མཐར་ཐུག་པ་ན་རང་གི་དོན་རྟོགས་པའི་
ཐབས་སུ་སྤང་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། རྟོགས་པའི་ཆོས་ལ་སློབ་པའི་ལམ་
བདེན་ནི། དེ་ཉིད་འབའ་ཞིག་ལ་ཡིད་བརྟན་བཅས་ན་སྦྱབས་ད་དུང་དེ་ལས་
གོང་དུ་བྱུང་པར་གཞན་ཆོལ་དགོས་པའི་ཕྱིར་རོ། །གང་དག་དེ་ནི་འདུས་
བྱས་ཡིན་ལ། འདུས་བྱས་ཡིན་ན་རྩུན་པ་བསྒྲུབ་པའི་ཆོས་ཅན་ཡིན་པས་
མཐར་ཐུག་གི་སྦྱབས་སུ་མི་རིགས་པའི་ཕྱིར། ཞེས་སྒྲ་བ་ལ་ནི། གཟུགས་
སྦྱ་གཉིས་ཀྱང་མཐར་ཐུག་གི་སྦྱབས་མིན་པར་ཐལ་ལོ། །སློབ་པའི་འགོག་
བདེན་ལ་ཉན་ཐོས་ཀྱི་བྱང་འདས་མཐར་ཐུག་གི་སྦྱབས་མིན་པར་མེད་ཕྱིར།
ཞེས་པས་དངོས་སུ་བསྟན་ཏེ། དེ་ཆོས་ཅན། མཐར་ཐུག་གི་སྦྱབས་མིན་པར་
ཐལ། དེ་ཡིན་ན་སྤང་བྱ་མཐའ་དག་ལས་གོལ་དགོས་པ་ལ་བྱིད་ཉན་མོངས་

བ་དང་། སྐྱུག་བསྐྱལ་ཅམ་མེད་བས་བྱད་བར་དུ་བྱས་བས་འགོག་བ་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར། འདྲིས་མཆོན་ནས་སློབ་ལམ་གྱི་འགོག་བ་ཐམས་ཅད་དེར་རྟོགས་
 རུས་སོ། །དེའི་ཕྱིར་འགྲེལ་བར་ཉོན་མོངས་བ་དང་སྐྱུག་བསྐྱལ་མེད་བ་ཅམ་
 གྱིས་རབ་ཏུ་བྱེ་ལ། ཞེས་གསུངས་སོ། །གང་དག་ཉན་ཐོས་སྡེ་གཉིས་མར་
 མེ་ཤི་བ་ལྟར་མེད་བར་འདོད་པའི་ཕྱིར། ཞེས་སྐྱབས་ནི་རང་མཆོང་སྟོན་བ་
 ཡིན་ཏེ། མཐར་ཐུག་ཐེག་བ་གསུམ་དུ་འདོད་ཅིང་ཉན་ཐོས་གྱི་མྱང་འདས་
 མེད་བར་འདོད་པའི་སྡེ་གཉིས་དེ་གང་ན་ཡོད་སྟོན་ཅིག །བྱེ་བྲག་སྐྱབ་བ་ནི་རྟག་
 རྩས་སུ་ཡང་འདོད་དོ། །དངོས་པོར་མེད་པའི་ཕྱིར་བེར་ན། རོ་བོ་ཉིད་ཀྱང་
 མཐར་ཐུག་གི་སྐྱབས་མིན་བར་ཐལ། གཞན་ཡང་རང་གི་དམ་བཅའ་ལ་སྐྱབ་
 བྱེད་གཞན་ལྱང་འགོད་བ་ལས་ངོ་མཆོར་བ་མེད་དོ། །འཕགས་བ་སློབ་བ་དེ་
 དག་ཀྱང་མཐར་ཐུག་གི་སྐྱབས་མིན་ཏེ། རང་ཉིད་ད་དུང་སྐྱབ་པའི་འཛིགས་
 བ་དང་བཅས་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་སངས་རྒྱས་ཉག་གཅིག་མཐར་ཐུག་གི་
 སྐྱབས་སུ་འཐད་དོ། །

བཞི་པ་ནི། འབྱུང་བ་དགོན་ཕྱིར་བྱི་མེད་ཕྱིར། །མཐུ་ལྡན་ཕྱིར་དང་
 འཛིག་རྟེན་གྱི། །རྒྱན་གྱུར་ཕྱིར་དང་མཆོག་ཉིད་ཕྱིར། །འབྱུར་བ་མེད་ཕྱིར་
 དགོན་མཆོག་ཉིད། ཅེས་གསུངས་བ་ལྟར་རོ། །གཉིས་བ་ཡན་ལག་གི་
 དོན་ལ་གསུམ་ལས། དང་པོ་སངས་རྒྱས་དགོན་མཆོག་ལ་གདམས་བ་ནི།
 སངས་རྒྱས་ལ་འདོམས། རི་ལྟར་ན། དོན་དམ་བར་དབྱིངས་དང་ཡེ་ཤེས་
 སུ་མི་སྦྱོར་ཏེ། རྟོགས་བ་སངས་རྒྱས་དང་དབྱིངས་བྱང་ཆུབ་དག །སྟོང་བ་

ཉིད་དུ་མཆོན་ཉིད་གཅིག་པ་ཉིད་ཀྱིས་སོ། །དོན་དམ་པར་སངས་རྒྱས་དང་
 རྣམ་མཁྱེན་མཆོན་མཆོན་དུ་མི་སྦྱོར་ཏེ། སངས་རྒྱས་སུ་བྱེད་པའི་ཆོས་ཀྱི་
 མཆོན་ཉིད། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་དོན་དམ་པར་མི་དམིགས་པས་
 སོ། །དེའི་ཕྱིར། དེ་ལ་གཟུགས་ལ་སོགས་པ་ཡུལ་དུ་དོན་དམ་པར་མི་སྦྱོར་
 བས་སངས་རྒྱས་དོན་དམ་པར་མི་དམིགས་ཤིང་ཀྱན་རྒྱུ་ཉུ་དམིགས་པར་
 བྱ་བ་དང་དམིགས་པར་བྱེད་པ་བདེན་མེད་དུ་མཉམ་པ་ཉིད་དུ་ཤེས་པ་མཐར་
 ཐུག་པ་སངས་རྒྱས་ཡིན་ནོ། །ཞེས་བྱ་བར་ལུང་འབོགས་པའོ། །ངག་དོན་
 བློ། གཟུགས་ལ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་ཀྱིས་སྦྱོར་བར་མི་བྱེད་དེ་
 ཅེས་སོགས་ཀྱི་མདོ་ཆོག་ཆོས་ཅན། སངས་རྒྱས་ལ་འདོམས་པའི་གདམས་
 ངག་ཡིན་ཏེ། བདེན་གཉིས་ལས་མི་འདའ་བར་སངས་རྒྱས་སྟོན་པར་འཇིན་
 ཚུལ་ཚུལ་བཞིན་འདོམས་པའི་ངག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ནི། ཆོས་ལ་
 འདོམས། ཇི་ལྟར་ན་ཐ་སྙད་དུ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་གསུམ་གྱིས་བསྐྱུས་
 པའི་རྣམ་བྱང་ཆོས་ཡིན་ལ། དོན་དམ་པར་གཞི་དང་གཉིན་པོ་དང་རྣམ་པ་
 མཐའ་དག་ཡུལ་དུ་བསྐྱུས་པ་མཁྱེན་པ་གསུམ་པོ་དག་གིས་བསྐྱུས་པའི་
 རྣམ་བྱང་གི་ཆོས་ཐམས་ཅད་དོ་པོ་ཉིད་མེད་དོ་ཞེས་ལུང་འབོགས་པའི་ཚུལ་
 ཀྱིས་སོ། །གཞན་དག་གིས་འཆད་མ་ཤེས་སོ། །ངག་དོན་ནི། བྱང་ཆེན་ཤེར་
 ཕྱིན་ལ་སྦྱོར་པའི་ཆོ། གཟུགས་དངོས་པོ་ཡོད་ཅེས་བྱ་བར་མི་སྦྱོར་ཞེས་
 སོགས་ཀྱི་མདོ་ཆོག་ཆོས་ཅན། རྟགས་ཆོས་རིགས་བསྐྱེདོ། །

གསུམ་པ་ནི། དག་འདུན་ལ་འདོམས། ཇི་ལྟར་ན། ཐ་སྙད་དུ་བྱང་ཆུབ་

སེམས་དཔའ་འཕགས་པ་སྒྲོབ་པ་ཕྱིར་མི་ལྟོག་པ་རྣམས་གྲོགས་དག་འདུན་
ཡིན་པར་ཞེས་པར་བྱས་ནས་དོན་དམ་པར་དེ་དག་ལ་སྐྱེ་བ་མེད་པ་ཉིད་དུ་
འདུག་པ་ར་བྱའོ་ཞེས་ལུང་འཛོགས་པས་སོ། །དག་འདུན་ལ་དབྱེ་བ་དུ་ཡོད་
ན་ཅ་བའི་དབྱེ་བ་འབྲས་བུ་ལ་གནས་པ་གསུམ་དང་ཞུགས་པ་བཞིའི་བྱེ་བྲག་
གིས་སྐྱེས་བུ་ཆེན་པོ་བདུན་པོ་རང་སངས་རྒྱས་དང་ལྷན་ཅིག་བརྒྱད་པོ་ཡན་
ལག་གི་དབྱེ་བ་དབང་པོ་རྩལ་པོ་ལ་སོགས་པའི་བྱེ་བྲག་གི་གངས་ཉི་ཤུར་
འཆད་པའོ། །དག་བཙུང་ཡང་ཡོད་པ་མིན་ནམ་ཞེ་ན། ཐེག་ཆེན་དག་བཙུང་
པ་སངས་རྒྱས་དགོན་མཆོག་གི་ཁོངས་སུ་གཏོགས་པ་ཉིད་ཀྱིས་དག་འདུན་
དུ་མ་གཏོགས་པའོ། །དག་དོན་ནི། ཕྱིར་མི་ལྟོག་པའི་བྱང་ཆེན་མ་གཏོགས་
པ་དབང་པོ་རྩལ་བ་ཡིན་ཏེ། ཞེས་སོགས་ཀྱི་མདོ་ཆོག་ཆོས་ཅན། ཉགས་
ཆོས་འགྲུའོ། །

བཞི་པ་བྱ་བ་ངན་ཞེན་གྱི་ལེ་ལོའི་གཉེན་པོ་ལ་ཞེན་པའི་བཙོན་འགྲུས་
ལ་གདམས་པ་ནི། བཙོན་འགྲུས་བརྩམས་པ་ཉིད་ཀྱིས་ངེ་སྐྱད་བཤད་པའི་
དོན་ལ་ནན་ཏན་བྱེད་པ་ནི་ལུས་ལ་སོགས་པའི་བདེ་བ་སྐྱེད་པ་ལ་ཆགས་
པའི་བསོད་ནམས་ཉིད་ཀྱིས་ལ་ལ་བྱ་བ་ངན་པ་ལ་མདོན་པར་ཞེན་པར་
འགྱུར་བས་དེའི་གཉེན་པོར་མ་ཞེན་པའི་བཙོན་འགྲུས་ལ་ཆགས་ལུས་ལུས་
ལ་སོགས་པ་བདེན་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་མདོར་བསྟན་པའི་སྒོ་ནས་འདོམས་པའོ། །

ལྷ་པ་སྐྱིད་ལུག་པའི་ལེ་ལོའི་གཉེན་པོར་ངལ་བ་མེད་པ་ལ་གདམས་
པ་ནི། ལམ་ལ་དུས་ལུན་རིང་མོ་ཞིག་ཏུ་གོམས་པར་བྱས་ཀྱང་། འདོད་པའི་

དོན་བྱང་ཆུབ་མ་གྲུབ་ན་ངལ་བའི་རང་བཞིན་ཅན་ཡོངས་སུ་སྒྲིབ་ར་འགྱུར་
བས་དེའི་གཉེན་པོར་ཡོངས་སུ་ངལ་བ་མེད་པ་ལ་གཟུགས་ལ་སོགས་པ་
ནས་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་བར་ལ་བདེན་པར་རྫོམ་པ་མེད་
པ་ཉིད་དུ་བསྟན་པའི་སྒྲོ་ནས་འདོམས་པའི་ངག་གོ།

དུག་པ་ཞུམ་པའི་གཉེན་པོ་ལམ་ཡོངས་སུ་འཇིན་པའི་བཙོན་འགྲུས་
ལ་གདམས་པ་ནི། བྱོགས་བཅུ་ན་བཞུགས་པའི་སངས་རྒྱས་ལ་སོགས་པ་
ལ། དོན་རེ་རེའི་བྱིར་ལམ་གྱི་ལུང་ནོད་པར་བྱ་དགོས་ན། དེ་འདྲ་ག་ལ་རྒྱས་
སྟམ་དུ་སེམས་ཞུམ་པར་འགྱུར་བས་དེའི་གཉེན་པོར་ལམ་ཡོངས་སུ་བཟུང་
བ་ལ་ཆོས་རྣམས་རང་བཞིན་གྱིས་མ་སྦྱེས་པ་ཉིད་དུ་བསྟན་པའི་སྒྲོ་ནས་
འདོམས་པའི་གདམས་ངག་གོ།

སྟུན་ལྗ།

བདུན་པ་སྟུན་ལྗ་ལ་གདམས་པ་ན་མིང་དོན་གྲངས་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་
སྦྱར་ན། ཞལ་སྟུན་ནི། དངོས་པོ་ཆང་སོ་སོར་ངེས་པ་སྟོང་གསུམ་ཚུན་ཆད་
ཀྱི་གཟུགས་སྤར་རགས་ཀྱི་ཡུལ་ཅན་དང་། ལས་ཀྱི་རྣམ་པར་སྒྲིན་པ་ལས་བྱུང་
བ་ལྟའི་སྟུན་ནི་འཇིག་ ཉེན་གྱི་ཁམས་དུ་མའི་སེམས་ཅན་རིགས་ཐམས་ཅད་
ཀྱི་འཆི་འཕོ་བ་དང་སྦྱེ་བའི་ཡུལ་ཅན་དང་། ཞེས་རབ་ཀྱི་སྟུན་ནི་ཆོས་ཐམས་
ཅད་ལ་མཆོན་མར་རྣམ་པར་མི་རྟོགས་པ་དང་། ཆོས་ཀྱི་སྟུན་ནི་འཕགས་

པའི་གང་ཟག་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དབང་པོ་ནི་རྩལ་སོགས་རྟོགས་པ་དང་། སངས་
རྒྱལ་གྱི་སྤྱན་ནི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ནམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་མངོན་པར་རྫོགས་
པར་བྱང་ཆུབ་པའི་ཡུལ་ཅན་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཀྱན་རྫོབ་དུ་དེ་ལྟར་མཆོན་ཉིད་
ཞེས་པར་བྱས་ནས་རྒྱུད་ལ་བསྐྱེད་ཅིང་དོན་དམ་པར་སྤྱན་ལྔ་དེ་བཞིན་ཉིད་
དུ་གཅིག་པ་ཉིད་དུ་རྟོགས་ལ་སྐྱབ་པོ་ཞེས་སྟོབ་པ་ནི་སྤྱན་ལྔ་ལ་འདོམས་
པའོ། །ས་མཆོམས་ནི། མ་མཐའ་ཤིལ་སྤྱན་ཆོགས་ལམ། ལྷའི་སྤྱན་སྟོར་
ལམ། ཞེས་རབ་ཀྱི་སྤྱན་མཐོང་ལམ་མཉམ་གཞག་ཆོས་ཀྱི་སྤྱན་དེའི་རྗེས་
ཐོག་ཐོག། སངས་རྒྱལ་གྱི་སྤྱན་རྗེས་མཐུན་པས་བརྒྱད་པ་ནས་ཡོད་ཅིང་།
ཐ་མ་འདི་དངོས་སངས་རྒྱལ་ས་ནའོ། །ངག་དོན་ནི་བྱང་ཆེན་ཤིལ་མིག་གང་
གིས་ཞེས་སོགས་ཀྱི་མདོ་ཆོག་ཆོས་ཅན། སྤྱན་ལྔ་ལ་འདོམས་པའི་གདམས་
ངག་ཡིན་ཏེ། བདེན་གཉིས་ལས་མི་འདའ་བར་སྤྱན་ལྔ་རྒྱུད་ལ་སྐྱེ་ཚུལ་ཚུལ་
བཞིན་འདེམས་པའི་གདམས་ངག་ཡིན་པའི་བྲིས།

མངོན་ཞེས།

བརྒྱད་པ་མངོན་ཞེས་དུག་ལ་གདམས་པ་ནི། རྩལ་ལྷུལ་གྱི་མངོན་
པར་ཞེས་པ་བསམ་གཏན་གྱི་མཐུས་ས་གཡོ་བ་ལ་སོགས་པ་དང་། ལྷའི་རྣ་
བའི་མངོན་པར་ཞེས་པ་འཛིག་རྟོན་གྱི་ཁམས་ཐམས་ཅད་ན་གནས་པའི་སྤྱ་
ཆུང་དུ་དང་ཅིག་ཤོས་བསམ་གཏན་གྱི་མཐུས་ཐོས་པའི་རྣ་བའི་ཞེས་པ་དང་།

གཞན་གྱི་སེམས་ཤེས་པའི་མངོན་པར་ཤེས་པ་བསམ་གཏན་གྱི་མཐུས་
 གཞན་གྱི་སེམས་འདོད་ཆགས་དང་བཅས་པ་ལ་སོགས་པ་ཡོངས་སུ་ཤེས་
 པ་དང་། སྟོན་གྱི་གནས་རྗེས་སུ་བྱན་པའི་མངོན་པར་ཤེས་པ་བསམ་གཏན་
 གྱི་མཐུས་རང་དང་གཞན་གྱི་ཆེ་རབས་སྒྲ་མ་དུ་མ་རྗེས་སུ་བྱན་པ་དང་།
 བསམ་གཏན་མངོན་པར་འདུ་བྱེད་པ་ལས་བྱུང་བའི་ལྷའི་མིག་གི་མངོན་པར་
 ཤེས་པ་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་དུ་མའི་གཟུགས་ཐམས་ཅད་བསམ་གཏན་
 གྱི་མཐུས་མཐོང་བ་དང་། ཟག་པ་བྱེད་པ་ཤེས་པའི་མངོན་པར་ཤེས་པ་ཉོན་
 མོངས་པ་དང་ཤེས་བྱའི་སྐྱབ་པ་སྐྱོང་བར་བྱེད་པའི་ཡེ་ཤེས་རྣམས་སོ། ཞེས་
 ཀུན་རྫོབ་ཏུ་དེ་དག་གི་མཆོན་ཉིད་ཤེས་པར་བྱེད་ཅིང་། དོན་དམ་པར་གཟོད་
 མ་ནས་ཞི་བ་ཉིད་དུ་རྟོགས་པར་བྱའོ་ཞེས་བསྟན་པ་ནི་མངོན་པར་ཤེས་པ་
 རྟག་ལ་འདོམས་པའོ། །

ས་མཆོམས་ནི། དང་པོ་ལྷ། ཕྱི་རོལ་པ་དང་ལམ་མ་ཞུགས་ལའང་
 ཡོད་ཅིང་། རྟག་པ་དག་བཅོམ་གསུམ་ལའོ། །ངག་དོན་ནི། ཤེས་ཕྱིན་ལ་སྦྱོད་
 པའི་བྱང་ཆེན་མངོན་པར་ཤེས་པའི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་འཐོབ་སྟེ། ཞེས་སོགས་
 གྱི་མདོ་ཆིག་ཆོས་ཅན། ཆོས་རྟགས་འགྲེ། དགྲ་པ་སྤང་བྱ་ཀུན་བརྟགས་
 གྱི་གཉེན་པོ་ལ་གདམས་པ་ནི། མཐོང་བའི་ལམ་བདེན་པ་བཞིས་བསྐྱུས་པ་
 སྐད་ཅིག་མ་བཅུ་རྟག་གི་ངོ་བོ་ཉིད་ཆོས་དང་རྗེས་སུ་ཤེས་པའི་བཟོད་པ་དང་
 ཤེས་པའི་བདག་ཉིད་ཅན་དག་རྣམས་འབྱོར་པའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་བདེན་པའི་
 ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པར་རྟོགས་པས་སྒྲུ་མ་མཁན་བཞིན་དུ་ཐམས་ཅད་ལ་བདེན་

པར་མངོན་པར་ཞེན་པ་མེད་པའི་ལུས་ཅན་རྣམས་ཀྱིས་མཐོང་ལམ་དེས་སྤང་
བར་བྱ་བའི་དངོས་པོ་མཐོང་སྤངས་ཀྱི་གཉེན་པོ་ཉིད་དུ་རྣམ་པར་སྒྲིམ་པར་
བྱེད་དགོས་སོ། ཞེས་སྟོན་པ་ནི་མཐོང་བའི་ལམ་ལ་འདོམས་པའོ། །

ངག་དོན་ནི། རབ་འབྱོར་བྱང་ཆེན་རྣམས་ལ་ཞེས་སོགས་ཀྱི་མདོ་
ཆོག་ཆོས་ཅན། མཐོང་ལམ་ལ་འདོམས་པའི་གདམས་ངག་ཡིན་ཏེ། བདེན་
གཉིས་ལས་མི་འདའ་བར་མཐོང་སྤང་གི་གཉེན་པོར་མཐོང་ལམ་བསྒྲིམ་ཚུལ་
ཚུལ་བཞིན་འདོམས་པའི་ངག་ཡིན་པའི་བྱིར། བཙུ་བ་སྤང་བྱ་ལྟན་སྤྱེས་ཀྱི་
གཉེན་པོ་ལ་གདམས་པ་ནི། རི་ལྟར་འདུས་བྱས་ལམ་དང་འདུས་མ་བྱས་
འགོག་པ་དག་བདེན་མེད་དུ་ངོ་ཐོ་གཅིག་པ་ཉིད་ཀྱིས་དོན་དམ་པར་པན་
ཚུན་རིགས་ཐ་དད་དུ་གདགས་པར་མི་རུས་པ་བཞིན་དུ་སྒྲིམ་ལམ་ཀྱིས་གྱང་
མཐོང་བའི་ལམ་ཀྱིས་མངོན་སུམ་དུ་བྱས་པ་དངོས་པོ་ལས་རིགས་ཐ་མི་དད་
པ་ལ་དམིགས་པ་སྟེ། གཉིས་ཀས་ཆོས་ཉིད་ཅུང་ལ་མངོན་སུམ་དུ་དམིགས་
པའི་བྱིར་མཐོང་བ་དང་བསྒྲིམ་པ་དག་རྟོགས་པ་རིགས་ཐ་དད་དུ་གྱུར་པ་
མེད་པས་མཐོང་ལམ་ཀྱིས་དམིགས་པའི་ཆོས་ཉིད་ལས་རིགས་ཐ་དད་པའི་
ཡུལ་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་སྒྲིམ་པའི་ལམ་ཟག་མེད་མཆོན་ཉིད་པ་རྣམ་
པར་བཞག་པ་ནི་མེད་ཀྱི་འོན་ཀྱང་དེ་ནི་མཐོང་ལམ་ཀྱིས་རྟོགས་པའི་ཆོས་
ཉིད་ཡུན་རིང་དུ་གོམས་བར་བྱས་པའི་རྟོན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བའི་ཆོས་
ཉིད་ཀྱིས་དེས་སྤང་བར་བྱ་བའི་དངོས་པོ་སྒྲིམ་སྤང་གི་གཉེན་པོ་ཉིད་དུ་རྣམ་
པར་སྒྲིམ་པར་བྱེད་དོ་ཞེས་སྟོན་པ་སྒྲིམ་པའི་ལམ་ལ་འདོམས་པའོ། །ངག་

དོན་ནི། རབ་འབྱོར་འདུས་བྱས་ཀྱི་དབྱིངས་མེད་པར་ཞེས་སོགས་ཀྱི་མདོ་
 ཚིག་ཚོས་ཅན། ཚོས་ཉོགས་འབྱོ། གསུམ་པ་གྲངས་ངེས་མཐུག་བསྐྱུ་བ་ནི།
 གདམས་ངག་ནི་བཅུར་གྲངས་ངེས་སོ། །

དེའི་རྒྱ་མཚན་ནི་འདི་ཙམ་ཁོ་ནས་དོན་ཐམས་ཅད་ཐུན་སུམ་ཚོགས་
 པར་འབྱུར་བས་སོ། །དེའི་རྒྱ་མཚན་ངི་སྐད་བཤད་པ་དེ་ལྟར་ན་བྱང་ཆུབ་
 ཀྱི་སེམས་དང་དེས་འཕངས་པའི་ཚོས་ཀྱི་ངོ་བོ་ཉིད་ཤེར་ཕྱིན་པ་ལ་བསྐྱུབ་
 པའི་སྒྲོམ་ཚུལ་ཀྱི་ནམ་པ་གང་ཡིན་པ་མི་དམིགས་པ་དང་། དེའི་དམིགས་པ་
 གང་ཡིན་པ་འཕགས་པའི་བདེན་པ་བཞི་དང་། ཐུན་མོང་མིན་པའི་རྟོན་གང་
 ཡིན་པ་ཐེག་ཆེན་ཀྱི་སྐྱབས་གསུམ་དང་། ལམ་ཁྱད་པར་དུ་འགོ་བ་རྒྱ་ཡིན་
 པ་མ་ཆགས་པ་དང་། ལམ་བོར་ནས་མི་ལྟོག་པ་འགོ་བའི་རྒྱ་གང་ཡིན་པ་
 ཡོངས་སུ་མི་ངལ་བ་དང་། ཐེག་པ་གཞན་ཀྱིས་མི་འགོ་བའི་རྒྱ་གང་ཡིན་པ་
 ལམ་ཡོངས་སུ་འཛིན་པ་དང་། ལམ་སྐྱབ་པ་ལ་གཞན་ཀྱི་དྲིན་མི་འཇོག་པར་
 འགོ་བའི་ཉིད་ཀྱི་རྒྱ་གང་ཡིན་ལ་སྐྱུན་ལྡན་དང་། གཞན་དོན་བྱེད་པས་ཚོགས་
 བསགས་ཏེ་ནམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའི་རྒྱ་གང་
 ཡིན་པ་མདོན་པར་ཤེས་པ་དུག་དང་། སྒྲུང་བྱ་མཐའ་དག་སྒྲུངས་བ་མཐར་
 ཐུག་པའི་རྒྱ་ཡིན་པ་མཐོང་བ་དང་སྒྲོམ་པའི་ལམ་དེ་དག་སྟེ། དེ་དག་ཐམས་
 ཅད་ལ་འདོམས་ཚུལ་གདམས་ངག་གི་སྐྱབས་སུ་བཤད་པའོ། །

ཐེག་ཆེན་གྱི་ཞུགས་འབྲས་ཀྱི་རྣམ་བཞག་བཤད་པ།

བཞི་པ་རྟོགས་དཀའ་བ་བྱེ་བྲག་ཏུ་བཤད་པ་ལ་གཉིས་ལས། སྤྱི་དོན་
ནི། འདིར་སྐབས་སུ་བབ་པའི་བརྗོད་བྱ་ནི། བོད་དག་གིས་མཆོན་བྱ་དོན་གྱི་
དགེ་འདུན་ཞེས་ཐ་སྙད་བྲས་པ་ཐེག་ཆེན་གྱི་ཞུགས་འབྲས་ཀྱི་རྣམ་བཞག་
ཡིན་ལ། དེ་རྟོགས་པའི་ཡན་ལག་ཏུ་མཆོན་བྱེད་དཔེའི་དགེ་འདུན་ཏུ་ཐ་སྙད་
བྲས་པ་ཉན་ཐོས་ཀྱི་ཞུགས་འབྲས་ཀྱི་ཞུགས་འབྲས་དག་ཀྱང་བཤད་པར་
བྱ་བ་ཅེས་ཡིན་མེད་ཀྱང་འདིར་ནི་མངས་བས་འཛིགས་ཏེ་མ་བྲིས་ལ། ཐེག་
ཆེན་གྱི་ཞུགས་འབྲས་ཀྱི་རྣམ་བཞག་ལ། དངོས་བཀྲགས་བཤད་པ། བྱངས་
དང་མཆོན་ཉིད་ལ་དབྱེད་པ། ས་མཆོམས་སོ། །

དང་པོ་ལ་དགག་བཞག་སྤང་གསུམ་ལས། དང་པོ་ནི་སྐབས་འདིར།
དགེ་འདུན་དཀོན་མཆོག་ལ་འདོམས་པའི་སྐབས་སུ་མདོ་ལས་མིང་གི་ཐ་
སྙད་དངོས་སུ་མ་སྒྲོས་པའི་བྱང་སེམས་མང་པོ་ཞེས་གསུངས་པ་ལ། རྗེ་
བཙུན་གྱིས་དེ་དག་ཐམས་ཅད་བདེ་སྒྲག་ཏུ་རྟོགས་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་ཞུགས་
འབྲས་ཀྱི་ཐ་སྙད་ཀྱིས་ཉི་ཤུར་བསྐྱུས་ཏེ་བསྟན་ཅིང་དེ་དག་ཀྱང་གཞན་དག་
ན་རེ་བཀྲགས་པ་པའི་དབང་ཏུ་བྲས་པ་ཡིན་ཅིང་། འདོགས་པའི་རྒྱ་མཆོན་
སྤང་རྟོགས་འགའ་ཞིག་ཆ་འདྲ་བ་ཅེས་དང་། དགོས་པ་ཐེག་ཆེན་གྱི་གང་ཟག་
མ་ངེས་པའི་རིགས་ཅན་རྣམས་བྱང་སེམས་འཕགས་པ་ལ་དགེ་འདུན་དཀོན་
མཆོག་ཏུ་ཡིད་ཆེས་སུ། ཞུགས་པའི་སྒྲོ་ནས་ཐེག་ཆེན་ཏུ་བྱང་བའི་ཕྱིར་

དང་། དངོས་ལ་གཞི་བྱེད་བྱང་སེམས་ཡིན་པར་བཤད་པའི་ཕྱིར། ཞེས་
 ཟེར་རོ། །དེ་མི་འཐད་དེ། རྒྱུན་ཞུགས་སོགས་ཀྱི་མིང་བཏགས་པ་ཙམ་གྱིས་
 བྱང་སེམས་དགེ་འདུན་དགོན་མཆོག་ཏུ་ཡིད་ཆེས་ནས་འཇུག་པ་དེ་ཐེག་
 དམན་གྱི་དགེ་འདུན་དགོན་མཆོག་ཏུ་ཡིད་ཆེས་ནས་འཇུག་པ་ཡིན་ནམ།
 ཐེག་ཆེན་གྱི་དགེ་འདུན་དགོན་མཆོག་ཏུ་ཡིད་ཆེས་ནས་འཇུག་པ་ཡིན། དང་
 བོ་དེ་མི་འཐད་དེ། དེ་ལྟར་ན་དེ་འདྲའི་རིགས་ཅན་ཐེག་ཆེན་ལམ་དུ་འཇུག་
 པ་ལ། ལམ་དེ་ཡང་ཐེག་དམན་གྱི་ལམ་དུ་ཡིད་ཆེས་སྐྱེ་དགོས་པར་ཐལ་
 བའི་ཕྱིར་དང་། ཐེག་ཆེན་གྱི་ལམ་ལ་སློབ་འདོད་དང་། ཐེག་ཆེན་གྱི་སྐྱབས་
 འགོ་དང་། སེམས་བསྐྱེད་སོགས་གང་ཡང་རྒྱུད་ལ་མེད་པའི་ཐེག་ཆེན་ལམ་
 ཞུགས་ཡོད་པར་ཐལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །གཉིས་པ་ལྟར་ཡང་མི་འཐད་དེ། དེ་ལྟར་
 ན་ཉན་ཐོས་ལ། བྱང་སེམས་མཐོང་ལམ་པ་དང་། བསྐྱོམ་ལམ་པ་སོགས་ལ་
 ཐ་སྙད་བཏགས་ན་ཐེག་དམན་གྱི་དགེ་འདུན་དགོན་མཆོག་ཏུ་ཡིད་ཆེས་སྐྱེ་
 བར་ཐལ་བའི་ཕྱིར་དང་། གཞན་ཡང་དེ་འདྲ་བའི་རིགས་ཅན་ཐེག་ཆེན་ལམ་
 ལ་གཞུག་པའི་ཕྱིར་དུ་བྱང་སེམས་ལ་ཉན་ཐོས་ཀྱི་ཞུགས་འབྲས་ཀྱི་མིང་
 འདོགས་དགོས་ན། ཐེག་ཆེན་གྱི་འབྲས་བུ་ལ་ཐོབ་འདོད་བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར་དུ་
 རྟོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ལ་ཉན་ཐོས་དབྱ་བཅོམ་གྱི་མིང་འདོགས་པར་ཐལ་
 བའི་ཕྱིར་རོ། །བྱང་སེམས་ཡིན་པ་ནི་རྒྱུན་ཞུགས་སོགས་དངོས་ཡིན་པའི་
 གཞི་བྱེད་དང་། དངོས་མིན་པའི་སྐྱབ་བྱེད་གང་དུ་ཡང་མི་འཐད་དེ། དེ་ཉིད་
 དངོས་ཡིན་མིན་ཚུངས་པའི་གཞི་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཞན་དུ་ན་སྐྱ་ཡིན་པ་དེ་སྐྱ་

མི་རྟག་པའི་སྐྱབ་བྱེད་ཡང་དག་ཏུ་ཐལ་བར་འགྱུར་རོ། །

ཁ་ཅིག་རྒྱན་དུ་ཞུགས་པ་ནས་རང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བར་ཐོབ་པར་མི་
བྱེད་ཅེས་གསུངས་པ་དངོས་ལ་གཞིན་བྱེད་དུ་སྐྱབ་པ་མི་རིགས་ཏེ། དེ་ནི་བྱང་
སེམས་ཀྱིས་ཐེག་དམན་གྱི་འབྲས་བུ་མངོན་དུ་མི་བྱེད་པར་བཞག་པ་ཡིན་
ལ། དེ་ཉིད་ཐེག་ཆེན་ལ་ཞུགས་འབྲས་མཆོན་ཉིད་པ་མེད་པའི་སྐྱབ་བྱེད་དུ་
འབྲེལ་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་འདོགས་པའི་རྒྱ་མཆོན་དང་དགོས་པ་
མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། བཏགས་པ་བར་མི་འཐད་དོ། །ཁ་ཅིག་བྱང་སེམས་ཡིན་
ན། རྒྱན་ཞུགས་ཞུགས་པར་འགལ་བར་ཁས་སྒྲངས་ནས་དེ་མ་ཐག་འབྲེལ་
པའི་ཆིག་དོན་འཆད་པ་ན། འདི་ལྟར་སྐྱ་སྒྲེ། འཆད་པར་འགྱུར་བའི་ལམ་ཤེས་
པ་ཉིད་ཀྱིས་བསྐྱས་པའི་མཐོང་བའི་ལམ་སྐྱད་ཅིག་མ་བཙོ་ལྷ་ལ་གནས་པ།
རྒྱན་ཞུགས་འབྲས་གནས་ཀྱི་སྤང་རྟོགས་སྐྱབ་པ་ལ་བཙོན་པས་ན། འབྲས་བུ་
དང་པོ་ལ་ཞུགས་པ་སྒྲེ། དེ་ལ་དབང་རྒྱལ་དད་པའི་རྗེས་འབྲངས་དང་། དབང་
རྟོན་ཆོས་ཀྱི་རྗེས་འབྲངས་གཉིས་སོ། །ཞེས་བྱ་བ་ནི་དངོས་འགལ་ལོ། །ཁ་
ཅིག་རྒྱན་ཞུགས་ཀྱི་མཆོན་ཉིད་ཀྱན་སྦྱོར་གསུམ་སྤངས་པས་རབ་ཏུ་བྱེ་བའི་
དགེ་སྦྱོང་གི་ཚུལ་གྱི་འབྲས་བུ་ལ་གནས་པ་ཅེས་སྐྱས་ནས། འབྲེལ་པའི་
ཆིག་དོན་འཆད་པ་ན། མཐོང་ལམ་སྐྱད་ཅིག་བཙུ་བྱག་པ་ལ་གནས་པའི་བྱང་
སེམས་ཆོས་ཅན། རྒྱན་ཞུགས་སུ་གདགས་སུ་བྱང་སྒྲེ། ཀྱན་སྦྱོར་གསུམ་
སྤངས་པས་རབ་ཏུ་བྱེ་བའི་དགེ་སྦྱོང་གི་ཚུལ་གྱི་འབྲས་བུ་ཐོབ་ཕྱིར་བཙོན་
པའི་བྱང་སེམས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་ཟེར་རོ། །དེ་ཆོས་ཅན། རྒྱན་ཞུགས་

སྤྱ་ཐལ་ལོ། མཚན་ཉིད་དེའི་ཕྱིར། འཁོར་གསུམ་དངོས་སོ། །ཡང་ཁ་ཅིག
མཐར་གྱིས་པའི་རྒྱན་ཞུགས་ཞུགས་པའི་མཚན་ཉིད། མཐོང་ལམ་གྱི་སྤར་
འདོད་པའི་བསྐྱོམ་སྤངས་ཀྱི་ཉོན་མོངས་རྩང་བད་མ་སྤངས་པའམ། ལྷ་པའི་
བར་ཅི་རིགས་པར་སྤངས་ཀྱང་རུང་། རྒྱག་པ་མ་སྤངས་ལ། རྟོགས་པའི་བྱང་
པར་སྦྱོར་ལམ་སྟན་གཅིག་པ་ནས་སྐད་ཅིག་མ་དང་པོ་བཙུག་ལྷ་གང་རུང་ལ་
གནས་པའོ་ཞེས་བེད་ཞིང་། བྱང་སེམས་ཡིན་ན་རྒྱན་ཞུགས་ཞུགས་པར་
འགལ་ལོ། ཞེས་སྤྲས་ནས་ཆིག་དོན་འཆད་པ་ན། སྐབས་གཉིས་པར་འཆད་
པར་འགྱུར་བའི་ལམ་ཤེས་པ་ཉིད་ཀྱིས་བསྐྱུས་པ་མཐོང་ལམ་སྐད་ཅིག་བཙུ་
རྒྱག་གི་དང་པོ་བཙུག་ལ་བརྟེན་ནས་གནས་ཤིང་། སྤར་འདོད་པའི་སྐྱོམ་
སྤངས་མ་སྤངས་པའི་བྱང་སེམས་ཆོས་ཅན་ཞེས་སྤྲ་བའང་བྱང་སེམས་དེ་ལ་
མཚན་ཉིད་དེ་ཆང་བར་དངོས་སྤྱ་འགལ་བ་ཡིན་ནོ། །

གཉིས་པ་རང་ལུགས་ནི། འདིར་བྱང་སེམས་ལ་ཞུགས་འབྲས་ཀྱི་
རྣམ་གཞག་མཛད་པ་ནི། དངོས་ཀྱི་དབང་དུ་མཛད་པ་ཡིན་ཏེ། བཏགས་པ་
བའི་ཚུལ་ལ་ཇི་སྐད་བཤད་པའི་གཞོད་པ་འབབ་པའི་ཕྱིར་དང་། བཏགས་པ་
བར་བཞེད་ན་འདོགས་པའི་ཆོས་གསུམ་སོགས་འཆད་རིགས་པ་ལ། སློབ་
དཔོན་གྱིས་གང་དུ་ཡང་མ་བཤད་པའི་ཕྱིར་དང་། འགྲེལ་ཆེན་ལས། ཕྱིར་
མི་ལྟོག་པ་འཁོར་ལོའི་མདོ་ལས། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་དད་པའི་རྗེས་སྤྱ་
འབྲང་པ་ནས་བརྩམས་ནས་རང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བར་དུ་གང་བཤག་གི་རྣམ་
གཞག་བཙུག་ལྷན་འདས་ཉིད་ཀྱིས་ཤིན་ཏུ་གསལ་བར་གསུངས་པའི་ཕྱིར་

རོ། ཞེས་སོགས་ཀྱིས་ཕྱིར་མི་ལྟོག་འཁོར་ལོའི་མདོ་ཞེས་བྱེད་དུ་བྲངས་
ནས་བྱང་སེམས་རྒྱན་ཞུགས་སོགས་ཡོད་པར་ལེགས་པར་བསྐྱབ་པའི་ཕྱིར་
དང་། སྲིད་ཅེར་འགོ་གཟུགས་ཀྱི་འདོད་ཆགས་བཅོམ་པ་ཅམ་ལ་བཤད་པ་
ཡང་། བྱང་སེམས་ལ་སྲིད་ཅེར་འགོ་མཆན་ཉིད་པ་འཛོག་བཞེད་ཅིང་། བྱང་
སེམས་སྲིད་ཅེར་སྐྱེ་མི་བཞེད་པའི་རྒྱ་མཆན་གྱིས་མིན་གྱི། གཞན་དུ་ན་
དེ་ལ་རྒྱ་མཆན་མེད་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །ཕྱིར་མི་ལྟོག་འཁོར་ལོའི་
མདོའི་དགོངས་པ་ནི་བྱང་སེམས་ལ་ཞུགས་འབྲས་ཀྱི་ཐ་སྙད་བཏགས་པའི་
དགོངས་པ་འཆད་པ་ཡིན་ནོ། ཞེས་སྒྲུབ་པའང་མི་འཐད་དེ། ཅི་ཐེག་དམན་གྱི་
མདོར་བྱང་སེམས་ལ་དེ་འབྲའི་ཐ་སྙད་བཏགས་པ་དགོངས་པ་ཡིན་ནོ། །ཕྱིར་
མི་ལྟོག་འཁོར་ལོའི་མདོ་རང་ཉིད་དུ་དེ་ལྟར་བཏགས་པའི་དགོངས་གཞི་
འཆད་པ་ཡིན་ནམ། ཡུམ་གྱི་མདོ་སོགས་སུ་དེ་ལྟར་བཏགས་པའི་དགོངས་
གཞི་འཆད་པ་ཡིན་ནམ། གང་འདོད་བྲང་། དང་པོ་མི་འཐད་དེ། ཐེག་དམན་
གྱི་མདོ་ལས། དེ་ལྟར་བཏགས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་དང་། བྱེད་རང་ཡང་ཁས་
མི་ལེན་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཉིས་པ་མི་འཐད་དེ། མདོ་དེའི་སྒྲེང་གཞིའི་མཐུག་
དེ་མ་ཐག་ཏུ། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་གང་ལ་དགོངས་ཏེ། རྒྱན་དུ་ཞུགས་
པའི་འབྲས་བུ་བསྟན་པ་དང་། ཞེས་པ་ནས་རང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བར་བསྟན་
པ་བཤད་དུ་གསོལ། ཞེས་ཞུས་པས། དེའི་ལན་གསུངས་པ་གང་ཞིག་མདོ་
དེར་དེའི་གོང་དུ་ཞུགས་འབྲས་ཀྱི་ཐ་སྙད་བྱང་སེམས་ལ་བཏགས་པ་མེད་
པའི་ཕྱིར་རོ། །གསུམ་པ་ཡང་མི་འཐད་དེ། ཕྱིར་མི་ལྟོག་འཁོར་ལོའི་མདོ་

ལས། དག་བཅོམ་པར་བརྗོད་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡང་གསུངས་པ་གང་ཞིག །
 དུམ་གྱི་མདོ་སོགས་སུ་བྱང་སེམས་ལ་དག་བཅོམ་པ་གསུངས་པ་མེད་པའི་
 ཕྱིར་དང་། སངས་རྒྱས་ལ་དག་བཅོམ་པར་གསུངས་པའི་དགོངས་པ་སོགས་
 འཆད་པར་ཁས་ལེན་ན། སངས་རྒྱས་དག་བཅོམ་བཏགས་པ་བར་ཐལ་བའི་
 ཕྱིར་དོ། །

དེས་ན་ཕྱིར་མི་ལྟོག་འཁོར་ལོའི་མདོ་ནི། མཐར་ཐུག་ཐེག་པ་གཅིག་
 སྐབ་པའི་ཕྱིར་གསུངས་པ་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་ཉན་ཐོས་ལས། མཐར་ཐུག་གི་
 བྱང་འདས་ཀྱི་རྒྱན་ལ་ཞུགས་པའི་རྒྱན་ཞུགས་སོགས་མེད་པར་བསྟན་ནས།
 བྱང་སེམས་ལ་དེ་དག་ཡོད་པར་སྟོན་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ལ། མདོ་འདིའི་འཆད་
 ཚུལ་རྒྱས་པར་གཞན་དུ་རྒྱས་པར་འཆད་པར་འདོད་དོ། །ཉན་ཐོས་ལ་རྒྱན་
 ཞུགས་སོགས་དངོས་མེད་པའང་མི་འཐད་དེ། དེ་ལྟ་ན་ཉན་ཐོས་འཕགས་པ་
 དངོས་མེད་པའང་གང་གིས་འགོག་ །ཉན་ཐོས་ལ་དག་སྦྱོང་གི་འབྲས་བུ་ཡང་
 མེད་པར་འདོད་དགོས་པས། ཟག་མེད་བར་ཆད་མེད་ལས་དང་། རྣམ་གྲོལ་
 ལས་དང་། འགོག་བདེན་དངོས་ལ་སོགས་པ་ཡང་མེད་པར་ཐལ་བར་འགྱུར་
 རོ། །འོ་ན་ཉན་ཐོས་ལ་བྱང་འདས་དངོས་ཀྱང་ཡོད་དམ་ཞེ་ན། མཐར་ཐུག་གི་
 བྱང་འདས་དངོས་མེད་པ་ཡིན་གྱི་བྱང་འདས་ཅམ་ཡང་མེད་པ་མིན་ཏེ། ཐར་
 པའང་མེད་པར་ཐལ་བའི་ཕྱིར་དང་། བྱང་འདས་ཡིན་ན་མི་གནས་པའི་བྱང་
 འདས་ཡིན་པས་བྱུང་བས་བྱང་འདས་ཀྱི་མཐར་ཐུང་བ་མི་སྲིད་པར་ཐལ་
 བའི་ཕྱིར་དང་གཞི་ཤེས་ཀྱིས་ཉར་ཞེར་བྲིད་པའི་བཞེད་དོན་བསྐྱབ་མི་རུས་

པར་ཐལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །

གསུམ་པ་ལ་ཚུད་པ་སྤང་བ་ནི། བྱང་སེམས་ལ་ཕྱིར་མི་འོང་མཆོན་
 ཉིད་པ་མེད་པར་ཐལ། ཕྱིར་མི་འོང་གི་མིང་ཅན་གྱི་བྱང་སེམས་དེ། ད་དུང་
 འགྲོ་བའི་དོན་དུ་འདོད་པར་སྐྱེ་བ་ཆད་མེད་པ་འཇིན་པའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། འོ་ན་
 ཉན་ཐོས་ཕྱིར་མི་འོང་དེའང་། སྤང་བྱེད་ཆེན་ལམ་དུ་ཞུགས་ནས་གཞན་དོན་
 དུ་འདོད་པར་སྐྱེ་བ་ཆད་མེད་པ་འཇིན་ནམ། མི་འཇིན། མི་འཇིན་ན་མཐར་
 ཐུག་ཐེག་པ་གསུམ་དུ་ཐལ་ལོ་འཇིན་ན་དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། འཁོར་གསུམ་
 དངོས་སོ། །འོ་ན་ཀུན་ལས་བདུས་ལས། བྱང་སེམས་ལ་དངོས་ཡོད་པ་
 བཀག་པ་ཅི་ཞེ་ན། གཞུང་དེ་ནི་མཐར་ཐུག་གི་ཐེག་པ་གསུམ་གྱི་ཚུལ་སྟོན་
 པའི་མདོ་ངེས་དོན་དུ་ཁས་སྤངས་པའི་དབང་དུ་བྱས་པ་ཡིན་པས་འདིར་མི་
 གཞོད་དོ། །འོ་ན་བྱང་སེམས་རང་སངས་རྒྱས་ཡོད་དམ་ཞེ་ན། འདིར་རང་
 སངས་རྒྱས་ཞེས་གསུངས་པ་དང་། ཉན་ཐོས་རང་སངས་རྒྱས་ཞེས་པའི་
 རང་སངས་རྒྱས་ནི་ཚུལ་ཤེས་ཏུ་མི་འབྲས་ཏེ། ཐེག་དམན་གྱི་དེ་ནི་རང་ཉིད་
 གཅིག་ཕྱིར་ཕྱིར་དུ་བྱང་ཆུབ་མདོན་དུ་བྱས་པའི་ཕྱིར་རང་སངས་རྒྱས་ཞེས་
 བྱ་བ་ཡིན་པས། དེ་ཡིན་ན་དག་བཅོམ་ཡིན་པས་བྱུང་བ་ཡིན་ནོ། །འདིར་ནི་
 སངས་རྒྱས་མེད་ཅིང་བྱང་སེམས་གཞན་མེད་པའི་འཇིག་རྟེན་དུ་རང་ཉིད་
 གཅིག་ཕྱིར་གནས་ནས་བྱང་ཆུབ་མདོན་དུ་བྱེད་པ་ལ་གསུངས་པས་དག་
 བཅོམ་མིན་དགོས་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཞན་དུ་ན་ཐེག་ཆེན་དག་བཅོམ་དུ་འགྱུར་
 བས་དགེ་འདུན་དགོན་མཆོག་གི་ནང་དུ་ཅིའི་ཕྱིར་སྟོན། དེ་བས་ན་མདོ་དང་

འགྲེལ་བ་རྣམས་ལས་ཤིན་ཏུ་གསལ་བར་གསུངས་པས་ཚུལ་དེ་ཡིན་པས་
སྐབས་འདིར་ཐེག་དམན་རང་སངས་རྒྱས་དང་ཚུལ་འདྲ་བས་བཏགས་པ་
བར་འདོད་པ་ནི་བབ་ཅོལ་ལོ། །དེའི་ཕྱིར། ཐེག་དམན་ལ་ནི་རང་ཉིད་གཅིག་
ཕུའི་ཕྱིར་སངས་རྒྱས་པས་རང་སངས་རྒྱས་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ལ། འདིར་ནི་
རང་ཉིད་གཅིག་ཕུར་གནས་ནས་གནས་དེར་སངས་རྒྱ་བར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་
རང་སངས་རྒྱས་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ཅིང་། མདོ་ལས་རང་བྱང་ཚུབ་ཏུ་མདོན་
པར་རྫོགས་པར་འཆང་རྒྱ་བར་འགྱུར་བ་དག་ཡོད་དེ། ཞེས་གསལ་བར་
གསུངས་ཀྱང་འགྲེལ་བ་གཉིས་སུ་རང་སངས་རྒྱས་སོ་ཞེས་སྟོས་པ་ནི་ཆོག་
ཆོགས་སྐྱུངས་པ་ཡིན་པས། དོན་ནི་བསེར་རུ་ལྟར་གནས་ནས་རང་ཉིད་
མདོན་པར་རྫོགས་པར་འཆང་རྒྱ་བ་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ཅིང་། དེ་ལྟ་བུ་དངོས་
ཡིན་པའི་བྱང་སེམས་ཤིན་ཏུ་འང་ཡོད་དོ། །

གཉིས་པ་གངས་ལ་དབྱེད་པ་ནི་ཉི་ཤུའི་གངས་འཛོག་ཚུལ་ལ། ལེ་
བརྒྱད་མར། གཞུང་གིས་ཟིན་པ་ཉི་ཤུ་དང་བརྒྱད་པ་དང་། འབྲས་གནས་དང་
པོ་གསུམ་དང་། དབྱ་བཅོམ་འབྲས་ཞུགས་རྣམས་ཀྱི་མདོ་ཉི་ཤུ་ཙུ་འབྱུང་
བ་ལ། འཕགས་པས་གཞུང་གི་འོག་མིན་འགོ་ནས་སྤིང་ཅེར་འགོ་བའི་བར་
ལྷ་པོ་གོང་འཕོབ་ཞེས་གཅིག་ཏུ་བ་གངས་ཤིང་། བརྒྱད་པ་དང་འབྲས་གནས་
པར་བ་གཉིས་དབྱ་བཅོམ་ཞུགས་པ་དང་བཅས་པ་མནན་པས་ཉི་ཤུར་འཆད་
ལ། སྟོབ་དཔོན་གྱིས་བརྒྱད་པ་དང་། ཕྱིར་མི་འོང་འབྲས་གནས་ཅམ་པོ་དང་།
འོག་མིན་འགོ་རྣམས་དབྱེ་གཞིར་བྱས་ནས་རང་རང་གི་དབྱེ་བ་ལས་གངས་

འཛིན་ལ་སོགས་པ་མང་གངས་ཤིང་། བྱང་སེམས་གཟུགས་མེད་ཁམས་སུ་
སྐྱེ་བ་དོན་དུ་མི་གཉིས་བས་སྤིང་ཅེར་འགོ་དང་གཟུགས་ཀྱི་ཆགས་བཅོམ་
གཅིག་ཏུ་བསྐྱས་ནས་སོ་སོར་མ་བགངས་ཤིང་། རྒྱན་ཞུགས་དང་ཕྱིར་
འོང་འབྲས་གནས་ཅམ་པོ་དང་། དག་བཅོམ་ཞུགས་པ་གསུམ་མདོ་ལས་ཁ་
བསྐྱངས་ཏེ་ཉི་ཤུར་མཛད་དོ། །

གསུམ་པ་ས་མཆམས་ནི། རྒྱན་ཞུགས་ཞུགས་པའི་མ་མཐའ་ས་
དང་པོ་དང་། དག་བཅོམ་ཞུགས་པ་ས་བཅུ་བ་ལ་འཕགས་པས་བཤའ་ཅིང་།
གཞན་རྣམས་ཀྱི་ནང་གསེས་ཀྱི་ས་མཆམས་ཞིབ་ཏུ་དཀའ་བར་སྤང་ན་
ལོགས་སུ་བཤའ་བ་ལྟར་འདོད་དོ། །

གཉིས་པ་ཡན་ལག་གི་དོན་ལ་མཆམས་སྒྱུར་ནི། དགེ་འདུན་དགོན་
མཆོག་གི་སྐབས་སུ་བདེ་ལྷག་ཏུ་ཉོགས་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་བར་སྐབས་ཀྱི་
ཆོགས་སུ་བཅད་པ་གསུངས་སོ། །ཅ་བ་ནི་དབང་པོ་ཞེས་སོགས་སོ། །

འགྲེལ་པ་ལ་ལྟ་ལས། བྱང་དང་པོ་རྒྱན་ཞུགས་ཀྱི་སྒྲོར་ལ་ཞུགས་
གནས་གཉིས་ཀྱི་དང་པོ་ནི། འཆད་པར་འགྱུར་བའི་ལམ་ཤེས་པ་ཉིད་ཀྱིས་
བསྐྱས་པ་མཐོང་བའི་ལམ་སྐྱད་ཅིག་བཅུ་དྲུག་གི་དང་པོ་བཅོ་ལྔ་གང་རུང་
ལ་བཏེན་ནས་གནས་ཤིང་། སྒྲར་འདོད་པའི་སྒྲོམ་སྤངས་མ་སྤང་བའི་བྱང་
སེམས་ཆོས་ཅན། འབྲས་བྱ་དང་པོ་ལ་ཞུགས་པ་ཡིན་ཏེ། ཀྱན་སྦྱོར་སྤངས་
པས་རབ་ཏུ་ཕྱེ་བའི་ཐེག་ཆེན་ཀྱི་དགེ་སྦྱོང་གི་ཚུལ་ཀྱི་འབྲས་བྱ་ཐོབ་ཕྱིར་དུ་
བཅོན་པས་སོ། །

དབྱེ་ན་ནམ་པ་གཉིས་ཏེ། དབང་རྒྱལ་དད་པའི་རྗེས་འབྲང་དང་། དབང་
 རྟོན་ཆོས་ཀྱི་རྗེས་འབྲང་གི་བྱེ་བྲག་གོ། །གཉིས་པ་ལ་ཙམ་བྲད་གཉིས་ཀྱི་དང་
 སོ་ནི་དེའི་འོག་ཏུ་དེ་ཉིད་བཙུ་བྲག་པ་ལ་གནས་པ་རྒྱན་དུ་བྱུགས་པ་ཡིན་
 རོ། །གཉིས་པ་ནི། དེའི་འོག་ཏུ་དེ་ཉིད་སྒྲོམ་སྤངས་གསུམ་མམ་བཞི་སྤངས་
 ཞིང་། ལྷའི་སྐྱེ་བ་རིགས་མཐུན་གཉིས་སམ་གསུམ་ལོན་པ་ལྷ་དང་མིའི་སྐྱེ་
 བ་རིགས་མཐུན་གཉིས་སམ་གསུམ་ལོན་པ་ལྷ་དང་མིའི་རིགས་ནས་རིགས་
 སུ་སྐྱེ་བ་ཉིད་ཀྱིས་འབྲས་གནས་ཙམ་སོ་ལས་གཞན་བྲད་པར་ཙན་ནམ་པ་
 གཉིས་ཡིན་རོ། །བྲད་གཉིས་པ་སྤྱིར་འོང་གི་སྒྲོར་ལ་བྱུགས་འབྲས་གཉིས་
 ལས། དང་སོ་ནི། དེའི་འོག་ཏུ་སྤྱིར་གྱི་བྲད་སེམས་དབང་སོ་རྒྱལ་སོ་དང་རྟོན་
 སོ་དེ་གཉིས་བཙུ་བྲག་པ་གནས་པ་དང་པ་དང་མཐོང་བས་ཐོབ་པ་དག་ཆོས་
 ཙན། འབྲས་བྲུ་གཉིས་པ་ལ་བྱུགས་པ་ཡིན་ཏེ། སལ་ཆེར་ལ་འདོད་ཆགས་
 དང་བྲལ་བ་ལས་རབ་ཏུ་སྤྱེ་བའི་ཐེག་དམན་གྱི་འབྲས་བྲུ་ཐོབ་སྤྱིར་དུ་བཙོན་
 པའི་བྲད་སེམས་ཡིན་པའི་སྤྱིར། འབྲས་གནས་ལ་ཙམ་བྲད་ཀྱི་དང་སོ་ནི།
 འདོད་ཉོན་བྲུག་པ་སྤངས་པའི་ནམ་གྲོལ་ལམ་ལ་གནས་པའི་བྲད་སེམས་
 ཆོས་ཙན། ལན་ཅིག་སྤྱིར་འོང་པ་ཡིན་རོ། །གོང་གི་འབྲས་བྲུ་དེ་འབྲལ་
 གནས་པའི་བྲད་སེམས་ཡིན་པའི་སྤྱིར། གཉིས་པ་ནི། བྲད་སེམས་སྤྱིར་འོང་
 དེ་ཉིད་འདོད་པའི་སྒྲོམ་སྤངས་ཉོན་མོངས་བདུན་ནམ་བརྒྱད་སྤངས་ཞིང་དགུ་པ་
 མ་སྤངས་པ་ནི་ཆོས་ཙན། གཞན་པར་ཆད་གཅིག་པ་ཡིན་ཏེ། འདོད་པར་སྐྱེ་
 བ་ལན་ཅིག་སྤངས་ནས་ཉེར་ལན་གྱི་སྤངས་སོ་སྤངས་པའི་ཞི་བ་མངོན་དུ་བྱེད་

པའི་ཕྱིར་འོང་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཟུང་གསུམ་པ་ཕྱིར་མི་འོང་གི་སྒྲོར་ལ་ཞུགས་
གནས་གཉིས་ཀྱིས་དང་པོ་ནི། དེའི་འོག་དུ་བྱང་སེམས་དད་པ་དང་མཐོང་
བས་ཐོབ་པ་དེ་དག་འདོད་པའི་སྒྲོམ་སྤངས་ཉོན་མོངས་དགུ་པ་སྤོང་བ་ལ་
བཙོན་པ་ན་ཆོས་ཅན། འབྲས་བུ་གསུམ་པ་ལ་ཞུགས་པ་ཡིན་ཏེ། ཐ་མའི་ཆ་
དང་མཐུན་པ་ལྷ་སྤངས་པས་རབ་དུ་སྤེ་བའི་ཐེག་ཆེན་གྱི་འབྲས་བུ་ཐོབ་ཕྱིར་
དུ་བཙོན་པའི་ཕྱིར། དེ་ཡང་སྤྲ་མ་བཞིན་དུ་གངས་འཛིན་གཅིག་ཡིན། གཉིས་
པ་ལ། དབྱེ་གཞི་ནི་དགུ་པ་དེ་སྤངས་པའི་རྣམ་གྲོལ་ལམ་ལ་གནས་པའི་བྱང་
སེམས་ཆོས་ཅན། ཕྱིར་མི་འོང་ཡིན་ཏེ། དེ་འདྲའི་འབྲས་བུ་ལ་གནས་པའི་
ཕྱིར། གཉིས་པ་ལ་དབྱེ་ན་ལྷ་ལས། དང་པོ་བྱང་སེམས་བར་མ་དོར་འདའ་བ་
ནི། གཞུགས་སུ་སྤྱེ་བའི་ཀུན་སྦྱོར་སྤངས་ལ། མངོན་པར་གྲུབ་པའི་ཀུན་སྦྱོར་
མ་སྤངས་པས་གཞུགས་ཀྱི་བར་སྤིད་གྲུབ་པ་ན་ལམ་མངོན་དུ་བྱས་ནས་ཉར་
ལེན་གྱི་ཕྱང་པོ་སྤངས་པའི་ཞི་བ་འཐོབ་པའོ། །

སྤྱེས་ནས་འདའ་བ་ནི། ཀུན་སྦྱོར་གཉིས་ཀ་མ་སྤངས་པས་གཞུགས་
སུ་སྤྱེས་ཅ་མ་ན་དེ་འཐོབ་པའོ། །མངོན་པར་འདུ་བྱེད་དང་བཅས་པས་འདའ་
བ་ནི། གཞུགས་སུ་སྤྱེས་ནས་འབད་ཚོལ་ཆེན་པོས་དེ་འཐོབ་པའོ། །མངོན་
པར་འདུ་བྱེད་པ་མེད་པར་ཡོངས་སུ་སྤྲ་བའི་ལས་འདའ་བ་ནི། གཞུགས་སུ་
སྤྱེས་ནས་འབད་པ་ཆུང་དུས་དེ་ཐོབ་པའོ། །ལྷ་པ་ནི། གོང་དུ་འཕོ་བ་སྟེ། དེ་
ཡང་གཉིས་ཀྱི་དང་པོ་འོག་མིན་གྱི་མཐར་ཐུག་པར་འགོ་བ་ནི། འཕར་བ་
དང་། ཆེད་དུ་འཕར་བ་དང་། གནས་ཐམས་ཅད་དུ་འཆི་འཕོ་བ་ཉིད་ཀྱིས་གོང་

དུ་འཕོ་བ་སྤྱིད་ཅེར་འགྲོ་ལས་གཞན་ནམ་པ་གསུམ་སྟེ། རིམ་བཞིན་སྤྱི་མ་
ལ་ཚངས་རིས་སུ་སྐྱེས་ནས། དེའི་རྗེས་མ་ལ་འོག་མིན་དུ་དེ་འཕྲོ་བ་པ་དང་།
ཚངས་རིས་ནས་གནས་འོག་མ་གསུམ་གང་རུང་དུ་སྐྱེ་ཞིང་། བར་གྱི་གནས་
གཞན་བརྒྱལ་ཏེ་འོག་མིན་དུ་དེ་འཕྲོ་བ་པ་དང་། ཚངས་ཆེན་མ་གཏོགས་པའི་
གཟུགས་ཀྱི་གནས་གཞན་ཐམས་ཅད་དུ་སྐྱེས་ནས་འོག་མིན་དུ་དེ་འཕྲོ་བ་
པ་ནམས་སོ། །གཉིས་པ་བྱང་སེམས་སྤྱིར་མི་འོང་དེ་ཉིད་སྤྱིད་པའི་ཅེ་མོའི་
མཐར་ཐུག་པར་འགྲོ་བ་ནི་གཟུགས་ཀྱི་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བས་དེར་སྐྱེ་
བའི་རྒྱས་པ་ཡོད་པ་སྟེ། དབྱེ་ན། མཐོང་བའི་ཆོས་ལ་ཞི་བ་དེ་འཕྲོ་བ་པ་དང་།
ནམ་ཐར་བརྒྱད་ཉིང་དེ་འཇིན་གྱི་ལུས་ཀྱིས་མཛོན་དུ་བྱེད་པ་གོང་འཕོ་ལས་
གཞན་ནམ་པ་གཉིས་སོ། །

བཞི་པ་དག་བཅོམ་པ་ཉིད་ཀྱི་འབྲས་བུ་ལ་ཞུགས་པ་ནི། སྤྱིད་ཅེའི་
ཉོན་མོངས་དགྲའི་ས་བོན་སྤྱོད་བ་ལ་བཙོན་པའི་བྱང་སེམས་སོ། །ལྷ་པ་རྩ་
བར་བསེ་རུ་ལྷ་བུ་ཞེས་གསུངས་པ་རང་ཉིད་གཅིག་ལུར་གནས་ནས་སངས་
རྒྱས་ཐོབ་པར་བྱེད་པའི་བྱང་སེམས་ནི། སངས་རྒྱས་མི་བཞུགས་ཤིང་།
བྱང་སེམས་གཞན་མེད་པའི་འཇིག་རྟེན་དུ་ཆེ་དེ་ལ་འཆང་རྒྱ་བ་སྟེ། དེ་ལྟར་
ན་ཉི་ཤུའོ། །

ངེས་འབྱེད་ཡན་ལག་བཤད་པ།

གསུམ་པ་དེ་དོན་ཉམས་སུ་སྒྲངས་པ་ལས་རྟོགས་པ་སྐྱེ་བའི་རིམ་པ་
བཤད་པ་ལ། ཐོག་མར་སྒྲོམ་བྱུང་གི་རྟོགས་པ་ངེས་འབྱེད་ཆ་མཐུན་སྐྱེ་ཚུལ་
བཤད་པ་དང་། ཐེག་ཆེན་གྱི་སྐྱབ་པ་སྐྱེའི་རྣམ་གཞག་བཤད་པ་འོ། །དང་པོ་
ལ་གཉིས་ལས། སྐྱེའི་དོན་ལ། རྟོན། རོ་བོ། སྒོ་རིགས་དབྱུད་པ་དང་གསུམ།
དང་པོ་ནི། ཐེག་ཆེན་སྐྱོར་ལས་སྐྱེ་བའི་ལུས་དང་། སེམས་ཀྱི་རྟོན་རིམ་གྱི་
ཞེ་ན། ཆེ་དེ་ལ་སྐྱེ་བའི་རྟོན་གྱི་གང་ཟག་ནི། སྒྲིང་གསུམ་གྱི་སྐྱེས་པ་དང་།
བྱུང་མེད་འདོད་ལྟ་དང་བཅས་པ་གང་རུང་ཞིག་དགོས་ལ། སེམས་ཀྱི་རྟོན་
ནི། བསམ་གཏན་ས་རྒྱག་གང་ཡང་རུང་བ་ལ་བརྟེན་ཅིང་བྱུང་སེམས་ཐབས་
མཁས་པས་འདོད་སེམས་ལ་ཡང་བརྟེན་པར་རྒྱས་པ་ཡིན་ལ། སྐྱེར་ཞེ་
གནས་ཀྱི་སེམས་མཆན་ཉིད་ཆང་བ་ཞིག་ལ་མ་བརྟེན་པར་ལྷག་མཐོང་གི་
ཤེས་དངོས་སྐྱེ་མི་སྤྱད་དོ། །གཟུགས་མེད་པའི་སེམས་ལ་བརྟེན་པ་མིན་ཏེ་
ལྷག་མཐོང་ཤེས་ཚུང་བའི་སྤྱིར་དོ། །ཉེར་བསྟོགས་སྤྱི་མ་རྣམས་ལ་ཡང་མིན་
ཏེ། དང་པོའི་དངོས་གཞི་མ་ཐོབ་པར་དེ་དག་མི་འཐོབ་ཅིང་། དངོས་གཞི་ཐོབ་
ནས་ཉེར་བསྟོགས་ལ་བརྟེན་པ་དགོས་པ་མེད་དེ། ཞེ་གནས་ཤེས་ཚུང་བའི་
སྤྱིར་དོ། །

གཉིས་པ་རོ་བོ་ལ། མཆན་ཉིད་དང་དབྱེ་བ་གཉིས། དང་པོ་ནི། ཐེག་
ཆེན་ཐར་པ་ཆ་མཐུན་རྟོགས་རྗེས་སུ་བྱུང་ཞིང་བདེན་པ་མངོན་རྟོགས་དང་

རྗེས་སུ་མ་ཐུན་པའི་འཇིག་རྟེན་པའི་སྒྲོམ་བྱུང་། གཉིས་པ་དབྱེ་བ་ལ། རྫོང་། ཅེ་
མོ། བཟོད་པ། ཆོས་མཆོག་བཞིའོ། །རྫོང་གི་མཆོན་ཉིད། ཐེག་ཆེན་སྐྱོར་ལམ་
དུ་ཆོས་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་མེད་པར་གཏན་ལ་པབ་པའི་དོན་སྒྲོམས་པས་
གཟུང་བ་བདེན་མེད་ལ་གསལ་སྣང་དང་པོར་ཐོབ་པ་ཅམ་གྱི་འཇིག་རྟེན་པའི་
སྒྲོམ་བྱུང་། ཅེ་མོའི་མཆོན་ཉིད། ཐེག་ཆེན་གྱི་རྫོང་ལ་སྒྲོས་ཏེ་གཟུང་བ་བདེན་
མེད་ལ་གསལ་སྣང་ལྷག་པར་གྱུར་པ་ཅམ་གྱིས་རབ་ཏུ་བྱེ་བའི་འཇིག་རྟེན་
པའི་སྒྲོམ་བྱུང་། བཟོད་པའི་མཆོན་ཉིད། འཇིན་པ་བདེན་མེད་ལ་གསལ་སྣང་
དང་པོར་སྐྱེས་པ་ཅམ་གྱིས་བྱེ་བའི་འཇིག་རྟེན་པའི་སྒྲོམ་བྱུང་། ཆོས་མཆོག་
གི་མཆོན་ཉིད། ཐེག་ཆེན་གྱི་བཟོད་པ་ལ་བསྒྲོས་ཏེ། འཇིན་པ་བདེན་མེད་
ལ་གསལ་སྣང་ལྷག་པར་གྱུར་པའི་འཇིག་རྟེན་པའི་སྒྲོམ་བྱུང་། དེ་ཡང་སྐྱེར་
ཆོས་ཐམས་ཅད་བདེན་མེད་དུ་སྒྲོམ་པར་འབྲེལ་ཡང་། ཇི་ལྟར་རགས་པའི་རིམ་
པས་རྟོགས་བྱ་ལ་གསལ་སྣང་རིམ་ཅན་དུ་སྐྱེ་བ་ཡིན་ནོ། །

གསུམ་པ་སྒྲོ་རིགས་དབྱུང་བ་ནི། །ཁ་ཅིག་སྐྱོར་ལམ་འདི་དག་ཡུལ་
ཆོས་ཉིད་ལ་སྒྲོམ་བྱུང་གི་གསལ་སྣང་ཐོབ་པའི་ཕྱིར་རྣལ་འབྱོར་མངོན་
སུམ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །དེ་ལྟར་ན་ཐེག་ཆེན་སྐྱོར་ལམ་པས་ཆོས་ཉིད་
མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་ཕྱིར། ཐེག་ཆེན་འཕགས་པར་ཐལ་ཞིང་ཐེག་ཆེན་
སྐྱོར་ལམ་གྱིས་མཐོང་སྣང་གི་ས་བོན་སྒྲོང་རུས་པར་ཐལ་ལོ། །ཁ་ཅིག་རྣལ་
འབྱོར་མངོན་སུམ་ཡང་མིན་ཞིང་། སྐྱོད་ཏེ་འཇིན་པའི་རྟོག་པ་ཡང་མིན་གྱི།
གཉིས་སྣང་གི་རྟོག་པ་ཅམ་མོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །འོ་ན་འདི་ཡུལ་ཆོས་ཉིད་ལ་སྐྱོ

དོན་འཇིག་པའི་རྟོག་མེད་ཤེས་པ་ཡིན་ན། དེ་ཆོས་ཉིད་ལ་འབྱུང་བ་ལམ། མ་
འབྱུང་བ་གང་ཡིན། དང་པོ་ལྟར་ན། ཐེག་ཆེན་སྒྲོར་ལམ་ཆོས་ཅན། ཆོད་ཉིད་
ལ་ལོག་ཤེས་ཡིན་པར་ཐལ། ཆོས་ཉིད་ལ་རྟོག་མེད་འབྱུང་ཤེས་ཡིན་པའི་
ཕྱིར། གཉིས་པ་ལྟར་ན་ཆོས་ཅན། རྣལ་འབྱོར་མངོན་སུམ་ཡིན་པར་ཐལ།
ཆོས་ཉིད་ལ་རྟོག་མེད་མ་འབྱུང་བའི་ཤེས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པ་བརྒྲེག་
ཏུ་མེད་དོ། །དེས་ན་ཐེག་ཆེན་སྒྲོར་ལམ་མཉམ་གཞག་ཡེ་ཤེས་ནི་སྒྲོ་དོན་
འཇིག་པའི་རྟོག་པ་ཡིན་ཏེ། རང་ཡུལ་ཆོས་ཉིད་དེ་དེའི་དོན་སྒྲི་ཤར་བའི་སྒྲོ་
ནས་འཇིག་པའི་སྒྲོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འོན་ཀྱང་ཆོས་ཉིད་ལ་གསལ་སྒྲུང་ཡོད་
པར་བཤད་པ་ནི། སྒྲོ་སྒྲོ་བས་ཀྱིས་དེའི་དོན་སྒྲི་གསལ་བར་སྒྲུང་བའི་དོན་
ཡིན་གྱི། མངོན་སུམ་དུ་གསལ་བར་སྒྲུང་བའི་དོན་མིན་ནོ། །

གཉིས་པ་ཡན་ལག་གི་དོན་ལ། མདོར་བསྟན། རྒྱས་བཤད། དང་པོ་
ལ་གསུམ་ལས། མཆམས་སྒྲུར་ནི། ལས་དང་པོ་བ་དེ་ལྟར་གདམས་ངག་
ཐོབ་པ་ལ་ངེས་པར་འབྱེད་པའི་ཡན་ལག་འབྱུང་བས་དེའི་འོག་ཏུ་ངེས་པར་
འབྱེད་པའི་ཡན་ལག་འཆད་དོ། །རྩ་བ་ནི། བྱད་པར་འཕགས་སོ། །གང་ལས་
ན། ཉན་ཐོས་བསེ་རུ་ལྟ་བུ་དང་བཅས་པ་དག་གི་སྒྲོར་ལམ་ལས་སོ། །གང་ན་
བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སྒྲོབ་པ་ཡི་རྩོད་སོགས་སོ། །གང་གིས་ན་དམིགས་
པ་དང་ནི་རྣམ་པ་དང་། །རྒྱ་དང་ཡོངས་སུ་འཇིག་པ་དང་། རང་གི་བདག་ཉིད་
རི་བཞིན་དུ་རྣམ་རྟོག་བཞི་པོ་ལྟར་པ་ལ་བརྟེན་པ་དང་། ཆུང་དང་འབྲིང་དང་
ཆེན་པོ་ནི། དབྱེ་བ་རྣམས་ཀྱིས་སོ། །

ངག་དོན་ནི། ཐེག་ཆེན་གྱི་དོད་སོགས་བཞི་ཚས་ཅན། ཐེག་དམན་གྱི་དོད་སོགས་བཞི་ལས་བྱུང་པར་འཕགས་ཏེ། དམིགས་པ། རྣམ་པ། རྒྱ། ཡོངས་འཛིན། རྟོག་པ། དབྱེ་བ་རྣམས་ཀྱིས་དེ་དག་ལས་བྱུང་པར་འཕགས་པའི་ཕྱིར། དེ་ཡང་འཕགས་སེང་གཉིས་ཀས་ཆུང་འབྲིང་གི་དབྱེ་བ་ཡང་བྱུང་ཆོས་སུ་བཞེད་པ་ཡིན་ཏེ། འགྲེལ་ཆེན་གཉིས་སུ་དེ་ལྟར་བཤད་པའི་ཕྱིར་རོ། །འོ་ན་ཆུང་འབྲིང་གི་དབྱེ་བ་བྱུང་ཆོས་སུ་འགྲུར་ཚུལ་རི་ལྟ་བུ་སྣམ་ན། འདིར་སྒྲོར་ལམ་བཅུ་གཉིས་སུ་བྱེ་བ་ནི། ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་ཀྱི་དམིགས་རྣམ་མི་འདྲ་བ་བཅུ་གཉིས་ཀྱིས་བྱེ་བ་ཡིན་ལ། དེ་ལྟ་བུའི་དམིགས་རྣམ་མི་འདྲ་བའི་སྒྲོ་ནས་ཐེག་དམན་གྱི་སྒྲོར་ལམ་ལ་དབྱེ་བ་བྱུར་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །འོ་ན་རྣམ་པའི་བྱུང་ཆོས་དང་བསྐྱོས་པར་མི་འགྲུར་རམ་ཞེ་ན། དེ་ནི་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་ཀྱི་རྣམ་པ་སྒྲིའི་ལྷོག་པ་ནས་བསྟན་ཞིང་། འདི་ནི་དེ་ལ་ཡང་རྣམ་པ་མི་འདྲ་བ་དུ་མ་དབྱེར་ཡོད་པའི་ལྷོག་པ་ནས་བྱུང་ཆོས་སུ་བརྗོད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟར་ན་ནི་བྲི་སྣང་བར་རྣམ་པའི་བྱུང་པར་གྱིས་ནི་རྣམ་པ་ཆུང་དུ་དང་། འབྲིང་དང་། ཆེན་པོ་ཡིན་ཏེ། ཞེས་གསུངས་པས་ལེགས་པར་བཤད་པར་འགྲུར་རོ། །འོ་ན་འགྲེལ་ཆུང་དུ་ཆུང་འབྲིང་གི་དབྱེ་བ་བྱུང་ཆོས་སུ་བཤད་པ་ཅི་ཞེ་ན། ཤེན་ཏུ་འང་བཤད་པ་ཡིན་ཏེ། དམིགས་པ་མི་རྟག་ལ་སོགས་པ། ཞེས་སོགས་རྩ་འགྲེལ་རྣམས་ཀྱིས་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་རྟོགས་པའི་དམིགས་རྣམ་མི་འདྲ་བ་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་ཆུང་འབྲིང་ཆེན་པོ་བཅུ་གཉིས་སུ་དབྱེ་བ་བྱེད་ཚུལ་རྒྱས་པར་འཆད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་བས་

ན། དེ་དག་ནི་དམིགས་རྣམ་གྱི་བྱང་ཆོས་ཙམ་པོ་རྒྱས་པར་འཆད་པ་མིན་ལ།
མདོར་བསྟན་གྱི་འབྲེལ་པ་ལས་ཀྱང་། དེའི་འོག་ཏུ་ཆོས་ཀྱི་མཆོག་ཅེས་བྱ་བ་
ཞེས་པ་ཡན་ཆད་ཀྱིས་བྱང་གཞི་བསྟན་ནས། རྩལ་དུ་དང་འབྲིང་དང་ཆེན་པོ་
འཆད་པར་འགྱུར་བ་ཞེས་པ་ཡན་ཆད་ཀྱིས་རྩལ་འབྲིང་གི་དབྱེ་བ་བྱང་ཆོས་
སྟུ་སྟོན་ཅིང་། དེ་ཉིད་བྱང་ཆོས་སྟུ་འགྱུར་བའི་རྒྱ་མཚན། བྱང་ཆུབ་སེམས་
དཔལ་རྣམས་ཀྱི་ངེས་པར་འབྱེད་པའི་ཆ་དང་མཐུན་པ་རྣམས་ནི། ཞེས་བྱ་བ་
ལ་སོགས་པས་འཆད་དོ། །

དེས་ན་གཞུང་པལ་ཆེ་བར་རྩལ་དང་འབྲིང་དང་ཆེན་པོ་འཆད་པར་
འགྱུར་བ་ཞེས་པ་ལས་མི་འབྱུང་ཡང་མ་དག་པར་མདོན་པས་འཆད་པར་
འགྱུར་བ་དང་། ཞེས་བཤད་པར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་བྱས་ན་འབྲེལ་ཆེན་དང་
ཤིན་ཏུ་འགྲིག་པ་འགྱུར་ཏེ། འབྲེལ་ཆེན་ལས་ངེས་པར་པར་འབྱེད་པའི་ཆ་
དང་མཐུན་པ་བཞི་པོ་འཇིག་རྟེན་པའི་སྒྲིམ་པ་ལས་བྱུང་བའི་ངོ་བོར་གྱུར་བ་
ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་བརྗོད་པར་བྱ་བ་ཡིན་པ་ལས། ཞེས་པ་ཡན་ཆད་
ཀྱིས་བྱང་ཆོས་བསྟན་ཅིང་། དེ་བཞིན་དུ་རི་སྐད་བཤད་པའི་རྣམ་པར་རྟོག་
པ་དང་ལྟན་པ་ལ་བརྟེན་པ་འདི་དག་རེ་རེ་ཞིང་རྩལ་དུ་དང་འབྲིང་དང་ཆེན་
པོའི་དབྱེ་བས་བྱང་པར་དུ་འཕགས་པ་ཡང་བརྗོད་པར་བྱ་བ་ཡིན་པས་ཞེས་
གསུངས་པའི་ཕྱིར་དོ། །སྟོན་ཆད་ངེས་འབྱེད་ཆ་མཐུན་གྱི་གཞུང་འདི་དག་
ཆ་ཙམ་ཡང་འཆད་ཤེས་པ་མ་བྱུང་བར་སྤང་དོ། །འབྲེལ་པ་ནི། བྱང་པར་དུ་
འཕགས་པ་ཡིན་ནོ། ཞེས་བྱང་དོ། །གང་ལས་ན། ཉན་ཐོས་ལ་སོགས་པ་ངོ་

བ་ལས་སོ། གང་ན། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱིས་ཐོས་པ་ལ་སོགས་
 བ་རབ་ཀྱི་མཐར་ཕྱིན་པ་ཐོབ་པ་ཐར་པའི་ཆ་དང་མཐུན་པ་དད་པ་ལ་སོགས་
 པའི་མཆན་ཉིད་ཀྱི་དགོ་བའི་རྩ་བའི་འོག་ཏུ་བྱང་བ་འབྲས་བུ་བདེན་པ་བཞི་
 ཉོག་ས་པ་དང་རྗེས་སུ་མཐུན་པ། རོ་བོ་འཇིག་རྟེན་པའི་སྒྲོམ་པ་ལས་བྱང་
 བ། དབྱེ་ན། དེས་པར་འབྱེད་པའི་ཆ་དང་མཐུན་པ་བཞི་པོ་རྩོ་བར་གྱུར་པ་
 ཞེས་བྱ་བའི་དགོ་བའི་རྩ་བ་དང་། དེའི་འོག་ཏུ་ཅེ་མོར་གྱུར་བ་དང་། དེའི་
 འོག་ཏུ་བཟོད་པར་གྱུར་པ་དང་། དེའི་འོག་ཏུ་ཆོས་ཀྱི་མཆོག་ཅེས་བྱ་བ་
 རྣམས་སོ། །ཁྱད་ཆོས་གང་གིས་ན་ཆུང་དུ་ལ་སོགས་པ་རིམ་གྱིས་སྐྱེ་བས་
 སམ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དང་འབྲེལ་པ་དབང་པོ་རྩལ་པོ་ལ་སོགས་པ་
 གང་ཟག་གིས་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་ཉོག་ས་ཚུལ་མི་འདྲ་བའི་བྱེ་བྲག་གིས་
 བྱེ་བ་ཆུང་དུ་དང་འབྲིང་དང་ཆེན་པོ་འཆད་པར་འགྱུར་བ་དང་། དམིགས་
 པའི་ཁྱད་པར་གྱིས་རོ་བོ་ཉིད་བདེན་པ་བཞིའི་དངོས་པོ་མི་རྟག་སོགས་ལ་
 དམིགས་པ་དང་། ཆོས་སུ་བལྟ་བའི་གཉེན་པོ་ཉིད་ཀྱིས་བདེན་པར་མངོན་
 པར་ཞེན་པ་མེད་པ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་པར་ཞུགས་པ་དང་། ཐེག་པ་གསུམ་
 ཆར་གཏོགས་པ་སྟེ། མཐོང་ལམ་དུ་བདག་མེད་གསུམ་ག་ཉོག་ས་པའི་རྒྱུའི་
 རོ་བོ་དང་། དགོ་བའི་བཤེས་གཉེན་ཐབས་ལ་མཁས་པའི་མཆན་ཉིད་ཀྱིས་
 སྤྱིད་ཞི་ལས་ཡོངས་སུ་འཇིན་པ་དང་ལྡན་པ་དང་། མཐོང་བ་དང་སྒྲོམ་པས་
 སྤང་བར་བྱ་བའི་གཟུང་བ་དང་འཇིན་པའི་རྣམ་པར་ཉོག་པ་རྣམས་པ་བཞི་པོ་ཅེ་
 མོའི་སྐབས་ནས་འཆད་པར་འགྱུར་བའི་ཚུལ་དག་དང་འབྲེལ་པར་འབྱུང་བ་

ཡིས་སོ། །ངག་དོན་སྒར་དང་འདྲའོ། །དེ་དག་གི་བྱང་པར་དུ་འཕགས་པའི་རྒྱ་
མཚན་ཅི་ཞེ་ན། བྱང་ཚས་ཐ་མ་ལྔ་པོ་རི་སྐད་བཤད་པ་དེ་དག་གིས་བྱང་པར་
དུ་འཕགས་པར་འགྱུར་ཏེ། ཉན་ཐོས་དེ་དག་གི་ངོ་བར་གྱུར་པ་ལ་སོགས་པ་
དག་བའི་རྩ་བ་ནི་ཐེག་དམན་གྱི་ལུགས་ལས་གཟུགས་སུ་རུང་བ་ལ་སོགས་
པའི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་དངོས་པོའི་བདག་ཉིད་ཀྱིས་བདེན་པ་བཞི་ཙམ་ལ་
དམིགས་པ་དང་། གང་ཟག་གི་བདག་ཏུ་བལྟ་བའི་གཉེན་པོ་ཉིད་ཀྱིས་མི་རྟག་
པ་ལ་སོགས་པའི་རྣམ་པར་ཞུགས་པ་དང་། རང་གི་ཐེག་པ་བདག་མེད་ཉི་ཆེ་
བ་རྟོགས་པ་ཁོ་ནའི་ཆེད་དུ་དང་། སྒར་བཤད་པའི་ཡོངས་སུ་འཇིན་པ་དང་
བྲལ་བ་དང་། རྣམ་པར་རྟོག་པ་རྣམ་པ་བཞི་དང་། ཐེག་ཆེན་སྦྱོར་ལམ་ལ་ལྟན་
པའི་ཚུལ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་མི་ལྟན་པར་འབྱུང་ངོ་ཞེས་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་དོ། །བྱང་
ཚས་དང་པོ་ཆུང་འབྲིང་གི་དབྱེ་བ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་ཀྱང་བྱང་པར་དུ་འཕགས་པ་
ཡིན་ཏེ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱིས་ངེས་པར་འབྱེད་པའི་ཆ་དང་
མ་ཐུན་པ་བཅུ་གཉིས་པོ་དེ་རྣམས་ནི་ཐབས་ལ་མཁས་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་
བཟོད་པ་འབྲིང་གི་གནས་སྐབས་ཁ་ཅིག་ཏུ་ནི་རྒྱའི་སྒྲོན་ས་ཚོས་མཆོག་ཆུང་
དུ་འི་གནས་སྐབས་ཁ་ཅིག་ཏུ་ནི་འབྲས་བུའི་གནས་སྐབས་བཟོད་པ་ཆུང་
དུ་འི་གནས་སྐབས་ཁ་ཅིག་ཏུ་ནི་བདེན་གཉིས་ཀྱི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་སྒྲོན་ས་ངོད་
ཆུང་དུ་སོགས་ཁ་ཅིག་ཏུ་ནི་ཉིད་ཀྱི་རྣམ་པའི་སྒྲོན་ས་བྱང་ཚས་རི་ལྟར་སྤྱིད་
པ་བཞིན་བྱང་གཞི་བདེན་པ་བཞིའི་དངོས་པོ་ལ་དམིགས་པའི་སྒྲོན་ས་སྤྱེ་བ་
ཡིན་ཅིང་། ཉན་རང་ཐབས་མི་མཁས་པའི་སྦྱོར་ལམ་ལ་དེ་འདྲའི་སྒྲོན་ས་དབྱེ་

བ་བྱར་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་རྟོགས་པའི་དམིགས་ནམ་
མི་འདྲ་བ་བཙུ་གཉིས་པོ་དེར་ངེས་སམ་ཞེ་ན། སྒྲ་མ་བཙུ་གཉིས་པོ་དེ་བཞིན་
དུ། ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་ཀྱི་ནམ་པ་གཞན་གྱིས་ཀྱང་བདེན་པ་བཞི་ལ་ཀྱན་
ཏུ་དམིགས་སོ་ཞེས་བྱ་བར་ཤེས་པར་བྱ་སྟེ། ཤེས་སྒྲིབ་རིགས་རི་སྟེང་པའི་
གཉེན་པོ་ཡང་དེ་སྟེང་འཇུག་པའི་ཕྱིར་རོ། །འོ་ན་དེ་དག་ཐམས་ཅད་འདྲིར་
མི་འཆད་པ་ཅི་ཞེ་ན། མདོར་བསྡུས་ཏེ་ནམ་པར་བཟོལ་བ་ཅམ་དུ་བརྗོད་
པར་འདོད་པས་མ་སྟོས་སོ། །བདེན་བཞི་ལ་ནམ་པ་དེ་ཅམ་ཡོད་པ་མི་འཐད་
དེ། བཙུ་བྱ་གཏུ་ངེས་པར་གསུངས་པས་སོ་ཞེ་ན། གང་གི་ཕྱིར་འདི་ནི་ཐེག་
དམན་ལས་ནམ་པར་གཞག་པ་གཞན་ཁོ་ན་ཡིན་ཏེ། དེའི་ཕྱིར་ཐེག་པ་གཞན་
ལ་བརྟེན་ནས་ནི་དེ་དང་མི་མ་ཐུན་པའི་ཐེག་ཆེན་གྱི་སྐབས་གང་དུ་ཡང་སུན་
འབྱེན་པར་བརྗོད་པར་མི་བྱའོ། །

གཉིས་པ་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ལ། དབྱེ་བ་དང་རྒྱུ་འབྱེད་ཆོས་རྟོག་
པའི་བྱེད་ཆོས། ཡོངས་འཇིག་གྱི་བྱེད་ཆོས་བཤད་པ་དང་གསུམ། དང་པོ་
ལ་སྒྱུ་འཛིན་མཆམས་སྒྱུར། སོ་སོའི་དོན་བཤད། བརྗོད་ཚུལ་ལ་རྩོད་པ་སྤང་བ་
དང་གསུམ། དང་པོ་ནི། གང་གི་སྟོན་སྟེང་འབྱེད་ཆེན་པོ་བཙུ་གཉིས་སུ་
འབྱེད་པའི་དམིགས་པ་དང་ནམ་པའི་བྱེད་པར་རི་ལྟ་བུ་ཡིན་ཞེ་ན་དེའི་ཕྱིར་
ཞེས་སོགས་སོ། །གཉིས་པ་ལ་བཞི་ཡི་དང་པོ་རྩོད་ལ་གསུམ་དུ་འབྱེད་པའི་
ཚུལ་ལ། རྩོད་འབྱེད་གཉིས་ཀྱི་དང་པོ་ནི་དམིགས་པ་ཞེས་སོགས་སོ། །ཐེག་
པ་གསུམ་ཆར་ཐོབ་པའི་རྒྱ་ཞེས་པ་བཙུ་གཉིས་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མཇུག་ཏུ་

རེ་རེ་ཞིང་སྐྱར་རྒྱ་ཡིན་པས། ཅ་བར་བྱོད་ཆུང་དུའི་མཁུག་ཏུ་སྐྱར་བ་ཡིན་
 གྲང་། འགྲེལ་པས་ཆོག་ཆོག་སྐྱེས་པའི་ཕྱིར་སྟོགས་གཅིག་ཏུ་བཤད་
 རོ། །འགྲེལ་བ་ལ། དམིགས་ཀྱི་བྱེད་པར་གསུམ་བཤད་པ་དང་། དེ་ཉིད་
 གྱི་ཕྱིར་བྱོད་ལ་གསུམ་དུ་སྟེ་བ་སྐྱོད་དང་བཅས་པའོ། །དང་པོ་ནི། དེ་ལ་དུ་
 ཨུལ་ལ་སོགས་པའི་བདེན་པ་བཞི་པོ་ལ་བརྟེན་པ་མི་རྟག་པ་ལ་སོགས་པ་རྣམ་
 བ་བཅུ་དྲུག་ཆོས་ཅན། བྱོད་ཆུང་དུའི་དམིགས་པ་ཡིན་ཏེ། དེས་བདེན་འཛིན་
 གྱི་སྐྱེ་འདོགས་གཅོད་པའི་གཞི་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱོད་ཆུང་དུ་ལ་གནས་པའི་
 བྱང་སེམས་ཀྱི་རྒྱུད་ཀྱི་སྐྱུག་བསྐྱེལ་ལ་སོགས་པའི་བདེན་པ་ལ་མངོན་པར་
 ཞེན་པ་དང་། ལྟག་པར་དམིགས་པ་ལ་སོགས་པ་འགོག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཆོས་
 ཅན། ཐེག་ཆེན་གྱི་བྱོད་ཆུང་དུ་དེའི་རྣམ་པ་ཡིན་ཏེ། དམིགས་པ་དེ་ལ་བདེན་
 འཛིན་གྱི་སྐྱོ་འདོགས་གཅོད་པའི་བྱོད་ཆུང་དུའི་འཛིན་སྐྱེས་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
 སྐྱོར་བ་འགོག་ཚུལ་འདི་གཉིས་དམིགས་རྣམ་ལྟག་མ་ཐམས་ཅད་ལ་རིགས་
 འགྲེལ། ཐེག་ཆེན་གྱི་བྱོ་བ་ལ་སོགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཐེག་པ་གསུམ་ཆར་
 གཏོགས་པ་སྟེ། ཐེག་ཆེན་མཐོང་ལམ་དུ་བདག་མེད་གསུམ་ག་མངོན་སུམ་
 དུ་མཐོང་བའི་རྒྱུའི་ངོ་བོ་ཡིན་པར་ཁོང་དུ་ཆུད་པར་བྱའོ། །ཐེག་ཆེན་གྱི་བྱོད་
 འབྲིང་གི་དམིགས་པ་ནི། མོས་པ་དང་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་དག་གིས་
 བྱངས་བཞིན་དུ་གཟུགས་ལ་སོགས་པ་སྐྱབ་པ་བདེན་པ་བ་དང་། དེ་འགོག་
 པའི་དགག་པ་བདེན་པ་བདག་མེད་དམིགས་ཤིང་མ་མཐོང་བ་ཞེས་བྱ་བས་
 བྱེད་པར་དུ་བྱས་པའི་ཆོས་ཉིད་ཡིན་ནོ། །རྣམ་པ་ནི། དོན་དམ་པར་མེད་

ཐམས་ཅད་མེད་པ་ཉིད་ཀྱིས་རྒྱན་མི་འདར་བ་དང་། རྒྱན་འདྲ་བར་འཇུག་
 པའི་མཆན་ཉིད་དག་བདེན་པར་མེད་པ་ཞེས་བྱ་བ་རྟོགས་པའི་དོན་འབྲིང་གི་
 ཡེ་ཤེས་ཡིན་ནོ། །ཆེན་པོའི་དམིགས་པ་ནི་གཟུགས་ནས་སངས་རྒྱས་ཞེས་
 བྱ་བའི་བར་གྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་བདར་བཏགས་པའི་ཆོས་ཐ་སྙད་པ་ཡིན་
 ནོ་ཞེས་བྱ་བས་ཁྱད་པར་དུ་བྱས་པའི་ཆོས་ཉིད་ཡིན་ནོ། །ནམ་པ་ནི་དགོ་བ་
 ལ་སོགས་པ་ཉིད་ཀྱི་ཆོས་དོན་དམ་པར་གང་དུ་ཡང་བརྗོད་དུ་མེད་པ་ཞེས་
 བྱ་བ་རྟོགས་པའི་དོན་ཆེན་པོའི་ཡེ་ཤེས་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་ནི། དེ་ལྟར་ན་
 ཐེག་ཆེན་གྱི་དོ་བར་གྱུར་པ་དམིགས་པ་དང་ནམ་པ་གསུམ་པོ་དེ་དང་ལྡན་
 པ་ནམ་པ་གསུམ་མོ། །ཅིའི་ཕྱིར་དོན་ཅེས་བྱ་ཞེ་ན། ནམ་པར་མི་རྟོག་པའི་
 ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མེད་སྒྲ་ལྟས་སུ་གྱུར་པའི་སྒྲིམ་བྱུང་གི་ཡེ་ཤེས་དང་པོ་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར་དོ། །གཉིས་པ་ཅེ་མོ་གཉིས་ཀྱི་རྩ་བ་ནི། གཟུགས་སོགས་མི་གནས་དེ་
 དག་ནི། ཅེས་སོགས་སོ། །འབྲེལ་བ་ལ་སྒྲར་ལྟར་གཉིས་ཀྱི་དང་པོ་ནི། ཟུང་
 དུའི་དམིགས་པ་ནི། གཟུགས་ལ་སོགས་པ་ནི་དོན་དམ་པར་གཟུགས་ལ་
 སོགས་པ་རང་གི་ངོ་བོ་དང་བྲལ་བའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཡིན་པས་རང་གི་ངོ་བོ་སྟོང་
 པ་ཉིད་ཀྱིས་གཟུགས་ལ་སོགས་པ་ལ་བདེན་པར་མི་གནས་པ་ཞེས་བྱ་བས་
 ཁྱད་པར་དུ་བྱས་པའི་ཆོས་ཉིད་ཡིན་ནོ། །ནམ་པ་ནི། དོན་དམ་པར་གཟུགས་
 ལ་སོགས་པ་ཆོས་ཐམས་ཅད་དང་། སྟོང་པ་ཉིད་དག་པན་ཚུན་ངོ་བོ་གཅིག་
 ཡིན་པས་སྟོང་པ་ཉིད་ལ་མི་རྟོག་པ་ལ་སོགས་པ་བདེན་པར་མེད་པ་ཉིད་
 ཀྱིས་གཟུགས་ལ་སོགས་པ་དག་ལ་རྟོག་པ་དང་མི་རྟོག་པ་ལ་སོགས་པ་ཉིད་

དུ་བདེན་པར་མི་གནས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ཅེ་མོ་ཆུང་དུ་འེམ་ཤེས་སོ། །འབྲིང་གི་དམིགས་པ་ནི། ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་མི་རྟག་པ་ལ་སོགས་པ་དང་སྟོང་པ་ཉིད་རྣམས་ནི་བདེན་པའི་རང་གི་ངོ་བོ་མེད་པ་ཡིན་པས། མི་རྟག་པ་ཉིད་ལ་སོགས་པ་དང་སྟོང་པ་ཉིད་དག་པན་ཚུན་བདག་ཉིད་གཅིག་པ་ཞེས་བྱ་བས་བྱད་པར་དུ་བྱས་པའི་ཆོས་ཉིད་ཡིན་ནོ། །རྣམ་པ་ནི་བདེན་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་བཀག་པས་གཟུགས་ལ་སོགས་པ་ལ་རང་གི་ར་མི་བྱེད་པ་ཞེས་བྱ་བ་ཅེ་མོ་འབྲིང་གི་ཡེ་ཤེས་གང་ཡིན་པ་དེ་ཡིན་ནོ། །ཆེན་པོའི་དམིགས་པ་ནི། བདེན་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་ཉིད་ཀྱིས་གཟུགས་ལ་སོགས་པ་དེ་དག་ལ་སྟོན་པོ་ལ་སོགས་པའི་ཆོས་སྟོས་པས་མཆན་མར་མི་མཐོང་བ་ཞེས་བྱ་བས་བྱད་པར་དུ་བྱས་པའི་ཆོས་ཉིད་ཡིན་ནོ། །རྣམ་པ་ནི། ཅེ་མོ་ཆེན་པོའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་ཡང་དག་པར་ཆོས་རབ་ཏུ་རྣམ་པར་འབྱེད་པས་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་བདེན་པར་མི་དམིགས་པར་ངེས་པར་རྟོག་པ་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་ནི། དེ་ལྟར་ན་ཅེ་མོར་གྱུར་བ་དམིགས་པ་དང་རྣམ་པ་དང་ལྡན་པ་རྣམ་པ་གསུམ་མོ། །ཅིའི་ཕྱིར་ཅེ་མོར་གྱུར་པ་ཞེས་བྱ་ཞེ་ན། མི་མཐུན་སྟོགས་ཀྱིས་དགོ་བའི་རྩ་བ་གཡོ་བ་ལས་བྱད་པར་དུ་འཕགས་པའི་ཅེ་མོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །གསུམ་པ་བཟོད་པ་ལ་གཉིས་ཀྱི་དང་པོ་ནི། །གཟུགས་སོགས་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་ཉིད། ཅེས་སོགས་སོ། །འབྲེལ་པ་ལ་སྤར་ལྟར་གཉིས་ཀྱི་དང་པོ་ལ། ཐེག་ཆེན་ཀྱི་བཟོད་པ་ཆུང་དུ་འེམ་ཤེས་པ་ནི་གཟུགས་རྩང་སོགས་མཆན་ཉིད་ཀྱི་ངོ་བོ་ཉིད་དང་། གཟུགས་སོགས་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་མཆན་ཉིད་དག་གི་

རང་བཞིན་སྟོང་བ་ཉིད་དུ་གཅིག་བ་ཉིད་ཀྱིས་གཟུགས་ལ་སོགས་བ་བདེན་
 པའི་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་བ་ཉིད་ཅེས་བྱ་བས་བྱུང་བར་དུ་བྱས་པའི་ཆོས་ཉིད་ཡིན་
 རོ། །ནམ་པ་ནི། བདེན་པའི་དངོས་པོ་མེད་བ་ཉིད་ཡིན་ཀྱང་སྐྱེ་བོ་དམིགས་
 བ་ཅན་གྱི་ངོར་གཟུགས་ལ་སོགས་བ་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་དོ་ཞེས་བྱ་བར་རྟོགས་
 པའི་བཟོད་བ་ཆུང་དུའི་ཡེ་ཤེས་ཡིན་རོ། །

འབྲིང་གི་དམིགས་པ་ནི། རང་བཞིན་གྱིས་མ་སྐྱེས་བ་ཉིད་ཀྱིས་
 གཟུགས་ལ་སོགས་བ་ལ་བདེན་པའི་སྐྱེ་བ་ཡང་མེད་ཟུང་ན་ལས་འདས་བ་
 ཡང་མེད་ཅེས་བྱ་བས་བྱུང་བར་དུ་བྱས་པའི་ཆོས་ཉིད་ཡིན་རོ། །ནམ་པ་ནི།
 ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རང་གི་ངོ་བོ་རྟོགས་པ་ཁོ་ནས་ལུས་ལ་སོགས་བ་ནམ་
 བ་ཐམས་ཅད་དུ་ནམ་པར་དག་པའི་རྒྱར་གྱུར་བ་ཞེས་བྱ་བ་བཟོད་བ་འབྲིང་
 གི་ཡེ་ཤེས་ཡིན་རོ། །ཆེན་པོའི་དམིགས་པ་ནི། དོན་དམ་པར་རང་དང་སྤྱིའི་
 མཆོན་ཉིད་མི་འཐད་པས། ཆོས་ཐམས་ཅད་མཆོན་མ་མེད་བ་ཉིད་ཅེས་བྱ་
 བས་བྱུང་བར་དུ་བྱས་པའི་ཆོས་ཉིད་ཡིན་རོ། །ནམ་པ་ནི། རང་བཞིན་ཁོ་
 ནས་གཟུགས་ལ་སོགས་བ་མཆོན་མ་ནམས་ཀྱི་རྟེན་དང་བྲལ་བ་ཉིད་ཀྱིས་
 སྐྱོས་པའི་མཐའ་གང་དུ་ཡང་མོས་བ་ཡིད་ལ་བྱེད་པས་མི་མོས་ཤིང་དེ་ཁོ་ན་
 ཉིད་ཡིད་ལ་བྱེད་པས་ཡོངས་སུ་ཤེས་བ་མེད་བ་ཞེས་བྱ་བའི་བཟོད་ཆེན་གྱི་
 ཡེ་ཤེས་ཡིན་རོ། །གཉིས་པ་ནི། དེ་ལྟར་ན་བཟོད་པར་གྱུར་བ་དམིགས་པ་
 དང་ནམ་པ་དང་ལྟན་པ་ནམ་པ་གསུམ་མོ། །ཅིའི་ཕྱིར་བཟོད་བ་ཞེས་བྱ་ཞེ་ན།
 ཕྱིན་ཆད་ངན་འགྱོར་སྐྱེ་བ་མེད་པས་ཆོས་ཆེན་པོ་སྟོང་ཉིད་ལ་བཟོད་པའི་ཡེ་

ཤེས་དང་པོ་ཡིན་པའི་བྱིར་རོ། །

བཞི་པ་ཆོས་མཆོག་ལ་གཉིས་ཀྱིས་རྩ་བ་ནི། ཉིང་དེ་འཇིན་སོགས་སོ། །འབྲེལ་པ་ལ་སྒྲར་སྒྲར་གཉིས་ཀྱི། དང་པོ་ལ་ཐེག་ཆེན་ཆོས་མཆོག་ཆུང་དུ་འཛིན་དམིགས་པ་ནི། ཆོས་ཐམས་ཅད་སྐྱེ་བ་མེད་པ་དང་དཔལ་བར་འགྲོ་བ་ལ་སོགས་པའི་ཉིང་དེ་འཇིན་བསྐྱོམས་པར་བྱའོ་ཞེས་བྱ་བས་བྱད་པར་བྱས་པའི་སྒྲོ་ནས་མ་འོངས་པ་ན་བསྐྱོམ་བྱ་ཉིང་དེ་འཇིན་དེ་དག་གི་ཆོས་ཉིད་དམིགས་པ་ཡིན་ནོ། །རྣམ་པ་ནི། རང་གི་སྟོན་ལམ་དང་བསོད་ནམས་དང་ཡེ་ཤེས་དང་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱིས་སྦྱུན་ཀྱིས་བྱུབ་པར་འཇིག་རྟེན་གྱིས་ཁམས་ཐམས་ཅད་དུ་བསྐྱེད་བ་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་ཉིང་དེ་འཇིན་གྱི་བྱེད་པ་འཇུག་པ་ཞེས་བྱ་བའི་ཆེད་དུ། རོན་དམ་པར་ཉིང་དེ་འཇིན་དེ་དག་དང་གཟུགས་སོགས་ཀྱི་རང་བཞིན་དབྱེར་མེད་པར་རྟོགས་པའི་ཆོས་མཆོག་ཆུང་དུ་འཛིན་ཡེ་ཤེས་ཡིན་ནོ། །འབྲིང་གི་དམིགས་པ་ནི། ཡང་དག་པར་ཞུགས་པའི་ཉིང་དེ་འཇིན་དང་སྒྲན་པའི་རྣལ་འབྱོར་པ་ལ་སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱིས་ལུང་སྟོན་པར་མཛད་པ་འདི་ནི་ཆོས་ཉིད་དོ་ཞེས་བྱ་བར་ངེས་ནས་ལུང་སྟོན་པའི་རྒྱུའི་ཉིང་དེ་འཇིན་གྱིས་གང་ལ་དམིགས་པའི་ཆོས་ཉིད་དམིགས་པ་ཡིན་ནོ། །རྣམ་པ་ནི། བདེན་པར་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ཐམས་ཅད་མི་འཐད་པས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་ཆོས་མཆོག་འབྲིང་ལ་གནས་པ་ཉིང་དེ་འཇིན་གྱི་རང་གི་རྟོག་པ་ལ་བདག་ནི་མཉམ་པར་བཞག་པའོ་སྙམ་པ་ལ་སོགས་པ་འཁོར་གསུམ་དུ་རྟོགས་པ་མི་འབྱུང་བ་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །

ཆེན་པོའི་དམིགས་པ་ནི། ཆོས་ཉིད་ཀྱི་ཉིང་དེ་འཇིན་དང་། བྱང་ཆུབ་
 སེམས་དཔའ་དང་། ཤེར་ཕྱིན་པ་དང་། རོན་གསུམ་ཕུན་ཚུན་ངོ་བོ་གཅིག་
 པའམ། སྟོང་པ་ཉིད་དུ་མཉམ་པ་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །ནམ་པ་ནི་ཆོས་ཐམས་
 ཅད་བདེན་པར་ཡོད་པ་མིན་པ་ཉིད་ཀྱིས་རོན་དམ་པར་ཉིང་དེ་འཇིན་དུ་
 རྒྱུ་པར་རྟོག་པ་ནི་ཐབས་དམ་པའོ་ཞེས་བྱ་བར་བརྟགས་ནས་དེ་ལྟར་མི་
 རྟོག་པའི་ཆོས་མཆོག་ཆེན་པོའི་ཡེ་ཤེས་སོ། །གཉིས་པ་ནི། དེ་ལྟར་ན་ཆོས་
 ཀྱི་མཆོག་ཅེས་བྱ་བ་དམིགས་པ་དང་ནམ་པ་དང་ལྡན་པ་ནམ་པ་གསུམ་
 མོ། །ཅིའི་ཕྱིར་ཆོས་མཆོག་ཅེས་བྱ་ཞེ་ན། འཇིག་རྟེན་པའི་ཆོས་ཐམས་
 ཅད་ཀྱི་མཆོག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གསུམ་པ་བརྗོད་ཚུལ་ལ་རྩོད་པ་སྤང་བ་ལ།
 དགག་བཞག་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། ཁ་ཅིག་ན་རེ། རྩོད་པའི་ཡུལ་ནི་སྤོ་
 སྤྱོད་ཉིད་སྤང་ལ། གཟུགས་སོགས་ཀྱི་འདུ་འགོད་གནས་བྲལ་ཞེས་སོགས་
 གཞུང་ལྟག་མ་ཐམས་ཅད་ཆོས་བརྗོད་ཀྱི་སྒྲུབ་ཡོད་པས་དེ་ལ་རྩོད་པ་ཡིན་
 མོ་ཞེས་ཟེར་བ་མི་འཐད་དེ། བོད་སྤང་ལ་རྩོད་ཡུལ་མེད་པས་རྩོད་ལན་འདི་
 འབྲེལ་མེད་དུ་ཐལ་བའི་ཕྱིར་དང་། འགྱུར་ལོག་པར་ཐལ་བའི་ཕྱིར་དང་།
 ལེགས་སྒྱུར་ལ་གཞུང་ལྟག་མ་ཐམས་ཅད་རོན་ལོག་པར་ཐལ་བའི་ཕྱིར་ཏེ།
 གསུམ་པོའི་ཕན་ཚུན་ངོ་བོ་གཅིག་ ཉིང་འཇིན་ནམ་པར་མི་རྟོག་པ། ཅེས་
 སོགས་སུ་སྒྱུར་དགོས་པའི་ཕྱིར། གཞན་དག་དམིགས་པ་མི་རྟོག་ལ་སོགས་
 པ། །བདེན་པའི་རྟེན་ཅན་དེ་ཡི་ནི། ཞེས་པའི་དུག་སྒྲུ་འདི་གཞུང་ལྟག་མ་
 ཐམས་ཅད་ལ་འང་རྗེས་སུ་འགོ་བ་ཡིན་པས་རྩོད་ཡུལ་དེ་ཉིད་ལ་ཞེན་པའང་

ཐད་པར་མི་སེམས་ཏེ། ཐལ་བ་བྱི་མ་སོན་གནས་པའི་བྱིར་དོ། །རྒྱ་བོད་གྱི་
 བཤད་པ་བྱེད་པ་གཞན་དག་ལ་ནི་སྙིང་པོ་ཅིའང་མི་སྤང་བས་དགག་ཡུལ་
 གྱི་རྣམ་གྲངས་མང་པོ་དགོད་པར་མ་བྱས་སོ། །ཐམས་ཅད་ཀྱང་མཐུན་པར།
 དམིགས་པ་དང་པོ་སྟོན་པའི་གཞུང་ཆོས་ཅན། བརྗོད་པའི་སྤྱོད་དང་གཞུང་སྟག་
 མ་ཐམས་ཅད་ཆོས་བརྗོད་གྱི་སྤྱར་ཁས་སྤངས་ནས། ལན་གྱི་སྐབས་སུ་ཆོས་
 དང་ཆོས་ཅན་བརྗོད་པའི་སྤྱོད་འདི་དག་ལ་བྱུང་པར་གཞན་སྟོང་མི་སྟོང་མ་
 གཏོགས་བརྗོད་བྱའི་དོན་ལ་བྱུང་པར་ཅིའང་མེད་དོ། །ཞེས་སྤྱོད་པ་ནི་བབ་ཅོལ་
 ཏེ། སྤྱོད་ལམ་བརྟུ་གཉིས་གྱི་དམིགས་རྣམ་ལ་བྱུང་པར་ཅི་ཡང་མེད་པར་
 ཐལ། གཞུང་འདི་དག་གི་བརྗོད་བྱ་ལ་བྱུང་པར་ཅིའང་མེད་པའི་བྱིར། འདོད་
 ར་བྱོད་ཅེ་སོགས་ཐམས་ཅད་བྱུང་མེད་དུ་འགྱུར་ཞིང་། གཞུང་ལས་དམིགས་
 རྣམ་གྱི་བྱུང་པར་བརྟུ་གཉིས་བཤད་པ་ལ་དངོས་སུ་བསྟོན་པར་བྱེད་པ་ཡིན་
 བོ། །དེས་ན་རྣམ་འགྲེལ་སོགས་སུ་བཤད་པའང་། བ་ལང་གི་རྟ་མིན་པ་ཅེས་
 པའི་ཆོས་བརྗོད་གྱིས་སྤྱས་བ་ལང་ཆོས་སུ་བརྗོད་ཅིང་། བ་ལང་རྟ་མིན་པ་
 ཅེས་པའི་ཆོས་ཅན་བརྗོད་པའི་སྤྱས་བ་ལང་ཆོས་ཅན་དུ་འཕངས་པས། སྤྱོད་
 དེ་གཉིས་གཅིག་གིས་ཆོས་སུ་འཕངས་པ་དང་། གཅིག་གིས་ཆོས་ཅན་དུ་
 འཕངས་པ་གཉིས་ཀ་བ་ལང་གི་སྟོག་པ་དེ་ཉིད་ཡིན་པའི་བྱིར། བྱུང་པར་
 མེད་ཅེས་པ་ཡིན་གྱི་སྤྱོད་དེ་གཉིས་གྱི་བརྗོད་བྱ། བྱུང་པར་ཅིའང་མེད་ཅེས་པ་
 མིན་པས་རང་ཉིད་བསལ་བར་མ་བྱེད་ཅིག་གཉིས་པ་རང་ལྷགས་ལ་རྩོད་པ་
 བོ། །སྤྱོད་ལམ་གྱི་ཡེ་ཤེས་ཐམས་ཅད་ཀྱང་བདེན་བཞི་ལ་སྤྱོད་འདོགས་གཅིད་

བཤམ་སྟག་ཡིན་པས། བདེན་བཞི་རྟོག་ཆོས་ཅན་ལྟ་བུ་དང་། དམིགས་ནམ་
 ལྟག་མ་ཐམས་ཅད་དེ་ལ་བརྟེན་པའི་ཆོས་ལྟ་བུར་བསྟན་དགོས་ཏེ། གཞན་
 དུ་ན་བདེན་བཞི་དང་མ་འབྲེལ་བའི་དམིགས་ནམ་ཡན་གར་བ་བསྟན་པར་
 འགྱུར་བས། གཞི་གང་གི་སྟངས་གི་ཆོས་ཉིད་ལ་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་སྒྲོ་འདོགས་རི་
 ལྟར་གཙུག་མི་ཤེས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་ཡིན་པ་ལ་འདྲིར་བྱོད་ཆུང་དུ་འེ་
 དམིགས་པ་སྟོན་པ་ན། བདེན་བཞི་རྟོག་དང་། མི་རྟག་སོགས་དེ་ལ་བརྟེན་
 པའི་བྱུང་ཆོས་ལྟ་བུར་བཟོད་ནའང་། དམིགས་ནམ་ལྟག་མ་ཐམས་ཅད་སྟོན་
 པ་ན། བྱུང་གཞི་བདེན་བཞི་ལ་མ་བརྟེན་པར་བྱུང་ཆོས་དམིགས་ནམ་ཁོ་ན་
 བཟོད་པར་མི་རིགས་སོ་ཞེ་ན། ལན་ལ་དམིགས་ནམ་ལྟག་མ་བདེན་བཞི་
 དང་རྟེན་དང་བརྟེན་པར་དངོས་སུ་མ་བཟོད་པར་དེ་དག་བདེན་བཞི་ལ་མ་
 བརྟེན་པར་མི་འགྱུར་པའི་ལན་དང་། བྱོད་ཆུང་དུ་འེ་དམིགས་པ་བདེན་བཞི་
 ལ་བརྟེན་པར་དངོས་སུ་བཟོད་པའི་ཤུགས་ཀྱིས་གཞན་དག་གྱུང་བརྟེན་པར་
 འཕངས་པའི་ལན་ནོ། །དང་པོ་ནི། སྒྲོར་ལམ་བདེན་པ་མངོན་རྟོགས་དང་
 རྗེས་སུ་མ་བྱུན་པའི་ལམ་ཡིན་པས་དེ་དག་གི་དམིགས་པ་དང་ནམ་པ་སྟོན་
 པ་ན། བདེན་བཞི་བྱུང་པར་ཅན་གྱི་ཆོས་ཅན་ཏེ་བྱུང་གཞི་དང་། དམིགས་པ་
 དང་ནམ་པ་དེ་ལ་བརྟེན་པའི་བྱུང་ཆོས་སུ་བཟོད་པས་བཟོད་པར་བྱ་བ་ཡིན་
 ན་ཡང་དམིགས་པ་མི་རྟག་ལ་སོགས་པ་བདེན་པའི་རྟོག་ཅན་ཞེས་བྱ་བ་མ་
 གཏོགས་པར། དམིགས་ནམ་ལྟག་མ་ནམས་སྟོན་པའི་ཆེ་བདེན་བཞི་བྱུང་
 གཞིར་མ་བཟོད་པར་དམིགས་པ་དང་ནམ་པ་བྱུང་པར་ཅན་གྱི་ཆོས་འབའ་

ཞིག་བརྗོད་པས་ཐམས་ཅད་དུ་བརྗོད་པ་ནི་རྫོད་ཆུང་དུ་འདེགས་པ་བདེན་
བཞི་དང་འབྲེལ་ཅིང་། དམིགས་རྣམ་ལྷག་མ་རྣམས་བདེན་བཞི་དང་མ་འབྲེལ་
པས་མིན་གྱི་བརྗོད་ཆུང་ཙམ་ཐ་དད་པར་བཟད་ལ། བདེན་བཞི་དང་འབྲེལ་
བར་དངོས་སུ་བརྗོད་མ་བརྗོད་ཀྱིས་བདེན་བཞི་དང་འབྲེལ་མ་འབྲེལ་གྱི་བྱུང་
པར་འབྱུང་བ་མིན་ཏེ། ཆོས་བརྗོད་ཀྱི་སྐྱེས་བ་ལང་བྱུང་ཆོས་སུ་བརྗོད་ཆོས་
ཅན་བརྗོད་པའི་སྐྱེས་བ་ལང་བྱུང་གཞིར་བརྗོད་ཀྱང་བྱུང་པར་གཞན་སྤྱོད་བ་
དང་མི་སྤྱོད་བ་མ་གཏགས་པར་འདི་དག་ལ་དོན་གྱི་བྱུང་པར་བ་ལང་ཙམ་
བརྗོད་པ་ནི་བྱུང་པར་འགའ་ཡང་མེད་དོ་ཞེས་རིགས་པའི་དབང་ལྷག་གི་
ལུགས་ལས་འབྱུང་པའི་བྱུང་རོ། །

དེས་ན་འདིས་ཆོས་ཆོས་ཅན་བརྗོད་པའི་སྐྱེ་དེ་གཉིས་བརྗོད་ཆུང་ལ་
ཐ་དད་པ་ཙམ་ཡིན་ཀྱང་དོན་བ་ལང་གི་སྒྲིག་པ་བརྗོད་པ་ལ་བྱུང་པར་མེད་
པ་ལྟར་འདིར་ཡང་བདེན་བཞི་དང་འབྲེལ་བར་དངོས་སུ་བརྗོད་མ་བརྗོད་
ཀྱི་བརྗོད་ཆུང་ཙམ་ཐ་དད་པ་ཡིན་གྱི། དོན་ལ་བདེན་བཞི་དང་འབྲེལ་བའི་
དམིགས་རྣམ་བརྗོད་པར་བྱུང་པར་མེད་དེ་ཞེས་པ་ཡིན་གྱི། དམིགས་པ་
དང་པོ་སྟོན་པ་ཆོས་ཅན་བརྗོད་པའི་སྐྱེ་དང་དམིགས་རྣམ་ལྷག་མ་སྟོན་པ་
རྣམས་ཆོས་བརྗོད་ཀྱི་སྐྱེ་ཡིན་ཞེས་སྟོན་པ་ནི་མིན་ནོ། །ངག་དོན་ནི། ཤེས་
བྱ་ཆོས་ཅན། རྫོད་ཆུང་དུ་འདེགས་པ་སྟོན་པ་ན་བདེན་བཞི་དང་འབྲེལ་
བར་དངོས་སུ་བརྗོད་ཅིང་། དམིགས་རྣམ་ལྷག་མ་རྣམས་དེ་དང་འབྲེལ་བར་
དངོས་སུ་མ་བརྗོད་པའི་བརྗོད་ཆུང་ཙམ་ཐ་དད་པ་ཙམ་གྱིས་དེ་དག་ལ་བདེན་

བཞི་དང་འབྲེལ་མ་འབྲེལ་གྱི་བྱད་པར་ཡོད་མི་དགོས་པར་ཐལ། བ་ལང་ལ་
 བསྟོས་པའི་ཆོས་ཆོས་ཅན་བརྗོད་པའི་སྐྱ་གཉིས་བརྗོད་ཚུལ་ཐ་དད་ཀྱང་བ་
 ལང་གི་སྟོག་པ་བརྗོད་པ་ལ་བྱད་པར་མེད་པའི་ཕྱིར། ལན་གཉིས་པ་ནི། ལན་
 གྱི་ནམ་པ་གཅིག་ཏུ་ན་ཆིག་ལེ་འུར་བྱས་བ་སྟེ་བ་པའི་ངོར་བརྗོད་ཚུལ་ཐ་
 དད་པར་བརྗོད་ཀྱང་བྱོད་ཚུང་དུའི་དམིགས་པ་བདེན་བཞི་དང་འབྲེལ་པར་
 དངོས་སུ་བསྟན་པའི་ཤུགས་ཀྱིས་ལྷག་མ་ལ་ཡང་སྟུག་བསྟུལ་ལ་སོགས་
 པ་བདེན་པར་རྟོགས་པ་ཁོ་ན་དམིགས་པ་དང་ནམ་པར་བྱ་བ་ཤུགས་ལ་
 འཕངས་པ་ཡིན་ནོ། །མངོན་པར་ཞེན་པ་ལ་སོགས་པ་བཀག་པ་དང་ལྷན་པ་
 བྱོད་ཚུང་དུའི་དམིགས་པ་བདེན་བཞི་དང་འབྲེལ་ན་དེ་ཁོ་ནར་སྐྱབ་པ་དང་
 དགག་པ་དང་བྲལ་བ་བྱོད་འབྲིང་གི་དམིགས་པ་ཡང་བདེན་བཞི་དང་འབྲེལ་
 བར་འགྱུར་དགོས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། བདེན་པ་མངོན་རྟོགས་དང་རྗེས་སུ་མ་ཐུན་
 པའི་མངོན་རྟོགས་རིགས་རྒྱན་གཅིག་ཡིན་པས་སོ། །འོག་མ་བྱོད་ཆེན་པོ་
 སོགས་དག་ལ་ཡང་དེ་བཞིན་དུ་ཤེས་པར་བྱའོ། །ཁ་ཅིག་སྐབས་དོན་འོག་མ་
 དག་ཅེས་ཟེར་རོ། །ངག་དོན་ནི། ཤེས་བྱ་ཆོས་ཅན། བྱོད་ཚུང་དུའི་དམིགས་
 པ་བདེན་བཞི་དང་འབྲེལ་བར་དངོས་སུ་བསྟན་པའི་རྩ་ཆིག་གིས་སྦྱོར་ལམ་
 གྱི་དམིགས་ནམ་ལྷག་མའང་དེ་དང་འབྲེལ་བར་ཤུགས་ལ་འཕེན་པར་ཐལ།
 སྦྱོར་ལམ་བཙུ་གཉིས་པོ་ཐམས་ཅད་བདེན་པ་མངོན་རྟོགས་དང་རྗེས་སུ་
 མ་ཐུན་པའི་མངོན་རྟོགས་རིགས་རྒྱན་གཅིག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། གཞུང་སྤྱི་
 ཕྱི་འདི་དག་ཤིན་ཏུ་དཀའ་ཡང་། ཁོ་པོ་འབའ་ཞིག་ལས་གཞན་གྱིས་སྟོགས་

ཅམ་དུ་གོམ་པ་མ་དོར་རོ། །

སྤངས་བྱ་རྟོགས་པ་བཤད་པ།

གཉིས་པ་བྱད་ཆོས་རྟོག་པ་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ལ། སྤྱི་འོན་དང་།
ཆིག་གི་དོན་གཉིས། དང་པོ་ལ། རོ་བོ་དང་། རྣམ་གཞག་དབྱད་པའོ། །དང་
པོ་ནི། སེམས་རྩིང་བའི་རྣམ་པ་ལ་རྟོག་པར་བྱས་པ་དང་། གཉིས་སྤང་ཅམ་ལ་
རྟོན་པར་བྱས་པ་དང་། སྤྱ་དོན་འཇིག་པའི་རྟོག་པ་གསུམ་ལས། འདིར་གང་
ཡིན་ཞེ་ན། འདིར་བསྟན་རྟོག་པ་རྣམས་ནི་སྤྱ་དོན་འཇིག་པའི་རྟོག་པ་ཡིན་
ཏེ། ཐམས་ཅད་ཀྱང་དོན་སྤྱི་འཇིག་པའི་རྟོག་པ་འབའ་ཞིག་ཡིན་པའི་བྱར་
རོ། །དེ་ལྟར་ཡང་གཉིས་སྤང་དང་། རྩིང་བའི་རྣམ་པ་ཅན་གྱི་རྟོག་པ་ཡིན་
པར་མི་འགལ་ལོ། །གཉིས་པ་རྣམ་གཞག་དབྱད་པ་ལ། དགག་བཞག་གཉིས་
ལས། དང་པོ་ནི། ཁ་ཅིག་ན་རེ། འདིར་བཤད་རྟོག་པ་ཅམ་དགག་པའི་རྣམ་པ་
ཅན་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་སྦྱོར་ལམ་བཞི་ལ་རོ་བོར་ལྡན་པ་ཐེག་ཆེན་མཐོང་ལམ་
གྱིས་སྦྱོང་བས་བྱད་པར་འཕགས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །དེ་ཡང་མི་འཐད་
དེ། འདིར་བསྟན་རྟོག་པ་ཅམ་དགག་པའི་རྣམ་པ་ཅན་ཡིན་ན། སྐབས་ལྟ་བུའི་
སྐབས་སུ་བཤད་པའི་རྟོག་པ་རྣམས་ཀྱང་ཐམས་ཅད་དགག་པའི་རྣམ་པ་ཅན་
དུ་ཁས་སྤངས་དགོས་ཏེ། འགྲེལ་ཆེན་ལས། དེ་ལྟར་འོག་ནས་འཆད་བའི་རྩེ་
མོའི་མདོན་པར་བསྐྱས་པའི་མཐོང་བ་དང་སྒྲོམ་པའི་ལམ་གྱིས་སྤང་བར་བྱ་

བའི་ནམ་པར་ཉོག་པ་བཞི་པོ་ནམས་གྱིས་གངས་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་ངེས་པར་
 འབྱེད་པའི་ཆ་དང་མ་ཐུན་པ་འདི་དག་ཀྱན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་ལ་བཏྱེན་པར་
 བཟོད་པར་བྱའོ། ཞེས་བཤད་པས་སོ། །དེ་ལྟར་ཁས་ལེན་ན་ཡང་འཇུག་
 པར་བྱའོ། ཞེས་གཟུང་བར་ནམ་པར་ཉོག་པ། ཞེས་སོགས་གྱིས་དངོས་
 སུ་བསྐྱབ་པའི་ནམ་པ་ཅན་དུ་བཤད་པ་ཐམས་ཅད་དང་འགལ་བར་འགྱུར་
 རོ། །ཉོག་པ་བཞི་པོ་འདི་སྒྱུར་ལམ་ལ་ངོ་བོར་ལྟན་པ་མཐོང་ལམ་གྱིས་སྒྱུར་
 བར་ཁས་སྒྲུངས་པ་དང་། །སྒྲིད་རང་གིས་ཉོག་པ་འདི་དག་ལ་མཐོང་སྒྲུང་དང་
 སྒྲོམ་སྒྲུངས་གཉིས་གཉིས་ཡོད་པར་ཁས་སྒྲུངས་པས་དངོས་སུ་འགལ་ཞིང་།
 གཞུང་རྩ་འགྲེལ་ཐམས་ཅད་དུ། མཐོང་སྒྲུང་སྒྲོམ་སྒྲུང་གཉིས་གཉིས་ཡོད་པར་
 བཤད་པ་ཐམས་ཅད་དང་འགལ་བར་འགྱུར་རོ། །གཞན་ཡང་ཉོག་པ་བཞི་པོ་
 ཐེག་ཆེན་སྒྱུར་ལམ་གྱི་ངོ་བོར་གྱུར་པའི་སྒྲོ་ནས་དེ་ལ་ལྟན་ན། དེ་དག་ཐེག་
 ཆེན་སྒྱུར་ལམ་ལ་བདག་གཅིག་ཏུ་འབྲེལ་བར་འགྱུར་ཞིང་། དེ་ལྟ་ན་ཐེག་
 ཆེན་སྒྱུར་ལམ་ཁེགས་ན། དེ་དག་ཁེགས་དགོས་པས། ཐེག་ཆེན་འཕགས་པ་
 ཡིན་ན་སྒྲིབ་པ་ཅི་ཡང་རྒྱུད་ལ་མེད་པས་བྱུང་བར་ཐལ་ལོ། །ཁ་ཅིག་ཉོག་པ་
 འདི་དག་དང་ཐེག་ཆེན་སྒྱུར་ལམ་མཚུངས་པར་ལྟན་པའི་སྒྲོ་ནས་བྱུང་བར་
 དུ་འཕགས་སོ་ཞེས་འདོད་པ་ཡང་མི་འཐད་དེ། དེ་ལྟར་ན་དེ་གཉིས་འཇིན་
 ལྟངས་མ་ཐུན་པར་ཐལ། དམིགས་ནམ་མཚུངས་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན་ཐེག་
 ཆེན་སྒྱུར་ལམ་ཆོས་ཅན། བདེན་མེད་ཉོག་ས་པའི་ཡེ་ཤེས་མིན་པར་ཐལ།
 བདེན་འཇིན་གྱི་ཉོག་པ་དང་འཇིན་སྟངས་མ་ཐུན་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་སྒྱུར་

ལམ་འདི་དག་ཐེག་ཆེན་གྱི་རྣལ་འབྱོར་མངོན་སུམ་ཡིན་པར་ཁས་སྐྱངས་
ནས། སྐྱར་ཡང་སྦྱོར་ལམ་བཞི་པོ་རིམ་བཞིན་རྟོག་པ་བཞི་པོ་ཡིན་ཞེས་སྒྲིབ་
ནི། དངོས་འགྲེལ་སྒྲིབ་ལ་དང་གིས་ཆས་པ་ཞིག་གོ། ཡང་ཁ་ཅིག་སྤང་བྱར་
ལྡན་པས་བྱད་པར་དུ་འཕགས་ཞེས་སྒྲིབ་ཡང་མི་འཐད་དེ། དེའི་སྤང་བྱ་ཡིན་
ན་དེའི་བྱད་ཆོས་ཡིན་པར་འགལ་བའི་བྱིར་དང་། མཐོང་སྒྲོམ་གྱི་ལམ་དོན་
མེད་པར་ཐལ་བའི་བྱིར་དོ། །ཅི་སྟེ་དེའི་སྤང་བྱ་ཡིན་གྱང་དེས་སྦྱོང་བའི་ཆ་
ནས་བྱད་པར་དུ་འཕགས་པའི་བྱིར། བྱད་ཆོས་སུ་འཛོག་པ་མི་འགལ་ཞེ་ན།
སྒྲིབ་པ་གཉིས་བཀ་ཆགས་དང་བཅས་བརྗོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བྱད་
ཆོས་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་དག་སྤངས་པའི་སྒྲོན་སྤེལ་དེ་བྱད་པར་དུ་འཕགས་པའི་
བྱིར། ཡང་ཁ་ཅིག་སྒྲིབས་འདིར་བསྟན་གྱི་རྟོག་པ་ཡིན་ན། ཐེག་ཆེན་ལམ་གྱི་
སྤང་བྱའི་གཙོ་བོ་ཡིན་པས་བྱབ་ཅིང་། དེ་ཡང་ཡུལ་གཟུང་བ་དང་འཇིན་པ་
ལ་དམིགས་ནས། དགག་སྒྲིབ་གང་རུང་གི་རྣམ་པར་མངོན་པར་ཞེན་པ་དག་
རིམ་པ་བཞིན། གཟུང་རྟོག་དང་འཇིན་རྟོག་གི་མཆན་ཉིད་ཡིན་ལ། གཟུང་
བ་ནི་ལོངས་སྦྱོང་བྱ་སྟེ། དེ་ལ་ཡང་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་དང་རྣམ་བུར་གི་
གཟུང་བ་གཉིས་ཡོད་ཅིང་། འཇིན་པ་ནི་ལོངས་སྦྱོང་པ་པོ་སྟེ། དེ་ཡང་ཤེས་
རིག་གིས་བསྐྱུས་པ་ཆོས་ཀྱི་རང་བཞིན་དང་། བདག་ཏུ་ཐ་སྙད་བཏག་པ་གང་
ཟག་གི་རང་བཞིན་ནོ། །དེ་ཡང་འདིར། ཐེག་ཆེན་ལམ་གྱི་སྤང་བྱའི་གཙོ་བོར་
གྱུར་བའི་རྟོག་པ་ཐམས་ཅད་སྟེན་པ་ཡིན་པས། དགག་རྟོག་དང་སྒྲིབ་རྟོག་
གཉིས་ཀ་བསྟན་དགོས་ཀྱི། གང་ཡང་རུང་བ་ཞིག་བསྟན་པ་ཅུ་མ་དུ་འདོད་

བ་ལ་ནི་མ་ཆང་བའི་སྐྱོན་དུ་འགྱུར་རོ། །སྐྱོར་བཞི་ཡང་རིམ་བཤུགས་འདིར་
 བསྟན་ཏེ་བ་བཞི་ཡིན་པར་འགྱུར་བའི་སྐྱོན་ནམ། ཉན་རང་གི་སྐྱོར་ལམ་ལས་
 བྱུང་པར་དུ་འཕགས་པ་ཡིན་ནོ། ཞེས་བྱ་བར་ནམ་པར་བཞག་ནམ། ཉན་
 མོངས་པ་ནམས་ནི་བྱང་སེམས་ཀྱི་ལམ་ཀྱི་སྤང་བྱའི་གཙུག་པོ་མ་ཡིན་ནོ།
 ཞེས་འཆད་པར་བྱེད་པ་དག་གྲང་མཛེས་པ་མིན་ཏེ། འདི་ལྟར་ཐེག་ཆེན་སྐྱོར་
 ལམ་ཆོས་ཅན། བྱེད་འབད་པ་དུ་མའི་སྐྱོན་ནམ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་རྒྱུད་
 ལ་སྐྱེད་མི་དགོས་པར་ཐལ། བྱེད་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་རྒྱུད་ལ་སྤང་བར་
 བྱ་བའི་གཙུག་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཆོས་ཅན། བྱེད་རྟོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་
 གོ་འཕང་ཐོབ་བྱེད་མིན་པར་ཐལ། བྱེད་དེ་འཐོབ་པའི་གོགས་ཀྱི་གཙུག་པོ་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར། ཞེས་བྱ་ཆོས་ཅན། ཞེས་སྐྱེབ་ཡིན་ན་ཉན་རང་གི་ལམ་ལས་བྱུང་
 པར་དུ་འཕགས་པས་བྱུང་བར་ཐལ། ཐེག་ཆེན་སྐྱོར་ལམ་དེ་བྱང་སེམས་
 ལམ་ཀྱི་སྤང་བྱའི་གཙུག་པོར་གྱུར་པའི་རྟོག་པ་ཡིན་པའི་རྒྱ་མཆན་གྱིས་ཉན་
 རང་སྐྱོར་ལམ་ལས་བྱུང་པར་དུ་འཕགས་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། འཁོར་བ་བ་
 ཡིན་ན། ཉན་རང་དབྱ་བཅོམ་ལས་བྱུང་པར་དུ་འཕགས་པར་ཐལ་ལོ། ཐེག་
 ཆེན་སྐྱོར་ལམ་ཆོས་ཅན། ཞེས་སྐྱེབ་མིན་པར་ཐལ། ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་
 རྟོགས་པའི་ཡེ་ཞེས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །བསལ་བ་ཁས། གང་ཟག་རྣམས་ཡོད་
 དུ་འཛིན་པའི་རྟོག་པ་ཆོས་ཅན། འཛིན་རྟོག་ཡིན་པར་ཐལ། འཛིན་པ་དག་ག་
 རྒྱུ་གང་རུང་གི་ནམ་པར་མཛོན་པར་ཞེན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟགས་བྱུང་
 དེ་ལོ། འདོད་ན། དེ་ཆོས་ཅན། ཐེག་ཆེན་ལམ་ཀྱི་སྤང་བྱའི་གཙུག་པོ་ཡིན་

པར་ཐལ། འཇིན་རྟོག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འཁོར་གསུམ་ཀ་དངོས། ཁ་ཅིག་ན་རེ།
སྐབས་འདིར་བསྟན་གྱི་རྟོག་པ་ཡིན་ན། སྐབ་རྟོག་ཡིན་པས་བྱུང་སྟེ། འདིར་
བསྟན་རྟོག་པ་ཡིན་ན། ཐེག་ཆེན་ལམ་གྱི་སྤང་བྱའི་གཙུག་པོ་ཡིན་པས་བྱུང་ལ།
དགག་རྟོག་ནི། དགག་པའི་རྣམ་པ་ཅན་ཡིན་པས། བདེན་མེད་རྟོགས་པའི་ཡེ་
ཤེས་དང་འཇིན་སྤངས་མཐུན་པའི་ཕྱིར་རོ། །

དེས་ན་འདིར་གཟུང་རྟོག་དང་འཇིན་རྟོག་གཉིས་ཀྱི་མཆོན་ཉིད་རིམ་
བཞིན། གཟུང་བ་དང་འཇིན་པ་ལ་དམིགས་ནས་བསྐྱབ་པའི་རྣམ་པས་ཞེན་
པ། གསུང་འཇིན་གོང་གི་འདོད་པ་དང་འབྲེལ་བ། བྱུང་ཆོས་སྤྱུང་ཚུལ་
ཡང་། ཐེག་ཆེན་སྦྱོར་ལམ་གྱི་མཉམ་གཞག་ཏུ་རྟོག་པ་འདི་དག་གིས་ས་བོན་
ལྡན་ལ། རྗེས་ཐོབ་ཏུ་མངོན་འབྱུང་ལྡན་པས་བྱུང་པར་དུ་འཕགས་སོ། །ཞེས་
ཟེར་ལ། འདི་ཡང་གང་ཟག་གི་བདག་འཇིན་དང་ཉོན་མོངས་པའི་སྐྱིབ་པ་
རྣམས་ནི་བྱང་སེམས་ཀྱི་སྤང་བྱའི་གཙུག་པོ་མིན་ནོ། ཞེས་སྒྲུབ། །ཕྱོགས་འདི་
ཡང་རྣ་བ་ལ་འབབ་པ་མིན་ཏེ། ཤེས་བྱ་ཆོས་ཅན། ཆེད་ལྷ་ཡིན་ན་བདེན་མེད་
རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་དང་འཇིན་སྤངས་མཐུན་པས་བྱུང་པར་ཐལ། དགག་
རྟོག་ཡིན་ན། དེ་དང་འཇིན་སྤངས་མཐུན་པས་བྱུང་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་བདེན་
མེད་བདེན་པར་འཇིན་པ་སོགས་ཐེག་ཆེན་ལམ་གྱི་སྤང་བྱའི་གཙུག་པོ་མིན་
པར་འདོད་དགོས་པས། ཤེས་སྐྱིབ་ཀྱིས་བསྐྱས་པའི་མཐར་འཇིན་གྱི་ལྷ་བ་
ཕྱོགས་གཅིག་སྤང་བྱའི་རྒྱ་ལས་གྲོལ་བར་བྱས་པ་ཡིན་ནོ། །ཤེས་བྱ་ཆོས་
ཅན། གསུང་འཇིན་ལ་བསྐྱབ་པའི་རྣམ་པ་མངོན་པར་ཞེན་པའི་རྟོག་པའི་ས་

བོན་མཉམ་གཞག་ཏུ་ལྡན་ཞིང་། མངོན་གྱུར་རྗེས་ཐོབ་ཏུ་ལྡན་པས། ཐེག་
 ཆེན་སྐྱོར་ལམ་དོ། ཐེག་དམན་སྐྱོར་ལམ་ལས་བྱུང་པར་དུ་འཕགས་པ་མིན་
 པར་ཐལ། དེ་ཉིད་ཐེག་དམན་སྐྱོར་ལམ་ལ་ཡང་ཚུལ་དེ་ལྟར་དུ་ལྡན་པའི་
 ཕྱིར། དེར་ཐལ། ཐེག་དམན་སྐྱོར་ལམ་གྱི་མཉམ་གཞག་ཏུ་གཟུང་བ་དང་
 འཇིན་པའི་ཆོས་རྣམས་བདེན་པར་འཇིན་པའི་ས་བོན་ལྡན་ཞིང་། རྗེས་ཐོབ་
 ཏུ་མངོན་གྱུར་ལྡན་པའི་ཕྱིར། གང་ཟག་རྗེས་ཡོད་དུ་ཞེན་པའི་ངར་འཇིན་
 ཆོས་ཅན། འདིར་བསྟན་འཇིན་རྟོག་ཡིན་པར་ཐལ། འཇིན་པ་ལ་དམིགས་
 རྣམ་བསྐྱབ་པའི་རྣམ་པས་ཞེན་པའི་ཕྱིར། རྟགས་བྱུང་དངོས། འདོད་ན། ཐེག་
 ཆེན་ལམ་གྱི་སྤང་བྱའི་གཙོ་བོ་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པ་དེའི་ཕྱིར། འཁོར་
 གསུམ་ཀ་དངོས།

དེ་ནི་གཉིས་པ་རང་གི་ལུགས་བརྗོད་པར་བྱ་སྟེ། དེ་ཡང་སྐབས་
 འདིར་བསྟན་པའི་རྟོག་པ་ནི། ཤེས་བྱའི་སྐྱེ་བ་པ་དང་རྗེས་སུ་མཐུན་པའི་གཙོ་
 བོར་གྱུར་པ་ཡིན་གྱི། ཉོན་མོངས་པའི་སྐྱེ་བ་པར་གྱུར་པའི་རྟོག་པ་དག་ནི་
 འདིར་བསྟན་པ་མིན་ལ། དེ་ལྟར་བས་ན་ཤེས་སྐྱེ་བ་གྱི་ཟག་བཅས་སུ་གྱུར་
 བའི་རྟོག་པ་ཙམ་དབྱེ་གཞི། དབྱེ་ན་གཟུང་རྟོག་དང་འཇིན་རྟོག་གཉིས་སོ།
 དེ་ལ་གཟུང་བ་དང་འཇིན་པ་ནི་གང་། ཚུལ་རི་ལྟར་དུ་རྟོག་ཅེ་ན། ལོ་རྒྱུ་བ་
 ཆེན་པོ་གཟུང་འཇིན་གྱི་ཚུལ་གསུམ་སྟེ། སྐྱེ་མཆེད་གྱི་དབང་དུ་བྱས་པ་
 གཟུགས་སོགས་ཕྱིའི་སྐྱེ་མཆེད་གཟུང་བ་དང་། མིག་སོགས་ནང་གི་སྐྱེ་
 མཆེད་འཇིན་པའོ། །ཡུལ་ཡུལ་ཅན་གྱི་དབང་དུ་བྱས་པ་བེམས་པོ་རྣམས་

གཟུང་བ་དང་རིག་པ་རྣམས་འཛིན་པ་ལོ། །བདག་དང་བདག་གི་བའི་དབང་དུ་
བྱས་པ། ལོངས་སྤྱོད་པ་པོའི་བདག་འཛིན་པ་དང་། ལོངས་སྤྱོད་བྱའི་བདག་
གི་བ་གཟུང་བ་ལོ། །དེ་དག་ལས་འདིར་ནི་ཐ་མའི་དབང་དུ་བྱས་པ་ལོ། །ཞེས་
གསུངས་ཀྱང་།

འཕགས་སེང་གིས་ཟུ་བཞི་དབྱེད་པ་དང་མི་འགྲིབ་པའི་སྤྱིར་མི་
འཐད་ལ། དེས་ན་འཛིན་པ་ནི་ལོངས་སྤྱོད་པ་པོའི་དབང་དུ་བྱས་པ་ཡིན་
ཅིང་། དེ་ཡང་ཞེས་པ་དང་གང་ཟག་གོ། གཟུང་བ་ནི་ལོངས་སྤྱོད་བྱའི་དབང་
དུ་བྱས་པ་ཡིན་ཅིང་། དེ་ལ་ཡང་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་ཀྱིས་བསྐྱུས་པ་དང་།
རྣམ་བུར་ག་ སྤྱོད་ཀྱིས་བསྐྱུས་པ་གཉིས་སོ། །དེའི་སྤྱིར་འཛིན་རྟོག་ཡང་
གཉིས་ཏེ། རྩ་མ་འཛིན་རྟོག་པ་དང་། བཏགས་འཛིན་རྟོག་པ་ལོ། །དེ་བཞིན་དུ་
གཟུང་རྟོག་གཉིས་ཏེ། ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་ཀྱི་སྤྱོད་ཀྱིས་ལ་བརྟེན་པའི་རྟོག་
པ་ལོ། །འཕགས་པས་གཟུང་རྟོག་དང་པོ་འདི་དངོས་པོ་ཅ་མ་ལ་བརྟེན་པའི་
རྟོག་ པར་བྱས་ནས་འདི་དང་རྣམ་བུར་གཟུང་རྟོག་མི་འགལ་ཞིང་། གཟུང་
རྟོག་ཐ་མ་ཡིན་ན་དང་པོ་འང་ཡིན་དགོས་ལ། དང་པོ་ཐ་མ་མིན་པ་འང་ཡོད་
པར་བཞེད་དོ། །དེ་ལྟ་ན་འདི་སློབ་དཔོན་གྱིས། དང་པོ་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་
དང་། ཐ་མ་རྣམ་བུར་ལ་བརྟེན་པའི་རྟོག་པ་ཡིན་པས་འགལ་བར་བཞེད་པའི་
ལུགས་བཞིན་བཤད་པར་བྱའོ། །དེ་ལ་ཡུལ་དེ་དག་ལ་ཡང་རྟོག་པའི་ཚུལ་
ནི་གཉིས་གཉིས་ཏེ་བསྐྱུབ་པའི་རྣམ་པས་རྟོག་པ་དང་། དགག་པའི་རྣམ་པས་
རྟོག་པ་ལོ། །དེ་ཡང་འདི་ལྟར་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་ཀྱི་གཟུངས་བ་བདེན་པར་

འཇིན་པའི་སྐྱབ་ཉོག་དང་། གུན་ནས་ཉོན་མོངས་ཀྱི་ཕྱོགས་ཀྱི་གཟུང་བ་
བདེན་པར་མེད་པ་དེ་ཉིད་བདེན་པར་འཇིན་པ་ལྟ་བུ་ནི་གུན་ནས་ཉོན་མོངས་
ཀྱི་ཕྱོགས་ལ་བརྟེན་པའི་དགག་ཉོག་ཡིན་ནོ། །དེ་བཞིན་དུ་གུན་ནས་ཉོན་
མོངས་ཀྱི་ཕྱོགས་ཀྱི་གཟུང་བ་བདེན་པར་སྒྲུང་བའི་ཉོག་པ་དང་། དེའི་ཕྱོགས་
ཀྱི་གཟུང་བའི་བདེན་མེད་དེ་ཉིད་བདེན་པར་སྒྲུང་བའི་ཉོག་པ་གཉིས་ཀ་ཡང་
གུན་ནས་ཉོན་མོངས་ཀྱི་ཕྱོགས་ཀྱི་ལ་བརྟེན་པའི་ཉོག་པ་ཡིན་ནོ། །

ཚུལ་འདིས་ལྟག་མ་ནམ་བུར་གི་ཕྱོགས་དང་། འཇིན་པ་གཉིས་ལའང་
ཉོག་ས་ཚུལ་རིགས་བསྐྱེ་བར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་འདིར་བསྟན་གཟུང་ཉོག་གི་
མཆན་ཉིད། །ཤེས་སྐྱབ་ཀྱི་ཟག་བཅས་གང་ཞིག་རང་གི་དམིགས་ཡུལ་དུ་
གྱུར་བའི་གཟུང་བ་དེ་ཉིད་དགག་སྐྱབ་གང་རུང་གི་ནམ་པས་བདེན་པར་སྒྲུང་
བའི་ཉོག་པ། འདིར་བསྟན་འཇིན་ཉོག་གི་མཆན་ཉིད། རང་གི་དམིགས་ཡུལ་
དུ་གྱུར་བའི་འཇིན་པ་དེ་ཉིད། དགག་སྐྱབ་གང་རུང་གི་ནམ་པས་བདེན་པར་
སྒྲུང་བའི་ཉོག་པ། དེ་དག་གིས་དབྱེ་བ་ནམས་ཀྱི་མཆན་ཉིད་ཀྱང་རིགས་
བསྐྱེའོ། །དེ་ལྟ་བུའི་ཉོག་པ་བཞི་པོ་རེ་རེ་ལ་ཡང་མཐོང་སྒྲུང་གི་ཟག་བཅས་
སྒྲོམ་སྒྲུང་གི་ཟག་བཅས་གཉིས་གཉིས་སུ་བྱེ་བས་བརྒྱད་འབྱུར་ལ། དེ་
དག་རེ་རེ་ལ་ཡང་ཆུང་དུ་འབྲིང་ཆེན་པོའི་དབྱེ་བས་དབྱུ་དབྱུ་དང་། དེ་ཡང་
ཁམས་གསུམ་གྱི་བྱེ་བྲག་གིས་བརྒྱ་ཙུ་བརྒྱད་དུ་འབྱུར་རོ། །དེ་ལྟར་འདིར་
བསྟན་ཉོག་པ་ཙམ་གྱི་ངོ་བོ་དང་དབྱེ་བ་བཤད་ནས། དེ་ནི་ཐེག་ཆེན་སྦྱོར་
ལམ་གྱི་བྱུང་ཆོས་སུ་འབྱུར་བའི་ཚུལ་བཤད་པར་བྱ་སྟེ། དེ་ཡང་ཉོག་པ་བཞི་

པོ་འདི་ཐེག་ཆེན་སྒྲོར་ལམ་གྱི་བྱང་ཆོས་ཡིན་གྱི། འདིར་བསྟན་རྟོག་པ་ཡིན་
ན་ཐེག་ཆེན་སྒྲོར་ལམ་གྱི་བྱང་ཆོས་ཡིན་པས་བྱུང་བ་ནི་ཤེས་རིག་དང་ལྡན་
པ་སྤྱི་ཡང་དབང་ཡོད་བཞིན་དུ་ཁས་ལེན་པར་མི་བྱེད་ལ། གང་དག་བྱང་
སེམས་གྱི་སྤང་བྱའི་གཙོ་བོར་གྱུར་པའི་རྟོག་པ་ཡིན་ན། འདིར་བསྟན་རྟོག་
པ་ཡིན་པར་ཁས་སྤངས་ནས། སྤང་ཡང་འདིར་བསྟན་རྟོག་པ་ཡིན་ན། ཐེག་
ཆེན་སྒྲོར་ལམ་གྱི་བྱང་ཆོས་སྤྱི་གྱུར་པའི་རྟོག་པ་ཡིན་པས་བྱུང་བར་འདོད་
པ་དག་གིས་ནི། ཆོས་ཀྱི་བདག་འཛིན་ཡིན་ན། ཐེག་ཆེན་སྒྲོར་ལམ་གྱི་བྱང་
ཆོས་ཡིན་པར་འདོད་དགོས་པས། དུད་འགོ་མཐའ་དག་གི་རྒྱུད་ཀྱི་བདེན་
འཛིན་གྱི་ཤེས་པ་མ་ལུས་པ་བྱང་སེམས་སྒྲོར་ལམ་པའི་རྒྱུད་ལ་ཡོད་པར་
ཐལ་བའི་ཕྱིར། ཚུལ་འདི་ནི་སྤྱད་པའི་འཇུ་མ་བག་ཡིན་ནོ། །

དེས་ན་འདི་ལྟར་ཤེས་པར་བྱ་སྟེ། ཐེག་ཆེན་སྒྲོར་ལམ་མཉམ་གཞག་
གི་ཡེ་ཤེས་ཐམས་ཅད་སྒྲ་དོན་འཛིན་པའི་རྟོག་པ་ཡིན་གྱང་། ཆོས་ཀྱི་བདག་
མེད་རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཡིན་པས། རང་ཡུལ་བདེན་པར་འཛིན་པའི་འཛིན་
སྤངས་མེད་གྱི། རང་ཡུལ་གྱི་སྟངས་གི་ཆོས་ཉིད་ལ་དངོས་སྤྱད་མིགས་པའི་
ཕྱིར། བདེན་པར་འཛིན་པའི་འཛིན་སྤངས་ཅམ་ཞིག་ཡོད་དོ། །དེའི་ཕྱིར་
རང་གི་ཞེན་ཡུལ་ཆོས་ཉིད་དེ་ལ་མ་འབྲུལ་པའི་ཤེས་པ་ཡིན་པས། བདེན་པ་
མངོན་པར་རྟོགས་པ་དང་རྗེས་སྤྱོད་མཐུན་པའི་ལམ་དུ་འགྱུར་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་
ལྟར་ཡང་སོ་སོ་སྟེ་བོའི་རྒྱུད་ཀྱི་རྟོག་པ་ཡིན་པས། རང་གི་ཞེན་ཡུལ་ཆོས་
ཉིད་དེའི་དོན་སྟེ་འཆར་བ་ན། ཆོས་ཉིད་བདེན་པར་གྲུབ་བ་ལྟ་བུར་སྤང་བའི་

བདེན་སྒྲུང་ཡོད་དེ། སོ་སོ་སྐྱེ་བོའི་རྒྱུད་ཀྱི་རྟོག་པ་ཡིན་ན་བདེན་འཛིན་གྱི་
 བག་ཆགས་ཀྱིས་བསྐྱད་པས་བྱུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེའི་ཕྱིར་སྒྲུང་ཡུལ་ལ་
 འབྱུང་བའི་ཤེས་པ་ཡིན་ཅིང་། ཤེས་སྐྱིབ་ཀྱི་ཟག་བཅས་ཀྱང་ཡིན་ཏེ། བདེན་
 སྒྲུང་དེ་ཤེས་སྐྱིབ་ཀྱི་བག་ཆགས་ཀྱིས་བསྐྱད་པའི་སྟོབས་ལས་བྱུང་བ་ཡིན་
 བའི་ཕྱིར་རོ། །ཆོས་ཉིད་བདེན་པར་སྒྲུང་བ་ཡོད་ཀྱང་། ཆོས་ཉིད་བདེན་པར་
 འཛིན་པའི་འཛིན་སྒྲུངས་ཡོད་མི་དགོས་ཏེ། དཔེར་ན་བྱུང་འཛིན་རྟོག་པ་ལ་
 རང་གི་སྒྲུང་བ་ཕྱི་རོལ་གྱི་བྱུང་བ་སྒྲུང་བའི་སྒྲུང་བ་ཡོད་ཀྱང་རང་གི་སྒྲུང་བ་
 དེ་ཉིད་ཕྱི་རོལ་བྱུང་བའོ་སྟེ་འཛིན་པའི་འཛིན་སྒྲུངས་མེད་ཀྱི་བྱུང་བའོ་
 སྟེ་འཛིན་པ་ཅུ་ཞེག་གི་འཛིན་སྒྲུངས་ཡོད་པ་སྟེ་བྱུང་། །

དེས་ན་ཐེག་ཆེན་སྐྱོར་ལམ་དེ་ཡང་ཆོས་ཉིད་ཞེན་ཡུལ་དུ་བྱས་པའི་
 སྐྱོན་སྤྱད། དེ་ཉིད་བདེན་པར་བྱུང་བ་སྟེ་བྱུང་སྒྲུང་བའི་རྟོག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་
 འདིར་བསྟན་དགག་རྟོག་ཤེས་སྐྱིབ་ཀྱི་ཟག་བཅས་ཡིན་ཅིང་དེའི་སྐྱོན་སྤྱད་
 ཉན་རང་གི་སྐྱོར་ལམ་ལས་བྱུང་བར་དུ་འཕགས་པ་ཡིན་ཏེ། ཉན་རང་གི་
 སྐྱོར་ལམ་ཡིན་ན་ཆོས་ཉིད་ཞེན་ཡུལ་དུ་བྱེད་པའི་རྟོག་པ་ཡིན་པར་འགལ་
 བའི་ཕྱིར་རོ། །འོ་ན་ནམ་པའི་བྱུང་ཆོས་དང་བསྐྱོས་པར་མི་འགྱུར་རུ་ཞེ་
 བ། མི་འགྱུར་ཏེ། ནམ་པ་ནི་འཛིན་སྒྲུངས་ཀྱི་ངོས་ནས་ཡིན་ལ། འདི་ནི་སྒྲུང་
 ཚུལ་གྱི་ངོས་ནས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་། འོ་ན་ཤེས་སྐྱིབ་ཀྱི་ཟག་བཅས་ཡིན་ན་
 ཤེས་སྐྱིབ་ཡིན་མི་དགོས་སུ་ཞེ་བ། མི་དགོས་ཏེ། དེ་དགོས་ན་ཉོན་མོངས་
 པའི་ཟག་བཅས་ཡིན་ན་འང་ཉོན་མོངས་ཡིན་དགོས་པར་ཐལ་ལོ། །དེ་འདོད་

ན། ཉན་ཐོས་དག་བཅོམ་ལྷག་བཅས་ཀྱི་གནས་སྐབས་ཀྱི་སྒྲུག་བསྐྱེད་ཀྱི་
 ཡུང་པོ་དག་ཉོན་མོངས་ཡིན་པར་ཐལ་བས། ཉན་ཐོས་དག་བཅོམ་ཀྱིས་ཉོན་
 མོངས་མ་སྤངས་པར་འདོད་པར་ཀྱིས་ཤིག་དང་གཞན་ཡང་ཤེས་སྐྱིབ་ཀྱི་
 ཟག་བཅས་ཡིན་ན་ཤེས་སྐྱིབ་ཡིན་དགོས་ན། ཤེས་སྐྱིབ་ཀྱི་འབྲས་བུ་ཡིན་
 ན་ཤེས་སྐྱིབ་ཡིན་པར་ཐལ་ལོ། །གལ་ཏེ་སོ་སྐྱེའི་རྟོག་པ་ཡིན་ན། ཤེས་སྐྱིབ་
 ཀྱི་བག་ཆགས་ཀྱིས་བསྐྱེད་པའི་བདེན་སྤང་ཡོད་པས་བྱུང་བས་ཤེས་སྐྱིབ་
 ཀྱི་ཟག་བཅས་ཡིན་དགོས་ཞེས་སྒྲ་བ་དེ་ལྟར་ན། ཉོན་མོངས་པ་དག་ཀྱང་
 ཤེས་སྐྱིབ་ཀྱི་ཟག་བཅས་སུ་འགྱུར་རོ་ཞེ་ན། འདོད་པ་ཡིན་ཏེ། ཉོན་མོངས་པ་
 ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཤེས་སྐྱིབ་ཀྱི་རྩ་བ་ཅན་ཡིན་པའི་བྱིར། ལས་དང་ཉོན་མོངས་
 རྣམ་རྟོག་ལས། །དེ་དག་སྒྲོས་ལས་སྒྲོས་པ་ནི། །སྒྲོང་པ་ཉིད་ཀྱིས་འགག་པར་
 འགྱུར། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །དེ་ནི་འཕགས་སེང་གིས་གཟུང་འཛིན་
 ཀྱི་རྟོག་པ་ལ་ཟུ་བཞི་བཅིས་པའི་དོན་བཤད་པར་བྱའོ། །དེ་ཡང་གཟུང་རྟོག་
 ཡིན་ལ་འཛིན་རྟོག་མིན་པའི་ཟུ་ནི། གཟུགས་སོགས་བྱེའི་སྐྱེ་མཆེད་དག་
 བདེན་པར་སྤང་བའི་རྟོག་པ་ལྟ་བུའོ། །འཛིན་རྟོག་ཡིན་ལ་གཟུང་རྟོག་མིན་
 པའི་ནི། རང་གི་ཤེས་པའི་འཛིན་རྣམ་སྐད་ཅིག་མ་བདེན་པར་སྤང་བའི་རྟོག་
 པ་ལྟ་བུ་སྟེ། འཛིན་རྣམ་དེ་ནི་གཟུང་འཛིན་གཉིས་སུ་བྱེ་བའི་འཛིན་པ་ཁོ་ན་
 ཡིན་པའི་བྱིར། གཉིས་ཀ་ཡིན་པ་ནི། གཟུང་རྣམ་རྒྱུན་ལྷན་ལ་དམིགས་ནས་
 བདེན་པར་སྤང་བའི་རྟོག་པ་སྟེ། དེ་ནི་རང་ཡུལ་ལ་བསྟོས་ནས་གཟུང་འཛིན་
 གཉིས་སུ་བྱེ་བའི་འཛིན་པ་ཡིན་ལ། འཛིན་རྣམ་ལ་བསྟོས་ནས་དེ་ལྟར་བྱེ་

བའི་གཟུང་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཉིས་ཀ་མིན་པ་ནི། གཉིས་སྒྲུང་མེད་པའི་ཡེ་
ཤེས་ཤེར་ཕྱིན་ལྟ་བུའོ། །འགྲེལ་ཆེན་གཉིས་སུ་ཐུགས་པ་འདི་ལ་ཤེས་པ་
རྒྱན་ལྷན་ཞེས་སྒྲུང་བ་ནི། ཏུས་མཐའི་སྐད་ཅིག་མ་སོ་སྐྱེས་ངེས་མི་ཏུས་པ་
ལ་དགོངས་པའོ། །ཁ་ཅིག་ཐུགས་པ་ལ། གང་ཟག་གཞན་རྒྱད་ཀྱི་ཤེས་པ་
ལ་རྟོག་པ་ཅེས་སྒྲུང་བ་ནི། འགྲེལ་ཆེན་གཉིས་སུ། གཟུང་བ་ནི། སྐད་ཅིག་
གཞན་གྱི་དེ་ཉིད་དོ། ཞེས་གསུངས་པའི་སྐད་ཅིག་གཞན་ཞེས་པ། དེའི་གོང་
ཏུ་སྐད་ཅིག་གཅིག་དང་ལྷན་པའི་ནམ་པར་རིག་པའོ། ཞེས་གསུངས་པའི་
སྐད་ཅིག་གཅིག་ལས་གཞན་སྐད་ཅིག་ཏུ་མ་བསགས་པའི་རྒྱན་ལ་གསུངས་
པ་མ་གོ་བར་བྱེད་དོ། །དེ་ནི་སོ་སོ་སྐྱེ་བོ་འཕགས་དབྱེ་བས། ཞེས་སོགས་
ཀྱི་གཞུང་གིས། འཇིན་རྟོག་གཉིས་སོ་སོ་སྐྱེ་བོ་དང་འཕགས་པའི་གང་ཟག་
ལ་སོ་སོར་ངེས་པར་བཤད་པ་ལ་དོགས་པ་བཅད་པ། འགྲེལ་ཆེན་གཉིས་ཀ་
ལས་མཐུན་པར་གསུངས་པ་དེའི་དོན་བཤད་པར་བྱའོ། །

དེ་ཡང་ཉི་མེ་སྒྲུང་བ་ལས། ཆོས་ཐམས་ཅད་བདག་མེད་པ་ཡིན་ལོ་
ཞེས། ཆོས་དེ་ལྟ་བུ་ནམས་སོ་སོའི་སྐྱེ་བོས་ཀྱང་རྟོགས་པ་མིན་ནམ། དེས་ན་
འཇིན་པའི་ནམ་པར་རྟོག་པ་དང་པོའི་ནམ་པར་རིག་པ་ནི་མ་བྱུང་པར་འགྱུར་
རོ་ཞེ་ན། དེ་དག་གི་དོན་ནི་མོས་པ་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་ཡིན་ལ། འདིར་ནི་དེ་ཁོ་ན་
ཉིད་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་བརྗོད་པར་འདོད་པ་ཡིན་པས་སྒྲིང་བོ་མེད་དོ། ཞེས་དང་།
འཕགས་པ་ལ་ཡང་འདི་ལྟ་བུ་ཡོད་པ་ཡིན་ཏེ། དག་སྒྲོང་དག་མཆན་མོ་འདས་
ན་ནང་བར་གྱི་ཏུས་སུ་ངས་སྟོག་ཆགས་ཅེ་སྒྲུང་སྐད་འབྱེན་པ་ཐོས་སོ་ཞེས་

གསུངས་བྱ་བ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་ང་དེའི་ཆེ་དེའི་དུས་ན་རི་དྲགས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་
 སེང་གི་ཡན་ལག་མ་སྦྱང་བ་ཅེས་བྱ་བར་གྱུར་ཏེ། ཞེས་གང་གསུངས་པ་མིན་
 བཤ། དེས་འཛིན་པའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་གཉིས་པའི་རྣམ་པར་རིག་པ་མ་ཁྲབ་
 པར་འགྱུར་རོ་ཞེ་ན། དེའི་ཆོག་དེ་ནི་ཐ་སྦྱང་བ་ཡིན་གྱི་དོན་དམ་པ་ནི་མིན་
 པ་དེས་དེས་ན་སྦྱང་པོ་མེད་དོ། ཞེས་གསུངས་པ་འདི་དག་གི་དོན་ཅི་ཞེ་ན།
 དེ་ཡང་སོ་སོ་སྐྱེ་བོ་འཕགས་དབྱེ་བས། ཞེས་སོགས་ཀྱི་གཞུང་གིས་རྩ་ས་
 འཛིན་རྟོག་པ་སོ་སྐྱེ་ཁོ་ན་ལ་ཡོད་ཅིང་། བཏགས་འཛིན་རྟོག་པ་འཕགས་པ་
 ཁོ་ན་ལ་ཡོད་པར་བཤད་པ་མིན་ཏེ། དེ་ལྟ་ན་བཏགས་འཛིན་རྟོག་པ་ཐེག་ཆེན་
 སྐྱོར་ལམ་པ་ལ་ཡོད་པར་བཤད་པ་དང་དངོས་སུ་འགལ་བའི་བྱེད་ཏེ། དེ་ལྟ་
 བུའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་བཞི་དང་ངེས་པར་འབྱེད་པའི་ཆ་དང་མ་ཐུན་པ་བཞི་པོ་
 གངས་བཞིན་དུ་ལྡན་པ་ཡིན་ནོ། ཞེས་སོགས་སྒྲས་ཤིང་། ཅུ་བར་ཡང་རྣམ་
 རྟོག་བཞི་པོ་ལྡན་ཏེན་པ་ཞེས་སྒྲས་པས་སོ། །སོ་སོ་སྐྱེ་བོ་ལ་ཡང་རྩ་ས་འཛིན་
 ཡོད་ཅིང་། འཕགས་པ་ལ་ཡང་བཏགས་འཛིན་ཡོད་ཅེས་གྲང་བསྟན་པ་མིན་
 ཏེ། དེ་ལྟ་ན་ཅོད་ལན་གོང་དུ་བྲངས་པ་འདི་དག་འབྲེལ་མེད་དུ་འགྱུར་བའི་
 བྱེད་ཏེ། སོ་སྐྱེ་ལ་ཡང་ཡོད་ན། འཕགས་པ་ལ་མེད་དགོས་ལ། འཕགས་པ་
 ལ་ཡང་ཡོད་ན། སོ་སྐྱེ་ལ་མེད་དགོས་སྟམ་པའི་དོགས་པ་འབྱུང་བ་ལ་འབྲེལ་
 གང་ཡང་མེད་པའི་བྱེད་དང་། གལ་ཏེ་དེ་འབྲེལ་དོགས་པ་བྱུང་བ་ཡིན་ནའང་།
 ལན་འདེབས་ཚུལ་དེ་ཉིད་ལ་འབྲེལ་མེད་པའི་བྱེད་རོ། །དེས་ན་གཞུང་གིས་
 དེ་གཉིས་གང་ཡང་རུང་བ་ཞིག་བསྟན་པའི་དབང་དུ་བྱས་ནས་སྒྲ་མ་དག་

གིས་འདིའི་དོན་གཏན་ལ་འབེབས་པའི་བཤད་པ་མང་དུ་བྱས་པ་དག་ནི། རི་
བླགས་སློག་རྒྱས་འདོད་པ་དང་མཚུངས་པ་ཡིན་ནོ། །

དེ་བས་ན་འདི་ལྟར་ཤེས་པར་བྱ་སྟེ། སོ་སོ་སྐྱེ་བོ་འཕགས་དབྱེ་བས།
ཞེས་སོགས་གྱིས། རྩས་འཛིན་རྟོག་པ་ནི་སོ་སྐྱེའི་ཞེན་ངོ་དང་མཐུན་པར་
བདེན་པར་སྤང་བའི་རྟོག་པ་ཡིན་ལ། བཏགས་འཛིན་རྟོག་པ་ནི། འཕགས་
པའི་གཟིགས་ངོ་དང་མཐུན་པར་བདེན་པར་སྤང་བ་ཡིན་ནོ། ཞེས་བསྟན་པ་
ཡིན་ཅིང་། དེ་ལ་དོགས་པ་འདི་ལྟར་འབྱུང་སྟེ། ཆོས་ཐམས་ཅད་བདག་མེད་
དུ་འཛིན་པ་སོ་སྐྱེ་ལ་ཡང་ཡོད་པས། བདག་མེད་དང་བཏགས་ཡོད་སོགས་
སྐྱབདེན་པར་སྤང་བ་ནི། ཅིའི་ཕྱིར་འཕགས་པའི་གཟིགས་ངོ་དང་མཐུན་པ་
ཁོ་ནར་བརྗོད་ཅེ་ན། སོ་སྐྱེ་འགའ་ཞིག་ལ་མོས་པ་ཡིད་བྱེད་གྱི་ཚུལ་གྱིས་
ཆོས་བདག་མེད་པ་སོགས་སྐྱབདེན་པ་ཡོད་ཀྱང་མངོན་སྲུང་དུ་མ་ཐོང་
བ་མེད་ཅིང་། འདིར་ནི་འཕགས་པས་ཆོས་བདག་མེད་པར་མངོན་སྲུང་དུ་
གཟིགས་པ་དེའི་གཟིགས་ངོ་དང་མཐུན་པར་བདེན་པར་སྤང་བ་ཞེས་བརྗོད་
པར་འདོད་པ་ཡིན་པས་རྗོད་པ་དེ་ལ་སྦྱང་བོ་མེད་དོ། །གལ་ཏེ་འཕགས་པ་
ལ་ཡང་། ང་དེའི་ཆེ་ཞེས་སོགས་སྐྱབདེན་པ་ཡོད་པས། རྩས་འཛིན་རྟོག་
པའང་འཕགས་པའི་གཟིགས་ངོར་མཐུན་པར་མི་འགྱུར་རམ་ཞེ་ན། འཕགས་
པས་ང་ཐ་སྙད་པ་ཅ་མ་གཟིགས་པས། ཐ་སྙད་གྱི་རྣམ་གཞག་ལ་འཇུག་པའི་
ཆོ། ང་དེའི་ཆེ་ཞེས་སོགས་གསུངས་པ་ཡིན་གྱི། ང་བདེན་པར་གཟིགས་
པའམ། ང་རྩས་ཡོད་དུ་གཟིགས་པ་མིན་པས། ང་རྩས་ཡོད་ལ་དམིགས་ནས་

བདེན་པར་སྒྲུང་བའི་རྟོག་པ་ནི་འཕགས་པའི་གཟིགས་འོ་དང་མ་སྒྲུན་པར་
 བདེན་པར་སྒྲུང་བ་མིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ཉིད་འབྲེལ་བ་གཉིས་ཀྱི་དགོངས་པ་མ་
 མེད་པའོ། །འོ་ན་འདིར་རྫས་འཛིན་རྟོག་པ་གང་ཟག་རྫས་ཡོད་དུ་འཛིན་པ་
 ལ་བཤད་པས་གང་ཟག་གི་བདག་འཛིན་དུ་མི་འགྱུར་རམ་ཞེ་ན། གང་ཟག་
 ལ་དམིགས་ནས་རྣམ་པ་རང་སྐྱེ་སྒྱུ་བ་པའི་རྫས་ཡོད་དུ་འཛིན་པ་ནི་གང་ཟག་
 གི་བདག་འཛིན་ཡིན་ཀྱང་། འདིར་གང་ཟག་རྫས་ཡོད་ལ་དམིགས་ནས་
 རྣམ་པ་བདེན་པར་འཛིན་པའམ། བདེན་པར་སྒྲུང་བ་ལ་བཤད་པས་ཆོས་ཀྱི་
 བདག་འཛིན་གྱི་ཟག་བཅས་སུ་འགྱུར་གྱི། གང་ཟག་གི་བདག་འཛིན་དུ་མི་
 འགྱུར་རོ། །དེའི་ཕྱིར་ངི་ལྟར་འདོད་པ་བཞིན་དུ་འགྲོ་བ་ཐོགས་པ་ལ་དོན་
 དམ་པའི་དངོས་པོར་མཛོན་པར་ཞེན་པས་འཛིན་པར་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ཞེས་
 གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །ཁ་ཅིག་རྫས་འཛིན་ལ་རྟོག་པ་དང་། བཏགས་འཛིན་
 ལ་རྟོག་པ་ཞེས་བྱས་ནས། ཡུལ་རྫས་འཛིན་དང་བཏགས་འཛིན་གཉིས་སོ་
 སྐྱེ་དང་འཕགས་པ་ལ་སོ་སོར་བཤད་པ་ཡིན་གྱི། ཡུལ་ཅན་རྫས་འཛིན་རྟོག་
 པ་དང་། བཏགས་འཛིན་རྟོག་པ་གཉིས་གང་ཟག་དེ་གཉིས་ལ་སོ་སོར་དེས་
 བར་བཤད་པ་མིན་ནོ་ཞེས་ཟེར་བ་ནི་མི་འཐད་དེ། ཉི་མེ་སྒྲུང་བ་དང་འབྲེལ་
 ཆེན་དུ། སོ་སྐྱེ་ལ་ཡང་ཆོས་བདག་མེད་པར་རྟོགས་པ་ཡོད་པས། འཛིན་པའི་
 རྣམ་པར་རྟོག་པ་དང་པོའི་རྣམ་གཞག་མ་ཁྲུབ་པར་འགྱུར་ཞེས་པའི་དོགས་པ་
 བཀོད་པ་འབྲེལ་མེད་དུ་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་ཉེ། བཏགས་འཛིན་སོ་སྐྱེ་ལ་མེད་
 བར་བཤད་པ་ལ། འོ་ན་བཏགས་འཛིན་ལ་རྟོག་པའི་རྣམ་གཞག་མ་ཁྲུབ་པའི་

སློན་དུ་འགྱུར་རོ་སྟེ། སོ་སྟེ་ལ་ཡང་ཚུས་བདག་མེད་པར་འཛིན་པ་ཡོད་པས་
བཏགས་འཛིན་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པའི་དོགས་པ་འབྲེལ་མེད་འདི་ལྟ་བུ་
རྟོགས་ལྡན་སུ་ཞིག་འགོད་པར་བྱེད། དེ་མ་ཟད་འདི་ལྟར་སྟོབས་པས་ནི།

ཚུད་པ་དང་། ལན་གཉིས་ཀས། སོ་སྟེ་ལ་རྟོག་པ་དེའི་ཡུལ་མེད་ན་
རྟོག་པ་དེ་ཡང་མེད་པས་བྱབ་པར་ཁ་འཆམ་པ་ཉིད་དུ་སྟོང་གོས་ཏེ། གཞན་
དུ་ན། སོ་སྟེ་ལ་བཏགས་འཛིན་མེད་པར་བཤད་པ་ལ། འོ་ན་འཛིན་རྟོག་དང་
པོའི་ནམ་གཞག་མ་བྱབ་པའི་སློན་དུ་འགྱུར་ཅེས་པའི་ཚུད་པ་འོང་དོན་མེད་
ཅིང་། ལན་གྱི་ཀྱང་བཏགས་འཛིན་མེད་ཀྱང་དེ་ལ་རྟོག་པ་མེད་མི་དགོས་
པས་བཏགས་འཛིན་རྟོག་པའི་ནམ་གཞག་ལ་མ་བྱབ་པའི་སློན་མེད་ཅེས་
ལན་འདབས་པར་རིགས་གྱི་སོ་སྟེའི་བདག་མེད་རྟོགས་པ་མོས་པ་ཡོད་བྱེད་
ཡིན་པས་སློན་མེད་ཅེས་པའི་ལན་བཏབ་པ་འབྲེལ་མེད་དུ་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་
རོ། །སོ་སྟེ་ལ་རྟོག་པ་དེའི་ཡུལ་དེ་མེད་ན། དེ་ལ་རྟོག་པ་འང་མེད་པས་བྱབ་ན།
སོ་སྟེ་ལ་ཞེས་བྱ་ཐམས་ཅད་ཡོད་པར་ཐལ། དེ་ཐམས་ཅད་ལ་རྟོག་པའི་ཕྱིར་
རོ། །

གཞན་ཡང་ལུགས་འདི་ནི་བཏགས་པའི་དངོས་པོར་མངོན་པར་
ཞེན་པ་ཉིད་གྱིས་འཛིན་པའི་ནམ་པར་རྟག་པ་ཅེས་སོགས་ལ་མངོན་སུམ་དུ་
བསྟོན་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟར་བཏགས་པའི་དངོས་པོར་མངོན་པར་
ཞེན་པ་ལ་སོགས་སུ་འགྱུར་བས་སོ། །འདི་དག་ལ་བརྗོད་པར་བྱ་བ་མང་ཡང་
འདིར་ཡི་གེ་མངས་བར་འགྱུར་བས་མ་བྲིས་ལ། རྟོག་པའི་ནམ་གཞག་འདི་

དག་ཆེས་ཤིན་ཏུ་དཀའ་ཡང་། ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་འཆད་ཤེས་པ་གཞན་མ་མཐོང་
ངོ། །

གཉིས་པ་ཆིག་གི་དོན་ལ། སྤྱི་ཉི་མཆ་མས་སྦྱར། སོ་སོའི་དོན་བཤད།
ལྡན་ཚུལ་གྱི་དོན་བསྐྱབ་པའོ། །དང་པོ་ནི། རྣམ་པར་རྟོག་པ་ཅེས་སོགས་
སོ། །གཉིས་པ་ལ། མདོར་བསྟན་རྒྱས་པར་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས་
ལས། གཟུང་རྟོག་མདོར་བསྟན་ལ། ཅ་བ་ནི། གཟུང་བར་རྟོག་པ། དབྱེ་གཞི།
དབྱེ་ན་རྣམ་པ་གཉིས་སོ། །འབྱེད་པའི་རྒྱ་མཆོན། གྲུན་ནས་ཉོན་མོངས་པའི་
གཞིའི་རྟོན་ཅན་དང་དེའི་གཉོན་པོའི་ཕྱོགས་ལ་བརྟེན་པའི་བྱེ་བྲག་གིས་སོ། །

གཉིས་པོ་དེ་ནི་སོ་སོར་རྣམ་པ་དགྲུ་དགྲུ་སྟེ་མོངས་པ་དང་། རྣམ་བྱང་
གི་ཕྱང་པོ་སོགས་ཡུལ་དགྲུ་དགྲུའི་བྱེ་བྲག་གིས་སོ། །འབྲེལ་པ་ནི། གཟུང་
པར་རྣམ་པར་རྟོག་པ་དབྱེ་གཞི། དབྱེ་ན། གྲུན་ནས་ཉོན་མོངས་པའི་གཞིའི་
རྟོན་ཅན་དང་གཉོན་པོའི་རྟོན་ཅན་ཉིད་ཀྱིས་རྣམ་པ་གཉིས་ཡིན་ལ་མ་རིག་པ་
དང་རྣམ་པར་བྱང་བའི་ཕྱང་པོ་ལ་སོགས་པའི་རབ་ཏུ་དབྱེ་བས་གཉིས་པོ་རེ་
རེ་ལའང་རྣམ་པས་དགྲུ་དགྲུའོ། །ཅ་འབྲེལ་གཉིས་ཀ་ལ། ངག་དོན་ནི། གཟུང་
རྟོག་ཆོས་ཅན། གཉིས་ཡོད་དེ། གྲུན་ནས་ཉོན་མོངས་གཟུང་རྟོག་དང་། རྣམ་
བྱང་གཟུང་རྟོག་གཉིས་ཡོད་པའི་ཕྱིར། གྲུན་ནས་ཉོན་མོངས་གཟུང་རྟོག་
ཆོས་ཅན། དགྲུ་ཡོད་དེ། མ་རིག་པ་སོགས་ཡུལ་དགྲུ་ལ་རྟོག་པ་དགྲུ་ཡོད་
པའི་ཕྱིར། རྣམ་བྱང་གཟུང་རྟོག་ཆོས་ཅན། དགྲུ་ཡོད་དེ། རྣམ་བྱང་གི་ཕྱང་
པོ་སོགས་དགྲུ་ལ་རྟོག་པ་དགྲུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་འཇིན་རྟོག་མདོར་

བསྟན་ལ། ཅ་བ་ནི་རྫས་དང་། ཞེས་སོགས་དང་། འབྲེལ་བ་ནི། གང་ཟག་
རྫས་སྲུ་ཡོད་པ་དང་། ཞེས་སོགས་ཏེ། ཚིག་དོན་དང་། དག་དོན་ནི། སྒྲ་མས་
རིགས་བསྐྱེའོ། །གཉིས་པ་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ལ་གཉིས་ལས། མཆོམས་
སྒྱུར་ནི། ཡུལ་གྱི་སྒྲོ་ནས་དགྲ་དགྲར་ཡོད་ཅེས་བཤད་པ་དེ་ལ་དགྲ་པོ་སོ་
སོ་མིང་གི་སྒྲོ་ནས་མདོར་བསྐྱས་པའི་དོན་ནི་འདི་ཡིན་ཏེ། གཉིས་པ་སོ་སོའི་
ངོ་བོ་ལ་བཞི་ལས། །

ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་གཟུང་ཉོག་རྒྱས་བཤད་ནི། ཀུན་ནས་ཉོན་
མོངས་ཀྱི་གཙོ་བོ་མ་རིག་པ་དང་། དེའི་འབྲས་བུ་ཟག་བཅས་ཀྱི་གཟུགས་
ལ་སོགས་པའི་བྱང་པོ་དང་། ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་ཀྱི་བྱང་པར་མིང་དང་
གཟུགས་ལ་མདོན་པར་ཞེན་པ་དང་། ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་ཀྱི་བྱེད་ལས།
གཞིའི་དུས་སྲུ་མཐའ་གཉིས་ལ་ཆགས་པར་བྱེད་པ་དང་ལམ་གྱི་དུས་སྲུ་
མདོན་མཐོའི་རྒྱ་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་དང་རྣམ་པར་བྱང་བའི་སྒྲུང་དོར་མི་
ཤེས་པ་དང་ངེས་ལེགས་ཀྱི་འཕགས་པའི་ལམ་ལ་དང་པོར་མི་གནས་པའམ་
མི་འཇུག་པ་དང་། ཟུགས་ཀྱང་ལམ་གྱི་ཡུལ་དམིགས་པ་དང་ལམ་བསྐྱོམ་
པ་པོ་བདག་ལ་སོགས་པ་དང་། ལམ་གྱི་འབྲས་བུ་རྣམ་པར་དག་པ་སྦྱེད་པ་
ལ་སོགས་པ་ལ་མོངས་པར་བྱེད་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ཡུལ་དགྲ་པོ་དེ་དག་གམ།
དེ་དག་གི་སྦྱང་གི་བདེན་པ་བཀག་པ་དག་བདེན་པར་སྒྲུང་བ་ཀུན་ནས་ཉོན་
མོངས་པ་གཞིའི་ཉོན་ཅན་གཟུང་བར་རྣམ་པར་ཉོག་པ་རྣམས་སོ། །གཉིས་
པ་རྣམ་བྱང་གཟུང་ཉོག་རྒྱས་བཤད་ནི། རྣམ་བྱང་གི་ངོ་བོ་ཟག་པ་མེད་པའི་

ཕུང་པོ་དང་། དེ་ཉིད་གྱི་རྒྱུན་རྒྱུ་ཕུང་སྐྱེ་བའི་སྒོ་དང་། ས་བོན་རིགས་དང་རི་
ལྟར་སྐྱེ་བའི་ཚུ་ལ་རྒྱུ་ཕུང་གི་སྐྱེ་བ་དང་དེ་འདྲའི་རྒྱུ་ཕུང་ལ་དབྱེ་ན། གཞིའི་
རྒྱུ་ཕུང་སྒོར་པ་ཉིད་དང་། ལམ་གྱི་རྒྱུ་ཕུང་ཅམ་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པའི་དོན་
དང་། ལམ་གྱི་རྒྱུ་ཕུང་ཁྱད་པར་བ་མཐོང་བ་དང་། བསྐྱོམ་པ་དང་། འབྲས་
བུའི་རྒྱུ་ཕུང་མི་སྒྲོབ་པའི་ལམ་རྒྱུ་ཕུང་སྟེ་ཡུལ་དགུ་པོ་དེ་ལ་བརྟེན་པ་གཉིན་
པོའི་རྟེན་ཅན་གྱི་གཟུང་བར་རྒྱུ་ཕུང་རྟོག་པ་དགུ་པོ་རྒྱུ་ཕུང་སོ། །གསུམ་པ་
རྫས་འཛིན་རྟོག་པ་རྒྱུ་ཕུང་བར་བཤད་པ་ནི། བདག་རང་དབང་ཅན་དང་གཅིག་
ཕུར་བདེན་པར་སྒྲུང་བ་དང་། རྒྱ་ལས་གསོག་པ་པོའི་བདག་དང་། ཡུལ་ལ་
བལྟ་བ་པོ་ལ་སོགས་པ་བདག་ཏུ་བདེན་པར་སྒྲུང་བ་དང་། འཁོར་བར་ཀྱན་
ནས་ཉོན་མོངས་པའི་རྟེན་དང་། འཛིག་རྟེན་པའི་ལམ་གྱིས་འདོད་ཆགས་དང་
བྲལ་བའི་རྟེན་དང་། འཛིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་མཐོང་བ་དང་སྐྱོམ་པའི་ལམ་
གྱིས་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བར་བྱེད་པའི་རྟེན་དང་། ལམ་གྱིས་དོན་བྲས་
པ་ཐར་པ་ཐོབ་པའི་རྟེན་རྒྱུ་ཕུང་སྟེ་འགྱུར་བ་བདག་བདེན་པར་སྒྲུང་བ་སྟེ། དེ་
ལྟར་གང་ཟག་རྫས་སྟེ་ཡོད་པའི་རྟེན་ཅན་འཛིན་པར་རྒྱུ་ཕུང་རྟོག་པ་དགུ་པོ་
རྒྱུ་ཕུང་སོ། །

བཞི་པ་བཏགས་འཛིན་རྟོག་པ་རྒྱུ་ཕུང་བར་བཤད་པ་ནི། སེམས་ཅན་
ཅམ་གྱི་གདགས་གཞི་ཕུང་པོ་དང་། སྐྱེ་མཆེད་དང་། ཁམས་དང་། སོ་སྐྱེའི་
གདགས་གཞི་ཀྱན་ནས་ཉོན་མོངས་ཀྱི་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་པར་འབྱུང་བ་དང་།
འཕགས་པ་ཅམ་གྱི་གདགས་གཞི་རྒྱུ་ཕུང་པར་བྱུང་བ་དང་། འཕགས་པ་སྒྲོབ་

པ་དམན་འབྲིང་མཆག་གསུམ་གྱི་གདགས་གཞི་རིམ་བཞིན་མཐོང་བ་དང་།
སྒྲོམ་པ་དང་། བྱད་པར་གྱི་ལམ་དང་། འཕགས་པ་དག་བཅོམ་པའི་གདགས་
གཞི་མི་སྟོབ་པའི་ལམ་རྣམས་ཏེ། སེམས་ཅན་སྤྱི་དང་བྱད་པར་རྣམས་
གདགས་གཞི་དང་དེ་དག་ལ་བརྟེན་ནས་བཏགས་པ་ཙམ་དུ་བདེན་པར་སྒྲུང་
བ་སྤྱིས་བྱ་བཏགས་པར་ཡོད་པ་ལ་བརྟེན་པའི་འཛིན་པའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་
དགུ་པོ་རྣམས་སོ། །

རྒྱས་བཤད་འདི་དག་ལམ་མདོར་བསྟན་དུ་བཤད་པའི་དབྱེ་སྦྱོར་
དགོད་པར་བྱའོ། །གསུམ་པ་ནི། དེ་ལྟ་བུའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་བཞི་དང་། དེས་
པར་འབྲེད་པའི་ཆ་དང་མཐུན་པ་བཞི་པོ་གངས་བཞིན་དུ་ལྟན་པ་ཡིན་ཏེ།
དེས་ཆ་བཞི་པོ་དེ་རིམ་པ་བཞིན་དུ་གཟུང་འཛིན་བཞི་པོ་དེ་རང་བཞིན་མེད་
པ་ཞེན་ཡུལ་དུ་བྱས་ནས་བདེན་པར་སྒྲུང་བའི་རྟོག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །

གསུམ་པ་ཡོངས་འཛིན་གྱི་བྱད་ཆོས་ལ་གསུམ་ལས། མཆོམས་
སྦྱར་ནི། རྩ་བར་ཆིགས་བཅད། སྒྲར་མདོ་དང་མཐུན་པར་བྱ་བའི་ཆེད་དུ་
ཡོངས་སུ་འཛིན་པ་རྟོག་པའི་སྒྲར་གསུངས་ན་ཡང་རྒྱས་བཤད་དུ་ཡང་ཆུང་
འབྲིང་གི་དབྱེ་བ་དང་རྟོག་པའི་མཐུག་ཐོགས་སུ་བར་སྐབས་གྱི་ཆིགས་སུ་
བཅད་པས་ཡོངས་འཛིན་གསུངས་པ་ལ་དགོས་པ་ཡོད་དེ། ཡོངས་འཛིན་
ཕྱིས་བཤད་ཅིང་དེ་དག་དེའི་སྒྲར་བཤད་པ་དེའི་སྟོབས་གྱི་དབྱེ་བ་དང་རྟོག་
པ་ཇི་སྐད་བཤད་པ་ཡང་བྱད་པར་དུ་འགྱུར་རོ་ཞེས་བསྟན་པའི་ཕྱིར་དུ་ཡིན་

བས་སོ། །

ཅ་བ་ནི། འཕགས་པ་ལྟར་ན། རྣམ་མཁུན་ཡིད་བྱེད་དང་ལྡན་ཞིང་ཟབ་
མོ་ལ་སེམས་མི་འགོང་བ་ཉིད་ལ་སོགས་པ་དེའི་མི་མཐུན་ཕྱོགས་ཉན་རང་
གི་ཡིད་བྱེད་དང་དངོས་པོར་མངོན་ཞེན་སོགས་པོར་བས་ནི་རྣམ་པ་ཀུན་ཏུ་
ནང་ཡོངས་འཛིན་ཐབས་མཁས་ཡིན་ནོ། །ཡོངས་འཛིན་གྱིས་བཤད་ཅིང་དེ་
དག་དེའི་སྒར་བཤད་པ་དེའི་སྟོབས་གྱིས་དབྱེ་བ་དང་རྟོག་པ་རྩིས་བཤད་
པ་ཡང་བྱུང་བར་དུ་འགྱུར་རོ། །ཞེས་བསྟན་པའི་བྱིར་དུ་ཡིན་བས་སོ། །ཅ་
བ་ནི། འཕགས་པ་ལྟར་ན། རྣམ་མཁུན་ཡིད་བྱེད་དང་ལྡན་ཞིང་ཟབ་མོ་ལ་
སེམས་མི་འགོང་བ་ཉིད་ལ་སོགས་པ་དེའི་མི་མཐུན་ཕྱོགས་ཉན་རང་གི་ཡིད་
བྱེད་དང་དངོས་པོར་མངོན་ཞེན་སོགས་པོར་བ་ན་རྣམ་པ་ཀུན་ཏུ་གདུལ་
བྱའི་བསམ་པ་རྩིས་བཤད་པ་ཞིན་དུ་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་སོགས་སྟོན་བྱེད་ཅིང་། དེའི་
མི་མཐུན་ཕྱོགས་སྒྲིག་སྒྲིགས་པོར་བ་རྣམ་པ་ཀུན་ཏུ་བྱི་ཡོངས་འཛིན་དག་
བཤེས་ཡིན་ནོ། །སྟོབ་དཔོན་ལྟར་ན་གསུམ་པ་འགྲེལ་པ་ནི་སྟོང་ཉིད་ལ་
སེམས་མི་འགོང་ཞིང་མི་སྒྲིག་པ་ལ་སོགས་པ་ཐབས་མཁས་བས་བསམ་པ་
རྩིས་བཤད་པ་ཞིན་དུ་དངོས་པོ་མཐའ་དག་བདག་མེད་པ་ལ་སོགས་པར་སྟོན་
པར་བྱེད་པ་བྱིན་དུག་གི་མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་གྱི་ཆོས་སེར་སྣ་ལ་སོགས་
པ་དང་མི་ལྡན་པའི་གང་ཟག་ནི་ཆོས་ཅན། ཐེག་ཆེན་གྱི་ཡོངས་སྟུ་འཛིན་པ་
ཡིན་ཏེ། ཐེག་ཆེན་གྱི་དག་བའི་བཤེས་གཉེན་ཡིན་བས་སོ། །བྱང་སེམས་
སྦྱོར་ལམ་པ་ཆོས་ཅན། ཉན་རང་སྦྱོར་ལམ་པ་ལས་ཡོངས་འཛིན་གྱིས་བྱུང་

པར་འཕགས་ཏེ། ཐེག་ཆེན་དགོ་བཤེས་དེ་ལྟ་བུས་སྲིད་ཞིར་མི་ལྟུང་བར་
ཡོངས་སུ་འཛིན་པའི་བྱིར།

ཐེག་ཆེན་གྱི་སྐྱབ་པའི་ཉེན་རང་བཞིན་གནས་རིགས་་བཤད་པ།

གཉིས་པ་ཐེག་ཆེན་གྱི་སྐྱབ་པ་སྤྱི་རི་ནམ་གཞག་བཤད་པ་ལ། བསྐྱབ་
པའི་ཉེན། དུ་ལ། རོན་དུ་གཉེར་བྱ། རང་གི་ངོ་བོ་དང་བཞི། དང་པོ་ལ་གཉིས་
ལས། སྤྱི་རི་རོན་ལ། གྲུབ་མཐའ་སྐྱབ་བ་གཞན་གྱི་ལྷགས་བཤད་པ་དང་། དབུ་
མ་པ་རང་གི་ལྷགས་བཤད་པ་ལས།

དང་པོ་ནི་བྱེ་བྲག་སྐྱབ་དག རིགས་ཀྱི་ངོ་བོ་སེམས་མ་ཆགས་པ་
འདོད་པ་ཆུང་བ་དང་། ཆོག་ཤེས་པའི་བདག་ཉིད་ལ་འདོད་ཅིང་། དབྱེ་ན།
ཆོས་དང་། བསོད་སྦྱོམས་དང་། གནས་མལ་ངན་དོན་གྱིས་ཆོག་ཤེས་པ་
གསུམ་དང་། སྤོང་བ་དང་བསྐྱོམ་པ་ལ་དགའ་བའོ། །མཛོད་ལས། མ་ཆགས་
འཕགས་རིགས་དེ་ལས་ནི། །གསུམ་ནི་ཆོག་ཤེས་བདག་ཉིད་དོ། ཞེས་པ་
ལྟར་རོ། །དེ་ལ་དང་པོ་གསུམ་གྱིས་ཚུལ་དང་། ཐ་མ་ལས་བསྟན་ཏེ། ཚུལ་
འདི་ལ་གནས་ནས་ལས་འདི་བྱས་ན་འཕགས་པའི་ཆོས་ཐོབ་པར་འགྱུར།
ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །མཛོད་ལས། གསུམ་གྱིས་ཚུལ་བསྟན་ཐ་མ་ལས།
ཞེས་པ་ལྟར་རོ། །མདོ་སྤེ་པ་ནི། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྤྲེང་ན་ཡོད་པ། འཕགས་ཆོས་
བསྐྱེད་པའི་རྒྱས་པ་ཉིད་ལ་རིགས་སུ་འདོད་དེ།

སློབ་དཔོན་རྒྱལ་བའི་སྤྲུལ་གྱིས། མདོ་སྡེ་པ་དག་གི་རིགས་ཤེས་
བྱ་བ་ནི། སེམས་ཀྱི་ས་བོན་རྒྱས་པ་ཡིན་ཏེ། སོ་སོའི་སྡེ་བོ་དང་། སློབ་པའི་
གནས་སྐབས་ན་ཡང་། ཡོངས་སུ་ཉམས་པའི་ཆོས་ཅན་གྱི་ས་བོན་ལ་རིགས་
ཤེས་བྱའོ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

རྣམ་རིག་པ་དག་གི་འདོད་པ་ནི། མདོ་ལས། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་
རྣམས་ཀྱི་རིགས་དེ་ནི་ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་འོངས་པ་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་ཐོབ་པ་སྡེ་
མཆེད་དུག་གི་བྱང་པར་གང་ཡིན་པ་སྟེ། ཞེས་འབྱུང་བའི་དོན་དུ་བསམས་
ནས་སྡེ་མཆེད་དུག་གི་བྱང་པར་ནི་རང་བཞིན་གནས་པའི་རིགས་དང་།
རྒྱུན་གྱིས་ཡང་དག་པར་བསྐྱབས་པའི་ས་བོན་ནི་རྒྱས་འགྱུར་གྱི་རིགས་སུ་
བཞེད་དེ། བྱང་ས་ལས། དེ་ལ་རང་བཞིན་དུ་གནས་པའི་རིགས་ནི། བྱང་
ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱི་སྡེ་མཆེད་དུག་གི་བྱང་པར་གང་ཡིན་པས་ཏེ།
དེ་ནི་གཅིག་ནས་གཅིག་དུ་བརྒྱུད་དེ་འོངས་པ། ཐོག་མ་མེད་པ་ཆོས་ཉིད་
ཀྱི་ཐོབ་པ་དེ་ལྟ་བུ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལས་ཡང་དག་པ་བསྐྱབས་པའི་རིགས་ནི།
སློན་དག་བའི་རྩ་བ་གོམས་པར་བྱས་པ་ལས་ཐོབ་པ་གང་ཡིན་པ་སྟེ། ཞེས་
གསུངས་པ་སྟེ། དེ་ཡང་ཀུན་གཞིའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་རྣམ་པར་བཞག་ན་དེའི་
སྟེང་ན་ཡོད་པ་དང་། རྣམ་པར་མ་བཞག་ན་ནང་གི་སྡེ་མཆེད་དུག་གི་སྟེང་
ན་ཡོད་པའི་ཐག་པ་མེད་པའི་ས་བོན་རིགས་འདྲ་སྤྲུང་མེད་གསར་དུ་རྒྱུན་
གྱིས་བསྐྱབས་པ་མིན་གྱི། ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་རིགས་བརྒྱུད་དེ་འོངས་པ་
འཕགས་ལམ་སྐད་ཅིག་དང་པོའི་ཉེར་ལེན་བྱེད་པ་ཞིག་སྟེ། གལ་ཏེ་འདི་མེད་

ན་ཟག་མེད་ཡེ་ཤེས་སྐྱད་ཅིག་དང་པོ་ལ་སྐྱལ་མཉམ་གྱི་རྒྱ་མེད་པར་འབྱུང་
 རོ། ཞེས་ཟེར་རོ། །དེ་འདྲའི་ཟག་པ་མེད་པའི་ས་བོན་དེ་ནི་གང་ལ་ལྟན་པའི་
 རང་གི་སྐྱེ་མཆེད་དུག་པོ་ནུམ་ས་ས་བོན་དེའི་མི་འདྲ་བའི་བྱད་པར་གྱིས་ཐེག་
 པ་གསུམ་གྱི་རིགས་ཅན་སོ་སོར་མཆོན་པར་བྱེད་པའི་ཕྱིར། སྐྱེ་མཆེད་དུག་
 གི་བྱད་པར་ཞེས་བྱ་ལ་ཐོས་པས་གསོ་བར་བྱ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཐོས་པའི་
 བག་ཆགས་ཞེས་གྲུ་བྱ་ཞིང་དེ་འདྲའི་ཟག་པ་མེད་པའི་ས་བོན་གང་། ཟབ་
 པ་དང་རྒྱ་ཆེ་བའི་ཆོས་ཐོས་པའི་རྒྱུན་གྱིས་གསོ་བར་བྱ་བ་ནི་ཐེག་ཆེན་གྱི་
 རིགས་དང་། གང་ཟག་གི་བདག་མེད་ཅམ་སྟོན་པའི་ཆོས་ཐོས་པས་གསོ་
 བར་བྱ་བ་ཉན་ཐོས་གྱི་ཟག་མེད་ཡེ་ཤེས་གྱི་ཉིར་ལེན་དུ་གནས་པ་ནི་ཉན་
 ཐོས་གྱི་རིགས་པ་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་པར་འབྱུང་བ་ལུགས་འབྱུང་ལུགས་ལྟོག་
 སོགས་སྟོན་པའི་ཆོས་ཐོས་པས་གསོ་བར་བྱ་བ་རང་རྒྱལ་གྱི་འཕགས་ལམ་
 བསྐྱེད་རུང་གི་ངོ་བོར་གནས་པ་ནི། རང་སངས་རྒྱས་གྱི་རིགས་ཤེས་བྱ་ལ།
 ཟག་མེད་གྱི་ས་བོན་གང་། ངོ་བོ་ཉིད་གྱིས་ཐེག་པ་གསུམ་གང་རུང་གི་ཉོག་ས་
 པའི་རྒྱུར་ངེས་པ་ནི་ངེས་པའི་རིགས་ཤེས་བྱ་ཞིང་། རྒྱུན་དབང་གིས་ཐེག་པ་
 གསུམ་གའི་ཉོག་ས་པའི་རྒྱུར་བསྐྱུར་དུ་རུང་པ་ནི་མ་ངེས་པའི་རིགས་ཡིན་
 ལ། གང་ཟག་གང་གི་རྒྱུད་ལ་ཟག་མེད་གྱི་ས་བོན་མེད་པ་ནི་རིགས་ཆད་པ་
 ཅེས་བྱའོ། །ནུམ་རིག་པ་རིགས་ཆད་མི་འདོད་དོ། ཞེས་སྐྱ་བ་དག་ནི་བབ་
 ཅོལ་ཏེ། སངས་རྒྱས་གྱི་རིགས་ཆད་པ་མི་འདོད་པ་ན། སེམས་ཅན་ཐམས་
 ཅད་སངས་རྒྱས་གྱི་རིགས་ཅན་དུ་འདོད་དགོས་པས། མཐར་ཐུག་ཐེག་

པ་གསུམ་དུ་འདོད་པའི་གོ་སྐབས་མེད་ལ། སངས་རྒྱས་ཀྱི་རིགས་ཆད་པ་
ཡོད་ན་དེ་བཞིན་དུ་ཉན་ཐོས་དང་རང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་འང་རིགས་ཆད་འདོད་
དགོས་པས། ཐེག་པ་གསུམ་གའི་རིགས་ཆད་འདོད་པ་དང་། རིགས་ཆད་མི་
འདོད་པ་ཆེས་ཤིན་ཏུ་འགལ་བ་ཡིན་ནོ། །

དེས་ན་མདོ་སྡེ་རྒྱན་ལས། དཀར་པོ་དམན་པ་ཡོད་པ་རྒྱ་དང་བྲལ།
ཞེས་པའི་འགྲེལ་པར། གཏན་ཡོངས་སུ་སྤྱད་ན་ལས་མི་འདའ་བའི་ཆོས་ཅན་
ནི་རྒྱ་དང་བྲལ་བ་ཡིན་ཏེ། གང་ལ་ཡང་ཡོངས་སུ་སྤྱད་ན་ལས་འདའ་བའི་
རིགས་ཉིད་མེད་པའོ། ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །

ད་ནི་གཉིས་པ་དབྱུ་མ་པ་རང་གི་ལུགས་བཤད་པར་བྱ་སྟེ། དེ་ཡང་
རིགས་ལ་རྣམ་པ་གཉིས་ཏེ། རང་བཞིན་དུ་གནས་པ་དང་། རྒྱས་པ་ལས་
གྱུར་བའོ། །དང་པོ་ནི། སེམས་ཀྱི་ཆོས་འདི་རང་བཞིན་རྣམ་དག་ཉིད་ཡིན་
ལ། དེ་ཡང་གང་ཟག་གང་རང་བཞིན་གྱིས་དབང་པོ་རྒྱལ་བས། རང་གི་
སེམས་ཀྱི་ཆོས་ཉིད་དེ། གང་ཟག་གི་བདག་མེད་ཅམ་གྱི་རྟོགས་པའི་རྟེན་དུ་
རེ་ཤིག་ངེས་པ་ནི་ཉན་ཐོས་ཀྱི་རིགས་ངེས་པ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་གང་ཟག་དེ་
རང་བཞིན་གྱིས་དབང་པོ་འབྲིང་དུ་གྱུར་པས་རང་གི་སེམས་ཀྱི་ཆོས་ཉིད་
དེ། རེ་ཤིག་བདག་མེད་སྤྱད་དང་གཉིས་རྟོགས་པ་ཅམ་གྱི་རྟེན་དུ་ངེས་པ་ནི།
རང་རྒྱལ་དུ་རིགས་ངེས་པ་དང་། རང་བཞིན་གྱིས་དབང་པོ་རྟོག་བས། རང་
གི་སེམས་ཀྱི་ཆོས་ཉིད་དེ་དང་པོ་ནས་ཐེག་ཆེན་གྱི་རྟོགས་པའི་རྟེན་དུ་ངེས་
པ་ནི་ཐེག་ཆེན་དུ་རིགས་ངེས་པ་ཞེས་བྱ་ཞིང་། རང་གི་སེམས་ཀྱི་ཆོས་ཉིད་

དེ་རྒྱུན་དང་མཐད་ན་ཐེག་པ་གསུམ་གཤི་རྟོགས་པའི་རྟེན་བྱེད་པ་ནི་མ་ངེས་
པའི་རིགས་ཅན་ཞེས་བྱའོ། །མཐར་ཐམས་ཅད་ཀྱང་། ཐེག་ཆེན་གྱི་རྟོགས་
པའི་རྟེན་དུ་ངེས་པས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་མཐར་ཐུག་སངས་རྒྱས་ཀྱི་
རིགས་ཀྱིས་བྱུང་བ་ཡིན་ནོ། །

དེས་ན་རང་བཞིན་གྱི་དབང་པོ་རྣམས་པོའི་སེམས་ཅན་གྱི་རྒྱུད་ཀྱི་
ཆོས་ཉིད་རང་བཞིན་གྱིས་ནམ་དག་ནི་ཐེག་ཆེན་གྱི་རང་བཞིན་དུ་གནས་
པའི་རིགས་ཡིན་ལ། ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་རྒྱས་འགྱུར་གྱི་རིགས་ནི། ཐེག་པ་
ཆེན་པོའི་ཆོས་ཐོས་པ་དང་། བསོད་ནམས་ཀྱི་ཆོག་པ་བསགས་པའི་རྒྱུན་
གྱིས་བཞག་པའི་མ་འོངས་པ་ན་གཟུགས་སྐྱུ་ཕུན་ཆོག་པ་འགྱུར་བའི་ས་བོན་
རྒྱས་པའི་ངོ་བོར་གནས་པའོ། །དེ་ལྟ་བུའི་སེམས་ཀྱི་ཆོས་ཉིད་རང་བཞིན་
གྱིས་ནམ་པར་དག་སྟེ། ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ལམ་གྱིས་སློབ་བྱུང་གྱི་དེ་མ་དང་
བྲལ་བར་བྱས་ནས་དེ་མ་མ་ལུས་པས་དག་པར་གྱུར་པ་ན་ཆོས་སྐྱུ་མངོན་
དུ་བྱས་པ་ཞེས་བྱ་ལ། རྒྱས་འགྱུར་གྱི་རིགས་ས་བོན་གྱི་ངོ་བོ་ཉིད་རྒྱས་པ་
མཐུ་ཅན་དུ་གྱུར་པས་ཉེར་ལེན་བྱས་ཤིང་རྒྱན་མཐའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་དངོས་
གྱི་ལྟ་ཅིག་བྱེད་རྒྱུན་བྱས་པ་ལས་འོངས་སློབ་རྟོགས་སྐྱུ་དང་། དེའི་བདག་
རྒྱུན་ལས་སྐྱུ་ལ་བའི་སྐྱུ་འགྱུར་བ་ཡིན་ནོ། །གང་དག་ཐེག་ཆེན་གྱི་ལམ་ཐམས་
ཅད་རྒྱས་འགྱུར་གྱི་རིགས་ཡིན་ཞིང་། རྒྱས་འགྱུར་གྱི་རིགས་ཀྱིས་རིགས་
གྱི་གོ་མི་ཆོད་པར་སྐྱུ་བ་ནི་སྐྱུར་བ་འདེབས་པ་ཆེན་པོ་སྟེ། དེ་ལྟ་བུ་གཟུགས་
སྐྱུ་གཉིས་ཀྱིས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་མི་ཆོད་པར་ཐལ་ལོ། །བྱུང་སྟེ། རིགས་

འདི་གཉིས་ལས་སངས་རྒྱས་ཀྱི། །སྐྱེ་གསུམ་ཐོབ་པར་འདོད་པ་ཡིན། ཞེས་
 སོགས་གསུངས་པས་སོ། །ཁ་ཅིག་རང་བཞིན་གནས་རིགས་འདུས་བྱས་
 གྱང་ཡོད་དེ། རྩི་བཅས་ཀྱི་སེམས་འོད་གསལ་བའི་བདག་ཉིད་གྱང་སངས་
 རྒྱས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཉིར་ལེན་ཡིན་པས་རིགས་སུ་འདོད་པར་བྱ་བ་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར། ཞེས་སྒྲ་བ་དང་། རྒྱས་འགྱུར་ཀྱི་རིགས་ནི་ལམ་ཐམས་ཅད་ལ་འདོད་
 ཅིང་། དེའང་རིགས་དངོས་མིན་པར་སྒྲ་བར་བྱེད་དོ། །འོ་ན་རྒྱན་མཐའི་ཡེ་
 ཤེས་ཆོས་ཅན། རང་བཞིན་གནས་རིགས་ཡིན་པར་ཐལ། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཡེ་
 ཤེས་ཀྱི་ཉིར་ལེན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འཁོར་གསུམ་ག་ཁས་ལེན་དགོས་ཏེ། རྣམ་
 མཐེན་ཀྱི་ཉིར་ལེན་ཡིན་པར་སྐབས་སུ་ཕྱི་དག་ཏུ་ལན་མང་དུ་སྒྲས་པས་
 སོ། །གཞན་ཡང་སེམས་སྤྱོད་བ་གསལ་རིག་རང་བཞིན་གནས་རིགས་ཡིན་
 ན་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་ངོ་བོ་ཉིད་ཁོ་ན་ལ་རིགས་ཞེས་བསྟན་ཏོ་ཞེས་པའི་
 དེས་བརྒྱང་མི་འཐད་པར་ཐལ་བའི་ཕྱིར་དང་། ཉི་མེ་སྤང་བར། རྣམ་རིག་པས་
 ཟག་མེད་ཀྱི་ས་བོན་རང་བཞིན་གནས་རིགས་སུ་སྒྲས་པ་འགོག་པའི་སྐབས་
 སུ་ད་འདུས་བྱས་ཡིན་པས་རང་བཞིན་གནས་རིགས་དང་རྒྱས་འགྱུར་ཀྱི་
 རིགས་ལ་བྱུང་པར་མེད་པར་འགྱུར་ཞེས་དགག་པ་བརྗོད་པ་དང་འགལ་བའི་
 ཕྱིར་དང་། སེམས་སྤྱོད་བ་གསལ་རིག་དེ་ཉིད་སྒོ་བྱར་ཀྱི་རྩི་མས་དག་པ་ན་
 ངོ་བོ་ཉིད་སྐྱེ་ཡིན་པས། ངོ་བོ་ཉིད་སྐྱེ་འདུས་བྱས་ཡོད་དོ། ཞེས་སྒྲ་བ་ཡང་
 དགག་མི་ཀྱས་པའི་ཕྱིར། སྤྱོད་པས་འདི་ཉིས་པ་དུ་མའི་གནས་སོ། །ལྷས་ཅན་
 ལ་ཟག་པ་མེད་པའི་ཤེས་པ་སྤྱང་མའི་ཅི་དང་འདྲ། ཞེས་པས་ཤེས་པ་ཡིན་

པའི་རང་བཞིན་གནས་རིགས་བཤད་པ་མིན་ནམ་ཞེ་ན། མིན་ཏེ། དེ་ལྟ་ན་
འདི་ནི་དྲི་བཅས་ཀྱི་ཁམས་ཅམ་མཆོན་པའི་དཔེ་སྟོན་པའི་སྐབས་ཡིན་པས།
དྲི་བཅས་ཀྱི་ཁམས་ཅམ་ཤེས་པར་ཁས་ལེན་དགོས་པར་འགྱུར་བས། ཆོས་
ཉིད་དྲི་བཅས་ལ་འདུས་བྱས་ཀྱིས་བྱུང་པར་འགྱུར་རོ། །དེས་ན་འདི་ནི་དྲི་
མེད་དེ་བཞིན་ཉིད་ལ་ཆོས་དབྱེངས་ཡེ་ཤེས་ཞེས་བརྗོད་པ་ལྟར། དྲི་བཅས་
དེ་བཞིན་ཉིད་ལ་ཟག་པ་མེད་པའི་ཤེས་པ་ཞེས་པའི་ཐ་སྙད་བྱས་པ་ཅམ་ཡིན་
ནོ། །འོ་ན་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སེམས་ཀྱི་ཆོས་ཉིད་རིགས་སུ་འགྱུར་བའི་
ཚུལ་རི་ལྟ་བུ་ཞེ་ན། དེ་ལ་རྒྱ་བྱེད་པས་རིགས་སུ་འགྱུར་ཚུལ་དང་། རྟེན་བྱེད་
པས་རིགས་སུ་འགྱུར་ཚུལ་གཉིས་གསུངས་པ་ལས། དང་པོའི་དོན་ནི། རང་
བཞིན་གནས་རིགས་ཀྱི་སྐྱབ་པ་བསྐྱེད་པ་མིན་གྱི། འོ་ན་བྱང་སེམས་ཀྱི་ཆོས་
ཉིད་རང་བཞིན་ནམ་དག་འདི་ཡོད་ན། དྲི་མ་སེམས་རྒྱད་སྟོ་བྱར་བར་འགྱུར་
བས། དེ་འབྲལ་བར་བྱེད་པས་སྐྱབ་པ་འབྱུང་བ་འཐད་ལ། སེམས་ཀྱི་ཆོས་
ཉིད་རང་བཞིན་ནམ་དག་མེད་ན་དྲི་མ་སེམས་ཀྱི་རང་བཞིན་དུ་འགྲོ་དགོས་
པས། དེ་སེམས་རྒྱད་ལ་འབྲལ་བར་བྱེད་པའི་སྐྱབ་པ་འབྱུང་བ་མི་འཐད་ཅིང་།
དེའི་ཕྱིར་རྒྱ་དང་ཆོས་མ་ཐུན་པས་རང་བཞིན་གནས་རིགས་བསྐྱབ་པའི་
རྒྱར་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །

གཉིས་པ་རྟེན་བྱེད་པས་རིགས་སུ་འགྱུར་ཚུལ་ནི་རི་ལྟར་ནམ་མཁའ་
ཡོད་ན་རྒྱང་དང་སའི་དཀྱིལ་འཁོར་ལ་སོགས་པས་གོ་སྐབས་འབྱེད་ལ། མེད་
ན་མི་འབྱེད་པས་དེ་དག་ནམ་མཁའ་ལ་བརྟེན་པར་བཤད་པ་ལྟར་སེམས་ཀྱི་

ཆོས་ཉིད་རང་བཞིན་རྣམ་དག་ཡོད་ན། སེམས་རྒྱུད་ལ་ཐེག་པ་གསུམ་གྱི་
ཡོན་ཏན་གནས་པའི་གོ་སྐབས་ཡོད་ཅིང་། མེད་ན་མེད་པས་དེའི་སྤྱིར་རང་
བཞིན་གནས་རིགས་བསྐྱབ་པའི་རྟེན་དུ་བཤད་པ་ཡིན་ཏེ། རི་སྐད་དུ། ས་
ནི་ཚུ་ལ་ཚུ་རྒྱང་ལ། །རྒྱང་ནི་མཁའ་ལ་རབ་ཏུ་གནས། །མཁའ་ནི་ས་ཚུ་དག་
དང་ནི། །རྒྱང་གི་ཁམས་ལ་གནས་མ་ཡིན། །དེ་བཞིན་སྤང་པོ་ཁམས་དབང་
རྣམས། །ལས་དང་ཉོན་མོངས་དག་ལ་གནས། །ལས་དང་ཉོན་མོངས་ཚུ་ལ་
བཞིན་མིན། །ཡིད་བྱེད་དམ་པ་རབ་ཏུ་གནས། །ཚུ་ལ་བཞིན་མིན་ན་ཡིད་བྱེད་
ནི། །སེམས་གྱི་དག་པ་ལ་རབ་གནས། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །དེ་བས་ན་
རིགས་གྱི་དོན་མདོ་ཅམ་བཤད་ཟིན་ཏོ། །

གཉིས་པ་ཆིག་གི་དོན་ལ། རིགས་གྱི་རང་བཞིན་བསྟན་པ་དང་། དེ་
ལ་རྩོད་པ་སྤང་བ་གཉིས། དང་པོ་ལ་གསུམ་ལས། མཆོམས་སྐྱར་ནི། ཐེག་
ཆེན་གྱི་སྐྱབ་པ་དང་ལྡན་པ་ལ་ངེས་པར་འབྱེད་པའི་ཆ་དང་མཐུན་པ་རི་སྐད་
བཤད་པ་དང་མཐོང་བའི་ལམ་ལ་སོགས་པ་གཞན་ཡང་འབྱུང་བས་སྦྱོར་
ལམ་གྱི་འོག་ཏུ་སྐྱབ་པ་འཆད་ཅིང་དེ་ཡང་རྟེན་ལ་རག་ལས་ཐོག་མར་སྐྱབ་
པའི་རྟེན་དུ་གྱུར་པ་རིགས་འཆད་དོ། །རྩ་བ་ནི། རྟོགས་པ་ཡི་ནི་ཞེས་སོགས་
ཏེ། འགྲེལ་བ་བཤད་པས་ཤེས་སྤྲོད། །

འགྲེལ་བ་ལ་རྟེན་ཆོས་སྐྱབ་པ་བཅུ་གསུམ་གྱི་ངོ་བོ་དང་གོ་རིམ་
བཤད་པ། གྲངས་ངེས་བཤད་པ། དེ་དག་གི་རྟེན་ཆོས་ཉིད་རིགས་སུ་བསྟན་
པའོ། །དང་པོ་ནི། གྲང་སེམས་གྱི་དོན་དུ་གཉིར་བྱ་ཐམས་ཅད་སྦྱོན་སེལ་

བ་དང་། ཡོན་ཏན་མངོན་དུ་བྱེད་པ་གཉིས་སུ་ངེས་པ་ལ། དེ་ཡང་སྐྱོན་མ་
 བསལ་བར་ཡོན་ཏན་མི་འཐོབ་པས། དང་པོར་སྐྱོན་སེལ་ཚུལ་འཆད་ཅིང་དེ་
 ལ་ཡང་སེལ་བྱེད་ཀྱི་གཉིན་པོ་མ་སྐྱེས་པར་སེལ་མི་རུས་པས་གཉིན་པོ་སྒྲར་
 བཤད་ལ། གཉིན་པོ་ཡང་མངོན་གྱུར་མགོ་གཞོན་པའི་འཇིག་རྟེན་པའི་ལམ་
 སྒྲར་སྐྱེས་ནས་ས་བོན་སྤོང་བ་འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་ལམ་བྱིས་སྐྱེ་
 ལ། དེ་ལ་ཡང་ཀུན་བརྟགས་ཀྱི་ས་བོན་སྒྲར་སྤོང་ཞིང་། ལྷན་སྐྱེས་ཀྱི་ས་བོན་
 བྱིས་སྤོང་དགོས་ཏེ། དེ་བས་ན་རེ་ཤིག་དང་པོར་འཇིག་རྟེན་པའི་ངེས་པར་
 འབྱེད་པའི་ཆ་དང་མཐུན་པ་རྣམས་སོ། །དེའི་འོག་ཏུ་འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་
 པའི་མཐོང་བ་དང་སྒྲོམ་པའི་ལམ་དག་གོ། གཉིན་པོ་བསྟན་པ་དེའི་འོག་ཏུ་
 གཉིན་པོ་དེ་དག་གིས་སྤང་བྱ་སྤོང་ཚུལ་སྟོན་པ་ནི། གཉིན་པོ་དེ་དག་སྐྱེས་
 པའི་སྟོབས་ཀྱིས་སྤང་བྱ་སྤོང་ལ། ཚུལ་རི་ལྟར་སྤོང་ན། ཀུན་པོ་སྒྲར་ནང་དུ་
 མི་ལྡོག་པར་བྱས་པའི་སྒྲོ་ནས་སྤང་བ་དང་སྒྲོ་པར་བཅད་པ་དུས་མཉམ་པ་
 ལྟར་གཉིན་པོ་བར་ཆད་མེད་ལམ་སྐྱེ་བ་དང་མི་མཐུན་པའི་སྟོགས་དགག་པ་
 དག་དུས་མཉམ་ཞིང་། རྣམ་གྲོལ་ལམ་སྐྱེས་པ་དང་། རོ་སྐལ་གྱི་མི་མཐུན་
 སྟོགས་འགག་པ་དུས་མཉམ་སོ། །དེ་ལྟར་གཉིན་པོ་དང་སྤོང་ཚུལ་བཤད་
 བས། དེའི་འོག་ཏུ་སྤངས་པའི་རོ་བོ་བཤད་པ་ནི། སྤང་གཉིན་དེ་དག་བདེན་
 པར་མི་དམིགས་པས་དེ་དག་དོན་དམ་པར་སྐྱེ་བ་དང་འགག་པ་དང་ལྷན་པ་
 རྣམ་པར་རྟོག་པ་སྤངས་པའོ། །དེ་ལྟར་སྐྱོན་བསལ་ནས་ཡོན་ཏན་མངོན་དུ་
 བྱེད་པ་ཡོན་པས་དེའི་འོག་ཏུ་ཡོན་ཏན་མངོན་དུ་བྱེད་ཚུལ་སྟོན་ཅིང་། དེ་ཡང་

རང་རྒྱུད་ལ་ཐབས་ཤེས་བྱུང་པར་ཅན་མ་ཐོབ་པར་དམན་པའི་གང་ཟག་ལས་
མཐུ་ཕུལ་དུ་བྱུང་བ་མི་འཐོབ་པས་དེའི་འོག་ཏུ་སྒྲོན་གྱི་སྒྲོན་ལམ་དང་། སྒྲིན་
པ་ལ་སོགས་པ་ཐབས་ལ་མཁས་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་འཁོར་བ་དང་ཟུང་ན་
ལས་འདས་པ་ལ་མི་གནས་པའི་མཆན་ཉིད་ཀྱི་ཤེས་རབ་དང་ཐབས་སོ། །དེ་
ལྟར་ཐབས་ཤེས་བྱུང་པར་ཅན་ཐོབ་པ་ན། དེའི་འོག་ཏུ་དེ་དག་སྐྱེས་པས་ཉན་
ཐོས་ལ་སོགས་པ་དང་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་ཆོས་སོ་སོ་ཡང་དག་རིག་པ་ལ་
སོགས་པ་འཐོབ་པོ། །

དེ་འཐོབ་པ་ན་གཞན་དོན་ཕུལ་དུ་བྱུང་བ་བྱེད་རུས་པས་དེའི་འོག་ཏུ་
གཞན་དོན་གྱི་སྐྱབ་པ་འཆད་ལ། དེ་ལ་ཡང་གནས་སྐབས་ཀྱི་གཞན་དོན་ཕུན་
ཆོགས་མངོན་དུ་སོང་བ་ལས་མཐར་ཐུག་གི་གཞན་དོན་ཕུན་ཆོགས་འབྱུང་
དགོས་པས་དང་པོར་གདུལ་བྱའི་བསམ་པ་རིམ་ལྔ་བ་བཞིན་དུ་གཞུག་པ་ལ་
སོགས་པ་ལ་ལྗེ་མ་པོར་དགོངས་པའི་སྒྲོ་ནས་ཐེག་པ་གསུམ་གྱི་ལམ་ལ་
དགོད་པའི་མཆན་ཉིད་ཀྱིས་གཞན་གྱི་དོན་གྱི་གོ་རིམ་གྱི་སྐྱབ་པ་འཆད་དོ། །

འདྲིར་ལྗེ་མ་དགོངས་རྣམ་པ་བཞི་ལས་གཞུག་པ་ལ་ལྗེ་མ་པོར་
དགོངས་པ་ནི་ཕྱི་རོལ་བ་བསྟན་པ་ལ་གཞུག་པའི་ཕྱིར་དུ། གང་ཟག་བདེན་
པར་ཡོད་པ་གསུངས་པ་ལྟ་བུའོ། །མཆན་ཉིད་ལ་ལྗེ་མ་པོར་དགོངས་པ་ནི།
སེམས་ཅམ་པ་དག་མཆན་ཉིད་གསུམ་ལ་དགོངས་ནས་ཤེར་ཕྱིན་གྱི་མདོ་
ལས་ཆོས་ཐམས་ཅད་མཆན་ཉིད་མེད་པར་བཤད་པ་ལ་འདོད་ཀྱང་། འདྲིར་
ནི་དགོངས་པ་ངེས་འབྱེད་སོགས་སུ་མཆན་ཉིད་གསུམ་ལ་བདེན་པར་གྲུབ་

མ་གྲུབ་ཀྱི་བྱང་པར་བཤད་པ་ལྟ་བུ་ལ་གཟུང་དགོས་སོ། །ཁ་ཅིག་འདིར་
 མདོན་པ་ལས་ཆོས་རྣམས་ཀྱི་རང་གི་མཆོན་ཉིད་གསུངས་པ་ལ་འདོད་
 ཏོ། ཞེས་ཟེར་བ་ནི། དབུ་མ་རང་རྒྱུད་པ་རང་གི་མཆོན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པའི་
 ཆོས་ཁས་ལེན་པ་མི་གོ་བས་གྲུབ་མཐའ་ལ་སློ་ཁ་མ་སྟོགས་པར་གསལ་
 བར་བྱས་སོ། །གཉིན་པོ་ལ་ལྗེ་མ་པོར་དགོངས་པ་ནི། དགོངས་པ་ཅན་ཏེ།
 དེ་ཡང་མཉམ་པ་ཉིད་ལ་དགོངས་པ་ནི། སངས་རྒྱས་ལ་བརྟམས་པའི་གཉིན་
 པོར་མཉམ་པ་ཉིད་གསུམ་ལ་དགོངས་ནས་ང་དེའི་ཆེ་སངས་རྒྱས་རྣམ་པར་
 གཟིགས་སུ་འགྱུར་རོ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟ་བུའོ། །མཉམ་པ་གསུམ་ནི། རྒྱ་
 ཆོག་གས་གཉིས། འབྲས་བུ་ཆོས་སྒྱ། གཞན་དོན་འཕྲིན་ལས་མཉམ་པའོ། །དོན་
 གཞན་ལ་དགོངས་པ་ནི། ལས་དང་སྤྱིད་པ་སྤང་བུ་ཞིང་། །སྦྱོར་བའི་རྣམ་
 ཞེས་མཆོག་འཛིན་གཉིས། །སྦྱེ་མཆེད་ཡུལ་དང་བཅས་བཅོམ་ན། །མི་དེ་
 དག་པ་ཉིད་དུ་འགྱུར་བའི་དོན་ལ་དགོངས་ནས། བ་དང་མ་ནི་བསད་བུ་
 ཞིང་། ཞེས་སོགས་གསུངས་པ་ལྟ་བུའོ། །དུས་གཞན་ལ་དགོངས་པ་ནི། བདེ་
 བ་ཅན་དུ་སྦྱེ་བར་སློན་ལམ་བཟུང་བ་ཅམ་གྱི་དེར་སྦྱེ་བར་འགྱུར་རོ། ཞེས་
 གསུངས་པ་ལྟ་བུའོ། །གང་ཟག་གི་བསམ་པ་ལ་དགོངས་པ་ནི། སྦྱིན་པ་ལ་
 མཆོག་འཛིན་གྱི་གཉིན་པོར། སྦྱིན་པ་ལ་སྤྲད་ནས་ཚུལ་ཁྲིམས་ལ་བསྐྱུགས་
 པ་ལྟ་བུའོ། །བསྐྱུར་བ་ལ་ལྗེ་མ་པོར་དགོངས་པ་ནི། རབ་ཏུ་གྲགས་པའི་ཡི་གེ་
 རྣམས་མ་གྲགས་པའི་དོན་ཟབ་མོ་སློན་བྱེད་དུ་བསྐྱུར་བ་སྟེ། ཇི་སྐད་དུ། སྟོང་
 པོ་མེད་ལ་སྟོང་པོར་ཞེས། །སྦྱིན་ཅི་ལོག་ལ་ལེགས་པར་གནས། །ཉོན་མོངས་

བས་ནི་རབ་ཉོན་མོངས། །བྱང་ཆུབ་དམ་པ་ཐོབ་པར་འགྱུར། ཞེས་གསུངས་
 པ་ལྟ་བུ་སྟེ། དེ་ལ་སྙིང་པོ་ནི་རྣམ་གཡེང་དོ། །དེ་མེད་པ་ལ་སྙིང་པོར་ཤེས།
 ཞེས་པས། ཞི་གནས་བྱུང་པར་ཅན་བསྟན་ཏོ། །རྟགས་སོགས་ལས་སྤྱན་ཅི་
 ལོག་ལ་ལེགས་པར་གནས། ཞེས་པས་མི་རྟག་བདེན་པའི་རྣམ་པ་རྟོགས་
 པའི་ལྷག་མཐོང་བསྟན་ལ། ཡུན་རིང་པོར་གཞན་དོན་གྱི་དཀའ་སྤྱད་ཀྱིས་
 ཉོན་མོངས་པས་རབ་ཏུ་ཉོན་མོངས། ཞེས་པས་སྙིང་རྩེ་བསྟན་ཏེ། དེ་ལྟར་ཉིང་
 དེ་འཇིན་དང་། ཤེས་རབ་སྒྲིམ་ཞིང་། སྙིང་རྩེས་གཞན་དོན་ལ་འབད་ན་བྱང་
 ཆུབ་དམ་པ་ཐོབ་ཅེས་པའོ། །དེ་མང་དགོས་པའི་དབང་གིས་ལྡེམ་པོའི་ངག་
 གམ། སྐྱ་རི་བཞིན་པ་མིན་པ་གསུངས་པ་ནི་ལྡེམ་དགོངས་ཡིན་ལ། དགོངས་
 གཞི་གཙུག་པོར་གྱུར་པ་ནི་དགོངས་པ་ཅན་ཡིན་ཅིང་། དགོངས་པ་ཅན་ལ་
 ལྡེམ་དགོངས་ཀྱིས་བྱུང་ལ། ལྡེམ་དགོངས་ལ། དགོངས་པ་ཅན་གྱི་མ་བྱུང་
 སྟེ། སྐྱ་རི་བཞིན་དུ་གཟུང་དུ་མི་རུང་བ་ལ་དགོངས་གཞི་ཡིད་བསམ་བྱུང་
 པའི་ཕྱིར་དོ། །དེ་ལྟར་གནས་སྐབས་ཀྱི་གཞན་དོན་སྤྱན་ཚོགས་ལས་དེའི་
 འོག་ཏུ་འཁོར་བ་རིམ་བུར་མཆོན་མ་མེད་ཅིང་སྤྱན་གྱིས་བྱུང་པར་གཞན་
 གྱི་དོན་གྱི་ཡེ་ཤེས་མཐར་ཕྱིན་པ་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་ཏེ། འདི་ནི་སྐྱུ་བ་པ་བཙུ་
 གསུམ་གྱི་གོ་རིམ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་ནི། སྒྲིམ་བྱུང་གི་ཐེག་ཆེན་སྐྱུ་བ་པ་
 བཙུ་གསུམ་པོ་འདིར་གྱངས་ངེས་ཏེ། འདིས་གྲང་རྣམ་མཁུན་དོན་དུ་གཉིར་
 བའི་སྐྱེས་བུའི་དོན་ཐམས་ཅད་མ་ཆང་བ་མེད་པར་སྤྱན་སུམ་ཚོགས་པ་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར་དོ། །དེ་ཡང་ཚོགས་ལས་ནི་ཐོས་བསམ་གྱི་ཤེས་རབ་ཀྱི་གཙུ་

བོར་གྱུར་བས་རིགས་སད་བྱེད་ཀྱི་རྒྱུན་གྱིས་རིགས་སད་པའི་སྒྲོམ་གྱུར་གི་
གནས་སྐབས་མིན་པས་འདིར་མ་སྒྲོམ་སོ། །འགྲེལ་བཀུར་སྒྲུ་མ་རྣམས་ལ་
ངག་དོན་སོ་སོར་འགོད་ན། ཐེག་ཆེན་སྦྱོར་ལམ་ཆོས་ཅན། རྟོན་ཆོས་བཙུ་
གསུམ་གྱི་དང་པོར་འཆད་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ། ཐེག་ཆེན་གྱི་སྒྲོམ་གྱུར་གི་
རྟོགས་པ་དང་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དོ། ཞེས་སོགས་སོ། །སྒྲུང་བཤད་གོ་རིམ་ལ་
དཔགས་ཏེ་དགོད་པར་བྱའོ། །གསུམ་པ་ནི། སྐབ་པའི་ཆོས་ཀྱི་གནས་སྐབས་
ཐ་དད་པའི་བྱེ་བྲག་གི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་རྣམ་པ་བཙུ་གསུམ་པའི་ཆོས་
ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་ངོ་བོ་ཉིད་ཁོ་ན་ལ་ཆོས་ཅན། ཐེག་ཆེན་གྱི་རིགས་ཞེས་བསྟན་
ཏེ། རི་སྐད་དུ་བཤད་པའི་ཐེག་ཆེན་སྐབ་པའི་ཆོས་ཀྱི་གཞིར་གྱུར་པའི་དེ་
བཞིན་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དོ། །བཀུར་འདི་རྟོན་ལ་རིགས་ཞེས་བྱ། ཞེས་པའི་
འགྲེལ་བ་ཡིན་པས་དོན་སྦྱར་འཆད་པ་མིན་ནོ། །

གཉིས་པ་ཚེད་པ་སྒྲུང་པ་ལ། ཚེད་པ་དགོད་པ་དང་ལན་གཉིས། དང་
པོ་ལ་གཉིས་ལས། སྒྲུ་འགྲེལ་ནི། གལ་ཏེ་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཁོ་ན་འཕགས་
པའི་ཆོས་རྟོགས་པར་འགྱུར་བའི་རྒྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེའི་བདག་ཉིད་ཅན་གྱི་
བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ཆོས་ཉིད་སྒྲན་མེད་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་རྣམས་
ཀྱི་རང་བཞིན་དུ་གནས་པའི་རིགས་ཡིན་ན། འོ་ན་ནི་དེའི་ཆོས་ཉིད་དེ་
ནི་གང་ཟག་ཐམས་ཅད་ལ་སྦྱིར་གནས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱང་ཆུབ་སེམས་
དཔལ་ཁོ་ན་སངས་རྒྱས་ཀྱི་རིགས་ཅན་མིན་སྟུང་པའི་སྦྱོ་བོ་སྦྱོ་གྲོས་དམན་
པའི་ངོར་དོགས་པ་བསྐྱུ་བར་བར་སྐབས་ཀྱི་ཆོགས་སུ་བཅད་པ། ཚ་བ་ནི།

ཐེག་པ་གསུམ་གྱི་རིགས་ནི་ཐ་དད་དུ་རུང་བ་མིན་པར་ཐལ། བྱང་སེམས་
 གྱི་ཆོས་ཉིད་ཁོ་ན་ཐེག་ཆེན་གྱི་རིགས་ཡིན་པ་གང་ཞིག །ཐེག་པ་གསུམ་
 གྱི་གང་ཟག་ཐམས་ཅད་ཆོས་གྱི་དབྱིངས་ལ་རང་བཞིན་རྣམ་དག་ཡིན་པར་
 དབྱེར་མེད་པའི་ཕྱིར་ཞེ་ན།

གཉིས་པ་ལན་ལ། རྒྱུ་འཁྱོལ་ནས་རིགས་གསུམ་དུ་འབྱེད་པའི་ལན་
 དང་། ཉེན་གྱི་སྒྲོལ་ནས་རིགས་གསུམ་དུ་འབྱེད་པའི་ལན་ནོ། །དང་པོ་ནི། ཇི་
 ལྟར་ཉན་ཐོས་ཀྱི་ཐེག་པ་ལ་སོགས་པའི་རྟོགས་པ་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་
 ཅམ་དང་། བདག་མེད་ཕྱེད་དང་གཉིས་དང་། འཇིན་པ་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་
 རྟོགས་པའི་རིམ་གྱིས་གང་ཟག་གང་ལ་རྟོགས་པ་དེ་དག་གནས་དམིགས་པ་
 དེ་བཞིན་དུ་ཐེག་པ་གསུམ་གྱི་འཕགས་པའི་ཆོས་རྟོགས་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་
 གང་ཟག་དེ་དང་དེའི་སེམས་གྱི་ཆོས་དབྱིངས་རྟོགས་པ་དེ་དང་དེའི་རྒྱུ་
 རོ་ཐོར་རྣམ་པར་འཇོག་པའི་སྒྲོལ་ནས་ཐེག་པ་གསུམ་གྱི་རིགས་ཉིད་དུ་ཐ་
 ལྟར་འདོགས་སོ་ཞེས་བྱ་བའི་ལན་ཞིག་ཀྱང་ཇེ་བཙུན་གྱིས་གཟིགས་ཤིང་
 བཞེད་པ་ཡིན་ཏེ། རིགས་གྱི་དོན་བསྐྱབ་པའི་རྒྱ་བྱེད་པ་ལ་གསུངས་པའི་
 ཕྱིར་དོ། །ངག་དོན་ནི། ཤེས་བྱ་ཆོས་ཅན། ཆོས་དབྱིངས་རང་བཞིན་རྣམ་
 དག་ཏུ་བྱུང་པར་མེད་ཀྱང་ཐེག་པ་གསུམ་གྱི་རིགས་སོ་སོར་དབྱེར་མི་རུང་
 བའི་སྒྲོལ་མེད་དེ། རིགས་ཅན་གསུམ་གྱི་སེམས་གྱི་ཆོས་ཉིད་ཀྱིས་ཐེག་
 པ་གསུམ་གྱི་འཕགས་ཆོས་སོ་སོའི་རྒྱ་བྱེད་པར་རྣམ་པར་བཞག་པའི་སྒྲོ་
 ལས་རིགས་གསུམ་གྱི་དབྱེ་བ་བྱེད་པའི་ཕྱིར། འདིར་གང་ཟག་དག་ཇི་ལྟར་

ཞེས་པ་དཔེ་སྟོན་པའི་གཞུང་ལ་སྐྱར་བའི་བཤད་པ་བྱེད་པ་ནི་ནམ་པར་མ་
 བཏྲགས་པ་སྟེ། ཉི་མི་སྒྲུང་བ་ལས། རི་ལྷ་ར་དམིགས་པ་ན་འཕགས་པའི་ཆོས་
 ནམས་ཀྱི་རྒྱར་འབྱར་འདི་ལྷ་ར་རིགས་ཡིན་པར་བརྗོད་པ་དེས་ན། འདིར་
 ཏ་ཅང་ཐལ་བ་ཅི་སྟེ་ཆོལ་བར་བྱེད། ཅེས་གསུངས་པའང་དཔེ་སྟོན་བྱེད་དུ་
 ཐལ་བའི་ཕྱིར་ཏེ། འདི་དང་དོན་གཅིག་པས་སོ། །གཞན་ཡང་ཆོས་དབྱིངས་
 རིགས་ཡིན་ན། ཐེག་པ་གསུམ་གྱི་རིགས་སོ་སོར་དབྱེར་མི་རུང་དོ། ཞེས་
 པའི་རྩོད་པའི་ལན་འདེབས་པ་ན། རིགས་ངོ་བོ་གཅིག་ཡིན་ཀྱང་ཐེག་པ་
 གསུམ་གྱི་རིགས་སོ་སོར་དབྱེར་རུང་བ་དཔེར་བརྗོད་དུ་བྱས་ནས་དོན་
 རི་ལྷ་བྱ་ཞིག་ལན་དུ་སྟེ། དེར་མ་ཟད། ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ལ་དམིགས་པའི་
 འཕགས་པ་གསུམ་པོ་གང་གི་ཆོས་ཉོག་ས་པའི་རྒྱའི་ངོ་བོ་ནམ་པར་འཛོག་
 པའི་སྟོན་མ་ཞེས་པའི་བཤད་པ་བྱེད་པ་ནི། ཉན་རང་འཕགས་པའི་ཉོག་ས་
 པས་ཆོས་ཉིད་ལ་དམིགས་པར་སྦྱས་པ་དང་། ཉན་རང་འཕགས་པ་ལ་ཆོས་
 ཀྱི་བདག་མེད་ཉོག་ས་པ་མེད་པར་རང་ཉིད་ཀྱིས་སྦྱས་པ་དངོས་སུ་འགལ་
 བའི་ཕྱིར་ཡིན་ནོ། །དེ་བས་ན་སྐྱབ་པའི་རྒྱ་བྱེད་པ་དང་། ཉན་བྱེད་པའི་སྟོ་
 ནས་རིགས་སུ་འཛོག་ཚུལ་གཉིས་གསུངས་པའི་ཕྱི་མ་ལ་བཏེན་པའི་ལན་རྩ་
 བས་དངོས་སུ་གསུངས་ཤིང་། སྒྲ་མའི་སྟོན་མ་ལན་གདབ་ཚུལ་འགྲེལ་བས་
 ཁ་བསྐྱངས་པ་ཡིན་ནོ། །

གཉིས་པ་ལ་གསུམ་ལས་མཆམས་སྐྱར་ནི། དེ་ལྷ་མོད་ཀྱི་སྦྲ་ཆོས་
 ཉིད་དེ་གོ་སྦྲ་བར་བྱ་བའི་དོན་འཛོག་ཉན་པའི་དངགས་སམ་ཐ་སྙད་ཀྱིས་ལན་

གཞན་དུ་གསུངས་སོ། །ཅ་བ་ནི། ཤེས་བྱ་ཆོས་ཅན། ཆོས་ཉིད་རང་བཞིན་
རྣམ་དག་ཏུ་འདྲ་ཡང་རིགས་གསུམ་དུ་དབྱེར་མི་རུང་བའི་སྒྲིན་མེད་དེ། དེར་
འདྲ་ཡང་། བརྟེན་པའི་ཆོས་ཐེག་པ་གསུམ་གྱི་རྟོགས་པའི་བྱེ་བྲག་གིས་རྟེན་
ཆོས་དབྱིངས་དེ་ཡི་དབྱེ་བ་རིགས་གསུམ་དུ་ཡོངས་སུ་བརྗོད་རྒྱས་པའི་
ཕྱིར། འགྲེལ་པ་ནི། དཔེར་ན་འཇིམ་པའི་སྤང་པོ་གཅིག་ལས་མངོན་པར་གྲུབ་
ཅིང་མེ་ལྷུ་གཅིག་གི་སོ་བཏང་བའི་རྟེན་བྱམ་པ་ལ་སོགས་པ་རིགས་གཅིག་
ཀྱང་བརྟེན་པ་སྤྲང་ཅི་དང་མི་ཁར་ལ་སོགས་པ་སྤྲག་པ་ཉིད་ཀྱིས་དེ་དང་།
དེའི་སྒྲོན་ཐ་དད་པར་འབྱེད་པ་དེ་བཞིན་དུ་བརྟེན་པའི་ཆོས་ཐེག་པ་གསུམ་
ཀྱིས་བསྐྱུས་པ་རྟོགས་པར་བྱ་བ་ཐ་དད་པ་ཉིད་ཀྱིས་རྟེན་རིགས་ཐ་དད་པ་
ཉིད་དོ་ཞེས་བསྟན་ཏེ། །ངག་དོན་ཅ་བ་བཞིན་ནོ། །

ཐེག་ཆེན་སྐྱབ་པའི་དམིགས་པ་བཤམ་པ།

གཉིས་པ་བསྐྱབ་པའི་ཡུལ་ལ་གསུམ་ལས། མཚམས་སྦྱར་ནི། ཇི་
སྐད་ཅེས་སོགས། ཅ་བ་ནི། དམིགས་པ་ཞེས་སོགས་ཏེ། འགྲེལ་པ་བཤམ་
པས་ཤེས་སྤྲོ། །འགྲེལ་པ་ལ་ཆོག་དོན་བཤམ་པ་དང་། མཐའ་དབྱེད་པ་
གཉིས། དང་པོ་ལ་སོ་སོར་བཤམ་པ་དང་། དེ་དག་ཀྱན་བསྐྱབ་པའི་དམིགས་
པར་བསྟན་པ་གངས་ངེས་དང་བཅས་པའོ། །དང་པོ་ནི། བྱང་ཆུབ་སེམས་
དཔའ་རྣམས་སྐྱབ་པ་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་ཆེ་རེ་ཤིག་དང་པོར་དགོ་བ་དང་།

མི་དག་པ་དང་ལུང་དུ་མ་བསྟན་པ་སྟེ་གོ་རིམ་བཞིན་དུ་དག་སྒྲིང་གི་ཚུ་ལ་
 ཉིད་དང་། མྱོག་གཙོད་པ་ལ་སོགས་པ་དང་། ལུང་དུ་མ་བསྟན་པའི་ལུས་ཀྱི་
 ལས་ལ་སོགས་པ་ལ། བྱེ་བྲག་སོ་སོར་མ་བྱེ་བར་སྦྱིར་དམིགས་ནས་རིམ་
 བཞིན་དུ་སྒྲུང་བྱ་དང་། རོར་བྱ་དང་། བཏང་སྟོམས་སུ་བྱ་བར་ཡོངས་སུ་
 གཙོད་དོ། །དེའི་འོག་ཏུ་གསུམ་པོ་དེ་དག་ཉིད་འཇིག་རྟེན་པ་ལ་སོགས་པ་
 རྣམ་པ་གཉིས་པོ་དབྱེ་བ་བཞི་ཉིད་ཀྱིས་དམིགས་པ་ལྷག་མ་རྣམས་བྱེ་ནས་
 ཡོངས་སུ་གཙོད་དོ། །འདི་ལྟར་གྲངས་བཞིན་དུ་བྱིས་པའི་སྐྱེ་བོ་ཐམས་ཅད་
 དང་འབྲེལ་པའི་སྤང་པོ་ལྷས་བསྐྱུས་པ་འཇིག་རྟེན་པའི་བསམ་གཏན་དང་།
 འཕགས་པའི་སྐྱེ་བོ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བསྐྱུས་པའི་བསམ་གཏན་བཞི་ལས།
 དང་པོ་ནི། ཞི་གནས་དམན་པ་དང་། བྱི་མ་ཞི་གནས་མཆོག་ཏུ་ཡོངས་སུ་
 གཙོད་དོ། །དེའི་འོག་ཏུ་ཟག་བཅས་ཉེ་བར་ལེན་པའི་སྤང་པོ་ལྷ་ལ་སོགས་
 པ་ནི་བདག་ཏུ་ལྟ་བའི་གཉེན་པོ་མིན་ཞིང་། རྟན་པ་ཉེ་བར་བཞག་པ་བཞི་ལ་
 སོགས་པ་ནི་དེར་ལྟ་བའི་གཉེན་པོ་ཟག་མེད་ཀྱི་ལྷག་མཐོང་ཡིན་པར་ཡོངས་
 སུ་གཙོད་དོ། །དེ་ལྟར་ཞི་གནས་དང་ལྷག་མཐོང་གི་ཡེ་ཤེས་དེ་དག་གིས་སྒྲོ་
 འདོགས་གཙོད་པའི་གཞི་ལ་ཡང་རྒྱ་དང་རྒྱེན་ལ་རག་ལས་པ་འདོད་པའི་
 ཁམས་ལ་སོགས་པ་ནི་ཀུན་རྫོབ་དང་རྒྱ་རྒྱེན་ལ་མི་བསྟོས་པའི་དེ་བཞིན་
 ཉིད་ནི་དོན་དམ་བདེན་པ་ཡིན་པར་ཡོངས་སུ་གཙོད་དོ། །

དེའི་འོག་ཏུ་ཡེ་ཤེས་དེ་དག་གི་གཞི་བདེན་གཉིས་ལ་སྒྲོ་འདོགས་
 བཅད་པ་འབྲས་བུ་ཡང་འཕགས་པའི་སྐྱེ་བོ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྒྱུད་ལ་འབྱུང་

བའི་བསམ་གཏན་བཞི་སོགས་ནི་ཐུན་མོང་གི་ཡིན་ཏན་དང་། ཡང་དག་
པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་རྒྱུད་ལ་འབྱུང་བའི་ཆོས་ཅན་སྟོབས་བརྩ་
སོགས་ནི་ཐུན་མོངས་ཡིན་པའི་ཡིན་ཏན་ཡིན་པར་གཏན་ལ་འབེབས་པར་
བྱེད་དོ། །གཉིས་པ་ནི། དེ་ལྟ་བུ་ལ་སོགས་པ་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཆོས་ཅན།
ཐེག་ཆེན་སྐབ་པའི་དམིགས་པ་ཡིན་ཏེ། བྱང་སེམས་ཀྱི་གོང་དུ་བཤད་པ་ཇི་
ལྟ་བ་བཞིན་དུ་རྫོགས་པའི་གོ་རིམ་ཀྱི་དམིགས་པས་ནའོ། །

ཐེག་ཆེན་སྐབ་པའི་དམིགས་པ་ཆོས་ཅན། བྱིད་ལ་རྣམ་པ་བརྩ་
གཅིག་གོ། །བྱིད་ལ་དགེ་སོགས་གོང་དུ་བཤད་པ་དེ་རྣམས་ཡོད་པས་
སོ། །གཞན་དག་གཞུང་འདི་དོན་བསྐྱར་བྱེད་པ་དང་། ཅ་བའི་རྒྱུ་ལ་དང་པོ་
མདོར་བསྟན་དུ་བྱེད་པ་འགལ་བ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟ་བུ་ཞེས་སོགས་འདི་རྒྱུ་ལ་
དང་པོའི་འགྲེལ་པ་ཡིན་པས་སོ། །གཞན་དུ་ན་དེའི་འགྲེལ་པ་གང་ཡིན་སྟོས་
ཞིག ཅ་འགྲེལ་ཀྱན་ལ་ངག་དོན་ནི། དགེ་སོགས་ཆོས་ཅན། ཐེག་ཆེན་སྐབ་
པའི་དམིགས་པ་ཡིན་ཏེ་དེས་སྒྲུང་དོར་བཏང་སྟོམས་སུ་བྱ་བ་སོགས་སུ་
དཔྱེད་པའི་གཞི་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཅེས་སོ། །

གཉིས་པ་མཐའ་དབྱེད་པ་ལ། རྣམ་རིག་པའི་འདོད་པ་འགོག་ཚུལ་
བཤད་པ་དང་། རིགས་དང་དམིགས་པའི་བྱེད་པར་བཤད་པ་གཉིས། དང་
པོ་ནི། ཉི་ཁྱི་སྒྲུང་བར། རྣམ་རིག་པའི་འདོད་པ་འགོག་པའི་ཚུལ་གསུངས་
པའི་དགོངས་པ་བརྒྱུད་སྟོང་འགྲེལ་ཆེན་དུ་སྒྲུངས་པའི་དོན་བཤད་པར་བྱ་
སྟེ། དེ་ལ་ཡང་དང་པོར་རྣམ་རིག་པའི་འདོད་པ་ལ་སྟོན་བརྗོད་པ་ནི། འགྲེལ་

ཆེན་ལས། གང་དག་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཏྲག་ཏུ་ནམ་པར་དག་པ་གཉིས་སུ་
 མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་ཉིད་དམིགས་པ་ཡིན་ནོ་སྟམ་དུ་སེམས་པ་དེ་དག་གིས་
 ཏྲག་ཏུ་ནམ་པར་དག་པ་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །གོང་ནས་གོང་དུ་ནམ་པར་
 དག་པ་བྱུང་པར་དུ་འགྲོ་བ་རྗེ་ལྟར་བརྗོད་པར་བྱ་ཞེས་གསུངས་ཏེ། དེའི་དོན་
 བློ། ནམ་རིག་པས་ཆོས་ཉིད་ཡོངས་གྲུབ་བདེན་པར་གྲུབ་པ་དེ་ཉིད་ཡེ་ཤེས་
 ཀྱི་དམིགས་པར་འདོད་པ་ཡིན་པ་དེ་ཡང་མི་འཐད་དེ། སེམས་ཀྱི་ཆོས་ཉིད་
 སྒྲར་རྗེ་མ་དང་བཅས་པ་ལ། བྱིས་ལམ་སྒྲོམ་སྒྲོབས་ཀྱི་རྗེ་མས་དག་པ་གོང་
 ནས་གོང་དུ་འགྲོར་མེད་པར་ཐལ། ཆོས་ཉིད་དེ་བདེན་པར་གྲུབ་པའི་ཕྱིར།
 བྱུང་སྟེ། རྗེ་བཅས་སུ་བདེན་པར་གྲུབ་ན་ནམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་རྗེ་བཅས་དེ་
 ཉིད་དུ་གནས་དགོས་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ཆོས་ཉིད་རྗེ་བཅས་ཀྱི་གནས་
 སྐབས་དེར་བདེན་པར་གྲུབ་ན་གནས་སྐབས་དེ་གནས་ལུགས་སུ་འགྱུར་
 བས་ནམ་ཡང་མི་འདོར་དགོས་པའི་ཕྱིར། ཞེས་བྱའོ། །དེ་ལ་སེམས་ཅམ་
 པས་སྒྲོན་སྒྲུང་བ་འགོག་པ་ནི། འགྲེལ་ཆེན་ལས། ལུ་ཁམས་གསེར་དང་ནམ་
 མཁའ་རྣམས། །དག་པ་བཞེན་དུ་དག་པར་འདོད། ཅས་བྱ་བ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན།
 དེ་ལྟར་ནི་དག་པ་ནི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཡིན་ནོ་ཞེས་གཉེན་པོའི་སྟོགས་
 མཛོན་པར་ཞེན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མི་མཐུན་པའི་སྟོགས་ལ་མཛོན་པར་ཞེན་
 པ་དོན་གྱིས་འཕངས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་བས་ན་མི་མཐུན་པ་དང་གཉེན་པོའི་
 སྟོགས་ཀྱི་ནམ་པར་རྟོག་པ་སྒྲུངས་པ་མེད་པས་སྟོགས་གཅིག་པའི་དག་པར་
 ཐལ་བར་འགྱུར་རོ། ཞེས་གསུངས་ཏེ། དེའི་དོན་ནི་ཁོ་བོ་ཅག་ནི། ལུ་དང་

གསེར་གྱི་ངོ་པོ་བསལ་ནས་དག་པར་བྱེད་པ་མིན་གྱི་དེ་དག་རྟོག་མ་དང་ངི་
 མ་སལ་བ་ལྟར། ཆོས་ཉིད་རང་བཞིན་གྱིས་རྣམ་དག་དེ་ཉིད་གྱི་ངོ་པོ་བདེན་
 པར་གྲུབ་ཀྱང་། དེ་ཉིད་གཉེན་པོས་སྦྱོང་པར་བྱེད་པ་མིན་གྱི་དེ་ལ་སྒྲིབ་པའི་
 ངི་མ་སྦྱོང་བ་ཡིན་པས། ཆོས་ཉིད་བདེན་པར་གྲུབ་ན་ངི་མ་སྦྱངས་པའི་དག་
 པར་བྱེད་པར་དུ་འགྲོར་མེད་པར་ཐལ་བའི་སྒྲིན་མེད་དོ་ཞེ་ན། དེ་ལྟ་ན་ཡང་
 ཆོས་ཉིད་ལ་སྒྲིབ་པའི་ངི་མ་སྦྱོང་བའི་གཉེན་པོ་ཆོས་ཉིད་ལ་དམིགས་པའི་ཡེ་
 ཤེས་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དུ་བདེན་པར་གྲུབ་པར་ཐལ། དུལ་བདེན་པར་གྲུབ་ནས་
 དེའི་དུལ་ཅན་བདེན་པར་མ་གྲུབ་པར་འགལ་བའི་ཕྱིར། འདོད་ན། མི་མ་ཐུན་
 རྩོགས་ངི་མ་བདེན་པར་གྲུབ་པར་ཐལ། གཉེན་པོ་ཡེ་ཤེས་བདེན་པར་གྲུབ་
 པའི་ཕྱིར། བྱ་བྱེད་གཉིས་ལ་བདེན་པར་གྲུབ་མ་གྲུབ་གྱི་བྱེད་པར་
 མི་འཐད་པའི་ཕྱིར་དང་། གཟུང་བ་མེད་ན་དེ་འཇིན་མེད། ཅེས་དག་གི་ཁས་
 གཏུངས་པ་དང་ཡང་མཚུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཐལ་བ་དེ་འདོད་པ་ཡིན་ནོ། ཞེས་
 སྤང་གཉེན་གཉིས་ཀ་ལ་བདེན་པར་མཛོན་པར་ཞེན་པར་བྱེད་ན་ནི་ཆོས་ཉིད་
 ལ་སྒྲིབ་པའི་ངི་མ་དང་། ཆོས་ཉིད་རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་གཉིས་མི་མ་ཐུན་པ་
 དང་གཉེན་པོའི་རྩོགས་ཀྱི་གཞོན་བྱ་གཞོན་བྱེད་དུ་མི་འཐད་པར་ཐལ། ངི་མ་
 བདེན་པར་གྲུབ་ན་ནམ་ཡང་མེད་པར་མི་འགྱུར་དགོས་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པའི་
 སྒྲིན་གྱི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་སྤངས་པ་མེད་པར་སོན་གནས་པས་ཆོས་ཉིད་དེ་
 དག་པ་རྩོགས་གཅིག་པའི་རང་བཞིན་རྣམ་དག་ཁོ་ནར་གནས་ནས་སྒྲོ་བྱར་
 ངི་བྲལ་གྱི་དག་པ་མི་སྤིད་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་བྱ་བའོ། །

དབུ་མ་པ་རང་ལ་མཚུངས་པ་སྤང་བ་ནི། འགྲེལ་ཆེན་པས། བྲིད་གྱི་
 བྱོགས་ལྟར་ན། རབ་འབྱོར་ནམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་གྱི་དམིགས་
 པ་ནི་དངོས་པོ་མེད་པ་ཡིན་ནོ། ཞེས་བྱ་བས་དམིགས་པའི་མཐར་ཐུག་པ་
 རི་ལྟར་ཡིན་ཞེ་ན། ཉེས་པ་མེད་དེ། གང་གི་ཕྱིར་རིག་པའི་རྗེས་སུ་འགྲོ་བའི་
 དངོས་པོ་མེད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན། དངོས་པོ་མེད་པ་ནི་ཡང་དག་པའི་ཀྱན་
 རྩོལ་ཡིན་པར་བརྗོད་ན། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་གྱི་རང་བཞིན་སྐྱིབ་པ་དེ་རིམ་གྱིས་སྐྱ་
 མ་ལྟ་བུར་རྟོགས་པ་ནི་ནམ་པར་དག་པ་ཡིན་ནོ། ཞེས་གསུངས་ཏེ་དེའི་དོན་
 ནི། བྲིད་ལྟར་ནའང་། ནམ་མཁྱེན་གྱི་དམིགས་པ་དངོས་མེད་དུ་ཁས་སྤངས་
 པས། དེ་ལ་དེ་མ་དག་པ་མི་རུང་བའི་སྒྲིན་སྒྲར་བཤད་པ་ནམས་མཚུངས་
 སམ་ཞེ་ན། མི་མཚུངས་ཏེ། ཁོ་བོས་དོན་དམ་དཔྱེད་བྲིད་གྱི་རིགས་པས་
 དཔྱད་པ་ན་བདེན་པའི་དངོས་པོར་མེད་པ་དེ་མཉམ་གཞག་ཡེ་ཤེས་གྱི་
 དམིགས་པར་ཁས་སྤངས་གྱི། དངོས་པོ་ཅི་ཡང་མེད་པ་ཙམ་དམིགས་པར་
 ཁས་མ་སྤངས་ལ། དེ་འདྲའི་དངོས་མེད་དེ་ཡང་ཡང་དག་ཀྱན་རྩོལ་ཏུ་ཡོད་པ་
 ཡིན་པར་བརྗོད་གྱི། བྲིད་གྱི་ཆོས་ཉིད་ལྟར་བདེན་གྲུབ་ཏུ་ཁས་མ་སྤངས་པའི་
 ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟ་ན་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་གྱི་རང་བཞིན་སྐྱིབ་པའི་སྒྲོ་ལ་ཀྱན་རྩོལ་འདི་
 དག་བདེན་པར་སྤང་བ་རིམ་གྱིས་དག་ནས། མཉམ་གཞག་ཏུ་ཆོས་ཉིད་དེ་
 ལ་དམིགས་པའི་སྒྲོབས་གྱིས། རྗེས་ཐོབ་ཏུ་ཀྱན་རྩོལ་འདི་དག་སྐྱ་མ་ལྟ་བུར་
 རྟོགས་པ་རྗེ་ཆེར་འགྱུར་བ་ནི། ནམ་པར་དག་པ་བྲིད་པར་དུ་འགྱུར་བའི་དོན་
 ཡིན་ནོ། ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །བཀྲལ་ལན་འདི་དག་ནི་དོན་ལ་སྒྲར་གཞན་

དག་གིས་ཕྱོགས་ཅམ་མ་མཐོང་བར་སྒྲུབ་བས། ཁོ་ལོ་འབའ་ཞིག་འདི་ལྟར་
 དུ་དཔྱིས་ཕྱིན་པར་བཤད་པ་ལ་འཕགས་པ་དང་སློབ་དཔོན་ཐུགས་རང་པར་
 མཛོད་ཅིག་གཉིས་པ་ནི། འགྲེལ་ཆེན་ལས། དེ་ལྟར་བྱས་ན། རང་བཞིན་གཙོ་
 བོར་གྱུར་པ་ནི་རིགས་ཡིན་ལ་རྣམ་འགྱུར་གཙོ་བོར་གྱུར་པ་ནི་དམིགས་པ་
 ཡིན་པས་གཉིས་ཀ་ཡང་གཉིས་ཀ་ཡིན་པ་དགག་པ་མེད་དོ། ཞེས་གསུངས་
 ཏེ། དེ་ཡང་རིགས་ནི་ཆོས་ཉིད་ཁོ་ན་ཡིན་ལ། དམིགས་པ་ལ་དོན་དམ་དང་
 ཀུན་རྫོབ་གཉིས་ཀ་ཡོད་པས། རིགས་དང་དམིགས་པ་མི་འགལ་ལོ་ཞེས་བྱ་
 བའི་དོན་ཏོ། །

ཐེག་ཆེན་སྐྱབ་པའི་ཆེད་དུ་བྱ་བ་བཤད་པ།

གཉིས་པ་བསྐྱབ་པའི་དོན་དུ་གཉིར་བྱ་ཆེད་དུ་བྱ་བ་བཤད་པ་ལ་
 གཉིས་ལས། དང་པོ་སྤྱིའི་དོན་ལ། རོ་བོ། དབྱེ་བ། ས་མཆོམས། གངས་
 དང་། གོ་རིམ་ངེས་པའོ། །དང་པོ་ནི། ཐེག་ཆེན་སྐྱབ་པའི་ཆེད་དུ་བྱ་བའི་
 མཆོན་ཉིད། ཐེག་ཆེན་སྐྱབ་པ་ཉམས་སྲུ་ལེན་པའི་དགོས་པ། གཉིས་པ་དབྱེ་
 བ། སེམས་ཆེན་པོ། སློང་བ་ཆེན་པོ། རྟོགས་པ་ཆེན་པོ་གསུམ། དང་པོ་ནི། རྟོ་
 རྩེ་ལྟ་བུའི་སེམས་བསྐྱེད་པ་ལ་སོགས་པ། རྒྱ་དང་འབྲས་བུའི་གནས་སྐབས་
 གྱི་ཐུགས་རྩེ་ཆེན་པོ་འཁོར་དང་བཅས་པའོ། །དེ་ཡང་སེམས་འདིས་རང་ཉིད་
 སེམས་གྱི་ཕུང་པོ་ཆེན་པོ་དང་། སྤྱེ་ཆེན་པོ་ཀུན་གྱི་མཆོག་ཉིད་དུ་བྱེད་པའི་
 ཕྱིར། སེམས་ཆེན་པོ་ཞེས་བྱའོ། །སེམས་ཅན་གྱི་ཕུང་པོ་ཆེན་པོ་ནི། འཁོར་

བའི་སེམས་ཅན་སྤྱི་དང་། སྡེ་ཆེན་པོ་ནི་ཞུགས་པ་དང་གནས་པའི་གང་
 ཟག་ནམས་སོ། །གཉིས་པ་ནི། བདག་གཉིས་སུ་བྱ་བ་ཅི་རིགས་པའམ། མ་
 ལུས་པར་སྤངས་པ་དང་། གསུམ་པ་ན། བདག་མེད་གཉིས་རྟོགས་པའོ། །ས་
 མཆམས་ནི། འདི་དག་རེ་རེ་ལ་ཡང་གནས་སྐབས་དང་མཐར་ཐུག་གཉིས་
 སུ་བྱེ་ནས། དང་པོ་ཐེག་ཆེན་ཆོགས་ལམ་ནས་ཡོད་ཅིང་། གཉིས་པ་སངས་
 རྒྱས་ཀྱི་ས་ན་ཡོད་པར་ཤེས་པར་བྱའོ། །འགྲེལ་ཆེན་ལས། རྟོགས་པ་ཆེན་
 པོ་ལས་དང་པོ་པ་དང་། མོས་པ་སྤྱོད་པ་སོགས་ནའང་ཡོད་པར་བཤད་ཅིང་།
 བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་འདི་ལ་སེམས་ཆེ་བ་ཡོད་པའི་
 ཕྱིར། སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཞེས་བྱའོ། ཞེས་གྲང་འབྱུང་བ་དང་། ཉི་མེ་སྒྲུང་
 བར་ཡང་། སེམས་ཆེན་པོ་དང་རྟོགས་པ་ཆེན་པོ་གཉིས་ཀ་སེམས་དང་པོ་
 བསྐྱེད་པ་ནས་ཡོད་པར་དངོས་སུ་བཤད་པས་སོ། །བཞི་པ་ནི། རྒྱལ་པོ་པ་
 རོལ་གྱི་སྡེ་གཞོམ་པར་འདོད་པ་དང་། །མི་མཐུན་སྤྱོགས་ཀྱི་དབྱ་གཞོམ་པ་
 དང་། ཡུལ་འཁོར་ལ་སོགས་པར་བྱད་པར་རྟོགས་པར་བྱ་བ་ཐོབ་པ་དང་།
 རང་ཉིད་འགྲན་ཆེ་མེད་པའི་མཆོག་ཏུ་གྱུར་པ་སྟེ། གསུམ་པོ་འདི་ཙམ་ཞིག་
 གི་དོན་དུ་གཡུལ་སྤྱོད་པ་ལ་འཇུག་པ་བཞིན་དུ། བྱང་སེམས་གྲང་མི་མཐུན་
 སྤྱོགས་མ་ལུས་པར་སྤངས་པ་དང་། རྟོགས་བྱ་མ་ལུས་པ་ཁོང་དུ་ཆུད་པ་
 དང་། དེའི་སྒྲོ་ནས་རང་ཉིད་སེམས་ཅན་ཀྱན་གྱི་མཆོག་ཏུ་གྱུར་པ་སྟེ། གསུམ་
 པོ་འདི་ཙམ་གྱི་དོན་དུ་ཐེག་ཆེན་སྐབ་པ་ཉམས་སུ་ལེན་པ་ཡིན་པས། ཆེད་དུ་
 བྱ་བ་གསུམ་པོ་འདིར་གྲངས་ངེས་ལ། དེ་ཡང་ཆེད་དུ་བྱ་བའི་གཙོ་བོ་ཡིན་

པས་སེམས་ཆེན་པོ་དང་པོར་བསྟན་ཅིང་། དེ་ཉིད་ཀྱང་མི་མཐུན་ཕྱོགས་མ་
ལུས་པ་སྤངས་པའི་སྒྲོ་ནས་འཐོབ་དགོས་པས། དེའི་འོག་ཏུ་སྤྱོད་བ་ཆེན་པོ་
བསྟན་ལ། སྤང་བྱ་དང་རྟོགས་བྱ་རྟོགས་པའི་སྒྲོ་ནས་སྤང་དགོས་པས། དེའི་
འོག་ཏུ་རྟོགས་བ་ཆེན་པོ་བསྟན་ཏོ། །

གཉིས་པ་ཆོག་དོན་ལ་གསུམ་ལས། མཆོམས་སྒྱུར་ནི། དམིགས་
པ་ཞེས་སོགས་སོ། །ཙུ་བ་ནི། ཞེས་པར་བྱའོ། །གང་ན་ཆེད་དུ་བྱ་བ་
འདིའོ། །གང་གིས་ན། རང་འབྱུང་བྱང་སེམས་ཀྱིའོ། །གང་གི་སྒྲོ་ནས་ཆེན་
པོ་གསུམ་གྱིས་སོ། །གསུམ་པོ་གང་ཞེ་ན། སེམས་ཅན་ཀྱན་གྱི་མཆོག་ཉིད་
དུ་བྱེད་པའི་སེམས་ཆེན་པོ་དང་། སྤྱོད་བ་ཆེན་པོ་དང་། རྟོགས་བ་ཆེན་པོ་
དང་གསུམ་པའོ། །འགྲེལ་པ་ནི། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་
མཐུན་པ་ཉིད་ཡོངས་སུ་ཞེས་པའི་སྒྲོ་ནས་མ་འོངས་པ་ན་འབྱུང་བར་འགྱུར་
བ་སངས་རྒྱས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམ་པ་ཉིད་ཀྱི་ཆེད་དུ་བྱ་བ་རྣམ་པ་
གསུམ་དུ་ཞེས་པར་བྱའོ། །དེའི་དོན་དུ་གཉེར་བྱ་ཆེན་པོ་ཉིད་གསུམ་དང་
ལྡན་པས་སོ། །དེར་ཐལ། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སེམས་ཅན་ཀྱན་གྱི་མཆོག་
ཉིད་ཀྱི་སེམས་ཆེན་པོ་ཉིད་དང་། སྤྱོད་བ་ཆེན་པོ་ཉིད་དང་། རྟོགས་བ་ཆེན་
པོ་ཉིད་ཀྱི་དབང་དུ་བྱ་སྟེ། དེ་ལྟར་བྱང་སེམས་སྐྱབ་པ་ལ་འཇུག་པ་དེའི་ཕྱིར།
ཙུ་འགྲེལ་གཉིས་ཀ་ལ་ངག་དོན་ནི། ཆེན་པོ་གསུམ་ཆོས་ཅན། བྱང་སེམས་
ཀྱི་ཆེད་དུ་བྱ་བ་ཡིན་ཏེ། དེས་གང་གི་དོན་དུ་སྐྱབ་པ་ལ་འཇུག་པའི་དོན་དུ་
གཉེར་བྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

བཞི་པ་སྐྱབ་པའི་ངོ་བོ་ལ་གཉིས་ལས། སྤྱི་འོན་ནི། ཐེག་ཆེན་སྐྱབ་
པའི་མཆན་ཉིད། སེམས་བསྐྱེད་ལ་གནས་ནས་རང་བཞིན་གྱི་དོན་ཅོམ་ཞིང་།
བྱང་ཆུབ་ཆེན་པོའི་ཆེད་དུ་བཙོན་པའི་བྱ་བ། དེ་ལྟར་ཡང་མདོ་སྡེ་རྒྱན་ལས།
གནས་ཅོམ་འབྲས་བུ་འབྱུང་བ་ཆེ་བདག་ཉིད། །རྒྱལ་བ་སྤྲས་བཅས་ནམས་
ཀྱིས་སྐྱབ་པ་ཡིན་པར་བསྒྲགས། ཞེས་སོ། །

གོ་སྐྱབ་བཤད་པ།

དབྱེ་ན་བཞི་ལས། གོ་ཆའི་སྐྱབ་པའི་མཆན་ཉིད། རང་གཞན་གྱི་དོན་དུ་
སྤྱིན་དུག་ཉམས་སུ་ལེན་པར་བསམས་པས་གོ་དགོས་པའི་བྱ་བ། མ་མཐའ་
ཆོགས་ལམ་ནས་ཡོད། འཇུག་པའི་སྐྱབ་པའི་མཆན་ཉིད། རྒྱུའམ་འབྲས་བུའི་
ཐེག་ཆེན་ལ་སྦྱོར་བའི་བཙོན་འབྲས་བྱང་པར་ཅན་གྱིས་དངོས་སུ་གཞོན་
པའི་བྱ་བ། མ་མཐའ་ཐེག་ཆེན་གྱི་བློད་ནས་ཡོད་དོ། །ཆོས་ཉིད་ལ་སྒྲོམ་བྱུང་
གི་རྟོགས་བསྐྱེས་པས་སོ། །ཆོགས་སྐྱབ་གྱི་མཆན་ཉིད། ཟག་བ་མེད་པའི་
ཆོགས་གཉིས་གྱི་དབྱུང་དངོས་སུ་གསོག་པའི་བྱ་བ། མ་མཐའ་ཐེག་ཆེན་
གྱི་ཆོས་མཆོག་ཆེན་པོ་ནས་ཡོད་དེ། ཐེག་ཆེན་མཐོང་ལམ་ཟག་མེད་དངོས་
སུ་བསྐྱེད་པའི་བྱ་བ་ཡོད་པས། ཟག་མེད་གྱི་ཡེ་ཤེས་གྱི་ཆོགས་དངོས་སུ་
གསོག་པའི་བྱ་བ་མ་མཐའ་དེ་ནས་ཡོད་པས་སོ། །དེས་ན་ཆོགས་སྐྱབ་གྱིས་
བསག་བྱའི་ཆོགས་ནི་གཙུག་པོར་ཟག་མེད་ཡིན་པས་མཐོང་བ་ལ་སོགས་

པའི་ལམ་དང་། ཞེས་སྒྲོར་ལམ་མ་སྒྲོས་པ་ཡིན་ལ། དེ་དངོས་སུ་གསོག་པའི་
 བྱ་བ་ཆོས་མཆོག་ཆེན་པོ་ན་ཡོད་པས། ཐོགས་མེད་ཀྱིས་ཆོགས་ཀྱི་སྐྱབ་
 པ་ནི་བཅེ་བ་ནས་བཅམས་ཏེ། གཟུངས་ཀྱི་བར་ནི་མངོན་སུམ་དུ་སྒྲོར་བའི་
 རང་བཞིན་ཆོས་མཆོག་ཆེན་པོས་། བསྐྱས་པ་ཡིན་ནོ། ཞེས་གསུངས་ལ།
 སྒྲོབ་དཔོན་ཀྱི་ཀྱང་དེ་དང་མཐུན་པར་བཤད་པ་ཡིན་ནོ། །དེས་འབྱུང་སྐྱབ་
 པའི་མཆོན་ཉིད། རྣམ་མཐུན་ནམ་དོ་རྩེ་ལྷ་བྱའི་ཉིང་དེ་འཛིན་གང་རུང་དུ་དེ་
 མ་ཐག་དེས་པར་འབྱེན་པའི་བྱ་བ། ས་མཆོམས་ས་བརྩུ་བ་ཁོ་ན་ན་ཡོད་ལ།
 ཕྱིས་ཀྱི་རྒྱུ་གྱེད་དག་ཁྱད་པར་ཀྱི་ལམ་ཀྱི་དོ་བོ་ཉིད་ཅེས་འབྱུང་བས་ས་
 བརྒྱད་པ་ནས་ཡོད་དོ་ཞེས་ཟེར་ཡང་། ཁྱད་པར་ལམ་ནི་དག་ས་ཅམ་མིན་ཀྱི་
 ས་བརྩུ་བ་ཡིན་ཏེ། དེས་པར་འབྱུང་བ་ལ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ས་དང་། དོ་རྩེ་ལྷ་
 བྱའི་ཉིང་དེ་འཛིན་ལས་གཞན་མ་བཤད་པས་སོ། །ཅིའི་ཕྱིར་སྐྱབ་པ་བཞིར་
 དེས་ཞེ་ན། སྒྲོར་སྐྱབ་པ་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་བྱ་བ་ཐམས་ཅད་བསམ་སྒྲོར་
 གཉིས་སུ་ངེས་ཤིང་། སྒྲོར་པ་ལའང་། སྒྲོར་བ་ཅམ་དང་ཁྱད་པར་ཅན་གཉིས་
 སུ་ངེས་ལ། ཁྱད་པར་ཅན་ལའང་རྒྱ་གསོག་པ་དང་། འབྲས་བུ་བསྐྱེད་པའི་
 སྒྲོར་བ་ཁྱད་པར་ཅན་གཉིས་སུ་ངེས་པའི་ཕྱིར་དོ། །གོ་རིམ་རི་ལྷ་བྱ་ཞེ་ན།
 དམག་དཔོན་དག་ཐོག་མར་རང་ཉིད་གོ་བགོས། དེའི་འོག་ཏུ་ཕྱིར་འབྱུང་བ་
 ལ་སོགས་པའི་བྱ་བ་ཚོམ། དེའི་འོག་ཏུ་དབྱུང་གསོག་། དེའི་འོག་ཏུ་གཡུལ་
 སྒྲུད་དེ། ས་རོལ་ཀྱི་སྒྲེ་བཅོམ་ནས་ཡུལ་ལ་དབང་བྱེད་པ་དང་མཐུན་པར་
 འདིའི་གོ་རིམས་ཀྱང་ཤེས་པར་བྱའོ། །

གཉིས་པ་ཡན་ལག་གི་དོན་ལ། དེ་བས་མཆམས་སྐྱར་བ་དང་། དེའི་
ལན་བཤད་པ་གཉིས། དང་པོ་ནི། དེ་ལྟར་ཞེས་སོགས་སོ། གཉིས་པ་ལ། དབྱེ་
གཞི། དབྱེ་བ། ས་མཆམས། བྱེ་བ་སོ་སོའི་ངོ་བོའོ། །དང་པོ་ནི། ཐམས་ཅད་
མཐུན་པ་ཉིད་གསུམ་གྱི་ཡུལ་ལ་དམིགས་ནས་ཐོས་བསམ་གྱིས་གཏན་ལ་
འབེབས་པ་ནི་སྒྱུར་དགོ་བའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྟོན་བྱེད་པ་ཅན་ཡིན་པས་
དེ་འདྲའི་བྱ་བ་དང་། དེ་ལྟར་ཐོས་བསམ་གྱིས་གཏན་ལ་པབ་ནས་རྣམ་པ་ཀྱན་
མཛོན་པར་རྟོགས་པར་རྟོགས་པ་ལ་སོགས་པ་རྣམ་པ་བཞི་ལ། མཛོན་པར་
རྟོགས་པ་རེ་རེ་ཞིང་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་དུག་རྟོན་ཅན་དུ་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་བྱ་
བ་ནི་སྐྱབ་པ་སྟོའོ། །དག་དོན་ནི། ཐེག་ཆེན་ཆོགས་ལམ་ཆོས་ཅན། ཐེག་ཆེན་
སྐྱབ་པ་ཡིན་ཏེ། མཐུན་གསུམ་ཐོས་བསམ་གྱིས་གཏན་ལ་འབེབས་པའམ།
སྒྱུར་བས་པར་བྱིན་དུག་ལྟར་དུ་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་བྱ་བ་ཡིན་པའི་བྱིར།

སྒྲ་རབས་པ་དག །སྒྱུའི་སྐྱབ་པ་དང་བྱེ་བྲག་གི་སྐྱབ་པ་ཅེས་པའི་ཐ་
སྟོན་བྱེད་དེ། །གཉིས་པ་དབྱེ་བ་ནི། གོ་ཆ་དང་། འཇུག་པ་དང་། ཆོགས་
དང་། དེས་པར་འབྱུང་བའོ། །གསུམ་པ་ས་མཆམས་ནི། དེ་ལྟར་སྐྱབ་པ་བཞི་
གོ་རིམ་རི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་ས་མཆམས་དང་སྐྱར་ན། མ་མཐའ་རྒྱད་པས་སྒྱུར་
བ། ཆོགས་ལམ་གྱི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་སྐྱབ་པའི་མཆན་ཉིད་གོ་ཆ་དང་མ་མཐའ་
དངོས་སུ་སྒྱུར་བའི་མོས་སྒྱུད་ཀྱི་ལམ་གྱི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་བསྐྱབ་པའི་མཆན་
ཉིད་འཇུག་པ་དང་། མཛོན་དུ་སྒྱུར་བ་ཆོས་མཆོག་ཆེན་པོ་དང་། མཐོང་བ་
དང་སྒྲོམ་པའི་ལམ་གྱི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་སྐྱབ་པའི་མཆན་ཉིད་ཆོགས་དང་ས་བཅུ་

པའི་བྱང་པར་གྱི་ལམ་གྱི་ངོ་བོ་ཉིད་གྱི་སྐྱབ་པའི་མཆན་ཉིད་ངེས་པར་འབྱུང་
བ་རྣམས་སོ། །འདི་ལྟར་བྱས་ན་འགྲེལ་ཆེན་དུ། དེ་ལ་འཕགས་པ་ཐོགས་
མེད་གྱིས། གོ་ཆ་དང་འཇུག་པའི་སྐྱབ་པ་དག་ནི། གོ་རིམ་བཞིན་དུ་བརྒྱད་
པ་དང་། དངོས་སུ་སྒྲོར་བའི་རང་བཞིན་ཆོགས་དང་མོས་པ་སྒྲོད་པའི་སས་
བསྐྱས་པ་ཡིན་ནོ། །ཆོགས་གྱི་སྐྱབ་པ་ནི། བཙེ་བ་ནས་བརྩམས་ཏེ། གཟུངས་
གྱི་བར་ནི་མངོན་དུ་སྒྲོར་བའི་རང་བཞིན་ཆོས་མཆོག་ཆེན་པོས་བསྐྱས་པ་
ཡིན་ནོ། །ས་དང་པོ་རབ་ཏུ་དགའ་བའི་རང་བཞིན་དུ་གྱུར་པའི་ཆོགས་གྱི་
སྐྱབ་པ་ནི། མཐོང་བའི་ལམ་གྱི་བདག་ཉིད་ཡིན་ལ། གཉིས་པ་ལ་སོགས་པའི་
རང་བཞིན་ནི་བསྐྱོམ་པའི་ལམ་གྱི་ངོ་བོ་ཉིད་ཡིན་ཅིང་། གཉེན་པོའི་སྤྱོད་སྤྱོད་
གྱི་བདག་ཉིད་གྱི་སྐྱབ་པ་ནི་ལམ་གཉིས་ཀའི་སྒྲོད་ཡུལ་ཅན་ཡིན་ལ། ངེས་
པར་འབྱུང་བའི་སྐྱབ་པ་ནི་བསྐྱོམ་པའི་ལམ་ལ་བརྟེན་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་བཤད་
དོ། །དེ་ལྟར་སྒྲོར་བ་དང་། མཐོང་བ་དང་། སྐྱོམ་པ་དང་། བྱང་པར་གྱི་ལམ་གྱི་
རང་བཞིན་བསྐྱབ་པའི་མཆན་ཉིད། གོ་ཆ་དང་། འཇུག་པ་དང་། ཆོགས་དང་།
ངེས་པར་འབྱུང་བ་རྣམས་ཞེས་གསུངས་པ་ལེགས་པར་བཤད་པར་འགྱུར་
རོ། །དེ་ཡང་རྩ་བར་སྐྱབ་པའི་དཔྱད་བ་བཞི་པོ་སོ་སོའི་ངོ་བོ་མ་གཏོགས།
དབྱེ་གཞི་དང་། ས་མཆོམས་དངོས་སུ་མ་བསྟན་པ་འགྲེལ་བས་ཁ་བསྐྱངས་
པ་ཡིན་ནོ། །

བཞི་པ་སྤྱེ་བ་སོ་སོའི་ངོ་བོ་ལ་བཞི་ལས། གོ་སྐྱབ་ལ་མཆོམས་སྐྱར་
ནི། བཞི་པོ་དེ་རྣམས་གྱི་ནང་ནས་བསམ་པའི་བརྩོན་འགྲུས་གྱི་ངོ་བོ་ཉིད་

ཀྱིས་དང་པོ་གོ་ཆའི་སྐྱབ་པ་གསུངས་པ། ཅ་བ་ནི། སོ་སོར་སྦྱིན་པ་ལ་
སོགས་དེ་དག་ནམ་པ་དྲུག་ཏུ་བསྐྱས་པ་ཡིས་གོ་ཆ་སྐྱབ་པ་གང་ཡིན་དེ་དྲུག་
ཆོན་དྲུག་གི་མདོ་རི་ལྟ་བཞིན་བཤད་དོ། །འགྲེལ་པ་ལ། སོ་སོར་འབྱེད་ཚུལ་
དང་། དྲུག་ཏུ་བསྐྱས་ཚུལ་ལོ། །

དང་པོ་ནི། སྦྱིན་པའི་གོ་ཆ་བཤད་པ་དང་། ཚུལ་དེ་གཞན་ལ་བསྐྱེ་
བའོ། །དང་པོ་ནི། ཆོས་ཀྱི་སྦྱིན་པ་ལ་སོགས་པ་སྦྱིན་པར་བྱེད་པ་དང་།
དེའི་ངོ་བོ་སྦྱིན་པ་ཉན་ཐོས་ཀྱི་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་ལ་སོགས་པ་སྦྱོར་བ་ཚུལ་
ཁྲིམས་དང་། སྦྱེ་བོ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་མི་སྙན་པར་སྦྱོ་བ་ཉིད་བཟོད་པ་བཟོད་
པ་དང་། འདུན་པ་སྦྱེད་པ་བཙོན་འགྲུས་དང་། ཐེག་པ་གཞན་དང་མ་འདྲེས་
པའི་ཅེ་གཅིག་པ་ཉིད་ཀྱིས་སྒྲན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་
ཏུ་བསྦྱོ་བ་བསམ་གཏན་དང་། སྦྱིན་པར་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་བདེན་པར་མི་
དམིགས་པ་ཤེས་རབ་སྟེ། དེ་ལྟར་ཡུལ་དྲུག་ལ་གོ་རིམ་བཞིན་དུ། བསམ་
པའི་གོ་ཆ་ཉིད་ཀྱིས་བྲབ་པར་བྱེད་པ་ནི་སྦྱིན་པའི་གོ་ཆ་དྲུག་གོ། །གཉིས་པ་
ནི། དེ་བཞིན་དུ་པར་སྦྱིན་དྲུག་ལྟར་དུ་ཚུལ་ཁྲིམས་བསྐྱང་བར་བྱེད། བཟོད་
པ་རྫོགས་པར་བྱེད། བཙོན་འགྲུས་ཚོམ། བསམ་གཏན་སྐྱབ། ཤེས་རབ་
སྟོམ་པར་བྱེད་པར་གོ་བགོས་པ་དྲུག་དྲུག་གོ། །དེ་དག་གི་སྦྱིན་པ་ནི་དེ་དག་
ལ་གཞན་འགོད་པ་ཡིན་པར་ཤེས་པར་བྱའོ། །གཉིས་པ་ནི། དེ་ལྟར་སྦྱིན་པ་
ལ་སོགས་པའི་པ་རོལ་ཏུ་སྦྱིན་པ་སོ་སོར་སྦྱིན་པ་ལ་སོགས་པ་དྲུག་དྲུག་ཏུ་
བསྐྱས་པས་ན་དྲུག་ཆོན་དྲུག་གི་ནམ་པ་སུམ་ཅུ་ཅ་དྲུག་ཡིན་མོད་ཀྱི། གོ་

ཆའི་སྐྱབ་པ་རྣམ་པ་དྲུག་ཏུ་བསྐྱར་རུང་སྟེ་སྦྱིན་པའི་སྦྱིན་པ་ནས། ཤེས་རབ་
ཀྱི་སྦྱིན་པའི་བར་དྲུག་སྦྱིན་པ་དང་། ལ་སོགས་པ་སྦྱིན་པའི་ཤེས་རབ་ནས།
ཤེས་རབ་ཀྱི་ཤེས་རབ་ཀྱི་བར་དྲུག་ཤེས་རབ་ཏུ་ཆོས་མཐུན་པ་ཡིན་པའི་
སྤྱིར་ཤེས་རབ་སྒྲོམ་པར་བྱེད་དོ། །ཞེས་པ་ཡན་ཆད་རྩ་འགྲེལ་གཉིས་ཀ་ལ།
དག་དོན་ནི། ཆོགས་ལམ་པའི་གོ་ཆ་ཆོས་ཅན། གོ་སྐྱབ་ཡིན་ཏེ། བར་སྦྱིན་
རེ་རེ་ཡང་བར་སྦྱིན་དྲུག་ལྡན་དུ་ཉམས་སུ་ལེན་པར་གོ་བགོས་པའི་བསམ་
པའི་བཙོན་འགྲུས་ཡིན་པའི་སྤྱིར།

འཇུག་སྐྱབ་བཤམ་པ།

གཉིས་པ་འཇུག་སྐྱབ་ལ་གསུམ་ལས། མཆམས་སྐྱར་ནི། དེ་ལྟར་ཞེས་
སོགས་སོ། །རྩ་བ་ནི། བསམ་གཏན་ཞེས་སོགས་སོ། །འགྲེལ་བ་ལ། དངོས་
དང་། ཞར་བ་རྟོགས་དཀའ་བ་བྱེ་བྲག་ཏུ་བཤམ་པའོ། །དང་པོ་ནི། འཇུག་པའི་
སྐྱབ་པ་རྣམ་པ་དགའའོ། །དགའ་གང་ཞེ་ན། བྱང་སེམས་ཀྱི་འཇུག་བྱ་ཐམས་ཅད་
རྒྱ་དང་འབྲས་བུའི་ཐེག་ཆེན་གཉིས་སུ་ངེས་ལ། རྒྱའི་ཐེག་ཆེན་ཡང་ཆོགས་
གཉིས་སུ་ངེས་ཤིང་། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཆོགས་ལ་ཞེ་ལྷག་གཉིས་ལས། ཞེ་གནས་
ཀྱི་ངོ་བོ་བསམ་གཏན་དང་གཟུགས་མེད་པའི་སྒྲོམས་པར་འཇུག་པ་དང་།
བསོད་ནམས་ཀྱི་ཆོགས་སྦྱིན་པ་ལ་སོགས་པ་པ་རོལ་ཏུ་སྦྱིན་པ་དྲུག་ དང་།
ལྷག་མཐོང་གི་ངོ་བོ། མཐོང་བ་དང་། བསྒྲོམ་པ་དང་། མི་སྒྲོབ་པ་དང་། བྱང་

པར་གྱི་ལམ་དང་། ཆོགས་གཉིས་གསོག་པའི་ཀུན་སྒྲོང་ཆད་མེད་པ་བཞི་
 དང་། དངོས་གཞི་མི་དམིགས་པ་དང་ལྡན་པ་དང་། རྗེས་དངོས་པོ་ཐམས་
 ཅད་ལ་འཁོར་གསུམ་དག་པ་དང་། འབྲས་བུའི་ཐེག་ཆེན་གྱི་དབྱེ་བ་ཆེད་
 དུ་བྱ་བ་གསུམ་དང་། ཡོན་ཏན་མངོན་པར་ཤེས་པ་དུག་དང་། རོ་བོ་རྣམ་པ་
 ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཉིད་དག་ལ་དངོས་སུ་འཇུག་པའི་སྒྲོར་བས་ཡང་དག་
 པར་གནས་པའི་མཆོན་ཉིད་གྱི་བྱ་བ་ནིའོ། །དེ་དག་ལ་ཅིའི་ཕྱིར་འཇུག་སྐྱབ་
 ཅེས་བྱ་ཞེ་ན། ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ཆོས་མཐའ་དག་སྒྲོར་བས་གཞོན་པའི་རོ་བོ་
 ཉིད་ཡིན་པས་སོ། །རྩ་འགྲེལ་གཉིས་ཀ་ལ། དག་དོན་ནི། ཐེག་ཆེན་གྱི་སྒྲོར་
 ལམ་རྫོང་ཆོས་ཅན། འཇུག་སྐྱབ་ཡིན་ཏེ། མཆོན་ཉིད་དགོད་དོ། །གཉིས་པ་
 རྟོགས་དཀའ་བྱེ་བྲག་ཏུ་བཤད་པ་ལ། བསམ་གཏན་གཟུགས་མེད་བཤད་པ་
 དང་། ཆད་མེད་བཞི་བཤད་པ་གཉིས། དང་པོ་ལ་རྒྱ། རོ་བོ། འབྲས་བུ་གསུམ་
 གྱི་དང་པོ་ནི། གང་གིས་བསམ་གཏན་དང་གཟུགས་མེད་པ་རྣམས་ཐོབ་པར་
 བྱེད་པའི་རྒྱ་ནི་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་བདུན་ཏེ། འདི་ལྟར་མཆོན་ཉིད་རབ་ཏུ་རིག་པ་
 དང་། མོས་པ་ལས་བྱུང་བ་དང་། རབ་ཏུ་དབེན་པ་ལས་བྱུང་བ་དང་། དགའ་
 བ་སྐྱད་པ་དང་། དཔྱོད་པ་དང་། སྒྲོར་བའི་མཐའ་དང་། སྒྲོར་བའི་མཐའི་
 འབྲས་བུ་ཡིད་ལ་བྱེད་པའོ། །དང་པོ་ནི། མཉམ་པར་བཞག་པའི་ས་བའི་ཡིད་
 བྱེད་གང་གིས་ས་འོག་མ་རྣམས་རགས་པ་དང་། ས་གོང་མ་རྣམས་ཞི་བའི་
 མཆོན་ཉིད་དུ་དཔྱོད་པར་བྱེད་པ་སྟེ། དེ་ཡང་ཐོས་བསམ་འདྲེས་པའི་རང་
 བཞིན་ཅན་དུ་རིག་པར་བྱའོ། །འདི་ནི་འདོད་པའི་རྟོན་ལ་བསྐྱོམ་པའི་དབང་དུ་

བྱས་ཀྱི། གཞུགས་ཁམས་སུ་སེམས་ལོང་མེད་པར་སེམས་ཉིང་དེ་འཇིན་ལ་
གནས་པར་འབྱུང་བས་བསམ་བྱུང་མེད་ལ། གཞུགས་མེད་ན་སྤྱོད་མེད་པས་
ཐོས་བྱུང་ཡང་མེད་དོ། ཞེས་བཤད་ཀྱང་། གཞུགས་ཁམས་ན་བསམ་བྱུང་
མེད་པས་སོ་སྤྱིའི་དབང་དུ་བྱས་སོ། །

གཉིས་པ་ནི། དེའི་འོག་ཏུ་ཐོས་བསམ་ལས་འདས་ཏེ། གཅིག་ཏུ་
བསྐྱོམ་པའི་རྣམ་པས་ཞི་རིགས་ཀྱི་མཆན་མ་ལ་དམིགས་པའི་ཞི་གནས་དང་
ལྷག་མཐོང་སྐྱོམ་པར་བྱེད་པ་སྟེ། དེ་ནི་སྐྱོམ་བྱུང་དོ། །གསུམ་པ་ནི། ཐོག་མར་
སྤྱོང་བའི་ལམ་དང་ལྷན་པའི་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་སྟེ། དེས་ས་འོག་མ་རྣམས་ཀྱི་
ཉོན་མོངས་ཆེན་པོ་གསུམ་སྤྱོང་ཞིང་། དེའི་ཕྱོགས་ཀྱི་གནས་ངན་ལེན་དང་
བྲལ་བ་འཐོབ་པོ། བཞི་པ་ནི། དེའི་འོག་ཏུ་རྣལ་འབྱོར་པ་དེ་དེ་གསུམ་སྤྱངས་
པའི་དགའ་བདེ་ཆུང་དུ་ལ་རེག་ཅིང་། ཉོན་མོངས་འབྱིང་གསུམ་སྤྱོང་བའི་
སྤྱོང་བའི་གཉིན་པོ་ཡིད་ལ་བྱེད་པའོ། །ལྔ་པ་ནི། དེའི་འོག་ཏུ་ཉོན་མོངས་ཀྱན་
སྤངས་སམ་སྟམ་པའི་རྟོག་པ་འབྱུང་བས་བརྟག་པའི་ཕྱིར། ལྷག་པའི་མཆན་
མ་ཡིད་ལ་བྱེད་ཅིང་སོ་སོར་རྟོག་པ་ཡིའོ། །དྲུག་པ་ནི། དེ་ལྟར་དཔྱེད་པན་
ཆུང་བད་སྤངས་པར་ཤེས་ནས། ཆུང་དུ་གསུམ་སྤྱོང་བའི་གཉིན་པོ་ཡིད་ལ་
བྱེད་པའོ། །བདུན་པ་ནི། གོང་སའི་དངོས་གཞིའི་སེམས་ཐོབ་པའོ། །དེ་ལ་དང་
པོ་གཉིས་ནི། སྤྱོང་བའི་ལམ་མོ། ལྔ་པ་ནི། བྱེད་པར་ལམ་དང་བདུན་པ་རྣམ་
གྲོལ་ལམ་མོ། །དང་པོ་དྲུག་ནི་ཉེར་བསྟོགས་ཡིན་ལ། ཐ་མ་དངོས་གཞིའོ། །

གཉིས་པ་དོ་ཐོ་ལ། མཆན་ཉིད། དབྱེ་བ། རྣམ་གཞག་དང་གསུམ།

དང་པོ་ནི། བསམ་གཏན་གཟུགས་མེད་གཉིས་ཀ་ལ་རྒྱ་འབྲས་གཉིས་གཉིས་
 ལས་རྒྱ་སྟོམས་འཇུག་གི་བསམ་གཏན་གྱི་མཆན་ཉིད། ཡན་ལག་གི་སྟོ་
 རྣམ་འོག་ས་ལས་འདའ་བའི་སེམས་ཅེ་གཅིག་པ་མཚུངས་ལྡན་དང་བཅས་
 བ། འབྲས་བུ་སྟེ་བའི་མཆན་ཉིད། སྟེ་བ་གཞན་དུ་སྟོམས་འཇུག་གི་བསམ་
 གཏན་བསྟོམ་པའི་རྣམ་སྟྱེན། རྒྱ་མཐུན་གྱི་འབྲས་བུར་གྱུར་བ། དེ་ཡང་
 ཆངས་རིས་རྣམ་འོག་མིན་པར་གྱི་སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་སྟེས་ཐོབ་གྱི་ཆོས་
 རྣམས་སོ། །རྒྱ་སྟོམས་འཇུག་གི་གཟུགས་མེད་གྱི་མཆན་ཉིད། དམིགས་
 པའི་སྟོ་རྣམ་འོག་ས་ལས་འདས་པའི་སེམས་ཅེ་གཅིག་པ་མཚུངས་ལྡན་
 དང་བཅས་བ། འབྲས་བུ་སྟེ་བའི་གཟུགས་མེད་གྱི་མཆན་ཉིད་སྒྲ་མས་འགྲོ་
 ཞིང་། གཟུགས་མེད་དུ་སྟེས་པའི་སེམས་ཅན་གྱི་སྟེས་ཐོབ་གྱི་ཆོས་རྣམས་
 སོ། །དེ་ཡང་བསམ་གཏན་གྱི་སྟོམས་འཇུག་རྣམས་ནི། ས་གོང་འོག་ཀུན་ཏུ་
 བལྟ་བའི་ཕྱིར། དམིགས་པས་འདའ་བ་མེད་ལ། འོག་མའི་ཡན་ལག་རགས་
 པ་རྣམས་ལས་རིས་པར་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་ཡན་ལག་མི་འདྲ་བའི་བྱེ་བྲག་ཡོད་
 པར། ཡན་ལག་གི་འདའ་ཞེས་བྱ་བྱིང་། གཟུགས་མེད་རྣམས་ནི། ཞི་གནས་
 སུ་རོ་གཅིག་པའི་ཕྱིར་ཡན་ལག་མི་འདྲ་བ་མེད་ཀྱི། དམིགས་པ་མི་འདྲ་བའི་
 སྟོ་རྣམ་རིས་པར་འབྱུང་བའི་ཕྱིར། དམིགས་པས་འདའ་ཞེས་བྱ་འོ། །གཉིས་
 པ་དབྱེ་བ་ནི། བསམ་གཏན་བཞི་དང་གཟུགས་མེད་བཞི་འོ། །དེ་ལ་བསམ་
 གཏན་དང་པོའི་དངོས་གཞིའི་སྟོམས་འཇུག་ནི། གཉེན་པོའི་ཡན་ལག་རྟོག་
 དཔྱེད་གང་རུང་གིས་འོག་ས་ལས་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བས་རབ་ཏུ་སྟེ་

བའི་སེམས་ཅེ་གཅིག་པ་མཚུངས་ལྡན་དང་བཅས་པ་གང་ཞིག །སྒྲིག་པས་
དབེན་པ་ལས་སྐྱེས་པའི་དགའ་བདེ་པན་ཡོན་གྱི་ཡན་ལག་ཏུ་ལྡན་པ། འདི་
ལ་དངོས་གཞི་ཅམ་པོ་དང་། །བྱང་པར་ཅན་གཉིས་ཀྱི་དང་པོ་ནི། རྟོག་དཔྱད་
གཉིས་ཀ་དང་ལྡན་ལ། གཉིས་པ་ནི། རྟོག་པ་ལ་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་ཞིང་
དཔྱད་པ་ཅམ་དང་ལྡན་པའོ། །འདིའི་ཡན་ལག་ལྡེའི་ནང་ནས་རྟོག་པ་ནི་ཆེས་
རགས་པའི་སྤྱིར་དོ། །བསམ་གཏན་དང་པོ་ལ་འདོད་ཆགས་དང་མ་བྲལ་བས་
ཀྱང་སྤོང་རྒྱས་པས་ཡན་ལག་རགས་པ་ལ་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་མ་བྲལ་
གྱི་བྲེ་བྲག་གིས། ཅམ་བྱད་གཉིས་སུ་སྤྱེ་ལ། གཉིས་པ་ཡན་ཆད་གྱིས། ཡན་
ལག་རྣམས་ནི་རང་ས་ལ་འདོད་ཆགས་དང་མ་བྲལ་པར་སྤོང་མི་རྒྱས་པའི་
སྤྱིར། ཅམ་བྱད་ཀྱི་དབྱེ་བ་མེད་དོ། །བསམ་གཏན་གཉིས་པའི་སྟོམས་འཇུག་
ནི། ནད་རབ་ཏུ་བྲངས་བ་གཉེན་པོའི་ཡན་ལག་གི་རྟོག་དཔྱད་ལས་འདོད་
ཆགས་དང་བྲལ་བས་རབ་ཏུ་སྤྱེ་བའི་སེམས་ཅེ་གཅིག་པ་མཚུངས་ལྡན་དང་
བཅས་པ་གང་ཞིག །ཏིང་ངེ་འཛིན་ལས་སྐྱེས་པའི་དགའ་བདེ་པན་ཡོན་གྱི་
ཡན་ལག་ཏུ་ལྡན་པ། བསམ་གཏན་གསུམ་པ་ནི། གཉེན་པོའི་ཡན་ལག་དྲན་
ཤེས་བཞིན་བཏང་སྟོམས་གསུམ་གྱིས་དགའ་བ་ལས་འདོད་ཆགས་དང་
བྲལ་བ་ལས་རབ་ཏུ་སྤྱེ་བའི་སེམས་ཅེ་གཅིག་པ་མཚུངས་ལྡན་དང་བཅས་
པ་གང་ཞིག །དགའ་བས་དབེན་པའི་བདེ་བ་པན་ཡོན་གྱི་ཡན་ལག་ཏུ་ལྡན་
པ། བསམ་གཏན་བཞི་པ་ནི། གཉེན་པོའི་ཡན་ལག་དྲན་པ་དང་བཏང་སྟོམས་
ཡོངས་སུ་དག་པས་བདེ་བ་ལ་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བས་རབ་ཏུ་སྤྱེ་བའི་

སེམས་ཅེ་གཅིག་པ་མཚུངས་ལྡན་དང་བཅས་པ་གང་ཞིག་ཆོར་བ་བཏང་
 ལྷོམས་པན་ཡོན་གྱི་ཡན་ལག་ཏུ་ལྡན་པ། དེ་ལ་བསམ་གཏན་གྱི་མི་མཐུན་
 རྟོགས་ནི་རྣམ་པ་གསུམ་སྟེ། ཆེན་པོ་དང་། འབྲིང་དང་། རྒྱུ་ཏུ་འོ། །དང་པོ་ནི།
 འདོད་པ་ལ་འདུན་པ་དང་རྣམ་འཆེ་སྟེ། དེ་དག་གིས་བསམ་གཏན་མ་ཐོབ་པ་
 འཐོབ་པ་ལ་གོགས་བྱེད་དོ། །གཉིས་པ་ནི། རྟོག་པ་དང་དཔྱེད་པ་སྟེ། དེ་དག་
 གིས་ཐོབ་པ་བྱེད་པར་དུ་འགྱུར་བ་ལ་གོགས་བྱེད་དོ། །གསུམ་པ་ནི། དགའ་
 བ་དང་བདེ་བ་སྟེ། དེ་དག་གིས་སེམས་ལས་སྤང་བ་ལ་མཆོག་ཏུ་གོགས་
 བྱེད་དོ། །དེ་ལ་ཆེན་པོ་སྤངས་པ་དང་པོ་དང་། འབྲིང་དང་བྲལ་བ་གཉིས་
 པ་དང་། གསུམ་པ་དང་། རྒྱུ་ཏུ་དང་བྲལ་བ་བཞི་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན་བཞི་པ་
 སེམས་ལས་སྤང་བའི་མཆོག་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་འགྱུར་བ་བསྐྱེད་པའི་ཆོར་
 བ་མཐའ་དག་ལས་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བ་ན། རྣམ་འབྱོར་པས་འདུ་ཤེས་
 ཉིད་ཡུལ་ལ་མཆོན་མར་འཛིན་པའི་སྒོ་ནས་རྒྱུད་འབྲུག་བྱེད་དུ་རྟོགས་ནས།
 འདུ་ཤེས་ལས་ངེས་པར་འབྱུང་བའི་དོན་དུ་གཟུགས་མེད་ཀྱི་སྒྲོམས་འཇུག་
 རྣམས་སྒོམ་པར་བྱེད་དོ། །དེ་ལ་ནམ་མཁའ་མཐའ་ཡས་སྤྱི་མཆེད་ཀྱི་སྒྲོམས་
 འཇུག་ནི། སྦྱོར་བའི་དུས་སུ་གཟུགས་དང་ཐོགས་པའི་འདུ་ཤེས་རྣམ་པར་
 བཞིག་སྟེ། དངོས་གཞིའི་དུས་སུ་དེ་ཉིད་མངོན་དུ་གྱུར་པའི་ཉིང་ངེ་འཛིན་
 མཚུངས་ལྡན་དང་བཅས་པའོ། །རྣམ་ཤེས་མཐའ་ཡས་སྤྱི་མཆེད་ཀྱི་སྒྲོམས་
 འཇུག་ནི། སྦྱོར་བའི་དུས་སུ་ནམ་མཁའི་ཡུལ་ཅན་ཨོྭ་ཀྱི་རྣམ་ཤེས་དེ་ཉིད་
 གྱུང་མཐའ་ཡས་སོ་སྒྲུལ་དུ་ཡིད་ལ་བྱས་པས་དངོས་གཞིའི་དུས་སུ་ཞེས་

སོགས་སོ། །ཅི་ཡང་མེད་སྐྱེ་མཆེད་ཀྱི་སྟོམས་འཇུག་ནི། སྒྱུར་བའི་དུས་སུ་
 གཟུང་བྱ་ཅི་ཡང་མེད་དོ་སྟམ་དུ་ཡིད་ལ་བྱས་པས་དངོས་གཞིའི་དུས་སུ་
 ཞེས་སོགས་སོ། །འདུ་ཤེས་མེད་འདུ་ཤེས་མེད་མིན་གྱི་སྐྱེ་མཆེད་ཀྱི་སྟོམས་
 འཇུག་ནི། འདུ་ཤེས་རགས་པ་ནི་ནད་དང་འབྲས་དང་ཟུག་རྒྱུའོ། །འདུ་ཤེས་
 མེད་པ་ནི་ཀྱན་ཏུ་སྒྲོངས་པའོ། །འདུ་ཤེས་མེད་མིན་ཡོད་མིན་ནི་མཆོག་ཏུ་
 ཞི་བའོ། །སྟམ་དུ་ཡིད་ལ་བྱས་པས་དངོས་གཞིའི་དུས་སུ་ས་དེ་ཉིད་མངོན་དུ་
 གྱུར་བའི་ཉིང་དེ་འཛིན་དང་ཤེས་རབ་མཚུངས་ལྡན་དང་བཅས་པའོ། །དེ་
 ཡང་བསམ་གཏན་དང་གཟུགས་མེད་དང་པོ་གསུམ་ལ། ཉོན་མོངས་ཅན་
 དང་། དག་པ་བ་དང་། ཟག་མེད་གསུམ་གསུམ་ཡང་ལ། སྲིད་རྩེ་ལ་ནི་སྒྲ་
 མེ་གཉིས་ཡོད་ཀྱི་ཟག་མེད་མེད་དེ། སེམས་ཀྱི་རྒྱ་བ་ཆེས་མི་གསལ་བའི་
 ཕྱིར་དོ། ཞེས་བཤད་པའང་ཐེག་ཆེན་གྱི་དབང་དུ་བྱས་ཀྱི། ཐེག་ཆེན་ལ་ནི་
 འདས་ལམ་སྲིད་རྩེའི་སེམས་ལ་བརྟེན་པ་ཡོད་དོ། །བསམ་གཏན་དང་པོའི་
 ཉིང་བསྟོགས་ལ། དག་པ་བ་དང་ཟག་མེད་གཉིས་ཡོད་ལ། ཉིང་བསྟོགས་
 ལྷག་མ་རྣམས་ལ་དག་པ་འབའ་ཞིག་ཡོད་དོ། །ཐམས་ཅད་ལ་ཉོན་མོངས་
 ཅན་ནི་མེད་དེ། འདི་དག་ནི་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བར་བྱེད་པའི་ལམ་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར། ཉོན་མོངས་ཅན་གྱིས་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བར་བྱེད་མི་རུས་
 པའི་ཕྱིར་དོ། །ཅིའི་ཕྱིར་ཉིང་བསྟོགས་ལྷག་མ་རྣམས་ལ་ཟག་མེད་མི་འབྱུང་
 ཞེ་ན། གང་གིས་འོག་སའི་དངོས་གཞི་མ་ཐོབ་པར་གོང་མའི་ཉིང་བསྟོགས་
 ལ་སྟོམས་པར་འཇུག་མི་རུས་ལ། གོང་མའི་ཉིང་བསྟོགས་ཐོབ་པ་དེ་ནི་འོག་

མའི་དངོས་གཞི་ལ་བརྟེན་ནས་ལམ་སྐྱབ་ཀྱི་འོག་མ་ནི་ཉེར་བསྟོགས་ལ་
 བརྟེན་པ་མིན་ཏེ། གོང་མའི་ཉེར་བསྟོགས་ལས་འོག་མའི་དངོས་གཞི་ཆེས་
 ཞི་བས་ལམ་སྐྱབ་སྐྱབ་པའི་ཕྱིར་རོ། །དང་པོའི་ཉེར་བསྟོགས་ལ་ནི་ཟག་མེད་
 ཡོད་དོ། བསམ་གཏན་གྱི་དངོས་གཞི་མ་ཐོབ་པའི་རྒྱན་ཞུགས་ལ་སོགས་པ་
 རྣམས་ནི། དང་པོའི་ཉེར་བསྟོགས་ཁོ་ན་ལ་བསྟེན་ནས་ལམ་སྐྱབ་པའི་ཕྱིར་
 ཏེ། འདས་ལམ་ནི་ལྷག་ཟུང་འབྲེལ་ཡིན་ཅིང་། དངོས་གཞིའི་སེམས་མ་ཐོབ་
 པའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་དང་པོའི་ཉེར་བསྟོགས་ཀྱིས། ཁམས་གསུམ་ག་ལས་
 འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བར་བྱེད་ཀྱས་པའི་ཕྱིར། མི་སྟོགས་པ་མེད་པ་ཞེས་
 བྱའོ། །དངོས་གཞི་རྣམས་ཀྱིས་འོག་ས་ལས་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བར་མི་
 བྱེད་དེ། ཉེར་བསྟོགས་ཀྱིས་བྲལ་བར་བྱས་ཟིན་པས་མི་དགོས་པའི་ཕྱིར་
 རོ། །དངོས་གཞི་ཟག་བཅས་རྣམས་ནི། རང་ས་དང་གོང་སའི་སྤང་བྱའི་གཉེན་
 པོ་མི་བྱེད་དེ། རང་སའི་སྤེད་པས་བཅིངས་པའི་ཕྱིར་དང་། གོང་ས་ལས་
 དམན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེའི་ཕྱིར་དེ་དག་ནི། མཐོང་ཆོས་ལ་བདེ་པར་གནས་
 ཅུམ་དང་། ཡོན་ཏན་མངོན་པར་སྐྱབ་པའི་ལམ་ཡིན་གྱི་འདོད་ཆགས་དང་
 བྲལ་བར་བྱེད་པའི་ལམ་ཡིན་མིན་ལ། དངོས་གཞི་ཟག་མེད་རྣམས་ནི་རང་
 ས་དང་གོང་ས་སའི་གཉེན་པོ་བྱེད་པས་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བར་བྱེད་པའི་
 ལམ་ཡང་ཡིན་ཅིང་། ཉེར་བསྟོགས་རྣམས་ནི་འོག་ས་ཁོ་ནའི་གཉེན་པོ་བྱེད་
 པའི་ཕྱིར། འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བར་བྱེད་པའི་ལམ་ཁོ་ན་ཡིན་གྱི། ཡན་
 ལག་གིས་མ་ཟིན་པས་ཡོན་ཏན་མངོན་པར་བསྐྱབ་པའི་ལམ་མིན་ལ། མི་

མཐུན་སྤྱོད་གས་སྤྱོད་པའི་རྩིས་པ་དང་བཅས་པ་མཐོང་ཆོས་ལ་བདེར་གནས་
 མིན་ནོ། །དེ་ལ་བསམ་གཏན་དང་གཟུགས་མེད་དེ་དག་ཉོན་མོངས་ཅན་ནི་
 རང་སའི་ཉོན་མོངས་དང་མཚུངས་པར་ལྡན་པའི་སེམས་ཅེ་གཅིག་པའོ། །དེ་
 ལ་བཞི་ལས་སྤེད་པ་ཤས་ཆེ་བ་ནི། བསམ་གཏན་གྱི་བདེ་བ་ལ་རོ་ཟུང་བའི་
 སྤེད་པས་བཅིངས་པའོ། །ལྟ་བཤུས་ཆེ་བ་དང་། ང་རྒྱལ་ཤས་ཆེ་བ་དང་། ཐེ་
 ཆོམ་ཤས་ཆེ་བ་རྣམས་ནི་རིམ་བཞིན་དེ་དང་དེས་བཅིངས་པའོ། །དེ་དག་
 ནི་ས་བོན་རུལ་བ་བཞིན་རྣམ་སྤྲིན་མི་འཕེན་པའི་སྤྱིར་རྒྱ་སྟོམས་འཇུག་གི་
 བསམ་གཏན་མིན་ལ། བསམ་གཏན་ཅམ་ནི་ཡིན་ཏེ། གཞན་དུ་ན་བསམ་
 གཏན་ཉོན་མོངས་ཅན་མི་སྤྱིད་པར་འགྱུར་རོ། །དག་པ་བ་ནི། རང་སའི་ཉོན་
 མོངས་ཀྱིས་མ་བསྐྱད་པའི་དགེ་བ་ཅེ་གཅིག་པ་མཚུངས་ལྡན་དང་བཅས་པ་
 སྟེ། དེའང་བཞི་ལས་ཉམས་པ་ཆ་མཐུན་ནི། བསམ་གཏན་དག་པ་བ་གང་གི་
 མཇུག་ཐེགས་སུ་རང་སའམ་འོག་སའི་ཉོན་མོངས་སྤྱི་བ་དང་རྗེས་སུ་མཐུན་
 པའོ། །གནས་པ་ཆ་མཐུན་ནི། གང་གི་མཇུག་ཏུ་རང་དང་ས་གཅིག་པའི་དག་
 པ་བ་གཞན་འདྲེན་པའོ། །བྱུང་པར་ཆ་མཐུན་ནི། གང་གི་མཇུག་ཏུ་ས་གོང་
 མའི་དག་པ་བ་གཞན་འདྲེན་པར་བྱེད་པའོ། །དེས་འབྱེད་ཆ་མཐུན་ནི། འདས་
 ལམ་འདྲེན་པར་བྱེད་པའོ། །སྤྱིད་ཅེ་ལ་བྱུང་པར་ཆ་མཐུན་མེད་དེ། གོང་ནས་
 གཞན་མེད་པས་སོ། །གཞན་རྣམས་ལ་བཞི་ག་ཡོད་དོ། །འདས་ལམ་གྱི་ངོ་
 བོར་སྤྱེས་པའི་བསམ་གཏན་དང་གཟུགས་མེད་ནི་ཟག་མེད་དོ། །

གསུམ་པ་རྣམ་གཞག་ལ། ཡན་ལག་དང་། གངས་དང་། གོ་རིམ་རྣམ་

པར་བཞག་པ་གསུམ། དང་པོ་ལ། ཡན་ལག་གི་དབྱེ་བ། བྱེ་བའི་སོ་སོའི་
 དོན། གངས་ངེས་དང་གསུམ། དང་པོ་ནི། བསམ་གཏན་དང་པོ་ལ་ཡན་ལག་
 ལྟ་དང་། གཉིས་པ་ལ་བཞི་དང་། གསུམ་པ་ལ་ལྔ་དང་། བཞི་པ་ལ་བཞི་སྟེ།
 སྒྲ་མཚན་ཉིད་སྐབས་སུ་བཤད་པ་བཞིན་ནོ། །གཉིས་པ་ནི། བསམ་གཏན་
 དང་པོའི་ཡན་ལག་རྟོག་པ་ནི། འདོད་པ་རགས་པ་དང་། བསམ་གཏན་དང་
 པོ་ནི་པའོ། །ཞེས་ཀུན་རྩལ་ལ་བའི་ནམ་པ་ཅན་ནོ། །དེ་ལྟར་པ་ནི། དེ་དག་
 གི་བྱད་པར་ཞིབ་མོར་དེ་ལྟར་པའོ། །དེ་གཉིས་གཉན་པོའི་ཡན་ལག་ཡིན་
 ཏེ། བསམ་གཏན་དང་པོའི་མི་མཐུན་སྟོགས་ནམས་སྤོང་བར་བྱེད་པའི་བྱེད་
 རོ། །མི་དགོ་བས་དབེན་པ་ལས། སྐྱེས་པའི་དགའ་བདེ་པན་ཡོན་གྱི་ཡན་
 ལག་ཡིན་ཏེ་དེས་བསམ་གཏན་པའི་ལུས་སེམས་ལ་པན་འདོགས་པའི་བྱེད་
 སེམས་རྩེ་གཅིག་པ་གནས་གྱི་ཡན་ལག་ཡིན་ཏེ། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་གཉན་
 པོ་དང་པན་ཡོན་གྱི་ཡན་ལག་འཇུག་པའི་བྱེད་རོ། །དེ་བཞིན་དུ་བསམ་
 གཏན་གཉིས་པ་ན་དཔྱེས་བཞིན་བཏང་སྟོམས་གསུམ་གྱི་རང་བཞིན་གྱི་
 རང་རབ་རྩ་དྲུང་བ་གཉན་པོའི་ཡན་ལག་དང་། ཉིང་ངེ་འཇིན་ལས་སྐྱེས་པའི་
 དགའ་བདེ་པན་ཡོན་གྱི་ཡན་ལག་ཡིན་ཅིང་། བསམ་གཏན་གསུམ་པ་ལ་དཔྱེས་
 བཞིན་བཏང་སྟོམས་གསུམ་གཉན་པོའི་ཡན་ལག་ཡིན་ལ། དགའ་བ་
 མེད་པའི་བདེ་བ་པན་ཡོན་གྱི་ཡན་ལག་གོ། །བཞི་པ་ལ་དཔྱེས་པ་དང་། བཏང་
 སྟོམས་ཡོངས་དག་གཉན་པོའི་ཡན་ལག་དང་། ཚོར་བ་བཏང་སྟོམས་པན་
 ཡོན་གྱི་ཡན་ལག་གོ། །དེ་ཡང་བསམ་གཏན་དང་པོ་ན། དཔྱེས་བཞིན་

བཏང་སྟོམས་གསུམ་ཡོད་ཀྱང་རྟོག་དབྱེད་གྱིས་མངོན་པར་བསྐྱབས་པས་
 རང་གི་ངོ་བོ་ལས་མི་བྱེད་པའི་ཕྱིར་ཡན་ལག་རྩ་མ་སྟོས་ལ། གཉིས་པ་ན་
 ལས་བྱེད་ཀྱང་དགའ་བས་བྱིས་མནན་པའི་ཕྱིར། རང་གི་མིང་གིས་མ་
 བསྟན་པར་ནང་རབ་རྩ་བྱང་བ་ཞེས་པའི་མིང་གིས་སྟོས་ཤིང་། གསུམ་པར་
 དགའ་བའི་ཀུན་དགྱིས་ལས་གྲོལ་བའི་ཕྱིར་རང་མིང་གིས་སྟོས་ལ། བཞི་
 བར་བསམ་གཏན་གྱི་སྒྲིན་ཐམས་ཅད་ལས་གྲོལ་བའི་ཕྱིར་ཡོངས་དག་གི་
 སྐྱས་བསྟན་ཏོ། །འོ་ན་དང་པོ་གཉིས་ཀྱི་དགའ་བ་དེའི་རང་བཞིན་ངེ་ལྟ་བུ་ཞེ་
 བ། རྩེ་བྲག་སྐྱ་བ་ནི། དགའ་བ་ཡིད་ཤེས་འཁོར་གྱི་ཆོར་བ་སེམ་པ་ཡིན་ལ།
 བདེ་བ་ནི་ཤིན་རྩ་སྤངས་པ་ཉིད་ཡིན་ཞེས་བེད་རོ། །མདོ་སྡེ་པ་ཁ་ཅིག་
 དགའ་བ་ནི་སྤྲ་མ་ལྟར་ཡིན་ལ། བདེ་བ་ནི། དབང་ཤེས་འཁོར་གྱི་ཚུལ་བ་
 སེམ་པ་ཡིན་ཏེ། མདོ་ལས། བདེ་བ་ལྷུས་གྱིས་སྤྱོད་ཞེས་འབྱུང་བའི་འབྱུང་
 བའི་ཕྱིར་དང་། བསམ་གཏན་བཞི་བ་ན་ཤིན་སྤངས་བྱུང་པར་དུ་གྱུར་བ་ཡིན་
 ཀྱང་བདེ་བ་ཡན་ལག་རྩ་མ་སྟོས་པའི་ཕྱིར་ཞེས་བེད་རོ། །འདིར་ནི་བསྐྱུ་བར་
 བཤད་པ་ལྟར། ཡིད་ཤེས་འཁོར་གྱི་ཆོར་བ་སེམ་པ་དེ་ཉིད་ཡེ་ཤེས་འཁོར་
 བཅས་ལ་ཕན་འདོགས་པའི་ཕྱིར། དགའ་བ་ཞེས་བྱ་ལ་ཉིང་ངེ་འཛིན་དང་
 མཚུངས་པར་ལྟན་པའི་ཁ་ནང་དུ་སྤྱོགས་ཏེ། དབང་པོ་དང་བཅས་པའི་ལྷུས་
 ལ་ཕན་འདོགས་པའི་ཕྱིར་བདེ་བ་ཞེས་བརྗོད་དོ། །བསམ་གཏན་གསུམ་
 པ་ན་ནི་ཡིད་ཤེས་འཁོར་གྱི་ཆོར་བ་སེམ་པ་དེ་ཉིད་བྲན་ཤེས་བཞིན་བཏང་
 སྟོམས་གྱིས་ཡོངས་སུ་བཞིན་པས་སེམས་གཡོ་བའི་བྱ་བ་མི་བྱེད་པའི་ཕྱིར།

དགའ་བ་ཞེས་མི་བརྗོད་ལ། ཁ་ནང་དུ་སྟོགས་ཏེ་དབང་པོ་དང་བཅས་པའི་
 ལུས་ལ་པན་འདོགས་པའི་ཕྱིར། བདེ་བ་ཞེས་བརྗོད་དོ། །གསུམ་པ་ནི། ཅིའི་
 ཕྱིར་ཡན་ལག་འདི་དག་ཏུ་གངས་ངེས་ཞེ་ན། གཞོད་པ་སྤོང་བའི་ཡན་ལག་
 །པན་པ་བསྐྱབ་པའི་ཡན་ལག་ རྟེན་གྱི་ཡན་ལག་རྣམས་ཀྱི་ནང་དུ་འདུས་
 པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ཅིའི་ཕྱིར། བསམ་གཏན་བཞིར་གངས་ངེས་ཞེ་ན། རིམ་
 བཞིན་སྒྲུག་བསྐྱལ་གྱི་ཚོར་བ་རགས་པ་དང་སྤྲ་བ་དང་། བདེ་པའི་ཚོར་བ་
 རགས་པ་དང་སྤྲ་བ་བཞི་ལས་ངེས་པར་འབྱུང་བའི་དབང་དུ་བྱས་ནས་བཞིར་
 ངེས་སོ། །དེའི་ཕྱིར་གཟུགས་མེད་བཞིར་ངས་ཞེ་ན། གཟུགས་མེད་རྣམས་
 རི་འདུ་ཤེས་ལས་ངེས་པར་འབྱུང་བས་རབ་ཏུ་སྤྱེ་བ་ཡིན་ཅིང་། དེ་ལ་འདུ་
 ཤེས་ནི་གཉིས་ཏེ། ཕྱིར་རོལ་གཟུགས་དང་ནང་རྣམ་ཤེས་ལ་བཟླ་བར་འཇིན་
 པའོ། །དང་པོ་ལ་སྤང་བྱ་གཟུགས་དང་། ཐོགས་པའི་འདུ་ཤེས་དང་། གཉིན་
 པོ་རྣམ་མཁའི་འདུ་ཤེས་སོ། །དེ་གཉིས་ལ་རིམ་བཞིན་ངེས་པར་འབྱུང་བ་
 རི། རྣམ་མཁའི་མཐའ་ཡས་སྤྱེ་མཆེད་དང་། རྣམ་ཤེས་མཐའ་ཡས་སྤྱེ་མཆེད་
 གཉིས་ལ་ཡིན་ལ། རྣམ་ཤེས་ལ་བཟླ་བར་འཇིན་པ་ལ། མི་མཐུན་སྟོགས་རྣམ་
 ཤེས་ལ་ཞེན་པ་དང་། དེའི་གཉིན་པོ་ཅི་ཡང་མེད་པའི་འདུ་ཤེས་ཀྱི་མཆོན་མ་
 གཉིས་ལས་རིམ་བཞིན་ངེས་པར་འབྱུང་བ་གཟུགས་མེད་ཐ་མ་གཉིས་ཏེ། དེ་
 ལྟར་ན་བཞིར་ངེས་སོ། །གོ་རིམ་ནི། རྣམ་འབྱོར་བའི་རྒྱད་ལ་རི་ལྟར་སྤྱེ་བའི་
 རིམ་པས་བཞག་གོ། །གསུམ་པ་འབྲས་བུ་ནི། བསམ་གཏན་དང་པོ་ཆུང་དུ་
 དང་། འབྲིང་དང་། ཆེན་པོར་ཡོངས་སུ་བསྐྱོམས་པ་ལས། གོ་རིམ་བཞིན་དུ་

ཚངས་རིས་དང་། ཚངས་པ་མདུན་ན་འདོན་དང་། ཚངས་ཆེན་རྣམས་སུ་སྐྱེ་
ལ། དེ་བཞིན་དུ་གཉིས་པ་དང་། གསུམ་པ་དང་། བཞི་པ་རྣམས་ཚུང་དུ་དང་།
འབྲིང་དང་། ཆེན་པོ་རྣམས་སུ་བསྐྱོམས་པ་ལས། གོ་རིམ་བཞིན་དུ། བསམ་
གཏན་གཉིས་པ་དང་། གསུམ་པ་དང་། བཞི་པ་འི་སྐྱེ་བ་གསུམ་གསུམ་འབྲུབ་
པར་ཤེས་པར་བྱའོ། །གཟུགས་མེད་རྣམས་ཚུང་འབྲིང་ཆེན་པོར་བསྐྱོམས་པ་
ལས་ནི་གཟུགས་མེད་ཀྱི་སྐྱེ་བ་མཐོན་པོ་དང་། དམའ་བ་དང་། ངན་པ་དང་།
བཟང་པོ་ཅི་རིགས་པ་འབྲུབ་པར་ཤེས་པར་བྱའོ། །དེ་ལ་ཚུང་དུ་ནི་གྲུས་
སྦྱོར་དང་། ཏྲག་སྦྱོར་གཉིས་ཀ་དང་མི་ལྡན་པ་དང་། ཆེན་པོ་གཉིས་ཀ་དང་
ལྡན་པ་འོ། །བསམ་གཏན་དང་གཟུགས་མེད་འདི་དག་གིས་རྣམ་པར་བཞག་
པ་ལ་བཤད་པར་བྱ་བ་མང་དུ་ཡོད་ཀྱང་འདིར་ནི་ཤིན་ཏུ་མདོར་བསྡུས་སོ། །

བྲམས་སོགས་ཆད་མེད་བཞི་བཤད་པ་ལ།

གཉིས་པ་ཆད་མེད་བཞི་བཤད་པ་ལ། ཆད་མེད་པ་ནི། བཞི་སྟེ། བྲམས་
པ་དང་། སྙིང་རྩེ་དང་། དགའ་བ་དང་། བཏང་སྟོམས་ཆད་མེད་པ་འོ། །ཅིའི་
ཕྱིར་འདི་དག་ལ་ཆད་མེད་པ་བྱ་ཞེན་སེམས་ཅན་ཆད་མེད་པ་ལ་དམིགས་
པ་དང་། ཆོགས་ཆད་མེད་པའི་རྒྱ་དང་། ཡེ་ཤེས་མེད་པའི་སྦྱོར་ཡུལ་དུ་གྱུར་
བའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལ་དང་པོ་ན། བསམ་གཏན་ལ་བརྟེན་ནས། མཐའ་ཡས་པའི་
སེམས་ཅན་བདེ་བ་དང་འཕྲད་པར་འདོད་པའི་རྣམ་པ་ཅན་གྱི་ཉིང་རེ་འཇིན་

དང་ཤེས་རབ་མཚུངས་ལྡན་དང་བཅས་པ་དང་། གཉིས་པ་ནི། སྤྱག་བསྐྱེལ་
 དང་བྲལ་བར་འདོད་པ་དང་། གསུམ་པ་ནི་བདེ་བ་དང་མི་འབྲལ་བར་འདོད་
 པ་དང་། བཞི་པ་ནི། ཆགས་སྒྲུང་གི་རྒྱ་ཉོན་མོངས་དང་བྲལ་བར་འདོད་པའི་
 རྣམ་པ་ཅན་ནོ། །དེ་དག་རེ་རེ་ལ་ཡང་སེམས་ཅན་ལ་དམིགས་པ་དང་། ཆོས་
 ལ་དམིགས་པ་དང་། དམིགས་པ་མེད་པའི་བྱམས་སོགས་གསུམ་གསུམ་
 ལས། དང་པོ་ནི། སེམས་ཅན་རྣམས་ཡོད་ལ་དམིགས་པ་དང་། གཉིས་པ་ནི།
 སྤང་སོགས་ཆོས་ཅམ་དུ་བདེན་སྒྲུང་མདོར་བར། དེ་འབྲའི་སྤང་སོགས་ལ་
 བཏགས་པའི་སེམས་ཅན་ལ་དམིགས་པ་དང་གསུམ་པ་ནི། སྤང་སོགས་སྤྱི་
 མ་ལྟ་བུར་སྒྲུང་བའི་སྒྲོ་ནས་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་བཏགས་པའི་སེམས་ཅན་ལ་
 དམིགས་པ་སྟེ། དང་པོ་སོ་སྟེ། གཉིས་པ་ཉན་རང་འཕགས་པ། གསུམ་པ་
 བྱང་འཕགས་རྣམས་ལ་ཡོད་དོ། །འདི་དག་གི་འབྲས་བུ་ཡང་། གནས་སྐབས་
 གྱི་འབྲས་བུ་ནི། ཆངས་པའི་གནས་སུ་སྟེ་བ་རྣམས་སྟོན་གྱི་འབྲས་བུ། ཆོགས་
 རྩོགས་པར་བྱེད་པ་བདག་པོའི་འབྲས་བུ། སེམས་ཅན་སྟོན་པར་བྱེད་པ་
 སྟེས་བུ་བྱེད་པའི་འབྲས་བུ། ཏྲག་ཏུ་དེ་དག་དང་མི་འབྲལ་བ་རྒྱུ་མཐུན་པའི་
 འབྲས་བུ། གཞོད་སེམས་མགོ་ཉོན་པ་བྲལ་འབྲས་སོ། །མཐར་ཐུག་གི་འབྲས་
 བུ་ནི་རྣམ་མཁྱེན་འཕྲོ་བ་པའོ། །

ཆོགས་སྐྱབ་བཤད་པ།

གསུམ་པ་ཆོགས་སྐྱབ་ལ། སྒྲིར་བསྟན་པ་དང་། ཆོགས་དཀའ་བྱེ་
བྲག་ཏུ་བཤད་པ་གཉིས། དང་པོ་ལ་གསུམ་ལས། མཆམས་སྒྲུར་ནི། དེ་ལྟར་
ཞེས་སོགས་སོ། །ཙ་བ་ནི། བཙེ་དང་ཞེས་སོགས་སོ། །འགྲེལ་བ་ནི། སྒྲིར་
རྩེ་ལ་སོགས་པ་ནི་ཆོས་ཅན། ཆོགས་ཀྱི་སྐྱབ་པ་ཡིན་ཏེ། བྱང་ཆེན་དངོས་
སྒྲུ་འབྱེན་པར་བྱེད་པའི་རྒྱ་ཆོགས་ཡིན་པས་སོ། །དེར་ཐལ། འདི་དག་གིས་
ཡང་དག་པར་འགྲུབ་པའི་ངོ་བོས་བྱང་ཆུབ་ཆེན་པོ་འབྲས་བུར་འཛིན་པར་
བྱེད་པའི་བྱིར་ནའོ། །རྩེ་ལྟར་འཛིན་ན་བདེན་པར་མི་དམིགས་པས་ཀྱང་རྫོག་
ཀྱི་བདེན་པ་ལས་མི་འདའ་བར་རྒྱུའི་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་དོན་མཐའ་དག་སྐྱབ་
པས་སོ། །ཆོགས་སྐྱབ་དེ་ཡང་དབྱེ་ན་རྣམ་པ་བརྩ་བདུན་ལོ། །དེ་དག་གང་ཞེ་
ན། སྒྲིར་རྩེ་དང་ཞེས་སོགས་སོ། །ཙ་འགྲེལ་གཉིས་ཀ་ལ་ངག་དོན་ནི། འདིར་
བསམ་གཏན་སྒྲིར་རྩེ་སོགས་བརྩ་བདུན་ཆོས་ཅན། ཆོགས་སྐྱབ་ཡིན་ཏེ།
མཆམ་ཉིད་དགོད་དོ། །འདིར་ཆོག་ལ་སོགས་པའི་གཟུངས་ཤེས་བྱ་བ་འདི་
ཅི་ཞེ་ན། གཟུངས་ཀྱི་ངོ་བོ་ནི་ཉིང་ངེ་འཛིན་དང་མཚུངས་པར་ལྡན་པའི་བྲན་
པ་དང་ཤེས་རབ་ཡིན་པ། གསང་སྤྲགས་ཀྱི་གཟུངས་ནི་གསང་སྤྲགས་ཀྱི་རྒྱ་
ཡིན་ཀྱི་ངོ་བོ་མིན་ལོ། །

དབྱེ་བ་ནི། ཨ་ར་པ་ན་ཙ་ལ་སོགས་པའི་ཡི་གེ་ལ་དམིགས་ནས།
ཨ་ནི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྒྲོ་སྒྲེ། མ་སྒྲེས་པའི་བྱིར་ཞེས་ཡི་གེ་སྒྲིར་པ་ཉིད་

མཆོན་བྱེད་དུ་བྱས་ཏེ། བསྐྱེམས་པས་སྐྱོམ་བ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་ན། ལྟོང་
 ཉིད་ལ་མི་སྐྱག་པ་ཉིང་རེ་འཇིན་དང་། ཤེས་རབ་ནི་བཟོད་པའི་གཟུངས་དང་།
 དེ་ནས་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་སེམས་ཀྱིས་བསྟན་པའི་ཆོས་རྣམས་ཀྱི་ཆིག་
 དང་དོན་གོ་མིན་དེ་ཉིད་ཀྱིས་འཇོན་པ་མེད་པར་འཇིན་པར་རྒྱས་པའི་བླན་
 པ་དང་ཉིང་རེ་འཇིན་མཚུངས་ལྡན་དང་བཅས་པ་ནི། ཆིག་གི་གཟུངས་དང་།
 དོན་གྱིས་གཟུངས་སོ། །སྤྲིག་པ་ནི་བ་ལ་སོགས་པ་གཞན་སྟོབ་པའི་གསང་
 རྒྱགས་ཚུམ་པར་རྒྱས་པའི་བླན་པ་དང་། ཉིང་རེ་འཇིན་གསང་རྒྱགས་ཀྱི་
 གཟུངས་སོ། །ས་མཆམས་ནི། ཆིག་དང་དོན་གྱི་གཟུངས་མ་མཐའ་ཆོགས་
 ལམ་ཆེན་པོ་ནས་དང་། བཟད་པའི་གཟུངས་སྟོར་ལམ་བཟོད་པ་ནས་དང་།
 གསང་རྒྱགས་ཀྱི་གཟུངས་མཐོང་ལམ་ནས་ཡོད་ཅིང་། ལྟོ་དོན་ནི་འཇིན་པར་
 བྱེད་པས་ན་གཟུངས་ཏེ། ཆིག་དང་དོན་འཇིན་པས་སམ། ལེགས་པའི་ལམ་
 ལས་མི་ཉམས་པར་འཇིན་པས་སོ། །

རྟོགས་དཀའ་བྱེ་བྲག་རྩ་བཤད་པ།

གཉིས་པ་རྟོགས་དཀའ་བྱེ་བྲག་རྩ་བཤད་པ་ལ། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཆོགས།
 སའི་ཆོགས། གཉིན་པོའི་ཆོགས་བྱེ་བྲག་རྩ་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི། ཡེ་ཤེས་
 ཀྱི་དབྱེ་བ་ཡུལ་གྱི་སྟོང་ཉིད་དབྱེ་བ་ལ་རག་ལས་ཤིང་། དེ་ཡང་སྟོད་གཞི་
 ཆོས་ཅན་གྱི་དབྱེ་བ་ལ་རག་ལས་པས། ཆོས་ཅན་ནི་ཤུ་པོ་འདིར་སྤྲུས་པ།

མིག་སོགས་ནང་དང་གཟུགས་སོགས་ཕྱི་རོལ་རྣམས་དང་ནི། དབང་ཉིན་
 སོགས་ཕྱི་ནང་གཉིས་ཀས་བསྐྱུས་པ་དང་། སྟོང་པའི་དངོས་པོ་དང་སྟོགས་
 བཅུ་དང་ཟུང་ན་ལས་འདས་པ་ལམ་དང་། རྒྱུན་ལས་སྐྱེས་པ་དང་། ཅིག་
 ཞེས་འདུས་མ་བྱས་དང་། མཐའ་ལས་འདས་པའི་དབྱས་དང་། ཐོག་མ་དང་
 མཐའ་མ་མེད་པའི་འཁོར་བ་དང་། བཏང་ཞིང་དོར་བ་མེད་པ་དང་། འཕགས་
 པའི་ཤེས་མཐོང་གིས་མ་མཛད་པའི་རང་བཞིན་དང་ནི་ཆོས་ཀྱན་དང་། ཆོས་
 གྱི་སྐྱེ་འགག་ལ་སོགས་དང་། འདས་སོགས་དུས་གསུམ་དང་། རྒྱ་རྒྱུན་ལྡན་
 པའམ་ཆོགས་པ་དང་། གཅིག་ཞེས་ངོ་བོ་ཉིད་ལེན་གྱི་ཕུང་པོ་ལྟ་དང་། རྣམ་
 མཁའ་དང་། སྟོང་པ་ཉིད་ཅེས་བྱ་བ་དང་། སྟོང་པ་ཉིད་བྱེད་པ་པོ་གཞན་གྱིས་
 སྟོང་པ་ཆོས་གྱི་གཞན་གྱི་ངོ་བོ་ཉིད་དང་། དེ་ལྟར་ཆོས་ཅན་ཉི་ཤུ་པོ་དེ་དག་
 དོན་དམ་པར་རང་རང་ངོ་བོས་སྟོང་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟར་དེ་དག་གི་སྟོང་ཉིད་ཉི་
 ཤུ་པོ་དེ་ལ་གོ་རིམ་བཞིན་དུ་ནང་དང་། ཕྱི་དང་། དེ་གཉིས་ཀ་དང་། ཆེན་པོ་
 དང་། དོན་དམ་པ་དང་། འདུས་བྱས་དང་། འདུས་མ་བྱས་དང་། མཐའ་ལས་
 འདས་པ་དང་། ཐོག་མ་དང་། ཐ་མ་མེད་པ་དང་། དོར་བ་མེད་པ་དང་། རང་
 བཞིན་དང་། ཆོས་ཐམས་ཅད་དང་། མཚན་ཉིད་དང་། མི་དམིགས་པ་དང་།
 དངོས་པོ་མེད་པ་དང་། དངོས་པོ་དང་། དངོས་པོ་མེད་པ་དང་། རང་གི་ངོ་
 བོ་དང་། གཞན་གྱི་སྟོང་པ་ཉིད་ཅེས་བྱ་བ་སྟེ། སྟོང་པ་ཉིད་ཉི་ཤུར་འདོད་ལ།
 དེ་ལྟར་ཡུལ་སྟོང་ཉིད་ཉི་ཤུའི་བྱེ་བྲག་གིས་དེ་དག་གི་ཡུལ་ཅན་ཡེ་ཤེས་གྱི་
 ཆོགས་ཀྱང་ཉི་ཤུའོ། །དག་དོན་ནི། ཤེས་བྱ་ཆོས་ཅན། ཡེ་ཤེས་གྱི་ཆོགས་

ཉི་ཤུ་ཡོད་དེ། དེའི་ཡུལ་སྟོང་ཉིད་ཉི་ཤུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། སྟོང་གཞི་ཆོས་ཅན་ཉི་ཤུར་ངེས་པའི་ཕྱིར། འདིར་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ས་མཆམས་དང་། དམིགས་པ་གང་ཡིན་དཔུང་པ་སོགས་ཆེས་གལ་ཆེ་བའི་གནས་འགའ་ཞིག་མདོར་བསྡུས་ན་མཐའ་མི་ཆོད། རྒྱས་པར་བཤད་ན་མངས་པར་འགྱུར་བས་འདིར་མ་བྲིས་སོ། །ལོགས་སུ་བཤད་པར་འདོད་དོ། །

སའི་ཆོགས་བྱེ་བྲག་ཏུ་བཤད་པ།

གཉིས་པ་སའི་ཆོགས་བྱེ་བྲག་ཏུ་བཤད་པ་ལ། སྤྱི་འོན་ནི། སའི་ངོ་བོ། །དབྱེ་བ། བྱང་ཆོས། འཕོ་ཚུལ། སྒྲ་དོན་དང་ལྗེ། །དང་པོ་ནི། རྟོགས་པ་དང་། ཡོན་ཏན་བྱེ་མའི་རྟོན་བྱེད་པའི་བྱང་སེམས་ཀྱི་བྲག་མེད་ཡེ་ཤེས་ཐབས་དང་བཅས་པའོ། །གཉིས་པ་དབྱེ་བ་ནི། རབ་ཏུ་དགའ་བ་སོགས་བརྒྱའོ། །གསུམ་པ་བྱང་ཆོས་ལ། ལུས་འཛིན་པའི་བྱང་པར་ནི། ས་བརྒྱལ་རིམ་པ་བཞིན་དུ། འཇམ་སྤིང་གི་རྒྱལ་པོ་དང་། འཁོར་ལོས་བསྐྱར་བའི་རྒྱལ་པོ་དང་། བརྒྱ་བྱིན་དང་། འཐབ་བྲལ་དང་། དགའ་ལྡན་འཕྲལ་དགའ། གཞན་འཕྲལ་དབང་བྱེད་བཞིའི་བདག་པོ་དང་། སྟོང་གི་བདག་པོ་ཆངས་པ་དང་། སྟོང་གསུམ་གྱི་བདག་པོ་ཆངས་པ་ཆེན་པོ་དང་། འོག་མིན་དུ་སྤྱི་བྱ་དབང་ཕྱག་ཆེན་པོ་རྣམས་སུ་རྣམ་སྤྲིན་གྱི་ལུས་ཡོངས་སུ་འཛིན་པར་འགྱུར་རོ། །

ཡོན་ཏན་གྱི་བྱངས་ནི། ས་དང་པོར་སྐད་ཅིག་གཅིག་ལ། སྤྱལ་སྤྱིའི་

སངས་རྒྱལ་བ་རྒྱ་མཐོང་། དེ་དག་གིས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པ་ཤེས། ཉིང་
 དེ་འཛིན་བརྒྱ་ལ་འཇུག། །འཛིན་ཉིན་གྱི་ཁམས་བརྒྱ་གཡོ་ཞིང་བརྒྱར་འགྲོ།
 འཛིན་ཉིན་གྱི་ཁམས་བརྒྱ་སྒྲུང་བར་བྱེད། སེམས་ཅན་བརྒྱ་སྒྲིན། བསྐྱལ་
 པ་བརྒྱར་གནས། དེ་དག་གི་སྒྲོན་དང་བྱི་མའི་མཐའ་ལ་འཇུག། །ཆོས་ཀྱི་སྒྲོ་
 བརྒྱ་འབྱེད། ལུས་བརྒྱ་སྒྲོན། ལུས་རེ་རེ་ལ་བྱང་སེམས་ཀྱི་འཁོར་བརྒྱ་སྤྲག་
 རེ་རེ་སྒྲོན་པ་སྟེ། ཡོན་ཏན་བརྒྱ་སྤྲག་བཅུ་གཉིས་འཐོབ་པོ། །དེ་བཞིན་དུ་ས་
 གཉིས་པ་ལ་སྒྲོང་འགྱུར་དང་། གསུམ་པ་ལ་བརྒྱ་སྒྲོང་འགྱུར་དང་། ས་བཞི་
 པ་ལ་ཁྲག་ཁྲིག་དང་། ས་ལྗེ་བ་ལ་ཁྲག་ཁྲིག་སྤྲག་བརྒྱ་སྒྲོང་དང་། ས་དྲུག་པ་
 ལ་ཁྲག་ཁྲིག་བརྒྱ་སྒྲོང་དང་། ས་བདུན་པ་ལ་བྱེ་བ་ཁྲག་ཁྲིག་བརྒྱ་སྒྲོང་དང་།
 ས་བརྒྱད་པ་ལ་སྒྲོང་གསུམ་འབྲུམ་སྤྲག་བཅུ་རེ་རྩལ་སྟེད་དང་། ས་དགུ་པ་
 ལ་སངས་རྒྱལ་གྱི་ཞིང་གངས་མེད་འབྲུམ་སྤྲག་བཅུ་རེ་རྩལ་སྟེད་དང་། ས་
 བཅུ་པ་ལ་སངས་རྒྱལ་གྱི་ཞིང་རི་སྟེད་ཡོད་པའི་རྩལ་གྱི་གངས་དང་མཉམ་
 པ་འཐོབ་པོ། །པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པའི་བྱུང་པར་ནི། ས་བཅུ་ལ་རིམ་བཞིན། བར་
 བྱིན་བཅུ་རང་རང་གི་མི་མཐུན་ཕྱོགས་དང་བྲལ་བའི་སྒྲོན་ས་ཡོངས་སུ་དག་
 པ་འཐོབ་པོ། །གཞན་ཡང་མི་ལམ་གྱི་བྱུང་པར་དང་། གཟུངས་དང་། སྤངས་
 པའི་བྱུང་པར་སོགས་དུ་མ་མདོ་ལས་བཤད་དོ། །བཞི་པ་འཕོ་ཚུལ་ནི། ས་
 གང་གིས་ཡོངས་སུ་སྒྲོང་བར་འགྱུར་བའི་ཆོས་གང་ཡིན་པ་རྣམས་རི་སྟེད་
 མ་རྩོགས་པར་དེ་སྟེད་དུ་ས་དེ་ཡིན་ལ། རྩོགས་ནས་ནི་ས་གཞན་ཡིན་པར་
 ཤེས་པར་བྱའོ། །ཞེས་འགྲེལ་ཆེན་ལས་བཤད་པ་ལྟར་དོ། །ལྷ་པ་སྤྱོད་ནི།

ཀྱུན་ལས། འབྲུང་པོ་དཔག་མེད་འཇིག་མེད་ཕྱིར། །དཔག་ཏུ་མེད་པ་དེ་དག་
ལས། །ཕྱི་ཕྱིར་གོང་དུ་འགོ་ལྗན་ཕྱིར། །དེ་དག་ཉིད་ནི་སར་འདོད་དོ། ཞེས་
གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

གཉིས་པ་ཡན་ལག་གི་དོན་ལ། སྤྱི་འཇམ་མས་སྐྱར་བ་དང་། སོ་སོའི་
དོན་བཤད་པ་གཉིས། དང་པོ་ནི། སའི་ཚོགས་ལ་ཞེས་སོགས་གསུངས་
སོ། །གཉིས་པ་ལ་རྒྱུ་འབྱུང་ས་དང་། འབྲས་བྱུ་འབྱུ་ས་གཉིས། དང་པོ་ལ་དགྲའི་ས་
དང་པོའི་ཡོངས་སྤྱོད་ལ། ཅ་བ་ནི། ཡོངས་སུ་སྤྱོད་བ་ཞེས་སོགས་གསུངས།
འགྲེལ་བ་ནི། ཅ་འགྲེལ་རི་ལྟ་བ་བཞིན་སྐྱར་ན། གཞི་དགོ་བ་ཐམས་ཅད་ལ་
རང་དོན་ཡིད་བྱེད་ཀྱི་བྱ་བྱ་མེད་པའི་བསམ་པ་དང་། རང་དང་གཞན་གྱི་
དགོས་པ་སྐྱབ་པ་ལ་ཕན་པ་ཉིད་དང་། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་བྱམས་
སོགས་ཀྱི་སེམས་ཅེ་གཅིག་པ་ཉིད་དང་། བདོག་པ་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་
གཏོང་བ་དང་། དགོ་བའི་བཤེས་གཉིན་མགྱ་བར་བྱེད་པ་དང་། རིགས་ཅན་
གསུམ་གྱི་ཕྱིར་དུ་ཐེག་པ་གསུམ་དུ་གཏོགས་པ་དམ་པའི་ཚོས་ཀྱི་དམིགས་
པ་འདོད་པ་དང་། བྱིས་ན་གནས་པ་ལ་མངོན་པར་མི་དགའ་བ་དང་། ལྷ་ན་
མེད་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྐྱེ་འདོད་ཅིང་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་དང་དམ་པའི་ཚོས་
རབ་ཏུ་སྟོན་པ་དང་། བདེན་པར་སྐྱབ་པ་ཉིད་ཅེས་བྱ་བ་དེ་ལྟ་བུའི་མཆན་ཉིད་
ཀྱི་ཚོས་བཅུས་ནམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་བསྐྱེད་པར་བྱ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ།
ཡོངས་སུ་སྤྱོད་པའི་རྒྱུ་འབྱུང་པར་བདེན་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་མི་དམིགས་པས་
བྱེད་པར་དུ་བྱས་པའི་མཆན་ཉིད་ཀྱི་ཡོངས་སུ་སྤྱོད་བ་དག་ཁོ་ནས་ས་དང་

པོ་རབ་ཏུ་དགའ་བ་ཐོབ་ཟིན་ཁྱད་པར་དུ་བྱེད་པའི་སྒོ་ནས་ཡོན་ཏན་ཡོངས་
སུ་རྫོགས་པར་འཐོབ་པ་ཡིན་ནོ། །ཙུང་ལ་གཉིས་ཀ་ལ། དག་དོན་ནི། ཆོས་
བརྩ་པོ་འདི་ཆོས་ཅན། ས་དང་པོའི་ཡོངས་སྤྱོད་ཡིན་ཏེ། ས་དང་པོ་ཐོབ་ཟིན་
ཡོན་ཏན་གྱི་སྒོ་ནས་རྫོགས་པར་བྱེད་པའི་ས་དང་པོའི་ཐབས་ཤེས་ཁྱད་པར་
ཅན་ཡིན་པའི་བྱིར། དག་དོན་འདི་ཡོངས་སྤྱོད་ལྷག་མ་ཐམས་ཅད་ལ་རིགས་
འགྲེལ། །

གཉིས་པའི་ཡོངས་སྤྱོད་ལ། ཙུང་ནི། ཚུལ་ཁྲིམས་ཞེས་སོགས་
སོ། །འགྲེལ་བ་ནི། དག་བའི་ཆོས་སྤྱད་པ་ནས་སྦྱིན་པ་ལ་སོགས་པའི་པ་
རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་དུག་ལ་སྒོ་བ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ལྟ་བུའི་ཡོངས་སུ་སྤྱོད་བ་སྤྲ་མ་
བཞིན་དུ་མི་དམིགས་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་ཟིན་པའི་སྒོ་ནས་ཡོངས་སུ་སྤྱོད་
བ་བྱས་པའི་ཁྱད་པར་རྣམ་པ་བརྒྱད་ཀྱིས་ས་གཉིས་པ་དྲི་མ་མེད་པ་འཐོབ་
པ་ཡིན་ནོ། །ས་གསུམ་པའི་ཡོངས་སྤྱོད་ལ། ཙུང་ནི། ཐོས་པ་ཞེས་སོགས་
སོ། །འགྲེལ་བ་ནི། དམ་པའི་ཆོས་ཉན་པས་ངོམས་མི་ཤེས་པ་ནས་རང་དང་
གཞན་ལ་བསྟོས་ནས་མི་དག་བའི་ཆོས་མི་བྱེད་པ་ཅེས་བྱ་བ་དེ་ལྟ་བུའི་
ཡོངས་སུ་སྤྱོད་བ་རྣམ་པ་སྤྲ་པོ་སྤྲ་མ་བཞིན་བདེན་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་དུ་མི་རྟོག་
པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་ཟིན་པའི་སྒོ་ནས་ཡོངས་སུ་སྤྱོད་བ་བྱས་པས་ས་གསུམ་
པ་འོད་བྱེད་པ་རྟོགས་པ་ཡིན་ནོ། །ས་བཞི་པའི་ཡོངས་སྤྱོད་ལ། ཙུང་ནི།
ནགས་གནས་ཞེས་སོགས་སོ། །འགྲེལ་བ་ནི། ཏྲག་ཏུ་དགོན་པར་གནས་པ་
དང་། རྟེན་པ་མ་ཐོབ་པ་ལ་མངོན་པར་འདོད་པ་མེད་པ་དང་། རྟེན་པ་ཐོབ་པ་

ལ་ལྟག་པར་དོན་དུ་གཉེར་བ་མེད་པ་དང་། ཟས་ལ་ཆགས་པའི་གཉེན་པོར་
 བསོད་སྟོམས་པ་ཉིད་ལ་སོགས་པ་སྟན་གཅིག་པ་དང་། ཟས་ཕྱིས་མི་ལེན་
 པ་གསུམ་དང་། གནས་ལ་ཆགས་པའི་གཉེན་པོར་དགོན་པ་བ་དང་། ཤིང་
 ཟུང་པ་དང་། སྒྲ་གཤམ་མེད་པ་བ་དང་། དུར་ཁྲོད་པ་དང་། གོས་ལ་ཆགས་པའི་
 གཉེན་པོར་ཆོས་གོས་གསུམ་པ་དང་། ཕྱིང་བ་པ་དང་། ཕྱག་དར་ཁྲོད་པ་
 དང་། མལ་སྟན་ལ་ཆགས་པའི་གཉེན་པར་ཚོག་བྱ་བ་དང་། གཞི་རི་བཞིན་པ་
 རྟེ། སྦྱངས་པའི་ཡོན་ཏན་བཅུ་གཉིས་ཡང་དག་པར་སྟོམ་པ་དང་། བསྐྱབ་པ་
 སྦྱངས་པ་སྟོག་ལ་སོགས་པའི་ཕྱིར་ཡང་ཡོངས་སུ་མི་གཏོང་བ་དང་། འདོད་
 པའི་ཡོན་ཏན་ལ་ཉེས་དམིགས་སུ་བཟླ་བས་སྟོད་པ་དང་། གདུལ་བྱ་དང་
 མཆམས་པར་བྱ་ངན་ལས་འདས་པ་གསུམ་ལ་གཞོལ་བར་བྱེད་པ་དང་།
 བདོག་པ་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་གཏོང་བ་དང་། དགོ་བ་སྐྱབ་པ་ལ་སེམས་མི་
 བྱུང་བ་དང་། དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་ལ་བདེན་པར་མི་བཟླ་བ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ལྟ་
 བུའི་ཡོངས་སུ་སྦྱོང་བ་སྤྲ་མ་ལྟ་བུ་ཤེས་རབ་ཀྱིས་བེན་པ་རྣམ་པ་བཅུས་ས་
 བཞི་པ་འོད་འཕྲོ་བ་ཅན་གཞོན་པ་ཡིན་ནོ། །ས་ལྟ་པའི་ཡོངས་སྦྱོང་ལ། ཙྴ་
 བ་ནི། འདྲིས་དང་ཞེས་སོགས་སོ། །འབྲེལ་བ་ནི། ཉིད་པ་ལ་སོགས་པའི་
 དོན་དུ་རབ་ཏུ་བྱུང་བ་དང་འགྲོགས་པ་ལ་སོགས་པ་དེ་ལྟ་བུའི་མཆེན་ཉིད་
 ཀྱི་ཆོས་བཅུ་རྣམ་པར་སྦྱོང་ཞིང་དེ་དག་ལས་བསྐྱོག་པའི་ཆོས་དོན་གྱིས་
 འཕངས་པ་ཡོངས་སུ་སྦྱོང་བ་རྣམ་པ་བཅུ་གཉིས་སྤྲ་མ་བཞིན་དུ་མི་དམིགས་
 པར་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་བེན་པའི་སྟོན་ས་ཡོངས་སུ་སྦྱངས་པས་ས་

ལྷ་པ་སྤྱང་དགའ་བ་འཛོལ་བ་ཡིན་ནོ། །ས་དྲུག་པའི་ཡོངས་སྤྱོད་ལ། ཅ་བ་
ནི། སྤྱིན་སོགས་སྤྱང་བྱའི་ཆོས་དྲུག་ཡོངས་སུ་རྫོགས་ཤིང་སྤྱོད་མ་དང་ནི་
བསེ་རུ་ལ་དགའ་བ་སོགས་སྤྱང་བྱ་དྲུག་སྤྱངས་པས་ས་ནི་དྲུག་པ་ཡང་དག
འཛོལ་སོ། །འགྲེལ་བ་ནི། ས་དྲུག་པར། ཤེར་ཕྱིན་གྱི་ཡོན་ཏན་ཡོངས་སུ་
དག་པ་ཐོབ་པས་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་དྲུག་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་ཞེས་བྱ་ལ། དེ་
དག་གི་ནང་ནས་མི་མ་ཐུན་ཕྱོགས་སྤྱོད་བའི་ཚུལ་ཁྲིམས་དང་གཞན་དོན་ལ་
ཅེ་གཅིག་པའི་བསམ་གཏན་རྫོགས་པས་ཉན་ཐོས་དང་རང་སངས་རྒྱས་ལ་
འདོད་པའི་སེམས་སྤྱོད་བ་དང་། ཆོས་ལ་དུས་རྟོག་གི་བཟོད་པའི་པར་ཕྱིན་
རྫོགས་པས་ངོ་བོ་ཉིད་མི་དམིགས་པ་ལ་སྒྲག་པའི་སེམས་སྤྱོད་བ་དང་། སྤྱིན་
པའི་པར་ཕྱིན་རྫོགས་པས་སྤྱོད་བ་པོའི་སྤྱེ་བས་སྤྱངས་ན་ཞུམ་པའི་སེམས་
སྤྱོད་བ་དང་བཙུན་འགྲུས་གྱི་པར་ཕྱིན་རྫོགས་པས་བདོག་པ་ཐམས་ཅད་
རང་གི་ངང་གིས་གཏོང་བར་ཞུགས་པ་ལ་མི་དགའ་བའི་སེམས་སྤྱོད་བ་དང་།
ཐབས་མཁས་གྱི་ཤེར་ཕྱིན་རྫོགས་པས་རང་ཉིད་བཀྲེན་ཡང་སྤྱོད་བ་པོའི་
སྤྱེ་བོ་སྤྱོད་པའི་སེམས་སྤྱོད་བ་སྟེ། དེ་ལྟ་བུའི་ཡོངས་སུ་སྤྱོད་བ་བཅུ་གཉིས་
ཀྱིས་སྤྲ་མ་བཞིན་དུ་མི་དམིགས་པར་རྟོགས་པས་ཟེན་པའི་སྒྲོ་ནས་ཡོངས་
སུ་སྤྱངས་པས་ས་དྲུག་པ་མངོན་དུ་གྱུར་པ་ཐོབ་ཟེན་གྱི་ཡོན་ཏན་ཡོངས་སུ་
རྫོགས་པའི་སྒྲོ་ནས་ཀྱན་ཤེས་པར་འགྱུར་བ་ཡིན་ནོ། །ས་བདུན་པའི་ཡོངས་
སྤྱོད་ལ། སྤྱང་བྱ་ནི་ཤུ་སྤྱོད་ཚུལ་དང་། གཉེན་པོ་ནི་ཤུ་བཞེན་ཚུལ་སོ། །དང་
པོ་ལ་ཅ་བ་ནི། བདག་དང་ཞེས་སོགས་སོ། །འགྲེལ་བ་ནི། བདག་དང་ཞེས་

བ་ནས། འགལ་བ་བརྗོད་པ་འཇིན་པ་ཡོངས་སུ་སྤྱོད་བ་སྟེ། ཉེས་བ་དེ་ལྟ་བུ་
 ཉི་ཤུ་དང་བྲལ་ནས་བསྐྱོད་པའི་ཆོས་དོན་གྱི་འཕངས་པ་ཡོངས་སུ་སྤྱོད་བ་
 རྣམ་པ་ཉི་ཤུ་སྐུ་མ་བཞིན་དུ་ས་བདུན་པ་རིང་དུ་སོང་བ་ཐོབ་ཐིན་ཡོན་ཏན་
 གྱི་སྒོ་ནས་ཀུན་ཤེས་པར་འགྱུར་བ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་ལ་མཆམས་སྐྱར་ནི།
 དོན་གྱིས་འཕངས་པས་ཆོས་ཉི་ཤུ་པོས་འདི་བསྟན་པའི་བྱིར། ཅ་བ་ནི། རྣམ་
 ཐར་ཞེས་སོགས་སོ། །འགྲེལ་བ་ནི། རྣམ་པར་ཐར་པའི་སྒོ་ཆོས་ཐམས་ཅད་
 བདེན་པར་གྲུབ་པ་བཀག་པ་སྤྱོད་པ་ཉིད་དང་། སྤྱང་ན་ལས་འདས་པ་སྒྲོས་
 པའི་མཆམ་མ་མེད་པ་དང་། ཟག་བཅས་ཀྱི་ཆོས་ལ་སྒྲོན་པ་མེད་པ་ཡང་དག་
 པར་ཤེས་པ་དང་གསུམ་ནི། གོ་རིམ་བཞིན་དུ་བདག་དང་སེམས་ཅན་དང་
 སྒོག་ཏུ་འཇིན་པ་དང་གསུམ་གྱི་གཉེན་པོ་ཡིན་ནོ། །དགོ་བ་བཅུ་ཉི་ལས་ཀྱི་
 ལམ་ལ་བསག་པར་བྱ་བ་དང་། གསོད་པ་པོ་དང་། བསག་པ་མི་དམིགས་པ་
 ལ་སོགས་པ་ནི་བདག་ཏུ་འཇིན་པའི་གཉེན་པོ་ཡིན་ནོ། །སྐྱེ་བོ་ཐམས་ཅད་ལ་
 དམིགས་པའི་སྤྱིང་བཅེ་བ་དང་། དངོས་པོར་དམིགས་པ་མེད་པ་དང་། ཆོས་
 ཐམས་ཅད་མཉམ་པ་ཉིད་དུ་རྟོགས་པ་དང་། གསུམ་ནི་རིམ་བཞིན་ཆད་པ་
 དང་། ཏྲག་པ་དང་། མཆམ་མར་འཇིན་པ་གསུམ་གྱི་གཉེན་པོ་ལོ། །མཐར་ཐུག་
 གི་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་གཅིག་ཏུ་རྟོགས་པ་ནི་མཐར་ཐུག་གི་རིགས་གསུམ་ཐ་
 དད་པར་འཇིན་པའི་གཉེན་པོ་ལོ། །མི་སྐྱེ་བ་ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་དང་། ཆོས་ཟབ་
 མོ་ལ་ངེས་པར་རྟོག་པའི་བཟོད་པ་ཁོང་དུ་ཆུད་པ་དང་། ཤེས་བྱ་ཐམས་ཅད་
 ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ཐབས་གཟུང་འཇིན་གཉིས་མེད་ཀྱི་སྒོ་ནས་རབ་ཏུ་སྒྲོན་པ་

གསུམ་ནི་རིམ་བཞིན་ཕྱང་ཁམས་སྐྱེ་མཆེད་དུ་བདེན་པར་འཇིན་པ་གསུམ་
 གྱི་གཉེན་པོ་ལོ། །དེ་བཞིན་དུ་རྟོག་པ་ཐམས་ཅད་གཅད་པ་ནས་གདུལ་བྱ་དང་
 མ་ཐུན་པར་ཐམས་ཅད་དུ་བདག་གི་ལུས་རབ་ཏུ་སྟོན་པའི་བར་རྣམས་ནི།
 རིམ་བཞིན་ཁམས་གསུམ་ལ་གནས་པ་ནས་འགལ་བ་བརྗོད་པ་འཇིན་པའི་
 བར་གྱི་གཉེན་པོ་སྟེ། དེ་ལྟར་ཡོངས་སུ་སྦྱོང་བ་རྣམ་པ་ཉི་ཤུ་པོ་འདིས་གྲང་
 སྒྲ་མ་བཞིན་དུ་ས་བདུན་པ་རྟོགས་པར་འགྱུར་བ་ཡིན་ནོ། །ས་བརྒྱད་པའི་
 ཡོངས་སྦྱོང་ལ། ཅ་བ་ནི། སེམས་ཅན་ཀུན་ཡིད་ཅེས་སོགས་སོ། །འགྲེལ་
 པ་ནི། སེམས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཞེས་སོགས། ཡོངས་སུ་སྦྱོང་བའི་ཆོས་དེ་ལྟ་
 བུ་རྣམ་པ་བརྒྱད་ཀྱིས་སྒྲ་མ་བཞིན་དུ་མི་དམིགས་པར་རྟོགས་པས་བློ་བའི་
 སྟོན་ས་སྦྱངས་པ་ནས་བརྒྱད་པ་མི་གཡོ་བ་ཐོབ་བློ་རྟོགས་པར་ཉམས་
 སུ་སྦྱོང་བར་འགྱུར་བ་ཡིན་ནོ། ས་དགུ་པའི་ཡོངས་སྦྱོང་ལ། ཅ་བ་ནི། སྟོན་
 ལམ་ཞེས་སོགས་སོ། །འགྲེལ་བ་ནི། སྟོན་ལམ་མཐའ་ཡས་པ་དང་། ལྟ་ལ་
 སོགས་པའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྐད་ཤེས་པ་དང་། སྟོབས་པ་ཚུ་བོ་
 ལྟར་མི་བྱད་པ་དང་། སྐྱེ་བོ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བསྐྱུགས་པའི་མངལ་དུ་འཇུག་
 པ་དང་། རིགས་རྒྱལ་པོ་དང་ལ་སོགས་པ་བྲམ་བེར་གནས་པ་དང་། རུས་ཉི་
 མ་ལ་སོགས་པ་ལས་སྐྱེས་པ་དང་། ཆོ་འབྲང་མ་ལ་སོགས་པ་དང་། བདུན་
 བརྒྱད་ཚུན་ཆད་དུ་ལེགས་པར་འགྲེལ་བའི་གཉེན་དམ་པ་བྱོན་བྱོན་པ་དང་།
 རང་དབང་པའི་འཁོར་དང་། བརྒྱ་བྱེན་ལ་སོགས་པས་མངོན་པར་བསྟོད་
 པར་སྐྱེ་བ་དང་། སངས་རྒྱས་ལ་སོགས་པས་བསྐྱེད་ཏེ་བྱིམ་ནས་ངེས་པར་

འབྱུང་བ་དང་། ཡིད་བཞིན་གྱི་ཞོར་བྱ་དང་འབྲེ་བའི་བྱང་ཆུབ་གྱི་ཤིང་ཨ་
ཤུང་ཐ་དང་། ལྷ་ཤིང་ལ་སོགས་པ་དང་། ཆོས་སྐྱའི་རང་བཞིན་གྱི་སངས་
རྒྱུས་དང་། སྟོབས་སོགས་སངས་རྒྱུས་གྱི་ཆོས་གྱི་ངོ་བོར་གྱུར་པ་ཡིན་ཏན་
ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་བྱེད་པ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ལྟ་བུའི་ཞེས་སོགས་
སོ། །གཉིས་པ་འབྲས་བུའི་ས་ལ་གསུམ་གྱི་མཆམས་སྦྱར་ནི། རྒྱའི་ས་
རྒྱུས་གྱི་ཡོངས་སུ་སྦྱོང་བ་དེ་ལྟར་ས་སོ་སོ་ལ་ངེས་པར་བསྟན་ནས་འབྲས་
བུའི་ས་ཉིད་དུ་ཡོངས་སྦྱོང་དེ་དག་མ་བཤད་པར་ས་འོག་མ་ཐམས་ཅད་གྱི་
ཡིན་ཏན་བསྟུ་བའི་སྟོན་ས་ས་བཅུ་པའི་མཆམ་ཉིད་འཆད་དོ། །དེ་ཡང་ས་
བཅུ་པ་ལ་ཡོངས་སྦྱོང་མི་འཆད་པའི་རྒྱ་མཆམ་ལ། ལོ་རྒྱུ་བ་ཆེན་པོ་ས་སྤྱ་
མ་སྤྱ་མ་ལས་སྤྱི་མ་སྤྱི་མ་བྱུང་པར་དུ་འགྱུར་བར་ཤེས་པའི་སྤྱིར་ཡོངས་སྦྱོང་
སྟོན་པ་ཡིན་པ་ལས་བཅུ་བ་འདིས་དགྲུ་བ་ལས་འདས་པའི་འབྲས་བུའི་སར་
བསྟན་པ་ཉིད་གྱིས་བྱུང་པར་དུ་གྱུར་བར་ཤེས་པའི་སྤྱིར། ཡོངས་སྦྱོང་མ་
བསྟན་ཅེས་གསུངས་ཀྱང་། ཡོངས་སྦྱོང་བསྟན་པའི་དགོས་པ་དེ་ཅམ་དུ་མ་
ངེས་ལ། གཞན་དག་ས་དགྲུ་པའི་ཡོངས་སྦྱོང་བཅུ་གཉིས་པོ་ཉིད་བཅུ་པའི་
ཡང་ཡིན་པར་འདོད་པ་ནི། ས་དེ་དང་དེའི་ཡོངས་སྦྱོང་མ་རྫོགས་པར་དེ་
སྤྱིད་དུ་ས་དེ་ཡིན་པར་སྤྱས་པ་དང་ཆེས་འགལ་བ་ཡིན་ཏེ། ས་བཅུ་པས་དགྲུ་
པར་ཐལ་བས་སོ། །

དེས་ན་རང་ལུགས་ནི། ས་བཅུ་པ་ཐོབ་པ་ན་འོད་ཟེར་ཆེན་པོའི་དབང་
བསྐྱར་ཐོབ་པ་ཉིད་གྱིས་སའི་ཡིན་ཏན་ཐམས་ཅད་འབད་མེད་དུ་མཛོན་དུ་

གྲུར་པས་ཡོངས་སྤྱོད་གི་འབད་ཚུ་ལ་མི་བསྟོས་པའི་ཕྱིར་མ་བསྟན་པ་
 ཡིན་ནོ། །ཙ་བ་ནི། ས་དགུ་ཞེས་སོགས་སོ། འབྲེལ་བ་ནི། ས་དགུ་འདས་
 རས་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་དེ་ལ་སྟོན་ལམ་ཞེས་པ་གང་གིས་གནས་པའི་ས་
 དེ་ནི། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ས་བརྩ་བ་ཡིན་པར་ཞེས་པར་བྱའོ། །འོ་ན་
 སངས་རྒྱས་ཀྱིས་ཡིན་ན་བྱང་སེམས་ཀྱི་སར་འགལ་ལོ་ཞེ་ན། མི་འགལ་ཏེ།
 ས་བརྩ་བ་ལ་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སངས་རྒྱས་ཁོ་ནར་བརྗོད་པར་བྱ་
 ཡི་ཡང་དག་པར་རྗོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ནི་མིན་ནོ་ཞེས་མདོ་ལས་འབྱུང་
 བའི་ཕྱིར་རོ། །འདའ་བྱ་ས་དགུ་གང་ཞེ་ན། མིང་དོན་གོ་རིམ་བཞིན་དུ་བཤད་
 པ་ནི་ཉན་ཐོས་ལ་སོགས་པ་ཐེག་དམན་གྱི་སྤྱོད་ལམ་བཞི་ཆོས་ཅན། རིགས་
 ཀྱི་ས་ཡིན་ཏེ། དམན་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་རྟོགས་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་རིགས་ངེས་
 པའི་སོ་སྟེའི་རྟོགས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་ཡང་བྱེ་བྲག་སྐྱ་བ་དང་། མདོ་སྡེ་
 པ་ཁ་ཅིག །རང་བཞིན་གྱིས་ངེས་པ་མི་འདོད་ཅིང་། རྟོགས་པའི་སྟོབས་
 ཀྱིས་བྱང་སེམས་དང་རང་རྒྱལ་གྱི་ཐེག་པ་རྣམས་བློད་རྣམ་རིགས་ངེས་པར་
 འདོད་དེ། མརྗོད་ལས། སྟོན་དང་བསེ་རུ་བྱང་ཆུབ་པར། །བསམ་གཏན་
 མཐའ་རྟེན་གཅིག་ལ་ཀྱན། ཅེས་པ་ལྟར་རོ། །ཉན་ཐོས་ནི་བཟོད་ཆེན་ནས་
 རིགས་ངེས་པར་འདོད་ཀྱི། དེའི་སྤར་མིན་ཏེ། གཉིས་སྟོབ་རིགས་ལས་ལྡོག་
 རས་ནི། །སངས་རྒྱས་སུ་འགྱུར་གཞན་གསུམ་ཡང་། ཞེས་བརྗོད་པ་མ་ཐོབ་
 བར་དུ་ཐེག་ཆེན་དུ་ཡང་འཇུག་སྤིད་ལ། བཟོད་འབྲིང་མན་ཆད་དུ་རང་རྒྱལ་
 དུ་ཡང་ལྡོག་པ་བཤད་པས་སོ། །དེས་ན་དེ་དག་ལྟར་ན་ཉན་ཐོས་ཀྱི་བཟོད་

ཆེན་དང་ཆོས་མཆོག་རིགས་ཀྱི་སར་འདོད་ལ། སེམས་ཅམ་པ་ཉན་རང་
 རིགས་མ་ངེས་པ་ལྷག་མེད་མ་ཐོབ་པར་དུ་ཐེག་ཆེན་དུ་འཇུག་སྲིད་པས་དེ་
 ལ་རིགས་ཀྱི་ས་བཞག་དུ་མེད་ལ། ངེས་པའི་རིགས་ཅན་རྣམས་ཆོག་ལམ་
 རྣམ་ངེས་ཀྱང་། རྟོགས་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་ཆོས་མཆོག་རྣམ་ངེས་པས། ཆོས་
 མཆོག་རིགས་ཀྱི་སར་འདོད་ཅིང་། འདིར་སྟོབ་དཔོན་གྱི་བཞེད་པས་མ་ངེས་
 པའི་རིགས་ཅན་ལ་རིགས་ཀྱི་ས་མི་བཞག་ལ། ཉན་རང་མ་ངེས་པའི་རིགས་
 ཅན་རྣམས་རྟོགས་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་སྦྱོར་ལམ་རྣམ་ཕྱིར་མི་ལྟོག་པས་སྦྱོར་
 ལམ་བཞི་རིགས་ཀྱི་སར་བཞག་སྟེ། འགྲེལ་ཆེན་ལས། ཕྱིར་མི་ལྟོག་པ་
 ཅེས་བྱ་བ་ནི། ངེས་པར་འབྱེད་པའི་ཆ་རྟགས་པས་རང་བྱང་ཚུབ་ལས་ཕྱིར་
 མི་ལྟོག་པའོ། ཞེས་རང་རྒྱལ་གྱི་ལམ་ཤེས་ཀྱི་མདོའི་འགྲེལ་པའི་སྐབས་སུ་
 བཤད་པས་སོ། །འདིར་གཞན་དག་གིས་མཛོད་བཞིན་དུ་རང་ལུགས་ལ་
 བཤད་པ་ནི། གྲུབ་མཐའ་སྤྱོད་པ་བཞི་གས་ཐེག་པ་གསུམ་གྱི་རྣམ་གཞག་བྱེད་
 པ་མ་གོ་བར་ཉན་རང་གི་ཐེག་པའི་རྣམ་གཞག་གང་བྱེད་ཐམས་ཅད་དོན་སྤྱོད་
 གཉིས་ཀྱི་ལུགས་བཞིན་དུ་བྱེད་དགོས་སྟམ་པའི་ལུན་སྒྲུལ་གང་ཅི་ཡང་རུང་
 བ་ཆེན་པོའོ། །འབྲས་བུ་དང་པོ་ལ་ཞུགས་པ་ནི་བརྒྱད་པའི་ས་དང་། རྒྱན་
 དུ་ཞུགས་པ་ནི་མཐོང་བའི་ས་དང་། ལན་ཅིག་ཕྱིར་འོང་བའི་རྟོགས་པ་ནི་
 སྒྲུབ་པའི་ས་དང་། ཕྱིར་མི་འོང་བའི་ས་ནི་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བའི་ས་
 དང་། དག་བཅོམ་པ་ཉིད་ཀྱི་རྟོགས་པ་ནི་བྱས་པ་རྟོགས་པའི་ས་དང་། ལྷག་
 མ་ཞུགས་པ་གསུམ་གྱི་རྟོགས་པ་ནི་ཉན་ཐོས་ཀྱི་སའོ། །དེ་ལྟར་གསུམ་པོ་

གཅིག་ཏུ་བསྐྱུས་ནས་ཉན་ཐོས་གྱིས་ས་ཞེས་གསུངས་པ་ལ་དགོས་པ་ཡོད་
 དེ། ས་བརྩུ་བའི་འདའ་བྱ་ལ་ཚུལ་ལམ་ཐེག་པ་གསུམ་གྱི་རྟོགས་པ་རྣམ་པར་
 བཞག་པར་དགོངས་པས་བསྐྱུས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རང་སངས་རྒྱས་རྣམས་
 གྱི་རྟོགས་པ་ནི་རང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ས་དང་། ཇི་སྐད་བཤད་པའི་བྱང་ཆུབ་
 སེམས་དཔའ་ས་རྣམ་པ་དགྲུ་པོ་བྱང་སེམས་ཀྱི་ས་ཞེས་གྲངས་འཛིན་གཅིག་
 ཁོ་ན་སྟེ་དེ་ལྟར་རྣམ་པ་དགྲུ་པའོ། །ཙུ་འགྲེལ་གཉིས་ཀ་ལ། ངག་དོན་ནི། རྒྱན་
 མཐའི་ཡེ་ཤེས་ཆོས་ཅན། ས་བརྩུ་བ་ཡིན་ཏེ། དམན་པ་ས་བརྒྱད་དང་། བྱང་
 སེམས་ཀྱི་ས་འོག་མ་རྣམས་ལས་འདས་ནས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ས་ཅམ་ལ་
 གནས་པའི་བྱང་སེམས་ཀྱི་མངོན་རྟོགས་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

གསུམ་པ་ལ་གསུམ་ལས། མཆམས་སྦྱར་ནི། གཉེན་པོའི་ཞེས་
 སོགས་སོ། །ཙུ་བ་ནི། མཐོང་དང་ཞེས་སོགས་སོ། །འགྲེལ་བ་ནི། གཟུང་བའི་
 རྣམ་པར་རྟོག་པ་ཀྱན་ནས་ཉན་མོངས་པའི་དངོས་པོ་ཅམ་དང་། གཉེན་པོའི་
 རྟོན་ཅན་གཉིས་དང་། འཛིན་པའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་གང་ཟག་རྣམས་སྤྱོད་པ་
 དང་། རྒྱེས་བྱ་བཏགས་པར་ཡོད་པའི་རྟོན་ཅན་གཉིས་སོ་སོར་ཀྱན་བཏགས་
 གྱི་ཆ་རྣམས་མཐོང་བའི་ལམ་དང་། ལྷན་རྒྱེས་ཀྱི་ཆ་རྣམས་སྒྲོམ་པའི་ལམ་
 ལ་སྤང་བས་གཟུང་བ་དང་འཛིན་པར་རྣམ་པར་རྟོག་པ་བརྒྱད་ཉེ་བར་ཞི་བར་
 བྱ་བའི་ཕྱིར། མི་མཐུན་པའི་སྟོགས་ཀྱི་རབ་ཏུ་དབྱེ་བས་བདེན་པ་གཉིས་
 ཀའི་རྣམ་པ་ལ་བརྟེན་ནས་མངོན་དུ་བྱ་དགོས་པའི་ལམ་གཉིས་པོ་ཁོ་ནའི་
 གནས་སྐབས་ཀྱི་བྱང་པར་གཉེན་པོ་རྣམ་པ་བརྒྱད་དོ། །འག་དོན་ནི། གཉེན་

པོ་ཚོགས་སྐྱབ་ཚས་ཅན། བརྒྱད་ཡོད་དེ། མཐོང་སྤང་གཟུང་འཇིན་གྱི་ནམ་
རྟོག་བཞིའི་གཉིན་པོ་མཐོང་ལམ་བཞི་དང་། སྒོམ་སྤང་གཟུང་འཇིན་གྱི་ནམ་
རྟོག་བཞིའི་གཉིན་པོ་སྒོམ་ལམ་བཞི་ཡོད་པའི་ཕྱིར།

ངེས་འབྱུང་སྐྱབ་པ་བཤད་པ།

བཞི་པ་ངེས་འབྱུང་སྐྱབ་པ་ལ་བཞི་ལས། མཚམས་སྒྱུར་ནི། དེ་ལྟར་
ཞེས་སོགས་སོ། །ཅ་བ་ནི། ཆེད་དུ་བྱ་དང་ཞེས་སོགས་སོ། །འབྲེལ་བ་ནི།
མཐར་ཐུག་གི་ངེས་པར་འབྱུང་བའི་ངོ་བོ་ནི། ཆེད་དུ་བྱ་བ་ཇི་སྐད་བཤད་པ་
དང་། དེ་ལ་འང་གཞན་དོན་དང་། རང་དོན་གཉིས་ལས། གཞན་དོན་འཕྲིན་
ལས་ཀྱི་རྒྱ་ཚོས་ཐམས་ཅད་མཉམ་པ་ཉིད་རྟོགས་པ་དང་འཕྲིན་ལས་ཀྱི་ངོ་བོ་
སེམས་ཅན་གྱི་དོན་བྱེད་པར་བྱེད་པ་རྒྱ་ཆེ་བ་དང་། མཚན་མ་མེད་པར་བྱེད་
པ་ཉིད་ཀྱིས་ལྷན་གྱིས་བྱུང་བ་དང་། རང་དོན་སྤང་རྟོགས་གཉིས་ལས། ཇི་ལྟ་
བ་རྟོགས་པ་རྟག་པ་དང་ཆད་པ་དང་བྲལ་བའི་ངོ་བོའི་གནས་སྐབས་ཀྱི་བྱུང་
པར་དང་། སྤངས་པ་ཐེག་པ་གསུམ་གྱི་དོན་སྐྱབ་པ་གཉིས་ཀ་སྤངས་པ་འཕྲོབ་
པ་དང་། ཇི་སྟེད་པ་རྟོགས་པ་ཇི་སྐད་བཤད་པའི་ནམ་པ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་
ཉིད་དང་། གནས་སྐབས་ཀྱི་ངེས་པར་འབྱུང་བ་ནམ་མཐུན་དེའི་བྱུང་པར་གྱི་
ལམ་རྩི་རྩི་ལྟ་བུའི་ཉིང་ངེ་འཇིན་ཏེ། ངེས་པར་འབྱུང་བར་བྱ་བའི་གཞི་དེ་ལྟ་བུ་
དག་ལས་བྱུང་པར་དུ་འཕགས་པའི་ཚོས་གཞན་མེད་པའི་ཕྱིར་དོན་དམ་པར་

དེ་དག་ཐམས་ཅད་མི་དམིགས་པ་ཉིད་ཀྱིས་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་དེ་དག་ཏུ་ངེས་པར་
འབྱུང་བར་བྱ་བ་རྣམ་པ་བརྒྱད་ཡིན་པས་ངེས་པར་འབྱུང་བའི་སྐྱབ་པ་ནི་རྣམ་
པ་བརྒྱད་དོ། །ངག་དོན་ནི། ངེས་འབྱུང་སྐྱབ་པ་བརྒྱད་ཏུ་ངེས་ཏེ། གནས་
སྐབས་དང་མཐར་ཐུག་གི་ངེས་པར་འབྱུང་བ་བརྒྱད་ཏུ་ངེས་པའི་སྤྱིར།
གསུམ་པ་སྐབས་བསྐྱབ་པ་ནི། ཞེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་སྤྱོན་པའི་མན་ངག་གི་
བསྟན་བཅོས་མངོན་པར་ཉོགས་པའི་རྒྱན་གྱི་འགྲེལ་པ་དོན་གསལ་བའི་རྣམ་
བཤད་ཉོགས་པར་དཀའ་བའི་སྤང་བ་ལས། སྐབས་དང་པོའི་འགྲེལ་པའོ། །

སྐབས་གཉིས་པ། ལམ་ཤེས་མཆོན་གྱི་ཆོས་བཙུ་ གཅིག་བཤད་པ།

ལམ་ཤེས་ཀྱི་ཡན་ལག་བཤད་པ།

གཉིས་པ་རྒྱ་ཐུན་མོང་མེན་པ་ལམ་ཤེས་ལ། མཆོམས་སྐྱུར། ཆོས་
བཙུ་གཅིག་བཤད། སྐབས་བསྐྱུ་བའོ། །དང་པོ་ནི། རྣམ་མཁྱེན་གྱི་འོག་ཏུ་
ལམ་ཤེས་འཆད་དོ། །རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་ཀྱི་ཆོས་བཙུ་རྟོགས་
ཤིང་ཁོང་དུ་ཆུད་པ་ནི་ལམ་ཤེས་པ་ཉིད་ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་མེད་ན་མེད་པས་
སོ། །དེའི་རྒྱ་མཆོན་ཡང་། རྣམ་མཁྱེན་གྱི་ཆོས་བཙུ་ནི་རྣམ་མཁྱེན་གྱི་རྒྱ་
འབྲས་གཉིས་ཀ་སྟོན་པ་ཡིན་ལ། དེ་ལྟ་ནའང་སྤར་ནི་རྒྱ་བྱང་སེམས་ཀྱི་
འཕགས་ལམ་གྱི་བྱང་པར་བཙུའི་ཡོངས་སྤྱོད་ཅུ་ཞེག་བསྟན་ཀྱང་བྱང་
སེམས་ཀྱི་འཕགས་ལམ་དོ་བོ་ལམ་གསུམ་ཤེས་པར་བྱེད་ཚུ་ལ་དང་། མཐོང་
སྟོམ་ལམ་གྱི་རྣམ་པར་བཞག་པ་ལམ་དེ་དག་གི་ལྷོག་པའི་སྟོན་ས་མ་བསྟན་
པས། དེའི་བྱིར་རྣམ་མཁྱེན་ཆོས་བཙུ་ལས། རྒྱའི་ཆས་བྱང་སེམས་ཀྱི་ལམ་
ལོགས་སུ་བྱངས་ཏེ་འདིར་བྱང་པར་དུ་བཤད་པ་ཡིན་ན། །དེ་ལྟར་ཡང་འགྲེལ་
ཆེན་ལས། མཐོང་བའི་ལམ་དེའི་ངེས་པར་འབྱེད་པའི་ཆ་དང་མཐུན་པ་ནི།
རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པར་བཤད་པ་ལས་གཟུང་བར་བྱའོ། །གལ་ཏེ་དེ་
ལྟར་ཡིན་ན། རབ་ཏུ་དགའ་བ་ལ་སོགས་པའི་ས་རྣམས་ཀྱང་། དེར་སྟོས་པས་

བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱི་མཐོང་བ་ལ་སོགས་པའི་ལམ་བསྟན་པ་
ཡིན་པའི་བྱིད། ཡང་ཅིའི་བྱིད་བསྟན་ཅེན་བརྗོད་པར་བྱ་སྟེ། རྒྱ་དང་འབྲས་
བུ་མ་ལུས་པར་བྱལ་ས་སུ་ཆུད་པ་ལ་བསྟོས་ཏེ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རྣམས་
ཀྱི་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཉིད་བརྗོད་པ་ཡིན་ལ། རྒྱལ་བའི་སྤྲུལ་རྣམས་
ཀྱི་ལམ་ནི་དེ་ལས་གསུངས་པ་མིན་ནོ། ཞེས་དོགས་པ་བསལ་བའི་བྱིད་དེ་
ཉིད་ལས་རྒྱ་འབྲས་ཅམ་ཞིག་བྱངས་ནས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱི་
མཐོང་བའི་ལམ་བདག་ཉིད་ཅན་ལམ་ཤེས་པ་ཉིད་དུ་ལོགས་ཤིག་ཏུ་བཞག་
པ་ཡིན་ནོ། ཞེས་སོགས་སོ། །གཞན་དག་ནི་ལམ་ཤེས་མེད་ན་རྣམ་མཐུན་མི་
འཐོབ་པས་ལམ་ཤེས་འཆད་ཅེས་བཤད་མོད། ལམ་ཤེས་མེད་ན་མེད་ཅེས་
པར་སོང་གི་ལམ་ཤེས་ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་མེད་ན་མེད་ཅེས་པར་མ་སོང་ལ།
འདྲིར་མཐུན་པ་གསུམ་ནི། ཐོས་བསམ་གྱིས་གཏན་ལ་འབེབས་པའི་ཡུལ་དུ་
བསྟན་པ་ཅམ་ཡིན་པས། ལམ་ཤེས་ལས་རྣམ་མཐུན་སྐྱེ་བའི་གོ་རིམ་ལས།
རྣམ་མཐུན་གྱི་ཆོས་བཅུ་ཁོང་དུ་ཆུད་པ། ལམ་ཤེས་ཀྱི་ཆོས་བཅུ་གཅིག་ཁོང་
དུ་ཆུད་པ་ལ་བསྟོས་པའི་གོ་རིམ་ཉིད་སྐབས་སུ་བབ་པ་ཡིན་ནོ། །

གཉིས་པ་ཆོས་བཅུ་གཅིག་བཤད་པ་ལ། ལམ་ཤེས་ཀྱི་ཡན་ལག་
དང་། ཡན་ལག་ཅན་གྱི་ལམ་ཤེས་གཉིས། དང་པོ་ལ། ཅ་བ་ནི། ལྷ་རྣམས་
ཞེས་སོགས་སོ། །འབྲེལ་པ་ལ། ལམ་ཤེས་སྐྱེ་བའི་རྟེན། རང་རྒྱུད་ཀྱི་སྐྱེ་བ་
པ་གང་སྟོང་བ་རང་བཞིན། གཞན་རི་ལྟར་རྗེས་སུ་འཛིན་པའི་བྱེད་པ་དང་
གསུམ། དང་པོ་ལ། དངོས་ཀྱི་རྟེན་དང་། བརྒྱུད་པའི་རྟེན་གཉིས། དང་པོ་ལ་

གཉིས་ལས། གེགས་དང་བྲལ་བ་ནི། ལམ་ཤེས་གསུངས་པའི་ཆེ་དེ་བཞིན་
གཤེགས་པའི་རང་བཞིན་གྱི་འོད་དག་གིས་ལྷ་ལ་སོགས་པ་ནམ་པར་སྒྲིན་
པ་འོད་མོག་མོག་པོར་མཛད་པ་ནི་ཆོས་ཅན། དགོས་པ་ཡོད་དེ། ལྷ་དེ་དག་
ལ་ལམ་ཤེས་པ་ཉིད་དེ་མ་ཐག་སྐྱེ་བར་རུང་བ་ཉིད་དུ་བསྐྱབ་པའི་ཕྱིར་དང་།
ང་རྒྱལ་བཙུང་པའི་རྒྱུད་ཁོ་ན་ལ་རྟོགས་པ་ལམ་ཤེས་དངོས་སུ་སྐྱེ་བོ་ཞེས་
བྱ་བར་ཕྱིས་གྱི་གདུལ་བྱས་ཤེས་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་དུ་མཛད་པའི་ཕྱིར། དེའི་
ཕྱིར་མདོ་དེའི་ཆོག་བྱུར་གྱིས་ལམ་ཤེས་དེ་མ་ཐག་སྐྱེ་བའི་རྟེན་ང་རྒྱལ་
བཙུང་པ་ཞིག་དགོས་བར་བཟོད་པ་ཡིན་ནོ། །

གཉིས་པ་མཐུན་རྒྱུན་དང་ལྷན་པའི་རྟེན་ནི། ལམ་ཤེས་དེ་ཡང་ཆོས་
ཅན། སྐྱེ་ཡུལ་སོ་སོར་ངེས་པ་ཡིན་ཏེ། ཁྱོད་ཐོབ་མ་ཐག་པའི་གང་ཟག་ཡིན་
ན། བྱང་ཆུབ་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་པ་ཁོ་ན་ཡིན་པས་སོ། །གཉིས་པ་ནི། འདོད་
ཆགས་དང་བྲལ་བ་ཉན་རང་དགྲ་བཙུང་དང་། དེ་ལས་ཅིག་ཤོས་གྱི་རྣལ་
འབྱོར་པ་འདོད་ཆགས་དང་མ་བྲལ་བའི་ཉན་རང་སློབ་པས་གྲང་སངས་
རྒྱས་ཉིད་ཐོབ་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་ལམ་ཤེས་པ་ཉིད་བསྐྱོམ་པར་བྱ་བ་ཡིན་
པས་བྲལ་བ་ཡིན་ནོ། །རིགས་ཅན་གསུམ་གྱི་སྐྱེ་བོ་ཐམས་ཅད་སྒྲ་ན་མེད་པ་
ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་མཐར་ཐུག་པ་ཅན་ཡིན་པ་དེའི་ཕྱིར་
གལ་ཏེ་ཡུལ་ངེས་པ་དང་ཞེས་པའི་མདོར། གང་ཡང་དག་པའི་སྒྱུན་མེད་པ་
ལ་ཞུགས་པ་དེ་དག་ལ་ནི། སྒྲ་མེད་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་
པའི་མཐུ་མེད་དེ། ཞེས་སོགས་ཀྱིས་ཉན་རང་དགྲ་བཙུང་ལམ་ཤེས་བསྐྱོམ་

མི་སྲིད་པར་བསྟན་པ་མིན་ནམ་ཞེ་ན། དེ་ནི་དེ་མ་ཐག་མི་སྐྱེ་བའི་དབང་དུ་
བྱས་པ་ཡིན་ཏེ། ཐེག་པ་གསུམ་རྣམ་པར་བཞག་པ་ནི་དགོངས་པ་ཅན་ཡིན་
ཀྱི་ངེས་དོན་མཆན་ཉིད་པ་མིན་ནོ་ཞེས་མདོ་དེ་ཉིད་ཀྱི་ལྷགས་ལས་འབྱུང་
བའི་ཕྱིར་དོ། །ཅིག་ཤོས་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་པ་བྱང་སེམས་མིན་ཏེ། ལམ་ཤེས་
སེམས་བསྐྱེད་པ་ལ་སྐྱེ་བར་བསྟན་མ་ཐག་ཡིན་པས་སོ། །ཕྱི་རོལ་པ་ལ་བྱེད་
པ་ལ་འབྲེལ་པ་གང་ཡང་མེད་དོ། །

འདིའི་མཐའ་དབྱེད་པ་ནི། མཐར་ཐུག་ཐེག་པ་གཅིག་ཏུ་ངེས་པའི་རྒྱ་
མཆན་ཅི་ཞེ་ན། སེམས་ཅམ་པ་དག་དགོངས་གཞི་ཐེག་པ་གསུམ་ཀྱི་ཆོས་
དབྱིངས་རང་བཞིན་རྣམ་དག་ཏུ་ཐ་དད་མེད་པ་དང་། ལམ་བདག་མེད་རྟོགས་
པ་དང་། འབྲས་བུ་རྣམ་གྲོལ་དུ་མཚུངས་པ་ལ་སོགས་ལ་དགོངས་ནས།
དགོངས་པ་ཉན་ཐོས་མ་ངེས་པ་ཐེག་ཆེན་དུ་བྱངས་པ་དང་། བྱང་སེམས་
མ་ངེས་པའི་རིགས་ཅན་ཐེག་ཆེན་དུ་བཟུང་བའི་ཕྱིར། མཐར་ཐུག་ཐེག་པ་
གཅིག་ཏུ་གསུངས་པ་ཡིན་ཀྱི། ངེས་དོན་ལ་མཐར་ཐུག་གི་ཐེག་པ་གསུམ་
ཡིན་ཏེ། ཁམས་དང་། མོས་པ་དང་། སྐྱབ་པ་དང་། འབྲས་བུ་རྣམས་གསུམ་
དུ་ངེས་ཤིང་། དག་བཅོམ་ལྷག་མེད་དུ་ཞྭགས་པ་སྤྲོ་བ་མེད་པའི་ཕྱིར།
ཞེས་འདོད་ཀྱང་། འདིར་ནི་མཐར་ཐུག་གི་ཐེག་པ་གཅིག་ཏུ་ངེས་ཏེ། མཐར་
ཐུག་པའི་མྱང་འདས་ཐོབ་ན་འཇིགས་པ་མེད་པའི་གནས་ཐོབ་དགོས་པ་ལ།
ཉན་རང་གི་མྱང་འདས་ཐོབ་ཀྱང་ཤེས་སྐྱིབ་ཀྱི་འཇིགས་པ་དང་བཅས་པའི་
ཕྱིར་དོ། །དེས་ན་སངས་རྒྱས་མ་ཐོབ་པར་མྱང་འདས་མཐར་ཐུག་མེད་པས་

མཐར་ཐུག་ཐེག་པ་གཅིག་ཏུ་ངེས་སོ། །དེས་ན་ཉན་རང་ལྷག་མེད་དུ་བྱུགས་
 པའང་། དག་པའི་ཞིང་དུ་པར་ལྷེད་སྤྲུགས་སུ་ཡིད་གྱི་རང་བཞིན་གྱི་ལུས་སྒྲངས་
 ཏེ་ཐག་མེད་གྱི་ཏིང་ངེ་འཇིན་ལས་སངས་རྒྱས་གྱི་འོད་ཟེར་གྱིས་སད་པར་
 བྱས་ནས་སྤར་ཐེག་ཆེན་དུ་འཇུག་པར་ལང་ག་ཤེགས་ལས་བཤད་ཅིང་། ཉན་
 རང་གི་ཐེག་པ་གསུང་བ་ནི། འཁོར་པའི་ལམ་གྱིས་དུབ་པའི་གདུལ་བྱ་འགའ་
 ཞིག་རེ་ཤིག་དབྱུགས་འབྱུང་བའི་ཆེད་དུ་ཡིན་ནོ། །འོ་ན་ཉན་རང་དགྲ་བཅོམ་
 ཐེག་ཆེན་གྱི་ལམ་གང་ནས་འཇུག་ཅེ་ན། ཆོགས་ལམ་ནས་འཇུག་དགོས་
 ཏེ། ཆོས་ཉིད་སྒྲོམ་པ་དང་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པ་དུས་མཉམ་མི་འོང་བས་
 མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་གོང་དུ་ཆོས་ཉིད་དོན་སྤྱིའི་ཚུལ་གྱིས་རྟོགས་པའི་
 འཇིག་རྟེན་པའི་སྒྲོམ་བྱུང་འགོ་དགོས་ཤིང་། དེ་ནི་སྦྱོར་ལམ་ཡིན་ལ། དེའི་
 སྒྲོན་དུ་ཆོགས་གསོག་པ་དང་འབྲེལ་པར་བྱས་པའི་སྒྲོ་ནས་ཆོས་ཉིད་ཐོས་
 བསམ་གྱིས་གཏན་ལ་འབེབས་པ་འགོ་དགོས་ཤིང་དེ་ནི་ཆོགས་ལམ་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར་རོ། །

འོ་ན་འཁོར་བའི་མཐའ་ཡོད་དམ་མེད་ཅེ་ན། ཤེས་བྱ་ཆོས་ཅན།
 འཁོར་བ་ཟད་པའི་མཐའ་ཡོད་པར་ཐལ། ཟུང་འདས་ཡིན་ན་འཁོར་བ་ཟད་
 པའི་མཐའ་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར། གཞན་དུ་ན་ཟུང་འདས་ཐོབ་ཀྱང་འཁོར་བ་
 མ་ཟད་པར་འདོད་དགོས་པས་འཁོར་བའི་ཟད་མཐའ་མེད་དོ། ཞེས་འདོད་པ་
 ནི་ཐར་བ་ལ་སྦྱར་བ་འདེབས་པའོ། །གལ་ཏེ་ཟུང་འདས་ཐོབ་པ་ན་ཟུང་འདས་
 ཐོབ་པའི་གང་ཐག་རང་གི་འཁོར་བ་ཟད་པ་ཡིན་གྱི། འཁོར་བ་ཅམ་ཟད་པ་

མིན་པས། དེ་ཙམ་གྱིས་འཁོར་བ་ཟད་པ་ཡོད་པར་མི་འགྱུར་རོ་ཞེ་ན། འོ་ན་
སངས་རྒྱས་པ་ན་རང་རྒྱུད་ཀྱི་སྦྱིབ་གཉིས་སྤངས་པ་ཡིན་གྱི། སྦྱིབ་གཉིས་
ཙམ་སྤངས་པ་མིན་པས། སངས་རྒྱས་ཡོད་ཀྱང་སྦྱིབ་གཉིས་སྤངས་པ་ཡོད་
མི་དགོས་སོ། ཞེས་སྤྲུལ་ན་ལན་ཅི་ཡོད་སོམས་ཤིག། །དེས་ན་འཁོར་བའི་
ཟད་མཐའ་མེད་ན་ཉོན་མོངས་ཟད་པ་མེད་དགོས་པས། སྦྱིབ་གཉིས་མ་ལུས་
པར་ཟད་པ་ཡོད་དོ་ཞེས་འདོད་པ་དང་། ཚོས་ཤིན་ཏུ་དངོས་སུ་འགལ་བ་ཡིན་
ནོ། །དེས་ན་འཁོར་བ་ཟད་པ་ཡོད་དེ། ཉོན་མོངས་ཟད་པ་ཡོད་པས་སོ། །འོ་ན་
སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་འཆང་རྒྱུ་ལས་མི་རྒྱ་ཞེ་ན། རྒྱ་སྟེ། སེམས་ཅན་ཐམས་
ཅད་ཀྱི་སེམས་རྒྱུད་ལ་སྦྱིབ་གཉིས་སྟོ་བྱུར་བ་ཡིན་པས་གཉེན་པོ་དང་སྤང་
ན་འབྲལ་རུང་ཡིན་ཅིང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་འཕྲིན་ལས་སེམས་ཅན་ཐམས་
ཅད་ལ་འཇུག་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ཡང་སངས་རྒྱས་རེ་རེའི་འཕྲིན་ལས་ཀྱང་
སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་འཇུག་དགོས་ཏེ། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅ་སྟགས་
རྗེའི་ཡུལ་དུ་དོང་བས་བྱུང་བའི་ཕྱིར་དང་། གང་ལ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྟགས་རྗེ་
ཞུགས་པ་ལ་འཕྲིན་ལས་འཇུག་པས་བྱུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །གཞན་དུ་ན་སེམས་
ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་དུ་སངས་རྒྱས་ཐོབ་པར་བྱའོ་ཞེས་སྟགས་བསྐྱེད་པ་
དང་། དེ་ཁོ་ནའི་ཕྱིར་དུ་ཚོགས་གཉིས་བསགས་པ་ཐམས་ཅད་དོན་མེད་དུ་
ཐལ་བར་འགྱུར་ཏེ། སངས་རྒྱས་ཀྱང་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་བྱེད་
མི་རུས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་ན་སངས་རྒྱས་རེ་རེ་འང་སེམས་ཅན་ཐམས་
ཅད་སྟེ་ངན་ལས་མ་འདས་ཀྱི་བར་དུ་སྟེ་ངན་ལས་མི་འདའ་བར་གསུངས་

བ་ལེགས་པར་གནས་པར་འགྱུར་རོ། །སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་འཆང་རྒྱ་
 བ། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སངས་རྒྱས་པའི་དུས་སྤིང་དགོས་ལ། དེ་ལྟ་ན་
 སངས་རྒྱས་ཀྱི་འཕྲིན་ལས་རྒྱུན་ཆད་པའི་གནས་སྐབས་སྤིང་པར་འགྱུར་
 རོ་ཞེ་ན། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་འཆང་རྒྱ་བ་ལ། སངས་རྒྱས་པའི་གནས་
 སྐབས་སྤིང་མི་དགོས་ཏེ། སེམས་ཅན་ལ་ཆད་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཞན་
 ཡང་ཉེས་པ་འདི་ནི། ཁྱོད་རང་ལ་ཡང་མཚུངས་ཏེ། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་
 འཆང་རྒྱ་མི་རྒྱ་གཉིས་སུ་གངས་ངེས་ལ། འཆང་རྒྱ་རྒྱ་ནམས་རྒྱས་ཆར་བ་
 ན་སངས་རྒྱས་ཀྱི་འཕྲིན་ལས་རྒྱུན་ཆད་པར་ཐལ་བས་སོ། །ཁྱོད་ཀྱིས་བརྗོད་
 བ་འདི་ནི་བྲབ་པ་འགལ་བའང་ཡིན་ཏེ། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སངས་རྒྱས་
 ལ་བཀོད་ན། སངས་རྒྱས་ཀྱི་འཕྲིན་ལས་རྒྱུན་མ་ཆད་དགོས་པའི་ཕྱིར་ཏེ།
 གདུལ་བྱ་སངས་རྒྱས་ལ་བཀོད་པ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་འཕྲིན་ལས་ཡིན་པས་སོ།
 གཞན་དུ་ན། དུ་བ་སྐྱེས་པ་ན། མེད་འབྲས་བྱ་རྒྱུན་ཆད་དགོས་པར་འདོད་པ་
 དང་། བྱད་པར་ཅི་འདུག་སོམས་ཤིག། ཐོག་མ་དང་ཐ་མ་མེད་པ་སྟོང་པ་ཉིད་
 ཀྱི་སྟོང་གཞི་ཆོས་ཅན། འཁོར་བ་མིན་པར་ཐལ། འཁོར་བའི་མཐའ་ཡོད་པའི་
 ཕྱིར་ཞེ་ན། དེར་འཁོར་བ་ཐོག་མ་དང་མཐའ་མ་མེད་པར་གསུངས་པ་ནི། འགྲོ་
 འོང་བལ་ཕྱིར་མི་ལམ་ལྟ་བུའི་ཞེས་དང་། དེའི་ཐད་ཀྱི་མདོ་ལས་ཀྱང་། སྐྱེ་བ་
 ལྔ་མ་ནས་འདིར་འོངས་པ་དང་། འདི་ནས་ཕྱི་མར་འགྲོ་བ་མེད་པའི་དོན་དུ་
 གསུངས་ལ། དེ་ཡང་དོན་དམ་པའི་དབང་དུ་བྱས་ཀྱི་གཞན་དུ་ན་སྐྱེ་བ་སྐྱེ་བྱི་
 མེད་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་བས་ན་ཁོ་བོས་ངེ་སྐད་བཤད་པ་བཞིན་ཤེས་པར་བྱ་

ཞིང་འདི་དག་ལ་བརྗོད་པར་མང་ཡང་རེ་ཞིག་བཞག་གོ།

གཉིས་པ་ནི། བྱང་ཆུབ་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་པའི་བྱང་སེམས་ནི་ཆོས་
 ཅན། ཉོན་མོངས་པ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་ཆེད་དུ་གཉེར་ནས་སྤོང་བ་མིན་པ་
 ཅས་བྱ་བ་ནི་རང་བཞིན་ཡིན་ཏེ། འཁོར་བ་རི་སྤྱོད་པར་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་
 བྱེད་པར་བཞུགས་པའི་སྤོང་བ་ཡིན་པ་ཉིད་ཀྱིས་གཞན་དོན་དུ་ཤེས་སྤྱོད་
 སྤོང་བ་དོན་དུ་གཉེར་གྱི། རང་དོན་དུ་ཉོན་མོངས་སྤངས་པ་ཅམ་དོན་དུ་མི་
 གཉེར་པའི་ཕྱིར་རོ། །འཁོར་བ་རི་སྤྱོད་པར་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་བྱེད་པ་ནི་
 སངས་རྒྱས་ཀྱང་ཡིན་པས། དེ་ལ་ཞུགས་པར་བཤད་པ་ཅམ་གྱིས་འཁོར་
 བར་སྐྱེ་བ་ལེན་ག་ལ་དགོས། དེའི་ཕྱིར་རྗེ་ག་བྱེད་དག་གིས་མ་འབྲལ་བ་བྱས་
 ལ་འདིར་ཉོན་མོངས་མི་སྤོང་བར་བཤད་པའང་སྐྱེ་བ་ལེན་པའི་རྒྱར་དགོས་
 ནས་མིན་ཏེ། དག་ས་ལ་གནས་པས་གཞན་དོན་དུ་སྐྱེ་བ་ལེན་པ་མི་སྤྱོད་
 པས་བྱུང་བར་ཐལ་བའི་ཕྱིར་དང་། སྐྱེ་བ་ལེན་ན་ལས་ཉོན་གྱི་དབང་གིས་
 ལེན་པས་བྱུང་བར་ཐལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །བྱང་སེམས་ཀྱིས་ཉོན་མོངས་གཏན་
 མི་སྤོང་བར་བཤད་པ་མིན་ཏེ། དེ་ལྟར་སངས་རྒྱས་ལའང་ཉོན་མོངས་ཡོད་
 པར་ཐལ་ལོ། །ཉོན་མོངས་ཀྱི་བག་ལ་ཉལ་ས་བཅུ་པའི་བར་དུ་མི་སྤོང་བར་
 བཤད་པ་ཅམ་ཡང་མིན་ཏེ། བག་ལ་ཉལ་ཡིན་ན་ཉོན་མོངས་མིན་དགོས་པའི་
 ཕྱིར་ཏེ། དམིགས་རྣམ་མི་འཛིན་པས་ཤེས་པ་མིན་དགོས་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཁ་
 ཅིག་སྤྱོད་རྗེ་དང་། སྤོན་ལམ་དང་། སེམས་བསྐྱེད་སོགས་དག་བའི་རྩ་བ་དང་
 མཚུངས་ལྡན་གྱི་ཆོས་སུ་སྒྲོ་བྲོས་རྒྱ་མཚོའི་མདོ་ལས་གསུངས་པ་དེ་དག་

འདིར་མི་སྤྱོད་བ་རྒྱུ་འཛིན་མོངས་སུ་འདོད་ཅིང་། དེ་ཡང་ཉོན་མོངས་དང་སྤྱི་
བ་ལེན་པའི་རྒྱུར་འབྲེལ་བའི་ཉོན་མོངས་སུ་བཏགས་སོ། ཞེས་བེད་བའང་མི་
འཐད་དེ། ལམ་ཤེས་ཀྱིས་སེམས་བསྐྱེད་སོགས་སྤྱོད་མི་སྤྱོད་གི་དོགས་པ་
སྤྱོད་པོ་གཞག་རྩིའི་དོར་ཡང་དབྱུད་མི་དགོས་པའི་བྱིར་དོ། །དེས་ན་འདིར་
ནི་ཉོན་མོངས་ཅམ་བྱང་སེམས་ཀྱིས་ཆེད་དུ་གཉེར་ནས་མི་སྤྱོད་བར་བསྟན་
པ་ཅམ་ཡིན་ནོ། །གསུམ་པ་ནི། དེའི་འོག་ཏུ་དེ་ལྟ་བུའི་རང་བཞིན་ཅན་གྱི་
ལས་ནི་རང་དོན་དུ་ཡང་དག་པའི་མཐའ་མཛོན་དུ་མི་བྱེད་པ་དང་། གཞན་
དོན་དུ་ཤེས་རབ་དང་ཐབས་མཁས་པས་སེམས་ཅན་ཡོངས་སུ་མ་བསྐྱུས་པ་
ཡོངས་སུ་སྤྱད་པ་ལ་སོགས་པ་ཡིན་པས་དེ་ཉིད་ལམ་ཤེས་ཀྱི་བྱེད་པ་ཡིན་
ནོ། །ངག་དོན་ནི། དེ་འབྲེལ་བྱི་མ་བྱི་མ་ཆོས་ཅན། ལམ་ཤེས་སྤྱི་མ་སྤྱི་མའི་བྱེད་
ལས་ཡིན་ཏེ། དེའི་འབྲས་བུ་ཡིན་པའི་བྱིར་།

ཉན་ཐོས་ཀྱི་ལམ་ཤེས་པའི་ལམ་ཤེས་བཤད་པ།

གཉིས་པ་ཡན་ལག་ཅན་གྱི་ལམ་ཤེས་ལ། ཉན་ཐོས་དང་། རང་རྒྱལ་
དང་། བྱང་སེམས་ཀྱི་ལམ་ཤེས་པའི་ལམ་ཤེས་གསུམ། དང་པོ་ལ། ལམ་
ཤེས་དངོས་དང་། རྒྱུ་དེས་འབྱེད་ཆ་མཐུན་གཉིས། དང་པོ་ལ། སྤྱིའི་དོན་ནི།
ཉན་ཐོས་ཀྱི་ལམ་ཤེས་པར་བྱེད་ཚུལ་ལ། གཞན་དག་གིས་འདོད་པ་ནི། སྤྱར་
བཀག་བེན་ལ་རང་ལུགས་ལ་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་མཛོན་སུམ་དུ་ཉོག་ས་

བའི་ཡེ་ཤེས་ཉན་ཐོས་ཀྱི་ལམ་ཡིན་ཅིང་། ཡེ་ཤེས་དེ་ལ་སྤྱོད་སྟོབས་ཀྱིས་སྒྲོ་
 འདོགས་ཆོད་པའི་ཡེ་ཤེས་ཉན་ཐོས་ཀྱི་ལམ་ཤེས་པའི་དོན་དུ་བཤད་པ་ལ།
 དེའི་དོན་ཡང་རི་ལྷ་བྱ་ཞེ་ན། སྤྱིར་ཉན་ཐོས་དང་རང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ལམ་ནི།
 བྱང་སེམས་ཀྱིས་ཡོངས་སུ་ཤེས་པར་བྱ་བ་ཙམ་ཀྱི་ལམ་དེ་དང་དེའི་འབྲས་
 བྱ་མཛོན་དུ་བྱ་བ་ཙམ་མིན་པས། གང་ཟག་དང་གཟུང་བ་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་
 རྟོགས་པ་ཡང་བྱང་སེམས་ཀྱིས་ཤེས་པར་བྱ་བའི་མཛོན་རྟོགས་ཙམ་ཡིན་
 ཀྱི། མཛོན་དུ་བྱ་བའི་མཛོན་རྟོགས་མིན་པའི་ཕྱིར། མཐོང་ལམ་དུ་བདག་མེད་
 གཉིས་མཛོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པར་བྱེད་པ་ཙམ་ཡིན་ཀྱི། སྒྲོམ་ལམ་དུ་རྟོགས་
 ཟེན་སྒྲོམ་པར་བྱེད་དགོས་པ་ནི་མིན་ནོ། རྟོན་སྒྲིབ་ནི། འཇིན་པ་བདེན་མེད་
 རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་ཤེས་སྒྲིབ་སྤངས་པའི་ཞར་ལ་སྤྱོད་པས་དེའི་གཉིན་
 བོར་སྒྲོམ་མི་དགོས་ལ། ཉན་རང་གི་རིགས་ཅན་རྗེས་སུ་འཇིན་པ་ནི་མཐོང་
 ལམ་དུ་ཤེས་པ་ཙམ་ཀྱིས་ཆོག་པའི་ཕྱིར། དེ་བས་ན་ཉན་རང་གི་ལམ་ཤེས་
 པའི་ལམ་ཤེས་གཉིས་ཀྱང་མཐོང་ལམ་ཀྱིས་བསྐྱུས་པ་ཡིན་པས། །དེ་གཉིས་
 མཐོང་ལམ་ཁོ་ནའི་དབང་དུ་བྱས་ཏེ། དེས་འབྱེད་ཆ་མཐུན་དང་འབྲེལ་བར་
 བསྟན་ཅིང་། བྱང་སེམས་ཀྱི་ལམ་ཤེས་པའི་ལམ་ཤེས་ནི་མཐོང་སྒྲོམ་སོ་
 སོར་སྤྱེ་ནས་བསྟན་པ་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་སྤྱོད་ལམ་དུ་གཞི་གང་ཟག་གི་བདག་
 མེད་པ་དང་། གང་ཟག་གི་བདག་མེད་རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་གཟུང་བ་
 ལྟར་ཡང་དོན་དམ་པར་མ་གྲུབ་པའི་ཚུལ་ཐོས་བསམ་ཀྱིས་གཏན་ལ་ཕབ་
 པ་ལྟར་བསྒྲོམས་པས་མཐོང་ལམ་དུ་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་མཛོན་སུམ་དུ་

རྟོགས་པ་ན། དེའི་འོག་ཏུ་རྟོགས་པ་དེའི་ཚུལ་ཉིད་ལ་མཉམ་གཞག་ཏུ་མངོན་
 སུམ་དུ་དམིགས་པས་རྗེས་སྐྱོབ་ཏུ་མཉམ་གཞག་དེའི་སྟོབས་ཀྱིས་གང་ཟག་
 གི་བདག་མེད་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་དེ་སྐྱུ་མ་ལྟ་བུར་བཤད་པའི་སྒྲོན་མ། དེའི་
 མཚན་ཉིད་རི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་རྟོགས་པའི་ངེས་ཤེས་འདྲེན་པར་རྒྱས་པ་ཡིན་
 ལ། དེའི་ཕྱིར་མཉམ་གཞག་ཡེ་ཤེས་དེ་ལ་ཉན་ཐོས་ཀྱི་ལམ་ལ་སྟོང་སྟོབས་
 ཀྱིས་སྒྲོ་འདོགས་གཙུག་པ་ཅེས་བྱ་ཞིང་། ཚུལ་འདི་རང་རྒྱལ་གྱི་ལམ་ཤེས་
 བར་བྱེད་ཚུལ་ཡང་རིགས་བསྐྱེད། །

གཉིས་པ་ཆིག་དོན་ལ་གསུམ་ལས་མཚམས་སྒྱུར་ནི། དེ་ལྟར་ཉེན་ལ་
 སོགས་པ་བརྗོད་ནས་ལམ་ཤེས་པ་ཉིད་ཀྱི་སྐྱབས་སུ་ལམ་གསུམ་པོ་ཐམས་
 ཅད་སྤངས་རྟོགས་ཀྱི་སྒྲོན་མ་རྗོགས་པར་བྱ་དགོས་པས་ཉན་ཐོས་ཀྱི་ལམ་
 ཤེས་འཆད་དོ། །རྩ་བ་ནི། ཤེས་པར་བྱ། གང་དུ་ན། ལམ་ཤེས་ཉིད་ཀྱི་ཚུལ་
 ལ་ནིའོ། །གང་ན་འཕགས་པའི་བདེན་པ་བཞི་དག་གི་རྣམ་པ་རྟོགས་པའི་ཉན་
 ཐོས་ལམ་འདི་ལའོ། །གང་གི་སྒྲོན་མ་ན་མི་དམིགས་པར་རྟོགས་པའི་ཤེས་
 རབ་ཀྱིས་ཟིན་པའི་སྒྲོན་མ་ནིའོ། །འགྲེལ་བ་ནི་སྐྱབས་འདིར། མདོ་ལས།
 བདེན་བཞིའི་རྣམ་པ་ཉི་ཤུ་རྩ་དྲུག་གསུངས་པ་དེ་ལ་སྤྱད་བསྐྱེད་པའི་
 གོ་རིམ་བཞིན་དུ་མི་རྟག་པ་དང་། སྤྱད་བསྐྱེད་བ་གཉིས་ནི་རང་མིང་གིས་
 བསྟན་ཅིང་། སྟོང་བའི་མཚན་ཉིད་བདག་མེད་པ་ཅེས་པའི་མིང་གཞན་གྱི་
 བཤད་ལ། བདག་མེད་དེ་དག་གི་མཚན་ཉིད་ཞི་བའི་རྣམ་པ་ཅེས་པའི་མིང་
 གཞན་གྱིས་བཤད་པས་དེ་ལྟར་རྣམ་པ་བཞི་དག་དང་། གཞུང་འདི་འགྱུར་མ་

དག་པས། གསེར་སྒྲིང་བའི་འགྲེལ་བ་ཤད་དུ། སྟོང་བའི་མཚན་ཉིད་བདག་
 མེད་པ་དང་། དེ་དག་གི་མཚན་ཉིད་ནི་བའི་རྣམ་པ་བཞི་དག་དང་། ཞེས་འབྱུང་
 བ་ལྟར་རོ། ། གུན་འབྱུང་བའི་བདེན་པའི་རྒྱ་དང་། གུན་འབྱུང་བ་དང་རབ་ཏུ་སྐྱེ་
 བ་དང་། རྒྱུན་གྱི་ངོ་བོར་རྣམས་ནི་རིམ་བཞིན། ནད་དང་། འབྲས་དང་། ཟུག་
 རུ་དང་། སྒྲིག་པའི་རྣམ་པ་ཅེས་པའི་མིང་གཞན་རྣམས་ཀྱིས་བསྟན་ཏོ། ། དེ་
 དག་ནི་སྐྱུག་གུན་སོ་སོ་བའི་རྣམ་པ་ཡིན་ཅིང་། དེར་མ་ཟད་སྐྱུག་བསྐྱེལ་དང་།
 གུན་འབྱུང་གི་བདེན་པ་དེ་དག་ཉིད་སོ་སོ་ལ་ཡིད་འབྱུང་བ་དང་། འདོད་
 ཆགས་དང་བྲལ་བར་བྱ་བ་དང་། འགོག་པར་བྱ་བའི་རྣམ་པ་གསུམ་གསུམ་
 ཡོད་ལ། དེ་དག་ནི་མདོ་ལས་རིམ་བཞིན་པ་རོལ་ལ་སོགས་པའི་རྣམ་པ་
 གཉིས་དང་གཉིས་དང་གསུམ་རྣམས་ཀྱིས་མཚོན་ཏེ་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། ། རི་
 ལྟར་ན་སྐྱུག་གུན་ཆོས་ཅན། མཐོང་ལམ་དུ་ཡིད་འབྱུང་བར་བྱ་བའི་མཚན་
 ཉིད་ཅན་ཡིན་ཏེ། ཕྱིར་གློལ་བས་པ་རོལ་དང་། གཞོད་བྱེད་ཡོད་པས་འཇིག་
 པའི་ཆོས་ཅན་གྱི་རྣམ་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་དག་ཏུ་བསྐྱོམ་པར་བྱ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
 དེ་ཆོས་ཅན། བསྐྱོམ་ལམ་ཐ་མར་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བར་བྱ་བ་དག་གི་
 ངོ་བོ་ཡིན་ཏེ། གཡོ་བ་དང་རབ་ཏུ་འཇིག་པའི་རྣམ་པ་དག་ཏུ་བསྐྱོམ་པར་བྱ་
 བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་ཆོས་ཅན། ལྷག་མེད་དུ་འགོག་པར་བྱ་བའི་རང་གི་ངོ་བོ་
 ཡིན་ཏེ། འདི་ཕྱིར་གཞོད་པའི་གནས་སུ་གྱུར་པས་འཇིགས་པ་དང་། སེམས་
 ཅན་གྱི་གཞོད་པས་སྒྲགས་ཐོང་བས་ནད་འགོ་བ་དང་། སེམས་ཅན་མིན་པའི་
 གཞོད་པས་སྒྲགས་ཐོང་བས་འཆེ་བའི་རྣམ་པ་རྣམས་སུ་ཡིད་ལ་བྱ་བ་ཡིན་

པའི་ཕྱིར། འོན་པ་རོལ་སོགས་གྱིས་ཡིད་འབྱུང་བ་སོགས་བསྟན་པ་ཡིན་
 གྱུང་ཡིད་འབྱུང་བ་སོགས་གསུམ་སྟུག་ཀུན་གྱི་ནམ་པ་ཡིན་པར་གང་ལས་
 བསྟན་ཞེ་ན། སྟུག་ཀུན་ལ་ཡིད་འབྱུང་བ་དང་། འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བར་
 བྱ་བའི་དང་། འགོག་པའི་ཕྱིར་ཞུགས་པ་ཡིན་ནི་ཞེས་ནམ་གངས་བསྟུ་བ་
 ལས་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །འདི་ནི་ལུང་དོན་སྒྲངས་བའོ། །འགོག་པའི་བདེན་
 པའི་འགོག་པའི་རང་གི་ངོ་བོ་བདག་མེད་པའི་མིང་གིས་དང་། ཞེ་བ། རང་
 མིང་གིས་དང་གྱུ་ཞོམ་པའི་ནམ་པའི་བདག་ཉིད་དབེན་པ་ཞེས་པའི་མིང་གིས་
 དང་། དེས་པར་འབྱུང་བའི་མཆོན་ཉིད་སྟོང་བ་ཉིད་དང་། མཆོན་མ་མེད་པ་
 དང་། སྟོན་པ་མེད་པ་དང་། མདོན་པར་འདུ་བྱེད་པ་མེད་པའི་ནམ་པ་དག་གི་
 མིང་གིས་དང་། ལམ་གྱི་བདེན་པའི་ལམ་དང་། རིགས་པ་དང་། སྐྱབ་པ་དང་།
 དེས་པར་འབྱེན་པའི་ནམ་པ་ནམས་རང་གི་མིང་གིས་བསྟན་ཏེ། དེ་ལྟར་མདོ་
 ལས་བསྟན་པའི་བདེན་བཞིའི་ནམ་པ་ནམས་རྟོགས་པ་ཉན་ཐོས་ནམས་གྱི་
 ལམ་ཡིན་པར་ངོ་བོ་ཉིད་མི་དམིགས་པའི་ཤེས་རབ་གྱིས་ཟེན་པའི་སྟོན་ས་
 ལམ་ཤེས་པ་ཉིད་གྱི་སྐྱབས་སུ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔས་དེ་ལྟར་ཡོངས་སུ་
 ཤེས་པར་བྱའོ། །རྩ་འགྲེལ་གཉིས་ཀ་ལ། དག་དོན་ནི། གང་ཟག་གི་བདག་
 མེད་རྟོགས་པའི་ལམ་ལ་སྟོང་སྟོབས་གྱིས་སྟོ་འདོགས་ཆོད་པའི་ཐེག་ཆེན་
 མཐོང་ལམ་ཆོས་ཅན། ཉན་ཐོས་གྱི་ལམ་ཤེས་པའི་ལམ་ཤེས་ཡིན་ཏེ། བདེན་
 བཞིའི་ནམ་པ་བཙུ་བྱུག་མདོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་ལ་ཐབས་ཤེས་
 བྱུང་པར་ཅན་གྱིས་ཟེན་པའི་སྟོན་ས་སྟོང་སྟོབས་གྱིས་སྟོ་འདོགས་ཆོད་པའི་

བྱང་སེམས་འཕགས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་ལ་གསུམ་ལས། མཚམས་སྐྱར་ནི། བདེན་པ་ཞེས་སོགས་
 སོ། ། ཅ་བ་ནི་འཕགས་པ་ཞེས་སོགས་སོ། ། འགྲེལ་པ་ནི། གཟུགས་ལ་སོགས་
 པ་ལྷང་པོ་དོན་དམ་པར། རང་རང་གི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་སྟོང་པའི་ཕྱིར་སྟོང་པ་
 ཉིད་རྣམས་པན་ཚུན་ཐ་དད་པ་མེད་པ་དང་། གཟུགས་ལ་སོགས་པ་སྒྲ་མ་
 བཞིན་དུ་བདེན་པར་མི་དམིགས་པ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་གཟུགས་ལ་སོགས་
 པ་ལ་རྟག་པའང་བདེན་པ་མིན། མི་རྟག་པའང་བདེན་པ་མིན་ཞེས་བདེན་པར་
 མི་དམིགས་པའི་ཚུལ་གྱིས་གནས་པ་བཀག་པ་དང་། གང་གི་ཕྱིར་དེ་བཞིན་
 ག་ཤེགས་པས་བྱང་ཆུབ་མཛོན་པར་རྫོགས་པར་སངས་རྒྱས་ནས་བདེན་
 པའི་ཆོས་རྣམས་མ་གཟིགས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ཆད་མའི་སྐྱེས་བྱ་མི་དམིགས་
 པའི་གཏན་ཆིགས་ཀྱིས་འཐད་པས་ས་རབ་ཏུ་དགའ་བ་ལ་སོགས་པ་ལ་
 བདེན་པར་མི་གནས་པ་རྒྱས་པར་མདོ་ལས་ངེ་སྐྱད་དུ་བསྟན་པ་ཅེས་བྱ་བའི་
 རྣམ་པ་རྣམས་གོ་རིམ་བཞིན་དུ་བདེན་པ་བཞིན་དམིགས་པ་ལ་དམིགས་
 རས་དེས་པར་འབྱེད་པའི་ཆ་དང་མཐུན་པ་བཞི་སྟེ་བ་ཡིན་ནོ། ། ཅ་འགྲེལ་
 གཉིས་ཀ་ལ། དག་དོན་ནི། ཤེས་བྱ་ཆོས་ཅན། ཐེག་ཆེན་མཐོང་ལམ་དུ་ཉན་
 ཐོས་ཀྱི་ལམ་བདེན་པར་མི་དམིགས་པའི་སྟོན་པ་ཤེས་པའི་རྒྱ་ཡོད་དེ། ཐེག་
 ཆེན་སྟོར་ལམ་དུ་བདེན་བཞིན་རྣམ་པ་བརྟུ་བྱག་བདེན་མེད་རྟོགས་པས་བྱིན་
 པར་བྱས་ཏེ་སྟོམ་པའི་ཕྱིར།

རང་རྒྱལ་གྱི་ལམ་ཤེས་ལམ་ཤེས་བཤད་པ།

གཉིས་པ་རང་རྒྱལ་གྱི་ལམ་ཤེས་ལ། ཉེན་གང་གི་བྱུང་པར་དེ་ལ་
བཞེན་པའི་ལམ་ཤེས་པར་བྱེད་ཚུལ། ལམ་ཤེས་དེའི་རྒྱ་ངེས་ཆ་བཤད་པའང་
གསུམ། དང་པོ་ལ་བྱུང་ཆོས་དངོས་དང་། དེ་ལ་དོགས་པ་བཅད་པའོ། །

དང་པོ་ལ་གསུམ་ལས། མཆམས་སྦྱར་ནི། ཉན་ཐོས་གྱི་ལམ་གྱི་
མཐུག་ཐོགས་སུ་རང་སངས་རྒྱས་གྱི་ལམ་བཟོད་པར་རིགས་མོད་གྱི་ཉན་
ཐོས་ནམས་ལས་རང་རྒྱལ་དེ་དག་ཇི་ལྟར་བྱུང་པར་དུ་འཕགས་ན་གང་གིས་
ན་དེ་དག་གི་ལམ་ཉན་ཐོས་གྱི་ལམ་ལས་གཞན་ཡིན་ནོ་སྟུང་པའི་དོགས་
པ་བསྐྱབ་པར་རེ་ཤིག་ཉན་ཐོས་ལས་རང་རྒྱལ་བྱུང་ཞུགས་པ་ཉིད་དུ་སྦྱབ་པ་
འཆད་དོ། །

ཅ་བ་ནི། རང་བྱུང་ཞེས་སོགས་སོ། །འགྲེལ་བ་ལ། ལམ་བཟོད་པའི་
བྱུང་པར་དང་། ཆོས་སྟོན་པའི་བྱུང་པར་གཉིས། དང་པོ་ནི། ལུགས་ལས་
ཉན་ཐོས་ནམས་ནི་གཞན་གྱིས་བསྟན་པ་ལ་བསྟོས་ནས་སྲིད་པ་ཐ་མའི་ཆེ་
རང་གི་བྱུང་ཆུབ་རྟོགས་པར་འགྱུར་ལ། གཞན་དག་ཀྱང་བཟོད་པ་དང་བཅས་
པས་ཆོས་བསྟན་པས་དེ་དག་པ་ལ་འཐུག་པར་བྱེད་དོ་ཞེས་འབྱུང་དོ། །རང་
སངས་རྒྱས་ནམས་ནི་སྟོན་ཐོས་པ་ལ་སོགས་པ་མངོན་པར་འདུས་བྱས་
པས་སྲིད་པ་ཐ་མའི་ཆེ་སྟོབ་དཔོན་གཞན་གྱིས་བསྟན་པ་ལ་མ་བསྟོས་པར་
བདག་ཉིད་གྱིས་རང་གི་བྱུང་ཆུབ་མངོན་པར་རྟོགས་པར་འགྱུར་ཏེ་དེའི་ཕྱིར་

རང་རྒྱལ་དེ་དག་ལ་སྤྱིད་པ་ཐ་མའི་ཆེ་སངས་རྒྱས་ལ་སོགས་པས་བསྟན་མི་
དགོས་སོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཉན་ཐོས་ལམ་ལས་ལམ་བཟོད་ཚུལ་ཁྱད་ཞུགས་པ་
ཉིད་གཅིག་ཡིན་ནོ། །འདི་རྒྱུ་པ་དང་པོ་གཉིས་ཀྱི་འགྲེལ་བའོ། །དེ་བཞིན་
དུ་སྒྲར་བཟོད་པའི་ཆོས་བསྟན་པའི་སློན་ནས་ཉན་པ་པོ་རྣམས་ཀྱིས་འཆད་པ་
པོའི་ཤེས་པའི་རྩ་ལ་རྟོགས་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ན། རང་རྒྱལ་དེ་དག་ནི་རང་
གིས་ཐོབ་པའི་ཡེ་ཤེས་དང་སློན་ལམ་ལ་སོགས་པའི་མ་ཐུས་སྒྲ་མེད་པའི་
ཆོས་བསྟན་པས། གཞན་དག་དགོ་བ་བཅུ་ལ་སོགས་པ་ལ་འཇུག་པར་བྱེད་
དེ། དེའི་ཕྱིར་དེ་དག་གི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྩ་ལ་ཉན་པ་པོས་མི་རྟོགས་པ་ཉིད་ནི་
ཁྱད་ཞུགས་པ་གཉིས་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་པ་རྒྱུ་པ་ཐ་མ་གཉིས་ཀྱི་འགྲེལ་
བའོ། །ངག་དོན་ནི། རང་རྒྱལ་ཆོས་ཅན། ལམ་བཟོད་ཚུལ་ཉན་ཐོས་ལས་
ཁྱད་པར་འཕགས་ཏེ། སྤྱིད་པ་ཐ་མའི་ཆེ་སློབ་དཔོན་གཞན་ལ་མ་བསྟོས་པར་
རང་བྱུང་གི་ཡེ་ཤེས་མངོན་དུ་བྱེད་པའི་ཕྱིར། ཆོས་ཅན། ཆོས་སློན་ཚུལ་ཉན་
ཐོས་ལས་ཁྱད་པར་འཕགས་ཏེ། སྒྲ་མེད་དུ་ཆོས་སློན་པའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་ལ་གསུམ་ལས། མཆམས་སྒྱར་ནི། ཆོས་སློན་པ་ནི་ངག་
གི་ལས་ཡིན་པས་ཡང་ཇི་ལྟར་སྒྲ་མེད་པར་ཆོས་སློན་སྟམ་པའི་དོགས་པ་
བསུ་བར། རྩ་བ་ནི་གང་གང་སོགས་སོ། །འགྲེལ་བ་ནི་ཤེས་བྱ་ཆོས་ཅན། སྒྲ་
མེད་པར་ཆོས་སློན་པ་ཅེས་བྱ་བ་མི་འགལ་ཏེ། སྒྲ་མེད་ཀྱང་དོན་དེ་རང་རྒྱལ་
ཀྱི་ཡིད་ལ་བསམས་པ་ཅམ་གྱིས་རང་གི་གདུལ་བྱ་གང་གི་དོན་གང་ལ་རྣམ་
པ་ཇི་ལྟར་ཉན་པར་འདོད་པ་དེའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལས་དོན་དེ་རྣམ་པ་ཁོ་ན་

ལྟར་སྒྲུང་བར་འགྱུར་བས་སོ། །འབྲུག་སྤེལ་ཆོས་སྟོན་པས་ཞེས་སོགས་སོ། །དེ་
 ལྟར་སྟོན་རྒྱས་པ་ཅི་ཞེ་ན། རྣམ་པར་བརྟགས་རྣམ་པར་མ་དབྱུང་པར་ཆོག་
 ཏུ་མི་སྤྱོད་བས་བརྗོད་པ་ནི་རྣམ་པར་གཡེང་བ་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་རྒྱུད་འབྲུག་
 པར་བྱེད་པ་ཡིན་པས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔས་འདི་ལྟར་སངས་རྒྱས་སུ་གྱུར་
 རས་ནང་གི་བརྗོད་པ་རྣམ་ཉོག་མེད་པར་ཆོས་སྟོན་པར་གྱུར་ཅིག་ཅེས་སྟོན་
 ལམ་བཟང་བོ། །དེ་བས་ན་སངས་རྒྱས་པའི་ཆེ་ཉོག་པ་མེད་པར་ཆོས་སྟོན་
 པ་དང་། རྒྱུའི་ཚུལ་འདྲ་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་ན། རང་སངས་རྒྱས་ཉིད་ཀྱི་
 གནས་སྐབས་ན་ཡང་སྟོན་སྟོབ་ལམ་གྱི་ཆེ། དག་གི་བརྗོད་པ་མེད་པར་ཆོས་
 སྟོན་པར་གྱུར་ཅིག་ཅེས་པའི་སྟོན་ལམ་དང་ལ་སོགས་པ་དེའི་རྒྱར་ཆོགས་
 བསགས་ཤིང་ཡེ་ཤེས་བསྐྱེམས་པའི་མཐུས་དེ་ལྟར་རྒྱས་པ་ཡིན་ནོ། །འདིར་
 སྟོན་ལམ་སོགས་ཀྱི་མཐུས་སངས་རྒྱས་ཉོག་མེད་དུ་ཆོས་སྟོན་རྒྱས་པ་ལྟར་
 རང་སངས་རྒྱས་ཀྱང་དེའི་མཐུས་སྤྱོད་མེད་དུ་ཆོས་སྟོན་རྒྱས་ཞེས་དཔེ་དོན་
 སྤྱར་བ་ཡིན་རང་སངས་རྒྱས་དང་སངས་རྒྱས་སྤྱོད་མེད་དུ་ཆོས་སྟོན་པར་
 འདྲའོ། ཞེས་སྟོར་བ་ནི་མིན་ཏེ། གསུང་དབྱངས་ཡན་ལག་དྲུག་ཅུ་མི་སྤྱིད་
 པར་ཐལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །

རང་སངས་རྒྱས་སྤྱོད་མེད་དུ་ལུས་ཀྱིས་ཆོས་སྟོན་ཅེས་འཆད་པ་དག་
 བྱི་བབ་ཅོལ་སྟེ། ལུས་དག་གི་རྣམ་པར་རིག་བྱེད་ལ་ཀྱན་སྟོང་དགོས་མི་
 དགོས་ཁྱད་པར་མེད་པས་དག་གི་ཆོས་བསྟན་པས་ཤེས་པའི་རྩ་ལ་ཉོགས་ན་
 ལུས་ཀྱིས་བསྟན་པས་ཀྱང་ཉོགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་རང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་

ཡིད་ལ་ཆོགས་སུ་བཅད་པ་བསམས་པས་ལྷན་དབང་པོའི་ཐེ་ཆོམ་བསལ་
བར་མདོ་ལས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །ཡིད་གྱིས་ཆོས་སྟོན་པ་ཡིན་ཏེ། ཅ
འགྲེལ་གཉིས་ཀ་ལ་ངག་དོན་ནི། རང་རྒྱལ་ཆོས་ཅན། སྤྱི་མཉམ་དུ་ཆོས་སྟོན་
ཀུས་ཏེ། སྟོན་ལམ་ལ་སོགས་པའི་མཐུས་རང་གི་ཡིད་ལ་བསམས་པ་ཅམ་
གྱིས་གདུལ་བྱ་ལ་དོན་དེ་གོ་བར་བྱེད་ཀུས་པའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་ལ་གསུམ་ལས། མཆོམས་སྦྱར་ནི། དེ་ལྟར་ཞེས་སོགས་
སོ། །ཅ་བ་ནི། ཐེག་ཆེན་མཐོང་ལམ་བའི་གཟུང་བ་བདེན་མེད་དུ་རྟོགས་
པའི་ཡེ་ཤེས་དེ་ཆོས་ཅན། གཟུང་བ་ཕྱི་རོལ་གྱི་དོན། བདེན་འཇིན་གྱི་རྟོག་
པ་སྤོང་སྟེ། གཟུང་བ་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་པར་རྟོགས་པས་རབ་ཏུ་བྱེ་བའི་
སྟོབ་ལམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་ཆོས་ཅན། འཇིན་པ་བདེན་འཇིན་རྟོག་པ་ཁྱོད་
གྱིས་མི་སྤོང་སྟེ། ཁྱོད་འཇིན་པ་བདེན་མེད་རྟོགས་པ་མིན་པའི་ཕྱིར། དེ་ཆོས་
ཅན། བྱང་སེམས་ཀྱི་ཆོས་ཉིད་ལ་བརྟེན་པ་ཡིན་ཏེ། བྱང་སེམས་འཕགས་
པའི་རྒྱུད་ལ་ཡོད་པའི་རྟོགས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་ཁྱུང་པར་གསུམ་པོ་
དེ་དང་ལྡན་པའི་ལམ་རང་རྒྱུད་ལ་ཉམས་སུ་སྤོང་བ་ཉིད་གྱིས། བསེ་རུ་ལྟ་
བུའི་ལམ་གཟུང་བ་བདེན་མེད་རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་དེ་ཉིད་ཡང་དག་བསྐྱས་
པར་བདེན་པར་མི་དམིགས་པའི་ཤེས་རབ་གྱིས་ཟིན་པའི་སྟོན་སེམས་ཤེས་པར་
བྱའོ། །གང་དག་གི་འདིར་ལམ་ས་གང་གི་རྟེན་དང་། ཆོས་ཉིད་ཉིད་རིགས་ཀྱི་
རྟེན་བྱས་ནས་དང་པོ་རང་སངས་རྒྱས་དང་།

གཉིས་པ་རང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སེམས་ཀྱི་ཆོས་ཉིད་ལ་བྱེད་པ་ནི།

སྐབས་འདིའི་རྟོན་གྱི་གང་ཟག། །རྒྱལ་སྤྱི་སྤྱི་མི་ལྟོག་ལ་སོགས་པ་ཡིན་
 བར་རྒྱལ་སྤྱི་བདེན་ལ་མཁས་དང་སྤྱི་མི་ལྟོག་པ་དང་། ཞེས་སོགས་
 གྱིས་བསྟན་ཅིང་། ཡུམ་རྒྱལ་འབྲིང་བསྐྱུས་པ་གསུམ་ཀ་ལས། བྱང་སེམས་
 ཆེན་པོར་བཤད་པ་དང་དངོས་སུ་འགལ་ལོ། །གཞན་དག་ཤེས་བྱ་རང་རྒྱལ་
 གྱི་ལམ་བྱང་སེམས་གྱི་རྒྱུད་གྱི་གཟུང་བ་བདེན་མེད་རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་ལ་
 བཞེད་པ་དང་ལམ་དེའི་རྟོན་རིགས་རང་རྒྱལ་གྱི་ཆོས་ཉིད་ལ་བཞེད་པ་དང་
 འགལ་ལ། ཁ་ཅིག་སྐབས་འདི། རྟོན་རིགས་གྱི་སེམས་གྱི་ཆོས་ཉིད་ལ་བྱེད་
 པ་དང་། ཤེས་བྱ་རང་རྒྱལ་གྱི་ལམ་རང་རྒྱལ་ཁོ་ནའི་རྒྱུད་ལ་ཡོད་པ་བྱང་
 སེམས་གྱིས་གཞན་རིག་གི་ཤེས་པར་འདོད་པ་ནི་དེ་བས་ཀྱང་ནང་འགལ་
 བ་ཆེན་པོ་ལོ། །དེས་ན་གཟུང་བ་བདེན་མེད་རྟོགས་པ་ནི་རང་རྒྱལ་གྱི་ལམ་
 ཡིན་ཅིང་། གཟུང་བ་བདེན་མེད་རྟོགས་པ་དེ་བྱང་སེམས་དང་། རང་རྒྱལ་
 གཉིས་ཀའི་རྒྱུད་ལ་ཡོད་ལ། བྱང་སེམས་གྱི་རྒྱུད་ལ་ཡོད་པ། བྱང་སེམས་གྱི་
 སེམས་གྱི་ཆོས་ཉིད་ལ་བརྟེན་ཅིང་། རང་རྒྱལ་གྱི་རྒྱུད་ལ་ཡོད་པ། རང་རྒྱལ་
 གྱི་སེམས་གྱི་ཆོས་ཉིད་ལ་བརྟེན་ནོ། ཞེས་ཤེས་པར་བྱལོ། །འོ་ན་རང་རྒྱལ་
 ལ་ཐོས་བསམ་བྱ་བའི་གཞི་ཉན་ཐོས་གྱི་སྡེ་སྡོད་ལས་ལོགས་པ་མེད་ཅིང་།
 ཐོས་བསམ་གྱིས་རི་ལྟར་གཏན་ལ་ཕབ་པ་ལྟར་སྒྲིམ་བྱུང་གིས་ཉམས་སུ་
 ལེན་པ་ཡིན་པ་ལ། ཉན་ཐོས་དང་རང་རྒྱལ་ལ་གཟུང་བ་བདེན་མེད་རྟོགས་
 མ་རྟོགས་གྱི་བྱུང་འབྱུང་བ་རི་ལྟར་ཡིན་ཅེ་ན། །གཉིས་ཀས་ཐེག་དམན་གྱི་
 སྡེ་སྡོད་ལ་ཐོས་བསམ་བྱེད་པ་འདྲ་ཡང་། ཐེག་དམན་གྱི་སྡེ་སྡོད་ལས་བདག་

མེད་ཕྱ་རགས་གཉིས་བསྟན་ཏེ། རགས་པ་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་དང་། ཕྱ་
 བ་གཟུང་བ་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་པ་ཉན་ཐོས་ཀྱི་དབང་པོ་རྩལ་བའི་ཕྱིར། ཐེག་
 དམན་ཀྱི་སྡེ་སྡོད་ལ་ཐོས་བསམ་བྱས་ཀྱང་། བདག་མེད་རགས་པ་ཙམ་དེ་
 དག་གོ་ཡི། ཕྱ་བ་མི་གོ་ལ། རང་རྒྱལ་ཀྱི་རིགས་ཅན་དབང་པོ་རྣེ་བས་བདག་
 མེད་ཕྱ་བའང་གོ་བ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་ཐེག་ཆེན་ཀྱི་རིགས་ཅན་ཐམས་ཅད་
 ཐེག་ཆེན་ཀྱི་སྡེ་སྡོད་ལ་ཐོས་བསམ་བྱེད་པར་འདྲ་ཡང་། གདུལ་བྱ་དབང་པོ་
 རྣེ་རྩལ་གཉིས་ལ། ཐེག་ཆེན་ཀྱི་སྡེ་སྡོད་ནས་གཞན་དབང་བདེན་གྲུབ་བཀག་
 མ་བཀག་གི་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་ཕྱ་རགས་གཉིས་བསྟན་པ་ལ་བརྟེན་ནས།
 ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་གོ་ཚུལ་གཉིས་འབྱུང་བ་བཞིན་ནོ། ཞེས་ཤེས་བར་
 བྱའོ། །དེ་ལྟ་མིན་པར་ཐེག་དམན་ཀྱི་སྡེ་སྡོད་ལས་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་
 ལས་མ་བཤད་ཀྱང་། རང་རྒྱལ་དབང་པོ་རྣེ་བས་དེ་ལས་བཤད་པའི་རྟེན་
 འབྲེལ་ཡིད་ལ་བྱས་པ་ན། གཟུང་མེད་རྟོགས་རྒྱས་ན། བྱང་སེམས་དེ་ལས་
 ཀྱང་དབང་པོ་ཆེས་རྣེ་བས། དེ་ལས་བཤད་པའི་རྟེན་འབྲེལ་ཡིད་ལ་བྱས་པ་
 ན་འཇིན་མེད་རྟོགས་རྒྱས་པར་ཐལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །རིགས་ཅན་གསུམ་ག་
 ལ་ཐེག་དམན་ཀྱི་སྡེ་སྡོད་གཅིག་བྱ་བསྟན་པས་ཆོག་པར་ཐལ་ལོ། །འབྲེལ་
 བ་ནི། རང་སངས་ཀྱི་ལམ་ཤེས་པར་བྱའོ། །སྤྱས་ན། བྱང་ཆུབ་སེམས་པས་
 སོ། །གང་གི་ཆེད་དུ་ན། རང་རྒྱལ་ཀྱི་རིགས་ཅན་རྗེས་སུ་བཟུང་བའི་ཕྱིར་
 དུ་ཤེས་པར་བྱ་བའི་རང་དོན་དུ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་ཤེས་པར་ནི་མིན་ནོ།
 ཞེས་བྱ་བ་ནི་ལོ། །རི་ལྟར་ན། རང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ལམ་ལ་རི་རྒྱུད་བཤད་པའི་

བདེན་པ་བསྐྱེམ་པ་ཁོ་ན་དང་། དངོས་པོ་ཇི་ལྟ་བུ་བཞེན་དུ་ཉེན་ཅིང་འབྲེལ་
བར་འབྱུང་བ་བསྐྱེམས་པས་གཟུང་བ་དང་འཇིན་པའི་དོན་གྱིས་ནམ་པར་
རྟོག་པ་དག་གོ་རིམ་བཞེན་དུ་སྤངས་པ་དང་མ་སྤངས་པ་དང་། རང་སངས་
རྒྱས་ཀྱི་ཐེག་པས་བསྐྱེམ་པ་གཟུང་བ་བདེན་མེད་རྟོགས་པའི་ལམ་དེ་གང་
ལ་བཞེན་པའི་ཆོས་ཀྱི་གཞིའི་བྱུང་པར་རིགས་ཀྱིས་ཉན་ཐོས་ཀྱི་ལམ་ལས་
བྱུང་པར་དུ་འཕགས་པ་དང་ལྡན་པའི་ཆོས་རྟོགས་པར་དོ། །ཙུ་འབྲེལ་གཉིས་
ཀ་ལ་ངག་དོན་ནི། གཟུང་བ་བདེན་མེད་རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་ལ་སྤྱོད་སྟོབས་
ཀྱི་སྟོ་འདོགས་ཆོད་པའི་ཐེག་ཆེན་མཐོང་ལམ་ཡེ་ཤེས་ཆོས་ཅན་རང་རྒྱལ་
ཀྱི་ལམ་ཤེས་པའི་ལམ་ཤེས་ཡིན་ཏེ། ཐབས་ཤེས་བྱུང་པར་ཅན་གྱིས་བྱིན་
པའི་སྟོ་ནས་གཟུང་བ་བདེན་མེད་རྟོགས་པའི་ལམ་ལ་སྤྱོད་སྟོབས་ཀྱིས་སྟོ་
འདོགས་ཆོད་པའི་བྱུང་སེམས་འཕགས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཡིན་པའི་བྱིར།

གསུམ་པ་ལ་གསུམ་ལས། མཆོམས་སྦྱར་ནི། དེས་པར་སོགས་
སོ། །ཙུ་བ་ནི། བཏགས་པའི་སོགས་སོ། །འབྲེལ་བ་ནི། གཟུགས་ལ་སོགས་
པའི་མིང་གིས་ཆོས་ཀྱི་བརྟུ་ལས་བྱུང་བའི་བཏགས་པའི་ཆོས་ཉིད་དང་མ་
འགལ་བར་ཐ་སྙད་དུ་རབ་ཏུ་སྟོན་པ་དང་། གཟུགས་ལ་སོགས་པ་ལ་དོན་
དམ་པར་འབྲིབ་པ་དང་འཕེལ་བ་མེད་པ་ལ་སོགས་པའི་དོན་དུ་སྟོབ་པ་དང་།
བདེན་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་སྟོང་པའི་བྱིར་གཟུགས་ལ་སོགས་པ་ལ་ནང་དང་།
བྱི་ལ་སོགས་པ་སྟོང་བ་ཉིད་ཀྱིས་མཆོན་མར་ཡོངས་སུ་མི་འཇིན་པ་དང་།
གཟུགས་ལ་སོགས་པ་ལ་བདེན་པའི་སྟེ་བ་དང་འགག་པ་ལ་སོགས་པ་ཆད་

པ་ཅེས་བྱ་བའི་རྣམ་པ་རྣམས་ཀྱི་གོ་རིམ་བཞིན་དུ་བདེན་པ་བཞིའི་དམིགས་
པ་ལ་དམིགས་པས་ངེས་པར་འབྱེད་པའི་ཆ་དང་མཐུན་པ་བཞི་སྟེ་བ་ཡིན་
ནི། །དག་དོན་ནི། ཉན་ཐོས་ཀྱི་སྐབས་ཀྱི་རིགས་བསྟེན། །

བྱང་སེམས་ཀྱི་ལམ་ཤེས་ལམ་ཤེས་བཤད་པ།

གསུམ་པ་བྱང་སེམས་ཀྱི་ལམ་ཤེས་ལ། སྤྱིའི་མཆོམས་སྒྱུར་བ་དང་།
སོ་སོའི་ངོ་བོའོ། །དང་པོ་ནི། དམན་མཆོག་གི་རིམ་པས་རང་སངས་རྒྱས་
ཀྱི་ལམ་ཀྱི་མཐུག་ཐོགས་སུ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ལམ་འཆད་དོ། །གཉིས་
པ་ལ་མཐོང་ལམ་དང་སྒྲོམ་ལམ་གཉིས། དང་པོ་ལ་གཉིས་ཀྱི་སྤྱིའི་དོན་ལ།
རྟེན་དང་བརྟེན་པ་གཉིས། དང་པོ་ལ་མཐོང་ལམ་གསར་དུ་སྟེ་བའི་ལུས་རྟེན་
ནི། སྤྱིང་གསུམ་ཀྱི་སྟེས་པ་དང་བྱད་མེད་འདོད་ལྟ་དང་བཅས་པ་ཁོ་ནའི་རྟེན་
ལ་སྟེ་ཡི། །ཁམས་གོང་གི་རྟེན་ལ་མི་སྟེ་སྟེ། དེ་དག་གི་སོ་སྟེ་རྣམས་སྟོ་བ་
ཤས་ཆུང་བའི་ཕྱིར། སེམས་རྟེན་ནི། ཉན་རང་གི་མཐོང་ལམ་བསམ་གཏན་
ས་དུག་ཁོ་ན་ལ་བརྟེན་ཅིང་གཟུགས་མེད་ལ་མི་བསྟེན་ཏེ། གཟུགས་མེད་ཀྱི་
སེམས་ནི་ལྷག་མཐོང་ཤེས་ཆུང་བའི་ཕྱིར་དང་། གཟུགས་མེད་ཀྱི་སེམས་
ཀྱིས་འདོད་ཁམས་ལ་མི་དམིགས་ལ། མཐོང་ལམ་ཁམས་གསུམ་ཀའི་མཐོང་
སྒངས་གི་གཉིན་པོ་བྱེད་པའི་ཕྱིར། འོན་ཀྱང་བྱང་སེམས་ནི་ཐབས་མཁས་
པས་ཐེག་ཆེན་མཐོང་ལམ་ས་དགུ་པོ་གང་ཡང་རུང་བའི་ངོ་བོར་སྟེད་རུས་

བ་ཡིན་ཏེ། དེའི་ཕྱིར་ས་དགུ་ལ་ནི་ཞེས་པའི་འགྲེལ་བར། ཉི་མེ་སྣང་བ་དང་།
འགྲེལ་ཆེན་གཉིས་ཀ་རུ། ས་དགུ་ཀ་གཉིན་པོའི་རྟེན་དུ་བཤད་ཅིང་། འདོད་
བ་ཁམས་དང་སྤིད་ཅེ་ན། །བྱང་ཆུབ་ལམ་གྱི་ཡན་ལག་སྤངས། ཅེས་བཤད་
བ་ཉན་ཐོས་ཐབས་མི་མཁས་པའི་དབང་དུ་བྱས་བ་ཡིན་པས། དེ་དང་འདི་
མི་འགལ་ལོ་ཞེས་འགྲེལ་ཆེན་དུ་བཤད་དོ། །གང་ཟག་གི་བདག་མེད་རྟོགས་
པའི་ཐེག་ཆེན་མཐོང་ལམ་ཡིན་ན། ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་རྟོགས་པའི་ཐེག་ཆེན་
མཐོང་ལམ་ཡིན་པས་བྱུང་བར་ཐལ་ལོ། །

གཉིས་བ་བརྟེན་བ་མཐོང་ལམ་ལ། རོ་བོ། དབྱེ་བ། རྣམ་གཞག་གསུམ་
དང་པོ་ན། ཐེག་ཆེན་མཐོང་ལམ་གྱི་མཆན་ཉིད་ཐེག་ཆེན་ཆོས་མཆོག་ཆེན་
པོའི་མཆུག་ཐོགས་སུ་སྦྱེས་ཤིང་། བདག་མེད་མངོན་སུམ་དུ་གསར་དུ་
རྟོགས་པའི་ཐེག་ཆེན་གྱི་བདེན་བ་མངོན་རྟོགས། གཞན་དག་ཐེག་ཆེན་མཐོང་
ལམ་ཙམ་གྱི་མཆན་ཉིད་དུ་ཆོས་ཉིད་གསར་དུ་མཐོང་བ་ཞེས་པའི་ཆིག་ཟུར་
དུ་འགོད་བ་མི་འཐད་དོ། །གང་ཟག་གི་བདག་མེད་རྟོགས་པའི་ཐེག་ཆེན་མཐོང་
ལམ་ཡིན་ན། ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་རྟོགས་པའི་ཐེག་ཆེན་མཐོང་ལམ་ཡིན་
པས་བྱུང་བར་ཐལ་ལོ། །འདོད་ན། ཉན་ཐོས་ཀྱི་ལམ་ཤེས་པའི་ལམ་ཤེས་ཡིན་
ན་བྱང་སེམས་ཀྱི་ལམ་ཤེས་པའི་ལམ་ཤེས་ཡིན་པས་བྱུང་བར་ཐལ་ལོ། །ཁ་
ཅིག་ཆོས་ཉིད་གསར་མཐོང་གི་ཡེ་ཤེས་ཡིན་ན་མཐོང་ལམ་ཡིན་པས་བྱུང་
བར་ཁས་སྤངས་ནས་ཐེག་ཆེན་སྒྲོམ་ལམ་མཉམ་གཞག་ཡེ་ཤེས་རྣམས་རྣལ་
འབྱོར་མངོན་སུམ་ཆད་མར་ཁས་ལེན་བ་དང་། ཆད་མའི་མཆན་ཉིད་རང་

གི་གཞལ་བྱ་ལ་གསར་དུ་མི་བསྐྱུ་བའི་ཤེས་པ། ཞེས་འདོད་པ་དག་ནི། བང་
འགལ་བའི་ཕྱང་པོ་ཆེན་པོ་སྤངས་པའོ། །དབྱེ་ན་ཤེས་བཟོད་སྐད་ཅིག་བཅུ་
དྲུག་གོ་དེ་ཡང་སྤྱག་བསྐྱུ་ལ་ཆོས་བཟོད་ནི། སྤྱག་བསྐྱུ་ལ་མཐོང་སྤང་བའི་
བར་ཆད་མེད་ལམ་མོ། །སྤྱག་བསྐྱུ་ལ་ཆོས་ཤེས་ནི། དེའི་རྣལ་གྱོལ་ལམ་
མོ། །དེ་གཉིས་ཀའང་སྤྱག་བསྐྱུ་གྱི་ཆོས་ཉིད་ལ་དངོས་སུ་དམིགས་པར་
བྱུང་བར་མེད་ཅིང་། སྤྱ་མས་སྤྱག་བསྐྱུ་ལ་མཐོང་སྤང་སྤྱོད་བ་དང་། ཕྱི་མས་
སྤྱག་བསྐྱུ་གྱི་ཆོས་ཉིད་ལ། རྗེས་སྐྱོབ་ཏུ་ངེས་ཤེས་འདྲན་པའི་བྱ་བ་བྱེད་
པ་ཡིན་ནོ། །སྤྱག་བསྐྱུ་ལ་རྗེས་བཟོད་དང་། རྗེས་ཤེས་གཉིས་ཀྱང་སྤྱག་
བསྐྱུ་གྱི་ཆོས་ཉིད་ལ་དངོས་སུ་དམིགས་པར་བྱུང་བར་མེད་ལ། སྤྱ་མས་
ཤེས་བཟོད་སྤྱ་མ་གཉིས་ལ་འཕགས་པའི་ཆོས་རྣམས་ཀྱི་རྒྱུར་ངེས་པའི་ངེས་
ཤེས་རྗེས་སྐྱོབ་ཏུ་འདྲན་པའི་བྱ་བ་བྱེད་ཅིང་། ཕྱི་མས་རྗེས་བཟོད་དེ་ཉིད་ལ་
དམིགས་པའི་ངེས་ཤེས་འདྲན་པའི་བྱ་བ་བྱེད་ལ། འདི་གཉིས་བྱུང་བར་ལམ་
ཡིན་ནོ། །དེས་ན་འགྲེལ་ཆེན་ལས། ཆོས་ཤེས་པའི་བཟོད་པ་དང་། ཆོས་
ཤེས་པས་ནི་གཟུང་པ་རྟོགས་ལ། རྗེས་སུ་ཤེས་པའི་བཟོད་པ་དང་། རྗེས་སུ་
ཤེས་པས་འདྲིན་པ་རྟོགས་སོ། །ཞེས་གསུངས་པ་དང་། ཀུན་ལས་བརྟུས་
སུ། སྤྱག་བསྐྱུ་ལ་རྗེས་སུ་རྟོགས་པར་ཤེས་པ་གང་ཞེ་ན། སྤྱག་བསྐྱུ་ལ་
ཆོས་ཤེས་པའི་མཐུག་ཐོགས་སུ། སྤྱག་བསྐྱུ་ལ་ཆོས་ཤེས་པའི་བཟོད་པ་
དང་། སྤྱག་བསྐྱུ་ལ་ཆོས་ཤེས་པའི་འདི་གཉིས། འཕགས་པའི་ཆོས་རྣམས་
ཀྱི་རྒྱུ་ཞེས་སོ་སོ་རང་ལ་མཛོན་སུམ་དུ་རྒྱུར་པའི་ཤེས་རབ་ཞེས་སོགས་

གསུངས་པ་ཡང་། ཁོ་བོས་བཤད་པ་འདི་ལྟར་ཡིན་ལ། དེ་སྐད་བྱས་ན།
 འགྲེལ་ཆེན་དུ་ཆོས་ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་མཐོང་བར་བྱུང་བར་མེད་ཀྱང་། རྗེས་
 ཐོབ་དུ་ངེས་ཤེས་འདྲན་ཚུལ་གྱི་རྒྱས་པ་མི་འདྲ་བ་བཙུ་བྱུག་མཉམ་གཞག་
 དུ་རིམ་ཅན་དུ་ཐོབ་པས། མཐོང་ལམ་ལ་སྐད་ཅིག་བཙུ་བྱུག་ཕྱི་བར་བཤད་
 པའང་ལེགས་པར་གནས་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་ལྟ་ཡིན་པར་རྗེས་བཟོད་རྗེས་
 ཤེས་གྱི་གཞལ་བྱ་ཡིན་པར་འདོད་པ་ལྟར་ན། ཐེག་ཆེན་མཐོང་ལམ་ཡིན་
 ན། ཆོས་ཉིད་གསར་རྟོགས་ཁས་མ་སྒྲངས་པ་དང་དངོས་སུ་འགལ་ཞིང་། ཡེ་
 ཤེས་དེ་དག་དོན་དམ་པར་བདེན་པར་ཐལ་བར་འགྱུར་རོ། །གང་དག་ཀྱན་
 ལས་བརྟམ་སེམས་ཅམ་གྱི་བསྟན་བཅོས་སུ་ཁས་སྒྲངས་ནས། སེམས་ཅམ་
 པ་ཆོས་ཉིད་ཡོངས་སུ་བྱུང་བ་ཁོ་ན་མཉམ་གཞག་ཡེ་ཤེས་གྱི་དམིགས་པར་
 འདོད་པ་ལ། དམིགས་པ་དག་ལ་བྱུང་བར་དུ་འགྱོར་མེད་པར་ཐལ་བ་དབྱ་
 མ་པས་འཕེན་ལོ་ཞེས་སྒྲས་ནས། སྒྲར་ཡང་ཀྱན་ལས་བརྟམ་གྱི་ལྷགས་ལ།
 རྗེས་བཟོད་རྗེས་ཤེས་རྣམས་གྱིས་ཡེ་ཤེས་ལ་དངོས་སུ་དམིགས་པར་འདོད་
 པ་ན་འགལ་བ་ཆེན་པོ་ཡིན་ལ། ཀྱན་ལས་བརྟམ། དབྱ་མ་ཆེན་པོའི་བསྟན་
 བཅོས་དང་། དེ་དག་གི་ལྷགས་ལ་ཐེག་ཆེན་འཕགས་པའི་མཉམ་གཞག་སྒྲང་
 མེད་གྱིས་བྱུང་བར་ཁས་སྒྲངས་ནས། ཀྱན་ལས་བརྟམ་གྱི་ལྷགས་ལ་རྗེས་
 བཟོད་རྗེས་ཤེས་གྱི་ཡེ་ཤེས་ལ་དངོས་སུ་དམིགས་པར་འདོད་པ་དེ་བས་
 ཀྱང་དངོས་འགལ་ལོ། །ཁ་ཅིག་ཀྱན་ལས་བརྟམ། མདོ་སྡེ་པའི་བྱུང་མཐའི་
 དབང་དུ་བྱས་པར་ཁས་སྒྲངས་ནས། ཀྱན་ལས་བརྟམ་གྱི་ལྷགས་ལ། ཐེག་

ཆེན་མཐོང་ལམ་ཆོས་ཉིད་ལ་དམིགས་པར་འདོད་པ་ནི། གྲུབ་མཐའི་རྣམ་
གཞག་མ་ཆགས་པའི་གཏམ་ཡིན་ནོ། །ཤེས་བཟོད་བཞི་བདེན་པ་ལྷག་མ་
རྣམས་ལའང་རིགས་བསྐྱེའོ། །

གསུམ་པ་རྣམ་གཞག་ནི། ཐེག་ཆེན་མཐོང་ལམ་ལའང་། གང་ཟག་
གི་བདག་མེད་རྟོགས་པ་དང་། ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་རྟོགས་པའི་མཐོང་ལམ་
གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། ཆོས་ཉིད་རྟོགས་པའི་མཐོང་ལམ་མིན་ཏེ། ཡིན་ན་
དོན་དམ་དཔྱེད་བྱེད་ཀྱི་ཆད་མར་འགོ་དགོས་པ་ལ། ཁོའི་རྟེན་དོན་གང་ཟག་
གི་བདག་མེད་ཀྱན་རྫོབ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གལ་ཏེ་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་དོན་
དམ་ཡིན་ན། ཉན་རང་གིས་ཀྱང་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་རྟོགས་པར་ཐལ་ལོ། །འོ་
ན། མཐོང་ལམ་དེ་གཉིས་གོ་རིམ་རི་ལྟར་སྐྱེན། སྐྱོར་ལམ་ཆོས་མཆོག་ཆེན་
པོ་དང་། ལྷག་བསྐལ་ལ་ཆོས་བཟོད་བར་མ་ཆད་དུ་སྐྱེ་དགོས་པའི་ཕྱིར།
མཉམ་གཞག་ཏུ་བདེན་བཞིའི་ཆོས་ཉིད་ལ་དམིགས་པའི་ཡེ་ཤེས་སྐྱད་ཅིག་
བཅུ་དྲུག་པར་མ་ཆད་དུ་སྐྱེས་ནས། དེའི་རྗེས་སུ་ཆོས་ཅན་བདེན་བཞིའི་རྣམ་
པ་བཅུ་དྲུག་མངོན་སུམ་དུ་མཐོང་བའི་ཡེ་ཤེས་སྐྱེ་བ་ཡིན་ནོ། །འོ་ན་མཐོང་
ལམ་སྐྱད་ཅིག་མདུ་ཡིན་ཅེ་ན། འདི་ལ་འགྲེལ་ཆེན་དུ། འབྲས་བུའི་མངོན་
པར་རྟོགས་པ་སྐྱད་ཅིག་གཅིག་ཡིན་ཅིང་། སོ་སོར་རྟོགས་པའི་མངོན་རྟོགས་
སྐྱད་ཅིག་བཅུ་དྲུག་ཡིན་པར་འདོད་པའི་ལྷགས་གཅིག་ དང་། སོ་སོར་རྟོག་
པའི་མངོན་རྟོགས་ཀྱང་སྐྱད་ཅིག་གཅིག་ཏུ་འདོད་པའི་ལྷགས་གཉིས་བཀོད་
ནས། ལྷགས་ཐ་མ་ལ། ལྷགས་འབྲས་ཀྱི་རྣམ་གཞག་མི་རུང་བའི་སྐྱོན་བརྗོད་

ཅིག་ལུགས་དང་པོའི་གཞུང་བཙུགས་པར་མཛད་དོ། །དེའི་དོན་ལ་གཞན་
 དག་ན་རེ། མཐོང་ལམ་དེ་འབྲས་བུའི་མངོན་པར་རྟོགས་པ་ལས་སྐད་ཅིག་
 གཅིག་ཡིན་ལ། སོ་སོར་རྟོགས་པའི་མངོན་རྟོགས་ལས་སྐད་ཅིག་བཙུ་བྱག་
 ཡིན་ནོ། །ཞེས་འཆད་པར་བྱེད་དོ། །ཀྲི་མ། སྐད་ཅིག་བཙུ་བྱག་པོ་ལ་བར་ཆད་
 མེད་ལམ་དང་། རྣམ་གྲོལ་ལམ་སོགས་ཀྱི་བྱེད་པར་དུ་མ་བཀོད་ནས་འགལ་
 བར་ཁས་སྒྲངས་བཞིན་དུ། སྐར་ཡང་མཐོང་ལམ་དེ་སྐད་ཅིག་བཙུ་བྱག་ཡིན་
 པར། ཁས་ལེན་པ་ནི་ཆོས་ངོ་མཆར་རོ། །གཞན་ཡང་མཐོང་ལམ་ཆོས་ཅན།
 སྐད་ཅིག་གཅིག་གྱུང་ཡིན། སྐད་ཅིག་དུ་མ་ཡང་ཡིན་པར་ཐལ། འབྲས་བུའི་
 མངོན་པར་རྟོགས་པ་ལ་བར། ཁས་ལེན་པ་ནི་ཆོས་ངོ་མཆར་རོ། །གཞན་
 ཡང་མཐོང་ལ་ཆོས་ཅ་བཙུ་བྱག་ཡིན་པའི་བྱིར། དེ་བས་ན་དོན་ནི་འདི་ཡིན་
 ཏེ་འབྲས་བུའི་མངོན་པར་རྟོགས་པ་ཅེས་པ་ནི། སྒྲོར་ལམ་གྱི་འབྲས་བུ་
 བདེན་པ་མངོན་པར་རྟོགས་པ་ཅ་མ་ལ་ཟེར་བ་ཡིན་ལ། སོ་སོར་རྟོགས་པའི་
 མངོན་རྟོགས་ཞེས་པ་ནི་འབྲས་བུའི་མངོན་རྟོགས་དེ་ཉིད་ཆ་སོ་སོར་བྱེ་བའི་
 མངོན་རྟོགས་ལ་ཟེར་བ་ཡིན་པས་འབྲས་བུའི་མངོན་རྟོགས་སྐད་ཅིག་གཅིག་
 ཡིན་ཅེས་པ་ནི། མཐོང་ལམ་དེ་སྐད་ཅིག་མ་གཅིག་ཡིན་ཅེས་པའོ། །སོ་སོར་
 རྟོགས་པའི་མངོན་རྟོགས་སྐད་ཅིག་བཙུ་བྱག་ཡིན་ཅེས་པ་ནི། མཐོང་ལམ་གྱི་
 ཆ་ཤས་སུ་གྱུར་པའི་མངོན་རྟོགས་སྐད་ཅིག་བཙུ་བྱག་ཡོད། ཅེས་པའོ། །སྐད་
 ཅིག་གྱུང་རང་གྲུབ་དུས་ལས། དུས་གཉིས་པར་མི་སྟོད་པ་ལ་སྐད་ཅིག་པར་
 བྱས་པའོ། །དེས་ན་མཉམ་གཞག་ཡེ་ཤེས་དེ་རང་གྲུབ་དུས་ལས་གཉིས་

བར་མི་སྡོད་པའི་སྐད་ཅིག་མ་གཅིག་ཡིན་པ་དང་། དེ་ལ་སྐད་ཅིག་བཙུ་བྱག་
 ཡོད་པ་མི་འགལ་ཏེ། སྐད་ཅིག་བཙུ་བྱག་པོ་རྫོགས་པར་མ་གྲུབ་པར་དུ་དེ་
 ཉིད་རྫོགས་པར་མ་གྲུབ་ཅིང་། བཙུ་བྱག་རྫོགས་ནས་དུས་གཉིས་པར་མི་
 བསྡོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དཔེར་ན་ལྷ་བ་གཅིག་རང་རྫོགས་པར་གྲུབ་ནས་དུས་
 གཉིས་པར་མི་སྡོད་པ་དང་། ཁོའི་ཆ་ཤས་ཞག་སྐུམ་ཅུ་ཡོད་པ་མི་འགལ་བ་
 བཞིན་ནོ། །དེ་ལྟར་མཐོང་ལམ་ལ་ཆ་ཤས་སྐད་ཅིག་བཙུ་བྱག་དབྱེར་རྒྱ་མེད་
 ན་རྒྱན་ཞུགས་ཞུགས་པ་དང་། འབྲས་གནས་ཀྱི་རྟོགས་པ་སོ་སོར་དབྱེ་
 མི་རྒྱས་པས། ཞུགས་འབྲས་ཀྱི་རྣམ་གཞག་མི་རུང་བའི་སྟོན་འཕེན་པར་
 མཛད་པ་ཡིན་ཏེ། དེས་ན་འབྲས་བུའི་མངོན་རྟོགས་ལས་མཐོང་ལམ་དེ་སྐད་
 ཅིག་གཅིག་ཡིན་ཅིང་། མཐོང་ལམ་དེ་སོ་སོར་རྟོགས་པའི་མངོན་རྟོགས་ཀྱི་
 དབང་དུ་བྱས་ནས། སྐད་ཅིག་བཙུ་བྱག་ཡིན་ནོ། །ཞེས་བཤད་པ་བྱུར་ཅིང་
 ཡང་མེད་ཅིང་། འབྲས་བུའི་མངོན་རྟོགས་སྐད་ཅིག་གཅིག་དང་། སོ་སོར་
 རྟོགས་པའི་མངོན་རྟོགས་སྐད་ཅིག་བཙུ་བྱག་གོ། ཞེས་བཤད་ལ། སྐད་ཅིག་
 གི་གྲངས་ལ་གྲུབ་མཐའ་གོང་འོག་ཚིང་པ་དག་གྲང་སྐད་ཅིག་བཙུ་བྱག་ཡོད་
 མེད་ཚིང་པ་ཡིན་གྱི། མཐོང་ལམ་དེ་སྐད་ཅིག་བཙུ་བྱག་ཡིན་མིན་ཚིང་པ་ག་
 ལ་ཡིན་ནོ། །མཐོང་ལམ་དེ་འབྲས་བུའི་མངོན་རྟོགས་སྐད་ཅིག་གཅིག་ཡིན་
 ཅིང་། དེ་ལ་སོ་སོར་རྟོགས་པའི་མངོན་རྟོགས་སྐད་ཅིག་བཙུ་བྱག་ ཡོད་པ་
 ལ་དགོངས་ནས། འབྲེལ་ཆེན་དུ། དགོངས་པ་འདི་ཉིད་ཀྱིས་ན་མཐོང་ལམ་
 པའི་ལམ་གྱི་མངོན་པར་རྟོགས་པ་སྐད་ཅིག་མ་གཅིག་ཡིན་གྲང་། སོ་སོར་

རྟོགས་པའི་མངོན་རྟོགས་སྐད་ཅིག་བཅུ་དྲུག་ཉིད་དུ་བཤད་པ་ཡིན་ནོ། ། ཞེས་
སོགས་སོ། །

དེ་ལྟར་སྐད་ཅིག་བཅུ་དྲུག་མཉམ་གཞག་ཏུ་རིམ་ཅན་དུ་སྒྲེ་ཡང་།
རྗེས་ཐོབ་ཏུ་རིམ་པ་འདྲེན་པའི་རྒྱས་པ་བཅུ་དྲུག་མཉམ་གཞག་ཏུ་རིམས་
ཀྱིས་འཐོབ་པའི་སྒྲོ་ནས་ཡིན་ཅིང་། སྤྱག་བསྐྱེད་ལ་ཆོས་བཅོད་ཀྱི་ཆེ་བདེན་
པ་གཞན་རྣམས་ཀྱི་ཆོས་ཉིད་མཐོང་ཡང་། དེ་དག་ལ་སྒྲོ་འདོགས་སེལ་བའི་
རྒྱས་པ་མེད་ན། སོ་སྒྲེ་དང་བྱད་ཅི་ཡོད་ཅི་ན། གང་སེལ་བའི་རྒྱས་པ་ཐོབ་
པའི་སྒྲོ་འདོགས་དེའི་ས་བོན་སྤྱོད་མི་སྤྱོད་གི་བྱད་པ་ཡོད་དོ། ཞེས་འགྲེལ་
ཆེན་ལས་བཤད་དོ། །བདེན་བཞི་ལ་སྒྲོ་འདོགས་སེལ་བའི་རྒྱས་པ་གོ་རིམ་
དེ་ལྟར་འཐོབ་པའང་། ཆོགས་ལམ་དང་། སྒྱོར་ལམ་དུ། རྟ་ནི་ཤེས་བྱ་རྟ་ཀྱི་
རྒྱ་ནི་སྤང་བྱ་ལ། བདེར་གནས་ཐོབ་བྱ་སྤྲན་ནི་བསྟེན་པར་བྱ་བ་ལྟར། །སྤྱག་
བསྐྱེད་རྒྱ་དང་དེ་འགོག་པ་དང་དེ་བཞིན་ལམ། ཤེས་བྱ་སྤང་བྱ་རིག་བར་
བྱ་ཞིང་བསྟེན་པར་བྱ། ཞེས་པའི་གོ་རིམ་དང་མཐུན་པར་ཐོས་བསམ་ཀྱིས་
གཏན་ལ་ཕབ་ཅིང་བསྒྲོམ་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་ཡིན་ནོ། །མཐོང་ལམ་ཀྱི་རྣམ་
བཞག་པ་འདི་དག་ཁོ་བོ་འབའ་ཞིག་གིས་འདི་ལྟར་ལེགས་པར་བཤད་པ་ནི་
མཁས་པ་དག་དགའ་བ་བསྐྱེད་པའི་ཆེད་དུ་ལོ། །

གཉིས་པ་ནི་ཆིག་གི་དོན་ལ་སྐད་ཅིག་མདོར་བསྟན། རྣམ་པ་བརྒྱས་
པར་བཤད། རྣམ་པ་མ་བསྟན་པར་འདོད་པ་དགག་པའོ། །དང་པོ་ལ་མཆོམས་
སྒྱུར་ནི། རང་སངས་རྒྱས་ཞེས་སོགས་སོ། །ཙུ་བ་ནི། བདེན་དང་སོགས་

སོ། །འབྲེལ་བ་ནི། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔས་བསྐྱོམ་པར་བྱ་བའི་ལམ་ནི་པན་
ཡོན་ཆེན་པོ་ཞེས་མདོ་ལས་བརྗོད་དོ། །སྐབས་གང་དུ་ན། ལམ་ཤེས་བ་ཉིད་
ཀྱི་སྐབས་སུའོ། །དེ་ཡང་གང་ཞེ་ན། ཆོས་ཤེས་པའི་བཟོད་པ་དང་། ཆོས་
ཤེས་པ་དང་། རྗེས་སུ་ཤེས་པའི་བཟོད་པ་དང་། རྗེས་སུ་ཤེས་པ་དང་། ཤེས་
པའི་སྐད་ཅིག་མ་བཞི་པོ་སོ་སོར་བསྐྱུག་བསྐྱེལ་ལ་སོགས་པ་བདེན་པ་དང་།
ཡུལ་ཡུལ་ཅན་དུ་འབྲེལ་བ་དབང་དང་ལྡན་པ་ཆེ་འདི་དང་གཞན་པའི་ཡོན་
ཏན་དག་དང་ལྡན་པའོ། །

གཉིས་པ་ལ་གསུམ་ལས། མཆམས་སྒྱུར་ནི། དེ་དག་རྣམ་པ་རྗེ་ལྟ་
བྱར་སྐྱོམ་པར་བྱ་ཞེ་ན། ཅ་བ་ནི། དེ་བཞིན་ཉིད་དང་ཞེས་སོགས་སོ། །འབྲེལ་
བ་ལ་རྒྱས་པར་བཤད་པ་དང་། དོན་བསྐྱུ་བའོ། །དང་པོ་ལ་བཞི་ལས།

ལྷུག་བསྐྱེལ་གྱི་རྣམ་པ་བཞི་ནི། དོན་དམ་པའི་ཚུལ་ཉིད་ཀྱིས་དེ་
བཞིན་ཉིད་དང་། སངས་རྒྱས་དག་ལ་ཉེན་དང་བཉེན་པའི་དངོས་པོར་མེད་
པས་དེའི་ཕྱིར། དེ་དག་པན་ཚུན་རྣམ་གངས་ཀྱིས་གནས་པར་ཁས་མི་ལེན་
པ་དང་། གཟུགས་ལ་སོགས་པ་དོན་དམ་པར་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་ངོ་བོ་ཉིད་
ཀྱིས་ཆེན་པོ་ཉིད་དང་། དེ་བཞིན་དུ་དེ་དག་དོན་དམ་པར་འཇལ་བྱེད་ཀྱི་ཆད་
མ་མེད་པ་ཉིད་དང་། སྤྲ་མ་བཞིན་དུ་དེ་དག་ཆད་ཀྱིས་གྲགས་དུ་མེད། རྣམ་
མཁའ་ཆད་མེད་པ་བཞིན་དུའོ། །ཞེས་དེ་ལྟར་ཆོས་རྣམས་ལ་དམིགས་ནས་
སྐྱུག་བསྐྱེལ་གྱི་བདེན་པའི་རནམ་པ་བཞི་པོ་དེ་དག་སྐྱེ་བ་ཡིན་ནོ། །

གཉི་པ་ཀྱན་འབྱུང་གི་བདེན་པ་བཞི་ནི། གཟུགས་ལ་སོགས་པ་ལ་

བདེན་པའི་ངོ་བོ་མེད་པ་ཉིད་ཀྱིས་རྟགས་པ་དང་། ཚད་མའི་མཐའ་ཉིད་ལ་
 སོགས་པ་མེད་པ་དང་། གྲུན་འབྱུང་ལ་ཚོས་ཀྱི་ཤེར་ཕྱིན་པ་ལ་གནས་པ་ནི་
 ཚོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་གཟུགས་ལ་སོགས་པའི་རང་བཞིན་ལ་
 དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཉིད་དུ་ངེས་པར་འཇིན་པ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་ཤེར་ཕྱིན་
 དེ་ལ་གནས་པ་ནི་ཚོས་ཐམས་ཅད་ལ་སྒྲངས་དང་དོར་བ་མེད་པར་བསྐྱོམས་
 པ་ལ་སོགས་པ་དང་། བདེན་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པར་མོས་པ་སྒྲོན་དུ་འགྲོ་བ་
 ཚད་མེད་པ་བཞི་བསྐྱོམས་པར་བྱའོ། ཞེས་བྱ་བ་དེ་ལྟ་བུ་ནི་གྲུན་འབྱུང་བདེན་
 པའི་རྣམ་པ་དག་ཡིན་ནོ། །

གསུམ་པ་འགོག་པའི་རྣམ་པ་ནི། གཟུགས་ལ་སོགས་པ་དོན་དམ་
 པར་གཉུག་མ་རང་བཞིན་ཁོ་ནས་སྟོང་པ་ཉིད་དང་། ཚོས་ཀྱི་དབྱིངས་དང་
 ཚད་མེད་པར་མཉམ་པ་དགེ་བའི་རྩ་བ་རྣམས་ཀྱིས་འབྲས་བུ་དེ་བཞིན་
 གཤེགས་པ་ཉིད་འཛོལ་པ་དང་། ཤེར་ཕྱིན་པར་གཉིན་པོ་རྣམས་རྣམ་པ་
 ཐམས་ཅད་དུ་བསྟན་པ་དང་། ཤེར་ཕྱིན་དེ་ཉིད་ཀྱིས་ཕྱི་དང་ནང་གི་འཆེ་བ་
 རབ་ཏུ་ཞི་བ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ལྟ་བུར་ཚོས་རྣམས་ལ་དམིགས་ནས་འགོག་པའི་
 བདེན་པའི་རྣམ་པ་བཞི་པོ་དག་སྐྱེ་བ་ཡིན་ནོ། །

བཞི་བ་ལམ་བདེན་ཀྱི་རྣམ་པ་བཞི་ནི། ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པར་སྐྱོམ་པ་
 ཁོ་ནས་གཟུགས་ལ་སོགས་པ་འདུས་བྱས་དང་། མ་བྱས་པ་འདུས་མ་བྱས་
 ལ་མངོན་པར་ཞེན་པ་ཞི་བ་དང་། ཤེས་རབ་ཐབས་ལ་མཁས་པ་ལ་ཞུགས་
 པ་ལ་སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱིས་ལྟས་བྱས་བ་དང་། འབྱུང་བ་ལས་གྱུར་པ་

དང་། རང་གི་བདག་ཉིད་ཅན་གྱི་གནོད་པ་གསུམ་ལས་རིམ་བཞིན་བསྐྱང་བ་
 དང་། བསྐྱབ་པ་དང་། སྤྲོ་བ་དག་མཛད་པ་དང་། སངས་རྒྱས་ཉིད་མཛོད་པར་
 འདོད་པའི་བདག་ཉིད་སློག་གཙོད་པ་སྤོང་བ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ཐམས་ཅད་
 མཐུན་པ་ཉིད་ཀྱི་རྒྱ་ལ་གནས་ནས། དེ་ཉིད་ལ་གཞན་དག་འགོད་པ་དང་།
 སྤྱིན་པ་ལ་སོགས་པ་མི་བད་པར་བྱེད་འདོད་པས་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་
 བྱང་ཆུབ་ཏུ་བསྐྱོ་བ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ལྟ་བུར་ཆོས་རྣམས་ལ་དམིགས་ནས་ལམ་
 གྱི་བདེན་པའི་རྣམས་པ་བཞི་པོ་དེ་འབྱུང་བར་འབྱུར་བ་ཡིན་ནོ། །

གཉིས་པ་ནི། དེ་ལྟ་བུ་རྣམས་པ་ནི་ལམ་ཞེས་པ་ཉིད་ཀྱི་སྐྱད་ཅིག་མ་
 དག་ཡིན་ནོ། །རྣམས་པ་འདི་དག་མཉམ་རྗེས་གང་གི་རྣམས་པ་ཡིན་ཅེ་ན། རྗེས་
 སྤྱོད་སོགས་སུ་འབྱུང་བའི་ཆེ་འདི་ཕྱི་འདི་པན་ཡོན་སོགས་དངོས་སུ་བསྟན་
 པས་མཆོད་ནས། མཉམ་གཞག་སྐྱད་ཅིག་མ་བཅུ་དྲུག་གི་ཆོས་ཀྱི་བདག་
 མེད་པའི་རྣམས་པ་བསྟན་པ་ཡིན་ཅིང་། དེ་ལྟར་མཆོད་ནས་བསྟན་པ་ནི་གདུལ་
 བྱ་ཉེ་བའི་བསམ་པ་ལ་བསྟོས་པའི་དགོས་པའི་དབང་གིས་ཡིན་ལ། འགྲེལ་
 ཆེན་དུ་སྦྱེ་བར་འབྱུར་རོ་ཞེས་གསུངས་པ་ནི། སྐྱད་ཅིག་བཅུ་དྲུག་སྦྱེ་བ་ན།
 རྣམས་པ་འདི་ལྟ་བུས་ཆོས་རྣམས་ལ་དམིགས་ནས་སྦྱེ་བར་འབྱུར་རོ་ཞེས་པ་
 ཡིན་གྱི་རྣམས་པ་འདི་དག་གི་མཐུག་ཏུ་སྐྱད་ཅིག་མ་བཅུ་དྲུག་སྦྱེ་བར་སྟོན་པ་
 མིན་ནོ། །རྣམས་པ་འདི་དག་སྦྱོར་ལམ་གྱི་རྣམས་པར་བཞེད་པ་ནི་ཆོག་ ལེ་བྱུར་
 བྱས་པ་ཉེ་བར་མཆོད་པ་སྦྱར་ལེན་པའི་གཞུང་གིས་མཐོང་ལམ་གྱི་རྣམས་པའི་
 དོན་མ་བཤད་པར་འདོད་པ་དག་གི་སློགས་སུ་བསྟན་པར་འབྱུར་རོ། །དག་

དོན་ནི། ཐེག་ཆེན་མཐོང་ལམ་ཆོས་ཅན། སྐད་ཅིག་མ་བཅུ་དྲུག་ཡོད་དེ།
 སྐྱུག་བསྐྱེད་ལ་ཆོས་བཟོད་ནས་ལམ་ལ་རྗེས་ཤེས་ཀྱི་བར་དུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར།
 གསུམ་པ་ལ་འདོད་པ་བཟོད་པ་ནི། རྒྱན་གྱི་འགྲེལ་བྱེད་ཁ་ཅིག་ནི་འདིར།
 མཐོང་ལམ་མདོར་བསྟན་གྱི་ཆོག་ལེ་ལུར་བྱས་པའི་དོན་ཉི་བར་མཆོན་པ་
 ལྟར་ལེན་པའི་རྒྱས་བཤད་ཀྱི་གཞུང་གི་རྣམ་པའི་དོན་ལ་བཤད་པར་མཐོང་
 བའི་ལམ་གྱི་སྐད་ཅིག་པ་བཅུ་དྲུག་གི་གྲངས་ཉི་བར་མཆོན་པ་ཉི་ཆེ་མཛད་
 པར་བཅད་དེ། བཤད་པ་དང་མ་བཤད་པའི་ངེས་པར་འབྱེད་པའི་ཆ་དང་མ་ཐུན་
 པ་ལ་སོགས་པའི་དོན་གྱི་ཆོག་ལེ་ལུར་བྱས་པ་རྣམས་སྤྱུང་དེ་བཞིན་དུ་
 བསྟར་བར་བྱའོ། ཞེས་བེད་རོ། །

གཉིས་པ་དེ་དགག་པ་ནི། མེད་བཟང་སོགས་གཞན་དག་ན་རེ་དེ་ལྟ་
 ནུང་གཞུང་དེ་དག་གིས་ནི། མཉམ་གཞག་ཏུ་སྒྲོར་མཐོང་སྒྲོམ་པའི་རིམ་པ་
 དང་། རྗེས་ཐོབ་ཏུ་མདོན་ཏྟོགས་ཡིད་ལ་བྱེད་པའི་རིམ་པ་སོགས་མ་བསྟན་
 པར་མདོན་པར་ཏྟོགས་པའི་རིམ་པ་ཅུང་བཅད་ཀྱང་མ་བསྟན་པར་འགྱུར་ལ།
 གཞན་ཡང་ཆོག་དོན་ལའང་མ་ཞུགས་ཏེ། དམིགས་པ་དང་ནི་རྣམ་པ་དང་།
 ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ཆོགས་སུ་བཅད་པའི་དོན་ཀྱང་རི་ལྟར་བྱང་ཞིང་།
 ཐེག་ཆེན་སྒྲོར་ལམ་ཉན་རང་གི་སྒྲོར་ལམ་ལས་དམིགས་རྣམ་གྱིས་བྱེད་
 པར་འཕགས་པར་བསྟན་པ་དང་འགལ་བར་འགྱུར་རོ། ཞེས་བེད་རོ། །

སྒྲོམ་ལམ་གྱི་བྱེད་པ་བཤད་པ།

གཉིས་པ་ལ། སྒྲོམ་ལམ་གྱི་བྱེད་པ་དང་། བྱེད་པ་ཅན་གྱི་སྒྲོམ་ལམ་གཉིས། དང་པོ་ལ་གསུམ་གྱི་མཆམས་སྦྱར་ནི། མཐོང་བའི་ཞེས་སོགས་སོ། །ཙུ་བ་ནི་ཀུན་ནས་ཞེས་སོགས་སོ། །དེ་ཡང་དང་པོ་བཞི་དང་། ལྷ་པ་དང་། རྩལ་པ་ནམས་ནི་རིམ་བཞིན། སྒྲོམ་ལམ་གྱི་བྱེད་ལྟས། རྩལ་པ་གྱི་ལྟས་བྱ། བདག་ལྟས་སོ། །འབྲེལ་པ་ནི། རྩལ་པ་གྱི་སོགས་ཞི་བས་ནམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་སེམས་ལ་རང་དབང་ཉིད་དུ་བྱེད་པ་དང་། ང་རྒྱལ་བཅོམ་པས་དགེ་བའི་བཞེས་གཉིན་ལ་སོགས་པ་སྦྱེ་བོ་དམ་པ་ཐམས་ཅད་ལ་འདུད་པ་དང་། དེ་ལྟར་བྱེད་པ་གི་མཐུན་ཆེན་གཉིས་དང་ལྷན་པས་ནང་གི་ཉིར་འཆེ་སྒྲོམ་སྤང་འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་པ་བེལ་གྱིས་གཞོན་པ་དང་། བྱེད་པ་ཉིར་འཆེ་པ་རོལ་གྱིས་བྱས་པའི་གཞོན་པ་རྗེས་སུ་སྦྱབ་པའི་ཡུལ་མིན་པ་ཉིད་དང་། མཐར་ཐུག་གི་ལྟས་བྱ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་སྦྱབ་པ་དང་། གནས་སྐབས་སུ་ཉིན་སྒྲོམ་ལམ་པ་གནས་པའི་ཡུལ་ཡང་མཆོད་པར་བྱ་བ་ཉིད་དུ་བྱེད་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་བྱེད་པ་ནམ་པ་རྩལ་ཡིན་ནོ། །ངག་དོན་ནི། ཐེག་ཆེན་སྒྲོམ་ལམ་གྱི་བྱེད་པ་ཆོས་ཅན། རྩལ་ཡོད་དེ། སེམས་ལས་སུ་རུང་ཞིང་། ཐེག་ཆེན་དགེ་བཞེས་གྱིས་འཇིན་པའི་བྱེད་པ་གཉིས། བྱེད་པ་གིས་ཉིར་འཆེ་ཞི་བའི་བྱེད་པ་གཉིས། རྫོགས་བྱང་སྦྱབ་ཅིང་ཉིན་ཡུལ་མཆོད་ཉིན་དུ་བྱེད་པ་གཉིས་ནམས་སུ་བྱེད་པའི་བྱེད་པ་

གཉིས་པ་ལ་དབྱེ་བ་བསྟན་ནས། མཚམས་སྐྱར་བ་དང་། སོ་སོའི་ངོ་
 བོ་ལོ། །དང་པོ་ནི། བྱེད་པའི་འོག་ཏུ་སོགས་སོ། །གཉིས་པ་ལ་ཟག་བཅས་
 སྒྲོམ་ལམ་དང་། ཟག་མེད་སྒྲོམ་ལམ་གཉིས། དང་པོ་ལ་དབྱེ་བ་བསྟན་པས།
 མཚམས་སྐྱར་བ་དང་། སོ་སོའི་ངོ་བོ། །བྱེད་ལས་ཀྱི་དོན་བསྐྱུ་བའོ། །དང་པོ་
 ནི། གཉིས་ཡོད་པ་དེའི་ཕྱིར་དང་པོ་ནི་སྒྲོམ་པའི་ལམ་ཟག་པ་དང་བཅས་པ་
 འཆད་ཅིང་། དེ་ལ་འང་མོས་པ་དང་བསྟོ་བ་དང་། རྗེས་སུ་ཡི་རང་བ་ཡིད་ལ་
 བྱེད་པ་ཅེས་བྱ་བ་ནམ་པ་གསུམ་ཡོད་དོ། །དེ་ལ་མོས་པའི་ངོ་བོ་ནི། མཉམ་
 གཞག་ཏུ་ཆོས་ཉིད་མདོན་སུམ་དུ་མཐོང་བའི་སྟོབས་ཀྱིས། རྗེས་སྟོབ་ཏུ་
 ཡུམ་ལ་ཡོན་ཏན་རི་ལྟར་ཡོད་པ་ལྟར་ངེས་པ་ཡིད་ཆེས་པའི་དང་པོ་ལོ། །དེ་
 ཡང་ཡུམ་ལ་དོན་གསུམ་སྐྱབ་པའི་རྒྱས་པ་ཡོད་པ་ལས། ཡུམ་གྱིས་རང་དོན་
 སྐྱབ་རྒྱས་པའི་ཆ་ལ་མོས་བརྟུང་བད་ལྟག་པའི་སྒྲོམ་ལམ་ནི། རང་དོན་མོས་
 པ་ཅེས་བྱ་ལ་མ་དག་ས་བདུན་གྱི་སྒྲོམ་ལམ་རྗེས་སྟོབ་ན་ཡོད་དེ། ས་དེ་དག་
 ཏུ་གང་ཟག་གི་བདག་འཛིན་ལྟག་མ་མེད་པར་མ་སྤངས་པའོ། །ཡུམ་གྱི་རང་
 དོན་སྐྱབ་པ་དང་། གཞན་དོན་སྐྱབ་པའི་རྒྱས་པ་གཉིས་ཀ་ལ་ཆ་མཉམ་དུ་
 མོས་པ་ལྟག་པ་ནི་གཉིས་དོན་མོས་པ་ཡིན་ཅིང་། ས་བརྒྱད་པ་དང་དགུ་པའི་
 རྗེས་སྟོབ་ན་ཡོད་དེ། ཉོན་ཡིད་སྤངས་པས་བདག་གཞན་མཉམ་ཉིད་དུ་ཉོགས་
 པའི་ཕྱིར་དོ། །ཡུམ་གྱིས་གཞན་དོན་སྐྱབ་པའི་རྒྱས་པ་ལ་ལྟག་པར་ཡིད་
 ཆེས་པའི་མོས་པ་ནི་གཞན་དོན་མོས་པ་སྟེ། ས་བརྒྱ་པའི་རྗེས་སྟོབ་ན་ཡོད་
 དེ། སྐབས་དེར་གཞན་དོན་སངས་རྒྱས་དང་ཆ་འདྲ་བའི་ཕྱིར། སྒྲོམ་ལམ་

བསྟོ་བའི་མཆན་ཉིད། མོས་པ་སོགས་ལས་བྱུང་བའི་དགོ་ཅ་རྫོགས་པའི་
བྱུང་ཚུབ་ཀྱི་རྒྱུར་བསྐྱར་བར་བྱེད་པའི་འདུན་པ་མཚུངས་ལྡན་དང་བཅས་པ་
ཐེག་ཆེན་སྒོམ་ལམ་གྱིས་བསྐྱས་པའོ། །སྒོམ་ལམ་རྗེས་སུ་ཡི་རང་ནི། རང་
གཞན་གྱི་དགོ་ཅ་ལ་དགའ་བའི་རྣམ་པ་ཅན་དང་བའི་ངོ་བོར་གྱུར་པའི་ཐེག་
ཆེན་སྒོམ་ལམ། ཁ་ཅིག་མོས་བསྟོ་ཡི་རང་གསུམ་པོ་འདི་སྐྱོད་འཇིག་པའི་
རྟོག་པ་མིན་ནོ། ཞེས་སྐྱབ་བབ་ཅེས་ཏེ། སྒོམ་ལམ་བསྟོ་བ་ཡིད་ལ་བྱེད་
པས། བསྟོ་ས་མ་འོངས་པ་ན་འཐོབ་འགྱུར་གྱི་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་དང་།
བསྟོ་བྱ་རང་གཞན་གྱིས་བསགས་པའི་དུས་གསུམ་གྱི་དགོ་ཅ་ཐམས་ཅད་
མཛོན་སུམ་དུ་མཐོང་ངམ། དོན་སྤྱིའི་ཚུལ་དུ་དམིགས། དང་པོ་ལྟར་ན་ཀུན་
རྫོབ་ཏུ་ཐལ་ལོ། །གཉིས་པ་ལྟར་ན་སྐྱོད་འཇིག་པའི་རྟོག་པ་མིན་པ་ཉམས་
སོ། །འདིས་རྗེས་སུ་ཡི་རང་ལའང་མཚུངས་ཤིང་། མོས་པ་ཡུམ་གྱི་ཡོན་
ཏན་རི་ལྟར་ཡོད་པ་ལྟར། དེས་པའི་དེས་ཤེས་སུ་བཤད་པར་གསལ་ལོ། །འོ་
ན་འདི་དག་ཟག་བཅས་སུ་བཤད་པ་ཟག་པ་གང་གང་གི་དབང་དུ་བྱས་པ་
ཡིན་ཞེ་ན། ཤེས་སྤྱིབ་གྱི་ཟག་བཅས་ཡིན་ཅིང་། དེ་ཡང་ཐེག་ཆེན་སྒོམ་ལམ་
ཡིན་པས་བདེན་པར་འཇིག་པའི་འཇིག་སྤངས་མེད་ཅིང་། ཤེས་སྤྱིབ་མིན་ལ།
ཞེན་ཡུལ་ལམ་འཁྲལ་བ་ཡིན་ཀྱང་། བདེན་འཇིག་གྱི་བག་ལ་ཉལ་མ་སྤངས་
པའི་རྒྱུད་གྱི་རྟོག་པ་ཡིན་པས་རང་ཡུལ་དེ་བདེན་པར་གྲུབ་པ་ལྟ་བུར་སྤང་
བའི་བདེན་སྤང་ཡོད་ཅིང་། དེའི་བྱིར་སྤང་ཡུལ་ལ་འཁྲལ་བ་ཡིན་ལ། བདེན་
སྤང་དེ་ཡང་ཤེས་སྤྱིབ་གྱི་ས་བོན་ལས་བྱུང་བ་ཡིན་པས། ཤེས་སྤྱིབ་གྱི་ཟག་

བཅས་སུ་འགྱུར་བ་ཡིན་ནོ། །འོ་ན་ཤེས་སྒྲིབ་ཀྱི་ས་བོན་ལས་བྱུང་ན། ཤེས་
སྒྲིབ་ཏུ་མི་འགྱུར་རམ་ཞེ་ན། འོ་ན་ཉོན་མོངས་རྣམས་ཀྱང་ཤེས་སྒྲིབ་ཏུ་ཐལ་
ལོ། །འདི་དག་ལ་ཁ་ཅིག་གིས་ལོག་པར་བཤད་ཅིང་། གཞན་དག་ཡིད་བརྟན་
མ་ཉིད་པར་སྒྲུ་ཐབས་ཀྱིས་དོར་བར་སྒྲུང་དོ། །

མོས་པ་སྒྲོམ་ལམ་བཤད་པ།

གཉིས་པ་སོ་སོའི་ངོ་བོ་ལ་གསུམ་ལས། མོས་པ་ལ་དངོས་དང་། བན་
ཡོན་གཉིས། དང་པོ་ལ་གསུམ་ལས། མཆོམས་སྒྱུར་ནི། གསུམ་པོ་རྣམས་
ཀྱི་ནང་ནས་སྒྲོམ་པའི་ལམ་དང་པོ་མོས་པ་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་ཞེས་བྱ་བ་འཆད་
དོ། །རྩ་བ་ནི། མོས་པ་ཞེས་སོགས་སོ། །ལྷུས་དང་། ཡན་ལག་དང་། ཉིང་
ལག་གི་དབྱེ་བའི་དབང་དུ་བྱས་པའོ། །འགྲེལ་བའང་དེ་ལྟར་གསུམ་ལས།
རྩ་བའི་དབྱེ་བ་ནི། ཟག་བཅས་སྒྲོམ་ལམ་ལ་གསུམ་ཡོད་པར་མ་ཟད། མོས་
པའི་ངོ་བོ་ཡང་རྣམ་པ་གསུམ་མོ། །གསུམ་པོ་གང་ཞེ་ན། ཡུམ་གྱིས་རང་
དང་། གཉིས་ཀ་དང་། གཞན་གྱི་དོན་སྒྲུབ་པའི་རྒྱས་པ་གསུམ་ལ་རིམ་བཞིན་
དམིགས་པ་ཉིད་དང་། རང་དོན་དང་། གཉིས་དོན་དང་། གཞན་དོན་མོས་པ་
གསུམ་མོ། །འོ་ན་ཆོགས་ལམ་སོགས་སུ་ཡུམ་ལ་ཡོན་ཏན་ཇི་ལྟར་ཡོད་པ་
ལྟར་མོས་པ་དེ་དག་ཀྱང་འདིར་གཟུང་རམ་ཞེ་ན། འདི་ནི་རྗེས་སྐོབ་ཏུ་ཇི་ལྟར་
མོས་པ་བཞིན་མཉམ་གཞག་ཏུ་ཆོས་ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་མཐོང་བའི་དགོ་བའི་

ཆོས་ཀྱི་རྟེན་ནམ། འབྲས་བུར་གྱུར་བ་སྒྲོམ་པའི་ལམ་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་པ་
 ཡིན་པས་དང་པོར་ཆོག་པས་ལམ་སོགས་སུ་མངོན་དུ་མི་བྱེད་དོ། །དག་དོན་
 བློ་ཐོབ་ཆེན་སྒྲོམ་ལམ་མོས་པ་ཆོས་ཅན། གསུམ་དུ་ཡོད་དེ། མཉམ་གཞག་
 ཏུ་ཆོས་ཉིད་མཐོང་བའི་སྟོབས་ཀྱིས་ཡུམ་ཀྱི་དོན་གསུམ་སྐྱབ་པའི་རྒྱས་པ་
 ལ་རིམ་བཞིན་ལྷག་པར་མོས་པའི་རང་ཉིད་མོས་པ་སོགས་གསུམ་ཡོད་པའི་
 ཕྱིར། གཞུང་འདི་ན་ཡང་ཅེས་པ་འགྱུར་མ་དག་པ་སྟེ། འབྲེལ་ཆེན་ལས། ཇི་
 ལྟར་མོས་པ་བཞིན་མཐོང་བའི་དགོ་བའི་ཆོས་ཀྱི་རྟེན་ཅན་བསྒྲོམ་པའི་ལམ་
 ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་པ་ཡིན་པས། ཞེས་པ་ལྟར་བཤད་དོ། ཡན་ལག་གི་དབྱེ་བ་
 བློ་དེ་དག་གྲང་ཞེས་སོགས་དང་། ཉིད་ལག་གི་དབྱེ་བ་ལྟེ། དེ་ཡང་སོ་སོར་
 ཞེས་སོགས་ཏེ། དག་དོན་དབྱེ་སྒྲུབ་རོ། །དེ་དག་གི་དོན་བསྐྱུ་བ་ལྟེ། དེ་ལྟར་
 བློ་སོགས་སོ། །

གཉིས་པ་མོས་པའི་པན་ཡོན་ལ། མཆོམས་སྐྱར་ནི། དེ་སྒྲོམ་པའི་
 ཞེས་སོགས་སོ། །རྩ་བ་ནི། ཤེས་རབ་ཅེས་སོགས་སོ། །འབྲེལ་བ་ནི། ཇེས་
 ཐོབ་ཏུ་ཡུམ་དོན་གསུམ་ཀྱི་འབྱུང་གནག་སུ་ཇི་ལྟར་མོས་པ་བཞིན་མཉམ་
 གཞག་ཏུ་མཐོང་བའི་ཆོས་ཀྱི་མཆོན་ཉིད་ཤེས་ཕྱིན་པ་ལ་ཞུགས་པའི་མོས་
 པ་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་དང་པོར་རང་དོན་མོས་པའི་གནས་སྐྱབས་དགྲུ་དག་ཏུ་སོ་
 སོར་བསྟོད་པ་རྣམས་པ་དགྲུ་གོ་རིམ་བཞིན་དུ་སྤྲུལ་ལས་ཕྱི་མ་གོང་ནས་གོང་
 དུ་མངོན་པར་དགའ་བར་བྱེད་ཅིང་བསྟོད་པར་འདོད། དེ་བཞིན་དུ་གཉིས་པ་
 གཉིས་དོན་མོས་པ་དང་གསུམ་པ་གཞན་དོན་མོས་པའི་གནས་སྐྱབས་དགྲུ་

དག་ཏུ་སོ་སོར་བཀྱར་བ་དང་བསྐྱགས་པ་ནམ་པ་དགྲ་དགྲས་གོ་རིམ་བཞིན་
དུ་གོང་ནས་གོང་དུ་མངོན་པར་དགའ་བར་བྱེད་ཅིང་བཀྱར་བ་དང་བསྐྱགས་
པར་འདོད་དེ། དེས་ན་བསྟོད་པ་ལ་སོགས་པ་འདི་དག་ནི་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་
མོས་པ་སྒྲོམ་པའི་བྱང་སེམས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་གྱི་དོན་ཡང་དག་པ་ཇི་ལྟ་བ་
བཞིན་རྟོགས་ནས་ཡོན་ཏན་ཇི་ལྟར་ཡོད་པ་བཞིན་བརྗོད་པའི་མཆན་ཉིད་
ཅན་ཡིན་གྱི་ཡོན་ཏན་ཡོད་པ་དང་མི་འཆོམས་པར་བརྗོད་པའི་གཅུམ་བྱའམ་
ངོ་བསྟོད་ཀྱི་ངོ་བོ་ཉིད་ནི་མིན་ནོ། །ཙུང་ལྟེན་ལ། དག་དོན་ནི། ཤེས་བྱ་ཆོས་
ཅན། སྒྲོམ་ལམ་མོས་པ་པན་ཡོན་ཆེན་པོ་དང་བཅས་པ་ཡིན་ཏེ། དེའི་སྟོབས་
ཀྱིས་དེ་སྒྲོམས་པའི་བྱང་སེམས་སྒྲོམ་ལམ་པ་ལ་སངས་རྒྱས་ཐུགས་རང་ས་
པའི་བསྟོད་བཀྱར་བསྐྱགས་གསུམ་མཛད་པ་འཕྲོག་པའི་ཕྱིར།

བསྟོ་བ་སྒྲོམ་ལམ་བཤད་པ།

གཉིས་པ་བསྟོ་བ་ལ་མཆོམས་སྦྱར་ནི། དེ་ལྟར་མོས་པ་ལས་དེ་བྱང་
ཆུབ་ཀྱི་ཡན་ལག་ཏུ་བསྦྱར་པའི་བསྟོ་བ་འབྱུང་བས་གཉིས་པ་བསྟོ་བ་ཡིད་
ལ་བྱེད་པ་འཆད་དོ། །

ཙུང་ནི། ཡོངས་སུ་ཅེས་པ་ཀླང་བ་གཉིས་ཀྱིས་བསྟོ་བའི་ངོ་བོ་སྟོན་
ཅིང་། ཁམས་གསུམ་རྟོགས་པ་མ་ཡིན་དང་། ཞེས་པའི་བར་ནམས་ཀྱིས་
བསྟོ་བའི་བྱང་ཆོས་སྟོན་ལ། ལྷག་མས་བསྟོ་བའི་དབྱེ་བ་སྟོན་ནོ། །དེ་ཡང་

དེ་ནི་ཞེས་པ་རྒྱུ་པ་གཅིག་གིས་བསྟོ་བྱའི་རྣམས་ལ། མངོན་ཞེན་འགོག་པ་
 དང་། དེ་ནས་གཅིག་གིས་བསྟོ་བྱེད་ཀྱི་སེམས་ལས་ངོན་ཞེན་འགོག་པ་དང་།
 དཔེན་པ་དང་ཞེས་པས། བསྟོ་བ་པོ་གང་ཟག་ལ་མངོན་ཞེན་འགོག་པ་དང་།
 སངས་རྒྱས་བསོད་ནམས་ཚོགས། །རང་བཞིན་དཔྱད་པའི་སྟོན་ཡུལ་ཅན།
 ཞེས་པས་བསྟོ་རྒྱུ་དག་ཅ་ལ་ཉེན་གྱི་ངོས་ནས་བཟང་ངན་དུ་བདེན་ཞེན་
 འགོག་པ་དང་། ཐབས་བཅས་ཅེས་པས་དག་ཅ་ཕྱིན་དུག་ལ་ངོ་བོའི་སྟོན་ནས་
 བཟང་ངན་དུ་བདེན་ཞེན་འགོག་པ་དང་མཚན་མ་མེད་པ་དང་། ཞེས་པས་
 བསྟོ་བྱེད་སོགས་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ལ་བདེན་མེད་དུ་བདེན་པར་ཞེན་པ་
 འགོག་པ་དང་། སངས་རྒྱས་རྗེས་སུ་ཡི་རང་དང་། ཞེས་པ་རི་ལྟར་བསྟོ་བའི་
 ཚུལ་འཁོར་གསུམ་མི་དམིགས་པར་བསྟོ་བ་དང་། ཁམས་གསུམ་ཉོགས་
 པ་མ་ཡིན་དང་ཞེས་པས་བསྟོ་བ་ཁམས་གསུམ་དུ་མི་བསྟོ་བར་རྫོགས་བྱང་
 དུ་བསྟོ་བར་བསྟན་ནོ། །འབྲེལ་བ་ནི་བསྟོ་བ་པོ་ཐེག་པ་གསུམ་གྱིས་གདུལ་
 བར་བྱ་བའི་སེམས་ཅན་ལ་ལམ་གསུམ་ཉི་བར་སྟོན་པའི་རྒྱུ་འོ་བོའི་བྱེད་པ་
 དང་སྟོམ་པ་བྱང་སེམས་གྱིས་ཆེད་དུ་བྱ་བ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་
 གྱི་དགོས་པ་མི་ཟད་པར་བྱ་བའི་བྱིར། བསྟོ་ས་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་
 བྱང་ཆུབ་དུ་བསྟོ་བའི་ཚུལ་རྣམས་པ་བཅུ་གཉིས་བྱེད་དོ། །བཅུ་གཉིས་གང་ཞེ་
 བ། མིང་དོན་གོ་རིམ་སྒྱུར་ནས་བཤད་པ་ནི། རི་སྐད་བཤད་པའི་མོས་པའི་
 དག་པ་བྱང་ཆུབ་དུ་བསྟོ་བས་ཉན་རང་ལས་བྱེད་པར་ཅན་ཞེས་དེ་ལྟར་མཛོ་
 ལས་མིང་དུ་བཏགས་པའི་བསྟོ་བ་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་ནི་སྒྲ་ན་མེད་པའི་བྱང་ཆུབ་

མི་དམིགས་པ་ལ་དམིགས་པའི་བསྐྱོ་བའོ། །མི་དམིགས་པའི་བསྐྱོ་བ་ཞེས་
 དེ་ལྟར་མིང་དུ་བཏགས་པ་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་ན་བསྐྱོ་བུ་ཚུ་ལ་བྲིམས་ལ་སོགས་
 པའི་ཕྱང་པོ་བདེན་པར་མི་དམིགས་པ་ལ་དམིགས་པའོ། །ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པ་
 བྱི་སྐྱོ་བར་བྱེད་པའི་སེམས་དང་། དབེན་པ་བྱི་བསྐྱོ་བ་པོའི་གང་ཟག་བདག་
 ལ་སོགས་པ་དང་ལྡན་པའི་དངོས་པོ་དང་དེའི་དགོ་བའི་རྩ་བའི་ཆོགས་ཀྱི་
 རང་བཞིན་དུན་པའི་བསྐྱོ་བ་བྱི་དུས་གསུམ་གྱི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་དགོ་བ་དང་།
 བྱང་སེམས་རང་གི་དགོ་བ་བཟང་ངན་དུ་དོན་དམ་པར་མི་དམིགས་པ་ལ་
 དམིགས་པའི་བསྐྱོ་བའོ། །ཐབས་ལ་མཁས་པ་དང་བཅས་པའི་བསྐྱོ་བ་ཡིད་
 བྱེད་ནི། ཕྱིན་པ་ལ་སོགས་པ་དུག་ལ་བཟང་ངན་གྱི་བྱེད་པར་དོན་དམ་པར་
 མི་དམིགས་པ་ལ་དམིགས་པའི་བསྐྱོ་བའོ། །མཆན་མ་མེད་ཅེས་པའི་མིང་
 དུ་བཏགས་པའི་བསྐྱོ་བ་ཡིད་བྱེད་ནི། བསྐྱོ་བུ་སོགས་དེ་དག་ཐམས་ཅད་
 བདེན་མེད་དུ་བདེན་པའི་མཆན་མ་མི་དམིགས་པ་ལ་དམིགས་པའི་བསྐྱོ་
 བའོ། །སངས་རྒྱས་ཀྱིས་གནང་བའི་མིང་ཅན་ནི་འཁོར་གསུམ་གྱི་ལམ་
 ཐམས་ཅད་བདེན་པར་མི་དམིགས་པ་ལ་དམིགས་པའི་བསྐྱོ་བའོ། །བསྐྱོ་ས་
 ཁམས་གསུམ་པར་མ་གཏོགས་པའི་མིང་ཅན་ནི། འདོད་པ་ལ་སོགས་པའི་
 ཁམས་བདེན་པར་མི་དམིགས་པ་ལ་དམིགས་པའོ། །བསོད་ནམས་ཆེན་པོ་
 འབྱུང་བར་ཆུང་དུ་ཞེས་དེ་ལྟར་མིང་དུ་བཏགས་པའི་བསྐྱོ་བ་ནི་གདུལ་བུ་
 དགོ་བ་བཟུ་ལ་སོགས་པའི་ལས་ཀྱི་ལམ་ལ་བཀོད་པའི་དགོ་བ་བདེན་པར་
 མི་དམིགས་པ་ལ་དམིགས་ནས་བསྐྱོ་བའོ། །བསོད་ནམས་ཆེན་པོ་འབྱུང་

བ་འབྲིང་གི་མིང་ཅན་ནི་གདུལ་བྱ་རྒྱན་དུ་ཞུགས་པ་ལ་སོགས་པ་ལ་བཀོད་
པའི་དགེ་བ་མི་དམིགས་པ་ལ་དམིགས་ནས་བསྟོ་བའོ། །བསོད་ནམས་ཆེན་
པོ་འབྱུང་བ་ཆེན་པོ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ལྟར་མིང་དུ་བཏགས་པའི་བསྟོ་བ་ཡིད་ལ་
བྱེད་པ་ནི་གདུལ་བྱ་སྒྲ་ན་མེད་པའི་བྱང་ཆུབ་ལ་གནས་པར་བྱས་པའི་དགེ་
བ་རྣམས་བདེན་པར་མི་དམིགས་པ་ལ་དམིགས་ནས་བསྟོ་བའོ། །རྩ་འགྲེལ་
ལ་ངག་དོན་ནི། བྱང་སེམས་ཀྱིས་ཡུམ་ལ་མོས་པ་སྒྲོམ་པ་སོགས་ཀྱི་དགེ་
རྩ་རྣམས་བྱང་དུ་བསྟོས་པའི་བསྟོ་བ་ཆོས་ཅན། ཚུལ་བཅུ་གཉིས་ཡོད་དེ།
བསྟོ་བའི་རང་བཞིན་དང་། བྱང་ཆོས་བརྒྱད་དང་། དབྱེ་བ་གསུམ་རྣམས་སུ་
ཡོད་པའི་བྱིར།

རྗེས་སུ་ཡི་རང་སྒྲོམ་ལམ་བཤད་པ།

གསུམ་པ་རྗེས་སུ་ཡི་རང་ལ་གསུམ་ལས་མཆོམས་སྦྱར་ནི། དེ་ལྟར་
སོགས་སོ། །རྩ་བ་ནི། ཐབས་དང་སོགས་ཏེ་དང་པོས་རང་ཚུལ། །གཉིས་
པ་ལ་རང་ཡུལ། ཐ་མ་གཉིས་ཀྱིས་ངོ་བོ་བསྟན་ནོ། །འགྲེལ་པ་ནི་ཀུན་རྫོབ་
ཏུ་ཐབས་ཀྱིས་དགེ་རྩ་རྣམས་དམིགས་ནས་དོན་དམ་པར་མི་དམིགས་པ་
ཉིད་ཀྱིས་རང་གཞན་གྱི་དགེ་བའི་རྩ་བ་རྣམས་ལ་རབ་ཏུ་དགའ་བའི་སེམས་
ཀྱིས་རྗེས་སུ་ཡི་རང་བར་བྱ་བ་དག་ཡིན་ནོ། །ངག་དོན་ནི། ས་གཉིས་པའི་
སྒྲོམ་ལམ་རྗེས་སུ་ཡི་རང་ཆོས་ཅན། སྒྲོམ་ལམ་རྗེས་སུ་ཡི་རང་ཡིན་ཏེ། རང་

གཞན་གྱི་དགོ་བ་ལ་ཐབས་ཤེས་བྱད་པར་ཅན་གྱི་སྒོ་ནས་དགའ་བ་སྒོམ་པའི་
སྒོམ་ལམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གསུམ་པ་ནི། གསུམ་ཡོད་པ་དེ་ལ་མོས་པ་ཡིད་
ལ་བྱེད་པས་ནི་འབྱུང་ཁུངས་དག་ནས་གསེར་གྱི་གར་བྱ་བ་ཞིན་དུ་བསོད་
ནམས་གསར་པ་མངོན་པར་འདུ་བྱེད་དོ། །

བསྐྱོ་བ་ཡིད་ལ་བྱེད་པས་ནི་བསོད་ནམས་དེ་གསེར་མགར་གྱིས་
གསེར་སྒྲམ་རྒྱན་དུ་བསྐྱར་བ་བཞིན་དུ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་
གྱི་ཡན་ལག་ཏུ་བྱེད་དོ། །རྗེས་སུ་ཡི་རང་བ་ཡིད་ལ་བྱེད་པས་ནི་རང་དང་
གཞན་གྱི་བསོད་ནམས་བྱ་བ་མཉམ་པ་ཉིད་འཕྲོ་བ་ཅིང་གཞན་གྱི་དགོ་བ་
འདུས་བྱས་དང་། དེ་ལ་རྗེས་སུ་ཡི་རང་བ་བསོད་ནམས་མཉམ་ཞེས་བྱ་བ་
སྟེ། དེ་ཡང་ས་ཐོབ་པའི་དབང་དུ་བྱས་པའོ། །

གཉིས་པ་ཟག་མེད་སྒོམ་ལམ་ལ། དབྱེ་བའི་སྒོ་ནས་མཆོམས་སྒྱུར།
སོ་སོའི་ངོ་བོ་རྒྱས་པར་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི། ཟག་པ་དང་བཅས་པའི་འོག་
ཏུ་ཟག་པ་མེད་པའི་སྒོམ་པའི་ལམ་སྟེ། དེ་ཡང་སྐྱབ་པ་སྒོམ་ལམ་དང་། རྣམ་
དག་སྒོམ་ལམ་རྣམ་པ་གཉིས་སོ། །འདི་གཉིས་ཀྱི་བྱད་པར་ཁ་ཅིག་རྟོགས་པ་
དང་། སྤངས་པའོ། ཞེས་སྒྲ་བ་མི་འཐད་དེ། སྤངས་པ་ནི་འགོག་བདེན་ཡིན་
པས། སྒོམ་ལམ་དུ་མི་འཐད་པའི་ཕྱིར་རོ། དེས་ན་བར་ཆད་མེད་ལམ་དང་།
རྣམ་གྲོལ་ལམ་ཡིན་པར་ཤེས་པར་བྱའོ། །

སྐྱབ་པ་སྒྲོམ་ལམ་བཤམ་པ།

གཉིས་པ་ལ་གཉིས་ལས། སྐྱབ་པ་སྒྲོམ་ལམ་ལ་མཆམས་སྐྱར་ནི།
གཉིས་ཡོད་པ་དེའི་ཕྱིར་དང་པོ་ཡོན་ཏན་མངོན་པར་སྐྱབ་པའི་མཆོན་ཉིད་ཀྱི་
སྒྲོམ་པའི་ལམ་འཆད་དོ། །ཅ་བ་ནི། དེ་ཡི་ངོ་ཞེས་སོགས་སོ། །འགྲེལ་བ་ནི།
ཟག་མེད་སྒྲོམ་ལམ་ཀྱི་ངོ་བོ་ནི་གཟུགས་ལ་སོགས་པ་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པར་
མཐོང་བའི་ཤེས་རབ་ཉིད་དོ། །དེ་མ་ཟིན་པའི་པར་ཕྱིན་གཞན་གྱིས་སངས་
རྒྱས་མི་འཐོབ་པའི་མཆོག་ཉིད་དོ། །ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བྱད་པར་སྐྱེ་བ་མེད་
པར་རྟོགས་པར་སྐྱོར་བ་ནི་ཀུན་ལ་བདེན་པར་མངོན་པར་འདུ་མི་བྱེད་པ་
སྒྲོམ་ལམ་ཀྱི་རྣམ་པའོ། །གནས་སྐབས་སུ་དེ་ལྟ་བུའི་ངོ་བོ་ཉིད་ལ་སོགས་
པ་དང་ལྟན་པའི་ལམ་ཆོས་རྣམས་མི་དམིགས་པ་ཉིད་དུ་རྟོགས་པ་གོང་མ་
གོང་མ་རིམ་བཞིན་རྣལ་འབྱོར་བའི་རྒྱུད་ལ་བསྐྱེད་པ་ནི་གཏོད་པར་བྱེད་
པའོ། །མཐར་ཐུག་དོན་ཆེན་པོ་སངས་རྒྱས་ཉིད་དུ་བྱེད་པའི་ཕྱིར་དོན་ཆེན་
པོ་ཉིད་དོ། །ངག་དོན་ནི། ས་གཉིས་པའི་བར་ཆད་མེད་ལམ་ཆོས་ཅན། སྐྱབ་
པ་སྒྲོམ་ལམ་ཡིན་ཏེ། སྐྱིན་སོགས་ལས་བྱད་པར་འཕགས་པ་ཆོས་ཐམས་
ཅད་བདེན་མེད་དུ་མངོན་སུམ་དུ་མཐོང་བའི་ཤེས་རབ་ཀྱི་ངོ་བོར་གྱུར་བས་
གནས་སྐབས་དང་མཐར་ཐུག་གི་ཡོན་ཏན་བྱད་པར་བསྐྱེད་པའི་སྒྲོམ་ལམ་
བར་ཆད་མེད་ལམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་ལ་རྒྱ་དང་། རང་བཞིན་གཉིས། དང་པོ་ལ་མཆམས་སྐྱར་

ནི། དེའི་འོག་ཏུ་སོགས་སོ། །ཅ་བ་ནི་སངས་རྒྱས་སོགས་ཏེ། དང་པོ་གསུམ་
གྱིས་མཐུན་རྒྱུན་དང་། ལྷག་མས་འགལ་རྒྱུན་བསྟན་ནོ། །

འགྲེལ་བ་ལ་གཉིས་ལས། མཐུན་རྒྱུན་ནི། སངས་རྒྱས་ལ་སོགས་པ་
མཉེས་པར་བྱེད་པ་དང་། སྤྱིན་པ་ལ་སོགས་པའི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་རྫོགས་
པར་བྱེད་པ་དང་། ཞི་གནས་ལ་མཁས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི། ལྷག་མཐོང་གི་ངོ་བོ་
ནམ་དག་སྒྲོམ་ལམ་སྐྱེ་བའི་རྒྱ་དག་ཡིན་ནོ། །འགལ་རྒྱུན་ནི། ནང་གི་རིགས་
དམན་པས་ཆོས་ཟབ་མོ་ལ་མ་མོས་པ་དང་། དབང་པོ་དམན་པས་དངོས་
པོར་འཇིན་པ་དང་། སྤྱིའི་རྒྱུན་བདུད་གྱིས་གཞོད་པ་བྱས་པ་དང་། མི་དགེ་
བའི་གྲོགས་པོ་དང་འགྲོགས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྒྲོམ་ལམ་མི་སྐྱེ་བའི་རྒྱ་དག་
ཡིན་ནོ། །ངག་དོན་ནི།

ནམ་དག་སྒྲོམ་ལམ་བཤད་པ།

ནམ་དག་སྒྲོམ་ལམ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་སྤྱི་ནང་གི་མཐུན་རྒྱུན་ཇི་སྐད་
བཤད་པ་ཆངས་ཤིང་། སྤྱི་ནང་གི་འགལ་རྒྱུན་ཇི་སྐད་བཤད་པ་དེ་དག་དང་
བྲལ་པ་ལས་སྐྱེ་དགོས་ཏེ། ཤེས་སྒྲིབ་ཀྱི་ཟག་པ་མེད་པའི་ལྷག་མཐོང་གི་ཡེ་
ཤེས་ཡིན་པའི་བྱིར། གཉིས་པ་ལ། སྤྱིར་བསྟན་པ་དང་། བྱེ་བྲག་ཏུ་བསྟན་པ་
གཉིས། དང་པོ་ལ་མཆོམས་སྐྱར་ནི། དེ་ལྟར་འཐོབ་པ་དང་མི་འཐོབ་པའི་རྒྱ་
དག་དང་། དེ་ནས་སྐབས་སུ་བབ་པ་ནམ་པར་དག་པའི་འཕགས་པ་སོ་སོའི་

ཁྱད་པར་མ་བྱེ་པར་སྒྲིར་འཆད་དོ། །ཅ་བ་ནི། འབྲས་བུ་སོགས་སོ། །འགྲེལ་
 པ་ནི། འདིར་གང་དག་ཡུལ་ཅན་རྣམ་གྲོལ་ལམ་དེ་མས་དག་པ་ན། དེའི་ཡུལ་
 གཟུགས་སོགས་ཀྱང་དེ་མ་དེ་དག་ཅེས་འཆད་པ་མི་འཐད་དེ། དེ་ལྟར་ན་
 སངས་རྒྱུས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་དེ་མས་དག་པ་ན། ཚོས་ཐམས་ཅད་དེ་མས་དག་
 དགོས་པས་དེ་མ་ཤེས་བྱ་ལ་མི་སྲིད་པར་འགྱུར་རོ། །ཁ་ཅིག་ཕྱོགས་དེ་ལ་
 དགག་པ་ད་ལྟར་བརྗོད་ནས། རང་ལུགས་འཛོག་པ་ན་དེས་ན་རྒྱ་བར་ཆད་
 མེད་ལམ་གྱིས་བསལ་བའི་དེ་མ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་དེའི་ཡུལ་གཟུགས་སོགས་
 ཀྱང་རྣམ་པར་དག་པས་ན། འབྲས་བུ་རྣམ་པར་དག་པས་གཟུགས་རྣམ་པར་
 དག་པར་བརྗོད་ཀྱི། སྒྲིར་ཡུལ་ཅན་དག་པས་ཡུལ་དག་ཅེས་བརྗོད་པ་ནི་
 མིན་ནོ། ཞེས་སྒྲ་བ་ནི། དེ་མ་ཐག་ཏུ་བར་མ་ཆད་པར་ནང་འགལ་དངོས་སུ་
 སྒྲ་བ་སྟེ། རྣམ་མཁྱེན་སྐད་ཅིག་དང་པོའི་རྒྱ་བར་ཆད་མེད་ལམ་གྱིས་བསལ་
 བའི་དེ་མ་དེས་རྣམ་མཁྱེན་དེའི་ཡུལ་གཟུགས་སོགས་ཀྱང་དག་པར་ཐལ་
 ལོ། །འདོད་ན་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་དེ་མས་དག་ན། ཚོས་ཐམས་ཅད་དེ་
 མས་དག་མི་དགོས་པ་ཉམས་སོ། །བར་ཆད་མེད་ལམ་དེ་མས་དག་པ་ན་དེ་
 མ་དེ་ཉིད་ཀྱིས། དེའི་ཡུལ་སོགས་ཀྱང་དག་དགོས་པ་དང་། ཡུལ་ཅན་དག་
 པས་ཡུལ་དག་མི་དགོས་པ་འང་རང་ཆོག་འགལ་བ་ཡིན་ནོ། །

དེས་ན་འདིའི་གཟུགས་སོགས་ཞེས་པ་ནི། ཡུལ་ཅམ་ལ་ཟེར་བ་མིན་
 ཀྱི། རྣམ་གྲོལ་ལམ་སྒྲེས་པའི་གང་ཟག་གི་གཟུགས་སོགས་ཕྱང་པོ་ལྟའི་
 ཚོས་ཉིད་ལ་ཟེར་བ་ཡིན་ལ། དེའི་སྒྲིར་འགྲེལ་ཆེན་དུ་ཀྱན་རྫོབ་དེ་བཞིན་

ཉིད་གང་ཡིན། །ཅེས་པ་ལུང་བྲངས་ནས་དེ་དང་མ་ཐུན་པར་བཤད་ཅིང་།
གཟུགས་ལ་སོགས་པའི་སྒྲུ་མ་ལྟ་བུར་གྱུར་པའི་ནུམ་པར་དག་པ་གང་ཡིན་
པ་དེ་ཉིད་ཅེས་སོགས་སོ། །དེས་ནས་གཉིས་པའི་ནུམ་གྲོལ་ལམ་མི་མ་ཐུན་
ཕྱོགས་ཀྱིས་དག་པའི་དག་པ་དང་། ས་གཉིས་པའི་ལུང་པོའི་ཆོས་ཉིད་ངི་
མས་དག་པའི་དག་པ་རིགས་ཐ་མི་དད་དེ། གཉིས་ཀའི་དག་པས་གཉིས་པའི་
ངོ་སྒྲུལ་གྱི་སྤང་བྱར་གྱུར་པའི་ངི་མ་དེ་ཉིད་ཡིན་པས་སོ། ། ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་
ནོ། །

ཆོག་དོན་ནི། འཕགས་པའི་གང་ཟག་གི་དགོ་སྤྱོད་གི་ཚུལ་གྱི་འབྲས་
བུ་ནུམ་གྲོལ་ལམ་གང་ཡིན་པ་དེ་རང་གི་མི་མ་ཐུན་པའི་ཕྱོགས་ཐམས་ཅད་
དང་བྲལ་བ་ཉིད་ཀྱིས་ནུམ་པར་དག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཉིད་གང་ཟག་དེའི་
གཟུགས་ལ་སོགས་པའི་ཆོས་ཉིད། །ནུམ་པར་དག་པ་ཡིན་ཏེ། གང་གི་སྤྱིར་ན་
དེ་དག་ནུམ་པར་དག་པ་ངོ་ཐོ་ཐ་མི་དད་ཅིང་། རིགས་སོ་སོར་བཅད་དུ་མེད་
པ་ཉིད་ཀྱི་སྤྱིར་དེར་ཐལ། དེ་གཉིས་རང་གི་མཆོན་ཉིད་སྟོ་བྱར་ངི་བྲལ་དང་།
སྤྱིའི་མཆོན་ཉིད་རང་བཞིན་ནུམ་དག་གང་གི་ཆ་ནས་ཀྱང་རིགས་དང་ངོ་ཐོ་
ཐ་དད་པ་ཉིད་མིན་པ་དེའི་སྤྱིར། དེར་ཐལ། ས་གཉིས་པའི་འབྲས་བུ་ནུམ་གྲོལ་
ལམ་དང་། ས་གཉིས་པ་བ་གཟུགས་ལ་སོགས་པའི་ཆོས་ཉིད་ནུམ་པར་དག་
པ་ནི་གཉིས་ཀ་ཡང་ས་གཉིས་པའི་ངོ་སྒྲུལ་གྱི་སྤང་བྱར་གྱུར་པའི་གཟུགས་
ལ་སོགས་པ་ལ་བདག་ཏུ་མངོན་པར་ཞེན་པ་ལ་སོགས་པ་དང་བྲལ་བས་
རབ་ཏུ་སྤྱེ་བའི་ནུམ་དག་ཡིན་པ་ཉིད་ཀྱིས་སོ། །དེ་ལྟར་ན་གཟུགས་ནུམ་པར་

དག་པས་འབྲས་བྱ་རྣམ་པར་དག་པར་མདོ་ལས་བརྗོད་དོ། །དག་དོན་ནི། ས་
གཉིས་པའི་རྣམ་གྲོལ་ལམ་རང་གི་མི་མཐུན་ཕྱོགས་ཀྱིས་དག་པའི་དག་པ་
དང་། ས་གཉིས་པ་བ་ཕྱང་པོའི་ཆོས་ཉིད་དེ་མས་དག་པའི་དག་པ་ཆོས་ཅན།
རིགས་དང་ངོ་བོ་ཐ་མི་དད་དེ། ས་གཉིས་པའི་ངོ་སྤྲུལ་གྱི་དེ་མས་དག་པའི་
རབ་ཏུ་སྤྱེ་བའི་དེའི་རྒྱུད་ཀྱི་རྣམ་དག་ཡིན་པའི་སྤྱིར།

གཉིས་པ་ལ་འཕགས་བཞིའི་རྣམ་དག་གི་དབྱེ་བ། སངས་རྒྱས་ཀྱི་
རྣམ་དག་ཡིན་ཏུ་བར་སྐྱབ་བ། སྐྱབ་བྱེད་ལ་ལྷན་ཀ་སྤངས་ཏེ་བཞད་པའོ། དང་
པོ་ལ་མཆོམས་སྐྱར་ནི། རྣམ་པར་སོགས་སོ། །ཅ་བ་ནི་ཉོན་མོངས་སོགས་
སོ། །འབྲེལ་བ་ནི། ཉན་ཐོས་དབྱ་བཅོམ་གྱི་རྒྱུད་ཀྱི་རྣམ་གྲོལ་ལམ་རང་གི་མི་
མཐུན་ཕྱོགས་ཀྱིས་དག་པའི་དག་པ་ཆོས་ཅན། ཉན་ཐོས་ཀྱི་དག་པ་ཡིན་ཏེ།
འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་པའི་ཉོན་མོངས་པ་ཅམ་སྤངས་པས་རབ་ཏུ་སྤྱེ་བའི་
དག་པ་ཡིན་པའི་སྤྱིར། རང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་རྒྱུད་ཀྱི་དེ་ཆོས་ཅན། རང་སངས་
རྒྱས་ཀྱི་དག་པ་ཡིན་ཏེ། ཉོན་མོངས་དེ་དང་ཤེས་བྱའི་སྐྱབ་པའི་ཕྱོགས་
གཅིག་པོ་གཟུང་བས་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ཅམ་སྤངས་པས་རབ་ཏུ་སྤྱེ་བའི་དག་
པ་ཡིན་པའི་སྤྱིར། བྱང་སེམས་འཕགས་པའི་དེ་ཆོས་ཅན། བྱང་ཆུབ་སེམས་
དཔའ་རྣམས་ཀྱི་དག་པ་ཡིན་ཏེ། ཐེག་པ་གསུམ་གྱི་དེ་མ་སྟེ། རང་གི་ངོ་སྤྲུལ་
ཀྱི་སྐྱབ་པ་ཉོན་མོངས་དང་། གཟུང་རྟོག་དང་། འཛིན་རྟོག་གཉིས་ཀ་སྤངས་
པས་རབ་ཏུ་སྤྱེ་བའི་དག་པ་ཡིན་པའི་སྤྱིར། སྟོ་བྱར་དེ་མས་ཡིན་ཏུ་རྣམ་པར་
དག་པ་རང་བཞིན་རྣམ་དག་གི་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ལས་བྱུང་བ་ཉིད་ནི་ཆོས་

ཅན། སྒྲ་ན་མེད་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཡིན་པར་འདོད་དེ། ཉན་མོངས་པ་དང་
ཤེས་བྱའི་སྒྲིབ་པ་བཀའ་ཆགས་དང་བཅས་པ་ནམ་པ་ཐམས་ཅད་ཏུ་སྒྲུངས་
པས་རབ་ཏུ་བྱེ་བའི་དག་པ་ཡིན་པའི་བྱིར། གཉིས་པ་ལ། རྩི་བ་ནི། ལམ་
ཤེས་པ་ཉིད་ཀྱི་སྐབས་སུ་བྱང་སེམས་ཀྱི་ནམ་པར་དག་པ་སྒྲོས་པའི་ཞར་ལ་
སོགས་སོ། །

ལན་ལ་གཉིས་ལས། ཅ་བ་ནི། ས་དགྲུ་ལ་ནི་སོགས་སོ། །འབྲེལ་པ་
ནི། འདོད་པའི་ཁམས་དང་། བསམ་གཏན་དང་། གཟུགས་མེད་པའི་སྒྲོམས་
པར་འཇུག་པ་དག་སྟེ། ས་དགྲུ་ལ་བརྟེན་པའི་བྱང་སེམས་ཀྱི་སྒྲོམ་ལམ་ཆུང་
དུའི་ཆུང་དུ་ལ་སོགས་པ་ནམ་པ་དགྲུ། མི་མ་ཐུན་སྟོགས་ཆེན་པོའི་ཆེན་པོ་
ལ་སོགས་པ་ནམ་པ་དགྲུའི་གཉེན་པོའི་ངོ་བོར་གོ་རིམ་བཞིན་དུ་རྩི་མའི་ནམ་
པ་ཐམས་ཅད་དང་བུལ་བའི་སྒྲོ་ནས་ནམ་པར་དག་པའི་རྒྱ་དང་། ཉན་རང་གི་
སྒྲོམ་ལམ་ཅིག་ཤོས་རྩི་མ་སྟོགས་གཅིག་གིས་ནམ་པར་དག་པའི་རྒྱ་ཡིན་
པའི་བྱིར། འབྲས་བུ་སངས་རྒྱས་དང་ཉན་རང་གི་ནམ་པར་དག་པ་ཤིན་ཏུ་བ་
དང་ཅིག་ཤོས་ཞེས་བྱའོ། །དག་དོན་ནི་ཤེས་བྱ་ཆོས་ཅན། སངས་རྒྱས་དང་
ཉན་རང་གི་ནམ་པར་དག་པ་ཤིན་ཏུ་བ་དང་། ཤིན་ཏུ་བ་མིན་པའི་བྱང་པར་འཐད་
དེ། བྱང་སེམས་ཀྱི་སྒྲོམ་ལམ་དེ་རྩི་མ་མ་ལུས་པའི་གཉེན་པོར་གྱུར་པའི་སྒྲོམ་
ལམ་ཤིན་ཏུ་བ་ཡིན་ཅིང་། ཉན་རང་གི་སྒྲོམ་ལམ་རྩི་མ་སྟོགས་གཅིག་ཅུ་
ཀྱི་གཉེན་པོ་ཡིན་པའི་བྱིར། འདིར་སྐབས་སུ་བབ་པ་གཉེན་པོས་སྒྲུང་བྱ་སྒྲོང་
བའི་ཚུ་ལ་ལ་མཐའ་དབྱེད་པ་བཤད་པར་བྱ་སྟེ། དེ་ལ་སྒྲུང་བྱ་གང་གཉེན་པོ་

གང་གིས་ཚུལ་རི་ལྟར་སྤྲོད་ཞེ་ན། སྤང་བྱ་ནི་གཉིས་ཏེ། མཐོང་སྤང་དང་སྟོམ་
 སྤང་རོ། །དང་པོ་ནི། བཤེས་གཉེན་ངན་པས་ཆོས་ལོག་བསྟན་པ་སོགས་ཀྱི་
 མཐུ་ལས་བྱུང་བའི་སྦྱིབ་པ་ཀུན་བརྟགས་ཀྱི་ཆ་དང་། གཉིས་པ་ནི། སེམས་
 ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་མཚུངས་པར་འབྲེལ་བའི་སྦྱིབ་པ་
 ལྟན་སྦྱེས་ཀྱི་ཆ་རྣམས་ཏེ། དེ་དེ་ལ་ཡང་མངོན་གྱུར་དང་། ས་བོན་གཉིས་
 གཉིས་སུ་ཡོད་ཅིང་། ས་བོན་ནི་དམིགས་རྣམ་མི་འཛིན་པའི་རྒྱས་པའི་ངོ་
 བོར་གནས་པ་ཡིན་ལ། རྒྱས་པ་དེ་ལས་དམིགས་རྣམ་འཛིན་པར་སྦྱེས་པའི་
 སྦྱིབ་པ་ནི་མངོན་འགྱུར་རོ། །ཡང་སྦྱིབ་པ་ནི་གཉིས་ཏེ། ཞི་གནས་བྱུང་བར་
 ཅན་ལ་སྦྱིབ་པ་དང་། ལྷག་མཐོང་ལ་སྦྱིབ་པའོ། །དང་པོ་ལ་ནི། སྟོམས་འཇུག་
 གི་སྦྱིབ་པ་ཞེས་གྲང་བྱ་ཞིང་དེ་ཉོན་མོངས་མིན་ཏེ། ཉོན་མོངས་མ་ལུས་པར་
 སྤངས་པའི་ཉན་ཐོས་ཤེས་རབ་རྒྱུད་པས་རྣམ་གྲོལ་ལ་ཡང་ཡོད་པའི་ཕྱིར་
 རོ། །ཤེས་སྦྱིབ་མིན་ཏེ། ཉན་ཐོས་དགྲ་བཅོམ་གཉིས་ཀའི་ཆ་ལས་རྣམ་གྲོལ་
 དག་གིས་གྲང་མ་ལུས་པར་སྤངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ནི་རི་ལྟར་འདོད་པ་
 བཞིན་སྒྲུལ་པ་དང་། སྟོམས་པར་འཇུག་པ་སོགས་ལ་བར་དུ་གཙུག་པ་ལུས་
 སེམས་ལས་སུ་མི་རུང་བའི་ངོ་བོར་གྱུར་པའོ། །

ལྷག་མཐོང་ལ་སྦྱིབ་པ་ནི་གཉིས་ཏེ། ཉོན་མོངས་པའི་སྦྱིབ་པ་དང་ཤེས་
 བྱའི་སྦྱིབ་པའོ། །དང་པོ་ནི། གཙོ་བོར་ཐར་པ་ཅམ་ཐོབ་པ་ལ་གོགས་བྱེད་པའི་
 སྦྱིབ་པ། གཉིས་པ་ནི། གཙོ་བོར་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཐོབ་པ་ལ་གོགས་བྱེད་
 པའི་སྦྱིབ་པ། དེ་དེ་ལ་ཡང་མངོན་གྱུར་དང་ས་བོན་གཉིས་གཉིས་ཡོད་ཅིང་།

ཉོན་མོངས་པའི་སྐྱབ་པ་མངོན་གྱུར་ནི། སེར་སྒྲ་དང་ཐུག་དོག་ལ་སོགས་པ་
 དང་ཅ་བ་དང་ཉེ་བའི་ཉོན་མོངས་པ་རྣམས་སོ། །དེ་དག་ནི་ཉོན་མོངས་པ་དང་
 དེའི་སྐྱབ་པ་གཉིས་ཀ་ཡིན་ལ། འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ཀྱི་ས་བོན་
 ནི་ཉོན་སྐྱབ་ཡིན་ཀྱང་ཉོན་མོངས་མིན་ཏེ། ཉོན་མོངས་ཡིན་ན། ཞེས་པ་ཡིན་
 པས་དམིགས་རྣམ་འཛིན་དགོས་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་སྐྱབ་མངོན་གྱུར་ནི།
 བདེན་འཛིན་གྱི་རྟོག་པ་དག་ཡིན་ལ། ས་བོན་ནི་དེ་ཉིད་བསྐྱེད་པའི་བག་ལ་
 ཉལ་རྒྱས་པའི་ངོ་བོར་གནས་པའོ། །དེ་ཡང་མངོན་གྱུར་དང་ས་བོན་གཉིས་པ་
 ཞེས་སྐྱབ་ཡིན་ནོ། །

གཉིས་པ་གཉེན་པོ་ནི་བཞི་སྟེ། རྣམ་པར་སྐྱུན་འབྲེན་པའི་གཉེན་
 པོ་དང་སྦྲང་བའི་གཉེན་པོ་དང་། རྟེན་གཉེན་པོ་དང་། ཐག་བསྐྱང་གཉེན་
 པོའོ། །དང་པོ་ནི། ཐོག་མར་ཐག་པ་དང་བཅས་པའི་ཆོས་རྣམས་ལ་ཉེས་
 དམིགས་སུ་བལྟ་བ་སྟེ། འདོད་ཆགས་ཀྱི་གཉེན་པོར་མི་སྐྱུག་པ་སྒྲིམ་པ་ལྟ་
 བུའོ། །ཅིའི་ཕྱིར་འདི་སྦྲང་བའི་གཉེན་པོ་མིན་ཅེ་ན། འདོད་ཆགས་ནི་ཡིད་
 དུ་འོང་བའི་རྣམ་པར་ཁྱུགས་ལ། མི་སྐྱུག་པ་ནི་ཡིད་དུ་མི་འོང་བའི་རྣམ་པར་
 ཁྱུགས་པས། རེ་ཞིག་འདོད་ཆགས་མངོན་གྱུར་གྱིས་མནན་པ་ཅ་མ་
 ཡིན་གྱི། གཉིས་ཀའང་ཡུལ་གྱི་གནས་ཚུལ་ལས། ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་དམིགས་
 པར་འདྲ་བའི་ཕྱིར་རོ། །སྦྲང་བའི་གཉེན་པོ་ནི། སྦྱོར་བའི་ལམ་དང་། བར་ཆད་
 མེད་པའི་ལམ་སོ། །དེ་ཡང་དང་པོ་མངོན་གྱུར་དང་། ཕྱི་མ་ས་བོན་གྱི་སྦྲང་
 གཉེན་ཡིན་ནོ། །རྟེན་གཉེན་པོ་ནི་རྣམ་པར་གྲོལ་བའི་ལམ་དང་། ཐག་བསྐྱང་

གཉེན་པོ་ནི་ཁྱད་པར་གྱི་ལམ་མོ། །

གསུམ་པ་གཉེན་པོས་སྤང་བྱ་ངེ་ལྟར་སྤོང་བའི་ཚུལ་ལ། དགག་བཞག་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། ཁ་ཅིག་ན་རེ། སྤང་བྱ་མངོན་གྱུར་འདས་པ་འགགས་པས་སྤང་མི་དགོས། མ་འོངས་པ་མ་སྦྱེས་པས་སྤང་མི་རུས། ད་ལྟར་བ་ལམ་དང་མཉམ་དུ་མི་འཇུག་པའི་ཕྱིར། ས་བོན་སྤོང་བ་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་ས་བོན་མ་འོངས་པ་སྤོང་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་སྦྱོའོ། །ས་བོན་མ་འོངས་པ་ཆོས་ཅན། སྤང་མི་རུས་པར་ཐལ། མ་སྦྱེས་པའི་ཕྱིར། འཁོར་གསུམ་ཁས་སོ། །སྤང་བས་ཟུན་པ་མི་སེལ་བར་ཐལ། ཟུན་པ་འདས་པ་འགགས། མ་འོངས་པ་མ་སྦྱེས། ཟུན་པ་ད་ལྟར་བ་སྤང་བ་དང་མཉམ་དུ་མི་འཇུག་པའི་ཕྱིར་ཞེས་ཀྱན་ཏུ་མཚུངས་སོ། །ཁ་ཅིག་ཕྱོགས་དེ་ལ་གཞོད་བྱེད་ཕྱི་མ་འདི་རང་གིས་གྲང་བཀོད་ནས་དེ་མ་ཐག་དེ་བས་ན། མངོན་གྱུར་ལ་གཞོད་པ་བྱེད་པའི་སྒོ་ནས་སྤོང་བ་མིན་ཏེ། འདས་པ་འགགས། མ་འོངས་པ་མ་སྦྱེས། ད་ལྟར་བ་ནི་ལམ་དང་མཉམ་དུ་མི་འཇུག་པས་དངོས་སུ་གཞོད་པ་བྱར་མེད་པའི་ཕྱིར། ས་བོན་ལ་མི་མཚུངས་ཏེ། དམིགས་རྣམ་མི་འཛིན་པས་ལམ་ད་ལྟར་བ་དང་མཉམ་དུ་འཇུག་ཏུ་བྱང་བའི་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་ཟེར་རོ། །སྤང་བས་ཟུན་པ་ལ་དངོས་སུ་གཞོད་པ་བྱར་མེད་པར་ཐལ། ཟུན་པ་འདས་པ་འགགས། མ་འོངས་པ་མ་སྦྱེས། ད་ལྟར་བ་སྤང་བ་དང་མཉམ་དུ་མི་འཇུག་པས་དངོས་སུ་གཞོད་པ་བྱར་མེད་པའི་ཕྱིར། འཁོར་གསུམ་སྤང་མཚམས་དང་བཅས་པ་དེ་མ་ཐག་རང་ཉིད་ལ་སྒྲིག་པར་འགྱུར་བས་བློན་པ་རྣམ་དུ་མ་བཞག་པའོ། །ས་བོན་དང་བར་ཆད་མེད་ལམ་

མཉམ་དུ་འབྲུག་པའང་མིན་ཏེ། འདི་ལྟར་མཐོང་ལམ་གྱི་ངོ་བོར་སྐྱེས་པའི་
ཡིད་ཤེས་དེ་ལ། མཐོང་སྤང་གི་ས་བོན་ཡོད་དམ། མཐོང་ལམ་མཉམ་གཞག་
གི་ཆེ་དེའི་རྒྱུད་ལ་མཐོང་སྤང་གི་ས་བོན་ཅན་གྱི་ཡིད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་
གཞན་ཡོད། དང་པོ་ལྟར་ན་ཡིད་ཤེས་དེ་ཟག་བཅས་ཟག་མེད་གཉིས་ཀའི་
གཞི་མ་ཐུན་དུ་ཐལ་ལོ། །གཉིས་པ་ལྟར་ན། གང་ཟག་གཅིག་གི་རྒྱུད་ལ་ཡིད་
ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་རྗེས་ཐ་དད་པ་གཉིས་དུས་ཅིག་ཅར་ཡོད་པར་འགྱུར་
བས་གང་ཟག་དེ་རྒྱུད་དུ་མར་ཐལ་ལོ། །

གཉིས་པ་རང་ལུགས་ནི། བྱང་སེམས་མཐོང་ལམ་པ་དང་། སྒྲོམ་ལམ་
པ་མི་རྟོག་ཡེ་ཤེས་ལ་མཉམ་པར་བཞག་བཞིན་པའི་རྒྱུད་ལ། དེའི་ཆེ་སྐྱབ་
པ་གཉིས་གང་གི་འང་ས་བོན་མེད་དེ། ཡོད་ན་གོང་ད་བཤད་པ་ལྟར། མཐོང་
ལམ་སྒྲོམ་སྤངས་ཀྱི་བག་ཆགས་བསྐྱོ་གཞི་ཡིན་པ་སོགས་སུ་གདོན་མི་བ་
བར་ཁས་ལེན་དགོས་སོ། །དེའི་ཆེ་སྐྱབ་པའི་ས་བོན་མེད་ཀྱང་། སྤངས་པའི་
དབང་གིས་མེད་པ་མིན་གྱི། ཟག་མེད་ཀྱི་ཡིད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་དང་།
སྐྱབ་པའི་ས་བོན་ཅན་གྱི་ཡིད་ཤེས་ཟག་བཅས་གཉིས་རྒྱུད་གཅིག་ལ་ཅིག་
ཅར་སྐྱེ་མི་རུང་བའི་རྒྱ་མཆན་གྱིས། ཡིད་ཤེས་ཟག་བཅས་དེ་རེ་ཤིག་སྐྱེ་
བའི་གོ་བཀག་པའི་དབང་གིས་མེད་པ་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་རྗེས་སྐྱབ་ཏུ་སྤང་
ཡང་སྐྱབ་པའི་ས་བོན་སྐྱེ་པར་འགྱུར་རོ། །དེའི་ཕྱིར་མཐོང་ལམ་བར་ཆད་
མེད་ལམ་གྱི་ཆེ་གང་ཟག་དེའི་རྒྱུད་ལ་མཐོང་སྤངས་མེད་ཀྱང་སྤངས་པ་མིན་
ལ། སྤང་བཞིན་པ་ཡིན་ཞིང་། རྣམ་གྲོལ་ལམ་གྱི་ཆེ་སྤངས་པ་ཞེས་བྱའོ། །

དེ་ཡང་སྒྱིར་མངོན་གྱུར་དང་། ས་བོན་གང་སྤྱོད་ཡང་། ད་ལྟར་བ་
 སྤྱོད་བས་བྱུང་སྟེ། སྒྱིབ་པ་མངོན་གྱུར་དང་། ས་བོན་གང་ཡིན་གྱུར་ད་ལྟར་བ་
 ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། འདས་མ་འོངས་ཡིན་པའི་དངོས་པོ་མི་སྤྱིད་པའི་
 ཕྱིར་རོ། །འོན་གྱུར་གཉེན་པོ་རང་དུས་ན་འདས་པ་དང་། འགགས་པའི་ས་
 བོན་སྤང་མི་དགོས་ལ། གཉེན་པོ་རང་དུས་ན་ལྷན་ཅིག་འཇུག་པའི་ད་ལྟར་
 བ་ཡིན་པའང་མི་སྤྱོད་གི་།དེ་གསུམ་གང་དུའང་མ་ཕྱེ་བའི་རང་གི་ངོ་སྤྲུལ་གྱི་
 སྤང་བའི་ས་བོན་ཅམ་སྤྱོད་བ་ཡིན་ལ། སྤངས་བའི་དོན་ས་བོན་དེ་མ་འོངས་
 པ་ན་རང་རྒྱུད་ལ་འབྱུང་མི་རུང་དུ་བྱས་པའོ། །དེས་ན་ཀུན་ལས་བརྟུས་ལས།
 འདས་པ་ན་འགགས་པའི་ཕྱིར་མིན། ཞེས་སོགས་གྱིས་གྱུར། གཉེན་པོ་རང་
 དུས་ན་འདས་པ་དང་མ་འོངས་པ་དང་། ལྷན་ཅིག་འཇུག་པ་གང་ཡང་མི་སྤྱོད་
 བར་བསྟན་ལ། འོན་གྱུར་གནས་ངན་ལེན་གྱི་རྣམ་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ལས་སྤྱོད་
 ཏེ། ཞེས་སོགས་གྱིས་དེ་གསུམ་གང་ཡང་མིན་པའི་གནས་ངན་ལེན་ཅམ་
 སྤྱོད་བར་བསྟན་པ་ཡིན་ཞིང་། གནས་ངན་ལེན་གྱི་རྣམ་པ་དེ་སྤངས་པས་མ་
 འོངས་པ་ན་ཉོན་མོངས་པ་མི་སྤྱེ་བའི་ཆོས་ཅན་དུ་གནས་པ་དེ་ནི་སྤྱོད་བའོ།
 ཅེས་པ་དང་། རྣམ་འགྲེལ་ལས། སྤྱེ་འདོད་ཉེས་པ་བཅོམ་པའི་ཕྱིར། ཞེས་
 སོགས་གྱིས་ས་བོན་སྤང་སྤྱེ་མི་རུང་དུ་བྱས་པ་སྤངས་པའི་དོན་དུ་བཤད་པ་
 ཡིན་གྱི། ས་བོན་མ་འོངས་པ་སྤྱོད་བར་སྟོན་པ་མིན་ནོ། །ཚུལ་འདིས་རྒྱན་
 མཐའི་བར་ཐམས་ཅད་དུ་ཤེས་པར་བྱ་ཞིང་ཕྱོགས་འདི་ལ་མཁས་རྣོམ་དག་
 གིས་རང་གི་ངང་ཚུལ་གསལ་བར་བྱས་པའོ། །

གསུམ་པ་ལ་དྲི་བ་ནི། རི་ལྟར་བྱང་སེམས་ཀྱི་སྒྲོམ་ལམ་ཤིན་ཏུ་བ་
 ཡིན་ཞེན་ཞེས་པ་སྟེ། ས་དགུ་ལ་ནི་ཞེས་སོགས་ཀྱིས་བྱང་སེམས་ཀྱི་སྒྲོམ་
 ལམ་ཤིན་ཏུ་བ་ཡིན་པ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ནུམ་དག་ཤིན་ཏུ་བ་ཡིན་པའི་སྒྲུབ་
 གྱེད་དུ་བཀོད་པ་དེ་ལ། འོ་ན་དེ་དྲི་མ་མ་ལུས་པའི་གཉེན་པོ་གྱེད་པའི་སྒྲོམ་
 ལམ་ཤིན་ཏུ་བར་རི་ལྟར་འབྱུང་ཅེས་དྲིས་པ་ཡིན་གྱི། རི་ལྟར་སངས་རྒྱས་
 ཀྱི་ནུམ་དག་ཤིན་ཏུ་བ་ཡིན་ཞེ་ན། ཞེས་པ་ནི། ས་དགུ་ལ་ནི་ཞེས་པའི་དྲི་བ་
 དང་ཁྱད་པར་མེད་དོ། །

ལན་ལ་གཉིས་ལས། ཅ་བ་ནི། འཕགས་པ་ལྟར་ན། བྱང་སེམས་ཀྱི་
 སྒྲོམ་ལམ་ཁམས་གསུམ་ཀྱི་དྲི་མ་མ་ལུས་པའི་གཉེན་པོ་ཉིད་དུ་འདོད་པ་
 ཡིན་ཏེ། འཇལ་དང་གཞལ་བྱ་དག་མཉམ་པར་རྟོགས་པ་ཉིད་ཀྱིས་སོ། །དེ་
 ལ་འོ་ན་ཆོས་མཉམ་པ་ཉིད་ཡིན་ན། གཉེན་པོས་སྤང་བྱ་སྤང་བའི་རིམ་པ་མི་
 འཐད་པས་དྲི་མ་མཐའ་དག་གི་གཉེན་པོར་འགལ་ལོ་ཞེས་པའི་སྒྲུབ་ཀ་དོན་
 དམ་པར་ཆོས་ཐམས་ཅད་མཉམ་པ་ཉིད་ཡིན་པས་སྤང་གཉེན་གྱི་གོ་རིམ་མི་
 འཐད་ཀྱང་། ཐ་སྙད་དུ་སྤང་གཉེན་གྱི་རིམ་པ་མི་འཐད་པའི་སྒྲོན་མེད་ཅེས་
 པའི་སྒྲོན་ས་སྤངས་པ་ཡིས་འགལ་བ་མེད་པར་བྱུང་བོ། ཞེས་པའོ། །སྒྲོབ་
 དཔོན་ལྟར་ན། འབྲེལ་པ་ནི། བྱང་སེམས་ཀྱི་སྒྲོམ་པའི་ལམ་ཤིན་ཏུ་བ་རི་སྐད་
 དུ་བསྟན་པ་དེ་དྲི་མ་མཐའ་དག་གི་གཉེན་པོའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཡིན། ཁམས་གསུམ་
 པའི་ནུམ་པ་ཅན་གྱི་ཤེས་པ་འཇིན་པ་དང་། ཤེས་བྱ་གཟུང་བདག་བདེན་པར་
 མི་དམིགས་པ་ཉིད་ཀྱིས་མཉམ་པ་ཉིད་དུ་རྟོགས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་

སོ། །འདི་རྒྱ་མཚན་ལ་མི་སྒྲིབ་བདག་ནི། མཉམ་བ་ཉིད་ཀྱིས་ཞེས་པའི་རྩ་
 ཚིག་ལ་མ་བརྟགས་པའོ། །རྟགས་དེ་སྒྲིབ་ངེ་མ་མ་ལུས་པའི་གཉེན་པོ་བྱེད་
 པ་ཅེས་དུ་གྲུབ་ཏུ་ཆུག་ཀྱང་། གཉེན་པོ་བྱེད་ཚུལ་དེ་ལས་དགུ་ལ་ནི་ཞེས་
 པར་བཤད་པའི་མི་མཐུན་སྤྱོད་ཀྱིས་ཆེ་རིམས་ནས་འགག་ཅིང་། གཉེན་པོ་
 ཆུང་རིམས་ནས་སྒྲིབ་པ་མི་འཐད་དེ། འདི་ལྟར་གཉེན་པོ་ནི་ཆེན་པོ་ལ་སོགས་
 པ་ཆེ་རིམ་ནས་སྒྲིབ་ཡིན་ཏེ། དང་པོར་སྒྲིབ་པའི་ལམ་རྣམས་ནི་རྩོལ་བ་ཆེན་
 པོས་སྒྲིབ་དགོས་པས་ཆེན་པོ་ཡིན་ལ། བྱི་མ་རྣམས་ནི་རྩོལ་བ་ཆུང་དུས་སྒྲིབ་
 པས་ཆུང་དུ་ཡིན་པས་སོ། །མི་མཐུན་སྤྱོད་ཀྱིས་ཆུང་དུའི་ལ་སོགས་པ་ཆུང་
 རིམས་ནས་འགག་པར་རིགས་ཏེ། དང་པོ་ནི་སྤང་སྤྱོད་པས་ཆུང་དུ་དང་། བྱི་
 མ་རྣམས་ནི་སྤང་དཀའ་བས་ཆེན་པོ་ཡིན་པའི་བྱིར་རོ། །ཞེས་བྱ་བའི་སྒྲིབ་
 ཀ་གོས་ལ་ཆགས་པའི་ངེ་མ་རགས་པ་འབད་བ་ཆུང་དུས་སེལ་ཞིང་། བྱ་མོ་
 སེལ་བ་ལ། བཅོ་སྒྲག་མཁན་ཆེ་ཐང་དུ་འབད་པའི་དཔེས་སྤངས་པའི་སྒྲིབ་ནས་
 སྤྱོད་ཚུལ་དེ་འཐད་པར་འགྲུབ་པོ། །དེ་ཡང་མདོ་ལས། དོན་དམ་པར་སྤང་
 གཉེན་མ་གྲུབ་པའི་ལན་དངོས་སུ་བསྟན་ནས། ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་ལན་ཤུགས་ལ་
 འཕེན་ཅིང་། བསྟན་བཅོས་ལས། མདོའི་ཤུགས་བསྟན་ཁོན་གནས་པ་དེ་ཉིད་
 དངོས་སུ་གསལ་བར་བཀོད་པ་ཡིན་ནོ། །

དེ་དག་གིས་གྲུབ་པའི་དོན་བསྐྱུ་བ་ནི། དེའི་བྱིར་འབྲས་བྱ་སངས་
 རྒྱས་ཀྱི་རྣམ་པར་དག་པ་ཤིན་ཏུ་བ་ཡིན་པར་རྣམ་པར་བཞག་གོ། །གསུམ་པ་
 ནི། ཤེར་བྱིན་པའི་མན་ངག་གི་བསྟན་བཅོས་མདོན་པར་རྟོགས་པའི་རྒྱན་གྱི་

འགྲེལ་བ་དོན་གསལ་བའི་རྣམ་བཤད་རྟོགས་པར་དཀའ་བའི་སྣང་བ་ལས།
སྐབས་གཉིས་པའི་འགྲེལ་བའོ། །

སྐབས་གསུམ་པ། གཞི་ཤེས་མཆོན་བྱེད་ཆོས་ དགུ་བཤད་པ།

གཞི་ཤེས་ཀྱི་ངོ་བོ་བཤད་པ།

གསུམ་པ་ལ་མཆོམས་སྒྱུར་ནི། མཆོན་བྱེད་ཀྱི་ཆོས་བཤད། སྐབས་
བསྐྱུ་བའོ། །དང་པོ་ནི། གཞི་ཐམས་ཅད་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་པར་ཡོངས་
སུ་ཤེས་པ་མེད་པར་ཉན་ཐོས་ཀྱི་ལམ་ལེགས་པར་ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་མེད་
པས་ཐམས་ཅད་ཤེས་པ་ཉིད་འཆད་དོ། །འདིར་གང་དག་གཞི་ཤེས་སྤང་
བྱར་མ་ཤེས་པར། ལམ་ཤེས་དེའི་གཉེན་པོར། མི་ཤེས་ཞེས་སོགས་ཀྱིས་
བཤད་པ་བྱེད་པ་འཁྱལ་བ་ཡིན་ཏེ། ལམ་ཤེས་གཉེན་པོར་མ་ཤེས་པར་ཡང་
གཞི་ཤེས་དེའི་སྤང་བྱར། མི་ཤེས་པས་རྟོགས་པ་ཕན་ཚུན་རྟོན་བརྟོན་པར་
མཚུངས་པའི་ཕྱིར་དང་། གཞི་མ་ཤེས་པར་ལམ་མི་ཤེས། ཞེས་འབྱུང་གིས།
གཞི་ཤེས་མ་ཤེས་པར་ལམ་ཤེས་མི་ཤེས་ཞེས་མི་འབྱུང་བས། གཞུང་གི་
ཆོག་དོན་ལམ་ཞུགས་པའི་ཕྱིར་དང་། གང་ཟག་རྒྱུད་ཐ་དད་པའི་རྟོགས་པ་

ཕན་ཚུན་སྤང་གཉེན་དུ་འགྱུར་བ་མི་སྲིད་པའི་བྱིར་དང་། དེ་ལྟར་ན་སྐབས་
གསུམ་པའི་བརྗོད་བྱའི་གཙུག་པོ་མཆོད་འཛིན་གཞི་ཤེས་སུ་འགྱུར་དགོས་ན་
ཡང་། དེ་ནི་ཆེས་མི་འཐད་དེ། མངོན་ཏྲོགས་རྒྱན་གྱི་བརྗོད་བྱ་མངོན་ཏྲོགས་
བརྒྱད་པོ་ཐམས་ཅད་ཉན་རང་གིས་མ་སྤངས་པར་བཤད་པའི་བྱིར་དང་།
རྒྱན་གྱི་ཆེད་དུ་བྱ་བའི་གདུལ་བྱ་ཉན་རང་གི་རིགས་ཅན་ཡང་ཡོད་པར་ཐལ་
བའི་བྱིར་དོ། །

དེས་ན་བདེན་གཞི་མི་ཏྲག་སོགས་སུ་ཏྲོགས་པའི་རྣམ་པ་ཅན་ཆོས་
གྱི་བདག་མེད་ཏྲོགས་པས་མ་བྲེན་པས་བྱུང་པར་དུ་བྱས་པའི་བྱང་སེམས་
གྱི་གཞི་ཤེས་ཉིད་སྐབས་འདིའི་བརྗོད་བྱ་ཡིན་ཏེ། འགྲེལ་ཆེན་ལས། ལམ་
ཤེས་པ་ཉིད་གྱི་སྐབས་སུ་ཉན་རང་ལ་སོགས་པའི་ལམ་ཡང་བཤད་པས་
ཐམས་ཅད་ཤེས་པ་ཉིད་ཁོ་ན་བཤད་པ་མིན་ནམ། ཅིའི་བྱིར་ཡང་ཐམས་ཅད་
ཤེས་པ་ཉིད་ལོགས་སུ་བསྟན་ཅེ་ན། བརྗོད་པར་བྱ་སྟེ། དེ་ལ་ལམ་ཤེས་ཉིད་
གྱི་ཚུལ་ལ་ནི། །འཕགས་པའི་བདེན་པ་གཞི་དག་གི། །རྣམ་པ་མི་དམིགས་
སྒྲོ་ནས་ནི། །ཉན་ཐོས་ལམ་འདི་ཤེས་པར་བྱ། །ཞེས་མི་དམིགས་པར་སྒྲོ་
པ་ལ་སོགས་པའི་རིམ་གྱིས་ཉན་ཐོས་ལ་སོགས་པའི་ལམ་བྱང་ཚུབ་སེམས་
དཔས་བསྒྲོ་པར་བྱའོ། །ཞེས་བརྗོད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་བས་ན་མི་ཏྲག་པ་ལ་
སོགས་པའི་རྣམ་པས་འཕངས་པ་རྣམས་ཀྱིས་གཞི་མ་ལུས་པ་ཡོངས་སུ་
ཤེས་པའི་དོན་དུ་ཐམས་ཅད་ཤེས་པ་ཉིད་ལོགས་སུ་བཤད་པར་བརྒྱུད་དོ།
ཞེས་གསུངས་པའོ། །

གཉིས་པ་ལ། དངོས་དང་། ཞར་ལ་མཁྱེན་གསུམ་གྱི་མཐུག་བསྐྱུ་
བཅོ། །དང་པོ་ལ་གཞི་ཤེས་གྱི་ངོ་བོ། །ཉེ་རིང་གི་རྒྱ་མཚན། མི་མཐུན་སྟོགས་
དང་གཉེན་པོའི་དབྱེ་བ། གཞི་ཤེས་སྒྲོམ་པའི་སྦྱོར་བ། སྦྱོར་བ་དེའི་མཉམ་
ཉིད། མཉམ་ཉིད་ཉོགས་པའི་འབྲས་བུ་མཐོང་ལམ་དང་དུག་གོ། །དང་པོ་
ལ། ཅ་བ་ནི། ཚུ་རོལ་པ་རོལ་མཐའ་ལ་མིན་ཞིང་། དེ་དག་བར་ན་མི་གནས་
པ། བྱང་སེམས་གྱི་གཞི་ཤེས་ཆོས་ཅན། འབྲས་བུའི་ཤེར་ཕྱིན་པ་ལ་ཉེ་བར་
འདོད་དེ། དུས་རྒྱུས་མཉམ་པ་ཉིད་ཤེས་ཕྱིར་དོ། །མདོ་ལས་ཀྱང་འདི་ཁོ་ན་
བཞིན་བཞད་དོ། །

འབྲེལ་བ་ལ། དངོས་བསྟན་ནི། བྱང་སེམས་གྱི་གཞི་ཤེས་ཆོས་
ཅན། སྲིད་པ་དང་ཞི་བ་ལ་མི་གནས་པ་ཡིན་ཏེ། །གོ་རིམ་བཞིན་དུ་ཤེས་
རབ་གྱིས་ཚུ་རོལ་གྱི་མཐའ་འཁོར་བ་ཡུང་པོའི་རྒྱན་ཏྲག་པ་དང་། སྤྱིང་རྗེས་
པ་རོལ་གྱི་མཐའ་ཟུང་ན་ལས་འདས་པ་སྟེ། ཡུང་པོའི་རྒྱན་ཆད་པའི་མཚན་
ཉིད་དང་། དེ་དག་གི་བར་ན་ཡང་མི་གནས་པས་སོ། །དེ་ལྟར་སྲིད་ཞི་ལ་མི་
གནས་པའི་ཤེར་ཕྱིན་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་ཆོས་ཅན། སངས་རྒྱས་དང་བྱང་
ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྒྱུས་ལ་ཉེ་བར་གྱུར་བར་འདོད་དེ། དུས་གསུམ་པའི་
ཆོས་རྒྱུས་བདེན་པའི་སྦྱེ་བ་མེད་པའི་རྒྱུ་པར་མཉམ་པ་ཉིད་དུ་ཉོགས་པས་
སོ། །འབྲེལ་བ་སྟན་ནི། ཉན་ཐོས་ལ་སོགས་པ་རང་གིས་ཉོགས་པ་ཅམ་གྱི་
ཤེར་ཕྱིན་པ་གཞི་ཤེས་ཆོས་ཅན། ཡུང་པོའི་དངོས་པོ་དང་དངོས་པོ་མེད་
པར་བདེན་པར་མི་དམིགས་པའི་མཚན་འཛིན་གྱི་ས་བོན་གྱིས་བཅིངས་པ་

ཉིད་གྱིས་འཁོར་བ་དང་། བྱ་ངན་ལས་འདས་པ་ལ་གནས་པ་ཡིན་པར་ཤེས་
པར་བྱའོ། །སྒྲིང་བཅེ་བ་དང་། རང་བཞིན་མེད་ཏྲོགས་ཀྱི་ཤེས་རབ་དང་བྲལ་
བའི་གཞི་ཤེས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་དེ་ཚོས་ཅན། ཡང་དག་པའི་ཤེས་ཕྱིན་
པ་དང་རིང་པར་གྱུར་ཏེ། དུས་གསུམ་མཉམ་པ་ཉིད་དུ་ཤེས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་
རོ། །འདི་མདོ་བསྟན་བཅོས་ལ་ངེ་ལྟར་བཤད་ཅེ་ན། བྱང་སེམས་ཀྱི་ཀྱན་
ཤེས་པ་ཉིད་ཀྱི་རང་བཞིན་སྟོན་པའི་སྐབས་ལས་བསྒྲོག་སྟེ་བསྟན་པས་སོ། །

ཉེ་རིང་གི་རྒྱ་མཚན།

གཉིས་པ་ལ་གཉིས་ལས། ཚྱོད་པ་ནི། རྒྱ་མཚན་དེའི་སྒྲོན་ས་ངེ་ལྟར་
ན་ཉན་ཐོས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་ལ་སོགས་པ་ལ་ཡང་དག་པའི་ཤེས་
ཕྱིན་པ་རིང་པ་དང་ཅིག་ཤོས་སུ་འགྱུར་བ་མི་འཐད་པར་ཐལ། དུས་གསུམ་
མཉམ་པ་ཉིད་དུ་ཤེས་པ་ན་གཞིའི་གནས་ལུགས་ཏྲོགས་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ལ།
གཞིའི་གནས་ལུགས་ཏྲོགས་པ་དེ་ཡང་ཉན་རང་དང་བྱང་སེམས་ཐམས་ཅད་
ལ་ཡོད་པ་མིན་ནམ་སྟེ། ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། གཞི་ཤེས་ཡོད་པས་སོ། །ཏྲགས་
སྒྲ་མ་དེར་ཐལ། ལྷ་སྐྱབ་ཀྱི་ལུགས་ལས། རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་
གང་། །དེ་ཉིད་ཁྱོད་ནི་སྟོང་བར་བཞེད། ཅེས་འབྱུང་བས་སོ། །ཞེ་ན།

གཉིས་པ་ལས་ལ་གཉིས་ལས། ཅ་བ་ནི། དེ་ནི་སོགས་སོ། །འབྲེལ་བ་
ལ་ཐེག་དམན་ཀྱི་གཞི་ཤེས་རིང་བའི་རྒྱ་མཚན། བྱང་སེམས་ཀྱི་ཉེ་བའི་རྒྱ་

མཆན། ཐུན་མོང་གི་མཐུག་བསྐྱར་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ནི་ཉན་རང་དེ་དག་ལ་
 ཆོས་ཅན། རྒྱལ་བའི་ཡུམ་རིང་བར་གྱུར་ཏེ། དུས་གསུམ་མཉམ་པ་ཉིད་ཀྱི་ཡེ་
 ཤེས་དེ་མེད་པ་དེའི་ཕྱིར་རོ། །དེར་ཐལ། ཉན་ཐོས་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་
 དངོས་པོའི་རང་གི་ངོ་བོ་འཕམ་གནས་ལུགས་མི་ཤེས་པས་སོ། །དེར་ཐལ།
 དངོས་པོ་སྟོས་པའི་མཆན་མ་དང་ཐུན་པར་རྟོགས་པས་སོ། །དཔེར་ན། རྒྱ་
 མ་མཁན་གྱིས་རྒྱལ་བའི་དངོས་པོ་རྟ་སྤང་སོགས་སྤང་བ་ལ་དེའི་རང་གི་ངོ་
 བོ་མི་ཤེས་པས་རྟ་སྤང་གི་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པར་མི་སྤང་བ་བཞིན་དུའོ། །རྟགས་
 དེར་ཐལ། ཐེག་ཆེན་དག་གི་བའི་བཤེས་གཉེན་དང་རང་བཞིན་མེད་རྟོགས་ཀྱི་
 ཤེས་རབ་སོགས་ཐབས་མཁས་པ་དང་བྲལ་བས་སོ། །གཉིས་པ་ནི། ཤེས་
 རྒྱ་ཆོས་ཅན། རྒྱང་སེམས་དེ་དག་ལ་ཡུམ་འདི་ཡང་དག་པར་ཉི་བར་འགྱུར་
 ཏེ། རྒྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ལ་ནི་གཟུགས་ལ་སོགས་པའི་ཆོས་ཀྱི་
 གནས་ལུགས་ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་ཡོད་པ་དེ་ཉིད་མཉམ་པ་ཉིད་ཡོངས་སུ་
 ཤེས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཡིན་ཏེ། དེའི་ཕྱིར་རོ། །དེར་ཐལ། དུས་རིང་མོ་ཞིག་ནས་
 ཐེག་ཆེན་དག་གི་བའི་ཡེ་ཤེས་གཉེན་ཡང་དག་པར་མགྱུ་པར་བྱས་པའི་མན་
 ངག་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པ་ཅན་བདེན་པ་གཉིས་ལ་བརྟེན་པ་ཐོས་པ་ལ་སོགས་
 པའི་ཤེས་པ་སྐྱེ་བའི་ཐབས་ལ་མཁས་པས་དངོས་པོར་མངོན་པར་ཞེན་པ་
 འཁྲུལ་པའི་མཆན་མ་ཅི་རིགས་པར་བསལ་བས་སོ། །གསུམ་པ་ནི། དེས་ན་
 གཞི་ཤེས་པར་འདྲ་ཡང་ཐབས་མིན་པས་ནི་རིང་བ་ཉིད་ཡིན་ལ་ཐབས་ཀྱིས་
 བློ་མི་རིང་བ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །

གསུམ་པ་ལ། གཞི་ལམ་ལ་མཚན་འཛིན་གྱི་སྤང་གཉེན་དང་། འབྲས་
བུ་ལ་མཚན་འཛིན་གྱི་སྤང་གཉེན་དང་། དེ་དག་གི་དོན་བསྐྱུ་བའོ། །དང་པོ་ལ་
སྤང་བྱ་དང་། གཉེན་པོའོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ་ལས་མཚམས་སྦྱར་ནི། དེ་ལྟར་
སོགས་སོ། །ཙ་བ་ནི། གཟུགས་སོགས་སོ། །དེ་ཡང་སྐབས་འདི་དག་ཏུ་ཉན་
རང་གི་གཞི་ཤེས་ལ་མཚན་འཛིན་གཞི་ཤེས་དང་།

མི་མ་སྦྱན་སྤྱོད་གས་དང་གཉེན་པོ་སྤྱོད་གས་ཀྱི་དབྱེ་བ་བཤད་པ།

མི་མ་སྦྱན་སྤྱོད་གས་ཀྱི་གཞི་ཤེས་སུ་བཤད་ཅིང་། བྱང་སེམས་ཀྱི་གཞི་
ཤེས་ལ། གཉེན་པོ་གཞི་ཤེས་སུ་བཤད་པའི་དོན་ནི། ཉན་རང་གི་རྒྱུད་ཀྱི་གཞི་
ཤེས་མཚན་འཛིན་ཡིན་པ་དང་། དེ་བྱང་སེམས་ཀྱི་རྒྱུད་ཀྱི་གཞི་ཤེས་ཀྱི་
སྤྱོང་བའི་དོན་ཡིན་ཏེ། འདི་ལྟར་འཕགས་པའི་མཉམ་གཞག་ཡེ་ཤེས་སུ་གྱུར་
བའི་གཞི་ཤེས་ནི་རྣལ་འབྱོར་མངོན་སུམ་ཡིན་ལ། མཚན་འཛིན་ཡིན་ན་ཏྟག་
པ་ཡིན་དགོས་པའི་སྤྱིར་དང་། ཆོས་ཀྱི་མཚན་འཛིན་ཡིན་ན། བདག་འཛིན་
ཡིན་དགོས་ལ། ཉན་རང་འཕགས་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་གཞི་ཤེས་བདག་མེད་ཏྟགས་
པའི་མངོན་སུམ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་དང་། ཆོས་ཀྱི་མཚན་འཛིན་ཡིན་ན། ཤེས་
སྒྲིབ་མངོན་གྱུར་ཡིན་དགོས་པས། འཛིན་ཏེན་ལས་འདས་པའི་ལམ་མིན་
པར་ཐལ་བའི་སྤྱིར་དང་། ཀྱན་ལས་བཏུས་དང་། གཏན་ལ་དབབ་པ་བསྐྱུ་བ་
ལས་འཛིན་ཏེན་པ་དང་འཛིན་ཏེན་ལས་འདས་པའི་ལམ་ཀྱི་བྱུང་པར་མཚན་

མར་འཇིན་མི་འཇིན་ལ་བཤད་པ་དང་འགལ་བའི་ཕྱིར་དང་། བྱང་སེམས་
 གྱི་རྒྱུད་གྱི་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་གྱིས། ཉན་རང་གི་
 རྒྱུད་གྱི་ཆོས་གྱི་མཆོན་འཇིན་སྟོང་བ་ལ། བདག་འབྲེལ་གང་ཡང་མེད་པའི་
 ཕྱིར་ཏེ། དེ་ལྟར་ན་བྱང་སེམས་གཅིག་སངས་རྒྱས་པ་ན། ཉན་རང་ཐམས་
 ཅད་ཆོས་གྱི་མཆོན་འཇིན་ལས་གྲོལ་བར་ཐལ་ལོ། །གལ་ཏེ་བྱང་སེམས་
 རང་རྒྱུད་ལ་འབྱུང་བ་སྤང་བ་ཡིན་གྱི། ཉན་རང་གི་རྒྱུད་ལ་འབྱུང་བ་སྟོང་བ་
 མིན་ནོ་ཞེ་ན། དེ་ལྟར་སྤང་མི་དགོས་ཏེ། ཉན་རང་གི་རྒྱུད་གྱི་གཞི་ཤེས་བྱང་
 སེམས་འཕགས་པའི་རྒྱུད་ལ་ནམ་ཡང་འབྱུང་མི་སྲིད་པའི་ཕྱིར་རོ། །

དེས་ན་དོན་ནི་འདི་ཡིན་ཏེ། ཉན་རང་འཕགས་པ་གཞི་ཤེས་ལ་མཉམ་
 པར་བཞག་པའི་གནས་སྐབས་ན་ཡང་། ཆོས་བདེན་འཇིན་གྱི་ས་བོན་རྒྱུད་
 ལ་མ་ཉམས་པར་ཡོད་ཅིང་། དེའི་སྟོབས་གྱིས་རྗེས་སྐྱོབ་ཏུ་མཆོན་འཇིན་
 མངོན་གྱུར་འབྲེན་པར་བྱེད་པས་ཉན་རང་འཕགས་པའི་མཉམ་གཞག་ན་ཡོད་
 པའི་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱང་། ཆོས་
 གྱི་མཆོན་འཇིན་གྱི་ས་བོན་དང་རྗེས་སུ་འབྲེལ་བའམ། ས་བོན་དང་བཅས་
 པའི་གཞི་ཤེས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མཆོན་འཇིན་གཞི་ཤེས་བྱ་ཞིང་། ཆོས་ལ་
 མཆོན་འཇིན་བྱང་སེམས་ལམ་གྱི་མི་མཐུན་སྟོགས་ཡིན་ཞིང་། ཉན་རང་གི་
 རྒྱུད་གྱི་གཞི་ཤེས་ཀྱང་མཆོན་འཇིན་དེའི་ས་བོན་དང་བཅས་པའི་ཕྱིར། མི་
 མཐུན་སྟོགས་གྱི་གཞི་ཤེས་ཁོ་རང་བྱང་སེམས་ལམ་གྱི་སྟོང་བ་གལ་ཡིན།
 བྱང་སེམས་གྱི་རྒྱུད་གྱི་གཞི་ཤེས་ནི། ཆོས་ལ་མཆོན་འཇིན། གཉིན་པོ་ཁྱད་

པར་ཅན་རང་བཞིན་མེད་ཏྲོགས་ཀྱི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་ཟིན་པས་གཉེན་པོ་གཞི་
 ཤེས་ཞེས་ཟེར་རོ། །དེས་ན་ཉན་རང་གི་རྒྱུད་ཀྱི་གཞི་ཤེས་ནི། གང་ཟག་གི་
 བདག་མེད་མངོན་སུམ་དུ་ཏྲོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཡིན་པས། ཉན་མོངས་པའི་
 ཟག་མེད་ཡིན་ཀྱང་ཆོས་ལ་མཆོན་འཛིན་གྱི་ས་བོན་བཅས་པས་ཤེས་སྐྱེབ་
 ཀྱི་ཟག་བཅས་སོ། །གསུམ་པ་འབྲེལ་བ་ནི། རེས་ཐོབ་ཏུ་གཟུགས་ལ་སོགས་
 པ་དུས་གསུམ་པའི་ཆོས་སོ་སྐྱེའི་ཟག་པ་དང་བཅས་པ་དང་། དབྱ་བཅོམ་
 པའི་ཟག་པ་མེད་པ་དང་། འཕགས་པ་སློབ་པའི་ཟག་བཅས་ཟག་མེད་གཉིས་
 ཀའི་ངོ་ཐོ་བདེན་པའི་དངོས་པོར་མ་གྱུར་བ་ཐམས་ཅད་ལ་བདེན་པའི་དངོས་
 པོར་དམིགས་པ་ཉིད་ཀྱིས་མཉམ་གཞག་ཏུ་གཞན་གྱིས་ཀྱན་བརྟགས་པ་
 ལྟར་གྱི་གང་ཟག་གི་བདག་གིས་སྟོང་པ་ཉིད་དུ་བསྟར་བ་དང་། སྐྱིན་སོགས་
 ལ་མཆོན་མར་འཛིན་པའི་སྟོན་སྐྱབ་པའི་འདུ་ཤེས་ནི་གོ་རིམ་བཞིན་གང་
 ཟག་གི་བདག་འཛིན་དང་སེར་སྒྲ་སོགས་དེ་དག་གི་གཉེན་པོ་ཡིན་ན་ཡང་
 གང་གིས་བཅིངས་པའི་ཆོས་ཀྱི་མཆོན་འཛིན་དེ་གནས་ལུགས་ལས་ཕྱིན་
 ཅི་ལོག་ཏུ་ཞུགས་པ་ཉིད་ཀྱིས་ཐེག་ཆེན་ལམ་གྱིས་སྤང་བྱ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
 མཆོན་འཛིན་དེས་བཅིངས་པའི་གཞི་ཤེས་ཀྱང་བྱང་སེམས་ཀྱི་མི་མཐུན་
 རྟོགས་དང་འབྲེལ་བའི་གཞི་ཤེས་ཡིན་ནོ། །ངག་དོན་ནི། ཤེས་བྱ་ཆོས་ཅན།
 ཉན་རང་གི་རྒྱུད་ཀྱི་གཞི་ཤེས་དེ་མི་མཐུན་རྟོགས་ཀྱི་གཞི་ཤེས་ཡིན་ཏེ། དེ་
 གང་ཟག་གི་བདག་མེད་ཏྲོགས་པའི་ཆ་ནས་ཉན་མོངས་ཀྱི་གཉེན་པོ་ཡིན་ན་
 ཡང་། བྱང་སེམས་ལམ་གྱི་སྤང་བྱ་ཆོས་ཀྱི་མཆོན་འཛིན་དེའི་ས་བོན་དང་

རྗེས་སུ་འབྲེལ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་ལ་མཆོམས་སྐྱར་ནི། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཅེས་སོགས་
སོ། །ཙ་བ་ནི། སྦྱིན་ལ་སོགས་ལ་ཅེས་པ་རྟེན་བཞག་སྐྱུ་མ་མོ། །དེའི་འབྲེལ་བ་
ནི། འཁོར་གསུམ་ནུམ་པར་དག་པའི་སྦྱིན་པ་ལ་སོགས་པ་ལ་གང་ཟག་གི་
བདག་མེད་པར་རྟོགས་པའི་སློན་ས་རང་དང་གཞན་སྦྱོར་བའི་བྱང་སེམས་
ཀྱི་གཞི་ཤེས་ནི་ཆོས་ཅན། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་གཉེན་པོ་གཞི་ཤེས་ཡིན་ཏེ།
གནས་ལུགས་ལ་ཡང་དག་པར་ཞུགས་པའི་ཐབས་ཤེས་བྱུང་པར་ཅན་གྱིས་
ཟེན་པའི་ཕྱིར་དང་བདེན་པར་ཆགས་པའི་ཆོགས་ཀྱི་གནས་སམ། ས་བོན་
ཐམས་ཅད་བཀག་པའམ་མེད་པས་སྒྲུང་བར་བྱ་བའི་གཞི་ཤེས་ཡིན་པའི་
ཕྱིར།

གཉིས་པ་ལ་སྒྲུང་བྱ། སྒྲུང་བྱའི་རྒྱ་མཆོང་གཉེན་པ། །རྒྱ་མཆོན་ལས་
འཕྲོས་པའི་དོན་ནོ། །དང་པོ་ལ། ཙ་བ་ནི། རྒྱལ་ལ་སོགས་ལ་དམིགས་པའི་
དད་སོགས་དང་འབྲེལ་བའི་ཆགས་པ་སྤྲོ་མོ་དང་མི་མ་ཐུན་པ་སྦྱོགས་ཡིན་
ནོ། །འབྲེལ་བ་ནི། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ལ་སོགས་པ་ལ་བདེན་པར་འཇིན་
པའི་སློན་ས་ཕྱག་འཆལ་བ་ལ་སོགས་པ་ནི་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཆོགས་ཀྱི་
རྒྱ་ཡིན་པ་ཉིད་ཀྱིས་སམ་མ་དད་པ་ལ་སོགས་པའི་གཉེན་པོ་ཡིན་མོད་ཀྱི་
བདེན་འཇིན་ཀྱི་ཆགས་པ་སྤྲོ་མོའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་བྱང་
སེམས་ཀྱི་སྒྲུང་བྱ་མིན་པས་མི་མ་ཐུན་པའི་སྦྱོགས་ཡིན་ཏེ། འདིས་སངས་
རྒྱས་ལ་མཆོན་འཇིན་ཀྱི་སློན་ས་ཕྱག་འཆལ་བ་སོགས་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་

དུ་བྱང་སེམས་ཀྱི་སྒྲང་བྱ་མིན་པར་བསྟན་གྱི། སངས་རྒྱས་ལ་ཕྱག་འཆའ་
སོགས་སྒྲང་བྱ་མིན་པར་མ་བསྟན་ནོ། །ངག་དོན་ནི། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་
ལ་བདེན་པར་འཇིན་པས་ག་འཆའ་བ་ཆོས་ཅན། བྱང་སེམས་ཀྱི་སྒྲང་བྱ་
ཡིན་པས་མ་བྱུང་སྟེ། བདེན་འཇིན་གྱིས་ཟིན་པའི་བྱིང་།

གཉིས་པ་ལ་གཉིས་ལས། གྲི་བ་ནི། ཡང་རི་ལྟར་ཆགས་པ་སྤྲོམ་མི་
མཐུན་པའི་ཕྱོགས་ཡིན་ཞེ་ན། གཉིས་པ་ལན་ལ། རྩ་བ་ནི། ཆོས་ཀྱི་སོགས་
སོ། །འགྲེལ་བ་ནི་ཤེས་བྱ་ཆོས་ཅན། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ལས་བདེན་པར་
དམིགས་པ་ཡང་བྱང་སེམས་ལམ་གྱི་མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་ཡིན་ནོ། །གང་
གི་བྱིང་ན་ཆོས་ཀྱི་རིགས་རྣམས་བདེན་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཁོ་ནས་སྟོང་པས་
ཆོས་དེ་དག་རང་བཞིན་གྱིས་ཟབ་བ་ཡིན་པ་དེའི་བྱིང་རོ། །

གསུམ་པ་ལ་མཆམས་སྦྱར་ནི། འོན་དེ་རི་ལྟར་སྒྲང་ཞེ་ན། རྩ་བ་ནི།
ཆོས་རྣམས་སོགས་སོ། །འགྲེལ་བ་ནི། ཐེག་ཆེན་མཐོང་ལམ་བར་ཆད་མེད་
ལམ་ཆོས་ཅན། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ལ་བདེན་པར་ཆགས་པ་སྟོང་བ་ཡིན་
ཏེ། གཟུགས་ལ་སོགས་པ་ཆོས་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་གཅིག་པ་ཁོ་ན་སྟེ།
འདི་ལྟ་སྟེ་རང་བཞིན་མེད་པའོ་ཞེས་ཤེས་པ་དང་ཤེས་བྱ་མཉམ་པ་ཉིད་དུ་
ཤས་པའི་བར་ཆད་མེད་ལམ་ཡིན་པའི་བྱིང་།

བཞི་པ་ལ་ཟབ་པའི་རྒྱ་མཆན་དང་། རྟོགས་དཀའ་བའི་རྒྱ་མཆན་
གཉིས། དང་པོ་ལ་གཉིས་ལས་གྲི་བ་ནི། ཡང་རི་ལྟར་སོགས་སོ། །ལན་ལ།
རྩ་བ་ནི། མཐོང་བ་ཞེས་སོགས་སོ། །འགྲེལ་བ་ནི། རང་བཞིན་སྟོང་པ་ཉིད་དེ་

ཆོས་ཅན། ཟབ་པ་ཉིད་ཡིན་ཏེ། རྟོགས་པར་དཀའ་བ་ཉིད་དུ་མདོ་ལས་བཤད་
པ་དེའི་ཕྱིར། རྟོགས་དཀའ་བའི་དོན་ཡང་གང་གི་ཕྱིར་ན་མིག་ལ་སོགས་
པའི་ནམ་བཤ་ཤེས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གཉིས་སྣང་དང་བཅས་པའི་སྒྲོ་ནས་
དམིགས་པའི་དོན་གསལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །

གཉིས་པ་ལ་ངེ་བ་ནི། ཡང་དེ་ལྟར་སོགས་སོ། །ལན་ལ་རྩ་བ་ནི།
གཟུགས་ལ་སོགས་པར་སོགས་སོ། །འགྲེལ་པ་ནི། གཟུགས་ལ་སོགས་པ་
ནས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་མ་འདྲེས་པའི་ནམ་བཤ་བར་གྱི་རང་བཞིན་སྟོང་
པ་ཉིད་དེ་ནི་ཆོས་ཅན། རྟོགས་པར་དཀའ་བ་ཡིན་ཏེ། གཉིས་སྣང་སོགས་
ཀྱི་སྒྲོས་བའི་མཆོན་མ་གང་དུ་ཡང་ཡོངས་སུ་མི་ཤེས་པའམ། ཤེས་པར་
བྱར་མེད་པས་གཉིས་སྣང་གི་སྒྲོས་བསམ་པ་ལས་འདས་པ་ཉིད་དུ་འདོད་པ་
དེའི་ཕྱིར། གསུམ་པ་ལ་མཆོམས་སྦྱར་ནི། དེ་ལྟར་སོགས་སོ། །རྩ་བ་ནི། དེ་
ལྟར་འདུ་ཤེས་སོ། །འགྲེལ་པ་ནི། ཐམས་ཅད་ཤེས་པ་ཉིད་ཀྱི་སྐབས་སུ་ཉན་
ཐོས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ལ་སོགས་པའི་གཞི་ཤེས་ལ་ཆོས་ཅན། གོ་
རིམ་བཞིན་དུ་མི་མ་ཐུན་སྟོགས་དང་གཉིན་པོའི་རབ་ཏུ་དབྱེ་བ་ཤེས་པར་
བྱའོ། །གོང་དུ་དེ་ལྟར་བཤད་པའི་ཚུལ་གྱིས་མཆོན་འཛིན་གྱི་ས་བོན་དང་
བཅས་པ་དང་། ཐབས་ཤེས་བྱུང་པར་ཅན་གྱིས་ཟིན་པའི་བྱེ་བྲག་ཡོད་པའི་
ཕྱིར།

བཞི་པ་ལ་མཆོམས་སྦྱར་ནི། དེ་ལྟར་སོགས་སོ། །རྩ་བ་ནི་གཟུགས་
སོགས་ཅས་པས་གཞིའི་ངོ་བོ་ལ་ཞེན་སྟོད་འགོག་པ་དང་དེ་མི་རྟག་སོགས་

དང་། ཞེས་པས་གཞིའི་བྱང་པར་ལ་ཞེན་སྦྱོང་འགོག་པ་དང་། དེ་མ་རྫོགས་
དང་། ཞེས་སོགས་ཀྱིས་གཞིའི་དབྱེ་བ་ལ་ཞེན་སྦྱོང་འགོག་པ་དང་། སྒྲུབ་བ་
རྣམས་བདུན་ཤེས་བྱེད་དོ་ཞེས་པས་གཞི་བདེན་མེད་དུ་ཤེས་བྱེད་ཀྱི་རྟགས་ལ་
ཞེན་སྦྱོང་འགོག་པ་བསྟན་ནོ། །

གཞི་ཤེས་སྒྲོམ་པའི་སྦྱོར་བ་བཤད་པ།

འགྲེལ་པ་ལ། དངོས་བསྟན་བྱང་སེམས་ཀྱི་སྦྱོར་བ་དང་། རྟགས་
བསྟན་ཉན་རང་གི་སྦྱོར་བའོ། །དང་པོ་ནི། བསྟན་ཅེས་བྱང་དོ། །གང་ན་བྱང་
ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱིས་ཡུལ་དེ་དང་དེ་ལ་ཞེན་སྦྱོང་བཀག་པའི་སྒྲོ་
ནས་སྦྱོར་བ་རྣམས་པ་བཅུ་འོ། །རི་ལྟར་ན་དངོས་བསྟན་རྗེས་སུ་འགྲོ་བའི་སྒྲོ་
ནས་སོ། །བཅུ་པོ་གང་ཞེ་ན། གང་ཟག་གི་བདག་མེད་གོམས་པར་བྱེད་པའི་
བྱང་སེམས་ཀྱི་སྦྱོར་ལམ་ཆོས་ཅན། གཞིའི་ངོ་བོ་ལ་ཞེན་སྦྱོང་བཀག་པའི་
སྦྱོར་བ་ཡིན་ཏེ། གཟུགས་ལ་སོགས་པའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ལ་སྦྱབ་པ་རང་
དབང་བར་ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་བསལ་བའི་སྒྲོ་ནས་སྦྱོར་བའི་རྣལ་འབྱོར་ཡིན་
པའི་ཕྱིར། དེ་ཆོས་ཅན། གཞིའི་བྱང་པར་ལ་ཞེན་སྦྱོང་འགོག་པའི་སྦྱོར་
བ་ཡིན་ཏེ། དེ་དག་ཉིད་ཀྱི་མི་རྟག་པ་དང་སྟོང་པ་ཉིད་ལ་སོགས་པ་ལ་སྦྱབ་
པའི་ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་གསལ་བའི་སྒྲོ་ནས་སྦྱོར་བའི་རྣལ་འབྱོར་ཡིན་པའི་
ཕྱིར། དེ་ཆོས་ཅན། མཆོན་ཉིད་ལ་ཞེན་སྦྱོང་བཀག་པའི་སྦྱོར་བ་ཡིན་ཏེ། སོ་

སོར་མ་རྫོགས་པ་ཀུན་བརྟགས་དང་། རྫོགས་པ་ཡོངས་སུ་བྱུང་བ་དང་། དེ་
གཉིས་ཀྱིས་མཆོན་པ་གཞན་དབང་ལ་སྐྱབ་པའི་ཞེས་སོགས་སོ། །སྦྱོར་
བ་འགོད་ཚུལ་དེས་འགྲེལ། །ཆགས་པ་མེད་པ་ལ་དེ་ལྟར་སྦྱོར་བ་གཉིན་པོ་
ལ་ཞེན་སྦྱོད་འགོག་པ་དང་། གཞན་དུ་མི་འགྱུར་བ་དང་། བྱེད་པ་པོ་མེད་པ་
ཉིད་ལ་དེ་ལྟར་སྦྱོར་བ་བཞིའི་ཆོས་ཉིད་ལ་དང་། གོ་རིམ་བཞིན་དུ་ཐམས་
ཅད་མཐུན་པ་ཉིད་གསུམ་གྱི་ནང་ནས་ནམ་མཐུན་གྱི་བདག་ཉིད་ནི་དོན་
དམ་པར་མི་དམིགས་ཤིང་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་བསྐྱལ་བ་གངས་མེད་གསུམ་གྱིས་
ཐོབ་པར་བྱ་དགོས་པས་ཆེད་དུ་བྱ་བ་བྱ་དགའ་བ་དང་ལམ་ཤེས་པ་ནི་དོན་
དམ་པར་མི་དམིགས་ཤིང་། ཀུན་རྫོབ་ཏུ་ལམ་གསུམ་ལ་སྦྱོབ་ཀྱང་རྫོགས་
སྒྲིན་མ་སྦྱངས་པར་དེ་དག་གི་འབྲས་བུ་མངོན་སུམ་དུ་མི་བྱེད་པས་སྦྱོར་བ་
བྱ་དགའ་བ་དང་། གཞི་ཤེས་ནི། དེ་རང་རྒྱུད་ལ་སྦྱེས་ནས་དེའི་སྒྲོ་ནས་ཉན་
རང་གི་རིགས་ཅན་གྱི་དོན་བྱེད་ཀྱང་། རང་ཉིད་ཉོན་མོངས་ཅམ་སྦྱངས་པའི་
འབྲས་བུ་མངོན་དུ་མི་བྱེད་པས་བྱེད་པའམ་ལས་སུ་བྱ་བ་བྱ་དགའ་བའོ། །དེ་
དག་ལ་དེ་ལྟར་སྦྱོར་བ་ནི། བྱ་དགའ་ནམ་གསུམ་སྦྱོར་བ་ལ་དང་། གདུལ་
བྱའི་སྐལ་པ་རི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་འབྲས་བུ་ཐོབ་པས་མི་སྟོང་བ་ཉིད་ལ་དེ་ལྟར་
སྦྱོར་བ་ནི་སྦྱོར་བའི་འབྲས་བུ་ལ་དང་། བསྐྱུང་བྱེད་གཞན་གྱི་རྒྱུན་གྱིས་མི་
འགྲོ་བ་ཉིད་ལ་དེ་ལྟར་སྦྱོར་བ་སྦྱོར་བའི་པན་ཡོན་ལ་དང་ཡོངས་སུ་འགྱུར་བ་
སོགས་བདུན་ལ་དེ་ལྟར་སྦྱོར་བ་གཞི་རང་བཞིན་མེད་པར་ཤེས་བྱེད་གྱིས་
རྟགས་ལ་ཞེན་སྦྱོད་འགོག་པའི་སྦྱོར་བའོ། །རྟགས་དེ་དག་གིས་རི་ལྟར་ཤེས་

བ་བྱེད་ཅེ་ན། སྒྲུང་བ་ཕྱི་ནང་གི་དངོས་པོ་རྣམས་ཆོས་ཅན། རོན་དམ་པར་
 བདེན་པར་མེད་དེ། གཉིས་སྒྲུང་གི་བག་ཆགས་ཡོངས་སུ་འགྱུར་བ་ཙམ་གྱི་
 སྒྲུང་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་མི་ལམ་བཞིན། ཉིང་དེ་འཇིན་རྒྱལ་པོ་ལས། ཇི་ལྟར་
 བྱ་མོ་གཞོན་ཀུའི་མི་ལམ་ན། །བྱ་པོ་བྱུང་ཞིང་ཤི་བ་དེས་མཐོང་ནས། །བྱུང་
 བ་དགའ་ཞིང་ཤིན་མི་དགའ་ལྟར། །ཆོས་རྣམས་ཐམས་ཅད་དེ་བཞིན་ཤེས་
 པར་གྱིས། ཞེས་པས་བསྟན་ཏོ། །ཆོས་ཅན། དེ་ཡིན་ཏེ། རྒྱ་རྒྱུན་མཉམ་དུ་
 ཆོགས་པ་ལས་བྱུང་བའི་སྒྲུང་བ་ཙམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྒྱ་མ་བཞིན་དེ་ལས་
 རྒྱ་མ་བྱེད་པ་དག་གིས་གཟུགས་སྤྱུལ་ཏེ། ཏྲ་དང་སྤང་པོ་ཤིང་ཏྲ་སྤྱ་ཆོགས་
 བྱས། །དེ་ལ་ཇི་བཞིན་སྒྲུང་བ་གང་ཡང་མེད། །ཆོས་རྣམས་ཐམས་ཅད་དེ་
 བཞིན་ཤེས་པར་གྱིས། ཞེས་སོ། །བདེན་པར་སྒྲུང་ཡང་སྒྲུང་བ་ལྟར་གྲུབ་པ་
 འགལ་བའི་ཕྱིར། སྤྲིག་རྒྱ་བཞིན་ཇི་ལྟར་སོ་གའི་ཉི་མ་བྱེད་དུས་སུ། །སྤྲེས་
 བྱ་སྒྲོམ་པས་གདུངས་ཤིང་འགོ་བ་ཡིས། །སྤྲིག་རྒྱ་དག་ལ་ཚུ་ཡི་ཕྱང་པོར་
 སྒྲུང་། ཞེས་སོགས་སོ། །རྒྱུན་ལ་རག་ལས་པའི་སྒྲུང་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྒྱ་
 བརྒྱན་བཞིན། ཇི་ལྟར་མི་དག་ནགས་གྱི་ཁྲོད་འདུག་སྟེ། །སྤྲེས་བྱ་སྤྱ་ལེན་དུ་
 དང་དགོད་པ་ལས། །བྲག་ཆ་སྒྲུང་ཡང་སྒྲུང་བ་གང་ཡང་མེད། །ཆོས་རྣམས་
 ཐམས་ཅད་དེ་བཞིན་ཤེས་པར་གྱིས། ཞེས་སོ། །རང་བཞིན་ལས་མ་འཕོས་
 པའི་སྒྲུང་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མིག་ཡོར་རམ་གཟུགས་བརྒྱན་བཞིན། ཇི་ལྟར་
 རྣམ་མཁའ་དྲངས་པར་ལྷེ་ཤར་པ། །དེ་ཡི་གཟུགས་བརྒྱན་དྲང་བའི་མཆོར་
 སྒྲུང་ཡང་། །ལྷེ་བ་ཚུ་ཡི་ནང་དུ་འཕོས་པ་མེད། །ཆོས་རྣམས་ཐམས་ཅད་དེ་

བཞིན་ཤེས་པར་གྱིས། ཞེས་སོ། །བདེན་པའི་རྣམས་ཀྱིས་ཉེན་མེད་པའི་སྒྲུབ་བ་
ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་བའི་གྲོང་ཁྱེར་བཞིན། བདེན་པའི་བྱེད་པ་པོ་མེད་པའི་སྒྲུབ་
བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན་སྤྱུལ་པ་བཞིན། རི་ལྟར་སྤྱུལ་པ་དེ་བའི་གྲོང་ཁྱེར་
དང་མི་ལམ་རི་བཞིན་སྤྱུ་མ་རི་བཞིན་དུ། །མཆན་མ་སྒྲོམ་པའང་ངོ་བོ་ཉིད་
ཀྱིས་སྟོང་། །ཆོས་རྣམས་ཐམས་ཅད་དེ་བཞིན་ཤེས་པར་གྱིས། ཞེས་སོ། །

དེ་ལྟར་བསྟན་པའི་སྒྱུར་བ་འདི་དག་རི་སྤྱིད་གཞིའི་ཆོས་ལ་མངོན་
ཞེན་གྱི་དེ་མ་ཡོད་ཀྱི་བར་དུ་སྒྲོམ་དགོས་པས་ལས་དང་པོ་བའི་ས་ནས་ས་
བཅུ་པའི་བར་དུ་བསྒྲོམ་པ་ཡིན་ནོ། །དེའི་ཕྱིར་ངེས་འབྱེད་ཆ་མ་ཐུན་མིན་ནོ།
ཞེས་གཞན་དག་སྤྱི་བར་བྱེད་དོ། །དེ་ནི་མི་འཐད་དེ། འཕགས་པ་དང་། སྒྲོབ་
དཔོན་གཉིས་ཀས་བསྒྲོམ་སྟོང་གི་སྐབས་སུ་ངེས་འབྱེད་ཆ་མ་ཐུན་དུ་བཤད་
པ་དང་། འགལ་ཞིང་རང་ཉིད་ཀྱིས་ཀྱང་བསྒྲོམ་སྟོང་གི་སྐབས་སུ་ངེས་
འབྱེད་ཆ་མ་ཐུན་དུ་སྤྱོད་པ་དང་། དངོས་སུ་འགལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་བས་ན་
གང་ཟག་གི་བདག་གིས་སྟོང་བའི་གཞི། གཟུགས་སོགས་རྣམས་བདེན་མེད་
དུ་གཏན་ལ་ཕབ་ནས། དེ་ལྟར་བདེན་མེད་དུ་གཏན་ལ་ཕབ་པའི་གཞི་དེ་ཉིད་
གང་ཟག་གི་བདག་གིས་སྟོང་བར་སྒྲོམ་པའི་བྱང་སེམས་ཀྱི་ངེས་འབྱེད་ཆ་
མ་ཐུན་དུ་གྱུར་པའི་གཞི་ཤེས་ཀྱི་སྒྱུར་བ་ཉིད་བཤད་པ་ཡིན་ལ། དེའི་དགོས་
པ་ཡང་བྱང་སེམས་ཀྱི་སྒྱུར་ལམ་དུ་དེ་ལྟར་སྒྲོམས་པས་མཐོང་ལམ་དུ་གཞི་
ཤེས་མཆན་འཛིན་དང་མ་འབྲེལ་བར་སྤྱེ་བ་ཡིན་ལ། ཉན་རང་གིས་དེ་ལྟར་
མ་སྒྲོམས་པར་མཆན་འཛིན་དང་འབྲེལ་བར་སྤྱེ་བ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་ཤེས་པའི་

ཆེད་ཡིན་ནོ། །

སྒྲོར་བ་དེའི་མཉམ་ཉིད་བཤད་པ།

གཉིས་པ་ནི། ཉན་ཐོས་ལ་སོགས་པ་ཡི་ནི། དེ་ལྟར་དངོས་སུ་བསྟན་
པའི་ཤུགས་ཀྱིས་ནི་ངི་སྐད་བཤད་པ་ལས་བསྒྲེག་སྟེ། གཞི་ལ་བདེན་འཇིན་
མ་བཀག་པ་གང་ཟག་གི་བདག་གིས་སྟོད་པ་ཙམ་ཞིག་བསྒྲེམས་ཏེ། སྒྲོར་བ་
ཡིན་ནོ། །ལྷ་པ་ལ། མཆོམས་སྒྲུབ་ནི། མཉམ་པ་ཉིད་ཀྱི་སོགས་སོ། །ཙམ་
ནི། གཟུགས་ལ་སོགས་སོ། །འགྲེལ་པ་ནི། གཟུགས་ལ་སོགས་པའི་ངོ་བོ་ལ་
མངོན་པར་ཞེན་པ་དང་། སྒྲོན་པོ་ལ་སོགས་པ་དེའི་མཆོན་མའམ་བྱུང་ཆོས་
དང་། རབ་དབྱེ་དུ་མའི་སྒྲོས་པ་དང་། དེ་དག་རྟོགས་པའི་ཤེས་པ་རྣམས་ལ་
བདེན་པར་རྫོམ་པ་རྣམས་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་མི་དམིགས་པ་ནི་ཐེག་ཆེན་
གཞི་ཤེས་སྒྲོར་ལམ་པའི་མཉམ་པ་ཉིད་དམ་འཇིན་སྒྲུབ་པ་ལས་སམ་
མཉམ་པ་ཉིད་ཀྱིས་སོ། །ཉན་རང་གི་མཉམ་ཉིད་བཞི་དང་མི་ལྟན་པར་ཤུགས་
ལ་ཤེས་སོ། །ངག་དོན་ནི། བྱང་སེམས་ཀྱི་གཞི་ཤེས་ཀྱི་སྒྲོར་བ་ཆོས་ཅན།
ཉན་རང་གི་གཞི་ཤེས་ཀྱི་སྒྲོར་བ་ལས་བྱུང་ཞུགས་ཏེ། གཟུགས་སོགས་
ལ་མངོན་ཞེན་འགོག་པའི་མཉམ་ཉིད་བཞི་ལྟན་ཀྱི་སྒྲོར་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
དུག་པ་མཉམ་ཉིད་རྟོགས་པའི་འབྲས་བུ་མཐོང་ལམ་ལ། སྐད་ཅིག་མ་མདོར་
བསྟན། རྣམ་པ་བསྒྲེལ་ཚུལ་རྒྱས་པར་བཤད། ཞར་བྱང་སྒྲོམ་ལམ་མི་སྟོན་

པའི་རྒྱ་མཆན་ནོ། །

དང་པོ་ལ་མཆམས་སྐྱར་ནི། སྒྲོར་བའི་སོགས་སོ། །ཅ་བ་ནི། སྐྱག་
བསྐྱལ་སོགས་སོ། །འགྲེལ་བ་ནི། འདིར་བསྟན་སྐད་ཅིག་མ་བཅུ་དྲུག་གི་
བདག་ཉིད་གྱི་ཡེ་ཤེས་ནི་ཆོས་ཅན། ཐམས་ཅད་ཤེས་བ་ཉིད་གྱི་སྐབས་སུ་
བསྟན་པའི་མཐོང་བའི་ལམ་ཡིན་ཏེ། གང་ཟག་གི་བདག་མེད་མངོན་སུམ་དུ་
རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་རང་བཞིན་མེད་རྟོགས་གྱིས་བེན་པའི་མཐོང་ལམ་ཡིན་
པའི་ཕྱིར། བཅུ་དྲུག་གང་ཞེ་ན། བདེན་པའི་སོ་སོ་ལ་སོགས་སོ། །

མཉམ་ཉིད་རྟོགས་པའི་འབྲས་བུ་མཐོང་ལམ་བཤད་པ།

གཉིས་པ་ལ་མཆམས་སྐྱར་ནི། བདེན་པའི་རྣམ་པ་གང་ཡིན་ཞེ་ན།
ཅ་བ་ནི། གཟུགས་རྟག་མིན་སོགས་སོ། །འགྲེལ་བ་ལ། དངོས་བསྟན་བྱང་
སེམས་གྱི་མཐོང་ལམ། རྒྱགས་བསྟན་ཉན་རང་གི་མཐོང་ལམ། དང་པོ་ལ།
སྐད་ཅིག་མའི་རྣམ་པ་སོ་སོར་བཤད་པ་དང་། དོན་བསྐྱུ་བའོ། དང་པོ་ལ་བཞི་
ལས།

སྐྱག་བསྐྱལ་གྱི་རྣམ་པ་བཞི་ནི། བདེན་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པའི་ཕྱིར།
གཟུགས་ལ་སོགས་པ་དོན་དམ་པར་རྟག་པ་དང་མི་རྟག་པ་ཉིད་དང་བྲལ་
བས་ན། རྟག་པ་ཡང་མིན། མི་རྟག་པ་ཡང་མིན་པ་དང་། དོན་དམ་པར་སྐྱག་
བསྐྱལ་བ་དང་། སྐྱག་བསྐྱལ་བ་མིན་པ་དང་བྲལ་བ་ཉིད་གྱིས་སྤང་བོ་རྒྱན་

ཉག་པ་དང་། རྒྱན་ཆད་པའི་མཐའ་དང་བྲལ་བ་དང་། རོན་དམ་པར་སྟོང་པ་
 དང་མི་སྟོང་པ་དང་བྲལ་བའི་ཕྱིར་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། རོན་དམ་པར་བདག་
 དང་བདག་མེད་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་མིན་པས་མ་སྐྱེས་པ་དང་མ་འགགས་པ་དང་།
 གུན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་མིན་པ་དང་། རྣམ་པར་བྱང་བ་མིན་པ་དང་། ཉམས་
 འཕེལ་མེད་པ་སོགས་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པས་རབ་ཏུ་ཕྱེ་བའི་མཐོང་ལམ་
 ཡེ་ཤེས་ཆོས་ཅན། སྤྱག་བསྐྱེད་བདེན་པ་རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྣམ་པར་
 དག་པ་ཡིན་ཏེ། མི་རྟག་སོགས་བཞི་སྐྱེ་མ་ལྟ་བུར་མངོན་སུམ་དུ་གསར་དུ་
 མཐོང་བས་རབ་ཏུ་ཕྱེ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་གུན་འབྱུང་གི་རྣམ་པ་ནི། སྤྱག་བསྐྱེད་ཀྱི་རྒྱ་དང་རྒྱ་མིན་
 པ་སོགས་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར། རོན་དམ་པར་རྣམ་མཁའ་དང་འདྲ་བ་དང་། རོན་
 དམ་པར་སྤྱག་བསྐྱེད་རྣམས་རིགས་གུན་འབྱུང་བ་དང་། གུན་འབྱུང་བ་མེད་
 པ་དང་མི་སྐྱན་པའི་ཕྱིར་ཉོན་མོངས་པ་དང་ཉེ་བའི་ཉོན་མོངས་པ་ཐམས་ཅད་
 གདོད་མ་ནས་སྤངས་པ་དང་། རོན་དམ་པར་སྤྱག་བསྐྱེད་དག་ཏུ་རབ་ཏུ་སྐྱེ་
 བ་དང་། རབ་ཏུ་མི་སྐྱེ་བ་དང་མ་འདྲེས་པས་ཡོངས་སུ་འཇིན་པ་ལས་གྲོལ་
 བ་དང་། རོན་དམ་པར་སྤྱག་བསྐྱེད་རྒྱུད་མར་བསྐྱེད་པའི་རྒྱུན་དང་རྒྱུན་མིན་
 པ་ལས་རྣམ་པར་གྲོལ་བའི་ཕྱིར་རང་གི་ངོ་བོར་བརྗོད་དུ་མེད་པ་ཞེས་བྱ་བ་
 རྣམས་གུན་འབྱུང་བདེན་པའི་རྣམ་པ་དག་ཡིན་ནོ། །སྒྲིབ་བ་འགོད་ཚུལ་སྤྱ་
 མས་འགྲེལ། །

གསུམ་པ་འགོག་པའི་རྣམ་པ་བཞི་ནི། གང་གི་ཕྱིར་རོན་དམ་པར་ཉོན་

མིངས་འགགས་པའི་འགོག་པ་དང་འགོག་པ་མེད་པ་དང་མ་འབྲེལ་བ་དེའི་
 ཕྱིར་འགོག་པའི་བདེན་པའི་དོན་ཆིག་ཏུ་བརྗོད་པས་རྒྱད་གཞན་ལ་སྦྱིན་དུ་
 མེད་པ་དང་དོན་དམ་པར་སྦྱག་བསྐྱེལ་ཞི་བ་དང་མ་ཞི་བ་མེད་པས་དམིགས་
 པ་མེད་པར་བྱེད་པ་དང་། དོན་དམ་པར་འདོད་ཆགས་མཆོག་ཏུ་གྱུར་པའི་གྲ་
 འོམ་པ་དང་། གྲ་འོམ་པ་མིན་པ་དང་བྲལ་བའི་ཕྱིར་མཐའ་གཉིས་ལས་འདས་
 །ཞིང་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། དོན་དམ་པར་རྟག་པའི་གནས་སུ་ངེས་པར་
 འབྱུང་བ་དང་། ངེས་པར་འབྱུང་བ་མེད་པ་ཡང་མེད་པའི་ཕྱིར་ནད་ཐམས་ཅད་
 མི་སྦྱེ་བའི་ཡོན་ཏན་དང་ལྡན་པ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ལྟར་རྟོགས་པའི་མཐོང་ལམ་ནི་
 འགོག་པའི་བདེན་པའི་རྣམ་པ་ཡིན་ནོ། །

བཞི་པ་ལམ་གྱི་རྣམ་པ་བཞི་ནི། རོན་དམ་པར་ལམ་དང་ལམ་མིན་པ་
དང་བྱལ་བའི་སྤྱིར་ངན་སོང་ཆད་པ་དང་། རོན་དམ་པར་ཉོན་མོངས་ཀྱི་གཉིན་
པོ་བྱེད་པའི་སྤྱིར་རིགས་པ་དང་རིགས་པ་མིན་པ་དང་མ་འདྲེས་པའི་སྤྱིར་
འབྲས་བུ་མངོན་དུ་བྱ་བའི་རོན་གྱི་ཐབས་ལ་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པ་ཉིད་དང་།
རོན་དམ་པར་སེམས་སྤྱོད་ཅི་མ་ལོག་པར་སྒྲུབ་པ་དང་སྒྲུབ་པ་མིན་པ་ལས་
རྣམ་པར་གྲོལ་བ་ཉིད་ཀྱིས་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མཆོན་མ་དག་དང་མ་འབྲེལ་
བ་དང་། རོན་དམ་པར་ངེས་པར་འབྱེན་པ་དང་ངེས་པར་འབྱེན་པ་མིན་པ་
མེད་པ་ཉིད་ཀྱིས་བརྗོད་པར་བྱ་བ་དང་བརྗོད་པར་བྱེད་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་མཆོན་
ཉིད་ཤེས་བྱ་དང་སྒྲ་གཉིས་ལ་གཉིས་འཛིན་གྱི་ཤེས་པ་སྐྱེ་བ་མེད་པ་ཞེས་བྱ་
བ་དེ་ལྟར་རྟོགས་པའི་མཐོང་ལམ་གྱི་ཡེ་ཤེས་ནི་ལམ་གྱི་བདེན་པའི་རྣམ་པ་

དག་ཡིན་ནོ། །

གཉིས་པ་ནི། དེ་ལྟའི་རྣམ་པ་ཅན་གྱི་ཀུན་ཤེས་པ་ཉིད་ཀྱི་སྐད་ཅིག་
མ་དག་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱི་མཐོང་ལམ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་
ནི། ཉན་ཐོས་རྣམས་ཀྱི་མཐོང་ལམ་སྐད་ཅིག་མ་བཅུ་དྲུག་ནི་ཆོས་ཅན། ཀུན་
ཤེས་པ་ཉིད་སྟོན་པའི་སྐབས་འདིར་ཤུགས་ལ་བསྟན་པའི་མཐོང་བའི་ལམ་
ཡིན་ཏེ། རང་བཞིན་མེད་ཏྟགས་ཀྱིས་བེན་པ་དེ་ལས་བསྒྲེག་པ་མི་ཏྟག་པ་
ལ་སོགས་པའི་རྣམ་པ་དག་ཏུ་སྒྲོམ་པར་བྱ་བ་མཆོན་འཛིན་དང་འབྲེལ་བའི་
མཐོང་ལམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

གསུམ་པ་ནི། ལམ་ཤེས་ཀྱི་སྐབས་ལྟར་འདིར་ཡང་སྒྲོམ་ལམ་ལོགས་
སྤྱི་ཅིའི་ཕྱིར་མ་བསྟན་ཅེ་ན། ཤེས་བྱ་ཆོས་ཅན། གང་ཟག་གི་བདག་མེད་
མངོན་སུམ་ཏུ་ཏྟགས་བེན་གོམས་པར་བྱེད་པའི་སྒྲོམ་པའི་ལམ་ནི་སྐབས་
འདིར་མ་བསྟན་པའི་རྒྱ་མཆོན་ཡོད་དེ། ཉན་ཐོས་ཀྱི་ལམ་གང་ཟག་གི་བདག་
མེད་ཏྟགས་པའི་ཡེ་ཤེས་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དང་ས་ཉན་ཐོས་ཀྱི་རིགས་ཅན་
རྗེས་སུ་གཟུང་ཕྱིར་ཏུ་ཡོངས་སུ་ཤེས་པར་བྱ་བ་ཅུ་ཡིན་གྱི། རང་ཉིད་
དེའི་འབྲས་བུ་ཉོན་མོངས་ཅུ་སྤངས་པ་མངོན་ཏུ་བྱ་ཕྱིར་ཏུ་གོམས་པར་
བྱེད་པ་ནི་མིན་པས་དེའི་རྒྱ་མཆོན་གྱིས་མ་བསྟན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེས་
ན་འདིར་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་གོམས་པར་བྱེད་པའི་སྒྲོམ་ལམ་བསྟན་
མ་བསྟན་དཔྱོད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཉན་ཐོས་ཀྱི་རྒྱ་དུ་ཀྱི་མཆོན་འཛིན་གཞི་
ཤེས་སུ་གྱུར་པའི་སྒྲོམ་ལམ་དང་། བྱང་སེམས་ཀྱི་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་

གོམས་པར་བྱེད་པའི་སྒོམ་ལམ་བསྟན་མ་བསྟན་དཔྱོད་པ་གང་ཡང་འབྲེལ་
མེད་དེ། མཆན་འཛིན་གཞི་ཤེས་སུ་གྱུར་པའི་མཐོང་ལམ་བྱང་སེམས་ཀྱིས་
ཤེས་པར་བྱ་བའི་མངོན་རྟོགས་མིན་ལ། ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་གོམས་པར་
བྱེད་པའི་སྒོམ་ལམ་ནི། བྱང་སེམས་ཀྱི་མངོན་དུ་བྱ་ན་བའི་མངོན་རྟོགས་ཀྱང་
མིན་པས་འདིར་ཤེས་པར་བྱ་བའི་མངོན་རྟོགས་ཡིན་པའི་བྱིར། མངོན་དུ་
བྱ་བའི་མངོན་རྟོགས་མིན་པས་ཞེས་པའི་རྒྱ་མཆན་བཀོད་པ་དག་དང་། རྒྱ་
མཆོའི་པ་རོལ་དང་ཚུ་རོལ་བཞིན་གྱུར་པའི་བྱིར་རོ། །ཁ་ཅིག་ཉན་ཐོས་ཀྱི་
ལམ་མཐོང་བྱེད་བྱང་སེམས་ཀྱི་མཐོང་ལམ་དངོས་སུ་བསྟན་པས་མཐོང་བྱ་
བཞེད་པའི་སྒོ་ནས་ཤུགས་ལ་འཕངས་ཞེས་སྒྲ་བོ་ནི། སྐབས་འདིར་ཉན་ཐོས་
ཀྱི་ལམ་མཐོང་བྱེད། བྱང་སེམས་ཀྱི་མཐོང་ལམ་མཉམ་གཞག་ཡེ་ཤེས་སུ་
སྒྲས་པ་དང་། གོང་དུ་ཉན་ཐོས་ཀྱི་ལམ་ཤེས་ཚུལ་བྱང་སེམས་ཀྱི་རྗེས་ཐོབ་
ཀྱི་ཆོས་ཀྱི་སྒྱུན་ཀྱིས་ཤེས་པར་སྒྲས་པ་ཆེས་འགལ་བའི་ཁུར་སྒྲངས་པ་རང་
ཉིད་ཀྱིས་མ་མཐོང་བར་བྱད་དོ། །གཞན་ཡང་དེ་ལྟ་ན་ལམ་ཤེས་ཀྱི་མཐོང་
ལམ་ཀྱིས་ཀྱང་ཉན་ཐོས་ཀྱི་ལམ་བཞེད་པའི་སྒོ་ནས་ཤུགས་ལ་འཕེན་རྒྱས་
པར་མཆུངས་པས། སྐབས་འདིར་མཐོང་ལམ་ཡང་བསྟན་པ་དོན་མེད་པར་
འགྱུར་རོ། །

གཉིས་པ་ལ་གསུམ་ལས། མཆོམས་སྒྱུར་ནི། དེ་ལྟར་རྒྱས་པར་
བསྟན་ནས་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་གསུམ་མཐུག་བསྐྱུ་བར་མཛད་དེ།
མངོན་རྟོགས་ཀྱི་དོན་མཐའ་དག་སྐྱད་པར་བྱེད་པ་འདི་ཉིད་ཀྱིས་སོ། །རྩ་བ་

ནི་འཕགས་པ་ལྟར་ན། རབ་འབྱོར་ཤེར་སྤྱོད་པ་འདི་ནི་ཆོས་གང་ཡང་ཐོབ་
 པར་བྱེད་པ་མིན་ཞེས་པ་འདི་དང་། རབ་འབྱོར་ཤེར་སྤྱོད་འདི་ནི་འདོད་པའི་
 ཁམས་ལ་ཤིན་ཏུ་འདའ་བར་བྱེད་པའམ་གནས་པར་བྱེད་པ་མིན་ཞེས་པ་
 ཡང་འདི་དང་ཡང་རབ་འབྱོར་ཤེར་སྤྱོད་འདི་ནི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་རྣམས་
 ལྟར་བར་བྱེད་པའམ་འཕྲོག་པར་བྱེད་པ་མིན་ཞེས་པ་འདི་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟར་
 གནས་སྐབས་སམ་མདོ་ཆེན་གསུམ་པོ་དག་གིས་མཐེན་པ་རྣམ་པ་གསུམ་
 པོ་འདི་ནི་མཐུག་བསྐྱུས་ཏེ་རྫོགས་པར་ཡོངས་སུ་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་
 མདོ་དང་པོས་གཞི་ཤེས། གཉིས་པས་ལམ་ཤེས་གསུམ་པས་རྣམ་མཐེན་
 མཐུག་བསྐྱུས་ལ། དེའི་སྤྱིར་འཕགས་པས་གཞི་ཤེས་ནས་མས་རིམས་སུ་
 བསྐྱུ་བ་མཛད་པ་ནི། ཉི་ཁྲི་དང་མཐུན་པར་མཛད་པ་ཡིན་ཅིང་། སློབ་དཔོན་
 གྱིས་རྣམ་མཐེན་ནས་ཡས་རིམས་སུ་བསྐྱུ་བ་མཛད་པ་ནི་བརྒྱད་ཉླེང་པ་དང་
 མཐུན་པར་མཛད་པ་ཡིན་ནོ། །དག་དོན་ནི། མདོ་ཆོག་གསུམ་པོ་དེ་ཆོས་
 ཅན། རབ་འབྱོར་གྱི་ལེ་བྱུ། མཐའ་གཉིས་རྣམ་དག་གི་ལེ་བྱུ། སྦྱོང་པ་བྱེད་
 པར་ཅན་གྱི་ལེ་བྱུ་གསུམ་གྱིས་མཐུག་བསྐྱུས་པ་ཡིན་ཏེ། ལེ་བྱུ་གསུམ་པོ་
 དེས་མཐེན་གསུམ་རྒྱས་པར་བཤད་པའི་མཐུག་ཏུ་བྲིད་གྱིས་མཐེན་གསུམ་
 མདོར་བསྐྱུས་ནས་བསྟན་པ་ཡིན་པའི་སྤྱིར། གང་དག་ལེ་བྱུ་དེ་གསུམ་གྱིས་
 རྫོགས་པར་བསྟན་ཅས་སྦྱོར་བ་ནི་བབ་ཅོལ་ལོ། །འགྲེལ་བ་ནི། གོང་དུ་
 བཤད་མ་ཐག་པའི་ཚུལ་དུ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཐེན་པ་ཉིད་མཆོན་བྱེད་
 གྱི་ཆོས་བཅུ་པོ་འདི་དང་ལམ་ཤེས་པ་ཉིད་གྱི་ཆོས་བཅུ་པོ་འདི་དང་གཞི་

ལམ་ཤེས་པ་ཉིད་ཀྱི་ཆོས་དགུ་པོ་འདི་ལྟ་སྟེ། དེ་ལྟར་ལེ་ཏུ་གསུམ་གྱིས་
ནམ་མཁུན། ལམ་ཤེས་གཞི་ཤེས་ནམ་པ་གསུམ་པོ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་
མཛད་པ་ཡིན་ནོ། །གཞན་དག་གིས་བཤད་མ་ཐག་པའི་ཚུལ་དུ་བྱེད་པ་དེ་
ལྟར་ཞེས་པའི་འགྲེལ་པར་མ་གོ་བར་སྒྲིན་སྒྲོང་ལ་སྒྲོར་བ་སོགས་ཐུན་སྒྲུལ་
བྱས་སྣང་ངོ། །གསུམ་པ་སྐབས་བསྐྱུ་བ་ནི། ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་དུ་བྱིན་པའི་
མན་འགག་གི་བསྟན་བཅོས་མངོན་པར་རོཏོགས་པའི་རྒྱན་གྱི་འགྲེལ་པ་དོན་
གསལ་བའི་ནམ་བཤད་རྟོགས་པར་དཀའ་བའི་སྣང་བ་ལས། སྐབས་གསུམ་
པའི་འགྲེལ་པའོ། ། །

སྐབས་བཞི་པ། ནམ་རྫོགས་སྒྲོར་བ་མཆོན་བྱེད་
ཀྱི་ཆོས་བརྩ་གཅིག་བཤད་པ།

ནམ་རྫོགས་སྒྲོར་བའི་སྒྲོམ་བྱའི་ནམ་པ་བཤད་པ།

གཉིས་པ་ཉམས་སུ་སྣང་བུ་སྒྲོར་བ་བཞི་བཤད་པ་ལ། དབང་དུ་བྱེད་
པ་རྒྱ་འབྲས་དང་། བསྟན་པ་རྒྱ་འབྲས་གཉིས། དང་པོ་ལ་དབང་དུ་བྱེད་པའི་
རྒྱ་ནམ་ཀུན་དང་། དབང་དུ་ཐོབ་པ་ཅེ་མོའི་སྒྲོར་བ་གཉིས། དང་པོ་ལ། འགྲེལ་
བཀོད་པས་མཆོམས་སྒྱུར། འགྲེལ་པ་ཅན་གྱི་རབ་དབྱེ་བཤད། སྐབས་བསྐྱུ་
བའོ། །

དང་པོ་ནི། ཤེས་བྱ་ཚེས་ཅན། མཐུན་གསུམ་གྱི་འོག་ཏུ་རྣམ་པ་ཀྱན་
 མངོན་པར་རྫོགས་པར་རྟོགས་པ་འཆད་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ། ཐམས་ཅད་
 མཐུན་པ་ཉིད་གསུམ་ཐོས་བསམ་གྱིས་ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་ནི་ཐམས་ཅད་
 མཐུན་པ་ཉིད་གསུམ་སྒྲོམ་པར་བྱེད་པས་བཤད་པ་ཡིན་པའི་བྱིར། གང་
 གི་བྱིར་སྒྲོམ་ན་ཐོས་བསམ་གྱིས་མཐུན་གསུམ་གྱི་རྟོགས་པའི་མཚན་ཉིད་
 སོགས་ཤེས་པར་མི་ཟད་དེ་དག་གི་རྟོགས་པ་རང་རྒྱུད་ལ་སྐྱོང་བའི་སྒྲོ་ནས་
 དབང་དུ་བྱ་བའི་བྱིར་ཡང་དོ། །རི་ལྟར་སྒྲོམ་ན། རྣམ་པ་དང་ལམ་དང་གཞི་
 ཤེས་པ་རྣམས་མཚན་ཉིད་དང་དབྱེ་བའི་དང་རྒྱ་ལ་སོགས་པའི་སྒྲོ་ནས་སྒྲོས་
 པ་མིན་པར་ཡེ་ཤེས་རང་རང་གི་འཛིན་སྟངས་ཀྱི་རིགས་ཐམས་ཅད་རྣམ་པ་
 བརྒྱ་དང་བདུན་ཅུ་ཅ་གསུམ་དུ་བསྐྱུ་བའི་སྒྲོ་ནས་སོ། །

དེའི་དགོས་པ་ཡང་ཡེ་ཤེས་འདི་དག་སྒྲོམ་པ་ནི། འདིའི་མཚན་ཉིད་
 ནི་འདིའོ། །དབྱེ་ན་འདི་སྟེང་ཅིག་གོ་སྟམ་པ་སོགས་སྒྲོམ་པ་ཡང་མིན་ལ། ལྟ་
 བསྒྲོམ་པ་ལྟ་བུ་ཡང་མིན་གྱི། རྣམ་འབྱོར་པའི་ཤེས་པ་ཡེ་ཤེས་དེ་དང་དེའི་
 འཛིན་སྟངས་ཀྱི་ངོ་བོར་བསྐྱེད་ནས་སྒྲོམ་པ་ཡིན་ཏེ་དཔེར་ན་སྟོང་རྗེ་སྒྲོམ་པ་
 བཞིན་ནོ། །གཉིས་པ་ལ་རྣམ་པ་སྐྱོར་བས་སྒྲོམ་ཚུལ། སྐྱོར་བ་དང་པོར་སྐྱེས་
 པའི་གནས་སྐབས། སྐྱེས་པ་བྱུང་པར་དུ་གྱུར་པའི་རྟགས་ཀྱི་རབ་དབྱེ། བྱུང་
 པར་དུ་གྱུར་པའི་གང་ཟག་གི་སྒྲོམ་རིམ་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ལ། བསྒྲོམ་བྱ་
 རྣམ་པའི་རབ་དབྱེ། སྒྲོམ་པ་པོ་རྟེན་གྱི་གང་ཟག །གང་གིས་བསྒྲོམ་པའི་སྐྱོར་
 བའི་དབྱེ་བ། སྐྱོར་བ་བསྒྲོམས་པའི་ཕན་ཡོན་ཡོན་ཏན། སྐྱོར་བ་བསྒྲོམས་

པའི་ཆེ་དོར་བྱའི་གོལ་ས་སྒྲོན། སྒྲོར་བའི་རང་བཞིན་མཆོན་བྱེད་ཀྱི་མཆོན་
 ཉིད། སྒྲོམ་བྱུང་གི་སྒྲོར་བའི་ཉེར་རྒྱ་ཐར་པ་ཆ་མཐུན་བཤད་པའོ། །དང་པོ་
 ལ། སྒྱེ་དོན་དང་། ཆོག་གི་དོན་ནོ། །དང་པོ་ནི། ཁ་ཅིག་ནམ་པ་ལ་དོན་ནམ་
 དང་ཤེས་ནམ་གཉིས་ལས། འདི་བསྟན་བརྗོད་བྱའི་གཙུག་པོ་ནི་དོན་ནམ་ཉིད་
 ཡིན་ལ། མདོར་བསྟན་དུ་ཤེས་ནམ་དངོས་སུ་བསྟན་ཅིང་། རྒྱས་བཤད་དུ་
 དོན་ནམ་དངོས་སུ་བསྟན་རྟོ། ཞེས་སྒྲུབ་བར་བྱེད་ལ། དོན་ནམ་ནི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་
 སྒྲོ་འདོགས་བཅད་པར་བྱ་བའི་ཡུལ་དང་། ཤེས་ནམ་ནི་ཡུལ་ཅན་ཡེ་ཤེས་
 ཉིད་ལ་འདོད་དོ། །དེ་ཡང་འཐད་པ་མིན་ཏེ། འདིར་བསྟན་བརྗོད་བྱའི་གཙུག་
 བོར་གྱུར་པའི་བསྒྲོམ་བྱ་ནམ་པ་ཡིན་ན་རང་གི་མི་མཐུན་སྟོགས་ཀྱི་གཉེན་
 པོ་ཡིན་དགོས་པའི་སྒྲུབ་ཏེ། མདོར་བསྟན་ཀྱི་རྩ་འགྲེལ་འདི་དག་བསྒྲོམ་བྱ་
 ནམ་པའི་མཆོན་ཉིད་སྟོན་བྱེད་ཀྱི་གཞུང་ཡིན་པའི་སྒྲུབ་རོ། །

གཞན་ཡང་གཞི་ཤེས་དང་། ལམ་ཤེས་དང་། ནམ་མཁེན་ཀྱི་ནམ་པ་
 བརྒྱ་དང་བདུན་ཅུ་རྩ་གསུམ་པོ་འདི་ལས་གང་ཡང་མིན། འདིས་སྒྲོམ་བྱའི་
 ནམ་པ་སྐབས་འདིར་བྱུར་ཅམ་ཡང་མ་གསུངས་པའི་སྒྲུབ། ཚུལ་དེ་ཉིད་སྒྲུབ་
 བ་ནི་གཞུང་རྩ་འགྲེལ་ལ་དངོས་སུ་བསྟན་བར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་བས་ན་
 འདིར་བསྟན་བསྒྲོམ་བྱའི་ནམ་པ་ནི་ཤེས་ནམ་ཁོ་ན་ཡིན་ཏེ། མདོ་ལས་གྲང་།
 ནམ་པ་ནམས་ལ་པ་རོལ་དུ་སྒྲུབ་པའི་སྒྲུབ་གསུངས་ཤིང་། མདོར་བསྟན་
 ཀྱིས་ནམ་པ་ཐམས་ཅད་ཡེ་ཤེས་སུ་གསུངས་པའི་སྒྲུབ་དང་། མདོར་བསྟན་
 དུ་བསྟན་པ་དེ་ཉིད་རྒྱས་བཤད་ཀྱིས་འཆད་པ་མིན་ན། ལུས་དང་ཡན་ལག་

མི་མ་སྤྱན་པས་སྒྲིན་ཆགས་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་དོ། །འོ་ན་མེད་པ་དང་མི་སྒྲི་
 བ་སོགས་བཤད་པ་ཅི་ཞེ་ན། མེད་པ་དང་མེད་པའི་རྣམ་པ་ལ་བྱུང་པར་ཆ་སྟེ།
 མེད་པ་ཞེས་པས་ཡུལ་བདེན་པའི་རྣམ་པ་བསྟན་གྱང་། མེད་པའི་རྣམ་པ་ནི་ད་
 རྟོགས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟ་མིན་ན་མིག་ཡོར་གྱི་རྣམ་པ་ཡང་མིག་ཡོར་
 ཉིད་ལ་འདོད་དགོས་ན་ཡང་། མིག་ཡོར་གྱི་ཤེས་སྒྲིབ་གཟུང་རྟོག་གི་གཉེན་
 སོར་ངེ་ལྟར་འགྱུར། གཞན་ཡང་དེ་བཞིན་ཉིད་ཀྱི་རྣམ་པ་འང་དེ་བཞིན་ཉིད་
 ལ་འདོད་དགོས་པར་འགྱུར་ལ། དེ་ལྟ་ན་སྤྱན་མོང་མིན་པའི་ལམ་དུ་བཤད་པ་
 དང་འགལ་ལོ། །དེས་ན་རྣམ་མཐུན་གྱི་རྣམ་པ་སྒྲོམ་པ་ན་ཡང་། སངས་རྒྱས་
 ཀྱི་སྤྱགས་རྒྱུད་ལ་ཡོད་པའི་མཐུན་པ་གསུམ་དང་། འཇིན་སྤངས་ཀྱི་རིགས་
 མཚུངས་པའི་ཡེ་ཤེས་ད་ལྟ་སྤྱགས་རྒྱུད་ལ་བསྐྱེད་ནས་སྒྲོམ་པ་ལ་ཤེས་པར་
 བྱ་ཞིང་རྣམ་མཐུན་དང་། རྣམ་མཐུན་གྱི་རྣམ་པ་ལ་བྱུང་མེད་པ་གཞན་དག་
 གི་ལྟར་ན་ནི། རྣམ་མཐུན་གྱི་རྣམ་པ་སྒྱུར་བས་རྒྱུད་ལ་བསྐྱེད་ནས་བསྒྲོམས་
 པ་ན་རྣམ་མཐུན་རྒྱུད་ལ་བསྐྱེད་ནས་སྒྲོམ་དགོས་པས་ཆོགས་ལམ་ན་འང་
 རྣམ་མཐུན་ཡོད་པར་ཐལ་པ་བསྒྲོག་ཏུ་མེད་དོ། །

གཉིས་པ་ཆིག་དོན་ལ། མདོར་བསྟན། རྒྱས་པར་བཤད། དོན་བསྐྱ་
 བའོ། །དང་པོ་ལ། ཅ་བ་ནི། བཞི་བདེན་པའི་རྣམ་པ་ཤེས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་
 རྩེ་བྲག་རྣམས་ལ་རྣམ་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ། རྣམ་པ་སྤྱི་འཇམ་ཉིད་དོ། །དབྱེ་ན་
 དུ་ཡོད་ཅི་ན་དེ་ནི་རྣམ་པ་གསུམ་དུ་འདོད་དེ། འབྱེད་པའི་རྒྱ་མཆན། ཀྱན་
 མཐུན་ཉིད་ནི་རྣམ་པ་གསུམ་དུ་ངེས་པས་དེས་ན་མཐུན་གསུམ་གྱི་རྣམ་པ་

མཚན་གཞི། སྐབས་འདིར་བསྟན་བསྟོམ་བྱ་ནམ་པར་མཚན། བདེན་པའི་
ནམ་པ་ལ་དམིགས་པའི་བྱང་སེམས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས། ཞེས་དགོད་པར་བྱའོ། །

འགྲེལ་བ་ནི། མཚན་ཉིད་དང་དབྱེ་བའོ། །དང་པོ་ནི། ཏྲག་པ་དང་བདེ་
བ་ལ་སོགས་པར་འཛིན་པའི་མི་མ་གུན་པའི་ཕྱོགས་ཀྱི་གཉིན་པོའི་ཚས་ཉིད་
ཀྱི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་མི་ཏྲག་པ་ལ་སོགས་པ་ལ་དམིགས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བྱེ་
བྲག་ནམས་བསྟོམ་བྱ་ནམ་པ་ཉིད་དུ་ནམ་པར་རིག་པ་ནི་འདིར་བསྟན་ནམ་
པའི་མཚན་ཉིད་དོ། །གཉིས་པ་ནི། དེ་དག་གྱང་ནམ་པ་གསུམ་ཁོ་ནར་བཞེད་
དོ། །འབྲེད་པའི་རྒྱ་མཚན། ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཉིད་གསུམ་ཀྱི་བྱེ་བྲག་
གིས་སོ། །མཚོན་སྟོར་སྤར་སྤར་རོ། །

གཉིས་པ་ལ་སྤྱིའི་མཚམས་སྤྱད། སོ་སོའི་དོན་བཤད་པའོ། །དང་
པོ་ནི། ནམ་པ་ནམས་སྤྱིར་བསྟན་ནས་ད་ནི་བྱང་པར་དུ་བྱེ་ནས། འཆད་
དོ། །གཉིས་པ་ལ་གསུམ་ལས། དང་པོ་གཞི་ཤེས་ཀྱི་ནམ་པ་ལ། ཅ་འགྲེལ་
གཉིས་ལས། ཅ་བ་ནི། རྒྱང་པ་དང་པོ་གཉིས་ཀྱིས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཤེར་
བྱེན་འདི་ནི་མ་མཆིས་པའི་པ་རོལ་ཏུ་བྱེན་པའོ། ཞེས་པ་ནས་མི་གཡོ་བའི་པ་
རོལ་ཏུ་བྱེན་པའོ། ཞེས་པའི་བར་ཀྱི་མདོ་དགོད་པའོ། །རྒྱང་པ་ཐ་མ་གཉིས་
ཀྱིས་མདོའི་མཚམས་བྱེ་ནས་འཆད་པའོ། །འགྲེལ་བ་ལ། བདེན་པ་བཞིའི་
ནམ་པ་སོ་སོར་བཤད། བྱངས་ཀྱི་སྟོན་སྟོན་དོན་བསྟུ་བའོ། །དང་པོ་ལ་བདེན་
པ་དང་པོ་གསུམ་ཀྱི་ནམ་པ་བཤད་པ་དང་། ལམ་བདེན་ཀྱི་ནམ་པ་བཤད་
པའོ། །དང་པོ་ནི། མཐུན་པ་གསུམ་ཀྱི་ནམ་པ་གསུམ་ཡོད་པ་དེས་རེ་ཤིག་

ཐམས་ཅད་ཤེས་པ་ཉིད་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་ནས་རྣམ་པ་ཉིད་བདུན་གསུངས་པ་
དེ་དང་པོར་འཆད་དོ། །དེ་ཡང་སྐབས་འདིའི་མདོ་ལས་མེད་པའི་རྣམ་པ་ལ་
སོགས་བཤད་པ་རྣམས་མི་རྟག་པ་ལ་སོགས་པ་ཡོངས་སུ་གྲགས་པའི་རྣམ་
པ་དག་དང་སྦྱར་ནས་བཤད་ནས། རྟག་ཏུ་མེད་པ་དང་། སྦྱག་བསྐྱལ་དོན་
དམ་པར་མི་སྦྱོར་བ་དང་དོན་གཞན་གྱིས་བདག་གིས་དབེན་པ་དང་། རང་གི་
ངོ་མོ་བདག་ཏུ་རྟོག་པས་མི་བརྗེ་བ་རྣམས་ནི་ག་རིམ་བཞིན་དུ་སྦྱག་བསྐྱལ་
ལ་བདེན་པའི་མི་རྟག་སྦྱག་བསྐྱལ་སྟོང་པ་བདག་མེད་བཞིའི་མཆོན་ཉིད་དག་
བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་དག་རྟོགས་པའི་ཐེག་ཆེན་ཡེ་ཤེས་ཆོས་ཅན། འདིར་
བསྟན་སྦྱག་བསྐྱལ་བདེན་པའི་རྣམ་པ་ཡིན་ཏེ། སྦྱག་བསྐྱལ་བདེན་པའི་
མཆོན་ཉིད་རྟོགས་པའི་བྱང་སེམས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་འཛིན་སྒྲངས་ཡིན་པའི་
ཕྱིར། དག་དོན་ནི་རིགས་འགྲོའོ། །དོན་དམ་པར་སྦྱག་བསྐྱལ་བསྐྱེད་པའི་
གནས་མེད་པ་དང་རྣམ་མཁར་སྦྱར་སྦྱོར་འགག་མེད་པ་དང་། སྒྲོལ་བྱེད་དུ་
འཇུག་པའི་རྒྱ་རྟོག་དཔྱོད་མེད་པ་དང་མིང་བཞིའི་བྱང་པོ་བདེན་པར་མེད་པ་
རྣམས་ཀྱིས་གོ་རིམ་བཞིན་དུ་ཀྱན་འབྱུང་གི་རྒྱ་ལ་སོགས་པའི་མཆོན་ཉིད་
དག་ཡིན་ནོ། །ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་མདོན་དུ་བྱེད་དགོས་ཀྱི་རྟེན་གྱིས་སོང་ནས་
ཐོབ་བྱ་མིན་པས་འགྲོ་བ་མེད་པ་དང་། གཉིས་སྤང་གི་རྣམ་པའི་སྒོ་ནས་མི་
འཕྲོགས་པ་དང་། དོན་དམ་པར་བྱི་མ་མི་ཟད་པ་དང་། དོན་དམ་པར་སྦྱོར་བ་
མེད་པ་རྣམས་ནི་འགོག་པའི་བདེན་པའི་འགོག་པ་ལ་སོགས་པ་དག་ཡིན་
ནོ། །གཉིས་པ་ལ་རྟེན་ལམ་ཀྱི་དབྱེ་བ། བརྟེན་པ་རྣམ་པའི་རབ་དབྱེ། བྱངས་

གྱི་དོན་བསྐྱུ་བའོ། །དང་པོ་ནི། ཐམས་ཅད་ཤེས་པས་བསྐྱུས་པའི་ལམ་རྣམ་
 པ་གསུམ་མོ། །གསུམ་པོ་གང་ཞེ་ན། ཉོན་མོངས་པའི་སྐྱིབ་པའི་གཉེན་པོ་ཉིད་
 ཏུ་ཉོན་མོངས་ཀྱི་ཟག་པ་མེད་པའི་ལམ་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་ཉོག་ས་པའི་
 ཡེ་ཤེས་གཅིག་དང་ཤེས་སྐྱིབ་གཟུང་ཉོག་གི་གཉེན་པོ་སྒྲོམ་པའི་ལམ་གཟུང་
 ཉོག་གི་ཟག་པ་དང་བཅས་པ་རྗེས་ཐོབ་དང་། མཉམ་གཞག་དེ་ཟག་པ་མེད་
 པ་གཉིས་ཡིན་པས་སོ། །ཟག་མེད་དེས་མཉམ་གཞག་མཐོང་སྒྲོམ་གཉིས་ཀ་
 བསྐྱུས་སོ། །གཞི་ཤེས་ཀྱི་སྐྱབས་སུ་ཤེས་སྐྱིབ་ཀྱི་གཉེན་པོ་སྒྲོན་པ་མ་འབྲེལ་
 ལོ་ཞེ་ན། སྒྲོན་མེད་དེ། ཐམས་ཅད་ཤེས་པ་ཉིད་ཀྱིས་རང་སངས་རྒྱས་རྣམས་
 གྲུང་བསྐྱུས་པས་དེའི་ཕྱིར་རང་སངས་རྒྱས་དེ་དག་གིས་ཤེས་བྱའི་སྐྱིབ་པ་
 གཟུང་ཉོག་གི་གཉེན་པོ་ཉིད་ཏུ་གཞི་ཤེས་སྒྲོམ་པས་སོང་ག་དོན་ནི། གཞི་
 ཤེས་བསྐྱུས་པའི་ལམ་བདེན་ཆོས་ཅན། གསུམ་ཏུ་ཡོད་དེ། ཉོན་མོངས་པའི་
 ཟག་མེད་དང་། ཤེས་སྐྱིབ་གཟུང་ཉོག་གི་ཟག་བཅས་གཅིག་དང་། ཟག་མེད་
 གཅིག་རྣམས་སུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། འདིས་ནི་རང་སངས་རྒྱས་གཟུང་ཉོག་གི་
 གཉེན་པོར་གཞི་ཤེས་སྒྲོམ་པར་ཤེས་སྐྱིབ་གཟུང་ཉོག་གཉེན་པོར་གྱུར་བའི་
 གཞི་ཤེས་ཡོད་པའི་སྐྱབ་བྱེད་བཀོད་པ་ཡིན་གྱི། སྐྱབས་འདི་ཉིད་གཞི་ཤེས་
 ཀྱི་རྣམ་པའི་རྟེན་ལམ་གསུམ་པོ་དེ་ཉོན་རང་གི་རྒྱུད་ཀྱི་ལམ་ཡིན་པར་སྒྲོན་པ་
 མིན་ཏེ། ད་ལྟ་ན་སྐྱབས་འདིར་བསྟན་གཞི་ཤེས་ཀྱི་ཤེས་རྣམ་རྣམས་གྲུང་ཉོན་
 རང་གི་རྒྱུད་ལ་ཡོད་པ་ཁོ་ནར་འགྱུར་ལ། དེ་ལྟ་ན་རྣམ་པ་བརྒྱ་བདུན་ཅུ་ཙུ་
 གསུམ་པོ་སྒྲོམ་པའི་རྟེན་གྱི་གང་ཟག སངས་རྒྱས་རྣམས་ལ་ལྷག་པར་བྱས།

ཞེས་སོགས་གྱི་མཚན་ཉིད་ཅན་གྱི་ཐེག་ཆེན་གྱི་གང་ཟག་དགོས་པར་བཤད་
པ་དང་འགལ་བའི་སྤྱིར་དང་། གཞི་ཤེས་གྱི་རྣམ་པ་འདི་དག་སྒྲིམ་པའི་རྣམ་
རྟོགས་སྦྱོར་བ་ཉན་རང་ལའང་ཡོད་པར་ཐལ་ཞིང་། དེ་ལྟ་ན་ཅེ་སྦྱོར་སོགས་
ཀྱང་ཡོད་དགོས་པས་ཉན་རང་ལ་སྦྱོར་བ་བཞི་ཀ་ཡོད་པར་ཐལ་བས་སོ། །

གཉིས་པ་ལ་གསུམ་ལས། ལམ་དང་པོའི་རྣམ་པ་ནི། ལམ་གསུམ་ཡོད་
པ་དེ་ལ་ལམ་དང་པོའི་རྣམ་པ་ལ་བྱེད་པ་པོའི་རྣམ་པ་ལ་བྱེད་པ་པོའི་གང་ཟག་
གི་བདག་མེད་པ་དང་། ཤེས་པ་པོའོ་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་པ་དང་། གོང་དུ་
འཕོ་བ་པོའི་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་པ་དང་། ཉན་མོངས་འདུལ་བ་པོའི་གང་
ཟག་གི་བདག་མེད་པ་རྟོགས་པ་ཞེས་མདོ་ལས་གསུངས་པའི་རྣམ་པ་བཞི་ནི་
གོ་རིམ་བཞིན་དུ་ལམ་རིགས་པ་ལ་སོགས་པའི་མཚན་ཉིད་དག་གི་དབང་དུ་
བྱས་པ་ཡིན་ནོ། །

ལམ་གཉིས་པའི་རྣམ་པ་ལ་མི་ལམ་དང་། སྒྲ་བརྟན་དང་། བེག་ཡོར་
དང་། སྒྲིག་རྒྱ་དང་། སྒྲ་མའི་རྣམ་པ་སྟེ་ལྔ་མདོ་ལས་གསུངས་པའི་དོན་ནི་
གོ་རིམ་བཞིན་དུ་དཔེ་དེ་དག་གིས་མཚོན་པ། བྱིའི་གཟུང་བ་དོན་དམ་པར་
ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་དང་། མ་སྦྱེས་པ་དང་། མ་འགགས་པ་དང་། གཞོད་མ་
ནས་ཞི་བ་དང་། རང་བཞིན་གྱིས་ཡོངས་སུ་བྱ་ངན་ལས་འདས་པའི་མཚན་
ཉིད་དག་རྟོགས་པའི་དབང་དུ་བྱས་པ་སྟེ། དེ་དག་ནི་སྦྱིར་ཤེས་བྱའི་སྦྱིབ་
པ་གཟུང་རྟོག་ཅམ་གྱི་གཉིན་པོར་གྱུར་པ་དག་ཡིན་ནོ། །ལམ་གསུམ་གྱི་
རྣམ་པ་ལ་ཀུན་ནས་ཉན་མོངས་མེད་པ་དང་། རྣམ་པར་བྱང་བ་མེད་པ་དང་།

གོས་པ་མེད་པ་དང་། སྟོས་པ་མེད་པ་དང་། རྟོས་པ་མེད་པ་དང་མི་གཡོ་
 བའི་རྣམ་པ་སྟེ་དུག་མདོ་ལས་གསུངས་པ་དག་གི་དོན་ནི་གོ་རིམ་བཞིན་དུ་
 ཞེས་བྱའི་སྒྲིབ་པ་གཟུང་རྟོག་ཆགས་སོགས་ཀྱིས་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་
 དང་། དད་སོགས་ཀྱིས་རྣམ་པར་བྱང་བ་དང་། ཉོན་མོངས་པའི་བག་ཆགས་
 དང་། གཟུགས་ལ་སོགས་པའི་གཉིས་སྣང་གི་སྟོས་པ་དང་། རང་གི་རྟོགས་
 པ་ཐོབ་པ་དང་། ཐོབ་ཐེན་ཡོངས་སུ་ཉམས་པ་རྣམས་ལ་བདེན་པར་རྣམ་པར་
 རྟོག་པ་དུག་པོ་རྣམས་ཀྱིས་སོ་སོར་ངེས་པའི་གཉེན་པོར་གྱུར་པ་དག་ཡིན་
 རོ། །གཟུང་ཆོན་གསུམ་ལ་ངག་དོན་ནི། རིམ་བཞིན། བྱེད་པ་པོའི་གང་ཟག་
 གི་བདག་མེད་རྟོགས་པའི་གཞི་ཞེས་ཆོས་ཅན། ལམ་གྱི་རྣམ་པ་ཡིན་ཏེ།
 བྱེད་པ་པོའི་གང་ཟག་གི་བདག་འཇིག་གྱི་གཉེན་པོར་གྱུར་པའི་གཞི་ཞེས་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པ་ནས། གཟུང་བ་བདེན་མེད་རྟོགས་པའི་མཉམ་གཞག་
 གི་ཡེ་ཞེས་ཆོས་ཅན། ཡོངས་སུ་ཉམས་པར་རྣམ་པར་རྟོགས་པའི་གཟུང་
 རྟོག་གི་གཉེན་པོ་ཡིན་ཏེ། གཟུང་མེད་རྟོགས་པའི་མི་གཡོ་བའི་རྣམ་པ་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར། ཞེས་པའི་བར་དུ་དགོས་པར་བྱའོ། །གསུམ་པ་ནི། དེ་ལྟར་ན་ལམ་
 གྱི་བདེན་པ་ལ་རྣམ་པ་བཙོ་ལྷ་སྟེ། །གཉིས་པ་ནི་སྒྲིབ་ན་སོགས་སོ། །

གཉིས་པ་ལམ་ཞེས་ཀྱི་རྣམ་པ་ལ་གསུམ་ལས། མཆོམས་སྒྱུར་ནི།
 དེའི་འོག་ཏུ་ལམ་ཞེས་པ་ཉིད་ཀྱི་རྣམ་པ་འཆད་དོ། །རྩ་བ་ནི། མདོ་ལས། ཞེར་
 ཕྱིན་འདི་ནི་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བའི་ཕྱིར་ཞེས་པ་ནས། ཞེར་ཕྱིན་འདི་ནི་
 དངོས་པོ་མེད་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་པར་ཕྱིན་རོ། ཞེས་པའི་བར་རྣམ་

པ་སྐུམ་ཅུ་ཙ་ཏུག་གསུངས་པ་ཆིགས་སྐུ་བཅད་པ་འདིས། བདེན་པ་བཞི་པོ་
ལ་སྐྱར་ནས་འཆད་དོ། །

འགྲེལ་པ་ལ། སྐྱིར་བསྟན། མོ་མོར་བཤད། གངས་ཀྱི་དོན་བསྐྱེ
བའོ། །དང་པོ་ནི། མདོ་ལ་ཀ་རྣམ་པ་སྐུམ་ཅུ་ཙ་ཏུག་གསུངས་པ་དེ་དག་ཀྱན་
འབྱུང་བ་དང་། ལམ་དང་། སྐྱག་བསྐྱེལ་དང་། འགོག་པའི་བདེན་པ་ལ་གངས་
བཞིན་དུ་རྣམ་པ་བརྒྱད་དང་ཞེས་བྱ་བ་དང་ལ་སོགས་པ་བདུན་དང་ལྔ་དང་
བཅུ་ཏུག་གི་དབང་དུ་བྱས་པར་ཁོངས་སྐུ་ཆུད་པར་བྱའོ། །བདེན་བཞིའི་གོ་
རིམ་སྐབས་གཞན་དང་མི་མཐུན་པ་ཅི་ཞེ་ན། གཞན་དུ་བཤད་པ་ཡུལ་ཅན་
རྟོགས་པའི་གོ་རིམ་ཡིན་ལ། འདིར་དོན་ཀྱི་རིམ་པའི་སྒོ་ནས་བསྟན་ཏེ། དེ་
ཡང་ཀྱན་ནས་ཉོན་མོངས་པའི་སྒྲོགས་ལ་བརྟེན་པའི་ཀྱན་འབྱུང་བའི་བདེན་
པ་དག་ནི་རྒྱ་ཡིན་ལ་སྐྱག་བསྐྱེལ་གྱི་བདེན་པ་དག་ནི་འབྲས་བུ་ཡིན་ཞིང་
ཅིག་ཞོས་རྣམ་བྱང་གི་སྒྲོགས་ལ་བརྟེན་པའི་ལམ་གྱི་བདེན་པ་དག་ནི་རྒྱ་
ཡིན་ལ་འགོག་པའི་བདེན་པ་དག་ནི་འབྲས་བུ་ཡིན་པས་སོ། །དག་དོན་ནི།
ལམ་ཞེས་ཀྱི་རྣམ་པ་ཆོས་ཅན། སྐུམ་ཅུ་ཙ་ཏུག་ཡོད་དེ། ཀྱན་འབྱུང་གི་རྣམ་
པ་བརྒྱད། ལམ་གྱི་བདུན། སྐྱག་བསྐྱེལ་བདེན་པའི་ལྔ། འགོག་བདེན་པའི་
བཅུ་ཏུག་རྣམས་སྐུ་ཡོད་པའི་སྤྱིར། གཉིས་པ་ལ་ཀྱན་འབྱུང་གི་རྣམ་པ་སྤང་
གཉིན་དང་། ལམ་གྱི་རྣམ་པ་དམ་བཅའ་དང་གཏན་ཆིགས་དང་། དུ་ཁའི་རྣམ་
པ་རང་སྤྱིའི་མཆན་ཉིད་དང་། འགོག་པའི་རྣམ་པ་པན་ཡོན་གྱི་སྒོ་ནས་བསྟན་
པའོ། །དང་པོ་ནི། བདེན་པ་བཞིའི་རྣམ་པ་བསྟན་པ་དེ་ལ་རྒྱ་ཀྱན་འབྱུང་བདེན་

པའི་ནམ་པ་བརྒྱད་ཡིན་ནོ། །རྒྱ་ཀུན་འབྱུང་རབ་སྐྱེ་རྒྱུན་གྱི་གཉེན་པོར་གྱུར་
 པ་གསུམ་དང་གསུམ་དང་། གཅིག་དང་གཅིག་སྟེ་དེ་ལྟར་ནོ། །གང་ཞིག་
 གང་གི་གཉེན་པོ་ཡིན་ཅེ་ན། ད་ལྟར་བའི་ཕྱང་པོ་ལ་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་
 བ་དང་། མ་འོངས་བའི་ཕྱང་པོ་ལ་འདུན་པས་མི་གནས་པ་དང་། ཡང་སྤིང་
 ལ་དགའ་བ་ཉེ་བར་ཞི་བའི་ལམ་ཤེས་ཀྱི་ནམ་པ་ནི་ཆོས་ཅན། རྒྱ་གང་ཡིན་
 པའི་གཉེན་པོ་ཡིན་ཏེ། འདུན་པ་དང་འདོད་ཆགས་ལ་དགའ་བའི་གཉེན་པོ་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ཆགས་མེད་པ་དང་། ཞེ་སྤང་མེད་པ་དང་། གཏི་ལྷག་
 མེད་པའི་ལམ་ཤེས་ཀྱི་ནམ་པ་དག་ནི་ཆོས་ཅན། ཀུན་འབྱུང་བ་དང་ཡིན་པའ་
 གཉེན་པོ་ཡིན་ཏེ། འདོད་ཆགས་དང་། ཞེ་སྤང་དང་། གཏི་ལྷག་གི་གཉེན་པོ་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཉོན་མོངས་པ་མེད་པའི་ལམ་ཤེས་ཀྱི་ནམ་པ་དག་ནི་ཆོས་
 ཅན། རབ་ཏུ་སྐྱེ་བ་གང་ཡིན་པའི་གཉེན་པོ་ཡིན་ཏེ། ཀུན་ཏུ་རྟོག་པའི་གཉེན་
 པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བདེན་པའི་སེམས་ཅན་མེད་པར་རྟོགས་པའི་ལམ་ཤེས་
 ཀྱི་ནམ་པ་དག་ནི་ཆོས་ཅན། རྒྱུན་གང་ཡིན་པའི་གཉེན་པོ་ཡིན་ཏེ། སེམས་
 ཅན་དུ་མངོན་པར་ཞེན་པའི་གཉེན་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་ཡང་ཀུན་འབྱུང་
 སྤངས་བྱར་ཤེས་པའི་ཆེད་དུ་སྤང་གཉེན་གྱི་སྒོ་ནས་བསྟན་ཏོ། །

གཉེས་པ་ནི་ལམ་གྱི་བདེན་པའི་ནམ་པ་ནི་བདུན་ཡིན་ཏེ། ལམ་
 རིགས་པ་སྐྱབ་པ་ངེས་འབྱེན་དེ་ནམས་ཀྱི་ངོ་བོ་ཉིད་གཉེས་དང་གཉེས་དང་
 གཅིག་ཡོད་པ་དེ་ལྟར་ནོ། །དེ་དག་གྱང་གང་ཞེ་ན། དམ་བཅའ་དང་འཐད་
 པའི་ཚུལ་དུ་གོ་རིམ་བཞིན་དུ་སྐྱར་ནས་བཤད་པ་ནི། ཆད་མེད་པའི་ལམ་

ཤེས་ཀྱི་རྣམ་པ་དག་ནི་ཆོས་ཅན། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་གོ་སྐབས་
 འབྱེད་པའི་ལམ་ཡིན་ཏེ། ཇི་ལྟར་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་གོ་སྐབས་འབྱེད་
 པའི་ཚུལ་འཁོར་འདས་ཀྱི་མཐའ་གཉིས་དང་མ་འབྲེལ་བའི་སྒོ་ནས་འབྱེད་
 པའི་ལམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཆོས་དབྱེད་ས་ཐ་མི་དད་ལ་རྟོགས་པའི་ལམ་ཤེས་
 ཀྱི་རྣམ་པ་དག་ནི་ཆོས་ཅན། རིགས་པ་གང་ཡིན་པའི་རྣམ་པ་ཡིན་ཏེ། ཇི་
 ལྟར་རིགས་པ་ཡིན་པའི་ཚུལ་ཉན་རང་ལ་མཆོག་ཏུ་འཛིན་པ་མེད་པས་རང་
 རོན་ཡིད་བྱེད་ཀྱི་གཉེན་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་ལམ་ཤེས་
 ཀྱི་རྣམ་པ་དག་ནི་ཆོས་ཅན། སྐྱབ་པ་གང་ཡིན་པའི་རྣམ་པ་ཡིན་ཏེ། ཇི་ལྟར་
 སྐྱབ་པ་ཡིན་པའི་ཚུལ་གཞུལ་དུ་མེད་པའི་ཆོས་ཉིད་རྟོགས་པས་སེམས་ཕྱིན་
 ཅི་མ་ལོག་པར་སྐྱབ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བདེན་པར་ཆགས་པ་མེད་པའི་ལམ་
 ཤེས་ཀྱི་རྣམ་པ་དག་ནི་ཆོས་ཅན། དེས་པར་འབྱུང་པའི་རྣམ་པ་ཡིན་ཏེ། ཇི་
 སྐད་བཤད་པའི་ཚུལ་གྱིས་ལམ་རིགས་པ་སྐྱབ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་སྐྱ་
 མ་རྣམས་ཕྱི་མ་འདིའི་སྐྱབ་བྱེད་དུ་འབྱུང་བ་ལ་དགོངས་ནས། འདི་ལ་སྐྱབ་
 བྱེད་ལོགས་པ་མ་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །

གསུམ་པ་ནི། མི་རྟག་པ་དང་། སྐྱག་བསྐྱལ་བ་དང་། སྟོང་པ་དང་།
 བདག་མེད་པ་དང་། ལྷ་པ་མཆོན་ཉིད་མེད་པའི་རྟོགས་པའི་རྣམ་པའི་ངོ་བོ་
 ཉིད་རྣམས་ཆོས་ཅན། སྐྱག་བསྐྱལ་བ་དེན་པའི་རྣམ་པ་ཡིན་ཏེ། སྐྱག་བསྐྱལ་
 བ་དེན་པའི་རང་སྤྱིའི་མཆོན་ཉིད་རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་འཛིན་སྟངས་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟར་ན་རྣམ་པ་སྐྱ་ཡིན་ནོ། །བཞི་པ་ནི། མདོ་ལས་སྟོང་ཉིད་བཅུ་

རྒྱལ་གྱི་ནུམ་པ་བཅུ་རྒྱལ་གསུངས་པ་འགོག་བདེན་གྱི་མཆན་ཉིད་བཞི་དང་
 སྐྱར་བ་ནི། རང་དང་སྤྱི་དང་གཉིས་ཀ་སྟོང་པ་ཉིད་རྟོགས་པའི་ནུམ་པ་གསུམ་
 ཆོས་ཅན། འགོག་པ་རྟོགས་པའི་ནུམ་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཡིན་ཏེ། རང་དང་སྤྱི་དང་
 གཉིས་ཀའི་དངོས་པོ་ནུམས་སུ་བདེན་པར་ཞེན་པའི་ངི་མ་དགག་པས་རབ་
 ཏུ་སྤྱེ་བའི་ཆོས་ཉིད་རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཡིན་པའི་སྤྱིར། སྟོང་པ་དང་། ཆེན་
 པོ་དང་། དོན་དམ་པ་དང་། འདུས་བྱས་དང་། འདུས་མ་བྱས་དང་། མཐའ་
 ལས་འདས་པ་དང་། ཐོག་མ་དང་ཐ་མ་མེད་པ་དང་། དོར་བ་མེད་པ་སྟོང་པ་
 ཉིད་རྟོགས་པའི་ནུམ་པ་སྟེ་བརྒྱད་ནི་ཆོས་ཅན། ཞི་བ་རྟོགས་པའི་ནུམ་པའི་ངོ་
 བོ་ཉིད་ཡིན་ཏེ། གྲུན་པོ་རྟགས་པའི་བདག་གིས་སྟོང་པ་དང་སྟོང་གྱི་འཇིག་
 རྟེན་དང་། དོན་དམ་པ་དང་། འདུས་བྱས་དང་། འདུས་མ་བྱས་དང་། རྟག་
 པ་དང་། ཆད་པའི་མཐའ་དང་བྲལ་བ་དང་འཁོར་བ་ཐོག་མ་དང་ཐ་མ་མེད་པ་
 དང་རྟོགས་པའི་ཆོས་དོར་བ་མེད་པ་ནུམས་ལ་བདེན་པར་མངོན་པར་ཞེན་
 པ་དགག་པས་སྤྱེ་བའི་ཆོས་ཉིད་རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཡིན་པའི་སྤྱིར། རང་
 བཞིན་སྟོང་པ་ཉིད་རྟོགས་པའི་ནུམ་པ་ཆོས་ཅན། གྲུ་ལོ་མ་པ་རྟོགས་པའི་ནུམ་
 པ་ཡིན་ཏེ། གཞན་གྱིས་གྲུན་བརྟགས་པའི་བྱེད་པ་པོར་ཞེན་པ་དགག་པས་
 རབ་ཏུ་སྤྱེ་བའི་ཆོས་ཉིད་རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཡིན་པའི་སྤྱིར། ཆོས་ཐམས་
 ཅད་དང་། རང་གི་མཆན་ཉིད་དང་། མི་དམིགས་པ་སྟོང་པ་ཉིད་རྟོགས་པའི་
 ནུམ་པ་དེ་གསུམ་ཆོས་ཅན། ཇི་ལྟར་ངེས་པར་འབྱུང་བ་རྟོགས་པའི་ནུམ་པ་
 ཡིན་ཏེ། བརྟགས་པ་ཙམ་གྱི་བདག་ཉིད་བདེན་པའི་ཡུལ་དུ་འཁྲལ་པ་དང་།

མཆན་ཉིད་འབྲུལ་བ་དང་། ཏུས་སུ་འབྲུལ་བ་རྣམས་དགག་བས་རབ་ཏུ་སྒྲེ་
 བའི་ཆོས་ཉིད་རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཡིན་པའི་སྤྱིར། དངོས་པོ་མེད་པའི་ངོ་བོ་
 ཉིད་སྟོང་བ་ཉིད་རྟོགས་པའི་རྣམ་པ་གཅིག་པོ་ཆོས་ཅན། དེས་པར་འབྱུང་
 བའི་ངོ་བོ་རྟོགས་པའི་རྣམ་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ཏེ། བདེན་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་དུ་ཞེན་པ་
 དགག་བས་རབ་ཏུ་སྒྲེ་བའི་ཆོས་ཉིད་རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཡིན་པའི་སྤྱིར། དེ་
 ལྟར་ན་འགོག་པའི་བདེན་པའི་རྣམ་པ་བཙུ་བྱུག་ཡིན་ནོ། །ལམ་བསྟེན་བྱར་
 ཤེས་པའི་སྤྱིར་དུ་འཐད་པའི་སྟོན་སྲ་དང་། སྤྱག་བསྐྱེད་ཤེས་བྱར་བསྟན་པའི་
 སྤྱིར་རང་སྤྱིའི་མཆན་ཉིད་དང་། འགོག་པ་ཐོབ་བྱར་ཤེས་པའི་སྤྱིར་དུ་པན་
 ཡོན་གྱི་སྟོན་སྲ་བསྟན་ཏོ། །གསུམ་པ་ནི། སྤྱིར་ནི་སོགས་སོ། །གསུམ་པ་ལ་
 གསུམ་ལས། དང་པོ་མཆོམས་སྐྱར་བ་ནི་དེའི་འོག་ཏུ་སོགས་སོ། །ཅ་བ་ནི།
 ཀླང་བ་དང་པོ་གཉིས་ཀྱིས། མདོ་ལས་ཡུམ་འདི་ནི་བླ་བ་ཉེ་བར་བཞག་པའི་
 པ་རོལ་ཏུ་སྤྱོད་པའོ། ཞེས་པ་ནས། ཡུམ་འདི་ནི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་
 སྤྱོད་པའོ། ཞེས་པའི་བར་བཤད་བྱའི་མདོ་དགོད་པའོ། །ལྷག་མས་དེ་འཆད་
 པར་བྱེད་དོ། །གསུམ་པ་འགྲེལ་བ་ལ། མདོར་བསྟན་པ་དང་། རྒྱས་པར་
 བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི། བླ་བ་ཉེར་བར་བཞག་པ་ནས་བཟུངས་ཏེ་སངས་
 རྒྱས་ཀྱི་རྣམ་པའི་མཆོར་ཐུག་པ་བརྒྱ་དང་བཙུ་མདོ་ལས་གསུངས་པ་རྣམས་
 ནི་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་གསུམ་ཀྱིས་བསྐྱེད་པའི་ལམ་ཡིན་པའི་སྟོན་སྲ་
 གངས་བཞིན་དུ་སངས་རྒྱས་དང་། ཉན་ཐོས་རྣམས་ལ་ཐུན་མོང་དུ་ཡོད་
 པའི་རྣམ་པ་སུམ་ཅུ་ཅ་བདུན་དང་། སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་

ནམས་ལ་སྐྱུ་མོང་དུ་ཡོད་པའི་ནམ་པ་སྐྱུ་ཅུ་ཙུ་བཞི་དང་། སངས་རྒྱས་
 རྒྱུ་མཐུན་ལ་ཡོད་པའི་ནམ་པ་སྐྱུ་ཅུ་ཙུ་དགུར་བཞེད་དོ། །ནམ་མཁའ་ཁྱེ་གི་
 རྒྱུ་མཐུན་པ་ན་ཉན་རང་བྱང་སེམས་དང་སྐྱུ་མོང་བའི་ནམ་པ་དེ་དག་ཅིའི་
 ཕྱིར་སྐྱེ་ཅེ་ན། རྒྱུ་མཐུན་པ་ཐམས་ཅད་མཁའ་ཁྱེ་པ་ཉིད་གིས་འཕགས་པའི་གང་
 ཟག་ཐམས་ཅད་གི་རྟོགས་རིགས་ཡར་ལྡན་དུ་བསྐྱུས་པའི་ཕྱིར་སྐྱེ་མེད་
 དོ། །དེ་ཡང་གཞི་ཤེས་དང་། ལམ་ཤེས་གི་ནམ་པ་ཉན་རང་དང་། བྱང་སེམས་
 དང་། སངས་རྒྱས་ལ་རིམ་བཞིན་སྐྱུ་མོང་དུ་ཡོད་པས་ནམ་མཁའ་ཁྱེ་གི་ནམ་
 པ་སྐྱེ་པ་ན་དེ་དག་དང་སྐྱུ་མོང་བའི་རྟོགས་པ་ནམས་གི་ནམ་པ་ཡང་གི་
 དགོས་སོ། །ཞེས་ཤེས་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་དང་། རྒྱུ་མཐུན་གི་ནམ་པ་བརྒྱ་
 དང་བཅུ་འཛམ་ཉེ་མཇུག་ལ་འདི་དག་ཉན་རང་སྐྱུ་མོངས་པའི་རྟོགས་རིགས་ཡིན་
 ལ། འདི་དག་བྱང་སེམས་དང་སྐྱུ་མོང་བའི་རྟོགས་རིགས་ཡིན་ཅིང་། འདི་
 དག་སངས་རྒྱས་ཁོ་ཉིད་རྟོགས་རིགས་ཡིན་མོ་ཞེས་ཤེས་པའི་ཕྱིར་སྐྱེ་བ་མ་
 རྒྱུ་མཐུན་ལ་ཞེས་དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྒྱུ་མཐུན་ལ་ཞེས་གསུངས་པ་
 ཡིན་གི། ཉན་ཐོས་གི་རྒྱུད་གི་གཞི་ཤེས་དང་། བྱང་སེམས་གི་རྒྱུད་གི་ལམ་
 ཤེས་སྐྱེ་པ་ནི་མིན་མོ། །གཞན་དག་གིས་ནི་ཕྱོགས་མ་མཐོང་བར་སྒྲུང་
 དོ། །དག་དོན་ནི། རྒྱུ་མཐུན་གི་ནམ་པ་ཆོས་ཅན། བརྒྱ་དང་བཅུ་ཡོད་དེ།
 ཉན་ཐོས་དང་སྐྱུ་མོང་བའི་རྟོགས་རིགས་གཞི་ཤེས་གི་ནམ་པ་སོ་བདུན།
 བྱང་སེམས་དང་སྐྱུ་མོང་བའི་རྟོགས་རིགས་ལམ་ཤེས་གི་ནམ་པ་སོ་བཞི།
 སངས་རྒྱས་ཁོ་ཉིད་རྟོགས་རིགས་སྐྱུ་མོང་མིན་པའི་ནམ་མཁའ་ཁྱེ་གི་ནམ་པ་

སོ་དགུ་རྣམས་སུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར།

རྒྱས་པར་བཤད་པ་ལ་གསུམ་ལས། གཞི་ཤེས་ཀྱི་རྣམ་པ་ལ། སོ་
སོར་བཤད། སྤྱིའི་དོན་བསྐྱུ་བའོ། །དང་པོ་ནི། རྣམ་མཁྱེན་ཀྱི་རྣམ་པ་གསུམ་
ཡོད་པ་དེ་ལ་ཐམས་ཅད་ཤེས་པ་ཉིད་ཀྱི་རྣམ་པ་ལ་བདུན་ལས་དན་གཤོ་
དངོས་པོ་ལ་ཡོངས་སུ་རྟོག་པའི་ལམ་ལ་བྲན་པ་ཉི་བར་བཞག་པའི་རྣམ་པ་
བཞིའོ། །འདི་ལ་དམིགས་པ། རྣམ་པ། རོ་བོ། །དགོས་པ། ས་མཆམས་དང་ལྔ་
ལས། དམིགས་པ་ནི། ལུས་དང་། ཆོར་བ་དང་། སེམས་དང་། ཆོས་རྣམས་
ལ་དམིགས་སོ། །ཅིའི་ཕྱིར་འདི་དག་དམིགས་པར་བཞག་ཅེ་ན། གྲིས་པ་
ཕྱིན་ཅི་ལོག་གི་སྒོ་ཅན་རྣམས་ལུས་ལ་བདག་གི་གནས་ཀྱི་དངོས་པོ་དང་།
ཆོར་བ་ལ་བདག་གི་ལོངས་སྤྱོད་ཀྱི་གཞི་དང་། སེམས་ལ་བདག་གི་དངོས་
པོ་དང་ཆོས་ལ་བདག་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་དང་རྣམ་པར་བྱང་བའི་རྒྱར་
རྟོག་པ་དེ་ལས་ལོག་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལ་ལུས་ནི་གསུམ་སྟེ། རང་
རྒྱུད་ཀྱི་མིག་སོགས་ནང་དང་། གཟུགས་སོགས་ཀྱི་དང་། གཞན་ཀྱི་དབང་
པོ་དང་། རང་གི་དབང་རྟོན་སོགས་གཉིས་ཀའི་ལུས་སོ། །ཆོར་བ་སོགས་
གསུམ་ལའང་། རྟོན་དང་དམིགས་ལུལ་ཀྱི་སྒོ་ནས་དེ་བཞིན་དུ་གསུམ་
གསུམ་མོ། །རྣམ་པ་ནི། ལུས་མི་གཙང་བ། ཆོར་བ་སྐྱག་བསྐྱལ། སེམས་
མི་རྟག་ ཆོས་བདག་མེད་པར་སྒྲོམ་བའོ། །རོ་བོ་ནི། ལུས་ཆོར་སོགས་ལ་
རང་སྤྱིའི་མཆོན་ཉིད་ཀྱི་སྒོ་ནས་རྟོགས་པར་བྱེད་པའི་ཤེས་རབ་དང་། དེའི་
དམིགས་རྣམ་མ་རྗེད་པའི་བྲན་པ་མཚུངས་ལྡན་དང་བཅས་པའོ། །དགོས་

པ་ནི། བདེན་པ་བཞི་ལ་འཇུག་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་རྟེ། དེ་ཡང་དང་པོས་སྒྲུག་
 བསྐྱལ་གྱི་བདེན་པ་ལ་འཇུག་སྟེ། ལུས་འདུ་བྱེད་གྱི་སྒྲུག་བསྐྱལ་གྱིས་རབ་
 ཏུ་བྱེ་བར་རྟོགས་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །གཉིས་པས་ཀྱན་འབྱུང་བདེན་
 པ་ལ་འཇུག་སྟེ། ཀྱན་འབྱུང་གི་གཙོ་བོར་སྟེང་པ་གསུམ་དུ་རྟོགས་ནས་
 སྟོང་བར་འདོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །གསུམ་པས་འགོག་པའི་བདེན་པ་ལ་འཇུག་
 སྟེ། བདག་དང་བྲལ་པའི་རྣམ་ཤེས་སྐྱད་ཅིག་མར་རྟོགས་པས་སྤངས་ལས་
 འདའ་བའི་ཆེ་བདག་ཆད་གྱི་དོགས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །བཞི་པས་ལམ་
 བདེན་ལ་འཇུག་སྟེ། ཆོས་ཆོགས་སོགས་སྤང་བྱ་དང་། རྣམ་བྱང་སྤང་བྱར་
 རྟོགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །ས་མཆམས་ནི་ཆོགས་ལམ་ཆུང་དུ་ནས་སོ། །དག་
 དོན་ནི། ཆོགས་ལམ་ཆུང་དུ་ཉི་འཇུག་པ་ཉེར་གཞག་བཞི་ཆོས་ཅན། དངོས་པོ་
 ལ་ཡོངས་སུ་རྟོག་པའི་ལམ་ཡིན་ཏེ། ལུས་ཆོར་སོགས་ལ་རང་སྤྱི་ཉི་མཆོན་
 ཉིད་གྱིས་ཡོངས་སུ་རྟོག་པའི་འཇུག་པ་ཤེས་རབ་མཆུངས་ལྡན་དང་བཅས་པ་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཉིས་པ་ནི། དེའི་འོག་ཏུ་དེ་ལྟར་ཡོངས་སུ་རྟོག་པ་ལ་
 ཞུགས་པ་ལ་བཙོན་འགྱུས་འབྱུང་བས་རྩིས་པ་ལས་བྱུང་བའི་ལམ་འཆད་ལ།
 དེ་ཡང་ཆོགས་ལམ་འབྲིང་གིས་བསྐྱུས་པའི་ཡང་དག་པར་སྟོང་པ་བཞི་ཆོས་
 ཅན་རྩིས་པ་ལས་བྱུང་བའི་ལམ་ཡིན་ཏེ། མི་དགེ་བ་སྦྱེས་པ་དང་། མ་སྦྱེས་བ་
 དག་ལ་དམིགས་ནས་གོ་རིམ་བཞིན་དུ་ཡང་དག་པར་སྟོང་བ་དང་། མི་སྦྱེ་བ་
 དང་། དགེ་བ་སྦྱེས་པ་དང་། མ་སྦྱེས་པ་དག་ལ་དམིགས་ནས་གོ་རིམ་བཞིན་
 དུ་འཕེལ་བ་དང་བསྐྱེད་པའི་རྒྱ་སྤང་དོར་ལ་སྟོ་བའི་བཙོན་འགྱུས་ཡིན་པའི་

ཕྱིར། བསྐྱོམ་ཚུལ་ནི་དེ་ལྟར་སྤང་དོར་བྱ་བའི་ཕྱིར་དུ་འདུན་པ་བསྐྱེད། འབད་
པ་བཅོམ་འགྲུས་ཚུམ། སེམས་རབ་ཏུ་འཛིན། རབ་ཏུ་འཛོག་པར་བྱེད་པ་ཡིན་
ལ། དགོས་པ་ནི་མི་མཐུན་སྟོགས་ཉམས་ཤིང་གཉེན་པོ་འཕེལ་བའོ། །གསུམ་
པ་ཉིང་དེ་འཛིན་ཡོངས་སུ་སྦྱོང་བའི་ལམ་ནི། སྤང་དོར་བྱེད་པའི་བཅོམ་
འགྲུས་དང་ལྡན་པ་ནི་སེམས་ལས་སུ་རུང་པ་ཉིད་དུ་བྱེད་པས་དེའི་འོག་ཏུ་
ཉིང་དེ་འཛིན་ཡོངས་སུ་སྦྱོང་བའི་ལམ་འཆད་དོ། །དེ་ཡང་ཆོགས་ལམ་ཆེན་
པོས་བསྐྱུས་པའི་རྩ་འབྲུལ་གྱི་རྒྱུ་པའི་རྣམ་པ་ཆོས་ཅན། ཉིང་དེ་འཛིན་
ཡོངས་སུ་སྦྱོང་བའི་ལམ་ཡིན་ཏེ། ཉིང་དེ་འཛིན་གྱིས་གྲུབ་པའི་བྱ་བ་སྦྱུལ་
བསྐྱར་སོགས་ལ་དམིགས་ནས་སྦྱོང་བའི་འདུ་བྱེད་བརྒྱུད་དང་ལྡན་པའི་སྒོ་
ནས་སྒོམ་པའི་ཉིང་དེ་འཛིན་མཚུངས་ལྡན་དང་བཅས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་
ཡང་གོགས་གྱི་སྒོ་ནས་བཞིའོ། །གཞི་གང་ཞེ་ན། འདུན་པའི་ཉིང་དེ་འཛིན་ནི་
གྲུས་སྦྱོར་དང་། བཅོམ་འགྲུས་གྱི་ཉིང་དེ་འཛིན་ནི་རྟག་སྦྱོར་དང་། སེམས་
གྱི་ཉིང་དེ་འཛིན་ནི་སྒོན་གོམས་པའི་ས་བོན་བརྟམ་པ་དང་། དཔྱེད་པའི་ཉིང་
དེ་འཛིན་ནི་གཞན་གྱིས་བསྟན་པའི་ཆོས་རབ་ཏུ་རྣམ་འབྱེད་རྣམས་ལ་བརྟེན་
ནས་རིམ་བཞིན་སེམས་ཅེ་གཅིག་པ་ཉིད་ལ་རིག་པའོ། །

དེ་ལ་ཡང་དབྱུས་མཐར། ལེ་ལོ་དང་ནི་གདམས་ངག་རྣམས། །བརྗེད་
དང་བྱིང་དང་གློད་པ་དང་། །འདུ་མི་བྱེད་དང་འདུ་བྱེད་དང་། །འདི་དག་ཉེས་
པ་ལྟར་འདོད་དོ། །ཞེས་པ་ལྟར། མི་མཐུན་སྟོགས་ལྟ་ཡོད་ཅིང་། དེའི་གཉེན་
པོར་སྦྱོང་བའི་འདུ་བྱེད་བརྒྱུད་བསྐྱོམ་སྟེ། དེ་ལ་ལེ་ལོའི་གཉེན་པོ་དངོས་ནི།

ཚུལ་བཤོ། །དེའི་གནས་ནི་འདུན་པའོ། །རྒྱ་ནི་དད་པའོ། །འབྲས་བུ་ནི་ཤིན་
ཏུ་སྦྱངས་པའོ། །གདམས་ངག་བརྗེད་པའི་གཉེན་པོ་བྲན་པའོ། །བྲིང་ཚྲིང་གི་
གཉེན་པོ་ཤེས་བཞིན་ནོ། །བྲིང་ཚྲིང་སོགས་གི་གཉེན་པོ་འདུ་མི་བྲེད་པའི་
གཉེན་པོར་སེམས་མངོན་པར་འདུ་བྲེད་པའི་སེམས་དཔའོ། །བྲིང་ཚྲིང་ཞི་
བ་ན་སེམས་འདུ་བྲེད་པའི་གཉེན་པོར་བཏང་སྟོམས་སོ། །དགོས་པ་ནི། རྩ་
འབྲུལ་སོགས་ངེ་ལྟར་འདོད་པ་བཞིན་མངོན་དུ་གྱུར་པའོ། །

བཞི་པ་ནི། ཉིང་ངེ་འཇིན་གྱིས་སེམས་ཡོངས་སུ་སྦྱོང་བ་བྱས་པ་ལ་
རྩོ་བ་དང་ཅེ་མོའི་སྦྱོར་བ་འབྱུང་པས་མངོན་པར་རྟོགས་པ་སྦྱོར་བའི་ལམ་
ཆད་ལ། དེ་ཡང་རྩོ་བ་དང་ཅེ་མོ་གང་རུང་གི་ངོ་བོ་ཉིད་བདེན་པ་ལ་ཡིད་ཆེས་
པའི་དད་པ་དང་། སྒྲུང་དོར་བྲེད་པར་སྦྱོ་བའི་བཙུན་འབྲུས་དང་། བདེན་པའི་
དམིགས་པ་མ་བརྗེད་པའི་བྲན་པ་དང་། དམིགས་པ་ལ་ཅེ་གཅིག་པའི་ཉིང་ངེ་
འཇིན་དང་། བདེན་པ་རྣམས་པར་འབྲེད་པའི་ཤེས་རབ་གི་དབང་པོའི་རྣམས་པ་ལྟ་
ཆོས་ཅན། མངོན་པར་རྟོགས་པར་སྦྱོར་བའི་ལམ་ཡིན་ཏེ། བདེན་པ་མངོན་
རྟོགས་ལ་དབང་བྲེད་པའི་རྣམས་བྱང་དབང་པོ་གང་ཞིག་སྟོབས་གི་ངོ་བོར་མ་
གྱུར་བའི་ཕྱིར།

ལྟ་བུ་ནི། རྩོ་བ་ལ་སོགས་པ་ཐོབ་པ་ལ་བཟོད་པ་དང་། ཆོས་གི་མཆོག་
འབྱུང་བས་དེའི་འོག་ཏུ་མངོན་པར་རྟོགས་པ་དང་འབྲེལ་པའི་ལམ་འཆད་ལ།
དེ་ཡང་བཟོད་པ་དང་ཆོས་མཆོག་གང་རུང་གི་ཉིང་ངེ་འཇིན་དང་། དད་པ་
དང་། བཙུན་འབྲུས་དང་། བྲན་པ་དང་། །ཤེས་རབ་རྣམས་ཆོས་ཅན། བདེན་

པ་མངོན་པར་རྟོགས་པ་དང་འབྲེལ་པའི་ལམ་ཡིན་ཏེ། རང་རང་གི་མི་མཐུན་
ཕྱོགས་ཀྱིས་བརྗེ་བར་མི་རྒྱས་པའི་སྟོབས་སུ་གྱུར་བའི་སྒྲིམ་བྱུང་གི་དང་
སོགས་ཡིན་པའི་བྱིར།

དུག་པ་ནི། རྫོ་བ་ལ་སོགས་པ་བཞི་རྟོགས་པ་ལ་བདེན་པ་མཐོང་བའི་
ལམ་འབྱུང་བས་དེའི་འོག་ཏུ་མངོན་པར་རྟོགས་པའི་ལམ་འཆད་ལ། དེ་ཡང་
བདེན་པའི་རང་བཞིན་ལ་དམིགས་ནས། དེ་ལས་སེམས་མི་གཡེང་བར་བྱེད་
པའི་གནས་ཀྱི་ཡན་ལག་བྲན་པ་དང་། རང་བཞིན་གྱི་ཡན་ལག་ཆོས་རབ་ཏུ་
རྣམ་པར་འབྱེད་པ་དང་། མཐོང་སྤངས་ལས་ངེས་པར་འབྱུང་བའི་ཡན་ལག་
བཙུན་འབྱུས་དང་། བན་ཡོན་གྱི་ཡན་ལག་དགའ་བ་དང་། ཉོན་མོངས་པ་
མེད་པའི་གཞི་གནས་དང་ངོ་བོའི་ཡན་ལག་ཤིན་ཏུ་སྤངས་པ་དང་། ཉིང་ངེ་
འཛིན་དང་། བཏང་སྒྲིམས་ཡང་དག་བྱང་ཚུབ་ཡན་ལག་གི་རྣམ་པ་བདུན་
ཆོས་ཅན། མངོན་པར་རྟོགས་པའི་ལམ་ཡིན་ཏེ། བདེན་པ་མངོན་སུམ་དུ་
གསར་དུ་མཐོང་བའི་ཡེ་ཤེས་ཡིན་པའི་བྱིར། འདི་དག་སྒྲིམ་པའི་ཚུལ་ནི།
བྲན་པ་ཡང་དག་བྱང་ཚུབ་གྱི་ཡན་ལག་གིས་སྤྱད་བསྐྱེད་ལ་དམིགས་ནས་
དེས་དབེན་པ་ཆོལ་ཞིང་གནས། གྱུན་འབྱུང་ལ་དམིགས་ནས་དེ་ལས་འདོད་
ཆགས་དང་བྲལ་བ་ཆོལ་ཞིང་གནས། འགོག་པ་ལ་དམིགས་ནས་དེ་མངོན་
དུ་བྱེད་བ་ཆོལ་ཞིང་གནས། ལམ་ལ་དམིགས་ནས་ཉོན་མོངས་རྣམ་པར་སྤོང་
བས་ཡོངས་སུ་བསྐྱུར་བ་ཆོལ་བ་སྟེ། ལྷག་མ་དུག་སྒྲིམ་ཚུལ་ཡང་དེ་བཞིན་
ནོ། །ཅིའི་བྱིར་བྱང་ཚུབ་ཡན་ལག་ཅེས་བྱ་ཞེ་ན། དབྱས་མཐའི་འབྲེལ་བ་ཤད་

ལས། མངོན་པར་རྟོགས་པར་བྱང་ཆུབ་ནི་ནམ་པར་མི་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་
སོ། །དེ་ལ་བླན་པ་ལ་སོགས་པ་བདུན་ནི་བྱང་ཆུབ་དང་མཐུན་པའི་སྤྱིར་དེའི་
ཡན་ལག་གོ། ཆོས་རབ་ཏུ་ནམ་འབྱེད་ནི་རྟོགས་པའི་བདག་ཉིད་ཡིན་པས་ན་
བྱང་ཆུབ་སྟེ། དེ་དག་གི་གྲོགས་སུ་གྱུར་པས་ན་ཡན་ལག་གོ། ཞེས་པ་ལྟར་
རོ། །

བདུན་པ་ནི། བདེན་པ་མཐོང་བ་ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་ལ་སྒྲོམ་པའི་ལམ་
འབྱུང་བས་དེའི་འོག་ཏུ་ནམ་པར་དག་པར་ངེས་པར་འབྱེན་པའི་ལམ་འཆད་
ལ། དེ་ཡང་ངེས་པར་དམིགས་པ་དང་སྒྲོམ་ཚུལ་གོང་དང་འབྲེལ་བ་
མཐོང་ལམ་མཉམ་གཞག་ཏུ་རྟོགས་པའི་ཆོས་ཉིད་དེ་རྗེས་སོབ་ཏུ་ཡོངས་སུ་

བཅོད་པར་བྱེད་པའི་ཡང་དག་པའི་ལྟ་བ་དང་། རང་གིས་རྟོགས་པ་
ལྟར་གཞན་ལ་སྟོན་པར་བྱེད་པའི་ངག་ཀྱན་ནས་སྟོང་བ་ཡང་དག་པའི་རྟོག་
པ་དང་། དེས་ཀྱན་ནས་བསྐྱངས་ཏེ་རང་གིས་རྟོགས་པ་ལྟར་གཞན་ལ་སྟོན་
པར་བྱེད་པ་ཡང་དག་པའི་ངག་དང་། སྟོག་གཅོད་སོགས་ལུས་ཀྱི་ལས་ནམ་
པར་དག་པ་ཡང་དག་པའི་ལས་ཀྱི་མཐའ་དང་། ཁ་གསོག་དང་ཚུལ་འཆོས་
སོགས་མེད་པས་ཡང་དག་པའི་འཆོ་བ་དང་། སྒྲོམ་སྤང་མ་ལུས་པ་སྤང་བའི་
སྤྱིར་དུ་དེའི་གཉེན་པོ་ལ་རྩོལ་བ་ཡང་དག་པའི་རྩོལ་བ་དང་། ཞི་གནས་དང་
རབ་ཏུ་འཛིན་པ་དང་བཏང་སྟོམས་ཀྱི་རྒྱ་མཚན་མ་བརྗེད་པའི་བླན་པ་དང་།
མངོན་ཤེས་སོགས་ཡོན་ཏན་ཁྱད་པར་ཅན་གྱི་སྤྱིབ་པ་སེལ་བའི་ཆེད་དུ་

བསྐྱོམ་པ་ཡང་དག་པའི་ཉིང་དེ་འཛིན་འཕགས་པའི་ལམ་ཡན་ལག་རྣམས་
སོ། །དེ་ལྟ་བུའི་འཕགས་ལམ་ཡན་ལག་བརྒྱད་ཆོས་ཅན། རྣམ་པར་དག་པར་
ངེས་པར་འབྱེན་པའི་ལམ་ཡིན་ཏེ། སྐྱོམ་སྤང་རྣམ་པར་དག་པར་བྱེད་པའི་
ལམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ནི། དེ་ལྟར་ན་སངས་རྒྱས་དང་སྟོབ་མ་ཉན་
ཐོས་རྣམས་ལ་བྱུན་མོང་དུ་ཡོད་པ་ཀུན་ཤེས་པ་ཉིད་ཀྱི་ལམ་གྱི་རྟེན་ཅན་གྱི་
རྣམ་པ་སྤུམ་ཅུ་ཙུ་བདུན་ནོ། །

གཉིས་པ་ལམ་ཤེས་པ་ཉིད་ཀྱི་རྣམ་པ་ལ་དུག་ལས། །དང་པོ་གཉིན་
པོའི་ལམ་ལ། རྣམ་པར་ཐར་བའི་སྟོག་སྤུམ་གྱི་རྣམ་པ་གསུམ་མོ། །གསུམ་
པོ་གང་ཞེ་ན། གོ་རིམ་བཞིན་དུ་སྦྱར་ཏེ་བཤད་པ་ནི། སྤུག་བསྐྱལ་གྱི་མཆན་
ཉིད་སྟོང་བ་དང་། བདག་མེད་པ་རྟོགས་པའི་རྣམ་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་ནི་ཆོས་
ཅན། རྣམ་པར་ཐར་བའི་སྟོང་པོ་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་རྣམ་པ་ཡིན་ཏེ། བདག་ཏུ་
ལྟ་བས་བྱས་པའི་གཉིན་པོ་ཡེ་ཤེས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འགོག་པ་དང་ལམ་གྱི་
བདེན་པའི་མཆན་ཉིད་རྟོགས་པའི་རྣམ་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་ནི་ཆོས་ཅན། རྣམ་པར་
ཐར་བའི་སྟོག་གཉིས་པ་མཆན་མ་མེད་པའི་རྣམ་པ་ཡིན་ཏེ། བདག་ལྟ་དེའི་རྒྱ་
མཆན་ཅན་གྱི་རྣམ་པར་རྟོག་པའི་གཉིན་པོ་ཡེ་ཤེས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མི་རྟག་
པ་དང་། སྤུག་བསྐྱལ་བ་དང་། ཀུན་འབྱུང་བའི་བདེན་པའི་མཆན་ཉིད་རྟོགས་
པའི་རྣམ་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་ནི་ཆོས་ཅན། གསུམ་པ་སྟོན་པ་མེད་པའི་རྣམ་པ་ཡིན་
ཏེ། ཁམས་གསུམ་པ་ལ་སྤང་བྱར་སྟོན་པའི་གཉིན་པོ་ཡེ་ཤེས་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
སྟོང་པ་ཉིད་དང་། སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་ཉིང་དེ་འཛིན་དང་། རྣམ་པར་ཐར་བའི་སྟོག་

སྟོང་བ་ཉིད་ཀྱི་ཞེས་མདོ་ལས་གསུངས་པ་རྣམས་ཀྱི་བྱུང་པར་ནི། བསྐྱུ་བར།
 གང་དུ་སྟོང་བ་ཉིད་དང་། མཚན་མ་མེད་པ་དང་། སྟོན་པ་མེད་པ་བྱེ་བྲག་མེད་
 པར་གསུངས་པ་དེར་ནི་དེ་དག་ཐོས་པ་དང་བསམ་པ་དང་བསྟོམས་པ་ལས་
 བྱུང་བ་ཉིད་ཡིན་པར་བལྟ་བར་བྱའོ། །གང་དུ་དེ་དག་ཉིད་དེ་འཇིན་ཀྱི་སྐྱེ་ཁོ་
 རར་གསུངས་པ་དེར་ནི་དེ་དག་བསྟོམས་པ་ལས་བྱུང་བ་འཇིག་རྟེན་པ་དང་
 འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པ་ཉིད་ཡིན་པར་བལྟ་བར་བྱའོ། །གང་དུ་དེ་དག་རྣམ་
 པར་ཐར་པའི་སྟོའི་སྐྱར་གསུངས་པ་དེ་ནི། དེ་དག་འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པ་
 ཉིད་ཡིན་པར་བལྟ་བར་ཡའོ། ཞེས་པ་ལྟར་རོ། །གཉིས་པ་སྐྱུ་ལ་པའི་ལམ་ལ་
 རྣམ་པར་ཐར་པ་གསུམ་མོ། །རྒྱ་མཚན་ནི་ནང་གཟུགས་ཅན་དང་གཟུགས་
 ཅན་དང་གཟུགས་ཅན་མིན་པས་པ་རོལ་གྱི་གཟུགས་ལ་བལྟ་བ་ཞེས་བྱ་
 བ་རྣམ་པར་ཐར་པ་འདི་གཉིས་དང་། སྐྱག་པའི་རྣམ་པར་ཐར་པ་གཅིག་སྟེ་
 དེ་ལྟར་ནའོ། །རྣམ་ཐར་འདི་དག་ས་གང་ལ་བརྟེན་ནས་གང་ཟག་གང་གིས་
 བསྟོམས་ཞེ་ན། གང་ཟག་ ཅི་ཐེག་ཆེན་པོ་ཆོགས་ལམ་ཆེན་པོས་ཀྱང་བསྟོམས་
 སྤིད་ལ། ཉན་ཐོས་བྱིར་མི་འོང་ལུས་མདོན་བྱེད་དང་། དག་བཅོམ་པ་གཉིས་
 ཀའི་ཆ་ལས་རྣམ་གྲོལ་བ་རྣམས་ཀྱིས་བསྟོམས་པར་བྱེད་ཅིང་། རྣམ་ཐར་བྱི་མ་
 གཉིས་ལ་སྤྲ་མ་སྤྲ་མ་ཐོབ་པ་རྟེན་གྱི་བྱུང་པར་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་མཛོད་ལས།
 གཟུགས་མེད་ཅེས་བྱ་ཁམས་གསུམ་གྱི། །རྟེན་ཅན་ལྟག་མ་མི་ལས་སྟེ།
 ཞེས་པ་ལྟར་མིའི་རྟེན་ལ་སྟོམས་པར་བྱེད་དོ། །སེམས་ནི་མཛོད་ལས། མི་སྐྱག་
 བསམ་གཏན་གཉིས་ན་ཡོད། ཅེས་པ་ལྟར། རྣམ་ཐར་དང་པོ་གཉིས། འདོད་པ་

དང་། བསམ་གཏན་དང་པོའི་སས་བསྐྱུས་པའི་ཁ་དོག་ལ་ཆགས་པའི་གཉེན་
 པོར་རིམ་བཞིན་བསམ་གཏན་དང་པོ་དང་གཉིས་པ་ལ་བརྟེན་པར་བཤད་
 ལ། གྲུན་ལས་བརྟུས་ལས། བསམ་གཏན་བཞི་བའི་རབ་མཐའ་ལ་བརྟེན་པར་
 བཤད་ཅིང་། འགྲེལ་ཆེན་ལས། གོ་རིམ་བཞིན་དུ་ནང་གཟུགས་ཅན་དང་
 གཟུགས་ཅན་མིན་པའི་བདག་ ཉིད་བསམ་གཏན་གཟུགས་མེད་པའི་སྟོམས་
 པར་འཇུག་པ་ལ་བརྟེན། ཞེས་གཟུགས་མེད་ལ་ཡང་བརྟེན་པར་བཤད་པ་
 དང་། ཉི་སྒྲུང་དུ་འང་དེ་དང་མཐུན་པར་བཤད་པ་ནི། མངོད་ཀྱི་དེ་ཉམ་ཐོས་
 པའི་ལུགས་དང་། གྲུན་ལས་བརྟུས་ཀྱི་དེ་ཐེག་པ་ཐུན་མོང་གི་རྣམ་གཞག་
 ཡིན་ལ། འདིའི་སྒྲུལ་པའི་ལམ་ནི་ལམ་ཤེས་ཀྱིས་བསྐྱུས་པ་བྱང་སེམས་ཁོ་
 རས་བསྐྱོམ་པ་ཡིན་ཅིང་། བྱང་སེམས་ཐབས་ལ་མཁས་པས། གཟུགས་
 མེད་ཀྱི་སེམས་ལ་བརྟེན་ནས་ཀྱང་གཟུགས་ལ་བལྟ་བུས་ཏེ། འདོད་སེམས་
 ལ་བརྟེན་ནས་འདས་ལམ་མངོན་དུ་བྱེད་བུས་པ་བཞིན་སྒྲུལ་དུ་དགོངས་ནས་
 འགྲེལ་ཆེན་གཉིས་སུ་དེ་ལྟར་གསུངས་སོ། །

དེ་ཡང་རྣམ་ཐར་དང་པོ་སྐྱོམ་པ་པོ་གཟུགས་མེད་ཀྱི་སྟོམས་འཇུག་
 ཐོབ་ན་རང་ལ་གཟུགས་ཀྱི་འདུ་ཤེས་མོས་པ་ཡིད་བྱེད་ཀྱི་ཚུལ་ཀྱིས་བཞག་
 ལ། རྣམ་ཐར་གཉིས་པ་སྐྱོམ་པ་པོ་གཟུགས་མེད་ཀྱི་སྟོམས་འཇུག་ཐོབ་ན། དེ་
 ལ་བརྟེན་ནས་རང་ལ་གཟུགས་ཀྱི་འདུ་ཤེས་བཤེག་ཅིང་། མ་ཐོབ་ན་རང་ལ་
 གཟུགས་ཀྱི་འདུ་ཤེས་མོས་པ་ཡིད་བྱེད་ཀྱིས་བཤེག་ནས་སྐྱོམ་ནོ། །ཚུལ་རི་
 ལྟར་སྐྱོམ་ཞེ་ན། རྣམ་ཐར་དང་པོ་གཉིས་སྐྱོམ་པའི་ཚུལ་ནི་བལྟ་ལོ། །དམིགས་

བ་གང་ལ་ཞེ་ན། བྱི་རོལ་གྱི་གཟུགས་ཆུང་དུ་ཆེན་པོ་ཁ་དོག་བཟང་པོ་དང་
 ངན་པ་ནམས་ལའོ། །ཆེ་ཆུང་ནི་སྟོད་བཅུད་གྱི་གཟུགས་དང་། བཟང་ངན་
 ནི་མངེས་མི་མངེས་སོ། །རི་ལྟར་ན་གོ་རིམ་བཞིན་དུ་ནམ་ཐར་དང་པོས་ནི།
 རང་ལྟ་བུ་པོ་རང་ལ་གཟུགས་ཅན་དང་། ནམ་ཐར་གཉིས་པས་གཟུགས་ཅན་
 མིན་པའི་འདུ་ཤེས་ཉི་བར་བཞག་པས་བསྟ་ལ། གཉིས་ཀས་ཀྱང་ཆེ་ཆུང་
 སོགས་དེ་དག་ལ་དེ་བས་ཀྱང་ཆེ་བའམ་ཆུང་བ་སོགས་གང་དང་གང་དུ་སྒྱུ་ལ་
 འདོད་པ་དེ་དང་དེར་མོས་པར་བྱེད་པའོ། །ངེས་ཆོག་ནི་ཅི་འདྲི་བྱིར་གཟུགས་
 ཅན་དང་གཟུགས་ཅན་མིན་པའི་ནམ་ཐར་ཞེས་བྱ་ཞེ་ན། རིམ་བཞིན། རང་
 ལ་གཟུགས་གྱི་འདུ་ཤེས་ནམ་པར་མ་བཤེག་པ་དང་། ནམ་པར་རང་ཤེག་
 པའི་བྱིར་རོ། །དགོས་པ་ནི་རི་ལྟར་འདོད་པ་བཞིན་སྒྱུ་ལ་བ་ལ་སྒྲིབ་པའི་
 གཉེན་པོར་རོ། །གཟུགས་གྱི་འདུ་ཤེས་བཤེག་མ་བཤེག་གཉིས་གྱི་དགོས་
 པ་ནི། སྒྱུ་ལ་བ་བྱེད་པའི་ཆོ། སྒྱུ་ལ་བ་པོ་སྣང་བ་དང་མི་སྣང་བར་བྱ་བའི་བྱིར་
 རོ། །ནམ་ཐར་གསུམ་པ་སྟོམ་ཚུལ་ནི། གནས་སོགང་ལ་ན། སྤྱག་པའི་ནམ་
 པར་ཐར་པ་ལའོ། །དགོས་པ་དེ་གོ་རིམ་བཞིན་དུ་གཟུགས་སྤྱག་པ་སྒྱུ་ལ་བ་
 ལ་དགའ་བ་དང་། མི་སྤྱག་པ་སྒྱུ་ལ་བ་ལ་མི་དགའ་བ་ཀྱན་ནས་ཉོན་མོངས་དེ་
 དག་གི་གཉེན་པོར། རི་ལྟར་ན་སྒྱོར་བའི་དུས་སུ་སྤྱག་མི་སྤྱག་པན་ཚུན་སྟོས་
 པའི་འདུ་ཤེས་དང་རྗེས་སུ་འབྲེལ་བའི་འདུ་ཤེས་དང་། དངོས་གཞིའི་དུས་
 སུ་སྤྱག་པར་རོ་གཅིག་པའི་འདུ་ཤེས་གསུམ་གྱི་སྟོན་པ་སྟོམ་མོ། །འདི་
 གཟུགས་ཅན་གྱི་ནམ་ཐར་གསུམ་གྱི་མཆོག་ཡིན་པའི་བྱིར་རོ། །འཕགས་

བ་རྣམས་འདི་ལ་ལན་མང་དུ་གནས་པས། མདོ་ལས་ལུས་ཀྱི་མདོན་སུམ་
 དུ་བྱས་ནས་རྫོགས་པར་བྱས་ཏེ་གནས་སོ། ཞེས་སོགས་སོ། །རྣམ་ཐར་
 འདི་དག་ལ་སློ་ཞེས་པའི་ཆོག་འགྱུར་མ་དག་པའོ། །དག་དོན་ནི། ལམ་ཤེས་
 ཀྱིས་བསྐྱུས་པའི་གཟུགས་ཅན་གྱི་རྣམ་ཐར་གསུམ་པོ་འདི་ཆོས་ཅན། སྤྱལ་
 པའི་ལམ་ཡིན་ཏེ། བྱང་སེམས་ཀྱིས་གཞན་དོན་དུ་སྤྱལ་བ་སྣ་ཆོགས་ལ་
 དབང་འབྱོར་བར་བྱ་བའི་ཆེད་གཙོ་བོར་སློམ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གསུམ་པ་
 མཐོང་བའི་ཆོས་ལ་བདེ་བར་གནས་པའི་ལས་ལ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི།
 བྱང་སེམས་འཕགས་པའི་གཟུགས་མེད་པའི་སྟོམས་པར་འཇུག་པའི་རྣམ་
 པ་བཞི་ཆོས་ཅན། ཐར་པ་དང་མཐུན་པར་གནས་པའི་ལམ་གྱི་རང་བཞིན་
 ཡིན་ཏེ། རང་སའི་རོ་མུང་གི་སྒྲིབ་པ་ལས་གྲོལ་ཕྱིར་དུ་སློམ་པའི་གཟུགས་
 མེད་ཀྱི་རྣམ་ཐར་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ནི། བྱང་སེམས་འཕགས་པའི་
 འདུ་ཤེས་དང་ཆོར་བ་འགོག་པའི་རྣམ་ཐར་ཆོས་ཅན། ཞི་བར་གནས་པའི་
 ལམ་གྱི་རང་བཞིན་ཡིན་ཏེ། འདུ་ཤེས་དང་ཆོར་བ་འགོག་པའི་སྟོམས་འཇུག་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟར་ན་རྣམ་པ་ལྔའོ། ཞེས་དོན་བསྐྱུ་བའོ། །བཞི་པ་འཇིག་
 རྟེན་ལས་འདས་པའི་ལམ་ལ་ཆོས་ཅན། དགྲུ་ཡོད་དེ། འདས་ལམ་གྱི་ངོ་བོར་
 སྒྲེས་པའི་བསམ་གཏན་བཞི་དང་གཟུགས་མེད་པ་བཞི་དང་། འདས་ལམ་གྱི་
 སྟོབས་ཀྱིས་ཐོབ་པའི་འགོག་པའི་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་རྣམས་སུ་ཡོད་པའི་
 ཕྱིར། འདིར་འགོག་པའི་སྟོམས་འཇུག་གི་མཐའ་དབྱེད་པ་ལ། སློབ་དཔོན་སྤྱེ་
 མའི་ལུགས་དགོད་པ་དང་།

འདིར་སྟོབ་དཔོན་གྱི་ལུགས་གང་ཡིན་དཔྱད་པའོ། །དང་པོ་ནི་
 འཕགས་པ་ཐོགས་མེད་ལྟར་ན། གུན་ལས་བརྟམ་ལས། འགོག་པའི་སྟོམས་
 པར་འཇུག་པ་གང་ཞེ་ན། ཅི་ཡང་མེད་པའི་སྐྱེ་མཆེད་ཀྱི་འདོད་ཆགས་དང་
 བྲལ་ལ་སྲིད་པའི་ཅེ་མོ་ལས་གྲུན་དུ་བསྐྱོད་པའི་ནི་བར་གནས་པའི་འདུ་
 ཤེས་སྟོན་དུ་བཏང་བའི་ཡིད་ལ་བྱེད་པས་སེམས་དང་སེམས་ལས་བྱུང་བའི་
 ཆོས་བསྟན་པ་མིན་པ་རྣམས་དང་། བསྟན་པ་དེ་དག་ལས་ཀྱང་ཁ་ཅིག་འགོག་
 པ་ལ་འགོག་པའི་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་ཞེས་གདགས་སོ། །ཞེས་གསུངས་
 པ་ལྟར། ཞི་གནས་བྱུང་པར་ཅན་སྲིད་ཅེའི་སེམས་དང་། ལྷག་མཐོང་བྱུང་
 པར་ཅན་འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་ཤེས་རབ་གཉིས་ལ་བརྟེན་ནས། ཉན་
 རང་འཕགས་པ་དག་ཆོར་འདུ་རགས་པ་སོ་མི་གསོད་པ་ནི་བར་གནས་པའི་
 འཕགས་པའི་གནས་པ་མཆོག་ལ་གནས་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་དང་། བྱང་སེམས་
 འཕགས་པ་གཞན་དོན་དུ་ཉིང་དེ་འཇིན་ལ་རྩ་ལ་སྦྱང་བའི་ཕྱིར་དུ། དགག་བྱ་
 སེམས་དང་སེམས་ལས་བྱུང་བའི་ཆོས་བསྟན་པ་མིན་པ་ཆོགས་དུག་འཁོར་
 དང་བཅས་པ་རྣམས་དང་། བསྟན་པ་གུན་གཞི་དང་། ཉོན་ཡིད་གཉིས་ཀྱི་ནང་
 རྣམ་ཉོན་ཡིད་འཁོར་དང་བཅས་པ་བཀག་ཅིང་། རེ་ཤིག་སྐྱེ་བ་དང་མི་མཐུན་
 པར་བྱས་པ་ལ། འགོག་པའི་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་ཞེས་བཞེད་ལ། དཔལ་
 ལྷན་ཟླ་བ་གྲགས་པ་ལ་སོགས་པའི་དབུ་མ་ཐལ་འགྱུར་བ་དག་ནི་སྟོས་པའི་
 མཆོན་མ་མ་ལུས་པ་འགོག་པའི་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་ལ་སྟོམས་
 པར་འཇུག་པ་ཡང་འགོག་པའི་སྟོམས་འཇུག་ཏུ་བཞེད་དོ། །གཉིས་པ་ནི།

འདིར་འཕགས་སེང་གཉིས་ཇི་ལྟར་བཞེད་ཅེ་ན། ཁ་ཅིག་སྟོས་པ་བཀག་པའི་
 ཡེ་ཤེས་ལ་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་འཕགས་སེང་གི་དགོངས་པར་འདོད་པ་མི་
 འཐད་དེ། དེ་ལྟར་འདིར་འདས་ལམ་དངོས་སུ་འཆད་པར་རིགས་པ་ལ། ཉི་མེ་
 སྒྲུང་བར། འགོག་པའི་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་ནི་འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་
 ལམ་གྱིས་ཐོབ་པའི་ཕྱིར་རོ། ཞེས་འདས་ལམ་སྟོབས་གྱིས་ཐོབ་པས་འདས་
 ལམ་དུ་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེར་མ་ཟད། ཉན་རང་འཕགས་པ་སྟོས་པ་
 བཀག་པའི་མི་རྟོག་ ཡེ་ཤེས་ལ་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་ཡོད་དགོས་པས་ཆོས་
 གྱི་བདག་མེད་རྟོགས་པའི་ཉན་རང་འཕགས་པ་ཡོད་པར་ཐལ་ལོ། །དེ་བས་
 བློ་ཉན་རང་ལ་ཆོས་གྱི་བདག་མེད་རྟོགས་པ་མེད་པར་འདོད་བཞིན་དུ་ཚུལ་
 འདི་ཁས་སྒྲུངས་ན་འགལ་བ་འདུ་བར་འགྱུར་རོ། །ཁ་ཅིག་གཞུང་གི་དགོངས་
 པ་དེ་ལྟར་ཡིན་ཏེ། མཐོང་ལམ་ཅེ་སྟོར་དུ་གསུངས་པའི་ཕྱིར་དང་། ཟག་མེད་
 གྱི་ཡེ་ཤེས་གྱི་སྡེ་ཆོན་གྱི་སྐབས་སུ་ཡེ་ཤེས་སུ་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། ཞེས་
 ཟེར་བ་ནི་ཆོས་ཤིན་ཏུ་མ་ངེས་ཏེ། ཐོད་ཀླུ་གྱི་སྟེལ་ཆོས་བཤད་པས་དེར་
 འགྱུར་ན། འདོད་སེམས་ཀྱང་དེར་ཐལ་ཞིང་། ཟག་མེད་གྱི་ཡེ་ཤེས་གྱི་སྡེ་ཆོན་
 དུ་བཤད་པས་དེར་ཁས་ལེན་ན། ཟད་པར་གྱི་སྟེལ་མཆེད་རྣམས་ཀྱང་སྟོས་པ་
 བཀག་པའི་མི་རྟོག་ཡེ་ཤེས་ལ་འདོད་དགོས་པར་ཐལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་བས་
 བློ་ཉན་རང་འཕགས་སེང་གི་དགོངས་པ་ནི། སྟོབ་དཔོན་འཕགས་པ་ཐོགས་མེད་གྱིས་
 བཤད་པ་དང་མཐུན་པར་གསལ་ལོ། །གལ་ཏེ་དེ་ལྟར་ཀུན་གཞི་ཁས་ལེན་
 དགོས་པ་ལ་དབྱུ་མ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཀུན་གཞི་ཁས་ལེན་པ་མི་རིགས་སོ་

ཞེ་ན། དབྱུ་མ་པ་ཡིན་པས་ཀུན་གཞི་ཁས་མི་ལེན་དགོས་པའི་ངེས་པ་མེད་
 དེ། རྣལ་འབྱོར་སྦྱོང་པའི་དབྱུ་མ་པ་ནི་ཐ་སྙད་དུ་སེམས་ཅམ་པ་དང་མཐུན་
 པར་གྱུབ་པའི་མཐའ་རྣམ་པར་འཛོག་པའི་ཕྱིར་དང་། ཉི་ཁྱི་སྒྲུང་བར། སྟོབ་
 དཔོན་བཟང་སྦྱོང་གིས་སྐབས་སུ་བབ་པ་ཀུན་གཞིའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལ་
 སོགས་པ་ཤེས་བྱ་རྣམ་པ་བརྩམ་བསྐྱུས་པའི་སྦྱང་པོ་མཐུན་པ་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཉིད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི་ཆེས་ལེགས་ཏེ།
 ཡོངས་སུ་གྱུབ་པ་ལ་དམིགས་པའོ། །ཞེས་ཐེག་བསྐྱུས་སུ་ཀུན་གཞིའི་རྣམ་
 ཤེས་ལ་སོགས་པ་གནས་བརྩུག་སྐྱུངས་པའི་ཕྱིར་གནས་དེ་དག་མཐུན་པ་
 རྣམ་མཐུན་གྱི་དོན་དུ་གསུངས་པས་ཀུན་གཞིའི་རྣམ་ཤེས་བཞེད་པར་ཆེས་
 ཤིན་ཏུ་གསལ་ལོ། །ཆོག་མངས་པས་འཛིགས་ཏེ་མདོར་བསྐྱུས་པར་བཀོད་
 དོ། །ལྷ་པ་སྦྱོང་བའི་ལམ་ལ་ཡུལ་བདེན་པ་བཞེས་བསྐྱུས་པ་ཉོན་མོངས་པ་
 དང་མི་ལྡན་པའི་མཆོན་ཉིད་བཟོད་པ་བཞི་ཆོས་ཅན། སྦྱོང་བའི་ལམ་ཡིན་
 ཏེ། བར་ཆད་མེད་པའི་ལམ་གྱི་རྣམ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྒྱག་པ་ནི་སྦྱིན་པ་ལ་
 སོགས་པའི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་རྣམ་པ་བརྩུ་ཆོས་ཅན། སངས་རྒྱས་ཉིད་གྱི་
 ལམ་ཡིན་ཏེ། རྫོགས་བྱང་གི་རྒྱ་ཆོགས་གཉིས་ཀྱི་གཙོ་བོ་མ་ཆང་བ་མེད་
 པའི་བྱང་སེམས་ཀྱི་ཉོག་ས་རིགས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ནི། དེ་ལྟར་ན་
 སོགས་སོ། །

གསུམ་པ་ལ་མདོར་བསྟན། རྒྱས་པར་བཤད། དོན་བསྐྱུ་བའོ། །དང་
 པོ་ནི། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཉིད་ཀྱི་རྣམ་པ་སྟོབས་སོགས་སོ་དགུ་

ནི་ཆོས་ཅན། ཐུན་མོང་མིན་པའི་ལམ་གཅིག་ལྟ་བུ་ཁོ་ན་ཡིན་ཏེ། སྟོབ་ལམ་དུ་
 མཆན་ཉིད་རི་ལྟ་བུའི་རྟོགས་རིགས་སྐྱེ་མི་སྤྱད་པའི་སྟོན་སེལ་གྱི་ཏུ་ཕུལ་དུ་
 བྱང་བའི་རྟོགས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ལ་བརྟེན་པ་ཡོན་ཏན་དང་། ཉེན་
 ཡེ་ཤེས་སོ། །དང་པོ་ལ་བཞི་ལས། སྟོབས་བཙུ་ནི། ཐུན་མོང་མིན་པའི་རྣམ་
 པ་དེ་ལ་ནི་བཞི་ཡོད་པ་ལས་རེ་ཞིག་སྟོབས་བཙུ་དང་པོར་འཆད་ལ། དེ་ཡང་
 སྐྱེན་པ་ལས་ལོངས་སྟོད་འབྱུང་བ་གནས་དང་དབྱེ་པོ་འབྱུང་བ་གནས་
 མིན་པ་སོགས་དང་། ལས་ཀྱི་རྣམ་པར་སྐྱེན་པ་དང་གདུལ་བྱའི་བྱང་ཆུབ་
 གསུམ་ལ་མོས་པ་སྣ་ཆོགས་པ་དང་། འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་སམ་རིགས་དུ་
 མ་དང་། དབང་པོ་མཆོག་དང་མཆོག་མིན་པ་དང་། མཐོ་རིས་དང་ཐར་པ་
 ཐམས་ཅད་དུ་འགྲོ་བའི་ལམ་དང་། བསམ་གཏན་སྟོམས་འཇུག་གི་འདུན་
 རྣམ་ཉོན་མོངས་པ་དང་རྣམ་པར་བྱང་བ་དང་། སྟོན་གྱི་གནས་ཐམས་ཅད་
 རྗེས་སུ་བྱུང་བ་དང་། འཆི་འཕོ་དང་། སྐྱེ་བ་དང་། ཟག་པ་བྱང་བ་རྣམས་ལ་
 ཆགས་ཐོགས་མེད་པར་འཇུག་པའི་མཁྱེན་པ་རྣམ་པ་བཙུ་ཆོས་ཅན། སྟོབས་
 ཀྱི་རྣམ་པ་ཡིན་ཏེ། མི་མཐུན་སྟོགས་འཛོམས་པ་ལ་མཐུ་དང་ལྡན་པས་རབ་
 ཏུ་སྤྱེ་བའི་ཐུན་མོང་མིན་པའི་མཁྱེན་པ་མཐར་ཐུག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཉིས་
 པ་མི་འཇིགས་པ་བཞི་ནི། ང་ནི་སངས་རྒྱས་སོ་ཞེས་བདག་ཉིད་ཞལ་གྱིས་
 འཆེས་པ་དང་། འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་པ་བར་ཆད་བྱེད་པ་ཉིད་དུ་བརྗོད་པ་
 དང་། ཐམས་ཅད་ཞེས་པ་ཉིད་ལ་སོགས་པའི་ལམ་བྱང་ཆུབ་གསུམ་དུ་ངེས་
 པར་འབྱུང་བ་ཉིད་དུ་རབ་ཏུ་བསྟན་པ་དང་། བདག་ཉིད་ཀྱི་ཟག་པ་ཐམས་

ཅད་ཟད་པ་ཉིད་དུ་ཞལ་གྱིས་འཆེས་པ་ལ་ཁྲོལ་བ་པོ་མེད་པར་བྱེད་པའི་ཡེ་
ཤེས་མཐར་ཐུག་བཞི་ཆོས་ཅན། མི་འཇིགས་པའི་ནམ་པ་ཡིན་ཏེ། རང་དོན་
སྤངས་རྟོགས་མཐར་ཐུག་ཏུ་དམ་བཅས་པ་དང་། གཞན་ལ་ལམ་དེའི་བར་
ཆད་བསྟན་པ་ལ་ཆོས་མ་བྱུན་གྱི་ཁྲོལ་བས་བག་ཆ་བ་མེད་པར་བྱེད་པའི་ཡེ་
ཤེས་མཐར་ཐུག་ཡིན་པའི་སྤྱིར། གསུམ་པ་སོ་སོ་ཡང་དག་པར་རིག་པའི་
ནམ་པ་བཞི་ནི། ཐུན་མོང་མིན་པའི་ནམ་མཁུན་གྱི་ཡེ་ཤེས་ཆོས་ཅན། ཆོས་
དང་། དོན་དང་། དེས་པའི་ཆིག་དང་། སྟོབས་པ་སོ་སོ་ཡང་དག་པར་རིག་
པ་ཡིན་ཏེ། གོ་རིམ་བཞིན་དུ་མིང་གི་ནམ་གྲངས་དང་། ཆོས་ཀྱི་རང་དང་
སྤྱིའི་མཆོན་ཉིད་དང་། དུལ་གྱི་སྐད་སོ་སོ་དང་། ཆོས་རབ་ཏུ་སྤྱེ་བའི་དུལ་
ལ་ཆགས་ཐོགས་མེད་པ་དང་། ཐུན་མོང་མིན་པའི་ཡེ་ཤེས་མཐར་ཐུག་ཡིན་
པའི་སྤྱིར། བཞི་པ་མ་འདྲེས་པའི་ནམ་པ་ནི། སྐུ་ལ་འབྱུང་བ་དང་། གསུང་ལ་
ཅ་ཅོ་དང་། ཐུགས་ལ་བྲན་པ་ཉམས་པ་དང་། ཐུགས་མཉམ་པར་མ་བཞག་པ་
དང་། འཁོར་འདས་ལ་བདེན་པའི་ཐ་དད་པ་ཉིད་ཀྱི་འདུ་ཤེས་དང་། སོ་སོར་
མ་བརྟགས་པར་གདུལ་བྱ་ཡལ་བར་འདོར་བའི་བཏང་སྟོམས་མི་མངའ་བའི་
སྟོང་པ་ནམ་པ་བྱུག་ཆོས་ཅན། སྟོང་པ་མ་འདྲེས་པ་ཡིན་ཏེ། ཁྱོད་ཀྱི་རིགས་
སངས་རྒྱས་ཁོ་ན་ལ་མངའ་བའི་སྟོང་པ་ཡིན་པའི་སྤྱིར། གཞན་དོན་ལ་འདུན་
པ་དང་། དེ་ལ་སྟོར་བའི་བརྩོན་འགྲུས་དང་། དེའི་ཐབས་མ་བརྗོད་པའི་བྲན་
པ་དང་ཆོས་ཉིད་ལ་རྩེ་གཅིག་པའི་ཉིང་དེ་འཇིན་དང་། མཁུན་པ་ཟད་མི་ཤེས་
པའི་ཤེས་རབ་དང་། འཁོར་བ་རི་སྤྱིད་པར་ནམ་པར་གྲེལ་བ་ཉམས་པ་མི་

མངའ་བའི་རྣམ་པ་དྲུག་ཚེས་ཅན། རྟོགས་པ་མ་འདྲེས་པ་ཡིན་ཏེ། བྱིད་ཀྱི་
 རིགས་སངས་རྒྱས་ཁོ་ན་ལ་མངའ་བའི་རྟོགས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། སངས་
 རྒྱས་ཀྱི་སྐུ་དང་གསུང་དང་ཐུགས་ཀྱི་འཕྲིན་ལས་རྣམས་གསུམ་ཚེས་ཅན།
 འཕྲིན་ལས་མ་འདྲེས་པ་ཡིན་ཏེ། རྒྱ་དུས་ཀྱི་ཀུན་སྒྲོང་ཡེ་ཤེས་སྟོན་དུ་འགྲོ་
 ཞིང་། དེ་དུས་ཀྱི་ཀུན་སྒྲོང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྗེས་སུ་འབྱུང་བའི་འཕྲིན་ལས་མཐར་
 ཐུག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དུས་གསུམ་གཟིགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་
 རྣམ་པ་གསུམ་ཚེས་ཅན། ཡེ་ཤེས་མ་འདྲེས་པ་ཡིན་ཏེ། འདས་པ་དང་མ་
 འོངས་པ་དང་ད་ལྟར་བྱུང་བ་ལ་འདོད་པ་ཅམ་གྱིས་ཤེས་པས་མ་ཆགས་རྣམ་
 པ་ཐམས་ཅད་ཤེས་པས་མ་ཐོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དོན་བསྐྱུ་བ་
 རྒྱུ་ལྟེན་དེ་ལྟར་ན་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཚེས་མ་འདྲེས་པ་བཙུང་གི་རྣམ་པ་དག་
 གོ་། གཉིས་པ་ཉིན་ཡེ་ཤེས་ལ་གསུམ་ལས། རི་ལྟ་བུ་མཐུན་པའི་ཡེ་ཤེས་ནི།
 སངས་རྒྱས་ཀྱི་རི་ལྟ་བུ་མཐུན་པའི་ཡེ་ཤེས་ཚེས་ཅན། དེ་བཞིན་ཉིད་ཀྱི་
 རྣམ་པ་ཡིན་ཏེ། སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་གནས་ལུགས་སུ་མ་ཐུན་པར་
 བཤད་པའི་དེ་བཞིན་ཉིད་རྟོགས་པ་མཐར་ཐུག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
 རི་སྟེང་བུ་མཐུན་པའི་ཡེ་ཤེས་ནི། སངས་རྒྱས་ཀྱི་རི་སྟེང་བུ་མཐུན་པའི་ཡེ་
 ཤེས་ཚེས་ཅན། རང་བྱུང་གི་རྣམ་པ་ཡིན་ཏེ། རི་སྟེང་པའི་ཚེས་ཐམས་ཅད་ལ་
 རང་དབང་དུ་ཐུགས་སུ་ཆུད་པའི་སྟོན་སྒྲོམ་མངའ་བསྐྱུར་བའི་ཡེ་ཤེས་མཐར་
 ཐུག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གསུམ་པ་དེ་གཉིས་ཀ་ཆའགས་སུ་ལྟན་པའི་རྣམ་མཐུན་
 ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ནི། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཚེས་ཅན། སངས་རྒྱས་ཉིད་ཀྱི་རྣམ་

བ་ཡིན་ཏེ། རི་ལྷ་རི་སྒྲུང་གི་ནམ་པ་ཐམས་ཅད་མངོན་པར་རྟོགས་པར་བྱང་
ཆུབ་པའི་ཡེ་ཤེས་ཡིན་པའི་བྱིར།

གསུམ་པ་ནི། དེ་ལྟར་ན་སོགས་སོ། །ཅི་ནམ་མཁུན་གྱི་ནམ་པ་འདི་
དག་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་སྒྲོམ་པའི་ཚུལ་རི་ལྷ་བྱ་ཞེ་ན། སྤྱིར་བྱང་སེམས་
གྱི་སྒྲོམ་ནམ་པ་བཞི་སྟེ། མོས་པ་ཡིད་ལ་བྱེད་པའི་སྒྲོམ་དང་། མཆོན་ཉིད་
རྗེས་སུ་དཔྱེད་པའི་སྒྲོམ་དང་། སྒྲོན་ལམ་གྱི་སྒྲོམ་སོ། །དང་པོ་ནི། གང་སྒྲོམས་
པ་ན་སྒྲོ་དེའི་མཆོན་ཉིད་རི་ལྷ་བར་མི་སྐྱེ་བར། རྗེས་སུ་མཐུན་པ་ཅམ་དུ་སྐྱེ་
བས་ཏེ། དཔེར་ན་ཆོགས་ལམ་དུ་དབང་པོ་ལྷ་བསྒྲོམས་པ་ལྷ་བྱའོ། །གཉིས་
པ་ནི། གང་བསྒྲོམས་པ་ན་སྒྲོ་དེའི་མཆོན་ཉིད་རི་ལྷ་བར་སྐྱེ་བ་སྟེ། དཔེར་ན་
ཆོགས་ལམ་དུ་བྲན་པ་ཉིར་གཞག་བསྒྲོམས་པ་ལྷ་བྱའོ། །གསུམ་པ་ནི། མ་
འོངས་པ་ན་རང་རྒྱུད་ལ་འབྱུང་བར་འབྱུར་བའི་མངོན་པར་རྟོགས་པ་དེ་དང་
དེའི་མཆོན་ཉིད་འདི་དང་འདིའོ་ཞེས་པ་ཡིད་ལ་བྱེད་ཅིང་སོ་སོར་རྟོག་པའི་
ཤེས་རབ་གྱིས་དཔྱེད་པར་བྱེད་པའོ། །བཞི་པ་ནི། གོ་འབང་དེ་དང་དེ་ཐོབ་
པར་ཡིད་གྱིས་སྒྲོན་པར་བྱེད་ཅིང་། དེའི་ཆེད་དུ་ཆོགས་གསོག་པར་བྱེད་
པའོ། །ལས་དང་པོ་བ་ཉིད་ནས་ཚུལ་བཞི་པོ་འདས་བསྒྲོམ་བྱར་མ་གྱུར་པའི་
མངོན་པར་རྟོགས་པ་ནི་མེད་དོ། །དེ་ལ་ནམ་མཁུན་གྱི་ནམ་པ་འདི་དག་གྱུང་།
བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་ས་བདུན་པ་མན་ཆད་དུ། ཐུན་མོང་གི་ནམ་པ་སུམ་
ཅུ་བདུན་དང་སུམ་བུ་བཞི་ནི་མོས་པ་ཡིད་བྱེད་གྱི་ཚུལ་གྱིས་སྒྲོམ་པ་ཡིན་
ཏེ། བྱང་སེམས་དེ་དག་གི་རྒྱུད་ལ་སྤྱིར་གཞི་ཤེས་ལམ་ཤེས་མཆོན་ཉིད་རི་

ལྟ་བར་སྐྱེ་ཡང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་གཞི་ཤེས་ལམ་ཤེས་རྗེས་སུ་མཐུན་པ་ཙམ་
སྐྱེ་བའི་མཚན་ཉིད་རི་ལྟ་བར་མི་སྐྱེ་བའི་ཕྱིར་དོ། །སྟོབས་སོགས་སོ་དགུ་ནི་
རྗེས་མཐུན་པ་ཙམ་ཡང་མི་སྐྱེ་བས་མཚན་ཉིད་རྗེས་སུ་དཔྱེད་པ་དང་། སྟོན་
ལམ་གྱི་ཚུལ་གྱིས་སྒྲིམ་པར་བྱེད་ལ། ས་བརྒྱད་པ་ཡན་ཆད་དུ་ནི་སྟོབས་
སོགས་ཀྱང་རྗེས་མཐུན་པ་ཐོབ་པའི་ཕྱིར་མོས་པ་ཡིད་བྱེད་གྱི་ཚུལ་གྱིས་
སྒྲིམ་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཤེས་པར་བྱའོ། །

གསུམ་པ་ལ། ཟག་བཅས་ཟག་མེད་ཀྱི་བྱེད་པར་བཤད་པ་དང་།
གངས་ཀྱི་མཐུག་བསྐྱུ་བའོ། །དང་པོ་ནི། རྣམ་པ་བརྒྱ་བདུན་ཅུ་ཙམ་གསུམ་པ་
དེ་ལ་ཐམས་ཅད་ཤེས་པ་ཉིད་ཀྱི་རྣམ་པ་ཉེར་བདུན་ནི། ཉན་ཐོས་དང་བྱང་
ཆུབ་སེམས་དཔའ་ལ་ཡོད་པའི་བྱེ་བྲག་གི་གོ་རིམ་བཞིན་དུ་ཉོན་མོངས་པའི་
ཟག་པ་མེད་པ་དང་། ཟག་པ་དང་བཅས་པ་དག་ཀྱང་ཡིན་ནོ། །ལམ་ཤེས་པ་
ཉིད་ཀྱི་རྣམ་པ་སོ་དྲུག་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱིས་ཉོན་མོངས་
པ་ཆེད་དུ་གཉེར་ནས་ཤིན་ཏུ་མ་སྤངས་པའི་ཕྱིར་ཟག་པ་དང་བཅས་པ་ཁོ་ན་
ཡིན་ནོ། །ཞེས་དགོས་པའི་དབང་གིས་རྣམ་པར་བཞག་པ་ཡིན་ཏེ། བྱང་ཆུབ་
སེམས་དཔའ་རྣམས་ནི་རང་རྒྱུད་ཀྱི་ཉོན་མོངས་ཆེད་དུ་གཉེར་ནས་སྤོང་
བའི་གཉེན་པོར་གཞི་ཤེས་དང་ལམ་ཤེས་གང་ཡང་སྒྲིམ་པར་མི་བྱེད་དོ་ཞེས་
ཤེས་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་དེ་ལྟར་གསུངས་པ་ཙམ་ཡིན་གྱི་སྒྲིར་བྱང་སེམས་ཀྱི་
གཞི་ཤེས་དང་ལམ་ཤེས་ཐམས་ཅད་ཉོན་མོངས་པའི་ཟག་བཅས་ཡིན་པས་
བྱུང་པ་མིན་ཏེ། དེ་ལྟར་བྱང་སེམས་འཕགས་པའི་རྒྱུད་ལ་ཟག་མེད་ཡེ་ཤེས་

མི་སྲིད་པར་ཐལ་བས་སོ། །ཡང་ན་གཞུང་ཆེན་གསུམ་པོ་འདིས་ཉན་ཐོས་
 གྱི་རྒྱུད་ལ་གཞི་ཤེས་ཉོན་མོངས་པའི་ཐག་བཅས་མེད། བྱང་སེམས་གྱི་གཞི་
 ཤེས་ལམ་ཤེས་གཉིས་ཀ་ལ་ཉོན་མོངས་པའི་ཐག་བཅས་ཡོད། སྒྲིབ་གཉིས་
 གང་གི་འང་ཐག་བཅས་མི་སྲིད་ཅེས་བསྟན་པ་ཡིན་པར་བཤད་པར་བྱ་བྲིང་
 ཐག་པ་དང་བཅས་པ་ཡོད་པ་ཁོ་ནའོ། ཞེས་པའང་། ཐག་པ་དང་བཅས་པ་ཁོ་
 ནའོ། ཞེས་བྱ་བ་ནི་མིན་ནོ། །ཞེས་བཤད་ན་ཆེས་ཤིན་ཏུ་ལེགས་པར་བཤད་
 པ་ཡིན་ཏེ། གཞན་དག་ནི་སྐབས་འདིར་རང་གི་ངང་ཚུལ་གསལ་བར་བྱེད་
 ཏོ། །གཞུང་ཆེན་གཉིས་ལ་ངག་དོན་ནི། ཤེས་བྱ་ཆོས་ཅན། ཉན་ཐོས་གྱི་
 རྒྱུད་གྱི་གཞི་ཤེས་ཉོན་མོངས་པའི་ཐག་བཅས་མེད། བྱང་སེམས་གྱི་གཞི་
 ཤེས་ལམ་ཤེས་གཉིས་ཀ་ལ་ཉོན་མོངས་པའི་ཐག་བཅས་ཡོད་དེ། ཉན་ཐོས་
 ཉོན་མོངས་ཆེད་དུ་གཉེར་ནས་སྤོང་བས་བྱུང་། བྱང་སེམས་གཞི་ཤེས་དང་
 ལམ་ཤེས་གང་ཡང་ཉོན་མོངས་གྱི་གཉེན་པོར་ཆེད་དུ་གཉེར་ནས་མི་སྒྲིམ་གྱི་
 གཙོ་བོར་ཤེས་སྒྲིབ་གྱི་གཉེན་པོར་ལམ་སྒྲིམ་པའི་ཕྱིར། ཤེས་བྱ་ཆོས་ཅན།
 རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཉིད་གྱི་ལམ་གྱི་རྣམ་པ་བརྒྱ་དང་བརྒྱ་པོ་ནི་ཐག་
 པ་མེད་པ་ཁོ་ན་དག་ཡིན་ནོ། །ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་
 ཉོན་མོངས་པ་དང་ཤེས་བྱའི་སྒྲིབ་པ་བ་ཆགས་དང་བཅས་ཏེ་རྣམ་པ་ཐམས་
 ཅད་དུ་སྤངས་པས་ཆོས་ཐམས་ཅད་ལ་མངའ་བསྐྱུར་བའི་ཕྱིར་དོ། །གཉིས་
 པ་ནི། རྣམ་པ་རྣམས་གཅིག་ཏུ་བསྒྲིམས་ན་རྣམ་པ་བརྒྱ་བདུན་ཅུ་ཙུ་གསུམ་
 ཡོད་དོ། །

བསྐྱེམ་པ་པོ་ཉིན་གྱི་གང་ཟག་བཤད་པ།

གཉིས་པ་བསྐྱེམ་པ་པོ་ཉིན་གྱི་གང་ཟག་ལ་གསུམ་ལས། མཆོམས་
སྒྱུར་ནི། ཐེག་ཆེན་གྱི་སྒྱུར་བ་བྱུང་པར་ཅན་དག་གིས་རྣམ་པ་རྣམས་སྐྱེམ་
དགོས་ན་དེ་དག་གྱུང་སྒྱུར་བ་པོ་བྱུང་པར་ཅན་བསྟན་པ་མེད་པར་བརྗོད་
པར་མི་རྒྱས་པས་སྒྱུར་བའི་སྒྲིན་དུ་ཡུམ་ཉན་པ་ལ་སོགས་པའི་སྒྲོད་སྒྱུར་བ་
པོ་འཆད་དོ། །ཅ་བ་ནི། སངས་རྒྱས་རྣམས་པ་ཞེས་སོགས་དང་། དགེ་བའི་
བཤེས་གྱིས་མགོན་བཅས་པ། ཞེས་པས་འདི་རེ་རེ་ཞིང་གི་མཛུགས་ཏུ་སྒྱུར་
ནས་འབྲེལ་བས་འཆད་པར་བྱེད་དོ། །འབྲེལ་བ་ནི། ཐེག་ཆེན་ཆོགས་ལམ་པ་
ཆོས་ཅན། ཁྱོད་གོ་རིམ་རིམ་ལྟ་བུར་རྣམ་པའི་མཆོན་ཉིད་ཅན་གྱི་ཡུམ་འདིའི་
གཞུང་ཉན་པའི་སྒྲོད་ཉིད་ཡིན་པར་སངས་རྒྱས་ལ་སོགས་པ་བཞེད་དེ། ཁྱོད་
འདས་པ་དང་ད་ལྟར་བྱུང་བའི་སངས་རྒྱས་རྣམས་ལ་སྒྱུར་དགེ་བའི་ཅ་བ་
དང་པོར་བསྟན་ཅིང་ཕྱིས་གོང་ནས་གོང་དུ་སྒྱུངས་པ་ཐེག་ཆེན་དགེ་བའི་
བཤེས་གཉིན་དག་གིས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པ་ཡིན་པའི་བྱིར། དེ་ཆོས་ཅན།
དེའི་ཆོག་འཛིན་པའི་སྒྲོད་ཉིད་ཡིན་པར་སངས་རྒྱས་ལ་སོགས་པ་བཞེད་
དེ། དེ་བཞེན་གཤེགས་པ་རྣམས་ལ་ལུས་ལ་སོགས་པ་བསྟེན་བཀྱར་གྱིས་
མཉིས་པར་བྱས་པ་ཐེག་ཆེན་དགེ་བའི་བཤེས་གཉིན་དག་གིས་བྱིན་གྱིས་
བརྒྱབས་པ་ཡིན་པའི་བྱིར། དེ་ཆོས་ཅན། དེའི་དོན་མ་བརྗོད་པར་སེམས་
དཔའི་སྒྲོད་ཉིད་ཡིན་པར་སངས་རྒྱས་ལ་སོགས་པ་བཞེད་དེ། སངས་རྒྱས་

ལ་སོགས་ལ་ཐེ་ཆོས་གྱི་དོན་ཡོངས་སུ་འདྲི་བ་ཐེག་ཆེན་དགོ་བའི་གཤེས་
གཉེན་དག་གིས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པ་ཡིན་པའི་བྱིར། དེ་ཆོས་ཅན། དེའི་
དོན་སྒྲོམ་བྱུང་ཚུལ་བཞིན་ཡིད་ལ་བྱེད་པའི་སྒྲོད་ཉིད་ཡིན་པར་སངས་རྒྱས་
ལ་སོགས་པ་བཞེད་དེ། སྒྱིན་པ་ལ་སོགས་པའི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་བཅུ་
སྒྲུབ་པ་དང་ལྡན་པ་ཐེག་ཆེན་དགོ་བའི་བཤེས་གཉེན་དག་གིས་བྱིན་གྱིས་
བརྒྱབས་པ་ཡིན་པའི་བྱིར།

གསུམ་པ་གང་གིས་སྒྲོམ་པའི་སྒྲོར་བའི་དབྱེ་བ་ལ་གསུམ་ལས།
མཆམས་སྒྱུར་ནི། དེ་ལྟར་སྒྲོར་བ་པོ་བསྟན་ནས་སྒྲོར་བ་འཆད་དོ། །ཙུ་བ་
ལ། རང་བཞིན་གྱི་སྒྲོར་བ། གནས་སྐབས་གྱི་སྒྲོར་བ། དེ་འབྱུང་བྱེད་རྒྱའི་
སྒྲོར་བ་དང་གསུམ། དང་པོ་ལ། ཞེན་སྒྲོད་འགོག་ཚུལ་གྱི་སྒྲོ་ནས་བྱེ་བ་དང་།
ཡུལ་གྱི་སྒྲོ་ནས་བྱེ་བ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། གཟུགས་ལ་སོགས་པ་མི་
གནས་བྱིར། ཞེས་པས་ཡུལ་ལ་ཞེན་སྒྲོད་འགོག་པའི་སྒྲོར་བ་དང་། དེ་ལ་
སྒྲོར་བ་བཀག་པའི་བྱིར། ཞེས་པས་ཡུལ་ལ་ཞེན་སྒྲོད་འགོག་པའི་སྒྲོར་བ་
བསྟན་ཏོ། །

གཉིས་པ་ནི། གཞིའི་ཆོས་དེ་ཡི་དེ་བཞིན་ཉིད་ཟབ་བྱིར། གཞི་ཤེས་
གྱི་རྣམ་པ་སྒྲོམ་པ་ཟབ་པའི་སྒྲོར་བ་དང་། ལམ་གྱི་ཆོས་ཉིད་དེ་རྣམས་གཏིང་
དཔག་དཀའ་བའི་བྱིར་ལམ་ཤེས་གྱི་རྣམ་པ་སྒྲོམ་པའི་སྒྲོར་བ་ནི་གཏིང་
དཔག་དཀའ་བའི་སྒྲོར་བ་དང་། རྣམ་པ་དེ་དག་ཆད་ནི་མེད་པའི་བྱིར་རྣམ་
མཁྱེན་གྱི་རྣམ་པ་བསྒྲོམ་པའི་སྒྲོར་བ་ནི་ཆད་མེད་པའི་སྒྲོར་བའོ། །སྒྲོར་བ་

ལྷ་པོ་འདི་ལས་དང་པོ་བའི་ས་ནས་ས་བཙུ་བའི་བར་གྱིས་ཐམས་ཅད་ན་ཡོད་
 བའི་ཕྱིར་རང་བཞིན་གྱི་སྒྲོར་བ་ཞེས་བྲ་བ། དེ་ནས་སྒྲོར་བ་བཙུ་བཞིན་མི་
 གནས་སྐབས་སོ་སོ་ལ་རིགས་སུ་ཆད་པའི་ཕྱིར་གནས་སྐབས་གྱི་སྒྲོར་བ་
 ཞེས་བྲ་ཞིང་སྒྲོར་བ་ཐ་མ་ནི་སྒྲོར་བ་འདི་གཉིས་ཀའི་འབྲུབ་བྱེད་ཐབས་གྱི་
 སྒྲོར་བའོ། །ས་མཆོམས་གང་ན་གང་ཡོད་པ་ནི་འགྲེལ་བ་འཆད་པ་ན་སྟོགས་
 གཅིག་ཏུ་བཞག་པར་བྱའོ། །

གསུམ་པ་འགྲེལ་བ་ནི། རང་བཞིན་གྱི་སྒྲོར་བ་ལྷ་དང་། གནས་སྐབས་
 གྱི་སྒྲོར་བ་བཙུ་བ་སྟེ་ཉི་ཤུ་ཡིན་ནོ། །དེ་དག་གྲང་གང་ཞེ་ན། རང་བཞིན་གྱི་
 སྒྲོར་བ་ནི་མིང་དོན་གངས་བཞིན་དུ་སྒྱུར་ན། བྱང་སེམས་གྱི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་
 རྟོགས་པའི་མཉམ་གཞག་ཡེ་ཤེས་ཆོས་ཅན། གཟུགས་ལ་སོགས་པ་ལ་མི་
 གནས་པའི་སྒྲོར་བ་ཡིན་ཏེ། གཟུགས་ལ་སོགས་པ་ལ་བདེན་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་
 མེད་རྟོགས་པ་ཉིད་ཀྱིས་བདེན་པར་མི་གནས་པའི་སྒྲོར་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་
 མ་སྒྱུར་བའི་སྒྲོར་བ་ཡིན་ཏེ། དེ་དག་ལ་བདེན་པར་མི་སྒྲོར་བ་ཉིད་སྒྲོར་བ་
 ཡིན་པར་རྟོགས་པའི་རྣལ་འབྱོར་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཟབ་པའི་སྒྲོར་བ་ཡིན་ཏེ།
 གཟུགས་ལ་སོགས་པ་དེ་དག་ཉིད་དེ་བཞིན་ཉིད་ཀྱི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་ཟབ་པར་
 རྟོགས་པའི་སྒྲོར་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཏིང་དཔག་དཀའ་བའི་སྒྲོར་བ་ཡིན་ཏེ།
 གཏིང་དཔག་དཀའ་བ་ལམ་གྱི་ཆོས་ཉིད་རྟོགས་པའི་རྣལ་འབྱོར་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར། ཆད་མེད་པའི་སྒྲོར་བ་ཡིན་ཏེ། རྣམ་པ་ཆོས་ཉིད་ཆད་མེད་པ་ཞེས་
 བྲ་བ་དེ་ལྟར་རྟོགས་པའི་སྒྲོར་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་གནས་སྐབས་

གྱི་སྐྱོར་བ་ལ། རོན་དང་མིང་གོང་བཞིན་དུ་སྐྱར་བ་ནི། བྱང་སེམས་ཚོགས་
 ལམ་པ་དབང་རྟུལ་གྱི་ཉིང་དེ་འཇིན་ཆོས་ཅན། ཚོགས་ཆེན་པོ་ཡུན་རིང་མོ་
 ཞིག་ནས་མངོན་པར་རྫོགས་པར་འཆང་རྒྱ་བའི་སྐྱོར་བ་ཡིན་ཏེ། ཤེར་སྤྱན་
 གྱི་ས་ལ་སྐྱག་པ་མངོན་གྱུར་སྤྱེ་སྤྱོད་པའི་སྐྱབ་པ་དང་ལྡན་པའི་སྐྱོར་བ་ཡིན་
 བོ། །ཐེག་ཆེན་གྱི་བློ་ཆོས་ཅན། ལྷང་བསྟན་པ་ཐོབ་པའི་སྐྱོར་བ་ཡིན་ཏེ།
 ཡུམ་ལ་མི་སྐྱག་པའི་སྐྱབ་པ་དང་ལྡན་པའི་སྐྱོར་བ་ཡིན་པའི་སྤྱིར། ཐེག་ཆེན་
 ཅེ་མོ་ཆོས་ཅན། སྤྱིར་མི་སྟོག་པ་ཉིད་གྱི་སྐྱོར་བ་ཡིན་ཏེ། ཡུམ་ཐོས་སོགས་
 གྱིས་ཡང་དག་པར་འཇིན་པའི་སྐྱབ་པ་ཡིན་པའི་སྤྱིར། ཐེག་ཆེན་བཟོད་པ་
 ཆོས་ཅན། དེས་པར་འབྱུང་བའི་སྐྱོར་བ་ཡིན་ཏེ། རྟག་རྟུ་ཟབ་མོ་དེའི་ཆོས་
 བསྐྱོམ་པའི་སྐྱབ་པ་ཡིན་པའི་སྤྱིར། ཐེག་ཆེན་ཆོས་མཆོག་ཆོས་ཅན། བར་
 ཆད་མེད་པའི་སྐྱོར་བ་ཡིན་ཏེ། བདུད་བཞི་དང་ས་གཉིས་གྱི་བར་ཆད་གྱི་
 ཆོས་སྤོང་བའི་སྐྱབ་པ་ཡིན་པའི་སྤྱིར། ཐེག་ཆེན་མཐོང་ལམ་ཆོས་ཅན། ཡང་
 དག་པར་མངོན་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ལ་ཉེ་བའི་སྐྱོར་བ་ཡིན་ཏེ། ཟག་
 པ་མེད་པའི་ཆོས་གསར་དུ་སྐྱེས་པའི་རྟེན་ཉིད་གྱི་སྐྱབ་པ་ཡིན་པའི་སྤྱིར། ས་
 གཉིས་པ་ནས་བདུན་པའི་བར་གྱི་ཡེ་ཤེས་ཆོས་ཅན། ལྷུང་དུ་མངོན་པར་
 རྫོགས་པར་བྱང་ཆུབ་པའི་སྐྱོར་བ་ཡིན་ཏེ། ལྷུང་དུ་འབྲས་བུ་ཆོས་ཀྱི་སྐྱེ་
 མངོན་པར་འབྱུང་བའི་སྐྱབ་པ་ཡིན་པའི་སྤྱིར། ས་བརྒྱད་པའི་ཡེ་ཤེས་ཆོས་
 ཅན། གཞན་གྱི་དོན་དང་། འཕེལ་བ་དང་། འགྱིབ་པ་མེད་པ་དང་། ཆོས་
 དང་ཆོས་མིན་པ་ལ་སོགས་པ་མི་དམིགས་པ་དང་། གཟུགས་ལ་སོགས་པ་

བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་བའི་རྣམ་པ་འགོག་པ་དང་། གཟུགས་ལ་སོགས་པའི་
དངོས་པོར་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པ་རྣམས་ཀྱི་སྒྲོར་བ་ཡིན་ཏེ། རིམ་པ་བཞིན་དུ་
ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་རབ་ཏུ་བསྐྱོར་བ་དང་། རོན་དམ་པར་འཕེལ་བ་དང་འགྲིབ་
པ་མི་མཐོང་བ་དང་། འདོད་པའི་ཁམས་སུ་མི་དམིགས་པ་དང་། གཟུགས་
ལ་སོགས་པ་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་བའི་རྣམ་པར་བདེན་པའི་རྫོམ་པ་མེད་པ་
དང་། གཟུགས་དང་དེའི་མཆན་མ་དང་། དེའི་ངོ་བོ་ཉིད་དུ་བདེན་པར་རྣམ་
པར་མི་རྟོག་པའི་སྐྱབ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ས་དགྲ་པའི་ཡེ་ཤེས་ཆོས་ཅན།
འབྲས་བུ་རིན་པོ་ཆེ་སྦྱིན་པའི་སྒྲོར་བ་ཡིན་ཏེ། འབྲས་བུ་དང་པོ་མཐོང་བའི་
ས་ནས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བར་གདུལ་བྱའི་རྒྱད་ལ་སྐྱབ་པ་དང་ལྡན་པའི་སྒྲོར་
བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ས་བཅུ་པའི་ཡེ་ཤེས་ཆོས་ཅན། རྣམ་པར་དག་པའི་སྒྲོར་
བ་ཡིན་ཏེ། གཟུགས་སོགས་ཀྱི་ཆོས་ཉིད་འི་མས་རྣམ་པར་དག་པའི་སྐྱབ་པ་
དང་ལྡན་པའི་སྒྲོར་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཆོགས་ལམ་ནས་ས་བདུན་པའི་བར་
ཀྱི་ཐེག་ཆེན་ཀྱི་སྐྱབ་པ་ཆོས་ཅན། ས་མཆམས་ལ་སྒྲོར་བ་ཡིན་ཏེ། ལོ་སྐྱོར་
དང་ལྷ་བ་སོགས་སུ་ས་མཆམས་བཅད་ནས་བཙོན་པའི་ཐེག་ཆེན་སྐྱབ་པ་
དང་ལྡན་པའི་སྒྲོར་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

སྒྲོར་བའི་ཡོན་ཏན་བཤད་པ།

བཞི་པ་སྒྲོར་བ་བསྐྱོམས་པའི་པན་ཡོན་ཏན་ལ་གསུམ་ལས།

མཚམས་སྐྱར་ནི། ཡོན་ཏན་མཐོང་བ་སྡོན་དུ་བཏང་ན་སོགས་སོ། །ཙ་བ་ནི།
 བདུད་ཀྱི་མ་ཐུ་བཅོམ་ལ་སོགས་པ་མདོ་ལས་གསུངས་པའི་སྦྱོར་བའི་ཡོན་
 ཏན་ནམ་པ་བཙུ་བཞིའོ། །འབྲེལ་བ་ལ། འབྲས་བུ་དང་རྒྱ་གངས་བཞིན་དུ་སྐྱར་
 ནས་བཤད་པ་ནི། གོང་དུ་བཤད་པའི་སྤྱིར་ཅི་མ་ལོག་པའི་སྦྱོར་བ་ལ་མདོན་
 པར་དགའ་བའི་བྱང་སེམས་ཆོས་ཅན། བདུད་ཀྱི་མ་ཐུ་བཅོམ་པའི་ཡོན་ཏན་
 འབྱུང་སྟེ། རྒྱུའི་གནས་སྐབས་སུ་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་བྱིན་ཀྱིས་བརྒྱབས་པ་
 ཐོབ་པས་སོ། །དེ་ཆོས་ཅན། སངས་རྒྱས་ཀྱིས་དགོངས་ཤིང་མཁྱེན་པ་ཉིད་
 དང་། སངས་རྒྱས་ཀྱིས་མདོན་སུམ་དུ་མཛད་པ་དང་། ཡང་དག་པར་རྫོགས་
 པའི་བྱང་ཆུབ་ཉི་བར་གྱུར་བ་དང་། དོན་ཆེན་པོ་སངས་རྒྱས་དང་འཕྲད་ཅིང་
 མཐོ་རིས་སུ་སྦྱོ་བ་ཉིད་ལ་སོགས་པ་དང་། རང་གང་དུ་སྦྱོ་བའི་ཡུལ་སངས་
 རྒྱས་ཀྱིས་དབྱུད་ཅིང་ལུང་བསྟན་པ་དང་། ཟག་པ་མེད་པའི་ཡོན་ཏན་ཐམས་
 ཅད་རྫོགས་པ་དང་། ཡུམ་དོན་སྦྱ་བའི་སྦྱོས་བུ་ཉིད་དང་། བདུད་ལས་ཀྱིས་
 མི་བྱེད་པ་ཉིད་དང་། དགོ་བའི་རྩ་བ་ཉན་རང་དང་ཐུན་མོང་མིན་པ་སྦྱོ་བ་
 དང་། དམ་བཅས་པའི་དོན་རི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་སྦྱབ་པ་དང་། འབྲས་བུ་རྒྱ་ཆེན་
 པོ་ཡོངས་སུ་འཛིན་པ་དང་། མ་འོངས་པ་ན་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་སྦྱབ་པ་དང་།
 ཆེ་རབས་གཞན་དུ་འང་ཤེར་སྤྱོད་ཆང་བར་ངེས་པར་འཐོབ་པོ་ཞེས་བྱ་བའི་
 ཡོན་ཏན་དེ་དག་འབྱུང་སྟེ། རིམ་བཞིན་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་དགོངས་པ་དང་།
 ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་མཁྱེན་ཅིང་ཤེས་སྤྱོད་ཀྱིས་གཟིགས་པ་དང་། བྱང་ཆེན་ལ་ཉི་
 བར་གྱུར་བ་དང་། སན་ཡོན་ཆེན་པོ་དང་ཤེར་སྤྱོད་སྟོན་པས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་

བྱ་བ་བྱེད་པ་དང་། གཉེན་པོའི་ཆོས་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་དང་། རྣམ་པ་ཐམས་
ཅད་མཐུན་པ་ཉིད་ཀྱི་གཏམ་བརྗོད་པ་དང་། དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་གྲོགས་
མཛད་པ་དང་། འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་ཆོས་ཆོལ་བའི་དགའ་བ་རྒྱ་ཆེན་
སོགས་བསྐྱེད་པ་དང་། དེའི་དམ་བཅས་པའི་ཆོག་ལ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་རྗེས་
སུ་ཡི་རང་བ་དང་། ཐེག་ཆེན་གྱི་ཆོས་ཟབ་མོ་མངོན་པར་འདོད་པ་དང་། དེ་
ལྟ་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་བྱེད་པ་དང་། ད་ལྟ་ཤེར་སྤྱོད་པ་ཆང་བར་རྟེན་པ་ཅེས་
བྱ་བ་དེ་དག་ཐོབ་པས་སོ། །

སྦྱོར་བའི་སྦྱོན་བཤམ་པ།

ལྷ་པ་སྦྱོར་བ་སྐྱོམ་པའི་ཆེ་དོར་བྱའི་གོལ་ས་སྦྱོན་གསུམ་ལས་
མཆམས་སྦྱར་ནི། དེའི་འོག་ཏུ་སོགས་སོ། ཅ་བ་ནི། སྦྱོན་ནི་ཞེས་སོགས་ཏེ་
འདི་དག་ལས་དང་པོ་བའི་ས་ནས་ཤམ་ཆེ་བ་དང་། སྦྱོར་ལམ་བཞི་ན་ཆ་སྤྲ་
བ་དང་། མ་དག་ས་བདུན་ན་ཤེན་ཏུ་ཆ་སྤྲ་བར་ཡོད་ལ། མདོ་ལས་འདི་ཐམས་
ཅད་བདུད་ལས་སུ་གསུངས་པ་ནི། ཁ་ཅིག་བདུད་ལས་དངོས་དང་། ཁ་ཅིག་
བདུད་ལས་དང་འབྲ་བ་དང་། ཁ་ཅིག་དེ་ལྟར་སྦྱོད་ན་བདུད་ཀྱིས་སྒྲགས་རྟེན་
པར་འགྱུར་བས་བདུད་ལས་སུ་བཞག་གོ། འགྲེལ་པ་ལ། སྦྱོར་བའི་འགལ་
རྒྱུན་རང་ལ་གནས་པ་ཉི་ཤུ། རང་གཞན་གང་རུང་ལ་གནས་པ་མཐུན་རྒྱུན་
མ་ཆང་བ་ཉི་གསུམ། གཞན་ལ་བརྟེན་པའི་འགལ་རྟེན་གསུམ་མོ། །དང་པོ་ལ་

སྒྲོབས་པའི་དབང་དུ་བྱས་པ་ནི། ཆོགས་ཆེན་པོས་འཐོབ་པ་དང་། སྒྲོབས་པ་
 ཏ་ཅང་སྒྱུར་བའོ། །གནས་ངན་ལེན་གྱི་དབང་དུ་བྱས་པ་ནི། ལུས་ཀྱི་གནས་
 ངན་ལེན་དང་། སེམས་ཀྱི་གནས་ངན་ལེན་དང་། རིགས་པ་མིན་པས་བསྐྱེད་
 པ་ཁ་དོན་བྱས་པ་ལ་སོགས་པའོ། ཐེག་ཆེན་ལས་ཉམས་པའི་རྒྱ་བདུན་ནི།
 ཐེག་ཆེན་གྱི་སྡེ་སྡོད་ལས་སྤྱིར་སྤྱོད་པའི་རྒྱ་མཆན་འཛིན་པ་ཉིད་དང་།
 ཞེར་སྤྱོད་པོར་ནས་དམན་པའི་སྡེ་སྡོད་ལ་འཇུག་པའི་རྒྱ་ལ་མངོན་པར་ཞེན་
 པ་ཉམས་པ་དང་། དེ་ལྟར་བྱེད་པ་ཡུམ་གྱི་ལོ་ལོ་རྒྱུད་པ་ཉམས་པ་
 དང་། དེ་ལྟར་བྱེད་པ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་ཐེག་པའི་མཆོག་ཀྱན་ཏུ་འཛིན་པ་
 ཉམས་པ་དང་། དེ་ལྟར་བྱེད་པ་ཏྲག་ཏུ་ཆེད་དུ་བྱ་བ་རྣམ་མཐུན་ལས་ཉམས་
 པ་ཅེས་བྱ་བ་ནི་བརྒྱ་ཆེན་དང་པོའོ། །དམན་པའི་སྡེ་སྡོད་ལ་རྣམ་མཐུན་ཆོལ་
 བ་རྒྱ་དང་འབྲས་བུའི་འབྲེལ་བ་ཉམས་པ་དང་། དེ་ལྟར་ཆོལ་བ་གོང་ན་མེད་
 པ་ཆོས་སྐྱེལ་ལས་ཉམས་པའོ། །ཐེག་ཆེན་ལས་གཡེང་བའི་རྒྱ་ནི་ཡུལ་རྣམ་པ་
 མང་པོ་ལ་རྣམ་པར་རྟོག་པའི་སྒྲོབས་པ་འབྱུང་བ་དང་། ཡུམ་ཡི་གེར་འདྲི་བ་
 ལ་ཡུམ་དུ་མངོན་པར་ཞེན་པ་དང་དངོས་པོ་མེད་པ་ལ་ཡུམ་དུ་མངོན་པར་
 ཞེན་པ་དང་། ཡི་གེ་ལ་ཡུམ་དུ་མངོན་པར་ཞེན་པ་དང་། ཡི་གེ་མེད་པ་ཅམ་ལ་
 ཡུམ་དུ་མངོན་པར་ཞེན་པ་དང་། ཡུལ་དང་གྲོགས་ལ་སོགས་པ་ཡིད་ལ་བྱེད་
 པ་དང་། རྟེན་པ་དང་། བཀྱར་སྟེ་དང་། ཆོགས་སུ་བཅད་པ་རོ་སྒྲུང་བ་དང་།
 ལམ་མིན་པ་བདུད་གྱིས་བསྟན་པས་ཐབས་ལ་མཁས་པ་ཆོལ་བ་ཞེས་བྱ་བ་
 ནི་བརྒྱ་ཆེན་གཉིས་པའོ། །གཉིས་པ་སྐྱོན་སྒྲོབ་དཔོན་ལ་བསྟེན་པ། རང་ཉིད་

ལ་བརྟེན་པ། གཉིས་ཀ་ལ་བརྟེན་པའོ། །དང་པོ་ནི། གངས་བཞིན་དུ་ཉན་པ་
 པོ་སྤྲ་མ་དང་འཆད་པ་པོ་སྤྲ་མ་དང་མངོན་པར་འབྲེལ་བས་ཆོགས་པའི་ཡོན་
 ཉན་ལས་ཉམས་པ་སྟེ་གང་ཡང་རུང་བ་ཞེས་པ་ནི། བརྒྱུ་ག་ན་ཡང་ཉེས་པར་
 འགྱུར་བར་སྟོན་པའོ། ཞེས་ཟེར་བ་བབ་ཅོལ་སྟེ། སྟོབ་དཔོན་འདུན་པ་ཆེ་ཞིང་
 སྟོབ་མ་སྟོམས་ལས་ཆེ་བ་སོགས་སྟོན་ཡིན་ཡིན་ན། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་
 དཔོན་སྟོབ་སྟོ་མཉམ་དགོས་པས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྟོབ་མ་སངས་རྒྱས་ཡིན་
 བས་བྱུང་དགོས་པར་ཐལ་ལོ། །དེས་ན་གང་ཡང་རུང་བ་ཞེས་པ་ནི། ཉན་པ་
 པོ་སྤྲ་མ་དང་མ་འབྲེལ་ཞིང་། འཆད་པ་པོ་སྤྲ་མ་དང་མ་འབྲེལ་བར་སྟོན་པ་
 སྟེ། འོག་མ་ལ་ཡང་དེ་བཞིན་ཞེས་པར་བྱའོ། །དེ་ཡང་ཉན་པ་པོ་འདུན་པ་དང་
 འཆད་པ་པོ་སྟོམས་ལས་ཆེ་བ་ཉིད་ཀྱིས་ཆོགས་པའི་ཆོས་ལས་ཉམས་པ་
 དང་། ཞེས་སོགས་སུ་བཤད་པར་བྱ་སྟེ་གོ་སྟོན་པ། །

གཉིས་པ་ནི། གཞན་དོན་དུ་ངན་སོང་གི་འགོ་བ་ལས་ཡིད་ཐུར་
 བྱུགས་པ་དང་། རང་དོན་དུ་བདེ་འགོར་འགོ་བ་ལ་ཡིད་བདེ་བ་སྟེ་གཉིས་
 སོ། །གསུམ་པ་ནི། འཆད་པ་པོ་དང་ཉན་པ་པོ་དག་ཅེས་སོགས་ཏེ་གོ་
 སྟོ། །གསུམ་པ་གཞན་ལ་བཏེན་པའི་འགལ་རྒྱུན་ནི། ཚོས་དང་གང་ཟག་ལ་
 བདུད་ཀྱིས་འབྱེད་པའི་སྦྱོར་བ་དང་། མི་སྤྱག་པ་སྒྲོམ་པ་ལ་སོགས་གནས་
 ལུགས་སྒྲོམ་པར་སྟོན་པ་བཅས་མ་ཉི་བར་སྒྲུབ་པ་དང་། དུལ་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་
 མིན་པ་བདུད་སངས་རྒྱས་སུ་སྒྲུལ་པ་སོགས་ལ་དགའ་བ་བསྐྱེད་པ་ཅེས་བྲ་
 བ་གཞན་གསུམ་སྟེ། དོན་བསྐྱུ་བ་ནི། དེ་ལྟར་ན་སྦྱོན་བཞི་བཅུ་ཙ་ལྟ་ཡིན་

ནོ། །ངག་དོན་ནི། འདིར་བསྟན་སྟོར་བའི་སྟོན་ཆས་ཅན། བཞི་བཅུ་ཅ་ཟུག་
ཡོད་དེ། རང་ལ་གནས་པའི་འགལ་རྒྱུན་ཉི་ཤུ། མཐུན་རྒྱུན་མ་ཆང་བ་ཉིར་
གསུམ། འགལ་རྒྱུན་གཞན་ལ་བརྟེན་པ་གསུམ་ནམས་སུ་ཡོད་པའི་བྱིར།

སྟོར་བའི་རང་བཞིན་མཆོན་བྱེད་ཀྱི་མཆོན་ཉིད་བཤད་པ།

ཟུག་པ་སྟོར་བའི་རང་བཞིན་མཆོན་བྱེད་མཆོན་ཉིད་བཤད་པ་ལ།
སྟེའི་དོན་དང་། ཆོག་གི་དོན་ནོ། །དང་པོ་ལ། གཞན་གྱི་འདོད་པ་བརྗོད་ཅིང་
དེ་དགག་པ་དང་། རང་གི་ལུགས་བཞག་པའོ། །དང་པོ་ནི། བོད་ཀྱི་སླ་མ་དག་
འདི་ལྟར་བཞེད་དེ། སྟོར་བའི་མཆོན་ཉིད། མཆོན་བྱ། མཆོན་ཚུལ། མཆོན་
པའི་དགོས་པའོ། །དང་པོ་ལ་ཤེས་བྱ་བྱེད་བྱེད་པ་གསུམ་ལས། ཤེས་མཆོན་
ནི། སྐབས་འདིར་མདོ་བསྟན་བཅོས་ལས་ཤེས་པ་བཅུ་ཟུག་པ་སྟག་གསུམ་
དངོས་སུ་གསུངས་པ་ནི་སྟོར་བའི་མཆོན་ཉིད་མིན་གྱི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་
ཐུགས་རྒྱུད་ཀྱི་མཐེན་གསུམ་གྱི་རྟོགས་པ་ཡིན་ལ། སྟོར་བའི་མཆོན་ཉིད།
སྟོར་བའི་མཆོན་ཉིད། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཤེས་པ་དེ་དག་སྦྱེད་པར་བྱེད་པའི་
རྒྱས་པ་བཅུ་ཟུག་པ་གསུམ་སྟོར་བ་ལ་ཡོད་པ་དེ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ཡང་
སྐབས་འདིར་ཤེས་པ་བཅུ་ཟུག་པ་སྟག་གསུམ་དངོས་སུ་བསྟན་པ་ནི། རྒྱས་
པ་ལ་ཤེས་པའི་སླ་ཉི་བར་བརྟགས་ནས་བསྟན་པ་ཡིན་ཏེ། འདོགས་པའི་རྒྱ་
མཆོན་ནི། འབྲས་བུ་རྒྱ་ལ་བརྟགས་པའོ། །དོགས་པ་ནི་རྒྱས་པ་གཞན་ལས་

ཁྱད་པར་དུ་བྱ་བའི་ཕྱིར་རོ། །དངོས་ལ་གཞོན་གྱེད་ནི། ཤེས་པ་འདི་དག་
 སྒྱོར་བའི་མཆོན་ཉིད་དངོས་མིན་ཏེ། དེ་བསྐྱུས་པ་དང་། ཞེས་སོགས་ཀྱི་
 མདོར། དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་ཤེས་ཕྱིན་པ་ལ་བརྟེན་ནས་སེམས་བསྐྱུས་
 པ་དང་གཡེངས་པ་མཐུན་ཞེས་སོགས་ཀྱིས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་ཤེས་
 པར་བཤད་པས་གཞོན་པའི་ཕྱིར་རོ། །

དེ་ཡང་བཙུ་བྱ་གསུམ་གསུམ་དུ་སྤྱོད་བའི་གདུལ་བྱ་ཉི་བའི་བསམ་པ་
 ལ་བསྐྱོས་པ་ཡིན་ཀྱི་ཡང་དག་པར་སངས་རྒྱས་ཀྱི་མཐུན་གསུམ་གྱི་རྟོགས་
 པ་བསྐྱེད་པར་གྱེད་པའི་རྒྱས་པ་གསུམ་མོ། །ཁྱད་མཆོན་ནི། བསམ་མི་ཁྲབ་
 སོགས་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་རྟོགས་པའི་ཁྱད་པར་བཙུ་བྱ་ཡིན་ལ། གྱེད་
 མཆོན་ནི། སྒྱོར་བ་བཞི་དང་རྗེས་སུ་མཐུན་པའི་རྟོགས་པ་ལ་གཞན་འགོད་
 པའི་རྒྱས་པ་ལོ། །མཆོན་བྱ་ནི་མཐུན་གསུམ་སྒྱོར་བས་སངས་རྒྱས་བསྐྱེད་
 པའི་རྒྱས་པ་ཡིན་ལ། རྒྱས་པ་དེ་གང་ལ་ལྡན་པའི་མཆོན་གཞི་ནི་ངོ་བོ་ཉིད་
 བཙུ་བྱ་གོ། མཆོན་ཚུལ་ནི། ཤེས་མཆོན་གྱིས་ཐེག་ཆེན་སྒྱོར་བ་སངས་
 རྒྱས་བསྐྱེད་པའི་རྒྱས་ལྡན་དུ་མི་ལྡན་རྣམ་གཅིད་ཀྱི་ཚུལ་གྱིས་མཆོན་པར་
 གྱེད་ལ། ཁྱད་མཆོན་གྱི་རྒྱས་པ་དེ་གཞན་ལ་བཀག་ནས་ཐེག་ཆེན་སྒྱོར་བ་
 ཁོ་ན་སངས་རྒྱས་སྐྱེད་གྱེད་དུ་མཆོན། ཞེས་གཞན་ལྡན་རྣམ་གཅིད་ཀྱི་ཚུལ་
 གྱིས་མཆོན་ཞིང་། གྱེད་པས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་འཕྲིན་ལས་ཕུན་ཆོགས་སྐྱེད་
 གྱེད་དུ་མཆོན་པར་གྱེད་དོ། །

མཆོན་པའི་དགོས་པ་ནི། བྱང་སེམས་སེམས་བསྐྱེད་པ་ནི། སངས་

རྒྱས་དོན་དུ་གཉེར་བ་ཡིན་པས་ཤེས་མཆོན་གྱིས་དེ་ལྟར་མཆོན་པ་ཉིད་
 གྱིས་ཐེག་ཆེན་སྦྱོར་བ་སངས་རྒྱས་སྦྱེད་པའི་རྒྱས་ལྡན་དུ་ཤེས་ནས་འཇུག་
 པར་འགྱུར་ལ། བྱད་མཆོན་གྱིས་རྒྱས་པ་དེ་གཞན་ལ་ཡོད་པས་ཐེག་དམན་
 ལ་འཇུག་པ་སོགས་ལམ་གྱི་གོལ་ས་སྦྱོང་། བྱང་སེམས་སངས་རྒྱས་དོན་
 དུ་གཉེར་བའང་གཞན་དོན་བྱ་བའི་ཕྱིར་ཡིན་པ་ལ་བྱེད་མཆོན་གྱིས་སངས་
 རྒྱས་ཀྱི་འཕྲིན་ལས་སྦྱེད་བྱེད་དུ་མཆོན་པ་ལ་བརྟེན་ནས། བྱང་སེམས་རང་
 གི་མངོན་པར་འདོད་པའི་དོན་གྱི་གཙུག་པོ་ཐམས་ཅད་བསྐྱབ་པའི་རྒྱས་པ་
 ཐེག་ཆེན་སྦྱོར་བ་ཁོ་ན་ལ་ཤེས་ནས་ཐེག་ཆེན་སྦྱོར་བ་ཉམས་སུ་ལེན་པ་ལ་
 ཤིན་ཏུ་གྲུས་པར་འགྱུར་བ་ཡིན་ནོ། ཞེས་བཞེད་དོ། །དེ་ལྟར་ཤེས་ཁྱད་བྱེད་
 པ་གསུམ་པོ་གང་ཡང་ཐེག་ཆེན་སྦྱོར་བའི་མཆོན་ཉིད་མིན་པར་སངས་རྒྱས་
 བསྦྱེད་པའི་རྒྱས་ལྡན་གྱི་མཆོན་ཉིད་དུ་ཐལ་བར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར། གཞུང་གི་
 ཆོག་ལ་མི་ཞུགས་ཀྱང་སྐབས་སུ་བབ་པའི་དོན་ཉམས་སོ། །ཐེག་ཆེན་སྦྱོར་
 བ་མཆོན་གཞི། སངས་རྒྱས་བསྦྱེད་པའི་རྒྱས་ལྡན་དུ་མཆོན་པ་ལ་སངས་
 རྒྱས་ཀྱི་མཁྱེན་གསུམ་གྱི་རྟོགས་པ་བསྦྱེད་པའི་རྒྱས་པ་དང་ལྡན་པ་མཆོན་
 ཉིད་ཡིན་ཀྱང་། དེ་ཉིད་ཐེག་ཆེན་སྦྱོར་བའི་མཆོན་ཉིད་དུ་འགྱུར་ན། བྱམ་
 པ་མཆོན་གཞི་དངོས་པོར་མཆོན་པ་ལ། དོན་བྱེད་རྒྱས་པ་མཆོན་ཉིད་དུ་
 གྱུར་བའི་ཆོ། དོན་བྱེད་རྒྱས་པ་དེ་བྱམ་པའི་མཆོན་ཉིད་དུ་ཐལ་བར་འགྱུར་
 རོ། །གཞན་ཡང་སྦྱོར་བའི་རྒྱས་པ་ལ་འབྲས་བུ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཤེས་པའི་
 མིང་གིས་བཏགས་པ་ལ་ཤེས་བྱེད་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མེད་པའི་ཕྱིར། ཡིད་བརྟན་

པར་དགའོ། །

ཡང་ཕྱིར་བས་གྱི་མཁས་པ་ཁ་ཅིག་ན་རེ། སྐབས་འདིར་བསྟན་གྱི་
ཤེས་པ་བཅུ་དྲུག་པ་དྲུག་གསུམ་པོ་དག་ནི། སངས་རྒྱས་པའི་ཉོག་པ་
མཐར་ཐུག་ཡིན་པས་ཐེག་ཆེན་སྦྱོར་བའི་འབྲས་བུ་ཡིན་ལ། འདི་དག་གིས་
མཆོན་པའི་ཚུལ་ནི་འབྲས་བུ་སངས་རྒྱས་གྱི་མཁྱེན་པས་རྒྱ་ཐེག་ཆེན་གྱི་
སྦྱོར་བ་མཆོན་པ་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་ངི་ལྟར་ན་སྦྱོར་བ་ཉི་ཤུ་མཆོན་གཞི། དེ་
བཞིན་གཤེགས་པའི་རྒྱར་མཆོན། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་འབྱུང་རུང་དང་
ལྡན་པ་མཆོན་ཉིད་དོ། །མཁྱེན་གསུམ་སྦྱོར་བ་མཆོན་གཞི། དེ་བཞིན་
གཤེགས་པའི་མཁྱེན་པའི་རྒྱར་མཆོན། དེ་བསྐྱེད་པའི་རྒྱས་ལྡན་མཆོན་ཉིད་
དེ་བུ་བསྐྱེད་པའི་རྒྱས་ལྡན་གྱིས་བྱར་མཆོན་བ་བཞིན་ནོ། ཞེས་ཟེར་རོ། །དེ་
ནི་མི་འཐད་དེ། དེ་ལྟར་ཐེག་ཆེན་སྦྱོར་བ་མཆོན་གཞི་དང་། སངས་རྒྱས་
བསྐྱེད་པའི་རྒྱས་ལྡན་མཆོན་བྱར་སོང་གི། ཐེག་ཆེན་སྦྱོར་བ་མཆོན་བྱར་མ་
སོང་པས་འདི་དག་ཐེག་ཆེན་སྦྱོར་བའི་མིན་པ་ཐལ་བའི་སྦྱོན་སོ་ན་གནས་
པའི་ཕྱིར་དང་། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་མཁྱེན་པའི་རྒྱ་དང་། དེ་བསྐྱེད་པའི་
རྒྱས་ལྡན་ངོ་མོ་གཅིག་ཡིན་གྱི། རྒྱ་འབྲས་མིན་པས་འབྲས་བུ་རྒྱ་མཆོན་དུ་
སྦྱས་པ་དང་། མཆོན་སྦྱོར་དེ་ལྟར་སྦྱས་པ་ཁས་སྤངས་ནང་འགལ་བའི་ཕྱིར་
དང་ཞེས་པ་འདི་དག་སངས་རྒྱས་གྱི་མཁྱེན་པ་ཡིན་པ་ལ་ཤེས་བྱེད་གང་
ཡང་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །འོ་ན་མདོ་ལས། དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་སེམས་
བཤུས་པ་དང་གཡེངས་པ་མཁྱེན་ཞེས་སོགས་བཤད་པ་མིན་ནམ་ཞེ་ན།

མདོ་ལས། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་ཤེས་པ་བཙུ་བྱག་པ་སྤག་གསུམ་སྤྲས་
 ཟེན་ལ་དངོས་སུ་བསྟན་ནས་དེའི་ཤུགས་ལ་རྒྱ་བྱང་སེམས་ཀྱི་མཐུན་པའི་
 ཤེས་པ་བཙུ་བྱག་པ་སྤག་གསུམ་སྤྲས་དོན་གྱི་ཚུལ་དུ་བསྟན་པ་ཡིན་ཅིང་།
 བསྟན་བཅོས་སུ་མདོའི་སྤྲས་དོན་མདོན་རྟོགས་ཀྱི་རིམ་པ་གཙུ་བོར་བསྟན་
 པ་ཡིན་པས་བྱང་སེམས་ཀྱི་མཐུན་པར་གྱུར་པའི་ཤེས་པ་བཙུ་བྱག་པ་སྤག་
 གསུམ་བསྟན་གྱི། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་མཐུན་པ་མཆོན་ཉིད་དུ་བསྟན་པ་
 མིན་ནོ། འོན་པས་བསྟན་བཅོས་སུ་ཡང་སྤྱབ་པས་དེ་བཞིན་ཉིད་རྟོགས་ཏེ། ཞེས་
 བཤད་པ་མིན་ནམ་ཞེ་ན། སྤྱབ་པ་ཅེས་པ་འབྱུང་ཡང་རྫོགས་པའི་སངས་
 རྒྱས་ཡིན་པས་མ་བྱུང་སྟེ། བྱང་སེམས་ལ་ཡང་སྤྱབ་པའི་སྤྲས་བསྟན་པ་ཡོད་
 པའི་ཕྱིར་ཏེ། སྤྱབ་པའི་སྐད་ཅིག་གཅིག་པ་ཡིས། ཞེས་འབྱུང་བ་ལྟར་རོ། །

གཉིས་པ་རང་གི་ཤུགས་བཞག་པ་ལ། མཆོན་ཉིད། མཆོན་བྱ། མཆོན་
 གཞི་མཆོན་ཚུལ། མཆོན་པའི་དགོས་པའོ། །དང་པོ་ནི། ཤེས་པ། བྱང་པར།
 བྱེད་པ་རྣམས་ཏེ། ཤེས་པ་ལ་ཡང་གཞི་ཤེས། ལམ་ཤེས། རྣམ་མཐུན་གྱི་
 ཤེས་མཆོན་གསུམ་མོ། །དེ་ལ་བྱང་སེམས་ཀྱི་མཐུན་པ་གང་། གཞི་གང་
 ཟག་གི་བདག་མེད་པར་ཐབས་ཤེས་བྱང་པར་ཅན་གྱིས་ཟེན་པ་ནི་གཞི་ཤེས་
 ཀྱི་ཤེས་མཆོན་ཡིན་ལ། བྱང་སེམས་ཀྱི་མཐུན་པ་གང་ལམ་གསུམ་རང་
 བཞིན་མེད་པའི་སྒྲོ་ནས་མཆོན་ཉིད་རི་ལྟ་བུ་བཞིན་དུ་རྟོགས་པ་ནི་ལམ་ཤེས་
 ཀྱི་ཤེས་མཆོན་ཡིན་ཅིང་། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་མཐོང་ཆོས་ལ་བདེ་
 བར་གནས་སོགས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སའི་ཤེས་རྣམ་དག་མཆོན་ཉིད་རི་ལྟ་བུ་

བཞིན་དུ་རྟོགས་ནས་དེ་དག་དང་དམིགས་རྣམ་རྗེས་སུ་མ་བྱུང་བར་སྒོམ་
པའི་བྱང་སེམས་ཀྱི་མཁྱེན་པ་ནི། རྣམ་མཁྱེན་གྱི་ཤེས་མཆོན་ཡིན་ནོ། །འབྲང་
མཆོན་ནི། བྱང་སེམས་ཀྱི་མཁྱེན་པས་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་རྟོགས་པའི་ཚུལ་
ཏེ། སྤྲ་མ་གསུམ་དང་འདི་ཉིད་ལ་བཅུ་དྲུག་བཅུ་དྲུག་ཏུ་སྤྱོད་བཞི་གདུལ་བྱ་ཉི་
བའི་བསམ་པ་ལ་བསྟོས་ནས་ཡིན་ནོ། །

བྱེད་མཆོན་ནི། བྱང་སེམས་ཀྱི་སྦྱོར་བས་ད་ལྟ་རང་རྗེས་སུ་མ་བྱུང་
པའི་མཁྱེན་གསུམ་གྱི་རྟོགས་པ་ལ་གདུལ་བྱ་གཞན་འགོད་པའི་བྱེད་
པ་སྟེ་བཅུ་གཅིག་ཏུ་སྤྱོད་བཞི་གདུལ་བྱ་ཉི་བའི་བསམ་པ་བསྟོས་པ་ཡིན་
ནོ། །མཆོན་བྱ་ནི་ཐེག་ཆེན་གྱི་གཞི་ཤེས་ཀྱི་སྦྱོར་བ་དང་། ལམ་ཤེས་ཀྱི་
སྦྱོར་བ་དང་། རྣམ་མཁྱེན་གྱི་སྦྱོར་བ་གསུམ་ཡིན་ལ། མཆོན་གཞི་ནི་ངོ་བོ་
ཉིད་བཅུ་དྲུག་སྟེ། དེ་ཡང་མཆོན་པའི་ཚུལ་ནི། ཉན་ཐོས་རྟག་སོགས་ཀྱིས་
དབེན་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་དང་པོ་བཞི་པོ་དེ་མཆོན་གཞི། ཐེག་ཆེན་གྱི་གཞི་ཤེས་
ཀྱི་སྦྱོར་བ་ཡིན་པར་མཆོན། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་འབྱུང་བ་ཤེས་པ་སོགས་
ཐབས་ཤེས་འབྲང་བར་ཅན་གྱིས་ཟེན་པའི་སྒོ་ནས་གཞི་གང་ཟག་གི་བདག་
མེད་པར་རྟོགས་པའི་ཤེས་པ་བཅུ་དྲུག་གི་ངོ་བོར་གྱུར་ཅིང་། གདུལ་བྱ་ཐུང་
འདས་ལ་འགོད་པའི་བྱེད་པ་དང་ལྡན་པའི་སྦྱོར་བ་ཡིན་ལ། དེ་བཞིན་དུ་ཐུ་
ངན་ལས་འདའ་བར་དཀའ་བ་སོགས་ངོ་བོ་ཉིད་བར་པ་ལྟ་བོ་དེ་མཆོན་གཞི།
ལམ་ཤེས་ཀྱི་སྦྱོར་བ་ཡིན་པར་མཆོན། རྣམ་ཐར་སྒོ་གསུམ་ཤེས་པ་སོགས་
ལམ་གྱི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་རྟོགས་པའི་ཤེས་པ་བཅུ་དྲུག་གི་ངོ་བོར་གྱུར་ཅིང་། སན་

བདེ་སྐྱོབ་པ་སོགས་གདུལ་བྱ་ཐེག་ཆེན་ལ་འགོད་པའི་བྱེད་པ་བདུན་དང་
ལྔ་པའི་སྐྱོར་བ་ཡིན་པ། རོ་བོ་ཉིད་ཐ་མ་བདུན་པོ་དེ་མཆོན་གཞི། རྣམ་
མཁེན་གྱི་སྐྱོར་བ་ཡིན་པར་མཆོན། སངས་རྒྱས་ཀྱི་མཐོང་ཆོས་ལ་བདེ་བར་
གནས་སོགས་འབྲས་བྱའི་ཤེས་རྣམ་དག་གི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཏྲོག་ས་པའི་ཤེས་
པ་བཙུངས་ཀྱི་རོ་བོར་གྱུར་ཅིང་། འཇིག་རྟེན་གྱི་རྟེན་མཛད་པའི་བྱེད་པ་དང་
ལྔ་པའི་སྐྱོར་བ་ཡིན་པ། ཅེས་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན་ཤེས་མཆོན་རིམ་པ་གསུམ་
ཀྱིས་མཁེན་གསུམ་གྱི་སྐྱོར་བ་གསུམ་པོ་དེ་ཉིད་རིམ་བཞིན་རང་བཞིན་རི་
ལྟ་བ་བཞིན་དུ་མཆོན་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ལ། དེའི་བྱིར་ཐམས་ཅད་ཤེས་པ་ཉིད་
ཀྱི་སྐྱོར་བ་རྣམས་རི་ལྟ་བ་བཞིན་མཆོན་པར་བྱེད་པས་ན་ཤེས་པའི་མཆོན་
ཉིད་ཐམས་ཅད་ཤེས་པ་ཉིད་ཀྱིས་བསྐྱུས་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་སོགས་གསུངས་
པ་རྣམས་ལེགས་པར་བཤད་པར་འགྱུར་རོ། །

ཁྱད་མཆོན་གྱིས་མཆོན་པའི་ཚུལ་ནི། ལམ་ཤེས་དང་རྣམ་མཁེན་
གྱི་སྐྱོར་བ་མཆོན་གཞི། ཉན་རང་གི་སྐྱོར་བ་ལས་ཁྱད་པར་དུ་འཕགས་པར་
མཆོན། བསམ་མི་བྱུང་སོགས་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་ཏྲོག་ས་པས་ཁྱད་པར་དུ་
བྱས་པའི་སྐྱོར་བ་ཡིན་པ། འོ་ན་རོ་བོ་ཉིད་བཙུངས་པོ་དེ་དག་མཆོན་གཞི་
ཡིན་གྱི། མཆོན་བྱ་མིན་ན། རོ་བོ་ཉིད་གང་མཆོན་བྱ་ཡང་། ཞེས་གསུངས་
པ་ཅི་ཞེ་ན། རོ་བོ་ཉིད་བཙུངས་པོ་གང་ཡིན་པ་དེ་དག་གཞིར་བྱས་ནས་སྐྱོར་
བ་གསུམ་དུ་མཆོན་པར་བྱ་བ་མིན་པས་ན། རོ་བོ་ཉིད་གང་མཆོན་བྱ་ཡང་།
ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན་ཅིང་། འདི་དག་མཆོན་ཉིད་ཀྱིས་ཐེག་ཆེན་སྐྱོར་བ་

དག་མཚོན་པའི་བྱ་བ་འཇུག་པའི་གཞི་ཡིན་པས་འདི་དག་ལ་མཚོན་ཉིད་ཀྱི་
 སྐྱ་སྐྱར་བ་དེ་མཚོན་ཉིད་ཀྱི་སྐྱ་ལས་ལ་འཇུག་པར་བསྐྱབ་པའི་དབང་དུ་བྱས་
 བ་ཡིན་པར་བཤད་པ་ཆས་ཤིན་ཏུ་འཐད་པར་འགྱུར་བ་ཡིན་ནོ། ། འོན་ལས་
 ཤེས་དང་རྣམ་མཁྱེན་གྱི་སྒྲོར་བ་ལས་བྱུང་པར་དུ་འཕགས་པར་བྱུང་མཚོན་
 ཀྱི་སྐྱབས་སུ་དངོས་སུ་བསྟན་ཅིང་། ཐེག་ཆེན་གྱི་གཞི་ཤེས་ཀྱི་སྒྲོར་བ་དེ་
 ལྟར་མ་བསྟན་པ་ཅི་ཞེ་ན། འདི་ལ་མཁས་པ་དུ་མ་དག་གཞི་ཤེས་ཅམ་གྱི་
 སྒོག་པ་ཉན་རང་ལ་ཡང་ཡོད་ཅིང་། བྱང་སེམས་ཀྱི་རྒྱུད་ཀྱི་སྒྲོར་བ་དེ། ལམ་
 ཤེས་ཀྱི་སྒྲོར་བའི་ཁོངས་སུ་འདུ་བས་འདིར་དངོས་སུ་མ་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ།
 ཞེས་བཞེད་པ་མི་འཐད་དེ། གཞི་ཤེས་ཀྱི་སྒྲོར་བའི་བྱེད་པ་དངོས་སུ་བསྟན་
 པ་མི་འཐད་པར་ཐལ། གཞི་ཤེས་ཀྱི་བྱེད་པ་ཅམ་ཉན་རང་ལ་ཡང་ཡོད་ཅིང་།
 བྱང་སེམས་ཀྱི་རྒྱུད་ཀྱི་གཞི་ཤེས་ཀྱི་བྱེད་པ་ལམ་ཤེས་ཀྱི་བྱེད་པའི་ཁོངས་
 སུ་འདུ་བས་སོ། ། དེས་ན་བྱང་སེམས་ཀྱི་རྒྱུད་ཀྱི་མཁྱེན་གསུམ་གྱི་སྒྲོར་བ་
 ཐམས་ཅད་ཉན་རང་གི་སྒྲོར་བ་ལས་བྱུང་པར་དུ་འཕགས་པ་ཅན་དུ་འབྲེལ་
 བྱུང་པར་དུ་འཕགས་ཚུལ་མི་འབྲསྟེ། བྱང་སེམས་ཀྱི་རྒྱུད་ཀྱི་གཞི་ཤེས་ཀྱི་
 སྒྲོར་བ་ནི་ཁོ་རང་གི་ངོ་བོ་གང་ཟག་གི་བདག་ མེད་རྟོགས་པའི་རྣམ་པ་ཅན་
 ཡིན་ཀྱང་ཁོ་བདག་མེད་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་ཟེན་པའི་ཆ་ནས་ཉན་
 རང་གི་སྒྲོར་བ་ལས་བྱུང་པར་དུ་འཕགས་པ་ཡིན་ལ། སྒྲོར་བ་གཞན་གཉིས་
 ནི་རང་གི་ངོ་བོ་འང་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་རྟོགས་པའི་རྣམ་པ་ཅན་ཡིན་པས།
 ཉན་རང་གི་སྒྲོར་བ་ལས་བྱུང་པར་དུ་འཕགས་པ་ཡིན་ནོ། །

དེ་ལ་བྱད་པར་འཕགས་ཚུལ་སྤྲུལ་ནི། སྐབས་གསུམ་པར། བྱང་
 སེམས་ཀྱི་གཞི་ཤེས་ཀྱི་སྒྲུབ་བ་དེ་མཉམ་ཉིད་གཞིའི་སྒྲོན་ས་ཆོས་ཀྱི་བདག་
 མེད་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་ཟིན་པའི་སྒྲུབ་བ་ཡིན་པར་བསྟན་ཟིན་པས་
 འདིར་བསྟན་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་འང་བྱད་མཆོན་སྟོན་པའི་སྐབས་སུ་མཐོང་
 ལམ་ཁོ་ན་ལ་དངོས་སུ་སྒྱུར་ནས་གསུངས་པ་ནི་མཆོན་པའི་དོན་དུ་ཡིན་
 ཀྱི། མཐོང་ལམ་སྐད་ཅིག་བཅུ་དྲུག་ཁོ་ན་བྱད་མཆོན་དུ་སྟོན་བཞིན་པ་མིན་
 ལ། རྒྱུ་བྱེད་གང་དག་གཞི་ཤེས་ཀྱི་སྒྲུབ་བ་ཉན་རང་ཁོ་ནའི་རྒྱུད་ལ་ཡོད་
 པར་ཁས་སྒྲངས་ནས་གཞི་ཤེས་ཀྱི་ཤེས་མཆོན་རྟོགས་པའི་སངས་རྒྱས་
 ཀྱི་ཐུགས་རྒྱུད་ཀྱི་མཁྱེན་པ་དང་། དེས་གཞི་ཤེས་ཀྱི་སྒྲུབ་བ་མཆོན་ཚུལ་
 འབྲས་བུ་རྒྱུ་མཆོན་དུ་སྤྲོ་བ་ནི་ནང་འགལ་བའི་ཕྱང་པོ་ཆེན་པོ་ཡིན་ལ། གང་
 དག་གཞི་ཤེས་ཀྱི་ཤེས་མཆོན་ཡང་ཉན་རང་ཁོ་ནའི་རྒྱུད་ཀྱི་རྟོགས་པའི་བྱད་
 པར་དུ་སྤྲོ་བ་ནི་གཞུང་དུ་གཞི་ཤེས་ཀྱི་ཤེས་མཆོན་བཅུ་དྲུག་པ་དེ་དག་ཆོས་
 ཀྱི་བདག་མེད་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་ཟིན་པའི་ནམ་བཤད་དུ་དེ་བཞིན་
 གཤེགས་པས་དེ་བཞིན་རྟོགས་པ་སྟེ་ཞེས་སོགས་ཀྱིས་དངོས་སུ་བསྟན་པ་
 དང་འགལ་ཞིང་། ཁ་ཅིག་ཤེས་མཆོན་ཀྱིས་སྒྲུབ་བ་སངས་རྒྱས་སྐྱེད་བྱེད་
 དུ་མི་ལྟན་ནམ་གཅོད་ཀྱི་ཚུལ་ཀྱིས་མཆོན་པ་དང་། བྱད་མཆོན་ཀྱིས་གཞན་
 ལྟན་ནམ་གཅོད་ཀྱི་ཚུལ་དུ་མཆོན་པ་མི་འབྲད་པར་སྤྲོས་ནས། སྤྲོ་ཡང་
 ཤེས་མཆོན་ཀྱིས་ཐེག་ཆེན་སྒྲུབ་བ་མི་ལྟན་ནམ་གཅོད་ཀྱིས་མཆོན་པར་
 བྱེད་ལ། བྱད་མཆོན་ཀྱིས་གཞན་ལྟན་ནམ་གཅོད་ཀྱིས་མཆོན་པར་བྱེད་པས་

ཁྱད་མཆན་ལ་གཞི་ཤེས་ཀྱིས་ཁྱད་མཆན་མ་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་ཟེར་
བ་ནི་དངོས་སུ་འགལ་བ་དོ་མི་ཤེས་པར་ཟད་དོ། །ལྟ་བུ་མཆོན་པའི་དགོས་
པ་ནི། སྒྲོར་བའི་རང་བཞིན་ངེ་ལྟ་བར་མ་ཤེས་ན་སྒྲོམ་མི་རྒྱས་པས་དེའི་སྒྲོར་
སྒྲོར་བ་སྒྲོམ་པའི་སྒྲོན་དུ་རང་བཞིན་བདེ་སྒྲག་ཏུ་ཤེས་པའི་ཆེད་ཡིན་ནོ། །

གཉིས་པ་ཡན་ལག་གི་དོན་ལ། སྒྲིའི་མཆམས་སྒྱུར། སོ་སོའི་དོན་
བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི། གོ་རིམ་བཞིན་དུ་ཡོན་ཏན་སྒྲང་བ་དང་སྒྲོན་དོར་
བས་སྒྲོར་བ་རྣམས་བསྒྲོམ་པར་བྱ་བ་ནི་ཞེས་སོགས་སོ། །

གཉིས་པ་ལ་མདོར་བསྟན། རྒྱས་པར་བཤད། དོན་བསྒྱུ་བའོ། །དང་
པོ་ལ། ཅ་བ་ནི། བྱེད་པ་གང་གིས་སྒྲོར་བའི་རང་བཞིན་མཆོན་པར་བྱེད་པ་
དེ་སྒྲོར་བའི་མཆན་ཉིད་དུ་ཤེས་པར་བྱའོ། །དེ་ཡང་རྣམ་པ་གསུམ་ཏེ། ཤེས་
པ་དང་། ཁྱད་པར་དང་བྱེད་པའི་མཆན་ཉིད་དོ། །དོ་བོ་ཉིད་བཅུ་དྲུག་པོ་གང་
ཡིན་པ་དེ་ཉིད་སྒྲོར་བར་མཆོན་པར་བྱ་བ་ཡིན་པའི་སྒྲོར་ལང་མཆན་ཉིད་
ཅེས་པའི་སྒྲུ་སྒྱུར་བ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལ་སྒྲུ་མ་ནི། མཆན་ཉིད་ཀྱི་སྐད་དོད། ལྷགས་
ཞེས་པ་དེ་བྱེད་པ་ལ་འཇུག་པར་བསྒྱུབས་པའི་དབང་དུ་བྱས་པ་དང་། སྒྲི་མ་
ནི་ལས་ལ་འཇུག་པར་བསྒྱུབས་པའི་དབང་དུ་བྱས་པ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་
འགྲེལ་པ་ལ། བྱེད་པར་བསྒྱུབས་པའི་མཆན་ཉིད་དང་། ལས་སུ་བསྒྱུབས་
པའི་མཆན་ཉིད་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། མཆན་ཉིད་ཀྱི་སྒྲུ་བྱེད་པར་བསྒྱུབས་
པ་འདིས་སྒྲོར་བ་རྣམས་མཆོན་པར་བྱེད་པས་ན་མཆན་ཉིད་ཅེས་པའི་དབང་
དུ་བྱས་ན་ཤེས་པ་དང་། ཁྱད་པར་དང་། བྱེད་པ་རྣམས་སྒྲོར་བའི་མཆན་ཉིད་

ཡིན་ཅིང་ལས་སུ་བསྐྱབས་པ་དེ་ནམས་ཐེག་ཆེན་སྒྲིབ་བར་མཆོན་པར་བྱ་
བ་ཡིན་པས་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་མཆོན་ཉིད་དེ་ལྟར་ན་མཆོན་ཉིད་ནི་ནམ་པ་བཞིར་
ཞེས་པར་བྱའོ། །

ཅ་འབྲེལ་གཉིས་ཀ་ལ། དག་དོན་ནི། ཞེས་བྱུང་བྱེད་པ་གསུམ་པོ་
ཆོས་ཅན། བྱིད་ལ་མཆོན་ཉིད་ཀྱི་སྐྱ་སྐྱར་བའི་རྒྱ་མཆོན་ཡོད་དེ། མཆོན་ཉིད་
ཀྱི་སྐྱ་སྐྱར་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ངོ་བོ་ཉིད་བཙུངས་ཆོས་ཅན། བྱིད་ལ་མཆོན་
ཉིད་ཀྱི་སྐྱ་སྐྱར་བའི་རྒྱ་མཆོན་ཡོད་དེ། མཆོན་ཉིད་ཀྱི་སྐྱ་ལས་སུ་བསྐྱབས་
པའི་དབང་དུ་བྱས་ནས་བྱིད་ལ་མཆོན་ཉིད་ཀྱི་སྐྱ་སྐྱར་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་ལ་ཞེས་པ། བྱུང་པར། བྱེད་པ། ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་མཆོན་ཉིད་
དོ། །དང་པོ་ལ་གཞི་ཞེས། ལམ་ཞེས། ནམ་མཁུན་ཀྱི་ཞེས་མཆོན་གསུམ།
དང་པོ་ལ་མཆོམས་སྐྱར་ནི། མཆོན་ཉིད་བཞི་ཡོད་པ་དེ་ལ་ཞེས་སོགས་
སོ། །ཅ་བ་ནི། སྤྲ་མ་ནམས་ཀྱིས་རྒྱས་པར་བཤད་ཅིང་། རྟེན་པ་ཐ་མ་གཉིས་
ཀྱིས་དོན་བསྐྱུས་སོ། །འབྲེལ་པ་ནི། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་འབྱུང་བ་ཞེས་པ་
དང་། འཇིག་རྟེན་དེ་འཇིག་པ་མེད་པར་ཞེས་པ་དང་། སེམས་ཅན་ཀྱི་སེམས་
ཀྱི་སྒྲོད་པ་དང་། སེམས་ནང་དུ་བསྐྱུས་པ་དང་། སེམས་ཕྱིར་ནམ་པར་
གཡེངས་བ་དང་། སེམས་ནམ་མཁའ་ལྟར་མི་ཟད་པའི་ནམ་པ་དང་། སེམས་
འདོད་ཆགས་དང་བཅས་པ་ལ་སོགས་པ་དང་། ཅ་བའི་སོགས་པ་ཅེས་བྱ་
བའི་སྐྱས་བསྐྱུས་པ་སེམས་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བ་དང་། སེམས་ཀྱི་རང་
བཞིན་ཆོས་དབྱིངས་ཡིན་པས་རྒྱ་ཆེན་པོ་དང་། སེམས་བདེན་མེད་ཡོན་

ཏན་གྱི་རྟེན་དུ་མཉམ་པས་ཆེན་པོར་གྱུར་པ་དང་། རོན་དམ་པར་སོ་སོར་
 དེས་པའི་རྟེན་མེད་པས་སེམས་ཆད་མེད་པ་དང་། སེམས་དབང་པོ་ལ་བསྟེན་
 དུ་མེད་པ་དང་། སེམས་སྟུན་ལྡན་ལྟར་མེད་པ་དང་། སེམས་གཡོ་བ་དང་ལ་
 སོགས་པ་འདུ་བ་དང་། བཀྲམ་པ་དང་། བརྩམ་པ་རྣམས་འབྱུང་གཞི་ཕྱང་པོ་
 ལ་བརྟེན་ནས་འབྱུང་པར་ཤེས་པ་དང་ཞེས་པ་སྟེ། འདི་ལྟ་བ་བཞིའི་མཐའ་
 ཟད་པ་ནི་སྤྱི་རོལ་པའི་བྱང་སྤྱོད་འགའ་ཞིག་གིས་ལྟ་བ་དུག་ཅུ་ཅ་གཉིས་ཀྱི་
 རོན་ཐམས་ཅད་བརྩ་བཞིར་བསྐྱས་ནས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ལ་ཁྱུས་པ་ན།
 དེ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་བྱུང་གཞི་མེད་པའི་བྱུང་ཆོས་ལས་བརྩམས་ཏེ། འདི་བ་
 འབའ་ཞིག་ཏུ་དགོངས་ཤིང་། བྱུང་གཞི་བདག་བཀག་ན་རོན་དུ་མི་འགྱུར་
 བར་དགོངས་ནས་དེའི་ཆེ་གང་དུ་ཡང་ལུང་མ་བསྟུན་པས་ན། ལུང་དུ་མ་
 བསྟུན་པའི་ལྟ་བ་བརྩ་བཞི་ཞེས་བྱ་ལ། དེ་དག་ཀྱང་གང་ཞེ་ན། སྟོན་གྱི་མཐའ་
 དང་། སྤྱི་མའི་མཐའ་དང་། ལུང་འདས་ལ་བརྟེན་པ་བཞི་བཞི་དང་། ལུས་སྟོག་
 ལ་བརྟེན་པ་གཉིས་རྣམས་ཏེ།

དང་པོ་གསུམ་ནི་རིམ་པ་བཞིན། རྒྱ་དང་འབྲས་བུ་དང་། གྲོལ་བའི་
 བདག་གི་གནས་སྐབས་ལ་རྟོག་པ་ཡིན་ལ། སྤྱི་མ་ནི་ལུས་སྟོག་གི་གནས་
 སྐབས་ལ་རྟོག་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཡང་། བདག་དང་འཇིག་རྟེན་རྟག་པ་དང་། མི་
 རྟག་པ་དང་། གཉིས་ཀ་ཡིན་པ་དང་། གཉིས་ཀ་མིན་པའི་ཕྱང་གསུམ་དུ་
 བདེན་པར་བལྟ་བ་ནི། སྟོན་གྱི་མཐའ་ལ་བརྟེན་པ་བཞིའོ། །བདག་དང་འཇིག་
 རྟེན་མཐའ་དང་ལྡན་པ་དང་མི་ལྡན་པ་དང་། གཉིས་ཀ་ཡིན་པ་དང་། གཉིས་

ཀ་མིན་པ་བདེན་པར་ལྟ་བ་ནམས་ནི། སྤྱི་མའི་མཐའ་ལ་བརྟེན་པ་བཞིའོ། །དེ་
བཞིན་གཤེགས་པ་གྲོང་པན་ཆད་འབྱུང་བ་དང་། མི་འབྱུང་བ་དང་། གཉིས་
ཀ་ཡིན་པ་དང་གཉིས་ཀ་མིན་པར་ལྟ་བ་ནམས་ནི་སྤྱང་འདས་ལ་བརྟེན་པ་
བཞིའོ། །ལུས་སློག་གཅིག་ཏུ་བལྟ་བ་དང་། ཐ་དད་དུ་བདེན་པར་བལྟ་བ་ནི་
ལུས་སློག་ལ་བརྟེན་པ་གཉིས་སོ། །

དེ་ལ་བདག་ནི་གང་ཟག་གི་བདག་དང་། འཇིག་རྟེན་ནི་དེའི་གདགས་
གཞི་སྤང་པོ་ལྟ་དང་། ལུས་ནི་དབང་པོ་དང་བཅས་པའི་སྐྱེས་བུའི་ལུས་ཡིན་
ལ། སློག་ནི་བདག་གི་ནམ་གངས་སོ། །དེ་ལྟ་བུའི་བདག་དང་འཇིག་རྟེན་དེ་
ཉིད་རྒྱ་དང་རྒྱ་མེད་གང་ལས་ཀྱང་གསར་དུ་སྐྱེས་པ་མིན་གྱི། གདོད་མ་ནས་
གྲུབ་པའི་རང་བཞིན་དུ་བལྟ་བ་ནི་རྟག་པར་བལྟ་བའི་དོན་ཡིན་ལ། དེ་བཞིན་
དུ་རྒྱ་མེད་དུ་གསར་དུ་སྐྱེས་པར་བལྟ་བ་ནི་མི་རྟག་པར་བལྟ་བའི་དོན་ཡིན་
ཅིང་། དེ་གཉིས་ཀྱི་རང་བཞིན་གདོད་མ་ནས་ཡོད་པ་དང་། གནས་སྐབས་
གསར་དུ་སྐྱེས་པར་བལྟ་བ་ནི་གཉིས་ཀ་ཡིན་པར་བལྟ་བ་ཡིན་ཅིང་། དེ་
གཉིས་གང་དུ་ཡང་བརྗོད་དུ་མེད་པར་བལྟ་བ་ནི་གཉིས་ཀ་མིན་པར་བལྟ་
བའོ། །དེ་བཞིན་དུ་བདག་དང་འཇིག་རྟེན་དེ་དག་གི་འཕྲོས་པའི་འོག་ཏུ་རྒྱན་
ཆད་པར་འདོད་པ་ནི། མཐའ་དང་ལྡན་པར་བལྟ་བ་དང་། ཆེ་འདིའི་བདག་དང་
འཇིག་རྟེན་དེ་དག་མ་འགྱུར་བར་ཆེ་སྤྱི་མར་འཇུག་པར་འདོད་པ་མཐའ་དང་
མི་ལྡན་པར་བལྟ་བ་དང་། དེ་དག་རང་བཞིན་འཇུག་ཅིང་གནས་སྐབས་མི་
འཇུག་པར་འདོད་པ་གཉིས་ཀར་བལྟ་བ་དང་། དེ་གཉིས་གང་དུ་ཡང་བརྗོད་

དུ་མེད་པར་འདོད་པ་གཉིས་ཀ་མིན་པར་བཟླ་བའོ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་
 ལྷུང་པོ་ལྷག་མེད་དུ་སྤྱངན་ལས་འདས་པའི་ཆེ་གྲོལ་བ་བདག་ཡོད་པར་བཟླ་
 བ་དང་། སྤྱར་བདག་ཡོད་པ་ལ་སྤྱངན་ལས་འདས་པའི་ཆེ་རྒྱན་ཆད་པར་
 བཟླ་བ་དང་། རང་བཞིན་ཡོད་ཅིང་གནས་སྐབས་རྒྱན་ཆད་པར་བཟླ་བ་དང་།
 དེ་གཉིས་གང་དུ་ཡང་བརྗོད་དུ་མེད་པར་ལྷ་བ་རྣམས་ནི་སྤྱང་འདས་ལ་བརྟེན་
 པ་བཞིའོ། །འདི་དག་ལས་བདག་དང་འཇིག་རྟེན་རྟག་པ་དང་། མཐའ་དང་མི་
 ལྡན་པ་དང་། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་གྲོངས་ནས་འབྱུང་བར་བཟླ་བ་རྣམས་ནི་
 གངས་ཅན་སོགས་རྟག་པར་ལྷ་བ་རྣམས་ཀྱི་ལྷ་བ་ཡིན་ཅིང་། དེ་ཡང་ཡུལ་
 ལ་སྐྱབ་པའི་རྣམ་པས་འཇུག་པའི་ཕྱིར་གཡོ་བའི་ལྷ་བ་ཞེས་བྱའོ། །མི་རྟག་
 པ་དང་མཐའ་དང་ལྡན་པ་དང་། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་གྲོངས་ནས་མི་འབྱུང་
 བར་ལྷ་བ་རྣམས་ནི། རྒྱང་པན་སོགས་ཆད་པར་བཟླ་བ་རྣམས་ཀྱི་ལྷ་བ་ཡིན་
 ལ། དེ་ཡང་ཡུལ་ལ་དགག་པའི་རྣམ་པས་འཇུག་པའི་ཕྱིར་འདྲ་བའི་ལྷ་བ་
 ཞེས་བྱའོ། །འདིར་ཁ་ཅིག་འགྲེལ་ཆེན་དུ་བཞི་ཆེན་དང་པོ་ལ། དང་པོ་གངས་
 ཅན་གྱི་ལྷ་བ་གཡོ་བ། གཉིས་པ་རྒྱང་པན་གྱི་ལྷ་བ་འདྲ་བ་ཞེས་གསུངས་
 ར་ས། ལྷག་མ་ཡང་དེ་བཞིན་དུ་སྤྱར་བར་བྱའོ་ཞེས་གསུངས་པས། བཞི་ཆེན་
 གཉིས་པའི་སྐབས་སུ་མཐའ་དང་ལྡན་མི་ལྡན་ཞེས་གོ་རིམ་བསྐྱར་དགོས་
 པར་སྤྲུལ། ཁ་ཅིག་གོ་རིམ་བསྐྱར་མི་དགོས་ཏེ། ཆེ་ཕྱི་མའི་ཐོག་མ་དེ་ཆེ་
 འདིའི་མཇུག་གམ་མཐའ་ཡིན་པས་མཐའ་ལྡན་དུ་ལྷ་བ་གངས་ཅན་ལ་རུང་ངོ་
 ཞེས་བེད་རོ། །མཐའ་ལྡན་གངས་ཅན་ལ་སྦྱོར་བ་མི་འཐད་དེ། དབུ་མ་རྩ་བ་

ལས། གལ་ཏེ་འཇིག་རྟེན་མཐའ་ཡོད་ན། འཇིག་རྟེན་པ་རོལ་ཇི་ལྟར་འབྱུང་།
 ཞེས་སོགས་ཀྱིས་མཐའ་ལྡན་གྱི་དོན་ལི་བའི་འོག་ཏུ་རྒྱན་ཆད་པ་མཐའ་དང་
 མི་ལྡན་པའི་དོན། ཆེ་འདིའི་བདག་དང་འཇིག་རྟེན་པ་དེ་གཉིས་ཀ་ཕྱི་མར་
 འབྱུང་པ་ལ་བྱས་ནས་དེ་གཉིས་ཀ་ལ་འཇིག་རྟེན་པ་རོལ་མི་རུང་བའི་སྒྲིན་
 བརྗོད་པར་མཛད་པས་སོ། །དེས་ན་འབྲེལ་ཆེན་གྱི་དེ་ནི་རི་རིགས་པར་སྐྱར་
 བར་བྱའོ། ཞེས་པའི་དོན་ནི། གསུམ་པ་རྣམས་ནི་གཅིར་བྱ་བའི་ལྟ་བ་ཡིན་
 ལ། ཆ་གཅིག་འགོག་པ་དང་ཆ་གཅིག་བསྐྱབ་པའི་རྣམ་པ་ཆ་མཉམ་དུ་ཡོད་
 པས་བཀྲམ་པ་ཅེས་བྱའོ། །

བཞི་པ་རྣམས་ནི་བརྗོད་དུ་མེད་པའི་བདག་ཁས་ལེན་པ་གནས་མ་བྱ་
 པའི་ལྟ་བ་ཡིན་ཅིང་། དགག་སྐྱབ་གཉིས་ཀ་འགོག་པའི་རྣམ་པས་ཞུགས་པའི་
 ཕྱིར་བརྟམ་པ་ཞེས་བྱའོ། །ལུས་སྟོག་གཅིག་ཏུ་བལྟ་བ་བྱེ་བྲག་པ་དང་། ཐ་
 དད་དུ་བལྟ་བ་བྱངས་ཆེན་གྱི་ལྟ་བར་སའི་དངོས་གཞི་ལས་བཤད་ཅིང་། སྒྲ་
 མ་གཡོ་བ་དང་། ཕྱི་མ་བདུ་བའི་ལྟ་བའོ། །གཡོ་བ་ལ་སོགས་པའི་སེམས་
 དོན་དམ་པར་དེ་བཞིན་ཉིད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་དང་། དེ་བཞིན་གཤེགས་
 པས་དེ་བཞིན་ཉིད་རྟོགས་པ་དེ་བཞིན་ལ་བསྟན་ཅིང་མིང་གི་བརྒྱུ་བཟླས་
 པ་ཤེས་པ་ཅེས་བྱ་བ་སྟེ། མདོར་ན་རི་སྐད་བཤད་པ་འདི་རྣམས་ཀྱི་ཤེས་པའི་
 རྣམ་པའི་བྱེ་བྲག་བརྟུ་བྱག་པོ་འདི་ཆོས་ཅན། ཐམས་ཅད་ཤེས་པ་ཉིད་ཀྱིས་
 བསྐྱས་པའི་ཤེས་པའི་མཆན་ཉིད་ཡིན་ཏེ། དབེན་པ་སོགས་ངོ་བོ་ཉིད་དང་པོ་
 བཞི་པོ་རྣམས་ཐམས་ཅད་ཤེས་པ་ཉིད་ཀྱི་སྒྲིན་པ་རྣམས་སུ་རི་ལྟ་བ་བཞིན་

མཆོན་པ་མཆན་ཉིད་ཡིན་པས་ནངོ། །

གཉིས་པ་ལ་མཆོམས་སྒྱུར་ནི། དེའི་འོག་ཏུ་སོགས་སོ། །ཙ་བ་ནི་སྟོང་
 ཉིད་སོགས་སོ། །འབྲེལ་བ་ནི། རང་གི་ངོ་བོས་སྟོང་བ་ཉིད་དང་། རྒྱུའི་མཆོན་
 མ་མེད་བ་དང་། འབྲས་བུ་ལ་སྟོན་བ་མེད་བ་དང་། བདེན་པའི་སྐྱེ་བ་མེད་བ་
 དང་། འགག་བ་མེད་བ་དང་། ཙ་བའི་སོགས་བ་ཅེས། བྱ་བའི་སྒྲས་བསྐྱས་
 པའི་ཀྱན་ནས་ཉོན་མོངས་བ་མེད་བ་དང་། རྣམ་པར་བྱང་བ་མེད་བ་དང་།
 སྤང་བྱའི་དངོས་པོ་མེད་བ་དང་། རང་བཞིན་གྱིས་སྤྲ་ངན་ལས་འདས་པའི་ངོ་
 བོ་ཉིད་དང་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་རྟེན་མེད་བ་དང་། རང་བཞིན་མི་འགྱུར་བས་
 རྣམ་མཁའི་མཆོན་ཉིད་དེ་དྲུག་དང་། ཆོས་ཉིད་སྤྱས་ཀྱང་རྣམ་པར་འབྲུག་བ་
 མེད་བ་དང་། ཆོས་ཉིད་གཞན་གྱིས་སྟོ་སྟོན་དུ་བཏང་སྟེ་འདུ་མི་བྱེད་བ་དང་།
 ཆོས་ཉིད་རྒྱ་རྒྱུན་གྱིས་མ་བྱས་པས་རྣམ་པར་མི་རྟོག་བ་དང་། ཀྱན་རྫོབ་ཏུ་
 ཆོས་ཉིད་ལ་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་བར་གྱི་རབ་ཏུ་དབྱེ་བ་དང་། དོན་དམ་
 པར་རབ་ཏུ་དབྱེ་བ་དེ་དག་ཀྱང་མཆོན་ཉིད་མེད་པར་ཤེས་བ་ཅེས་བྱ་བ་སྟེ།
 མདོར་ན་རི་སྐད་བཤད་པ་འདི་རྣམས་ཀྱི་ཤེས་པའི་རྣམ་པའི་བྱུང་པར་བཅུ་
 དྲུག་ཆོས་ཅན། ཤེས་པའི་མཆོན་ཉིད་ལམ་ཤེས་པ་ཉིད་ཀྱིས་བསྐྱས་པ་ཡིན་
 བོ། །རི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་དཀའ་བ་ལ་སོགས་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་ལྟ་བོ་དེ་ལམ་ཤེས་
 པ་ཉིད་ཀྱི་སྒྱུར་བདག་ཏུ་མཆོན་པས་ནའོ། །

གསུམ་པ་ལ་མཆོམས་སྒྱུར་ནི། དེའི་འོག་ཏུ་སོགས་སོ། །ཙ་བ་ནི།
 དེ་ནི་སོགས་སོ། །འགྲེལ་བ་ནི། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དེ་ཉིད་གྱི་ཆོས་རྣམ་

མཁྱེན་ལ་བརྟེན་ནས་མཐོང་ཆོས་ལ་བདེ་བར་གནས་དང་གྲུས་པར་བྱ་བ་
 དང་། སྤྲོ་མར་བྱ་བ་དང་། མཉེས་པར་བྱ་བ་དང་། མཆོད་པར་བྱ་བ་དང་།
 བདེན་པའི་བྱེད་པ་པོ་མེད་པ་དང་། ཡེ་ཤེས་ཡུལ་ཐམས་ཅད་དུ་འགྲོ་བ་དང་།
 སྒྲོས་པའི་མཐའ་གང་དུ་ཡང་མ་མཐོང་བ་དེ་ཁོ་ན་མཐོང་བའི་དོན་དུ་སྟོན་
 པར་མཛད་པ་དང་། སྦྱིར་འཇིག་རྟེན་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་ནམ་པར་སྟོན་པ་ཤེས་པ་
 དང་ཞེས་བ་སྦྱིར་བསྟན་ནས། དེ་ཉིད་སོ་སོར་བྱེན་ས་འཆད་པ་ནི། གདུལ་
 བྱ་འཁོར་དུ་མ་བསྐྱུས་པ་ནམས་ཡང་དག་པར་བསྐྱུས་ནས་ཐོས་བསམ་གྱི་
 ཤེས་རབ་བསྐྱེད་པའི་དོན་དུ་འཇིག་རྟེན་སྟོང་པ་ཉིད་དུ་བརྗོད་པར་མཛད་པ་
 དང་། བསྐྱུས་པ་ནམས་འཇིག་རྟེན་པའི་སྒྲོམ་བྱུང་གི་ཤེས་རབ་བསྐྱེད་ནས་
 སྟོན་པར་བྱ་བའི་དོན་དུ་འཇིག་རྟེན་སྟོང་པ་ཉིད་དུ་ངེས་པར་མཛད་པ་དང་།
 སྟོན་པ་ནམས་འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་སྒྲོམ་བྱུང་གི་ཤེས་རབ་བསྐྱེད་
 ནས་གྲོལ་བར་བྱ་བའི་དོན་དུ་འཇིག་རྟེན་སྟོང་པ་ཉིད་དུ་མཐོང་བར་མཛད་
 པ་དང་། ཞེས་པའམ། ཡང་ན་ཉན་རང་གི་རིགས་ཅན་ནམས་ལ་ཐམས་ཅད་
 ཤེས་པ་ཉིད་ཀྱི་སྟོན་ས་འཇིག་རྟེན་སྟོང་པ་ཉིད་དུ་བརྗོད་པར་མཛད་པ་དང་།
 ཆེད་དུ་བྱ་བ་ལ་ཞུགས་པ་བྱང་འཕགས་ནམས་ལ་ལམ་ཤེས་པ་ཉིད་ཀྱི་སྟོ་
 ནས་འཇིག་རྟེན་སྟོང་པ་ཉིད་དུ་ཤེས་པར་མཛད་པ་དང་། ཆེད་དུ་བྱ་བའི་དོན་
 མཐར་ཐྱིན་པ་སངས་རྒྱས་ནམས་ལ་ནམ་མཁྱེན་གྱི་སྟོན་ས་འཇིག་རྟེན་སྟོང་
 པ་ཉིད་དུ་མཐོང་བར་མཛད་པ་དང་། ཞེས་བཤད་པར་བྱ་སྟེ། སྤྲོ་མ་ནི་ཡུལ་
 ལ་བརྟེན་ནས་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་གཞན་དོན་མཛད་པ་དང་། བྱེ་མ་ནི་ཡུལ་

ཉིད་གྱིས་འཕགས་བཞིའི་བཞེད་དོན་བསྐྱབ་པའི་དབང་དུ་བྱས་པའོ། །དེ་
བཞིན་དུ་ཆོས་ཉིད་བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་པ་ཉིད་དུ་སྟོན་པ་དང་། སྟོས་པ་ཞི་
བ་ཉིད་དུ་སྟོན་པ་དང་། འཛིག་ཏེན་རང་བཞིན་གྱིས་འགོག་བ་དང་། མཆོན་
འཛིན་གྱིས་འདུ་ཤེས་འགོག་པ་ཤེས་བ་ཅེས་བྱ་བ་རྣམས་ཏེ། མདོར་ན་རི་
སྐད་བཤད་པ་འདི་རྣམས་ཀྱི་ཤེས་པའི་རྣམ་པའི་བྱེ་བྲག་བཙུ་བྱག་ཆོས་ཅན།
ཤེས་པའི་མཆོན་ཉིད་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཉིད་གྱིས་བསྐྱབ་པ་ཡིན་
ནོ། །དམིགས་པ་སོགས་ངོ་བོ་ཉིད་ཐ་མ་བདུན་པོ་རི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་རྣམ་པ་
ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཉིད་ཀྱི་སྦྱོར་བ་དེ་དག་ཏུ་མཆོན་པར་བྱེད་པས་ནའོ། །

གཉིས་པ་བྱད་མཆོན་ལ། མཆོམས་སྦྱར་བ་དང་། དོན་དངོས་བཤད་
པའོ། །དང་པོ་ནི། དེ་ལྟར་བར་སྐབས་ཀྱི་ཆོགས་སུ་བཅད་པ་དགུས་ཤེས་
པའི་མཆོན་ཉིད་དེ་དག་མཐུན་གསུམ་གྱི་སྦྱོར་བ་དེ་དང་དེར་འཛོག་པ་ཅམ་
གྱི་སྦྱིའི་ངོ་བོ་ཉིད་དུ་བརྗོད་ནས་ཤེས་པའི་རྣམ་པས་མཐུན་གསུམ་གྱི་སྦྱོར་
བ་རྣམས་ཀྱི་ཉན་རང་ལས་བྱད་པར་འཕགས་པར་འཛོག་བྱེད་ཀྱང་ཤེས་པར་
བྱ་བ་ཡིན་པས་ཤེས་པའི་མཆོན་ཉིད་ཀྱི་འོག་ཏུ་བར་སྐབས་ཀྱི་ཆོགས་སུ་
བཅད་པས་བྱད་པར་གྱི་མཆོན་ཉིད་འཆད་དོ། །

དེ་ཡང་ཤེས་མཆོན་གྱིས་ནི་རིམ་བཞིན་མཐུན་གསུམ་གྱི་སྦྱོར་བ་
ཅམ་དུ་མཆོན་པར་བྱེད་པའི་སྦྱིའི་ངོ་བོ་ཉིད་དུ་མཆོན་ཞེས་བྱ་ལ། བྱད་
མཆོན་གྱིས་ཉན་རང་གི་རྟོགས་པ་ལས་བྱད་པར་དུ་འཕགས་པར་འཛོག་
བྱེད་ཡིན་པས་བྱད་པར་དུ་མཆོན་པ་ཅེས་བྱའོ། །གཉིས་པ་ལ་མདོར་བསྟན།

རྒྱས་པར་བཤད། དམན་ལམ་དངོས་སུ་མ་བཤད་པའི་རྒྱ་མཚན་ནོ། །དང་
པོ་ལ་རྩ་བ་ནི། བསམ་མི་བྱབ་ཅེས་སོགས་སོ། །འགྲེལ་བ་ནི། མདོ་ལས།
སྤྱག་བསྐྱེལ་ལ་སོགས་པའི་བདེན་པའི་ཡུལ་ཅན་ཆོས་དང་རྗེས་སུ་ཤེས་
པའི་བཟོད་པ་དང་ཤེས་པའི་མཚན་ཉིད་བཙུ་བྱུག་གིས་མཆོན་ནས་བསྟན་
པ། བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་པ་དང་མི་མཉམ་པ་ལ་སོགས་པའི་འདྲིན་སྣངས་ཀྱི་
བྱུང་པར་གྱིས་བྱུང་པར་དུ་བྱས་པའི་སློབ་ལམ་གྱི་མདོན་རྟོགས་ཆོས་ཅན།
བྱུང་པར་གྱི་མཚན་ཉིད་ཡིན་ནོ། །ལམ་ཤེས་པ་ཉིད་དང་། ལ་སོགས་པ་རྣམ་
མཁྱེན་གྱི་སྦྱོར་བ་དག་ཉན་རང་གི་སྦྱོར་བ་ལས་བྱུང་པར་དུ་འཕགས་པར་
མཆོན་པས་ནའོ། །

གཉིས་པ་ལ་མཚམས་སྦྱར་ནི། ཡང་སོགས་སོ། །རྩ་བ་ནི་བསམ་
མི་བྱབ་དང་ཞེས་སོགས་སོ། །འགྲེལ་བ་ནི། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ལམ་
ཤེས་པ་ཉིད་དང་། ལ་སོགས་པ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་རྣམ་མཁྱེན་གྱི་སྦྱོར་བ་བཞི་
ནི་ཆོས་ཅན། བྱུང་པར་གྱི་ལམ་ཡིན་ཏེ། བྱུང་པར་བཙུ་བྱུག་གང་གིས་ཉན་
ཐོས་ལ་སོགས་པའི་ལམ་རྣམས་ལས་བྱུང་བྱུགས་པའི་ལམ་ཡིན་པའི་བྱིར།
བྱུང་པར་བཙུ་བྱུག་གང་ཞེ་ན། ཡང་དག་པར་རྟོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ལ་
སོགས་པས་ལེགས་པར་ཡོངས་སུ་གཟུང་བའི་ཤེས་རབ་ཀྱི་རྟོགས་ཀྱིས་
རྟོག་གིས་བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་པ་ཉིད་དང་། རྗེ་དང་མི་མཉམ་པ་ཉིད་དང་།
ཆོད་མས་གཞལ་བ་ལས་ཡང་དག་པར་འདས་པ་དང་། གྲངས་ཀྱིས་བགྲངས་
པ་ལས་ཡང་དག་པར་འདས་པ་དང་བཞི་ནི་སྤྱག་བསྐྱེལ་གྱི་བདེན་པའི་སྤྲད་

ཅིག་མ་བཞིས་མཚོན་ནས་བསྟན་པའི་བྱང་པར་དག་ཡིན་ནོ། །འཕགས་
པའི་གང་ཟག་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡོན་ཏན་སྤྱད་པ་དང་སྦྱེས་བུ་རི་ལྟ་རི་སྟེང་ལ་
མཁས་པས་རིག་པར་བྱ་བ་ཉིད་དང་། ཉན་ཐོས་ལ་སོགས་པའི་སྦྱོང་ཡུལ་
མིན་པའི་དངོས་པོ་ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་དང་། ཐེག་ཆེན་རང་གི་ལུགས་ལ་
བསྟོས་པའི་མངོན་པར་ཤེས་པ་ཉན་རང་ལས་ཤིན་ཏུ་སྤྱར་བའི་ཤེས་པ་དང་
བཞི་ནི་ལ་སོགས་པ་ཀུན་འབྱུང་བདེན་པའི་སྐད་ཅིག་མ་བཞིས་མཚོན་པའི་
བྱང་པར་དག་ཡིན་ནོ། །ཀུན་རྫོབ་དང་དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་ལ་བརྟེན་པའི་
ཆོས་ཐམས་ཅད་དོན་དམ་པ་གྱི་བ་མེད་པ་དང་གང་བ་མེད་པའི་ངོ་བོ་རྟོགས་
པ་དང་། འཁོར་གསུམ་རྣམ་པར་དག་པས་སྦྱིན་པ་ལ་སོགས་པའི་པ་རོལ་
ཏུ་སྦྱིན་པ་རྟག་ཏུ་རབ་ཏུ་སྦྱབ་པ་དང་། ཡང་དག་པར་སྦྱོར་བས་བསྐལ་པ་
དུ་མར་སྦྱབ་པའི་བསོད་ནམས་དང་ཡེ་ཤེས་ཡང་དག་པར་འབྱུབ་པ་དང་།
རྣམ་པར་མི་རྟོག་པར་ཐབས་ཤེས་ཀྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་དཔྱད་པས་རྣམས་
ནི་འགོག་པའི་སྐད་ཅིག་མ་བཞིས་མཚོན་པའི་རྣམ་པ་དག་ཡིན་ནོ། །ཆོས་
ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་ངོ་བོ་ཉིད་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ལམ་ཀྱི་རྟེན་རིགས་དང་
ལྡན་པ་དང་། སྟོན་ལམ་ལ་སོགས་པའི་པ་རོལ་ཏུ་སྦྱིན་པ་ཡོངས་སུ་རྟོགས་
པའི་རྒྱ་ཆོགས་དད་ལྡན་པ་དང་ཐེག་ཆེན་དག་བའི་བཤེས་གཉེན་ཀྱི་ཐབས་
ཀྱིས་ཡོངས་སུ་གཟུང་བ་དང་། བྱང་ཆུབ་གཞན་དང་གཟུགས་སོགས་ལ་
མངོན་པར་ཞེན་པའི་རོ་སྤང་བ་མེད་པ་རྣམས་ནི་ལམ་ཀྱི་སྐད་ཅིག་མ་བཞིས་
མཚོན་པའི་བྱང་པར་དག་ཡིན་ནོ། །གསུམ་པ་ནི། གང་ལས་བྱང་པར་དུ་

འཕགས་པའི་ཉན་རང་གི་ལམ་མ་བཤད་ན་དེ་ལས་བྱུང་པར་དུ་འཕགས་པར་
 མི་ཤེས་སོ། ཞེ་ན། ཉན་རང་དེ་དག་གི་ལམ་ནི་ཆོས་ཅན། འདིར་དངོས་སུ་
 མ་བཤད་པའི་རྒྱ་མཆན་ཡོད་དོ། གོ་སྤྱོད་པས་མ་བཤད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གོ་
 སྤྱོད་པར་ཐལ། རི་སྐད་བཤད་པ་བྱུང་པར་དང་བྲལ་བའི་མངོན་པར་ཞེན་པ་
 ལ་སོགས་པས་བཅིངས་པར་སྐྱེ་བ་མཆན་ཉིད་ཅན་དུ་སྤར་བཤད་དེ་དག་
 གི་ཤུགས་ལ་ཤེས་རུས་པའི་ཕྱིར། གང་དག་སྐབས་གསུམ་པའི་བརྗོད་བྱའི་
 གཙོ་བོའི་གཞི་ཤེས་དང་། གཞི་ཤེས་རྣམ་པ་ཉིད་བདུན་སོགས་ཉན་རང་
 གི་རྒྱད་ཀྱི་ཏྲོག་ས་པར་འདོད་པ་དག་གིས་གཞི་ཤེས་ཀྱི་སྒྲོར་བ་ཉན་རང་
 གི་རྒྱད་ཀྱི་སྒྲོར་པར་ཁས་ལེན་དགོས་ལ། དེའི་ཕྱིར་ཁད་མཆན་གྱིས་ལམ་
 ཤེས་རྣམ་མཐུན་ཀྱི་སྒྲོར་བ་གཞི་ཤེས་ཀྱི་སྒྲོར་བ་ལས་བྱུང་པར་དུ་འཕགས་
 པར་མཆོན་པར་ཐལ་ལོ། །འདོད་ན་བྱུང་པར་འཕགས་ཡུལ་དངོས་སུ་མ་
 བསྟན་པ་ཉམས་སོ། །དེས་ན་སྟུན་སྒྲུལ་ཆེན་པོ་ལོ། །

གསུམ་པ་ལ་མཆོམས་སྒྱུར་ནི། བྱུང་པར་གྱི་སོགས་སོ། །རྩ་བ་ནི་
 བན་དང་སོགས་སོ། །འབྲེལ་བ་ལ་སོ་སོར་བཤད་པ་དང་། བསྐྱུས་ཏེ་བསྟན་
 པའོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ་ལས། གཞི་ཤེས་ཀྱི་བྱེད་པ་ནི། ཐམས་ཅད་ཤེས་པ་
 ཉིད་ཀྱི་བྱེད་པ་ཆོས་ཅན། གསུམ་ཡོད་དེ། གདུལ་བྱ་རྒྱད་ལྔའི་འགོ་བ་ལས་
 བཏོན་ནས་སྤང་འདས་ལ་འགོད་པ་མ་འོངས་པའི་ཕན་པ་དང་། ཡིད་མི་བདེ་
 བཏོན་ནས་སྤང་འདས་ལ་འགོད་པ་ཆེ་འདིའི་བདེ་བ་དང་། ཡང་སྤིང་མི་
 ལེན་པར་བྱེད་པས་སྤྱག་བསྐྱུལ་མེད་པའི་རྣམ་པར་སྤྲོན་པ་མིན་པའི་ཆོས་

ཉིད་ཉེ་བར་བསྐྱབ་པའི་དོན་གྱིས་རིམ་བཞིན་པན་དང་། བདེ་དང་། སྐྱོབ་པའི་
 བྱེད་པ་རྣམས་སུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ལམ་ཤེས་ཀྱི་བྱེད་པ་ནི། ལམ་
 ཤེས་པ་ཉིད་ཀྱི་བྱེད་པ་ཆོས་ཅན། བདུན་ཡོད་དེ། ལྷག་མེད་ཀྱི་སྤང་འདས་
 ལ་འགོད་པས་གཏན་དུ་པན་པ་དང་འདྲེ་བ་མེད་པར་ཆོས་བསྟན་པས་སྐྱག་
 བསྐྱེད་ཀྱི་རྒྱ་བསྐྱོད་པ་དང་། འཁོར་བ་དང་སྤང་འདས་པ་མཉམ་པ་
 ཉིད་དུ་རྟོགས་པ་དང་། སྤེད་པའི་བརྒྱན་དང་བྲལ་བའི་སྤང་འདས་སྟོན་པས་
 རང་དང་གཞན་གྱི་དོན་རྟོགས་པའི་རྟེན་གྱི་ངོ་བོ་དང་། གཞན་གྱི་དོན་སྐྱབ་པ་
 དང་། སེམས་ཅན་གྱི་དོན་སྐྱབ་ཀྱིས་གྲུབ་པར་འཇུག་པ་དང་། ཐེག་པ་གསུམ་
 ཀྱི་ལམ་གྱིས་རང་རང་གི་སྤང་བྲལ་ལས་ངེས་པར་འབྱུང་ཡང་དེའི་འབྲས་བུ་
 ཡང་དག་མཐའ་རྫོགས་སྟོན་མ་སྤངས་པར་མངོན་དུ་མི་བྱེད་པར་ཞེས་བྲ་བ་
 འདི་རྣམས་གདུལ་བྲ་འདུལ་བའི་དུས་རིམ་ལྟ་བུ་བཞིན་དུ་ཡང་དག་པར་ཉེ་བར་
 སྐྱབ་པའི་དོན་གྱིས་རིམ་བཞིན་སྤངས་དང་གནས་དང་། དཔུང་གཉེན་དང་།
 སྤྲིང་དང་། འོངས་འདྲེན་དང་། སྐྱབ་ཀྱིས་གྲུབ་པ་དང་། ཐེག་པ་གསུམ་གྱི་
 འབྲས་བུ་མངོན་དུ་མི་བྱེད་པའི་བྱེད་པ་རྣམས་སུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར།

གསུམ་པ་རྣམ་མཁྱེན་གྱི་སྐྱོར་བའི་བྱེད་པ་ནི། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་
 མཁྱེན་པ་ཉིད་ཀྱི་སྐྱོར་བ་ལ་ནི་ཆོས་ཅན། བྱེད་པ་གཅིག་ཡོད་དེ། རྣམ་པ་
 ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་ཀྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་སྟོན་པ་དེ་ཉེ་བར་སྐྱབ་པའི་
 དོན་གྱིས་རྟེན་གྱི་མཛད་པ་དེ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། འདིར་རྣམ་མཁྱེན་གྱིས་ཆོས་
 ཐམས་ཅད་སྟོན་པ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་མཛད་པ་ཡིན་ལ། དེ་ཉེ་བར་སྐྱབ་པ་རྣམ་

མཁའ་སྒྲུབ་བའི་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་ནི། དེ་ལྟར་ན་བྱེད་པའི་རྣམ་པ་
 རིམ་པ་གསུམ་པོ་དག་ཆོས་ཅན། བྱེད་པའི་མཆོན་ཉིད་ཡིན་ནོ། །གོ་རིམ་
 རིམ་ལ་བཞིན་དུ་ཐམས་ཅད་མཁའ་སྒྲུབ་པ་ཉིད་ཀྱི་སྒྲུབ་པ་དག་མཆོན་པར་བྱེད་
 པའི་མཛད་པའི་ཆ་ཡིན་པས་ནའོ། །

བཞི་པ་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་མཆོན་ཉིད་ལ། མཆོམས་སྒྱུར་ནི། བྱེད་པའི་
 མཆོན་ཉིད་ཀྱི་ཞེས་སོགས་སོ། །ཅ་བ་ནི་སྤྲུལ་རྣམས་ཀྱིས་དབྱེ་བ་བསྟན་
 བས། ཀླུ་བ་ཐ་མ་གཉིས་ཀྱིས་དེ་དག་ལ་མཆོན་ཉིད་ཀྱི་སྤྲུལ་སྒྱུར་བའི་རྒྱ་
 མཆོན་བསྟན་ནོ། །འབྲེལ་པ་ལ་དབྱེ་བ་དང་། དེ་དག་ལ་མཆོན་ཉིད་ཀྱི་སྤྲུལ་
 སྒྱུར་བའི་རྒྱ་མཆོན་ནོ། །དང་པོ་ནི། གཞི་ཤེས་སྒྲུབ་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་ནི་ཐམས་
 ཅད་ཤེས་པ་ཉིད་ཀྱི་ཉོན་མོངས་པས་དབེན་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཆོས་ཅན། བཞི་
 ཡོད་དེ། འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་པ་ཉོན་མོངས་པ་དང་། དེའི་རྟགས་ལུས་
 ཀྱི་གནས་ངན་ལེན་དང་། དེའི་མཆོན་མ་ཚུལ་བཞིན་མིན་པ་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་
 ལ་སོགས་པ་དང་། འདོད་ཆགས་དང་འདོད་ཆགས་མེད་པ་ལ་སོགས་པ་མི་
 མ་སྐྱུན་པའི་སྤྱོད་པ་དང་གཉིན་པོ་དག་གི་རྣམ་རྟོག་གི་སྒྲོང་པ་ཉིད་ཀྱི་དབེན་
 པ་རྣམས་སུ་ཡོད་པས་སོ། །

གཉིས་པ་ལམ་ཤེས་སྒྲུབ་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་ནི། ལམ་ཤེས་པ་ཉིད་ཀྱི་སྒྲུབ་
 པ་ངོ་བོ་ཉིད་ལ་ཆོས་ཅན། ལྷ་ཡོད་དེ། རོན་དམ་པར་མེད་པའི་སེམས་ཅན་ལ་
 སྤྲུངན་ལས་འདའ་བར་གོ་བྱོན་པས་བྱ་དཀའ་བ་དང་། ཐེག་པ་གཞན་དུ་མི་
 ལྟུང་བ་མཆོན་ཉིད་ཀྱིས་མཐའ་གཅིག་ཏུ་རྣམ་མཁའ་སྒྲུབ་དེས་པ་དང་། ཡུན་

རིང་པོ་ནས་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་མཆོག་ཉིད་ཀྱི་ཆེད་དུ་བྱ་བ་གསུམ་དང་བསྐྱོམ་
པར་བྱ་བ་དང་། བསྐྱོམ་པ་པོའི་ཆོས་མ་དམིགས་པ་དང་། བདེན་པའི་ངོ་བོར་
མངོན་པར་ཞེན་པ་མཐའ་དག་བཀག་པ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ལྟ་བུ་དག་ཅུ་ཡོད་པའི་
ཕྱིར། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཉིད་ཀྱི་སྒྲོར་བའི་ངོ་བོ་ཉིད་ལ་ཆོས་ཅན།
བདུན་ཡོད་དེ། ཐམས་ཅད་ཤེས་པ་ཉིད་དང་ལམ་ཤེས་པ་ཉིད་ཀྱིས་ཡུལ་དུ་
བསྐྱས་པའི་དངོས་པོའི་བྱད་པར་ལ་དམིགས་ནས་སྐྱོམ་པ་དང་། འཛིག་ཉེན་
ཀྱི་སྐྱབ་པ་རང་དབང་བར་བདེན་པར་འཛིན་པ་ལས་བསྐྱོག་སྟེ་བསྟན་པས་
མི་མཐུན་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་དང་། གཟུགས་ལ་སོགས་པ་ཐོགས་པ་མེད་པར་
ཤེས་པ་དང་། ཤེས་བྱ་དང་ཤེས་པ་བདེན་པར་མི་དམིགས་པས་གཞི་མེད་པ་
དང་། དེ་བཞིན་ཉིད་ཀྱིས་འགྲོ་བ་མེད་པའི་ངོ་བོ་དང་། གཟུགས་ལ་སོགས་
པ་བདེན་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པས་སྐྱེ་བ་མེད་པ་དང་། དངོས་པོ་དང་། དངོས་
པོ་མེད་པ་དང་། ལ་སོགས་པ་དེ་གཉིས་ཀ་མིན་པ་དང་། གསུམ་ཀྱི་དངོས་པོ་
དེ་བཞིན་ཉིད་མི་དམིགས་པར་རྟོགས་པའི་ངོ་བོ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ལྟ་བུ་ཡོད་
པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ནི་དེ་ལྟར་ན་ངོ་བོ་ཉིད་བཅུ་དྲུག་པོ་དེ་ཆོས་ཅན། ངོ་བོ་
ཉིད་ཀྱི་མཆོན་ཉིད་དུ་བཞེད་དོ། ཞེས་ཙུ་བར་བྱོད་ལ་མཆོན་ཉིད་ཀྱི་སྐྱ་སྐྱར་
བའི་རྒྱ་མཆོན་ཡོད་དེ། བྱོད་གོ་རིམ་རིམ་ལྟར་བཞིན་དུ་ཐམས་ཅད་མཐུན་
པ་ཉིད་གསུམ་ཀྱི་སྒྲོར་བ་དག་མཆོན་ཉིད་དང་ལྡན་པ་བཞིན་དུ་མཆོན་པའི་
གཞིར་གྱུར་པའི་ལས་སུ་བྱ་བ་ཡིན་པས་རྒྱ་མཆོན་དེ་ལྟར་ན་བྱོད་ལ་མཆོན་
ཉིད་ཀྱི་སྐྱ་སྐྱར་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

གསུམ་པ་དོན་བསྐྱུ་བ་ནི། ཤེས་མཆོན་ཞེ་བརྒྱད། བྱད་མཆོན་བཅུ་
དྲུག་ བྱད་མཆོན་བཅུ་གཅིག་ རོ་བོ་ཉིད་བཅུ་དྲུག་ཡོད་པ་དེ་ལྟར་ན་སོགས་
སྟོ། །

སྒྲོམ་བྱུང་གི་སྦྱོར་བའི་ཉེར་རྒྱ་ཐར་པ་ཆ་མ་ཐུན་བཤད་པ།

བདུན་པ་སྒྲོམ་བྱུང་གི་སྦྱོར་བའི་ཉེར་རྒྱ་ཐར་པ་ཆ་མ་ཐུན་བཤད་པ་
ལ། སྦྱིའི་དོན་དང་། ཡང་ལག་གི་དོན་ནོ། །དང་པོ་ལ། ཉེན། མཆོན་ཉིད། སྒྲ་
དོན། དབྱེ་བའོ། །

དང་པོ་ནི། ཐེག་ཆེན་སེམས་བསྐྱེད་སྦྱེ་རུང་བའི་ཉེན་ཀུན་ལ་འདིའང་
རུང་ཞིང་། དེའང་ཐེག་ཆེན་གྱི་སེམས་བསྐྱེད་ནི། སྦྱིང་གསུམ་གྱི་མི་དང་
འདོད་གཟུགས་གྱི་ལྟ་དང་། ངན་སོང་གསུམ་གྱི་འགོ་བ་འགའ་ལའང་སྦྱར་
རུང་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཐར་ཆའང་དེ་དག་ལ་རུང་བ་ཡིན་ནོ། །

སེམས་ཉེན་ནི། འགའ་ཞིག་ན་ལེ། འདོད་སེམས་ཁོ་ན་ལ་བཉེན་ཏེ།
འདི་ཐོས་བསམ་གྱི་ཤེས་རབ་གཙོ་བོར་གྱུར་པ་ཡིན་ཅིང་། བསམ་གཏན་
ལ་བཉེན་སྒྲོམ་བྱུང་དུ་འགྱུར་བས་སོ། ཞེས་ཟེར་བ་མི་འཐད་དེ། ཐེག་ཆེན་
ཆོགས་ལམ་ཆེན་པོ་པའི་ཆོས་རྒྱན་ཉིང་དེ་འཇིན་བསམ་གཏན་ལ་བཉེན་
པས་བྱུང་བའི་ཕྱིར། དེས་ན་ཐེག་ཆེན་ཐར་ཆ་ནི་འདོད་སེམས་དང་བསམ་
གཏན་ས་དྲུག་གཞན་དང་ཡང་རུང་བ་ལ་བཉེན་པ་ཡིན་ནོ། །ཆོགས་ལམ་
ན་ཐོས་བསམ་གཙོ་ཡི་སྒྲོམ་བྱུང་མེད་ཅེས་པ་དང་། ཆོས་ཉིད་ཐོས་བསམ་

གྱི་ཤེས་རབ་གྱིས་ལེགས་པར་གཏན་ལ་པགས་པ་ཡོད་ཀྱང་། གློམ་བྱུང་གི་
 ཆོས་ཉིད་ལ་གསལ་སྒྲུབ་སྐྱེས་པ་མེད་ཅེས་པའི་དོན་ཡིན་གྱི་སྒྱིར་ཆོག་གས་
 ལམ་ན་གློམ་བྱུང་གི་ཤེས་རབ་གཏན་མེད་དུ་འཆད་པ་མིན་ལ་གློམ་བྱུང་གི་
 ཤེས་རབ་ཡིན་ན་ཆོས་ཉིད་ལ་དམིགས་པས་བྱུང་ན། ཉན་རང་ལ་གློམ་བྱུང་
 གི་ཤེས་རབ་མེད་པར་ཐལ་བར་འགྱུར་རོ། །སྐྱོད་ནི་ཉི་མེ་སྒྲུབ་བ་ལས།
 ཐར་པ་ནི་བྲལ་བའི་བྱུང་པར་ཞིག་སྟེ། ཅེས་བཤད་པ་ལྟར། ཐར་པ་ནི་འཁོར་
 བའི་སྐྱེ་བ་མ་ལུས་པ་བྱུང་བའི་བྲལ་བ་ཡིན་ལ། དེའི་ཆ་ནི་སྒྱིར་ལམ་དུ་མི་
 ཁོམ་པ་བརྒྱད་ལ་སོགས་པ་བྱུང་བ་དེ་ཕྱིན་ཞིང་། དེ་དང་མཐུན་པའམ་དེའི་
 རྒྱ་ཡིན་པའི་ཐར་པའི་ཆ་དང་མཐུན་པ་ཞེས་བྱའོ། །གསུམ་པ་མཆན་ཉིད་
 ནི། རང་འབྲས་ངེས་འབྱེད་ཆ་མཐུན་གྱི་རྒྱུར་གྱུར་བའི་ཆོག་གས་ལམ་གྱི་དགོ་
 བ། བཞི་པ་དབྱེ་ན། ཐེག་པ་གསུམ་གྱི་ཐར་ཆ་གསུམ་མོ། །དེ་དག་གི་མཆན་
 ཉིད་ཀྱང་གོ་རིམ་བཞིན། རང་འབྲས་ཉན་ཐོས་ཀྱི་ངེས་ཆའི་རྒྱུའི་རིགས་སུ་
 གནས་པའི་ཉན་ཐོས་ཀྱི་ཆོག་གས་ལམ་གྱི་དགོ་བ། ཞེས་སོགས་སུ་འདོན་པ་
 བསྒྲུར་ཞིང་བཤད་པར་བྱའོ། །

གཉིས་པ་ཡན་ལག་གི་དོན་ལ་མཆམས་སྒྱུར་བ་དང་། དོན་དངོས་
 བཤད་པའོ། དང་པོ་ནི་ཐར་པའི་སོགས་སོ། །གཉིས་པ་ལ་ངོ་བོ་དང་། དབྱེ་
 བའོ། །དང་པོ་ལ། རྩ་པ་ནི། མཆན་མེད་སོགས་སོ། །འབྲེལ་པ་ནི། བདེན་པའི་
 མཆན་མ་མེད་པར་དམིགས་པའི་ཤེས་པའི་རྣམ་པས་སྒྱིན་པ་ལ་སོགས་པའི་
 པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ནས་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་ལ་ཐུག་པ་རྣམས་

རང་རྒྱུད་ལ་ས་བོན་རྒྱས་ལྡན་བཞག་ཅིང་། རིགས་སད་པར་བྱེད་པའི་སྒོ་
ནས་བསྐྱེད་པར་མཁས་པའི་བྱང་སེམས་ཚོགས་ལམ་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་ཐབས་
ཤེས་ནི་ཆོས་ཅན། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མངོན་པར་རྟོགས་པར་རྟོགས་པ་འདི་
ལ་ཐེག་ཆེན་ཐར་པའི་ཆ་དང་མཐུན་པ་ཡིན་པར་འདོད་དོ། །རང་འབྲས་ཐེག་
ཆེན་ངེས་ཆའི་རྒྱར་རྒྱར་པའི་ཚོགས་ལམ་ཀྱི་ཐབས་ཤེས་བྱེད་པར་ཅན་
ཡིན་པའི་བྱིར།

གཉིས་པ་ལ། མཆོམས་སྐྱར་ནི། མཁས་པ་དེ་གང་ཡིན་ཞེ་ན་སོགས་
སོ། །རྩ་བ་ནི། སངས་རྒྱས་སོགས་སོ། །འབྲེལ་པ་ལ། མཁས་པའི་དབྱེ་བ་
དང་། དེ་དག་ཆེ་ཆུང་འབྲིང་སོགས་ཀྱི་བྱེད་པར་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི།
ཡུལ་ཅན་དད་པ་དང་། བཙུན་འབྲུས་དང་། དུན་པ་དང་། ཉིང་ངེ་འཛིན་དང་།
ཤེས་རབ་བྱེད་པར་ཅན་བདེན་པ་མངོན་རྟོགས་ལ་དབང་བྱེད་པའི་སྒོམ་བྱང་
མིན་བས་དང་པོའི་ངོ་བོ་ཉིད་མིན་པ་རྣམས་ཀྱིས་གྲངས་བཞིན་དུ་སངས་
རྒྱས་དང་། སྤྱིན་སོགས་དང་། བསམ་པ་ལྟན་ཚོགས་སེམས་བསྐྱེད་དང་།
རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་ཤེས་རབ་དང་། ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་
ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་ལ་སོགས་པ་ཡུལ་རྣམ་པ་ལྡེ་ལ་མཁས་པ་ཡིན་ནོ། །དག་
དོན་ནི་ཐེག་ཆེན་ཐར་པ་ཆོས་ཅན། བྱིད་ལ་ཡུལ་ཀྱི་སྒོ་ནས་ལྡར་ཡོད་དེ་བྱང་
སེམས་ཚོགས་ལམ་པའི་དད་སོགས་ལྡར་ཡོད་པའི་བྱིར། གཉིས་པ་ནི། ཐེག་
ཆེན་ཐར་ཆ་ཡུལ་ལྡེ་ལ་མཁས་པ་དེ་ལྟ་མོད་ཀྱི་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་སྒྲ་
ན་མེད་པའི་བྱང་ཆུབ་ཐེག་པ་གཞན་ཀྱིས་བར་མཆོད་པར་འཕྲོབ་པས་བྱབ་

པ་མིན་ཏེ། དེ་ཡང་འདི་ལྟར་སྒྲིར་ཐེག་ཆེན་ཐར་ཆ་ལས་ཉན་ཐོས་གྱི་རིགས་
ཅན་རྫོགས་བྱང་དུ་སེམས་བསྐྱེད་པའི་རྒྱུད་གྱི་ཐར་ཆ་དང་། རང་རྒྱལ་གྱི་
རིགས་ཅན་རྫོགས་བྱང་དུ་སེམས་བསྐྱེད་པའི་རྒྱུད་གྱི་ཐར་ཆ་དང་། ཐེག་
ཆེན་གྱི་རིགས་ཅན་ཐེག་ཆེན་དུ་སེམས་བསྐྱེད་པའི་རྒྱུད་གྱི་ཐར་ཆ་གསུམ་
ཡོད་ལ། གསུམ་པ་ལ་ཡང་ཐེག་ཆེན་གྱི་རིགས་ཅན་གྱི་བྱང་སེམས་དབང་
པོ་རྣམས་རྒྱལ་གསུམ་གྱི་ཐར་ཆ་གསུམ་མོ། །དེ་ལ་ཐར་པ་ཆ་མ་ཐུན་གྱི་ངོ་
ཐོར་གྱུར་པའི་དད་པ་ལ་སོགས་པ་གང་ཐེག་ཆེན་གྱི་རིགས་ཅན་རྫོགས་བྱང་
དུ་སེམས་བསྐྱེད་པའི་རྒྱུད་ལ་ཡོད་པས་ཆེན་པོ་དེའི་ནང་ནས་བྱང་ཐེག་ཆེན་
གྱི་རིགས་ཅན་དབང་པོ་རྣམས་པོའི་རྒྱུད་ལ་ཡོད་པ་ནི་སྒྲན་མེད་པ་ཡང་དག་
པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཐེག་པ་གཞན་གྱིས་བར་མ་ཆོད་པར་རྟོགས་པར་
སྒྲ་ཞིང་ཆོགས་ཆུང་དུ་ས་རྟོགས་རུས་ལ། ཐེག་ཆེན་གྱི་རིགས་ཅན་རྫོགས་
བྱང་དུ་སེམས་བསྐྱེད་པའི་རྒྱུད་ལ་ཡོད་པའི་ཐར་ཆ་ཆེན་པོ་དེ་དག་ཉིད་ཐེག་
ཆེན་གྱི་རིགས་ཅན་བྱང་སེམས་དབང་པོ་རྒྱལ་པོའི་རྒྱུད་ལ་ཡོད་པས་ན་
རྫོགས་བྱང་ཐེག་པ་གཞན་གྱིས་བར་མ་ཆོད་པར་རྟོགས་པར་དཀའ་བའམ་
ཆོགས་ཆེན་པོས་རྟོགས་ཞིང་འཐོབ་པར་བྱེད་གོས་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི་རྒྱུའི་
ཁྱད་པར་གྱིས་འབྲས་བུ་ལ་འཐོབ་དཀའ་སྒྲའི་ཁྱད་པར་འབྱུང་བ་རྟོན་འབྲེལ་
གྱི་ཆོས་ཉིད་ཡིན་པས་གདོན་མི་བ་བར་ཁས་སྒྲངས་དགོས་སོ། །དེ་ཡང་
ཐེག་ཆེན་གྱི་རིགས་ཅན་རྫོགས་བྱང་དུ་སེམས་བསྐྱེད་པ་དབང་པོ་འབྲིང་
པོའི་རྒྱུད་གྱི་ཐར་ཆ་ནི་སྒྲ་མ་པས་རྟོགས་དཀའ་ཞིང་། བྱི་མ་བས་རྟོགས་

སྤྲ་བར་དོན་གྱིས་ཤེས་སོ། །དེ་ལྟར་ཐེག་ཆེན་གྱི་རིགས་ཅན་རྫོགས་བྱང་
 དུ་སེམས་བསྐྱེད་པ་དབང་རྟུལ་གྱིས་བྱང་རྫོགས་བྱང་ཐེག་པ་གཞན་གྱིས་
 བར་མ་ཆོད་པར་འཐོབ་པར་དཀའ་བར་དངོས་སུ་བསྟན་པའི་ཤུགས་གྱིས་ན་
 རང་རྒྱལ་དུ་རིགས་ངེས་པ་དང་། ཉན་ཐོས་སུ་རིགས་ངེས་པ་རྫོགས་བྱང་དུ་
 སེམས་བསྐྱེད་པའི་རྒྱུད་གྱི་ཐར་ཆས་རྫོགས་བྱང་ཐེག་པ་གཞན་གྱིས་བར་
 མ་ཆོད་པར་འཐོབ་པའི་རྒྱ་མི་བྱེད་པར་བསྟན་ཅིང་། འོ་ན་གང་དག་དེ་དག་
 གིས་རྫོགས་བྱང་ཐེག་པ་གཞན་གྱིས་བར་ཆོད་པར་མི་འཐོབ་ཅེ་ན། སྐབས་
 འདིར་བསྟན། ཐར་ཆ་འབྲིང་པོ་རང་རྒྱལ་དུ་རིགས་ངེས་པ་རྫོགས་བྱང་དུ་
 སེམས་བསྐྱེད་པའི་རྒྱུད་གྱི་དད་སོགས་ནམས་གྱིས་ནི་རྫོགས་བྱང་གི་གོང་
 དུ་རང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བྱང་ཆུབ་རྟོགས་པར་བྱེད་ལ། སྐབས་འདིར་བསྟན་
 ཐར་ཆ་ཆུང་དུ་ཉན་ཐོས་སུ་རིགས་ངེས་པ་རྫོགས་བྱང་དུ་སེམས་བསྐྱེད་པའི་
 རྒྱུད་གྱི་དད་སོགས་ནམས་གྱིས་ནི་རྫོགས་བྱང་གི་སྤྱོད་པར་དུ་ཉན་ཐོས་ཀྱི་
 བྱང་ཆུབ་རྟོགས་པར་བྱེད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་དོན་གྱིས་འཕངས་པ་ཡིན་ནོ། །

ངག་དོན་ནི། ཐེག་ཆེན་ཐར་ཆའི་ངོ་བོར་གྱུར་བའི་དད་སོགས་སྤྱོད་
 ཆོས་ཅན། ཁྱོད་གྱིས་རྫོགས་བྱང་ཐེག་པ་གཞན་གྱིས་བར་མ་ཆོད་པར་
 འཐོབ་པའི་རྒྱ་བྱེད་པས་མ་ཁྲབ་སྟེ། ཁྱོད་རང་རྒྱལ་དུ་རིགས་ངེས་པ་རྫོགས་
 བྱང་དུ་སེམས་བསྐྱེད་པའི་རྒྱུད་ལ་ཡོད་པས་དེའི་སྤྱོད་པར་དུ་ཉན་ཐོས་ཀྱི་
 བྱང་ཆུབ་འཐོབ་རྒྱུ་བྱེད་པའི་ཕྱིར། འདིར་གཞན་དག་སྐབས་འདིའི་ཐར་ཆ་
 ཆུང་འབྲིང་ཆེ་གསུམ་དང་། རྟུལ་འབྲིང་ནོ་གསུམ་ཁྲད་མེད་དུ་བྱས་ནས། དེ་

ཡང་ཉན་ཐོས་དང་རང་རྒྱལ་དང་ཐེག་ཆེན་གྱི་ཐར་ཆ་གསུམ་ལ་འཆད་པ་ནི་
 རྣམ་པར་འབྲམས་ཏེ། མདོ་དང་འགལ། བསྟན་བཅོས་དང་འགལ། འགྲེལ་
 པའི་ཆིག་དོན་ལ་མ་ཞུགས་པའི་ཕྱིར། མདོ་དང་ངེ་ལྟར་འགལ་ན། སྐབས་
 འདིའི་ཐར་ཆེ་ཆུང་དུ་སྟོན་པའི་མདོར། བྱང་ཆེན་ཐོག་མར་སེམས་བསྐྱེད་
 པ་ནས་བཟུང་སྟེ། རྣམ་མཁུན་དང་ལྡན་པས་སྦྱིན་གཏོང་། ཞེས་སོགས་
 གསུངས་པས། ཆུང་དུའི་ཏེན་གྱི་གང་ཟག་བྱང་སེམས་ཡིན་པར་བསྟོན་མི་
 བྱས་པར་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་དང་། ཉི་སྒྲུང་ལས་ཀྱང་དེ་ལ་སྦྱིན་པ་ལ་སོགས་པ་
 མཆོན་མར་མི་བྱེད་པར་ཡང་དག་པར་བསྐྱབས་པས་ནི་ཆུང་དུ་གསུངས་པ་
 ཡིན་ནོ། །ཆོས་ཐམས་ཅད་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་རྣམ་པར་བསྐྱབ་པར་བྱའོ། ཞེས་
 པས་ནི་འབྲིང་གསུངས་པ་ཡིན་ཏེ། ཞེས་སོགས་གསུངས་ཤིང་། ཉན་རང་
 གི་ཐར་ཆ་ཡིན་ན། མཆོན་མ་མེད་པའི་རྣམ་པས་སྦྱིན་སོགས་བསྐྱབ་པ་དང་།
 ཆོས་ཐམས་ཅད་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་རྣམ་པས་སྟོབ་པ་སོགས་སུ་འགལ་བའི་ཕྱིར་
 རོ། །བསྟན་བཅོས་དང་ངེ་ལྟར་འགལ་ན། ཅ་བར་སྐབས་འདིར་བསྟན་གྱི་དད་
 སོགས་ལྷ་པོ་ཡུལ་རྣམ་པ་ལྷ་ལ་མཁས་པར་བཤད་ཅིང་། ཉན་རང་གི་ཐར་
 ཆ་ཡིན་ན་བསམ་པ་ཤུན་ཆོགས་ལ་མཁས་པ་སོགས་སུ་འགལ་བའི་ཕྱིར་
 རོ། །འགྲེལ་བའི་ཆིག་གི་དོན་ལ་མ་ཞུགས་ཏེ། ཆེན་པོ་དང་རྣོན་པོས་ཞེས་
 བཟླས་ནས་སྟོས་པ་དགོས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར། ཡང་ཁ་ཅིག་ཆེན་པོ་དང་རྣོན་
 པོ་ཐེག་ཆེན་གྱི་རིགས་ཅན་རྫོགས་བྱང་དུ་སེམས་བསྐྱེད་པའི་ཐར་ཆ་དང་།
 འབྲིང་ནི་རང་རྒྱལ་གྱི་རིགས་ཅན་རྫོགས་བྱང་དུ་སེམས་བསྐྱེད་པའི་ཐར་ཆ་

དང་། ལུང་དུའམ་རྟུལ་པོ་ནི། ཉན་ཐོས་ཀྱི་རིགས་ཅན་རྫོགས་བྱང་དུ་སེམས་
 བསྐྱེད་པའི་ཐར་ཆ་ལ་འཆད་པའང་མི་འཐད་དེ། མདོ་ལས། རབ་འབྱོར་བྱང་
 ཆེན་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དེ་བཞིན་ཉིད་ལ་རབ་རྟུ་སེམས་པ་ན། བྱང་ཆེན་
 གང་གིས་སེམས་མི་ཞུམ། མི་འགོད་ཡིད་ལ་འགྱོད་པ་མེད་ཅིང་། མི་དངང་།
 ཀུན་རྟུ་མི་སྐྱལ། ཀུན་རྟུ་སྐྱལ་པས་ཟིན་པར་མི་འགྱུར་ན་བྱང་ཆེན་སྒྲ་མེད་
 རྫོགས་བྱང་དུ་འབྱུང་བར་འགྱུར་རོ། ཞེས་གསུངས་པ་མི་ཞུམ་མི་དངངས་
 པའི་རྟུལ་པོའི་ཐར་ཆའི་རྟགས་དང་། མི་འགོད་ཞིང་མི་སྐྱལ་བ། འབྲིང་གི་
 རྟགས་དང་། མི་འགྱོད་ཅིང་ཀུན་རྟུ་སྐྱལ་པས་ཟིན་པར་མི་འགྱུར་པ་རྣམས་པོའི་
 རྟགས་སུ་བཤད་ལ། ཉན་རང་གི་རིགས་ཅན་རྫོགས་བྱང་དུ་སེམས་བསྐྱེད་
 པའི་ལས་དང་པོ་བ་ཡིན་ན་སྟོང་ཉིད་ཟབ་མོ་ལ་སེམས་མི་ཞུམ་པ་དང་མི་
 དངངས་པ་སོགས་སུ་འགལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་བས་ན་ཁོ་བོས་བཤད་པ་རྩི་
 ལྟ་བ་བཞིན་དུ་ཤེས་པར་བྱོས་ཤིག །

ཐེག་ཆེན་གྱི་ངེས་འབྱེད་ཆ་མ་ཐུན་བཤད་པ།

གཉིས་པ་སྦྱོར་བ་དང་པོར་སྦྱེས་པའི་གནས་སྐབས་ལ། དངོས་དང་།
 བརྗོད་སྟོང་གཉིས། དང་པོ་ལ་མཆམས་སྦྱར་ནི། ཐར་པའི་སོགས་སོ། །ཙ་
 བ་ནི། རྩོ་བ་སོགས་སོ། །འགྲེལ་པ་ལ་སོ་སོར་བཤད་པ་དང་། དོན་བསྐྱུ་
 བའོ། །དང་པོ་ལ་བཞི་ལས། དང་པོ་དྲོད་ནི། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མདོན་པར་

རྫོགས་པར་རྫོགས་པ་འདི་ལ་སེམས་ཅན་ལ་དམིགས་པ་ནམ་ངོ་བར་གྱུར་པ་
 ཡིན་པར་བཞེད་དོ། །རྣམ་པ་གང་གིས་ཞེ་ན། ཆགས་སྒྲུང་མེད་པའི་མཉམ་
 པའི་རྣམ་པ་དང་། ཆེ་འདིའི་བདེ་བ་བསྐྱབས་པས་བྱམས་པ་གཉིས་ནི་ཆུང་དུ་
 དང་། གྱི་མའི་བདེ་བ་བསྐྱབས་པས་པན་པ་དང་། ཁོང་ཁྱོ་བ་མེད་པ་དང་། རྣམ་
 པར་འཆེ་བ་མེད་པའི་སེམས་ནི་འབྲིང་སྟེ་དེ་ལྟར་རྣམ་པ་གསུམ་དང་། གྱིས་
 པ་དང་བྱད་མེད་གྲན་པ་རྣམས་ལ་པ་དང་མའི་སེམས་དང་། མཉམ་པ་རྣམས་
 ལ་སྦྱོར་དང་སྤྲོད་མའི་སེམས་དང་། གཞོན་པ་རྣམས་ལ་བྱ་དང་བ་མའི་
 སེམས་དང་། པན་འདོགས་པའི་བཤེས་དང་། ཡིད་བརྟན་པའི་གྲོགས་དང་།
 རུས་གཅིག་པའི་གཉེན་དང་། མི་གཅིག་པའི་སྦྱག་གི་ཉི་མཆམས་ཀྱི་སེམས་
 ཀྱི་རྣམ་པ་ཆུང་འབྲིང་ལས་གཞན་རྣམ་པ་ལྟའོ། ལྷ་ཆེན་གཉིས་སུ་བྱས་པ་ནི།
 ལྷ་ཆེན་དང་པོ་ལ་རེ་རེ་དང་། གྱི་མ་ལ་གཉིས་གཉིས་བབྱང་བར་ཤེས་པའི་
 ཆེད་དོ། །

གཉིས་པ་རྩེ་མོ་ནི། སེམས་ཅན་ལ་དམིགས་པ་ནི་རྩེ་མོར་གྱུར་བ་
 ཡིན་ན། །རྣམ་པ་གང་གིས་ཞེ་ན། མདོར་ན་མི་དགོ་བ་ལ་གྲངས་བཞིན་དུ་
 སྟོང་བའི་སྟོ་ནས་སྟོག་པ་དང་གཞན་བདག་ཉིད་ཅན་དེའི་སྟོ་ནས་གཞན་
 རྣམས་སྟོག་པ་ལས་སྟོག་པ་དང་། གཞན་བདག་ཉིད་མ་བསྐྱལ་བར་དེ་བཞིན་
 ཉིད་དུ་ཞུགས་པ་ལ་བསྐྱལ་པ་བརྫོད་པ་ལ་མཐུན་པར་བྱེད་པ་ཆུང་དུའི་
 རྣམ་པ་དང་དགོ་བ་ལ་གྲངས་བཞིན་ལེན་པའི་སྟོ་ནས་ཞུགས་པའི་བདག་ཉིད་
 ཅན་དེའི་སྟོ་ནས་དགོ་བ་ལ་གནས་པ་དག་ལ་སྦྱོར་བ་དང་། གཞན་བདག་

ཉིད་དེ་བཞིན་དུ་ཞུགས་པ་ལ་བསྐྱགས་པ་བརྗོད་པ་དང་། མཐུན་པར་བྱེད་པ་
ནི་འབྲིང་གི་ནུམ་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ནུམ་པ་གཉིས་པོ་ནང་གསེས་ཀྱི་ཆོས་ཀྱི་རབ་
ཏུ་དབྱེ་བས་ནི་ནུམ་པ་མཐའ་ཡས་པ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ནུམ་ས་ཀྱིས་སོ། །

གསུམ་པ་བཟོད་པ་ནི། ཅེ་མོར་གྱུར་པ་ལ་སེམས་ཅན་ལ་དམིགས་
པ་དག་རི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་འདིར་ཡང་སེམས་ཅན་ལ་དམིགས་པ་བཟོད་པ་
ཡིན་ནོ། །ནུམ་པ་གང་གིས་ཞེ་ན། ཅེ་མོར་གྱུར་པ་ལ་རང་དང་གཞན་གྱི་རྟེན་
ཀྱི་དབྱེ་བས་ནུམ་པ་དག་རི་ལྟ་བ་དེ་བཞིན་དུ་འདིར་ཡང་རང་གི་རྟེན་ཅན་
ཞེས་པ། རང་སྤྱད་བསྐྱེད་ལ་སོགས་པའི་བདེན་པ་ལ་དམིགས་པ་ལ་གནས་
ནས་གཞན་གྱི་རྟེན་ཅན་ཞེས་པ་གཞན་སྤྱད་བསྐྱེད་ལ་སོགས་པའི་བདེན་
པ་ལ་དམིགས་པ་ལ་སྒྲུར་བ་དང་། བསྐྱགས་པ་བརྗོད་པ་དང་མཐུན་པ་ཉིད་
ཀྱི་ནུམ་པ་ནུམ་ས་ཀྱིས་སོ། །དེས་ན་ཅེ་མོར་གྱུར་པ་ལ་དམིགས་པ་དག་རི་
ལྟ་བ་དེ་བཞིན་དུ་ཞེས་པས་སེམས་ཅན་དམིགས་པར་བསྟན་ཅིང་བདེན་པ་
ལ་དམིགས་པ་ཅེས་པའི་དམིགས་པ། ཞེས་པ་དེ་ཤེས་པ་ཞེས་པའི་འགྲེལ་
པ་ཡིན་པ་ལ། དེ་ལྟར་མ་གོ་བར་བོད་དག་སྟོབ་དཔོན་ལ་བདེན་པ་དམིགས་
པར་བཤད་པ་ནོར་ཞེས་པའི་འགྲེལ་པ་འཆད། གང་ལ་སྒྲུར་བའི་ཡུལ་ངེས་
པ་གཟུང་ཞེས་ཟེར་བ་ནི་རང་གི་སྟོ་སྟོན་གྱིས་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་ལ་སྐྱུར་བ་
འདེབས་པར་བྱེད་པ་ལོ། །

བཞི་པ་ཆོས་མཆོག་ནི། སྤྲ་མ་བཞིན་དུ་རང་དང་གཞན་གྱི་རྟེན་ཅན་
ཁོ་ནས་སྦྲིན་པར་བྱེད་པ་དང་གྲོལ་བར་བྱེད་པ་ལ་སོགས་པའི་ནུམ་པ་དག་

གིས་སེམས་ཅན་ལ་དམིགས་པ་ནི་ཆོས་ཀྱི་མཆོག་ཡིན་ནོ། །གཞུང་རིམ་
པ་བཞི་ལ། ངག་དོན་ནི་རིམ་པ་བཞི་ན། རྫོང་ལ་གནས་པའི་བྱང་སེམས་ཀྱི་
མངོན་རྟོགས་ཆོས་ཅན། བྱིད་འདིར་བསྟན་རྫོང་ཡིན་ཏེ། བྱིད་ཀྱིས་རྗེས་
ཐོབ་ཏུ་མཉམ་པའི་སེམས་སོགས་བརྩས་སེམས་ཅན་ལ་དམིགས་པས་བྱང་
པར་དུ་བྱས་པའི་ཐེག་ཆེན་ཀྱི་དོན་མངོན་རྟོགས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཅེ་མོ་ལ་
གནས་པའི་བྱང་སེམས་ཀྱི་མངོན་རྟོགས་ཆོས་ཅན། འདིར་བསྟན་ཅེ་མོ་ཡིན་
ཏེ། བྱིད་ཀྱིས་རྗེས་ཐོབ་ཏུ་དགོ་སྒྲིག་ལ་སྤང་དོར་བྱེད་པ་ལ་རང་གནས་ནས་
གཞན་དེ་ལ་སྦྱོར་བ་སོགས་ཀྱིས་སེམས་ཅན་ལ་དམིགས་པས་བྱང་པར་དུ་
བྱས་པ་སོགས་སོ། །བཟོད་པ་ལ་གནས་པའི་བྱང་སེམས་ཀྱི་མངོན་རྟོགས་
ཆོས་ཅན། འདིར་བསྟན་བཟོད་པ་ཡིན་ཏེ། བྱིད་ཀྱིས་རྗེས་ཐོབ་ཏུ་བདེན་པའི་
རྣམ་པ་ལ་དམིགས་པ་ལ་གནས་ནས། གཞན་དེ་ལ་སྦྱོར་བ་སོགས་ཀྱིས་
སེམས་ཅན་ལ་དམིགས་པ་སོགས་སོ། །ཆོས་མཆོག་ལ་གནས་པའི་བྱང་
སེམས་ཀྱི་མངོན་རྟོགས་ཆོས་ཅན། འདིར་བསྟན་ཆོས་མཆོག་ཡིན་ཏེ། བྱིད་
ཀྱིས་རྗེས་ཐོབ་ཏུ་རང་སེམས་ཅན་སློན་གྱོལ་བྱེད་པ་ལ་གནས་ནས། གཞན་
དེ་ལ་འགོད་པ་སོགས་ཀྱིས་སེམས་ཅན་ལ་དམིགས་པས་བྱང་པར་དུ་བྱས་
པའི་ཐེག་ཆེན་ཀྱི་དོན་མངོན་རྟོགས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ནི་དེ་ལྟར་ན་
སོགས་སོ། །

གཉིས་པ་ལ། རྫོང་པ་དང་། ལན་གཉིས་དང་པོ་ནི། སྐབས་དང་པོ་
དུག་པལ་ཆེ་བར། སྦྱོར་མཐོང་སྒོམ་གསུམ་གསུམ་ཀ་བསྟན་པ་མི་འཐད་དེ།

བསྐྱོས་པའི་ཉེས་པར་འགྱུར་བའི་སྤྱིར་རོ་ཞེ་ན། གཉིས་པ་ལན་ལ། དགག་
 བཞག་གཉིས་ལས། དང་པོ་གཞན་ལུགས་དགག་པ་ནི། ཁ་ཅིག་ན་རེ། སྒྲིན་
 མེད་དེ། སྐབས་དང་པོ་གསུམ་དུ་སྒྲོག་པ་མི་འདྲ་བའི་སྒྲོན་ས་སྒྲིན་ཅུ་བ་ཐ་
 དང་པ་ཡོད་ལ། སྒྲོར་པ་དང་པོ་གསུམ་གྱི་སྐབས་སུ་དག་སའི་ཟག་མེད་ཡེ་
 ཤེས་ལ་སྒྲོར་མཐོང་སྒྲོམ་པའི་མིང་གིས་བཏགས་ནས་བསྟན་པ་ཡིན་པའི་
 སྤྱིར། དེ་ལ་འདོགས་པའི་རྒྱ་མཚན་རིམ་གྱིས་སྒྲེ་བར་ཚོས་མཐུན་པས་
 སོ། །བཏགས་པའི་དགོས་པ་དག་སར་འབད་ཚུལ་ཉི་བར་ཞི་བས་ཟག་མེད་
 ཡེ་ཤེས་ཐམས་ཅད་ཅིག་ཅར་སྒྲེའམ་སྟམ་པའི་དོགས་པ་དགག་པར་བྱ་བའི་
 ཆེད་ཡིན་ནོ། །དངོས་ལ་གཞོད་བྱེད་བསྐྱོས་པར་འགྱུར་བའོ། ཞེས་ཟེར་ལ།
 ཁ་ཅིག་ནམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་ཁྱད་པར་ལམ་གྱིས་བསྐྱུས་པ་ཅེས་པ་དངོས་
 ལ་གཞོད་བྱེད་བསྟན་ཏོ། ཞེས་ཟེར་རོ། །བཏགས་པ་བར་འདོད་པ་ཐམས་
 ཅད་འདི་ཙམ་ཞིག་ལ་མཐུན་ལ། འོ་ན་དག་སའི་ཡེ་ཤེས་གང་དང་གང་ལ།
 སྐབས་གང་དང་གང་གི་སྒྲོར་མཐོང་སྒྲོམ་པའི་མིང་གིས་བཏགས་ཞེ་ན། འདི་
 ལ་མི་མཐུན་ཏེ། དེ་ཡང་ཁ་ཅིག་ན་རེ། ས་བརྒྱད་པའི་ཡེ་ཤེས་དང་། དགྲ་པ་
 དང་བཅུ་པའི་ཡེ་ཤེས་རྣམས་ལ་རིམ་བཞིན་རྣམ་ཀུན་གྱི་སྒྲོར་མཐོང་སྒྲོམ་
 པའི་མིང་གིས་བཏགས་ལ། དེ་བཞིན་དུ་ཡེ་ཤེས་དེ་གསུམ་ལ་ཅེ་སྒྲོར་དང་
 མཐར་གྱིས་པའི་སྐབས་སུ་ཡང་ལམ་གསུམ་གྱི་མིང་གིས་བཏགས་སོ་ཞེས་
 ཟེར་རོ། །དེ་ནི་མི་འཐད་དེ། སྒྲོར་བ་དང་པོ་གསུམ་གྱི་སྐབས་སུ་བསྐྱོས་སྒྲིན་
 ཆགས་པར་ཐལ། དག་སའི་ཡེ་ཤེས་གསུམ་པོ་དེ་མཚན་ཉིད་པ་ལན་གསུམ་

བསྟན་པའི་ཕྱིར། མ་ཁྲབ་ན་སྐབས་དེ་དག་ཏུ་བསྟན་པའི་སྒྲོར་མཐོང་སྒྲོམ་
གསུམ་མཆན་ཉིད་པ་ཡིན་ན་བསྒྲོམ་སྒྲོན་འབྱུང་བ་བྱད། ཡང་ཁ་ཅིག་ན་རེ།
ས་བརྒྱད་པའི་ཡེ་ཤེས་ཚུང་དུ་འབྲིང་ཆེན་པོ་གསུམ་ལ་ནམ་ཀུན་གྱི་སྐབས་
སྤྲད། ས་དགུ་པའི་ཡེ་ཤེས་ཚུང་དུ་འབྲིང་ཆེན་པོ་གསུམ་ལ་ཅེ་སྒྲོར་གྱི་
སྐབས་སྤྲད། ས་བརྒྱ་པའི་ཡེ་ཤེས་ཚུང་དུ་འབྲིང་ཆེན་པོ་གསུམ་ལ་མཐར་
གྱིས་པའི་སྐབས་སྤྲད་སྒྲོར་མཐོང་སྒྲོམ་པའི་མིང་གིས་བཏགས་པ་ཡིན་ནོ་
ཞེས་ཟེར་རོ། །

དེ་ལྟ་ནས་བརྒྱད་པ་མན་ཆད་དང་། ས་བརྒྱ་པ་ན་ཅེ་སྒྲོར་མི་སྲིད་པར་
ཐལ། སྒྲོར་ལམ་ཅེ་སྒྲོར་དང་མཐོང་ལམ་ཅེ་སྒྲོར་དང་། སྒྲོམ་ལམ་ཅེ་སྒྲོར་
གང་ཡིན་ཀྱང་། ས་དགུ་པའི་ཡེ་ཤེས་ཡིན་པས་ཁྲབ་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན་ས་
དེ་དག་ན་མཆོན་གསུམ་བསྐྱས་བསྒྲོམ་ལ་བརྟན་པ་ཐོབ་ཕྱིར་སྒྲོམ་པའི་སྒྲོར་
བ་མེད་པར་ཐལ་ཞིང་། འགྲེལ་ཆེན་ལས། མཐོང་ལམ་པ་དང་སྒྲོམ་ལམ་པས་
སྤང་བར་བྱ་བའི་གཟུང་བ་དང་འཇིན་པའི་ནམ་པར་རྟོག་པ་འདི་དག་ཀྱང་ས་
བརྒྱ་པ་དང་འབྲེལ་བའི་བྲད་པར་གྱི་ལམ་ལ་སྤོང་བར་བྱེད་པ་ཡིན་ལ། ཞེས་
མཐོང་ལམ་ཅེ་སྒྲོར་དང་། སྒྲོམ་ལམ་ཅེ་སྒྲོར་གྱི་ངོས་སྐལ་གྱི་སྤང་བྱ་རྟོག་པ་
དེ་དག་གི་བག་ལ་ཉལ་སྤྲ་ཞིང་སྤྲ་བའི་དངོས་གཉིན་ས་བརྒྱ་པའི་ཡེ་ཤེས་སྤྲ་
བ་ཤད་པ་དང་འགལ་བའི་ཕྱིར་དང་། སྤྲད་འགྲེལ་ལས། ལེགས་པའི་སྒྲོ་བློས་
ལ་སོགས་པ་གཉིས་ལ་ནི་ཅེ་མོའི་མཛོན་པར་རྟོགས་པ་བསྟན་ཏོ། ཞེས་ཅེ་
སྒྲོར་བྲད་པར་ཅན་ས་དགུ་པ་དང་བརྒྱ་པ་གཉིས་ཀ་ལ་བཤམ་པ་དང་འགལ་

བའི་ཕྱིར་དང་། གཞན་ཡང་སྲིད་ཞི་མཉམ་ཉིད་ཀྱི་སྒྲོར་བ་ཐོབ་པའི་གོང་དུ་
 ཕྱིར་མི་ལྟོག་པའི་རྟགས་འཐོབ་པར་ཕྱིར་མི་ལྟོག་པའི་དོན་བསྐྱུ་དང་། སྲིད་
 ཞི་མཉམ་ཉིད་ཀྱི་མཆམས་སྒྲུར་ལས་ཤེས་ལ། སྲིད་ཞི་མཉམ་ཉིད་སྒྲོར་བ་
 ས་བརྒྱད་པ་འཐོབ་མ་ཐག་ཏུ་འཐོབ་པས་བྱུང་ཅིང་། བྱིད་རང་གིས་ཀྱང་དེ་
 ལྟར་ཁས་སྤངས་པའི་ཕྱིར། རྣམ་ཀུན་གྱི་སྒྲོར་མཐོང་བསྐྱོམ་གསུམ་ཐམས་
 ཅད་ས་བརྒྱད་པ་ཡན་ཆད་ཁོ་ན་ལ་སྒྲུབས་འདོད་པ་སྒྲུ་བྱི་གཉིས་ཀ་ལ་ཆེས་
 གཞོད་པར་འགྱུར་བ་ཡིན་ནོ། །ཡང་ཁ་ཅིག་ས་བརྒྱད་པའི་ཡེ་ཤེས་ཆུང་
 དུ། ས་དགུ་པའི་ཡེ་ཤེས་ཆུང་དུ། ས་བརྒྱ་པའི་ཡེ་ཤེས་ཆུང་དུ་གསུམ་པོ་
 རྣམ་ཀུན་གྱི་སྐབས་སུ་དང་། ས་གསུམ་པོ་དེའི་ཡེ་ཤེས་འབྲིང་གསུམ་ལ་ཆེ་
 སྒྲོར་གྱི་སྐབས་སུ་དང་། ས་གསུམ་པོ་དེའི་ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོ་གསུམ་ལ་མཐར་
 གྱིས་པའི་སྐབས་སུ་སྒྲོར་མཐོང་བསྐྱོམ་པའི་མིད་གིས་བསྟན་ཏོ་ཞེས་ཟེར་
 བ་མི་འཐད་དེ། །དང་པོ་ས་བརྒྱད་པའི་ཡེ་ཤེས་ཆུང་དུ། དེ་ནས་ས་དགུ་པ་
 དང་བརྒྱ་པའི་ཡེ་ཤེས་ཆུང་དུ། དེ་ནས་ས་བརྒྱད་པའི་ཡེ་ཤེས་འབྲིང་སྐྱེ་བ་
 ལ་སོགས་པར་ཐལ། གདགས་གཞིའི་ཡེ་ཤེས་རྣམས་དང་སྒྲོར་མཐོང་སྐྱོམ་
 པའི་ལམ་རྣམས་རིམ་གྱིས་སྐྱེ་བར་ཆོས་མཐུན་པར་གང་ཟག་གི་གདགས་
 གཞི་དེ་ལྟར་འཐད་པའི་ཕྱིར། རྟགས་བྱུར་གཉིས་ཀ་ཁས་སྤངས་སོ། །ཁ་
 ཅིག་ཟག་མེད་ཡེ་ཤེས་ཆུང་འབྲིང་ཆེ་གསུམ་ནི་དག་སའི་བྱང་སེམས་དབང་
 པོ་རྣོ་འབྲིང་རྒྱལ་གསུམ་གྱི་མདོན་རྟོགས་ལ་འདོད་པའང་མི་འཐད་དེ། གང་
 ཟག་གསུམ་པོ་དེའི་ཡེ་ཤེས་རྣམས་རིམ་གྱིས་སྐྱེ་བའི་ངེས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར།

གཞན་ཡང་སྒྲོར་བ་དང་པོ་གསུམ་གྱི་སྐབས་ཀྱི་སྒྲོར་མཐོང་བཏགས་པ་བར་
 འདོད་པའི་རྒྱ་མཚན་དང་། བཏགས་པའི་དགོས་པ་ལ་སོགས་པ་དེ་དག་གྲང་
 འཐད་པ་མིན་ཏེ། འདི་ལྟར་དག་སའི་ཐག་མེད་གྱི་ཚུང་འབྲིང་ཆེ་གསུམ་ཆར་
 སྒྲེ་པའི་དོགས་པའི་ཚོལ་བའི་དོར། དེ་གསུམ་ཅིག་ཅར་མི་སྒྲེ་བར་སྐྱབ་པ་
 བ། ཚོལ་ཕྱིར་ཚོལ་གྱི་ཅོད་གཞི་ཚུང་འབྲིང་ཆེ་གསུམ་ཆད་མས་མཐུན་སྒྲང་
 དུ་གྲུབ་བམ་མ་གྲུབ། ཕྱི་མ་ལྟར་ན་ཚོལ་བ་དེའི་དོར་དེ་སྐྱབ་གྱི་ཏགས་ཡང་
 དག་ཏུ་མི་འགྱུར་རོ། །གྲུབ་ན་ཆོས་ཅན་ཆད་མས་གྲུབ་པ་ན་བསྐྱབ་བྲ་གྲུབ་
 པར་འགྱུར་ཏེ། ས་བརྒྱད་པའི་ཡེ་ཤེས་ཚུང་འབྲིང་ཆེན་པོ་དང་། ས་དགུ་པའི་
 ཡེ་ཤེས་ཚུང་འབྲིང་ཆེན་པོ་དང་། ས་བཅུ་པའི་ཡེ་ཤེས་ཚུང་འབྲིང་ཆེན་པོ་
 རྣམས་སྤྲེལ་ནས། ཡེ་ཤེས་དེ་དག་ཅིག་ཅར་སྒྲེ་བའི་ཕྱིར་དོགས་པ་མཆོད་
 པ་མི་སྲིད་པའི་ཕྱིར། གལ་ཏེ་དེ་ལྟར་ངེས་གྲང་དེ་འདྲ་དོགས་པ་མི་ཆོད་ན་
 སྒྲོར་མཐོང་སྒྲོམ་གསུམ་དང་ཆོས་མཐུན་པར་ངེས་པས་གྲང་དོགས་པ་དེ་
 མི་ཆོད་པར་ཐལ་ལོ། །དངོས་ལ་གཞོད་བྱེད་གྲང་མི་འཐད་དེ། སྐབས་དང་པོ་
 གསུམ་གྱི་སྒྲོར་མཐོང་སྒྲོམ་གསུམ་ཡང་བསྐྱོས་པར་ཐལ། དངོས་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར། ཞེས་བརྗོད་ན་ལན་ཅི་ཡོད། གལ་ཏེ་སྐབས་དང་པོ་གསུམ་གྱི་སྒྲོར་
 མཐོང་སྒྲོམ་གསུམ་མཚན་ཉིད་པ་ཡིན་གྲང་སྟོན་ཚུལ་མི་འདྲ་བའི་སྟོན་ས་
 བསྟན་པས་བསྐྱོས་སྟོན་མེད་དོ་ཞེ་ན། སྒྲོར་བ་དང་པོ་གསུམ་གྱི་སྐབས་སྤྱི་
 བསྟན་པའང་མཚན་ཉིད་པ་ཡིན་གྲང་། བསྐྱོས་སྟོན་མེད་པར་ཐལ། སྟོན་ཚུལ་
 ཐ་དད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དག་སའི་ཡེ་ཤེས་ཡིན་པའང་དངོས་ལ་གཞོད་བྱེད་

དུ་སྤྱོད་བཞི་བའ་ཅེས་ཏེ། དག་སའི་ཡེ་ཤེས་ཡིན་མིན་ཅོད་པའི་སྐབས་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར། ཅོད་པའི་སྐབས་ཡིན་ཀྱང་གཞོན་གྱིད་དུ་འགྱུར་ན། སྤྱོད་ལམ་
 ཡིན་པའང་དག་སའི་ཡེ་ཤེས་ཡིན་པ་ལ་གཞོན་གྱིད་དུ་འགྱུར་བར་མཚུངས་
 པས་སྤྱོད་བཤད་པོ་གསུམ་གྱི་སྤྱོད་མཐོང་སྒྲིམ་གསུམ་མཚན་ཉིད་པ་ཡིན་
 པ་དང་། དག་སའི་ཡེ་ཤེས་ཡིན་པ་གཉིས་ཀའང་དངོས་ལ་གཞོན་གྱིད་ཡོད་
 སྟུང་དུ་འགྱུར་རོ། །བག་ལ་ཉལ་ཀྱན་འཛོམས་པ་དང་། ཞེས་པ་དང་། ཆོས་
 མཚོག་གི་སྐབས་སུ་མདོ་ལས། རང་རྣམ་མཁྱེན་གྱི་ཡེ་ཤེས་བསྐྱེད་པ་ལ་
 གནས་ནས་གཞན་དེ་ལ་འགོད་པ་དང་། ཞེས་སོགས་གྱིས་གཞོན་དོ། ཞེ་ན།
 མི་འཐད་དེ། བག་ལ་ཉལ་མ་ལུས་པ་བཅོམ་པ་ས་བརྒྱད་པ་ནའང་མེད་ཅིང་།
 འཛོམས་པའི་བྱ་བ་རྗེས་མ་ཐུན་པ་ཅེས་སྤྱོད་ལམ་ནས་ཀྱང་ཡོད་པའི་ཕྱིར་
 དང་། རྣམ་མཁྱེན་གྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་འང་དངོས་སུ་བསྐྱེད་པ་ས་བརྒྱད་པ་ནའང་
 མེད་ཅིང་། བརྒྱད་ནས་བསྐྱེད་པ་སྤྱོད་ལམ་ནའང་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །

གཞན་ཡང་སྤྱོད་བཤད་པོ་གསུམ་གྱི་ལམ་བཏགས་པ་བར་འཕགས་
 པ་མི་བཞེད་ཀྱང་སྤྱོད་པོ་ན་གྱི་གཞུང་འདིའི་བསྒྲོས་སྤོང་གི་དགོངས་བ་
 ལམ་གསུམ་བཏགས་པ་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་སྤྱོད་བཞི་། སྤྱོད་པོ་ན་གྱི་གཞུང་ལ་
 འདྲིས་པར་མ་བྱས་པའི་བའ་ཅེས་ཆེན་པོ་ཡིན་ཏེ། འགྲེལ་ཆེན་ནའང་བསྒྲོས་
 སྤོང་གི་གཞུང་ཆོག་འདི་རི་ལྟ་བུ་བཞེན་དུ་ཡོད་པས་འགྲེལ་བ་ཆེ་ཆུང་
 གཉིས་ཀའི་དགོངས་པ་ལམ་གསུམ་བཏགས་པ་བར་འགྱུར་ནའང་དེ་ནི་མིན་
 ཏེ། སྤྱོད་བཤད་པོ་གསུམ་གྱི་ལམ་གསུམ་བཏགས་པ་བར་བཞེད་ན། སྤྱོད་

ལམ་པ་ཕྱིར་མི་ལྟོག་ཏུ་སྐྱབ་དགོས་ཀྱི་བྱང་སེམས་ཡིན་ན་ས་བརྒྱད་པ་བར་
 འགྲེལ་པ་ཆེ་ཆུང་གཉིས་ཀའི་ལུགས་ལ་བཞེད་རིགས་པར་འགྱུར་བར་ཐལ།
 འགྲེལ་ཆེན་དུ་ལ་ལ་རིགས་ངེས་པ་ཡིན་ཀྱང་ངེས་པར་འབྱེད་པའི་ཆ་དང་
 མ་ཐུན་པའི་གནས་སྐབས་སུ་ཡང་ཐབས་ཀྱི་བྱང་པར་བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་
 པས་ཕྱིར་མི་ལྟོག་པ་ཉིད་དུ་ངེས་པ་ཡིན་ནོ། ཞེས་སོགས་ཀྱིས་སྒྲུར་ལམ་
 པ་རིགས་མ་ངེས་བ་དབང་རྣམས་ཕྱིར་མི་ལྟོག་ཏུ་རྟགས་འདི་དག་གིས་སྐྱབ་
 ཀྱི་དབང་རྟལ་སྐྱབ་མི་རུས་པར་གསུངས་ལ། ཡང་འགྲེལ་ཆེན་ལས། ས་
 བརྒྱད་པ་ལ་ནི་ཐམས་ཅད་ཕྱིར་མི་ལྟོག་པར་ངེས་པ་ཉིད་དུ་བཞག་པའི་ཕྱིར།
 ཞེས་སོགས་ཀྱིས་ས་བརྒྱད་པ་ཐོབ་ནས་དབང་པོ་རྣམས་པོ་འབྲིང་རྟལ་གསུམ་
 ཐམས་ཅད་ཕྱིར་མི་ལྟོག་པའི་རྟགས་ཐོབ་པར་བཤད་པའི་ཕྱིར། སྒྲུར་ལམ་
 པ་ཕྱིར་མི་ལྟོག་གི་རྟགས་སུ་བཤད་པ་འདི་དག་ས་བརྒྱད་པ་ཁོ་ནའི་རྟགས་
 མིན་པར་བཞེད་པ་ཆེས་ཤིན་ཏུ་གསལ་ལོ། །

དེའི་ཕྱིར་སྒྲུར་བ་དང་པོ་གསུམ་གྱི་ལམ་གསུམ་ཡང་བཏགས་པ་
 བར་མི་བཞེད་པར་གྲུབ་ལ། དེ་ལྟར་མིན་པར་བཞེད་ན་བསྐྱོས་སྒྲོད་གི་གཞུང་
 གིས་བཏགས་པ་བར་སྐྱས་པ་དང་། རྩོམ་ལ་སོགས་པ་བཞིའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཡིན་
 པར་ཁོང་དུ་ཆུད་པར་བཤད་པར་བྱའོ། ཞེས་སོགས་ཀྱིས་མཆན་ཉིད་པར་
 སྐྱས་པ་རང་ཆིག་དངོས་སུ་འགལ་བར་ཡང་འགྱུར་རོ། །གཞན་ཡང་སྒྲོམ་
 ལམ་པ་ཕྱིར་མི་ལྟོག་པའི་རྟགས་ལ་སོགས་པའི་སྐབས་སུ་སྒྲོམ་ལམ་གྱི་ཐ་
 སྙད་ཀྱིས་བསྟན་པའི་དག་སའི་ཡེ་ཤེས་དེ་དག་སྒྲོམ་ལམ་དངོས་ཡིན་པ་ལ་

གཞོན་བྱེད་སོགས་ཆོས་གསུམ་ཚང་བའི་བྱིར། དེ་དག་སྒྲིམ་ལམ་མིན་པར་
 ཐལ་ལོ། །གལ་ཏེ་སྒྲིམ་ལམ་བཏགས་པ་བ་ཡིན་ཅེས་པ་ནི། ས་དགའའི་དབྱེ་
 གཞིར་གྱུར་པའི་སྒྲིམ་ལམ་བཏགས་པ་བ་ཡིན་པ་ལ་བྱེད་དོ་ཞེ་ན། དེ་ལྟར་
 སྒྱུར་བ་དང་པོ་གསུམ་གྱི་སྐབས་སུ་སྒྲིམ་ལམ་གྱི་ཐ་སྙད་ཀྱིས་བསྟན་པའི་
 དག་སའི་ཡེ་ཤེས་དང་། སྐབས་གཉིས་པར་བཤད་པའི་ཟག་བཅས་སྒྲིམ་ལམ་
 གསུམ་པོ་དེ་ལ་སྒྲིམ་ལམ་དངོས་བཏགས་ཀྱི་བྱེད་པར་འབྱེད་མི་རིགས་པར་
 ཐལ། དེ་དག་ཐམས་ཅད་ས་དགའའི་དབྱེ་གཞིར་གྱུར་པའི་སྒྲིམ་ལམ་མ་ཡིན་
 པར་མཚུངས་པའི་བྱིར། བྱེད་པ་ཁས། འདོད་ན་བྱེད་རང་གིས་བྱེད་པར་
 དངོས་སུ་བྱེ་བ་དང་འགལ་ལོ། །ཡང་ཁ་ཅིག་ན་རེ། སྒྱུར་བ་དང་པོ་གསུམ་
 གྱི་ལམ་གསུམ་བཏགས་པ་བ་ཡིན་པ་མི་འཐད་པས། སྒྲིབ་དཔོན་གྱི་བསྐྱོས་
 སྒྲོང་གི་གཞུང་གི་དགོངས་པའང་ལམ་གསུམ་མཚན་ཉིད་པར་སྒྲིལ། དེའི་
 ཚུལ་ཡང་རི་ལྟ་བུ་ཞེ་ན། ས་བརྒྱད་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དབྱེ་བ་གསུམ་རྟོགས་
 པའི་དོན་དུ། རྣམ་ཀྱན་གྱི་སྐབས་སུ་ལམ་གསུམ་དང་། ས་དགའ་བ་དང་། ས་
 བཅུ་པའི་དཀྱིལ་སྟོད་ཀྱི་ཆ་གཉིས་རྟོགས་པའི་དོན་དུ་ཅེ་མོའི་སྐབས་སུ་དང་།
 ས་བཅུ་པའི་དཀྱིལ་སྟོད་ལ་ཆ་གསུམ་དུ་བྱེ་བ་རྟོགས་པའི་དོན་དུ་མཐར་
 གྱིས་པའི་སྐབས་སུ་ལམ་གསུམ་མཚན་ཉིད་པ་དག་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །

དེ་ལ་དགོས་པ་ཅི་ཡོད་ཅེ་ན། དག་སར་འབད་ཚུལ་ཉེ་བར་ཞི་བས་
 དག་སའི་ཟག་མེད་ཡེ་ཤེས་ཐམས་ཅད་ཅིག་ཅར་སྐྱེའམ་སྟམ་པའི་དོགས་
 པ་དགག་པའི་ཆེད་དུ་ལམ་གསུམ་པོ་མཚན་ཉིད་པ་དག་བསྟན་པས། དག་

སའི་ཟག་མེད་ཡེ་ཤེས་ཚུང་འབྲིང་ཆེ་གསུམ་དག་མཆོན་ནས་བསྟན་པ་ཡིན་
ནོ། །མཆོན་རྒྱས་པའི་རྒྱ་མཚན། དམིགས་རྣམ་མཚུངས་ཤིང་རིམ་གྱིས་སྐྱེ་
བར་ཆོས་མཐུན་པས་སོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །དེ་ཡང་མི་འཐད་དེ། ཤེས་བྱ་ཆོས་
ཅན། སྐབས་དང་པོ་གསུམ་དུ་སྒྲོར་མཐོང་སྒྲོམ་གསུམ་ལན་གསུམ་བསྟན་
བས་ཀྱང་དག་སའི་ཡེ་ཤེས་ཟག་མེད་ཚུང་འབྲིང་ཆེ་གསུམ་དེ་དག་མཆོན་
རྒྱས་པར་ཐལ། དེ་དག་དང་དམིགས་རྣམ་མཚུངས་ཤིང་རིམ་གྱིས་སྐྱེ་བར་
ཆོས་མཐུན་པའི་ཕྱིར། ཏྲགས་བྲལ་ཁས། འདོད་ན་སྐབས་དང་པོ་གསུམ་
དུ་སྒྲོར་མཐོང་སྒྲོམ་གསུམ་བསྟན་པ་ཉིད་གྱིས་ཡེ་ཤེས་དེ་དག་ཅིག་ཅར་སྐྱེ་
བའི་དོགས་པ་ཁེགས་ཟིན་པའི་ཕྱིར་ན་དོགས་པ་དེ་བཅད་པའི་ཕྱིར་དུ་སྒྲོར་
བ་དང་པོ་གསུམ་དུ་ལམ་གསུམ་བསྟན་པ་དོན་མེད་པར་ཐལ་ལོ། །གཞན་
ཡང་ལམ་གསུམ་དང་རིམ་གྱིས་སྐྱེ་བར་ཆོས་མཐུན་པས་ཡེ་ཤེས་དེ་དག་
ཅིག་ཅར་སྐྱེ་བའི་དོགས་པ་གཅོད་པ་དང་མི་འཐད་པར་བཤད་ཟིན་ཅིང་།
ཟག་མེད་གྱི་ཡེ་ཤེས་ཚུང་དུ་དང་འབྲིང་དང་ཆེན་པོ་ཞེས་པའང་ས་བརྩ་པའི་
དགྱིལ་སྟོང་དགྱིལ་སྟོང་དུ་སྐྱེ་བའི་ཆ་སོགས་ལ་བྱེད་པ་ལ་རྒྱ་མཚན་གང་
ཡང་མེད་པའི་ཕྱིར་ཡིད་བརྟན་མི་རུང་རོ། །

གཉིས་པ་རང་གི་ལྷགས་ལ། སྐབས་དང་པོ་གསུམ་དུ་ལམ་གསུམ་
བསྟན་པ་རྣམ་མི་སྒྲོམ་པར་བསྟན་པ་ནི། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་
ལ་སོགས་པ་མངོན་པར་རྟོགས་པ་རྣམ་པ་གསུམ་གྱི་སྐབས་ལ་ནི་ཆོས་ཅན།
འདིག་རྟོན་པའི་ངེས་པར་འབྱེད་པའི་ཆ་དང་མཐུན་པ་རྟོགས་པ་སྟོན་དུ་འགྲོ་

བས་འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པ་མཐོང་བའི་ལམ་དང་སྒྲོམ་པའི་ལམ་ཉོག་ས་
 པའི་ཚུལ་ཅི་རིགས་པར། ལམ་གསུམ་བསྟན་པ་ཡིན་ཀྱང་བསྒྲོམ་པའི་སྒྲོན་
 མེད་དེ། ཉན་རང་ལས་ཁྱད་པར་འཕགས་པའི་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་ཉོག་ས་
 ཚུལ་གྱི་ནམ་པ་བཙུ་གཉིས་དང་། ལམ་གསུམ་དང་། གཞི་ཐམས་ཅད་གང་
 ཟག་གི་བདག་མེད་པར་ནམ་པར་བསྒྲོམ་པའི་དབྱེ་བས་དགོས་པ་དང་སྒྲོན་
 ཚུལ་ཐ་དད་པའི་ཕྱིར། སྒྲོར་བ་དང་པོ་གསུམ་བསྟན་པ་མི་བསྒྲོམ་པར་བསྟན་
 པ་ནི། ནམ་པ་ཀུན་མཛོན་པར་རྫོགས་པར་ཉོག་ས་པ་ལ་སོགས་པ་སྒྲོར་བ་
 དང་པོ་གསུམ་གྱི་སྐབས་ལ་ནི་ལན་གསུམ་གསུམ་བསྟན་ཀྱང་བསྒྲོམ་པའི་
 སྒྲོན་མེད་དེ། འདི་ལྟར་ངེས་འབྱེད་ཆ་མ་ཐུན་གྱི་ངོ་པོར་གྱུར་པའི་སྒྲོར་བ་
 གསུམ་གོམས་པར་བྱས་ནས། སྒྲོམ་པ་གོང་ནས་གོང་གི་གནས་སྐབས་ཀྱི་
 ཁྱད་པར་གྱི་ནམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་འཇིག་རྟེན་པ་ལས་ཁྱད་པར་དུ་འཕགས་
 པའི་འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་ལམ་གྱིས་བསྐྱུས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཟག་པ་མེད་
 པ་ཚུང་དུས་མཐོང་ལམ་དང་། འབྲིང་མ་དག་ས་བདུན་དང་། ཆེན་པོ་དག་པའི་
 ཡེ་ཤེས་གྱིས་བསྐྱུས་པའི་སྒྲོར་བ་ནམས་སྒྱེ་བའི་སྒྲོན་ས་སྒྲོར་བ་གསུམ་པོ་
 དེ་དེའང་ལམ་གསུམ་ཀའི་གནས་སྐབས་སུ་རིམ་གྱིས་སྒྱེ་བ་ཡིན་པས་ནམ་
 རྫོགས་སྒྲོར་བ་ཐམས་ཅད་སྒྲོར་ལམ་ལྟ་བུའི་གནས་སྐབས་སུ་རྒྱན་གཅིག་
 པ་ཅིག་ཅར་རྫོགས་པར་སྒྲེས་ནས་དེའི་རྗེས་སུ་ཅེ་སྒྲོར་ཐམས་ཅད་མཐོང་
 ལམ་ལྟ་བུའི་སྐབས་སུ་རྒྱན་གཅིག་པ་ཅིག་ཅར་རྫོགས་པར་སྒྲེས། དེའི་
 རྗེས་སུ་མ་དག་ས་བདུན་ལྟ་བུའི་སྐབས་སུ་མཐར་གྱིས་སྒྲོར་བ་ཐམས་ཅད་

རྒྱན་གཅིག་ལ་ཅིག་ཅར་རྫོགས་པར་སྐྱེ་བའི་ལམ་གསུམ་ངོ་རེ་རེའི་སྐབས་
སུའང་། སྐྱོར་བ་གསུམ་པ་ཆང་བར་སྐྱེ་བ་མིན་ནམ་སྙམ་པའི་དགོས་པ་སྐྱེ་
བ་དགག་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་དང་། སྐྱོར་བ་གསུམ་པ་སྟོན་པ་ན་རེ་རེའི་སྐབས་
སུའང་ངེས་པར་འབྱེད་པའི་ཆ་ལ་སོགས་པ་ལམ་གསུམ་ཀའི་ཐ་སྙད་དངོས་
སུ་སྟོས་པའི་སྟོན་ས་གསུངས་པ་ཡིན་པར་ཤེས་པར་བྱའོ། །འོ་ན་མཐར་
གྱིས་པའི་སྐྱོར་བའི་སྐབས་སུ་ཐ་སྙད་དངོས་སུ་ངེ་ལྟར་སྟོས་ཞེ་ན། མིང་གི་
ཐ་སྙད་དངོས་སུ་མ་སྟོས་ཀྱང་། ལམ་དེ་དང་དེ་སྟོན་པའི་དབང་དུ་བྱས་པའི་
སྐྱེ་བ་ཐ་སྙད་དངོས་སུ་སྟོས་པ་ཡིན་པས་སྟོན་མེད་དོ། །

ངག་དོན་ནི། རྫོང་བཙུན་ཆོས་ཅན། སྐྱོར་བ་དང་པོ་གསུམ་ཀའི་
སྐབས་སུ་ལམ་གསུམ་ཀ་སྟོན་པའི་སྐྱེ་བ་ཐ་སྙད་དངོས་སུ་སྟོས་པའི་སྟོན་ས་
གསུངས་པ་ལ་དགོས་པ་ཡོད་དེ། ལམ་གསུམ་པོ་རེ་རེའི་གནས་སྐབས་ན་
ཡང་སྐྱོར་བ་གསུམ་ཀ་ཡོད་པ་མིན་པར་ལམ་རེ་རེ་ཁོ་ནའི་སྐབས་སུ་སྐྱོར་
བ་རེ་རེ་ཁོ་ན་རྒྱན་གཅིག་ལ་ཅིག་ཅར་རྫོགས་པར་སྐྱེ་ལམ་སྙམ་པའི་དོགས་
པ་འབྱུང་བ་དགག་པའི་ཆེད་དུ་དེ་ལྟར་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཁོ་པོ་འབའ་ཞིག་
གིས་དབྱིས་ཕྱིན་པར་བཤད་པ་ལ་སྟོ་གྲོས་ལྡན་པ་དག་དགའ་བར་བྱོས་
ཤིག

ཕྱིར་མི་ལྟོག་པའི་རྟགས་བཤད་པ།

གསུམ་པ་སྐྱེས་པ་བྱུང་པར་དུ་གྱུར་པའི་རྟགས་ཀྱི་རབ་དབྱེ་བཤད་

པ་ལ་སྤྱིའི་དོན་དང་། ཡན་ལག་གི་དོན་ནི། །དང་པོ་ནི། བྱིར་མི་ལྟོག་པའི་
དོན་ནི་གང་། དེར་སྐྱབ་པའི་རྟགས་གྲང་ཇི་ལྟ་བུ། རྟགས་དེ་དག་གིས་བྱིར་
མི་ལྟོག་པར་སྐྱབ་ཚུལ་ཡང་གང་ཞིག་ཡིན་ཅེ་ན། དེ་ལ་བྱིར་མི་ལྟོག་པ་ནི་
གཉིས་ཏེ། བསམ་བ་བྱིར་མི་ལྟོག་པ་དང་། སྦྱོར་བ་བྱིར་མི་ལྟོག་པ་ལོ། །

དང་པོ་ནི། རང་དོན་ཡིད་བྱེད་ཀྱི་སྒོ་ནམ་ཡང་མི་སྦྱེ་བར་གྱུར་བ་ཡིན་
ལ། གཉིས་པ་ནི། སྦྱོར་བས་ཐེག་དམན་ཀྱི་ལམ་ལ་སྦྱོབ་མི་སྤྱིད་པ་ལོ། །བྱིར་
མི་ལྟོག་པའི་གང་ཟག་གཉིས་ཏེ། རིགས་ཀྱི་སྟོབས་ཀྱིས་བྱིར་མི་ལྟོག་པ་
དང་། རྟགས་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་བྱིར་མི་ལྟོག་པ་ལོ། །དང་པོ་ནི། ཐེག་ཆེན་དུ་
རིགས་ངེས་པས་སེམས་བསྐྱེད་པ་ཅམ་ནས་རྟོགས་བྱང་ལས་བྱིར་མི་ལྟོག་
པ་ལོ། །གཉིས་པ་ནི། ཐེག་ཆེན་ཀྱི་རྟགས་པ་བྱུང་པར་ཅན་རྒྱུད་ལ་སྦྱེས་པའི་
སྟོབས་ཀྱིས་བྱིར་མི་ལྟོག་པ་ལོ། །དེ་ལ་རིགས་ངེས་པ་ནི། སྦྱོར་པའི་སྒོ་ན་དུ་
སྦྱིང་ཇེ་དང་། ཞེས་སོགས་ཀྱིས་རིགས་ཀྱི་རྟགས་ལས་ཤེས་ལ། རྟགས་པའི་
སྟོབས་ཀྱིས་བྱིར་མི་ལྟོག་པ་ནི་འདིར་བཤད་པའི་རྟགས་རྣམས་ཀྱིས་དཔོག་
པ་ཡིན་ནོ། །

དེའི་བྱིར་འདིར་བཤད་པའི་རྟགས་རྣམས་ནི་རྟོགས་པའི་སྟོབས་
ཀྱིས་བྱིར་མི་ལྟོག་པའི་རྟགས་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་རིགས་ཀྱི་སྟོབས་ཀྱིས་བྱིར་
མི་ལྟོག་པ་ཡིན་གྲང་། རྟགས་པའི་སྟོབས་ཀྱི་གྲང་བྱིར་མི་ལྟོག་པ་ཐོབ་པ་
ལ་འགལ་བ་མེད་དེ། དེ་ལྟར་ན་སྦྱོར་ལམ་དུ་ངན་འགྲོ་རྒྱུ་ཆད་པའི་བྱིར་
བརྟགས་མིན་འགོག་པ་ཐོབ་གྲང་སྦྱར་ཡང་མཐོང་ལམ་དུ་ངན་འགྲོའི་ས་བོན་

བཅོམ་པའི་སྒོ་ནས་བརྟགས་ཐོབ་པ་བཞིན་ནོ། །དེ་བས་ན་རིགས་སྟོབས་
ཀྱིས་ཕྱིར་མི་ལྟོག་པ་ཡིན་ཀྱང་ངི་སྲིད་རྟོགས་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་ཕྱིར་མི་
ལྟོག་པ་མ་ཐོབ་ཀྱི་བར་དུ་འདིར་བཤད་པའི་ཕྱིར་མི་ལྟོག་གི་རྟགས་འདི་དག་
འཐོབ་པ་མིན་ནོ། །དེའི་ཕྱིར་འདིར་བཤད་པའི་རྟགས་ཀྱིས་ཕྱིར་མི་ལྟོག་པ་
དཔག་པར་བྱ་བའི་གང་ཟག་ནི་རིགས་ངེས་པ་དང་། མ་ངེས་པའི་བྱང་མཁས་
རྟོགས་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་ཕྱིར་མི་ལྟོག་ཐོབ་པ་དག་གོ།

དེ་ཡང་རྟོགས་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་ཕྱིར་མི་ལྟོག་པའི་གང་ཟག་ནི་གསུམ་
སྟེ། སྦྱོར་ལམ་པ་དང་། མ་དག་ས་བ་དང་། དག་ས་ལ་གནས་པའོ། །དེ་དག་
ལས། མ་ངེས་པའི་རིགས་ཅན་གྱི་སྦྱོར་ལམ་པ་དབང་ཚེན་ཕྱིར་མི་ལྟོག་པར་
སྦྱབ་པ་ཡིན་གྱི། དབང་འབྲིང་དང་དབང་རྩལ་སྦྱབ་མི་རུས་པ་དང་། ས་བརྒྱད་
པ་ཐོབ་ནས་དབང་པོ་རྣེ་རྩལ་ཐམས་ཅད་ཕྱིར་མི་ལྟོག་པར་འབྲེལ་ཆེན་ལ་
གོང་དུ་བྲངས་པ་ལྟར་དངོས་སུ་གསུངས་པའི་ཤྲུགས་ཀྱིས་མཐོང་ལམ་མ་
དག་ས་ལ་གནས་པ་དབང་འབྲིང་དང་དབང་ཚེན་སྦྱབ་རུས་ཤིང་དབང་རྩལ་
སྦྱབ་མི་རུས་པར་ཤྲུགས་ལ་ཤེས་སོ། །དེ་དག་ཕྱིར་མི་ལྟོག་པར་སྦྱབ་པའི་
རྟགས་ནི་མདོ་ལས་ཉི་ཤུ་དང་བཅུ་དྲུག་ལ་སོགས་པ་གསུངས་པ་གདུལ་བྱ་
ཉི་བའི་བསམ་པ་ལ་བསྟོས་པ་ཡིན་གྱི་ཡང་དག་པར་ན་འབྲས་བུ་བྱང་ཆེན་
བསྐྱེད་པ་ལ་རུས་པ་མཐུ་ཅན་དུ་གྱུར་བའི་ཐབས་ཤེས་བྱུང་པར་ཅན་དང་།
དེས་ཀྱན་ནས་བསྐྱང་བའི་ལུས་དག་གི་རྣམ་པར་རིག་བྱེད་བྱུང་པར་ཅན་
དག་ཡིན་ནོ། །གཞན་དག་ན་རེ། ཐབས་ཤེས་བྱུང་པར་ཅན་པ་རོལ་པོས་མ་

གྲུབ་བས་ལུས་ངག་གི་རིག་བྱེད་ཁོན་རྟགས་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཟེར་དོ། །དེ་ལྟ་
ན་ཐབས་ཤེས་པ་རོལ་པོས་ལུས་ངག་གི་རྟགས་ལས་ཀྱང་རྟོགས་མི་རུས་
སམ་རུས། དང་པོ་ལྟར་ན་ལུས་ངག་གི་རྟགས་ལས་ཕྱིར་མི་ལྟོག་པར་ཡང་
སྐྱབ་མི་རུས་པར་ཐལ་ལོ། །རུས་ན་རྟགས་ཡང་དག་གི་ཕྱོགས་ཆོས་ཡིན་ན་
ཕྱིར་ཁོ་ལ་གྱིས་གྲུབ་བས་བྱབ་པར་ཐལ། ཐབས་ཤེས་ཕྱིར་ཁོ་ལ་གྱིས་ལུས་
ངག་གི་རྟགས་ལས་རྟོགས་རུས་ཀྱང་མངོན་སུམ་གྱིས་མ་གྲུབ་བས་དེ་ཉིད་
ཕྱིར་མི་ལྟོག་ཏུ་སྐྱབ་པའི་རྟགས་སུ་མི་རུང་བའི་ཕྱིར་དོ། །ཐོན་སོ་སོ་རང་གི་
རིག་པའི་སྐད་ཅིག་མ་ནམས་ངེ་ལྟར་གཞན་ཡིད་ཆེས་པར་བྱེད་པའི་མཆན་
ཉིད་དག་ཡིན་ཞེས་གསུངས་པ་ངེ་ལྟར་བྱང་ཞེ་ན། དེའི་དོན་ནི། རྣམ་འབྱུང་
པ་བྱང་འཕགས་ནམས་ཀྱི་རྗེས་ཐོབ་ཀྱི་ཐ་སྙད་ནི། སེམས་ཅན་གཤུལ་བའི་
དགོས་པའི་དབང་མ་གཏོགས་པར་ཐམས་ཅད་དུ་མཉམ་བཞག་གིས་རྟོགས་
པ་དང་རྗེས་སུ་མ་ཐུན་པ་མིན་ན་དེ་དག་གི་ལུས་ངག་གི་ཐ་སྙད་དེ་དག་ངེ་
ལྟར་གཞན་བྱང་འཕགས་ལ་ཐབས་ཤེས་བྱེད་པར་ཅན་ཡོད་པར་ཡིད་ཆེས་
པར་བྱེད་པའི་མཆན་ཉིད་དག་ཡིན་ཏེ་མིན་པར་ཐལ་ལོ་ཞེས་པའོ། །

རྟགས་གྱིས་སྐྱབ་པའི་ཚུལ་ནི། བྱང་སེམས་སྒྲོར་ལམ་པ་དབང་རྟོན་
ཡིན་པ་ལ། ཕྱིར་ཁོ་ལ་གྱིས་སྒྲོར་ལམ་པ་དབང་རྟོན་ཡིན་པར་མ་ངེས་ཤིང་།
བྱང་སེམས་ཅན་ཡིན་པར་ངེས་པའམ། སྒྲོར་ལམ་པ་དབང་རྟོན་ཡིན་པར་
ངེས་ཀྱང་དེ་ཉིད་ལ་རྫོགས་བྱང་ལས་ཕྱིར་མི་ལྟོག་པས་བྱབ་པར་མ་ངེས་
པར་འདི་སྒྲ་མེད་རྫོགས་བྱང་ལས་ཕྱིར་ལྟོག་གམ་མི་ལྟོག་སྟམ་དུ་ཐེ་ཆོམ་

བ་བའི་ངོར་སྒྲ་ཚོལ་གྱང་བྱང་སེམས་དེ་ཉིད་དམ། གང་ཟག་གཞན་གྱིས་
བྱང་སེམས་དེ་ཚོས་ཅན། སྒྲ་མེད་རྫོགས་བྱང་ལས་ཕྱིར་མི་སྒྲོག་སྟེ། རང་
དོན་ཡིད་བྱེད་སྟེ་བའི་གོ་སྐབས་མེད་པའི་ཐབས་ཤེས་བྱང་པར་ཅན་དང་།
འཇིན་པ་ཚོས་ཀྱི་བདག་འཇིན་ལ་གཞོད་བྱེད་སྟོབས་ལྡན་དུ་གྱུར་པའི་སྒྲོམ་
བྱང་གི་ཤེས་རབ་བྱང་པར་ཅན་དང་ལྡན་པའི་བྱང་སེམས་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
ཞེས་འགོད་པར་བྱེད་ལ། དེའི་སྒྲོགས་ཚོས་རྗེས་ཐོབ་ལུས་ངག་གི་རྟགས་
ལས་སྐྱབ་དགོས་སོ། །བྱབ་པ་ནི། དེ་ལྟ་བུའི་ཐབས་ཤེས་བྱང་པར་ཅན་
གྱིས་རྫོགས་བྱང་བསྐྱེད་པ་ལ་འགལ་རྒྱུ་གྱིས་གོགས་བྱེད་མི་རུས་ཤིང་།
གོགས་མ་བྱས་ན་རྫོགས་བྱང་བསྐྱེད་པར་ངེས་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པའི་རྟགས་
གྱིས་སྐྱབ་ལ། རྫོགས་བྱང་བསྐྱེད་པའི་གོགས་ནི་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་ལ་མི་
སྒྲོམ་པ་དང་། ཤེས་བྱའི་སྐྱབ་པ་གཉིས་སུ་བྱེད་ལ། དང་པོ་གང་ཟག་དེའི་རྒྱུད་
ལ་འབྱུང་མི་སྲིད་ཅིང་གཉིས་པས་གང་ཟག་དེའི་རྒྱུད་ཀྱི་ཚོས་ཀྱི་བདག་མེད་
རྟགས་པའི་ཤེས་རབ་གོམས་བྱ་ལ་གསལ་སྤང་རབ་ཀྱི་མཐར་ཐུག་པར་འགྲོ་
བའི་རུས་པ་ཉམས་པར་བྱེད་མི་རུས་པའི་ཕྱིར་རོ། །

དེས་ན་གང་དག་ཕྱིར་མི་སྒྲོག་གི་རྟགས་ཀྱི་བྱབ་འབྲེལ་ལུང་ཁོ་ནས་
གྱབ་དགོས་པར་འདོད་པ་དེ་དག་གིས་ནི་བདག་མེད་རྟགས་པའི་ཤེས་རབ་
གྱིས་ནི་བདག་འཇིན་སྤོང་བ་དང་། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་བྱང་པར་ཅན་གྱིས་
སྒྲོན་ཡིད་བྱེད་ཀྱི་སྒྲོ་འགོག་པ་ཅུང་དང་། ཐེག་ཆེན་གྱི་ཐབས་ཤེས་ཀྱི་རུས་
པ་མཐུ་ཅན་ལས་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་འབྱུང་བ་ཅུང་ཡང་དངོས་སྟོབས་

ཀྱིས་སྐྱབ་མི་རྒྱས་པར་ཁས་ལེན་པ་ཡིན་པས། གང་ཟག་དེ་དག་གིས་
རྟོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཤེས་བྱ་ལ་སྤིང་པ་ཙམ་དུ་འང་རྟགས་ཀྱིས་སྐྱབ་མི་
རྒྱས་སོ། །

དེ་ཡང་རྟོགས་བྱང་ལས་ཕྱིར་མི་ལྟོག་པར་འགྱུར་པ་ལ། ཕྱིར་ལྟོག་
མི་སྤིང་པར་བསྐྱབ་དགོས་ཀྱི་སངས་རྒྱས་རུང་ཙམ་དུ་བསྐྱབ་པས་ཅི་
ལའང་མི་ཕན་ཏེ། སངས་རྒྱས་སྤིང་ན་ཕྱིར་ལྟོག་མི་སྤིང་པས་བྱུང་བའི་ཕྱིར་
རོ། །དེས་རྟོགས་བྱང་ལས་ཕྱིར་མི་ལྟོག་ཏུ་འགྱུར་པ་ལ། དམན་པའི་བསམ་
སྒྲུབ་གང་གིས་ཀྱང་བར་མ་ཆོད་པར་སངས་རྒྱ་དེས་སུ་བསྐྱབ་དགོས་
སོ། །འོ་ན་འགྲེལ་ཆེན་ལས་རུང་བ་ཉིད་རྗེས་སུ་དཔག་པར་དེས་པར་གཟུང་
བར་བྱའོ། །ཞེས་བཤད་པ་ཅི་ཞེ་ན། གདོན་མི་བླ་བར་རྟོགས་བྱང་ཐོབ་ཏུ་རུང་
བ་ཁོ་ན་དཔོག། །ཅེས་པ་མིན་གྱི། སངས་རྒྱས་སྤིང་པ་ཙམ་དུ་སྐྱབ་ཅེས་པ་
མིན་ནོ། །དེ་ལ་རི་རྒྱུད་བཤད་པ་ནི་གཞན་ངོར་སྐྱབ་པའི་དབང་དུ་བྱས་པ་
ཡིན་ལ། སྒར་ཆོགས་ལམ་དུ་བྱུང་བའི་ཐོས་བསམ་གྱིས་དེས་པ་མ་བརྗེད་
པར་ཡོད་པ་ལ་ཕྱིས་སྤྱོད་ཆོས་རང་ལ་སྤྱོད་བས་བྱུང་བ་ན། ཁོ་པོ་རྟོགས་
བྱང་ལས་ཕྱིར་མི་ལྟོག་པར་འགྱུར་རོ་སྟམ་དུ་སྒྲོ་བྱུང་བའི་རྟགས་ཡང་དག་ཏུ་
འགྱུར་བའང་སྤིང་དོ། །

གཉིས་པ་ཡན་ལག་གི་དོན་ལ། སྤྱི་འཇམ་མས་སྐྱར་བ་ནི། རི་རྒྱུད་
བཤད་པའི་དེས་པར་འབྱེད་པའི་ཆ་དང་མཐུན་པ་ཐོབ་པ་ལ་ཕྱིར་མི་ལྟོག་
པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་དགོ་འདུན་འབྱུང་བས་ཕྱིར་མི་ལྟོག་པའི་དགོ་

འདུན་གྱི་མཆན་ཉིད་འཆད་དོ། །འགྱུར་འདི་ལྟར་གདོན་ནོ། །གཉིས་པ་སོ་
 སོའི་དོན་བཤད་པ་ལ། བྱང་སེམས་གསུམ་ཕྱིར་མི་ལྟོག་པའི་དམ་བཅའ་
 དགོད། དེ་སྐབས་པའི་རྟགས་བཤད། དོན་བསྐྱུ་བའོ། །དང་པོ་ལ། ཅ་བ་ནི།
 དེས་འབྱེད་སོགས་སོ། །འབྲེལ་པ་ནི་སྤྱི་ཞིའི་དགྲ་ལས་རྒྱལ་བའི་དཔའ་
 བོ་གང་དག་དེས་པར་འབྱེད་པའི་ཆ་དང་མཐུན་པ་བཞི་དང་། མཐོང་བ་དང་
 སྒྲོམ་པའི་ལམ་འཆད་པར་འགྱུར་བ་ལ་གནས་པ་དེ་དག་ནི་ཆོས་ཅན། བྱང་
 རྒྱལ་སེམས་དཔའ་སྒྲོབ་པ་ཕྱིར་མི་ལྟོག་པའི་དག་འདུན་ཡིན་ནོ། །འོག་ནས་
 འཆད་པའི་རྟགས་དེ་དང་དེ་རྟགས་པའི་ཚུལ་གྱིས་གནས་པའི་བྱང་སེམས་
 ཡིན་པའི་བྱིར།

གཉིས་པ་ལ་སྒྱུར་ལམ་དང་། མཐོང་ལམ་དང་། སྒྲོམ་ལམ་ལ་གནས་
 པའི་ཕྱིར་མི་ལྟོག་པའི་རྟགས་སོ། །དང་པོ་ལ། མདོར་བསྟན། རྒྱས་པར་བཤད་
 པའོ། །དང་པོ་ལ། མཆོམས་སྐྱར་ནི། གསུམ་པོ་དེ་རྣམས་ཀྱི་ཕྱིར་མི་ལྟོག་
 པའི་མཆན་ཉིད་མ་འདྲེས་པ་གང་ཡིན་ཞེ་ན་རེ་ཞིག་སོགས་སོ། །ཅ་བ་ནི།
 གཟུགས་ལ་སོགས་པ་ཅེས་སོ། །འབྲེལ་པ་ནི། གཟུགས་ལ་སོགས་པ་ལས་
 ལྟོག་པ་དང་། ཐེ་ཆོམ་མེད་པ་ལ་སོགས་པའི་རྣམ་པ་ཉི་ཤུ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ཀྱི་
 སྒྲོ་ནས་དེས་པར་འབྱེད་པའི་ཆ་དང་མཐུན་པ་ལ་སོགས་གཞན་པའི་དབང་
 རྣམས་ཀྱི་ཕྱིར་མི་ལྟོག་པའི་མཆན་ཉིད་ཡིན་པར་ཞེས་པར་བྱ་བ་ཡིན་
 ཏེ། ཁྱོད་དེ་སྐབས་ཀྱི་རྟགས་ཡང་དག་ཡིན་པའི་བྱིར། གཉིས་པ་ལ་མཆོམས་
 སྐྱར་ནི། ཡང་སོགས་སོ། །ཅ་བ་ནི། གཟུགས་ལ་སོགས་པས་ཞེས་སོ། །

འགྲེལ་པ་ནི། རྫོང་དང་། ཅེ་མོ་དང་། བཟོད་པ་དང་། ཆོས་ཀྱི་མཆོག་ལ་
གནས་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དབང་རྟོན་སློན་མེད་པའི་བྱང་ཆུབ་ལས་
སྤྱིར་མི་ལྡོག་པ་ཡིན་པར་རྟགས་ཉི་ཤུ་པོ་འདི་དག་གིས་ཤེས་པར་བྱའོ། །ཉི་
ཤུ་པོ་གང་ཞེ་ན། བཞི་ལས།

དང་པོ་རྫོང་གི་རྟགས་ནི་བདེན་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་གཟུགས་ལ་
སོགས་པའི་ཆོས་ལས་བདེན་ཞེན་ལྡོག་པ་དང་། དགོན་མཆོག་ལ་ཤེས་ནས་
དད་པ་ཐོབ་པས་ཐེ་ཆོམ་ཟད་པ་དང་། སློན་ལམ་གྲུབ་བས་ལས་འབྲས་ལ་
སྐྱར་བ་འདེབས་པའི་ལོག་པར་སྟ་བ་ཅན་དང་། དཔྱལ་བ་དང་། ཡི་དྲགས་
དང་། དུད་འགྲོར་སྐྱེ་བ་དང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་བཀའ་མི་ཐོས་པ་དང་། འཁོར་
རྣམ་བཞི་མེད་པའི་ཡུལ་མཐའ་འཁོབ་ཏུ་སྐྱེ་བ་དང་། ཡིད་དང་ལྷའི་དབང་
པོ་མ་ཆང་བ་རིམ་བཞིན་སླེན་པ་དང་སྐྱགས་པའི་དངོས་པོ་དང་། ལྷ་ཆེ་རིང་
པོ་འདུ་ཤེས་མེད་པར་སྐྱེ་བ་ཞེས་བྱ་བ་མི་ཁོམ་པ་བརྒྱད་ཟད་པ་དང་། སྙིང་
རྗེས་བདག་དང་གཞན་དགེ་བའི་ཆོས་ལ་སྦྱོར་བ་དང་། བདག་དང་གཞན་དུ་
བརྗེ་བ་ཉིད་ཀྱིས་སེམས་ཅན་གཞན་གྱི་ཡུལ་ལ་ཡོངས་སུ་བསྡོས་པས་སྦྱིན་
པ་ལ་སོགས་པ་དང་། དེར་མ་ཟད་ཆོས་དེ་བཞིན་ཉིད་ཡང་དག་པར་རྟོགས་
པས་སྙིང་ཉིད་ཟབ་མོའི་དོན་ལ་སོམ་ཉི་མི་བྱེད་པ་དང་། གཅིག་ཏུ་གཞན་ལ་
ཕན་པ་ཉིད་དུ་ཞུགས་པས་བྱམས་པའི་ལུས་དང་ངག་དང་ཡིད་ཀྱི་ལས་དང་།
བསྐྱབ་པ་གསུམ་གྱི་སྦྱོར་བ་ལུན་སུམ་ཆོགས་པས་སྐྱིབ་པ་མེད་པའི་ཚུལ་
ཁྲིམས་ལ་བར་དུ་གཙོད་པའི་འདོད་པ་ལ་འདུན་པ་དང་། གཞོད་སེམས་དང་།

ཞི་གནས་ལ་བར་དུ་གཙུག་པའི་གཉིད་དང་། ཟུགས་བ་དང་། ལྷག་མཐོང་ལ་
 བར་དུ་གཙུག་པའི་ཁྲིམ་པ་དང་། ངན་པ་བྱས་པ་ལ་ཡིད་ལ་བཞག་པའི་འགྲོད་
 པ་དང་། བཏང་སྟོམས་ལ་བར་དུ་གཙུག་པའི་ཐེ་ཚོམ་དང་མི་འགྲོགས་པ་དང་།
 ཞེས་ཏེ། དེ་ལ་གཉིད་ཟུགས་གཉིས་དང་། ཁྲིམ་འགྲོད་གཉིས་སྐྱེ་བ་པ་རེ་
 རེར་བྱས་པ་ནི། རྒྱ་དང་བྱེད་ལས་གཉེན་པོ་གཅིག་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཉེན་པོ་
 སྟོང་ཉིད་རྣམ་པར་སྟོམ་པ་ཉིད་ཀྱིས་མ་རིག་པའི་ངང་། ལྷ་བའི་བག་ལ་ཉལ་
 ཐམས་ཅད་འཛོམས་པ་དང་། སྒྲུང་དོར་གྱི་གནས་ལ་སེམས་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་
 མ་ཡོངས་པར་རྟག་ཏུ་མཉམ་པར་བཞག་པ་ཉིད་ཀྱིས་བྱན་པ་ངང་ཤེས་བཞིན་
 དང་ལྡན་པ་དང་། ཕྱི་ནང་གི་གཙུང་སྒྲ་ཀུན་ཏུ་སྦྱོད་པ་ཉིད་ཀྱིས་གོས་ལ་
 སོགས་པ་ཡོངས་སུ་སྦྱོད་པ་གཙུང་བ་ཞེས་བྱ་བ་རྣམ་པ་བཅུ་གཅིག་གོ། །

ངག་དོན་ནི། སྦྱོར་ལམ་དོད་ལ་གནས་པའི་བྱང་སེམས་དབང་རྣམ་
 ཚུལ་ཅན། རྟོགས་བྱང་ལས་ཕྱིར་མི་ལྟོག་སྟེ། གཟུགས་ལ་སོགས་པས་ལྟོག་
 པ་ལ་སོགས་པ་རི་སྐད་བཤད་པའི་རྟགས་པ་བཅུ་གཅིག་དང་ལྡན་པའི་བྱང་
 སེམས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ལྟོགས་ཚུལ་གྲུབ་སྟེ། དེ་དག་ལས་མི་འབྲུལ་པའི་
 རྗེས་ཐོབ་ལུས་ངག་གི་ཐ་སྙད་བཅུ་གཅིག་མཐོང་བས་སོ། །

གཉིས་པ་རྩེ་མོའི་རྟགས་ནི། དགེ་བའི་རྩ་བ་འཛིག་རྟེན་ཐ་མ་ལ་བ་
 ལས་མངོན་པར་འཕགས་པ་ཐོབ་པ་ཉིད་ཀྱིས་ལུས་ལ་སྤིན་བྱའི་རིགས་
 བརྒྱད་ཁྲི་མི་འབྲུང་བ་དང་། དགེ་བའི་རྩ་བ་སེམས་བསྐྱེད་སོགས་རྣམ་པར་
 དག་པས་རང་དོན་ཡིད་བྱེད་ཀྱི་སེམས་བྱ་བྱ་མེད་པ་དང་། རྟོད་པ་དང་

བཀྲར་སྟེ་ལ་སོགས་པ་ལ་མི་ལྷ་བ་ཉིད་ཀྱིས་བྱུག་དར་ཁྱོད་པ་ཉིད་ལ་སོགས་
 པ་སྐྱེས་པའི་ཡོན་ཏན་ཡང་དག་པར་ལེན་པ་དང་། སྤྱིན་པ་ལ་སོགས་པ་
 སྤྱིན་བྱུག་འཛིག་རྟེན་པ་དང་ཉན་རང་ལས་བྱུང་པར་དུ་བྱུར་པ་བསྐྱེད་པས་
 དེ་དག་དང་འགལ་བ་སེར་སྒྲ་དང་འཆལ་པའི་ཚུ་ལ་བྲིམས་ལ་སོགས་པ་མེད་
 པ་དང་། ཆོས་ཐམས་ཅད་སྟོང་ཉིད་དུ་ཡང་དག་པར་སྤྱད་པ་ཉིད་ཀྱིས་ཆོས་
 ཉིད་དང་མི་འགལ་བར་ཤེར་སྤྱིན་པའི་ནུས་ཐར་དང་ལྡན་པར་འགྲོ་བ་དང་།
 སྟོང་རྗེས་འགྲོ་བ་ཉིད་ཀྱིར་བྱས་པ་ཉིད་ཀྱིས་གཞན་གྱི་དོན་དུ་དཔྱུལ་བར་
 ཡང་འགྲོ་འདོད་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནུས་པ་བྱུག་གོ། དག་དོན་ནི་ཅེ་མོ་ལ་གནས་
 པའི་བྱང་སེམས་དབང་རྣམས་ཆོས་ཅན། རྟོགས་བྱང་ལས་སྤྱིར་མི་ལྟོག་སྟེ།
 དག་ཅེ་འཛིག་རྟེན་ལས་མདོན་པར་འཕགས་པ་སོགས་བཤད་པའི་རྟགས་
 བྱུག་དང་ལྡན་པའི་བྱང་སེམས་ཡིན་པའི་སྤྱིར།

གསུམ་པ་བཟོད་པའི་རྟགས་ནི། རང་གི་རྟོགས་པ་ལ་ཡིད་ཆེས་པའི་
 ཆོས་ཉིད་ཀྱིས་བདུད་སོགས་གཞན་གྱིས་ལམ་གཞན་དུ་བགྱིར་མི་བརྟུབ་པ་
 དང་། སངས་རྒྱས་ཉིད་ཀྱི་ཐབས་ཤེས་པ་ལ་མཁས་པ་ཉིད་ཀྱིས་སྤྱིན་བྱུག་
 དང་འགལ་བ་ལམ་ལྷར་བཅོས་པ་ཉེ་བར་སྟོན་པ་བདུད་ཉིད་དུ་རྟོགས་པ་ཅེས་
 བྱ་བ་ནུས་པ་གཉིས་སོ། །དག་དོན་ནི། བཟོད་པ་ལ་གནས་པའི་བྱང་སེམས་
 དབང་རྣམས་ཆོས་ཅན། རྟོགས་བྱང་ལས་སྤྱིར་མི་ལྟོག་སྟེ། གཞན་གྱིས་བགྱིར་
 མི་བརྟུབ་པ། ལ་སོགས་པའི་རྟགས་གཉིས་དང་ལྡན་པའི་བྱང་སེམས་ཡིན་
 པའི་སྤྱིར།

བཞི་པ་ཆོས་མཆོག་གི་རྟགས་ནི། ཆོས་མཆོག་ལ་གནས་པའི་བྱང་
 སེམས་དབང་རྣམས་ཆོས་ཅན། རྫོགས་བྱང་ལས་ཕྱིར་མི་ལྡོག་སྟེ། འཁོར་
 གསུམ་རྣམ་པར་དག་པས་སྒྲིབ་པ་ཐམས་ཅད་ལ་སངས་རྒྱས་དགོས་པ་ཅེས་
 བྱ་བ་རྟགས་རྣམ་པ་གཅིག་དང་ལྡན་པའི་བྱང་སེམས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཉིས་
 པ་ལ་མདོར་བསྟན། རྒྱས་པར་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ལ་མཆོམས་སྐྱར་ནི།
 དེས་པར་འབྱེད་པའི་སོགས་སོ། །ཅ་བ་ནི། མཐོང་བའི་སོགས་སོ། །འབྲེལ་
 པ་ནི་བསྐྱུག་བསྐྱེལ་ལ་སོགས་པའི་བདེན་པའི་སྒྲིབ་རྣམས་ཆོས་དང་རྗེས་སུ་
 ཞེས་པའི་བཟོད་པ་དང་། ཞེས་པའི་སྐད་ཅིག་མ་བཅུ་དྲུག་གི་མིང་ཅན་རྒྱས་
 བཤད་ནས་འཆད་པའི་རྟགས་བཅུ་དྲུག་ནི་ཆོས་ཅན། བྱང་ཆུབ་སེམས་
 དཔལ་མཐོང་བའི་ལམ་ལ་གནས་པའི་ཕྱིར་མི་ལྡོག་པའི་ཞེས་བྱེད་ཀྱི་མཆོན་
 ཉིད་ཡིན་ཏེ། དེ་སྐྱབ་ཀྱི་རྟགས་ཡང་དག་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་ལ་མཆོམས་སྐྱར་ནི། སྐད་ཅིག་མ་སོགས་སོ། །ཅ་བ་ནི།
 གཟུགས་སོགས་ཞེས་སོ། །འབྲེལ་བ་ལ་རྟགས་ཀྱི་རབ་དབྱེ་དང་། རྟགས་
 ཀྱི་ངོ་བོ་ལ་དོགས་པ་བཅད་པའོ། །དང་པོ་ལ་བཞི་ལས། དང་པོ་སྐྱུག་བསྐྱེལ་
 བདེན་པའི་སྐད་ཅིག་མའི་རྣམ་པ་ནི་དོན་དམ་པར་རང་གི་མཆོན་ཉིད་སྟོང་པ་
 ཉིད་ཀྱིས་གཟུགས་ལ་སོགས་པ་ཆོས་སུ་བདེན་པར་རྟོགས་པ་ལས་ལྡོག་པ་
 དང་། སངས་རྒྱས་ལ་སོགས་པས་བྱིན་ཀྱིས་བརྒྱབས་པས་སྒྲན་མེད་པའི་
 བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་མི་གཡོ་བར་བརྟན་པ་ཉིད་དང་། ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ཆོས་
 བྱེད་པར་ཅན་བསྐྱབས་པས་ཉན་ཐོས་དང་རང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཐེག་པ་ལས་

སེམས་རྣམ་པར་ལོག་པ་དང་། སྟོང་ཉིད་ཉི་ཤེས་པའི་ཆོས་རབ་ཏུ་རྣམ་པར་
འབྱེད་པའི་པའི་མ་ཐུས་བསམ་གཏན་དང་གཟུགས་མེད་སྟོམས་པར་འཇུག་
པ་ལ་སོགས་པར་སྐྱེ་བའི་ཡན་ལག་ཡོངས་སུ་ཟད་པར་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྤྱད་
བསྐྱེད་ཀྱི་བདེན་པའི་རྣམ་པ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་ཀུན་འབྱུང་གི་སྐྱད་ཅིག་མ་
ནི། མཐོང་སྐྱད་གི་མི་དགོ་བ་དང་བྲལ་བ་ཉིད་ཀྱིས་ལུས་དང་སེམས་ཡང་
ཞིང་ལས་སུ་རུང་བ་ཉིད་དང་། སེམས་ཅན་གཏུལ་བའི་ཐབས་ལ་མཁས་པའི་
མ་ཐུས། མངོན་པར་ཞེན་པ་མེད་པར་འདོད་པ་ལ་ཉེ་བར་སྦྱོད་པ་དང་། དུལ་
ཀྱི་ཉིས་དམིགས་མཐོང་བས་ཏྱག་ཏུ་ཆངས་པར་སྦྱོད་པ་ཉིད་དང་། བྱང་ཆུབ་
ཀྱི་སེམས་མི་བརྗེད་པ་ལ་དབང་བའི་སྐྱེས་བྱ་དམ་པའི་ཡོ་བྱད་ཡང་དག་པར་
རྣམ་པར་དག་པ་ཉིད་ཅེས་བྱ་བ་བཞི་ནི་ཀུན་འབྱུང་གི་རྣམ་པ་ཡིན་ནོ། །

གསུམ་པ་འགོག་པའི་རྣམ་པ་ལ་བཞི་ལས། དང་པོ་ཆོས་བཟོད་ཀྱི་
མིང་གིས་བསྟན་པའི་སྐྱད་ཅིག་མ་ནི། སྟོང་པ་ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་ཉི་ཤེས་པ་
ལ་གནས་པ་ཉིད་ཀྱིས་བྱང་པོ་དང་། སྐྱེ་མཆེད་དང་ཁམས་རྣམས་ལ་སྦྱོར་
བ་དང་། རྗེས་སུ་སྦྱོར་བ་དག་ཏུ་མི་བྱའོ་ཞེས་མདོ་ལས་གསུངས་པ་དེ་ཉྱར་
དང་པོར་ཞེན་པས་སྦྱོར་བ་དང་། རྒྱུན་དུ་ཞེན་པས་རྗེས་སུ་སྦྱོར་བའི་གནས་
པ་སོ་སོར་བཀག་པའོ། །གཉིས་པ་འགོག་པ་ལ་ཆོས་ཤེས་པའི་མིང་གིས་
བསྟན་པ་ནི། མཐོང་ལམ་ཀྱི་མི་མ་ཐུན་པའི་ཕྱོགས་བསམ་པའི་རྣམ་གྲོལ་
ལམ་ཡིན་པ་ཉིད་ཀྱིས་མཐོང་ལམ་ཀྱི་ཉི་ཤེས་པའི་བར་ཆད་བྱེད་པའི་ཆོས་
རྣམས་ལ་སྤྲུལ་བཞིན་དུ་སྦྱོར་བ་དང་རྗེས་སུ་སྦྱོར་བའི་གནས་པ་སོ་སོར་

བཀག་པའོ། །གསུམ་པ་འགོག་པ་ལ་རྗེས་བཟོད་ཀྱི་མིང་གིས་བསྟན་པའི་
 རྣམ་པ་ནི། རྣམ་པར་དག་པའི་སྒྲིན་ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་ཉིད་ཀྱིས་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་
 ཆོག་ས་སྒྲིན་པ་ལ་སོགས་པ་ལ་སྤྲུལ་བཞིན་དུ་སྒྲོར་བ་དང་། རྗེས་སུ་སྒྲོར་
 བ་གཏམ་ལ་གནས་པ་སོ་སོར་བཀག་པའོ། །དེ་ཡང་གཏམ་ཞེས་པའི་དོན་ནི།
 འགྲེལ་ཆེན་ལས། དངོས་པོའི་རྣམ་ཏོག་སྤྱད་ཀྱིན་ཤེས་པའི་དུས་སུ་བཙུམ་
 པས་འདིར་འགོག་པའི་གཏམ་ཙམ་ཀྱི་གཉེན་པོར་བསྟན་པའི་སྤྱིར་དོ། ཞེས་
 གསུངས་པ་ལྟར་སྤང་གཉེན་ཀྱི་དོན་ལ་མངོན་པར་ཞེན་པའི་མཐོང་སྤངས་
 སྤང་གཙུག་ཅིན་པས་འདིར་སྤང་གཉེན་ཀྱི་ཐ་སྙད་ལ་ཞེན་པའི་མཐོང་སྤང་
 གི་སྒྲོས་པ་ཙམ་འགོག་པར་སྒྲིན་པའོ། །བཞི་པ་འགོག་པ་ལ་རྗེས་ཤེས་ཀྱི་
 མིང་གིས་བསྟན་པའི་རྣམ་པ་ནི། གཟུང་བ་དང་འཇིན་པའི་ཞེན་པ་མཐའ་དག་
 སྤང་བར་བྱ་བ་ཉིད་ཀྱིས་མཐོང་སྤང་གི་རྣམ་སྒྲིན་ཀྱི་ཆར་གྱུར་པའི་དབང་པོ་
 དང་། ཉེན་གྲོང་བྱེད་ལ་སོགས་པ་མཐོང་བ་དང་། མཐོང་ལམ་གྱིས་རྣམ་སྒྲིན་
 དེ་དག་གི་རྒྱ་མཐོང་སྤང་འཇིག་ལྟ་སྒྲོང་བའི་གཡུལ་འགྲེད་པ་རྣམས་ཀྱི་མིང་
 ལ་སྤྲུལ་བཞིན་དུ་དང་པོར་ཞེན་པའི་སྒྲོར་བ་དང་། རྒྱུན་དུ་ཞེན་པའི་རྗེས་སུ་
 སྒྲོར་པའི་གནས་པ་རྗེས་སུ་བཀག་པ་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན་རི་རྒྱུད་བཞུགས་
 པ་བཞི་ནི་འགོག་པའི་རྣམ་པ་ཡིན་ལོ། །

འདིའི་མཐའ་དབྱེད་པ་ལ། མདོ་ལས། གཡུལ་དང་། གྲོང་དང་། གྲོང་
 བྱེད་དང་། གྲོང་རྒྱལ་དང་། དམག་གི་གཏམ་གྱི་སྒྲོར་བ་དང་། རྗེས་སུ་སྒྲོར་
 བ་ལ་བརྩོན་པར་མི་གནས། ཞེས་གསུངས་པའི་དོན་ནི། མཐོང་ལམ་གྱིས་

འཇིག་ལྟ་མཐོང་སྤང་སྤོང་བཞིན་པ་ནི་གཡུལ་འགྱུར་པའི་སྤྲུལ་བསྟན་ལ།
 འཇིག་ལྟ་མཐོང་སྤང་གི་འབྲས་བུ་ནམ་སྟོན་གྱི་ཆར་གྱུར་པའི་ཕུང་པོ་ཟག་
 བཅས་གྱི་དབང་པོ་བཅུ་བཞི་དང་། དེ་དག་གི་རྟེན་འབྱུང་བ་དང་འབྱུང་བ་
 ལས་གྱུར་བ་དང་། གཟུགས་སོགས་ཡུལ་ཁྲུག་པོ་ནམས་ནི་གྲོང་ལ་སོགས་
 པའི་སྤྲུལ་བསྟན་པ་ཡིན་ཅིང་། དེ་ཡང་དབང་པོ་ནམས་གྲོང་གི་སྤྲུལ་བསྟན་
 པའི་རྒྱ་མཚན་ནི། གྲོང་སྤྱོད་བུའི་རྟེན་ཡིན་པ་ལྟར་དབང་པོ་འདི་དག་གྲུང་
 རང་འབྲས་ནམས་གྱི་རྟེན་ཡིན་པས་སོ། །

དབང་པོའི་རྟེན་འབྱུང་བ་དང་འབྱུང་འབྱུར་ནམས་གྲོང་ཁྲུང་གྱི་སྤྲུལ་
 རྟེན་པའི་རྒྱ་མཚན་ནི། གྲོང་ཁྲུང་གྲོང་གི་རྟེན་ཡིན་པ་ལྟར་འདི་དག་གྲུང་
 དབང་པོའི་རྟེན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཡུལ་ཁྲུག་པོ་གྲོང་རྒྱལ་གྱི་སྤྲུལ་རྟེན་པའི་
 རྒྱ་མཚན་ནི། ཆོང་འདུས་དང་བཅས་པའི་གྲོང་ནི་གྲོང་རྒྱལ་ཞེས་བྱ་ལ། དེ་
 ཉིད་སྤྱོད་བུའི་འཁྲུག་ལྟོག་གི་གཞི་ཡིན་པ་ལྟར་འདི་དག་གྲུང་ནམ་ཤེས་
 འཁྲུག་ལྟོག་བྱེད་པའི་གཞི་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ཡང་འཇིག་ལྟ་མཐོང་སྤངས་
 བཞི་དང་། འཇིག་ལྟ་དེས་མཐོང་སྤང་ནམ་སྟོན་གྱི་ཆ་འདི་དག་སྤྱོད་པའི་རྒྱས་
 པ་སོགས་སྤྱུག་ཀྱན་ཤེས་པའི་དུས་སུ་བཅོམ་ཟེན་ཅིང་། དེ་དག་དང་མཐོང་
 ལས་ལ་ཡང་སྤང་གཉིན་དུ་ཞེན་པའི་མཐོང་སྤང་ཡང་སྤར་བཅོམ་ཟེན་ལ།
 འདིར་ནི་སྤང་གཉིན་དེ་དག་གཡུལ་འགྱུར་པའི་མིང་ཅམ་ལ་ཞེན་པའི་མཐོང་
 སྤངས་འགགས་པར་སྟོན་པ་ཉིད་སྐབས་ཀྱི་དོན་ཡིན་ནོ། །དེའི་ཕྱིར་སྐབས་
 འདིར་མིག་དབང་ནས་ལུས་དབང་གི་བར་ལྷ། ཕོ་མོའི་དབང་པོ་གཉིས། ལྟོག་

ཡིད་ཀྱི་དབང་པོ་གཉིས། ཚོར་བ་བདེ་སྤྱད། ཡིད་བདེ། ཡིད་མི་བདེ། བཏང་
སྟོམས་ཀྱི་དབང་པོ་ལྟ་སྟེ། བཏུ་བཞི་པོ་དག་འགགས་པའི་འགོག་པ་དུ་ཐོབ་
དཔྱེད་པ་དང་། དབང་པོ་ཉི་ཤུ་ཙ་བཞིའི་རྣམ་གཞག་སྐྱེ་ཆེར་འཆད་པ་དག་ནི་
སྐབས་སུ་བབ་པའི་དོན་མིན་པས། འདིར་དེ་དག་འཆད་པའི་སྟོས་པ་མ་བྱས་
སོ། །

བཞི་པ་ལམ་གྱི་རྣམ་པ་ནི། སྤྱིན་པ་ལ་སོགས་པའི་བྱད་པར་འཁོར་
གསུམ་རྣམ་དག་རྟོགས་པས་སེར་སྣ་དང་འཆལ་པའི་ཚུལ་བྲིམས་ལ་སོགས་
པ་ལ་སྦྱར་བ་དང་། རྗེས་སུ་སྦྱར་བ་གནས་པ་སོ་སོར་བཀག་པ་དང་། ཚོས་
ཐམས་ཅད་རྣམ་པར་ཐར་པའི་སྟོ་གསུམ་གྱི་ངོ་བོ་ཉིད་དུ་རྟོགས་པ་ཡིན་པས་
དོན་དམ་པར་བྱང་ཆུབ་སོགས་རྟོགས་པའི་ཚོས་རྩལ་ཙམ་ཡང་མི་དམིགས་
པ་དང་རང་ཉིད་སྤྱིར་མི་སྟོག་པར་མངོན་པར་ཡིད་ཆེས་པ་ཐོབ་པས་ཐམས་
ཅད་མཐུན་པ་ཉིད་གསུམ་གྱི་བདག་ཉིད་ཀྱི་རང་གིས་ཐོབ་པའི་ས་གསུམ་ལ་
རི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་ངེས་པ་ཉིད་ཀྱིས་གནས་པ་དང་། གཅིག་ཏུ་གཞན་དོན་ལ་
གཞོལ་བ་ཉིད་ཀྱིས་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཉིད་ལ་སོགས་པའི་ཚོས་ཀྱི་
དོན་དུ་སྟོག་གཏོང་བ་ཞེས་བྱ་བ་བཞི་ནི་ལམ་གྱི་རྣམ་པའི་མིང་ཅན་དག་ཡིན་
ནོ། །

དག་དོན་ནི། བྱང་སེམས་མཐོང་ལམ་པ་དབང་འབྲིང་ཚོས་ཅན།
རྟོགས་བྱང་ལས་སྤྱིར་མི་སྟོག་སྟེ། ཤེས་བཟོད་སྐད་ཅིག་མའི་མིང་གིས་མདོ་
ལས་བསྟན་པའི་རྗེས་ཐོབ་ལུས་དག་གི་རྟོགས་བྱད་པར་ཅན་རི་སྐད་བཤད་

པ་བཅུ་དྲུག་ཐོབ་པའི་ཕྱིར། སྐད་ཅིག་མ་རྣམས་ལ་སོ་སོར་འགོད་ན། ཆོས་
ཅན་དང་སྐྱབ་ཆོས་འབྲ། སྐྱབ་བསྐྱེད་ལ་ཆོས་བཟོད་ཀྱི་མིང་གིས་བསྟན་པའི་
གཟུགས་སོགས་ལ་བདེན་པར་རྟོགས་པ་ལས་ལྡོག་པའི་རྟགས་བྱུང་པར་
ཅན་ཐོབ་པའི་ཕྱིར། ཞེས་སོགས་སྤྱད་གོད་པར་བྱའོ། །

གཉིས་པ་རྟགས་ཀྱི་ངོ་བོ་ལ་དོགས་པ་བཅད་པ་ནི། གལ་ཏེ་འདིར་
བཤད་པའི་རྟགས་ཆོས་ཀྱི་དོན་དུ་སྟོག་གཏོང་བ་སོགས་པལ་ཆེ་བ་ནི་རྗེས་
ཐོབ་ལུས་ངག་གི་ཐ་སྙད་དུ་སྒྲུབ་བ་ལ། ཅུ་བར། དེ་འབྲའི་སྐད་ཅིག་བཅུ་དྲུག་
ནི་ཞེས་མཉམ་གཞག་གི་སྐད་ཅིག་མར་གསུངས་པ་ཅི་ཞེ་ན། སྒྲིལ་མེད་དེ།
རྗེས་ཐོབ་ལུས་ངག་གི་ཐ་སྙད་ལ་མཉམ་གཞག་སྐད་ཅིག་མའི་མིང་གིས་ཉི་
བར་བཏགས་ནས་བཤད་པའོ། །འོན་འདོགས་པའི་རྒྱ་མཚན་དང་། བཏགས་
པའི་དགོས་པ་གང་ཞེ་ན། རྒྱ་མཚན་ནི་དེ་ལྟར་བཟོད་པ་དང་ཤེས་པའི་སྐད་
ཅིག་མ་བཅུ་དྲུག་གིས་བསྐྱེད་པ་འདི་རྣམས་མཉམ་གཞག་ཏུ་ཡང་དག་པར་
ཐོབ་པ་ན་དག་པ་འདིག་ཉིན་པ་གཟུང་བ་དང་འདྲིན་པར་མཛོན་པར་ཞེན་
པའི་རྣམ་པ་ཅན་རྗེས་ཤེས་ཀྱི་རྣ་བ་སེམས་ཀྱིས་བསྐྱེད་པ་སྦྱེ་ཞིང་། དེས་
ཀུན་ནས་བསྐྱེད་ནས་རང་དང་མཐུན་པའི་འབྲས་བུ་གཟུགས་ལ་སོགས་པའི་
འདུ་ཤེས་ལྡོག་པ་ལ་སོགས་པ་ལུས་ངག་གི་རིག་བྱེད་བཅུ་དྲུག་བསྐྱོད་པའི་
ཕྱིར། རྒྱ་མིང་འབྲས་བུ་ལ་བཏགས་པ་ཡིན་ནོ། །དེའི་ཕྱིར་མཉམ་གཞག་
སྐད་ཅིག་མ་བཅུ་དྲུག་གི་འབྲས་བུར་གྱུར་པའི་རྗེས་ཐོབ་ལུས་ངག་གི་ཐ་སྙད་
བཅུ་དྲུག་པོ་རྣམས་སྐབས་འདིར་བསྟན་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་མཐོང་།

བའི་ལམ་ལ་གནས་པའི་ཕྱིར་མི་ལྟོག་པའི་མཆོན་ཉིད་དག་ཡིན་ནོ། །དག་
དོན་ན། ཤེས་བྱ་ཆོས་ཅན། སྐབས་འདིར་གཟུགས་ལ་སོགས་ལས་ལྟོག་པ་
ལ་སོགས་པའི་ལུས་ངག་གི་ཐ་སྙད་བཙུངས་ལ་མཉམ་གཞག་སྐད་ཅིག་མའི་
མིང་གིས་འདོགས་པའི་རྒྱ་མཆོན་ཡོད་དེ། མཉམ་གཞག་དེས་བསྐྱེད་པའི་
རྗེས་སྐྱབ་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་ཀུན་ནས་བསྐྱང་བའི་འབྲས་བུ་ཡིན་པའི་རྒྱ་མཆོན་
ཀྱིས་བཏགས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དགོས་པ་ནི་ཤེས་བྱ་ཆོས་ཅན། སྐབས་
འདིར་དེ་ལྟར་བཏགས་པ་ལ་དགོས་པ་ཡོད་དེ། བདེན་པ་མཐོང་བའི་རྣལ་
འབྱོར་བ་རྣམས་ཀྱི་ལུས་ངག་གི་ཐ་སྙད་ནི་སེམས་ཅན་གདུལ་པའི་དགོས་
པའི་དབང་མ་གཏོགས་པར་ཐམས་ཅད་དུ་མཉམ་གཞག་གི་རྟོགས་པ་དང་
མ་ཐུན་པ་ཁོ་ནའོ་ཞེས་ཤེས་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་ཉེ་བར་བཏགས་ནས་བཤའ་
པའི་ཕྱིར། བསྐྱོག་པ་ལ་གཞོད་བྱེད་སྟོན་པ་ནི། འཕགས་པའི་ལུས་ངག་གི་
ཐ་སྙད་དེ་དག་མཉམ་གཞག་གི་རྟོགས་པ་དང་མ་ཐུན་པ་དེ་ལྟ་མིན་ན་དེ་དག་
རྣལ་འབྱོར་བ་འཕགས་པའི་རྒྱུད་ལ་ཡོད་པའི་སོ་སོ་རང་གིས་རིག་པའི་
སྐད་ཅིག་མ་རྣམས་ཡོད་པར་ངེ་ལྟར་གང་ཟག་པ་རོལ་པོ་གཞན་ཡིད་ཆེས་
པར་བྱེད་པའི་མཆོན་ཉིད་དག་ཡིན་ཏེ། མིན་པར་ཐལ་ལོ། །འདིར་དངོས་
ལ་གཞོད་བྱེད་ནི་བསྟན་མི་དགོས་ཏེ། དོགས་པ་སྐྱབ་པ་པོ་རང་གིས་དངོས་
མིན་པར་གྲུབ་ཟེན་པས་རྩོད་པ་སྐྱས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཞན་དག་གིས་
གཞུང་འདི་ལོག་པ་ཉིད་དུ་བཤའ་དོ།

སྒྲོམ་ལམ་གཏན་ལ་དབབ་པ་དང་། སྒྲོམ་ལམ་ལ་གནས་པ་ཕྱིར་མི་
 ལྟོག་པའི་རྟགས་དངོས་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ལ། སྒྲོམ་ལམ་གྱི་བྱང་ཆོས།
 བྱང་གཞི་སྒྲོམ་ལམ་གྱི་མཆན་ཉིད། མཆན་ཉིད་དེ་ལྟན་གྱི་དབྱེ་བ། དེ་དག་
 ལ་ཚུད་པ་སྤང་བའོ། །དང་པོ་ལ་མཆོམས་སྐྱར་ནི། དཀྱུས་མའི་དོན་ལྟར་ན།
 དེའི་འོག་ཏུ་སོགས་སོ། །ཅ་བ་ནི། ཀྱང་པ་དང་པོས་སྒྲོམ་ལམ་གྱི་རང་བཞིན་
 ཟབ་པར་བསྟན། གཉིས་པས་ཟབ་མོའི་མཆན་གཞི་དོས་གཟུང་། ཀྱང་པ་ཐ་མ་
 གཉིས་ཀྱིས་མཆན་གཞི་དེ་ཟབ་པའི་རྒྱ་མཆན་བསྟན་ཏོ། །འགྲེལ་བ་ནི། ཐེག་
 ཆེན་སྒྲོམ་པའི་ལམ་ཆོས་ཅན། རང་བཞིན་ཟབ་པ་ཡིན་ཏེ། རང་གི་གནས་
 ལུགས་ཟབ་མོ་ཉིད་དུ་ལྟན་པའི་ཕྱིར་དོ། །

གནས་ལུགས་ཟབ་མོ་གང་ཞེ་ན། ཞེས་བྱ་ཆོས་ཅན། ལྟོང་པ་ཉིད་ལ་
 སོགས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་ཟབ་མོ་ཡིན་ཏེ། དོན་དམ་ལྟོང་པ་ཉིད་ལ་སོགས་
 པ་ལ་ཡང་གཟུགས་མེད་ཅིང་གཟུགས་སོགས་དོན་དམ་དུ་མ་གྲུབ་པས་གོ་
 རིམ་བཞིན་དུ་ལྟོང་པ་ལ་སོགས་པ་ལ་སྒྲོ་འདོགས་པ་དང་། ལྟོང་པ་ཉིད་ལ་
 སོགས་པ་གཟུགས་ལས་གཞན་པ་ཡང་མིན་པར་གཟུགས་སོགས་ཀྱི་རང་
 བཞིན་ཡིན་པས་སྐྱར་པའི་མཐའ་ལས་གྲོལ་བ་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་
 ཟབ་མོ་ཡུལ་དུ་ལྟན། ཅེས་སྐྱོར་པ་མི་འཐད་དེ། དེ་ལྟར་དངོས་པོ་བརྗོད་
 དུ་མེད་པ་ལ། ཞེས་སོགས་ཀྱི་ཚུད་ལན་རྣམས་འགྲེལ་མེད་དུ་འགྱུར་བས་
 སོ། །དེ་ནི་ཡུལ་ཅན་སྒྲོམ་ལམ་ལ་ཡུལ་ཟབ་མོའི་མིང་གིས་བཏགས་པའི་
 བརྗོད་ཚུལ་ལ་ཚུད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཟེར་ན། དེ་ལྟར་ཚུད་པ་དེའི་ལན་དུ་ཡུལ་

ཅན་ལ་ཡུལ་གྱི་མིང་གིས་བཏགས་པ་ཡིན་པའི་ལན་འདེབས་པར་རིགས་
 གྱི། དོན་དམ་དུ་ཉམས་འབེལ་མི་བྱེད་ཀྱང་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་བྱེད་པའི་ལན་འབྲེལ་
 བ་མེད་དོ། །འོན་ཀྱང་རང་ལའང་སྟོང་ཉིད་རང་བཞིན་དུ་ལྡན་པས་ཉན་རང་
 ལས་བྱུང་པར་འཕགས་པ་མི་འཐད་དེ། ཉན་རང་གི་སྒྲིམ་ལམ་ལའང་ཉན་རང་
 གི་སྟོང་ཉིད་རང་བཞིན་དུ་ལྡན་པའི་ཕྱིར་རོ། ཞེ་ན། འདི་ནི་སྒྲིམ་ལམ་ཟབ་པའི་
 རྒྱ་མཚན་གྱིས་ཉན་རང་ལས་བྱུང་པར་འཕགས་པར་སྐྱབ་པ་མིན་ཏེ། སྐབས་
 འདིར་སྒྲིམ་ལམ་ཉན་རང་གི་སྒྲིམ་ལམ་ལས་བྱུང་པར་འཕགས་པར་སྐྱབ་པ་
 ལ་འབྲེལ་བ་གང་ཡང་མེད་ཅིང་། དགོས་པའང་མེད་དེ་སྤར་ནས་རིམ་པར་
 བསྐྱབས་ཟིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་བས་ན་སྒྲིམ་ལམ་ལ་དོན་དམ་པར་མཚན་
 ཉིད་དང་དབྱེ་བ་ལ་སོགས་པ་བྱུང་མེད་ཀྱང་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་བྱེད་པར་ཤེས་པར་
 བྱ་བའི་ཕྱིར་དུ། སྒྲིམ་པའི་ལམ་ནི་ཟབ་པ་སྟེ། ཞེས་སོགས་གྱིས་སྒྲིམ་ལམ་
 གྱི་རང་བཞིན་སྟོང་པ་ཉིད་དུ་བསྟན། སྟོ་ཀ་འོག་མ་གཉིས་པོས་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་
 མཚན་ཉིད་དང་དབྱེ་བ་བྱེད་པའི་ཚུལ་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །

གཉིས་པ་ལ། མཚམས་སྐྱར་ནི། དེ་ལྟར་སོགས་སོ། །ཅ་བ་ནི། ཀྱང་
 པ་ཐ་མ་གཉིས་གྱིས་བསྒྲིམ་བྱ་དང་། ཐ་མ་གཉིས་གྱིས་སྒྲིམ་ཚུལ་དང་། རོ་བོ་
 བསྟན་ཏོ། །འབྲེལ་བ་ནི། ས་གཉིས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཆོས་ཅན། ཐེག་ཆེན་སྒྲིམ་
 པའི་ལམ་ཡིན་ཏེ། ཐོས་པ་དང་བསམ་པ་དང་སྒྲིམ་པ་ལས་བྱུང་བའི་ཤེས་
 རབ་དག་གམ་ཉིང་དེ་འཛིན་གྱི་སྒྱུར་བ་དང་དངོས་དང་རྗེས་ལས་བྱུང་བའི་
 ཤེས་རབ་གང་རུང་གིས་གོ་རིམ་བཞིན་དུ་ངེས་པར་འབྱེད་པའི་ཡན་ལག་

དང་། ལ་སོགས་པ་མཐོང་ལམ་དང་། རང་གི་སྤྱོད་ལོགས་ཀྱི་སྒྲིམ་ལམ་གསུམ་གང་རུང་གི་གནས་སྐབས་ལ་ངེས་པར་མཐོང་བའི་དོན་ཡང་དང་ཡང་དུ་སེམས་པ་དང་འཇལ་བ་དང་ངེས་པར་རྟོགས་པ་གང་རུང་གིས་བྱད་པར་དུ་བྱས་པའི་ལམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། སྒྲིམ་ལམ་དེ་ཉིད་དེའི་ཡུལ་ཇི་ལྟར་ཡིན་ཞེ་ན། རྒྱན་ཆགས་པའི་ཕྱིར་སྤྱོད་པ་སྤྱོད་པ་ཕྱི་མ་ཕྱི་མའི་ཡུལ་ཡིན་ནོ། །

གསུམ་པ་ལ་མཆོམས་སྦྱར་ནི། དེ་ནམ་བཤད་ཅིག་ཅི་ན། ཅ་བ་ནི། སྒྲིམ་ལམ་དེ་ནི་ས་བཙུ་རྒྱན་ཆགས་སུ་འབྱུང་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ནམ་བཤད་གྲུར་དབྱེར་རུང་བར་བཞེད་དོ། །གང་གི་སྒྲིམ་ནས་ན། ཐེག་ཆེན་སྒྲིམ་ལམ་ཚུང་དང་འབྲིང་དང་ཆེན་པོ་ནམས་ཚུང་དུ་འཛུང་དུ་སོགས་སུ་སྤང་བའི་སྒྲིམ་ནས་དབྱེ་བ་ཡི་ནམ་བཤད་ནམ་བཤད་གྲུར་དབྱེ་ནོ། །འབྲེལ་པ་ནི། གོང་དུ་བཤད་པ་དེ་ལྟར་ན་སྒྲིམ་ལམ་དོན་དམ་པར་སྟོང་བ་ཉིད་ཀྱི་མཆོན་ཉིད་ཡིན་ཀྱང་ཀྱན་རྩོལ་ཏུ་སྒྲིམ་པའི་ལམ་དགུ་ཡིན་ནོ། །ཀྱན་རྩོལ་ཏུ་ནམ་བཤད་སྒྲིམ་ནས་ནམ་བཤད་རྟོག་པའི་གཉེན་པའི་དབྱེ་བ་ལས་གངས་བཞེན་དུ་འདོད་པའི་ཁམས་ལ་སོགས་པ་དགུ་དག་ཏུ་སྒྲིམ་ལམ་དགུ་རྒྱན་ཆགས་སུ་འབྱུང་བའི་ཕྱིར། དེ་ཡང་ས་དགུ་གང་རུང་ལ་བཞེན་པའི་སྒྲིམ་ལམ་དགུ་ནམ་རྟོག་དགུའི་གཉེན་པོར་གངས་བཞེན་དུ་འབྱུང་ཞེས་པ་ཡིན་གྱིས་དགུ་དང་སྒྲིམ་ལམ་དགུ་གངས་བཞེན་དུ་སྦྱོར་བ་མིན་ཏེ། དང་པོའི་ཉེར་བསྟོགས་ལ་བཞེན་པའི་སྒྲིམ་ལམ་ཆེ་འབྲིང་ཚུང་གསུམ་ཀ་སྤྱིད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ནམ་རྟོག་གི་དབྱེ་བས་ཇི་ལྟར་དབྱེ་ཞེ་ན། སྒྲིམ་སྤང་ནམ་བཤད་རྟོག་པ་ཆེན་པོ་དང་འབྲིང་དང་ཚུང་དུ་ནམས་རེ་རེ་

ཞིང་ཆེན་པོ་དང་། འབྲིང་དང་ཆུང་དུ་འཁྱེད་བྱེད་བྲག་གིས་ཐ་དད་པའི་ཕྱིར་དོ། །དེ་
དག་གི་གཉེན་པོ་ཆུང་དུ་དང་འབྲིང་དང་ཆེན་པོ་རྣམས་ཀྱང་རེ་རེ་ཞིང་ཆུང་
དུ་དང་འབྲིང་དང་ཆེན་པོའི་བྱེད་བྲག་གིས་ཐ་དད་པའི་ཕྱིར་དོ། །སྤྱོད་གཉེན་གྱི་
རིམ་པ་དེ་མི་འཐད་དེ་ཞེ་ན། ལུས་པ་ཤིན་ཏུ་ཆེན་པོ་ནི་སྤང་བ་ཆུང་དུས་སེལ་
ལ་ཆུང་དུ་ནི་ཆེན་པོས་སེལ་ཏེ་ཞེས་བྱ་བའི་དཔེས་འཐད་དོ། །སྤང་བྱ་ཉོན་
སྒྲིབ་གྱི་སྒྲོ་ནས་མི་འབྱེད་པ་ཅི་ཞེ་ན། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱིས་
ཆེད་དུ་གཉེར་ནས་སྤང་བྱའི་ཉོན་མོངས་པ་ནི་རྟོག་པའི་ཞེས་འབྱུང་བས་
སོ། །

ངག་དོན་ནི། ས་དགྲ་གང་རུང་ལ་བརྟན་པའི་སྒྲོམ་ལམ་ཆོས་ཅན།
ཆུང་དུ་འཁྱེད་ཆུང་དུ་སོགས་དགྲར་དབྱེར་རུང་སྟེ། སྤང་བྱ་རྣམ་རྟོག་ཆེན་པའི་
ཆེན་པོ་སོགས་དགྲར་ཡོད་པའི་ཕྱིར།

བཞི་པ་ལ་གྲངས་ངེས་ལ་ཚུད་པ་སྤང་བ། རང་བཞིན་ལ་ཚུད་པ་སྤང་
བ། བྱེད་ལས་ལ་ཚུད་པ་སྤང་བའོ། །དང་པོ་ལ་ཚུད་པ་དང་། ལན་ནོ། །དང་
པོ་ནི། རྒྱལ་བའི་ཡུམ་གསུམ་པོ་དེ་དང་དེ་ལས་སྒྲོམ་ལམ་གྱི་རྣམ་པ་རེ་རེའི་
དབང་དུ་མཛད་དེ་འབྲས་བུ་བསོད་ནམས་གྲངས་མེད་པ་དང་གཞལ་དུ་མེད་
པ་དང་ཆོད་མེད་པ་སྐྱེ་བར་གསུངས་པའི་ཕྱིར། སྒྲོམ་ལམ་རེ་རེས་བསོད་
ནམས་གྲངས་མེད་སྐྱེད་པ་བཞིན་དུ་སྤང་བྱ་རྣམ་རྟོག་ཀྱང་གྲངས་མེད་སྤྱོད་
དགོས་པས། སྒྲོམ་ལམ་རེ་རེས་སྤྱོད་བའི་རྟོག་པའི་བྱེད་བྲག་རྣམ་པ་མང་བ་
མིན་ནམ། རི་ལྟར་རྟོག་པའི་དབྱེ་བས་རྣམ་པ་དགྲ་ཞེས་བྱ་ཞེ་ན་ཞེས་པ་སྟེ།

དེ་ཡང་རྒྱུ་གྱེད་གཞན་དག་འབྲས་བུ་བསོད་ནམས་གངས་མེད་སོགས་
 བསྐྱེད་པར་གསུངས་ཤིང་འབྲས་བུ་འི་མང་ཉུང་རྒྱུ་འི་མང་ཉུང་ལ་རག་ལས་
 པས་སོ། ཞེས་འགོད་པ་ནི་ཆེས་མ་འཐད་དེ། རྒྱ་སྒྲོམ་ལམ་རེ་རེས་ཀྱང་
 འབྲས་བུ་བསོད་ནམས་གངས་མེད་སོགས་བསྐྱེད་པར་དེས་ནས་རྒྱ་གཅིག་
 གིས་འབྲས་བུ་དུ་མ་སྐྱེད་མི་སྤིད་དམ་སྟམ་པའི་དོགས་པ་འབྱུང་བའི་གོ་
 སྐབས་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །

ལན་ལ། ཙ་བ་ནི། འཕགས་པ་ལྟར་ན། གངས་མེད་གསོགས་བསྟན་
 པ་དེ་ནམས་དམ་པའི་དོན་དུ་བཟོད་པ་མིན་པས་མི་འཐད་དོ་ཞེ་ན། དོན་དམ་
 པར་མི་འཐད་ཀྱང་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་ནི་ཐུགས་བརྩེ་བའི་རྒྱ་མཐུན་གྱིས་གསུང་།
 དེ་དག་ཐུབ་པའི་བཞེད་པ་ཡིན་ནོ། ཞེས་འཆད་ལ། སྒྲོམ་དཔོན་ལྟར་ན་འགྲེལ་
 བས་འཆད་པ་ནི། ཙ་བ་དེ་ལ་དོན་དམ་པར་འབྲས་བུ་བསོད་ནམས་གངས་
 མེད་སོགས་བསྐྱེད་པ་ཏྲགས་མ་གྲུབ་ཅམ་ལན་འདེབས་པ་ནི། མདོ་ལས།
 སྒྲོམ་ལམ་གྱི་འབྲས་བུ་བསོད་ནམས་གངས་མེད་པ་དང་གཞལ་དུ་མེད་པ་
 དང་། ཆད་མེད་པ་སྐྱེ་བར་བསྟན་པ་ཆོག་ཏུ་བརྗེད་པའི་ངོ་བོ་ནམས་གྱིས་ནི།
 དོན་དམ་པར་ན་རྒྱ་སྒྲོམ་ལམ་དོན་གཅིག་ཏུ་རབ་ཏུ་སྒྱུར་བའི་ནམ་པ་གཅིག་
 ཉིད་ཀྱང་། འབྲས་བུ་བསྐྱེད་ཚུལ་གྱི་ལྟོག་པ་ལ་བསྟོས་ནས་བསོད་ནམས་
 གངས་མེད་སོགས་ཉེ་བར་བསྐྱེད་པ་ཐ་དད་པ་ཉིད་ཀྱི་ངོ་བོས་དབྱེ་བ་བྱ་བར་
 བཟོད་པ་མིན་ནོ། །སྒྲོམ་པའི་ལམ་ནི་རི་སྐད་བཤད་པའི་སྟོང་པ་ཉིད་གནས་
 ལུགས་སུ་ལྟན་པའི་མཆན་ཉིད་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

ངག་དོན་ནི། སྒོམ་ལམ་ཆོས་ཅན། དོན་དམ་པར་བྱོད་ཀྱིས་འབྲས་
བྱ་བསོད་ནམས་གངས་མེད་སོགས་བསྐྱེད་པ་མི་འབྲད་པར་ཐལ། བྱོད་ཀྱི་
གནས་ལུགས་སྟོང་ཉིད་ཡིན་པའི་བྱིར། ཀྱན་རྫོབ་ཏུ་བྱུང་པ་མ་དེས་པར་
བསྟན་པ་ནི། ཀྱན་རྫོབ་ཏུ་ནི་མདོ་ལས་བཤད་པའི་ཆོས་ཀྱི་ངོ་བོ་ཉིད་སྒོམ་
ལམ་ལ་འབྲས་བྱ་བསོད་ནམས་གངས་མེད་སོགས་སྐྱེ་བར་ངེ་སྐྱད་བཤད་
ཅིང་བསྟན་པའི་དེ་དག་ནི་བྱིས་པའི་སྐྱེ་བོ་ནམས་ལ་སྒོམ་ལམ་ལས་འབྲས་
བྱ་བྱ་ཆེན་པོ་སྐྱེ་བར་རབ་ཏུ་སྟོན་པ་ཉིད་ཀྱིས་འབྲས་བྱ་ལ་བོད་པ་བསྐྱེད་
པའི་ཆེད་ཏུ་དམིགས་པ་མེད་པའི་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་རང་བཞིན་གྱིས་ཆོས་
ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་སྐྱ་མདོན་ཏུ་གྱུར་པའི་རྒྱ་མཐུན་པར་གྱུར་བའི་གསུང་ཡིན་
པར་དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་བཞེད་པས་དེ་ཙམ་གྱི་སྒོམ་ལམ་སྤང་བའི་ངོས་
ནས་དགྲ་ལས་མང་བ་ཉིད་ཏུ་ཐལ་བར་མི་འགྱུར་རོ། །

ངག་དོན་ནི། ཤེས་བྱ་ཆོས་ཅན། ཐེག་ཆེན་སྒོམ་ལམ་རེ་རས་འབྲས་
བྱ་བསོད་ནམས་གངས་མེད་སོགས་བསྐྱེད་པར་གསུངས་པའི་རྒྱ་མཆན་
གྱིས། སྒོམ་ལམ་དེ་རྟོག་པའི་ངོས་ནས་དགྲར་གངས་མེ་དེས་མི་དགོས་
པར་ཐལ། རྣམ་རྟོག་ཆེན་པོའི་གཉེན་པོར་གྱུར་པའི་སྒོམ་ལམ་ཚུང་ཏུ་ལྟ་བུ་
ཅིག་ཉིད་ཀྱིས་ཀྱང་འབྲས་བྱ་བསོད་ནམས་གངས་མེད་སོགས་བསྐྱེད་པར་
གདུལ་བའི་ཆེད་ཏུ་ཐུབ་པས་གསུངས་པ་ཙམ་ཡིན་པའི་བྱིར། གཞུང་འདི་
དག་ལ་རྟེན་བྱེད་གཞན་དག་གིས་མ་རྟོགས་པའི་ང་རོ་ཅི་ཡང་བསྐྱགས་མེད་
ཀྱི་མངས་སུ་དོགས་པས་འདིར་དགག་བཞག་མ་སྒྲིས་སོ། །

གཉིས་པ་ལ་ཚུད་པ་དང་། ལན་ནི། །དང་པོ་ལ་གསུམ་ལས། མཆམས་
 སྐྱར་ནི། སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་སོགས་སོ། །ཅ་བ་ནི་དངོས་པོ་སོགས་སོ། །འབྲེལ་པ་
 བེ་གང་ལ་ཚུད་ན། སྒྲོམ་པའི་ལམ་ནི་ཟབ་པ་སྟེ། ཞེས་སོགས་ཀྱིས་སྒྲོམ་ལམ་
 ཀྱི་རང་བཞིན་སྟོང་པ་ཉིད་དུ་སྒྲུས་པ་ལ་ཚུད་དོ། །རི་ལྟར་ཚུད་ན། ཆོས་ཉིད་
 ཀྱི་རང་གི་ངོ་བོར་འདོད་པའི་ལམ་ཀྱི་དངོས་པོ་བདེན་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་
 ཡང་དག་པར་ན་དེ་ཉིད་དང་གཞན་ཉིད་དང་གཉི་ག་དང་གཉི་ག་མིན་པ་ཉིད་
 དུ་བརྗོད་དུ་མེད་པ་ལ་གོམས་པ་ལུལ་དུ་བྱིན་པར་བྱར་མེད་པའི་བྱིར། མི་
 མ་ཐུན་པའི་ཕྱོགས་དང་གཉེན་པོ་དག་གོ་རིམ་བཞིན་དུ་འབྲེལ་པ་དང་སྐྱེ་བར་
 མི་རུང་དོ། །དེ་བས་ན་སྒྲོམ་པ་ཅེས་བྱ་བའི་ལམ་ཀྱིས་སྒྲུང་བྱ་མི་མ་ཐུན་པའི་
 ཕྱོགས་ཀྱི་ངོ་བོ་ནི་ཅི་ཞིག་པོར། གཉེན་པོ་ནམ་པར་བྱང་བ་ནི་ཅི་ཞིག་འཛོལ་
 སྟེ། བོར་ཐོབ་རྩང་ཟད་ཀྱང་མི་བྱེད་པ་ཉིད་པས་ཐེག་ཆེན་སྒྲོམ་ལམ་ནམ་རྟེན་ག་
 གི་གཉེན་པོར་ཉེ་པར་དགོད་པར་མི་བྱ་བ་ཁོ་ནའོ་ཞེ་ན། ཅ་འབྲེལ་ལ། དག་
 དོན་ནི། །ཤེས་བྱ་ཆོས་ཅན། ཐེག་ཆེན་སྒྲོམ་ལམ་ཀྱིས་ནམ་རྟེན་ཉམས་པ་
 དང་། གཉེན་པོ་འཕེལ་བའི་བྱ་བ་མི་བྱེད་པར་ཐལ། ཐེག་ཆེན་སྒྲོམ་ལམ་ཀྱི་
 རང་བཞིན་སྟོང་པ་ཉིད་ཡིན་པའི་བྱིར། ཞེས་པའོ། །

གཉིས་པ་ལན་ལ་མཆམས་སྐྱར་ནི། སྟོང་ཉིད་ཡིན་ཀྱང་ཉམས་འཕེལ་
 མི་བྱེད་པ་དེ་ལྟ་ཡིན་ཏེ། འདི་ལྟར་ཅ་བ་ནི། བྱང་ཆུབ་སོགས་སོ། །འབྲེལ་
 བ་ལ། གུན་རྫོབ་རྩ་མ་ངེས་པ་དང་། དོན་དམ་དུ་འདོད་པའི་ལན་ནི། །དང་པོ་
 ལ་དཔེ་དགོད་པ་ནི། རི་ལྟར་རྒྱུན་ཀྱིས་བྱང་པར་དུ་བྱར་མེད་པའི་དེ་བཞིན་

ཉིད་ཀྱི་མཆན་ཉིད་ཡིན་ཀྱང་དེ་ཀྱན་རྫོབ་ཏུ་བྱང་ཆུབ་སྒྲིམ་པ་མེད་པའི་
 ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བདག་ཉིད་ཀྱི་ཆོས་ཀྱི་སྐུ་ལ་སོགས་པ་རང་བཞིན་གྱི་སངས་
 རྒྱས་ཀྱི་བདག་པོ་ཙམ་གྱིས་གདུལ་བྱའི་སྐྱེ་བོ་རྣམས་ཀྱི་བསོད་ནམས་དང་
 ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཆོགས་ཆ་ཆུང་དེ་རྗེས་སུ་མཐུན་པ་དང་། འོན་ཀྱང་པར་ཅན་
 གཟུགས་སྐུ་གཉིས་སུ་སྤང་བའི་སྒྲེས་བསྐྱེད་པའི་སྒྲོན་ས་གདུལ་བའི་མངོན་
 པར་འདོད་པའི་དོན་སྐྱབ་པར་བྱེད་པ་དེ་བཞིན་དུ། ཞེས་བ་སྟེ། བྱང་ཆུབ་དེ་
 བཞིན་ཉིད་མཆན་ཉིད་ཡིན་ཀྱང་། ཇི་ལྟར་བྱང་ཆུབ་དེ་བཞིན་དུ་ཞེས་པའི་
 འགྲེལ་པའོ། །དོན་ལ་སྐྱར་བ་ནི་བསྒྲོམ་པས་སྒྲོ་བྱར་གྱི་དེ་མ་དང་བྲལ་བའི་
 སྒྲོན་ས་མངོན་སུམ་བྱས་པའི་སྒྲོམ་ལམ་འདི་དོན་དམ་པར་དེ་བཞིན་ཉིད་ཀྱི་
 མཆན་ཉིད་ཡིན་ཀྱང་། ཀྱན་རྫོབ་ཏུ་སྤང་བྱ་ཉམས་པ་དང་གཉེན་པོ་འཕེལ་བ་
 སོགས་མངོན་པར་འདོད་པའི་དོན་གྱི་བྱ་བ་བྱེད་དོ། ཞེས་བ་སྟེ། དེ་ཡང་དེའི་
 མཆན་ཉིད་བཞེད་ཀྱང་། འདི་ནི་འདོད་པའི་དོན་སྐྱབ་བྱེད། ཅེས་པའི་འགྲེལ་
 པའོ། །དཔེ་དོན་གཉིས་ཀ་ལ་ངག་དོན་ནི། ཐེག་ཆེན་སྒྲོམ་ལམ་ཆོས་ཅན།
 ཁྱོད་ཀྱི་རང་བཞིན་སྟོང་པ་ཉིད་ཡིན་ཀྱང་ཉམས་འཕེལ་མི་བྱེད་པའི་སྒྲོན་
 མེད་དེ། ཁྱོད་དོན་དམ་པར་སྟོང་ཉིད་ཡིན་ཀྱང་། ཀྱན་རྫོབ་ཏུ་ཁྱོད་བསྒྲོམས་
 པས་སྤང་བྱ་ཉམས་ཤིང་གཉེན་པོ་འཕེལ་བའི་བྱ་བ་བྱེད་པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན།
 བྱང་ཆུབ་དོན་དམ་པར་སྟོང་ཉིད་ཡིན་ཀྱང་ཀྱན་རྫོབ་ཏུ་ཆོས་སྐུའི་བདག་རྒྱུན་
 ལས་གཟུགས་སྐུ་གཉིས་ཀྱིས་གདུལ་བྱའི་དོན་བྱེད་པ་བཞིན་ནོ། །གཉིས་
 པ་ནི། དོན་དམ་པར་ནི་ཉམས་པ་དང་འཕེལ་བ་དགག་པའི་ཚུལ་དུ་བཞེད་

པས་དེའི་ཆེ་བ་དེན་པར་སྒྱུར་བ་མེད་པ་ཉིད་ཡང་དག་པར་སྒྱུར་བ་ཡིན་པར་
 ཉམས་པ་མེད་དོ། །དག་དོན་ནི། ཐལ་འགྱུར་དེ་དོན་དམ་གྱི་དབང་དུ་བྱས་ན་
 གཞོད་བྱེད་ཡང་དག་མིན་པར་ཐལ། འདོད་ལན་དོན་མཐུན་ཐེབས་པའི་ཕྱིར།
 འདི་མདོ་ལས། རབ་འབྱོར་དེ་དེ་བཞིན་ནོ། །དེ་དེ་བཞིན་ཏེ། བརྗོད་དུ་མེད་
 པའི་ཆོས་ལ་ཡོངས་སུ་འཕེལ་བ་འཇམ་འགྲིབ་པ་མེད་དོ། །ཞེས་པས་བསྟན་ལ།
 ཅུ་བའི་དེ་ཡང་དེ་ཡི་མཆོན་ཉིད་བཞིན། ཅེས་པས་ཤུགས་ལ་འཕངས་ཤིང་།
 དེ་ཉིད་འགྲེལ་བས་རྒྱས་པ་སྤྱད་སྟེ་བཤད་པ་ཡིན་ནོ། །

གསུམ་པ་ལ། ཅོད་པ་དང་། ལན་ནོ། །དང་པོ་ལ་མཆོམས་སྒྱུར་ནི།
 དེ་ལྟར་སོགས་སོ། །ཅུ་བའི། ཀྱང་པ་གཉིས་སོ། །འགྲེལ་བ་ནི། རི་ལྟར་དོན་
 ཁུད་པར་ཅན་སྤྱང་བའི་སེམས་བསྐྱེད་པའི་སྒྲོ་ནས་བྱང་ཆུབ་བསྐྱེད་པའི་དོན་
 བྱེད་དེ་བྱེད་མི་རིགས་པར་ཐལ། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་སྒྲ་ཕྱི་རེ་རེ་ཁོ་ན་དང་།
 སྒྲ་ཕྱི་ལྟན་ཅིག ཆོགས་པ་དང་། སྒྲ་ཕྱི་རིམས་ཀྱིས་འབྱུང་བ་གང་གི་སྒྲོ་
 ནས་ཀྱང་། བྱང་ཆུབ་བསྐྱེད་པར་མི་རིགས་པ་དེ་བས་ནའོ། །ཏྲགས་གསུམ་
 རིམ་བཞིན་སྒྲུབ་པ་ནི། སྒྲ་ཕྱི་རེ་རེ་ཁོ་ནས་བྱང་ཆུབ་པར་ནི་རིགས་པ་མིན་
 ནོ། །སྒྲ་ཕྱིར་གྱུར་པའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་རེ་རེ་ལ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བྱང་ཆུབ་
 སྒྲུབ་པར་བྱེད་པའི་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་ཀྱི་ཆོས་བརྒྱལ་སོགས་
 པའི་རྒྱ་ཆེགས་ཀྱི་དོན་མཐའ་དག་མི་སྤྱང་བའི་ཕྱིར་རོ། །འདོད་པའི་དོན་སྒྲུབ་
 པར་བྱེད་པར་སྤྱང་བ་སེམས་ཅིག་ཅར་འབྱུང་བ་མང་པོ་ཉིད་ཀྱིས་ཀྱང་མིན་
 ཏེ་གཙོ་བོ་སེམས་རིགས་མཐུན་དུ་མ་རྒྱུད་གཅིག་ལ་ཅིག་ཅར་མི་སྤྱིད་པའི་

ཕྱིར་དོ། དེར་ཐལ། སེམས་ཅན་རྣམས་ནི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་རྒྱད་རེ་རེ་བའོ།
 ཞེས་འབྱུང་བས་སོ། །སྤྱོད་མེད་པའི་ཞེས་པ་ནས། སྤྱི་ཕྱིར་གྱུར་པའི་རིམས་
 གྱིས་འབྱུང་བ་མང་པོ་ཉིད་གྱིས་ཀྱང་མིན་ཏེ། ཕྱི་མ་དེ་བྱུང་མ་ཐག་ཏུ་སྤྱི་མ་ཕྱི་
 མ་ལ་རྗེས་སུ་འགོ་བ་མེད་དེ་ཉིད་དུ་འཇིག་པས་ན་སྤྱི་པན་ཚུན་འབྲེལ་བ་
 མེད་པའི་ཕྱིར་དོ། །འདིར་གཞན་དག །གཉིས་པས་ཅིག་ཅར་འབྱུང་བའི་མང་
 པོ་འདུས་པས་བསྐྱེད་པ་བཀག་པ་ཡིན་ལ། གསུམ་པ་ནི། རིམས་གྱིས་འབྱུང་
 ཡང་། སྤྱི་མ་རྣམས་ཕྱི་མ་མ་སྐྱེས་གྱི་བར་དུ་གནས་ནས་སྤྱིར་སྐྱེས་པ་མང་
 པོ་ཁན་ཅིག་ཆོགས་པས་བསྐྱེད་པ་བཀག་པ་ཡིན་ནོ། ཞེས་སྤྱི་བ་མི་འཐད་
 དེ། བྱང་ཚུབ་བསྐྱེད་ཚུལ་གསུམ་པོ་འདིར་མཐའ་ཆོད་ན། གསུམ་པོ་གང་
 ཡང་མི་འཐད་པས་བྱང་ཚུབ་བསྐྱེད་མི་སྲིད་པར་འགྱུར་དོ། །མཐའ་མཆོད་ན།
 མཐའ་མ་ཆོད་པའི་དེགས་པ་བསུ་ནས། སློབ་དཔོན་དོགས་པ་བསུ་བ་ལ་མི་
 མཁས་པའི་སློན་དུ་འགྱུར་ཞིང་། དོགས་གཅོད་བྱས་ཀྱང་དོགས་པའི་མཐའ་
 མ་ཆོད་པས་དགོས་ཀྱས་མེད་པར་ཐལ་ལོ། །འདི་ལ་ཁ་ཅིག་ན་རེ་སྐྱབ་བྱེད་
 གསུམ་པོ་དེར་མཐའ་ཆོད་དམ། མ་ཆོད། ཆོད་ན་བྱང་ཚུབ་བསྐྱེད་པར་མི་
 འཐད་ལ། མ་ཆོད་ན་སློབ་དཔོན་དོགས་པ་བསུ་བ་ལ་མི་མཁས་པར་ཐལ་ལོ།
 ཞེས་བསྒྲིག་ན། འཁོར་གསུམ་ཀ་དངོས་སུ་ཁས་ལེན་པས་དེ་ནི་སུན་འབྲིན་
 ཡང་དག་མིན་ཞེས་ཟེར་དོ། །འདི་ནི་བཞང་གང་གྱི་གནས་སུ་བྱ་བ་ཡིན་
 ཏེ། བྱང་ཚུབ་བསྐྱེད་ཚུལ་གསུམ་པོ་དེར་མཐའ་ཆོད་ཅིང་། གསུམ་པོ་གང་
 ཡང་མི་འཐད་ན། བྱང་ཚུབ་མི་བསྐྱེད་པའི་སྐྱབ་བྱེད་གསུམ་པོ་དེར་མཐའ་

ཆོད་ཅིང་། གསུམ་པོ་གང་ཡང་མི་འཐད་ན་བྱང་ཆུབ་བསྐྱེད་དགོས་པའི་
 ཕྱིར་དོ། །མཁས་པ་རང་གི་སྒྲུབ་སོ་ཅོག་འདི་དང་མཚུངས་པར་ཡིད་བརྟན་
 མེད་པར་གསལ་བར་མ་བྱེད་ཅིག །འདི་ལ་ཡང་ཁ་ཅིག་འབྲས་བུ་བསྐྱེད་པ་
 ལ་རྒྱ་རེ་རེ་བ་དང་ཚོགས་པ་གཉིས་སྤྲེལ་ལ། མ་ཚོགས་པར་འབྲས་བུ་
 བསྐྱེད་མི་སྲིད་ཅིང་། ཚོགས་པ་ལ་ཅིག་ཅར་འབྱུང་བ་མང་པོ་ཚོགས་པ་དང་།
 རིམས་གྱིས་འབྱུང་བ་མང་པོ་ཚོགས་པ་གཉིས་སྤྲེལ་སོ། །ཞེས་པའི་ཚུལ་
 ལ་བརྟེན་ནས་བཤད་ཀྱིས་པས་སུན་འབྲིན་ངེས་སུན་མི་ཕྱིན་ནོ། །ཞེས་སྒྲུབ་
 བྱི་བབ་ཅོལ་ཏེ། རྒྱ་རེ་རེ་བ་དང་། ཅིག་ཅར་འབྱུང་བ་ཚོགས་པ་དང་། རིམ་
 གྱིས་འབྱུང་བ་སྟན་ཅིག་ཚོགས་པས་འབྲས་བུ་བསྐྱེད་པ་གསུམ་དུ་མཐའ་
 ཆོད་ཅིང་། གསུམ་པོ་དེ་གང་ཡང་མི་འཐད་པས་འབྲས་བུ་བསྐྱེད་མི་སྲིད་
 པར་ཐལ་བ་བསྒྲོག་ཏུ་མེད་པར་སོན་གནས་པས་སོ། །དེས་ན་འགྲེལ་ཆེན་
 ལས་སྤར་བཤད་པའི་སྤྱོད་པས་མངོན་པར་འདོད་པ་མིན་པའི་ཕྱིར། སྤྱོད་པས་
 ཕྱི་མ་ལ་རབ་ཏུ་གྲགས་པའི་དཔེའི་ཚུལ་གྱིས་ལན་གདབ་པའི་ཕྱིར་ཞེས་
 གསུངས་པ་ལྟར། རིམ་གྱིས་འབྱུང་བས་མི་བསྐྱེད་པ་ལ་རྟགས་མ་གྲུབ་པའི་
 ལན་དང་། དེའི་སྒྲུབ་བྱེད་ལ་མ་ངེས་པའི་ལན་འདེབས་པ་ཡིན་ནོ། །

གཉིས་པ་ལན་ལ། མཆོམས་སྤྲུང་ནི། བསྐྱེད་ཚུལ་གསུམ་པོ་གང་གི་
 སྒོ་ནས་ཀྱང་བྱང་ཆུབ་མི་བསྐྱེད་པར་བརྩོན་པ་དེ་ནི་ཡང་དག་པ་མིན་པས་
 ལན་འདི་ལྟར། ཅུ་བ་ནི། འཕགས་པ་ལྟར་ན། མར་མེའི་དཔེའི་ཚུལ་གྱིས་
 བྱི། སེམས་བསྐྱེད་ཀྱི་བྱང་ཆུབ་བསྐྱེད་ཚུལ་དེ། ཟབ་མོའི་ཆོས་ཉིད་རྣམ་པ་

བརྒྱད་ཀྱི་རྗེས་སུ་འབྲངས་ནས་ཤེས་པར་བྱ་བ་ཡིན་པས་བསམ་གྱིས་མི་
 ཁུབ་པོ། ཞེས་འཆད་དོ། །སློབ་དཔོན་ལྟར་ན། བྱང་ཆུབ་བསྐྱེད་ཚུལ་དང་
 ཟབ་མོ་བརྒྱད་དོན་རེ་རེར་བྱས་ནས་མར་མེའི་དཔེས་དེ་གཉིས་མཆོན་པར་
 བཞེད་དེ། །

འགྲེལ་བ་ལ། དཔེ་སྐྱབ་པ། དཔེ་དོན་སྐྱར་བ། དོན་གཞན་ཡང་མཆོན་
 ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་ལ་ལྟོས་མེད་དུ་མི་སླེག་པ། ལྟོས་ནས་སླེག་པ། དེ་གཉིས་
 ཀའི་དོན་བསྐྱབ་པའོ། །དང་པོ་ལ། སྐད་ཅིག་དང་པོས་ལྟོས་མེད་དུ་མི་སླེག་པ་
 བློ་རི་སྐད་ཅིག་མ་གཉིས་པ་མེད་པར་རྒྱུའི་མཆོན་ཉིད་སླེག་པར་བྱེད་པ་དང་།
 འབྲས་བུའི་མཆོན་ཉིད་བསླེག་པར་བྱ་བ་ཆོག་པ་མེད་དེ། རང་གི་རྒྱས་ཁྲིད་
 སྐྱེད་པོ་དང་པན་ཚུན་གྱི་སློན་ནས་དུས་མཉམ་དུ་སྤྱད་ཅམ་དུ་བསྐྱེད་པས་སྐྱེད་
 པོ་སླེག་པ་ལ་རྒྱས་པ་བྱུང་པར་ཅན་དུ་མ་བྱས་པའི་ཕྱིར། དེ་བཞིན་དུ་མེ་ལྷེ་
 དང་སྐྱེད་པོ་བྱུང་པར་ཅན་སྐྱེ་བ་སྐད་ཅིག་མ་གཉིས་པ་ཡང་ཆོས་ཅན། སྐད་
 ཅིག་མ་དང་པོ་ལ་མ་བསྐྱོས་པར་རྒྱ་དང་འབྲས་བུའི་མཆོན་ཉིད་སླེག་པར་
 བྱེད་པ་དང་བསླེག་པར་བྱ་བ་མེད་དོ། །སྐད་ཅིག་མ་དང་པོ་མེད་པར་ཀྱན་
 རྩོལ་དུ་ཡང་འབྱུང་བ་མེད་པའི་ཕྱིར། གལ་ཏེ་རྒྱ་མེད་ན་རྟག་དུ་ཡོད་པའམ་
 གཏན་ནས་མེད་པ་ལ་སོགས་པར་ཐལ་བར་འགྱུར་དོ། །གཉིས་པ་ནི་གང་
 གི་ཕྱིར་སྐྱེ་བྱེ་ལྟོས་མེད་དུ་མི་སླེག་པ་དེ་ལྟ་ཡིན་པ་དེའི་ཕྱིར་ཤེས་བྱ་ཆོས་
 ཅན། མར་མེའི་སྐད་ཅིག་སྐྱེ་བྱེ་པན་ཚུན་ལྟོས་ནས་སྐྱེད་པོ་སླེག་པར་བྱེད་

པ་དང་བསྐྱེད་པར་བྱ་བ་ཆོག་པ་ཡོད་དེ། མར་མེ་དང་སྒྲོང་བྱ་གཉིས་ཀ་མྱད་
 པའི་བྱད་པར་ཅན་གྱི་སྐད་ཅིག་མ་དང་པོ་ལ་བསྟོས་ནས་མེ་སྒྲེ་དང་པོ་དེས་
 བྱས་པ་སྒྲོང་བྱ་སྐྱེད་པ་ལ་སྒྲ་མ་ལས་མཐུ་ཕུལ་དུ་སྒྱེན་པ་དང་ཕྱན་པ་བྱད་
 པར་ཅན་སྐད་ཅིག་མ་གཉིས་པ་ལ་སོགས་པ་ཡོད་པ་ན། དེའི་ཆེ་སྒྲིམ་སྒྲིམ་
 པ་ན་སྒྲ་མ་འཛིག་རྒྱ་དོན་གཞན་མེད་པར་ཞིག་ཀྱང་གོ་རིམ་བཞིན་དུ་རྒྱ་མེ་
 སྒྲེ་ཐ་མ་སྒྲིམ་བ་དང་འབྲས་བྱ་སྒྲིང་པོ་རྫོགས་པར་འཛིག་པའམ་ཆོག་པ་དུས་
 མཉམ་དུ་དམིགས་པའི་ཕྱིར། དེའི་ཆེ་རྒྱ་མེད་པར་ཞིག་ཀྱང་། ཞེས་པ་ཅོད་
 པའི་སྐྱབ་བྱེད་སྒྲིམ་བྱེད་པ་མ་དེས་པར་སྟོན་པའི་ཆོག་གོ། སྒྲ་མ་ལ་བསྟོས་
 ནས་སྒྲིམ་འབྱུང་བའི་རྒྱ་མཆན་ཡོད་དེ། གང་གི་ཆེ་རྒྱུན་ཉིད་ཡོད་པ་ཅམ་
 གྱིས་བདག་ཉིད་ཀྱི་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་ཆོས་ཉིད་གྱིས་མ་བརྟགས་
 གཅིག་བྱར་ཉམས་དགའ་བ་ཉིད་དུ་སྒྲ་སྒྲིམ་རྒྱ་དང་འབྲས་བྱའི་འབྲེལ་བ་བྱུབ་
 པའི་སྟོབས་གྱིས་སོ། །

གསུམ་པ་ནི། དེ་བས་ན། ཞེས་པ་ནས། ཞེས་བྱ་བའི་བར་རོ། །གཉིས་
 པ་ནི། ཞེས་བྱ་ཆོས་ཅན། སེམས་བསྐྱེད་སྒྲ་སྒྲིམ་པ་རྒྱུན་སྟོས་ནས་བྱང་ཆུབ་
 ཐོབ་པར་རིགས་ཏེ། མར་མེའི་སྐད་ཅིག་མ་སྒྲ་མ་བཞིན་དུ་བྱན་པ་ཉིད་གཞག་
 སོགས་བྱང་ཆུབ་སྐྱབ་པར་བྱེད་པ་ཡུལ་གྱི་དངོས་པོ་ཆོད་ཡོད་པ་ཞིག་སྣང་
 བའི་ནམ་པར་ཞེས་པ་སྒྲ་མ་ལ་བརྟེན་ནས་སྒྲ་མ་དེ་ལ་སྣང་བའི་དོན་གྱིས་
 དབེན་པ་སྒྲ་མ་བས་སྟག་པར་བྱད་པར་དུ་འཕགས་པའི་དོན་སྣང་བའི་ནམ་
 པར་ཞེས་པ་སྒྲིམ་སྒྲིམ་བའི་རིམ་བས་བྱང་ཆུབ་སྐྱེ་བའི་ཕྱིར། འདིར་ནི་མར་

མའི་དཔེས་ཤེས་ཏེ། མར་མའི་དཔེའི་ཚུལ་གྱིས་སེམས་བསྐྱེད་སྐྱད་ཅིག་མ་
སྒྲ་ཕྱིར་གྱུར་པ་གཉིས་ཡུལ་བྱང་ཚུབ་བསྐྱེད་པ་གཅིག་ལ་ཉེ་བར་སྒྱུར་བར་
ཤེས་པ་ལྟར་ལེན་པས་སོ། །གསུམ་པ་ནི། རི་ལྟར་སྒྲོས་པའི་དཔེ་ཁོ་ནས་
བྱང་ཚུབ་བསྐྱེད་ཚུལ་འགལ་འགལ་འདྲ་ཡང་མི་འགལ་བར་ཤེས་པར་བྱེད་
པ་ལྟར་དཔེ་དེས། ཟབ་མོའི་ཆོས་ཉིད་རྣམ་པ་བརྒྱད་ཀྱང་འགལ་འགལ་འདྲ་
ཡང་མི་འགལ་བར་ཁོང་དུ་ཚུད་པར་བྱའོ། །ཡིན་པས་ཞེས་པ་འགྱུར་མ་དག་
ཅིང་། འགྲེལ་ཆེན་དང་འགྱུར་རྙིང་ལས། བྱའོ་ཞེས་རྫོགས་ཆོག་འབྱུང་བ་
ལྟར་རོ། །དེའི་ཕྱིར་འདི་འོག་མའི་མཆམས་སྒྱུར་དུ་བྱེད་པ་ནོར་པ་ཆེན་པོ་
སྟེ་ཟབ་མོའི་ཆོས་ཉིད་རྣམ་པ་བརྒྱད། ཅེས་པའང་འོག་མའི་མཆམས་སྒྱུར་དུ་
ཐལ་བས་སོ། །

གཉིས་པ་ལ་མཆམས་སྒྱུར་ནི། སྒྲོམ་པའི་ལམ་ལ་སོགས་སོ། །ཙུ་
བ་ནི་སྒྲེ་བ་སོགས་སོ། །འགྲེལ་བ་ལ་ཟབ་མོའི་དབྱེ་བ་དང་། ཟབ་པའི་རྒྱ་
མཆན་ནོ། །དང་པོ་ནི་ཤེས་བྱ་ཆོས་ཅན། ཉེན་ཅིང་འགྲེལ་བར་འབྱུང་བ་ཟབ་
པ་ཡིན་ཏེ། སེམས་བསྐྱེད་སྐྱད་ཅིག་མ་སྒྲ་མ་དང་ཕྱི་མ་དག་རེ་རེ་ཁོ་ནས་
ཀྱང་བྱང་ཚུབ་བསྐྱེད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་གཉིས་གང་གི་ཡང་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་
པས་ཀྱང་མིན་ལ། ཀྱན་རྫོབ་ཏུ་བསྒྲོམས་པས་རྫོགས་པར་བྱ་བའི་དོན་བྱུང་
པར་དུ་འཕགས་པ་ཕན་ཚུན་སྟོས་ནས་བསྐྱེད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་
ཆོས་ཅན། འགག་པ་ཟབ་པ་ཡིན་ཏེ། དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་བྱུང་བ་ཉིད་ནས་
རང་བཞིན་གྱིས་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པས་དོན་དམ་པར་འགག་པ་མེད་ལ། ཀྱན་

རྫོབ་ཏུ་ཡང་འགག་གོ་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཆོས་ཅན། བྱང་སེམས་
 གྱི་དེ་བཞིན་ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་བྱེད་ཚུལ་ཟབ་བ་ཡིན་ཏེ། བྱང་སེམས་གྱིས་
 གནས་སྐབས་ཐམས་ཅད་དུ་དེ་བཞིན་གོམས་པར་བྱས་ཀྱང་ཐབས་གྱིས་
 རྫོགས་སྒྲིན་མ་སྦྱངས་པར་དེ་མངོན་དུ་མི་བྱེད་པའི་ཕྱིར། བྱང་སེམས་གྱི་
 ཞེས་བྱ་ཟབ་བ་ཡིན་ཏེ། བྱང་སེམས་རྣམས། དེ་བཞིན་ཉིད་གྱི་རང་བཞིན་
 གྱི་ཆོས་ཉིད་ལ་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་སྦྱིན་པ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་པ་དུ་མ་རྗེས་སུ་སྦྱབ་
 པ་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཆོས་ཅན། བྱང་སེམས་གྱི་ཞེས་པ་ཟབ་བ་ཡིན་
 ཏེ། བྱང་སེམས་གྱི་དེ་བཞིན་ཉིད་གྱི་ངོ་བོ་ཉིད་གྱིས་བདེན་པར་མཐོང་བ་མེ་
 པ་ཉིད་དེ་གནས་ལུགས་མཐོང་བ་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཆོས་ཅན། བྱང་
 སེམས་གྱི་སྦྱོད་པ་ཟབ་བ་ཡིན་ཏེ། བྱང་སེམས་འཕགས་པ་རྣམས་ཆོས་ཉིད་
 གྱིས་ཐམས་ཅད་ལ་མཆོན་མར་སྦྱོད་པ་མེད་པ་ཉིད་སྦྱོད་པར་ངོ་ཞེས་བྱ་བ་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཆོས་ཅན། བྱང་སེམས་གྱི་གཉིས་སུ་མེད་པ་རྟོགས་པ་ཟབ་
 པ་ཡིན་ཏེ། བྱང་སེམས་རྣམས་མཆོན་མ་ཡོད་མེད་གཉིས་སུ་མེད་པའི་ངོ་བོ་
 ཉིད་དུ་ཆོས་ཐམས་ཅད་སྦྱབ་པོ་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་བྱ་ཆོས་ཅན།
 བྱང་སེམས་གྱི་ཐབས་ལ་མཁས་པ་ཟབ་བ་ཡིན་ཏེ། བྱང་སེམས་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་
 ཆོགས་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་ལ་དོན་དམ་དུ་དེའི་འབྲས་བུ་སངས་
 རྒྱུ་ཉིད་མི་ཐོབ་པ་ཅེས་བྱ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ནི་ཞེས་བྱ་ཆོས་
 ཅན། སྦྱེ་བ་སོགས་བརྒྱད་པོ་དེ་རྒྱ་མཆོན་དེ་དག་གི་སྒྲོ་ནས་ཟབ་བ་ཉིད་ཡིན་
 པ་འཐད་དེ། རྒྱ་མཆོན་དེ་དག་གི་སྒྲོ་ནས་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་པའི་རྣམ་པར་

ཐར་པའི་སྒོ་ནས་པན་ཚུན་འགལ་བའི་སྒྲར་སྒྲུང་བའི་དོན་མི་འགལ་བར་སྒྲུབ་
པས་སོ་ཐམས་ཅད་ལ་བྱུན་མོང་དུ་དག་དོན་ནི། བྱང་སེམས་སྒྲོམ་ལམ་པ་
ཆོས་ཅན། རྫོགས་བྱང་ལས་ཕྱིར་མི་ལྡོག་སྟེ། ཟབ་མོ་བརྒྱད་མངོན་དུ་གྱུར་
པའི་སྒོ་ནས་རྫོགས་པའི་བྱང་སེམས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདིར་རྟེན་གྱི་དགའ་བཞུག་
དག་ཟབ་མོ་བརྒྱད་རྫོགས་པ་རྫོགས་སུ་སྒྲུབ་དང་། གོང་དུ་ཕྱིར་མི་ལྡོག་གི་
རྫོགས་ལུས་དག་གི་རིག་གྱི་ཁོ་ནར་སྒྲུས་པ་དངོས་སུ་འགལ་ལོ། །གསུམ་
པ་ནི། སྒྲོབ་པ་སོགས་སོ། །

སྤྱི་ཞི་མཉམ་ཉིད་སྒྱུར་བ་བཤད་པ།

གསུམ་པ་ཁྱད་པར་ཅན་གྱི་གང་ཟག་གི་སྒྲོམ་རིམ་ལ་ཆོས་སྐྱའི་ཉིར་
རྒྱ་སྤྱི་ཞི་མཉམ་ཉིད། གཟུགས་སྐྱའི་ཉིར་རྒྱ་ཞིང་དག་སྒྱུར། འཕྲིན་ལས་གྱི་
ཉིར་རྒྱ་ཐབས་མཁས་སྒྱུར་བའོ།

དང་པོ་ལ་མཆོམས་སྒྱུར་ནི། ཕྱིར་མི་ལྡོག་གི་རྫོགས་ཀྱི་འོག་ཏུ་ཆོས་
སྐྱའི་སངས་རྒྱས་ཉིད་ཐོབ་པའི་རྒྱ་མཆོན་འཁོར་བ་དང་ཟུང་ན་ལས་འདས་
པ་མཉམ་པ་ཉིད་ཀྱི་སྒྱུར་བ་འཆད་པའི་རྒྱ་མཆོན་ཡོད་དེ། འབད་ཚོད་གྱིས་
སྒྲོབ་པའི་ཆོགས་ཀྱི་ཆོས་ཕྱིར་མི་ལྡོག་པའི་རྫོགས་ཐོག་མས་སངས་རྒྱས་
ཉིད་ཐོབ་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་དུ་དེའི་ཉི་རྒྱ་ལ་འབད་པས་བཤད་པ་ཡིན་པའི་
ཕྱིར། ཅུ་བ་ནི། དངོས་དང་། ལྷན་ཀ་སྤང་བ་གཉིས་སོ། །དང་པོ་ནི། དག་

པའི་ཡེ་ཤེས་ཆོས་ཅན། སྲིད་དང་ཞི་བ་ལ་སྒྲུང་དོར་དུ་བདེན་པར་མི་རྟོག་
སྟེ། འཁོར་འདས་ཀྱི་ཆོས་ནམས་མི་ལམ་འདྲ་བར་བདེན་མེད་དུ་མཉམ་པར་
རྟོགས་པའི་ཕྱིར། དེ་ཡང་མདོ་ལས། རྒྱ་རིའི་བྱས་རབ་འབྱོར་ལ་སྦྲས་པ།
རབ་འབྱོར་མི་ལམ་དུ་སྟོང་བ་ཉིད་དང་། མཆོན་མ་མེད་པ་དང་། སྟོན་པ་མེད་
པའི་ཉིང་རེ་འཛིན་ལ་སྟོམས་པར་ཞུགས་ན། ཅི་ཤེར་ཕྱིན་ནམ་པར་འཕེལ་
ལམ། རབ་འབྱོར་གྱིས་སྦྲས་པ། ཉིན་པར་བསྟོམས་པས་འཕེལ་ན་མི་ལམ་དུ་
བསྟོམས་པས་ཀྱང་འཕེལ་ལོ། །དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། མི་ལམ་དང་ཉིན་པར་ནི་
ནམ་པར་རྟོག་པ་མེད་པས་སོ། །ཞེས་པའི་དོན་བསྒྲུས་པའོ། །

གཉིས་པ་ནི། ཚུལ་དེ་ལ་ལས་མེད་པར་ཐལ་བ་ལ་སོགས་པ་ཡི་ཁྲན་
ཀའི་ལན་ནི་མདོ་ལས། ཇི་སྐད་བཤད་པར་བདེན་མདོ་ལས་བཤད་པ་ཇི་
ལྟར་ཞེ་ན། འདི་ལ་ལས་མེད་པར་ཐལ་བ། མི་ལམ་དམིགས་བཅས་སུ་ཐལ་
བ། ལྷུང་དང་འགལ་བར་ཐལ་བ་ཏུ་ཅང་ཐལ་བའི་ཁྲན་ཀ་སྤང་པའོ། །དང་
པོ་ལ་ཁྲན་ཀ་དང་། ལན་ནོ། །དང་པོ་ནི། རྒྱ་རིའི་བྱས་རབ་འབྱོར་ལ་སྦྲས་
པ། རབ་འབྱོར་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོས་མི་ལམ་
དུ་གང་ཟག་གིས་བྱས་བའི་ལས་དེ་གསོག་པའམ་འབྲི་བར་འགྱུར་བ་ཡོད་
དམ། ཞེས་པས་ཉེ་འདི་ནི་སྤར་མི་ལམ་དང་ཉིན་པར་ནི་ནམ་པར་རྟོག་པ་མེད་
པའོ། །ཞེས་སོགས་རབ་འབྱོར་གྱིས་སྦྲས་པ་ལ་རྩོད་པའོ། །དོན་ནི་སང་པ་ན་
དགོ་སྒྲིག་གི་ལས་གསོག་པ་མེད་པར་ཐལ། བདེན་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པའི་
ཕྱིར། མི་ལམ་བཞིན་ཞེས་པའོ། །གཉིས་པ་ལ་ནི། རྒྱ་རིའི་བྱ། བཅོམ་ལྡན་

འདས་ཀྱིས་ཆོས་ཐམས་ཅད་མི་ལམ་ལྟ་བུར་གསུངས་པ་དེ་ལྟར་ན། དེ་ལས་
གསོག་པའམ་གྱི་བ་མེད་དོ། ཞེས་པས་དོན་དམ་ཏུ་འདོད་པའི་ལན་དང་། འོན་
ཏེ་སངས་རྒྱུ་ལ་པར་རྟོག་ན་ནི་དེ་ལས་གསོག་པའམ་གྱི་བར་ཡང་འགྱུར་དོ།
ཞེས་པས་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་དཔེ་མ་གྲུབ་ཅིང་རྟགས་མ་ངེས་པར་སྟོན་ནོ། །འདིའི་
མཐུག་ཏུ་ཉི་མེད། རབ་འབྱོར་གྱིས་སྦྲས་པ། ཉན་པར་སྟོག་གཅིད་པ་དང་།
མི་ལམ་ན་སྟོག་གཅིད་པ་དེ་ལ་དེ་བདག་གིས་བསད་དོ། །དེ་བདག་གིས་
བསད་པ་ལེགས་སོ་ཞེས་པ་དེ་རྣམ་པར་རྟོག་ན། ལྷ་རིའི་བྱ་བྱིད་དེ་ལ་རི་
སྐད་ཟེར་ཅེས་འབྱུང་ལ། འདི་ལྷ་གྱེད་གཞན་དག་ལྷན་ཀ་གཉིས་པར་བྱས་
ནས་ལྷན་ཀ་གཉིས་པ་སྦྲ་བ་པོ་རབ་འབྱོར་དང་། ལྷན་ཀ་གསུམ་པ་སྦྲ་བ་པོ་
ལྷ་རིའི་བྱར་འཆད་པ་ནི་མི་འཐད་དེ། ལྷན་ཀ་འདི་དག་སྦྲ་མ་སྦྲ་མའི་ལན་ལ་
ཕྱི་མ་ཕྱི་མ་རྒྱུ་བའི་ཕྱིར་ན། རབ་འབྱོར་རང་ཉིད་ཀྱི་དམ་བཅའ་རང་ཉིད་
ཀྱིས་བཀག་པ་དང་། ལྷ་རིའི་བྱ་རང་ཉིད་ཀྱིས་སྦྲས་པའི་ལན་ལ་རང་ཉིད་
ཀྱིས་ལྷན་ཀ་འཕངས་པར་ཐལ་བས་སོ། །

དེས་ན་འདིའི་དོན་ནི། རབ་འབྱོར་གྱིས་ལྷ་རིའི་བྱ་ལ་ཁོ་བོ་ནི། མི་
ལམ་ཏུ་བསད་པ་སོགས་མི་བ་ལ་རྗེས་ཀྱིས་གསོས་བཏབ་ན་ལས་གསོག་
པས་དཔེ་མ་གྲུབ་པར་སྦྲ་ལ། བྱིད་མི་ལམ་ཏུ་བསད་པ་སོགས་མི་བ་ལ་
རྗེས་ཀྱིས་གསོས་བཏབ་ན་ལས་གསོག་མི་གསོག་རི་ལྟར་སྦྲ། ཞེས་ངེས་
པའོ། །དེས་ན་འདི་ནི་ལྷན་ཀ་དང་པོའི་ལན་ཀྱི་འཕྲོ་ཡིན་ལ། ལྷན་ཀ་གཉིས་
པ་འདི་ལས་འཕྲོས་པའོ། །ལྷན་ཀ་གཉིས་པ་ལ་ཚུད་པ་ནི། ལྷ་རིའི་བྱས་

སྤྲུལ་བ། རབ་འབྱོར་དམིགས་པ་མེད་པར་ལས་མི་སྐྱེ་སྟེ། ལས་ནི་དམིགས་
 པ་དང་བཅས་པར་སྐྱེ་ལོ། །དམིགས་པ་མེད་པར་སེམས་མི་སྐྱེ་སྟེ། སེམས་
 ནི་དམིགས་པ་དང་བཅས་པ་ཁོ་ནར་སྐྱེ་ལོ། །ཞེས་པ་སྟེ། རོན་ནི། མི་ལམ་ན་
 ཆོས་ཅན། གསལ་བྱ་གསོད་བྱེད་སོགས་ཀྱི་དམིགས་ཡུལ་བདེན་པ་པ་ཡོད་
 པར་ཐལ། ལས་གསོག་པ་ཡོད་པའི་སྤྱིར། དཔེར་ན་སང་པའི་གནས་སྐབས་
 བཞིན། ཞེས་ཁོ་བོ་ནི་སང་དུས་སྤྲུལ་ལས་གསོག་པ་ཡོད་ཅིང་མི་ལམ་ན་
 མེད་པར་འདོད་དེ། དེ་ལྟ་མིན་ན་སྐྱོན་དེ་ཡོད་དེ། ཞེས་པའོ། །ལན་ནི། རབ་
 འབྱོར་གྱིས་སྤྲུལ་བ། ལྷ་རིའི་བྱ་དེ་དེ་བཞིན་ནོ། །དེ་དེ་བཞིན་ཏེ། དམིགས་
 པ་མེད་པར་ལས་མི་སྐྱེ་ལོ། །དམིགས་པ་མེད་པར་སེམས་དཔའ་མི་འབྱུང་ངོ་
 ཞེས་སོགས་ཏེ། རོན་ནི་ལས་གསོག་པ་ལ་དམིགས་ཡུལ་ཀྱན་རྫོབ་པ་ཅམ་
 དགོས་པར་ཁོ་བོ་ཡང་འདོད་ལ། དེའི་སྤྱིར་མི་ལམ་དུ་བསང་པ་སོགས་མི་བ་
 ལ་རྗེས་གྱིས་གསོས་བཏབ་པའི་ཆེ་ན་ཡང་དམིགས་ཡུལ་རྟོག་པས་བཏགས་
 པའི་ཀྱན་རྫོབ་པ་ཅམ་ཡོད་ལ། རོན་དམ་པར་སང་པའི་གནས་སྐབས་ན་ཡང་
 དམིགས་ཡུལ་མེད་པས་དཔེ་མ་གྱུབ་ཅིང་། བྱུང་པ་མ་དེས་པའོ། །གསུམ་
 པ་ལ། ལྷ་ཀ་ནི་ལྷ་རིའི་བྱས་སྤྲུལ་བ། རབ་འབྱོར་ལས་དང་སེམས་དཔའ་
 ནི་དཔེན་པའོ། ཞེས་བཅོམ་ལྡན་འདས་གྱིས་གསུངས་ན། ཇི་ལྟར་དམིགས་
 པ་དང་བཅས་པར་ལས་སྐྱེ་སྟེ། དམིགས་པ་མེད་པར་མིན་ཅེས་སོགས་ཏེ།
 རོན་ནི་ལྷེ་ག་བྱེད་གཞན་དག་འདིར་ལྷ་རིའི་བྱ་ལས་དང་སེམས་དཔའ་ཐམས་
 ཅད་བདེན་པར་ཁས་སྤངས་པར་འཆད་པ་ནི་ཆེས་མི་རིགས་ཏེ། ལྷ་ཀ་དང་

པོ་དང་གཉིས་པའི་སྐབས་སུ་ཤུའ་རིའི་བྱ་རང་གིས་ལས་བདེན་གྲུབ་ཏུ་ཡང་
 ཡང་ཁས་སྦངས་པ་དང་དངོས་སུ་འགལ་བའི་བྱིར་རོ། །དེས་ན་འདི་ཡིན་ཏེ་
 རབ་འབྱོར་བྱིས་སྒར་བཙུམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་ཐམས་ཅད་མི་ལམ་ལྟ་
 བྱར་གསུངས་པ་དེ་ལྟར་ན། ཞེས་བཙུམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་ལས་དང་སེམས་
 དཔའ་ཐམས་ཅད་བདེན་པར་གྲུབ་པས་དབེན་པར་གསུངས་པར་ཁས་སྦངས་
 ལ། འདིར་ལས་དང་སེམས་དཔའ་ཐམས་ཅད་དམིགས་བཅས་སུ་ཁས་
 སྦངས་པས་དེ་གཉིས་ཁས་སྦངས་འགལ་ལོ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །གཉིས་པ་
 ལན་ནི། ཤུའ་རིའི་བྱ་མཆན་མར་བྱས་ནས་དམིགས་པ་དང་བཅས་པར་ལས་
 གྱེ་གྱེ་དམིགས་པ་མེད་པར་མིན་ཞེས་པ་སྟེ། དོན་ནི། དམིགས་བཅས་སུ་
 ཁས་སྦངས་པ་ནི། བདེན་པའི་དམིགས་བཅས་མིན་གྱི། མཆན་བཅས་ཀྱི་
 རྟོག་པས་བརྟགས་པ་ཙམ་གྱི་དམིགས་བཅས་སུ་ཁས་སྦངས་པ་ཡིན་པས་
 དེ་དང་མི་འགལ་ལོ་ཞེས་བྱ་བའོ། །བཞི་པ་ལ། ལྷན་ཀ་ནི་ཤུའ་རིའི་བྱས་སྒྲས་
 ལ། རབ་འབྱོར་བྱང་ཆེན་མི་ལམ་དུ་སྦྱིན་པ་བྱིན་པ་ནས་ཤེས་རབ་ཀྱི་བར་
 སྒོམས་ཏེ། དགེ་བའི་རྩ་བ་དེ་ཡང་ཞེས་སོགས་ཏེ། དོན་ནི། འོ་ན་མི་ལམ་
 དུ་དགེ་རྩ་བ་སྒྲོས་པས་བསྒྲོ་བ་ཡང་དག་ཏུ་ཐལ། མི་ལམ་ན་ལས་གསོག་པ་
 ཡོད་པའི་བྱིར། འདོད་ན་ལས་དང་སེམས་དཔའ་ཐམས་ཅད་ཡང་དག་ཀྱན་
 རྫོབ་ཀྱི་དམིགས་སུ་ཁས་སྦངས་པ་དང་འགལ་ལོ་ཞེས་པའོ། །ལན་ནི། རབ་
 འབྱོར་གྱིས་བྱམས་པ་ལ་ཁ་འཕངས་ཤིང་བྱམས་པས་བྱམས་པའི་མིང་ལན་
 ལོན་ནམ། ཞེས་སོགས་ཀྱིས་འཁོར་གསུམ་མི་དམིགས་པས་བསྒྲོས་ན་

བསྐྱོ་བ་ཡང་དག་ཏུ་འགྱུར་བར་ཤུགས་ཀྱིས་བསྟན་ཅིང་། དངོས་སུ་བྱམས་
 བས་ཀྱང་ལན་མ་བསྟན་པ་ནི་དབྱུ་མ་པ་ལ་བདེན་གཉིས་འགལ་བར་བརྩོད་
 པའི་དོགས་པ་ཐམས་ཅད་ཁོ་བོས་ཀྱང་བཅད་མི་རུས་ཀྱི་དེའི་དབང་དུ་བྱས་
 རས་མ་འོངས་པའི་སངས་རྒྱས་བརྒྱུད་མར་འབྱུང་བ་ཡིན་ནོ། ཞེས་བསྟན་
 པ་ཡིན་ནོ། །ལྷན་ཀ་དང་ལན་འདི་དག་གཞན་དག་གིས་ཡང་དག་པར་མ་
 བཤད་དོ། །གསུམ་པ་འགྲེལ་པ་ལ་དངོས་དང་། ལྷན་ཀ་སྤང་པའོ། །དང་པོ་ནི།
 དག་སའི་མཉམ་གཞག་ཡེ་ཤེས་ཆོས་ཅན། སྤིང་ཞི་མཉམ་པ་ཉིད་ཀྱི་སྦྱོར་བ་
 ཡིན་ཏེ། འཁོར་བ་དང་སྤྱང་ན་ལས་འདས་པ་དག་ལ་སྤང་དོར་ཐ་དད་པ་ཉིད་
 དུ་བདེན་པར་མི་རྟོག་པའི་དག་སའི་རྣལ་འབྱོར་ཡིན་པས་ནའོ། །དེར་ཐལ་
 ཁྱོད་ཀྱིས་རྗེས་ཐོབ་ཏུ་ཡང་འཁོར་བ་དང་རྣམ་པར་བྱང་པ་མི་མ་ཐུན་པ་དང་
 གཉེན་པོ་རྣམས་སྤང་བརྟན་ཅམ་ཀྱི་ངོ་བོས་ཕྱི་ལམ་དང་འབྲ་བ་ཉིད་དུ་རྟོགས་
 པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ལ་ལྷན་ཀ་དང་། ལན་ནོ། །དང་པོ་ནི། གཉིད་མ་ལོག་
 པའི་གནས་སྐབས་ན་ཡང་ཆོས་ཅན། མི་དགེ་བ་བཅུ་དང་སྦྱིན་པ་ལ་སོགས་
 པ་མེད་པར་འགྱུར་བ་མིན་ནམ་སྟེ་ཡིན་པར་ཐལ། ཕྱི་ལམ་དང་འབྲ་བ་ཉིད་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཉིད་ལོག་པའི་གནས་སྐབས་བཞིན་དུའོ། ཞེས་བྱ་བ་ལ་
 སོགས་པའི་ལྷན་ཀ་རྣམས་སོ། །དེ་ལ་འགྲེལ་པའི་རྣམས་ཞེས་པ་རྩ་བའི་
 སོགས་ཀྱི་དོན་ཡིན་པས་སོགས་ཁོངས་ནས་ལྷན་ཀ་ལྟག་མ་གསུམ་སྤྱད་
 ལ། དེ་ཡང་ལྷན་ཀ་བཞི་པོ་ཐམས་ཅད་བདེན་པར་མ་གྲུབ་ན་དགེ་སྤྲིག་དང་
 བསྐྱོ་བ་སོགས་མི་རུང་བར་རྩོད་པ་ཤ་སྟག་ཡིན་པས་མདོའི་ལན་ཐམས་ཅད་

རེ་རེ་ནས་དངོས་སུ་མ་བཟུལ་ཡང་། རོན་དམ་དུ་ལས་མེད་ཅིང་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་
ལས་འབྲས་འཛོག་ཚུལ་གྱི་སྒོ་ནས་ལན་བཏབ་པ་གཅིག་ཕུ་འདི་ཉིད་གིས།
བདེན་གཉིས་འགལ་བར་བརྩོད་པའི་སྒྲན་ཀ་ཐམས་ཅད་གྱི་ལན་ཐེབས་པར་
དགོངས་ནས་ལན་གཞན་རྣམས་རེ་རེ་ནས་དངོས་སུ་མ་བཟུལ་པ་ཡིན་
ནོ། །གཉིས་པ་ལན་ལ། རྟགས་མ་ངེས་པར་བསྟན། དཔེ་མ་གྲུབ་པར་བསྟན།
དེས་གྲུབ་པའི་རོན་ནོ། །དང་པོ་ལ། རོན་སྒྲ་བ་ལ་གྲགས་པའི་དཔེ་སྒྲ་བ། དེ་
དབུ་མ་པ་ལའང་མཚུངས་པར་བསྟན་པའོ། །

དང་པོ་ལ་དགག་གཞག་གཉིས་ལས། གཞན་ལུགས་དགག་པ་ནི།
རྗེ་ག་བྱེད་ཐམས་ཅད་ཁ་མ་ཐུན་པར་འདི་སྐད་དུ། རོན་སྒྲ་བ་སྡེ་གཉིས། རོན་
དམ་སྐད་ཅིག་མ་ལ་བསང་བྱ་གསོང་བྱེད་སོགས་མེད་པས། ཉན་ཐོས་སྡེ་
གཉིས། རང་ལུགས་ལའང་མི་དགེ་བ་བཅུ་དང་སྟེན་སོགས་བདེན་པར་
མ་གྲུབ་པར་འདོད་ཀྱང་། ཀུན་རྫོབ་ཏུ་རང་རྒྱུན་ལ་བསང་བྱ་གསོང་བྱེད་
སོགས་སྒྲོ་བརྟགས་ནས། ཐ་སྙད་ཙམ་དུ་མི་དགེ་བ་བཅུ་དང་། སྟེན་སོགས་
སུ་འཛོག་པ་ལྟར་ཞེས་འཆད་དོ། །དེ་ནི་ཆེས་མི་འཐད་དེ། དེ་ལྟར་དབུ་མ་
པས། ལས་འབྲས་སོགས་ཆོས་ཐམས་ཅད་བདེན་མེད་དུ་ཁས་སྐྱངས་པ་ལ།
དངོས་སྒྲ་བས་ཉིན་པར་ཡང་ལས་གསོག་པ་མེད་པར་ཐལ། ལས་བདེན་པར་
མེད་པའི་ཕྱིར། ཞེས་འཕངས་པའི་ཐལ་བ་འདི། དེ་མ་ཁང་བསྒྲོག་ན་འཁོར་
གསུམ་ཀ་རོན་སྒྲ་བས་དངོས་སུ་ཁས་ལེན་པར་ཐལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་
ལས་འབྲས་བདེན་མེད་དུ་རང་ཡང་ཁས་ལན་བཞིན་དུ། དབུ་མ་པས་དེ་ལྟར་

ཁས་སྒྲངས་པ་ལ་ཐལ་བ་འཕེན་པའི་དོན་སྒྲ་དེ་གཉིས་གང་ན་བཞུགས་ཁྱོད་
 གྱིས་སྟོན་ཅིག། གཞན་ཡང་། འཇིག་རྟེན་སྒྲ་ཆོགས་ལས་ལས་སྐྱེས། ཞེས་
 པའི་གྲུབ་པའི་མཐའ་ཡིན་པར་ཁས་སྒྲངས་པས། དོན་སྒྲ་ལས་རྗེས་གྲུབ་ཏུ་
 ཁས་ལེན་པར་སྒྲས་ལ། དེ་མ་ཐག་ཏུ་དོན་སྒྲ་གཉིས་ལས་རིགས་རྒྱན་ལ་རྟོག་
 པས་བཞུགས་པ་ཅེས་ཏུ་འདོད་པར་སྒྲས་པས་དངོས་སུ་འགལ་བ་བར་མ་
 ཆད་ཏུ་སྒྲས་པ་ཡིན་ནོ། གཞན་ཡང་། དངོས་སྒྲ་བ་རིགས་རྒྱན་ལ་གང་འཇོག་
 གྱོ་བཞུགས་སུ་སྒྲ་བར་འདོད་པ་འདི་ནི། དངོས་སྒྲ་བའི་ལུགས་འཇོག་པ་ན།
 དངོས་པོ་ཡིན་ན་སྐད་ཅིག་ཆ་མེད་དང་། རྩལ་སྒྲན་ཆ་མེད་གང་རུང་ཡིན་
 དགོས་ཞེས་པའི་ཚོལ་གྱིས། དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་ནུམ་པར་འཇིག་པར་བྱེད་
 ཅིང་སྐྱར་པ་འདེབས་པའི་གྲུབ་པའི་མཐའ་མི་བཟད་པའི་གདོན་སྙིང་ལ་འོངས་
 པ་ཡིན་མོད་ཀྱི། གཞན་ཏུ་རྒྱས་པར་བཀག་བཞིན་ཅིང་། དཀྱུས་མ་འཆད་པའི་
 གོགས་སུ་འགྱུར་བས་འདིར་མ་བྲིས་སོ། །

རང་ལུགས་ནི་རི་ལྟར་བྱེ་རོལ་གྱི་དོན་སྒྲ་བའི་རང་སྤེ་གཉིས་ཀྱི་
 ལུགས་ལ་འདི་ལྟར་འདོད་དེ། བསད་བྱ་གསོད་བྱེད་སོགས་གཉིས་ཆོས་
 སོ་སོར་བྱེ་བའི་ནུམ་གཞག་བྱེད་པ་པོའི་རྟོག་པ་ལ་རི་ལྟར་སྒྲང་བ་ལྟར་གྲུབ་
 པའི་སྒྲོན་ས་དོན་དམ་པར་སྒྲས་ཀྱང་སྒྲ་ཡང་བསད་པ་ཡང་མེད། མ་བསད་
 པ་ཡང་མིན། སྒྲས་ཀྱང་སྒྲའི་ནོར་སྒྲངས་པ་ཡང་མེད་མ་སྒྲངས་པ་ཡང་མིན།
 གལ་ཏེ་དེ་ལྟར་གྲུབ་ན། རྟོག་པ་དེ་དག་སྒྲང་ཡུལ་ལམ་འབྲུལ་བར་འགྱུར་བས།
 བསད་བྱ་གསོད་བྱེད་སོགས་ཀྱི་སྒྲ་བྱེ་ཐམས་ཅད་དུས་འདྲེས་པར་གནས་

དགོས་པ་ལ་དངོས་པོ་སྐད་ཅིག་མ་ཉིད་ཀྱིས་ཕྱིས་རྒྱ་མེད་པར་འཛིག་པ་
 ཡིན་ལ་གཞན་ཡང་རྟོག་པ་དེ་དག་སྒྲུབ་ཡུལ་ལ་མ་འཁྲལ་ན་བསད་བྱ་དེ་ཡང་
 གསོད་པ་པོས་མཆོན་བསྟུན་པ་སོགས་ཁོ་ནའི་རྒྱུ་ཀྱིས་ཤི་བ་དང་། རྒྱུ་
 པོ་སྟོགས་པ་ཁོ་ནའི་དབང་གིས་ནོར་དང་བྲལ་བ་སོགས་སུ་འགྱུར་དགོས་
 ཤིང་། དེ་ལྟར་ན་དེ་དག་ལས་ལ་མི་བསྟོས་པ་དགོས་པ་ལ་གྲུབ་པའི་མཐའ་
 ལས་ཀྱང་། འཛིག་རྟོག་སྒྲུབ་ཆོག་ལས་ལས་སྐྱེས། ཞེས་འབྱུང་བ་ལྟར་ལས་
 ལས་སྐྱེས་པའི་ཕྱིར་དོ། །དེ་ལྟར་འདོད་པའི་སྟོགས་ལ་བསད་བྱ་གསོད་བྱེད་
 སོགས་ཀྱི་གཉིས་ཆོས་སོ་སོར་བྱེ་བའི་རྣམ་གཞག་བྱེད་པའི་རྟོག་པ་ལ་རི་
 ལྟར་སྒྲུབ་བ་ལྟར་མ་གྲུབ་ཀྱང་། བསད་བྱའི་སྟོག་གི་རྒྱུ་འཇུག་པ་དང་འགལ་
 བ་དངོས་པོ་སྐྱེད་པ་ལ་གསོད་པ་ལ་སོགས་པར་རྟོག་པའི་སྒྲོ་ནས་རྟོག་པས་
 བསད་བྱ་གསོད་བྱེད་སོགས་གཉིས་གཉིས་སོ་སོར་འབྱེད་པའི་རྣམ་གཞག་
 བྱས་པ་ལྟར་དུ་སྟོག་གཅོད་པ་ལ་སོགས་པ་མི་དགེ་བར་རྣམ་པར་འཛོག་པ་
 འཐད་པ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་ཚུལ་བཞིན་མིན་པ་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་ལ་སོགས་པ་
 དང་ལྡན་པ་ལ་མི་དགེ་བ་ལ་སོགས་པར་འཛོག་པ་དང་འདྲ་བར་དོ། །

གཉིས་པ་ནི། རི་ལྟར་དངོས་སྒྲུབ་བ་ཁྱོད་རང་གི་ལུགས་ལ་གསད་བྱ་
 གསོད་བྱེད་སོགས་གཉིས་སོ་སོར་བྱེ་བའི་རྣམ་གཞག་བྱེད་པའི་རྟོག་པ་ལ་
 རི་ལྟར་སྒྲུབ་བ་ལྟར་མ་གྲུབ་ཀྱང་། རྟོག་པ་དེས་མི་དགེ་བ་དང་དགེ་བའི་རྣམ་
 གཞག་བྱས་པ་ལྟར་འཛོག་པ་རུང་བ་དེ་བཞིན་དུ། དེད་དབུ་མ་པའི་ལུགས་
 ལ་ཡང་དངོས་པོ་སྐྱེ་ལམ་དང་འདྲ་བར་བདེན་མེད་ཡིན་ཡང་བྱིས་པ་ཕྱིན་ཅི་

ལེག་འཆིང་བ་མཐའ་དག་མཉམས་པ་རྣམས་ལ་དགོ་མི་དགོ་དེ་དང་མཐུན་
 པའི་དོན་གྱི་དངོས་པོ་ལ་སོགས་པ་སྣང་བ་མངོན་པར་ཞེན་པས་དེ་དག་མི་
 དགོ་བའི་རྣམ་གཞག་བྱེད་པ་དང་མཐུན་པར་སློ་ཀུན་རྫོབ་པའི་རྣམ་གཞག་
 བྱས་པའི་རྗེས་སུ་འབྲངས་ཏེ། ཀུན་རྫོབ་ཙམ་དུ་དགོ་མི་དགོའི་ལས་སུ་
 འཛོག་པ་འགལ་བ་མེད་དོ། ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའི་ལན་དེ་དང་དེ་དངོས་
 སྒྲ་བ་ངེས་དོན་དུ་འདོད་པའི་གསུང་རབ་ལས་ཕྱོགས་གཞན་ཤེར་ཕྱིན་གྱི་
 མདོ་ལས་གསུངས་སོ་ཞེས་ཁོང་དུ་ཆུད་པར་བྱའོ། །ཁ་ཅིག་ཕྱོགས་གཞན་
 འཕགས་པ་གྲོལ་སྡེ་ལ་སོགས་པ་མདོ་འགྲེལ་བྱེད་པའི་སློབ་དཔོན་གཞན་གྱི་
 བསྟན་བཅོས་ལས་ཁོང་དུ་ཆུད་པར་བྱའོ། ཞེས་འཆད་པ་ནི། ཅ་འགྲེལ་ཙམ་
 ཡང་སྒྲོར་མ་ཤེས་པས་ཏེ། འདི་ཉིད་ལན་རི་སྐད་བཤད་པར་བྱད། ཅས་པའི་
 འགྲེལ་བ་ཡིན་པས་སོ།།

གཞན་དུ་ན། ཅ་བ་དེའི་འགྲེལ་བ་འཆད་པའམ། ཡང་ན་ལན་ནི་
 འཕགས་གྲོལ་གྱི་བསྟན་བཅོས་ལས་རི་སྐད་བཤད་པར་བྱད་ཅེས་བྱམས་
 མགོན་གྱིས་འཕགས་གྲོལ་སོགས་གྱི་བསྟན་བཅོས་ལ་ཁ་འཕངས་པར་
 ཐལ་ལོ། །དག་དོན་ནི། ཤེས་བྱ་ཆོས་ཅན། དོན་དམ་དུ་ལས་མེད་ན་དགོ་མི་
 དགོའི་རྣམ་གཞག་མི་རང་བའི་སྒྲིན་མེད་དེ། དོན་དམ་དུ་མེད་ཀྱང་སློ་ཀུན་
 རྫོབ་པ་ལྟན་སྒྲིས་གྱི་རྣམ་གཞག་བྱས་པའི་རྗེས་སུ་འབྲངས་ནས་ཐ་སྙད་ཙམ་
 དུ་དགོ་མི་དགོའི་རྣམ་གཞག་བྱེད་པ་འཐད་པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན་དངོས་སྒྲ་
 བའི་ལུགས་ལ་རྟོག་པ་ལ་རི་སྐད་སྣང་བ་ལྟར་མ་གྲུབ་ཀྱང་། རྟོག་པས་ཐ་སྙད་

བྱས་པ་དང་མ་ཐུན་པར་གསལ་བྱ་གསོད་བྱེད་སོགས་གཉིས་ཚེས་སོ་སོར་
ཕྱེ་བའི་རྣམ་གཞག་བྱེད་པ་མི་འགལ་བར་འདོད་པ་བཞིན་ནོ། །

གཉིས་པ་ལ་བསྟན་བཅོས་ཀྱི་ལུང་ལ་བརྟེན་ནས་དཔེ་མ་གྲུབ་པར་
བསྟན་པ་དང་། མདོ་ལ་བརྟེན་ནས་མ་གྲུབ་པར་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ནི།
གཞན་ཡང་མི་ལམ་གྱི་འབྲས་བུ་མི་བསྐྱེད་པའི་དཔེ་མ་གྲུབ་པར་ཐལ། ཉི་ཤུ་
པ་ལས། མི་ལམ་སེམས་ནི་གཉིད་ཀྱི་ཉམས། །དེས་ན་འབྲས་བུ་འབྲས་ཡིན།
ཞེས་བྱ་བས་མི་ལམ་གྱི་ལས་ཀྱིས་སད་དུས་ལས་འབྲས་བུ་དམན་པ་ཅམ་
ཞིག་སྐྱེད་པར་བཤད་པ་འཐད་པའི་ཕྱིར། འདིར་ཉི་ཤུ་པའི་ལུགས་ཇི་ལྟར་
འགྲེལ་ཞེ་ན། སློབ་དཔོན་ཐ་སྙད་དུ་རྣལ་འབྱོར་དཔྱོད་པའི་གྲུབ་མཐའི་རྣམ་
གཞག་དང་མ་ཐུན་པར་ཞལ་གྱིས་བཞེས་པས་སྐྱོན་མེད་དོ། །

གཉིས་པ་ནི། དེ་བཞིན་དུ་མདོ་ལས་མི་ལམ་ན་ཡང་དགེ་བ་དང་མི་
དགེ་བ་སྐྱེད་པ་ནི་སད་པའི་གནས་སྐབས་ན་གྱེ་མ་བྱས་སོ་ལེགས་པར་བྱས་
སོ་ཞེས་རྗེས་སུ་ཡི་རང་ནས་རྗེས་ཀྱི་གནས་སྐབས་ཀྱི་སེམས་ཀྱིས་མདོན་
པར་ཞེན་པའི་གསོས་ཀྱིས་ཡོངས་སུ་གསོས་ཏེ་དགེ་མི་དགེ་འཕེལ་བར་
གསུང་པ་དེའི་ཕྱིར་དཔེ་མ་གྲུབ་པོ། །གསུམ་པ་ནི། དེས་ན་ལྷན་ཁྱེད་ཅིང་།
ལུང་རིགས་ཀྱིས་གྲུབ་པས་འཁོར་བ་དང་ཟུང་ན་ལས་འདས་པ་ནི་བདེན་
མེད་དུ་མཉམ་པ་ཉིད་དོ། །

ཞིང་དག་སྐྱོར་བ་བཤད་པ།

གཉིས་པ་ལ་མཆམས་སྐྱར་ནི། གཉིས་ཀ་སོགས་སོ། །ཙ་བ་ནི།
སེམས་ཅན་སོགས་སོ། །འགྲེལ་བ་ནི། ས་དགྲ་པའི་བྱང་སེམས་ཀྱི་ཕྱིན་དུག་
གི་སྐྱོར་བ་ཆོས་ཅན། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་ནམ་པར་དག་པའི་སྐྱོར་བ་ཡིན་
ཏེ། སེམས་ཅན་དང་སྒྲོང་གི་འཛིག་ཉེན་གྱི་བྱེ་བྲག་གིས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་
ནམ་པ་གཉིས་ཡོད་པ་ལ་གོ་རིམ་བཞིན་དུ་ཅུང་ཟད་བཀའ་བ་དང་། སྒྲོམ་པ་
ལ་སོགས་པ་དང་། སྒྲོང་རྩོད་བ་དང་། ཆོར་མ་ལ་སོགས་པ་ཉིད་ཀྱིས་མ་དག་
པ་གང་ཡིན་དེའི་གཉིན་པོར་རང་འཆང་རྒྱ་པའི་ཞིང་གི་བཅུད་ལ། ལྷའི་ཉེ་
བར་དུ་བྱུང་བ་དང་། སྒྲོང་ལ་གསེར་གྱིས་སྒྲོགས་ལ་སོགས་པ་དག་པ་བསྐྱེད་
པའི་སྒྲོ་ནས་ནམ་པར་དག་པར་བྱེད་པའི་ཉེར་རྒྱར་རྒྱར་པའི་དག་སའི་ནལ་
འབྱོར་ཡིན་པའི་བྱིད།

གསུམ་པ་ལ་མཆམས་སྐྱར་ནི། རང་གི་སོགས་སོ། །ཙ་བ་ནི།
འཕགས་པ་ལྟར་ན། དུལ་དང་ཞེས་པས་སྐྱོར་བའི་དུལ་དང་། སྐྱོར་བ་ཅན་
འདི་ན་ཞེས་པས་ངོ་བོ་བསྟན་ལ། ལྷག་མས་དབྱེ་བ་བསྟན་ཞེས་འཆད་ཅིང་།
སྤྲ་མ་གཉིས་ལ་འང་མདོ་སོ་སོར་སྐྱོར་རོ། །སྒྲོབ་དཔོན་དེ་གཉིས་ལ་མདོ་སོ་
སོར་མི་སྐྱོར་བར་དགྲ་ནམས་ལས་ནི་འདས་པའི་དུལ་ལ་སྐྱོར་བ་ཅན་ཞེས་
སོགས་སུ་སྐྱར་ནས་འཆད་དོ། །

ཐབས་མཁས་སྒྲོར་བ་བཤད་པ།

འགྲེལ་བ་ནི། ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་དུ་བྱིན་པ་ཡུལ་རྣམས་པ་བརྩ་མངོན་
སྤུལ་དུ་བྱ་བ་ལ་དུས་དང་དུས་མིན་པ་ཤེས་པའི་དག་སའི་སྒྲོར་བ་ནི་ཐབས་
ལ་མཁས་པའི་སྒྲོར་བ་ཡིན་ནོ། །བརྩ་གང་ཞེ་ན། ས་བརྩ་པའི་ཡེ་ཤེས་ཆོས་
ཅན། ལྷ་ལ་སོགས་པའི་བདུད་ལས་འདས་པ་ཡིན་ཏེ། སྤང་འདས་ལ་བར་
ཆད་བྱེད་པའི་ཆོས་ལས་ཡང་དག་པར་བཀལ་བའི་དག་སའི་ཡེ་ཤེས་ཡིན་
པའི་བྱིར། དེ་ལ་བདུད་བཞིའི་ངོ་བོ་གང་ཞེ་ན། སྤང་བོའི་བདུད་ནི་ཉེར་ལེན་
ཀྱི་སྤང་བོ་ལྟའོ། །ཉོན་མོངས་པའི་བདུད་ནི་ཁམས་གསུམ་ཀྱི་ཉོན་མོངས་
སོ། །འཆི་བདག་གི་བདུད་ནི་རང་དབང་མེད་པར་སློག་འགག་པའོ། །སྣའི་
བྱའི་བདུད་ནི། བདུད་གཞན་གསུམ་ལས་འདའ་བར་བྱེད་པའི་དག་བ་ལ་བར་
དུ་གཅོད་པ་གཞན་འཕྱལ་དབང་བྱེད་ཀྱི་སྣའི་རིས་སོ། །ཅིའི་བྱིར་བདུད་ཅེས་
བྱ་ཞེ་ན། འཆི་བ་མེད་པའི་སྤང་འདས་ལ་གོགས་བྱེད་པའི་བྱིར་རོ། །

བཞིར་བྱེ་བ་ནི། བསྐྱ་བ་ལས། གང་འཆི་བ་དང་། གང་གིས་འཆི་བ་
དང་། འཆི་བའི་ངོ་བོ་གང་ཡིན་པ་དང་། འཆི་བ་ལས་འདའ་བ་ལ་གོགས་བྱེད་
པ་རྣམས་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་པར་བཤད་དོ། །འདི་དག་ལས་ས་གང་དུ་འདའ་
ཞེ་ན། ཉན་རང་གི་མཐོང་ལམ་ནས་སྣའི་བྱའི་བདུད་ལས་འདའ་སྟེ། ཤེས་ནས་
དད་པ་ཐོབ་པས་སོ། །དགྲ་བཅོམ་སྟག་བཅས་ཉོན་མོངས་པའི་བདུད་ལས་
འདའ་ཞིང་། གཉིས་ཀའི་ཆ་ལས་རྣམས་གྲོལ་ཆེ་བྱིན་གྱིས་རྫོབ་རྒྱས་པས་

འཆི་བདག་གི་བདུད་ལས་ཀྱང་འདའ་ལ། ལྷག་མེད་དུ་ཕྱང་པོའི་བདུད་ལས་
 འདའོ། །ཐེག་ཆེན་སྒྲོར་ལས་དུ་ལྷའི་བུའི་བདུད་ལས་འདའ་སྟེ་ཕྱིར་མི་ལྷོག་
 ཐོབ་པས་སོ། །ས་བརྒྱད་པ་ནས་ཉོན་མོངས་དང་ཕྱང་པོའི་བདུད་ལས་འདའ་
 སྟེ་ཉོན་མོངས་མ་ལུས་པ་སྤངས་ཤིང་ཡིད་གྱི་རང་བཞིན་གྱི་ལུས་ཐོབ་པས་
 སོ། །ས་དེར་ཆེ་ལ་དབང་ཐོབ་པས་འཆི་བདག་ལས་ཀྱང་འདའོ། །ཆོས་ཅན།
 མི་གནས་པར་གནས་པའི་ཐབས་ལ་མཁས་པ་ཡིན་ཏེ། ཆོས་ཐམས་ཅད་
 བདེན་མེད་དུ་མཉམ་པ་ཉིད་རྣམ་པར་སྒྲོམ་པའི་དག་པའི་རྣལ་འབྱོར་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར་རོ། །ཆོས་ཅན་གཞན་གྱི་དོན་སྡོན་གྱི་སྒྲོན་ལམ་གྱི་ཤུགས་ཀྱིས་
 འཕངས་པ་བྱེད་པ་ཡིན་ཏེ། སྒྲོན་ལམ་གྱི་ཕྱིར་བྱུང་པས་སོ། །ཆོས་ཅན། ཉན་
 རང་དང་ཐུན་མོང་མིན་པའི་ཐབས་ལ་མཁས་པ་ཡིན་ཏེ། ཐེག་ཆེན་གྱི་དཀའ་
 བསྐྱོད་པ་ཐམས་ཅད་ཤིན་ཏུ་གོམས་པ་ཉིད་ཀྱིས་སོ། །ཆོས་ཅན། ཆོས་
 ཐམས་ཅད་ལ་འཇིན་པ་མེད་པ་ཡིན་ཏེ། ཆོས་དཀར་པོ་ཐམས་ཅད་ལ་རེ་ཐུང་
 གི་དྲི་མས་རྣམ་པར་དག་པས་སོ། །ཆོས་ཅན། བདག་གི་ངོ་བོ་མི་དམིགས་
 པ་ཡིན་ཏེ། རྣམ་པར་ཐར་པའི་སྒྲོ་སྒྲོང་པ་ཉིད་ལ་གནས་པས་སོ། །ཆོས་ཅན།
 སྒྲོས་པའི་མཆོན་མ་མེད་པ་ཡིན་ཏེ། རྣམ་པར་ཐར་པ་དེ་སྒྲོ་མཆོན་མ་མེད་
 པ་ལ་གནས་པས་སོ། །ཆོས་ཅན། འཁོར་བ་ལ་སྒྲོན་པ་མེད་པ་ཡིན་ཏེ། རྣམ་
 པར་ཐར་པའི་སྒྲོ་སྒྲོན་པ་མེད་པ་ལ་གནས་པ་ཉིད་ཀྱིས་སོ། །ཆོས་ཅན། རང་
 རྒྱུད་ལྡན་ཕྱིར་མི་ལྷོག་ཏུ་གཞན་གོ་བར་བྱེད་པའི་རྟགས་ཀྱི་ཐབས་ལ་མཁས་
 པ་ཡིན་ཏེ། གཞན་གྱི་ཕྱིར་མི་ལྷོག་པའི་རྟགས་ལས་བརྒྱམས་ཏེ། དྲི་བ་སྒྲོན་

དུ་བཏང་བ་ཅན་ལ་བྱིར་མི་ལྟོག་པའི་རྟོགས་པ་དང་རྗེས་སུ་མཐུན་པའི་བྱིར་
མི་ལྟོག་པའི་ཆོས་བརྗོད་པའི་རྣམ་ལྟན་ཡིན་པའི་བྱིར། ཆོས་ཅན། ཆད་མེད་
པའི་ཐབས་ལ་མཁས་པ་ཡིན་ཏེ། རིག་པའི་གནས་ལྡན་ལ་སོགས་པའི་ཡུལ་
ཐམས་ཅད་ཤེས་པའི་དག་སའི་ཡེ་ཤེས་ཡིན་པ་ཉིད་ཀྱིས་སོ། །ཤེས་རབ་ཀྱི་
པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པའི་མན་ངག་གི་བསྟན་བཅོས་མངོན་པར་རྟོགས་པའི་རྒྱན་
ཀྱི་འབྲེལ་པ་དོན་གསལ་བའི་རྣམ་བཤད་རྟོགས་པར་དཀའ་བའི་སྤང་བ་ལས་
སྐབས་བཞི་པའི་འབྲེལ་པའི་བཤད་པའོ། །

སྐབས་ལྔ་པ། འབྲེལ་བྱ་ཅེ་སྟོར་བཤད་པ།

བྱོད་ཅེ་སྟོར་བཤད་པ།

གཉིས་པ་དབང་ཐོབ་པ་ཅེ་མོའི་སྟོར་བཤད། འབྲེལ་དགོད་པས་
མཆོམས་སྐྱར། འབྲེལ་པ་ཅན་གྱི་རབ་བྱེད་བཤད། སྐབས་བསྐྱབ་པའོ། །དང་
པོ་ནི་རྣམ་རྟོགས་སྟོར་བའི་མཐུག་ཏུ། རྟོགས་ལ་སོགས་པ་བསྟན་པ་སྟོན་
དུ་འགྲོ་བའི་སྟོན་ས་ཅེ་མོའི་མངོན་པར་རྟོགས་པ་འཆད་པའི་རྒྱ་མཆན་ཡོད་
དེ། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མངོན་པར་རྟོགས་པར་རྟོགས་པ་ཐོབ་པ་ལ་དེ་རབ་ཀྱི་
མཐར་བྱིན་པའི་ཅེ་མོའི་རྟོགས་པ་འབྱུང་བས་དེ་ལྟར་བསྟན་པ་ཡིན་པའི་བྱིར་
རོ། །

དགོས་པ་ཡོད་དེ། གོ་སྤྱོད་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ལ་སྦྱོར་ལམ་ཅེ་
 མོ་དང་། མཐོང་ལམ་ཅེ་མོ་དང་། སྒྲོམ་ལམ་ཅེ་མོ་དང་། བར་ཆད་མེད་པའི་ཅེ་
 མོའོ། །དང་པོ་ལ། སོ་སོའི་རང་བཞིན་དང་དོན་བསྐྱུ་བའོ། །དང་པོ་ལ་རྟགས་
 དང་། རྟམ་འཕེལ་དང་། བརྟན་པ་དང་། སེམས་ཀྱན་དུ་གནས་པའི་ཅེ་སྦྱོར་
 རོ། །དང་པོ་ལ་རྩ་བ་ནི། རྫོང་ལ་གནས་པའི་བྱང་སེམས་དབང་རྣམས། ཅེ་མོར་
 ཕྱིན་པའི་སྦྱོར་བ་ཐོབ་པ་ཡིན་ཏེ། ཁྱི་ལམ་ན་ཡང་ཆོས་རྟམས་ཀྱན་ཁྱི་ལམ་
 ལྟ་བུར་ལྟ་བ་ལ་སོགས་པའི་རྟགས་རྟམ་པ་བརྟུ་གཉིས་ཐོབ་པའི་བྱང་སེམས་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར། འབྲེལ་བ་ནི། ཅེ་མོའི་མངོན་པར་རྟོགས་པ་ཐོབ་པའི་གནས་
 སྐབས་ཀྱི་ཁྱད་པར་གྱི་རྟགས་ཡིན། དེ་ཡང་སྤྱར་བཤད་པ་ནི། རྟོགས་བྱང་
 ལས་ཕྱིར་མི་ལྟོག་པ་ཅམ་གྱི་རྟགས་ཡིན་ལ། འདི་ཅེ་སྦྱོར་ཐོབ་པའི་རྟགས་
 ཡིན་པས་ཁྱད་པར་གྱི་ཞེས་སྒྲོས་སོ། །རྟགས་གང་ཞེ་ན། རྟམ་པ་བརྟུ་གཉིས་
 བེའོ། །བརྟུ་གཉིས་པོ་གང་ཞེ་ན། རོ་བོའི་སྒྲོ་ནས་འབྲས་བུའི་རྟགས་བརྒྱད།
 རང་བཞིན་གྱི་རྟགས་བཞི་འཕ། དུས་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་ཁྱི་ལམ་གྱི་རྟགས་དྲུག་དང་།
 སད་པའི་རྟགས་དྲུག་གོ། དང་པོ་ནི། ཆོས་ཅན། ཅེ་སྦྱོར་ཐོབ་པ་ཡིན་ཏེ། ཤེན་
 ཏུ་གོམས་པའི་ཕྱིར་ཁྱི་ལམ་གྱི་གནས་སྐབས་ན་ཡང་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཁྱི་
 ལམ་དང་འདྲ་བ་ལ་སོགས་པར་བརྟུ་བའི་བྱང་སེམས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འོག་
 མ་རྟམས་ལའང་འདི་བཞིན་སྦྱར་རོ། །ཁྱི་ལམ་ན་ཡང་ཉན་ཐོས་ལ་སོགས་
 པའི་ས་ལ་དགའ་བའི་སེམས་མི་བསྐྱེད་པ་དང་། ཁྱི་ལམ་ན་ཡང་། དེ་བཞིན་
 ག་ཤེགས་པ་ལ་སོགས་པ་ཐབ་མོའི་ཆོས་སྟོན་པ་མཐོང་བ་དང་། ཁྱི་ལམ་ན་

ཡང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་རྩ་འབྲུལ་གྱིས་རྣམ་པར་འབྲུལ་བ་དམིགས་པ་དང་། མི་
ལམ་ན་སྒྲུག་བསྐྱེད་མྱོང་བ་ན་སད་པའི་ཆེ་ཆོས་ཐམས་ཅད་མི་ལམ་དང་འབྲ་
བར་སྟོན་པའི་སེམས་སྦྱེ་བ་དང་། མི་ལམ་དུ་དཔྱུལ་བ་ལ་སོགས་པ་སེམས་
ཅན་མཐོང་བ་སྟོན་དུ་འགྲོ་བས་རང་གི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་དུ་ངན་སོང་སྟོང་
བ་རྗེས་སྤྲོད་པ་དང་། གཉིས་པ་ནི། བདག་རྫོགས་བྱང་དུ་ལུང་བསྟན་ན་
མེ་འདི་ཞི་བར་གྱུར་ཅིག་ཅེས་བརྗོད་པས་གྲོང་བྲེང་ལ་སོགས་པ་ཆིག་པ་
རབ་ཏུ་ཞི་བར་བྱེད་པའི་བདེན་པའི་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་གྲུབ་པ་དང་། བདག་
དེ་ལྟར་ལུང་བསྟན་ན་མི་མིན་པས་བཟུང་བ་འདི་བཏང་བར་གྱུར་ཅིག་ཅེས་
བརྗོད་པས་གཞོན་སྦྱིན་ལ་སོགས་པ་མི་མིན་པ་མེད་པར་བྱེད་པའི་བདེན་
པའི་ཆིག་གྲུབ་པ་དང་། རང་ཉིད་ཀྱིས་བདུད་ལས་མངོན་པར་ཤེས་པས་ཕ་
རོལ་བདུད་དང་སྒྲིག་གྲོགས་ཟིལ་གྱིས་གཞོན་པའི་དགོ་བའི་བཤེས་གཉིན་
བདེན་པ་དང་། གཞན་དོན་དུ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་ཤེར་སྦྱིན་པ་རོལ་ཏུ་སྦྱིན་
པ་ལ་སྦྱོབ་པ་དང་། ཐམས་ཅད་ལ་བདེན་པར་མངོན་པར་ཞེན་པ་མེད་པ་དང་།
བདེན་མེད་དུ་སྟོན་པས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བྱང་ཆུབ་ལ་ཉེ་བར་གྱུར་བ་ཞེས་བྱ་
བ་རྣམས་སོ། །

ཅེ་མོའི་ཅེ་སྦྱོར་བཤད་པ།

གཉིས་པ་ལ་མཆོམས་སྦྱར་ནི། དེ་ལྟར་སོགས་སོ། །ཅ་བ་ནི། མདོ་

ལས་རབ་འབྱོར་གལ་ཏེ་འཇམ་བུ་སྒྲིང་གི་སྐྱེ་བོ་ཇི་སྟེད་ཡོད་པ་དེ་དག་
 ཅེས་སོགས་ཀྱིས་འཇམ་བུ་སྒྲིང་གི་སྐྱེ་བོ་སྟེད་ཀྱིས་སངས་རྒྱས་མཆོད་
 པའི་དགོ་ལ་སོགས་ནུམ་མང་དུ་ནི་དང་པོར་དཔེར་མཛད་ནས་དེ་དག་ལས་
 བསོད་ནམས་གོང་ནས་གོང་དུ་ནུམ་པར་འཕེལ་བ་བཅུ་དྲུག་གིས་མཆོན་
 ནས་བསྟན་པའི་སྦྱོར་ལམ་ཅེ་མོའི་བདག་ཉིད་ནི་ནུམ་འཕེལ་གྱི་ཅེ་སྦྱོར་དོ།
 འབྲེལ་བ་ནི། ནུམ་པར་འཕེལ་བ་ཡིན་ནོ། །གང་ན་ཅེ་མོའི་བསོད་ནམས་ཀྱི་
 གནས་སྐབས་བཅུ་དྲུག་གི་ངོ་བོ་ཉིད་ནི་འོ། །ཅིའི་སྤྱིར་ནུམ་པར་འཕེལ་བ་
 ཞེས་བྲ་ཞེ་ན། མེ་རྟོག་ལ་སོགས་པས་སངས་རྒྱས་མཆོད་པའི་དགོ་བ་ལ་
 སོགས་པ་ནུམ་པ་མང་པོ་བསྟན་པ་དང་པོ་དཔེར་མཛད་ནས་དེ་ལས་གོང་
 ནས་གོང་དུ་བསོད་ནམས་བྱུང་པར་དུ་འཕགས་པ་ཉིད་ཀྱིས་སོ། །བཅུ་དྲུག་
 གང་ཞེ་ན། འཇམ་བུ་སྒྲིང་ལ་སོགས་པ་སྟོང་གསུམ་གྱི་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་
 ཀྱི་སེམས་ཅན་སྟེད་ཀྱིས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ལ་མཆོད་པ་པས་ཅེ་སྦྱོར་
 བསྟོམས་པ་བསོད་ནམས་ལྷག་པ་དང་། དེ་ལས་བྱང་བྱུང་པར་དུ་ཅེ་མོའི་
 ཤེར་སྤྱོད་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་ལྷག་པ་དང་། དེ་ལས་བྱང་མི་སྐྱེ་བའི་ཆོས་ལ་མོས་
 པའི་བཟོད་པ་ཐོབ་པ་དང་། དེ་ལས་བྱང་བྱུང་པར་དུ་བྱང་ཆུབ་པར་བྱ་བ་དང་
 བྱང་ཆུབ་པར་བྱེད་པའི་ཆོས་བདེན་པར་མི་དམིགས་པ་དང་། དེ་ལས་བྱང་
 བྱུང་པར་དུ་འཇམ་བུ་སྒྲིང་གི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་དགོ་བ་བཅུ་ལ་སོགས་
 པ་དང་གཟུགས་མེད་པའི་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་ཐོབ་པ་ལས་ཅེ་སྦྱོར་བསོད་
 ནམས་བྱུང་པར་དུ་འཕགས་པ་དང་། ལྷའི་རིགས་ཐམས་ཅད་ཉེ་བར་འོང་ཞིང་

བྱང་ཆུབ་ལ་བསྐྱར་བ་དང་། བདུད་ལས་ཐམས་ཅད་ཟེལ་གྱིས་གཞོན་བ་དང་།
 སྟོན་བ་དང་འབྲ་བར་ཐེག་བ་གཅིག་ལ་མ་ཞུགས་པའི་སྐྱེ་བོ་ལ་མཚུངས་པར་
 གནས་བ་ཅེས་བྱ་བ་ཕྱི་གཙོ་བོར་གྱུར་པའི་བསོད་ནམས་རྣམ་པ་བརྒྱད་
 དང་། ཡང་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་གཟུགས་མེད་ཀྱི་སེམས་ཐོབ་ཀྱང་དེར་མི་
 སྐྱེ་བ་ལ་སོགས་པའི་ཐབས་ལ་མཁས་པས་བསྐྱབ་བ་ཡོངས་སུ་དག་བ་དང་།
 ཅེ་མོ་ཐོབ་ནས་གདོན་མི་བ་བར་སངས་རྒྱས་སུ་ངེས་པས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་
 རིགས་ཅན་ཉིད་དང་། འབྲས་བུ་སངས་རྒྱས་ཉིད་ཐོབ་པའི་རྒྱ་མཚན་སེམས་
 བསྐྱེད་སོགས་ཀྱི་རྣམ་པ་གཞན་ལས་ལྷག་བ་དང་། བ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པའི་མི་
 མཐུན་པའི་ཕྱོགས་ཀྱི་སེམས་མི་སྐྱེ་བ་དང་། བདེན་པའི་གཟུགས་ལ་སོགས་
 བ་དང་ལྡན་པར་རྟོགས་པའི་སེམས་རབ་ཏུ་མི་སྐྱེ་བ་དང་། ཤེར་ཕྱིན་དུ་ཕ་
 རོལ་ཏུ་ཕྱིན་བ་ཀྱན་བསྐྱས་བ་ཤེས་བ་དང་། ཐེག་བ་གསུམ་གྱི་ཕུན་སུམ་
 ཆོགས་བ་ཐམས་ཅད་འཐོབ་བ་དང་། ལྷ་བ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བས་ཡང་
 དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ལ་ཉེ་བར་གྱུར་བ་ཅེས་བྱ་བ་ཕྱི་ལས་གཞན་
 རང་གཙོ་བོར་གྱུར་པའི་བསོད་ནམས་རྣམ་པ་བརྒྱད་དོ། །

ངག་དོན་ནི། ཅེ་འགྲེལ་གཉིས་ཀ་ལ། ཐེག་ཆེན་སྦྱོར་ལམ་ཅེ་མོ་ཆོས་
 ཅན། རྣམ་འཕེལ་གྱི་ཅེ་སྦྱོར་ཡིན་ཏེ། མདོ་ལས། བསོད་ནམས་གོང་ནས་
 གོང་དུ་འཕེལ་བ་བཅུ་དྲུག་གིས་མཆོན་ནས་བཏྲན་པའི་སྦྱོར་ལམ་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར།

བཟོད་པའི་ཅེ་སྒྲུང་བཤད་པ།

གསུམ་པ་མཆམས་སྒྲུང་ནི། དེ་ལྟར་སོགས་སོ། །ཅ་བ་ནི། ཐེག་ཆེན་
 སྒྲུང་ལམ་བཟོད་པ་ཆོས་ཅན། བཏྲན་པའི་ཅེ་སྒྲུང་ཡིན་ཏེ། རང་དོན་ཀྱན་
 མཁུན་ཉིད་གསུམ་ཆོས་ནམས་ཀྱི་ཉོག་ས་པ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་བླ་ན་མེད་
 པ་དང་། གཞན་དོན་ཐབས་མཁས་ཀྱི་སེམས་ཅན་དོན་ཡོངས་སུ་མི་གཏོང་
 བ་གཉིས་ཀྱིས་མཆོན་ནས་མདོ་ལས་མདོན་པར་བརྗོད་པའི་སྒྲུང་ལམ་ཡིན་
 པའི་བྱིར། འབྲེལ་བ་ནི། གཞན་དོན་འཕྲིན་ལས་ཀྱི་བྱུང་པར་གོང་དུ་བཤད་
 པ་དེ་ལྟར་བསོད་ནམས་འཕེལ་བའི་ཡང་དག་པའི་ཐབས་ལ་མཁས་པའི་
 ལྟོབས་ཀྱིས། ནམ་པར་མི་ཉོག་པ་ཉོགས་པའི་གནས་སྐབས་ན་ཡང་སྤྲོད་རྗེ་
 ཆེན་པོ་མདོན་དུ་བྱེད་པའི་ངོ་བོས་སེམས་ཅན་ཀྱི་དོན་ཡོངས་སུ་མི་གཏོང་
 བའི་མཆོན་ཉིད་རང་དོན་ཉོག་ས་པའི་བྱུང་པར་ནམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁུན་པ་
 ཉིད་ལ་སོགས་པ་རི་སྐད་བཤད་པའི་ཐམས་ཅད་མཁུན་པ་ཉིད་གསུམ་ཀྱི་
 ཆོས་སེམས་བསྐྱེད་པ་ལ་སོགས་པ་གོང་དུ་སྒྲོས་པ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་བླ་
 ན་མེད་པ་ནི་ངེས་པར་བསྟན་པའི་ཅེ་མོ་ཡིན་ནོ། །ངག་དོན་ནི་ཅ་བ་ལྟར་རོ། །

བཞི་པ་ལ། མཆམས་སྒྲུང་ནི། དེ་ལྟར་སོགས་སོ། །ཅ་བ་ནི། རྒྱགས་
 ལ་ཡོངས་སུ་བསྒྲགས་པ་ཡིན་ནོ། །གང་ན་སེམས་ཀྱན་ཏུ་གནས་པའི་ཅེ་
 མོའི་ཉིང་ངེ་འཛིན་ནི་ལོ། །གང་གིས་ན། མི་སྡོག་བྱང་ཆུབ་མཆོག་ལ་རབ་ཏུ་
 ཟུགས་པ་ཡི། །སེམས་བསྐྱེད་པ་ལ་བསམ་པ་ཐག་པས་ཡི་རང་བ། །སྤྲོད་

གསུམ་རི་རབ་སྒང་ལ་གཞལ་བས་ཆོད་བཟུང་རུང་། །རྗེས་སུ་ཡི་རང་དགོ་
བ་དེ་ནི་དེ་ལྟ་མིན། །ཞེས་པའི་མདོ་ཆོག་གིས་སོ། །རི་ལྟར་ན་སྒྲིང་བཞི་པ་
དང་། སྟོང་སྟེ་ཕུད་དག་དང་། སྟོང་གཉིས་པ་བར་མ་དང་། སྟོང་གསུམ་གྱི་
འཛིག་ཉེན་དག་གིས་ཚུ་ལ་སོགས་བཅའ་བའི་སྒང་གྲངས་དཔེར་མཛད་ནས་
དཔེ་དེས་དངོས་སུ་བྱང་སེམས་བཞིའི་སེམས་བསྐྱེད་ལ་ཡི་རང་བའི་དགོ་
བའི་བསོད་ནམས་མང་བར་བསྟན་ནས་ཤུགས་ལ་ཅེ་མོ་དེའི་བསོད་ནམས་
མང་པོ་མཆོན་ནས་བསྟན་པ་ཉིད་ཀྱིས་ནིའོ། །འདིར་ནི་ཤུགས་བསྟན་མདོན་
ཉོགས་ཀྱི་རིམ་པ་ཉིད་སྐབས་སུ་བབ་པ་ཡིན་པས་དངོས་བསྟན་གྱི་དཔེ་དང་།
ཤུགས་བསྟན་གྱི་དོན་གཉིས་སྒྱུར་ནས་དངོས་སུ་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །

བྱང་སེམས་བཞི་ནི་འཕགས་པས་རྣམ་ཉོག་བཞིའི་གཉེན་པོ་མཐོང་
སྟོམ་ལམ་ཉོགས་པ་པོའི་དབང་དུ་བྱས་པར་བཤད་པས། ས་དང་པོ་དང་།
ས་བདུན་པའི་བར་དུག་དང་། ས་བརྒྱད་པ་དང་། ས་བརྒྱ་པ་ལ་གནས་པ་
རྣམས་ལ་གོ་རིམ་བཞིན་བཞེད་པར་བསལ་ལ། རྗེས་སུ་ཡི་རང་བའི་ཡུལ་
ནི། བྱང་སེམས་དེ་དག་གི་དགོ་བའོ། །རྗེས་སུ་ཡི་རང་བ་བཞི་པོ་ནི་ཆོས་
མཆོག་ལ་གནས་པའི་བྱང་སེམས་སོ། །དེས་ན་དཔེ་དེས་། མདོར་དངོས་
སུ་ཆོས་མཆོག་ལ་གནས་པའི་བྱང་སེམས་ཀྱིས་བྱང་སེམས་གཞན་བཞི་
པོ་དེའི་དགོ་བ་ལ་ཡི་རང་བའི་བསོད་ནམས་མཆོན་ནས་ཤུགས་ལ་བྱང་
སེམས་ཆོས་མཆོག་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་ཉིང་ངེ་འཛིན་གྱི་བསོད་ནམས་མཆོན་པ་
ཡིན་ནོ། །མཆོན་རུས་པའི་རྒྱ་མཆོན། དངོས་བསྟན་ཡི་རང་གི་དགོ་བ་དང་།

ཤུགས་བསྟན་ཅེ་མོའི་ཉིང་དེ་འཇིན་དེ་གཉིས་གྲོགས་དང་གྲོགས་ཅན་ཡིན་
 བས་སོ། །འབྲེལ་བ་ནི། མདོ་ལས། སྤྱིང་བཞི་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོང་གསུམ་
 གྱི་འཇིག་ཉིན་གྱི་ཁམས་ནམས་ཀྱིས་རྩོ་ཚུ་སོགས་གཅུལ་བའི་སྤང་བྲངས་
 སོ་སོར་དཔེར་མཛད་ནས་དངོས་སུ་བསྟན་པའི་དཔེ་དེ་དག་ལས་པ་རོལ་ཏུ་
 ཕྱིན་པ་ལ་སོགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་བསོད་ནམས་དང་ཡེ་ཤེས་
 ཀྱི་ཚོགས་བསོད་ནམས་མང་པོར་བསྟན་པ་ཉིད་ཀྱིས་ཚས་མཆོག་གི་ཉིང་
 དེ་འཇིན་གྱི་མཆོན་ཉིད་ཤུགས་ལ་བརྗོད་པ་ནི་སེམས་ཀྱན་ཏུ་གནས་པའི་ཅེ་
 སྒྲོར་ཡིན་ནོ། །

དཔེ་དེ་ལས་དོན་དེ་ཆད་མང་བའི་རྒྱ་མཆོན་ནི། ཆད་སྤྱིད་པ་ནི་སྤང་
 ཆད་ཀྱིས་གཞུལ་བར་རྒྱས་ཞེས་བྲ་བའི་ཚུལ་གྱིས་སྟོང་གསུམ་གྱི་ཆད་
 གཟུང་བར་རྒྱས་ལ། ཚོགས་གཉིས་དེ་དག་ཆད་ཅན་ལས་བྲུད་པར་འཕགས་
 ཤིང་ཆད་ལས་འདས་པའི་ཕྱིར་རོ། །རྩ་འབྲེལ་ལ། དག་དོན་ནོ། ཐེག་ཆེན་
 ཚོས་མཆོག་གི་ཉིང་དེ་འཇིན་ཚོས་ཅན། སེམས་ཀྱན་ཏུ་གནས་པའི་ཅེ་སྒྲོར་
 ཡིན་ཏེ། མདོ་ལས། སྟོང་གསུམ་སྤང་ལ་བཅུལ་བའི་ཆད་ལས་བསོད་ནམས་
 མང་བར་བསྟན་པས་མཆོན་ནས་གསུངས་པའི་ཐེག་ཆེན་སྒྲོར་ལམ་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་དོན་བསྟུ་བ་ནི། ཏྲགས་ལ་སོགས་པ་བཞི་པོ་དེ་དག་ནི་
 གོ་རིམ་བཞིན་དུ་རྩོ་བ་ལ་སོགས་པ་ཐེག་ཆེན་གྱི་ངེས་པར་འབྱེད་པའི་ཆ་
 དང་མཐུན་པ་བཞིའི་ངོ་བོས་ཡིན་པར་ཁོང་དུ་ཚུད་པར་བྱའོ། །

མཐོང་ལམ་ཅེ་སྒྲོར་བ་འད་པ།

གཉིས་པ་མཐོང་ལམ་ཅེ་སྒྲོར་ལ། མཆམས་སྒྲུར་བ་དང་། སོ་སོའི་
དོན་བའད་པའོ། །དང་པོ་ནི། དེས་པར་འབྱེད་པའི་ཆ་དང་མཐུན་པའི་འོག་ཏུ་
མཐོང་བའི་ལམ་བསྟན་པ་ལ། རྒྱ་མཆན་ཡོད་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལས་ད་སྐྱེ་བས་
སོ། །གཉིས་པ་ལ་མི་མཐུན་ཕྱོགས་དང་། གཉིན་པོའོ། །དང་པོ་ལ་མདོར་
བསྟན། རྒྱས་པར་བའད་པ། དོན་བསྟུ་བའོ། །དང་པོ་ལ། གཟུང་ཉོག་དང་།
འཛིན་ཉོག་མདོར་བསྟན་པའོ། །

དང་པོ་ལ་མཆམས་སྒྲུར་ནི། དེ་ལ་སོགས་སོ། །ཅ་བ་ནི། ཀང་པ་དང་
པོས་ཡུལ་གཟུང་བའི་ནམ་ཉོག་ཅེས་པས་ངོ་བོ། །སོ་སོར་དེ་དགའི་བདག་
ཉིད་ཅེས་པས་དབྱེ་བ། ལྷག་མས་ཉོག་པར་འཛོག་པའི་རྒྱ་མཆན་བསྟན་
བསྟན་ཅིང་། དེ་ཡང་། མདོ་ལས་གཉིས་ཀྱི་འདུ་ཤེས་སྒྲུ་མི་འགྱུར་བ་དང་།
ཞེས་སོགས་ཀྱིས་གཉིན་པོ་དངོས་སྒྲུ་བསྟན་ནས་ཉོག་པ་ཤུགས་ལ་འཕངས་
ཤིང་འདིར་ཉོག་པའི་དབྱེ་བ་དངོས་སྒྲུ་བསྟན་ནོ། །འབྲེལ་བ་ལ། ངོ་བོ། དབྱེ་
བ། རྒྱ་མཆན་ནོ། །དང་པོ་ནི། འདུག་པ་མཆན་མར་མི་དམིགས་པ་དང་།
ལྷོག་པ་མཆན་མར་དམིགས་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་དག་པ་གོ་རིམ་བཞིན་དུ་བྱང་
ཆུབ་སེམས་དཔའ་དང་ཉན་ཐོས་ལ་སོགས་པ་ཆོས་ལེན་པ་དང་འདོར་བའི་
སྒྲོ་ནས་གཟུང་བའི་ཞེས་བདེན་པར་སྤང་བའི་གཟུང་བར་ནམ་པར་ཉོག་པ་
ཆོས་ཅན། མཐོང་ལམ་ཅེ་སྒྲོར་གྱི་མི་མཐུན་ཕྱོགས་སྒྲུ་གྱུར་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་

སྐྱེ་བའི་གོག་ས་ཡིན་པའི་བྱིར། དཔེར་ན་མཐོང་སྤངས་ཉོན་མོངས་པ་དང་འབྲ་
བར་རོ། །

གཉིས་པ་ནི་དེ་དག་ལ་སོ་སོར་ནམ་པ་དགུ་དགུ་ཡོད་དེ། ཡུལ་དགུ་
དགུའི་དབྱེ་བའོ། །གསུམ་པ་ནི། ཉོག་པ་དེ་གཉིས་ཆོས་ཅན། ཡུལ་རི་ལྟ་བ་
བཞིན་མིན་པར་སྤང་བའི་རང་གི་ངོ་བོ་དག་ཏུ་ཤེས་པར་བྱ་སྟེ། དངོས་པོའི་
གནས་ལུགས་དང་མ་འབྲེལ་བར་འཇུག་པ་ཉིད་ཀྱིས། རང་ཡུལ་བྱིན་ཅི་
ལོག་ཏུ་སྤང་བའི་བྱིར།

གཉིས་པ་ལ་མཆོམས་སྒྱུར་ནི། དེ་ལྟར་སོགས་སོ། །ཙ་བ་ནི། ངོ་བོ།
དབྱེ་བ། ཉོག་པར་འཇོག་པའི་རྒྱ་མཆོན་ནོ། །དང་པོ་ནི། འཇིན་ཏྟག་ཆོས་ཅན།
སེམས་ཅན་དོན་དམ་པའི་རྩ་ས་དེས་ཏྟགས་ཡོད་དུ་བདེན་པར་སྤང་བའི་སྒྲོ་
ནས་ནམ་པར་ཉོག་པའི་འཇིན་པ་གཉིས་ཡོད་པ་དག་ཏུ་འདོད་རིགས་ཏེ། སོ་
སོ་སྐྱེ་བའི་འཇིན་ཚུལ་ལྟར་བདེན་པར་སྤང་བ་དང་། འཕགས་པའི་གཟིགས་
ཚུལ་ལྟར་བདེན་པར་སྤང་བའི་ཉོག་པ་གཉིས་ཡོད་པའི་དབྱེ་བས་སོ། །དེ་
དག་སོ་སོར་དགུ་དགུའི་བདག་ཉིད་དུ་དབྱེར་ཡོད་དེ། ཡུལ་དགུ་དགུ་ཡོད་
པས་སོ། །གསུམ་པ་ནི། ཉོག་པ་དེ་དག་འཇིན་པ་ཡང་དག་པ་ཡི་ངོ་བོས་སྤྲོང་
བའི་མཆོན་ཉིད་ཡིན་ཏེ། དེ་དག་ཡུལ་ཡང་དག་པ་གང་གི་འཇིན་པར་འདོད་
དེ་འཇིན་པ་མིན་པའི་བྱིར། དེར་ཐལ། གལ་ཏེ་དེ་དག་གི་ཡུལ་དེ་དག་གིས་
བཟུང་བ་ལྟར་གྱི་དོན་དེ་བཞིན་དུ་མེད་པའི་བྱིར། འབྲེལ་བ་ནི། གསུམ་ལས།
ངོ་བོ་ནི་འཇིན་པར་ནམ་པར་ཉོག་པ་ཆོས་ཅན། གཉིས་ཡོད་དེ། སོ་སོ་སྐྱེ་

བོ་དག་གི་འཇིན་སྒྲུངས་དང་མཐུན་པར་གོ་རིམ་བཞིན་དུ་སྐྱེས་བུ་རྩ་ས་སུ་
 བདེན་པར་ཡོད་པར་སྒྲུང་བ་ལ་བཏེན་པ་ཅན་དང་། འཕགས་པའི་གང་ཟག་
 དག་གིས་གཟིགས་ཚུལ་དང་མཐུན་པ་གོ་རིམ་བཞིན་དུ་སྐྱེས་བུ་བཏགས་
 པར་ཡོད་པར་བདེན་པར་སྒྲུང་བ་ལ་བཏེན་པ་ཅན་གྱི་འཇིན་པ་དག་ཡོད་
 པས་སོ། །དེ་འདྲའི་འཇིན་རྟོག་ཀྱན་བཏགས་གཉིས་ཆོས་ཅན། མཐོང་ལམ་
 ཅེ་སྐྱོར་གྱི་མི་མཐུན་སྤྱོད་ས་སུ་གྱུར་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་སྐྱེ་བ་ལ་གོགས་བྱེད་པ་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ནི། དེ་ཆོས་ཅན། སོ་སོར་རྣམ་པ་དགྲ་དགྲ་ཡོད་
 དེ། ཡུལ་དགྲ་དགྲ་ཡོད་པའི་དབྱེ་བས་སོ། །གསུམ་པ་ནི་རྟོག་པ་དེ་དག་ནི་
 ཆོས་ཅན། ཡུལ་རི་ལྟ་བ་བཞིན་མིན་པར་སྒྲུང་བའི་རང་གི་ངོ་བོ་དག་ཏུ་ཤེས་
 པར་བྱ་སྟེ། འཇིན་པ་ཡང་དག་པའི་ངོ་བོས་བདེན་པའི་ངོ་བོ་ཡིན་པས། རང་
 ཡུལ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་སྒྲུང་བའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། སྒྲུང་ཡུལ་ཡང་དག་པ་གང་གི་
 ཡང་འཇིན་པ་མིན་པའི་ཤེས་པ་ཡིན་པ་དེའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། གང་གི་ཆེ་དེ་
 དག་གི་ཡུལ་གྱི་དངོས་པོར་གྱུར་པའི་བཟུང་བའི་དོན་དག་དེ་དག་ལ་རི་ལྟར་
 སྒྲུང་བ་དེ་བཞིན་དུ་གྲུབ་པའི་གཟུང་བའི་ངོ་བོར་ཡོད་པ་མིན་པ་ཞེས་བྱ་བའི་
 ཤེས་པ་ཡིན་པ་དེའི་ཆེའོ། །

གཉིས་པ་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ལ། གཟུང་རྟོག་དང་། འཇིན་རྟོག་དང་།
 རྒྱས་བཤད་དོ། །དང་པོ་ལ་འཇུག་པ་དང་། ལྷོག་པ་གཟུང་རྟོག་གོ། །དང་པོ་
 ལ། མཆོམས་སྐྱར་ནི། གཟུང་བའི་སོ། །རྩ་བ་ལ། རྟོག་པའི་ཡུལ། ངོ་བོ་དབྱེ་
 བས་སོ། །དང་པོ་ལ། བྱང་སེམས་ཀྱི་ལམ་དང་། ལམ་གྱི་འབྲས་བུའོ། །

དང་པོ་ལ། ལམ་གྱི་རང་བཞིན། ལམ་གྱི་རྒྱ། ལམ་གྱི་རྒྱུ། དམིགས་
 བ་བྱེད་པ་སྟེ་ལྷ་ཡོད་ལ། དེ་དག་གྲང་རྒྱུ་པ་དང་པོ་བཞིས་སྟོན་ནོ། །གཉིས་
 བ་ལ་རང་དོན་གཉིས། གཞན་དོན་གཉིས་ཏེ། རྒྱུ་པ་གཉིས་ཀྱིས་བསྟན་
 ནོ། །དེ་ནས་བྱེད་དང་གཉིས་ཀྱིས་ངོ་བོ་དང་། བྱེད་ཀྱིས་དབྱེ་བ་བསྟན་
 ནོ། །འགྲེལ་བ་ལ། དབྱེ་བ་དང་། གཉིན་པོ་ལོ། །དང་པོ་ནི། དོན་དམ་པར་
 བྱིན་ཐུག་དབེན་པས་དབེན་པ་བྱང་ཆུབ་མ་གཏོགས་པ་ངོ་བོ་ཉིད་ཡིན་གྲང་།
 གུན་རྫོབ་ཏུ་སངས་རྒྱས་སུ་བགྱོད་བྱེད་ཡིན་པས་ཡུལ་དེ་ལ་སྦྱོན་མེད་པ་
 ཉིད་ཀྱིས་གཟུང་བར་བྱ་བ་ཉིད་ཏུ་འཇུག་ པར་བྱའོ་ཞེས་བྱ་བར་བདེན་པར་
 སྣང་བའི་རྟོག་པ་ཆོས་ཅན། གཟུང་བའི་ནམ་པར་རྟོག་པ་དང་པོ་འཇུག་པའི་
 ཕྱོགས་ཀྱི་རྟོན་ཅན་ཡིན་ཏེ། བྱོད་བྱང་སེམས་ཀྱི་ལམ་སྤང་བྱར་བདེན་པར་
 སྣང་བའི་རྟོག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། སྦྱོར་བ་འགོད་ཆུ་ལ་འདིས་འགྲེལ། །ས་མི་
 གཡོ་བ་ལ་སོགས་པ་ལ་རིམ་གྱིས་འཇུག་པས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་རིགས་སུ་
 དེས་པ་དང་། ཐེག་ཆེན་སྦྱོར་ལམ་གྱིས་ཆོས་རྣམས་སྦྱུ་མ་ལྟ་བུར་རྟོགས་
 པས་མཐོང་བ་ལ་སོགས་པ་ལ་ཡང་དག་པར་འབྱུང་བ་དང་། དམིགས་པ་སྣང་
 བརྟན་ཅུ་མ་ཏུ་ཟད་པས་ཐེག་ཆེན་ལམ་གྱི་ཤེས་པའི་དམིགས་པ་མ་འཁྲུལ་
 བ་དང་། ཡོན་ཏན་དང་སྦྱོན་མཐོང་བ་སྦྱོན་ཏུ་འགྲོ་བའི་སྤང་བར་བྱ་བ་དང་
 དེར་བར་བྱ་བ་ཉིད་ཀྱི་གཉིན་པོ་དང་། མི་མཐུན་ཕྱོགས་ལེན་པ་དང་འདོར་
 བ་དང་། རྗེ་མ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བ་ཉིད་ཀྱིས་རང་གི་མཁྱེན་གསུམ་གྱིས་
 རྟོགས་པ་ཐོབ་པར་བྱེད་པ་དང་། རྒྱ་དམན་ཞིང་འབྲས་བུ་གྲུ་ལོ་མ་པ་མིན་པ་

ཉིད་གྱིས་ཉན་ཐོས་ལ་སོགས་པས་ཐག་བསྐྱངས་པར་བྱེད་པ་དང་། གདུལ་
བྱའི་བསམ་པ་ཇི་ལྟ་བུ་དང་མ་ཐུན་པར་སྦྱུལ་བས་སེམས་ཅན་གྱི་ལས་དང་།
ཡང་དག་པའི་ཐབས་ལ་མཁས་པའི་སྟོབས་གྱིས་སྦྱོར་བོ་ཐམས་ཅད་ཐུང་ན་
ལས་འདས་པ་ལ་དགོད་པར་བྱ་བ་འབྲས་བུ་ལ་སྦྱོན་མེད་པ་ཉིད་གྱིས་གཟུང་
བར་བྱ་བ་ཉིད་དུ་འཇུག་པར་བྱའོ་ཞེས་བདེན་པར་སྒྲུང་བའི་རྟོག་པ་ཆོས་
ཅན། གཟུང་བའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་དང་པོ་འཇུག་པའི་ཕྱོགས་གྱི་རྟེན་ཅན་
ཡིན་ཏེ། ཐེག་ཆེན་ལམ་གྱི་འབྲས་བུ་ལ་སྒྲུང་བར་བདེན་པར་སྒྲུང་བའི་རྟོག་
པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ནི། དེ་དག་གི་གཉིན་པོ་ཇི་ལྟ་བུ་ཞེ་ན། དེ་འབྲའི་
རྟོག་པ་ཀུན་བརྟགས་རྣམ་པ་དགུ་པོ་དེ་ཡང་མངོན་གྱུར་རྣམས་ནི་མཐོང་བའི་
ལམ་གྱི་སྦྱོར་བ་ཆོས་མཆོག་གི་གནས་སྐབས་གྱི་སྒྲུང་བར་བྱ་བར་བཞེད་པ་
ཡིན་ན། །

གཉིས་པ་ལ་མཆོམས་སྦྱར་ནི། གཟུང་བར་རྣམ་པར་རྟོག་པ་གཉིས་
པ་སོགས་སོ། །ཙ་བ་ནི། སྟོག་པའི་ཕྱོགས་གྱི་རྟེན་ཅན་གྱི་རྣམ་རྟོག་ཡུལ་
གྱི་དབྱེ་བས་དགུའི་བདག་ཉིད་འདི་དག་གི་སྟོག་ཡུལ་རྣམས་ནི་ཉན་ཐོས་
ལ་སོགས་ཡིད་ལ་འབྱུང་ངོ། །ཡུལ་དགུ་པོ་གང་ཞེ་ན། རྟོགས་པ་དང་།
ཡོངས་འཛིན་དང་། ལམ་དང་། དབང་པོ་དང་། ཐབས་དམན་པ་སྟེ། ལམ་
གྱི་ངོ་བོ་དམན་པའི་དབང་དུ་བྱས་པ་ལྟ་ནི། ཀླང་པ་དང་པོ་དུག་གིས་བསྟན་
ཏོ། །སྒྲུངས་པ་དང་། ཡེ་ཤེས་དང་། གཞན་དོན་དང་། ཐུང་འདས་དམན་པ་སྟེ།
ལམ་གྱི་འབྲས་བུ་དམན་པའི་དབང་དུ་བྱས་པ་བཞི་ནི་ལྟག་མས་བསྟན་ཏོ། །

འགྲེལ་བ་ལ། རྟོག་པའི་དབྱེ་བ་དང་། གཉེན་པོ་ལོ། །དང་པོ་ནི། འཁོར་
བ་དང་སྤྱི་པ་ལས་འདས་པ་གང་ཡང་རྩེ་བ་ཞིག་ཏུ་སྤྱི་བ་ཉིད་ཀྱིས་
རྟོགས་པ་དམན་པ་ཉིད་ལ་ཉེས་པ་དང་བཅས་པ་ཉིད་ཀྱིས་གཟུང་བར་བྱ་བ་
མིན་པ་ཉིད་ཏུ་རྟོགས་པར་བྱའོ་ཞེས་བདེན་པར་སྣང་བའི་རྟོག་པ་ཆོས་ཅན།
གཟུང་བའི་ནམ་པར་རྟོག་པ་གཉིས་པ་ལྟོག་པའི་ཕྱོགས་ཀྱི་རྟོན་ཅན་ཡིན་ཏེ།
ཉན་རང་གི་ལམ་ལྟོག་བྱར་བདེན་པར་སྣང་བའི་རྟོག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། སྦྱོར་
བ་དེས་འགྲེལོ། །

དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་ཐབས་ལ་མཁས་པ་དང་བྲལ་བ་ཉིད་ཀྱིས་
ཐེག་ཆེན་ཀྱི་ཡོངས་སུ་འཇིན་པ་མེད་པ་དང་། ཤེས་བྱའི་སྒྲིབ་པ་མཐའ་དག་
གི་གཉེན་པོ་མིན་པ་ཉིད་ཀྱིས་རྫོགས་བྱང་སྒྲིབ་པ་ལ་མ་ཆང་བ་དང་། དེ་
བཞིན་གཤེགས་པ་ལ་སོགས་པ་གདམས་ངག་ལ་བསྟོས་པ་དང་བཅས་པ་
ཉིད་ཀྱིས། གཞན་ཀྱི་རྟོན་ཀྱིས་འགྲོ་བ་ཉིད་དང་། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་
ནས་ཆེད་ཏུ་བྱ་བ་ལོག་པ་དང་། ཉན་མོངས་པའི་སྒྲིབ་པ་འབའ་ཞིག་གི་གཉེན་
པོ་ཉིད་ཀྱིས་ཉི་ཆེ་བའི་ལམ་ཀྱི་བྱེད་པ་དང་། མཆན་མར་དམིགས་པས་
བཅིངས་པ་དང་བཅས་པ་ཉིད་ཀྱིས་འབྲས་བུ་དང་པོ་ལ་སོགས་པ་རྟོགས་པ་
ཐ་དད་པ་ཉིད་དང་། ཉན་རང་དབྱེ་བཅོམ་གྱང་མ་རིག་པའི་བག་ལ་ཉལ་མ་
སྤངས་པ་ཉིད་ཀྱིས་རང་དོན་ཏུ་མཉམ་གཞག་ལ་གནས་པ་དང་། གཞན་དོན་
ལ་འགྲོ་བ་ཡང་དག་པར་མི་ཤེས་པ་དང་། ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ཐེག་པ་གསུམ་ཀྱི་
ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་སྤྱད་པར་བྱེད་པ་ཉིད་ཀྱིས་ནམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་

ཉིད་མུ་ངན་ལས་འདས་པ་འོག་མ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མཆུག་ཏུ་འགོ་དགོས་པས་
ཉན་རང་གི་མུང་འདས་ཉེས་པ་དང་བཅས་པ་ཉིད་ཀྱིས་སོགས་སོ། །

གཉིས་པ་ནི། ཉན་ཐོས་དང་རང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་རྒྱུད་ལ་སྤང་བར་བྱ་
བ་ཉིད་དུ་འཆུག་པའི་ཡུལ་དེ་དག་ལྷོག་བྱར་བདེན་པར་སྤང་བའི་རྟོག་པ་ཀྱན་
བརྟགས་རྣམ་པ་དགུ་པོ་དེ་ཡང་ཐེག་ཆེན་མཐོང་བའི་ལམ་གྱིས་སེམས་དང་
སེམས་ལས་བྱུང་བ་འཆུག་པ་བར་ཆད་མེད་པའི་ལམ་གྱི་གནས་སྐབས་ཀྱི་
སྤང་བར་བྱ་བར་བཞེད་པ་ཡིན་ནོ། །

གཉིས་པ་འཇིན་རྟོག་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ལ་གཉིས་ལས། དང་པོ་
རྗེས་འཇིན་རྟོག་པ་རྒྱས་བཤད་ལ། མཆོམས་སྦྱར་ནི། སོ་སའི་སྐྱེ་བའི་
སོགས་སོ། །རྩ་བ་ལ། ཡུལ་དང་ཡུལ་ཅན་གཉིས་ལས། ཡུལ་ལ་གཙུག་པོ་
ཞེས་ཕྱིན་དང་། བལ་པ་པར་ཕྱིན་གཞན་ལྟེ། །དང་པོའི་བྱེད་པའི་དབང་དུ་
བྱས་པ་གསུམ། རྟོགས་པའི་དབང་དུ་བྱས་པ་གསུམ། སྦྱོད་པ་དང་རྒྱས་པའི་
དབང་དུ་བྱས་པ་རེ་རེ་རྣམས་ནི། ཀླང་པ་དང་པོ་དྲུག་གིས་སོ། །གཞན་ལྟེ་
དབང་དུ་བྱས་པ་ནི། །རི་ལྟར་འདོད་བཞིན་འགོ་ཉམས་ལ། ཞེས་པའོ། །ཡུལ་
ཅན་ནི། ཀླང་པ་ཐ་མའོ། །འགྲེལ་བ་ལ་དབྱེ་བ་དང་། གཉིན་པོའོ། །དང་པོ་
ནི། ཞེས་ཕྱིན་གྱིས་ཀྱན་རྫོབ་ཏུ་སྦྱུ་མ་བཞིན་དུ་ཡོན་ཏན་འཇིན་པ་དང་སྦྱོན་
གཏོང་བ་ལ་དོན་དམ་པའི་ངོ་བོར་སྤང་བས་མངོན་པར་ཞེན་པའི་རྟོག་པ་
ཆོས་ཅན། འཇིན་པའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་དང་པོ་སྐྱེ་བུ་རྗེས་སུ་ཡོད་པའི་རྟོན་
ཅན་ཡིན་ཏེ། སོ་སྐྱེའི་ཞེན་ཚུལ་ལྟར་སྤང་བའི་རྟོག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་སྦྱོར་བ་

འདིས་འགྲོའོ། །ཡང་དག་པར་བདེན་པ་ཉིད་དུ་ཡིད་ལ་མི་བྱེད་པར་བདེན་
མེད་དུ་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་དང་། བདེན་པར་འཛིན་པ་ཆོས་ཉིད་ཀྱིས་ཁམས་
གསུམ་ཅན་དང་ཉེ་བར་འབྲེལ་བ་དང་། ཆོས་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་དུ་རྟོགས་ནས་
བདེན་པའི་མི་གནས་པར་གནས་པ་དང་། དངོས་པོ་ལ་མངོན་པར་ཞེན་པས་
ཐམས་ཅད་ལ་བདེན་མེད་དུ་མངོན་པར་ཞེན་པ་དང་། བདེན་པའི་རྗེས་སུ་
ཡོད་པ་མེད་པས་ཆོས་ཐམས་ཅད་བརྟུན་བཏགས་པ་དང་། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཤེས་
པའི་མ་ཆགས་པས། མངོན་པར་མ་ཞེན་པ་སྟོན་དུ་འགྲོ་བའི་ཆགས་པ་དང་།
འཁོར་འདས་མཉམ་པ་ཉིད་བསྒྲིམ་པའི་གཉེན་པོ་ཉིད་ཀྱིས། སྤང་དོར་ཐ་དད་
དུ་འཛིན་པའི་གཉེན་པོ་དང་། ཤེས་སྤྱོད་དང་བྲལ་བའི་པར་སྤྱོད་ལྟ་ནི། ཤེས་
རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་སྤྱོད་པ་ཡང་དག་པར་མ་ཤེས་པ་ཉིད་ཀྱིས་རི་ལྟར་འདོད་
པ་བཞིན་དུ་འགྲོ་བ་ཐོགས་པ་ལ་དོན་དམ་པའི་སོགས་སོ། །

གཉིས་པ་ནི། རྣམ་པ་དགུ་པོ་དེ་ཡང་། མཐོང་བའི་ལམ་གྱི་སོགས་
སོ། །གཉིས་པ་བཏགས་འཛིན་རྟོག་པ་རྒྱས་བཤད་ལ། མཆམས་སྦྱར་ནི།
འཛིན་པར་སོགས་སོ། །རྩ་བ་ལ། ཡུལ་དང་། རོ་བོ་གཉིས་སོ། །ཉན་རང་གི་
ལམ་གྱི་དབང་དུ་བྱས་པ། བྱང་སེམས་ཀྱི་ལམ་གྱི་དབང་དུ་བྱས་པ། ལམ་
གྱི་མི་མཐུན་སྦྱོགས་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་པ་སྟེ། རིམ་པ་ལྟར་རྒྱང་པ་གཉིས་
དང་། བཞི་དང་གཅིག་གིས་སོ། །རོ་བོ་ནི་ཐ་མས་སོ། །འབྲེལ་པ་ལ། དབྱེ་
བ་དང་། གཉེན་པོ་འོ། །དང་པོ་ནི། ཉན་རང་གི་ལམ་གྱིས་ཉན་ཐོས་ལ་སོགས་
པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་ངེས་པར་འབྱུང་བ་ཉིད་ཀྱིས་ཐེག་ཆེན་གྱི་ཆེད་དུ་བྱ་བ་རི་

ལྟ་བུ་བཞིན་དུ་ངས་པར་མི་འབྱུང་བ་ལ་བཏགས་པའི་དངོས་པོར་བདེན་པར་
 སྒྲུང་བའི་སྒྲོན་ས་མངོན་པར་ཞེན་པ་ཉིད་ཀྱི་རྟོག་པ་ཆོས་ཅན། འཇིན་པའི་
 རྣམ་པར་རྟོག་པ་གཉིས་པ་སྐྱེས་བུ་བཏགས་པར་ཡོད་པའི་རྟོན་ཅན་ཡིན་
 ཏེ། འཕགས་པའི་གཞིགས་ཚུལ་ལྟར། བདེན་པར་སྒྲུང་བའི་རྟོག་པ་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར། སྦྱོར་བ་འདིས་འགྲེལ། །ཐེག་དམན་རང་གི་མངོན་པར་འདོད་པའི་ལམ་
 མེད་པས་ཐེག་ཆེན་ཀྱི་ལམ་གཞན་ལ་ལམ་མིན་པར་ངེས་པར་འཇིན་པ་དང་།
 བྱང་སེམས་ལམ་ཀྱི་རྒྱ་དང་། འབྲས་བུ་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་ངོ་བོས་སྐྱེ་བ་དང་།
 འགག་པ་དང་། དག་པ་དང་མ་དག་པར་རིམ་བཞིན་མཆོན་འཇིན་ཀྱི་བར་
 ཆད་མེད་པ་དང་དེ་ལས་བསྐྱོད་པའི་ཅིག་ཤོས་སུ་སྒྲུང་བ་ཉིད་ཀྱིས་ལམ་ཀྱི་
 དངོས་པོ་མཐའ་དག་རྗེས་སྐྱོབ་ཏུ་འང་རྒྱུན་མི་ཆད་པར་ལྡན་པ་དང་མི་ལྡན་པ་
 དང་། རྣམ་མཁའ་ལ་གནས་པའི་བྱ་དང་འབྲ་བ་ཉིད་ཀྱིས་གཟུགས་ལ་སོགས་
 བ་ལ་མི་གནས་པའི་ཚུལ་ཀྱིས་གནས་པ་དང་། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ནས་འཇིག་པ་
 དང་། དེ་བཞིན་ཉིད་ལས་བྱུང་པར་དུ་འཕགས་པའི་འདོད་བྱའི་ཆོས་མེད་
 པས་དོན་དམ་པར་འདོད་པ་མེད་པ་དང་། དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་ལ་བརྟེན་
 རྣམ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་རྒྱ་མེད་པ་དང་། སེར་སྒྲས་མཆོན་པ་ཕྱིན་དུག་གི་མི་
 མཐུན་ཕྱོགས་ཤིན་ཏུ་གོམས་པར་བྱས་པའི་ཆོས་ཉིད་ཀྱིས་འདུད་ལ་སོགས་
 བ་ཕྱི་གློལ་བའི་དངོས་པོ་དམིགས་པ་ལ་བཏགས་པ་དངོས་པོར་སོགས་
 སོ། །གཉིས་པ་ནི། རྣམ་པ་དགུ་པོ་དེ་ཡང་མཐོང་བའི་ལམ་ཀྱི་སོགས་སོ། །
 གསུམ་པ་དོན་བསྐྱུ་བ་ནི། དེ་ལྟར་བར་སྐྱབས་ཀྱི་ཆོགས་སུ་བཅད་

པ་དགུས་དངོས་སུ་གཟུང་འཛིན་གྱི་ནམ་པར་ཉིན་གཅིག་པ་ནམ་པ་བཞི་ཉིད་ལ་
སོ་སོར་མཐོང་ལམ་པའི་ལམ་གྱི་མི་མ་ཐུན་ཕྱོགས་ནམ་པ་དགུ་དགུར་སྒྲེ་
བ་ཡིན་ལ། དེའི་ཤུགས་ཀྱིས་དེ་དག་སྤངས་པ་ཉིད་དུ་གཉིན་པོ་སྒྱུར་བ་དང་
འཇུག་པ་ནམ་པ་བཞི་ཡང་སྤང་བུ་དེ་བཞིན་དུ་ནང་སེལ་གྱི་དབྱེ་བ་རེ་རེ་ལ་
དགུ་དགུར་ཐ་དད་དོ་ཞེས་བྱ་བར་ཁོང་དུ་ཆུད་པར་བྱའོ། །

གཉིས་པ་གཉིན་པོ་ལ་གསུམ། མཐོང་ལམ་གྱིས་བྱང་ཆེན་བསྐྱེད་པའི་
ལྷན་ཅིག་བྱེད་པའི་རྒྱུ། འབྲས་བུ་བྱང་ཆུབ་ཆེན་པོ་ཉིར་ལེན་མཐོང་ལམ་ཅེ་
སྒྱུར་རོ། །དང་པོ་ལ་མཆོམས་སྒྱུར་ནི། དེ་ལྟར་སོགས་སོ། །ཅ་བ་ནི། གཞན་
འབྲས་བུ་ཉིན་གཅིག་པའི་ཆོས་ལ་འགོད་པ་དང་། རྒྱ་ལུང་གི་ཆོས་ལ་འགོད་པ་
དང་། རང་ཉིད་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་རྒྱ་ལ་སྒྱུར་བ་གསུམ། རིམ་བཞིན་རྒྱང་པ་གཅིག་
དང་གཅིག་དང་གཉིས་སོ། །འབྲེལ་པ་ནི་འཆད་པར་འགྱུར་བའི་མཆོན་ཉིད་
ཅན་གྱི་བྱང་ཆུབ་ལ་གདུལ་བྱ་གཞན་དག་མཐོང་བའི་ལམ་ལ་སོགས་པ་སྟོན་
པས་རབ་ཏུ་འགོད་པ་ནི་ལྷན་ཅིག་བྱེད་རྒྱུ་གཅིག་ཡིན་ནོ། །བྱང་ཆུབ་ཀྱི་
རྒྱ་མཆོན་ཁོ་ནར་དེ་དག་ལ་ཡང་དག་པའི་ཆོག་དང་དོན་ལ་སོགས་པའི་སྒྲོ་
ནས་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ཡང་དག་པར་སོ་སོར་གཏོང་བ་ནི་རྒྱུ་
གཉིས་པ་ཡིན་ནོ། །བྱང་ཆུབ་ཐོབ་པར་བྱེད་པའི་བར་ཆད་མེད་པའི་རྒྱ་ཤེས་
རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་རང་གི་སྒྲོམ་པ་ལ་སོགས་པ་བསོད་ནམས་ཆེས་
མང་པའི་མཆོན་ཉིད་ནི་གསུམ་པ་ཡིན་ནོ། །

ངག་དོན་ནི། གཞན་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་རྒྱ་ལུང་ཉིན་གཅིག་ལ་འགོད་པ་དང་རང་

ཉིད་ཀྱང་ཆེན་གྱི་རྒྱ་ཚོགས་ལ་སྟོབ་པ་ཆོས་ཅན། བྱང་ཆེན་གྱི་རྒྱ་ཡིན་ཏེ།
མཐོང་ལམ་གྱིས་བྱང་ཆེན་བསྐྱེད་པའི་ལྷན་ཅིག་བྱེད་རྒྱུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་ལ། དབྱ་མ་པའི་བྱང་ཆེན་ངོས་བཟུང་། དངོས་སྤྱོད་པའི་བྱང་
ཆེན་དགག་ཐར་པ་ཁས་ལེན་ན་སྟོང་ཉིད་ཀྱང་ཁས་སྤང་རིགས་པར་བསྟན་
པའོ། །དང་པོ་ལ་མཆོམས་སྒྱུར་ནི། གང་གི་དོན་དུ་སོགས་སོ། །ཙ་བ་ནི། ཇི་
མ་བུ་པ་དང་། མི་སྤྱོད་པ་ཤེས་པའི་ཡེ་ཤེས་བྱང་ཆུབ་ཡིན་ནོ་ཞེས་མདོ་ལས་
བརྗོད་དེ་དེ་ཡི་དོན་ཡང་དངོས་སྤྱོད་པ་དག་ཀྱན་འབྱུང་བདེན་པ་པ་གཉིས་པའི་
སྟོབས་གྱིས་བཟང་པ་དང་། སྤྱུག་བསྐྱེད་པ་པ་གཉིས་པའི་སྟོབས་གྱིས་
སྒྲུབ་མེད་མི་སྤྱོད་པར་བྱས་པ་ལ་དེ་ལྷན་ཤེས་པའི་ཡེ་ཤེས་ལ་འདོད་ཀྱང་། དེ་
ཉིད་འོག་ནས་འགོག་ལ། འདིར་རང་ལུགས་ལ་དེ་མ་བདེན་པ་སྒྲུབ་ཡོད་ཟད་
པར་བྱར་མེད་ཅིང་སྒྲུབ་མེད་སྤྱོད་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་ན་གདོད་མ་ནས་བཟང་པ་
དང་མི་སྤྱོད་པར་ཤེས་པའི་ཡེ་ཤེས་མཐར་ཐུག་དེ་དག་གོ་རིམ་བཞིན་དུ་བཟང་
མི་སྤྱོད་པའི་ཡེ་ཤེས་ཡིན་པར་ཤེས་པར་བྱའོ། །འབྲེལ་པ་ནི། ཆོས་གྱི་
སྤྱོད་པ་སོགས་པ་ལུལ་རི་ལྷ་བ་བཞིན་རྟོགས་པའི་མཆོན་ཉིད་གྱི་ཡེ་ཤེས་ནི་
ཆོས་ཅན། བྱང་ཆུབ་ཆེན་པོ་ཡིན་པར་བརྗོད་དོ། ཇི་མ་རྣམས་གདོང་མ་ནས་
བཟང་པ་དང་མི་སྤྱོད་པ་ལ་དེ་ལྷན་ཤེས་པ་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པར་
རྟོགས་པའི་མཆོན་ཉིད་གྱི་ཡེ་ཤེས་མཐར་ཐུག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདིའི་སྤྱུགས་
སྤྱོད་པ་ལ་ལྷང་རིགས་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི་ཉོན་མོངས་པ་དང་ཤེས་བྱའི་
སྤྱོད་པའི་དེ་མ་དངོས་སྤྱོད་པས་བདེན་པ་སྒྲུབ་ཡོད་སྤྱོད་པ་དང་། སྒྲུབ་མེད་མ་

སྐྱེས་པ་ཉིད་དུ་བཏགས་པ་ནམས་ནི་ཆོས་ཅན། དོན་དམ་འགག་པ་དང་སྐྱེ་
བ་མེད་དེ། ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་ངོ་བོ་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ནམ་མཁའ་བཞིན་
དུ་ལོ། ཏྲགས་བྱུང་སྟེ། དདུས་མཐའ་ལས། ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ནི་མ་གཏོགས་
པར། །འདི་ལྟར་ཆོས་ཡོད་མ་ཡིན་ཏེ། ཞེས་འབྱུང་བས་སོ། །གཉིས་པ་ནི་
དོན་དམ་པར་འགག་པ་དང་སྐྱེ་བ་མེད་དེ། གཅིག་དང་དུ་མའི་ངོ་བོ་ཉིད་དང་
བྲལ་བ་དང་རྒྱ་དང་འབྲས་བུའི་མཐའ་བཞི་འགོག་པའི་ཆད་མ་ལ་སོགས་
པས་བདེན་པར་འཐད་པའི་དངོས་པོ་མེད་པས་སོ། །དཔེར་ན་ནམ་མཁའི་
པར་བཞིན་དུ་ལོ། །

གཉིས་པ་ལ་གཞོན་བྱེད་ཀྱི་གཏན་ཆིགས་བསྟན་པ་དང་། །ཁས་
སྐྱེས་ནང་འགལ་བསྟན་པ་ལོ། །དང་པོ་ལ། མཆམས་སྦྱར་ནི། གང་གི་ཕྱིར་
དེ་ལྟ་ཡིན་པ་དེའི་ཕྱིར་དངོས་སྤྱོད་པ་གང་དག་ཀྱན་འབྱུང་གི་དངོས་པོ་བདེན་
པ་བ་སྤྱར་ཡོད་འདྲིག་པའི་བསམ་པས་ཟད་པ་ལ་ཟད་དོ་སྟམ་པའི་ཤེས་པ་
དང་། སྦྱག་བསྐྱེད་ཀྱི་དངོས་པོ་བདེན་པ་བ་སྤྱར་མེད་མི་སྐྱེ་བའི་བསམ་པས་
མི་སྐྱེ་བ་ལ་མི་སྐྱེའོ་སྟམ་པའི་ཤེས་པ་ནི་ཟད་པ་དང་མི་སྐྱེ་བ་ཤེས་པ་ཡིན་
པར་བརྗོད་ཅིང་བྱང་ཆུབ་ཀྱང་དེ་འདྲའི་ཟད་པ་དང་མི་སྐྱེ་བ་ཤེས་པ་ཡིན་པར་
བརྗོད་པ་དེ་དག་ལ་བྱི་མ་བདེན་པ་བ་གཉིན་པོའི་སྟོབས་ཀྱིས་ཟད་པ་དང་མི་
སྐྱེ་བ་མེད་པ་ཁོ་ནས་ཤེས་པ་དེ་རུང་བ་མིན་ལོ་ཞེས་བར་སྐྱབས་ཀྱི་ཆིགས་
སྦྱ་བཅད་པས་གསུངས་པ། ཅུ་བ་ནི། འགོག་པ་སོགས་སོ། །འབྲེལ་བ་ནི།
དངོས་པོ་ལ་ལོག་པར་མངོན་པར་ཞེན་པ་ཁྲོད་ཀྱིས་འདོད་པ་སྟར་མཐོང་བའི་

ལམ་གྱི་སྟོབས་ཀྱིས་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ལ་སོགས་པ་ངོ་བོ་བདེན་པར་གྲུབ་པ་
 སྤར་ཡོད་སྐྱེས་པ་ནི་ཅི་ཞིག་ཟད་ཅིང་། མི་སྐྱེ་བའི་ཆོས་ཅན་མ་སྐྱེས་པའི་
 སྤངས་པ་ནི་ཅི་ཞིག་སྐྱེས་ཏེ་ཟད་ཐོབ་བདེན་པ་བ་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མེད་པ་ཁོ་
 ན་ཡིན་པར་ཐལ། ཇི་མ་སྐྱེས་པ་དང་མ་སྐྱེས་པ་དག་གོ་རིམ་བཞིན་དུ་དོན་
 དམ་པར་ཟད་པ་དང་སྐྱེ་བའི་གོགས་བྱེད་པའི་མཆན་ཉིད་ཀྱི་འགོག་པ་དང་
 བྲལ་བ་དེ་བཞིན་ཉིད་ཀྱི་རང་བཞིན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེའི་ཕྱིར་དབུ་མ་པ་ཁོ་
 བོ་ཅག་གིས་སྤར་བ་ཤད་པའི་གཞུང་ལུགས་ཁོ་ན་ཁས་སྤང་བར་བྱའོ་སྙམ་དུ་
 དགོངས་པ་ཡིན་ནོ། །

གཉིས་པ་ལ་མཆམས་སྒྱུར་ནི། དེ་ལྟ་མིན་ཏེ་ཆོས་ཡང་དག་པར་ཡོད་
 པར་ཁས་ལེན་ན། བདེན་པར་གྲུབ་པ་སྤུས་ཀྱང་མེད་པར་བྱ་མི་རུས་པས་
 བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་ཉོན་མོངས་པ་དང་ཤས་བྱའི་སྐྱིབ་པ་རྣམ་པར་རྟོག་
 པ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་སྤངས་པ་ངོ་མཆར་ཆེ་བའི་གནས་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་
 བར། བར་སྐྱབས་ཀྱི་ཆོགས་སུ་བཅད་པ་གསུངས་པས་སོ། །རྩ་བ་མི་བཅོམ་
 ལྡན་འདས་ཀྱིས་ཤེས་སྐྱིབ་གཉིན་པོས་སྤངས་པ་འགལ་བར་ཐལ། ཤེས་སྐྱིབ་
 བདེན་པར་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། ཅེས་པའོ། །འགྲེལ་པ་ལ། ཤེས་སྐྱིབ་གཉིན་པོས་
 སྟོང་ཚུལ་གྱི་རིམ་པ་བཤད་པ་དང་། ཚུལ་དེ་དངོས་སྤྱོད་པ་ལ་མི་འཐད་པར་
 བསྟན་པའོ། །

དང་པོ་ལ་མཐའ་དབྱེད་པ་དང་། ཆོག་དོན་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི།
 རྣལ་འབྱོར་གྱིས་འདི་དག་སྤང་བྱ་གང་གི་གཉིན་པོར་ཚུལ་ངེ་ལྟ་བུ་གང་ཟག་

གང་གིས་དགོས་པ་གང་གི་ཕྱིར་སྒྲུབ་ཞེ་ན། དེ་ཡང་སྤྱིར་ཐེག་ཆེན་གྱི་ལམ་
 ལ་མངོན་རྟོགས་ཡིད་ལ་བྱེད་པའི་རིམ་པ་དང་། སྤྱིར་པོའི་དོན་སྒྲུབ་པའི་
 རིམ་པ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། གཞུང་གི་ཆོག་སྐྱབས་བརྒྱད་པོ་ཐམས་
 ཅད་གྱིས་འཆད་ལ། འདིར་ནི་ཕྱི་མ་འཆད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཡང་སྤྱིར་པོའི་དོན་
 སྒྲུབ་པའི་རིམ་པ་ནི་འདི་ཡིན་ཏེ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དག་ཞི་བ་ཙམ་དོན་
 དུ་མི་གཉེར་བས་ཉོན་མོངས་གྱི་ས་པོན་ཆེད་དུ་གཉེར་ནས། སྤྱིར་བའི་ཐུན་
 མོང་མིན་པའི་འཕགས་ལམ་མི་བསྒྲུབ་ཀྱང་ཉོན་མོངས་མངོན་གྱུར་མགོ་མ་
 མནན་ན་ནི་སེམས་རྒྱུད་རབ་དུ་མ་ཞི་ཞིང་ལས་སུ་མི་རུང་བར་གྱུར་པས་
 རང་གི་དོན་ཙམ་ཡང་མི་འགྲུབ་ན། གཞན་གྱི་དོན་ལྟ་སྒྲུབ་ཀྱང་ཅི་དགོས་
 པར་མཐོང་སྟེ། ཆོག་སྐྱབས་ལམ་དུ་དང་པོར་ཉོན་མོངས་མངོན་གྱུར་མགོ་གཞོན་
 པ་ལ། ཉན་ཐོས་ལས་ཀྱང་བརྒྱ་འགྱུར་གྱིས་བཙོན་པར་གསུངས་སོ། །དེའི་
 ཕྱིར་ཆོག་སྐྱབས་ལམ་དུ་ཉོན་མོངས་མངོན་གྱུར་མགོ་མནན་པ་ཙམ་གྱི་ཆེད་དུ་
 བདག་མེད་ལ་དམིགས་པ་རྣལ་འབྱོར་གྱིས་བསྒྲུབས་ཏེ། དེ་བས་ན་འདི་ནི་
 ཞེས་སྤྱིབ་གྱི་གཉེན་པོ་སྒྲུབ་པ་ལ་རྒྱུད་སྒྲོད་དུ་རུང་བ་ཙམ་དུ་བྱེད་པའི་ཡན་
 ལག་ཡིན་ནོ། །དེ་ཉིད་ཇི་ལྟར་སྒྲུབ་པའི་ཚུལ་ནི། དང་པོར་རྟགས་ཡང་དག་
 ལ་བརྟེན་པའི་རྗེས་དཔག་གིས་རྟགས་གཅིག་རང་དབང་ཅན་གྱི་གང་ཟག་གི་
 བདག་ཡོད་པའི་སྒྲོ་འདོགས་བཅད་ནས། དེའི་རྗེས་སུ་ངས་ཞེས་དེའི་རྒྱན་
 ཅེ་གཅིག་པའི་ཞི་གནས་གྱི་སེམས་གྱིས་གོམས་པར་བྱེད་ཅིང་། འཇོག་པར་
 བྱེད་པའོ། །

དེ་ཡང་གང་ལ་འཛོག་པའི་ཡུལ་ནི། དགག་གཞི་ཕྱང་པོ་སོགས་ཀྱི་
 སྟེང་དུ་དགག་བྱ་གང་ཟག་རང་སྐྱེ་བ་རྣམ་པར་བཅད་ཅམ་གྱི་མེད་དགག་དེ་
 ལའོ། །གང་གིས་འཛོག་པ་ནི་དེ་ཉིད་རིགས་པས་གཏན་ལ་པབས་པའི་ངེས་
 ཤེས་བྱེད་པ་མ་ཉམས་པའི་གང་ཟག་གིས་སོ། །གང་འཛོག་ན། ཞི་གནས་
 མཚན་ཉིད་པ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའི་ལམ་རྗེས་མ་ཐུན་པ་ཅམ་གྱི་ངོ་བོར་
 སྐྱེས་པའི་སེམས་སོ། །ཚུལ་རི་ལྟར་འཛོག་ན། དམིགས་པ་དེ་ཉིད་ཀྱི་རྒྱ་
 མཚན་ལ་ཡང་དཔྱོད་པར་མི་བྱེད་ན་གཞན་ལ་ལྟ་སྒྲོས་ཀྱང་ཅི་དགོས། དེའི་
 ཕྱིར་དམིགས་པ་དེ་ཉིད་ལས་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མི་གཡོ་བར་བྱེད་ཤོད་དང་བྲལ་
 བར་འཛོག་གོ། དེས་ན་བདག་མེད་ལ་སེམས་མི་གཡོ་བར་འཛོག་པ་མེད་
 ན་བདག་འཛིན་མགོ་གཞོན་ཡང་མི་བྱས་ལ། མི་གཡོ་བར་འཛོག་པ་ལ་གང་
 འཛོག་པའི་སེམས་དེ་ཞི་གནས་རྗེས་མ་ཐུན་པ་ཅམ་ཞིག་ཡན་ཆད་ཀྱི་ངོ་
 བོར་སྐྱེས་བ་ཅིག་མེད་ན་དེ་ལྟའི་སེམས་རང་དགའ་བ་བཞིན་དུ་དམིགས་
 པ་ལས་གཞན་དུ་མི་གཡོ་བར་རྒྱན་ལྟན་དུ་འཛོག་མི་བྱས་སོ། །འདིར་ལྟག་
 མཐོང་བསྒྲོམ་པའི་སྒྲོན་དུ་ཞི་གནས་བསྒྲོམ་པ་འགོ་དགོས་པའི་དོན་ནི་དེ་ཉིད་
 ཡིན་ནོ། །དེའི་འོག་ཏུ་ཤེས་སྐྱིབ་སྒྲོང་པའི་ཆེད་དུ་རྣལ་འབྱོར་ལྟག་མ་གསུམ་
 ལ་འཇུག་གོ།

དེ་ཡང་བོད་གང་དག་རྣལ་འབྱོར་དང་པོ་ཉན་ཐོས་པའི་རྣལ་འབྱོར།
 གཉིས་པ་སེམས་ཅམ་རྣམ་བདེན་པ་རང་རྒྱལ་གྱི། གསུམ་པ་རྣམ་བརྟན་
 པའི། བཞི་པ་དབྱུ་མ་པའི་རྣལ་འབྱོར་ཡིན་ནོ། ཞེས་འཆད་པ་ནི་ཆོས་མི་

འཐད་དེ། དེ་ལྟར་ན་དངོས་སྣ་བ་ལ་སྒྲིབ་པ་སྒྲོང་བ་འཐད་པའི་ཚུལ་རང་གིས་
 རྣམ་པར་བཞག་ནས་ཡང་དངོས་སྣ་བ་ལ་དེ་མི་རུང་བར་སྣ་བ་དངོས་སུ་
 འགལ་བར་འགྱུར་པའི་ཕྱིར་དང་། རྣམ་འབྱོར་བཞི་སྟོན་པའི་གཞུང་གི་མཐའི་
 ཆིག་རྣམས་དང་། ཡང་གཤེགས་ཀྱིས། སེམས་ཅམ་ལ་ནི་བཞུས་ནས་
 གྲུང་། །སྣང་བ་མེད་ལ་བཞུ་བར་བྱ། ཞེས་པ་ལ་སོགས་པའི་མཆོམས་སྒྱུར་
 བའི་ཐོག་མཐའི་ཆིག་གི་རྒྱས་པ་ལས། འདི་དག་གང་ཟག་གཅིག་གིས་རིམ་
 ཅན་དུ་སྒྲིམ་པའི་རྣམ་འབྱོར་དུ་ཆེས་གསལ་བའི་ཕྱིར་དང་། སེམས་ཅམ་
 ཐེག་ཆེན་གྱི་མདོ་འཁོར་ལོ་ཐ་མའི་བཀའ་ལ་བརྟེན་ནས་གྲུབ་པའི་མཐའ་རྣམ་
 པར་འཛོག་པ་དང་། རང་རྒྱལ་ཉན་ཐོས་ཀྱི་སྡེ་སྡོད་ཁོ་ན་ལ་བརྟེན་ནས་ཐོས་
 བས་མ་སྒྲིམ་གསུམ་བྱེད་པའི་གྲུབ་པའི་མཐའ་བྱེད་པར་མེད་པར་ཐལ་བའི་
 ཕྱིར་དང་། སེམས་ཅམ་རྣམ་བརྟུན་པ་བདེན་པར་མ་གྲུབ་པའི་ཤེས་པ་ཁས་
 ལེན་པར་ཐལ་བའི་ཕྱིར་དོ། ཡང་ཕྱིས་ཀྱི་རྒྱུ་བྱེད་དག་ རྣམ་འབྱོར་གྱིས་
 གཉིས་པ་ནི། རྟོད་ཅེའི་ངོ་བོ་སྟེ། དེར་གཟུང་བ་རང་བཞིན་མེད་པ་ལ་གསལ་
 སྣང་ལྟག་པའི་ཕྱིར། རྣམ་འབྱོར་གྱིས་གསུམ་པ་ནི། བཟོད་མཆོག་སྟེ། དེར་
 འཛིན་པ་རང་བཞིན་མེད་པ་ལ་གསལ་སྣང་ལྟག་པའི་ཕྱིར། ཅེས་འཆད་པའང་
 ལེགས་པ་མིན་ཏེ། རྟོད་ཅེར་ལྟན་ཅིག་དམིགས་ངེས་ཀྱི་རྟགས་ལས་ཕྱི་དོན་
 མེད་པར་རྟོགས་པ་ལྟར་གཟུང་བ་མེད་པའི་རྟགས་ལས་གཟུང་རྣམ་བདེན་
 པར་མེད་པར་རྟོགས་པར་ཡང་བྱེད་པར་མེད་ལ། བཟོད་མཆོག་ཏུ། རིགས་
 པ་དེ་ལས་གཟུང་རྣམ་བདེན་མེད་དུ་ངེས་པ་ལྟར་རྟོན་འབྲེལ་གྱི་རྟགས་ལས་

གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཤེས་པ་སྒྱུ་མ་བཞིན་དུ་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པར་རྟོགས་ཀྱང་
 བྱུང་པར་མེད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ཆོག་ས་ལམ་དུ་ཆོས་ཐམས་ཅད་བདེན་
 མེད་དུ་ཐོས་བསམ་གྱི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་རྟོགས་ཐིན་མ་བརྗོད་པར་ཡོད་པའི་
 ཕྱིར། གལ་ཏེ་འདིའི་རྟོགས་པ་ནི། སྒྲོམ་བྱུང་གི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་རྟོགས་པའི་
 རོན་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། འོ་ན་སྒྲོམ་བྱུང་གི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་
 པའི་རོན་ཡིན་ནམ། འོ་ན་ཏེ་གསལ་སྒྲུང་ཐོབ་པ་ཅམ་གྱི་སྒྲོན་ས་རྟོགས་པས་
 ཀྱང་ཆོག དང་པོ་ལྟར་ན། རྣམ་འབྱེད་བར་པ་གཉིས་སྒྱུར་ལམ་ཡིན་པ་
 འགལ་ལོ། །གཉིས་པ་ལྟར་ན། ཆོས་མཆོག་ཆེན་པོའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་གཉིས་
 སུ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་བདེན་མེད་ལ་གསལ་སྒྲུང་མ་ཐོབ་པ་སྟེ། རྣམ་འབྱེད་
 གསུམ་པས་གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་འབའ་ཞིག་བདེན་མེད་དུ་མ་རྟོགས་
 པར་བཤད་པའི་ཕྱིར་དང་། དེ་ཉིད་ནི་བཟོད་མཆོག་རྣམས་ལ་བརྗོད་རིགས་
 པའི་ཕྱིར་རོ། །འདོད་ན་གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཤེས་པ་བདེན་མེད་དུ་མངོན་
 སུམ་གྱིས་རྟོགས་པའི་མཐོང་ལམ་སྐད་ཅིག་དང་པོའི་དངོས་ཀྱི་ཉིར་ལེན་དུ་
 བྱུར་པ་མིན་པར་ཐལ་ལོ། །གཞན་ཡང་འདི་ལྟར་ན། བྱང་སེམས་ཀྱིས་གཟུང་
 བ་བདེན་མེད་ལ་གསལ་སྒྲུང་མ་ཐོབ་པར་དུ་འཇིན་པ་བདེན་མེད་དུ་གཏན་ལ་
 བབ་ནས་སྒྲོམ་པར་མི་བྱེད་པར་ཐལ་ཞིང་། དེ་ལྟར་གཟུང་བ་བདེན་མེད་དུ་
 རྟོགས་པའི་མཐོང་ལམ་སྐྱེས་ནས། དེའི་རྗེས་སུ་འཇིན་པ་བདེན་མེད་མངོན་
 སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་མཐོང་ལམ་འབད་པས་བསྐྱེད་དགོས་པར་མཆོངས་
 ཞིང་། རྟོད་ལ་གནས་པའི་བྱང་སེམས་ཆོས་ཐམས་ཅད་བདེན་མེད་དུ་སྒྲོམ་

བ་མི་སྲིད་པར་ཐལ་ལོ། །དེ་བས་ན་འདི་ཡིན་ཏེ། ཚྭ་གསུང་ལམ་དུ་གང་ཟག་
 གི་བདག་མེད་པ་སྒྲོམས་ནས་ཉོན་མོངས་མངོན་གྱུར་མགོ་མནན་པ་ཅམ་
 བྱས་ན། ཤེས་སྒྲིབ་སྦྲོང་བའི་ལམ་སྒྲོམ་པ་ལ་རྒྱུད་ལས་སུ་རུང་བར་བྱས་ཏེ།
 གདོད་ཤེས་སྒྲིབ་སྦྲོང་བ་ལ་འཇུག་པ་ན། དང་པོར་ཤེས་སྒྲིབ་ཀྱན་བརྟགས་
 མངོན་གྱུར་རྟགས་ཡང་དག་ལ་བརྟེན་པའི་ངེས་ཤེས་ཀྱིས་མགོ་མནན་པ་
 ཅམ་གྱི་སྒྲོན་སྦྲོང་བའི་བྱ་བ་མ་བྱས་པར། བདེན་འཛིན་ལྷན་སྐྱེས་མངོན་
 གྱུར་མགོ་གཞོན་པ་ཅམ་གྱི་སྒྲོམ་བྱུང་ཡང་སྐྱེ་མི་རུས་ཏེ། སྐྱ་རྟག་འཛིན་ཀྱན་
 བརྟགས་མངོན་གྱུར་བྱེད་པ་མ་ཉམས་པའི་བར་ལ། སྐྱའི་སྤྱ་བའི་མི་རྟག་པ་
 ལ་གསལ་སྤངས་སྐྱེ་མི་སྲིད་པ་བཞིན་ནོ། །དེ་ཡང་བདེན་འཛིན་ཀྱན་བརྟགས་
 མངོན་གྱུར་མགོ་གཞོན་པ་ཅམ་ནི། རྟགས་ཡང་དག་ལ་བརྟེན་བ་བདེན་མེད་
 རྟགས་པའི་ངེས་ཤེས་ཀྱིས་བྱེད་དེ། དཔེར་ན་སྐྱ་མི་རྟག་རྟགས་ཀྱི་རྗེས་
 དཔག་གི་བྱེད་པ་མ་ཉམས་ཀྱི་བར་ལ། སྐྱ་རྟག་འཛིན་ཀྱན་བརྟགས་མངོན་
 གྱུར་མི་སྐྱེ་བ་བཞིན་ནོ། །འོན་ཀྱང་བདེན་མེད་ལ་སྒྲོམ་བྱུང་གི་གསལ་སྤངས་
 སྐྱེས་ན་བདེན་འཛིན་ལྷན་སྐྱེས་མངོན་གྱུར་རྟགས་ལ་བརྟེན་པའི་ངེས་ཤེས་
 ཅམ་གྱིས་མགོ་གཞོན་མི་རུས་ཏེ། དཔེར་ན་སྐྱ་མི་རྟག་རྟགས་ཀྱི་རྗེས་དཔག་
 རྒྱུད་ལ་ཡོད་ཀྱང་། དེ་ཅམ་གྱིས་ཁ་སངས་གི་སྐྱ་དེ་འདིའོ་སྐྱ་དུ་དུས་འབྲེས་
 བར་འཛིན་པའི་རྟག་འཛིན་ལྷན་སྐྱེས་མངོན་གྱུར་བྱེད་པ་མ་ཉམས་པར་སྐྱེ་བ་
 འགོག་མི་རུས་པ་བཞིན་ནོ། །

དེས་ན་ཚོགས་ལམ་དུ་བདེན་འཛིན་ཀྱང་བརྟགས་མངོན་གྱར་ཉགས་
 ཡང་དག་ལ་བརྟེན་པའི་ངེས་ཤེས་ཀྱིས་མགོ་མནན་ནས། དེའི་རྗེས་སུ་བདེན་
 འཛིན་ལྟན་སྐྱེས་མངོན་གྱར་སྒྲོམ་བྱུང་གི་བདེན་མེད་ལ་གསལ་སྤང་སྐྱེས་
 པའི་སྒྲོན་ས་མགོ་གཞོན་པའི་སྦྱོར་ལམ་ལ་འཇུག་ཅིང་། དེའི་འོག་ཏུ་བདེན་
 མེད་མངོན་གྱར་དུ་རྟོགས་པའི་སྒྲོན་ས་བདེན་འཛིན་གྱི་ས་བོན་སྤང་བའི་མི་
 རྟོག་ཡེ་ཤེས་མཐོང་ལམ་དག་སྐྱེ་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ཡིན་པ་ལ། ཚོགས་
 ལམ་དུ་བདེན་མེད་ཉགས་ལས་རྟོགས་པར་བྱེད་པ་ན་ཡང་སྒྲོ་འདོགས་
 རིགས་པའི་རིམ་བས་གཙོད་པར་བྱེད་པ་ཡིན་པས། ལྟན་ཅིག་དམིགས་
 ངེས་ཀྱི་ཉགས་ལས་སྤྱི་དོན་ལ་བདེན་འཛིན་བཀག་སྟེ། སྤྱི་དོན་བདེན་མེད་དུ་
 རྟོགས་པའི་ངེས་ཤེས་བསྐྱེད་པའི་ཚུལ་རྣམས་འབྱོར་གྱིས་གཉིས་པའི་གཞུང་
 སྟོན་པར་བྱེད་དོ། །དེའི་འོག་ཏུ་མིག་ཤེས་ལ་སྒྲོན་པོ་སྤང་བ་དེ་ཉིད་སྤྱི་རོལ་
 དུ་བདེན་པ་ཁེགས་པ་ན་ཡུལ་བདེན་པའི་ཉགས་ཀྱིས་ཡུལ་ཅན་མིག་ཤེས་
 ཉིད་བདེན་པར་གྲུབ་པ་འགོག་པ་ནི་རྣམས་འབྱོར་གྱི་ས་གསུམ་པ་སྟོན་ནོ། །དེ་
 ཡང་རྣམས་འབྱོར་གྱིས་གསུམ་པའི་སྐབས་སུ་འཛིན་པའི་མཚན་ཉིད་རྣམས་པར་
 རིག་པ་ཅུང་དེ་ཡང་བསལ་ཏེ། ཞེས་དང་། རྣམས་འབྱོར་གྱིས་གཉིས་པའི་
 སྐབས་སུ་འཛིན་པའི་རྣམས་པ་ཅན་གྱི་སེམས་ལ་མངོན་པར་ཞེན་པ་ཡོངས་སུ་
 མ་བོར་བས། ཞེས་གསུངས་པས་འཛིན་པའི་རྣམས་པ་ཞེས་པ་ནི། མིག་ཤེས་
 ལྟ་བུ་གཅིག་ལ་གཞུང་རྣམས་དང་འཛིན་རྣམས་གཉིས་སུ་སྤྱི་བའི་འཛིན་རྣམས་མིན་
 ཏེ། དེ་ཡིན་ན་རྣམས་འབྱོར་གྱིས་གཉིས་པར་དེ་བདེན་མེད་དུ་རྟོགས་པར་

བཤའ་བས། གཉིས་སྒྲུང་དང་བྲལ་བའི་རང་རིག་བདེན་མེད་དུ་རྟོགས་པར་
 བཤའ་བ་ཡིན་ལ། གཉིས་སྒྲུ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་འབའ་ཞིག་འདི་ཡང་དག་པར་
 ཡོད་པའི་ངོ་མོ་ཡིན་སྟེ་དེས་པར་བྲས། ཞེས་པ་གཉིས་སྒྲུང་དང་བྲལ་
 བའི་རང་རིག་བདེན་པར་བཟུང་བར་བཤའ་བས་དེ་གཉིས་དངོས་སྒྲུ་འགལ་
 བར་འགྱུར་རོ། །དེས་ན་འདྲིན་པའི་རྣམ་པ་ཅན་ཅེས་པ་ནི། གང་ག་ཟུང་བར་
 བྱ་བ་སྡོན་པོ་དང་། དེའི་སློང་དག་ཅེས་པའི་ཞེས་པ་དང་སྡེལ་བར་བྱ་བ་ཡིན་
 རོ། །འདི་ལྟར་སྡོན་པོ་འདྲིན་པའི་རྣམ་པ་ཅན་གྱི་སེམས་མིག་ཤེས་ལ། ཞེས་
 བཤའ་བར་བྱ་ཞིང་དེ་ན་རྣལ་འབྱོར་གྱི་ས་གསུམ་པར་དོན་སྒྲུང་གི་ཤེས་པ་
 བདེན་མེད་དུ་རྟོགས་ཀྱང་གཉིས་སྒྲུང་དང་བྲལ་བའི་རང་རིག་བདེན་མེད་དུ་
 མ་རྟོགས་པར་བསྟན་པ་ཡིན་རོ། །འོ་ན་རྣལ་འབྱོར་གྱི་ས་གསུམ་པར་ག་ཟུང་
 བ་མེད་ན་དེ་འདྲིན་མེད་པའི་རིག་པས་མིག་ཤེས་བདེན་མེད་དུ་རྟོགས་པ་ལ་
 རྣལ་འབྱོར་གྱི་ས་གཉིས་པར་སྟན་ཅིག་དམིགས་ངེས་ཀྱི་རྟགས་ཀྱིས་སྡོན་
 པོ་སོགས་བདེན་མེད་དུ་རྟོགས་དགོས་ཏེ། གཞན་དུ་ན་ག་ཟུང་བ་མེད་ན་
 ཞེས་པའི་ཕྱོགས་མི་འགྲུབ་པའི་ཕྱིར་དང་། སྒྲ་མས་ཡུལ་དང་། ཕྱི་མས་ཡུལ་
 ཅན་བདེན་འདྲིན་འགོག་པ་མིན་བར་ཐལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །གལ་ཏེ་སྟན་ཅིག་
 དམིགས་ངེས་ཀྱི་རྟགས་ཀྱིས་སྡོན་པོ་སོགས་བདེན་མེད་དུ་རྟོགས་ཀྱས་ན་
 བློ། སེམས་ཅམ་པས་ཀྱང་སྡོན་པོ་སོགས་ལ་བདེན་འདྲིན་གྱི་སློང་འདོགས་ཀྱན་
 བརྟགས་ཆོད་པར་ཐལ་བར་འགྱུར་རོ་སྟེ་དེ་དགས་ན། དེའི་དོན་ནི་འདི་
 ཡིན་ཏེ། སྟན་ཅིག་དམིགས་ངེས་ཀྱི་རྟགས་ཀྱིས་སྡོན་པོ་ཕྱི་དོན་དུ་བདེན་

བ་ཁེགས་པ་ན། དེ་ཉིད་རྟགས་སུ་བྱས་ནས། འདི་ལྟར་སྟོན་པོ་བདེན་པར་
 གྲུབ་པ་ན། རང་སྣང་ཡུལ་དུ་བྱེད་པའི་ཤེས་པ་ལ་ངེ་ལྟར་སྣང་བ་ལྟར་བདེན་
 དགོས་ཏེ། གཞན་དུ་ན་རང་གནས་ཚུལ་གཞན་དུ་གནས་ནས། རང་སྣང་ཡུལ་
 དུ་བྱེད་པའི་ཤེས་པ་ལ་སྣང་ཚུལ་གཞན་དུ་སྣང་བའི་ཕྱིར་བརྟུན་པ་བསྐྱུ་བའི་
 ཆོས་ཅན་དུ་སོང་གི་བདེན་པར་གྲུབ་པར་འགལ་ལོ། །དེ་ལྟར་ན་ཡང་སྟོན་པོ་
 བློ་རང་འཇིན་མིག་ཤེས་ལས་གཉིས་སུ་ཆད་པར་སྣང་ཡང་གཉིས་སུ་བདེན་
 བ་ལྟན་ཅིག་དམིགས་ངེས་ཀྱི་རྟགས་ཀྱིས་ཁེགས་པའི་ཕྱིར། བདེན་པར་
 གྲུབ་པ་མིན་ནོ། །ཞེས་ངེས་པ་ན། མིག་ཤེས་དེ་ཡང་བདེན་པར་གྲུབ་ན་དོན་
 དམ་པར་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པའམ། ཡང་དག་པར་འགྲུབ་དགོས་ལ། དེ་ལྟར་ན་
 ཡང་མིག་ཤེས་མི་རང་ཡུལ་དེ་རང་ལ་སྣང་བ་ལྟར་མི་བདེན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་
 འཇིན་མིག་ཤེས་དོན་དམ་པར་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པ་མིན་པས་བདེན་པར་མ་
 གྲུབ་པོ། ཞེས་ངེས་པར་བྱེད་པ་ནི། གཟུང་བ་མེད་ན་འཇིན་པ་མེད་དོ་སྟུམ་
 དུ་ངེས་པར་བྱས་ནས་ཞེས་སོགས་ཀྱི་དོན་ཏོ། །དེའི་ཕྱིར་དགོས་པ་དེ་དག་
 གི་ལྷན་ཀའི་སྐབས་མེད་དོ། །དེའི་ལོག་ཏུ་གཉིས་སྣང་དང་བྲལ་བའི་རང་རིག་
 ཅ་མ་ཡང་བདེན་མེད་དུ་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་རྟགས་ཀྱིས་ངེས་པར་བྱེད་པའི་ཚུལ་
 བློ་དེ་ཡང་ཞེས་པ་ནས་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་སྟེ། ཞེས་པའི་བར་རོ། །དེས་ན་
 འདི་དག་གིས་ནི་ཆོགས་ལམ་དུ་ཆོས་ཀྱི་བདག་འཇིན་ཀྱན་བརྟགས་མངོན་
 གྱུར་མགོ་གཞོན་པའི་ཡན་ལག་ཏུ་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་རིགས་པ་དང་། སྤྱི་
 བ་དང་། འེན་ཏུ་སྤྱི་བ་གསུམ་པོ་དེ་རྟོགས་ཡང་དག་ལ་བརྟེན་ནས་ངེས་པར་

བྱེད་པའི་ཚུལ་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །ཡང་དག་པར་ན། ཞེས་པ་ནས་སྟུང་དུ་
 བསྐྱོམས་པས་ཞེས་པའི་བར་གྱིས། ཆོས་ཀྱི་བདག་འཛིན་ལྟན་སྐྱེས་མཛོན་
 གྱུར་མགོ་གཞོན་པའི་ཆེད་དུ་སྐྱོར་ལམ་དུ་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་སྐྱོམ་ཚུལ་
 བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །སྐྱོམ་པའི་སྟོབས་བྱུང་པ་ཡན་ཆད་ཀྱི་ནི། ཆོས་ཀྱི་བདག་
 འཛིན་གྱི་ས་བོན་གྱི་གཉེན་པོ་ནམ་པར་མི་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་དག་སྐྱོར་ལམ་
 དེའི་རིམ་བས་སྐྱེས་ནས་མཐར་ཀླུ་འབྱོར་པའི་ཤེས་བྱའི་སྐྱབ་པ་སྐྱོང་བར་
 བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །འོ་ན་དེ་ཡང་ཞེས་པ་ཡན་ཆད་ལ་ཆོགས་ལམ་དུ་རྟགས་
 ཀྱིས་ངེས་པར་བྱེད་ཚུལ། སྐྱོར་ལམ་དུ་སྐྱོམ་ཚུལ། འཕགས་ལམ་མཛོན་དུ་
 འགྱུར་ཚུལ་གསུམ་སྟོན་པའི་ཆ་གསུམ་ཡོད་ཀྱང་ནམ་འབྱོར་གྱི་ས་གཅིག་ཏུ་
 བྱེད་ལ། ནུལ་འབྱོར་གྱི་ས་བར་བ་གཉིས་ལ་རྟགས་ཀྱི་ཆོགས་ལམ་དུ་བདེན་
 མེད་ངེས་པར་བྱེད་ཚུལ་གྱི་ཆ་རེ་རེ་ནམ་འབྱོར་གྱི་ས་རེ་རེར་བབྱངས་པ་ཅི་
 ཞེ་ན། བར་བ་གཉིས་ནི། རྟགས་ཀྱིས་ངེས་པར་བྱ་བ་སྤྲ་རགས་ཐ་དད་པའི་
 བྱེད་པར་ཆེར་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེ་རྟགས་ཀྱིས་ངེས་པར་བྱེད་པ་ལ་ཡང་། ནུལ་
 འབྱོར་གྱིས་གཉིས་སུ་བྱས་ལ་དེ་ཡང་ཞེས་པ་མན་ཆད་ཀྱིས་བསྟན་པའི་
 ཆོགས་ལམ་དུ་ངེས་བྱ། སྐྱོར་ལམ་དུ་བསྐྱོམ་བྱ། འཕགས་ལམ་དུ་མཛོན་
 སུམ་དུ་རྟོགས་བྱ་གསུམ་ཀ་ཡང་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་སྤྲ་རགས་ཀྱི་བྱེད་པར་
 དེ་ལྟ་བུ་མེད་པར་གཅིག་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་རྟོགས་པའི་ནམ་འབྱོར་གྱི་ས་
 གཅིག་ཏུ་བྱས་སོ། །ནུལ་འབྱོར་གྱི་ས་ལྟག་མ་དག་གི་རྟགས་ཡང་དག་གིས་
 ངེས་པའི་དོན་ནམས་ཇི་ལྟར་སྐྱོམ་པའི་ཚུལ་ཡང་ནམ་འབྱོར་གྱི་ས་དང་པོ་ལ་

བཤད་པ་བཞིན་དུ་ཤེས་པར་བྱའོ། །རྣམ་འབྱོར་གྱི་ས་འདི་དག་ཆེས་ཤིན་ཏུ་
 དགའ་ཞིང་དོན་ཆེ་བའི་གནས་ཡིན་ཀྱང་། གཞན་དག་ལ་ཡིད་བརྟན་ཅི་ཡང་
 མི་སྤང་བས་འདིར་ཅུང་ཟད་ཅམ་ཞིག་སྟོགས་མཆོན་པར་བྱས་པ་ཡིན་ལ།
 མ་ངེས་པས་འཇིགས་ཏེ་མ་བྲིས་སོ། །གཉིས་པ་ཆོག་གི་དོན་ལ། རྣམ་འབྱོར་
 གྱིས་བཞི་ལས། དང་པོ་ལ་བསམ་བློ་གི་རིག་པ་ནི། དེ་ལ་ཞེས་པ་དག་ཏེ་
 བར་འགོད་པའི་ཆོག་ཤད་དོ། །ཡུང་སོགས་ཆོས་ཅན། གང་ཟག་རང་སྐྱུ་ཐུབ་
 པའི་རྟག་རྣམས་སྤྱར་བའི་བདག་གིས་སྟོང་སྟེ། སྟེ་བ་དང་འཇིག་པའི་ཆོས་
 ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེས་པས་དེས་པར་བྱེད་པའོ། །སྟོམ་བློ་གི་རྣམ་འབྱོར་
 ནི། བདག་དེས་དབེན་པའི་ཡུང་པོ་ལ་སོགས་པ་རྟོན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་
 བ་སྟེ་བ་དང་འཇིག་པའི་ཆོས་ཅན་ལ་ཡང་དག་པར་དམིགས་ཏེ། གང་ཟག་
 གི་བདག་མེད་དོ་སྟམ་དུ་སྟོམ་པའོ། །

བསྟོམས་པའི་འབྲས་བྱ་ནི། ཆོགས་ལམ་དུ་དེ་ལྟར་བསྟོམས་པས་
 གང་ཟག་གི་བདག་ཏུ་མངོན་པར་ཞེན་པ་ཀྱན་བརྟགས་མགོ་མནན་པའི་
 ཚུལ་གྱིས་ཡོངས་སུ་བོར་ནས་ཆགས་སྤང་ལ་སོགས་པའི་ཉོན་མོངས་པས་
 སེམས་རྒྱུད་རབ་ཏུ་མ་ཞི་བར་བྱེད་པ་ཅེ་གཅིལ་བར་གྱུར་བའོ། །དག་དོན་ནི།
 བྱང་སེམས་ཆོས་ཅན། ཆོགས་ལམ་དུ་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་ཐོས་བསམ་
 གྱིས་དེས་པར་བྱས་ནས་བསྟོམས་བ་ལ་དགོས་པ་ཡོད་དེ། གང་ཟག་གི་
 བདག་འཇིན་ཀྱན་བརྟགས་མངོན་གྱུར་མགོ་མནན་པའི་སྟོན་མཉམ་ཉོན་མོངས་
 གྱིས་སེམས་རྒྱུད་རབ་ཏུ་མ་ཞི་བར་བྱེད་པ་ཅེ་གཅིལ་བའི་ཆེད་དུ་དེ་ལྟར་

བྱེད་པའི་ཕྱིར། རྣལ་འབྱོར་གྱི་ས་གཉིས་པ་ནི། སྟོན་པོ་དང་དེ་འཛིན་པའི་སྟོ་
 དབང་ཤེས་དག་ལྟན་ཅིག་དམིགས་པ་དེར་སྟོན་པོ་འདི་ནི་སེམས་ཀྱི་བདག་
 ཉིད་ཅམ་ཁོ་ན་ཡིན་གྱི། ཕྱི་རོལ་ཕྱི་དོན་མེད་དོ་ཞེས་བྱ་བར་ཡིད་ལ་བྱེད་
 ཅིང་ངེས་པར་བྱེད་ལ། དེ་ལྟར་ངེས་པའི་བྱེད་ལས་ནི། དེའི་ཆེ་སྟོན་པོ་དེ་
 འཛིན་པ་རྣམ་པ་ཅན་གྱི་སེམས་སྟོན་འཛིན་དབང་ཤེས་ལ་བདེན་བར་མངོན་
 པར་ཞེན་པ་ཡོངས་སུ་མ་བོར་ཡང་། སྟོན་པོ་ལ་ཕྱི་རོལ་གྱི་དོན་དུ་མངོན་
 པར་ཞེན་པ་ཀྱན་བརྟགས་མངོན་གྱུར་མགོ་གཞོན་པའི་ཚུལ་གྱིས་སྤངས་
 པའོ། །ཉེ་ཅས་པ་ནི། དེ་ནས་རྣལ་འབྱོར་གྱི་ས་གསུམ་པ་ལ་འཇུག་ཅིས་པའི་
 གོ་རིམ་སྟོན་པའི་ཆིག་གོ།

ངག་དོན་ནི། ལྟན་ཅིག་དམིགས་ངེས་ཀྱི་རྟགས་ལས་སྟོན་པོ་སྟོ་སྒྲུང་
 དབང་ཤེས་དང་རྣམས་གཞན་མིན་པར་ངེས་པའི་སྟོ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ཀྱིས་
 སྟོན་པོ་ཕྱི་རོལ་གྱི་དོན་དུ་ཞེན་པའི་སྟོ་འདོགས་ཀྱན་བརྟགས་མངོན་གྱུར་
 མགོ་གཞོན་རྒྱས་ཉེ། ཁྱོད་ཀྱིས་སྟོན་པོ་སེམས་ཀྱི་བདག་ཉིད་ཡིན་པར་ངེས་
 པའི་སྟོ་ཆེད་མ་གཞན་ལ་སྟོས་མེད་དུ་འཛེན་རྒྱས་པའི་ཕྱིར། རྣལ་འབྱོར་གྱི་
 ས་གསུམ་པ་ནི། དངོན་པོ་དེ་བདེན་པར་བྱུང་ན། རང་སྒྲུང་ཡུལ་དུ་བྱེད་པའི་
 ཤེས་པ་ལ་ངེ་ལྟར་སྒྲུང་བ་ལྟར་བྱུང་དགོས་ཤིང་། དེ་ལྟར་ན་སྟོ་སྒྲུང་དབང་
 ཤེས་ལ་རྒྱངས་ཆད་དུ་སྒྲུང་བ་ལྟར་བདེན་པར་བྱུང་དགོས་པ་ལ་ངེ་སྐད་
 བཤད་པའི་རྟགས་ཀྱི་དེ་ཁེགས་པའི་ཕྱིར། སྟོན་པོ་བདེན་པར་མ་བྱུང་ཅིང་།
 གཟུང་པ་སྟོན་པོ་བདེན་པར་སྒྲུང་བ་མེད་ན་དེ་འཛིན་པའི་དབང་ཤེས་ཀྱང་

བདེན་པར་མེད་དགོས་ཏེ། བན་ཚུན་སྟོས་པའི་ཕྱིར་རོ་སྙམ་དུ་ངེས་པར་
 སེམས་པས་སྟོན་པོ་སོགས་འཇིན་པའི་རྣམ་པར་སྐྱེ་བའི་མཆོན་ཉིད་གཉིས་
 སྒྲིང་གི་རྣམ་པར་རིག་པ་ཅམ་དེ་ཡང་བདེན་པར་འཇིན་པའི་སྟོ་འདོགས་
 ཀྱན་བརྟགས་མཛོན་གྱུར་མགོ་མགོན་པའི་ཚུལ་གྱི་ས་བསལ་ཏེ། དེ་ལྟར་ན་
 ཡང་དེའི་ཆེ་གཉིས་སུ་སྒྲིང་བ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་རང་རིག་པ་འབའ་ཞིག་འདི་
 བདེན་པ་ཡང་དག་པར་ཡོད་པའི་ངོ་བོ་ཡིན་ནོ་སྙམ་དུ་སྟོ་འདོགས་པ་ཀྱན་
 བརྟགས་གྱུར་མགོ་མགོན་པའི་སྟོ་ནས་ངེས་པར་བྱས་ནས་སོ། །

ངག་དོན་ནི། བྱང་སེམས་ཆོགས་ལམ་པ་ཆོས་ཅན། གཉིས་སྒྲིང་
 གི་ཤེས་པ་བདེན་འཇིན་ཀྱན་བརྟགས་མཛོན་གྱུར་མགོ་གཞོན་བྱས་ཏེ། སྟོ་
 སོགས་བདེན་མེད་དུ་ངེས་ཤིང་དེ་དག་བདེན་པར་མེད་ན་བདེན་འཇིན་གྱི་
 ཤེས་པ་ཡང་བདེན་པར་མེད་དགོས་པར་ངེས་པའི་ཕྱིར། རྣལ་འབྱོར་གྱི་ས་
 བཞི་པ་ལ། བསམ་བྱུང་གི་རིགས་པ། སྟོམ་བྱུང་གི་ཉམས་ལེན། བསྟོམས་
 བསཤེས་སྐྱེབ་སྟོང་ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་ནི། སྟོ་སོགས་དང་གཉིས་སྒྲིང་གི་ཤེས་
 པར་མ་ཟད། གཉིས་མེད་གྱི་རང་རིག་དེ་ཡང་། བདེན་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་
 ཉེ་ཉེན་ཅིང་འབྲེལ་པར་འབྱུང་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་སྐྱེ་མ་བཞིན་དུ་འོ་ཞེས་ངེས་
 པར་བྱེད་དོ། །གཉིས་པ་ནི། ཆོས་ཐམས་ཅད་ཡང་དག་པར་ན་གཅིག་ཏུ་
 བདེན་པའི་དངོས་པོ་དང་དངོས་པོ་མེད་པ་ལ་སོགས་པར་བརྟགས་པའི་ངོ་
 བོ་ཉིད་དང་བྲལ་བ་ཡིན་ནོ་སྙམ་དུ་བསྟོམས་པར་ཉམས་སུ་ལེན་ནོ། །གསུམ་
 པ་ནི། དེ་ལྟར་འཇིག་རྟེན་པའི་ལམ་གྱིས་བསྟོམས་པའི་སྟོབས་གྲུབ་པ་ན་སྟོ་

གསལ་བ་ཁ་ཅིག་གིས་ཁོར་བུ་ཚུ་ཤེས་དང་དངུལ་ལ་སོགས་པ་པན་ཚུན་
 སློ་མི་འདོགས་པར་ངེ་ལྟ་བར་ཤེས་པ་བཞིན་དུ་བདེན་སྣང་གི་འབྲུལ་པའི་
 མཚན་མ་མཐའ་དག་སྤངས་པ་སྐྱུ་མ་ལྟ་བུའི་བདག་ཉིད་དུ་གྱུར་པའི་ཆོས་
 ཐམས་ཅད་བདེན་མེད་དུ་སྣང་པའི་སློ་ནམ་པར་མི་རྟོག་པ་རང་གི་སྤྱོད་བ་
 ལྟར་གཞན་ལ་བརྗོད་ཀྱང་བརྗོད་པ་ཅམ་གྱིས་གཞན་ལ་དེ་ལྟ་བུའི་སྤྱོད་བ་
 སླེ་མི་རུས་པའི་ཕྱིར་རྣལ་འབྱོར་པ་སོ་སོ་རང་གིས་རིག་པར་བྱ་བ་ངེ་ཞིག་
 ལྟར་ཡང་དག་པར་སླེས་པ་ན་དེ་ཉིད་གོང་ནས་གོང་དུ་བྱུང་པར་དུ་གྱུར་པའི་
 སློབས་གྱིས་ནམ་པར་རྟོག་པའི་ས་བོན་རིམས་གྱིས་སྤངས་ཏེ། མཐར་རྣལ་
 འབྱོར་པས་ཤེས་བུའི་སློབ་པ་ཐམས་ཅད་ཡང་དག་པར་སློང་ངོ། །

ངག་དོན་ནི་ཤེས་བྱ་ཆོས་ཅན། བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔས་མཐར་ཤེས་
 བུའི་སློབ་པ་མ་ལུས་པར་སྤངས་པར་འཐོབ་རུས་ཏེ། དེས་ཆོས་ཐམས་ཅད་
 བདེན་མེད་དུ་རིགས་པས་གཏན་ལ་པབ་ཅིང་། སློམ་བྱུང་གིས་ཉམས་སྒྲིབ་
 སྤངས་པས་འཕགས་ལམ་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་རིམ་ཅན་དུ་སླེས་
 རེ་བདེན་འཇིན་གྱི་ས་བོན་མ་ལུས་པར་སློང་རུས་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ཚུལ་
 དེ་དངོས་སྒྲིབ་པ་ལ་མི་འཐད་པར་བསྟན་པ་ནི། གལ་ཏེ་དངོས་པོ་དོན་དམ་དུ་
 མེད་པ་དེ་ལྟ་མིན་ཏེ། སྤང་ཅིག་མའི་ཆོས་ཤེས་བཙལ་གྱི་ངོ་བོ་དང་གཟུགས་
 སོགས་ཤེས་བུའི་མཚན་ཉིད་རྣམས་གལ་ཏེ་དོན་དམ་པར་ཡོད་པ་ཉིད་དུ་
 གྱུར་ན། དེའི་ཆེ་ངོ་མ་དེ་དག་ལ་ཆོས་ཅན། གཉིན་པོ་སློམ་པ་ནམ་མཁའ་
 བཞིན་དུ་གཞོན་པ་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མི་བྱེད་པར་ཐལ། སེམས་རྒྱུད་ལ་ཁྱོད་གྱིས་

གཉེན་པོ་བསྐྱེད་དུ་མེད་པ་དང་། ཁྱོད་སྤང་དུ་མེད་པས་རང་གི་ངོ་བོ་འཇིན་
པའི་སྒོ་ནས་སེམས་ཀྱི་རང་བཞིན་ལ་ཞུགས་པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན་དུས་ཐམས་
ཅད་དུན་མཁའ་ཐོག་ས་བཅས་ཀྱི་རྗེས་མེད་པ་ཅམ་ཀྱི་ངོ་བོ་འཇིན་པས་དེ་
ཉིད་ནམ་མཁའ་ལ་མེད་པར་གཉེན་པོས་བྱེད་མི་རུས་པ་བཞིན་དུ་འོ། །དེའི་
ཕྱིར་དངོས་སྤྱོད་བཀའ་དག་གིས་འདོད་པ་ལྟར་ན། དངོས་པོར་མཛོད་པར་
ཞེན་པ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ནམ་ཡང་མི་བསྐྱོག་པས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་ཤེས་བྱའི་
སྤྱི་བ་པ་རྣམས་པ་ཐམས་ཅད་རྣམས་པ་ཐམས་ཅད་དུ་སྤངས་པ་གང་ཡིན་པའང་
ཆོས་རྣམས་ཀྱང་བདེན་པར་ཡོད་པ་ཁས་ལེན་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་པན་ཚུན་
འགལ་བའི་དོན་ཁས་ལེན་པས་བྱམས་པ་ཁོ་བོས་མཆོར་དུ་བརྟེན་སོ་ཞེས་
བྱ་བའི་དོན་ཡིན་ནོ། །ངག་དོན་ནི་དྲི་མ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་སེམས་རྒྱུད་ལ་སྤང་
དུ་མི་རུང་བར་ཐལ་ཁྱོད་སེམས་རྒྱུད་ལ་བདེན་པར་བྱུང་བའི་ཕྱིར། ཏྲགས་
ཁས་འདོད་ན། ཐུབ་པས་ཤེས་སྤྱི་བ་སྤངས་པ་འགལ་བར་ཐལ། འདོད་པ་དེའི་
ཕྱིར། གསུམ་པ་ཐར་པ་ཁས་ལེན་ན་སྟོང་ཉིད་ཀྱང་ཁས་ལེན་རིགས་པར་
བསྟན་པ་ལ་མཆོམས་སྒྱུར་ནི། དེ་ལྟར་ངེས་པ་དོན་དམ་དུ་ཡོད་པའི་སྤྱོད་གས་
བསལ་ནས་སོགས་སོ། །

རྩ་བ་ལ་ལྟ་བུ་གཏན་ལ་འབེབས་ཚུལ། བསྐྱོམས་པས་གནས་ལུགས་
མཐོང་ཚུལ། མཐོང་བས་གྲོལ་བ་ཐོབ་ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་ནི་ཆོས་འདི་ལ་ཀྱན་
རྩོབ་ཀྱི་དངོས་པོ་སྤྱོད་པ་འདེབས་པའི་སྒོ་ནས་བསལ་བར་བྱ་བ་ཅི་ཡང་མེད་
ཅིང་དོན་དམ་ཀྱི་དངོས་པོ་སྤྱོད་འདོགས་པའི་སྒོ་ནས་བཞག་པར་བྱ་བ་རུང་

ཟད་ཀྱང་མེད་པས་ཀྱན་རྫོབ་ཡང་དག་པར་ཡོད་པ་ཉིད་ལ། རོན་དམ་དུ་རང་
 བཞིན་མེད་པའི་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་ངོ་བོར་ཡང་དག་པར་ལྟོ། །གཉིས་པ་ནི་སྒྲོ་
 སྐྱར་དང་བྲལ་བའི་ལྟ་བུས་གཏན་ལ་ཕབ་བའི་རོན་དེ་ཉིད་གོམས་པར་བྱས་
 བ་ཡང་དག་པའི་རོན་མངོན་སུམ་དུ་མཐོང་བར་འགྱུར་རོ། །གསུམ་པ་ནི་དེ་
 ལྟ་བུའི་ཡེ་ཤེས་དེ་སྐྱེས་ན་རིམས་ཀྱིས་སྤྱན་ཅི་ལོག་ལས་ནམ་པར་གྲོལ་
 བར་འགྱུར་རོ། །འགྲེལ་པ་ལ་རྩ་བ་ལྟར་གསུམ་ལས། དང་པོ་ནི། གང་གི་སྤྱིར་
 དངོས་པོར་མངོན་པར་ཞེན་པ་ལས་གྲོལ་བར་མི་འཐང་བ་དེའི་སྤྱིར་ཆེས་
 གང་ལ་ཡང་སྐྱར་བ་འདེབས་པའི་ངོ་བོ་བསལ་བ་མ་བྱས་པར་གཟུགས་ལ་
 སོགས་པ་ཉིན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འགྱུར་བ་ཀྱན་རྫོབ་ཏུ་ཡང་དག་པར་ཡོད་པའི་
 ངོ་བོ་འདི་ཉིད་ལ་ཀྱན་རྫོབ་ཅན་དུ་ཡོད་པར་བརྟག་པར་བྱ་བའི་ཆོས་གང་ལ་
 ཡང་སྒྲོ་འདོགས་པའི་ངོ་བོས་བཞག་པར་མ་བྱས་པར་གཟུགས་ལ་སོགས་
 པ་འདི་ཉིད་ལ་བདེན་པའི་རང་བཞིན་མེད་པ་ལ་སོགས་པའི་ངོ་བོར་བརྟག་
 པར་བྱས་ཏེ། །གཉིས་པ་ནི་རིམ་ལྔ་བས་གཏན་ལ་ཕབ་བའི་བཞིན་
 དུ་གོམས་པར་བྱས་ངས་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་མཐོང་བར་འགྱུར་
 རོ། །གསུམ་པ་ནི། ཡེ་ཤེས་དེ་སྐྱེས་པ་ན་རིམས་ཀྱིས་སྤྱན་ཅི་ལོག་བསྐྱོག་
 པས་ནམ་པར་གྲོལ་བར་འགྱུར་རོ། །ངག་དོན་ནི། ཤེས་བྱ་ཆོས་ཅན། བདེན་
 གཉིས་སྒྲོ་སྐྱར་དང་བྲལ་བར་ལྟ་བུས་གཏན་ལ་ཕབ་བའི་རོན་གོ་གནས་པར་
 བྱས་ན་གྲོལ་བར་འགྱུར་ཏེ། དེ་ལྟར་བྱས་ན་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་མཐོང་ནས་སྤྱན་ཅི་
 ལོག་བསྐྱོག་པར་འགྱུར་བའི་སྤྱིར། བདེན་པར་མེད་ཀྱང་སྤང་གཉིན་འཐད་

དོ། །སྐྱུ་མའི་སྤང་པོས་སྐྱུ་མའི་སྤང་པོ་གཞན་ཞིག་པམ་པར་བྱས་པ་བཞིན་
དུལོ། །

གསུམ་པ་ལ་གཉིས། མཐོང་ལམ་དངོས་དང་། དེའི་སྤངས་པ་ལ་
དབང་བྱེད་བའི་སྒོམ་ལམ་སོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ་ལས། མཚམས་སྐྱར་ནི།
དེ་ལྟར་སོགས་སོ། །ཅེ་བ་ནི་སྐྱེན་པ་སོགས་སོ། །འགྲེལ་བ་ལ་ངོ་བོ་དང་བྱེད་
ལས་གཉིས། དང་པོ་ནི་སྐྱད་ཅིག་མ་གཅིག་པ་སྐྱག་བསྐྱལ་ལ་ཆོས་ཤེས་པའི་
བཟོད་པས་བསྐྱས་པ་འཁོར་གསུམ་རྣམ་བར་དག་པས་རབ་ཏུ་ཕྱེ་བའི་སྐྱེན་
པ་ལ་སོགས་པ་པ་རོལ་ཏུ་སྐྱེན་པ་དུག་པོ་དག་སོ་སོར་སྐྱེན་པ་ལ་སོགས་པ་
ངོ་བོར་རེ་རེ་རེ་སྐྱུ་མགོ་སྐྱབ་ཏུ་བཞད་པ་བཞིན་དུ་པན་ཚུན་བསྐྱས་པ་གང་
ཡིན་པའི་སྒོ་ནས་ངོ་བོ་གཅིག་ཉིད་ཀྱང་སྒྲོག་པའི་རྣམ་པ་སྐྱམ་ཅུ་ཅེ་དུག་ཅན་
སྐྱེས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་ཅེ་མོའི་མངོན་པར་རྟོགས་པ་འདིར་མཐོང་བའི་
ལམ་ཡིན་ནོ། །འདིར་ཞེས་དམིགས་གྱིས་བཀར་བའི་དོན་ནི། ཅེ་སྐྱོར་གྱི་
སྐབས་སུ་པར་སྐྱེན་རེ་རེར་དུག་དུག་བསྐྱས་པའི་སྒོ་ནས་མཐོང་ལམ་བསྐྱན་
ནས། སྐབས་གཞན་དུ་ནི་མཐོང་ལམ་དེ་ཉིད་སྐྱོན་ཚུལ་གཞན་གྱིས་བསྐྱན་ཏི་
ཞེས་པའི་དོན་ནོ། །

ངག་དོན་ནི། ཐེག་ཆེན་སྐྱག་བསྐྱལ་ལ་ཆོས་བཟོད་ཆོས་ཅན། ཐེག་
ཆེན་མཐོང་ལམ་ཡིན་ཏེ། པར་སྐྱེན་རེ་རེར་ཡང་པར་སྐྱེན་དུག་ལྟན་དུ་ཉམས་
སུ་ལེན་པའི་ཐེག་ཆེན་གྱི་བདེན་པ་མངོན་རྟོགས་ཡིན་པའི་བྱིད། གཉིས་པ་
ནི། མཐོང་ལམ་ཅེ་སྐྱོར་དེ་རྟོགས་པར་སྐྱེས་པ་ན་མཐོང་སྤངས་གཟུང་འཛིན་

ཀྱི་ནམ་པལ་དཀྱིལ་སྒྲིབ་པའི་ནམ་པལ་དཀྱིལ་སྒྲིབ་པའི་བྱེད་པའི་
 བཀའ་ཆགས་ཀྱི་ཉིན་མོངས་པ་བརྒྱ་ཅ་བརྒྱད་སྤངས་པ་ཉིན་ཅིང་འབྲེལ་བར་
 འབྲེལ་བའི་ཆོས་ཉིད་ཀྱིས་འཐོབ་སྟེ། འབྲེལ་བུ་མཐོང་སྤངས་ཀྱིས་གཟུང་བ་
 དང་འཇིག་པའི་ནམ་པལ་དཀྱིལ་སྒྲིབ་པ་བརྒྱ་ཅ་བརྒྱད་སྤངས་པས་སོ། ། །ནམ་པལ་
 བརྒྱ་ཅ་བརྒྱད་དུ་དབྱེར་བྱས་སྟེ། གཟུང་འཇིག་ཀྱི་ནམ་པལ་དཀྱིལ་སྒྲིབ་པ་བཞི་པོ་
 སོ་སོར་ནམ་པལ་དཀྱིལ་སྒྲིབ་ཀྱིས་སོ་དུག་དུ་ཡོད་པ་དེ་འདོད་པའི་ཁམས་ཀྱིས་
 སོ་དུག །གཟུགས་ཀྱི་ཁམས་ཀྱི་སོ་དུག གཟུགས་མེད་པའི་ཁམས་ཀྱི་སོ་
 དུག་ནམས་སུ་དབྱེ་བས་སོ། །

གཉིས་པ་ལ་མཆོམས་སྤྱར་ནི། མཐོང་ལམ་ཀྱི་དཀྱིལ་སྒྲིབ་པའི་རྒྱ་མཆོན་
 དེ་ལ་དབང་དུ་བྱ་བའི་ཕྱིར་སོགས་སོ། །ཅ་བ་ལ། མཉམ་གཞག་སེང་གོ་ནམ་
 བསྐྱེདས་དང་། རྗེས་ཐོབ་ཉིན་འབྲེལ་ལ་དཀྱིལ་སྒྲིབ་པ་གཉིས། རིམ་བཞིན་རྒྱུ་བ་
 གཉིས་གཉིས་ཀྱིས་སྟོན་ལ། དང་པོ་ནི་མདོ་ལས། དེ་ནམ་ཐར་བརྒྱད་དང་
 སྟོམས་འཇུག་དགུ་པོ་དེ་དག་ནམ་པལ་བྱེ་ཞིང་སེང་གོ་ནམ་པལ་བསྐྱེདས་
 པའི་ཉིང་དེ་འཇིག་ལ་སྟོམས་པར་འཇུག་གོ་ཞེས་སོགས་དང་། གཉིས་པ་ནི་
 མདོ་ལས། ཉིན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྲེལ་བའི་ཡན་ལག་བརྒྱ་གཉིས་ལྷགས་
 དང་མཐུན་པ་དང་ལྷགས་དང་མི་མཐུན་པ་ལ་སོ་སོར་དཀྱིལ་སྒྲིབ་པའི་བྱེད་ཅེས་
 སོགས་ཀྱིས་བསྟན་ཏོ། །འབྲེལ་པ་ལ་ཡང་སྤྱར་སྤྱར་གཉིས་ལས། དང་པོ་
 ནི་མཐོང་བའི་ལམ་ཐོབ་པའི་རྒྱལ་འབྱོར་པ་དེ་ནམ་ཐར་བརྒྱད་དང་སྟོམས་
 འཇུག་དགུ་པའི་རང་བཞིན་ཀྱི་ཉིང་དེ་འཇིག་སེང་གོ་ནམ་པལ་བསྐྱེདས་པ་ལ་

སྒྲིམས་པར་ཞུགས་ནས་དེ་ལས་ལངས་ཏེ་རྗེས་སྐྱོད་ལ་འཇུག་གོ། ཅིའི་ཕྱིར་
ཏིང་ངེ་འཛིན་སེང་གོ་རྣམ་པར་བསྐྱེདས་པ་ཞེས་བྱ་ཞེ་ན། སེང་གོ་བསྐྱེདས་
པ་རི་དྲགས་གཞན་གྱིས་བག་ཚ་བ་མེད་པ་ལྟར་མཐོང་སྤངས་ཀྱི་ཉོན་
མོངས་པ་དང་ཤེས་བྱའི་སྐྱེ་བ་པའི་འཇིགས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་དོ། །གཉིས་
པ་མཉམ་གཞན་དེ་ལས་ལངས་པའི་དུས་ཕྱིས་རྗེས་སྐྱོད་ཏུ་ཡང་དག་པར་
རྟོག་གོ། གང་ལ་ན། ཏིན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་ལ་འོ། །རི་ལྟར་ན། མ་རིག་
པའི་རྒྱུ་གྱིས་འདུ་བྱེད་རྣམས་ཞེས་བྱ་བ་སོགས་ཀྱན་ནས་ཉོན་མོངས་
ལྷགས་དང་མཐུན་པ་དང་། རྒྱེ་བ་འགགས་པས་ཀླ་ཤི་འགག་གོ་ཞེས་བྱ་བ་
ལ་སོགས་པ་རྣམ་བྱང་གི་ལྷགས་དང་མི་མཐུན་པར་དོ། །དེ་ལ་སྤྲ་མས་མ་
རིག་པ་འགགས་པས་འདུ་བྱེད་འགག་ཅེས་སོགས་རྣམ་བྱང་ལྷགས་འབྱུང་
དང་། གཉིས་པས་ཀླ་ཤི་གང་ལས་བྱུང་ཞེས་སོགས་ཀྱན་ནས་ཉོན་མོངས་ཀྱི་
ལྷགས། མི་མཐུན་པའི་ཚུལ་གྱིས་ལྷགས་ལ་འཕེན་པར་བྱེད་དོ། །དགོས་པ་
ཅིའི་ཕྱིར་དུ་རྟོག་ཅེ་ན། འཁོར་བའི་འཇུག་པ་རྒྱ་འབྲས་སྤྱད་ཀྱན་གྱི་བདེན་
པ་ལ་མཁས་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་དུ་ཀྱན་ནས་ཉོན་མོངས་ལྷགས་མཐུན་དང་
ལྷགས་ལྷོག་སྒྲིམ་པར་བྱེད་ལ། འཁོར་བའི་ལྷོག་པ་རྒྱ་འབྲས་འགོག་ལམ་གྱི་
བདེན་པ་ལ་མཁས་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་དུ་རྣམ་བྱང་ལྷགས་མཐུན་དང་ལྷགས་
བསྐྱེད་ཏུ་སྒྲིམ་པར་བྱེད་དོ། །དེ་ཡང་འདི་ལྟར་ཀྱན་ནས་ཉོན་མོངས་ཀྱི་ཏིན་
འབྲེལ་ལྷགས་མཐུན་དུ་བསྒྲིམས་པས་ནི་ཀྱན་འབྱུང་གི་བདེན་པའི་རང་
བཞིན་རྟོགས་པར་འབྱུང་ཏེ། ལས་ཉོན་གྱི་གཙོ་བོ་མ་རིག་པ་དང་འདུ་བྱེད་

གཉིས་འཁོར་བའི་རྩ་བར་རྟོགས་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར། དེ་ལྷགས་བསྐྱོག་ཏུ་
བསྐྱོམས་པས་ནི། སྤྱག་བསྐྱེལ་གྱི་བདེན་པའི་རང་བཞིན་ཁོང་དུ་ཆུད་པར་
འགྱུར་ཏེ། སྐྱེ་བ་དང་ཆ་ཤི་དག་ལས་ཉོན་གྱི་འབྲས་བུ་སྤྲོད་པ་མཐར་ཐུག་
པའི་ངོ་བོར་རྟོགས་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །རྣམ་བྱང་གི་རྟོན་འབྲེལ་ལྷགས་
མ་ཐུན་དུ་བསྐྱོམས་པས་ལམ་བདེན་གྱི་རང་བཞིན་རྟོགས་པར་འགྱུར་ཏེ། མ་
རིག་པའི་གཉེན་པོ་བདག་མེད་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་མ་རིག་པའི་རྩ་
བ་གཙོད་རྒྱས་པར་རྟོགས་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྷགས་བསྐྱོག་ཏུ་
བསྐྱོམས་པས་འགོག་བདེན་གྱི་རང་བཞིན་ཁོང་དུ་ཆུད་པར་འགྱུར་ཏེ། ཉོན་
མོངས་པ་ཅན་གྱི་མ་རིག་པ་སྤངས་པའི་འབྲས་བུ་མཐར་ཐུག་པ་ནི། སྐྱེ་བ་
དང་ཆ་ཤི་འགགས་པ་ཉིད་ཡིན་པར་རྟོགས་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །

ངག་དོན་ནི། ས་གཉིས་པའི་ཡེ་ཤེས་ལ་གནས་པའི་བྱང་སེམས་ཆོས་
ཅན། མཉམ་གཞག་ཏུ་སེང་གི་རྣམ་པ་བསྐྱེད་ས་ལ་སྟོམས་པར་ཞུགས་ནས་
རྗེས་སྐྱོབ་ཏུ་རྟོན་འབྲེལ་ལ་རྟོག་པ་ལ་དགོས་པ་ཡོད་དེ། མཐོང་ལམ་རྣམ་
གྲོལ་ལམ་གྱི་རྟོགས་པའི་རྒྱན་ལ་དབང་བྱ་བའི་ཆེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

རྟོན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་ཡན་ལག་བརྒྱ་གཉིས་ཀྱི་མཐའ་བཤའ་པ།

འདིར་ནང་གི་ཀྱན་ནས་ཉོན་མོངས་ཀྱི་རྟོན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་
ཡན་ལག་བརྒྱ་གཉིས་ཀྱི་མཐའ་དབྱེད་པ་ལ་ཡན་ལག་བརྒྱ་གཉིས་པོ་སོ་སོའི་

ངོ་མོ། །

ཆེ་དུ་ཞིག་ལ་རྫོགས་པ། ས་མཚུངས་སྐྱད་པའོ། །དང་པོ་ལ། མ་
 རིག་པ་ནི། གང་གི་དབང་གིས་བདེན་པ་དང་ལས་འབྲས་སོགས་ལ་སྒྲིངས་
 པར་བྱེད་པའི་སེམས་བྱུང་ཉན་མོངས་ཅན། རིག་པ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མི་མཐུན་
 རྟོགས། འདི་མཐོང་སྤངས་དང་སྒྲོམ་སྤངས་གང་ཡིན་ཞེ་ན། སྒྲོམ་སྤངས་ཁོ་
 ན་ཡིན་པས་བྱུང་པ་མི་འཐད་དེ། མཐོང་སྤངས་ཀྱི་མ་རིག་པས་ལས་འབྲས་
 ལ་སྐྱར་བ་འདེབས་པའི་ལྷ་བ་ངན་པ་བསྐྱེད་དེ་ངན་འགྲོའི་སྐྱེ་བ་འཕེན་པ་མི་
 སྲིད་པར་ཐལ་བའི་ཕྱིར་དོ། །དོན་གསང་མཁན་པོ་སོགས་མཐོང་སྤངས་
 ཁོ་ནར་འདོད་པ་ཡང་མི་འཐད་དེ། ཉན་ཐོས་ཀྱི་ལམ་མཐོང་ལམ་ཐོབ་པ་ན་
 དགྲ་བཅོམ་ཡང་ཐོབ་པས་བྱུང་པར་ཐལ། དེའི་ཆེ་འཁོར་བའི་རྩ་བ་མ་ལུས་
 པ་སྤངས་པས་བྱུང་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན་ཡན་ལག་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་དང་པོར་
 གྱུར་བའི་མ་རིག་པ་ཡིན་ན་མཐོང་སྤངས་ཡིན་པས་བྱུང་པ་བྱུད། དེ་བས་ན།
 འདི་ལ་མཐོང་སྤངས་དང་སྒྲོམ་སྤངས་ཀྱི་ཆ་གཉིས་ཀ་ཡོད་པ་འཐད་ལ་དེའི་
 ཕྱིར་རྣལ་འབྱོར་སྦྱོང་པའི་ས་ལས་རྒྱན་དུ་ཞུགས་པས་ཡན་ལག་དུ་སྤངས་
 ཞེ་ན། ཐམས་ཅད་རྟོགས་གཅིག་སྟེ་གང་ཡང་རིལ་གྱིས་སྤངས་པ་ནི་མིན་
 རོ་ཞེས་སོགས་སོ། །འདུ་བྱེད་ནི། མ་རིག་པ་དེའི་དབང་གིས་བསགས་པའི་
 ཡང་སྲིད་འཕེན་བྱེད་ཀྱི་ལས་སོ། །རྣམ་པར་ཤེས་པ་ནི། འདུ་བྱེད་དེས་ལས་
 ཀྱི་བག་ཆགས་གང་ལ་བགོས་པའི་ཀུན་གཞིའི་རྣམ་པར་ཤེས་པའོ། །མིང་
 དང་གཟུགས་ནི་རྣམ་ཤེས་མའི་མངལ་དུ་ཉིད་འཛམས་སྐྱར་བའི་སྐྱད་ཅིག་

གཉིས་པ་རྒྱར་རྒྱར་པོ་ལ་སོགས་པའི་གནས་སྐབས་སུ་བྱུང་བའི་སྤང་པོ་
 ལྟོ། །སྐྱེ་མཆེད་དྲུག་ནི། མིང་ག་བླགས་འཕེལ་བ་ལས་མིག་ལ་སོགས་པའི་
 དབང་པོ་དྲུག་འདོད་པས་སོ། །རེག་པ་ནི། དུལ་དབང་ནམ་ཤེས་གསུམ་མྱད་
 པ་ལས་ཡུལ་ཡིད་དུ་འོང་མི་འོད་པར་མ་གསུམ་ཡོངས་སུ་སྐྱོད་པའོ། །ཚོར་
 བ་ནི་རེག་པས་ཡོངས་སུ་སྐྱུད་པ་དང་མཐུན་པར། སེམ་གདུང་བར་
 མཉམས་སུ་སྐྱོང་བའོ། །སྤེད་པ་ནི་ཡང་སྤེད་དོན་དུ་གཉེར་པའི་འདོད་ཆགས་
 སོ། །ལེན་པ་ནི་སྤེད་པ་བྱེ་བྲག་པ་འཆི་ཁའི་གནས་སྐབས་སུ་བྱུང་བ་བྱི་མིའི་
 སྤང་པོ་ལ་ལྟག་པར་ཆགས་པའོ། །སྤེད་པ་ནི། དེ་ལྟ་བུའི་ལེན་པས་ཀྱན་གཞིའི་
 རྣམ་ཤེས་ཀྱི་སྤྲོད་གི་ལས་ཀྱི་བག་ཆགས་དེ་ཉིད་གསོས་བཟབ་སྟེ། སྐྱེ་བ་བྱི་
 མ་མཛོན་པར་བྱུབ་པར་བྱེད་པ་ལ་རྒྱས་པ་མཐུ་ཅན་དུ་གྱུར་བའོ། །སྐྱེ་བ་ནི་
 དེ་ལྟ་བུའི་བག་ཆགས་ཅན་གྱི་རྣམ་ཤེས་མའི་མངལ་དུ་ཞུགས་ནས་སྤང་པོ་
 རིམ་གྱིས་བྱུབ་པས་སོ། །ཀ་ཤི་ནི། ར་ཚོད་དང་སྟོག་གྱུར་བའོ། །ཀ་ཤི་ཡན་
 ལག་གཅིག་དུ་གྱུར་པ་ནི། མ་ཀས་པར་འཆི་བ་ཡོད་པའི་བྱིར་རོ། །འོ་ན་མ་
 རིག་པ་ལ་རྐྱེན་གཞན་མེད་ན་རྒྱ་མེད་དུ་འགྱུར་ལ། ཡོད་ན་མ་རིག་པ་ཡན་
 ཆད་དད་པོ་ཡིན་པ་ཉམས་སོ་ཞེ་ན། སྐྱོན་མེད་དེ། ཡན་ལག་སྲ་མ་སྲ་མ་བྱི་
 མ་བྱི་མའི་རྐྱེན་དུ་བཞག་པ་ནི། ཀྱན་ནས་ཉོན་མོངས་བྱེད་ཀྱི་རྐྱེན་གྱི་དབང་
 དུ་བྱས་པ་ཡིན་ལ། མ་རིག་པ་ཀྱན་ནས་ཉོན་མོངས་བྱེད་ཀྱི་རྐྱེན་ནི་མ་རིག་
 པ་སྲ་མ་ཉིད་ལས་གཞན་མེད་པའི་བྱིར་རོ། །གཉིས་པ་ནི། ཡན་ལག་བཅུ་
 གཉིས་པོ་འདི་དག་གྱུར་དུས་རི་སྤེད་གཅིག་ལ་ཆར་གཅིག་རྫོགས་པར་

འགྱུར་ཞེ་ན། ཆེ་གསུམ་ལ་རྫོགས་དགོས་ཏེ། དེ་ཡང་འདི་ལྟར་མ་རིག་པ་
 དང་འདྲ་བྱེད་དང་རྣམ་པར་ཤེས་པ་རྣམས་ནི། སྟོན་གྱི་སྐྱེ་བ་ལ་ཡོངས་སྟོ
 རྫོགས་ཏེ། དེ་དག་ནི་སྐྱེ་བ་འཕེན་བྱེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། ལས་བསགས་
 པའི་ཆེ་དེ་ལ་ཆེ་རབས་བཞུག་གྲུབ་པ་མི་སྲིད་པའི་ཕྱིར་རོ། །མིང་གཟུགས་
 རྣམ་ཆོར་བའི་བར་ནི་ཆེ་བར་པ་ལ་རྫོགས་ཏེ། དེ་དག་ནི་སྟོན་གྱི་ལས་ཀྱིས་
 འཕངས་པའི་རྣམ་སྟོན་གྱི་རང་བཞིན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །སྟེན་པ་དང་ལེན་
 པ་དང་སྲིད་པ་གསུམ་ཡང་ཆེ་བར་པ་ལ་རྫོགས་ཏེ། ཆེ་རབས་སྒྲ་མའི་ལས་
 ཀྱིས་འཕངས་པའི་རྣམ་སྟོན་གྱི་རྒྱུན་ཅན་ཡིན་ཅིང་། ཆེ་རབས་སྐྱེ་མའི་སྐྱེ་བ་
 འགྱུར་བྱེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །སྐྱེ་བ་དང་ན་ཤི་ནི་ཆེ་བྱེ་མ་ལ་རྫོགས་ཏེ། ཆེ་
 འདིའི་ཐ་མ་སྲིད་པ་ཡིན་ཅིང་། དེའི་རྒྱུན་ལས་སྐྱེ་བ་འགྱུར་པའི་ཕྱིར་དང་།
 སྐྱེ་བའི་རྒྱུན་ལས་ཀྱང་ཁྱེ་འགྱུར་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལ་སྐྱེ་བ་དང་པོ་གཉིས་
 ནི། བར་མ་ཆད་དུ་འབྱུང་བའི་ངེས་པ་མེད་དེ། དེ་ལྟར་གྱི་མིང་གཟུགས་འདི་
 དག་བསྐྱེལ་པ་བརྒྱུད་སྒྲ་རོལ་གྱི་མ་རིག་པ་དང་འདྲ་བྱེད་ཀྱིས་འཕངས་པ་
 སྲིད་པའི་ཕྱིར་རོ། །སྐྱེས་ནས་སྤྱིང་འགྱུར་གྱི་ལས་ཀྱི་རྣམ་སྟོན་ཡིན་ན། དེའི་
 ཆེ་ཆེ་དང་པོ་གཉིས་ཀྱང་བར་མ་ཆད་དུ་འབྱུང་བ་སྲིད་ལ། ཆེ་ཐ་མ་གཉིས་
 ནི་བར་མ་ཆད་ཁོ་ནར་འབྱུང་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་བས་ན་ཆེ་འདིའི་བདེ་བ་དང་ཁྱེ་
 ཤི་རྣམས་ནི། ཆེ་འདིའི་མིང་གཟུགས་སོགས་དང་རྟེན་འབྲེལ་ཆར་གཅིག་པ་
 མིན་གྱི། སྐྱེ་བ་སྒྲ་མའི་མིང་གཟུགས་སོགས་དང་རྟེན་འབྲེལ་ཆར་གཅིག་པ་
 ཡིན་ཏེ། དེ་དག་ཆེ་འདིའི་སྲིད་ལེན་སྲིད་པའི་རྒྱུན་ལས་བྱུང་བ་མིན་གྱི། ཆེ་

སྒྲུ་མའི་སྲིད་ལེན་སྲིད་པའི་རྒྱུན་ལས་བྱུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་བས་ན་གྲིས་པ་
རྣམས་ལ་ཆེ་གཅིག་ཉིད་ལ་ཡང་ཡན་ལག་ བཅུ་གཉིས་པོ་ཐམས་ཅད་ཆང་
བ་ཡོད་མོད་ཀྱི། དེའི་ཡན་ལག་བཅུ་གཉིས་པོ་ཐམས་ཅད་རྟེན་འབྲེལ་ཆར་
གཅིག་ཏུ་གཏོགས་པ་ནི་མིན་ནོ། །

གསུམ་པ་ནི་ཡན་ལག་བཅུ་གཉིས་པོ་འདི་དག་ཐམས་ཅད་ས་
མཚུངས་ཡང་ཡོད་དེ། གང་གི་ཆེ་འདོད་པ་ནས་ཤི་འཕོས་ནས་འདོད་བར་
སྐྱེ་བ་དེའི་ཆེའོ། །འགའ་ཞིག་མི་མཚུངས་པ་ཡང་ཡོད་དེ། ཁམས་དང་ས་
གཞན་ནས་ཤི་འཕོས་ནས་གཞན་ཏུ་སྐྱེ་བ་དེའི་ཆེའོ། །དེ་ལ་འདུ་བྱེད་དང་།
མིང་གཟུགས་དང་། སྐྱེ་མཆེད་དུག་ནས་སྲིད་པའི་བར་གང་ཡིན་པ་དེ་དག་
ནི་གང་ཏུ་སྐྱེ་བའི་ས་བ་ཁོ་ནར་གཏོགས་པའི་ཕྱིར་ས་མཚུངས་པ་ཡིན་ཏེ།
ས་གཞན་གྱི་འདུ་བྱེད་ཀྱིས་ས་གཞན་གྱི་རྣམ་སྲིན་མི་འབྲུབ་པའི་ཕྱིར་དང་།
ས་གཞན་གྱི་ཆོར་བ་ལས་གཞན་གྱི་སྲིད་པ་མི་འབྲེལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །མ་རིག་
པ་དང་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ནི་གང་ཏུ་ལས་གསོག་པའི་རྟེན་དེའི་རྣམ་པར་སྲིན་
པའི་ཀུན་གཞིའི་རྣམ་ཤེས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། མ་རིག་པ་ཡང་ཤས་ཆར་
ཉོན་མོངས་པ་ཅན་གྱི་ཡིད་དང་མཚུངས་པར་ལྡན་པ་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་གང་
ཏུ་སྐྱེས་བ་དེ་ཡི་ས་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ལེན་པ་དང་སྲིད་པ་ནི་སྐྱེ་བ་དང་
ཁྱེའི་གང་ཏུ་གཏོགས་པ་དེའི་ས་བ་ཡིན་ཏེ། དེ་དག་ནི་གང་ཏུ་སྐྱེ་བའི་ཕྱང་
པོ་ལ་ཆགས་པའི་མཆོན་ཉིད་ཅན་སྐྱེ་བ་དང་ཁྱེའི་མངོན་པར་བྱུབ་པའི་ཉེ་རྒྱ་
ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །

སྒྲིམ་ལས་ཅེ་སྒྲུར་བཤད་པ།

གསུམ་པ་སྒྲིམ་ལས་ཅེ་སྒྲུར་ལ། གཉེན་པོ་སྒྲིམ་ལམ། སྤང་བྱ་རྣམ་
ཏོག་ གཉེན་པོས་སྤང་བྱ་སྤངས་པའི་པན་ཡོན་ནོ། །དང་པོ་ལ་མཆམས་སྒྲུར་
བ་ནི། དེ་ལྟར་མཐོང་བའི་ལམ་བཟོད་ནས་དེའི་རྗེས་སུ་ཉེན་སྒྲིམ་པའི་ལམ་
འཆད་དོ། །དེའི་རྒྱ་མཆན་ནི། མི་མཐུན་པའི་སྒྲིགས་སྤྲོང་བ་དང་། ལ་སོགས་
པ་ཡོན་ཏན་བཏེན་པ་ནི་གྲུབ་པ་སྒྲོན་དུ་འགྲོ་བ་ཡིན་པས་ནའོ། །དགོས་པ་ནི་
གོ་སྒྲ་བས་སོ། །

རྩ་བ་ལ་མཐའ་དབྱེད་པ་དང་། ཆིག་གི་དོན་གཉིས། དང་པོ་ལ་མདོ་
ལས་བསྟན་ཚུལ། བསྟན་བཅོས་ཀྱིས་བསྟུས་ཚུལ། ཐོད་བཀྲལ་གྱི་རང་བཞིན་
གཏན་ལ་དབབ་པའོ། །དང་པོ་ནི། མདོ་ལས། རབ་འབྱོར་བྱང་ཆུབ་སེམས་
དཔའ་ཆེན་པོའི་ཉིང་རེ་འཛིན་སེང་གེ་རྣམ་པར་བསྐྱེདས་པ་གང་ཞེ་ན། རབ་
འབྱོར་འདི་ལ་བྱང་ཆེན་འདོད་པས་དབེན། སྤྲིག་པ་མི་དགེ་བའི་ཆོས་ཀྱིས་
དབེན་པ་ཏོག་པ་དང་བཅས་དཔྱེད་པ་དང་བཅས། བདེན་པ་ལས་སྐྱེས་པའི་
དགའ་བ་དང་བདེ་བ་ཅན་བསམ་གཏན་དང་པོ་ཉི་བར་བསྐྱབས་ཏེ་གནས་སོ་
ཞེས་བྱ་བ་ནས་འདུ་ཤེས་དང་ཆོར་བ་འགོག་པ་ཉི་བར་བསྐྱབས་ཏེ་གནས་སོ་
ཞེས་པའི་བར་གྱིས་མཐར་གནས་ཀྱི་སྒྲིམས་འཇུག་དགྲ་ལ་ལྷགས་མཐུན་
དང་ལྷགས་མི་མཐུན་དུ་སོང་ཞིང་འོངས་པ་སྒྲུར་བ་སེང་གེ་རྣམ་པ་བསྐྱེདས་
སྤྱགས་གཉིས་དང་ཡང་མདོ་ལས། རབ་འབྱོར་བྱང་ཆེན་གྱི་ཉིང་རེ་འཛིན་ནི་

ཐོད་བཀལ་གང་ཞེ་ན། ཞེས་པ་ནས། འདུ་ཤེས་དང་ཚོར་བ་འགོག་པ་ཉི་བར་
 བསྐྱབས་ཏེ་གནས་སོ་ཞེས་པའི་བར་གྱིས་སྟོམས་འཇུག་དགུ་ལ་ལྷགས་
 མཐུན་དུ་ཡར་སོང་བ་བར་དུ་གང་ཡང་མ་སྟེལ་བའི་དངོས་གཞི་ཐོད་བཀལ་
 གྱི་ཉིང་རེ་འཇིན་སྤྲུགས་གཅིག་དང་། ཡང་མདོ་ལས། འགོག་པ་ལས་ལངས་
 ནས་བསམ་གཏན་དང་པོ་ལའོ། །དེ་ལས་ལངས་ནས་འགོག་པ་ལའོ། །ཞེས་
 པ་ནས་སྲིད་ཅེ་བར་ལ་སྟོམས་པར་འཇུག་སྟེ། ཞེས་པའི་བར་གྱིས་ཡར་
 སོང་སྟོམས་འཇུག་བརྒྱད་ལ་འགོག་པ་སྟེལ་བ་དང་། ཡང་མདོ་ལས། མཉམ་
 པར་མ་བཞགས་པའི་སེམས་མདོན་དུ་བྱེད་དོ་ཞེས་པའི་བར་གྱིས་མར་འོང་
 སྟོམས་འཇུག་དགུ་ལ་འདོད་སེམས་སྟེལ་བ་སྟེ། དེ་ལྟར་སྤྲུགས་ལྟ་མདོ་ལས་
 བསྟན་ཏོ། །

དེ་ལ་སེང་གེ་ནུམ་བསྐྱེདས་གྱི་སྐབས་སུ་བསྟན་པའི་མཐར་གནས་
 གྱི་སྟོམས་འཇུག་དགུ་ལ་སྟོམས་པར་འཇུག་པའི་ཉིང་རེ་འཇིན་དང་། འདིའི་
 སྐབས་སུ་བསྟན་པའི་སྤྲུགས་དང་པོ་གཉིས་སེང་གེ་ནུམ་བསྐྱེདས་གྱི་རིང་རེ་
 འཇིན་ཡིན་པར་བྱད་པར་མེད་ཀྱང་། སྤྲ་མ་ནི་རྟོན་འབྲེལ་ལ་རྟོག་པའི་སྦྱོར་
 བ་ཡིན་ལ། བྱི་མ་ནི་ཐོད་བཀལ་ལ་འཇུག་པའི་སྦྱོར་བ་ཡིན་པའི་བྱིར་དགོས་
 པ་ལ་ཆེས་མི་འདྲ་བའི་བྱད་པར་ཡོད་དོ། །འོ་ན་སྤྲུགས་དང་པོ་དང་གསུམ་
 མཐར་གྱི་སྟོམས་འཇུག་དགུ་ལ་ལྷགས་མཐུན་དེ་ཡར་སོང་བ་ཅེས་དུ་བྱད་
 པར་མེད་པ་ལ། སྦྱོར་བ་ལ་དངོས་གཞིའི་བྱད་པར་འབྱུང་བ་ཅི་ཞེ་ན། རང་གི་
 མཇུག་ཐོགས་དེ་མ་ཐག་ཏུ་སྟོམས་འཇུག་བརྒྱད་དམ་དགུ་ལ་སྟེལ་ཆོས་མི་

འདྲ་བ་གཞན་སྤེལ་བའི་སྒོ་ནས་སྟོམས་པར་འཇུག་པའི་རྒྱས་པ་ཐོབ་པ་དང་
མ་ཐོབ་པས་ཉིང་དེ་འཛིན་གྱི་ཅལ་འབྱོངས་པ་དང་མ་འབྱོངས་པའི་བྲད་པ་
ཆེན་པོ་ཡོད་པའི་བྱིར་རོ། །

གཉིས་པ་ནི། ཅུ་བའི་རྒྱུ་པ་དང་པོ་གཉིས་ཀྱིས་སྦྱར་བ་སྤྲུགས་
གཉིས་དང་ལྟག་མ་རྣམས་ཀྱིས་སྤྲུགས་ཐ་མ་དངོས་སུ་བསྐྱུས་ཤིང་། བར་པ་
གཉིས་དང་མཐའ་བསྐྱུས་པའི་ཤྲུགས་ཀྱིས་གོ་སླ་བར་དགོངས་ནས་དངོས་
སུ་མ་བསྐྱུས་པར། རྣམ་ཞེས་པའི་སྤྱོད་ཁོང་ནས་འདྲེན་པ་ཡིན་ལ། འགྲེལ་
བར་སྤྲུགས་བཞི་པ་ཡང་དངོས་སུ་བསྐྱུས་ཅིང་། སྤྲུགས་གསུམ་པ་སྤྲུགས་དང་
པོ་དང་སྟོམས་པར་འཇུག་ཚུལ་བྲད་པར་མེད་པས་གོ་སླ་བར་དགོངས་ཏེ་
དངོས་སུ་མ་བསྐྱུས་སོ། །

འདི་དག་ལ་ཤུ་རྩེ་པ་སོགས་ཀྱི་འཆད་ཚུལ་མི་འདྲ་བ་མང་དུ་ཡོད་
མོད་ཀྱི་འདིར་སེང་གོ་བཟང་པོའི་གཞུང་ལུགས་འཆད་པའི་སྐྱབས་ཡིན་པའི་
བྱིར། མི་མཐུན་པ་ཐམས་ཅད་སྤྱོད་ཀྱིས་གཅིག་དུ་བསྐྱེགས་པ་ལ་ངལ་བ་མ་
བྱས་སོ། །

གསུམ་པ་ལ། གང་ལ་སྤེལ་བའི་གཞི། གང་སྤེལ་བའི་དངོས་པོ། །རི་
ལྟར་སྤེལ་བའི་ཚུལ། དགོས་པ། ས་མཆམས་སོ། །དང་པོ་ནི། མཐར་གྱིས་
གནས་པའི་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་དགྲ་སྟེ། འཕགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་མཛོན་
དུ་བྱ་བའི་སེམས་གནས་པའི་ཐབས་ནི་དེ་ཅུ་མ་དུ་ཟད་པའི་བྱིར་རོ། །གཉིས་
པ་ནི། འགོག་པ་དང་འདོད་སེམས་ཏེ། དེ་དག་ནི་གོ་རིམ་བཞིན་དུ་སེམས་

གནས་པ་ནམས་ཀྱི་ནང་ནས་ཞི་བ་དང་མ་ཞི་བའི་མཐར་ཐུག་པ་ཡིན་པས།
འདི་དག་དང་སྟེལ་ཏེ་སྟོམ་པ་ན་ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱི་ཅལ་རྫོགས་པར་འགྱུར་
བས་སོ། །དེ་ཡང་བསམ་གཏན་བཞི་དང་གཟུགས་མེད་བཞི་ལ་འགོག་པ་
སྟེལ་གྱི་སྟོམས་འཇུག་དགུ་ཀ་ལ་ནི་མིན་ཏེ། འགོག་པ་དང་འགོག་པ་རིགས་
མི་འདྲ་བ་མེད་པས་ཐོད་བཀལ་གྱི་དོན་མེད་པའི་ཕྱིར་དོ། །འདོད་སེམས་ནི་
སྟོམས་འཇུག་དགུ་ཀ་དང་སྟེལ་ལོ། །

གསུམ་པ་ནི། དངོས་གཞི་ཐུགས་གསུམ་གྱི་དང་པོ་རྫོགས་པའི་
རྗེས་སུ་བསམ་གཏན་དང་པོ་ལ་སྟོམས་པར་འཇུག་གོ། དེ་ལས་ལངས་
ནས་འགོག་པ་ལའོ། །ཞེས་པ་ནས་སྤིང་བའི་རྩེ་མོ་ལ་སྟོམས་པར་འཇུག་
གོ། དེ་ལས་འགོག་པ་ལ་སྟོམས་པར་འཇུག་གོ། ཞེས་པའི་བར་ནི། ཡར་སོང་
འགོག་པ་སྟེལ་བའི་འཇུག་ཚུལ་ཡིན་ལ། དེས་ན་ཡར་སོང་འདི་ལ་གནས་
བཅུ་དྲུག་ལས་མེད་དོ། །འོ་ན་སྤིང་རྩེའི་རྗེས་ཀྱི་འགོག་པ་ལས་ལངས་ནས་
ཡང་སྤིང་རྩེ་ལ་སྟོམས་པར་ཞུགས་ཏེ། དེའི་རྗེས་སུ་འདོད་སེམས་མངོན་
དུ་བྱེད་པ་མིན་ནམ། ཇི་ལྟར་ན་གནས་བཅུ་དྲུག་ལས་མེད་ཅེ་ན། འདི་ལ་ཁ་
ཅིག་སྤིང་རྩེའི་མཇུག་གི་འགོག་པ་ལས་ལངས་སྤིང་རྩེར་རུད་ཆུང་བྱས་པའི་
དགོས་པ་ནི། འགོག་པ་དང་འགོག་པ་སྟེལ་དགོས་ལ། རུད་ཆུང་མ་བྱས་ན་
དེ་མི་རུས་པས་དེའི་ཕྱིར་རུད་ཆུང་བྱས་པ་ཡིན་ལ། དེས་ན་རུད་ཆུང་བྱས་
པའི་སྤིང་རྩེའི་སེམས་དང་དེའི་རྗེས་སུ་འགོག་པ་ལ་སྟོམས་པར་ཞུགས་པ་
གཉིས་ཀ་ཡར་སོང་གི་གནས་སུ་བཟང་བར་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་བེར་བ་མི་

འཐད་དེ། འགོག་པ་དང་འགོག་པ་སྤེལ་དགོས་ན་བསམ་གཏན་དང་པོ་དང་
 བསམ་གཏན་དང་པོ་སྤེལ་དགོས་པ་སོགས་སུ་རིགས་པ་མཚུངས་པའི་ཕྱིར་
 རོ། །གོང་དུ་བཤད་པས་ཀྱང་གཞོན་པའི་ཕྱིར་དང་། ཡར་སོང་གི་རྗེས་སུ་
 འགོག་པ་དང་འགོག་པ་སྤེལ་བ་མདོ་དང་བསྟན་བཅས་རྩ་འགྲེལ་གང་དུའང་
 མི་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །ཡང་ཁ་ཅིག་ རུད་ཚུང་བྱས་པའི་དགོས་པ་ནི། སྲིད་
 རྩའི་རྗེས་ཀྱི་འགོག་པ་དེ་འགོག་པ་གཞན་ལས་ཀྱང་ཆེས་ཞི་བ་ཡིན་པས་དེ་
 དང་བར་མ་ཆད་དུ་འདོད་སེམས་མདོན་དུ་བྱེད་མི་རུས་པའི་ཕྱིར་སྲིད་རྩའ་
 རུད་ཚུང་བྱས་ནས་དེའི་རྗེས་སུ་མཆམས་འཇིན་གྱི་འདོད་སེམས་མདོན་
 དུ་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །དེའི་ཕྱིར་འདོད་སེམས་ནི་ཡར་སོང་མར་འོང་གཉིས་
 ཀྱི་མཆམས་འཇིན་ཞིང་། དེའི་སྤྱོད་ལ་གྱི་སྲིད་རྩའི་དེ་མདོན་དུ་བྱེད་པའི་
 ཐབས་ཡིན་པས་འདི་གཉིས་ཡར་སོང་མར་འོང་གང་གི་ཡང་གནས་སུ་
 བབྱང་བར་བྱ་བ་མིན་ནོ་ཞེས་འཆད་དོ། །རུད་ཚུང་གི་དགོས་པ་དེ་ཡང་མི་
 འཐད་དེ། ཡུམ་རྒྱས་པ་དང་། འབྲིང་དང་། ཉི་མེ་ལས་རུད་ཚུང་མེད་པར་སྲིད་
 རྩའི་རྗེས་ཀྱི་འགོག་པའི་མཚུག་ཐོགས་དེ་ཉིད་དུ་འདོད་སེམས་མདོན་དུ་
 བྱེད་པར་བཤད་པ་དང་འགལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །ཁ་ཅིག་དང་པོར་སྦྱོར་བའམ།
 དབང་པོ་རྩལ་པོ་ལ་རུད་ཚུང་དགོས་ལ། ལེགས་པར་བྱང་བ་དང་། དབང་པོ་
 རྣོན་པོ་ལ་རུད་ཚུང་བྱེད་མི་དགོས་སོ་ཞེས་སྒྲ་བ་ཡང་། སྦྱོར་བ་དང་དབང་
 རྩལ་ལ་རུད་ཚུང་བྱེད་དགོས་པའི་རྒྱ་མཚན་གང་ཡང་མེད་པའི་ཕྱིར་རྩུན་གྱི་
 རིབ་མ་ཙམ་དུ་བྱད་དོ། །

དེས་ན་རང་གི་ལུགས་ནི་འདི་ཡིན་ཏེ། བྱང་སེམས་འགའ་ཞིག་སྲིད་
 ཅེས་ཟེས་ཀྱི་འགོག་པ་ལས་ལངས་ནས་ཉིང་དེ་འཛིན་ལ་རྩ་ལ་སྦྱང་བའི་ཆེད་
 དུ་སྦྱར་ཡང་སྲིད་ཅེར་ལོག་སྟེ། དེ་ནས་འདོད་སེམས་མངོན་དུ་བྱེད་པ་དེ་ལྟ་
 བུ་སྲིད་པ་ཙམ་ཡིན་པས་ཁྱི་བརྒྱད་སྟོང་པ་འབའ་ཞིག་ཏུ་དེ་ལྟ་བུའི་སྟོམས་
 པར་འཇུག་པར་བཤད་པ་ཡིན་ལ། འོང་ཀྱང་པལ་ཆེ་བ་དེ་ལྟར་མི་བྱེད་པའི་
 བྱིར་དེ་ལས་གཞན་པའི་ཡུམ་རྒྱས་འབྲིང་བསྐྱས་པ་གང་དུ་ཡང་སྲིད་ཅེས་
 ཟེས་ཀྱི་འགོག་པ་ལས་ལངས་ནས། འདོད་སེམས་མངོན་དུ་བྱེད་པར་བཤད་
 པ་མ་གཏོགས། སྲིད་ཅེར་བྱད་ཆུང་བྱེད་པར་བཤད་པ་ཆུང་བྱད་ཀྱང་མེད་
 ཅིང་། བསྟན་བཅོས་རྩ་འགྲེལ་དུ་ཡང་དེ་དང་མཐུན་པར་བཤད་པ་ཡིན་པས།
 སྲིད་ཅེར་བྱད་ཆུང་བྱས་པ་དེ་གང་གི་གནས་སུ་བགྱང་བར་བྱ་བ་ཡིན་ཞེས་
 རྟོག་པའི་གཞི་མེད་དོ། །

འོ་ན་འགྲེལ་བར་དེ་ལས་ཡངས་ནས་དེ་མ་ཐག་པའི་སྟོམས་པར་
 འཇུག་པ་ལ་དམིགས་ཏེ། ཞེས་པས་བྱད་ཆུང་བྱེད་པར་བཤད་པ་མིན་ནམ་
 ཞེ་ན། མིན་ཀྱི་དེའི་དོན་ནི་འདི་ཡིན་ཏེ། ལར་སོང་གི་མཇུག་གི་འགོག་པ་དེ་
 ལས་ལངས་ནས་སྦྱར་ཡང་སྟོམས་འཇུག་གཞན་གྱིས་བར་མ་ཆོད་པའི་དེ་
 མ་ཐག་ཏུ་མར་འོང་གི་ཐོག་མའི་འགོག་པའི་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་ལ་འཇུག་
 པར་བྱའོ་སྟམ་དུ་དམིགས་ཏེ། འགོག་པའི་སྟོམས་འཇུག་དེ་ཉིད་འཆ་མས་
 བྱེད་པར་བྱ་བའི་བྱིར་འདོད་པ་ན་སྦྱོད་པའི་རྣལ་འབྱོར་ཤེས་པ་འཆ་མས་ཀྱི་
 རོ་བོར་བཞག་ཅེས་པའི་དོན་ཡིན་ནོ། །དེའི་བྱིར་འདོད་སེམས་དེ་ནི་ཡར་

འོད་དང་མར་འོད་གཉིས་ཀྱི་འཚམས་འཛིན་ཡིན་པར། གང་གི་འང་གནས་
 སུ་བགྲང་བར་བྱ་བ་མིན་ནོ། །དེ་ནས་མར་འོད་གི་ཐོག་མ་འགོག་པ་ལའོ། །དེ་
 ནས་འདོད་སེམས་ལའོ། །ཞེས་པ་ནས་བསམ་གཏན་དང་པོ་ལའོ། །དེ་ནས་
 འདོད་སེམས་ལའོ། །ཞེས་པའི་བར་དུ་སྟེ། དེ་ནས་མར་འོད་འདི་ལ་གནས་
 བཅོ་བརྒྱད་ཡོད་དོ། །འོ་ན་སེམས་ཞེས་པ་འདི་ལ་རི་ལྟ་བུ་ཞིག་ཅེ་ན། གསེར་
 གླིང་པས་རྣམ་པར་ཤེས་པ་མཉམ་པར་མ་བཞག་པ་ནི་རྣམ་པར་རྟོག་པའི་
 ཤེས་པའོ། །ཞེས་དང་། འདོད་པ་ལ་ནི་མི་དགོ་བའོ། །ཞེས་སོགས་དང་། ཆོས་
 ཤེས་ཀྱིས་འདོད་པ་ན་སྟོད་པའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ནི་རིགས་པ་དང་། ཐ་པ་
 དང་། ངན་པ་དང་། ཅིབ་པ་རྣམས་སྤྱད་པོ་ལ་སོགས་པའི་རྣམ་པ་སྤྱུ་མ་ཅམ་
 དུ་ལྟ་བུའམ། སེམས་ཅན་དཔྱལ་བ་ལ་སོགས་པ་རི་ལྟར་གནས་པ་རྣམས་སྤྱུ་
 མ་ཅམ་དུ་ལྟ་བའོ། །ཞེས་བཤད་ཅིང་། བོད་ཁ་ཅིག་གྲུང་དེ་ལྟར་སྤྱོད་བ་དང་།
 ཁ་ཅིག་འདོད་པའི་སེམས་རང་དགའ་བ་ལ་སྤྱོད་བ་ནི་ཆོས་ནོར་པ་སྟེ། དེ་དག་
 གང་ཡིན་ཡང་ཉིང་དེ་འཛིན་དུ་འགལ་བས་ཐོད་ཀྱིས་ཀྱི་ཉིང་དེ་འཛིན་ལ་
 སྟོམས་པར་འཇུག་པའི་གནས་སུ་རང་ཉིད་ཀྱི་ས་བགྲང་བ་དང་ཁས་སྐྱོངས་
 ནང་འགལ་བའི་ཕྱིར་དང་། ཐོད་བཀྱལ་སྟོམས་འཇུག་སྟོམ་ལམ་ཅེ་སྟོར་མིན་
 པར་ཐལ་བའི་ཕྱིར་དང་། ཆོས་ཤེས་ཀྱིས་དེ་ལྟར་ན་ཀུན་མཁྱེན་ཡེ་ཤེས་
 གྲུང་འདོད་སེམས་སུ་ཐལ་ཏེ། འདོད་པའི་རྣམ་ཤེས་སྤྱུ་མ་ལྟ་བུར་དམིགས་
 པའི་ཕྱིར་དང་། གཟུགས་ཀྱི་སོ་སྟེ་དཔྱལ་བ་སྤྱད་བསྐྱལ་བར་དམིགས་
 ཤིང་བྱ་བ་འང་འདོད་སེམས་སུ་ཐལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་རང་ལྷགས་ནི་

འདོད་སེམས་ཅེ་གཅིག་པ་ཞི་གནས་ཀྱི་ཆར་གྱུར་པའོ། །འོ་ན་མཉམ་པར་མ་
 བཞག་པའི་སེམས་སུ་འགལ་ལོ་ཞེ་ན། མཉམ་བཞག་མིན་པ་ཞེས་གསུངས་
 པ་ནི། མཉམ་ཇེས་གཉིས་ཀྱི་ནང་ནས་ཇེས་ཐོབ་ཡིན་ཀྱི་མཉམ་བཞག་མིན་
 ཞེས་པ་མིན་གྱི། སྟོམས་འཇུག་དགྲུ་ལ་མཉམ་པར་བཞག་པའི་ས་པ་དང་།
 དེ་ལས་བསྐྱོག་པ་ལ་མཉམ་བཞག་མིན་པའི་ས་པར་བྱས་པ་གཉིས་ཀྱི་ནང་
 ནས་མཉམ་པར་བཞག་པའི་ས་པ་མིན་ཞེས་པའོ། །ཐོད་བཞུལ་གྱི་ཉིང་དེ་
 འཛིན་འདི་དག་སྒྲོམ་ལམ་དངོས་སམ་དངོས་མིན་ཞེ་ན། དངོས་ཡིན་ཏེ། དེ་
 ཡང་ཕྱིར་ཞི་གནས་དང་ལྷག་མཐོང་བྱང་དུ་འཇུག་ཅེས་པའི་དོན་ནི། ལྷགས་
 གཉིས་གཉའ་ཞིང་གཅིག་གིས་སྒྲེལ་བ་ལྷ་བྱ་ནི་མིན་གྱི། དུལ་ཅན་ཞི་གནས་
 ཀྱི་སེམས་སུ་སྒྲེས་པ་དུལ་ཆོས་ཉིད་ལ་དམིགས་ན་ཞི་ལྷག་བྱང་འབྲལ་དུ་
 འགྱུར་བ་ཡིན་ནོ། །འདིར་ཡང་སྒྲོམ་ལམ་པའི་འདོད་སེམས་ཅེ་གཅིག་པ་
 དང་། བསམ་གཏན་བཞི་དང་གཟུགས་མེད་བཞི་གང་རུང་གི་དེ་བར་སྒྲེས་པ་
 ཀླུ་པ་ཀྱིས་དུལ་ཆོས་ཉིད་ལ་དམིགས་ནས་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་དང་། དེ་
 འབྲའི་སྟོབས་ཀྱིས་ཐོབ་པའི་འགོག་སྟོམས་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་པ་ཡིན་ནོ། །

བཞི་པ་དགོས་པ་ནི། ས་བདུན་པ་མན་ཆད་དུ་ཉིང་དེ་འཛིན་ཅེས་སྒྲུང་
 བ་དང་། དག་སར་ཡོན་ཏན་མངོན་དུ་བྱ་བའི་ཆེད་དུ་འཇུག་གོ།

ལྷ་པས་འཆམས་ནི། ས་གཉིས་པ་ནས་འཇུག་སྟེ། མཐོང་ལམ་ཅེ་
 སྒྱུར་གྱི་ཀླུ་གྲོལ་ལམ་ལ་དབང་དུ་བྱེད་པ་སེང་གོ་ཀླུ་བསྐྱེདས་ཡིན་ཅིང་།
 སེང་གོ་ཀླུ་བསྐྱེདས་ཞེས་མཉམ་ཇེས་ཀྱི་ཐོགས་ནས་ཐོད་ཀླུ་ལ་འཇུག་

པར་བཤད་པའི་ཕྱིར་རོ་ཐོད་བཀལ་གྱི་སྟོམས་འཇུག་གི་ཚུལ་ཇི་ལྟ་བུ་ཁོ་ཐོ་
འབའ་ཞིག་གིས་གསལ་བར་བྱས་སོ། །

གཉིས་པ་ཆིག་གི་དོན་ལ། སྦྱོར་བ་ལྷགས་གཉིས་ནི། འགོག་དང་
བཅས་པའི་སྟོམས་འཇུག་དགྲུང་ལྷགས་མཐུན་དང་ལྷགས་བསྐྱོག་རྣམ་པ་
གཉིས་སུ་ཡར་སོང་ཞིང་མར་འོངས་ནས་དངོས་གཞི་ལ་འཇུག་གོ། །དངོས་
གཞི་ལྷགས་གསུམ་ནི། སྟོམས་འཇུག་ལ་བར་དུ་ཡང་མ་སྐྱེལ་བའི་ཡར་སོང་
གཅིག་དང་། དེ་ནས་ཡར་སོང་སྟོམས་འཇུག་བརྒྱད་ལ་འགོག་པ་སྐྱེལ་བ་
གཅིག་རྫོགས་ནས་དེའི་རྗེས་སུ་འདོད་པར་གཏོགས་པའི་རྣམ་པར་ཤེས་
པ་ཅེ་གཅིག་པ་མཉམ་པར་བཞག་པའི་ས་པ་མིན་པ་གཅིག་གིས་འཆ་མས་
གཟུང་སྟེ་མར་འོད་ལ་ཐོད་ཀླལ་དུ་ནི་སྟོམས་པར་འཇུག་གོ། །ཇི་ལྟར་ཞེ་ན།
འཆ་མས་འཇིན་གྱི་འདོད་སེམས་དེའི་འོག་ཏུ་འགོག་པ་ལའོ། །དེ་ནས་འདོད་
སེམས་ལའོ། །དེ་ནས་འགོག་པ་གཅིག་ལྷུ་བཀལ་ནས་སྤྱིད་ཅེ་ལ། དེ་ནས་
འགོག་པ་དང་སྤྱིད་ཅེ་གཅིག་བཀལ་ཅི་ཡང་ལ། དེ་ནས་འདོད་སེམས་ལ། དེ་
བཞིན་དུ་གསུམ་བཀལ་རྣམ་ཤེས་ལ། བཞི་བཀལ་ནས་མཁའ་ལ། ལྷ་བཀལ་
བསམ་གཏན་བཞི་པ་ལ། རྟག་བཀལ་གསུམ་པ་ལ། བདུན་བཀལ་གཉིས་པ་
ལ། བརྒྱད་བཀལ་བསམ་གཏན་དང་པོ་ལ། དེ་ནས་འདོད་སེམས་ལའོ། །ཅིའི་
ཕྱིར་འདི་དག་ལ་ཐོད་བཀལ་གྱི་སྟོམས་འཇུག་ཅེས་བྱ་ཞེ་ན། བསམ་གཏན་
དང་པོ་ནས་འགོག་པའི་བར་དུ་སྐྱེལ་གཞི་དང་སྤྱེལ་ཆོས་རིགས་མི་འདྲ་བར་
སྐྱེལ་ནས་འགོ་བའི་ཕྱིར་དེ་སྐད་ཅེས་བྱའོ། །འགྲེལ་བ་ལ་སྦྱོར་བ། དངོས་

གཞི། མིང་དོན་གྱི་སྟོན་པ་མཁུག་བསྟུ་བའོ། །དང་པོ་ནི། སོང་ཞིང་འོངས་
ནས་ཞེས་ངང་དོ། །སྟུ་ཞིག་ན། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སྟོམ་ལམ་པ་རྣམས་
ནིའོ། །གང་ལ་ན་བསམ་གཏན་བཞི་དང་། གཟུགས་མེད་པ་བཞི་དང་འགོག་
པའི་མཆོན་ཉིད་གྱི་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་དགྲུ་ལའོ། །རི་ལྟར་ན་བསམ་
གཏན་དང་པོ་ནས་བཟུང་ནས་འགོག་པའི་བར་དུ་འོངས་ནས། དེའི་འོག་ཏུ་
འགོག་པ་ནས་བཟུངས་ཏེ་བསམ་གཏན་དང་པོའི་བར་དུ་འོངས་ཏེ་ཆུ་ལ་དེ་
ལྟར་ལུགས་དང་མ་ཐུན་པ་དང་ལུགས་དང་མི་མ་ཐུན་པ་རྣམ་པ་གཉིས་ཀྱིས་
གཉིས་པ་དངོས་གཞི་ལ་ཆུང་དུ་ནི་གོ་སྟོའོ། །

འབྲིང་ནི། ཡང་བསམ་གཏན་དང་པོ་ལ་སྟོམས་པར་ཞུགས་ཏེ། དེ་
ལས་ལངས་ནས་འགོག་པ་ལའོ། །དེ་བཞིན་དུ་འདུ་ཤེས་མེད་མིན་གྱི་སྟེ་
མཆེད་གྱི་བར་ལ་རེ་རེའི་མཁུག་ཏུ་འགོག་པ་ལ་སྟོམས་པར་ཞུགས་ཏེ་མར་
འོང་ཙམ་མོ། །རི་ལྟར་ཞེ་ན། ཡར་འོང་གི་མཐའི་འགོག་པ་དེ་ལས་ལངས་ནས་
དེ་དང་སྟོམས་འཇུག་གཞན་གྱིས་བར་མ་ཆོད་པའི་དེ་མ་ཐག་པ་མར་འོང་གི་
ཐོག་མའི་འགོག་པ་ལ་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་ལ་སྟོམས་པར་འཇུག་པར་བྱའོ་
སྟམ་དུ་དམིགས་ཏེ། ཡར་སོང་གི་མཐའ་དང་། མར་འོང་གི་ཐོག་མའི་འགོག་
སྟོམས་དེ་གཉིས་འཆ་མས་བྱེད་པར་བྱ་བའི་བྱིར། འདོད་པ་ན་སྟོད་པའི་
རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཅེ་གཅིག་པ་འཆ་མས་ཀྱི་ངོ་བོར་བཞག་ནས་བྱང་སེམས་
ཐབས་མཁས་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་ཡར་སོང་གི་མཐའི་འགོག་པ་ལས་ལངས་
ཏེ། འཆ་མས་འཛིན་གྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་མཉམ་པར་མ་བཞག་པའི་ས་པ་དེ་

ལྟ་བུ་དེ་མངོན་དུ་བྱས་ནས་འདོད་སེམས། དེའི་འོག་ཏུ་མར་འོང་གི་ཐོག་མའི་
འགོག་པ་ལའོ། ཞེས་པ་ནས། དེ་བཞིན་དུ་བརྒྱད་ཀྱི་བར་དུ་ཐོར་ནས་བསམ་
གཏན་དང་པོ་ལའོ། །དེ་ནས་མཉམ་པར་མ་བཞག་པ་ལའོ། །རྩ་འགྲེལ་གཉིས་
ཀ་ལ་ངག་དོན་ནི། བྱང་སེམས་སྒྲིམ་ལམ་པ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་མཐར་གནས་
ཀྱི་སྒྲིམས་འཇུག་དགྲུ་ལ་གཞན་མ་སྒྲེལ་བར་ལུགས་འབྱུང་དང་ལུགས་
བརྒྱུ་ཏུ་སྒྲིམས་པར་འཇུག་པའི་སྒྲོར་བ་ལུགས་གཉིས་དང་། དེའི་རྗེས་སུ་
ཡར་སོང་གཅིག་དང་། དེའི་རྗེས་སུ་མར་འོང་སྒྲིམས་འཇུག་བརྒྱད་ལ་འདོད་
སེམས་སྒྲེལ་བ་གཅིག་རྣམས་ལ་སྒྲིམས་པར་འཇུག་པའི་དགོས་པ་ཡོད་དེ།
ཁྱོད་ཉིང་དེ་འཇིན་ལ་རྩ་ལ་སྒྱུར་ཞིང་ཡོན་ཏན་མངོན་དུ་བྱ་བའི་ཆེད་དུ་དེ་
ལྟར་འཇུག་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་གསུམ་པ་ནི། ས་གཉིས་པའི་ཐོད་བཀལ་གྱི་ཉིང་
དེ་འཇིན་ཆོས་ཅན། མི་འདྲ་བར་འགྲོ་བ་ཐོད་བཀལ་གྱི་ཉིང་དེ་འཇིན་ཡིན་ཏེ།
རི་ལྟར་བཤད་པ་དེ་ལྟར་གཅིག་ལ་སོགས་པ་ཐོར་ནས་བསམ་གཏན་དང་པོ་
ནས་འགོག་པའི་སྒྲིམས་པར་འཇུག་པ་ལ་ལུགས་གི་བར་དུ་སྒྲེལ་གཞི་དང་སྒྲེལ་
ཆོས་རིགས་མི་འདྲ་བ་སྒྲེལ་བའི་སྒྲོ་ནས་འགྲོ་བའི་ཉིང་དེ་འཇིན་ཡིན་པས་
ནའོ། །ཡང་དེ་ཆོས་ཅན། སྒྲིམ་ལམ་གྱི་རྩ་སྒྲོར་ཡིན་ཏེ། སྒྲིམས་པར་འཇུག་
པ་དགྲུ་ལ་དབང་པོ་ཉིད་ཀྱི་མཆན་ཉིད་ཐོད་བཀལ་གྱི་ཉིང་དེ་འཇིན་མངོན་དུ་
བྱེད་པའི་ཐོག་ཆེན་གྱི་རྗེས་ལ་མངོན་རྟོགས་ཡིན་པས་ནའོ། །

གཉིས་པ་སྒྲུང་བྱ་རྣམ་རྟོག་ལ་སྤྱི་འཆམས་སྒྱུར་བ་དང་། སོ་སོའི་
དོན་བཤད་པ་དང་། དོན་བསྟུ་བའོ། །དང་པོ་ནི། དེ་ལྟར་སོགས་སོ། གཉིས་

པ་ལ། གཟུང་རྟོག་དང་འཇིན་རྟོག་གོ། དང་པོ་ལ། འབྲུག་པ་གཟུང་རྟོག་དང་།
 ལྷོག་པ་གཟུང་རྟོག་གཉིས། དང་པོ་ལ་འཆམས་སྐྱར་ནི། རེ་ཤིག་སོགས་
 སོ། །ཙ་བ་ནི། ཀྱང་པ་དང་པོ་གཉིས་ཀྱིས་ཤེས་བྱའི་དབང་དུ་བྱས་པ་གསུམ།
 དེ་ནས་གཉིས་ཀྱིས་ལམ་གྱི་དབང་དུ་བྱས་པ་དུག་སྟེ་ཡུལ་དགུ་དང་། དེ་ནས་
 གཅིག་གིས་ཡུལ་ཅན་རྟོག་པའི་ངོ་བོ་དང་། ཀྱང་པ་ཐམས་གཉིན་པོ་བསྟན་པ་
 ཡིན་ནོ། །

འགྲེལ་བ་ནི། མདོར་བསྐྱུས་པ་ལ་དགའ་བའི་སེམས་ཅན་རྗེས་སུ་
 འཇིན་པས་སྟོན་པས་ཆོས་མདོར་བསྐྱུས་པ་གསུངས་པ་དང་། རྒྱས་པ་ལ་
 དགའ་བའི་སེམས་ཅན་རྗེས་སུ་འཇིན་པས་ཆོས་རྒྱས་པ་གསུངས་པ་དང་། །
 སྟོན་པས་རི་ལྟར་བཤད་པ་བཞིན་ཆོས་ཀྱི་དོན་ལ་ནན་ཏན་མི་བྱེད་པས་
 སངས་རྒྱས་ཀྱི་བ་སྐྱངས་ཏེ་ཡོངས་སུ་མ་བཟུང་བ་དང་། །བྱུང་བ་འགོག་པ་
 ཉིད་ཀྱི་མཐོང་ལམ་གྱི་དུས་སུ་སྒྲོར་བའི་ལམ་གྱི་ཡོན་ཏན་མེད་པ་དང་། ཡང་
 དག་པར་བྱང་ཆུབ་སྐྱེ་བའི་རྒྱ་དང་མི་ལྟན་པས་མཐོང་བའི་ལམ་གྱི་ཡོན་ཏན་
 བདེན་པར་མེད་པ་དང་། མ་འདས་པ་དངོས་པར་མེད་པ་ཉིད་ཀྱིས་མཐོང་
 ལམ་གྱི་དུས་སུ་སྒྲོམ་པའི་ལམ་གྱི་ཡོན་ཏན་མེད་པ་དང་། བྱིན་ཅི་ལོག་ཞི་
 བ་ཉིད་ལ་སོགས་པས་ཐེག་ཆེན་གྱི་ཟུང་ན་ལས་འདས་པར་སྒྲོར་བའི་ལམ་
 དང་། སྟོང་པ་ཉིད་གསར་དུ་མདོན་པར་བསྐྱབ་པ་ཉིད་ཀྱིས་མཐོང་ལམ་པའི་
 ལམ་དང་རང་བཞིན་མེད་པ་མཐོང་བེན་སྒྲོམ་པར་བྱེད་པ་ཉིད་ཀྱིས་སྒྲོམ་པའི་
 ལམ་སྟེ་མདོར་ན་དངོས་དང་ལྷོག་པ་ཅི་རིགས་པའི་སྒྲོ་ནས་སྐབས་འདིར་

བསྟན་པའི་ཡུལ་དགུ་ལ་དམིགས་ནས་བདེན་པར་སྒྲུང་བའི་རྟོག་པ་སྟན་
སྒྲེས་ཆོས་ཅན། བྱོར་སྒྲོམ་སྒྲུངས་གཟུང་བའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་དངོས་ཡིན་
ཏེ། བྱོར་ཐེག་ཆེན་གྱི་ལམ་འཇུག་བྱར་བདེན་པར་སྒྲུང་བའི་རྟོག་པ་སྟན་སྒྲེས་
ཡིན་པའི་བྱིར། །

གཉེན་པོ་གང་གིས་སྤོང་ཞེ་ན། སྒྲོམ་སྒྲུངས་འཇུག་པ་གཟུང་རྟོག་རྣམ་
པ་དགུ་ཆོས་ཅན། སྒྲོམ་པའི་ལམ་གྱི་སྒྱུར་བའི་གནས་སྐབས་གྱི་ཡུལ་ཅན་
ཡིན་ཏེ། སྒྱུར་བའི་གནས་སྐབས་འདི་སྒྲུང་བར་བྱ་བ་ཉིད་གྱིས་སོ། །གཉིས་
པ་ལ་མཆོམས་སྒྱུར་ནི། དེ་ལྟར་སོགས་སོ། །རྩ་བ་ནི། རྒྱུང་པ་དང་པོ་གཉིས་
གྱིས་གཉེན་པོ་དང་། །ལྷག་མས་ལྷོག་བྱ་ཉན་རང་གི་ལམ་གྱི་དབང་དུ་བྱས་
པའི་ཡུལ་དགུ་བསྟན་ཏོ། །འབྲེལ་བ་ནི། ཉན་རང་གི་ཆོགས་ལམ་དུ་ཐེག་
ཆེན་གྱི་དགོ་བའི་བཤེས་གཉེན་ལ་སོགས་པ་དང་བྲལ་བས་བྱང་ཆུབ་གྱི་
སེམས་མི་སྒྱེ་བ་དང་གཞན་དོན་དུ་སངས་རྒྱས་ལ་དམིགས་པའི་བསོད་
ནམས་བྱུང་པར་དུ་འཕགས་པ་མེད་པས་བྱང་ཆུབ་གྱི་སྦྱིང་པོ་ཡིད་ལ་མི་
བྱེད་པ་དང་། །སྒྱུར་ལམ་དུ་ཉན་ཐོས་གྱི་སོགས་དང་། རང་སངས་རྒྱས་གྱི་
སོགས་དང་། །མཐོང་ལམ་དུ་ཐབས་བྱུང་པར་ཅན་དང་འབྲེལ་བའི་ཤེས་རབ་
གྱི་སོགས་དང་། །སྒྲོམ་ལམ་དུ་མཆོན་མར་དམིགས་པ་སོགས་དང་། །མི་
སྒྲོབ་ལམ་དུ་མི་རྟག་སོགས་གྱི་དམིགས་པ་སྒྲོམ་པ་ལ་བསྟོས་པ་མེད་པ་ཉིད་
གྱིས་སྒྲོམ་པ་མེད་པ་དང་། །ཆོས་ཉིད་ལ་དམིགས་པ་ཡང་མེད། །གང་ཟག་
གི་བདག་མེད་མི་དམིགས་པ་ཡང་མེད་པས། །གནས་ལུགས་སྒྲོམ་པ་ཡང་

མེད་གཏན་ནས་སྒྲོམ་པ་མེད་པ་ཡང་མིན་པ་དང་། །ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་མངོན་
པར་ཞེན་པས་དོན་ངི་ལྟ་བ་བཞིན་རྟོགས་པ་མིན་པ་ཉིད་རྣམས་ལ་དམིགས་
པའི་གཟུང་བའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་གཉིས་པ་རྣམ་པ་དགུའོ། །དེ་དག་གི་གཉེན་
པོ་གང་ཞེ་ན། གནས་སྐབས་དེ་ན་སྤང་བར་བྱ་བ་ཉིད་ཀྱིས་སྒྲོམ་པའི་ལམ་གྱི་
སེམས་དང་སེམས་ལས་བྱུང་བ་འདུག་པ་བར་ཆད་མེད་པའི་གནས་སྐབས་
ཀྱི་ཡུལ་ཅན་ནམ་གཉེན་པོ་ཅན་ཡིན་ནོ། །

ངག་དོན་ནི། ཉན་རང་གི་ལམ་འབྲས་ལྡོག་བྱར་བདེན་པ་བསྒྲུང་བའི་
རྟོག་པ་ལྟན་སྐྱེས་ཆོས་ཅན། སྒྲོམ་སྤང་ལྡོག་པ་གཟུང་རྟོག་ཡིན་ཏེ། སྒྲོམ་ལམ་
བར་ཆད་མེད་ལམ་གྱི་སྤང་བྱ་གང་གིས་ཐེག་དམན་ལ་ལྡོག་བྱར་ཞེན་པའི་
རྟོག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་འཇིན་རྟོག་ལ། རྩས་འཇིན་རྟོག་པ་དང་བཏགས་འཇིན་
རྟོག་པ་གཉིས་སོ། །དང་པོ་ལ་མཆམས་སྒྱུར་ནི། དེ་ལྟར་སོགས་སོ། །ཅ་བ་
ནི། ཀྱང་པ་དྲུག་གིས་ཡུལ་དང་། ཐ་མ་གཉིས་ཀྱིས་ཡུལ་ཅན་རྟོག་པའི་ངོ་བོ་
སྟོན་ཏོ། །ཡུལ་ལ་ཡང་ཤེས་བྱའི་དབང་དུ་བྱས་པ་གསུམ། ཉན་ཐོས་དང་བྱང་
སེམས་ཀྱི་ཤེས་རབ་གཉིས། ཐབས་གཉིས། སོ་སྐྱེའི་ལྟ་སྐྱོད་གཉིས་རྣམས་
རིམ་བཞིན་ནོ། །འགྲེལ་བ་ནི། སྤང་པོ་ལས་མ་གཏོགས་པའི་རྩས་སུ་ཡོད་
པར་ཡང་མ་སྐྱེས་པས་སེམས་ཅན་དུ་བཏགས་པ་དང་སྒྲོ་འབྲུལ་བ་ལ་སྤང་
བ་ཅམ་དུ་ཟད་པའི་ཕྱིར་ཆོས་སུ་བཏགས་པ་དང་། ཐམས་ཅད་དུ་བྱབ་པར་
འགྲོ་བའི་ཕྱིར་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་ལ་སོགས་པས་ཡུལ་དུ་བྱས་

པའི་ཆོས་ཐ་སྙད་དུ་སྟོང་བ་ཡིན་པ་ཉིད་དང་། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་མངོན་
 པར་ཞེན་པ་མ་སྤངས་པས་ཉན་རང་གི་ཤེས་རབ་ཆོས་ལ་ཆགས་པ་དང་།
 བདེན་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་མོད་པར་རྟོགས་པས་བྱང་སེམས་ཀྱི་ཤེས་རབ་ཆོས་
 རི་ལྟ་བུར་རབ་ཏུ་རྣམ་པར་འབྱེད་པ་དང་། ཉན་རང་ཆེན་པོ་གསུམ་གྱི་ཆེད་
 དུ་བྱ་བ་མི་བྱེད་པས་རང་དོན་དུ་དངོས་པོར་འཇིན་པའི་ཆེད་དུ་བྱ་བ་བྱེད་པ་
 དང་། བྱང་སེམས་གཟུགས་ལ་སོགས་པ་ལ་མཆོན་མར་མི་དམིགས་པའི་
 སྒྱུར་ཐེག་པ་གསུམ་གྱིས་ངེས་པར་འབྱུང་བ་དང་། གྲིས་པ་རྣམས་འཕགས་
 ལམ་ལ་ཡང་དག་པར་རབ་ཏུ་མ་ཞུགས་པ་ཉིད་ཀྱི་ཡོན་ཏན་མ་དག་པ་དང་།
 བདེན་པའི་སྦྱིན་པ་ལ་སོགས་པ་ལ་མཆོན་མར་དམིགས་ཏེ་བསྐྱབས་པས་
 སྦྱོང་བ་རྣམ་པར་འཁྱུགས་པ་སྟེ་མདོར་ན་རི་རྒྱུད་བཤའ་པའི་ཡུལ་དགུ་ལ་སྤྲ་
 མ་མཐོང་སྤངས་སུ་བཤའ་བ་བཞིན་དུ་བདེན་པར་ཞན་པའི་རྟོག་པ་ལྟན་སྦྱེས་
 རྣམ་པ་དགུ་ཆོས་ཅན། སྒྲོམ་སྤངས་འཇིན་པར་རྣམ་པར་རྟོག་པ་དང་པོ་ཡིན་
 ཏེ། སྒྲོམ་པའི་ལམ་གྱི་སྦྱོར་བ་ཉེར་བ་སོགས་ཀྱི་གནས་སྐབས་ཀྱི་ཡུལ་ཅན་
 རྣམ་གཉེན་པོ་ཅན་གང་གི་རང་ཡུལ་གྱི་འཇིན་པ་བདེན་པར་སྤང་བའི་སྒོ་ལྟན་
 སྦྱེས་ཡིན་པའི་བྱིར།

གཉིས་པ་བཏགས་འཇིན་རྟོག་པ་ལ། མདོར་བསྟན། རྒྱས་བཤའ་
 གཉིས་ཀྱི་དང་པོ་ལ་མཆོམས་སྦྱར་ནི། དེ་ལྟར་སོགས་སོ། །ཅ་བའི་ཆིག་དོན་
 འགྲེལ་པས་འཆད་པ་ནི་སྒྲོམ་ལམ་གྱི་མི་མ་ཐུན་པའི་སྤྱོད་པས་འཇིན་པའི་རྣམ་
 པར་རྟོགས་པ་སེམས་ཅན་དུ་བཏགས་པ་དང་སེམས་ཅན་དུ་བཏགས་པ་དང་

སེམས་ཅན་དེར་ནམ་པར་བཞག་པ་རྒྱ་ཕུང་པོ་དག་བདེན་པར་སྤང་བ་ཙམ་
 གྱི་ཡུལ་ཅན་ནམ་པ་དགྲ་ཆོས་ཅན། སྒྲོམ་ལམ་དེ་དང་སྤང་བ་ཉེན་དུ་འབྲེལ་
 བ་ཡིན་ཏེ། སྒྲོམ་པའི་ལམ་གྱིས་ཡང་དག་པར་སྤང་པར་བྱ་བ་ཡིན་པའི་སྤྱིར།
 གཉིས་པ་ལ་མཆོམས་སྦྱར་ནི། རི་ལྟར་ཞེས་སོགས་སོ། །ཙ་བ་ནི།
 ཀླང་པ་དང་པོ་ནམས་གྱིས་ཡུལ་དང་། ཐམས་ཡུལ་ཅན་བསྟན་ཏེ། །འབྲེལ་
 བ་ནི། རྒྱ་འབྲས་ངོ་བོ་མ་ལུས་པའི་ནམ་པ་ཐམས་ཅད་སོགས་དང་། ཐེག་པ་
 གསུམ་གྱི་ལམ་ཐམས་ཅད་སོགས་དང་། གཞི་ཕུང་པོ་སོགས་སམ་ཐམས་
 ཅད་བདག་མེད་པར་ཡོངས་སུ་མ་ཤེས་པས་སོགས་དང་། གཉེན་པོ་ཤེར་
 ཕྱིན་པ་ཡོངས་སུ་མ་ཤེས་པས་སྤང་བྱ་ཐམས་ཅད་སོགས་དང་། གཟུགས་
 ལ་སོགས་པའི་ཤེས་བྱ་དང་དེ་བཞིན་ཉིད་དག་ངོ་བོ་དབྱེར་མེད་དུ་ཡོངས་
 སུ་མ་ཤེས་པས་སོགས་དང་། བདུད་ལ་སོགས་པའི་རང་གི་ངོ་བོ་ཡོངས་སུ་
 མ་ཤེས་པས་ཐེག་དམན་དང་ནམ་མཁུན་གྱི་ལམ་མི་མཉམ་པ་ཉིད་ལ་ཀྱན་
 ཏུ་ཆོངས་པ་དང་། རོན་ལ་སོགས་དང་། འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་པའི་ངོ་
 བོ་སྟོང་པ་ཉིད་སོགས་དང་། གཟུང་བ་དང་འཇིན་པའི་བདེན་པས་སྟོང་པའི་
 མཆོན་ཉིད་ཡོངས་སུ་མ་ཤེས་པས་གཉིས་སུ་མེད་པ་ལ་ཀྱན་ཏུ་ཆོངས་པ་སྟེ།
 མདོར་ན་ཡུལ་དགྲ་པོ་དག་ལ་དམིགས་ནས་སྤྲུམ་བཞིན་དུ་བཏགས་པ་ཙམ་
 དུ་བདེན་པར་སྤང་བའི་རྟོག་པ་ལྟན་སྦྱེས་ནམ་པ་དགྲ་ཆོས་ཅན། སྒྲོམ་སྤངས་
 འཇིན་པའི་ནམ་པར་རྟོག་པ་ཐ་མར་བཞེད་པ་ཡིན་ནོ། །སྒྲོམ་པའི་ལམ་གྱི་
 སེམས་དང་སེམས་ལས་བྱུང་བ་འཇུག་པ་བར་ཆད་མེད་པའི་གནས་སྐབས་

ཀྱི་ཡུལ་ཅན་ནམ། གཉེན་པོ་གང་གི་རང་ཡུལ་དུ་གྱུར་པའི་འཛིན་པའི་བདེན་
སྒྲུབ་གི་སྒོ་ལྟན་སྒྲེས་ཡིན་པའི་བྱིར། གསུམ་པ་དོན་བསྐྱུ་བ་ནི། སྒྲོམ་པའི་
ལམ་གྱི་ཞེས་སོགས་ཏེ།

ངག་དོན་ནི། གཉེན་པོ་སྒྲོམ་ལམ་ལ་བཞི་ཡོད་དེ། སྒྲོམ་སྤངས་ཏྟགས་
པ་རིགས་མི་འདྲ་བ་བཞི་ཡོད་པས་སོ། །གསུམ་པ་པན་ཡོན་ལ་མཆོམས་
སྒྱུར་ནི། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྒྲོམ་པའི་ལམ་ཆེན་པོའི་ཆེན་པོ་ལ་གནས་
པ་ལ་ཆོས་ཅན། ཡོན་ཏན་ཕུན་སུམ་ཆོགས་པ་ཐམས་ཅད་བརྟེན་ཏེ། སྤྲ་མ་
མཐོང་སྤངས་སྤོང་ཚུལ་བཞིན་དུ་སྒྲོམ་སྤངས་རྣམ་པར་ཏྟག་པ་བརྒྱ་ཅ་བརྒྱད་
སྤངས་པ་དང་། དུས་མཉམ་པ་ཁོ་ནར་དེ་དག་གིས་བསྐྱུས་པའི་ཉོན་མོངས་
པ་བརྒྱ་ཅ་བརྒྱད་སྤངས་པས་སོ། །ཅ་བའི་ཆོག་དོན་འགྲེལ་པས་འཆད་པ་ནི།
བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སྒྲོམ་པའི་ལམ་ཆེན་པོའི་ཆེན་པོ་ལ་གནས་པ་ཐེག་
པ་གསུམ་གྱི་སྤངས་ཏྟགས་གྱི་འབྲས་བུ་རབ་གྱི་མཐར་ཕྱིན་འཐོབ་པ་དེ་དག་
གིས་མངོས་པར་གྱུར་པ་ལ་ཆོས་ཅན་སྤྲིང་རྗེའི་གཞན་དབང་དུ་གྱུར་པས་
རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་འགྲོ་བའི་བདེ་བ་སྒྲེས་པར་མཁས་པའི་ཡོན་ཏན་ཕུན་
སུམ་ཆོགས་པ་ཐེག་པ་གསུམ་གྱིས་བསྐྱུས་པ་ཐམས་ཅད་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་
དུ་འབད་ཅོལ་མེད་པར་མངོན་དུ་འོད་པའི་རྣམ་པས་བརྟེན་པར་བྱེད་དེ། སྒྲོམ་
པའི་ལམ་ལ་ཡུན་རིང་དུ་གོམས་པས་རྣམ་པར་ཏྟག་པ་རིགས་བཞི་པོ་འཆེ་
བར་བྱེད་པ་ཉིད་གྱིས་ཡམས་གྱི་ནད་དུ་གྱུར་པ་འདི་རྣམས་བྱད་ནས་ཡོན་
ཏན་གྱི་གོགས་བྱེད་པ་མེད་པས་སོ། །དཔེར་ན་ནད་བྱད་ཅིང་ལུས་རྒྱས་ཏེ།

དགའ་བས་དབུགས་འབྱེན་པ་ཐབ་པ་བཞིན་དུ་ལོ། །ཡོན་ཏན་རི་ལྟར་མངོན་
དུ་འོང་ཞེ་ན། རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོ་ལ་ཚུ་བོ་བཞི་པོ་དག་བཞིན་དུ་ལོ། །

བར་ཆད་མེད་པའི་ཅེ་སྒྲོར་བཤད་པ།

བཞི་པ་བར་ཆད་མེད་པའི་ཅེ་མོ་ལ། རོ་བོ། །དམིགས་པ་ལ་ལོག་
རྟོག་པས་ལས་བཅོ། །དང་པོ་ལ་འཆམས་སྒྱུར་ནི། སྒྲོམ་པའི་ལམ་གྱི་སོགས་
སོ། །རྩ་བའི་ཆིག་དོན་འབྲེལ་བས་འཆད་པས་ནི། འདིར་བར་ཆད་མེད་པའི་
ཉིང་རེ་འཛིན་ཅེས་བཅོ། །གང་ཞེ་ན། རང་གི་དངོས་འབྲས་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་
མཐུན་པ་ཉིད་གང་ཡིན་པ་དེ་སངས་རྒྱས་ཉིད་ཡིན་པས། སངས་རྒྱས་ཉིད་
འཛོལ་བ་ལ་ལམ་གཞན་གྱིས་བར་ཆད་པ་མེད་པའི་ཉིང་རེ་འཛིན་གང་ཡིན་
པ་དེ་ནི་ལོ། །འདི་མདོ་ནས་རི་ལྟར་བསྟན་ཅེ་ན། འགའ་ཞིག་ནས་དཔེར་མཛད་
ནས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་བར་ཆད་མེད་ཅེ། བྱད་པར་དུ་འཕགས་ཤིང་
བསོད་ནམས་མང་པོ་ཉིད་གྱིས་མཚོན་ནས་བསྟན་ཏོ།

དག་དོན་ནི། རྒྱན་མཐའི་ཡེ་ཤེས་ཆོས་ཅན། བར་ཆད་མེད་པའི་ཅེ་
སྒྲོར་ཡིན་ཏེ། རྣམ་མཐུན་དངོས་སུ་བསྐྱེད་པའི་སྒྲོན་ནས་བསོད་ནམས་གཞན་
ལས་བྱད་པར་དུ་འཕགས་པར་མདོ་ལས་བསྟན་པའི་ཅེ་སྒྲོར་ཡིན་པའི་བྱིར།
གཉིས་པ་ལ་མཆམས་སྒྱུར་ནི། དེའི་དམིགས་པ་ཞེས་སོགས་སོ། །རྩ་བའི་
ཆིག་དོན་འབྲེལ་བ་ལས་འཆད་པ་ནི། ཆོས་ཐམས་ཅད་ཆོས་ཅན། བར་ཆད་

མེད་པའི་ཉིང་རེ་འཛིན་འདིའི་དམིགས་པའི་རྒྱུ་དུ་ཐ་སྐད་བྱ་སྟེ། དེས་བདེན་
པའི་དངོས་པོ་མེད་པར་དམིགས་པའི་སྟོན་སྟོན་འདོགས་གཙུག་པའི་གཞི་
ཡིན་པའི་ཕྱིར། མཐུན་གསུམ་གྱི་དམིགས་རྣམ་མ་བཟོན་པའི་དུན་པ་ཆོས་
ཅན། རང་འབྲས་བར་ཆད་མེད་ཅེའི་བདག་པོའི་རྒྱུ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལ་དབང་
བྱེད་པའི་རྒྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རང་བཞིན་གྱིས་སྟོས་པ་མ་ལུས་པ་ཞི་བའི་ཡེ་
ཤེས་ཉིད་ཆོས་ཅན། དེའི་རྣམ་པ་ཡིན་ཏེ། དེའི་འཛིན་སྐྱངས་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

གསུམ་པ་ལ། མདོར་བསྟན་པ་དང་། རྒྱས་པར་བཤད་པའོ། །དང་
པོ་ལ། འདི་ལ་ནི་ཞེས་སོགས་རྩ་བའི་ཆོག་དོན་འགྲེལ་བས་འཆད་པ་ནི།
གནས་འདི་ལ་ནི། ཞེས་སོགས་ཏེ་དག་དོན་ནི། ཤེས་བྱ་ཆོས་ཅན། བར་ཆད་
མེད་ཅེའི་དམིགས་པ་ལ་བདེན་གཉིས་རྣམ་འབྱེད་གྱི་ཐབས་ལ་མཁས་པས་
བདེན་གཉིས་འགལ་བར་ཚོད་པའི་སྒྲན་ཀ་བསལ་བར་བྱ་སྟེ། མ་གསལ་ན།
དམིགས་པའི་རང་བཞིན་མི་རྟོགས་པའི་ཕྱིར། བར་ཆད་མེད་ཅེ་ཆོས་ཅན།
ཟབ་པ་ཡིན་ཏེ། བདེན་གཉིས་ལ་མི་མཁས་པས་བྱོད་གྱི་དམིགས་པ་རྟོགས་
དགའ་བའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་ལ་མཆོམས་སྒྱུར་ནི། རྟོའི་ལོ་རྒྱུ་མོགས་སོ། །རྩ་བ་ནི།
རྒྱུ་བ་དང་པོ་དགུས་ཡུལ་དང་དེ་ནས་བྱེད་གྱིས་རྟོན་གང་ཟག་དང་། དེ་ནས་
བྱེད་གྱིས་ངོ་བོ་དང་། དེ་ནས་གཉིས་གྱིས་དབྱེ་གངས་བསྟན་ཏེ། །འགྲེལ་པ་
ལ། བསལ་བྱ་སྒྲན་ཀ་དང་། དེ་བསལ་ནས་ཉིང་རེ་འཛིན་བསྐྱེད་ཚུལ་ལོ། །

དང་པོ་ནི། ལོག་པར་རྟོག་པ་བཅུ་དྲུག་གོ། གང་ཟག་གང་གི་ཞེ་ན། རྒྱེ་

བོ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཐབས་ལ་མི་མཁས་པ་མི་ཤེས་པས་དངོས་པོར་
 རབ་ཏུ་སྤྲོ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ལོག་པར་རྟོག་པའོ། །དེ་བོ་རི་ལྷ་བྱ་ཞེ་ན། བན་
 ཚུན་འགལ་བ་ལྷར་སྒྲུང་བའི་དོན་གཞི་གཅིག་ལ་བསྐྱབས་པས་མི་འཐད་པ་
 སེམས་པ་ཉིད་ཀྱི་ནམ་པ་ཅན་མཐའ་གཞན་དུ་དགོས་པ་དང་བཅས་པའི་ཐེ་
 ཚོམ་གྱི་དོ་བོ་ཡིན་ནོ། །ཡུལ་གང་ལ་ལོག་པར་རྟོག་ཅེ་ན། རི་སྐད་བཤད་
 པའི་ནམ་མཁུན་གྱི་ཡུལ་ལ་ལོག་པར་རྟོག་པར་གཉིད་ཀྱི་ནམ་པ་ཐམས་ཅད་
 མཁུན་པ་ཉིད་ཀྱི་རྟེན་ཅན་ཞེས་སོགས་སོ། །བཅུ་དྲུག་པོ་གང་ཞེ་ན། ནམ་
 མཁུན་གྱི་དམིགས་པ་མི་འཐད་པར་ཐལ། འདུས་བྱས་དང་འདུས་མ་བྱས་ཀྱི་
 ཁམས་དག་དངོས་པོ་མེད་པ་ཉིད་ཀྱིས་སོ། །ཞེས་དོན་དམ་གྱི་ཁས་སྒྲངས་
 རྟགས་སུ་བཀོད་ནས་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་ནམ་གཞག་སུན་འབྱེན་པ་དོན་དམ་སྟོ་
 ཅན་གྱི་སྒྲུབ་ཀ་དམིགས་པ་འཐད་པ་ལ་ལོག་པར་རྟོག་པའོ། །

དེ་བཞིན་དུ་དབུ་མ་པའི་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་ཁས་སྒྲངས་རྟགས་སུ་བཀོད་
 ནས་དོན་དམ་གྱི་ནམ་གཞག་སུན་འབྱེན་པ་ལ་ཀུན་རྫོབ་སྟོ་ཅན་གྱི་སྒྲུབ་ཀ་
 ཞེས་བྱའོ། །འོ་ན་དེ་དག་ལ་ལན་རི་ལྷར་བདབ་པར་བྱ་ཞེ་ན། ཁ་ཅིག་དོན་
 དམ་སྟོ་ཅན་ལ་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་རྟགས་མ་བྱུང་ཅེས་མཐའ་གཅིག་ཏུ་རྟགས་མ་
 བྱུང་གྱི་ལན་འདེབས་པར་འདོད་པ་དང་། ཁ་ཅིག་དོན་དམ་སྟོ་ཅན་གྱི་སྒྲུབ་ཀ་
 ཀུན་རྫོབ་ཏུ་རྟགས་མ་བྱུང་། དོན་དམ་དུ་འདོད། དོན་དམ་དེའི་ཕྱིར་ན། ཀུན་
 རྫོབ་ཏུ་དེར་ཐལ་ལ་བྱུང་པ་མ་དེས་ཞེས་སོགས་ཀྱི་ལན་འདེབས་པར་འདོད་
 པ་ནི་ཆེས་མི་འཐད་དེ། ཁོས་ནམ་མཁུན་གྱི་དམིགས་པ་མི་འཐད་པར་ཐལ་

ཞེས་བརྗོད་པའི་ཆེ། རོན་དམ་དུ་རྣམ་མཁུན་གྱི་དམིགས་པ་མི་འཐད་པ་འཇུག་
 གུན་རྫོབ་དུ་རྣམ་མཁུན་གྱི་དམིགས་པ་མི་འཐད་པ་གང་ཡང་རུང་བ་ཞིག་
 དེས་པར་ཐལ་ཆོས་སུ་འགྲོ་དགོས་སམ། དེ་གཉིས་གང་ཡང་མ་སོང་བར་
 རྣམ་མཁུན་གྱི་དམིགས་པ་མི་འཐད་པ་ཅམ་ཐལ་ཆོས་སུ་སོང་། དེ་བཞིན་དུ་
 ཏྲགས་ལ་ཡང་སྐྱར་རོ། །དེ་ལ་ཕྱི་མ་ལྟར་ན་ལན་འདེབས་ཚུལ་དེ་ལྟར་བྱེད་
 པ་དང་འགལ་ལོ། །དང་པོ་ལྟར་ན་སྐྱ་མི་ཏྲག་པར་སྐྱབ་པའི་ཆེ། སྐྱའི་མི་ཏྲག་
 པ་འཇུག་བྱམ་པའི་མི་ཏྲག་པ་གང་ཡང་རུང་བ་ཞིག་དེས་པར་བསྐྱབ་བྱའི་ཆོས་
 སུ་འགྲོ་དགོས་པར་ཐལ་ལོ། །ཅི་སྟེ་མི་ཏྲག་པ་ཐམས་ཅད་དེ་གཉིས་སུ་ཁ་
 ཆོན་མཆོད་ཅིང་། རྣམ་མཁུན་གྱི་དམིགས་པ་བདེན་གཉིས་གང་རུང་དུ་ཁ་
 ཆོན་ཆོད་པས་མི་མཚུངས་སོ་ཞེ་ན། བདེན་གཉིས་སུ་ཁ་ཆོན་ཆོད་པ་ཅམ་
 གྱིས་དམིགས་པ་མི་འཐད་པར་ཐལ་ཞེས་བརྗོད་པ་ན། གུན་རྫོབ་དུ་དམིགས་
 པ་མི་འཐད་པ་པ་དང་། རོན་དམ་དུ་དམིགས་པ་མི་འཐད་པ་གང་རུང་ཐལ་
 ཆོས་སུ་དེས་པར་འགྱུར་དགོས་ན། སྐྱ་མི་ཏྲག་པར་སྐྱབ་པའི་ཆེ། རོན་དམ་
 དུ་མི་ཏྲག་པ་དང་། གུན་རྫོབ་དུ་མི་ཏྲག་པ་གང་རུང་བསྐྱབ་བྱའི་ཆོས་སུ་དེས་
 པར་འགྱུར་དགོས་པར་ཐལ་ལོ། །

དེས་ན་རང་ལུགས་ནི་རོན་དམ་སྟོ་ཅན་གྱི་སྐྱ་ཀ་ལ་རོན་དངོས་མེད་
 གྲང་གུན་རྫོབ་དུ་དམིགས་པ་འཐད་པའི་ཕྱིར། བྱམ་པ་མ་དེས་སོ་ཞེས་པ་ལྟ་
 བུ་གུན་རྫོབ་ཀྱི་སྟོ་ནས་བྱམ་པ་མ་དེས་པའི་ལན་དང་། གུན་རྫོབ་སྟོ་ཅན་གྱི་
 སྐྱ་ཀ་ལ། གུན་རྫོབ་དུ་དེ་ལྟར་ཡོད་ཀྱང་། བདེན་དངོས་མེད་པའི་ཕྱིར་རོན་

དམ་དུ་མི་འཐད་པས། བྱལ་པ་མ་ངེས་སོ་ཞེས་ཀྱན་རྫོབ་ཀྱི་སྒྲོན་ས་བྱལ་པ་
 མ་ངེས་པའི་ལན་གདབ་པར་བྱའོ། །དེ་བཞིན་དུ་སྐྱར་རོ། །དམིགས་པའི་ངོ་
 བོ་ཉིད་ངེས་པར་མེད་པར་ཐལ། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་རང་བཞིན་མེད་པའི་
 ཕྱིར། ཞེས་དམིགས་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་ངེས་པར་གཟུང་བ་ལ་ལོག་པར་རྟོག་པ་
 དང་། རྣམ་མཐུན་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་མེད་པར་ཐལ། དངོས་པོ་དང་། དངོས་པོ་མེད་
 པ་མི་དམིགས་པས་སོ། །ཞེས་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཉིད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་
 ལ་དང་། བདེན་གཉིས་མི་འཐད་པར་ཐལ། ཆོས་ཐམས་ཅད་དེ་བཞིན་ཉིད་ཀྱི་
 ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་སོ། །ཀྱན་རྫོབ་དང་དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་ལ་དང་སྒྲོར་བ་མི་
 འཐད་པར་ཐལ། སྒྲིན་པ་ལ་སོགས་པ་མི་དམིགས་པས་སོ། །ཞེས་སྒྲོར་བ་
 ལ་དང་། སངས་རྒྱས་མེད་པར་ཐལ། རྟོགས་པར་བྱ་བ་མེད་པས་སོ། །ཞེས་
 སངས་རྒྱས་དཀོན་མཆོག་ལ་དང་ཆོས་མེད་པར་ཐལ། མིང་དུ་བཏགས་
 པ་ཅེས་དུ་བྱད་པས་སོ་ཞེས་ཆོས་དཀོན་མཆོག་ལ་དང་། དག་འདུན་མེད་
 པར་ཐལ། གཟུགས་ལ་སོགས་པར་དམིགས་པ་བཀག་པས་སོ་ཞེས་དག་
 འདུན་དཀོན་མཆོག་ལ་དང་། ཐབས་མཁས་མེད་པར་ཐལ། ལམ་སྒྲིན་པ་ལ་
 སོགས་པ་མི་དམིགས་པས་སོ་ཞེས་ཐབས་ལ་མཁས་པ་ལ་དང་། སངས་
 རྒྱས་ཀྱི་མངོན་རྟོགས་མེད་པར་ཐལ། དངོས་པོ་དང་དངོས་པོ་མེད་པ་གཉིས་
 ཀའི་ངོ་བོ་རྟོགས་པ་བཀག་པས་སོ་ཞེས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་མངོན་པར་
 རྟོགས་པ་ལ་དང་། རྟག་པ་སོགས་སྒྲིན་ཅི་ལོག་མིན་པར་ཐལ། མི་རྟག་པ་
 ཉིད་ལ་སོགས་པ་ཡང་སྒྲོས་པ་རྣམ་པར་བཞག་པ་ཅེས་ཡིན་པ་ཉིད་ཀྱིས་སོ་

ཞེས་རྟག་པ་ལ་སོགས་པར་བྱིན་ཅི་ལོག་པ་ལ་དང་། ལམ་སྒྲོམ་པ་མི་འཐད་
 པར་ཐལ། ལམ་རྣམ་པར་འབྲས་བུ་མཛོན་སུམ་དུ་མི་བྱེད་པས་སོ་ཞེས་ལམ་
 ལ་དང་། སྤང་བྱ་མེད་པར་ཐལ། རྟོར་བྱ་མེད་པས་སོ། །གཉིན་པོ་མི་འཐད་
 པར་ཐལ། སྤང་བྱ་མེད་པས་སོ་ཞེས་མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་དང་གཉིན་པོ་ལ་
 སོགས་པར་རྟག་པ་གཉིས་དག་དང་། མཚན་ཉིད་མི་འཐད་པར་ཐལ། རྟོན་
 ཚེས་ཅན་མེད་པས་སོ་ཞེས་ཚེས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ལ་དང་། དུལ་སྒྲོ། པ་མི་
 འཐད་པར་ཐལ། བསྒྲོམ་བྱ་རང་དང་སྤྱི་འཛིན་མཚན་ཉིད་མི་འཐད་པས་སོ་ཞེས་
 སྒྲོམ་པ་ལ་ལོག་པར་རྟག་པའོ། །གཉིས་པ་ནི། བར་ཆད་མེད་པའི་ཉིང་རེ་
 འཛིན་བསྐྱེད་པར་བྱའོ། །སུ་ཞིག་གིས་ཞེ་ན། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་དགེ་བ་
 འདོད་པ་རྣམས་ཀྱིས་སོ། །ཐབས་གང་གིས་ཞེ་ན། འགལ་རྒྱུན་ལོག་རྟག་དེ་ལྟ་
 བྱ་རྣམ་པ་སྟོང་དུ་བསལ་བ་སྟོན་དུ་འགྲོ་བའི་སྒྲོ་ནས། མཐུན་རྒྱུན་དམིགས་
 རྣམ་ལ་རྗེས་པ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་ཡང་དག་པར་བསྐྱེད་ནས་སོ། །

ལོག་རྟག་རི་ལྟར་སེལ་ཞེ་ན། བདེན་པ་གཉིས་ཀ་ལ་བརྟེན་པ་ཐབས་
 ལ་མཁས་པས་སེལ་དགོས་ཏེ། ཚུངས་པའི་ཆུ་ལ་བདེན་གཉིས་གང་རུང་རེ་ལ་
 བརྟེན་པའི་ཁས་སྤངས་རྟགས་སུ་བཀོད་ནས་ཅིག་ཤོས་སུན་འབྲིན་པར་བྱེད་
 པ་དེ་བས་ན་ཀུན་རྫོབ་སྒྲོ་ཅན་གྱི་སྒྲུབ་ཀ་ལ་གོ་རིམ་བཞིན་དུ་དོན་དམ་དང་།
 དོན་དམ་སྒྲོ་ཅན་གྱི་སྒྲུབ་ཀ་ལ་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་བྱུང་བ་མ་ངེས་པའི་ལན་
 གང་བ་དགོས་པས་སོ། །

ངག་དོན་ནི། བར་ཆད་མེད་ཅེ་བསྐྱེད་པར་འདོད་པའི་བྱང་སེམས་

ཆོས་ཅན། བྱོད་ཀྱིས་བར་ཆད་མེད་ཅེ་བསྐྱེད་པའི་འགལ་རྒྱུན་སེལ་ཞིང་
མ་ཐུན་རྒྱུན་ངེས་པར་བསྐྱེད་པ་ལ་བདེན་གཉིས་ནུམ་འབྱེད་ཀྱི་ཐབས་ལ་
མཁས་དགོས་ཏེ། བྱོད་ཀྱིས་བདེན་གཉིས་འགལ་བར་བཙུང་པའི་དོན་དམ་
སྒྲོམ་ཅན་གྱི་ལྷན་ཀ་ལ་ཀུན་རྫོབ་དང་། ཀུན་རྫོབ་སྒྲོམ་གྱི་ལྷན་ཀ་ལ་དོན་
དམ་གྱི་སྒྲོམ་ནས་ལན་གདབ་དགོས་པའི་བྱིར། གསུམ་པ་སྐབས་བསྐྱུ་བ་ནི།
ཤེར་བྱིན་པའི་མན་ངག་གི་བསྟན་བཅོས་མངོན་པར་ཉོག་ས་པའི་རྒྱུན་གྱི་
འབྲེལ་བ་དོན་གསལ་བའི་ནུམ་བཤད་ཉོག་ས་པར་དཀའ་བའི་སྒྲུང་བ་ལས་
སྐབས་ལྷ་པའི་ནུམ་པར་བཤད་པའོ། །

སྐབས་དྲུག་པ། མཐར་གྱིས་སྦྱོར་བ་བཤད་པ།

མཐར་གྱིས་སྦྱོར་བ་མཆོན་བྱེད་ཀྱི་ཆོས་བཅུ་གསུམ་བཤད་པ།

གསུམ་པ་བརྟན་པ་ཐོབ་པའི་དོན་དུ་སྒྲོམ་པ་མཐར་གྱིས་པའི་སྦྱོར་
བ་ལ་གསུམ། འབྲེལ་བཀོད་པས་འཆོམས་སྦྱར། འབྲེལ་བ་ཅན་གྱི་རབ་
བྱེད་བཤད། སྐབས་བསྐྱུ་བའོ། །དང་པོ་ལ། ཅེ་སྦྱོར་གྱི་འོག་ཏུ་མཐར་གྱིས་
པའི་མངོན་པར་ཉོག་ས་པ་འཆད་པའི་རྒྱ་མཆོན་ཡོད་དེ། ཅེ་མའི་མངོན་པར་
ཉོག་ས་པ་ཐོབ་པའི་བྱང་སེམས་ཀྱིས་མཐུན་གསུམ་གྱི་མཆོན་ཉིད་སོགས་

སོ་སོ་བ་ཐོས་བསམ་གྱིས་གཏན་ལ་ཕབ་པ་དང་། མཐུན་གསུམ་རྣམ་པར་
བསྐྱས་པ་ཉམས་སུ་སྒངས་པའི་སྐབས་ཉིད་དུ་རྟོགས་པའི་དོན་རྣམས་གོ་
རིམ་བཞིན་དུ་ཡིད་ལ་སྒངས་ནས་བཏན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་རྣམ་པར་སྒྲོམ་
པར་བྱེད་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་དེ་ལྟར་བཤད་པའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་ལ། ཅ་བ་ནི། སྒྱོར་བ་ཕུན་ཚོགས་སྒྱིན་པ་ནས་ཤེས་རབ་
ཀྱི་བར་དག་དང་། བསམ་པ་ཕུན་ཚོགས་སངས་རྒྱས་ལ་སོགས་རྗེས་སུ་
བློ་བ་དུག་དང་། དེ་དག་རྣམ་པར་དག་བྱང་ཚོས་ཐམས་ཅད་བདེན་པའི་
དངོས་པོ་མེད་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་སྒྲར་རྟོགས་ཟིན་གོམས་པར་བྱེད་པའི་
སྒྱོར་བ་དེ་ཚོས་ཅན། མཐར་གྱིས་པའི་བྱ་བར་བཞེད་དེ། ཐེག་ཆེན་གྱི་ཐབས་
ཤེས་ཀྱིས་སྒྲར་ཐོབ་ཟིན་རྣམས་བཏན་པོར་བྱ་བའི་ཕྱིར་དུ་སྒྲོམ་པའི་བྱང་
སེམས་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འབྲེལ་བ་ལ་གསུམ་ལས། སྒྱོར་བ་
ཕུན་ཚོགས་ནི། སྒྱིན་པའི་པ་རོལ་ཕྱིན་པ་ལ་སོགས་པ་འཁོར་གསུམ་རྣམ་
པར་དག་པས་རབ་ཏུ་ཕྱེ་བ་དུག་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་ཡོངས་སུ་རྟོགས་པས་
ས་བརྩ་ཡང་དག་པར་སྒྲུབ་པར་བྱེད་པའི་བྱང་སེམས་སྒྱོར་ལམ་པའི་རྣལ་
འབྱོར་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་ཚོས་ཅན། སྐབས་འདིར་མཐར་གྱིས་པའི་བྱ་བར་
བཞེད་པ་ཡིན་ཏེ། རང་གིས་སྒྲར་ཐོབ་ཟིན་པའི་ཐབས་ཤེས་རྣམས་བྱང་པར་
དུ་གྱུར་བའི་སྒྲོ་ནས་བཏན་པོར་བྱ་བའི་ཕྱིར་དུ་སྒྲོམ་པའི་བྱང་སེམས་ཀྱི་རྣལ་
འབྱོར་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ས་བརྩ་རྟོགས་པ་ལ་ཕར་ཕྱིན་བརྩ་རྟོགས་པ་དགོས་
པ་མིན་ནམ་ཞེ་ན། སྒྱོན་མེད་དོ། པ་རོལ་ཕྱིན་པ་ལྷག་མ་བཞི་ནི་ཤེས་ཕྱིན་

པའི་ནང་དུ་འདུས་པར་རོ། །

གཉིས་པ་བསམ་པ་སྤྱན་ཆོགས་ལ། རྟེན་དགོན་མཆོག་བླ་པ་ནི།
བླ་པ་ཉི་ཤེར་བཞག་པ་ལ་སོགས་པ་དང་། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཡན་ལག་གི་ནམ་པ་
དང་། འཕགས་པའི་ལམ་ཡན་ལག་བརྒྱད་པ་སྟེ་ལམ་གསུམ་དོན་དམ་པར་
བླ་པ་མེད་ཅིང་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་རྒྱ་ལམ་གསུམ་པོ་དེའི་མཆོན་ཉིད་ཀྱི་སྟོན་ས་
འབྲས་བུ་སངས་རྒྱས་རྗེས་སུ་བླ་པ་ནམ་པ་གསུམ་པོ་གོ་རིམ་བཞིན་དུ་
ངེས་པར་འབྱེད་པའི་ཆ་དང་མཐུན་པ་དང་། མཐོང་བ་དང་། སྟོམ་པའི་ལམ་
རྫོང་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ལ།

ངག་དོན་ནི། བླ་པ་ཉི་ཤེར་བཞག་སོགས་ཀྱི་སྟོན་ས་སངས་རྒྱས་རྗེས་
སུ་བླ་པར་བྱེད་པའི་སྦྱོར་ལམ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་ཆོས་ཅན། ཆོས་རྟགས་
སྤར་དང་འབྲ། འོག་མ་ཐམས་ཅད་ལ་ཡང་ངག་དོན་འདི་བཞིན་དུ་སྤེལ་ཏེ་
དགོད་པར་བྱའོ། །དགེ་བ་དང་མི་དགེ་བ་དང་ལུང་དུ་མ་བསྟན་པའི་ཆོས་
སྤར་བཤད་པ་དེ་བཞིན་དུ་དོན་དམ་པར་བླ་པ་མེད་ཅིང་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་མཆོན་
ཉིད་ཀྱི་སྟོན་ས་རྗེས་སུ་བླ་པ་དང་། སྤེལ་བཞིན་དུ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་
འཕགས་པ་ཕྱིར་མི་ལྟོག་པ་དགེ་འདུན་རྗེས་སུ་བླ་པ་དང་བདེ་བཞིན་དུ་
ལམ་གྱི་གཞི་ཚུལ་བྲིམས་དང་། ལམ་གྱི་ཡན་ལག་གཏོང་བ་དང་། ལམ་
ཉམས་སུ་ལེན་པའི་དབང་པོ་སྤར་སྦྱེས་པའི་འཕགས་པ་ནམས་དན་བླ་པ་ཅིང་
ཀུན་རྫོབ་ཏུ་མཆོན་ཉིད་ཀྱི་སྟོན་ས་རྗེས་སུ་བླ་པའི། །

གསུམ་པ་དེ་དག་ནམ་པར་དག་པར་བྱེད་པའི་སྦྱོར་བ་ནི། གཟུགས་

ལ་སོགས་པའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་བདེན་པའི་དངོས་པོ་མེད་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་དུ་
སྒར་ཁོང་དུ་ཆུད་པས་ཕྱིས་ཉོགས་ཟིན་གོམས་པར་བྱེད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་
ཆོས་ཅན། སྐབས་འདིར་མཐར་གྱིས་པའི་བྱ་བར་བཞད་པ་ཡིན་ཏེ། ཉོགས་ནི་
སྒར་ལྟར་རོ། །གསུམ་པ་ནི་ཤེར་ཕྱིན་པའི་མན་ངག་གི་བསྟན་བཅོས་མངོན་
པར་ཉོགས་པའི་རྒྱན་གྱི་འབྲེལ་བ་དོན་གསལ་བའི་རྣམ་བཤའད་ཉོགས་པར་
དགའ་བའི་སྒར་བ་ལས་སྐབས་དུག་པའི་རྣམ་པར་བཤའད་པའོ། །

སྐབས་བདུན་པ། སྐད་ཅིག་མའི་སྒྲོར་བ།

སྐད་ཅིག་མའི་སྒྲོར་བ་མཆོན་བྱེད་གྱི་ཆོས་བཞི་བཤའད་པ།

བཞི་པ་བཟླ་བ་ཐོབ་ནས་སྒྲོམ་པ་སྐད་ཅིག་མའི་སྒྲོར་བ་ལ། འབྲེལ་
བཞོད་པས་འཆ་མས་སྒྱུར། འབྲེལ་བ་ཅན་གྱི་རབ་བྱེད་བཤའད། སྐབས་བསྒྱུ་
བའོ། །དང་པོ་ནི། མཐར་གྱིས་པའི་འོག་ཏུ་སྐད་ཅིག་མ་གཅིག་པ་མངོན་པར་
ཚོགས་པར་བྱང་ཆུབ་པའི་སྒྲོར་བ་འཆད་པའི་རྒྱ་མཆོན་ཡོད་དོ། མཐར་
གྱིས་པའི་མངོན་པར་རྣམ་པར་སྒྲོམ་པ་ན། སྒར་ཐོབ་པ་དེ་དག་ཉིད་སྐད་ཅིག་
མ་གཅིག་གིས་བསྐྱམས་པས་དེ་ལྟར་བཤའད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་
སྒྲོམ་ཅུས་ཏོ། །བཟླ་བ་ཐོབ་པའི་དོན་དུ་ཤིན་ཏུ་གོམས་པར་བྱས་པའི་ཕྱིར་

རྟོ།

གཉིས་པ་ལ་སྤྱིའི་དོན་དང་། ཆོག་གི་དོན་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི།
 སྐད་ཅིག་མའི་སྤྱོད་པ་བཞི་པོ་འདི་དག་དབྱེ་གཞི། གང་ལ་ཚུལ་ཇི་ལྟར་དབྱེ་
 ཞེ་ན། དབྱེ་གཞི་ནི་ས་བཙུ་རྒྱུ་མཐའི་ཡེ་ཤེས་སོ། །དབྱེ་ན་ནམ་པར་སློན་
 པ་མིན་པ་དང་། ནམ་པ་སློན་པ་དང་། མཆོན་ཉིད་མེད་པ་དང་། གཉིས་སྤྱོད་
 མེད་པའི་སྐད་ཅིག་སྤྱོད་པ་བཞི་པོ། །ཇི་ལྟར་འབྱེད་པའི་ཚུལ་ནི། རྒྱུ་མཐའི་
 ཡེ་ཤེས་གཅིག་ཉིད་ཀྱང་ཡོན་ཏན་མངོན་དུ་བྱེད་ཚུལ་དང་། ཡུལ་རྟོགས་
 ཚུལ་གྱི་ལྷོག་པས་བཞིར་བྱེ་བ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཡང་འདི་ལྟར་ས་བདུན་པ་མན་
 ཆད་གྱི་ཟག་མེད་གྱི་ཡོན་ཏན་ནམས་ནི་འབད་ཚུལ་གྱིས་བསྐྱེད་པར་བྱ་བ་
 ཡིན་པའི་བྱིར། ནམ་པར་སློན་པ་མིན་པ་ཞེས་བྱ་ལ། དེ་དག་མངོན་དུ་བྱེད་
 པའི་ལྷོག་པ་ནས་ནམ་པར་སློན་པ་མེད་པའི་སྐད་ཅིག་སྤྱོད་པ་ཞེས་བྱའོ། །དག་
 སའི་ཟག་མེད་གྱི་ཡོན་ཏན་ནམས་ནི་འབད་མེད་དུ་ཐོབ་པའི་བྱིར་ནམ་པར་
 སློན་པ་ཞེས་བྱ་ལ། དེ་དག་རིགས་མངོན་དུ་བྱེད་པའི་ལྷོག་པ་ནས་ནམ་པར་
 སློན་པའི་སྐད་ཅིག་སྤྱོད་པ་ཞེས་བྱའོ། །དེ་བཞིན་དུ་ཀུན་གྱི་ཆོས་བདེན་
 པའི་མཆོན་ཉིད་མེད་པར་ཤེས་པའི་ལྷོག་པ་ནས་མཆོན་ཉིད་མེད་པའི་སྐད་
 ཅིག་སྤྱོད་དང་། ཆོས་ཐམས་ཅད་གཟུང་འཛིན་གཉིས་སྤྱོད་པར་རྟོགས་
 པའི་ལྷོག་པ་ནས་གཉིས་སྤྱོད་མེད་པའི་སྐད་ཅིག་སྤྱོད་པ་ཞེས་བྱའོ། །མངོན་དུ་
 བྱེད་ཚུལ་ནི་རྒྱུ་མཐའ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྤྱོད་སྤྱོད་ལས་ཀྱི་གནས་སྐབས་སྤྱོད་
 པའི་ཟག་མེད་གྱི་ཡོན་ཏན་གྱི་རིགས་གཅིག་མངོན་དུ་བྱས་པའི་དུས་དེའི་ཆེ་

སྟོབ་ལམ་དུ་ཐོབ་པའི་ཟག་མེད་གྱི་ཡོན་ཏན་གྱི་རིགས་ཐམས་ཅད་སྐད་ཅིག་
གཅིག་ལ་མངོན་དུ་བྱེད་ཅིང་། དེའི་སྐད་ཅིག་གཉིས་པ་དེ་རྣམ་མཁུན་གྱི་ཡེ་
ཤེས་སུ་སྟེ་བ་ཡིན་ནོ། །དེའི་ཕྱིར་མདོ་ལས་སྐད་ཅིག་གཅིག་དང་ལྡན་པའི་
ཤེས་རབ་གྱིས་ཆོས་ཐམས་ཅད་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་མངོན་པར་རྫོགས་
པར་བྱང་ཆུབ་ཅེས་གསུངས་སོ། དེ་ལྟར་མངོན་དུ་བྱེད་ཀྱས་པའི་རྒྱ་མཚན་
སོགས་ནི་ཆོག་དོན་གྱིས་རྟོགས་པར་འགྱུར་རོ། གཉིས་པ་ནི། སྟོར་བ་དེ་
ཡང་ལྟོག་པའི་མཚན་ཉིད་གྱི་རྣམ་པ་བཞི་ཡོད་པ་ལས་དང་པོ་རྣམ་པར་སྟོན་
པ་མིན་པའི་སྐད་ཅིག་སྟོར་ལ། དངོས་དང་། དེ་མཆོན་བྱེད་གྱི་དཔེ་གཉིས།
དང་པོ་ལ་འཆ་མས་སྒྱུར་ནི། དང་པོ་སོགས་སོ། ཅེ་བའི་ཆོག་དོན་འགྲེལ་
པས་འཆད་པ་ནི། ཐུབ་པ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་རྒྱན་མཐའ་པའི་རྟོགས་པ་
ནི་ཆོས་ཅན། སྐད་ཅིག་མ་གཅིག་པའི་མངོན་པར་རྫོགས་པར་བྱང་ཆུབ་པའི་
སྟོར་བ་དང་པོར་ཤེས་པར་བྱ་སྟེ། རྣམ་པར་སྟོན་པ་མིན་པའི་ཟག་མེད་གྱི་
ཆོས་རིགས་གཅིག་མངོན་དུ་བྱས་པའི་དུས་སུ་ཀུན་མངོན་དུ་བྱེད་ཀྱས་པའི་
སྟོབ་ལམ་གྱི་ཡེ་ཤེས་མཐར་ཐུག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཚུལ་རི་ལྟར་མངོན་དུ་བྱེད་
ན། མང་པོ་ཡུལ་དུ་བྱེད་པའི་ཤེས་པས་གཅིག་ཡུལ་དུ་བསྐྱས་པ་ཡོད་པ་
འབའ་ཞིག་ཏུ་མ་ཟད་གྱི་འོན་ཀྱང་ཟག་མེད་གྱི་ཆོས་གཅིག་ཡུལ་དུ་བྱེད་པའི་
ཡེ་ཤེས་གྱིས་དུ་མ་ཡུལ་དུ་བྱེད་པ་ཡོད་དེ། སྟོན་པ་ལ་སོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་
གཅིག་དམིགས་པར་བྱ་བའི་ཡུལ་དུ་བྱེད་པ་རྒྱན་མཐའི་སྐད་ཅིག་མ་གཅིག་
པའི་ཡེ་ཤེས་དངོས་པོ་རྣམས་ཀྱི་རང་བཞིན་སོ་སོར་ངེས་པར་འཛིན་པའི་

ཕྱིན་ཅི་ལོག་དང་བྲལ་བ་དེ་བོས་སྤྱིན་པ་ལ་སོགས་པ་ནས་དཔེ་བྱེད་བཟང་
 པོ་བརྒྱད་ཅུའི་བར་གྱི་མཆོན་ཉིད་གྱི་ཆོས་ནམས་ཡུལ་དུ་བསྐྱུས་པའི་ཕྱིར།
 དེ་ནས་གཞུང་འདིའི་དོན་ནི་འདི་ལྟར་བཤད་པར་བྱ་བ་ཡིན་གྱི། ཡུལ་ཅན་
 གྱིས་གཅིག་མདོན་དུ་བྲས་པ་ནི་ཀུན་མདོན་དུ་བྱེད་ཀྱས་ཏེ། ཡུལ་གཅིག་
 གིས་ཀུན་བསྐྱུས་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པ་ལ་སྒྲུབ་བ་ནི། སྒྲོ་ཆོས་དང་དོན་ཆོས་
 གྲུབ་པ་མེད་པར་འབྱུང་བའི་ལོ་ར་བ་ཆེན་པོ་ཡིན་ལ། ཟག་མེད་གྱི་ཡེ་ཤེས་
 གཅིག་མདོན་དུ་བྲས་པ་ན་ཀུན་མདོན་དུ་བྱེད་ཀྱས་པའི་རྒྱ་མཆོན་གཞུང་
 འོག་མ་རྩ་འབྲེལ་གྱིས་འཆད་པ་ཡིན་ཅིང་། འདིར་ནི་དེའི་སྒྲུབ་བྱ་ཉིད་འཆད་
 པ་ཡིན་ནོ། །གཞན་ཡང་གཅིག་ཡུལ་དུ་བྱེད་པའི་ཡེ་ཤེས་གྱིས་ཀུན་ཡུལ་དུ་
 བྱེད་པ་ཡོད་པར་ལུང་གིས་ཀྱང་འབྲུབ་སྟེ། འཕགས་པ་ལྟའི་གཞུང་ལུགས་
 ལས་ཆོས་གྱི་དབྱིངས་གྱི་རང་གི་དོ་བོར་གཅིག་པ་ལ་དགོངས་ནས། ཆོས་
 དབྱིངས་དེ་དངོས་པོ་གཅིག་གི་དེ་བཞིན་ཉིད་ཡིན་པར་མ་ཟད་དངོས་པོ་
 ཀུན་གྱི་དོ་བོ་ཉིད་ཡིན་ལ། དངོས་པོ་ཀུན་གྱི་དེ་བཞིན་ཉིད་ཡིན་པར་མ་ཟད་
 དངོས་པོ་གཅིག་གི་དོ་བོ་ཉིད་ཀྱང་ཡིན་པས་གང་གིས་དངོས་པོ་གཅིག་གི་
 གནས་ལུགས་སུ་གྱུར་བའི་དེ་བཞིན་ཉིད་མདོན་སུམ་དུ་མཐོང་བ་དེ་ཡིས་
 དངོས་པོ་ཀུན་གྱི་དེ་བཞིན་ཉིད་མདོན་སུམ་དུ་མཐོང་དོ། ཞེས་འབྱུང་བའི་
 ཕྱིར་དོ། དེས་ན་ལུང་འདིས་ཆོས་ཉིད་དངོས་པོ་གཅིག་གི་གནས་ལུགས་
 ཡིན་པ་ལྟར་དངོས་པོ་ཀུན་གྱི་གནས་ལུགས་ཡིན་ཅེས་སྟོན་པ་ཡིན་གྱི། རྟེན་
 བྱེད་གཞན་དག་གིས་འཆད་པ་ལྟར་དངོས་པོ་གཅིག་གི་ཆོས་ཉིད་དེ་དངོས་

པོ་ཀུན་གྱི་ཚོས་ཉིད་ཡིན་ཅེས་པར་བཤད་ན། བུམ་པའི་སྟེང་དུ་བདེན་པར་
གྲུབ་པ་བཀག་པའི་ཆ་དེ་ཀ་བའི་སྟེང་དུ་བདེན་པར་གྲུབ་པ་བཀག་པའི་ཆ་
ཡིན་པ་སོགས་སུ་འགྱུར་བས་གངས་ཅན་གྱི་སྤྱི་གཙོ་བོ་དང་། བྱད་པར་ཅུང་
ཟད་གུང་མེད་ལ། ཁ་ཅིག་དོན་དམ་པར་དངོས་པོ་གཅིག་གི་ངོ་བོ་ཉིད་དངོས་
པོ་ཀུན་གྱི་ངོ་བོ་ཉིད་དུ་འདུས་ཞེས་འཆད་པ་ཡང་མི་འཐད་དེ། དོན་དམ་པར་
དངོས་པོ་གཅིག་གི་ངོ་བོ་ཉིད་གཞི་མ་གྲུབ་པས་དངོས་པོ་ཀུན་གྱི་ངོ་བོ་ཉིད་
དུ་འདུས་པ་འགལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །

གཉིས་པ་མཆམས་སྒྱུར་ནི། ཡང་ངེ་ལྟར་སོགས་སོ། ཅ་བའི་ཆིག་
དོན་འགྲེལ་བས་འཆད་པ་ནི། བྱང་སེམས་རྒྱན་མཐའ་པ་ཆོས་ཅན། སྐད་
ཅིག་མ་གཅིག་ཁོ་ན་ལ་ཟག་པ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་གཅིག་དམིགས་ན་དེ་དང་
རིགས་མཐུན་པ་མངོན་དུ་བྱེད་རྒྱས་པའི་རྒྱ་མཆན་ཡོད་པ་ཡིན་ཏེ། སྟོན་
གྱི་སྟོན་ལམ་གྱི་འཕེན་པ་དང་། ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གནས་ལུགས་ཆོས་ཀྱི་
དབྱིངས་ཀྱི་རང་བཞིན་དུ་ངོ་གཅིག་པར་གོམས་པ་མཐར་ཕྱིན་པའི་མཐུས་
དེ་ལྟར་རྒྱས་པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན་སྤྱེས་བྲུ་ཞེས་སོགས་སོ།

གཉིས་པ་རྣམ་པར་སྟོན་པའི་སྐད་ཅིག་སྒྱུར་ལ། མཆམས་སྒྱུར་ནི།
དེ་ལྟར་སོགས་སོ། ཅ་བའི་ཆིག་དོན་འཆད་པ་ནི། རྒྱན་མཐའི་ཡེ་ཤེས་ནི།
ཤེར་ཕྱིན་པའི་སྐད་ཅིག་མ་གཅིག་པའི་མངོན་པར་རྟོགས་པར་བྱང་ཆུབ་
པའི་སྒྱུར་བ་གཉིས་པ་ཡིན་ཏེ། སྐད་ཅིག་མ་གཅིག་ཁོ་ན་ལ་རྣམ་པར་སྟོན་
པའི་གནས་སྐབས་སུ་ཐོབ་པར་གྱུར་པའི་ཟག་པ་མེད་པའི་ཆོས་རྣམས་ཀྱི་

རིགས་ཐམས་ཅད་མངོན་དུ་གྱུར་པའི་སྟོན་སྟོན་རྟོགས་པའི་སྟོན་ལམ་གྱི་ཡེ་
ཤེས་མཐར་ཐུག་ཡིན་པའི་བྱིང་། རྣམ་གྱི་ཆེ་རྟོགས་ཞེ་ན། གང་གི་ཆེ་བྱང་
ཚུབ་སེམས་དཔའ་གཉན་པོ་བསྐྱེམས་པས་མི་མཐུན་པའི་སྟོན་སྟོན་ཐམས་
ཅད་དང་བྲལ་བ་ན་ནམ་པར་བྱང་བའི་སྟོན་སྟོན་རྣམ་པར་སྟོན་པ་ཆོས་ཉིད་གྱི་
གནས་སྐབས་སུ་ཐོབ་པའི་ཡོན་ཏན་རྣམས་ཤི་མ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བས་
སྟོན་ཀའི་ཟླ་བའི་འོད་བཞིན་དུ་དཀར་བའི་ངོ་བོ་ཉིད་དུ་སྐྱེས་པ་དེའི་ཆེ་འོ། །

གསུམ་པ་མཆོན་ཉིད་མེད་པའི་སྐད་ཅིག་སྒྱུར་ལ། མཆོམས་སྒྱུར་
ནི། དེ་ལྟར་སོགས་སོ། ཅུ་བའི་ཆིག་དོན་འཆད་པ་ནི། རྒྱན་མཐའི་ཡེ་ཤེས་
ཆོས་ཅན། སྐད་ཅིག་མ་གཅིག་པ་མངོན་པར་རྫོགས་པ་བྱང་ཚུབ་པའི་སྒྱུར་
བ་གསུམ་པ་ཡིན་ཏེ། སྒྱིན་པ་ལ་སོགས་པ་ཞེས་པ་ནས་མཆོན་ཉིད་མེད་པ་
ཉིད་དུ་ཤེས་པའི་སྟོན་ལམ་གྱི་རྣལ་འབྱོར་མཐར་ཐུག་ཡིན་པས་ནའོ། དེ་ལྟར་
ཤེས་ཀྱས་པའི་རྒྱ་མཆོན་ཡོད་དེ། སྟོན་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཅེས་པ་ནས་སྐབས་
པས་ཡུན་རིང་དུ་གནས་པའི་རྒྱ་མཆོན་གྱིས་དེ་ལྟར་ཤེས་པའི་བྱིང་།

བཞི་པ་གཉིས་སུ་མེད་པའི་སྐད་ཅིག་སྒྱུར་ལ། མཆོམས་སྒྱུར་ནི། དེ་
ལྟར་སོགས་སོ། ཅུ་བའི་ཆིག་དོན་འཆད་པ་ནི། རྒྱན་མཐའི་ཡེ་ཤེས་ཆོས་
ཅན། སྐད་ཅིག་མ་གཅིག་པའི་མངོན་པར་རྫོགས་པར་བྱང་ཚུབ་པའི་སྒྱུར་
བ་བཞི་པ་ཡིན་ནོ། །ཆོས་རྣམས་ཀྱི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཚུལ་དུ་
སྐད་ཅིག་མ་གཅིག་ཁོ་ནས་རྟོགས་པའི་སྟོན་ལམ་གྱི་རྣལ་འབྱོར་མཐར་ཐུག་
ཡིན་པས་ནའོ། དེ་ལྟར་རྟོགས་ཀྱས་པའི་རྒྱ་མཆོན་ཡོད་དེ། ཡུན་རིང་མོ་

ཞེས་པ་ནས་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱང་གཟུང་འཛིན་གཉིས་སུ་བདེན་པ་དང་བྲལ་
བ་དེ་ལྟ་བུའི་ཆོས་ཉིད་ཡིན་ནོ་ཞེས་རྟོགས་རྒྱས་པའི་ཕྱིར། གསུམ་པ་སྐབས་
བསྐྱུ་བ་ནི། ཤེར་ཕྱིན་པའི་མན་ངག་གི་བསྟན་བཅོས་མངོན་པར་རྟོགས་པའི་
ཀྱན་གྱི་འབྲེལ་པ་དོན་གསལ་པའི་རྣམ་བཤད་རྟོགས་པར་དཀའ་བའི་སྒྲུང་བ་
ལས་སྐབས་བདུན་པའི་རྣམ་པར་བཤད་པའོ། །

སྐབས་བརྒྱད་པ། འབྲས་བུ་ཆོས་སྐྱུ་བཤད་པ།

སྤྱིའི་དོན་བཤད་པ།

གསུམ་པ་ཐོབ་བུའི་འབྲས་བུ་ཆོས་ཀྱི་སྐྱུ་ལ། འབྲེལ་བཀོད་པས་
མཆམས་སྒྱུར། འབྲལ་བ་ཅན་གྱི་རང་བྱེད་བཤད། སྐབས་བསྐྱུ་བ་དང་
གསུམ་ལས། དང་པོ་ནི། སྐད་ཅིག་སྒྱོར་གྱི་འོག་ཏུ་ཆོས་སྐྱུ་གསུངས་པའི་རྒྱ་
མཚན་ཡོད་དེ། སྐད་ཅིག་མ་གཅིག་པའི་མངོན་པར་རྟོགས་པར་བྱང་ཆུབ་
པ་རྣམ་པར་སྒྲོམ་པའི་སྐད་ཅིག་མ་གཉིས་པ་ལ། ཆོས་ཀྱི་སྐྱུར་མངོན་པར་
རྟོགས་པར་བྱང་ཆུབ་པ་འབྱུང་བའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་ལ་སྤྱི་དང་། ཡན་ལག་གི་དོན་ནོ། དང་པོ་ལ་སྐྱུ་དང་། ཡེ་
ཤེས་དང་། འཕྲིན་ལས་ཀྱི་རྣམ་པར་བཞག་པ་གསུམ་མོ། དང་པོ་ལ་དབྱེ་བ་

དང་། བྱེ་བ་སོ་སོའི་ངོ་བོ་དང་། དངོས་བཅུགས་དབྱུང་བ་བ་དང་གསུམ་མོ།
 དང་པོ་ནི། གཞན་དག་ན་རེ། འཕགས་པ་ལྟར་ན། ངོ་བོ་ཉིད་སྐྱེ་དང་། ལོངས་
 སྐྱོད་རྫོགས་པའི་སྐྱེ་དང་སྐྱེལ་བའི་སྐྱེ་སྟེ་གསུམ་ཁོ་ནར་ངེས་པ་ཡིན་ལ། སློབ་
 དཔོན་ལྟར་ན་ཟག་མེད་གྱི་ཡེ་ཤེས་ཉེར་གཅིག་པོ་རྣམས་ཆོས་གྱི་སྐྱེ་ཞེས་སྐྱེ་
 ལོགས་པར་རྣམ་པར་བཞག་ནས་སྐྱེ་བཞི་ཁོ་ནར་བཞེད་གྱི། སྐྱེ་གསུམ་དུ་མི་
 བཞེད་ངོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །དེ་ནི་མི་འཐད་དེ། སློབ་དཔོན་སྐྱེ་གསུམ་དུ་མི་བཞེད་
 བ། འགྲེལ་ཆེན་དུ། རྣམ་པ་ཀུན་གྱི་མཆོག་ལྟན་སྐྱེ་ནི་གསུམ་པོ་ངེས་པར་
 སློབ་པར་ཤོག། །ཅེས་གསུངས་པ་དང་དངོས་སུ་འགལ་ལོ། །

འཕགས་པ་ཡང་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་གྱི་ཟག་མེད་གྱི་ཡེ་ཤེས་
 རྣམས་ངོ་བོ་ཉིད་སྐྱེ་དང་། གཟུགས་སྐྱེ་གང་ཡང་མིན་པའི་སྐྱེ་ལོགས་པར་
 བཞེད་དགོས་ཏེ། གཞན་དུ་ན་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་གྱི་རྣམ་མཁྲེན་ལ་
 སོགས་པའི་རྟོགས་པའི་ཆ་ཐམས་ཅད་སྐྱེ་མིན་པར་ཐལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །འདི་
 ལ་ཁ་ཅིག་འཕགས་པ་ལྟར་ན། ཟག་མེད་གྱི་ཡེ་ཤེས་རྣམས་ངོ་བོ་ཉིད་སྐྱེ་འི་
 ཡོན་ཏན་ཡིན་ཅིང་། ཡོན་ཏན་ཡང་ཡོན་ཏན་ཅན་གྱི་ཁོངས་སུ་འདུས་པས་
 སྐྱེ་ལོགས་པར་མི་འཐད་པ་ཡིན་ནོ་ཟེར་རོ། །དེ་ལྟར་གཟུགས་སྐྱེ་གཉིས་ཀྱང་
 སྐྱེ་ལོགས་པར་མི་འཐད་པར་འགྱུར་ཏེ། ངོ་བོ་ཉིད་སྐྱེ་དང་། གཟུགས་སྐྱེ་རང་
 བཞིན་དང་རང་བཞིན་ཅན་ཡིན་པས་ཁོངས་སུ་འདུ་བའི་ཕྱིར་འཁོར་གསུམ་
 ཁས་སོ། །

གཞན་ཡང་འཕགས་པ་ལྟར་ན། ཆོས་སྐྱེ་ཡིན་ན་སྐྱེ་མིན་པས་བྱུང་

པར་ཐལ་ཏེ། ཆོས་སྐྱུ་ཡིན་ན་ངོ་བོ་ཉིད་སྐྱུ་ཡིན་པས་ཁྲབ་པར་བཞེད་ཅིང་
 སྐྱུ་འི་དོན་ནི་ལུས་ཀྱི་དོན་ནམ། ངོ་བོ་ཉིད་སྐྱུ་ལ་སྐྱུ་ཞེས་པའི་སྐྱུ་རྒྱུར་བ་དེ་
 བཏགས་པ་བའི་དབང་དུ་བྱས་པར་བཞེད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཉི་མི་སྤང་བར། དེ་
 ལ་སྐྱུ་ཞེས་བརྗོད་པ་ནི། སྟོན་གྱི་གནས་སྐབས་ཀྱི་རྗེས་སུ་འབྲང་ནས་ཉེ་བར་
 བཏགས་པ་ཡིན་པར་རིགས་པར་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་པས་སོ། །

དེ་བས་ན་འཕགས་པ་ལྟ་དང་སྟོབ་དཔོན་གཉིས་ཀ་ཡང་། མདོར་བསྐྱུ་
 ན་རང་དོན་ཆོས་ཀྱི་སྐྱུ་དང་། གཞན་དོན་གཟུགས་ཀྱི་སྐྱུ་གཉིས་སུ་བསྐྱུ་བ་
 དང་། གཟུགས་སྐྱུ་ལ་ལོངས་སྤྱུ་ལ་གཉིས་སུ་སྤྱེ་བས་སྐྱུ་གསུམ་དང་། ཆོས་
 སྐྱུ་ལ་སྤངས་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་སྐྱུ་དང་། ཉོགས་པ་ཟག་མེད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་གཉིས་
 སུ་སྤྱེ་བས་སྐྱུ་བཞིར་དབྱེར་རུང་བར་བཞེད་པ་ལ་ནི་བྱད་པར་རུང་བད་ཀྱང་
 མེད་ལ། འོན་ཀྱང་སྐབས་འདིའི་གཞུང་གི་འཆད་ཚུལ་ལ་མི་མཐུན་པ་ཡིན་
 ཏེ། འདི་ལྟར་འཕགས་པ་ལྟར་ན། བྱང་ཆུབ་སྤྱོད་མཐུན་ཆོད་མེད་དང་།
 ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ནི། ཐུབ་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་སྐྱུ་ནི། ཞེས་སོགས་ཀྱི་རྒྱས་
 བཤད་ཡིན་པས། གཞུང་དེ་གཉིས་ཀྱིས་ཟག་མེད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ལ་ཆོས་སྐྱུར་
 བཞག་པའི་སྐྱུ་དང་། ངོ་བོ་ཉིད་སྐྱུ་གཉིས་ལས་གང་རུང་ཞིག་བསྟན་ན་བསྟན་
 མཉམ་དུ་འདོད་དགོས་ལ། དེའི་ཕྱིར་བྱང་ཆུབ་སྤྱོད་མཐུན་ཆོད་མེད་དང་།
 ཞེས་སོགས་ཀྱིས་ཟག་མེད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ལ་སྐྱུ་ལ་ལོགས་པར་བཞག་པའི་
 ཆོས་སྐྱུར་འཆད་པ་ཡིན་ན། ཐུབ་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་སྐྱུ་ནི། སོགས་ཀྱང་དེ་ཉིད་
 འཆད་པར་འགྱུར་བས། ངོ་བོ་ཉིད་སྐྱུ་མ་བསྟན་པར་འགྱུར་རོ། །

གཞུང་སྒྲ་ཕྱི་གཉིས་ཀས་ཀྱང་ངོ་བོ་ཉིད་སྐྱེ་ཁོ་ན་སྟོན་པ་ཡིན་
 རོ། །ཞེས་བཞེད་ལ་སྟོབ་དཔོན་ནི་གཞུང་དེ་གཉིས་མདོར་བསྟན་རྒྱས་བཤད་
 མིན་གྱི། དང་པོས་ངོ་བོ་ཉིད་སྐྱེ་དང་། གཉིས་པས་ཟག་མེད་གྱི་ཡེ་ཤེས་ལ་
 ཆོས་སྐྱུར་བཞག་པ་དེ་ཉིད་འཆད་པ་ཡིན་པས་འདིར་སྐྱེ་བཞིར་ཕྱི་བའི་དབང་
 དུ་བྱས་པ་ཡིན་རོ། །ཞེས་བཞེད་པ་ཅུ་མ་ཡིན་ཅིང་། དེ་དག་གི་བརྒྱལ་ལན་ནི་
 ཆོག་དོན་གྱིས་རྟོགས་པར་བྱས་སོ། །

གཉིས་པ་སོ་སོའི་ངོ་བོ་ནི། ངོ་བོ་ཉིད་སྐྱེའི་མཆོན་ཉིད། སྟོབས་
 སོགས་བྲལ་འབྲས་སུ་མ་ཅུ་ཅ་གཉིས་དང་ལྡན་པའི་དག་པ་གཉིས་ལྡན་གྱི་དེ་
 བཞིན་ཉིད། ལོངས་སྟོད་རྫོགས་སྐྱེའི་མཆོན་ཉིད། བསོད་ནམས་ཀྱི་ཆོགས་
 གྱི་ནུམ་སྟོན་གྱི་འབྲས་བྱར་གྱུར་པའི་ངེས་པ་ལྟ་ལྡན་གྱི་གཟུགས་སྐྱེ་མཐར་
 ཐུག་སྐྱེའི་མཆོན་ཉིད། བསོད་ནམས་ཀྱི་ཆོགས་ཀྱི་བདག་འབྲས་གང་
 ཞེག །སོ་སྟེ་ལས་དག་ལ་ཡང་དངོས་སུ་སྣང་བའི་གཟུགས་སྐྱེའོ། །བྱང་
 ཅུབ་ཕྱོགས་མཐུན་ཆད་མེད་དང་། ཞེས་སོགས་ཀྱིས་བསྟན་པའི་ཆོས་སྐྱེའི་
 མཆོན་ཉིད། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཆོགས་ཀྱི་རྒྱ་མཐུན་གྱི་འབྲས་བྱར་གྱུར་པའི་ཟག་
 མེད་གྱི་ཡེ་ཤེས་མཐར་ཐུག་གོ། །འདི་དག་གི་སྟོས་པ་རྒྱས་པར་གཞན་དུ་
 ཤེས་པར་བྱ་ཞིང་འདིར་མངས་པས་འཇིགས་ཏེ་མ་བྲིས་སོ། །

གསུམ་པ་དངོས་བཏགས་དབྱེད་པ་ནི། ཁ་ཅིག་ན་རེ། ངོ་བོ་ཉིད་སྐྱེ་
 སངས་རྒྱས་མིན་ཏེ། ཤེས་བྱ་མི་མཐུན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་ཟེར་བ་ནི་བབ་
 ཅོལ་ཏེ། མཐུན་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་ཟེར་རུལ། མཐུན་པ་མིན་པའི་

ཕྱིར་རོ་ཞེས་ཟེར། དང་པོ་ལྟར་ན་མ་གྲུབ་སྟེ། སྟོབས་སོགས་བྲལ་འབྲས་
 གྱི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་འདི་ལ་མངའ་བའི་ཕྱིར་དང་། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་
 མཐུན་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱང་འདི་འི་བདག་ཉིད་ཡོན་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ལྟར་
 ན་གཟུགས་སྐྱུ་གཉིས་ཀྱང་སངས་རྒྱས་མིན་པར་ཐལ་ལོ། །གཞན་ཡང་མི་
 གནས་པའི་མྱ་ངན་ལས་འདས་པ་སྟེ། ཆོས་ཐམས་ཅད་མངོན་པར་རྫོགས་
 པར་བྱང་ཆུབ་པའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱང་ཡོན་པར་ཐལ། དག་པ་གཉིས་ལྟན་གྱི་
 འགོག་བདེན་སངས་རྒྱས་ཡོན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཡང་ཁ་ཅིག་ན་རེ། གཟུགས་
 སྐྱུ་གཉིས་ཀྱང་སངས་རྒྱས་མིན་ཏེ། སངས་རྒྱས་ཀྱི་གཟུགས་བརྟན་ཙམ་
 ཡོན་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟར་ཡང་རྒྱད་ཟླར། ཇི་ལྟ་བུ་རྒྱ་ཆས་གཞི་གཙང་མ་
 ལ། །ལྟ་དབང་ལུས་ཀྱི་གཟུགས་བརྟན་སྤང་བ་ལྟར། །དེ་བཞིན་འགྲོ་སེམས་
 ས་གཞི་གཙང་མ་ལ། ཐུབ་པའི་དབང་པོའི་སྐྱུ་ཡི་གཟུགས་བརྟན་འཆར།
 ཞེས་གསུངས་པས་སོ། །ཞེས་ཟེར་རོ། །དེ་ལྟ་ན་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྐྱུ་
 ལ་ངན་སེམས་ཀྱིས་ཁྲག་ཕྱང་བའི་མཆོམས་མེད་མི་སྲིད་པར་ཐལ་བ་དང་།
 སངས་རྒྱས་ཀྱི་བཀའ་མི་སྲིད་པར་ཐལ་བ་དང་། སངས་རྒྱས་ཡོན་ན་དངོས་
 སུ་ཆོས་འཁོར་མི་བསྐྱོར་བས་ཁྲབ་པར་ཐལ་བ་དང་། བྱང་སེམས་ལ་དངོས་
 སུ་སྤང་བའི་སངས་རྒྱས་མི་སྲིད་པར་ཐལ་ལོ། །རྒྱད་ཟླའི་ལུང་དེ་ནི། ཇི་ལྟར་
 བུ་རྒྱ་ཆའི་ས་གཞི་གཙང་མ་ལ་བརྒྱ་བྱེན་གྱི་གཟུགས་བརྟན་འཆར་གྱི་ས་
 པལ་པ་ལ་མི་འཆར་བ་ལྟར། གདུལ་བྱའི་སེམས་ལས་དག་ཅིང་གཙང་བ་ལ་
 གཟུགས་སྐྱུའི་གཟུགས་བརྟན་ནམ་རྣམ་པ་འཆར་གྱི་མ་དག་པ་ལ་མི་འཆར་

ཞེས་པ་དང་། རྟོག་པ་མེད་ཀྱང་གདུལ་བྱའི་དོན་བྱེད་པའི་དཔེ་ཙམ་ཡིན་གྱི་
བརྒྱ་བྱིན་གྱི་གཟུགས་བརྟན་བརྒྱ་བྱིན་མིན་པ་ལྟར། གཟུགས་སྐྱེ་སངས་
རྒྱས་མིན་ཞེས་སྟོན་པ་མིན་པས་སྟོང་པོ་མེད་པའི་ཆོག་གིས་རྒྱུད་མ་རུངས་
པར་མ་བྱེད་ཅིག །

གཉིས་པ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ནམ་གཞག་ནི། རྟོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཡེ་
ཤེས་དེ་ཡང་སོ་སོར་བྱེན་ནམ་པ་གཉིས་ཡོད་དེ། འདི་ལྟར་རི་ལྟ་མཐུན་པ་
དང་རི་སྟངས་མཐུན་པའི་ཡེ་ཤེས་སོ། །དང་པོ་ནི། རྟོགས་པའི་སངས་རྒྱས་
ཀྱི་ཐུགས་རྒྱུད་ལ་ཡོད་པ་དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་ཆོས་ཉིད་འཇུག་བས་ཁྱད་
པར་དུ་བྱས་པ་ཡིན་ལ། རི་སྟངས་པ་མཐུན་པའི་ཡེ་ཤེས་ནི། རི་སྟངས་པ་ཀྱན་
རྟོག་ཀྱི་བདེན་པ་ཆོས་ཙན་སྒྲ་ཆོགས་པ་འདི་འཇུག་བས་རབ་དུ་བྱེད་པ་ཡིན་
ཅིང་། དེ་ལ་རི་ལྟ་བུ་མཐུན་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་རི་སྟངས་པ་དངོས་སུ་འཇུག་
བ་མིན་ལ། རི་སྟངས་པ་མཐུན་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་རི་ལྟ་བུ་དངོས་སུ་འཇུག་བ་
མིན་ནོ། །འདི་རི་ལྟར་ཤེས་པར་བྱ་ཞེ་ན། གལ་ཏེ་དེ་ལྟ་མིན་པར་འཇུག་ན།
ཀྱན་རྟོག་བདེན་པ་ཆོས་ཙན། ཁྱོད་དོན་དམ་བདེན་པར་ཐལ། ཁྱོད་དོན་དམ་
དཔྱེད་བྱེད་ཀྱི་ཆད་མས་དངོས་སུ་རྟོག་དོན་ཡིན་པས་ཁྱབ་པའི་ཕྱིར། མ་
གྲུབ་ན་ཁྱོད་སངས་རྒྱས་ཀྱི་རི་ལྟ་བུ་མཐུན་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དངོས་ཀྱི་གཞལ་
བྱ་ཡིན་པ་བྱུང་དོ། །གལ་ཏེ་དེ་ལྟ་བུ་ན་དོན་དམ་དཔྱེད་བྱེད་ཀྱི་ཆད་མའི་དངོས་
ཀྱི་གཞལ་བྱ་ཡིན་ན། དེས་དངོས་སུ་རྟོག་དོན་ཡིན་དགོས་པར་སོང་བས། ལྷ་
གྱུ་དང་བདེན་མེད་ཀྱི་ཆོགས་དོན་དེ་ལྷ་གྱུ་བདེན་མེད་དུ་འཇུག་པའི་རིགས་

ཤེས་མེས་དཔག་གིས་དངོས་སུ་རྟོག་དོན་དུ་ཐལ། དེའི་དངོས་ཀྱི་གཞལ་བྱ་
 ཡིན་པའི་བྱིར། འདོད་ན་དོན་དམ་བདེན་པར་ཐལ་ལོ་ཞེ་ན། མི་མཚུངས་
 ཏེ། འདི་ལྟར་དོན་དམ་དཔྱོད་བྱེད་ཀྱི་རིགས་ཤེས་མེས་དཔག་གི་དངོས་ཀྱི་
 གཞལ་བྱ་ཡིན་པ་ལ་དཔེ་དངོས་སུ་རྟོག་ཡིན་པས་བྱུང་ཅིང་། དོན་དམ་
 དཔྱོད་བྱེད་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་མངོན་སུམ་ཆད་མས་དངོས་སུ་གཞལ་ན་དེས་
 དེ་དངོས་སུ་རྟོག་ཡིན་པས་བྱུང་པའི་བྱིར་རོ། །དེར་ཐལ། དོན་དམ་
 དཔྱོད་བྱེད་ཀྱི་རིགས་ཤེས་མེས་དཔག་ཡིན་པ་ལ། རང་གི་དངོས་ཀྱི་གཞལ་
 བྱ་ཡིན་ན་གཉིས་སྒྲུང་རྒྱུ་པའི་སྒྲོ་ནས་འཇལ་བས་མ་བྱུང་ཅིང་། དོན་དམ་
 དཔྱོད་བྱེད་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་མངོན་སུམ་ཡིན་ན་རང་གི་དངོས་ཀྱི་གཞལ་བྱར་
 གང་སོང་ཐམས་ཅད་གཉིས་སྒྲུང་རྒྱུ་པའི་སྒྲོ་ནས་འཇལ་བས་བྱུང་པའི་བྱིར་
 དང་། ཡུལ་དེ་ལ་གཉིས་སྒྲུང་ཡོད་ན་ཡུལ་དེ་ལ་དོན་དམ་དཔྱོད་བྱེད་ཀྱི་ཆད་
 མར་འགལ་བའི་བྱིར་ཏེ། དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་ནི་གཉིས་སྒྲུང་གི་སྒྲོས་པ་མ་
 ལུས་པ་ཡང་ཞེ་བ་ཡིན་པའི་བྱིར་རོ། །དེས་ན་དེ་འདྲའི་རིག་ཤེས་དེ་ཡང་སྒྱུ་
 གུའི་སྟེང་དུ་བདེན་པ་རྣམ་པར་བཅད་ཅེས་ལ་དོན་དམ་དཔྱོད་བྱེད་ཀྱི་ཆད་མ་
 ཡིན་ཀྱང་། དེ་ལ་གཉིས་སྒྲུང་མེད་ལ། སྒྱུ་གུ་དང་བདེན་མེད་ཀྱི་ཚོགས་དོན་
 ལ་གཉིས་སྒྲུང་ཡོད་ཀྱང་དོན་དམ་དཔྱོད་བྱེད་ཀྱི་ཆད་མ་མིན་ནོ། །འདི་དག་
 གི་དགག་སྒྲུབ་རྒྱས་པར་གཞན་དུ་འཆད་པར་འདོད་དོ། །

གཞན་ཡང་དོན་དམ་དཔྱོད་བྱེད་ཀྱི་ཆད་མ་དང་། གུན་རྫོབ་དཔྱོད་
 བྱེད་ཀྱི་ཆད་མ་མི་འགལ་ན། དེ་དག་གི་དངོས་སུ་རྟོག་གཉིས་ཀྱང་མི་

འགལ་བར་ཐལ། འགལ་ན་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཐམས་ཅད་རི་ལྟ་བུ་དང་
 རི་སྟེང་བ་མཐུན་པའི་ཡེ་ཤེས་གཉིས་ག་ཡིན་པ་འགལ་ལོ། །འོ་ན་ནམ་མཐུན་
 གང་ལ་བྱ་ཞེ་ན། ཡེ་ཤེས་དེ་གཉིས་ཀ་ཆ་ཤས་སུ་ལྡན་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་
 ཡེ་ཤེས་ཉིད་ཡིན་ནོ། །དེས་རི་ལྟ་བུ་ཡང་འཇལ་ལ། རི་སྟེང་བ་ཡང་འཇལ་
 མོད་ཀྱི། རི་ལྟ་བུ་མཐུན་པའི་ཡེ་ཤེས་དང་། རི་སྟེང་བ་མཐུན་པའི་ཡེ་ཤེས་
 ཡིན་མི་དགོས་ཏེ་དཔེར་ན་ཁ་འཛིན་མིག་ཤེས་ཀྱིས་སྟོན་པོ་འཛིན་ཡང་སྟོ་
 འཛིན་མིག་ཤེས་ཡིན་མི་དགོས་པ་བཞིན་ནོ། །དེ་ལ་རི་ལྟ་བུ་མཐུན་པའི་ཡེ་
 ཤེས་དེ་ནི་དག་པ་གཉིས་ལྡན་ཀྱི་ཆོས་དབྱིངས་རྟོགས་པས་རབ་རྟུ་བྱེ་བའི་
 སྤྱིར་ཆོས་དབྱིངས་ཡེ་ཤེས་བྱ་ལ་རི་སྟེང་བ་མཐུན་པའི་ཡེ་ཤེས་དེ་ཉིད་ཡུལ་
 འཇལ་ཚུལ་གྱི་ལྟོག་པའི་སྟོན་ས་ཡེ་ཤེས་བཞིར་བྱེ་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཡང་འདི་
 ལྟར་ཡེ་ཤེས་དེས་ཆོས་ཅན་མཐའ་དག་ལ་རིས་སུ་མ་ཆད་པར་དམིགས་
 པའི་ལྟོག་པ་ནས་མེ་ལོང་ལྟ་བུའི་ཡེ་ཤེས་དང་། བདག་གཞན་མཉམ་ཉིད་དུ་
 དམིགས་པའི་ལྟོག་པ་ནས་མཉམ་པ་ཉིད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་དང་། ཆོས་ཅན་མཐའ་
 དག་གི་ནང་སེལ་གྱི་དབྱེ་བ་མ་འདྲེས་པར་རྟོགས་པའི་ལྟོག་པ་ནས་སོ་སོར་
 རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་དང་། སྟོ་ལྟའི་སྒྲུང་བ་ལ་འདོད་དགུར་དབང་བསྐྱར་བའི་
 རུས་པ་དང་ལྡན་པའི་ལྟོག་པ་ནས་བྱ་བ་བྱུབ་པའི་ཡེ་ཤེས་སུ་བཞག་པའི་
 སྤྱིར། སྟོབ་དཔོན་མ་ཏ་ཅི་ཉིས་བཤད་པ་ལྟར་རོ། །

འོ་ན་ཡེ་ཤེས་དེ་དག་གིས་ཡུལ་ནམ་པ་དང་བཅས་པའམ། འོ་ན་ཏེ་
 ནམ་པ་མེད་པར་འཇལ་ཞེ་ན། འདི་ལ་སྟོན་གྱི་སྟོབ་དཔོན་དག་གི་འཆད་

ལྷགས་མི་འདྲ་བ་གཉིས་འབྱུང་མོད་ཀྱི་གཞུང་འདིར་འཐད་པའི་ཕྱོགས་ནི་
 འདི་ཡིན་ཏེ། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ལ་རང་གི་ངོ་བོ་སྤྱིང་བ་གསལ་རིག་གི་
 ཆ་དང་། ཡུལ་རྟོགས་པའི་ཆ་གཉིས་དབྱེར་མི་རུང་ན། སངས་རྒྱས་ལ་རང་
 རིག་མེད་པར་འབྱུར་ལ། ཡོད་ན་གཞུང་རྣམ་དང་འཇིན་རྣམ་གྱི་ཆ་གཉིས་
 ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཡུལ་གྱི་རྣམ་པ་འཆར་བར་གྲུབ་པོ། །དེའི་ཕྱིར་རྣམ་པ་དང་
 བཅས་པ་ཉིད་དུ་འཐད་དོ། །དེ་ཡང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གཞུགས་ཀྱི་སྐྱ་གཉིས་པོ་
 དེ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ནི་མིན་ཏེ། དེ་ཡིན་ན་ཤེས་པ་ཡང་ཡིན། ཁ་དོག་
 དང་དབྱིབས་ཀྱི་བྱུང་པར་དུ་བྱས་པ་ཡང་ཡིན་པ་སྤྱིད་པར་ཐལ་བའི་ཕྱིར།
 གདུལ་བྱ་སོ་སྐྱེས་ཀྱང་རྣམ་མཐུན་མཛོན་གསུམ་དུ་མཐོང་བ་སྤྱིད་པར་ཐལ་
 བའི་ཕྱིར། འོན་ཀྱང་གཞུགས་སྐྱ་གཉིས་པོ་དེ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་དང་
 བདག་ཉིད་གཅིག་ཡིན་གྱི་རྗེས་གཞན་ནི་མིན་ཏེ། རྗེས་གཞན་ཡིན་ན་རྣམ་
 མཐུན་དང་དུས་མཉམ་ཞིང་རྗེས་གཞན་ཡིན་པས་འབྲེལ་མེད་དུ་གྱུར་ལ།
 དེས་ན་སངས་རྒྱས་མིན་པར་ཐལ་བའི་ཕྱིར་དོ། །སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་
 མིན་ཡང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བདག་ཉིད་མི་འགལ་ཏེ། རྟོག་པ་དང་དེ་སྤྱིང་རང་རིག་
 བཞིན་ནོ། །

གསུམ་པ་འཕྲིན་ལས་ལ་བྱ་བ་ཡུལ་ལ་ཡོད་པ་དང་། བྱེད་པ་པོ་ལ་
 ཡོད་པ་གཉིས། དང་པོ་ནི། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བདག་རྒྱུན་ལས་བྱུང་
 བའི་གདུལ་བྱའི་རྒྱུད་ཀྱི་མཛོན་མཐོང་པ་དེས་ལེགས་ཀྱི་རང་བཞིན་གྱི་དགོ་
 ལེགས་སོ། །གཉིས་པ་ནི། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ལ་ཡོད་པའི་དེ་དག་སྐྱབ་

པའི་རྒྱས་པའོ། །དེ་ལ་སྒྲུ་མ་དངོས་དང་། བྱི་མ་བཏགས་པ་བའོ། །

ཡན་ལག་གི་དོན་བཤད་པ།

གཉིས་པ་ཡན་ལག་གི་དོན་ལ། རྟེན་སྐྱེའི་དབྱེ་བ་དང་བརྟེན་པ་འཕྲིན་
ལས་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི། དེ་ཡང་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་སྐྱེ་ལ་སོགས་པའི་དབྱེ་
བས་ནམ་པ་བཞི་ཡིན་པ་ལས། དང་པོ་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་སྐྱེ་འཆད་དོ། །དེ་ལ་རྩ་བ་
ན་འཕགས་པ་ལྟར་ན་སྤྱབ་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་སྐྱེ་ནི་ནམ་པ་ཀྱན་ཏུ་ནམ་པར་དག་
ཅིང་ཟག་པ་མེད་པའི་ཆོས་གང་དག་ཐོབ་པར་གྱུར་པའི་ཡེ་ཤེས་དེ་དག་གི་
རང་བཞིན་ནམ་གནས་ལྷགས་སུ་གྱུར་པའི་མཆན་ཉིད་ཅན་ནོ། །ཞེས་འཆད་
ལ། དེ་ལྟར་ན་ཟག་པ་མེད་པའི་ཆོས་ཞེས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་སོ། །

སྟོབ་དཔོན་ལྟར་ན། སྤྱབ་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་སྐྱེ་ནི་སྟོབ་ལམ་དུ་ཟག་པ་
མེད་པའི་ཆོས་འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་ཡེ་ཤེས་གང་དག་བསྒྲེལ་ས་པ་
ལ་བརྟེན་ནས་ཐོབ་པར་གྱུར་ཅིང་ནམ་པ་ཀྱན་ཏུ་སྟོ་བྱུར་གྱི་ཇི་མས་ནམ་པར་
དག་པ་དེ་དག་གི་རང་བཞིན་གཤོད་མ་ནས་ནམ་པར་དག་པའི་ཆོས་དབྱིངས་
སྐྱེ་བ་མེད་པའི་མཆན་ཉིད་ཅན་ནོ། །ཞེས་འཆད་དོ། །

འགྲེལ་པ་ལ་དངོས་དང་། ཆོས་ཅན་གྱི་སྐྱེ་གསུམ་ལོགས་སུ་བཞག་
པའི་དགོས་པའོ། །དང་པོ་ནི། སྤྱབ་པ་སངས་རྒྱས་བཙུགས་ལྟར་འདས་ཀྱི་ངོ་
བོ་ཉིད་ཀྱི་སྐྱེ་ནི་ཆོས་ཅན། ཟག་པ་མེད་པ་ཡིན་ཏེ། དུན་པ་ཉི་བར་བཞག་པ་

ལ་སོགས་པ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བདག་ཉིད་འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་ཆོས་ཀྱི་
དབྱིངས་ཀྱི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་སོ། །སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་གང་དག་ཡིན་པ་
དེ་དག་གི་རང་བཞིན་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་སྐྱེ་བ་མེད་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་ནི་ཆོས་ཅན།
ངོ་བོ་ཉིད་སྐྱེ་འདི་ཡིན་ཏེ། རི་མ་རྣམས་སྒོ་བྱར་བ་ཡིན་པ་ཉིད་ཀྱིས་རྣམ་
པ་ཐམས་ཅད་དུ་རྣམ་པར་དག་ཅིང། རང་བཞིན་ཀྱིས་རི་མས་དབེན་པའི་
མཆོན་ཉིད་དུ་གྱུར་པའི་འགོག་བདེན་མཐར་ཐུག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ངོ་བོ་ཉིད་
སྐྱེ་ཆོས་ཅན། འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་ལམ་ཀྱིས་མངོན་དུ་བྱས་པའི་སྒོ་
ནས་འཐོབ་ཀྱི་རྒྱ་རྒྱུན་ཀྱིས་གསར་དུ་བསྐྱེད་ཅིང་བྱས་པ་ནི་མིན་ཏེ། རྣམ་
པར་ཤེས་པ་སྐྱེ་མ་ལྟ་བུས་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གནས་ལུགས་རྟོགས་པར་
ཆོས་ལ་རི་མ་བསལ་བའི་སྟོབས་ཀྱིས་འཐོབ་པ་ཡིན་ཅིང། རང་ཉིད་བཅོས་
མ་མིན་པའི་གནས་ལུགས་ཡིན་པའི་དོན་ཀྱིས་ས། །

ངོ་བོ་ཉིད་སྐྱེ་བ་འད་པ།

གཉིས་པ་ནི། དན་པ་ཉི་བར་བཞག་པ་ལ་སོགས་པ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བདག་
ཉིད་ཅས་སོགས་སྐྱས་པ་ལ། སྐྱེ་ལྟག་མ་གསུམ་པོ་ངོ་བོ་ཉིད་སྐྱེ་ལ་སྐྱེ་ལེགས་
པར་འཇོག་པ་མི་འཐད་པར་ཐལ། དེའི་བདག་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། སྐྱེ་
ལྟག་མ་གསུམ་པོ་ཆོས་ཅན། དོན་དམ་པར་ངོ་བོ་ཉིད་སྐྱེ་དེ་དང་ཐ་མི་དད་
ཀྱང་། ཐ་དད་རྣམ་པར་བཞག་པ་ལ་དགོས་པ་ཡོད་དོ། དོན་དམ་པར་ཆོས་

ཉིད་ཀྱི་ངོ་བོ་ཡིན་ཀྱང་ཡང་དག་པའི་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་སྒྲུང་བ་གང་ཟག་སོ་སོའི་
ངེ་ལྟར་མོས་པས་ཐ་དད་དུ་སྤྱེ་བ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་བསྟན་པའི་ཆེད་དུ་ཡིན་
པའི་སྤྱིར། སྒྲུང་ཚུལ་ཐ་དད་པས་ངེ་ལྟར་སྤྱེ་ན། སྐྱེ་ལྟག་མ་གསུམ་པོ་རིམ་པ་
བཞིན་སངས་རྒྱས་དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དང་། ཉན་ཐོས་ལ་སོགས་
པའི་དངོས་ཀྱི་སྤྱོད་ཡུལ་དུ་ནུམ་པར་བཞག་པ་ཡིན་ནོ། །དོན་དམ་པར་ཐ་མི་
དད་པའི་རྒྱ་མཆན་ལུགས་ལས། སྟོང་ཉིད་ཅེས་བྱ་ཤེས་པ་ལས། །གཞན་ནི་
འགའ་ཡང་ཡོད་མིན་ཏེ། །གང་སྤྱིར་དབེན་པས་དབེན་གྱུར་ལས། །ཐ་མི་དད་
པ་ཉིད་དུ་འདོད། །ཅེས་འབྲུང་བའི་སྤྱིར།

ཡེ་ཤེས་ཆོས་སྐྱེ་བཤད་པ།

གཉིས་པ་ཆོས་ཀྱི་སྐྱེ་ལ། དངོས་ཀྱི་དོན། ཡོན་ཏན་ཀྱི་ཁྱད་པར། དེ་
ལ་རྩོད་པ་སྒྲུང་བ་དང་གསུམ། དང་པོ་ལ། གཞུང་འདིས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྐྱེ་བསྟན་
པར་བཤད། མ་བསྟན་པར་འདོད་པ་དགག། བསྟན་པར་འདོད་པ་ལ་རྩོད་པ་
སྒྲུང་བའོ། །དང་པོ་ལ་མཆོམས་སྒྱུར་ནི། དེ་ལྟར་སོགས་སོ། །

རྩ་བ་ནི་བྱང་ཆུབ་ཅེས་སོགས་སོ། །འགྲེལ་བ་ལ། ཡོན་ཏན་སོ་སོར་
བཤད་པ་དང་བསྟོམས་ཏེ་སྒྱུར་བཞག་པ་གཉིས། དང་པོ་ལ། ཡོན་ཏན་འདི་
དག་པལ་ཆེར་སྒྱུར་བཤད་ཟིན་པས་ཡར་མི་འཆད་ཅིང་། སྒྲུང་མ་བཤད་པ་
ནུམས་འདིར་བཤད་པར་བྱའོ། །དེ་ཡང་སྤྱི་ཆོན་ཉེར་གཅིག་གི་སྒྲུང་ཟད་པར་

ལ་བརྒྱད་ལས། མཚན་ཉིད་ནི། བསམ་གཏན་ལ་བརྟེན་ནས་དམིགས་པའི་
སྒྲུབ་བ་མཐའ་ཡས་པ་སྟོ་བ་བྱེད་པའི་འཇིག་རྟེན་པའི་ཉིང་རེ་འཇིན་དང་ཤེས་
རབ་མཚུངས་ལྡན་དང་བཅས་པའོ། །

གཉིས་པ་སྦྲ་དོན་ནི། རྒྱན་མི་འཆད་པར་བྱུང་བར་སྟོ་བའི་ཕྱིར་བྱེད་
པར་ཞེས་བྱའོ། །གསུམ་པ་རྟེན་ལ་ལུས་རྟེན་ནི། མཛོད་ལས། གཟུགས་མེད་
ཅེས་བྱ་ཁམས་གསུམ་གྱི། རྟེན་ཅན་ལྷག་མ་མི་ལས་སྟེ། ཞེས་གསུངས་པ་
ལྟར་ཡིན་ལ། སེམས་རྟེན་ནི། ཀྱན་ལས་བརྟུས་ལས། ཐམས་ཅད་ཀྱང་བསམ་
གཏན་གྱི་དངོས་གཞི་ལ་བརྟེན་པར་བཤད་ལ། མཛོད་ལས། དང་པོ་བརྒྱད་
བསམ་གཏན་བཞི་པ་དང་། ཐ་མ་གཉིས་ནམ་མཁའ་དང་རྣམ་ཤེས་ལ་བརྟེན་
པར་བཤད་དོ། །

བཞི་པ་དམིགས་པ་ལ། སའི་དམིགས་རྟེན་མ་བཤད་ཅིང་། གཞན་
རྣམས་ཀྱི་རིམ་པ་ལྟར། སྟོད་ཚུ་གཙང་མས་བཀའ་བ་དང་། མེ་སྐར་བ་དང་།
རླུང་ལུས་ལ་ཕོག་པ་དང་། ཚོན་སྟོན་པོས་དགྱེལ་འཁོར་བྱས་པ་དང་། དེ་
བཞིན་དུ་སེར་པོ་དང་། དམར་པོ་དང་། དཀར་པོས་བྱས་པ་དང་། མཐོ་གང་
སོར་བཞི་ཅམ་གྱི་བྱ་ག་ནས་ནམ་མཁའི་མཐོངས་བཏོད་པ་དང་། བྱམ་པའི་
ནང་དུ་མར་མེ་བཞག་པའི་འོད་བྱ་གའི་ངོས་ནས་ཅིག་པ་ལ་ཕོག་པ་རྣམས་
སོ། །

ལྷ་པ་སྦྱོང་བའི་ཚུལ་ནི། བསམ་གཏན་གྱི་དངོས་གཞི་ལ་བརྟེན་ནས་
དམིགས་རྟེན་དེ་དག་ཡུལ་དུ་བྱས་ཏེ། ཚུ་ཞེས་སོགས་སོ་སོའི་མིང་ཅམ་ལ་

དམིགས་ནས་ཡང་དང་ཡང་དུ་གོམས་པར་བྱེད་པས་སོ། །དེ་ཡང་སྦྱངས་པ་
མ་གྲས་པའི་དབང་དུ་བྱས་པ་ཡིན་གྱི། སྦྱངས་སྦྱངས་པ་བྱས་པ་ལ་ནི་དམིགས་
རྟོན་མཐོང་བ་ཅམ་གྱིས་རང་བཞིན་མངོན་དུ་འགྱུར་པ་ཡོད་དེ། འཕགས་པ་
ལེགས་མཐོང་བཞིན་ནོ། །

དུག་པ་མཆན་མ་ལ། འཛིན་པའི་མཆན་མ་ནི། སྒྲ་མ་བརྒྱད་ལ་
དམིགས་རྟོན་གཡོ་བའི་རྣམ་བཅན་དང་། ཕྱི་མ་གཉིས་ལ་རིམ་བཞིན། བསྐྱེད་
ཀྱང་མི་འཕེལ་བ་དང་། ཐོགས་བཅས་སྤྱ་སྣང་བ་སྟེ་མ་གྲུབ་པའི་རྟགས་
སོ། །སྣང་བའི་མཆན་མ་ནི། རྣམ་མཁའ་ལ་གནས་པའི་ཞོར་བྱའི་རྣུང་ལྟར་
མི་གཡོ་བའི་རྣམ་པ་ཅན་དུ་སྣང་བ་དང་། རྣམ་མཁའ་ལ་གནས་པའི་ཟླ་བ་
དམར་པོ་ལྟ་བུ་དང་། འདུག་པ་ལྟར་མི་གཡོ་བ་དང་། སྟོན་པོ་སོགས་བཞིའི་
དམིགས་རྟོན་ནམ་མཁའ་འཕགས་ནས་ཞོར་བྱའི་རྣུང་གཡལ་སྣང་བ་དང་།
ནམ་མཁའི་དགྱེལ་འཁོར་ལྟར་གྱུར་ནས་གནས་ཤིང་བསྐྱེད་ན་འཕེལ་བ་དང་།
སྣང་བའི་ཚོགས་སྤྱག་པོ་རབ་ཏུ་དང་བ་དང་འབྲ་བར་ཐམས་ཅད་ལ་གསལ་བ་
རྣམས་ཏེ། གྲུབ་པའི་རྟགས་སོ། །

བདུན་པ་བྱེད་ལས་ནི། རིམ་པ་ལྟར་སྤྱལ་ནས་གོམས་པ་འདོར་བ་
སོགས་དང་། སྤང་པོ་སྦྱང་བ་སོགས་དང་། རྣུང་ལྟར་མགྱོགས་པ་སོགས་
དང་། རིན་པོ་ཆེ་སྟོན་པོ་སོགས་ཀྱི་ས་གཞིང་བསྐྱར་བ་སོགས་དང་། ཅིག་
པ་སོགས་ལ་ཐོགས་མེད་དུ་འགྲོ་བ་དང་། ཟུགས་པ་དང་། གཉིད་ཀྱང་རིང་
དུ་བྱེད་པ་ལ་སོགས་པའི། །བརྒྱད་པ་དབྱེ་བ་ནི། ཟད་པར་གྱི་ཉིང་ངེ་འཛིན་

ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ལ་རྣམ་པ་བརྩ་ཡོད་དེ། ཁྱོད་ལ་དབྱེ་ན་བདག་རྒྱུན་བསམ་
གཏན་ལ་བརྟེན་ནས་དམིགས་ཡུལ་ས་དང་ཆུ་དང་མེ་དང་རླུང་དང་སྒྲོན་པོ་
དང་སེར་པོ་དང་དམར་པོ་དང་དཀར་པོ་དང་ནམ་མཁའ་དང་རྣམ་པར་ཤེས་
པ་ཞེས་བྱ་བ་རྣམས་ལ་སོ་སོར་དམིགས་ནས་རི་ལྟར་འདོད་བ་བཞིན་བྲབ་
པར་སྒྲོ་བའི་འཇིག་རྟེན་པའི་ཉིང་རེ་འཇིན་དང་ཤེས་རབ་མཚུངས་ལྡན་དང་
བཅས་པ་རྣམས་སྤྱ་ཡོང་བའི་ཕྱིར། ཅིའི་ཕྱིར་སྐྱེ་མཆེད་གཞན་ལ་བཟད་པར་
མ་བཞག་ཅེ་ན། དབང་པོ་རྣམས་ནི་ཕྱི་རོལ་དུ་སྒྲོ་མི་རྒྱས་ལ། སྤྱ་ལ་རྒྱུན་མེད་
ཅིང་། རི་རོ་གཟུགས་ཁམས་ན་མེད་པས་བྲབ་པར་སྒྲོ་མི་རྒྱས་པའི་ཕྱིར་དང་།
རྟེན་འབྱུང་བ་མེད་པར་བརྟེན་པ་འབྱུང་འབྱུར་བྲབ་པར་སྒྲོ་མི་རྒྱས་པའི་ཕྱིར་
རོ། །

དུག་པ་རྒྱུན་གྱིས་མི་གཞོད་པའི་སྐྱེ་མཆེད་ལ། རང་གཟུགས་སྤྱ་འདུ་
ཤེས་པ་དག་གིས་སོ་སོར་ཆུང་དུའི་རྣམ་པ་དག་ཏུ་ཕྱི་རོལ་གྱི་གཟུགས་
རྣམས་ལ་བལྟ་བ་དང་། ཆེན་པོའི་རྣམ་པ་དག་ཏུ་ཕྱི་རོལ་གྱི་གཟུགས་རྣམས་
ལ་ལྟ་བ་གཉིས་དང་། རང་གཟུགས་མེད་པར་འདུ་ཤེས་པ་དག་གིས་ཀྱང་
དེ་ལྟར་བལྟ་བ་གཉིས་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་དམིགས་པ་དེ་དག་གིས་མནན་ནས་
ཤེས་ཟེལ་གྱིས་མནན་ནས་མཐོང་ཞེས་བྱ་བ་བཞི་ནི། རྣམ་ཐར་དང་པོ་
གཉིས་ཀྱི་རྒྱ་ལས་བྱུང་བ་ཡིན་ཅིང་། ཆེ་ཆུང་ནི་སྒྲོད་བརྩུད་དང་། བཟང་ངན་
ནི་ལྷ་མི་དང་། མཛེས་མི་མཛེས་ནི་ཡིད་དུ་འོང་མི་འོང་ཡིན་ལ། ཤེས་པ་ནི་ཞི་
གནས་གྱིས་དང་། མཐོང་བ་ནི་ལྟག་མཐོང་གིས་སོ། །ཡང་ན་རང་གཟུགས་མེད་

པར་འདུ་ཤེས་པ་དག་ཁོ་ནས་སྤྱི་ལོ་གཟུགས་སྟོན་པོ་ཁ་དོག་སྟོན་པོ་སྟོན་པོ་
 ལྟ་བུར་སྟོན་པ། འོད་སྟོན་པོ་འབྱུང་བ་ནམས་ལ་བལྟ་ཞིང་དེ་དག་གིས་
 མནན་ནས་ཤེས། ཟེལ་གྱིས་མནན་ནས་མཐོང་བའི་ཉིང་དེ་འཇིན་དང་ཤེས་
 རབ་མཚུངས་ལྟན་དང་བཅས་པ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་སེར་པོ་དང་། དམར་
 པོ་དང་། དཀར་པོ་དག་གིས་ཟེལ་གྱིས་མནན་ནས་ཤེས་ཤིང་མཐོང་བའི་ཉིང་དེ་
 འཇིན་དང་ཤེས་རབ་མཚུངས་ལྟན་དང་བཅས་པ་ཞེས་བྱ་བ་བཞི་སྟེ། སྤྱུག་
 པའི་ནམ་ཐར་གྱི་རྒྱ་ལས་འབྱུང་བའོ། །དེ་ཡང་མདོ་ལས། རྒྱ་གཟུགས་མེད་
 པར་འདུ་ཤེས་པས་སྤྱི་རོལ་གྱི་གཟུགས་སྟོན་པོ། ཁ་དོག་སྟོན་པོ། སྟོན་པོ་ལྟ་
 བུར་སྟོན་པ། འོད་སྟོན་པོ་འབྱུང་བ་ནམས་ལ་བལྟ་སྟེ། དཔེར་ན་ཟུར་མའི་མེ་
 རྟོག་གམ་ཡུལ་བར་ན་སའི་རས་ཕུན་སུམ་ཆོགས་པ་སྟོན་པོ། ཁ་དོག་ སྟོན་
 པོ། སྟོན་པོ་ལྟ་བུར་སྟོན་པ། འོད་སྟོན་པོ་འབྱུང་བ་བཞིན་དུ་རྒྱ་གཟུགས་
 མེད་པར་འདུ་ཤེས་པས་སྤྱི་རོལ་གྱི་གཟུགས་སྟོན་པོ། ཁ་དོག་སྟོན་པོ། སྟོན་
 པོ་ལྟ་བུར་སྟོན་པ། འོད་སྟོན་པོ་འབྱུང་བའི་གཟུགས་དེ་དག་གིས་ཟེལ་གྱིས་མནན་
 ནས་ཤེས་ཟེལ་གྱིས་མནན་ནས་མཐོང་སྟེ་དེ་ལྟར་འདུ་ཤེས་པ་འདི་ནི་ཟེལ་
 གྱིས་གཞོན་པའི་སྤྱི་མཆེད་ལྟ་བུའོ། །ཞེས་དང་། དེ་བཞིན་དུ་སེར་པོ་ལ་དོང་
 ཀའི་མེ་རྟོག་དང་། དམར་པོ་ལ་བརྩུ་ཇི་ཀའི་མེ་རྟོག་དང་། དཀར་པོ་ལ་སྐར་
 མ་པ་བ་སངས་དང་སྤྱར་ནས་གཞན་གསུམ་ཀ་ལ་ཡང་གསུངས་སོ། །དེ་ལ་
 ནི་སྟོན་པོར་མདོར་བསྟན་པའོ། །ཁ་དོག་སྟོན་པོ་ཉིད་ནི་ལྟན་སྤྱིས་སོ། །སྟོན་
 པོ་ལྟ་བུར་སྟོན་པ་ནི་སྤྱར་བ་ལས་བྱུང་བའོ། །འོད་སྟོན་པོ་འབྱུང་བ་ནི་གཉིས་

ཀ་ལ་སྒྲོན་པོའི་མདངས་ཡོད་པའོ། །མེ་ཏྲིག་ནི་ལྷན་སྐྱེས་ཀྱི་དཔེའོ། །རས་
ནི་སྒྲོར་བྱུང་གི་དཔེའོ། །ཡུལ་བ་ར་ན་སིའི་རས་དཔེར་མཛད་པ་ནི་ཁ་དོག་
ཆེས་གསལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་བེལ་གྱིས་གཞོན་པའི་སྐྱེ་མཆེད་རྣམ་པ་
བརྒྱད་དོ། །

ངག་དོན་ནི། བེལ་གྱིས་གཞོན་པའི་སྐྱེ་མཆེད་ཆོས་ཅན། རྣམ་པ་
བརྒྱད་ཡོད་དེ། དབྱིབས་བེལ་གྱིས་གཞོན་པ་བཞི་དང་། ཁ་དོག་བེལ་གྱིས་
གཞོན་པ་བཞི་རྣམས་སྐྱ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། བདུན་པ་ཉོན་མོངས་པ་མེད་པ་ནི།
བསམ་གཏན་ལ་བརྟེན་པ་གང་ཟག་པ་རོལ་གྱིས་སོགས་སོ། །བརྒྱད་པ་སྒྲོན་
གནས་མཐུན་པ་ནི། ཡང་དག་པར་སོགས་སོ། བཅུ་གཅིག་པ་ནི། སངས་
རྒྱས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཆོས་ཅན། ཡོངས་སྐྱ་དག་པ་ཡིན་ཏེ། རྟེན་ལུས་འདོར་
ལེན་དང་། དམིགས་པ་སྐྱུལ་བསྐྱར་དང་ཐུགས་ཉིང་དེ་འཇིན་གངས་མེད་པ་
དང་། ཡེ་ཤེས་གཟུངས་ཀྱི་སྒྲོ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་ལ་དབང་བྱེད་པའི་ཕྱིར། བཅུ་
གཉིས་པ་ནི་ཆོས་ཅན། དབང་བཅུ་ཐོབ་སྟེ། ཆེ་ལ་དབང་བ་སོགས་བཅུ་ཡི་
རྒྱས་པ་ཐོབ་པའི་ཕྱིར། དེ་ཡང་ཆེ་ལ་དབང་བ་ནི། ཆེ་རི་ལྟར་འདོད་པ་བཞིན་
བྱིན་གྱིས་རྫོབ་རྒྱས་པའོ། །སེམས་ལ་དབང་བ་ནི། རི་ལྟར་འདོད་པ་བཞིན་
ཉིང་དེ་འཇིན་ལ་སྟོམས་པར་འཇུག་རྒྱས་པའོ། །མས་པ་ལ་དབང་བ་ནི་ནོར་
གྱི་ཆར་འབབས་པའི། །ལས་ལ་དབང་བ་ནི། ས་གང་མར་སྤྱོད་འགྱུར་གྱི་
ལས་ས་འོག་མར་སྒྲིན་པར་བསྐྱར་རྒྱས་པའོ། །སྐྱེ་བ་ལ་དབང་བ་ནི། བསམ་
གཏན་ལས་མཉམས་བཞིན་དུ་འདོད་པར་སྐྱེ་བ་ལེན་རྒྱས་པའོ། །མོས་པ་ལ་

དབང་བ་ནི། ས་ལ་སོགས་པ་རི་ལྟར་མོས་པ་བསྐྱར་རྒྱས་པ་ལོ། །སྟོན་ལམ་ལ་
 དབང་བ་ནི། གདུལ་བྱ་འདུལ་བའི་སྟོན་ལམ་གངས་མེད་པ་འབྱུང་བ་ལོ། །རྩ་
 འབྲུལ་ལ་དབང་བ་ནི། གདུལ་བྱ་འདུལ་བའི་རྩ་འབྲུལ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་སྟོན་
 རྒྱས་པ་ལོ། །ཡེ་ཤེས་ལ་དབང་བ་ནི། སོ་སོ་ཡང་དག་པར་རིག་པ་བཞི་ཕུལ་
 དུ་བྱུང་བ་ཐོབ་པ་ལོ། །ཆོས་ལ་དབང་བ་ནི། གསུང་རབ་ཡན་ལག་བཅུ་གཉིས་
 རི་ལྟར་འདོད་པ་བཞིན་དུ་སྟོན་རྒྱས་པ་ལོ། །ལྷག་མ་ནི་གོ་སྟོན་ལོ། །

གཉིས་པ་བསྟོམས་ཏེ་སྐྱར་བཞག་པ་ནི། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཕྱོགས་དང་
 མ་ཐུན་པ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་པ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བདག་ཉིད་ཟག་བཅས་
 གནས་ཡོངས་སུ་གྱུར་པས་ཟག་མེད་དུ་གྱུར་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ངོ་བོ་ཉིད་
 སྐྱེ་ལས་ཐ་དད་པའི་ཆོས་ཀྱི་སྐྱར་མངོན་པར་བརྗོད་པ་ཡིན་ཅེས་བྱ་བ་ནི་
 སེང་གོ་བཟང་པ་ལ་སོགས་པ་ཁ་ཅིག་གི་བཞེད་པ་ལོ། །གང་དག་བདག་ཉིད་
 མཁན་པོ་ནམ་སྣང་མཛད་ལ་སོགས་པའི་འདོད་པ་བཀོད་པ་ཅམ་དུ་སྐྱབ་པ་ལ་
 ཤེས་བྱེད་ཀྱི་ལུང་རིགས་གང་ཡང་མེད་པའི་ཕྱིར་ཡིད་བརྟན་མེད་དོ། །

གཉིས་པ་མ་བསྟན་པར་འདོད་པ་དགག་པ་ལ། འདོད་པ་བརྗོད་
 པ་དང་། ཐུན་འབྲེན་བཤད་པ་གཉིས། དང་པོ་ནི་འདི་ལྟར། བཞུང་སྤྱི་
 མདོར་བསྟན་རྒྱས་བཤད་དུ་འདོད་པ་གཞན་དག་ནི། ཐུབ་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་སྐྱེ་
 ནི། །ཟག་པ་མེད་པའི་ཆོས་གང་དག་ཐོབ་གྱུར་ནམ་གུན་ནམ་དག་པ། །དེ་
 དག་རང་བཞིན་མཆོན་ཉིད་ཅན། །ཞེས་བྱ་བའི་རྟེན་པ་གཉིས་པོ་དེ་སྐྱེ་རི་
 བཞིན་པ་ཉིད་དུ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཐུགས་རྒྱུད་ཀྱི་འཛིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་

ཟག་པ་མེད་པའི་ཆོས་རྣམས་ཁོ་ན་སྟོན་པར་ཁས་སྤངས་ནས་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་
 སྐྱེ་བའི་དཀག་གི་རང་བཞིན་དམ་ཆོས་ཉིད་དུ་གྱུར་པ་སྐྱེ་བ་མེད་པ་ཉིད་གང་
 ཡིན་པ་དེའི་མཆན་ཉིད་ཅན་ཡིན་ཏེ། དེ་བས་ན་དེ་ལ་ཆོས་ཀྱི་སྐྱེ་ཞེས་བརྗོད་
 པ་ཡིན་ཞེས་སྒྲེལ་ལོ། །ཁོ་ན་ཆོས་ཉིད་ལ་ཆོས་ཀྱི་སྐྱེ་ཞེས་ཅི་སྟེ་བརྗོད་ཅེ་ན།
 དེ་ཉིད་ཀྱང་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་སྐྱེ་ཡིན་པ་ལས་སྒྲེབ་སྦྱོར་གྱི་དབང་གིས་ངོ་བོ་ཉིད་
 ཀྱི་རྒྱུན་ཕྱིས་ཏེ་མི་མངོན་པར་བྱས་ནས་ཆོས་ཀྱི་སྐྱེ་བ་སྟེད་ཀྱིས་བསྟན་
 ཏེ་ཞེས་རྣམ་པར་བཤད་ནས་འོ་ན་ཆོས་ཀྱི་སྐྱེ་བཞིན་ཉིད་དེ་ཟག་མེད་ཀྱི་
 ཆོས་གང་དཀག་གི་རང་བཞིན་གྱི་མཆན་ཉིད་ཅན་ཡིན་པ་ཆོས་ཅན། ཟག་པ་
 མེད་པའི་ཆོས་དེ་དཀག་ཀྱང་གང་དཀག་ཅིག་ཡིན་ཅེ་ན། དེ་རྒྱས་པར་འཆད་པ་
 བློ། བྱང་ཆུབ་སྤྱོད་པ་མཐུན་ཆད་མེད་དང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ནས་རྣམ་
 པ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཉིད་དང་། ཞེས་བྱ་བའི་བར་གྱི་ཆོག་ལེ་འཁྱར་བྱས་པ་
 ལ་འཇུག་པར་བྱེད་དོ། །ཞེས་ཟེར་རོ། །

གཉིས་པ་ནི། གཞུང་སྤྱི་ཕྱི་དེ་གཉིས་མདོར་བསྟན་རྒྱས་བཤད་དུ་མི་
 འདོད་པ་གཞན་དག་ན་རེ། སྐྱེ་གསུམ་པོ་གང་ཡང་མིན་པའི་སྐྱེ་བཞི་བརྒྱན་གྱི་
 ཅ་ཆོག་གིས་དངོས་སུ་མ་བསྟན་པར་འདོད་པ་དེ་དཀག་གི་ལྟར་ན་སྐྱེ་བའི་
 ཡོད་དེ། རྣམ་འགྱུར་པའི་ཀྱན་རྫོབ་ཏུ་དོན་བྱུང་པར་ཅན་གཟུགས་སྐྱེ་གཉིས་
 ཀྱི་སྤང་བ་སྦྱེད་པའི་སྒྲོ་ནས་ཆོས་སྟོན་པ་ལ་སོགས་པ་དོན་གྱི་བྱ་བ་མཛད་པ་
 གནས་ཡོངས་སུ་གྱུར་པས་གཉིས་སུ་མེད་པའི་སེམས་དང་། སེམས་ལས་
 བྱུང་བ་ཟག་མེད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་སྡེ་ཆན་ཉིད་གཅིག་པོ་རྣམས་ཆོས་ཅན། བྱོད་རི་

ལྟར་སྐྱ་གསུམ་དུ་བསྐྱ་སྟེ། རོ་བོ་ཉིད་སྐྱ་དང་། ལོངས་སྐྱ་སྐྱལ་སྐྱ་གསུམ་གང་
རུང་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་གསུམ་གང་ཡང་མིན་པའི་སྐྱ་སྐྱབས་འདིར་མ་བསྟན་
པ་གང་ཞིག། ཁྱོད་སྐྱབས་འདིར་དངོས་སུ་མ་བསྟན་པར་གདོན་མི་བ་བར་
ཁས་སྦངས་དགོས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྐྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་ཟེར་རོ། །

གསུམ་པ་བསྟན་པར་བཤད་པ་ལ་ཚུད་པ་སྦང་བ་ལ། ཚུད་པ་དགོད་
པ་དང་། ལན་གཉིས། དང་པོ་ནི། ཁ་ཅིག་ན་རེ། རོ་བོ་ཉིད་ལོངས་རྫོགས་
བཅས་དང་། ཞེས་སོགས་ཀྱི་ཆིག་ལེ་འུར་བྱས་པ་ལས་རོ་བོ་ཉིད་ཅེས་བྱ་
བའི་སྐྱའི་མཐུག་ཐོགས་སུ་ཆོས་ཀྱི་སྐྱ་ཞེས་བྱ་བའི་སྐྱ་མི་འབྱུང་བའི་ཕྱིར།
ཡན་ལག་རྒྱས་བཤད་དུ། རོ་བོ་ཉིད་སྐྱ་སྟོན་པའི་མཐུག་ཐོགས་སུ་རོ་བོ་ཉིད་
མིན་པའི་ཆོས་ཀྱི་སྐྱ་སྟོན་པའི་ཡན་ལག་རྒྱས་བཤད་འབྱུང་བར་མི་རིགས་
སོ། །དེ་བས་ན་སྐྱབས་འདིར་དངོས་སུ་བསྟན་པའི་སྐྱ་ནི་གསུམ་ཁོ་ནའོ་ཞེས་
ཟེར་རོ། །

གཉིས་པ་ལ་ནི། གཞན་དག་ན་རེ། བྱང་ཆུབ་སྤྱོད་པ་མཐུན་ཆད་མེད་
དང་། ཞེས་སོགས་རོ་བོ་ཉིད་སྐྱ་མིན་པའི་ཆོས་སྐྱ་འཆད་པའི་ཡན་ལག་རྒྱས་
བཤད་ཡིན་གྱང་། འདིའི་ལུས་རྒྱུ་བཞག་མ་ཆང་བའི་སྐྱོན་མེད་པར་ཐལ།
ཆོས་སྐྱ་མཛད་པ་དང་བཅས་པ། ཞེས་པའི་ཆོས་སྐྱ་ཞེས་པའི་ཆིག་དེ་འདིའི་
ལུས་རྒྱུ་བཞག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟར་ན་ཡང་ཆིག་དེ་རོ་བོ་ཉིད་ཅེས་
པའི་དེ་མ་ཐག་ཏུ་མ་སྟོས་པའི་རྒྱ་མཆན་ཡོད་དེ། ཡེ་ཤེས་ཁོ་ན་དང་མཛད་
པ་སྐྱར་བའི་ཆེད་དུ་དེ་ལྟར་གསུངས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟར་སྐྱར་བ་ལ་

དགོས་པ་ཡོད་དེ། དེ་ལྟར་སྐྱར་བའི་ཤུགས་ཀྱིས་ཡེ་ཤེས་ཁོ་ན་འཕྲིན་ལས་
ཀྱི་བདག་རྒྱུན་ཀྱི་གཙོ་བོར་ཉོགས་པའི་དགོས་པ་ཉི་བར་བསྟན་པའི་ཆེད་
ཡིན་པའི་ཕྱིར། འོ་ན་ཆོས་སྐུ་དང་མཛད་པ་གཉིས་ཀ་ལྟན་ཅིག་སྐྱར་ནས་ངོ་
བོ་ཉིད་ཅེས་པའི་དེ་མ་ཐག་ཏུ་སྒྲོས་བས་ཆོག་མོད་ཅེ་ན། ཆོག་ལེ་ཏུར་བྱས་
པ་སྐྱར་བདེ་བའི་ངོ་བོར་མཐའ་ཉིད་ཏུ་སྒྲོས་པ་ཡིན་དེའི་ཕྱིར་གསུང་རབ་ཀྱི་
ཕྱོགས་གཞན་ནས་སྐུ་བཞིར་གསུངས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཆོས་སྐུ་ལ་འདུས་
བྱས་དང་འདུས་མ་བྱས་གཉིས་སུ་སྤྱེ་བའི་དབང་ཏུ་བྱས་པ་ཡིན་པས་ཚུ་ལ་
འདི་དང་མི་འགལ་བར་འགྱུར་རོ། ཞེས་ཟེར་རོ། །

གཉིས་པ་ལ་ཉོན་མོངས་པ་མེད་པའི་བྱད་པར་དང་སྟོན་གནས་
མཁྱེན་པའི་བྱད་པར་རོ། །དང་པོ་ལ་མཆ་མས་སྐྱར་ནི། ཉན་ཐོས་སོགས་
སོ། །རྩ་བའི་ཆོག་དོན་འགྲེལ་བས་འཆད་པ་ནི། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རྣམས་
ཀྱི་ཉོན་མོངས་མེད་པའི་ཉིང་དེ་འཛིན་ནི་ཆོས་ཅན། ཉན་ཐོས་ཀྱི་ཉོན་མོངས་
པ་མེད་པའི་ཉིང་དེ་འཛིན་ལས་བྱད་པར་འཕགས་ཏེ། ཉན་ཐོས་ལ་སོགས་
པ་ཉོན་མོངས་པ་མེད་པའི་ཉིང་དེ་འཛིན་བདག་མཐོང་བ་ལས་འགའ་ཞིག་གི་
ཉོན་མོངས་པ་སྐྱེ་བར་གྱུར་ན་མི་རུང་ངོ་ཞེས་བསམས་ནས་ཉིང་དེ་འཛིན་ལ་
ཞུགས་ནས། བདག་ལ་དམིགས་ནས་མིའི་ཉོན་མོངས་པ་སྐྱེ་བ་ཡོངས་སུ་
སྟོང་བ་ཉིད་ཅེས་ཡིན་ལ། བྱོད་གྲོང་ལ་སོགས་པར་གདུལ་བྱའི་སྐྱེ་བོ་མཐའ་
དག་གི་ཉོན་མོངས་པའི་རྒྱུ་རྐྱེད་ལ་འབྲེན་པར་མཛད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་ལ། མཆ་མས་སྐྱར་ནི། ཉན་ཐོས་སོགས་སོ། །རྩ་བའི་ཆོག་

དོན་འགྲེལ་པས་འཆད་པ་ནི། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྟོན་གནས་མཐུན་པ་
 རི་ཆོས་ཅན། ལྷན་གྱིས་བྱུང་བ་ཡིན་ཏེ། མཆོན་མ་མེད་པ་ཉིད་དུ་རང་གི་རང་
 གིས་འཇུག་པའི་ཕྱིར། གཟུགས་ལ་སོགས་པ་ལ་ཆགས་པ་དང་བྲལ་བ་ཡིན་
 ཏེ། དངོས་པོ་ལ་མངོན་པར་མ་ཞེན་པས་སོ། །ཤེས་བྱ་ཐམས་ཅད་ལ་མཐུན་
 པ་ཐོགས་པ་མེད་པ་ཡིན་ཏེ། ཉོན་མོངས་པ་དང་ཤེས་བྱའི་སྐྱིབ་པ་བག་
 ཆགས་དང་བཅས་ཏེ་སྤངས་པས་སོ། །རྒྱན་ཏྲག་ཏུ་གནས་པ་ཡིན་ཏེ། འཁོར་
 བ་ཇི་སྟིང་པར་གནས་པའི་ཕྱིར། འདྲི་བ་ཀུན་གྱི་ལན་འདེབས་པར་མཛད་པ་
 ཡིན་པར་བཞེད་དེ། ཡང་དག་པའི་སོ་སོར་རིག་པ་བརྟན་པས་སོ། །སངས་
 རྒྱས་ཀྱི་སྟོན་གནས་མཐུན་པ་ཆོས་ཅན། ཉན་ཐོས་ཀྱི་སྟོན་གནས་ཤེས་པ་
 ལས་བྱུང་པར་འཕགས་ཏེ། བྱོང་ལྷན་གྱིས་བྱུང་བ་ལ་སོགས་པའི་བྱུང་པར་
 ལྷ་དང་ལྷན་ཞིང་། ཉན་ཐོས་ལ་སོགས་པ་ཡི་ནི་ཇི་སྟིང་བཤད་པ་ལས་བསྐྱེད་
 པ་ཉིད་ཀྱིས་དེ་ལྟ་མིན་པའི་ཕྱིར།

གསུམ་པ་རྩོད་པ་སྤང་བ་ལ། བསྟན་བཅོས་སྤྱི་ལ་འགལ་བ་སྤང་
 བ་དང་། མདོ་དང་བསྟན་བཅོས་ལ་འགལ་བ་སྤང་བའོ། །དང་པོ་ལ་རྩོད་པས་
 འཆམས་སྦྱར་བ་དང་། དེའི་ལན་ནོ། །དང་པོ་ནི། གང་ལ་རྩོད་ན། སྤར་སྦྱི་
 ལ་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་དང་ཞེས་པའི་སྐབས་སུ་ཆོས་སྦྱ་སྦྱེ་བོ་མཐའ་དག་ལ་
 ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་རང་བཞིན་དུ་ཁས་སྤངས་པ་དང་། ཏྲག་གནས་དང་།
 ཞེས་པའི་སྐབས་སུ་ཆོས་སྦྱ་འཁོར་བ་ཅི་སྟིང་པར་རྒྱན་ཏྲག་པར་ཁས་
 སྤངས་པ་ལ་རྩོད་དོ། །ཇི་ལྟར་ན་སངས་རྒྱས་དེ་ཏྲག་ཏུ་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་

ངོ་མོ་ཉིད་ཀྱི་ཚོས་ཀྱི་སྐྱེ་ལ་བཞུགས་ན་ཡང་རྟག་ཏུ་རི་ལྷོ་རྟོན་མི་མཛད་
དེ། རེས་འགའ་སེམས་ཅན་འགའ་ཞིག་གི་དོན་མི་མཛད་པར་སྒྲུང་བ་རི་ལྷོ་
ཡིན་ཅེས་བྱ་བའི་ལན་གདབ་པའི་ཕྱིར་བར་སྐྱབས་ཀྱི་ཆོགས་སུ་བཅད་པ།

གཉིས་པ་ལན་ལ། སྐལ་ལྷན་ལ་དངོས་སུ་སྒྲུང་བའི་ལན་དང་། སྐལ་
མེད་ལ་མི་སྒྲུང་བ་དཔེས་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ལ་རྩ་བའི་ཆོག་དོན་འགྲེལ་
པས་འཆད་པ་ནི། བཅོམ་ལྷན་འདས་ཚོས་ཅན། སྐལ་ལྷན་གྱི་གདུལ་བྱ་གང་
གི་འང་དོན་མི་མཛད་པ་མི་སྲིད་དེ། དགོ་བའི་བཤེས་གཉེན་ལ་སོགས་པ་དང་
འབྲེད་པས་སྟོན་བསྐྱེད་པའི་དགོ་བའི་རྩ་བའི་ས་བོན་སངས་རྒྱས་ལ་སོགས་
པ་ལ་དམིགས་པའི་རྒྱ་ཡོངས་སུ་བརྟམ་པར་གྱུར་ནས་སེམས་ཅན་གང་ལ་
གང་གི་དུས་སུ་ཚོས་སྟོན་པ་ལ་སོགས་པ་མཛད་ནས་ཡུན་དུ་འབྲེད་པར་
གྱུར་པ་དེའི་ཆེ་དེའི་དོན་བྱ་བའི་ཕྱིར་དུ་སྟོན་གྱི་སྟོན་ལམ་གྲུབ་པས་གདུལ་
བྱ་ལ་དེ་དང་དེར་སྒྲུང་བ་དང་འཆམ་པར་དོན་གྱི་བྱ་བ་མཛད་པས་བྱུང་པས་
སོ། །འོན་ཀྱང་སྐལ་མེད་ཀྱི་དོན་དངོས་སུ་མི་མཛད་པའི་རྒྱ་མཆན་ཡོད་དེ།
དུས་ཐམས་ཅད་དུ་ཡིད་བཞིན་གྱི་ཞོར་བྱ་ལྷོ་ཉེ་བར་གནས་ཀྱང་། རང་གི་
ལས་ཀྱི་ཉེས་པས་སྐྱེད་པ་ལ་སངས་རྒྱས་དངོས་སུ་སྒྲུང་བ་རྒྱ་མ་ཆད་པས་
སངས་རྒྱས་ཀྱིས་ཡེ་ཤེས་སྟོན་པའི་འབྲས་བྱ་དངོས་སུ་སྟོན་པར་རེ་ཤིག་
མཛད་པར་མི་སྒྲུང་བའི་ཕྱིར་དོ། ལྷན་དུ་བྱམས་པས་དགོངས་པ་ཡིན་ནོ། །

གཉིས་པ་ལ་མཆམས་སྐྱར་ནི། དེ་རི་ལྷོ་བྱ་ཞིག་སོགས་སོ། །རྩ་བའི་
ཆོག་དོན་འགྲེལ་པས་འཆད་པ་ནི། དཔེར་ན་སོགས་ཉེ་གོ་སྟོའོ། །གཉིས་པ་

ལ་ཚུད་པ་དང་ལན་ནོ། །དང་པོ་ནི། ཚུད་པའི་སྐབས་ཀྱི་བྱུང་བ་ཞེས་ཆོས་
སྐྱེ་ལ་སྐྱེར་རྒྱ་ཡིན་པ་ལ། ཆོས་སྐྱེ་ཐམས་ཅད་ལ་བྱུང་བ་ཡིན་པར་སྒྲུབ་ཅི་
བའི་སྐབས་གང་དུའང་དངོས་སུ་མ་སྐྱས་པས་ཚུད་པ་འདི་བསྟན་བཅོས་
རང་གི་ཚུད་སྣང་ལ་སྐྱར་ན་འབྲེལ་མེད་དུ་འབྱུང་བ་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་དོན་
ནི་འདི་ཡིན་ཏེ། ཆོས་སྐྱེ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བདག་ཉིད་ཡིན་ན། ནལ་འབྱེར་པ་སོ་
སོར་ངེས་པའི་རྒྱད་ཀྱི་ཉེན་ལ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། མདོ་ལས། ཇི་ལྟར་ཆོས་སྐྱེ་
སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་བྱུང་བ་ཞེས་གྲང་བརྗོད་དེ། དེ་དང་འགལ་ལོ། །ཡེ་
ཤེས་ཡིན་ན་སྐད་ཅིག་རེ་རེ་ལ་འབྱུང་དགོས་པའི་ཕྱིར། ཇི་ལྟར་མདོ་ལས་
ཆོས་ཀྱི་སྐྱེ་རྟག་པ་ཞེས་གྲང་བརྗོད་དེ། དེ་དང་འགལ་ལོ་ཞེ་ན། ལན་ལ། ཅི་
འབྲེལ་གཉིས་ཀའི་ངག་དོན། དེ་གཉིས་འགལ་བའི་སྐྱོན་མེད་པར་ཐལ། མདོ་
ལས། དེ་ལྟར་གསུངས་པ་མཛད་པས་བྱུང་བ་དང་། རྒྱན་མི་འཆད་པ་ཅི་མ་ལ་
དགོངས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཆོག་དོན་གོ་སྒྲུབ། །དོན་འདིའི་ཕྱིར་ཉི་མེ་སྣང་བ་
ལས་གྲང་། དེ་ལྟར་དགོངས་པ་འདིས་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་དུ་སོང་བ་དང་
རྟག་པ་ཡིན་པར་བཤད་པའི་ཕྱིར་བསྟན་བཅོས་དང་འགལ་བ་མེད་དོ། །ཞེས་
གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །

ལོངས་སྐྱོད་རྫོགས་པའི་སྐྱེ་བཤད་པ།

གསུམ་པ་ལོངས་སྐྱོད་རྫོགས་པའི་སྐྱེ་ལ་རང་བཞིན་དང་། ཡོན་ཏན་

ཀྱས་པར་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ལ་མཆམས་སྐྱར་ནི། དེ་ལྟར་སོགས་སོ། །ཙ་
བའི་ཆིག་དོན་འགྲེལ་པས་བཤད་པ་ནི། བསོད་ནམས་ཀྱི་ཆོགས་ཀྱི་རྣམ་
སྟན་ཀྱི་འབྲས་བུར་གྱུར་པའི་མཆོན་སུམ་ཅུ་ཙ་གཉིས་དང་། དཔེ་བྱད་བཟང་
པོ་བརྒྱད་ཅུས་སྤྲས་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་གཟུགས་སྐྱེ་འདི་ནི་ཆོས་ཅན། སངས་
ཀྱས་བཙུམ་ལྟན་འདས་ཀྱི་ལོངས་སྤྱོད་རྫོགས་པའི་སྐྱེ་ཡིན་ཏེ། བྱང་ཆུབ་
སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ས་བཙུལ་བཞུགས་པ་རྣམས་དང་། ཐབས་གཅིག་ཏུ་
ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ཆོས་ཀྱི་ལོངས་སྤྱོད་ཀྱི་དགའ་བ་དང་བདེ་བ་ཤིན་ཏུ་ཁ་ན་
མ་ཐོ་བ་མེད་པ་ཉི་བར་སྤྱོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །

གཉིས་པ་ལ་མཆོན་དང་དཔེ་བྱད་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ལ་དངོས་དང་།
དེའི་རྒྱ་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ལ་མཆམས་སྐྱར་ནི། མཆོན་ཅེས་དང་། ཙ་བ་
ནི། དོན་འགྲེལ་པས་རྒྱ་དང་བཅས་ཏེ་ལྟན་ཅིག་ཏུ་འཆད་པར་བྱེད་ལ། ཙ་
འགྲེལ་ཀྱི་ཆིག་དོན་གོ་སྤྱོད། །ཅིའི་ཕྱིར་མཆོན་ཞེས་བྲ་ཞེ་ན། འདི་དག་གང་
ལ་ཡོད་པ་དེ་སྐྱེས་བུ་ཆེན་པོར་མཆོན་པར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཉིས་པ་ལ་
གཉིས་ལས། མདོར་བསྟན་ལ། མཆམས་སྐྱར་ནི། རྒྱ་གྲུབ་པས་ཞེས་སོགས་
དང་། ཙ་བའི་དོན་འགྲེལ་པས་འཆད་པ་ནི། མཆོན་གང་གི་ཞེས་སོགས་
ཏེ། དེ་ཡང་གོང་དུ་བཤད་པའི་རྒྱ་དེ་རྣམས་བསྐྱེད་པ་གངས་མེད་གཅིག་ཏུ་
གོམས་པར་བྱས་པ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཆོགས་ཀྱི་ལྟན་ཅིག་བྱེད་རྒྱུ་ཀྱིས་རུས་པ་
མཐུ་ཅན་དུ་བྱས་པ་ལས་འདི་དག་འགྲུབ་པའི་དོན་ཏོ། །

ཀྱས་བཤད་ལ་མཆམས་སྐྱར་ནི། རྒྱ་དེ་སོགས་དང་། ཆིག་དོན་ནི།

རྒྱ་ནི་སྒྲོ་མ་སྒྲེལ་བ་སོགས་ཏེ། སྒྲུང་བཤད་ཟིན་ཏེ་ཞེས་པའོ། །

གཉིས་པ་དཔེ་བྱད་བཤད་པ་ལ། མཆམས་སྒྱུར་ནི། དེ་ལྟར་སོགས་སོ། །ཙ་བའི་ཆིག་དོན་པལ་ཆེ་བ་གོ་སྤྲོ་ཞིང་། ཡན་ལག་དང་ཉིང་ལག་ཤིན་ཏུ་ནམ་པར་འབྲེས་པ་ནི་སྒྲོ་མ་ཕྱ་སོགས་འཆམ་པའོ། །སྒྱུ་ལྷུ་མ་པ་ནི། ལྷེ་བའི་འོག་ཕྱོགས་དབྱིབས་ལྷུ་མ་པའོ། །སྒྱུ་སྐབས་ཕྱིན་པ་ནི་ཞེད་པ་སྐབས་ཕྱེ་པའོ། །སྒྱུ་མ་རྟོངས་པ་ནི་ཏ་ཅང་མི་རིང་པའོ། །ཕྱལ་བྱང་བ་ནི་མཐོ་དམའ་དང་། རྩེད་རྩེད་པོར་རྒྱུར་བ་མིན་པའོ། །ལྷེ་བ་ཟབ་པ་ནི་གཏིང་རིང་པའོ། །དཔལ་བེའུ་སོགས་ཀྱིས་བརྒྱན་པ་ནི། ཕྱག་ཞབས་ལ་དེ་འདྲའི་རི་མོ་ཡོད་པའོ། །འདི་དག་ལ་ཅིའི་ཕྱིར་དཔེ་བྱད་ཅེས་བྱ་ཞེ་ན། འདི་དག་གང་ལ་ཡོད་པའི་ནང་གི་སྤངས་རྟོགས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་གཞན་ལ་གོ་བར་བྱེད་པའི་དཔེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཡོན་ཏན་རི་ལྟ་བུ་ཞེ་ན། སེན་མོ་ཟངས་ཀྱི་མདོག་ལྟ་བུས་ནང་གི་ཡོན་ཏན་འདུ་བྱེད་ཐམས་ཅད་ལ་འདོད་ཆེགས་དང་བྲལ་བ་མཆོན་པ་ལྟ་བུའོ། །ཞེས་སོགས་སུ་ཤེས་པར་བྱའོ། །

སྒྲུལ་པའི་སྒྱུ་བཤད་པ།

བཞི་པ་སྒྲུལ་པའི་སྒྱུ་ལ་མཆམས་སྒྱུར་ནི། དེ་ལྟར་སོགས་སོ། །ཙ་བའི་ཆིག་དོན་འབྲེལ་པས་འཆད་པ་ནི། ལྷ་ཀྱང་ཐུབ་པ་ལ་སོགས་པའི་གཟུགས་གང་གི་འཁོར་བ་རི་སྤྲོད་པར་འདིག་རྟོན་གྱི་ཁམས་ཐམས་ཅད་དུ་མཛད་པ་

བཅུ་གཉིས་ཀྱི་སྟོན་ས་རིགས་ཅན་གསུམ་གྱི་སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་འདོད་
པའི་དོན་མཉམ་པ་ཉིད་དུ་མཛད་པའི་སྐྱེ་དེ་ནི་ཆོས་ཅན། སངས་རྒྱལ་བཙུང་མ་
ལྟན་འདས་ཀྱི་སྐུ་ལ་པའི་སྐྱེ་ཡིན་ཏེ། རིགས་ཅན་གསུམ་ཀ་ལ་དངོས་སུ་སྤང་
བའི་གཟུགས་སྐྱེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་སྐུ་ལ་སྐྱེ་ཆོས་ཅན། རྒྱུན་མི་འཆད་པ་ཡིན་ཏེ།
འཁོར་བ་རི་སྤིང་དུ་མཛད་པ་བཅུ་གཉིས་སྟོན་པ་རྒྱུན་ཆགས་པའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་འཕྲིན་ལས་ལ་གསུམ་ལས། མཆོམས་སྐྱར་ལ་བཤད་ཟིན་
ཀྱི་མཆོམས་སྐྱར་དང་། འཆད་འགྲུར་གྱི་མཆོམས་སྐྱར་རོ། །དང་པོ་ནི།
གོང་དུ་འདི་སྐད་བཤད་པ་དེ་ལྟར་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་སྐྱེའི་བདག་ཉིད་རང་བཞི་རྣམ་
དག་གི་ཆ་དེ་བསྐྱལ་བ་གྲངས་མེད་པ་གསུམ་དུ་བསོམས་པའི་སྟོབས་ལས་
འབྱུངས་བ་སངས་རྒྱལ་ནང་ཁོ་ནའི་དངོས་ཀྱི་སྟོང་ཡུལ་ཉིད་དུ་ཟག་མེད་ཀྱི་
ཡེ་ཤེས་སྡེ་ཆུང་ཉེར་གཅིག་ལ་ལྟོས་ནས་ཆོས་སྐྱར་རབ་ཏུ་ཁྱོགས་ཤིང་ངེས་
པར་གཟུང་བ་དང་། ལ་སོགས་པས་བཅུའི་བྱང་སེམས་ཀྱི་དངོས་ཀྱི་སྟོང་
ཡུལ་ཉིད་ལ་སོགས་པ་མཆོན་དཔེ་ལ་ལྟོས་ནས་ལོངས་སྐྱར་རབ་ཏུ་བཏགས་
པ་དང་། ལ་སོགས་པ་ཉན་ཐོས་ཀྱི་ཡང་དངོས་ཀྱི་སྟོང་ཡུལ་ཉིད་དུ་ལ་
སོགས་པ་འཁོར་བ་རི་སྤིང་པར་མཛད་པ་བཅུ་གཉིས་སྟོན་པ་ལ་ལྟོས་ནས་
སྐུ་ལ་སྐྱར་རབ་ཏུ་བཏགས་ཤིང་ངེས་པར་གཟུང་བའི་སྐྱེ་གསུམ་བསྟན་ནས་
ཞེས་པ་ལོ། །གཉིས་པ་ནི། དེའི་འོག་ཏུ་འཕྲིན་ལས་གསུངས་སོ། །དགོས་པ་
གང་གི་ཆེད་དུ་ན། གདུལ་བྱའི་སྐྱེ་བོའི་སྤང་བ་ལ་བརྟེན་པ་འཕྲིན་ལས་ཐམས་
ཅད་གཙོ་བོར་ཆོས་ཀྱི་སྐྱེ་ཡིན་ནོ། །ཆོས་སྐྱེ་དེའི་བདག་པོ་ལ་བརྟེན་ནས་

བྱུང་བའི་ཕྱིར། ཞེས་ཤེས་པའི་ཆེད་དུ་འོ། །དེའི་བདག་རྒྱུན་ལས་བྱུང་བར་
 ཐལ། གུན་རྫོབ་ཏུ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཁོ་ན་ལོངས་སྤྱོད་རྫོགས་པའི་སྐུ་
 ལ་སོགས་པར་སྒྲུང་བ་བསྐྱེད་པའི་སྐྱོན་ནས་དེ་ནི་བྱ་བ་མཛད་པའོ། །ཙུ་བ་ནི་
 དེ་བཞིན་ཅེས་སོགས་སོ། །

དེའི་དོན་འགྲེལ་པས་འཆད་པ་ལ། འཕྲིན་ལས་ཀྱི་དབྱེ་བ། འཕྲིན་
 ལས་ཀྱི་དུས་དེས་གོ་རིམ་གཞན་མཆོན་ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་ལ་ལམ་ཀྱི་ཉེན་
 མངོན་མཐོ་ལ་འགོད་པ་དང་། དེས་ལེགས་ཀྱི་རྒྱ་ལམ་ལ་འགོད་པ་དང་། དེས་
 ལེགས་ཀྱི་ངོ་བོ་ལམ་ཀྱི་འབྲས་བུ་ལ་འགོད་པའོ། །དང་པོ་ལ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་
 ཡེ་ཤེས་ཆོས་ཅན། གདུལ་བྱ་དེས་ལེགས་ལ་འགོད་པའི་དང་པོར། མངོན་
 མཐོ་ལ་འགོད་པར་མཛད་དེ། འགྲོ་བ་བཟང་པོ་སྣ་ཡི་དང་བཟང་པོ་མིན་པ་
 ངན་འགྲོ་ལ་མངོན་པར་ཞེན་པ་མེད་པར་གནས་པ་མཆོན་ཉིད་ངང་སོང་དུ་
 འགྲོ་བར་རབ་ཏུ་ཞི་བའི་འཕྲིན་ལས་མཛད་པས་སོ། །

གཉིས་པ་ལ་ཆོགས་ལམ་ལ་འགོད་པ་དང་། སྦྱོར་ལམ་དང་། མཐོང་
 ལམ། སྒྲོམ་ལམ་འགོད་པའོ། །དང་པོ་ལ་སྦྱོར་བ་དང་། ལྟ་བ་དང་། སྦྱོད་པ་
 རྣམ་དག་ལ་འགོད་དེ། སྦྱིན་པ་དང་། ལ་སོགས་པ་སྟན་པར་སྤྲོ་བ་དང་། དོན་
 སྦྱོད་པ་དང་། དོན་མཐུན་པ་སྟེ་བསྐྱུ་པའི་དངོས་པོ་བཞི་ལ་འགོད་པའི་ཕྱིར།
 གཉིས་པ་ནི་ལྟ་བ་རྣམ་དག་ལ་འགོད་པར་བྱེད་དེ། ཐོས་པ་ལས་བྱུང་བ་ལ་
 སོགས་པ་ཤེས་པ་ལས་མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་དང་གཉིན་པོ་དོན་བ་དང་།
 ལྷང་བར་བྱ་བའི་སྒྲོ་ནས་རྟགས་པར་མཛད་པའི་ཕྱིར།

གསུམ་པ་ལ་གཞན་དོན་གྱི་སྦྱོང་བ་དང་། རང་དོན་གྱི་སྦྱོང་བ་དང་།
 གཉིས་དོན་གྱི་སྦྱོང་བ་འགོད་པའོ། །དང་པོ་ནི། གཞན་དོན་གྱི་སྦྱོང་བ་ནཱ་
 དག་ལ་འགོད་པར་བྱེད་དེ། སྦྱ་མ་མཁན་སྦྱ་མའི་སེམས་ཅན་ལ་ཆགས་སྒྲུང་
 མེད་པ་བཞིན་དུ་རྗེས་སུ་ཆགས་པ་ལ་སོགས་པ་ནཱ་པར་དབེན་པ་ཉིད་
 གྱིས་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་ཏེ་གཞན་གྱི་དོན་སྦྱབ་པའི་ཐབས་བྱམས་པ་ལ་
 སོགས་པའི་མཆོན་ཉིད་རིམ་བཞི་བདག་ཉིད་ལ་འགོད་པའི་ཕྱིར། གཉིས་
 པ་ལ་རང་དོན་གྱི་སྦྱོང་བ་ནཱ་དག་ལ་འགོད་དེ། དེའི་རྗེས་ལ་རང་གི་དོན་
 འཁོར་གསུམ་ནཱ་པར་དག་པས་རབ་ཏུ་བྱ་བའི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་དུག་ལ་
 གོམས་པར་བྱེད་པ་ལ་འགོད་པར་མཛད་པའི་ཕྱིར། གསུམ་པ་ནི། དེའི་འོག་
 ཏུ་གཉིས་དོན་གྱི་སྦྱོང་བ་ནཱ་དག་ལ་འགོད་དེ། རང་དང་གཞན་གྱི་དོན་གྱི་
 མཆོན་ཉིད་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ལམ་སྟེ། དག་བ་བཅུའི་ལས་ཀྱི་ལམ་ལ་འགོད་
 པར་མཛད་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ནི། དེ་ནས་སྦྱོར་ལམ་ལ་འགོད་དེ། ཆོས་
 ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་གྱིས་སྦྱོང་བ་ཉིད་དོན་སྦྱིའི་ཚུལ་གྱིས་གོམས་པར་
 བྱེད་པ་ལ་འགོད་པར་མཛད་པའི་ཕྱིར། གསུམ་པ་ནི། དེའི་རྗེས་ལ་མཐོང་
 ལམ་ལ་འགོད་དེ། སྦྱིན་པའི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལྷག་པར་གྱུར་པ་ལ་བཏེན་
 ནས་ས་དང་པོ་ཆོས་ཀྱི་དབྱེད་ས་ཀྱན་ཏུ་འགོ་བ་རྟོགས་པའི་མཆོན་ཉིད་
 གཟུང་འཛིན་གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཆོས་དང་པོར་མཛོན་དུ་གྱུར་པ་ལ་འགོད་
 པའི་ཕྱིར།

བཞི་པ་སྒྲོམ་ལམ་ལ་འགོད་པ་ལ་དུག་ལས། དང་པོ་ནི། ས་གཉིས་པ་

ནམ་ལྷ་པའི་བར་ལ་རིམ་གྱིས་འགོད་དེ། དེ་ནམ་ཚོགས་ཡོངས་སུ་རྫོགས་
 པ་རྒྱུར་གྱུར་པས་ས་གཉིས་པ་ལ་སོགས་པ་བཞིར་ཚུལ་བྲིམས་ལ་སོགས་
 པའི་པ་རོལ་ཏུ་བྱེན་པ་བཞིའི་ཚོས་ཐམས་ཅད་བརྟུན་བཏགས་པར་ཤེས་པའི་
 གྲོམ་ནམ་ནམ་པར་དག་པ་ལ་འགོད་པའི་བྱིར། གཉིས་པ་ནི། དེའི་རྗེས་ལ་
 སྒྲ་མ་དེ་བཞིན་དུ་རིམ་གྱིས་ས་རྒྱག་པ་ལ་འགོད་དེ། ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་
 བྱེན་པ་ལ་བརྟེན་ནམ་ཤེས་པ་དང་ཤེས་བྱའི་དངོས་པོར་མངོན་པར་མ་ཞེན་
 པའི་མཚན་ཉིད་ཚོས་ཐམས་ཅད་དམིགས་སུ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་ལ་འགོད་
 པའི་བྱིར། གསུམ་པ་ནི། དེའི་འོག་ཏུ་ས་བདུན་པ་ལ་འགོད་དེ། ཐབས་ཀྱི་པ་
 རོལ་ཏུ་བྱེན་པ་ལྷག་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་སེམས་ཅན་ཡོངས་སུ་སློན་པར་བྱེད་
 པ་ལ་འགོད་པའི་བྱིར། བཞི་པ་ནི། དེ་ནམ་ས་བརྒྱད་པ་ལ་འགོད་དེ། སྟོབས་
 ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱེན་པ་ལྷག་པའི་སྟོབས་ཀྱི་ཉན་ཐོས་ལ་སོགས་པ་དང་ཐུན་
 མོང་མིན་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ལམ་ལ་འགོད་པའི་བྱིར། དེ་ནམ་ས་
 བརྒྱད་པ་དེ་ཉིད་ལ་ཚོས་ཐམས་ཅད་ལ་མངོན་པར་ཞེན་པ་སྤངས་པའི་སྤྲིད་
 ཞི་མཉམ་ཉིད་ཀྱི་སྒྲུབ་པ་ལ་འགོད་དོ། །ལྷ་པ་ནི། དེའི་རྗེས་ལ་ས་དགུ་པ་ལ་
 འགོད་དེ། སློན་ལམ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱེན་པ་ལྷག་པའི་མཐུས་བྱང་ཆུབ་སྒྱུར་
 དུ་འཐོབ་པ་ལ་འགོད་པའི་བྱིར། རྒྱག་པ་ས་བརྒྱུ་པ་ལ་འགོད་པ་ལ། ས་བརྒྱ་
 ཐོབ་མ་ཐག་དང་། སྐྱེ་བ་གཅིག་གིས་ཐོགས་བ་དང་། སྤྲིད་པ་ཐ་མ་ལ་འགོད་
 པའོ། །དང་པོ་ནི། དེའི་འོག་ཏུ་ས་བརྒྱུ་པ་ལ་འགོད་དེ། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་
 བྱེན་པ་ལྷག་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་སྤྲོ་ཚོགས་ནམ་པར་དག་

པ་འགོད་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ནི། ཡང་དེ་ཉིད་ལ་སྐྱེ་བ་གཅིག་གིས་ཐོགས་
པ་ལ་འགོད་དེ། རང་གི་ངོ་བོ་ཆོ་ཕྱི་མ་ལ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་
ཏུ། སོ་སོར་ངེས་པ་ལ་འགོད་པའི་ཕྱིར་དང་། སྟོགས་བཅུའི་འཛིག་ཏེན་གྱི་
ཁམས་ཀྱི་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་དང་འཛིག་ཏེན་གྱི་ཁས་ཐམས་ཅད་དུ་སངས་
རྒྱས་ཀྱི་བྱང་དུ་ཉི་བར་འགོ་བ་ལ་སོགས་པ་ལ་འགོད་པའི་ཕྱིར།

གསུམ་པ་དང་། ལུས་པ་དང་། སྤངས་རྟོགས། དག་པའི་རྒྱུའི་ཆོགས་
སོ། །དང་པོ་ན། ས་བཅུ་ཐོབ་མ་ཐག་དང་། སྐྱེ་བ་གཅིག་གིས་ཐོགས་པ་ལ་
བཀོད་བཞིན་པ་དེ་ལྟ་བུའི་རིམ་པས་ཡང་ས་བཅུ་པ་དེ་ཉིད་ལ་བྱང་པར་གྱི་
ལམ་གྱི་རང་གི་ངོ་བོ་བྱང་ཆུབ་མཐའ་དག་གི་ཡོན་ཏན་འདྲེན་པར་བྱེད་པའི་
ཆོས་ཀྱི་མཆན་ཉིད་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཡན་ལག་དང་། ཆོགས་གཉིས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་
དང་འབྲས་བྱར་འབྲེལ་བ་ཆུད་མི་བྱ་བ་དང་། རི་སྟེང་པའི་རྟོགས་པ་དངོས་
པོ་ཐམས་ཅད་ཡང་དག་པ་རི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་རྟོགས་པ་དང་སྤངས་པ་ལ་ཕྱིན་
ཅི་ལོག་མངོན་གྱུར་ཐམས་ཅད་སྤངས་པ་དང་། ཕྱིན་ཅི་ལོག་གི་གཞི་ས་བོན་
གཏན་མེད་པར་སྤངས་པའི་ཡེ་ཤེས་དང་། དག་པའི་རྒྱུ་ཆོགས་ནི་རང་
བཞིན་གྱིས་ཡོངས་སུ་དག་པའི་མཆན་ཉིད་ཀྱི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་རྣམ་
པར་བྱང་བ་དང་། སྟོ་བྱར་གྱི་རི་མ་ཐམས་ཅད་དང་འབྲེལ་བའི་རྒྱུ་ཆོགས་
དང་རི་ལྟ་བའི་རྟོགས་པ་སྟོང་བ་ཉིད་ཀྱི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་འདུས་བྱས་དང་འདུས་
མ་བྱས་དོན་དམ་པར་ཐ་མི་དད་པར་ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་རྣམས་ལ་བཀོད་ནས་
སོ། །གསུམ་པ་ནི། སྤང་རི་སྐད་བཤད་པའི་ཚུལ་དེ་ལྟར་རང་ལ་བསྟན་པའི་

རྒྱུའི་གཙུག་པོ་དོན་བདུན་ཅུའི་དང་པོ་སེམས་བསྐྱེད་པ་སྟོན་པ་ན། གྲང་ཆོན་
 སེམས་བསྐྱེད་ཀྱི་དབྱེ་བ་ཉེར་གཉིས་སུ་བྱེ་ནས། ལས་དང་པོ་པའི་སེམས་
 བསྐྱེད་ནས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སའི་བར་གྱི་སེམས་བསྐྱེད་བསྟན་པའི་གོ་རིམ་
 དངོས་སུ་བསྟན་པའི་རིམ་པས་ལྷག་མ་བར་གྱི་ཆོག་གི་དོན་གྲོགས་སུ་གྱུར་
 པའི་ལམ་ནམས་ཀྱིས་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་གོ་རིམ་སྐྱང་ལྷགས་ལ་ཁོང་དུ་
 ཟུང་པར་བྱ་ཞིང་། གཞན་ལ་བཏེན་པའི་རྒྱུ་གྱི་གཙུག་པོ་དོན་བདུན་ཅུའི་ཐམ་
 འཕྲིན་ལས་སྟོན་པ་ན་གདུལ་བྱ་མངོན་མ་ཐོས་འགོད་པ་ནས་མི་གནས་པའི་
 སྤང་འདས་ལ་འགོད་པའི་བར་བསྟན་པའི་གོ་རིམ་དངོས་སུ་བསྟན་པ་རིམ་
 པས་ལྷག་མ་བར་གྱི་གདོན་གདུལ་བྱའི་རྒྱུ་ལ་སྐྱེ་བའི་ཡོན་ཏན་ནམས་ཀྱི་
 རི་ལྟར་སྐྱེ་ཚུལ་གྱི་གོ་རིམ་གྱང་ལྷགས་ལ་ཁོང་དུ་ཟུང་པར་བྱ་སྟེ་འོན་གྱང་
 དངོས་སུ་བཀོད་ན་ཆོག་མངས་སུ་དོགས་ནས་སེང་བཟང་བདག་གིས་ནི་མ་
 བྲིས་སོ། །

དག་དོན་ནི། སེང་བཟང་ཆོས་ཅན། སེམས་བསྐྱེད་ཀྱི་གྲོགས་ལམ་
 ནམས་རི་ལྟར་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་གོ་རིམ་དང་། འཕྲིན་ལས་ལ་བསྟེན་ནས་
 གདུལ་བྱའི་རྒྱུ་ལ་ཡོན་ཏན་སྐྱེ་ཚུལ་གྱི་གོ་རིམ་དངོས་སུ་མ་བྲིས་པའི་རྒྱ་
 མཆོན་ཡོད་དེ། དེ་གཉིས་སེམས་བསྐྱེད་ཉེར་གཉིས་དང་། འཕྲིན་ལས་ཉེར་
 བདུན་གྱི་གོ་རིམ་དངོས་སུ་བཀོད་པའི་ལྷགས་ཀྱིས་གོ་རྒྱས་ཤིང་། དེ་དག་
 དངོས་སུ་བཀོད་ན་ཆོག་མང་དུ་དོགས་ནས་མ་བཀོད་པའི་ཕྱིར། རྒྱུ་བྱེད་
 གཞན་དག་དོན་བདུན་ཅུའི་དང་པོ་དང་ཐམ་ལ། གོ་རིམ་ས་མཆོམས་བསྟན་

པའི་ཤུགས་ཀྱིས་ལྷག་མ་དོན་རེ་བརྒྱད་ཀྱི་གོ་རིམ་ས་མཆམས་ཀྱང་ཁོང་དུ་
ཆུད་པར་བྱ་ཞེས་འཆད་པོད། ཁོང་དུ་ཆུད་པར་བྱ་ཚུལ་རྩོན་ཀྱི་རིབ་མ་མ་
བྱེད་པར་གསལ་པོར་སྒྲིམ་ཤིག་དང་། ཁོ་བོས་ནི་སྤུལ་ཡང་སྤྲེལ་བྱས་པ་
ཡོད་པར་མ་མཐོང་དོ། །གསུམ་པ་སྐབས་བསྐྱུ་པ་ནི། ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་
ཏུ་ཕྱིན་པའི་མན་ངག་གི་བསྟན་བཅོས་མངོན་པར་རྟོགས་པའི་རྒྱན་ཀྱི་འགྲེལ་
བ་དོན་གསལ་བའི་རྣམ་བཤད་རྟོགས་པར་དཀའ་བའི་སྤང་བ་ལས་སྐབས་
བརྒྱད་པའི་འགྲེལ་བའོ། ། །

གཉིས་པ་བར་མ་ལ་དད་པ་ལ་བྱུག་ཏུ་བསྐྱུས་པ་བཤད་པ།

གཉིས་པ་བར་མ་ལ་དད་པ་ལ་བྱུག་ཏུ་བསྐྱུས་པ་ལ། མཆམས་སྤྱར་
ནི་རྒྱས་པ་ལ་སོགས་སོ། །རྩ་བའི་ཆོག་དོན་འགྲེལ་བས་འཆད་པ་ནི། རྣམ་
པ་ཐམས་ཅད་མཐེན་པ་ཉིད་ལ་སོགས་པ་ཐམས་ཅད་མཐེན་པ་ཉིད་ནི་ཆོས་
ཅན། གཏན་ལ་དབབ་བྱའི་མཆན་ཉིད་ཡིན་ཏེ། དང་པོར་ཐོས་བསམ་གྱི་ཆེ་
སེམས་བསྐྱེད་སོགས་ཆོས་སྤུམ་ཅུས་མངོན་པར་མཆོན་པའི་གནས་ཡིན་
པས་སོ། །རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མངོན་པར་རྟོགས་པར་རྟགས་པ་ནི་ཆོས་ཅན།
ཐམས་ཅད་མཐེན་པ་ཉིད་གསུམ་གྱི་སྒྲོར་བ་ཡིན་ཏེ། མཐེན་གསུམ་ཐོས་
བསམ་གྱིས་གཏན་ལ་པབ་པའི་རྗེས་དེ་ནས་རྟོགས་པ་ལ་དབང་དུ་བྱ་བའི་
ཕྱིར་དུ་འདིས་ཐམས་ཅད་མཐེན་པ་ཉིད་གསུམ་རྣམ་པའི་སྒྲོན་སྒྲོམ་བྱ་ལ་

སྒྱུར་བས་སོ། །ཅེ་མོའི་མདོན་པར་རྟོག་པ་ནི་ཆོས་ཅན། ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་
 ཉིད་གསུམ་སྒྲོམ་པའི་རྟོགས་པ་རབ་གྱི་གནས་སྐབས་ཡིན་ཏེ། མཐུན་གསུམ་
 རྣམ་པར་སྒྲོ་ནས་བསྒྲོམས་པ་དེ་ནས་ཤིན་ཏུ་གོམས་པ་ལུལ་དུ་བྱུང་བར་འགྲོ་
 བའི་ཕྱིར། མཐར་གྱིས་པའི་མདོན་པར་རྟོགས་པ་ནི་ཆོས་ཅན། ཐམས་ཅད་
 མཐུན་པ་ཉིད་གསུམ་གྱི་གོ་རིམ་གྱི་གནས་སྐབས་ཡིན་ཏེ། དབང་ཐོབ་པ་དེ་
 རྣམ་སྒྲར་རྟོགས་པའི་དངོས་པོ་བརྟན་པ་ཐོབ་པའི་སྒྲོ་ནས་ངེས་པར་བྱ་བའི་
 ཕྱིར་དུ་སོ་སོ་བ་དང་མཐའ་དག་ཏུ་རྣམ་འབྱོར་བསྒྲོམས་པའི་དོན་སྒྲར་ཡང་
 དང་ཡང་དུ་ཡིན་ལ་བྱེད་པའི་སྒྲོ་ནས་གཞུང་སྲོང་བར་བྱེད་པས་སོ། །

ཡང་དག་པར་སྐད་ཅིག་མ་གཅིག་པའི་མདོན་པར་རྟོགས་པར་བྱང་
 ཆུབ་པ་ནི་ཆོས་ཅན། ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཉིད་གསུམ་གྱི་སྒྱུར་བ་མཐར་
 ཐུག་པའི་གནས་སྐབས་ཡིན་ཏེ། གོ་རིམས་གྱིས་གོམས་པ་མཐར་ཐུག་
 པའི་རྗེས་དེ་ནས་སྒྲར་སྒྱུར་བ་བྱུང་བར་དུ་འགྲོར་མེད་པས་སོ། །ཆོས་ཀྱི་སྒྱུ་
 མཛེད་པ་དང་བཅས་པ་ཆོས་ཅན། ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཉིད་གསུམ་གྱི་རྣམ་
 པར་སྒྲིན་པ་ཡིན་ཏེ། སྒྱུར་བ་མཐར་ཐུག་པ་དེ་ནས་སྒྱུར་བ་དེའི་འབྲས་བྱ་
 མཐར་ཐུག་ ཡིན་པས་སོ། །དེ་ལྟར་ན་སོགས་སོ། །ཡན་ལག་རྒྱས་བཤད་ནི་
 རྒྱ་མ་ཁོ་ན་བཞིན་དུ་བཤད་པར་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །

གསུམ་པ་བསྐྱུས་པ་ལ་དད་པ་གསུམ་དུ་བསྐྱུས་པ་བཤད་པ།

གསུམ་པ་གཉིས་པ་བར་མ་ལ་དད་པ་ལ་གསུམ་དུ་བསྐྱུས་པ་ལ།
 མཚམས་སྐྱར་ནི། བར་མ་ལ་སོགས་སོ། །ཙུ་བ་ནི་ཡུལ་ཅན་སོགས་སོ། །
 འགྲེལ་བ་ནི། དང་པོར་ནམ་པ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཉིད་ལ་སོགས་པ་ཐམས་
 ཅད་མཐུན་པ་ཉིད་གསུམ་གྱི་ངོ་བོ་ཉིད་ནི་ཆོས་ཅན། འདུག་པའི་ཡུལ་གྱི་
 རྒྱ་ཡིན་ཏེ། ཐོས་བསམ་གྱིས་གཏན་ལ་དབབ་བྱའི་མཐུན་པ་ཡིན་པའི་བྱིད།
 དེ་ལ་རྩི་ལྟར་རབ་ཏུ་སྒྱུར་ཞེ་ན། དེའི་འོག་ཏུ་ནམ་པ་ཐམས་ཅད་མཛོན་པར་
 རྟོགས་པར་ཉོགས་པ་ལ་སོགས་པ་ནམ་པ་བཞི་ནི་ཆོས་ཅན། སྒྱུར་བ་ཡིན་
 ཏེ། མཐུན་གསུམ་ནམ་པས་སྒྲོམ་པའི་ནལ་འབྱོར་ཡིན་པས་སོ། །སྒྱུར་བ་དེ་
 ལྟ་བུ་དང་ལྟན་པའི་རྒྱ་དེའི་འབྲས་བུ་ཅི་ཞིག་ཡིན་ཅེ་ན། དེའི་འོག་ཏུ་ཆོས་
 གྱི་སྐྱེ་འབྱེན་ལས་དང་བཅས་པ་ནི་ཆོས་ཅན། འབྲས་བུ་ཡིན་ཏེ། སྒྱུར་བཞི་
 བསྒྲོམས་པས་ཐོབ་བྱ་མཐར་ཐུག་ཡིན་པའི་བྱིད། དེ་ལྟར་རྒྱལ་བའི་ཡུལ་
 ནམ་པ་གསུམ་གྱི་དོན་བསྐྱུས་པ་བརྒྱད་དུ་བྱ་བྱེ་བ་ལས་གཞན་ནམ་པ་
 གསུམ་སྟེ། རྒྱས་བཤད་ནི་བརྒྱད་དུ་བྱེ་བའི་སྐབས་དེ་ཁོ་ན་བཞིན་དུ་བཤད་
 པར་བྱའོ། །

དེ་ཡང་རྒྱས་འབྲིང་བསྐྱུས་པའི་ཁྱད་པར་གཉིས་ལས། ཆོག་རྒྱས་
 འབྲིང་བསྐྱུས་པ་ནི་ཡུལ་གསུམ་སྟེ། གདུལ་བྱ་དབང་པོ་རྒྱལ་འབྲིང་ནོ་གསུམ་
 གྱི་དབང་དུ་བྱས་པའོ། །དོན་རྒྱས་འབྲིང་བསྐྱུས་པ་ནི། མཛོན་པར་ཉོགས་

པ་བརྒྱད་དང་། རྒྱག་དང་གསུམ་དུ་སྤྱེ་བ་སྟེ། དུམ་གསུམ་པོ་རེ་རེས་ཀྱང་
འདི་གསུམ་ཀ་སྟོན་པར་བྱེད་པའི་བྱིར། གདུལ་བྱ་རེ་རེ་ལ་ཡང་སྟོ་བ་དང་
བསྐྱ་བའི་ཚུལ་ཤེས་པར་བྱ་བའི་སྦྱང་དུ་གསུམ་ཀ་བསྟན་པར་བྱ་བ་ཡིན་
ནོ། །ཞེས་བདག་གི་སྒྲུ་མ་བཞེད་དོ། །

བསྟན་བཅོས་རྩམས་པ་མཐར་སྤྱོད་པའི་ཚུལ་བཤད་པ།

གསུམ་པ་བཤད་པ་མཐར་སྤྱོད་པའི་བྱ་བ་ལ། དུམ་གསུམ་བརྗོད་བྱ་
གཅིག་དུ་བསྟན་པ་དང་། འབྲེལ་བ་རི་ལྟར་བྱས་པ་དང་། བྱས་པའི་དགོ་བ་
བསྟོ་བ་དང་། ཁེངས་བསྐྱུང་ཞིང་དགའ་བ་རྗེས་སུ་བསྐྱག་པའོ། །

དང་པོ་ནི་རི་སྐྱད་བཤད་པའི་དོན་བརྒྱད་དང་། རྒྱག་དང་གསུམ་ལ་
བདུན་ཅུར་སྤྱེ་བ་ཐམས་ཅད་རྒྱས་འབྲིང་བསྐྱས་པ་ཀྱན་གྱི་བསྐྱས་དོན་དུ་
ཁྱོད་གྱིས་བཤད་ན། ཅི་ཡུམ་ཀྱན་བརྗོད་བྱ་གཅིག་པ་ཞིག་ཡིན་ནམ་ཞེ་ན།
དེ་ལྟར་སྟོ་སྟེ། དེ་ཡང་ལ་ལ་བརྒྱད་སྟོང་པ་ལས། མངོན་པར་ཉོགས་པ་བརྒྱད་
ཀྱི་དོན་ཆང་བ་ཅུ་དང་། གཞན་བར་མ་ཉི་བྲི་ལས་མངོན་དོན་རེ་རེ་ལ་ཡང་
མིང་གི་རྣམ་གྲངས་དུ་མས་བཤད་བྱེད་དེའི་སྟོན་པའི་ཆོག་ཀྱང་ཆང་བ་ཅུ་
དང་། གཞན་རྒྱས་པ་ལས་དོན་རེ་རེ་ལ་ཡང་མིང་གི་རྣམ་གྲངས་དུ་མས་
བཤད་བྱེད་དེའི་བྱིར། མཁས་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཡུམ་གསུམ་པོ་ཀྱན་ལའང་
དོན་བསྐྱས་དེ་ཅུ་དུ་ཤེས་པར་བྱའོ། །དེ་ལྟ་མིན་ན་ཡུམ་གསུམ་པོ་ཐམས་

ཅད་ཀྱིས་སྐྱེས་བྱ་གཅིག་འཛང་རྒྱ་བའི་ཆ་རྒྱན་དུ་གྱུར་བའི་མངོན་ཉིགས་ཀྱི་
རིམ་པ་ཐམས་ཅད་ཆང་བར་ལེགས་པར་བསྐྱས་པ་མིན་པའི་སྐྱོན་དུ་འགྱུར་
རོ། །འོན་པ་སྐྱོན་པའི་སྐྱོན་དུ་མི་འགྱུར་རམ་ཞེ་ན། མི་འགྱུར་ཏོ།

ཡུམ་གསུམ་པོ་དེ་ལ་ཆིག་བསྐྱས་པ་དང་། རྒྱས་པ་སོགས་རབ་ཏུ་
དབྱེ་བས་བྱད་པར་ཡོད་པ་ཁོ་ནར་བད་པས་སོ། །གཉིས་པ་ནི། ཆིག་ལེབ་ཏུ་
བྱས་པའི་འབྲེལ་བ་གསལ་བ་འདི་ནི་བྱས་སོ། །སྐྱེས་ན། མེད་གོ་བཟང་པོས་
སོ། །གང་གི་སྐྱོན་ས་ན། འཕགས་པ་རྣམ་པར་གྲོལ་སྡེ་ཡི་མཐུ་ཡིས་ཡུམ་
ཀྱི་དོན་མཐོང་བའི་སྐྱོན་ས་ནི་འོ། །དགོས་པ་མངོན་ཉིགས་བརྒྱད་གོ་བར་སྦྲ་
ཕྱིར་རོ། །ཚུལ་རི་ལྟར་ཞེ་ན། མདོའི་ཆིག་དང་ནི་བཀལ་ལན་ཀྱི་དག་སོགས་
དང་རེ་རེ་ནས་སྦྱོར་བ་མ་བྱས་པར་མཁན་པ་ཡང་དག་རྣམ་སྤང་མཛད་སྟེ་མ་
བཟང་ལ་ཕྱག་འཛུལ་ཞིང་གནང་བ་ཐོབ་ནས་སོ། །གསུམ་པ་ནི། དེ་སྡེ་བས་
ཅས་སོགས་ཏེ་གོ་སྟོན་འོ། །

ཁེངས་བསྐྱུང་ཞིང་དགའ་བ་རྗེས་སུ་བསྐྱབས་པ།

བཞི་པ་ལ། ཁེངས་བསྐྱུང་ཞིང་བཟོད་པར་གསོལ་བ་ནི་བསྟན་བཅོས་
ཀྱི་དོན་ཀྱན་མངོན་དུ་གྱུར་པའི་སྐྱོན་ས་བདག་གི་སྦྱོད་ཡུལ་གང་ན་ཞིག་
ཡིན་ཏེ་མིན་ནོ། །དེའི་རྒྱ་མཚན་ཤེས་རབ་མི་གསལ་བ་དང་། བསྟན་བཅོས་
ཀྱི་དོན་རང་གི་སྟོང་ལས་ཕྱི་རོལ་གྱུར་པས་སོ། །དེས་ན་འདི་ནི་བདག་ཉིད་

ཆེན་པོ་འཕགས་པ་ནམས་ཀྱི་སྒྲིའི་སྒྲོད་ཡུལ་ཡིན་གྱི་བསྟན་བཅས་དོན་ནི་
 མ་ལུས་པ་དེ་ལས་གཞན་པའི་སྒྲོད་ཡུལ་གང་ན་ཡིན། བདག་གི་སྒྲོད་ཡུལ་
 མིན་པ་འོན་ཀྱང་རང་དང་གཞན་གྱི་དོར། བདག་གིས་འབད་པ་བགྱིས་པ་ལ་
 རོངས་པ་ཡོད་ན་སྒྱེ་བོ་མཁས་པ་ནམས་བཟོད་པར་མཛོད་ཅིག། །དགའ་བ་
 རེས་སུ་བསྐྱགས་པ་ནི་གྱེ་མ་ནི་དོ་མཆར་བའི་ཆིག་གོ། །དངོས་པོར་སྒྲིབ་པའི་
 གཞུང་ལུགས་སྒྲ་ཆོགས་ཀྱིས་ལོག་ཤེས་དང་ཐེ་ཆོམ་གྱི་ཐུང་མ་གྱི་ཐང་ལ་
 ཡུན་རིང་དུ་བྱིན་པར་བྱས་ནས་རབ་ཏུ་དབ་པར་གྱུར་བའི་སྒྲོ་གྲོས་ཀྱི་ངལ་
 བསོའི་བསྟེ་གནས་ཤེས་རབ་གྱི་པ་རོལ་དུ་བྱིན་པའི་ལུགས་འདི། ཐེག་ཆེན་
 དགོ་བའི་བཤེས་གཉེན་མགྱ་བར་བྱས་པ་ལ་སོགས་པའི་རྒྱས་ཡུན་རིང་མོ་
 ཞིག་ནས་མཐོང་བ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་བྱ་བ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན་བསྟན་བཅས་མཐའ་
 དག་བཤད་ཟིན་ཏོ། །

མཐའ་མར་དགོ་བ་མཇུག་གི་དོན་བཤད་པ།

དཔལ་ལྷན་མཁས་ལ་རང་གི་འོད་ཟེར་གྱིས། །ལེགས་པར་བྱང་བའི་
 མདངས་བཟང་ཉི་མའི་འོད། །པམ་བྱས་ཐུན་འཛམས་མཛེས་པའི་སྒྲོ་གྲོས་
 ཅན། །སྒྲིབ་པའི་རྟོག་དེར་སྒྲར་ཡང་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །མགོན་པོ་འཁོར་བའི་
 ཟམ་སྟེགས་ལ། །རིངས་པར་ཆས་པ་དེ་ཡི་ཞལ། །འཇུམ་དཀར་ཆེ་འོད་བྱུ་
 རུ་ཡི། །ཡལ་འདབ་དོས་ལ་རབ་བརྟན་ནས། །རབ་དཀར་ལེགས་བཤད་མེ་

ཏོག་གི་ འདྲི་བ་ཤེས་བྱའི་མེ་ལོང་ལ། མཁུན་པ་བཞིན་དུ་འགྲེམས་མཛད་
 ཅིང་། འཕྲོ་ལ་གསུང་གི་བདུད་ཅི་ཡི། བགོ་སྐལ་མཛད་པ་གང་ལགས་
 ལ། འདྲི་དག་ཀུན་ལས་སྟོང་ཉིད་ཀྱི། གཏམ་འདི་ཁོ་ན་སྟོང་པོར་བསྟད། སྟོང་
 པོ་ལས་ཀྱང་སྟོང་པོར་ནི། གཅེས་པར་སྐས་པའི་རིམ་པ་འདི། འིན་ཆེན་
 མར་གད་ཚུ་བ་ཅན། གསེར་གྱི་བརྒྱའི་ཁོང་གནས་ལ། འི་བཟང་རྫོགས་
 པའི་སྟོང་པོ་ཅན། ལེགས་བཤད་རྩལ་ཆོགས་ཐིག་ལེ་ལ། མ་པམ་ཆོས་
 གྱི་སྒྲ་མ་དེས། སྒྲ་ཅི་རྒྱལ་མཆོན་མཛད་པར་གྱུར། འདྲི་ཉིད་རིང་ལུགས་
 གངས་གྱི་སྤུལ། བགྲོང་བ་ཀུན་གྱི་སྤྱི་པོ་ལ། བཟང་པོ་རི་དྲགས་དབང་པོ་
 ཡིས། སྒྲར་མོ་ངལ་བསོ་བགྱིས་པ་ལགས། བྱང་ཕྱོགས་རྒྱད་འདིར་དེ་ཡི་
 གཞུང་། སྒྲ་བ་རྒྱ་མཆོའི་རྩལ་སྟོད་ཀྱིས། སྤྱོས་པ་ཡི་གེ་འཁོར་བའི་ཆོག་
 འགྲན་པ་བཞིན་དུ་སྒྲོས་གར་བྱས། འདྲི་སྟོང་པོ་འདྲི་སྟོན་སྤྱད་པ། བྱེད་པ་ལས་
 ཀྱང་བགོ་སྐལ་ནི། མི་མཉམ་རྣམ་དཔྱོད་བྱིན་པའི་དཔལ། བཟང་པོ་དཔལ་
 འབྱོར་མཚུངས་པ་ཐོབ། འདི་ནི་མི་པམས་ཞལ་གྱི་བཅུད། ག་བྱར་ཐིགས་
 རྒྱན་མ་ཉམས་ལ། བསིལ་བའི་མཐུ་ལས་གདུང་བལ་ཞིང་། སྟོང་ལ་མཛོལ་
 བཅུགས་སྤྱིན་པར་བྱེད། འདྲི་བྱིར་བདག་གིས་སྟོང་ཕྱན་རི་དྲགས་ཐིག་བསྐལ་
 བཟང་གཞུང་ལུགས་ནགས་མཐར་ཅི་བ་ལ། སྟོན་མེད་འི་བཟང་རྫོགས་པའི་
 མེ་ཏོག་འཕྲེང་། གཏམ་འདི་རྣ་ལུང་མཛོལ་བའི་རྒྱན་དུ་བྱས། ཚུལ་འདིར་
 འབད་ལས་རབ་དཀར་དགེ་བའི་དཔལ། གང་ཞིག་ཐོབ་དེས་དགའ་ལྡན་
 གཞལ་མེད་ཁང་། རྒྱལ་ཆོབ་ཞལ་གྱི་དགའ་སྟོན་གྱིས་མཐོ་བར། འེར་བྱིན་

དམ་པའི་དཔལ་ལ་སྦྱོད་པར་ཞོག །

ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་སྦྱོན་པའི་མན་ངག་གི་བསྟན་བཅོས་མངོན་པར་རྟོགས་པའི་
རྒྱན་གྱི་འབྲེལ་བ་དོན་གསལ་པའི་ནམ་བཤད་རྟོགས་པར་དཀའ་བའི་སྣང་བ་ཞེས་བྱ་བ་
འདི་ནི། འཛིག་རྟོག་གསུམ་ན་འགྲན་པའི་ཆེ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བ་རྒྱལ་བའི་རིང་ལུགས་
པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གཙུག་གི་ཁོར་བུ་དོན་གྱི་སྦྱང་དུ་མཆོན་ནས་སྦྱོས་ཏེ་ཐེ་བཙུན་དམ་པ་ཀྱི་
མ་ར་མ་ཏིའི་ཞལ་སྤྲུལ་ནས་དང་། འགྲོ་བ་མ་ལུས་པའི་མིག་གཅིག་དུ། རྒྱལ་བ་ཀྱན་གྱི་དམ་
པའི་ཆོས་མ་ལུས་པ་འཛིན་པ་ལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སྟོ་གྲོས་ཆེན་པོ་དང་མི་གཉིས་པ།
ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་སྟོ་བཟང་གྲགས་པའི་དཔལ་གྱི་ཞལ་སྤྲུལ་ལ་སོགས་པ་ཐེ་བཙུན་
དམ་པ་ཐུགས་ཐེ་ཆེན་པོ་དང་ལྷན་པ་རྣམས་ཀྱི་ཞབས་རུལ་སྦྱི་བོས་ལེན་པ། རྒྱལ་བའི་
གསུང་རབ་མཐའ་དག་གི་དགོངས་དོན་འབྲེད་པ་ལ་མི་འཛིགས་པའི་སྟོབས་པ་དགེ་བ་ཅན།
མང་དུ་ཐོས་པའི་དགེ་སྟོང་དགེ་ལེགས་དཔལ་བཟང་པོ་ཞེས་བྱ་བས། གཙང་ཉང་སྟོད་རིག་
པའི་འབྱུང་གནས་ཀྱི་ཆ་དགེ་སྟོང་དང་བྲམ་ཟེ་ཆོས་དང་དོན་ཡོངས་སུ་ཆོལ་བ་དག་གིས་
བསྟན་པར་བྱ་བའི་གནས་དོ་ཐེ་ཆེ་འཛིན་དུ་སྦྱར་བའོ། །

དགེ་ལེགས་འཕེལ།

ཡིག་ཁོར་དང་ཆད་ལྷག་ཡོད་ཆེ་འབྲེལ་བ་གནང་ན་དགའ་སྟོའི་ངང་ནས་བཟོ་བཅོས་ཞུ་ཆོག

ལྷ་རྒྱལ་བྱང་། marjamson618@gmail.com

