

༡༡། དག་པར་བྱེད་པའི་སྒོའ་ཕྱིར་

དེན་ཆེན་གྱི་མཆོ།

ས་པའ་ཀུན་དགའ་གྱི་མཆོ།

(༡༡༥༥-༡༡༥༦)

ལྷ། །སྒྱིར་ནི་བོད་གྱི་ཡི་གེ་ལ། །དབྱངས་དང་གསལ་བྱེད་
 གཉིས་སུ་དབྱེ། །དབྱངས་ཡིག་ཨི་ཨུ་ཨེ་ཨོ་བཞི། །གསལ་བྱེད་ཀ་
 སོགས་སུམ་ཅུ་ཡིན། །གསལ་བྱེད་ཡི་གེ་སུམ་ཅུ་ལས། །རྗེས་
 འཇུག་ཡི་གེ་བཅུ་དབྱང་ལ། །དེ་ལས་སྟོན་འཇུག་ལྔ་དབྱང་
 གྱ། །ག་ད་བ་མ་འ་སྟོན་འཇུག །ག་ང་ད་ན་བ་མ་འ། །ར་ལ་ས་
 རྣམས་རྗེས་འཇུག་གོ །ད་ས་གཉིས་ནི་ཡང་འཇུག་སྟེ། །ད་ནི་ན་
 ར་ལ་གསུམ་དང་། །ས་ནི་ག་ང་བ་མར་ཐོབ། །སུ་རུ་ར་རུ་ན་ལ་
 རྒ། །ལ་དོན་རྣམ་པ་བརྟན་རུ་འདོད། །ས་སུ་ག་བ་ད་རྒག་རྒ། །ང་
 ད་ན་མ་ར་ལ་རུ། །འ་དང་མཐའ་མེད་ར་དང་རུ། །གི་གྱི་གྱི་འི་ཡི་
 ལྔ་པོ། །རྣམ་དབྱེ་རྒྱག་པ་འབྲེལ་སྒྲ་དང་། །དེ་རྣམས་ས་མཐའ་
 ཅན་ལྔ་ནི། །རྣམ་དབྱེ་གསུམ་པ་བྱེད་པའི་སྒྲ། །སྒྱིར་ཚུལ་ན་མ་ར་
 ལ་གྱི། །ད་བ་ས་གྱི་ག་ང་གི། །འ་དང་མཐའ་མེད་འི་དང་ཡི། །ཀྱང་

ཡང་འང་གསུམ་རྒྱུ་སྤྱད་དེ། །ག་ད་བ་ས་དྲག་མཐར་ཀྱང་། །ང་
 ན་མ་ར་ལ་མཐར་ཡང་། །འ་དང་མཐའ་རྟེན་མེད་པའི་
 མཐར། །འང་དང་ཡང་གཉིས་སྐབས་བསྐྱུན་སྒྱུར། །དེ་ཏི་སྟེ་
 གསུམ་ལྷག་བཅས་ཏི། །ན་ར་ལ་ས་དྲག་མཐར་ཏི། །ད་དེ་ག་ང་
 བ་མ་ལ། །མཐའ་མེད་རྣམས་ལ་ས་སྟེ་འཕྱོལ། །ཕྱད་དང་རྣམ་
 དབྱེ་ལ་ཕྱོངས་ན། །སྟེ་བ་ལེགས་ཚིག་སྟེ་བ་སྟེ་ལ་ལུས་མིན། །དེ་
 སྟེར་བཅ་སྟོང་གཞུང་དོན་ལ། །བཙོན་པ་དྲག་པོས་སྟོབ་པར་
 འཆ་ལ། །ཀ་ར་ཀྱ་ཤུའི་ཞལ་བས་དང་། །ཀ་བ་ཀོ་བ་ཀ་རྒྱང་
 ཡིན། །སྟོར་བ་སྟོར་དང་སྟོར་(དཀོར)མཛོད་དང་། །ས་མཐར་
 སྟོར་བ་ས་སྟོར་ཡིན། །རྒྱལ་བའི་སྐྱ་ནི་ས་སྐྱ་ལ། །རྒྱན་མ་དག་ནི་
 ར་རྒྱ་ཡིན། །ཀྱ་ཙ་བྱེད་པ་ཀྱ་རྒྱང་ལ། །སྐྱགས་པ་དག་ནི་ལ་
 སྐྱགས་ཡིན། །བྱ་ཤིས་ཚོན་བྱ་བ་བྱ་ལ། །མགོ་བོའི་སྐྱ་ནི་ས་
 སྐྱ་ཡིན། །མགོ་མཇུག་མགོ་ནི་མ་མགོ་ལ། །ནད་སྐྱགས་འགོ་བ་འ་
 འགོ་ཡིན། །དུས་ཚོད་སྤྱ་བ་ས་སྤྱ་ལ། །བྱགས་ལ་མངའ་བ་མ་

མངའ་ཡིན། །བརྒྱུང་བྱའི་རྩ་ལ། །གྲངས་ཀྱི་ལྷ་ནི་ལ་ལྷ་
 ཡིན། །གོང་མས་མངག་པ་མ་མངག་ལ། །སྒྲགས་འདྲེན་པ་དང་
 སྒྲགས་པ་རྣམས། །ས་སྒྲགས་ཡིན་པས་ཤེས་པར་བྱ། །གོང་མའི་
 རྒྱུང་ནི་ད་རྒྱུང་ལ། །སྦྱང་གྲུང་འཛོམས་པ་ག་གྲུང་ཡིན། །རྒྱུང་རྒྱ་
 མཇལ་བ་མ་མཇལ་ལ། །བྱ་ལོན་འཇལ་བ་འ་འཇལ་ཡིན། །འབྱ་
 ཡི་གོ་ནི་ག་གོ་ལ། །མེ་དང་ཉི་མ་ད་རྩྱ་ཡིན། །ཤིང་གི་འཁན་པ་
 འ་འཁན་ལ། །མཁན་པོ་མཁས་པའི་དབང་པོ་དང་། །མཁར་
 གྲུང་ལ་སོགས་མ་ཡིས་འཕུལ། །རྟུ་ལས་འདའ་བ་འ་འདའ་
 ལ། །ལྷུང་པའི་མདའ་དང་འཕེན་པའི་མདའ། །མ་མདའ་ཡིན་
 པས་ཤེས་པར་བྱ། །གནམ་གྱི་ཟླ་བ་གྲོགས་གྱི་ཟླ། །སྒྲོག་པ་ལྷུ་མ་པོ་
 ཟླ་བ་དང་། །སྒྲོས་གར་ལ་སོགས་བྱ་ལ་འདོགས། །གར་རྒྱའི་སྦྱང་
 དང་ཆུ་སྦྱང་སོགས། །ཀ་སྦྱང་ཡིན་པས་ཤེས་པར་བྱ། །ས་བདག་
 སྦྱ་ནི་ཀ་གཡེལ་ལ། །ལེན་པའི་སྦྱ་ནི་ག་སྦྱ་ཡིན། །སྒྲོན་པོ་དག་ནི་
 བ་སྒྲོན་ལ། །ངན་པས་སྦྱ་བ་ས་སྦྱ་ཡིན། །འབྱུང་བའི་རྒྱུང་ནི་ར་

རྒྱུང་ལ། །ཡི་གེ་སྟོག་པ་ཀ་སྟོག་ཡིན། །གོན་པའི་སྟོག་པ་ས་སྟོག་
 ལ། །སྟོ་གྲོས་སྟོ་ལྡན་བ་སྟོ་ཡིན། །ལྟས་ཀྱི་སྟོ་བ་ལེབ་མོར་
 སྟེང། །སྟེགས་བཅ་སྟེགས་ཤིང་སྟེགས་ཐག་དང། །སྟིང་བྱ་སྟེན་པ་
 སྟོག་དམར་དང། །སྟ་བ་སྟང་མ་སྟིང་བཞི་སྟགས། །ག་ལ་ལ་
 འདྲོགས་ཤེས་པར་བྱ། །ཡིད་དགའ་བ་ནི་ད་དགའ་ལ། །དུད་
 འགྲོའི་སྟ་ནི་ས་སྟ་ཡིན། །ཚོད་མ་ཆན་མོར་ཆན་ལ། །དགོན་པ་
 དག་ནི་ད་དགོན་ཡིན། །ཁུ་ལ་ཆལ་བ་ར་ཆལ་ལ། །ལྟས་ཀྱི་སྟལ་
 པ་ས་སྟལ་ཡིན། །མང་དུ་བསྟན་པ་ས་བསྟན་ལ། །གནན་པར་
 བྱིད་པ་ག་གནན་ཡིན། །སྟག་པའི་སྟོད་དང་སྟོད་བཅུད་
 རྟམས། །ས་སྟོད་ཡིན་པས་ཤེས་པར་བྱ། །ནམ་མཁའི་གཟའ་ནི་
 ག་གཟའ་ལ། །ཁ་རུ་བཟའ་བ་བ་བཟའ་ཡིན། །གོང་མས་གནང་
 བ་ག་གནང་ལ། །མདོན་སྟུམ་སྟང་བ་ས་སྟང་ཡིན། །ས་བདག་
 གཉན་ནི་ག་གཉན་ལ། །སྟ་སྟན་སྟང་སྟན་སྟན་ཁྱེད་དང་། །སྟན་
 དག་ལ་སྟགས་ས་སྟན་ཡིན། །གདོང་གི་གཉེར་མ་ག་གཉེར་

ལ། །བཞིན་རས་སྟེར་བ་ས་སྟེར་ཡིན། །འདིང་བའི་སྟན་ནི་ས་
 སྟན་ལ། །གཏན་འདུན་གཏན་ཚིགས་ག་གཏན་ཡིན། །མིག་གིས་
 སྟ་བ་ལ་སྟ་ལ། །ཞོན་པའི་རྟ་ནི་ར་རྟ་ཡིན། །སྒྲ་མ་བསྟེན་པ་ས་
 བསྟེན་ལ། །གཞན་ལ་བརྟེན་པ་ར་བརྟེན་ཡིན། །ལྷགས་རིགས་ཞ་
 ཉེ་ཞ་རྒྱང་ལ། །འཕྱར་བའི་བྱ་ནི་བ་བྱ་ཡིན། །འཕྱང་བའི་ཇ་ནི་ཇ་
 རྒྱང་ལ། །སྟོན་ཤིང་ལྷང་ཁུ་ལ་ལྷང་ཡིན། །ཁྱེན་ལ་འདྲེན་པ་ད་
 འདྲེན་ལ། །དངོས་རྩས་འགྲེམ་པ་ག་འགྲེམ་ཡིན། །རྩམ་པ་མང་
 བོ་ར་རྩམ་ལ། །སྒྲ་ཚིགས་དག་ནི་ས་སྒྲ་ཡིན། །དུས་ཀྱི་དབྱར་ནི་
 ད་དབྱར་ལ། །གཡར་དམ་གཡོར་བ་ག་གཡོར་ཡིན། །ཁོག་པའི་
 སྟིང་ནི་ས་སྟིང་ལ། །གསར་རྟིང་རྟིང་ནི་ར་རྟིང་ཡིན། །གཙོད་
 པའི་གྱི་ནི་ག་གྱི་ལ། །མནམ་པའི་དྲི་ནི་ད་དྲི་ཡིན། །གཞན་ལ་
 སྟེར་བ་ས་སྟེར་ལ། །མངོད་ཀྱི་གཏིར་ནི་ག་གཏིར་ཡིན། །དངོས་
 བོ་འཇོད་པ་འ་འཇོད་ལ། །བྱ་བ་མཇོད་དང་ཁང་པའི་
 མཇོད། །མངོས་མ་ལ་སོགས་མ་ཡིས་འཕུལ། །སེམས་ཀྱི་རྟོག་པ་

ར་རྟོག་ལ། །ཁྱུངས་སུ་གཏོགས་པ་ག་གཏོགས་ཡིན། །བོར་བའི་
 རྟོར་བ་ས་རྟོར་ལ། །གཏོར་མ་གཏོར་བ་ག་གཏོར་ཡིན། །སྡེ་པ་
 དག་ནི་ས་སྡེ་ལ། །སྐྱུ་ཁམས་བདེ་བ་བ་བདེ་ཡིན། །དབང་རུ་
 སྐྱུད་པ་ས་སྐྱུད་ལ། །བར་ཆད་བརྟུང་ནི་བ་བརྟུང་ཡིན། །ནང་རུ་
 གཤེགས་པ་ག་གཤེགས་ལ། །སྡིག་པ་བཤགས་པ་བ་བཤགས་
 ཡིན། །མཐོ་བའི་སྐང་ནི་ས་སྐང་ལ། །སྐྱེ་སྣོད་དགང་བ་ད་དགང་
 ཡིན། །གནས་ནས་སྤགས་པ་ས་སྤགས་ཡིན། །དཔག་རུ་མེད་པ་
 ད་དཔག་ཡིན། །པགས་པ་འབྲི་ཆོ་པགས་རྒྱང་ལ། །སྟག་སྤགས་
 སོགས་ལ་ལ་སྤགས་འབྲི། །དཔལ་འབྱོར་དཔེ་ཆ་ལ་སོགས་
 པ། །ད་ཡིས་འཕུལ་བས་ཤེས་པར་བྱ། །ལྗོན་ཤིང་སྟག་པ་རུད་
 འགྲོའི་སྟག །ས་སྟག་ཡིན་པས་ཤེས་པར་བྱ། །དམིགས་ཡུལ་
 དམིགས་བསལ་ད་དམིགས་ལ། །རུད་འགྲོའི་ཆིག་པ་ར་ཆིག་
 ཡིན། །འཆོ་བྱེད་སྒྲན་པ་ས་སྒྲན་ལ། །སྤྱས་ཀ་དམན་པ་ད་དམན་
 ཡིན། །ཁང་པའི་སྒོ་ནི་ས་སྒོ་ལ། །སྐལ་རུ་བགོ་བ་བ་བགོ་

ཡིན། །མགྲོགས་པར་འགྲོ་བ་མ་མགྲོགས་ལ། །ཡར་ལ་འགྲོགས་པ་
 འ་འགྲོགས་ཡིན། །ཕྱག་རྩ་བཞེས་པ་བ་བཞེས་ལ། །དུས་ཀྱི་གཞེས་
 པ་ག་གཞེས་ཡིན། །ན་ཚོད་གཞོན་པ་ག་གཞོན་ལ། །བཞོན་རྟ་
 བཞོན་མ་བ་བཞོན་ཡིན། །ཤིང་གི་སྐྱུག་མ་ས་སྐྱུག་ལ། །གཏུག་
 མར་གནས་པ་ག་གཏུག་ཡིན། །ཉེ་བའི་གཉེན་དང་བཤེས་
 གཉེན་དང་། །གཉེན་པོ་ལ་སོགས་ག་གཉེན་ལ། །ཚུར་ལ་བསྟེན་
 པ་ས་བསྟེན་ཡིན། །ཁྲིག་པ་སྟོན་པ་རྒྱངས་པ་ཆེ། །ར་ལ་ལ་
 འདོགས་ཤེས་པར་བྱ། །གཡང་ས་གཡང་ནོར་ག་གཡང་
 ལ། །དབྱངས་ལེན་པ་ནི་ད་དབྱངས་ཡིན། །མིག་འཕྲུལ་སྐྱ་མ་ས་
 སྐྱ་ལ། །ལྟས་ཀྱི་རྒྱ་མ་ར་རྒྱ་ཡིན། །རིན་ཆེན་མཆལ་ནི་མ་མཆལ་
 ལ། །ཞེ་སའི་འཆལ་ནི་འ་འཆལ་ཡིན། །རྒྱ་མཚོ་དག་ནི་མ་མཚོ་
 ལ། །ཕྱགས་བློག་འཚོ་བ་འ་འཚོ་ཡིན། །རྟ་སོགས་འཚོར་བ་འ་
 འཚོར་ལ། །འབྲོག་གི་མཚོར་ས་མ་མཚོར་ཡིན། །རིན་ཆེན་གསེར་
 ནི་ག་གསེར་ལ། །བསེར་བྱ་ལྷང་བ་བ་བསེར་ཡིན། །འཛིན་བྱེད་

རྟེ་དང་སོ་ཡི་རྟེ་ལ། །ཐོབ་པའི་རྟེ་ད་སོགས་ར་མགོ་ཡིན། །སྟན་
 པའི་སྒྲ་ནི་ས་སྒྲ་ལ། །སྤང་བའི་དག་ནི་ད་དག་ཡིན། །གོང་མའི་
 གསུང་ནི་ག་གསུང་ལ། །དྲི་བསུང་དག་ནི་བ་བསུང་ཡིན། །བྱ་བ་
 བཤོལ་བ་བ་བཤོལ་ལ། །ཞིང་ཚོ་གཤོལ་ནི་ག་གཤོལ་
 ཡིན། །སངས་རྒྱས་བསྟན་པ་ས་བསྟན་ལ། །མི་འགྱུར་བརྟན་པ་
 ར་བརྟན་ཡིན། །རིན་ཆེན་གཟེ་ནི་ག་གཟེ་ལ། །ཆང་གིས་བཟེ་བ་
 བ་བཟེ་ཡིན། །ཁ་ལ་མངར་བ་མ་མངར་ལ། །ཆར་དུ་དངར་བ་
 ད་དངར་ཡིན། །འབྱུང་བའི་ངོ་ནི་ར་ངོ་ལ། །དར་བའི་བདོ་ནི་བ་
 བདོ་ཡིན། །འཛོག་པའི་སྐས་ནི་ས་སྐས་ལ། །ཁུ་ཡི་རྒ་ནི་ར་རྒ་
 ཡིན། །སྤྱག་བསྐུལ་བ་ནི་ས་བསྐུལ་ལ། །མངལ་ནས་སྤྱེས་པ་མ་
 མངལ་ཡིན། །ལྷས་ཀྱི་ཆ་ནི་ར་ཆ་ལ། །ཁ་སྤྱ་སྤྱ་ར་ས་སྤྱ་ཡིན། །མི་
 གསོད་དམེ་བོ་ད་དམེ་ལ། །ལྷས་ཀྱི་སྤེ་བ་ས་སྤེ་ཡིན། །ལྷང་མ་
 ལྷག་མ་གཞུ་བྱེད་ལྷག །ལྷེབ་དང་ལྷགས་དང་ལྷེ་ལ་སོགས། །ལ་
 མགོ་ཅན་གྱི་ལྷ་ཡིན་ནོ། །གཙང་ནད་སྤྱོག་གཙང་གཙང་རྩང་

དང་། །གཅིར་བྱ་གཅིས་སྤྱག་ག་ཡིས་འཕྱལ། །འདྲིགས་པའི་རྟོན་
 བི་ར་རྟོན་ལ། །ལྷས་ཀྱི་སྟོན་བི་ས་སྟོན་ཡིན། །རྟོན་པོ་བྱ་རྟོན་ར་
 རྟོན་ལ། །གད་མོ་དགོད་པ་ད་དགོད་ཡིན། །ཡོད་དེ་མེད་དེ་དེ་
 རྒྱང་ལ། །ལྷས་དང་ས་ཡི་སྟེ་བ་དང་། །རང་ཐག་སྟེ་བ་ལ་སྟེ་
 ཡིན། །གྲངས་ཀྱི་སྟོན་ཕྱག་ས་སྟོན་ལ། །གཟུང་བ་གཏོང་བ་ག་
 གཏོང་ཡིན། །མདུན་དུ་བཤམས་པ་བ་བཤམས་ལ། །གོས་ཀྱི་
 གཤམ་དང་གཤར་སྤྱང་སོགས། །ག་ཡིས་འཕྱལ་བས་ཤེས་པར་
 བྱ། །མཆོག་དཀར་གཞུ་བི་ག་གཞུ་ལ། །སྤྱིང་མོ་བྱེད་པ་ག་སྤྱིང་
 ཡིན། །ཟས་སྤྱིང་བ་བི་ས་སྤྱིང་ལ། །གྲོད་པ་སྟོགས་པ་ལ་སྟོགས་
 ཡིན། །ཆེ་མོའི་རྟོག་བི་ཏ་སྐྱར་རྟོག་རྒྱང་བའི་དོག་བི་ད་སྐྱ་
 ཡིན། །བྱད་ཀྱི་སྒྲ་བི་ས་སྒྲ་ལ། །ཉན་བྱེད་ན་བ་ར་ན་ཡིན། །དག་
 འབྱེན་མནའ་བི་མ་མནའ་ལ། །ན་ཆོད་ན་ཟུག་ན་རྒྱང་ཡིན། །
 དཔང་པོ་བྱེད་པ་ད་དཔང་ལ། །པང་དུ་སྟོན་པ་པ་རྒྱང་ཡིན། །སྤྱི་
 ཡི་སྤྱ་བ་ལ་སྤྱ་དང་། །ནང་དུ་སྤྱ་བ་ས་སྤྱ་ལ། །རྒྱ་ཡི་བ་བི་ར་བ་

ཡིན། །སྤལ་པ་དག་ནི་ས་སྤལ་ལ། །གྲལ་ལ་སྡོད་པ་ག་གྲལ་
 ཡིན། །སོག་ལེས་དྲས་པ་ད་དྲས་ལ། །སྟ་རེ་དག་ནི་ས་སྟ་
 ཡིན། །ལྟ་བསང་བྱེད་པ་བ་བསང་ལ། །གསང་གཏམ་བྱེད་པ་ག་
 གསང་ཡིན། །མཚོན་ཆ་གདེང་དང་གདེང་ཐོབ་དང་། །ཁ་གདང་
 སོགས་ལ་ག་ཡིས་འཕུལ། །ཉེས་པ་སྟོན་པ་ས་སྟོན་ལ། །ཤེས་པ་སྟོ་
 བ་ས་སྟོ་ཡིན། །གཉིད་ལོག་པ་དེ་ག་གཉིད་ལ། །ཚད་པས་རྟིད་
 པ་ར་རྟིད་ཡིན། །གདམས་ངག་བྱ་བ་ག་གདམས་ལ། །ཐག་པས་
 བསྐྱམས་པ་ས་བསྐྱམས་ཡིན། །ཅིང་མོ་ཅི་བ་ར་ཅི་ལ། །གཞོད་
 པའི་གཅེ་བ་ག་གཅེ་ཡིན། །གྲངས་བཅི་བཅི་སེམས་བཅོན་
 འགྲུས་དག །ར་མགོ་བས་འཕུལ་ཅན་ཡིན་ནོ། །སེམས་ཅམ་པ་ནི་
 ཅམ་རྒྱང་ལ། །ཁ་བས་རྩམ་པ་ར་རྩམ་ཡིན། །དབུས་གཙང་
 གཙང་མ་ག་གཙང་ལ། །ལུས་ཀྱི་རྩ་ནི་ར་རྩ་ཡིན། །རི་ཁྲོད་
 དབེན་དང་དབེན་བརྟག་བྱེད། །ད་ཡིས་འཕུལ་བས་ཤེས་པར་
 བྱ། །འདིགས་པའི་གསོར་ནི་ག་གསོར་ལ། །བསོད་ནམས་བསོད་

སྟོ་མས་བ་བསོད་ཡིན། །འཆིང་བྱེད་ཞགས་པ་ཞ་ཞགས་
ལ། །ཕྱགས་མ་དག་ནི་པ་ཕྱགས་ཡིན། །པགས་པ་མཉེན་པ་མ་
མཉེན་ལ། །གཞོད་འཆོའི་ཉེན་ཁ་འཕུལ་མེད་ཉེན། །ཡུལ་སྟོངས་
ལྷན་ལྷན་ལྷེ་ཡི་ལྷགས། །ལ་མགོ་ཅན་གྱི་ང་ཡིན་ནོ། །རྣམ་འགྱུར་
རྣམ་གཡེང་ར་རྣམ་ལ། །སྣམ་བུ་སྣམ་སྦྱར་ས་སྣམ་ཡིན། །སྣག་ཆ་
དག་ནི་ས་སྣག་ལ། །རྣག་ཁྲག་རྣག་ནི་ར་རྣག་ཡིན། །སྟོང་དག་
ཀྱང་ས་སྟོང་ལ། །ཕྱགས་གྱི་དགོངས་པ་ད་དགོངས་ཡིན། །གྲངས་
གྱི་བཞི་ནི་བ་བཞི་ལ། །ས་གཞི་དག་ནི་ག་གཞི་ཡིན། །སྐལ་ལྷན་
དག་ནི་ས་སྐལ་ལ། །དུས་གྱི་བསྐལ་པ་བས་འཕུལ་སྐལ། །དུང་
འགྲོ་གཡི་དང་རིན་ཆེན་གཡུ། །གཡུལ་ཁ་ལ་སོགས་ག་ཡིས་
འཕུལ། །ཚིག་པའི་ཆང་ནི་ར་ཆང་ལ། །འབྲས་བུ་སྦྲིན་པ་ས་སྦྲིན་
ཡིན། །མངའ་ཐང་མངའ་ནི་མ་མངའ་ལ། །ང་ཆོང་རྒྱལ་ང་རྒྱང་
ཡིན། །མཆོན་ཆས་གསོད་པ་ག་གསོད་ལ། །དུས་གྱི་སྟོང་ནི་ར་

བཏགས་སྟོང་། རྟེན་ཁ་རྟེན་སྦྱར་ས་རྟེན་ལ། རྟོན་ལམ་འདེབས་
བ་འ་འདེབས་ཡིན། །

དག་པར་བྱེད་པའི་རྟེན་སྦྱར་རིན་ཆེན་རྒྱ་མཚོ་ཞེས་བྱ་བ་རྟོགས་སོ།

2017.04.02