

༡། མཐའ་མཆུག་གི་བཅན་པོ་བཀྲངས་མཁན་ ལྷ་ལུང་དཔལ་རྣོ་གྱི་གནད་དོན་སྐྱར་གྱིང་བ།

འབྲང་བུ་ཆེ་ཤིང་རྒྱུ།

ལྷ་ལུང་དཔལ་རྣོ་ནི་རྒྱ་རྒྱུ་གང་འདྲ་ཞིག་ལ་.....
 བརྟན་ཏེ་ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་མི་ལྷན་གྱི་པ་དང་ལྷན་པར་དུ་.....
 ཆོས་ལུགས་ཀྱི་འདུ་ཤེས་ལ་བརྟེན་ཆེ་བ་ཆོའི་བསམ་.....
 སྤྱི་རྣོ་ལྷ་ལུང་དཔལ་རྣོ་ཉིད་ཇི་ལྷན་ཆོས་ལུགས་.....
 རྒྱུ་མཁན་གྱི་དཔལ་པོར་གྱུར་བ། དེ་མིན་ལྷ་ལུང་.....
 དཔལ་རྣོ་ལ་བཅན་པོ་ལྷ་ལུང་བརྟན་བཀྲངས་ཆོག་.....
 པའི་ཐོབ་ཐང་ཡོད་མེད་དང་ཡང་ན་ལྷ་ལུང་བརྟན་.....
 བཀྲངས་པ་ཡང་དག་ཡིན་མིན་སྐྱར་གྱི་གནད་དོན་སྐྱར་
 ནི་ཁོ་བོས་འདིར་སྤྱོད་འདྲོད་གང་ཡང་མེད། དཔུང་.....
 ཆོས་འདིའི་ནང་གཅི་པོར་སྤྱོད་འདྲོད་པ་ནི་ལྷ་ལུང་.....
 དཔལ་རྣོ་ཉིད་ཀྱི་གནད་དོན་སྐྱར་ཡིན་པས་འདིར་དེ་
 ཉིད་སྤྱོད་པ་ལ།

གཅིག རིགས་ཀྱི་སྤྱོད་མཆོད་དང་ འབྲངས་ལུང་གྱི་སྐྱར།

ཆོང་མས་མཁུན་གསལ་ལྷན་ལོ་རྒྱུས་ཐོག་གི་མི་ལྷན་
 གང་ཀྱང་ཞིག་ལ་གདོང་འཛིག་དང་དཔུང་བརྟན་བྱེད་
 དགོས་ཆེ་ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་དཔུང་ཡིག་ལུན་ལུན་ཆོགས་པོ་ཞིག་
 མཁོ་བ་བདེན་ནའང་སྐབས་འདིའི་སྤྱོད་གཞི་ལྷ་ལུང་.....

དཔལ་རྣོ་ལ་མཆོན་ན་ནས་པར་ཐར་པའི་ཐོན་ཆོ་ཞིག་
 ལྷ་ཞིག་ཆོས་འབྲུང་ལོ་རྒྱུས་པལ་མོ་ཆེར་ཡང་ལྷ་ལུང་.....
 དཔལ་རྣོ་གྱིས་བཅན་པོ་ལྷ་ལུང་བརྟན་ཇི་ལྷན་.....
 བཀྲངས་ལུགས་སྐྱར་ལས་གཞན་གང་ཡང་བཀོད་ཡོད་
 པ་མ་རེད། དེར་བརྟན་དཔུང་ཆོས་འདི་འབྲི་བའི་དུས་
 དཀའ་ལས་ཆེ་ཤོས་ཤིག་གྱུར་དཔུང་གཞི་ཡིག་ཆ་དགོན་
 པའི་ལྷ་ལུང་ཆུལ་དེ་རེད། འོན་ཏེ་བྱ་གཅན་ལ་ལྷན་པ་.....
 དང་རྒྱུར་མེད་ལ་རྒྱར་ཟེར་བའི་མགོ་ནག་མིའི་གཏམ་
 དཔེ་ལྷན་འདིར་སྤྱོད་ས་སོ་ནས་རོབ་ཅམ་རོབ་ཅམ་.....
 བརྟན་ཏེ་ལྷ་ལུང་དཔལ་རྣོ་གྱི་གནད་དོན་སྐྱར་གྱིང་
 བ་ལ། ལྷ་ལུང་དུ་ལུགས་རྒྱུ་ཆེན་པོའི་སྤྱོད་པ་ཆོས་སྤྱོད་
 པའི་རྒྱལ་པོ་སྤྱོད་བཅན་སྤམ་པོའི་བཀའ་འདུམ་ལས་.....
 ཡོར་པའི་དཀའ་ཆག་བཟུགས་ཞེས་པའི་ནང་ལྷ་ལུང་.....
 དཔལ་ལྷ་རྒྱ་རྒྱུ་ཆེའི་མི་སྤྱོད་མིང་ལྷན་ཏེ་བཟང་བྱ་བ་ལགས།
 འབྲམ་སྤྱོད་དཀྱང་མོ་ཆེར་སྤྱོད་བ་བཞིས།དེ་
 ཡན་ཆད་ན་པོད་ཀྱི་དཀྱང་མོ་ཆེའི་དཔོན་ལྷན་ཏེ་བཟང་
 བྱ་བ་ལགས་.....མཉུང་སྤག་པ་གཡས་ལ་སྤྱོད། མྱོག་
 སྤག་པ་གཡོན་ལ་སྤྱོད་ནས་ཡོངས། གོ་ཆ་རྒྱམས་སྤྱོད་
 དུས་སྤྱོད་རིན་པོ་ཆེ་རྒྱག་བཟུངས་ཀྱི་ནང་ན། བྱ་ཉེ་ལ་

ནི་གང་ལྟེན་པ། ཀྱང་མཐིལ་ཆེ་བ་དམར་པོ་ཅན། སྒྲི་
ནས་དབྱུང་བར་སྐྱེ་བར་འབྱུང་། ཟེར་བ་ཐོས་པས།
ཀྱང་མཐིལ་གྱི་སྤུལ་ལ་བལྟས་པས་ཆེ་བ་དམར་པོ་འདུག་
པས། སྒྲིག་མཁན་ལ་སྤྱུལ་སྒྲིག་དང་བྱས་པས། དེ་
བཞིན་དུ་འདུག་ཟེར། དེར་ཡབ་མཆེད་གཉིས། ཁོ་
རང་སྤྱན་གསུམ་ནམས་བསམ་ཡས་ན་པ་རྩི་ཏ་བཞུགས་
པའི་སར་ཕྱིན། རབ་ཏུ་བྱུང་པའི་མཁན་པོ་སྤྱོད་དཔོན་
ཆེ་མ་ལ་མི་ཏ་དང་སྤྱོད་དཔོན་པ་མ་མཁུ་བ་བྱ་བ་ལ་
བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྒྲིལ་བ་གསུམ་བྱངས། བཅུན་
པ་དཔལ་གྱི་དབྱངས་དང་། དཔལ་གྱི་རྩི་རྩི་དང་།
རང་འབྱུར་དབང་པོ་དང་གསུམ་སྤྱོད་མཆེད་ཡིན།”①
ཞེས་གསུངས་ཡོད་པ་ལས་ལྷ་ལྷང་དཔལ་རྩོད་ཀྱི་རིགས་
ནི་དཔོན་རིགས་དང་། ཡབ་ལྷམ་གཉིས་ཀྱི་མཆོན་མི་
གསལ་ཞིང་སྤྱོད་མཆེད་བཅུན་པ་དཔལ་དབྱངས་ནི་སང་
མི་བརྟན་གྱི་གསལ་ཡིན་པ་དང་། ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་རྒྱབ་ལྗངས་
འདྲིར་དབྱང་ཆེ་ལྷ་ལྷང་དཔལ་རྩོད་ཀྱི་མི་ཆང་དེ་སྐབས་
དེ་དུས་སྤྱོད་རིགས་དུས་མཚོ་ཤོས་ཀྱི་གསལ་ཤིག་ཡིན་པའང་
སྤྱོད་མ་དགོས་པ་ཞིག་རེད། སྤྱོད་མཆེད་གསུམ་རབ་ཏུ་
བྱུང་བ་དེ་ནས་འགོ་བརྒྱུས་ཏེ་ལྷ་ལྷང་དཔལ་རྩོད་ཆང་
གི་མི་རྒྱུད་གཞན་རིམ་པར་སྤྱོད་པར་ལྷུང་ཡོད་པ་དང་།
མི་ཆང་ནང་གི་སྤྱོད་པོ་ཀྱང་གྱིས་ནང་པའི་ཆོས་ལུགས་ལ་
ལྷག་བསམ་ནམ་དག་གི་སྒོ་ནས་དད་པ་བྱེད་པའི་ལྷང་
ཆུལ་དེའི་ཐོག་ནས་གནས་ཆུལ་ཞིག་གསལ་རྟོགས་བྱེད་
ཐུབ་པ་ནི། གལ་སྲིད་བཅན་པོ་ལྷ་ལྷང་བརྟན་གྱིས་
ནང་ཆོས་བལྟུབ་མེད་པ་ཡིན་ན་ལྷ་ལྷང་དཔལ་རྩོད་ལ་
ཡང་བཅན་པོ་ལྷ་ལྷང་བརྟན་བཀོངས་འདྲིད་མེད་པེས་
པའི་གཏན་ཆོག་དེ་རེད། ང་ཆོས་ལྷ་ལྷང་དཔལ་རྩོད་
དང་བཅན་པོའི་མི་རྒྱུད་དབར་དུ་འབྲེལ་བ་གང་ཡོད་ལ་
དབྱེད་དཀའ་ནའང་སྤྱོད་པའི་དབྱེད་བཅན་པོ་ཁྱི་
སྤྱོད་ལྷ་ལྷང་གྱིས་ངའི་ཞང་སྒོན་དག་ལ་དགོ་སྤྱོད་

བརྟུབ་བམ་ཞེས་དང་། 《ལྷུ་ཆོས་འབྱུང་》དུ་བཅུན་
པ་(ལ་སྤྱོད་)དན་ལས། ལྷ་ལྷང་དཔལ་གྱི་རྩི་རྩི།” ②
ཞེས་དང་། དེ་མིན་ཆོས་འབྱུང་གཞན་དུ་ལྷ་ལྷང་རབ་
འབྱུར་དབྱངས་དང་། སྤྱོད་པལ་དབྱངས་ཞེས་བཀོང་
ཡོད་པ་གསུམ་ལྷ་ལྷང་དཔལ་རྩོད་སྤྱོད་མཆེད་གསུམ་ཡིན་
པའི་དབང་དུ་བཏང་ཆེ་བཅན་པོའི་མི་རྒྱུད་དང་ལྷ་ལྷང་
དཔལ་རྩོད་ཀྱི་མི་རྒྱུད་དབར་དུ་འབྲེལ་བ་དམ་པོ་ཞིག་
ཡོད་པའང་གསལ་པོར་རྟོགས་ཅུས་པ་མ་ཟད། སྐབས་
དེའི་སྤྱོད་ཆོག་སྤྱོད་དུ་འདར་གནས་བབས་འགངས་ཆེན་
ཞིག་ཟིན་ཡོད་པ་རེད། འོན་ཏེ་སྐབས་དེ་དུས་རབ་ཏུ་
བྱུང་མཁན་ལས་ཞང་སྒོན་སྤྱོད་ཀྱི་གཞིགས་རབ་ཏུ་བྱུང་
སྤྱོད་ཀྱི་སྤྱོད་བྱས། མཆོན་དཔལ་དབྱངས་སྤྱོད་བཏགས།
.....བཅན་པོ་དབྱེས་ཏེ་དེའི་ཞབས་སྤྱོད་པོར་བྱངས་ཏེ་
སྤྱོད་པོད་ཀྱི་རིན་པོ་ཆེ་ཡིན་ཞེས་བཀའ་བསྩལ། མཆོན་
ཡང་སྤྱོད་ཞེས་ཐོགས། པོད་ཀྱི་རབ་ཏུ་བྱུང་བ་ལ་སྤྱོད་
བ་དེ་ཡིན་ནོ།”③ ཞེས་པ་དེའི་ཐོག་ནས་བརྟན་ཆེ་
བཅན་པོའི་མི་རྒྱུད་དང་ལྷ་ལྷང་དཔལ་རྩོད་ཀྱི་དབར་དུ་
གྲགས་ཅས་པ་སྤྱོད་ཀྱི་གཞིགས་ཏེ་འབྲེལ་བ་ཞིག་བྱུང་
ཡོད་པ་དང་། སྤྱོད་པལ་དབྱངས་ཀྱི་མི་སྤྱོད་མིང་ལ་སྤྱོད་
ཀྱི་གཞིགས་ཟེར་བ་དང་། སྤྱོད་ཀྱི་གཞིགས་སམ་སྤྱོད་
དཔལ་དབྱངས་དེ་ལྷ་ལྷང་དཔལ་རྩོད་ཀྱི་སྤྱོད་མཆེད་
བཅུན་པ་དཔལ་གྱི་དབྱངས་(དཔལ་དབྱངས་ཉིད་
བཅུན་པ་ཡིན་པའམ་ཡང་ན་སང་མི་ཡིན་མིན་ཐད་
འདྲི་ལུགས་མི་འདྲ་བ་ཡོད་པས་བརྟན་དགོས་)ཡིན་
པའི་དབང་དུ་བཏང་ཆེ་ལྷ་ལྷང་དཔལ་རྩོད་ཀྱི་དུས་ནི་
སྤྱོད་པལ་སྤྱོད་ཀྱི་འདྲི་ཆུལ་མི་འདྲ་བ་དབས་
དང་དབའ། ལྷ་དང་སྤྱོད་པའི་ནའང་དུན་ཉིང་ནས་ཐོན་
པའི་སྤྱོད་རབས་བསྐྱེས་པ་དུ་དབས་ཞེས་བྱིས་ཡོད་པ་
དང་། དེ་ལྷ་ན་དབས་རྒྱུད་དེ་ནི་རྒྱལ་པོ་སྤྱོད་བཅན་
སྤྱོད་པའི་དུས་ནས་སྤྱོད་རྒྱུད་དུ་ལྷུང་ཡོད་པ་འདྲ།

གང་ལྟར་ཆོས་འབྱུང་ཁ་ཅིག་གིས་བཞེད་ཚུལ་ལྟར་བྱས་
ན་པོད་ཀྱི་སང་མིའི་ཐོག་མ་དང་བཅུན་པའི་ཐོག་མ།
བཅའ་པོའི་དབུའི་མཆོད་གནས་ཐོག་མའང་ལྷ་ལུང་.....
དཔལ་རྣམས་ཀྱི་མི་ཆང་ནས་བྱུང་ཡོད་པ་རེད། ལྷ་ལུང་
དཔལ་རྣམས་ལ་སྐྱེ་མཆེད་གསུམ་ཡོད་པ་ལས་ལྷ་ལུང་.....
དཔལ་རྣམས་ནི་སྐྱེ་མཆེད་འབྱིང་བ་ཡིན་པ་འདྲ་སྟེ།
《སྐབ་པའི་གནས་མཆོག་ཡིན་པའི་དཀར་ཆག་དང་པའི་
ས་པོན་》ཞེས་པའི་ནང་།“.....རེད་སྐྱན་གསུམ་ཆེ་བ་དེ་
རབ་འབྱོར་དབང་པོ་དབྱངས་ཡིན། ང་འབྱིང་བ་ཡིན།
ཆུང་བ་དེ་གཤམ་ཤེས་ཡིན།”④ ཞེས་གསུངས་པ་དེ་.....
ལས་རྟོགས་ནུས། ལྷ་ལུང་དཔལ་རྣམས་ཀྱི་འབྱུངས་ལུལ་
སྐོར་ལ་བྲག་ཡིན་པའི་དཀར་ཆག་ནམས་སྐྱེ་མཐུན་པ་
མེད་པར་མཐའ་གཅིག་ཏུ་འབྲོམ་སྟོན་དགུང་མ་ཆེར་.....
ངོས་འཛིན་བྱས་ཡོད་པ་དང་། དེ་ལ་འབྲོམ་སྟོན་.....
དགུང་མ་ཆེད་དང་འབྲོམ་སྟོན་ཅས་འབྲི་སྒྲུལ་གཞན་ཡང་
ཡོད་པ་རེད། 《དུང་དཀར་ཆོག་མཛོད་ཆེན་མོ་》ཏུ་ལྷ་
ལུང་དཔལ་རྣམས་ཀྱི་འབྱུངས་ལུལ་ནི་དེར་སང་འབྲོམ་.....
སྟོན་ཤར་སྟོན་རྒྱུ་ཞེས་པའི་ཉེ་འདབས་སུ་གྱུར་པ་ཞེས་
པའི་ས་ཆ་ཞིག་ཡོད་པ་དེ་མིན་ནམས་སྟུག་།⑤ ཞེས་.....
གསུངས་པ་ལྟར་ལྷ་ལུང་དཔལ་རྣམས་ཀྱི་འབྱུངས་ལུལ་ནི་
ད་ལྟའི་སྐབས་ཆེ་ཆོད་འབྲོམ་སྟོན་ཤར་གཤམ་སུ་ཡོད་
པ་དང་། འབྲོམ་སྟོན་ལ་འབྲོམ་སྟོན་ཅས་འབྲི་དོན་ནི་
ལུལ་དེར་མཆོད་ཆེན་ཞིག་ཡོད་པ་དེའི་ནང་འབྲོམ་སྟོན་
ཆུལ་པའི་འབྱུང་གནས་ཀྱི་སྟོན་པ་ཡོད་པས་ཕྱིས་སུ་སྐྱེ་
དེ་ལྟར་ཐོགས་པར་བཤད། དམངས་ཁྲོད་ཏུ་ལྷ་ལུང་
དཔལ་རྣམས་ཀྱི་འབྱུངས་ལུལ་སྐོར་ལ་བཤད་ཚུལ་མི་འདྲ་
བ་གཉིས་ཡོད་པ་ནི་མཁས་པའི་བཞེད་ཚུལ་དང་ཏ་ཅང་
ཐ་དད་ཡིན་པ་དང་། ལྷ་ཁ་པ་ཆོས་སྟོན་གྱི་ལྷ་ལུང་
དགོན་པ་ཟེར་བ་ཞིག་ཡོད་པ་དེའི་ཉེ་འདབས་སུ་ལྷ་.....
ལུང་དཔལ་རྣམས་ཀྱི་འབྱུངས་པར་འདོད་པ་དང་། ཡང་.....

གཞིས་ཆེ་ནམས་སྤྱིར་རྒྱུ་སྟོན་ཀྱི་རྒྱུ་ཆེད་ཀྱི་མཆོ་.....
རྒྱུ་ཆེད་པའི་ཁོངས་སུ་ལྷ་ལུང་སྐྱེ་མ་ཆང་ཟེར་བའི་མི་
ཆང་ཞིག་ཡོད་པ་དེ་ལྷ་ལུང་དཔལ་རྣམས་ཀྱི་མི་སྐྱུད་.....
འབྱུང་མེད་ཏུ་འདོད་པ་དེ་ལས་ལྷ་ལུང་དཔལ་རྣམས་ཀྱི་
འབྱུངས་ལུལ་ཡང་ལུལ་དེ་ཡིན་པར་བཟུན་ཡོད་ན་དེས་
པར་དབྱུང་པ་གཏོང་དགོས་པ་ཞིག་རེད།

གཉིས། ལྷ་ལུང་དཔལ་རྣམས་དང་ སྐབ་དཔོན་ཆོ།

ཆོས་འབྱུང་ལོ་རྒྱུས་པལ་མ་ཆེ་དང་གོང་ཏུ་བྱངས་
པའི་《ཡིན་པའི་དཀར་ཆག་》ནམ་གཉིས་སུ་རབ་ཏུ་བྱུང་
བའི་མཁན་པོ་སྐབ་དཔོན་གྱི་མ་ལ་མི་ཉ་དང་། སྐབ་...
དཔོན་སམ་ལྟ་བ་ལས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྟོན་པ་...
གསུམ་བྱངས་ཞེས་དང་། སྐབ་དཔོན་གྱི་མ་ལ་མི་ཉ་...
ལས་རབ་ཏུ་བྱུང་ནས་མཆོན་དཔལ་ཀྱི་རྟོག་པར་བྱས་
ཞེས་མཁས་པ་འགས་བཞེད་ནའང་ཆོས་འབྱུང་ཁ་ཤས་
སུ་གྱི་མ་ལ་མི་ཉ་པོད་ཏུ་མེབས་མེད་པར་འདོད། གང་
ལྟར་ཡང་པོད་ཀྱི་བཅུན་པའི་ཐོག་མ་ལྷ་ལུང་དཔལ་རྣམས་
ཡིན་པ་དང་། གྱི་མ་ལ་མི་ཉ་པོད་ཏུ་མེབས་ཏུས་ཨོ་...
བྱན་པད་མ་འབྱུང་གནས་པོད་ཏུ་བཞུགས་ཡོད་མེད་དེ་
ཡང་བརྟེན་ཁག་པོ་ཞིག་རེད། ཡང་ལོ་རྒྱུས་ཁ་ཅིག་ཏུ་
ཤེ་རྩ་ཅན་དང་གཉགས་སྒྲོ་ན་ཀྱུ་མ་ར་བཅས་བྱུང་.....
བཞེན་ཡོད་པར་འདོད་མེད་ཤེ་རྩ་ཅན་ལི་སྐབ་བྱའི་ཁྲོད་
ཏུ་ལྷ་ལུང་དཔལ་རྣམས་ཀྱི་མིང་འགོད་སྐབ་མེད་པ་དེས་
ལྷ་ལུང་དཔལ་རྣམས་ཉིད་ཤེ་རྩ་ཅན་ལི་སྐབ་བྲག་མིན་.....
པར་གསལ་བཤད་བྱེད་སྐབ། ཀ་ཐོག་རིག་འཛིན་ཆེ་...
དབང་ནོར་བུའི་བཅའ་པོའི་གདུང་རབས་དོན་གསལ་
ཡིད་ཀྱི་མེ་ཁོང་ཏུ་ལྷ་ལུང་དཔལ་ཀྱི་རྟོག་པར་འདོད་ནི་སྒྲོ་
ན་ཀྱུ་མ་རའི་སྐབ་མ་.....ལོ་བཅུ་བཅུན་པར་སྐྱོན་...

བཞི། ལྷ་ལྷང་དཔལ་རྣོང་དང་ བཟུན་པ་ཕྱི་དང་།

ལྷ་དེ་མེད་ན་འབྲས་ཀྱི་དེ་མི་འབྱུང་བའི་འཛིག་.....
 ཉེན་གྱི་ཆོས་ཉིད་ལྷ་རྣམས་ལྷ་ལྷང་དཔལ་རྣོང་མེད་པ་ཡིན་.....
 ན་པོད་གྱི་ཆོས་འབྱུང་ལོ་རྒྱུས་ཁོད་ཀྱི་བཟུན་པ་ཕྱི་དང་.....
 ཞེས་པའི་ཐ་སྙད་དེའང་འབྱུང་དགའ་བ་དང་། བཟུན་
 པ་ཕྱི་དང་མེད་པ་ཡིན་ན་བཟུན་པ་སྤྲུང་དཔལ་ཞེས་པའི་ཐ་
 སྙད་དེའང་ཡོད་ག་ལ་ཡིད། ལྷ་ལྷང་དཔལ་རྣོང་གིས་.....
 བཅན་པོ་ལྷ་རྣམས་བཟུན་བཀོངས་པ་དེས་པོད་ལྷ་ལ་སྤྲུང་
 ལུང་འཛོམས་བར་བརྟེན། མི་ནམས་ཀྱིས་ཆོས་ལུགས་ལ་.....
 བཅོངས་བའི་བརྟེན་ཉེ་ལུགས་ཆེ་ཏུ་རྒྱུར་པ་དང་།
 སངས་རྒྱུ་ཆོས་ལུགས་པོད་ལྷ་ལ་རྒྱུར་ཏུ་དར་བའི་
 མཐོ་རྒྱའམ་ཤིག་འབྱུར་བར་བྱས་ཡོད་པ་རེད། ལྷ་.....
 མཆན་དེའི་དབང་གིས་བཟུན་པ་སྤྲུང་དང་ཕྱི་དང་གྱི་
 དབྱེ་མཆོམས་བྱུང་བ་དང་། བཟུན་པ་སྤྲུང་ནི་གཙོ་
 བོར་བཅན་པའི་མི་ཆང་གིས་རྒྱལ་རྒྱུར་ལ་བརྟེན་ནས་.....
 དར་བ་དང་། བཟུན་པ་ཕྱི་དང་ནི་དམངས་ཁོད་ཀྱི་.....
 དད་པའི་སྤོབས་ལ་བརྟེན་ནས་དར་བ་ཞིག་རེད། དེ་
 ནི་བཟུན་པ་སྤྲུང་དང་བ་གཉིས་ཀྱི་མི་འདྲ་བའི་བྱུང་
 རྒྱུས་གཙོ་བོ་ཞིག་ཀྱང་རེད། སྤབས་འདིའི་སྤྱིང་གཞི་
 ལྷ་ལྷང་དཔལ་རྣོང་ནི་བཟུན་པ་འཕེལ་བའི་རྣམས་རིམ་སྤྲུང་
 ཕྱི་གཉིས་ལྷ་དབྱེ་མཆོམས་འབྱེད་མཁན་གྱི་རྣམས་ལྷ་.....
 བྱུང་པོ་ཡིན་པ་དང་། བཟུན་པ་སྤྲུང་གྱི་རྣམས་ལྷ་ལྷང་
 དཔལ་རྣོང་གིས་གཙོ་བོར་སྤོབ་གཉེར་བྱས་ཡོད་པ་དང་།
 བཟུན་པ་ཕྱི་དང་རྣམས་གཙོ་བོར་སྤོབ་པ་ཉམས་གསོ་བྱེད་
 པའི་རྒྱུས་ལྷ་རྣམས་བཅོན་བྱས་ཡོད་པ་ནི། 《ཉང་ཆོས་
 འབྱུང་》དུ་རྒྱ་དར་ཆེའི་ཆོང་འདུས་ན་ལྷ་ལྷང་དཔལ་གྱི་
 རྣོང་ལས་ཀྱི་ཁ་སྐྱོང་བྱས་པས་.....འོན་ཀྱང་ང་ཡིས་.....

སྤོབས་བྱའོ་ཟེར་ནས་སོང་བས། ལྷ་ནག་ནས་ཏ་ཤར་.....
 དག་སྐྱོང་གོ་དབང་བྱ་བ་དང་། ལྷ་ལག་བྱ་བའི་དག་
 སྐྱོང་གཅིག་དང་གཉིས་ཁྱིད་ནས་བྱུང་བ་དང་། དད་.....
 པའི་དག་འདུན་གྱི་ཁ་སྐྱོང་མཛད་ནས་¹²ཞེས་གསུངས་
 པ་དེ་ལས་རྣོགས་པར་རྒྱས། འོན་ཏེ་སྤོབ་ཀྱི་གཏམ་མེ་
 ཏིག་སྤེང་བ་¹³ཏུ་བ་ཡན་ཆོང་འདུན་ན་ལྷ་ནག་གི་ཏ་.....
 ཤར་གོ་དབང་དང་། ལྷ་ལག་ཅེས་བྱ་བའི་དག་སྐྱོང་
 གཉིས་འདུག་ནས་འོང་བ་བྱས་པས། དེད་ལྷ་ནག་ན་
 བཟུན་པ་ཡོད་པས་བུའུ་གསུངས་ནས་བྱོན།¹⁴
 ཞེས་བཀོད་ཡོད་པ་གཉིས་བསྐར་ཆོ་སྤོམ་རྒྱན་སྤེལ་སའི་
 ལྷ་ལྷང་ཐད་གཅིག་ནི་ཁམས་དང་། གཅིག་ཤོས་ནི་.....
 མདོ་སྐད་ཏུ་རྣོང་འཛིན་བྱས་ཡོད་པ་རེད། འོ་ན་ཡང་.....
 སྤོང་ལྷ་ལྷང་གསལ་ག་པ་རེད་ཟེར་ན་འདི་ལྷ་སྤེ། ཆོས་.....
 འབྱུང་ལོ་རྒྱུས་མང་པོར་བཀོད་པའི་ཏན་ཏིག་དགོན་.....
 དང་། ལན་རྒྱུང་གནམ་རྒྱུང་དང་རྣོང་རྣོང་སྤོབས་སྤོབས་
 མདོ་སྐད་མཆོ་སྤོབ་ཀྱི་གཅན་ཆ་རྒྱུང་(尖扎县)དང་བ་
 ཡན་མཁར་(化隆县) ཡ་ཇི་མཁར་(循化县)བཅས་ས་
 ལྷ་ལྷང་ཡོད་པ་ལ་བརྟེན་ཆོ་སྤོམ་པ་སྤེལ་སའི་ལྷ་ལ་གཙོ་
 བོ་ནི་མདོ་སྐད་མཆོ་སྤོབ་རྒྱུས་མིན་ནམ་སྤོབ་མོ། །
 དེར་མ་ཟད་ང་ཆོ་སྤོབ་མཆོ་སྤོབ་ལྷ་ལྷང་ཕྱི་དང་.....
 ཡིན་ན་ལྷ་ལྷང་མཁར་ཏུ་མཁར་པ་མི་གསུམ་གྱི་བཞུགས་
 གནས་ལ་མཇལ་རྒྱ་ཡོད་པ་དང་། ཡ་ཇི་མཁར་གྱི་ཉེ་
 འདབས་ལྷ་ལྷང་དཔལ་རྣོང་གྱི་རྣོང་ཆུང་འབྱུང་ས་ལྷ་
 ལྷང་མཆོ་ཟེར་བ་ཞིག་ཡོད་པ། མ་ལྷང་རྣོང་སྤོབ་ཏུ་
 མཁར་པ་མི་གསུམ་བཞུགས་སའི་བྲག་ལྷག་དང་། རྣོང་
 བྲག་གི་ཐང་ཆེན་ཏུ་བང་ས་ལྷ་ལྷང་ས་འབྱུར་ཆེན་པོ་.....
 ཞིག་ཡོད་པ་དེའི་དག་རྒྱན་གྱི་ལོ་རྒྱུས་དང་། དེས་.....
 ཡོད་ཀྱི་བདེན་པ་དེ་དག་དང་། ལྷག་པར་ཏུ་བ་ཡན་.....
 ཞེས་པའི་ཐ་སྙད་དེ་ད་ལྷའི་ཆར་ཡང་མ་ཉམས་པར་.....
 གནས་ཡོད་པ་དེ་དག་གིས་མཆོན་བྱུང་པ་ནི་སྤོབ་པ་.....

མཚན་ན་ནང་ཚས་སྒེལ་ཚག་པའི་ཐོབ་ཐང་ཡོད་པ་.....
 བཅས་ཀྱིས་རེད། ཚུགས་གཞན་ཏུ་གཞིས་ཅེ་ནམ་སྤྱིང་
 རྒྱུ་གི་ཁོངས་སུ་ལྷ་ལྷུང་སྤྱི་མ་ཚང་ཟེར་བའི་ལྷ་ལྷུང་.....
 དཔལ་རྣོང་གི་མི་རྒྱུད་ཡོད་པ་དེ་ལས་བསམ་ཞིབ་བྱེད་
 ལུག་། ལྷ་ལྷུང་སྤྱི་མ་ཚང་ནི་ལྷ་ལྷུང་གི་མི་རྒྱུད་ཏུ་འདྲོད་
 པ་ལྟར་བྱས་ཆོ་དེ་ནི་ལྷ་ལྷུང་དཔལ་རྣོང་ཉིད་མདོ་.....
 ཁམས་ཚུགས་ནས་དབྱུག་གཙང་ཏུ་ལེབས་རྩེས་སྤྱི་པ་
 པའི་འབྲས་བུ་ཞིག་ཡིན་པ་དང་། གལ་སྲིད་སྤྱི་པ་.....
 མེད་པ་ཡིན་ན་ལྷ་ལྷུང་དཔལ་རྣོང་གི་མི་རྒྱུད་དེ་འདྲ་.....
 འབྲུང་ག་ལ་སྲིད། འོན་ཏེ་རྒྱ་མཚན་འདི་ནི་དབྱུང་.....
 གཞིར་འཛིན་རྒྱ་ལས་གཏན་ཚིགས་སུ་འགོད་མི་འོས།
 མདོར་ན་གོང་གསལ་གྱི་སྤྱབ་བྱེད་དེ་དག་ལ་བརྟེན་ར་
 ཆོའི་ཆོད་དཔག་གི་འབྲས་བུ་ཡང་འདི་འདྲ་ཞིག་ཉེ།
 ལྷ་ལྷུང་དཔལ་རྣོང་ཉིད་དབྱུག་གཙང་ཏུ་ལེབས་རྩེས་.....
 དབྱུག་གཙང་ཏུ་གཤེགས་པ་དང་། གཤེགས་པའི་རུས་
 ལལ་ཆེར་དབྱུང་ལོ་དབྱུག་བརྒྱ་ཡས་མས་ཟིན་ཡོད་པ་འདྲ།
 སྤྱབ་བྱེད་ནི་ཀ་ཐོག་རིག་འཛིན་ཆོད་བར་ནོར་བུའི་.....
 འདྲོད་ཚུལ་དེས་འབྲས་སོ། །

དུག མཆུག་བསྐྱེད་པའི་སྐད་ཆ།

བཟང་པོས་མཐོང་ན་བཟང་པོ་དང་། ངན་པས་.....
 མཐོང་ན་ངན་པར་འགྱུར་བ་ནི་སྐབས་ཆེན་མི་སྤྱིའི་ཆོད་
 གཞི་ཉེ་སྐབས་ཆེན་མི་སྤྱི་གང་ཞིག་ཡིན་ཡང་སྤྱི་ལའང་
 མོག་བྱག་མ་བཏར་བར་སྤྱི་སྤྱོད་ཀྱི་སྤོན་སྐབས་ཆེན་
 མི་སྤྱིར་གྱུར་པ་གང་ཡང་མེད། ལྷ་ལྷུང་དཔལ་རྣོང་ཡང་
 ངང་ཚུལ་དེ་ལས་མ་འདས་པས་ང་ཆོ་ཕྱིར་བས་པའི་.....
 ཁྱོད་ཏུ་བཞེད་ཚུལ་མི་འདྲ་བ་རེ་གཉིས་ཡོད་པ་འདྲ་རྒྱན་
 ལུག་ཞིག་རེད། ལྷ་ལྷུང་དཔལ་རྣོང་ཉིད་བཟུན་པ་སྤྱི་
 དར་དང་སྤྱི་དར་གཉིས་ཀྱི་བར་བཞུལ་གྱི་མཚམས་དང་

ཡང་ན་སྐབས་དེའི་གནད་འགག་ཆེ་བའི་མི་སྤྱི་ཞིག་ཡིན་
 པའི་ཆ་ནས་ང་ཆོས་ཞིབ་འཇུག་བྱས་པ་འདྲང་མེད་པ་
 ནི་ཏུ་ཅང་གསལ་པོ་ཡིན་ན་འདྲ་ཞིབ་འཇུག་བྱེད་མཁན་
 ཆོས་ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་གད་སྤྱོད་ལྟར་དབྱུགས་ཏེ་དོ་སྤྱང་དེ་
 ཅས་བྱེད་ཀྱི་མེད་པ་ལ་དམིགས་ཏེ་དབྱུང་ཚམ་འདི་.....
 འབད་པས་བྱིས་པ་ཡིན་མོད། ཞིབ་ཏུ་བརྟག་ཆོད་བྱུང་
 ཚམ་རང་ལའང་གནད་དོན་གྱི་སྤྱིང་ཚུགས་མི་འདྲང་བ་
 དང་། དབྱུང་ཡིག་མི་འདྲང་བ། དབྱུང་བསྐྱེད་ཀྱི་.....
 རིགས་པ་མི་འདྲང་བ་ལྷ་ལྷུང་གནད་དོན་མང་པོ་མཐོང་
 གི་འདུག དེར་མ་ཟད་གནད་དོན་མང་པོ་ཞིག་ལ་.....
 དོགས་སྤོང་བྱ་རྒྱ་ལས་དེས་པར་མཁོ་བའི་དྲིས་ལན་ཡང་
 གསལ་བྱུང་མེད་པ་དང་། གོང་ཏུ་སྤྱིང་ཟིན་པ་ལྟར་ལྷ་
 ལྷུང་དཔལ་རྣོང་གི་རུས་གང་ཡིན་ལྷ་ལྷུང་རེད། དེར་.....
 བརྟེན་དབྱུང་ཚམ་འདིའི་རེ་འདུན་ཉག་ཅིག་ནི་དེང་
 ཟིན་ལྷ་ལྷུང་དཔལ་རྣོང་གི་གནད་དོན་སྤྱིར་ལ་ཞིབ་.....
 འཇུག་བྱེད་མཁན་ཆོས་གཅིགས་ཆེན་གང་རུས་བྱས་ཏེ་
 ཞིབ་འཇུག་གཏིང་ཟབ་འོང་བའི་ཆེད་ཏུ་ལགས།

དབྱུང་གཞིའི་ཡིག་ཆ།

①《ཚུགས་རྩེ་ཆེན་པོའི་སྤྱུལ་པ་ཆོས་རྒྱུད་པའི་རྒྱལ་པོ་.....
 རྒྱུད་བཅན་སྐམ་པོའི་བཀའ་འབུམ་ལས་ཡེར་པའི་དཀར་ཆག་
 (ལག་བྱིས་མ།) དཔེ་རིང་། ཤ།—3བར་གསལ། དཀར་.....
 ཆག་འདི་ནི་རྒྱུད་བཅན་སྐམ་པོའི་བཀའ་འབུམ་ལས་པོད་ཉ་པ་
 ཡིན་པ་དང་། དཀར་ཆག་གི་མཆུག་ཏུ་སྤྱི་མ་ཟུང་ས་རི་བས་
 ཡེར་པ་གསལ་པའི་རུས་ན། ཏུར་ཁྱོད་ནག་པོའི་སྤེལ་མེར་པོའི་
 བར་ཁང་གི་ཚམ་སར་(བར་)ནས་ཐོན་པ། ཤོག་མེར་དེ་རྒྱ་.....
 ཡིག་པོད་ཡིག་སྤེལ་མེར་ཡང་འདུག པོད་ཡིག་རིམ་པ་གཉིས་
 སུ་འདུག་པ་ལ་ཞལ་བཤུས་བཅུད་པ་ལགས་སོ་ཞེས་བྱིས་ཡོད།
 སྤྱི་མ་ཟུང་ས་རི་པ་འམ་མཚན་དངོས་ལ་མག་སྤྱོད་དབང་བྱག་རྩོ་
 རྩེ་ཟེར་བ་ནི་རྩེ་བཅུན་རས་རྒྱུད་པའི་སྤྱོད་པ་ཡིན་པར་《ལུ་བཟླ་
 ཆོས་འབྲུང་》ལུགས་པར་མའི་ཤོག་རྩོས་401ལ་གསལ་ཞིང་།

དེ་ལྟར་ན་ཐུ་མ་ཟངས་རི་པ་ཉིད་རྒྱུ་རབས་བཅུ་གཉིས་པའི་
 མི་ཡིན་པར་ང་ཚོས་ངོས་འཛིན་བྱས་ཆོག འོན་ཏེ་དཀར་ཆག་
 འདིའི་ཚུལ་པ་པོ་ཉིད་ཀྱི་བཅའ་པོ་ཡིན་པ་འཇམ་ཡང་ན་...
 བཅའ་པོ་ལྟ་རྒྱུ་བཟན། དེ་མིན་ཐུ་མ་ཟངས་རི་པ་ལྟ་ཡིན་...
 སྐར་ལ་ད་རྒྱུ་དཔུང་དགོས་པ་ཞིག་ཤིང་། ཡང་པར་གཞིའི་མི་
 འདྲ་པའི་ཀྱང་བཅའ་པོ་ཡིན་པའི་བཀའ་འབུམ་(དཔེ་ཐུང་)པོ་ད་...
 མ་པར་རྒྱལ་པོའི་མཛེས་ཡིག་ཅེས་པའི་ཁྱོད་རྒྱུ་ཡེར་པའི་
 དཀར་ཆག་འདི་བཅུག་འདུག དཀར་ཆག་འདིའི་མིང་གཞན་
 ལ་ཡེར་པའི་དཀར་ཆག་ལྟ་ལྟུང་དཔལ་རྣམས་མ་ཞེས་འཛིན།
 གཞན་བཀའ་འབུམ་པོ་ད་ཉ་པ་དེའི་ཁྱོད་རྒྱ་མོ་ཀོང་རྣམས་...
 དཀར་ཆག་རྒྱ་བཟབ་པའི་ཡེར་པའི་དཀར་ཆག་བཟན་པ་དར་
 རྒྱས་མ་ཟེར་བ་ཞིག་ཀྱང་འདུག་གོ

②⑧ པོ་ད་ལྟོང་ས་མི་དམངས་དཔེ་ཐུན་ཁང་གིས་1987
 ལོའི་ཟླ་6པར་བཟུན་པའི་《ལེའུ་ཚོས་འབྱུང་》ཤ་358དང་322
 གསལ།

③ མི་རིགས་དཔེ་ཐུན་ཁང་གིས་1986ལོའི་ཟླ་6པར་...
 བཟུན་པའི་《ཐུ་བཞིད་》ཤ་58གསལ།

④ ལྟ་ས་ཆབ་ཀྱིས་ནས་ལྟུམ་པར་རྒྱ་བཟབ་པའི་《ཐུབ་...
 པའི་གནས་མཚོག་ཡེར་པའི་དཀར་ཆག་དང་པའི་ས་བོན་》ཤ་

24གསལ།

⑤ ལྟོང་གི་པོ་ད་རིག་པ་དཔེ་ཐུན་ཁང་གིས་2002ལོའི་
 ཟླ་4པར་བཟུན་པའི་《རྒྱུ་དཀར་ཆོག་མཛོད་ཆེན་མོ་》ཤ་
 2167གསལ།

⑥⑬ པོ་ད་ལྟོང་ས་མི་དམངས་དཔེ་ཐུན་ཁང་གིས་
 1990ལོའི་ཟླ་4པར་བཟུན་པའི་《པོ་ད་ལྟོ་ལོ་རྒྱུ་ས་དེའི་ཆེར་ཁག་
 ལུ་》ཤ་66ནས་67དང་། ཤ་34ནས་35པར་གསལ།

⑦ ལྟོང་གི་པོ་ད་རིག་པ་དཔེ་ཐུན་ཁང་གིས་...
 1990ལོའི་ཟླ་10པར་བཟུན་པའི་《གྲ་བྲ་ཚོས་འབྱུང་》ཤ་
 245གསལ།

⑨⑫ པོ་ད་ལྟོང་ས་མི་དམངས་དཔེ་ཐུན་ཁང་གིས་1988
 ལོའི་ཟླ་3པར་བཟུན་པའི་《ཉུང་ཚོས་འབྱུང་དམ་ཚོས་འབྱུང་མེ་
 ཏྱག་ལྟོང་པོ་ལྟོང་ཆོའི་བཅུད་》ཤ་438ནས་444གསལ།

⑩ མི་ཁྱོན་མི་རིགས་དཔེ་ཐུན་ཁང་གིས་1996ལོའི་ཟླ་...
 11པར་བཟུན་པའི་《བཟུང་འཛོམས་ཚོས་འབྱུང་》ཤ་231གསལ།

⑪ པོ་ད་ལྟོང་ས་པོ་ད་ཡིག་དཔེ་ཐུན་ཁང་གིས་...
 1991ལོའི་ཟླ་8པར་བཟུན་པའི་《ཁྱོད་ཆེན་ཆོས་འབྱུང་》ཤ་393
 གསལ།

(ཚོམ་སྒྲིག་འགན་ཁུར་བ་གཤམ་སྒྲོན།)

འགྲོང་བུ་ཆེ་རིང་རྣེ། ད་ལྟ་པོ་ད་ལྟོང་ས་ཕྱི་ཚོགས་ཆེན་རིག་ཁང་ཚོས་ལྷགས་ཞིབ་འཇུག་སོའོ་ནང་རྒྱ་བཟབ་ལས་...
 གནད་ལུས་སྤྲུམ་མཆོས།