

༡༡། བསྟན་ཚིས་གནད་བསྟུས་ངང་སངས་རྒྱས་པའི་
དུས་དང་འཁྱུངས་འདས་སོགས་ལ་དཔྱོད་
པ་སྒོ་ལྡན་དགའ་བའི་རྒྱན་ཞེས་
བྱ་བ་བཞུགས་སོ།



ཚུམ་པ་པོ། གདན་ས་ཆེན་པོའི་སྤྱི་རམས་ངག་གི་དབང་ཕུག།

དཀར་ཆག།

༡༥	བཟུན་ཅིས་གནད་བཟུས་སྒོ་ལྡན་དགའ་བའི་རྒྱན།.....	2
༢༥	དུས་ཆེན་སྐུམ་འཛོམས་མཁས་པ་དགའ་བྱེད།	6
༣༥	ས་སྒྲའི་དུས་ཆེན་པ་ལམ་ལོར་བུའི་ཕྱིང་བ།.....	9
༤༥	གསེར་ལག་རིན་པོ་ཆེ་སྐྱེས་ཀྱིས་དྲིས་པའི་ལན།	13
༥༥	སངས་རྒྱས་པའི་དུས་ཆེན་གྱི་ཏྲགས་མཚན་བརྒྱད་འཛོམས།	18

༡༥ བསྟན་ཚིས་གནད་བསྐྱེས་སྒོ་ལྷན་དགའ་བའི་རྒྱན།

༦། །བསྟན་ཚིས་གནད་བསྐྱེས་ངང་སངས་རྒྱས་པའི་དུས་

དང་འབྲུངས་འདས་སོགས་ལ་དཔྱད་པ་སྒོ་

ལྷན་དགའ་བའི་རྒྱན་

ཞེས་བྱ་བ།

རྩོམ་པ་པོ། ལྷ་རམས་ངག་གི་དབང་ཕྱུག །

དེ་ཡང་བསྟན་ཚིས་དཔྱིས་སྦྱོར་པར་ཤེས་པ་ལ་ངེས་པར་དུ་ཤེས་
 དགོས་པའི་སྒྲིབ་འགའ་ཞིག་འབྲི་བར་བྱའོ། ། རབ་བྱུང་རེ་བེར་བ་ནི་
 ལོ་དྲུག་ཅུ་རེ་ལ་བེར་བ་ཡིན། དུས་རབས་ནི་ལོ་བརྒྱ་རེ་ལ་བེར། དེ་ནི་
 ཡེ་ཤུལ་འབྲུངས་པའམ་འདས་ནས་ཚིས་པ་རེད། སྤྱི་ལོ་བེར་བ་འདི་ལ་
 གཞིར་བཞག་འདུག ། དེས་ན་སྤྱི་ལོ་ཉིས་སྟོང་བཙུ་ལྔ་འདིར་དུས་
 རབས་ཉེར་གཅིག་པའི་བཟང་བྱ་བཙུ་ལྔ་ལ་ཁེལ་བ་རེད། རབ་བྱུང་
 དང་པོ་ནི་སྤྱི་ལོ་༡༠༢༧་ལ་དུས་འཁོར་བོད་དུ་སྐྱུར། ལོ་དེར་རབ་བྱུང་
 དང་པོ་སྟེ་མེ་མོ་ཡོས་ལ་ཁེལ། དེ་ནས་བཟུང་སྤྱི་ལོ་དྲུག་ཅུ་རེ་ལ་རབ་
 བྱུང་རེ་ཚིས་ཏེ་དང་སང་བཅུ་བདུན་པ་རེད། དེ་ཡང་རབ་བྱུང་པོ་
 ༡༠༢༧་ནས་༢༠༡༥་བར་དུ་མེ་ལོ་༩༥༥་རེད། དེ་དག་ལོ་དྲུག་ཅུ་ཅན་

ལ་བགོ་ན་བཅུ་དྲུག་རྫོགས་ནས་ཉེར་བརྒྱད་ལ་སླེབས་ཡོད། དེས་ན་
 ཉེས་སྟངས་བཅོ་ལྔ་འདིར་རབ་བྱུང་བཅུ་བདུན་པའི་ལོ་རབས་ཉེར་
 བརྒྱད་པ་རེད་འདུག་ལགས། ཟ࿳ར་རབ་བྱུང་ནམ་བྱུང་དཀར་པོ་དང་། །
 ཞེས་སོགས་དྲུག་ཅུ་པོ་རེ་རེ་ལ་མིང་རེ་ཡོད། འོན་ཀྱང་དང་པོ་དེའི་
 མིང་རབ་བྱུང་ཟེར་བ་འདི་བྱེ་བྲག་གི་མིང་སྟེ་ལ་འཕྲོགས་སོང་བ་རེད།
 དེ་དག་ནི་དུས་འཁོར་བོད་ལ་འགྱུར་དུས་དབང་བཅུན་ཅམ་ལས།
 འོན་ལ་དུས་འཁོར་གསུངས་ནས་ལོ་གསུམ་པ་ལ་རབ་བྱུང་དང་པོ་
 བཞག་ནས་འདི་ལོ་བར་དུ་རབ་བྱུང་ཞེ་གཉིས་དང་བབྲང་བྱ་ཉེར་
 བརྒྱད་པར་ཁེལ་ཡོད། གང་ཞེ་ན། སངས་རྒྱས་འདས་ལོ་ལ་ངེས་རྟེན་
 མེད་པའི་བརྩེ་ལྷགས་ལྔ་བཅུ་ཅམ་འདུག་ཀྱང་། ཁོ་བོས་མདོ་རྒྱུད་ཚན་
 རིག་བྱང་བསྟུར་གྱིས་རྩིས་པ་ན། སངས་རྒྱས་འདས་ལོ་ནི་སྟེ་ལོའི་སྟོན་
 གྱི་༥༣༥་ལ་ཁེལ་བྱུང་། སངས་རྒྱས་ས་ལྔ་ལ་འདས་པས་ན། འདས་ལྔ་
 དེའི་སྟོན་གྱི་ལྔ་བ་སྟེ་ལོ་དེའི་དབྱིད་ལྔ་འབྲིང་པོའི་ཉིན་མཚན་མཉམ་
 སྐབས་དེར་སྟོ་ཕྱོགས་དཔལ་ལྔ་མ་འབྲས་སྤངས་སུ་ཤམ་གླ་ལའི་རྒྱལ་པོ་
 ལྔ་བབྲང་སོགས་ལ་དུས་འཁོར་གསུངས་ཤིང་། དེ་ནས་ཤམ་གླ་ལའི་
 རྒྱལ་པོ་ལྔ་བ་བབྲང་པོས་ཤམ་གླ་ལར་ལོ་གཉིས་དུས་འཁོར་བསྟན།
 དེའི་བྱི་ལོ་དེར་མེ་ཡོས་ཏེ་རབ་བྱུང་དང་པོའི་དབུ་ཚུགས་འདུག །

དེའི་རབ་བྱུང་དང་པོ་ནས་ལྷགས་ཕྱོག་ཏུ་སོང་ན་སངས་རྒྱས་པའི་
 དུས་དང་འདས་དུས་འབྱུངས་དུས་སོགས་ཀྱི་ལོ་ཁམས་འབྱུལ་མེད་
 རྟེན། སྐབས་དེར་འཇམ་གླིང་ན་ཕྱིས་པ་གྲགས་ཅན་མང་པོས་བཤད་
 པ་ལ་ཡིད་མི་ཆེས་ནས་གསར་རྟེན་གདེང་ཁེལ་པ་རེད་འདུག་ལགས།
 མདོར་ན་སངས་རྒྱས་བཙུགས་ལྷན་འདས་ཀྱི་འབྱུངས་འདས་སོགས་ལོ་
 ཆོགས་ཐམས་ཅད་སངས་རྒྱས་ཉིན་གྱི་རྟགས་མཆན་བརྒྱད་འཇོམས་
 ཤེས་ན་མི་འབྲུགས་པའི་གཟེར་ཐེབ་ངེས་ཡིན། དེས་ན་སངས་རྒྱས་
 པའི་དུས་ནི་སྤྱི་ལོའི་སྟོན་གྱི་༥༥༣/སྤྱི་ལྷ་༥/སྤྱི་ཆོས་༣/གཟའ་ཉི་མའི་
 མཐོ་རངས་དེང་དུས་ཀྱི་ཆུ་ཆོད་༤/སྐར་མ་༤༤/སྐར་ཆ་༤༤/ལ་
 ཁེལ་ཉི་འདི་དག་རྒྱ་གར་གྱི་ཆུ་ཆོད་དབང་དུ་བྱས་པ་ཡིན། དེ་ནི་ལོ་
 དེའི་དབྱིད་ཐ་ཆུང་སྟེ་ས་ག་ལྷ་བའི་ཡར་ཆོས་བཙུགས་པའི་དབུ་ཚུགས་
 པའི་མཐོ་རངས་སྤྱི་ནང་གི་མདོན་བྱུང་འབྱོར་ཞིང་ལྷ་བ་སྐྱ་གཅན་
 གྱིས་ཟེན་པའི་སྐབས་ལ་ཁེལ་འདུག ། སྐབས་དེར་སངས་རྒྱས་འབྱུངས་
 ནས་དགོང་ལོ་ཉིལ་པོ་སོ་ལྔ་དང་ལོ་ངོ་སོ་དྲུག་པ་ས་སོ་སྟག་གི་ལོ་སྟེ།
 རབ་བྱུང་གི་བཟང་བྱ་ཞེ་གཉིས་པ་འབྱུ་མང་པོ་ཞེས་པའི་དབྱིད་ལྷ་ཐ་
 ཆུང་སྟེ་ས་ག་ལྷ་བའི་ཡར་ཆོས་༡༥་ལ་ཁེལ་འདུག ། དེ་ནས་ལྷགས་

རྟོག་ཏུ་ཅིས་ན་སྒྱུ་མས་སུ་ཞུགས་དུས་ནི་སྤྱི་ལོ་སྟོན་གྱི་༥༡༩/ཕྱི་ཟླ་ལྔ་
 པའི་ཕྱི་ཆེས་ཉེར་བཞི་གཟའ་ཟླ་བ་ཉི། སྒྱགས་མོ་སྤང་གི་དབྱར་འབྲིང་
 ཟུ་སྟོང་ཟླ་བའི་ཡར་ཆེས་བདུན་དང་བརྒྱད་གྱི་མཆམས་གཟའ་ཟླ་བ་
 ལ་ཁེལ་བ་ཡིན་ནོ། ། དེ་ནས་བྱིམ་ཟླ་བརྒྱ་རྩེ་གས་མཆམས་དེར་སྤྱི་ལོ་
 སྟོན་གྱི་༥༡༤/ཕྱི་ཟླ་༤/༢༤/ཟུ་ཕོ་སྟག་གི་དབྱིད་ཟླ་ཐ་ཟུང་ས་ག་ཟླ་
 པའི་ཡར་ཆེས་བཙུ་ལྔ་གཟའ་ཕུར་བུ་མཆེན་གྲང་ཡོལ་ཅམ་ལ་འབྲུངས་
 མོ། ། དེས་ན་སངས་རྒྱས་ལོ་ནས་ཅིས་པ་ལོ་དྲིལ་པོ་ཞེ་སྟེ་དང་ལོ་ངོ་ཞེ་
 རྟག་པར་སངས་རྒྱས་དགོང་ལོ་དྲིལ་པོ་བརྒྱད་ཟུ་དང་ལོ་ངོ་ལ་སྟུར་ན་
 དགོང་ལོ་གྲ་གཅིག་པ་ཟུ་མོ་ཕག་ཉི། རབ་བྱུང་གི་བབྲང་བྱ་ང་བདུན་
 པ་ཁྲག་སྟུག་ཅེས་བྱ་བའི་དབྱིད་ཟླ་ཐ་ཟུང་ས་ག་ཟླ་བའི་ཡར་ཆེས་བཙུ་
 ལྔའི་དགོང་མོ་གཟའ་སྟེན་པ་ལ་འདས་ཆེས་ཁེལ་འདུག ། འདི་དག་ནི་
 མདོ་རྒྱུད་ཆོན་རིག་དང་བཅས་པའི་སྐྱབ་བྱེད་ཡ་མཆེན་པ་བརྒྱ་གཉིས་
 ཅམ་གྱི་སྒྲོར་ལས་འཕྲོས་ཏེ་ཤོག་གྲངས་ཉིས་བརྒྱ་ཅམ་ཞིག་བྱར་དུ་
 ཡོད་དོ། ། རབ་གནས་ཤིང་ལྷག་ས་ཟླའི་ཡར་ཆེས་བརྒྱད་མེ་གཉིས་
 འཕྲད་པའི་དགེ་བར་ངག་གི་དབང་སྟུག་པས།

ལྟེ ཏུས་ཆེན་སྐུམ་འཛོམས་མཁས་པ་དགའ་བྱེད།

༄། ཁུ་སྐྱལ་ལོའི་ས་ཁྲའི་ཏུས་ཆེན་སྐུམ་འཛོམས་ལ་ཅུང་ཟད་

དབྱུང་པ་མཁས་པ་དགའ་བྱེད་ཅེས་བྱ་བར་ཞུས་

དག་གིས་ཐེ་སྒོན་ཅུང་ཟད་བྱས་

པ་བཞུགས་སོ། །

དེ་ཡང་ངག་གི་དབང་ཕྱག་ནས། རྒྱ་ཆེན་རོལ་པའི་མདོ་ན་འགྱུར་གྱི་
 དབང་གིས་ས་ཁྲའི་བཙེ་ལྡ་ལ་སྐྱུམས་སུ་ཞུགས་པ་ལྟ་བུ་ཐོན་ཀྱང་། ཁུ་
 རྟོད་ཁྲ་བའི་ཡར་ཆོས་བརྒྱད་ལ་སྐྱུམས་སུ་ཞུགས་པ་དེ་མ་འོངས་པར་
 ས་ཁྲའི་བཙེ་ལྡ་ལ་སངས་རྒྱས་པའི་ཏུས་ཆོད་ཁྱད་པར་ཅན་དེར་
 དགོངས་ནས་ཡིན་པ་ཕྱག་པས་བཞེད་པ་ལྟར་ཁོ་བོ་ཡང་འདོད། རྒྱ་
 མཆོན་གང་ཡིན་སྟུམ་ན། ས་ཁྲ་ཞིག་ལ་སྐྱུམས་སུ་ཞུགས་པ་ཡིན་ན་ནི།
 དེ་ནས་ཕྱིས་ལོ་སོ་དྲུག་པའི་ས་ཁྲར་སངས་རྒྱས་དགོས་པས་ན། སྐབས་
 དེར་མདོ་རྒྱད་ནས་གསུངས་པའི་གཟའ་སྐར་འཕྲོད་སྦྱར་བརྒྱད་
 འཛོམས་དེ་ཤེས་བྱ་ལ་མི་སྤྱིད་པ་རེད་འདུག་ལ། འདི་ནི་མདོ་རྒྱད་
 དང་ཆོན་རིག་དངོས་སུ་སྦྱར་ནས་ཁོ་བོས་ངེས་པར་རྟོག་དོ། ། ཁུ་རྟོད་
 ལ་སྐྱུམས་སུ་ཞུགས་ནས་ཕྱིས་ན་ས་རིས་སམ་ས་ཁྲ་དང་གནམ་ཁྲ་ཏུས་

འཁོར་དང་འདུལ་བ་ནས་འབྱུང་བ་ལྟར་སྒྱུར་ཏེ་ཚན་རིག་བྱང་བསྐྱར་
 གྱིས་ཏྲགས་མཚན་བརྒྱད་འཛོམས་དེ་དངོས་སུ་རྟེན་རྒྱ་འདུག་ལགས།
 དེས་ན་ང་རང་གི་ཡིག་ཆ་ལས་ཀྱང་མཁས་པ་གོང་མ་མང་པོས་བཞིན་
 པ་ལྟར་ས་ཁྲ་ལ་བྱུམས་སུ་ཞུགས་པ་དང་། དཔོ་ཁྲ་ལ་བྱུམས་རྒྱ་ཡིན་
 ཡང་མཆུ་ཁྲ་ལ་བྱུམས་པ་གསུངས་ཡོད་ཀྱང་ཁོ་བོས་མངོན་པར་མི་
 ཞེན། གང་ཞེ་ན། རང་གིས་རྒྱ་མཚན་རྣམ་དག་མི་ཤེས་བཞིན་དུ་ཡིག་
 ཆ་ཙམ་གྱིས་ཁས་ལེན་ལ་འཇུག་ན། དེ་ནི་ཞེན་སྟོགས་ཁོ་ནར་འགྱུར་
 བས་ཞིབ་འཇུག་གི་སྟོགས་ལ་གོམ་པ་གཅིག་ཀྱང་སྤོ་མེད་པར་གསལ་
 བོ་ཡིན་པས་ཆེས་ཤིན་དུ་མི་མངོས་སོ། ། གཞན་ཡང་ཟུང་ན་ལས་
 འདས་པའི་དུས་ནི་ས་ཁྲའི་བཙོ་ལྔ་ལ་ཡིན་པ་ཐེག་ཆེན་གྱི་མདོ་སྡེ་སྟོང་
 རྗེ་ཆེན་པོ་པརྒྱ་དཀར་པོ་དང་ལྟ་ཡི་ཁྲ་བས་བསྐྱར་བའི་ཟུང་འདས་གྱི་
 མདོ་ལས་གསུངས། སྒྱིར་ཟུང་འདས་ན་དག་མ་དག་ཅི་རིགས་འདུག །
 དཔེར་ན། ལྟོན་པ་སངས་རྒྱས་འདས་དུས་དེ་དཔྱིད་ཁྲ་ཐ་ཆུང་གི་སྐར་
 མ་ས་ག་ལ་བབ་པ་ན་ཡིན་པ་འདུལ་མདོ་ཐབས་ཅད་དང་ཟུང་འདས་
 ལྟ་ཡི་ཁྲ་བའི་འགྱུར་ལའང་ཡོད་ཀྱང་། རྒྱ་ནག་འགྱུར་འདྲིར་དཔྱིད་ཁྲ་
 འབྱིང་པོ་ལ་སངས་རྒྱས་འདས་དུས་བཀོད་འདུག ། དེས་ན་ཁྲ་བ་སྔ་
 ཕྱི་འཁྲུགས་པ་འདི་ཡང་དཔེར་ན། ཟུང་འདས་ཆེན་པོ་རྒྱ་ནག་འགྱུར་

ན་ང་སངས་རྒྱས་ནས་ལོ་སྤུམ་ཅུ་ལྷག་ན་ཀུན་དགའ་བོ་ཉེར་གནས་ལ་
 བསྐྱོས་གསུངས་པ་དེ། ང་སངས་རྒྱས་ནས་ལོ་ཉི་ཤུ་ལྷག་ལོན་པ་ན་ཀུན་
 དགའ་བོ་ཉེར་གནས་ལ་བསྐྱོས་གསུངས་པའི་དོན་ཡིན་ཀྱང་། རྒྱ་ནག་
 འགྱུར་ལ་ཉི་ཤུ་དང་སྤུམ་ཅུ་ཡིག་ནོར་བུང་བ་འདི་འགྱུར་མི་ལེགས་པ་
 ཡིན། ཞིབ་ཆ་འདི་སྟོན་པ་ལོ་ངོ་གྲུ་གཅིག་ལས་ལྷག་མི་བཞུགས་
 གསུངས་པའི་རིགས་ལམ་གྱི་བྲིམས་ལ་ཐུག་ནས་བྱས་པ་ཡིན་གྱི་གང་
 གྲན་བྱས་པ་མིན་ནོ། ། གཞན་ཡང་ཐེག་དམན་ནམ་ལུང་ཕྱན་ཆོགས་
 ཅུ་འགྲེལ་དགོངས་པ་ལ་སྟོན་ཟླ་ཐ་ཆུང་གི་ཡར་ཆོས་བརྒྱད་ལ་སངས་
 རྒྱས་འདས་པ་བཞེད། གང་ཞེ་ན། སྐབས་དེར་འཇིག་རྟེན་ན་ཐུན་པ་
 གཉིས་བུང་གསུངས། དེ་ཡང་མཆན་གྲུང་ཉག་ཉག་ལ་འདས་ཤིང་
 སངས་རྒྱས་འཇིག་རྟེན་གྱི་སྟོན་མི་འདས་པ་དང་ཟླ་བ་ཡང་རི་ལ་རྒྱབ་
 གསུངས། དེས་ན་ཆོས་བཙུ་ལྷའི་མཆན་གྲུང་ལ་ཟླ་བ་ནམ་མཁའི་
 དགྲིལ་ན་ཡོད་པ་ལས་རི་ལ་རྒྱབ་མི་སྤིང་པ་ཚིས་དང་མངོན་སུམ་
 གཉིས་ཀའི་ལམ་ནས་རྟེན་པས་པཎ་ཆེན་ཤུག་གྲེས་ཀྱང་འདི་ཉིད་ཞལ་
 བཞེས་གནང་འདུག་གོ ། རབ་གནས་ཤིང་ལྷག་ས་ཟླའི་ཡར་ཆོས་
 བརྒྱད་མེ་གཉིས་འཕྲད་པའི་དགེ་བར་ངག་གི་དབང་ཕྱུག་པས།

༩། ས་ལྷའི་དུས་ཆེན་པ་ལམ་ནོར་བུའི་ཕྱིང་བ།

༡། ས་ལྷའི་དུས་ཆེན་སྐུམ་འཛོམས་ལས་བརྒྱམས་ཏེ་

དཔྱིད་ལྷན་མགུ་རྒྱན་པ་ལམ་ནོར་བུའི་

ཕྱིང་བ་ཞེས་བྲ།

ཚུམ་པ་པོ། ལྷ་རམས་ངག་གི་དབང་ཕྱུག །

ལྷ་མེད་སྟོན་མཆོག་ཀྱན་མཁྱེན་ཏེ་མའི་གཉེན། ལྷམས་ཞུགས་བལྟམས་
 དང་བྱང་ཆུབ་ཞི་བར་གསེགས། དམ་ཆོས་འདུལ་བ་མདོ་སྡེ་བཅ་མོ་
 དང་། དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་དགོངས་པ་འདི་ན་སྡེལ། དེ་ཡང་ས་ལྷའི་
 བཅོམ་ལྷ་ནི་དུས་ཆེན་སྐུམ་འཛོམས་ཏེ། སྟོན་པ་སྐྱེ་འབྱུངས་པ། སངས་
 རྒྱུ་པ། སྐྱེ་ངན་ལས་འདས་པའོ། ། ༡། སངས་རྒྱུ་སྐྱེ་འབྱུངས་ཆོས་
 ནི་ས་ལྷའི་བཅོམ་ལྷ་ལ་ཡིན། རྒྱ་ཆེན་རོལ་པའི་མདོ་ན་ས་ལྷའི་བཅོམ་ལྷ་
 ལྷམས་སུ་ཞུགས་བལྟམས་བྱ་བྱ་ཐོན་ཀྱང་། འདུལ་བ་ལྷང་སྡེང་གཞི་ན་
 དཔྱིད་ལྷ་ཐ་ཆུངས་ན་འབྱུངས་པ་སངས་རྒྱུ་རང་གིས་གསུངས་པས།
 དེ་ལྟར་ན་སངས་རྒྱུ་ཞལ་བཞུགས་སྐབས་ཀྱི་དཔྱིད་ལྷ་ཐ་ཆུངས་ནི་
 ས་གཞི་བར་ཁེལ་ཞིང་། ས་ལྷ་ལ་ལྷམས་སུ་ཞུགས་ན་ས་ལྷ་ལ་འབྱུངས་
 པ་འདི་གཉིས་བསྐྱར་ཆེ་ཡུམ་གྱི་མངལ་ན་ལོ་གཅིག་བཞུགས་དགོས་

བར་འགྱུར་བས། འདུལ་བ་དང་མདོ་ལྷེ་ཐམས་ཅད་ལས་མངལ་ན་ཟླ་
 བ་བཅུ་བཞུགས་ཏེ་འབྲུངས་གསུངས་པ་དང་འགལ་ལོ། ། དེས་ན་རྒྱ་
 ཆེན་རོལ་པ་ལས་ས་ཟླ་ལ་སྦྱམས་སུ་བྱགས་པ་ལྟ་བུའི་འགྱུར་གོང་འོག་
 གཉིས་ནི། རྒྱ་སྟོང་ཟླ་བའི་ཡར་ཆོས་བརྒྱད་ལ་སྦྱམས་སུ་བྱགས་པ་དེ་མ་
 འོངས་པར་ས་ཟླའི་བཙོ་ལྷ་ལ་སངས་རྒྱས་པའི་དུས་ཆོད་བྱུང་པར་
 ཅན་དེར་དགོངས་ནས་ཡིན་ཞེས་ཤུག་པས་བཞེད་པ་དོན་ལ་གནས།
 དེས་ན་རྒྱ་སྟོང་ཟླ་བར་སྦྱམས་སུ་བྱགས་ན་གནས་བརྟན་ལྷེ་པའི་
 གཞུང་དང་མཐུན་པར་མ་ཟད། དེ་ནས་ལོ་སོ་ལྔ་འདས་ཏེ་ལོ་ངོ་སོ་
 སྟག་པར་སངས་རྒྱས་དུས་དེར་མདོ་རྒྱད་ཆེན་རིག་བྱུང་བསྐྱུར་གྱིས་
 ཏྲགས་མཆན་བརྒྱད་འཛོམས་དངོས་སུ་རྟོད་རྒྱ་འདུག ། ༢༥ ས་ག་ཟླ་
 བའི་ཡར་ཆོས་བཙོ་ལྷ་ལ་སངས་རྒྱས་པའི་དུས་ཆོད་ཡིན་པ་ནི་འདུལ་
 བ་ནས་གསང་སྟགས་བར་མང་ཆེ་བ་མཚུངས། ༢༦ ཟླ་ངན་ལས་
 འདས་པའི་དུས་ནི་ས་ཟླའི་བཙོ་ལྷ་ལ་ཡིན་པ་ཐེག་ཆེན་གྱི་མདོ་ལྷེ་སྟོང་
 རྗེ་ཆེན་པོ་པདྨ་དཀར་པོ་དང་། གཞན་ཡང་སྟོ་ཡི་ཟླ་བས་བསྐྱུར་བའི་
 ཟུང་འདས་གྱི་མདོ་ལས་གསུངས་སོ། ། གཞན་ཡང་ས་ཟླའི་ཡར་ཆོས་
 བརྒྱད་དམ་དཔྱིད་འབྱིང་ཡར་ཆོས་བརྒྱད་ལ་དུས་ཆེན་གཉིས་སམ་
 གསུམ་འཛོམས་པའི་ཁྲུངས་གྱི་མདོ་ལྷེ་དང་བརྟན་བཙོས་ཡོད། ༢༧ ཟླ་

བཟུམས་པ། ༢༥ རབ་ཏུ་བྱུང་བའོ། ། སངས་རྒྱུ་པའོ། ། དང་པོ་ནི་
 འགྲེལ་ཆུང་ལས་ཆོས་བདུན་ལ་སྐྱེ་བཟུམ་གསུངས་པ་ཆོས་བདུན་དང་
 བརྒྱད་ཀྱི་མཚམས་ན་ཁེལ་བས་ཆོས་བརྒྱད་ལ་ཁེལ་པ་གང་བཟོད་ཀྱང་
 འགལ་བ་མེད་ལ། གཉིས་པ་ནི་རྒྱ་ཆེན་རྩལ་པའི་མདོ་ན་སྐར་གནས་
 གསུངས་པས་དཔོག་རྒྱས་ཙམ་ཡོད། ༢༦ ཟུང་འདས་རྒྱ་ནག་འགྱུར་
 དང་ཉིང་ངེ་འཛིན་མཆོག་དམ་པའི་མདོ་ལས་དབྱིད་ཟླ་འབྲིང་པོའི་
 ཡར་ཆོས་བཙུ་ལ་འདས་པ་གསུངས། འདིའི་ས་ག་ཟླ་བ་དབྱིད་
 འབྲིང་ལ་བཞག་པ་མ་མཐོང་ཡང་། གལ་ཏེ་ལྷགས་འདིས་དབྱིད་
 འབྲིང་ས་ཟླ་ལ་བཞག་ན་ནི་དོན་གནད་བྱད་པར་བ་ཡོད། ཟུང་འདས་
 འདི་རྒྱ་ནག་ལ་སྐར་དུས་དེར་དོན་དངོས་དང་མཐུན་པར་དོན་སྐྱེར་
 བྱེད་ནས་འདས་དུས་རྗེས་དྲན་ཟླ་བ་གཅིག་སྟོན་ལ་བཏང་བའི་གནད་
 ཡོད་དམ་སྟུམ་མོ། ། འདི་དག་གི་ཁྱད་པ་ནི་ཟུང་འདས་རྒྱ་ནག་འགྱུར་
 ཟུང་སེམས་སེང་གི་སྐྱེ་ཡི་ལེན་ན་ཡོད་དོ། ། སྟོབ་དཔོན་ཚུལ་བྲིམས་
 བསྐྱུངས་ཀྱི་ལྷང་ཕུན་ཆོགས་འགྲེལ་པ་ལས་ཆོས་བརྒྱད་ལ་འདས་པ་
 གསུངས་ཀྱང་། འདི་ཡི་ཆོས་བརྒྱད་ནི་སྟོན་ཟླ་ཐ་ཆུངས་ཡིན་གྱི་ས་ག་
 ཟླ་བ་མིན་ནོ། ། དེས་ན་པཌ་ཆེན་ཤུག་གིས་ཀྱང་འདི་ཉིད་ཆོད་མར་
 བབྱང་ཉེ་སྟོན་དུག་ཟླ་བའི་ཡར་ཆོས་བརྒྱད་ལ་འདས་ཟླ་དང་འདས་

ཆེས་བཀོད་དོ། ། མདོར་ན་ས་ལྷའི་ཡར་ཆེས་བརྒྱད་དང་བཙུ་ལྷ་ནི་
 དུས་ཆེན་ཏྱ་ཅང་བཟང་བ་མདོ་ལྷགས་ཐུན་མོང་ལས་འབྱུང་བས་དམ་
 པའི་ཆེས་ལ་ཡིད་ཆེས་པ་རྣམས་ཀྱིས་དགོ་བར་འབད་པ་འཆལ་ལོ། །
 ཞག་འགའ་ཤས་ཀྱི་སྒྲོན་དུ་དབྱུང་པར་འཇུག་ཆེད་རགས་ཅམ་བྲིས་ཏེ་
 ཆོགས་པ་ཁག་མང་པོར་བཏང་ནས་དགག་གཞག་བྱ་རོགས་ཁྱེས་ཀྱང་།
 མི་གཞི་དམའ་འབེབས་བྱེད་མཁན་རེ་གཉིས་མ་གཏོགས་འདི་ལ་མི་
 འགྲིགས་པ་འདི་ཡོད་ཟེར་མཁན་གཅིག་ཀྱང་མ་བྱུང་བས་ཏྱ་ཅང་སྒྲོ་
 བ་འཕེལ་ལོ། ། དེས་ན་ང་ཚོའི་སྒྲོ་ཆོགས་འདིར་ད་དུང་དབང་བརྒྱལ་
 དད་པའི་རྗེས་འབྲངས་དང་། སྒྲོ་མ་སྤར་བཙན་གྱི་རྗེས་སྒྲོས་འབའ་
 ཞིག་ལ་གོམས་འདུག་སྟམ་སྟེ། སྤར་ང་རང་གིས་བྲིས་པ་ལ་ང་རང་གིས་
 དགག་པའི་ཚུལ་གྱིས་ལྷང་དང་རིགས་ལམ་སྤན་པ་འདི་བཀོད་དོ། །
 ངག་གི་དབང་ལྷག་པས་རབ་གནས་ཤིང་ལྷག་ས་ལྷའི་ཡར་ཆེས་བརྒྱད་
 མི་གཉིས་འཕྲད་པའི་དགོ་བར་པན་སེམས་ཀྱིས་བྲིས་སོ། །

༤ གསེར་ལག་རིན་པོ་ཆེ་སོགས་ཀྱིས་ངེས་པའི་ལན།

༥ ། གསེར་ལག་རིན་པོ་ཆེ་སོགས་ཀྱིས་སངས་རྒྱས་

འབྱུངས་འདས་ངེས་ལན་ལ་ཁྱས་དག་

གསལ་བར་བྱས་པ།

@智慧的爱--གསེར་ལག་ནས། ངག་གི་དབང་ཕྱུག་གིས་
 དུས་ཆེན་སྐུམ་འཛོམས་འདི་ལྟར་གསལ་བར་གསུངས་པར་བཀའ་
 ངིན་ཆེ། རྒྱལ་དབང་ལྷ་བའི་གསུང་ཞིག་ན། དཔོ་ལྷའི་ཆོས་བཅུར་སློ་
 གཡས་ནས་བལྟམས་པར་གསུངས་ཡོད་པ་དེ་ལ་དགོངས་པ་ཅི་ལྟར་
 འགྲེལ་པུག་གི་དབང་ཕྱུག་... @མཐོང་བ་དོན་ལྡན་ནས། ཡིན་ཡང་སྐྱ་
 བལྟམས་པའི་དུས་བཙེ་ལྷ་ལ་ཡིན་པའི་ཁྱེད་ཀྱི་དེ་དག་ལ་པུག་གི་
 དབང་ཕྱུག་ནས་ལན། དཔོ་ལྷའི་ཆོས་བཅུ་ལ་བལྟམས་པའི་མདོ་རྒྱུད་
 ཀྱི་ཁྱེད་ཀྱི་མ་མཇུག་ལྟ་ཆེན་རོལ་པའི་འགྱུར་འཁྱུག་པ་དེ་
 ཕྱག་པས་བཞེད་ལ་ཟབ་མོ་ལ་བྱགས་སྒྲིགས་མེད་པ་འདྲ། རྒྱ་སྟོང་ལ་
 ལྟམས་སུ་ཁྱེད་ནས་ཕྱིས་ན་ས་རིས་སམ་ས་ལྷ་དང་གནམ་ལྷ་དུས་
 འཁོར་དང་འདུལ་བ་ནས་འབྱུང་བ་ཚན་རིག་བྱུང་བསྐྱར་གྱིས་རྟགས་
 མཚན་བརྒྱུད་འཛོམས་དེ་དངོས་སུ་རྟོག་རྒྱུ་འདུག་ལགས། དེས་ན་ང་

རང་གི་ཡིག་ཆ་ལས་ཀྱང་མཁས་པ་གོང་མ་མང་པོས་བཞེད་པ་སྟར་ས་
 ཟླ་ལ་སྟུམས་སུ་བྱགས་པ་དང་། དཔོ་ཟླ་ལ་བསྟུམས་སྐྱུ་ཡིན་ཡང་མཆུ་
 ཟླ་ལ་བསྟུམས་པ་གསུངས་ཡོད་ཀྱང་ཁོ་བོས་མངོན་པར་མི་ཞེན། གང་
 ཞེ་ན། རང་གིས་སྐྱུ་མཆོན་ནམ་དག་མི་ཤེས་བཞིན་དུ་ཡིག་ཆ་ཅམ་
 གྱིས་ཁས་ལེན་ལ་འཇུག་ན། དེ་ནི་ཞེན་ཕྱོགས་ཁོ་ནར་འགྱུར་བས་ཞིབ་
 འཇུག་གི་ཕྱོགས་ལ་གོམ་པ་གཅིག་ཀྱང་སྤོ་མེད་པར་གསལ་བོ་ཡིན་
 པས་ཆེས་ཤིན་དུ་མི་མཛོས་སོ། ། ས་ཟླ་འི་ཡར་ཆོས་བརྒྱད་ལ་འབྱུངས་
 པའི་ཁྱད་སྟངས་ཟུང་འདས་གོང་དུ་དྲངས་ཡོད་ཀྱང་བྱིམ་ཟླ་འི་དབང་དུ་
 བྱས་པའི་ཆོས་བརྒྱད་ལ་དགོངས་པ་འོག་དུ་འཆད། བྱང་ཆུབ་སེམས་
 དཔའ་ཟླ་བ་བཅུ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་ནས་འབྱུངས་པ་ནི་འདུལ་བ་དང་
 མདོ་སྡེ་ཐམས་ཅད་མཐུན། དེས་ན་ཆུ་སྟོང་ཟླ་བའི་ཡར་ཆོས་བརྒྱད་ལ་
 སྟུམས་སུ་བྱགས་པ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྐྱེས་རབས་སྤེང་གཞིའི་རྒྱུད་ཀྱི་ཅ་
 འགྲེལ་ལས་གསལ། སྐབས་དེར་སྐར་མ་རྒྱལ་ཡུར་འཛོམས་པར་མ་ཟད་
 ཉི་མ་ཡང་སྐར་མ་རྒྱལ་དང་མཉམ་དུ་ཡོད་ལ། པ་སངས་ཐེག་ལེ་
 དཀར་པོ་སྟ་བུ་ཡང་འབྲིག་པའི་བྱིམ་གྱི་ཕོ་ཡི་གསང་གནས་ཐད་ན་
 འདུག་ཅིང་། སྟོན་པ་དམར་སྐྱུ་མཐའ་སྐོར་དགྱིས་མ་ཡུམ་གྱི་སྟ་ག་སྟ་
 བའི་ཐད་དཀྱིལ་ན་སྟོང་བཞིན་དུ་མཆོས་སོ། ། འདི་འདྲའི་འཕྲད་

ལྷགས་ཤིན་ཏུ་དགོན་ཤིང་སྐབས་དེར་དབྱར་ཉིན་རིང་ཤོས་ཏེ་དབྱར་
 ཟླ་འབྲིང་པོའི་ཡར་ཆོས་བརྒྱད་ལ་ཁེལ་འདུག། འབྲུངས་པའི་དུས་
 དང་སངས་རྒྱས་པའི་དུས་དེར་དབྱིད་ཟླ་ཐ་ཆུངས་ལ་ཁེལ་པ་འདུལ་
 བ་གཞུང་དམ་པའི་སྤེང་གཞིའི་སྒོ་ལྷ་བའི་སྒྲོམ་གྱི་ཆོགས་སུ་བཅད་པ་
 བཞི་བ་ན་ཡོད། དེས་ན་ཆུ་སྟོད་ཟླ་དབྱར་འབྲིང་ནས་བྱིམ་ཞག་སུམ་ཅུ་
 ཅན་བརྒྱ་ཉེ་བྱིམ་ཟླ་བརྒྱ་སོང་ན་དབྱིད་ཟླ་ཐ་ཆུང་གི་ཡར་ཆོས་བཙོ་ལྷ་
 ལ་སྤེལས་པས། སྐབས་དེར་མངལ་དུ་ཟླ་བ་བརྒྱ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་ཏེ་
 ཆོས་ཟླ་བརྒྱ་དང་ཞག་པོ་དགུ་བབས་སོ། ། དེས་ན་ལྷ་ལོའི་ཆུ་སྟོད་ཟླ་
 བའི་ཡར་ཆོས་བདུན་དང་བརྒྱད་གྱི་མཆམས་ན་སྤུམས་སུ་ཞུགས་པ་
 ནས་ཅིས་ན་ལོ་བྱི་མའི་བྱིམ་ཟླ་བརྒྱ་ཡི་ཡར་ཆོས་དུག་དང་བདུན་གྱི་
 མཆམས་ན་བྱིམ་ཟླ་བརྒྱ། བྱིམ་ཟླ་བརྒྱའི་ཡུན་གྱི་གྲངས་དེ་ཆོས་ཟླ་ལ་
 སབ་ན་ཆོས་ཟླ་བརྒྱ་དང་ཆོས་ཞག་དགུ་བབས་སོ། ། དེས་ན་སྤར་གྱི་
 ཆོས་བདུན་ནས་བཙོ་ལྷའི་བར་དུ་ཆོས་ཞག་དགུ་དང་འབྱོར་རོ། ། དེ་
 ལྟར་ཅིས་ན་མྱང་འདས་ལས་ཆོས་བརྒྱད་ལ་འབྲུངས་གསུངས་པ་དེ་
 བྱིམ་ཟླའི་དབང་དུ་བྱས་པ་དང་། ནམ་མཁའི་གཟུང་སྐར་གྱི་རྟགས་
 མཆོན་བྱུང་པར་ཅན་དང་སྤར་ན་དབྱིད་ཟླ་ཐ་ཆུང་གི་ཡར་ཆོས་བཙོ་
 ལྷ་ལ་ངེས་པར་འབྲུངས་དགོས་པས། དེ་གཉིས་སྟོ་སྤར་ན་འགལ་མེད་

སྐྱབ་ལྷགས་ནི་དེ་ལྟར་ཡིན་ནོ། ། འོ་ན་དབྱིང་ཟླ་ཐ་ཆུང་སྟེ་ཐ་མ་ལ་
 སངས་རྒྱས་པ་དང་དེ་ཡང་ས་ག་ཟླ་བ་ཡིན་པ་འདྲེལ་བ་ལས་གསུངས་
 ན་ནི། དེང་སང་ས་ག་ཟླ་བ་ནི་དབྱིང་ཐ་ཆུང་འདས་བས་དབྱར་ཟླ་ར་
 བ་སྟེ་དང་པོ་ལ་ཁེལ་བས་དུས་ཆེན་འདི་གང་ཡིན་ནམ་ཞེ་ན། ས་ཟླ་
 སྐྱར་ན་དེང་སང་དབྱར་ཟླ་ར་བ་དང་། དབྱིང་ཟླ་ཐ་ཆུང་ལ་སྐྱར་ན་
 འདི་ནས་ཟླ་བ་གཅིག་གི་སྟོན་ལ་ཁེལ་ལོ། ། དེས་ན་འདི་ཡི་དཀའ་
 གནད་ཕྱ་ཞིང་ཕྱ་བ་ནི་དུས་བཞིའི་འགྱུར་སྟོན་ཆེན་མོའི་འཁོར་ཕྱགས་
 ལས་དཔོག་དགོས་ལ། དེ་ཡང་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་འཇིག་རྟེན་ཁམས་
 ཀྱི་ལེའུ་དང་ཡེ་ཤེས་ལེའུ་སྐྱར་ནས་དཔོག་ན་ངོ་མཆར་མད་དུ་བྱུང་བ་
 མཆིས་ཏེ་རྒྱས་པ་གཞན་དུ་བྱིས་ཏོ། ། འདི་ཡང་ཕལ་ཆེ་བ་སྤར་བཏང་
 ཟེན་ཀྱང་ཡིག་མོར་དང་ཟླ་གངས་ལ་དོགས་ཐུབ་མཁན་མ་བྱུང་བས།
 ཡིད་ལ་སྟོབ་འཕེལ་བཞིན་རང་གིས་རང་ལ་དགག་པའི་ཚུལ་དུ་བྱིས་
 པའོ། ། མདོར་ན་གྲུས་པས་རྒྱས་པ་གང་ཡོད་ཀྱིས་ཞིབ་འཇུག་བྱས་པ་
 འདི་དག་གིས་མ་འོངས་པར་ནང་པ་ཐམས་ཅད་གཅིག་གྱུར་འབྱུང་
 བའི་རེ་བ་གདེང་ཁེལ་བ་ཡོད་དོ། ། དགོས་པའི་དབང་གིས་འདིར་
 སྐྱས་པ། ལ་ལས་གཞན་གྱི་རྩོམ་ཆོས་བཤུས་པར་བྱས། །གཞན་དག་མ་
 བརྟགས་གྲགས་པའི་རྗེས་སུ་འཇུག། བཀའ་བསྟན་ཁྱུངས་མ་ཞིབ་རྩིས་

ཉིང་ཁུ་འདི། ། ངག་གི་དབང་ཕྱུག་རང་གི་སྟོབས་ཀྱིས་སྐྱུར། ། འགའ་
 བྱིན་རང་གི་རྣམ་དཔྱོད་དམན་པའི་མཐུས། ། ས་ལྷར་རྩམས་སུ་བྱགས་
 རས་ས་ལྷར་འབྱུངས། ། ད་དུང་ལྷ་བ་བཅུ་རྣམ་འབྱུངས་ཟེར་བ། ། ལོ་
 གཅིག་ལྷ་བ་བཅུ་འདོད་སྟོན་མེད་གཏམ། ། ད་དུང་གཏད་སོ་མེད་པའི་
 བབ་ཅོལ་ལ། ། འགལ་འདུ་གངས་ལས་འདས་ཤིག་བཤུས་པ་ནི། ། རྒྱལ་
 བྱིས་མེད་པའི་ལྷང་ཁྱུག་རང་སྤང་སྟེ། ། བྱིས་ལྱགས་ལག་བསྟར་
 ཡོད་ན་བཙོན་དང་ཉེ། ། དེ་ལྟར་ན་ཡང་སྟོགས་མའི་རང་མདངས་
 ལ། ། རྩོམ་མེད་རྣམས་སྟོས་གར་བྲབ་པ་ན། ། རྣམ་དཔྱོད་ཐུན་པས་རང་
 རྩོམ་པ་ལམ་ནོར། ། གནད་བསྐྱུས་སྟེལ་ཆེ་མཁས་དགུ་ཡིད་དབང་
 འཕྲོག། ། ཅེས་བྱ་བ་འདི་ནི་ངག་གི་དབང་ཕྱུག་པས་རབ་གནས་ཤིང་
 ལྱག་ས་ལྷའི་ཡར་ཆོས་བརྒྱད་མེ་གཉིས་འཕྲད་པའི་དགོ་བར་འཕྲལ་
 མར་བྲིས་སོ། །

༥༥ སངས་རྒྱལ་པའི་དུས་ཆེན་གྱི་རྟགས་མཚན་བརྒྱད་འཛོམས།

༦། སངས་རྒྱལ་པའི་དུས་ཆེན་གྱི་རྟགས་མཚན་

བརྒྱད་འཛོམས་སྐོར་གནད་བསྐྱུས་

བཞུགས་སོ། །

སངས་རྒྱལ་པའི་དུས་ཆེན་དེ་ས་ག་ལྷ་བའི་ཡར་ཆེས་བཅོ་ལྔ་ལ་ཁེལ་
 དགོས་པའི་རྒྱ་མཚན་རྣམས་མང་ཡོད་པས་ཡིན་གྱི་སངས་རྒྱལ་གྱིས་རང་
 བཅོ་མིན། བྱད་པར་དུ་ས་ལྷའི་མཐོ་རངས་དེར་དུས་ཆུ་ཆོད་༥་དང་
 སྐར་མ་༥༥་སྐར་ཆ་༥༥་ཏག་ཏག་ལ་ཁེལ་དགོས་པ་རེད། གཞན་དུ་
 ར་ལོ་གཞན་ལ་གོ་སྐབས་སྤར་ཡང་བབྱང་དགོས་པ་དུས་འཁོར་ལས་
 གསུངས་པ་རེད། འདི་ནི་འདུལ་བ་ནས་གསང་སྤྲུགས་སྤྲུག་མེད་བར་དུ་
 གཅིག་མཚུངས་རེད། དེས་ན་ཐེག་པ་རིམ་འཛོག་ཡིན་པས་གསང་
 སྤྲུགས་རྣམས་འབྱོར་རྒྱུད་དང་རྣམས་འབྱོར་སྤྲུག་མེད་གྱི་རྒྱུད་ན་ཞིབ་ཆ་རྒྱ་
 གསལ་ལ་སོང་བ་རེད། གཅིག་ནི་ཕྱི་ནང་གི་མངོན་བྱང་གཉིས་
 འཛོམས་དགོས་ལ། བྱད་པར་དུ་དུས་འཁོར་ལས་ཕྱི་ནང་གི་འཁོར་ལོ་
 མ་འཕྲོད་ན་སངས་རྒྱལ་རྣམས་པ་མིན་གསུངས། དེ་ཡང་དུས་ཆོད་ས་
 ལྷའི་བཅོ་ལྔ་ལ་ཁེལ་བ་ཡིན། ཞིབ་ཆ་ཏ་ཅང་བྱས་ན་འདི་ལྟར་ཡིན་ཏེ།
 ༧༥ སངས་རྒྱལ་དུས་དེར་ཉི་མ་སྤང་བྱིས་ན་ཡོད་པ། ༨༥ ལྷ་བ་ཐེག་

བྱིས་ན་ཡོད་པ། ༣༥ དེ་ཡང་ཟླ་བ་སྐར་མ་སྟ་མཆམས་དང་མཉམ་དུ་
 ཡོད་ཅིང་། ༣༦ གཟའ་ཕུར་བུ་ཀ་ཀལྟའི་བྱིས་བྱི་སྐར་མ་རྒྱལ་དང་
 འཛམས་པ། ༣༧ དབྱེད་ཉིན་མཆན་མཉམ་པའི་ཟླ་བ་རྗེས་མ་ཡིན་པ།
 ༣༨ མཐོ་རངས་དཀར་དམར་སྐག་གསུམ་དང་བྲལ་བ། ༣༩ བྱི་ནང་
 གི་མདོན་བྱང་འཕྱོད་པ། ༤༠ ཟླ་བ་སྐར་གཅན་གྱིས་བེན་དགོས་པ་ཏེ།
 མདོར་ན་ལོ་ ༣༤༤ མཆམས་ན་འདི་དང་ཕྱོགས་འདྲ་ཅམ་རེ་འབྱུང་
 བེད་། དངོས་གནས་པ་ནི་ལོ་འབྱམ་གཅིག་ལ་གཅིག་ལས་མི་འདུག་ལ།
 ད་དུང་ཞིབ་ཆ་རྩིས་ན་ལོ་ས་ཡ་གཉིས་རེ་ལ་མཆོག་གི་སྐུལ་སྐུ་རེ་རེ་མ་
 གཏོགས་མི་འབྱུང་བ་སྟམ་པ་ནི་བྱུང་ཆོས་བརྒྱད་འཛམས་དེའི་རིང་ལ་
 གཅིག་ལས་མ་གཏོགས་མི་འབྱུང་བའི་བྱིར་རོ། ། ཞེས་པ་ནི་ཆོད་གཞི་
 ངས་ཅན་གྱི་རྩིས་ཡིན་ནོ། ། དེས་ན་བྱུང་ཆོས་ཆ་ཆང་མི་འཛམས་
 ནའང་ཕྱོགས་ཅམ་རེ་ཅམ་ནི་ས་ཟླ་ལ་གང་ཡིན་ལ་འཛམས་པས་དུས་
 དྲན་ནམ་དུས་ཆེན་རྩིས་པ་རེད་ལགས། བུ་སྟོན་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་
 པས་ས་ཟླའི་བཙོ་ལྡ་ལ་སྐར་མ་རྒྱལ་ཕུར་འཛམས་པ་མི་སྲིད་པའི་
 འོགས་སྟོང་གནང་ཡོད་ཀྱང་། དེ་ནི་གནམ་ཟླ་ལ་མི་གཟིགས་པར་ས་
 རིས་ཅམ་ལ་ཕྱགས་ཕྱོགས་པའི་སྟོན་རེད། དཔེར་ན་སྟོན་གྱི་མཁས་པ་
 ས་སྐུའི་རྗེ་བཙུན་གྲགས་པ་རྒྱལ་མཆན་དང་། བཀའ་གདམས་པའི་

སྒྲུང་ཐང་མཁའ་པ་མཆིམས་འཇམ་དཔལ་དབྱངས་གཉིས་ཀས་གནམ་
 ཟླ་མི་མཁྱེན་པར་ཞལ་བཞེས་གནང་བ་ལྟར་རེད། ངག་གི་དབང་ཕྱུག་
 ནས།

༦། ། དྲི་བ། @ཟུན་སེལ་ནས། མཁའ་དབང་@ངག་གི་དབང་
 ཕྱུག ། བྱ་སྟོན་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་དང་ས་སྐྱ་རྗེ་བཙུན་དང་བཀའ་
 གདམས་མཆིམས་འཇམ་དཔལ་སོགས་ཀྱིས་ས་རིས་ལས་གནམ་ཟླ་མ་
 མཁྱེན་པ་རེད་གསུངས་སོང་། ས་རིས་ཞེས་གང་ཡིན། བྱ་སྟོན་ཐམས་
 ཅད་མཁྱེན་པས་གནམ་ཟླ་མ་མཁྱེན་ན་ས་རིས་ལ་ས་ག་ཟླ་བའི་བཙོ་ལྷ་
 ལ་སྐར་མ་རྒྱལ་མ་ཁེལ་བ་མཁྱེན་ཚུལ་གང་ཡིན་ནམ་གསུངས་རོགས།
 ལན། @ཟུན་སེལ་ལགས། རྗེ་བཙུན་གྲགས་རྒྱུན་གྱི་གཞུང་ཞིག་ན་
 གནམ་ཟླ་ནི་ཆོས་ཉིད་ལས་འདས་པས་སྐུས་ཀྱང་མི་ཤེས་གསུངས་པ་
 འདྲ་བོ་ཡོད་དམ་སྟེ། མཆིམས་འཇམ་པའི་དབྱངས་ཀྱིས་ཀྱང་
 མཆིམས་མཛོད་ལས། དེ་ལ་མི་ཐུབ་པའི་དོན་ནི་གནམ་ཟླས་ས་ཟླའི་
 དོད་མ་ཐུབ་པ་ཡིན་ལ། གནམ་ཟླས་མི་ཐུབ་པའི་རྒྱ་མཚན་ནི་ཆོས་
 ཉིད་ཀྱི་རིགས་པ་ཡིན་གྱི་བསམ་པའི་ཡུལ་ལས་འདས་པས་མཐའ་
 གཅིག་ཏུ་མི་ངས་པའི་ཕྱིར་ཁོ་བོས་ནི་མ་དབྱེད་ལ་གཞན་གྱིས་དབྱེད་

བ་རྣམས་ཀྱང་ཇི་ལྟ་བུ་མི་སྤང་ངོ་། ། ཞེས་དང་། བུ་སྟོན་ཐམས་ཅད་
 མཁྱེན་པས་ཀྱང་རྒྱ་ཆེན་རྩོལ་པའི་མདོ་ཡི་ས་ལྷའི་བཙེ་ལྷར་རྒྱལ་ཕུར་
 འཛོམས་གསུངས་པ་དཔྱིད་དགོས་གསུངས་ཡོད་དུན། རྒྱ་མཚན་ནི་
 དཔྱིད་ལྷ་ཐ་ཆུང་གི་ཡར་ཆོས་བཙེ་ལྷ་ལ་སྐར་མ་རྒྱལ་ཕུར་འཛོམས་པ་
 ས་རིས་ལ་འཆར་རྒྱ་མེད་པར་དགོངས་པས་རེད། མདོར་ན་གནམ་ལྷ་
 ནི་ནམ་མཁའ་ལ་བྱིས་སོ་སོའི་སྐར་གནས་ལ་ཉི་ལྷ་འཆར་ལྷགས་
 གཞིར་བཞག་པ་ལ་བེད། ས་ལྷ་ནི་ས་ལ་བྱིས་བརྩ་གཉིས་ཀྱི་རི་མོའི་
 གྲངས་ཁ་གཞིར་བཞག་ནས་གཏན་ལ་ཕབ་པ་ལ་བེད། འོན་ཀྱང་སྟོན་
 ནས་ད་ལྟའི་བར་དུ་དཔྱིད་ཉིན་མཚན་མཉམ་དུས་ཉི་མ་ལྷག་བྱིས་ན་
 ཡོད་པ་གཞིར་བཞག་ནས་རི་མོའི་གྲངས་ཀ་ཡང་དེ་ཇི་བཞིན་བྲིས་པ་
 རེད། འོན་ཀྱང་དངོས་ཡོད་ལ་སངས་རྒྱས་ཞལ་བཞུགས་སྐབས་དེར་
 དཔྱིད་ཉིན་མཚན་མཉམ་དུས་ཉི་མ་ལྷག་བྱིས་ལ་ཡོད་ཀྱང་། དེང་སང་
 ནི་དཔྱིད་ཉིན་མཚན་མཉམ་དུས་ཉི་མ་ཉ་བྱིས་ལ་སྟེབས་ཡོད། འདི་
 གཉིས་ར་མི་འཕྲད་ནས་ཕྱིས་པ་རྣམས་ཀྱི་བར་དུ་རྟོག་བེད་བྱུང་། རྟོག་
 བེད་འདི་མེད་པར་བྱེད་པ་ལ་ཕྱིས་མགོ་སྟོན་ལྷགས་ལ་འགྱུར་བ་གཏང་
 དགོས་པ་ལས་གཞན་ཐབས་ཤེས་མི་འདུག ། དེ་ཡང་ལོ་དྲུག་ཅུ་རེའི་
 མཚམས་སུ་ཉིན་ཞག་རེ་མཁྱོགས་རུ་གཏོང་དགོས། རྒྱ་མཚན་གང་

ཡིན་སྟེ་ན། དེ་ནི་ཁྱིམ་ཞག་རེ་ལ་ཡེ་ཟུང་གིན་ཏུ་ཕྱ་ཚེ་དབྱགས་རེའི་
 ཡུན་ཙམ་འགྱུར་བ་འགྲོ་བར་ཏེ་ཅང་བརྟན་པོ་ཡིན། དེས་ན་ལོ་གཅིག་
 ལ་དབྱགས་སྟུང་བརྒྱ་དྲུག་ཅུ་སྟེ། དབྱགས་རེ་ལ་སྐར་ཆ་བཞི་རེ་ཐོབ་
 པས་ལོ་གཅིག་ལ་སྐར་ཆ་༡༥༥༠་བབས། དེ་ལོ་དྲུག་ཅུ་ལ་བསྐྱར་ན་
 སྐར་ཆ་༢༤༥༠༠་སྟེ། ཟུ་ཚོད་ཉེར་བཞི་ཏག་ཏག་འགྱུར་བ་འགྲོ་བ་
 འདི་ཕྱགས་ལ་བཞག་ནས་རྩིས་མགོ་ཏག་པ་ལྟར་མི་བཞག་པར་མི་
 ཏག་པ་སྟེ་ཉིན་ཞག་གཅིག་འགྱུར་བ་བཏང་ནས་སྟོ་དགོས། དེ་ལྟར་མ་
 བྱང་ན་གང་མཆམས་ནས་དབྱར་ཀ་དབྱན་ཁ་དང་དབྱན་ཁ་དབྱར་
 ཀར་བབ་པའི་རྩིས་རེད་ངེས་ཡིན། དྲི་བ། ༢༥ དབྱིད་ཉིན་མཆན་
 མཉམ་པའི་སྒྲ་བ་རྩིས་མ་ཞེས་པའི་དོན་གང་ཡིན་ལན་ཞེས་བཀའ་
 དྲིན་ཆེ། ལན། སངས་རྒྱས་ཞལ་བཞུགས་སྐབས་ཀྱི་ས་ག་སྒྲ་བ་དེ་དབྱིད་
 ཉིན་མཆན་མཉམ་པའི་སྒྲ་བ་རྩིས་མ་དེར་ཞེས་བ་ཡིན་ཞེས་པའི་དོན་
 རེད། འོན་ཀྱང་དེང་སང་ས་ག་སྒྲ་བ་དབྱིད་སྒྲ་གསུམ་ག་ལ་མི་ཞེས་བ་
 དབྱར་སྒྲ་ར་བ་ལ་ཞེས་འདུག ། འགྱུར་བ་འདི་ལྟར་འགྲོ་ཕྱགས་གོང་
 ཏུ་རྒྱ་མཆན་བཅས་བྲིས་པ་དང་བཤད་པ་དེ་རེད། @གངས་རིའི་
 གཞོན་ནུ་ནས། ངག་གི་དབང་ཕྱུག་ལགས་ཁྱེད་ཀྱི་ས་ག་སྒྲ་བ་དེ་ཁག་
 ཅིག་གི་འཇིག་རྟེན་ཕྱགས་ཀྱི་བོད་སྒྲ་༩ ཆོས་༡༤ ནས་བརྩི་བཞིན་

ཟིན་ཏོ། ། @སྒྲ་མཐུན་པ། 同志 ནས། @ངག་གི་དབང་ཕྱུག །
 གན་ལགས་ལ་བཀའ་འདྲི་བྱ་ཡ་ལ་.....ཆོས་བརྟུ་དང་བརྟུད་ཉི་ཤུ་ལྔ་.....
 བཅོ་ལྔ་གནས་གང་སོགས་ལ་དགོ་སྦྱང་བྱེད་ན་ཕན་ཡོན་ཆེ་པོ་དང་
 རྩིག་པ་བྱེད་གན་ལགས་ལ་བཀའ་འདྲི་བྱ་ཡ་ལ་.....ཆོས་བརྟུ་དང་
 བརྟུད་ཉི་ཤུ་ལྔ་.....བཅོ་ལྔ་གནས་གང་སོགས་ལ་དགོ་སྦྱང་བྱེད་ན་ཕན་
 ཡོན་ཆེ་པོ་དང་རྩིག་པ་བྱེད་ན་ཉེས་མིག་ཆེ་པོ་ཡོད་རེད་གསུངས་
 མཁན་འགའ་ཤས་འདུག་། དེའི་སྐོར་ལ་བཀའ་སྒྲ་བ་ཞིག་གནང་རོགས།

@སྒོ་མཐུན་པ། 同志ལགས། ཆོས་བརྟུ་ནི་ཡར་ངོའི་བརྟུ་དང་།
 ཉེར་ལྷ་ནི་མར་ངོའི་ཆོས་བརྟུ་ལ་སྒྲགས་ལྷགས་མ་རྒྱུད་ཀྱིས་དུས་ཁྱད་
 པར་ཅན་རྩིས་འདུག ། ཆོས་བརྒྱུད་དང་བརྟུ་བཞི་བཅོ་ལྷ་གསུམ་ལ་ནི་
 རིམ་པ་བཞིན་དུ། བརྒྱུད་ལ་སྒྲ་ཡི་འཁོར་དང་། བརྟུ་བཞི་ལ་སྒྲ་ཡི་སྒྲས་
 སྒྲས་མོ། ཆོས་བཅོ་ལྷ་ལ་སྒྲ་བརྒྱ་བྱིན་དངོས་འཇམ་སྒྲིང་ལ་བྱོན་ནས་
 མི་རྣམས་ཀྱིས་དགོ་བའི་ལས་ལ་འབད་ཀྱིན་ཡོད་མེད་རྟོག་པར་བྱེད།
 གལ་ཏེ་དགོ་བ་ལ་འབད་ཀྱིན་ཡོད་ན་སྤང་སྦྱོབ་དང་ཡི་རང་གནང་ལ།
 དེ་ནི་དགོ་བ་རྒྱབས་པོ་ཆེ་གསོག་ཟེར། རྒྱ་མཆན་ནི་སྒྲ་རྣམས་བསོད་
 རྣམས་ཆེ་བས། ཁོང་རྣམ་པས་ཡི་རང་བྱུང་ན་དགོ་བ་འཕེལ་འགོ་
 གསུངས། འདི་དག་མོད་གལ་བུས་བསྐྱས་པའི་གདགས་པ་ན་ཡོད།
 འདི་ནི་ཡར་ངོ་དང་མར་ངོ་གཉིས་ཀ་ལ་ཡིན་པས། ཆོས་ཉེར་གསུམ་
 དང་ཉེར་དགུ་གནས་གང་གསུམ་ཡང་མར་ངོའི་ཆོས་བརྒྱུད་དང་བརྟུ་
 བཞི་བཅོ་ལྷར་ཁེལ་ཡོད་པ་རེད་ལགས། ཅེས་བྱ་བ་འདི་ནི་ངག་གི་
 དབང་ཕྱུག་པས་རབ་གནས་ཤིང་མོ་ལྷག་ལོའི་ས་སྒྲའི་ཡར་ཆོས་བརྒྱུད་
 མེ་གཉིས་འཕྲད་པའི་དགོ་བར་འཕྲལ་མར་བྱིས་སོ། །