

Contents

1.	ལོ་རྒྱུན་མ་དང་རྣམ་འཛོམས་མ།	10
2.	རྣམ་རྒྱ་མ།	22
3.	ཐུབ་བསྟོད།	27
4.	ཆིགས་བདུན་གསལ་འདེབས།	37
5.	སྐྱ་གསུམ་གསལ་འདེབས།	41
6.	བར་ཆད་ལམ་སེལ།	43
7.	བསམ་པ་ལྟན་འགྲུབ།	60
8.	རྒྱལ་ཀུན་སྦྲེས་ཡུམ།	73
9.	ཆོས་སྐྱ་ཀུན་བཟང་།	75
10.	གནས་བརྟན་ཕྱག་མཆོད།	78
11.	རྒྱན་དྲུག་མཆོག་གཉིས།	104
12.	གོང་མ་རྣམ་གསུམ་སྐྱ་བསྟོད།	110
13.	དུས་མཁྱེན་བསྟོད་པ།	116
14.	སྐྱ་བསྟོད་མ་འོངས་སངས་རྒྱས།	122
15.	བཀྲ་ཤིས་བརྒྱད་པ།	130
16.	རྡོ་རྗེ་འཆང་ཐུང་མ།	135
17.	ཐུན་བཞིའི་སྒྲ་མའི་རྣལ་འབྱོར།	138
18.	ས་གཞི་བྱིན་རྒྱབས།	168

a.	སྐྱབས་སེམས།	168
b.	ཚད་མེད་བཞི།	169
c.	ཚོགས་རྟེན་བསྐྱེད་ཅིང་ཚོགས་བསགས།	169
d.	ཡན་ལག་བདུན།	172
e.	མརྒྱལ་འབྲུལ་བ།	177
f.	དབྱངས་གསལ།	186
g.	ཡིག་བརྒྱ།	186
h.	རྟེན་འབྲེལ་གྱི་སྟོང་པོ།	187
19.	རྒྱན་ཆགས་གསུམ་པ་ཕྱོགས་བསྐྱེད།	188
a.	དགོན་མཆོག་གསུམ།	188
b.	རྒྱན་ཆགས་དང་པོ།	195
c.	རྒྱན་ཆགས་གཉིས་པ།	199
d.	རྒྱན་ཆགས་གསུམ་པ།	201
e.	དགོན་མཆོག་རྗེས་བྲན།	209
f.	ཤེས་རབ་སྟོང་པོ།	214
g.	ཚེས་བཤད།	222
h.	རྗེས་གྱི་བྱ་བ།	231
20.	དགོན་མཆོག་རྗེས་བྲན།	239
21.	གཞི་གསུམ་གྱི་སྒྲགས་ཆོག་ཉེར་མཁོ།	256
a.	གསོ་སྦྱོང་།	256

b.	དབྱར་གནས།	266
c.	དགག་དེ།	268
22.	ཆབ་གཏོར།	272
23.	དབྱར་གནས་གསོ་སྦྱང་།	306
a.	འཕགས་བསྟོད།	306
b.	ཕུལ་བསྟོད།	329
c.	གསོལ་འདེབས།	340
d.	སྟོམ་གསུམ།	348
e.	སྒྲན་གཞུངས།	402
f.	ཞབས་བརྟན།	404
24.	བྱང་སེམས་སྟོན་ལམ།	414
25.	སྐྱ་གསུང་ཐུགས་རྟེན་འབྲུལ་ཚིག།	416
26.	བརྟན་བཞུགས་བསྐྱེད་པ།	419
27.	སྟོལ་མ་ཉེར་གཅིག་གི་བསྟོད་པ།	422
a.	པོ་ར་ལ་ཡི་གནས།	422
b.	སྟོལ་མ་ཉེར་གཅིག་ལ་བསྟོད་པ།	425
c.	ཕན་ཡོན།	432
28.	སྟོལ་དཀར་བསྟོད་པ།	435
29.	སྟོལ་མའི་མཚན་བརྒྱུ་མ།	440
a.	སྐྱ་རས་གཟིགས་ཀྱིས་ཀྱི་གསུངས།	440

b.	སངས་ཀྱིས་གསུངས།	445
c.	ཆོས་ཀྱི་ཁྲི་སྤོང་གིས་གསུངས།	447
30.	གསོན་གཤིན་སྐྱབས་དམིགས།	452
31.	ཆོ་གཞུངས།	458
32.	སྒྲན་གཞུངས།	461
33.	ང་མཆོད་དྲུག་སེང་མ།	463
34.	ང་མཆོད་སྒྲ་ཆོགས།	468
35.	གཏོར་བཅུ་ལམ་ཡིག་མ།	477
a.	Part 1	477
b.	Part 2	479
c.	Part 3	489
d.	Part 4	490
e.	Part 5	492
f.	Part 6	496
g.	Part 7	498
h.	Part 8 - བཀའ་བརྒྱད་ལྔ་མ།	500
i.	Part 9 - མཐར་ཐུང་གཏོང་ལཱའི་དབྱངས།	504
j.	Part 10 - དཔལ་ལྷན་མགོན་པོ།	508
k.	Part 11- ཆོས་སྦྱོང་གྱི་འབྲུལ།	516
l.	མགོན་དཀར་རྒྱན་ཁྲིམ།	522

m.	མགོན་པོ་ཕྱག་བཞི་པའི་རྒྱན་ཁྲིར།	525
n.	ཡེ་ཤེས་མགོན་པོ་ཕྱག་དྲུག་པའི་གཏོར་ཚོག	528
o.	ཨ་ཕྱིའི་མཆོད་གཏོར།	537
p.	ཆེ་རིང་ལྗེའི་མཆོད་གཏོར།	539
q.	དམ་ཅན་འབར་བ་ཚལ་གྱི་རྒྱན་ཁྲིར།	551
r.	འཁྲུགས་སྐོང་བསྐྱས་པ།	554
s.	Part	555
t.	Part	558
u.	བསྟན་བསྐྱང་མའི་མངའ་གསོལ།	560
v.	རྫོ་རྩེ་གཡུ་སྟོན་གསོལ་ལ།	564
w.	རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་སྐུ་ལྗེའི་གསོལ་ལ།	567
x.	གཞོན་སྐུན་ཆེན་པོ་ཨའི་གསོལ་ལ།	570
y.	རྒྱམ་རྒྱལ་རྫོ་ཏིའི་གསོལ་ལ།	572
z.	གནས་བདག་དགེ་བསྟན་ཆེན་པོའི་གསོལ་ལ།	573
36.	ཚ་གསུམ་ལྟ་ཆོགས་གཞི་བདག་ནམས་གྱི་གསེར་སྐྱེམས།	582
37.	གསོལ་འདེབས་དུས་མིན་འཆི་བཟོག	598
38.	གསུར་མཆོད་འདོད་ཡོན་སྦྱིན་པུང་།	601
39.	བསངས་མཆོད།	612
40.	རི་བོ་བསངས་མཆོད།	619
41.	གདགས་དཀར་རལ་གྱི་མ།	628

42.	ཤེས་རབ་སྒྲིང་པོ།	639
43.	མེད་གདོང་མ།	650
44.	ཁྱི་བརྒྱུག།	652
a.	གསོལ་འདེབས་ལེན།	652
b.	བསྐྱེམ་པའི་ལེན།	654
c.	སྒྲགས།	658
45.	གོང་ས་སྐུབས་མགོན་ལབས་བརྟན།	662
a.	རྒྱས་པ།	662
b.	བསྐྱེམ་པ།	670
46.	ཀམ་པ་དང་ཡབ་སྲས་ནམས་ཀྱི་ལབས་བརྟན།	671
a.	སྒྲ་ཉ།	671
b.	སྒྲ་ན།	676
c.	བསྐྱེམ་པ།	679
d.	ཡབ་སྲས་ནམས་ཀྱི་ལབས་བརྟན་བསྐྱེམ་པ།	679
47.	མཁྱེན་ཆེན་ཁྲ་འགྲུ་རིན་པོ་ཆེའི་ལབས་བརྟན།	681
a.	སྒྲ་ཉ།	681
b.	སྒྲ་ན།	684
c.	སྒྲ་ཉ།	688
d.	སྒྲ་ལ།	690
e.	བསྐྱེམ་པ་སྒྲ་ཉ།	694

f.	བསྐྱུས་པ་སྣ་ན	694
g.	སྒྲོན་ཆོག	695
48.	སྒོ་གྲོས་ཉི་མ་རིན་པོ་ཆེའི་ཞབས་བརྟན།	699
49.	སངས་རྒྱས་མཉན་པ་རིན་པོ་ཆེའི་ཞབས་བརྟན།	700
51.	མཁན་པོ་ལྟ་བུའི་ཞབས་བརྟན།	704
52.	བྱང་ཆུབ་ལྗང་བཤགས།	709
53.	བཟང་སྟོང་སྒྲོན་ལམ།	722
54.	བྱམས་པའི་སྒྲོན་ལམ།	746
55.	སྟོང་འདུག་སྒྲོན་ལམ།	756
56.	བདེ་སྒྲོན་ཤེས་བྱ་མ།	774
57.	ཕྱག་ཆེན་སྒྲོན་ལམ།	787
58.	མི་འཁྲུགས་སྒྲོན་ལམ།	797
59.	ཆགས་མེད་བདེ་སྒྲོན།	804
60.	བདེ་སྒྲོན་བསྐྱུས་པ།	837
61.	གཞུངས་སྒྲགས་སྣ་ཆོགས།	842
62.	སྒྲོན་ལམ་དཀོན་མཆོག་རིན་ཆེན།	849
63.	སྒྲོན་ལམ་ཕྱོགས་བརྩ་དུས་བཞི།	852
64.	སྒྲོན་ལམ་སྐྱབས་གནས་བསྐྱེམ་མེད།	857
65.	ངས་དོན་བསྐྱུས་རྒྱས་སྒྲོན་ལམ།	861
66.	སྒྲོན་ལམ་བདག་གི་བདེན་གྲུབ།	872

67.	བཀྲ་ཤིས་ཁག	881
a.	བཀྲ་ཤིས་མཆོག	881
b.	བཀྲ་ཤིས་ཕུན་ཆོགས།	882
c.	དགོན་མཆོག་གསུམ་གྱི་བཀྲ་ཤིས།	884
d.	གནས་སྐབས་སུ་ཡང་	886
e.	སྟོན་པ་འདིག་རྟེན་	888
f.	མར་པའི་ཞལ་གསུང་བཀྲ་ཤིས།	892
g.	སྐར་ཆེན་བཀྲ་ཤིས།	894
68.	ཕྱོ་བ་སྣ་ཆོགས།	900
69.	སྤ་མ་རྒྱང་འབོད།	904
70.	རྒྱང་རྟ་ཡར་བསྐྱེད།	928
71.	འཁྱུངས་སྐར་གྱི་འདོན་ཆ་ཕྱོགས་སྒྲིག	935
a.	སྐབས་སེམས།	935
b.	ཆད་མེད་བཞི།	936
c.	ཆོགས་རྟེན་བསྐྱེད་ཅིང་ཆོགས་བསགས།	936
d.	ཡན་ལག་བདུན།	939
e.	མཚུལ་འབྲུལ་བ།	943
f.	སྐྱ་གསུང་ཐུགས་རྟེན་འབྲུལ་ཆོག	949
g.	གོང་ས་སྐབས་མགོན་ཆེན་པོའི་ཞབས་བརྟན།	952
h.	ཀམ་པའི་ཞབས་བརྟན་རྒྱས་པ།	952

i.	ཀམ་པའི་ཞབས་བརྟན་བསྐྱུས་པ།	952
j.	ཁ་འགྲུ་རིན་པོ་ཆའི་ཞབས་བརྟན།	953
k.	གསོལ་ང་བཞེས་འབྲས་ཀྱི་མཆོད་འབུལ།	958
l.	ཐུབ་བསྟོད།	960
m.	གནས་བརྟན་ཕྱག་མཆོད།	961
n.	བསྟན་ཀྱས་སྟོན་ལམ།	987
o.	མར་པའི་ཞལ་གསུང་བཀྲ་ཤིས།	988
p.	སྐར་ཆེན་བཀྲ་ཤིས།	990
q.	སྟོན་ལམ་བདག་གི་བདེན་གྲུབ་མ།	990
r.	ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་བསྟོམ་བཞུགས།	991
s.	མར་མའི་སྟོན་ལམ།	996
72.	ཆོགས་འབུམ།	999

༥ ལོ་གྲོན་མ་དང་དོ་རྗེ་རྣམ་པར་འཛོམས་པའི་
གཟུངས་བཞུགས་སོ།།

༄༅། །ཐོག་མར་ལོ་གྲོན་མའི་གཟུངས་ནི། ཨོ་པི་ཤཱ་ཅི་པར་ཤ་བ་
རི་སམ་ཇཱ་ར་ཤ་ཤ་མ་ཁི་སྒྲ་དྲ། ཅི་ལྟུང་བཟུངས་མཐར།
༥ དོ་རྗེ་རྣམ་པར་འཛོམས་པའི་གཟུངས་ནི། དེ་བཞིན་གཤེགས་
པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི། །མཐུ་སྟོབས་གཅིག་ཏུ་བསྐྱས་
པ་ཡི། །དོ་རྗེ་ཁྱོ་བོའི་སྐར་སྟོན་པ། །རྣམ་པར་
འཛོམས་ལ་ཤུག་འཆ་ལ་ལོ། །ཁྱུ་གར་རྒྱད་དུ། བཟོ་བྱ་དེ་ར་

ལོ་གྲོན་མ་དང་རྒྱུ་འཛོམས་མ།

ཀ་ནུ་མ་རྒྱ་ར་རྒྱ། བོད་སྐད་དུ། རྩོམ་པར་འཛོམས་པ་ཞེས་བྱ་བའི་

གཟུངས། སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཐམས་ཅད་ལ་ཕྱག་

འཆལ་ལོ། །འདི་སྐད་བདག་གིས་ཐོས་པ་དུས་གཅིག་

ན། བཅོམ་ལྡན་འདས་རྩོམ་ལ་བཞུགས་ཏེ།

སངས་རྒྱས་ཀྱི་མཐུས་ལག་ན་རྩོམ་འཛོམས་ཐམས་

ཅད་རྩོམ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ནས་རྩོམ་འཛོམས་ཏིང་ངེ་

འཛིན་ལ་སྦྱོམས་པར་བཞུགས་སོ། །དེ་ནས་ལག་

ན་རྩོམ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་མཐུ་དང་། སངས་རྒྱས་

ཀྱི་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་

དཔའ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་གྱིས། རྩོམ་

ཁྱོ་བོ་ལས་བྱུང་བ། རྩོམ་སྒྲིང་པོ་རབ་ཏུ་སྒྲས་ཏེ།
མི་ཆོད་པ། མི་གིགས་པ། བདེན་པ། སྒ་བ། བརྟན་
པ། ཐམས་ཅད་དུ་ཐོགས་པ་མེད་པ། ཐམས་ཅད་
དུ་མ་ཕམ་པ། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སྒྲག་པར་
བྱེད་པ། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་འཛིལ་བར་བྱེད་
པ། རིགས་སྒྲགས་ཐམས་ཅད་གཞོན་པར་བྱེད་པ།
ལས་ཐམས་ཅད་འཛོམས་པར་བྱེད་པ། གཞན་གྱི་
ལས་ཐམས་ཅད་འཛིག་པར་བྱེད་པ། གདོན་
ཐམས་ཅད་སྒྲག་པར་བྱེད་པ། གདོན་ཐམས་ཅད་
ལས་ཐར་བར་བྱེད་པ། འབྱུང་པོ་ཐམས་ཅད་

འགྲུགས་པར་བྱེད་པ། རིགས་སྒྲགས་ཀྱི་ལས་
ཐམས་ཅད་བྱེད་དུ་འཇུག་པ། མ་གྲུབ་པ་རྣམས་
གྲུབ་པར་བྱེད་པ། གྲུབ་པ་རྣམས་ཚུད་མི་བྱ་བར་
བྱེད་པ། འདོད་པ་ཐམས་ཅད་རབ་ཏུ་སྒྱེན་པ།
སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བསྐྱུང་བ། ཞི་བ། རྒྱས་པ།
སེམས་ཅད་ཐམས་ཅད་རེངས་པར་བྱེད་པ། ལྷགས་
པར་བྱེད་པའི་གསང་སྒྲགས་ཀྱི་མཐུ་ཆེན་པོ་འདི།
སངས་རྒྱས་ཀྱི་མཐུས་ལག་ན་དོ་རྗེས་རབ་ཏུ་སྒྲས་
སོ། །ན་མོ་རྩྱ་ཏུ་ཡུ་ཡ། ན་མ་ཕྱུར་བརྗོད་པུ་ཏ་ཡེ།
མ་རྩྱ་ཡུ་སྐྱ་སེ་རྩྱ་པ་ཏ་ཡེ། ཏུ་ཐུ། ཞི་ཏུ་ཏུ་ཏུ་ཏུ།

རྩོམ་རྩོམ། རྩོམ་ཡ་རྩོམ་ཡ། རྩུམ་རྩུམ། རྩོམ་ཡ་
 རྩོམ་ཡ། རྩུམ་རྩུམ། རྩུམ་པ་ཡ། རྩུམ་པ་ཡ། མཐ་
 མ་རྩུམ་ཞི། བོ་རྩུམ་ཡ་བོ་རྩུམ་ཡ། སི་བོ་རྩུམ་ཡ་སི་བོ་རྩུམ་ཡ།
 རྩུམ་མ་རྩུམ་མ། སི་རྩུམ་མ་ཡ་སི་རྩུམ་མ་ཡ། མཐ་རྩུམ་རྩུམ་ཞི།
 རྩུམ་རྩུམ། སི་རྩུམ་ཡ་སི་རྩུམ་ཡ། མཐ་པ་རྩུམ་
 ཞི། རྩུམ་རྩུམ། སི་རྩུམ་ཡ་སི་རྩུམ་ཡ། མཐ་བེའུ་
 བཛ་བཛ། རྩོམ་ཡ་བཛ་བཛ། རྩུམ་ཡ་བཛ་བཛ། མ་
 ཡ་བཛ་བཛ། མ་ཐ་བཛ་བཛ། རྩུམ་རྩུམ་མ་ཞི་ཡ་
 བཛ་རྩུམ་བཛ་ཡ་རྩུམ་རྩུམ། རྩུམ་རྩུམ་ཞི་རྩུམ་རྩུམ། རྩུམ་
 རྩུམ། མི་མི་རྩུམ། རྩུམ་རྩུམ། བཛ་བེའུ་ཡ་རྩུམ་རྩུམ།

གི་ལི་གི་ལུ་ཡ་སྒྲ་དྲ། ཀ་ཏ་ཀ་ཏ། མ་ཏ་མ་ཏ། ར་
 ཏ་ཏ་ཏ། མོ་ཏ་ན་པ་མོ་ཏ་ནུ་ཡ་སྒྲ་དྲ། ཅ་ཏ་ཅི་ཅ་
 ཏ། ཏ་ཏ་ཏ་ཏ། ས་ཏ་ས་ཏ། སྒྲ་ཏ་སྒྲ་ཏ། བཛྲ་བི་
 ཏ་ཏ་ཏུ་ཡ་སྒྲ་དྲ། ཕྱི་ཏ་ཕྱི་ཏ། ཟྱི་ཏ་ཟྱི་ཏ། མ་ཏུ་གི་ལི་
 གི་ལུ་ཡ་སྒྲ་དྲ། བརྒྱ་བརྒྱ། གྲོ་ཏ་བཛྲ་གི་ལི་གི་ལུ་
 ཡ་སྒྲ་དྲ། ཅུ་ཅུ་ཅུ་ཅུ་ཅུ་ཏུ་གི་ལི་གི་ལུ་ཡ་སྒྲ་དྲ། ཏུ་
 ས་ཡ་ཏུ་ས་ཡ། བཛྲ་གི་ལི་གི་ལུ་ཡ་སྒྲ་དྲ། ཏ་ཏ་ཏ་
 ཏ། བཛྲ་ཏུ་ཏུ་ཡ་སྒྲ་དྲ། པ་ཏ་ཏ་པ་ཏ་ཏ། བཛྲ་པ་
 ཏུ་ཏུ་ཏུ་ཡ་སྒྲ་དྲ། མ་ཏི་སྒྲི་ཏ་བཛྲ། བྱ་ཏི་སྒྲི་ཏ་བཛྲ།
 པ་ཏི་སྒྲི་ཏ་བཛྲ། མ་ཏུ་བཛྲ། ཡ་པ་ཏི་ཏ་ཏ་བཛྲ།

ཨ་མོ་གྲ་བཟླ། ཨེ་ཏེ་ཏི་བཟླ། སྒྲི་ཐྱོ་བཟླ་རྩ་ར་ཡ་སྒྲ་
 རྒྱ། རྩ་ར་རྩ་ར། རྩི་རི་རྩི་རི། རྩུ་རུ་རྩུ་རུ། མཐ་བཟླ་
 གྲུ་ལ་སྒྲ་བཟླ་ཡ་སྒྲ་རྒྱ། གཞོད་བྱེད་འབྱུང་པོ་གྲིབ་
 གཞོན་སྒྲ་ར་ཡ་ཡེ། བ་མེས་མཆླ་བཟླ་རྒྱ། མཐ་
 བཟླ་གྲུ་ལ་སྒྲ་བཟླ་ཡ། མ་རྒྱ་བ་ལེ། ཀ་ཏ་བེ། ཏ་ཏ་
 ལེ། ཨ་ཙ་ལེ། མཆླ་ལ་སྒྲ་ཡེ། ཨ་ཏི་བཟླ་མ་རྒྱ་བ་
 ལེ། བེ་ག་ར་ཏ་ར་ཏ། ཨ་ཇི་ཏི། རྩ་ལ་རྩ་ལ། ཏི་ཏི་
 ཏི་ཏི། ཏིང་ག་ལེ། ད་ཏ་ད་ཏ། ཏི་ཇོ་བ་ཏི། ཏི་ལི་
 ཏི་ལི། བཆླ་བཆླ། མ་རྒྱ་བ་ལེ། བཟླ་ཨོ་གྲུ་ག་ཇ་ལ་
 སྒྲ་རྒྱ། བ་མོ་རྩུ་ཏ་ཡུ་ཡ། བ་མཆླ་བཟླ་ལྷ་ཏ་ཡེ།

མ་རྒྱལ་ཀླ་སེ་རྒྱ་པ་ཏ་ཡེ། ཏཏ་ཐ། ཨོ་ར་ར་ར་ར་
 བཛ། མ་ཐ་མ་ཐ་ཐཛ། རྒྱ་ན་རྒྱ་ན་ཐཛ། ད་ར་ད་ར་
 ཐཛ། པ་ཅ་པ་ཅ་ཐཛ། རྒྱ་ར་རྒྱ་ར་ཐཛ། རྒྱ་ར་ཡ་རྒྱ་
 ར་ཡ་ཐཛ། དྲ་རུ་ཏ་དྲ་རུ་ཏ་ཐཛ། རྩོན་རྩོན་ཐཛ།
 རྩོན་རྩོན་ཐཛ་རྩྱི་ཕྱེ། བ་མ་ཐུ་ཐུ་ཐཛ་གྲོ་རྒྱ་ཡ། ཏུ་
 ལུ་ཏུ་ལུ། ཏིཐུ་ཏིཐུ། བརྒྱ་བརྒྱ། ཏ་ན་ཏ་ན། ཡ་མི་
 ཏེ་རྩྱི་ཕྱེ། བདག་དང་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་
 གྱི། སྒྲིག་པ་ཐམས་ཅད་བྱང་བྱས་ནས། སྒྲུག་
 བསྐྱལ་ཐམས་ཅད་མེད་པར་བྱེད། རྒྱུད་དོ་ཅོག་གི་
 ཅུ་བ་སྟེ། །དཔལ་ཀྱན་གྱིས་ནི་ལེགས་པར་བརྒྱན།

སེམས་ཅན་དབང་པོ་ཉམས་པ་དང་། །ཆེ་བད་པ་
དང་ཆེ་ཉམས་དང་། །ཡུན་སྐུམ་ཆོགས་མིན་གང་
ཆགས་དང་། །ལྷ་རྒྱལ་སྐྱབ་ཀྱིས་ཕྱོགས་པ་
དང་། །མཛེལ་སྐྱུག་སྐྱེ་བོ་སྤང་བ་དང་། །བྲན་བཟེལ་
ལ་སོགས་གཅོས་པ་དང་། །ཡན་ཚུན་མཐུན་པ་མ་
ཡིན་དང་། །འོར་འགྲིབ་པས་ནི་གཞོད་པ་དང་། །
མྱ་ངན་ངལ་དང་གཞོད་པ་དང་། །འཛིགས་པ་དང་
ནི་ཐོངས་པ་དང་། །གཟེལ་དང་རྒྱ་སྐར་བྱད་སྟེམས་
དང་། །མི་བཟད་གདོན་གྱིས་ཉེན་པ་དང་། །མྱ་
ངན་ངལ་ལས་བྱུང་བ་ཡི། །མི་ལམ་སྟིག་པ་མཐོང་།

ན་ཡང་། །དེས་ནི་རབ་བརྒྱས་གཙང་མ་ཡིན།།
མདོ་སྤེ་དམ་པ་ཉན་པར་གྱིས། །གང་དག་ཡིད་
དག་སེམས་དང་ཞིང་། །གཙང་མའི་གོས་གྱིས་
རབ་རྒྱན་ཏེ། །ཟབ་མོའི་སངས་རྒྱས་སྦྱོད་ཡུལ་བ།།
མདོ་སྤེ་འདི་ནི་ཉན་བྱེད་ན། །མདོ་སྤེ་འདི་ཡི་གཟེ་
བརྩིད་གྱིས། །སྟོག་ཆགས་དག་ནི་ཐམས་ཅད་
གྱིས། །མི་བཟད་པ་ཡི་ནད་རྒྱུ་ཡིན་ཀྱང་། །དེ་དག་
ཐམས་ཅད་ནི་བར་ལྷ། །ཆོ་དང་བསོད་ནམས་
འཕེལ་བར་འགྱུར། །སྟོག་པ་རྒྱན་ལས་རྒྱལ་པར་
ཐར། །ཁོར་བུ་ཉུངས་ཀར་དར་བ་དང་། །རིན་ཆེན་

མ་མེད་ཅན་དན་བཅས། །ཤེལ་དང་དོ་རྩེ་མེ་ཏྲག་
དང་། །ཁུ་ཡིས་གསེར་རམ་ཡང་ན་ནི། །དུལ་གྱི་
བུམ་པ་དག་ཀྱང་རུང་། །གཙང་མའི་གོས་གྱིས་
དགྱི་ཞིང་དགང་། །ལན་གྲངས་ཉི་ཤུ་རྩ་གཅིག་
གས། །ཡང་ན་ལན་གྲངས་བརྒྱ་རྩ་བརྒྱད། །དོ་རྩེ་
རྣམ་འཛོམས་བཞུས་ནས་ནི། །རྒྱལ་པོས་ཏྲག་ཏུ་
བྱས་གྱིས་ཤིག། དོ་རྩེ་རྣམ་པར་འཛོམས་པ་ཞེས་བྱ་བའི་གཟུངས་
རྩོགས་སོ། །རྒྱ་གར་གྱི་མཁན་པོ་སྤྱི་ལྗོངས་ཀ་ར་དང་། བོད་ཀྱི་ལོ་རྒྱུ་བ་དག་
སྤྱིང་ཤོང་སྟོན་དོ་རྩེ་རྒྱལ་མཆན་གྱིས་བསྐྱར་བའོ། །དུས་ཁྱིས་དཔང་ལོ་རྒྱུ་
བ་སྟོ་གོས་བརྟན་པས་རྒྱ་དཔེ་དག་པ་རྣམས་དང་། རྒྱ་འབྲེལ་བཟང་པོ་
རྣམས་ཀྱི་འབྲུ་སྦྱོར་དང་མཐུན་པར་བཅོས་ཏེ་ཤིན་ཏུ་དག་པར་བགྱིས་

པའོ། །སླར་ཡང་ལྷན་པོ་སྐང་གི་པོ་བྲང་དུ་མི་ཟད་པར་གྱི་ཚས་སྤྱོན་བརྒྱབ་
དུས་ཞུ་ལུ་ལོ་ཙྰ་བ་དག་སློང་ཚས་སློང་བཟང་པོས་སྐད་གཉིས་གྱི་ཚུལ་སྤྲི་
གཞུང་དང་། རྒྱད་དཔེ་དང་། སྐད་གསར་བཅད་གྱི་བརྒྱུ་རྣམས་དང་བསྟན་
ནས་ཞུས་དག་ལེགས་པར་བགྱིས་པའོ།།

། རྒྱལ་རྒྱལ་མའི་གཟུངས་བཞུགས་སོ།།

༄༅། །དཔལ་ལྷན་ལྷ་མོ་སྟོན་ཀའི་ཟླ་བའི་
 མདོག་ །ཞལ་གསུམ་ཕྱག་བརྒྱད་རབ་མཛེས་
 ཞི་བའི་སྒྱ། །ཡེ་ཤེས་དཔག་ཡས་ཆེ་ཡི་མཆོག་
 རྒྱལ་མ། །རྒྱལ་བར་རྒྱལ་མའི་ཞབས་ལ་ཕྱག་
 འཆལ་ལོ། །ཨོྲ་མོ་རྩ་ག་ལ་ཏེ་སཐ་ཏི་ལོ་ཀྱ་པ་
 ཏི་བི་ཤི་རྩ་ཡ། བུརྩ་ཡ་ཏེ་ན་མེ ༡༥ ལ། ཨོྲ་མོ་
 རྩ་མོ་ཤི་རྩ་ཡ་ཤི་རྩ་ཡ། བི་ཤི་རྩ་ཡ་བི་ཤི་རྩ་ཡ།
 ཨོྲ་མོ་མ་ས་མརྩ་ཨ་བ་རྩ་ས་སྒྲ་ར་ཏ་ག་ཏི། ག་ག་

བ་སྐ་བྱ་མ་བེ་བྱུ་ཞེ། ཡ་རྩི་ཤ་རྩ་རྩ་མེ། མཐ་ཏ་ཐ་ག་
 ཏུ། སྐ་ག་ཏ་བ་ར་བ་ཅ་ན་ཡ་མི་ཏ་ཡ་རྩི་ཤི་གེ་ར།
 མ་རྩ་མ་རྩ་མ་རྩ་བ་དེེ། ཡ་རྩ་ར་ཡ་རྩ་ར། མ་མ་ཡ་
 ཡ་མི་རྩ་ར་ཤི། ཤོ་རྩ་ཡ་ཤོ་རྩ་ཡ། བེ་ཤོ་རྩ་ཡ་བེ་
 ཤོ་རྩ་ཡ། ག་ག་ན་སྐ་བྱ་བ་བེ་བྱུ་ཞེ། ཡ་རྩི་ཤ་བེ་ར་
 ཡ་བ་རི་བྱུ་ཞེ། མ་ཏ་སྐ་ར་མི་སྐ་རི་ཏེ། མཐ་ཏ་ཐ་
 ག་ཏ་ཡ་བ་ལ་གེ་ནི། ཤ་རྩ་ར་མི་རྩ་བ་རི་བྱ་ར་ཤི།
 མཐ་ཏ་ཐ་ག་ཏ་སྐ་ཏེ། ད་ཤ་བྱ་མི་བྱ་ཏི་ཏེ་ཏེ། མཐ་
 ཏ་ཐ་ག་ཏ་ཤི་ད་ཡ། ཡ་རྩི་ཏ་ཡ་རྩི་ཏེ། མུ་རི་
 མུ་རི་མ་རྩ་མུ་རི། བཟླ་ག་ཡ་སྐ་ཏ་ན་བ་རི་བྱུ་ཞེ།
 མཐ་ག་མ་ཡ་བ་ར་ཏ་བེ་བྱུ་ཞེ། བྱ་ཏི་ནི་མཐ་ཡ་མ་

མ་ཨྲ་ཡུར། བི་བྱུང་མཐ་ཏ་ཐ་ག་ཏ། མ་མ་ཡ་ཨ་
 རྩེ་ན་ཨ་རྩེ་ཏེ། ཨྲི་མུ་ནི་མུ་ནི་མ་རྡུ་མུ་ནི། བི་མུ་
 རི་བི་མུ་ནི་མ་རྡུ་བི་མུ་ནི། མ་ཏི་མ་ཏི་མ་རྡུ་མ་ཏི།
 མ་མ་ཏི་མུ་མ་ཏི་ཏ་ཐ་ག་ཏ། ཐུ་ཏ་གོ་ཏི་པ་རི་བྱུང་།
 བི་ཐུ་ཏ། བྱུང་བྱུང་། ཏེ་ཏེ་ཨྲ་ཨྲ་ཨྲ་། བི་ཨྲ་ཨྲ་
 བི་ཨྲ་ཨྲ་། ཐྲ་ར་ཐྲ་ར། ཐྲ་ར་ཐྲ་ར། ཐྲ་ར་ཨྲ་ཐྲ་
 ར་ཨྲ་། མཐ་བྱུང་ཨ་རྩེ་ན་ཨ་རྩེ་ཏེ། བྱུང་བྱུང་།
 བྱུང་བྱུང་། བཛྲོ་བཛྲོ་མ་རྡུ་བཛྲོ། ཐུ་བཛྲོ་བཛྲོ་གཛྲོ།
 ཨྲ་ཨྲ་གཛྲོ། བི་ཨྲ་ཨྲ་གཛྲོ། བཛྲོ་ཨྲ་ཨྲ་གཛྲོ། བཛྲོ་ཏ་
 ཐུ་བཛྲོ། བཛྲོ་མི་ཐུ་བཛྲོ། བཛྲོ་བཛྲོ་ཏི། བཛྲོ་ཐུ་བཛྲོ་
 མ་མ་ཐུ་ཏི་ཏི། མཐ་མ་རྡུ་ནུ་ཀྲ་ཨྲ་པ་རི་བྱུང་ཐུ་བཛྲོ་

ཏཱ་མེ་ས་དྲ་སཐ་ག་ཏི་པ་རི་བྱུང་ཕྱུ། སཐ་ཏ་ཐུ་ག་
 དྲ་ཕྱུ། སྤི་ས་སྤ་བྱ། ས་ཡུལ། བུལ་བུལ། སིལ་སིལ།
 བོ་རྟ་ཡ་བོ་རྟ་ཡ། བི་བོ་རྟ་ཡ་བི་བོ་རྟ་ཡ། མོ་ཙ་ཡ་
 མོ་ཙ་ཡ། བི་མོ་ཙ་ཡ་བི་མོ་ཙ་ཡ། ཤོ་རྟ་ཡ་ཤོ་རྟ་ཡ།
 བི་ཤོ་རྟ་ཡ་བི་ཤོ་རྟ་ཡ། ས་མུལ་མོ་ཙ་ཡ་མོ་ཙ་ཡ།
 ས་མུལ་རྩི་པ་རི་བྱུང་། སཐ་ཏ་ཐུ་ག་ཏི་ད་ཡ།
 ཨ་རྩི་རྩི་ཨ་རྩི་རྩི་ཏེ། མུ་དེ་མུ་དེ་མ་དྲ་མུ་དེ། མ་དྲ་
 མུ་དྲ་མུལ་དེ་སྤ་དྲ། ཨྱི་རྩི་སྤ་དྲ། ཨྱི་ཨ་མྱི་ཏ་ཨྱ་
 ཡུང་དེ་སྤ་དྲ། གང་ཞིག་བདེ་བར་གཤེགས་ཀླུ་ས་
 གྱི། །གཙུག་ཏོར་རབ་ཏུ་ཀླུ་པར་ཀླུ་ཡ། །མཚོག་
 ཏུ་ཤིས་པར་མཛད་པ་ཡ། །ཀླུ་པ་ཀྱན་ཏུ་བདག་

ཕྱག་འཆེལ། །ལྷ་གཅིག་ཁྱོད་ལ་གསོལ་བཏབ་
 མཐུས། །སངས་རྒྱས་བརྟན་པའི་མངའ་བདག་
 མཆོག །དཔལ་ལྷན་ཀམ་པ་ཆེན་པོའི། །ཕྱིན་ལས་
 ཕྱོགས་མཐར་ཐུབ་གྱུར་ཅིག །རྒྱལ་དབང་མཆོག་
 གི་སྐུལ་པའི་སྐུ། །འོངས་མེད་བརྟན་པའི་གནས་
 སྐབས་འདིར། །གདུལ་བྱའི་རྒྱུད་ཆོགས་དམ་ཆོས་
 གྱི། །སྒོད་བཟང་ལྷན་པ་ཁོ་ནར་ཤོག །བདག་
 སོགས་རྣལ་འབྱོར་ཆོས་དང་མཐུན་པའི་ཆོ། །ཇི་
 ལྟར་བསམ་པ་ཡིད་བཞིན་འགྲུབ་པ་དང་། །ནད་
 གདོན་བགོགས་ཆོགས་བར་དུ་གཅོད་པའི་ཆོ། །ཉི་
 བར་ཞི་བར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་ཏུ་གསོལ། ། །

༥། ཐུབ་པའི་མཛད་པ་བཅུ་གཉིས་ལ་བསྟོད་པ་
བཞུགས་སོ།།

༦། །ཐབས་མཁས་ཐུགས་རྗེས་ཤྲུའི་རིགས་
སུ་འབྱུངས། །གཞན་གྱིས་མི་ཐུབ་བདུད་གྱི་དཔུང་
འཛོམས་པ། །གསེར་གྱི་ལྷན་པོ་ལྷ་བུར་བརྗེད་
པའི་སྐྱ། །ཤྲུའི་རྒྱལ་པོ་ཁྱོད་ལ་ཐུག་འཆལ་
ལོ། །གང་གིས་དང་པོར་བྱང་ཆུབ་ཐུགས་བསྐྱེད་
ནས། །བསོད་ནམས་ཡེ་ཤེས་ཆོགས་གཉིས་རྫོགས་

མཛད་ཅིང་། །དུས་འདིར་མཛད་པ་རྒྱ་ཆེན་འགྲོ་བ་
 ཡི། །མགོན་གྱུར་ཁྱོད་ལ་བདག་གིས་བསྟོད་པར་
 བགྱ། །ལྷ་རྣམས་དོན་མཛད་འདུལ་བའི་དུས་
 མཁུན་ནས། །ལྷ་ལས་བབས་ནས་སྤང་ཆེན་ལྟར་
 གཤེགས་གིང་། །རིགས་ལ་གཟིགས་ནས་ལྷ་
 མོ་རྒྱ་འཕུལ་མའི། །ལྷ་མས་སུ་ཞུགས་པར་མཛད་
 ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །ཟླ་བ་བཅུ་ལྔ་གས་ལྷ་ཀྱའི་
 སྤྲུལ་པོ་ནི། །བཀྲ་གིས་ལུས་ཀྱི་ཆལ་དུ་བལྟམས་
 པའི་ཆོ། །ཆངས་དང་བརྒྱ་བྱིན་གྱིས་བསྟོད་མཆོན་
 མཆོག་ནི། །བྱང་ཆུབ་རིགས་སུ་ངས་མཛད་ཕྱག་

འཆ་ལ་ལོ། །གཞོན་ཅུ་སྟོབས་ལྡན་མི་ཡི་སེང་གེ་
 དེས། །ཨོ་ག་མ་ག་རྟར་ནི་སྐུ་ཅུ་ལ་བསྟན། །སྐུ་
 བོ་དྲེགས་པ་ཅན་རྣམས་ཆར་བཅད་ནས། །འགྲན་
 ཟླ་མེད་པར་མཛད་ལ་ཕྱག་འཆ་ལ་ལོ། །འཛིག་
 ཏེན་ཆོས་དང་མཐུན་པར་བྱ་བ་དང་། །ཁ་ན་མ་ཐོ་
 སྤང་ཕྱིར་བཅུན་མོ་ཡི། །འཁོར་དང་ལྡན་མཛད་
 ཐབས་ལ་མཁས་པ་ཡིས། །རྒྱལ་སྤྱི་སྐྱོང་བར་
 མཛད་ལ་ཕྱག་འཆ་ལ་ལོ། །འཁོར་བའི་བྱ་བ་སྤྱི་
 བོ་མེད་གཟིགས་ནས། །ཁྱིམ་ནས་བྱུང་སྟེ་མཁའ་
 ལ་གཤེགས་ནས་ཀྱང་། །མཆོད་ཏེན་རྣམ་དག་

བྱང་དུ་ཉིད་ལ་ཉིད། །རབ་དུ་བྱང་བར་མཛད་ལ་
 རྒྱག་འཆ་ལ་ལོ། །བརྩོན་པས་བྱང་ཆུབ་སྐྱབ་པར་
 དགོངས་ནས་ནི། །རི་རུ་ནའི་འགྲམ་དུ་ལོ་དུག་
 དུ། །དཀའ་བ་སྦྱད་མཛད་བརྩོན་འགྲམ་མཐར་
 བྱིན་པས། །བསམ་གཏན་མཆོག་བརྟེས་མཛད་
 ལ་རྒྱག་འཆ་ལ་ལོ། །ཐོག་མ་མེད་ནས་འབད་བ་
 དོན་ཡོད་བྱིར། །མ་ག་རྟ་ཡི་བྱང་ཆུབ་གིང་དུང་དུ།
 སྐྱེལ་གྱང་མི་གཡོ་མདོན་པར་སངས་རྒྱས་ནས། །
 བྱང་ཆུབ་ཚོགས་པར་མཛད་ལ་རྒྱག་འཆ་ལ་ལོ། །
 ཐུགས་རྗེས་འགོ་ལ་སྦྱར་དུ་གཟིགས་ནས་ནི། །སྦྱ་

རྒྱུ་ཆ་སྤྱི་ལ་སོགས་གནས་མཆོག་ཏུ།	ཁོས་གྱི་
ལའོར་ལོ་བསྐྱོར་ནས་གདུལ་བྱ་རྣམས།	ཐེག་པ་
གསུམ་ལ་འགོད་མཛད་ཐུག་འཆལ་ལོ།	གཞན་
གྱི་གྲོལ་བ་ངན་པ་ཆར་བཅད་ཕྱིར།	མུ་སྟེགས་
སྟོན་པ་དུག་དང་ལྷས་བྱིན་སོགས།	ལའོར་མོ་
འཛིག་གི་ཡུལ་དུ་བདུད་རྣམས་བརྟུལ།	ཐུབ་པ་
གཡུལ་ལས་རྒྱལ་ལ་ཐུག་འཆལ་ལོ།	སྤྱིད་པ་
གསུམ་ན་དཔེ་མེད་ཡོན་ཏན་གྱིས།	མཉན་དུ་
ཡོད་པར་ཆོ་འཕྲུལ་ཆེན་པོ་བསྟན།	ལྷ་མི་འགོ་བ་
ཀུན་གྱིས་རབ་མཆོད་པ།	བསྟན་པ་རྒྱས་པར་

མཛད་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །ལེ་ལོ་ཅན་ནམས་
 ཚུལ་ལ་བསྐྱལ་བུའི་ཕྱིར། །རྩ་མཚན་གྲོང་གི་ས་
 གཞི་གཙང་མ་དུ །འཆི་མེད་དོ་རྩེ་ལྷ་བུའི་སྐྱེ་
 གཤེགས་ནས། །མྱ་ངན་འདའ་བར་མཛད་ལ་
 ཕྱག་འཆལ་ལོ། །ཡང་དག་ཉིད་དུ་འཛིགས་པ་
 མེད་ཕྱིར་དང་། །མ་འོངས་སེམས་ཅན་བསོད་
 ནམས་ཐོབ་བུའི་ཕྱིར། །དེ་ཉིད་དུ་ནི་རིང་བསྐལ་
 མང་སྐྱལ་ནས། །སྐྱེ་གསུང་ཆ་བརྒྱད་མཛད་ལ་
 ཕྱག་འཆལ་ལོ། །ཞེས་པ་འདིའི་ཐོག་མའི་སྒྲོ་ཀ་གཅིག་པུ་རྩེ་
 འབྲི་ཁུང་པས་མཛད་པར་གྲགས་ཤིང་དེ་ཕྱིན་སྒྲོབ་དཔོན་གྱི་སྐྱེ་བ་ཀྱིས་

མཛད་པ་ལོ། ། གང་ཆོ་རྒྱུད་གཉིས་གཙོ་བོ་བྱོད་བལྟམས་
 ཆོ། ། ས་ཆེན་འདི་ལ་གོམ་པ་བདུན་བོར་ནས། ། ང་
 བོ་འཛིག་རྟེན་འདི་ན་མཆོག་ཅེས་གསུངས། ། དེ་ཆོ་
 མཁས་པ་བྱོད་ལ་ཕྱག་འཆེལ་ལོ། ། ངང་བོར་དགའ་
 ལྷན་ལྷ་ཡི་ཡུལ་ནས་བྱོན། ། རྒྱལ་བོའི་ཁབ་རྩ་ཡུམ་
 གྱི་ལྷམས་སུ་ཞུགས། ། ལུ་ཐྱི་ནི་ཡི་ཆེལ་དུ་ཐུབ་པ་
 བལྟམས། ། བཙུམ་ལྷན་ལྷ་ཡི་ལྷ་ལ་ཕྱག་འཆེལ་
 ལོ། ། གཞལ་ཡས་ཁང་དུ་མ་མ་བརྒྱད་ཀྱིས་མཆོད། །
 ལྷ་ཡི་དུང་དུ་གཞོན་ནུས་རོལ་ཅེད་མཛད། ། སེར་
 སྒྱའི་གནས་སུ་ས་འཆོ་ཁབ་རྩ་བཞེས། ། སྤྱིད་གསུམ་

མཚུངས་མེད་སྐྱེ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །གྲོང་ཁྱིམ་སྒོ་
 བཞིར་སྐྱེ་བའི་ཚུལ་བསྟན་ནས། །མཚོད་ཏེན་ནམ་
 དག་དུང་དུ་དབུ་སྐྱེ་བསིལ། །ནི་རུ་ནའི་འགྲམ་དུ་
 དཀའ་ཐུབ་མཛད། །སྒྲིབ་གཉིས་སྐྱོན་དང་བལ་ལ་
 ཕྱག་འཆལ་ལོ། །རྒྱལ་པོའི་ཁབ་དུ་སྒྲུང་ཆེན་སྐྱོན་པ་
 བཏུལ། །ཡངས་པ་ཅན་དུ་སྒྲེ་ལུས་སྒྲང་ཅི་ཕུལ། །མ་
 ག་རྟ་དུ་ཐུབ་པ་མངོན་སངས་རྒྱས། །མཁུན་པའི་ཡེ་
 ཤེས་འབར་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །སྐྱ་རྒྱུ་སྤྱིར་ཆོས་
 གྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱོར། །རྗེ་ཏའི་ཆལ་དུ་ཆོ་འཕུལ་ཆེན་
 པོ་བསྟན། །རྩ་མཚོག་གྲོང་དུ་དགོངས་པ་ཐུང་ན་

འདས། །ཐུགས་ནི་ནམ་མཁའ་འདྲ་ལ་ཐུག་འཆལ་
 ལོ། །འདི་ལྟར་བསྟན་པའི་བདག་པོ་བཙུག་ལྟན་
 འདས། །མཛད་པའི་ཚུལ་ལ་མདོ་ཙམ་བསྟོད་པ་
 ཡི། །དག་བས་འགྲོ་བ་ཀུན་གྱི་སྦྱོང་པ་ཡང་། །བདེ་
 གཤེགས་ཉིད་གྱི་མཛད་དང་མཚུངས་པར་ཤོག །དེ་
 བཞིན་གཤེགས་པ་བྱེད་སྐྱུ་ཅི་འདྲ་དང་། །འཁོར་
 དང་སྐྱུ་ཆེ་ཆད་དང་ཞིང་ཁམས་དང་། །བྱེད་གྱི་
 མཚན་མཚན་བཟང་པོ་ཅི་འདྲ་བ། །དེ་འདྲ་ཁོ་ནར་
 བདག་སོགས་འགྱུར་བར་ཤོག །བྱེད་ལ་བསྟོད་
 ཅིང་གསོལ་བ་བཏབ་པའི་མཐུས། །བདག་སོགས་

ཐུབ་བསྟོད།

གང་དུ་གནས་པའི་ས་ཕྱོགས་སུ། །ནད་གདོན་
དབུལ་ཕོངས་འཐབ་རྩོད་ཞི་བ་དང་། །ཆོས་དང་
བཀྲ་ཤིས་འཕེལ་བར་མཛད་དུ་གསོལ། །སྟོན་པ་
འཛིག་རྟེན་ཁམས་སུ་བྱོན་པ་དང་། །བསྟན་པ་ཉི་
འོད་བཞིན་དུ་གསལ་བ་དང་། །བསྟན་འཛིན་བྱ་
སྟོབ་དར་ཞིང་རྒྱས་པ་ཡིས། །བསྟན་པ་ཡུན་རིང་
གནས་པའི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག །སཏྲ་མཛྲ་ལྟོ། །

► ཟླ་བལ་ཐུབ་དབང་།

༥ གུ་རུ་པདྨའི་ཚིག་བདུན་གསོལ་འདེབས་ བཞུགས་སོ།།

༡༡༡: ཅན་མོ་གུ་རུ་ གུ་རུ་པདྨའི་ཚིག་བདུན་གསོལ་འདེབས་བྱིན་བརྒྱབ་
སྤྱིན་པུང་དངོས་གྲུབ་ཆར་རྒྱན་མུར་སྟོལ་ནི། གཏེར་ཞལ་སྤྱེ་དང་ཤོག་སེར་
ཕབ་: གཞན་ཡང་དུས་དང་རྣམ་པ་ཀུན་: བད་འབྱུང་ཡིད་དང་མི་འབྲལ་
ཞིང་: གསོལ་བ་ཅེ་གཅིག་འདི་ལྟར་བཏབ་: རྩི་: ཨོ་རྒྱན་ཡུལ་
གྱི་རྒྱབ་བྱང་མཆོམས་: པདྨ་གི་སར་སྤྲོང་པོ་ལ་: ཡ་
མཆོན་མཆོག་གི་དངོས་གྲུབ་བརྟེས་: པདྨ་འབྱུང་
གནས་ཞེས་སྟུ་གྲགས་: འཁོར་དུ་མཁའ་འགྲོ་མང་

པོས་བསྐྱར་། བྱི་ཀྱི་རྩེས་སུ་བདག་སྐྱབ་ཀྱི་
བྱིན་གྱིས་བསྐྱབ་བྱིར་གཤེགས་སུ་གསོལ་། གནས་
མཚོག་འདི་རུ་བྱིན་ཕོབ་ལ་། སྐྱབ་མཚོག་བདག་ལ་
དབང་བཞི་བསྐྱར་། བགོགས་དང་ལོག་འདྲན་བར་
ཆད་སོལ་། མཚོག་དང་ཐུན་མོང་དངོས་གྲུབ་སྟེལ་།
ཨོྭ་ཨྭ་རྩྱུ་བཟླ་གུ་རུ་བསྐྱ་སིཾ་རྩྱུ་། བར་ལན་གསུམ། ཨོྭ་
ཨྭ་རྩྱུ་བཟླ་གུ་རུ་བསྐྱ་ཐོད་ཐོད་རྩལ་བཟླ་ས་མ་ཡ་
རྩྱུ་རྩྱུ་སྐྱ་སིཾ་ཡ་ཨྭ་རྩྱུ་། ཅི་མ་ཏ་རི་ནི་ས་ར་
ཅ་རྩྱུ་ཡ་ཅི་རྩྱུ་རྩྱུ་རྩྱུ་རྩྱུ་རྩྱུ་། ལན་གསུམ་སོགས་ཀྱི་མཐར། གུ་
རུ་མཁའ་འགྲོའི་ཚོགས་བཅས་ཀྱིས་། བདག་ཅག་
མོས་པའི་བུ་རྒྱམས་ལ་། ལུས་ལ་སྐྱ་ཡིས་བྱིན་གྱིས་

སྒྲོབས་མེད་པ་ལ་གསུང་གིས་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས་མེད་
ཡིད་ལ་བྱུགས་གྱིས་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས་མེད་ དབང་བཞི་
བསྐྱར་བར་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས་མེད་ རྒྱུད་བཞི་དག་པར་
བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས་མེད་ ལམ་བཞི་འབྲོངས་པར་བྱིན་
གྱིས་སྒྲོབས་མེད་ རྒྱ་བཞི་ཐོབ་པར་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས་མེད་
ཨོ་ཨུ་རྩི་བཟོ་གུ་རུ་བཟོ་རྩི་མ་རྩི་གི་ནི་གུ་ཡ་ཨ་ཨ་མྱི་
ཤིང་ཨོ་ ལྷ་ལྷ་ཨ་མྱི་ཤིང་ཨུ་ ཅིང་ཨ་མྱི་ཤིང་ཨུ་
སའ་ཨ་མྱི་ཤིང་ཨུ་ ས་མ་ཡ་ རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་ ལྷ་རའ་འགོ་དོན་བྱིན་
བཞི་སྐབས། །བང་རིང་གནས་འབྲེལ་ཞག་བདུན་རྩིས། །ལོ་ཉླ་པན་
བྱིར་ཆར་སྒྲོང་སར། །ལྷ་རྩི་ཆོས་སྒྲོང་རྒྱལ་པོ་ཡིས། །མོས་གུས་ལྷ་རྩིས་
བཅས་བསྐྱལ་ངོར། །བཟོ་བདེ་ཆེན་གྱིང་པ་ངས། །ཤོག་སེར་ངོས་ནས་དག་

ཆོག་བདུན་གསོལ་འདེབས།

པར་མོས། །ཡིག་རིས་ལྷ་རྒྱན་གྲིང་པས་བགྱིས། །གསོལ་འདེབས་རྒྱལ་

པོ་འདིར་འབད་ན། །གནས་སྐབས་མཐར་ཐུག་དགོ་ཀུན་ཐོབ། །གནས་

བཟང་བདེ་ཆེན་ཞིང་དུ་སྐྱེ། །ཞེས་ཀྱང་སྒྲུས་སོ། །

༥ ། སྐྱ་གསུམ་གསོལ་འདེབས་བཞུགས་སོ།།

ཨེ་མ་ཏེ། སྒྲིས་བལ་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་ཞིང་
ཁམས་སུ། ཆོས་ཉིད་དུས་གསུམ་སྐྱེ་འགག་མེད་
པའི་ངང་། བྱ་བལ་ལྷན་རྩོགས་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་
སྐྱེ། རམ་མཁའ་བཞིན་དུ་བྱུགས་རྗེ་བྱོགས་རིས་
མེད། སྒྲ་མ་ཆོས་ཀྱི་སྐྱ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས།
ཨོ་རྒྱན་པདྨ་འབྱུང་གནས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས།
བདེ་ཆེན་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པའི་ཞིང་ཁམས་སུ། སྐྱ་
གསུང་བྱུགས་དང་ཡོན་ཏན་ཕྱིན་ལས་ཀྱི། ཡེ་ཤེས་

ལྷ་ལྷན་བདེ་བར་གཤེགས་པའི་སྐྱེ། ཐུགས་རྗེའི་
ཁྱེ་བྲག་སྐྱ་ཚོགས་སོ་སོར་སྟོན། ལྷ་མ་ལོངས་སྟོང་
རྫོགས་སྐྱ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། ཨོ་རྒྱན་པརྟ་
འབྱུང་གནས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། མི་མཛེད་
འཛིག་རྟེན་དག་པའི་ཞིང་ཁམས་སུ། ཐུགས་རྗེ་
ཆེན་པོས་འགྲོ་བའི་དོན་ལ་བྱོན། གང་ལ་གང་
འདུལ་ཐབས་ཀྱིས་འགྲོ་དོན་མཛེད། འདས་དང་
མ་བྱོན་ད་ལྟ་དུས་གསུམ་གྱི། ལྷ་མ་སྐྱུ་ལ་པའི་སྐྱེ་
ལ་གསོལ་བ་འདེབས། ཨོ་རྒྱན་པརྟ་འབྱུང་གནས་
ལ་གསོལ་བ་འདེབས།

༥ གསོལ་འདེབས་བར་ཆད་ལམ་སེལ་ བཞུགས་སོ།།

གསོལ་འདེབས་བར་ཆད་ལམ་སེལ་ནི། ཨོྃ་ཨྃ་ཧྃ་བཟླ་གུ་རུ་པདྨ་
སིཿཧྃ་ཧྃ་ ཆོས་སྐྱ་སྐྱང་བ་མཐའ་ཡས་ལ་གསོལ་བ་
འདེབས་མཁན་ལྟ་བུ་གསུམ་རྩེ་ཆེན་པོ་ལ་གསོལ་
བ་འདེབས་མཁན་སྐྱ་པདྨ་འབྲུང་གནས་ལ་གསོལ་
བ་འདེབས་མཁན་ བདག་གི་སྒྲ་མ་ངོ་མཆར་སྐྱུ་ལ་པའི་
སྐྱ་ རྒྱ་གར་ཡུལ་དུ་སྐྱུ་འབྲུངས་ཐོས་བསམ་མཛད་མཁན་
བོད་ཡུལ་དབུས་སུ་ཞུལ་བྱོན་དེགས་པ་བརྟུལ་མཁན་ ཨོྃ་

རྒྱུ་ལྟུ་ལ་དུ་སྐྱུ་བ་ལྷགས་འགྲོ་དོན་མཛད་ཅེས་ ཐུགས་
 རྟེན་བདག་ལ་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས་ཅེས་བས་བདག་
 སོགས་ལམ་སྐྱུ་དྲོངས་ཅེས་ དགོངས་པས་བདག་ལ་
 དངོས་གྲུབ་སྐྱུ་ལེ་ རྒྱས་པས་བདག་སོགས་བར་
 ཆད་སོལ་ཅེས་ བྱི་ཡི་བར་ཆད་བྱི་རུ་སོལ་ཅེས་ རང་གི་བར་
 ཆད་ནང་དུ་སོལ་ཅེས་ གསང་བའི་བར་ཆད་དབྱིངས་
 རུ་སོལ་ཅེས་ གྲུས་པས་ཕྱག་འཆལ་སྐྱུ་བས་སུ་མཆི་
 ཞི་ཞུ་རྩྱུ་བཟོ་གྲུ་རུ་བཟོ་སི་རྩྱུ་རྩྱུ་ སྐྱུ་ཡི་དོ་མཆར་
 མཐོང་བའི་ཆེ་ གཡས་པས་རལ་གྱི་ཕྱག་རྒྱ་
 མཛད་ཅེས་ གཡོན་པས་འགྲུགས་པའི་ཕྱག་རྒྱ་མཛད་ཅེས་
 ཞལ་བཟང་མཆི་གཅིགས་གྱིན་ལ་གཟིགས་ཅེས་ རྒྱལ་

བའི་གདུང་འཛིན་འགྲོ་བའི་མགོན་། ཐུགས་རྗེས་
བདག་ལ་བྱིན་གྱིས་སྦྱབས་། བརྩེ་བས་བདག་
སོགས་ལམ་སྒྲ་དྲོངས་། དགོངས་པས་བདག་ལ་
དངོས་གྲུབ་སྒྲུལ་། ལུས་པས་བདག་སོགས་བར་
ཆད་སོལ་། བྱི་ཡི་བར་ཆད་བྱི་རུ་སོལ་། ནང་གི་བར་
ཆད་ནང་དུ་སོལ་། གསང་བའི་བར་ཆད་དབྱིངས་
སུ་སོལ་། གྲུས་པས་ཕྱག་འཆལ་སྐྱབས་སུ་མཆི་
ཨོྭ་ཨྭ་ཧྱུྃ་བཟླ་བུ་རུ་བསྒྲུ་སིཾ་ཧྱུྃ་། དམ་ཆོས་རིན་ཆེན་
གསན་པའི་ཆེ་། སྐྱ་གསལ་འོད་ཟེར་མདངས་དང་
ལྡན་། ཕྱག་གཡས་སྡེ་སྡོད་གྲེགས་བམ་བསྐྱམས་།
གཡོན་པས་ཕུར་པའི་ཕུ་སྟེ་བསྐྱམས་། ཟབ་མོའི་

ཚོས་རྣམས་ཐུགས་སྲུ་ཆུད་ཡང་ལེ་ཤོད་གྱི་པ་རྒྱེ་
 ༡༥ ཐུགས་རྗེས་བདག་ལ་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས་
 བརྩེ་བས་བདག་སོགས་ལམ་སྒྲོ་བྱོངས་དགོངས་
 པས་བདག་ལ་དངོས་གྲུབ་སྒྲུ་ལ་བྱས་པས་བདག་
 སོགས་བར་ཆད་སོལ་བྱི་ཡི་བར་ཆད་བྱི་རུ་སོལ་
 རང་གི་བར་ཆད་ནང་དུ་སོལ་གསང་བའི་བར་
 ཆད་དབྱིངས་སྲུ་སོལ་གྲུས་པས་ཐུག་འཆལ་
 སྒྲུབས་སྲུ་མཆི་ཨོ་ཨུ་རྩྱ་བཟླ་གྲུ་རུ་པདྨ་སི་རྩྱ་རྩྱ་
 དམ་ཅན་དམ་ལ་བཏགས་པའི་ཆེ་བྱི་མེད་གནས་
 མཆོག་ཉམས་རེ་དགའ་རྒྱ་གར་བོད་ཡུལ་ས་
 མཆོམས་སྲུ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ནས་བྱིན་པའི་

ཆེ་ གྲི་བསྐྱར་སྒྲོས་ངད་ལྡན་པའི་རི་ མེ་ཏོག་པར་
 དགུན་ཡང་སྒྲེ་ ཟུ་མིག་བྱང་ཟུབ་བདུད་ཅིའི་ཟུ་
 བདེ་ལྡན་དེ་ཡི་གནས་མཆོག་ཏུ་ སྒྲེས་མཆོག་ཚུལ་
 བཟང་ཆོས་གོས་གསོལ་ རྒྱག་གཡས་དོ་རྩེ་ཅེ་
 དགུ་བསྐྱམས་ གཡོན་པས་རིན་ཆེན་བཟ་མ་ཏོག་
 རྟ་བདུད་ཅིས་ནང་དུ་གཏམས་ མཁའ་འགྲོ་
 དམ་ཅན་དམ་ལ་བཏགས་ ཡི་དམ་ཞལ་གཟིགས་
 དངོས་གྲུབ་བརྟེས་ རྒྱགས་རྩེས་བདག་ལ་བྱིན་
 བྱིས་རྫོབས་ བརྩེ་བས་བདག་སོགས་ལམ་སྐྱ་
 གྲོངས་ དགོངས་པས་བདག་ལ་དངོས་གྲུབ་རྫུལ་
 རུས་པས་བདག་སོགས་བར་ཆད་སོལ་ བྱི་ཡི་བར་

ཆད་ཕྱི་རུ་སོལ་མེད། རང་གི་བར་ཆད་རང་རུ་སོལ་མེད།
གསང་བའི་བར་ཆད་དབྱིངས་སུ་སོལ་མེད། གུས་པས་
ཕྱག་འཆལ་སྐྱབས་སུ་མཆིའོ། ཚེ་ཡུལ་རྩི་བཟོ་གུ་རུ་
པདྨ་སིཾ་ཧྱཱི་ཧྱཱི། རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་བཙུགས་པའི་ཆེ་
གཡའ་རིའི་ནགས་ལ་སྐྱབ་པ་མཛད་མེད། བསྟན་ཕྱིར་
ནམ་མཁའི་དབྱིངས་སུ་འཕང་མེད། རྡོ་རྗེའི་ཕྱག་རྒྱས་
སྤངས་ཤིང་བསྐྱེལ་མེད། བསྐྱེལ་ཞིང་ཅན་དན་ནགས་
སུ་འཕང་མེད། མེ་འབར་ལྷགས་ཤིང་མཆོ་ཡང་སྐྱེམ་མེད།
སྤོང་གི་ཕྱ་སྟེགས་ས་གང་བསྟེགས་མེད། ཡལ་ནག་
པོ་རུལ་རུ་བརྩོག་མེད། འགྲན་གྱི་དོ་མེད་བདུད་གྱི་
གཤེད་མེད། ཐུགས་རྗེས་བདག་ལ་བྱིན་གྱིས་རྩོལ་མེད།

བརྩེ་བས་བདག་སོགས་ལམ་སྒྲོངས་ཏེ་དགོངས་
པས་བདག་ལ་དངོས་གྲུབ་སྟོབས་ལྷན་པས་བདག་
སོགས་བར་ཆད་སོལ་ཤིང་ཡི་བར་ཆད་ཤི་རུ་སོལ་
ནང་གི་བར་ཆད་ནང་རུ་སོལ་གསང་བའི་བར་
ཆད་དཔྱིངས་སུ་སོལ་གྲས་པས་ཕྱག་འཆལ་
སྐབས་སུ་མཆི་ཨོྭ་ཨྭ་རྩྱུ་བཟླ་གྲུ་རུ་པདྨ་སིཾ་རྩྱུ་
མིན་པའི་ཁ་གཞོན་མཛད་པའི་ཆེ་ཁྱེད་ཆུང་སྐུ་ལ་
སྐྱེའི་ཆ་ལྷགས་ཅན་ཡ་མཆོན་གཟུགས་བབང་
ཁ་དོག་ལེགས་ཆེམས་འགྲིགས་དབུ་སྐྱ་སེར་
ལ་མཛེས་དགུང་ལོ་བཅུ་དྲུག་ལོན་པའི་ཆུ་ལ་
རིན་ཆེན་རྒྱན་ཆ་སྒྲོལ་ཆོགས་གསོལ་ཕྱག་གཡས་

ལའར་བའི་ཕྱར་པ་བསྒྲམས། བདུད་དང་གིན་
 བོའི་ཁ་གཞོན་མཛད། གཡོན་པས་སེང་ལྷེང་ཕྱར་
 པ་བསྒྲམས། མོས་པའི་བྱ་ལ་སྤྱང་སྐྱོབ་མཛད།
 མགུལ་ན་ལྷགས་ཀྱི་ཕྱར་པ་བསྒྲམས། ཡི་དམ་ལྷ་
 དང་གཉིས་སྤྱུ་མེད། གཉིས་མེད་སྤྱུལ་སྤྱུ་འཛམ་
 སྤྱིང་རྒྱན། ཐུགས་རྗེས་བདག་ལ་བྱིན་གྱིས་སྦྱོབས།
 བརྩེ་བས་བདག་སོགས་ལམ་སྤྱོད་སྤྱོད། དགོངས་
 པས་བདག་ལ་དངོས་གྲུབ་སྤྱོད། རུས་པས་བདག་
 སོགས་བར་ཆད་སོལ། བྱི་ཡི་བར་ཆད་བྱི་རུ་སོལ།
 རང་གི་བར་ཆད་ནང་རུ་སོལ། གསང་བའི་བར་
 ཆད་དབྱིངས་སྤྱུ་སོལ། གུས་པས་ཐུག་འཆའ་

སྐྱབས་སུ་མཆིེ། ཡོ་ལྷུ་རྩྱུ་བཙྰ་གུ་རུ་པདྨ་སིཿརྩྱུ་
 འདྲེ་ཡི་ཡུལ་དུ་དགོངས་པའི་ཆེ། མེ་དཔུང་ཤོད་
 གྱི་ས་གཞི་ལེ། མདའ་རྒྱང་གང་གི་མཚོ་ནང་དུ།
 པདྨའི་སྟེང་དུ་བསིལ་བསིལ་འདྲེ། པདྨའི་ནང་ན་
 དགོངས་པ་མཛད་ཅེ། མཚན་ཡང་པདྨ་འབྱུང་གནས་
 ཞེས། རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་དངོས་སུ་བྱོན་ཅེ། དེ་
 འདྲའི་སྐུ་ལ་སྐུ་ཡ་མཚན་ཅན་ཅེ། ཐུགས་རྗེས་བདག་
 ལ་བྱོན་གྱིས་སྦྱབས། བརྩེ་བས་བདག་སོགས་ལམ་
 སྒྲ་དྲོངས། དགོངས་པས་བདག་ལ་དངོས་གྲུབ་
 སྟོལ། རུས་པས་བདག་སོགས་བར་ཆད་སོལ།
 བྱི་ཡི་བར་ཆད་བྱི་རུ་སོལ། ནང་གི་བར་ཆད་ནང་

དུ་སོལ་མེད། གསང་བའི་བར་ཆད་དབྱིངས་སུ་སོལ་མེད།
 གྲུས་པས་བྱུག་འཆལ་སྐྱབས་སུ་མཆིེ། ཨོ་ལྷ་རྩྱུ་
 བཛྲ་གྲུ་རུ་བརྒྱ་སྟོན་རྩྱུ་། བོད་ཀྱི་ཉི་མ་མཛད་པའི་
 ཆེེ། དད་ལྡན་འགྲོ་བ་འདྲེན་པའི་དཔལ་མེད། གང་ལ་
 གང་འདུལ་སྐྱར་བསྟན་ནས་མེད། གཙང་ཁ་ལ་ཡི་ལ་
 ཐོག་རྩྱུ་། དག་ལྟའི་དགོ་བསྟེན་དམ་ལ་བཏགས་མེད།
 ཡུལ་ནི་ཆ་བའི་ཆ་ཤོད་རྩྱུ་། ལྷ་ཡི་དགོ་བསྟེན་
 དྲེགས་པ་ཅན་མེད། ཉི་ཤུ་ཅུ་གཅིག་དམ་ལ་བཏགས་མེད།
 མང་ཡུལ་དེ་ཡི་བྱམས་སྟོན་རྩྱུ་། དགོ་སྟོང་བཞི་ལ་
 དངོས་གྲུབ་གནང་མེད། བྱད་པར་འཕགས་པའི་རིག་
 འཛིན་མཆོག་མེད། ཐུགས་རྗེས་བདག་ལ་བྱིན་གྱིས་

[illegible]

སྒྲིན་ཐམས་ཅད་དམ་ལ་བཏགས་ཆེ་བའི་ལྷ་འདྲེ་
ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ལ་ལས་སྒོག་གི་སྒྲིང་པོ་ལུལ་
ལ་ལས་བསྟན་པ་བསྟུང་བར་བྱས་ལ་ལས་བྱན་
དུ་ཁས་སྒྲངས་བྱས་མཐུ་དང་རྩ་འཁུལ་སྟོབས་
པོ་ཆེ་ཐུགས་རྗེས་བདག་ལ་བྱིན་གྱིས་སྟོབས་
བརྩེ་བས་བདག་སོགས་ལམ་སྒྲོངས་དགོངས་
པས་བདག་ལ་དངོས་གྲུབ་སྟོལ་རུས་པས་བདག་
སོགས་བར་ཆད་སོལ་ཕྱི་ཡི་བར་ཆད་ཕྱི་རུ་སོལ་
ནང་གི་བར་ཆད་ནང་དུ་སོལ་གསང་བའི་བར་
ཆད་དབྱིངས་སུ་སོལ་གྲུས་པས་ཐུག་འཆའ་
སྐྱབས་སུ་མཆི་ཨོྭ་ཨྭ་བཟོ་གུ་རུ་པདྨ་སི་རྟེ་ཨྭ་

དམ་པ་ཚོས་གྱི་བསྟན་པ་ནི། རྒྱལ་མཚན་ལྟ་བུར་
བཅུགས་པའི་ཆེ། བསམ་ཡས་མ་བཞེངས་ལྟན་
གྱིས་གྲུབ། རྒྱལ་པོའི་དགོངས་པ་མཐར་ཕྱིན་
མཛད། རྒྱལ་མཚན་གསུམ་གྱི་མཚན་ཡང་གསོལ།
གཅིག་ནི་པདྨ་འབྲུང་གནས་ཞེས། གཅིག་ནི་པདྨ་
སལ་ལ། གཅིག་ནི་མཚོ་རྒྱལ་དོ་རྩེ་ཞེས། གསང་
མཚན་དོ་རྩེ་དག་པོ་རྩལ། ཐུགས་རྩེས་བདག་ལ་
ཕྱིན་གྱིས་སློབས། བརྩེ་བས་བདག་སོགས་ལམ་
སྟོན་དངས། དགོངས་པས་བདག་ལ་དངོས་གྲུབ་
སྟོལ། རྒྱས་པས་བདག་སོགས་བར་ཆད་སོལ།
ཕྱི་ཡི་བར་ཆད་ཕྱི་རུ་སོལ། རང་གི་བར་ཆད་ནང་

དུ་སོལ་མེད་གསལ་བའི་བར་ཆད་དབྱིངས་སུ་སོལ་མེད་
 གྲུས་པས་ཕྱག་འཆའ་སྐྱབས་སུ་མཆི་མོ་ལྷ་ལྷོ་ལྷོ་
 བཟོ་གུ་རུ་པདྨ་སི་རྟེ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་
 སྐྱབ་པ་མཛད་མོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་
 གནང་མོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་
 གཟུགས་བོན་གྱི་བསྟན་པ་བསྟན་པ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་
 མཛད་མོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་
 ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་
 ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་
 ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་
 ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་

ནང་གི་བར་ཆད་ནང་དུ་སོལ་མོ། གསང་བའི་བར་
ཆད་དབྱིངས་སུ་སོལ་མོ། གུས་པས་ཕྱག་འཆལ་
སྐྱབས་སུ་མཆིེ། ཨོྩ་ཨྩ་ཨྩ་བཟོ་གུ་རུ་པདྨ་སིཾ་ཨྩ་
དེ་ནས་ཨོྩ་རྒྱན་ཡུལ་དུ་བྱོན་མོ། ད་ལྟ་སྤྱིན་པོའི་ཁ་
གཞོན་མཛད་མོ། མི་ལས་ལྷག་གྱུར་ཡ་མཆོན་ཆེ།
སྤྱོད་པ་མྱད་གྱུར་ངོ་མཆར་ཆེ། མཐུ་དང་རྩ་འཕུལ་
སྤྱོད་པ་པོ་ཆེ། ཕྱགས་རྗེས་བདག་ལ་བྱིན་གྱིས་
སྤྱོད་པ་མོ། བརྩེ་བས་བདག་སོགས་ལམ་སྤྱོད་ངས་མོ།
དགོངས་པས་བདག་ལ་དངོས་གྲུབ་སྤྱོད་མོ། རུས་
པས་བདག་སོགས་བར་ཆད་སོལ་མོ། བྱི་ཡི་བར་
ཆད་བྱི་རུ་སོལ་མོ། ནང་གི་བར་ཆད་ནང་དུ་སོལ་མོ།

གསང་བའི་བར་ཆད་དབྱིངས་སུ་སོལ་མེད། གུས་པས་
 ཕྱག་འཆལ་སྐྱབས་སུ་མཆིམ་ཅི། ཚེ་ལྷ་རྩྱུ་བཟོ་གུ་རུ་
 པདྨ་སིཾ་རྩྱུ་རྩྱུ་ སྐྱ་གསུང་ཕྱགས་ལྡན་འགྲོ་བ་འདྲན་
 པའི་དཔལ་མེད། སྐྱེ་བ་པ་ཀུན་སྤངས་ཁམས་གསུམ་
 ས་ལེར་མཁྱེན་ཅི། དངོས་གྲུབ་མཆོག་བརྟེན་བདེ་
 ཆེན་མཆོག་གི་སྐྱེ། བྱང་ཆུབ་སྐྱབ་པའི་བར་ཆད་
 དེས་པར་སེལ་མེད། ཕྱགས་རྗེས་བདག་ལ་བྱིན་གྱིས་
 སྐྱབས་ཅི། བརྩེ་བས་བདག་སོགས་ལམ་སྐྱོད་དངས་ཅི།
 དགོངས་པས་བདག་ལ་དངོས་གྲུབ་རྩྱུ་ལ་ རུས་
 པས་བདག་སོགས་བར་ཆད་སོལ་མེད། བྱི་ཡི་བར་ཆད་
 བྱི་རུ་སོལ་མེད། རང་གི་བར་ཆད་རང་དུ་སོལ་མེད། གསང་

བར་ཆད་ལམ་སེལ།

བའི་བར་ཆད་དབྱིངས་སུ་སོལ། གུས་པས་བྱག་
འཆལ་སྐྱབས་སུ་མཆི། ཨོྭ་ཨྭ་རྩྱུ་བཟླ་གུ་རུ་པདྨ་
སིཿརྩྱུ་ ཨོྭ་ཨྭ་རྩྱུ་བཟླ་གུ་རུ་པདྨ་ཐོད་ཐེང་རྩལ་
བཟླ་ས་མ་ཡ་ངོ། སིཿརྩྱུ་ལ་རྩྱུ་ཨྭ་

༥ ། གསོལ་འདེབས་བསམ་པ་ལྟན་འགྲུབ་
བཞུགས་སོ།།

ཨེ་མ་ཏེ། རུབ་ཕྱོགས་བདེ་བ་ཅན་གྱི་ཞིང་ཁམས་
སུ། སྒྲིང་བ་མཐའ་ཡས་ཐུགས་རྗེའི་བྱིན་རླབས་
གཡོས། སྐྱུལ་སྐྱུ་པདྨ་འབྱུང་གནས་བྱིན་བརླབས་
ཏེ། འཇམ་བུའི་གླིང་དུ་འགྲོ་བའི་དོན་ལ་བྱིན།
འགྲོ་དོན་རྒྱན་ཆད་མེད་པའི་ཐུགས་རྗེ་ཅན། ཨོ་
རྒྱན་པདྨ་འབྱུང་གནས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས།
བསམ་པ་ལྟན་གྱིས་འགྲུབ་པར་བྱིན་གྱིས་རླབས།

རྒྱལ་པོ་ཁྱི་སྤྱང་ལྷེ་འུ་བཙན་མན་ཆད་ནས་ ཆོས་
 རྒྱལ་གདུང་བརྒྱད་མཐའ་ལ་མ་སྟོངས་པར་ དུས་
 གསུམ་རྒྱན་ཆད་མེད་པར་བྱིན་གྱིས་སྟོབས་ བོད་
 གྱི་ཆོས་སྟོང་རྒྱལ་པོའི་གཉེན་གཅིག་པུ་ རྒྱལ་
 པོ་ཆོས་སྟོང་སྟོང་བའི་ཐུགས་རྗེ་ཅན་ ཡོ་རྒྱན་
 བརྟ་འབྲུང་གནས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་ བསམ་
 པ་ལྟན་གྱིས་འགྲུབ་པར་བྱིན་གྱིས་སྟོབས་ སྟུ་
 བེ་ལྟོ་རུབ་སྤྱིན་པོའི་ཁ་གཏོན་མཛད་ ཐུགས་
 རྗེས་བོད་གྱི་སེམས་ཅན་ཡོངས་ལ་གཟིགས་ མ་
 དེག་ ལོག་ པའི་ སེམས་ ཅན་ འདྲན་ པའི་ དཔལ་
 ཉོན་མོངས་གདུལ་དགའི་སེམས་ཅན་ཐབས་གྱིས་

འདུལ་མེད་པ་ལྟན་འགྲུབ་ཆད་མེད་པའི་ཐུགས་
 རྟེན་ཅན་མེད་པ་ལྟན་འགྲུབ་གནས་ལ་གསོལ་བ་
 འདེབས་པ་བསམ་པ་ལྟན་གྱིས་འགྲུབ་པར་བྱེད་
 གྱིས་སྟོབས་ཀྱིས་དུས་ངན་སྡིགས་མའི་མཐའ་ལ་ཐུག་
 པའི་ཆེ་ནངས་རེ་དགོངས་རེ་བོད་ཀྱི་དོན་ལ་བྱོན་
 ཉི་ཟེར་འཆར་སྤྱད་མདངས་ལ་བཅིབས་ཉི་བྱོན་
 ཡར་ངོ་ཆོས་བཅུའི་དུས་སྤྱད་དོས་སྤྱད་བྱོན་འགྲོ་
 དོན་སྟོབས་ཆེན་མཛད་པའི་ཐུགས་རྟེན་ཅན་མེད་པ་ལྟན་
 ལྟན་པ་ལྟན་འགྲུབ་གནས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་པ་
 བསམ་པ་ལྟན་གྱིས་འགྲུབ་པར་བྱེད་གྱིས་སྟོབས་
 ལྟན་བཅུའི་ཐ་མ་ཚུད་དུས་སྡིགས་མ་ལེ་སེམས་

ཕན་ཐམས་ཅད་ཉོན་མོངས་དུག་ལྡ་རགས་མེད་ཉོན་
 མོངས་འབྱོལ་ཉོན་དུག་ལྡ་རང་རྒྱད་སྟོང་དེ་
 འདྲའི་དུས་ན་གྲ་ཅུའི་ཐུགས་རྗེས་སྟོབས་མེད་དང་
 ལྡན་མཐོ་རིས་འདྲན་པའི་ཐུགས་རྗེ་ཕན་མེད་ལོ་རྒྱུན་
 བསྐྱེད་འབྱུང་གནས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་པ་བསམ་
 པ་ལྟན་གྱིས་འགྲུབ་པར་བྱིན་གྱིས་སྟོབས་མེད་ཉོན་
 སོག་འཛིགས་པའི་དམག་གིས་མཐའ་བསྐྱོར་ནས་མེད་
 ཆོས་འཁོར་གཉན་པོ་འཛིག་ལ་ཐུག་པའི་ཆེ་ཡིད་
 གཉིས་ཐེ་ཆོམ་མེད་པར་གསོལ་བ་འདེབས་པ་ལོ་རྒྱུན་
 རྒྱུན་ལྡན་གྱིས་སྟོབས་མེད་ཉོན་མེད་ལོ་རྒྱུན་
 སོག་དམག་དཔུང་བསྐྱོག་པར་ཐེ་ཆོམ་མེད་པ་ལོ་རྒྱུན་

རྒྱན་པ་དྲུ་འབྱུང་གནས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས།
 བསམ་པ་ལྟན་གྱིས་འགྲུབ་པར་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས།
 སེམས་ཅན་སྐྱུ་ལུས་འཛིག་པའི་ནད་བྱུང་ཆེ། མི་
 བཟོད་སྐྱུག་བསྐྱུལ་ནད་གྱིས་ཉེན་པ་ན། ཡིད་
 གཉིས་ཐེ་ཆོམ་མེད་པར་གསོལ་བ་འདེབས། ཨོ་
 རྒྱན་སྐྱུན་གྱི་སྒྲ་དང་དབྱེར་མེད་པས། ཆེ་བད་མ་
 ཡིན་པར་ཆད་ངེས་པ་སེལ། ཨོ་རྒྱན་པ་དྲུ་འབྱུང་
 གནས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། བསམ་པ་ལྟན་
 གྱིས་འགྲུབ་པར་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས། འབྱུང་བ་
 དབྱུང་ལངས་ས་བཅུད་ཉམས་པའི་ཆེ། སེམས་
 ཅན་སྐྱུ་གཉི་ནད་གྱིས་ཉེན་པ་ན། ཡིད་གཉིས་

ཐེ་ཚོམ་མེད་པར་གསོལ་བ་འདེབས། ཡོ་རྒྱན་
 མཁའ་འགྲོ་ལོར་ལྟའི་ཚོགས་དང་བཅས། དབུལ་
 སྤངས་ བཀའ་སྒྲིལ་སྒྲིལ་སྒྲིལ་ བར་ ཐེ་ ཚོམ་ མེད།
 ཡོ་རྒྱན་པདྨ་འབྲུང་གནས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས།
 བསམ་པ་ལྟན་གྱིས་འགྲུབ་པར་བྱིན་གྱིས་སྦྲོབས།
 ལས་ཅན་འགྲོ་བའི་དོན་དུ་གཏེར་འདོན་ན། དམ་
 ཚིག་ཟེལ་ཟེལ་མེད་པའི་དཔའ་གདིང་གིས། ཡིད་
 གཉིས་ཐེ་ཚོམ་མེད་པར་གསོལ་བ་འདེབས། ཡོ་
 རྒྱན་ཡི་དམ་ལྟ་དང་དབྱེར་མེད་པས། ས་ལོར་བུ་
 ཡིས་ལོན་པར་ཐེ་ཚོམ་མེད། ཡོ་རྒྱན་པདྨ་འབྲུང་
 གནས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། བསམ་པ་ལྟན་

གྲིས་འགྲུབ་པར་བྱིན་གྲིས་སྒྲོབས། སྤྲུལ་ཡུལ་
 རྣམས་ཁྱོད་དབེན་ས་སྟོགས་པའི་ཆེ། ཁ་ཆར་བྱ་
 ཡུག་འཁྱབས་ཤིང་ལམ་འགགས་ན། ཡིད་གཉིས་
 ཐེ་ཚོམ་མེད་པར་གསོལ་བ་འདེབས། ཨོ་རྒྱན་
 གཞི་བདག་གཉན་པོའི་འཁོར་གྲིས་བསྐྱར། ཆོས་
 མཛེད་ལམ་སྣ་འདྲན་པར་ཐེ་ཚོམ་མེད། ཨོ་རྒྱན་
 པརྒྱ་འབྱུང་གནས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། བསམ་
 པ་ལྟན་གྲིས་འགྲུབ་པར་བྱིན་གྲིས་སྒྲོབས། རྟག་
 གཟིག་དོམ་བྱེད་དུག་སྤྲུལ་མཆེ་བ་ཅན། འབྲོག་
 ཆེན་འཛིགས་པའི་འཕྲང་ལ་འགྲིམ་པའི་ཆེ། ཡིད་
 གཉིས་ཐེ་ཚོམ་མེད་པར་གསོལ་བ་འདེབས། ཨོ་

རྒྱུན་དཔའ་བོ་གིང་དང་སྤྱང་མར་བཅས་། གདུག་
 པའི་སེམས་ཅན་སྟོད་པར་ཐེ་ཆོམ་མེད་། ཨོ་རྒྱུན་
 པརྩ་འབྱུང་གནས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་། བསམ་
 པ་ལྟན་གྱིས་འགྲུབ་པར་བྱིན་གྱིས་སྟོབས་། ས་ཁྱུ་
 མེ་རླུང་འབྱུང་བའི་བར་ཆད་གྱིས་། སྦྱ་ལུས་གཡར་
 བོ་འཛིག་ལ་བྱུག་པའི་ཆེ་། ཡིད་གཉིས་ཐེ་ཆོམ་
 མེད་པར་གསོལ་བ་འདེབས་། ཨོ་རྒྱུན་འབྱུང་བ་
 བཞི་ཡི་ལྷ་མོར་བཅས་། འབྱུང་བ་རང་སར་ཞི་བར་
 ཐེ་ཆོམ་མེད་། ཨོ་རྒྱུན་པརྩ་འབྱུང་གནས་ལ་གསོལ་
 བ་འདེབས་། བསམ་པ་ལྟན་གྱིས་འགྲུབ་པར་བྱིན་
 གྱིས་སྟོབས་། ལམ་སྤང་འཛིགས་པའི་འཕྲང་ལ་

འགྲིམས་པའི་ཆོེ་ བསད་བྱིར་རྒྱ་པ་ཆོམ་པོས་
 ཉེན་པ་ནེ་ ཡིད་གཉིས་ཐེ་ཆོམ་མེད་པར་གསོལ་
 བ་འདེབས་མེ་ ཨོ་རྒྱན་ཕྱག་རྒྱ་བཞི་ཡི་དགོངས་པར་
 ལྟན་མེ་ རྩོལ་མི་སྐོད་རྩམ་སེམས་བརྟག་པར་བྱེད་མེ་
 ཨོ་རྒྱན་པདྨ་འབྱུང་གནས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་མེ་
 བསམ་པ་ལྟན་གྱིས་འགྲུབ་པར་བྱིན་གྱིས་སྦྲབས་མེ་
 གང་ཞིག་གཤེད་མའི་དམག་གིས་མཐའ་བསྐྱོར་
 བསམ་མེ་ མཆོན་ཆ་རྩོན་པོས་འདེབས་གིང་ཉེན་པ་ནེ་
 ཡིད་གཉིས་ཐེ་ཆོམ་མེད་པར་གསོལ་བ་འདེབས་མེ་
 ཨོ་རྒྱན་རྩོལ་རྩེའི་གྲུང་དང་ལྟན་པ་ཡིས་མེ་ གཤེད་མ་
 བྱེད་ཅིང་མཆོན་ཆ་འཐོར་བར་འགྱུར་མེ་ ཨོ་རྒྱན་

བདུ་འབྱུང་གནས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། བསམ་
 པ་ལྟན་གྱིས་འགྲུབ་པར་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས། རམ་
 ཞིག་ཆེ་ཟད་འཆི་བའི་དུས་བྱུང་ཆེ། གནད་གཅོད་
 གྲུག་བསྐྱེལ་དྲག་པོས་ཉེན་པ་ན། ཡིད་གཉིས་ཐེ་
 ཆོམ་མེད་པར་གསོལ་བ་འདེབས། ཨོ་རྒྱན་སྣང་
 བ་མཐའ་ཡས་སྤྱུལ་པ་སྟེ། བདེ་བ་ཅན་གྱི་ཞིང་དུ་
 དེས་པར་སྐྱེ། ཨོ་རྒྱན་བདུ་འབྱུང་གནས་ལ་གསོལ་
 བ་འདེབས། བསམ་པ་ལྟན་གྱིས་འགྲུབ་པར་བྱིན་
 གྱིས་སྒྲོབས། རྒྱ་ལུས་གཡར་པོ་ཞིག་པའི་བར་དོ་
 རུ། འབྲུལ་སྣང་ཉིང་འབྲུལ་གྲུག་བསྐྱེལ་ཉེན་པ་ན།
 ཡིད་གཉིས་ཐེ་ཆོམ་མེད་པར་གསོལ་བ་འདེབས།

ཨོ་རྒྱུན་དུས་གསུམ་མཐའི་ཕྱགས་རྗེ་ཡིས།
 ལབུལ་སྒྲང་རང་སར་གྲོལ་བར་ཐེ་ཚོམ་མེད། ཨོ་
 རྒྱུན་པདྨ་འབྱུང་གནས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས།
 བསམ་པ་ལྟན་གྱིས་འགྲུབ་པར་བྱིན་གྱིས་སྦྲོབས།
 གཞན་ཡང་ལས་དང་རྒྱུན་གྱི་དབང་གྱུར་ཏེ།
 ལབུལ་སྒྲང་དངོས་པོར་ཞེན་ཅིང་སྤྲུག་བསྐྱེལ་ན།
 ཡིད་གཉིས་ཐེ་ཚོམ་མེད་པར་གསོལ་བ་འདེབས།
 ཨོ་རྒྱུན་བདེ་ཆེན་རྒྱལ་པོའི་ངོ་བོ་སྟེ། སྤྲུག་བསྐྱེལ་
 ལབུལ་པ་རྩད་ནས་གཞིག་པར་བྱེད། ཨོ་རྒྱུན་
 པདྨ་འབྱུང་གནས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། བསམ་
 པ་ལྟན་གྱིས་འགྲུབ་པར་བྱིན་གྱིས་སྦྲོབས། འགྲོ་

རྒྱལ་སྤྱལ་བསྐལ་ཆེན་པོས་ཉེན་པ་དང་། བྱང་
 བར་བོད་ཀྱི་རྩེ་འབངས་སྤྱལ་བསྐལ་ན་། དང་
 གུས་མོས་པའི་གདུང་བྱུགས་དྲག་པོ་ཡིས་། ཡིད་
 གཉིས་ཐེ་ཚོམ་མེད་པར་གསོལ་བ་འདེབས་། ཨོ་
 རྒྱན་ཐུགས་རྩེས་འཕོ་འགྱུར་མེད་པར་གཟིགས་།
 ཨོ་རྒྱན་པདྨ་འབྱུང་གནས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་།
 བསམ་པ་ལྟན་གྱིས་འགྲུབ་པར་བྱིན་གྱིས་སྦྲོབས་།
 ཨོ་རྒྱན་རྩེས་འཇུག་འཁོར་བ་སྦྲིང་འདོད་རྣམས་།
 ཅེ་གཅིག་གདུང་བས་གདུང་སེམས་དྲག་པོ་ཡིས་།
 བྱེའུས་ལ་མར་འབོད་འདྲིའི་གདུང་དབྱངས་ཀྱིས་།
 ཉེན་མཆོན་དུས་དྲག་ནམ་བྱུང་གསོལ་བ་ཐོབ་།

ཨོ་རྒྱན་པདྨ་འབྲུང་གནས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས།
བསམ་པ་ལྟན་གྱིས་འགྲུབ་པར་བྱིན་གྱིས་སྟོབས།

༥ ཏུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་ནི། ཏུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་གྲུ་
རུ་རིན་པོ་ཆེ། དངོས་གྲུབ་ཀྱན་བདག་བདེ་བ་ཆེན་
པོའི་ཞབས། བར་ཆད་ཀྱན་སེལ་བདུད་འདུལ་
བྲག་པོ་རྩལ། གསོལ་བ་འདེབས་སོ་བྱིན་གྱིས་
བརྒྱབ་ཏུ་གསོལ། བྱི་ནང་གསང་བའི་བར་ཆད་
ཞི་བ་དང་། བསམ་པ་ལྟན་གྱིས་འགྲུབ་པར་བྱིན་
གྱིས་སྟོབས།

༧ གསོལ་འདེབས་རྒྱལ་ཀུན་སྐྱེས་ཡུམ་
བཞུགས་སོ།།

༄༅། །རྒྱལ་ཀུན་སྐྱེས་ཡུམ་ཚས་དབྱིངས་ཀུན་
བཟང་མོ་ བོད་འབངས་སྐྱོབས་པའི་མ་གཅིག་དྲིན་
མོ་ཆེ་ དངོས་གྲུབ་མཆོག་སྟོལ་བདེ་ཆེན་མཁའ་
འགྲོའི་གཙོ་ ཡེ་ཤེས་མཆོ་རྒྱལ་ཞབས་ལ་གསོལ་
བ་འདེབས་ བྱིན་པ་གསལ་བའི་བར་ཆད་ཞི་བ་
དང་ ལྷ་མའི་སྐྱེ་ཆེ་བརྟན་པར་བྱིན་གྱིས་སྐྱོབས་

ཀྱུ་ལ་ཀྱེས་ལྷུ་ལ།

ནད་ལྷུ་མཚོན་བསྐྱེད་ཞི་བར་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས།

བྱད་ལྷུ་སྒྲོད་གཏོང་ཞི་བར་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས།

ཆེ་དཔལ་ཤེས་རབ་རྒྱས་པར་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས།

བསམ་པ་ལྷུན་གྱིས་འགྲུབ་པར་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས།

༥ གསོལ་འདེབས་ཚེས་སྐྱ་ཀུན་བཟང་
བཞུགས་སོ།།

ཨེ་མ་ཏེ།	ཚེས་སྐྱ་ཀུན་བཟང་དུག་པ་དོ་རྗེ་
འཆང་།	སྟོན་པ་དོར་སེམས་བཅོམ་ལྡན་ཤུག་འི་
རྒྱལ་།	མགོན་པོ་ཆེ་དཔག་མེད་དང་སྐུན་རས་
གཟིགས་།	དབྱེར་མེད་པར་དེ་ལ་གསོལ་བ་
འདེབས་།	སྐྱ་ཡི་བདག་ཉིད་འཇམ་དཔལ་གཤིན་
རྗེ་བཤེད་།	གསུང་གི་བདག་ཉིད་དབང་ཆེན་ཏྲ་
སྐད་འཆེར་།	ཐུགས་ཀྱི་བདག་ཉིད་ཡང་དག་

ཉེ་རུ་ཀུ། བྱ་རུ་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་ལ་གསོལ་བ་
 འདེབས། ཡོན་ཏན་ཟིལ་གཞོན་ཆེ་མཆོག་ཉེ་རུ་ཀུ།
 བྱིན་ལས་བདག་ཉིད་དོ་རྗེ་གཞོན་ནུའི་སྐྱེ། མ་མོ་
 མཁའ་འགྲོའི་གཙོ་བོ་མངོན་རྗེ་གས་རྒྱལ། དཔལ་
 ཆེན་ཐོད་ཐེང་རྩལ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། སྐྱེ་
 ཡི་དབྱིངས་སུ་སྐྱེ་འཕྱལ་ཞི་བློའི་ངང་། གསུང་གི་
 བཀའ་སྒྲིག་ལྟར་ཡན་ལག་བརྒྱ་གཉིས་ལྡན། ཐུགས་
 གྱི་དགོངས་པ་ཟང་ཐལ་ཡོངས་ལ་བྱབ། མཁའ་
 འགྲོའི་གཙོ་བོ་རྗེ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། སྐྱེ་ཆབ་
 ལུང་བསྟན་གསུང་ཆབ་གཏིར་དུ་སྤྱུངས། ཐུགས་གྱི་
 དགོངས་པ་ལས་ཅན་བུ་ལ་གཏད། བརྩེ་བའི་ཞལ་

ཆེམས་བོད་འབངས་ཡོངས་ལ་བཞག་། གྲིན་ཅན་
 སྐུ་ལ་པའི་སྐུ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་། བཀའ་གྲིན་
 དན་ལོ་གུ་རུ་རིན་པོ་ཆེ་། ཐུགས་དམ་ཞལ་བཞེས་
 དགོངས་པས་བཟུང་དུ་གསོལ་། དུས་ངན་འདི་ལ་
 རེ་ལྟོས་བཞན་མ་མཆིས་། ཐུགས་རྗེ་གཟིགས་
 ཤིག་ཨོ་རྒྱན་སྐུ་ལ་པའི་སྐུ་། མཐུ་ཙུལ་རུས་པས་
 དུས་ངན་གཡོ་འབྲུགས་སྒྲོག་། བྱིན་རྒྱབས་ཡེ་ཤེས་
 དབང་ཆེན་བསྐྱར་དུ་གསོལ་། ཉམས་དང་ཉོགས་
 པའི་ཙུལ་ཤུགས་རྒྱས་པ་དང་། བསྟན་འགྲོར་ཕན་
 པའི་མཐུ་ཙུལ་རབ་ལྡན་ཞིང་། ཆོ་གཅིག་སངས་
 རྒྱས་འགྲུབ་པར་མཛད་དུ་གསོལ་།

༧། །གནས་བརྟན་ཕྱག་མཆོད་དང་འབྲེལ་བའི་ཚོ་
ག་མདོར་བསྐྱུས་བྱ་ཚུལ་བཞུགས་སོ།།

༨། །ཚོ་སྤྱི། དན་ཆེན་ཤུག་གྲིས་མཛད་པར་གྲགས་པའི་
གནས་བརྟན་ཕྱག་མཆོད་དང་འབྲེལ་བར་ཚོ་ག་མདོར་བསྐྱུས་ཅམ་བྱ་ཚུལ་
གྱི་ངག་འདོན་ནི། སངས་རྒྱས་ཆོས་དང་ཚོགས་གྱི་མཆོག་
ནམས་ལ། བྱང་ཆུབ་པར་དུ་བདག་ནི་སྐྱབས་སུ་
མཆི། །བདག་གི་སྦྱོན་སོགས་གྱིས་པའི་བསོད་
ནམས་གྱིས། །འགྲོ་ལ་ཡན་ཕྱིར་སངས་རྒྱས་འགྲུབ་

བར་ཤོག། །ལན་གསུམ། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བདེ་
 བ་དང་བདེ་བའི་རྒྱ་དང་ལྡན་པར་གྱུར་ཅིག། །སྤྱི་
 བསྐྱེལ་དང་སྤྱི་བསྐྱེལ་གྱི་རྒྱ་དང་བྲལ་བར་གྱུར་
 ཅིག། །སྤྱི་བསྐྱེལ་མེད་པའི་བདེ་བ་དམ་པ་དང་མི་
 འབྲལ་བར་གྱུར་ཅིག། །ཉེ་རིང་ཆགས་སྤང་དང་བྲལ་
 བའི་བཏང་སྟོམས་ཆེན་པོ་ལ་གནས་པར་གྱུར་ཅིག།
 ལན་གསུམ། རྒྱབས་གནས་དགོན་མཆོག་གསུམ་གྱི་
 བདེན་པ་དང་། རྒྱལ་བ་སྤྲས་བཅས་རྣམས་ཀྱི་བྱིན་
 རྒྱབས་དང་། ཆོགས་གཉིས་མངའ་ཐང་ཆོས་
 དབྱིངས་དག་སྟོབས་ཀྱིས། །སྟོན་བཅུད་བདེ་ཆེན་
 ཞིང་གི་བཀོད་པའི་དབུས། །ཡིད་འཕྲོག་ནོར་

ཐུའི་གཞལ་མེད་ཁང་ཆེན་པོར། ཁིན་ཆེན་སེང་ཁྱི་
 བད་ལྷའི་གདན་མཆོག་དང་། འདོས་བཤམས་
 གཟུངས་རིག་མོས་སྟོབས་ཀྱིས་སྐྱལ་པའི། མཆོད་
 སྤྱོན་རྒྱ་མཆོའི་གང་ཞིང་སྦྱོད་གྲུར་ཅིག * ཅས་དང་།
 ར་མོ་རྩུ་ཏུ་ཡུ་ཡ། ཞོ་ན་མོ་རྩུ་ག་མ་ཏེ་བརྩོ་སྐྱ་ར་
 བྲ་མརྩུ་ན། ཏ་བྲུ་ག་ཏུ་ཡ། ཡར་ཏེ་སུམ་གྱི་བརྩུ་ཡ།
 ཏུ་བྲ། ཞོ་བརྩོ་བརྩོ། མ་རྩུ་བརྩོ། མ་རྩུ་ཏེ་རོ་བརྩོ།
 མ་རྩུ་བེ་བརྩོ། མ་རྩུ་བོ་རྩོ་ཅི་བརྩོ། མ་རྩུ་བོ་རྩོ་
 མརྩོ་པ་སྐྱ་ཀ་མ་ཏ་བརྩོ་སུ་གམ་ཡུ་བ་ར་ཏ་བེ་བྲ་
 ཏུ་ན་བརྩོ་སྐྱ་རྩ། སྤྱགས་ལན་གསུམ་རོལ་མོ་བཅས་བྲ། སྤྱས་
 བརྩལ་ཞིང་གདངས་དང་བཅས། ལག་མཐིལ་ལྟར་མཉམ་

རིན་ཆེན་གྱིས་སྤྲས་པའི། །ཕྱོད་ཤིང་ཁུ་མཆོས་
 བརྟན་པའི་ས་གཞིའི་དབུས། །རིན་ཆེན་ལས་བྱུང་
 བྱུང་བའི་སྒོ་བའི་པ། །པདྨ་ཉི་ཟེས་བརྟན་པའི་གདན་
 རྩེད་དུ། །ཐུགས་རྗེས་རྩོད་པའི་དུས་ཀྱི་གདུལ་བྱ་
 རྣམས། །རྣམ་གྲོལ་ལམ་ལ་འགོད་མཛད་འགྲོ་བའི་
 མགོན། །ཐུབ་པ་མཆོག་དང་གནས་བརྟན་ཆེན་པོ་
 རྣམས། །འཁོར་དང་བཅས་པ་གནས་འདིར་
 གཤེགས་སུ་གསོལ། །ཕྱོགས་བཅུའི་རྒྱལ་བ་སྤྲས་
 བཅས་ཐམས་ཅད་དང་། །ཤེས་རབ་མེ་འབར་ཉོན་
 མོངས་མཆོ་སྐྱེམས་ཞིང་། །རྣམ་གྲོལ་བསོད་ནམས་
 ཞིང་དུ་བཀའ་རྩོད་པ། །ཕྱོགས་བཅུའི་ཉན་ཐོས་

དགོ་འདུན་བཞུགས་སོ་འཆེལ། །ཡོན་སྦྱང་མཆོད་
 པའི་གནས་སུ་སྦྱན་འདྲན་གྱིས། །འགྲོ་བའི་དོན་
 བྱིར་མཆོད་གྱིས་གཤེགས་སུ་གསོལ། །འགྲོ་བའི་
 མགོན་པོ་བླ་ཀྱ་སེང་གེ་ཡིས། །སངས་རྒྱས་བརྟན་
 པ་གང་གི་ཕྱག་རྟུ་བཞུགས། །གསུང་རབ་རིན་ཆེན་
 སྒྲོམ་གྱི་ཁ་འགྱེད་པའི། །ཆོས་སྦྱང་དབྱ་བཙུམ་ཆེན་
 པོ་བཞུགས་སོ་འཆེལ། །དམ་ཆོས་སྤེལ་བའི་སྤྲད་
 རྟུ་སྦྱན་འདྲན་གྱིས། །འགྲོ་བའི་དོན་བྱིར་མཆོད་
 གྱིས་གཤེགས་སུ་གསོལ། །བྱབ་པས་བཀའ་
 བསྐྱོས་བརྟན་པའི་རྒྱལ་མཆོན་འཛིན། །ཡན་ལག་
 འབྱུང་དང་མ་ཡམ་ནགས་ན་གནས། །དུས་ལྡན་རྩོ་

རྩེ་མོའི་བུ་བཟང་པོ་དང་། །གསེར་བེའུ་ལྷ་ར་རྩྭ་ཇ་
 གསེར་ཆེན་མཆོག་། །འཕགས་པ་བ་ཀྱ་ལ་དང་སྒྲ་
 གཙན་འཛིན། །ལམ་ཕྱན་ལྷ་ར་རྩྭ་ཇ་བསོད་
 སྟོམས་ལེན། །ལམ་བརྟན་གྲུའི་སྒྲེ་སྒྲེད་བྱེད་མི་
 བྱེད་པ། །དབྱ་བཙོམ་གནས་བརྟན་ཆེན་པོ་འདི་
 དག་ནི། །བསོད་ནམས་རིན་ཆེན་གྲིང་དུ་སྒྱུན་
 འདྲེན་གྱིས། །འགྲོ་བའི་དོན་སྤྱིར་མཆོད་གྱིས་
 གཤེགས་སུ་གསོལ། །སྤངས་དང་ཡེ་ཤེས་ཕུན་
 ཆོགས་སངས་རྒྱས་ཀྱང་། །གདུལ་བྱའི་དབང་གིས་
 ཉན་ཐོས་ཚུལ་འཛིན་པ། །བྱུང་པར་ཅན་གྱི་སྤྱིན་
 ལས་ཆོས་སྦྱོང་བའི། །གནས་བརྟན་བཙུ་བྱག་

འདིར་བྱོན་གདན་ལ་བཞུགས། །བདེ་གཤེགས་
 བཀའ་ལུང་གཙོ་བོ་མཛོད་བསྟན་པ་སྤྱད། །རང་དོན་
 དོར་ནས་ལམ་བཟོ་བའི་ནགས་ཚལ་དུ། །གཞན་དོན་
 ལྟར་མཛོད་གནས་བརྟན་བཟུ་དྲུག་པོ། །དམ་བཅས་
 ཐུགས་རྗེའི་དབང་གིས་གནས་འདིར་གཤེགས། །
 དག་བསྟེན་སྐྱབས་གསོལ་བདེན་པའི་ཆོག་བརྟན་
 པ། །དཀོན་མཆོག་གསུམ་གྱི་ཞབས་འབྲིང་མཆིས་
 སོ་འཆལ། །བསོད་ནམས་རིན་ཆེན་ཞིང་དུ་སྤྱན་
 འདྲན་གྱིས། །འགྲོ་བའི་དོན་ཕྱིར་མཆོད་གྱིས་
 གཤེགས་སུ་གསོལ། * རོལ་མོ་བཅས་སྤྱན་དྲངས། ► ཇི་
 སྟེང་སུ་དག་ཕྱོགས་བཟུ་སྟགས་ཡན་ལག་བདུན། * དེ་ནས།

༥ མཚུངས་མེད་བཏྲ་བས་མི་ངོམས་ཤིང་། །གསེར་
 གྱི་མདོག་ཅན་མངོས་པའི་སྒྱ། །ཞལ་གཅིག་ཕྱག་
 གཉིས་སྒྱིལ་ཀྱང་བཞུགས། །ས་གནོན་མཉམ་
 བཞག་མཛད་ཕྱག་འཆལ། །སྒྲ་མའི་སྒྱ་ཆེ་བརྟན་པ་
 དང་། །བརྟན་པ་རྒྱས་པར་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས། །
 གངས་རི་ཆེན་པོ་ཏི་སེ་ན། །འཕགས་པའི་གནས་
 བརྟན་ཡན་ལག་འབྱུང་། །དབྱ་བཙམ་སྟོང་དང་
 སུམ་བརྒྱས་བསྐྱོར། །སྒྲོས་པོར་རྩ་ཡབ་འཛིན་ཕྱག་
 འཆལ། །སྒྲ་མའི་བརྟན་པ་དྲང་སྟོང་རི་ཡི་གེལ་
 བཞག་ན། །འཕགས་པའི་གནས་བརྟན་མ་ཕམ་པ། །
 དབྱ་བཙམ་བརྒྱ་ཕྱག་གཅིག་གིས་བསྐྱོར། །ཕྱག་

གཉིས་མཉམ་གཞག་མཛད་ཕྱག་འཆེལ། །སྒྲ་མའི་
 བརྟན་པ་ལོ་མ་བརྟན་པའི་རི་ཕྱག་ན། །འཕགས་
 པའི་གནས་བརྟན་ནགས་ན་གནས། །དབྱ་བཙུམ་
 ལྷོང་དང་བཞི་བརྟན་བརྟོན། །སྤྲིགས་མཛུབ་རྩ་
 ཡབ་འཛིན་ཕྱག་འཆེལ། །སྒྲ་མའི་བརྟན་པ་
 འཛམ་བུ་གླིང་གི་ཟངས་གླིང་ན། །འཕགས་པའི་
 གནས་བརྟན་དུས་ལྡན་ནི། །དབྱ་བཙུམ་ལྷོང་དང་
 ཆེག་བརྟན་བརྟོན། །གསེར་གྱི་རྩ་ཀོར་འཛིན་ཕྱག་
 འཆེལ། །སྒྲ་མའི་བརྟན་པ་སིངས་ལ་ཡི་གླིང་ན་
 བོ། །གནས་བརྟན་དོ་རྩེ་མོ་ཡི་བུ། །དབྱ་བཙུམ་
 ཆེན་པོ་ལྷོང་གིས་བརྟོན། །སྤྲིགས་མཛུབ་རྩ་ཡབ་

འཛིན་ཕྱག་འཆལ། །སྤྱི་མའི་བསྟན་པ་ཅུ་བོ་ཡ་
 མུ་ནའི་སྤྱིང་ན། །འཕགས་པའི་གནས་བརྟན་
 བཟང་པོ་ནི། །དབྱ་བཅོམ་སྟོང་དང་ཉིས་བརྒྱས་
 བསྟོར། །ཆོས་འཆད་མཉམ་བཞག་མཛད་ཕྱག་
 འཆལ། །སྤྱི་མའི་བསྟན་པ་གནས་མཆོག་ཁ་
 ཆའི་ཡུལ་ན་ནི། །འཕགས་པའི་གནས་བརྟན་
 གསེར་བེལ། །དབྱ་བཅོམ་ཆེན་པོ་ལྔ་བརྒྱས་
 བསྟོར། །རིན་ཆེན་ཞགས་པ་འཛིན་ཕྱག་འཆལ།
 །སྤྱི་མའི་བསྟན་པ་རུབ་གྱི་བ་ལང་སྟོང་ན་ནི།
 །སྟ་ར་སྟ་ཇ་གསེར་ཅན་ལ། །དབྱ་བཅོམ་ཆེན་པོ་
 བདུན་བརྒྱས་བསྟོར། །ཕྱག་གཉིས་མཉམ་བཞག་

མཛད་ཕྱག་འཆ་ལ། །སྒྲ་མའི་བསྟན་པ་བྱང་
 གི་སྒྲ་མི་སྟན་ན་ནི། །འཕགས་པའི་གནས་བརྟན་
 བ་ཀྱ་ལ། །དབྱ་བཙུམ་ཆེན་པོ་དབྱ་བརྟན་བསྟོར།
 ཕྱག་གཡོན་ནེའུ་ལེ་འཛིན་ཕྱག་འཆ་ལ། །སྒྲ་མའི་
 བསྟན་པ་བྱི་ཡང་ཀྱ་ཡི་གྲིང་ན་ནི། །འཕགས་
 པའི་གནས་བརྟན་སྒྲ་གཙན་འཛིན། །དབྱ་བཙུམ་
 སྟོང་དང་ཆེག་བརྟན་བསྟོར། །རིན་ཆེན་ཕྱག་ལྷ་
 འཛིན་ཕྱག་འཆ་ལ། །སྒྲ་མའི་བསྟན་པ་བྱ་གོད་
 སྟང་པོའི་རི་བོ་ལ། །འཕགས་པའི་གནས་བརྟན་
 ལམ་སྟན་བརྟན། །དབྱ་བཙུམ་སྟོང་དང་དུག་
 བརྟན་བསྟོར། །ཕྱག་གཉིས་མཉམ་བཞག་མཛད་

ཕྱག་འཆེལ། །སྤྱི་མའི་བསྟན་པ་གུ་ལུས་
 འཕགས་སྤྱིང་ན་ནི། །རྩ་ར་རྩ་ཇ་བསོད་སྟོམས་
 ལེན། །དབྱ་བཅོམ་སྟོང་ཕྱག་གཅིག་གིས་བསྐྱོར།
 གྲེགས་བམ་ལྷུང་བཟེད་འཛིན་ཕྱག་འཆེལ། །སྤྱི་
 མའི་བསྟན་པ་རྩ་གནས་སུམ་ཅུ་ཅ་གསུམ་ན།
 འཕགས་པའི་གནས་བརྟན་ལམ་བསྟན་ནི། །དབྱ་
 བཅོམ་ཆེན་པོ་དབྱ་བརྟན་བསྐྱོར། །ཆོས་འཆད་
 གྲེགས་བམ་མཛིན་ཕྱག་འཆེལ། །སྤྱི་མའི་བསྟན་
 པ་རི་ཡི་རྒྱལ་པོ་ངོས་ཡངས་ལ། །འཕགས་པའི་
 གནས་བརྟན་གྲུ་ཡི་སྤྱི། །དབྱ་བཅོམ་སྟོང་དང་ཉིས་
 བརྟན་བསྐྱོར། །བུམ་པ་འཁར་གསེལ་འཛིན་ཕྱག་

འཆ་ལ། །སྤྲ་མའི་བསྟན་པ་རི་ཡི་རྒྱལ་པོ་གྲེ་
 ཏུ་ལར། །འཕགས་པའི་གནས་བརྟན་སྤེད་བྱེད་ནི།
 དབྱ་བཙུམ་སྟོང་དང་བཞི་བརྒྱས་བསྐྱོར། །ཕྱག་
 གཉིས་སྒྲེགས་བམ་འཛིན་ཕྱག་འཆ་ལ། །སྤྲ་མའི་
 བསྟན་པ་རི་ཡི་རྒྱལ་པོ་གངས་ཅན་ལ། །འཕགས་
 པའི་གནས་བརྟན་མི་བྱེད་པ། །དབྱ་བཙུམ་སྟོང་
 ཕྱག་གཉིས་གིས་བསྐྱོར། །བྱང་ཆུབ་མཆོད་རྟེན་
 འཛིན་ཕྱག་འཆ་ལ། །སྤྲ་མའི་བསྟན་པ་རི་ཡི་
 པའི་དག་བསྟན་རྒྱུ་ཏུ། །རལ་པའི་བྱེད་བཙུངས་
 སྒྲེགས་བམ་ཁུར། །སྤྲ་མཐའ་མདུན་གྱི་མཁའ་ལ་
 གཟིགས། །རྩ་ཡབ་བུམ་པ་འཛིན་ཕྱག་འཆ་ལ།

སྒྲ་མའི་བསྟན་པ་བརྟོན་པས་གོ་བགོས་མཐུ་
 ལྷོབས་ཅན། །སངས་རྒྱས་བསྟན་པ་ལེགས་བསྐྱེད་
 བ། །ཤར་ལྷོ་རུབ་བྱང་ཕྱོགས་བཞི་ཡི། །རྒྱལ་ཆེན་
 བཞི་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །སྒྲ་མའི་སྐྱེ་ཆེ་བརྟན་པ་
 དང་། །བསྟན་པ་རྒྱས་པར་གྱིན་གྱིས་སྒྲོབས།*
 ཞེས་ཆར་གསུམ་སོགས་ཅི་རུས། མེ་ཏོག་དམ་པ་སྤེང་བ་དམ་
 པ་དང་། །སིལ་སྟན་རྣམས་དང་བྱུག་པ་གདུགས་
 མཆོག་དང་། །མར་མེ་མཆོག་དང་བདུག་སྒྲོས་དམ་
 པ་ཡིས། །རྒྱལ་བ་དེ་དག་ལ་ནི་མཆོད་པར་བགྱི།
 ན་བཟའ་དམ་པ་རྣམས་དང་བྲི་མཆོག་དང་། །ཕྱེ་
 མའི་ཐུར་མ་རི་རབ་མཉམ་པ་དང་། །བཀོད་པ་

གནས་བརྟན་ཕྱག་མཆོད།

བྱད་པར་འཕགས་པའི་མཚན་ཀྱན་གྱིས། ཁྱལ་
 བ་དེ་དག་ལ་ནི་མཚན་པར་བགྱི། མཚན་པ་གང་
 རྣམས་སྤྲུམ་མེད་རྒྱ་ཆེ་བ། དེ་དག་རྒྱལ་བ་ཐམས་
 ཅད་ལ་ཡང་མོས། བཟང་པོ་སྤྱོད་ལ་དད་པའི་
 སྟོབས་དག་གིས། ཁྱལ་བ་ཀྱན་ལ་ཕྱག་འཆལ་
 མཚན་པར་བགྱི། * ར་མོ་རྩ་ཏུ་ཡུ་ཡ་སྟགས། མཚན་
 པའི་སྤྱན་གྱི་སྟགས་དང་རོལ་མོ་བཅད་བྱ། སྤྱོད་མཆོལ་ཅི་རུས་འབྲལ་བ་
 བེ། ཞི་བཟླ་ས་ཏུ་ས་མ་ཡ། མ་རུ་བྲུ་ལ་ཡ། བཟླ་ས་
 ཏུ་ཏེ་ལོ་པ་ཏཱི། དི་རྩོ་མེ་རྩ་མ། སུ་ཏོ་ཏྱེ་མེ་རྩ་མ།
 སུ་པོ་ཏྱེ་མེ་རྩ་མ། ཨ་རུ་རྩོ་མེ་རྩ་མ། སམ་སི་རྩོ་
 སྤེ་པུ་ཡ་རྩོ། སམ་ཀམ་སུ་ཅ་མེ་ཅི་ཏྱི་བྱི་ཡེ། ཀུ་རུ་

རྩྱུ། ཉ་ཉ་ཉ་ཉ་ཉོེ། རྩ་ག་སྒྲན། མཐ་ཉ་ཐུ་ག་ཉ་བཛྲ་
 ཐུ་མེ་ཐུ་ཐུ་བཛྲེ་ཐུ་མ་མ་ཏུ་ས་མ་ཡ་ས་ཏུ་ཨེུ། ། ཨོ་
 བཛྲ་ཐུ་མེ་ཨེུ་རྩྱུ། གཞི་རྩམ་པར་དག་པ་དབང་ཆེན་
 གསེར་གྱི་ས་གཞི། ཨོ་བཛྲ་རེ་ཁེ་ཨེུ་རྩྱུ། བྱི་ཐུགས་
 དེའི་འཁོར་ཡུག་གི་ར་བས་ཡོངས་སུ་བསྐྱོར་བའི་
 དབུས་སུ་དེའི་རྒྱལ་པོ་རི་པོ་མཆོག་རབ། ཤར་ལུས་
 འཕགས་པོ། རྩོ་ཇ་སྒྲ་གྲིང་། རུབ་བ་ལང་སྒྲིང་།
 བྱང་སྒྲ་མི་སྒྲན། ལུས་དང་ལུས་འཕགས། ར་ཡབ་
 དང་ར་ཡབ་གཞན། གཡོ་ལྡན་དང་ལམ་མཆོག་
 འགོ། སྒྲ་མི་སྒྲན་དང་སྒྲ་མི་སྒྲན་གྱི་ཟླ། དེན་པོ་
 ཆེའི་རི་པོ། དཔག་བསམ་གྱི་གིང་། འདོད་འཇོའི་

བ། མ་ཚྲིས་པའི་ལོ་ཏྲག་ །ལའོར་ལོ་རིན་པོ་ཆེ།
 འོར་བྱ་རིན་པོ་ཆེ། བཙུན་མོ་རིན་པོ་ཆེ། སློན་པོ་
 རིན་པོ་ཆེ། སྤང་པོ་རིན་པོ་ཆེ། ཏྲ་མཚན་རིན་པོ་
 ཆེ། དམག་དཔོན་རིན་པོ་ཆེ། གཏེར་ཆེན་པོའི་བུ་མ་
 བ། སྒྲིག་མོ་མ། བྲེང་བ་མ། སྤྱུ་མ། གར་མ། མེ་
 ཏྲག་མ། བདུག་སྒྲིས་མ། སྤྲང་གསལ་མ། གྲི་ཆབ་
 མ། ཉི་མ། ལྷ་བ། རིན་པོ་ཆེའི་གདུགས། བྱུགས་
 ལས་རྒྱུ་པར་རྒྱལ་བའི་རྒྱལ་མཚན། དབུས་སུ་ལྷ་
 དང་མི་ཡི་དཔལ་འབྱོར་ལུན་སུམ་ཚོགས་པ་མ་ཚང་
 བ་མེད་པ། རབ་འབྱུམས་རྒྱ་མཚོའི་རྩལ་གྱི་གྲངས་
 ལས་འདས་པ་མངོན་པར་བཞག་དེ། སྤྲ་མ་ཡི་དམ་

མངས་རྒྱས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དཔའ་བོ་མཁའ་
 འགོ་ཚེས་སྟོང་ལྷུང་མའི་ཚོགས་དང་བཅས་པ་རྣམས་
 ལ་འབུལ་བར་བགྱིའོ། །ཕྱགས་རྗེས་འགོ་བའི་
 དོན་དུ་བཞེས་སུ་གསོལ། །བཞེས་ནས་བྱིན་གྱིས་
 བརྒྱབ་ཏུ་གསོལ། །ཞེས་དང་། ས་གཞི་སྟོས་རྒྱས་
 བྱགས་ཤིང་མེ་ཏྲག་བཀྲམ། །རི་རབ་གླིང་བཞི་ཉི་
 ཟླས་བརྒྱན་པ་འདི། །མངས་རྒྱས་ཞིང་དུ་དམིགས་
 ཉི་ལྷུལ་བ་ཡིས། །འགོ་ཀུན་རྣམ་དག་ཞིང་དུ་སྟོང་
 བར་ཤོག ཞེས་དང་། ཕྱགས་བཅུ་དུས་གསུམ་
 བཞུགས་པ་ཡི། །མངས་རྒྱས་བྱང་ཆུབ་སེམས་
 དཔའ་དང་། །སྤྲ་མ་རྩོ་རྗེ་སྟོབ་དཔོན་དང་། །ཡི་

དམ་ལྷ་ཚོགས་ལའོར་དང་བཅས། །དུས་གསུམ་
 བདེ་གཤེགས་མ་ལུས་ལ། །སྤྱིང་བཞི་རི་རབ་
 བཅས་པ་དང་། །སྤྱིང་བཞི་བྱེ་བ་ཕྱག་བརྒྱ་དང་།
 བྱེ་བ་འབུམ་དང་དྲུང་ཕྱུར་ཏེ། །མཁུལ་གཅིག་ཏུ་
 བསྐྱུས་ནས་ནི། །མོས་སྒོས་གོང་མ་རྣམས་ལ་
 འབུལ། །ཐུགས་རྗེས་བརྩེར་དགོངས་བཞེས་སུ་
 གསོལ། །བཞེས་ནས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་ཏུ་གསོལ།
 ཞི་མཁུལ་ཕུ་ཇ་མེ་གླ་ས་སུ་ད་སྒྲ་ར་ཏུ་ས་མ་ཡེ་ཨུཾ་ཧྱཱི།
 མཉེས་བྱེད་མཁུལ་བཟང་པོ་འདི་ཕུལ་བས། །བྱང་
 ཟུབ་ལམ་ལ་བར་ཆད་མི་འབྱུང་ཞིང་། །དུས་གསུམ་
 བདེ་གཤེགས་དགོངས་པ་རྟོགས་པ་དང་། །སྤྱིང་

བར་མི་ལུལ་ཞི་བར་མི་གནས་ཤིང་། ། ཁམ་
 མཁའ་མཉམ་པའི་འགྲོ་བ་སྒྲོལ་བར་ཤོག ། དེ་ནས།
 འདོད་ཆགས་ཞེ་སྤང་གཏི་མུག་དབང་གིས་ནི། །
 ལུས་དང་ངག་དང་དེ་བཞིན་ཡིད་གྱིས་ཀྱང་། །སྒྲིག་
 བ་བདག་གིས་བགྱིས་པ་ཅི་མཆིས་པ། །དེ་དག་
 ཐམས་ཅད་བདག་གིས་སོ་སོར་བཤམས། །
 ཕྱོགས་བཅུའི་རྒྱལ་བ་ཀུན་དང་སངས་རྒྱས་སྤྱོད་།
 རང་རྒྱལ་རྣམས་དང་སྟོབ་དང་མི་སྟོབ་དང་། །འགྲོ་
 བ་ཀུན་གྱི་བསོད་ནམས་གང་ལ་ཡང་། །དེ་དག་
 ཀུན་གྱི་རྗེས་སུ་བདག་ཡི་རང་། །གང་རྣམས་
 ཕྱོགས་བཅུའི་འཛིག་རྟེན་སྟོན་མ་དག །བྱང་ཆུབ་

རིམ་པར་སངས་རྒྱས་མ་ཆགས་བརྟེས། །མགོན་
 བོ་དེ་དག་བདག་གིས་ཐམས་ཅད་ལ། །ལམ་ལོ་
 སྒྲ་ན་མེད་པར་བསྐྱོར་བར་བསྐྱུལ། །ཕྱ་ངན་འདའ་
 ལྷོན་གང་བཞེད་དེ་དག་ལ། །འགྲོ་བ་ཀུན་ལ་ཕན་
 ཞིང་བདེ་བའི་ཕྱིར། །བསྐྱུལ་པ་ཞིང་གི་རྩལ་སྟེད་
 བཞུགས་པར་ཡང་། །བདག་གིས་ཐལ་མོ་རབ་
 སྐྱར་གསོལ་བར་བགྱི། །ཕྱག་འཆོལ་བ་དང་མཆོད་
 ཅིང་བཤགས་པ་དང་། །རྗེས་སུ་ཡི་རང་བསྐྱུལ་
 ཞིང་གསོལ་བ་ཡི། །དགོ་བ་ཅུང་ཟད་བདག་གིས་
 ཅི་བསགས་པ། །ཐམས་ཅད་བདག་གིས་བྱང་ཆུབ་
 ཕྱིར་བསྐྱོའོ། །གཟུངས་ཟླ་བར་སྦྱོར། ཐུབ་དབང་ལམ་ལོ་

བཅས་ཀྱི་མཆོན་ནས་བོས་ཏེ་ཐུགས་དམ་བསྐྱེལ་
བར་བསམ་ལ་མོས་པ་ཅེ་གཅིག་པས། ཏཱ་ལྷ། ཨོ་མུ་ནི་མུ་
ནི་མ་དུ་མུ་ནི་ཤྲུ་མུ་ན་ཡེ་སྤྲ་དུ། ཞེས་བརྒྱ་ཅུ་སོགས་ཅི་
ལུས་བཞུས་མཐར།

༥ སངས་རྒྱལ་ལ་པ་དབྱ་བཅོམ་འཕགས་པའི་
ཆོགས། །འགྲོ་བའི་དོན་དུ་བསྟན་པ་སྦྱོང་མཛད་པ།
དཀོན་མཆོག་གསུམ་དངོས་གནས་བརྟན་བཅུ་དུག་
གིས། །བསྟན་པ་ཡུན་རིང་གནས་པར་བྱིན་གྱིས་
སྦྱོབས། །ཐུགས་རྗེའི་བདག་ཉིད་གནས་བརྟན་བཅུ་
དུག་གི། །འཁོར་ཆོགས་སྤྱིད་མཆོ་ལས་བརྒྱལ་
ཉོན་མོངས་མེད། །ཁྱིེ་དང་དུག་སྦྱོང་བཞི་བརྒྱའི་

ཚོགས་རྣམས་ཀྱིས། །བརྟན་པ་ཡུན་རིང་གནས་
 པར་བྱིན་གྱིས་སྦྱབས། །སེམས་ཅན་ཀུན་གྱི་བསོད་
 གུར་དབྱ་བཅོམ་པ། །རིག་དང་ཞབས་ལྡན་སྒྲེ་
 དགུའི་སྒྲིན་གནས་ཆེ། །འཕགས་པའི་གང་ཟག་
 ཆེན་པོ་ཚོགས་རྣམས་ཀྱིས། །བརྟན་པ་ཡུན་རིང་
 གནས་པར་བྱིན་གྱིས་སྦྱབས། །བདག་གཞན་དག་
 བའི་རྩ་བ་འདི་ཡིས་ནི། །ཡན་བདེའི་འབྱུང་གནས་
 བརྟན་པ་འཕེལ་གུར་ཞིང་། །སྒྲིག་བསྐྱེལ་ཀུན་
 འབྱུང་མ་ལུས་རབ་སྤངས་ནས། །སྤྱིད་པའི་རྒྱ་མཚོ་
 ཟུར་དུ་སྐྱེམ་པར་ཤོག། །བསོད་ནམས་རྒྱམ་མཚོ་
 ཡོངས་སུ་རྫོགས་བྱེད་ཅིང་། །ཡེ་ཤེས་རྒྱ་མཚོ་རྣམ་

བར་དག་གྱུར་ནས། ཁྲོན་ལམ་རྒྱ་མཚོ་མ་ལུས་
 ཡོངས་རྫོགས་ནས། །ལུས་ཅན་གྱུན་ལ་བྱང་བར་
 འཕགས་པར་ཤོག། །ཆོགས་གཉིས་མཐར་ཕྱིར་
 ཏུས་གསུམ་རྒྱལ་བ་ཡི། །ཕྱིན་ལས་བསྐྱབ་ཅིང་
 ཡོན་ཏན་རྣམ་དབྱེ་མེད། །སྐལ་པ་མཉམ་པའི་
 གདུལ་བྱ་སྒྲིན་མཛད་པ། །མཉམ་མེད་སྒྲ་མ་མཚོག་
 གི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག། ཏུས་གསུམ་རྒྱལ་བ་སྤྲས་བཅས་
 ཐུགས་རྗེ་ཡིས། །ཉན་ཐོས་ཚུལ་བབྱང་སྤྱིད་པ་ཇི་
 སྤྱིད་པར། །བརྟན་པ་སྦྱོང་ཞིང་འགྲོ་བའི་དོན་མཛད་
 པ། །གནས་བརྟན་ཆེན་པོ་རྣམས་ཀྱི་བཀྲ་ཤིས་
 ཤོག། ▶གསོལ་འདེབས། ཟབ་ཅིང་རྒྱ་ཆེའི་གཟིགས་པ་

བོ། །ཡུལ་ལའོར་སྤང་དང་འཕག་སྤྱེས་བོ། །སྤྱན་མི་
 བཟང་དང་རྣམ་ཐོས་སྤྱེས། །རྒྱལ་ཆེན་བཞི་ཡི་བཀྲ་
 ཤིས་ཤོག། །ཕན་བདེ་འབྱུང་བའི་གནས་གཅིག་བོ། །
 བསྟན་པ་ཡུལ་རིང་གནས་པ་དང་། །བསྟན་འཛིན་
 སྤྱེས་བུ་དམ་པ་རྣམས་། །སྤྱི་ཆེའི་རྒྱལ་མཆོན་
 བསྟན་གྱུར་ཅིག། །སྟོན་པ་འཛིག་རྟེན་ཁམས་སུ་
 བྱོན་པ་དང་། །བསྟན་པ་ཉིད་འོད་བཞིན་དུ་གསལ་
 བ་དང་། །བསྟན་འཛིན་བུ་སྟོབ་དར་ཞིང་རྒྱས་པ་
 ཡིས། །བསྟན་པ་ཡུན་རིང་གནས་པའི་བཀྲ་ཤིས་
 ཤོག། * ཅེས་སོགས་བཀྲ་ཤིས་ཅི་རིགས་བརྗོད་མཐར་ཐོག་མོ་བྱའོ། །
 ཞེས་པའང་མཉུ་རྟོགས་བྱིས་པ་དག། འཕགས་པའི་གནས་བརྟན་རྣམས་

གནས་བརྟན་ཕྱག་མཆོད།

ཀྱི་མཆོད་ཆོག་ཉིད། །རྣམ་དཀར་སྒོ་རབ་མཆོག་ནས་ཡོན་སྦྱར་ཏེ། །སྟག་
ལུས་བྲ་འགྱུར་ཆོས་སྒྲར་སྒྲར་བསྐྱབ་དགེས། །མཉན་པའི་དགོངས་ཇོགས་
བསྐྱབ་པ་རྒྱས་པར་ཤོག། ༥ དཔལ་ལྷན་སྒྲ་མའི་ཞབས་
པད་བརྟན་པ་དང་། །མཁའ་ཉམས་ཡོངས་ལ་བདེ་
སྦྱིད་འབྱུང་བ་དང་། །བདག་ག་ཞན་མ་ལུས་ཆོགས་
བསགས་སྦྱིབ་བྱང་ནས། །ཟུར་དུ་སངས་རྒྱས་ས་
ལ་འགོད་པར་ཤོག། ༥

༥ ། འཕགས་ཡུལ་གྱི་རྒྱ་རྒྱ་མཆོག་གཉིས་དང་གངས་ཅན་བསྟན་པའི་
རྒྱ་བཞི་ལ་བསྟོད་པ་ནི། ཆོགས་གཉིས་ཀྱི་གཏོར་གཏོར་
མཐའ་ཡས། །རྣམ་དག་ཡོན་ཏན་ནོར་བུས་གང་།
མད་བྱང་ཐིན་ལས་ཕྱོགས་བཅུར་འཕྲོ། །ཀྱན་
མཐེན་བྱབ་པའི་ཞབས་ལ་འདུད། །མཐའ་བྲལ་
ཟབ་མོའི་མཆོ་ལ་གནས། །གཞན་སྡེ་འདབ་
བཟང་བྱེ་བ་ཡིས། །ལྟ་བུར་འགོག་པར་མ་རྒྱས་
པའི། །འཕགས་མཆོག་ཀྱུ་སྐྱབ་མངལ་གྱི་དྲི་མ་
རིང་དུ་སྤང་། །མདོ་རྒྱད་ཀྱན་གྱི་ཕ་རོལ་སོན། །མུ་
སྟེགས་ཕྱོལ་བ་བསྐྱོག་མཛད་པ། །ལྷ་རྒྱ་དེ་བའི་

ཀྱུལ་བ་ཉིད་ལས་གསུང་རབ་ཀྱན། །གསན་ནས་
 ཀྱུལ་བ་ཇི་བཞིན་དུ། །ཀྱུལ་བའི་བསྟན་པ་རྒྱས་
 མཛད་པ། །འཕགས་པ་ཐོགས་མེད་མོ་སོའི་སྐྱེ་
 བོའི་ཚུལ་བཟུང་ནས། །དགྲ་བཅུ་གོ་དགྲ་འབུམ་
 གྲེ་ཡི། །གསུང་རབ་རྣམས་ལ་གཟུང་སྟོབས་
 ཅན། །མཁས་མཆོག་དབྱིག་གཉིན་མད་བྱང་
 སྟོབས་པའི་ཆོག་གཅིག་གིས། །ས་ཆེན་རྣམ་པ་
 དྲུག་གཡོས་ནས། །ཁྲིལ་ངན་སྟོབས་པ་རྒྱན་བཅད་
 པ། །ཕྱོགས་ཀྱི་སྤང་བོའི་ཕྱོགས་ལས་རྣམ་པར་
 ཀྱུལ་བ་ཡི། །འོད་ཀྱིས་འཛམ་གླིང་གང་བ་དང་།
 མཉམ་དུ་གྲགས་པའི་པད་དཀར་བྱེ། །ཆོས་ཀྱི་

གྲགས་པའི་ ལྷགས་བཟང་གསེར་གྱི་རི་བོ་ལ།
 ཐུབ་པའི་བརྟུལ་ཞུགས་ཉི་མ་ཤར། །རྩལ་སྒྲིག་
 འཛིན་པའི་པད་ཚལ་རྒྱས། །ཡོན་ཏན་འོད་གྱེ་
 ལེགས་པར་གསུངས་པའི་ནམ་མཁའ་ལ། །སློ་གྲོས་
 རྩེ་བ་ཤར་བ་ཡིས། །གདུལ་བྱའི་ཀྱ་མུད་འཛུམ་
 བྱེད་པ། །ཤྲ་ཀྱ་འོད་གྱེ་ ཀུན་དུག་ལེགས་བཤད་
 བདུད་ཅིའི་རྒྱན། །གང་གི་མགྱིན་པར་ལེགས་
 བཟུང་ནས། །གངས་ཅན་དབུལ་བ་སེལ་མཛད་
 པ། །དྲགས་པོ་ལྷ་རྩེའི་ཞབས་ དེ་ལས་བརྒྱད་
 པའི་བཤད་སྒྲུབ་གྱི། །ངེས་དོན་ས་ཆེན་གསུམ་
 བཟུང་ནས། །ལོག་ཕྱོགས་ལྷ་མིན་ཡམ་མཛད་

པའི། །རང་བྱུང་དོ་རྗེའི་བསྐྱེད་པ་དུ་མར་ལེགས་
 སྦྱངས་པའི། །ལྷག་པའི་ལྷ་ཡིས་རྗེས་བབྱང་ཞིང་།
 མདོ་རྒྱད་ཀྱན་གྱི་དགོངས་དོན་གཟིགས། །འཇམ་
 དབྱངས་ཆེན་པོའི་མ་འོངས་སངས་རྒྱས་དྲུག་
 པའི་མཚན། །དོ་མཚར་སྤྱུལ་པ་བབྱང་ཡས་ཀྱིས།
 ཐུབ་བསྟན་རྒྱས་མཛད་ཀྱིས་། །ཆོས་གྲགས་
 རྒྱ་མཚོའི་དེ་ལྟར་ཐུབ་པའི་རིང་ལུགས་པ། །
 འཇམ་གླིང་རྒྱན་དྲུག་མཚོག་གཉིས་དང་། །གངས་
 ཅན་བསྟན་པའི་རྒྱན་བཞི་ལ། །གྲུས་པས་གསོལ་
 བ་བཏབ་པའི་མཐུས། །བདག་ནི་སྦྱེ་བ་ཐམས་
 ཅད་དུ། །ཐུབ་བསྟན་མཛེས་པའི་རྒྱན་གྱུར་ཏེ། །

བསྐྱབ་སྐྱེངས་ཡོན་ཏན་ཀྱན་ལྡན་པའི། །མཆོག་
 ཏུ་གྱུར་པ་ཐོབ་པར་ཤོག། །འཛམ་གླིང་གསལ་
 བྱེད་ཀློན་དྲུག་ཡོངས་གྲགས་དྲུག། །བྱུང་པར་
 ཀྱལ་བས་ཡང་ཡང་ལུང་བསྟན་པའི། །ཤིང་རྩ་
 ཆེན་པོ་ལྷ་སྐྱབ་ཐོགས་མེད་ནས། །བརྒྱད་པའི་
 གསུང་རབ་ཚུ་བོ་ཀྱན་འདུས་ཏེ། །གཅིག་ཏུ་བབ་
 པ་བཀའ་བརྒྱད་ཅེས་གྲགས་པ། །སྦྱོང་བུའི་
 མགོན་དུ་གྱུར་པ་ཐམས་ཅད་ལ། །ལུས་ངག་ཡིད་
 གསུམ་རྟག་ཏུ་གྱུས་ཕྱག་འཆལ། །ཆེ་རབས་ཀྱན་
 ཏུ་རྗེས་སུ་འཛིན་གྱུར་ཅིག། །ཕྱོགས་བཅུའི་ཞིང་དུ་
 དུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་ཀྱི། །ཕྱིན་ལས་མ་ལུས་

ཀྱུན་སྲུག་མཚོག་གཉིས།

སྐྱུབ་པའི་ཀམ་པ། །ཚོས་བྲགས་ཀྱི་མཚོ་ཞེས་
བྱར་བྲགས་དེ་ཡིས། །དེང་འདིར་བཀྲ་ཤིས་བདེ་
ལེགས་འབྱུང་གྱུར་ཅིག། ॥

༧ རྩེ་བཙུན་གོང་མ་རྣམ་གསུམ་གྱི་སྐྱབས་བཞུང་
བཞུགས་སོ།།

༄༅། །ལ་ལ་རྩ་སྐྱུ་རྩ་ཏིང་དག་པའི་མཐུས།།
དབེན་གསུམ་བདུད་ཅིས་བརྒྱན་པའི་བརྒྱ་ཅན།།
མི་གིགས་སྤྱིང་པོའི་ཆར་ཡང་དོ་རྩེའི་སྒྲག །ལོ་
ཙྰ་ཆེན་པོའི་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །སྐྱབས་
འཕུལ་བྲ་པའི་ཆ་གས་བཙུ་བྱུག་རྩོགས། །ཉིན་
བྱེད་ཉི་ཤུའི་འོད་ཟེར་རྣམ་པར་འཕྲོ། །ཆགས་སྤང་
སྤངས་པ་ཆེན་པོའི་ཕ་རོལ་སོན། །ལོ་ཙྰ་ཆེན་པོའི་

དངོས་ཀྱི་བྱང་ཆུབ་ཉི་པར་ཐོབ་པས་སྤྱད། །སྐྱད་
 ཅིག་མཁའ་སྒྲུང་རྒྱལ་མཆོག་ཏུ་རྫོགས། །ཐིག་
 རྒྱུང་འགྱུར་མེད་སྒྲིལ་ཆོག་པ་རྩིས་སྤྱོད། །ལོ་ཙྰ་
 ཆེན་པོའི་དགུས་མཛད་སྒྲོམ་པ་དཔལ་ལྷན་
 འདུས་པ་སྟེ། །བྱབ་བདག་དུས་ལའོར་བཙུག་ལྷན་
 རྩི་རྩི་སེམས། །རྩི་རྩི་སྒྲོབ་དཔོན་གཟུགས་ཀྱིས་
 མཛོད་སྤྱུལ་པ། །ལོ་ཙྰ་ཆེན་པོའི་ཞབས་ལ་གསོལ་
 བ་འདེབས། །བདག་ཀྱང་ཤེས་རབ་བཙུག་ལྷན་
 འདས་མ་དང་། །ཉི་རུ་ཀ་དཔལ་སྒྲོམས་པར་འཇུག་
 པ་ལ། །སྤྱི་བོར་རིགས་བདག་མཆོག་གིས་སྤྲོ་བ་
 ཡི། །ལོ་ཙྰ་ཆེན་པོའི་དངོས་གྲུབ་སྤྱུལ་དུ་གསོལ།།

༥ ། བྱང་ཕྱོགས་མུན་པའི་སྒྲག་རུམ་ན། །གངས་
 ལ་ཉི་མ་ཤར་འདྲ་བའི། །ཐོས་པ་དགའ་ཞེས་བྱ་
 བ་ཡི། །སྒྲེས་བུ་དེ་ལ་གྲུས་ཕྱག་འཆ་ལ། །སྒྲོ་ག་
 འདི་ནི་པཎ་ཆེན་རྒྱ་ལོའི་གསུང་དོ། །བྱང་ཕྱོགས་རྒྱུད་དུ་སྐྱབས་
 ལ་བྱུངས་ཤིང་། །འཛིག་རྟེན་སྒྲོན་གྱིས་མ་གོས་
 བར། །དགའ་བ་སྐྱུད་པའི་ངོ་མཆར་ཅན། །མི་ལ་
 མཆོག་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །བདེ་ཆེན་བརྗོད་
 མེད་རོ་ཡིས་སྒྲོས། །སྤྱིད་གསུམ་དག་པའི་ཕྱག་
 རྒྱས་བཅིངས། །བསྐྱེད་བཞུགས་ལམ་ནས་ལྷན་
 ཅིག་སྒྲེས། །མི་ལ་མཆོག་ལ་། རགས་སྒྲུང་སྤྲ་
 ཐིག་ཟབ་མོར་བསྟེན། །སྤྲ་སྒྲུང་བདག་བྱིན་བརྒྱབ་

གོང་མ་རྣམ་གསུམ་སྐྱབས་ལྟོད།

པར་མཛད། །གསང་བའི་དགྱིལ་ལའོར་རིགས་གྱི་
བདག །མི་ལ་མཆོག་ལེ །འཛག་མེད་གཙོ་མོར་
ས་བོན་བགྱོལ། །སྤྱིད་བདག་ལམ་དུ་སྤྱིང་རྗེས་
ལེན། །བྱས་པ་དྲག་པོའི་སྐྱར་བཞེངས་པ། །མི་ལ་
མཆོག་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །བདག་གྱུང་ལའོར་
བ་མི་སྤྱོད་ཞིང་། །ཟུང་འདས་ཞི་བར་མི་འཇུག་
སྟེ། །མཁའ་སྤྱོད་དབང་ལྷག་མི་ལ་ཡི། །མཆོག་གི་
དངོས་གྲུབ་འགྲུབ་གྱུར་ཅིག།

༥ ། །ཞིང་མཆོག་དཔལ་ལྷན་སྐྱབས་པོ་བཀོད་པ་ན། །
མཉམ་མེད་མི་གཡོ་ཆོས་སྐྱུ་མངོན་དུ་མཛད། །ཞི་
སྐྱུ་དཔག་བསམ་གཤིང་ལྟར་འགྲོ་སྒྲོལ་ཏུག །རྗེ་

བཅུན་སྐམ་པོ་པ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །ཤེས་བྱ་
 མི་སྒྲིང་ཤེས་པ་མི་འཇུག་ཅིང་། །སྐྱད་ཅིག་གཅིག་
 ལ་ཤེས་དང་ཤེས་བྱ་ཀྱན། །དུས་གསུམ་ཇི་ལྟ་ཇི་
 སྟེང་མཁུན་པ་པོ། །རྗེ་བཅུན་སྐམ་པོ་= སྐྱབས་ལྷོད་ས་
 བོན་གསལ་བར་སྒྲིན་མཛད་ནས། །ཕྱག་རྒྱ་གསུམ་
 གྱིས་ཐིག་རྒྱུང་སེམས་གསུམ་སྐྱབས། །བསྐྱེད་དང་
 རྗེ་གསལ་པའི་བྱང་ཆུབ་རིམ་པར་བསྟེན། །རྗེ་བཅུན་
 སྐམ་པོ་= འཕགས་ཆེན་རྣམས་ལ་ཡོངས་སྟོང་
 རྗེ་གསལ་སྐྱབས་དང་། །རིགས་གསུམ་གདུལ་བྱར་མཆོག་
 གི་སྐུལ་སྐྱེ་སྟེ། །ཡོངས་གྲགས་སྒྲ་འོད་གཞོན་རུ་ས་
 བཅུན་མགོན། །རྗེ་བཅུན་སྐམ་པོ་= བདག་ཀྱང་

གོང་མ་རྣམ་གསུམ་སྐྱབས་ལྟོད།

གདུལ་བྱའི་ཁམས་དང་དབང་པོ་བཞིན། མི་རྟོག་
ཡེ་ཤེས་སྤྱོད་ལས་འཇུག་བྱེད་ཅིང་། སྤྱོད་ལས་
སྤྱིད་མཐའི་བར་དུ་གནས་བྱེད་པ། རྗེ་བཙུན་སྒྲུལ་
པོ་པ་ལྟར་འགྲུབ་གྱུར་ཅིག རྗེ་བཙུན་གོང་མ་རྣམ་གསུམ་ལ་
རྗེ་བཙུན་ཐམས་ཅད་མཁུན་པ་རྗེ་རྗེ་དགའ་བའི་དབྱངས་ཅན་གྱིས་བསྟོད་
པ་མཛད་པའོ། །

༥། རྩེ་དུས་གསུམ་མཁུན་པའི་རྣམ་ཐར་གྱི་
བསྟོད་པ་བཞུགས་སོ།།

ཨེ་མ་རྟོ། །བསམ་པ་ཐམས་ཅད་འགྲུབ་མཛད་
པ། །མཐའ་དབུས་མེད་པ་ནམ་མཁའི་བདག་ །འོད་
གསལ་ཐུགས་རྩེའི་འོད་འཕྲོ་བ། །མཚུངས་སུ་པ་
ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །རྫོགས་སངས་གོ་འཕང་
སྟོལ་མཛད་པ། །རྩེ་བཙུན་མཆོག་ལ་ཐུག་འཆལ་
རྟེ། །སྦྱལ་པའི་གནས་ཆེན་གྱི་ཤོད་དུ། །ཡེ་
ཤེས་མཁའ་འགྲོའི་ལྷམས་སུ་བཟུང་། །ས་བཙུ་

རྩོགས་ནས་སྐྱེ་ལུངས་ཆོ། །མཆོག་གི་སྐྱེལ་སྐྱེར་
 སྐྱེ་དགུ་དང་། །སེམས་ཅན་ཀུན་གྱིས་དངོས་གྲུབ་
 ལུས། །སྐྱེལ་པའི་ཚུལ་བསྟན་ཁྱོད་ལ་འདུད། །ལོ་
 བརྒྱད་ལོན་ནས་གནོད་སྦྱིན་བཀུག །བཅུ་གཅིག་
 ལོ་ལ་གཡུལ་ཆེན་བརྒྱུག །བཙོ་ལྔའི་ལོ་ལ་བསྟན་
 དག་བསྐྱེལ། །བདུད་ཆོགས་འདུལ་བ་ཁྱོད་ལ་
 འདུད། །བཅུ་དྲུག་ལོ་ལ་རབ་རྩ་བྱུང་། །དགེ་སྦྱོང་
 ཆེན་པོ་རྣམ་ཐར་བསྟན། །སངས་རྒྱས་བསྟན་པའི་
 གཙུག་ལག་བསྐྱེདས། །ཆོས་འཁོར་ཆེན་པོ་སྦྱོང་
 ལ་འདུད། །ཉི་ལྔའི་ལོ་ལ་དབུས་སུ་བྱོན། །རིགས་
 པའི་གནས་ལ་མ་སྐྱོངས་པས། །ཤེས་བྱའི་ཐོག་

ནས་མཁའ་བསྐྱེད་པ་སང། །ཐམས་ཅད་མཁའ་བསྐྱེད་པ་བྱོད་
 ལ་འདུད། །དཔལ་ཆེན་ཀླ་ལོ་བེ་རོ་དང། །ཇི་མོ་
 བཀྲ་གིས་ཆོ་རིང་མ། །སྤྱིང་ཀ་བ་དང་མཚུར་སྟོན་
 སྟགས། །སྤྱིང་བཟུང་ཀྱུན་གྱི་བཟུང་ལ་འདུད། །ཇི་
 བཟུན་རས་ཚུང་བྱོན་པའི་ཆོ། །མོས་པ་འབྲུངས་
 ནས་སྤྱོད་སྤྱོད་བྱོན། །སྤྱོད་གྲོལ་གཉིས་གྱི་རྩ་ལ་
 ཆེན་ཇོ་གས། །གདམས་ངག་མཐར་བྱིན་བྱོད་ལ་
 འདུད། །དྲགས་པོ་ཁུ་དབོན་མཇལ་བའི་ཆོ། །ཆོས་
 སྤྱོད་སྤྱོད་བྲལ་ཇིན་པར་བྱད། །བདེ་ཆེན་ཁ་སྤྱོད་
 ཡན་ལག་ཇོ་གས། །རྣམ་པར་རྟོག་པའི་གནས་
 པ་མེད། །གང་ཤར་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོར་རོལ། །མ་

རྟོགས་འགྲོ་ལ་བྱུགས་རྗེ་འབྲུངས། །ཀྱུན་མཁའ་བཞུགས་
 རྒྱལ་པོ་བྱོད་ལ་འདུད། །གྲ་མ་གྲུ་བཞི་ལ་སོགས་
 ཟུ། །ལུས་སྒོག་ལྟོས་མེད་བསྐྱབ་པ་མཛད། །མཆོག་
 དང་བྱུན་མོང་དངོས་གྲུབ་བརྟེས། །དབེན་པ་
 མཐར་ཐྱིན་བྱོད་ལ་འདུད། །བསྐྱུན་པའི་གཞི་མ་
 མཚུར་ལུ་དང་། །ཀམ་ཀོ་པོ་གངས་ར་དང་། །ཀོ་
 བྱིམ་ལ་སོགས་གཙུག་ལག་བཀོད། །བཀའ་རྒྱུད་
 གདན་ས་བཞེངས་ལ་འདུད། །དྲགས་ལྷ་སྐུ་
 པོའི་གདན་ས་གསོས། །འཆ་ལ་པའི་འབྲུགས་པ་
 མ་ལུས་བསྐྱུམས། །འགྲོ་བ་རིགས་དྲུག་དབང་དུ་
 བསྐྱུས། །རྫུ་འཕྲུལ་རྒྱལ་པོ་བྱོད་ལ་འདུད། །རང་

གི་སྐྱེ་ཚམ་སྐྱེ་ལ་སྐྱེ་བ་བརྒྱད། །འཁྱུ་ནག་ཅན་གྱི་སྐྱེ་བ་
 ཡིས། །སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཕྱི་ཕྱི་ལས་མཛད། །ཀམ་
 བཀའ་བརྒྱད་ཁྱོད་ལ་འདུད། །འགྲོ་མགོན་སངས་
 རྒྱས་རས་པ་དང་། །ཁྱོ་པ་ལྟ་སྒྲིམ་ལ་སོགས་
 པ། །ཐུབ་ཐོབ་ཀྱི་གཏེར་གཅིག་ལ། །ཏྲིགས་
 ལྟན་རྒྱལ་པོ་ཁྱོད་ལ་འདུད། །ཐམས་ཅད་ཁྱོད་
 གྱི་རང་བཞིན་ཏེ། །ཁྱོད་ལ་རང་བཞིན་ཅུང་ཟད་
 མེད། །ཀྱེ་མ་སྒྲིགས་མའི་གདུལ་བྱ་རྣམས། །ཁྱོད་
 དང་མ་མཛལ་སྒྲིང་རྗེའི་གནས། །ཆེ་ཆུང་གང་
 འབགས་མཆོངས་པ་ཡིས། །ཁྱོད་དང་མཛལ་
 རྣམས་དོན་ཆེན་གྲུབ། །ཁྱོད་ཀྱི་བྱིན་རླབས་རུས་པ་

དུས་མཁའ་བསྐྱོད་པ།

ཡིས། །ཅི་མཛད་ལེགས་པར་མཐོང་བ་དང་། །ཅི་
གསུངས་ཚད་མར་འཛིན་པ་དང་། །ཐུགས་ཡིད་
གཅིག་ཏུ་འདེས་པ་དང་། །རྣམ་ཐར་ཐིན་ལས་
འགྲུབ་པར་ཤོག །ཅེས་རྒྱལ་དབང་མི་བསྐྱོད་དོ་རྗེས་མཛད་
པའོ། །

༥། སྐྱབ་བསྟོད་མ་འོངས་སངས་རྒྱས་བཞུགས་སོ།།

༦། །རྒྱལ་བའི་དབང་པོ་རིམ་བར་བྱོན་པ་ལ་བསྐྱས་པའི་ཚུལ་གྱིས་
གསོལ་བ་འདེབས་པ་ནི། མ་འོངས་སངས་རྒྱས་དྲུག་པ་
སེང་གའི་མཆོན། །ད་ལྟ་རྣམ་འབྱུལ་དུ་མས་ཞིང་
ཀུན་སྦྱོང་། །སྐྱབ་བརྒྱད་བསྟོན་པའི་མངའ་བདག་
ཆོས་ཀྱི་རྗེ། །དུས་གསུམ་མཁྱེན་པའི་ཞབས་ལ་
གསོལ་བ་འདེབས། །ཡི་དམ་དབང་བསྐྱར་སྤང་
སྤྱོད་དབང་དུ་འདུས། །སོག་པོ་མུ་སྟེགས་རྒྱལ་པོའི་
དྲེགས་པ་བརྟུལ། །མེ་ཚུ་དྲུག་མཆོན་འབྱུང་པོའི་

ལུས་པ་བཅོམ། །ཀམ་པ་གྱི་འཁུངས་ལ་མདོ་རྒྱད་
 གཟུང་མང་འགྲེལ་མཛད་རྒྱ་འབྱུལ་གྱིས། །སྣ་
 ཚོགས་འགྲོ་ལ་སྣང་བའི་དོན་སྟོན་ཅིང་། །བྱུང་
 ཆེན་བསྟན་པ་ཆེས་ཆེར་སྤེལ་མཛད་པའི། །རང་
 བྱུང་དོ་རྗེའི་འཁུངས་ལ་སྣ་ཚོགས་སྐད་གྱིས་རྣམ་
 མང་འགྲོ་བ་འདུལ། །མཐའ་བྲལ་རིགས་པས་
 སྤྲོ་ངན་མཐའ་དག་སེལ། །ཡང་དག་དག་གིས་
 བདེན་པའི་གནས་ལུགས་སྟོན། །འོ་ལ་པའི་དོ་
 རྗེ་འཁུངས་ལ་མཆོན་དང་དཔེ་བྱད་མཐོང་བས་
 རབ་དང་མཛད། །ཁམས་གསུམ་འགྲོ་བའི་སྤྲ་མ་
 དེ་བཞིན་གཤེགས། །སྐལ་ལྷན་དགོས་པ་དངོས་

གྲུབ་མཆོག་གིས་སྐྱོང་། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་
 ཞབས་ལ། གྲུབ་ཆེན་ཡི་དམ་མཁའ་འགྲོའི་ལུང་
 འདོམས་གིང་། །བརྟུལ་ཞུགས་རྩ་འཕུལ་སྣ་
 ཆོགས་བཀོད་པ་ཅན། །མཐུ་སྟོབས་དྲེགས་པ་
 ཟིལ་གཞོན་ལྷ་མིའི་མགོན། །མཐོང་བ་དོན་ལྡན་
 ཞབས་ལ། བསྐྱེད་ཆོས་མཁའ་དང་ནག་པོའི་རྩ་
 ལག་བརྟུལ། །དཀོན་མཆོག་གསུམ་གྱི་མཆོད་
 ཏེན་རྒྱ་ཆེན་མཛད། །རང་སྤྱོད་གྲུབ་པ་ཐོབ་པས་
 ས་ཆེན་བྱུང། །ཆོས་གྲགས་རྒྱ་མཚོའི་ཞབས་ལ།
 ཤེས་བྱའི་རྩལ་འདིར་རྣམ་དཔྱེད་ཐོགས་མེད་
 གྱིས། །གསུང་རབ་དགོངས་དོན་འཆད་ལ་བརྟེན་

བ་བྲལ། །དེ་ཚུལ་དཔྱོད་ལ་རྣམ་གཡང་གོ་སྐབས་
 མེད། །མི་བསྐྱོད་དོ་རྗེའི་ཞབས་ལ་= སྒྲུང་ཡང་ཆད་
 མེད་ཐུགས་རྗེའི་དབང་ཐུག་གིས། །འགྱུར་མེད་
 དོ་རྗེའི་སྐྱ་གསུང་ཐུགས་སྐྱལ་ནས། །ཞིང་འདིའི་
 འདྲན་པར་བྱོན་པ་ཆོས་ཀྱི་རྗེ། །དབང་ཐུག་དོ་རྗེའི་
 ཞབས་ལ་= དེ་ཉིད་མཆོག་དམན་བར་མའི་གདུལ་
 བྱའི་ངོར། །སྐྱལ་སྐྱ་ཆེན་པོའི་བཀོད་པ་བསྟན་ནས་
 ཀྱང་། །མཐོང་ཐོས་འབྲེལ་ཆད་དོན་ལྡན་མཛད་
 བ་ཡི། །ཆོས་དབྱིངས་དོ་རྗེའི་ཞབས་ལ་= དེ་ཉིད་
 བདག་སོགས་གདུལ་བྱར་གྱུར་པ་ཡི། །བསྐྱལ་པ་
 རི་བཞིན་ཐུགས་རྗེའི་རྣམ་རོལ་སྐྱ། །སྐྱང་ཅིག་

དུན་པས་བདེ་ཆེན་མཆོག་སྟོན་པ། །ཡེ་ཤེས་དོ་
 རྗེའི་ཞབས་ལ། །བདེ་ཆེན་ཆོས་དབྱིངས་རྣམ་
 བར་མི་རྟོག་སྟེ། །ཟབ་གསལ་གཉིས་མེད་མཆོན་
 བའི་ཡེ་ཤེས་རྒྱལ། །མ་རིག་མུན་སེལ་སྟེ་དགུའི་
 གཉིན་གཅིག་ལ། །བྱང་ཆུབ་དོ་རྗེའི་ཞབས་ལ།
 སྟིགས་མའི་རྣམ་འགྱུར་ཡིད་བསྐྱབས་ལྟ་བུའི་
 དཔུང་། །མུན་པ་ལྟ་བུ་དོ་རྗེ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི། །ཉི་མ་
 ཆེན་པོས་སྒྲིག་མེད་འཛོམས་མཛད་པ། །བདུད་
 འདུལ་དོ་རྗེའི་ཞབས་ལ། །མཆོན་རབ་མཛད་པ་
 ཐབས་མཁས་བསམ་མི་བྱལ། །མི་ཤིགས་དོ་རྗེ་ལྟ་
 བུའི་ཏིང་འཛིན་མངའ། །རྩོལ་མེད་ཐུགས་རྗེའི་

བདག་ཉིད་འཇིག་རྟེན་མགོན། ། བཟུངས་མཆོག་རྩོ་
 རྩེའི་ཞབས་ལ། རབ་འབྱུངས་རྒྱལ་ཀྱན་འདུས་
 བའི་རྣམ་ཐར་དང་། བྱིན་ལས་ཡོན་ཏན་མ་ལུས་
 གཅིག་བསྐྱུས་པའི། གངས་ཅན་མགོན་པོ་རྒྱལ་
 དབང་ཀུན་པ། མཁའ་བྱུང་བདེ་བའི་རྩོ་རྩེར།
 ཆོས་དང་ཆོས་ཅན་གནས་ལུགས་མ་ཞོར་བར། རི་
 བཞིན་གཟིགས་ནས་མཁྱེན་པའི་ཡེ་ཤེས་རྒྱས།
 འགྲོ་ཆོགས་ཡིད་ལ་ཀྱན་དགའི་དཔལ་སྟེར་བ།
 རིག་པའི་རྩོ་རྩེའི་ཞབས་ལ། བསེལ་ལྡན་སྤྲོངས་
 སུ་དམ་པའི་ཆོས་ཀྱི་སྟོལ། སྒྲུང་ཡང་སྟེལ་བའི་
 གོ་ཆ་ཆེར་བགོ་སྟེ། བསམ་བཞིན་ཆེད་དུ་སྟེལ་བ་

གཞུང་མཛད་པ། །ཨོ་རྒྱུན་ཕྱིན་ལས་དོ་རྗེར་
གསོལ་བ་འདེབས། །ཤྱོ་ལོ་ག་འདི་ནི་མཁན་ཆེན་ཁྱ་འགྲུ་རིན་
པོ་ཆེའི་གསུང་དོ། ། ཐུབ་མཆོག་རྣམས་ཀྱི་བསྟན་པ་དྲི་མ་
མེད། །མཐའ་ཡས་ཡོན་ཏན་བསྐྱབ་པའི་ཐབས་
སྟོན་ཅིང་། །བཤད་དང་སྐྱབ་པ་རྣམ་དག་སྤེལ་བྱེད་
པས། །ཀམ་པ་ཡི་དགོངས་པ་རྫོགས་བྱེད་ཤོག།
༥ ། སྐྱེ་བ་འདི་ནས་ཆོ་རབས་ཐམས་ཅད་དུ། །དུས་
གསུམ་རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་ཕྱིན་ལས་པ། །ཀམ་པ་
ཡིས་ཏྲ་ཏུ་རྗེས་བཟུང་ནས། །བྱང་ཆུབ་སྦྱོང་
མཆོག་ཡིད་འོང་སྦྱོང་པར་ཤོག །སྐྱེ་བ་ཀུན་ཏུ་
ཡོངས་འཛིན་དམ་པ་མཆོག །ཞུ་ནག་ཅིད་པན་

སྐྱབས་ལོ་མ་འོངས་སངས་རྒྱལ།

འཛིན་པ་ཁོ་ན་དང་། །ཡི་དམ་སྙིང་པོ་དཔལ་ལྷན་
བདེ་བ་མཆོག་ །འཁོར་ལོ་སྒྲིམ་པས་རྗེས་སུ་འཛིན་
གྱུར་ཅིག་ །སྐྱེ་བ་འདི་ནས་རིགས་བདག་མི་འཆོལ་
ཞིང་། །བཙུམ་ལྷན་དྲག་པོའི་དགྱེལ་འཁོར་འཛིན་
བཞིན་དུ། །ཤེས་རབ་པདྨའི་བདུད་རྩི་འབྱུང་བྱེད་
ཅིང་། །བྱང་ཆུབ་སྙིང་པོར་སྤྱིད་པ་དག་བགྱིད་ཤོག།
ཅེས་པ་འདིའི་རྩ་བ་རྗེ་མི་བསྐྱེད་ཞབས་ཀྱིས་མཛད་པ་ལ་བྱིས་ནས་ན་རིམ་
སོ་སོའི་སྐྱབས་སུ་ཁ་བསྐྱར་བོ། །

༥། འཕགས་པ་བཀྲ་ཤིས་བརྒྱད་པའི་ཚིགས་སུ
བཅད་པ་བཞུགས་སོ།།

ལས་གང་ཞིག་ཚུམ་པ་ན་ཐོག་མར་འདི་ཚར་གཅིག་བརྗོད་ན་གྲུབ་
པ་བདེ་བ་ཡིད་བཞིན་དུ་བྱེད་པར་འགྱུར་བས་ཅི་ནས་ཡིད་ལ་བྱའོ།།

ཨོ། སྒྲུང་སྤྱིད་རྣམ་དག་རང་བཞིན་ལྟན་གྲུབ་
པའི། །བཀྲ་ཤིས་སྤྱོགས་བཅུའི་ཞིང་ན་བཞུགས་
པ་ཡི། །སངས་རྒྱས་ཚུམ་དང་དགེ་འདུན་འཕགས་
པའི་ཚིགས། །ཀུན་ལ་ཕྱག་འཆལ་བདག་ཅག་
བཀྲ་ཤིས་ཤོག །སྒྲོན་མེའི་རྒྱལ་པོ་རྩ་ལ་བརྟན་

དོན་གྲུབ་དགོངས། །བྱམས་པའི་རྒྱན་དཔལ་དགེ་
 གྲགས་དཔལ་དམ་པ། །ཀྱན་ལ་དགོངས་པ་རྒྱ་
 ཆེར་གྲགས་པ་ཅན། །ལྷན་པོ་ལྟར་འཕགས་རྩ་ལ་
 གྲགས་དཔལ་དང་ནི། །སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་
 དགོངས་གྲགས་པའི་དཔལ། །ཡིད་ཆེས་མཛད་པ་
 རྩ་ལ་རབ་གྲགས་དཔལ་ཏེ། །མཆན་ཙམ་ཐོས་པས་
 བཀྲ་ཤིས་དཔལ་འཕེལ་བ། །བདེ་བར་གཤེགས་
 པ་བརྒྱད་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །འཇམ་དཔལ་
 གཞོན་ཅུ་དཔལ་ལྡན་དོ་རྗེ་འཛིན། །སྤྱན་རས་
 གཟིགས་དབང་མགོན་པོ་བྱམས་པའི་དཔལ། །ས་
 ཡི་སྤྱིང་པོ་སྤྱིབ་པ་རྣམ་པར་སེལ། །ནམ་མཁའི་

སྒྲིང་པོ་འཕགས་མཆོག་ཀྱན་ཏུ་བཟང་། །ཕྱུང་ལ་རྩོ་
 རྩེ་པད་དཀར་ཁྲུ་ཤིང་དང་། །འོར་བུ་ལྷ་བ་རལ་གྱི་
 ཉི་མ་ཡི། །ཕྱག་མཆོན་ལེགས་བསྐྱམས་བཀྲ་ཤིས་
 དཔལ་གྱི་མཆོག་ །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་བརྒྱད་
 ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །རིན་ཆེན་གདུགས་མཆོག་བཀྲ་
 ཤིས་གསེར་གྱི་ཉ། །འདོད་འབྱུང་བུམ་བཟང་ཡིད་
 འོང་ཀ་མ་ལ། །སྟོན་གྲགས་དྲུང་དང་ཕུན་ཆོགས་
 དཔལ་བེལ། །མི་རྒྱུ་རྒྱལ་མཆོན་དབང་བསྐྱུར་
 འཁོར་ལོ་སྟེ། །རིན་ཆེན་དྲགས་མཆོག་བརྒྱད་
 གྱི་ཕྱག་མཆོན་ཅན། །ཕྱོགས་དུས་རྒྱལ་བ་མཆོད་
 ཅིང་དབྱེས་བསྐྱེད་མ། །སྒྲིག་སོགས་ངོ་བོ་དྲན་

བས་དཔལ་སྤེལ་བའི། |བཀྲ་ཤིས་ལྷ་མོ་བརྒྱད་
 ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། |ཆངས་པ་ཆེན་པོ་བདེ་འབྱུང་
 སྤྱིད་མེད་ལ། |མིག་སྤྱོད་ལྷན་དང་རྒྱལ་པོ་ཡུལ་
 འཁོར་སྤྱད་། |འཕགས་སྤྱེས་པོ་དང་ཁྱུ་དབང་མིག་
 མི་བཟང་། |རྣམ་ཐོས་སྤྱས་ཏེ་ལྷ་རྒྱས་འཁོར་ལོ་
 དང་། |ཏི་བྱ་ལ་དང་མདུང་བྱང་རྩོ་རྩེ་ཅན། |པི་ཨྲི་
 རལ་གྱི་མཆོད་ཏེན་རྒྱལ་མཆོན་འཛིན། |ས་གསུམ་
 གནས་སུ་དག་ལེགས་བཀྲ་ཤིས་སྤེལ། |འཛིག་
 ཏེན་སྤྱོད་བ་བརྒྱད་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། |བདག་ཅག་
 དེང་འདིར་བྱ་བ་རྩོམ་པ་ལ། |གོགས་དང་ཉེ་བར་
 འཆོ་བ་ཀྱན་ཞི་ནས། |འདོད་དོན་དཔལ་འཕེལ་

བཀྲ་ཤིས་བརྒྱད་པ།

བསམ་དོན་ཡིད་བཞིན་འགྲུབ། །བཀྲ་ཤིས་བདེ་
ལེགས་སྤུན་སྤུམ་ཚོགས་པར་ཤོག། །ལྷ་ཆེ་བརྗོད་ན་
དེའི་ཉིན་དོན་ཀྱན་འགྲུབ། །ཉལ་ཆེ་བརྗོད་ན་མི་ལམ་བཟང་པོར་མཐོང་།།
གཡུལ་དུ་འཇུག་ཆེ་བརྗོད་ན་སྤྱོད་ལས་རྒྱལ། །བྱ་བ་བརྩམ་དུས་
བརྗོད་ན་འདོད་དོན་འཕེལ། །རྒྱན་དུ་བརྗོད་ན་ཆེ་དཔལ་གྲགས་འབྱོར་
ཤིས། །བདེ་ལེགས་སྤུན་ཚོགས་བསམ་དོན་ཡིད་བཞིན་འགྲུབ། །སྤྱི་ག་
སྤྱི་བ་ཀྱན་བྱང་མངོན་མཐོང་ས་ལེགས་ཀྱི། །དོན་ཀྱན་འགྲུབ་པར་རྒྱལ་བ་
མཆོག་གིས་གསུངས། །རབ་ཆེས་མེ་སྤྲེལ་བླ་བ་མཆོས་མཁའ་ཉི་མ་དང་
རྒྱ་སྐར་རྒྱལ་གྱི་དུས་བཟང་པོའི་ཆ་ལ་འཇམ་དཔལ་དགུས་པའི་དོ་རྗེའི་
ཡིད་མཆོ་ལས་བྱུང་བ་ནོར་བུའི་དོ་ཤལ་ཆེན་པོ་མཆོ་ལོ།། །

༥ རྟོ་རྩེ་འཆང་བྱང་མའི་གསོལ་འདེབས་
བཞུགས་སོ།།

དེ་ནས་དྲགས་པོ་བཀའ་བརྒྱད་སྦྱི་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་པ་ནི། རྟོ་རྩེ་
འཆང་ཆེན་ཏི་ལོ་ནུ་རོ་དང་། །མར་པ་མི་ལ་
ཆོས་རྩེ་སྒྲུལ་པོ་པ། །དུས་གསུམ་གཤམ་བྱ་ཀུན་
མཁུན་ཀམ་པ། །ཆེ་བཞི་ཆུང་བརྒྱད་བརྒྱད་པ་
འཛིན་རྣམས་དང་། །འབྲི་སྟག་ཆལ་གསུམ་
དཔལ་ལྡན་འབྲུག་པ་སོགས། །ཟབ་ལམ་བྱག་
རྒྱ་ཆེ་ལ་མངའ་བརྟེན་པའི། །མཉམ་མེད་འགྲོ་

མགོན་དྲགས་པོ་བཀའ་བརྒྱད་ལ། །གསོལ་བ་
 འདེབས་སོ་བཀའ་བརྒྱད་སྒྲ་མ་རྣམས། །བརྒྱད་
 པ་འཛིན་ལོ་རྣམ་ཐར་བྱིན་གྱིས་སྦྲབས། །ཞེན་
 ལོག་སྒྲོམ་གྱི་རྒྱུ་པར་གསུངས་པ་བཞིན། །ཟས་
 ལོར་ཀྱན་ལ་ཆགས་ཞེན་མེད་པ་དང་། །ཆེ་འདིའི་
 གདོས་ཐག་ཆོད་པའི་སྒྲོམ་ཆེན་ལ། །རྟེན་བཀྱར་
 ཞེན་པ་མེད་པར་བྱིན་གྱིས་སྦྲབས། །མོས་གྲུས་
 སྒྲོམ་གྱི་མགོ་བོར་གསུངས་པ་བཞིན། །མན་ངག་
 གཏེར་སྒྲོ་འབྱེད་པའི་སྒྲ་མ་ལ། །རྒྱན་དུ་གསོལ་བ་
 འདེབས་པའི་སྒྲོམ་ཆེན་ལ། །བཙུངས་མིན་མོས་གྲུས་
 རྒྱུ་པར་བྱིན་གྱིས་སྦྲབས། །ཡེངས་མེད་སྒྲོམ་གྱི་

དོ་རྩེ་འཆར་བུང་།

དངོས་གཞིར་གསུངས་པ་བཞིན། །གང་ཤར་རྟོགས་
པའི་ངོ་བོ་སོ་མ་དེ། །མ་བཅོས་དེ་ཀར་འཛིག་པའི་
སྒོམ་ཆེན་ལ། །བསྒོམ་བྱ་སྒོ་དང་བལ་བར་བྱིན་
བྱིས་སྒྲོབས། །རྣམ་རྟོག་ངོ་བོ་ཆོས་སྐྱུར་གསུངས་
པ་བཞིན། །ཅི་ཡང་མ་ཡིན་ཅིར་ཡང་འཆར་བ་
ལ། །མ་འགགས་རྩལ་པ་འཆར་བའི་སྒོམ་ཆེན་
ལ། །འཁོར་འདས་དབྱེར་མེད་རྟོགས་པར་བྱིན་
བྱིས་སྒྲོབས། །སྐྱེ་བ་ཀུན་ཏུ་སོགས། །ཞེས་པའང་བན་
སྒྲུབ་པ་འཇམ་དཔལ་བཟང་བོས་མཛད་པའོ། །

༥ བྱམ་བཞིའི་སྒྲ་མའི་རྣལ་འབྱོར་སྒྲོར་བ་བྲུགས་ སོ།།

༄༅། །དེ་ནས་དུས་ཐམས་ཅད་དང་བྱམ་ཆེན་པོ་བཞིར་བྱ་བའི་
སྒྲ་མའི་རྣལ་འབྱོར་ནི། ད་ནི་ཁོ་བོ་མི་བསྐྱོད་དོ་རྗེ་ཁོ་ན་མིན་པ་བསམ་
ཏུ་མེད་པ་ཀྱན་རང་གི་ལུས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མཁའ་འགོ་གཅེར་བུ་ལང་ཆོ་ཡུན་
སུམ་ཆོགས་པ། དབུ་སྐྱ་སིལ་མས་རྒྱབ་ནོན་པ། འོད་ལུང་གི་དབུས་ན་
འཆི་མེད་བདུད་རྩིས་གང་བའི་ཀ་བླ་ལ་ཐོགས་པ། མེ་ཉླ་དམར་པོའི་རྒྱན་
ཅན། གཞན་རྒྱན་སྤངས་པ། དེའི་མདུན་དུ་རྗེ་བཙུན་མི་བསྐྱོད་དོ་རྗེ་སྟག་
ལྷགས་ཀྱི་ཤམ་ཐབས། སྒྲ་ཆེན་ཀྱི་པགས་པའི་སྒྲ་གོས་ཅན། ཡུག་རྒྱ་
དུག་གིས་སྤྲས་པ། དབུ་སྐྱ་ཐོར་ཚུགས་སྒྲ་ཆོགས་དོ་རྗེ་ལྷ་བས་བརྒྱན་པ།
ཡུག་གཉིས་ཆོས་འབྱུང་གི་ཡུག་རྒྱ་སྤྱི་བོར་བཀོད་པ། འབས་གཡོན་སྤྱིལ་

ཐུན་བཞིའི་སྒྲ་མའི་ནལ་འབྱོར།

ཀྲུང་ཕྱིད་པ་དང་། གཡས་པ་རྒྱང་པས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མེ་དཔུང་གི་དབུས་ན་
བཞུགས་པ། དེ་ལ་ཡུམ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མཁའ་འགྲོས་བདུད་རྩི་བསྟོབས་པ་
ཙམ་གྱིས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མེ་དམར་ལུང་གིས་འབར་བ། རང་ཉིད་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་
མཁའ་འགྲོའི་སྟ་ག་ནས་སྦྱོར་བྱངས། ཐུགས་ཀར་ཞུགས་པར་མོས་ལ།
རྒྱུང་བྱ་སྦྱོར་གྱི་རང་ནས་གསོལ་བ་ཐོབ་ཅིག་དང་། ཁོ་བོ་མི་བསྐྱེད་རྟོ་
རྗེས་བྱིན་གྱིས་སྦྱོབས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱིན་དབབ་པར་བྱའོ།

༥ མ་ནམ་མཁའ་དང་མཉམ་པའི་སེམས་ཅན་
ཐམས་ཅད་སྒྲ་མ་སངས་རྒྱས་རིན་པོ་ཆེ་ལ་གསོལ་
བ་འདེབས་སོ། །མ་ནམ་མཁའ་དང་མཉམ་པའི་
སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སྒྲ་མ་ཀྱན་བྱུང་ཆོས་ཀྱི་སྦྱོ་
ལ་གསོལ་བ་འདེབས་སོ། །མ་ནམ་མཁའ་དང་
མཉམ་པའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སྒྲ་མ་བདེ་ཆེན་

ལོངས་སྤྱོད་རྫོགས་པའི་སྐྱེལ་གསོལ་བ་འདེབས་
སོ། །མ་མཁའ་དང་མཉམ་པའི་སེམས་ཅན་ཐམས་
ཅད་སྒྲ་མ་ཐུགས་རྗེ་སྐྱེལ་པའི་སྐྱེལ་གསོལ་བ་
འདེབས་སོ། །

༥ བ་མོ་གྲུ་ལུ་སྤྱི་བོའི་གཙུག་ན་ཡེ་གེས་མཁའ་
འགོ་མ། །གཅེར་བུ་རྩ་ག་རུ་མ་རབ་ཏུ་རྒྱས། །སྒྲི་
གོལ་སྤྱན་གསུམ་ནམ་མཁའི་མཐོངས་ལ་
གཟིགས། །བདེ་བ་མི་བཟོད་འགྱུར་བའི་གར་
སྟབས་སྟོན། །དེ་འདྲ་གངས་མེད་གཞལ་མེད་བུན་
ལོང་ནང་། །ཙྰ་བའི་སྒྲ་མ་མི་བསྐྱོད་དོ་རྗེ་ནི། །
དགོ་སྤྱོད་ཆ་ལུགས་ལྷ་ནག་གསེར་མདངས་ཅན། །

ཐབས་ཤེས་དབྱེར་མེད་དོ་རྗེ་བྲིལ་བུ་འཛིན། །བདེ་
 ལྷོང་དབྱེ་བ་མེད་པའི་ལྷ་སྒྲངས་མཛད། །གསོལ་
 བ་བཏབ་པ་ཙམ་གྱིས་མོས་གྲུས་འབར། །མོས་
 གྲུས་འབར་བ་ཙམ་གྱིས་བྱིན་རྒྱབས་འུར། །བྱིན་
 རྒྱབས་འུར་བ་ཙམ་གྱིས་བྱུན་མོང་དང་། །མཚུགས་
 གི་དངོས་གྲུབ་ནོར་བུ་འབར་བ་བསྐྱམས། །གནམ་
 ས་སྒྲ་འོག་མེད་པར་ཆར་ལྷར་འབབ། །ད་ནི་སྤྲིང་
 བས་གསོལ་བ་འདེབས་པའི་དུས། །ཀྲི། རྒྱང་ཞིང་
 ལྷོང་ལ་སྤྲིང་ཞིང་སྒྲང་། །སྒྲང་སྤྲིང་དབྱེར་མེད་སྒྲ་
 མའི་སྐྱ། །སྒྲ་མའི་སྐྱ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །སྒྲ་
 མའི་སྐྱ་ཡིས་བྱིན་གྱིས་རྒྱབས། །གྲག་ཅིང་སྤྲིང་ལ་

ལྷོང་ཞིང་གྲག །གྲག་ལྷོང་དབྱེར་མེད་སྒྲ་མའི་
 གསུང་། །སྒྲ་མའི་གསུང་ལ་གསོལ་བ་འདེབས།
 སྒྲ་མའི་གསུང་གིས་བྱིན་གྱིས་སྦྲབས། །བདེ་ཞིང་
 ལྷོང་ལ་ལྷོང་ཞིང་བདེ། །བདེ་ལྷོང་དབྱེར་མེད་སྒྲ་
 མའི་བྲུགས། །སྒྲ་མའི་བྲུགས་ལ་གསོལ་བ་
 འདེབས། །སྒྲ་མའི་བྲུགས་ཀྱིས་བྱིན་གྱིས་སྦྲབས།
 གྱི། གུ་རུ་རྩ་བྱོན་པའི་ཆོ། །ནམ་མཁའ་འཇའ་
 དང་འོད་ཀྱིས་གང་། །སྐུལ་པའི་ཕོ་ཉ་འབྱེད་མཛད་
 ཅིང་། །བྱིན་སྦྲབས་མེད་པུང་ལུ་རུ་རུ། །ཉམས་དང་
 རྟོགས་པ་ཤ་ར་ར། །གྱི། སྒྲ་མ་ཆེན་པོ་བྱིད་ཀྱི་རྗེས་
 སུ་བདག་བསྐྱབ་ཕྱིར། །བྱིན་གྱིས་སྦྲབ་ཕྱིར་

གཤེགས་སུ་གསོལ། །གནས་མཚེག་འདི་རུ་བྱིན་
ཕོབ་ལ། །སྐྱབ་མཚེག་བདག་ལ་དབང་བཞི་
བསྐྱར། །མཚེག་དང་ཐུན་མོང་དངོས་གྲུབ་སྟེ་ལ། །
མི་མཐུན་རྒྱུན་དང་བར་ཆད་སོལ། །དབྱ་བཤེགས་
མ་ལུས་ནི་བར་མཛོད། །ཡེ་ཤེས་མཁའ་འགྲོ་ལྔ་
གྲུ་མཁའ་ལ་ཤར། །ནད་གདོན་དྲི་མའི་ཚེགས་
ནམས་འོད་ཀྱིས་བསལ། །སྒྲིག་སྐྱབ་ཉེས་པ་རྒྱད་
དུ་འབྲིས་པ་ནམས། །རྣལ་འབྱོར་མ་དཔལ་མདུན་
དུ་མཐོལ་ལོ་བཤེགས། །ཡེ་ཤེས་མཁའ་འགྲོ་སེར་
མོ་མཁའ་ལ་ཤར། །ནད་གདོན་དྲི་མའི་ཚེགས་
ནམས་འོད་ཀྱིས་བསལ། །སྒྲིག་སྐྱབ་ཉེས་པ་རྒྱད་

དུ་འབྲིས་པ་རྣམས། །རྣལ་འབྱོར་མ་དཔལ་མདུན་
དུ་མཐོལ་ལོ་བཤགས། །ཡེ་ཤེས་མཁའ་འགྲོ་
དམར་མོ་མཁའ་ལ་ཤར། །ནད་གདོན་དྲི་མའི་
ཚྲིག་རྣམས་འོད་གྱིས་བསལ། །སྒྲིག་སྒྲིབ་ཉེས་
པ་རྒྱད་དུ་འབྲིས་པ་རྣམས། །རྣལ་འབྱོར་མ་དཔལ་
མདུན་དུ་མཐོལ་ལོ་བཤགས། །ཡེ་ཤེས་མཁའ་
འགྲོ་དཀར་མོ་མཁའ་ལ་ཤར། །ནད་གདོན་དྲི་མའི་
ཚྲིག་རྣམས་འོད་གྱིས་བསལ། །སྒྲིག་སྒྲིབ་ཉེས་
པ་རྒྱད་དུ་འབྲིས་པ་རྣམས། །རྣལ་འབྱོར་མ་དཔལ་
མདུན་དུ་མཐོལ་ལོ་བཤགས། །ཡེ་ཤེས་མཁའ་
འགྲོ་ནག་མོ་མཁའ་ལ་ཤར། །ནད་གདོན་དྲི་མའི་

ཚོགས་རྣམས་འོད་གྱིས་བསལ། སྤྲིག་སྤྲིབ་ཉེས་
པ་རྒྱད་དུ་འབྲིས་པ་རྣམས། རྣལ་འབྱོར་མ་དཔལ་
མདུན་དུ་མཐོལ་ལོ་བཤགས། །ཡེ་ཤེས་མཁའ་
འགྲོ་སྒྲོན་མོ་མཁའ་ལ་ཤར། །ནད་གདོན་དྲི་མའི་
ཚོགས་རྣམས་འོད་གྱིས་བསལ། སྤྲིག་སྤྲིབ་ཉེས་
པ་རྒྱད་དུ་འབྲིས་པ་རྣམས། རྣལ་འབྱོར་མ་དཔལ་
མདུན་དུ་མཐོལ་ལོ་བཤགས། །ཡེ་ཤེས་མཁའ་
འགྲོ་སྒྲོན་མོ་མཁའ་ལ་ཤར། །ནད་གདོན་དྲི་མའི་
ཚོགས་རྣམས་འོད་གྱིས་བསལ། སྤྲིག་སྤྲིབ་ཉེས་
པ་རྒྱད་དུ་འབྲིས་པ་རྣམས། རྣལ་འབྱོར་མ་དཔལ་
མདུན་དུ་མཐོལ་ལོ་བཤགས། །ནམ་མཁའ་གང་

བའི་མི་བསྐྱོད་དོ་རྗེ་ཨྲུམ་ འོད་ཟེར་འབྱེད་པའི་དོ་རྗེ་
 དགའ་བ་རྟོ་ བོ་ཉ་འབར་བའི་དབྱངས་ཅན་རྒྱས་
 པ་རྒྱ། །དི་མ་སེལ་བའི་ཕྱིན་ལས་དྲག་པོ་ཨོ། །རྗེ་
 བཙུན་དམ་པ་སྐྱུ་བཞིའི་དབང་ལྷག་ །ཅི་མཛད་ཡེ་
 ཤེས་ཀྱི་རོལ་པར་འཆར་བ། །བྱབ་བདག་རྒྱལ་
 དབང་ཀམ་པ་ཆེན་པོ། །སངས་རྒྱས་ཀྱི་རྒྱ་རྒྱབས་
 ཀྱི་རྒྱ་མཚོ་མཁུན་ནོ། །ཡོན་ཏན་ཀྱི་ཡུང་པོ་ཉེས་པ་
 ཀྱུན་ཟད། །སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྒྲིང་པོ་སྒྲ་མར་སྒྲིང་བ།
 ཐུགས་རྗེ་དབང་པོ་མཚོག་གི་སྒྲུལ་སྐྱུ། །རྗེ་བཙུན་
 དོ་རྗེའི་དབྱངས་ཅན་མཁུན་ནོ། །ནམ་བཞག་
 གཏན་ཀྱི་འདུན་མའི་རེ་ས། །སྐྱུ་བཞིའི་བདག་ཉིད་

དུགས་པོ་བཀའ་བརྒྱད། །སྐལ་ལྷན་གྱི་སེམས་
རྒྱད་ཁྱིན་གྱིས་སྦྱོབ་པ། །འགྲན་ལྷ་དང་བྲལ་བའི་
བརྒྱད་པ་མཁུན་ནོ། །ཐ་མལ་གྱི་འབྲུལ་པ་རང་
གར་ཞིག་སྟེ། །ཚོས་དབྱིངས་དྲི་མེད་གྱི་རང་
གཟུགས་གསལ་བ། །ཕྱིན་ལས་གྱི་མངའ་བདག་
དུས་གསུམ་མཁུན་པ། །བརྩེ་བ་ཆེན་པོའི་བདག་
ཉིད་མཁུན་ནོ། །སྟིགས་མའི་དུས་འདིར་སྣ་ཚོགས་
ཚུལ་གྱིས། །སེམས་ཅན་འདུལ་མཛད་རྒྱལ་བའི་
དབང་པོ། །རེ་ས་སྟོས་ས་དང་བཅས་པ་ཡིན་
པས། །དངོས་གྲུབ་གྱི་འབྲུང་ཁུངས་དམ་པ་མཁུན་
ནོ། །རྗེ་རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་གཅིག་ཏུ་བསྐྱུས་ནས།

སྐལ་ལྡན་སྒྲིན་པར་མཛད་པའི་རྣམ་ཅན། །བདེ་
བར་གཤེགས་པ་ཀམ་པའི་ཀློང་། །སྒྲིབ་གཉིས་
སྟོག་པ་དང་བྲལ་བ་མཆོད་ནོ། །རྗེ་ཕྱིན་ལས་བཞི་
ལ་རང་དབང་ཐོབ་ནས། །ཡེ་ཤེས་གཏད་ཅམ་
གྲིས་བྱིན་རྒྱབས་འཕོ་བ། །སྒྲུབ་བརྒྱད་གཅིག་
བརྒྱས་དོ་རྗེའི་དབྱངས་ཅན། །དཔལ་ལྡན་ཀམ་པ་
ཆེན་པོ་མཆོད་ནོ། །དོ་རྗེ་འཆང་ཆེན་ཡོན་ཏན་
བརྒྱད་ལྡན། །ཉི་ཤུ་ཀ་དཔལ་ནི་ཡན་ལག་བདུན་
ལྡན། །རྒྱལ་བའི་དབང་པོ་སངས་རྒྱས་འདུས་པའི་
སྒྲ། །རྗེ་རྒྱལ་དབང་མི་བརྒྱུད་དོ་རྗེ་མཆོད་
ནོ། །རྒྱལ་བ་གཅིག་བརྒྱས་ཀམ་པ་མཆོད་

འོ། །སངས་རྒྱས་གཅིག་བསྐྱེས་ཀླ་པ་མཆིན་
 འོ། །བདེ་གཤེགས་གཅིག་བསྐྱེས་ཀླ་པ་མཆིན་
 འོ། །ཐམས་ཅད་མཆིན་པ་ཀླ་པ་མཆིན་འོ། །ཀླ་
 པ་མཆིན་འོ། །ཞེས་གངས་མེད་བཟློན། ཐུགས་རྗེ་གཅིག་
 བསྐྱེས་མཆིན་འོ། །སངས་རྒྱས་གཅིག་བསྐྱེས་
 མཆིན་འོ། །ཀྱེ་འདུས་ཆོས་རྗེ་མཆིན་འོ། །མི་
 བསྐྱོད་དོ་རྗེ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་སོ། །ཆོས་
 ཐུགས་རྒྱ་མཚོ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་སོ། །ཐུགས་
 བོ་བཀའ་བརྒྱུད་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་སོ། །ཀླ་
 ཀའ་ཆང་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་སོ། །རྗེ་བཙུན་ཁྱིེད་
 རང་ལྟ་བུར་ཤོག་ཅིག །ཆོས་རྗེ་ཁྱིེད་རང་ལྟ་བུར་

ཤོག་ཅིག །སྒྲ་མ་བྱེད་རང་ལྟ་བུར་ཤོག་ཅིག །འགྲོ་
 མགོན་བྱེད་རང་ལྟ་བུར་ཤོག་ཅིག །པ་གཅིག་
 ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ། སངས་རྒྱས་མཉན་པ་གྲུབ་
 ཐོབ། རྒྱལ་དབང་མི་བསྐྱོད་དོ་རྗེ། གསོལ་བ་
 ང་ཡིས་མི་འདེབས་ན་སྲུ་ཡིས་འདེབས། །ཐུགས་
 རྗེ་བྱིད་ཀྱིས་མི་གཟིགས་ན་སྲུ་ཡིས་གཟིགས།
 གསོལ་བ་འདེབས་སོ་བྱིན་གྱིས་རྫོབས་ཤིག །སྤྱིར་
 དུ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད། སྒྲོས་སྲུ་སྟོགས་མའི་
 གདུལ་བྱ། ལྟག་པར་རེ་སྟོས་གཅིག་ཆོག་ཏུ་བཅས་
 པའི། སྒྲོ་གཏད་འགྱུར་བ་མེད་པ། ཐུག་རྒྱ་ཆེན་
 པོའི་དངོས་གྲུབ་སྟོལ་ཅིག བྱིན་རྫོབས་བྱིད་ལ་

མེད་ན་སྤྱལ་ཡོད། བྱམས་པས་བདག་ལ་མི་སྐྱོང་
 ན་སྤྱལ་སྐྱོང་། སྐྱོང་བ་ཡིས་མི་གཞལ་ན་སྤྱལ་
 གཞལ། གདུལ་བྱ་བྱོད་ཀྱིས་མི་འདུལ་ན་སྤྱལ་
 འདུལ། ལས་ངན་ང་རྗེ་ལ་མི་རེ་ན་སྤྱལ་རེ། མཐུ་
 སྟོབས་ཅན་བྱོད་བདག་མི་སྐྱོབ་ན་སྤྱལ་སྐྱོབ།
 བདག་གི་གཏན་འདུན་སྐྱེ་བ་ཀུན་གྱི་སྐྱེལ་མ། ཐེ་
 ཚོམ་རྩད་ནས་ཟད་པའི་གཏན་ནོར། སྟོ་གཏད་
 ལིངས་སྐྱར་བྱབ་པའི་མགོན་པོ། སྤིང་མཚོ་གཏན་
 སྐྱེམས་སྤྱ་གནས་པའི་སངས་རྒྱས། ཡོན་ཏན་
 གཞལ་བར་མི་རྒྱས་པའི་རྒྱ་མཚོ། མཁའ་མཉམ་
 སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མ་གཅིག ། བྱམས་རྗེ་

གཏུགས་པ་མེད་པའི་གཏེར་ཆེན། སྒྲིགས་དུས་
 འགྲོ་བ་མི་དགོངས་ན་སྲུ་དགོངས། བརྩེ་བས་ད་
 ཉལ་མི་སྐྱོང་ན་ནམ་སྐྱོང་། དངོས་གྲུབ་དེང་སང་མི་
 སྐྱོལ་ན་ནམ་སྐྱོལ། ཐུགས་ཡིད་གཅིག་ཏུ་འདྲེས་སྲུ་
 ཐོང་ལ། འབྲུལ་གྲོལ་མདུད་པ་ཤིག་དང་། མཁའ་
 བྱལ་སྒྲིག་རྒྱུའི་འགྲོ་བ། ད་ཉལ་གཏན་གྲོལ་དུ་མཛོད་
 ཅིག །སྒྲ་མ་དམ་པ། མཐའ་མེད་སེམས་ཅན་ལ་
 གཟིགས་དང་། གསོལ་བ་འདེབས་པོ་ལ་སྐྱོབས་
 དང་། མི་བཟད་གདུང་བའི་དུས་འདིར། ཅི་བྱ་ཆང་
 རྒྱག་སྐབས་ན། བྱ་ངན་འཛིགས་སྤངས་ཀྱི་དུས་སྲུ་
 གཟིགས་ཤིག །སྒྲ་མ་རིན་པོ་ཆེ། དོན་གྱི་བརྒྱད་པ་

ཕན། གྲིན་རྒྱབས་ཀྱི་འཕོ་བ་མཁུན། རྟོགས་པའི་
 གདེང་ཚད་ཕན། མདོན་ཤེས་སྒྱུན་དང་ལྡན་པ། རྩུ་
 འཕྱུལ་བཞོད་པ་བསྟན་ཏེ། བཟོད་མེད་བཀའ་བྲིན་
 རྩུལ་བ། སངས་རྒྱས་ལག་བཅངས་སུ་གཏོད་པ།
 ཐ་མལ་སྒྲང་བ་བསྒྱུར་ཏེ། དག་པ་རབ་འབྱམས་
 རྟོན་པ། འཕགས་པ་འཛིག་རྟོན་དབང་ལྷན། རྟོན་
 ཁུང་རུས་པའི་གཏིང་ནས། གཅིག་ཐུབ་གསོལ་བ་
 འདེབས་སོ། །ཐུགས་རྗེས་འཛིན་པར་བྱ་དང་།
 དངོས་གྲུབ་ཀྱི་ཚན་ཁ་ཕན། བཀའ་བརྒྱད་རྩོད་པ་
 མེད་པ། དམུ་ཁྲོད་འདུལ་བར་བྱས་པའི། ཐིན་
 ལས་འགྲན་ལྷ་བྲལ་བ། རྟོགས་པའི་སངས་རྒྱས་

དམ་པ། སྒོ་གསུམ་དག་རྩ་དང་བཅས་པ། མཐའ་
 མེད་སེམས་ཅན་དོན་དུ། ད་ལྟ་ཉིད་དུ་འབུལ་ལོ།
 བརྩེ་བ་ཆེན་པོས་བཞེས་ཤིག །བཞེས་ནས་འགྲོ་
 བ་ཀྱང་གྱི། གཏན་སྐྱབས་བྱབ་པའི་སྒྲ་མ། རྩེ་
 བཙུན་ཁྱེད་རང་ལྟ་བུར། སྒྲིང་ནས་བྱིན་གྱིས་
 སྒྲོབས་ཤིག །དཔལ་ལྷན་སྒྲ་མ་དམ་པ་ལ་གསོལ་
 བ་འདེབས་སོ། །ཅི་མཛད་ལེགས་པར་མཐོང་བར་
 བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས་ཤིག །ཅི་གསུང་ཆོད་མར་འཛིན་
 པར་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས་ཤིག །བྱུགས་ཡིད་གཅིག་ཏུ་
 འདྲེས་པར་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས་ཤིག །སྐྱེ་བ་ནས་སྐྱེ་
 བ་ཆེ་རབས་ནས་ཆེ་རབས་ཐམས་ཅད་དུ་དཔལ་

ཐུན་སྒྲ་མ་དམ་པ་དགེས་པའི་བྱ་བ་དང་མི་འབྲལ་
 བར་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས་ཤིག། །མི་དགེས་པའི་བྱ་བ་
 རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་མི་འབྱུང་བར་བྱིན་གྱིས་
 སྒྲོབས་ཤིག། །སྐྱེ་བ་ནས་སྐྱེ་བ་ཆེ་རབས་ནས་ཆེ་
 རབས་ཐམས་ཅད་དུ་སྒོ་གཏད་སྒྲ་མ་ལ་བཅས་
 རས་ཆོས་བཞིན་གྱི་བཀའ་སྤྱུལ་གང་གནང་བ་དེ་
 ལག་ཐོག་དུ་ལེན་ནས་པར་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས་ཤིག།
 ལྟོ་གོས་གྱི་ངོ་བསྐྱུང་དང་ཆོས་བརྒྱད་གྱི་འབྲེལ་
 ཐག་ཆོད་པར་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས་ཤིག། །སྤྲིང་ལ་རུས་
 པ་དུམ་བུ་རེ་ཡོད་པར་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས་ཤིག། །ངེས་
 པར་འཆི་བ་སྤྲིང་ནས་དྲན་པ་དང་། །མོས་གུས་

རྣལ་མ་རྒྱུད་ལ་སྐྱེ་བ་ནས། །ཞེན་ལོག་མཐའ་རུ་
 བྱེན་པའི་ངེས་འབྱུང་གིས། །མི་བསྐྱོད་དགའ་བའི་
 བྱེན་སྒྲུབས་འཇུག་གྱུར་ཅིག །སྐྱེ་བ་ཀུན་ཏུ་དཔལ་
 ལྡན་ཀམ་པ། །མི་བསྐྱོད་དོ་རྗེ་སྒྲ་མར་བསྟེན་བྱས་
 བས། །གསང་སྒྲགས་དོ་རྗེ་ཐེག་པ་སྒྲ་མེད་
 གྱི། །བསྐྱེད་རྗེ་གས་ལམ་གྱི་བྱང་འཇུག་སྐྱེ་འགྲུབ་
 ཤོག །སྐྱེ་བ་ཀུན་ཏུ་ཡོངས་འཛིན་དམ་པ་མཆོག།
 ལྷ་ནག་ཅོད་པན་འཛིན་པ་ཁོ་ན་དང་། །ཡི་དམ་
 སྙིང་པོ་དཔལ་ལྡན་བདེ་བ་ཆེ། །འཁོར་ལོ་སྒྲུམ་
 པས་རྗེས་སུ་འཛིན་གྱུར་ཅིག །ལམ་གྱི་སྙིང་པོ་
 མོས་གུས་ཕྱག་རྒྱ་ཆེ། །ཞེན་ལོག་དོ་བོ་དཔལ་ལྡན་

སྒྲ་མའི་སྒྲ། །ཟུང་འཇུག་དོ་རྩེ་འཆང་གི་གོ་འཕང་
 ཉིད། །རྣལ་འབྱོར་འདན་མ་གྲུབ་ཐོབ་སངས་རྒྱས་
 རྩེའི། །གོ་འཕང་བདེ་སྒྲག་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་
 གྱིས། །འགྲུབ་ཕྱིར་བདག་སོགས་སེམས་ཅན་
 ཐམས་ཅད་གྱིས། །དགོ་ཚོགས་འབད་པ་དེ་ཡི་
 ཕྱིར་དུ་བརྩོ། །དཔལ་ལྷན་སངས་རྒྱས་མཉན་པ་
 ཡབ་སྲས་དང་། །སྐྱེ་དང་ཆེ་རབས་ཀྱན་དུ་མི་
 འབྲལ་ཤོག །མཉམ་མེད་དྲགས་པོ་བཀའ་བརྒྱད་
 ལ་གསོལ་བ་འདེབས་སོ། །མི་མཚོག་དུས་གསུམ་
 མཁྱེན་པ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་སོ། །སྐྱབ་བརྒྱད་
 ཀུམ་ཀོ་ཆང་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་སོ། །བྱགས་རྩེ་

ཅན་རང་བྱུང་ཀླན་མཁྱེན་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་
 མོ། །རྣམ་པ་ཅན་སངས་རྒྱས་མཉན་པ་ལ་གསོལ་
 བ་འདེབས་མོ། །བྱིན་རྒྱབས་ཅན་དགའ་བའི་
 དབྱངས་ཅན་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་མོ། །རྗེ་
 བཙུན་དོ་རྗེ་དབྱངས་ཅན་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་
 མོ། །མཚུངས་མེད་དོ་རྗེ་དགའ་བ་ལ་གསོལ་བ་
 འདེབས་མོ། །སྒྲ་མེད་དབྱངས་ཅན་བཟང་པོ་ལ་
 གསོལ་བ་འདེབས་མོ། །འགྲན་མེད་མི་བརྒྱུད་
 བཟང་པོ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་མོ། །མཁྱེན་རབ་
 མཚུངས་མེད་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་མོ། །བྱུགས་
 རྗེ་མཚུངས་མེད་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་མོ། །རྣམ་

བ་མཚུངས་མེད་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་སོ། །འཆི་
 བ་སྙིང་ནས་གཟེར་བར་བྱིན་གྱིས་སྦྲབས་ཤིག།
 ཞེན་བ་གཏིང་ནས་ལོག་བར་བྱིན་གྱིས་སྦྲབས་
 ཤིག །ཅིས་ཀྱང་དགོས་མེད་རྟོགས་པར་བྱིན་གྱིས་
 སྦྲབས་ཤིག །མི་རྟག་ངེས་ཤེས་སྐྱེ་བར་བྱིན་གྱིས་
 སྦྲབས་ཤིག །ཉེ་དུང་མེད་པའི་ཐུགས་རྗེ་ཅན་ལ་
 གསོལ་བ་འདེབས་སོ། །ཕྱོགས་ལྗང་མེད་པའི་
 ཕྱིན་ལས་ཅན་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་སོ། །སྤྱི་ཕྱི་
 མེད་པའི་བྱིན་སྦྲབས་ཅན་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་
 སོ། །མཐོང་ཐོས་དོན་ལྡན་གྱི་མཛེད་པ་ཅན་ལ་
 གསོལ་བ་འདེབས་སོ། །རྒྱལ་དབང་ཆོས་གྲགས་

རྒྱ་མཚོ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་སོ། །ཀྱུན་མཁྱེན་མི་
 བསྐྱེད་དོ་རྗེ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་སོ། །རྒྱལ་བ་
 དཀོན་མཆོག་ཡན་ལག་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་སོ། །
 རྗེ་བཙུན་དབང་ལྷུག་དོ་རྗེ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་
 སོ། །གར་དབང་ཆོས་ཀྱི་དབང་ལྷུག་ལ་གསོལ་བ་
 འདེབས་སོ། །རྒྱལ་མཆོག་ཆོས་དབྱིངས་དོ་རྗེ་ལ་
 གསོལ་བ་འདེབས་སོ། །དཔལ་ལྷན་ཡེ་ཤེས་སྣང་
 བོ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་སོ། །མཚུངས་མེད་ཡེ་
 ཤེས་དོ་རྗེ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་སོ། །དཔལ་ཆེན་
 ཆོས་ཀྱི་དོན་འབྲུབ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་
 སོ། །རྒྱལ་དབང་བྱང་ཆུབ་དོ་རྗེ་ལ་གསོལ་བ་

འདེབས་སོ། །སི་ཏུ་ཚེས་ཀྱི་འབྱུང་གནས་ལ་
གསོལ་བ་འདེབས་སོ། །རྩེ་བཙུན་བདུད་འདུལ་རྩོ་
རྩེ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་སོ། །མི་ལམ་ཚེས་གྲགས་
རྒྱ་མཚོ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་སོ། །པརྒྱ་ཉིན་བྱེད་
དབང་པོ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་སོ། །རྒྱལ་དབང་
ཐེག་མཆོག་རྩོ་རྩེ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་སོ། །རྩེ་
བཙུན་སྒོ་གྲོས་མཐའ་ཡས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་
སོ། །ཀུན་བཟང་མཁའ་བྱུང་རྩོ་རྩེ་ལ་གསོལ་བ་
འདེབས་སོ། །པརྒྱ་དབང་མཆོག་རྒྱལ་པོ་གསོལ་བ་
འདེབས་སོ། །དཔལ་ལྷན་མཁུན་བརྩེ་འོད་ཟེར་
གསོལ་བ་འདེབས་སོ། །རང་བྱུང་རིག་པའི་རྩོ་རྩེ་

ལ་གསོལ་བ་འདེབས་སོ། །དྲིན་ཆེན་རྩ་བའི་སྒྲ་མ་
ལ་གསོལ་བ་འདེབས་སོ། །ཞིང་ཁམས་སྤྱུལ་
བས་བྱབ་པ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་སོ། །རབ་
འབྱམས་ཞིང་གི་བདག་པོ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་
སོ། །བསམ་བརྗོད་རེ་བ་ལས་འདས་པ་ལ་གསོལ་
བ་འདེབས་སོ། །ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི་འབྲེལ་པ་
ཐོགས་ཆོག་མའི་གསོལ་འདེབས་སུ་གྲགས་པ་ཐ་
ན་དུང་འགྲོའི་སྐྱེ་གནས་སུ་ཆུད་པའི་ན་ལམ་དུ་
ལན་ཅིག་བསྐྱགས་ཀྱང་ངན་སོང་གི་སྐྱེ་སྐོ་དུ་མ་
ཆོད་ནས། མཐར་ཐུབ་ཕྱོགས་བདེ་བ་ཅན་གྱི་ཞིང་
ཁམས་ན་རྗེ་བཙུན་རྡོ་རྗེའི་དབྱངས་ཅན་དེ་ཉིད་

འཕགས་པ་སྐྱུན་རས་གཟིགས་དབང་ཕྱག་གིན་ཏུ་
 དཀར་བའི་འོད་ཟེར་གྱི་ཕྱག་རིང་པོ་བརྒྱུད་ནས།
 སྐད་ཅིག་ལག་པ་བརྒྱུད་བསྐྱམ་ཙམ་ལ་འདྲན་པར་
 ཞལ་གྱིས་བཞེས་པ་ཡིན་ནོ། །མི་འཇིགས་པའི་
 དབུགས་ཆེན་པོ་འབྱིན་པའི་ཆོས་རྗེ་སྟོབས་པོ་ཆེ་
 ལ་གསོལ་བ་འདེབས་སོ། །སྐྱེ་ཞིང་སྐྱེ་བ་དག་ནི་
 ཐམས་ཅད་དུ། །རིགས་བཟང་སྟོ་གསལ་ང་རྒྱལ་
 མེད་པ་དང་། །སྟོང་རྗེ་ཆེ་ཞིང་སྒྲ་མ་ལ་གྲུས་
 པའི། །དཔལ་ལྷན་སྒྲ་མའི་དམ་ཆོག་ལ་གནས་
 ཤོག། །དཔལ་ལྷན་སྒྲ་མའི་རྣམ་པར་ཐར་པ་ལ།།
 སྐད་ཅིག་ཙམ་ཡང་ལོག་ལྟ་མི་སྐྱེ་ཞིང་། །ཅི་མཛད་

ལེགས་པར་མཐོང་བའི་མོས་གུས་ཀྱི། །སྒྲ་མའི་
 བྱིན་རྒྱབས་སེམས་ལ་འཇུག་པར་ཤོག། སྦྱོང་བ་ཀུན་
 ཏུ་ཡང་དག་སྒྲ་མ་དང་། །འབྲལ་མེད་ཚས་ཀྱི་
 དཔལ་ལ་ལོངས་སྤྱོད་ཅིང་། །ས་དང་ལམ་གྱི་ཡོན་
 ཏན་རབ་རྩོགས་ནས། །རྩོ་རྩེ་འཆང་གི་གོ་འཕང་
 ཟུར་ཐོབ་ཤོག། །དེ་ནས་རྒྱལ་བ་རྒྱ་མཚོ་ལྷ་ལྷའི་གསོལ་འདེབས་ནི།
 གནས་སྦྱི་གཙུག་པད་ལྷའི་གདན་སྟེང་ན། །སེམས་
 དཔའ་རང་བྱུང་དོ་རྩེ་ལ། །བཀའ་བརྒྱུད་སྒྲ་མའི་
 ཚོགས་ཀྱིས་བསྐྱོར། །བདག་མོས་གུས་གདུང་བས་
 གསོལ་བ་འདེབས། །སྒྲ་སྤྱིད་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་ཏུ་
 གསོལ། །དབུས་མི་འགྱུར་དོ་རྩེ་གདན་སྟེང་ན། །

བཅོམ་ལྷན་གྲགས་རྩེ་ཆེན་པོ་ལ། |རྒྱལ་བ་རྒྱ་
མཚོའི་ཚོགས་ཀྱིས་བསྐྱོར། |བདག་མོས་གུས་
གདུང་བས་གསོལ་བ་འདེབས། |སྒྲ་མའི་སྒྲིབ་
ཀྱིས་བརྒྱབ་ཏུ་གསོལ། |གཡས་མེད་དུང་འབར་
བའི་སྒྲིབ་དཀྱིལ་ན། |ཁྱོད་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་རྩ་མཚོག་
ལ། |དཔའ་བོ་རྒྱ་མཚོའི་ཚོགས་ཀྱིས་བསྐྱོར།།
བདག་མོས་གུས་གདུང་བས་གསོལ་བ་འདེབས།།
སྒྲ་མའི་སྒྲིབ་ཀྱིས་བརྒྱབ་ཏུ་གསོལ། |གཡོན་
མཁའ་སྒྱུད་དག་པའི་གཞལ་ཡས་ན། |ཡུམ་གསང་
བ་ཡེ་ཤེས་རྒྱ་ཀི་ལ། |མཁའ་འགྲོ་རྒྱ་མཚོའི་ཚོགས་
ཀྱིས་བསྐྱོར། |བདག་མོས་གུས་གདུང་བས་གསོལ་

ཐུན་བཞིའི་སྒྲ་མའི་ནལ་འབྱོར།

བདག་དང་འགྲོ་བྱུག་སེམས་ཅན་རྣམས། །རྣམ་པ་
ཀྱན་མཁེན་ཐོབ་པར་ཤོག །སེམས་དཔའ་རང་
བྱུང་ལྡོ་རྩེ་ནི། །ཡིད་བཞིན་ལོར་བྱ་རྩེད་པ་ལྟར།
བདག་གཞན་ཡོངས་ཀྱི་དབུལ་བ་སེལ། །དགོས་
འདོད་འབྱུང་བའི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག །བྱང་ཆུབ་
སེམས་ཀྱི་ཕྱིན་ལས་ཀྱིས། །བྱུགས་རྩེའི་འོད་ཟེར་
ཕྱོགས་བཅུར་འཕྲོ། །བཙོ་ལྷའི་སྒྲ་བ་ཉ་རྒྱས་ལྟར།
འཇམ་གླིང་བདེ་བའི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག །འཇམ་གླིང་
བདེ་བར་མཛད་དུ་གསོལ། །ཞེས་གྲུབ་ཆེན་ཀམ་པས་མཛད་
པའོ། །

►སྒྲ་མ་རྒྱུད་འབོད།

༧ ། ས་གཞི་བྱིན་རྒྱབས་བསྐྱས་པ་བཞུགས་སོ།།

༡༣། །ཐོག་མར་རྒྱབས་སེམས་ནི། སངས་རྒྱས་ཚེས་
དང་ཚོགས་ཀྱི་མཚོག་རྣམས་ལ། །བྱང་ཆུབ་པར་
དུ་བདག་ནི་རྒྱབས་སུ་མཆི། །བདག་གིས་སྦྱིན་
སོགས་བགྱིས་པའི་བསོད་ནམས་ཀྱིས། །འགྲོ་ལ་
ཕན་ཕྱིར་སངས་རྒྱས་འགྲུབ་པར་ཤོག །ཅེས་ལན་
གསུམ།

མཛད་མེད་བཞི་ནི། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བདེ་བ་དང་
བདེ་བའི་རྒྱ་དང་ལྷན་པར་གྱུར་ཅིག །སྤྱི་ག་
བསྐྱེལ་དང་སྤྱི་ག་བསྐྱེལ་གྱི་རྒྱ་དང་བྲལ་བར་གྱུར་
ཅིག །སྤྱི་ག་བསྐྱེལ་མེད་པའི་བདེ་བ་དམ་པ་དང་མི་
འབྲལ་བར་གྱུར་ཅིག །ཉེ་དུང་ཆགས་སྤང་གཉིས་
དང་བྲལ་བའི་བཏང་སྟོམས་ཆེན་པོ་ལ་གནས་པར་
གྱུར་ཅིག །ལན་གསུམ།

ཚོགས་རྟེན་བསྐྱེད་ཅིང་ཚོགས་བསགས་པ་ནི། ༥ །ཐམས་ཅད་

དུ་ནི་ས་གཞི་དག། །གསེག་མ་ལ་སོགས་མེད་པ་
 དང་། །ལག་མཐིལ་ལྟར་མཉམ་བཞུགས་ལ། །རང་
 བཞིན་འཇམ་པོར་གནས་གྱུར་ཅིག། །མ་ལུས་
 སེམས་ཅན་ཀུན་གྱི་མགོན་གྱུར་ཅིང་། །བདུད་
 སྡེ་དཔུང་བཅས་མི་བཟད་འཇོམས་མཛད་ལྟ། །
 དངོས་རྣམས་མ་ལུས་ཇི་བཞིན་མཁྱེན་གྱུར་པའི།
 བཅོམ་ལྡན་འཁོར་བཅས་གནས་འདིར་གཤེགས་
 སུ་གསོལ། །བཅོམ་ལྡན་འདིར་ནི་བྱོན་པ་ལེགས།
 བདག་ཅག་བསོད་ནམས་སྐལ་བར་ལྡན། །བདག་
 གི་མཆོད་ཡོན་བཞེས་སྤང་དུ། །འདི་ཉིད་དུ་ནི་
 བཞུགས་སུ་གསོལ། །སྟོང་གསུམ་ཀུན་དང་མཉམ་

བ་ཡི། །པར་འདབ་བརྒྱད་གི་སར་བཅས། །བདེ་
 ཞིང་ཡངས་པར་འབྱུང་ལགས་ན། །ཅི་བདེ་བར་ནི་
 བཞུགས་སུ་གསོལ། །རི་ལྷོ་བལྟམས་པ་ཙམ་གྱི་
 བོ། །ལྷ་རྣམས་ཀྱི་གྲུ་ལྷོ་གསོལ་ལྷོ། །ལྷ་ཡི་
 རྒྱ་ནི་དག་པ་ཡིས། །དེ་བཞིན་བདག་གིས་སྐྱེ་བྱུས་
 གསོལ། །སྤྱོད་འཇམ་ཡང་པ་ལྷ་ཡི་གོས། །མི་
 བསྐྱོད་དོ་རྩེ་ལྷོ་བརྟེས་ལ། །མི་བྱེད་དད་པས་
 བདག་འབྱུང་ན། །བདག་ཀྱང་དོ་རྩེ་ལྷོ་ཐོབ་ཤོག།
 དེ་ལས་གཞན་ཡང་མཆོད་པའི་ཆོགས། །རོལ་མོ་
 དབྱངས་སྟན་ཡིད་འོང་ལྷན། །སེམས་ཅད་སྐྱེ་
 བསྐྱེད་སེམས་བྱེད་པའི། །སྤྱིན་རྣམས་སོ་སོར་གནས་

ལྷན་ཅིག །

ཡན་ལག་བདུན་པ་ནི། རི་སྟེང་སྐྱུ་དག་ཕྱོགས་བཅུ་འི་
འཛིག་རྟེན་ན། །དུས་གསུམ་ག་ཤེགས་པ་མི་ཡི་
སེང་གེ་ཀུན། །བདག་གིས་མ་ལུས་དེ་དག་ཐམས་
ཅད་ལ། །ལུས་དང་དག་ཡིད་དང་བས་སྤྱག་
བགྱིའོ། །བཟང་པོ་སྟོད་པའི་སྟོན་ལམ་སྟོབས་
དག་གིས། །རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་ཡིད་གིས་མཛོན་
སུམ་དུ། །ཞིང་གི་རྩལ་སྟེང་ལུས་རབ་བརྟན་
པ་ཡིས། །རྒྱལ་བ་ཀུན་ལ་རབ་རྩ་སྤྱག་འཆ་ལ་
ལོ། །རྩལ་གཅིག་སྟེང་ན་རྩལ་སྟེང་སངས་རྒྱས་

རྣམས། །སངས་རྒྱས་ལྷན་གྱི་དབུས་ན་བཞུགས་
 བ་དག །དེ་ལྟར་ཆོས་གྱི་དབྱིངས་རྣམས་མ་ལུས་
 བར། །ཐམས་ཅད་རྒྱལ་བ་དག་གིས་གང་བར་
 མོས། །དེ་དག་བསྐྱེད་པ་མི་ཟད་རྒྱ་མཚོ་
 རྣམས། །དབྱངས་གྱི་ཡན་ལག་རྒྱ་མཚོའི་སྒྲ་ཀྱན་
 གྱིས། །རྒྱལ་བ་ཀྱན་གྱི་ཡོན་ཏན་རབ་བརྗོད་
 ཅིང་། །བདེ་བར་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་བདག་
 གིས་བསྟོད། །མེ་ཏོག་དམ་པ་སྤེང་བ་དམ་པ་
 དང་། །སིལ་སྒྲན་རྣམས་དང་བྱུག་པའི་གདུགས་
 མཚོག་དང་། །མར་མེ་མཚོག་དང་བདུག་སྟོས་
 དམ་པ་ཡིས། །རྒྱལ་བ་དེ་དག་ལ་ནི་མཚོད་

པར་བཞུ། །ན་བཟའ་དམ་པ་རྣམས་དང་དྲི་
མཚེག་དང་། །ཁྱེ་མའི་ཕུར་མ་རི་རབ་མཉམ་པ་
དང་། །བཀོད་པ་བྱུང་པར་འཕགས་པའི་མཚེག་
ཀུན་གྱིས། །རྒྱལ་བ་དེ་དག་ལ་ནི་མཚོད་པར་
བཞུ། །མཚོད་པ་གང་རྣམས་སྤྲ་མེད་རྒྱ་ཆེ་བ། །དེ་
དག་རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་ལ་ཡང་མོས། །བཟང་པོ་
སྤྱོད་ལ་དད་པའི་སྟོབས་དག་གིས། །རྒྱལ་བ་ཀུན་
ལ་ཕྱག་འཆལ་མཚོད་པར་བཞུ། །འདོད་ཆགས་
ཞེ་སྤང་གཏི་ཕྱག་དབང་གིས་ནི། །ལུས་དང་ངག་
དང་དེ་བཞིན་ཡིད་གྱིས་ཀྱང་། །སྤྲིག་པ་བདག་
གིས་བཞུས་པ་ཅི་མཆིས་པ། །དེ་དག་ཐམས་ཅད་

བདག་གིས་སོ་སོར་བཤགས། ༼ཕྱོགས་བཅུ་ཉི་
 རྒྱལ་བ་ཀུན་དང་སངས་རྒྱས་སྤྲུལ། ༼རང་རྒྱལ་
 རྣམས་དང་སྦྲོབ་དང་མི་སྦྲོབ་དང་། ༼འགྲོ་བ་ཀུན་
 གྱི་བསོད་ནམས་གང་ལ་ཡང་། ༼དེ་དག་ཀུན་
 གྱི་རྗེས་སུ་བདག་ཡི་རང་། ༼གང་རྣམས་ཕྱོགས་
 བཅུ་ཉི་འཛིག་རྟེན་སྦྲོན་མ་དག ༼བྱང་ཆུབ་རིམ་
 བར་སངས་རྒྱས་མ་ཆགས་བརྟེས། ༼མགོན་པོ་དེ་
 དག་བདག་གིས་ཐམས་ཅད་ལ། ༼འཁོར་ལོ་སྤྱོད་
 ར་མེད་པར་བསྐྱོར་བར་བསྐྱུལ། ༼མྱ་ངན་འདའ་
 སྦྲོན་གང་བཞེད་དེ་དག་ལ། ༼འགྲོ་བ་ཀུན་ལ་ཕན་
 ཞིང་བདེ་བའི་བྱིར། ༼བསྐྱེད་པ་ཞིང་གི་རྩལ་སྟེང་

ས་གཞི་བྱིན་རྒྱལ་མཁའ་

བཞུགས་པར་ཡང་། །བདག་གིས་ཐལ་མོ་རབ་
སྐྱར་གསོལ་བར་བགྱི། །ཕྱག་འཆལ་བ་དང་མཆོད་
ཅིང་བཞགས་པ་དང་། །རྗེས་སུ་ཡི་རང་བསྐྱལ་
ཞིང་གསོལ་བ་ཡི། །དག་བ་ཅུང་ཟད་བདག་གིས་
ཅི་བསགས་པ། །ཐམས་ཅད་བདག་གིས་བྱང་ཆུབ་
ཕྱིར་བསྐྱོལ།

→མཆོག་གསུམ་རྗེས་དྲན།

མཆོལ་འབུལ་བའི། ཨོྃ་བཟླ་ས་དྲ་ས་མ་ཡ། མ་རུ་ཕྱ་ལ་
ཡ། བཟླ་ས་དྲ་དེ་ལོ་པ་དཱེ། དི་རྩོམ་གྱ་མ། སུ་
དོ་རྩོམ་གྱ་མ། སུ་པོ་རྩོམ་གྱ་མ། ཨ་རུ་རྩོམ་
གྱ་མ། སའ་སི་རྩོམ་པ་ཡ་རྩོ། སའ་ཀམ་སུ་ཅ་མེ་
ཅི་རྩོམ་གྱ་ཡེ། ཀྱ་རུ་རྩོ། ཏ་ཏ་ཏ་ཏ་ཏེ། ཏ་ག་ལྷ་ན།
སའ་ཏ་ཕྱ་ག་ཏ་བཟླ་ས་མེ་སུ་རུ་བཟླ་གྱ་མ་མ་དྲ་ས་
མ་ཡ་ས་དྲ་ཡེ། ། ཨོྃ་བཟླ་གྱ་མེ་ཡེ་རྩོ། གཞི་རྩ་
པར་དག་པ་དབང་ཆེན་གསེར་གྱི་ས་གཞི། ཨོྃ་བཟླ་
རེ་ཁེ་ཡེ་རྩོ། བྱི་ཕྱ་གསེར་འེ་ལེ་ར་ཡུག་གི་ར་བས་
ཡོངས་སུ་བསྐྱོར་བའི་དབུས་སུ་འེ་རྩ་རྩལ་པོ་འེ་པོ་

མཆོག་རབ། ཤར་ལུས་འཕགས་པོ། ལྷོ་ཇ་ལྷ་གྲིང་།
 རུབ་བ་ལང་སྒྱུད། བྱང་སྒྲ་མི་སྟན། ལུས་དང་ལུས་
 འཕགས། ར་ཡབ་དང་ར་ཡབ་གཞན། གཡོ་ལྡན་
 དང་ལམ་མཆོག་འགྲོ། སྒྲ་མི་སྟན་དང་སྒྲ་མི་སྟན་
 གྱི་ཟླ། རིན་པོ་ཆེའི་རི་བོ། དཔག་བསམ་གྱི་གིང་།
 འདོད་འཇོའི་བ། མ་སྒྲིས་པའི་ལོ་ཏྲག །འཁོར་
 ལོ་རིན་པོ་ཆེ། རོར་བྱ་རིན་པོ་ཆེ། བརྩན་མོ་རིན་
 པོ་ཆེ། སྒྲོན་པོ་རིན་པོ་ཆེ། སྒྲང་པོ་རིན་པོ་ཆེ།
 ཏྲ་མཆོག་རིན་པོ་ཆེ། དཔག་དཔོན་རིན་པོ་ཆེ།
 གཏེར་ཆེན་པོའི་བུམ་པ། སྒྲིག་མོ་མ། བྲང་བ་
 མ། སྒྲུ་མ། གར་མ། མེ་ཏྲག་མ། བདུག་སྒྲིས་

མ། ལྷ་ལ་གསལ་མ། གྲི་ཆབ་མ། ཉི་མ། ལྷ་བ།
 རིན་པོ་ཆེའི་གདུགས། བྱུགས་ལས་རྣམ་པར་རྒྱལ་
 བའི་རྒྱལ་མཆོན། དབུས་སུ་ལྷ་དང་མི་ཡི་དཔལ་
 འབྱོར་ལུན་སུམ་ཆོགས་པ་མ་ཆང་བ་མེད་པ། རབ་
 འབྱམས་རྒྱ་མཆོའི་རྩལ་གྱི་གྲངས་ལས་འདས་པ་
 མཛོན་པར་བཀོད་དེ། ལྷ་མ་ཡི་དམ་སངས་རྒྱས་
 བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དཔའ་བོ་མཁའ་འགྲོ་ཆོས་
 སྦྱོང་སྦྱང་མའི་ཆོགས་དང་བཅས་པ་རྣམས་ལ་
 འབུལ་བར་བགྱིའོ། །བྱུགས་རྗེས་འགྲོ་བའི་དོན་དུ་
 བཞེས་སུ་གསོལ། །བཞེས་ནས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་
 དུ་གསོལ། །ཞེས་དང་། ས་གཞི་སྦྱོས་ཆུས་བྱུགས་ཤིང་

མེ་ཏོག་བཀྲམ། །རི་རབ་སྤྱིང་བཞི་ཉི་ཟླས་བརྒྱན་
 བ་འདི། །སངས་རྒྱས་ཞིང་དུ་དམིགས་ཏེ་ཡུལ་བ་
 ཡིས། །འགྲོ་ཀུན་རྣམ་དག་ཞིང་དུ་སྦྱོང་བར་ཤོག
 ཞེས་དང་། །སྤྱོད་སྤྱོད་དུས་གསུམ་བཅུགས་བ་
 ཡི། །སངས་རྒྱས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དང་། །སྤྱོད་
 མ་རྩོམ་སྤྱོད་དཔོན་དང་། །ཡི་དམ་ལྷ་ཚོགས་
 འཁོར་དང་བཅས། །དུས་གསུམ་བདེ་གཤེགས་
 མ་ལུས་ལ། །སྤྱིང་བཞི་རི་རབ་བཅས་བ་དང་།
 །སྤྱིང་བཞི་བྱེ་བ་ཕྱག་བརྒྱ་དང་། །བྱེ་བ་འབུམ་
 དང་དུང་ཡུར་ཏེ། །མཁའ་གཅིག་ཏུ་བསྐྱུས་ནས་
 བྱི། །མེས་སྤྱོད་གོང་མ་རྣམས་ལ་འབུལ། །སྤྱོད་སྤྱོད་

རྗེས་བརྟེན་དགོངས་བཞེས་སུ་གསོལ། |བཞེས་
 བས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་དུ་གསོལ། |ཞོ་མཆོལ་ལུ་
 ར་མེ་གྲ་ས་སུ་ད་སྤྱ་ར་རྒྱ་ས་མ་ཡེ་ཨུ་རྩུ། ▶ མཉེས་
 བྱེད་མཆོལ་བཟང་པོ་འདི་ཡུལ་བས། |བྱང་ཆུབ་
 ལམ་ལ་བར་ཆད་མི་འབྱུང་ཞིང་། |དུས་གསུམ་
 བདེ་གཤེགས་དགོངས་པ་རྟོགས་པ་དང་། |མྱིང་
 བར་མི་འབྱུལ་ཞི་བར་མི་གནས་ཤིང་། |ནམ་
 མཁའ་མཉམ་བའི་འགྲོ་བ་སྦྱོལ་བར་ཤོག ༥ |
 བདག་གི་དགོ་བའི་ལས་རྣམས་འདི་དག་གིས།
 འཇིག་རྟེན་དུ་ནི་ཟུར་དུ་འཛང་རྒྱ་ཤོག |འགྲོ་ལ་
 ཡན་ཤེས་ཆོས་རྣམས་སྟོན་བགྱིད་ཅིང་། |སེམས་

ཅན་སྤྱུག་བསྐྱེད་མང་པོས་གཟིར་ལས་སྒྲོལ། ༑ །
ཕྱག་འཆའ་བ་དང་མཆོད་ཅིང་བཤགས་པ་དང་།
རྗེས་སུ་ཡི་རང་བསྐྱེད་ཞིང་གསོལ་བ་ཡི། །དགེ་བ་
ཅུང་ཟད་བདག་གིས་ཅི་བསམས་པ། །ཐམས་ཅད་
རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཆེན་པོར་བསྐྱོ། །ས་གནི་བྱིན་
རྒྱལ་མཁའ་མཁའ་བ་རྫོགས་སོ།།

༑ ཐབས་མཁའ་ཕྱགས་རྗེས་ཤུག་འཁོར་རིགས་སུ་
འབྱུངས། །གཞན་གྱིས་མི་ཐུབ་བདུད་གྱི་དཔུང་
འཛོམས་པ། །གསེར་གྱི་ལྷན་པོ་ལྷ་བྱུང་བརྗེད་པའི་
སྒྲི། །ཤུག་འཁོར་ལྷ་པོ་ཁྱེད་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །སྒྲི་
བསམ་བརྗེད་མེད་ཤེས་རབ་པ་པོ་ལ་ཕྱིན། །མ་

སྤྱི་མི་འགག་ནམ་མཁའ་འོ་འོ་ཉིད། །སོ་སོ་རང་
 རིག་ཡེ་ཤེས་སྤྱོད་ཡུལ་བ། །དུས་གསུམ་རྒྱལ་
 བའི་ཡུམ་ལ་ཕྱག་འཆེལ་ལོ། །མཐུན་བའི་སྤོན་
 ལམ་དག་ཆོག་སྤྱོད་ཐུང་ཞིང་། །སྤྱོད་པ་སྤྱོད་
 བྱེད་ཆེ་ནའང་མཆེད་གྱུར་ཅིང་། །བསྐྱེད་བཟང་
 གཅིག་ལ་མཛད་པ་མཐར་ཕྱིན་པའི། །རྫོགས་
 བའི་སངས་རྒྱས་སྤྱོད་ལ་ཕྱག་འཆེལ་ལོ། །སངས་
 རྒྱས་རྣམ་གཅིག་གཅིག་གཏོར་ཐམས་ཅད་
 སྤྱོད་སྤྱོད། །འཁོར་བ་འཛིན་དང་གསེར་ཐུབ་འོད་
 ཐུང་དང་། །འཕྲུག་ཐུབ་པ་གོ་ཏམ་ལྟ་ཡི་ལྟ།
 སངས་རྒྱས་དཔའ་བོ་བདུན་ལ་ཕྱག་འཆེལ་ལོ།

ཆོས་སྐྱེ་ནམ་མཁའ་བཞིན་དུ་དབྱེར་མེད་ཀྱང་།
 གཟུགས་སྐྱེ་འང་ཆོན་བཞིན་དུ་སོ་སོར་གསལ།
 ཐབས་དང་ཤེས་རབ་མཆོག་ལ་མངའ་བརྟེན་པའི།
 རིགས་ལྡེ་བདེ་བར་གཤེགས་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ།
 འངམ་དབྱངས་ཕྱག་ན་དོ་རྩེ་སྤྱན་རས་གཟིགས།
 ས་ཡི་སྟོང་པོ་སྒྲིབ་པ་རྣམ་པར་སེལ། །ནམ་མཁའི་
 སྟོང་པོ་བྱམས་པ་ཀུན་ཏུ་བཟང་། །ཉི་བའི་སྒྲིབ་
 ཆེན་བརྒྱད་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །སངས་རྒྱས་
 ཐམས་ཅད་འདུས་པའི་སྐྱེ། །དོ་རྩེ་འཛིན་པའི་ངོ་
 བོ་ཉིད། །དཀོན་མཆོག་གསུམ་གྱི་ཕ་བ་སྟེ། །ཐུ་
 མ་རྣམས་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །ལུས་ཅན་ཀུན་གྱི་

བྱ་དང་ནི། །ཤིང་དང་འོད་ཟེར་ཐམས་ཅད་དང་།
 རྣམ་མཁའ་ལས་ཀྱང་ཆོས་ཀྱི་སྒྲ། །རྒྱུ་མི་ཆད་པ་
 ཐོས་པར་ཤོག །གང་དག་ཕྱོགས་བཅུ་སྟོང་གི་
 འཛིག་རྟེན་ན། །བདེ་གཤེགས་སྟོབ་མར་གྱུར་པ་
 གང་སྟུང་ག། །དེང་འདིར་སྟོན་པའི་ཆོས་ཀྱི་ཆར་
 འབེབས་པར། །གསུམ་པར་འདོད་པ་ཐམས་ཅད་
 འདིར་གཤེགས་ཤིག །ན་མོ་ལྷ་ཡི་སྐད་དང་སྟུང་དང་
 གཞོད་སྦྱིན་སྐད། །ཁྱུ་ལ་བུམ་དག་དང་མི་ཡི་སྐད་
 རྣམས་དང་། །འགྲོ་བ་ཀུན་གྱི་སྒྲ་སྐད་ཇི་ཙམ་པར།
 ཐམས་ཅད་སྐད་དུ་བདག་གིས་ཆོས་སྟོན་ཏེ།

༥ དབྱངས་གསལ་ནི། ཨོྫེ་ཨོྫེ་ཨོྫེ། ཨོྫེ་ཨོྫེ། ཨོྫེ་ཨོྫེ། ཨོྫེ་ཨོྫེ། ཨོྫེ་ཨོྫེ།
 ཨོྫེ་ཨོྫེ། ཨོྫེ་ཨོྫེ། ཨོྫེ་ཨོྫེ། ཨོྫེ་ཨོྫེ། ཨོྫེ་ཨོྫེ། ཨོྫེ་ཨོྫེ། ཨོྫེ་ཨོྫེ། ཨོྫེ་ཨོྫེ།
 ཨོྫེ་ཨོྫེ། ཨོྫེ་ཨོྫེ། ཨོྫེ་ཨོྫེ། ཨོྫེ་ཨོྫེ། ཨོྫེ་ཨོྫེ། ཨོྫེ་ཨོྫེ། ཨོྫེ་ཨོྫེ། ཨོྫེ་ཨོྫེ།
 ཨོྫེ་ཨོྫེ། ཨོྫེ་ཨོྫེ། ཨོྫེ་ཨོྫེ། ཨོྫེ་ཨོྫེ། ཨོྫེ་ཨོྫེ། ཨོྫེ་ཨོྫེ། ཨོྫེ་ཨོྫེ། ཨོྫེ་ཨོྫེ།

ཡིག་བརྒྱུ་ནི། ཨོྫེ་བཟོ་ས་ཏུ་ས་མ་ཡ། མ་རུ་བྲ་ལ་ཡ།
 བཟོ་ས་ཏུ་ཏུ་ཏུ་ཏུ་ཏུ་ཏུ། ཏུ་ཏུ་ཏུ་ཏུ་ཏུ་ཏུ། ཏུ་ཏུ་ཏུ་ཏུ་ཏུ་ཏུ།
 ཏུ་ཏུ་ཏུ་ཏུ་ཏུ་ཏུ། ཏུ་ཏུ་ཏུ་ཏུ་ཏུ་ཏུ། ཏུ་ཏུ་ཏུ་ཏུ་ཏུ་ཏུ། ཏུ་ཏུ་ཏུ་ཏུ་ཏུ་ཏུ།
 ཏུ་ཏུ་ཏུ་ཏུ་ཏུ་ཏུ། ཏུ་ཏུ་ཏུ་ཏུ་ཏུ་ཏུ། ཏུ་ཏུ་ཏུ་ཏུ་ཏུ་ཏུ། ཏུ་ཏུ་ཏུ་ཏུ་ཏུ་ཏུ།

ཡེ་ ཀྱུ་རུ་རྩྱུ། ཏ་ཏ་ཏ་ཏ་ཏོ་ ལྷ་ག་ལྷན། མཐ་ཏ་
ལྷ་ག་ཏ་བཟླ་ལྷ་མེ་ལྷ་རྩ་བཟློ་ལྷ་ལ་མ་རྩ་མ་མ་ཡ་མ་
རྩ་ལྷོ་

རྩོམ་ལྷོ་ལ་གྱི་རྩོམ་ལོ་ནི། ཨོ་ཡེ་རྩ་རྩ་ཏེ་རྩ་བ་རྩ་ལྷ་ཏེ་རྩ་རྩ་
རྩ་རྩ་ལྷ་ག་ཏོ་བྱ་བ་དཏ་ཏེ་རྩ་རྩ་ཡོ་ནི་རོ་རྩ་ཨོ་ལྷོ་ལྷོ་རྩ་
མ་རྩ་བྱ་མ་ཏེ་ལྷོ་རྩ། །རྩ་ག་པ་དང་ནི་ཆད་པ་དང་།
ག་ལྷ་དང་རབ་ཡན་ལག་ཉམས་པ་དང་། །བདག་
གིས་བཞུད་ནོར་ཅི་མཆིས་པ། །དེ་ཀྱན་བཟོད་པར་
མཛད་དུ་གསོལ། །སཐ་མཆོ་ལོ།

༥ རྒྱུན་ཆགས་གསུམ་པའི་སྐོར་ཉེར་མཁོ་ཕྱོགས་
བསྐྱུས་བཞུགས་སོ།།

༄༅། །དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ།།
སྐྱེས་ བུ་ བྱ་ མཆོག་ ཁྱོད་ འདྲའི་ དག་ སྦྱང་ ཆེན་ བོ་
གཞན་དག་ལྟ་ཡུལ་ས་ལའང་མེད། །འཛིག་ཏེན་
འདི་ནའང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་རྣམ་ཐོས་བུ་ཡི་གནས་
ནའང་ཡོད་མ་ཡིན། །ལྟ་ཡི་ཕོ་བྲང་གནས་མཆོག་
དག་ རྣམ་ མེད་ ལ་ ཕྱོགས་ དང་ཕྱོགས་ མཆོམས་

དག་ནའང་མེད། །རི་དང་ནགས་སུ་བཅས་པའི་
ས་སྟེང་རྒྱས་པར་ཀུན་ཏུ་བསྐྱོར་གྱང་ག་ལ་ཡོད།
སྐྱེ་གྱུར་པ་ནི་ཐམས་ཅད་ལ། །མཆོན་མཆོག་སུམ་
ཏུ་གཉིས་མངའ་བའི། །རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་
གྲགས་ལྡན་པ། །རྒྱལ་བ་ཀུན་ལ་ཕྱག་འཆེལ་ལོ།
རྫོགས་སངས་གང་དུ་བཞུགས་པ་དང་། །གང་དུ་
བྱང་ཆུབ་ལ་རེག་དང་། །ཞི་བའི་འཁོར་ལོ་བསྐྱོར་
བ་དང་། །ཟག་མེད་མྱ་ངན་འདས་ཕྱག་འཆེལ་།
བདེ་གཤེགས་གང་དུ་བཞུགས་པ་དང་། །འཆགས་
པ་དང་ནི་བཞེངས་པ་དང་། །སེའློ་བྱུང་གཟིམས་
པ་ཡི། །གནས་དེ་ལ་ནི་བདག་ཕྱག་འཆེལ། །སྟེང་

དང་འོག་དང་བར་དག་དང་། ཕྱོགས་དང་
ཕྱོགས་མཆོམས་རྣམས་སུ་ཡང་། གླུ་བཅས་གླུ་
ནི་མེད་པ་ཡི། མཆོད་རྟེན་རྣམས་ལ་བདག་ཕྱག་
འཆོལ། ཀླང་གཉིས་དམ་པ་ཤར་དང་ནི། བྱང་གི་
ཕྱོགས་ཆར་བཞུགས་པ་ཡི། རྒྱལ་བ་བསྟེན་དཀའ་
ཞེས་བྱ་བ། དེས་ནི་ཆོགས་བཅད་འདི་གསུངས་
སོ། ཀླང་གིས་ཆོགས་བཅད་འདི་བཞི་ཡིས། དེ་
བཞིན་གཤེགས་ལ་བསྟོད་བྱེད་ན། བསྐྱེད་པ་
བྱེ་བ་སྟོང་རྣམས་སུ། དེ་ནི་ངན་འགྲོར་འགྲོ་མི་
འགྱུར།

༥ ཐབས་མཁས་ཕྱགས་རྗེས་སོགས། དེ་ནས་སོ་ཐར་

རྣོ་རྒྱུ་གྱི་གསོལ་འདེབས་ནི། ལྷ་བུལ་བུབ་དབང་གནས་
 བརྟན་ལྷ་རིའི་བུ། ལྷ་གཙན་ཟིན་གཉིས་འཕགས་
 མཆོག་ཀྱུ་ལྷ་ཞབས། གསོལ་བ་འདེབས་སོ་ཡེ་
 ཤེས་རྒྱུན་གྱིས་གཟིགས། རྣོ་པའི་ཚུལ་བྲིམས་
 ཉམས་མེད་དངོས་གྲུབ་རྣོ་ཡ། ཡོན་ཏན་སློ་གྲོས་
 རིན་ཆེན་བཤེས་གཉིན་དང་། ཆོས་ཀྱི་བཟང་པོ་
 ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཆོའི་ཞབས། གསོལ་བ་རྣོ་པའི་
 ཆོས་ཀྱི་ཕྱིང་བ་སློ་གྲོས་འབྱུང་གནས་སྤྲས། ལས་
 རྟེན་འགྲན་ལྷ་བུལ་བ་ལྷ་ཀྱུ་བྱི། གསོལ་བ་
 རྣོ་པའི་བྱུང་ཚུབ་དཔལ་བ་དབང་ལྷ་གྲག་གྲགས་
 པ་དང་། གཞོན་རུ་བྱུང་ཚུབ་གནས་བརྟན་ཡོན་

རྒྱལ་ཞབས། །གསོལ་བཟུངས་པའི་ཕྱི་ལོ་ཉེ་
 སྤོ་བྱོས་འདུལ་འཛིན་སེང་གེ་དཔལ། །རབ་འབྱུང་
 སེང་གེ་ཆོས་གྲུབ་སེང་གེའི་ཞབས། །གསོལ་བཟུངས་པའི་
 ཕྱི་ལོ་ཉེ་མི་བསྐྱེད་རྒྱལ་བ་མཆོངས་མེད་དགོན་
 མཆོག་འབངས། །རྗེ་བཙུན་མི་ཡམ་ཆོས་ཀྱི་དབང་
 རྒྱལ་ཞབས། །གསོལ་བཟུངས་པའི་དཔལ་ལྡན་
 གར་དབང་རྣམ་གྲུབ་དང་། །གྲུབ་དབང་བདུད་
 ཅི་ཀམ་རྣམ་རྩལ་ཞབས། །གསོལ་བཟུངས་པའི་
 རྒྱལ་ཞབས་གནས་མཆོངས་མེད་ཐུགས་རྗེའི་གཏེར་
 གཅིག་ལ། །ཆོས་ཀྱི་དོན་གྲུབ་བསྐྱེད་པའི་ཉིན་
 བྱེད་ལ། །གསོལ་བཟུངས་པའི་རྒྱལ་ཞབས་ཆེན་

རྒྱལ་ཆགས་གསུམ་པ་ཕྱོགས་བསྐྱུས།

[illegible]

འདུལ་བའི་སྡེ་ལ་རྣམ་འདྲན་འདིའི། །རྒྱལ་ཆབ་
གཉིས་པ་རིག་པའི་དོ་རྗེ་ལ། །གསོལ་བ་འདེབས་
སོ་ཡེ་ཤེས་སྒྱུན་གྱིས་གཟིགས། །སྒྲོམ་པའི་ཚུལ་
བྲིམས་ཉམས་མེད་དངོས་གྲུབ་སྒྱུ་ལ། །དེ་ལྟར་
གསོལ་བ་བཏབ་པའི་བྱིན་རྒྱབས་གྱིས། །ཉིས་
བརྒྱ་ལྔ་བཅུ་ཙ་གསུམ་བྲིམས་གྱི་གཞི། །འཇུག་
པའི་ཚུལ་བྲིམས་དང་བཅས་སོ་སོར་ཐར། །ཉམས་
མེད་ཉེ་བར་འཁོར་ལྟར་བག་ཡོད་ཤོག། །དེ་ནས་དག་
བསྐྱོས་པས་གདིང་བའི་སྟེང་ནས་ཕྱག་གསུམ་འཆལ། །སྟོང་ལམ་འགྲུང་།
ཐལ་སྒྱུར་འདུད་པ་དང་བཅས་ཏེ། བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆའི་
གསལ་བྱེད་དམ་པར་གྱུར་པ། རང་གི་མཁན་པོ་ཡིན་ན་

རྒྱུན་ཆགས་གསུམ་པ་ཕྱོགས་བསྐྱེད།

མཁན་པོ། ཞེས་དང་མིན་ན་གནས་བརྟན་འདུལ་བ་
འཛིན་པ་མིང་འདི་ཞེས་བྱ་བས་གཙོར་མཛད། དག་
འདུན་བཙུན་པ་རྣམས་དགོངས་སུ་གསོལ། །དེང་
ཟླ་བ་ཡར་གྱི་ངོའི་འམ་མར་གྱི་ངོའི་གྲལ་ཆོས་བཙུ་བཞི་པ་འམ་
བཙོ་ལྷ་པ་མཛོན་པར་གྱུར་པ་ལགས་ཏེ། གཙུག་
ལག་ཁང་གི་བདག་པོ་དང་། གཙུག་ལག་ཁང་གི་
ལྷ་རྣམས་ཀྱི་དོན་དུ་ཞལ་ནས་གསུངས་པའི་ཆོགས་
སུ་བཅད་པ་རེ་བསྐྱག་ཏུ་གསོལ། ཞེས་བསྐྱེད་བར་བྱའོ།

དེ་ནས་དང་པོ་རྒྱུན་ཆགས་གསུམ་པ་འདོན་པ་ལ།

ཐོག་མར་

རྒྱུན་ཆགས་གསུམ་པ་ཕྱོགས་བསྐྱུས།

ཕྱག་འཆའ་བའི་རྒྱུད་ནི། གནས་བརྟན་དག་འདུན་འདུས་པ་དང་

བཅས་པ་སྣམ་སྒྱུར་གསོལ་གདིང་བའི་སྟེང་ནས་འགྲེང་སྟེ་སྦྱོད་ལམ་བསྐྱུན་

ནས། བཙུམ་ལྡན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་

དགྲ་བཙུམ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་

རྒྱས་རིག་པ་དང་ཞབས་སུ་ལྡན་པ། བདེ་བར་

གཤེགས་པ། འཛིག་རྟེན་མཁྱེན་པ། རྒྱུས་བྱ་

འདུལ་བའི་ཁ་ལོ་སྒྱུར་བ། སྒྲ་ན་མེད་པ་ལྟ་དང་

མི་རྣམས་ཀྱི་སྟོན་པ་མཉམ་མེད་ཤུགས་རྒྱལ་པོའི་

ཞབས་ཀྱི་རྒྱལ་བྱི་མ་མེད་པ་ལ་མགོ་བོས་རབ་རྒྱ་

གཏུགས་ཏེ་གྲུས་པས་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །ཞེས་པའི་

ཆོགས་མཆོམས་རྣམས་ལ་ཕྱག་བྱའོ། །གང་ཆོ་རྒྱུང་གཉིས་

གཙོ་བོ་བྱོད་བལྟམས་ཆོ། །ས་ཆེན་འདི་ལ་གོམ་པ་
བདུན་བོར་ནས། །ང་ནི་འཇིག་རྟེན་འདི་ན་མཆོག་
ཅེས་གསུངས། །དེ་ཆོ་མཁས་པ་བྱོད་ལ་བྱག་
འཆ་ལ་ལོ། །རྣམ་དག་སྐྱེ་མངའ་མཆོག་ཏུ་གཟུགས་
བཟང་བ། །ཡེ་ཤེས་རྒྱ་མཚོ་གསེར་གྱི་ལྗན་པོ་
འདྲ། །གྲགས་པ་འཇིག་རྟེན་གསུམ་ན་ལྟང་དེ་བ།
མགོན་པོ་མཆོག་བརྟེས་བྱོད་ལ་= མཆོན་མཆོག་
ལྗན་པ་དྲི་མེད་ལྷ་བའི་ཞལ། །གསེར་མདོག་འདྲ་
བ་བྱོད་ལ་= རྒྱལ་བུ་བྱོད་འདྲ་སྤྱིད་པ་གསུམ་མ་
མཆིས། །མཉམ་མེད་མཁྱེན་ཆེན་བྱོད་ལ་= མི་མཆོག་
འདུལ་བ་ཁ་ལོ་སྐྱུར་མཛད་ཅིང་། །ཀྱན་སྦྱོར་འཆིང་

བ་གཅོད་མཛད་དེ་བཞིན་གཤེགས། །དབང་པོ་ཞི་
ཞིང་ཉེར་ཞི་ཞི་ལ་མཁས། །མཉན་ཡོད་བཞུགས་
བ་དེ་ལ་མགོན་པོ་བྱགས་རྩེ་ཆེ་ལྡན་པ། །ཐམས་
ཅད་མཁྱེན་པ་སྟོན་པ་པོ། །བསོད་ནམས་ཡོན་ཏན་
རྒྱ་མཚོའི་ཞིང་། །དེ་བཞིན་གཤེགས་ལ་དག་པ་
འདོད་ཆགས་བྲལ་བའི་རྒྱ། །དགོ་བས་ངན་སོང་
ལས་སྒྲོལ་ཞིང་། །གཅིག་ཏུ་དོན་དམ་མཚན་གྱུར་
བའི། །ཞི་གྱུར་ཆོས་ལ་གྲོལ་ནས་གྲོལ་བའི་ལམ་
ཡང་སྟོན། །བསྐྱབ་པ་དག་ལ་རབ་ཏུ་གྱུས། །ཞིང་
གི་དམ་པ་ཡོན་ཏན་ཞིང་། །དགོ་འདུན་ལ་ཡང་
ཡུག་འཆལ་ལོ། །ཞེས་དང་། རི་སྟེང་སུ་དག་སོགས་བཟང་

རྒྱན་ཆགས་གསུམ་པ་ཕྱོགས་བསྐྱེད།

སྒྱུད་ཀྱི་ཡན་ལག་བདུན་པ་འདྲ་བའོ།།

གཉིས་པ་མདོ་འདོན་པའི་རྒྱུད་ནི་གདན་ལ་བཞུགས་ནས་བྱབ་པ་ཆེན་པོའི་
གསུང་རབ་ཤིན་ཏུ་རྒྱས་པ་ལས་བརྩམས་པའི་མདོ་གང་རུང་འདོན་པ་ཡིན་
ཀྱང་མ་ཐོན་ན་ཤེས་སྟོང་ཙམ་མཁ། ཡང་ན་དཀོན་མཆོག་གསུམ་རྗེས་སུ་
བྲན་པའི་མདོ་དང་། གླུ་མ་རབ་རིབ་མར་མེ་དང་། རྒྱུ་
མ་བེལ་པ་རྒྱ་བྱར་དང་། ཁྲི་ལམ་གྲོག་དང་སྤྲིན་ལྷ་
བྲ། །འདུས་བྱས་ཆོས་རྣམས་དེ་ལྟར་བལྟ། །ཞེས་
དང་། ཆོས་རྣམས་ཐམས་ཅད་རྒྱ་ལས་བྱུང་། །དེ་རྒྱ་
དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་གསུངས། །རྒྱ་ལ་འགོག་

རྒྱུན་ཆགས་གསུམ་པ་བྱོགས་བསྐྱུས།

པ་གང་ཡིན་པ། །དགེ་སྦྱོང་ཆེན་པོས་འདི་སྐད་
གསུངས། །སྤྲིག་པ་ཅི་ཡང་མི་བྱ་ཞིང་། །དགེ་བ་
ཡུན་སྐུམ་ཆོགས་པར་སྦྱད། །རང་གི་སེམས་ནི་
ཡོངས་སུ་གདུལ། །འདི་ནི་སངས་རྒྱས་བསྟན་
པ་ཡིན། །ཞེས་དང་། །ལུས་ཀྱི་སྒོམ་པ་ལེགས་པ་
སྟེ། །ངག་གི་སྒོམ་པ་འང་ལེགས་པ་ཡིན། །ཡིད་ཀྱི་
སྒོམ་པ་ལེགས་པ་སྟེ། །ཐམས་ཅད་དུ་ནི་སྒོམ་པ་
ལེགས། །ཐམས་ཅད་བསྐྱེད་བའི་དགེ་སྦྱོང་དག།
སྦྱུག་བསྐྱེད་ཀྱན་ལས་ངེས་གྲོལ་ལོ། །ཞེས་པ་ནི་མདོ་
འདོན་པའི་རྒྱད་ཆགས་སོ།།

གསུམ་པ་ལ་བསྡོམས་བ་བྱ་བའི་རྒྱུད་དང་གཏོར་མ་བཏང་བ་གཉིས་ལས།

དང་པོ་ནི། བསོད་ནམས་འདི་ཡིས་ཐམས་ཅད་

གཟིགས་པ་ཉིད། ཤོབ་ནས་ཉིས་པའི་དབྱ་

ནམས་ལམ་བྱས་ནས། སྐྱེ་ག་ན་འཆིའི་བ་རྒྱབས་

འབྱུགས་པ་ཡི། སྤིད་པའི་མཚོ་ལས་འགོ་བ་

སྒྲོལ་བར་ཤོག། ཅིས་དང་། འགོ་བའི་སྐྱུག་བསྐྱུལ་

སྐྱུན་གཅིག་ལ། ཁད་བ་ཐམས་ཅད་འབྱུང་བའི་

གནས། ཁསྐྱུན་པ་རྟེན་དང་བཀྱར་སྤྱི་དང་།

བཅས་ཏེ་ཡུན་རིང་གནས་གྱུར་ཅིག། ཅིས་དང་།

སྐྱུ་རྒྱལ་དགའ་བོ་ཉེར་དགའ་བོ། ཁམས་ཡང་གོང་

རྒྱལ་ཆགས་གསུམ་པ་ཕྱོགས་བསྐྱུས།

ཁྱེར་གནས་པ་རྣམས། །ཆེ་ངོང་ནད་མེད་ཕུན་སུམ་
ཆོགས། །རྟག་ཏུ་བདེ་བ་ཐོབ་པར་ཤོག།

གཉིས་པ་གཙུག་ལག་ཁང་གི་གཞིའི་བདག་པོ་ལྷ་མོ་འཕྲོག་མ་ལ་སོགས་
པ་ལ་འབུལ་རྒྱའི་གཏོར་མ་མེ་རྟག་བདུག་སྟོས་མར་མེ་དྲི་དང་བཅས་
པ་བཤམས་ལ། རང་རང་གི་སྦྱོད་ཡུལ་དུ་གྱུར་པའི་

གཏོར་སྟོན་གྱི་ནང་དུ་གཟུགས་སྐྱ་དྲི་རོ་རེག་བྱའི་
སྦྱེ་མཆེད་གྱི་རོ་བོར་གྱུར་པའི་བཟའ་བཀྱང་འདོད་
པའི་ཡོན་ཏན་དུ་མས་གང་བར་གྱུར། ཚེ་ཅུ་ཀུ་

རོ་མུ་ཁི་སའ་རྩམ་རྩུ་ལྷ་དུ་བྱུང་རྩུ་དུ་ལོ་ལྷ་རྩྱུ། ཞེས་
ལན་གསུམ་གྱིས་བྱིན་བརྒྱབ། གཏུག་མར་གནས་པའི་ལྷ་མོ་

འཕྲོག་མ་ལ་སོགས་པ་གནས་དང་གཞིའི་བདག་
པོ་དང་། གཞན་ཡང་ནགས་ཚལ་དང་། རི་བོ་དང་།
ཆུ་ཁུང་དང་། ངམ་གྲོག་ལ་སོགས་པར་ལའོད་པའི་
འབྲུང་པོ་གཏོར་མ་བ་རྣམས་ཀྱི་ཞལ་དུ་ཨི་དེ་བ་
ཡིང་ཏ་ཁ་ཁ་ཁ་ཁྲ་ཏི་ཁྲ་ཏི། འཛིག་རྟེན་བདེ་ཞིང་ལོ་
ལེགས་དང་། །འབྲུ་རྣམས་འཕེལ་ཞིང་ཆོས་འཕེལ་
བ། །བདེ་ལེགས་ལུན་སུམ་ཆོགས་པ་དང་། །ཡིད་
ལ་འདོད་པ་ཀུན་འབྲུབ་མཛོད། །ཅེས་སོ།།►ཆབ་གཏོར།
གཉིས་པ་དག་མཚན་གྱི་དུས་ཐམས་ཅད་ལ་བྱ་དགོས་པའི་མཚན་ཐོག་ཐག་
ཆོས་ཉན་པའི་ཆོག་ལ། མཚན་མོ་ཆོས་སྟོན་པའི་རྒྱ་མཚན་དང་། ཆོས་སྟོན་
པའི་ཆོག་དངོས་སོ། །དང་པོ་ནི། དུས་བབ་པོ་གསུམ་སྟེ། ཆོས་བརྒྱད་

རྒྱུན་ཆགས་གསུམ་པ་ཕྱོགས་བསྐྱུས།

དང་། བརྩ་བཞི་དང་། བཙུ་ལྷ་རྣམས་ལ་བྱ། དེའི་དུས་ཀྱི་མཆན་མོར་ནི་རྒྱལ་
ཆེན་རིགས་བཞི་དང་། སུམ་རྩ་རྩ་གསུམ་པའི་ལྷ་རྣམས་འཇམ་བུའི་གླིང་ལྷ་
བར་འོང་བས་དེ་དག་གི་དོན་དུ་ཆོས་སྟོན་དགོས་པ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་ལ།
སྟོན་དུ་བྱ་བ་ནི། དག་སྟོང་ངམ་དག་ཚུལ་ཞིག་སྤར་བཞིན་ཕྱག་དང་འགྲེང་
བ་ལ་སོགས་པའི་སྟོང་ལམ་གྱིས་མཆན་ཐོག་ཐག་རྩ་ཆོས་འཆད་པར་རུས་
པའི་དག་སྟོང་ལ་འདི་སྐད་ཅེས་གསོལ་བ་གདབ་པར་བྱའོ། ། བསྟན་
པ་རིན་པོ་ཆེའི་གསལ་བྱེད་དམ་པར་གྱུར་པ་སྟོམ་
བརྩོན་སྡེ་སྟོང་འཇོན་པ་མཆན་འདི་ཞེས་བགྱི་བ་
དགོངས་སུ་གསོལ། དེང་དུས་བཟང་པོ་ལ་བདག་
ཅག་འདིར་འདུས་ཤིང་ཆོགས་པ་རྣམས་ལ་ཐུགས་
བརྩེ་བས་ཉེ་བར་དགོངས་ཏེ་སྟོན་པའི་བཀའ་ཆོས་

གྱུན་ཆགས་གསུམ་པ་ཕྱོགས་བསྐྱུས།

ཉན་པ་སྒྱུན་དུ་གསོལ། །ཞེས་བརྗོད་པར་བྱའོ། །མཚན་རིལ་

པོར་ཚུལ་བཤད་ན། → མཚན་རིལ་པོར་ཚུལ་བཤད་ན།

མཐུག་ཏུ་དེའི་དགེ་བ་བྱང་ཆུབ་ཏུ་བསྐྱོ་བ་ནི་དེ་རྒྱུ་དུ། ཚུལ་བཤད་

པ་ལས་བྱུང་བ་ཡི། །དགེ་བ་གྲུབ་པ་གང་ཡིན་པ།

དེས་ནི་འཇིག་རྟེན་མ་ལུས་པ། །བདེ་གཤེགས་

ཤེས་རབ་ཐོབ་པར་ཤོག། །ཞེས་སོགས་ཀྱི་བསྐྱོ་བ་བྱའོ། →

གསུམ་པ་ཉ་སྟོང་གི་དུས་ཁོ་ན་ལ་བྱ་དགོས་པ་གསོ་སྟོང་གི་ཚུལ་ལ། དང་

པོར་དགེ་ཚུལ་གྱི་ཡོངས་སུ་དག་པ་འབུལ་བའི་ཚུལ་གི་དུས་ངེས་མེད་དུ་

བྱ་དགོས་པ་བཤགས་བྱའི་ཉེས་བྱས་བཤགས་པའི་ཚུལ་དང་། དུས་ངེས་

ཅན་དུ་བྱ་དགོས་པ་ཡོངས་དག་འབུལ་བའི་ཚུལ་གཉིས་སུ་བཤད་ཀྱང་།

སོ་སོར་མ་གྲུབ་ན་འདིར་དགེ་འདུན་གྱི་ནང་དུ་དགེ་སྟོང་ཞིག་གི་མདུན་

རྒྱུན་ཆགས་གསུམ་པ་ཕྱོགས་བསྐྱུས།

དུ་བཤགས་པས་རུང་བར་མཛད་པ་ཕྱག་ལེན་དུ་ཡོད་པས་སྐབས་འདིར་
དགོ་ཚུལ་ནམས་དགོ་སྟོང་སོ་སོའི་མདུན་དུ་མཆིལ་ལྷུ་མ་ཕུད་ཕྱག་གསུམ་
རེ་བྱས། སྒྲ་གོས་ཕྱག་པ་གཅིག་ཏུ་གཟུང་ནས་ཅོག་ཕུར་འདུད་རྒྱ་བཅས།
མཁན་པོ་འཕ་སྟོབ་དཔོན་ནམ་གནས་བརྟན་ནམ་ཆོ་དང་ལྷན་པ་
དགོངས་སུ་གསོལ། བདག་ཤྲུའི་དགོ་ཚུལ་མིང་
འདི་ཞེས་བགྱི་བ་བྱིས་པ་ཉིད་དང་། མི་ཤེས་པ་ཉིད་
དང་། མ་གུས་པ་ཉིད་དང་། བག་མ་མཆིས་པ་ཉིད་
དང་། ཉོན་མོངས་པ་མང་བའི་དབང་གིས་ཉེས་
བྱས་གང་དང་གང་བྱུང་བ་དེ་དག་པའི་མཐའ་ཚུན་
ཆད་ནས་བཟུང་སྟེ། མཁན་པོ་སོགས་སམ། ཆོ་དང་ལྷན་
པའི་མདུན་དུ་མཐོལ་ལོ་འཆགས་སོ། །མཐོལ་ཞིང་

ཕྱིན་ཆགས་གསུམ་པ་ཕྱོགས་བསྐྱུས།

བཤགས་ན་བདག་བདེ་བ་ལ་རེག་པར་གནས་པར་
འགྱུར་གྱི། མ་མཐོལ་མ་བཤགས་ན་ནི་མི་འགྱུར་
རོ། །ཞེས་ལན་གསུམ་བཟོད། བཤགས་ཡུལ་གྱིས་ཉེས་པ་ལ་ཉེས་
པར་མཐོང་ངམ་ཞེས་འདྲི། དེས་ཀྱང་མཐོང་ལགས་བཟོད།
ཕྱིན་ཆད་ལེགས་པར་སྡོམ་མམ་འདྲི། སྡོམ་ལགས་
བཟོད། ཐབས་ལེགས་བྱའོ། །དངོས་གཞི་ནི་ཕྱག་སོགས་སྤར་
ལྟར་ལ། མཁན་པོ་སོགས་ནས། ཆོ་དང་ལྷན་པ་དགོངས་སུ་
གསོལ། དེང་དགེ་འདུན་གྱི་གསོ་སྦྱང་བརྩ་བཞི་པའམ་
བཙོ་ལྷ་པ་ལགས་སྟེ། བདག་ཤུགས་དགེ་ལྷན་མིང་
འདི་ཞེས་བགྱི་བའི་ཡང་གསོ་སྦྱང་བརྩ་བཞི་པའམ་བཙོ་
ལྷ་པ་ལགས་ལ། བདག་ཤུགས་དགེ་ལྷན་མིང་འདི་

རྒྱུན་ཆགས་གསུམ་པ་ཕྱོགས་བསྐྱུས།

ཞེས་བགྱི་བ་བར་ཆད་གྱི་ཚོས་རྣམས་གྱིས་ཡོངས་
སྐྱུ་དག་གོ་ཞེས་བདག་མཆི་ན། བདག་བར་ཆད་གྱི་
ཚོས་རྣམས་གྱིས་ཡོངས་སྐྱུ་དག་པར་མཁན་པོ་ལ།
ཆེ་དང་ལྡན་པས་བབྱུང་དུ་གསོལ། ཞེས་ལན་གསུམ་དང་།
ཕྱག་གསུམ་འཆལ་ནས་འགྲེང་འདྲད་བཅས། ཐབས་ལེགས་བྱས་ནས་
དག་སློང་གི་གསོ་སློང་མཐོང་ཐོས་སུ་མི་རུང་བས་ཐོས་པའི་ཉེ་ལེས་ལས་
ལོགས་སུ་བཀར་རོ།

དགོན་མཆོག་གསུམ་རྗེས་དྲན་ནི། བམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ལ་
ཡུག་འཆལ་ལོ། །འདི་ལྟར་སངས་རྒྱས་བཙུགས་ལྟར་
འདས་དེ་ནི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དག་བཙུགས་པ་
ཡང་དག་པ་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས། རིག་པ་དང་
ཞབས་སུ་ལྟན་པ། བདེ་བར་གཤེགས་པ། འཇིག་
རྟེན་མཁྱེན་པ། སྦྱོར་བུ་འདུལ་བའི་ཁ་ལོ་སྦྱར་བ།
སྤྲོ་བ་མེད་པ། ལྟ་དང་མི་རྣམས་ཀྱི་སྟོན་པ་སངས་
རྒྱས་བཙུགས་ལྟར་འདས་སོ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་
པ་དེ་ནི་བསོད་ནམས་དག་གི་རྒྱ་མཐུན་པ། དག་
བའི་རྩ་བ་རྣམས་ཆུད་མི་བྱ་བ། བཟོད་པ་དག་གིས་

རབ་ཏུ་བརྒྱན་པ། བསོད་ནམས་ཀྱི་གཏེར་རྣམས་
ཀྱི་གཞི། དཔེ་བྱད་བཟང་པོ་རྣམས་ཀྱིས་སྤྲུས་པ།
མཚན་རྣམས་ཀྱི་མེ་ཏོག་རྒྱས་པ། སྦྱོང་ཡུལ་རན་
པར་མཐུན་པ། མཐོང་ན་མི་མཐུན་པ་མེད་པ།
དད་པས་མོས་པ་རྣམས་ལ་མངོན་པར་དགའ་བ།
ཤེས་རབ་ཟེལ་གྱིས་མི་གཞོན་པ། སྟོབས་རྣམས་
ལ་བརྗེ་བ་མེད་པ། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་
སྟོན་པ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱི་ཡབ།
འཕགས་པའི་གང་ཟག་རྣམས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ། བྱ་ངན་
ལས་འདས་པའི་གྲོང་ཁྱིམ་དུ་འགྲོ་བ་རྣམས་ཀྱི་
དེད་དཔོན། ཡེ་ཤེས་དཔག་ཏུ་མེད་པ། སྟོབས་པ་

བསམ་གྱིས་མི་བྱལ་བ། གསུང་རྣམ་པར་དག་པ།
དབྱངས་སྟན་པ། རྒྱ་བྱད་བལྟ་བས་ཚག་མི་ཤེས་
པ། རྒྱ་མཚུངས་པ་མེད་པ། འདོད་པ་དག་གིས་
མ་གོས་པ། གཟུགས་དག་གིས་ཉེ་བར་མ་གོས་
པ། གཟུགས་མེད་པ་དག་དང་མ་འདྲིས་པ། རྒྱག་
བསྐྱེལ་དག་ལས་རྣམ་པར་གྲོལ་བ། སྤང་པོ་དག་
ལས་རབ་ཏུ་རྣམ་པར་གྲོལ་བ། ཁམས་རྣམས་དང་
མི་ལྟན་པ། རྒྱེ་མཆེད་རྣམས་བསྐྱེལ་བ། མདུད་
པ་རྣམས་ཤིན་ཏུ་བཅད་པ། ཡོངས་སུ་གདུང་བ་
དག་ལས་རྣམ་པར་གྲོལ་བ། སྤེད་པ་ལས་གྲོལ་བ།
ཁུ་བོ་ལས་བཀྟལ་བ། ཡེ་ཤེས་ཡོངས་སུ་རྫོགས་

པ། འདས་པ་དང་། མ་བྱོན་པ་དང་། ད་ལྟར་
བྱུང་བའི་སངས་རྒྱས་བཙུམ་ལྡན་འདས་རྣམས་
ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ལ་གནས་པ། བྱ་ངན་ལས་འདས་པ་
ལ་མི་གནས་པ། ཡང་དག་པ་ཉིད་ཀྱི་མཐའ་ལ་
གནས་པ། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་གཟིགས་
བའི་ས་ལ་བཞུགས་པ་སྟེ། འདི་དག་ནི་སངས་
རྒྱས་བཙུམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་སྐྱེ་ཆེ་བའི་ཡོན་ཏན་
ཡང་དག་པ་རྣམས་སོ། །དམ་པའི་ཆོས་ནི་ཐོག་
མར་དགེ་བ། བར་དུ་དགེ་བ། ཐར་མར་དགེ་བ།
དོན་བཟང་པོ། ཆོག་འབྱུང་བཟང་པོ། མ་འདྲེས་པ།
ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ། ཡོངས་སུ་དག་པ། ཡོངས་

ཐུན་ཆགས་གསུམ་པ་ཕྱོགས་བསྐྱུས།

སྲུ་བྱང་བ། བཙུམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་ཚུལ་ལེགས་
པར་གསུངས་པ་ཡང་དག་པར་མཐོང་བ། བད་
མེད་པ། ཏུས་ཆད་པ་མེད་པ། ཉེ་བར་གཏོད་པ།
འདི་མཐོང་བ་ལ་དོན་ཡོད་པ། མཁས་པ་རྣམས་
ཀྱིས་སོ་སོ་རང་གིས་རིག་པར་བྱ་བ། བཙུམ་
ལྡན་འདས་ཀྱིས་གསུངས་པའི་ཚུལ་འདུལ་བ་
ལེགས་པར་སྟོན་པ། དེས་པར་འབྱུང་བ། རྫོགས་
པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་འགྲོ་བར་བྱེད་པ། མི་མཐུན་པ་
མེད་ཅིང་འདུས་པ་དང་ལྡན་པ། བརྟེན་པ་ཡོད་པ།
རྒྱ་བ་བཅད་པའོ། །ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་དགེ་འདུན་
ནི་ལེགས་པར་བྱས་པ། རིགས་པར་བྱས་པ།

རྒྱུན་ཆགས་གསུམ་པ་ཕྱོགས་བསྐྱུས།

བྲང་པོར་ཞུགས་པ། མཐུན་པར་ཞུགས་པ། ཐལ་
མོ་སྐྱར་བའི་འོས་སུ་གྱུར་པ། དུག་བྱ་བའི་འོས་
སུ་གྱུར་པ། བསོད་ནམས་གྱི་དཔལ་གྱི་ཞིང་ཡོན་
ཡོངས་སུ་སྦྱོང་བ་ཆེན་པོ་སྦྱིན་པའི་གནས་སུ་གྱུར་
པ། ཀྱན་ཏུ་ཡང་སྦྱིན་པའི་གནས་སུ་གྱུར་བ་ཆེན་
པོ་འོ།།

༥ ཤེས་རབ་སྙིང་པོ་ནི། སྒྲ་བསམ་བརྗོད་མེད་ཤེས་རབ་
ཡུ་རོལ་བྱིན། །མ་སྐྱེས་མི་འགགས་ནམ་མཁའི་ངོ་
བོ་ཉིད། །སོ་སོར་རང་རིག་ཡེ་ཤེས་སྦྱོང་ཡུལ་བ།།

དུས་གསུམ་རྒྱལ་བའི་ཡུམ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །
འདི་སྐད་བདག་གིས་ཐོས་པ་དུས་གཅིག་ན། བཅོམ་
ལྡན་འདས་རྒྱལ་བའི་ཁབ་བྱ་རྒྱུད་ཕྱི་རི་རི་ལ།
དག་སྤྱོད་གི་དག་འདུན་ཆེན་པོ་དང་། བྱང་ཆུབ་
སེམས་དཔའི་དག་འདུན་ཆེན་པོ་དང་ཐབས་ཅིག་
ཏུ་བཞུགས་ཏེ། དེའི་ཆེ་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཟབ་
མོ་སྤང་བ་ཞེས་བྱ་བའི་ཆོས་ཀྱི་རྣམ་གྲངས་ཀྱི་ཏིང་
ངེ་འཛིན་ལ་སྦྱོམས་པར་ཞུགས་སོ། །ཡང་དེའི་ཆེ་
བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་འཕགས་
པ་རྒྱུན་རས་གཟིགས་དབང་ཕྱག་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་
རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ཟབ་མོའི་སྦྱོད་པ་ཉིད་ལ་རྣམ་པར་

བལྟ་ཞིང་། ཡུང་པོ་ལྷ་པོ་དེ་དག་ལ་ཡང་རང་བཞིན་
གྱིས་སྟོང་པར་ནམ་པར་བལྟ་ལོ། །དེ་ནས་སངས་
རྒྱས་ཀྱི་མཐུས། ཆོ་དང་ལྡན་པ་གྲུ་རིའི་བུས་བྱང་
ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་འཕགས་
པ་རྒྱན་རས་གཟིགས་དབང་ལྷག་ལ་འདི་རྒྱད་ཅེས་
སྒྲས་སོ། །རིགས་ཀྱི་བྱ། རིགས་ཀྱི་བྱའམ་རིགས་
ཀྱི་བྱ་མོ་གང་ལ་ལ་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་
ཟབ་མོའི་སྟོད་པ་རྒྱད་པར་འདོད་པ་དེས་ཇི་ལྟར་
བསྐྱབ་པར་བྱ། དེ་རྒྱད་ཅེས་སྒྲས་པ་དང་། བྱང་
ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་འཕགས་
པ་རྒྱན་རས་གཟིགས་དབང་ལྷག་གིས་ཆོ་དང་ལྡན་

པ་ཤུ་ར་དུ་ཉིའི་བྱ་ལ་འདི་སྐད་ཅེས་སྒྲུས་སོ། ། ། །
འིའི་བྱ། རིགས་ཀྱི་བུའམ། རིགས་ཀྱི་བུ་མོ་གང་
ལ་ལ་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པ་ཟབ་མོའི་སྦྱོང་
པ་སྦྱང་པར་འདོད་པ་དེས་འདི་ལྟར་རྣམ་པར་བལྟ་
བར་བྱ་སྟེ། སྤང་པོ་ལྔ་པོ་དེ་དག་ཀྱང་རང་བཞིན་
གྱིས་སྦྱང་པར་ཡང་དག་པར་རྗེས་སུ་བལྟའོ། །
གཟུགས་སྦྱང་པའོ། །སྦྱང་པ་ཉིད་གཟུགས་སོ། །
གཟུགས་ལས་སྦྱང་པ་ཉིད་གཞན་མ་ཡིན། སྦྱང་
པ་ཉིད་ལས་ཀྱང་གཟུགས་གཞན་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་
བཞིན་དུ་ཆོར་བ་དང་། འདུ་ཤེས་དང་། འདུ་བྱེད་
དང་། རྣམ་པར་ཤེས་པ་རྣམས་སྦྱང་པའོ། ། ། །

རིའི་བྱ་དེ་ལྟར་ཆོས་ཐམས་ཅད་སྟོང་པ་ཉིད་དེ།
མཚན་ཉིད་མེད་པ། མ་སྐྱེས་པ། མ་འགགས་པ།
དྲི་མ་མེད་པ། དྲི་མ་དང་བྲལ་བ་མེད་པ། བྲི་བ་
མེད་པ། གང་བ་མེད་པའོ། །ཤུ་རིའི་བྱ་དེ་ལྟ་བུས་
ན་སྟོང་པ་ཉིད་ལ་གཟུགས་མེད། ཆོར་བ་མེད།
འདུ་ཤེས་མེད། འདུ་བྱེད་རྣམས་མེད། རྣམ་པར་
ཤེས་པ་མེད། མིག་མེད། རྣ་བ་མེད། ལྷ་མེད།
ལྟེ་མེད། ལུས་མེད། ཡིད་མེད། གཟུགས་མེད།
སྐྱེ་མེད། དྲི་མེད། རོ་མེད། དེག་བྱ་མེད། ཆོས་
མེད་དོ། །མིག་གི་ཁམས་མེད་པ་ནས་ཡིད་གྱི་
ཁམས་མེད། ཡིད་གྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ཁམས་

ཀྱི་བར་དུ་ཡང་མེད་དོ། །མ་རིག་པ་མེད། མ་རིག་
པ་ཟད་པ་མེད་པ་ནས་ཆ་གི་མེད། ཆ་གི་ཟད་པ་འི་
བར་དུ་ཡང་མེད་དོ། །དེ་བཞིན་དུ་སྤྲུག་བསྐྱེལ་བ་
དང་། གྲུན་འབྱུང་བ་དང་། འགོག་པ་དང་། ལམ་མེད།
ཡེ་ཤེས་མེད། ཐོབ་པ་མེད། མ་ཐོབ་པ་ཡང་མེད་
དོ། །ཤུ་རིའི་བྱ་དེ་ལྟ་བུས་ན་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་
ནམས་ཐོབ་པ་མེད་པའི་སྤྱིར། ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་
ཏུ་སྤྱོན་པ་ལ་བརྟེན་ཅིང་གནས་ཏེ། སེམས་ལ་སྒྲིབ་
པ་མེད་པས་སྒྲུག་པ་མེད་དེ། སྤྱོན་ཅི་ལོག་ལས་
གིན་ཏུ་འདས་ནས་སྤྱང་ན་ལས་འདས་པའི་མཐར་
སྤྱོན་ཏོ། །དུས་གསུམ་དུ་ནམ་པར་བཞུགས་པའི་

སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་
ཏུ་བྱིན་པ་འདི་ལ་བརྟེན་ནས་སླ་ན་མེད་པ་ཡང་
དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་མངོན་པར་
རྫོགས་པར་སངས་རྒྱས་སོ། །དེ་ལྟ་བུས་ན་ཤེས་
རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པའི་སྒྲགས། རིག་པ་ཆེན་
པོའི་སྒྲགས། སླ་ན་མེད་པའི་སྒྲགས། མི་མཉམ་པ་
དང་མཉམ་པའི་སྒྲགས། སྒྲག་བསྐྱེད་པ་ཐམས་ཅད་
རབ་ཏུ་ཞི་བར་བྱེད་པའི་སྒྲགས། མི་རྒྱུན་པས་
ན་བདེན་པར་ཤེས་པར་བྱ་སྟེ། ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་
རོལ་ཏུ་བྱིན་པའི་སྒྲགས་སྒྲས་པ། ཏུ་ཤ། ཨྱོ་
ག་ཏེ་ག་ཏེ་ཤ་ར་ག་ཏེ་ཤ་ར་སྐ་ག་ཏེ་ལྷོ་རྟེ་སྐ་ཏྲ།

ལྷ་རིའི་བྱ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་
 ཆེན་པོས་དེ་ལྟར་གཤམ་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་
 ཟབ་མོ་ལ་བསྐྱབ་པར་བྱའོ། །དེ་ནས་བཙུམ་ལྡན་
 འདས་ཏིང་ངེ་འཛིན་ལས་བཞེངས་ཏེ། བྱང་ཆུབ་
 སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་འཕགས་པ་སྤྱན་
 རས་གཟིགས་དབང་ཡུག་ལ་ལེགས་སོ་ཞེས་བྱ་བ་
 བྱིན་ཏེ། ལེགས་སོ་ལེགས་སོ། །རིགས་ཀྱི་བྱ་
 དེ་དེ་བཞིན་ནོ། །དེ་དེ་བཞིན་ཏེ། ཇི་ལྟར་བྱོང་གིས་
 བསྐྱབ་པ་བཞིན་ཏུ་གཤམ་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་
 ཟབ་མོ་ལ་སྤྱད་པར་བྱ་སྟེ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་
 རྣམས་ཀྱང་རྗེས་སུ་ཡི་རང་ངོ་། །བཙུམ་ལྡན་འདས་

རྒྱུན་ཆགས་གསུམ་པ་ཕྱོགས་བསྐྱུས།

ཀྱིས་དེ་སྐད་ཅེས་བཀའ་སྤྱུལ་ནས། ཆེ་དང་ལྡན་པ་
ཤུ་ར་དུ་ཉིའི་བྱ་དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སྤྱན་
རས་གཟིགས་དབང་ཕྱུག་དང་། ཐམས་ཅད་དང་
ལྡན་པའི་ལམ་དེ་དག་དང་། ལྷ་དང་། མི་དང་།
ལྷ་མ་ཡིན་དང་། དྲི་བར་བཅས་པའི་འཇིག་རྟེན་ཡི་
རངས་ཏེ། བཙུམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་གསུངས་པ་ལ་
མངོན་པར་བསྟོད་དོ། །→སྐར་མ་རབ་རིབ།

མཚན་རིལ་པོར་ཆོས་བཤད་ན། མཚན་ཐོག་ཐག་དུ་ཆོས་ཉན་
པར་སྤྱོད་དུ་གསོལ་ཞེས་བསྒྱུར། དངོས་གཞི་ནི་དེ་ལྟར་གསོལ་བ་

རྒྱུ་ཆགས་གསུམ་པ་ཕྱོགས་བསྐྱུས།

འདེབས་པ་ཡུལ་གྱི་དག་སློང་དེས་ཀྱང་སློ་ཞིང་རུས་ན་ཐེག་པ་ཆེ་ཆུང་གི་
བཀའ་བསྐྱད་མ་ཞུགས་པ་བཤད་པར་བྱ་ཞིང་། རྒྱས་པར་བཤད་པའི་
རུས་པ་མེད་ན་མདོར་བསྐྱུས་པའི་ཕྱག་ལེན་ནི་ཐམས་ཅད་སྦྱོད་ལམ་
བསྐྱུན། ཐལ་མོ་བསྐྱོལ་བའི་འདུད་རྒྱ་བྱ། མདོ་འདོན་པ་པོ་ཁྱིམ་འཛུགས་
ཏེ་འདི་རྒྱུད་དུ། གང་ཞེག་གསེར་མཆོག་རང་བཞིན་རི་
རབ་ལ་གནས་མཚུར་དང་ལྟར་བཅས་གཞོད་སྦྱོན་
དང་། །གདེངས་ཀ་ཞོར་བུའི་འོད་ཀྱིས་ཐུན་པ་སེལ་
མཛད་ས་འོག་གནས་པའི་ཁྱུ་རྒྱམས་གང་ཡིན་དང་།
གངས་ཅན་རིར་ནི་དཔལ་གྱིས་རོལ་ཞིང་རབ་ཏུ་
དགའ་བའི་རིག་པ་འཛིན་པ་གང་ཡིན་པ། དེ་དག་
ཐམས་ཅད་ཐར་པ་དམ་པའི་སྒྲོར་གྱུར་བྱབ་པའི་

རྒྱུན་ཆགས་གསུམ་པ་སྤྱོད་གསུམ་པ་

གསུང་མཉན་བྱིར་ནི་འདིར་གཤེགས་ཤིག །ལྷ་དང་
ལྷ་མིན་མི་འཕ་ཅི་ཡི་དབང་པོ་དང་། །བརྒྱ་བྱིན་
ལ་སོགས་ཆོས་ཀྱི་སྤྱོད་གསུམ་ལ་བྱ་བ་བྱས་པ་རྣམས་།
སངས་རྒྱས་གསུང་རབ་རབ་ཏུ་ཞི་ཞིང་བདེ་བའི་
རྒྱུར་གྱུར་པ། །འདི་དག་བཤད་ཀྱི་དམ་པའི་
ཆོས་མཉན་བྱིར་ནི་འདིར་གཤེགས་ཤིག །གང་
དག་སྤྱོད་གསུམ་བཅུ་སྟོང་གི་འཛིག་རྟེན་ན། །བདེ་
གཤེགས་སློབ་མར་གྱུར་པ་གང་སྤྱད་ག །དེང་
འདིར་སྟོན་པ་ཆོས་ཀྱི་ཆར་འབབས་ཀྱིས། །ཉན་
པར་འདོད་པ་ཐམས་ཅད་འདིར་གཤེགས་ཤིག།
འདི་དང་འོག་གི་སོ་ཐར་མདོའི་སྤྱག་འཆལ་སྐབས་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་

རྒྱུ་ཆགས་གསུམ་པ་ཕྱོགས་བསྐྱུས།

ཐལ་མོ་སྒྱུར་བ་རེ་བྲ། གཞན་དུ་འདུད་ཀྱི་ཁོ་ནས་བཞུགས། ཐམས་
ཅད་མཁྱེན་པ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །འདི་རྒྱུ་
བདག་གིས་ཐོས་པའི་དུས་གཅིག་ན། བཙུམ་ལྷན་
འདས་མཉན་དུ་ཡོད་པ་ན་རྒྱལ་བུ་རྒྱལ་བུའ་ཁྱེད་ཀྱི་
ཆལ་མགོན་མེད་ཟས་སྦྱོར་གྱི་ཀུན་དགའ་ར་བ་ན་
དགེ་སྦྱོང་བརྒྱ་ཕྱག་ཁྱེད་དང་བཅུ་གསུམ་གྱི་དགེ་
སྦྱོང་གི་དགེ་འདུན་ཆེན་པོ་དང་ཐབས་གཅིག་ཏུ་
བཞུགས་ཏེ། དེའི་ཆེ་བཙུམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་
དགེ་སྦྱོང་རྣམས་ལ་བཀའ་སྤྱལ་བ། དགེ་སྦྱོང་
དག་ཤེས་པ་ནི་འགྲིབ། སྦྱོག་ནི་ཆད། ཆེའི་འདུ་
ཁྱེད་ནི་འདོད། སྦྱོན་པའི་བསྐྱེད་པ་ཡང་ངེས་པར་

འཇིག་པར་འགྱུར་བས། ཅིའི་ཕྱིར་བརྩོན་འགྱུས་
དང་བརྩལ་བ་བརྩན་པོས་བསྐྱབ་པར་མི་བྱེད། མི་
ཡི་ལུས་ནི་གིན་ཏུ་རྟེན་པར་དཀའ་ན། དེ་ཐོབ་ནས་
དེས་རྟེན་པའི་རྒྱལ་བའི་བརྩན་པ་ལ་རབ་ཏུ་བྱུང་བ་
ཡང་རྟེན་ནས་ཐར་པའི་དོན་དང་མི་མཐུན་པ་དག་
གིས་བསྐྱས་ཏེ་སྤྲུག་བསྐྲུལ་བར་འགྱུར་ཏེ་རེ། དག་
སྟོང་དག་སྟོག་དང་བྲལ་ཞིང་གི་བ་ནི་སྤོའི། ཚུལ་
བྲིམས་ཉམས་གིང་ཞིག་པ་ནི་དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ནོ།
དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། སྟོག་དང་བྲལ་ཞིང་གི་བས་
ནི་ཆེ་འདི་ཉིད་ཀྱི་སྐྱེ་བ་ཟད་པར་འགྱུར་གྱི། ཚུལ་
བྲིམས་ཉམས་གིང་ཞིག་པ་ནི་སྐྱེ་བ་འབུམ་ཕྲག་

བརྒྱ་ཡི་བར་དུ་རིགས་དང་བྲལ་ཞིང་བདེ་བ་སྤངས་
ཏེ་ནམ་པར་ལྷུང་བ་ཆེན་པོ་ཉམས་སུ་སྤྱོད་བར་
འགྱུར་རོ། །དེ་ཕྱིར་སྟོན་པས་ཚུལ་ཁྲིམས་རབ་
བསྐྱུགས་བཤད། །ཚུལ་ཁྲིམས་ལྡན་པ་སངས་
རྒྱས་འབྱུང་དང་ཕྱད། །ཚུལ་ཁྲིམས་ལྡན་པ་རྒྱན་
ནམས་ཀྱན་གྱི་མཆོག་ །ཚུལ་ཁྲིམས་ལྡན་པ་བྲི་དང་
བྲུག་པ་ཡིན། །ཚུལ་ཁྲིམས་ལྡན་པ་དགའ་བ་ཀྱན་
གྱི་གནས། །ཚུལ་ཁྲིམས་ལྡན་པ་གདུང་བ་སེལ་
བའི་ཁྱ། །ཚུལ་ཁྲིམས་ལྡན་པ་འཛིག་ཏེན་ཀྱན་
གྱིས་བསྟོད། །ཚུལ་ཁྲིམས་དག་པས་འགྲོ་བ་དམ་
པ་མཐོས། །རི་ལྷུང་སྐྱུལ་གདུག་སྐྱ་ཆེན་ནག་པོ་

ཡང་། རྩུལ་བྲིམས་ལྡན་ལ་གཞོད་མེད་གཞན་
ཅི་སྟོན། རྩུལ་བྲིམས་ལྡན་པའི་དགེ་སྟོང་འོད་
དང་ལྡན། རྩུལ་བྲིམས་ལྡན་པ་གྲགས་འགྱུར་
བདེ་བ་ཐོབ། རྩུལ་བྲིམས་ལྡན་པ་མཐོ་རིས་
འགྲོ་བའི་རྒྱ། རྩུལ་བྲིམས་བསྐྱུངས་པས་སྤྱ་རན་
འདའ་ཐོབ་འགྱུར། རི་ལྟར་མིག་མེད་གཟུགས་
མཐོང་མི་རུང་ལྟར། ་དེ་བཞིན་རྩུལ་བྲིམས་མེད་ན་
ཆོས་མི་མཐོང་། རི་ལྟར་རྐང་མེད་ལམ་འཇུག་
ག་ལ་རུས། ་དེ་བཞིན་རྩུལ་བྲིམས་མེད་ན་ཐར་
མི་འགྱུར། རི་ལྟར་བུམ་པ་བཟང་པོ་རིན་ཆེན་
སྟོང་། ་དེ་བཞིན་རྩུལ་བྲིམས་ཆོས་རྣམས་སྟེ་

བའི་གཞི། །རི་ལྟར་བུམ་ཆག་རིན་ཆེན་སྣོད་མི་
 རུང་། །དེ་བཞིན་ཚུལ་བྲིམས་རལ་བས་ཆོས་
 གུན་གཏུགས། །དང་པོ་ཚུལ་བྲིམས་མེད་པར་
 གྱུར་པ་དེ། །ཁྱེན་ས་མུ་ངན་འདས་པ་ཐོབ་སྒྲུམ་
 མམ། །སྒྲུ་མེད་ན་རྩམ་ལ་སོགས་གང་ཡིན་པ། །དེ་
 ལ་མེ་ལོང་དག་ནི་དགོས་མི་འགྱུར། །ན་བས་མི་
 ཐོས་མིག་སྒྲར་མ་མཐོང་ཡང་། །བརྟན་སྤང་མི་དེ་
 མཐོ་རིས་འགོ་བར་འགྱུར། །ཐོས་མང་ཐོས་ལྡན་
 ཐོས་སྤང་མཐོ་རིས་ཉིད། །བུད་མེད་བསྟེན་དུ་ག་
 ལ་རུང་། །རྒྱལ་པོའི་ཕོ་བྲང་ག་ལ་དགའ། །དབུ་
 བ་སྒྲིང་པོ་ག་ལ་ཡོད། །ལོངས་སྤྱོད་རྟག་པ་ག་ལ་

ཡིན། །བྱད་མེད་དག་ལ་རུང་བ་མེད། །རྒྱལ་སྤྱི་
དག་ལ་དགའ་བ་མེད། །ལྷ་བ་དག་ལ་སྤྱིང་པོ་
མེད། །འོངས་སྤྱོད་དག་ནི་འབབ་ཆུ་བཞིན། །ཁྱ་
དེ་ཅི་འདྲ་བྱིམ་དེ་འདྲ། །མེ་ཏྲ་ཅི་འདྲ་གཟུགས་དེ་
བཞིན། །སྤྱོད་ནི་ཆུ་བྱར་འདྲ་བ་ཡིན། །བཙམ་ལྡན་
འདས་ཀྱིས་དེ་རྒྱད་ཅེས་བཀའ་སྤྱུལ་ནས། །ཉེ་བར་
འཁོར་ལ་སོགས་པའི་དགོ་སྤྱོད་དེ་དག་རྗེས་སུ་ཡི་
རངས་ཏེ། །བཙམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་གསུངས་པ་ལ་
མངོན་པར་བསྟོད་དོ།། → ཆོས་བཤད་པ་ལས་”

རྗེས་ཀྱི་བྱ་བ་ནི། རོ་སོར་ཐར་པ་བཏོན་པ་ཡི། །བསོད་
ནམས་གྲུབ་པ་གང་ཡོད་པ། །དེས་ནི་འཛིག་རྟེན་མ་
ལུས་པ། །ཐུབ་དབང་གོ་འཕང་ཐོབ་པར་ཤོག།
བརྩམས་པར་བྱ་ཞིང་དབྱུང་བར་བྱ། །སངས་རྒྱས་
བསྟན་ལ་འཇུག་པར་བྱ། །འདམ་བུའི་བྱིམ་ལ་སྤང་
ཆེན་བཞིན། །འཆི་བདག་སྡེ་ནི་གཞོམ་པར་
བྱ། །གང་ཞིག་རབ་རྩ་བག་ཡོད་པར། །ཆོས་
འདུལ་འདི་ལ་སྦྱོད་འགྱུར་པ། །སྦྱི་བའི་འཁོར་བ་
རབ་སྤངས་ནས། །སྦྱིག་བསྐྱེལ་ཐ་མར་བྱེད་པར་
འགྱུར། །ཕན་ཚུན་ཚུལ་བྱིམས་བསྐྱུང་བ་དང་།

རྒྱུ་ཆགས་གསུམ་པ་ཕྱོགས་བསྐྱུས།

བསྟན་པ་འཕེལ་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར། །སོ་སོར་ཐར་
པ་འདི་བཏོན་པས། །དགེ་འདུན་གྱིས་ནི་གསོ་
སྦྱང་བྱས། །གང་གི་ཕྱིར་ནི་མདོ་བཏོན་དང་།
གང་ཕྱིར་གསོ་སྦྱང་བྱས་གྱུར་པའི། །ཚུལ་བྲིམས་
དེ་ནི་བསྐྱུང་བྱ་སྟེ། །གཡག་རའི་རྩེ་མོ་ཇི་བཞིན་
ནོ། །དེ་ནས་ཐལ་སྦྱར་གྱིས། ཕྱོགས་བཅུ་ན་བཞུགས་པའི་
སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཐམས་
ཅད་དང་འཕགས་པ་ཉན་ཐོས་རང་སངས་རྒྱས་
དང་བཅས་པ་དེར་འདིར་བདག་ཅག་རྣམས་ལ་
ཞེས་དང་། སྦྱིནས་ཀྱང་། དགོངས་སུ་གསོལ་ཞེས་མཐུན་འགྱུར་
བཅས་བརྗོད་ལ། །འཇམ་དཔལ་དཔའ་བོས་ཇི་ལྟར་

མཁུན་པ་དང་། །ཀྱན་ཏུ་བཟང་པོ་དེ་ཡང་དེ་
བཞིན་དུ། །དེ་དག་ཀྱན་གྱི་རྗེས་སུ་བདག་སྒྲོབ་
ཕྱིར། །དགོ་བ་འདི་དག་ཐམས་ཅད་རབ་ཏུ་
བསྒྲོ་། །བྲིམས་གྱི་ཚུལ་བྲིམས་སྒྲོན་མེད་ཅིང་།
ཚུལ་བྲིམས་རྣམ་པར་དག་དང་ལྡན། །སྒྲོམ་
སེམས་མེད་པའི་ཚུལ་བྲིམས་གྱིས། །ཚུལ་བྲིམས་
ཡ་རོལ་ཕྱིན་རྗེ་གས་ཤོག །ཅེས་དང་། འདི་ལྟར་བགྱིས་
པའི་བསོད་ནམས་དཔག་མེད་གྱིས། །དཔྱལ་བ་ཡི་
དྲགས་དུད་འགྲོ་ལྟ་མ་ཡིན། །གནས་ངན་ལེན་
རྣམས་ཏྲག་ཏུ་སྤངས་བྱས་ནས། །རྒྱལ་བ་
བྱམས་པའི་གོ་འཕང་བརྟེན་གྱུར་ཅིག །རྒྱལ་བ་

རྒྱུན་ཆགས་གསུམ་པ་ཕྱོགས་བསྐྱུས།

བྱམས་པ་དང་ནི་སེང་གེ་ཡིས། །མ་འོངས་

སངས་རྒྱས་མཛད་པ་སྟོན་པའི་ཆོ། །བདག་

ཀྱང་བྱང་ཆུབ་མཆོག་ལ་གནས་གྱུར་ཏེ། །སྒྲ་

ན་མེད་པའི་ལུང་ཡང་སྟོན་པར་ཤོག །དགེ་བ་

འདི་ཡིས་ཆེ་རབས་ཐམས་ཅད་དུ། །དལ་ཐོབ་

བཤེས་གཉེན་བཟང་ལ་བསྟེན་པ་དང་། །སེམས་

ཅན་ཀུན་གྱི་སྒྲུག་བསྐྱེད་ལ་ཁུར་བྱིར་ནས། །བྱམས་

པའི་བསྟོན་ལ་བྱ་བ་བྱེད་པར་ཤོག །ཅེས་དང་། དེ་ནས་

བཀྲ་ཤིས་དང་བསྟོན་བསྟོན་ལམ་བྱ་བ་ནི། །དགེ་འདུན་སྡེ་རྒྱས་

འཆད་ཚུད་ཚུམ་པ་དང་། །ཐོས་བསམ་སྒྲོམ་པའི་

བྱ་བ་ཀུན་འཕེལ་ཞིང་། །འདུས་པ་མཐུན་དང་

ཆེ་རིང་ནད་མེད་སོགས། །འདོད་དགུ་དུ་མས་
ཕོངས་པ་མ་གྱུར་ཅིག །འབྱོར་པ་རྣམ་ཐོས་བུས་
ཀྱང་འགྲན་མེད་ཅིང་། །བཙུན་ཚུལ་ཉེ་བ་
འཁོར་ལྟར་བག་ཡོད་པར། །གཞན་དོན་སྤྱོད་
རས་གཟིགས་ཀྱི་ཕྱིན་ལས་བཞིན། །ཀམ་པ་
ཡི་བསྟན་པ་རྒྱས་བྱེད་ཤོག །ཕྱོགས་བཙུའི་
ཞིང་དུ་དུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་ཀྱི། །ཕྱིན་ལས་
མ་ལུས་སྐྱབ་པའི་ཀམ་པ། །ཆོས་གྲགས་རྒྱ་མཚོ་
ཞེས་བྱ་གྲགས་དེ་ཡི། །དེང་འདིར་བཀྲ་ཤིས་བདེ་
ལེགས་འབྱུང་གྱུར་ཅིག །བདུད་བཞི་ལས་རྒྱལ་
རྒྱལ་བའི་ཕྱིན་ལས་པ། །ཀམ་པ་བསྟན་བསྟན་

རྒྱུན་ཆགས་གསུམ་པ་ཕྱོགས་བསྐྱུས།

པའི་སྒྲིན་པོ་ནི། །ཕྱོགས་མཐར་ཀྱན་བྱབ་བྱབ་ཅིང་
རྒྱན་མི་འཆད། །རྟག་པར་རབ་འཕེལ་འཕེལ་པའི་
བྲག་གིས་ཤོག། །དཀོན་མཆོག་རིན་ཆེན་གསུམ་
ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །དགོ་བ་འདི་ཡིས་ཉེ་བར་
མཆོན་ནས་ནི། །སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱིས་དུས་
གསུམ་བསགས་པ་ཡི། །ཟག་བཅས་ཟག་མེད་
བྱང་འཇུག་དགོ་བ་རྣམས། །སྒྲ་མེད་བྱང་ཆུབ་
ཆེན་པོར་བསྐྱོ་བར་བགྱི། །འགྲོ་ཀྱན་ཐམས་ཅད་
མཁྱེན་པ་ཐོབ་པར་ཤོག། །ཆོས་དབྱིངས་བྱང་ཆུབ་
སེམས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ། །བདག་སོགས་
སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས། །དུས་གསུམ་

བསགས་དང་རྟོག་པ་ཡིས། །འགྲོ་བྱུག་སེམས་
ཅན་མ་ལུས་པར། །སྐྱེ་ལྔ་ཡོངས་རྫོགས་སངས་
རྒྱས་ལྷུང་ཐོབ་ཤོག། །སངས་རྒྱས་སྐྱེ་གསུམ་བརྟེས་
པའི་བྱིན་རྒྱབས་དང་། །ཆོས་ཉིད་མི་འགྱུར་བདེན་
པའི་བྱིན་རྒྱབས་དང་། །དག་འདུན་མི་ཐེད་འདུན་
པའི་བྱིན་རྒྱབས་ཀྱིས། །རི་ལྷར་བསྐྱོ་བ་སྐྱོན་ལམ་
འགྱུབ་པར་ཤོག། །རི་ལྷར་སྐྱོན་གྱི་བདེ་བར་
གཤེགས་རྣམས་ཀྱིས། །ཐུགས་བསྐྱེད་སྐྱོན་ལམ་
མཛད་སྟོབས་ཅི་འདྲ་བ། །དེ་ལྷར་བདག་གིས་
སེམས་ཅན་མ་ལུས་ཆོགས། །ལྷུང་དུ་སངས་རྒྱས་
ས་ལ་འགོད་པར་ཤོག། །བཀྲ་ཤིས་དཔལ་འབར་

རྒྱུན་ཆགས་གསུམ་པ་སྤྱོད་སྤྱོད་བསྐྱེད་སྤྱོད་

འཛམ་གླིང་རྒྱན། །མངའ་རིས་རྒྱལ་ཁམས་བོད་ཀྱི་
ཡུལ། །ཁ་བ་ཅན་ཀྱི་བྱང་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད། །ཆོས་སྐྱབ་
བརྒྱད་ཀྱི་བསྟན་པ་དར་བ་དང་། །འཛམ་གླིང་བདེ་
བའི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག །འཛམ་གླིང་བདེ་བར་མཛད་
དུ་གསོལ། ། །

༥། འཕགས་པ་དགོན་མཆོག་གསུམ་རྗེས་སུ་བྱན་
པ་ཞེས་བྱ་བའི་མདོ་བཞུགས་སོ།།

༄༅། །ཀྱུ་གར་སྐད་དུ། ལྷ་རྒྱ་ཏི་རཏྭ་ལུ་སྒྲི་ཏི་རྩ་
མ་སུ་ཏ། བོད་སྐད་དུ། འཕགས་པ་དགོན་མཆོག་
གསུམ་རྗེས་སུ་བྱན་པ་ཞེས་བྱ་བའི་མདོ། ཐམས་
ཅད་མཁྱེན་པ་ལ་ཕྱག་འཆེལ་ལོ། །འདི་ལྟར་སངས་
རྒྱས་བཙུམ་ལྡན་འདས་དེ་ནི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་
དགྲ་བཙུམ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་
རྒྱས། རིག་པ་དང་ཞབས་སུ་ལྡན་པ། བདེ་བར་

གཤེགས་པ། འཇིག་རྟེན་མཁྱེན་པ། སྐྱེས་བུ་
 འདུལ་བའི་ཁ་ལོ་སྐྱུར་བ། སྤྱོད་མེད་པ། ལྷ་དང་
 མི་རྒྱལ་གྱི་སྟོན་པ་སངས་རྒྱས་བཙུམ་ལྷན་འདས་
 ལོ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དེ་ནི་བསོད་ནམས་
 དག་གི་རྒྱ་མཐུན་པ། དགེ་བའི་རྩ་བ་རྒྱལ་ཆུང་
 མི་བླ་བ། བསོད་པ་དག་གིས་རབ་ཏུ་བརྒྱན་པ།
 བསོད་ནམས་ཀྱི་གཏེར་རྒྱལ་ཀྱི་གཞི། དཔེ་བྱད་
 བཟང་པོ་རྒྱལ་ཀྱིས་སྤྱོད་པ། མཆོན་རྒྱལ་ཀྱི་
 མེ་ཏོག་རྒྱས་པ། སྐྱོད་ཡུལ་རན་པར་མཐུན་པ།
 མཐོང་ན་མི་མཐུན་པ་མེད་པ། དད་པས་མོས་པ་
 རྒྱལ་ལ་མཛོན་པར་དགའ་བ། ཤེས་རབ་བླུ་

གྲིས་མི་གཞོན་པ། གློབས་རྒྱམས་ལ་བརྗེ་བ་མེད་
 པ། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གློན་པ། བྱང་ཆུབ་
 སེམས་དཔའ་རྒྱམས་ཀྱི་ཡབ། འཕགས་པའི་གང་
 ཟག་རྒྱམས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ། ལྷ་ངན་ལས་འདས་པའི་
 གྲོང་ཁྱེར་དུ་འགྲོ་བ་རྒྱམས་ཀྱི་དེད་དཔོན། ཡེ་ཤེས་
 དཔག་ཏུ་མེད་པ། གློབས་པ་བསམ་གྲིས་མི་བྱབ་
 པ། གསུང་རྒྱམ་པར་དག་པ། དབྱངས་སྟན་པ།
 སྐྱ་བྱད་བལྟ་བས་ཆོག་མི་ཤེས་པ། སྐྱ་མཚུངས་པ་
 མེད་པ། འདོད་པ་དག་གིས་མ་གོས་པ། གཟུགས་
 དག་གིས་ཉེ་བར་མ་གོས་པ། གཟུགས་མེད་པ་
 དག་དང་མ་འདྲིས་པ། སྐྱག་བསྐྱེལ་དག་ལས་རྒྱམ་

བར་གྲོལ་བ། ཡུང་པོ་དག་ལས་རབ་ཏུ་རྒྱུ་བར་
 གྲོལ་བ། ཁམས་རྒྱུ་མས་དང་མི་ལྡན་པ། སྤྱི་མཆོད་
 རྒྱུ་མས་བསྐྱུ་མས་པ། མདུད་པ་རྒྱུ་མས་གིན་ཏུ་བཅད་
 པ། ཡོངས་སུ་གདུང་བ་དག་ལས་རྒྱུ་མ་བར་གྲོལ་
 བ། སྤྱིད་པ་ལས་གྲོལ་བ། རྩ་བོ་ལས་བཀྲལ་
 བ། ཡེ་ཤེས་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ། འདས་པ་དང་།
 མ་གྱུན་པ་དང་། ད་ལྟར་བྱུང་བའི་སངས་རྒྱས་
 བཅོམ་ལྡན་འདས་རྒྱུ་མས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ལ་གནས་
 པ། སྤྱི་དན་ལས་འདས་པ་ལ་མི་གནས་པ། ཡང་
 དག་པ་ཉིད་ཀྱི་མཐའ་ལ་གནས་པ། སེམས་ཅན་
 ཐམས་ཅད་ལ་གཟིགས་པའི་ས་ལ་བཞུགས་པ་སྟེ།

འདི་དག་ནི་སངས་རྒྱས་བཙུམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་སྐྱེ་
 ཆེ་བའི་ཡོན་ཏན་ཡང་དག་པ་རྣམས་སོ། །དམ་པའི་
 ཆོས་ནི་ཐོག་མར་དགེ་བ། བར་དུ་དགེ་བ། ཐར་མར་
 དགེ་བ། དོན་བཟང་པོ། ཆོག་འབྱུང་བཟང་པོ། མ་
 འདྲེས་པ། ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ། ཡོངས་སུ་དག་པ།
 ཡོངས་སུ་བྱང་བ། བཙུམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་ཆོས་
 ལེགས་པར་གསུངས་པ། ཡང་དག་པར་མཐོང་བ།
 བད་མེད་པ། དུས་ཆད་པ་མེད་པ། ཉེ་བར་གཏོད་
 པ། འདི་མཐོང་བ་ལ་དོན་ཡོད་པ། མཁས་པ་
 རྣམས་ཀྱིས་སོ་སོ་རང་གིས་རིག་པར་བྱ་བ། བཙུམ་
 ལྡན་འདས་ཀྱིས་གསུངས་པའི་ཆོས་འདུལ་བ་ལ་

ལེགས་པར་སྟོན་པ། དེས་པར་འབྱུང་བ། རྫོགས་
 པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་འགོ་བར་བྱེད་པ། མི་མཐུན་པ་
 མེད་ཅིང་འདུས་པ་དང་ལྡན་པ། བརྟེན་པ་ཡོད་པ།
 རྒྱ་བ་བཅད་པའོ། །ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་དགོ་འདུན་
 བོ། ལེགས་པར་ཞུགས་པ། དེགས་པར་ཞུགས་པ།
 དྲང་པོར་ཞུགས་པ། མཐུན་པར་ཞུགས་པ། ཐལ་
 མོ་སྦྱར་བའི་འོས་སུ་གྱུར་པ། དུག་བྱ་བའི་འོས་
 སུ་གྱུར་པ། བསོད་ནམས་ཀྱི་དཔལ་གྱི་ཞིང་ཡོན་
 ཡོངས་སུ་སྦྱོང་བ་ཆེན་པོ་སྦྱོན་པའི་གནས་སུ་གྱུར་
 པ། ཀུན་ཏུ་ཡང་སྦྱོན་པའི་གནས་སུ་གྱུར་པ་ཆེན་
 པོའོ། །ཞེས་པའོ།

༥ མགོན་པོ་བྱུགས་རྗེ་ཆེ་ལྟན་པ། །ཐམས་ཅད་
 མཁྱེན་པ་སྟོན་པ་པོ། །བསོད་ནམས་ཡོན་ཏན་
 རྒྱ་མཚོའི་ཞིང་། །དེ་བཞིན་གཤེགས་ལ་ཕྱག་
 འཆལ་ལོ། །དག་པ་འདྲོད་ཆགས་བྲལ་བའི་རྒྱ།
 དག་བས་ངན་སོང་ལས་གྲོལ་ཞིང་། །གཅིག་
 ཏུ་དོན་དམ་མཆོག་གྱུར་པ། །ཞི་གྱུར་ཆོས་ལ་
 ཕྱག་འཆལ་ལོ། །གྲོལ་ནས་གྲོལ་བའི་ལམ་ཡང་
 སྟོན། །བསྐྱབ་པ་དག་ལ་རབ་ཏུ་གྱུས། །ཞིང་གི་དམ་
 པ་ཡོན་ཏན་ཞིང་། །དག་འདུན་ལ་ཡང་ཕྱག་འཆལ་
 ལོ། །སངས་རྒྱས་ཡོན་ཏན་བསམ་མི་བྱབ། །དམ་
 པའི་ཆོས་ཀྱང་བསམ་མི་བྱབ། །འཕགས་པའི་

དགོ་འདུན་བསམ་མི་བྱེད། །བསམ་མི་བྱེད་ལ་
དད་བྱས་པས། །རྣམ་པར་སྒྲིན་པའང་བསམ་མི་
བྱེད། །རྣམ་དག་ཞིང་དུ་སྐྱེ་བར་ཤོག །ཞལ་
བས་རོ་བརྒྱ་ལྡན་ཞིང་ཡིད་འཕྲོག་པ། །ལེགས་
སྐྱར་འདི་ནི་རྒྱལ་བ་སྤྲས་བཅས་ལ། །དད་པས་
ཡུལ་བའི་འགྲོ་བ་འདི་དག་ཀྱན། །འབྱོར་ལྡན་ཏིང་
འཛིན་བས་ལ་སྦྱོད་པར་ཤོག །ཅེས་པ་ཙམ་བྱ། བསྐྱུ་ན།
སངས་རྒྱས་གཙོ་ལ་བྱུག་འཆ་ལ་ལོ། །སྦྱོབ་པའི་
ཆོས་ལ་= དགོ་འདུན་སྡེ་ལ་= གསུམ་ལ་རྟག་ཏུ་
གྲུས་བྱུག་འཆ་ལ། །ཞེས་པའམ། ཡང་ན། །སྦྱོར་བ་སྤྲ་མེད་
སངས་རྒྱས་རིན་པོ་ཆེ། །སྦྱོབ་པ་སྤྲ་མེད་དམ་ཆོས་=

འདྲན་པ་སྒྲ་མེད་དག་འདུན་= སྒྲ་མེད་དགོན་མཆོག་
 གསུམ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། ཞེས་དང་། ཕྱག་འཆལ་བ་
 དང་སོགས་ཀྱང་བཤོ། ཉེ་ནས་སྐྱེས་སྐྱེས་འདོན་བཞིན་པས། གཏོར་
 མ་རྒྱུ་པོ་ལྷ་ཆོས་དུ་བཀོད་ལ། ཨོྭ་གྲུ་རུ་བརྩོན་ཞི་མེད་ལྷུ་རྩྱུ།
 ཨོྭ་སའ་བརྩོན་པོ་རྩི་ས་དུ་རྩྱུ་བརྩོན་ཞི་མེད་ལྷུ་རྩྱུ། ཨོྭ་གྲུ་
 མ་དུ་མ་མཐུལ་བརྩོན་ཞི་མེད་ལྷུ་རྩྱུ། ཨོྭ་མཐུ་བྱི་བརྩོན་
 ཞི་མེད་ལྷུ་རྩྱུ། ཨོྭ་བྱི་རྩམ་པུ་ལ་བརྩོན་ཞི་མེད་ལྷུ་རྩྱུ།
 ཞེས་དང་། ཡང་སྐྱེས་སྐྱེས་བརྩོན་བཞིན་ཆང་བུ་གསུམ་བཞག ཨོྭ་
 ཏ་རི་ཏེ་སྐྱ་དྲུ། ཨོྭ་ཏ་རི་ཏེ་མ་དུ་བརྩོན་ཡུྱི་ཏི་ཏ་
 ར་ཏ་ར་སའ་བརྩོན་པོ་ཡུྱི་སྐྱ་དྲུ། ཨོྭ་ཨ་གྲུ་བེའུ་ཨ་
 ཤི་བྱུ་སྐྱ་དྲུ། དགོན་མཆོག་རྗེས་དྲན་གཞན་ལས་

ཐོག་པ་དང་། མ་དག་ལོག་པའི་འཆོ་བ་ཀྱན་སྤངས་
 བས། །སྤྲིག་མེད་ཆོས་དང་མཐུན་པའི་ཁ་བས་
 གྱིས། །ལུས་ཀྱི་བྱང་མདོག་རྒྱས་པར་མཛད་དུ་
 བསོལ། །ཁ་བས་སྤོང་དང་འདྲ་བའི་རིགས་པ་
 ལ། །འདོད་ཆགས་ཞེ་སྤང་མེད་པར་བསྟེན་བགྱིས་
 ཏི། །རྒྱགས་སྤྱིར་མ་ལགས་བསྟེམས་པའི་སྤྱིར་
 མ་ལགས། །འཆོག་སྤྱིར་མ་ལགས་ལུས་གནས་
 འབའ་ཞིག་སྤྱིར། །འོས་སྐབས་སྟ། མགོན་པོ་མི་
 འབྱུགས་པ་ལ་བྱག་འཆའ་ལོ། །ན་མོ་རྩུ་ཏུ་ཡུ་
 ཡ། ཚེ་གི་ག་ནི་གི་ག་ནི། རོ་ཅ་ནི་རོ་ཅ་ནི། ཏྲོ་ཏ་
 བྲོ་ཏ་ནི། ཏུ་ས་ནི་ཏུ་ས་ནི། དྲ་ཏི་ཏ་ན་དྲ་ཏི་ཏ་ན།

དགོན་མཆོག་རྗེས་དྲན།

སཐ་ཀམ་པ་རྩི་བུ་ར་ནི་མེ་སཐ་ས་དྲ་བུ་ཕྱ་སྒྲ་དྲ།

གཞན་ཡང་གཟུངས་སྒྲགས་གང་ཤེས་དང་། ག་ཟོས་སེམས་

ཅན་འདི་དག་གིས། །ངན་སོང་སྤྱག་བསྐྱེད་མི་

སྤྱང་ཞིང་། །དགའ་བ་སྤྱད་པ་མེད་པར་ཡང་། །ལྟ་

བས་སྤྱག་པའི་ལུས་ཐོབ་ནས། །དེ་དག་སངས་

རྒྱས་སྤྱར་ཐོབ་ཤོག །བསྐྱེད་བཟང་སངས་རྒྱས་

བདུན་པ་རབ་གསལ་ཉིད། །ཤུགས་བསྐྱེད་ལ་

ཆངས་སྤྱད་མཆོག་གི་ཚུལ། །ཡོངས་རྫོགས་པའ་

ཆེན་ཉི་མ་ལྟ་བུར་གྲགས། །ཤུགས་ཤིའི་ཞལ་དུ་

མཆོད་པ་འབུལ། །སྐབས་འགར་མཆོད་པ་གཞན་ཡང་བྱ།

དེ་ནས་དྲན་ཤེས་བག་ཡོད་དང་སྤྱན་པས་ཡོངས་སྤྱད་དེ། །སྤྱག་མ་ཆང་བུ་

གཅིག་བཞག་ས། ཨོྫ་ལྷུ་རྩོད་པུ་ཨ་ཤི་བྱེ་སྤྱ་དྲ། ཡོན་སྤྱིང་
 བ་ནི། བཙུམ་ལྷན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དག་
 བཙུམ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་
 ཀུན་ནས་འོད་གྱི་རྒྱལ་པོ་མེ་འོད་རབ་དྲ་གསལ་བ་
 ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །ར་མེས་མཆོག་པ་ལྟ་རྟ་རྟ་ཇ་ཡ།
 ཏ་ལྟ་ག་ཏ་ཡ། ཨ་རྟ་ཏེ་སུམ་ལྟ་ལ། ཏུ་ལྟ་
 བ་མོ་མཆོག་ལྟ་ལ། ཀུ་ལྟ་ར་ལྟ་ཏ་ཡ། བོ་རྟེ་ས་ཏ་ཡ།
 མ་ཏ་ས་ཏ་ཡ། མ་ཏ་ཀུ་རྟེ་ཀུ་ཡ། ཏུ་ལྟ་ ཨོྫ་
 བི་རྟེ་ལྟ་རྟེ་བི་རྟེ་ལྟ་ས། ཇ་ཡེ་ཇ་ཡེ་ལྟ་ས། མ་ཏ་
 མ་ཏེ། དཀྱེ་དཀྱེ་རི་མེ་པ་རི་ཤོ་རྟེ་ལ་སྤྱ་དྲ། གང་
 གིས་བདག་ལ་ཁ་ཟས་བྱིན་པ་དེ་དག་ཉེ་བར་ཞི་

བའི་བདེ་བ་ཐོབ་པར་གྱུར་ཅིག གང་གིས་བདག་
 ལ་སྐྱོམ་སྤྱད་པ་དེ་དག་དང་། གང་གིས་བདག་
 ལ་རིམ་གྱོ་བྱས་པ་དང་། བཀྱར་སྟེ་བྱས་པ་དང་།
 བསྟེ་སྟངས་བྱས་པ་དང་། མཆོད་པ་བྱས་པ་དེ་དག་
 ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཉེ་བར་ཞི་བའི་བདེ་བ་ཐོབ་པར་
 གྱུར་ཅིག གང་དག་བདག་ལ་གཤེ་བར་བྱེད་པ་
 དང་། མི་བདེ་བར་བྱེད་པ་དང་། དེག་པ་དང་།
 མཆོན་གྱིས་འདེབས་པ་དང་། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་
 ཏུ་སྒྲིག་གཅོད་པའི་བར་ཏུ་བྱེད་པ་དེ་དག་ཐམས་
 ཅད་ཀྱང་བྱང་ཆུབ་གྱི་བདེ་བ་ཐོབ་ཅིང་། སྤྱི་ན་མེད་
 པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་མངོན་

བར་རྫོགས་པར་འཆང་རྒྱ་བར་གྱུར་ཅིག །བསྐྱོད་ཅི
 རང་ལུས་རྒྱལ་བའི་དགྲིལ་ལའོར་དུ། །བཟའ་བ་
 ལུལ་བའི་བསོད་ནམས་ཀྱིས། །བ་དོག་སྟོབས་
 དང་ལྡན་གྱུར་ཏེ། །རོ་བརྒྱ་ལྡན་པའི་བས་རྟེན་
 ནས། །བསམ་གཏན་བས་ཀྱིས་འཆོ་བར་ཤོག།
 བརྟུང་བ་ལུལ་བའི་བསོད་ནམས་ཀྱིས། །ཉོན་
 མོངས་བཀྱས་སྒྲོམ་ཞི་བ་དང་། །སྦྱིན་སོགས་
 ཡོན་ཏན་ལྡན་པ་ཡི། །སྒྲོམ་ནད་མེད་པར་སྦྱེ་བར་
 ཤོག །གང་གིས་སྦྱིན་པ་གང་ལ་སྦྱིན། །སྦྱིན་པ་
 རི་ལྟར་མི་དམིགས་པ། །སྦྱིན་པ་མཉམ་པ་དེ་ཉིད་
 ཀྱིས། །སྦྱིན་བདག་དེ་ལ་ཡོངས་རྫོགས་ཤོག།

རྒྱལ་པོ་སྦྱོན་གཏོང་ཉིད་དང་ནི། །སེམས་ཅན་
 དམན་པ་གཞན་དག་ལ། །ཆོ་རིང་ནད་མེད་སྦྱོན་
 སུམ་ཆོག་ས། །རྟག་ཏུ་བདེ་བ་ཐོབ་པར་ཤོག།
 སྦྱོན་པས་འབྱུང་པོ་དབང་དུ་སྦྱང། །སྦྱོན་པས་
 དག་རྒྱམས་མེད་པར་བྱེད། །ཕ་རོལ་གཉིན་ཡང་
 སྦྱོན་པ་སྟེ། །དེ་ཕྱིར་སྦྱོན་པ་གཙོ་བོར་བརྗོད།།
 སྦྱོན་པ་འཇིག་རྟེན་རྒྱན་ཡིན་ཞིང་། །སྦྱོན་པས་
 ངན་འགོ་སྒྲོག་པར་བྱེད། །སྦྱོན་པ་མཐོ་རིས་སྐྱས་
 ཡིན་ཏེ། །སྦྱོན་པ་ཞི་བྱེད་དག་བའོ། །བྱང་ཆུབ་
 སེམས་དཔའི་ལོངས་སྦྱོང་ནི། །མི་བད་ནམ་མཁའ་
 ལྟ་བུའོ། །ལོངས་སྦྱོང་དེ་ནི་འཐོབ་བྱའི་ཕྱིར།།

སྦྱོན་པ་དེ་ནི་ཡང་དག་སྟེ་ལ། །སྦྱོན་པ་རྒྱ་ཆེན་
གྱུར་པ་འདི་ཡིས་མཐུས། །འགྲོ་བ་རྣམས་ནི་རང་
བྱུང་སངས་རྒྱས་ཤོག །སྦྱོན་གྱི་རྒྱལ་བ་རྣམས་
ཀྱིས་མ་བསྐྱལ་བའི། །སྦྱོ་བའི་ཆོག་ས་རྣམས་སྦྱོན་
པས་གྲོལ་གྱུར་ཅིག །བསོད་ནམས་སྟོབས་ཆེན་
འདི་ཡིས་མཐུས། །སྦྱོན་བདག་འཁོར་དང་བཅས་
རྣམས་ལ། །ཆེ་འདིར་བསམ་པའི་དོན་འགྲུབ་ཅིང་།
བར་ཆད་ནི་ནས་བཀྲ་ཤིས་པ། །བསམ་པ་ཆོས་
བཞིན་འགྲུབ་པའི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག ► །ཅེས་སོ། །ཁོང་
ཆང་བུ་གསུམ་བཞག་ཟིན་པུ་མོད་ལ་འགའ་རེས་འདི་འདོན་པས། ཧྲེེ་
བདག་ལུས་སྤང་ཁམས་སྦྱོ་མཆེད་ནི། །གདན་

དགོན་མཆོག་རྗེས་དྲན།

གསུམ་ཚང་བའི་ངོ་བོ་སྟེ། །དམ་པ་རིགས་བརྒྱའི་
དགྲིལ་ལའོར་དུ། །འགྲུལ་བསྐྱོད་ཐམས་ཅད་བདེ་
བ་ཆེ། །རྫོ་རྗེའི་དམ་ཚིག་སྒྲ་ན་མེད། །བྱང་ཆུབ་
སེམས་ཀྱི་སྒྲིན་ཆེན་པོར། །གཉིས་མེད་མཉམ་པའི་
ངང་དུ་རོལ། །རྣལ་འབྱོར་ལམ་གྱིས་ཚོགས་རྫོགས་
ཏེ། །ཟས་ཀྱི་སྒྲིབ་པ་མི་འབྱུང་བར། །གཏན་པ་
མེད་པའི་སྒྲིན་བདག་ཀྱང་། །ཐེག་ཆེན་འབྲས་བུར་
སྦྱོད་པར་ཤོག །དེ་ནས་ལོངས་སྦྱོད་ལ་ཆང་བུ་གཅིག་བཞག་
ཐིན་འདྲ། རི་ལྟར་ཡང་མཐར་ཤེས་རབ་སྣང་པོ་ཟབ་མོའི་མདོ་འདོན་པར་
བྱའོ། །

༧ ། གཞི་གསུམ་གྱི་སྒྲགས་ཚིག་ཉིད་མཁོ་བྱིང་
བདེའི་རིམ་པ་བཞུགས་སོ།།

༄༅། །ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ལ་འཆའ་ལོ། །འདིར་
གཞི་གསུམ་གྱི་སྒྲགས་ཚིག་ཇི་ལྟར་འདོན་བའི་ཚུལ་ལ་གསུམ་སྟེ། གསོ་སྦྱང་
དབྱར་གནས་དགག་དབྱེའོ། །དང་པོ་གསོ་སྦྱང་གི་སྡོན་འགྲོ་དགོ་སྦྱང་དང་
དགོ་ཚུལ་གྱི་ཕྱིར་བཅོས་ཇི་ལྟར་བྱ་བའི་ཚུལ་ནི། མཁན་པོ་གཙོས་བསྐབ་པ་
ཤོན་པ་རྣམས་ཀྱིས་གདིང་བ་བཞི་བལྟ་བ་བྱས་པའི་གྲས་ཁ་གཡོན་བསྟན་
དུ་བཏིང་བའི་ཁར། ལུས་བཙུག་དང་སོར་བསྡོལ་མཛད་ནས་གཡས་གཡུང་
དུ་བཞུགས། གཞོན་པ་རྣམས་གཡོན་གཡུང་དུ་གདིང་བ་རིང་བརྒྱད་བཏིང་
བའི་ཁར་འགྲོང་ནས་ཕྱག་གསུམ་འཆའ་ཏེ་གཟན་ཕྱག་བྱིང་དང་རྒྱང་ལག་

གཞི་གསུམ་སྒྲགས་ཚིག་ཉིད་མཐོ།

འདུད་རྒྱ་བཅས། བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེའི་གསལ་བྱེད་དམ་
པར་གྱུར་པ་བཙུན་པ་འདུལ་བ་འཛིན་པ་ཆེན་པོ་
རྣམས་ཕྱིར་བཅོས་ཀྱི་ཆོ་ག་ལ་བྱུགས་གཏད་པར་
བྱ། ཡུལ་གྱིས་ཆོས་བཞིན་འདུལ་བ་བཞིན་གནང་བར་
བྱ། ཞེས། ལན་གྱིན་རྗེས་ཙོག་པུར་བཞུགས་ནས། དགོ་འདུན་བཙུན་
པ་རྣམས་དགོངས་སུ་གསོལ། བདག་དགོ་སྦྱང་མིང་
འདི་ཞེས་བགྱི་བ། བྱིས་པ་ཉིད་དང་། མི་ཤེས་པ་
ཉིད་དང་། མ་གྲུས་པ་དང་། བག་མ་མཆིས་པ་དང་།
ཉོན་མོངས་པ་མང་བའི་དབང་གིས། ཡམ་ལྷག་གི་
སྦྱོམ་པོ་ལྷི་ཡང་གཉིས་དང་། ལྷུང་བྱེད་འབའ་
ཞིག་པ་དང་། སོ་སོར་བཤགས་པར་བྱ་བ་དང་།

ཉེས་བྱས་ཀྱི་སྡེ་ཚན་རྣམས་ལས་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་གང་
དང་གང་བྱུང་བ་དེ་དང་དེ་དག་པའི་མཐའ་ཚུན་
ཆད་ནས་བཟུང་སྟེ་དགོ་འདུན་བཙུན་པ་རྣམས་ཀྱི་
མདུན་དུ་མཐོལ་ལོ། །འཆགས་སོ། །མཐོལ་ཞིང་
བཤགས་ན་བདག་བདེ་བ་ལ་རིག་པར་གནས་
པར་འགྱུར་གྱི། མ་མཐོལ་མ་བཤགས་ན་ནི་མི་
འགྱུར་རོ། །ཞེས་ལན་གསུམ་བཟླ། ཉེས་ལྟུང་དེ་དག་ལ་
ཉེས་ལྟུང་དེ་དག་ཏུ་གཟིགས་ལགས་སམ་ཞེས་ཟི།
འཆགས་པ་པོས་མཐོང་ལགས། ལེན་པ་པོས་བྱིན་ཆད་
ལེགས་པར་སྡོམ་ལགས་སམ། འཆགས་པ་པོས་སྡོམ་
ལགས། ཞེས་དང་། ཐབས་ལེགས་བྱ། དུག་གསུམ། སྦྱོང་ལམ་

གཞི་གསུམ་ཐུགས་ཚིག་ཉིད་མཐོ།

སྒྲ་ལྟར། བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེའི་གསལ་བྱེད་དམ་
པར་གྱུར་པ་བཙུན་པ་འདུལ་བ་འཛིན་པ་ཆེན་
པོ་རྣམས་ཕྱིར་བཅོས་ཀྱི་ཆོ་ག་ལ་བྱུགས་གཏད་
པ་སྐྱེ་བྱིན་ཆེ་ལགས། ཞེས་དང་། ཡུལ་གྱིས་ཆོས་
བཞིན་འདུལ་བ་བཞིན་མཛད་པ་ལ་རྗེས་སུ་ཡི་
རང་ངོ་། །ཞེས་སོ། །ཕྱག་གསུམ་དང་སྦྱོང་ལམ་འབྲེང་འདུད་བཅས།
བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེའི་གསལ་བྱེད་དམ་པར་གྱུར་པ་
བཙུན་པ་འདུལ་བ་འཛིན་པ་ཆེན་པོ་རྣམས་ལྟར་བ་
བྱིན་སྐབས་ཀྱི་ཆོ་ག་ལ་བྱུགས་གཏད་པར་བྱ། ཡུལ་
གྱིས་ཆོས་བཞིན་འདུལ་བ་བཞིན་གནང་བར་བྱ། ཞེས་
ལན་སྦྱོན། དེ་ནས་ཙོག་སྤར་འདུག་སྟེ། དགོ་འདུན་

བཙུན་པ་རྣམས་དགོངས་སུ་གསོལ། བདག་
 དག་སློང་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བ། བྱིས་པ་ཉིད་དང་།
 མི་ཤེས་པ་ཉིད་དང་། མ་གུས་པ་དང་། བག་མ་
 མཆིས་པ་དང་། ཉོན་མོངས་པ་མང་བའི་དབང་
 གིས། དག་འདུན་ལྷག་མའི་ཆོས་བཙུ་གསུམ་
 དང་། སྤང་ལྷུང་སུམ་ཙུ་ལས་གང་ཡང་རུང་བ་
 བྱང་བ་དེ། དག་འདུན་བཙུན་པ་རྣམས་ཀྱི་མདུན་
 དུ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་བོ། །དེང་ལྷུང་བ་དེ་བྱིན་གྱིས་
 བརྒྱབས་ ཉེ་དག་འདུན་གྱི་གསོ་སློང་མཛད་ལ།
 སྤང་གྱིས་ལྷུང་བ་དེ་ཆོས་བཞིན་དུ་སྤང་བགྱིའོ།།
 ཞེས་ལན་གསུམ་བརྒྱས་ལ་ཐབས་ལེགས་བྱའོ། །སྤང་ཡང་ལྷག་གསུམ་

བྱས་ཏེ། སྤྱོད་ལམ་འགྲེང་འདུད་གོང་ལྟར་བྱས་ལ། བསྟན་པ་
རིན་པོ་ཆེའི་གསལ་བྱེད་དམ་པར་གྱུར་པ་བཙུན་
པ་འདུལ་བ་འཛིན་པ་ཆེན་པོ་རྣམས་ལྟར་བ་བྱིན་
སྒྲབས་ཀྱི་ཆོག་ལ་བྲགས་གཏད་པར་སྐྱེ་བྱིན་ཆེ་
ལགས། ཞེས་དང་། ཡུལ་གྱིས་ཆོས་བཞིན་འདུན་བ་
བཞིན་མཛད་པ་ལ་རྗེས་སུ་ཡི་རང་ངོ་། །ཞེས་སོ།

༥ ཞར་བྱུང་དག་ཚུལ་གྱི་བྱིར་བཙོས་བྱ་ཚུལ་ནི། གདིང་བ་རིང་བཏིང་ཁར་
ཕྱག་གསུམ་བྱས་ཏེ་འགྲེང་བཞིན་གཟན་སྒྲག་བྱིར་དང་རྐང་ལག་འདུད་བྱ་
བཙས། བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེའི་གསལ་བྱེད་དམ་པར་
གྱུར་པ་བཙུན་པ་འདུལ་བ་འཛིན་པ་ཆེན་པོ་བྱིར་
བཙོས་ཀྱི་ཆོག་ལ་བྲགས་གཏད་པར་བྱ། ཞེས་གང་ཟག་

གཞི་གསུམ་སྒྲགས་ཚིག་ཉིང་མཐོ།

ལ་ཆེན་པོ་དང་། དག་འདུན་ལ་རྣམས་ཞེས་བརྗོད་ནས། ཅོག་ཕུར་འདུག་སྟེ།
རང་གི་མཁན་པོ་ཡིན་ན་མཁན་པོ་དང་། སློབ་དཔོན་ཡིན་ན་སློབ་དཔོན།
དག་འདུན་གྱི་གནས་བརྟན་ཡིན་ན་གནས་བརྟན་ཞེས་བརྗོད། མིན་ན།
བརྟུན་པ་དགོངས་སུ་གསོལ། བདག་དག་ཚུལ་མིང་
འདི་ཞེས་བྱ་བ་བྱིས་པ་ཉིད་དང་། མི་ཤེས་པ་ཉིད་
དང་། མ་གྲུས་པ་དང་། བག་མ་མཆིས་པ་དང་།
ཉོན་མོངས་པ་མང་བའི་དབང་གིས་ཉེས་བྱས་གང་
དང་གང་བྱུང་བ་དེ་དང་དེ་དག་པའི་མཐའ་ཚུན་
ཆད་ནས་བཟུང་སྟེ། མཁན་པོ་ལམ་ནས། བརྟུན་པའི་
མདུན་དུ་མཐོལ་ལོ་འཆགས་སོ། །མཐོལ་ཞིང་
བཤགས་ན་བདག་བདེ་བ་ལ་རིག་པར་གནས་

པར་འགྱུར་གྱི། མ་མཐོལ་མ་བཤགས་ན་ནི་མི་
འགྱུར་རོ། །ཞེས་ལན་གསུམ་དང་མཐོང་སྒྲོམ་ཐབས་ལེགས་ནི་གོང་
དུ་དགོ་སྒྲོང་གི་ཕྱིར་བཅོས་ལྟར་བྱའོ།། བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེའི་
གསལ་བྱེད་དམ་པར་གྱུར་པ་བཙུན་པ་འདུལ་བ་
འཛིན་པ་ཆེན་པོ་རྣམས་ཕྱིར་བཅོས་གྱི་ཆོ་ག་ལ་
ཐུགས་གཏད་པར་སྐྱེདྱིན་ཆེ་ལགས། དེ་ནས་དངོས་གཞི་
ཡང་དག་འབུལ་བ་ནི། དགོ་སྒྲོང་ཞིག་གི་མདུན་དུ་ཐུག་གསུམ་བྱས་ཏེ།
བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེའི་གསལ་བྱེད་དམ་པར་གྱུར་
པ་བཙུན་པ་འདུལ་བ་འཛིན་པ་ཆེན་པོ་རྣམས་
གསོ་སྦྱང་གི་ཆོ་ག་ལ་ཐུགས་གཏད་པར་བྱ། ཞེས་
བརྗོད་ནས་ཙོག་ཏུ་འདུག་སྟེ། ལྟར་ལྟར་དགོངས་གསོལ་བྱས་ཏེ།

བཙུན་པ་དགོངས་སུ་གསོལ། དེང་དགེ་འདུན་གྱི་
 གསོ་སྦྱང་བཙུ་བཞི་པའམ་བཙུ་ལྔ་པ་ལགས་ཏེ། བདག་
 དགེ་ཚུལ་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བའི་ཡང་གསོ་སྦྱང་བཙུ་
 བཞི་པའམ་བཙུ་ལྔ་པ་ལགས་ལ། བདག་དགེ་ཚུལ་
 མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བ་བར་ཆད་ཀྱི་ཚེས་རྒྱུ་མཁས་ཀྱིས་
 ཡོངས་སུ་དག་གོ་ཞེས་བདག་མཆི་ན། བདག་
 བར་ཆད་ཀྱི་ཚེས་རྒྱུ་མཁས་ཀྱིས་ཡོངས་སུ་དག་པར་
 མཁན་པོ་སོགས་ཀྱིས་བཟུང་དུ་གསོལ། ཞེས་ལན་གསུམ་
 དང་ཐབས་ལེགས་བྱས་ནས། སྒྲུང་ཡང་ཐུག་སོགས་སྦྱོང་ལམ་གོང་ལྟར་
 བསྟན་ཏེ། བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེའི་གསལ་བྱེད་དམ་པར་
 གྱུར་པ་བཙུན་པ་འདུལ་བ་འཛིན་པ་ཆེན་པོ་རྒྱུ་མཁས་

གཞི་གསུམ་སྒྲགས་ཚིག་ཉིད་མཁོ།

གསོ་སྦྱང་གི་ཚོ་ག་ལ་བྱུགས་གཏད་པར་སྐྱེ་བྱེད་ཆེ་
ལགས། ཞེས་བརྗོད་པར་བྱའོ།

༥ གཉིས་པ་ནི། དག་འདུན་དུ་མ་ལོངས་པའི་དག་སྟོང་ཞིག་ལ་ཐུག་
སོགས་སྟོང་ལམ་གོང་དུ་གསོ་སྟོང་སྐབས་ལྟར་བྱས་ཏེ། བརྟན་པ་
རིན་པོ་ཆེའི་གསལ་བྱེད་དམ་པར་གྱུར་པ་བརྟན་པ་
འདུལ་བ་འཛིན་པ་ཆེན་པོ་དབྱར་ཁས་ལེན་གྱི་ཆོ་
ག་ལ་ཐུགས་གཏད་པར་བྱ། ཞེས་དང་། ཡུལ་གྱིས་ཀྱང་ཆོས་
བཞིན་འདུལ་བ་བཞིན་གནང་བར་བྱ། ཞེས་ལན་སྟོན། དེ་
ནས་མདུན་དུ་ཙོག་པུར་འདུག་ཅིང་ཐལ་མོ་སྟུར་ཏེ། བརྟན་པ་
དགོངས་སུ་གསོལ། བདག་དག་སྟོང་ལ་དག་ཚུལ་
མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བ་ནང་མཚམས་དང་བཅས་པའི་
གནས་འདིར། གནས་རལ་བ་དང་གྲུམ་པ་བཅོས་

པའི་སྤང་དུ་སྦྱོན་བདག་སྦྱེ་བའི་ཚོགས་དུ་མ་དང་།
ཞལ་ཏ་པ་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བ་དང་། སྦྱོང་ཡུལ་
གྱི་གྲོང་འདི་ཞེས་བགྱི་བ་དང་། བློ་གཡོག་པ་འདི་
ཞེས་བགྱི་བ་སོགས་ལ་བརྟེན་ནས་དབྱར་སྤྲུལ་སྤྲུལ་བ་
གསུམ་གནས་པར་ཁས་སྤང་ངོ་། །བདག་དབྱར་
འདི་ན་མཆིས་ཤིང་བདག་གི་དབྱར་གྱི་གནས་ནི་
འདི་ལགས་སོ། །ཞེས་ལན་གསུམ་བརྗོད་ནས་ཐབས་ལེགས་
བྱ་ཞིང་། ཕྱག་སོགས་སྦྱོང་ལམ་སྤྲུལ་ལྟར། བརྟན་པ་རིན་པོ་
ཆའི་གསལ་བྱེད་དམ་པར་གྱུར་པ་བཙུན་པ་འདུལ་
བ་འཛིན་པ་ཆེན་པོ་དབྱར་ཁས་ལེན་གྱི་ཚོ་ག་ལ་
ཐུགས་གཏད་པར་སྦྱོང་བྱེད་ཆེ་ལགས། ཞེས་པའི་བར་

གཞི་གསུམ་སྒྲགས་ཚིག་ཉིད་མཁོ།

བརྗོད་པར་བྱ་ཞིང་ཡུལ་གྱིས་ཚོས་བཞིན་འདུལ་བ་བཞིན་
མཛད་པ་ལ་རྗེས་སྤྱི་ཡི་རང་ངོ་།།

༥ གསུམ་པ་དགག་དབྱེ་ཇི་ལྟར་བྱ་བའི་ཚུལ་ནི། བསྐྱོས་པའི་དགོ་སྤྱོད་དེ་ཙ་
ཀྱ་ཤ་དགོ་འདུན་ཐམས་ཅད་ལ་བྱབ་པར་བྱིམས། དེ་རྗེས་དགོ་སྤྱོད་གསུམ་
གསུམ་མན་ཆད་གྱིས་བསྐྱོས་པ་དེ་ཤན་ན་ཕྱག་དང་གཞོན་ན་གཟན་ཤད་
ལན་གསུམ་བྱས་ནས། སྤྱོད་ལམ་འབྲེང་འདུད་གོང་ལྟར། བསྐྱོན་པ་
རིན་པོ་ཆེའི་གསལ་བྱེད་དམ་པར་གྱུར་པ་བཙུན་པ་
འདུལ་བ་འཛིན་པ་ཆེན་པོ་རྣམས་དགག་དབྱེའི་ཆ་
ག་ལ་ཐུགས་གཏད་པར་བྱ་ཞེས་པའི་བར་བརྗོད། ཡུལ་གྱིས་

ཚོས་བཞིན་འདུལ་བ་བཞིན་གནང་བར་བྱ། ཞེས་ལན་
གིན་རྗེས་ཙོག་པུར་འདུག་སྟེ། ཡུལ་རྟེན་གཉིས་ཀས་རྩ་རྩུན་གྱི་གམ་དེའི་
རྩ་བར་རང་རང་གི་རྒྱུ་པས་མཐོན་ཏེ། རྩེ་མོ་ཡང་ལག་གཉིས་ཀྱིས་བཟུང་
སྟེ། བརྩུན་པ་དགོངས་སུ་གསོལ། དེང་དགེ་འདུན་
ཀྱི་དགག་དབྱེ་བརྩ་བཞི་པའམ་བཙོ་ལྷ་པ་ལགས་ཏེ།
བདག་དགེ་སྟོང་པམ་དགེ་ཚུལ་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བའི་
ཡང་དགག་དབྱེ་བརྩ་བཞི་པའམ་བཙོ་ལྷ་པ་ལགས་ན།
བདག་དགེ་སྟོང་པམ་དགེ་ཚུལ་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བ་
བདག་ལ་མཐོང་བ་དང་། ཐོས་པ་དང་དོགས་པའི་
གནས་གསུམ་གྱིས་དབྱར་གནས་པའི་དགེ་འདུན་
ལ་དགག་དབྱེ་བགྱིད་ཀྱི། ཚོ་དང་ལྷན་པ་རྣམས་

ཀྱིས་བདག་ལ་གདམས་སུ་གསོལ། ཆོ་དང་ལྷན་
པ་རྣམས་ཀྱིས་བདག་ལ་རྗེས་སུ་བསྟན་དུ་གསོལ།
ཆོ་དང་ལྷན་པ་རྣམས་ཀྱིས་བདག་ལ་རྗེས་སུ་བཟུང་
དུ་གསོལ། ཐུགས་བརྩེ་བ་ཅན་ཆོ་དང་ལྷན་པ་
རྣམས་ཀྱིས་ཐུགས་བརྩེ་བའི་སྤྲད་དུ་བདག་ལ་
ཐུགས་བརྩེ་བར་མཛད་དུ་གསོལ། ལྷུང་བ་
ཤེས་ཤིང་མཐོང་ན་ཆོས་བཞིན་འདུལ་བ་བཞིན་
སྤར་བ་བྱེད། ཁྱེས་ལན་གསུམ་དང་ཐབས་ལེགས་བྱས་ཏེ།
ཡང་ཐུག་སོགས་སྦྱོང་ལམ་སྤར་བཞིན། བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆའི་
གསལ་བྱེད་དམ་པར་གྱུར་པ་བཙུན་པ་འདུལ་བ་
འཛིན་པ་ཆེན་པོ་རྣམས་དགག་དབྱེའི་ཆོ་ག་ལ་

གཞི་གསུམ་སྒྲགས་ཚིག་ཉེར་མཁོ།

ཐུགས་གཏད་པར་སྐྱེ་བྱིན་ཆེ་ལགས། ཞེས་དང་ཡུལ་

གྱིས་ཡང་ཚོས་བཞིན་འདུལ་བ་བཞིན་མཛད་པ་ལ་

རྗེས་སུ་ཡི་རང་ངོ་། །དེ་ཡང་ཟླ་བ་གསུམ་ལས་དབྱར་ཟླ་བ་

གསུམ་དུ་མི་བཞུགས་པ་ལྟར་ན། བཅུ་བཞི་བ་ཞེས་བཛྟོད་པར་བྱའོ། །དེ་

ལྟར་གཞི་གསུམ་གྱི་སྒྲགས་ཚིག་ཉེར་མཁོ་སྟོན་ལམ་བཅས་ཁྱེར་བདེའི་

ཁྱེར་དུ་དགྲུས་གཅིག་ཏུ་བཞོད་པ་པོ་ནི་ཡན་སྟོས་ཀྱི་འོད་ཟེར་གྱིས་

སོ།། །

༥ ཆབ་གཏོར་བསྐྱེས་པ་བཞུགས་སོ།།

༡༡། །འདི་སྔ་དྲེའི་ཆ་ལ་བྱ་དགོས་པའི་ཆུ་གཏོར་ནི། གསར་རྟེན་རང་
ལུགས་རྒྱས་བསྐྱེས་གང་རུང་བྱ་བ་ལས་ཟུར་དུ་སྒྲོམ་མ་དགོས་ཀྱང་། །རྒྱས་
འབྲིང་རྣམས་མི་འབྲུབ་པས་བསྐྱེས་པར་མོས་ན། རེ་ཡང་དོན་བཞི་སྟེ།
བདག་བསྐྱབ་པ། རྩ་ས་བསྐྱབ་པ། མགོན་བསྐྱབ་པ། མགོན་ལ་འབུལ་
བའི་རིམ་པའོ། །བདག་བསྐྱབ་པ་ནི་བྱ་གས་རྩེ་ཆེན་པོ་བསྒྲོམ་པའོ། །རྩ་ས་
བསྐྱབ་པ་ནི་མངར་གསུམ་དཀར་གསུམ་ལ་སོགས་པ་ག་ཆར་སྒྲོག་གསུམ་
མ་འདྲེས་པ་དང་། །གཏོར་མའི་རྒྱ་རྩམ་པ་ལ་སོགས་པ་རིན་པོ་ཆའི་སྣོད་
དམ། གང་ཡང་རུང་བའི་སྣོད་དུ་བཅའ་ཞིང་སྟོགས་ཀྱི་ཁར་བཞག་ནས་

ཆབ་གཏོང་།

གཞུང་བཞིན་བསྐྱོམ་པའོ། །མགོན་བསྐྱབ་པ་ནི། མཆོད་སྦྱིན་གྱི་ཡུལ་
བརྗོད་པའི་སྐབས་སུ། དགོན་མཆོག་གི་ཁྱའི་མགོན་དང་། མགོན་པོ་ཡོན་
ཏན་གྱི་མགོན། རིགས་དྲུག་སྟོང་རྗེའི་མགོན། ལན་ཆགས་བྱ་ལོན་གྱི་
མགོན་ཏེ། སོ་སོར་མདུན་གྱི་ནམ་མཁའ་དང་ས་གཞིར་བྱོན་པར་བསམ་པ་
ཉིད་དོ། བཞི་པ་མགོན་ལ་འབུལ་བའི་རིམ་པ་ནི། དགོན་མཆོག་གི་ཁྱའི་
མགོན་རྣམས་སྦྱར་འབྲེན་བཞུགས་གསོལ་གྱི་ཡན་ལག་བདུན་པ་སྡོན་དུ་
འགོ་བས་འབུལ་བར་བྱ་ཞིང་། གཞན་རྣམས་སོ་སོའི་མཆོན་ནས་བརྗོད་
པའི་ཆོ། གླུ་ཅིག་གིས་མདུན་དུ་བྱོན་པར་བསམ་པ་ཉིད་དོ། །དེ་ནས་ལྷུང་
བཤགས་སྡོན་དུ་འགོ་བས་སྐབས་སེམས་ནི། སངས་རྒྱས་ཆོས་
དང་ཆོག་གས་གྱི་སོགས་ལན་གསུམ་དང་། སེམས་ཅན་
ཐམས་ཅད་བདེ་བ་དང་སོགས་ཆད་མེད་བཞི་བཅས་སྡོན་དུ་

བཏང་ནས། ཆོས་རྣམས་ཐམས་ཅད་སྟོང་པར་གྱུར།
 སྟོང་པའི་ངང་ལས་སྐད་ཅིག་གིས། །པད་ཟླའི་སྟེང་
 དུ་རང་ཉིད་ནི། །ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་སྐྱེ་མདོག་དཀར།
 ཞལ་གཅིག་ཐུག་གཉིས་གཡས་པ་ཡིས། །མཆོག་
 སྐྱེན་གཡོན་པས་ཟུང་ལ་འཛིན། །དོ་རྗེ་སྐྱེལ་གྱང་
 གིས་བཞུགས་པ། །ཡིད་འོང་རྒྱན་དང་ལྗན་པར་
 གྱུར། །ཙྰ་བཟླ་ཨ་མི་ཏ་ཀྱུ་ལི་ཏ་ན་ཏ་ན་རྩྱུ་ཕྱེ།
 ཙྰ་སྤ་རྩ་ལས་སྐྱེས། དེན་ཆེན་སྟོང་གི་ནང་དུ་ནི།
 གཏོར་མ་དམ་ཆོག་བདུད་རྩིར་གྱུར། ཙྰ་ཨུཾ་ཧྱུ།
 རང་གི་ལག་མཐིལ་ཟླ་བ་དང་། །འབྲུག་ལྷུ་མ་ཞུ་
 བའི་བདུད་རྩིའི་རྒྱན། །བབས་པས་ཡེ་ཤེས་བདུད་

ཕྱིར་གྱུར། །ཨོྲཱ་ཧྱཱ། ཞེས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ནས་གཏོར་
 མགོན་སྐུན་འབྲེན་པ་ནི། ཧྱཱ་བ་ཞེངས་ཤིག་བཞེངས་ཤིག་
 སྟོབས་བཅུ་མངའ་བའི་ལྷ། །དུས་ལས་མི་འདའ་
 ཐུགས་རྗེའི་དབང་གིས་ནི། །སེམས་ཅན་དོན་ལ་
 དགོངས་པའི་སྒྲ་མེད་དགོན་མཆོག་གསུམ། །
 དངོས་དང་ཡིད་གྱིས་བཤམས་ཤིང་མཆོད་པའི་
 གནས་འདི་རྒྱ། །བཙུམ་ལྷན་རྒྱལ་བ་འཁོར་བཅས་
 འདིར་གཤེགས་སུ་གསོལ། །བརྗོད་ས་མ་ཇེ་བཙུམ་
 ལྷན་འདིར་ནི་བྱིན་པ་ལེགས། །བདག་ཅག་བསོད་
 བསམས་སྐལ་བར་ལྷན། །བདག་གི་མཆོད་ཡོན་
 བཞེས་སྤྲད་དུ། །འདི་ཉིད་དུ་ནི་བཞུགས་སུ་

གསོལ། རྟོང་གསུམ་ཀུན་དང་མཉམ་པ་ཡི།
 བདྲ་འདབ་བརྒྱད་གི་སར་བཅས། །བདེ་ཞིང་
 ཡངས་པར་འབྱུང་ལགས་ན། །ཅི་བདེ་བར་ནི་
 བཞུགས་སུ་གསོལ། །ཞི་སའ་ཏ་ལྷ་ག་ཏ་བདྲ་ཀ་
 མ་ལུ་ཡ་སྟེ། དེང་སང་ཕྱག་བཞེས་ལྟར། རབ་འབྱམས་རྒྱ་
 མཚོ་དཔག་མེད་ན། །མཚོད་ཡོན་ཞབས་བསིལ་མེ་
 ཏྲག་དང་། །བདུག་སྟོས་སྒྲིང་གསལ་དྲི་ཆབ་དང་།
 ཞལ་ཟས་རོལ་མོ་ལ་སོགས་པའི། །མཚོད་རྩ་ས་ཇི་
 སྟེད་ཡོད་པ་དང་། །བདག་གིས་གྲུས་པས་བཤམས་
 པ་འདི། །ཇི་སྟེད་རྒྱལ་བ་སྤྲས་དང་བཅས། །དེ་
 སྟེད་རྣམས་ལ་བདག་འབྱུང་ན། །ཕྱགས་རྩེ་མངའ་

བ་ཁྱེད་རྣམས་ཀྱིས། །ཅི་བདེ་བར་ནི་བཞེས་ནས་
 གྱང་། །སེམས་ཅན་དོན་ཀྱན་མཛད་དུ་གསོལ།
 ཨོ་སཐ་ཏ་ཐུ་ག་ཏ་ཨ་རྩོ་བདུ་ཡུལ་རྩོ་པེ་ཨ་ལོ་གེ་
 གཞེ་ནི་ཡི་དུ་འབྲུ་པ་དེ་རྩོ་པེ་མེ་ལྷ་ས་མུ་དྲ་སྤྱ་ར་
 ཏ་ས་མ་ཡེ་རྩོ། ཡུག་འཆལ་བ་དང་མཆོད་ཅིང་
 བཤགས་པ་དང་། །རྗེས་སུ་ཡི་རང་བསྐྱུལ་ཞིང་
 གསོལ་བ་ཡི། །དགེ་བ་ཅུང་ཟད་བདག་གིས་ཅི་
 བསགས་པ། །ཐམས་ཅད་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་
 བྱིང་བསྒྲོ། །མགོན་ཆོན་གོང་མ་རྣམས་ཀྱི་ལྷགས་འོད་ཟེར་གྱི་སྒྲུ་གྱུས་
 གཏོར་མ་བདུད་ཅི་འི་རྒྱ་མཆོར་གྱུར་པ་ལ་ཟུགས་ཏེ་གསོལ་བར་བསམ་པ་
 དང་། མགོན་དམན་པ་རྣམས་སོ་སོར་ཅི་འདོད་པ་བཞིན་སྦྱོན་པས་མགྱུ་

ཞིང་ཆོམ་པར་བསམ་ལ། སྤྲ་མ་ཡི་དམ་སངས་རྒྱས་དང་།
 བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཆོས་རྒྱུང་བཅས། །རང་
 བྱང་རྒྱལ་མོ་འཁོར་བཅས་ལ། །བདུད་ཅི་གཏོར་
 མ་འདི་དག་འབུལ། །ཞོ་གུ་རུ་སམ་ཏ་ལྷ་ག་ཏ་མ་
 ཏུ་གུ་ལ་རེ་མ་ཏི་ཨ་རྒྱུ་སོགས་ནས་ཤུ་པ་ཏི་རྩ་པུ་ཇ་མེ་
 གླ་ས་མུ་དྲ་སྤ་ར་ཏ་ས་མ་ཡེ་རྩྱ། བ་མེས་མམ་ཏ་ལྷ་ག་
 ཏ་ཨ་མ་ལོ་གི་ཏི་ཞོ་ས་རྒྱ་ར་ས་རྒྱ་ར་རྩྱ། ལན་བདུན་
 གྱིས་ཐུན་མོང་དུ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས། བྱིན་རྒྱབས་དངོས་གྲུབ་
 རྩེ་ལ་བ་དང་། །ཐིན་ལས་རྣམ་བཞི་བརྒྱབ་ཏུ་
 གསོལ། །ཞེས་པ་དང་པོ་དང་གཉིས་པ་སྤྲ་མ་ཡི་དམ་སོགས་དང་ཆོས་
 རྒྱུང་ལ་འབུལ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རིན་ཆེན་མང་ལ་

ཕྱག་འཆལ་ལོ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་གཟུགས་
 མཛེས་དམ་པ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །དེ་བཞིན་
 གཤེགས་པ་སྐྱེ་འབྱུངས་སྐྱས་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །
 དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་འཛིགས་པ་ཐམས་ཅད་དང་
 བྲལ་བ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །ཆངས་སོགས་འཛིག་
 ཏེན་སྐྱོང་རྣམས་དང་། །བདེན་པ་གྲུབ་པ་མ་ལུས་
 དང་། །རང་ལ་འགོ་བའི་ལྷ་དང་བདུད། །རིགས་
 ཏུག་མགོན་དང་སྐྱེ་རྣམས་དང་། །ཡི་དྲགས་ལན་
 ཆགས་བྱ་ལོན་དང་། །འཛིག་ཏེན་འདིར་གནས་
 གཞི་ཡི་བདག །ཁྱད་པར་གཏུག་མར་གནས་
 རྣམས་དང་། །ཁས་ཞན་དབང་ཆུང་ཐམས་ཅད་ལ།།

བདུད་ཅི་གཏོར་མ་སོ་སོར་འབུལ། །ན་མེས་མཐ་ཏ་
 སྤྱོད་སོགས། བདུན་ནམ་ཉེར་གཅིག་གིས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས། མ་ཉེས་
 ཤིང་ཆེམ་པར་གྱུར་ནས་གྱུར། །འཛིག་རྟེན་སྦྱོར་
 བས་དངོས་གྲུབ་སྟོལ། །གྲུབ་པ་རྣམས་ཀྱིས་སྦྱོན་
 ལམ་མཛོད། །མ་ཉམ་པར་འོང་བས་བར་ཆད་
 གསོལ། །མ་ཁའ་མ་ཉམ་སེམས་ཅན་སྟུག་བསྐྱེལ་
 བྱི། །སྟུ་རྣམས་བྱེ་ཆོན་ཆར་སོགས་མེད། །ཡི་
 དྲགས་བགྱེས་དང་སྒྲོམ་པ་སེལ། །བྱ་ལོན་གཤམ་
 ཐམས་ཅད་བྱུང་། །ཡུལ་སྟོགས་བདེ་ལེགས་སུན་
 སུམ་ཆོགས། །བྱུང་པར་རྣལ་འབྱོར་མཐུན་རྒྱུན་
 བརྒྱབས། །རང་རང་སྟུག་བསྐྱེལ་ལས་གྲོལ་ནས།།

ལྷུང་དུ་སངས་རྒྱས་ཐོབ་པར་ཤོག། །བདག་གི་
 བསམ་པའི་སྟོབས་དག་དང་། །དེ་བཞིན་གཤེགས་
 པའི་སྦྱོར་སྟོབས་དང་། །ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་སྟོབས་
 རྣམས་ཀྱིས། །འཕགས་པ་རྣམས་ལ་མཆོད་པ་
 དང་། །སེམས་ཅན་ཀུན་ལ་ཕན་གདགས་སྦྱིར།
 དོན་རྣམས་གང་དག་བསམ་པ་ཀུན། །དེ་དག་
 ཐམས་ཅད་ཅི་རིགས་པ། །འཇིག་རྟེན་ཁམས་ནི་
 མ་ལུས་པ། །ཐོག་པ་མེད་པར་འབྱུང་བར་ཤོག།
 ཆོས་རྣམས་ཐམས་ཅད་རྒྱ་ལས་བྱུང་། །དེ་རྒྱ་དེ་
 བཞིན་གཤེགས་པས་གསུངས། །རྒྱ་ལ་འགོག་པ་
 གང་ཡིན་པ། །དག་སྦྱོང་ཆེན་པོས་འདི་རྒྱད་གསུངས།།

སྤྲིག་པ་ཅི་ཡང་མི་བྱ་ཞིང་། །དགེ་བ་ལུན་སྤྲུམ་
 ཚོགས་པར་སྤྱད། །རང་གི་སེམས་ནི་ཡོངས་སུ་
 འདུལ། །འདི་ནི་སངས་རྒྱས་བསྟན་པ་ཡིན། །དགེ་
 བ་འདི་ཡིས་སྐྱེ་བོ་ཀུན། །བསོད་ནམས་ཡེ་ཤེས་
 ཚོགས་བསགས་ཏེ། །བསོད་ནམས་ཡེ་ཤེས་ལས་
 བྱུང་བའི། །དམ་པ་སྐྱེ་གཉིས་ཐོབ་པར་ཤོག།
 ༥ འབྲུག་ཏོར་ཆ་ལྡེ་རིམ་པ་ནི། གཏོར་ཐེབ་ལྡེ་དང་པོ་དང་གཉིས་
 པར་རིལ་བྱ་ཉེར་གཅིག་རེ་གཞན་གསུམ་ལ་བདུན་རེ་བྲགས་རྒྱས་བཀའ་
 ལ། ཞི་བཟླ་ཨ་མྲི་ཏས་བསངས། སྤྱ་བྱ་ལས་སྤྱངས། རང་
 བཞིན་སྟོང་པའི་ངང་ཉིད་ལས། །པད་སྟོད་ལ་
 སོགས་སོ་སོའི་ནང་། །དང་པོ་རང་ལུས་སྟོད་ཀྱི་ཆ།།

འཕར་ནས་ལྷུང་བའི་བདུད་ཅི་དང་། །གཉིས་པ་
 རང་ལུས་བར་གྱི་ཆ། །འཕར་ནས་ལྷུང་བའི་དཀར་
 གསུམ་སོགས། །དེ་རྗེས་རང་ལུས་སྤང་གྱི་ཆ།
 འཕར་ནས་ལྷུང་བ་ལས་བྱུང་བའི། །སོ་སོའི་ཡིད་
 མཐུན་ལོངས་སྤྱོད་གྱུར། །ཨོྫེ་ཨུཾ་ཧྱཱི། མདུན་གྱི་
 བུ་མ་མཁར་སྟེང་གི་ཆ། །བྲ་མ་ཡི་དམ་ལོངས་སྤྱོད་
 ཆོགས། །དེ་འོག་སྐྱུ་ལ་སྐྱུ་སྐྱས་དང་བཅས། །ས་
 གཞིར་གདོན་བགོགས་ཐམས་ཅད་དང་། །ཁྱུ་རྒྱལ་
 དྲུག་བཞི་འཇུ་མ་མདངས་ཅན། །ཐལ་སྐྱར་སྟེ་མ་
 ཞགས་པ་འཛིན། །ཁུ་བདག་འཁོར་དང་བཅས་
 རྣམས་དང་། །དབང་མེད་བར་དོའི་སེམས་ཅན་

རྣམས། །བུ་ཡུག་འཕྱུ་བ་པ་ལྟ་བུར་གྱུར། །ན་མེས་སྐྱོ་
 ཏ་ཐུ་ག་ཏ་རྩོ་ན་ཨ་ཕ་ལོ་གི་ཏེ་ཨོ་སྐྱུ་ར་སྐྱུ་ར་
 རྩོ། ཨོ་མ་ཁི་བརྩེ་རྩོ། ཐུན་མོང་དུ་སྤྲུགས་སེ་གོལ་སྤྲུགས་པ་ལན་
 བདུན་གྱིས་འབུལ། ཨུ་རྩོ་སོགས་ནས་ཤུ་བྲ་བྲ་ཏི་རྩོ་སྤྲ་དུ། ཅེས་
 མཆོད། དེ་ལྟར་སྤུལ་བའི་དགེ་བ་འདིས། །སྤྲ་མའི་
 དམ་ཚིགས་ཆགས་ཉམས་དང་། །མཆོད་འོས་ཆོས་
 སྤངས་དགོར་གྱུད་ཟོས། །སྤྲིག་སྤྲིབ་ཉེས་ལྟུང་དག་
 བར་ཤོག། །གཏོན་བགེགས་རྣམས་ཀྱི་ལན་ཆགས་
 འཁོར། །གཏོད་སེམས་ཞི་ནས་སངས་རྒྱས་ཤོག།
 སྤྲན་རས་གཟིགས་སྤྲར་ཁས་སྤངས་བཞིན། །སྤྲ་
 རྒྱལ་སངས་རྒྱས་བསྤྲན་པ་སྤྲངས། །བར་དོའི་

འབྲུལ་སྒྲུང་འཛིགས་སྒྲག་ནི། །དག་པའི་ཞིང་དུ་
 སྐྱེ་བར་ཤོག། །ཅེས་སོ།། ༥ འབྲུང་བཞི་གཏོར་མ་ནི། །གཏོར་སྒྲོང་
 རྣམས་སུ་རྒྱུང་མེ་ཆུ་སའི་དབྱིབས་ཀྱི་གཏོར་མ་ལྷ་གམ་གྱུ་གསུམ་རྒྱུ་པོ་གྱུ་
 བཞིའི་བློ་དང་སྒྱུད་ཆངས་བུ་བཅས་པ་ལ་ཆུས་བྲན། ཨ་མྱི་ཏས་
 བསངས། སྤྱ་རྩ་ལས་སྒྱུངས། སྒྲོང་ལས་རིན་ཆེན་སྒྲོང་གི་
 རང་། །འབྲུ་གསུམ་ལས་བྱུང་གཏོར་མ་ནི། །འབྲུང་
 བཞིའི་རྣམ་པ་བདུད་ཅི་དངོས། །བྱེད་ལས་ཟག་
 མེད་བདེ་བསྐྱེད་གྱུར། །ཨོྭ་ཨུཾ་ཧྱཱི། རང་ཉིད་དམ་པ་
 སངས་རྒྱས་སྐུ། །སྐྱུ་ག་ནག་སེང་ལྷེང་རྒྱ་རུ་འབྲོལ།།
 དདུལ་དཀར་བྲིལ་བུ་དཀྱར་བརྟེན་ཞིང་། །རྟེན་
 འབྲེལ་གལ་ཏ་ཤྲག་ལ་གཟར། །མདོ་རྒྱུད་བསྟན་

བཅོས་དགོངས་པ་རྟོགས། །ཞུ་ལི་གུ་ལི་སྒྲ་སྒྲོགས་
 གྱུར། །ཡི་ཨི་ཨི་ཅ་ཆ་ཇ་རྟོ་ཉ། རི་རི་རི་ཏ་ཐ་ཏ་རྟོ་
 ཏ། བི་ཞུ་ཞུ་པ་ཕ་པ་རྟོ་མ། ཡི་ལི་ལི་ཏ་ཐ་ད་རྟོ་ན།
 ཞེས་འབུལ་ཞིང་། །ཨ་རྒྱ་སྒྲོགས། སྒྲ་གཤེར་དྲོ་དང་གཡོ་
 བའི་ལྷ་རྩ་ས་འདི་དག་རྣམས། །སྒྲ་མ་རྟོར་སེམས་
 རིན་འབྱུང་སྒྲ་མཐའ་དོན་གྱུ་བ་སྒྲོགས། །ཤར་ལྷོ་
 རུབ་བྱང་རིགས་བཞི་ལྷོ་ཆོགས་རྣམས་ལ་འབུལ།
 ཉོན་མོངས་རྒྱ་དང་འབྲས་བུ་ནད་གདོན་སྒྲ་བ་
 རྣམས། །ཐམས་ཅད་སྒྱུངས་ཤིག་སྒྲོག་ཅིག་བསྒྱུར་
 བར་མཇེད་དུ་གསོལ། །སྒྲ་བ་སྒྲ་ཆོགས་རྟོན་ཅིང་
 འབྲེལ་འབྱུང་དུ་རྟོགས་ནས། །འགྲོ་དོན་ཕྱོགས་

མེད་རྟེན་འབྲེལ་སྒྲོ་ནས་འབྱུང་པར་ཤོག། །ཟུང་ནི།
 སྐྱུ་རའི་སྒྲགས་དང་། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རིན་ཆེན་
 མང་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་
 གཟུགས་མཛེས་དམ་པ་ལ། དེ་བཞིན་གཤེགས་
 པ་སྐྱུ་འབྱུངས་ཀླས་ལ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་
 འཛིགས་པ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བ་ལ་ཕྱག་འཆལ་
 ལོ། །སོགས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་བཞིའི་མཆན་བརྗོད་པས་བསྐྱོས་ལ།
 ཤ་སོགས་ཐོགས་བཅས་ལུས་ཀྱི་ཟུང་། །ས་སོགས་
 ཐོགས་བཅས་ཁམས་ལ་གཏོང་། །སེམས་ཉིད་
 ཟུང་འདི་མཁའ་ལ་གཏོང་། །ཐོགས་བཅས་ཐོགས་
 མེད་ལྟ་འདྲི་རྣམས། །ཟུང་དང་ཆངས་བུ་འདི་བྱིར་

ལ། །སྤྱལ་གཞོན་པ་མ་བྱེད་ཅིག །གཞན་གྱི་བྱད་
 ཀ་ལྟར་ཁ་སོགས། །གཞོན་པ་ཐམས་ཅད་བསྐྱོག་
 ཏུ་གསོལ། །བགེགས་རིགས་སྟོང་ཕྱག་བརྒྱད་ཅུ་
 བཞི་བ་དང་། །མི་མཐུན་གཞོན་པའི་རྒྱུན་དང་བྲལ་
 བ་དང་། །མཐུན་པར་འགྲུབ་ཅིང་ཕྱན་སྤྲུམ་ཚོགས་
 གྱུར་པའི། །བཀྲ་ཤིས་དེས་ཀྱང་དེང་འདིར་བདེ་
 ལེགས་ཤོག །▶རིན་ཆེན་ལྷ་འདིར་ཕྱག་བཞེས་སྤྱལ་ན་ཆགས་
 གཏོར་མ་སྦྱར་བར་སྒྲུང་བས་སྒྲིན། དམ་པ་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་མཛད་པའི་
 ལན་ཆགས་གཏོར་མ་ནི། །ཨ་མྲི་ཏས་བསངས། སྤྱ་བྱ་ལས་སྦྱངས།
 སྟོང་པའི་ངང་ལས་སྦྱོར་ལས་རིན་པོ་ཆེ་ལས་གྲུབ་
 པའི་སྦྱོད་ཡངས་ཤིང་རྒྱ་ཆེ་བ་རྣམས་ཀྱི་ནང་དུ་སྦྱང་།

གཏོར་འདོད་དགུ་འབྱུང་བ་ལུན་སུམ་ཚོགས་པ་
 དང་ལྡན་པར་གྱུར། ཚི་ལུ་ག་རྟེ་ག་རྟེ་པ་ལྷན་སེལ་
 སམ་ཏ་ལྷན་ག་ཏ་རྟེ་བེ་ལྷན་སེལ་མཛོད་སྒྲགས་དང་རྒྱས་བརྒྱབ།
 སྒྲུ་རས་བརྒྱས། བཙོམ་ལྡན་འདས་དེ་བཞིན་
 གཤེགས་པ་རིན་ཆེན་མང་ལ་སོགས། མཛོད་སྒྲིན་གྱི་
 གཏོར་མ་གཟུགས་གྱུད་འདོད་པའི་ཡོན་ཏན་ལྷ་
 དང་ལྡན་པ་འདི་ཉིད་ཆེ་རབས་འཁོར་བ་ཐོག་མ་
 མེད་པ་ནས་ད་ལྟའི་བར་དུ་བྱ་ལོན་ལན་ཆགས་གྱི་
 མགྲོན་དུ་གྱུར་པ་ཐམས་ཅད་ལ་སྒྲིན་ནོ། །མཐོ་བ་
 མཁར་གྱི་ལན་ཆགས་པ། །དམའ་བ་ཞིང་གི་ལན་
 ཡ་མ་བྱ་ཆའི་ལན་གཉིན་ཉི་འཛིན་གི་ལན་གྲོགས་

མཛེང་བའི་ལན་= བསང་པ་སྟོག་གི་ལན་= བརྟུང་
 བ་ན་བའི་ལན་= རྒྱས་པ་ལོར་གྱི་ལན་= ཁལ་
 བཀལ་བའི་ལན་= རྩོས་རྩོ་བའི་ལན་= ཞོ་བཞོས་
 བའི་ལན་= སྤྱ་བྲེག་པ་ལ་སོགས་པའི་ལན་ཆགས་
 པ་ཐམས་ཅད་བྱང་ཞིང་དག་པར་མཛེང་དུ་གསོལ།
 ན་མོ་བདག་གི་བསམ་པའི་སྟོབས་དག་དང་། འདི་
 བཞིན་གཤེགས་པའི་སྦྱོན་སྟོབས་དང་། རྩོས་གྱི་
 དབྱིངས་གྱི་སྟོབས་རྣམས་གྱིས། ཁལ་གས་པ་
 རྣམས་ལ་མཆོད་པ་དང་། ལན་ཆགས་རྣམས་ལ་སྦྱོན་པ་དང་།
 ཞེས་ཁ་སྐྱོར། མཆོད། སེམས་ཅན་ཀུན་ལ་ཕན་གདགས་
 ཕྱིར། འདོན་རྣམས་གང་དག་བསམ་པ་ཀུན། འདི་

དག་ཐམས་ཅད་ཅི་རིགས་པ། །འཛིག་རྟེན་ཁམས་
 བི་མ་ལུས་པ། །ཐོག་པ་མེད་པར་འབྱུང་བར་ཤོག།
 ཆོས་རྣམས་ཐམས་ཅད་རྒྱ་ལས་བྱུང་། །དེ་རྒྱ་དེ་
 བཞིན་གཤེགས་པས་གསུངས། །རྒྱ་ལ་འགོག་པ་
 གང་ཡིན་པ། །དག་སྦྱོང་ཆེན་པོས་འདི་སྐད་
 གསུངས། །སྤྲིག་པ་ཅི་ཡང་མི་བྱ་ཞིང་། །དག་བ་
 ལུན་སུམ་ཆོགས་པར་སྦྱད། །རང་གི་སེམས་ནི་
 ཡོངས་སུ་འདུལ། །འདི་ནི་སངས་རྒྱས་བརྟན་པ་
 ཡིན། །དག་བ་འདི་ཡིས་སྐྱེ་བོ་ཀུན། །བསོད་
 རམས་ཡེ་ཤེས་ཆོགས་བསགས་ཏེ། །བསོད་རམས་
 ཡེ་ཤེས་ལས་བྱུང་བའི། །དམ་པ་རྒྱ་གཉིས་ཐོབ་

བར་ཤོག། །བར་གོང་བཞིན་བརྗོད། ། རྒྱ་གཏོང་གི་རིམ་པ་ནི། རིམ་
 དཀར་ལ། ཞོ་སྤྱ་རྩ་ལ་སོགས། རིན་ཆེན་ལྷ་ལས་གྲུབ་པ་
 ཡི། །གཞལ་མེད་ཁང་པའི་དབུས་སུ་ནི། །རིམ་ལ་
 སྤྱ་མདོག་དཀར་པོ་སྟེ། །ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་
 གཡས་བེ་ཅོན། །ཕྱག་གཡོན་ནེའུ་ལེ་བསྒྲམས་པ་
 སྟེ། །གྲུ་མོར་ཁ་རྩྭ་ག་ལྟན་པ། །དབུ་སྤྱ་དཀར་སེར་
 གྲེན་དུ་བརྗོད། །སྤྱན་གསུམ་ཞལ་གདངས་རིན་
 ཆེན་གྱི། །རྒྱན་ལྟན་འབྲུག་ལ་ཆིབས་པའོ། །ཤར་
 དུ་དོ་རྗེ་རྒྱ་གེ་མ། །མཐིང་ནག་གཡས་ན་དོ་རྗེ་
 དང་། །གཡོན་པས་རྟེན་འབྲེལ་ནོར་རྩ་འཛིན། །
 ལྟོ་རུ་རིན་ཆེན་རྒྱ་གེ་མ། །སེར་མོ་གཡས་ན་ནོར་

བྱ་དང་། །གཡོན་པས་རིན་ཆེན་བུམ་པ་འཛིན།།
 ལུབ་ཏུ་པར་རྒྱ་ཁྲ་གི་མ། །དམར་མོ་གཡས་ན་པར་
 དང་། །གཡོན་པས་འགྲུགས་བྱེད་ལྷགས་གྱུ་
 འཛིན། །བྱང་དུ་ལས་གྱི་རྒྱ་གི་མ། །ལྗང་གུ་དོ་རྩེ་
 རྒྱ་གཡས་གཡས། །གཡོན་པས་ནེ་ལུ་ལེ་རི་རྒྱལ་པ་
 འཛིན། །ཀྱན་གྱང་རིན་ཆེན་རྒྱན་ལྷན་ཞིང་། །ཕྱིད་
 བསྐྱམ་ཚུལ་གྱིས་བཞུགས་པར་གྱུར། །རང་ཉིད་
 རྒྱན་རས་གཟིགས་གྱུར་པའི། །ཕྱག་གི་བུམ་པའི་ཚུ་
 རྒྱག་གྱུར། །ཞི་པར་གྱོ་རྒྱ་ལྷ་ཅུ་ཐོག་ལ་ཉི་ད་ཡ་རྩུ་
 གྲུ། བརྒྱ་ཅུ་བརྒྱད། དེ་ནས་གཏོར་མ་དཀར་གསུམ་ཅི་འབྱོར་བཤམས་
 བས། ཞི་ལྷ་རྩུ་རྩུ། བདུད་ཅི་རི་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོར་གྱུར།

ཨོ་བདུ་གྲོ་རྟ་སོགས་ཀྱི་མཐར་། ཨི་དྲི་བ་ལོ་ཏ་ཁ་ཁ་ཁ་ཏི་
 ཁ་ཏི། ཨ་རྩྭ་སོགས་ཀྱིས་མཆོད། འགྲོ་བ་དབུལ་བའི་
 སྤྱག་བསྐལ་གཟིགས་གྱུར་ནས། །འཛིག་རྟེན་
 མགོན་པོའི་སྤྱན་ཆབ་ལས་འབྱུངས་པའི། །གངས་
 རི་ལྟར་དཀར་ནོར་འཆང་གྱུན་གྱི་རྩེ། །མཁའ་འགྲོ་
 བཞི་ཡིས་བསྐྱོར་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །སེར་སྣའི་
 ལས་ཀྱི་མེ་ཡིས་གདུང་བ་བདག །སྦྱེ་དང་སྦྱེ་བར་
 བྱེད་ལ་གསོལ་འདེབས་ཀྱི། །རིན་ཆེན་བདུད་རྩིའི་
 གཏེར་གྱི་ཁུ་རྒྱུན་གྱིས། །སེམས་ཅན་དབུལ་བའི་
 སྤྱག་བསྐལ་ཞི་བར་མཛོད། །ལྟ་ལྟ་རང་གི་ཕྱགས་
 ཀར་ཐིམ། །ལོངས་སྦྱོང་སྦྱིན་བཞིན་འདུས་པར་

གྲུས་བརྒྱན་ཐོད་ཐྲག་ནེའུ་ལེ་འཛིན། །གཡོན་
 བརྒྱང་ལོར་བདག་སེར་པོ་མནན། གནས་གསུམ་
 ཨོྲེ་ཨུཾ་ཧྲུྃ་འོད་གྱིས། །ཡེ་ཤེས་སྦྱོར་དངས་གཉིས་
 མེད་ཅིང་། །དབང་ལྷས་དབང་བསྐྱར་ཆུ་ཡི་ལྷག།
 སོ་སོར་ལུད་པས་རིན་འབྱུང་དང་། །མི་བསྐྱོད་པ་
 ཡིས་དབུ་བརྒྱན་གྱུར། །ཨུཾ་སྐུ་ལགས། ལག་མཐིལ་
 ཟླ་སྟེང་ས་བོན་ ས་བོན་ནི་ཧྲུྃ་ཨུཾ་ཧྲུྃ་ཧྲུྃ་བཅས། མཆན། རྒྱ།
 ཡོངས་གྱུར་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ལྟ། །ཁྱུ་བའི་ཡེ་
 ཤེས་བདུད་ཅིར་གྱུར། །ཆུ་རྒྱུན་དབུལ་ཞིང་། ཨོྲེ་ཇ་སྦྱོར་ལ་
 ཇ་ལེན་ཡེ་སྦྱོར་དྲ། ཞེས་དང་། ཨོྲེ་ཨུཾ་ཧྲུྃ་ནི་མུ་ཁ་བྱ་མ་ནི་
 སྦྱོར་དྲ། ཨོྲེ་ཇ་སྦྱོར་སྦྱོར་དྲ། གང་ལྟས་བཟོད། ཨུཾ་སྐུ་ལགས། ལོར་

གྱི་དབང་ཕྱག་རིན་ཆེན་གཏེར་མངའ་ཞིང་། །
 གཞོད་སྒྱུན་རྩེ་པོ་མགོན་པོ་ཇ་སྣུ་ལ། །གཅིག་ནི་
 གསེར་མདོག་ཅིག་ཤོས་ནམ་མཁའ་འདྲ། །ཕྱག་
 འཆ་ལ་མཆོད་འབུལ་འབྲས་བུ་མཆིས་པར་མཛོད་༥
 སེར་སྒྲིའི་ལས་ཀྱི་མེ་ཡིས་གདུངས་པ་རྣམས། །སྒྱེ་
 དང་སྒྱེ་བར་བྱེད་ལ་སྒྱབས་སུ་མཆི། །རིན་ཆེན་
 བདུད་ཅིའི་གཏེར་གྱི་ཆར་རྒྱན་གྱིས། །སེམས་ཅན་
 དབུལ་བའི་སྒྲུག་བསྐྱེལ་ཞི་བར་མཛོད། །ཇི་སྒྲིེ་ཡ་
 ལ་ཨ་ལ་ལ་ལ་རྟོ་ ཅས་སོ༥ རང་ཉིད་ཕྱགས་རྩེ་ཆེན་པོ་
 ནི། །ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་རྣམ་པར་གྱུར། །རང་
 གི་ཕྱག་ནས་བདུད་ཅིའི་རྒྱན། །བབས་པས་ཡི་

དཔགས་ཀྱན་ཆེམ་གྱུར། ཞེ་མ་ཁི་པརྟེ་རྩྱ། ཞེ་
 ལྷེ་རྩྱེ་རྩྱ། ལྷ་ལྷིན་ཞིང་སེ་གོ་ལ་དང་བཅས་ནས། ཞེ་རྩྱ་ལ་མི་དྲི་
 སམ་ཕྱེ་ཏེ་བྱེ་སྤྱ་རྩྱ། འཕགས་པ་སྤྱན་རས་
 གཟིགས་དབང་གི། ལྷག་ནས་བབ་པའི་འོ་རྩྱན་
 གྱིས། ཡི་དཔགས་རྣམས་ནི་ཆེམ་བྱེད་ཅིང་། ལྷས་
 བྱས་རྟག་རྩྱ་བསེལ་བར་ཤོག། བཙུམ་ལྷན་འདས་
 མགོན་པོ་མི་འཕགས་པ་ལ་ལྷག་འཆལ་ལོ། ཁ་མོ་
 རྩྱ་རྩྱ་ལྷ་ལ། ཞེ་ཀི་ཀ་ནི་ཀི་ཀ་ནི། རོ་ཙ་ནི་རོ་ཙ་
 བི། རོ་ཏ་ནི་རོ་ཏ་ནི། རྩྱ་ས་ནི་རྩྱ་ས་ནི། ཕྱ་ཏེ་རྩྱ་ན་
 ཕྱ་ཏེ་རྩྱ་ན། སམ་ཀམ་ཕྱ་རྩྱ་རྩྱ་རྩྱ་མི་སམ་ས་རྩྱ་
 རྩྱ་སྤྱ་རྩྱ། བར་དོའི་སེམས་ཅན་ཀྱན་ཆེམ་ནས།།

བཀའ་སྒྲོམ་འཛིག་སྒྲོམ་ཞི་གུར་ཅིག །དེ་ལྟར་ཁྱེ་
 ཡི་སྦྱོར་པ་འདིས། །ཁྱེ་གྱུ་ལ་དགའ་བོ་ལ་སོགས་
 པ། །ཁྱེ་གྱུར་བདག་པོ་མ་ལུས་པའི། །སྦྱོར་པ་དམ་
 པར་འགྱུར་བར་ཤོག །བདག་གི་བསམ་པའི་
 ལྟོབས་དག་དང་། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྦྱོར་
 ལྟོབས་དང་། །ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་ལྟོབས་རྣམས་
 ཀྱིས། །འཕགས་པ་རྣམས་ལ་མཆོད་པ་དང་། །
 ཡི་དྲགས་རྣམས་ལ་སྦྱོར་པ་དང་། །ཞེས་ཁ་སྐྱུར། མཆོད། སེམས་ཅན་
 གུན་ལ་ཕན་གདགས་ཕྱིར། །དོན་རྣམས་གང་དག་
 བསམ་པ་གུན། །དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཅི་རིགས་པ།
 འཛིག་རྟེན་ཁམས་ནི་མ་ལུས་པར། །ཐོགས་པ་

མེད་པར་འབྱུང་བར་ཤོག །ཆོས་རྣམས་ཐམས་ཅད་
 རྒྱ་ལས་བྱུང་། །དེ་རྒྱ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་
 གསུངས། །རྒྱ་ལ་ལ་འགོག་པ་གང་ཡིན་པ། །དག་
 སྤྱོད་ཆེན་པོས་འདི་སྐད་གསུངས། །སྤྲིག་པ་ཅི་ཡང་
 མི་བྱ་ཞིང་། །དག་བ་ལུན་སུམ་ཚོགས་པར་སྤྱད། །
 རང་གི་སེམས་ནི་ཡོངས་སུ་འདུལ། །འདི་ནི་སངས་
 རྒྱས་བསྟན་པ་ཡིན། །དག་བ་འདི་ཡིས་སྐྱེ་བོ་ཀུན། །
 བསོད་ནམས་ཡེ་ཤེས་ཚོགས་བསགས་ཏེ། །བསོད་
 ནམས་ཡེ་ཤེས་ལས་བྱུང་བའི། །དམ་པ་སྐྱེ་གཉིས་
 ཐོབ་པར་ཤོག །མ་འབྱུང་བ་དང་ཉམས་པ་དང་། །
 གང་ཡང་བདག་སྤོངས་སྤྱོད་ཡིས་ནི། །བགྱིས་པ་དང་

བེ་བཀྱིད་བཟུལ་བ། །དེ་ཀྱན་མགོན་པོས་བཟོད་
 པར་མཛོད། །རྫོགས་སངས་རྒྱས་དང་ལྷ་རྣམས་
 དང་། །དེ་སྤྱུང་རྣམས་དང་ཚངས་ལ་སོགས།
 འཛིག་རྟེན་སྦྱོང་བའི་གཏོར་མགོན་རྣམས། །མ་
 ཚང་བ་དག་བཟོད་པར་གསོལ། །ཨོ་བཟླ་ས་རྒྱ་ས་
 མ་ཡ་མ་རྒྱ་སོགས་ཡིག་བརྒྱས་ལྷག་ཆད་བསྐྱང་། ཨོ་བྱེད་ཀྱིས་
 སེམས་ཅན་དོན་ཀྱན་མཛོད། །རྫོགས་སྤྱུ་མཐུན་པའི་
 དངོས་གྲུབ་སྦྱོལ། །སངས་རྒྱས་ཞིང་དུ་གཤེགས་
 བས་ཀྱང་། །སྤྱིར་ཡང་འབྱོན་པར་མཛོད་དུ་གསོལ།
 བཟླ་མུཾ །ཞེས་པས་ཡེ་ཤེས་པ་དང་། མཆོད་སྦྱིན་གནས་
 འདིར་གང་ལྷགས་པའི། །འབྱུང་པོ་ས་འོག་རྒྱ་བ་

དང་། །གང་ཡང་ས་སྟེང་ལ་ཁོད་པ་དང་། །ས་སྒྲར་
 རྒྱ་བ་གང་ཡིན་པ། །མགུ་བར་གྱིས་ལ་རང་གནས་
 ཟུ། །ཐམས་ཅད་ཐ་དད་འགྲོ་བར་གྱིས། །སྐྱ་བྱ་
 ཏ་གཙུ་། །ཞེས་བརྗོད་ནས་འདྲི་ཏེན་པ་རྣམས་གཤེགས་སུ་གསོལ།
 བཏུ་ཤི་ནི། །སྟོན་མཆོག་དམ་པ་ལྷ་མིའི་མཆོད་འོས་
 པ། །སངས་རྒྱས་ཕྱག་འཆེལ་དེང་འདྲིར་བདེ་
 ལེགས་ཤོག །སེམས་ཅན་གང་དག་འགྲོ་དང་མི་
 འགྲོ་བ། །དེ་དག་ཐམས་ཅད་དེང་འདྲིར་བདེ་
 ལེགས་ཤོག །ཞི་བ་ཆགས་བྲལ་ལྷ་མིས་མཆོད་
 འོས་པ། །ཆོས་ལ་ཕྱག་དེང་འདྲིར་བདེ་ལེགས་
 ཤོག །སེམས་ཅན་གང་དག་འགྲོ་དང་མི་འགྲོ་བ།

དེ་དག་ཐམས་ཅད་དེང་འདིར་བདེ་ལེགས་ཤོག །
 ཚོགས་གྱི་དམ་པ་ལྷ་མིས་མཆོད་འོས་པ། །དགོ་
 འདུན་ཕྱག་འཆལ་དེང་འདིར་བདེ་ལེགས་ཤོག །
 སེམས་ཅན་གང་དག་འགྲོ་དང་མི་འགྲོ་བ། །དེ་
 དག་ཐམས་ཅད་དེང་འདིར་བདེ་ལེགས་ཤོག །ཉིན་
 མོ་བདེ་ལེགས་མཆོན་བདེ་ལེགས། །ཉིན་མོའི་གུང་
 ཡང་བདེ་ལེགས་ཤིང་། །ཉིན་མཆོན་རྟག་ཏུ་བདེ་
 ལེགས་པ། །དགོན་མཆོག་གསུམ་གྱི་བཀྲ་ཤིས་
 ཤོག །བསྔོ་སྒྲོན་ནི། རྗེ་བཙུ་བ་ཆོས་དབྱིངས་དོ་རྗེས་བྱང་ཀུན་དགའ་
 རྣམ་རྒྱལ་ལ་གནང་བའི་སྒྲོན་ལམ་ནི། བྱང་ཆུབ་སེམས་ནི་རྟག་
 ཏུ་བདེ་བའི་རྒྱ། །སངས་རྒྱས་ཀུན་གྱིས་བསྐྱོད་ཅིང་

བསྐྱུགས་པ་ཡི། །ཞི་བའི་ཚས་ཀྱི་སྐྱ་ནི་གྲགས་པ་
 བ། །བདེན་པ་དེ་ཡིས་སྐྱེ་དགུ་བདེ་ལེགས་ཤོག།
 འབྱུང་པོ་གང་དག་མཚན་མོ་རྒྱ་བ་དང་། །ཉ་ལྷ་
 གཞོད་སྐྱེན་སྐྱེན་པོ་མིའམ་ཅི། །གཡོག་ལའོར་ཡི་
 དྲགས་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཀྱང་། །ཞི་བའི་ཚས་ཀྱི་
 སྐྱ་ནི་གྲགས་པ་བ། །སྐྱེ་དགུ་རྣམས་ལ་བྱམས་པའི་
 སེམས་ལྷན་ཤོག །ཉ་ལྷ་གས་ར་ལྷག་མི་ཡིས་བདག་
 བཟུང་བ། །དི་དྲགས་ཕྱ་མོ་དི་ལ་གནས་པ་རྣམས་།
 ཞི་བའི་ཚས་ཀྱི་སྐྱ་ནི་གྲགས་པ་བ། །གཙན་གཟན་
 འཛིགས་པ་ཀུན་ལས་གྲོལ་བར་ཤོག །ཚོགས་
 མཚོག་དག་འདུན་སྐྱེ་དགུའི་བསོད་ནམས་ཞིང་། །

ནི་བའི་ཚས་ཀྱི་སྒྲ་ནི་སྒྲོགས་པ་ན། །སྒྲ་ལ་བསྒྲན་
མེད་ཚས་ཟག་གནས་ལྷགས་མཐོང་། །སྒྲན་རས་
གཟིགས་བཞིན་འགྲོ་བའི་དོན་བྱེད་ཤོག། །།གཞན་
ཡང་བཟང་སྒྲོད་སྒྲོན་ལམ་སོགས་ཀྱིས་མཐའ་བརྒྱན་པར་བྱའོ། །བགྱིས།།

► འཕགས་བསྟོད། “བདག་ནི་སྒྲོན་པ་”

► སྤུལ་བསྟོད། “བཙམ་ལྡན་བདེ་གཤེགས་”

༄། །ཁྱད་པར་དུ་འཕགས་པའི་བསྟོད་པ་
བཞུགས་སོ།།

༄། །རྒྱ་གར་སྐད་དུ། བི་གེལ་ཉྩ་བམ་ བོད་སྐད་
དུ། །ཁྱད་པར་དུ་འཕགས་པའི་བསྟོད་པ། དེ་བཞིན་
གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །བདག་
ནི་སྟོན་པ་གཞན་སྤངས་ནས། །བཙུམ་ལྷན་ཁྱད་ལ་
སྐྱབས་མཆིས་པ། །དེ་ཅིའི་སྤྱད་དུ་ཞེ་ན་ཁྱོད།།
སྟོན་མི་མངའ་ལ་ཡོན་ཏན་ལྷན། །གང་ཕྱིར་འཇིག་

ཏེན་སྐྱོན་ལ་དགའ། །ཡོན་ཏན་འཛིན་པར་ཞེན་
 པས་ན། །སྐྱོན་ཡང་ཡོན་ཏན་ལྟར་མཐོང་ནས།
 གཞན་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆིས་པར་གྱུར། །བྱབ་འཇུག་
 དབང་ལྷག་ལ་སོགས་པ། །དེ་ལ་སྐྱེ་བོ་དགའ་དད་
 པས། །དེ་ཡི་ཡོན་ཏན་གང་བསྐྱབས་པ། །ཁྱོད་ཀྱི་
 བརྟན་ལ་དེ་དག་སྐྱོན། །ལྟ་ཆེན་ཁྱོས་པའི་མདའ་
 གཅིག་གིས། །ཁྱོད་ཁྱེར་སུམ་བརྟེགས་བསྐྱེགས་
 ཞེས་གདའ། །ཁྱོད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་མདའ་ཆེན་གྱིས།
 །ཁྱོ་བའི་སེམས་ཉིད་ངེས་པར་བསྐྱེགས། །ལྟ་ཆེན་
 གྱིས་ནི་འདོད་པ་དག །བསྐྱེགས་ཉེས་པས་ན་ཕྱིར་
 ཡང་དྲངས། །ཁྱོད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ལྷགས་གྱིས་ནི།

འདོད་པ་རྩད་བཅད་བསྐྱེད་སྤྱོད་པ་བཏོན། །ལྟ་
 ཆེན་ཐིག་ལེའི་མཆོག་མ་ལ། །ཆགས་པ་སྐྱེས་པས་
 བཏོང་བཞི་བྱུང་། །བདུད་ཀྱི་བུ་མོ་སྐྱེག་མོ་ཡིས།
 །བྱོད་ཀྱི་བ་སྐྱེའི་རྩེ་མ་གཡོས། །ལྟ་ཆེན་བྱེད་ནི་ཆུང་
 མ་བས། །དུར་པ་ཡིས་ཀྱང་བྱབ་མ་ལགས། །བྱོད་
 བེ་བདེ་བར་བབྱེད་པ་ཡིས། །འདོད་པ་ཉིད་ཀྱིས་
 མྱོངས་མ་གྱུར། །འཁོར་ལོ་མདུང་བྱུང་ཅན་དག་
 གིས། །བདུད་སྟོབས་དེ་ལས་རྒྱལ་མ་བྱས། །བྱོད་
 བེ་འཁོར་ལོ་མདུང་མེད་པར། །བྱམས་པའི་མཆོན་
 བའ་ལགས་པས་རྒྱལ། །ཁྲན་པོས་བྱབ་འཇུག་
 མདའ་ཡིས་བསྐྱུན། །ལྟ་ཆེན་མགྱིན་པ་སྟོན་གྱུར་

བས། །ལྟ་འདི་གཉིས་ལ་གནོད་བགྱིད་མཆིས།
 མགོན་ཁྱོད་གནོད་བགྱིད་བྲལ་བ་ལགས། །བྱབ་
 འཇུག་མིའུ་བྱང་གཟུགས་བསྐྱར་ནས། །གཡོ་
 ཐབས་ཀྱིས་ནི་སྟོབས་ལྡན་བསྐྱས། །ཁྱོད་ནི་གཡོ་
 ཡང་མཁྱེན་གྱུར་ལ། །གཞན་དག་ལ་ཡང་སྐྱ་མི་
 མཛད། །མགོན་ཁྱོད་རྩ་འཁྲུལ་ཙམ་སྤང་གི། །མྱ་
 བྱང་གང་གིས་མཐོང་བ་དེས། །བྱབ་འཇུག་འཇིག་
 ཏེན་གསུམ་བཀལ་བ། །འཕྱེ་བོ་མཆི་བ་བཞིན་དུ་
 མཐོང་། །གཞོན་ནུ་ཆངས་པར་སྦྱོད་པ་ན། །དུག་
 ལྡན་མ་དང་ལྡན་ཅིག་སྦྱོད། །ཁྱོད་ཀྱིས་འབྲིག་པའི་
 སྦྱོར་བ་བདུན། །ཐལ་བ་བཞིན་དུ་བགྱིས་པར་

གྱུར། །ཆངས་སོགས་འཛིག་རྟེན་འབྱེན་པ་པོ།
 བདག་གཅིག་ཡིན་པར་སྒྲུ་ཞེས་གྲགས། །དེ་ཉིད་
 གཟིགས་བྱོད་འཛིག་རྟེན་དང་། །དེ་ཡང་ལས་
 ལས་སྒྲེས་ཞེས་བསྟན། །བརྒྱ་བྱེན་གྱིས་ནི་བཞོལ་
 མེད་མ། །མཐོང་ནས་འདོད་པར་སྒྲུ་གས་ཞེས་
 གྲགས། །དཔའ་བྱོད་འདོད་པ་ཉིད་གྱིས་ནི། །མ་
 མོངས་སྒྲུད་དུ་བཙུན་མོ་བཏང་། །སྒྲུ་གཅན་ལག་
 པས་ལྷ་བ་ཡང་། །དབང་མེད་པར་ནི་མེད་པ་
 ལགས། །མངའ་བརྟེས་བྱོད་ལ་སེམས་ཅན་གང་།
 དབང་མེད་བགྱིད་པ་དེ་མ་མཆིས། །མི་དབང་
 དགའ་བྱེད་གོས་སྒྲེད་སོགས། །ནགས་ཆལ་ནས་ནི་

བྱིར་ཡང་མཆིས། །བདེ་བར་གཤེགས་ཁྱོད་དབེན་
 བ་ཡི། །བདུད་རྩིས་རོམས་པས་བྱིར་མི་བྱོན།།
 མཚོད་སྒྱུན་ལ་ནི་ཡུགས་འགྲུམ་པར། །དང་སྤྱང་
 རྣམས་ནི་སྤྲ་ཞེས་གྲག །སྤྲིག་མེད་ཁྱོད་ཀྱིས་གྲོག་
 མ་ལའང་། །གཞོད་པ་བགྱིད་པར་རྗེས་མ་གནང་།།
 གཞན་དག་རང་དོན་མཚོད་སྒྱུན་ལ། །གཞན་གྱི་
 སྤྲོག་གིས་སྒྱུན་སྤྲིག་བྱེད། །གཞན་གྱི་དོན་དུ་ཁྱོད་
 གཅིག་ལ། །རང་གི་སྤྲོག་གིས་སྒྱུན་སྤྲིག་མཛོད་།།
 དང་སྤྱང་དམོད་མེ་མི་བཟད་པས། །སྒྱེ་བོ་མང་བོ་
 བསྐྱེད་པར་འགྱུར། །ཁྱོད་ཀྱིས་ཡེ་ཤེས་མེ་ཡིས་
 བྱི། །སྒྱེ་བོ་རྣམས་ཀྱི་སྒྱེ་རྒྱུད་བསྐྱེད་པས། །རྒྱས་པ་

དྲན་པའི་མཐུ་ཆུང་བས། །མང་པོ་བགྱིས་པའི་ཚིག་
 དག་ནི། །ལྟ་ལོག་འགལ་བར་གྱུར་ཅེས་ཐོས།
 ཐུབ་པ་ཁྱོད་ཀྱིས་ཀུན་གྱང་མིན། །དང་སྤྱང་དམོད་
 པ་གྱུབ་པ་ལས། །དཀའ་ཐུབ་གྱུབ་པར་རྗེས་སུ་
 དཔག །མགོན་ཁྱོད་ཐུགས་རྗེ་གྱུབ་པ་ལས།
 དཀའ་ཐུབ་གྱུབ་པར་རྗེས་སུ་དཔག །ལྟ་ཆེན་
 འདོད་པ་ཅན་གྱི་མཚན། །དང་སྤྱང་རྣམས་ཀྱི་
 དམོད་པས་ལྷུང་། །ཁྱོད་ཀྱིས་ལུང་ཁྱོལ་མཐའ་དག་
 གིས། །རྩ་བ་འདོད་པ་ཉིད་ལྷུང་བགྱིས། །སྤྱིང་
 ལས་སྐྱེས་སོགས་པལ་ཆེར་ནི། །གཞན་གྱིས་གང་
 སྐྱེས་སྐྱེ་བར་བགྱིད། །ཁྱོད་ཀྱིས་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་

ཚོས། །རང་གིས་ཐུགས་སུ་ཆུད་ནས་བསྟན། །མུ་
 རྟེན་ཅན་གྱི་རིག་བྱེད་ཚིག་ །དབེན་པ་ཁོ་ནར་སྤྲོ་
 བར་བབྱིད། །བྱོད་ཀྱིས་བསྒྲགས་ནས་སེང་གེ་ཡི།
 རྒྱ་ཡིས་ཚོས་དག་སྟོན་པར་མཛད། །གྲངས་ཅན་
 རྩ་ར་རྩ་ཇ་ནི། །དེ་ཉིད་མཐོང་ཡང་དབྱིད་ལྡན་ལ།
 ཡོངས་སུ་ཆགས་ཀྱི་གཙོ་བྱོད་ཀྱི། །སྟོབ་མའང་
 བུད་མེད་ཉིད་མ་ཆགས། །ལྷག་པ་བས་ནི་དམན་
 པ་ལས། །བྱོད་པར་ཅན་ལ་སྦྱིན་ཞེས་བསྟན།
 མགོན་པོ་བྱོད་ནི་ཐུགས་རྗེ་ཡིས། །བྱི་ལའང་སྦྱིན་
 པར་བྱ་ཞེས་གསུངས། །ལྷས་ཀྱིས་དཀའ་བྱབ་
 བབྱིས་པ་ཡིས། །མདུད་པ་འཛིག་པར་གཙུག་བྱས་

འཆ་ལ། ཁྱོད་ནི་ཐུགས་ཀྱི་དཀའ་ཐུབ་ཀྱིས།
 མདུད་པ་འཛིག་པར་བཞེད་པ་ལགས། ཁྱོད་གོ་
 པ་དག་དངོས་པོ་རྣམས། ཁྱོས་པ་མེད་པར་གྲུབ་
 པར་འཆ་ལ། ཆོག་དབང་ཁྱོད་ཀྱིས་ཅུང་ཟད་
 གྱུར། ཁྱི་ཁྱོས་མེད་ཅེས་ལེགས་པར་གསུངས།
 བེ་ཙྨ་ཉི་མ་བརྟོལ་ནས་ནི། བཟར་པ་མཆིས་པར་
 བཤད་ཅེས་གྲགས། ཁྱོད་ནི་མྱ་ངན་འདས་བརྟེས་
 ལ། ཁ་དང་ཡང་ནི་གཤེགས་མ་མཆིས། བཟར་པ་
 རྒྱད་གཞན་སྦྱེད་པ་དང་། བེ་ཙྨ་ལམ་གཞན་
 སོང་པར་གྱུར། ཁྱོད་ནི་ལམ་གང་ནས་གཤེགས་
 པ། དེ་ཉིད་ནས་ནི་སློབ་མའང་མཆི། ཁྱབ་འཇུག་

དག་གིས་བྱད་མེད་ནི། །སྟོང་ཕྱག་དྲུག་ཅུ་ཡོངས་
 བཟུང་གྱུར། །སྟོན་པ་འཛིག་རྟེན་འདས་ཁྱོད་ལ།
 བདག་གི་མེད་ཅིང་ཡོངས་འཛིན་མེད། །ཀ་གི་
 མཛེས་དག་འཛོལ་ནི། །རྒྱས་པ་ཡོངས་ཆགས་
 རྣམ་པར་འགྱུར། །ཁྱོད་ཁབ་བཞུགས་ན་འང་སྤང་
 ཁྱོལ་བའི། །གདོན་གྱིས་དབང་པོ་སྤོངས་མ་གྱུར།
 རྒྱས་པ་འདོད་གདུངས་གཡེན་སྟོབས། །བྱད་མེད་
 གྱི་ནི་དོག་པས་བསྐྱུན། །ཁྱོད་ནི་བྱིམ་པར་བཞུགས་
 ན་ཡང་། །ཕྱིར་ཞིང་འབྲུགས་པར་འགྱུར་བ་མེད།
 དག་འབྱེད་ཆུང་མའི་དོན་གྱི་ཕྱིར། །རྒྱ་མཚོའི་ཕ་
 རོལ་སོན་ཅེས་གྲག །ཁྱོད་གྱིས་བྱད་མེད་སྟོང་ཕྱག་

བོ། །བརྒྱད་ཅུ་སྤངས་ནས་ནགས་སུ་གཤེགས།
 རྩ་ཅན་འཐབ་དགའ་ལ་སོགས་པ། །ཁྱབ་འཇུག་
 གིས་ནི་གཞོད་པ་བརྩམས། །སེམས་ཅན་རྣམས་
 ལ་ཕན་བཞེད་པ། །ཁྱོད་ཀྱིས་སློག་གུང་བཏང་བ་
 མཛད། །ཁྱབ་འཇུག་གིས་ནི་སྐྱུ་བྱས་ནས། །གོམ་
 གསུམ་གྱིས་སློགས་གང་ཡིན་པའི། །ས་དེ་ངས་
 བར་ཐར་བཞེད་པ། །ཁྱོད་ཀྱིས་རྩ་བཞིན་བཏང་
 བར་གྱུར། །དགའ་བྱེད་སློག་གཙོད་བྱེད་པའི་
 མདས། །འཇིག་རྟེན་རྒྱལ་རིགས་མེད་བྱས་ནས།
 གྲགས་པ་ཐོབ་པ་གང་ཡིན་དེ། །ཁྱོད་ཀྱི་བསྟན་ལ་
 གྲགས་པ་མིན། །སྒྲིང་ན་དང་ནི་སྐྱུ་བསེང་དག།

གང་གི་ཕྱིར་ནི་གཡུལ་བཀྱེ་བའི། །དཔལ་དེ་ཁྱོད་
 གྱིས་འབྲི་གིང་ནི། །གདུག་པ་བཞིན་དུ་སྤངས་ནས་
 གཤེགས། །ཁྱོད་ཀྱི་བསྟན་པ་རྟེན་པ་ན། །ཐང་
 གིང་ནགས་ན་ལྷ་ཆེན་པོ། །རྣལ་འབྱོར་དབང་ཕྱག་
 སྦྱོད་པ་པོ། །དེ་ནི་མི་ཤེས་སྦྱོད་པར་བས། །དབང་
 པོ་གཤོལ་མེད་བྱི་བོ་ཞེས། །བྲམ་ཟེ་ད་དུང་བར་དུ་
 སྒྲིགས། །ཁྱོད་ཀྱིས་འབྲས་བུ་མཆོག་བརྟེས་པའི།
 གྲགས་པ་བརྒྱ་བྱིན་སྒྲིགས་པར་གྱུར། །ཁྱབ་འཇུག་
 དག་ནི་ནག་བཀྱ་བོས། །བྱེད་འཕྲོམས་གྱུར་ནས་
 ཀུན་གཏོང་གི། །ཁྱི་ཡི་འོག་ཏུ་ཞུགས་པར་གྱུར།
 །གཙོ་ཁྱོད་ཀུན་དུ་བསྐྱེདས་མི་མངའ། །སྐྱེ་དགའི་

བདག་པོ་རང་ཉིད་གྱི། །བུ་མོ་དང་ནི་ལའི་གུ་ཅེས་
 ཐོས། །བྱུང་པ་ཁྱོད་གྱི་སྒྲོ་བ་མ་ཡང་། །ཆོངས་པར་
 སྒྲོད་པ་སྒྲོན་མ་མཆིས། །བྲམ་ཟེ་རྣམས་ནི་དགོ་
 སྒྲིག་དག །སྒྲིན་པ་ལེན་ཅིང་འཕོ་བར་སྒྲ། །ཁྱོད་
 གྱིས་བྱས་པ་ཆུད་མི་བ། །མ་བྱས་པ་དང་ཕྱད་མེད་
 གསུངས། །མེད་སྒྲིས་བདག་གི་མཆོན་ཉིད་ནི།
 ཤེས་དང་ལྡན་པ་རབ་ཏུ་བརྟགས། །ཁྱོད་གྱིས་དེ་
 ལྟར་ཡིན་ན་བདག །མི་རྟག་ཉིད་དང་ལྡན་ཞེས་
 བརྟན། །གཟེགས་ཟན་གྱིས་ནི་ཤེས་ལས་བདག།
 གཞན་དང་བྱད་པར་ཡོངས་སུ་བརྗོད། །ཁྱོད་གྱིས་
 དེ་ནི་ཤེས་མེད་ན། །ཤིང་དང་འདྲ་བར་ཐལ་འགྱུར་

གསུངས། །གཅིར་བུས་ལུས་ཀྱི་ཚད་བཞིན་དུ།
 ཟླ་ལ་ཉི་ལྔ་དང་རྒྱས་པར་སྤྱ། །ཁྱོད་ཀྱིས་དེ་ནི་
 ཟླ་ལ་གཅིག་ན། །རྣམ་པར་འཛིག་པར་འགྱུར་
 ཞེས་གསུངས། །བྲམ་ཟེས་འགྲོ་བ་རྣམས་ཀྱི་རྒྱ།
 སྒྲིལ་བུ་རྟག་པ་ཡིན་ཞེས་བསྟན། །ཁྱོད་ཀྱིས་རྟག་
 པ་ཞེས་བྱ་བའི། །རྒྱ་ནི་ཅི་ཡང་མེད་ཅེས་གསུངས།
 བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་དུག་ཅན་པའི། །སྤྱི་པོ་སྟོང་
 གྲག་དུག་ཅུ་དག །སེར་སྒྲིལ་བལྟས་པ་ཙམ་གྱིས་
 བསྐྱེདས། །དེ་ལས་ཁྱོད་ནི་ཐུགས་རྗེ་མཛད།
 སེར་སྒྲི་དེ་ཉིད་རིག་པས་ནི། །གཙོ་ལས་འགྲོ་བ་
 སྒྲི་བར་བཤད། །ཁྱོད་ཀྱིས་འགྲོ་བའི་སྒྲི་བ་ནི།

ཉོན་མོངས་ལས་ལས་བྱུང་བར་བསྐྱགས། །སེར་
 རྒྱ་ལ་སོགས་ཐར་པ་ཡི། །བདག་ནི་སྤྱིད་པའི་རྒྱ་
 ཞེས་ཟེར། །བྱོད་ནི་ནི་བར་གཤེགས་ཐུར་ནས།
 ལྷགས་གུམ་ལྟ་བུར་བབྱང་དུ་མེད། །མུ་སྟེགས་
 བྱེད་པ་ཁ་ཅིག་ནི། །ཐར་པ་འགོ་དང་ལྡན་ཞེས་སྟེ།
 གང་ལ་འགོ་ཡོད་དེ་འཁོར་བ། །བྱོད་ཀྱིས་ཐུགས་
 སུ་རྒྱུད་ནས་བསྟན། །གཅེར་བུས་ཀུན་དགའ་ར་བ་
 སོགས། །ཅིགས་པ་སྟོག་པའི་རྒྱ་ཞེས་ཟེར།
 ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་བྱོད་ཉིད་ནི། །དེ་ཉིད་བསོད་
 བམས་རྒྱ་ཞེས་གསུངས། །ལུས་ལས་ལུས་གཞན་
 དག་ཏུ་ནི། །ཕྱ་བའི་སྟོག་ནི་འཕྲོ་ཞེས་གྲག །བྱོད་

གྱིས་ལུས་ལས་གཞན་གྱུར་པའི། །སློག་ནི་ཡོད་པ་
 མིན་ཞེས་གསུངས། །བྱིས་པས་གཡུལ་ངོར་བསང་
 བ་ནི། །བདེ་འགྲོར་འགྱུར་ཞེས་རྒྱས་པ་ཟེར། །
 མགོན་པོ་བྱོད་ཀྱི་གནས་སྐབས་དེའི། །སེམས་ནི་
 ངན་འགྲོ་ཡིན་ཞེས་གསུངས། །སྐྱུ་བསེང་བུ་ནི་
 བརྗོད་བྱས་ན། །བསོད་ནམས་འགྱུར་ཞེས་སོ་སོར་
 གྲུ། །གང་ཞིག་བགྲོད་མིན་བགྲོད་བྱེད་པ། །དེ་
 དག་བྱོད་ཀྱི་བརྟན་ལ་སྦྱད། །སྐྱེམ་བྱེད་དབང་པོ་
 ཉི་དབང་པོ། །དྲག་པོ་ལ་སོགས་འཛིགས་པ་དང་། །
 བསྐྱེགས་ཕྱིར་མཆོན་ཆ་རྟག་ཏུ་ཐོགས། །བྱོད་
 བསྐྱེངས་བྲལ་ཞིང་བསྐྱེགས་མི་མཛད། །བྱོད་ནི་

ལྷུ་ཁྱེད་མི་བསྐྱེད་སྤྱོད་ལ། །ལྷུ་ལའང་བསྐྱེད་གསུང་བར་
 མི་མཛད་པས། །ཁྱེད་ཉིད་གཅིག་ཕྱུ་མཚོན་མི་
 བསྐྱེད་པས། །དེས་ན་འགྲོ་བ་རྣམས་ལས་འཕགས།
 ལྷུ་བོ་ཉོན་མོངས་བཅས་པའི་ཆོག །རིག་བྱེད་ལ་
 སོགས་ཆོག་དག་ནི། །ཕལ་ཆེར་ལྷ་ག་འོག་འགལ་
 བ་ལགས། །ཁྱེད་གྱི་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་
 གསུང་། །གཞན་གྱི་བསྐྱེད་བཅོས་གཞན་དག་ནི།
 ཕལ་ཆེར་སྤྱི་བྱེད་འགལ་བ་ལས། །ཁྱེད་ཉིད་གྱིས་
 བྱི་གཞུང་ལུགས་དག །ཐོག་མ་བར་མཐར་སྦྱོར་མ་
 མཆིས། །ཆོས་འདོད་པ་དག་དམངས་རིགས་ལ།
 སྤྱོད་གྱིས་སྦྱོར་བར་བྱ་མིན་ཟེར། །ཁྱེད་ཉིད་ནི་

གདོལ་པ་རྣམས་ལ་ཡང་། །ཐུགས་རྗེས་དམ་ཆོས་
 ལྟོན་པར་མཛད། །ལྟོན་གིང་བཟང་པོ་རྣམས་
 སྤངས་ནས། །ངན་པ་ལ་ནི་སྤྱི་ཞིག་བརྟེན། །འདོད་
 ཆགས་བྲལ་བརྟེན་ཁྱོད་བཞུགས་ན། །མཁས་པ་
 སྤྱི་ཞིག་ལྟོན་གཞན་འདུད། །སེར་སྐྱས་ཡུལ་རྣམས་
 ལ་སྤྱོད་བཞིན། །ཡེ་ཤེས་འགྱུར་མཆི་སྒྲིག་བྲལ་
 བ། །ཁྱོད་ཀྱིས་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་ལ། །ཐར་པ་
 ག་ལ་ཡོད་ཅེས་གསུངས། །བསོད་ནམས་བྱས་
 པའི་ཆོགས་དག་ནི། །སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་ཡོངས་
 བསྐྱོ་བར། །བཙུམ་ལྷན་ཁྱོད་ཀྱིས་གང་གསུངས་
 པ། །དེ་གཞན་བསྟན་བཙུམ་ལས་མ་བཤད། །ལྟོ་

རྟེན་དང་ནི་མཆོད་སྦྱོན་ལ། །སེམས་ཅན་གསོད་
 བར་བྱེད་པ་གང་། །འཇིག་རྟེན་པ་ནི་ཆོས་སུ་
 འཆ་ལ། །བྱོད་ཀྱི་བསྟན་ལ་དེ་དག་སྦྱང། །གང་
 ཞིག་སློག་ཆགས་ལ་རྟག་གཞོད། །དེ་ལ་ཆོས་ཉིད་
 ག་ལ་ཡོད། །གཙོ་བོ་བྱོད་ཀྱིས་རང་ཉིད་ཀྱི། །སློག་
 གིས་སེམས་ཅན་ལེགས་པར་བསྐྱུངས། །ཤུགས་
 རྒྱལ་རིགས་འབྱུངས་བྱོད་ཀྱིས། །གང་ཞིག་བདེན་
 དང་མི་བསྐྱུངང་། །ཆོངས་པར་སྦྱོད་དང་དུལ་བ་
 དང་། །བརྩེར་ལྡན་དམ་ཆོས་ལེགས་པར་དགོངས། །
 རིག་བྱེད་མཐའ་ལ་འབྱམས་པས་ཀྱང་། །གཡུལ་
 རྩོད་དག་མཛོད་འོངས་བསད་ཅེས། །འཇིག་རྟེན་

སྤྲེལ་ཡི་བྱོད་ཀྱིས་ནི། །དབྱ་ལ་འང་སྤྲིང་རྩེ་བྱ་ཞེས་
 བསྐྱུངས། །གཞོན་ལུས་རང་གི་ཞང་པོ་ལ། །མདུང་
 གིས་བསྐྱུན་ཞེས་བཀའ་མཆིད་གདུལ། །དཔའ་པོ་
 བྱོད་ཀྱིས་ཉོན་མོངས་བའི། །དྲ་བ་ཤེས་རབ་མཚོན་
 གིས་དུལ། །བྱབ་འཇུག་གིས་ནི་རང་ཉིད་ཀྱི།
 སྤྲེལ་ཀྱང་ཡོངས་སུ་བསྐྱབ་མ་ལུས། །གཙོ་བོ་བྱོད་
 ཀྱིས་སེམས་ཅན་ཀུན། །བསྐྱབ་པའི་སྤྲད་དུ་བཅོན་
 པ་ལགས། །ཀླན་པོ་སྦྱར་བའི་འཛིགས་ཤེས་ནས།
 བྱབ་འཇུག་གིས་ནི་བཙུམ་བརྒྱག་བཏང་། །བྱབ་པ་
 བྱོད་ལ་བསྐྱེངས་བབྱིད་གང་། །སེམས་ཅན་དེའི་
 འགལ་མ་མཆིས། །བྱབ་འཇུག་གིས་ནི་གཉོན་

འདུན་དག །ལེ་ལན་གྱིས་ནི་གཏུགས་པར་གྱུར།
 ཁྱོད་གྱི་གཉེན་འདུན་ཐམས་ཅད་ནི། །ལམ་བུ་
 ལས་ནི་རྣམ་པར་བསྐྱེལ། །མུ་སྟེགས་ཅན་གྱི་གཞུང་
 ལུགས་ལ། །དི་ལྟ་དི་ལྟར་རྣམ་བསམ་པ། །དེ་ལྟ་
 དེ་ལྟར་མགོན་ཁྱོད་ལ། །བདག་གི་སེམས་ནི་དད་
 པར་གྱུར། །དེ་ལྟར་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་མིན་པའི།
 གྲུབ་མཐའི་སྦྱོན་གྱིས་བརྒྱག་སེམས་ལྡན། །བསམ་
 བརྒྱག་རྣམས་གྱིས་སྦྱོན་མེད་པའི། །སྦྱོན་པ་ཁྱོད་
 ཀྱང་མི་མཐོང་ངོ་། །འཇིག་རྟེན་ལྟ་དང་བྲམ་ཟེ་
 དང་། །རིག་བྱེད་ཤུག་འདི་དག་ཅེས། །སྤང་བར་
 སྦྱ་བ་རང་སྦྱོན་ཉིད། །ཅི་ཕྱིར་སེམས་པར་བྱེད་ཅེ་

ན། །གང་སྤང་བྱོད་གྱི་བསྟན་པ་ནི། །བདེ་བས་བདེ་
 ཉིད་ཐོབ་བགྱིད་པ། །དེ་སྤང་སྤྱོད་བའི་སེང་བྱོད་
 གྱིས། །གཞུང་ལུགས་ལ་ནི་འགྲོ་འདི་དགའ། །བྱོད་
 གྱི་ཡོན་ཏན་ཡང་དག་པ། །རྣམ་པ་འདི་ལྟར་རབ་
 བརྗོད་པ། །བདག་གིས་བསོད་ནམས་གང་ཐོབ་
 དེས། །འགྲོ་བའི་འཛིག་རྟེན་བྱོད་འདྲར་ཤོག།
 མགོན་པོ་བྱད་པར་འཕགས་བསྟོད་པ། །བཏོན་པ་
 བདག་གིས་དག་བསགས་པ། །གང་ཡིན་དེས་ནི་
 འགྲོ་བ་ཀུན། །བྱང་ཆུབ་ལམ་ལ་གཞིལ་གྱུར་ཅིག།
 བྱད་པར་དུ་འཕགས་པའི་བསྟོད་པ། །སྟོབ་དཔོན་
 མཐོ་བཙུན་གྲུབ་རྗེས་མཛད་པ་རྗེ་གས་སོ།། །།རྒྱ་

དབྱར་གནས་འདོན་ཆ།

གར་གྱི་མཁན་པོ་སྐྱོ་དེ་ལ་དང་། ལུ་ཆེན་གྱི་ལོ་
ཙུ་བ་བན་དེ་རིན་ཆེན་མཆོག་གིས་བསྐྱུར། །སྤྱད་
གྱི་བན་དེ་དཔལ་བཅུགས་རྒྱུ་ཏས་བསྐྱུར་ཅིང་
ལུས་ཏེ་གཏན་ལ་ཕབ་པའོ།། །།ཐེ་དགེ་བརྟན་འགྱུར་གྱི་མ་
དཔེ་ལྟར་སོར་བཞག་ལས་བསྐྱུར་བཅོས་བྱས་མེད།།

► གནས་བརྟན་ཕྱག་མཆོད།

༄༅། །ལྷ་ལས་ཐུལ་དུ་བྱུང་བར་བསྟོད་པ་
བཞུགས་སོ།།

༄༅། །ཁྱུ་གར་སྐད་དུ། དེ་མ་ཡ་ཏི་ག་ཡ་སྟོ་རྩ་
བོད་སྐད་དུ། །ལྷ་ལས་ཐུལ་དུ་བྱུང་བར་བསྟོད་པ།
དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ལ་ཐུག་འཆལ་
ལོ། །བཙུམ་ལྷན་བདེ་གཤེགས་མངོན་སུ་མ་གྱུར་
ཁྱབ་འཇུག་མིན། །ཆངས་པ་མ་ཡིན་ལྷ་ཆེན་པོ་
ཡང་མ་མཐོང་སྟེ། །དེ་དག་གི་གཟུགས་མཐུ་
དང་སྟོད་པ་བསམ་པ་རྣམས། །ཐོས་ནས་སུ་

ལ་ཡོན་ཏན་ཡོད་དམ་མེད་པར་དབྱད། །བྱབ་
 འཇུག་དཔུང་དྲག་མཚོན་ཆ་དབྱུག་ཏོ་ཐོགས་པར་
 བཅོན། །ལྟ་ཆེན་མི་ཡི་ཐོད་པའི་ཐེང་བ་རྣམས་ཀྱི་
 བཞག །སངས་རྒྱས་ཆ་ལྷགས་གཅིག་ཏུ་ཞི་བའི་
 སྐལ་ཕྱིན་ན། །ཉེ་བར་ཞི་དང་མ་ཞི་གང་ལ་མཚོད་
 པར་བྱ། །བྱབ་འཇུག་གིས་ནི་འཐབ་དཀའ་ལ་
 སོགས་རིགས་རྣམས་བརྒྱག་པར་གྱུར། །ལྟ་ཆེན་
 བོས་ནི་གྲོང་ཁྱེར་སྐུམ་བུ་གས་བཅོམ་པར་གྱུར་
 ཞེས་གྲག །སྐྱེམ་བྱེད་ཀྱིས་ཀྱང་མདུང་ཐུང་
 འཛེབས་བསྐྱེན་ཀྱང་བསང་པར་གྱུར། །སངས་རྒྱས་
 ཉག་གཅིག་འགྲོ་ལ་སྒྲན་པ་ཐམས་ཅད་མཛོད་པ་

ལགས། །ང་ཡིས་འདི་ལ་གནོད་བྱ་འདི་ཉིད་བསྐྱུང་
 བྱ་འདི། །གསང་བྱ་ཞེས་པ་ལྷ་ཡི་མཆོག་གི་གཞུང་
 ལུགས་ཡིན། །སངས་རྒྱས་ལ་ནི་དབྱ་དང་མཛའ་
 བཤེས་མི་མངའ་བར། །ངེས་པར་ལེགས་དང་
 མཛོན་པར་མཐོ་བས་ཕན་འདགོས་མཛད། །བྱབ་
 འཇུག་ཆོག་ནི་འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་སྒྲིན་རྣམས་
 བསྐྱེད། །ལྷ་ཆེན་པོ་ཡི་བྱེད་སྒྲིད་གང་ཡིན་སྒྲིན་པ་
 བཞིན། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཉེས་པ་མ་ལུས་
 སེལ་མཛད་ན། །སྤྱི་ཞིག་སྒྲིན་པ་ཆེན་པོར་འོས་པ་
 དབྱུང་པར་གྱིས། །གང་ཞིག་བརྩེ་མེད་གཞན་ལ་
 གནོད་པར་བརྩོན་པ་དང་། །གང་ལ་འགྲོ་བ་དག་

བི་སྐྱབས་སུ་སོང་གུར་པ། །འདོད་ཆགས་བཅས་
 དང་གང་ཞིག་འདོད་ཆགས་རྣམས་བྲལ་བ། །དེ་
 ལས་གང་ཞིག་འདི་ན་མཆོད་བྱ་སོམས་ཏེ་སྦྱོས། །
 བརྒྱ་བྱིན་རྩི་རྩི་ཐོགས་ཤིང་སྦྱབས་ཅན་གཤོལ་
 ཐོགས་བྱལ་འཇུག་ལམ་ལོའི་མཆོན་ཐོགས་
 དང་། །སྒྲིམ་བྱེད་མདུང་ཐུང་ཐོགས་ཤིང་ལྷ་ཆེན་
 ཅེ་གསུམ་མཆོན་ཐོགས་དུར་བྱོད་གནས་གུར་པ།
 དེ་དག་བྱིས་པ་སྤྱིང་བཅེ་མེད་པ་སྣ་ཆོགས་མཆོན་
 ཐོགས་སྐྱུག་བསྐྱུལ་འཛིགས་པས་ཉེ། །ཏྲ་ཏྲ་
 སྒྲིག་ཆགས་འཛོམས་པར་བརྩོན་པ་དེ་ལ་མཁས་
 པ་སུ་ཞིག་འདུད་པར་བྱེད། །གང་ཞིག་ཅེ་གསུམ་

མི་བསྐྱམས་ཆགས་བཅས་མཆན་ན་ཆུང་མ་མེད།།
 ལའོར་ལོ་མདུང་ཐུང་དྲག་པོ་དང་ནི་བཤོལ་མི་
 བསྐྱམས། །ཉོན་མོངས་རྣམ་གྲོལ་མཁས་པ་གཞན་
 ལ་ཕན་འདོགས་རྣམ་པར་བརྩོན། །འཇིག་རྟེན་
 སྐབས་གྱུར་དྲང་སྟོང་དེ་ལ་འདིར་ནི་སྐབས་སུ་མཆི།།
 ལྷ་ཆེན་འདོད་ཆགས་དབང་གྱུར་ངོ་ཚ་སྤངས་གིང་
 ཅོ་འདྲི་ཆུང་མ་ལེན་པར་བྱེད། །བྱབ་འཇུག་ལྷག་
 པར་གཏུམ་ཞིང་བྱས་པ་ཆུད་གཞོན་སྒྲེམ་བྱེད་རང་
 གི་གཉེན་ཡང་གསོད། །དཀའ་བསྐྱོད་ཁྲོ་ཞིང་མ་ཉེ་
 གསོད་བྱེད་མ་མོ་རྣམས་ནི་མི་ཡི་ག་ཆེལ་བ། །
 ལོག་འདྲེན་ཆང་དད་ཆེ་ཡི་སྟོབས་བཅུ་ལྷན་ལ་ཉེས་

ཕ་ཆུང་དུའང་འགའ་མི་མངའ། །བཙོམ་ལྡན་དེ་ནི་
 བདག་གི་གཉེན་མིན་སྟེ་སྟེགས་གཞན་དག་དག་
 མ་ཡིན། །དེ་དག་གི་སྦྱོད་གཞན་ཡང་མངོན་སུམ་
 གྱུར་པར་མ་མཐོང་སྟེ། །ཆོག་དང་སྦྱོད་པ་དག་
 གིས་སོ་སོའི་བྱད་པར་ཐོས་པ་ལས། །སངས་
 རྒྱུ་ཡོན་ཏན་སྟེ་དུ་ཕྱིན་པ་དང་ཕྱིར་བདག་ཏེན་
 ལགས། །བདེ་བར་གཤེགས་པ་བདག་གི་ཕ་མིན་
 སྟེ་སྟེགས་གཞན་དག་དག་མ་ཡིན། །དེ་བཞིན་
 གཤེགས་དེས་བདག་ནོར་མ་སྟེ་ཕ་གཟེགས་ཟན་
 སོགས་ཀྱིས་ཅང་མ་སྟོགས། །འོན་ཀྱང་སངས་
 རྒྱུ་བཙོམ་ལྡན་དེ་ནི་གཅིག་ཏུ་འགྲོ་ལ་སྒྲན་འཇོང་

གསུང་། གྲི་མེད་གྲི་མ་ཐམས་ཅད་སེལ་བ་གང་
 ཡིན་དེ་ལ་བདག་དད་ལགས། །གང་ཞིག་རྟག་ཏུ་
 ཡན་དགེས་རྒྱན་དུ་འགྲོ་ལ་ཡན་འདོགས་མཛད།
 གང་ཞིག་འགྲོ་བ་སྐྱུག་བསྐྱེལ་རྣམ་མང་གསུངས་
 བར་བདེ་མཛད་དང་། །གང་ཞིག་གེས་བྱ་མཐའ་
 དག་ལག་མཐིལ་བཞིན་དུ་གསལ་མཁྱེན་པ། གྲང་
 སྤོང་མཉམ་མེད་རྒྱ་མངའ་དེ་ལ་སྟོ་བ་དད་པར་
 ཟུང་། སྟིང་ནས་དད་དམ་ཇི་ལྟར་དགའ་བ་དང་།
 ཐེ་ཚོམ་གྱིས་སམ་གཞན་གྱི་ངོར་ཡང་རུང་། །གང་
 ཞིག་ཐུབ་དབང་ལྷ་བ་དྲན་ཕྱག་བྱེད། །དེས་ནི་ལྟ་
 ཡི་བདེ་བ་ཕུན་ཚོགས་ཐོབ། །གནའ་སྤྲོན་བྱུང་།

འཇུག་འདི་ཡིས་འཇིག་རྟེན་སྐྱེ་གྲ་ན་འཆིའི་དབང་
 གྱུར་ཐོབ་ནས་སྟ། །མི་རྣམས་བསྐྱབ་ཕྱིར་མྱད་བྱུང་
 སྟོ་ཡིས་སྟོང་བརྩེ་བརྩོན་པས་ལྷ་ཀྱའི་རིགས་རྒྱས་
 པས། །གྲོ་ཏ་མར་འབྱུངས་ས་སྟེངས་འཇིག་རྟེན་
 འདིར་ནི་སངས་རྒྱས་གྱུར་པར་གྲགས་ཞེས་ཐོས། །
 སྐྱེ་བོ་ཉོན་མོངས་སྤྱན་ཞིང་མྱོངས་པས་སྟོན་པ་ཕན་
 འདོགས་ལགས་པར་མ་འཆལ་གྲང་། །གང་ཆེ་
 འདོད་ཆགས་ཞེ་སྤང་གིས་ནི་ལྷ་མིན་བྱིམ་ནས་
 རིན་ཆེན་འཕྲོག་པ་དང་། །ཆགས་པའི་སྟོ་གྲོས་ཀྱིས་
 བྱི་ངན་གཡོ་བྱས་ནས་ས་དག་ཕྲོགས་པར་གྱུར་གྲང་
 བྱི། །དེ་ཆེ་བྱུང་འཇུག་མ་གྲོལ་བཞིན་དུ་སྐྱེ་བོ་སྤྱན་

བོ་ནམ་ནི་མཆོད་ཕྱག་འཆ་ལ། །སངས་རྒྱས་ངེས་
 བར་ནམ་གྲོལ་གྱུར་ཀྱང་སྐྱེ་བོ་པ་ལ་ཆེར་སྐྱོངས་པས་
 ཕྱག་མི་འཆ་ལ། །ས་འདི་རྒྱ་མཚོ་བཞི་ཡི་སྐྱ་
 རགས་གདམས་པའི་ལྗེ་ད་ཀྱིས་ནི། །ཅི་ཅི་ལྟར་
 འདུག་ཁྱབ་འཇུག་བྱིན་ཡང་སྟོབས་ཆེན་སྤྲུག་བསྐྱེལ་
 གནས་སྐྱབས་འགྱུར། །ཐུབ་པ་ལ་ནི་རྩལ་ཙམ་སྤུལ་
 ཡང་རྒྱལ་བོ་མྱ་ངན་མེད་པ་ཡིས། །ཁློ་བའི་ད་ཀྱིལ་
 འཁོར་ཐོལ་གྱི་འདོ་ཟེར་གོས་ཅན་སྟེངས་མཐའ་
 དག་ཐོབ། །བདག་ནི་སངས་རྒྱས་ཕྱོགས་མི་འཛིན།
 སེར་སྐྱ་སོགས་ལ་མི་སྤང་ཡང་། །གང་ཞིག་རིགས་
 བར་ལྟན་པའི་ཆོག །དེ་ནི་སྟོན་པར་ཡོངས་སུ་

འཛིན། །འདི་ལྟར་སྤྱ་ཡང་རུང་སྟེ་ངེས་པར་གྱུན་
 མཁུན་དང་། །འགྲོ་ལ་གཅིག་ཏུ་པན་འདོགས་
 མཛད་པའི་ལྷགས་ཆེ་བ། །དེ་དག་སྟོ་གོས་ཞིབ་
 མོའི་མིག་གིས་བཙལ་ནས་སྤྱ། །བསྟོད་པར་བྱ་ཡི་
 གཞན་དག་མཁས་པ་ཅི་ཞིག་མཁོ། །གང་ལ་སྟོན་
 གྱུན་ཡོད་མིན་ལ་། །ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་ཡོད་
 གྱུར་ན། །ཆོངས་དང་བྱབ་འཇུག་དབང་ལྷག་ཆེ།
 དེ་ཡང་བདག་གི་སྟོན་པ་ཡིན། །གང་ལ་སྟོན་ནི་མི་
 མངའ་ཞིང་། །ཡོན་ཏན་དཔག་མེད་མངའ་བ་དང་།
 ཐམས་ཅད་མཁུན་དང་ལྷགས་རྗེ་ཅན། །དེ་ལ་
 བདག་ནི་སྐྱབས་སུ་མཆི། །པདྨ་ཁ་བྱེ་རྒྱས་པའི་

འདབ་ལྟར་དཀྱུས་རིང་སྤྱན་མངའ་བ། །བསྟོན་
 པའི་ཆུ་གྲུང་སྟོང་གིས་རྒྱ་མཚོ་དེ་ལྟར་བསྟོད་བགྱིས་
 པ། །བདག་གི་ཚིག་གིས་བསྐྱུན་པའི་དགོ་བ་ཅུང་
 ཟད་ཅི་མཆིས་པ། །དེས་ནི་སེམས་ཅན་ཐམས་
 ཅད་བདེ་བ་དག་དང་ལྡན་གྱུར་ཅིག །ལྟ་ལས་སྤྱལ་
 དུ་བྱུང་བའི་བསྟོད་པ་སྟོབ་དཔོན་བདེ་བྱེད་བདག་
 བོས་མཛད་པ་རྫོགས་སོ།། །།སྟེ་དགོ་བསྟན་འགྱུར་གྱི་མ་
 དགོ་ལྟར་སོར་བཞག་ལས་བསྐྱུར་བཅོས་བྱས་མེད།།► གནས་བརྟན་ཕྱག་
 མཚོད།

༄༅། །པཎ་ཆེན་ཤུག་གྱི་ལ་རྣམ་ཐར་དང་རྗེས་སུ་
མཐུན་པའི་གསོལ་བ་འདེབས་པ་དྲི་མེད་དཔལ་
མཛེས་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ།།

༄༅། །བསྐལ་བཟང་སངས་རྒྱས་བདུན་པ་རབ་
གསལ་ཉིད། །ཤུག་པཎ་ལ་ཆ་དང་སྦྱོད་མཆོག་
གི་ཚུལ། །ཡོངས་ལྗོགས་པཎ་ཆེན་ཉི་མ་ལྟ་བུར་
གྲགས། །ཤུག་གྱི་རྩ་དྲི་ཞབས་ལ་འདུད། །ཉི་མ་
གྲུང་པས་བྱིན་བརྒྱབས་ཀ་སྦྱི་རབ། །ཁྱི་བརྟན་གྲོང་
ཁྱིར་སྐྱམ་རྩེན་གཉིས་པ་ལྟ། །དེད་དཔོན་ཆེན་པོའི་

རིགས་ལུངས་གྲགས་འཛིན་ཅེས། སྤྱལ་པའི་སྤྱུ་
 རུ་བསྟན་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། བཅུ་ཕྱག་ལོ་
 བས་རིག་པའི་གནས་མཐར་སོན། གཞན་གཞུང་
 ཚར་གཙོད་རྣམ་རྒྱལ་ཙོད་པའ་ཐོབ། ཉིར་གསུམ་
 ལོན་ཆེ་ཐུབ་བསྟན་ཁང་བཟང་དུ། རེས་འབྱུང་
 གོམས་པས་བཀོད་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། ཞག་
 རེར་ཆོས་སྤྱོད་རྣམ་བཅུ་ཚང་བར་བསྐྱབ། གཞོད་
 ལན་ཕན་འདོགས་ཅི་ཡང་བདག་མི་འཛིན། རྒྱུན་
 ངན་ཕར་ཕྱིན་ལམ་ཁྱེར་ཐུགས་དམ་བཞི། རྒྱལ་བ་
 དཔང་དུ་མཛོད་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། པའ་གྲུབ་
 མང་བསྟན་གསུང་རབས་ཀུན་ལ་སྤྱུངས། ཞག་

གངས་དུ་མར་ཏིལ་མར་མཚོ་རུ་ཞུགས། །མནལ་
 སྤངས་འབུམ་སྡེ་མང་པོ་ཞལ་ཐོན་མཛད། །དབྱིག་
 གཉེན་གཉིས་པར་གྲགས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས།
 སུམ་རུ་བ་ལ་ཞི་འབྱུང་སྤྲས་པ་སོགས། །སྡེ་སྡོད་
 འཛིན་པའི་དབུས་སུ་བསྟེན་པར་རྫོགས། །སྟོན་
 གཅིག་པ་དང་བསོད་སྟོམས་བརྟུལ་ཞུགས་སྤངས།
 སྤངས་ཡོན་མཐའ་རུ་ཕྱིན་ལ་གསོལ་མཇུག་གིས་
 བྱ་བ་ངག་གིས་གཞུང་ཚུམ་ཞིང་། །ཡིད་གིས་དྲི་
 བ་དགྲ་ཡི་ལན་སྟོན་པ། །དུས་གཅིག་རུས་པས་
 འཛམ་བུའི་སྤིང་ཀུན་ཏུ། །ཡོངས་གྲགས་པའ་
 ཆེན་གྱུར་ལ་གསོལ་མཇུག་རྒྱ་ལྡན་སོགས་མཁན་པོའི་

བྱ་བ་མཛད། །དག་འདུན་སྟོང་ཕྱག་དུ་མར་ཆོས་
 གསུངས་ཤིང་། །ཕྱོགས་བཞིའི་མུ་སྟེགས་སྟོན་
 བ་ཆར་བཅད་ནས། །བསྟན་པ་རྒྱས་པར་མཛད་
 ལ། །བྱམས་པར་ཆོས་གསན་ཏིང་འཛིན་རྒྱ་མཚོ་
 བརྟེས། །རྗེ་བཙུན་སྒྲོལ་མས་ཏྲ་ཏུ་ལུང་བསྟན་
 ལྟལ། །དུས་འཁོར་བདེ་དབྱེས་དོན་ཡོད་ཞགས་
 བ་སོགས། །ལྟག་ལྟས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ལ།
 སངས་རྒྱས་ལྟལ་སྒྲུས་ཐེག་ཆེན་ཆོས་སྒྲོ་བསྟན། །
 ལྟང་གྲགས་ཀུན་ལས་ཟབ་མོའི་ཆོས་སྒྲགས་ན། །
 གཟུངས་དང་མཛོན་ཤེས་ངོ་མཆར་ཆོ་འཕྲུལ་མངའ།
 ལྟ་སྒྲུས་བསྟན་བཀུར་ལྟལ་ལ། །དག་བཅོམ་གྲུབ་

ཐོབ་ཡི་གེས་མཁའ་འགྲོ་མས། །མ་བྱོན་སངས་
 རྒྱས་གསུམ་པར་ཞལ་བཞེས་གིང་། །ཅུང་ཟད་ཡོན་
 སྤུལ་འབྲས་བྱ་ཚད་མེད་པ། །ཐོབ་ཅེས་གྲགས་
 པས་བྱབ་ལ། །ཡི་དམ་ལུང་དང་གསོལ་བ་བཏབ་
 པའི་ངོར། །པཎ་ཆེན་དགུ་ཡི་འཁོར་བཙས་བོད་
 དུ་ཐེབས། །བྱམས་ཆེན་རབ་ཏུ་གནས་སོགས་ཁྱོ་
 ལོ་ཆེད། །བྱགས་བཞེད་ཡོངས་སུ་བསྐྱངས་ལ།
 ས་དབྱལ་ཆགས་དང་ཞང་ལོ་ལ་སོགས་པ། །བོད་
 ཡུལ་ཙམ་ན་ཆེ་བའི་བཤེས་གཉེན་ཀུན། །རྗེས་སུ་
 བཟུང་ནས་འདུལ་མདོ་གསང་སྤྲུགས་ཀྱི། །ཆོས་
 འཁོར་རྒྱ་ཆེར་བསྐྱོར་ལ། །བྱད་པར་ཆོས་འདུལ་

བཤད་སྐྱབ་མཐོ་རིས་གྲུང་། །དཔལ་མཆོན་རྣམ་
 གཉིས་མ་དྲོས་མཆོར་བསྐྱེལ་བས། །ཐུབ་བསྟན་
 རི་སྤྱིད་ཐར་འདོད་ཡོངས་ཀྱི་གསོས། །རྒྱན་མི་
 འཆད་པར་དབབ་ལ། གངས་ཅན་ལྷོངས་སུ་ལོ་
 བཅུར་དབྱར་གནས་མཛད། །སྐལ་ལྷན་དུ་མ་ཐུར་
 མི་ལྷོག་ལ་བཀོད། །སྤྱར་ཡང་ཁ་ཆེའི་ཡུལ་བྱོན་
 ཐུབ་བསྟན་གྱི། །མཛད་པ་རྒྱབས་ཆེན་བསྐྱབས་ལ།
 གོ་དགུ་བཞེས་ཆེ་དགའ་ལྷན་གནམ་དུ་གཤེགས།
 འཇའ་འོད་མི་ཏོག་ཆར་པས་ཡུལ་ཀུན་བྱབ། །ལྷ་
 ཡི་སིལ་སྟན་སྒྲ་ལས་བརྗེ་ཏ། །གཉིས་བརྒྱས་ཏིང་
 འཛིན་བརྟེས་ལ། ལྷོམ་བརྩོན་མཁས་པ་ཀུན་གྱི་

གཙུག་གི་ལོར། །འཕགས་པོད་ཀྱན་ཏུ་ཚོད་མེད་
 ཡོངས་སུ་གྲགས། །རབ་གསལ་རྣམ་འཕྲུལ་ཁ་
 ཆེ་བསོད་སྟོམས་པ། །ཤྲུག་གྱི་འི་ཞབས་ལ་གསོལ་
 བ་འདེབས། །ངེས་འབྱུང་ཚུལ་ཁྲིམས་རྣམ་དག་
 ས་གཞི་ལྟ། །སེམས་དང་ཏིང་འཛིན་འབྲས་ལྡན་
 ལྡོན་གིང་སྒྲིན། །སྒྲེ་དགུ་ཐར་པའི་བཅུད་གྱིས་འཆོ་
 བྱེད་པ། །ཁྱོད་གྱི་རྣམ་ཐར་འགྲུབ་པར་བྱེན་གྱིས་
 རྟོབས། །དགའ་ལྡན་གནས་སུ་རྒྱལ་ཆབ་སྲས་
 དང་བཅས། །བྱང་ཆུབ་སྦྱོང་པའི་རིམ་གྲོས་མཉེས་
 བྱས་ཏེ། །དམ་ཆོས་འཛིན་སྒྲེལ་སྦྱོང་བའི་རྣམ་
 འཕྲུལ་གྱིས། །ཁྱོད་གས་བཅུའི་ཞིང་ཁམས་རྒྱས་པར་

འགོངས་བྱེད་ཤོག། །བསྟན་ཅ་དམ་ཆོས་འདུལ་
 བའི་ཕྱི་སྒྲོང་གི། །བཤད་སྐྱབ་ཕྱིན་ལས་ས་སྒྲོང་
 གུན་ཏུ་བྱུང། །རྒྱལ་བསྟན་ཉི་མ་ནམ་ཡང་མི་རྒྱབ་
 པར། །ལྟར་བཅས་འཛིག་ཏེན་ཏྲ་ཏུ་སྒྲོང་གྲུང་
 ཅིག། །ཅེས་སྒྲོང་འདུལ་བསྟན་པའི་ཅ་བ་ཁ་ཆེ་པ་རྒྱུ་ཏ་བསོད་སྒྲོམས་པ་
 ཆེན་པོ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་པ་འདི་ནི། །མཁུན་ཏྲོགས་ཀྱི་བདག་ཉིད་སྒྲ་
 མ་ཀམ་ལྷག་གིས་རིང་ནས་བསྐྱུལ་བ་དང་། ཉེ་ཆར་ཕྱི་སྒྲོང་འཛིན་པའི་རབ་
 འབྱམས་པ་མཁན་སྒྲ་མ་བཀྲ་གིས་འོད་ཟེར་ནས་ཆེད་དུ་བསྐྱུལ་དོར། ཀམ་
 དག་དབང་ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཚོས་དཔལ་སྤྱངས་ཀྱི་གདན་སར་ཕྱི་སྒྲོང་འཛིན་
 པ་རྣམས་དབྱར་ཚུལ་ལ་ཞུགས་པའི་ཆོས་གྲུང་གིས་པ་དགོ་ལེགས་འཕེལ།

༄༅། །ཚོགས་གསོག་གི་རིམ་པ་དང་རྗེས་སུ་
འབྲེལ་བའི་སྒྲིམ་པ་གསུམ་གྱི་གསོ་སྦྱང་ཐར་
བའི་ཐེམ་སྐྱས་ལས་རྒྱན་གྱི་ཉམས་ལེན་བསྐྱས་པ་
བཞུགས་སོ།།

༄༅། །ན་མོ་རྩ་ཏུ་ཡུ་ཡ། དུས་ཆེན་བཞིའམ་རྒྱན་དུའང་སྒྲིམ་པས་ལྟོགས་
ན། རྗེས་བྲན་བྲུག་དང་ཕྱག་རྒྱ་ལྡེའི་མདོ་རྣམས་ཚང་བའི་རྒྱས་པ་ཉིད་དོ་
མཆར་གྱིན་དུ་ཆེ་བས་དེ་ལྟར་བྱ་དགོས་ཤིང་། རྒྱན་གྱི་ཉམས་ལེན་ལྟ་བུར་
སྒྲིམ་པ་བསྐྱུ་བར་འདོད་ན། རྟེན་དང་མཚོན་པའི་ཡོ་བྱད་ཇི་ལྟར་འབྱོར་བ་
དང་། མརྒྱལ་འདུ་བྱས་ཏེ། ཐོག་མར། ན་མོ་གྲུ་རྩུ་ དོན་དམ་

དབྱིངས་ལ་འགྲོ་འོང་གནས་པ་བྲལ། རྣམ་པའི་
 ཚུལ་ལས་སྟོགས་དུས་ཀྱི་དུ་བྱལ། ཆོས་རྣམས་
 ཀྱི་གྲོ་གདོད་མའི་གནས་ལུགས་མཆོག། སངས་
 རྒྱུ་བླ་མ་ཆོས་རྒྱུ་བླ་བས་སུ་མཆི། རྣམ་མཁའི་
 མཐས་གཏུགས་སེམས་ཅན་རྒྱ་མ་འདྲ། འབྲུལ་
 པའི་སྒྲིང་བ་ཅམ་འདི་རང་སངས་ནས། ཡེ་ཤེས་
 རོ་མཉམ་གཅིག་ལ་འགོད་པའི་བྱིར། བླ་མ་སངས་
 རྒྱུ་རྗེས་དྲན་བསྒྲོམ་པར་བྱ། འདི་ལྟར་སངས་
 རྒྱུ་བཙུམ་ལྟན་འདས་དེ་ནི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་
 དགྲ་བཙུམ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་
 རྒྱུ་རིག་པ་དང་ཞབས་སུ་ལྟན་པ། བདེ་བར་

ག་ཤེགས་པ། འཛིག་རྟེན་མཁྱེན་པ། སྦྱིས་བྱ་
 འདུལ་བའི་ཁ་ལོ་བསྐྱར་བ། སྤྲོ་ན་མེད་པ། ལྷ་དང་
 མི་རྒྱལ་གྱི་སྟོན་པ། སངས་རྒྱས་བཙུངས་ལྷན་
 འདས་འདི་ཉིད་དོ། །ཅེས་དལ་བུས་བརྗོད་ལ་དོན་བསམ་སྟེ།
 དེ་ཡང་། རྒྱལ་མཆོག་འདྲན་པ་ཤུག་བྱུང་བ་དེ། །
 བདུད་བཞི་བཙུངས་ཞིང་སྐལ་པ་དུག་དང་ལྷན། །
 གནས་ལུགས་ཇི་བཞིན་གཟིགས་པ་མ་ནོར་བ། །
 ཉོན་མོངས་བག་ཆགས་བཅས་པ་མ་ལུས་བཙུངས།
 ཉེས་སྦྱོན་ཀུན་སངས་ཤེས་བྱ་ཐམས་ཅད་ལ། །
 མཁྱེན་སོགས་རབ་རྒྱས་དུས་གསུམ་མ་ལུས་མཁྱེན།
 རྒྱ་འཕྲུལ་བཟོད་པ་ནམ་མཁའི་མཐས་གཏུགས་

བྱེད། ཁྱུ་མཆོག་བསྐྱབས་པས་འབྲས་བུ་སྤྲེལ་མེད་
 བརྟེས། །ལས་ཉོན་ལྷག་བསྐྱེད་ལ་འཁོར་བ་མཐའ་
 དག་རིག །སྐྱེ་འགྲོ་སེམས་ཅན་མ་ལུས་ཐབས་
 གྱིས་འདུལ། །ཁྱོད་ལས་ལྷག་དང་ཁྱོད་མཚུངས་
 གང་ནའང་མེད། །ཀུན་ལ་ཐར་ལམ་སྟོན་པའི་ཕྱིན་
 ལས་ཅན། །ཅེས་པ་ཆོག་རེ་རེའི་དོན་བསམ། དེ་ལྟར་སངས་
 རྒྱས་ཀུན་གྱི་ཆོས་གྱི་སྐྱེ། །རྟག་ཅིང་མི་འགྱུར་ཡོན་
 ཏན་ཀུན་དང་ལྡན། །གདོད་ནས་ཉེས་པ་ཀུན་ལས་
 གྲོལ་གྲོལ་བ། །འཁོར་འདས་ཀུན་ལ་རྟག་ཏུ་བྱེད་
 པར་བཞུགས། །སྤྱོད་པའི་མཐའ་རྣམས་ཀུན་གྱིས་
 རྟག་ཏུ་དབེན། །བདག་ལ་རྒྱལ་བའི་ཆོས་སྐྱེ་འདི་

ཉིད་བཞུགས། །མེ་ཉོག་གར་ཡོད་མེ་ཉོག་དྲི་ཡོད་
 ལྟར། །གཟུགས་སྐྱུ་གཉིས་ཀྱང་བདག་དང་འབྲལ་
 བ་མེད། །ཅེས་བརྗོད་ཅིང་དོན་བསམ། འདི་ལྟར་ནས་བཟུང་དེ་ཉིད་
 ལན་མང་དུ་བསམ་མོ། །རང་གི་མདུན་ནམ་སྤྱི་བོའམ་སྤྱིང་གར་
 མཚན་དཔེ་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའི་
 སངས་རྒྱས་བཙུམ་ལྡན་འདས་བཞུགས་པར་གྱུར།
 འདི་ཉིད་རྩ་བའི་སྤྱ་མ་དམ་པ་ཡིན། །དཔལ་ལྡན་
 སྤྱ་མ་སངས་རྒྱས་བཙུམ་ལྡན་འདས། །ཆོས་སྐྱུ་
 ཉག་གཅིག་ནམ་མཁའི་མཐའ་དང་མཉམ། །
 གསོལ་བ་འདེབས་སོ་བདག་ལ་བྱིན་གྱིས་སྦྲོབས། །
 ཆོས་ཀྱན་རང་བཞིན་གདོད་མའི་ཡེ་ཤེས་འདི། །

དཔལ་ལྷན་སྒྲ་མའི་ཐུགས་མཆོག་ཆོས་ཀྱི་སྐྱུ། །
 སངས་རྒྱས་ཀྱན་དང་རོ་མཉམ་གཉིས་སུ་མེད། །
 སྒྲ་མཆོས་ཀྱི་སྐྱུ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །རྣམ་ཏྲིག་
 འབད་ཚུལ་སྒྲོས་བ་མི་མངའ་ཡང་། །གང་འདུལ་
 སྐྱ་ཡི་སྒྲུང་བ་མཐའ་ཡས་སྟོན། །གཟུགས་སྐྱ་
 བཤེས་གཉིན་དམ་པའི་རྣམ་པར་ཤར། །དོ་རྩེ་
 འཛིན་དབང་བྱོད་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །རྒྱལ་བ་
 རིགས་ལྡ་གདོད་ནས་ལྷན་གྲུབ་སྟེ། །གཞན་སྒྲུང་
 སྤང་ལྡའི་ཚུལ་གྱིས་འགྲོ་དོན་མཛད། །སྤང་བའི་
 རྣམ་པས་འདུལ་བའི་འགྲོ་ཀྱན་སྒྲོལ། །སྤང་བའི་
 གཞན་མཆོག་བྱོད་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །ཆོས་

ཉིད་གདོད་མའི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་གང་། །
 སེམས་དཔའ་ཡབ་ཡུམ་དཔའ་བོ་མཁའ་འགོ་མ། །
 འབྱུང་བཞི་དབང་བོ་སོགས་ཀྱིས་འདུལ་བ་ལ། །
 དེ་དེའི་རྣམ་པར་སྟོན་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །ཀྱན་
 གྱི་རང་བཞིན་ཡེ་ཤེས་སྟོས་བྱལ་ལས། །ཆོས་སྐྱ་
 མཁའ་བྱུང་ཞེས་བྱ་གཞན་ཡོད་མིན། །དེ་ཉིད་བྱིན་
 ཆེན་ཆོས་རྗེ་ཁྱེད་ཀྱི་ཐུགས། །དོ་རྗེ་འཛིན་དབང་
 ཁྱེད་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །དོན་དམ་སྤྱིད་གསུམ་
 གདོད་ནས་རང་ཤར་ཏེ། །གདུལ་བྱའི་སྣང་ངོར་
 སྤྱིད་གསུམ་ཀྱན་ཏུ་སྣང་། །དོན་མེད་མ་ཡིན་ཏུ་ག་
 ཏུ་ཕན་བདེ་མཛད། །ཐྱིན་ལས་ལྷན་གྲུབ་ཁྱེད་ལ་

གསོལ་བ་འདེབས། །བརྟན་གཡོ་ཀྱན་གྱི་རང་
 བཞིན་སྒྲ་མ་ཁྱེད། །ཕྱོགས་བཅུ་དུས་གསུམ་སངས་
 རྒྱས་ཀྱན་དངོས་ལགས། །འགྲོ་བ་ཀྱན་གྱི་སྒྲིང་
 བོར་བཞུགས་པ་དེ། །བདག་གིས་མངོན་གསུམ་
 རྟོགས་པར་བྱིན་གྱིས་རྫོབས། །ཞེས་སྒྲ་མ་རྗེས་བྲན་འདོན་
 བསྐྱོམ་བྱ། དེ་ནས་སྒྲར་བྱས་ཀྱི་ཉེས་ལུང་སྒྲུང་བའི་སྒྲ་དུ་བྱང་ཆུབ་ལུང་
 བཤགས་▶ཆང་བ་དང་། སྤྱི་བཤགས་ནི། སྒྲ་མ་དོ་རྗེ་འཇིན་པ་
 ཆེན་པོ་ལ་སོགས་པ་ཕྱོགས་བཅུ་ན་བཞུགས་པའི་
 སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཐམས་ཅད་
 དང་དགོ་འདུན་བཅུན་པ་རྣམས་བདག་ལ་དགོངས་
 སུ་གསོལ། བདག་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བའི་ཆེ་འཁོར་

བ་ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་ཐ་མ་ད་ལྟ་ལ་ཐུག་གི་བར་
 དུ་ཉོན་མོངས་པ་འདོད་ཆགས་དང་། ཞེ་སྤང་དང་།
 གཏི་ཐུག་གི་དབང་གིས་ལྷས་དང་ངག་དང་ཡིད་གི་
 སྒོ་ནས་སྤྲིག་པ་མི་དགེ་བ་བཅུ་བགྱིས་པ་དང་།
 མཚམས་མ་མཆིས་པ་ལྟ་བགྱིས་པ་དང་། དེ་དང་
 ཉེ་བ་ལྟ་བགྱིས་པ་དང་། སོ་སོར་ཐར་པའི་སྒོམ་པ་
 དང་འགལ་བ་བགྱིས་པ་དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་
 དཔའི་བསྐྱབ་པ་དང་འགལ་བ་བགྱིས་པ་དང་།
 གསང་སྤྲགས་གི་དམ་ཆོག་དང་འགལ་བ་བགྱིས་
 པ་དང་། དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་གཞོད་པ་བགྱིས་
 པ་དང་། དམ་པའི་ཆོས་སྤངས་པ་དང་། འཕགས་

པའི་དགོ་འདུན་ལ་སྐྱར་པ་བཏབ་པ་དང་། ས་དང་
 མ་ལ་མ་གྲུས་པ་བགྱིས་པ་དང་། མཁན་པོ་དང་
 སློབ་དཔོན་ལ་མ་གྲུས་པ་བགྱིས་པ་དང་། གྲོགས་
 ཚངས་པ་མཚུངས་པར་སྦྱོད་པ་རྣམས་ལ་མ་གྲུས་
 པ་བགྱིས་པ་ལ་སོགས་མདོར་ན་མཐོ་རིས་དང་
 ཐར་པའི་གོགས་སུ་གྱུར་ཅིང་། འཁོར་བ་དང་ངན་
 སོང་གི་རྒྱར་གྱུར་པ་ཉེས་པ་དང་ལྷུང་བའི་ཚོགས་
 ཅི་མཆིས་པ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་སྤྲོ་མ་དོ་རྗེ་འཛིན་
 པ་ཆེན་པོ་ལ་སོགས་པ་ཕྱོགས་བཅུ་ན་བཞུགས་
 པའི་སངས་རྒྱས་དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་
 ཐམས་ཅད་དང་། དགོ་འདུན་བཙུན་པ་རྣམས་ཀྱི་

ལྷན་སྒྲུབ་མཐོལ་ལོ་བཤམས་སོ། །མི་འཆབ་བོ། །
 མི་སྤེད་དོ། །དེ་ལྟར་མཐོལ་ཞིང་བཤམས་ན་བདག་
 བདེ་བ་ལ་རིག་པར་གནས་པར་འགྱུར་གྱིས། མ་
 མཐོལ་མ་བཤམས་ན་དེ་ལྟར་མི་འགྱུར་བ་ལགས་
 སོ། །སོ་ཐར་གྱི་སྒྲིམ་པ་གསོ་བ་ནི། ལྷན་མ་རབ་རིབ་མར་
 མེ་དང་། ལྷན་མ་བེལ་པ་ཆུ་བྱར་དང་། མི་ལམ་གྲོག་
 དང་སྤྱིན་ལྟ་བུར། །འདུས་བྱས་ཆོས་རྣམས་དེ་ལྟར་
 བལྟ། །ཆོས་རྣམས་ཐམས་ཅད་ཆུ་ལས་བྱུང་། །དེ་
 ཆུ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་གསུངས། །ཆུ་ལ་
 འགོག་པ་གང་ཡིན་པ། །དགོ་སྦྱོང་ཆེན་པོས་འདི་
 ལྷན་གསུངས། །སྤྱིག་པ་ཅི་ཡང་མི་བྱ་ཞིང་། །དགོ་

བ་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པར་སྤྱད། །རང་གི་སེམས་ནི་
 ཡོངས་སུ་འདུལ། །འདི་ནི་སངས་རྒྱས་བསྟན་པ་
 ཡིན། །ལུས་ཀྱི་སྒྲིམ་པ་ལེགས་པ་ན། །ངག་གི་
 སྒྲིམ་པ་ལེགས་པ་ཡིན། །ཡིད་ཀྱི་སྒྲིམ་པ་ལེགས་པ་
 ན། །ཐམས་ཅད་དུ་ནི་སྒྲིམ་པ་ལེགས། །ཐམས་
 ཅད་བསྐྱང་བའི་དགོ་སྒྲོང་དག །སྤྱད་བསྐྱེལ་ཀྱན་
 ལས་ངེས་གྲོལ་ལོ། །ཞེས་ནི་གནས་གསོ་སྦྱང་མཐར། སྒྲོན་དོན་
 ཞགས་ཀྱི་གཟུངས་མདོ་ལས་འབྱུང་བའི་ཚུལ་ཁྲིམས་རྣམ་པར་དག་པའི་
 གཟུངས་ནི། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ལ་ཕྱག་
 འཆ་ལ་ལོ། བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་
 ཆེན་པོ་འཕགས་པ་སྤྱན་རས་གཟིགས་དབང་ཕྱག་

ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། ཡོ་ཡ་མོ་གླ་གླི་ལ་སྒྲ་ར་སྒྲ་
 གླ་ར་གླ་ར་གླ་ར་མ་དུ་བྱུང་ས་དུ་བྱུང་བི་བྱུ་ཁི་དེ་བྱུ་
 ར་གླ་ར་གླ་ར་ས་མཉམ་ཡ་ལ་ལོ་གི་དེ་རྩྱ་ཕའ་སྒྲ་དུ།
 ལན་བདུན་དང་། ཡོ་རྩྱ་རྩྱ་ལོ་གྲ་བི་ར་ཡ་ཡ་མོ་གླ་དུ་ག་
 ཡ་ཕྲ་དེ་དེ་དེ་རྩྱ་དེ་རྩྱ་ཕའ་སྒྲ་དུ། ཉེར་གཅིག་བཟླ། གང་
 ཞིག་ཉི་མ་རེ་རེ་བཞིན་གཟུངས་འདི་དན་ན་ཚུལ་བྲིམས་ཀྱི་ཉེས་ལྟང་
 ཐམས་ཅད་དག་ཅིང་ཕྱིན་ཆད་བྱང་ཚུབ་ཀྱི་བར་དུ་ཚུལ་བྲིམས་ནམ་པར་
 དག་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་ནས་སྒྲོན་ལམ་གདབ་པ་ནི། བདག་སོགས་
 སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྒྱད་ལ་ཚུལ་བྲིམས་ཀྱི་
 ཡ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པའི་ཆོས་རྣམས་ཡོངས་སུ་རྫོགས་
 པར་གྱུར་ཅིག །ཉོན་མོངས་པས་ཚུལ་བྲིམས་

འཆལ་བ་ལས་བྱུང་བའི་སྒྲིག་པ་དང་སྒྲིབ་པ་ཐམས་
 ཅད་བྱང་ཞིང་དག་པར་གྱུར་ཅིག །འཕགས་པ་
 དགེས་པའི་ཚུལ་བློམས་ཀྱི་སྐལ་པ་དང་ལྷན་པར་
 གྱུར་ཅིག །ཉོན་མོངས་པས་མི་རྩི་བར་རྣམ་པར་
 གྲོལ་བའི་བདེ་བ་ལ་གནས་པར་གྱུར་ཅིག །བློམས་
 ཀྱི་ཚུལ་བློམས་སྒྲོན་མེད་ཅིང་། །ཚུལ་བློམས་རྣམ་
 པར་དག་དང་ལྷན། །སྒྲོམ་སེམས་མེད་པའི་ཚུལ་
 བློམས་ཀྱིས། །ཚུལ་བློམས་ལ་རོལ་བྱིན་རྫོགས་
 ཤོག །ཀྱུལ་བ་ཀུན་གྱི་རྩིས་སུ་སྒྲོབ་གྱུར་ཏེ། །
 བཟང་པོ་སྒྲོད་པ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་བྱེད་ཅིང་། །
 ཚུལ་བློམས་སྒྲོད་པ་དྲི་མེད་ཡང་དག་པ། །ཏྲག་ཏུ་

མ་ཉམས་སྒྲིན་མེད་སྒྲིད་པར་ཤོག། ཅས་བརྗོད་དོ། །དེ་
 བས་བྱང་སེམས་སྒྲིན་འཇུག་གི་སྒོམ་པ་བཟུང་བ་ནི། བྱུགས་བཅུ་ན་
 བཞུགས་པའི་སངས་རྒྱས་བཙུམ་ལྡན་འདས་ཐམས་
 ཅད་དང་། ས་བཅུ་ལ་གནས་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་
 དཔའ་ཆེན་པོ་རྣམས་དང་། སྤྱི་མ་དོ་རྗེ་འཛིན་
 པ་ཆེན་པོ་རྣམས་བདག་ལ་དགོངས་སུ་གསོལ།
 བདག་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བས། བྱང་ཆུབ་སྤྲིང་པོར་
 མཆིས་གྱི་བར། །སངས་རྒྱས་རྣམས་ལ་སྐྱབས་སུ་
 མཆི། །ཆོས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཡི། །
 ཆོགས་ལའང་དེ་བཞིན་སྐྱབས་སུ་མཆི། ། ལན་གསུམ་
 གྱིས་རྟེན་བྱང་པར་ཅན་ལ་སྐྱབས་སུ་འགོ། རི་སྤྲིད་སུ་དག་

ཕྱོགས་བཅུའི་འཛིག་རྟེན་ན། །དུས་གསུམ་
 གཤེགས་པ་མི་ཡི་སེང་གེ་ཀུན། །བདག་གིས་མ་
 ལུས་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ལ། །ལུས་དང་ངག་ཡིད་
 དང་བས་ཕྱག་བགྱིའོ། །བཟང་པོ་སྦྱོད་པའི་སྦྱོན་
 ལམ་སྟོབས་དག་གིས། །རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་ཡིད་
 གྱིས་མཛོན་སུམ་དུ། །ཞིང་གི་རྩལ་སྟེད་ལུས་རབ་
 བརྟུང་པ་ཡིས། །རྒྱལ་བ་ཀུན་ལ་རབ་རྩ་ཕྱག་
 འཆལ་ལོ། །རྩལ་གཅིག་སྟེང་ན་རྩལ་སྟེད་སངས་
 རྒྱས་རྣམས། །སངས་རྒྱས་སྤྲས་ཀྱི་དབུས་ན་
 བཞུགས་པ་དག། །དེ་ལྟར་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་རྣམས་
 མ་ལུས་པར། །ཐམས་ཅད་རྒྱལ་བ་དག་གིས་གང་

བར་མོས། །དེ་དག་བསྐྱགས་པ་མི་ཟད་ཀྱི་མཚོ་
 རྒྱུ་ས། །དབྱར་གྱི་ཡན་ལག་ཀྱི་མཚོའི་སྐྱ་ཀྱན་
 གྱིས། །ཀྱུ་ལ་བ་ཀྱན་གྱི་ཡོན་ཏན་རབ་བརྗོད་
 ཅིང་། །བདེ་བར་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་བདག་
 གིས་བསྟོད། །མེ་ཏྲག་དམ་པ་སྤེང་བ་དམ་པ་དང་།
 སིལ་སྟན་རྒྱུ་ས་དང་བྱུག་པའི་གདུགས་མཚོག་
 དང་། །མར་མེ་མཚོག་དང་བདུག་སྟོས་དམ་པ་
 ཡིས། །ཀྱུ་ལ་བ་དེ་དག་ལ་ནི་མཚོད་པར་བགྱི། །ན་
 བཟའ་དམ་པ་རྒྱུ་ས་དང་དྲི་མཚོག་དང་། །སྤྱེ་མའི་
 སྤུར་མ་རི་རབ་མཉམ་པ་དང་། །བཀོད་པ་བྱུང་
 བར་འཕགས་པའི་མཚོག་ཀྱན་གྱི། །ཀྱུ་ལ་བ་དེ་དག་

ལ་ཡང་མཆོད་པར་བགྱི། །མཆོད་པ་གང་ནམས་སྒྲ་
 མེད་རྒྱ་ཆེ་བ། །དེ་དག་རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་ལ་ཡང་
 མོས། །བཟང་པོ་སྦྱོད་ལ་དད་པའི་སྦྱོབས་དག་
 གིས། །རྒྱལ་བ་ཀུན་ལ་ཕྱག་འཆེལ་མཆོད་པར་
 བགྱི། །འདོད་ཆགས་ཞེ་སྤང་གཏི་མུག་དབང་གིས་
 བློ། །ལུས་དང་ངག་དང་དེ་བཞིན་ཡིད་གྱིས་ཀྱང་།
 སྤྲིག་པ་བདག་གིས་བགྱིས་པ་ཅི་མཆིས་པ། །དེ་
 དག་ཐམས་ཅད་བདག་གིས་སོ་སོར་བཤགས། །
 ཕྱོགས་བཅུའི་རྒྱལ་བ་ཀུན་དང་སངས་རྒྱས་སྤྲུལ་
 རང་རྒྱལ་ནམས་དང་སྦྱོབ་དང་མི་སྦྱོབ་དང་། །འགྲོ་
 བ་ཀུན་གྱི་བསོད་ནམས་གང་ལ་ཡང་། །དེ་དག་

གུན་གྱི་རྗེས་སུ་བདག་ཡི་རང་། །གང་ནམས་
 རྩོགས་བཅུ་འི་འཛིག་རྟེན་སྒྲོན་མ་དག །བྱང་ཆུབ་
 རིམ་པར་སངས་རྒྱས་མ་ཆགས་བརྟེས། །མགོན་
 བོ་དེ་དག་བདག་གིས་ཐམས་ཅད་ལ། །འཁོར་ལོ་
 ལྷ་ན་མེད་པ་བསྐྱོར་བར་བསྐྱུལ། །མྱ་ངན་འདའ་
 རྟོན་གང་བཞེད་དེ་དག་ལ། །འགྲོ་བ་གུན་ལ་ཕན་
 ཞིང་བདེ་བའི་ཕྱིར། །བསྐྱུལ་པ་ཞིང་གི་རྩལ་སྟེད་
 བཞུགས་པར་ཡང་། །བདག་གིས་ཐལ་མོ་རབ་སྐྱུར་
 གསོལ་བར་བགྱི། །ཕྱག་འཆལ་བ་དང་མཆོད་ཅིང་
 བཤགས་པ་དང་། །རྗེས་སུ་ཡི་རང་བསྐྱུལ་ཞིང་
 གསོལ་བ་ཡི། །དགོ་བ་ཅུང་ཟད་བདག་གིས་ཅི་

བསགས་པ། །ཐམས་ཅད་བདག་གིས་བྱང་ཆུབ་
 བྱིར་བསྐྱོའོ། །འཇམ་དཔལ་དཔའ་བོས་རི་ལྟར་
 མཁུན་པ་དང་། །ཀྱན་རྟུ་བཟང་པོ་དེ་ཡང་དེ་བཞིན་
 ཏེ། །དེ་དག་ཀྱན་གྱི་རྗེས་སུ་བདག་སྟོབ་ཅིང་། །
 དགོ་བ་འདི་དག་ཐམས་ཅད་རབ་རྟུ་བསྐྱོ། །དུས་
 གསུམ་གཤེགས་པ་རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས། །
 བསྐྱོ་བ་གང་ལ་མཚོག་རྟུ་བསྐྱེགས་པ་དེས། །
 བདག་གི་དགོ་བའི་རྩ་བ་འདི་ཀྱན་གྱང་། །བཟང་
 པོ་སྟོད་བྱིར་རབ་རྟུ་བསྐྱོ་བར་བགྱི། །ཞེས་བརྗོད་དེ་
 ཐབས་ཁྱད་པར་ཅན་གྱི་ཚོགས་བསགས། དེ་ནས་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་རིན་
 པོ་ཆེར་སྟོ་སྟོང་བའི་སྤྱད་དུ། ལུས་དང་དེ་བཞིན་ལོངས་སྟོད་

དང་། །རྩམ་གསུམ་དག་བའི་དངོས་པོ་ཡང་།
 སེམས་ཅན་ཀྱན་གྱི་དོན་སྐྱབ་ཕྱིར། །ཐོངས་པ་མེད་
 པ་བཏང་བར་བྱ། །ས་སོགས་འབྱུང་བ་ཆེན་པོ་

དང་། །ནམ་མཁའ་བཞིན་དུ་རྟག་པར་ཡང་།
 སེམས་ཅན་དཔག་དུ་མེད་པ་ཡི། །རྣམ་མང་ཉིར་
 འཆོའི་རྒྱར་ཡང་ཤོག །དེ་བཞིན་ནམ་མཁའི་མཐས་
 གཏུགས་པའི། །སེམས་ཅན་ཁམས་ནི་རྣམ་ཀྱན་
 ཏུ། །ཐམས་ཅད་སྐྱེ་ངན་འདས་བར་དུ། །བདག་ནི་
 ཉིར་འཆོའི་རྒྱར་ཡང་ཤོག །ཐྱོགས་བཅུ་ན་བཞུགས་
 པའི་སངས་རྒྱས་བཙུམ་ལྷན་འདས་ཐམས་ཅད་
 དང་། །ས་བཅུ་ལ་གནས་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་

དཔའ་ཆེན་པོ་རྣམས་དང་། སྒྲ་མ་དོ་རྩེ་འཛིན་པ་
 ཆེན་པོ་རྣམས་བདག་ལ་དགོངས་སུ་གསོལ།
 བདག་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བ་དུས་འདི་ནས་བཟུང་
 རྟེ་རི་སྤྱིད་བྱང་ཆུབ་སྤྱིང་པོ་ལ་མཆིས་ཀྱི་བར་དུ།
 རི་ལྟར་སྒོན་ཀྱི་བདེ་གཤེགས་ཀྱིས། །བྱང་ཆུབ་
 ཐུགས་ནི་བསྐྱེད་པ་དང་། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་
 བསྐྱབ་པ་ལ། །དེ་དག་རིམ་བཞིན་གནས་པ་ལྟར།
 དེ་བཞིན་འགྲོ་ལ་ཡན་དོན་དུ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་
 ནི་བསྐྱེད་བགྱི་ཞིང་། །དེ་བཞིན་དུ་ནི་བསྐྱབ་པ་
 ལ། །རིམ་པ་བཞིན་དུ་བསྐྱབ་པར་བྱ། །ཞེས་ལན་
 གསུམ་གྱིས་སྒོན་འཇུག་གི་སེམས་བསྐྱེད་སྒྲངས། དེང་དུས་བདག་

ཆེ་འབྲས་བྱ་ཡོད། །མི་ཡི་སྲིད་པ་ལེགས་པར་བློབ། །
 དེ་རིང་སངས་རྒྱས་རིགས་སུ་སྐྱེས། །སངས་རྒྱས་
 སྐྱེས་སུ་བདག་དེང་འབྱུང། །ད་ནི་བདག་གིས་ཅི་
 བས་ཀྱང་། །རིགས་དང་མཐུན་པའི་ལས་བརྩམས་
 ཏེ། །སྒྲོན་མེད་བཙུན་པའི་རིགས་འདི་ལ། །སྟོན་
 བར་མི་འབྱུང་དེ་ལྟར་བྱ། །བདག་གིས་དེ་རིང་
 སྐྱོབས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི། །སྐྱོན་སྒྲུབ་འགྲོ་བ་བདེ་
 གཤེགས་ཉིད་དང་ནི། །བར་དུ་བདེ་ལ་མགྲོན་དུ་
 བོས་བྱིན་གྱིས། །ལྟ་དང་ལྟ་མིན་ལ་སོགས་དགའ་
 བར་གྱིས། །ཀྱུན་ནས་དག་བ་བཟང་པོ་སྦྱོང་པའི་
 བྱིར། །འཇམ་དཔལ་གྱིས་ནི་སྒྲོན་ལམ་སྦྱོང་པར་

བཀྱི། །མ་འོངས་བསྐལ་པ་ཀུན་ཏུ་མི་སྐྱོ་བར། །དེ་
 ཡི་བྱ་བ་མ་ལུས་རྫོགས་པར་བཀྱི། །ཞེས་དང། ཨོྫན་
 མ་སྒྲི་ཡ་རྟེ་ཀུ་རྒྱ། སམ་ཏ་ཐུ་ག་ཏུ་རྒྱ། སམ་ཏ་ཨ་ཕ་
 ཏི་ཏ་ཏ་བཞི་རྒྱ་ཏུ་པ་ལྷི་རྒྱ། ཨོྫ་ཨ་ས་མ་ས་མརྟ་
 ཏི་ཨ་ནརྟ། ཐུ་ཞི་ག་ས་ནི་ཏ་ར་ཏ་ར་སྐ་ར་སྐ་ར་ཏ་
 བི་ག་ཏུ་རྒྱ་ག། ཐུ་རྒྱ་རྒྱ་ཏ་ས་ར་ས་ར་ས་མ་བ་ལ།
 ཏ་ས་ཏ་ས། ཏ་ཡ་ཏ་ཡ། ག་ག་ན་མ་ཏ་བ་ར་ལུ་
 ཏི་རྩ་ལ་རྩ་ལ་ན་སྐ་ག་རི་སྐ་ཏུ། ལན་ཅི་རུས་བཟ། དེ་ནས་
 རོ་རྩེ་ཐེག་པ་ལ་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་འོད་གསལ་རོ་རྩེ་སྟོང་པོའི་ལུགས་ཀྱི་
 བསགས་སྐྱོང་སྐྱོན་དུ་འགོ་བའི་སྐྱམ་པ་དང་དམ་ཆོག་བཟུང་བ་ནི། ཏྲ།
 ཆོས་དབྱིངས་རྣམ་དག་ལྷན་གྱུ་བ་ཆེན་པོ་ནས། །

དཔག་ཡས་བྱུགས་རྗེའི་རྣམ་འབྲུལ་འབྱེད་པའི་ལྷ།
 གྱུན་བཟང་རིགས་ལྷ་སྐྱབས་གནས་ཐམས་ཅད་
 གྱུན། །འདིར་གཤེགས་བདག་ལ་དགོངས་གིང་
 བཞུགས་སུ་གསོལ། །གདོད་ནས་བྱང་ཆུབ་དོ་རྗེ་
 སྙིང་པོའི་གདུང་། །དཀོན་མཆོག་གསུམ་དང་ཡི་
 དམ་མཁའ་འགྲོའི་ཆོགས། །ཆོས་སྦྱང་སྦྱང་མ་དམ་
 ཅན་གཏེར་བདག་རྣམས། །གནས་འདིར་བྱོན་ལ་
 བདག་སོགས་བྱིན་གྱིས་སྦྱབས། །ཨོ་བཟླ་ས་སྐྱ་ཡ་
 རྩེ་ས་མ་ཡ་སྟེ། * རོལ་མོ་དབྱངས་སྟན་ཡིད་
 འོང་བདུད་རྩིའི་ཆུས། །ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཆོའི་ཆོགས་

ལ་བྱས་གསོལ་ཞིང། །ན་བཟའ་རིན་ཆེན་རྒྱན་
 མཆོག་འདི་ཡུལ་བས། །འགྲོ་ཀྱན་སྒྲོན་བལ་ཡོན་
 ཏན་རྫོགས་པར་ཤོག། །ཨོ་སྐྱོ་ཏ་ཐུ་ག་ཏ་ཨུ་གྲི་ཤི་
 ཀ་ཏ་ས་མ་ཡ་བྲི་རྩྱ། །ཨོ་རྩྱ་ཏྲི་རྩྱ་ཨུ་ ཀ་མ་བི་ཤོ་རྩྱ་
 བ་ཡེ་སྒྲ་རྩ། །སྐྱང་སྒྲིང་རྩམ་དག་སངས་རྒྱས་ཞིང་
 །ཁམས་འདིར། །ཀྱན་བཟང་མཆོད་པའི་སྒྲིན་ཡུང་
 འདི་ཡུལ་བས། །ནམ་མཁའི་མཐའ་ཀླས་གྲུང་པའི་
 འགྲོ་བ་ཀྱན། །བསོད་ནམས་ཡེ་ཤེས་ཆོགས་ཆེན་
 རྫོགས་པར་ཤོག། །བཟླ་ཨུ་རྩྱ་པུ་པུ་པུ་པུ་པུ་པུ་པུ་པུ་
 ཀ་གཞུ་ཞི་བི་ཏུ་ཤ་ཐུ་པུ་ཐུ་ཐུ་ཐུ་ཐུ་ཐུ་ཐུ་ཐུ་ཐུ་
 ཨུ་རྩྱ། * མདོན་པར་བྱང་ཆུབ་ཆོས་རྒྱ་དག་པ་

ལས། །མཛད་པའི་རྣམ་འབྲུལ་སྐྱུ་མའི་སྐྱར་
 བཞེངས་པ། །སྒྲ་མ་མཆོག་གསུམ་ཡི་དམ་མཁའ་
 འགྲོ་དང་། །དམ་ཅན་རྒྱ་མཆོའི་ཆོགས་ལ་གྲུས་
 ཕྱག་འཆལ། །རྡོ་རྗེའི་གདུང་འཆོབ་རྣལ་འབྱོར་
 ཆོགས་རྣམས་ཀྱི། །འགལ་འབྲུལ་ཉམས་ཆགས་
 དུས་འདིར་བསྐྱང་གྱུར་ཅིག །མཆོག་དང་ཐུན་མིང་
 དངོས་གྲུབ་སྦྱེལ་བ་དང་། །སྒྲ་མེད་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་
 ལོ་བསྐྱོར་དུ་གསོལ། །ཞི་ཅ་ཀྱ་རཏྭ་ཡུ་ཛ་མེ་གླ་ས་
 ཟུང་སྤྱ་ར་ཏ་ས་མ་ཡེ་རྩྱ་སྤྱ་རྒྱ། ▶ འདིར་མརྒྱལ་ཆོམ་བུ་སོ་
 བདུན་མ་རྒྱས་པར་བཀོད་ཅིང་འབུལ། །རིན་ཆེན་མརྒྱལ་ཡིད་
 འོང་མཆོད་པའི་སྤྲིན། །འདོད་དགའའི་འབྱོར་ཆོགས་

དཔག་མེད་དང་ལྷན་པ། །དཔག་ཡས་ནམ་མཁའི་
 རྒྱན་གྱར་འདི་ལྷལ་བས། །འགྲོ་ཀུན་ནམ་དག་ཞིང་
 ལ་སྤྱོད་པར་ཤོག །འོག་མིན་བདེ་ཆེན་རིན་ཆེན་
 གཞལ་ཡས་ཁང་། །སྒྲ་ཆོགས་མཆོད་པའི་སྤྱིན་གྱི་
 སྤྱ་བྱེ་ཅན། །ནམ་མཁའ་གང་བར་དམིགས་ཏེ་ལྷལ་
 བ་ཡིས། །འགྲོ་ཀུན་ལོངས་སྤྱི་འདི་ཞིང་ལ་སྤྱོད་པར་
 ཤོག །འོད་གསལ་ལྷན་གྱུ་བ་ཡེ་ཤེས་རིགས་ལྷའི་
 ཞིང་། །སྤྱོད་དང་ཐིག་ལེས་ཡེ་ནས་བརྒྱན་པ་འདི།
 རང་སྤྱང་དག་པས་ལེགས་པར་ལྷལ་བ་ཡིས། །
 ཀུན་བཟང་ཆོས་སྤྱི་འདི་ཞིང་ལ་སྤྱོད་པར་ཤོག །ཅེས་སྤྱོད་
 གསུམ་མརྒྱལ་ཡང་ལྷལ། །དེ་ནས་ཡན་ལག་བརྒྱད་པ་སྤྱོད་ཏེ་འགྲོ་བའི་

མོམ་བཟུང་དངོས་ནི། ཨོྫོག་དོད་མའི་དབྱིངས་སུ་མངོན་
 བར་བྱང་ཆུབ་ནས། །འཁོར་འདས་ཀྱན་གྱི་ཐོག་
 མའི་མགོན་པོ་མཆོག་། ཀྱན་བཟང་རིགས་ལྡེ་ཞི་ཁྲོ་
 སྤྱ་མར་བཅས། །འདིར་གཤེགས་བདག་ལ་
 དགོངས་ཤིང་བཞུགས་སུ་གསོལ། །ཡོན་ཏན་
 འབར་བའི་དབྱིངས་སུ་ལྷན་རྫོགས་ཏེ། །སྐྱེ་དང་
 ཡེ་ཤེས་འདུ་འབྲལ་མེད་པའི་ལྷ། །སྤྱ་མ་ཡི་དམ་
 མཁའ་འགྲོའི་ཆོགས་རྣམས་དང་། །དམ་ཅན་རྒྱ་
 མཆོའི་ཆོགས་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །དངོས་སུ་འབྱོར་
 དང་ཡིད་གྱིས་རྣམ་སྤྲུལ་བའི། །ཁྱིམ་གསང་བའི་
 མཆོད་སྤྱིན་རྒྱ་མཆོས་མཆོད། །ཐོག་མེད་དུས་ནས་

ད་ལྟའི་བར་ཉིད་དུ། སྤྱིད་མཚོར་ཉམ་ངར་ཡུན་
 རིང་འཁོར་བ་ན། །ལུས་ངག་ཡིད་གྱི་མི་དག་ཅི་
 བགྱིས་པ། །འགལ་འཁྲལ་ཉམས་ཆགས་ཐམས་
 ཅད་མཐོལ་ལོ་བཤགས། །རྫོགས་སངས་རྒྱས་
 མགོན་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དང་། །འཕགས་
 གཉིས་སོ་སོ་སྐྱེ་བོ་མ་ལུས་པའི། །དུས་གསུམ་དག་
 བ་བགྱིས་དང་བགྱིད་སྦྱལ་དང་། །བགྱིས་པར་གྱུར་
 བ་ཀུན་ལ་ཡི་རང་ངོ་། །སློ་བུར་ཉོན་མོངས་དང་
 ལྡན་སེམས་ཅན་རྣམས། །ཁམས་དེའི་རང་བཞིན་
 དག་པར་མཐོང་བའི་ཕྱིར། །ཕྱི་ནང་གསང་བ་སྤྲོ་ན་
 མེད་པ་ཡི། །ཆོས་གྱི་འཁོར་ལོ་མྱད་བྱུང་བསྐྱོར་དུ་

གསོལ། །སངས་རྒྱས་འཛིན་ཏེན་ཉི་མ་གང་དུ་
 གྱོན། །འགྲོ་བའི་གཉེན་གྱུར་སྤྲུལ་དང་བཅས་པ་
 གྱུན། །སྤྲིག་པའི་ཐུན་ནག་འཐིབས་པོ་གསལ་སྤྲད་
 དུ། །འཁོར་བ་ཇི་སྤྲིད་སྒྲོན་མེར་མཛད་པར་གསོལ།
 ཡོན་ཏན་དག་འོས་རྒྱལ་བའི་བྱང་ཆུབ་མཆོག་། །སྐྱེ་
 དགྲུ་གྱུན་གྱིས་ཐོབ་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། །བསོད་
 བསྐྱེད་ལུང་པོ་ཡོངས་སུ་བསྒྲོ་བའི་གྱིས་པས། །འགྲོ་
 གྱུན་ཐར་པའི་ལམ་དུ་ཕྱིན་པར་ཤོག། ཏྲེ། རྫོགས་
 སངས་རིན་ཆེན་དག་པའི་སེམས་ཉིད་དང་། །ཏྲིག་
 པའི་དྲི་མ་རབ་བྲལ་དམ་པའི་ཆོས། །བརྟུལ་ཞུགས་
 བཟང་པོའི་ཆོག་ལ་སྐྱབས་མཆི་ཞིང་། །སྤྲིད་དང་

བྲལ་བ་རྣམས་ལ་གྲུས་ཕྱག་འཆ་ལ། །དེང་ནས་
 བདག་ནི་འགྲོ་གྲུན་ཉིང་འཆོའི་ཕྱིར། །མགོན་
 རྣམས་འབངས་སུ་བདག་ཉིང་འབྲལ་ལགས་གྱིས།
 བརྩེ་བའི་ཐུགས་རྗེས་བཞེས་པར་མཛད་དུ་གསོལ།
 བྱམས་པའི་ཞལ་བཟང་དུས་འདིར་གཟིགས་ནས་
 གྲུང་། །འགལ་འབྲལ་ཉམས་ཆགས་ཐམས་ཅད་
 བསྐྱང་དུ་གསོལ། ། ཡིག་བརྒྱ་ལན་གསུམ། ཞི་རྣལ་འབྱོར་
 དབང་ཕྱག་ཡེ་ཤེས་མཐར་ཕྱིན་ནས། །འགྲོ་ལ་ཕན་
 མཛད་ཐུགས་རྗེས་དབང་བསྐྱར་ཞིང་། །སྤྱིད་པ་
 གསུམ་གྱི་གཉེན་གྱུར་གཅིག་ཕུ་བ། །ལྷའི་ལྷ་ཁྱེད་
 བདག་ལ་དགོངས་སུ་གསོལ། །བདེ་བར་གཤེགས་

པའི་སྐུལ་པ་རྒྱ་མཚོ་དང་། །རྣལ་འབྱོར་དབང་ཕྱག་
 གྲུབ་པའི་ཚོགས་ཆེན་པོ། །ལྷ་དང་ལྷ་མིན་སྒྲགས་
 འཆང་དམ་ཚིག་ཅན། །ཀྱན་ནས་འདུས་པ་རྣམས་
 གྲུང་དགོངས་སུ་གསོལ། །བདག་ནི་རྒྱལ་སྤྱི་མཐོ་
 རིས་ལོངས་སྤྱོད་དང་། །འདོད་པའི་ཡོན་ཏན་
 བསྐྱབ་པ་མ་ལགས་ཏེ། །འགྲོ་ལ་སྤྱིང་བརྩེ་ཁོ་ནས་
 དོན་བརྩོན་པས། །སྤྱིང་པ་གསུམ་གྱི་གཉེན་གྱར་
 གཅིག་ཏུ་འཆལ། །འདི་ལ་ཀྱན་མཁྱེན་ཁྱོད་ཉིད་
 དབང་དུ་གསོལ། །མགོན་པོ་ཡེ་ཤེས་སྐྱེ་བ་པ་མི་
 མངའ་བའི། །ཁྱོད་གྱིས་བདག་གི་ལྷག་པའི་བསམ་
 པ་མཁྱེན། །འཕགས་པའི་སྐུན་སྒྲུང་བདག་གིས་

དམ་བཅས་པ། །ཉམས་པར་མི་བགྱི་མགོན་བྱོད་
 བསྐྱུ་མ་ལགས། །དེང་ནས་བདག་ནི་ཁེ་དང་གྲགས་
 ལ་སོགས། །གཡོ་དང་བྱང་བྱིང་སེམས་ནི་གཏན་
 སྤངས་ནས། །གཞན་དོན་སྐྱབ་པ་གཅིག་པུའི་
 སེམས་བཞག་སྟེ། །རྣལ་འབྱོར་སྦྱོད་པ་ཆེན་པོ་
 བདག་གིས་བརྩམ། །ཀུན་ཏུ་བབྱང་པོ་སྤྲོ་ན་མེད་
 པ་ཡི། །བྱང་ཆུབ་མཆོག་ཏུ་བདག་གིས་སེམས་
 བསྐྱེད་བྱ། །དོན་དམ་དང་ནི་ཀུན་རྫོབ་བྱང་ཆུབ་
 སེམས། །དེང་ནས་ཚུལ་བཞིན་ཡོངས་སུ་བབྱང་
 བར་བགྱི། །སློག་ཆགས་ཐམས་ཅད་གལ་ཏེ་འདུས་
 བྱུར་ནས། །དུམ་བུ་སྟོང་དུ་བདག་གི་ལུས་གཏུབས་

གྲང་། །བྱང་ཆུབ་སེམས་མཆོག་གེས་རབ་སྒྲིང་རྩེ་
 དང་། །ཡི་དམ་རྒྱལ་བ་བྱོད་ནི་ཡོངས་མི་བཏང་།།
 ཇི་ལྟར་སྒྲོན་གྱི་རྒྱལ་བ་སྤྲས་བཅས་དང་། །རིག་
 འཛིན་མཁའ་འགྲོ་རྒྱ་མཆོའི་ཆོགས་རྣམས་ཀྱིས།།
 བྱི་ནང་གསང་བ་མཆོག་གི་དམ་ཆོག་དང་། །སྒྲོམ་
 བ་མཐའ་ཡས་རྒྱ་མཆོ་བཟུང་བ་ལྟར། །དེང་ནས་
 བདག་གྲང་ལམ་ཆེན་དེར་ཞུགས་ཏེ། །འགྲོ་ལ་
 ཡན་བྱིར་དེ་དག་བཟུང་བར་བགྱི། །གདོད་ནས་མ་
 སྐྱེས་མཁའ་ལྟར་རྣམ་དག་ཅིང་། །མི་འགྱུར་ལྟན་
 གྲུབ་རང་བྱུང་འོད་གསལ་བ། །ཇི་བཞིན་མ་བཅོས་
 ཆོས་ཉིད་དོན་བསྐྱོམས་ཏེ། །ཆོས་སྐྱུ་ཡངས་པ་ཆེན་

བོའི་མཁའ་དབྱིངས་སུ། །ཀུན་བཟང་དོན་གྱི་དམ་
 ཆོག་བཟུང་བར་བགྱི། །བདེ་བར་གཤེགས་པ་
 རིགས་གྱི་དམ་ཆོག་ཏུ། །སྒྲིམ་དང་ཆོས་སྤྱད་སེམས་
 ཅན་དོན་བྱེད་ཅིང་། །བྱང་ཆུབ་སྒྲིབ་པོ་རང་ལ་
 མཆོན་པའི་ཕྱིར། །ཆོས་གྱི་འཁོར་ལོའི་རྣམས་ཀྱང་
 གཟུང་བར་བགྱི། །མི་འགྱུར་དོ་རྗེ་རིགས་གྱི་དམ་
 ཆོག་ཏུ། །རང་བཞིན་བསྐྱེད་རྫོགས་དོན་ལ་མི་
 འདའ་ཞིང་། །དོ་རྗེ་སྒྲིབ་དཔོན་མཆོག་ཏུ་བཀྱར་བ་
 དང་། །ཐབས་དང་ཤེས་རབ་རང་ལ་མཆོན་པའི་
 ཕྱིར། །དོ་རྗེ་བྲིལ་བུའི་རྣམས་ཀྱང་གཟུང་བར་
 བགྱི། །བསམ་འཕེལ་རིན་ཆེན་རིགས་གྱི་དམ་

ཚེག་ཏུ། །སྦྱོར་པ་རྣམ་བཞིས་འགྲོ་དོན་སྦྱོང་བ་
 དང་། །བསོད་ནམས་ཡེ་ཤེས་ཚོགས་ཆེན་རྫོགས་
 བྱེད་ཅིང་། །ཡོན་ཏན་ལྷན་གྲུབ་རང་ལ་མཆོན་པའི་
 བྱིར། །ཞོར་བུ་རིན་ཆེན་རྫོགས་ཀྱང་གཟུང་བར་
 བགྱི། །མ་ཆགས་པདྨ་རིགས་ཀྱི་དམ་ཚིག་ཏུ། །སྦྱོར་
 རང་གསང་བའི་ཚོས་རྣམས་ཡོངས་བཟུང་ཞིང་། །
 འགྲོ་ལ་ཚད་མེད་སྤྱིང་རྗེས་ཆགས་པ་དང་། །སྦྱོར་
 བྲལ་ཚོས་ཉིད་རང་ལ་མཆོན་པའི་བྱིར། །ཡིད་འོང་
 པདྨ་མཆོག་ཀྱང་གཟུང་བར་བགྱི། །སྦྱོར་ཚོགས་ལས་
 ཀྱི་རིགས་ཀྱི་དམ་ཚིག་ཏུ། །ཐེག་གསུམ་སྒྲོམ་པ་
 མཐའ་ཡས་གཟུང་བ་དང་། །དེ་ཉིད་ལྷན་གྲུབ་རང་

ལ་མཚོན་པའི་ཕྱིར། ། རྒྱ་གྲམ་རལ་གྱི་མཚོག་ཀྱང་
 གཟུང་བར་བགྱི། ། གསང་སྒྲགས་དོ་རྩེ་ཐེག་པའི་
 དམ་ཚིག་དྲ། ། ཟུང་འཇུག་ལམ་དུ་ཐམས་ཅད་སྤང་
 བ་དང་། ། སྤང་སྤང་མེད་པའི་རོལ་པ་མཚོན་པའི་
 ཕྱིར། ། ། ཁ་རྩྭ་ཐོད་པ་ཅད་ཏེ་ལུ་བཟུང་བར་བགྱི།
 མདོར་ན་གང་གིས་འཁོར་བ་རྣམས་སྦྱངས་པ། །
 སྤང་བོ་སྦྱོ་མཆེད་ཁམས་རྣམས་དག་བྱེད་ཅིང་། །
 དབང་བོ་ཡུལ་དང་ཉོན་མོངས་རྣམས་སྦྱངས་པ། །
 སྦྱ་ལྡ་ཡེ་ཤེས་ལྡ་དང་གསུང་ལྡ་དང་། ། ཡོན་ཏན་
 ཐིན་ལས་རིགས་ལྡ་བསྐྱབ་པའི་རྩམ། ། རང་གི་
 དགོངས་སྦྱོད་རྒྱ་མཚོ་མཐའ་ཡས་དང་། ། བྱི་རོལ་

དམ་ཇ་ས་འདོད་ཡོན་ཐབས་ཆེན་ལ། །ཤ་ལ་བདུད་
 ཅི་ལ་ལ་སོགས་པ་དང་། །ཅ་བ་ཡན་ལག་དམ་
 ཆེག་རྣམ་ལ་རྣམས། །དོ་རྩེ་མཆོག་བསྐྱབ་སྐྱབ་གསུང་
 ཐུགས་གསུམ་དང་། །ཤེས་དང་མི་སྤང་དང་དུ་སྤང་
 བ་དང་། །བསྐྱབ་དང་སྤྱད་པར་བྱ་བ་ལ་ལ་སྟེ། །ཉི་
 རྒྱ་ཅ་ལ་ཅ་བ་ཡན་ལག་བཅས། །གསང་སྤྲུགས་དོ་
 རྩེ་སྟོང་པོའི་སྒྲིམ་པ་ཀུན། །དེང་ནས་བརྩམས་ཏེ་
 བདག་གིས་གཟུང་བར་བགྱི། །གང་ལ་བཏེན་ནས་
 སྤྱད་པ་རྣམ་སྤྱོད་ཞིང་། །ཞི་བར་ཐར་པ་དམ་པའི་ལྟ་
 ཆོས་ཀུན། །འགྲོ་བའི་དོན་དུ་བདག་གིས་ཡོངས་སུ་
 བཟུང་། །སྤྱིང་ཞིང་མི་གནས་བྱང་ཆུབ་མཆོག་

ལྷགས་ཏེ། །དཀྱིལ་ལ་ཁོར་དབང་ལྷག་དོ་རྩེ་སྒྲོབ་
 དཔོན་དང་། །དཔའ་བོ་རྣལ་འབྱོར་མ་ཀྱན་མཆོད་
 པ་དང་། །ཆོག་གས་གཉིས་བརྩོན་པ་མཐའ་ཡས་རྒྱ་
 མཆོ་བསྐྱབ། །འགྲོ་ལ་སྤྱིང་བརྩེས་ཕན་པ་མཆོག་
 ཏུ་བྱ། །གཞོད་པར་མི་བྱ་བརྟེས་པར་ཡོངས་མི་
 བྱ། །གཅིག་ཕྱར་ཞི་བར་དོན་དུ་མི་གཉེར་ཞིང་།
 གཞན་དོན་ཡང་དག་སྐྱབ་ལ་བརྩོན་པ་ཡིས། །རང་
 གཞན་ཐར་པའི་སྒོ་ནི་དབྱེ་བར་བགྱིད། །འདིར་དོར་
 སེམས་ཡིག་བརྒྱ་ལན་གསུམ་བརྗོད། དེ་ནས་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་སྒྲོན་
 ལམ་གདབ་པ་ནི། རྟོ། མཐའ་ཡས་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་
 ལམ་ཆེན་དུ། །མ་ལུས་འགྲོ་ཀྱན་བདག་གིས་

ཡོངས་བྱངས་ཏེ། །ཐམས་ཅད་བྱང་ཆུབ་མཆོག་ལ་
 རབ་བཞུགས་ནས། །ཀྱན་བཟང་ཆོས་རྗེ་སྤྲུལ་མེད་ས་
 ཐོབ་ཤོག། །ཐར་ལམ་བྱང་ཆུབ་སྒྲིང་པོར་བདག་
 ལྷགས་ནས། །རི་སྤྲོད་སྤྲུལ་མེད་གོ་འཕང་མཆིས་ཀྱི་
 བར། །ཆེ་རབས་གར་དང་གར་སྐྱེས་དེ་དང་དེར།
 སྤྲོ་ལྷན་རིགས་བཟང་ང་རྒྱལ་མེད་པ་དང་། །སྒྲིང་
 བཙུང་མཆོག་གྱུར་སྤྲུལ་མ་ལ་གྱས་ཤིང་། །འགྲོ་བའི་
 དོན་རྣམས་སྐྱབ་ལ་མཁས་པ་དང་། །དཔལ་མགོན་
 སྤྲུལ་མ་རབ་ཏུ་མཉེས་བྱེད་ཤོག། །དེང་ནས་བྱང་ཆུབ་
 སྒྲིང་པོར་མཆིས་ཀྱི་བར། །བཙུང་ལྷན་རྗེ་རྗེ་ཀྱན་
 ཏུ་བཟང་པོ་དང་། །ཡི་དམ་དགྱིལ་འཁོར་སྤྱང་མ་

དམ་ཚིག་ཅན། །བཀའ་གསང་མྱད་བྱང་སྤྲོ་ན་མེད་
 པ་དང་། །རྡོ་རྗེ་མཆེད་ལྷུ་མ་ནུམས་དང་མི་འབྲལ་
 ཞིང་། །གཡར་དམ་གཅིག་པས་གཏན་དུ་མི་འབྲལ་
 ཤོག །སྦྱབ་མཚོག་བདག་ལ་བར་ཆད་མི་འབྱུང་
 ཞིང་། །ཉིན་མཚན་བརྩོན་པས་ཐར་ལམ་མཐར་
 ཕྱིན་ནས། །བསྐྱེད་རྫོགས་གྲུབ་པའི་རིག་འཛིན་
 གྲལ་འཁོད་དེ། །མཚོག་དང་ཐུན་མོང་དངོས་གྲུབ་
 ཐོབ་པར་ཤོག །བཙུམ་ལྷན་ཀྱན་བཟང་ཡི་དམ་
 དཀྱིལ་འཁོར་ལྷ། །ས་ལེར་མཐོང་བར་བྱིན་གྱིས་
 བརྒྱབ་པ་དང་། །བལྟ་བར་འདོད་དང་འདྲི་བར་
 འདོད་ན་ཡང་། །སྦྱིབ་མེད་མགོན་པོ་མཛོན་སུམ་

མཐོང་བར་ཤོག། །གང་ཆེ་བསྐྱེད་རྫོགས་བསྐྱེན་
 སྐྱབ་སྐྱོད་པ་ན། །དགོངས་སྐྱོད་ཏིང་འཛིན་རྒྱ་མཚོ་
 མཐར་ཕྱིན་ཏེ། །དོ་རྩེ་མཚོག་གསུམ་གྲུབ་པའི་ཕྱིན་
 ལས་བཞི། །བརྩམས་པ་ཙམ་གྱིས་མངོན་དུ་འགྱུར་
 བར་ཤོག། །ཕྱོགས་བཅུའི་ནམ་མཁའི་མཐའ་མཉམ་
 ཞིང་རྣམས་ཀྱི། །སེམས་ཅན་མ་ལུས་བྱང་ཆུབ་
 ཐོབ་བུའི་ཕྱིར། །ཀུན་བཟང་སྐྱོད་པ་ཅི་འདྲར་
 བདག་གྱུར་ཏེ། །རྒྱལ་སྤྱོད་བྱང་ཆུབ་སྐྱོད་པ་མཐའ་
 ཡས་ཤོག། །སེམས་ཅན་ཀུན་གྱི་སྤྱོད་བསྐྱེད་བདག་
 ལ་སྤྱིན། །བདག་དག་སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་ཡོངས་
 སྤྱིན་ཏེ། །འགྲོ་ཀུན་བདེ་གསལ་བྱང་ཆུབ་མཚོག་

ཐོབ་ནས། །གཞན་དོན་སྤྱོད་པ་རྒྱ་མཚོ་མཐའ་ཡས་
 ཤོག། །བདག་གི་བརྩོན་པས་མཁའ་མཉམ་སེམས་
 ཅན་ཀྱན། །སྤྱི་ལས་རྣམ་གྲོལ་འཁོར་བ་སྤྱོད་པ་
 བ། །བདག་གྲུང་བྱང་ཆུབ་དམ་པ་གཉིས་ཐོབ་ནས།
 ཆོས་སྐྱེ་ཀྱན་ཏུ་བཟང་དང་དབྱེར་མེད་ཤོག། ཆེ་
 རབས་ཀྱན་ཏུ་འགྲོ་བའི་གཉིན་གྱུར་ནས། །སྐྱབས་
 དང་སྐྱོབས་པ་སྤྲོ་ན་མེད་པ་ཡིས། །འགྲོ་བའི་དོན་
 ཏུ་འདོད་དགའི་ཆར་འབེབས་པ། །ཁོར་བུ་རིན་
 ཆེན་མཚོག་དང་མཚུངས་པར་ཤོག། །དབང་བཅུ་
 མངོན་ཤེས་རྩུ་འཕྲུལ་སྐྱོབས་རྣམས་དང་། །
 གཟུངས་དང་རྣམ་ཐར་ཡོན་ཏན་མཚོག་གྱུར་ནས།

གཞན་གྱིས་མ་བྱལ་འགྲོ་རྣམས་འདུལ་བྱེད་ཅིང་།
 ཐམས་ཅད་བྱང་ཆུབ་མཆོག་ལ་འགོད་པར་ཤོག །
 བམ་མཁའི་མཐའ་མཉམ་གྱུར་པའི་འགྲོ་བ་ལ། །
 དམ་ཆོས་རིན་ཆེན་བདུད་རྩིའི་ཆར་ཕབས་ནས། །
 ཆོས་དང་བྱང་བྱིང་མི་འཇིགས་སྦྱིན་པ་ཡིས། །སྦྱི་
 དགྲ་ཐམས་ཅད་བདེ་ལ་འགོད་པར་ཤོག །གསང་
 རྒྱལ་སྐུལ་པོ་སྤྲ་མེད་མཆོག་གྱུབ་ནས། །མཐའ་
 ཡས་ཞིང་དུ་རྣམ་འཕྱུལ་རྒྱ་མཚོ་དང་། །མཁའ་
 འགྲོ་མི་བཟད་འབར་བའི་སྦྱིན་འཕྲོ་བས། །གསང་
 རྒྱལ་སྦྱོད་པ་རྒྱ་མཚོ་མཐའ་ཡས་ཤོག །གནས་
 དང་ཉེ་བའི་གནས་རྣམས་བགྲོད་པ་དང་། །ཞིང་

དང་ཉི་བའི་ཞིང་རྣམས་ལྟ་བ་དང་། ། འུར་ཁྱོད་
 བརྒྱད་དང་ཆེན་ལ་སོགས་པར། ། མཁའ་འགྲོ་
 རྣམས་དང་སྐལ་པ་མཉམ་པར་ཤོག། མཛོན་ཤེས་
 མང་པོས་གདུལ་བྱའི་རྒྱུད་མཁྱེན་ཅིང་། ། ཏིང་
 འཛིན་མང་པོས་ཡེ་ཤེས་ལུས་གྲུབ་སྟེ། ། རིག་
 འཛིན་མང་པོས་གསང་སྒྲགས་དངོས་གྲུབ་བརྟེས།
 ས་མཆོག་མང་པོས་དཀྱིལ་འཁོར་འགྲུབ་པར་ཤོག།
 འགྲོ་བློའི་རིམ་པ་ཇི་བཞིན་དབང་པོའི་ཆས། ། ལྷ་
 ཆོག་སྤེལ་པའི་ཆས་ཀྱི་ཆར་བསིལ་བས། །
 གནས་སྐབས་སོ་སོའི་རེ་བ་ཡོངས་བསྐྱངས་ཏེ། །
 མཐར་ཐུག་ཐེག་པའི་རྒྱལ་པོར་འཇུག་པར་ཤོག །

མཁའ་ཁྱབ་ཡོན་ཏན་ཡིད་བཞིན་སྒྲིན་ཚོགས་ལས།
 དངོས་གྲུབ་རྣམ་པ་མང་པོའི་ཆར་དབབ་ཅིང་།
 གང་ལ་ཅི་འདུལ་གང་ལ་དེར་སྒྲུང་བས། མཁའ་
 ཁྱབ་སེམས་ཅན་སྒྲིན་པའི་མཐུ་ལྡན་ཤོག རྣམ་
 ཞིག་འཆི་བའི་དུས་བྱེད་གྱུར་བའི་ཆོ། དཔའ་བོ་
 རྣལ་འབྱོར་མ་ཚོགས་དཔག་མེད་ཀྱིས། མཆོད་
 པའི་སྒྲིན་ལུང་ཐོགས་པས་མདུན་བསྐྱུས་ནས།
 འོག་མིན་མཁའ་སྐྱོད་གནས་སུ་བྱིན་པར་ཤོག མཁའ་
 སྐྱོད་ཅིག་དེ་ལ་ཚོས་སྐྱུ་མཐར་བྱིན་ནས། གདོད་
 བས་རྣམ་པར་དག་པའི་དེ་བཞིན་གཤེགས། ཀྱུན་
 ཏུ་བབ་པོ་ཀྱུན་གྱི་བདག་པོ་ལྟ། རྫོ་རྫོ་བདེ་བ་

ཆེན་པོའི་ས་ཐོབ་ཤོག། །གཞོན་ནུ་བུ་པ་སྐྱེ་ཡི་
 ཞིང་ཁམས་སུ། །རིན་ཆེན་སྒྲུབས་ལ་བརྟན་པ་
 མཐར་ཕྱིན་ནས། །གཟུགས་སྐྱེའི་རོལ་པས་གདུལ་
 བྱའི་འཇིག་རྟེན་དུ། །སྒྲུལ་པ་རྣམ་པ་མང་པོ་འགྱུར་
 བར་ཤོག། །ཡེ་ཤེས་ཚས་ཀྱི་སྐྱེ་དང་དབྱེར་མེད་
 ཅིང་། །ཐོག་མ་དང་ནི་ཐ་མ་མེད་པའི་བདག་ །རང་
 བཞིན་རྫོགས་པ་ཆེན་པོའི་མཁའ་དབྱིངས་སུ། །མ་
 འབད་བཞིན་དུ་ངང་གིས་ཕྱིན་པར་ཤོག། །རིན་
 ཆེན་འོད་གསལ་དག་པའི་དགྱིལ་འཁོར་དུ། །རང་
 རིག་རྟོ་རྗེ་སེམས་དཔའི་དོན་མཐོང་ནས། །རྩ་ལ་
 ཆེན་རྫོགས་པའི་ཕྱིན་ལས་རྒྱབས་ཆེན་གྱིས། །

འགྲོ་གྲུན་ཕྱམ་གཅིག་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཤོག།
 གསེར་གྱི་ཉི་མ་རྣམས་ནི་གློང་དུ་ཐིམ། །འབར་
 བའི་འོད་ཟེར་ཉི་བར་ཞི་བ་ན། །རྒྱལ་བའི་དབང་
 བོ་བྱི་མེད་མཆོག་གི་ཡུམ། །རྣམ་དག་ཡངས་པ་
 ཆེན་པོའི་དོན་མཐོང་ཤོག། །དབང་བཞིའི་སྒྲིན་པའི་
 རིག་པ་བྱང་ཆུབ་སེམས། །འོད་གསལ་སྒྲུང་བ་བཞི་
 བོ་མངོན་གྱུར་ནས། །གདོས་བཅས་ལུང་བོ་འོད་གྱི་
 སྒྱུར་གྲོལ་ཏེ། །འཕོ་བ་ཆེན་པོའི་གཞན་དོན་འགྱུར་
 བར་ཤོག། །འཆིང་བྱེད་ལས་གྱི་རྒྱ་ལས་མ་གྲོལ་
 བར། །གང་ཞིག་འཆི་འཕོ་ནད་གྱི་སྒྲུག་བསྐྱལ་
 མེད། །བར་དོའི་འོད་གསལ་དམ་པ་མངོན་གྱུར་

ནས། །ལྷན་གྲུབ་ས་ལ་གཏན་མིན་ཟེར་བར་ཤོག།
 གལ་ཏེ་མིན་པ་བར་དོ་མཐོང་གུར་ན། །སྐད་ཅིག་
 དེ་ལ་རང་སྒྲུང་འཛིགས་བྲལ་ཏེ། །མདོན་དགའ་ལ་
 སོགས་དག་པའི་ཞིང་བགྲོད་ནས། །མདོན་པར་
 བྱང་ཆུབ་མཛད་པ་མཐའ་ཡས་ཤོག །ས་མཆོག་
 འོད་གསལ་དོ་རྗེའི་ཕྱི་མོ་ཟུ །བདག་ཅག་དོ་རྗེ་
 རྣལ་འབྱོར་ཞུགས་སོ་འཆལ། །བར་ཆད་མེད་ལམ་
 བརྟན་པ་མཐར་ཐྱིན་ནས། །ཀུན་བཟང་ཆེ་མཆོག་
 ཏེ་རུ་ཀ་ཐོབ་ཤོག །ཆོས་དབྱིངས་རྣམ་དག་རྣམ་
 སྒྲུང་བཅོམ་ལྷན་འདས། །དབང་ཕྱུག་ཆེན་པོ་ལྷ་ཡི་
 ལྷར་གྱུར་པ། །སྤྱུག་པོའི་རྒྱན་གྱུར་མ་ལུས་ཀུན་གྱི་

རྒྱུ། །བདེ་གཤེགས་རིགས་ཀྱི་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་
 པར་ཤོག །མེ་ལོང་རྣམ་དག་མི་བསྐྱོད་བཙུམ་ལྷན་
 འདས། །གྲགས་པ་མཐར་ཕྱིན་ལྷ་ཡི་ལྷར་གྱུར་པ།
 མཛོན་དགའི་རྒྱུ་གྱུར་མ་ལུས་ཀྱན་གྱི་རྒྱུ། །རྡོ་
 རྩེ་རིགས་ཀྱི་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་པར་ཤོག །ཀྱན་རྟོག་
 རྣམ་དག་དཔག་མེད་བཙུམ་ལྷན་འདས། །བདེ་
 ཆེན་དབང་ལྷག་ལྷ་ཡི་ལྷར་གྱུར་པ། །བདེ་ལྷན་རྒྱུ་
 གྱུར་མ་ལུས་ཀྱན་གྱི་རྒྱུ། །པདྨ་རིགས་ཀྱི་དངོས་
 གྲུབ་ཐོབ་པར་ཤོག །མཉམ་ཉིད་རྣམ་དག་རིན་
 ཆེན་བཙུམ་ལྷན་འདས། །ཡོན་ཏན་མཐར་ཕྱིན་ལྷ་
 ཡི་ལྷར་གྱུར་པ། །དཔལ་ལྷན་རྒྱུ་གྱུར་མ་ལུས་

ཀུན་གྱི་རྒྱན། །རིན་ཆེན་རིགས་ཀྱི་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་
 པར་ཤོག། །བྱ་གྲུབ་རྣམ་དག་དོན་ཡོད་བཅོམ་ལྷན་
 འདས། །ཐིན་ལས་མཐར་ཐིན་ལྷ་ཡི་ལྷར་གྱུར་པ།
 ལས་རབ་རྒྱན་གྱུར་མ་ལུས་ཀུན་གྱི་རྒྱན། །ལས་
 ཀྱི་རིགས་ཀྱི་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་པར་ཤོག། །རང་རིག་
 རྣམ་དག་ཀུན་བཟང་བཅོམ་ལྷན་འདས། །འཁོར་
 འདས་ཀུན་གྱི་ལྷ་ཡི་ལྷར་གྱུར་པ། །གདོད་མའི་
 རྒྱན་གྱུར་མ་ལུས་ཀུན་གྱི་རྒྱན། །ཐམས་ཅད་ལྷན་
 གྲུབ་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་པར་ཤོག། །བཟླ་བ་ནི། དཀོན་
 མཆོག་རིན་ཆེན་གསུམ་ལ་ཕྱག་འཆེལ་ལོ། །དག་
 བ་འདི་ཡིས་ཉེ་བར་མཆོན་ནས་ནི། །སེམས་ཅན་

རྣམས་ཀྱིས་དུས་གསུམ་བསགས་པ་ཡི། །ཟག་
 བཅས་ཟག་མེད་ཟུང་འཇུག་དག་བ་རྣམས། །སྒྲ་
 མེད་བྱང་ཆུབ་ཆེན་པོར་བསྐྱོ་བར་བགྱི། །འགྲོ་ཀུན་
 ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཐོབ་པར་ཤོག །ཆོས་དབྱིངས་
 བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་དགྱིལ་འཁོར་དུ། །བདག་
 སོགས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས། །དུས་གསུམ་
 བསགས་དང་རྟོགས་པ་ཡིས། །འགྲོ་བྱུག་སེམས་
 ཅན་མ་ལུས་པ། །སྐྱེ་ལྔ་ཡོངས་རྫོགས་སངས་རྒྱས་
 ཐོབ་པར་ཤོག །སངས་རྒྱས་སྐྱེ་གསུམ་བརྟེས་པའི་
 བྱིན་རྒྱབས་དང་། །ཆོས་ཉིད་མི་འགྱུར་བདེན་པའི་
 བྱིན་རྒྱབས་དང་། །དག་འདུན་མི་ཕྱེད་འདུན་པའི་

བྱིན་རྒྱབས་གྱིས། །དེ་ལྟར་བསྐྱོ་བ་སྐྱོན་ལམ་འགྲུབ་
པར་ཤོག། །དེ་ལྟར་སྐྱོན་གྱི་བདེ་བར་གཤེགས་
རྣམས་གྱིས། །ཐུགས་བསྐྱེད་སྐྱོན་ལམ་མཛད་
སྐྱོབས་ཅི་འདྲ་བ། །དེ་ལྟར་བདག་གིས་སེམས་ཅན་
མ་ལུས་ཆོགས། །ལྟར་དུ་སངས་རྒྱས་ས་ལ་འགོད་
པར་ཤོག། །།ཅས་དང་། ཤིས་བརྗོད་ཞལ་ནས་གསུངས་པའི་ཆོགས་
སྤྱབ་ཅད་པའམ། དཀྱུས་སྤྱ། བཟ་ཤིས་དཔལ་འབར་འཛམ་གླིང་རྒྱན།
ཅས་སོགས་བརྗོད་པས་ལེགས་པར་གྲུབ་པོ། །ཞེས་པའང་དབུ་མཛད་སྤྱ་
མ་ཀམ་རྩའི་གཞན་པན་ཆེད་དུ་པར་རྩུང་ཟུར་དུ་བསྐྱབ་པའི་ཐུགས་སྦྱུལ་
མཛད་པའི་ཆོ། ཀམ་དག་དབང་ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཆོས་རྒྱས་པའི་གཤམ་ལས་
འབྱུང་བའི་རྩ་བོ་ལྟར་ཁོལ་བྱུང་དུ་བསྐྱབས་པ་དགེ་ལེགས་འཕེལ། ། སྤྱོམ་

དབྱར་གནས་འདོན་ཆ།

གསུམ་ཚོ་གའི་ཉམས་ལེན་སྒྲིང་བསྐྱས་འདི། །འིག་འཇུང་འཕྱལ་གྱི་འཁོར་
ལོས་པར་བསྐྱུན་མཐུས། །སྤྲ་ཏ་བཙྴ་བིདྱའི་གདན་ས་འདིར། །སྒོམ་གསུམ་
གཞི་རྩ་བརྟན་ཞིང་རྒྱལ་འགྱུར་ཅིག །ཞེས་པ་འདིའང་སྤྲ་ཏ་བཙྴ་བིདྱའི་
བཙུག་ལག་སྒོ་བ་གཉིར་ཁང་དུ་པར་དུ་བསྐྱབས་པའོ། ། སྐྱ་མཚན་ལོ། །

༥ ། སྤྲ་གཟུངས་བཞུགས་སོ།

༡༡། །ཐུགས་རྗེས་ཀྱན་ལ་སྒོམས་པའི་བཙོམ་ལྡན་
འདས། །མཚན་ཙམ་ཐོས་པས་ངན་འགྱོའི་སྤྱག་
བསྐྱལ་སེལ། །དུག་གསུམ་ནད་སེལ་སངས་རྒྱས་
སྤྲ་གྱི་ཟླ། །བེདྲུའི་ཡི་འོད་ལ་ཐུག་འཆལ་ལོ། །ཞོ་

དབྱར་གནས་འདོན་ཆ།

བ་མོ་གྲག་མ་ཏེ། རྟེན་པ་རྩེ་གུ་རུ་བེ་རྒྱུ་པ་གྲག་རྩེ་རྩེ་
 ཡ། །ཏ་ཐ་ག་ཏ་ཡ། ཡན་ཏེ་སྐྱུ་ལྷོ་ཡ། །ཏ་ཐ་ག་
 རྩེ་རྟེན་པ་རྩེ་རྩེ། མ་རྩེ་རྟེན་པ་རྩེ་སྐྱུ་ལྷོ་ཏེ་སྐྱུ་
 རྩེ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཡང་ལ། ཏ་ཐ་ག་ རྟེན་པ་རྩེ་རྩེ་
 རྩེ། མ་རྩེ་རྟེན་པ་རྩེ། རྩེ་རྩེ་སྐྱུ་ལྷོ་ཏེ་སྐྱུ་རྩེ། ཞེས་གསུངས་
 ཅི་ལྟར་བསྟན་པའི་ཡང་ལ། དགོ་བ་འདི་ཡིས་ལྷོ་ཏེ་
 བདག །སངས་རྒྱས་སྐྱེས་ལྷོ་ཏེ་ལྷོ་བ་ལྷོ་ཏེ་ལྷོ་ཏེ། །
 འགོ་བ་གཅིག་ཀྱང་མ་ལྷོ་ཏེ། །དེ་ཡིས་ལ་འགོ་བ་
 བདག་ལོ། །

༥ ། སེམས་ཅན་ནད་པ་ཇི་སྟེད་པ། ཟུར་དུ་ནད་
ལས་ཐར་བར་ཤོག །འགྲོ་བའི་ནད་རྣམས་མ་ལུས་

པ། །རྟག་ཏུ་འབྱུང་བ་མེད་པར་ཤོག།

༥ ། ཡགོང་ས་མཆོག་གི་ཞབས་བརྟན་བསྐྱུས་པ་ནི། གངས་རི་རྩ་
བས་བསྐྱོར་བའི་ཞིང་ཁམས་སུ། །ཡན་དང་བདེ་བ་
མ་ལུས་འབྱུང་བའི་གནས། །སྤྱན་རས་གཟིགས་
དབང་བརྟན་འཛིན་ཀྱང་མཆོ་ཡི། །ཞབས་པད་སྤྱིད་
མཐའི་བར་དུ་བརྟན་གྱུར་ཅིག། །

༥ ། ཀམ་པའི་ཞབས་བརྟན་བསྐྱུས་པ་ནི། མི་ཕྱེད་རྟག་པ་རང་
བྱུང་ཆོས་ཀྱི་སྐྱ། །སྤྱི་འབྱུལ་གཟུགས་ཀྱི་སྐྱར་
ཞེས་ཀམ་པའི། །གསང་གསུམ་དོ་རྗེའི་ཁམས་

ལྷ་རབ་བརྟན་ཅིང་། །མཐའ་ཡས་ཕྱིན་ལས་ལྷན་
གྲུབ་དཔལ་འབར་ཤོག།

༥ ། ཡབ་གྲས་རྣམས་ཀྱི་ཞབས་བརྟན་བསྐྱས་པ་ནི། བདྲའི་རྒྱལ་
ཚབ་བསྟན་དང་འགྲོ་བའི་མགོན། །མ་འོངས་
སངས་རྒྱས་རྒྱལ་ཚབ་མ་ཡམ་པ། །ཏུ་ཡི་སི་ཏུ་བདྲ་
དོན་ཡོད་ཀྱི། །ཞབས་པད་བརྟན་ཅིང་མཛད་ཕྱིན་
རྒྱས་གྱུར་ཅིག །མཐའ་ཡས་དམིགས་མེད་བརྩེ་
བའི་གཏེར་ཆེན་པོ། །རྣམ་པར་སྣང་མཛད་རིགས་
གྲོལ་སྒྲུལ་བའི་སྒྱ། །འཇམ་མགོན་སྟོ་གྲོས་ཆོས་
ཀྱི་ཉི་མ་ཡི། །ཞབས་པད་བརྟན་ཅིང་མཛད་ཕྱིན་
རྒྱས་གྱུར་ཅིག །སྤིང་དང་ཞི་བའི་དཔལ་གྱི་རྩེ་མོ་

ལས། །ཕྱལ་བྱུང་གསང་བའི་བདག་པོ་རྣམ་སྐྱལ་
 མཆོག་ །རྒྱལ་ཚབ་གྲགས་པ་མི་འགྱུར་གོ་ཆ་ཡི།
 ཞབས་པད་བརྟན་ཅིང་མཛད་ཐིན་རྒྱས་གྱུར་ཅིག།
 ༥ ། བླ་འགྲུ་རིན་པོ་ཆེའི་ཞབས་བརྟན་བསྐྱས་པ་ནི། བརྟན་པའི་
 དཔལ་གྱུར་ཀམ་སློ་གྲོས་ཞབས། །ཆོས་དཔལ་
 བཟང་པོའི་ཡོན་ཏན་མཁའ་བྱབ་དུ། །འཕེལ་ཞིང་
 ཞབས་པད་རྟག་བརྟན་བཤད་སྐྱབ་གྱི། །ཐིན་ལས་
 ཕྱོགས་ལས་རྣམ་རྒྱལ་དཔལ་འབར་ཤོག །►ཀུན་
 འཕྱོན་ཉི་མའི་གཉེན་”

༥ ། རྒྱས་པ་ནི། ཚེ་སྙེ་སྟེ། གདོད་ནས་རྟག་བརྟན་མི་
 འགྱུར་དབྱིངས་ཉིད་ལས། །ཆེ་སྐྱོན་འཁོར་ལོར་

མདོན་བཞེངས་ཏུ་རེ་མས། །འཆི་མེད་ཆེ་ཡི་དངོས་
 གྲུབ་ཆར་ཆེན་གྱིས། །ཤིས་པའི་དག་ལེགས་བྱིན་
 བརྒྱ་དེང་འདིར་སྟོལ། །སློ་གྲོས་ཟབ་མོས་སློ་ཡི་
 སྒྲུང་བ་རྒྱས། །རིང་ལུགས་དྲི་མེད་རིང་ནས་བསྒྲོམ་
 པའི་མཐུ། །སྤྱོད་པའི་སེའྲི་སྤྱོད་པར་ལ་སྤྱོད་པ་འཛུམས།
 ཆོས་འཕེལ་མཛད་མཁས་ཆོས་ཀྱི་མཛོད་འཛིན་
 བསྟོད། །སློ་གྲོས་ཞིབ་མོས་དབྱུང་པས་ཡོངས་དག་
 པའི། །བྱུང་བ་སྤྲོད་གསེར་སྤྲུངས་བཙོ་མའི་རིང་
 ལུགས་ཆེ། །དེ་ཚུལ་འདོམས་མཁས་སྤྱོད་པའི་མཆོག་
 གྲུང་པ། །འཛིགས་བྲལ་སེའྲི་དོ་བོར་ཞབས་
 བརྟན་གསོལ། །ཆོས་བཞེན་སྟོད་པས་ཉམས་

རྟོགས་ལུས་སྟོབས་འཕེལ། །བཟང་པོའི་ཡོན་ཏན་
 ཅུལ་ཀུན་མངའ་བ་པོ། །སྤྱབ་བརྒྱད་བསྟན་འཛིན་
 དབུས་ན་ལྷམ་མེ་སྤ། །ཞབས་བྱང་བསྐྱལ་པར་
 གཡོ་མེད་བརྟན་པར་ཤོག། །སྤྲོས་དང་ལུས་
 པའི་འཆིང་བ་ཀུན་གཅོད་ཅིང་། །མཆོག་རབ་རྣམ་
 བྱང་ཞི་བར་བགྱི་བའི་ལམ། །བསྟེན་པས་ཀུན་
 བཟང་གཤོད་མའི་རྒྱལ་ས་ཆེར། །འགོད་མཁས་ས་
 མཁན་དམ་པར་ཞབས་བརྟན་ཤོག། །རྟེན་འབྱུང་
 སྟོང་པའི་མི་ཐུད་བདེན་པ་དང་། །བདག་ཅག་ལྷག་
 བསམ་མོས་གྲུས་དགེ་བའི་མཐུས། །སྟོན་པའི་
 འབྲས་བཟང་ཆར་དུ་དངར་བ་ཡི། །དགེ་མཆོན་

འབུམ་གྱིས་འཛིན་ཏེན་བྱབ་པར་ཤོག།

༥ ། གྲུན་འབྱེན་ཉི་མའི་གཉེན་གྱི་གདུང་འཛོལ་
 ཆེ། །སྟིགས་དུས་དུར་སྟིག་འཆང་བའི་སྒྲོས་གར་
 མཁན། །རྒྱལ་དབང་ཀམ་འི་རིང་ལུགས་སྤྱིད་པའི་
 མཐར། །སྤེལ་མཁས་ཡོངས་འཛིན་དམ་པ་ཞབས་
 བརྟན་ཤོག །རྒྱལ་གྲུན་མཁྱེན་བཙུང་རྣམས་པའི་
 མཚུ་ར། །བྱབ་བརྟན་འོ་མཚོར་ཕྱེན་པའི་སྒྲོས་
 གར་ལས། །སྒོ་གྲོས་ཉི་མ་གསར་བའི་ལང་ཚོ་
 ཅན། །བརྟན་འཛིན་སྒྲེས་བུ་ཞབས་པད་བརྟན་པར་
 ཤོག །བྱབ་བརྟན་པད་ཚལ་སྟོགས་པའི་གཉེས་
 འབྲུང་བྱ། །ལུང་རིགས་ལུགས་ཀྱུ་རྟོན་པོས་ལེགས་

བརྟལ་ཏེ། །བྱང་ཆེན་དགའ་བའི་ཚལ་དུ་འབྲེན་
 མཛད་པ། །ཀམ་འི་ཡོངས་འཛིན་དམ་པ་ཞབས་
 བརྟན་ཤོག། །སྤྱི་བའི་དབང་ཕྱག་མརྟན་པའི་འཁོར་
 ལོ་ཡིས། །རྣམ་གསུམ་དུར་སྤྱིག་རོལ་བའི་སྤྱི་
 འཕྱལ་གྱིས། །མདོ་སྤྱིགས་ཆོས་ཚུལ་སྤྱིགས་གྱི་
 འཁོར་ལོའི་བྱོན། །འགོངས་མཛད་སྤྱིགས་བྱ་ཆེན་པོ་
 ཞབས་བརྟན་ཤོག། །བྱུང་བརྟན་ལྷ་ཤེལ་ཁ་བའི་རི་
 ཆོམས་སུ། །ཐེག་གསུམ་ཆོས་ཚུལ་སེང་གའི་ང་རོ་
 ཡིས། །ཁྲིལ་ངན་རི་དྲགས་ཆོགས་རྣམས་འཛོམས་
 མཛད་པ། །དགོ་བའི་བཤེས་གཉེན་ཆེན་པོ་ཞབས་
 བརྟན་ཤོག། །མཆོག་གསུམ་བྱུགས་རྗེ་དབྱར་གྱི་

ལང་ཚོ་དང། །གནས་གསུམ་མཁའ་འགོའི་བྱིན་
 རྒྱལ་ཆུ་འཛིན་འབྲིགས། །རྒྱུད་གསུམ་འགོ་བའི་
 མོས་གུས་དབྱར་རྩིས། །དུས་གསུམ་སྟོན་འབྲས་
 གུ་ཆར་འབེབ་གུར་ཅིག།

༥ ཚོས་དབྱིངས་མཐའ་དབུས་མེད་པའི་དགྲིལ་
 འཁོར་དུ། །མཁའ་བྱབ་མཁའ་ཡི་རྩི་རྩི་སྟོང་བའི་
 སྟོག། །གཞོམ་ཞིག་མེད་པ་ཉི་ཟླའི་གཟུང་བར། །འཕོ་
 འགྱུར་འབྲལ་བ་མེད་པར་བཞུགས་སུ་གསོལ།།

༥ སྟོ་གྲོས་ཉི་མ་རིན་པོ་ཆའི་ཞབས་བརྟན་བརྩུས་པ་ནི། རབ་ཡངས་
 སྟོང་རྩི་ལྷ་ལམ་མཐོངས་བྱེས་ཏེ། །སྟོ་གྲོས་ཉི་མ་
 འབར་བའི་གཟི་བྱིན་གྱིས། །ཀྱུན་ཉན་ཐུན་པའི་

དངོས་པོ་ཡོངས་བཅོམ་ནས། །ཕན་བདེའི་ཚ་བེར་
ཀུན་ཏུ་རྒྱས་གྱུར་ཅིག།

༥ མྱོན་ཚིག་ནི། དཀོན་མཆོག་རྩ་བ་གསུམ་གྱི་བྱིན་
རྒྱབས་དང་། །ཆོས་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པའི་བདེན་
སྟོབས་ཀྱིས། །སྤྱི་མའི་ཞབས་པད་ཡུན་དུ་བརྟན་
པ་དང་། །མཛད་སྤྱོད་སྤྱོད་ཀྱིས་མཐར་ཐུབ་ཅིང་རྒྱས་
གྱུར་ཅིག།

༦ སྤྱི་མ་སྤྱི་ཁམས་བཟང་བར་གསོལ་བ་འདེབས།།
མཆོག་ཏུ་སྤྱི་ཆེ་རིང་བར་གསོལ་བ་འདེབས། །སྤྱི་
ལས་དར་ཞིང་རྒྱས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །སྤྱི་མ་
དང་འབྲལ་བ་མེད་པར་བྱིན་གྱིས་སྟོབས།།

༥ དཔལ་ལྷན་སྤྲོ་མའི་ཞབས་པད་བརྟན་པ་དང་།
མཁའ་མཉམ་ཡོངས་ལ་བདེ་སྦྱིད་འབྱུང་བ་དང་།
བདག་གཞན་མ་ལུས་ཚོགས་བསགས་སྦྱིབ་སྦྱངས་
ནས། ཟླ་རྒྱ་རྒྱ་སངས་རྒྱས་ས་ལ་འགོད་པར་ཤོག།
༦ བྱང་ཆུབ་སེམས་ནི་རིན་པོ་ཆེ། མ་སྦྱི་པ་རྣམས་
སྦྱིས་བྱུང་ཅིག སྦྱིས་པ་ཉམས་པ་མེད་པ་དང་། །
གོང་ནས་གོང་དུ་འཕེལ་བར་ཤོག།

༡། བྱང་སེམས་སྒྲོན་ལམ་བཟུགས་སོ།།

༡༡། ༄ེ་བཙུ་བས་བྱང་ཀུན་དགའ་ནམ་རྒྱལ་ལ་གནང་བའི་བྱང་སེམས་
སྒྲོན་ལམ་ནི། བྱང་ཆུབ་སེམས་ནི་རྟག་ཏུ་བདེ་བའི་
རྒྱ། །སངས་རྒྱས་ཀུན་གྱིས་བསྟོད་ཅིང་བསྐྱགས་པ་
ཡི། །ནི་བའི་ཆོས་ཀྱི་སྒྲ་ནི་གྲགས་པ་ན། །བདེན་པ་
འདི་ཡིས་སྐྱེ་དགུ་བདེ་ལེགས་ཤོག །འབྱུང་པོ་གང་
དག་མཆོན་མོ་རྒྱ་བ་དང་། །ལྷ་ལྷ་གཞོན་སྒྱུན་སྒྱུན་པོ་
མིའམ་ཅི། །གཡོག་ལའོར་ཡི་དྲགས་དེ་དག་ཐམས་
ཅད་ཀྱང་། །ནི་བའི་ཆོས་ཀྱི་སྒྲ་ནི་གྲགས་པ་ན།།

སྐྱེ་དགུ་རྣམས་ལ་བྱམས་པའི་སེམས་ལྡན་ཤོག །ཏྲ་
 ལྷགས་ར་ལྷག་མི་ཡིས་བདག་བཟུང་བ། །རི་དྲགས་
 རྩ་མོ་རི་ལ་གནས་པ་རྣམས། །ཞི་བའི་ཆོས་ཀྱི་སྐྱ་
 བོ་གྲགས་པ་ན། །གཙན་གཟན་འཇིགས་པ་ཀྱན་
 ལས་གྲོལ་བར་ཤོག །ཆོགས་མཆོག་དག་འདུན་
 སྐྱེ་རྒྱའི་བསོད་ནམས་ཞིང་། །ཞི་བའི་ཆོས་ཀྱི་སྐྱ་
 འདི་གྲགས་པ་ན། །སྐྱེ་ལ་བསྐྱུན་མེད་ཆོས་ཟབ་
 གནས་ལྷགས་མཐོང་། །སྐྱུན་རས་གཟིགས་བཞིན་
 འགྲོ་བའི་དོན་བྱེད་ཤོག །ཅེས་སོ།

༥། སྐྱུ་གསུང་ཐུགས་རྟེན་འབྲུལ་ཆོེག

༡༣། སྐྱེ་ཆེན་སོགས་རིམ་པར་འབྱུང་ཞིང་། སྐྱེ་ཆེན་ལ། བསྟན་
འགྲོའི་གཙུག་རྒྱུན་དཔལ་ལྷན་སྒྲ་མ་ལ། རིང་
མཚར་མཚན་དཔེའི་སྒྲ་བརྟན་འདི་ཡུལ་བས། །
གང་སྐྱེ་བསྐྱལ་བ་རྒྱ་མཚོར་འཆོ་གཞེས་པའི་། །
དགེ་མཚན་སྒྲ་བ་རྟག་ཏུ་འབར་གྱུར་ཅིག །གསུང་
ཆེན་ལ། ཆོས་ཀྱི་དབང་ཡུག་དཔལ་ལྷན་སྒྲ་མ་ལ། །
ཐེག་མཆོག་བདུད་ཅིའི་གྲེགས་བམ་འདི་ཡུལ་
བས། །གང་གསུང་ཡན་ལག་དྲུག་ཅུའི་སྒྲིན་ཆེན་

ལས། །ཟབ་རྒྱས་དམ་ཚུལ་ཆར་ཆེན་དབབ་ཏུ་
 གསོལ། །བྱུགས་རྟེན་ལ། ཡེ་ཤེས་མཚོག་བརྟེས་དཔལ་
 ལྡན་སྤྲ་མ་ལ། །རྒྱལ་བའི་ཚུལ་སྐྱེའི་རྟེན་མཚོག་
 འདི་ཡུལ་བས། །གང་བྱུགས་སྟོང་དང་སྟིང་རྩེ་བུང་
 འཇུག་པའི། །གཟིགས་པས་བདག་སོགས་འགྲོ་
 ལ་རྩེས་དགོངས་གསོལ། །ཡོན་ཏན་གྱི་རྟེན་ལ། ཡོན་
 ཏན་མད་བུང་དཔལ་ལྡན་སྤྲ་མ་ལ། །འདོད་དགུ་
 འཇོ་བའི་བུམ་བཟང་འདི་ཡུལ་བས། །བྲལ་སྤོན་
 རོར་བུའི་དགའ་སྟོན་མི་བད་པས། །ས་གསུམ་
 འགྲོ་བའི་རེ་བ་སྟོང་མཛད་གསོལ། །སྤོན་ལས་གྱི་རྟེན་ལ།
 སྤོན་ལས་མཐའ་ཡས་དཔལ་ལྡན་སྤྲ་མ་ལ། །སྤོན་

ཆོགས་དོ་རྗེའི་བྱག་རྒྱ་འདི་ཕུལ་བས། །གང་འདུལ་
ཕན་དང་བདེ་བའི་མཛེས་པ་མཆོག་ །རྟག་ཅིང་
ཁུབ་དང་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་གྲུར་ཅིག །ཅིས་འབྲུལ། ཤིན་
ཏུ་བསྐྱས་སྐབས། སྐྱེ་མི་འགྲུར་དོ་རྗེ་གདན་ལ་བཞུགས་
སྲུ་གསོལ། །གསུང་མི་འགག་ཆངས་དབྱངས་ལྟ་
བུར་གསུང་དུ་གསོལ། །བྱུགས་མི་གཡོ་ཀ་དག་
ཆེན་པོར་བཞུགས་སྲུ་གསོལ། །བདེ་ཆེན་དོ་རྗེ་དོ་
པོར་བཞུགས་སྲུ་གསོལ།

༥། བརྟན་བཞུགས་བསྐྱེས་པ་བཞུགས་སོ།།

༦། །བརྟན་བཞུགས་བཀྲ་ཤིས་ལ་སོགས་པ་ནི། མདོ་ལྷགས་ལ་
བརྟན་བཞུགས་མཛད་པ་ཉུང་ཡང་བྱས་པ་འགལ་བ་མེད་ཅིང་འདི་ནི་རྟོན་
དང་སྒྲགས་ཆོ་ག་འབྲེལ་བའི་སྐབས་སུའང་སྟེ། བྱོགས་བཅུ་ན་
བཞུགས་པའི་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་
དཔའ་ཐམས་ཅད་བདག་ལ་དགོངས་སུ་གསོལ། །
ཇི་སྲིད་ནམ་མཁའི་མཐའ་དང་མཉམ་པའི་སེམས་
ཅན་ཐམས་ཅད་མི་གནས་པའི་མྱ་ངན་ལས་འདས་
པའི་ས་ལ་མ་བཞག་གི་བར་དུ་རྒྱལ་བ་ནམས་མྱ་

ངན་ལས་མི་འདེལ་བར་བརྟན་པར་བཟུགས་སུ་
 གསོལ། བྱད་པར་དུའང་སྐྱེ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་
 ཏེན་འདི་རྣམས་ལ་སྐྱེན་དངས་པའི་ལྷ་ཚོགས་
 རྣམས་ཇི་སྲིད་འབྱུང་བ་ཆེན་པོ་བཞིའི་གཞོན་པས་
 མ་ཞིག་གི་བར་དུ་བརྟན་པར་བཟུགས་སུ་གསོལ།
 བརྟན་པར་བཟུགས་ནས་ཀྱང་བདག་དང་སེམས་
 ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་མཆོག་དང་ཐུན་མོང་གི་སྒྲ་
 དངོས་གྲུབ་མ་ལུས་པ་སྐྱེ་པ་དུ་གསོལ། ཨོ་སུ་བྲ་
 ཏིཙྪ་བཟླ་ཡེ་སྒྲ་དྲ། དེ་ནས། ཐུན་སུམ་ཚོགས་པ་མངའ་
 བ་སོགས་ཞལ་ནས་གསུངས་པའི་བཀྲ་གིས་ཀྱི་ཚོགས་སུ་བཅད་པ་ཇི་
 ལྷ་རིགས་པ་བཟོད་ཅིང་། དེ་ལྷར་འབྱུབ་པ་ཡང་། །དཀོན་

མཆོག་གསུམ་གྱི་བདེན་པ་དང་། སངས་རྒྱལ་དང་
 བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བྱིན་གྱིས་
 རྒྱབས་དང་། ཆོག་ས་གཉིས་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའི་
 མངའ་ཐང་ཆེན་པོ་དང་། ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་རྣམ་པར་
 དག་ཅིང་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་
 དེ་དེ་བཞིན་དུ་འགྲུབ་པར་གྱུར་ཅིག ། ཅེས་བདེན་པའི་
 སྟོབས་བསྐྱེད་པས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པར་བྱའོ། །བསྐྱེས་པ། འདིར་
 གནས་ཏེན་དང་ལྟན་ཅིག་ཏུ། །འཁོར་བ་མིད་དུ་
 བཞག་ས་ནས་ཀྱང་། །ནད་མེད་ཆེ་དང་དབང་ཕྱུག་
 དང་། །མཆོག་རྣམས་ལེགས་པར་སྐྱེས་དུ་གསོལ། །
 ཨོ་སུ་པ་ཏཱི་བཱ་ཡེ་སྐྱ་ཏུ། ཅེས་སོ། །

༥། གློལ་མའི་བསྟོད་པ་མཆོན་བརྒྱ་མ་
བཞུགས་སོ།།

༦། །པོ་ཏ་ལ་ཡི་གནས་མཆོག་ནས། །རྩྭ་ཡིག་
ལྷང་གྲུ་ལས་འབྱུངས་ཤིང་། །རྩྭ་ཡིག་འོད་གྱིས་འགྲོ་
བ་གློལ། །གློལ་མ་འཁོར་བཅས་གཤེགས་སུ་
གསོལ། །ལྷ་དང་ལྷ་མིན་ཅོད་པན་གྱིས། །ཞབས་
གྱི་བརྩོལ་བརྟུང་དེ། །ཐོངས་པ་ཀུན་ལས་གློལ་
མཛད་མ། །གློལ་མ་ཡུམ་ལ་ཕྱག་འཆོལ་ལོ། །རྩེ་

སྒྲོལ་མ་ཉེར་གཅིག་གི་བསྟོན་པ།

བཅུན་འཕགས་མ་སྒྲོལ་མ་དང་། རྩོགས་བཅུ་
དུས་གསུམ་བཞུགས་པ་ཡི། རྒྱལ་བ་སྤྲས་བཅས་
ཐམས་ཅད་ལ། གྲུན་ནས་དང་བས་ཕྱག་འཆལ་
ལོ། མེ་ཏྲག་བདུག་སྤྲོས་མར་མེ་དྲི། ཞལ་བས་
རོལ་མོ་ལ་སོགས་པ། དངོས་འབྱུང་ཡིད་གྱིས་
སྤྱལ་ནས་འབུལ། འཕགས་མའི་ཚོགས་གྱིས་
བཞེས་སུ་གསོལ། རྩོག་མ་མེད་ནས་ད་ལྟའི་
བར། མི་དག་བཅུ་དང་མཆམས་མེད་ལྷ། སེམས་
ནི་ཉན་མོངས་དབང་གྱུར་པའི། རྩིག་པ་ཐམས་
ཅད་བཤགས་པར་བགྱི། ཉན་ཐོས་རང་རྒྱལ་བྱང་
ཆུབ་སེམས། སོ་སོ་སྐྱེ་བོ་ལ་སོགས་པས། དུས་

གསུམ་དགེ་བ་ཅི་བསགས་པའི། །བསོད་ནམས་ལ་
 བེ་བདག་ཡི་རང་། །སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་བསམ་
 པ་དང་། །སྒྲོ་ཡི་བྱེ་བྲག་རི་ལྟ་བུར། །ཆེ་ཆུང་ཐུན་མོང་
 ཐེག་པ་ཡི། །ཆོས་ཀྱི་ལའོར་ལོ་བསྐྱོར་དུ་གསོལ། །
 ལའོར་བ་རི་སྤིང་མ་སྟོང་བར། །ལྷ་རན་མི་འདུ་
 ཐུགས་རྗེ་ཡིས། །སྤྱུག་བསྐྱེལ་རྒྱ་མཚོར་བྱིང་བ་ཡི། །
 སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་གཟིགས་སུ་གསོལ། །
 བདག་གིས་བསོད་ནམས་ཅི་བསགས་པ། །
 ཐམས་ཅད་བྱང་ཆུབ་རྒྱུར་གྱུར་ནས། །འིང་པོར་མི་
 ཐོགས་འགྲོ་བ་ཡི། །འདྲེན་པའི་དཔལ་དུ་བདག་
 གྱུར་ཅིག །ཅེས་བ་དགེ་སྦྱོང་མ་དཔལ་མོས་མཛད་པར་གྲགས་སོ། །

༥ ། སྒྲོལ་མ་ཉིར་གཅིག་ལ་བསྟོན་པ་ཕན་ཡོན་དང་བཅས་པ་བཞུགས་
 སོ།། ཨོ། རེ་བཅུན་མ་འཕགས་མ་སྒྲོལ་མ་ལ་ཕྱག་
 འཆལ་ལོ། །ཕྱག་འཆལ་སྒྲོལ་མ་ཟུར་མ་དཔའ་མོ།།
 ཟུན་ནི་སྐད་ཅིག་སྟོག་དང་འདྲ་མ། །འཛིག་ཏེན་
 གསུམ་མགོན་ཅུ་སྟེས་ཞལ་གྱི། །གེ་སར་བྱེ་བ་
 ལས་ནི་བྱུང་མ། །ཕྱག་འཆལ་སྟོན་ཀའི་ལྷ་བ་
 གུན་ཏུ། །གང་བ་བརྒྱ་ནི་བཙེགས་པའི་ཞལ་མ།།
 སྐར་མ་སྟོང་ཕྱག་ཆོགས་པ་རྣམས་གྱིས། །རབ་ཏུ་
 བྱེ་བའི་འོད་རབ་འབར་མ། །ཕྱག་འཆལ་གསེར་

སྒྲོལ་མ་ཉིར་གཅིག་གི་བསྟོན་པ།

སྒྲོ་ཁུ་ནས་སྒྲེས་ཀྱི། །པདྨས་ཕྱག་ནི་རྣམ་པར་
བརྒྱན་མ། །སྒྲིན་པ་བརྩོན་འགྲུས་དཀའ་ཐུབ་ནི་
བ། །བཟོད་པ་བསམ་གཏན་སྒྲོད་ཡུལ་ཉིད་མ། །
ཕྱག་འཆའ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་གཙུག་ཏོར། །
མཐའ་ཡས་རྣམ་པར་རྒྱལ་བར་སྒྲོད་མ། །མ་ལུས་
ཕ་རོལ་ཕྱིན་པ་ཐོབ་པའི། །རྒྱལ་བའི་སྤྲས་ཀྱིས་
གིན་ཏུ་བསྟེན་མ། །ཕྱག་འཆའ་ཏུའྲུ་ར་རྩྱུ་ཡི་གེས།།
འདོད་དང་སྒྲེགས་དང་ནམ་མཁའ་གང་མ། །འཛིག་
ཏེན་བདུན་པོ་ཞབས་ཀྱིས་མནན་ཏེ། །ལུས་པ་མེད་
པར་འགྲུགས་པར་རྒྱས་མ། །ཕྱག་འཆའ་བརྒྱ་བྱིན་
མེ་ལྷ་ཆངས་པ། །རྒྱུད་ལྷ་སྣ་ཆོགས་དབང་ཕྱག་

མཆོད་མ། །འབྲུང་བོ་རོ་ལངས་ཁྲི་བ་རྣམས་དང་།
གཞོན་སྒྱུན་ཆོག་གས་ཀྱིས་མདུན་ནས་བསྟོན་མ། །
ཕྱག་འཆའ་ཏུ་ཅེས་བྱ་དང་ལྟ་གྱིས། །ཕ་རོལ་
འབྲུལ་འཁོར་རབ་ཏུ་འཛོམས་མ། །གཡས་བསྐྱུམ་
གཡོན་བརྒྱངས་ཞབས་ཀྱིས་མནན་ཏེ། །མི་འབར་
འབྲུགས་པ་གིན་ཏུ་འབར་མ། །ཕྱག་འཆའ་ཏུ་
རེ་འཛིགས་པ་ཆེན་མོས། །བདུད་ཀྱི་དཔའ་བོ་
རྣམ་པར་འཛོམས་མ། །ཁུ་སྐྱེས་ཞལ་ནི་བློ་གཉིར་
ལྡན་མཛད། །དབྱ་བོ་ཐམས་ཅད་མ་ལུས་གསོད་
མ། །ཕྱག་འཆའ་དགོན་མཆོག་གསུམ་མཆོན་
ཕྱག་རྒྱུ། །སོར་མོས་ཕྱགས་ཀར་རྣམ་པར་བརྒྱན་

མ། །མ་ལུས་ཕྱོགས་ཀྱི་འཁོར་ལོས་བརྒྱན་པའི།
 རང་གི་འོད་ཀྱིས་ཆོགས་རྣམས་འབྲུགས་མ། །
 ཕྱག་འཆལ་རབ་རྩ་དགའ་བས་བརྗེད་པའི། །
 དབུ་རྒྱན་འོད་ཀྱི་ཕྱེང་བ་སྤེལ་མ། །བཞད་པ་རབ་
 བཞད་རྩུ་ར་ཡིས། །བདུད་དང་འཛིག་རྟེན་དབང་
 དུ་མཛོད་མ། །ཕྱག་འཆལ་ས་གཞི་སྦྱོང་བའི་
 ཆོགས་རྣམས། །ཐམས་ཅད་འབྲུགས་པར་རུས་
 པ་ཉིད་མ། །ཁྲོ་གཉིར་གཡོ་བའི་ཡི་གེ་རྩྱ་གིས། །
 སྤངས་པ་ཐམས་ཅད་རྣམ་པར་སྦྱོལ་མ། །ཕྱག་
 འཆལ་ལྷ་བའི་དུམ་བུས་དབུ་བརྒྱན། །བརྒྱན་པ་
 ཐམས་ཅད་ཤིན་རྩ་འབར་མ། །རལ་པའི་ཁྲོད་ན་

འོད་དཔག་མེད་ལས། །རྟག་པར་གིན་ཏུ་འོད་ནི་
 མཛད་མ། །ཕྱག་འཆལ་བསྐྱལ་བ་མཐའ་མའི་མེ་
 ལྟར། །འབར་བའི་ཕྱེང་བའི་དབུས་ན་གནས་མ།
 གཡས་བརྒྱངས་གཡོན་བསྐྱུམ་ཀུན་ནས་བསྐྱོར་
 དགའ། །དབྱ་ཡི་དབུང་ནི་རྣམ་པར་འཛོམས་མ།
 ཕྱག་འཆལ་ས་གཞིའི་ངོས་ལ་ཕྱག་གི། །མཐིལ་
 གྱིས་བསྐྱུན་ཅིང་ཞབས་ཀྱིས་བརྟུང་མ། །ཁྲོ་གཉིར་
 ཅན་མཛད་ཡི་གོ་རྩྱི་གིས། །རིམ་པ་བདུན་པོ་
 རྣམས་ནི་འགོམས་མ། །ཕྱག་འཆལ་བདེ་མ་དགོ་
 མ་ཞི་མ། །མྱ་ངན་འདས་ཞི་སྦྱོང་ཡུལ་ཉིད་མ།
 ལྷ་རྩྱ་ཨོ་དང་ཡང་དག་ལྡན་པས། །སྤྲིག་པ་ཆེན་

བོ་འཛོམས་པ་ཉིད་མ། ། བྱུག་འཆལ་གྱུན་ནས་
 བསྐྱོར་རབ་དགའ་བའི། ། དབྱ་ཡི་ལུས་ནི་རབ་ཏུ་
 འགོམས་མ། ། ཡི་གེ་བརྩུ་བའི་རག་ནི་བཀོད་པའི།
 རིག་པ་རྩྱི་ལས་སྒྲོལ་མ་ཉིད་མ། ། བྱུག་འཆལ་ཏུ་
 རེའི་ཞབས་ནི་བརྟུངས་པས། ། རྩྱི་གི་རྣམ་པའི་ས་
 བོན་ཉིད་མ། ། རི་རབ་མཚུ་ར་དང་འབྲིགས་བྱེད།
 འཛིག་ཏེན་གསུམ་རྣམས་གཡོ་བ་ཉིད་མ། ། བྱུག་
 འཆལ་ལྟ་ཡི་མཆོ་ཡི་རྣམ་པའི། ། རི་དྲགས་ཏྲགས་
 ཅན་བྱུག་ན་བསྐྱམས་མ། ། ཏུ་ར་གཉིས་བརྗོད་ཕྱེ་
 གྱི་ཡི་གེས། ། དུག་རྣམས་མ་ལུས་པ་ནི་སེལ་མ། །
 བྱུག་འཆལ་ལྟ་ཡི་ཆོགས་རྣམས་རྒྱལ་པོ། ། ལྟ་དང་

སྒྲོལ་མ་ཉིད་གཅིག་གི་བསྟོན་པ།

མི་འམ་ཅི་ཡིས་བསྟེན་མ། །ཀྱུན་ནས་གོ་ཆ་དག་འ་
བའི་བརྗེད་ཀྱིས། །ཚུད་དང་མི་ལམ་ངན་པ་སེལ་
མ། །ཕྱག་འཆའ་ཉི་མ་ཟླ་བ་རྒྱས་པའི། །སྤྱོད་
གཉིས་པོ་ལ་འོད་རབ་གསལ་མ། །ཉ་ར་གཉིས་
བརྗེད་ཏུ་རྩ་ར་ཡིས། །ཤིན་ཏུ་དྲག་པོའི་རིམས་ནད་
སེལ་མ། །ཕྱག་འཆའ་དེ་ཉིད་གསུམ་རྣམས་བཀོད་
པའི། །ཞི་བའི་མཐུ་དང་ཡང་དག་ལྡན་མ། །གདོན་
དང་རོ་ལངས་གཞོད་སྤྱོད་ཆོག་སྣམས། །འཛོམས་
པ་ཏུ་རེ་རབ་མཆོག་ཉིད་མ། །ཙུ་བའི་སྤྲུགས་ཀྱི་
བསྟོན་པ་འདི་དང་། །ཕྱག་འཆའ་བ་ནི་ཉི་ཤུ་ཙུ་
གཅིག་།

ཕན་ཡོན་ནི། ལྷ་མོ་ལ་གྲུས་ཡང་དག་ལྷན་པའི། ཁྱོ་
ལྷན་གང་གིས་རབ་དྲང་བརྗོད་པས། ཁྱོད་དང་
ཐོ་རངས་ལངས་པར་བྱས་ཏེ། དྲན་པས་མི་
འཇིགས་ཐམས་ཅད་རབ་སྟེར། སྒྲིག་པ་ཐམས་
ཅད་རབ་ཏུ་ཞི་བ། དཔན་འགོ་ཐམས་ཅད་འཇོམས་
པ་ཉིད་དོ། རྒྱལ་བ་བྱེ་བ་ཤྲག་བདུན་རྣམས་ཀྱིས།
ལྷུང་དུ་དབང་ནི་བསྐྱར་བར་འགྱུར་ལ། འདི་ལས་
ཆེ་བ་ཉིད་ནི་འཐོབ་ཅིང་། ཁངས་རྒྱས་གོ་འཕང་
མཐར་ཐུག་དེར་འགོ། དེ་ཡི་དུག་ནི་དུག་པོ་ཆེན་

པོ། །བརྟན་ལ་གནས་པ་ལམ་གཞན་ཡང་འགྲོ་བ།
ཟོས་པ་དང་ནི་འབྱུངས་པ་ཉིད་ཀྱང་། །དྲན་པས་
རབ་རྟུ་སེལ་བ་ཉིད་འཕྲོ་བ། །གདོན་དང་རིམས་
དང་དུག་གིས་གཟེར་བའི། །སྤྱུག་བསྐྱེལ་ཚོགས་ནི་
རྣམ་པར་སྟོང་སྟེ། །སེམས་ཅན་གཞན་པ་རྣམས་ལ་
ཡང་ངོ་། །གཉིས་གསུམ་བདུན་དུ་མངོན་པར་
བརྗོད་ན། །བྱ་འདོད་པས་ནི་བྱ་ཐོབ་འགྱུར་ཞིང་།
ལོར་འདོད་པས་ནི་ལོར་རྣམས་ཉིད་འཕྲོ་བ། །འདོད་
པ་ཐམས་ཅད་ཐོབ་པར་འགྱུར་ཏེ། །བགེགས་
རྣམས་མེད་ཅིང་སོ་སོར་འཛོམས་འགྱུར། །ལྷག་འཆལ་
ཉེར་གཅིག་གི་བསྟོན་པ་འདི་ནི་རྣམ་པར་སྤྲང་མཛད་ཆེན་པོས་གསུངས་པ་

སྒོ་ལ་མ་ཉེར་གཅིག་གི་བསྟོད་པ།

སྟེ་རྒྱད་ལས་བྱུང་བའོ། །

༥ ། གློལ་དཀར་ཡིད་བཞིན་འཁོར་ལོའི་བསྟོད་པ་
བཞུགས་སོ།།

༄༅། །ཨོ་རྗེ་བཙུན་མ་འཕགས་མ་གློལ་མ་ལ་ཕྱག་
འཆལ་ལོ། །འཁོར་བ་ལས་གློལ་ཏུ་རེ་མ། །ཏུཏུ་རེ་
ཡིས་འཇིགས་བརྒྱད་གློལ། །ཏུ་རེས་ན་བ་རྣམས་
ལས་གློལ། །གློལ་མ་ལ་ཡང་ཕྱག་འཆལ་བསྟོད།།
བདུ་དཀར་པོའི་དབུས་གནས་པའི། །ཟླ་བའི་
གཟུགས་ཀྱི་གདན་སྟེང་དུ། །དོ་རྗེའི་སྦྱིལ་གྱང་

སྒྲོལ་དཀར་བསྟོད་པ།

བཅས་མཛད་མ། །མཚོག་སྦྱིན་མ་ལ་ཕྱག་འཆལ་
བསྟོད། །སྦྱིན་ཀའི་ལྷ་བའི་མདོག་འདྲ་ཞིང་། །ལྷ་
བ་ལ་ནི་རྒྱབ་བརྟེན་མ། །རྒྱན་རྣམས་ཐམས་ཅད་
ཡོངས་སུ་རྫོགས། །ཡུའྲུལ་བསྐྱམས་ལ་ཕྱག་
འཆལ་བསྟོད། །བཅུ་དྲུག་ལོ་ལོན་ལུས་དང་
ལུན། །རྫོགས་སངས་རྒྱས་ཀྱན་དེ་ཡི་སྤྲུལ།
འདོད་སྦྱིན་སྦྱ་ནི་འཆང་བའི་ཡུམ། །འཕགས་མ་
སྒྲོལ་མ་ལ་ཕྱག་འཆལ། །འཁོར་ལོ་དཀར་མོ་འོད་
ཟེར་དཀར། །རྩིབས་བརྒྱད་ལ་ནི་ཡི་གེ་བརྒྱད།
ཡོངས་སུ་འཁོར་བའི་རྣམ་པ་ཅན། །འཁོར་ལོ་

སྒྲོལ་དཀར་བསྟོད་པ།

ཅན་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །ཞེས་པ་ནི་ངག་དབང་གྲགས་
པའི་རྒྱ་གཞུང་ངོ་། །ཞིང་ཁམས་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་
དག་པ་ལ། །རིན་ཆེན་མེ་ཏྲག་མང་པོ་གཅལ་དུ་
བགྲམ། །དུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་སྦྱིད་
པའི་ཡུམ། །ཡུམ་གྱུར་སྒྲོལ་མ་བྱོད་ལ་ཕྱག་འཆལ་
ལོ། །ཆོགས་བཅད་འདི་སྒྲོལ་མ་ལས་སྣ་ཆོགས་འབྱུང་བའི་རྒྱུད་ལས་
གསུངས་སོ། །འཕགས་མ་སྒྲོལ་མ་སྒྲོལ་མཛད་ཡུམ།།
ཡིད་བཞིན་འཁོར་ལོ་ཆེ་འཕེལ་མ། །ལྷ་མོ་བྱོད་
ལ་གསོལ་བ་ནི། །བདག་གི་ཆེ་ཡི་བར་ཆད་
དང་། །ནད་དང་སྤྱུག་བསྐྱལ་ཐམས་ཅད་ལས།།

ལུས་ལྡན་ཁྱོད་ཀྱིས་བསྐྱབ་ཏུ་གསོལ། །མཆོག་
 དང་ཐུན་མིང་དངོས་གྲུབ་ཀྱན། །མ་ལུས་བདག་ལ་
 གནང་བར་མཛོད། །འཕགས་མ་ཁྱོད་ལ་དད་བྱེད་
 པ། །དེ་ལ་རྟག་ཏུ་བཞུགས་དགོངས། །བདག་
 ཀྱང་ཁྱོད་ལ་གསོལ་འདེབས་ཀྱིས། །ཐུགས་
 རྗེའི་ལྷགས་ཀྱས་གཟུང་དུ་གསོལ། །ལྷ་མོའི་སྐྱ་
 མདོག་ཟླ་འདྲའི་མདོག་ །སྒྲིག་ཅིང་དུལ་བའི་
 ཆ་བྱད་ཅན། །གཟུགས་བཟང་རིན་ཆེན་རྒྱན་
 ཀྱིས་སྤྲས། །མཛེས་པའི་དར་གྱིས་སྦྱང་གཡོགས་
 ཅན། །པར་ཟླ་བའི་གདན་དབུས་སུ། །ཞབས་

མྱོལ་དཀར་བསྟོད་པ།

གཉིས་དོ་རྩེ་སྒྲིལ་གྱུང་བཞུགས། །ཞལ་གཅིག་
ཕྱག་གཉིས་འཇུམ་བག་ཅན། །དུས་གསུམ་
སངས་རྒྱས་སྐྱེད་པའི་ཡུམ། །ལྷ་མོ་བྱོད་ལ་རྟག་ཏུ་
འདུད། །བྱོད་ལ་བག་ཅམ་བསྟོད་པ་ནི། །བདག་
ཅག་བྱང་ཆུབ་སྐྱབ་པ་ལ། །དུས་འདི་ནས་བཟུང་
བྱང་ཆུབ་བར། །མི་མཐུན་ཕྱོགས་རྣམས་ནི་གྱུར་
ཅིག། མཐུན་རྒྱེན་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པར་ཤོག། །

༥། སྒྲོལ་མའི་བསྟོད་པ་མཆོན་བརྒྱ་མ་
བཞུགས་སོ།།

༥། ཨོྫ་དག་བ་མ་ནི་གཟི་བརྗིད་ཅན། །འཛིག་
རྟེན་གསོ་བྱེད་སྟན་པ་ཆེ། །མཚོ་ལྗན་མ་དང་སྦྱན་
ཡངས་མ། །ཤེས་རབ་དཔལ་དང་སྒྲོ་འཕེལ་མ།།
བརྟེན་སྦྱན་གསོ་སྦྱན་མ་སྒྲ་རྒྱ། ཨོྫ་ཡིག་འདོད་པའི་
གཟུགས་ཆེན་མ། །སེམས་ཅན་ཀུན་ལ་ཕན་བརྩོན་
མ། །གཡུལ་ལས་སྒྲོལ་བྱེད་རྒྱལ་བ་མོ། །ལྷ་མོ་

ཤེས་རབ་ཕར་ཕྱིན་མ། །འཕགས་མ་སྒྲོལ་མ་
 ཡིད་འོང་མ། །གར་མ་རྩ་ཆེན་དུང་ཅན་མ། །རིག་
 པའི་རྒྱལ་མོ་ཆེག་སྟན་མ། །ཟླ་བའི་གདོང་ཅན་
 དཀར་མོ་ཆེ། །མི་ཕམ་མ་དང་གོས་སེར་མ། །སྒྱུ་
 མ་ཆེན་མོ་དཀར་ཆེན་མོ། །སྟོབས་ཆེན་ཕ་རོལ་
 གཞོན་པ་མོ། །དྲག་མོ་ཆེན་མོ་གཏུམ་ཆེན་མོ།།
 སྤང་བའི་སེམས་ཅན་རྒྱག་བྱེད་མ། །རབ་ཏུ་ཞི་མ་
 ཞི་གཟུགས་མ། །རྣམ་པར་རྒྱལ་མ་འབར་འོད་
 མ། །སྒྲོག་གི་ཕྱེང་མ་རྒྱལ་མཆོན་མ། །རལ་གྱི་
 འཁོར་ལོ་གཞུ་ཐོགས་མཆོན། །སྒྲུག་བྱེད་རིངས་
 བྱེད་ནག་མོ་དང་། །དུས་མཆོན་མ་དང་མཆོན་

སྒྲོད་མ། སྒྲུང་བྱེད་མོངས་བྱེད་ཞི་བ་མོ། འབྲུ་མ་
 དགོ་མ་སྒྲོལ་མ། ཁོངས་རིག་མ་དང་རིག་བྱེད་
 ཡུམ། གསང་ལེན་མ་དང་ལྷག་གནས་མ། བཟླ་
 ཤིས་བདེ་བྱེད་ཞི་བྱེད་མ། རྒྱེས་པ་རིག་བྱེད་ཡིད་
 མགྲོགས་མ། བྲོད་པ་ཅན་མ་ལྷགས་ཆེན་མ།
 མཚམས་མ་བདེན་མ་གཞན་ལས་རྒྱལ། འདིང་
 དཔོན་ཆེན་མོ་སྒྲིང་རྗེས་འཇུག འཇམས་ལ་ལམ་
 བི་རབ་སྒྲོན་མ། མཚོག་སྒྲིང་འཚོས་བྱེད་སྒྲོན་པ་
 མོ། འབྲུང་མེད་གཟུགས་ལ་དཔག་མེད་གཞོན།
 གྲུབ་མ་རི་བྲོད་རྣལ་འབྱོར་མ། གཏོ་ལ་མ་
 དེས་མ་བདུད་ཅི་མ། འོར་ཆེན་བསོད་ནམས་

སྐལ་ཆེན་མ། སྐལ་བཟང་མ་དང་གྲོགས་སྟོན་
 མ། གཤིན་རྗེ་སྐྱུ་བྱེད་འཛིགས་བྱེད་མ། དྲག་
 རྩལ་དྲག་རྩལ་དཀར་ཐུབ་ཆེ། འགྲོ་ལ་གཅིག་ཏུ་
 ཡན་བརྩོན་མ། སྒྲོབ་མ་གུས་ལ་གཉིན་གཤིན་
 མ། ཁི་མ་ཕྱ་མོ་དག་དབང་ཕྱུག ཏྲག་མ་ཀྱན་
 གྱི་མར་གྱུར་མ། འོན་ཀྱན་སྐྱབ་བྱེད་བཟང་པོ་
 མ། སྐས་མ་མ་མ་མོར་སྐྱེན་མ། འཛིགས་མེད་གོ་
 ཏམ་སྒྲ་རབ་བཤད། དཔལ་ལྷན་འཛིག་རྟེན་དབང་
 སྐས་མོ། ཡོན་ཏན་མཐའ་ཡས་སྒྲོལ་མའི་མཆོན་༥
 བསམ་པ་ཐམས་ཅད་རྫོགས་བྱེད་པའོ། ཞི་རྒྱ་རེ་
 གྱི་ཕུ་བ་ལོ་བ་ན། མི་རྩ་ཡུ་རྩ་གེ་བྱ་མ་ཁི་ཡེ་སྒྲ་རྩ།

སྒོལ་མའི་མཚན་བརྒྱུ་མ།

ཞེས་ མཚན་བརྒྱུ་ཙ་བརྒྱད་བསྟོད་པ་སྤྱན་རས་གཟིགས་ཀྱིས་གསུངས་

པའོ།།

༥ མེད་ཀྱི་སྤྱང་ཆེན་མེ་སྒྲུལ་ཆོམ་རྒྱན་དང་། །ཕྱགས་
 སྒྲོག་རྒྱ་མཆོ་ཤ་བའི་འཛིགས་པ་རྣམས། །ཞི་མཛད་
 ཟླ་བའི་འོད་ལྷུང་མཛེས་པའི་སྒྲུ། །བཙུམ་ལྷན་སྒྲོལ་
 མ་ཁྱོད་ལ་ཕྱག་འཆེལ་ལོ། །ཁྱོད་ཀྱི་ཞབས་ཀྱི་བརྒྱ་
 གཉིས་ལ་ནི། །ཡན་ལག་མཆོག་གིས་རབ་ཏུ་
 གཏུགས་ཐུང་ན། །མཛོན་འདོད་བདེ་བའི་འབྲས་
 ཐུ་སྒྲིན་མཛད་མ། །བཙུམ་ལྷན་སྒྲོལ་མ་འདབ་མ་
 བརྒྱ་ལྷན་ཡངས་པའི་སྒྲིང་པོ་ནི། །གསེར་ལྷན་ཉི་མ་
 འཆར་ཀའི་མདོག་འདྲ་ཞིང་། །རྩལ་བྲལ་སྒྲོན་ཀའི་
 ཟླ་ལྷུང་བྱི་མེད་མ། །བཙུམ་ལྷན་སྒྲོལ་མ་དྲང་སྒྲོང་

གཙོ་དང་གྲུབ་པ་ལྟོ་འཕྱེ་ཆེ། །གཤིན་རྗེ་སྤྱིན་པོ་
 གཞོད་སྤྱིན་ལྟ་མིན་དང་། །ལྟ་ཆོག་ས་རྣམས་ཀྱིས་
 ཞབས་ལ་ཡུག་བྱས་པའི། །བཙུམ་ལྟན་སྒྲོལ་མ་
 གླིང་དང་ནགས་ཚལ་སྤྲུག་པོ་རི་བློད་དང་། །ཡུག་
 དང་ཆུ་གླང་རི་བོའི་ཅེ་རྣམས་སུ། །དུས་རྣམས་ཀྱིན་
 ཏུ་བཞུགས་པར་གྱུར་པ་ཡི། །བཙུམ་ལྟན་སྒྲོལ་མ་
 སེང་གོ་སྤྲུག་དང་གླང་པོ་མཚོ་ཆེན་དང་། །མེ་དང་
 འཆིང་བ་རྒྱན་པོ་སྤྲུལ་གདུག་གི། །གཞོད་པ་ཐམས་
 ཅད་རབ་ཏུ་འཛོམས་མཛད་མ། །བཙུམ་ལྟན་སྒྲོལ་
 མ་ ཏུ་རེ་ཏུ་རེ་དང་ཏུ་རེ་ཡིས། །གཡུལ་གྱི་མཚོན་
 ཆ་སྒྲོག་མཛད་ཡན་པར་དགོངས། །འཛིགས་དང་

སྒྲོལ་མའི་མཚན་བརྒྱུ་མ།

མི་ལམ་ངན་པ་འཛོམས་མཛད་མ། །བཙུམ་ལྡན་
སྒྲོལ་མ། ཐུགས་རྗེས་ནོན་པའི་ཐབས་ཀྱིས་གང་
དང་གང་། །སེམས་ཅན་གཟིགས་གྱུར་དེ་ཡི་དཔལ་
འཕེལ་གྱུར། །སྒྲོལ་མས་མི་བསྐྱུའི་འབྲས་བུ་གྱུར་
ཐོབ་མཛད། །བཙུམ་ལྡན་སྒྲོལ་མ་བྱོད་ལ་ཐུག་
འཚལ་ལོ། །སངས་རྒྱས་བཙུམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་སྒྲོལ་མ་ལ་བསྟོད་
པ་ཆོགས་བཅད་བརྒྱད་པའོ།

༥ རྗེ་བཙུན་བཙུམ་ལྡན་འདས་མ་ཐུགས་རྗེ་ཅན།
བདག་དང་མཐའ་ཡས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་

གྱི། །སྒྲིབ་གཉིས་བྱང་ཞིང་ཚོགས་གཉིས་ཟུར་
 རྫོགས་ཏེ། །རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཐོབ་པར་
 མཛད་དུ་གསོལ། །དེ་མ་ཐོབ་གྱི་ཆེ་རབས་ཀྱན་
 ཏུ་ཡང་། །ལྷ་དང་མི་ཡི་བདེ་བའི་མཚན་ཐོབ་
 བས། །ཐམས་ཅད་མཆིན་པ་སྐྱབ་པར་བྱེད་པ་
 ལ། །བར་ཆད་གདོན་བགལ་ཤིང་མས་དང་ནད་
 ལ་སོགས། །དུས་མིན་འཆི་བར་གྱུར་པ་སྣ་ཚོགས་
 དང་། །མི་ལམ་ངན་དང་མཚན་མ་ངན་པ་དང་།
 །འཛིགས་པ་བརྒྱད་སོགས་ཉི་བར་འཆི་བ་རྣམས།
 །ཟུར་དུ་ཞི་ཞིང་མེད་པར་མཛད་དུ་གསོལ། །འཛིག་
 ཏེན་འཛིག་ཏེན་ལས་ནི་འདས་པ་ཡི། །བཀྲ་ཤིས་

བདེ་ལེགས་སྤུན་སྤུམ་ཚོགས་པ་རྣམས། | འཕེལ་
 ཞིང་རྒྱས་པའི་དོན་རྣམས་མ་ལུས་པ། | འབད་མེད་
 ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པར་མཛད་དུ་གསོལ། | སྐྱབ་ལ་
 བརྩོན་ཞིང་དམ་ཚཱ་འཕེལ་བ་དང་། | ཏྲག་ཏུ་བྱོད་
 སྐྱབ་ཞལ་མཚོག་མཐོང་བ་དང་། | ལྷོང་ཉིད་དོན་
 ཏྲགས་བྱང་སེམས་རིན་པོ་ཆེ། | ཡར་ངོའི་ཟླ་ལྟར་
 འཕེལ་ཞིང་རྒྱས་པར་མཛོད། | རྒྱལ་བའི་དགྲིལ་
 འཁོར་བཟང་ཞིང་དགའ་བ་དེར། | པརྫོ་དམ་པ་
 ཤིན་ཏུ་མཛོས་ལས་སྐྱེས། | ལྷང་བ་མཐའ་ཡས་
 རྒྱལ་བས་མངོན་སུམ་དུ། | ལྟང་བསྟན་པ་ཡང་
 བདག་གིས་དེར་ཐོབ་ཤོག། | བདག་གིས་ཆེ་རབས་

ཀུན་ཏུ་བསྐྱབས་པའི་ལྷ། །དུས་གསུམ་སངས་
 རྒྱས་ཀུན་གྱི་ཐིན་ལས་མ། །སྒྲོ་ལྗང་ཞལ་གཅིག་
 རྒྱག་གཉིས་སྐྱར་ཞིང་དཔལ། །ཡུམ་གྱར་ལྷུང་ལ་
 བསྐྱམས་པའི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག། །རྒྱལ་ཡུམ་སྒྲོལ་མ་
 བྱིད་སྐྱ་ཅི་འདྲ་དང་། །འཁོར་དང་སྐྱ་ཆེ་ཆད་དང་
 ཞིང་ཁམས་དང་། །བྱིད་གྱི་མཆོན་མཆོག་བཟང་
 བོ་ཅི་འདྲ་བ། །དེ་འདྲ་ཁོ་ནར་བདག་སོགས་
 འགྱུར་བར་ཤོག། །བྱིད་ལ་བསྟོད་ཅིང་གསོལ་བ་
 བཏབ་པའི་མཐུས། །བདག་སོགས་གང་ན་
 གནས་པའི་ས་ཕྱོགས་སུ། །ནད་གདོན་དབུལ་
 སྔངས་འཐབ་ཚུད་ཞི་བ་དང་། །ཆོས་དང་བཀྲ་

སྒྲོལ་མའི་མཚན་བརྒྱུ་མ།

གིས་འཕེལ་བར་མཛད་དུ་གསོལ། །ཚེས་རྒྱལ་ཁི་སྤང་

གིས་གསུངས་པ་བྲགས་སོ།། །།

༧ ། གསོན་པོ་དང་གཤིན་པོར་སྐྱབས་དམིགས་བྱ་
ཚུལ་བཞུགས་སོ།།

༣༧ ། སྐྱབས་འདུག་ལུ་བའི་གསོན་པོར་སྐྱབས་དམིགས་ནི། མདུན་
གྱི་ནམ་མཁར་སྤོན་གྱི་སྒྲ་མ་དང་། །ཆེ་དཔག་སྒྲོལ་
ལྗང་ཨོ་རྒྱན་སྒྲ་མ་རྣམས། །ཕྱག་གཡས་སྐྱབས་
སྤོན་ཕྱག་རྒྱ་མཛད་པའི་འོག །འགྲོ་བ་ཀུན་དང་
ཁུད་པར་བསྐྱུང་བྱ་རྣམས། །ཚུད་པས་ནད་དང་འཆི་
སོགས་སྐྱུག་བསྐྱུལ་ནི། །ནད་མེད་ཆེ་ཐོབ་འཛིགས་
བ་ཀུན་ལས་ཐར། །སྒྲོ་གསུམ་དོ་རྩེ་གསུམ་དུ་བྱིན་

གསོན་གཤིན་སྐྱབས་དམིགས།

[illegible]

སངས་རྒྱས་འོད་དཔག་མེད། །གཙོ་ལའོར་ཐུགས་
ཀའི་འོད་ཟེར་གྱིས། །དམིགས་ཡུལ་གཙོར་བྱས་
བར་དོ་ཡི། །འགྲོ་རྣམས་བསྐྱུས་ཤིང་སྒྲིག་སྒྲིབ་
སྤངས། །ཐམས་ཅད་སེམས་དཔའི་སྐྱེ་རྒྱུར།
བདེ་བ་ཅན་དུ་བྱིད་མཛད་ནས། །ཁྱིམ་མི་ལྷོག་
པའི་སར་ལའོད་གྱུར། །ཨེ་མ་ཏོ་ རོ་མཆར་
སངས་རྒྱས་སྣང་བ་མཐའ་ཡས་དང་། །གཡས་སུ་
རོ་བོ་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་དང་། །གཡོན་དུ་སེམས་
དཔའ་མཐུ་ཆེན་ཐོབ་རྣམས་ལ། །སངས་རྒྱས་བྱང་
སེམས་དཔག་མེད་ལའོར་གྱིས་བསྐྱོར་། །བདེ་སྦྱིད་
རོ་མཆར་དཔག་ཏུ་མེད་པ་ཡི། །བདེ་བ་ཅན་ཞེས་བྱ་

བའི་ཞིང་ཁམས་དེར་། དམིགས་ཡུལ་འདི་ནས་
ཆེ་འཕྲོས་གྲུང་མ་ཐག་། སྐྱེ་བ་གཞན་གྱིས་བར་མ་
ཆོད་པ་རུ་། དེ་རུ་སྐྱེས་ནས་སྒྲིང་མཐའི་ཞལ་མཐོང་
ཤོག་། དེ་སྐྱེད་བདག་གིས་སྒྲོན་ལམ་བཟུང་བ་འདི་།
ཕྱོགས་བཅུའི་སངས་རྒྱས་བྱང་སེམས་ཐམས་ཅད་
གྱིས་། གོགས་མེད་འགྲུབ་པར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་ཏུ་
གསོལ་། ཏུ་ཐུ་། བཅུ་རྩེ་ཡ་ཡུ་ཤ་བོ་རྟ་རྒྱ་ཡེ་སྤྱ་རྟུ་
དམིགས་ཡུལ་ངན་སོང་སྤྱད་བསྐྱེད་མི་ཕྱིར་ཞིང་།
དཀའ་བ་སྤྱད་པ་མེད་པར་ཡང་། །ལྟ་བས་ལྟག་
པའི་ལུས་ཐོབ་ནས། །དེ་དག་སངས་རྒྱས་ཐུར་
ཐོག་ཤོག །དེ་ལྟར་བགྱིས་པས་དག་ཆོགས་ཐམས་ཅད་ལ་བསྐྱེད་པའི་

གསོན་གཤིན་སྐྱབས་དམིགས།

འདུན་པ་དང་བཅས། བསོད་ནམས་འདི་ཡིས་ཐམས་ཅད་
གཟིགས་པ་ཉིད། །ཐོབ་ནས་ཉེས་པའི་དབྱ་རྣམས་
ཕམ་བྱས་ཏེ། །སྒྲིལ་ན་ཆི་བ་རྒྱབས་འབྲུགས་པ་ཡི།
སྤྲིད་པའི་མཆོ་ལས་འགྲོ་བ་སྒྲོལ་བར་ཤོག །ཅེས་པ་
འདི་ཡང་ཀམ་པ་མཁའ་ཁྱབ་དོ་རྗེའི་བཀའ་འབུམ་ལས་སྤུང་བའོ། །

༥༥ ཆོ་གཟུངས་བཞུགས་སོ།།

༥༥། །འཛིག་རྟེན་འདྲེན་པའི་གཙོ་བོ་ཆོ་དཔག་
མེད། །དུས་མིན་འཆི་བ་མ་ལུས་འཛོམས་པའི་
དཔལ། །མགོན་མེད་སྐྱུ་ག་བསྐྱལ་གྱུར་བ་རྣམས་ཀྱི་
སྐྱབས། །སངས་རྒྱས་ཆོ་དཔག་མེད་ལ་ཐུག་འཆའ་
ལོ། །ཞོ་ན་མོ་བླ་ག་མ་ཏེ། ཨ་པ་རི་མི་ཏ་ཨ་ཡུལ་
ན་སྐྱུ་བི་ནི་བྱེ་ཏ་ཏེ་འོ་རྒྱ་ལ། ཏ་ཐུ་ག་ཏ་ལ། ཨ་རྟ་
ཏེ་སྐྱུ་མྱོ་བུལ། ཏཏ་ཐུ། ཞོ་བུའི་བུའི། མ་རྒྱ་བུའི།
ཨ་པ་རི་མི་ཏ་བུའི། ཨ་པ་རི་མི་ཏ་བུའི་རྒྱ་ན་མི་བླ་

རོ་པ་ཅི་ཏེ། ཞི་སམ་སི་སྒྲ་ར་པ་རི་བྱུང་རྒྱུ་ཏེ་ག་ག་
 བ་ས་སྒྲ་ཏེ་སྒྲ་བྱ་ལ་བི་བྱུང་མ་དུ་ན་ཡ་པ་རི་ལ་རི་
 སྒྲ་དུ། ཆོ་གཟུངས་བསྐྱེས་པ་ནི། ཞི་ཨ་མ་ར་ཁི་ཇི་ལ་ན་རྟེ་
 ཡེ་སྒྲ་དུ། སྦྱོར་པ་འི་སྦྱོབས་ཀྱིས་སངས་རྒྱས་ཡང་
 དག་འཕགས། །མི་ཡི་སང་གེ་སྦྱོར་པ་འི་སྦྱོབས་
 ཏོགས་ཏེ། །སྦྱིང་རྗེ་ཅན་གྱི་གྲོང་ཁྱེར་འཇུག་པ་ན།
 སྦྱོར་པ་མཐར་ཕྱིན་ཆོ་ཡང་འཕེལ་བར་ཤོག །དེ་
 བཞིན་དུ། ཚུལ་བྲིམས་= བཟོད་པ་= བརྩོན་འགྲུས་=
 བསམ་གཏན་= ཤེས་རབ་= རྣམས་ལ་འད་སྒྱུར་བྱའོ། །སྦྱོར་
 པ་གཏོང་ཞིང་ཚུལ་བྲིམས་བསྐྱུང་བ་དང་། བཟོད་
 པ་སྦྱོམ་ཞིང་བརྩོན་འགྲུས་རྩོམ་པ་དང་། །མཉམ་

ཆོ་ག་བྱུངས།

པར་འཛོག་ཅིང་གནས་ལྷགས་རྟོགས་གྱུར་པའི།
བཀྲ་ཤིས་དེས་ཀྱང་དེང་འདིར་བདེ་ལེགས་ཤོག།
དགེ་བ་འདི་ཡིས་སྦྱར་དུ་བདག །ཆོ་དཔག་མེད་པ་
འགྲུབ་གྱུར་ནས། འགོ་བ་གཅིག་ཀྱང་མ་ལུས་པ།
དེ་ཡི་ས་ལ་འགོད་པར་ཤོག། །

༥། སྒྲུག་གཟུངས་བཞུགས་སོ།།

༡། །ཐུགས་རྗེས་ཀྱན་ལ་སྒྲོམས་པའི་བཙུམ་ལྷན་
འདས། །མཆན་ཙམ་ཐོས་པས་ངན་འགོའི་སྒྲུག་
བསྐྱལ་སེལ། །དུག་གསུམ་ནད་སེལ་སངས་རྒྱས་
སྒྲུག་གི་ལྷ། །བེའུཅུ་ཡི་འོད་ལ་ཐུག་འཆལ་ལོ། །ཞི་
ན་མོ་ལྷ་ག་མ་ཏེ། རྟེན་པ་རྩེ་གུ་རུ་བེའུཅུ་པ་ལྷ་རྩ་རྩ་
ཡ། །ཏ་ཐུ་ག་ཏ་ཡ། །ཨ་རྟ་ཏེ་སྐུ་ལྷོ་བརྒྱ་ཡ། །ཏུ་ཐུ།
ཞི་རྟེན་པ་རྩེ་རྟེན་པ་རྩེ། མ་རྩ་རྟེན་པ་རྩེ་སྐུ་ལྷོ་ཏེ་སྐུ་
རྩ། །ཞེས་གཟུངས་རིང་ངམ་ཡང་ན། ཏུ་ཐུ། ཞི་རྟེན་པ་རྩེ་རྟེན་པ་

ཧྲོ། མ་དུ་རྟེ་ཏྲ་ཧྲོ། རུ་ལྷ་ས་ལྷ་ཏེ་སྤྲ་དུ། ཞེས་ལྷགས་
ཅི་རུས་བཞུས་མཐར་བཟོ་བ་ནི། དག་བ་འདི་ཡིས་ལྷར་དུ་
བདག །སངས་རྒྱས་ལྷན་སྤྲ་འབྲུབ་ལྷར་ནས། །
འགོ་བ་གཅིག་ལྷར་མ་ལུས་པ། །དེ་ཡི་ས་ལ་འགོད་
པར་ཤོག། ॥

༥། ང་མཆོད་དུག་སེང་མ་བཞུགས་སོ།།

༡། །དུག་པ་སེང་གའི་རྣམ་འཕུལ་དུས་གསུམ་
མཁེན། །འཛམ་གླིང་བསྟན་པའི་མངའ་བདག་
ཀམ་པ། །རང་བྱུང་ཆོས་ཀྱི་སྒྱུན་ལྡན་དོ་རྗེའི་
བྱུགས། །འགགས་མེད་རྣམ་པོལ་ཚངས་དབྱངས་
དོ་རྗེའི་གསུང་། །མཆོན་དེའི་དཔལ་འབར་དེ་
བཞེན་གཤེགས་པའི་སྒྱ། །ཀྱན་གྱི་རྣམ་འཕུལ་
དུག་པ་ཆོས་ཀྱི་རྗེ། །མཐོང་ཐོས་དྲན་རེག་འགྲོ་
རྣམས་དོན་ལྡན་མཛད། །མཐོང་བ་དོན་ལྡན་

ཞབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །རང་བྱུང་མཆོ་
སྒྲེས་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །མི་བསྐྱོད་དོ་
རྗེའི་། དབང་ལྷག་དོ་རྗེའི་། ཆོས་དབྱིངས་དོ་རྗེའི་།
ཡེ་ཤེས་དོ་རྗེའི་། བྱང་ཆུབ་དོ་རྗེའི་། བདུད་འདུལ་
དོ་རྗེའི་། ཐེག་མཆོག་དོ་རྗེའི་། མཁའ་ཁྱབ་དོ་རྗེའི་།
རིག་པའི་དོ་རྗེའི་། ཨོ་རྒྱན་ཕྱིན་ལས་ཞབས་
པད་བརྟན་གྱུར་ཅིག །ལྷ་ངན་མི་འདའ་བལྟགས་
པར་གསོལ་བ་འདེབས། །ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་
བསྐྱོར་བར་གསོལ་བ་འདེབས། །འགྲོ་དོན་
ཕྱོགས་མེད་མཛད་པར་གསོལ་བ་འདེབས། །དེ་
ལྟར་གསོལ་བ་བཏབ་པའི་བྱིན་རླབས་ཀྱིས། །བྲི་

རྩེ་ས་གཞིར་ལྷ་དབང་གཟུགས་བརྟན་ལྷར།
 འགྲོ་སེམས་སྒྲུང་དོར་ཐུབ་སྐྱེའི་གཟུགས་བརྟན་
 འཆར། །དེ་བཞིན་བདག་ཅག་གསོལ་འདེབས་
 ཞིང་འདི་ལྟ། །བསམ་བཞིན་སྤྱིད་པར་སྐྱེ་བ་བཞེས་
 བས་ཀྱང་། །བྱམས་ཆེན་ཐུགས་རྗེའི་ལྷགས་ཀྱས་
 རབ་བཟུང་ནས། །ཐེག་མཆོག་བདུད་རྩིའི་དགའ་
 སྟོན་འགྲེད་དུ་གསོལ། །འདས་པའི་སངས་རྒྱས་
 གཞན་པར་རྣམ་རེལ་སོགས། །ད་ལྟ་མཁས་གྲུབ་
 ཀྱན་གྱི་གཙུག་གི་རྒྱན། །མ་འོངས་སངས་རྒྱས་
 དུག་པ་སེང་གའི་མཆོན། །ཞིང་རྣམས་ཀྱན་དུ་རྣམ་
 འཕུལ་སྒྲ་ཆོགས་ཀྱིས། །དུས་གསུམ་རྒྱལ་བ་ཀྱན་

གྱི་ཕྱིན་ལས་པ། །ཀམ་པ་ཞེས་ཉི་ཟླ་ལྟར་གསལ་
 བའི། །ཞབས་ལ་ཕྱག་འཆལ་གསོལ་འདེབས་བྱིན་
 གྱིས་སྒྲོབས། །ཆེ་རབས་ཀྱན་ཏུ་རྗེས་སུ་འཛིན་གྱུར་
 ཅིག །བདུད་བཞི་ལས་རྒྱལ་རྒྱལ་བའི་ཕྱིན་ལས་
 པ། །ཀམ་པ་བསྟན་བསྟན་པའི་སྟོང་པོ་ནི། །ཕྱོགས་
 མཐར་ཀྱན་བྱབ་བྱབ་ཅིང་རྒྱན་མི་ཆད། །ཏྲག་པར་
 རབ་འཕེལ་འཕེལ་བའི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག །རྒྱ་གར་
 པཎ་ཆེན་བོད་ལ་བཀའ་དྲིན་ཆེ། །པདྨ་འབྲུང་
 གནས་སྐྱུ་ལ་འདས་འབྲུངས་མེད། །ད་ལྟ་སྟོན་ལྟ་
 སྟོན་པོའི་ཁ་གཏོན་མཛད། །ཚོ་རྒྱན་རིན་པོ་ཆེ་ལ་
 མཆོད་པ་འབུལ། །དཔལ་ལྷན་དཔལ་བོ་ས་ར་

ཉ་པ་ཉིད། །གདུལ་བྱའི་དོན་སྤྲད་བསམ་བཞིན་
 ཟླེ་བ་བཞེས། །དེ་ཉིད་ཀླུ་པ་ཞེས་ཆེར་གྲགས་
 པའི། །འཇམ་གླིང་རྒྱན་གྱུར་རྣམས་ལ་མཆོད་པ་
 འབུལ། །གནས་དག་པ་མཁའ་སྤྱོད་དཔལ་གྱི་ཙྰ་
 རི་ཏ། །བཀའ་བརྒྱད་སྒྲ་མ་རྣམས་དང་ཡི་དམ་
 ལྷ། །མཁའ་འགོ་ཆས་སྤྱོདས་རྣམས་ལ་མཆོད་པ་
 འབུལ། །ལས་ངན་སྒྲིག་སྒྲིབ་དག་པར་བྱེན་གྱིས་
 རྫོབས། །རྒྱེན་ངན་བར་ཆད་ཞི་བར་མཛད་པ་
 དང་། །མཆོག་དང་ཐུན་མོང་དངོས་གྲུབ་རྩ་ལ་དུ་
 གསོལ། ། ། ། ▶ དཀོན་མཆོག་རྗེས་དྲན།

༥། ར་མཆོད་སྣ་ཆོགས་བཞུགས་སོ།།

༡། རྩོམ་ཆོད་ཆོག་ཏེ་ལོ་རྒྱ་རོ་དང་། མར་
བ་མི་ལ་རྩོམ་བཅུན་སྒྲུལ་པོ་བ། རྩོམ་གསུམ་
མཁུན་བ་འགོ་མགོན་ཡབ་སྐུ་སོགས། མཁུ་འ་
བཅུད་སྒྲུལ་མ་རྒྱུ་ལ་མཆོད་བ་འབུལ། ལ་ལྟ་
ར་སྣ་རྩོམ་ཏེ་དག་པའི་མཐུས། རྩོམ་གསུམ་
བཅུད་ཅིས་བཅུན་པའི་བཅུ་ཅན། མི་གིགས་
སྒྲིང་པོའི་འཆར་ཡང་རྩོམ་སྒྲིང་། ལོ་རྒྱ་ཆོག་པོའི་
ཞལ་དུ་མཆོད་བ་འབུལ། རྩོམ་སྒྲིང་སྒྲིང་

བའི་སྒྲུག་རུམ་ན། །གངས་ལ་ཉི་མ་གར་འདྲ་
 བའི། །ཐོས་པ་དགའ་ཞེས་བྱ་བ་ཡི། །སྒྲེས་བྱ་
 དེ་ལ་མཆོད་པ་འབུལ། །ཞིང་མཆོག་དཔལ་ལྡན་
 སྒྲུག་པོ་བཀོད་པ་ན། །མཉམ་དམ་མི་གཡོ་ཆོས་སྒྲུ་
 མཛོན་དུ་མཛོད། །ཞི་སྒྲུ་དཔག་བསམ་གིང་ལྟར་
 འགྲོ་སྒྲོལ་ཏྟག །རྗེ་བཙུན་སྒྲུམ་པོ་བ་ལ་མཆོད་པ་
 འབུལ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་ལུང་བསྟན་
 ཅིང་། །སྒྲིགས་མའི་དུས་སུ་འགྲོ་དོན་མཛོད། །ཕྱག་
 རྒྱ་ཆེ་ལ་མངའ་བཞེས་པའི། །ཟླ་འོད་གཞོན་ནུའི་
 ཞལ་དུ་མཆོད་པ་འབུལ། །ཤེས་བྱའི་མཁའ་ལ་
 མཁུན་རབ་དགྱེལ་འཁོར་རྒྱས། །མཛོད་པའི་འོད་

ལྷོང་གཏུལ་བྱའི་གྲིང་ལ་ཕོག། །རྒྱལ་བའི་བསྟན་
 བ་ཀྱན་ནས་གསལ་མཛད་པའི། །བཀའ་བརྒྱད་
 རིན་པོ་ཆེ་ལ་མཆོད་པ་འབུལ། །ཕུན་སུམ་ཆོག་མཁའ་
 བ་རྩི་ག་ལ་ཡི་ཡུལ། །ཆོ་རིགས་བཅུན་པ་བ་ཟ་ཉར་
 རྒྱལ་པོའི་རིགས། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཞི་འཆོ་
 འབྱུངས་པའི་རྒྱད། །མར་མེ་མཛད་པའི་ཞལ་དུ་
 མཆོད་པ་འབུལ། །བསམ་པ་ཐམས་ཅད་འགྱུབ་
 མཛད་པ། །མཐའ་དབུས་མེད་པ་ནམ་མཁའི་
 བདག། །འོད་གསལ་ཐུགས་རྗེའི་འོད་འཕྲོ་བ།
 མཚུར་སྤུ་པ་ལ་མཆོད་པ་འབུལ། །ཐབས་མཁའ་ས་
 ཐུགས་རྗེས་ཤྱུའི་རིགས་སུ་འབྱུངས། །གཞན་

གྲིས་མི་ཐུབ་བདུད་ཀྱི་དཔུང་འཛོམས་པ། །གསེར་
 གྱི་ལྷན་པོ་ལྷ་བུར་བརྗེད་པའི་སྒྲ། །ཤྲུའི་རྒྱལ་པོ་
 ཁྱོད་ལ་མཆོད་པ་འབུལ། །མཐུན་པའི་སྒྲོན་ལམ་
 དག་ཚོགས་མད་བྱང་ཞིང་། །སྤྱད་པ་སྤྱོད་བྱེད་ཆེ་
 ནའང་མཆེད་གྱུར་ཅིང་། །བསྐྱལ་བཟང་གཅིག་ལ་
 མཛད་པ་མཐར་ཕྱིན་པའི། །རྫོགས་པའི་སངས་
 རྒྱས་སྟོང་ལ་མཆོད་པ་འབུལ། །སངས་རྒྱས་རྣམ་
 གཟིག་གཙུག་ཏྱར་ཐམས་ཅད་སྦྱོབ། །འཁོར་བ་
 འཛིག་དང་གསེར་ཐུབ་འོད་སྤྱང་དང་། །ཤྲུ་ཐུབ་
 པ་གོ་ཏམ་ལྷ་ཡི་ལྷ། །སངས་རྒྱས་དཔའ་བོ་བདུན་
 ལ་མཆོད་པ་འབུལ། །བྱུགས་རྗེས་ཀྱན་ལ་སྟོམས་

པའི་བཅོམ་ལྡན་འདས། །མཚན་ཙམ་ཐོས་པས་
 ངན་འགྲོའི་སྤྱག་བསྐྱལ་སེལ། །དུག་གསུམ་ནད་
 སེལ་སངས་རྒྱས་སྒྲན་གི་བྲ། །བེ་རྒྱུ་ཡི་འོད་ལ་
 མཚོད་པ་འབྱལ། །ཚོས་སྒྲ་ནམ་མཁའ་བཞིན་དུ་
 དབྱེར་མེད་ཀྱང་། །གཟུགས་སྒྲ་འཇའ་ཚོན་བཞིན་
 དུ་སོ་སོར་གསལ། །ཐབས་དང་ཤེས་རབ་མཚོག་ལ་
 མངའ་བརྟེས་པའི། །རིགས་ལྡ་བདེ་བར་གཤེགས་
 ལ་མཚོད་པ་འབྱལ། །རྒྱ་གར་པཎ་ཆེན་བོད་ལ་
 བཀའ་བྲིན་ཆེ། །པརྒྱ་འབྱུང་གནས་སྒྲ་ལ་འདས་
 འབྱུངས་མེད། །ད་ལྟ་ལྟ་རུབ་སྤོང་པོའི་ཁ་གཏོན་
 མཛད། །ཨོ་རྒྱན་རིན་པོ་ཆེ་ལ། །འཇམ་དབྱངས་

ཕྱག་ན་དོ་རྩེ་སྤྱན་རས་གཟིགས། །ས་ཡི་སྤྱིང་པོ་
 སྤྱིབ་པ་རྣམ་པར་སེལ། །ནམ་མཁའི་སྤྱིང་པོ་བྱམས་
 པ་ཀུན་ཏུ་བཟང་། །ཉེ་བའི་སྤྱིས་ཆེན་བརྒྱད་ལ་
 ལྷ་དང་ལྷ་མིན་ཅོད་པར་གྱིས། །ཞབས་ཀྱི་པརྫོ་ལ་
 བརྟུང་ཅིང་། །ཐོངས་པ་ཀུན་ལས་སྤྱོད་མཛད་མ།
 སྤྱོད་མ་ཡུམ་ལ་ །འགྲོ་བའི་མགོན་པོ་ལྷ་ཀྱ་སེང་གེ་
 ཡིས། །སངས་རྒྱས་བསྟན་པ་གང་གི་ཕྱག་ཏུ་བཞག།
 གསུང་རབ་རིན་ཆེན་སྤྱོད་ཀྱི་ཁ་འབྱེད་པའི། །དབྱ་
 བཅོམ་གནས་བརྟན་རྣམས་ལ་ །འཛིག་ཏེན་འབྲེན་
 པའི་གཙོ་བོ་ཆོ་དཔག་མེད། །དུས་མིན་འཆི་བ་
 མ་ལུས་འཛོམས་པའི་དཔལ། །མགོན་མེད་སྤྱག་

བསྐྱེལ་གྱུར་པ་རྣམས་ཀྱི་སྐྱབས། །སངས་རྒྱལ་
 ཆེ་དཔད་མེ་ལ། བདག་གིས་ཆེ་རབས་ཀྱན་ཏུ་
 བསྐྱེལ་བའི་ལྷ། །དུས་གསུམ་སངས་རྒྱལ་ཀྱན་
 གྱི་འཕྲིན་ལས་མ། །རབ་དཀར་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་
 གཉིས་སྐྱོན་བདུན་ལྡན། །ཡིད་བཞིན་འཁོར་
 ལོའི་ཞལ་དུ། དཔལ་ལྡན་ལྷ་མོ་སྟོན་ཀའི་ལྷ་བའི་
 མདོག་ །ཞལ་གསུམ་ཕྱག་བརྒྱད་རབ་མཛེས་ཞི་
 བའི་སྐྱ། །ཡེ་ཤེས་དཔག་ཡས་ཆེ་ཡི་མཆོག་སྤྱི་ལ་
 མ། །རྣམ་པར་རྒྱལ་མའི་ཞལ་དུ། གཞོན་ནུའི་ཆ་
 ལྷགས་འཆང་བ་པོ། །ཡེ་ཤེས་སྟོན་མེ་རབ་ཏུ་
 གསལ། །འཛིན་ཏེན་གསུམ་གྱི་ཐུན་སེལ་བ།།

འཇམ་པའི་དབྱངས་ལ། སྒྲོན་གྱིས་མ་གོས་སྒྲུ་
 མདོག་དཀར། རྫོགས་སངས་རྒྱས་གྱིས་དབུ་ལ་
 བརྒྱན། བླགས་རྩེ་སྒྲོན་གྱིས་འགྲོ་ལ་གཟིགས།
 སྒྲོན་རས་གཟིགས་ལ། ལྷུང་ལོ་ཅན་གྱི་གནས་
 མཚོག་དམ་པ་ནས། གསང་སྒྲགས་རིག་སྒྲགས་གྱི་
 བདག་པོ་སྟེ། ལོག་འདྲེན་བགོགས་གྱི་ཚོག་རྣམས་
 འཛམས་མཛད་པ། བཙུམ་ལྷན་དོ་རྩེ་འཛིན་ལ།
 བྱ་སྒྲོད་རྣལ་འབྱོར་རྒྱུད་སྟེ་བཞིར། སྒྲོན་པ་ཉིད་
 གྱིས་གང་གསུངས་པ། བྱི་དང་ནང་དང་གསང་བ་
 ཡི། ཡི་དམ་རྣམས་ལ། བཙུམ་ལྷན་འདས་གྱི་སྒྲོན་
 རྩེ་སྟེ། སྒྲུབ་པར་མཛད་པའི་གང་ཟག་ལ། བླ་

བཞིན་སྐྱོང་བར་ཞལ་བཞེས་པའི། ཁོས་སྐྱོང་སྤྱང་
མ་རྣམས་ལ་མཆོད་པ་འབུལ། ། །

༥། མགོན་པོའི་རྒྱན་ཁྱེད་བསྐྱེས་པ་བཞུགས་སོ།།

༦། །སྐྱབ་བརྒྱད་བསྟན་པའི་བརྩམ་སྤྱབསྐྱེས་པའི་གསོལ་འདེབས་
དོན་ཀྱན་གྱུ་པའི་དབྱངས་སྟོན་ཅེས་བྱ་བ་བཞུགས། སྟིང་སྟོབས་
ཆེན་པོས་འཕགས་ཡུལ་ལན་མང་བགྱོད། །སྒོ་གྲོས་
ཆེན་པོས་ཆོས་ཀྱན་དེ་ཉིད་གཟིགས། །གྲུབ་པ་
ཆེན་པོས་ཆོ་འཕྲུལ་ཅི་ཡང་སྟོན། །ལོ་ཙྰ་ཆེན་
པོའི་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །རྣམ་མཐུ་
ཆེན་པོས་སྐྱེད་གྲ་རྩྱུང་ནས་བཅད། །དཀའ་སྤྱད་

ཆེན་པོས་སྒྲུ་མ་མཉེས་པར་མཛད། །བརྩོན་འགྲུས་
 ཆེན་པོས་སྒྲུབ་པའི་རྒྱལ་མཆོན་བཙུགས། །རས་
 པ་ཆེན་པོའི་ཞབས་ལ་= ཐེག་པ་ཆེན་པོས་རིགས་
 མཆོག་ཡོངས་སུ་སང། །ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོས་རྟོགས་
 པ་མཛོན་དུ་གྱུར། །སྤྱིན་ལས་ཆེན་པོའི་མཁའ་དང་
 མཉམ་པར་བརྟེན། །སྟོ་སྟོམ་ཆེན་པོའི་ཞབས་ལ་
 གསོལ་བ་འདེབས། །དམ་པ་རྣམས་ལ་གྲུས་པས་
 གསོལ་བ་བཏབ་མཐུས། །སྒྲུབ་བརྒྱད་བརྟན་
 འཛིན་མཆོག་རྣམས་ཞབས་བརྟན་ཅིང་། །བརྟན་
 པ་རིན་ཆེན་ཕྱོགས་བཙུར་རྒྱས་པ་དང་། །འཛིག་
 རྟོན་དགེ་ལེགས་ཆེན་པོས་བྱབ་པར་ཤོག །ཅེས་

གཏོར་བམྲ་ཡིག་མ།

པ་ནི་ཀུན་གཟིགས་སྒྲ་མ་འཇམ་དབྱངས་མཁུན་བཟེའི་དབང་པོའི་དག་

སྒྲ་གི་ཚེས་སྡེ་ལས་བྱུང་བའོ། །

༄༅། །ན་མོ་གུ་རུ་མ་རྒྱ་ཀུ་ལ་ཡེ། གང་ཞིག་ནག་པོ་ཆེན་

པོ་ལྷ་མ་དུལ་བསྐྱབ་པར་འདོད་པའི་རྣལ་འབྱོར་པས་བསྐྱས་པའི་ཚུལ་

གིས་ཐུན་ཁྱིམ་བྱས་ན། མགོན་པོ་ཡབ་ཡུམ་གྱི་སྐྱེ་རྣམས་བཤམས་པའི་

མདུན་དུ་གཏོར་མ་མཆོད་རྣམས་ཅི་འབྱོར་བཤམས་ལ། ཨོ་དེཾླ་ཀླཱ་

ཏྱེ་ར་སྐྱ་ཡ་སྐྱ་སྐྱ་སྐྱ་རུ་རུ་རུ་རྩྱ་རྩྱ་རྩྱ་ཕྱེ་སྐྱ་རྒྱ།

ཨོ་སྐྱ་རྒྱ་སྐྱ་བྱུ་རྩྱ་སའ་རྩྱ་སྐྱ་སྐྱ་བྱུ་རྩྱ་རྩྱ་

སྐྱེ་པའི་ངང་ལས་ཁྱིམ་ཡིག་ཡོངས་བྱུར་ལས། །རྩོ་

རྗེའི་བྲག་ཆེན་མཐིང་ནག་གྲུ་གསུམ་སྟེང་། ། ཁྲུ་
 བྱོད་བརྒྱད་དབུས་གཞལ་ཡས་གྲུ་གསུམ་ནང་། །
 འཁོར་ལོ་བཞི་རིམ་ལྟེ་བར་པད་ཉི་ལ། ། དྲིལ་རྟེའི་
 སྟེང་དུ་འདོད་ཁམས་དབང་ལྷུག་དང་། ། རྗེ་རྗེ་བེར་
 ཅན་ཡབ་ཡུམ་འབྲིལ་སྦྱོར་ཚུལ། ། རྒྱན་དང་ཆ་
 ལྷགས་ཡོངས་རྫོགས་གསལ་བར་བསྒྲོམ། ། རིམ་
 པ་བཞི་ལྷན་འཁོར་ལོ་ལ་གནས་པའི། ། ལྷ་རྣམས་
 ཉི་དང་འོད་ཟེར་ཚུལ་དུ་བསྒྱེད། ། གཙོ་འཁོར་
 རྣམས་ཀྱི་གནས་གསུམ་འབྲུ་གསུམ་དང་། ། བྱོད་
 པར་གཙོ་བོ་ཡབ་ཡུམ་ལྷགས་སྦྱོག་ལས། ། འོད་
 འཕྲོས་ཡེ་ཤེས་ལྷ་ཆོགས་སྦྱན་དངས་གྲུ་། ། སྦྱན་

འདྲེན་གྱི་སྒྲགས་བརྗོད་ཅིང་རོལ་མོ་དབྱངས་དང་བཅས། རྩྱུ། དད་
 བ་དང་ནི་དམ་ཚིག་གིས། །དཔལ་ལྷན་མགོན་
 བོ་སྤྱན་འདྲེན་ན། །ཐུགས་རྗེ་ཐུགས་དམ་དབང་
 གིས་ནི། །བསྟན་པ་བསྐྱེད་ཕྱིར་གཤེགས་སུ་
 གསོལ། །རྡོ་རྗེ་ནག་མོ་རེ་མ་ཏི། །འཁོར་ཚོགས་
 གྱུ་མཚོ་ཐམས་ཅད་ཀྱན། །སྤྱོན་གྱི་ཐུགས་དམ་
 མ་གཡེལ་བར། །སྐྱེད་ཅིག་ཙམ་གྱིས་གཤེགས་
 སུ་གསོལ། །ཨོ་མ་དུ་གྲུ་ལ་གྲུ་ལ་ཡ་དེ་ལ་རྒྱ།
 རྩྱུ་བྱི་བྱི་རྩྱུ་ འདིར་ཤོག་འདིར་ཤོག །ལྷ་གཙུག་
 ཡ་ལྷ་གཙུག་ཡ། རྩྱུ་ཡ་རྩྱུ་ རྩྱུ་ཡ་རྩྱུ་ ཨོ་མ་དུ་གྲུ་
 ཡི། དྲག་རྒྱུ་ཏི་ལོ་ས་མ་ཡ། རྩྱུ་བྱི་བྱི་ རྩྱུ་

མོ་ཏི་ལོ་མ་མ་དུན་བྱེ། རེ་རྩྱུ་བོ་རྩེ་ གུ་ལི་དུན་བྱེ།
 ཨེ་ཨྲ་རྩྱེ་རྩེ་ རེ་རྩྱུ་བོ་རྩེ་ མ་ཏི་མ་དུ་ས་མ་ཡ།
 རྩེ་རྩེ་རྩེ། མ་མ་བ་ཤ་བ། ཤ་གུ་ལ་ས་མ་ཡ་རེ་
 རེ་རྩྱུ་བོ་རྩེ་ ཨེ་ལ་ལ་རྩེ་ མ་མོ་ནག་མོ་ཏི་ལོ། མ་
 མོ་ནག་མོ་དུན་ཏི་བྱེ། རེ་རྩྱུ་བོ་རྩེ་ རྩག་མོ་དུན་བྱེ།
 ཨྲི་ཨྲེ་རྩྱེ། ས་མ་ཡ། ཨེ་བྱེ་རི་རེ་ ཨྲ་རྩྱེ་རྩེ་ རྩེ་
 རྩེ། ཨྲི་བྱེ་བརྩེ་མ་དུ་གུ་ལ་དེ་སྤེ་ས་བ་རི་ཕ་ར་བརྩེ་
 ཨེ་རྩྱུ་ལྷ་རྩྱུ་ལྷ་རྩྱུ་བེ་ཨྲ་ལོ་གེ་རྩྱུ་རྩེ་རྩེ་དུ་ཤ་བྱེ་བྱེ་
 རྩྱུ་ལྷ་རྩྱུ་རེ་མེ་རྩྱུ་ས་ལྷ་དུ་སྤེ་ར་ཏ་ས་མ་ཡེ་ཨྲེ་རྩྱེ། གིས་
 མཚད། རེ་རྩྱུ་བོ་རྩེ་ གཏིས་སྤེ་མེད་བར་གྱུར། རྩྱེ།
 རྩེ་རྩེ་འཆར་གི་སྤེན་སྤེ་བྱེ། རྩེ་ལྷ་ར་ལས་སྤེན་སྤེ་

གཏོར་བཟོ་ཁམ་ཡིག་མ།

དམ་བཅས་ལྟར། ཁྱིམ་གྱིས་བརྒྱབས་པའི་གནས་
 འདིར་ནི། འདྲག་པོ་ལའོར་བཅས་བཞུགས་སུ་
 གསོལ། ཞེ་མ་དུ་གྲ་ལ་འདྲག་རྒྱ་ཐུན་རྩོ་ས་མ་ཡེ་
 ཞེ་མ་དུ་གྲ་ལ་གྲ་ལ་ཡ། ས་མ་ཡ་མ་རུ་སྒྲ་ར་ཡ། ས་
 མ་ཡ་སྒྲ་ཏི་ག་མ་ཏི། ས་མ་ཡ་རྒྱ་རྒྱ། ཞེ་སར་ཏ་
 ཐུ་ག་ཏ་ཨ་རྩི་ཏི་ཏུ་ཏུ་མི། ཞེ་གྲ་ལ་ཤ་ཨ་རྩི་ཏི་ག་
 ཏ་རྩི། ཞེ་ཤུ་ཏི་ཏུ་ཏི་སྒྲ་དུ། རྩི། ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་
 ལས་ཁྱོ་བོའི་སྐར་ལྟོན་པ། ཆོས་ཉིད་ངང་ལས་མ་
 གཡོས་བསྟན་སུང་ཚུལ། རྩི་རྩི་གཏུམ་བོའི་ཐུགས་
 ལས་རབ་སྐྱུལ་པ། ཡེ་ཤེས་མགོན་བོའི་ཆོགས་
 ལ་ཐུག་འཆལ་ལོ། རྩི། མཁའ་ལ་དབང་བསྐྱུར་

ཡིད་བཞིན་སྐྱུལ་པའི་སྒྲ། །ཡ་མཚན་མྱད་བྱུང་ལུས་
ལ་ཏིལ་མར་བྱགས། །དབང་ཕྱག་ནག་མོ་གསང་
བའི་རེ་མ་ཏི། །ནག་མོ་སྟོང་གི་གཙོ་ལ་ཕྱག་འཆལ་
བསྟོད། །ཞི་མ་རྒྱ་ལ་ལ་ལེ་ཡེ་ན་མེ། །ཞི་བྲག་གི་
རྒྱ་མཚོ་མེ་ཏོག་ལྷ་པོ། །ཆེ་ལ་ཆེན་བསྐྱེད་ས་དང་
མར་ནག་ཆེན་པོའི་མེ། །ཐལ་ཆེན་བྲག་ཞག་བདུད་
ཅི་ག་ཆེན་ལ། །དུར་བྱོད་སྒྲ་ཡིས་བྱེད་ས་རྣམས་
བཀང་སྟེ་འབུལ། །ཞི་བྱི་བཟོ་མ་རྒྱ་ལ་དེ་སྒྲི་ས་
པ་རི་མ་རྒྱ་བཟོ་ལྟོ་པོ་པོ་པོ་པོ་པོ་པོ་པོ་པོ་པོ་པོ་
པོ་པོ་པོ་པོ་པོ་པོ་པོ་པོ་པོ་པོ་པོ་པོ་པོ་པོ་པོ་པོ་པོ་
ས་མ་ཡེ་ལྟོ་པོ། །ཞི་བྱི་བཟོ་མ་རྒྱ་ལ་དེ་སྒྲི་ས་པ་

རི་སྒྲ་ར་རྒྱ་མཁལ་ཕུ་ཇ་མེ་གྲ་ས་མུ་ད་སྒྲ་ར་ཏ་
 ས་མ་ཡེ་ཨུ་རྩྱུ། གིས་མཚོད། མཚོད་གཏོར་ལ་བདུད་ཅི་བྱ་ལ།
 ཨོ། མ་དག་སྒོད་བཅུད་སྒོད་པར་སྒྱུངས། སྒོད་
 པའི་ངང་ལས་ཡེ་ཤེས་གྱི། རྒྱུང་མེ་ཐོད་སྒྱེད་སྒྲིང་
 ཉིད་དུ། ཐོད་པར་ག་ལྷ་བདུད་ཅི་ལ། རྒྱུང་མེས་
 བསྐྱོལ་བའི་དམ་ཚིག་པའི། བདུད་ཅི་རབ་འབར་
 འོད་ཉིད་དེས། ཡེ་ཤེས་བདུད་ཅི་སྒྱུན་དངས་
 བས། དབྱེར་མེད་ཨོ་ངང་ཨུ་རྩྱུ་གིས། བྱིན་
 བསྐྱབས་དྲི་རོ་མཚུངས་མེད་གྱུར། རྩ་བརྒྱད་
 སྒྲ་མ་ཡི་དམ་ལྷ་ཚིགས་དང་། དཔའ་བོ་མཁའ་
 འགོ་ཚེས་སྒྱུང་ཚིགས་སྒྱུན་དངས། མདུན་གྱི་

བཅ་མཁར་སྤྱིན་བཞིན་གཏིབས་པར་གྱུར། །ཡི་
 དམ་ཀུན་འདུས་རྩ་བའི་སྤྲ་མ་མཆོད། །དཀོན་
 མཆོག་ཀུན་འདུས་རྩ་བའི་སྤྲ་མ་མཆོད། །ཆོས་
 སྦྱོང་ཀུན་འདུས་རྩ་བའི་སྤྲ་མ་མཆོད། །ཁྱད་པར་
 ཆོས་སྦྱོང་བེད་གྱི་ན་བཟའ་ཅན། །དཔལ་ལྷན་ལྟ་
 མོ་རང་བྱུང་རྒྱལ་མོ་ནི། །མཆོད་ལུ་ལའོར་དང་
 བཅས་ལ་མཆོད་པར་བགྱི། །རྒྱལ་པོ་རྣམ་མང་
 ཐོས་སྤྲས་སྤྲགས་གྱི་བདག། རྡོ་རྗེ་ལེགས་པ་སྤྱིན་
 མགོན་ཞིང་སྦྱོང་དང་། །མཁར་ནག་རྡོ་རྗེ་རྒྱལ་པོ་
 ལ་སོགས་པའི། །ཀམ་པ་ཡི་བསྟན་པ་སྦྱོང་རྣམས་
 ལ། །ཟག་མེད་ཤ་ལྡ་བདུད་རྩི་ལྡ་མཆོག་གི།

གཏོར་མ་རྩ་བ་བྱུང་བ་ལྟ་ལ་མི་ཏ། །ཇི་གད་རྒྱུ་འི་
ཡོན་ཆབ་མཆོད་པར་བཞེས། །འདོད་ཡོན་ལྷ་
དང་གསང་བའི་མཆོད་པ་དང་། །དེ་ཁོ་ན་ཡི་
ཀུན་བཟང་མཆོད་པས་མཆོད། །བྱོད་ཀྱི་སྒྲིན་དག་
ཡོན་ཏན་རྫོགས་པ་དེའི། །གནས་ཚུལ་ཇི་བཞེན་
རྟོགས་པའི་སྒྲོ་གསུམ་གྱི། །བསྟོད་པ་མ་ལུས་པ་
ཡིས་བསྟོད་པར་བགྱི། །བྱོད་ལ་འདོད་དོན་གསོལ་
བ་བཏབ་པ་ནི། །བདག་སོགས་ཀུན་ལ་མཆོག་དང་
ཐུན་མོང་གི། །དངོས་གྲུབ་སྟན་ཐོག་འདི་ལ་སྦྱུལ་
བ་དང་། །བྱོད་པར་ཆེ་རིང་ནད་མེད་དཔལ་འབྱོར་
ཀྱས། །ཡིད་ལ་བསམ་ཆོད་སྐད་ཅིག་ཅམ་ཉིད་ལ།

ཐུབ་ནས་ཀམ་པ་ཡི་བཞེད་པ་ཀུན། །བདག་གིས་
མ་ལུས་སྐྱར་དུ་འབྱུང་པ་དང་། །ཀམ་པ་ཡི་བསྟན་
ལ་གཞོད་བྱེད་རྣམས། །བདག་གིས་ཐལ་བ་
བཞེན་དུ་སྒྲིག་པ་ཡི། །བྱས་པ་ད་ལྟ་ཉིད་དུ་སྦྱལ་དུ་
གསོལ། །དེ་ལྟར་མཆོད་བསྟོད་དང་པའི་དགེ་བ་
དེས། །མ་གྱུར་འགྲོ་བ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་
ཀུན། །རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་གོ་འཕང་འཕྲོ་བ་
ཕྱིར་བཤོ། །ཞེས་པ་འདི་ནི་རིན་ཆེན་དཔལ་མོས་གསོལ་བ་བཏབ་
པའི་ངོར། རྗེ་བཙུན་ཀམ་པ་མི་བསྟོད་དོ་རྗེས་གསུངས་པའོ།

༥ དཔལ་ཡེ་ཤེས་མགོན་པོ་ལྷུ་མ་དྲལ་རྗེས་འབྲང་དང་བཅས་པ་
ལ་ བསྐྱལ་ བའི་ ལྷུ་ མགོགས་ གྲོག་ གི་ རྗེས་ བ་ ཞེས་ བ་ བཞུགས།
རྩྱེང་ལྷོ་ ཡེ་ཤེས་མགོན་པོ་ལྷུ་མ་དྲལ་ལའོར་ཚྲིགས་
ནམས། །རྒྱལ་བསྟན་སྤྱི་དང་བྱད་པར་སྐྱབ་བརྒྱད་
ཀྱི། །གཟུགས་ཅན་མི་དང་གཟུགས་མེད་དམ་
སྤྱི་ཡིས། །གཞོན་ཅིང་འཆེ་བར་བྱེད་པའི་བདུད་
དཔུང་དང་། །གདུག་པའི་སེམས་འཆང་ད་དག་
མོད་བཙུགས་ནམས། །མ་རུངས་གདུམ་པོ་ཆེན་
པོའི་ཞལ་དུ་སྟོབས། །སྟོན་གྱི་རྒྱལ་བ་ནམས་ཀྱིས་
བཀའ་བསྒྲོས་བཞིན། །དམ་བཅའ་མ་གཡེལ་སྤྱང་

གཏོར་བཞུ་ཁམ་ཡིག་མ།

སྒྲོབས་ཕྱིན་ལས་མཛོད། །སྒྲོ་བྱོས་བྱེ་བའི་སྒྲོབས་
ལས་རབ་འབར་ཞིང་། །དཀར་ཕྱོགས་བསྟན་སྤང་
གང་དུ་ཕྱོགས་བཅུར་དག །ཐུགས་བསྐྱེད་དམ་
བཙན་ཡལ་མེད་འདོར་རམ་གྱེ། །སྒྲུབ་བསྟན་འདི་
ཉིད་སྤང་ཞིང་སྒྲོབས་མཛོད་ལ། །འདའ་མེད་བྱོ་
བོར་ཐ་ཚིག་རྗེས་དྲན་མཛོད། །ཅིས་ ལྷ་ཁྲ་བ་བཅུ་དྲག་
པས་གར་མར་བྱིས་པའོ།།

༥ བསེལ་བ་ཆེལ་གྱི་དུར་ཁྲོད་ནས། །དཔལ་
ལྷན་མགོན་པོ་ནག་པོ་ཆེ། །འཁོར་དུ་ནག་པོ་
སྤྱོད་གིས་བསྐྱོར། །མཆོད་པའི་གནས་འདིར་

སྤྱན་འདྲན་ན། །སངས་རྒྱས་བསྟན་པའི་རྒྱལ་
 མཆན་དེ། །ཉི་མ་གྲང་ལ་ཤར་བ་བཞིན། །དག་
 འདུན་དབུ་འཕང་དགྲང་ལ་བསྟོད། །སྤང་བའི་
 དག་པོ་ལས་ངན་རྣམས། །རྗེས་སྤྱལ་ཅམ་ཡང་
 མེད་པར་མཛོད། །དག་པོའི་ཕྱིན་ལས་སྤྱར་དུ་
 སྤྱབས། །ཉི་ལྗེ་ ལྷ་མ་ཡི་དམ་མཁའ་འགྲོ་དང་།
 ཆོས་སྦྱང་མ་མགོན་ལྷ་མ་དཔལ་རྣམས། །གནས་
 འདིར་སྤྱན་འདྲན་གཤེགས་སུ་གསོལ། །སངས་
 རྒྱས་བསྟན་པ་དར་བ་དང་། །མཆོག་ཕུན་ལས་
 རྣམས་འགྲུབ་པར་མཛོད། །ཅེས་པའང་འོག་མིན་མཚུར་སྤེལ་
 གདན་སར་ །རྒྱལ་བའི་དབང་པོ་བཙུ་བདུན་པ་ཨོ་རྒྱན་འཕྱིན་ལས་རྩེ་རྩེ་

གསུང་ངོ་།

༥ གླིང་འཇུག་མགོན་ཐོན་བསྐྱེད་པར་འཁོར་ལྷ་རྩེས་འབྲས་
 བཅས་ཀྱི་གཏོར་འབུལ་སྒྲགས་བམོ། བྱུ་བཞི་པར། ཨོ་བཟླ་ཀ་ལྷ་
 ལ་མ་དུ་གྲུ་ལ་ཡ་རྩྱུ་པའ་སྒྲུ་དུ། ཨི་དྲི་བ་ལི་ཏ་ཁ་ཁ་
 ཁྲ་ཏི་ཁྲ་ཏི། རྟེན་སྒྲུ་མར། ཨོ་རྩྱུ་བྱི་ཡ་དེ་སྒྲུ་གྲུ་ལི་གྲུ་
 ལི་མ་དུ་གྲུ་ལི་རྩྱུ་བྱུ། ཨི་དྲི་བ་ལི་ཏ་ཁ་ཁ་དང་།
 རྩེ་སྒྲུ་གཙོ་བོར། ཨོ་བཟླ་བྱ་བ་རྩྱུ་ཡ། ཨི་དྲི་བ་ལི་གྲུ་
 རྩྱུ། མ་མ་ཡ་རྩྱུ་རྩྱུ། མ་མ་སྒྲུ་སྒྲུ་ལྷ་ལྷ་ཡ་
 རྩྱུ། མ་མ་སྒྲུ་གྲུ་སྒྲུ་ཨོ་མོ་སྒྲུ་སྒྲུ་དེ་འཁོར་ལ།
 ཨོ་ཨོ་རྩྱུ་ག་ག་རྩྱུ་ཏ་ས་ཏ་སྒྲུ་གོ་ཏི་ཡ་རྩྱུ་རྩྱུ་ས་སྒྲུ་

ཏཱ། ཡི་དྲི་བ་ལོ་གྲི་རྩྱུ། ས་མ་ཡ་རྒྱུ། མ་མ་
 སམ་སྒྲི་མེ་བྲ་ཡ་རྩ། མ་མ་སམ་ཀམ་སྒྲི་ཨ་མོ་
 རྩ་སྒྲ་ཏཱ། རྩ་སམ་བདག་ལ། ཡོ་སྒྲ་ཏ་སྒྲ་ཏ་མ་ཏཱ་གྲོ་རྩ་རྩ།
 སྒྲི་སྒྲི་སྒྲི་ཏ་ཡ་རྩྱུ་ཕྱེ། ཡི་དྲི་བ་ལོ་ཏ་། དམ་ཅན་
 ལ། ཡོ་བཟླ་སྒྲ་རྩ་ས་མ་ཡ་མ་ཀ་རྩྱུ་རྩྱུ་གི་ཅི་ག་མ་ཅི་
 ས་མ་ཡ་ས་ཏི་ཇོ་ཇོ་རྩྱུ་བྱོ་རྩོ་། ཡི་དྲི་། སྒྲི་མ་གོ་ལ།
 རྩ་ག་མ་ཏི་ཏི་རྩྱུ་རྩྱུ་རྩྱུ་ས་མ་ཡ་རྩྱུ་ཇོ་ཇོ་། ཡི་དྲི་།
 ཞིང་རྩྱུ་ལ། ཡོ་མ་ཏཱ་ཀ་ལ་སྒྲི་སྒྲི་ཏ་ཏྱུ་ཕྱེ། ཏི་རྩྱུ་ཇོ་
 ཏྱུ་གི་ཅི་སྒྲི་ན་ར་མ་རྩྱུ་ཕྱེ། ཏི་རྩྱུ་ཇོ་ ཡ་མ་ར་ཅ་
 ཏཱ་ཏི་སྒྲི་ཏི་རྩྱུ་ཕྱེ། ཡི་དྲི་། ཞེས་ཀམ་པའི་ཆས་རྩྱུ་ལའོ་ར་སྒྲ་
 དང་། མཁའ་ནག་ལ། ཡོ་རྩྱུ་ག་རྩྱུ་ཇོ་བཟླ་རྩྱུ་ཇོ་ས་པ་རི་སྒྲ་

ར་བཟླ་ས་མ་ཡ་ཨེེ། ཡི་དེེ། ཡ་ཕྱིར། ཡི་ལྷ་ལྷ་ཡ་
 རི་དེ་རྒྱུ་དེ་བེ་ས་བ་དེ་སྤ་ར་ཡི་དེེ། ཨེ་དེ་མཆེད་ལྷ་ལ།
 ཡི་ཡི་རྒྱུ་རྒྱུ་དེ་བེ་རྒྱུ་རྒྱུ་ཀི་རྒྱུ་ས་བ་དེ་སྤ་ར་ཡི་དེེ། ཞེས་
 རིས་འབྲས་དང་། རྒྱུ་ལ། ཡི་ཡི་རྒྱུ་དེ་སྤ་རྒྱུ་ས་བ་དེ་སྤ་ར་
 ཡི་དེེ། གཟའ་ལ། ཡི་ཀོ་དྲ་ཀོ་དྲ་རྒྱུ་ལ་སྤ་རྒྱུ་
 ཡི་དེེ། སྤ་ར་ལ། ཡི་ཡི་བཟླ་ཀྱ་ལེ་མི་ལ་མན་ས་བ་
 དེ་སྤ་ར་ཡི་དེེ། གཟའ་བཙན་ལ། ཡ་མ་རྒྱུ་ཨེ་ཨེ་ཡི་རྒྱུ་ཁག་
 ལྷ་ལ་ལྷ་ཨེ་ས་མ་ཡ་ཨེེེེ། ཡི་དེེ། རྒྱུ་བེ་བ་དེ་
 མན་ག་རྒྱུ་སྤ་ར་ཡ་ཨེ་རྒྱུ་ལྷ་དེ། བཟའ་ལ། ཡི་ཡི་མ་རྒྱུ་
 རི་གཞུ་རྒྱུ་རྒྱུ་ཨེ་ས་བ་དེ་སྤ་ར་ཡི་དེེ། གེ་ས་ལ། ཡི་མ་
 རི་ཡི་རིན་རྒྱུ་མ་ས་བ་དེ་སྤ་ར་ཡི་དེེ། གཟའ་བཙན་ལ།

ཡོ་ཙན་བྲ་མ་ནི་རྟ་ར་རྟ་ར་ས་པ་རི་ལྷ་ར་ཨི་དེ། དབྱི་
 རྒྱལ་ལ། ཡོ་བ་སྤྱ་རྒྱ་ཇ་ས་པ་རི་ལྷ་ར་ཨི་དེ། དཔལ་ལྷན་
 ཤེས་རབ་ལ། ཡོ་བྱི་མན་བརྩྭ་ས་པ་རི་ལྷ་ར་ཨི་དེ། རོ་རྩེ་
 ལྷན་དཔལ་ལ། ཡོ་བཏྲ་ཏཱི་བྱི་ལ་ས་པ་རི་ལྷ་ར་ཨི་དེ།
 གཞོད་སྤྱོད་གང་བཟང་ལ། ཡོ་ཡཀྲ་པུར་རྩ་བ་ས་པ་རི་ལྷ་ར་
 ཨི་དེ། ལྷ་རྒྱལ་ལ། བྱ་རྒྱལ་མེ་ཏི་ས་པ་རི་ལྷ་ར་ཨི་དེ།
 བྱང་རྩེ་ལ། ཡོ་བྱ་ལ་ཏི་ཇོ་ས་པ་རི་ལྷ་ར་ཨི་དེ། རྩིང་
 བཅན་ལ། ཏི་ཤོ་རྩ་ནི་བཏྲ་སྤྱ་རྩ་ས་མ་ཡ་རྩེ་ཏི་ཇོ་ཇོ་
 ཨི་དེ་བ་ལི་ཏ་ཁ་ཁ་ཁྲ་ཏི་ཁྲ་ཏི། ཞེས་མགྲོན་ཐབས་ཀྱི་ལྷ་
 དང་བཅས་པ་སོ་སོར་འབུལ་ལོ།།

༥
གཞི་བདག་དཀར་གཏོར་དང་མཁའ་འགྲོ་སྤྱི་གཏོར་བསྐྱེད་པ་
ནི། ཨོྭ་ཨུཾ་ཧྲིཊྭཊྭ་གི་ཏ་རྩྱུ་པཌ། ཨོྭ་སྤྱ་བྱ་མ་ཤུཾ་
སཏྱ་རྩྱུཾ་སྤྱ་བྱ་མ་ཤུཾ་ཧྲིཊྭ་
ཨུཾ་ལས་ཀ་ཤུ་ལའི་ནང་དུ་ཤ་ཤ་བདུད་ཅི་ཤ་ཁུ་བ་
ལས་བྱུང་བའི་ཡེ་ཤེས་གི་བདུད་ཅིའི་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་
པོ་ཁ་དོག་དྲི་རོ་རེག་བྱ་ཐུན་སུམ་ཆོག་པ་པ་འདོད་
བའི་ལོངས་སྤྱོད་ཟད་མི་ཤེས་པར་གྱུར། ཨོྭ་ཨུཾ་རྩྱུ།
གནས་ཉི་ཤུ་ཅུ་བཞི། དུལ་ཆེན་སུམ་ཅུ་སོ་གཉིས།
རྒྱ་གར་རྒྱ་ནག་བལ་བོད་མདོ་ཁམས་སོགས་
མདོར་ན་སྤྱོད་གསུམ་གྱི་སྤྱོད་ཆེན་པོར་གནས་

པའི་དཔའ་བོ་མཁའ་འགྲོ་གཞི་བདག་ཡུལ་ལྷ།
 ལོ་ལྷ་ཞག་དུས་ལ་དབང་བ་སོགས་མཆོད་འོས་རྒྱ་
 མཆོ་རྣམས་ལ་མཆོད་དོ། །འབུལ་ལོ། །མཉེས་
 ཤིང་ཆོམ་ནས་བདག་ཅག་ལའོར་བཅས་ཉེར་འཆོ་
 ཐམས་ཅད་ཞི་ཞིང་མཐུན་རྒྱུན་ལེགས་ཆོགས་
 འཕེལ་བ་སོགས་དངོས་གྲུབ་རྣམ་གཉིས་བདེ་
 ལྷག་ཏུ་ཐོབ་པར་མཛོད་དུ་གསོལ། ཨོྫེ་ཨུཾ་ཧྱུྃ།
 འཇིག་རྟེན་བདེ་ཞིང་ལོ་ལེགས་དང་། །འབུ་རྣམས་
 འཕེལ་ཞིང་ཆོས་འཕེལ་དང་། །བདེ་ལེགས་ཐུན་
 ཐུམ་ཆོགས་པ་དང་། །ཡིད་ལ་འདོད་པ་ཀུན་
 འགྲུབ་མཛོད། །བརྟུང་བཞི། ཨོྫེ་ཨུཾ་ཧྱུྃ་རྟོ་ ལྷ་མ་ཡི་

གཏོར་བསྐྱོད་ལམ་ཡིག་མ།

དམ་མཁའ་འགྲོ་དང་། །ཆོས་སྦྱོང་རྒྱ་མཚོར་བསྟོད་
པར་བགྱི། །མཚོག་མཐུན་ལས་བཞི་གྲུབ་པ་དང་།
ནད་གཏོན་བགོགས་རིགས་ཞི་བར་མཛོད།

ཨོ་དེ་ཕྱོག་ཏ་སྐྱེས་ཨོ་སྤྱ་བྱ་སྤྱ་སྐྱེས་སྦྱོང་པའི་ངང་
ལས་ཨ་ལས་ཐོད་པའི་སྦྱོང་ཡངས་གིང་རྒྱ་ཆེ་བའི་
ནད་དུ་ཕྱི་ནད་གསང་བའི་མཚོད་རྩ་ས་བསམ་གྱིས་
མི་བྱུང་བར་གྱུར། ཨོ་བཟླ་ཨ་རྒྱ་ཨ་རྒྱ་དེ་བཞིན་དུ།
ཕྱོད། ཕྱོད། ཕྱོད། ཨ་ལོ་ག། ཐུང་། བེ་ཐེ་དུ།
འཇུ་ཨ་རྒྱ་དེ། གིས་མཚོད། ཕྱོད། བསྟན་སྦྱང་མཐར་ཐུག་

རྩོམ་པའི་ཕན་དང་། ། ཡུམ་ཆེན་དཔལ་ལྷན་ལྷ་
 མོ་རང་བྱུང་མ། ། རྣམ་པོ་ཡབ་ཡུམ་སྤྱོད་གས་བཅུ་ཉི་
 མགོན་པོ་དང་། ། དྲིགས་པ་དོན་གཉིས་བདུད་
 བཙན་སྐྱ་ཡི་མགོན། ། རྣམ་སྤྱོད་སྤྱོད་གས་བདག་སྤྱོད་
 བུ་རྩོམ་པའི་གས། ། སྤྱོད་མགོན་ཞིང་སྤྱོད་ཀྱན་དགའ་
 གཞོན་ཅུ་དང་། ། མ་བདུན་སྤྱོད་བཞི་འབར་མ་
 དགུ་རྣམས་དང་། ། དུས་བཞི་ཉི་ལྷ་མོ་དམག་གི་
 རྒྱལ་མོ་བཞི། ། དབང་ལྷན་ཉིང་བརྒྱད་བརྒྱན་མ་
 བཅུ་གཉིས་དང་། ། མཁར་ནག་རྩོམ་རྒྱལ་བཀྲ་
 ཤིས་ཆེ་རིང་སོགས། ། ལྷ་སྐྱ་གཞི་བདག་མཐུ་བོ་
 ཆེ་རྣམས་དང་། ། རྩོམ་པའི་མཁར་བསམ་ཡས་

གཏོར་བསྐྱོལ་མེད་ཡིག་མ།

གུངས་འདས་ལ། །མཉེས་རྒྱས་དྲག་པོའི་གཏུལ་
གཏོར་ཆེན་པོ་དང་། །སྒྲུབ་དང་རྟུ་གསེར་དཔུལ་
དར་བྱ་སོགས། །དངོས་འབྱོར་ཡིད་གྱིས་སྒྲུལ་
པའི་མཆོད་རྒྱས་འབུལ། །དགྱེས་པར་བཞེས་ལ་
ཅི་བསམ་ཕྱིན་ལས་སྒྲུབས། །ཅེས་པའང་ཀམ་པ་བརྩུ་བཞི་
པས་ཁ་སབ་བགྱིས་པའོ།

༥ ཧྲཱི། བཀའ་བརྒྱུད་སྤྲུལ་ཡི་དམ་དང་། །དཔའ་བོ་
མཁའ་འགྲོ་ཆོས་སྒྱུང་ཆོགས། །བྱུང་པར་དོ་རྩེ་བེར་
ནག་ཅན། །འཁོར་དང་བཅས་པའི་ཐུགས་དམ་

བསྐྱང་། བྱི་ནང་བར་ཆད་ཞི་བ་དང་། བྱིན་ལས་
 རྣམ་བཞི་བསྐྱབ་ཏུ་གསོལ། སྒྲོན་གྱི་སྐྱབ་བརྒྱད་
 གསེར་རིའི་ཕྱང་ཚྲིག་གསུམ་གྱིས། རི་ལྷ་ར་བཀའ་
 བསྐྱོས་ཐ་ཆོག་མ་གཡེལ་བར། ཡེ་གེས་མགོན་
 བོའི་ལྷ་ཚྲིག་ལའོར་བཅས་རྣམས། བྱི་ནང་
 གསང་བའི་མཆོད་གཏོར་འདི་བཞེས་ལ། དྲགས་
 བརྒྱད་བརྟན་དབྱའི་ཆ་འཕུལ་ཞི་བར་མཛོད། ཞོ་
 མ་རྒྱ་ལ་ལ་ལ་ལ་མ་རྒྱ་མི་ས་ཁ་རི་བྱ་དེ། དེ་བཞིན་བྱ་
 རྟ། ཅི་བྱ། བ་སྐྱ་བྱ། མ་རྒྱ་མི་ཅ། གོ་རི་ཅ་བ།
 ཡ་མི་བྱ། སྐྱ་ར་བྱ། བ་ལི་བྱ། མ་རྒྱ་གོ་རི་རི་དེ་
 ཁ་རི་བྱ་དེ། དེ་ནས་བརྟན་སྐྱབ་མན་ངག་གི་དམིགས་བ་དང་ལྷན་

བས། ཨོ་གྲོ་མདུ་གྲ་ལ་ཡག་བེ་དུ་ལི་རྩྱ་ཇོ་ཞེས་ཅི་
 རུས་བཞུས། དེ་ནས་ཐུན་གཏོར་བཅ་ལ། བ་མོ། ཅུ་བ་གསུམ་
 དང་བྱད་པར་དུ། །མགོན་པོ་ལའོར་བཅས་བདེན་
 པའི་མཐུས། །དགོན་མཆོག་བསྟན་ལ་གཞོད་བྱེད་
 པའི། །སྤང་དག་གཞོད་བྱེད་འདིར་ཁྱལ་ཅིག།
 ཨོ་བཙུ་ཨཱ་ཤ་ཤོ་ལ་ཇོ་ བཙུ་ཤ་ཤོ་ལ་ཇོ། བཙུ་ཤོ་ལ་ཇོ།
 བཙུ་ཤོ་ལ་ཇོ་ གྲ་ལ་ཇོ་པ་ཇོ་གྲ་ལ་ཇོ་ལ་ཇོ། ཇོ་
 གྲ་ལ་ཇོ། ཐེང་མ་ཐེང་མ་ཇོ། ཇོ་ག་ཇོ། ཇོ་ཇོ་ཇོ་
 ཇོ་ལ་ཇོ་ཇོ། ཨོ་ཇོ་ཇོ་ཇོ་ཇོ་ཇོ། ཨོ་ཇོ་ཇོ་
 གྲ་ལ་ཇོ་ཇོ། ཇོ་ཇོ། ཇོ་ཇོ་ཇོ་ཇོ་ཇོ་ཇོ་ཇོ་
 ཇོ་ཇོ་ཇོ། ཇོ་ཇོ་ཇོ་ཇོ་ཇོ་ཇོ་ཇོ་ཇོ་ཇོ་

གཏོར་བཞུ་ཁམ་ཡིག་མ།

བྱ་རུ་ཁྱི་པེ་ཏ། རྩ་མི་རྩུ་ཏ་ཡུ་ཡ། ཨ་པ་གྲ་རི་རྩ།
 ཡ་ཏི་པ་ཏི་རྩ། སྒྲ་ར་སི་ཏ་ད། ཨི་དི་མ་མ་རྩུ་ཤ་
 རྩུ་དག་བགེགས་བྱད་མ་རྩུ་སྒྲུང་དང་བཅས་པ་ཁ་
 ཁ་ཁྲ་ཏི་ཁྲ་ཏི། མ་ར་མ་ར། གྲི་རྩ་གྲི་རྩ། བརྩ་བརྩ།
 ཏ་ན་ཏ་ན། ད་ཏ་ད་ཏ། པ་ཅ་པ་ཅ། དེ་ན་མེ་གེ་ན།
 གཞོད་བྱེད་དག་བགེགས་སྒྲ་ར་ཡ་རྩི་ཡ། ཨི་ཨི་
 ཨྱ་ར་སྒྲི་རྩེ། སྒྲི་མ་རྩུ་གྲ་ལ་ཁྲ་ཏི། ཏྲ་ར་སྒྲ་ཁྲ་ཏི།
 ཏྲ་ར་སྒྲ་རུན་རྩུ་ཁྲ་ཏི། ཏྲ་ར་སྒྲ་ཐད་རྩུ་ཁྲ་ཏི།
 དམ་ཅན་མགོན་པོ་ནག་པོ་མཁའ་འགྲོའི་ཚྭ་གས་
 སྒྲུ་གྲུར་པ་རྣམས་ཀྱི་ཞལ་དུ་དམ་རྩུ་བདུད་རྩི་
 གཏོར་མ་འདི་འབུལ་ལོ། །བཞེས་སྒྲུ་གསོལ་ཁྲ་

གཏོར་བཟོ་ཁམ་ཡིག་མ།

ཏི། མ་མ་སྒྲིང་བྲག་ཚལ་པ་དུན་ཏི་ཉ་ལ་དུན་བྱེ།
གཞོད་བྱེད་དག་བགེགས་བྱད་མའི་ག་བྲག་ལ་ཁ་
རྩ་བུ་ཏི། གཏོར་མ་བདུད་ཅིའི་རང་བཞིན་དུ་གྱུར་པ་གསོལ་བར་
བསམ་ལ།

༥ མགོན་པོའི་དག་ཚས་གིན་ཏུ་བསྐྱས་པ་དམ་ཅན་དགེས་པའི་
མཆོད་སྤྱོན་ཞེས་བྱ་བ་ནི། ཧྲུ། མཐར་བྱེད་གདོང་ལྡེའི་
དབྱངས་ཀྱི་ང་རོ་ནི། །མི་བསྐྱུན་དྲག་པོར་བྲོས་
པའི་གཟུགས་འཆང་བ། །རྡོ་རྗེ་སྤྱོན་པོ་མ་རྒྱ་ཀླ་
ལ་ཆེ། །བཀའ་འཁོར་དམ་ཅན་རྒྱ་མཆོའི་ཚོགས་

ནམས་ལ། ཁྱིལ་ཁྱིལ་ནམ་པར་མི་བསྐྱོན་དུས་
ཀྱི་ར། །ཐུག་ཞག་བདུད་རྩི་འུ་དགའ་བ་འཕྲོར་
བའི་རྒྱན། །རབ་འབྱམས་ཁྱོན་ཀྱན་འགོངས་
བའི་མཆོད་བའི་ཚོགས། །མ་ལུས་ནམ་དག་སློ་
ཡིས་སྐྱུལ་ནས་ཀྱང་། །མྱ་ང་བྱང་བསྟོད་བའི་
དབྱངས་ཀྱི་དགེས་བསྐྱེད་བས། །ས་གསུམ་ཕན་
བདེའི་འདོད་འཇོ་དཔག་བསམ་གིང་། །རྒྱལ་
བསྟན་ལྷ་དཀར་བསེལ་བའི་རྩ་གཡབ་ནི། །སྤྱིང་
གསུམ་དུ་ཁའི་མུན་པ་སེལ་སྤྱད་དུ། །བསོད་
ནམས་ཀྱན་གསལ་ཡངས་པོར་རྟག་འཆར་ཞིང་།
དེ་འཇོན་བྱབ་བསྟན་གསལ་བའི་སྒྲོན་མེ་ནམས་།

རབ་བརྟན་མཚན་བཟང་ཉིན་བྱེད་སྤང་བའི་ཟེར།
 གཡོ་མེད་གདུལ་བྱའི་པརྟོ་འཇུམ་སྤང་དུ། །ཞབས་
 སེན་རྩོ་རྩེའི་ཕྱེང་བས་མཛེས་གྱུར་ཅིག །འདུས་
 ཚོགས་ མ་ རྩོས་ རྒྱབས་ འཕྱེང་ འཕྱོར་ བའི་ རྒྱན།
 རུར་སྒྲིག་བསྐྱབ་གསུམ་མཚོན་གྱིས་བགོས་པ་ཡི།
 བསོད་ནམས་ཞིང་གི་ཡོན་ཏན་སྒྲིན་དཀར་མཛེས།
 ཐར་ བའི་ སྤྱང་ ཆར་ སིལ་ མས་ བྱབ་ བར་ མཛོད།
 གཏུམས་ཤིང་མི་བསྐྱུན་སྒྱུད་པའི་དྲག་བྱུལ་ཅན།
 ཡིད་བསྐྱབས་སྒྲིང་ལ་ཉལ་བའི་དཔུང་གི་ཚོགས།
 དོན་དམ་སེམས་ཀྱི་རྩོ་རྩེའི་མེ་ལྷེ་ཡིས། །ཀྱན་རྟོག་
 ཞེན་འཛིན་ནགས་ཚལ་སྒྲིག་པར་མཛོད། །མཐའ་

ཡས་སྒྲིུ་ཁྱུ་མར་གྱུར་འགྲོ་བའི་ཚྷགས། །གཞན་
ཡན་ཁྱུ་ལ་སྒྲིུ་སྒྲིུ་ད་པའི་དབྱངས་སྒྲིུ་གྲིས། །འཚོ་
མེད་དྲང་བ་འདྲེན་པའི་དགའ་སྒྲིུ་ལ། །འབྲུག་མེད་
སྒྲིུ་ད་པའི་དགའ་ལེགས་འབར་གྱུར་ཅིག །ཅེས་པ་
འདི་མགོན་པ་གང་ཉིད་ཀྱི་མཚན་བཟང་གི་བདུད་ཅི་སྒྲིུ་བའི་གོ་སྒྲིུ་བས་
སྒྲིུ་ཐོབ་པའི་སྒྲིུ་བཟང་ཅན་ཨོ་ཁྱུ་ཕྱིན་ལས་དོ་རྩེ་ཞེས་བོད་ཡུལ་ནས་
མཆེད་པའི་བཅན་བྱོལ་བ་རྩེ་བཞེན་མོར་སྒྲིུ་ལྟར་ཁྱུ་བ་དེས་དམར་བྱོགས་
མཚུར་སྒྲིུ་དང་བོད་ཚེས་ཉིད་དགུར་ཁྱུ་སྒྲིུ་རྩེ་མོ་ཆེད་གཙུག་ལག་ཁང་
དུ་སྒྲིུ་བ་དགའ་ལེགས་འཕེལ། ། ༥་ན་༢༠༠༠ ་ ། དགའ་ཚེས་བསྐྱེས་པ་འདི་
བཞིན་ལྷ་ཁྱུ་དབང་མཚོག་ཁྱུ་གར་ཉི་མ་ཅལ་མངའ་སྒྲིུ་ཁོངས་དྲ་རམ་ས་
ལའི་ཉི་འདབས་ཁྱུ་སྒྲིུ་རྩེ་མོ་ཆེད་གཙུག་ལག་ཁང་དུ་བཞུགས་སྐྱབས་

གཏོར་བཞུ་ཁམ་ཡིག་མ།

གསུངས་པའོ།།

། ཧྲིཿ འཕེལ་ལྷན་མགོན་པོ་ལམ་པ་བཅས་།
 གྱིས། །བསྟན་ལ་སྤང་བའི་དབྱ་བགེགས་རྣམས།།
 ལྷུང་དུ་བསྐྱལ་བའི་ག་ཁག་རུས། །སྟོག་དབུགས་སྒྲ་
 ཆེ་ཞལ་དུ་བཞེས། །རྣམ་ཤེས་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་སུ་
 སྟོར། །ཨོཿཨེཿཨླེཿརྟེེཿ རྩིཿམ་རྩེཿལ་ཁྲེཿཏི། རྩེཿ
 རྩེཿཁྲེཿཏི། རྩེཿརྩེཿརྩེཿཁྲེཿཏི། རྩེཿརྩེཿཁྲེཿ
 རྩེཿཁྲེཿཏི། དམ་ཅན་མགོན་པོ་ནག་པོ་མཁའ་འགྲོའི་
 ཆོག་སྐུ་གྱུར་པ་རྣམས་ཀྱི་ ཞལ་ ཏུ་ དམ་ རྩེཿ

བདུད་ཅིའི་གཏོར་མ་འདི་འབུལ་ལོ། །བཞེས་སུ་
 གསོལ་བ་ཞུ་དེ། བསྐྱེད་པ་བྱ་ན་ལོག་ཏི་པ་ལའམ། ཡང་ན། ཨོྃ་ཱུྃ་
 ཏིག་ཁྱོ་བྱེ་ མ་ནི་སྤྲ་ར་ནི་བྱེ་ མ་ར་དུན་བྱེ་ རྩོ་
 རྩོ་ནི་ ཏི་ཡ་རྩོ་བྱེ་ དག་བག་གས་བྱད་མ་སྤྲ་ར་
 ཡ། ཡ་མ་རྩ་ཇ་གྲི་ལ་ཡ་བྱེ་ ན་མོ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་
 བཀའ་བདེན་པ་དང་། ཆོས་ཀྱི་ དགོ་འདུན་གྱི་ ལྷ་
 མ་དོ་རྗེ་འཇིན་པའི་ ཡི་དམ་ལྷ་ཆོག་ས་རྣམས་ཀྱི་
 མཁའ་འགྲོ་ཆོས་རྒྱུད་རྣམས་ཀྱི་ སྐྱབ་པ་བཀའ་
 བརྒྱད་ཀྱི་ལྷ་ཆོག་ས་རྣམས་ཀྱི་ དཔལ་མགོན་མ་
 བློ་མ་ལ་པོའི་ བྱད་པར་དུ་འཇམ་དཔལ་ཆེ་བདག་
 བློ་མ་ལ་པོའི་ ལྷ་ཆོག་ས་འཁོར་དང་བཅས་པ་རྣམས་

གྱི་༄ རྩེ་བཅུན་དོ་རྩེ་རྣལ་འབྱོར་མའི་༄ སྒྲགས་
 འཆང་བདག་གི་སྒྲགས་དང་ཕྱག་རྒྱ་ཏིང་ངེ་འཛིན་
 གྱི་བདེན་པ་དང་། བདེན་པ་ཆེན་པོའི་མཐུ་སྟོབས་
 རུས་པ་ལ་བརྟེན་ནས། རྣལ་འབྱོར་པ་བདག་ཅག་
 དཔོན་སྟོབ་ལའོར་དང་བཅས་པ་རྣམས་ལ་ཆགས་
 ཆེ་བ། ཉམ་ང་བ། མྱི་ལམ་ངན་པ། མཆོན་མ་ངན་
 པ། ལྷས་ངན་པ། བ་རོལ་གྱི་མྱིས་ལྷས། བོད་
 གཏོང་། བོད་འབྲེ། བྱད་ཁ། ཟོར་ཁ། སུར་ཁ།
 གཏོང་ཁ། བྱད་པར་དུ་བསྐྱོག་པ་བྱེད་པའི་མཐུ་
 དང་རུས་པ་ཐམས་ཅད་སྐྱོག་མཁན་ཁོ་རང་གི་སྟེང་
 དུ་སྐྱོག་ཅིག རང་ག་ཤེད་རང་ལ་ཕོབ་ཅིག རང་

[illegible]

བ་རྒྱས་པར་མཛོད། ། དེ་ནས་དངོས་གྲུབ་སྒྲུབ་བ་ནི། རྩྱུ་
 མགོན་པོ་ལྷ་མ་དྲལ་ལའོར་བཅས་རྣམས། ། ཆོས་
 དབྱིངས་གནས་ནས་སྐྱེ་བསྐྱོད་ལ། ། བདག་ལ་
 མཆོག་ཐུན་དངོས་གྲུབ་སྐྱེ་ལ། ། བྲིན་ལས་རྣམ་བཞི་
 འགྲུབ་པར་མཛོད། ། རོངས་པ་མཆིས་ཀྱན་བཟོད་
 བཞེས་ལ། ། དག་ཚངས་མཆོག་གི་དངོས་གྲུབ་
 སྐྱེ་ལ། ། ཞོ་ས་མ་ཡ། ལྷ་ས་མ་ཡེ་ རྩྱུ་ས་མ་ཡ།
 ཞོ་བྲོ་མ་རྩ་ཀླ་ལ་ཡཀླ་བེ་ཏ་ལི་རྩྱུ་ཇེ་ ཞོ་བཟླ་ས་རྩ་
 ས་མ་ཡ་སོགས་དང་། ཆེ་རབས་ཀྱན་ནས་རྒྱལ་བས་
 དབང་བསྐྱུར་ཅིང་། ། ཆེ་རབས་ཀྱན་རྩ་བསྟན་པ་
 སྒྲུབ་མཛོད་པའི། ། མགོན་པོ་མཐུ་ཆེན་བྱོད་ལ་

ཕྱག་འཆལ་ལོ། བཟོ་ལྷ་གི་ནི། བཟོ་ཡི་ཏི་ནི།
 བཟོ་ཏ་གི་ནི། ཏུ་བླ། ཡོ་ཏི་ལི་ཏི་ལི། གི་ཏི་ཅི་
 ཏི། བི་ཏི་པ་ཏ་ཡེ་སྒྲ་དྲ། ཆོ་རབས་སྒོ་ན་ནས་ད་ལྟ་
 ཡན་ཆད་དུ། རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་བསྐྱེད་བར་དམ་
 བཅས་པ། རང་ལྟ་དེང་འདིར་བསྟན་པ་རྒྱས་པ་
 དང་། བདག་ཅག་རྣལ་འབྱོར་འཁོར་དང་བཅས་
 པ་ཡི། བྱི་ནང་བར་ཆད་ཐམས་ཅད་ནི་བར་ཤོག།
 བདག་ནི་མངོན་པར་བྱང་ཆུབ་སྟེ། རང་རིག་ཡེ་
 ཤེས་མངོན་གྱུར་ནས། རངས་རྒྱས་བསྟན་པ་
 བསྐྱེད་སྤང་དུ། བྱོད་དང་མི་འབྲལ་འགྲོགས་
 པར་ཤོག། བདག་དང་འགྲོ་ལ་ཐུགས་བརྩེ་འི་

བྱིར། །ཉིད་ཀྱི་རྩ་འཕྱུལ་མཐུ་ཡིས་ནི། །དེ་སྤྱིད་
 མཆོད་པ་བདག་བགྱིད་པ། །དེ་སྤྱིད་བཅོམ་ལྷན་
 བཞུགས་སུ་གསོལ། །དགེ་བ་འདི་ཡིས་སྦྱར་དུ་
 དག །སྤྱི་མ་ཡི་དམ་དཔའ་བོ་མཁའ་འགྲོ་ཆོས་སྦྱོར་
 སྦྱར་མ་འགྲུབ་གྱུར་ནས། །འགྲོ་བ་གཅིག་ཀྱང་མ་
 ལུས་པ། །དེ་ཡིས་ལ་འགོད་པར་ཤོག །ཚེ་བདག་
 ཅག་རྣལ་འབྱོར་མཆོད་ལུ་རྣམས། །དོན་གཉིས་
 ལྷན་གྱིས་གྲུབ་གྱུར་ཅིང་། །སྦྱི་གི་འཕོ་འགྲུར་མེད་
 པ་དང་། །སྤྱི་མེད་སྦྱི་གསུང་ཐུགས་འགྲུབ་ཤོག།
 དཀྱིལ་འཁོར་གཞུང་ཡས་འདིར་ཡང་བཀྲ་ཤིས་
 ཤིང་། །ཉིན་ཡང་བཀྲ་ཤིས་དཔལ་འབར་ཏ་ལ་

ལ། །མཚན་ཡང་བཀྲ་ཤིས་དཔའ་འབར་གྱི་ལི་
ལི། །ཉིན་མཚན་རྟག་ཏུ་བཀྲ་ཤིས་བདེ་ལེགས་
ཤོག །མདྲ་ལོ་སྤྱི་ཇ་ཡ་ཨ་ལ་ལ་རྟ། །མཚོད་
སྒྱུན་གནས་འདིར་གང་ལྷགས་པའི། །འབྱུང་པོ་ས་
འོག་རྒྱ་བ་དང་། །གང་ཡང་ས་སྟེང་འཁོད་པ་དང་།
ས་སྒར་རྒྱ་བ་གང་ཡིན་པ། །མཁུ་བར་གྱིས་ལ་
རང་གནས་སུ། །ཐམས་ཅད་ཐ་དད་འགྲོ་བར་
གྱིས། །སའ་བྱ་ཏ་གཙུག་ བསྐྱོན་གྱིས་མཐའ་རྒྱན་པར་
བྱའོ། །ཅེས་པ་འདི་གྲོ་བོ་རྒྱལ་སྐུ་སྐུ་མ་དོར་སྐྱོབ་ཀླུ་བསྟན་འཛིན་
བཟང་པོ་སོགས་དོན་གཉིས་མང་པོས་བསྐྱུལ་བ་ལྟར། །ཀླུ་བ་བཅུ་བཞི་
པས་བྲིས་པ་དགེ་ལེགས་སྟེལ། །

ཕ་གསུམ་ཆོས་སྐྱོང་དང་བཅས་པ་རྣམས་ལ་གཏོར་མ་བསྐྱོ་བ་སྤྱོད་ལས་
 ལྷུང་མགྲོགས་བཟུགས། ཨྱི་ཡྱི་ཁྱི། ཨྱི་ལྷུང་རྩྱི། ལན་གསུམ།
 རྩྱི། སྒྲ་མ་ཡི་དམ་མཁའ་འགྲོ་ཆོས་སྐྱོང་རྣམས།
 འདིར་གཤེགས་དགེས་པའི་གདན་ལ་བཟུགས་སུ་
 གསོལ། །བྱིན་རྒྱབས་སྐྱོང་ཡངས་ཕ་བརྒྱད་སྒྲ་
 མ་དང་། །དངོས་གྲུབ་སྤྱོད་འབྲིགས་ཡི་དམ་
 ཞི་བྱིན་ལྷ། །དགོས་འདོད་ཆར་འབེབས་
 དཔའ་བོ་མཁའ་འགྲོའི་ཆོགས། །མཆོད་གཏོར་
 འདི་བཞེས་བཅོལ་བའི་སྤྱོད་ལས་མཛོད། །མཁའ་

ལྷ་ར་བྱ་བ་པའི་ལེགས་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་བདག །ཡེ་
 ཤེས་མགོན་པོ་ཕྱག་བཞི་ཕྱག་དྲུག་པ། །ཞལ་བཞི་
 མ་ནིང་སྐྱ་གསུང་ཐུགས་ཡོན་ཏན། །ཕྱིན་ལས་
 མགོན་པོ་ཡབ་ཡུམ་འཁོར་དང་བཅས། །མཆོད་
 གཏོར་འདི་བཞེས་བཙུལ་བའི་ཕྱིན་ལས་མཛོད།
 མཐུ་སྟོབས་དུས་མཐའི་རྒྱ་དང་བསྐྱལ་བའི་མེ།
 རོ་རྩེ་བེར་ཆེན་ལྷ་མོ་རང་བྱུང་མ། །སྒྲགས་སྤྱང་
 ཞེ་ཀ་རྩྱ་ཏི་སྟོག་སྐྱབ་མ། །ཤན་པ་དམར་ནག་
 ལས་བྱེད་དེགས་པའི་ཚོགས། །མཆོད་གཏོར་འདི་
 བཞེས་བཙུལ་བའི་ཕྱིན་ལས་མཛོད། །སྤྱིད་པའི་
 རྒྱ་ཞགས་དབང་ཕྱག་ལྷ་ཆེན་ཡབ། །ཁྱུ་མ་དེ་སྤྱི་

ཡུམ་བཅས་མཁའ་འགྲོའི་ཚོགས། །ལྷ་སྤྱན་ཀྱན་
 གྱི་དམག་དབུང་སྤྱན་ལྷ་རྩུད། །དང་སྤྱང་ཆེན་པོ་
 གཟའ་མཆོག་རྣུ་ལ། །མཆོད་གཏོར་འདི་བཞེས་
 བཅོལ་བའི་སྤྱན་ལས་མཛོད། །གཏུམ་ཆེན་རུམས་
 བའི་ང་འོ་འབྲུག་ལྷ་རྩུགས། །ཞིང་སྤྱོད་སེངྒེའི་
 གདོང་ཅན་ཡབ་དང་ཡུམ། །རྒྱལ་ཆེན་རྣམ་མང་
 ཐོས་སྤྱོད་ཅན། །དུར་བྱོད་བདག་པོ་བདག་
 མོ་དེ་ཅུས་མ། །ལས་ཀྱི་གཤིན་རྗེ་དམ་ཅན་དོ་རྗེ་
 ལེགས། །མཆོད་གཏོར་འདི་བཞེས་བཅོལ་བའི་
 སྤྱན་ལས་མཛོད། །སྤྱན་ལས་དངོས་གྲུབ་ཐོགས་
 མེད་སྤྱོད་ལྷ་རྩུགས། །ཆོ་རིང་མཆོད་ལྷ་ཨ་

བྱི་གཡུ་སྒྲོན་མ། །ཁ་རག་བྱང་བཅུན་མ་སོགས་
 བརྟན་མའི་ཚོགས། །གཞོན་སྒྲོན་ཞང་སྒྲོན་པེག་ཅེ་
 ཚོགས་ཀྱི་བདག །ཇམ་ལྷ་རིགས་ལྷ་རྟ་བདག་ཀྱི་
 བེ་ར། །ཀྱན་འབྱེལ་མཆོད་གསུམ་ལ་སོགས་ནོར་
 བདག་རྣམས། །མཆོད་གཏོར་འདི་བཞེས་བཅོལ་
 བའི་ཕྱིན་ལས་མཛོད། །དྲག་སྒྲགས་མཐུ་ཅུལ་
 ཐོག་སེར་བཞེན་དུ་འབེབས། །རྟ་ནག་དྲེགས་པ་
 ག་བ་ཁ་མོ་ཆེ། །སྒྲེ་དཔོན་སུམ་ཅུ་སྒྲགས་བདག་
 བཅོ་བརྒྱད་དང་། །ལྷ་ན་ས་བདག་བདག་ཉིད་
 སྒྲེས་བུ་སོགས། །གཟའ་གདོང་གིང་ལྷ་བདུད་
 གན་ཅིས་ཀྱི་བདག །མཆོད་གཏོར་འདི་བཞེས་

བཙུལ་བའི་ཕྱིན་ལས་མཛོད། །དབྱ་བའི་སྟེང་དུ་
 རྒྱང་ལྟར་ཐག་པ་རྒྱག། སྤྱི་གི་མཆོད་གསུམ་སྤྲུགས་
 བདག་སྟོ་ཁ་དང་། །ཐག་པ་མེ་ལེན་གྱི་བཙན་སྤྲུག་
 བདུན་དང་། །དྲིགས་པ་སྤེལ་བེ་ཉར་ཅི་མ་ར།
 ཟབ་གཏོར་བཀའ་ཡི་རྒྱང་མ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས།
 མཆོད་གཏོར་འདི་བཞེས་བཙུལ་བའི་ཕྱིན་ལས་
 མཛོད། །སྤྱི་བའི་མཐུན་རྒྱུན་དབྱར་གྱི་དཔལ་
 ལྟར་སྤེལ། །ཐང་ལྟ་སྤྲུག་གི་བཙན་ཁྲོད་སྤེལ་ར་
 ཆེ། །མགུལ་ལྟ་བུ་གསུམ་དག་བསྟེན་ཉར་གཅིག་
 དང་། །ཆོས་འཁོར་སྤྱི་བའི་གནས་དབེན་གནས་ཆོས་
 བཞེན་སྟོང་། །གཏུག་མར་གནས་དང་སྟོ་བུར་

ལྷགས་པ་ཡི། །གཞི་བདག་པོ་མོ་ལའོར་དང་བཅས་
 པ་རྣམས། །མཆོད་གཏོར་འདི་བཞེས་བཅོལ་བའི་
 སྒྲིན་ལས་མཛོད། །སངས་རྒྱས་བསྟན་སྤྱང་དགོན་
 མཆོག་དབུ་འཕང་བསྟོད། །དག་འདུན་སྡེ་རྒྱས་
 རྣལ་འབྱོར་ཆོ་དཔལ་སྡེལ། །སྟན་པའི་དར་སྤྱོད་
 གྲགས་པའི་དུང་བུས་ལ། །ལའོར་དང་ལོངས་སྤྱོད་
 རྒྱས་པ་ཉིད་དུ་མཛོད། །ཞི་རྒྱས་དབང་དྲག་ལས་
 རྣམས་མ་ལུས་པ། །འབད་མེད་ལྷན་གྱིས་འགྲུབ་
 པར་མཛོད་དུ་གསོལ། །སྤྱིད་ཞིའི་དག་ལེགས་
 རྒྱས་པའི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག །ཅེས་པ་འདི་ལྷ་ཉམས་ལ་གང་
 ཤར་མཆོག་གྱུར་སྤྱིང་པས་བྱིས་པ་བྱིན་རྒྱལས་ཀྱི་བབ་ཅུང་ཟད་ཡོད་པར་

གཏོར་བམྲ་ཁམ་ཡིག་མ།

སེམས་པས་ལྷག་པ་ལྷ་མཆོམས་ཀྱི་འགྲུབ་སྦྱོར་དུ་བྲིས་པའོ། །

མགོན་དཀར་རྒྱན་ཁྱེར་ནི། རྩྱེ་ངོ་བདེ་མཆོག་རྣམ་སྦྱུལ་
མགོན་དཀར་ཡབ་ཡུམ་ནི། ཀའ་རུས་ཆེན་པོ་
དབྱུག་མཐོ་ཐོད་ཁྲག་འཛིན། །དུར་ཁྱོད་ཀྱན་ནས་
འདིར་གཤེགས་མདུན་འདིར་བཞུགས། །དཀར་
གསུམ་མངར་གསུམ་མཆོད་པ་འདི་བཞེས་
ལ། །རང་འདྲའི་སྦྱུལ་པའི་འཛིག་རྟེན་ཐམས་ཅད་
གང་། །གཞོད་བྱེད་དབྲ་ཇག་ཆོམ་རྒྱན་གཙན་

གཟུགས་རྣམས། །དབྱུག་ཐོའིས་བརྒྱུད་ཞིང་སྤྱལ་གྱི་
 ཞགས་པས་འཛིང་། །ཐོད་ཁྲག་རྒྱུད་པས་གདུག་
 པ་སྤྱོད་ཤིང་རིང་། །ཐམས་ཅད་མཆུར་འདུས་
 བདག་ཅག་མི་ལོར་གྱི། །མཐའ་ནས་བསྐྱོར་ཞིང་
 ཉིན་མཆོན་རྒྱུན་དུ་བསྐྱུང་། །གཞོད་བྱེད་དཔག་
 ཚད་ཅམ་དུ་སྐྱུང་པར་གྱུར། །ཨོྭ་གྱི་ར་ཇ་གྱི་ར་ཇ་རྒྱ་
 མ་རྒྱ་མ་ཁུམ་ཐིས་སྤྲོ་དུ། ཨོྭ་གྱི་ར་ཇ་སྤྲོ་ཞགས་ནས། ཨོྭ་
 ཁུམ་ཐིས་མ་དུ་མཐར་ཐུག་གཞོད་བྱེད་དབྱ་རྒྱུན་ཇག་
 གསུམ་གཙན་གཟན་ཅག་རྒྱ་བྱྱྱ་བྱྱྱ་སྤྲོ་དུ། ཨྱཱ་
 འཁོར་ལོ་སྤྲོ་མ་པ་ཡབ་དང་ཡུམ། །པདྨ་བཟོ་སྤྲོ་སྤྲོ་

གཏོར་བཟོ་ཁམ་ཡིག་མ།

ལྷ། །རང་རྟགས་སྒོག་གི་སྤྱིང་པོ་ཡུལ། །དུར་བྲོད་
 ཆེན་པོའི་གནས་བརྒྱད་བསྐྱུང་། །སོ་སོ་སྤྱིང་གི་
 ཞིང་སྦྱིང་བ། །དུར་བྲོད་བདག་པོ་ཡབ་དང་ཡུམ།
 བྲོད་ནི་བསྐྱུང་མ་མཐུ་བརྩལ་ཅན། །བདག་ནི་
 རྩལ་འབྱོར་དམ་ཚིག་ཅན། །བདག་ཅག་འཁོར་
 དང་འོངས་སྦྱོད་བཙས། །བསྐྱུང་བའི་བསྐྱུང་མ་
 བྲོད་བཙལ་ལོ། །དེ་ལ་གཞོད་བྱེད་དག་རྒྱུན་ཇག།
 བཙེང་བའི་ཞགས་པ་བྲོད་སྒློད་དོ། །མ་གཡེལ་མ་
 མདའ་མཐུ་བརྩལ་ཅན། །ཇ་ཆང་ཐུད་དང་མཆོད་
 གཏོར་བཞེས། །བཙལ་བའི་ཕྱིན་ལས་འགྲུབ་པར་

མཛོད།

མགོན་པོ་ཐུག་བཞི་པའི་རྒྱན་ཁྱེར་ནི། རྩྱུ། རྩོ་རྩེ་འཆང་
དངོས་འགྲོ་མགོན་སྤྱ་མ་ཡི། །ཐིན་ལས་སྤྱལ་
པ་མ་རྩ་ཀླ་ལའི་ཞབས། །ཡུམ་ཆེན་ལས་མཁན་
སྤེ་བརྒྱད་བཅས་པ་ལ། །ཀྱན་བཟང་མཆོད་སྤྱོན་
སྤྱངས་པའི་ཞལ་བས་དང་། །སྤྱོ་གསུམ་ལོངས་
སྤྱོད་བཅས་པ་ཐུད་ཀྱིས་མཆོད། །ཐྱི་ཡི་མཆོད་པ་
རོ་མཚར་སྤྱང་བ་དང་། །ནང་གི་མཆོད་པ་ཤ་བྲག་
ཨ་ཐྱི་ཏ། །གསང་བའི་མཆོད་པ་བདེ་སྤྱོད་ཅན་

དང་། །དེ་ཁོ་ན་ཡི་ཐུགས་དམ་གཅིག་བསྐྱེམས་
 པའི། །རང་རིག་ཡེ་ཤེས་དག་པའི་མཆོད་གཏོར་
 འདི། །དབྱེས་པ་ཆེན་པོར་བཞེས་ལ་བྱིན་གྱིས་
 རྒྱུ་བས། །དབང་བཞི་རྫོགས་ནས་ཕྱིན་ལས་རྣམ་
 བཞི་བསྐྱུབ། །མཁའ་མཉམ་སེམས་ཅན་བདེ་ལ་
 འགོད་རུས་པའི། །མཆོག་དང་ཐུན་མིང་དངོས་
 གྲུབ་ད་ལྟ་སྟེ། །སྟན་ཐོག་འདི་ལ་བྱིན་གྱིས་
 བརྒྱབ་ཏུ་གསོལ། །ཞེས་པ་འདི་འགོ་མགོན་རས་ཆེན་པས་སྐུར་
 བཅོ། །ཨོ་བེ་ཏ་ལི་བེ་ཏ་ལི་ཆེ་ཆེ་ལྟ་མོ་ཞལ་གཅིག་
 ཐུག་བཞི་མ། བོད་ཕུ་གྲ་པ་ལ་ཆིབས་པ་སྐྱོན་དངས་
 ཤིང་གཏོར་མ་གསོལ་བར་གྱུར། །ཨོ་རྩྱུ་བྱི་ཡེ།

དེ་སྒྲི་གུ་ལི་གུ་ལི་མ་རྒྱ་གུ་ལི་རྩྱ་རྩྱ་ཨི་དེ་བ་ལི་ཏ་
 ཁ་ཁ་ཁ་ཉི་ཁ་ཉི་ རྩྱ། རྩྱ་ཁྱོད་བདག་མོ་དངོས་
 གྲུབ་ཞལ། །གཏུམ་མོ་གཙོགས་བྱེད་ཡི་དྲགས་
 ཁ། །དམ་ཚིག་སྤྱང་མ་ཁྲག་དགའ་མ། །ཀྱི་ལི་འི་སྒྲ་
 རྒྱུ་སྒྱུ་ར་ཟེན་མ། །རྩྱ་ཁྱོད་རོ་ཡི་ཚོགས་དབུས་
 སྤྱ། །ཚོགས་དང་ཕོ་ཉ་བཅས་པ་སྤྱ། །གཙོགས་
 བྱེད་གཏུམ་མོ་དྲུད་སོལ་མ། །གསོལ་ཞིག་བཞེས་
 ཤིག་དམ་ཚིག་ལྷ། །གནས་སྤྱ་གནས་པར་མཛོད་
 རྩྱ་གསོལ། །བདག་གི་སེམས་ལ་ཅི་འདོད་པ།
 དེ་ནི་ཁྱོད་ཀྱིས་འགྲུབ་པར་མཛོད། །བདག་གིས་
 ལས་ནི་ཅི་བྱེད་ཀྱང་། །དེ་ལ་ཁྱོད་ཀྱིས་གྲོགས་

གཏོར་བསྐྱོ་ཁམ་ཡིག་མ།

མཛོད་ཅིག །ལྷ་མོ་ནག་མོ་མཐུ་མོ་ཆེ། །འཕགས་
མ་བྱོད་ལ་བདག་བསྟོད་དོ། །བསྟན་ལ་གནོད་
བའི་གདུག་པ་ཀུན། །ལྷ་ར་དུ་སྒྲོལ་བའི་ཕྱིན་ལས་
མཛོད། །ཉིན་དང་མཚན་དུ་བྱ་ར་མཛོད། །བཙུལ་
བའི་ཕྱིན་ལས་འགྲུབ་པར་མཛོད། །ཅེས་པ་མར་བའི་སྟན་
བརྒྱད་ཤོག་དེལ་ལོ། །

༥ ། ལྷ་ར་མཛོད་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མགོན་པོ་ཕྱག་དུག་བའི་གཏོར་ཚོག་ཉིར་བསྐྱུས་
བཞུགས་སོ། ། ཚེ་སྙམ་སྟེ། ལྷ་མ་མགོན་པོ་དབྱེར་མེད་ལ་ཕྱག་འཚལ་
ལོ། །ནང་མཚོད་གཏོར་མ་བྱིན་རྒྱབས་ཡི་དམ་ལྟར་བྱ། ཚེ་ཨ་མྱི་ཏེ་

རྩུ་ཕྱེ། ཨོ་སྤྱ་བྱ་ལ་བྱུང་མཐོང་མྱོང་། སྤྱ་བྱ་ལ་བྱུ
 རྩུ་ལྟོ་ལྟོ། རྩུ་པའི་ངང་ལས་ཡི་ལས་རྩུ་མི་ལས་
 མེའི་སྟེང་དུ་ཨ་ལས་ཀ་ལ་ལ་ལ་ལ་བདུད་ཅི་ལས་
 ཡོངས་སུ་གང་བ་རྩུ་བྱུ་ཨོ་འོ་ཁྱོ་རྩུ་ཀྱིས་མཆོན་
 པ་རྩུ་གཡོས་མེ་སྤྱར་རྩུ་བཅུ་ཡི་གེ་དང་བཅས་
 པ་ལྟ། སངས་རྒྱས་རྩུ་ཀྱི་ཕྱགས་ཀ་ནས་བདུད་
 ཅི་སྤྱན་དངས་ཏེ་བསྟེམས་པས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བདུད་
 ཅིའི་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོར་གྱུར། ཨོ་ཨོ་རྩུ་ཏ་ཏོ་རྩུ་
 ལན་གསུམ་ཀྱིས་བྱིན་བྱིས་བརྒྱབས། ཨོ་སྤྱ་བྱ་ལས་སྤྱངས། རྩུ་
 པའི་ངང་ལས་རང་གི་མདུན་དུ་པད་ཉི་ལ་རྩུ་ལས་
 ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མགོན་པོ་ཕྱག་དུག་པ་སྤྱུ་མདོག་མཐིང་

བཀ་དང་པོ་གཉིས་གི་ཐོད། བར་པ་གཉིས་མི་
 མགོའི་ཐོང་བ་དང་ཅེ་གསུམ། ཐ་མ་གཉིས་རྒྱ་མ་
 རུ་དང་ཞགས་པ། ལྷག་ལྷགས་དང་མགོ་ཐོང་རུས་
 པ་དང་སྒྱལ་དང་། ལྷག་ཞབས་ལ་དྲིལ་བུ་གཡེར་
 ཁའི་ཐོང་བས་བརྒྱན་པ། ཞབས་གཉིས་མཉམ་
 པའི་སྒྲབས་ཀྱིས་བཞེངས་པས་ཚོགས་ཀྱི་བདག་པོ་
 མནན་པ། ལྷན་གསུམ་མཆེ་གཅིགས་སྒྲ་ར་སྒྲིན་མ་
 དབུ་སྒྲ་ཤེན་དུ་བརྗེས་པ། མི་བསྐྱོད་པའི་དབུ་རྒྱན་
 ཅན། སྒྲ་རའི་ཐིག་ལེ་དབྱལ་བར་བྱག་པ། ཅན་
 གི་སྒྲོང་པོ་ལ་རྒྱབ་བརྟེན་པ། མེ་དབུང་འབར་བའི་
 དབུས་ན་བཞུགས་པའོ། །དེའི་གཡོན་དུ་སྒྲོ་ལས་

དཔལ་ལྷན་ལྷ་མོ་ནག་མོ་དེའུ་ལ་གཞོན་པ་བྲམ་
 ཤིང་དང་ནད་རྒྱལ་ཐོགས་པ། མདུན་དུ་གཞོན་
 སྒྱུན་ཁྲི་ཏུ་ཕྱེ་ལ་སྒྲུག་ནག་གི་ཐོད་འཛིན་པ། རོམ་
 བག་སྒྲུན་པ་ལ་གཞོན་པ། གཡས་སུ་ཇི་ན་མི་ཏུ་
 དམར་ནག་ཅང་ཏེའུ་དང་འཁོར་ལོ་འཛིན་པ། རྒྱབ་
 ཏུ་ཏུ་གི་རྩ་ཇ་ནག་པོ་སྒྲུ་གི་དང་ཐོད་བྲག་འཛིན་པ།
 གཡོན་དུ་བདུད་མགོན་ཏུ་ཤྲད་རུ་མཆོན་དང་ཐོད་
 སྒྲིང་འཛིན་པ། བདུད་རྟ་ནག་པ་རྟིང་དཀར་ལ་
 ཆེབས་པ། དར་ནག་གི་འཛོལ་བེར་དང་སྒྲུག་ལྷམ་
 གསོལ་བ། དེའི་སྤྱི་རོལ་དུ་དཔལ་མགོན་བདུན་ཅུ་
 ཅུ་ལྟ། དམ་ཅན་རྒྱ་མཆོའི་ཆོགས་དང་བཅས་པ།

རང་གི་སྤྲིང་ཁ་ནས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། ཤར་སྟོ་
 བསེལ་བའི་ཚལ་ཙན་གྱི་ཤིང་རྐང་གཅིག་བའི་
 རྩང་ནས་ཡེ་ཤེས་གྱི་མགོན་པོ་ཕྱག་རྒྱ་པ། སྤྲིང་
 བ་ཙ་བརྒྱད་གྱི་སྒྲ་མ། གཡས་ན་དཔའ་བོ་རར་
 དང་བཅས་ཤིང་། གཡོན་ན་དཔའ་མོ་འཇུམ་དང་
 བཅས་པ། བཀའ་སྡོད་ཞིང་སྦྱོང་པོ་ཉ་དམ་ཙན་རྒྱ་
 མཚའི་དམག་ཚགས་དང་བཅས་པ། ཚེ་བརྒྱ་མ་
 རྒྱ་ལ་ས་པུ་རི་སྒྲ་ར་གྲོ། ཉར་གཅིག་བརྒྱ་ས་ལྷ་ཇོ་
 ཇོ་རྒྱ་བོ་རོ་ ཚེ་བརྒྱ་མ་རྒྱ་ལ་གྲོ་གྲོ་ཏ་བེལ་བེ་
 བ་ཡ་ཀ་རྒྱ་རྒྱ་ཕུ་ཕུ་སྒྲ་རྒྱ། ཞེས་མང་དུ་བསྒྲུབ། །སྒྲགས་
 དེ་ཀའི་མཐར། ཚེ་དེ་བྲ་ལོ་ཏ་ཁ་ཁ་ཁ་ཏི་ཁ་ཏི། བཏག་པ་

ལན་གསུམ། དེ་བཞིན་དུ། སྒྲོ་མ་མོ་ནག་མོ་བེ་དུ་ལོ་སཱི་
 ཀུ་ལུ་ཀུ་ལུ་རྩྱུ་ཕྱེད། ཚེ་རྒྱེ་དྲ་ལུ་ལ་བེ་སྒྲུབ་རྩྱུ་ཕྱེད།
 ཚེ་རྩེ་ན་མི་དྲ་ལུ་ཤོ་ཀུ་རྩྱུ་ཕྱེད། ཚེ་དུ་གི་རྩེ་རྩེ་ས་
 མ་ཡ་སྒྲོ་དུ་རྩེ་རྩྱུ་ཕྱེད། ཚེ་དུ་ཡོག་རྩེ་མ་དུ་ཀུ་ལ་
 དྲུག་རྩྱུ་ཕྱེད། ཞེས་ལམོར་རེ་རེ་ལ་ཨི་དེ་བུ་ལོ་སིགས་བཏགས་
 བ་གསུམ་གསུམ། ཚེ་བྱི་མ་དུ་ཀུ་ལ་ཡ། བུ་ས་ན་ཨུ་བ་
 དུ་རི་རི་ཨི་ཁོ་ཨི་བཟུ་མ་ཀུ་ལོ་རྩེ་ཡོ་ཨི་དེ་རྩྱུ་དྲ་ལུ་
 ཡ། ཨི་བ་ཀུ་རི་རི་ཡ་དེ་བྲ་དེ་རྩྱུ་སྒྲུབ་རི་ཏ་ད་ཨི་
 དེ་དྲུག་བ་ལོ་ཁ་ཁ་ཁུ་དེ་ཁུ་དེ། མ་ར་མ་ར། བྲཱི་
 བྲཱི། སྒྲུ་སྒྲུ། ཏ་ན་ཏ་ན། ད་ཏ་ད་ཏ། བ་ཅ་
 བ་ཅ་དེ་ན་མི་གེ་ན་སྒྲུབ་ཡ་རྩྱུ་ཕྱེད། ཨི་དེ་བ་ལོ་ཏ་

ཁ་ཁ་ཁ་ཏི་ཁ་ཏི། སྒྲིག་ལན་གསུམ་གྱིས་དམ་ཅན་གྱི་ལ་འབུལ།
ཨྱོ་བཟླ་མ་དུ་གྲ་ལ་ས་པུ་རི་ཤ་ར་ཨུཾ་པུྃ་པུའེ་རྩ་
བེ་ཨ་ལོ་གེ་གཞུ་ནི་མིཏྱ་ཤུ་པ་ཏིཙྪ་ཡེ་སྒྲ་དུ། ཨྱོ་
བཟླ་མ་དུ་གྲ་ལ་ཀྲོ་ཀྲོ་ཏྲ་བིཐུན་བི་ན་ཡ་ག་ས་པུ་
རི་ཤ་ར་ཨྱོ་ཨྱུཾ་རྩྱུ་གིས་ནང་མཚོད་འབུལ། རྩྱུ། རྩྱུར་མཛོད་
ཐུན་རས་གཟིགས་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །ཞབས་
གདུབ་དང་བཅས་བི་ན་ཡ་ག་མནན། །ནག་པོ་
ཆེན་པོ་སྒྲག་གི་ཤམ་ཐབས་ཅན། །ཕྱག་དུག་
སྒྲུལ་གྱི་རྒྱན་གྱིས་རྣམ་པར་བརྒྱན། །གཡས་པས་
གྱི་གྲག་བར་པས་ཐེང་བ་འཛིན། །ཐ་མས་རྒྱ་མ་
རུ་ནི་དག་ཏུ་འཁོལ། །གཡོན་པས་ཐོད་པ་དང་

བེ་གདུང་ཅི་གསུམ། །དེ་བཞིན་ཞགས་པས་བབྱང་
 བས་འཆིང་བར་བྱེད། །དྲག་པོའི་ཞལ་ནས་མཆེ་
 བ་རྣམ་པར་གཅིགས། །སྤྱོད་གསུམ་དྲག་པོའི་
 དབུ་སྐྱ་གྱེན་དུ་འབར། །དབྱལ་བར་སྤྱོད་པ་ཡིས་
 ལེགས་པར་བྱུགས། །སྤྱོད་པོར་མི་བསྐྱོད་རྒྱལ་པོའི་
 རྒྱས་བཏབ་བཏེན། །ཐག་འཇག་མི་མགོ་ལྷ་བཅུའི་
 རོ་ཤལ་ཅན། །རིན་ཆེན་ཐོད་སྐྱམ་ལྷ་ཡིས་དབུ་ལ་
 བརྒྱན། །ཤིང་ལས་བྱོན་ནས་གཏོར་མ་ལེན་པར་
 མཛོད། །མཆོད་སྤྱོད་གཏོར་མ་འདི་བཞེས་ལ།
 རྣལ་འབྱོར་བདག་ཅག་འཁོར་བཅས་ལ། །ནད་
 མེད་ཆེ་དང་དབང་ལྷག་དང་། །དཔལ་དང་གྲགས་

དང་བསྐྱལ་པ་བཟང་། །ལོངས་སྤྱོད་རྒྱ་ཆེན་ཀུན་
 ཐོབ་ཅིང་། །ཞི་དང་རྒྱས་ལ་སོགས་པ་ཡི། །ལས་ཀྱི་
 དངོས་གྲུབ་བདག་ལ་སྤྱོད། །དམ་ཚིག་ཅན་གྱིས་
 བདག་ལ་སྤྱངས། །དངོས་གྲུབ་ཀུན་གྱི་སྤྱོད་གྲོགས་
 མཛོད། །དུས་མིན་འཆི་དང་ནད་རྣམས་དང་།
 གདོན་དང་བགེགས་རྣམས་མེད་པར་མཛོད། །མི་
 ལམ་ངན་མཚན་མ་ངན། །བྱ་བྱེད་ངན་པ་མེད་པར་
 མཛོད། །འཛིག་རྟེན་བདེ་ཞིང་ལོ་ལེགས་དང་།
 འབྲུ་རྣམས་འཕེལ་ཞིང་ཆོས་འཕེལ་བ། །བདེ་
 ལེགས་ལུན་སུམ་ཚོགས་པ་དང་། །ཡིད་ལ་འདོད་
 པ་ཀུན་འགྲུབ་མཛོད། །འདོད་དོན་གསོལ་བ་བཏབ། །སྤྱོད་མགོན་

གཏོར་བམ་ཡིག་མ།

དབྱེར་མེད་གྱི་གསོལ་འདེབས་དང་གྲིབ་སེལ་ལ་སོགས་པ་རྗེས་འདི་ཀ་
བྱས་ཀྱང་རུང་། ཡིག་བརྒྱབ་བཟོད་གསོལ་སྟོན་ལམ་དང་བཀྲ་ཤིས་བརྗོད།
ཕྱག་དྲུག་ཡེ་ཤེས་གྱི་མགོན་པོའི་གཏོར་ཚོག་བསྐྱས་པ་བྱེད་བདེ་བ་འདི་ནི།
གངས་དཀར་དོ་རྗེ་གདན་གྱི་སྐུ་གཉེར་བ་ཉི་མ་རྣམ་རྒྱལ་གྱིས་བསྐྱུལ་ངོར།
ཏཱ་ར་ནཱ་བྲས་པོ་བྲང་གངས་དཀར་དུ་སྐྱར་བའོ།

༥ དེ་ནས་ཨ་ཕྱིའི་མཚན་གཏོར་ནི། རྗེ་ཀུན་རྩ་བ་བཟང་པོའི་རྣམ་
ཐར་བཞིན། །རྣམ་མཁའ་གང་བའི་མཚན་གཏོར་
འདི། །བདག་གི་དད་པས་འབྱུལ་ལགས་ན། །ཡུམ་
གཅིག་བྱོད་ཉིད་དབྱེས་པར་རོལ། །ཚོས་དང་ཡེ་

ཤེས་དམ་ཚིག་ལྟ། །དབང་གི་ལྟ་མོ་སྤྱལ་པའི་སྒྲ།
 ཤ་བ་ལས་ཀྱི་མཁའ་འགོ་སྟེ། །ཐིན་ལས་སྒྲ་
 ཚིགས་དེ་ལ་འདུད། །ཆེ་རིང་མི་གཡོ་སྟོ་བབང་
 མ། །མཐིང་གི་ཞལ་བབང་མ་ལ་སོགས། །ལས་
 ཀྱི་བདག་ཉིད་རྒྱ་གཞི་ལོར། །དུ་མར་བཅས་ལ་
 བདག་བསྟོད་དོ། །བདག་གི་མཚོད་པ་འདི་བཞེས་
 ལ། །བཀའ་རྒྱུད་ཡོངས་ཀྱི་བསྟན་པ་སྤྱངས། །དོ་
 རྗེ་སྟོབ་དཔོན་སྐྱེ་ཆེ་བྱིངས། །ཐིན་ལས་རྣམ་བཞི་
 འགྲུབ་པར་མཛོད། །ཆེས་རྗེ་ཁུ་དཔོན་བཀའ་ཉན་
 ཞིང་། །སྐྱེ་པའི་གདུང་དང་མི་འབྲལ་བར། །བསྟན་
 པ་སྤྱང་བར་ཁས་སྤངས་བཞིན། །འཇིག་རྟེན་

གཏོར་བཟོ་ཁམ་ཡིག་མ།

མགོན་པོས་གསུངས་བཞིན་མཛོད། །ཨོ་ལྷ་མུ་ཨ་
ཇི་ཏེ་རྒྱལ་དུ་བེ་ས་པ་རི་ལྷ་ར་ཨི་དེ་བ་ལི་རྟ་ཁ་ཁ་ཁ་
ཏི་ཁ་ཏི། ཅས་གར་དབང་བྱག་པས་འབྲི་ཁུང་དུ་སྐྱར་བའོ།

༥ ཆེ་རིང་མཆོད་ལཱ་འི་མཆོད་གཏོར་ནི། ཟྱོ། རོ་རྩེ་གདན་གྱི་
བྱང་ཕྱོགས་ན། །བལ་བོད་གཉིས་གྱི་སོ་མཚམས་
ན། །གངས་དཀར་གཤེལ་གྱི་ཅོད་པའ་ཅན། །ཕུ་ཁུ་
སྟན་པའི་རྒྱན་སྒྲ་ཅན། །ནགས་མ་མེ་ཏོག་གམ་
བུ་ཅན། །གཡའ་སྤང་གཡུ་ཡི་སྐ་རགས་ཅན།
སྟན་ལྗོངས་བྲག་གི་ར་བ་ཅན། །གནས་མཆོག་དེ་

འདྲའི་གཡོན་མགུལ་ན། །དར་དཀར་གུར་གྱི་ནང་
 ཤེད་ན། །རིན་ཆེན་སྒྲ་ལྡེའི་བྱི་སྟེང་ན། །བཀྲ་ཤིས་
 ཆེ་ཡི་དབང་ལྷག་མ། །དྲག་པོའི་གདུང་བས་བྱོད་
 འབོད་ན། །དེ་རིང་སྐྱབ་པའི་གནས་མཆོག་འདིར།
 །ལྷ་བ་ལྷ་བ་ན་བཟའི་རྒྱན་དང་ལྷན། །སིལ་སྟན་
 རོལ་མོའི་སྐྱ་དང་བཅས། །ནམ་མཁའི་མཐོངས་
 བས་སྟུན་འདྲན་ན། །འཁོར་དང་བཅས་པ་
 གཤེགས་སུ་གསོལ། །ཨ་རྩེ་རྩེ་རིའི་རིགས་ཀྱི་རྩ་
 ཀི་རྩ། །ཀུན་གྱི་གཙོ་མོ་བཀྲ་ཤིས་ཆེ་རིང་མ། །དེ་
 ཡི་མཆེད་ལྷ་བ་བྱེད་ཆེན་མོ་བཞི། །འཁོར་དང་
 བཅས་པ་གནས་འདིར་གཤེགས་སུ་གསོལ། །ཨྫོ་

ཨེ་ཏེ་ཏི་ཨཱི་ནི་ལི་པཱུ་རྒྱ་གི་རྒྱ་ས་པ་ལི་ལྷ་ར་བཛྲ་
 ས་ལྷ་ཨེ་ ཨེ་རྒྱ་བྱི་རྒྱ་ གཏིས་སྤྱེད་པར་གྱུར།
 རྒྱ། ལྷ་སྤྱན་བཀྲ་ཤིས་ཆེ་རིང་མ། །ཁྱོད་ཀྱི་ཆོ་
 དང་འབྲང་སྤྱོད་པ། །ཡབ་ནི་ལྷ་ལྷ་དེ་བོ་ཡིན།
 ཡུམ་ནི་འབྲང་ཡུལ་སྤྱན་གཅིག་མ། །མིང་པོ་བདུན་
 ལ་སྤྱིང་མོ་ལྷ། །ལྷ་ཆེགས་དབུས་ཀྱི་གཙོ་མོ་སྤྱེ།
 ཁྱོད་ནི་གཙང་རིགས་ལྷ་ཡི་སྤྱེ། །མཆར་སྤྱུག་འོད་
 དུ་ཀྱི་ལི་ལི། །ཞལ་བཟང་སྤྱོད་བ་ཉ་བ་འདྲ། །ལྷ་མོ་
 རྣམས་ཀྱང་བེལ་གྱིས་གཞོན། །མགྱིན་པ་གཅིག་ལ་
 སྤྱེ་སྤྱེ་སྤྱེ། །ཆངས་པའི་དབྱངས་ཀྱང་བེལ་གྱིས་
 གཞོན། །དབུ་སྤྱེ་ཉག་མ་རེ་རེ་ལ། །གསེར་གཡུའི་

ལན་ཚར་སྟོང་སྟོང་ལྟར། །ན་བཟའ་དར་དཀར་གོ་
 ཟུགས་ལ། །རིན་ཆེན་དུ་མས་སྐྱུ་ལུས་བརྒྱན། །ཉིན་
 གསུམ་གངས་དཀར་སྟོང་ལ་བཞུགས། །སྤོང་མོ་
 རྣམས་དང་ལྟན་ཅིག་རོལ། །མཚན་གསུམ་རྒྱ་གར་
 ཡུལ་དུ་བཞུགས། །རབ་ཏུ་འཛིགས་པའི་དུར་བྱོང་
 དུ། །མཁའ་འགྲོ་རྣམས་དང་ཚོགས་འཁོར་རོལ། །
 བཀའ་ཉན་སྐྱུ་ལ་པའི་ཕོ་ཉ་སོགས། །མ་ལུས་
 འཁོར་དང་བཅས་པ་རྣམས། །འདིར་བྱོན་བདག་
 གི་ཕྱིན་ལས་མཛོད། །

རྩྱུ། བྱོང་ལ་མཚོད་པ་འབུལ་བ་ནི། །བདུད་ཅི་སྤོང་
 བྱི་ཅི་ལུང་དང་། །མེ་ཏོག་ཡིད་འོང་མཛོད་པའི་

ཚེལ། རྩོམ་དྲི་ཐུན་ཐུམ་ཚོགས་པ་དང་། རྩོམ་མེ
 དྲི་མཚོག་བཞོས་གཙང་དང་། རྩོ་སྟོན་གསང་བའི་
 རེའུ་ཆུང་ནམས། རྩུགས་བཙེར་དགོངས་གིང་
 བཞེས་ནས་ཀྱང་། རྩོན་རྒྱབས་དངོས་གྲུབ་སྦྱུལ་
 དུ་གསོལ། རྩོན་ཚེ་དབེན་གནས་ཡོངས་རྫོང་དུ།
 དཔལ་ལྷན་བཞད་པ་དོ་རྩེ་ལ། རང་རྟགས་སྟོག་
 གི་སྟོང་པོ་ཐུལ། རབ་ཀའ་འབངས་བཅུད་པར་
 ཕྱིས་ལ་ཕབ། རྩོས་བཟུད་སྟེལ་བར་གཡར་དམ་
 བཅས། རྟེ་རིང་སྟོན་བཙུན་རྒྱལ་མོ་ལ། རྩིང་
 པོས་གསོལ་བ་འདེབས་པ་ནི། རྩིང་སྤྱང་རིགས་
 ཟུད་སྟེལ་བ་དང་། རྩིང་གསལ་བྲ་ཡི་དངོས་གྲུབ་

དང་། །མ་གཡང་བས་གྱི་དངོས་གྲུབ་དང་། །བང་
མཛོད་ནོར་གྱི་དངོས་གྲུབ་དང་། །རྐང་བཞི་
ཕྱགས་གྱི་དངོས་གྲུབ་དང་། །གཞན་ཡང་ཕྱི་ནང་
གསལ་བ་ཡི། །དངོས་གྲུབ་མ་ལུས་བདག་ལ་
སྟེ། །ཁྱོད་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་པ་ནི། །རྣལ་
འབྱོར་ཆེ་བྱིངས་གཟི་མདངས་སྐྱེད། །ནང་གི་རྒྱང་
སེམས་དབང་དུ་སྒྲུབ། །ཟག་བཅས་ལུས་གྱི་བདེ་
བ་སྐྱེད། །ཕྱི་ཡི་སྣང་བ་དབང་དུ་སྒྲུབ། །ཐིན་ལས་
རྣམ་བཞི་འགྲུབ་པར་མཛོད། །བཀྲ་གིས་དཔལ་
སྐྱེད་འཁོར་སྐྱོངས་ལ། །འགལ་རྒྱུན་ཀུན་སོལ་
མཐུན་རྒྱུན་སྐྱབས། །བསམ་དོན་ཡིད་བཞིན་

གཏོར་བཟོ་ཁམ་ཡིག་མ།

འགྲུབ་པ་སོགས། །བཅོམ་བའི་ལས་ཀྱི་འབྲས་བུ་
 དེ། །མཆིས་པར་མཛོད་ཅིག་བྱགས་དམ་ཅན། །ཨོ་
 ཨ་ཁྱེ་རྟ་རི་པ་རྩ་རྒྱ་གི་རྒྱ་ས་པ་རི་སྤྱར་ཨི་དྲི་བ་ལིང་
 །ཁ་ཁ་ཁྲ་ཏི་ཁྲ་ཏི། གསེར་སྒྲེམས་མུད་ཀྱིས་མཆོད་པར་འདོད་ན།
 འབྲུ་སྒྲན་རིན་པོ་ཆེ་ཟས་སྒྲ་ཆོགས་ཆང་མུད་བཟང་པོ་དང་སྒྱུར་བས་མཆོད་
 ཅིང་འདི་རྒྱད་དོ། །ཧྲཱི། རོ་རྩེ་མི་འགྱུར་དཔལ་གྱི་ཡུམ། །སྐྱེ་
 མདོག་དཀར་མོ་གཞོན་ཚུལ་ཅན། །ཕྱག་གཡས་
 གསེར་གྱི་རོ་རྩེ་བསྒྲམས། །གཡོན་པས་ཆེ་ཡི་བུམ་
 པ་འཛིན། །བུམ་པའི་སྟེང་ན་དཔལ་བེའུ་དང་།
 གཡུང་བྱུང་རིན་ཆེན་འབྲིལ་བས་རྒྱན། །ལྷ་བ་ལྷ་བ་
 ན་བཟའི་རྒྱན་དང་ལྷན། །སིལ་སྒྲན་རོལ་མོའི་

གླ་དང་བཅས། །རིན་ཆེན་དུ་མས་མཛེས་པར་
 བརྒྱན། །བཀྲ་ཤིས་ཆེ་ཡི་གཙུག་མ་སྟེ། །ཆིབས་སུ་
 མེད་གོ་དཀར་མོ་ཆིབས། །གངས་དཀར་སྟོད་ན་
 བཞུགས་པ་མོ། །མཆོད་གཏོར་འདི་བཞེས་དངོས་
 གྲུབ་སྟེ་ཡ། །སྤྱིད་སྤྱང་རིགས་བརྒྱད་འཕེལ་བའི་
 དངོས་གྲུབ་སྟེ་ཡ། །མཆོད་དོ་གཙང་མའི་ལུང་གིས་
 མཆོད། །ལྷ་མོ་མཐིང་གི་ཞལ་བཟང་མ། །དོ་རྩེ་
 ཁྲོས་མ་ཞེས་སུ་གྲགས། །སྐྱེ་མདོག་སྡོ་སངས་
 འཆོར་བག་ཅན། །ཆིབས་སུ་རྒྱུད་བུ་ཁ་དཀར་
 ཆིབས། །ཕྱག་གཡས་དདུལ་དཀར་མེ་ལོང་
 བསྒྲམས། །གཡོན་པས་ལྷ་ཡི་བ་དན་ཕྱར། །སྐྱེ་

ལ་དར་དཀར་ན་བཟང་གསོལ། །སིལ་སྒྲན་རིལ་
 མོའི་སྒྲ་དང་བཅས། །མཚོད་གཏོར་= སྒྲ་གསལ་
 བདེན་མཐོང་པ་ཡི་དངོས་གྲུབ་སྟེ། །མཚོད་དོ་=
 ལྷ་མོ་མི་གཡོ་སྟོ་བཟང་མ། །གསང་མཚན་དོ་རྩེ་
 བཞད་པ་མོ། །སྒྲ་མདོག་སེར་མོ་གསེར་གྱི་མདོག།
 ཆིབས་སུ་ཆ་སྟག་ཁ་བོ་ཆིབས། །ཕྱག་གཡས་
 རིན་ཆེན་སྒེར་བཟང་ནང་། །ལྷ་ཡི་ཞལ་བས་སྒྲ་
 ཚོགས་བསྒྲུལ་ས། །གཡོན་ན་ནེའུ་ལེའི་རྒྱལ་པ་
 འཛིན། །སྒྲུབ་པ་པོ་ཡི་གྲོགས་མཛོད་ཅིག །མཚོད་
 གཏོར་= ལྷ་གཡང་རོ་མཚོག་བས་གྱི་དངོས་གྲུབ་
 སྟེ། །མཚོད་དོ་= ལྷ་མོ་ཅོད་པའ་མགྱིན་བཟང་

མ། རྩོམ་པ་ལ་མོ་ལོངས་སྤྱོད་ལུ་མ། རྩོམ་པ་པོ་ག་
 དམར་གསལ་མདངས་དང་ལྟན། ཆིབས་སུ་ག་
 བ་ལུ་མོ་ཆིབས། རྩལ་གཡས་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་
 དང་། རྩལ་གཡོན་རིན་ཆེན་སྒྲོམ་བུ་བསྐྱེད་སྤྱོད་མ།
 སྒྲོམ་སྤྱོད་ཐམས་ཅད་དབང་སྤྱོད་ལ། རྩལ་འབྱོར་
 བདག་གི་ཕྱིན་ལས་སྤྱོད་སྤྱོད་མ། མཆོད་གཏོར་
 བང་མཛོད་འབྱོར་ནོར་འཕེལ་བའི་དངོས་གྲུབ་སྤྱོད་མ།
 མཆོད་དོ། ལྟ་མོ་གཏོར་དཀར་འགྲོ་བཟང་མ།
 གསལ་མཆོན་དོ་རྩོམ་པ་པོ་ལ་མ། རྩོམ་པ་པོ་ག་
 སྤྱོད་སྤྱོད་མདངས་དང་ལྟན། ཆིབས་སུ་ག་ལུ་
 འབྱོར་སྤྱོད་མོ་ཆིབས། རྩལ་གཡས་སྤྱོད་མཆོད་

དམ་དང་། །གཡོན་པས་སྐྱལ་གྱི་ཞགས་པ་
 བསྐྱམས། །ཐིན་ལས་ཐོགས་པ་མེད་པ་ཡི།
 མཐུ་དང་རྒྱས་པ་འདིར་སྟོན་ཅིག །མཚོད་གཏོར་
 ཀླང་བཞི་རྟ་ཡུགས་འཕེལ་བའི་དངོས་གྲུབ་སྟོལ།
 མཚོད་དོ་གཙང་མའི་ཡུད་ཀྱིས་མཚོད། །གསོལ་
 ལོ་མཚོད་དོ། །ཇོ་མོ་བཀྲ་ཤིས་ཆེ་རིང་མ། མཁའ་
 འགྲོ་ལྔ་འཁོར་རྒྱ་མཚོ་དང་བཅས་པ། མཁའ་
 འགྲོ་མ་སེང་གའི་གདོང་ཅན་དང་། ཏ་མུ་ལ་རི་
 ཁྲོད་མ་དང་། གཏུམ་མོ་དང་། སྒོ་སངས་མ་དང་།
 བློ་ན་མོ་བཟོ་དང་། སྒྲོབ་དཔོན་པདྨ་འབྲུང་གནས་
 དང་། དཔལ་བཞད་པ་རྡོ་རྗེ་ལ་སོགས་པ་རྩ་བ་

དང་བརྒྱད་པར་བཅས་པའི་དཔལ་ལྷན་སྒྲ་མ་དམ་
པ་རྣམས་ཀྱི་བཀའ་དང་དམ་ལས་མ་འདའ་བར།
སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་སྤངས། དཀོན་མཆོག་གི་
དབུ་འཕང་བསྟོད། བསྟན་འཛིན་གྱི་བུ་སྟོབ་སྟོངས།
རྣལ་འབྱོར་པ་བདག་ཅག་ལ་སྤང་བར་བྱེད་པའི་
དག། གཞོད་པར་བྱེད་པའི་བགེགས། ལོག་
འདྲེན་གདུག་པ་ཅན་རྣམས་ཀྱི་བསམ་པ་ངན་པ་
དང་། སྟོར་བ་རྩལ་པ་ཐམས་ཅད་ཐལ་བའི་རྩལ་
བཞིན་དུ་བརྟག་པ་དང་། བདག་ཅག་གི་བསམ་
དོན་ཐམས་ཅད་ཡིད་བཞིན་དུ་འབྱུང་ཅིང་ཆོས་
ལྷན་གྱི་བུ་བ་མཐར་ཕྱིན་པ་དང་། མཆོག་དང་ཐུན་

གཏོར་བཞུ་ཁམ་ཡིག་མ།

མོང་གི་དངོས་གྲུབ་ཐམས་ཅད་བདེ་སྒྲག་ཏུ་ཐོབ་
པའི་ཕྱིན་ལས་མཛོད་ཅིག།

༥ ཨོྲཱ་ཀ་རྩིས་བླུ་བས། ཨོྲཱ་རྩི་བའི་རྒྱལ་
 བོ་ས་བརྒྱད་གནས་པའི་མཆོག། ལྷོང་གསུམ་
 གཞི་བདག་ཀུན་གྱི་རྩེ་བོར་གྱུར། ལའོར་
 གཡོག་དང་བཅས་བརྒྱ་བྱེད་སྤྱུང་མོ་ནི། ལམ་ཆོ་
 སྤྱོད་བཅས་པ་འདྲིར་གཤེགས་གཏོར་མ་
 བཞེས། ལབདག་གི་བསམ་པ་ཐམས་ཅད་བསྐྱབ་
 པ་དང་། ལབསྟན་པ་འཕེལ་ཞིང་འདོད་དགུ་རྒྱ་

ཆེར་ལྷན། །གདུག་འདྲེའི་ནད་དང་གཞོན་པ་ཞི་བ་
 དང་། །ཐམས་ཅད་བདེ་དགར་སྒྱུད་པའི་བཀྲ་ཤིས་
 སྒྱུ་ལ། །ཨོྭ་ཨུམ་རུ་ཤི་གཞུ་རྩ་རྩ་རྩ་རྩ་རྩ་རྩ་རྩ་རྩ་
 ཨི་དྲི་བྲུ་ལྷི་ཏ་ཁ་ཁ་ཁ་ཏི་ཁ་ཏི། ཨོྭ་བཟླ་ཐང་ག་
 ར་ལུན་ཏི་ཁུ་ག་ལི་ཨ་མི་ཏ་ཁ་ཏི་ཁ་ཏི། བཟླ་
 འབར་བ་རྩ་ལ་ཨ་མྱི་ལྷྱི་ལྷྱི་ལྷྱི་ལྷྱི་ལྷྱི་ལྷྱི་ལྷྱི་ལྷྱི་ལྷྱི་
 བྱི་མིའུ་གཏུ་པ་ཏི་རྩྭ་ཨུམ་རྩྭ། ཞེས་གཏོར་མ་བཅོམ་ལ།
 རྩྭ། ཡང་ཅིག་བཞེངས་ཤིག་ནག་པོ་ཏི་པ་རྩ་ཙ་
 བྱོད། །བྱང་ཕྱོགས་རྒྱད་དུ་ཆེ་བའི་སྐར་སྟོན་
 པ། །གཉན་ཆེན་ཐང་ལྷ་ཞེས་སུ་མཆོན་ཡང་
 གསོལ། །དམ་རྩ་ས་བརྒྱན་པའི་གཏོར་མ་འདི་

གཏོར་བམོ་ཁམ་ཡིག་མ།

བཞེས་ལ། |བདག་ཅག་རིག་འཛིན་ལའོར་དང་
བཅས་པ་ཡི། |མི་མཐུན་རྒྱུན་སོལ་མཐུན་རྒྱུན་
བསམ་པ་སྐྱབས། |སྤྱལ་པ་དུང་གཡག་དུང་གི་བྱ་
ཁ་དང་། |ཕྱགས་སྤྲིག་མགོ་དགུའི་ཚུལ་དུ་འདིར་
བྱོན་ལ། |གཞོད་བྱེད་རྒྱལ་འགོད་སྤྱོད་འདྲེ་རུལ་དུ་
སྤྲོག |དམ་བཅའ་དམ་ལས་མ་འདའ་ས་མ་
ཡ། |ཞོ་ཞུ་རྩྱ་རྩྱ་བཟླ་འབར་བ་རྩལ་བིགྱན་རྩྱ་ཇ་སྤྱ་
ར་ཡ་ཕྱ། ཅས་པའང་གཏོར་རྟིང་ལས་འབྱུང་བ་ཆགས་མེད་ཨ་རྩ་
གའི་གསུང་རྒྱན་ངོ་མའོ།།

༥ རྒྱལ་དབང་བཅུ་གསུམ་པས་བསྐྱེད་པའི་འབྲུག་སྐྱོང་བསྐྱེད་པ་ནི།
 བྱོ། དུས་ངན་སྤྲིག་ས་མའི་མཐར་ཐུག་ལ། །བརྗེ་
 བྲ་མའི་དམ་ཚིག་ཉམས། །སྐྱེ་བོ་བྲེལ་དང་ངོ་
 ཚ་བོར། །དེ་ཚེ་མ་མོ་ཐུག་ས་བྲོས་ནས། །ནད་
 ཐུག་འབྲུག་གསུམ་སྤྲིན་ལྟར་གཡོ། །དེ་དག་
 བྲོད་ཀྱི་ཚོ་འབྲུལ་སྤྲེ། །དེ་ཕྱིར་དམ་རྒྱས་གཏོར་
 བདུད་ཅི། །བརྟེན་བསྐྱང་སྐྱབ་པ་གསུམ་གྱི་
 རྒྱས། །མ་མོ་འབྲུག་ས་པའི་ཐུག་ས་དམ་བསྐྱང་།
 ཐུག་ས་དམ་གཉན་པོ་བསྐྱང་བའི་མཐུས། །བདག་
 སྤྲིག་ས་མཐའ་མཉམ་འགྲོ་ཚིག་ས་གྱི། །ནད་གདོན་

གཏོར་བསྐྱོ་ཁམ་ཡིག་མ།

བར་ཆད་བསྐྱོག་ཏུ་གསོལ། །མི་མཐུན་སྟོགས་ཀྱན་
བསྐྱོག་ཏུ་གསོལ། །བཙུང་བའི་སྤོན་ལས་གྲུབ་
པར་མཛོད། །བདག་གཞན་མི་ཤེས་ལེ་ལོ་ཡིས།།
ས་ལམ་བགྲོད་ལ་འགལ་བ་རྣམས། །མཁའ་
འགྲོའི་ཚོགས་ཀྱིས་བཟོད་པར་གསོལ། །འཇམ་
སྒྲིང་བདེ་བའི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག།

རྗེ་མི་ལའི་སྐྱབ་བརྒྱད་པའི་བསྟན་སྲུང་ལྟ་སྟན་མཆེད་ལཱའི་གསོལ་བསྐྱར་
ཏུ་བསྐྱུས་ནི། སྟེ་ ཚོས་དབྱིངས་རང་བྱུང་ཀྱན་ཏུ་
བཟང་། །བདེ་ཆེན་དབྱིངས་སྤྱུག་དོ་རྗེའི་

ཡུམ། རྒྱལ་རྒྱ་བསྟན་སྲུང་མཁའ་འགྲོ་ལ། གཙོ་
 མོ་བཀྲ་ཤིས་ཆོ་རིང་མ། མཆོད་བཞི་རིགས་
 འཁོར་སྒྲུལ་བ་འབུམ། རྣང་སྤྱིད་མ་མོའི་དགྲིལ་
 འཁོར་རྣམས། གཏུང་བའི་སེམས་གྲིས་འབོད་
 ལགས་ན། ཐུགས་དམ་དབང་གིས་གཤེགས་ནས་
 གྲང་། དགྲེས་ཤིང་མཉེས་པའི་མདངས་ལྷུངས་
 ཤིང་། ཁྱོད་མཆོད་ཕྱི་ནང་གསང་བའི་རྣམས།
 འབོད་ཏེན་སྒྲོང་རྒྱབ་མཆོད་པའི་སྤྱིན། མཛད་བྱུང་དོ་
 རྗེའི་ལོངས་སྤྱོད་མཆོག་མཁའ་མཉམ་དགྲེས་པར་
 བསྐྱང་བ་འདིས། གསོལ་ལོ་མཆོད་དོ་ཐུགས་དམ་
 བསྐྱང་། དམ་ཚིག་ཉམས་ཆགས་འགལ་འབྲུལ་

བཤགས། །མཚོག་མཐུན་དངོས་གྲུབ་ཆེན་པོ་སྟོལ།
 ཀུན་ཚང་བསྟན་པ་གཏན་པོ་སྟུངས། །བསྟན་འཛིན་
 སྐྱེ་ཆེ་ཕྱིན་ལས་སྟེལ། །མི་མཐུན་དུས་ཀྱི་རྒྱད་
 པ་དང་། །མཐའ་དམག་ནད་ཡམས་རྩྱུབ་འགྱུར་
 སོགས། །མ་མོ་འབྲུགས་པའི་ཆོ་འཕྲུལ་སྟོག་
 བདག་འཁོ་ཡོན་བདག་བྱ་བཞིན་སྟོང་། །བདེ་སྦྱིད་
 དཔལ་ཡོན་གོང་དུ་སྟེལ། །རྣལ་འབྱོར་གསང་བའི་
 གྲོགས་མཛོད་ལ། །མཐུ་ཙུལ་རྩྱུ་འཕྲུལ་རུས་པ་
 སྟོར། །གཟུགས་ཅན་གཟུགས་མེད་དབང་དུ་
 བསྟུས། །ཕྱི་ནང་གསང་བའི་དབྱ་གསུམ་སོད།
 ཅུ་རྒྱུད་ཐིག་མེད་མདུད་པ་བྲོལ། །བདེ་ཆེན་ཡེ་

གཏོར་བཟོ་ཁམ་ཡིག་མ།

ཤེས་མངོན་གྱུར་ནས། །དོན་གཉིས་འབྲུབ་པའི་
 རྒྱན་ལས་མངོད། །ཅེས་བསྐྱར་བའི་རིམ་པ་རྣམས་བྱུང༌།

[illegible]

རིན་ཆེན་དང་། །སྣ་ཚོགས་དར་གྱིན་བཟའ་
 གསོལ། །དབུ་སྐྱ་ལན་ཚར་འདེམས་སེ་འདེམས།
 མགུལ་རྒྱན་སྒྲན་ཆ་གྱི་ལི་ལི། །ཕྱག་ཞབས་སོར་
 གདུབ་སི་ལི་ལི། །གཡེར་ཁ་དྲ་བའི་ཕྱང་འཕྱུལ་
 ཅན། །འཇའ་སྤྱིན་སེ་ཏྲོག་ཏ་ལ་ལ། །མཁའ་སྤྱོད་
 དག་པའི་གནས་མཆོག་སོགས། །གར་བཞུགས་
 གནས་ནས་སྤྱོན་འདྲན་གྱི། །འཁོར་དང་ཡང་
 འཁོར་ཚོགས་དང་བཅས། །སྐྱད་ཅིག་ཡུད་ལ་
 གཤེགས་སུ་གསོལ། །ཕྱི་ནང་གསང་བའི་མཆོད་
 རྩས་དང་། །ཏིན་རྩས་སྤྱབ་རྩས་བསྐྱང་རྩས་གྱིས།
 རྩ་རྩ་ཆོས་གྱི་སྤྱོད་མ་སོགས། །གཙོ་འཁོར་ཡོངས་

རྫོགས་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། རྒྱ་གསུང་ཐུགས་
ཡོན་ཕྱིན་ལས་བསྟོད། བག་མེད་འགལ་འཕྱལ་
ཉམས་ཆགས་བཤགས། རྫོན་གྱི་ཐུགས་དམ་
བྲན་མཛོད་ལ། བཙོལ་བའི་ཕྱིན་ལས་འགྲུབ་པར་
མཛོད། ཅེས་པ་འདི་ཡང་བོད་སྐུལ་མདོ་སྒྲགས་བསྟན་པའི་ཉི་མས་
གསུངས་པའོ།

༥ བསྟན་བསྐྱང་མའི་མངའ་གསོལ་ནི། རྩེ་དབྱིངས་ཐུག་དཔལ་
ལྡན་ལྟ་མོ་ཆོས་གྱི་སྒྲོལ། ཉི་ཤར་གངས་ལྟར་
དཀར་དམར་མདངས་དང་ལྡན། གཟུགས་བབང་

གཟི་བརྗེད་འོད་འཕེང་བྱ་བ་འགྱེད། །ལྷ་སྤྱུག་
 ཡིད་འོང་ཨ་ཕྱིར་མངའ་གསོལ་ལོ། །ཞལ་གཅིག་
 ཟུག་གཉིས་ཞབས་གཉིས་པར་བཞེངས། །ཞབས་
 འོག་བདུད་བགགས་འབྱུང་པོའི་ཚྭ་སྤྲོལ་
 མཐོག་། ཟུག་གཡས་དཔུལ་དཀར་མེ་ལོང་མཛེས་
 པ་བསྒྲུལས། སྤྱིད་གསུམ་གསལ་མཛད་ཨ་ཕྱིར་
 མངའ་གསོལ་ལོ། ཟུག་གཡོན་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་
 རིན་པོ་ཆེ། རྒྱལ་བ་མ་ལུས་མཉེས་པའི་མཚོད་པ་
 དང་། སེམས་ཅན་ཀུན་གྱི་དགོས་འདོད་རེ་སྐྱོང་
 མ། ཚྭ་སྤྲོལ་གཉིས་ཚྭ་སྤྲོལ་མཛད་ཨ་ཕྱིར་མངའ་
 གསོལ་ལོ། །ལྷ་མིན་གཞོད་སྤྱོད་མཁའ་འགྱུའི་

ཚོགས་དང་བཅས། །བདུད་འཛམས་ལྷ་མིན་
 གཡུལ་དོར་བསྐྱོག་པར་མཛད། །དཀར་པོ་ལྷ་
 ཡི་ཆབ་སྤྱིད་དབུགས་འབྱིན་མ། །འབྱིན་ལས་
 བཞི་ལྷན་ཟེ སྤྱིད་གསུམ་དབང་སྤྱད་འགྲོ་བ་མ་
 ལུས་སྦྱོང་། །སངས་རྒྱས་སྦྱོང་གི་བསྟན་པ་བསྐྱུང་
 བར་མཛད། །འགྲོ་བའི་བསམ་པ་ཆོས་བཞིན་སྐྱབ་
 མཛད་མ། །ཡིད་བཞིན་བསམ་འགྲུབ་ཟེ བྱང་
 རྒྱུ་ཕྱགས་ཀར་ཀྱན་བཟང་ཆོས་ཀྱི་སྦྱོལ། །ལྷ་མི་
 འཛིག་ཏེན་ཀྱན་གྱིས་མཆོད་གུར་མ། །སྤྱིད་བཞི་
 ཀྱན་ཏུ་རྒྱ་བའི་དྲག་མོ་རྒྱལ། །དཔལ་ལྷན་ཆོས་
 ཀྱི་སྦྱོལ་མར་ཟེ དེང་སང་བོད་ཡུལ་དབུས་ཀྱི་རྩོ་

རྩེ་གདན། །དཔལ་གྱི་འབྲི་གུང་ཕོ་བྲང་བརྟན་
 བཞུགས་ནས། །ཆོས་མཛད་སྐྱབ་པ་པོ་རྣམས་
 སྐྱོང་མཛད་མ། །བཀའ་བསྟུང་ཡང་དག་ཨ་ཕྱིར་
 བསྐྱབ་གསུམ་རྒྱན་ལྷན་སྐྱབ་པའི་རྣལ་འབྱོར་
 པས། །ཞིང་བསམ་དངོས་སུམ་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་
 བར་འབྱུང་། །མ་ཙོར་ཚུལ་བཞིན་སྐྱབ་ནས་
 མཆོད་གྱུར་ན། །ཅི་འདོད་དངོས་གྲུབ་སྟེར་ལ་
 མངའ་། བདག་གིས་བྱོད་ལ་མཆོད་ཅིང་གསོལ་
 བ་ཡིས། །འགྲོ་དུག་ཚུ་བོར་བྱིང་བའི་མ་རྟན་
 རྣམས། །ཉོན་མོངས་དུག་གསུམ་དབང་དུ་མི་
 གཏོང་ཞིང་། །ཆོགས་གཉིས་རྩོགས་པའི་འཕྲིན་

གཏོར་བསྐྱོད་ལམ་ཡིག་མ།

ལས་མཛད་དུ་གསོལ། །བྱད་པར་ཚུལ་རྗེའི་བཀའ་
བསྐྱུང་བྱུགས་དམ་ཅན། །ལས་སུ་སངས་རྒྱས་
བསྟན་པ་གཉན་པོ་བསྐྱུང་། །ཟས་སུ་དམ་རྗེས་
བདུད་རྩིའི་མཚོད་གཏོར་བཞེས། །རྣལ་འབྱོར་
བཅོལ་བའི་འཕྲིན་ལས་གྲུབ་པར་མཛོད། །ཅེས་པ་
འདི་ཡང་སྐྱོབ་པ་ཉིད་ཀྱིས་མཛད་པ་འོ།

༥། རོ་རྗེ་གཡུ་སྒྲོན་གསོལ་ཁ་ནི། ཨེ་ཀཱ་རོ་ཡིས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་
རྩི་རོ་རྗེ་བརྟན་མ་གཡུ་སྒྲོན་མེ་ ཅུ་རི་ཏུ་དང་ཆ་
བ་སྒྲིང་། བཞུགས་གནས་རྣམ་ནས་སྐྱོན་འདྲན་ནོ།

དམ་ཚིག་སོམས་ལ་གཤེགས་སུ་གསོལ་། མཆོད་
 བྱིར་བསྐྱབ་བྱིར་བརྟན་པར་བཞུགས་། བཟླ་ས་མ་
 ཡ་ངེ་། ངེ་རྩྱུ་བེ་རྩྱུ་། ཏིཙྪ་ལྷན་། རྩྱུ་། རོ་རྩེ་བརྟན་མ་
 གཡུ་སྒྲོན་མ་། སྐྱུ་མདོག་དྲུང་དང་ཟླ་བའི་མདོག་།
 སྐྱུ་ལ་དར་དཀར་ན་བཟའ་གསོལ་། གཡས་པས་
 མདའ་དར་གཡོན་མེ་ལོང་། ཆིབས་སུ་ག་བ་ཡུ་
 མོ་ཆིབས་། དེན་ཆེན་རྒྱན་ཆ་སི་ལི་ལི་། ལའོར་དུ་
 བརྟན་མ་བཅུ་གཉིས་སོགས་། སྒྲུང་སྤྱིད་སྒྲུན་མོའི་
 ཚོགས་ཀྱིས་བསྐྱོར་། བྱིད་ལ་མཆོད་པ་འབུལ་བ་
 བྱི་། མེ་ཏོག་བདུག་སྤྱོས་མར་མེ་དྲི་། ཞལ་བས་ལ་
 སོགས་བྱི་མཆོད་འབུལ་། གཟུགས་སྐྱེ་དྲི་རོ་རེག་

བྱ་སོགས་ལྟོང་པའི་ཡོན་ཏན་མཆོད་པ་འབུལ་ལྟོང་
 བདུད་ཅི་སྒྲན་གྱི་གཏོར་མ་སོགས་ལྟོང་དམ་རྒྱས་དུ་
 མས་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་ལྟོང་ག་བ་མདའ་དར་མེ་ལོང་
 དང་ལྟོང་འོག་རིན་ཆེན་སྒྲ་ཆོགས་འབུལ་ལྟོང་བདག་
 གིས་གསོལ་ཞིང་མཆོད་པ་ནི་ཁྱེད་ཅག་མཉམས་
 ཞིང་ཆེམས་གྱུར་ཅིག་ལྟོང་བདག་གིས་ཕྱིན་ལས་
 བཅོལ་བ་ནི་ཁྱེད་རིགས་བཞི་བརྒྱ་ཅུ་བཞི་སྟོག་
 གཏོན་རིགས་སུམ་བརྒྱ་དུག་ཅུ་སྟོག་ལྟོང་བདག་
 ཅག་འཁོར་བཅས་ཆེ་རིང་ཞིང་ལྟོང་བར་ཆད་མེད་
 པའི་སྒྲོང་གོགས་མཛོད་ལྟོང་པར་དངོས་གྱུར་སྒྲ་
 ཆོགས་སྟོལ་ལྟོང་བཅོལ་བའི་ཕྱིན་ལས་འགྱུར་པར་

གཏོར་བཟོ་ཁམ་ཡིག་མ།

མཛོད་ ས་མ་ཡ་ གྲུ་གྲུ་གྲུ་ འབྲི་བྱུ་ ཧྲཱམ་

༡༥ མ་ལ་སྒྲུབ་སྒྲུམ་མི་འགྲུང་རྟོ་རྟེ་དགྲུང་ལོ་བཅུ་གསུམ་པ་བྱ་ལོ་སྟོན་ལྷ་བའི་

ཆེས་བདུན་ཉིན་དོ་རྩེ་གཡུ་རྒྱོན་ཉིད་གྱིས་དངོས་སུ་ཐུལ་པའོ།།

༥ རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་སྐུ་ལྔ་འི་གསོལ་ཁ་ནི། དབྱ་བགེགས་ལོག་
འདྲེན་ཆར་གཙོད་གནས་མཆོག་འདིར། འཛིན་
ཆེན་སྐུ་ལྔ་འི་རི་རབ་གཞལ་ཡས་ཁང་། ཉི་ཟླ་པདྨ་
རུ་ཏྲའི་གདན་གྱི་སྟེང་། རྒྱལ་པོ་ཆེས་རྒྱལ་སྐུ་ལྔ་
དབྱིངས་ལས་བཞེངས། རྒྱ་མདོག་སྐྱག་ནག་དོམ་
གྱི་སྟོག་པ་གསོལ། གཡས་གཡོན་ཕྱག་ན་བདུད་

ཞགས་སྒྲི་གི་བསྒྲུལ་མ། །དར་ནག་ལྷ་གསོལ་བལ་
 སྒྲུང་སྒྲི་རིང་བཅིབས། །ཐུགས་ཀྱི་རྒྱལ་ཆེན་གསོལ་
 ལོ་འཕྲིན་ལས་མཛོད། །མན་བུ་མཐིང་ནག་མན་
 ཏི་ནག་པོ་གསོལ། །གཡས་གཡོན་ཐུག་ན་རྩོ་རྩེའི་
 གསེག་ཤང་ཐོགས། །འཐིབས་ལྷ་གསོལ་ཞིང་
 རོམ་ནག་སྒྲིན་པ་བྲིད། །སྒྲི་ཡི་རྒྱལ་ཆེན་གསོལ་
 ལོ་འཕྲིན་ལས་མཛོད། །གཞོད་སྒྲིན་ནག་པོ་སྒྲིག་
 སྒྲུལ་གཡང་གཞིས་བརྒྱན། །གཡས་གཡོན་སྒྲི་གི་
 བདུད་ཞགས་དབྱ་ལ་འདེབས། །ཁྱུང་དགུ་དབང་
 བསྒྲུད་སྒྲིད་པའི་གཡུ་འབྲུག་བྲིད། །ཡོན་ཏན་རྒྱལ་
 ཆེན་གསོལ་ལོ་འཕྲིན་ལས་མཛོད། །དབྱ་ལྷ་སྒྲིས་

གཅིག་དར་ནག་འཛེལ་བེར་གསོལ། །གཡས་
 གཡོན་སྒྲ་མཁར་ཅན་བེང་ཆེན་བསྐྱམས། །སྤྱང་
 མོ་བྲིད་ཅིང་ཕོ་ཉ་བྱ་བྲ་གཏོང་། །གསུང་གི་
 རྒྱལ་ཆེན་གསོལ་ལོ་འཕྲིན་ལས་མཛོད། །དཔེ་ཉར་
 ཞལ་གསུམ་ཕྱག་དྲུག་ཚགས་ལྷ་གསོལ། །ཕྱགས་
 རྒྱ་མདའ་རལ་སྤྱ་གྲི་གཞུ་དབྱུག་ཐོགས། །དར་
 དཀར་གསོལ་ཞིང་སྤྲུག་ཆས་སེང་གི་བཅིབས།
 འཕྲིན་ལས་རྒྱལ་ཆེན་གསོལ་ལོ་འཕྲིན་ལས་
 མཛོད། །རྒྱལ་པོ་སྐུ་ལྡན་འཁོར་དང་བཅས་པ་ལ།
 སྤྲུག་རྒྱ་པོ་བྲག་གཏོར་མས་ཕྱགས་དམ་བསྐྱང་།
 ཉམས་བཤམས་ཡུལ་འཁོར་ལོངས་སྤྱོད་བསྐྱུན་པ་

བསྐྱེད་། །འཕྲིན་ལས་རྣམ་བཞིའི་དངོས་གྲུབ་སྤྱུལ་
དུ་གསོལ། །འབྲི་གུང་བ་བྱ་བལ་རྣམས་སྤྲོ་ཆེལ་ཕོ་བྲང་སྦྱར་བའོ།།

༥ ། གཞོད་སྦྱིན་ཆེན་པོའི་གསོལ་ཀ་ནི། གྲེ། རང་བཞིན་རྣམ་
དག་འཕྱུལ་གྱི་གཞལ་ཡས་ན། །གཞོད་སྦྱིན་
དམར་པོ་གཏུམ་བྱེད་མཐུ་བོ་ཆེ། །སྦྱུ་མདོག་དམར་
པོ་བྲག་ལྷར་ཡ་ལ་ལ། །བྲག་མདོག་མཆེ་བ་དམར་
པོ་གཙོགས་སེ་གཙོགས། །གཞོད་སྦྱིན་གཏུག་པ་ཀྱན་
གྱི་སྦྱོང་དཔོན་མཛད། །བྲག་བྱལ་མཐུ་ལྷན་སྦྱོང་
དཔོན་རྩེ་འཕྱུལ་ཅན། །གཡས་པའི་བ་དན་དག་

བོའི་སྒྲིང་ལ་གཟེར། །གཡོན་པའི་ཞགས་པས་དག་
 བོའི་སྒྲིལ་འཆིང་། །དམ་ཉམས་དག་བོའི་སྒྲིག་ལ་
 རྩམས་པར་མཛོད། །དམ་རྩམ་བདུད་རྩི་འབར་བ་
 འདི་བཞེས་ལ། །བྱུར་དང་ལྷས་ངན་ཐམས་ཅད་
 དག་ལ་བསྒྲེག་ །རྣལ་འབྱོར་ཆགས་ཆེ་ཉམས་ང་
 བསྒྲེག་ཏུ་གསོལ། །རྟག་ཏུ་འགལ་རྒྱུན་སོལ་ལ་
 མཐུན་རྒྱུན་སྒྲུབ། །རྣལ་འབྱོར་བཙུལ་བའི་འཕྲིན་
 ལས་གྲུབ་པར་མཛོད། །གང་ཞིག་ཡིད་ལ་དྲན་པ་
 ཅམ་གྲིས་ཀྱང་། །འདོད་པའི་དངོས་གྲུབ་མ་ལུས་
 སྦྱོལ་བ་དང་། །ཆོས་སྤང་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་ཁྱེད་
 རྣམས་ཀྱིས། །བདག་སོགས་བསམ་དོན་འགྲུབ་

པའི་གྲོགས་མཛོད་ཅིག།

༥ རྒྱལ་རྒྱལ་དོ་ཉིའི་གསོལ་ག་ནི། ཚོལ་ལྷ་གྲ་རོ་སོགས།
ས་བརྒྱད་ལ་གནས་སངས་རྒྱས་བརྟན་པ་སྦྱོང་།
པདྨའི་དམ་གནས་དག་བརྟན་ཡོངས་ཀྱི་རྗེ། རོ་
རྗེ་རྒྱལ་མཆོན་མཆོ་སྟོན་གྲུ་བདུད་དང་། རྒྱལ་པ་
འཁོར་ཆོགས་བཅས་པས་མཆོད་གཏོར་བཞེས།
སངས་རྒྱས་བརྟན་དང་རྒྱལ་པའི་རྣལ་འབྱོར་
སྦྱོངས། རོ་དཔལ་སྟོབས་འབྱོར་ལེགས་ཆོགས་
མཐུན་རྒྱུན་སྤེལ། བྱད་ལུང་དབྱ་བགེགས་ཆོགས་

གཏོར་བམྲ་ལམ་ཡིག་མ།

ལས་རྣམ་པར་རྒྱལ། །གང་བཅོལ་ཐིན་ལས་མ་
གཡེལ་ལས་མཛོད་ཅིག །ཁྱུ་པ་སི་ཀ་བཟླ་རྒྱ་ཇེས་
པ་རི་ལྷ་ར་ཨི་དྲི་བ་ལི་ཏ་ཁ་ཁ་ཁ་ཉི་ཁ་ཉི། ཞེས་ནི་
སྤྱལ་མིང་འཛིན་པས་བྲིས་པ་དགོ།

༥ གནས་བདག་དགོ་བསྟེན་ཆེན་པོའི་གསལ་ཁ་ནི། ཨོ་སྤྱ་བྱ་
མ་ཤྱུང་སའ་རྒྱུ་སྤྱ་བྱ་མ་ཤྱུང་ཉི། སྟོང་པའི་
ངང་ལས་ སོ་ སོར་ འོས་ པའི་ གཏོར་ སྟོད་ ཡངས་
པར་གཏོར་ མའི་ རྣམ་ རྣམས་ རྩ་ ཡི་ ཁི་ གྲིས་ གྲེག་
གཏོར་བཀྲུས་ནས་མ་དག་པ་སྤྱངས་ཡི་གེ་གསུམ་

གྲིས་ བྱིན་ གྲིས་ བརྒྱབས་ ཉས་ དག་ བ་ ཆེན་ བོའི་
 མཆོད་ སྒྲིན་ རྒྱ་ཆེ་ཞིང་ རྒྱན་མི་འཆད་ བར་གྱུར། ཞི་
 བཟོ་སྤྲོ་ར་ཏ་ཁྱི། རང་ཉིད་ལྟར་གསལ་བའི་
 ཐུགས་ ཀའི་ས་ བོན་ ལས་ འོད་ ཟེར་ འཕྲོས་ བས་
 མདུན་གྱི་ས་གཞི་ལ། གནས་དང་ཞིང་དང་གཙུག་
 ལག་ཉིད་སྒྲོངས་བའི། །མཐུ་ཆེན་རྩ་ལ་ལྟན་དག་
 བསྟེན་ཆེན་པོ་ནི། །སྤྱུལ་བ་ཆོ་འཕྱུལ་ཡ་མ་བྱུང་
 སྟོན་ཅིང་། །རིས་འགའ་སྤྱུམ་བག་ལྟན་པའི་དག་
 རྩལ་གཟུགས། །ཕྱག་ན་རིན་པོ་ཆེ་ཡི་སྤྱེང་བ་
 དང་། །ཁོར་བུ་བསྐྱམས་ནས་སྒྱུབ་ལ་དངོས་གྱུབ་
 སྟེར། །རིས་འགའ་ལྟ་གཡག་ཁམ་དཀར་སྤྱོད་ཞེས་

བརྗེད། །རྩ་ལ་དར་གྱི་འཕམ་རྒྱུ་ཞོལ་ལས།
 དཀར་གསུམ་འབྲུ་སྒྲན་སྒྲ་ཚོགས་ཆར་བཞིན་
 འབེབས། །མིག་པས་ས་གཡོ་ང་རོ་འབྲུག་ལྟར་
 སྒྲོག། །རིས་འགའ་ལྷ་བདུད་གདོལ་པའི་གཟུགས་
 ཅན་ཁྲོས། །སྤྱལ་མགོས་དབུ་རྒྱུ་ཆུ་སྤྱིན་ཁམ་ནག་
 ཆིབས། །ཕྱག་གཉིས་སྤྱུ་གྱི་མེ་འབར་སྤྱལ་ཞགས་
 འཛིན། །ཞལ་ནས་མེ་འབར་རྒྱ་མཚོའི་གྲོང་ནས་
 བཞེངས། །གཞན་ཡང་ལྟ་བཙན་སྒྲན་མོ་གསང་
 བའི་ཡུམ། །འཁོར་ཚོགས་རྒྱ་མཚོར་དཀར་གསུམ་
 མངར་གསུམ་དང་། །ལྷ་བདུད་གདོལ་པར་ག་
 བྲག་བརྒྱན་པ་ཡི། །བ་ལིང་དག་བགེགས་བསྐྱལ་

བའི་དོན་སྦྱིང་བཅས། ། སྤང་ཁམས་སྦྱི་མཆོད་ཟས་
 སྦྱ་རོལ་པར་མཛོད། ། ཁྱོད་ལ་བཅོལ་བའི་ཕྱིན་
 ལས་གཉེར་གཏད་པའི། ། དཔལ་ལྷན་དྲགས་
 བོ་བཀའ་བརྒྱད་བསྟན་པའི་སྦྱིང་། ། དམར་མཐིང་
 ཅོད་པན་འཆང་སོགས་བསྟན་འཛིན་གྱི། ། སྦྱིས་
 བུ་དམ་པ་ཞབས་པད་བརྟན་པ་དང་། ། ལན་
 བདེའི་འབྱུང་གནས་བསྟན་པ་རིན་ཆེན་དང་། །
 ཁྱད་པར་འདུས་པའི་སྦྱི་རྒྱས་འདིར་བཞུགས་གྱི། །
 དག་འདུན་ཐམས་ཅད་ལྟག་པའི་བསམ་པ་ཡིས། །
 དཀར་པོ་དག་ལ་གཞོལ་ཞིང་དམ་ཆོས་སྦྱོང་། །
 སྦྱིང་བའི་ཏིང་འཛིན་ཟབ་མོ་སྦྱོམ་པ་ལ། ། བར་དུ་

གཙོད་པའི་བགའ་སྒྲུབ་ཞི་བ་དང་། །གཟུགས་
མེད་ བགའ་སྒྲུབ་ དང་ གཟུགས་ ཅན་ དག་ རག་
གིས། །ཆོས་རྒྱན་ཉི་བར་འཛི་བར་རྩོམ་པའི་ཆོ།
ལྷས་ངན་ཆོ་འཕྲུལ་ལྷ་དུ་སྟོན་པ་སོགས། །མདོར་
ན་མི་འབྲུལ་ལྷས་དང་སྦྲིབ་མ་བཞིན། །སྟོན་བསྟུ་
རྒྱབ་སྟེལ་བུ་བཞིན་སྟོང་བ་སོགས། །སྦྲིབ་ལས་རྒྱུ་
བཞི་ལྷན་གྱིས་འབྲུབ་པར་མཛོད། །རང་རང་གནས་
གཤེགས་དུས་སུ་འབྱོན་པ་སོགས། །མདོར་ན་བཀྲ་
ཤིས་བདེ་ལེགས་འབྲུན་གྱུར་ཅིག །ཅེས་ཁྱ་ལེགས་སྦྱེ་མིང་
འཛིན་པ་སྦྲིབ་ལས་ཉི་མས་བྲིས་པའོ། ། རྩེ་ གནས་ཀྱི་བདག་པོ་
མཐུ་སྟོབས་རྩལ་ལྷན་པ། །དགོ་བསྟོན་ཆེན་པོ་

རོ་རྩེ་རྒྱལ་མཆོན་ཞེས། ཁོར་བདག་ཚུལ་འཆང་
 དབྱེས་ཡུམ་གྱ་མོར་བཅས། འདིར་བྱོན་གཙང་
 སྐྱར་གཏོར་མ་སྐྱེམས་སྤང་དང་། བརྒན་ཆས་
 འདོད་ཡོན་སྒྲིན་སྤང་རྒྱ་མཚོས་མཚོད། ཁྱོད་
 ཐུགས་དབྱེས་པ་རབ་ཏུ་བསྐྱང་གྱུར་ནས། ཏྲག་ཏུ་
 ཐུ་བཞིན་མགོན་སྐྱབས་སྤོང་གྲོགས་ཀྱིས། དབྱ་
 དང་ཉེར་འཆོ་ཀུན་ལས་སྤང་བར་མཛོད། ལྟ་
 གཡག་ཞོལ་དཀར་སྐྱལ་ཆེན་འཛིགས་རུང་དང་།
 ཚུ་སྒྲིན་ཞོན་པའི་གྱ་བདུད་དྲག་པོ་སོགས། ལྟ་
 ཆོགས་རྩ་འཕྱལ་འདོད་དབྱ་བསྐྱར་བ་ཡིས། རང་
 གི་སྐྱོགས་སྤང་ཕ་རོལ་ཆོམས་ལ་འབེབས། ལུ་

ལྷན་བྱོད་ལ་མཆོད་ཅིང་མངོན་བསྟོད་ན། །སྐྱབ་
 བརྒྱད་བསྟན་པ་སྒྱི་དང་ཆོས་སྡེ་འདིའི། །དག་
 འདུན་སྡེ་དང་འབྲུ་ལོར་འབྲུར་པ་སྡེ་ལ། །མངོན་
 བར་མཐོ་བའི་དོན་ཀྱན་འབྲུབ་པར་མཛོད། །ཅེས་མི་
 བས་བས་སོ། །གཞན་ཡང་ཀམ་པ་ཡབ་སྲས་ཀྱི་བསྟན་
 པ་སྤྱང་བར་ཞལ་གྱིས་བཞེས་པའི་བསྟན་སྤྱང་
 དམ་ཅན་རྒྱ་མཆོའི་ཆོགས་རྣམས་ཀྱི་ཞལ་ཨོྭ་ཨུྭ་
 རྣལ་འབྲུར་པ་བདག་ལ་འགོ་བའི་ལྷ་དང་སྤྱང་མ་
 དུས་གསུམ་དུ་མགོན་པ་རྣམས་ཀྱི་ཞལ་དུ་ཨི་དྲི་བ་
 ལི་ཏ་ཁ་ཁ་ཁ་ཏི་ཁ་ཏི། རྒྱ་གསུང་བྲགས་གིན་ཏུ་
 མཉེས་ནས་བདག་ལ་ཞི་རྒྱས་དབང་དྲག་གི་ཕྱིན་

ལས་ཐོགས་པ་མེད་པར་བརྩལ་དུ་གསོལ།

༥ ། གཤིས་ཀྱན་བྱལ་ལྟར་མེད་དོ་རྗེའི་སྒྱ། །རྗེ་
བསྐྱེད་མེད་ཆོས་སྦྱང་དོ་རྗེ་བེད། །བྱོད་མི་མངོན་
དབྱིངས་ནས་དགོངས་མཛོད་ལ། །སངས་རྒྱས་
བསྟན་པ་སྤང་ཞིང་སྦྱང་། །བར་ཆད་ཉེར་འཛི་
དམ་སྤྱོད་སྦྱོལ། །སྤོན་གྱི་རྒྱལ་བས་བསྐྱོས་བཞིན་
དུ། །དམ་ཆོག་མ་གཡེལ་ས་སྤྲེལ། །ཞེས་པ་འདི་ཆོས་
གཤམ་རྒྱ་མཆོས་གསུང་ལགས། ཆོས་སྦྱང་ཀྱན་གཙོ་དོ་རྗེ་
བེད་ནག་ཅན། །འདོད་ཁམས་དབང་ཕྱུག་བཟོ་
སྤྲེལ་རྒྱུ་ཅུལ། །འཁོར་དང་སྤྱུལ་པར་བཅས་པའི་
སྤྱོད་སྤྱོད་ཀྱིས་ཀྱིས། །སྤྱིང་པོའི་བསྟན་དང་བྱུང་པར་

གཏོར་བམ་ལྷོ་ཁམ་ཡིག་མ།

གདན་ས་འདིར། །ཆོས་སྤྱིད་མངའ་ཐང་དགྲུང་དུ་
རིག་པ་དང་། །ཉིར་འཆོལ་ས་རྒྱལ་སྤང་དགའི་
དཔུང་རྣམས་འཛོམས། །འདོད་དོན་རེ་བ་མ་ལུས་
འགྲུབ་པ་དང་། །རྣམ་ཀུན་དགེ་ལེགས་ཆེན་པོས་
བྱུང་གྱུར་ཅིག །ཅེས་ཀླུ་པ་བརྩ་བཞི་པས་བྲིས་པ་དགེའོ། །

༥ ཕ་གསུམ་ལྟ་ཆོགས་ཡུལ་ལྟ་གཞི་བདག་རྣམས་
གྱི་གསེར་སྒྱེམས་གཞུགས་སོ།།

༄༅། །ན་མོ་བདུ་ཀམ་ཀ་ཡེ་ན་མེམ་མེམ་ འདིར་ཕ་གསུམ་ལྟ་
ཆོགས་ཡུལ་ལྟ་གཞི་བདག་རྣམས་ལ་གསེར་སྒྱེམས་མཆོད་པར་བྱ་བ་འདོད་
པས་གཙང་ཞིང་རྒྱ་ཆེ་བའི་མཆོད་རྟེན་རྣམས་འདུ་བྱས་ལ། ཨོ་བཟླ་ཨ་
མི་ཏ་ཀུན་ལི་ཏ་ན་ཏ་ན་རྩྱུ་ཕྱེད། ཨོ་སྤ་རྩ་མ་ཕྱུག་
སའ་རྩམ་སྤ་རྩ་མ་ཕྱུག་ཏིཏྲ ཨོ་ཨུམ་རྩྱུ། ལན་གསུམ་
གྱིས་མཆོད་རྟེན་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ལ། གྱེ། ཕ་གསུམ་ཀུན་
འདུས་ཨོ་རྒྱན་དོ་རྩེ་འཆང་། །དབྱེར་མེད་སྒྲུང་སྒྲིང་།

ཅུ་གསུམ་ལྟ་ཚོགས་གཞི་བདག་རྣམས་ཀྱི་གསེར་སྒྲིམས།

ཟིལ་གཞོན་ཀམ་ཀ། །སྒྲ་ཚོགས་སྒྲ་འཕུལ་བཀའ་
བརྒྱད་བྲ་མ་ལ། །ཡེ་ཤེས་བདུད་རྩི་གསེར་
སྒྲིམས་ལུང་གིས་མཆོད། །འཁོར་ལོ་བདེ་མཆོག་
འཇིག་རྟེན་དབང་ཕྱག་དང་། །ཁུ་རུ་དག་པོ་དོ་རྩེ་
གྲོ་བོ་ལོད། །ཕག་ཁྲོས་སེང་སོགས་ཡི་དམ་
ལྟ་ཚོགས་ལ། །ཡེ་ཤེས་བདུད་རྩི་གསེར་
ལེགས་ལྷན་ནག་པོ་དོ་རྩེ་བེར་ནག་ཅན། །ཕྱག་
བཞི་ཕྱག་དྲུག་གུར་མགོན་མ་ཞིང་དང་། །རང་བྱུང་
རྒྱལ་མོ་དུད་སོལ་ལྟ་མོ་ལ། །ཡེ་ཤེས་རྒྱལ་ཆེན་
རྣམ་སྲས་ཀྱུ་རྒྱལ་སྲགས་ཀྱི་བདག །མགར་བ་
དམར་ནག་སྤོན་མགོན་ཞིང་སྒྲོང་དང་། །འཕྲུང་

ཅུ་གསུམ་ལྟ་ཆོགས་གཞི་བདག་རྣམས་ཀྱི་གསེང་སྒྲིམས།

ཁྱབ་འཇུག་མཁར་ནག་དུག་གདོང་ལ། |ཡེ་ཤེས་
ཆོ་རིང་མཆོད་ལྡེ་དོ་རྩེ་གཡུ་སྒྲོན་མ། |ཆོས་ཀྱི་སྒྲོན་
མ་ཡུའུ་རེ་མཆོ། |རྟ་བདག་གཞོན་སྒྲིན་ཆེན་པོ་
ཀྱ་བེ་ར། |ཡེ་ཤེས་= ལྟ་ཆེན་ཐང་ལྟ་མ་རྒྱལ་
སྒྲོམ་ར་དང་། |སྒྲི་རྒྱལ་ཤེན་ནེ་དོ་རྩེ་བྲག་བཙན་
དང་། |དོ་རྩེ་རྩིང་བཙན་གྲང་ལྟ་བཙན་པོ་ལ།
ཡེ་ཤེས་བདུད་རྩི་འི་= རྒྱ་ལྟ་གང་བཟང་གངས་
དཀར་ཤ་མེད་དང་། |ལག་སོར་ལྷག་མོ་ཁྱོར་བ་
རྩེ་གསུམ་དང་། |ཁྱང་ཁྱིམ་ཞལ་དཀར་གཡའ་མ་
སྒྲག་ལག་དང་། |བཙན་གློད་ཆེན་པོ་རྒྱག་པ་
མེ་ལེན་ལ། |ཡེ་ཤེས་= སྒྲག་བཙན་དབྱི་རྒྱལ་

ཙ་གསུམ་ལྟ་ཚོགས་གཞི་བདག་རྣམས་ཀྱི་གསེར་སྒྱུམས།

དཔལ་ལྷན་ཤེས་རབ་རང་། རྫོང་རྒྱན་དཔལ་
གཙང་མེན་གཉི་སོགས། སྒྱེས་ལྟ་ཡུལ་གཞིའི་
གནས་བདག་ཚོགས་རྣམས་ལ། །ཡེ་ཤེས་
རྒྱུད་རྒྱུང་མ་གཅིག་རྫོང་རྫོང་རབ་བརྟན་མ། སྒྱེ་ལྟ་
བོ་གང་བཟང་སྤྲས་སྒྲོན་ལའོར། །ཤེས་གིང་དགར་
བོ་ཅི་འདྲ་དམར་བོ་ལ། །ཡེ་ཤེས་
ཅན་ལྟ་བཙན་ཐོག་གོང་ཆེ། །དགོ་བསྟེན་བརྟ་
བཙུན་སྤྲས་སྒྲོན་ལའོར་བཙས། །བཀའ་སྒྲོང་
སེའི་བོན་རྒྱུང་ལའོལ་བོ་ཁ། །ཡེ་ཤེས་
ཡེ་བརྟ་མཆོད་གསུམ་རྫོང་ཆེན་བརྒྱད། །རམ་རྒྱལ་
ལྟ་བཙན་རྒྱུད་སྤྲས་སྤྲན་བརྟན་དང་། །ཞམ་མཆོ་

ཏྲ་གསུམ་ལྟ་ཆོགས་གཞི་བདག་རྣམས་ཀྱི་གསེར་སྒྲིམས།

ཕྱག་མོ་ཨ་ཞེ་ལན་ཆེ་དཔལ། །དགེ་འཕེལ་ལྟ་

ཅེ་རྒྱལ་མོ་རི་ཕྱག་ལ། །ཡེ་ཤེས་བདུད་ཅི་འི་

སྒྲོ་ཀ་འདི་བཞིན་རྒྱལ་མཆོག་བཅུ་བདུན་པའི་གསུང་། ག་ཞན་ཡང་

ཡུལ་ཕྱོགས་འདིར་གནས་གཞི་བདག་དང་། །ལོ་

ཟླ་ཞག་དུས་གཟའ་སྐར་སྐར་སྒྲེའི་ལྟ། །ས་

བདག་རྒྱལ་སྒོན་ཕྱོགས་སྒྲིང་སྒྲེ་བརྒྱད་ཆོགས།

གཉུག་མར་གནས་དང་སྒོ་བུར་ལྟག་རྣམས་ལ།

ཡེ་ཤེས་བདུད་ཅི་འི་གསེར་སྒྲིམས་ལུད་ཀྱི་མཆོད་།

མཆོད་ཡུལ་ཆོགས་རྣམས་མཉེས་ཤིང་ཆོམ་གྱུར་

ནས། །རྒྱལ་བསྟན་སྒྲི་དང་ཀམ་བཀའ་བརྒྱད་

ཀྱི། །བསྟན་པ་དར་ཞིང་བསྟན་འཛིན་ཞབས་པད་

ཙ་གསུམ་ལྟ་ཆོགས་གཞི་བདག་རྣམས་ཀྱི་གསེར་སྒྲིམས།

བརྟན། །འཛིག་རྟེན་ཁམས་ཀྱན་བདེ་སྦྱིད་ལུན་
སུམ་ཆོགས། །ཀྱན་ཀྱང་དཀར་པོའི་ཆོས་ལ་སྦྱིད་
ཟུར་ཅིག །བདག་ཅག་དཔོན་སྟོབ་ཡོན་མཆོད་
འཁོར་བཅས་ཀྱི། །ནད་གདོན་ཀྱན་ཞི་ཆེ་དཔལ་
འབྱོར་བ་རྒྱས། །མི་མཐུན་འགལ་རྒྱུན་ཕྱི་ནང་
བར་ཆད་ཞི། །གཞིས་བྱེས་བྱ་བ་གང་དང་གང་
བརྩམ་པ། །ལེགས་ཁ་རྒྱལ་ཁ་དང་བཅས་བདེ་
སྒྲག་ཏུ། །བསམ་དོན་མ་ལུས་སྦྱར་དུ་འབྱུབ་པར་
མཛོད། །བྱད་པར་གདན་ས་ཆེན་པོ་འདི་ཉིད་
ཀྱི། །ཆོས་སྦྱིད་མངའ་ཐང་གོང་ནས་གོང་འཕེལ་
ཞིང་། །དགོ་འདུན་སྡེ་ཆེན་རབ་ཏུ་རྒྱས་པ་

ཅུ་གསུམ་ལྟ་ཆོགས་གཞི་བདག་རྣམས་ཀྱི་གསེར་སྒྲིམས།

དང་། །འདུས་པ་མཐུན་ཞིང་ཐོས་བསམ་བསྒྲོམ་
པ་འཕེལ། །ཆོ་རིང་ནད་མེད་འབྱོར་པ་རྒྱས་པར་
མཛོད། །སྐྱབ་བརྒྱད་སྟིང་པོ་དཔལ་ལྡན་ཀམ་
པའི། །བསྟན་དང་བསྟན་འཛིན་སྒྲིམ་བུ་ལ་འཆོ་
ཞིང་། །ལོག་པར་བལྟ་ཞིང་བསམ་ངན་སྦྱོར་རྩལ་
ཀྱི། །གཞོད་བྱེད་མི་དང་མི་མིན་གང་ཡིན་
ཀྱང་། །སྤང་མ་ལས་མཁན་པོ་ཉའི་ཆོགས་
རྣམས་ཀྱིས། །སློག་ཆོད་སྟིང་ཕྱུངས་ལྟས་ངན་
སྣ་ཆོགས་ཐོང་། །མིང་རུས་རྗེས་བྱལ་ཙམ་ཡང་
མེད་པར་མཛོད། །མདོར་ན་ལེགས་པའི་ཕུན་
ཆོགས་ཀྱན་འཕེལ་ཞིང་། །མི་མཐུན་ཉེས་ཆོགས་

ཅུ་གསུམ་ལྟ་ཆོགས་གཞི་བདག་རྣམས་ཀྱི་གསེར་སྒྱེམས།

རིང་བཅིལ་དུས་རྟག་ཏུ། །བཟ་གིས་བདེ་ལེགས་

སྒྲུང་བ་འབར་གྱུར་ཅིག། །ཅིས་པ་འདི་འང་རྗེ་དཔོན་ཀམ་

བསྟན་པ་རབ་རྒྱས་ནས་བསྐྱེལ་བའི་ངོར་ཡ་ཀམ་པ་བཅུ་བཞི་བས་བྲིས་པ།

སམ་མདྲ་ལོ།

བྱེ་སེམས་ཉིད་ཕྱིན་ལས་རྣམ་བཞིའི་བྱད་པར་ནི།

སེམས་ལས་གྲུ་ད་ན་མེད་ཅིང་སེམས་ཀྱང་མེད།

དོན་དམ་སྒྲོས་བྲལ་ཁ་དོག་གཟུགས་ཀྱང་མེད།

ཀུན་རྫོབ་སྐྱེ་མ་ཅམ་དུ་རང་གི་སེམས། །མཐུན་

པར་བསྟན་པ་ཞི་བི་དཔལ་ལྷ་མོ། །ཞི་མཛད་ཞི་

གྱུར་ཞི་བའི་ངང་ཚུལ་ཅན། །ཞི་བའི་འཁོར་གྱིས་

བསྐྱོར་བའི་གཙོ་མོ་ནི། །རྟགས་ཀྱི་སྐྱེ་མདོག་

ཙ་གསུམ་ལྟ་ཚོགས་གཞི་བདག་རྣམས་ཀྱི་གསེར་སྒྲིམས།

དཀར་མོ་གིན་ཏུ་བརྩིད།	། ཀྱུན་ཏུ་ཞི་མཛད་
ཁྱོད་ལ་ཕྱག་འཆལ་བསྟོད།	། བདག་གི་དབྱ་དང་
ནད་རྣམས་ཞི་བར་མཛོད།	། མཐུན་པར་བསྟན་
པའི་རྒྱས་པའི་དཔལ་ལྟ་མོ།	། རྒྱས་མཛད་
རྒྱས་གྱུར་རྒྱས་པའི་ངང་ཚུལ་ཅན།	། རྒྱས་པའི་
ལའོར་གྱིས་བསྐྱོར་བའི་གཙོ་མོ་ནི།	། ཏྲགས་ཀྱི་
སྐྱ་མདོག་སེར་མོ་གིན་ཏུ་བརྩིད།	། ཀྱུན་ཏུ་རྒྱས་
མཛད་ཁྱོད་ལ་ཕྱག་	བདག་གི་ཆོ་དང་བསོད་
ནམས་རྒྱས་པར་མཛོད།	། མཐུན་པར་བསྟན་པའི་
དབང་གི་དཔལ་ལྟ་མོ།	། དབང་མཛད་དབང་གྱུར་
དབང་གི་ངང་ཚུལ་ཅན།	། དབང་གི་ལའོར་གྱིས་

ཅུ་གསུམ་ལྟ་ཆོགས་གཞི་བདག་རྣམས་ཀྱི་གསེར་སྒྲིམས།

བསྐྱོར་བའི་གཙུག་མོ་ནི། རྟགས་ཀྱི་སྐུ་མདོག་དམར་
མོ་གིན་ཏུ་བརྒྱུད། རྟག་ཏུ་དབང་མཛད་ཁྱེད་ལ་
ཕྱག་བདག་གི་ལཱོར་དང་ལོངས་སྤྱོད་དབང་ཏུ་
བསྐྱུས། མཐུན་པར་བསྟན་པའི་དྲག་པོའི་དཔལ་
ལྟ་མོ། དྲག་མཛད་དྲག་གྱུར་དྲག་པོའི་ངང་ཚུལ་
ཅན། དྲག་པོའི་ལཱོ་གྱིས་བསྐྱོར་བའི་གཙུག་མོ་ནི།
རྟགས་ཀྱི་སྐུ་མདོག་ནག་མོ་གིན་ཏུ་བརྒྱུད། རྟག་
ཏུ་དྲག་མཛད་ཁྱེད་ལ་ཕྱག་འཆལ་བསྟོད། བདག་
གི་དབྱ་དང་ནད་རྣམས་དྲག་པོས་སོད། ཁྱེད་ཀྱི་
རང་བཞིན་ཅིར་ཡང་མ་གྱུབ་པ། འདི་ལྟར་མཆོན་
ཉིད་ཅིར་ཡང་སྤང་བ་ནི། རྩིན་ལས་རྣམ་བཞིས་

ཅུ་གསུམ་ལྟ་ཚོགས་གཞི་བདག་རྣམས་ཀྱི་གསེར་སྒྲིམས།

འགྲོ་བ་འདྲེན་པའི་རྟགས། །ཉོན་མོངས་བདུང་
བཞིའི་དབུང་རྣམས་བརྒྱག་པར་མཛད། །བདག་
ཀྱང་ལས་བཞིའི་རང་བཞིན་ལྟོན་གྲུབ་ནས། །ཁྱོད་
ལྟར་གཞན་གྱི་དོན་ལ་བརྩོན་གྱུར་ཅིག །འགྲོ་བ་
སྒྲོལ་བའི་མཐུ་དང་ལྟན་པར་ཤོག །དེ་ཕྱིར་མཐུན་
པའི་དམ་རྩ་ས་འདི་བཞེས་ལ། །ཐུགས་དམ་བརྒྱད་
བསྐྱལ་བཅོལ་བའི་ཕྱིན་ལས་མཛོད། །ཅེས་བསྟོད།
ཅེས་པ་མཚུར་སྤྲི་མགོན་ཁང་སྐྱབ་པ་པོ་རྣམས་ཀྱིས་བསྐྱལ་དོར་ཡ་ཁྱ་པ་
བརྩ་བཞི་པས་སོ།།

༥ སངས་རྒྱས་བརྟན་གྱི་དགོན་མཚོག་དབུ་

ཅུ་གསུམ་ལྟ་ཚོགས་གཞི་བདག་རྣམས་ཀྱི་གསེར་སྒྲིམས།

འཕང་བསྟོད། །དགེ་འདུན་སྡེ་སྦྱོངས་རྣལ་འབྱོར་
ཆེ་དཔལ་སྡེལ། །སྟན་པའི་དར་སྟོར་གྲགས་པའི་
དུང་འབུད་ལ། །འཁོར་དང་ལོངས་སྦྱོད་རྒྱས་པ་
ཉིད་དུ་མཛོད། །རྒྱས་མེད་ལང་ཆོ་ལྷན་པའི་ལུས་
སྟོབས་རྒྱས། །མིག་ལ་ཡ་མཚན་ལྟ་མོའི་དགའ་
བ་དང་། །རྩ་བར་རྟག་ཏུ་སྟན་པའི་གཏམ་ཐོས་
ཤིང་། །དྲི་ཞིམ་ངད་པ་སྣ་དང་མི་འབྲལ་
བར། །ཟས་སྒྲོམ་འབྱོར་པས་རོ་འཛིན་ཆེམ་བྱེད་
ཅིང་། །ལུས་ལ་རེག་བྱ་བདེ་བ་ཁོ་ནས་འཆོ། །ཡིད་
ལ་རྣམ་པར་བཀྲ་བའི་ཤེས་རབ་དང་། །ཟག་མེད་

ཙ་གསུམ་ལྟ་ཚོགས་གཞི་བདག་ནམས་ཀྱི་གསེར་སྒྱེམས།

བདེ་བས་ནམ་ཡང་ངོམ་བར་མཛོད། །ཁྱོད་གསོལ་
ཁྱོད་བསྟེན་ཁྱོད་མཚོད་ཁྱོད་ཐད་ན། །མཐུ་ཙུལ་མ་
ཆུང་བཅེ་གདུང་ཆེ་བར་མཛོད། །གཞི་ལ་བཀྲ་ཤིས་
ཐུན་ཚོགས་ལོངས་སྟོད་ལྟན། །བྱེས་སུ་ལམ་འཕྲང་
ཆུ་ལས་སྟོལ་འདོན་མཛོད། །འཛིགས་སར་དབྱ་
ངག་ཚམ་རྒྱན་འཆེ་བ་སྟོབས། །མདོར་ན་བསམ་
དོན་ཡིད་བཞིན་འགྲུབ་བར་མཛོད། །བདག་དང་
མཐའ་ཡས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས། །སྒྲ་
མེད་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་བསྐྱབ་པ་ལ། །འགལ་
རྒྱུན་བར་ཆད་མ་ལུས་ཞི་བ་དང་། །མཐུན་རྒྱུན་

ཅུ་གསུམ་ལྟ་ཚོགས་གཞི་བདག་རྣམས་ཀྱི་གསེར་སྒྲིམས།

བསམ་དོན་ལྷན་གྱིས་འགྲུབ་པར་མཛོད། ཁྲིད་
ཞིའི་དཔལ་འབྱོར་མ་ལུས་འབྱུང་བའི་གཞི། ཐུབ་
པའི་བསྟན་པ་ཡུན་རིང་གནས་པ་དང་། ཉེ་འཛིན་
བྱེད་པའི་སྒྲིམ་བྱ་དམ་པ་རྣམས། ཉདཔལ་འབྱོར་
གྱིས་རྒྱན་ཡུན་རིང་ཞབས་བརྟན་ཤོག ཁབདག་
ཅག་ཡོན་མཚོད་འཁོར་དང་བཅས་པ་ལ། ཚེ་རིང་
ནད་མེད་བདེ་སྦྱིད་ཐུན་ཐུམ་ཚོགས། ཉོན་རྣམས་
ཐམས་ཅད་ཡིད་བཞིན་འགྲུབ་པ་དང་། འཕྱོ་བའི་
དོན་ལ་མཐུ་དང་ལྡན་པར་མཛོད། ཉདཀྱིལ་འཁོར་
གཞལ་ཡས་འདིར་ཡང་བཀྲ་ཤིས་ཤིང་། ཉིན་

ཅུ་གསུམ་ལྟ་ཚོགས་གཞི་བདག་རྣམས་ཀྱི་གསེར་སྒྲིམས།

ཡང་བཀྲ་ཤིས་དཔལ་འབར་ཏེ་ལ་ལ། །མཚན་

ཡང་བཀྲ་ཤིས་དཔལ་འབར་གྱི་ལི་ལི། །ཉིན་

མཚན་རྟག་ཏུ་བཀྲ་ཤིས་བདེ་ལེགས་ཤོག །གང་

ཞིག་ཡིད་ལ་བྱན་པ་ཙམ་གྱིས་ཀྱང་། །འདོད་པའི་

དངོས་གྲུབ་མ་ལུས་སྟོལ་མཛད་པའི། །ཚོས་སྤྱང་

ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་བྱེད་རྣམས་ཀྱིས། །བདག་

སོགས་བསམ་དོན་འགྲུབ་པའི་གྲོགས་མཛོད་ཅིག།

སྒྲ་མ་དམ་པས་བྱིན་གྱིས་སྦྲོབས་པ་དང་། །ཡི་དམ་

ལྟ་ཡིས་དངོས་གྲུབ་སྟོལ་མཛད་ཅིང་། །ཚོས་སྤྱང་

སྤྱང་མས་བར་ཆད་སེལ་བ་དང་། །བརྟན་པ་དར་

ཅུ་གསུམ་ལྟ་ཆོགས་གཞི་བདག་རྣམས་ཀྱི་གསེར་སྒྱེམས།

ཞིང་བཀྲ་ཤིས་ཆོས་འཕེལ་ཤོག །མདྲ་ལོ་སིངྒ་ཇ་

ཡ་ཨ་ལ་ལ་རྟེ།

༧ གསོལ་འདེབས་དུས་མིན་འཆི་བ་སྒྲོག་
བཞུགས་སོ།།

༄༅། །ཤུབ་ཆེན་ཀམ་པས་མཛད་པའི་བཀའ་བརྒྱད་སྒྲ་མའི་གསོལ་
འདེབས་ནི། བཀའ་བརྒྱད་སྒྲ་མ་རྣམས་ལ་གསོལ་བ་
འདེབས། །དུས་མིན་འཆི་བ་བསྒྲོག་ཏུ་གསོལ།།
བསམ་པ་བཞིན་དུ་འཤུབ་པ་དང་། །ཡི་ཤེས་ལྷ་
ལྷན་ཐོབ་པར་ཤོག །ཡི་དམ་ལྷ་ཆོགས་རྣམས་ལ་
གསོལ་བ་འདེབས། །དུས་མིན་འཆི་བ་བསྒྲོག་ཏུ་
གསོལ། །བསམ་པ་བཞིན་དུ་འཤུབ་པ་དང་། །ཡི་

ཤེས་ལྡན་ལྡན་ཐོབ་པར་ཤོག། །མཁའ་འགྲོ་ཆོས་
སྐྱོང་ནམས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །དུས་མིན་
འཆི་བ་བཞེས་ཏུ་གསོལ། །བསམ་པ་བཞིན་དུ་
འགྲུབ་པ་དང་། །ཡི་ཤེས་ལྡན་ལྡན་ཐོབ་པར་ཤོག།
སེམས་དཔའ་རང་བྱུང་དོ་རྗེ་ནི། །ཡིད་བཞིན་
ནོར་བུ་རྟེན་པ་ལྟར། །བདག་གཞན་ཡོངས་ཀྱི་
དབུལ་བ་སེལ། །དགོས་འདོད་འབྱུང་བའི་བཀྲ་
ཤིས་ཤོག། །བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་ཐིན་ལས་ཀྱིས།
ཐུགས་རྗེའི་འོད་ཟེར་ཕྱོགས་བཅུར་འཕྲོ། །བཙུ་
ལྷའི་ཟླ་བ་ཉ་རྒྱས་ལྟར། །འཇམ་གླིང་བདེ་བའི་
བཀྲ་ཤིས་ཤོག། །འཇམ་གླིང་བདེ་བར་མཛད་དུ་

གསོལ་འདེབས་དུས་མིན་འཆི་བསྐྱོད།

གསོལ། །ཅེས་གྲུབ་ཆེན་ཀམ་པས་མཛད་པ་ལས་ཁོལ་དུ་སྦྱང་བའོ།

༡། གསུར་མཚོད་འདོད་ཡོན་སྒྲིན་ལུང་
བཞུགས་སོ། །

༡༡། །གསུར་མཚོད་མདོར་བསྐྱས་བཏང་བར་སྒྲོ་ན། ཟས་སྣ་ཕྱོང་
གྲོལ་དམ་རྩལ་བསྐྱེས་པ་བསྐྱེགས་ལ་ཆབ་བྲན། སངས་རྒྱས་
ཚེས་དང་སོགས་ཀྱིས་སྐྱབས་སེམས་བྱ་ཞིང་། སེམས་ཅན་
ཐམས་ཅད་སོགས་ཚད་མེད་བཞི་བསྐྱོམ་ལ། རང་ཉིད་སྐྱད་
ཅིག་སྒྱུན་རས་གཟིགས། །སྐྱུ་ཡིས་ཞིང་ཁམས་
ཡོངས་ལ་བྱབ། །ཞིང་ཁམས་རབ་འབྱམས་སྐྱུ་ལ་
རྩོགས། །བ་སྐྱུའི་བུ་ག་ཐམས་ཅད་ནས། །གཏན་

གསུང་མཚན་འདོད་ཡོན་སྒྲིན་ལུང་།

པ་མེད་པའི་མཚན་སྒྲིན་འབྲོ། །རྩི་ཡི་ཁྱོ་མི་གཙང་
དྲི་མ་བསྐྱེད་སྒྲིན་གཏོར་བཀྲུས། །རྩི་ལས་རང་མདུན་
སྒྲོད་ཀྱི་ནང་། །འབྲུ་གསུམ་ལས་བྱུང་གསུང་
མཚན་ནི། །འདོད་ཡོན་ནམ་མཁའི་མཐའ་མཉམ་
གྱུར། །ཨོ་ཨུ་རྩི་ཏ་ཏ་ཏུ་ ལན་གསུམ། ན་མེས་མཚན་ཏ་
བྲུ་ག་ཏ་རྩི་བི་མུ་ཁེ་བྱུ་ མཚན་བྲུ་ཁྱོ་ཨུ་རྩི་ཏེ་སྒྲིན་ར་ཏ་
ཨི་མི་ག་ག་ན་ཁྱོ་སྒྲིན་ཏུ། ཞེས་མཚན་རྒྱས་བརྒྱབས། སྒྲིན་མ་
ཡི་དམ་མཁའ་འབྲོ་དང་། །སངས་རྒྱས་བྱུང་སེམས་
ཉན་རང་སོགས། །དཀོན་མཆོག་སྒྲིན་ཞུའི་མཁྱོན་
རྣམས་ལ། །རྩི་རྩི་དྲི་ཡི་མཚན་སྒྲིན་འབྲུལ། །སྒྲིབ་
གཉིས་བྱུང་ཞིང་ཚོགས་གཉིས་རྩི་གས། །རང་བྱུང་

གསུང་མཚན་འདོད་ཡོན་སྒྲིན་ལུང་།

ཡེ་ཤེས་མངོན་གྱུར་ཤོག །མ་མགོན་དམ་ཅན་རྒྱ་
མཚོའི་ཚོགས། །གཙང་རིས་དཔལ་མགོན་བདུན་
ཅུ་ལ། །དབྱ་ལྷ་ལེར་མ་བོ་དོར་གཉན། །དྲི་བའི་
རྒྱལ་པོ་རབ་དགའ་སོགས། །མགོན་པོ་ཡོན་ཏན་
མགོན་རྣམས་ལ། །དབྱེས་མཚན་རྒྱ་ལྷུལ་བྱ་བར་
འབུལ། །ས་དང་ལམ་གྱི་བར་ཆད་ཞི། །ཚོས་མཐུན་
འབྱོར་པ་རྒྱས་པ་ཤོག །སྤེ་བརྒྱད་འབྱུང་པོ་མཐུ་བོ་
ཆེ། །ཆོ་བརྒྱ་སྟོག་འཕྲོག་ནད་ལྷག་བདལ། །དུས་
འབྲུགས་སྟོ་བུར་ཡེ་འདྲོག་དང་། །བུ་ལོན་གཤམ་ལོན་
བདག་པོ་སོགས། །གདོན་བགོགས་ལན་ཆགས་
མགོན་རྣམས་ལ། །ཆོ་སྟོག་ནོར་གྱི་སྤྱད་དུ་བསྟོ།།

གསུམ་མཚོད་འདོད་ཡོན་སྒྲིབ་ལུང་།

བྱ་ལོན་བྱང་ཞིང་ལན་ཆགས་འཁོར། །བྱང་
ཆུབ་སེམས་དང་ལྡན་པར་ཤོག །སྐྱེ་བཞི་རྒྱད་
ལྡེའི་འཁོར་བ་པ། །བྱད་པར་གཏད་མེད་ཡིད་
ཀྱི་ལུས། །སྒྲོན་འབྱུང་སྤིང་པའི་ཤ་ཚུགས་
ཅན། །དབང་པོ་ཀྱན་ཚང་ཐོགས་མེད་རྒྱད། །ལས་
ཀྱི་རྒྱ་འབྱུལ་བྱགས་དང་ལྡན། །མི་ལྷོག་བར་
དོའི་འགོ་བ་སོགས། །རིགས་དྲུག་སྤིང་རྗེའི་
མགོན་ནམས་ལ། །འདོད་ཡོན་ནམ་མཁའ་
མཛོད་དུ་བསྒྲོ། །འབྱུལ་སྤང་སངས་ཤིང་ཡེ་ཤེས་
རྒྱས། །ཁམས་གསུམ་འཁོར་བ་དོང་སྒྲུགས་
ཤོག །ཁམས་གསུམ་དག་པའི་ཞིང་། །སྤིང་

གསུང་མཚོད་འདོད་ཡོན་སྒྲིབ་ལུང་།

གསུམ་ཐུགས་རྗེའི་མགོན། །མ་ལུས་བྱབ་པའི་
ཟས། །ཚོས་ཉིད་རྒྱས་པའི་མཐུས། །གསུང་མཚོད་
མི་ཟད་པའི་གཏེར་དུ་འབུལ་ལོ། །ན་མཆོག་ཏ་ཐུ་
ག་ཏ་ཨ་ལ་ལོ་གི་ཏེ་ཨོ་སྐྱུ་ར་སྐྱུ་ར་རྩྱུ། ལན་བདུན།
ཨོ་མ་ཁི་པརྩེ་རྩྱུ། བརྒྱ་ཅུ་སྟགས་ལན་གངས་མཐར། རིན་ཆེན་
མང་དང་གཟུགས་མཛེས་དང་། །འབྲུམས་གྲུས་
འཛིགས་ཀྱན་བྲལ་བ་ཡི། །དེ་བཞིན་གཤེགས་ལ་
ཐུག་འཆལ་ལོ། །ཨོ་ཨ་པ་ཏེ་སུ་རུ་སུ་པ་ཡེ་སྐྱུ་རྩྱུ།
ལན་གསུམ། བཅོམ་ལྡན་འདས་མགོན་པོ་མི་འབྲུགས་
པ་ལ་ཐུག་འཆལ་ལོ། །ན་མོ་རྩྱ་ཏུ་ཡུ་ཡ། ཨོ་ཀློ་
ག་ནི་ཀློ་ག་ནི། རོ་ཅ་ནི་རོ་ཅ་ནི། རྩྱ་ཏུ་ནི་རྩྱ་ཏུ་ནི།

གསུང་མཚོད་འདོད་ཡོན་སྒྲིབ་ལུང་།

ཏུ་ས་ནི་ཏུ་ས་ནི། བྲ་ཏི་ཏ་ན་བྲ་ཏི་ཏ་ན། སམ་ཀམ་
བ་རི་བུ་ར་ཏི་མེ་སམ་ས་ཏུ་ནུ་སྒྲ་དུ། དགོན་
མཚོག་མཚོད་པས་མཉེས་གྱུར་ཅིག །དམ་ཅན་
ཐུགས་དམ་བསྐྱར་གྱུར་ཅིག །རིགས་དུག་འདོད་
བ་ཆེས་གྱུར་ཅིག །ལན་ཆགས་བྱ་ལོན་ལལོར་གྱུར་
ཅིག །རྣམ་བཞིའི་མགོན་གྱི་ཚོགས་རྣམས་ལ།
ཆད་མེད་མཚོད་སྒྲིབ་འདི་བསྒྲེས་པས། །བདག་
དང་མཐའ་ཡས་སེམས་ཅན་ཀུན། །ལོངས་སྤྱོད་
ལྡན་ཞིང་ཚོགས་རྫོགས་ནས། །ཟུར་དུ་སངས་
རྒྱས་ཐོབ་པར་ཤོག །ཐམས་ཅད་ནམ་མཁའ་
མཛོད་བཞིན་དུ། །ལོངས་སྤྱོད་ཆད་པ་མེད་པར་

གསུང་མཚོད་འདོད་ཡོན་སྒྲིན་ལུང་།

ཤོག། རྩོད་པ་མེད་ཅིང་འཆོ་མེད་པར། །རང་དབང་
དུ་ནི་སྦྱོད་པར་ཤོག། །ཁ་ཟས་བསྟུབས་པ་འདི་ཡི་
མཐུས། །འབྲུལ་སྒྲུང་འཛིགས་སྒྲག་ཐམས་ཅད་
ཞི། །བར་དོར་རང་ངོ་འཕྲོད་གྱུར་ནས། །དག་
པའི་ཞིང་དུ་སྐྱེ་བར་ཤོག། །བདག་གི་བསམ་པའི་
སྟོབས་དག་དང་། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་བྱིན་
སྟོབས་དང་། །ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་སྟོབས་རྣམས་
ཀྱིས། །འཕགས་པ་རྣམས་ལ་མཚོད་པ་དང་། །
སེམས་ཅན་ཀུན་ལ་ཕན་གདགས་སྤྱད། །དོན་
རྣམས་གང་དག་བསམ་པ་ཀུན། །དེ་དག་ཐམས་
ཅད་ཅི་རིགས་པ། །འཛིག་རྟེན་ཁམས་ནི་མ་ལུས་

པར། །ཐོགས་པ་མེད་པར་འབྱུང་བར་ཤོག །ཆོས་
རྣམས་ཐམས་ཅད་རྒྱ་ལས་བྱུང་། །དེ་རྒྱ་དེ་བཞིན་
གཤེགས་པས་གསུངས། །རྒྱ་ལ་འགོག་པ་གང་
ཡིན་པ། །དག་སྦྱོང་ཆེན་པོས་འདི་སྐད་གསུངས། །
སྒྲིག་པ་ཅི་ཡང་མི་བྱ་ཞིང་། །དག་བ་ལུན་སུམ་
ཆོགས་པར་སྦྱང། །རང་གི་སེམས་ནི་ཡོངས་སུ་
འདུལ། །འདི་ནི་སངས་རྒྱས་བསྟན་པ་ཡིན། །
འབྱུང་པོ་གང་དག་འདིར་ནི་ལྷགས་འབྱུང་ཏེ། །ས་
འམ་འོན་ཏེ་བར་སྒྲང་འཁོད་ཀྱང་རུང། །སྦྱི་རྒྱ་
རྣམས་ལ་རྟག་ཏུ་བུམས་བྱེད་ཅིང་། །ཉིན་དང་
མཚན་དུ་ཆོས་ལ་སྦྱོང་པར་ཤོག །སྦྱིན་པ་རྒྱ་ཆེན་

གསུང་མཆོད་འདོད་ཡོན་སྒྲིབ་ལུང་།

གྱུར་པ་འདི་ཡིས་མཐུས། །འགྲོ་བ་རྣམས་ནི་རང་
བྱུང་སངས་རྒྱས་ཤོག །སྒྲོན་གྱི་རྒྱལ་བ་རྣམས་
ཀྱིས་མ་གྲོལ་བའི། །སྐྱེ་བོའི་ཚྭ་གས་རྣམས་སྒྲིབ་
པས་གྲོལ་གྱུར་ཅིག །མི་གཙང་ལུས་འདི་བོར་བར་
གྱུར་མ་ཐག །བདེ་བ་ཅན་དུ་བརྟུས་ཏེ་སྐྱེ་བར་
ཤོག །སྐྱེས་མ་ཐག་ཏུ་ས་བཅུ་རབ་བཅོད་ནས།
སྐྱུལ་པས་སྒྲོགས་བཅུར་གཞན་དོན་བྱེད་པར་ཤོག།
བསོད་ནམས་འདི་ཡིས་ཐམས་ཅད་གཟིགས་པ་
ཉིད། །ཐོབ་ནས་ཉེས་པའི་དབྱ་རྣམས་ཡམ་བྱས་
ནས། །སྐྱེ་ཁ་ན་འཆིའི་བ་རྣམས་འབྲུགས་པ་
ཡི། །སྤྱིད་པའི་མཆོ་ལས་འགྲོ་བ་སྦྱོལ་བར་ཤོག།

གསུང་མཚན་འདོད་ཡོན་སྒྲིབ་ལུང་།

འཇམ་དཔལ་དཔལ་བོས་ཇི་ལྟར་མཁྱེན་པ་དང་།

ཀུན་རྩ་བཟང་པོ་དེ་ཡང་དེ་བཞིན་ཏེ། །དེ་དག་ཀུན་

གྱི་རྗེས་སུ་བདག་སྟོབ་ཅིང་། །དག་བ་འདི་དག་

ཐམས་ཅད་རབ་རྩ་བསྟོ། །སངས་རྒྱས་སྐྱེ་གསུམ་

བརྟེས་པའི་བྱིན་རྒྱབས་དང་། །ཚོས་ཉིད་མི་འགྱུར་

བདེན་པའི་བྱིན་རྒྱབས་དང་། །དག་འདུན་མི་ཕྱེད་

འདུན་པའི་བྱིན་རྒྱབས་ཀྱིས། །ཇི་ལྟར་སྟོན་ལམ་

བཏབ་བཞིན་འགྱུབ་པར་ཤོག །དཀོན་མཆོག་

གསུམ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །ཏཱ་བུ་ཐུ་བུ་རྩེ་ཡ་ཨ་

ཨ་བོ་རྩ་ན་ཡེ་སྒྲ་དྲ། དེའང་ཕྱེ་མར་ལ་སྒྲན་སྒྲོས་འབྱ་སྒྲ་རིན་ཆེན་

དར་ཟབ་ཇ་ལུང་འོ་ལུང་སོགས་གང་འཛོམས་གཙང་མ་བསྐྱེས་པའི་དཀར་

གསུང་མཚན་འདོད་ཡོན་སྒྲིབ་ལུང་།

གསུང་སྒྲ་དགོངས་ནམ་འདོད་བཏང་བས་ཚོགས་རྫོགས་གིང་འཕལ་དུ་
ཅི་འདོད་གྱི་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་པ་དང་། ཤ་བྲག་ཆེལ་བུ་བསྐྱེས་པའི་དམར་
གསུང་འབྱུང་པོ་ལ་ཆེད་དུ་དམིགས་ཏེ་དགོང་མོར་བསྐྱོས་ན་རང་གཞན་
འཆི་བ་བསྐྱུ་བའི་མཚན་ཏུ་འགྱུར་ཞིང་། བར་དོ་ཁོ་ན་ལ་དམིགས་ན་དམ་
རྩ་སྤྱོད་གོལ་གྱི་རིགས་བསྐྱེས་ཏེ་བཏང་བས་ཕན་ཡོན་དཔག་མེད་འབྱུང་
བར་གསུངས་སོ། །ཞེས་པའང་གཡུ་ཐོག་ནམ་རྒྱལ་དགོན་གྱི་སྤྲ་གྲ་དམ་པ་
འགའ་ཡི་བྱགས་བཞེད་ལྟར་ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཚོས་བྲིས་པ་འགོ་ཕན་འབྱུང་
བར་གྱུར་ཅིག། །

རྒྱུད་ཏྲ་ཡར་བསྐྱེད་བསངས་མཆོད་བཞུགས་སོ། །རིག་འཛིན་པ་དྲུ་
འབྱུང་གནས་ལ་ཕྱག་འཆེལ་ལོ། །ཞོ་སྤྱ་བྱ་ལྷས་
སྐྱེས། སྟོང་པ་ཉིད་དུ་གྱུར། སྟོང་པ་འི་ངང་ལས་
བསངས་མཆོད་དུད་སྒྲིན་བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་པས་
ས་དང་བར་སྒྲུང་ནམ་མཁའི་ཁམས་ཐམས་ཅད་
ཡོངས་སུ་གང་ཞིང་འཛིག་རྟེན་དང་འཛིག་རྟེན་
ལས་འདས་པའི་མགྲོན་ལའོར་དང་བཅས་པའི་
དབང་པོ་ཆོམ་པར་གྱུར་ཅིག །ཞོ་ཨྱུ་རྩྱེ་ ལན་གསུམ།
ཀྱི་ བསངས་མཆོད་སྐྱེན་སྐུམ་ཆོགས་པ་འདི་
སངས་རྒྱས་ཆོས་དང་དགོ་འདུན་དང་། སྤྱ་མ་ཡི་

དམ་མཁའ་འགྲོ་དང་། ཆོས་སྐྱོང་ནོར་ལྷ་གཏེར་
 བདག་དང་། བདག་ལ་བསྐྱེད་ཞིང་སྐྱོབ་པ་ནུམས་།
 བསངས་མཆོད་རྒྱ་ཆེན་འདི་བཞེས་ལ། རྒྱུ་རྟ་
 དར་བའི་སྒྲོང་གྲོགས་མཛོད་། གྱེ། དབུས་གྱི་
 རྒྱུགས་ན་གནས་པའི་ལྷ། རྒྱུ་རྟ་དར་བའི་དབྱ་
 ལྷ་ནི། རྟ་མཆོག་རྒྱལ་པོ་ལྷ་ལ་རྟ། རྒྱུར་མགྲོགས་
 ཆེ་བའི་དབྱ་ལྷ་བསངས་། བདག་གི་རྒྱུ་རྟ་དར་
 བར་མཛོད་། རྒྱུད་པའི་རྒྱུ་རྟ་བསྐྱེད་དུ་གསོལ།
 གྱེ། ཤར་གྱི་རྒྱུགས་ན་གནས་པའི་ལྷ། རྒྱུ་རྟ་
 རྒྱུང་སེང་གཡུ་ཡི་རལ་པ་ཅན་། དཔའ་རྩལ་ཆེ་བའི་
 དབྱ་ལྷ་བསངས་། བདག་གི་། རྒྱུད་པའི་། གྱེ།

ལྷོ་ཡི་ཕྱོགས་ན་གནས་པའི་ལྷ་། རྒྱུ་རྩ་། གཡུ་
 འབྲུག་ཟངས་ཀྱི་ཟེ་བ་ཅན་། ངར་སྐད་ཆེ་བའི་དབྱ་
 ལྷ་བསངས་། བདག་གི་། རྒྱུ་པའི་། ཀྱི་། རྩལ་
 ཀྱི་ཕྱོགས་ན་གནས་པའི་ལྷ་། རྒྱུ་རྩ་དར་བའི་དབྱ་
 ལྷ་ནི་། རྒྱ་སྐད་ཆེ་བའི་ཀྱི་ཐིག་ལེ་ཅན་། དཔལ་རྩལ་
 ཆེ་བའི་དབྱ་ལྷ་བསངས་། བདག་གི་། རྒྱུ་པའི་།
 ཀྱི་། བྱང་གི་ཕྱོགས་ན་གནས་པའི་ལྷ་། རྒྱུ་རྩ་
 རྒྱུ་ཆེན་མོར་བའི་ཐོར་ཚུགས་ཅན་། རྩལ་
 རྩལ་ཅན་ཀྱི་དབྱ་ལྷ་བསངས་། བདག་གི་། རྒྱུ་
 པའི་། ཀྱི་། ཕྱོགས་བཞི་མཆོམས་ན་གནས་པའི་ལྷ་།
 འབྲུང་བ་ལྷ་ཡི་ལྷ་རྩལ་བསངས་། འབྲུང་བའི་

རྒྱུད་རྟ་དར་བར་མཛོད་། རྒྱུད་པའི་རྒྱུད་རྟ་བསྐྱེད་
 ཏུ་གསོལ་། སྤར་ཁ་བརྒྱུད་ཀྱི་ལྷ་རྣམས་བསངས་།
 སྤར་ཁའི་རྒྱུད་རྟ་དར་བར་མཛོད་། སྐྱེ་བ་དགུ་ཡི་
 ལྷ་རྣམས་བསངས་། སྐྱེ་བའི་། རྒྱུད་པའི་། ལོ་ལྷ་
 ཞག་དུས་ལྷ་རྣམས་བསངས་། ལོ་ལྷའི་། རྒྱུད་པའི་།
 འགོ་བའི་ལྷ་དང་སྐྱོབ་པའི་ལྷ་། ཐོ་ལྷ་མོ་ལྷ་ཞང་
 ལྷ་དང་། དཔག་ལྷ་ལས་ལྷ་རྣམས་ཀྱང་བསངས་།
 བདག་གི་རྒྱུད་རྟ་དར་བར་མཛོད་། རྒྱུད་པའི་རྒྱུད་
 རྟ་བསྐྱེད་ཏུ་གསོལ་། བསྐྱེད་ཅིག་རྒྱུད་རྟ་ཡར་ལ་
 བསྐྱེད་། ལུས་ལ་གཟི་འོད་དཔའ་རྩ་ལ་བསྐྱེད་།
 དག་ལ་བརྟེན་པའི་རུས་མཐུ་བསྐྱེད་། སེམས་ལ་

[illegible]

བསྐྱེད་པ་ལྟོན་ན་ཡོན་ཏན་རྒྱས་པ་སྐྱེ་བོ་ཡིན་ན་བསངས་དོན་འགྲུབ་པ་
 ཆོ་དང་དག་ལས་རབ་རྒྱལ་ལོ་ ཅེས་པ་འདི་འང་རིག་འཛིན་རོལ་པའི་དོ་
 རྗེའི་གཏེར་ལས་བྱུང་ངོ་ གཏེར་རྒྱུ་ སྤྱི་ རྗེས་ནི། ཆོངས་པ་
 བརྒྱ་བྱིན་ལ་སོགས་སྟོགས་བཅུ་ཡི། །རྒྱལ་ཆེན་
 བཞི་སོགས་ཙུ་རིའི་མགོན་པོ་རྣམས། །སངས་
 རྒྱས་ བསྟན་ པ་ སྦྱོང་ བར་ ཞལ་ བཞེས་
 པའི། །དཀར་སྟོགས་སྦྱོང་བ་རྣམས་ཀྱི་བཀྲ་ཤིས་
 ཤོག །ལོ་བརྒྱ་བྱུང་ཅིང་སྟོན་བརྒྱ་མཐོང་བ་
 དང་། །ཆོ་རིང་ནད་མེད་བདེ་སྦྱིད་ལུན་སུམ་
 ཆོགས། །ཐེག་པ་མཆོག་ལ་དེས་པར་འབྱུང་གྱུར་
 པའི། །བཀྲ་ཤིས་དེས་གྱུང་དེང་འདིར་བདེ་ལེགས་

བསངས་མཆོད།

ཤོག
མོ། །

།བསོད་ནམས་འདི་ཡིས་སོགས་བསྡེ་བས་བརྒྱན་

རི་བོ་བསངས་མཆོད།

སྒྲོའི་ཆར་བསང་བྱ་བར་སྒྲོ་ན། གྲོང་སྒྲགས་པའི་ལྷགས་འདོན་ཆ་
མང་པོ་ནི་རྣལ་འབྱོར་པ་ལ་དགོས་པ་མེད་པས། མདོར་བསྐྱུས་སུ་རི་བོ་
བསང་མཆོད་ ཅམ་ གྲིས་ ཆོག་ པས་ བསང་ ཤིང་ ལྷ་ ཆོགས་ པའི་ སྒྲོས་ ཏུང་
བསྐྱེད་ཅིང་ཕྱི་མར་དང་ཆུ་གཙང་བྲན་ལ། ཐོག་མར་སྐྱབས་སེམས་ནི།
ཨོ་ཨུཾ་ཧཱུྃ། མཁའ་མཉམ་སྤིང་ཞིའི་སྐྱབས་ཀྱན་
སྤིང་པོའི་བཙུང་། དབང་དྲག་རིག་འཛིན་པདྨ་ཐོད་
ཕྱིང་རྩལ་། བྱིད་སྐྱར་སྤང་སྤིང་རྒྱལ་བའི་དགྲིལ་
འཁོར་རྫོགས་། འགྲོ་ཀྱན་སྤིང་ལས་བསྐྱལ་ཕྱིར་

ལྷ་པས་སྤྱུ་མཆིེ། སེམས་བསྐྱེད་པ་ནི། གསང་མཆོག་
 འོད་གསལ་ཡེ་ཤེས་ཐིག་ལེའི་གཞིར། འགྲོ་གྲུན་
 སྒྲིབ་གསུམ་དག་ནས་སྤྱུ་དང་གསུང་། ཐུགས་ཀྱི་
 ཐིག་ལེ་ལྷན་གྲུབ་སྒྲུང་བཞིའི་ངང་། གཞོན་ཏུ་བུམ་
 སྤྱུར་གྲོལ་བར་སེམས་བསྐྱེད་དོ། ཡན་ལག་བདུན་པ་ནི།
 གཤེས་ རིག་ མ་ བཙུག་ གཏུག་ མར་ ཕྱག་ འཆ་ལ་
 ཞིང་། གཏིང་མཐའ་བྲལ་བའི་འོད་གསལ་མཆོད་
 བར་འབུལ། འཁོར་བ་མུང་འདས་མཉམ་ཉིད་
 གྲོང་ཏུ་བཞགས། སྒྲོ་བྲལ་ཆོས་ཟད་ཆེན་པོར་
 རྗེས་ཡི་རང་། ལྷན་གྲུབ་རྫོགས་པ་ཆེན་པོའི་ཆོས་
 འཁོར་བསྐྱོར། འཁོར་བ་དོང་ནས་སྤྱུགས་པར་

གསོལ་བ་འདེབས། འཁོར་གསུམ་དམིགས་
 མཐའ་བུལ་བའི་ཕ་མཐར་བསྐྱོད། རི་བོ་བསངས་མཆོད་ནི།
 ལྟོ། རིན་ཆེན་སྣ་ཆོགས་དྲངས་མའི་སྣོད་ཡངས་
 ལྟོ། འཇིག་རྟེན་སྤྱིད་པའི་འདོད་ཀྱང་མ་ཆོག་རྩིས།
 འབྲུ་གསུམ་ཡི་ཤེས་བདུད་རྩིས་བྱིན་རྒྱབས་པས།
 སྣང་སྤྱིད་མཆོད་པའི་འདོད་ཀྱར་འབྲིགས་པ་འདི།
 བྲམ་ཡི་དམ་ཏུ་གི་ཆོས་སྤྱང་དང་། རྟོགས་བཅུ་
 ཀྱུལ་བའི་དགྱེལ་འཁོར་ཇི་སྟེད་དང་། འཇམ་གླིང་
 གཞི་བདག་རིགས་དྲུག་ལན་ཆགས་མགྲོན་། བྱད་
 པར་བདག་གི་ཆོ་འབྲོག་སྟོག་ཀྱི་ཞིང་། རན་གདོན་
 བར་ཆད་རྩོམ་པའི་འབྲུང་པོ་དང་། མི་ལམ་རྟགས་

མཚན་དང་དང་ལྟས་དང་རིགས་མཆོད་པ་རུང་
 མོ་འཕྲུལ་བདག་པོ་དང་། ཟས་དང་གནས་དང་
 རོར་གྱི་ལན་ཆགས་ཅན་། གྲིབ་བདག་སྒྲིལ་ཏེ་ཕོ་
 གཤེན་མོ་གཤེན་དང་། གྲེ་བོ་ཐེའུ་རང་གྲོང་སྤོང་
 འདྲེ་མོ་རྣམས་། ལན་ཆགས་དམར་པོའི་མེ་ལ་
 བསྐྱེད་ཏེ་འཇལ་། རང་རང་ཡིད་ལ་གང་འདོད་
 འདོད་སྒྲུའི་ཆར་། ཇི་སྤྱིད་ནམ་མཁའ་གནས་གྱི་
 བར་ཉིད་དུ་། འདོད་པའི་ཡོན་ཏན་ཟད་པ་མེད་
 བར་བསྒྲེལ་། བདག་གིས་དུས་གསུམ་བསམགས་པའི་
 སྤྱིག་སྤྱིབ་དང་། དགོན་མཆོག་དང་གཤེན་དགོར་
 ལ་སྤྱད་པ་རྣམས་། སྤྱིན་སྤྱིག་མེ་མཆོད་འདི་ཡིས་

དག་གྱུར་ཅིག་མེ་མེ་སྒྲིང་སྒྲིང་གང་བས་རྒྱལ་ཕྱན་
 རེས་ཀྱི་བཟང་མཛོད་པའི་སྒྲིན་ཕུང་མི་བད་པ་
 རྒྱལ་བའི་ཞིང་ཁམས་ཡོངས་ལ་བྱབ་གྱུར་ཅིག་
 མེ་མེ་ཡེ་ཤེས་འོད་ལཱའི་མཛོད་སྒྲིན་བཟང་འཛིན་པས་
 རྒྱལ་མནར་མེད་གནས་སུ་བྱབ་གྱུར་པས་ཁམས་
 གསུམ་ལའོར་བ་འཇའ་ལུས་འོད་སྒྱུར་གྲོལ་
 འགྲོ་གྱུར་བྱང་ཆུབ་སྒྲིང་པོར་སངས་རྒྱས་ཤོག་
 ཞེ་ཞེ་རྩེ་ཞེ་ཞེས་བརྒྱ་སྒྲིང་འབྲུམ་ཕྱག་མང་པོས་འབྲུལ་བར་བྱའོ།
 སྒྱུ་གསུམ་དག་པ་སྒྲོད་ཀྱི་གཞལ་ཡས་སུ་ཆོས་
 འོངས་སྒྲུལ་གསུམ་སྒྲིང་སྒྲིང་གཟུགས་ཕུང་རྣམས་
 བདུད་ཅིར་ཞུ་བས་འཇའ་འོད་བར་སྒྲིང་གང་ཅི།

འཁོར་བ་མུང་འདས་ཟག་མེད་བདུད་རྩིའི་བཅུད་
 ཐོག་མེད་དུས་ནས་ད་ལྟ་ཡན་ཆད་དུ་ སྒྲུང་སྒྲིང་
 མགོན་དུ་གྱུར་བ་ཡོངས་ལ་བསྟོན་ ས་ལམ་འབྲས་
 བུའི་ཡོན་ཏན་མཐར་ཕྱིན་ཞིང་ ལྷ་སྒྲོམ་སྦྱོང་བའི་
 བར་ཆད་ཀྱན་བསལ་ནས་ མུང་བུང་ཀྱན་བཟང་
 ཐུགས་ཀྱི་མཁའ་དབྱིངས་སུ་ གཞོན་ནུ་བུམ་སྐྱར་
 གཏན་སྒྲིང་ཟེན་བར་ཤོག་ འཁོར་བའི་རྒྱ་མཚོ་
 ཆེན་པོ་སྟོངས་པའི་མཐར་ འོག་མིན་པརྩ་བར་
 སངས་རྒྱས་ཤོག་ སུང་ཁམས་བསྐྱེད་རྩལ་བཀྲག་
 མདངས་གཟི་བརྩིད་འབར་ དཀར་དམར་བྱང་
 སེམས་བསྐྱེད་རྩལ་བདེ་སྟོང་འབར་ སྟོང་ཉིད་

སྒྲིང་རྗེའི་བསྐྱེད་རྒྱུ་ཆོས་དབྱིངས་གང་། སྒྲིང་
 སྒྲིང་ལའོར་འདས་དོ་རྗེའི་འོད་ལྗེའི་གཞིར་། ལྷན་
 གྲུབ་རྒྱུ་གསུངས་སངས་རྒྱུས་པའི་བསྐྱེད་རྒྱུ་འབྲུལ་།
 རྒྱུ་གྱི་ལན་ཆགས་ཐམས་ཅད་བྱང་གྱུར་ཅིག་།
 ད་ལྟ་རྒྱུད་ལ་མི་གནས་མཐོལ་ལོ་བཤགས་། མ་
 འོངས་སྒྲིབ་པའི་ལའོར་ལོར་མ་གྱུར་ཅིག་། སོ་ཐར་
 བྱང་སེམས་རིག་པ་འཛིན་པ་ཡི་། སྒྲོམ་བཅས་
 བསྐྱེད་པ་གསང་སྒྲུགས་དམ་ཚིག་རིགས་། ཆོར་
 དང་མ་ཆོར་ཉམས་པ་མཐོལ་ལོ་བཤགས་། རྒྱང་
 གཞོན་གྱི་བ་དང་མི་གཙང་དག་གྱུར་ཅིག་། རྒྱང་ཕྱག་
 མཆོན་གྱི་བསྐྱེད་པ་ཞི་གྱུར་ཅིག་། མཐའ་མི་དབྲུས་

སྤྱའོང་བའི་བསྐྱུན་མ་སྒྲོག་པ་	ཆོས་མཛད་སྤྱའོང་མ་
གདན་འདྲེན་བར་ཆད་སྒྲོག་པ་	བོད་ཡུལ་བཀྲ་མི་
ཤིས་པའི་ལྷ་ས་ངན་སྒྲོག་པ་	གཟའ་ཁྱུ་རྒྱལ་པོས་
སྒྲོག་དབུགས་སྤྱད་པ་སྒྲོག་པ་	འཛིགས་པ་ཆེན་པོ་
བརྒྱད་དང་བཅུ་དྲུག་སྒྲོག་པ་	བདག་ཅག་འཁོར་
བཅས་བཀྲ་མི་ཤིས་པ་སྒྲོག་པ་	དམ་སྤྱི་འགོང་པོའི་
མཐུ་སྤྱོད་སྤྱོད་ལྷ་ས་པ་སྒྲོག་པ་	ས་མ་ཡུལ་ཞེས་ཤིང་སྤྱོད་ཆོགས་
པའི་བསངས་ཁང་བརྒྱ་དང་བརྒྱད།	སྤྱིན་སྤྱོད་གི་ཆོག་ལ་བྱུང་བ་ལྟར།
རི་བོ་བསངས་མཆོད་འདིས་འཆི་བསྐྱུ་དང་།	དགོར་སྤྱོད་སྤྱོད་པར་ཆད་ཀྱི་
རིགས་སེལ་བ་ལ་དོ་རྩེ་ལ་ལམ་ལྟ་བུ་འདི།	སྤྱོད་ཡུལ་འབྲས་མོ་གཤོངས་
ཀྱི་གནས་སྤྱོད་འབྱེད་པའི་ཆ་ལག་ཏུ་མཁའ་འགྲོས་གནང་བ་བཞིན་ཅོར་	

འི་བོ་བསངས་མཆོད།

ལུའ་མེད་པར་སྐྱར་བའོ། །ཞེས་ལྷ་བཙུན་པ་ཆེན་པོའི་དག་སྦྱང་གི་ཆོས་

སྡེ་ལས་སོ། །

༥། གཙུག་ཏོར་གདུགས་དཀར་མའི་བསྐྱེམ་བཞེས་
བདེ་བ་ཅན་གྱི་ཞིང་དུ་བགྲོད་པའི་གདམས་པ་བྱ་
རྒྱལ་བྱུང་གི་རྟ་ཕོ་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ།།

༦། །ན་མོ་ཤྲག་མུན་ཡེ། ཆོ་དབག་མེད་པའི་ཡུམ་མཆོག་
གོས་དཀར་མོ། །རབ་རྒྱ་ཁྲོས་པའི་ལྷ་མོ་འདི་ཡིན་པས། །བདེ་བ་ཅན་དུ་
སྐྱེ་བ་དེ་ཡི་དོན། །མ་མགོན་ལྷ་མ་བྲལ་དམ་ལ་བཏགས་པའི་བྱིར། །བྱབ་
པའི་གཙུག་ཏོར་ནས་ནི་ལྷ་འདི་སྐྱུལ། །བྱད་ཁ་སྒྲོག་པར་ཟབ་པའང་དེ་
ཡི་དོན། །ཞལ་ནས་མ་གསུངས་བྱབ་པའི་གཙུག་ཏོར་ནས། །མདོ་དང་
གཟུངས་ཀྱི་སྐྱ་གྲགས་གཙུག་ཏོར་ཟེར། །འདི་ཉིད་བྱ་བའི་རྒྱད་ནི་ཡིན་

གདུགས་དཀར་རལ་གི་མ།

ནའང་། །བྱ་རྒྱུད་སྒྲ་མེད་ལྟར་དུ་ཉམས་ལེན་པ། །རྩི་རྩི་དང་རྩི་རྩི་གདན་
པ་སོགས། །སྒྲུབ་ཆེན་མང་པོས་མཛད་ལྟར་ཉམས་ལེན་བྱེད། །དགའ་
རབ་རྩི་རྩི་འཇམ་དཔལ་བཤེས་གཉེན་ནས། །བི་མ་མི་ཏར་བརྒྱུད་པ་རྩིང་
མའི་ལུགས། །ཀྱུ་རྩུ་བྲག་འཐུང་ནག་པོའི་གཏེར་མ་དང་། །སྒྲུབ་ཐབས་
རྒྱ་མཚོ་བརྒྱ་ཅའི་རྒྱ་གཞུང་དང་། །མཐོང་བ་དོན་ལྡན་དབང་ལྷུག་རྩི་རྩི་
སོགས། །བོད་གཞུང་ཚད་ལྡན་རྣམས་ཀྱི་བཅུད་བསྐྱུས་ཏེ། །ཉམས་ལེན་
བདེ་ཞིང་བྱིན་རྒྱབས་ཆེ་བ་འདི། །ནད་གདོན་བྱད་ཀ་གཏད་མནན་སྒྲིག་པ་
ལ། །རྩི་རྩི་ལ་ལམ་རལ་གི་ཉིད་དང་མཚུངས། །བདེ་བ་ཅན་གྱི་ཞིང་ཁམས་
བསྟོད་འདོད་ན། །བྱ་རྒྱུད་ལྟར་ལ་ཆིབས་ནས་འགྲོ་དང་མཚུངས། །དེ་
ཕྱིར་འདི་ལ་རྒྱན་བྱིར་ཉམས་ལེན་མཛོད་༥ ། ༄ལྷོ་ ཆོས་རྣམས་སྒྲུ་
བསམ་བཞེད་མེད་སྟོང་པ་ཉིད། །ཞི་གྱིས་མཚན་

པའི་གདུགས་དཀར་ཡོངས་གྱུར་ལས། །བླ་
 རྩོགས་དམ་ཡེ་དབྱེར་མེད་རང་ཉིད་ནི། །རྩོ་རྩོ་
 གཙུག་ཏོར་ཕྱིར་སྒྲོག་ཆེན་མོའི་སྐྱ། །དབྱ་སྒྲོང་
 མདུན་ཞལ་སྒྲིག་པ་ཉིས་བརྒྱ་དཀར། །གཡས་ཞལ་
 ཉིས་བརྒྱ་འཛིགས་རུང་དགོད་པ་སེར། །རྒྱབ་ཞལ་
 ཉིས་བརྒྱ་དམར་པོ་གཤེད་དང་རམ། །གཡོན་ཞལ་
 ལྷང་གྱ་ཉིས་བརྒྱ་སྒྲིང་རྩོ་ནི། །སྒྲིང་ཞལ་སྒྲོན་པོ་
 ཉིས་བརྒྱ་དྲག་ལ་གཏུམ། །དབྱ་རེར་རྩོ་རྩོ་མཚན་
 ཏྲགས་སྐྱོན་གསུམ་གསུམ། །སྐྱོ་མདོག་དཀར་
 ཞིང་སྐྱོན་མིག་བྱེ་བ་འབུམ། །བྱུར་མིག་བབྱང་
 དང་སྒྲོག་ལྷང་དྲག་ཏུ་གཟིགས། །གཡས་ཕྱག་

ལྷ་བརྒྱ་གཡོན་ཕྱག་ལྷ་བརྒྱ་ཡིས། །ཐམས་ཅད་
 བསམ་ཚོད་རལ་གི་འབར་བ་འཕྱར། །ཞབས་
 གཡས་ ལྷ་ བརྒྱ་ བརྒྱད་ བས་ འཛིགས་ ཀྱན་
 མནན། །ཞབས་གཡོན་ལྷ་བརྒྱ་བསྐྱམ་པས་གདོན་
 ཀྱན་མནན། །སངས་རྒྱས་བྱེ་བ་ཕྱག་བདུན་ཅོད་
 པན་འཆང་། །དབུ་གཙུག་གདུགས་དཀར་བདུན་
 བེ་བརྟེགས་མར་འཁོར། །བ་སྐྱ་ཐམས་ཅད་
 ཡེ་ཤེས་འོད་ཟེར་འབར། །ལྷ་རྩ་ས་ན་བབའ་
 ཞི་བྲོའི་རྒྱན་དང་ལྡན། །དབྱལ་བར་རྣམ་སྣང་
 ཐུགས་ཀར་ཨོ་དཀར་པོ། །མགྲིན་པར་སྣང་
 མཐའི་ཐུགས་ཀར་ཨྲུ་དམར་པོ། །ཐུགས་སྣང་

དོར་སེམས་བྱུགས་ཀར་རྩྱེ་སྒོན་པོ། །བྱུགས་དབུས་
ཟླ་སྟེང་ཨོ་ཡིག་དཀར་པོའི་མཐར། །སྒྲགས་སྟེང་
འོད་ཀྱིས་སྒྲིབ་བསལ་མཐུ་སྟོབས་རྒྱས། །ཡ་སོ་
ཁོ་བཅུ་མ་སོ་ཁོ་མོ་བཅུ། །སྒྲ་ར་མེ་དཔུང་རལ་གི་
ངར་མའི་ཕྱེ། །མགིན་པར་ཉི་ཟླ་རང་ལུས་མེ་
དཔུང་འབར། །གཞོད་བྱེད་ཐམས་ཅད་གཞོབ་
བྱལ་བསྐྱེགས་པར་གྱུར། །དེ་ཡན་མངོན་རྟོགས་སྒོ་ལ་མ་
ཟིན་ཀྱང་། །དམིགས་པ་བསྐྱོམ་པ་ཁོ་ནས་ཆོག་པ་སྟེ། །བསྐྱོམས་པ་ཅམ་
གིས་མནན་གཏད་ངག་མནན་སོགས། །གྲོལ་བར་གྱུ་རུ་བྱག་འཐུང་ནག་
པོས་གསུངས། །འདི་ནི་ངག་རྩ་འདོན་པ་གལ་ཆེ་ལོ། །རྩྱེ། དོ་རྩེ་
གཙུག་ཏོར་བྱིར་སྒྲོག་པ་ཆེན་མོ། །ཕྱག་སྟོང་མངའ་

བ་ཆེན་མོ། དབུ་སྟོང་མངའ་བ་ཆེན་མོ། སྐྱུན་བྱེ་བ་
 བརྒྱ་སྟོང་མངའ་བ་ཆེན་མོ། རྫོང་ཆེ་མི་བྱེད་འབར་
 བའི་མཆོན་རྟགས་ཅན། རྫོང་ཆེ་ཡངས་བ་ཆེན་པོས་
 ས་གསུམ་གྱི་དགྱིལ་འཁོར་ལ་མངའ་མཛད་མ།
 གྲུན་ནས་བདག་ཅག་མི་འོར་འཁོར་དང་བཅས་པ་
 ཐམས་ཅད་ལ་ཉིན་དང་མཆོན་དུ་བསྐྱུང་དུ་གསོལ།
 ཏུ་ཤ། ཞོ་ཨ་ན་ལེ་ཨ་ན་ལེ། བེ་ཤ་དེ་བེ་ཤ་དེ།
 བེ་ར་བེ་ར། བཟླ་རྟ་རི། བརྟ་བརྟ་ནི། བཟླ་ཤ་ཆི་
 ཡེ་རྩྱུ་རྩྱུ་ཡེ་ཡེ་སྐྱ་རྩ། རྩྱུ་རྩྱུ་བརྟ་ཡེ། མ་མ་
 རྟ་རྟ་སྐྱ་རྩ། བདག་དང་བསྐྱུང་བྱའི་ལུས་ངག་
 ཡིད་གསུམ་མནན་པ་དང་བཅིངས་པ་ཐམས་ཅད་

བྱེས་བྱེས་བྲོལ་བྲོལ། མནན་པ་དང་བཅིངས་པ་
 དང་བསྐྱམས་པ་ཐམས་ཅད་སྐྱེ་ལ་ཕྱ་ན་ཡ་སྒྲ་
 ཏུ། ཞི་བ་གྲིཙྪ་ཀུ་རུ་ཡེ་སྒྲ་ཏུ། ཞེས་པའི་བར་དེ་རབ་བདུན་
 འབྲིང་ལྔ་དང་། །ཐ་མ་ཚར་གསུམ་ཙམ་ནི་བརྗོད་པའི་རྗེས། །སྒྲིང་པོ་
 དང་ནི་ཉེ་སྒྲིང་སྒྲགས་འདི་ཉིད། །རང་གི་གང་མོས་བསྟེན་པ་ཅི་འགྲུབ་
 བ། །ཞི་སྐྱེ་ཏ་ཐུ་ག་ཏ་ལྷུ་ཉི་ཏ་རྩྱ་པའ། རྩྱ་མ་མ་
 རྩྱ་ནི་སྒྲ་ཏུ། སྒྲིང་པོའོ། །ཞི་མ་མ་རྩྱ་ནི་སྒྲ་ཏུ། ཉེ་བའི་
 སྒྲིང་པོའོ། །འདི་བར་ཐལ་དེ་བ་སྒྲིག་པ་སྒྲུར་བར་སྒྲོ་ན། བཙུམ་ལྷན་
 གདུགས་དཀར་ལྷ་ཚོགས་རྣམས། །མཐུ་སྟོབས་
 ཐོགས་པ་མི་མངའ་ཞིང་། །ཐུགས་རྗེ་སྟོན་ལམ་
 མཐུ་བཙན་པས། །བདག་གིས་གསོལ་བ་བཏབ་

བ་བཞིན། །སངས་རྒྱས་བསྟན་པ་དར་བ་དང་།
 སེམས་ཅན་བདེ་དང་ལྷན་གྱུར་ཅིག །རྒྱ་སྐྱོར་ཡོན་
 བདག་ལའོར་བཅས་ཀྱིས། །ཆགས་ཆེ་ཉམས་ང་
 བསྐྱོག་ཏུ་གསོལ། །མི་ལམ་མཆོན་མ་ངན་པ་སྐྱོག།
 ཏྲགས་དང་ཏེན་འབྲེལ་ངན་པ་སྐྱོག །དབྱ་འདྲེའི་
 བསམ་སྐྱོར་ངན་པ་སྐྱོག །ལྷས་ངན་བརྒྱད་ཅུ་ཙ་
 གཅིག་སྐྱོག །ཡེ་འདྲོག་སུམ་བརྒྱ་དྲུག་ཅུ་སྐྱོག།
 སྒོ་བུར་དགུ་བཅུ་ཙ་གཅིག་སྐྱོག །དུས་མིན་འཆི་བ་
 རྣམ་བརྒྱད་སྐྱོག །ཡས་ཀྱི་བདུད་དུ་གཡོས་པ་སྐྱོག།
 མས་ཀྱི་སྤྱི་རུ་ལངས་པ་སྐྱོག །དཔྱལ་བའི་གཤེད་
 དུ་བསྐྱོས་པ་སྐྱོག །ཕ་མེས་དུར་སྤྱི་ལངས་པ་སྐྱོག།

མི་ལ་ནད་དུ་གཏོང་བ་ལྷོག། ལྷུགས་ལ་གོད་ཁ་
 བྱེད་བ་ལྷོག། ལག་མ་གྱི་དལ་ཁ་ཐེབས་བ་ལྷོག།
 ས་ཡི་དུག་མདའ་གཡོས་བ་ལྷོག། སླེ་བ་སྤར་ཁ་
 ངན་བ་ལྷོག། ལྷོག་དང་ལུང་སྤྱི་ལྷོག་བ་ལྷོག་ཏུ་
 གསོལ། ལན་གསུམ། ། འདི་ལྟར་སྒྲོམ་བཞུས་
 བཀྱིས་པའི་བསོད་ནམས་གྱིས། མི་གཙང་ལུས་
 འདི་བོར་བར་གྱུར་མ་ཐག། བདེ་བ་ཅན་དུ་བརྟུས་
 ཏེ་སླེ་བར་ཤོག། སླེས་མ་ཐག་ཏུ་ས་བཅུ་རབ་བཀོད་
 བས། སྤྱུལ་པས་སྤྱོད་ས་བཅུར་གཞན་དོན་བྱེད་
 པར་ཤོག། སེམས་ཅན་ནད་པ་ཇི་སྟེད་པ། ལྷུར་
 དུ་ནད་ལས་ཐར་བར་ཤོག། འགྲོ་བའི་ནད་ནམས་

མ་ལུས་པ། །རྟག་ཏུ་འབྱུང་བ་མེད་པར་ཤོག།
 བསོད་ནམས་སྟོབས་ཆེན་འདི་ཡི་མཐུས། །སྤྱིན་
 བདག་ལའོར་དང་བཅས་རྣམས་ལ། །ཆོ་འདིར་
 བསམ་པའི་དོན་འགྲུབ་ཅིང་། །བར་ཆད་ཞི་ནས་
 བཀྲ་ཤིས་པ། །བསམ་པ་ཆོས་བཞིན་འགྲུབ་པར་
 ཤོག །བདེ་གཤེགས་ཐུགས་རྗེས་གཙུག་ཏོར་ལས་
 འབྱུངས་ཤིང་། །བདེ་འབྱུང་བསྟན་ལ་གཞོན་ཅེད་
 ཆར་བཅད་ནས། །བདེ་ལེགས་འབྲས་བུ་ཉི་བར་
 སྟུལ་མཛད་པའི། །བདེ་མཆོག་གདུགས་དཀར་
 ཅན་གྱི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག །དེ་ནས་བསྐྱེམ་མཁན་སེམས་ལ་མྱིག་
 གོར་བཟླ། །ཅི་ཡང་མ་མཐོང་ངང་དུ་ས་ལེར་བཞག། ཟུན་དུ་དམིགས་པ་

གདུགས་དཀར་རལ་གི་མ།

ལ་སོགས་མ་གསལ་གྲང་། །སྒྲགས་བྱང་གཉིས་པོ་སྟོད་ལམ་ཀྱན་ཏུ་
འདོན། །འདི་འདྲ་རང་དང་གཞན་ལ་ཕན་པའི་བྱིར། །རྒྱ་ག་ཨ་བྱས་གཞུང་
དང་མན་ངག་བསྐྱེབས། །བརྒྱ་མཐར་བྱིན་ཞེས་བྱས་ཡི་གེར་བྲིས། །འདི་
ལ་སྒྲགས་སྒྱ་མ་དག་འགལ་འབྲུལ་སོགས། །མཆིས་ན་ཡེ་ཤེས་སྟུན་ལྡན་
རྣམས་ལ་བཤགས། །དགེ་བས་འགོ་ཀྱན་བར་ཆད་རྒྱུན་ཞི་ནས། །ཕྱི་མར་
བདེ་ཆེན་ཞིང་དུ་སྐྱེ་བར་ཤོག །སྐྱེས་ནས་གཞན་དོན་དཔག་མེད་འབྲུབ་
བར་ཤོག། །

༧ ། ཤེས་རབ་སྒྲིང་པོ་བཞུགས་སོ།།

༄༅། །སྒྲིང་བསམ་བརྗོད་མེད་ཤེས་རབ་ཕ་རོལ་
ཕྱིན། །མ་སྐྱེས་མི་འགགས་ནམ་མཁའི་ངོ་བོ་ཉིད།།
སོ་སོར་རང་རིག་ཡེ་ཤེས་སྒྲིང་ཡུལ་བ། །དུས་
གསུམ་རྒྱལ་བའི་ཡུམ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །འདི་
སྐད་བདག་གིས་ཐོས་པ་དུས་གཅིག་ན། །བཙུམ་
ལྷན་འདས་རྒྱལ་པོའི་ཁབ་བྱ་རྒྱོད་ལྷང་པོའི་རི་ལ།
དག་སྒྲིང་གི་དག་འདུན་ཆེན་པོ་དང་། །བྱང་ཆུབ་
སེམས་དཔའི་དག་འདུན་ཆེན་པོ་དང་ཐབས་ཅིག་

ཏུ་བ་ཞུགས་ཏེ། དེའི་ཆེ་བཙམ་ལྡན་འདས་ཟབ་མོ་
 སྒྲུང་བ་ཞེས་བྱ་བའི་ཆོས་ཀྱི་རྣམ་གྲངས་ཀྱི་ཏིང་ངེ་
 འཛིན་ལ་སྒྲུམས་པར་ཞུགས་སོ། །ཡང་དེའི་ཆེ་བྱང་
 ཟུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་འཕགས་
 པ་སྤྱན་རས་གཟིགས་དབང་ཕྱུག་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་
 རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ཟབ་མོའི་སྦྱོད་པ་ཉིད་ལ་རྣམ་པར་
 བལྟ་ཞིང་། སྤང་པོ་ལྡ་པོ་དེ་དག་ལ་ཡང་རང་བཞིན་
 གྱིས་སྦྱོང་པར་རྣམ་པར་བལྟ་འོ། །དེ་ནས་སངས་
 རྒྱས་ཀྱི་མཐུས། ཆེ་དང་ལྡན་པ་ཤུ་རིའི་བུས་བྱང་
 ཟུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་འཕགས་
 པ་སྤྱན་རས་གཟིགས་དབང་ཕྱུག་ལ་འདི་རྒྱད་ཅེས་

སྒྲུམ་སོ། །རིགས་ཀྱི་བྱ། རིགས་ཀྱི་བྱུང་མ་རིགས་
 ཀྱི་བྱ་མོ་གང་ལ་ལ་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་
 ཟབ་མོའི་སྟོན་པ་སྟུང་པར་འདོད་པ་དེས་ཇི་ལྟར་
 བསྐྱབ་པར་བྱ། དེ་སྐད་ཅེས་སྒྲུམ་པ་དང་། བྱང་
 རྒྱུ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་འཕགས་
 པ་སྟུན་རས་གཟིགས་དབང་ཕྱུག་གིས་ཆེ་དང་ལྡན་
 པ་ཤུ་ར་དུ་ཏིའི་བྱ་ལ་འདི་སྐད་ཅེས་སྒྲུམ་སོ། །ཤུ་
 རིའི་བྱ། རིགས་ཀྱི་བྱུང་མ། རིགས་ཀྱི་བྱ་མོ་གང་ལ་
 ལ་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ཟབ་མོའི་སྟོན་པ་
 སྟུང་པར་འདོད་པ་དེས་འདི་ལྟར་རྣམ་པར་བལྟ་
 བར་བྱ་སྟེ། སྐྱང་པོ་ལྷ་པོ་དེ་དག་ཀྱང་རང་བཞིན་

གྲིས་སྒྲིང་པར་ཡང་དག་པར་རྗེས་སུ་བལྟ་འོ། །
 གཟུགས་སྒྲིང་པའོ། །སྒྲིང་པ་ཉིད་གཟུགས་སོ།
 གཟུགས་ལས་སྒྲིང་པ་ཉིད་གཞན་མ་ཡིན། སྒྲིང་
 པ་ཉིད་ལས་ཀྱང་གཟུགས་གཞན་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་
 བཞིན་དུ་ཚོར་བ་དང་། འདུ་གཤམ་དང་། འདུ་བྱེད་
 དང་། རྣམ་པར་གཤམ་པ་རྣམས་སྒྲིང་པའོ། །ཤྱ་
 རིའི་བྱ་དེ་ལྟར་ཚོས་ཐམས་ཅད་སྒྲིང་པ་ཉིད་དེ།
 མཚན་ཉིད་མེད་པ། མ་སྐྱེས་པ། མ་འགགས་པ།
 དྲི་མ་མེད་པ། དྲི་མ་དང་བྲལ་བ་མེད་པ། བྲི་བ་
 མེད་པ། གང་བ་མེད་པའོ། །ཤྱ་རིའི་བྱ་དེ་ལྟ་བུས་
 ར་སྒྲིང་པ་ཉིད་ལ་གཟུགས་མེད། ཚོར་བ་མེད།

འདུ་གཤམ་མེད། འདུ་བྱེད་རྣམས་མེད། རྣམ་པར་
 གཤམ་པ་མེད། མིག་མེད། རྣ་བ་མེད། ལྷ་མེད།
 རྩེ་མེད། ལུས་མེད། ཡིད་མེད། གཟུགས་མེད།
 སྒྲ་མེད། གྲི་མེད། རོ་མེད། རེག་བྱ་མེད། ཆོས་
 མེད་དོ། །མིག་གི་ཁམས་མེད་པ་ནས་ཡིད་གྱི་
 ཁམས་མེད། ཡིད་གྱི་རྣམ་པར་གཤམ་པའི་ཁམས་
 གྱི་བར་དུ་ཡང་མེད་དོ། །མ་རིག་པ་མེད། མ་རིག་
 པ་ཟད་པ་མེད་པ་ནས་ཀ་གི་མེད། ཀ་གི་ཟད་པའི་
 བར་དུ་ཡང་མེད་དོ། །དེ་བཞིན་དུ་སྒྲུག་བསྐྱེད་
 བ་དང་། ཀུན་འབྱུང་བ་དང་། འགོག་པ་དང་།
 ལམ་མེད། ཡེ་གཤམ་མེད། ཐོབ་པ་མེད། མ་ཐོབ་

རིག་པ་ཆེན་པོའི་སྒྲགས། སྒྲ་ན་མེད་པའི་སྒྲགས།
 མི་མཉམ་པ་དང་མཉམ་པའི་སྒྲགས། སྒྲག་བསྐྱེལ་
 ཐམས་ཅད་རབ་ཏུ་ཞི་བར་བྱེད་པའི་སྒྲགས། མི་
 རྒྱན་པས་ན་བདེན་པར་ཤེས་པར་བྱ་སྟེ། ཤེས་རབ་
 གྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པའི་སྒྲགས་སྒྲས་པ། ཏུ་བླ།
 ཞི་ག་ཏེ་ག་ཏེ་ཕུ་ར་ག་ཏེ་ཕུ་ར་སྟེ་ག་ཏེ་རྟོ་རྟོ་སྟེ་
 ཏུ། སྤྱི་རིའི་བྱ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་
 དཔའ་ཆེན་པོས་དེ་ལྟར་ཤེས་རབ་གྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་
 ཕྱིན་པ་ཟབ་མོ་ལ་བསྐྱབ་པར་བྱའོ། །དེ་ནས་
 བཅོམ་ལྡན་འདས་ཏིང་ངེ་འཛིན་ལས་བཞེངས་ཏེ།
 བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་འཕགས་

ཕ་སྐྱུན་རས་གཟིགས་དབང་ཕྱག་ལ་ལེགས་སོ་
 ཞེས་བྱ་བ་བྱིན་ཏེ། ལེགས་སོ་ལེགས་སོ། །འིགས་
 གྱི་བྱ་དེ་དེ་བཞིན་ནོ། །དེ་དེ་བཞིན་ཏེ། རི་ལྷ་ར་
 ཁྱོད་གྱིས་བསྟན་པ་བཞིན་དུ་ཤེས་རབ་གྱི་ཕ་རོལ་
 ཏུ་བྱིན་པ་ཟབ་མོ་ལ་སྤྱད་པར་བྱ་སྟེ། དེ་བཞིན་
 གཤེགས་པ་རྣམས་ཀྱང་རྗེས་སུ་ཡི་རང་ངོ་། །
 བཙུམ་ལྡན་འདས་གྱིས་དེ་སྐད་ཅེས་བཀའ་སྤྱུལ་
 བས། ཆོ་དང་ལྡན་པ་ཤུ་ར་དུ་ཉིའི་བྱ་དང་། བྱང་
 རྩལ་སེམས་དཔའ་སྐྱུན་རས་གཟིགས་དབང་ཕྱག་
 དང་། ཐམས་ཅད་དང་ལྡན་པའི་འཁོར་དེ་དག་
 དང་། ལྷ་དང་། མི་དང་། ལྷ་མ་ཡིན་དང་། རི་

ཤེས་རབ་སྒྲིང་པོ།

ཟར་བཅས་པའི་འཛིག་རྟེན་ཡི་རངས་ཏེ། བཅོམ་
ལྷན་འདས་གྱིས་གསུངས་པ་ལ་མངོན་པར་བསྟོན་
དོ། །འཇགས་པ་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པའི་སྒྲིང་པོ་རྫོགས་སོ། །

ཏུ་ཤ། ཨོ་ག་ཏེ་ག་ཏེ་ཕུ་ར་ག་ཏེ་ཕུ་ར་སྟོ་ག་ཏེ་
རྟོ་རྟོ་སྟོ་རྟོ། ཅི་འགྲུབ་བསྐྱེད་མཐའ། བ་མོ་སྒྲ་མ་ལ་ཕྱག་
འཆལ་ལོ། །སངས་རྒྱས་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །ཆོས་
ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །དག་འདུན་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །
ཡུམ་ཆེན་མོ་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལ་ཕྱག་
འཆལ་ལོ། །བདག་གི་བདེན་པའི་ཆོག་རྣམས་
འགྲུབ་པར་གྱུར་ཅིག །རི་ལྟར་སྒྲོན་ལྟའི་དབང་
པོ་བརྒྱ་བྱིན་གྱིས་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་

པའི་དོན་ཟབ་མོ་ཡིད་ལ་བསམས་ཤིང། ཚིག་ཁ་
 ཏོན་དུ་བྱས་པ་ལ་བརྟེན་ནས། བདུད་སྒྲིག་ཅན་
 ལ་སོགས་པ་མི་མཐུན་པའི་སྤྱོད་སྤྱོད་ཐམས་ཅད་
 བྱིར་བཏོག་པ་དེ་བཞིན་དུ། བདག་གིས་ཀྱང་
 ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་དུ་བྱིན་པའི་དོན་ཟབ་མོ་ཡིད་
 ལ་བསམས་ཤིང་ཚིག་ཁ་ཏོན་དུ་བྱས་པ་ལ་བརྟེན་
 ནས། བདུད་སྒྲིག་ཅན་ལ་སོགས་པ་མི་མཐུན་པའི་
 སྤྱོད་སྤྱོད་ཐམས་ཅད་བྱིར་བཏོག་པར་གྱུར་ཅིག་མེད་
 པར་གྱུར་ཅིག་ ཞི་བར་གྱུར་ཅིག་ རབ་དུ་ཞི་བར་
 གྱུར་ཅིག་ ཅས་པའི་མཆོག་ཏུ། གང་གིས་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་
 བར་འབྲུང་། །འགག་པ་མེད་པ་སྐྱེ་མེད་པ། །ཆད་

བ་མེད་པ་རྟག་མེད་པ། །འོང་བ་མེད་པ་འགྲོ་མེད་
 པ། །ཐ་དད་དོན་མིན་དོན་གཅིག་མིན། །སྒྲོས་པ་
 ཉེར་ཞི་ཞི་བསྟན་པ། །རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་སྒྲུ་
 རྣམས་ཀྱི། །དམ་པ་དེ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །བགེགས་
 རིགས་སྟོང་ཕྱག་བརྒྱད་ཅུ་ཞི་བ་དང་། །མི་མཐུན་
 གཞོད་པའི་རྒྱུན་དང་བྲལ་བ་དང་། །མཐུན་པར་
 བྱུང་ཅིང་ལུན་སུམ་ཆོགས་པ་ཡི། །བཀྲ་ཤིས་དེས་
 ཀྱང་དེང་འདིར་བདེ་ལེགས་ཤོག། །

༥། མེད་གདོང་མའི་བསྐྱེད་པ་བཞུགས་སོ།།

༄༅། །དཔལ་ལྷན་རྗེ་རྒྱ་མོ་ནི། །དག་མོ་
སང་གའི་གདོང་པ་ཅན། །ཡེ་ཤེས་མེ་ཡི་འོད་
ཟེར་འཕྲོ། །སང་གའི་གདོང་ཅན་ལྷ་མོར་འདུད།
ཨཿཀཿསཿམཿརཿཙཿཏཿརཿསཿམཿརཿཡཿཥཿ ཅི་
འབྱུང་བ་བཞུས་མཐར། མཁའ་འགྲོ་མ་སང་གའི་གདོང་པ་
ཅན་ཁྱེད་ཀྱི་རིག་སྒྲགས་བཞུས་པའི་མཐུ་དང་རྩ་
པ་ལ་བརྟེན་ནས་རྣལ་འབྱོར་པ་བདག་ཅག་དཔོན་
སློབ་འཁོར་དང་བཅས་པ་རྣམས་ལ་སྦྱང་བར་བྱེད་

པའི་དགུ། གཞོད་པར་བྱེད་པའི་བགེགས། བར་
 ཏུ་གཅོད་པའི་རྒྱུ། མདོར་ན་བཀྲ་མི་ཤིས་པའི་
 བྱེགས་རིས་ངན་པ་ཐམས་ཅད་ཕྱིར་བསྐྱོག་པར་
 གྱུར་ཅིག། །ཅེས་ཐལ་མོ་ལན་གཅིག་བརྒྱབ་བོ། །ཁོ་མོ་འབར་
 བའི་ཚོགས་རྣམས་ཀྱིས། །དགུ་བགེགས་བྱེད་མ་
 ཐམས་ཅད་ཀྱི། །ལུས་ངག་ཐལ་བའི་རྩལ་དུ་སྒྲིག།
 རྣམ་ཤེས་ཚོས་ཀྱི་དབྱིངས་སུ་སྒྲོར། །ཁྱོད་ཀྱི་རིག་
 སྒྲགས་བསྐྱེས་པའི་མཐུས། །གཞོད་བྱེད་མ་ལུས་
 ཞི་བ་དང་། །ཅི་བསམ་ཡིད་བཞིན་འགྱུབ་པ་དང་།
 བཤད་སྐྱབ་བསྟན་པ་རྒྱས་པ་མཛོད། །ཅེས་པ་འདི་རྗེ་
 བཙུན་མི་བསྐྱོད་དོ་རྗེས་སོ། །

༥ སྒྲིབ་བཞེས་ལའོར་ལོ་འབར་བའི་སྒྲིམ་བཞེས་
བདུད་ལས་རྣམ་རྒྱལ་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ།།

ཨེ་མ་རྟེ་ ཀ་དག་ཆོས་སྒྲུའི་ངོ་བོ་ཀུན་ཏུ་བཟང་
བརྗོད་ བའི་ མཐའ་ བྲལ་ སྟོང་ གསལ་ ཤེས་ རབ་
ཡུམ་ གང་གར་ངོ་བོ་འཛིན་བྲལ་ཡེ་ཤེས་ལྷ་
ཀུན་ བཟང་ ཡབ་ ཡུམ་ དུགས་ ལྷའི་ སངས་ རྒྱས་
ལ་ གསོལ་བ་འདེབས་སོ་འགལ་རྒྱུན་བར་ཆད་
བཞེས་ག་ འདྲན་མཆོག་བདུད་འདུལ་རྒྱལ་པོ་བས་

གཙང་སྤུང་། འདུས་པའི་ལམ་མོ་གསུམ་གྱི་
 སེམས་དོ་རྩེ་འཛིན་། འཆི་མེད་སྐྱེ་བཞེས་པ་དྲུ་
 ཐོད་ཐེང་ལེ། གསོལ་བ་འདེབས་སོ། ཆོས་རྒྱལ་
 ཆེན་པོ་ལྷ་སྤུང་མུ་ཁྱི་བཙན་། པདྨའི་རྩེ་འཛིན་
 ཟབ་ཆོས་གཏེར་སྒོ་འབྱེད་། ཟབ་གཏེར་བཀའ་
 བབས་བབས་པོ་གྲགས་པ་ལེ། གསོལ་བ་འདེབས་
 སོ། མགོན་དེས་རྩེ་འཛིན་ཟབ་ཆོས་བསྟན་པ་
 སྒྲིང་། ཕྱིན་ལས་རྣམ་བཞིའི་འགྲོ་བ་འདུལ་མཛད་
 པའི་། བཀའ་བབས་ལས་ཅན་བརྒྱད་འཛིན་ཐམས་
 ཅད་ལེ། གསོལ་བ་འདེབས་སོ་འགལ་རྒྱུན་བར་
 ཆད་བཞེས་། སྐྱེ་བ་ཀུན་དང་ཆེ་རབས་གར་སྐྱེས་

ཀྱང་། བདུད་བཞིའི་དབྱ་དང་འབྱུང་བཞིའི་གཡུལ་
 ལས་རྒྱལ་། ཀ་དག་བརྗོད་མེད་རིག་པ་རང་ས་
 ཟིན་། མཐའ་བྲལ་ཆོས་སྐྱོད་གས་པར་བྱིན་གྱིས་
 ལྷོབས་། གསོལ་འདེབས་ཀྱི་ལུའོ་།

དངོས་སྣང་རབ་གསལ་ཆོས་སྐྱའི་ངང་ཉིད་ལས་། རྗོ་
 རྗོའི་ས་གཞི་རྩ་བ་གྱུར་སྤྱ་བྱེ་། བྱི་རོལ་ཡེ་ཤེས་ལྷ་
 ལྷན་མེད་ཤུང་འབར་། གྱུར་སྣང་གསེར་ལའོར་བཅུ་
 གསུམ་རྩིབས་ལྷན་པ་། རྗོང་འོག་རྩིབས་རྩི་རྒྱ་གུམ་
 རྗོ་བར་བྱུག་། བཅུ་གསུམ་རྩིབས་ལ་སྤྲུགས་ཐེང་།

གཡས་སུ་ལའོར་། སྒྲགས་ཀྱི་རང་སྒྲ་འབྲུག་སྟོང་
 ལྟ་བུར་ལྷིར་། འོད་ཟེར་ཕྱིར་འཕྲོས་ཕྱོགས་བཅུའི་
 བདེ་གཤེགས་མཆོད་། བྱེན་རྒྱབས་ཚུར་འདུས་
 སྒྲུང་བའི་ལའོར་ལོར་ཐིམ་། སྟེ་བར་སྒྱུ་ལས་
 གསེར་སྒྲུངས་ལས་གྲུབ་བའི་། བྱང་ཚུབ་མཆོད་
 ཏེན་སེང་ཁྱི་བད་ལྷའི་སྟེང་། སྒྱུ་ལས་བདུད་འདུལ་
 ལྷ་ཀྱ་སེང་གའི་སྐྱེ་། ས་གཞོན་མཉམ་བཞག་ཕྱག་
 མཐིལ་ལྷུང་བཟེད་ནང་། བསྒྲུང་བའི་ཚོགས་
 གསལ་རིག་འཛིན་བྱང་སེམས་བསྐྱོར་། གནས་
 གསུམ་འབྲུ་གསུམ་སྒྱུ་ལས་འོད་འཕྲོས་བས་། སྒྱུན་
 དྲངས་ངོ་། སྒྱུ་བྱི་རྟོ་གཉིས་མེད་གྲུར་། ཉེར་སྒྱུད་

བདུན་དང་འདོད་ཡོན་ལྷ་ལ་སོགས་མཁོད་གསུང་། བཀྲ་ཤིས་
 རྒྱུ་སྒྲིག་སྒྲིག་ལྷ་མིའི་དཔལ་འབྱོར་སོགས་མཁོད་
 བར་འབྲུལ་ལོ་བདག་གཞན་སེམས་ཅན་རྣམས་མཁོད་
 བདུད་བཞིའི་དགྲ་དང་འགལ་རྒྱུན་བར་ཆད་
 བསྐྱོད་མཁོད་ཐུན་ལས་བཞི་འབྲུལ་བར་བྱིན་
 གྱིས་སྒྲོབས་མཁོད་པ་ནི། མཚན་མཁོད་ལྷན་པ་དྲི་
 མེད་སྒྲ་བའི་ཞལ་གསེར་མདོག་འདྲ་བ་བྱོད་ལ་
 ཐུག་འཆལ་བསྟོད་རྒྱལ་བྲལ་བྱོད་འདྲ་བྱིད་པ་
 གསུམ་མ་མཆིས་མཉམ་མེད་མཚན་ཆེན་བྱོད་ལ་
 ཐུག་འཆལ་བསྟོད་ཕྱིབས་པར་དམིགས་ཡུལ་
 ལུས་ཉམས་སྒྲ་གཟིངས་གིང་ཡན་ལག་ལྷགས་

བཅུག་མངོན་སུམ་ལྟ་བུར་གསལ་ལེ། རང་ཉིད་བྱུང་
 བའི་བྱགས་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་ལེ། འཁོར་གྱི་བྱང་
 སེམས་ཁྱོ་ཚྭ་སྐྱུ་བརྒྱུ་ལ་ནས་ལག་ན་
 རྩོམ་ལྟ་བུར་པོ་ཆེ་ལ་སོགས་ལེ། ལྷགས་ཀྱི་ཞགས་
 བ་ལྷགས་སྒྲིག་བྱིལ་བུའི་ཚྭ་སྐྱུ་ལེ། འཛིན་པའི་ཕོ་ཉ་
 རུལ་བཞིན་གྲངས་མེད་འཕྲོས་ལེ། ལོ་ལྷ་ཞག་དང་
 ཟ་མའི་སྐྱག་རིགས་དང་ཆེ་སྒྲི་ཆུང་སྒྲི་དར་སྒྲི་
 སྒྲི་དན་ཀུན་སོ་སོའི་གཟུགས་ལ་ངོ་རྒྱུ་བྱི་རྩོ་
 སྐྱུ་ལེ། བཅིངས་བསྐྱེད་བཀྱག་ནས་དབྱེར་མེད་
 ཉིད་དུ་གསལ་ལེ། ཕྱོགས་ཀྱི་རྩོམ་རྩམས་དྲག་དུ་
 འཁོར་བའི་བར་གཞོད་བྱེད་གདོན་བགོགས་བྱེད་

མ་དུམ་བུར་གཏུབས་མཁས་ཐེང་ལས་འཕྲོས་མེ་
 ཡིས་གཞོབ་བུལ་བཞེགས་མཁས་ཐེང་བའི་དུལ་ཕྱན་
 བསྐལ་བའི་རླུང་གིས་གཏོར་མཁས་ཐེང་བའི་ལེའུའོ་མཁས་ཐེང་

མཁས་ཐེང་ ཨོ་རྩུ་རྩུ་རྩུ་ཅག་མཁས་ཐེང་ ར་ཡ་ར་ཡ་ཅག་མཁས་ཐེང་
 ར་རྩུ་ཅག་མཁས་ཐེང་ རྩུ་རྩུ་རྩུ་ཅག་མཁས་ཐེང་ རྩུ་མ་ར་རྩུ་བ་ར་
 ཅག་མཁས་ཐེང་ རྩུ་དུམ་ཐེང་ཅག་མཁས་ཐེང་ རྩུ་ལ་རྩུ་ལ་ཅག་མཁས་ཐེང་
 རྩུ་མ་ག་ནན་ཡ་བ་ར་ཅག་མཁས་ཐེང་ རྩུ་ལ་ཡ་རྩུ་ལ་ཡ་
 ཅག་མཁས་ཐེང་ རྩུ་ག་ཤ་ཡ་རྩུ་ག་ཤ་ཡ་ཅག་མཁས་ཐེང་ རྩུ་བའི་ཅག་མཁས་ཐེང་
 རྩུ་རྩུ་ཕྱེད་ཕྱེད་མཁས་ཐེང་ རྩུ་མན་རྩུ་ག་ར་ཅག་མཁས་ཐེང་ རྩུ་རྩུ་

ཙ་ཀྱ་རྩྱ་ཡེན་། རང་ཉིད་ཐུབ་པའི་ཕྱག་གཉིས་ཉི་
 ཟླ་གསལ་། གདོན་བགོགས་དམ་སྤྱི་འབྱུང་པོ་
 ཐམས་ཅད་ཀྱན་། དྲག་རྩ་བརྒྱབས་པས་མེས་
 བསྐྱེད་ཆུ་ཡིས་བཀྲུས་། ན་མོ་སྤྱ་མ་སངས་རྒྱས་
 ཆོས་དགེ་འདུན་། མཆོག་གསུམ་རྩ་གསུམ་སྤྱི་
 གསུམ་བདེན་པ་དང་། མཉམ་མེད་ཤུགས་རྒྱལ་
 པོ་བཙུམ་ལྷན་འདས་། ལག་ན་དོ་རྩེ་སྟོབས་པོ་ཆེ་
 ལ་སོགས་། གསང་སྤྲགས་རིགས་སྤྲགས་གཟུངས་
 སྤྲགས་བདེན་པ་དང་། ཆོས་ཉིད་ཀ་དག་རྒྱ་འབྲས་
 བསྐྱེད་མེད་ཀྱི་། བདེན་པའི་མཐུ་ཡིས་བདག་ཅག་
 འཁོར་བཅས་ལ་། ལོ་སྐྱུ་ཟླ་སྐྱུ་ཞག་སྐྱུ་བ་

མའི་སྐྱེད་ཆེ་མི་ཆུང་མི་དར་མི་དྲུང་མི་དང་། གོད་
 མི་ལུང་མི་དབྱ་མི་གཞོད་བྱེད་རིགས་། བསྐྱེད་པར་
 གྱུར་ཅིག་གཏན་ནས་བསྐྱེད་གྱུར་ཅིག་། མེད་པར་
 གྱུར་ཅིག་རབ་ཏུ་ཞི་གྱུར་ཅིག་། ཅེས་ཐལ་མོ་བརྒྱུད་སྤྱོད་
 གྱི་རིག་སྤྲུགས་བསྐྱེད་པའི་རྣམས་མཐུ་ཡིས་། བར་
 ཆད་གཏོན་བགེགས་བདུད་ལས་རྣམས་རྒྱལ་ནས་།
 བཤད་སྐྱབ་གསང་སྤྲུགས་བསྐྱེད་པ་རབ་དར་ནས་།
 བདུད་འདུལ་ཤུག་སེང་གོ་འཕང་མཆོག་ཐོབ་ཤོག་།
 སྤྲུགས་འདི་བསྐྱེད་པ་ཅམ་གྱིས་མི་ཅན་དྲག་པོ་རྣམས་ཞིང་གི་ཁ་བྱེད་པ་ཐམས་
 ཅད་མི་ལས་ཐར་བར་གྱུར་རོ་། མཆོག་དང་གྲུ་གྲུལ་དཀར་པོ་ལ་བསྐྱེད་
 ཤིང་དུད་པས་བདུག་གོ་། ཡུངས་ཀར་ལ་བསྐྱེད་ཏེ་གཏོང་ལ་གཏོར་རོ་།

མི་བསྐྱེད་

ཆུ་གཙང་ལ་བཞུས་པས་གདོང་ལུས་བཟུང་། ཆོན་སྐྱད་སྣ་ལྔ་ལ་ལན་བརྒྱ་
ཙུ་བརྒྱད་བཞུས་ནས་བཏབ་ལ་མགུལ་དུ་གདགས་སོ། མར་ལ་བཞུས་
ལ་ལུས་ལ་བྱུག་གོ། སྒྲགས་འདིས་ལུང་ཁ་དང་བྱོལ་ཁ་ཐམས་ཅད་བསྐྱེད་
པར་འགྱུར་རོ། མི་ཅན་བདུད་འདུལ་བའི་མན་ངག་འཁོར་ལོ་འབར་བ་
ཞེས་བྱ་བ་རྫོགས་སོ། སློབ་དཔོན་བདུ་འབྱུང་གནས་ངས། བྱིར་བསྐྱེད་མི་
ཅན་མཐར་བྱེད་འདི། བྱང་ཐང་རྒྱལ་པོའི་དོན་དུ་བཞག། ལས་ཅན་གཅིག་
དང་འཕྲད་པར་ཤོག། རུ་ལག་ལྗོང་གི་ཡོན་པོ་ལུང་ནས་སྐྱུ་ལྟ་བུ་བཟང་
པོ་གྲགས་པས་གཏེར་ནས་བཏོན་ཏེ་རིག་འཛིན་ཆོད་ཀྱི་ལྗོམ་འཕྲུ་ཅན་ལ་
གཏད་པའོ། རིག་འཛིན་ཡོལ་མོ་ཆེན་པོའི་ཞལ་གདམས་གྲུ་རུ་ཆོ་བརྟན་
རྒྱལ་མཁོན་གྱི་གསུང་རྒྱན་སོར་བཞག་ཏུ་གྱི་ལ་རྣམས་བཞུས་པའོ།

༥། གོང་ས་སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་གི་
ཞབས་བརྟན་གསོལ་འདེབས་བཞུགས་སོ།།

༦། །གོང་ས་ཐམས་ཅད་མཆོན་པའི་ཞབས་བརྟན་འཆི་མེད་བདུད་རྩི་
དབྱངས་སྟོན་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །ཨོ་སྤྲི་སྤྲི། །རབ་འབྱམས་
རྒྱལ་བའི་གསང་གསུམ་མ་ལུས་པ། །གང་འདུལ་
ཅིར་ཡང་འཆར་བའི་རྒྱུར་འཕྱལ་གར། །སྤྲིང་ཞིའི་
དགོ་ལེགས་ཀུན་འབྱུང་ཡིད་བཞིན་ནོར། །དངོས་
བརྒྱུད་དྲིན་ཅན་སྤྲ་མའི་ཆོགས་རྣམས་ལ། །བདག་

ཡགོང་ས་སྐྱབས་མགོན་ཆོན་པོ་མཆོག་གི་ཞབས་བརྟན།

ཅག་གཏུང་ལྷགས་དྲག་པོས་གསོལ་འདེབས་
ན། །གངས་ཅན་མགོན་པོ་བསྟན་འཛིན་རྒྱ་མཚོ་
ཡི། །སྐྱེ་ཆེ་མི་ཤིགས་བསྐལ་བརྒྱར་རབ་བརྟན་
ཅིང་། །བཞེད་དོན་ལྷན་གྱིས་འགྲུབ་པར་བྱིན་གྱིས་
སྦྲོབས། །ཆོས་དབྱིངས་ཀྱན་གསལ་ཁྱོན་དང་
མཉམ་འཇུག་པའི། །རྒྱལ་བྲལ་བདེ་ཆེན་ཡེ་ཤེས་
སྐྱེ་མའི་སྤྱིན། །གངས་མེད་རྟེན་དང་བརྟེན་པའི་
དབྱིལ་འཁོར་དུ། །ཤར་བའི་ཡི་དམ་ལྷ་ཆོགས་
ཐམས་ཅད་ལ། །བདག་ཅག་གཏུང་ལྷགས་དྲག་
པོས་གསོལ་འདེབས་ན། །གངས་ཅན་མགོན་པོ་
བསྟན་འཛིན་རྒྱ་མཚོ་ཡི། །སྐྱེ་ཆེ་མི་ཤིགས་

ཡགོང་ས་སྐྱབས་མགོན་ཆོན་པོ་མཆོག་གི་ཞབས་བརྟན།

བསྐྱལ་བརྒྱར་རབ་བརྟན་ཅིང་། །བཞེད་དོན་
ལྷན་གྱིས་འགྲུབ་པར་བྱིན་གྱིས་སྦྱབས། །སྤངས་
རྟོགས་ཡོན་ཏན་ལྷན་རྫོགས་ཐྱིན་ལས་གྱི། །སྤང་བ་
འགྲོ་ཁམས་རྒྱ་མཚོར་རྟག་ཅིན་པས། །ཕན་མཛད་
སྦྱབས་བརྟུ་མངའ་བ་ལྷ་ཡི་ལྷ། །རབ་འབྱམས་དུས་
གསུམ་རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་ལ། །བདག་ཅག་ག་དུང་
འུགས་དྲག་པོས་གསོལ་འདེབས་ན། །གངས་ཅན་
མགོན་པོ་བསྟན་འཛིན་རྒྱ་མཚོ་ཡི། །སྐྱེ་ཆེ་མི་གིགས་
བསྐྱལ་བརྒྱར་རབ་བརྟན་ཅིང་། །བཞེད་དོན་ལྷན་
གྱིས་འགྲུབ་པར་བྱིན་གྱིས་སྦྱབས། །འཛིག་རྟོན་
གསུམ་ལས་གང་གིས་ངས་སྦྱོལ་ཞིང་། །མཆོག་ཏུ་

ཡགོང་ས་སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་གི་ཞབས་བརྟན།

ཞི་བ་རྣམ་བུང་ནོར་བུའི་གཏེར། །ཟག་མེད་མི་གཡོ་
ཀྱན་བཟང་དགོ་བའི་དཔལ། །ཐེག་གསུམ་དམ་
པའི་ཆོས་ཀྱི་ཆོག་ས་རྣམས་ལ། །བདག་ཅག་གཏུང་
ཤུགས་དྲག་པོས་གསོལ་འདེབས་ན། །གངས་ཅན་
མགོན་པོ་བརྟན་འཛིན་གྱི་མཆོ་ཡི། །སྐྱེ་ཆེ་མི་
ཤིགས་བསྐྱལ་བརྒྱར་རབ་བརྟན་ཅིང་། །བཞེད་དོན་
ལྷན་གྱིས་འགྲུབ་པར་བྱིན་གྱིས་སྦྱབས། །སྤྱིང་
པའི་འཕྲུལ་འཁོར་འཛོམས་ལ་ཆེས་དཔའ་བའི།
བདེན་དོན་མངོན་སུམ་མཇུག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཅན།
རྣམ་ཐར་དོ་རྗེའི་གྲོང་ལས་མི་སྤྱེད་པ། །རིག་གྲོལ་
འཕགས་པའི་དགོ་འདུན་ཐམས་ཅད་ལ། །བདག་

ཡགོང་ས་སྐྱབས་མགོན་ཆོན་པོ་མཆོག་གི་ཞབས་བརྟན།

ཅག་ག་དུང་ལྷགས་དག་པོས་གསོལ་འདེབས་
ན། །གངས་ཅན་མགོན་པོ་བསྟན་འཛིན་རྒྱ་མཚོ་
ཡི། །སྐྱེ་ཆེ་མི་གིགས་བསྐལ་བརྒྱར་རབ་བརྟན་
ཅིང་། །བཞེད་དོན་ལྷན་གྱིས་འགྲུབ་པར་བྱིན་གྱིས་
སྦྲོབས། །མཁའ་སྤྱོད་ཞིང་དང་གནས་ཡུལ་དུར་
ཁྱོད་དུ། །བདེ་སྟོང་ཉམས་བརྒྱར་རོལ་པའི་རྩེད་
འཛེ་ཡིས། །རྣལ་འབྱོར་ལམ་བཟང་སྐྱབ་ལ་
གྲོགས་མཛད་པའི། །གནས་གསུམ་དཔའ་བོ་
མཁའ་འགྲོའི་ཆོགས་རྣམས་ལ། །བདག་ཅག་
ག་དུ

ཡགོང་ས་སྐྱབས་མགོན་ཆོན་པོ་མཆོག་གི་ཞབས་བརྟན།

ལྷགས་དྲག་པོས་གསོལ་འདེབས་ན། །གངས་
ཅན་མགོན་པོ་བསྟན་འཛིན་རྒྱ་མཚོ་ཡི། །སྐྱ་ཆེ་མི་
ཤིགས་བསྐལ་བརྒྱར་རབ་བརྟན་ཅིང་། །བཞེད་
དོན་ ལྷན་ གྲིས་ འགྲུབ་ བར་ གྲིན་ གྲིས་
སྒྲོབས། །རྡོ་རྗེ་འཆང་གི་བཀའ་རྟགས་ཕྱག་རྒྱའི་
མདུད། །མི་འབྲལ་རལ་བའི་ཐོད་དུ་ཉེར་བགོད་
ནས། །བསྟན་དང་བསྟན་འཛིན་སྦྱོང་བའི་མཐུ་
རྩལ་ཅན། །ཡེ་ཤེས་སྦྱན་ལྷན་བསྟན་སྦྱང་རྒྱ་
མཚོ་ལ། །བདག་ཅག་གཏུང་ལྷགས་དྲག་པོས་
གསོལ་འདེབས་ན། །གངས་ཅན་མགོན་པོ་
བསྟན་འཛིན་རྒྱ་མཚོ་ཡི། །སྐྱ་ཆེ་མི་ཤིགས་བསྐལ་

ཡགོང་ས་སྐྱབས་མགོན་ཆོན་པོ་མཆོག་གི་ཞབས་བརྟན།

བརྒྱུ་རབ་བརྟན་ཅིང་། །བཞེད་དོན་ལྷན་གྱིས་
འགྲུབ་པར་བྱོན་གྱིས་སྦྲོབས། །དེ་ལྟར་བསྐྱུ་མེད་
སྐྱབས་ཀྱི་མཆོག་ནམས་ལ། །བྲགས་དྲག་སྟིང་ནས་
གྲུས་པས་གསོལ་བཏབ་མཐུས། །མི་བཟོད་སྟིགས་
མའི་བྱག་རྩས་རབ་མནར་བི། །བདག་སོགས་
གངས་སྟོངས་འགོ་བའི་མགོན་གཅིག་ལ། །ངག་
དབང་སྟོ་བབང་བསྟན་འཛིན་རྒྱ་མཚོ་མཆོག་གསང་
གསུམ་མི་ཤིགས་མི་འགྱུར་མི་རྣམ་པར། །གཞོམ་
གཞིག་ཡོངས་བྲལ་དོ་རྩེ་སྟིང་པོའི་བྲིང་། །བསྐྱལ་
པ་རྒྱ་མཚོར་གཡོ་མེད་རྟག་བརྟན་ཤོག །རབ་
འབྱམས་རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་མཛད་པའི་འཁུར། །སྟིང་

ཡགོང་ས་སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་གི་ཞབས་བརྟན།

སྟོབས་ཕྱག་པར་བབུང་བའི་རྒྱབས་ཆེན་གྱི། །ཕྱིན་
ལས་ཀྱན་ཕན་ལོར་བུའི་སྙིང་པོ་ཅན། །བཞེད་པ་
ཇི་བཞིན་ལྷན་གྱིས་འགྲུབ་གྱུར་ཅིག །དེའི་མཐུས་
རྫོགས་ལྷན་སྐལ་བཟང་ནམ་མཁའི་སྟོ། །ལུས་ཅན་
ངལ་བསོའི་དབྱིད་དུ་རྟག་གོལ་ཞིང་། །བྱབ་བསྟན་
ཕྱགས་དུས་ཀྱན་ཏུ་རབ་དར་བའི། །དགེ་མཆོན་
སྤྱད་ཞེའི་ཕྱི་མོར་རྒྱས་གྱུར་ཅིག །ཕྱག་ན་པར་ལོའི་
བྱིན་རྒྱབས་བདུད་ཅིའི་རྒྱན། །བདག་སོགས་སྙིང་
གི་བུངས་སུ་རྟག་སྟོན་ཅིང་། །བཀའ་བཞིན་སྐྱབ་
པའི་མཆོད་པས་རབ་བསྟན་ནས། །ཀྱན་བཟང་
སྟོད་མཆོག་རྒྱ་མཚོ་མཐར་སོན་ཤོག །མད་བུང་

ཡགོང་ས་སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་གི་ཞབས་བརྟན།

སྤྲུལ་བཅས་རྒྱལ་བའི་བྱིན་རྒྱབས་དང་། ཁྱེན་
འབྲེལ་བསྐྱུ་བ་མེད་པའི་བདེན་པ་དང་། ཁབ་དག་
གི་ལྷག་བསམ་དག་པའི་མཐུ་སྟོབས་ཀྱིས། སྦྱོན་
པའི་དོན་ཀྱན་བདེ་སྒྲག་མྱུར་འབྱུང་ཤོག།

ཡགོང་ས་མཆོག་གི་ཞབས་བརྟན་བསྐྱུས་ནི། གངས་རི་རྩ་བས་
བསྐྱོར་བའི་ཞིང་ཁམས་སུ། ལམ་དང་བདེ་བ་
མ་ལུས་འབྱུང་བའི་གནས། སྦྱོན་རས་གཟིགས་
དབང་བསྟན་འཛིན་རྒྱ་མཚོ་ཡི། ཞབས་པད་སྤྱིད་
མཐའི་བར་དུ་བརྟན་གྱུར་ཅིག། །

༧ དཔལ་ལྷ་རྒྱལ་དབང་ཀམ་པ་དང་ཡབ་སྐུ་
རྣམས་ཀྱི་ཞབས་བརྟན་བཞུགས་སོ།།

༣༡། །འདྲེན་མཆོག་ཀམ་པའི་སྐྱེ་ཐེང་བཅུ་བདུན་པ། བརྟན་འཛིན་ཀྱན་
ཁུབ་དབང་གི་དོ་རྗེའི་ཞབས་བརྟན་གསོལ་འདེབས་འདོད་དོན་ལྷན་འབྲུབ་
ཅེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ།། ཨོྲཱ་ཧྲཱི། ཡུན་ཆོགས་སྟོབས་
བཅུའི་དཔལ་ལྷན་ཤུག་ཀྱི་རྒྱལ། །འཛིན་རྟོན་དབང་
ཡུག་རྒྱལ་བ་རྒྱ་མཆོ་དང་། །ཐུགས་རྗེའི་བདག་ཉིད་
མཆོ་སྐྱེས་དོ་རྗེའི་ཞབས། །སྐྱབས་ཡུལ་ཀྱན་གྱིས་

དཔལ་ལྔ་ཀྱུ་དབང་ཀམ་པ་དང་ཡབ་སྐུ་རྣམས་ཀྱི་ཞབས་བརྟན།

དེང་འདིར་དག་ལེགས་སྟོལ། །མ་སྒྲིབ་ཐུགས་
བསྐྱེད་སྐྱེ་རིངས་ཀྱིས་དྲངས་པའི། །མཆོག་སྐུ་ལ་
ཉིན་མོར་བྱེད་པའི་མཆོན་དཔེའི་གཟེ། །ཞིང་
འདིར་གསལ་པའི་སྐུ་ལ་བཟང་ལེགས་ཤར་བས།
བདག་ཅག་རེ་བ་དོན་བཅས་ཉིད་དུ་གྱུར། །ཀྱུ་ལ་
བསྟན་ལུང་རྟོགས་ཆོས་ཚུལ་འཛིན་པའི་དཔལ།
ཀུན་ཁྱབ་ཐུགས་རྗེ་རྒྱ་མཚོའི་བདག་ཉིད་ཆེ།
ལྷན་གྱུབ་དབང་གི་ཐིན་ལས་རབ་བརྟེས་པའི།
དོ་རྗེ་འཛིན་པ་ཀམ་པ་ལ་འདུད། །བསྟན་ལ་མཛེད་
པ་དཀར་པོའི་འོད་རིས་ཅན། །རིམ་བྱོན་ཀམ་པའི་
སྐྱེས་རབས་མུ་ཏིག་ཐེང་། །ཀུན་གྱི་རྣམ་ཐར་ཚུལ་

དཔལ་ལྔ་ཀླུ་དབང་ཀམ་པ་དང་ཡབ་སྐུ་རྣམས་ཀྱི་ཞབས་བརྟན།

བཞིན་སྐྱོང་མཁས་པའི། །དཔལ་ལྔ་ན་འགྲོ་བའི་
མགོན་པོར་ཞབས་བརྟན་གསོལ། །རྒྱ་ཆེན་ལུང་
གི་གོས་བཟང་ལྟ་བུ་གསོ། །ལུལ་བྱང་ཉམས་
རྟོགས་ཅོར་བུའི་ཅེ་རྒྱན་མཛེས། །རྣམ་དཔྱོད་
གསེར་གྱི་ཡུ་བ་རབ་བརྟན་པའི། །སྐྱེས་མཆོག་
བརྟན་པའི་རྒྱལ་མཆོན་ཞབས་བརྟན་ཤོག །ཁྱུ་བ་
པའི་གཙུག་རྒྱན་ལྟོ་བྲག་མར་པ་སོགས། །ཁྱུ་བ་ཐོབ་
རྒྱ་མཆོའི་གདམས་ངག་མཛོད་བརྟེན་ཏེ། །ཁྱུ་བ་
རིགས་བརྟན་པ་སྐྱོང་ཞིང་སྤེལ་བའི་མགོན། །ཁྱུ་བ་
མཆོག་དཀྱིལ་འཁོར་བདག་པོར་ཞབས་བརྟན་
ཤོག །རྒྱ་བོད་ལ་སོགས་ཤར་བྱུང་ཡུལ་གྱུ་ཀུན་།

དཔལ་ལྔ་རྒྱལ་དབང་ཀམ་པ་དང་ཡབ་སྐུ་རྣམས་ཀྱི་ཞབས་བརྟན།

གང་གི་མཛད་པའི་ཞིང་དུ་ཡོངས་བཟུང་བས། སྐྱེ་
སྐྱེའི་བདེ་ལེགས་ཅུ་བ་ཚུགས་པ་དང་། སྐྱེ་
ཚོགས་ ཚོས་ འབྱོར་ ལུགས་ བཟང་ འཕེལ་ བྱུང་
ཅིག སྐྱེ་མ་ཡི་དམ་མཚོག་གསུམ་བདེན་བྱིན་
དང་། ཚོས་ཉིད་ཉེན་འབྱེལ་བུང་འཇུག་དངོས་
པོའི་གཤིས། ལྷག་བསམ་དག་པའི་བདེན་ཚིག་
མཐུ་བཅན་པས། སྐྱོན་པའི་གནས་རྣམས་འབད་
མེད་སྐྱེན་འབྱུང་ཤོག ཁྱེས་པ་འདི་བཞིན། འདྲེན་མཚོག་
ཀམ་པ་རིན་པོ་ཆེའི་མཚོག་སྐྱུལ་ཨོ་རྒྱན་འགྲོ་འདུལ་སྐྱིན་ལས་རྩོ་རྩོ་གཏན་
ལེལ་བྱུང་འཕྲལ་མཚན་གསོལ་ཡོང་བ་ཞེས་སི་རྟུ་རིན་པོ་ཆེ་དང་། རྒྱལ་
ཚབ་རིན་པོ་ཆེ་གཉིས་ནས་གསུང་བསྐྱུལ་བྱུང་བར་མགོགས་སྐྱུར་རབ་བྱུང་

དཔལ་ཡོད་ཀྱི་དབང་ཀླུ་པ་དང་ཡབ་སྐུ་རྣམས་ཀྱི་ཞབས་བརྟན།

སྐྱབ་གནང་སྐབས་མཚན་གསོལ་བཀྱི་རྒྱུ་བསམ་པས་ད་བར་ནར་ལུས་

ཁྱུ་པ་ད་ཆ་རུམ་བཏེག་མཚུར་ཕུ་སྤྱོད་བྱང་དང་། སྤྱིར་ཤེས་རབ་སྤྱིར་སྤྱོད་བྱང་།

ར་ལང་དཔལ་ཆེན་སྤྱོད་བྱང་སོགས་ནས་ཞབས་བརྟན་གསོལ་འདེབས་ཤིག་

འབྲི་དགོས་ཞེས་ནན་བསྐྱུལ་བྱུང་བ་ལྟར། རྒྱུ་ལྟན་འཛིན་ཀྱན་བྱུང་དབང་

གི་དོ་རྩེ་༽ ཞེས་པའི་མཚན་གསོལ་དང་འབྲེལ་ཞབས་བརྟན་གསོལ་

འདེབས་འདོད་དོན་ལྟན་འབྱུང་ཅེས་པ་འདི་ཉིད། རྒྱུ་ལྟན་དགོས་སྤྱོད་བསྐྱུལ་

འཛིན་རྒྱ་མཚོས། རབ་བྱུང་བཅུ་བདུན་པའི་མེ་སྤང་ལྷ་བ་༡༠ ཆོས་༡༩

ཕྱི་ལོ་༡༩༩༧ ལྷ་༡༩ ཆོས་༡༥ ལ་དང་བའི་ཡིད་ཀྱིས་སྐྱུར་བ་དགོ་ལེགས་

འཕེལ།། །།

དཔལ་ལྔ་རྒྱལ་དབང་ཀམ་པ་དང་ཡབ་སྐུ་རྣམས་ཀྱི་ཞབས་བརྟན།

ཨོྫ་སྤྱི། །བསྐྱལ་པ་བཟང་པོའི་རྣམ་འདྲན་
དྲུག་པ་དང་། །ཁྱུ་ཆེན་ས་ར་ཏ་ཡི་སྤྱལ་པའི་
སྤྱི། །དུས་གསུམ་མཁུན་པའི་སྤྱི་ཐེང་བཅུ་བདུན་
པའི། །ཞབས་པད་བརྟན་ཅིང་སྤོན་ལས་རྒྱས་
ཁྱུ་ཅིག །མཁུན་པས་ཆོས་ཀྱི་དེ་ཉིད་ཇི་བཞེན་
གཟིགས། །བཙུ་བས་འགྲོ་བ་ཀུན་ཀྱི་སྤྱུ་བས་
མཛད་ཅིང་། །རྒྱས་པས་བདུད་ལས་རྒྱལ་བ་ཀམ་
པའི། །ཞབས་པད་བརྟན་ཅིང་སྤོན་ལས་རྒྱས་ཁྱུ་
ཅིག །ཆོག་གས་གཉིས་དཀྱིལ་འཁོར་རྒྱས་པ་ལས་
བྱུང་བའི། །སྤོན་ལས་འོད་ཀྱི་རྒྱལ་བསྟན་ཀུན་འོ་

དཔལ་ཤ་རྒྱལ་དབང་ཀམ་པ་དང་ཡབ་སྐུ་རྣམས་ཀྱི་ཞབས་བརྟན།

ཚལ། །སྤེལ་མཛད་དམ་ཚོས་སྤྲོ་བའི་ཟླ་བ་ཡི།
ཞབས་པད་བརྟན་ཅིང་སྤོན་ལས་རྒྱས་གྱུར་
ཅིག །རྣམ་མང་བྲིམས་ལྡན་འབུམ་གྱི་མཁན་པོ་
སྟེ། །རྒྱལ་སྐུ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་བྱེ་བའི་
ཡབ། །བཟང་ཡས་རིག་པ་འཛིན་པའི་སྟོབ་དཔོན་
ཆེའི། །ཞབས་པད་བརྟན་ཅིང་སྤོན་ལས་རྒྱས་གྱུར་
ཅིག །བརྟན་པའི་རྒྱལ་མཆོན་འཛམ་གྱའི་གྲིང་དུ་
གཙུགས། །གྲགས་པའི་བ་དན་ཕྱོགས་རྣམས་
ཀྱན་ཏུ་གཡོ། །རྒྱལ་བའི་སྤོན་ལས་མངའ་བ་ཀམ་
པའི། །ཞབས་པད་བརྟན་ཅིང་སྤོན་ལས་རྒྱས་
གྱུར་ཅིག །བྱབ་པའི་དབང་པོའི་བརྟན་པ་སྤེལ་

དཔལ་ཡུལ་དབང་ཀམ་པ་དང་ཡབ་སྐུ་རྣམས་ཀྱི་ཞབས་བརྟན།

བ་དང་། །སྒྲིགས་དུས་འགྲོ་བ་རྣམས་ཀྱི་མགོན་
ཉིད་དུ། །འཛིག་རྟེན་དབང་ཕྱུག་རྣམ་འཕུལ་ཀམ་
པའི། །ཞབས་པད་བརྟན་ཅིང་སྤོན་ལས་རྒྱས་གྱུར་
ཅིག །འདྲན་མཆོག་སྒྲ་མ་དམ་པའི་ཐུགས་བསྐྱེད་
བརྟེན་འབྲེལ་དང་། །བསྐྱེད་པོ་དགོན་མཆོག་གསུམ་
ཀྱི་བདེན་པ་དང་། །བདག་ཅག་ལྷག་བསམ་དག་
པའི་བརྟེན་འབྲེལ་གྱིས། །ཇི་ལྟར་སྒྲོན་པའི་དོན་
འདི་འགྲུབ་གྱུར་ཅིག །ཅེས་པ་འདི་ཡང་ཡུལ་མགོན་རྣམ་
སེ་རྒྱ་རིན་པོ་ཆེ་མཆོག་དང་མཚུར་སྤེའི་ཡུལ་ཚབ་རིན་པོ་ཆེ་མཆོག་གི་
དགོངས་བཞེད་ལྟར་སྒྲོན་ཅོམ་ལ་ཁ་བསྐྱུར་གྱིས་དཔལ་ས་སྐྱའི་ཁྱི་འཛིན་
སྒྲོལ་མ་ཕོ་བྲང་པ་དག་དབང་ཀུན་དགས་སྒྲོན་པ་དེ་བཞིན་དུ་གྱུར་ཅིག

དཔལ་ལྔ་ཀྱལ་དབང་ཀམ་པ་དང་ཡབ་སྐུ་རྣམས་ཀྱི་ཞབས་བརྟན།

ན་མོ་གུ་རུ་རྒྱ་རྒྱ་ཡ། མི་ཕྱིད་རྟག་པ་རང་བྱུང་
ཆོས་ཀྱི་སྐྱུ། །སྐྱུ་འཕྲུལ་གཟུགས་ཀྱི་སྐྱུར་ཞེངས་
ཀམ་པ་འི། །གསང་གསུམ་རྩོ་རྩེའི་ཁམས་སུ་རབ་
བརྟན་ཅིང་། །མཐའ་ཡས་ཐིན་ལས་ལྷན་གྲུབ་
དཔལ་འབར་ཤོག། །སྐྱབས་རྩོ་ལྔ་ཀྱལ་ཆབ་སྐྱུ་ཕྱིར་བཅུ་གཉིས་པ་
གྲགས་པ་མི་འགྲུར་གོ་ཆས་སྒོན་པའོ།།

ལྔ་ཀྱལ་བ་ཡབ་སྐུ་རྣམས་ཀྱི་ཞབས་བརྟན་བསྐྱུས་པ་ནི། པདྨའི་རྒྱལ་
ཆབ་བསྐྱུར་དང་འགྲོ་བའི་མགོན། །མ་འོངས་

དཔལ་ལྔ་རྒྱལ་དབང་ཀུན་པ་དང་ཡབ་སྐུ་རྣམས་ཀྱི་ཞབས་བརྟན།

སངས་རྒྱས་རྒྱལ་ཚབ་མ་ཡམ་པ། ། ཏུ་ཡི་སི་ཏུ་
པརྟ་དོན་ཡོད་ཀྱི། ། ཞབས་པད་བརྟན་ཅིང་མཛད་
ཐོན་རྒྱས་གྱུར་ཅིག ། མཐའ་ཡས་དམིགས་མེད་
བརྟེ་བའི་གཏེར་ཆེན་པོ། ། རྣམ་པར་སྤང་མཛད་
རིགས་གྲོལ་སྒྲུལ་བའི་སྒྲུ། ། འཇམ་མགོན་སྒོ་གྲོས་
ཆོས་ཀྱི་ཉི་མ་ཡི། ། ཞབས་པད་བརྟན་ཅིང་མཛད་
ཐོན་རྒྱས་གྱུར་ཅིག ། སྤྱིད་དང་ཞི་བའི་དཔལ་གྱི་
ཕྱེ་མོ་ལས། ། སྒྲུལ་བྱུང་གསང་བའི་བདག་པོ་རྣམ་
སྒྲུལ་མཆོག ། རྒྱལ་ཚབ་གྲགས་པ་མི་འགྱུར་གོ་ཆ་
ཡི། ། ཞབས་པད་བརྟན་ཅིང་མཛད་ཐོན་རྒྱས་གྱུར་
ཅིག། །

༥། མཁན་ཆེན་ཁྱ་འགྲུ་རིན་པོ་ཆེ་མཆོག་གི་ཞབས་
བརྟན་བཞུགས་སོ།།

༦། །ལྷ་བས་རྗེ་ཁྱ་འགྲུ་རིན་པོ་ཆེ་ཞབས་བརྟན་གསོལ་འདེབས་
འཕགས་མའི་ཆེ་བཅུད་འཛོ་བའི་རིན་ཆེན་བུམ་བཟང་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་
སོ།། ཨོ་སྦ་སྦྱི། གདོད་ནས་རྟག་བརྟན་མི་འགྱུར་
དབྱིངས་ཉིད་ལས། །ཆེ་སྦྱིན་འཁོར་ལོར་མཛོན་
བཞེངས་རྒྱ་རེ་མས། །འཆི་མེད་ཆེ་ཡི་དངོས་གྲུབ་
ཆར་ཆེན་གྱིས། །ཤེས་པའི་དགེ་ལེགས་བྱིན་བརྒྱ་

མཁན་ཆེན་ཁྱ་ལྟ་རིན་པོ་ཆེ་མཆོག་གི་ཞབས་བརྟན།

དེང་འདིར་སྟོལ། །སློ་གྲོས་ཟབ་མོས་སློ་ཡི་སྒྲུང་བ་
རྒྱས། །རིང་ལུགས་དྲི་མེད་རིང་ནས་བསྒྲོམ་པའི་
མཐུ། །སློ་བའི་སེངྒེ་སློ་ངན་ལ་སྒྲེས་འཛམས།
ཆོས་འཕེལ་མཛད་མཁས་ཆོས་ཀྱི་མཛོད་འཛིན་
བསྟོད། །སློ་གྲོས་ཞིབ་མོས་དབྱེད་པས་ཡོངས་དག་
པའི། །བྱབ་བསྟན་གསེར་སྒྱུངས་བཙོ་མའི་རིང་
ལུགས་ཆེ། །དེ་ཚུལ་འདོམས་མཁས་སློ་བའི་
མཆོག་གྱུར་པ། །འཛིགས་བྲལ་སེངྒེའི་ངོ་བོར་
ཞབས་བརྟན་གསོལ། །ཆོས་བཞིན་སྟོད་པས་
ཉམས་ཏྲོགས་ལུས་སྟོབས་འཕེལ། །བཟང་བོའི་
ཡོན་ཏན་རྩལ་ཀུན་མངའ་བ་པོ། །སྒྱུབ་བརྒྱད་

མཁན་ཆེན་ཁྱ་འགྲུ་རིན་པོ་ཆེ་མཆོག་གི་ཞབས་བརྟན།

བསྟན་འཛིན་དབུས་ན་ལྷ་མ་མེ་ལྷ། །ཞབས་བྱང་
བསྐལ་པར་གཡོ་མེད་བརྟན་པར་ཤོག། རྫོངས་དང་
ལབུལ་པའི་འཆིང་བ་ཀུན་གཙོད་ཅིང་། །མཆོག་
རབ་རྣམ་བྱང་ཞི་བར་བགྱི་བའི་ལམ། །བསྟེན་
པས་ཀུན་བཟང་གཏོད་མའི་རྒྱལ་ས་ཆེར། །འགོད་
མཁས་ས་མཁན་དམ་པར་ཞབས་བརྟན་ཤོག། རྟེན་
འབྱུང་སྟོང་པའི་མི་ཕྱེད་བདེན་པ་དང་། །བདག་
ཅག་ ལྷག་ བསམ་ མོས་ གྲུས་ དག་ བའི་མཐུས།
སྟོན་པའི་འབྲས་བཟང་ཆར་དུ་དངར་བ་ཡི། །དག་
མཆོན་འབུམ་གྱིས་འཛིག་རྟེན་བྱབ་པར་ཤོག། ཅེས་
པ་འདི་བཞིན་སྐྱབ་བརྒྱད་བསྟན་པའི་མངའ་བདག་ལྷ་ལ་དབང་ཀམ་པ་

མཁམ་ཆེན་ཁྱ་འགྱ་རིན་པོ་ཆེ་མཆོག་གི་ཞབས་བརྟན།

རིན་པོ་ཆེའི་ཡོངས་འཛིན་ཁྱ་འགྱ་རིན་པོ་ཆེའི་ཞབས་པད་ཡུན་དུ་བརྟན་

པའི་གསོལ་འདེབས་ཤིག་དགོས་ཞེས་གནས་ནང་སྒྲ་མ་ཆེ་དབང་ནས་

རྟེན་བཅས་བསྐྱུལ་ངོར། ཏཱ་ལའི་སྒྲ་མར་འབོད་པ་ཤུག་འེད་གེ་སྦྱོང་བསྟན་

འཛིན་གྱ་མཆོས། རབ་བྱུང་བཅུ་བདུན་པའི་ལྷགས་འབྲུག་ལྷ་ཧཱ་ཨེས་ ༢༥

ཁྱི་ལོ་༢༠༠༡ ལྷ་༢ ཆེས་ ༡༢ ཉིན་བེས་པ་དགོ། །

༥ ལབས་གྲུབ་གཉིས་ལྷན་གྱི་དཔལ་ལྷན་སྒྲ་ཁྱ་འགྱ་སྒྲུལ་སྒྲུ་ཀམ་སྒོ་གོས་

ལུང་རིག་སྒྲ་བའི་སང་གེ་མཆོག་གི་ཞབས་བརྟན་འཆི་མེད་བདུད་ཅིའི་

ལང་ཆེ་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། ཨོ་སྤྱ་སྤྱི་རྩི་མཆོ། ཏྲག་

བརྟན་མི་ཤིགས་སྦྱོས་བྲལ་ཆོས་གྱི་སྒྲུ། །གཞོམ་

མེད་དོ་རྗེ་ནུ་དཔེ་སྒྲ་དབྱངས་གསུང་། ། རི་སྟེང་
ཆོས་ཀྱན་གཟིགས་པའི་བྱུགས་མངའ་བ། ། རྣམ་
འདྲེན་ཆེ་དཔག་མེད་པས་ཤིས་པ་སྒྲུབས། ། གང་གི་
མཚན་དཔེའི་འོད་རིས་གསལ་བ་འདི། ། རྫོགས་
ལྡན་སྒྲིན་གྱི་ལྗོངས་ཁང་གསར་པ་ནས། ། འགྲོ་བའི་
བསོད་ནམས་དབྱིད་གྱི་བགོ་སྐལ་དུ། ། བསུས་
པའི་དགའ་སྟོན་ཡུན་རིང་གནས་གུར་ཅིག ། རྩི་
མེད་མཁྱེན་པའི་བརྗོད་རབ་བཞད་པས། ། བརྩེ་ཆེན་
སྟེང་རྗེའི་དྲི་བསུང་འབུམ་འབྲུལ་ཞིང་། ། དཔག་
མེད་རྣམས་པས་ཐར་འདོད་བུང་བ་རྣམས། ། ཆོམ་
མཛད་འགྲོ་བའི་དེད་དཔོན་ཞབས་བརྟན་གསོལ། །

མཁམ་ཆེན་ཁྱ་འགྲུ་རིན་པོ་ཆེ་མཆོག་གི་ཞབས་བརྟན།

འཆད་པས་མི་ཤེས་སྒྲིངས་པའི་མདུད་རྒྱ་གྲོལ།
ཚུད་པས་ཕས་སྒོལ་སྒྲོབས་པ་ལུམ་བྱེད་ཅིང་།
ཚུམ་པས་ཀྱན་དགའི་ཡིད་དབང་འཕྲོག་པའི་
གཤིས། །སྒྲ་བའི་དབང་ཕྱུག་དམ་པ་འཆོ་གཞེས་
གསོལ། །དཔག་ཡས་ལེགས་བྱས་ནོར་བུའི་ཆུ་
གཏེར་ལས། །སྒྲོ་གྲོས་དཀར་གསལ་ལྷ་བའི་
དགྲིལ་འཁོར་ནི། །མཛད་སྤྱོད་བདུད་ཅིའི་འོད་
སྒྲུང་འབྱེད་ལ་སྒྲོ། །ལུང་རིགས་སྒྲ་བའི་སེང་གེ་
འཆོ་གཞེས་གསོལ། །ལྷག་བསམ་འོ་མའི་ཆུ་
གཏེར་བསྐྱབས་པ་ལས། །ཉིར་དངས་སྒྲོན་ཆོག་
པདྨ་དཀར་པོའི་སྤེང་། །སྤྲས་བཅས་རྒྱལ་ཀྱན་

མཁན་ཆེན་ཁྱ་ལྟ་རིན་པོ་ཆེ་མཆོག་གི་ཞབས་བརྟན།

མཆོད་པའི་ལེགས་བྱས་གྱིས། །མགོན་ཁྱེད་བསྐྱེད་
བརྟུར་འཕྲོ་བའི་དགེ་མཚན་རྒྱས། །བཅོམ་ལྷན་
ཆེ་དཔག་མེད་པའི་བདེན་མཐུ་དང་། །རྟེན་འབྱུང་
བསྐྱེད་ལྷན་བསམ་དག་པའི་མཐུས། །དཔལ་
ལྷན་སྤྱོད་པའི་སྤྱོད་ཆེ་སྤྱོད་མཐར་བརྟན། །ལྷན་ཆོག་སྤྱོད་
སྤྱོད་བཞིའི་ལང་ཆོ་རྒྱས་གྱུར་ཅིག །ཅེས་པ་འདི་གནས་ནང་
དགོན་གྱི་འགན་འཛིན་སྤྱོད་མ་ཆེ་དབང་བཟུང་གིས་རྟེན་བཅས་བསྐྱེད་པོར་
ལྷན་པའི་མཚན་འཛིན་བཟུང་བཟུང་པ་ཨོ་རྒྱན་ཕྱིན་ལས་དོ་རྩེ་ནས་སྤྱོད་
སྤྱོད་པའི་ཡར་ཆེས་བཟང་པོར་བྱིས། །ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་ ॥

མཁན་ཆེན་ཁྱ་ལྟ་རིན་པོ་ཆེ་མཆོག་གི་ཞབས་བརྟན།

༥ མཁན་ཆེན་ཀམ་སྒོ་གོས་ལུང་རིགས་སྤྱོད་པའི་སང་གི་ལ་ཞབས་བརྟན་དུ་
གསོལ་བ་འདེབས་པ་འཆི་མེད་དགའ་བ་འབུམ་གྱི་རྩ་བསངས་ཞེས་བྱ་བ་
བཞུགས་སོ། ། ལྷ་སྤྱི་བེ་ཇ་ཡུལ། གུན་བཟང་བདེ་ཆེན་
ཆོས་དབྱིངས་ཞི་བའི་དབང་། ། ལྷན་ནས་དག་པ་
རབ་འབྱམས་ལྷག་པའི་ལྷས། ། ཆེ་གཡང་གྲུབ་པའི་
དགའ་བ་འབུམ་འཛོལ་ས། ། མཚུངས་མེད་སྤྱོད་མའི་
ཞབས་པད་རྟག་བརྟན་གསོལ། ། སྤྱི་ཞི་མཉམ་
ཉིད་ཡེ་ཤེས་གཟིགས་པའི་ལྷམ། ། འོད་གསལ་བྱ་
རྩལ་བྲལ་བར་སངས་རྒྱས་ཀྱང་། ། མཁའ་བྱུང་སྤྱོད་
མའི་རོལ་མོ་མཐའ་གྲས་པ། ། འཛིག་རྟེན་དབང་།

མཁའ་ཆེན་ཁྲ་འགྲུ་རིན་པོ་ཆེ་མཆོག་གི་ཞབས་བརྟན།

ཡུག་ངོ་བོར་འཆོ་གཞེས་གསོལ། །ཀུན་བྱལ་ཀུན་
ནས་རྣམ་གྲོལ་ཞི་བའི་དབྱིངས། །ཡེ་ཤེས་དག་
པ་མཆོན་པའི་སྣང་བ་ནི། །བདེ་སྟོང་དབྱིངས་སུ་
སྡོམ་པའི་དགུས་མཛད་གར། །འཇམ་དཔལ་
དཔའ་བོའི་ངོ་བོར་འཆོ་གཞེས་གསོལ། །གཟེང་
ནས་སྦྱོས་པས་མི་བྱེད་གཞི་ཡི་སྒྲོང་། །གསང་
མཆོག་དགུས་པའི་ངལ་འཆོ་རྟག་པའི་སྐྱུ། །བྱར་
མེད་བྱ་བུལ་ཆེན་པོར་གཡོ་མེད་པ། །ལག་ན་རྡོ་
རྗེའི་ངོ་བོར་འཆོ་གཞེས་གསོལ། །རྗེ་བཙུན་བླ་མའི་
ཞབས་པད་རྟག་གཟུག་ཅིང་། །ཆོས་སྒྲུབ་གྲགས་
པའི་གདུགས་བཟང་སྤྱིད་ན་གཡོ། །འགྲོ་ཁམས་

མཁམ་ཆེན་ཁྲ་འགྲུ་རིན་པོ་ཆེ་མཆོག་གི་ཞབས་བརྟན།

འཛིགས་ཆོགས་རྒྱད་ལྟན་རབ་ཞི་ནས། །བཟླ་

ཤིས་སྒྲུང་བ་ཏྲག་ཏུ་རྒྱས་བྱུང་ཅིག །ཅིས་པའང་རྫོགས་

པའི་སངས་རྒྱས་ཡོད་པལ་ཀམ་པའི་མཚན་གྱི་ཟིལ་བུ་འཕོར་བ་ཨོ་རྒྱན་

ཕྱིན་ལས་ཀྱན་ཁྱབ་དབང་གི་དོ་རྗེས་རྒྱལ་ལྷའི་དཀར་ཕྱོགས་གྱི་དགའ་བ་

གཉིས་པར་དག་པའི་ལྷག་བསམ་གྱི་སྦྱར་བ་ཤུལ་ཏེ་གསོལ་བ་བཏབ་པ་

དེ་དེ་བཞིན་འགྲུབ་པར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་ཏུ་གསོལ༥ ॥ ॥

༄༅། །མཁམ་ཆེན་ཁྲ་འགྲུ་རིན་པོ་ཆེ་ཀམ་སྒོ་གོས་མཐའ་ཡས་ལུང་

རིགས་སྤྱོད་པའི་སང་གའི་ཞབས་བརྟན་གསོལ་འདེབས་བཞུགས་

མཁན་ཆེན་ཁྱ་འགྲུ་རིན་པོ་ཆེ་མཆོག་གི་ཞབས་བརྟན།

སོ།། གྲུན་མཁྱེན་ཉི་མའི་གཉེན་གྱི་གདུང་འཕྲོ་བ་
ཆེ། །སྟིགས་དུས་དུར་སྟིག་འཆང་བའི་སྒྲོས་གར་
མཁན། །རྒྱལ་དབང་གསུམ་འཛིན་པའི་ལྷགས་སྤྱོད་པའི་
མཐར། །སྟེལ་མཁན་ཡོངས་འཛིན་དམ་པ་ཞབས་
བརྟན་ཤོག །རྒྱལ་གྲུན་མཁྱེན་བཙེ་བྱས་པའི་མཛྲ་
ར། །ཐུབ་བསྟན་འོ་མཆོར་ཙེན་པའི་སྒྲོས་གར་
ལས། །སྟོ་གྲོས་ཉི་མ་གསར་བའི་ལང་ཆོ་ཅན། །
བསྟན་འཛིན་སྟེལ་བྱ་ཞབས་པད་བརྟན་པར་ཤོག །
ཐུབ་བསྟན་པད་ཆེལ་སྟོགས་པའི་གཉེས་འབྲུང་
བྱ། །ལུང་རིགས་ལྷགས་ཀྱུ་རྟོན་པོས་ལེངས་བརྟུལ་

མཁན་ཆེན་ཁྱ་ལག་རིན་པོ་ཆེ་མཆོག་གི་ཞབས་བརྟན།

ཏེ། །བྱང་ཆེན་དགའ་བའི་ཚལ་དུ་འབྲེན་མཛད་པ། །

ཀམ་འི་ཡོངས་འཛིན་དམ་པ་ཞབས་བརྟན་ཤོག །

སྤྱ་བའི་དབང་ལྷག་བརྟན་པའི་འཁོར་ལོ་ཡིས། །

ནམ་གསུམ་དུར་སྤྲིག་རོལ་བའི་སྤྱ་འཕྱལ་གྱིས། །

མདོ་སྒྲགས་ཆོས་ཚུལ་ཕྱོགས་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་ཁྱོན། །

འགོངས་མཛད་སྐྱེས་བུ་ཆེན་པོ་ཞབས་བརྟན་ཤོག །

ཐུབ་བརྟན་ཟླ་ཤེལ་ཁ་བའི་རི་ཆོམས་སུ། །ཐེག་

གསུམ་ཆོས་ཚུལ་སེང་གའི་ང་རོ་ཡིས། །ཁྲིལ་ངན་

རི་དྲགས་ཆོགས་ནམས་འཛོམས་མཛད་པ། །དགོ་

བའི་བཤེས་གཉེན་ཆེན་པོ་ཞབས་བརྟན་ཤོག །

མཁན་ཆེན་ཁྱ་འགྲུ་རིན་པོ་ཆེ་མཆོག་གི་ཞབས་བརྟན།

མཆོག་གསུམ་བྱུགས་རྗེ་དབྱར་གྱི་ལང་ཆོ་དར། །

གནས་གསུམ་མཁའ་འགྲོའི་བྱིན་རྒྱབས་ཁུ་འཛིན་

འབྲིགས། རྒྱུད་གསུམ་འགྲོ་བའི་མོས་གུས་དབྱར་

ར་ལྷིར། །དུས་གསུམ་སྒྲོན་འབྲས་གྲུ་ཆར་འབེབ་

གྲུར་ཅིག །ཅེས་ཡོངས་འཛིན་ཁྱ་འགྲུ་རིན་པོ་ཆེའི་ཞབས་

བརྟན་གསོལ་འདེབས་ཤིག་དགོས་ཞེས་གང་གི་སྒྲོབ་བྱ་བརྒྱ་ཆོ་

དབང་ནས་དད་རྟེན་ལྟ་རེག་བཅས་བསྐྱལ་ངོར། དཔལ་ས་སྐྱུ་བ་

ལུན་ཕོའི་འཛིགས་བྲལ་བདག་ཆེན་གྱིས་འབྱུང་བ་ལྷ་ལྷན་ས་ཕོ་བྱི་

བ་ལོའི་དཔོ་ལྷ་བའི་བཟང་བ་གསུམ་པའི་ཆོས་ལ་སྐྱུར་བ་དོན་དང་

ལྷན་པར་གྲུར་ཅིག། །

མཁན་ཆེན་ཁྱ་ལག་རིན་པོ་ཆེ་མཆོག་གི་ཞབས་བརྟན།

༥ གསུམས་རྩེ་ཁྱ་ལག་རིན་པོ་ཆེ་ཞབས་བརྟན་བསྐྱུས་པ་ནི། བརྟན་
པའི་དཔལ་གྱུར་ཀམ་སྒོ་གྲོས་ཞབས། ཆོས་དཔལ་
བཟང་པོའི་ཡོན་ཏན་མཁའ་བྱུང་ཏུ། །འཕེལ་ཞིང་
ཞབས་པད་རྟག་བརྟན་བཤད་སྐྱབ་ཀྱི། བྲིན་ལས་
ཕྱོགས་ལས་རྣམ་རྒྱལ་དཔལ་འབར་ཤོག །ཅེས་པ་
འདི་ཡདཔལ་ཀམ་པ་སྐྱེ་ཐེང་བཅུ་དྲུག་པ་རང་འབྱུང་རིག་པའི་རྩོམ་སྒྲིན་
པའོ། །

༥ ཆོས་དབྱིངས་མཐའ་དབུས་མེད་པའི་དགྱིལ་

མཁན་ཆེན་ཁྱ་འགྲུ་རིན་པོ་ཆེ་མཆོག་གི་ཞབས་བརྟན།

འཁོར་དུ། །མཁའ་བྱུང་མཁའ་ཡི་དོ་རྗེ་སྒྲིང་
པོའི་སྟོག་ །གཞིམ་ཞིག་མེད་པ་ཉི་ལྔའི་གཏུའི་
བར། །འཕོ་འགྱུར་འབྲལ་བ་མེད་པར་བཞུགས་སུ་
གསོལ།།

དགོན་མཆོག་རྩ་བ་གསུམ་གྱི་བྱིན་རྒྱབས་དང་། །
ཆོས་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པའི་བདེན་སྟོབས་གྱིས། །
སྤྱོད་པའི་ཞབས་པད་ཡུན་དུ་བརྟན་པ་དང་། །མཛད་
ཕྱིན་སྟོགས་མཐར་ཐུག་ཅིང་རྒྱས་གྱུར་ཅིག །བདེ་
ཆེན་ཆོགས་གྱི་འཁོར་ལོར་རྟག་རོལ་བ། །དུས་

མཁའ་ཆེན་ཁྱ་འགྲུ་རིན་པོ་ཆེ་མཆོག་གི་ཞབས་བརྟན།

གསུམ་རྒྱལ་བའི་གཏེར་ཆེན་ཀམ་པ། །ཡབ་སྐུ་
བརྒྱད་པར་བཅས་པ་སྤྱིད་མཆོ་འདིར། །བསྐྱེད་པ་
བསྐྱེད་པའི་བར་དུ་ཞབས་བརྟན་གསོལ། །གང་གི་
ཟབ་གསང་གསུང་གི་གསང་བ་ཡི། །ཐོས་བསམ་
སྒྲུབ་པ་སྤྱིད་པོར་བྱས་པ་ཡི། །སྤྱོད་དང་སྒོག་པའི་
སྤྱི་རྒྱུ་ཐམས་ཐམས་ཅད་ནི། །དབྱར་གྱི་ཆུ་བོ་ལྷ་བྱར་
རྒྱས་ཁྱུར་ཅིག །སྤྱིད་ཞིའི་དཔལ་འབྱོར་མ་ལུས་
འབྱུང་བའི་གཞི། །ཐུབ་པའི་བསྐྱེད་པ་ཡུན་རིང་
གནས་པ་དང་། །དེ་འཛིན་བྱེད་པའི་སྐྱེས་བུ་དམ་
པ་རྒྱུ་ལ། །དཔལ་འབྱོར་གྱིས་བརྒྱན་ཡུན་རིང་
ཞབས་བརྟན་ཤོག །སྤྱི་མ་སྤྱི་ཁམས་བཟང་བར་

མཁའ་ཆེན་ཁྲ་འགྲུ་རིན་པོ་ཆེ་མཆོག་གི་ཞབས་བརྟན།

གསོལ་བ་འདེབས། །མཆོག་ཏུ་སྐྱེ་ཆེ་རིང་བར་
གསོལ་བ་འདེབས། །ཐིན་ལས་དར་ཞིང་རྒྱས་ལ་
གསོལ་བ་འདེབས། །སྤྲུལ་དང་འབྲལ་བ་མེད་པར་
བྱིན་གྱིས་སྦྲོབས། །ཕན་བདེ་འབྱུང་བའི་གནས་
གཅིག་ལ། །བརྟན་པ་ཡུན་རིང་གནས་པ་དང་།
བརྟན་པ་འཛིན་པའི་སྐྱེས་བུ་རྣམས། །སྐྱེ་ཆེ་རྒྱལ་
མཆོན་བརྟན་གྱུར་ཅིག །ཆོས་རྩ་ཆེན་པོའི་སྐྱེ་ཡིས་
ནི། །སྤྱུག་བསྐྱེལ་སེམས་ཅན་ཐར་བ་བྱིད་ཤོག །
བསྐྱེལ་བ་བྱེ་བ་བསམ་ཡས་སུ། །ཆོས་སྟོན་མཛད་
ཅིང་བཞུགས་གྱུར་ཅིག །དཔལ་ལྷན་སྤྲུལ་པའི་
ཞབས་པད་བརྟན་པ་དང་། །མཁའ་མཉམ་ཡོངས་

མཁན་ཆེན་ཁྱ་ལག་རིན་པོ་ཆེ་མཆོག་གི་ཞབས་བརྟན།

ལ་བདེ་སྦྱིད་འབྱུང་བ་དང་། །བདག་ག་ཞན་མ་ལུས་
ཆོག་ས་བསགས་སྦྱིབ་སྦྱངས་ནས། །ཟུར་དུ་སངས་
རྒྱས་ས་ལ་འགོད་པར་ཤོག། སུ་མཆོག་ལོ།

༥ ། བྱ་འགྲུ་དགོན་གྱི་མཆོག་སྐུ་ལ་སློ་གྲོས་ཉི་མ་
རིན་པོ་ཆེའི་ཞབས་བཏན་བཞུགས་སོ།།

༄༅། །རབ་ཡངས་སྤྱིང་རྗེའི་ལྷ་ལམ་མཐོངས་
ཐུས་ཏེ། །སློ་གྲོས་ཉི་མ་འབར་བའི་གཟི་བྱན་
གྲིས། །ཀྱན་ཉོན་མུན་པའི་དངོས་པོ་ཡོངས་བཙམ་
ནས། །ཕན་བདེའི་ཆ་ཟེར་ཀྱན་ཏུ་རྒྱས་གྱུར་ཅིག།
སྤྲ་མ་བསོད་ནམས་ཆོས་དར་ནས་བསྐུལ་ངོར་གསལ་པ་ཨོ་རྒྱན་ཕྱིན་ལས་དོ་
རྗེས་སྐུར་བ་དགོའོ།།

༥། སངས་རྒྱས་མཉན་པ་རིན་པོ་ཆའི་
ཞབས་བརྟན་བཞུགས་སོ།།

༦། །ན་མོ་གུ་ལུ །ཡེ་ནས་རྣམ་དག་ཆོས་སྐྱའི་
ངང་ཉིད་ལས། །གང་འདུལ་ཕྱིན་ལས་མཛད་སྐྱའི་
གར་རོལ་ནི། །མཁའ་བྱུང་མཐའ་ཡས་རྒྱ་མཚོར་
ཐུགས་བསྐྱེད་ཀྱིས། །སྦྱིབ་གཉིས་བག་ཆགས་མ་
ལུས་རབ་བསལ་བའི། །གདུལ་བྱའི་ཞིང་གི་བཀོད་
པ་འདུལ་མཛད་པ། །ཆོས་ཉིད་བྱུང་བརྟུན་འདུས་

མ་བྱས་ཀྱི་དཔལ། །གང་འདུལ་དེར་སྟོན་བསྟན་
པའི་རྩ་ལག་ཉིད། །སྐྱབ་བསྟན་སྣང་བ་ཉིན་མོར་
བྱེད་པའི་མཆོག །མཆོག་གི་སྐུལ་སྐྱའི་དབང་པོ་
ཞབས་བརྟན་གསོལ། །ཤེས་བྱའི་སྣང་བ་དབྱངས་
ཅན་དགེས་པའི་སྒྲེ། །བརྩན་པའི་ཚུལ་འཛིན་རྒྱལ་
མཆོག་ཆོས་ཀྱི་གྲགས། །བཟང་པོའི་རྗེས་སྐྱོང་
བདུད་ཆོགས་འདུལ་བའི་གཉིན། །གཅིག་བསྐྱུས་
ས་གསུམ་བྱབ་པའི་དབྱང་རྩ་ལྟར། །གང་ལ་
ཐོས་པ་ལེགས་པའི་དཔལ་ཡོན་དུ། །གཅིག་གྱུར་
མཆོག་སྐུལ་ཉིན་བྱེད་ཞབས་བརྟན་གསོལ། །མདོ་
སྒྲགས་མ་ལུས་ཤེས་བྱ་རྒྱ་མཆོའི་དཔལ། །དཀྱིལ་

སངས་རྒྱལ་མཉན་པ་རིན་པོ་ཆའི་ཞབས་བརྟན།

འཁོར་ཨེ་མི་བྱང་འདུག་བསྐྱེད་རྫོགས་གཞི། །སྤང་
སེམས་དབྱེར་མེད་དོ་རྗེ་སེམས་དཔའ་སྟེ། །གཅིག་
བསྐྱུས་ཡུང་པོ་འགོ་བའི་མགོན་པོ་མཆོག་ །མཆོག་
སྤྱལ་ཉིན་བྱེད་དབང་པོ་ཞབས་བརྟན་གསོལ། །
རྒྱལ་བ་སྤྲས་བཅས་རྣམས་ཀྱི་བདེན་པའི་སྟོབས། །
བཀའ་རྒྱུད་བྱིན་རྒྱབས་རྒྱ་མཚོའི་མཐུ་བྱིན་དང་། །
རྩ་གསུམ་དག་ལེགས་ཤིས་པའི་སྟོན་ཆོག་གིས། །
མཚུངས་མེད་མཆོག་སྤྱལ་ཉིན་བྱེད་ཞབས་བརྟན་
གསོལ། །ཅེས་པ་འདི་འང་སངས་རྒྱལ་མཉན་པ་དགུ་པའི་
ལྷུང་བྱིན་གསོལ་འདེབས་ནི་སྤྲུང་ཡང་མཆོག་གི་སྤྱལ་བའི་ལྷ་ཞལ་
བརྟན་འགོའི་དོན་དུ་བཞད་པ་ཉིད། །ཡུན་འཛོའི་ཞབས་བརྟན་དུ་

སངས་རྒྱལ་མཉན་པ་རིན་པོ་ཆའི་ཞབས་བརྟན།

ཁ་བསྐྱར་དགོས་ཞེས་གཉེར་བཟྱ་གིས་རྣམ་རྒྱལ་ནས་བསྐྱལ་བ་
ལྟར། །ཁོ་བོ་བཅུ་དྲུག་པས་དབྱེས་པ་དོན་དང་ལྡན་པར་ཤོག་ཅིག།

༥། མཁན་པོ་ལྷ་བུའི་ཞབས་བརྟན་བཞགས་སོ།།

༄༅། །འཆི་མེད་མགོན་པོ་ཆེ་མཐའ་ཡས་པ་
དང་། །རྣམ་པར་རྒྱལ་བ་ཡིད་བཞིན་ལའོར་ལོ་
ཡིས། །དཔལ་ལྷན་སྤྲུལ་ཀམ་ལྷག་སྤུར་མཆོག་ །
སྤྱི་ཆེ་ཞབས་པད་བསྐྱལ་བརྒྱར་བརྟན་གྱུར་ཅིག་ །
ཡལ་ཆེ་བ་རྣམས་དཔལ་འབྱོར་གསོག་ལ་བྲེལ། །
ཁྱོད་ནི་བྱ་བུལ་སྤྱུང་ཡོན་ལ་གནས་པ། །ཀམ་ལྷག་
སྤུར་ཞབས་པད་བརྟན་ནས་གྱུར། །བདག་སོགས་

ཁྱོད་ལྟར་སློབ་རྒྱས་བྱིན་གྱིས་སྦྲབས། །གཞན་
རྣམས་འཇིག་རྟེན་བྱ་བ་ཁོ་ནར་གཡེང་། །ཁྱོད་
ནི་མདོ་རྒྱད་ཀྱན་ལ་སྦྱང་བ་ཆེ། །ཀམ་ལྷག་ཕུར་
ཞབས་པད་བརྟན་ནས་ཀྱང་། །བདག་སོགས་
ཁྱོད་ལྟར་སློབ་རྒྱས་བྱིན་གྱིས་སྦྲབས། །མཁས་པ་
འགའ་ཞིག་ཉམས་ལེན་གནད་བྲལ་ཡང་། །ཁྱོད་
ནི་ཐོས་དོན་ཉམས་བཞེས་མཐར་ཕྱིན་པ། །ཀམ་
ལྷག་ཕུར་ཞབས་པད་བརྟན་ནས་ཀྱང་། །བདག་
སོགས་ཁྱོད་ལྟར་སློབ་རྒྱས་བྱིན་གྱིས་སྦྲབས། །
མཁས་ཤིང་གྲུབ་འགའ་འགྲོ་དོན་ལ་མི་དགེས། །
འོན་ཀྱང་ཁྱོད་ནི་གཞན་ལ་ལྷག་བརྩེ་བའི། །ཀམ་

ལྷག་ཕྱར་ཞབས་པད་བརྟན་ནས་ཀྱང་། །བདག་
སོགས་ཁྱོད་ལྷར་སློབ་རུས་བྱིན་གྱིས་སློབས། །
དེ་ལྷར་ཅེ་གཅིག་ཡིད་གྱི་གསོལ་བཏབས་པར། །
ཁྱོགས་ དུས་ རྒྱལ་ བ་ སྤྲས་ བཅས་ བྱིན་ བརྟབས་
གྱིས། །ཇི་ལྷར་སློན་པའི་དོན་བཟང་འགྲུབ་ནས་
ཀྱང་། །བཀྲ་གིས་བདེ་ལེགས་ཕྱན་སུམ་ཚོགས་
གྱུར་ཅིག །ཅིས་དད་པ་དང་མོས་གྲུས་ངེས་འབྱུང་དང་སྦྱོ་གས་
གྱིས་རྒྱད་གཏམ་པའི་ཕྱག་འཆལ་ ལྷ་ མ་ མཚོག་གིས་བསྐྱལ་ མ་
གནང་བ་བཞིན་ཁྱ་འགྲུབས་གསོལ་བ་བཏབ་པའོ།།

噶瑪拉布長壽祈請文

無死怙主無量壽，尊勝佛母如意輪；
德師噶瑪拉布尊，身壽住世百劫長。
庸人多繫聚財義，汝離諸事行頭陀；
噶瑪拉布永長壽，加持我等如爾行。
餘為俗世心紛擾，汝於顯密義嫻熟；
噶瑪拉布永長壽，加持我等如爾行。
智者少有持訣竅，汝能聞義圓滿修；
噶瑪拉布永長壽，加持我等如爾行。

智修偶亦利生厭，汝則於他慈超群；
噶瑪拉布永長壽，加持我等如爾行。
如此一心祈請故，十方三世菩薩佛；
加持成就此善願，吉祥利樂圓滿成。

此文乃由敬信、深具出離心、少欲知足的大禮拜
喇嘛向創古仁波切祈請而完成。由虔誠弟子噶瑪
羅卓若傑於二〇一二年五月，南無布達創古佛學
院恭譯。

༥། ཡུང་པོ་གསུམ་པའི་མདོ་བཞུགས་སོ།།

༦། རྣམ་པ་བཤགས་པའི་ཡན་ལག་ནི་མཚམས་མེད་སྟུང་པའི་རྣམ་
པའང་སྟུང་རུས་པར་གསུངས་པས་གཙོ་བོར་ཡུང་པོ་གསུམ་པའི་མདོ་
འདོན་པ་འདི་ཉིད་གལ་ཆེ་སྟེ། ཐོག་མར་མདུན་དུ་སངས་རྒྱས་སུམ་ཅུ་ཙྰ་
ལྔ་གསལ་བར་དམིགས་པའི་བྱང་དུ་སྟོང་ཐག་པ་ནས་རྣམ་པ་བཤགས་
པའི་སྒོས། སེམས་ཅན་ཐམས་ཐམས་ཅད་རྟག་པར་
བླ་མ་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆིའོ། །སངས་རྒྱས་ལ་སྐྱབས་
སུ་མཆིའོ། །ཆོས་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆིའོ། །དགེ་
འདུན་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆིའོ། །བཙུམ་ལྷན་འདས་

དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དག་བཙུམ་པ་ཡང་དག་
 བར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཤུག་ཐུབ་པ་ལ་ཕྱག་
 འཆལ་ལོ། །རྡོ་རྗེ་སྤྱིང་བོས་རབ་ཏུ་འཛོམས་པ་
 ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །རིན་ཆེན་འོད་འཕྲོ་ལ་ཕྱག་
 འཆལ་ལོ། །སྤྱུ་དབང་གི་རྒྱལ་བོ་ལ་ཕྱག་འཆལ་
 ལོ། །དཔལ་བོའི་སྤེལ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །དཔལ་
 དགུས་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །རིན་ཆེན་མེ་ལ་ཕྱག་
 འཆལ་ལོ། །རིན་ཆེན་ལྷ་འོད་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །
 མཐོང་བ་དོན་ཡོད་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །རིན་ཆེན་ལྷ་
 བ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །དྲི་མ་མེད་པ་ལ་ཕྱག་འཆལ་
 ལོ། །དཔལ་བྱིན་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །ཆངས་པ་ལ་

རྒྱལ་འཆལ་ལོ། །ཆངས་པས་བྱིན་ལ་རྒྱལ་འཆལ་
 ལོ། །ཁྱ་ལྷ་ལ་རྒྱལ་འཆལ་ལོ། །ཁྱ་ལྷ་འི་ལྷ་ལ་རྒྱལ་
 འཆལ་ལོ། །དཔལ་བཟང་ལ་རྒྱལ་འཆལ་ལོ། །
 ཅན་དན་དཔལ་ལ་རྒྱལ་འཆལ་ལོ། །གཟི་བརླིང་
 མཐའ་ཡས་ལ་རྒྱལ་འཆལ་ལོ། །འོད་དཔལ་ལ་
 རྒྱལ་འཆལ་ལོ། །མྱ་ངན་མེད་པའི་དཔལ་ལ་རྒྱལ་
 འཆལ་ལོ། །སྤེད་མེད་ཀྱི་བྱ་ལ་རྒྱལ་འཆལ་ལོ། །
 མེ་ཏོག་དཔལ་ལ་རྒྱལ་འཆལ་ལོ། །དེ་བཞིན་
 གཤེགས་པ་ཆངས་པའི་འོད་ཟེར་རྣམ་པར་རྩལ་
 པ་མངོན་པར་མཁྱེན་པ་ལ་རྒྱལ་འཆལ་ལོ། །དེ་
 བཞིན་གཤེགས་པ་པདྨ་འི་འོད་ཟེར་རྣམ་པར་རྩལ་

མ་མཐོན་པར་མཐུན་པ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །ཁོར་
 དཔལ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །དྲན་པའི་དཔལ་ལ་ཕྱག་
 འཆལ་ལོ། །མཆོན་དཔལ་གིན་ཏུ་ཡོངས་གྲགས་ལ་
 ཕྱག་འཆལ་ལོ། །དབང་པོའི་ཏོག་གི་རྒྱལ་མཆོན་
 གྱི་རྒྱལ་པོ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །གིན་ཏུ་རྣམ་པར་
 གཞོན་པའི་དཔལ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །གཡུལ་ལས་
 གིན་ཏུ་རྣམ་པར་རྒྱལ་བ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །རྣམ་
 པར་གཞོན་པ་གཤེགས་པའི་དཔལ་ལ་ཕྱག་འཆལ་
 ལོ། །ཀྱུན་ནས་སྣང་བ་བཞོད་པའི་དཔལ་ལ་ཕྱག་
 འཆལ་ལོ། །རིན་ཆེན་པདྨ་རྣམ་པར་གཞོན་པ་ལ་
 ཕྱག་འཆལ་ལོ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དབྱ་བཅོམ་

བ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་རིན་པོ་
 ཆེའི་པདྨ་ལ་རབ་ཏུ་བཞུགས་པ་རི་དབང་གི་རྒྱལ་
 པོ་ལ་ཕྱག་འཆེལ་ལོ། །དེ་དག་ལ་སོགས་པ་
 ཕྱོགས་བཅུའི་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ཐམས་ཅད་ན་
 དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དག་བཙུམ་པ་ཡང་དག་པར་
 རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་བཙུམ་ལྡན་འདས་གང་ཇི་
 སྟེང་ཅིག་བཞུགས་ཏེ་འཆོ་ཞིང་གཞེས་པའི་སངས་
 རྒྱས་བཙུམ་ལྡན་འདས་དེ་དག་ཐམས་ཅད་བདག་
 ལ་དགོངས་སུ་གསོལ། བདག་གིས་སྐྱེ་བ་འདི་
 དང་། སྐྱེ་བ་ཐོག་མ་དང་མཐའ་མ་མ་མཆིས་པ་
 བས། འཁོར་བ་ན་འཁོར་བའི་སྐྱེ་གནས་ཐམས་

ཅད་དུ་སྒྲིག་པའི་ལས་བགྱིས་དང་། བགྱིད་དུ་
 ལྷུལ་བ་དང་། བགྱིས་པ་ལ་རྗེས་སུ་ཡི་རང་བཤམ།
 མཚོད་རྟོག་གི་དགོར་རམ། དགོ་འདུན་གི་དགོར་
 རམ། རྟོགས་བཅུའི་དགོ་འདུན་གི་དགོར་རྟོགས་
 པ་དང་། འཕྲོག་དུ་ལྷུལ་བ་དང་། འཕྲོག་པ་ལ་རྗེས་
 སུ་ཡི་རང་བཤམ། མཚམས་མ་མཆིས་པ་ལྟའི་ལས་
 བགྱིས་པ་དང་། བགྱིད་དུ་ལྷུལ་བ་དང་། བགྱིས་པ་
 ལ་རྗེས་སུ་ཡི་རང་བཤམ། མི་དགོ་བ་བཅུའི་ལས་
 གི་ལམ་ཡང་དག་པར་བླངས་པ་ལ་ཞུགས་པ་དང་།
 འདུག་དུ་ལྷུལ་བ་དང་། འདུག་པ་ལ་རྗེས་སུ་ཡི་
 རང་བཤམ། ལས་གི་སྒྲིབ་པ་གང་གིས་བསྒྲིབས་

ནས། བདག་སེམས་ཅན་དཔྱལ་བར་མཆི་བའམ།
 དུད་འགྲོའི་སྒྲེ་གནས་སུ་མཆི་བའམ། ཡི་དྲགས་
 གྱི་ཡུལ་དུ་མཆི་བའམ། ཡུལ་མཐའ་ལོལ་བ་དུ་སྒྲེ་
 བའམ། གླ་གློར་སྒྲེ་བའམ། ལྷ་ཆེ་རིང་པོ་རྣམས་
 སུ་སྒྲེ་བའམ། དབང་པོ་མ་ཆང་བར་འགྱུར་བའམ།
 ལྷ་བ་ལོག་པར་འཛིན་པར་འགྱུར་བའམ། སངས་
 རྒྱལ་འབྱུང་བ་ལ་མཉེས་པར་མི་བགྱིད་པར་འགྱུར་
 བའི་ལས་གྱི་སྒྲིབ་པ་གང་ལགས་པ་དེ་དག་ཐམས་
 ཅད་སངས་རྒྱལ་བཙུང་ལྷན་འདས་ཡི་ཤེས་སུ་གྱུར་
 པ། སྒྱུན་དུ་གྱུར་པ། དབང་དུ་གྱུར་པ། ཆང་མར་
 གྱུར་པ། མཁྱེན་པ། གཟིགས་པ། དེ་དག་གི་སྒྱུན་

ལྷུང་མཐོལ་ལོ་འཆགས་སོ། །མི་འཆབ་བོ། །མི་
 སྤེད་དོ། །སྤྲོན་ཆད་ཀྱང་གཙོད་ཅིང་སྤོམ་པར་
 བགྱིད་ལགས་སོ། །སངས་རྒྱས་བཙུག་ལྷན་འདས་
 དེ་དག་ཐམས་ཅད་བདག་ལ་དགོངས་སུ་གསོལ།
 བདག་གིས་སྐྱེ་བ་འདི་དང་སྐྱེ་བ་ཐོག་མ་དང་མཐའ་
 མ་མ་མཆིས་པ་ནས། འཁོར་བ་ན་འཁོར་བའི་སྐྱེ་
 བ་གཞན་དག་དག་ཏུ་སྐྱེན་པ་ཐ་ན་དུད་འགྲོའི་སྐྱེ་
 གནས་སུ་སྐྱེས་པ་ལ་བས་ཁམ་གཅིག་ཙམ་བརྩུལ་
 བའི་དགོ་བའི་རྩ་བ་གང་ལགས་པ་དང་། བདག་
 གིས་ཚུལ་བྲིམས་བསྐྱེདས་པའི་དགོ་བའི་རྩ་བ་གང་
 ལགས་པ་དང་། བདག་གིས་ཆངས་པར་སྤྱོད་པ་

ལ་གནས་པའི་དགོ་བའི་རྩ་བ་གང་ལགས་པ་དང་།
 བདག་གིས་སེམས་ཅན་ཡོངས་སུ་སྒྲིན་པར་བགྱིས་
 པའི་དགོ་བའི་རྩ་བ་གང་ལགས་པ་དང་། བདག་
 གིས་བྱང་ཆུབ་མཆོག་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་པའི་དགོ་
 བའི་རྩ་བ་གང་ལགས་པ་དང་། བདག་གིས་སྒྲ་ན་
 མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དགོ་བའི་རྩ་བ་གང་ལགས་པ་
 དེ་དག་ཐམས་ཅད་གཅིག་ཏུ་བསྐྱུས་ཤིང་བཟུམས་
 ཏེ། བསྐྱེམས་ནས་སྒྲ་ན་མ་མཆིས་པ་དང་། གོང་
 ན་མ་མཆིས་པ་དང་། གོང་མའི་ཡང་གོང་མ་སྒྲ་
 མའི་ཡང་སྒྲ་མར་ཡོངས་སུ་སྒྲོ་བས། སྒྲ་ན་མེད་པ་
 ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་ཡོངས་སུ་

བསྐྱོ་བར་བགྱིའོ། །ཇི་ལྟར་འདས་པའི་སངས་རྒྱས་
 བཅོམ་ལྡན་འདས་རྣམས་ཀྱིས་ཡོངས་སུ་བསྐྱོས་པ་
 དང་། ཇི་ལྟར་མ་བྱོན་པའི་སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྡན་
 འདས་རྣམས་ཀྱིས་ཡོངས་སུ་བསྐྱོ་བར་འགྱུར་བ་
 དང་། ཇི་ལྟར་ད་ལྟར་བྱུང་བའི་སངས་རྒྱས་བཅོམ་
 ལྡན་འདས་རྣམས་ཀྱིས་ཡོངས་སུ་སྐྱོ་བར་མཛད་པ་
 དེ་བཞིན་དུ་བདག་གིས་ཀྱང་ཡོངས་སུ་བསྐྱོ་བར་
 བགྱིའོ། །སྒྲིག་པ་ཐམས་ཅད་ནི་སོ་སོར་བཤམས་
 སོ། །བསོད་ནམས་ཐམས་ཅད་ལ་རྗེས་སུ་ཡི་རང་
 འོ། །སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ལ་བསྐྱེད་ལ་ཞིང་
 གསོལ་བ་འདེབས་སོ། །བདག་གིས་སྤྲོ་ན་མེད་པ་

ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མཆོག་དམ་པ་ཐོབ་པར་གྱུར་ཅིག །མི་
 མཆོག་རྒྱལ་བ་གང་དག་ད་ལྟར་བཞུགས་པ་དང་།
 གང་དག་འདས་པ་དག་དང་དེ་བཞིན་གང་མ་བྱོན།
 ཡོན་ཏན་བསྐྱེད་པ་མཐའ་ཡས་རྒྱ་མཚོ་འདྲ་གུན་
 ལ། །ཐལ་མོ་སྒྱུར་བར་བགྱིས་ཏེ་སྒྱུབས་སུ་ཉེ་བར་
 མཆིའོ། །ཞེས་དང་། ལུས་ཀྱི་ལས་ནི་རྣམ་པ་གསུམ།
 དག་གི་རྣམ་པ་བཞི་དག་དང་། །གང་ཡང་ཡིད་ཀྱི་
 རྣམ་གསུམ་པོ། །མི་དགེ་བཅུ་པོ་སོ་སོར་བཤམས།
 ཐོག་མ་མེད་ནས་ད་ལྟའི་བར། །མི་དགེ་བཅུ་དང་
 མཚམས་མེད་ལྔ། །སེམས་ནི་ཉོན་མོངས་དབང་
 གྱུར་པའི། །སྤྲིག་པ་ཐམས་ཅད་བཤམས་པར་

བགྱི། །འདོད་ཆགས་ཞེ་སྒྲུང་གཏི་མུག་དབང་
 གིས་ནི། །ལུས་དང་ངག་དང་དེ་བཞིན་ཡིད་གྱིས་
 གྱུར་། །སྒྲིག་པ་བདག་གིས་བགྱིས་པ་ཅི་མཚས་པ།
 དེ་དག་ཐམས་ཅད་བདག་གིས་སོ་སོར་བཤགས།
 མཚམས་མེད་ལྷ་པོ་དག་གི་སྒྲིག་པ་རྣམས། །གང་
 གིས་མི་ཤེས་དབང་གིས་བྱས་པ་དག །དེ་ཡིས་
 ལྷུང་བ་བཤགས་པ་འདི་བཏོན་པས། །དེ་དག་མ་
 ལུས་ཡོངས་སུ་བྱང་བར་གྱུར། །བདག་དང་སེམས་
 ཅན་ཀུན་གྱི་སྒྲིག་པའི་ལས། །ཉེས་པར་གྱུར་གང་
 མཐོལ་ཞིང་བཤགས་པར་བགྱི། །སྒྲུན་ཆད་ནམ་
 ཡང་བགྱིད་པར་མ་གྱུར་ཅིག །ལས་ཀྱི་སྒྲིབ་པའང་

གཏན་དུ་ཟད་བྱེད་ཤོག། །ཕྱག་འཆིལ་བ་དང་མཆོད་
ཅིང་བཤགས་བ་དང་། །རྗེས་སུ་ཡི་རང་བསྐྱུལ་ཞིང་
གསོལ་བ་ཡི། །དགེ་བ་ཅུང་ཟད་བདག་གིས་ཅི་
བསགས་པ། །ཐམས་ཅད་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་
ཆེན་པོར་བསྩོ། ། །

- དབྱར་གནས་ལ་འཕགས་བསྟོད།
- དབྱར་གནས་ལ་སྒྲ་མ་དོ་རྗེ་འཛིན་པ་
- དཀོན་མཆོག་རྗེས་དྲན།
- ཐུན་བཞིའི་སྒྲ་མའི་ནལ་འབྱོར།

༥ མདོ་སྡེ་ཡལ་པོ་ཆེ་ལས་བྱང་བའི་བཟང་སྟོང་
སྟོན་ལམ་བཞུགས་སོ།།

༥ དེ་ནས་བཞགས་སྟུང་བཀྱིས་པའི་དགེ་བའི་རྩ་བ་མཐའ་དག་རྫོགས་
བྱང་དུ་བསྡོམས་ཞིང་སྟོན་ལམ་གདབ་པའི་རིམ་བཤུ། མདོ་སྡེ་ཡལ་པོ་ཆེ་ལས་
བྱང་བའི་བཟང་པོ་སྟོང་བའི་སྟོན་ལམ་ནི། དེ་ནས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་
སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོས་བསྐྱལ་བ་དང་། བསྐྱལ་བ་
འབྱམས་གྲས་བཤུངས་པ་དང་། འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་གཅིག་ནས་གཅིག་ཏུ་བརྒྱད་
བ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་བརྗོད་དུ་མེད་པའི་ཡང་བརྗོད་དུ་མེད་པའི་རྩལ་གྱིན་
ཏུ་ཕྱ་བ་སྟོང་པོ་དེ་དག་བརྒྱན་ཏེ་མངོན་པར་མཛད་པའི་ཕྱིར་ཆོགས་སུ་

བཅད་པའི་དབྱངས་ཀྱིས་སྟོན་ལམ་བཏབ་པ། རྒྱ་གར་སྐད་དུ།
ཡུལ་རྩ་བ་ཙུང་པ་ཁི་རྩ་ན་རྩ་ང། བོད་སྐད་དུ།
འཕགས་པ་བཟང་པོ་སྟོན་པའི་སྟོན་ལམ་གྱི་རྒྱལ་
པོ། འཕགས་པ་འཇམ་དཔལ་གཞོན་རྒྱུ་རྒྱུ་པ་
ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། རི་སྟེང་སྤྱད་ག་ཕྱོགས་བཅུའི་
འཛིག་རྟེན་ན། རུས་གསུམ་གཤེགས་པ་མི་ཡི་
སེང་གི་ཀྱན། བདག་གིས་མ་ལུས་དེ་དག་ཐམས་
ཅད་ལ། ལུས་དང་དག་ཡིད་དང་བས་ཕྱག་
བགྱེའོ། བཟང་པོ་སྟོན་པའི་སྟོན་ལམ་སྟོབས་
དག་གིས། རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་ཡིད་ཀྱིས་མཛོན་
སུམ་དུ། ཞིང་གི་རྩལ་སྟེང་ལུས་རབ་བརྟན་པ་

ཡིས། །ཀྱུ་ལ་བ་ཀྱུན་ལ་རབ་ཏུ་བྱུག་འཆལ་
 ལོ། །རྩལ་གཅིག་སྟེང་ན་རྩལ་སྟེང་སངས་རྒྱས་
 རྣམས། །སངས་རྒྱས་སྤྲུལ་གྱི་དབྱུངས་ན་བཞུགས་
 བ་དག། །དེ་ལྟར་ཆོས་ཀྱི་དབྱེངས་རྣམས་མ་ལུས་
 བར། །ཐམས་ཅད་ཀྱུ་ལ་བ་དག་གིས་གང་བར་
 མོས། །དེ་དག་བསྒྲགས་པ་མི་བད་རྒྱ་མཚོ་
 རྣམས། །དབྱེངས་ཀྱི་ཡན་ལག་རྒྱ་མཚོའི་སྤྱོད་ཀྱིན་
 གིས། །ཀྱུ་ལ་བ་ཀྱུན་གྱི་ཡོན་ཏན་རབ་བརྗོད་
 ཅིང་། །བདེ་བར་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་བདག་
 གིས་བསྟོད། །མེ་ཏོག་དམ་པ་སྟེང་བ་དམ་པ་
 དང་། །སིལ་སྒྲན་རྣམས་དང་བྱུག་པ་གདུགས་

མཚོག་དང་། །མར་མེ་མཚོག་དང་བདུག་སྒྲིབ་དམ་
 བ་ཡིས། །རྒྱལ་བ་དེ་དག་ལ་ནི་མཚོད་པར་བགྱི།
 ན་བཟའ་དམ་པ་རྣམས་དང་དྲི་མཚོག་དང་། །ཕྱི་
 མའི་ཕུར་མ་རི་རབ་མཉམ་པ་དང་། །བཞོད་པ་
 བྱུང་པར་འཕགས་པའི་མཚོག་ཀུན་གྱིས། །རྒྱལ་
 བ་དེ་དག་ལ་ཡང་མཚོད་པར་བགྱི། །མཚོད་པ་གང་
 རྣམས་སྒྲུ་མེད་རྒྱ་ཆེ་བ། །དེ་དག་རྒྱལ་བ་ཐམས་
 ཅད་ལ་ཡང་མོས། །བཟང་པོ་སྒྲིབ་ལ་དད་པའི་
 སྒྲིབས་དག་གིས། །རྒྱལ་བ་ཀུན་ལ་ཕྱག་འཆའ་
 མཚོད་པར་བགྱི། །འདོད་ཆགས་ཞེ་སྤང་གཏི་ཕྱག་
 དབང་གིས་ནི། །ལུས་དང་ངག་དང་དེ་བཞིན་ཡིད་

གྲིས་ཀྱང་། །སྒྲིག་པ་བདག་གིས་བགྲིས་པ་ཅི་
 མཆིས་པ། །དེ་དག་ཐམས་ཅད་བདག་གིས་སོ་
 སོར་བཤགས། །སྟོགས་བཅུའི་རྒྱལ་བ་ཀུན་དང་
 སངས་རྒྱས་ལྔ། །རང་རྒྱལ་རྣམས་དང་སྟོབ་དང་
 མི་སྟོབ་དང་། །འགྲོ་བ་ཀུན་གྱི་བསོད་ནམས་གང་
 ལ་ཡང་། །དེ་དག་ཀུན་གྱི་རྗེས་སྲུ་བདག་ཡི་
 རང་། །གང་རྣམས་སྟོགས་བཅུའི་འཛིག་རྟེན་སྟོན་
 མ་དག །བྱང་ཆུབ་རིམ་པར་སངས་རྒྱས་མ་ཆགས་
 བརྟེས། །མགོན་པོ་དེ་དག་བདག་གིས་ཐམས་ཅད་
 ལ། །འཁོར་ལོ་སྤྲ་ན་མེད་པར་བསྐྱོར་བར་བསྐྱུལ།
 ལྷ་པོ་འདྲ་འཁྱོན་གང་བཞེད་དེ་དག་ལ། །འགྲོ་བ་

གུན་ལ་ཕན་ཞིང་བདེ་བའི་ཕྱིར། །བསྐྱལ་བ་ཞིང་
 གི་རྩལ་སྟེད་བཞུགས་པར་ཡང་། །བདག་གིས་
 ཐལ་མོ་རབ་སྐྱར་གསོལ་བར་བགྱ། །ཕྱག་འཆའ་
 བ་དང་མཆོད་ཅིང་བཞུགས་པ་དང་། །རྗེས་སུ་ཡི་
 རང་བསྐྱལ་ཞིང་གསོལ་བ་ཡི། །དགེ་བ་ཅུང་ཟད་
 བདག་གིས་ཅི་བསམས་པ། །ཐམས་ཅད་བདག་
 གིས་བྱང་ཆུབ་ཕྱིར་བསྐྱོའོ། །འདས་པའི་སངས་
 རྒྱས་རྣམས་དང་ཕྱོགས་བཅུ་ཡི། །འཛིན་ཏེན་དག་
 ན་གང་བཞུགས་མཆོད་པར་གྱུར། །གང་ཡང་མ་
 ཕྱོན་དེ་དག་རབ་སྐྱར་བར། །བསམ་རྗེས་བྱང་
 ཆུབ་རིམ་པར་སངས་རྒྱས་སྒྲོན། །ཕྱོགས་བཅུ་ག་

ལའི་ཞིང་རྣམས་ཇི་སྟེད་པ། །དེ་དག་རྒྱ་ཆེར་ཡོངས་
 སྤྱད་ག་པར་གྱུར། །བྱང་ཆུབ་ཤིང་དབང་བྱུང་
 ག་ཤེགས་རྒྱལ་བ་དང་། །སངས་རྒྱས་སྤྲས་ཀྱིས་
 རབ་ཏུ་གང་བར་ཤོག། །ཕྱོགས་བཅུའི་སེམས་ཅན་
 གང་རྣམས་ཇི་སྟེད་པ། །དེ་དག་ཏྱག་ཏུ་ནད་མེད་
 བདེ་བར་གྱུར། །འགྲོ་བ་ཀུན་གྱི་ཆོས་ཀྱི་དོན་
 རྣམས་ནི། །མཐུན་པར་གྱུར་ཅིང་རེ་བའང་འགྲུབ་
 པར་ཤོག། །བྱང་ཆུབ་སྒྲིབ་པ་དག་ནི་བདག་སྒྲིབ་
 ཅིང་། །འགྲོ་བ་ཀུན་ཏུ་སྐྱེ་བ་དྲན་པར་གྱུར། །ཆོ་
 རབས་ཀུན་ཏུ་འཆི་འཕོ་སྐྱེ་བ་ན། །ཏྱག་ཏུ་བདག་
 ནི་རབ་ཏུ་འབྱུང་བར་ཤོག། །རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་རྗེས་

ལུ་སྒྲོབ་གྱུར་ཏེ། །བཟང་པོ་སྒྱུད་པ་ཡོངས་ལུ་
 རྫོགས་བྱེད་ཅིང་། །ཚུ་ལ་བྲིམས་སྒྱུད་པ་དྲི་མེད་
 ཡོངས་དག་པ། །རྟག་རྒྱུ་མ་ཉམས་སྒྱུ་མེད་སྒྱུད་
 བར་ཤོག །ལྷ་ཡི་སྐད་དང་གྲུ་དང་གཞོན་སྒྱུ་
 སྐད། །གྲུ་ལ་བུམ་དག་དང་མི་ཡི་སྐད་རྣམས་དང་།
 འགྲོ་བ་ཀུན་གྱི་སྐད་སྐད་ཅི་ཙམ་པར། །ཐམས་ཅད་
 སྐད་རྒྱུ་བདག་གིས་ཆོས་བསྟན་ཏོ། །དེས་ཤིང་ལ་
 རོལ་སྒྱུ་ལ་རབ་བརྩོན་ཏེ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་ནི་
 རམ་ཡང་བརྗེད་མ་གྱུར། །སྒྲིག་པ་གང་རྣམས་སྒྲིབ་
 བར་གྱུར་པ་དག །དེ་དག་མ་ལུས་ཡོངས་ལུ་བྱང་
 བར་ཤོག །ལས་དང་ཉོན་མོངས་བདུད་གྱི་ལས་

རྣམས་ལས། །གྲོལ་ཞིང་འཛིག་རྟེན་འགྲོ་བ་རྣམས་
 སུ་ཡང་། །ཇི་ཉུང་པ་རྫོ་ཆུས་མི་ཆགས་པ་བཞིན།
 ཉི་ཟླ་ནམ་མཁའ་ཐོགས་པ་མེད་ཉུང་སྟུང་། །ཞིང་
 གི་ཁྱོན་དང་ཁྱོགས་རྣམས་ཇི་ཅམ་པར། །ངན་སྤང་
 སྟུག་བསྐྱེལ་རབ་རྟུ་ཞི་བར་བྱེད། །བདེ་བ་དག་ལ་
 འགྲོ་བ་ཀུན་འགོད་ཅིང་། །འགྲོ་བ་ཐམས་ཅད་ལ་
 བྱི་ཕན་པར་སྟུང་། །བྱང་ཆུབ་སྟོན་པ་ཡོངས་སུ་
 རྫོགས་བྱེད་ཅིང་། །སེམས་ཅན་དག་གི་སྟོན་དང་
 མཐུན་པར་འཇུག། །བཟང་པོ་སྟོན་པ་དག་ནི་རབ་
 སྟོན་ཅིང་། །མ་འོངས་བསྐྱེལ་བ་ཀུན་རྟུ་སྟོན་པར་
 བྱུང་། །བདག་གི་སྟོན་དང་མཆུངས་པ་གང་སྟོན་པ།

དེ་དག་དང་ནི་རྟག་ཏུ་འགྲོགས་པར་ཤོག ། ལུས་
 དང་ངག་རྣམས་དང་ནི་སེམས་ཀྱིས་ཀྱང་། ། སྒྲིབ་
 པ་དག་དང་སྒྲིབ་ལམ་གཅིག་ཏུ་སྒྱུད། ། བདག་ལ་
 ཡན་པར་འདོད་པའི་གྲོགས་པོ་དག ། བཟང་པོ་
 སྒྲིབ་པ་རབ་ཏུ་སྒྲིབ་པ་རྣམས། ། དེ་དག་དང་ཡང་
 རྟག་ཏུ་འཕྲད་པར་ཤོག ། དེ་དག་བདག་གིས་ནམ་
 ཡང་ཡིད་མི་དབྱུང་། ། སངས་རྒྱས་ལྷན་གྱིས་བསྐྱོར་
 བའི་མགོན་པོ་རྣམས། ། མངོན་སུམ་རྟག་ཏུ་བདག་
 གིས་རྒྱལ་བ་ལྟ། ། མ་འོངས་བསྐྱེད་པ་ཀུན་ཏུ་མི་
 སྒྲིབ་པར། ། དེ་དག་ལ་ཡང་མཆོད་པ་རྒྱ་ཆེར་
 བཞུ། ། རྒྱལ་བ་རྣམས་ཀྱི་དམ་པའི་ཆོས་འཛིན་

ཅིང་། །བྱང་ཆུབ་སྒྱུད་པ་ཀུན་ཏུ་སྒྲུང་བར་བྱེད།།
 བཟང་པོ་སྒྱུད་པ་རྣམ་པར་སྒྱུངས་པ་ཡང་། །མ་
 འོངས་བསྐལ་པ་ཀུན་ཏུ་སྒྱུད་པར་བགྱི། །སྤིང་པ་
 ཐམས་ཅད་དུ་ཡང་ལའོར་བ་ན། །བསོད་ནམས་ཡེ་
 ཤེས་དག་ནི་མི་ཟད་རྟེན། །ཐབས་དང་ཤེས་རབ་
 ཏིང་འཛིན་རྣམ་ཐར་དང་། །ཡོན་ཏན་ཀུན་གྱི་མི་
 ཟད་མཛོད་དུ་གྱུར། །རྩལ་གཅིག་སྟེང་ན་རྩལ་སྟེང་
 ཞིང་རྣམས་ཏེ། །ཞིང་དེར་བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་
 སངས་རྒྱས་རྣམས། །སངས་རྒྱས་སྤྲས་གྱི་དབུས་
 ན་བཞུགས་པ་ལ། །བྱང་ཆུབ་སྒྱུད་པ་སྒྱུད་ཅིང་བལྟ་
 བར་བགྱི། །དེ་ལྟར་མ་ལུས་ཐམས་ཅད་ཕྱོགས་སུ་

ཡང་། །སྒྲི་ཙམ་ཁྱོན་ལ་དུས་གསུམ་ཚད་སྒྲིད་
 གྱི། །སངས་རྒྱས་རྒྱ་མཚོ་ཞིང་རྣམས་རྒྱ་མཚོ་དང་།
 བསྐྱལ་བ་རྒྱ་མཚོར་སྒྱུད་ཅིང་རབ་ཏུ་འཇུག །གསུང་
 གཅིག་ཡན་ལག་རྒྱ་མཚོའི་སྒྲ་སྐད་གྱིས། །རྒྱལ་བ་
 གུན་དབྱངས་ཡན་ལག་རྣམ་དག་པ། །འགྲོ་བ་གུན་
 གྱི་བསམ་པ་ཇི་བཞིན་དབྱངས། །སངས་རྒྱས་
 གསུང་ལ་རྟག་ཏུ་འཇུག་པར་བགྱི། །དུས་གསུམ་
 གཤེགས་པའི་རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་དག །འཁོར་
 ལོའི་ཚུལ་རྣམས་རབ་ཏུ་བསྐྱོར་བ་ཡིས། །དེ་དག་
 གི་ཡང་གསུང་དབྱངས་མི་བད་ལ། །སྒྲོ་ཡི་སྟོབས་
 གྱིས་བདག་གུང་རབ་ཏུ་འཇུག །མ་འོངས་བསྐྱལ་

བ་ཐམས་ཅད་འཇུག་པར་ཡང་། རྒྱུད་ཅིག་གཅིག་
 གིས་བདག་ཀྱང་འཇུག་པར་བགྱི། རག་ཡང་
 བསྐལ་བ་དུས་གསུམ་ཚད་དེ་དག རྒྱུད་ཅིག་ཆ་
 ཤམ་གྱིས་ནི་ཞུགས་པར་སྟུང་། དུས་གསུམ་
 ག་ཤེགས་པ་མི་ཡི་སེང་གི་གང་། དེ་དག་རྒྱུད་ཅིག་
 གཅིག་ལ་བདག་གིས་བཟླ། རྟག་ཏུ་དེ་དག་གི་ནི་
 སྟོན་ཡུལ་ལ། རྒྱུ་མར་གྱུར་པའི་རྣམ་ཐར་སྟོབས་
 གྱིས་འཇུག རག་ཡང་དུས་གསུམ་དག་གི་ཞིང་
 བཀོད་པ། དེ་དག་རྟུལ་གཅིག་སྟེང་དུ་མངོན་པར་
 བསྒྲུབ། དེ་ལྟར་མ་ལུས་ཕྱོགས་རྣམས་ཐམས་ཅད་
 དུ། རྒྱུལ་བ་རྣམས་ཀྱི་ཞིང་གི་བཀོད་ལ་འཇུག།

གང་ཡང་མ་བྱོན་འཛིག་ཏེན་སྒྲིབ་མ་རྣམས། །དེ་
 དག་རིམ་པར་འཛང་རྒྱ་ལའོར་ལོ་བསྒྲོར། །ཁྱ་ངན་
 འདས་པ་རབ་ཏུ་ཞི་མཐའ་སྟོན། །མགོན་པོ་ཀུན་
 གྱི་བྱང་དུ་བདག་མཆི་ལོ། །ཀུན་ནས་སྐྱུར་བའི་རྩ་
 འཕྲུལ་སྟོབས་རྣམས་དང་། །ཀུན་ནས་སྒྲི་ཡི་ཐེག་
 བའི་སྟོབས་དག་དང་། །ཀུན་ཏུ་ཡོན་ཏན་སྒྱུད་བའི་
 སྟོབས་རྣམས་དང་། །ཀུན་ཏུ་བྱབ་པ་བྱམས་པ་
 དག་གི་སྟོབས། །ཀུན་ཏུ་དགོ་བའི་བསོད་ནམས་
 སྟོབས་རྣམས་དང་། །ཆགས་པ་མེད་པར་གྱུར་བའི་
 ཡེ་ཤེས་སྟོབས། །ཤེས་རབ་ཐབས་དང་ཏིང་འཛིན་
 སྟོབས་དག་གིས། །བྱང་ཆུབ་སྟོབས་རྣམས་ཡང་

དག་སྐྱབ་པར་བྱེད། །ལས་ཀྱི་སྟོབས་རྣམས་ཡོངས་
 སུ་དག་བྱེད་ཅིང་། །ཉོན་མོངས་སྟོབས་རྣམས་ཀྱན་
 ཏུ་འཛོམས་པར་བྱེད། །བདུད་ཀྱི་སྟོབས་རྣམས་
 སྟོབས་མེད་རབ་བྱེད་ཅིང་། །བཟང་པོ་སྟོན་པའི་
 སྟོབས་ནི་རྫོགས་པར་བགྱི། །ཞིང་རྣམས་རྒྱ་མཚོ་
 རྣམ་པར་དག་བྱེད་ཅིང་། །སེམས་ཅན་རྒྱ་མཚོ་དག་
 བེ་རྣམ་པར་འགྲོལ། །ཆོས་རྣམས་རྒྱ་མཚོ་རབ་ཏུ་
 མཐོང་བྱེད་ཅིང་། །ཡེ་ཤེས་རྒྱ་མཚོ་རབ་ཏུ་གོམས་
 པར་བྱེད། །སྟོན་པ་རྒྱ་མཚོ་རྣམ་པར་དག་བྱེད་
 ཅིང་། །སྟོན་ལམ་རྒྱ་མཚོ་རབ་ཏུ་རྫོགས་པར་
 བྱེད། །སངས་རྒྱས་རྒྱ་མཚོ་རབ་ཏུ་མཆོད་བྱེད་

ཅིང་། །བསྐལ་པ་རྒྱ་མཚོར་མི་སྟོ་སྟུང་པར་བགྱི།
 གང་ཡང་དུས་གསུམ་གཤེགས་པའི་རྒྱལ་བ་ཡི།
 བྱང་ཆུབ་སྟོན་པའི་སྟོན་ལམ་གྱི་བྲག་རྒྱམས།
 བཟང་པོ་སྟོན་པས་བྱང་ཆུབ་སངས་རྒྱས་ནས། །དེ་
 ཀྱན་བདག་གིས་མ་ལུས་རྫོགས་པར་བགྱི། །རྒྱལ་
 བ་ཀྱན་གྱི་སྤྲས་གྱི་ཐུ་བོ་པ། །གང་གི་མིང་ནི་ཀྱན་
 ཏུ་བཟང་ཞེས་བྱ། །མཁས་པ་དེ་དང་མཚུངས་པར་
 སྟུང་པའི་ཕྱིར། །དགོ་བ་འདི་དག་ཐམས་ཅད་རབ་
 ཏུ་བསྟོ། །ལུས་དང་དག་དང་ཡིད་ཀྱང་རྒྱམ་དག་
 ཅིང་། །སྟོན་པ་རྒྱམ་དག་ཞིང་རྒྱམས་ཡོངས་དག་
 དང་། །བསྟོ་བའང་བཟང་པོ་མཁས་པ་ཅི་འདྲ་

བ། །དེ་འདྲར་བདག་གྲང་དེ་དང་མཚུངས་པར་
 ཤོག །ཀུན་ནས་དག་པ་བཟང་པོ་སྟོན་པའི་ཕྱིར།
 འཇམ་དཔལ་གྱི་ནི་སྟོན་ལམ་སྟུང་པར་བགྱི། །མ་
 འོངས་བསྐྱལ་པ་ཀུན་ཏུ་མི་སྟོ་བར། །དེ་ཡི་བྱ་བ་མ་
 ལུས་ཚོགས་པར་བགྱི། །སྟོན་པ་དག་ནི་ཆད་ཡོད་
 མ་གྱུར་ཅིག །ཡོན་ཏན་རྣམས་གྲང་ཆད་གཟུང་
 མེད་པར་ཤོག །སྟོན་པ་ཆད་མེད་པ་ལ་གནས་ནས་
 གྲང་། །དེ་དག་འཕུལ་པ་ཐམས་ཅད་འཆལ་བར་
 བགྱི། །ནམ་མཁའི་མཐར་ཐུག་གྱུར་པ་ཇི་ཅམ་
 པར། །སེམས་ཅན་མ་ལུས་མཐའ་ཡང་དེ་བཞིན་
 ཏེ། །ཇི་ཅམ་ལས་དང་ཉོན་མོངས་མཐར་གྱུར་

བ། །བདག་གི་སྒྲོན་ལམ་མཐའ་ཡང་དེ་ཙམ་མོ།།
 གང་ཡང་ཕྱོགས་བཅུའི་ཞིང་ནམས་མཐའ་ཡས་བ།།
 རིན་ཆེན་བརྒྱན་ཏེ་རྒྱལ་བ་ནམས་ལ་ལུལ། །ལྟ་
 དང་མི་ཡི་བདེ་བའི་མཆོག་ནམས་ཀྱང་། །ཞིང་གི་
 རུལ་སྟེང་བསྐྱལ་བར་ལུལ་བ་བས། །གང་གིས་
 བསྐྱོ་བའི་རྒྱལ་པོ་འདི་ཐོས་ནས། །བྱང་ཆུབ་མཆོག་
 གི་རྗེས་སུ་རབ་མོས་ཤིང་། །ལན་གཅིག་ཙམ་ཡང་
 དད་པ་བསྐྱེད་པ་ནི། །བསོད་ནམས་དམ་པའི་
 མཆོག་ཏུ་འདི་འགྱུར་རོ། །གང་གིས་བཟང་སྒྱུད་
 སྒྲོན་ལམ་འདི་བཏབ་པས། །དེས་ནི་ངན་སོང་
 ཐམས་ཅད་སྦྱོང་བར་འགྱུར། །དེས་ནི་གྲོགས་པོ་

ངན་པ་སྤངས་པ་ཡིན། །སྤང་བ་མཐའ་ཡས་དེ་
 ཡང་དེས་སྦྱར་མཐོང་། །དེ་དག་རྟེན་པ་རབ་རྟེན་
 བདེ་བར་འཛོ། །མི་ཆེ་འདིར་ཡང་དེ་དག་ལེགས་
 བར་འོང་། །ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་དེ་ཡང་ཅི་འདྲ་
 བར། །དེ་དག་རིང་པོར་མི་ཐོགས་དེ་བཞིན་འགྱུར།
 མཆོམས་མེད་ལྡ་པོ་དག་གི་སྒྲིག་པ་རྣམས། །གང་
 གིས་མི་ཤེས་དབང་གིས་བྱས་པ་དག །དེ་ཡིས་
 བཟང་པོ་སྟོན་པ་འདི་བརྗོད་ན། །སྦྱར་དུ་མ་ལུས་
 ཡོངས་སུ་བྱང་བར་འགྱུར། །ཡེ་ཤེས་དང་ནི་
 གཟུགས་དང་མཆོན་རྣམས་དང་། །རིགས་དང་ཁ་
 དོག་རྣམས་དང་ལྡན་པར་འགྱུར། །བདུད་དང་མུ་

སྒྲིབ་སྒྲིབ་མང་པོས་དེ་མི་བྱུང་། །འཛིག་ཏེན་གསུམ་
 བོ་ཀྱན་ནའང་མཆོད་པར་འགྱུར། །བྱང་ཆུབ་ཤིང་
 དབང་བྱུང་བྱུང་ཏེ་སྒྲིབ་འགྲོ། །སོང་ནས་སེམས་ཅན་
 ཡན་མེད་དེར་འདུག་སྟེ། །བྱང་ཆུབ་སངས་རྒྱས་
 འཁོར་ལོ་རབ་ཏུ་བསྐྱོར། །བདུད་རྒྱུ་སྒྲིབ་སྒྲིབ་དང་
 བཅས་པ་ཐམས་ཅད་བརྟུལ། །གང་ཡང་བཟང་པོ་
 སྒྲིབ་པའི་སྒྲིབ་ལམ་འདི། །འཆང་བ་དང་ནི་སྒྲིབ་
 ཏམ་གྲོག་པ་ཡི། །དེ་ཡི་རྒྱུ་པར་སྒྲིབ་པའང་སངས་
 རྒྱས་མཆོད། །བྱང་ཆུབ་མཆོག་ལ་སོམ་ཉི་མ་བྱེད་
 ཅིག །འཇམ་དཔལ་ཇི་ལྟར་མཆོད་ཅིང་དཔལ་བ་
 དང་། །ཀྱན་ཏུ་བཟང་པོ་དེ་ཡང་དེ་བཞིན་ཏེ། །དེ་

དག་ཀྱན་གྱི་རྗེས་སུ་བདག་སྒྲོབ་ཅིང་། །དག་བ་
 འདི་དག་ཐམས་ཅད་རབ་ཏུ་བསྒྲོ། །དུས་གསུམ་
 གཤེགས་པའི་རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས། །བསྒྲོ་བ་
 གང་ལ་མཆོག་ཏུ་བསྒྲགས་པ་དེས། །བདག་གི་
 དག་བའི་རྩ་བ་འདི་ཀྱན་གྱང་། །བཟང་པོ་སྒྲིབ་
 བྱིར་རབ་ཏུ་བསྒྲོ་བར་བགྱི། །བདག་ནི་འཆི་བའི་
 དུས་བྱེད་གྱུར་པ་ན། །སྒྲིབ་པ་ཐམས་ཅད་དག་ནི་
 བྱིར་བསལ་ཏེ། །མདོན་སུམ་སྒྲུང་བ་མཐའ་ཡས་
 དེ་མཐོང་ནས། །བདེ་བ་ཅན་གྱི་ཞིང་དེར་རབ་ཏུ་
 འགྲོ། །དེར་སོང་ནས་ནི་སྒྲིབ་ལམ་འདི་དག་
 གྱང་། །ཐམས་ཅད་མ་ལུས་མདོན་དུ་འགྱུར་བར་

ཤོག་ | ཁྱེད་དག་མ་ལུས་བདག་གིས་ཡོངས་སུ་
 བཀའ་། | འཛིན་ཏེན་ངེ་སྤྱིད་སེམས་ཅན་ལན་པར་
 བཅུ། | རྒྱལ་བའི་དགྲིལ་ལའོར་བཟང་ཞིང་དགའ་
 བ་དེར། | ལྗོངས་པ་གིན་ཏུ་མཛེས་ལས་སྐྱེས།
 སྒྲུང་བ་མཐའ་ཡས་རྒྱལ་བས་མཛོན་སུམ་དུ། | ལུང་
 བསྟན་པ་ཡང་བདག་གིས་དེར་ཐོབ་ཤོག་ | དེར་ནི་
 བདག་གིས་ལུང་བསྟན་རབ་ཐོབ་ནས། | སྤྱུལ་པ་
 མང་པོ་བྱེ་བ་ཕྱག་བརྒྱ་ཡིས། | སྒྲོ་ཡི་སྟོབས་ཀྱིས་
 ཕྱོགས་བཅུ་རྣམས་སུ་ཡང་། | སེམས་ཅན་རྣམས་
 ལ་ལན་པ་མང་པོ་བཅུ། | བཟང་པོ་སྒྲིབ་པའི་སྒྲོན་
 ལམ་བཏབ་པ་ཡི། | དག་བ་ཅུང་ཟད་བདག་གིས་

ཅི་བསགས་པ། །དེས་ནི་འགྲོ་བའི་སྒྲོན་ལམ་དག་
 བ་རྣམས། །སྐད་ཅིག་གཅིག་གིས་ཐམས་ཅད་
 འབྱོར་བར་ཤོག །བཟང་པོ་སྤྱོད་པ་ཡོངས་སུ་
 བསྒྲུས་པ་ལས། །བསོད་ནམས་མཐའ་ཡས་དམ་
 པ་གང་ཐོབ་དེས། །འགྲོ་བ་སྤྱད་བསྤེལ་ཆུ་བོར་
 བྱིང་བ་རྣམས། །འོད་དཔག་མེད་པའི་གནས་རབ་
 ཐོབ་པར་ཤོག །སྒྲོན་ལམ་རྒྱལ་པོ་འདི་དག་མཆོག་
 གི་གཙོ། །མཐའ་ཡས་འགྲོ་བ་ཀྱན་ལ་ཕན་བྱེད་
 ཅིང་། །ཀྱན་ཏུ་བཟང་པོས་བརྒྱན་པའི་གཞུང་གྲུབ་
 རྟེ། །ངན་སོང་གནས་རྣམས་མ་ལུས་སྤྱོད་པར་ཤོག།
 རྒྱ་གར་གྱི་མཁན་པོ་རིན་མི་ཏུ་དང་། སུ་རེ་རྒྱ་བོ་རྟེ་དང་། ལུ་ཆེན་གྱི་ལོ་ཙྰ་

བ་བརྗེ་ཡེ་ཤེས་སྡེ་ལ་སོགས་པས་བསྐྱར་ཅིང་ཁུས་ཏེ་གཏན་ལ་ཕབ་པ། །

༥། དཀོན་བཙུགས་ལས་བྱང་བའི་བྱམས་པའི་སྒོན་
ལམ་བཞུགས་སོ།།

༦། དཀོན་བཙུགས་ལེ་ཤེ་གཅིག་པ་བྱམས་པས་ཞུས་པ་ལས་བྱང་
བའི་བྱམས་པའི་སྒོན་ལམ་ནི། སངས་རྒྱས་ཀྱན་ལ་ཕྱག་
འཆལ་ལོ། །དང་སྤྱང་ལྷ་མིག་ལྷན་པ་ཡི། །བྱང་ཆུབ་
སེམས་དཔའ་རྣམས་དང་ཡང་། །ཉན་ཐོས་རྣམས་
ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །ངན་འགྲོ་ཐམས་ཅད་སྒྲིག་བྱེད་
ཅིང་། །མཐོ་རིས་ལམ་ནི་རབ་སྒྲོན་ལ། །ཀ་གི་
མེད་པར་འདྲན་བགྱིད་པ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་ལ་

ཕྱག་འཆལ་ལོ། །སེམས་ཀྱི་དབང་དུ་གྱུར་པས་ན།
 བདག་གིས་སྒྲིག་པ་ཅི་བགྱིས་པ། །སངས་རྒྱས་
 སྐུན་སྤར་མཆིས་ནས་སུ། །བདག་གིས་དེ་དག་
 བཤགས་པར་བགྱི། །བདག་ལས་རྣམ་པ་གསུམ་
 གང་གི། །བསོད་ནམས་ཆོགས་ནི་བསྐྱེད་པ་
 གྱེ། །བདག་གི་ཀུན་མཁྱེན་ས་བོན་ཏེ། །བདག་
 གིས་བྱང་ཆུབ་མི་ཟད་ཤོག །ཕྱོགས་བཅུ་དག་
 གི་ཞིང་རྣམས་སུ། །སངས་རྒྱས་མཆོད་པ་གང་
 བྱང་བ། །སངས་རྒྱས་མཁྱེན་པས་ཡི་རང་བ། །དེ་
 ལ་བདག་ནི་ཡི་རང་ངོ་། །སྒྲིག་པ་ཐམས་ཅད་
 བཤགས་པར་བགྱི། །བསོད་ནམས་ཀུན་ལ་ཡི་རང་

རོ། །སངས་རྒྱས་ཀྱན་ལ་ཕྱག་འཆེལ་ལོ། །བདག་
 བྱི་ཡེ་ཤེས་མཆོག་ཐོབ་ཤོག །ཕྱོགས་བཅུ་དག་
 གི་ཕྱོགས་རྣམས་སུ། །ས་བཅུ་དག་ལ་གནས་པ་
 ཡི། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་བྱང་ཆུབ་མཆོག་།
 འཆང་རྒྱ་བགྱིད་པར་བསྐྱལ་མ་འདེབས། །བྱང་
 ཆུབ་དམ་པར་སངས་རྒྱས་ཤིང་། །སྡེ་དང་བཅས་
 པའི་བདུད་བརྟུལ་ནས། །སྒྲོག་ཆགས་ཀྱན་ལ་
 སྦྱར་སྤྲད་དུ། །ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱོར་གྱུར་ཅིག།
 ཆོས་རྩ་ཆེན་པོའི་སྐྱེ་ཡིས་ནི། །སྤྱི་བསྐྱེལ་སེམས་
 ཅན་ཐར་བགྱིད་ཤོག །བསྐྱལ་པ་བྱེ་བ་བསམ་
 ཡས་སུ། །ཆོས་སྟོན་མཛད་ཅིང་བཞུགས་གྱུར་

ཅིག །འདོད་པའི་འདམ་དུ་བྱིང་གུར་ཅིང་། །སྤིང་
 པའི་སྤྲད་བུས་དམ་བཅིངས་པ། །འཆིང་བ་ཀུན་
 གྱིས་བཅིངས་བདག་ལ། །རྐང་གཉིས་མཚོག་
 རྣམས་གཟིགས་སུ་གསོལ། །སེམས་ཀྱིས་དྲི་མར་
 བགྱིས་པ་ལ། །སངས་རྒྱས་རྣམས་ནི་སྒྲོད་མི་
 མཛད། །སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་བྱམས་བྱུགས་ལྡན།
 སྤིང་པའི་མཚོ་ལས་སྒྲོལ་བར་ཤོག །རྫོགས་པའི་
 སངས་རྒྱས་གང་བཞུགས་དང་། །གང་དག་འདས་
 དང་མ་བྱོན་པ། །དེ་དག་རྗེས་སུ་བདག་སྒྲོབ་ཅིང་།
 བྱང་ཆུབ་སྤྱད་པ་སྒྲོད་གུར་ཅིག །ལ་རོལ་ཕྱིན་དུག་
 རྫོགས་བགྱིས་ནས། །འགྲོ་དུག་སེམས་ཅན་ཐར་

བགྱིད་ཤོག། །མདོན་ཤེས་དྲུག་པོ་མདོན་བགྱིས་
 བས། །སྒྲ་མེད་བྱང་ཆུབ་རིག་གྱུར་ཅིག། །མ་སྐྱེས་
 བ་དང་མི་འབྱུང་དང་། །རང་བཞིན་མ་མཆིས་
 གནས་མ་མཆིས། །རྣམ་རིག་མ་མཆིས་དངོས་
 མ་མཆིས། །སྟོང་པའི་ཆོས་ནི་རྟོགས་པར་ཤོག།
 སངས་རྒྱས་དྲང་སྟོང་ཆེན་པོ་ལྟར། །སེམས་ཅན་
 མ་མཆིས་སྟོག་མ་མཆིས། །གང་ཟག་མ་མཆིས་
 གསོ་མ་མཆིས། །བདག་མ་མཆིས་པའི་ཆོས་རྟོགས་
 ཤོག། །བདག་འཛིན་བདག་གིར་འཛིན་པ་ཡི།
 དངོས་པོ་ཀུན་ལ་མི་གནས་པར། །སེམས་ཅན་ཀུན་
 ལ་སྒྲན་སྒྲད་དུ། །སེར་སྣ་མ་མཆིས་སྦྱིན་གཏོང་

ཤོག །དངོས་པོ་དངོས་པོར་མ་མཆིས་པས།
 བདག་གི་ལོངས་སྤྱོད་ལྷན་གྲུབ་ཤོག །དངོས་པོ་
 ཐམས་ཅད་རྣམ་འཛིག་པས། །སྤྱོད་པའི་ཕ་རོལ་
 ཕྱིན་རྫོགས་ཤོག །བྲིམས་ཀྱི་ཚུལ་བྲིམས་སྤྱོད་
 མེད་ཅིང་། །ཚུལ་བྲིམས་རྣམ་པར་དག་དང་ལྷན།
 རྣམ་སེམས་མེད་པའི་ཚུལ་བྲིམས་ཀྱིས། །ཚུལ་
 བྲིམས་ཕ་རོལ་ཕྱིན་རྫོགས་ཤོག །ས་འམ་ཡང་ན་
 ཚུ་འམ་མེ། །རྒྱུང་གི་ཁམས་ལྟར་མི་གནས་ཤིང་།
 བཟོད་པ་བྲོ་བ་མ་མཆིས་པས། །བཟོད་པའི་ཕ་
 རོལ་ཕྱིན་རྫོགས་ཤོག །བརྩོན་འགྲུས་བརྩམས་
 པའི་བརྩོན་འགྲུས་ཀྱིས། །བརྟན་སྤྱོ་ལེ་ལོ་མ་

མཆིས་ཤིང་། །སྟོབས་དང་ལྷན་པའི་ལུས་སེམས་
 གྱིས། །བརྩོན་འགྲུས་ཕ་རོལ་ཕྱིན་རྫོགས་ཤོག།
 སྐྱུ་མ་ལྟ་བུའི་ཏིང་འཛིན་དང་། །དཔའ་བར་འགྲོ་
 བའི་ཏིང་འཛིན་དང་། །རྡོ་རྗེ་ལྟ་བུའི་ཏིང་འཛིན་
 གྱིས། །བསམ་གཏན་ཕ་རོལ་ཕྱིན་རྫོགས་ཤོག།
 རྣམ་པར་ཐར་པའི་སྒྲོ་གསུམ་དང་། །དུས་གསུམ་
 མཉམ་པ་ཉིད་དང་ནི། །རིག་གསུམ་མངོན་སུམ་
 བགྱིས་པ་ཡིས། །ཤེས་རབ་ཕ་རོལ་ཕྱིན་རྫོགས་
 ཤོག །སངས་རྒྱས་ཀྱིས་གྱིས་བསྐྱབས་པ་དང་། །
 རོད་དང་གཟི་བརྗེད་འབར་བ་དང་། །བྱང་ཆུབ་
 སེམས་དཔའི་བརྩོན་འགྲུས་གྱིས། །བདག་གི་

བསམ་པ་རྫོགས་གུར་ཅིག །དེ་ལྟར་སྤྱད་པ་སྤྱད་
 བྱེད་ཅིང་། །བྱམས་པ་གྲགས་དང་ལྡན་པ་ཡིས།
 ཡ་རོལ་ཕྱིན་དུག་རྫོགས་བགྱིས་ནས། །ས་བཅུའི་
 སྒྲོ་ལ་རབ་གནས་ཤོག །ཁྱ་གར་གྱི་མཁན་པོ་རྩོམ་མི་ཏུ་དང་།
 སུ་རྩོམ་པོ་རྩི་དང་། །ཁུ་ཆེན་གྱི་ལོ་ཙུ་བ་བརྩེ་ཡེ་ཤེས་སྒྲེས་བསྐྱར་ཅིང་ཁུས་
 ཏི་གཏན་ལ་ཐབ་པ། ॥ །འདི་ལྟར་བགྱིས་པའི་བསོད་
 བམས་དཔག་མེད་གྱིས། །དཔྱལ་བ་ཡི་དྲགས་
 དུད་འགྲོ་ལྟ་མ་ཡིན། །གནས་ངན་ལེན་རྣམས་
 ཏྲག་ཏུ་སྤངས་བྱས་ནས། །ཁྱུ་ལ་བ་བྱམས་པའི་གོ་
 འཕང་བརྟེས་གུར་ཅིག །ཁྱུ་ལ་བ་བྱམས་པ་དང་
 བེ་སེང་གོ་ཡིས། །མ་འོངས་སངས་རྒྱས་མཛད་

བ་སྒྲོན་པའི་ཚེ། །བདག་ཀྱང་བྱང་ཆུབ་མཆོག་ལ་
 གནས་གྱུར་ཏེ། །སྤྱོད་མེད་པའི་ལུང་ཡང་སྒྲོན་
 པར་ཤོག །དགེ་བ་འདི་ཡིས་ཆེ་རབས་ཐམས་ཅད་
 དུ། །དལ་ཐོབ་བཤེས་གཉེན་བཟང་ལ་བསྟེན་པ་
 དང་། །སེམས་ཅན་ཀུན་གྱི་སྤྱུག་བསྐྱེད་ལ་བྱུང་
 བྱེད་ནས། །བྱམས་པའི་བསྟེན་ལ་བྱ་བ་བྱེད་པར་
 ཤོག། རྒྱ་གར་གྱི་མཁན་པོ་རིན་མི་ཏུ་དང་། སུ་རེ་རྩ་བོ་རྟེན་དང་། ལྷ་
 ཆེན་གྱི་ལོ་རྩ་བ་བརྩེ་ཡེ་ཤེས་སྤེས་བསྐྱུར་ཅིང་། ལྷས་ཏེ་གཏན་ལ་ཐབ་
 པའོ། །འདི་ལྟར་བགྱིས་པའི་བསོད་ནམས་དཔག་
 མེད་གྱིས། །དཔྱལ་བ་ཡི་དྲགས་དུད་འགྲོ་ལྷ་མ་
 ཡིན། །གནས་ངན་ལེན་རྣམས་ཏྲག་ཏུ་སྤངས་བྱས་

ནས། །རྒྱལ་བ་བྱམས་པའི་གོ་འཕང་བརྟེན་གྱི་
 ཅིག །རྒྱལ་བ་བྱམས་པ་དང་ནི་སེང་གེ་ཡིས། །མ་
 འོངས་སངས་རྒྱས་མཛད་པ་སྟོན་པའི་ཆོ། །བདག་
 གྲང་བྱང་ཆུབ་མཆོག་ལ་གནས་གྱི་ཏེ། །སྤྱོད་
 མེད་པའི་ལུང་ཡང་སྟོན་པར་ཤོག །དགེ་བ་འདི་
 ཡིས་ཆོ་རབས་ཐམས་ཅད་དུ། །དལ་ཐོབ་བཞེས་
 གཉེན་བཟང་ལ་བསྟེན་པ་དང་། །སེམས་ཅན་གྱི་
 གྲི་སྒྲིག་བསྒྲུལ་ཁུར་བྱེད་ནས། །བྱམས་པའི་བསྟོན་
 ལ་བྱ་བ་བྱེད་པར་ཤོག། །

༥ རྒྱལ་སྤྱི་ཞི་བ་ལྷན་གསུངས་པའི་སྤྱི་འཇུག་
སློན་ལམ་བཞགས་སོ།།

༄༅། བདག་གིས་བྱང་ཆུབ་སྤྱི་པ་ལ། འཇུག་
པ་རྣམ་པར་བརྩམས་པ་ཡི། འདེབས་བཞག་དེས་
འགོ་བ་ཀྱན། བྱང་ཆུབ་སྤྱི་པ་འཇུག་པར་ཤོག།
ཐོགས་རྣམས་ཀྱན་ན་ལུས་དང་སེམས། རྒྱུག་
བསྐྱེལ་ནད་པ་ཇི་སྟེད་པ། འདི་དག་བདག་གི་
བསོད་ནམས་ཀྱིས། བདེ་དག་འཆུ་མཚོ་ཐོབ་པར་
ཤོག འདི་དག་འཁོར་བ་ཇི་སྟེད་དུ། རྣམ་ཡང་བདེ་

ལས་ཉམས་མ་གྱུར། །འགྲོ་བས་བྱང་ཆུབ་སེམས་
 དཔའ་ཡི། །བདེ་བ་རྒྱན་མི་འཆད་ཐོབ་ཤོག།
 འཇིག་རྟེན་ཁམས་ན་དཔྱལ་བ་དག །གང་དག་ཇི་
 སྟེང་ཡོད་པ་རྣམས། །དེ་དག་ཏུ་ནི་ལུས་ཅན་
 རྣམས། །བདེ་ཅན་བདེ་བས་དགའ་བར་ཤོག།
 གང་བས་ཉམ་ཐག་ངོ་ཐོབ་ཤོག །བྱང་ཆུབ་སེམས་
 དཔའི་སྦྱིན་ཆེན་ལས། །བྱུང་བའི་ཆུ་བོ་མཐའ་ཡས་
 གྱིས། །ཆ་བས་ཉམ་ཐག་བསིལ་ཐོབ་ཤོག །རལ་
 གྱི་ལོ་མའི་ནགས་ཆལ་ཡང་། །དེ་ལ་ཅན་དན་
 ནགས་སྒྲུག་ཤོག །ཤལ་མ་ལི་ཡི་སྤྲོད་པོ་ཡང་།
 དཔག་བསམ་གྱིང་དུ་འབྱུངས་པར་ཤོག །མཐིང་

རིལ་རུར་པ་དག་དང་ངང་པ་དང་། །བཞད་སོགས་
 སྐད་སྒྲིབ་འབྱེན་པས་མཛེས་གྱུར་ཅིག །པར་བྲི་
 བསྐྱུང་ཆེ་ལྡན་མཚོ་དག་གིས། །དཔྱལ་བའི་ས་
 རྩོགས་དག་ནི་ཉམས་དགར་ཤོག །སོལ་སྐྱུང་དེ་
 ཡང་རིན་ཆེན་སྐྱུང་པོར་གྱུར། །ས་བསྐྱེད་གས་ཤེལ་
 གྱི་ས་གཞི་བསྐྱར་བར་ཤོག །བསྐྱེས་འཛོམས་རི་
 བོ་རྣམས་གྱུང་མཚོད་པ་ཡི། །གཞལ་མེད་ཁང་གྱུར་
 བདེ་གཤེགས་གང་བར་ཤོག །མདག་མ་རྟོ་
 བསྐྱེད་ས་མཚོན་གྱི་ཆར་པ་དག །དེང་ནས་བཟུང་
 རྩེ་མེ་ཏོག་ཆར་པར་གྱུར། །ཕན་ཚུན་མཚོན་གྱིས་
 འདེབས་པ་དེ་ཡང་ནི། །དེང་ནས་བརྩེ་བྱིར་མེ་ཏོག་

འཇམ་པར་ཤོག། རྒྱ་བོ་རབ་མེད་མེ་དོང་འདྲ་ནང་
 བྱིང་བ་དག། །ཤ་ཀྱན་ཞིག་གྱུར་རུས་གོང་མེ་ཏོག་
 ཀྱུན་འེ་མདོག། །བདག་གི་དགོ་བའི་སྟོབས་ཀྱིས་ལྷ་
 ཡི་ལུས་ཐོབ་ནས། །ལྷ་མོ་རྣམས་དང་ལྷན་ཅིག་
 དལ་གྱིས་འབབ་གནས་ཤོག། །ཅི་ཕྱིར་འདིར་ནི་
 གཤེན་རྗེའི་མི་དང་ཁྱ་དང་བྱ་སྟོང་མི་བཟང་རྣམས་
 སྐྱལ་བྱེད། །ཀྱན་ནས་ཐུན་བསལ་བདེ་དགའ་
 བསྐྱེད་བའི་མཐུ་བཟང་འདི་གོ་སུ་ཡི་མཐུ་སྟུམ་
 སྟེ། །ཁྱེད་དུ་བལྟས་ན་ནམ་མཁའི་དགྱིལ་ན་ཕྱག་
 བུ་རྗེ་རྗེ་འབར་བ་བཞུགས་མཐོང་ནས། །རབ་དུ་
 དགའ་བའི་ཤུགས་ཀྱིས་སྒྲིག་དང་བྲལ་ནས་དེ་དང་

ལྷན་ཅིག་འགྲོགས་པར་ཤོག། །མེ་ཏྲོག་ཆར་པ་
 སྒྲོས་ཆུ་དང་འདྲེས་བབས་པ་ཡིས། །དཔྱལ་བའི་
 མེ་མདག་ཆེལ་ཆེལ་གསོད་པ་མཐོང་གུར་
 བས། །སྒྲོ་བུར་བདེ་བས་ཆོམ་པ་འདི་ཅི་བསམ་པ་
 དང་། །སེམས་དཔྱལ་ནམས་ཀྱིས་ཕྱག་ན་པརྫོ་
 མཐོང་བར་ཤོག །གྲོགས་དག་འཛིགས་པ་བོར་ལ་
 རིངས་པར་ཚུར་ཤོག་འུ་བུའི་ཐད་དུ་ནི། །གང་གི་
 མཐུ་ཡིས་སྒྲུག་བསྐྱེལ་ཀྱན་བུལ་དགའ་བའི་ཤུགས་
 ཕྱིན་ལ། །འགྲོ་བ་ཀྱན་ནས་ཡོངས་སྒྲོབ་བྱང་ཚུབ་
 སེམས་དང་བཅེ་བ་སྒྲེས་གུར་པ། །གཞོན་ནུ་བྱུར་
 སུད་ཅན་འབར་འཛིགས་པ་མེད་པར་བྱེད་པ་ཅི་

ཞིག་ཕྱིན། །ཁྱེད་ཀྱི་ལྷ་བརྒྱའི་ཅོད་པན་དག་གིས་
 ཞབས་ཀྱི་པརྫོ་ལ་མཆོད་ཅིང་། །ཐུགས་རྗེས་བརྒྱན་
 ཅན་དབུ་ལ་མེ་ཏྲག་དུ་མའི་ཚོགས་ཀྱི་ཆར་བབས་
 བ། །ཁང་བརྟེན་གས་ཡིད་འོང་ལྷ་མོ་སྟོང་ཕྱག་བསྟོད་
 དབྱངས་སྒྲོགས་ལྡན་འདི་སྟོས་ཞེས། །འཇམ་
 དབྱངས་དེ་འདྲ་མཐོང་ནས་ད་ནི་སེམས་དཔྱལ་ཅ་
 ཅོ་འདོན་པར་ཤོག །དེ་ལྟར་བདག་གི་དགོ་རྩས་
 ཀྱན་ཏུ་བཟང་ལ་སོགས། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་
 སྒྲིབ་པ་མེད་སྒྲིན་བདེ་བ་དང་། །བསིལ་ཞིང་དྲི་
 ཞིམ་ ངད་ ལྡན་ ཆར་ བ་ འབེབས་ མཐོང་ནས།
 སེམས་ ཅན་ དཔྱལ་ བ་ དེ་ དག་ མཛོན་ པར་ དགའ་

གྱུར་ཅིག། །དུད་འགྲོ་རྣམས་ནི་གཅིག་ལ་གཅིག།
 ཟ་བའི་འཛིགས་དང་བྲལ་བར་ཤོག། །སྒྲི་མི་སྒྲན་
 བའི་མི་བཞིན་དུ། །ཡི་དྲགས་རྣམས་ནི་བདེ་བར་
 གྱུར། །འཕགས་པ་སྒྱུན་རས་གཟིགས་དབང་གི།
 བྱུག་ནས་འབབ་པའི་འོ་རྒྱན་གྱིས། །ཡི་དྲགས་
 རྣམས་ནི་ཆོམ་བྱས་ཤིང་། །ཁུས་བྱས་ཏྲག་ཏུ་
 བསེལ་བར་ཤོག། །ལོང་བ་རྣམས་ཀྱིས་གཟུགས་
 མཐོང་ཞིང་། །འོན་པས་ཏྲག་ཏུ་སྒྲི་ཐོས་ཤོག། །ལྷ་
 མོ་སྒྱུ་འཕྱལ་ཅི་བཞིན་དུ། །སྒྲུམ་མའང་གཞོད་མེད་
 བཙའ་བར་ཤོག། །གཅིར་བུ་རྣམས་ཀྱིས་གོས་དག་
 དང་། །བགྱིས་པ་རྣམས་ཀྱིས་བས་དག་དང་། །སྒྲིམ་

བ་རྣམས་ཀྱིས་ཁྱུ་དག་དང་། །བརྟུང་བ་ཞིམ་པོ་
 ཐོབ་པར་ཤོག །བཀྱེན་བ་རྣམས་ཀྱིས་ལོར་ཐོབ་
 ཤོག །མྱ་ངན་ཉམ་ཐག་དག་ལ་ཐོབ་ཤོག །ཡི་ཆད་
 རྣམས་ཀྱང་ཡིད་གསོས་ཤིང་། །བརྟན་བ་ལུན་སུམ་
 ཚོགས་པར་ཤོག །སེམས་ཅན་ནད་བ་ཇི་སྟེད་བ།
 མུར་དུ་ནད་ལས་ཐར་གྱུར་ཅིག །འགྲོ་བའི་ནད་ནི་
 མ་ལུས་བ། །རྟག་ཏུ་འབྱུང་བ་མེད་པར་ཤོག །སྐྱུག་
 བ་རྣམས་ནི་འཇིགས་མེད་ཤོག །བཅིངས་བ་
 རྣམས་ནི་གྲོ་ལ་བར་གྱུར། །མཐུ་མེད་རྣམས་ནི་མཐུ་
 ལྡན་ཞིང་། །ཡན་ཚུན་སེམས་ནི་མཉེན་གྱུར་ཅིག།
 མགྲོན་པོ་དག་ནི་ཐམས་ཅད་ལ། །སྤྱོད་ས་རྣམས་

ཐམས་ཅད་བདེ་བར་ཤོག། །གང་གི་དོན་དུ་འགྲོ་
 བྱེད་པ། །དེ་འབད་མི་དགོས་འགྲུབ་གྱུར་ཅིག། །ལྷ་
 དང་གྲུ་ཆེན་ཞུགས་པ་རྣམས། །ཡིད་ལ་བསམ་པ་
 འགྲུབ་གྱུར་ཏེ། །ཁུ་ཡི་དོགས་སུ་བདེར་ཕྱིན་
 བས། །གཉིན་དང་ལྷན་ཅིག་དགའ་བར་ཤོག། །ལྷ་
 དན་ལམ་གོ་ལ་འབྱམས་པ་རྣམས། །མགྲོན་པོ་དག་
 དང་ཕྱད་གྱུར་བས། །ཆོམ་རྒྱན་སྟག་སོགས་
 འཛིགས་མེད་པར། །མི་ངལ་བདེ་སྒྲག་འདོང་བར་
 ཤོག། །དགོན་སོགས་ལམ་མེད་ཉམ་ང་བར། །བྱིས་
 པ་རྒན་པོ་མགོན་མེད་ཅིང་། །གཉིད་ལོག་ཕྱིས་
 ཤིང་རབ་ཕྱིས་རྣམས། །ལྷ་དག་སྤང་བ་བྱེད་པར་

ཤོག། །མི་དལ་གྱུན་ལས་ཐར་བ་དང་། །དད་དང་
 ཤེས་རབ་བརྩེ་ལྡན་ཞིང་། །ཟས་དང་སྦྱོད་པ་ལུན་
 ཚོགས་ནས། །རྟག་ཏུ་ཆེ་རབས་དྲན་པར་ཤོག།
 ཐམས་ཅད་ནམ་མཁའ་མཛོད་བཞིན་དུ། །ལོངས་
 སྦྱོད་ཆད་པ་མེད་པར་ཤོག། །ཚུད་པ་མེད་ཅིང་འཆེ་
 མེད་པར། །རང་དབང་དུ་ནི་སྦྱོད་པར་ཤོག།
 སེམས་ཅན་གཟི་བརྗེད་ཆུང་དུ་གང་། །དེ་དག་གཟི་
 བརྗེད་ཆེན་པོར་ཤོག། །དཀའ་ཐུབ་ཅན་གང་
 གཟུགས་རན་པ། །གཟུགས་བབང་ལུན་སུམ་
 ཚོགས་པར་ཤོག། །འཛིག་རྟེན་བུད་མེད་ཇི་སྟེད་
 པ། །དེ་དག་སྦྱེས་པ་ཉིད་གྱུར་ཅིག། །མ་རབས་

རྣམས་ནི་མཐོ་ཐོབ་ཅིང་། །ང་རྒྱལ་དག་ཀྱང་བཅོམ་
 བར་ཤོག །བདག་གི་བསོད་ནམས་འདི་ཡིས་ནི།
 སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་མ་ལུས་པ། །སྤྲིག་པ་
 ཐམས་ཅད་སྤངས་ནས་ནི། །རྟག་ཏུ་དགོ་བ་བྱེད་
 བར་ཤོག །བྱང་ཆུབ་སེམས་དང་མི་འབྲལ་ཞིང་།
 བྱང་ཆུབ་སྦྱོད་ལ་གཞོལ་བ་དང་། །སངས་རྒྱས་
 རྣམས་ཀྱི་ཡོངས་བཟུང་ཞིང་། །བདུད་ཀྱི་ལས་
 རྣམས་སྦྱོང་བར་ཤོག །སེམས་ཅན་དེ་དག་ཐམས་
 ཅད་ནི། །ཆོ་ཡང་དཔག་མེད་རིང་བར་ཤོག །རྟག་
 ཏུ་བདེ་བར་འཆོ་འགྱུར་ཞིང་། །འཆི་བའི་སྐྱ་ཡང་
 གྲགས་མ་གྱུར། །དཔག་བསམ་གྱིང་གི་སྦྱེད་མོས་

ཚལ། །སངས་རྒྱས་དང་ནི་སངས་རྒྱས་སྤྱལ། །ཆོས་
 སྒྲོན་སྒྲོགས་པས་གང་བ་ཡིས། །ཕྱོགས་རྣམས་
 ཐམས་ཅད་གང་བར་ཤོག །ཐམས་ཅད་དུ་ནི་ས་
 གཞི་དག །གསེག་མ་ལ་སོགས་མེད་པ་དང་།
 ལག་མཐིལ་ལྟར་མཉམ་བེད་རྒྱུ་ཡི། །རང་བཞིན་
 འཇམ་པོར་གནས་གྱུར་ཅིག །འཁོར་གྱི་དགྱེལ་
 འཁོར་ཡོད་དགྱུར་ཡང་། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་
 མང་པོ་དག །རང་གི་ལེགས་པས་ས་སྤྲེང་དག།
 བརྒྱན་པར་མཛད་པས་བཞུགས་གྱུར་ཅིག །ལུས་
 ཅན་ཀུན་གྱིས་བྱ་དང་ནི། །ཤིང་དང་འོད་ཟེར་
 ཐམས་ཅད་དང་། །ནམ་མཁའ་ལས་ཀྱང་ཆོས་ཀྱི་

སྒྲ། རྒྱན་མི་འཆད་པར་ཐོས་པར་ཤོག །དེ་དག་
 ཏྲག་ཏུ་སངས་རྒྱས་དང་། སངས་རྒྱས་སྤྱི་དང་
 སྤྱད་གྱུར་ཅིག །མཆོད་པའི་སྒྲིན་སྤང་མཐའ་ཡས་
 པས། །འགྲོ་བའི་སྤྱོད་མ་མཆོད་པར་ཤོག །ལྷ་ཡང་
 དུས་སྤྱི་ཆར་འབེབས་ཤིང་། །ལོ་ཏྲག་སྤྱན་སྤྱི་
 ཆོགས་པར་ཤོག །རྒྱལ་པོ་ཆོས་བཞིན་བྱེད་པ་
 དང་། །འཇིག་རྟེན་དག་གྲུང་དར་བར་ཤོག །སྤྱན་
 རྒྱུ་མས་མཐུ་དང་ལྷན་པ་དང་། །གསང་སྤྱོད་སྤྱོད་
 བསྐྱེད་བཞེད་འགྱུར་པར་ཤོག །མཁའ་འགྲོ་སྤྱན་
 པོ་ལ་སོགས་པ། །སྤྱིང་རྒྱུ་མས་དང་ལྷན་གྱུར་
 ཅིག །སེམས་ཅན་འགའ་ཡང་སྤྱོད་མ་གྱུར། །སྤྱོད་

བར་མ་གྱུར་ན་མ་གྱུར། །འཛིགས་དང་བརྟམས་པར་
 མི་འགྱུར་ཞིང་། །འགའ་ཡང་ཡིད་མི་བདེ་མ་
 གྱུར། །གཙུག་ལག་ཁང་རྣམས་སྒྲོག་པ་དང་། །ཁ་
 ཏོན་གྱིས་རྒྱས་ལེགས་གནས་ཤོག །རྟག་ཏུ་དགོ་
 འདུན་མཐུན་པ་དང་། །དགོ་འདུན་དོན་ཡང་འགྱུབ་
 བར་ཤོག །བསྐྱབ་པ་འདོད་པའི་དགོ་སྦྱོང་དག།
 དབེན་པ་དག་གྲང་ཐོབ་པར་ཤོག །གཡེང་བ་
 ཐམས་ཅད་སྤངས་ནས་ནི། །སེམས་ནི་ལས་རུང་
 སྒོམ་གྱུར་ཅིག །དགོ་སྦྱོང་མ་རྣམས་རྟེན་ལྡན་
 ཞིང་། །འཐབ་དང་གཞོད་པ་སྦྱོང་བར་ཤོག །དེ་
 བཞིན་རབ་ཏུ་བྱུང་བ་ཀུན། །ཚུལ་བྲིམས་ཉམས་པ་

མེད་གྱུར་ཅིག །ཚུལ་བྲིམས་འཆལ་བས་ཡིད་བྱུང་
 བས། །རྟག་ཏུ་སྒྲིག་པ་ཟད་བྱེད་ཤོག །བདེ་འགྲོ་
 དག་གྱུང་ཐོབ་གྱུར་ནས། །དེར་ཡང་བརྟུལ་ཞུགས་
 མི་ཉམས་ཤོག །མཁས་པ་རྣམས་ནི་བཀྱར་བ་
 དང་། །བསོད་སྟོམས་དག་གྱུང་ནྟེད་པར་ཤོག།
 རྒྱད་ནི་ཡོངས་སུ་དག་པ་དང་། །སྟོགས་རྣམས་
 ཀྱན་ཏུ་གྲགས་པར་ཤོག །ངན་སོང་སྟུག་བསྐྱེལ་མི་
 ཐོང་ཞིང་། །དགའ་བ་སྦྱད་པ་མེད་པར་ཡང་། །ལྷ་
 བས་ལྷག་པའི་ལུས་ཐོབ་ནས། །དེ་དག་སངས་
 རྒྱས་སྐྱུར་ཐོབ་ཤོག །སེམས་ཅན་ཀྱན་གྱིས་ལན་
 མང་དུ། །སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་མཆོད་བྱེད་

ཅིང་། །སངས་རྒྱས་བདེ་བ་བསམ་ཡས་གྱིས།
 ཏྲུ་བདེ་དང་ལྡན་གྱུར་ཅིག །བྱང་ཆུབ་སེམས་
 དཔའ་རྣམས་གྱིས་ནི། །འགྲོ་དོན་ཐུགས་ལ་
 དགོངས་འགྱུར་ཤོག །མགོན་པོ་ཡིས་ནི་གང་
 དགོངས་པ། །སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་དེ་འབྱུང་
 ཤོག །དེ་བཞིན་རང་སངས་རྒྱས་རྣམས་དང་།
 ཉན་ཐོས་རྣམས་ཀྱང་བདེ་གྱུར་ཅིག །བདག་ཀྱང་
 འཇམ་དབྱངས་བཀའ་དྲིན་གྱིས། །ས་རབ་དགའ་
 བ་ཐོབ་བར་དུ། །ཏྲུ་ཆེ་རབས་དྲན་པ་དང་།
 རབ་ཏུ་བྱུང་བ་བྱེད་པར་ཤོག །བདག་ནི་ཁ་ཟས་
 གྱི་ནས་ཀྱང་། །ཉམས་དང་ལྡན་ཞིང་འཆོ་བར་

ཤོག། ཆེ་རབས་ཀུན་རྩ་དབེན་གནས་པ། ལུན་
 སུམ་ལྡན་པ་ཐོབ་པར་ཤོག། གང་ཆེ་བལྟ་བར་
 འདོད་པ་ལམ། རུང་ཟད་བྱི་བར་འདོད་ན་ཡང་།
 མགོན་པོ་འཇམ་དབྱངས་དེ་ཉིད་ནི། གོགས་མེད་
 བར་ཡང་མཐོང་བར་ཤོག། རྟོགས་བཅུ་ནམ་
 མཁའི་མཐས་གཏུགས་པར། སེམས་ཅན་ཀུན་
 དོན་བསྐྱབ་བྱའི་ཕྱིར། རི་ལྟར་འཇམ་དབྱངས་
 སྒྱུ་མཛད་པ། བདག་གི་སྒྱུ་པའང་དེ་འདྲར་
 ཤོག། རི་སྤྱིད་ནམ་མཁའ་གནས་པ་དང་། འགྲོ་
 བ་རི་སྤྱིད་གནས་གྱུར་པ། དེ་སྤྱིད་བདག་ནི་གནས་
 གྱུར་ནས། འགྲོ་བའི་སྐྱུ་བསྐྱེད་སེལ་བར་ཤོག།

༥། རྩེ་ལྷ་པའི་གསུང་བདེ་ཅན་སྒྲོན་ལམ་
བཞུགས་སོ།།

༡། །མདྲ་ལོ་སྤྱི་ལྷ་ལྷ། ཤེས་བྱ་ཐམས་ཅད་
མཛོན་སུམ་གཟིགས་པ་པོ། །མཚོག་གི་ཡོན་ཏན་
མ་ལུས་མཐར་ཕྱིན་པའི། །ཟླ་མེད་བརྟེན་པ་དེ་དང་
དམ་པའི་ཆོས། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ཆོགས་ལ་
གུས་ཕྱག་འཆེལ། །མཐའ་ཡས་ནམ་མཁའི་མཐའ་
གྲས་ཞིང་རྒྱ་མཚོ། །མཐའ་དག་སྐྱ་ཡི་སྐྱལ་པས་སྒྲུང་
བར་མཛད། །མཐའ་ཡས་འོད་མངའ་བྱབ་ཆེན་ཆོ་

དཔག་མེད། །མཐའ་མེད་ལའོར་བའི་འགྲོ་བ་ཀྱན་
 ལ་བྱབ། །ཀྱན་མཁུན་རྒྱལ་བ་རྣམས་ཀྱི་ཐུགས་
 རྗེའི་འོད། །ཀྱན་ནས་རབ་རྫོགས་ཡེ་ཤེས་འོད་
 འགྲོ་བས། །ཀྱན་རྟོག་སྤྱིད་པའི་ཐུན་སྒྲུག་སྒྲ་
 ཚོགས་པ། །ཀྱན་སེལ་རྣམ་འདྲན་གཙོ་ལ་ཐུག་
 འཆལ་ལོ། །འོད་ཐེང་གསལ་བས་ཞིང་ཀྱན་བྱབ་
 མཛད་དེ། །ཡེ་ཤེས་སྒྲུན་གྱིས་ཅུང་བད་གཟིགས་
 པས་ཀྱང་། །བདུད་སྤེའི་དཔུང་ཚོགས་མ་ལུས་
 ཞི་མཛད་པ། །དཔག་མེད་སྐྱེ་ཡི་འོད་ལ་ཐུག་
 འཆལ་ལོ། །སྤྱིད་དང་ཞི་བ་རབ་སྤངས་རྣམ་
 གྲོལ་སྒྱ། །རོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་དབྱིངས་ལས་མ་གཡོས་

གྲུང་། ། །གང་གང་འདུལ་བ་དེ་ལ་དེར་སྒྲོན་
 བའི། །མཚན་དང་དཔེ་བྱད་གྲིས་འབར་བྱག་
 འཚལ་ལོ། །ཆོས་ཀྱན་རྣམ་འབྱེད་ཡན་ལག་བྱག་
 རུ་ཡི། །གསུང་གཅིག་གིས་གྲུང་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་
 ཐམས་ཅད་དུ། །སེམས་ཅན་དབང་པོའི་རིམ་བཞི་
 བཞིན་འཇུག། །དཔག་མེད་གསུང་གི་འོད་ལ་བྱག་
 འཚལ་ལོ། །སྒྲུབ་སེམས་བརྗོད་པའི་ཡུལ་ལས་རབ་
 འདས་གྲུང་། །འབད་མེད་སྒྲུན་གྲིས་གྲུབ་པའི་ཡང་
 དག་ཆོག། །གསུང་གི་གསང་བ་བསམ་གྲིས་མི་
 བྱབ་པས། །ལེགས་པའི་ལམ་མཚོག་སྒྲོན་ལ་བྱག་
 འཚལ་ལོ། །རང་བཞིན་འོད་གསལ་མཁའ་ལྷ་ར་

མི་དམིགས་ཀྱང་། རྣམ་པ་ཀུན་ལྡན་ཡེ་ཤེས་
 རྩལ་པ་ཡིས། ཤེས་བྱ་རི་སྒྲིབ་མཁུན་པའི་དགྱིལ་
 ལའོར་རྒྱས། འདཔག་མེད་སྤྱད་སྤྱོད་ཀྱི་འོད་ལ་
 སྤྱད་འཆལ་ལོ། ཆོས་ཀུན་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་ཉར་
 ཞི་ཞིང་། མ་འགགས་སྒྲུབ་བ་རབ་ཏུ་བཀྲ་བ་
 བཤང་། འབྱོར་གྱིས་གཟིགས་པའང་རྣམ་དག་ཞི་བ་
 དང་། འདི་བཞིན་ཀུན་ཏུ་གཟིགས་ལ་སྤྱད་འཆལ་
 ལོ། གང་ཞིག་འགྲོ་བའི་ཡིད་བཞིན་ཉར་འཆོའི་
 བཀའ་སྤྱོད་། རྒྱ་གསུང་སྤྱད་སྤྱོད་ཀྱི་ཤེས་དཔག་
 མེད་སྒྲོབ་སྤྱོད་། སྤྱད་སྤྱོད་ཀྱི་སྤྱོད་ལས་དཔག་ཏུ་མེད་
 པ་ཡི། འོད་དཔག་མེད་ལ་རྣམ་པར་སྤྱད་འཆལ་

ལོ། །དངོས་དང་ཡིད་གྱིས་སྒྲུལ་པའི་ལྷས་ལོངས་
 གྱུད། །ཡོངས་སུ་མ་བཟུང་ནམ་མཁའི་མཐར་ཐུག་
 པ། །སྒྲོ་ཡིས་སྒྲངས་ཏེ་བདེ་བར་གཤེགས་རྣམས་
 མཆོད། །དམན་ལ་བརྩེར་དགོངས་བདག་གི་འདི་
 དག་བཞེས། །བདག་དང་སེམས་ཅན་ཀུན་གྱི་
 སྒྲིག་པའི་ལས། །ཉེས་པར་གྱུར་གང་མཐོལ་ཞིང་
 བཤགས་པར་བགྱི། །སྒྲན་ཆད་ནམ་ཡང་བགྱིད་
 པར་མ་གྱུར་ཅིག །ལས་གྱི་སྒྲིབ་པའང་གཏན་ཏུ་
 ཟད་བྱེད་ཤོག །རྒྱལ་དང་རྒྱལ་སྤྱོད་ཉན་ཐོས་རང་
 རྒྱལ་དང་། །འགྲོ་བ་ཀུན་གྱི་དགེ་ལ་རྗེས་ཡི་རང་།
 གང་ཡང་སྒྲོགས་བརྩུའི་བདེ་གཤེགས་ཐམས་ཅད་

ལ། །ཐེག་མཆོག་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱོར་བར་
 བསྐྱུལ། །བསྐྱུལ་པ་རྒྱ་མཚོ་དཔག་ཏུ་མེད་པར་
 ཡང་། །བྱ་ངན་མི་འདེའ་བཞུགས་པར་གསོལ་བ་
 འདེབས། །དུས་གསུམ་བསགས་པའི་དགོ་བ་ཅི་
 ཡོད་པ། །གཞན་ཕན་དོན་སྤྱིར་བྱང་ཆུབ་ཆེན་པོར་
 བསྐྱོ། །རི་སྤྱིད་བྱང་ཆུབ་སྤྱིར་པོ་མ་ཐོབ་བར། །སྐྱེ་
 བ་འདི་དང་མ་འོངས་ཐམས་ཅད་དུ། །སྒྲ་མ་དམ་
 པས་རྗེས་སུ་འཛིན་གྱུར་ཅིག །བྱང་ཆུབ་སེམས་
 བློ་རྒྱལ་དུ་འང་ཉམས་མ་གྱུར། །རིགས་གཞུགས་
 འོངས་སྤྱོད་ལུན་སུམ་ཆོགས་པ་ཡི། །དལ་འབྱོར་
 མཆོག་ཐོབ་ཆོས་ལྡན་གྲོགས་དང་བཅས། །སངས་

རྒྱལ་བསྟན་ལ་རིམ་བཞིན་སྒྲོབ་པ་དང་། །འདུན་
 དང་བརྩོན་འགྲུས་བག་ཡོད་ལྡན་གྱུར་ཅིག །ངན་
 སོང་གསུམ་སོགས་མི་བཟད་འཁོར་བ་ཡི། །མི་
 ཁོམ་འཇིག་རྟེན་རྣམས་སུ་སྒྲེ་འགྱུར་ལས། །གང་དེ་
 ཆེ་འདི་ཉིད་ལ་རབ་སྒྲིན་ནས། །ལན་གངས་གཞན་
 དུ་སྒྲོང་བར་མ་གྱུར་ཅིག །སྒྲིན་དང་ཚུལ་བྲིམས་
 བཟོད་དང་བརྩོན་འགྲུས་དང་། །བསམ་གཏན་
 ཤེས་རབ་ཐབས་མཁས་མཛད་བྱུང་དང་། །སྒྲོན་ལམ་
 སྒྲོབས་དང་ཡེ་ཤེས་རྒྱ་མཚོ་ཡི། །སྒྲིང་བ་ཐམས་
 ཅད་ཡོངས་སུ་རྫོགས་གྱུར་ཅིག །ལུས་དང་དེ་
 བཞིན་སྒྲོག་ལའང་སྒྲོས་མེད་པར། །སེམས་ལས་

རུང་ཞིང་དབེན་པས་རང་རྒྱད་དུ་ལ། །ལུང་དང་
 མངོན་པར་རྟོགས་པའི་ཆོས་ཀྱིས་འབྱོར། །བརྩེ་
 ལྡན་རྟག་ཏུ་གཤམ་བཞིན་ལྡན་གྱུར་ཅིག །འཁོར་
 བའི་དེ་བཞིན་ཉིད་གང་ཟུང་ན་འདས། །ཀྱུན་རྟོག་
 དེ་བཞིན་ཉིད་གང་ཡེ་གཤམ་ཏེ། །གཅིག་དང་དུ་མའི་
 བདག་ཉིད་ལས་འདས་པའི། །ཆོས་ཉིད་རྟོགས་
 པའི་སྒྲོ་གྲོས་ལྡན་གྱུར་ཅིག །གང་ཡང་རྟོན་འབྱུང་
 ཟབ་མོའི་ཚུལ་གནས་པ། །ངེས་དོན་མཐར་ཐུག་
 སྒྲོས་བྲལ་ཆོས་ཀྱི་སྒྲུ། །སྒྲོབས་སོགས་ཡོན་ཏན་
 ཡེ་གཤམ་ཐྱིན་ལས་སོགས། །བདེ་གཤེགས་ཆོས་
 ལ་ཐོགས་མེད་འཇུག་གྱུར་ཅིག །གང་དུ་འགྲོ་སྒྲོ་

མངོན་པར་དགའ་བྱུང་པའི། །ཡིད་ལུས་སྦྱོང་པ་
རྣམ་པར་དག་པ་དང་། །དབྱངས་སྒྲན་ངག་གིས་
ཆོས་ཚུལ་རྒྱ་མཚོ་སྟོན། །རྒྱལ་སྤྱི་རྣམས་ཀྱི་སྦྱོང་
དང་མཚུངས་པར་ཤོག །ཇི་སྲིད་དེ་ལྟའི་ཡོན་
ཏན་མ་ཐོབ་བར། །མི་མཐུན་སྤྱོད་ལས་རྣམ་
པར་རྒྱལ་བ་ཡི། །འཆི་མེད་ཆེ་དང་དཔལ་འབྱོར་
རྒྱས་པ་དང་། །བསམ་པའི་དོན་ཀྱན་ཡིད་བཞིན་
འགྲུབ་བྱུང་ཅིག །ཆེ་འདིའི་སྣང་བ་རྒྱབ་པར་ཉེ་བ་
ན། །བདེ་གཤེགས་སྤྱི་དང་བཅས་པས་བྱིན་
བརྒྱབས་ཏེ། །འོད་གསལ་ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་པའི་
དོན་རྟོགས་ནས། །ལྷ་དང་ལྷ་མོ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་

ཡིས། །སྒྲ་ཚོགས་མཚོད་པས་བདག་གི་སྒྱུན་བསྐྱུ་
 ཞིང་། །རང་སྒྲུང་དྲི་མེད་ཚོས་ཀྱི་དབྱིངས་རང་
 བཞིན། །རྣམ་དག་བདེ་བ་ཅན་ཀྱི་ཞིང་ཁམས་
 དེར། །བདེ་ཆེན་སེམས་ཀྱིས་བདེ་སྒྲག་བསྐྱོད་
 གྱུར་ཅིག །ཞིང་དེར་དམར་སེར་འོད་ཀྱི་སྐྱུང་པོའི་
 དབུས། །རབ་མང་རིན་ཆེན་པདྨའི་ཟེའུ་འབྱུ་
 ལ། །དགོ་སྒྲོང་བྱེ་བ་འབུམ་དང་ཐབས་གཅིག་
 པའི། །ཚོས་རྗེ་འོད་དཔག་མེད་པ་མཐོང་གྱུར་
 ཅིག །རྒྱལ་སྤྱས་ཚོགས་ཀྱིས་ཡོངས་བསྐྱོར་བཅོམ་
 ལྷན་འདས། །སྐུན་མཚམས་འཆར་ཀའི་ཉིན་བྱེད་
 ལྷར་དམར་བ། །འོད་འབར་བལྟ་བས་མི་ངོམས་

དེ་མཐོང་ནས། །བྱང་ཆུབ་ཆེན་པོའི་ལུང་བསྟན་
 ཐོབ་གྱུར་ཅིག །དག་ཆོག་ལེགས་བྱས་རྣམ་པར་
 དཀར་བའི་འབྲས། །ངོ་མཚར་ཡོངས་རྫོགས་དཔལ་
 དང་ལྡན་པའི་ལུས། །དཔག་མེད་སྤྱལ་ནས་བཅོམ་
 ལྡན་འདས་དེ་ལ། །བསྟོད་དབྱངས་རྒྱ་མཚོས་
 ཤིས་པ་བརྗོད་གྱུར་ཅིག །བྱམས་ཆེན་འཇམ་པའི་
 དབྱངས་དང་ཀུན་ཏུ་བཟང་། །སྤྱན་རས་གཟིགས་
 དབང་མཐུ་ཆེན་ཐོབ་ལ་སོགས། །རྒྱལ་སྤྱུང་
 རྣམས་དང་ཏྲ་མི་འབྲལ་ཞིང་། །རྣམ་ཐར་
 ཚུལ་ལ་མཉམ་པར་འཇུག་གྱུར་ཅིག །རྣམ་ཐར་རྒྱ་
 མཚོ་སྤྱོད་ལྡན་སྤྱོད་པས། །ཐེག་མཆོག་རྒྱ་མཚོའི་

ཐབས་རྣམས་ཀྱི་བཟུང་སྟེ། །ཡེ་ཤེས་རྒྱ་མཚོའི་
 རྟོགས་པ་རབ་ཐོབ་ནས། །སྤྲིད་པའི་མཚོ་ལས་
 འགོ་ཀྱི་སྒྲོལ་གྱུར་ཅིག །ཞིང་ཁམས་རྒྱ་མཚོ་རྟག་
 ཏུ་སྦྱོང་བ་དང་། །ཚོགས་གཉིས་རྒྱ་མཚོ་དག་ནི་
 སྤེལ་བར་བྱེད། །སེམས་ཅན་རྒྱ་མཚོ་རབ་ཏུ་སྒྲིན་
 བྱས་ཏེ། །སྒྲོན་ལམ་རྒྱ་མཚོ་རྣམས་ནི་འགྲུབ་གྱུར་
 ཅིག །དེ་ལྟར་སྒྲོན་གྱི་བདེ་བར་གཤེགས་རྣམས་
 གྱིས། །ཐུགས་བསྐྱེད་སྒྲོན་ལམ་མཛད་སྟོབས་ཅི་
 འདྲ་བ། །དེ་ལྟར་བདག་གིས་སེམས་ཅན་མ་ལུས་
 ཚོགས། །སྦྱར་དུ་སངས་རྒྱས་ས་ལ་འགོད་པར་ཤོག།
 ཅེས་འོད་དཔག་ཏུ་མེད་པ་ལ་བསྟོད་པ་ཡན་ལག་བདུན་པ་སྒྲོན་ལམ་དང་

བདེ་སློན་ཤེས་བྱ་མ།

བཅས་པ་འདི། ཀམ་པ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་མདོ་སྨད་ཀྱི་སའི་ཆ་མ་

ཅུའི་འགྲམ་དུ་སྦྱར་བའོ།།

༥། རྩེ་རང་བྱུང་ཞབས་ཀྱིས་མཛད་པའི་ངེས་དོན་
ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་སྒྲོན་ལམ་བཞུགས་སོ།།

༦། །ན་མོ་གུ་ཡུ་སྒྲ་མ་རྣམས་དང་ཡི་དམ་དཀྱིལ་
འཁོར་ལྷ། །ཕྱོགས་བཅུ་དུས་གསུམ་རྒྱལ་བ་སྤྲས་
དང་བཅས། །བདག་ལ་བརྩེར་དགོངས་བདག་གི་
སྒྲོན་ལམ་རྣམས། །ཇི་བཞིན་འགྲུབ་པའི་མཐུན་
འགྱུར་བྱིན་བརྒྱབས་མཛོད། །བདག་དང་མཐའ་
ཡས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི། །བསམ་སྦྱོར་
རྣམ་དག་གངས་རི་ལས་སྐྱེས་པའི། །འཁོར་གསུམ་

རྟོག་མེད་དགོ་ཆོག་ས་ཁུ་རྒྱན་ནམས། །ཚུལ་བ་སྐྱེ་
 བཞིའི་རྒྱ་མཚོར་འཇུག་གྱུར་ཅིག །རི་སྤིང་དེ་མ་
 ཐོབ་པ་དེ་སྤིང་དུ། །སྤྱི་དང་སྤྱི་བ་ཆེ་རབས་ཀྱན་
 ཏུ་ཡང་། །སྤྱིག་དང་སྤྱིག་བསྐྱེལ་སྤྱི་ཡང་མི་གྲགས་
 ཤིང་། །བདེ་དགོའི་རྒྱ་མཚོའི་དཔལ་ལ་སྤྱོད་པར་
 ཤོག །དལ་འབྱོར་མཆོག་ཐོབ་དང་བརྩོན་ཤེས་
 རབ་ལྡན། །བཤེས་གཉེན་བཟང་བསྟེན་གདམས་
 པའི་བཅུད་ཐོབ་ནས། །ཚུལ་བཞིན་བསྐྱེལ་ལ་
 བར་ཆད་མ་མཆིས་པར། །ཆེ་རབས་ཀྱན་ཏུ་དམ་
 ཆོས་སྤྱོད་པར་ཤོག །ལུང་རིགས་ཐོས་པས་མི་
 ཤེས་སྤྱིབ་ལས་གྲོལ། །མན་ངག་བསམ་པས་ཐེ་

ཆོམ་མུན་ནག་བཅོམ། །སྒྲོམ་བྱུང་འོད་གྱིས་གནས་
ལྷགས་ཇི་བཞིན་གསལ། །ཤེས་རབ་གསུམ་
གྱི་སྒྲུང་བ་རྒྱས་པར་ཤོག །རྟག་ཆད་མཐའ་བྲལ་
བདེན་གཉིས་གཞི་ཡི་དོན། །སྒྲོ་སྒྱུར་མཐའ་བྲལ་
ཆོགས་གཉིས་ལམ་མཆོག་གིས། །སྤྲིད་ཞིའི་མཐའ་
བྲལ་དོན་གཉིས་འབྲས་ཐོབ་པའི། །གོ་ལ་འཆུག་
མེད་པའི་ཆོས་དང་ཕྱད་པར་ཤོག །སྦྱང་གཞི་
སེམས་ཉིད་གསལ་སྦྱོང་བྱུང་འཇུག་ལ། །སྦྱོང་བྱེད་
ཕྱག་ཆེན་དོ་རྗེའི་རྣལ་འབྱོར་ཆེས། །སྦྱང་བྱ་སྒྲོ་བྱར་
འབྲུལ་པའི་བྱི་མ་རྣམས། །སྦྱངས་འབྲས་བྱི་བྲལ་
ཆོས་སྒྱུ་མངོན་གྱུར་ཤོག །གཞི་ལ་སྒྲོ་འདོགས་ཆོད་

བ་ལྟ་བའི་གདེངས། །དེ་ལ་མ་ཡེངས་སྒྲོང་བ་སྒྲོམ་
 བའི་གནད། །སྒྲོམ་དོན་ཀུན་ལ་རྩ་ལ་སྒྲོང་སྒྲོད་བའི་
 མཆོག། །ལྟ་སྒྲོམ་སྒྲོད་བའི་གདེངས་དང་ལྟན་པར་
 ཤོག། །ཆོས་རྣམས་ཐམས་ཅད་སེམས་ཀྱི་རྣམ་
 འབྱུལ་སྟེ། །སེམས་ནི་སེམས་མེད་སེམས་ཀྱི་
 དོ་བོས་སྒྲོང་། །སྒྲོང་ཞིང་མ་འགགས་ཅིར་ཡང་
 སྒྲུང་བ་སྟེ། །འཇགས་པར་བརྟག་ནས་གཞི་རྩ་
 ཆོད་པར་ཤོག། །ཡོད་མ་སྒྲོང་བའི་རང་སྒྲུང་ཡུལ་
 ཏུ་འབྱུལ། །མ་རིག་དབང་གིས་རང་རིག་བདག་
 ཏུ་འབྱུལ། །གཉིས་འཛིན་དབང་གིས་སྲིད་བའི་
 སྒྲོང་ཏུ་འབྱུལས། །མ་རིག་འབྱུལ་བའི་རྩད་དར་

ཆོད་པར་ཤོག། །ཡོད་པ་མ་ཡིན་རྒྱལ་བས་ཀྱང་མ་
གཟིགས། །མེད་པ་མ་ཡིན་ལའོར་འདས་ཀྱན་གྱི་
གཞི། །འགལ་འདུ་མ་ཡིན་ཟུང་འཇུག་དབུ་མའི་
ལམ། །མཐའ་བྲལ་སེམས་ཀྱི་ཆོས་ཉིད་རྟོགས་
པར་ཤོག། །འདི་ཡིན་ཞེས་པ་གང་གིས་མཆོན་པ་
མེད། །འདི་མིན་ཞེས་བྱ་གང་གིས་བཀག་པ་
མེད། །སྒྲོ་ལས་འདས་པའི་ཆོས་ཉིད་འདུས་
མ་བྱས། །ཡང་དག་དོན་གྱི་མཐའ་ནི་ངེས་པར་
ཤོག། །འདི་ཉིད་མ་རྟོགས་ལའོར་བའི་རྒྱ་མཆོར་
ལའོར། །འདི་ཉིད་རྟོགས་ན་སངས་རྒྱས་གཞན་
ན་མེད། །ཐམས་ཅད་འདི་ཡིན་འདི་མིན་གང་ཡང་

མེད། །ཆོས་ཉིད་ཀྱན་གཞིའི་མཆང་ནི་རིག་པར་
 ཤོག །སྒྲུང་ཡང་སེམས་ལ་སྒྲོང་ཡང་སེམས་ཡིན་
 ཏེ། །རྟོགས་ཀྱང་སེམས་ལ་འབྲུལ་ཡང་རང་གི་
 སེམས། །སྐྱེས་ཀྱང་སེམས་ལ་འགགས་ཀྱང་
 སེམས་ཡིན་པས། །སྒྲོ་འདོགས་ཐམས་ཅད་སེམས་
 ལ་ཆོད་པར་ཤོག །སྒྲོས་བྱས་ཚུལ་བའི་སྒྲོམ་གྱིས་
 མ་བསྐྱད་ཅིང་། །ཐ་མལ་འདྲུ་འཛིན་རྒྱུ་གིས་མ་
 བསྐྱུད་པར། །མ་བཅོས་གཉུག་མ་རང་བབ་འཛིག་
 ཤེས་པའི། །སེམས་དོན་ཉམས་ལེན་མཁས་ཤིང་
 སྒྲོང་བར་ཤོག །ཕྱ་རགས་རྟོགས་པའི་དབའ་
 རྒྱབས་རང་སར་ནི། །གཡོ་མེད་སེམས་ཀྱི་ཁུ་

བོ་ངང་གིས་གནས། །བྱིང་ཕྱག་སྟོག་པའི་བྲི་མ་
དང་བྲལ་བའི། །ཞི་གནས་རྒྱ་མཚོ་མི་གཡོ་བརྟན་
པར་ཤོག། །བཏུར་མེད་སེམས་ལ་ཡང་ཡང་བཏུས་
པའི་ཆོ། །མཐོང་མེད་དོན་ནི་ཇི་བཞིན་ལྷག་གེར་
མཐོང་། །ཡིན་མིན་དོན་ལ་ཐེ་ཚོམ་ཆོད་པ་
ཉིད། །ལབ་ལ་མེད་རང་ངོ་རང་གིས་ཤེས་པར་
ཤོག། །ཡུལ་ལ་བཏུས་པས་ཡུལ་མེད་སེམས་སུ་
མཐོང་། །སེམས་ལ་བཏུས་པས་སེམས་མེད་ངོ་
བོས་སྟོང་། །གཉིས་ལ་བཏུས་པས་གཉིས་འཛིན་
རང་སར་གྲོལ། །འོད་གསལ་སེམས་ཀྱི་གནས་
ལྷག་སྟོགས་པར་ཤོག། །ཡིད་བྱེད་བྲལ་བ་འདི་

བོ་ཕྱག་རྒྱ་ཆེ། །མཐའ་དང་བྲལ་བ་དབུ་མ་ཆེན་པོ་
 ཡིན། །འདི་ནི་ཀུན་འདུས་རྫོགས་ཆེན་ཞེས་གྲང་
 བྱ། །གཅིག་ཤེས་ཀུན་དོན་རྫོགས་པའི་གདེངས་
 ཐོབ་ཤོག །ཞེན་པ་མེད་པའི་བདེ་ཆེན་རྒྱན་ཆད་
 མེད། །མཆོན་འཛིན་མེད་པའི་འོད་གསལ་སྒྲིབ་
 གཡོགས་བྲལ། །སྒྲོ་ལས་འདས་པའི་མི་རྫོགས་
 ལྷན་གྱིས་གྱུབ། །རྩོལ་མེད་ཉམས་སྦྱང་རྒྱན་ཆད་
 མེད་པར་ཤོག །བཟང་ཞེན་ཉམས་གྱི་འཛིན་པ་
 རང་སར་གྲོལ། །ངན་རྫོགས་འབྲུལ་པ་རང་བཞིན་
 དབྱིངས་སུ་དག །ཐ་མལ་ཤེས་པ་སྤང་སྤང་བྲལ་
 ཐོབ་མེད། །སྒྲོས་བྲལ་ཆོས་ཉིད་བདེན་པ་རྫོགས་

བར་ཤོག། །འགྲོ་བའི་རང་བཞིན་རྟག་ཏུ་སངས་
 རྒྱས་ཀྱང་། །མ་རྟོགས་དབང་གིས་མཐའ་མེད་
 འཁོར་བར་འབྱམས། །སྤྱི་བསྐྱེད་ལ་མཐའ་མེད་
 བའི་སེམས་ཅན་ལ། །བཟོད་མེད་སྙིང་རྩེ་རྒྱད་ལ་
 རྒྱུ་བར་ཤོག། །བཟོད་མེད་སྙིང་རྩེའི་རྩ་ལ་ཡང་མ་
 འགགས་པའི། །བརྩེ་དུས་ངོ་བོ་སྙིང་དོན་རྩེན་པར་
 ཤར། །བྱུང་འཇུག་གོལ་ས་བྲལ་བའི་ལམ་མཆོག་
 འདི། །འབྲལ་མེད་ཉིན་མཚན་ཀྱན་ཏུ་བསྒྲོམ་པར་
 ཤོག། །སྒྲོམ་སྟོབས་ལས་བྱུང་སྤྱོད་དང་མངོན་ཤེས་
 དང་། །སེམས་ཅན་སྒྲིན་བྱས་སངས་རྒྱས་ཞིང་རབ་
 སྤྱངས། །སངས་རྒྱས་ཆོས་རྣམས་འགྲུབ་པའི་སྒྲོན་

ཕྱག་ཆེན་པོའི་སྒྲོན་ལམ།

ལམ་རྫོགས། །རྫོགས་སྒྲིན་སྦྱངས་གསུམ་མཐར་
ཕྱིན་སངས་རྒྱས་ཤོག། །ཕྱོགས་བཅུ་འི་རྒྱལ་བ་སྤྲས་
བཅས་ཐུགས་རྗེ་དང་། །རྣམ་དགར་དགེ་བ་ཇི་སྟེད་
ཡོད་པའི་མཐུས། །དེ་ལྟར་བདག་དང་སེམས་ཅན་
ཐམས་ཅད་ཀྱི། །སྒྲོན་ལམ་རྣམ་དག་ཇི་བཞིན་
འགྲུབ་གྱུར་ཅིག། །ངེས་དོན་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་སྒྲོན་ལམ་ཞེས་བྱ་བ་
རྗེ་རང་བྱུང་དོ་རྗེས་མཛད་པའོ། །

༥ ། བཅོམ་ལྡན་འདས་མི་འབྲུགས་པའི་ཞིང་བཀོད་
དོན་བསྐྱུས་ཀྱི་སྒྲོན་ལམ་རིན་པོ་ཆེའི་ཕྱིང་བ་
བཞུགས་སོ། །

༄༅། །མངོན་དགའི་ཞིང་ན་བྱང་ཆུབ་ཤིང་
དབང་བྱུང་། །མི་འབྲུགས་རྒྱལ་བ་དཔལ་གྱིས་
ལྷམ་མེར་བཞུགས། །ཉན་ཐོས་བྱང་ཆུབ་སེམས་
དཔའི་འཁོར་བཅས་ལ། །ལྷས་དང་དག་ཡིད་དང་
བས་གྲུས་ཕྱག་འཆལ། །དངོས་འབྱོར་ཡིད་སྦྱལ་
བདག་པོས་མ་བཟུང་བའི། །ལྷ་མིའི་དཔལ་འབྱོར་

བདེ་བའི་ཡོ་བྱད་གྱི། །མཚོད་པའི་སྒྲིན་གྱིས་ནམ་
 མཁའ་གང་བྱས་ཏེ། །བདེ་བར་གཤེགས་པ་སྒྲས་
 དང་བཅས་རྣམས་མཚོད། །ཐོག་མེད་དུས་ནས་
 དུག་གསུམ་གྱིས་བསགས་པའི། །སྤྱིད་དང་ངན་
 འགྲོའི་རྒྱར་རྒྱར་མི་དགའི་ལས། །གང་བསགས་
 འགྲོད་པས་སོ་སོར་བཤགས་ནས་ནི། །སྤྱོད་ཆད་
 མི་བགྱིད་སྒྲོམ་ལ་གནས་པར་བགྱི། །འཕགས་སྐྱེའི་
 དག་ཚོགས་ཀྱན་ལ་ཡི་རང་ཞིང་། །རྒྱལ་རྣམས་
 ཚོས་གྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱོར་བ་དང་། །མྱ་ངན་མི་
 འདའ་བཞུགས་པར་གསོལ་བ་འདེབས། །དེ་ལྟའི་
 དག་བ་བྱང་ཆུབ་ཕྱིར་བསྐྱོ་བས། །གང་སྒྲོན་འདས་

པའི་སངས་རྒྱས་སྤྱན་ཆེན་པོར། །མི་འབྲུག་སྒྲོན་ལམ་
 བས་བྱང་ཆུབ་ཐུགས་བསྐྱེད་དེ། །ནམ་ཡང་ཁྱོད་དང་
 གཞོན་སེམས་མི་འབྲུང་སོགས། །སྒྲོན་ལམ་བརྒྱད་
 བཏབ་བདག་གིས་འགྲུབ་གྱུར་ཅིག །གཞན་ཡང་
 དམ་བཅའ་ཇི་བཞིན་བགྱིད་པ་དང་། །གོམ་རེ་
 བཞིན་ཡང་སངས་རྒྱས་ཡིད་བྱེད་དང་། །ཆེ་རབས་
 གྱུན་ཏུ་བྱིས་ནས་འབྲུང་སོགས་ཀྱི། །སྐྱབ་པའི་
 སྒྲོན་ལམ་བཙོ་བརྒྱད་འགྲུབ་གྱུར་ཅིག །དེ་བཞིན་
 འཁོར་བཞིའི་ཉེས་ལྷུང་མི་སྐྱེད་དང་། །དག་སྦྱོང་པ་མ་
 གཉིས་དག་བསྐྱེད་པ་མ་གཉིས། །མཆོད་རྒྱུ་ཞིང་དུ་
 ལྷུང་བའི་སྐྱ་ཙམ་ཡང་། །མི་གྲགས་དག་ཅིང་ཡོན་

ཏན་ལྷན་པ་སོགས། ཁན་ཏན་སྒྲོན་ལམ་བདུན་
 བོ་འབྲུག་གྲུང་ཅིག འི་ལྷ་མི་འབྲུག་སྒྲུང་པ་
 སྒྲུང་ཆེ་བཞིན། ཁངས་རྒྱས་ཞིང་ནས་སངས་
 རྒྱས་ཞིང་འགོ་ཞིང་། འདི་བཞིན་གཤེགས་རྣམས་
 མཉེས་པར་བྱེད་པ་ལས། སྐྱད་ཅིག་ཙམ་ཡང་
 ཐུགས་དབྱུང་མི་བགྱིད་ཤོག ཆེ་རབས་ཀྱན་ཏུ་
 ཆངས་པར་སྒྲུང་པ་དང་། ལ་རོལ་ཕྱིན་པའི་ཆས་
 ཉིད་ལས་བརྩམས་ཏེ། སྒྲོན་ཅིང་དེ་ཆེ་བདག་
 གི་ལྷས་དང་སེམས། འལ་དང་དུབ་པ་ཅུང་ཟད་
 མེད་པར་ཤོག ཆོས་སྒྱིན་དེ་ཡི་དགོ་ཆོགས་ཇི་
 སྒྲེད་པས། འང་གི་སངས་རྒྱས་ཞིང་དེར་བྱང་

སེམས་རྣམས། | ཆོ་རབས་བརྗེས་ཀྱང་དམ་ཆོས་
 མི་བརྗེད་ཅིང་། | གང་དུ་སྒྲོན་པའི་ཞིང་དེར་སྐྱེ་
 བར་ཤོག། དེ་དག་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་རྣམས་
 དང་ནི། | ཏྲག་ཏུ་མི་འབྲལ་གྲུས་པས་རབ་བསྐྱེན་
 ཅིང་། | བདུད་དང་བདུད་ཀྱི་རིགས་ཀྱི་ལྷ་དག་
 གིས། | ཐམས་ཅད་དུ་ཡང་སྤྲུགས་ནིང་མ་གྱུར་
 ཅིག། རི་ལྷར་རང་ཉིད་དམ་ཆོས་འདོད་པ་ལྷར།
 སེམས་ཅན་དེ་དག་ཆོས་འདོད་གྱུར་པ་ལ། | དེ་
 དག་དེ་ལྷར་ཡོན་ཏན་མ་རྫོགས་པར། | བདག་
 ཉིད་བྱང་ཆུབ་སྤྱད་པ་སྦྱོད་པར་ཤོག། བདག་ནི་
 འདི་ནས་ཤི་འཕྱོས་གྱུར་པའི་འོག། | མདོན་པར་

དགའ་བ་དག་པའི་ཞིང་ཁམས་སུ། །བཙམ་ལྷན་
 མི་འབྲུག་ས་སྤོན་པའི་བྱང་སྤྱོད་ཏེ། །བྱང་ཆུབ་
 ལམ་གྱི་སྐྱབ་པས་མཉེས་བྱེད་ཤོག། །རྒྱལ་སྤྱོད་
 སྤྱོད་ཀྱི་སྤྱང་པོ་ལ་སོགས་པ། །ཞིང་དེའི་བྱང་ཆུབ་
 སེམས་དཔའ་ཆེ་རྣམས་ཀྱི། །ཡོན་ཏན་ཇི་སྟེད་
 བདག་ལའང་ལྷན་གྱུར་ཅིག། །སངས་རྒྱས་རྣམས་
 ཀྱིས་ཏྲ་བ་ཏུ་བསྒྲགས་མཛད་ཤོག། །ཇི་ལྟར་རྒྱལ་
 སྤྱོད་དེ་དག་བཙམ་ལྷན་དེས། །བྱང་ཆུབ་ཆེན་
 པོར་མངོན་སུམ་ལུང་བསྟན་བཞིན། །བདག་གྱུང་
 བྱེད་མི་ལྷོག་པའི་ས་ཐོབ་སྟེ། །བྱང་ཆུབ་མཆོག་ཏུ་
 ལུང་བསྟན་ཐོབ་པར་ཤོག། །རྒྱལ་བ་དེ་ཡི་དམ་པའི་

ཆོས་འཛིན་ཅིང་། །བྱང་ཆུབ་སྤྱོད་པ་ཀྱན་ཏུ་སྒྲུབ་
བྱས་ཏེ། །ཆོགས་གཉིས་རྒྱ་མཚོ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་
པ་དང་། །སེམས་ཅན་རྒྱ་མཚོ་རབ་ཏུ་སྒྲིན་བྱེད་
ཤོག །མདོར་ན་མི་འབྲུགས་རྒྱལ་བའི་ཐུགས་
བསྐྱེད་དང་། །སྤྱོད་པ་སྒོན་ལམ་ཇི་བཞིན་བདག་
སྤྱོད་ཅིང་། །མདོར་དགའི་ཞིང་མཚུངས་དག་པའི་
འཛིན་ཏེན་དུ། །བཙུམ་ལྷན་དེ་འདྲའི་གོ་འཕང་
མདོར་བྱེད་ཤོག །ཅེས་ཆོས་ཀྱི་དབང་ཐུག་གིས་རྒྱལ་བའི་དོ་རྗེ་
མི་འབྲུགས་པའི་སྐྱབ་ད་ཀྱིལ་ལས་བྱུང་བའོ། །སཏྲ་དུ་མརྒྱ་ལོ་གྲ་བ་ཏུ།
དགའོ། །

༥། མཁས་གྲུབ་རྒྱ་མཁེད་པའི་རྣམ་དག་
བདེ་ཆེན་ཞིང་གི་སྒྲོན་ལམ་བཞུགས་སོ།།

༦། །ཨོ་ཨོ་མི་རྟེ་ལྟེ་ལྟེ་ འདི་ཉིད་ཆག་མེད་གྲགས་དམ་
མཛོད། །ལག་བ་ན་ཡང་འབད་ནས་བྲིས། །མང་པོ་འགའ་ལ་ཨོ་ཕན་
བསམས། །དཔེ་གཙོད་འདོད་མི་གདའ་ན་གཡོར། །འདི་ལས་ཕན་ཡོན་ཆེ་
བ་མེད། །འདི་བས་ཟབ་པའི་གདམས་ངག་མེད། །ང་ཡི་ཆོས་ཀྱི་རྩ་བ་
ཡིན། །རང་གར་མ་བསྐྱར་ཉམས་ལེན་འབྱུངས། །འདི་ནི་མདོ་ལྷགས་ཡིན་
པའི་ཕྱིར། །ལུང་མ་ཐོབ་ཀྱང་འདོན་ནི་རུང་། །ཨོ་མ་རྟེ་ འདི་ནས་
ཉི་མ་རྒྱབ་ཀྱི་སྒྲོགས་རྩལ་ན། །བྱངས་མེད་འཛིག་

ཏེན་མང་པོའི་ཕ་རོལ་ན། །ཅུང་ཟད་སྟེང་དུ་
 འཕགས་པའི་ཡུལ་ས་ན། །རྣམ་པར་དག་པའི་ཞིང་
 །ཁམས་བདེ་བ་ཅན། །བདག་གི་ཁྱུ་བྱར་མིག་གིས་
 མ་མཐོང་ཡང་། །རང་སེམས་གསལ་བའི་ཡུལ་ལ་
 ལམ་མེར་གསལ། །དེ་ན་བཙོམ་ལྡན་རྒྱལ་བ་འོད་
 དཔག་མེད། །པདྨ་རྒྱ་གའི་མདོག་ཅན་གཟི་བརྟན་
 འབར། །དབུ་ལ་གཙུག་ཏྲར་ཞབས་ལ་ལའོར་ལོ་
 སོགས། །མཚན་བཟང་སོ་གཉིས་དཔེ་བྱད་བརྒྱད་
 ཅུས་སྤྲུལ། །ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་མཉམ་གཞག་
 ལྷུང་བཟེད་འཛིན། །ཆོས་གོས་རྣམ་གསུམ་གསོལ་
 ཞིང་སྦྱིལ་གྱུང་གིས། །པདྨ་སྟོང་ལྡན་ཟླ་བའི་གདན་

མྱེད་དུ། །བྱང་ཆུབ་ཤིང་ལ་སྐྱེ་བྱུང་བརྟེན་མཛད་
 དེ། །ཐུགས་རྗེའི་སྤྱན་གྱིས་རྒྱང་ནས་བདག་ལ་
 གཟིགས། །གཡས་སུ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སྤྱན་
 རས་གཟིགས། །སྐྱེ་མདོག་དཀར་པོ་ཕྱག་གཡོན་
 བད་དཀར་འཛིན། །གཡོན་དུ་བྱང་ཆུབ་སེམས་
 དཔའ་མཐུ་ཆེན་ཐོབ། །སྒོན་པོ་དོ་རྗེས་མཆོན་པའི་
 བརྒྱ་གཡོན། །གཡས་གཉིས་སྐྱབས་སྤྱིན་ཕྱག་རྒྱ་
 བདག་ལ་བསྟན། །གཙོ་བོ་གསུམ་པོ་རི་རྒྱལ་ལྟན་
 པོ་བཞིན། །ལྷ་དེ་ལྟན་ནེ་ལྷ་མ་མེར་བཞུགས་པའི་
 འཁོར། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་དགོ་སྒྲོང་བྱེ་བ་
 འབུམ། །ཀྱན་གྱང་གསེར་མདོག་མཆོན་དང་དཔེ་

བྱད་བརྒྱན། །ཆོས་གོས་རྣམ་གསུམ་གསོལ་ཞིང་
 སེར་སྟེམ་མེ། །མོས་གུས་ཕྱག་ལ་ཉེ་རིང་བྱད་མེད་
 ཕྱིར། །བདག་གིས་སྒོ་གསུམ་གུས་པས་ཕྱག་
 འཆལ་ལོ། །ཆོས་སྐྱེས་སྤང་བ་མཐའ་ཡས་རིགས་ཀྱི་
 བདག །ཕྱག་གཡས་འོད་ཟེར་ལས་སྐྱུལ་སྐྱུན་རས་
 གཟིགས། །ཡང་སྐྱུལ་སྐྱུན་རས་གཟིགས་དབང་གེ་
 བ་བརྒྱ། །ཕྱག་གཡོན་འོད་ཟེར་ལས་སྐྱུལ་སྒྲོལ་མ་
 སྟེ། །ཡང་སྐྱུལ་སྒྲོལ་མ་གེ་བ་ཕྱག་བརྒྱ་འགྲེང།
 ཕྱགས་ཀྱི་འོད་ཟེར་ལས་སྐྱུལ་པརྟ་འབྱུང་། །ཡང་
 སྐྱུལ་ལྷ་རྒྱན་གེ་བ་ཕྱག་བརྒྱ་འགྲེང། །ཆོས་སྐྱེ་འོད་
 དཔག་མེད་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །སངས་རྒྱས་སྐྱུན་

གྲིས་ཉིན་མཚན་དུས་དུག་ཏུ། །སེམས་ཅན་ཀུན་
 ལ་བརྟེ་བས་རྟག་ཏུ་གཟིགས། །སེམས་ཅན་ཀུན་
 གྱི་ཡིད་ལ་གང་དྲན་པའི། །རྣམ་རྟོག་གང་འགྱུར་
 ཏུ་ཐུགས་གྲིས་མཁྱེན། །སེམས་ཅན་ཀུན་གྲིས་ངག་
 ཏུ་གང་སྒྲས་ཆོག །རྟག་ཏུ་མ་འདྲེས་སོ་སོར་སྒྲན་
 ལ་གསན། །ཀུན་མཁྱེན་འོད་དཔག་མེད་ལ་ཐུག་
 འཆ་ལ་ལོ། །ཆོས་སྤངས་མཚམས་མེད་བྱས་པ་མ་
 གཏོགས་པ། །ཁྱེད་ལ་དད་ཅིང་སྒྲོན་ལམ་བཟུང་
 ཚད་ཀུན། །བདེ་བ་ཅན་དེར་སྐྱེ་བའི་སྒྲོན་ལམ་
 ཐུབ། །བར་དོར་བྱོན་ནས་ཞིང་དེར་འདྲེན་པར་
 གསུངས། །འདྲེན་པ་འོད་དཔག་མེད་ལ་ཐུག་

འཆ་ལ་ལོ། །ཁྱེད་ཀྱི་སྐྱེ་ཆོ་བསྐྱེལ་བ་གྲངས་མེད་
 དུ། །མྱ་ངན་མི་འདའ་ད་ལྟ་མཛོན་སྐྱུམ་བཞུགས། །
 ཁྱེད་ལ་ཅེ་གཅིག་གྲུས་པས་གསོལ་བཏབ་ན། །
 ལས་ཀྱི་རྣམ་པར་སྦྱིན་པ་མ་གཏོགས་པའི། །ཆོ་
 ཟད་པ་ཡང་ལོ་བརྒྱ་བྱབ་པ་དང་། །དུས་མིན་འཆི་
 བ་མ་ལུས་བསྐྱོག་པར་གསུངས། །མགོན་པོ་ཆོ་
 དཔག་མེད་ལ་ཕྱག་འཆ་ལ་ལོ། །སྟོང་གསུམ་འཛིག་
 ཏེན་རབ་འབྱམས་གྲངས་མེད་པ། །རིན་ཆེན་གྱིས་
 བཀའ་སྦྱིན་པ་བྱིན་པ་བས། །འོད་དཔག་མེད་པའི་
 མཆོན་དང་བདེ་བ་ཅན། །ཐོས་ནས་དད་པས་ཐལ་
 མོ་སྐྱུར་བྱས་ན། །དེ་ནི་དེ་བས་བསོད་ནམས་ཆེ་

བར་གསུངས། །དེ་ཕྱིར་འོད་དཔག་མེད་ལ་གྲུས་
 ཕྱག་འཆལ། །གང་ཞིག་འོད་དཔག་མེད་པའི་
 མཆན་ཐོས་ནས། །ཁ་ཞེ་མེད་པར་སྒྲིང་ཁོང་རུས་
 པའི་གཏིང་། །ལན་གཅིག་ཙམ་ཞིག་དད་པ་སྐྱེས་
 པ་ན། །དེ་ནི་བྱང་ཆུབ་ལམ་ལས་ཕྱིར་མི་
 ལྡོག་ །མགོན་པོ་འོད་དཔག་མེད་ལ་ཕྱག་འཆལ་
 ལོ། །སངས་རྒྱས་འོད་དཔག་མེད་པའི་མཆན་ཐོས་
 ནས། །དེ་ནི་བྱང་ཆུབ་སྒྲིང་པོ་མ་ཐོབ་བར། །བྱད་
 མེད་མི་སྐྱེ་རིགས་ནི་བཟང་པོར་སྐྱེ། །ཆེ་རབས་ཀྱན་
 ཏུ་ཆུ་ལ་བྲིམས་རྣམ་དག་འབྱུང་། །བདེ་གཤེགས་
 འོད་དཔག་མེད་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །བདག་གི་

ལུས་དང་ལོངས་སྤྱོད་དག་རྩ་བ་བཅས། །དངོས་སུ་
 འབྱོར་བའི་མཆོད་པ་ཅི་མཆིས་པ། །ཡིད་སྤྱུལ་
 བཀྲ་གིས་རྫས་རྟགས་རིན་ཆེན་བདུན། །གདོད་
 བས་གྲུབ་པ་སྟོང་གསུམ་འཛིག་རྟེན་གྱི། །སྤྱིང་
 བཞི་རི་རབ་ཉི་ལྷ་བྱེ་བ་བརྒྱ། །ལྷ་སྤྱི་མི་ཡི་ལོངས་
 སྤྱོད་ཐམས་ཅད་ཀུན། །སྒོ་ཡིས་སྤངས་ཏེ་འོད་
 དཔག་མེད་ལ་འབུལ། །བདག་ལ་ཡན་མྱིར་ཐུགས་
 རྫེའི་སྟོབས་ཀྱིས་བཞེས། །ཡ་མས་ཐོག་དངས་
 བདག་སོགས་འགྲོ་ཀུན་གྱི། །ཐོག་མ་མེད་པའི་
 དུས་ནས་ད་ལྟའི་བར། །སློག་བཅད་མ་བྱིན་ལེན་
 དང་མི་ཚངས་སྤྱོད། །ལུས་ཀྱི་མི་དག་གསུམ་པོ་

མཐོལ་ལོ་བཤགས། །རྩུན་དང་ཕྱ་མ་ཚིག་རྩུབ་
 ངག་ལུལ་བ། །ངག་གི་མི་དག་བཞི་པོ་མཐོལ་ལོ་
 བཤགས། །བརྒྱབ་སེམས་གཞོད་སེམས་ལོག་པར་
 ལྟ་བ་སྟེ། །ཡིད་ཀྱི་མི་དག་གསུམ་པོ་མཐོལ་ལོ་
 བཤགས། །ཕ་མ་སློབ་དཔོན་དབྱ་བཙམ་བསད་པ་
 དང་། །རྒྱལ་བའི་སྐུ་ལ་ངན་སེམས་སྐྱེས་པ་
 དང་། །མཆོམས་མེད་ལྡ་ཡི་ལས་བསགས་མཐོལ་
 ལོ་བཤགས། །དག་སློང་དག་ཚུལ་བསད་དང་
 བཙུན་མ་ཕབ། །སྐུ་གཟུགས་མཆོད་རྟེན་ལྟ་ཁང་
 བཤེག་པ་སོགས། །ཉེ་བའི་མཆོམས་མེད་སྒྲིག་བྱས་
 མཐོལ་ལོ་བཤགས། །དཀོན་མཆོག་ལྟ་ཁང་གསུང་

རབ་རྟེན་གསུམ་སོགས། །དཔང་ཞེས་ཆད་བཙུགས་
 མནའ་ཐོས་ལ་སོགས་པ། །ཆོས་སྤངས་ལས་ངན་
 བསགས་པ་མཐོལ་ལོ་བཤགས། །ཁམས་གསུམ་
 སེམས་ཅན་བསད་ལས་སྡིག་ཆེ་བ། །བྱང་ཆུབ་
 སེམས་དཔའ་རྣམས་ལ་སྐྱར་བ་བཏབ། །དོན་མེད་
 སྡིག་ཆེན་བསགས་པ་མཐོལ་ལོ་བཤགས། །དག་
 བའི་ཕན་ཡོན་སྡིག་པའི་ཉེས་དམིགས་དང་། །
 དམུལ་བའི་སྐྱག་བསྐྱེལ་ཆེ་ཆད་ལ་སོགས་པ། །
 ཐོས་ཀྱང་མི་བདེན་བཤད་ཆོད་ཡིན་བསམས་པ། །
 མཆོམས་མེད་ལྟ་བས་བྱ་བའི་ལས་ངན་པ། །ཐར་
 མེད་ལས་ངན་བསགས་པ་མཐོལ་ལོ་བཤགས། །

གམ་པ་བཞི་དང་ལྷག་མ་བཅུ་གསུམ་དང་། །སྤང་
 ལྷང་སྤོང་བཤགས་ཉེས་བྱས་སྡེ་ཚན་ལྔ། །སྤོ་ཐར་
 རྩལ་བྲིམས་འཆལ་བ་མཐོལ་ལོ་བཤགས། །ནག་
 བོའི་ཚས་བཞི་ལྷང་བ་ལྔ་ལྔ་བརྒྱད། །བྱང་སེམས་
 བསྐྱབ་པ་ཉམས་པ་མཐོལ་ལོ་བཤགས། །ཅུ་ལྷང་
 བཅུ་བཞི་ཡན་ལག་སྒྲོམ་བོ་བརྒྱད། །གསང་སྤགས་
 དམ་ཚིག་ཉམས་པ་མཐོལ་ལོ་བཤགས། །སྒྲོམ་པ་
 མ་ཞུས་མི་དགའི་ལས་བྱས་པ། །མི་ཚངས་སྦྱོད་
 དང་ཆང་འབྱུང་ལ་སོགས་པ། །རང་བཞིན་ཁ་ན་མ་
 ཐོའི་སྤིག་པ་སྟེ། །སྤིག་པ་སྤིག་རྩུ་མ་ཤེས་མཐོལ་
 ལོ་བཤགས། །སྐྱབས་སྒྲོམ་དབང་སྐྱར་ལ་སོགས་

ཐོབ་ན་ཡང་། །དེ་ཡི་སྒོམ་པ་དམ་ཚིག་སྤྱང་མ་
 ཤེས། །བཅས་པའི་ལྷུང་བ་ཐོག་པ་མཐོལ་ལོ་
 བཤགས། །འགྱུད་པ་མེད་ན་བཤགས་པས་མི་
 འདག་པས། །སྤྱར་བྱས་སྤྲིག་པ་ཁོང་དུ་དུག་སོང་
 ལྟར། །ངོ་ཚ་འཛིགས་སྒྲག་འགྱུད་པ་ཆེན་པོ་
 བཤགས། །ཕྱིན་ཆད་སྒོམ་སེམས་མེད་ན་མི་འདག་
 པས། །ཕྱིན་ཆད་སྒོག་ལ་བབ་ཀྱང་མི་དགའི་ལས།
 ད་ནས་མི་བགྱིད་སེམས་ལ་དམ་བཅའ་བཟུང་། །
 བདེ་གཤེགས་འོད་དཔག་མེད་པ་སྤྱས་བཅས་
 གྱིས། །བདག་རྒྱུད་ཡོངས་སུ་དག་པར་བྱིན་གྱིས་
 རྒྱབས། །གཞན་གྱིས་དག་བ་བྱེད་པ་ཐོས་པའི་

ཚོ། །དེ་ལ་ཕྱག་དོག་མི་དགའི་སེམས་སྤངས་
 བས། །སྒྲིང་ནས་དགའ་བས་རྗེས་སུ་ཡི་རངས་ན།
 དེ་ཡི་བསོད་ནམས་མཉམ་དུ་བློ་བར་པར་གསུངས།
 དེ་ཕྱིར་འཕགས་པ་རྣམས་དང་སོ་སྦྱེ་ཡིས། །དགོ་
 བ་གང་བསྐྱབས་ཀྱན་ལ་ཡི་རང་ངོ་། །སྒྲ་མེད་བྱང་
 ཟུབ་མཆོག་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་ནས། །འགྲོ་དོན་རྒྱ་
 ཆེན་མཛད་ལ་ཡི་རང་ངོ་། །མི་དགོ་བཅུ་པོ་སྤངས་
 པ་དགོ་བ་བཅུ། །གཞན་གྱི་སྒོག་སྐྱབས་སྦྱིན་པ་
 གཏོང་བ་དང་། །སྒྲོམ་པ་སྤྱང་ཞིང་བདེན་པར་སྦྱ་
 བ་དང་། །འཁོན་པ་སྦྱུམ་དང་ཞི་དུ་ལ་བྱང་པོར་སྦྱ།
 དོན་དང་ལྡན་པའི་གཏམ་བརྗོད་འདོད་པ་ཆུང་། །

ཆགས་མེད་བདེ་སྒོན།

བྱམས་དང་སྒྲིང་རྩེ་སྒྲོམ་ཞིང་ཚས་ལ་སྒྲུང། །དག་
བ་དེ་རྣམས་ཀྱན་ལ་ཡི་རང་ངོ་། །ཁྱོགས་བཅུ་འི་
འཛིག་རྟེན་རབ་འབྱམས་ཐམས་ཅད་ན། །རྫོགས་
སངས་རྒྱས་ནས་རིང་པོར་མ་ལོན་པར། །དེ་དག་
རྣམས་ལ་ཚས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་ནི། །རྒྱ་ཆེན་ཟུར་དུ་
བསྐྱོར་བར་བདག་གིས་བསྐྱུལ། །མངོན་ཤེས་
ཐུགས་ཀྱིས་དེ་དོན་མཁྱེན་པར་གསོལ། །སངས་
རྒྱས་བྱང་སེམས་བསྟན་འཛིན་དག་བའི་བཤེས།
ཟུ་ངན་འདའ་བར་བཞེད་ཀྱན་དེ་དག་ལ། །ཟུ་ངན་
མི་འདའ་བཞུགས་པར་གསོལ་བ་འདེབས། །
འདིས་མཚོན་བདག་གི་དུས་གསུམ་དག་བ་རྣམས།

འགྲོ་བ་སེམས་ཅན་ཀྱན་གྱི་དོན་དུ་བསྒྲོ། །ཀྱན་
 ཀྱང་སྒྲ་མེད་བྱང་ཆུབ་སྦྱར་ཐོབ་ནས། །ཁམས་
 གསུམ་ལའོར་བ་དོང་ནས་སྒྲུགས་གྱུར་ཅིག །དེ་ཡི་
 དགོ་བ་བདག་ལ་སྦྱར་སྒྲིན་ནས། །ཆེ་འདིར་དུས་
 མིན་འཆི་བ་བཙོ་བརྒྱད་ཞི། །ནད་མེད་ལང་ཆོ་རྒྱས་
 བའི་ལུས་སྟོབས་ལྡན། །དཔལ་འབྱོར་འཇད་མེད་
 དབྱར་གྱི་གར་ལྟར། །བདུད་དགའི་འཆོ་བ་མེད་
 ཅིང་དམ་ཆོས་སྦྱོད། །བསམ་བའི་དོན་ཀྱན་ཆོས་
 ལྡན་ཡིད་བཞིན་འགྲུབ། །བསྟན་དང་འགྲོ་ལ་ཕན་
 ཐོགས་རྒྱ་ཆེན་འགྲུབ། །མི་ལུས་དོན་དང་ལྡན་པ་
 འགྲུབ་པར་ཤོག། །བདག་དང་བདག་ལ་འབྲེལ་

ཐོགས་ཀྱན། །འདི་ནས་ཆེ་འཕོས་གྱུར་མ་ཐག །
 སྤྱལ་པའི་སངས་རྒྱས་འོད་དཔག་མེད། །དག་སྦྱོར་
 དག་འདུན་འཁོར་གྱིས་བསྐྱོར། །མདུན་དུ་མདོན་
 སུམ་འབྱོན་པར་ཤོག །དེ་མཐོང་ཡིད་དགའ་སྦྱང་
 བ་སྦྱིད། །ཤི་བའི་སྤྲུག་བསྐྱེད་མེད་པར་ཤོག །བྱང་
 རྒྱུ་སེམས་དཔའ་མཆེད་བརྒྱད་ནི། །རྩ་འབྲུལ་
 སྦྱོབས་གྱིས་ནམ་མཁར་བྱོན། །བདེ་བ་ཅན་དུ་
 འགྲོ་བ་ཡི། །ལམ་སྟོན་ལམ་སྦྱ་འདྲེན་པར་ཤོག།
 ངན་སོང་སྤྲུག་བསྐྱེད་བཟོད་སྤྲུག་མེད། །ལྟ་མའི་
 བདེ་སྦྱིད་མི་ཏྲག་འགྱུར། །དེ་ལ་སྤྲུག་སེམས་སྦྱེ་
 བར་ཤོག །ཐོག་མ་མེད་ནས་ད་ལྟའི་བར། །འཁོར་

བ་འདི་ན་ཡུན་རེ་རིང་། །དེ་ལ་སྐྱོ་བ་སྐྱེ་བར་ཤོག།
 མི་ནས་མི་རུ་སྐྱེ་ཆོག་ཀྱང་། །སྐྱེ་ན་ན་འཆི་གྲངས་
 མེད་ཐུང་། །དུས་ངན་སྡིག་ས་མར་བར་ཆད་མང་།
 མི་དང་ལྷ་ཡི་བདེ་སྐྱིད་འདི། །དུག་དང་འདྲེས་པའི་
 ཟས་བཞིན་དུ། །འདྲོད་པ་སྤྱ་ཙམ་མེད་པར་ཤོག།
 ཉེ་དུ་ཟས་ལོར་མཐུན་གྲོགས་རྣམས། །མི་རྟག་སྐྱེ་
 མ་མི་ལམ་བཞིན། །ཆགས་ཞེན་སྤྱ་ཙམ་མེད་པར་
 ཤོག །ས་ཆ་ཡུལ་རིས་ཁང་བྲིམ་རྣམས། །མི་ལམ་
 ཡུལ་གྱི་ཁང་བྲིམ་ལྟར། །བདེན་པར་མ་གྲུབ་ཤེས་
 པར་ཤོག །ཐར་མེད་འཁོར་བའི་རྒྱ་མཚོ་ནས།
 ཉེས་ཆེན་བཙོན་ནས་ཐར་བ་བཞིན། །བདེ་བ་ཅན་

གྱི་ཞིང་ཁམས་སུ། བྱི་ལྟས་མེད་པར་འབྲོས་པར་
 ཤོག། ཆགས་ཞེན་འབྲི་བ་ཀྱན་བཅད་ནས། བྱ་
 སྒོད་རྟེན་ནས་ཐར་བ་བཞིན། རྩལ་གྱི་ཕྱོགས་གྱི་
 བམ་མཁའ་ལ། འཇིག་རྟེན་ཁམས་ནི་གངས་མེད་
 པ། རླུང་ཅིག་ཡུད་ལ་བགྲོད་བྱས་ནས། བདེ་བ་
 ཅན་དུ་བྱིན་པར་ཤོག། ཏེ་རུ་སངས་རྒྱས་འོད་
 དཔག་མེད། མཛོན་སུམ་བཞུགས་པའི་ཞལ་
 མཐོང་ནས། རློབ་པ་ཐམས་ཅད་དག་པར་ཤོག།
 རྒྱེན་ནས་བཞི་ཡི་མཆོག་གུར་པ། མེ་ཏོག་པརྒྱའི་
 རྟིང་པོ་ལ། བརྩམས་ཏེ་རྒྱེ་བ་ལེན་པར་ཤོག། རླུང་
 ཅིག་ཉིད་ལ་ལུས་རྫོགས་ནས། མཛོན་དཔེ་ལྡན་

པའི་ལུས་ཐོབ་ཤོག། །མི་སྒྲེ་དོགས་པའི་ཐེ་ཚོམ་
 གྱིས། །ལོ་གངས་ལྷ་བརྒྱའི་བར་དག་ཏུ། །ནང་
 དེར་བདེ་སྒྲིད་ལོངས་སྤྱོད་ལྡན། །སངས་རྒྱས་
 གསུང་ནི་ཐོས་ན་ཡང་། །མེ་ཏོག་ཁ་ནི་མི་ཕྱེ་
 བར། །སངས་རྒྱས་ཞལ་མཇལ་ཕྱི་བའི་སྒྲོན། །དེ་
 འདྲ་བདག་ལ་མི་འབྱུང་ཤོག། །སྒྲེས་མ་ཐག་ཏུ་མེ་
 ཏོག་ཕྱེ། །འོད་དཔག་མེད་གྱི་ཞལ་མཐོང་ཤོག།
 བསོད་ནམས་སྟོབས་དང་རྩ་འཁྱུལ་གྱིས། །ལག་
 པའི་མཐིལ་ནས་མཆོད་པའི་སྒྲིན། །བསམ་མི་བྱབ་
 པར་སྒྲོས་བྱས་ནས། །སངས་རྒྱས་འཁོར་བཅས་
 མཆོད་པར་ཤོག། །དེ་ཆེ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དེ།།

ཕྱག་གཡས་བརྒྱུད་ནས་མགོ་ལ་བཞག། །བྱང་ཆུབ་
 ལུང་བསྟན་ཐོབ་པར་ཤོག། །ཟབ་དང་རྒྱ་ཆེའི་ཆོས་
 ཐོས་ནས། །རང་རྒྱུད་སྒྲིན་ཅིང་གྲོལ་བར་ཤོག།
 སྤྱན་རས་གཟིགས་དང་མཐུ་ཆེན་ཐོབ། །རྒྱལ་སྤྱི་
 ཐུ་བོ་རྣམ་གཉིས་ཀྱིས། །བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ཤིང་
 རྗེས་བཟུང་ཤོག། །ཉིན་རེ་བཞིན་དུ་སྤྱོད་སྤྱོད་བཟུ་
 ཡི། །སངས་རྒྱས་བྱུང་སེམས་དཔག་མེད་པ། །འོད་
 དཔག་མེད་པ་མཆོད་པ་དང་། །ཞིང་དེར་བལྟ་སྤྱོད་
 འབྱོར་པའི་ཆོ། །དེ་དག་ཀྱན་ལ་བསྟེན་བཀྱར་
 ཞིང་། །ཆོས་ཀྱི་བདུད་རྩི་ཐོབ་པར་ཤོག། །རྩུ་འཕྱུལ་
 ཐོགས་པ་མེད་པ་ཡིས། །མངོན་དགའི་ཞིང་དང་

དཔལ་ལྷན་ཞིང་། །ལས་རབ་རྫོགས་དང་སྒྲུག་པོ་
 བཀོད། །སྤྱོད་དེ་དག་རྣམས་སུ་འགོ། །མི་བསྐྱོད་
 རིན་འབྱུང་དོན་ཡོད་གྲུབ། །རྣམ་སྣང་ལ་སོགས་
 སངས་རྒྱས་ལ། །དབང་དང་བྱིན་རླབས་སྒྲོམ་པ་
 ཟུ། །མཆོད་པ་དུས་མས་མཆོད་བྱས་ནས། །དགོང་
 མོ་བདེ་བ་ཅན་ཉིད་དུ། །དཀའ་ཆོགས་མེད་པར་
 སླེབ་པར་ཤོག། །པོ་ཏ་ལ་དང་ཕྱང་ལོ་ཅན། །ར་
 ཡབ་སྲིད་དང་ཡུ་རྒྱུ་ཡུལ། །སྤྱུལ་སྤྱིའི་ཞིང་ཁམས་
 བྱེ་བ་བརྒྱར། །སྤྱན་རས་གཟིགས་དང་སྒྲོལ་མ་
 དང་། །ཕྱག་རྟོག་པད་འབྱུང་བྱེ་བ་བརྒྱ། །མཇལ་
 ཞིང་མཆོད་པ་རྒྱ་མཆོས་མཆོད། །དབང་དང་

གདམས་ངག་ཟབ་མོ་ལྟ། །མྱུར་དུ་རང་གནས་བདེ་
 ཆེན་ཞིང་། །ཐོགས་པ་མེད་པར་བྱིན་པར་ཤོག།
 རྒྱལ་གྱི་ཉི་དུ་གྲ་སྒྲོབ་སོགས། །ལྷ་ཡི་མིག་གིས་
 གསལ་བར་མཐོང་། །སྤང་སྒྲོབ་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབ་
 བྱེད་ཅིང་། །འཆི་དུས་ཞིང་དེར་བྲིད་པར་ཤོག།
 བསྐལ་བཟང་འདི་ཡི་བསྐལ་པའི་ཡུན། །བདེ་བ་
 ཅན་གྱི་ཞག་གཅིག་སྟེ། །བསྐལ་པ་གངས་མེད་
 འཆི་བ་མེད། །ཏྲག་ཏུ་ཞིང་དེ་འཛིན་པར་ཤོག།
 བུམས་པ་ནས་བཟུང་མོས་པའི་བར། །བསྐལ་
 བཟང་འདི་ཡི་སངས་རྒྱས་རྣམས། །འཛིག་ཏེན་
 འདི་ན་ནམ་འབྱོར་ཆོ། །རྩ་འཕྲུལ་སྒྲོབས་གྱིས་

འདིར་འོངས་ནས། །སངས་རྒྱས་མཆོད་ཅིང་དམ་
 ཆོས་ཉན། །སྤར་ཡང་བདེ་ཆེན་ཞིང་ཁམས་སུ། །
 ཐོགས་པ་མེད་པར་འགྲོ་བར་ཤོག། །སངས་རྒྱས་
 གྲེ་བ་བྲག་ཁྲིག་བརྒྱ་སྟོང་ཕྱག །བརྒྱད་ཅུ་ཙ་གཅིག་
 སངས་རྒྱས་ཞིང་ཀུན་གྱི། །ཡོན་ཏན་བཀོད་པ་
 ཐམས་ཅད་གཅིག་བསྒྲུམས་པ། །ཞིང་ཁམས་ཀུན་
 ལས་བྱུང་འཕགས་སྤྲ་ན་མེད། །བདེ་བ་ཅན་གྱི་
 ཞིང་དེར་སྐྱེ་བར་ཤོག །རིན་ཆེན་ས་གཞི་ཁོད་
 སྒྲུམས་ལག་མཐིལ་ལྟར། །ཡངས་ཤིང་རྒྱ་ཆེ་
 གསལ་ཞིང་འོད་ཟེར་འབར། །མནན་ན་ནིམ་ཞིང་
 བཏེགས་ན་འཕར་བྱེད་པ། །བདེ་འཇམ་ཡངས་

པའི་ཞིང་དེར་སྐྱེ་བར་ཤོག། །རིན་ཆེན་དུ་མ་ལས་
 གྲུབ་དཔག་བསམ་ཤིང་། །ལོ་མ་དར་ཟབ་འབྲས་
 གུ་རིན་ཆེན་བརྒྱན། །དེ་སྤྲོད་སྐྱུ་ལ་པའི་བྱ་ཚོགས་
 སྐྱད་སྒྲོན་སྒྲུལ། །ཟབ་དང་རྒྱ་ཆེའི་ཚོས་ཀྱི་སྒྲ་
 རྣམས་སྒྲོག། །དོ་མཚར་ཆེན་པོའི་ཞིང་དེར་སྐྱེ་བར་
 ཤོག། །སྒྲོས་ཚུའི་ཚུ་སྤྱང་ཡན་ལག་བརྒྱད་ལྟན་
 མང་། །དེ་བཞིན་བདུད་ཅིའི་བྲུས་ཀྱི་རྫིང་གུ་
 རྣམས། །རིན་ཆེན་སྒྲ་བདུན་ཐེམ་སྐྱས་པ་གྲུས་
 བསྐྱོར། །མེ་ཏོག་པདྨ་བྱི་ཞིམ་འབྲས་གུར་ལྟན།
 པདྨ་འོད་ཟེར་དཔག་ཏུ་མེད་པ་འཕྲོ། །འོད་ཟེར་
 ཅེ་ལ་སྐྱུ་ལ་པའི་སངས་རྒྱས་བརྒྱན། །ཡ་མཚན་

ཆེན་པོའི་ཞིང་དེར་སྐྱེ་བར་ཤོག། །མི་ཁོམ་བརྒྱད་
 དང་ངན་སོང་སྒྲ་མི་གྲགས། །ཉོན་མོངས་དུག་ལྡ་
 དུག་གསུམ་ནད་དང་གདོན། །དབྱ་དང་དབུལ་
 སོངས་འཐབ་རྩྱུང་ལ་སོགས་པ། །སྒྲིག་བསྐྱེལ་
 ཐམས་ཅད་ཞིང་དེར་ཐོས་མ་སྒྱུར། །བདེ་བ་ཆེན་
 པོའི་ཞིང་དེར་སྐྱེ་བར་ཤོག། །བྱད་མེད་མེད་ཅིང་
 མངལ་ནས་སྐྱེ་བ་མེད། །ཀྱན་ཀྱང་མེ་ཏོག་པདྨའི་
 སྒྲིབས་ནས་འབྱུངས། །ཐམས་ཅད་སྐྱེ་ལུས་བྱད་
 མེད་གསེར་གྱི་མདོག། །དབུལ་གཙུག་ཏོར་ལ་
 སོགས་མཚན་དཔེས་བརྒྱན། །མདོན་ཤེས་ལྡ་དང་
 སྒྱན་ལྡ་ཀྱན་ལ་མངའ། །ཡོན་ཏན་དཔག་མེད་ཞིང་

དེར་སྐྱེ་བར་ཤོག། །རང་བྱུང་རིན་ཆེན་སྣ་ཚོགས་
 གཞུང་ཡས་ཁང་། །ཅི་འདོད་ལོངས་སྟོང་ཡིད་ལ་
 དྲན་བས་འབྱུང་། །ཅོ་ལ་སྐྱབ་མི་དགོས་དགོས་
 འདོད་ལྷན་གྱི་གྲུབ། །ར་ཁྱོད་མེད་ཅིང་བདག་ཏུ་
 འཛིན་པ་མེད། །གང་འདོད་མཆོད་སྤྱོད་ལག་པའི་
 མཐིལ་ནས་འབྱུང་། །ཐམས་ཅད་སྒྲ་མེད་ཐེག་ཆེན་
 ཆོས་ལ་སྟོང་། །བདེ་སྐྱིད་ཀྱན་འབྱུང་ཞིང་དེར་སྐྱེ་
 བར་ཤོག། །དྲི་ཞིམ་རྒྱུད་གིས་མེ་ཏྲག་ཆར་ཆེན་
 འབེབས། །ཤིང་དང་པརྒྱེ་ཅུ་གྲུང་ཐམས་ཅད་ལས།
 ཡིད་དུ་འོང་བའི་གཟུགས་སྐྱེ་དྲི་རོ་རེག། །ལོངས་
 སྟོང་མཆོད་པའི་སྤྱོད་ལུང་ཏྲག་ཏུ་འབྱུང་། །ལུང་

མེད་མེད་ཀྱང་སྐྱལ་པའི་ལྷ་མོའི་ཚྭ་གས། |མཚོད་
 པའི་ལྷ་མོ་དུ་མས་རྟག་རྟ་མཚོད། |འདུག་པར་
 འདོད་ཆེ་རིན་ཆེན་གཞལ་ཡས་ཁང་། |ཉལ་བར་
 འདོད་ཆེ་རིན་ཆེན་བྲི་བཟང་སྟེང་། |དར་བབ་དུ་
 མའི་མལ་སྟན་སྒྲས་དང་བཅས། |བྱ་དང་ལྷོན་གིང་
 ཅུ་སྐྱུང་རོལ་མོ་སོགས། |ཐོས་པར་འདོད་ན་སྟན་
 པའི་ཚོས་སྒྲ་སྒྲོགས། |མི་འདོད་ཆེ་ན་ན་བར་སྒྲ་མི་
 གྲགས། |བདུད་ཅིའི་རྩིང་བུ་ཅུ་སྐྱུང་དེ་ན་མས་
 ཀྱང་། |དྲོ་གང་གང་འདོད་དེ་ལ་དེ་ལྟར་འབྱུང་། |
 ཡིད་བཞིན་འབྱུང་པའི་ཞིང་དེར་སྐྱེ་བར་ཤོག |
 ཞིང་དེར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་འོད་དཔག་མེད།།

བསྐྱལ་པ་གྲངས་མེད་མུ་ངན་མི་འདེལ་བཞུགས། །
 དེ་སྤྱིད་དེ་ཡི་ཞབས་འབྲིང་བྱེད་པར་ཤོག །ཀླུ་མ་
 ཞིག་འོད་དཔག་མེད་དེ་ཞི་བར་གཤེགས། །བསྐྱལ་
 པ་གསུམ་འུང་གི་བྱེ་མ་སྟེད། །གཉིས་ཀྱི་བར་དུ་
 བསྟན་པ་གནས་པའི་ཆོ། །རྒྱལ་ཚབ་སྤྱན་རས་
 གཟིགས་དང་མི་འབྲལ་ཞིང་། །དེ་ཡི་ཡུན་ལ་དམ་
 ཆོས་འཛིན་པར་ཤོག །སྤྱོད་ལ་དམ་ཆོས་རྒྱབ་པའི་
 ཐོ་རངས་ལ། །སྤྱན་རས་གཟིགས་དེ་མཛོན་པར་
 སངས་རྒྱས་ནས། །སངས་རྒྱས་འོད་ཟེར་ཀྱན་ནས་
 འཕགས་པ་ཡི། །དཔལ་བཅུགས་རྒྱལ་པོ་ཞེས་
 བྱར་བྱར་པའི་ཆོ། །ཞལ་ལྷ་མཆོད་ཅིང་དམ་ཆོས་

ཉན་པར་ཤོག། །སྐྱེ་ཆོ་བསྐྱེལ་པ་བྱེ་བ་བྲག་བྲིག་
 བོ། །འབུམ་ཕྱག་དགྲ་བཅུ་ཙ་དུག་བཞུགས་པའི་
 ཆོ། །རྟག་ཏུ་ཞབས་འབྲིང་བསྟེན་བཀྱར་བྱེད་པ་
 དང་། །མི་བརྗེད་གཟུངས་ཀྱིས་དམ་ཆོས་འཛིན་
 པར་ཤོག། །མྱ་ངན་འདས་ནས་དེ་ཡི་བསྟན་པ་ནི།
 བསྐྱེལ་པ་དུང་ཕྱར་དུག་དང་བྱེ་བ་ཕྱག་ །འབུམ་
 ཕྱག་གསུམ་གནས་དེ་ཆོ་ཆོས་འཛིན་ཅིང་། །མཐུ་
 ཆེན་ཐོབ་དང་རྟག་ཏུ་མི་འབྲལ་ཤོག། །དེ་ནས་མཐུ་
 ཆེན་ཐོབ་དེས་སངས་རྒྱས་ཏེ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་
 པ་རབ་ཏུ་བརྟན་པ་ནི། །ཡོན་ཏན་ནོར་བུ་བརྟེན་ས་
 པའི་རྒྱལ་པོར་གྱུར། །སྐྱེ་ཆོ་བསྐྱེལ་པ་སྐྱེན་རས་

གཟིགས་དང་མཉམ། |སངས་རྒྱས་དེ་ཡི་ཏྲག་ཏུ་
 ཞབས་འབྲིང་བྱེད། |མཆོད་པས་མཆོད་ཅིང་དམ་
 ཆོས་ཀྱན་འཛིན་ཤོག |དེ་ནས་བདག་གི་ཆེ་དེ་
 བརྗེས་མ་ཐག |ཞིང་ཁམས་དེ་ལམ་དག་པའི་ཞིང་
 གཞན་དུ། |སྒྲ་མེད་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཐོབ་
 བར་ཤོག |རྫོགས་སངས་རྒྱས་ནས་ཆེ་དཔག་མེད་
 བ་ལྟར། |མཆོན་ཐོས་ཙམ་གྱིས་འགྲོ་ཀྱན་སྒྲིན་
 ཅིང་གྲོ་ལ། |སྒྲུལ་བ་གངས་མེད་འགྲོ་བ་འདྲེན་བ་
 སོགས། |འབད་མེད་ལྷན་གྲུབ་འགྲོ་དོན་དཔག་
 མེད་ཤོག |དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་ཆེ་དང་བསོད་
 བསམས་དང་། |ཡོན་ཏན་ཡེ་ཤེས་གཟི་བརྗེད་ཆོད་

མེད་པ། ། ཆོས་སྐྱེས་སྐྱེས་པ་མཐའ་ཡས་འོད་དཔག་
 མེད། ། ཆེ་དང་ཡེ་ཤེས་དཔག་མེད་བཙུམ་ལྷན་
 འདས། ། གང་ཞིག་བྱེད་གྱི་མཆོན་ནི་སྤྲུལ་འཛིན་
 པ། ། སྒྲོན་གྱི་ལས་གྱི་རྣམ་སྒྲིན་མ་གཏོགས་པ། ། མེ་
 རྩ་དུག་མཆོན་གཞོན་སྒྲིན་སྒྲིན་པོ་སོགས། །
 འཛིགས་པ་ཀྱན་ལས་སྒྲོབ་པར་བྱུང་པས་གསུངས། །
 བདག་ནི་བྱེད་གྱི་མཆོན་འཛིན་ཕྱག་འཆལ་བས། །
 འཛིགས་དང་སྤྲུག་བསྐྱེད་ཀྱན་ལས་བསྐྱེད་མཛོད་
 གསོལ། ། བཟྱ་ཤེས་ལྷན་སྤྲུལ་ཆོགས་པར་བྱིན་
 བྱིས་སྒྲོབས། ། བསྐྱེད་སྤྲུལ་སྤྲུག་གསུལ་བརྟེན་པའི་
 བྱིན་སྒྲུབས་དང་། ། ཆོས་ཉིད་མི་འགྱུར་བདེན་པའི་

བྱིན་རྒྱལ་སྐྱོད་དང་། །དགོ་འདུན་མི་བྱེད་འདུས་པའི་
 བྱིན་རྒྱལ་སྐྱོད་ཀྱིས། །རི་ལྷ་ར་སྒོན་ལམ་བཟུང་བཞིན་
 འགྲུབ་པར་ཤོག། །དགོན་མཆོག་གསུམ་ལ་ཕྱག་
 འཆལ་ལོ། །དེ་ལྟར་། བུ་རྩི་ཡ་ལྷ་མ་བོ་རྟ་རྒྱ་ཡེ་སྒྲ་
 རྒྱ། སྒོན་ལམ་འགྲུབ་པའི་གཟུངས་སོ། །དགོན་མཆོག་གསུམ་
 ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །ན་མོ་མཆོག་གི་ཡེ། ན་མོ་སྐྱ་གི་
 ཡེ། ན་མོ་ལྷ་རྩ་མ་གི་ཡེ་སྒྲ་རྒྱ། ཞེས་བརྗོད་ནས་ཕྱག་གསུམ་
 འཆལ་ན་འབུམ་ཐེར་དུ་འགྱུར་བར་གསུངས། དེ་ནས་རབ་བརྒྱུ་ཕྱག་ །
 འབྲིང་ཅི་རུས། ཐ་མ་ཡང་ཕྱག་བདུན་ཡན་འཆལ། རབ་འདི་མ་ཆག་པ།
 འབྲིང་ལོ་ལྷ་ཅམ་མ་ཆག་པ། ཐ་མ་ནམ་སྐྱལ་སྐྱལ་སྐྱལ་ལྷ་རྩ་བ་ཏུ་འགྱུར་ནས།
 བདེ་བ་ཅན་གྱི་ཞིང་ཁམས་ཡིད་ལ་དྲན་ཅིང་འོད་དཔག་མེད་ལ་ཐལ་མོ་

ཆགས་མེད་བདེ་སྒོན།

སྐྱར་ཏེ་དད་པས་རྩེ་གཅིག་གིས་བཏོན་ན། ཆེ་འདིར་ཆེ་འི་བར་ཆད་སེལ།

ཕྱི་མ་བདེ་བ་ཅན་དུ་སྐྱེ་བར་བེ་ཆོས་མེད་དོ། །འོད་མདོ་ཞིང་བཀོད་མདོ་

དང་། བསྐྱར་དཀར་པོ་འཆི་མེད་རྩ་སྐྱོ་སོགས་ཀྱི་དགོངས་པ་ཡིན། ཞེས་དགོ་

སྒོར་རྒྱ་ག་ཨ་ཁྱས་སྐྱར་བས་འགོ་བ་སེམས་ཅན་མང་པོ་བདེ་བ་ཅན་དུ་སྐྱེ་

བའི་རྒྱུར་གྱུར་ཅིག། །

༥ ། བདེ་སྒྲོན་བསྐྱེད་པ་བཀྲལ་སོ།།

ཨེ་མ་ཏེ། རྩོམ་མཚར་སངས་རྒྱས་སྣང་བ་མཐའ་
ཡས་དང་། གཡས་སུ་ཐོ་བོ་བྱུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་དང་།
གཡོན་དུ་སེམས་དཔའ་མཐུ་ཆེན་ཐོབ་རྣམས་ལ།
སངས་རྒྱས་བྱང་སེམས་དཔག་མེད་འཁོར་གྱིས་
བསྐྱོར་། བདེ་སྒྲིད་རྩོམ་མཚར་དཔག་ཏུ་མེད་པ་
ཡི། བདེ་བ་ཅན་ཞེས་བྱ་བའི་ཞིང་ཁམས་དེར།
བདག་ནི་འདི་ནས་ཆོ་འཕྲོས་གྱུར་མ་ཐག། སྐྱེ་བ་
གཞན་གྱིས་བར་མ་ཆོད་པ་རུ། དེ་རུ་སྐྱེས་ནས་

བདེ་སྒྲོན་བསྐྱེད་པ།

སྒྲིབ་མཐའི་ཞལ་མཐོང་ཤོག། དེ་སྐད་བདག་གིས་
སྒྲོན་ལམ་བཏབ་པ་འདི། བྱུགས་བཅུའི་སངས་
རྒྱས་བྱང་སེམས་ཐམས་ཅད་ཀྱིས། གོགས་མེད་
འགྲུབ་པར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་ཏུ་གསོལ། ཏུ་ཐུ།
པ་ཏུ་རྩི་ཡ་ཨྲ་ཨྲ་བོ་རྩ་རྩ་ཡི་སྒྲུ་རྩ། ཞེས་པ་འདི་ནི་སྒྲུལ་སྒྲུ་
མི་འགྱུར་རྩི་རྩི་དགྲུང་ལོ་བཅུ་གསུམ་གསེར་འཕྱང་གི་ལོ་ས་ག་ལྔ་བའི་ཆོས་
བདུན་ལ་གཙོ་འཁོར་རྣམས་ཀྱིས་ཞལ་གཟིགས་པའི་ཆོ་སངས་རྒྱས་སྒྲིབ་
བ་མཐའ་ཡས་ཀྱིས་དངོས་སུ་གསུངས་པའོ།།

༥ བྱུགས་དུས་རྒྱལ་བ་སྐྱེས་བཅས་དགོངས།
ཆོགས་གཉིས་རྩི་གསལ་ལ་རྩིས་ཡི་རང་། བདག་
གིས་དུས་གསུམ་དགོ་བསགས་པ། དགོན་མཆོག་

གསུམ་ལ་མཆོད་པ་འཕུལ་། རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་
འཕེལ་གྱུར་ཅིག་། དགེ་བ་སེམས་ཅན་གྱུན་ལ་
བསྟོན་། འགྲོ་གྱུན་སངས་རྒྱས་ཐོབ་གྱུར་ཅིག་། དགེ་
ཙུ་ཐམས་ཅད་གཅིག་བསྟུས་ཏེ་། བདག་གི་རྒྱད་
ལ་སྒྲིན་གྱུར་ཅིག་། སྒྲིབ་གཉིས་དག་ནས་ཆོག་ས་
རྫོགས་ཏེ་། ཆོ་རིང་ནད་མེད་ཉམས་རྫོགས་འཕེལ་།
ཆོ་འདིར་ས་བཅུ་ལྟོ་གྱུར་ཅིག་། བཅ་ཞིག་ཆོ་
འཕོས་གྱུར་མ་ཐག་། བདེ་བ་ཅན་དུ་སྒྲེ་གྱུར་ཅིག་།
སྒྲེས་ནས་བདྲའི་ཁ་བྱེ་སྟེ་། ལུས་རྟེན་དེ་ལ་སངས་
རྒྱས་ཤོག་། བྱང་ཆུབ་ཐོབ་ནས་ཇི་སྟོན་དུ་། སྤྱལ་
པས་འགྲོ་བ་འདྲན་པར་ཤོག་། ས་མ་ཡ་རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་། ཅེས་པ་

བདེ་སྒོམ་བསྐྱེད་པ།

འདི་ནི་སྐྱེལ་སྐྱེལ་མི་འགྲུང་དོ་རྗེའི་གཏེར་མའོ།།

༥ ། འདི་ནས་རྒྱལ་གྱི་ཕྱོགས་རོལ་ནེ། འོད་དཔག་
མེད་པའི་ཞིང་ཁམས་ཡོདེ། སྐྱེལ་གྱི་དེ་ཡི་མཚན་
འཛིན་པེ། ཞིང་མཚན་གྱི་དེ་རུ་སྐྱེལ་བར་ཤོགེ། བསྐྱེད་
འདམ་གྱིས་མ་གོས་ལྟརེ། སྐྱེད་གསུམ་དྲི་མས་མ་
གོས་ཤིངེ། སྐྱེད་པའི་བསྐྱེད་ལས་བྱུང་བའོེ། བདེ་བ་
ཅན་རུ་སྐྱེལ་བར་ཤོགེ། མི་གཙང་ལུས་འདི་བོར་བར་
གྲུང་མ་ཐགེ། བདེ་བ་ཅན་རུ་བསྐྱེད་པའི་སྐྱེལ་བར་
ཤོགེ། སྐྱེལ་མ་ཐགེ་རུ་ས་བཅུ་རབ་བཅོད་ནསེ།
སྐྱེལ་པས་ཕྱོགས་བཅུར་གཞན་དོན་བྱེད་པར་ཤོགེ།
རྒྱལ་བའི་དགྱིལ་འཁོར་བཟང་ཞིང་དགའ་བ་དེེ།

བསྐྱེད་དམ་པ་གིན་ཏུ་མཛེས་ལས་སྐྱེས་པ་སྒྲིང་བ་
མཐའ་ཡས་རྒྱལ་བས་མཛོན་སུམ་དུ་ ལུང་བསྟན་
པ་ཡང་བདག་གིས་དེར་ཐོབ་ཤོག་པ་ དེར་ནི་བདག་
གིས་ལུང་བསྟན་རབ་ཐོབ་ནས་ སྐྱེལ་པ་མང་པོ་
བྱེད་པ་ཕྱག་བརྒྱ་ཡི་ སྒོ་ཡི་སྒོ་བས་ཀྱིས་སྒྱུགས་བཅུ་
རྣམས་སུ་ཡང་ སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་ཕན་པ་མང་
བཟུང་ཤོག་ སྒོན་ལམ་རྒྱལ་པོ་འདི་དག་མཆོག་གི་
གཙོ་ མཐའ་ཡས་འགྲོ་བ་ཀུན་ལ་ཕན་བྱེད་ཅིང་
ཀུན་ཏུ་བཟང་པོས་རྒྱན་པའི་གཞུང་འབྲུབ་ནས་
ངན་སོང་གནས་རྣམས་མ་ལུས་སྒྲོངས་པར་ཤོག་

༧ གཟུངས་སྒྲགས་སྒྲ་ཚོགས་བཞུགས་སོ།

༡༡། ཚིག་ཅན་རྒྱུ། འདི་བཟུངས་པས་བསྐྱེད་པ་སྟོང་དུ་
བསགས་པའི་སྒྲིག་པ་འདག་གོ། དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་
ཕྱག་འཆལ་ལོ། །སྐྱ་ཏ་ཐུག་ཏ་ཏིང་ཡ། ལ་རུ་
ག་ཏ། ཚིག་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་ ལན་གཅིག་བཏོན་པས་བསྐྱེད་
པ་འབྱུང་ཕྱག་སྟོང་དུ་བསགས་པའི་སྒྲིག་པ་ཡང་མ་ལུས་པ་ཟད་པར་
འགྱུར་སོ། །བཅོམ་ལྷན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་
དཔལ་བཟང་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །བཅོམ་ལྷན་
འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དཔལ་བྱིན་ལ་ཕྱག་

འཆ་ལ་ལོ། །བཙམ་ལྷན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་
 བ་རྣམ་པར་མཛོན་པར་མཁྱེན་པ་ལ་ཕྱག་འཆ་ལ་
 ལོ། །ཞི་ཨ་རྟེན་རྩི་ཁྱི་ཅ་སྤྲོ་སྤྲོ། ཤ་ལ་བཏབ་ནས་
 ཟོས་ན་ཉེས་པ་ཆུང་ཞིང་། སེམས་ཅན་དེ་འང་ངན་སོང་ལས་ཐར་བར་
 གཟུངས་པས་འདི་ཙམ་རེ་མི་ཆགས་པ་མཛོད་པ་གལ་ཆེ། ༥ གྱུན་རིག་
 རྣམ་པར་སྤྲོ་མཛོད་ཀྱི་གཟུངས་སྤྲུགས་ནི། ར་མོ་རྟ་ག་མ་ཏེ།
 སའ་དུག་ཏེ་པ་རི་ཤོ་རྟ་ཅི་རྟ་རྟ་ཡ། ཏ་ཐུ་ག་ཏ་ཡུ་
 ཨ་རྟ་ཏེ་སྤྲུགས་པུ་ཡ། ཏུ་ཐུ། ཞི་ཤོ་རྟ་ཅི་ཤོ་
 རྟ་ཅི་སའ་པུ་པི་པི་ཤོ་རྟ་ཅི་ཤུ་པི་ཤུ་སའ་ཀམ་
 ཨུ་མ་ར་ཏ་པི་ཤོ་རྟ་ཅི་སྤྲོ་སྤྲོ། ༥ བཙམ་ལྷན་འདས་མགོན་
 རོ་མི་འབྲུགས་པའི་གཟུངས་སྤྲུགས་ནི། ར་མོ་རྟ་ག་རྟ་ག་མ་

ཏེ་ཨཁོ་བྱ་ཡ་ཏ་བྲ་ག་ཏུ་ཡུ་ཨར་ཏེ་སམྱུ་བྱ་ཡ།
 ཏུ་བྲ། ཨོ་ཀི་ཀ་ནི་ཀི་ཀ་ནི། རོ་ཙ་ནི། རོ་ཙ་ནི།
 རོ་ཏ་ནི། རོ་ཏ་ནི། ཏུ་ས་ནི། ཏུ་ས་ནི། བྲ་ཏི་ཏ་ན།
 བྲ་ཏི་ཏ་ན། སམ་ཀམ་པ་རི་པ་རྒྱ་ཆི་མེ་སམ་ས་ཏུ་
 རྒྱ་ཏུ་སྒྲ་ཏུ། ཞེས་དེའི་ཕན་ཡོན་ཀྱང་འཕགས་པ་ལས་ཀྱི་སྒྲིབ་པ་རྣམ་
 བར་སྒྲོང་བ་ཞེས་བྲ་བའི་གཟུངས་འདི་ཉིད་ལས། ཏམ་ཏུ་བཟུངས་བཟོད་
 བྲས་ན་ལས་གཅིག་ནས་གཅིག་ཏུ་བཟུད་པ་ཐམས་ཅད་རྣམ་པར་དག་པར་
 འགྱུར་རོ། །དུས་གསུམ་དུ་བཟུངས་བཟོད་བྲས་ན་མཚམས་མེད་པ་ལྟ་བུར་
 བར་འགྱུར་རོ། །ལན་གཅིག་བཟུངས་ན་ལྟས་ངན་པ་དང་མི་ལམ་ངན་པ་
 དང་བཀྲ་མི་ཤིས་པ་ཐམས་ཅད་མེད་པར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །
 ལའོར་བ་དོང་སྒྲགས་ཀྱི་གཟུངས་སྒྲགས་ནི། ཨོ་མ་ཏི་པ་རྩེ་རྩེ་རྩེ་

ཨྱི་བི་ཕུ་ལ་གཞེ་མ་ཁི་བྲ་གྲེ་ཏ་ཐུ་ག་ཏ་རྩ་རི་ག་ནི་
 མ་ཁི་མ་ཁི་སྲུ་བྲ་གྲེ་བི་མ་ལེ་སྲུ་ག་ར་གཞི་རེ་རྩྱ་རྩྱ་
 རྩ་ལ་རྩ་ལ་བུ་རྩ་བི་ལོ་གི་ཏེ། གུ་བྲ་ཡ་རྩི་ཏེ་གཞེ་སྲུ་
 རྩྱ་། བུ་རྩ་ར་ཨ་མོ་གྲ་རྩ་ཡ་ཏེ་ཐུ་རྩ་རྩ་རྩ་སྲུ་རྩྱ་།
 འོད་དཔག་མེད་པའི་གཟུངས་སྒྲགས་ནི། ཨྱི་ཨ་མི་རྩེ་མ་རྩྱ་། བ་
 མོ་རྩྱ་རྩ་ཡུ་ཡེ། བ་མོ་རྩ་ག་མ་ཏེ། ཨ་མི་ཏ་རྩ་ཡེ།
 ཏ་ཐུ་ག་རྩ་ཡེ། ཨ་རྩ་ཏེ་སྲུ་གྲྱི་བུ་རྩ་ཡེ། ཏུ་ཐུ་། ཨྱི་
 ཨ་མི་ཏེ། ཨ་མི་ཏྲྱ་མེ། ཨ་མི་ཏ་སྲི་རྩ་མེ། ཨ་མི་
 ཏ་བི་ཀྲ་རྩྱ་། ཨ་མི་ཏ་གྲ་མི་རྩྱ་། ག་ག་བ་གྲི་རྩི་ག་རེ་
 སྲུ་གྲི་ག་གྲ་ཡམ་ག་རི་སྲུ་རྩྱ་། གཟུངས་འདི་ལན་གཅིག་
 བརྩོད་པས་ཀྱང་། །བསྐྱེད་པ་འབྱུང་བྱ་བས་གས་པ་ཡི། །ལས་ཀྱི་སྒྲིབ་པ་

བྱང་བར་འགྱུར། །གཞན་ཡང་ཕན་ཡོན་དཔག་མེད་པ། །བཅོམ་ལྷན་ཐུབ་
པའི་ཞལ་ནས་གསུངས།། ༥ ། འཕགས་པ་བཅུ་གཅིག་ཞལ་གྱི་སྒྱུང་ཆོག་
གི་གཟུངས་སྒྲགས་ནི། བ་མོ་རྩ་ཏུ་ཡུ་ཡ། བ་མ་ཡུ་རྩ་རྩ་
བ་སྒྲ་ག་ར་བེ་རོ་ཅ་བ་སྒྲ་ཏུ་རྩ་རྩ་ཡ། ཏ་ཐུ་ག་ཏུ་ཡ།
ཡུ་ཏེ་སྒྲ་ཡུ་ཡུ་ཡ། བ་མམ་སྒྲ་ཏུ་ཐུ་ག་ཏེ་བྱུ་
ཡུ་ཏེ་བྱུ་ སྒྲ་ཡུ་ཡུ་ཡུ་བྱུ་བྱུ་ བ་མམ་ཡུ་ཡུ་ཡུ་བ་ཡུ་
གི་ཏེ་ཐུ་རྩ་ཡ། བོ་རྩི་ས་ཏུ་ཡ། མ་ཏུ་ས་ཏུ་ཡ། མ་ཏུ་
ཀུ་རྩི་ཀུ་ཡ། ཏུ་ཐུ། ཡོ་རྩ་ར་རྩ་ར། རྩི་རི་རྩི་རི།
རྩི་རྩི་རྩི། ཡི་ལྷེ་ཕྱི་ལྷེ། ཅ་ལེ་ཅ་ལེ། བྲ་ཅ་ལེ་བྲ་ཅ་
ལེ། ཀུ་སྒྲ་མེ་ཀུ་སྒྲ་མ་ཕ་རེ། ཡི་ལི་མི་ལི་ཅི་ཏེ་རྩ་
ལ་མ་བ་ན་ཡ་སྒྲ་ཏུ། ༥ ། རིག་བརྒྱའི་ཡང་སྒྲིང་ནི། ཡོ་བརྩ་ས་

ཏུ་ས་མ་ཡ་མ་རུ་བྲ་ལ་ཡ། བཛྲ་ས་ཏུ་ཏེ་ནོ་པ་ཏེ་ཤ།
 འི་རྩོ་མེ་གྲ་མ། སུ་ཏེ་ཏེ་མེ་གྲ་མ། ཨ་རུ་རྩོ་མེ་གྲ་
 མ། སུ་པོ་ཏེ་མེ་གྲ་མ། སམ་སི་རྩོ་མེ་པ་ཡ་རྩོ། སམ་
 ཀམ་སུ་ཅ་མེ་ཅེ་ཏེ་ཤི་ཡེ་ ཀྱ་རུ་རྩོ། ཏ་ཏ་ཏ་ཏ་ཏེ་གྲ་
 ག་སྒྲ། སམ་ཏ་པ་ག་ཏ། བཛྲ་སྒྲ་མེ་སུ་རུ་བཛྲ་གྲ་
 བ་མ་ཏུ་ས་མ་ཡ་ས་ཏུ་ཨེུ་ དགོ་སྒྲོར་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མཇུག་ཏུ།
 ཨོྩ་རྩ་རྩ་རྩ་ཡེ་སུ་ཁེ་སྒྲ་རྩ། ཞེས་ལན་བདུན་བཞུས་ན་
 དགོ་སྒྲོར་ཁྱེ་བར་འགྱུར་རོ། བཅོམ་ལྷན་འདས་དེ་བཞིན་
 གཤེགས་པ་དག་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་རྩོགས་
 པའི་སངས་རྒྱས་སྒྲོན་ལམ་ཐམས་ཅད་འགྲུབ་པ་
 གཟི་བུ་དེ་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ལ་ཐུག་འཆའ་ལོ། ཨོྩ་རྩ་

གཟུངས་སྤྲུག་སྒྲོ་ཚོགས།

རེ་རྩ་རེ་རྩ་རྩ་རེ་སྤྲ་རྩ། ལན་བཅུན་བཞུས་ན་སྤོན་ལམ་གང་
བཏབ་འགྲུབ་བོ། ། །

༥། སྒོན་ལམ་དགོན་མཆོག་རིན་ཆེན་
བཞུགས་སོ།།

༡༡། །དགོན་མཆོག་རིན་ཆེན་གསུམ་ལ་ཕྱག་
འཆལ་ལོ། །དགེ་བ་འདི་ཡིས་ཉེ་བར་མཆོན་ནས་
ནི། །སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱིས་དུས་གུས་མ་བསགས་
པ་ཡི། །ཟག་བཅས་ཟག་མེད་བྱང་འཇུག་དགེ་བ་
རྣམས། །སྒྲ་མེད་བྱང་ཆུབ་ཆེན་པོར་བསྐྲོ་བར་
བགྱི། །འགྲོ་ཀུན་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཐོབ་པར་
ཤོག །ཆོས་དབྱིངས་བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་དབྱིལ་

སྒྲོན་ལམ་དགོན་མཆོག་རིན་ཆེན།

ལའོར་དུ། །བདག་སོགས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་
ཀྱིས། །དུས་གསུམ་བསགས་དང་རྟོགས་པ་ཡིས།
འགོ་དུག་སེམས་ཅན་མ་ལུས་པ། །སྐྱེ་ལྔ་ཡོངས་
རྟོགས་སངས་རྒྱས་ཐོབ་པར་ཤོག །སངས་རྒྱས་སྐྱེ་
གསུམ་བརྟེས་པའི་བྱིན་རྒྱབས་དང་། །ཆོས་ཉིད་མི་
འགྱུར་བདེན་པའི་བྱིན་རྒྱབས་དང་། དག་འདུན་མི་
ཕྱེད་འདུན་པའི་བྱིན་རྒྱབས་ཀྱིས། །ཇི་ལྟར་བསྐྱོ་བ་
སྒྲོན་ལམ་འགྱུབ་པར་ཤོག །ཇི་ལྟར་སྐྱོན་གྱི་བདེ་
བར་གཤེགས་རྣམས་ཀྱིས། །བྱུགས་བསྐྱེད་སྐྱོན་
ལམ་མཛད་སྟོབས་ཅི་འདྲ་བ། །དེ་ལྟར་བདག་
གིས་སེམས་ཅན་མ་ལུས་ཆོགས། །ལྟར་དུ་སངས་

སྒྲོན་ལམ་དགོན་མཆོག་རིན་ཆེན།

རྒྱས་ས་ལ་འགོད་པར་ཤོག། །

༥
༥ བསྟན་ཀྱིས་སྟོན་ལམ་སྟོགས་བཅུ་དུས་བཞི་
བཞུགས་སོ།།

ཨྱི། ན་མོ་གུ་རུ། སྟོལ་ལོ་སྟོལ་ལྷ་ར་བའི་ཆོས་བཅུ་ལ་བསམ་ཡས་བར་
ཁང་གཡུ་ཞལ་ཅན་དུ་རྩོ་རྩོ་དབྱིངས་ཀྱི་དབྱིལ་ལམོར་ཞལ་བྱས་ཆོ་ཨྱི་
ཀྱན་གྱིས་སྟོན་ལམ་འདི་གསུངས་པས་རྩོ་འབངས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྟགས་
དམ་ནར་མར་མཛད། སྟོ་རབས་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་འདི་ལ་སྟགས་དམ་ཅེ་
གཅིག་ཏུ་མཛོད། སྟོགས་བཅུ་དུས་བཞིའི་རྒྱལ་བ་སྟགས་
དང་བཅས་། སྟོ་མ་ཡི་དམ་མཁའ་འགྲོ་ཆོས་སྟོང་
ཆོགས་། མ་ལུས་ཞིང་གི་རྒྱལ་སྟོང་གཤམས་སྟོ

སྒྲོན་ལམ་ཕྱོགས་བརྒྱ་དུས་བཞི།

གསོལ་མཆོད་ཀྱི་ནམ་མཁའ་པད་ལྷའི་གདན་
ལ་བཞུགས་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་གུས་པས་
ཕྱག་འཆོལ་ལོ་ བྱིན་པ་གསང་བ་དེ་བཞིན་ཉིད་
ཀྱིས་མཆོད་ རྟེན་མཆོག་བདེ་གཤེགས་རྣམས་
ཀྱི་སྐྱོན་སྤྱུང་རུ་ སྐྱོན་གྱི་སྤྲིག་པའི་ཆོགས་ལ་བདག་
གནོད་ཞིང་ ད་ལྟའི་མི་དག་འགྱུར་པས་རབ་ཏུ་
བཤགས་ བྱིན་ཆད་དེ་ལས་སྤྲོག་བྱིང་བདག་གིས་
བསྐྱེད་ བསོད་རྣམས་དག་ཆོགས་ཀྱན་ལ་ཡི་རང་
ངོ་ རྒྱལ་བའི་ཆོགས་རྣམས་ལྷ་ངན་མི་འདའ་བར་
སྤེ་སྤོད་གསུམ་དང་སྤྱ་མེད་ཆོས་འཁོར་བསྐྱོར་
དག་ཆོགས་མ་ལུས་འགྲོ་བའི་རྒྱུད་ལ་བསྐྱོར་ འགྲོ་

རྣམས་སྤྱ་མེད་ཐར་པའི་སར་སྤྱོན་ཤོག། སངས་
 རྒྱས་སྤྱས་བཅས་བདག་ལ་དགོངས་སུ་གསོལ།
 བདག་གིས་བརྩམས་པའི་སྒྲོན་ལམ་རབ་བཟང་
 འདི། རྒྱལ་བ་ཀུན་ཏུ་བཟང་དང་དེ་སྤྱས་དང་།
 འཕགས་པ་འཇམ་དཔལ་དབྱངས་ཀྱི་མཁའ་པ་
 ལྟར། དེ་དག་ཀུན་གྱི་རྗེས་སུ་བདག་སྤྱོད་ཤོག།
 བསྟན་པའི་དཔལ་གྱུར་སྤྱ་མ་རིན་ཆེན་རྣམས་
 རྣམ་མཁའ་བཞིན་ཏུ་ཀུན་ལ་བྱུང་པར་ཤོག། ཉི་ཟླ་
 བཞིན་ཏུ་ཀུན་ལ་གསལ་བར་ཤོག། རི་བོ་བཞིན་
 ཏུ་རྟག་ཏུ་བརྟན་པར་ཤོག། བསྟན་པའི་གཞི་མ་
 དག་འདུན་རིན་པོ་ཆེ། ཐུགས་མཐུན་བྲིམས་

གཙང་བསྐྱབ་གསུམ་གྱིས་ལྷག་ཤོག། བསྐྱབ་
 བའི་སྒྲིང་པོ་གསང་སྒྲགས་སྒྲུབ་པའི་སྒྲེ། དམ་ཚིག་
 ལྷན་ཞིང་བསྐྱེད་རྫོགས་མཐར་ཕྱིན་ཤོག། བསྐྱབ་
 བའི་སྒྲིབ་བདག་ཚོས་སྒྲིང་རྒྱལ་པོ་ཡང་། ཆབ་
 སྒྲིང་རྒྱས་ཤིང་བསྐྱབ་ལ་སྒྲིབ་པར་ཤོག། བསྐྱབ་
 བའི་ཞབས་འདེགས་རྒྱལ་རིགས་སྒྲོན་པོ་ཡང་། སྒྲོ་
 གྲོས་རབ་འཕེལ་རྩལ་དང་ལྷན་པར་ཤོག། བསྐྱབ་
 བའི་གསོས་བྱེད་བྲིམ་བདག་འབྱོར་ལྷན་རྣམས་།
 ལོངས་སྒྲིང་ལྷན་ཞིང་ཉར་འཛོམས་མེད་པར་ཤོག།
 བསྐྱབ་ལ་དད་པའི་ཡངས་པའི་རྒྱལ་ཁམས་ཀྱན་།
 བདེ་སྐྱེད་ལྷན་ཞིང་བར་ཆད་ཞི་བར་ཤོག། ལམ་

སྒྲོན་ལམ་སྒྲོགས་བརྩ་དུས་བཞི།

ལ་གནས་པའི་རྣལ་འབྱོར་བདག་ཉིད་ཀྱང་། དམ་
ཆོག་མི་ཉམས་བསམ་པ་འགྲུབ་པར་ཤོག་། བདག་
ལ་བཟང་ངན་ལས་ཀྱིས་འབྲེལ་གྱུར་གང་། གནས་
སྐབས་མཐར་ཐུག་རྒྱལ་བས་རྗེས་འཛིན་ཤོག་།
འགྲོ་རྣམས་སྤྱ་མེད་ཐེག་པའི་སྒྲོར་ལྷགས་ནས་
ཀུན་བཟང་རྒྱལ་སྤྱིད་ཆེན་པོ་ཐོབ་པར་ཤོག་། དེ་ལྟར་
གྱི་སྒྲོན་ལམ་དུས་བྱུག་ཏུ་བརྩོན་པར་བྱ་། ས་མ་ཡ་རྒྱ་ ལྷ་སྐས་ལུ་རུབ་རྣམ་
འཕུལ་གཏེར་ཆེན་མཆོག་གྱུར་བདེ་ཆེན་གླིང་པས་གནས་མཆོག་སེང་ཆེན་
གནམ་བྲག་གི་གཡས་ཟུར་བྲག་རི་རིན་ཆེན་བརྟེན་པའི་གོང་མོ་འོག་མ་
ནས་ཁྲོམ་གཏེར་དུ་སྒྱུན་བྲངས་པའི་བེ་རོའི་སྐྱ་ཆོས་དར་ཤོག་ངོས་མཆོ་རྒྱལ་
གྱི་ཕྱག་བྲིས་བོད་ཡིག་བཤུར་མ་ལས་དེ་འཕྲལ་ཉིད་དུ་བརྒྱ་གར་དབང་སློ་
གྲོས་མཐའ་ཡས་ཀྱིས་དག་པར་བཤུས་པ་དགོ་ལེགས་འཕེལ། ། །

༥༥། བོད་ཡུལ་བདེ་བའི་སྒོན་ལམ་བཟུགས་སོ།།

༥༦། །སྐྱབས་གནས་བསྐྱེད་དགོན་མཆོག་ཙུ་
བ་གསུམ། །བྱད་པར་གངས་ཅན་མགོན་པོ་སྐྱོན་
རས་གཟིགས། །རྗེ་བཙུན་སྒྲོལ་མ་གྱུ་རུ་བརྩ་
འབྱུང་། །གསོལ་བ་འདེབས་སོ་ཐུགས་དམ་ཞལ་
བཞེས་དགོངས། །སྒོན་ལམ་ཡོངས་སུ་འགྲུབ་པར་
བྱིན་གྱིས་སྦྱོབས། །སྒྲིགས་དུས་འགོ་རྣམས་བསམ་
སྦྱོར་ལོག་པ་དང་། །ཁྱི་ནང་འབྱུང་བ་འཁྲུགས་པའི་
རྒྱ་རྒྱུན་གྱིས། །སྤར་མ་གྲགས་པའི་མི་ཐུགས་དལ་

སྒོན་ལམ་སྒྱུབས་གནས་བསྐྱེད།

ཡམས་ནད། །གཟའ་ལྷ་རྒྱལ་གདོན་ནག་ཕྱོགས་
འབྱུང་པོའི་གཟེར། །བཙའ་སད་སེར་གསུམ་
ལོ་ཉེས་དམག་འབྲུགས་ཚུད། །ཆར་ཁུ་མི་སྒྲིམས་
གངས་ཅན་བྲ་བྱིའི་ཐན། །ས་གཡོ་མེ་དབྱ་འབྱུང་
བཞིའི་འཛིགས་པ་དང་། །བྱད་པར་བསྟན་ལ་འཆེ་
བའི་མཐའ་དམག་སོགས། །གངས་ཅན་སྒྲོངས་
འདིར་གཞོད་འཆེའི་རིགས་མཐའ་དག །སྒྱུར་དུ་
ཞི་ཞིང་རྩད་ནས་འཛོམས་གྱུར་ཅིག །མི་དང་མི་
མིན་འགྲོ་བ་མཐའ་དག་གི །རྒྱུད་ལ་བྱང་རྒྱབ་
སེམས་མཆོག་རིན་པོ་ཆེ། །ངང་གིས་སྒྱེས་ནས་
གཞོད་འཆེའི་བསམ་སྒྱུར་བྲལ། །ཡན་ཚུན་བྱམས་

སྒྲོན་ལམ་སྒྲུབས་གནས་བསྐྱེད།

པའི་སེམས་དང་ལྷན་ནས་ཀྱང་། །བོད་ཡུལ་མཐའ་
དབུས་བདེ་སྦྱིད་དཔལ་གྱིས་འབྱོར། །སངས་རྒྱས་
བསྟན་པ་དར་རྒྱས་ཡུན་གནས་ཤོག །ཙུ་གསུམ་
རྒྱལ་བ་སྤྲས་བཅས་བདེན་པའི་སྒྲོབས། །འཁོར་
འདས་དགེ་བའི་རྩ་བ་གང་མཆིས་དང་། །བདག་
ཅག་ལྷག་བསམ་རྣམ་པར་དཀར་བའི་མཐུས།
གསོལ་བཏབ་སྒྲོན་པའི་འབྲས་བུ་འབྲུབ་གྱུར་ཅིག །
ཅས་རྗེ་སྤྲ་མ་འཇམ་དབྱངས་མཁྱེན་བརྩེ་དབང་བའི་ཞལ་སྤྲ་ནས་དེང་སང་
དུས་ཀྱི་འཆུབ་འགྱུར་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བས་རྗེ་ཉིད་ནས་བོད་ཡུལ་བདེ་བའི་སྒྲོན་
ལམ་ཉིན་ཞག་རེ་ལན་དུག་རེ་མཛད་པ་ཡིན་པས། ཁྱོད་ནས་ཀྱང་དེ་ལྟར་
གལ་ཆེ་ཞེས་བཀའ་སྤྱུལ་ཐེབས་པ་ལྟར་རང་གི་བསྟོལ་གསོས་སུ་བྲིས་པ་

སྒོན་ལམ་སྐྱབས་གནས་བསྐྱེད།

ཇི་བཞིན་འགྲུབ་པར་གྱུར་ཅིག །ཅེས་སྒོ་གྲོས་མཐའ་ཡས་ཀྱིས་ཙཱ་འབྲ་

རིན་ཆེན་བྲག་ཏུ་རྒྱལ་ལྷ་བའི་དཀར་ཕྱོགས་འགྲུབ་པའི་སྒྱུར་བ་དང་ལྷན་

པའི་སྒྲ་དྲོའི་ཆར་བྲིས་པ་ཡ་ཤུ་སྟོང་རྩ་ལྷུ་༥༥ ॥

༥། རེས་དོན་སྟོང་པོའི་བསྟན་པ་རྒྱས་པའི་
སྟོན་ལམ་བཞུགས་སོ།།

༡༡། རེས་དོན་སྟོང་པོའི་བསྟན་པ་རྒྱས་པའི་སྟོན་ལམ་དོན་ཀྱན་གྲུབ་
པའི་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་ནི། ཚེ་སྟོན་ལམ་ཡེ་ཤེས་རྒྱ་མཚོ་
ཡ་རོལ་ཕྱིན། །སྟོབས་བཅུའི་དབང་ཕྱུག་རྒྱལ་བ་
བཙུམ་ལྷན་འདས། །ཆོས་དང་དགེ་འདུན་དགོན་
མཚོག་རིན་པོ་ཆེ། །རྣམ་གསུམ་བུགས་རྗེ་ལྷན་
པའི་བྱིན་རྒྱབས་ཀྱིས། །རེས་དོན་ཕྱིར་མི་ལྟོག་
པའི་ལའོར་ལོ་ཆེ། །དྲགས་བརྒྱད་སྟོང་པོ་དཔལ་

ལྷན་ཀུམ་པའི། །བསྟན་འཛིན་མཆོག་གི་སྐྱ་ཆོ་
བརྟན་པ་དང་། །བསྟན་པ་ཡུན་རིང་གནས་པར་
བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས། །བྱིན་སྒྲབས་འབྱུང་གནས་
བཀའ་བརྒྱད་ནོར་བུའི་སྤེང་། །སྤང་སྤིད་ཟེལ་
གཞོན་པར་ཐོད་སྤེང་རྩ་ལ། །བཀའ་གཏེར་སྒྲ་མ་
སངས་རྒྱས་སྤེང་བ་ཡི། །བྱུགས་བསྐྱེད་བྱུགས་
རྩེ་བདེན་པའི་བྱིན་སྒྲབས་གྱིས། །ངེས་དོན་
དྲགས་བརྒྱད་= བསྟན་འཛིན་= བསྟན་པ་= མཆོག་
གི་དངོས་གྲུབ་གཏེར་འབྱུང་ཡི་དམ་ལྷ། །དུས་
ཀྱི་འཁོར་ལོ་བཅོམ་ལྷན་བྱ་བ་སྤྲོམ། །ཆེ་མཆོག་
དབང་ཆེན་དོ་རྩེ་ཡུར་པ་སོགས། །གསར་རྟོན་ཡི་

ངེས་དོན་བསྟན་ཀྱིས་སྟོན་ལམ།

དམ་ལྷ་ཡི་དགྱིལ་ལའོར་བའི། །རྣམ་སྟོབས་གཟི་
བརྩིད་འབར་བའི་བྱིན་རྒྱབས་གྱིས། །ངེས་དོན་
དྲགས་བརྒྱད་ཅེ་ བསྟན་འཛིན་ཅེ་ བསྟན་པ་ཅེ་ བདེ་
ཆེན་ཡེ་ཤེས་བསྐྱེད་མཛད་མཁའ་འགྲོའི་གཙོ། །རྩོ་
རྩེ་ལག་མོ་རིགས་ལྷའི་རྣལ་འབྱོར་མ། །གསང་བ་
ཡེ་ཤེས་མཐིང་འོད་འབར་མ་སོགས། །གནས་
གསུམ་མཁའ་འགྲོ་མ་སྤིང་བྱ་མཆོ་ཡི། །ཐིན་ལས་
དངོས་གྲུབ་བཅུད་གྱི་བྱིན་རྒྱབས་གྱིས། །ངེས་དོན་
དྲགས་བརྒྱད་ཅེ་ བསྟན་འཛིན་ཅེ་ བསྟན་པ་ཅེ་ བར་
ཆད་ཀྱན་སེལ་ཐིན་ལས་སྐྱབ་བའི་ལྷ། །མ་དུ་ཀྱ་
ལ་ལྷམ་དལ་བཀའ་སྟོན་བཅས། །ཡེ་ཤེས་ལས་

གྲུབ་རྒྱུད་གསུམ་སྤང་མའི་ཚོགས། །དུས་མཐའི་
མེ་ལྷ་འབར་བའི་དྲག་རྩ་ལ་གྱིས། །ངེས་དོན་

དྲགས་བརྒྱད་ བསྟན་འཛིན་ བསྟན་པ་ཡུན་
འིང་གནས་པའི་ཕྱིན་ལས་མཛོད། །འདོད་སྤྱི་

དཔལ་སྤྱིན་ལེགས་ཚོགས་སྤྱེད་པའི་ལྷ། །བསོད་
ནམས་གཏེར་འཆང་ལྷ་རྩ་ཐུག་ལ། །འོར་བདག་

དག་བསྟེན་དཀར་ཕྱོགས་སྤྱོད་པའི་སྒྲེ། །དམ་ཚིག་
འགྱུར་བ་མེད་པའི་མཐུ་སྟོབས་གྱིས། །ངེས་དོན་

དྲགས་བརྒྱད་ བསྟན་འཛིན་ བསྟན་པ་ཡུན་
འིང་གནས་པའི་དཔལ་སྤྱེད་ཅིག །བསྐྱུ་བ་མེད་

པའི་མཚོག་གསུམ་རྩ་བ་གསུམ། །དམ་ཅན་

གཏེར་བདག་ཀྱི་མཆོའི་ཕྱིན་ལས་ཀྱིས། །རྩེ་
 བཅུན་སྒྲ་མའི་སྐྱ་ཆེ་རི་བོ་བརྟན། །ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་
 སྤེན་རྒྱལ་མཆོན་སྤེན་ཅིར་བསྐྱེད། །བསྐྱེད་བ་རྣམ་
 བཞི་ཕྱིན་ལས་མཁའ་ལྷ་ར་བྱབ། །སྐྱེ་དགུ་ཐེག་
 མཆོག་ཆོས་ཀྱི་དགའ་བར་སྦྱོད། །ཡན་བདེའི་
 འབྱུང་གནས་ཀལླའི་བཀའ་བརྒྱུད་ཀྱི། །བསྟན་པ་
 ཡུན་རིང་གནས་པའི་བཀྲ་ཤིས་སྦྱོལ། །བདེན་
 ཆོག་དོ་རྩེ་བདུད་ཅིའི་མཐུ་གྲུབ་པའི། །ཆོས་ཉིད་
 འགྱུར་མེད་བདེ་ཆེན་དོ་རྩེའི་མཁའ་། །ཆོས་ཅན་
 ཏིན་འབྱུང་དོ་རྩེའི་ཉི་མ་ཆེ། །རབ་འབར་དུས་
 གསུམ་བཀྲ་ཤིས་ཕུམ་བརྟེན་ཤོག། །དཔལ་ལྷན་

ངེས་དོན་བསྟན་ཀྱིས་སྒྲོན་ལམ།

སྒྲུ་མ་དམ་པའི་དོ་རྗེའི་གསུང་། །སྒྲིབ་བྲལ་གནས་
བརྒྱད་དག་པའི་སྒྲ་དབྱངས་ཅན། །གདུལ་བྱའི་
སྒྲོ་ལ་གསལ་པོར་འཆར་བ་ཡིས། །སྒྲིན་ཅིང་གྲོལ་
བའི་རོ་མཚོག་སྤྱང་གྱུར་ཅིག །ཅེས་པའང་རྣལ་འབྱོར་དམ་
པ་ཟང་ཐལ་བྱི་མེད་ནས་འདི་ལྟར་བྲིས་ཤིག་པར་བསྐྱལ་ནས་དུས་རིང་མོ་
ཞིག་གྱུར་པ་ན་སྤྲར་ཡང་ལྟ་ཅི་བའི་དགོ་སྤྱང་མང་དུ་བློས་པ་འཇམ་དཔལ་
ཚུལ་བྲིམས་ནས་ཉེན་བཅས་བསྐྱལ་བ་དོན་ཡོད་པར་བྱ་བའི་སྤྱད་དུ། སྒྲ་
ལྟན་ཅེས་པ་མེ་འབྲུག་ལོར་བྱབ་པའི་དབང་པོས་བདེན་བཞིའི་ཆོས་ལཁོར་
བསྐྱོར་བའི་དུས་ཆེན་ཉིན། ལུང་རྟོགས་བཤད་སྐྱབ་ཀྱི་ཆོས་སྡེ་ཆེན་མོ་འོག་
མིན་མཚུར་མདོའི་གདན་སར། སངས་རྒྱས་ཀམ་པའི་མཚན་འཛིན་བཙུ་ལྟ་
པ་ཀུན་བཟང་མཁའ་ཁྱབ་བདེ་བའི་དོ་རྗེས་བྲིས་པ་དེ་བཞིན་དུ་འབྲུབ་པར་

ངེས་དོན་བསྟན་ཆུས་སྟོན་ལམ།

སྒྲ་མ་རྒྱལ་བ་སྒྲས་དང་བཅས་པས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་ཏུ་གསོལ། །སྲ་ཇ་ཡ།

༥ །བསྟན་ཆུས་སྟོན་ལམ་བསྟུས་པ་ནི། བཀའ་བརྒྱད་སྒྲ་མ་

རྣམས་ཀྱི་བྱིན་རྒྱབས་དང་། །ཡི་དམ་ལྟ་ཆོགས་

རྣམས་ཀྱི་བྱུགས་རྩེ་དང་། །མཁའ་འགྲོ་ཆོས་

སྟོང་རྣམས་ཀྱི་རྣམ་པ་ཡིས། །སྟོགས་འདིར་སྐྱབ་

བརྒྱད་ཀམ་ཀེ་ཆང་གི། །བསྟན་པའི་རྒྱལ་མཆོན་

མདོན་པར་བསྐྱེད་བ་ལ། །མི་དང་མི་མིན་ཉིད་འཆོ་

གདུག་སེམས་ནི། །ཀོ་ལོང་ཕྱག་དོག་ཆོར་མ་རབ་

ཏུ་བཅིལ། །མཐུན་སྦྱོར་བཀྲ་གིས་དག་ལེགས་གོང་

དུ་འཕེལ། །དག་འདུན་མཐུན་ཞིང་འདུས་པའི་བྱ་

བ་འགྲུབ། །འཁོར་ལོ་གཉིས་ཀྱི་བྱ་བས་གཞི་

ངེས་དོན་བསྟན་ཀྱིས་སྟོན་ལམ།

བཟུང་བའི། །ཆོས་སྟོན་སྐྱབ་ལ་ཉམས་ལེན་སྤང་དུ་
ཆུད། །འདི་དང་གཏན་བདེ་སྦྱིན་བདག་ཡུལ་ཁམས་
བདེ། །རང་སྤང་གཞན་སྤང་དབང་འདུས་ཆོས་སྤྱིད་
བཏྲན། །ཀམ་པ་ཡི་བསྟན་པ་རྒྱས་བྱུང་ཅིག །ཅེས་
པ་འདི་དུ་ཡི་སི་ཏུ་བསྐྱ་མའི་ཉིན་བྱེད་ཀྱིས་སྟོན་པ་དག་ལེགས་འཕེལ།

༥ །གཞན་ཡང་གོང་གི་མཛུགས་ཏུ་བྱག་བཞེས་སུ། དགོན་མཆོག་རིན་
ཆེན་གསུམ་ལ་བྱག་འཆལ་ལོ། །དག་བ་འདི་ཡིས་
ཉི་བར་མཆོན་ནས་ནི། །སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱིས་
དུས་གསུམ་བསགས་པ་ཡི། །ཟག་བཅས་ཟག་
མེད་བྱང་འཛུགས་དག་བ་རྣམས། །སྤྱ་མེད་བྱང་ཆུབ་
པོར་བསྟོན་བར་བགྱི། །འགྲོ་ཀུན་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་

ངེས་དོན་བསྟན་ཀྱིས་སྒྲོན་ལམ།

པ་ཐོབ་པར་ཤོག ། ཚོས་དབྱིངས་བྱང་ཆུབ་སེམས་
གྱི་དགྱིལ་ལའོར་དུ། ། བདག་སོགས་སེམས་ཅན་
ཐམས་ཅད་ཀྱིས། ། རུས་གསུམ་བསགས་དང་
རྟོགས་པ་ཡི། ། འགྲོ་དུག་སེམས་ཅན་མ་ལུས་
པ། ། སྐྱེ་ལྔ་ཡོངས་རྟོགས་སངས་རྒྱས་ལྷུང་ཐོབ་
ཤོག ། སངས་རྒྱས་སྐྱེ་གསུམ་བརྟེས་པའི་བྱིན་
རྒྱབས་དང་། ། ཚོས་ཉིད་མི་འགྱུར་བདེན་པའི་
བྱིན་རྒྱབས་དང་། ། དག་འདུན་མི་ཐུང་འདུན་
པའི་བྱིན་རྒྱབས་ཀྱིས། ། ཇི་ལྟར་བསྐྱོ་བ་སྐྱོན་ལམ་
འགྲུབ་པར་ཤོག ། ། བདུད་ཚོགས་ལས་རྒྱལ་
རྒྱལ་བའི་བསྟན་འཛིན་འཛིན་མའི་བྱིན་འདིར་

ངེས་དོན་བསྟན་ཀྱིས་སྟོན་ལམ།

གྲགས་པའི་བ་དན་རྣམ་པར་རྒྱལ། །རྒྱལ་ཀྱན་བྱུང་
བདུག་བདུག་ཉིད་ཆེ་མཆོག་མཆོག་བརྟེན་མགོན་
པོ་ཀམ་པ་བསྟན་སྟོང་པོའི་མཆོག་ །མཆོག་དུ་མི་
འགྱུར་འགྱུར་མེད་རབ་འཕེལ་འཕེལ་བའི་བཀྲ་
ཤིས་རྒྱབ་པ་མེད་པའི་དགའ་སྟོན་ཆེས། །ཆེས་ཆེར་
ཀྱན་བྱུང་བྱུང་བདེལ་དགོ་ལེགས་ལེགས་པའི་
ལུན་ཆོགས་ཡོངས་གྲུབ་དཔལ་དུ་འབར་གྱུར་ཅིག།
ཅེས་པའི་སྟོན་ལམ་འདིའང་འཁོར་ལོའི་མགོན་པོ་རྩོམ་རྩེ་འཆང་དངོས་
ལྟར་མཆོག་བཅོམ་པའི་རྩོམ་རྩེའི་གསུང་ལས་སོ། །རྣམ་པར་སྦྱང་
མཛད་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་རྒྱལ། །བཀའ་གཏེར་
མདོ་སྒྲགས་བསྟན་པ་རྒྱ་མཚོའི་སྟོན་ །དོ་མཚར་

ངེས་དོན་བསྟན་ཀྱིས་སྟོན་ལམ།

ཡོངས་རྫོགས་མཛོད་ཆེན་ནམ་ལྔ་ཡི། །བཀའ་སྟོན་
སྟོན་མཐར་གནས་ཤིང་རྒྱས་བྱུང་ཅིག །ཅེས་པའང་
སྟོན་བརྩོན་བྱུང་བསྟན་འཇམ་དཔལ་ཚུལ་བྲིམས་གྲགས་པ་ནས་ལྷག་
བསམ་དག་པས་རྟེན་བཅས་བསྐྱལ་བ་བཞིན། །ཡདཔལ་ཀམ་པའི་མཆན་
འཛིན་བཅོ་ལྔ་པས་མེ་སྒྲུལ་ནག་ལྷའི་ཡར་ཆོས་བཅོ་ལྔའི་ཉིན་ཅེ་གཅིག་དུ་
སྟོན་པ་དགེ། །

༥། སྒོན་ལམ་བདག་གི་བདེན་གྲུབ་བཞུགས་སོ།།

༦། །བདག་གི་དུས་གསུམ་གྱི་དགོ་བའི་རྩ་བ་
འདི་ལ་བརྟེན་ནས། བདག་གིས་སྐྱེ་བ་ཐམས་ཅད་
དུ་སྤྲ་མ་ཆོས་རྗེ་ཀམ་པའི་གསུང་མ་ལུས་པ་བསྐྱུས་
ནས་འཛིན་པར་གྱུར་ཅིག །དེས་རང་གཞན་གྱི་
ཤེས་རྒྱུད་ལྱུང་དུ་སྒོན་པར་གྱུར་ཅིག །སྐྱེ་བ་ཐམས་
ཅད་དུ་སྐྱེ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་གསང་བའི་གནད་
ཐམས་ཅད་ལ་སྒྲོག་ཏུ་མ་གྱུར་པ་དཔལ་ཕུག་ན་རྡོ་
རྗེ་ལྟ་བུར་གྱུར་ཅིག །སྐྱེ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་གསང་

བའི་རྣམ་པར་ཐར་པ་ཐམས་ཅད་ཐོས་པ་དང་
 མཐོང་ཞིང་རྟོགས་པའི་སྒྲོད་དུ་རུང་བར་གྱུར་ཅིག །
 རྒྱུ་བ་ཐམས་ཅད་དུ་ལུས་དང་གིབ་མ་བཞིན་དུ་
 སྐྱད་ཅིག་ཀྱང་མི་འབྲལ་བར་འགྲོགས་པར་གྱུར་
 ཅིག །མཉེས་པ་རྣམ་པ་ལྔའི་སྒྲོ་ནས་མཉེས་པ་སྐྱབ་
 པར་གྱུར་ཅིག །ཚོགས་གཉིས་ཀྱི་སྒྲོད་པ་རྒྱབས་པོ་
 ཆེ་ལ་བསྐྱབས་ནས་དགོངས་པ་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་
 སྒྲོང་རུས་པར་གྱུར་ཅིག །ཞི་རྒྱས་དབང་དྲག་
 བཞིའི་སྒྲོ་ནས་སྒྲ་མའི་ཕྱིན་ལས་སྐྱབ་པ་ལ་སྐྱད་
 ཅིག་ཀྱང་མི་གཡེལ་བར་གྱུར་ཅིག །སྒྲོ་གསུམ་གྱི་
 སྒྲོད་པ་ཅི་བགྱིད་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་སྒྲ་མའི་བཞེད་

བ་མཐར་ཕྱིན་པར་གྱུར་ཅིག། །ཞབས་ཏོག་དགུ་
 ཡུགས་ཀྱིས་སྒྲོ་ནས་མཉེས་པ་སྐྱབ་པར་གྱུར་ཅིག།
 དགོ་ཕྱིག་ལུང་མ་བསྟན་གྱི་བྱ་བ་ཅི་བྱས་ཀྱང་
 མཉེས་པ་ཁོ་ན་སྐྱབ་པར་གྱུར་ཅིག། །མི་མཉེས་པའི་
 བྱ་བ་སྐྱད་ཅིག་ཀྱང་མི་སྐྱབ་པར་གྱུར་ཅིག། །ཆོས་
 རྗེ་སྤྱི་མའི་ཕྱིན་ལས་ཀྱི་གཙོ་བོ་བྱེད་པར་གྱུར་ཅིག།
 ཆོས་རྗེ་སྤྱི་མའི་བསྟན་པའི་བདག་པོ་བྱེད་པར་གྱུར་
 ཅིག། །ཕྱོགས་བཅུའི་ནད་འབྲུགས་ལུ་གོ་ཐམས་
 ཅད་ཞི་བར་བྱེད་པར་གྱུར་ཅིག། །ནམ་འཆི་བའི་ཆོ་
 རོད་གསལ་ཡུག་སྐྱེ་ཆེན་པོ་མངོན་དུ་འགྱུར་བར་
 གྱུར་ཅིག། །བར་དོའི་སྤང་བ་མེད་པར་དཔལ་ལྷན་

སྒྲོན་ལམ་བདག་གི་བདེན་གྲུབ།

དོ་རྩེ་སེམས་དཔའི་དགྱིལ་ལའོར་དུ་འཇུག་པར་
གྱུར་ཅིག། །དེར་ཞུགས་ནས་དོ་རྩེ་ཐེག་པའི་རྣམ་
རོལ་གྱིས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་དོ་རྩེ་འཆང་ཆེན་
པོའི་གོ་འཕང་ལ་འགོད་པར་གྱུར་ཅིག། །མདོར་
ན་བདག་ཆོས་རྩེ་སྒྲ་མ་ལྟར་མཐོང་གོལ་ཐོས་གོལ་
དྲན་གོལ་རེག་གོལ་ཆེན་པོར་གྱུར་ཅིག། །ངེས་
པར་འཆི་བ་སྤྲིང་ནས་དྲན་པ་དང་། །མོས་གུས་
རྣལ་མ་རྒྱུད་ལ་སྒྲེ་བ་ནས། །ཞེན་ལྷག་མཐའ་རུ་
ཕྱིན་པའི་ངེས་འབྱུང་གིས། །མི་བསྐྱོད་དགའ་བའི་
ཕྱིན་རྒྱབས་འཇུག་གྱུར་ཅིག། །རྟག་རྟུ་རང་གིས་
མེར་བུ་སྒྲོགས་པ་དང་། །གཞན་གྱི་མི་ཤེས་མཆང་

ནས་འདྲུ་བ་དང་། །བྱབ་ཁ་བྱུང་ན་དགའ་བ་
 སྒྲོམ་པ་སོགས། །རང་གཞན་སྲུ་ཡི་རྒྱད་ལའང་
 མ་གྱུར་ཅིག །སྐྱེ་བ་ཀུན་ཏུ་ཡོངས་འཛིན་དམ་པ་
 མཆོག །ཞུ་ནག་ཅོད་པན་འཛིན་པ་ཁོ་ན་དང་།
 ཡི་དམ་སྙིང་པོ་དཔལ་ལྷན་བདེ་བ་མཆོག །འཁོར་
 ལོ་སྒྲོམ་པས་རྗེས་སྲུ་འཛིན་གྱུར་ཅིག །བདག་ནི་
 སྐྱེ་བ་ཐམས་ཅད་དུ། །སྒྲུ་མ་མི་བསྐྱོད་དོ་རྗེ་དང་།
 ཡི་དམ་དོ་རྗེ་རྣལ་འབྱོར་མ། །ཆོས་སྐྱོད་དོ་རྗེ་བེར་
 ཅན་སོགས། །ནམ་ཡང་དབྱེར་མེད་གོ་འཕང་ཤོག།
 དགོ་འདིས་འགྲོ་བ་མ་ལུས་དོ་རྗེ་སེམས། །རྟག་
 བདེའི་ཐབས་ཤེས་སྦྱོར་བས་འཆི་མེད་ཅིང་། །ནང་

སྒྲོན་ལམ་བདག་གི་བདེན་གྲུབ།

གི་ལམ་ནས་དོ་རྗེ་འགྲོ་བ་ཡི། །སངས་རྒྱས་ཉིད་
ཀྱི་གོ་འཕང་སྟོལ་བྱིར་བསྟོ། །ཞེས་པ་འདི་ནི་དག་སྟོང་དོ་རྗེ་
འཛིན་པ་ཆེན་པོ་མི་བསྟོད་དོ་རྗེ་སྟོལ་བའོ། ། ༥ །བདེན་པ་གྲུབ་
ཅིང་བདེན་པར་གསུངས་པ་གང་། །མཚུངས་མེད་
སྟོན་པ་ཉིད་ཀྱིས་རང་གི་བསྟན། །འཇིག་རྟེན་
ཁམས་འདིར་ཡུན་རིང་འབར་གྱུར་པར། །སྒྲོན་
ལམ་མཛད་པ་དེ་བཞིན་ཆེར་འབར་ཤོག །འོག་
མིན་གནས་སུ་སྐྱེ་བའ་གྲུབ་ནས། །དག་འཕྲན་
དུ་ནི་རྒྱལ་ཚབ་ས་བཅུ་ཉི་མགོན། །མ་འོངས་འཛམ་
གླིང་འདི་རུ་སྐྱུལ་པའི་སྐྱུར། །སྒྲུང་མཛད་དེ་ཡི་སྒྲོན་
ལམ་བདག་འགྲུབ་ཤོག །རྒྱལ་བ་བྱམས་པས་རྒྱལ་

སྒྲོན་ལམ་བདག་གི་བདེན་གྲུབ།

ཚབ་ཉིད་མཛད་ནས། །བསྐྱལ་བཟང་སངས་རྒྱས་
དྲུག་པ་ནས་བཟུང་སྟེ། །སྤང་མཛད་བར་གྱི་སྤྱལ་
པའི་རྩ་འཁྱལ་སྟོན། །ཀམ་པ་ཡི་སྒྲོན་ལམ་བདག་
འགྲུབ་ཤོག །ཅེས་པ་འདི་རྒྱལ་དབང་ཚོས་གཤམ་རྒྱ་མཚོས་ཚོས་གྲ་
ཅེས་ཐང་དུ་སྤྱལ་བའོ། །དགོ་འདུན་སྟེ་རྒྱས་འཆད་ཚུད་
ཚུམ་པ་དང་། །ཐོས་བསམ་སྒྲོམ་པའི་བྱ་བ་ཀུན་
འཁེལ་ཞིང་། །འདུས་པ་མཐུན་དང་ཆེ་རིང་ནད་
མེད་སོགས། །འདོད་དགུ་དུ་མས་ཐོངས་པར་མ་
གྱུར་ཅིག །འབྱོར་བ་རྣམ་ཐོས་བསམ་ཀྱང་འགྲན་
མེད་ཅིང་། །བཙུན་ཚུལ་ཉེ་བ་འཁོར་ལྷུང་བག་
ཡོད་པར། །གཞན་དོན་སྤྱོད་རས་གཟིགས་ཀྱི་ཕྱིན་

སྒྲོན་ལམ་བདག་གི་བདེན་གྲུབ།

ལས་བཞིན། །ཀམ་པ་ཡི་བསྟན་པ་རྒྱས་བྱེད་ཤོག།
ཅེས་པ་འདི་མི་བསྐྱོད་པས་སོ།། བྱོགས་བཅུ་འི་ཞིང་དུ་དུས་
གསུམ་སངས་རྒྱས་གྱི། །ཐིན་ལས་མ་ལུས་སྐྱབ་
པའི་ཀམ་པ། །ཆོས་གྲགས་རྒྱ་མཚོ་ཞེས་བྱར་
གྲགས་དེ་ཡི། །དེང་འདིར་བཀྲ་ཤིས་བདེ་ལེགས་
འབྱུང་གྱུར་ཅིག །བདུད་བཞི་ལས་རྒྱལ་རྒྱལ་བའི་
ཐིན་ལས་པ། །ཀམ་པ་བསྟན་བསྟན་པའི་སྒྲིང་པོ་
ནི། །བྱོགས་མཐར་ཀུན་བྱབ་བྱབ་ཅིང་རྒྱུན་མི་
འཆད། །རྟག་པར་རབ་འཕེལ་འཕེལ་བའི་བཀྲ་
ཤིས་ཤོག །དཀོན་མཆོག་གསུམ་གྱི་བདེན་པ་དང་།
སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཐམས་

སྒྲོན་ལམ་བདག་གི་བདེན་གྲུབ།

ཅད་ཀྱི་བྱིན་གྱི་རྒྱབས་པ་དང་། ཚོགས་གཉིས་
ཡོངས་ སུ་རྫོགས་ པའི་ མངའ་ བང་ ཆེན་ བོ་ དང་ །
ཚོས་ ཀྱི་ དབྱིངས་ རྣམ་ པར་ དག་ ཅིང་ བསམ་ གིས་
མི་ བྱབ་ སྟོབས་ ཀྱིས་ དེ་ བཞིན་ ཏུ་ འགྲུབ་ པར་ བྱུར་
ཅིག །བཏག་གིས་དཔལ་འབར་འཛམ་གླིང་རྒྱན།
མངའ་རིས་རྒྱལ་ཁམས་བོད་ཀྱི་ཡུལ། །ཁ་བ་ཅན་
གྱི་བྱང་ཕྱོགས་སུ། །ཚོས་སྐྱབ་བརྒྱད་ཀྱི་བསྟན་པ་
དར་བ་དང་། །འཛམ་གླིང་བདེ་བའི་བཏག་གིས་ཤོག།
འཛམ་བུ་གླིང་བདེ་བར་མཛད་ཏུ་གསོལ། ། །

༥། བཀྲ་ཤིས་པའི་ཚིགས་སུ་བཅད་པ་ཁག་
བཞུགས་སོ།།

༄༅། བཀྲ་ཤིས་སྟོན་མཚན་དམ་པ་ནི། སྟོན་མཚན་དམ་པ་
ལྟ་མིས་མཚད་འོས་པ། །སངས་རྒྱས་ཕྱག་འཆལ་
དང་འདིར་བདེ་ལེགས་ཤོག །སེམས་ཅན་གང་
དག་འགྲོ་དང་མི་འགྲོ་བ། །དེ་དག་ཐམས་ཅད་
དང་འདིར་བདེ་ལེགས་ཤོག །ཞི་བ་ཆགས་བྲལ་
ལྟ་མིས་མཚད་འོས་པ། །ཚོས་ལ་ཕྱག་འཆལ་

སེམས་ཅན་གང་དག་། དེ་དག་ཐམས་ཅད་།
 ཚོགས་གྱི་དམ་པ་ལྷ་མིས་མཚོད་འོས་པ། །དག་
 འདུན་ཕྱག་འཆ་ལ་། སེམས་ཅན་གང་དག་། དེ་
 དག་ཐམས་ཅད་དེང་འདིར་བདེ་ལེགས་ཤོག །ཉིན་
 མོ་བདེ་ལེགས་མཚན་བདེ་ལེགས། །ཉིན་མོའི་
 གུང་ཡང་བདེ་ལེགས་ཤིང་། །ཉིན་མཚན་རྟག་རྟ་
 བདེ་ལེགས་པ། །དཀོན་མཆོག་གསུམ་གྱི་བཀྲ་
 ཤིས་ཤོག །དགོ།

༣༡ །བཀྲ་ཤིས་སུན་སུམ་ཚོགས་པ་ནི། སུན་སུམ་ཚོགས་པ་

མངའ་བ་གསེར་གྱི་རི་བོ་འདྲ། །འཛིག་རྟེན་གསུམ་
 གྱི་མགོན་པོ་ཏྲི་མ་གསུམ་སྤངས་པ། །སངས་རྒྱས་
 པདྨ་རྒྱས་པ་འདབ་འདྲའི་སྒྱུན་མངའ་བ། །འདི་
 བོ་འཛིག་རྟེན་དགོ་བའི་བཀྲ་ཤིས་དང་པོའོ། །དེ་
 ཡིས་ཉེ་བར་བསྟན་པའི་མཆོག་རབ་མི་གཡོ་བ།
 འཛིག་རྟེན་གསུམ་ན་གྲགས་ཤིང་ལྷ་དང་མིས་མཆོད་
 པ། །ཆོས་ཀྱི་དམ་པ་སྐྱེ་དགུ་རྣམས་ལ་ཞི་བྱེད་པ།
 འདི་བོ་འཛིག་རྟེན་དགོ་བའི་བཀྲ་ཤིས་གཉིས་
 པའོ། །དགོ་འདུན་དམ་པ་ཆོས་ལྡན་ཐོས་པའི་བཀྲ་
 ཤིས་ལྷུག །ལྷ་དང་མི་དང་ལྷ་མ་ཡིན་གྱིས་མཆོད་
 པའི་གནས། །ཆོག་ཀྱི་མཆོག་རབ་ཏུ་ཆ་ཤིས་

དང་དཔལ་གྱི་གཞི། །འདི་ནི་འཇིག་རྟེན་དག་པའི་
བཀྲ་ཤིས་གསུམ་པའོ།།

༄༅། །ཁྱ་གར་སྐད་དུ། རྩལ་ཤིང་མི་གལ་གྱི་སྒྲ། བོད་སྐད་དུ། དཀོན་
མཆོག་གསུམ་གྱི་བཀྲ་ཤིས་ཀྱི་ཆོག་ས་སུ་བཅད་པ། དཀོན་མཆོག་གསུམ་
ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ།། ཆེ་བའི་ཆེ་མཆོག་སྟོན་མཆོག་སྤྲ་
ན་མེད། །ཆོས་རྗེ་ཉི་མ་རྒྱལ་བའི་བྱིན་རྒྱབས་
ཀྱིས། །བདུད་དང་བག་གས་རིགས་གཞོད་པའི་
དབྱ་ཞི་སྟེ། །རྟག་ཏུ་དཔལ་གནས་ཉིན་མཆོན་བཀྲ་
ཤིས་ཤོག། །ཆོས་ཉིད་བདེན་པའི་ཆོས་མཆོག་སྤྲ་ན་

མེད། །དམ་ཚུལ་བདུད་ཅི་ལྟ་པའི་བྱིན་རྒྱལ་ས་
 གྱིས། །ཉོན་མོངས་སྤྱད་བསྐྱེད་གདུང་བའི་དབྱ་ཞི་
 སྟེ། །རྟག་ཏུ་དཔལ་གནས་= དག་འདུན་ཡོན་ཏན་
 རིན་ཆེན་དཔལ་འབར་བ། །རྒྱལ་སྤྱོད་ཡན་མཛད་
 བདེན་པའི་བྱིན་རྒྱལ་ས་གྱིས། །ཉེས་པའི་སྦྱོན་བྲལ་
 དག་ཚུགས་རྣམ་པར་འཕེལ། །རྟག་ཏུ་དཔལ་
 གནས་= ཚངས་དང་ལྷ་དབང་སྤྱང་མའི་བྱིན་རྒྱལ་ས་
 གྱིས། །ཡན་མཛད་ལྷ་ཡི་བཀྲ་ཤིས་གནས་གྱུར་
 ཏི། །བདེ་ལེགས་བསམ་པ་ཡིད་བཞིན་འགྲུབ་པ་
 དང་། །ཆེ་རིང་ནད་མེད་བདེ་སྦྱིད་ལྟ་པར་ཤོག།
 དཀོན་མཆོག་གསུམ་གྱི་བཀྲ་ཤིས་གྱི་ཚུགས་སུ་བཅད་པ། །བཅོམ་ལྟ་

འདས་ཀྱི་བྱིམ་པ་བདག་དེས་པ་ལ་གསུངས་པ་རྫོགས་སོ།།

༄༅། །གནས་སྐབས་སུ་ཡང་འགལ་རྒྱུ་མཐའ་
དག་ནི། །མཐུན་རྒྱུ་ཆོ་དང་བསོད་ནམས་དཔལ་
འབྱོར་སོགས། །ཆོས་བཞིན་སྦྱོང་པའི་གྲོགས་
དང་ལྷན་ཅིག་ཏུ། །བསམ་པའི་དོན་ཀྱན་གྲུབ་
པའི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག །རབ་འབྱམས་རྒྱལ་བ་རྒྱ་
མཚོ་རིགས་ཀྱི་བདག །དཔལ་ལྷན་སྤྲུལ་མ་རྗེ་བཙུན་
བརྩེ་བའི་གཏེར། །རྒྱལ་མཚོ་ཆོས་ཀྱི་འབྱུང་
གནས་དམ་པ་དེ། །སྤྱི་བ་ཀྱན་ཏུ་རྗེས་སུ་འཛིན་

གྱུར་ཅིག །རྣམ་པར་སྣང་མཛད་ཆོས་ཀྱི་ལའོར་ལོ་
 བསྐྱོར། །བཀའ་གཏེར་མདོ་སྤགས་བསྟན་པ་རྒྱ་
 མཚོའི་སྟོག །དོ་མཚར་ཡོངས་རྫོགས་མཛོད་ཆེན་
 རྣམས་ལྟ་ཡི། །བཀའ་སྟོན་སྤྱིད་མཐར་གནས་
 ཤིང་རྒྱས་གྱུར་ཅིག །སྐྱེ་བ་འདི་ནས་ཆེ་རབས་
 ཐམས་ཅད་དུ། །དུས་གསུམ་སྤྱིད་མཐར་གནས་
 ཤིང་རྒྱས་གྱུར་ཅིག །སྐྱེ་བ་འདི་ན་ནས་ཆེ་རབས་
 ཐམས་ཅད་དུ། །དུས་གསུམ་རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་
 ཐུན་ལས་པ། །ཀུ་པ་ཡིས་ཏྲ་ཏུ་རྗེས་བབྱང་
 ནས། །བྱང་ཆུབ་སྟོད་མཚོག་ཡིད་འོང་སྟོད་པར་
 ཤོག །སྐྱེ་བ་འདི་ནས་རིགས་བདག་མི་འཆོལ་

ཞིང་། །བཙུམ་ལྷན་དྲག་པོའི་དགྱིལ་ལའོར་འཛིན་
 བཞིན་དུ། །ཤེས་རབ་པདྨའི་བདུད་རྩི་འབྲུང་བྱེད་
 ཅིང་། །བྱང་ཆུབ་སྤྱི་པོར་སྤྱི་པ་དག་བཞུད་ཤོག།
 བདག་ནི་སྐྱེ་བ་ཐམས་ཅད་དུ། །མཉམ་མེད་དྲགས་
 པོ་བཀའ་བརྒྱུད་དང་། །བྱད་པར་དཔལ་ལྷན་ཀམ་
 པ། །སྤྱི་གཙུག་རྒྱན་དུ་མི་བྲལ་ཤོག།

༄༅། །སྟོན་པ་འཛིག་རྟེན་ཁམས་སུ་བྱོན་པ་
 དང་། །བསྟན་པ་ཉི་འོད་བཞིན་དུ་གསལ་བ་
 དང་། །བསྟན་འཛིན་སུ་སྤྱོད་དར་ཞིང་རྒྱས་པ་

ཡི། །བསྟན་པ་ཡུན་རིང་གསན་པའི་བཀྲ་ཤིས་
 ཤོག། །བསྟན་པའི་དཔལ་གྱུར་སྒྲ་མའི་ཞབས་
 པད་བརྟན། །བསྟན་འཛིན་སྐྱེས་བུས་ས་སྟེང་
 ཡོངས་ལ་བྱབ། །བསྟན་པའི་སྦྱོན་བདག་མངའ་
 ཐང་འགྱོར་བ་རྒྱས། །བསྟན་པ་ཡུན་རིང་གསན་
 པའི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག། །བསོད་ནམས་རི་བོ་བཞིན་
 ཏུ་བརྟན་པ་དང་། །བརྒྱད་འཛིན་ཉི་ཟླ་བཞིན་
 ཏུ་གསལ་བ་དང་། །སྟོན་གྲགས་ནམ་མཁའ་
 བཞིན་ཏུ་བྱབ་གྱུར་པའི། །བཀྲ་ཤིས་དེས་ཀྱང་
 དེང་འདིར་བདེ་ལེགས་ཤོག། །བགོགས་རིགས་

སྟོང་ཕྱག་བརྒྱད་ཅུ་ཞི་བ་དང་། །མི་མཐུན་གཞོན་
པའི་རྒྱུན་དང་བྲལ་བ་དང་། །མཐུན་པ་འགྲུབ་
ཅིང་ཡུན་སྐུམ་ཆོགས་གྱུར་པའི། །བཀྲ་ཤིས་དེས་
ཀྱང་དང་འདིར་བདེ་ལེགས་ཤོག །ལོ་བརྒྱ་འཆོ་
ཞིང་སྟོན་བརྒྱ་མཐོང་བ་དང་། །ཆོ་རིང་ནད་མེད་
བདེ་སྦྱིད་ཡུན་སྐུམ་ཆོགས། །ཐེག་པ་མཆོག་ལ་
དེས་པར་འབྱུང་གྱུར་པའི། །བཀྲ་ཤིས་དེས་ཀྱང་
དང་འདིར་བདེ་ལེགས་ཤོག །སྦྱིན་པ་གཏོང་ཞིང་
ཚུལ་ཁྲིམས་བསྐྱུང་བ་དང་། །བཟོད་པ་བསྐྱོམ་
ཞིང་བརྩོན་འགྲུས་བརྩམ་པ་དང་། །མཉམ་པར་

འཛོག་ཅིང་གནས་ལུགས་རྟོགས་གྱུར་པའི། །བཀྲ་
ཤིས་དེས་ཀྱང་དང་འདིར་བདེ་ལེགས་ཤོག །མི་
འགྱུར་ལྟན་པོ་སྐྱ་ཡི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག །ཡན་ལག་
དུག་ཅུ་གསུང་གི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག །མཐའ་བྲལ་
དྲི་མེད་ཐུགས་ཀྱི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག །རྒྱལ་བའི་སྐྱ་
གསུང་ཐུགས་ཀྱི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག །ཉིན་མོ་བདེ་
ལེགས་མཆོན་བདེ་ལེགས། །ཉི་མའི་གུང་ཡང་བདེ་
ལེགས་ཤིང་། །ཉིན་མཆོན་རྟག་ཏུ་བདེ་ལེགས་
པ། །དཀོན་མཆོག་གསུམ་གྱི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག། །

༧ མར་པའི་ཞལ་གསུང་བཀྲ་ཤིས།

༄༅། །སྤྱ་མ་བཀའ་དྲིན་ཅན་ལ་གསོལ་བ་
 འདེབས། །ང་ཡི་བརྒྱད་པ་རིན་ཆེན་འདི་ཉིད་
 ལ། །ཉེས་ལྷུང་མེད་པའི་བཀྲ་ཤིས་ཡོད།།
 བཀྲ་ཤིས་དེས་ཀྱང་བཀྲ་ཤིས་ཤོག །གདམས་
 ངག་ཟབ་མོའི་ཉེ་ལམ་ལ། །འོར་ལུལ་མེད་པའི་
 བཀྲ་ཤིས་ཡོད། །བཀྲ་ཤིས་དེས་ཀྱང་བཀྲ་ཤིས་
 ཤོག །ང་རང་མར་པ་ལོ་རྩ་ལ། །ཟབ་མོ་གནད་
 གྱི་བཀྲ་ཤིས་ཡོད། །བཀྲ་ཤིས་དེས་ཀྱང་བཀྲ་

ཤིས་ཤོག །སྒྲ་མ་ཡི་དམ་མཁའ་འགོ་ལ། །བྱིན་
 རྒྱབས་དངོས་བྱུང་བཀྲ་ཤིས་ཡོད། །བཀྲ་ཤིས་
 དེས་ཀྱང་བཀྲ་ཤིས་ཤོག །བྱ་ཆེན་སྒྲོབ་མའི་འཁོར་
 ཚོགས་ལ། །དད་པ་དམ་ཚིག་བཀྲ་ཤིས་ཡོད། །
 བཀྲ་ཤིས་དེས་ཀྱང་བཀྲ་ཤིས་ཤོག །ཡོན་བདག་
 ཡུལ་མི་ཉེ་རིང་ལ། །མཐུན་རྐྱེན་ཚོགས་གསོག་
 བཀྲ་ཤིས་ཡོད། །བཀྲ་ཤིས་དེས་ཀྱང་བཀྲ་ཤིས་
 ཤོག །ལས་དང་བྱ་བ་ཐམས་ཅད་ལ། །འགོ་དོན་
 བྱང་ཆུབ་བཀྲ་ཤིས་ཡོད། །བཀྲ་ཤིས་དེས་ཀྱང་
 བཀྲ་ཤིས་ཤོག །སྒྲ་ཁོང་སྤྱིད་པའི་སྣ་འདྲེ་
 ལ། །ཆད་མདོ་བཙན་པའི་བཀྲ་ཤིས་ཡོད། །བཀྲ་

ཤིས་དེས་ཀྱང་བཀྲ་ཤིས་ཤོག །འདིར་ཚྲིགས་
 ཁྲོམ་གྱི་ལྷ་མི་ལ། །བདེ་སྦྱིད་སྦྱོན་ལམ་བཀྲ་ཤིས་
 ཡོད། །བཀྲ་ཤིས་དེས་ཀྱང་བཀྲ་ཤིས་ཤོག །ཅེས་
 གསུངས་སོ། །

༥ སྐར་ཆེན་བཀྲ་ཤིས། བཀྲ་ཤིས་ཀྱི་དང་པོ་བཀྲ་ཤིས་
 ད། །སངས་རྒྱས་འཛིན་ཏེན་དུ་བྱོན་པ་ཡིན། །བཀྲ་
 ཤིས་དེ་ཡིས་བཀྲ་ཤིས་ཤོག །བདེ་སྦྱིད་ཐུན་
 ཐུམ་ཚྲིགས་པར་ཤོག །བཀྲ་ཤིས་ཀྱི་གཉིས་པ་
 བཀྲ་ཤིས་ད། །དམ་ཚཱ་ལའོར་ལོ་བསྐྱོར་བ་

ཡིན། །བཀྲ་ཤིས་དེ་ཡིས་ཟེ བདེ་སྦྱིད་སྤྱན་སྤྱུང་ཟེ
 བཀྲ་ཤིས་ཀྱི་གསུམ་པ་བཀྲ་ཤིས་པ། །ཞིང་མཆོག་
 དག་འདུན་ཆོགས་རྣམས་ཡིན། །བཀྲ་ཤིས་དེ་
 ཡིས་ཟེ བདེ་སྦྱིད་སྤྱན་སྤྱུང་ཟེ བཀྲ་ཤིས་ཀྱན་ཀྱི་
 བཀྲ་ཤིས་པ། །བཀྲ་ཤིས་བརྒྱུད་དོ་མཆོར་ཅན་རྣམས་
 ཡིན། །བཀྲ་ཤིས་དེ་ཡིས་ཟེ བདེ་སྦྱིད་སྤྱན་སྤྱུང་ཟེ
 གཟུགས་མེད་གཟུགས་ཀྱི་ཁམས་ཀྱི་ལྷ། །བསམ་
 གཏན་ནང་གི་དགའ་བདེར་ལྷན། །དེ་བཞིན་
 བདག་ཅག་བདེ་སྦྱིད་ཤོག །བཀྲ་ཤིས་དེ་ཡིས་ཟེ
 བདེ་སྦྱིད་སྤྱན་སྤྱུང་ཟེ འདོད་ཁམས་འདོད་ལྷ་
 རིགས་དྲུག་རྣམས། །འདོད་ཡོན་སྣ་ཆོགས་རྣམས་

གྱིས་ཅེ། །རྟག་ཏུ་དགའ་དང་བདེ་བར་ལྷན། །དེ་
 བཞིན་བདག་ཅག་བདེ་སྦྱིད་ཤོག །མི་མཆོག་ལའོར་
 ལོས་སྐྱར་རྒྱལ་ནི། །རྒྱལ་སྦྱིད་བདུན་ལ་སོགས་པ་
 ཡིས། །སྤྱིང་བཞིར་སྤུན་སྤུམ་ཆོགས་པ་ལ། །རྟག་
 ཏུ་བདེ་ཞིང་སྦྱིད་པར་སྦྱོང། །དེ་བཞིན་བདག་ཅག་
 བདེ་སྦྱིད་ཤོག །བཀྲ་ཤིས་དེ་ཡིས་= བདེ་སྦྱིད་སྤུན་
 སྤུམ་= སྐར་ཆེན་འཇམ་སྤྱིང་རྒྱན་འདིར་ནི། །ཆོས་
 རྒྱལ་སྐྱ་ཆེ་བརྟན་པར་ཤོག །བསྟན་པ་ཕྱོགས་
 བཅུར་བྱབ་པར་ཤོག །ཐིན་ལས་ཐམས་ཅད་
 འགྲུབ་པར་ཤོག །མང་པོས་བཀྱར་བའི་ཤུག་འི་
 རྒྱལ་པོའི་རིགས། །རྒྱལ་བས་ལུང་བསྟན་བོད་ཀྱི་

ཚེས་ཀྱི་རྒྱལ། །མེས་དཔོན་རྣམ་གསུམ་སོགས་
 ཀྱིས་རྒྱལ་བའི་བསྟན། །བོད་དུ་སྤྱོད་བྲངས་རྒྱལ་
 སྤོང་གཉིས་བསྐྱེདས་པའི། །བདེན་པ་ཆེན་པོས་
 དེང་འདིར་བཀྲ་ཤིས་ཤོག། །རྒྱ་གར་རྒྱལ་པོའི་རྒྱལ་
 སྤོང་དང་། །རྒྱ་ནག་རྒྱལ་པོའི་དཔལ་འབྱོར་དང་།
 ཉར་གྱི་རྒྱལ་པོའི་མཐུ་སྟོབས་སོགས། །འཛམ་
 སྤྱིང་ཀུན་གྱི་ཕུན་ཚོགས་བཅུད། །ཐམས་ཅད་
 སྐར་འདིར་འདུ་བར་ཤོག། །བདེ་སྦྱིད་ཕུན་སུམ་
 བཀྲ་ཤིས་དེ་ཡིས་། སྐར་ཆེན་འཛམ་སྤྱིང་ཀུན་གྱི་
 རྒྱན་འདིར་ནི། །བདག་ཅག་བསམ་པ་ཡིད་བཞིན་
 འགྲུབ་པར་ཤོག། །བདེ་སྦྱིད་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པར་

ཤོག །བཀྲ་ཤིས་དེ་ཡིས་། བདེ་སྐྱིད་སྤྱན་སྤུམ་།
 ཡུལ་དང་སྐྱོད་རིགས་མི་གཅིག་པ། །མི་རིགས་
 རྣམ་པ་སྣ་ཆོག་པ། །བདེ་སྐྱིད་ཡང་ཡང་འདིར་
 འཆོག་པ་ཤོག །བཀྲ་ཤིས་དེ་ཡིས་། བདེ་སྐྱིད་
 སྤྱན་སྤུམ་། འབྲུལ་སྐྱིད་པ་འཇིག་རྟེན་མི་ཡི་
 ཆོས། །དགའ་བདེ་སྒྲོན་བཞིན་ཐོབ་པར་ཤོག།
 སྤྱགས་སྐྱིད་པ་དམ་པའི་སྣ་ཆོས་ལ། །དུས་རྟག་ཏུ་
 འབྲུལ་མེད་འབྱོར་པར་ཤོག །བཀྲ་ཤིས་ཀྱི་རབ་
 མ་འཇམ་གླིང་རྒྱན། །འཇམ་གླིང་རྒྱན་གྱི་བཀྲ་ཤིས་
 ཤོག །བསམ་པ་ཡིད་བཞིན་འབྲུབ་པར་ཤོག།
 བདེ་སྐྱིད་སྤྱན་སྤུམ་ཆོག་པ་པར་ཤོག །ཅེས་བྱང་རྩལ་གྱི་

བཀྲ་ཤིས་ལག

སེམས་རིན་པོ་ཆེ་སྟོང་གི་དགྲིལ་དུ་མི་འབྲལ་བར་འཛིན་པ་ཀུམ་པ་ཆོས་

གྲགས་ཀྱི་མཆོས་སྐུར་བའོ། །

༥། སྒོ་བ་སྒྲ་ཚོགས།

༥། །སེམས་ཅན་ནད་པ་ཇི་སྟེད་པ། །སྒྱུར་དུ་
ནད་ལས་ཐར་བར་ཤོག། །འགྲོ་བའི་ནད་ནམས་མ་
ལུས་པ། །ཏྲག་ཏུ་འབྱུང་བ་མེད་པར་ཤོག།

༥། །དགོ་བ་འདི་ཡིས་སྒྲེ་བོ་ཀུན། །བསོད་ནམས་
ཡེ་ཤེས་ཚོགས་རྫོགས་ཏེ། །བསོད་ནམས་ཡེ་ཤེས་
ལས་འབྱུང་བའི། །དམ་པ་སྒྲ་གཉིས་ཐོབ་པར་
ཤོག།

༥། །བྱང་ཆུབ་སེམས་ནི་རིན་པོ་ཆེ། །མ་སྒྲེ་བ་ནམས་

སྒྲིམ་གྱུར་ཅིག །སྒྲིམ་པ་ཉམས་པ་མེད་པ་དང་། །

གོང་ནས་གོང་དུ་འཕེལ་བར་ཤོག།

༥ དཀོན་མཆོག་རྩ་བ་གསུམ་གྱི་བྱིན་རྒྱལ་དང་། །

ཆོས་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པའི་བདེན་སྟོབས་ཀྱིས། །

སྒྲ་མའི་ཞབས་པད་ཡུན་དུ་བརྟན་པ་དང་། །མཛད་

བྱིན་སྟོགས་མཐར་ཐུབ་ཅིང་རྒྱས་གྱུར་ཅིག།

༥ བདེ་ཆེན་ཆོག་ལྱི་འཁོར་ལོར་རྟག་རྩིས་བ།།

དུས་གསུམ་རྒྱལ་བའི་གཏེར་ཆེན་ཀམ་པ། །ཡབ་

སྒྲས་བརྒྱད་པར་བཅས་པ་སྤྱིད་མཆོ་འདིར། །

བསྐྱལ་པ་བསྐྱལ་པའི་བར་དུ་ཞབས་བརྟན་གསོལ།།

༥ གང་གི་ཟབ་གསང་གསུང་གི་གསང་བ་ཡི། །

ཐོས་བསམ་སྒྲུབ་པ་སྤྱིང་པོར་བྱས་པ་ཡི། །སྤྱིང་
དང་གྲོག་པའི་སྡེ་རྣམས་ཐམས་ཅད་ནི། །དབྱར་གྱི་
ཚུ་བོ་ལྟ་བུར་རྒྱས་རྒྱར་ཅིག།

༥ སྤྱིང་ཞིའི་དཔལ་འབྱོར་མ་ལུས་འབྱུང་བའི་གཞི།
བྱབ་པའི་བསྟན་པ་ཡུན་རིང་གནས་པ་དང་། །དེ་
འཛིན་བྱེད་པའི་སྒྲིས་བྱ་དམ་པ་རྣམས། །དཔལ་
འབྱོར་གྱིས་བརྒྱན་ཡུན་རིང་ཞབས་བརྟན་ཤོག།

༦ སྒྲ་མ་སྒྲུ་ཁམས་བཟང་བར་གསོལ་བ་འདེབས།
མཆོག་ཏུ་སྒྲུ་ཆེ་རིང་བར་གསོལ་བ་འདེབས། །
ཕྱིན་ལས་དར་ཞིང་རྒྱས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །
སྒྲ་མ་དང་འབྲལ་བ་མེད་པར་བྱིན་གྱིས་སྦྱོབས།

༥ ཡན་བདེ་འབྱུང་བའི་གནས་གཅིག་ལ། །བསྟན་
 བ་ཡུན་རིང་གནས་པ་དང་། །བསྟན་པ་འཛིན་པའི་
 རྒྱུས་བྱ་ནམས། །སྒྲ་ཆོ་རྒྱལ་མཆོན་བརྟན་གྱུར་ཅིག།
 ༥ ཆོས་རྩ་ཆེན་པོའི་སྒྲ་ཡིས་ནི། །སྤྱད་བསྐྱེལ་
 སེམས་ཅན་ཐར་བཅའི་ཤོག །བསྐྱེལ་པ་བྱེ་བ་
 བསམ་ཡས་སྤྱ། །ཆོས་སྟོན་མཛད་ཅིང་བཞུགས་
 གྱུར་ཅིག།

༧ དཔལ་ལྷན་སྤྱ་མའི་ཞབས་པད་བརྟན་པ་དང་། །
 མཁའ་མཉམ་ཡོངས་ལ་བདེ་སྦྱིད་འབྱུང་བ་དང་། །
 བདག་གཞན་མ་ལུས་ཆོགས་བསགས་སྦྱིབ་སྦྱངས་
 བས། །སྦྱར་དུ་སངས་རྒྱས་ས་ལ་འགོད་པར་ཤོག།

༥ སྒྲ་མ་རྒྱུད་འབོད་ཀྱི་གསོལ་འདེབས་མོས་གྲུས་
སྟིང་གི་གཟེར་འདེབས་ཞེས་བྱ་བ་
བཞུགས་སོ།།

ན་མོ་གྲུ་རུ་མེ། སྒྲ་མ་རྒྱུད་འབོད་ཀྱི་ལ་གྲགས་ཆེའང་། བྱིན་རྒྱབས་
བསྐྱུལ་བའི་གནད་སྟོང་ཤས་ངེས་འབྱུང་གིས་བསྐྱུལ་བའི་མོས་གྲུས་ཁ་
ཙམ་ཆོག་ཙམ་མ་ཡིན་པར་སྟིང་གི་དགྱིལ། རུས་པའི་གཏིང་ནས་བསྐྱེད།
སྒྲ་མ་ལས་ལྷག་པའི་སངས་རྒྱས་གཞན་ན་མེད་པར་ཐག་ཆོད་པའི་ངེས་
ཤེས་དང་ལྡན་པས་དབྱངས་ཏྲ་སྟན་པོས། སྒྲ་མ་མཁྱེན་ནོ།།
དྲིན་ཆེན་རྩ་བའི་སྒྲ་མ་མཁྱེན་ནོ། །རུས་གསུམ་

མངས་རྒྱས་ཀྱི་ངོ་བོ། །ལུང་རྟོགས་དམ་ཆོས་ཀྱི་
 འབྱུང་གནས། །འཕགས་ཆོགས་དག་འདུན་གྱི་
 མངའ་བདག །རྩ་བའི་སྒྲ་མ་བྱེད་མཁེན་ལོ། །བྱིན་
 རྒྱབས་བྱུགས་རྩེ་ཡི་གཏེར་ཆེན། །དངོས་གྲུབ་རྣམ་
 གཉིས་ཀྱི་འབྱུང་གནས། །ཐིན་ལས་ཅི་འདོད་ཀྱན་
 གྱུ་ལ་མཛད། །རྩ་བའི་སྒྲ་མ་བྱེད་མཁེན་ལོ། །སྒྲ་མ་
 འོད་དཔག་མེད་པ་མཁེན་ལོ། །སྒྲིས་བྲལ་ཆོས་
 གྱུ་འི་གྲོང་ནས་གཟིགས་ཤིག །བདག་སོགས་ལས་
 ངན་འཁོར་བར་འབྱུངས་རྣམས། །བདེ་ཆེན་དག་
 པའི་ཞིང་དུ་དྲོངས་མཛོད། །སྒྲ་མ་སྦྱན་རས་
 གཟིགས་དབང་མཁེན་ལོ། །འོད་གསལ་ལོངས་

སྒྲུ་འི་གྲོང་ནས་གཟིགས་ཤིག། །རིགས་དྲུག་སྒྲུག་
 བསྐྱལ་ཅུང་ནས་ཞི་ཞིང་། །ཁམས་གསུམ་འཁོར་བ་
 དོང་ནས་སྒྲུགས་མཛོད། །སྒྲུ་མ་པར་འབྱུང་གནས་
 མཁུན་ནོ། །རྩ་ཡབ་པར་འོང་ནས་གཟིགས་ཤིག།
 སྒྲིགས་དུས་སྒྲུབས་མེད་བོད་འབངས་ཉམ་ཐག།
 ཐུགས་རྗེས་ཐུར་བ་ཉིད་དུ་སྒྲུབས་མཛོད། །སྒྲུ་མ་
 ཡེ་ཤེས་མཚོ་རྒྱལ་མཁུན་ནོ། །མཁའ་སྒྲོད་བདེ་
 ཆེན་གྲོང་ནས་གཟིགས་ཤིག། །སྒྲིག་ལྷན་བདག་
 སྐྱོན་སྤྱིད་པའི་མཚོ་ལས། །ཐར་པའི་གྲོང་ཁྱེར་
 ཆེན་པོར་སྒྲོལ་མཛོད། །བཀའ་གཏེར་བརྒྱུད་པའི་
 སྒྲུ་མ་མཁུན་ནོ། །ཟུང་འཇུག་ཡེ་ཤེས་གྲོང་ནས་

གཟིགས་ཤིག །བདག་རྒྱུད་ལ་བྱུང་པའི་མུན་ཁང་
 བརྟེན་ནས། །རྟོགས་པའི་ཉི་མ་ཤར་བར་མཛོད་
 ཅིག །ཀྱུན་མཆེན་ངི་མེད་འོད་ཟེར་མཆེན་ལོ།
 ལྷན་གྲུབ་འོད་ལྡེའི་གྲོང་ནས་གཟིགས་ཤིག །ཀ་
 དག་དགོངས་པའི་རྩ་ལ་ཆེན་རྫོགས་ནས། །སྤང་
 བའི་མཐའ་རུ་བྱེད་པར་མཛོད་ཅིག །མཉམ་མེད་
 རྩོམ་ཡབ་སྐུ་མཆེན་ལོ། །དགའ་ལྡན་ལྷ་བརྒྱའི་
 དབུས་ནས་གཟིགས་ཤིག །སྤྲོད་ཉིད་སྤྲོད་རྩེའི་
 སྤྲོད་པོ་ཅན་གྱི། །བྱང་སེམས་རྒྱུད་ལ་སྤྲེལ་བར་མཛོད་
 ཅིག །གྲུབ་མཆོག་མར་མི་དྲགས་གསུམ་མཆེན་
 ལོ། །བདེ་ཆེན་རྩོམ་རྩེའི་དབྱིངས་ནས་གཟིགས་ཤིག།

བདེ་སྟོང་ཕྱག་ཆེན་མཆོག་དངོས་གྲུབ་ཅིང་། །ཆོས་
 གླུ་སྟོང་དབུས་སང་བར་མཛོད་ཅིག །འཛིག་རྟེན་
 དབང་ཕྱག་ཀམ་པ་མཁུན་ནོ། །མཁའ་བྱུང་འགྲོ་
 འདུལ་དབྱིངས་ནས་གཟིགས་ཤིག །ཆོས་ཀྱན་
 བདེན་མེད་སྐྱུ་མར་རྟོགས་ནས། །སྣང་སེམས་སྐྱུ་
 གསུམ་འཆར་བར་མཛོད་ཅིག །བཀའ་བརྒྱུད་
 ཆེ་བཞི་ཆུང་བརྒྱད་མཁུན་ནོ། །རང་སྣང་དག་པའི་
 ཞིང་ནས་གཟིགས་ཤིག །གནས་སྐྱབས་བཞི་ཡི་
 འབྲུལ་པ་སངས་ནས། །ཉམས་རྟོགས་མཐའ་རུ་
 ཕྱིན་པར་མཛོད་ཅིག །རྗེ་བཙུན་གོང་མ་རྣམ་ལྷ་
 མཁུན་ནོ། །འཁོར་འདས་དབྱེར་མེད་གྲོང་ནས་

གཟིགས་ཤིག །རྣམ་དག་ལྟ་སྒྲིམ་སྦྱོང་གསུམ་
 འབྲེལ་ནས། །གསང་བའི་ལམ་མཚོག་བགྲོད་
 བར་མཛོད་ཅིག །མཉམ་མེད་ཤངས་པ་བཀའ་
 བརྒྱད་མཁྱེན་ནོ། །རྣམ་དག་སངས་རྒྱས་ཞིང་
 ནས་གཟིགས་ཤིག །ཐབས་གྲོལ་ཉམས་ལེན་
 ཚུལ་བཞིན་འབྱོངས་ནས། །མི་སྒྲོབ་བྱུང་འཇུག་
 བརྟེས་པར་མཛོད་ཅིག །ཁྱབ་ཆེན་ཐང་སྟོང་རྒྱལ་
 བོ་མཁྱེན་ནོ། །ཚུལ་མེད་ཐུགས་རྗེའི་གྲོང་ནས་
 གཟིགས་ཤིག །བདེན་མེད་རྟོགས་པའི་བརྒྱལ་
 ལྷགས་ཁྱབ་ནས། །རྒྱང་སེམས་རང་དབང་འདུ་བར་
 མཛོད་ཅིག །ཕ་ཅིག་དམ་པ་སངས་རྒྱས་མཁྱེན་

འོ། །ལས་རབ་གྲུབ་པའི་དབྱིངས་ནས་གཟིགས་
 ཤིག །བརྒྱད་པའི་བྱིན་རྒྱལས་སྟོང་ལ་ཞུགས་ནས།
 ཏེན་འབྲེལ་ཕྱོགས་མེད་འཆར་བར་མཛོད་ཅིག།
 མ་ཅིག་ལབ་ཀྱི་སྒྲོན་མ་མཁྱེན་འོ། །ཤེས་རབ་ཡར་
 ཕྱིན་གྲོང་ནས་གཟིགས་ཤིག །བདག་འཛིན་
 སྟེམས་བྱེད་རྩད་ནས་ཆོད་ཅིང་། །བདག་མེད་
 སྒྲོས་བྲལ་བདེན་མཐོང་མཛོད་ཅིག །ཀྱན་མཁྱེན་
 དོལ་པོ་སངས་རྒྱས་མཁྱེན་འོ། །རྣམ་ཀྱན་མཆོག་
 ལྟན་དབྱིངས་ནས་གཟིགས་ཤིག །འཕོ་བའི་
 དབུགས་རྣམས་དབུ་མར་འགགས་ནས། །འཕོ་
 བྲལ་དོ་རྗེའི་སྐུ་ཐོབ་མཛོད་ཅིག །རྗེ་བཙུན་ཏཱ་ལ་

ན་ཐ་མཆེན་ལོ། །རྣམ་གསུམ་ཕོ་ཉེ་དབྱིངས་ནས་
 གཟིགས་ཤིག །རྡོ་རྗེའི་གསང་ལམ་གཤམ་མེད་
 བཞོད་ནས། །འཇའ་ལུས་མཁའ་སྤྱོད་འགྲུབ་པར་
 མཛོད་ཅིག །འཇམ་དབྱངས་མཆེན་བརྩེའི་དབང་
 ཕོ་མཆེན་ལོ། །མཆེན་གཉིས་ཡེ་ཤེས་དབྱིངས་
 ནས་གཟིགས་ཤིག །མི་ཤེས་སྒོ་ཡི་མུན་པ་སངས་
 ནས། །མཆེན་རབ་སྒྲུང་བ་རྒྱས་པར་མཛོད་ཅིག།
 འོད་གསལ་སྒྱུ་ལ་པའི་རྡོ་རྗེ་མཆེན་ལོ། །འཇའ་
 ཟེར་འོད་ལྡེའི་གྲོང་ནས་གཟིགས་ཤིག །ཐིག་རྒྱུང་
 སེམས་ཀྱི་དྲི་མ་དག་ནས། །གཞོན་ནུ་བུམ་སྐྱར་བྱང་
 རྒྱུ་མཛོད་ཅིག །པརྒྱ་མདོ་སྒྲགས་གྲིང་པ་མཆེན་

འོ། །བདེ་སྟོང་འགྱུར་མེད་སྟོང་ནས་གཟིགས་
 ཤིག །རྒྱལ་དང་རྒྱལ་སྤྱི་དགོངས་པ་མཐའ་
 དག །བདག་གིས་ཡོངས་སུ་སྟོང་ཅུས་མཛོད་ཅིག།
 དག་དབང་ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཚོ་མཆིན་འོ། །དབྱིངས་
 ཡེ་བྱུང་འཇུག་སྟོང་ནས་གཟིགས་ཤིག །སྤྱང་བའི་
 བདེན་འཛིན་རྒྱལ་གྱིས་ཞིག་ནས། །གང་བྱུང་ལམ་
 དུ་འབྱེད་ཅུས་མཛོད་ཅིག །རྒྱལ་སྤྱི་སྟོང་གྲོ་གྲོས་
 མཐའ་ཡས་མཆིན་འོ། །བྱམས་དང་སྟིང་རྗེའི་དང་
 རས་གཟིགས་ཤིག །འགྲོ་ཀུན་དྲིན་ཅན་ལ་མར་
 ཤེས་ནས། །གཞན་ལ་སྟིང་ནས་སྤྱོད་ཅུས་མཛོད་
 ཅིག །པདྨ་གར་གྱི་དབང་ལྷག་མཆིན་འོ། །བདེ་ཆེན་

འོད་གསལ་དབྱིངས་ནས་གཟིགས་ཤིག། །དུག་
 ལྷ་ཡེ་ཤེས་ལྷ་རུ་གྲོལ་ནས། །སྤང་ཐོབ་གཉིས་
 འཛིན་ཞིག་པར་མཛོད་ཅིག། །བསྟན་གཉིས་
 གཡུང་རྒྱུང་གླིང་པ་མཁུན་ནོ། །སྤྱིང་ཞི་མཉམ་ཉིང་
 དབྱིངས་ནས་གཟིགས་ཤིག། །མོས་གུས་རྣལ་མ་
 རྒྱུད་ལ་སྦྱེས་ནས། །རྟོགས་གྲོལ་དུས་མཉམ་ཆེན་
 ཐོར་མཛོད་ཅིག། །དྲིན་ཅན་རྩ་བའི་སྤྲ་མ་མཁུན་
 ནོ། །སྤྱི་གཙུག་བདེ་ཆེན་གནས་ནས་གཟིགས་
 ཤིག། །རང་རིག་ཆོས་སྐྱུའི་རང་ཞལ་མཇལ་
 ནས། །ཆེ་གཅིག་སངས་རྒྱས་འགྲུབ་པར་མཛོད་
 ཅིག།

ཀྱི་མ།

བདག་འདྲའི་སེམས་ཅན་ལས་

ངན་སྒྲིག་ཏེ་ཅན།

ཐོག་མེད་དུས་ནས་འཁོར་

བར་ཡུན་རིང་འབྱམས།

།ད་དུང་སྤྱག་བསྐྱེལ་

མཐའ་མེད་སྤྱོད་འགྱུར་བས།

།སྒྲི་གས་སྐད་ཅིག་

ཅམ་ཡང་མ་སྒྲེས་པས།

།སྒྲ་མ་མཁྱེན་ནོ་ཐུགས་

རྗེས་སྤྱར་དུ་གཟིགས།

།ངེས་འབྱུང་ག་ཏིང་ནས་

སྒྲི་བར་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས།

།དལ་འབྱོར་ཐོབ་ཀྱང་

མི་ཆོ་སྤྱོད་ཟད་མཁན།

།དོན་མེད་ཆོ་འདིར་བྱ་

བས་ཏྱག་ཏུ་གཡེང་།

།དོན་ཆེན་ཐར་པ་སྐྱབ་ལ་

ལེ་ལོས་བྱིར།

།ནོར་བུའི་སྤྱིང་ནས་ལག་སྤྱོད་

ལོག་གྱུར་པས།

།སྒྲ་མ་མཁྱེན་ནོ་ཐུགས་རྗེས་

ཐུ་མ་རྒྱུད་འབོད།

ལྷུང་དུ་གཟིགས། །མི་ལུས་དོན་ལྡན་འགྲུབ་པར་
 བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས། །མ་གྱི་ས་སྟེང་ལུས་པ་གཅིག་
 གྲང་མེད། །ད་ལྟ་གཅིག་རྗེས་གཉིས་མཐུད་པ་
 རོལ་འགོ། །རང་ཡང་ལྷུང་བ་ཉིད་དུ་འཆི་དགོས་
 གྲང་། །ཡུན་རིང་སྔོན་གྲབས་བྱེད་པའི་སྟེང་རུལ་
 བོ། །སྒྲ་མ་མཁྱེན་ནོ་ཐུགས་རྗེས་ལྷུང་དུ་
 གཟིགས། །འོང་མེད་སྒྲོ་སྒྲ་ཐུང་བར་བྱིན་གྱིས་
 སྒྲོབས། །སྟེང་དུ་སྒྲུག་པའི་མཛེལ་བཤེས་སོ་སོར་
 བྲལ། །སེར་སྒྲས་བསགས་པའི་ནོར་རྩལ་གཞན་
 གྱིས་སྦྱོད། །གཅིས་པའི་ལུས་ཀྱང་བྱལ་དུ་བོར་
 བས་སུ། །རྣམ་ཤེས་བར་དོ་གཏོལ་མེད་འཁོར་

བར་འབྱམས། །སྒྲ་མ་མཁུན་ལོ་ཐུགས་རྗེས་ཐུར་
 ཏུ་གཟིགས། །ཅིས་ཀྱང་དགོས་མེད་ཏྲོགས་པར་
 བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས། །འཛིགས་པའི་ཐུན་པ་ནག་
 བོས་སྒྲོན་ནས་བསྟ། །ལས་ཀྱི་རྒྱུང་དམར་དྲག་
 བོས་རྒྱབ་ནས་དེད། །མི་སྟུག་གཤིན་རྗེའི་ཕོ་ཉས་
 བརྟེག་ཅིང་བཙོག། །བཟོད་དགའི་ངན་འགྲོའི་སྟུག་
 བསྐྱལ་ཐུང་དགོས་ན། །སྒྲ་མ་མཁུན་ལོ་ཐུགས་
 རྗེས་ཐུར་ཏུ་གཟིགས། །ངན་སོང་གཡང་ལས་
 ཐར་བར་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས། །རང་སྒྲོན་རི་བོ་
 ཅམ་ཡང་ཁོང་ཏུ་སྐྱས། །གཞན་སྒྲོན་ཏིལ་འབྲུ་ཅམ་
 ཡང་སྒྲོགས་ཅིང་སྒྲོད། །ཡོན་ཏན་ཅུང་ཟད་མེད་

ཀྱང་བཟང་པོར་སྐྱོམ།	ཁོས་པའི་མིང་བཏགས་
ཆོས་མིན་ཁོ་ནར་སྒྱུད།	ཁྲ་མ་མཁུན་ལོ་ཐུགས་
རྗེས་ཐུར་དུ་གཟིགས།	ཁང་འདྲོད་ང་རྒྱལ་ཞི་
བར་བྱིན་གྱིས་སྐྱབས།	ཁག་ཏན་ཐུང་བདག་འཛིན་
འགོང་པོ་ཁོང་དུ་བཅུག།	ཁས་མ་ཆད་ཐམས་ཅད་
ཉོན་མོངས་འཕེལ་བའི་རྒྱ།	ཁྱས་ཆད་ཐམས་
ཅད་མི་དགའི་འབྲས་བུ་ཅན།	ཁར་པའི་ལམ་
དུ་ཕྱོགས་ཅམ་མ་ཕྱིན་པས།	ཁྲ་མ་མཁུན་ལོ་
ཐུགས་རྗེས་ཐུར་དུ་གཟིགས།	ཁང་འཛིན་ཅུང་
ནས་ཆོད་པར་བྱིན་གྱིས་སྐྱབས།	ཁྲོད་སྒྲུང་ཅམ་
ལ་དགའ་དང་མི་དགའ་སྒྲེ།	ཁོག་ངན་ཅམ་ལ་

བཟོད་པའི་གོ་ཆ་ཤོར། །ཉམ་ཐག་མཐོང་ཡང་
 སྒྲིང་རྗེའི་སེམས་མི་སྒྲེ། །སྒྲིན་ཡུལ་བྱུང་དུས་སེར་
 སྒྲིའི་མདུད་པས་བཅིང་། །སྒྲ་མ་མཁའ་ན་ལོ་ཐུགས་
 རྗེས་སྐྱར་དུ་གཟིགས། །སེམས་རྒྱུད་ཆོས་དང་
 འདྲེས་པར་བྱིན་གྱིས་སྦྲོབས། །འཁོར་བ་སྒྲིང་པོ་
 མེད་ལ་སྒྲིང་པོར་བཟུང་། །སྒྲོ་གོས་ཕྱིར་དུ་གཏན་
 འདུན་ལིང་གིས་བོར། །མཁོ་རྒྱ་ཆང་ཡང་དགོས་
 དགོས་ཕྱི་ཕྱིར་མང་། །མི་བདེན་སྒྲུ་མའི་ཆོས་ཀྱིས་
 རང་སེམས་བསྐྱུས། །སྒྲ་མ་མཁའ་ན་ལོ་ཐུགས་རྗེས་
 སྐྱར་དུ་གཟིགས། །ཆོ་འདི་སྒྲོ་ཡིས་ཐོང་བར་བྱིན་
 གྱིས་སྦྲོབས། །ལུས་སེམས་སྐྱུག་བསྐྱུལ་ཕྱ་མོའང་

མི་བཟོད་ཀྱང་། ། འཇན་འགོར་འགོ་ལ་མི་འཆར་
 སྒྲིང་དོས་ཅན། ། རྒྱུ་འབྲས་བསྐྱུ་མེད་མདོན་སྐྱུ་
 མཐོང་བཞིན་དུ། ། དགོ་བ་མི་འགྲུབ་སྒྲིག་པའི་ཡོ་
 ལང་འཕེལ། ། ཐཱ་མ་མཁྱེན་ནོ་ཐུགས་རྗེས་སྐྱུར་དུ་
 གཟིགས། ། ལས་ལ་ཡིད་ཆེས་སྐྱེ་བར་བྱིན་གྱིས་
 རྒྱུ་བས། ། དགྲ་ལ་སྤང་སེམས་གཉེན་ལ་ཆགས་
 སེམས་སྐྱེ། ། ཐཱ་དོར་གནས་ལ་གཏི་ཐུག་ཐུན་
 ལྟར་འཐོམ། ། ཆོས་བཞིན་སྦྱོང་ཆེ་བྱིངས་ཐུགས་
 གཉིད་དབང་ཤོར། ། ཆོས་མིན་སྦྱོང་ཆེ་དབང་པོ་
 གསལ་ཅིང་གྱུང་། ། ཐཱ་མ་མཁྱེན་ནོ་ཐུགས་རྗེས་
 ཐུར་དུ་གཟིགས། ། ཉོན་མོངས་དགྲ་བོ་ཆོམ་པར་

བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས། བྱིན་ས་བལྟས་ན་ཡང་དག་
 ཚོས་པའི་གཟུགས། ཁང་དུ་རང་སེམས་ཚོས་དང་
 མ་འདྲེས་པས། སྐྱུལ་གདུག་བཞིན་དུ་ཉོན་མོངས་
 ཁོང་ན་སྤྲས། རྒྱུན་དང་འཕྲད་ཆེ་ཚོས་པའི་མཚང་
 ཏྲགས་སྟོན། ཐཱ་མ་མཁའ་ཉོན་ལོ་ཐུགས་རྗེས་ལྷུང་
 དུ་གཟིགས། རང་རྒྱུད་རང་གིས་ཐུལ་བར་བྱིན་
 བྱིས་སྒྲོབས། རང་སྦྱོན་ངན་པ་རང་གིས་མ་
 ཏྲགས་པས། ཚོས་པའི་གཟུགས་བབྱང་ཚོས་མིན་
 ལྷ་ཚོགས་སྦྱོད། ཉོན་མོངས་མི་དགའི་ལས་ལ་
 ཐུགས་གྱིས་གོམས། དག་སྟོ་ཡང་ཡང་སྦྱེད་ཀྱང་
 ཡང་ཡང་ཆད། ཐཱ་མ་མཁའ་ཉོན་ལོ་ཐུགས་རྗེས་ལྷུང་

ཏུ་གཟིགས། །རང་སྐྱོན་རང་གིས་མཐོང་བར་
 བྱིན་གྱིས་སྐྱབས། །ཞག་རེ་སོང་བཞིན་འཆི་ལ་
 སར་སར་ཉ། །ཉིན་རེ་ལོན་བཞིན་རང་རྒྱད་ཕྱིར་
 ཕྱིར་བྱོང་། །སྒྲ་མ་བསྟེན་བཞིན་མོས་གྲུས་རིམ་
 གྱིས་འགྲིབ། །མཆེད་ལ་ཅེ་གདུང་དག་སྒྲུང་རེ་
 རུང་སོང་། །སྒྲ་མ་མཁྱེན་ནོ་ཐུགས་རྗེས་ཐུར་ཏུ་
 གཟིགས། །མྱ་ཁོད་རང་རྒྱད་ཐུལ་བར་བྱིན་
 གྱིས་སྐྱབས། །སྐྱབས་འགྲོ་སེམས་བསྐྱེད་
 གསོལ་འདེབས་བྱས་ན་ཡང་། །མོས་གྲུས་སྒྲིང་
 རེ་གཏིང་ནས་མ་སྐྱེས་པས། །ཆོག་ཙམ་དབང་
 ཐུར་ཆོས་སྐྱོད་དག་སྐྱོར་ནམས། །བྱས་ལོ་ཙམ་

ལས་རྒྱུད་ཐོག་མ་ཁེལ་བས། །སྒྲ་མ་མཁུན་ནོ་
 ཐུགས་རྗེས་ཐུར་དུ་གཟིགས། །ཅི་བྱས་ཆོས་
 སུ་འགོ་བར་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས། །བདག་བདེ་འདོད་
 ལས་སྤྱད་བསྐྱེད་ཐམས་ཅད་འབྱུང་། །གཞན་
 ཡན་སེམས་གྱིས་སངས་རྒྱས་འབྱུང་གསུངས་
 གྱུང་། །སེམས་མཆོག་བསྐྱེད་ཅིང་རང་འདོད་སྤྱད་
 ཏུ་བཅུག །གཞན་ཡན་ལྟ་ཅི་གཞན་གཞོད་ཞོར་
 ལ་སྤྱབ། །སྒྲ་མ་མཁུན་ནོ་ཐུགས་རྗེས་ཐུར་དུ་
 གཟིགས། །བདག་གཞན་བརྗེ་བར་རུས་པར་བྱིན་
 གྱིས་སྒྲོབས། །སངས་རྒྱས་དངོས་སྣང་སྒྲ་མ་མི་རུ་
 བཟུང་། །གདམས་ཟབ་སྟོན་པའི་བཀའ་དྲིན་ངང་

གིས་བརྗེད། །རང་འདོད་མ་བྱུང་ཆེན་ཡི་ཆད་
 བསྐྱོམ། །མཛད་སྤྱོད་རྣམས་ལ་ཐེ་ཆོམ་ལོག་
 ཉམས་སྒྲིབ། །སྒྲུ་མ་མཁུན་ལོ་ཐུགས་རྗེས་སྤྱུང་དུ་
 གཟིགས། །ལོས་གྲུས་འགྲིབ་མེད་འཕེལ་བར་
 བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས། །རང་སེམས་སངས་རྒྱས་ཡིན་
 གྲུང་དོ་མ་ཤེས། །རྣམ་རྟོག་ཆོས་སྤྱུ་ཡིན་གྲུང་དོན་
 མ་རྟོགས། །མ་བཅོས་གཉུག་མ་ཡིན་གྲུང་སྦྱོང་མ་
 རུས། །རང་བབས་གནས་ལུགས་ཡིན་གྲུང་ཡིད་མ་
 ཆེས། །སྒྲུ་མ་མཁུན་ལོ་ཐུགས་རྗེས་སྤྱུང་དུ་
 གཟིགས། །རང་རིག་རང་སར་གྲོལ་བར་བྱིན་
 བྱིས་སྒྲོབས། །ཡོང་ངེས་འཆི་བ་སྤྱིང་ནས་དྲན་

མ་ཐུབ། །ཡན་ངེས་དམ་ཚེས་ཚུལ་བཞིན་སྐྱབ་
 མ་རུས། །བདེན་ངེས་ལས་འབྲས་སྒྲང་དོར་
 ཚུལ་བཞིན་མེད། །དགོས་ངེས་བྲན་གེས་མ་
 བརྟེན་གཡེང་བས་ཁྱེད། །སྒྲ་མ་མཁྱེན་ལོ་ཐུགས་
 རྗེས་སྐྱར་དུ་གཟིགས། །ཡེངས་མེད་བྲན་པས་
 ཟིན་པར་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས། །སྒྲོན་ལས་ངན་པས་
 སྒྲིགས་མའི་དུས་མཐར་སྐྱེས། །སྒྲར་བྱས་ཐམས་
 ཅད་སྐྱབ་བསྐྱལ་རྒྱ་རུ་སོང་། །གྲོགས་ངན་རྣམས་
 གྱིས་སྒྲིག་པའི་གྲིབ་མས་གཡོགས། །དོན་མེད་
 བྲོང་མོས་དག་སྐྱོར་གཡེང་བས་ཁྱེད། །སྒྲ་མ་
 མཁྱེན་ལོ་ཐུགས་རྗེས་སྐྱར་དུ་གཟིགས། །ཚེས་ལ་

སྒྲིང་རུས་རུས་པར་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས། །དང་པོར་
 བསམ་རྒྱུ་ཆོས་ལས་མེད་པ་ལ། །ཐ་མ་གྲུབ་
 འབྲས་ལའོར་བ་ངན་སོང་རྒྱ། །ཐར་པའི་ལོ་ཏྲག་
 མི་དགའི་སང་གྱིས་བཙོམ། །གཏན་འདུན་ཉེས་
 པའི་མྱ་སྐོད་བདག་འདྲ་ནམས། །སྒྲུ་མ་མ་བྱིན་ནོ་
 ཐུགས་རྗེས་མུར་དུ་གཟིགས། །དམ་ཆོས་མཐའ་རུ་
 བྱིན་པར་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས། །སྒྲོ་གས་གཏིང་ནས་
 སྒྲེ་བར་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས། །ལོང་མེད་སྒོ་སྒྲ་ཐུང་
 བར་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས། །འཆི་བ་སྒྲིང་ནས་དྲན་
 བར་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས། །ལས་ལ་ཡིད་ཆེས་སྒྲེ་བར་
 བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས། །ལམ་ལ་བར་ཆད་མེད་པར་

བྱིན་གྱིས་སྦྲོབས། །སྐྱུ་ལ་བརྩོན་འགྲུས་ནུས་
 བར་བྱིན་གྱིས་སྦྲོབས། །རྒྱུ་རན་ལམ་དུ་ལོང་བར་
 བྱིན་གྱིས་སྦྲོབས། །གཉེན་པོ་རང་ཚུགས་ཐུབ་བར་
 བྱིན་གྱིས་སྦྲོབས། །བཅོས་མིན་མོས་གྲུས་སྐྱེ་བར་
 བྱིན་གྱིས་སྦྲོབས། །གནས་ལུགས་རང་ཞལ་མངལ་
 བར་བྱིན་གྱིས་སྦྲོབས། །རང་རིག་སྤྱིང་དབུས་
 སད་བར་བྱིན་གྱིས་སྦྲོབས། །འབྲུལ་སྒྲུང་གཞི་རྩ་
 ཚོད་བར་བྱིན་གྱིས་སྦྲོབས། །ཚེ་གཅིག་སངས་
 རྒྱས་འགྲུབ་བར་བྱིན་གྱིས་སྦྲོབས། །གསོལ་བ་
 འདེབས་སོ་སྒྲ་མ་རིན་པོ་ཆེ། །གདུང་བས་འབོད་
 དོ་དྲིན་ཅན་ཚོས་ཀྱི་རྗེ། །སྐལ་མེད་བདག་ལ་རེ་ས་

ལྷ་མ་གྱི་འཕོད།

ཁྱེད་ལས་མེད། །ཐུགས་ཡིད་དབྱེར་མེད་འདྲིས་
པར་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས། །ཚུལ་འདི་མོས་ལྷན་དགོ་སྒྱུ་འགའ་
ཞིག་གིས་སྒྲ་སོར་ནས་བསྐྱལ་ཡང་རིམ་ལུས་སུ་གྱུར་པ། ཉེ་ཆར་རིགས་
ལྷན་ཆོས་མཛད་མ་བསམ་གྱུ་བ་སྒྲོལ་མ་དང་། དེ་བ་རྒྱུ་ཏ་བྱུང་གིས་ནན་
བསྐྱལ་དོར་སྟིགས་དུས་སྒྲ་མའི་གཟུགས་བརྟན་འཛིན་པ་སྒོ་གྲོས་མཐའ་
ཡས་གྱིས་རྫོང་ཤོད་བདེ་གཤེགས་འདུས་པའི་སྐྱབ་གནས་ཆེན་པོར་བགྱིས་
པ་དགོ་ལེགས་འཕེལ།

►བཟང་སྒྱུད་སྒྲོན་ལམ།

༄༅། །རྒྱུ་རྟ་ཡར་བསྐྱེད་བསངས་མཆོད་
བཞུགས་སོ།།

༄༅། །རིག་འཛིན་པར་འབྱུང་གནས་ལ་ཕྱག་
འཆལ་ལོ། །ཞི་སྤྱ་བླ་ལས་སྐྱངས། སྟོང་པ་ཉིད་དུ་
གྱུར། སྟོང་པའི་ངང་ལས་བསངས་མཆོད་དུང་
སྤྱིན་བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་པས་ས་དང་བར་སྒྲིང་
ནམ་མཁའི་ཁམས་གམས་ཅད་ཡོངས་སུ་གང་
ཞིང་འཛིག་རྟེན་དང་འཛིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་

བདག་གི་ལྷ་ཁྱེད་དར་བར་མཛོད་། ལྷ་པའི་ལྷ་
 ཁྱེད་བསྐྱེད་དུ་གསོལ་། གྱེ་ ཤར་གྱི་ཕྱོགས་ན་གནས་
 པའི་ལྷ་། ལྷ་ཁྱེད་དར་བའི་དག་ལྷ་ནི་། དུང་སེང་
 གཡུ་ཡི་རལ་བ་ཅན་། དཔལ་ཅུལ་ཆེ་བའི་དག་ལྷ་
 ནི་། བདག་གི་ལྷ་ཁྱེད་དར་བར་མཛོད་། ལྷ་པའི་
 ལྷ་ཁྱེད་བསྐྱེད་དུ་གསོལ་། གྱེ་ ལྷ་པའི་ཕྱོགས་ན་
 གནས་པའི་ལྷ་། ལྷ་ཁྱེད་དར་བའི་དག་ལྷ་ནི་། གཡུ་
 འབྲུག་ཟངས་ཀྱི་ཟེ་བ་ཅན་། དར་སྐྱད་ཆེ་བའི་དག་
 ལྷ་བསངས་། བདག་གི་ལྷ་ཁྱེད་དར་བར་མཛོད་།
 ལྷ་པའི་ལྷ་ཁྱེད་བསྐྱེད་དུ་གསོལ་། གྱེ་ ལྷ་པའི་ཕྱོགས་ན་

བྱོམས་ན་གནས་པའི་ལྷ་མོ། རྒྱུ་རྟ་དར་བའི་དབྱ་ལྷ་
 བོ། རྒྱ་སྟག་ཆེལ་གྱི་ཐིག་ལེ་ཅན་མོ། དཔའ་རྩམ་ཆེ་
 བའི་དབྱ་ལྷ་བསངས་མོ། བདག་གི་རྒྱུ་རྟ་དར་བར་
 མཛོད་མོ། རྒྱུ་པའི་རྒྱུ་རྟ་བསྐྱེད་ཏུ་གསོལ་མོ། གྱེ།
 བྱང་གི་བྱོམས་ན་གནས་པའི་ལྷ་མོ། རྒྱུ་རྟ་དར་བའི་
 དབྱ་ལྷ་མོ། བྱང་ཆེན་ལོ་ར་བུའི་ཐོར་ཚུགས་ཅན་མོ།
 ལྷོ་བས་བྱུགས་ཅན་གྱི་དབྱ་ལྷ་བསངས་མོ། བདག་གི་
 རྒྱུ་རྟ་དར་བར་མཛོད་མོ། རྒྱུ་པའི་རྒྱུ་རྟ་བསྐྱེད་ཏུ་
 གསོལ་མོ། གྱེ། བྱོམས་བཞི་མཆོམས་ན་གནས་པའི་
 ལྷ་མོ། འབྲུང་བ་ལྷ་ཡི་ལྷ་རྣམས་བསངས་མོ། འབྲུང་བའི་

ལྷ་ཏྲ་ཡར་བསྐྱེད།

ལྷ་ཏྲ་དར་བར་མཛོད་ཀྱང་པའི་ལྷ་ཏྲ་བསྐྱེད་ཏུ་
གསོལ་གྱི་སྒྲུབ་པ་བསྐྱེད་ཏུ་གསོལ་ལེགས་པ་བསྐྱེད་ཏུ་

སྒྲུབ་པའི་ལྷ་ཏྲ་དར་བར་མཛོད་ཀྱི་སྒྲུབ་པ་བསྐྱེད་ཏུ་
ལྷ་ཏྲ་སྒྲུབ་པ་བསྐྱེད་ཏུ་གསོལ་ལེགས་པ་བསྐྱེད་ཏུ་

མཛོད་ཀྱང་པའི་ལྷ་ཏྲ་བསྐྱེད་ཏུ་གསོལ་ལེགས་པ་བསྐྱེད་ཏུ་
ལྷ་ཏྲ་སྒྲུབ་པ་བསྐྱེད་ཏུ་གསོལ་ལེགས་པ་བསྐྱེད་ཏུ་

བར་མཛོད་ཀྱང་པའི་ལྷ་ཏྲ་བསྐྱེད་ཏུ་གསོལ་ལེགས་པ་བསྐྱེད་ཏུ་
ལྷ་ཏྲ་སྒྲུབ་པ་བསྐྱེད་ཏུ་གསོལ་ལེགས་པ་བསྐྱེད་ཏུ་

ལྷ་ཏྲ་སྒྲུབ་པ་བསྐྱེད་ཏུ་གསོལ་ལེགས་པ་བསྐྱེད་ཏུ་
བསྐྱེད་ཏུ་གསོལ་ལེགས་པ་བསྐྱེད་ཏུ་གསོལ་ལེགས་པ་བསྐྱེད་ཏུ་

རྒྱུ་རྟ་ཡར་བསྐྱེད།

རྟ་བསྐྱེད་དུ་གསོལ། བསྐྱེད་ཅིག་རྒྱུ་རྟ་ཡར་ལ་
བསྐྱེད། ལུས་ལ་གཟི་འོད་དཔའ་རྩ་ལ་བསྐྱེད།
ངག་ལ་བརྟེན་པའི་རྣམ་མཐུ་བསྐྱེད། སེམས་ལ་
བདེ་བའི་ཏིང་འཛིན་བསྐྱེད། བད་གདོན་བར་ཆད་
ཞི་བར་མཛོད། ཆེ་བསོད་སྟོབས་འབྱོར་འཕེལ་ཞིང་
རྒྱས། རྣང་སྤིང་དབང་བསྐྱེད་དག་བགེགས་སྟོལ།
ཕྱོགས་ལས་རྒྱལ་བའི་རྒྱལ་མཆོན་འཕྱོར། འདོད་
པའི་དོན་ཀྱན་འགྲུབ་པ་དང་། རྒྱལ་ལོ་རྒྱལ་ལོ་ལྟ་
རྒྱལ་ལོ། བདག་ཅག་ལྟ་དོ་རྒྱལ་གྱུར་ཅིག། བདག་
ཕྱོགས་བདུད་རིགས་འཆམ་ལ་ཕོབས། བཙེལ་

རྒྱུ་རྟ་ཡར་བསྐྱེད།

བའི་འཕྲིན་ལས་འགྲུབ་པར་མཛོད་ཅེ་ ཨོ་སམ་གྱི་ཇ་
ཡེ་ ས་མ་ཡ་གྱི་ཇ་ཡ་པ་རྟེ་པེ་ཏི་བྱི་འུ་སམ་འདུ་འདུ་
རྟེ་ ཅེས་རྒྱུ་རྟ་སྡེ་བཞིའི་སྒྲགས་རིན་པོ་ཆའི་བྱིས་པའམ་རྒྱ་སྒྲག་
གིས་བྱིས་ནས་ལུས་ལ་འཆང་ན་ལུས་ངག་ཡིད་གྱི་ཆོད་པལ་བསྐྱེད་ཅེ་
བཅུན་པ་ཡིན་ན་ཡོན་ཏན་རྒྱས་ཅེ་ སྐྱེ་བོ་ཡིན་ན་བསམ་དོན་འགྲུབ་ཅེ་
ཆོད་ང་དག་ལས་རབ་རྒྱལ་ལོ་ ཅེས་པ་འདི་འང་རིག་འཛིན་ཆེན་
པོ་རོལ་བའི་དོ་རྗེའི་གཏེར་ལས་བྱུང་ངོ་ཅེ་གཏེར་རྒྱུ་ ཡོ་མི་ཅེ་

འབྲུངས་སྐར་གྱི་འདོན་ཆ་ཕྱོགས་སྒྲིག

༄༅། །ཐོག་མར་སྐྱབས་སེམས་ནི། སངས་རྒྱས་ཆོས་
དང་ཆོག་གས་གྱི་མཆོག་རྣམས་ལ། །བྱང་ཆུབ་པར་
དུ་བདག་ནི་སྐྱབས་སུ་མཆི། །བདག་གིས་སྦྱོན་
སོགས་བགྱིས་པའི་བསོད་ནམས་གྱིས། །འགྲོ་ལ་
ཕན་ཕྱིར་སངས་རྒྱས་འགྲུབ་པར་ཤོག །ཅེས་ལན་
གསུམ།

ཚད་མེད་བཞི་ནི། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བདེ་བ་དང་
བདེ་བའི་རྒྱ་དང་ལྡན་པར་གྱུར་ཅིག །སྤྲུག་
བསྐྱེལ་དང་སྤྲུག་བསྐྱེལ་གྱི་རྒྱ་དང་བྲལ་བར་གྱུར་
ཅིག །སྤྲུག་བསྐྱེལ་མེད་པའི་བདེ་བ་དམ་པ་དང་
མི་འབྲལ་བར་གྱུར་ཅིག །ཉེ་རིང་ཆགས་སྤང་
གཉིས་དང་བྲལ་བའི་བཏང་སྟོམས་ཆེན་པོ་ལ་
གནས་པར་གྱུར་ཅིག །ལན་གསུམ།

ཚོགས་རྟེན་བསྐྱེད་ཅིང་ཚོགས་བསགས་པ་ནི། ༥ །ཐམས་ཅད་

ཏུ་ནི་ས་གཞི་དག། །གསེག་མ་ལ་སོགས་མེད་པ་
 དང་། །ལག་མཐིལ་ལྟར་མཉམ་བེད་རྒྱུ་ལོ། །རང་
 བཞིན་འཇམ་པོར་གནས་གྱུར་ཅིག། །མ་ལུས་
 སེམས་ཅན་ཀུན་གྱི་མགོན་གྱུར་ཅིང་། །བདུད་
 སྡེ་དཔུང་བཅས་མི་བཟད་འཇོམས་མཛད་
 ལྟ། །དངོས་རྣམས་མ་ལུས་ཇི་བཞིན་མཁྱེན་གྱུར་
 པའི། །བཙུམ་ལྟན་འཁོར་བཅས་གནས་འདིར་
 གཤེགས་སུ་གསོལ། །བཙུམ་ལྟན་འདིར་ནི་བྱོན་
 པ་ལེགས། །བདག་ཅག་བསོད་ནམས་སྐལ་བར་
 ལྟན། །བདག་གི་མཆོད་ཡོན་བཞེས་སྤྲད་དུ། །འདི་
 ཉིད་དུ་ནི་བཞུགས་སུ་གསོལ། །སྟོང་གསུམ་ཀུན་

དང་མཉམ་པ་ཡི། །པར་འདབ་བརྒྱད་གེ་སར་
 བཅས། །བདེ་ཞིང་ཡངས་པར་འབྲུལ་ལགས་
 བ། །ཅི་བདེ་བར་ནི་བཞུགས་སུ་གསོལ། །རི་ལྟར་
 བལྟམས་པ་ཅམ་གྱི་ནི། །ལྟ་རྣམས་ཀྱན་གྱིས་བྱས་
 གསོལ་ལྟར། །ལྟ་ཡི་ཚུ་ནི་དག་པ་ཡིས། །དེ་
 བཞིན་བདག་གིས་སྐྱབས་གསོལ། །སྒབ་འཇམ་
 ཡང་པ་ལྟ་ཡི་གོས། །མི་བསྐྱོད་དོ་རྗེའི་སྐྱབས་
 ལ། །མི་ཕྱེད་དད་པས་བདག་འབྲུལ་ན། །བདག་
 ཀྱང་དོ་རྗེའི་སྐྱབས་ཐོབ་ཤོག །དེ་ལས་གཞན་ཡང་
 མཆོད་པའི་ཆོགས། །རོལ་མོ་དབྱངས་སྟན་ཡིད་
 འོང་ལྟར། །སེམས་ཅད་སྐྱབས་བསྐྱེད་སེམས་ཕྱེད་

པའི། སྦྱོར་རྣམས་སོ་སོར་གནས་གྱུར་ཅིག།

ཡན་ལག་བདུན་པ་ནི།	ཇི་སྟེད་སྲུ་དག་སྟོགས་བཅུའི་
འཛིག་ཏེན་ན།	།དུས་གསུམ་གཤེགས་པ་མི་ཡི་
སེང་གེ་ཀུན།	།བདག་གིས་མ་ལུས་དེ་དག་
ཐམས་ཅད་ལ།	།ལུས་དང་དག་ཡིད་དང་བས་
ཕྱག་བགྱེད།	།བཟང་པོ་སྦྱོད་པའི་སྦྱོན་ལམ་
སྟོབས་དག་གིས།	།རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་ཡིད་གིས་
མདོན་སུམ་དུ།	།ཞིང་གི་རྩལ་སྟེད་ལུས་རབ་བརྒྱད་
པ་ཡིས།	།རྒྱལ་བ་ཀུན་ལ་རབ་རྩ་ཕྱག་འཆལ་

ལོ། །རྩལ་གཅིག་སྟེང་ན་རྩལ་སྟེང་སངས་རྒྱས་
 རྣམས། །སངས་རྒྱས་སྤྲུལ་གྱི་དབུས་ན་བཞུགས་
 བ་དག །དེ་ལྟར་ཚུལ་གྱི་དབྱིངས་རྣམས་མ་ལུས་
 བ། །ཐམས་ཅད་རྒྱལ་བ་དག་གིས་གང་བར་
 མོས། །དེ་དག་བསྐྱུགས་པ་མི་བྱད་རྒྱ་མཚོ་རྣམས།
 དབྱངས་ གྱི་ ཡན་ ལག་ རྒྱ་ མཚོའི་ སྒྲ་ ཀུན་ གྱིས།
 རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་ཡོན་ཏན་རབ་བརྗོད་ཅིང་། །བདེ་
 བར་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་བདག་གིས་བསྟོད།
 མེ་ཏོག་དམ་པ་སྟེང་བ་དམ་པ་དང་། །སིལ་སྟན་
 རྣམས་དང་བྱུག་པ་གདུགས་མཚོག་དང་། །མར་
 མེ་མཚོག་དང་བདུག་སྟོས་དམ་པ་ཡིས། །རྒྱལ་

བ་དེ་དག་ལ་ནི་མཚོད་པར་བགྱི། །ན་བཟའ་
དམ་པ་རྣམས་དང་དྲི་མཚོག་དང་། །སྟེ་མའི་ཕུར་མ་
རི་རབ་མཉམ་པ་དང་། །བཀོད་པ་བྱད་པར་
འཕགས་པའི་མཚོག་ཀུན་གྱིས། །རྒྱལ་བ་དེ་དག་
ལ་ཡང་མཚོད་པར་བགྱི། །མཚོད་པ་གང་རྣམས་
སྤྲ་མེད་རྒྱ་ཆེ་བ། །དེ་དག་རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་ལ་
ཡང་མོས། །བཟང་པོ་སྦྱོད་ལ་དད་པའི་སྟོབས་
དག་གིས། །རྒྱལ་བ་ཀུན་ལ་ཕྱག་འཆལ་མཚོད་
པར་བགྱི། །འདོད་ཆགས་ཞེ་སྤང་གཏི་ཕྱག་དབང་
གིས་ནི། །ལུས་དང་ངག་དང་དེ་བཞིན་ཡིད་གྱིས་
ཀྱང་། །སྒྲིག་པ་བདག་གིས་བགྱིས་པ་ཅི་

འབྲུངས་སྐར་གྱི་འདོན་ཆ་ཕྱོགས་སྒྲིག

མཆིས་པ། །དེ་དག་ཐམས་ཅད་བདག་གིས་སོ་
སོར་བཤགས། །ཕྱོགས་བཅུའི་རྒྱལ་བ་ཀུན་
དང་སངས་རྒྱས་སྒྲས། །རང་རྒྱལ་རྣམས་དང་
སྟོབ་དང་མི་སྟོབ་དང་། །འགྲོ་བ་ཀུན་གྱི་བསོད་
ནམས་གང་ལ་ཡང་། །དེ་དག་ཀུན་གྱི་རྗེས་སུ་
བདག་ཡི་རང་། །གང་རྣམས་ཕྱོགས་བཅུའི་འཛིག་
རྟེན་སྟོན་མ་དག །བྱང་ཆུབ་རིམ་པར་སངས་རྒྱས་
མ་ཆགས་བརྟེས། །མགོན་པོ་དེ་དག་བདག་གིས་
ཐམས་ཅད་ལ། །འཁོར་ལོ་སྤྱོད་ན་མེད་པར་བསྐྱོར་
བར་བསྐྱུལ། །མྱ་ངན་འདའ་སྟོན་གང་བཞེད་དེ་
དག་ལ། །འགྲོ་བ་ཀུན་ལ་ཡན་ཞིང་བདེ་བའི་

འབྲུངས་སྐར་གྱི་འདོན་ཆ་ཕྱོགས་རྒྱུག

ཕྱིར། །བསྐྱལ་པ་ཞིང་གི་རུལ་སྟེང་བཞུགས་པར་
ཡང་། །བདག་གིས་ཐལ་མོ་རབ་སྐྱར་གསོལ་བར་
བགྱི། །ཕྱག་འཆལ་བ་དང་མཆོད་ཅིང་བཤགས་
པ་དང་། །རྗེས་སུ་ཡི་རང་བསྐྱལ་ཞིང་གསོལ་བ་
ཡི། །དགེ་བ་ཅུང་ཟད་བདག་གིས་ཅི་བསགས་
པ། །ཐམས་ཅད་བདག་གིས་བྱང་ཆུབ་ཕྱིར་
བསྐྱོའོ།

འཆི་མེད་སྟོག་ཐིག་ལས། བརྟན་བཞུགས་ཀྱི་རིམ་པ་ནི། ཚེ་བརྗེས་ས་
རྒྱ་ས་མ་ཡ། མ་རྒྱ་ས་མ་ཡ། བརྗེས་ས་རྒྱ་རྒྱ་ས་མ་ཡ།

རྩ་ཡབ་གཞན། གཡོ་ལྷན་དང་ལམ་མཆོག་འགྲོ།
 གླེ་མི་སྟན་དང་གླེ་མི་སྟན་གྱི་ཟླ། རིན་པོ་ཆེའི་རི་བོ།
 དཔག་བསམ་གྱི་ཤིང་། འདོད་འཇོའི་བ། མ་ཚོས་
 བའི་ལོ་ཏྲག །འཁོར་ལོ་རིན་པོ་ཆེ། རྩ་བུ་རིན་པོ་
 ཆེ། བཅུན་མོ་རིན་པོ་ཆེ། སྟོན་པོ་རིན་པོ་ཆེ། སྤང་
 པོ་རིན་པོ་ཆེ། ཏྲ་མཆོག་རིན་པོ་ཆེ། དམག་དཔོན་
 རིན་པོ་ཆེ། གཏེར་ཆེན་པོའི་བུམ་པ། སྒྲིག་མོ་མ།
 ཐེང་བ་མ། སྤྱུ་མ། གར་མ། མེ་ཏྲག་མ། བདུག་
 སྟོས་མ། སྤང་གསལ་མ། དྲི་ཆབ་མ། ཉི་མ། ཟླ་བ།
 རིན་པོ་ཆེའི་གདུགས། ཕྱོགས་ལས་རྣམ་པར་རྒྱལ་
 བའི་རྒྱལ་མཆོན། དབུས་སུ་ལྷ་དང་མི་ཡི་དཔལ་

འབྱོར་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་མ་ཆང་བ་མེད་པ། རབ་
འབྱམས་ཀྱི་མཆོའི་རྩལ་གྱི་གྲངས་ལས་འདས་པ་
མཛོན་པར་བཀོད་པ་འདི་ཉིད། རབ་འབྱམས་ཀྱི་
མཆོའི་རྩལ་གྱི་གྲངས་ལས་འདས་པ་མཛོན་པར་
བཀོད་པ་འདི་ཉིད། མཚུངས་མེད་ཁྱབ་བདག་
རྩོ་རྩེ་འཆང་ཆེན་པོ་དང་དགོངས་པ་དབྱེར་མ་
མཆིས་པའི་དཔལ་ལྷན་སྒྲ་མ་དམ་པ་དོན་གྱི་སྤྲད་
དུ་མཆོན་ནས་སྒྲོས་ན་ (རྩེ་བསུན་འཇམ་དཔལ་དག་དབང་
སྒྲོ་བཟང་ཡེ་ཤེས་བསྟན་འཛིན་ཀྱི་མཆོ་སྤྲིད་གསུམ་དབང་སྦྱར་མཚུངས་པ་
མེད་པའི་སྡེ་དཔལ་བཟང་པོ་མཆོག་གི་) (དཔལ་ཁྱབ་བདག་རང་བྱུང་
ཨོ་ཀྱན་ཀྱལ་བའི་ལྷ་ལྷ་འགོ་འདུལ་སྤོན་ལས་རྩོ་རྩེ་རྩལ་སྟོགས་ལས་རྣམ་

བར་རྒྱལ་བའི་སྤེ་དཔལ་བཟང་པོ་མཆོག་གི་) མཁན་ཆེན་ཀམ་སྟོ་གོས་
 རིང་ལུགས་སྤྱི་བའི་སེང་གི་དཔལ་བཟང་པོ་མཆོག་གི་ སྤྱི་ཆོ་ཞབས་
 བད་བསྐལ་བརྒྱུ་བརྟན་ཅིང་། ཟབ་རྒྱས་ཆོས་
 གྱི་འཁོར་ལོ་རྟག་པར་རྒྱུན་དུ་བསྐྱོར་བའི་སྤྱད་དུ་
 འབུལ་བར་བསྒྱེད། །ཐུགས་རྗེས་འགྲོ་བའི་དོན་དུ་
 བཞེས་སུ་གསོལ། །བཞེས་ནས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་
 ཏུ་གསོལ། །མཇུག་བསྐྱུས་པ་ནི། ས་གཞི་སྟོས་ཆུས་ཐུགས་
 ཤིང་མེ་རྟོག་བཀྲམ། །རི་རབ་སྤྱིང་བཞི་ཉི་ལྔས་
 བརྒྱན་པ་འདི། །སངས་རྒྱས་ཞིང་དུ་དམིགས་ཏེ་
 སྤུལ་བ་ཡིས། །འགྲོ་ཀུན་རྣམ་དག་ཞིང་དུ་སྦྱོང་

འབྲུངས་སྐར་གྱི་འདོན་ཆ་ཕྱོགས་སྒྲིག

པར་ཤོག །ཨིདྲི་གུ་རུ་རཏྭ་མརྒྱལ་ཁི་ནྲི་ཏལ་མི།
དབང་ལྷ་བའི་སྐབས། ཞལ་སྒྲ་ནས། སྒྲིན་བྱེད་གྱི་དབང་
བསྐྱར་ཟབ་མོ་ལྷ་བའི་དོན་དུ་འབུལ་བར་བགྱིའོ།
ལུང་ལྷ་བའི་སྐབས། ཞལ་སྒྲ་ནས། དམ་པའི་ཚས་གྱི་
བདུད་ཅི་ལྷ་བའི་དོན་དུ་འབུལ་བར་བགྱིའོ། བྲིད་
གྱི་རིགས་ལ། ཞལ་སྒྲ་ནས། གྲོལ་བྱེད་བྲིད་གྱི་རིམ་པ་
ཟབ་མོ་ལྷ་བའི་དོན་དུ་འབུལ་བར་བགྱིའོ།

༥། རྒྱ་གསུང་བྲགས་རྟེན་འབྲུལ་ཚིག་

༥། རྒྱ་རྟེན་སོགས་རིམ་པར་འབྲུལ་ཞིང་། རྒྱ་རྟེན་ལ། བསྟན་
འགྲོའི་གཙུག་རྒྱན་དཔལ་ལྷན་སྤྲུལ་ལ། རྩོམ་ཚར་
མཚན་དཔེའི་སྒྲུང་བརྟན་འདི་ཡུལ་བས། རྒྱང་རྒྱ་
བསྐལ་བ་རྒྱ་མཚོར་འཕོ་གཞེས་པའི་། དག་མཚན་
སྒྲུང་བ་རྟག་ཏུ་འབར་གྱུར་ཅིག རྒྱ་རྟེན་ལ། ཚོས་
གྱི་དབང་ཡུག་དཔལ་ལྷན་སྤྲུལ་ལ། ཐེག་མཚོག་
བདུད་ཅིའི་སྒྲེགས་བམ་འདི་ཡུལ་བས། རྒྱང་

གསུང་ཡན་ལག་དྲུག་ཅུའི་སྒྲིན་ཆེན་ལས། |ཟབ་
 རྒྱས་དམ་ཆོས་ཆར་ཆེན་དབབ་ཏུ་གསོལ། |ཐུགས་
 ཏེན་ལ། ཡེ་ཤེས་མཆོག་བརྟེན་དཔལ་ལྡན་སྒྲ་མ་
 ལ། |རྒྱལ་བའི་ཆོས་སྐུའི་ཏེན་མཆོག་འདི་ཡུལ་
 བས། |གང་ཐུགས་སྟོང་དང་སྟིང་རྩེ་བུང་འཇུག་
 བའི། |གཟིགས་པས་བདག་སོགས་འགྲོ་ལ་
 རྩེས་དགོངས་གསོལ། |ཡོན་ཏན་གྱི་ཏེན་ལ། ཡོན་ཏན་
 སྤང་བུང་དཔལ་ལྡན་སྒྲ་མ་ལ། |འདོད་དགུ་འཛོ་
 བའི་བུམ་བཟང་འདི་ཡུལ་བས། |བུལ་སྒྲིན་ནོར་
 བུའི་དགའ་སྟོན་མི་བད་བས། |ས་གསུམ་འགྲོ་བའི་
 དེ་བ་སྟོང་མཛད་གསོལ། |སྒྲིན་ལས་གྱི་ཏེན་ལ། སྒྲིན་

ལས་མཐའ་ཡས་དཔལ་ལྷན་སྒྲ་མ་ལ། །སྒྲ་ཚོགས་
དོ་རྗེའི་ཕྱག་རྒྱ་འདི་ཕུལ་བས། །གང་འདུལ་ཕན་
དང་བདེ་བའི་མཛེས་པ་མཚོག། །རྟག་ཅིང་བྱབ་
དང་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་གྲུར་ཅིག། །ཅིས་འབུལ། ཤིན་ཏུ་
བསྐྱས་སྐབས། །སྐྱ་མི་འགྱུར་དོ་རྗེ་གདན་ལ་བཞུགས་
སྲུ་གསོལ། །གསུང་མི་འགག་ཚངས་དབྱངས་ལྷ་
བྱར་གསུང་དུ་གསོལ། །བྱགས་མི་གཡོ་ཀ་དག་
ཆེན་པོར་བཞུགས་སྲུ་གསོལ། །བདེ་ཆེན་དོ་རྗེ་དོ་
པོར་བཞུགས་སྲུ་གསོལ།

༥ ཡོད་ས་སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་གི་ཞབས་བརྟན་རྒྱས་བསྐྱས། →

༥ ཡདཔལ་རྒྱལ་དབང་ཀམ་པའི་ཞབས་བརྟན་རྒྱས་པ་ནི། →

བསྐྱས་ནི། མི་ཕྱིད་རྟག་པ་རང་བྱུང་ཆོས་ཀྱི་སྐྱེ། རྒྱུ་
འབྲུལ་གཟུགས་ཀྱི་སྐྱར་ཞེངས་ཀམ་པའི། །གསང་
གསུམ་དོ་རྗེའི་ཁམས་སུ་རབ་བརྟན་ཅིང་། །མཐའ་
ཡས་ཕྱིན་ལས་ལྷན་གྲུབ་དཔལ་འབར་ཤོག །སྐྱབས་

འབྲུངས་སྐར་གྱི་འདོན་ཆ་སྟོགས་སྒྲིག

རྗེ་ཡུལ་ཚབ་སྐྱེ་སྤེང་བཅུ་གཉིས་པ་གྲགས་པ་མི་འགྱུར་གོ་ཆས་སྟོན་
པའོ།།

༥ བསེལ་ལྡན་ལྷོངས་སྤྱད་མ་བའི་ཚས་ཀྱི་སྟོལ།།
སྤྱར་ཡང་སྟེལ་བའི་གོ་ཆ་ཆེར་བགོ་སྟེ། །བསམ་
བཞིན་སྤྱད་དུ་སྐྱེ་བ་བཞེས་མཛད་པ། །ཨོ་རྒྱན་
སྤྱན་ལས་རྩོ་རྗེར་ཞབས་བརྟན་གསོལ། །མཁན་མིང་
འཆང་བ་བྲ་འགྲུ་པས་སྟོན་པའོ།།

༥ མཁན་ཆེན་བྲ་འགྲུ་རིན་པོ་ཆའི་ཞབས་བརྟན་ཁག་➔

༥ མཁན་ཆེན་བྲ་འགྲུ་རིན་པོ་ཆེ་ཀམ་སྟོ་གྲོས་ལུང་རིགས་སྤྱོད་བའི་སང་གའི་

འབྲུངས་སྐར་གྱི་འདོན་ཆ་ཕྱོགས་སྒྲིག

ཞབས་བརྟན་གསོལ་འདེབས་བཞུགས་སོ།། གྲུན་འབྲེན་ཉི་མའི་
གཉེན་གྱི་གདུང་འཕྲོ་ཆེ། སྒྲིགས་དུས་དུས་སྒྲིག་
འཆང་བའི་སྒྲོས་གར་མཁན། ཁྱུ་ལ་དབང་ཀམ་འི་
འིང་ལུགས་སྤྱིད་པའི་མཐར། སྒྲེལ་མཁས་ཡོངས་
འཛིན་དམ་པ་ཞབས་བརྟན་ཤོག ཁྱུ་ལ་གྲུན་མཁྲེན་
བརྩེ་བྱས་པའི་མཚུ་ར། བྱུང་བསྟན་འོ་མཚོར་རྩེན་
པའི་སྒྲོས་གར་ལས། སྒྲོ་གྲོས་ཉི་མ་གསར་བའི་
ལང་ཚོ་ཅན། བསྟན་འཛིན་སྒྲེས་བུ་ཞབས་པད་
བརྟན་པར་ཤོག བྱུང་བསྟན་པད་ཆལ་སྒྲོགས་
པའི་གཉིས་འབྲུང་བྱ། ལུང་རིགས་ལུགས་ཀྱུ་རྩོན་
པོས་ལེགས་བརྟུལ་ཏེ། བྱུང་ཆེན་དགའ་བའི་ཆལ་

དུ་འདྲེན་མཛད་པ། །ཀམ་འི་ཡོངས་འཛིན་དམ་པ་
 ཞབས་བརྟན་ཤོག། མཐུ་བའི་དབང་ཕྱུག་མརྟན་པའི་
 འཁོར་ལོ་ཡིས། །རྣམ་གསུམ་དུར་སྒྲིག་རོལ་བའི་
 སྐྱེ་འབྲུལ་གྱིས། །མདོ་སྒྲགས་ཆོས་ཚུལ་ཕྱོགས་གྱི་
 འཁོར་ལོའི་བྱོན། །འགོངས་མཛད་སྒྲེས་བུ་ཆེན་པོ་
 ཞབས་བརྟན་ཤོག། བྱུང་བརྟན་ལྷ་ཤེལ་ཁ་བའི་རི་
 ཆོམས་སུ། །ཐེག་གསུམ་ཆོས་ཚུལ་སེང་གའི་ང་རོ་
 ཡིས། །སྐོལ་ངན་རི་དྲགས་ཆོགས་རྣམས་འཛོམས་
 མཛད་པ། །དགོ་བའི་བཤེས་གཉེན་ཆེན་པོ་ཞབས་
 བརྟན་ཤོག། །མཆོག་གསུམ་ཕྱགས་རྗེ་དབྱར་གྱི་
 ལང་ཆོ་དར། །གནས་གསུམ་མཁའ་འགྲོའི་བྱོན་

འབྱུངས་སྐར་གྱི་འདོན་ཆ་ཕྱོགས་སྒྲིག

རྒྱལ་སྐྱོང་ལ་འཛིན་འཁྲིགས། །རྒྱུད་གསུམ་འགྲོ་བའི་
མོས་གུས་དབྱར་རྩ་ལྟོང་། །དུས་གསུམ་སྒྲོན་འབྲས་
གྲུ་ཆར་འབེབ་གྲུར་ཅིག །ཅེས་ཡོངས་འཛིན་ཁ་འགྲུ་རིན་པོ་
ཆའི་ཞབས་བརྟན་གསོལ་འདེབས་ཤིག་དགོས་ཞེས་གང་གི་སྒྲོབ་བྱ་བསྒྲུ་ཆེ་
དབང་ནས་དད་ཏེན་ལྟ་རེག་བཅས་བསྐྱེད་པོར། དཔལ་ས་སྐྱུ་བ་ལྟན་པོའི་
འཛིགས་བྲལ་བདག་ཆེན་གྱིས་འབྱུང་བ་ལྟ་ལྟན་ས་པོ་བྱི་བ་ལོའི་དཔོ་ལྷ་
བའི་བཟང་བ་གསུམ་པའི་ཆེས་ལ་སྐྱར་བ་དོན་དང་ལྟན་པར་གྲུར་ཅིག། །

༥ དཀོན་མཆོག་རྩ་བ་གསུམ་གྱི་བྱིན་རྒྱལ་དང་།
ཆོས་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པའི་བདེན་སྒྲོབས་གྱིས།
སྤྱི་མའི་ཞབས་པད་ལྟན་དུ་བརྟན་པ་དང་། །མཛེད་
ཕྱོགས་ཕྱོགས་མཐར་ཁྱབ་ཅིང་རྒྱས་གྲུར་ཅིག །སྤྱི་མ་

འབྱུངས་སྐར་གྱི་འདོན་ཆ་ཕྱོགས་སྒྲིག

སྐྱུ་ཁམས་བཟང་བར་གསོལ་བ་འདེབས། །མཚོག་
ཏུ་སྐྱུ་ཆེ་རིང་བར་གསོལ་བ་འདེབས། །ཐིན་ལས་
དར་ཞིང་རྒྱས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །སྤྲུམ་དང་
འབྲལ་བ་མེད་པར་བྱིན་གྱིས་སྦྱོབས། །དཔལ་ལྷན་
སྤྲུམ་མའི་ཞབས་པད་བརྟན་པ་དང་། །མཁའ་མཉམ་
ཡོངས་ལ་བདེ་སྐྱིད་འབྱུང་བ་དང་། །བདག་གཞན་
མ་ལུས་ཚོགས་བསགས་སྒྲིབ་སྦྱངས་ནས། །མྱུར་
དུ་སངས་རྒྱས་ས་ལ་འགོད་པར་ཤོག།

༥། གསོལ་ཇ་བཞེས་འབྲས་གྱི་མཆོད་འབུལ།

༄༅། །གསོལ་ཇ་འབུལ་སྐབས། ལ་ལཱ་ར་སྒྱ་རྩུ་ཏིར་དག་
བའི་མཐུས། །དབེན་གསུམ་བདུད་རྩིས་བརྒྱན་བའི་
བརྒྱ་ཅན། །མི་གིགས་སྒྲིང་པོའི་ཆར་ཡང་དོར་སྤོང་།
ལོ་ཙྰ་ཆེན་པོའི་ཞལ་དུ་མཆོད་པ་འབུལ། །བྱང་
ཕྱོགས་ཐུན་བའི་སྒྲག་རུམ་ན། །གངས་ལ་ཉི་
མ་ཤར་འདྲ་བའི། །ཐོས་པ་དགའ་ཞེས་བྱ་བ་
ཡི། །སྐྱེས་བུ་དེ་ལ་མཆོད་པ་འབུལ། །ཞིང་མཆོག་

དཔལ་ལྷན་སྤྱད་པོ་བཀོད་པ་ན། །མཉམ་དམ་
 མི་གཡོ་ཆོས་སྐྱ་མཛོན་དུ་མཛད། །ཞི་སྐྱེད་པག་
 བསམ་གཤིང་ལྟར་འགྲོ་སྒྲོལ་རྟག །རྗེ་བཙུན་སྐམ་
 པོ་པ་ལ་མཆོད་པ་འབུལ།། ༥ བཞེས་འབྲས་འབུལ་

སྐབས། །འཇིག་རྟེན་འདྲེན་པའི་གཙོ་བོ་ཆོ་དཔག་
 མེད། །དུས་མིན་འཆི་བ་མ་ལུས་འཛོམས་པའི་
 དཔལ། །མགོན་མེད་སྤྱད་པསྐྱེད་ལྟར་པ་རྣམས་
 གྱི་སྐྱབས། །སངས་རྒྱས་ཆོ་དཔད་མེ་ལ་= བདག་
 གིས་ཆོ་རབས་ཀྱན་དུ་བསྐྱེདས་པེ་ལ། །དུས་
 གསུམ་སངས་རྒྱས་ཀྱན་གྱི་འཕྱིན་ལས་མ། །རབ་
 དཀར་ཞལ་གཙོག་ཕྱག་གཉིས་སྤྱན་བདུན་ལྡན།།

འབྲུངས་སྐར་གྱི་འདོན་ཆ་ཕྱོགས་སྒྲིག

ཡིད་བཞིན་འཁོར་ལོའི་ཞལ་དུ་ དཔལ་ལྷན་ལྷ་མོ་
སྟོན་ཀའི་ཟླ་བའི་མདོག །ཞལ་གསུམ་ཕྱག་བརྒྱད་
རབ་མཛེས་ཞི་བའི་སྐྱུ། །ཡེ་ཤེས་དཔག་ཡས་ཆེ་ཡི་
མཆོག་སྟོལ་མ། །རྣམ་པར་རྒྱལ་མའི་ཞལ་དུ་མཆོད་
བ་འབུལ།།

༥ ཐུབ་པའི་མཛད་བ་བཅུ་གཉིས་ལ་བསྟོད་བ།➔

༥། གནས་བརྟན་ཕྱག་མཆོད།

༄༅། །ཨོ་སྤྲི། དེ་ཆེན་ལྷ་ཀྱུ་གྲིས་མཛད་པར་གྲགས་པའི་
གནས་བརྟན་ཕྱག་མཆོད་དང་འབྲེལ་བར་ཆོ་ག་མདོར་བསྡུས་ཙམ་བྱ་ཚུལ་
གྱི་ངག་འདོན་ནི། སངས་རྒྱས་ཆོས་དང་ཆོག་གས་གྱི་མཆོག་
རྣམས་ལ། །བྱང་ཆུབ་བར་དུ་བདག་ནི་སྐྱབས་སུ་
མཆི། །བདག་གིས་སྦྱོན་སོགས་བགྱིས་པའི་བསོད་
ནམས་གྱིས། །འགྲོ་ལ་ཡན་ཕྱིར་སངས་རྒྱས་འགྲུབ་
པར་ཤོག། །ཅེས་ལན་གསུམ། ༥ ཆོད་མེད་བཞི་ནི། སེམས་ཅན་
ཐམས་ཅད་བདེ་བ་དང་བདེ་བའི་རྒྱ་དང་ལྡན་པར་

གྱུར་ཅིག །སྤྱུག་བསྐལ་དང་སྤྱུག་བསྐལ་གྱི་རྒྱ་དང་
བྲལ་བར་གྱུར་ཅིག །སྤྱུག་བསྐལ་མེད་པའི་བདེ་བ་
དམ་པ་དང་མི་འབྲལ་བར་གྱུར་ཅིག །ཉེ་རིང་
ཆགས་སྤང་གཉིས་དང་བྲལ་བའི་བཏང་སྟོམས་
ཆེན་པོ་ལ་གནས་པར་གྱུར་ཅིག །ལན་གསུམ་
སྐབས་གནས་དགོན་མཆོག་གསུམ་གྱི་བདེན་པ་
དང་། །རྒྱལ་བ་སྤྲས་བཅས་རྣམས་ཀྱི་བྱིན་
རྒྱབས་དང་། །ཆོགས་གཉིས་མངའ་ཐང་ཆོས་
དབྱིངས་དག་སྟོབས་ཀྱིས། །སྟོང་བཅུད་བདེ་
ཆེན་ཞིང་གི་བཀོད་པའི་དབུས། །ཡིད་འཕྲོག་
ནོར་བུའི་གཞལ་མེད་ཁང་ཆེན་པོར། །རིན་ཆེན་

སེང་ཁྱི་པད་ཟླའི་གདན་མཆོག་དང་། །དངོས་
བཤམས་གཟུངས་རིག་མོས་སྟོབས་ཀྱིས་སྤྱལ་
པའི། །མཆོད་སྤྱིན་རྒྱ་མཆོས་གང་ཞིང་སྤྱོད་བྱུང་
ཅིག །ཅིས་དང་། ར་མོ་རྩ་ཏུ་ཡུ་ཡ། ཡོ་ར་མོ་རྩ་
ག་མ་ཏེ། བརྩ་སྤྱ་ར་བྱ་མརྩ་ནི། ཏ་བྱ་ག་ཏུ་ཡ།
ཡརྩ་ཏེ་སྤྱུ་ཡོ་བརྩ་ཡ། ཏུ་བྱ། ཡོ་བརྩ་བརྩ་མརྩ་
བརྩ། མརྩ་ཏེ་རོ་བརྩ། མརྩ་བེ་བརྩ། མརྩ་བོ་བརྩ་
ཅི་བརྩ། མརྩ་བོ་བརྩ་མརྩ་བ་སྤྱ་ཀ་མ་ཏུ་བརྩ།
སྤྱ་ཀ་མ་ཏུ་བ་ར་ཏུ་བེ་བྱ་བརྩ་བརྩ་སྤྱ་ཏུ། ཞེས་
མཆོད་པའི་སྤྱིན་གྱི་སྤྱུ་ལན་གསུམ་རོལ་མོ་ཅས་བྱ། སྤྱུ་བུལ་
ཞིང་གདངས་དང་བཅས། ལག་མཐིལ་ལྟར་མཉམ་རིན་

ཆེན་རྒྱན་གྱིས་སྤྲུལ། །ཕྱོད་ཤིང་ཁུ་མཆོས་བརྒྱན་
 པའི་ས་གཞིའི་དབུས། །རིན་ཆེན་ལས་གྲུབ་གྲུ་
 བཞི་སྒོ་བཞི་པ། །པདྨ་ཉི་ཟེས་བརྒྱན་པའི་གདན་
 སྟེང་དུ། །བྱུགས་རྗེས་ཚུང་པའི་དུས་ཀྱི་གདུལ་བྱ་
 རྣམས། །རྣམ་གྲོལ་ལམ་ལ་འགོད་མཛད་འགྲོ་བའི་
 མགོན། །བྱུབ་པ་མཆོག་དང་གནས་བརྟན་ཆེན་
 བོ་རྣམས། །འཁོར་དང་བཅས་པ་གནས་འདིར་
 གཤེགས་སུ་གསོལ། །ཕྱོགས་བཅུའི་རྒྱལ་བ་སྤྲུལ་
 བཅས་ཐམས་ཅད་དང་། །ཤེས་རབ་མེ་འབར་ཉོན་
 མོངས་མཆོ་སྒྲིམ་ཞིང་། །རྣམ་གྲོལ་བསོད་ནམས་
 ཞིང་དུ་བཀའ་སྔོན་པའི། །ཕྱོགས་བཅུའི་ཉན་ཐོས་

དགོ་འདུན་བཞུགས་སོ་འཆེལ། །ཡོན་སྦྱང་མཆོད་
 བའི་གནས་སུ་སྦྱན་འདྲན་གྱིས། །འགྲོ་བའི་དོན་
 བྱིར་མཆོད་གྱིས་གཤེགས་སུ་གསོལ། །འགྲོ་བའི་
 མགོན་པོ་བླ་ཀྱ་སེང་གེ་ཡི། །སངས་རྒྱས་བརྟན་པ་
 གང་གི་ཕྱག་ཏུ་བཞུགས། །གསུང་རབ་རིན་ཆེན་
 སྒྲོམ་གྱི་ཁ་འབྱེད་བའི། །དབྱ་བཙོམ་གནས་བརྟན་
 ཆེན་པོ་བཞུགས་སོ་འཆེལ། །དམ་ཆོས་སྤེལ་བའི་
 སྤང་དུ་སྦྱན་འདྲན་ན། །འགྲོ་བའི་དོན་བྱིར་མཆོད་
 གྱིས་གཤེགས་སུ་གསོལ། །བྱབ་པས་བཀའ་
 བསྒྲོས་བརྟན་པའི་རྒྱལ་མཆོན་འཛིན། །ཡན་ལག་
 འབྲུང་དང་མ་ཡམ་ནགས་ན་གནས། །དུས་ལྡན་

རོ་རྩེ་མོའི་བྲུ་བཟང་པོ་དང་། །གསེར་བེའུ་ལྷ་ར་རྩྭ་
 རོ་གསེར་ཆེན་མཆོག་། །འཕགས་པ་བ་ཀྱ་ལ་དང་
 རྒྱ་གཙན་འཛིན། །ལམ་ཕྱན་ལྷ་ར་རྩྭ་རོ་བསོད་
 རྩོམས་ལེན། །ལམ་བརྟན་གྱུ་འི་སྒེ་སྒྲིང་བྱེད་མི་བྱེད་
 པ། །དབྱ་བཙོམ་གནས་བརྟན་ཆེན་པོ་འདི་དག་
 བེ། །བསོད་ནམས་རིན་ཆེན་གྲིང་དུ་སྦྱར་འདྲེན་
 གྱིས། །འགྲོ་བའི་དོན་ཕྱིར་མཆོད་གྱིས། སྤངས་
 དང་ཡེ་ཤེས་ཕྱན་ཆོགས་སངས་རྒྱས་ཀྱང་། །གདུལ་
 བྱུ་འི་དབང་གིས་ཉན་ཐོས་ཚུལ་འཛིན་ཅིང་། །བྱང་
 པར་ཅན་གྱི་ཕྱིན་ལས་ཆོས་རྒྱུང་བའི། །གནས་

བརྟན་བཅུ་དྲུག་འདིར་བྱོན་གདན་ལ་བཞུགས།
བདེ་གཤེགས་བཀའ་ལུང་གཙོར་མཛད་བསྟན་པ་
སྤང་། །རང་དོན་དོར་ནས་ལམ་བའི་ནགས་ཆལ་
དུ། །གཞན་དོན་ལྟར་མཛད་གནས་བརྟན་བཅུ་དྲུག་
པོ། །དམ་བཅས་ཐུགས་རྗེའི་དབང་གིས་གནས་
འདིར་གཤེགས། །དགོ་བསྟེན་སྐྱབས་གསོལ་
བདེན་པའི་ཆོག་ཉན་པ། །དཀོན་མཆོག་གསུམ་
གྱི་ཞབས་འབྲིང་མཆིས་སོ་འཆལ། །བསོད་ནམས་
རིན་ཆེན་གྲིང་དུ་སྐྱུན་འབྲེན་ན། །འགྲོ་བའི་དོན་
ཕྱིར་མཆོད་ཀྱིས་གཤེགས་སུ་གསོལ། །ཞེས་སྟོན་བཅུ་ལ།
རོལ་མོ་བཅས་ཕྱན་དངས། རི་སྟེང་སུ་དག་ཕྱོགས་བཅུའི་

འཛིག་རྟེན་ན། །དུས་གསུམ་གཤེགས་པ་མི་ཡི་
སེང་གོ་ཀུན། །བདག་གིས་མ་ལུས་དེ་དག་ཐམས་
ཅད་ལ། །ལུས་དང་ངག་ཡིད་དང་བས་སྤྱག་
བགྱེའོ། །བཟང་པོ་སྟོད་པའི་སྟོན་ལམ་སྟོབས་
དག་གིས། །རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་ཡིད་གིས་མཛོན་
སུམ་དུ། །ཞིང་གི་རྩལ་སྟེད་ལུས་རབ་བརྟུང་
པ་ཡིས། །རྒྱལ་བ་ཀུན་ལ་རབ་རྩ་སྤྱག་འཆལ་
ལོ། །རྩལ་གཅིག་སྟེང་ན་རྩལ་སྟེད་སངས་རྒྱས་
རྣམས། །སངས་རྒྱས་སྤྱི་དབུས་ན་བཞུགས་
པ་དག །དེ་ལྟར་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་རྣམས་མ་ལུས་
པར། །ཐམས་ཅད་རྒྱལ་བ་དག་གིས་གང་བར་

འབྲུངས་སྐར་གྱི་འདོན་ཆ་ཕྱོགས་སྒྲིག

མོས། |དེ་དག་བསྐྲུགས་པ་མི་ཟད་ཀྱི་མཆོ་
རྣམས། |དབྱངས་གྱི་ཡན་ལག་ཀྱི་མཆོའི་སྒྲ་ཀྱན་
གྱིས། |རྒྱལ་བ་ཀྱན་གྱི་ཡོན་ཏན་རབ་བརྗོད་
ཅིང་། |བདེ་བར་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་བདག་
གིས་བསྟོད།

༥ མཚུངས་མེད་བལྟ་བས་མི་ངོམས་ཤིང་། |གསེར་
གྱི་མདོག་ཅན་མཛེས་པའི་སྒྲ། |ཞལ་གཅིག་ཕྱག་
གཉིས་སྒྱེལ་ཀྱང་བཞུགས། |ས་གནོན་མཉམ་
གཞག་མཛེད་ཕྱག་འཆའ། |བྲེ་མའི་སྒྲ་ཆེ་བཏན་
པ་དང་། |བརྟན་པ་རྒྱས་པར་བྱིན་གྱིས་སྦྲབས།
ཞེས་པ་ཀྱན་ལ་འགྲེལ། གངས་རི་ཆེན་པོ་ཏི་སེ་ན།

འཕགས་པའི་གནས་བརྟན་ཡན་ལག་འབྲུང་།
དབྱ་བཅོམ་སྟོང་དང་སུམ་བརྒྱས་བསྐྱོར། །སྟོས་
ཕོར་རྩ་ཡབ་འཛིན་ཕྱག་འཆ་ལ། །སྤྲ་མའི་བསྟན་
པ་བློང་སྟོང་རི་ཡི་ཤེལ་ནགས་ན། །འཕགས་
པའི་གནས་བརྟན་མ་ཕམ་པ། །དབྱ་བཅོམ་བརྒྱ་
ཕྱག་གཅིག་གིས་བསྐྱོར། །ཕྱག་གཉིས་མཉམ་
གཞག་མཛད་ཕྱག་འཆ་ལ། །སྤྲ་མའི་བསྟན་པ་
ལོ་མ་བདུན་པའི་རི་ཕྱག་ན། །འཕགས་པའི་གནས་
བརྟན་ནགས་ན་གནས། །དབྱ་བཅོམ་སྟོང་དང་
བཞི་བརྒྱས་བསྐྱོར། །སྟོན་སྒྲིག་མཛུབ་རྩ་ཡབ་འཛིན་
སྤྲ་མའི་བསྟན་པ་རྩ་མཛུབ་གི་བཅངས་སྟོང་ན།

འཇུངས་པའི་གནས་བརྟན་དུས་ལྟན་ལ། །དག་
 བཅོམ་སྟོང་དང་ཆེག་བརྟུས་བསྟོར། །གསེར་གྱི་ན་
 གོར་འཛིན་ཟླ་མའི་བསྟན་པ་སིངས་ལ་ཡི་
 གླིང་ན་ནི། །གནས་བརྟན་དོ་རྩེ་མོ་ཡི་བྲ། །དག་
 བཅོམ་སྟོང་ཕྱག་གཅིག་གིས་བསྟོར། །སྟོན་གས་
 མཛུབ་རྩེ་ཡབ་འཛིན་ཟླ་མའི་བསྟན་པ་ཁུ་བོ་
 ཡ་མུ་ནའི་གླིང་ན། །འཇུངས་པའི་གནས་བརྟན་
 བཟང་པོ་ལ། །དག་བཅོམ་སྟོང་དང་ཉིས་བརྟུས་
 བསྟོར། །ཆོས་འཆད་མཉམ་གཞག་མཛུབ་ཟླ་
 མའི་བསྟན་པ་གནས་མཆོག་དམ་པ་ཁ་ཆེན།
 འཇུངས་པའི་གནས་བརྟན་གསེར་བེལ། །དག་

བཅོམ་ཆེན་པོ་ལྟ་བུ་བརྒྱས་བསྐྱོར། །རིན་ཆེན་ཞགས་
 བ་འཛིན་ཟེ། སྤྲུལ་མའི་ཟེ། བསྟན་པ་ཟེ། རུབ་གྱི་བ་ཡང་
 སྦྱོང་ན་ནི། །རྟ་ར་རྩ་ཇ་གསེར་ཆེན་མཆོག་ །དབྱ་
 བཅོམ་ཆེན་པོ་བདུན་བརྒྱས་བསྐྱོར། །ཕྱག་གཉིས་
 མཉམ་གཞག་མཛད་ཟེ། སྤྲུལ་མའི་ཟེ། བསྟན་པ་ཟེ། བྱང་
 གི་སྐྱ་མི་སྟན་ན་ནི། །འཕགས་པའི་གནས་བརྟན་
 བ་ཀྱ་ལ། །དབྱ་བཅོམ་ཆེན་པོ་དབྱ་བརྒྱས་བསྐྱོར། །
 ཕྱག་གཉིས་ནེའུ་ལེ་འཛིན་ཟེ། སྤྲུལ་མའི་ཟེ། བསྟན་པ་ཟེ།
 བྱི་ཡང་ཀྱ་ཡི་སྤྱིང་ན་ནི། །འཕགས་པའི་གནས་
 བརྟན་སྐྱ་གཙན་འཛིན། །དབྱ་བཅོམ་སྦྱོང་དང་ཆེག་
 བརྒྱས་བསྐྱོར། །རིན་ཆེན་བྱོག་ལྷུ་འཛིན་ཟེ། སྤྲུལ་མའི་ཟེ།

བསྟན་པ་། བྱ་གོད་ལུང་པོའི་རི་བོ་ལ། །འཕགས་
 པའི་གནས་བརྟན་ལམ་ཐུན་བརྟན། །དབྱ་བཙམ་
 རྟོང་དང་དུག་བརྒྱས་བསྐྱོར། །ཕྱག་གཉིས་མཉམ་
 གཞག་མཛད་། སྤྲ་མའི་། བསྟན་པ་། ཤར་གྱི་ལུས་
 འཕགས་གླིང་ན་ནི། །རྩ་ར་རྩ་ཇ་བསོད་སྟོམས་
 ལེན། །དབྱ་བཙམ་རྟོང་ཕྱག་གཉིས་གིས་བསྐྱོར།
 གླུགས་བམ་ལུང་བཟེད་འཛིན་། སྤྲ་མའི་། བསྟན་
 པ་། ལྷ་གནས་སུམ་ཅུ་ཅུ་གསུམ་ན། །འཕགས་
 པའི་གནས་བརྟན་ལམ་བརྟན་ནི། །དབྱ་བཙམ་
 ཆེན་པོ་དགུ་བརྒྱས་བསྐྱོར། །གླུགས་བམ་ཆོས་
 འཆད་མཛད་། སྤྲ་མའི་། བསྟན་པ་། རི་ཡི་རྒྱལ་

བོ་དོས་ཡངས་ལ། །འཕགས་པའི་གནས་བརྟན་ལྷ་
 ཡི་སྒྲེ། །དབྱ་བཙམ་སྟོང་དང་ཉིས་བརྒྱས་བསྐྱོར།
 བུམ་པ་འཁར་གསེལ་འཛིན་། སྒྲ་མའི་། བསྟན་
 པ་། རི་ཡི་རྒྱལ་པོ་སྒྲི་རྩ་ལར། །འཕགས་པའི་
 གནས་བརྟན་སྟེང་བྱེད་ནི། །དབྱ་བཙམ་སྟོང་དང་
 བཞི་བརྒྱས་བསྐྱོར། །ཕྱག་གཉིས་སྒྲེགས་བམ་
 འཛིན་། སྒྲ་མའི་། བསྟན་པ་། རི་ཡི་རྒྱལ་པོ་གངས་
 ཅན་ལ། །འཕགས་པའི་གནས་བརྟན་མི་བྱེད་
 པ། །དབྱ་བཙམ་སྟོང་ཕྱག་གཉིས་གིས་བསྐྱོར།
 བྱང་རྩལ་མཆོད་རྟེན་འཛིན་། སྒྲ་མའི་། བསྟན་པ་།
 འཕགས་པའི་དག་བསྟེན་རྣམ་ཏུ། །རལ་པའི་བྱེད་

བཅིངས་སྒྲེགས་བམ་ཁུར། །སྒྲུང་མཐའ་མདུན་གྱི་
 མཁའ་ལ་གཟིགས། །རྩ་ཡབ་བུ་པ་འཛིན་= སྒྲ་
 མའི་= བསྟན་པ་= བརྩོན་པས་གོ་བགོས་མཐུ་
 ལྷོབས་ཅན། །སངས་རྒྱས་བསྟན་པ་ལེགས་སྒྲུང་
 བའི། །ཤར་ལྷོ་རུབ་བྱང་ཕྱོགས་བཞི་ཡི། །རྒྱལ་
 ཆེན་བཞི་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །སྒྲ་མའི་སྐྱ་ཆེ་བརྟན་
 པ་དང་། །བསྟན་པ་རྒྱས་པར་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས།
 ཞེས་ཆར་གསུམ་སོགས་ཅི་རུས། མེ་ཏོག་དམ་པ་ཐེང་བ་དམ་
 པ་དང་། །སིལ་སྟན་རྣམས་དང་བྱུག་པ་གདུགས་
 མཆོག་དང་། །མར་མེ་མཆོག་དང་བདུག་སྒྲོས་དམ་
 པ་ཡིས། །རྒྱལ་བ་དེ་དག་ལ་ནི་མཆོད་པར་བགྱི།

ན་བཟའ་དམ་པ་རྣམས་དང་དྲི་མཚོག་དང་། བྱེ་
མའི་ཕུར་མ་རི་རབ་མཉམ་པ་དང་། བཀོད་པ་
ཁུད་པར་འཕགས་པའི་མཚོག་ཀུན་གྱིས། རྒྱལ་
བ་དེ་དག་ལ་ཡང་མཚོད་པར་བགྱི། མཚོད་པ་གང་
རྣམས་སྤྲ་མེད་རྒྱ་ཆེ་བ། དེ་དག་རྒྱལ་བ་ཐམས་
ཅད་ལ་ཡང་མོས། བཟང་པོ་སྤྱོད་ལ་དད་པའི་
སྟོབས་དག་གིས། རྒྱལ་བ་ཀུན་ལ་ཕྱག་འཆེལ་
མཚོད་པར་བགྱི། ར་མོ་རྩ་ཏུ་ཡུ་ཡ། ཚོ་ན་མོ་རྩ་
ག་མ་ཏེ། བཟོ་སྤྲ་ར་པ་མཚུ་ནི། ཏ་ཐུ་ག་ཏུ་ཡ།
ཨ་ཏུ་ཏེ་སུ་ལྷོ་བུ་ཡ། ཏུ་ཐུ། ཚོ་བཟོ་བཟོ་མུ་
བཟོ། མུ་ཏེ་ཐོ་བཟོ། མུ་བེ་ཏུ་བཟོ། མུ་བོ་ཏེ་

ཅི་ཏྲ་བཟློ། མདུ་བོ་རྟི་མཚོ་བ་སི་ཀ་མ་ཏ་བཟློ། སམ་
 ཀམ་ལུ་བ་ར་ཏ་བི་བུ་རྟོན་བཟློ་སྒྲ་དུ། ཞེས་མཆོད་པའི་
 སྒྲིན་གྱི་གཟུངས་སྒྲགས་ལན་གསུམ་བཟོད་ལ་རོལ་མོའི་སྒྲ་བྱའོ། སྒྲོ་ན་
 མཚུལ་ཅི་རྣམ་འབུལ་བ་ནི། ཨོ་བཟློ་ས་དུ་ས་མ་ཡ། མ་རུ་ལུ་
 ལ་ཡ། བཟློ་ས་དུ་དེ་ལོ་བ་ཏིལ། དི་རྟོ་མེ་རྟ་མ། སུ་
 ཏོ་ཏྱོ་མེ་རྟ་མ། སུ་བོ་ཏྱོ་མེ་རྟ་མ། ལ་རུ་རྟོ་མེ་རྟ་
 མ། སམ་སི་རྟོ་སྒྲེ་བུ་ཡ་རྩོ། སམ་ཀམ་སུ་ཅ་མེ་ཅི་ཏྲོ་
 གྱི་ཡེ། ཀུ་རུ་རྩོ། ཏ་ཏ་ཏ་ཏ་ཏོ། རྟ་ག་སྒྲ། སམ་
 ཏ་ལུ་ག་ཏ་བཟློ་སྒྲེ་མེ་སུ་རྟོ་བཟློ་རྟོ་མ་མ་དུ་ས་མ་ཡ་
 ས་དུ་ལུ། ཞེས་ཡི་གེ་བརྒྱ་བ་སྒྲོན་དུ་འགོ་བས། ཨོ་བཟློ་རྟོ་མེ་
 ལུ་རྩོ། གཞི་རྣམ་པར་དག་པ་དབང་ཆེན་གསེར་གྱི་

ས་གཞི། ཨོ་བཟླ་རེ་ཁེ་ཡུ་རྩྱ། བྱི་ཕྱགས་རིའི་
 འཁོར་ཡུག་གི་ར་བས་ཡོངས་སུ་བསྐྱོར་བའི་དབུས་
 སུ་རིའི་རྒྱལ་པོ་རི་པོ་མཆོག་རབ། ཤར་ལུས་
 འཕགས་པོ། ལྷོ་ཇ་སྤྱི་གྲིང་། རུབ་བ་ལང་སྤྱོད།
 བྱང་སྤྱི་མི་སྟན། ལུས་དང་ལུས་འཕགས། ར་ཡབ་
 དང་ར་ཡབ་གཞན། གཡོ་ལྟན་དང་ལམ་མཆོག་
 འགོ། སྤྱི་མི་སྟན་དང་སྤྱི་མི་སྟན་གྱི་ཟླ། རིན་པོ་
 ཆེའི་རི་པོ། དཔག་བསམ་གྱི་ཤིང་། འདོད་འཇོའི་
 བ། མ་སྐྱོས་པའི་ལོ་ཏྲག །འཁོར་ལོ་རིན་པོ་ཆེ།
 རོར་བུ་རིན་པོ་ཆེ། བཙུན་མོ་རིན་པོ་ཆེ། སྤྱོན་པོ་
 རིན་པོ་ཆེ། སྤྱང་པོ་རིན་པོ་ཆེ། ཏྲ་མཆོག་རིན་པོ་

ཆེ། དམག་དཔོན་རིན་པོ་ཆེ། གཏེར་ཆེན་པོའི་བུ་མ་
 ཕ། སྒྲིག་མོ་མ། བྲེང་བ་མ། སྤྱུ་མ། གར་མ། མེ་
 ཏྲིག་མ། བདུག་སྒྲོས་མ། སྒྲུང་གསལ་མ། གྲི་ཆབ་
 མ། ཉི་མ། ལྷ་བ། རིན་པོ་ཆེའི་གདུགས། ཕྱོགས་
 ལས་རྒྱམ་པར་རྒྱལ་བའི་རྒྱལ་མཆོན། དབུས་སུ་ལྷ་
 དང་མའི་དཔལ་འབྱོར་ལུན་སུམ་ཚོགས་པ་མ་ཆང་
 བ་མེད་པ། རབ་འབྱམས་རྒྱ་མཚོའི་རྩལ་གྱི་གྲངས་
 ལས་འདས་པ་མངོན་པར་བཀོད་དེ། སྤྱ་མ་ཡི་
 དམ་སངས་རྒྱས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དཔའ་བོ་
 མཁའ་འབྱོར་ཚོས་སྦྱོང་སྦྱང་མའི་ཚོགས་དང་བཅས་
 པ་རྒྱམས་ལ་འབུལ་བར་བགྱིའོ། །ཕྱགས་རྗེས་

འགྲོ་བའི་དོན་དུ་བཞེས་སུ་གསོལ། །བཞེས་ནས་
 བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་དུ་གསོལ། །ས་གཞི་སྟོས་ཆུས་
 བྱུགས་ཤིང་མེ་ཏྲིག་བཀྲམ། །རི་རབ་གླིང་བཞི་ཉི་
 ཟླས་བརྒྱན་པ་འདི། །སངས་རྒྱས་ཞིང་དུ་དམིགས་
 ཏེ་ཡུལ་བ་ཡིས། །འགྲོ་ཀུན་ནམ་དག་ཞིང་དུ་སྦྱོང་
 བར་ཤོག །ཕྱོགས་བཅུ་དུས་གསུམ་བཞུགས་པ་
 ཡི། །སངས་རྒྱས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དང་།
 སྤྲུལ་རྟེན་སྟོབ་དཔོན་དང་། །ཡི་དམ་ལྷ་ཚོགས་
 འཁོར་དང་བཅས། །དུས་གསུམ་བདེ་གཤེགས་མ་
 ལུས་ལ། །གླིང་བཞི་རི་རབ་བཅས་པ་དང་། །གླིང་
 བཞི་བྱེ་བ་ཤྲག་བརྒྱ་དང་། །བྱེ་བ་འབུམ་དང་དུང་

ལྷུང་ཏེ། །མཁུལ་གཅིག་ཏུ་བསྐྱུས་ནས་ནི། །མོས་
 སྒོས་གོང་མ་རྣམས་ལ་འབུལ། །བྱགས་རྗེས་
 བརྩེར་དགོངས་བཞེས་སུ་གསོལ། །བཞེས་ནས་
 བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་ཏུ་གསོལ། །ཨོ་མཁུལ་ལྷ་ལྷ་མོ་གྲ་
 ས་ལུང་སྤྱོད་རྒྱ་ས་མ་ཡེ་ཨུ་རྒྱ། མཉེས་བྱེད་མཁུལ་
 བཟང་པོ་འདི་ལྷུལ་བས། །བྱང་ཆུབ་ལམ་ལ་བར་
 ཆད་མི་འབྱུང་ཞིང་། །དུས་གསུམ་བདེ་གཤེགས་
 དགོངས་པ་རྟོགས་པ་དང་། །སྤྱིད་པར་མི་འབྱུལ་
 ཞི་བར་མི་གནས་ཤིང་། །ནམ་མཁའ་མཉམ་པའི་
 འགྲོ་བ་སྦྱོལ་བར་ཤོག། །འདོད་ཆགས་ཞེ་སྤང་གཏི་
 ལྷག་དབང་གིས་ནི། །ལུས་དང་དག་དང་དེ་བཞིན་

ཡིད་གྱིས་ཀྱང་། །སྒྲིག་པ་བདག་གིས་བགྱིས་པ་ཅི་
མཆིས་པ། །དེ་དག་ཐམས་ཅད་བདག་གིས་སོ་
སོར་བཤགས། །ཕྱོགས་བཅུ་ཉི་ལྔ་ལ་བ་ཀྱན་དང་
སངས་རྒྱས་སྒྲས། །རང་རྒྱལ་རྣམས་དང་སློབ་དང་
མི་སློབ་དང་། །འགྲོ་བ་ཀྱན་གྱི་བསོད་ནམས་གང་
ལ་ཡང་། །དེ་དག་ཀྱན་གྱི་རྗེས་སུ་བདག་ཡི་
རང་། །གང་རྣམས་ཕྱོགས་བཅུ་ཉི་འཛིག་ཏེན་སྒྲོན་
མ་དག །བྱང་ཆུབ་རིམ་པར་སངས་རྒྱས་མ་ཆགས་
བརྟེས། །མགོན་པོ་དེ་དག་བདག་གིས་ཐམས་
ཅད་ལ། །འཁོར་ལོ་སྤྲ་ན་མེད་པར་བསྐྱོར་བར་
བསྐྱུ་ལ། །མྱ་ངན་འདའ་སྒྲོན་གང་བཞེད་དེ་

དག་ལ། །འགྲོ་བ་ཀྱན་ལ་ཡན་ཞིང་བདེ་བའི་
ཕྱིར། །བསྐྱལ་བ་ཞིང་གི་རྩལ་སྟེང་བཞུགས་པར་
ཡང་། །བདག་གིས་ཐལ་མོ་རབ་སྐྱུར་གསོལ་བར་
བགྱི། །ཕྱག་འཆལ་བ་དང་མཆོད་ཅིང་བཞགས་པ་
དང་། །རྗེས་སུ་ཡི་རང་བསྐྱལ་ཞིང་གསོལ་བ་
ཡི། །དགོ་བ་ཅུང་ཟད་བདག་གིས་ཅི་བསགས་པ།
ཐམས་ཅད་བདག་གིས་བྱང་ཆུབ་ཕྱིར་བསྟོའོ། །མོས་
བ་ཅེ་གཅིག་པས། ཏཱ་ཐཱ། ཨོ་མུ་ནི་མུ་ནི་མ་དུ་མུ་ནི་ཤུག་
མུ་ན་ཡེ་སྒྲ་དུ། །ཞེས་བརྒྱ་ཅ་སོགས་ཅི་རུས་བཞུས་མཐར།
སངས་རྒྱས་སྐལ་བ་དག་བཙུམ་འཕགས་པའི་

ཚོགས། །འགྲོ་བའི་དོན་དུ་བསྟན་པ་སྦྱོང་མཛད་
 པའི། །དཀོན་མཆོག་གསུམ་དངོས་གནས་བརྟན་
 བཅུ་དྲུག་གིས། །བསྟན་པ་ཡུན་རིང་གནས་པར་
 གྱིན་གྱིས་སྦྱབས། །ཐུགས་རྗེའི་བདག་ཉིད་གནས་
 བརྟན་བཅུ་དྲུག་གི། །འཁོར་ཚོགས་སྤྱིད་མཚོ་ལས་
 བཀྲལ་ཉོན་མོངས་མེད། །ཁྱིམ་དང་དྲུག་སྦྱོང་བཞི་
 བརྒྱའི་ཚོགས་རྣམས་ཀྱིས། །བསྟན་པ་ཡུན་རིང་
 གནས་པར་གྱིན་གྱིས་སྦྱབས། །སེམས་ཅན་ཀུན་
 གྱི་བསོད་གྱུར་དབྱ་བཅོམ་པ། །རིག་དང་ཞབས་
 ལུན་སྦྱོང་དགུའི་སྦྱིན་གནས་ཆེ། །འཕགས་པའི་གང་
 ཟག་ཆེན་པོ་ཚོགས་རྣམས་ཀྱིས། །བསྟན་པ་ཡུན་

འིང་གནས་པར་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས། །བདག་གཞན་
དགོ་བའི་རྩ་བ་འདི་ཡིས་ནི། །ཕན་བདེའི་འབྲུང་
གནས་བསྟན་པ་འཕེལ་གྱུར་ཞིང་། །སྤྱད་བསྐྱེལ་
ཀྱན་འབྲུང་མ་ལུས་རབ་སྤངས་ནས། །སྤྱིད་པའི་རྒྱ་
མཚོ་མུར་དུ་སྐྱེམ་པར་ཤོག། །བསོད་ནམས་རྒྱ་མཚོ་
ཡོངས་སུ་རྫོགས་བྱེད་ཅིང་། །ཡེ་ཤེས་རྒྱ་མཚོ་རྣམ་
པར་དག་གྱུར་ནས། །སྒྲོན་ལམ་རྒྱ་མཚོ་མ་ལུས་
ཡོངས་རྫོགས་ནས། །ལུས་ཅན་ཀྱན་ལས་བྱེད་
པར་འཕགས་པར་ཤོག། །ཚོགས་གཉིས་མཐར་
བྱིན་དུས་གསུམ་རྒྱལ་བ་ཡིས། །སྤྱིན་ལས་བསྐྱབ་
ཅིང་ཡོན་ཏན་རྣམ་དབྱེ་མིད། །སྐལ་བ་མཉམ་པའི་

གདུལ་བྱ་སྒྲིན་མཛད་པ། །མཉམ་མེད་སྒྲ་མ་མཆོག་
 གི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག །དུས་གསུམ་རྒྱལ་བ་སྤྲས་
 བཅས་བྱུགས་རྗེ་ཡིས། །ཉན་ཐོས་ཚུལ་བཟུང་སྤྱིད་
 པ་ཇི་སྤྱིད་བར། །བསྟན་པ་སྦྱོང་ཞིང་འགོ་བའི་དོན་
 མཛད་པ། །གནས་བརྟན་ཆེན་པོ་རྣམས་ཀྱི་བཀྲ་
 ཤིས་ཤོག །ཟབ་ཅིང་རྒྱ་ཆེའི་གཟིགས་པ་པོ།
 ཡུལ་འཁོར་སྤྱང་དང་འཕགས་སྦྱེས་པོ། །སྤྱོན་མི་
 བཟང་དང་རྣམ་ཐོས་སྤྲས། །རྒྱལ་ཆེན་བཞི་ཡི་བཀྲ་
 ཤིས་ཤོག །ཕན་བདེ་འབྱུང་བའི་གནས་གཅིག་
 པོ། །བསྟན་པ་ཡུན་རིང་གནས་པ་དང་། །བསྟན་
 འཛིན་སྦྱེས་བྱ་དམ་པ་རྣམས། །སྦྱ་ཆེའི་རྒྱལ་མཆོན་

འབྲུངས་སྐར་གྱི་འདོན་ཆ་ཕྱོགས་སྒྲིག

བརྟན་གྱུར་ཅིག །སྟོན་པ་འཛིག་རྟེན་ཁམས་སུ
བྱོན་པ་དང་། །བསྟན་པ་ཉི་འོད་བཞིན་དུ་གསལ་
བ་དང་། །བསྟན་འཛིན་བུ་སྟོབ་དར་ཞིང་རྒྱས་པ་
ཡིས། །བསྟན་པ་ཡུན་རིང་གནས་པའི་བཟླ་གིས་
ཤོག །ཅེས་སོགས་བཟླ་གིས་ཅི་རིགས་བརྗོད་མཐར་ཐོག་མོད་ཀྱང་།
ཞེས་པའང་མཆོག་གིས་བྲིས་པ་དགོ། །

༥ ། བསྟན་རྒྱས་སྟོན་ལམ་ཕྱོགས་བཅུ་དུས་བཞི། ➔

༥༥། མར་པའི་ཞལ་གསུང་བཀྲ་ཤིས།

༥༥། །དེ་ནས་སྟོ་བྲག་ལུང་པའི་མི་མང་པོ་བསགས་ཏེ། སྐས་གྱི་
ཆེ་འདོན། གཟིམས་ཁང་གི་རབ་གནས་སྟོན་མོ་བཟང་པོ་དང་བཅས་པ་
མཛད་པའི་སྟོན་གྲལ་དུ། སྤྲེལ་མར་པས་བཀྲ་ཤིས་མངའ་གསོལ་གྱི་
མགུར་འདི་གསུངས་སོ།། སྤྲེལ་མ་བཀའ་དྲིན་ཅན་ལ་གསོལ་
བ་འདེབས། །ང་ཡི་བརྒྱད་པ་རིན་ཆེན་འདི་ཉིད་
ལ། །ཉེས་ལྷུང་མེད་པའི་བཀྲ་ཤིས་ཡོད། །བཀྲ་
ཤིས་དེས་ཀྱང་བཀྲ་ཤིས་ཤོག །གདམས་ངག་
ཟབ་མོའི་ཉེ་ལམ་ལ། །ཞོར་འབྲུལ་མེད་པའི་བཀྲ་

གིས་ཡོད། །བཀྲ་གིས་དེས་ཀྱང་བཀྲ་གིས་ཤོག།
ང་རང་མར་པ་ལོ་རྩེ་ལ། །ཟབ་མོ་གནད་གྱི་བཀྲ་
གིས་ཡོད། །བཀྲ་གིས་དེས་ཀྱང་བཀྲ་གིས་ཤོག།
སྒྲ་མ་ཡི་དམ་མཁའ་འགྲོ་ལ། །བྱིན་རྒྱབས་
དངོས་དྲུབ་བཀྲ་གིས་ཡོད། །བཀྲ་གིས་དེས་
ཀྱང་བཀྲ་གིས་ཤོག །བྱ་ཆེན་སློབ་མའི་འཁོར་
ཚོགས་ལ། །དད་པ་དམ་ཚིག་བཀྲ་གིས་ཡོད།
བཀྲ་གིས་དེས་ཀྱང་བཀྲ་གིས་ཤོག །ཡོན་བདག་
ཡུལ་མི་ཉེ་རིང་ལ། །མཐུན་རྒྱུན་ཚོགས་གསོག་
བཀྲ་གིས་ཡོད། །བཀྲ་གིས་དེས་ཀྱང་བཀྲ་གིས་
ཤོག །ལས་དང་བྱ་བ་ཐམས་ཅད་ལ། །འགྲོ་དོན་

འབྲུངས་སྐར་གྱི་འདོན་ཆ་སྟོགས་སྒྲིག

བྱང་ཆུབ་བཟུང་གིས་ཡོད། །བཟུང་གིས་དེས་ཀྱང་
བཟུང་གིས་ཤོག །སྒྲུང་ཞིང་སྒྲིང་པའི་ལྷ་འདྲེ་ལ།
ཆད་མདོ་བཙན་པའི་བཟུང་གིས་ཡོད། །བཟུང་གིས་
དེས་ཀྱང་བཟུང་གིས་ཤོག །འདིར་ཆོགས་བྲོམ་གྱི་
ལྷ་མི་ལ། །བདེ་སྒྲིང་སྒྲོན་ལམ་བཟུང་གིས་ཡོད། །
བཟུང་གིས་དེས་ཀྱང་བཟུང་གིས་ཤོག །ཅེས་གསུངས་
སོ། །

p. སྐར་ཆེན་བཟུང་གིས་ ➔

q. སྒྲོན་ལམ་བདག་གི་བདེན་གྲུབ་མ། ➔

བྱུགས་རྩེ་ཆེན་པོའི་བསྐྱོམ་བཞུས་
འགྲོ་དོན་མཁའ་བྱུང་མ།

༄༅། །སངས་རྒྱས་ཆོས་དང་ཆོག་གས་ཀྱི་མཆོག་
ནམས་ལ། །བྱང་ཆུབ་བར་དུ་བདག་ནི་སྐྱབས་སུ་
མཆི། །བདག་གིས་བསྐྱོམ་བཞུས་བགྱིས་པའི་
བསོད་ནམས་ཀྱིས། །འགྲོ་ལ་ཡན་ཕྱིར་སངས་
རྒྱས་འགྲུབ་པར་ཤོག །ལན་གསུམ། བདག་སོགས་
མཁའ་བྱུང་སེམས་ཅན་གྱི། །སྤྱི་གཙུག་པད་དཀར་
ཟླ་བའི་སྤྲེང་། །རྡོ་ལས་འཕགས་མཆོག་སྤྱན་

རས་གཟིགས། །དཀར་གསལ་འོད་ཟེར་ལྷ་ལྷན་
འཕྲོ། །འཇུམ་ལྷན་ཐུགས་རྗེའི་སྒྱུན་གྱིས་གཟིགས། །
ཐུག་བཞིའི་དང་པོ་ཐལ་སྒྱུར་མཛད། །འོག་གཉིས་
ཤེལ་ཐེང་པད་དཀར་བསྐྱམས། །དར་དར་རིན་
ཆེན་རྒྱན་གྱིས་སྤྲས། །རི་དྲགས་ལྷགས་པའི་སྟོང་
གཡོགས་གསོལ། །འོད་དཔག་མེད་པའི་དབུ་རྒྱན་
ཅན། །ཞབས་གཉིས་དོ་རྗེའི་སྒྲིལ་ཀྱང་བཞུགས། །
དི་མེད་ལྷ་བར་རྒྱབ་བཞེན་པ། །སྒྱབས་གནས་
ཀྱན་འདུས་དོ་བོར་གྱུར། །བདག་དང་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་
གྱིས་མགིན་གཅིག་ཏུ་གསོལ་བ་འདེབས་པར་བསམ་ལ། །རྩོ་བོ་སྒྱུན་
གྱིས་མ་གོས་སྒྱུ་མདོག་དཀར། །རྩོགས་སངས་

འབྲུངས་སྒྲུབ་གྱི་འདོན་ཆ་ཕྱོགས་སྒྲིག

རྒྱས་ཀྱིས་དབུ་ལ་བརྒྱན། །ཕྱགས་རྗེའི་སྤྱན་གྱིས་
འགྲོ་ལ་གཟིགས། །སྤྱན་རས་གཟིགས་ལ་ཕྱག་
འཆལ་ལོ། །ཅེས་གསུམ་བདུན་སོགས་ཅི་རུས་བརྗོད། དེ་ལྟར་
ཅེ་གཅིག་གསོལ་བཏབ་པས། །འཕགས་པའི་སྐྱ་
ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། །མ་དག་ལས་སྒྲུབ་འབྲུལ་
ཤེས་སྐྱེས། །ཁྱི་སྟོང་བདེ་བ་ཅན་གྱི་ཞིང་།
ནང་བཅུད་སྐྱེ་འགྲོའི་ལུས་ངག་སེམས། །སྤྱན་རས་
གཟིགས་དབང་སྐྱ་གསུང་ཕྱགས། །སྒྲུབ་གྲགས་
རིག་སྟོང་དབྱེར་མེད་གྱུར། །ཅེས་པའི་དོན་བསྐོས་བཞིན་དུ།
ཨོ་མ་ཁི་པདྨེ་ཧྱུ། ཅི་འགྲུབ་བཞུས། མཐར་འཁོར་གསུམ་མི་རྟོག་
པའི་རང་ངོར་མཉམ་པར་བཞག །བདག་གཞན་ལུས་སྒྲུབ་

འཕགས་པའི་སྐྱུ། །སྒྲ་བྲགས་ཡི་གེ་དྲུག་པའི་
དབྱངས། །དན་རྟོག་ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོའི་སྒྲོང་། །དག་
བ་འདི་ཡིས་སྦྱར་དུ་བདག །སྦྱར་རས་གཟིགས་
དབང་འགྲུབ་གྱུར་ནས། །འགྲོ་བ་གཅིག་ཀྱང་མ་
ལུས་པ། །དེ་ཡི་ས་ལ་འགོད་པར་ཤོག །འདི་
ལྟར་སྒྲོམ་བཞུས་བགྱིས་པའི་བསོད་ནམས་ཀྱིས།
བདག་དང་བདག་ལ་འབྲེལ་ཐོགས་འགྲོ་བ་ཀུན།
མི་གཙང་ལུས་འདི་བོར་བ་གྱུར་མ་ཐག །བདེ་བ་
ཅན་དུ་རྒྱས་ཏེ་སྐྱེ་བར་ཤོག །སྐྱེ་མ་ཐག་ཏུ་ས་བཅུ་
རབ་བསྐྱོད་ནས། །སྦྱལ་པས་ཕྱོགས་བཅུར་གཞན་
དོན་བྱེད་པར་ཤོག།

འབྲུངས་སྐར་གྱི་འདོན་ཆ་ཕྱོགས་སྒྲིག

དགོ་བ་འདི་ཡིས་སྒྲེ་བོ་ཀུན། །བསོད་ནམས་ཡེ་
ཤེས་ཚོགས་རྫོགས་ཏེ། །བསོད་ནམས་ཡེ་ཤེས་
ལས་འབྲུང་བའི། །དམ་པ་སྐུ་གཉིས་ཐོབ་པར་
ཤོག །བྱང་ཆུབ་སེམས་མཚོག་རིན་པོ་ཆེ། །མ་སྒྲེ་
པ་ནམས་སྒྲེས་གྱུར་ཅིག །སྒྲེས་པ་ཉམས་པ་མེད་
པ་དང་། །གོང་ནས་གོང་དུ་འཕེལ་བར་ཤོག།

མར་མེད་སྟོན་ལམ།

༄༅། །མར་མེད་སྟོན་ནི་སྟོང་གསུམ་གྱི་སྟོང་ཆེན་
པོ་འཇིག་རྟེན་ཁམས་གྱི་ཁོར་ཡུག་དང་མཉམ་པར་
གྱུར་ཅིག །སྟོང་བྱ་ནི་རིའི་རྒྱལ་པོ་རི་རབ་ཙམ་དུ་
གྱུར་ཅིག །མར་ཁུ་ནི་མཐའི་རྒྱ་མཚོ་ཙམ་དུ་གྱུར་
ཅིག །བྲངས་ནི་སངས་རྒྱས་རེ་རེའི་མདུན་དུ་དུང་
ཕུར་རེ་རེ་འབྱུང་བར་གྱུར་ཅིག །འོད་གྱིས་སྤིང་བའི་
རྩེ་མོ་མན་ཆད་ནས། མནར་མེད་པའི་དཔྱལ་བ་
ཡན་ཆད་གྱི་མ་རིག་པའི་མུན་པ་ཐམས་ཅད་བསལ་

ནས་ ཕྱོགས་ བཅུའི་ སངས་ རྒྱས་ དང་ བྱང་ རྩལ་
 སེམས་ དཔའི་ ཞིང་ ཁམས་ ཐམས་ ཅད་ མཛོན་ སུམ་
 དུ་ མཐོང་ ཞིང་ གསལ་ བར་ གྱུར་ ཅིག ། ཞི་ བཟླ་ ཨ་ ལོ་
 གེ་ ཨུ་ རྩུ། ཨེ་ མ་ རོ། རོ་ མཚར་ མུད་ བྱང་ རྣང་ གསལ་
 རྒྱོན་ མེ་ འདི། ། བསྐལ་ བཟང་ སངས་ རྒྱས་ རྟོང་ ཕ་
 ལ་ རོགས་ པའི། ། རབ་ འབྱམས་ ཕྱོགས་ བཅུའི་ ཞིང་
 ཁམས་ མ་ ལུས་ པའི། ། སྒྲ་ མ་ ཡི་ དམ་ མཁའ་ འགྲོ་
 ཆོས་ རྒྱུང་ དང་། ། དཀྱིལ་ འཁོར་ ལྷ་ ཆོགས་ རྣམས་
 ལ་ འབྱལ་ བར་ བགྱི། ། སྐ་ མས་ གཙོ་ བྱས་ སེམས་
 ཅན་ ཐམས་ ཅད་ གྱི། ། ཆོ་ རབས་ འདི་ དང་ རྒྱེ་ གནས་
 ཐམས་ ཅད་ དུ། ། རྫོགས་ སངས་ རྒྱས་ པའི་ ཞིང་

འབྲུངས་སྐར་གྱི་འདོན་ཆ་ཕྱོགས་སྒྲིག

ཁམས་མངོན་མཐོང་ནས། །འོད་དཔག་མེད་
མགོན་ཉིད་དང་དབྱེར་མེད་ཤོག། །དགོན་མཆོག་
གསུམ་དང་རྩ་གསུམ་ལྟ་ཆོགས་ཀྱི། །བདེན་པའི་
མཐུ་ཡིས་སྒྲོན་ལམ་འདི་བཏབ་སྟེ། །ཟུར་དུ་
འབྱུང་བར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་དུ་གསོལ། །ཏུ་ཐུ།
བུ་རྩི་ཡ་ལྷ་བ་བོ་རྩྭ་ན་ཡེ་སྤྲ་རྩ། །ཞེས་ཇོ་བོ་ཇེ་དཔལ་ལྷན་
ཨ་ཏི་ཤས་དབུས་གཙང་གི་མཆོད་ཁང་རྣམས་ལ་དཔོན་སློབ་བཙུང་
ཙམ་གྱིས་འུར་འདོན་མཛད་ཅེས་གྲགས་སོ།།

༄༅། །མགོན་པོ་མ་རྒྱ་ལ་འི་ཚོགས་འབུམ་བྱ་
ཐབས་བཞུགས་སོ།།

༄༅། །གུ་རུ་མ་རྒྱ་ལ་ཡེ། དགོན་མཚོག་ཀུན་འདུས་ནག་པོ་ཆེ། །ལྷ་མ་
དལ་ཐུགས་དམ་དགེས་སྒྲོང་ཕྱིར། །ཚོགས་དང་གསོལ་བསྐྱང་བཤགས་
བསྐྱུལ་འབུམ། །བྱ་ཐབས་ཚོག་ཉུང་དུར་སྟེལ། །དེ་ལ་ཚོགས་ཀྱི་རྩ་ས་
གཙང་ཞིང་ཡིད་འོང་རྒྱ་ཆེན་པོ་དང་། ཐུན་གཏོར་རྣམས་འབུམ་ཐུག་ལ་
སོགས་བ་བཤམས་ཏེ། གཞུང་རྒྱས་པ་ཚར་གཅིག་གི་སྒྲོང་བཤགས་
འབུགས་སྒྲོང་བཙས་བཏང་བའི་མཐར། བ་མོ་རྒྱ་ཏུ་ཡུ་ཡ།

མངས་རྒྱས་ཀྱི་དངོས་སྒྲ་མ་མཚོག། །བརྒྱད་པར་
 བཅས་པ་ཐམས་ཅད་དང་། །ལྷ་མིའི་སྟོན་པ་བཅོམ་
 ལྡན་འདས། །རྣམ་གྲོལ་མཚོག་སྦྱིན་ཚས་ཀྱི་
 མཚོག། །དེར་གནས་རྒྱལ་བའི་སྤྲས་རྣམས་དང་།
 ཡི་དམ་ལྷ་དང་མཁའ་འགྲོའི་ཚོགས། །བྱུང་པར་
 དཔལ་ལྡན་ནག་པོ་ཆེ། །འཁོར་དང་བཅས་པའི་
 བཀའ་བདེན་ཅིང་། །བདེན་པ་ཆེན་པོའི་མཐུ་རྩལ་
 གྱིས། །གཞོད་པར་བྱེད་པའི་དབྱ་བགེགས་ཀྱི།
 སྒྲ་སྒྲོག་རྣམ་ཤེས་གར་གནས་ཀྱང་། །རང་དབང་
 མེད་པར་འདིར་ཁྱུ་ཅིག །ཚོ་བཟོ་ཨ་རྒྱ་ཤ་ཇོ་
 བཟོ་ཤ་ཤ་རྩྱ། བཟོ་སྒྲོ་ཏ་བོ། བཟོ་སྒྲུ་རྩོ་ ཀླ་ལ་

རུ་པ་ནི་ཀུ་རུ་ཨུ་ཀཱ་ཡ་ཨ་ཀཱ་ཡ། ཐེང་མ་ཐེང་
 མ་ནི་སྟིང་ག་ཡེ། ཨུ་ནི་ཨུ་ནི་ལ་ར་ཇ་ཇ། ཞེས་དབང་
 གཏོར་རྣམས་ལ་དམིགས་བྱ་འགྲུགས་གཞུག་ལན་བདུན་ནམ། གསུམ་
 སོགས་ནན་ཏན་བྱས་རྗེས། རྩྱུ། གང་ཞིག་སྒྲ་མ་ལ་སྟོང་
 ཚོས་ལ་སྒྲང་། །འགྲོ་ལ་རྣམ་འཆེ་སྒྲུབ་པ་པོ་ལ་
 གཞོད། །ངན་འགྲོ་ཉིང་གཞི་ལ་དེ་དག་རྣམས་ཀྱི་
 སྟོག་ །ཟངས་གྱི་འབར་བས་ཡུད་ཀྱིས་གཙོད་
 པར་མཛོད། །གང་དུ་དོ་རྗེའི་སེར་ཆེན་དབབ་
 པའམ། །བསྐྱལ་མེ་འབར་དང་དྲག་པོའི་རྒྱང་
 ལྷགས་སོགས། །འཛིགས་ཆེན་བརྒྱ་ཕྱག་དུ་མའི་
 ཚོ་འཕྲུལ་དང་། །ལྷས་ངན་མཚན་མ་བྱེ་བ་དབབ་

བར་མཛོད། །ཤིན་ཏུ་མི་བཟད་ནད་གདོན་འབུམ་
 གྲག་གིས། །དགྲ་བོ་བྱ་དང་ཆུང་མ་འབངས་བཅས་
 གྱུར། །སྐད་ཅིག་ཉིད་ལ་བསད་དེ་བསྐལ་སྟོང་དུ།
 མནན་གཟིར་བསྐྱད་དང་རིངས་པའི་ཕྱིན་ལས་
 མཛོད། །མི་བསྐྱུན་ག་ཟའི་ཕོ་ཉ་དུང་ཕྱུར་
 ཡང་། །ཁྱོས་པའི་མིག་བགྲད་ཁྱོ་གཉེར་མཆེ་བ་
 གཅིགས། །ཁྱོ་བའི་མཆོན་ཐོགས་རྩམ་པའི་ང་རོ་
 འབྱེན། །རིངས་པར་རྒྱག་བྱེད་བྱོད་ཀྱི་དུས་ལ་
 བབ། །ནམ་མཁའ་གང་བ་འདབ་བཟང་དབང་
 བའི་ཚོགས། །གདོང་ལྡ་ལ་སོགས་གཅན་གཟན་
 མ་རུངས་པ། །བྱེ་བ་དུང་ཕྱུར་བྱི་ཕྲག་དུ་མ་རྣམས།།

ཉམས་པ་འདི་ཡི་ག་རུས་བྲག་ལ་རོལ། །བྱོ། ཡེ་
 ཤེས་མཁའ་འགྲོའི་ཚོགས་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །
 འགྲོ་མགོན་སྟོབས་པ་རྣམས་ཀྱི་བཀའ་བཞིན་དུ། །
 བྱིན་ལས་ཚུལ་བཞིན་བསྐྱབ་པའི་བཀའ་ཉན་མ། །
 རྩེ་འབྲུལ་སྟོབས་དང་ལྡན་ཞིང་མ་བོགས་པར། །
 བྱིན་ལས་སྣ་ཚོགས་འགྲུབ་པའི་ལས་མཛོད་ཅིག།
 དཔེར་ན་རྩོན་པའི་རི་དྲགས་གཤོར་བ་བཞིན། །
 གསོད་པ་དོན་དུ་གཉེར་བའི་ལས་མཛོད་མས། །
 བསད་པ་དོན་དུ་གཉེར་བའི་ལས་མཛོད་ཅིག །ཞི་
 ཞེ་ཞུ་རྩོམ་རྩེ་གྱི་མ་རྒྱ་ལ་ཁྲ་ཏི། དྲག་རྒྱ་ཁྲ་ཏི།
 དྲག་རྒྱ་དུན་བྱོ་ཁྲ་ཏི། དྲག་རྒྱ་ཐད་བྱོ་ཁྲ་ཏི།

དམ་ཅན་མགོན་པོ་ནག་པོ་མཁའ་འགྲོའི་ཚོགས་སུ
 གྱུར་པ་རྣམས་ཀྱི་ཞལ་དུ་དམ་རྒྱལ་བདུད་ཅིའི་
 གཏོར་མ་འདི་འབུལ་ལོ། །བཞེས་སུ་གསོལ་བྲུ་ནི།
 མ་མ་སྟིང་ཁྲག་ཚལ་པ་དུན་ཏི་ཉ་ལ་དུན་བྱེ་
 གཞོད་བྱེད་དག་བགེགས་བྱད་མའི་ག་ཁྲག་ལ་ཁ་
 རིང་བྲུ་ནི། ཞེས་པས་ཐུན་གཏོར་སྟོང་ཆེ་བར་དགྱེལ་འཁོར་དུང་དུ་
 འབུལ། རྩྱ། དོན་དམ་ཚོས་ཀྱི་དབྱིངས་ལས་མ་
 གཡོས་ཀྱང་། ཐུགས་རྗེའི་ཐབས་ཀྱིས་སྐྱུལ་པའི་
 སྐྱར་སྟོན་ཅིང་། སྟོན་ལམ་དབང་གིས་གདུག་པའི་
 ཚུལ་འཛིན་པ། དཔལ་ལྷན་འཁོར་བཅས་བདག་
 ལ་དགོངས་སུ་གསོལ། བློ་མེད་དུས་ནས་མ་

རིག་དབང་གྱུར་པས། མི་ཤེས་སྒྲིབ་པ་ལེ་ལོའི་
 དབང་གིས་ནི། ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་ལམ་ལས་
 འགལ་བ་རྣམས། སྦྱལ་བ་མཁའ་འགྲོའི་ཚོགས་
 གིས་བཟོད་པར་མཛོད། ད་ལྟ་བདག་སྟོ་དམན་
 པའི་དབང་གྱུར་ཏེ། བསྐྱེད་རྫོགས་ཏིང་འཛིན་
 ཡན་ལག་མ་ཆང་དང་། གསང་སྔགས་གངས་ཉུང་
 ལོག་པར་གྱུར་པ་རྣམས། ལས་ཀྱི་མགོན་པོའི་
 ཚོགས་ཀྱིས་བཟོད་པར་མཛོད། སྒྲོ་གསུམ་སྟོམ་
 ལས་ལེ་ལོའི་དབང་གིས་ནི། དམ་རྩལ་མ་ཆང་
 གཏོར་མའི་ལུང་ཉམས་དང་། འགལ་དང་ནོར་
 འབྲུལ་ཆད་ལྟག་གྱུར་པ་རྣམས། འཛིག་རྟེན་ཕོ་

ཉའི་ཚོགས་གྱིས་བཟོད་པར་མཛོད། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། །
 གསོལ་བའི་ཐུགས་རྗེ་འོད་ཟེར་གྱིས། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། །
 ཉེས་པའི་ཚོགས་རྣམས་དག་པ་དང་། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། །
 བསྟན་པ་ཡུན་དུ་བསྐྱུང་བ་དང་། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། །
 འདུལ་བའི་མཐུ་རྩལ་དངོས་གྲུབ་སྦྱེལ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། །
 བཀའ་དགུ་སྟོང་འབྲིལ་བའི་དགྱིལ་འཁོར་སྤྱ ། ། ། ། ། །
 དཔལ་གྱི་བཀའ་སྟོན་ཉེ་བའི་སྟོང་ཉེ་མ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། །
 བའི་གདུང་འཚོབ་ཁམས་གསུམ་བདུད་འདུལ་མ། ། ། ། ། ། ། ། ། །
 དབང་ཕྱུག་ལྟ་མོ་དཔོན་གཡོག་བདག་ལ་དགོངས། ། ། ། ། ། ། ། ། །
 འདའ་བཀའ་དོ་རྗེ་དམ་ཚིག་གཏན་གྱི་གཉེར། ། ། ། ། ། ། ། ། །
 ཡོངས་སུ་མི་གཏོང་འདའ་བར་མི་བགྱིད་ཀྱང་། ། ། ། ། ། ། ། ། །

གྲོང་དུ་མ་གྱུར་གོམས་པའི་བྱགས་ཆུང་བས། །ཉ་
 བ་འཕངས་དམའ་ཚོས་ཉིད་དོན་མ་རྟོགས། །སྒོམ་
 བ་ཡུན་བྱང་ལྟ་མོའི་ཞལ་མ་མཐོང་། །སྙིང་པོ་
 གྲངས་ཉུང་གྲ་ཆག་བྱར་ཉམས་དང་། །ཉམས་དང་
 ཚོགས་འདྲེས་ཉམས་པས་གང་བ་དང་། །ཉམས་
 དང་གཏམ་བྱས་ཁ་འཕྲོ་བསྐྱེས་པ་དང་། །ཁས་
 བྲངས་དམ་བཅས་དུས་ལས་ཡོལ་བ་དང་། །དམ་
 རྩས་མ་ཚང་གཏོར་མའི་ཡུད་ཉམས་དང་། །སྒྱུབ་
 ལ་མི་བརྩོན་ལེ་ལོས་གཡེངས་བ་དང་། །གསང་
 བའི་མན་ངག་གཞན་ལ་སྤེལ་བ་རྣམས། །རབ་ཏུ་
 འགྱུད་པའི་སེམས་ཀྱིས་མཐོལ་ལོ་བཤགས། །

མཐོལ་ལོ་མཐོལ་ལོ་ཡེ་ཤེས་མ་མོའི་ཚོགས། །

བཤགས་སོ་བཤགས་སོ་འཛིག་རྟེན་པོ་ཉ་རྣམས།

ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོས་ཆང་པར་བསྐྱུལ་དུ་གསོལ།

ཨོྲཱ་མ་ཡ། ཨུྌ་མ་ཡ། ཧཱིྌ་མ་ཡ། ཨོྲླཱ་མ་ཧཱིྌ་

ཀྲ་ལ་ཡཀྲ་བེ་ཏ་ལི་རྩྱུ་ཇོ་ཨོྲླཱ་མ་ཧཱིྌ་མ་ཡ་

སྐྱེས་དང་། ཆེ་རབས་ཀྱན་ནས་རྒྱལ་བས་དབང་

བསྐྱུང་ཅིང་། ཆེ་རབས་ཀྱན་ཏུ་བསྟན་པ་བསྐྱུང་

མཛད་པའི། མགོན་པོ་མཐུ་ཆེན་ཁྱེད་ལ་ཐུག་

འཆལ་ལོ། ར་མོ་ཨུྌ་གྱི་ནི། ར་མོ་ཡེ་གྱི་ནི། ར་མོ་

ཏ་གྱི་ནི། ཏཏུ་ཐཱ། ཨོྲི་ལི་ཏི་ལི། ཀཱི་ཏི་ཅི་ཏི། བི་

ཏི་པ་ཏ་ཡེ་སྐྱུ་རྒྱ། ཆེ་རབས་སྟོན་ནས་ད་ལྟ་ཕན་

ཆད་དུ། །རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་བསྐྱེད་བར་དམ་
 བཅས་པ། །ད་ལྟ་དེང་འདིར་བསྟན་པ་རྒྱས་པ་
 དང་། །བདག་ཅག་རྣལ་འབྱོར་འཁོར་དང་བཅས་
 པ་ཡི། །སྤྱི་ནང་བར་ཆད་ཐམས་ཅད་ནི་བར་ཤོག།
 ཅེས་དོན་དམ་པ། མན་ངག་ཡིག་བརྒྱ་གཟུངས་བཅས་ཀྱིས་ཉམས་ཆགས་
 བཤགས་ཤིང་། མ་འོངས་པ་ན་ལུང་བསྟན་པ། །དེ་
 བཞིན་གཤེགས་པ་ཐལ་བ་ཡི། །དབང་པོ་ཞེས་
 བྱར་གྱུར་པའི་ཆོ། །གདུག་ཅིང་རྩུབ་པའི་གདུལ་བྱ་
 རྣམས། །འདྲེན་པའི་ཞབས་བྱུང་སྦྱེས་ནས་ཀྱང་།
 ཆོས་ཀྱི་བདུད་ཅི་འབྱུང་བར་ཤོག །བདག་ནི་
 མངོན་པར་བྱང་ཆུབ་སྟེ། །རང་རིག་ཡེ་ཤེས་མངོན་

གྱུར་ནས། །སངས་རྒྱས་བརྟན་པ་བསྐྱེད་སྤང་དུ།
 ཁྱོད་དང་མི་འབྲལ་འགྲོགས་པར་ཤོག། ཅེས་སྒྲོན་ལམ་
 བཅས་ཀྱིས་ཚར་དང་པོ་གྲུབ། གཉིས་པ་ཕྱིན་ཀྱང་རྒྱས་པར་མོས་ན།
 ཚོགས་གངས་གསོག་རྒྱན་ལྟར་ལ། འགྲུགས་བྱང་རེའི་མཐར། བསྐྱེད་བ།
 བཤགས་པ་སྒྲོན་ལམ་བཅས་གོང་བཞིན་བགྱིས་ན་ལེགས་མོད། འདོན་བྱ་
 རུང་མང་བས་གངས་འགྲོ་ཆེད་བསྐྱེས་པ་བྱེད་ན། ། མཆོད་རྗེས་
 རྩི་ཡི་ཁྱིམ་གསལ་། ཞོ། མ་དག་སྒྲོད་བཅུད་སྟོང་པར་
 གྱུར་ས། །སྟོང་པའི་ངང་ལས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི། །རྒྱུང་མེ་
 ཐོད་སྐྱེད་སྐྱེད་ཉིད་དུ། །ཐོད་པར་ག་ལྡ་བདུད་རྩི་
 ལ། །རྒྱུང་མེས་བསྐྱོལ་བའི་དམ་ཚིག་པའི། །བདུད་
 རྩི་རབ་འབར་འོད་ཉིད་དེས། །ཡེ་ཤེས་བདུད་རྩི་

སྤྱན་དྲངས་ནས། །དབྱེར་མེད་ཨོྲ་དང་ཨུཾ་ཧྲུཾ་གིས།
 བྱིན་བརྒྱབས་དྲི་རོ་མཚུངས་མེད་གྱུར། །ཅུ་བརྒྱད་
 སྤྱ་མ་ཡི་དམ་ལྷ་ཚོགས་དང་། །དཔའ་བོ་མཁའ་
 འགོ་ཚུལ་སྦྱོང་ཚོགས་སྤྱན་དྲངས། །མདུན་གྱི་ནམ་
 མཁར་སྤྱིན་བཞིན་གཏིབས་པར་གྱུར། །ཞེས་པའི་བར་
 གྱིས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ཤིང་། ཚོགས་ཞིང་སྤྱད་སྤྱན་དྲངས། ན་མོ།
 ཐབས་དང་ཤེས་རབ་གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཚོགས་
 གྱི་འཁོར་ལོ་རྒྱ་ཆེན་པོ་འདི། རང་བཞིན་གྱིས་རྣམ་
 པར་དག་པ་སྦྱེ་བ་མེད་པ། རོ་བོ་རྣམ་པར་དག་པ་
 ཨུཾ་ལི་ཀཱུ་ལི། མཚན་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་གཤེས་
 བདུད་ཅི་ལྡན་རྒྱས་བཏབ་པ་འདི་བསྔོ་ཞིང་འབུལ་

བའི་གནས་སུ་གྱུར་པ་ནི། བྱིན་རྒྱལ་ས་ཀྱི་ཕ་བ་
 བཀའ་བརྒྱུད་སྤྲུལ་མ་རྣམས་ཀྱི་ཞལ་དུ་ཁྲ་དེ། དངོས་
 གྲུབ་ཀྱི་ཕ་བ་ཡི་དམ་ལྷ་ཚོགས་རྣམས་ཀྱི་ཞལ་དུ་
 ཁྲ་དེ། བྱིན་ལས་ཀྱི་ཕ་བ་ཚོས་སྦྱོང་སྦྱང་མ་རྣམས་
 ཀྱི་ཞལ་དུ་ཁྲ་དེ། བཟུངས་མི་ཏ་ལ་ཁྲ་དེ། ག་ཏ་ཙྰ་
 ལ་ཁྲ་དེ། རྩྱ། བཞེངས་ཤིག་སྤྲུལ་མ་རྣམས་བཞེངས་
 ཤིག། བཀའ་བརྒྱུད་སྤྲུལ་མ་སྦྱུ་བ་སྦྱོང་འཆ་ལ། འཛིན་
 འཛིན་མཁའ་འགྲོ་འབུམ་ཀྱི་དབུས། འདིར་
 གཤེགས་ཚོགས་ཀྱི་མཆོད་པ་བཞེས། རྩྱ།
 བཞེངས་ཤིག་ཡི་དམ་རྣམས་བཞེངས་ཤིག། རྩྱ་རྩྱ་
 གསལ་མོ་སྦྱུ་བ་སྦྱོང་འཆ་ལ། འཛིན་མཁའ་འགྲོ་

འབུམ་གྱི་དབུས། །འདིར་གཤེགས་ཚོགས་གྱི་
 མཚོད་པ་བཞེས། ། ཧྲི། བཞེངས་ཤིག་མཁའ་འགྲོ་རྣམས་བཞེངས་
 ཤིག རིགས་ལྔ་མཁའ་འགྲོ་སྐྱབས་བསྐྱེད་འཆེལ། །རང་རང་གནས་ནས་
 གཤེགས་སུ་གསོལ། །འདིར་གཤེགས་ཚོགས་གྱི་མཚོད་པ་བཞེས། ། ཧྲི།
 བཞེངས་ཤིག་ཚོས་སྐྱོང་རྣམས་བཞེངས་ཤིག །
 དཔལ་ལྷན་མགོན་པོ་སྐྱབས་བསྐྱེད་འཆེལ། །ཡེ་ཤེས་
 མཁའ་འགྲོ་འབུམ་གྱི་དབུས། །འདིར་གཤེགས་
 ཚོགས་གྱི་མཚོད་པ་བཞེས། ། ཧྲི། བཞེངས་ཤིག་
 ཚོས་སྐྱོང་རྣམས་བཞེངས་ཤིག །སྤྱི་མཚོག་ནག་
 པོ་སྐྱབས་བསྐྱེད་འཆེལ། །ལས་གྱི་མཁའ་འགྲོ་འབུམ་
 གྱི་དབུས། །འདིར་གཤེགས་ཚོགས་གྱི་མཚོད་པ་

བཞེས། །ཧྲཱི། བཞེངས་ཤིག་ཚོས་སྐྱོང་རྣམས་
 བཞེངས་ཤིག །འཛིག་རྟེན་མགོན་པོ་སྐྱབས་བསྐྱོད་
 འཆེལ། །འཛིག་རྟེན་མཁའ་འགྲོ་འབུམ་གྱི་དབུས།
 འདིར་གཤེགས་ཚོགས་གྱི་མཆོད་པ་བཞེས། །ཧྲཱི།
 བཞེངས་ཤིག་ཚོས་སྐྱོང་རྣམས་བཞེངས་ཤིག །དམ་
 ཅན་རྒྱ་མཚོ་སྐྱབས་བསྐྱོད་འཆེལ། །བཀའ་སློང་མཁའ་
 འགྲོ་འབུམ་གྱི་དབུས། །འདིར་གཤེགས་ཚོགས་
 གྱི་མཆོད་པ་བཞེས། །ཧྲཱི། བཞེངས་ཤིག་ཞིང་སྐྱོང་
 རྣམས་བཞེངས་ཤིག །ག་ཡ་རྩ་ར་སྐྱབས་བསྐྱོད་འཆེལ།
 ཝེ་བྲང་མཁའ་སྐྱོད་ཙུ་རི་ནས། །བདུད་མགོན་སེང་
 གདོང་ཡབ་ཡུམ་ལ། །ནག་པོ་སྐྱོང་དང་ག་ཟ་

འབུམ། །མ་མོ་བྱེ་བའི་ཚོགས་གྱིས་བསྐྱོར། །འདིར་
 གཤེགས་ཚོགས་གྱི་མཆོད་པ་བཞེས། །གནས་ཁང་
 འདི་ལ་བྱིན་གྱིས་སྦྱབས། །ཚོགས་གཏོར་འདི་ལ་
 བཅུད་ཅིག་ཤོབ། །འདིར་ཚོགས་རྣལ་འབྱོར་ཐམས་
 ཅད་ལ། །མཆོག་དང་ཐུན་མིང་དངོས་གྲུབ་སྟོལ།
 ཞི་བཟླ་ཨུ་ཙྰ་སྐ་པ་རི་ལྷ་ར་ག་ཏ་ཅ་ག་ཕུ་ཇ་ཁྲ་ཏི།
 ཞི་བཟླ་བེ་རོ་ཅ་རྒྱ་ཡེ་ཏ་རི་ནི་ས་ས་པ་རི་ལྷ་ར་ག་
 ཏ་ཅ་ག་ཕུ་ཇ་ཁྲ་ཏི། ཞི་བྱི་རྩྱ་ན་རྒྱ་ཐ་རྩྱ་ན་རྒྱ་གི་ནི་
 ས་པ་རི་ལྷ་ར་ག་ཏ་ཅ་ག་ཕུ་ཇ་ཁྲ་ཏི། ཞི་གམ་ཏ་ཐ་
 གམ་རྒྱ་གི་ནི་ས་པ་རི་ལྷ་ར་ག་ཏ་ཅ་ག་ཕུ་ཇ་ཁྲ་ཏི།
 ཞི་ལོ་ག་རྒྱ་ཐ་ལོ་ག་རྒྱ་གི་ནི་ས་པ་རི་ལྷ་ར་ག་ཏ་

ཙཱ་ལྷ་ཇ་ཁྲ་ནི། ཨོ་ས་མ་ཡ་རྒྱ་ཐ་ས་མ་ཡ་རྒྱ་གི་ནི་
 ས་པ་རི་ལྷ་ར་ག་ཏ་ཙཱ་ལྷ་ཇ་ཁྲ་ནི། ཨོ་མ་རྒྱ་ལ་
 སིང་རྒྱ་ལ་ས་པ་རི་ལྷ་ར་ག་ཏ་ཙཱ་ལྷ་ཇ་ཁྲ་ནི།
 ཞེས་ཚོགས་འབུམ། རྒྱ། ཡི་དམ་ཀུན་འདུས་རྩ་བའི་
 སྒྲ་མ་མཆོད། །དཀོན་མཆོག་ཀུན་འདུས་རྩ་བའི་
 སྒྲ་མ་མཆོད། །ཆོས་རྒྱུང་ཀུན་འདུས་རྩ་བའི་སྒྲ་མ་
 མཆོད། །བྱད་པར་ཆོས་རྒྱུང་བེར་གྱི་ན་བཟའ་
 ཙན། །དཔལ་ལྷན་ལྷ་མོ་རང་བྱུང་རྒྱལ་མོ་ནི། །
 མཆོད་ལྷ་མ་ལའོར་དང་བཅས་པ་མཆོད་པར་བགྱི།
 རྒྱལ་པོ་རྣམ་མང་ཐོས་སྒྲས་སྒྲགས་གྱི་བདག །རྩོ་
 རྩོ་ལེགས་པ་སྤྱོད་མགོན་ཞིང་རྒྱུང་དང་། །མཁར་

ནག་དོ་རྩེ་རྒྱལ་པོ་ལ་སོགས་པའི། །ཀམ་པ་ཡི་
 བསྟན་པ་སྐྱོང་རྣམས་ལ། །ཟག་མེད་ག་ལྟ་བུད་
 ཅི་ལྟ་མཆོག་གི། །གཏོར་མ་རྩ་བ་རྒྱད་པ་རྩ་ལ་མི་ཏ།
 ར་གད་རྟའི་ཡོན་ཆབ་མཆོད་པར་བཞེས། །
 འདོད་ཡོན་ལྟ་དང་གསང་བའི་མཆོད་པ་དང་། །དེ་
 ཁོ་ན་ཡི་ཀུན་བཟང་མཆོད་པས་མཆོད། །ཁྱོད་གྱི་
 སྐྱོན་དག་ཡོན་ཏན་རྩོགས་པ་དེའི། །གནས་ཚུལ་
 རི་བཞིན་རྟོགས་པའི་སྒོ་གསུམ་གྱི། །བསྐྱོད་པ་མ་
 ལུས་པ་ཡིས་བསྐྱོད་པར་བགྱི། །ཁྱོད་ལ་འདོད་
 དོན་གསོལ་བ་བཏབ་པ་ནི། །བདག་སོགས་ཀུན་
 ལ་མཆོག་དང་ཐུན་མོང་གི། །དངོས་གྲུབ་སྟན་ཐོག་

འདི་ལ་སྒྲུབ་པ་དང་། ། བྱུང་པར་ཆེ་རིང་ནད་མེད་
 དཔལ་འབྱོར་རྒྱས། ། ཡིད་ལ་བསམ་ཆོད་སྐད་ཅིག་
 ཅམ་ཉིད་ལ། ། བྱུང་ནས་ཀམ་པ་ཡི་བཞེད་པ་ཀུན་།
 བདག་གིས་མ་ལུས་སྒྱུར་དུ་འབྱུང་པ་དང་། ། ཀམ་
 པ་ཡི་བསྟན་ལ་གཞོད་བྱེད་ནམས། ། བདག་གིས་
 ཐལ་བ་བཞེན་དུ་སྒྲུབ་པ་ཡི། ། རུས་པ་ད་ལྟ་ཉིད་དུ་
 བསྒྱུལ་དུ་གསོལ། ། དེ་ལྟར་མཆོད་བསྟོད་དད་པའི་
 དགོ་བ་དེས། ། མ་གྱུར་འགྲོ་བ་སེམས་ཅན་ཐམས་
 ཅད་ཀུན། ། རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་གོ་འཕང་
 འཕྲོ་བ་ཕྱིར་བསྟོ། ། ཞེས་གོང་གི་མ་དག་མའི་འཕྲོས་ཀྱིས་གཏོར་
 མ་འབུལ་ཞིང་འདོད་དོན་གསོལ། རྒྱུ། བསྟན་སྒྱུར་མཐར་ཐུག་

རྡོ་རྗེ་བེར་ཅན་དང་། །ཡུམ་ཆེན་དཔལ་ལྷན་ལྷ་མོ་
 རང་བྱུང་མ། །ནག་པོ་ཡབ་ཡུམ་སྦྱོགས་བཅུ་ཉི་
 མགོན་པོ་དང་། །དྲིགས་པ་དོན་གཉིས་བདུད་
 བཙན་གྱི་ཡི་མགོན། །རྣམ་སྤྱི་སྤྲུགས་བདག་
 སྤྱིས་བུ་རྡོ་རྗེ་ལེགས། །སྤྱིན་མགོན་ཞིང་སྦྱོང་གྲུན་
 དགའ་གཞོན་ཅུ་དང་། །མ་བདུན་སྤྱིང་བཞི་འབར་
 མ་དགུ་རྣམས་དང་། །དུས་བཞི་ཉི་ལྷ་མོ་དམག་གི་
 རྒྱལ་མོ་བཞི། །དབང་ལྷུག་ཉིར་བརྒྱད་བརྟན་མ་
 བཅུ་གཉིས་དང་། །མཁར་ནག་དོར་རྒྱལ་བཟུ་
 ཤིས་ཆེ་རིང་སོགས། །ལྷ་གྲུ་གཞི་བདག་མཐུ་བོ་ཆེ་
 རྣམས་དང་། །ཐོ་ཉ་ལས་མཁན་བསམ་ཡས་

གངས་འདས་ལ། །མཉེས་རྫས་དྲག་པོའི་གཏེར་
 གཏོར་ཆེན་པོ་དང་། །སྤོང་དང་རྟ་གསེར་དཔུལ་
 དར་ཟབ་སོགས། །དངོས་འབྱོར་ཡིད་གྱིས་སྤྱུལ་
 པའི་མཆོད་རྫས་འབུལ། །དགྱེས་པར་བཞེས་ལ་
 ཅི་བསམ་ཐིན་ལས་སྐྱབ། །ཅེས་གསོལ་ཁ་དང་། བསྐྱང་བུང་
 རྒྱོན། རྩྱུ། བཀའ་བརྒྱད་སྒྲ་མའི་བྱུགས་དམ་
 བསྐྱང་། །ཡི་དམ་ལྟ་ཚོགས་བྱུགས་དམ་བསྐྱང་། །
 དཔའ་བོ་རྒྱ་མཆོའི་བྱུགས་དམ་བསྐྱང་། །དཔའ་མོ་
 རྒྱ་མཆོའི་བྱུགས་དམ་བསྐྱང་། །ཡེ་ཤེས་མགོན་
 པོའི་བྱུགས་དམ་བསྐྱང་། །ལས་གྱི་མགོན་པོའི་
 བྱུགས་དམ་བསྐྱང་། །འཛིག་རྟེན་མགོན་པོའི་

ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། །སྤྲུལ་མཆོག་ནག་པོའི་ཐུགས་
 དམ་བསྐྱང་། །དཔལ་ལྷན་ལྷ་མོའི་ཐུགས་དམ་
 བསྐྱང་། །དབྱུགས་ལེན་ཡབ་ཡུམ་ཐུགས་དམ་
 བསྐྱང་། །ཕྱོགས་བཅུ་མགོན་པོའི་ཐུགས་དམ་
 བསྐྱང་། །དྲེགས་པ་དོན་གཉིས་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། །
 དྲེགས་པ་རྣམ་གསུམ་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། །མ་མོ་
 བདུན་གྱི་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། །སྤྱིང་མོ་བཞིའི་
 ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། །འབར་མ་དགུའི་ཐུགས་དམ་
 བསྐྱང་། །དུས་བཞི་ལྷ་མོའི་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། །
 དམག་གི་རྒྱལ་མོའི་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། །དབང་
 ཡུག་ཉིང་བརྒྱད་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། །བརྟན་མ་

བཅུ་གཉིས་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། སྤྱུལ་དང་ཡང་
 སྤྱུལ་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། །དམ་ཅན་རྒྱ་མཚོའི་
 ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། ཐུགས་དམ་བསྐྱངས་བའི་
 ཕྱིན་རྒྱབས་ཀྱིས། །ཆགས་ཆེ་ཉམ་ང་བསྐྱོག་ཏུ་
 གསོལ། བྱིན་པར་བར་ཆད་བསྐྱོག་ཏུ་གསོལ། །
 ཕྱིན་ལས་རྣམ་བཞི་བསྐྱབ་ཏུ་གསོལ། །དཀྱིལ་
 འཁོར་གཉན་པོ་དྲལ་ལ་རེ། །ཉིས་བྱེད་སྒྲེབས་སུ་
 ཤོར་ལ་རེ། །བདག་ཅག་རྣལ་འབྱོར་སྐྱབ་པ་པོ། །
 རོ་རྩེ་སློབ་དཔོན་སློབ་མར་བཅས། །རོ་རྩེ་མཆེད་
 དང་ལྷམ་དྲལ་དང་། །རྒྱ་སྐྱོར་ཡོན་བདག་འཁོར་
 བཅས་ལ། །མི་ལ་ནད་ཡམས་མ་བཏང་ཞིག །

རྒྱལ་ལ་གོད་ཡམས་མ་བཏང་ཞིག། རྩོམ་ལ་གྲུ་
 གྲམ་མ་བཏང་ཞིག། ཞིང་ལ་བཅའ་སད་མ་བཏང་
 ཞིག། བདུད་ཀྱི་ཞགས་པ་ནག་པོ་ཚོད། གཤིན་
 རྩེའི་ཁྲམ་ཁ་དག་ལ་སྒྱུར། མི་མཐུན་བར་ཆད་
 རྒྱུན་རྣམས་སྒྲོག། འཁོར་རྣམས་སྤངས་ལ་རྒྱུན་
 རྣམས་སྒྲོག། སྤང་བའི་དག་ལ་རྟགས་སྤང་ཞིག།
 གཞོད་པའི་བགལ་ལ་ལས་མཛོད་ཅིག། འདོད་
 པའི་དངོས་གྲུབ་སྦྱེལ་བ་དང་། བཅོལ་བའི་ཕྱིན་
 ལས་གྲུབ་པར་མཛོད། རྒྱལ་ལ་དམ་སྒྲུང་བའི་བྱིན་
 རྒྱུ་ལ་གྱིས། ཁྱོད་པའི་དྲག་ཤུལ་བསྒྲོག་ཏུ་གསོལ།
 ཏེ་རུ་ཀ་ཡི་གཟི་བུ་ཚོད་བསྒྲོག། སྤུང་བའི་བྱད་ཀ་

བཞེག་ཏུ་གསོལ། །སྟོབས་པོ་ཆེ་ཡི་བེལ་གཞོན་
 ཞེག །ལྷ་རྣམས་ཀྱི་རྩལ་རིམས་ཞེག །ལྷ་
 མིན་རྣམས་ཀྱི་དུག་གཟེར་ཞེག །བཟའ་ཆེན་
 བརྒྱད་ཀྱི་གཟེར་འདེབས་ཞེག །གཤིན་རྗེ་པོ་མའི་
 འབྲུལ་འཁོར་ཞེག །བདུད་དམག་རྣམས་ཀྱི་བྲམ་
 ཁ་ཞེག །མ་མོ་རྣམས་ཀྱི་ཐུན་བོར་ཞེག །ཁྲུ་ཆེན་
 རྣམས་ཀྱི་འཆིང་བ་ཞེག །གཞོད་སྦྱིན་རྣམས་ཀྱི་
 གཟེར་ནད་ཞེག །བཙན་ཀྱི་རྒྱ་སྤང་བཞེག་ཏུ་
 གསོལ། །རྒྱལ་པོའི་དབྱིངས་སྒྲིལ་ཐམས་ཅད་ཞེག །
 མཁའ་འགྲོའི་བྲག་ནད་བཞེག་ཏུ་གསོལ། །འབྲུང་
 པོ་ཡི་དྲགས་རིམ་ནད་ཞེག །ཐེའུ་རང་འགོང་པོ་ལ་

མོགས་པ། །དམ་སྤྱི་ལོག་འདྲེན་བགེགས་ཚོགས་
 གྱི། །ཡུགས་གྱི་སྤྱིས་རྒྱན་ཐམས་ཅད་སྒྲོག། །བལ་
 མོའི་དུག་མཚོན་བསྒྲོག་ཏུ་གསོལ། །སྤོན་གྱི་སྒྲུབ་
 བརྒྱད་གསེར་རིའི་སྤེང་ཚོགས་གྱིས། །ཇི་ལྟར་
 བཀའ་བསྒྲོས་ཐ་ཚོག་མ་གཡེལ་བར། །ཡེ་ཤེས་
 མགོན་པོའི་ལྷ་ཚོགས་འཁོར་བཅས་རྣམས། །སྤྱི་
 རང་གསང་བའི་མཚོད་གཏོར་འདི་བཞེས་ལ། །
 དུགས་བརྒྱད་བརྟན་དབྱའི་ཚོ་འཕུལ་ཞི་བར་མཛོད།
 ཞེ་མ་རྒྱ་ལ་ལྷ་ལི་མ་རྒྱ་མི་ས་ཁ་རྩ་ཁྲ་ཏི། དེ་བཞིན་སྤྱི་
 རྟུ། ཅི་ཏྲ། བ་སྤྱ་ཏ། མ་རྒྱ་མེ་ཅི། གོ་རོ་ཅ་ན། ཡ་
 སྤྱི་ཏ། བ་ལི་ཏ། མ་རྒྱ་གོ་ནི་རི་ཁ་རྩ་ཁྲ་ཏི།

བསྟུན། རྩྱ། བཀའ་བརྒྱད་སྒྲ་མ་ཡི་དམ་དང་། །
 དཔའ་བོ་མཁའ་འགྲོ་ཚས་སྦྱང་ཚོགས། །ཁྱད་པར་
 རོ་རྩེ་བེར་ནག་ཅན། །འཁོར་དང་བཅས་པའི་
 ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། །ཕྱི་ནང་བར་ཆད་ཞི་བ་དང་།
 ཕྱིན་ལས་རྣམ་བཞི་བསྐྱབ་ཏུ་གསོལ། །སྒྲིན་གྱི་
 སྐྱབ་བརྒྱད་གསེར་རིའི་ཕྱེང་ཚོགས་གྱིས། །རི་ལྷ་ར་
 བཀའ་བསྐྱོས་ཐ་ཚོག་མ་གཡེལ་བར། །ཡེ་ཤེས་
 མགོན་པོའི་ལྷ་ཚོགས་འཁོར་བཅས་རྣམས། །ཕྱི་
 ནང་གསང་བའི་མཚན་གཏོར་འདི་བཞེས་ལ། །
 དུགས་བརྒྱད་བརྟན་དགའི་ཚེ་འཕུལ་ཞི་བར་མཛོད།
 ཚེ་མ་རྒྱ་ལ་ལྷ་ལི་མ་རྒྱ་མི་ས་ཁ་རི་བྲུ་ཏི། དེ་བཞིན་སྤྱ

རྟུ། ཅིྱ། བ་སྟུ་། མ་རྩ་མེ་ཅི། གོ་རོ་ཅ་ན། ལ་
མི་། བ་ལི་། མ་རྩ་གོ་ནི་རི་ཁ་རི་ཁྲ་ནི།

ལ་སྟགས་སྒོང་བསགས་ན་སྒྲ་བས་འདིར་སྟུར། རྩྱ། སངས་

རྩམ་བསྟན་ལ་འཆོ་བའི་དབྱ། །དམ་སྒྲི་རྩལ་འགོང་

རྩལ་རྟེན་བཅས། །དམིགས་པའི་རྟེན་ལ་བཀྱག་

བསྟེམ་བསྒྲུལ། །ཤུགས་བདུད་ཅིར་སྟུངས་རྟོག་

སྟུར། །དབྱེས་པའི་དམ་རྩ་རྩམ་རྩམ་ཅི། །དཔལ་

འབར་མ་རྩ་ལ་དང་། །ཡུམ་གཅིག་ལྟ་མོ་མི་པམ་

མ། །བཀའ་འཁོར་རྩམ་ཆོའི་ཞལ་དུ་བསྟུབ། །

བཞེས་ཤིག་རོལ་ཅིག་ཁ་རི་ཁྲ་ནི། །སྟགས་དམ་

གཏན་པོ་མ་གཡེལ་ཅིག །བསྒྲུལ་ལོ་བསྒྲུལ་ལོ་

དག་ལ་ཚོས། །ཡིད་ལ་བརྟག་པ་ཐུར་དུ་སྒྲིལ། །
 སྒྲིག་གཅིད་སྒྲིང་ཐུངས་ཤེ་རུས་གཏུབས། །བདུན་
 རྒྱུད་རྩེད་ནས་ཚོད་ལ་ཤོག། །དམ་ལས་མ་འདའ་
 ས་མ་ཡ། །ཞེས་དང། ཨོ་ཨེ་ཨྲ་རྩི་རྟོ་ བྲི་མ་རྒྱ་
 ལ་ཁྲ་རྟི། དྲག་རྒྱ་ཁྲ་རྟི། དྲག་རྒྱ་དུན་རྒྱུ་ཁྲ་རྟི།
 དྲག་རྒྱ་ཐད་རྒྱུ་ཁྲ་རྟི། དམ་ཅན་མགོན་པོ་ནག་པོ་
 མཁའ་འགྲོའི་ཚོགས་སུ་གྱུར་པ་རྣམས་ཀྱི་ཞལ་དུ་
 དམ་རྩ་ས་བདུད་རྩིའི་གཏོར་མ་འདི་འབུལ་ལོ། །
 བཞེས་སུ་གསོལ་ཁྲ་རྟི། མ་མ་སྒྲིང་བྲག་ཚལ་པ་
 དུན་ཏི་རྟ་ལ་དུན་རྒྱུ་ གཞོད་བྱེད་དག་བགལས་
 བྱད་མའི་ཤེ་བྲག་ལ་ཁ་རི་ཁྲ་རྟི། ཞེས་ཐད་སྒྲགས་གྱུར་

བརྗོད་པས་འགྲུགས་བསྐྱལ་བསྐྱལ་བས་དག་བསྐྱལ་བཅས་ཀྱི་མཐར། རོན་
 དམ་མཐུ། བསྐྱལ་། མ་འབྱོར་བ་དང་ཉམས་པ་དང་།
 གང་ཡང་བདག་སྒྲིངས་སྒྲིངས་ནི། བགྱིས་པ་དང་
 བྱི་བགྱིད་བསྐྱལ་བ། རྟེན་གཞི་མགོན་པོས་བཟོད་
 པར་མཛོད། ཞོ་ས་མ་ཡ། ཞུ་ས་མ་ཡ། རྩོ་ས་མ་
 ཡ། ཞོ་བྱི་མ་རྩ་གྲུ་ལ་ཡག་བྱ་ཏ་ལི་རྩོ་ཇོ་ ཞོ་བཟོ་
 ས་རྩ་ས་མ་ཡ་ཚོགས་དང་། ཆོ་རབས་ཀྱན་ནས་རྒྱལ་
 བས་དབང་བསྐྱུར་ཅིང་། ཆོ་རབས་ཀྱན་ཏུ་བསྐྱུར་
 པ་བསྐྱུར་མཛོད་པའི། མགོན་པོ་མཐུ་ཆེན་ཁྱོད་ལ་
 རྒྱལ་འཆལ་ལོ། ར་མོ་ཞུ་གི་ནི། ར་མོ་ཡོ་གི་ནི།
 ར་མོ་ཏ་གི་ནི། ཏུ་ཐུ། ཞོ་ཏི་ལི་ཏི་ལི། ཀི་ཏི་ཅི་ཏི།

བི་ཏི་པ་ཏ་ཡེ་སྒྲ་དྲ། ཚེ་རབས་སྒྲོན་ནས་ད་ལྟ་
 ཡན་ཆད་དུ། རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་བསྐྱེད་བར་དམ་
 བཅས་པ། །ད་ལྟ་དེང་འདིར་བསྟན་པ་རྒྱས་པ་
 དང་། །བདག་ཅག་རྣལ་འབྱོར་འཁོར་དང་བཅས་
 པ་ཡི། །སྤྱི་ནང་བར་ཆད་ཐམས་ཅད་ཞི་བར་ཤོག།
 ཅེས་གང་ལྟར་ཡང་མན་ངག་ཡིག་བརྒྱ་གཟུངས་བཅས་ཀྱིས་ཉམས་
 ཆག་བཤགས། མ་འོངས་པ་ན་ལུང་བསྟན་པ། །དེ་
 བཞིན་གཤེགས་པ་ཐལ་བ་ཡི། །དབང་པོ་ཞེས་
 བྱར་གྱུར་པའི་ཚེ། །གདུག་ཅིང་རྩུབ་པའི་གདུལ་བྱ་
 རྣམས། །འདྲེན་པའི་ཞབས་དུང་སྦྱེས་ནས་གྱུང་། །
 ཚོས་ཀྱི་བདུད་ཅི་འབྱུང་བར་ཤོག །བདག་ནི་

མདོན་པར་བྱང་ཆུབ་སྟེ། །རང་རིག་ཡེ་ཤེས་མདོན་
 གྱུར་ནས། །སངས་རྒྱས་བསྟན་པ་བསྐྱེད་སྤྱད་དུ།
 བྱོད་དང་མི་འབྲལ་འགྲོགས་པར་ཤོག། །བར་གྱིས་སྟོན་
 ལམ་གདབ། ཆར་རྒྱུ་མའི་སྐབས། ཚོགས་རྒྱས་པ་ཕྱིན་རྒྱན་བཞེན་
 མཐར་དབྱེད་། གངས་གསོག་གྲུབ་ནས་ཐུན་གཏོར་རྣམས། དམར་གཏོར་
 ཆེ་བ། མཆོ། ཡུངས། རྩང་དང་། ཤ་བྲག་གིས་བརྒྱན་པ་སྟོན་དུ་བཤམས་
 པའི་དབུས་སུ་བཞག་པའི་མཐར་བསྐྱོར། སྟོན་ཕུར་ཆོག་ཀྱང་བྱ། གང་
 ལྟར་ཡང་བསྐྱལ་དང་། དབྱ་ཆོས། རྩང་གྱེར་རྒྱས་པར་བཏང་ནས་གནོད་
 པའི་ཕྱོགས་སམ། ཐེབས་ཕྱོགས་དང་བསྐྱེད་ནས་འཕངས་ཤིང་། མེར་
 བསྐྱེད་ལམ་བསྐྱོག་ ཏྲ་བོ། རྒྱལ་དབྱངས། མཐར་དངོས་གྲུབ་སྤང་བ་
 ཕྱིན་རྒྱས་པར་བྱའོ། །ཞེས་པའང་གོང་ནག་གི་སྒྲགས་བཅ་མཁའ་བྲུང་རྩོད་

ཚོགས་འབུམ།

རྗེས་ཉེར་མཁོའི་ཆད་དུ་བྱིས་པ་ཇ་ཡུ། ཅེས་པ་འདི་ཡང་རབ་གནས་མེ་
པག་ལོར། འཛིག་རྟེན་ཀུན་ཏུ་བད་མཉམ་ལ་བྱུག་ཅོད་ཞི་བ་དང་། ལྷག་པར་
རིག་པའི་དོ་རྗེའི་གཙུག་ལག་སློབ་གཉེར་ཁང་འདི་ཉིད་གོགས་དང་བར་
ཆད་ཞི་ཞིང་འཆད་ཅོད་ཅོམ་གསུམ་གྱི་སྒོ་ནས། རྒྱལ་བསྟན་སྤྱི་དང་བྱད་
པར་སྦྱབ་བརྒྱད་གྱི་བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེར་ཞབས་འདེགས་འབྱུབ་པའི་བྲིན་
བཙོལ་ལྟ་བུར་མགོན་པོའི་ཚོགས་འབུམ་ཞིག་སྤུལ་བའི་སྐབས། རྒྱལ་
མཚོག་བཙོལ་ལྟ་བུའི་བྲིན་བྱིས་ལྟར་ལ་འདོན་ཆ་སོགས་ཁོངས་དུ་ཡོད་པ་
རྣམས་ནག་འགྲོས་དང་། དེ་ཡང་ཡིག་རྒྱུད་སོགས་ཆད་ལྷག་མེད་པ་ཞིག་
དགོས་སྤུལ་ཞིབ་མོལ་གྱིས་རང་སློབ་མཁན་པོ་ཀམ་ཤེས་རབ་ལུན་ཚོགས་
ནས་རིག་མཛོད་དུ་བཙུག་སྟེ་བྱུབ་པར་བགྱིས་པ་ལགས་ཞེས་བྲ་འགྲུ་སྤུལ་
མིང་པས་བྱིས་པ་དགོ་ལེགས་འཕེལ།