

༡༡། རྩོམ་སྒྲིག་ཉེར་མཁོ་སྟབས་བདེའི་
དཀར་ཆག་བཞུགས་སོ། །

[illegible]

༄༅། །བསང་། 165 སྡེ་བརྒྱད་གསེར་སྦྱེམས། 169 གནས་ཚེག་ 173 ཟབ་ཏིག་
སྦྱོལ་མ། 188 སྦྱོལ་མ་ལྷ་ལྷའི་སྦྱབ་ཐབས། 203 སྦྱོབ་སྦྱེའི་ཚེག་ 218 མི་ལའི་སྦྱ་
སྦྱབ། 224 ལམས་བཤོད་སྦྱགས། 242 མགོན་པོའི་རྒྱུ་ཁྲེང་ཁི་ཡིག་མ། 257 མགོན་
པོའི་ཚེགས་མཚོད་བྱར་ལམས། 292 གསུར་མཚོད་འདོད་ཡོན་སྦྱོབ་ལུང་། 304 རྒྱུ་ཁྲེང་གྱི་
ལུས་སྦྱོབ་བསྐྱས་པ། 310 གདོན་ཚེགས་དགུ་མ། 327 ཆང་བྱ་བརྒྱ་ཙ། 336 ལྷུང་
བཤགས། 340 བཟང་པོ་སྦྱོད་པའི་སྦྱོབ་ལམ། 346 བྱམས་པའི་སྦྱོབ་ལམ། 358 བྱང་
ཆུབ་སྦྱོད་པའི་སྦྱོབ་ལམ། 363 བདེ་སྦྱོབ་ཤེས་བྲམ། 372 སྤྱལ་ཆེན་སྦྱོབ་ལམ། 378 མི་
ལསྦྱགས་སྦྱོབ་ལམ། 383 སྦྱོགས་བརྒྱ་དུས་བཞི་མ། 387 སྦྱིག་སྦྱིབ་སྦྱོང་སྦྱགས། 390
ཆགས་མེད་བདེ་སྦྱོབ། 392 བདེ་སྦྱོབ་བསྐྱས་པ། 360 མར་མེ་སྦྱོབ་ལམ། 362 བར་བྱང་
སྦྱོབ་ཚེག་ 364 སང་མཁྱེའི།

༄༅། །ཆོས་སྒྱུད་ཉེར་མཁོ་སྟབས་བདེ་བཞུགས་སོ། །

༄༅། །ལ་སོགས་མེད་པ་དང་། །ལག་མཐིལ་ལྟར་
 མཉམ་བེའུ་རྒྱུ་ལི། །རང་བཞིན་འཇམ་པོར་གནས་གྱུར་ཅིག །
 མ་ལུས་སེམས་ཅན་ཀུན་གྱི་མགོན་གྱུར་ཅིང་། །བདུད་སྡེ་
 དཔུང་བཅས་མི་བཟད་འཛོམས་མཛད་ལྟ། །དངོས་རྣམས་མ་
 ལུས་ཇི་བཞིན་མཐུན་གྱུར་པའི། །བཙོམ་ལྷན་འཁོར་བཅས་
 གནས་འདིར་གཤེགས་སུ་གསོལ། །བཙོམ་ལྷན་འདིར་ནི་བྱོན་
 པ་ལེགས། །བདག་ཅག་བསོད་ནམས་སྐལ་བར་ལྷན། །
 བདག་གི་མཆོད་ཡོན་བཞེས་སྤྲད་དུ། །འདི་ཉིད་དུ་ནི་བཞུགས་
 སུ་གསོལ། །སྟོང་གསུམ་ཀུན་དང་མཉམ་པ་ཡི། །པལ་
 འདབ་བརྒྱད་གི་སར་བཅས། །བདེ་ཞིང་ཡངས་པར་འབྲུལ་

༩༩

༩༩། །དབངས་གྱི་ཡན་ལག་རྒྱ་མཚོའི་སྒྲ་ཀུན་གྱིས། །རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་ཡོན་ཏན་
 རབ་བརྗོད་ཅིང་། །བདེ་བར་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་བདག་གིས་བསྟོད། །མེ་ཏྲག་དམ་པ་མེད་
 བ་དམ་པ་དང་། །སིལ་སྒྲན་རྣམས་དང་བྱུག་པ་གདུགས་མཚོག་དང་། །མར་མེ་མཚོག་དང་
 བདུག་སྟོས་དམ་པ་ཡིས། །རྒྱལ་བ་དེ་དག་ལ་ནི་མཚོད་པར་བགྱི། །ན་བཟའ་དམ་པ་རྣམས་
 དང་དྲི་མཚོག་དང་། །སྤེམ་ཕུར་མ་རི་རབ་མཉམ་པ་དང་། །བཀོད་པ་བྱུང་པར་འཕགས་པའི་
 མཚོག་ཀུན་གྱིས། །རྒྱལ་བ་དེ་དག་ལ་ནི་མཚོད་པར་བགྱི། །མཚོད་པ་གང་རྣམས་སྒྲ་མེད་རྒྱ་
 ཆེ་བ། །དེ་དག་རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་ལ་ཡང་མོས། །བཟང་པོ་སྟོད་ལ་དད་པའི་སྟོབས་དག་
 གིས། །རྒྱལ་བ་ཀུན་ལ་ཕྱག་འཚུལ་མཚོད་པར་བགྱི། །འདོད་ཆགས་ཞེ་སྤང་གཏི་མུག་དབང་
 གིས་ནི། །ལུས་དང་དག་དང་དེ་བཞིན་ཡིད་གྱིས་ཀྱང་། །སྤྲིག་པ་བདག་གིས་བགྱིས་པ་ཅི་
 མཆིས་པ། །དེ་དག་ཐམས་ཅད་བདག་གིས་སོ་སོར་བཤགས། །སྟོགས་བརྩའི་རྒྱལ་བ་ཀུན་
 དང་སངས་རྒྱས་སྟེ། །རང་རྒྱལ་རྣམས་དང་སྟོབ་དང་མི་སྟོབ་དང་། །འགྲོ་བ་ཀུན་གྱི་བསོད་
 བཅས་གང་ལ་ཡང་། །དེ་དག་ཀུན་གྱི་རྗེས་སུ་བདག་ཡི་རང་། །གང་རྣམས་སྟོགས་བརྩའི་

འཇིག་རྟེན་སྒྲོན་མ་དག། བྱང་ཆུབ་རིམ་པར་སངས་རྒྱས་མ་ཆགས་བརྟེས། མགོན་པོ་དེ་དག་
 བདག་གིས་ཐམས་ཅད་ལ། འཁོར་ལོ་སླ་ན་མེད་པར་བསྐྱོར་བར་བསྐྱུལ། **མྱུང་ན་འདའ་རྟོན་**
 གང་བཞེད་དེ་དག་ལ། འགྲོ་བ་ཀུན་ལ་ཕན་ཞིང་བདེ་བའི་ཕྱིར། བསྐྱུལ་པ་ཞིང་གི་རྒྱལ་སྟེང་
 བཞུགས་པར་ཡང་། བདག་གིས་ཐལ་མོར་བསྐྱུར་གསོལ་བར་བགྱི། **ཤུག་འཆིལ་བ་དང་**
 མཆོད་ཅིང་བཞགས་པ་དང་། རྗེས་སུ་ཡི་རང་བསྐྱུལ་ཞིང་གསོལ་བ་ཡི། དགོ་བ་ཅུང་ཟད་
 བདག་གིས་ཅི་བསགས་པ། ཐམས་ཅད་བདག་གིས་བྱང་ཆུབ་ཕྱིར་བསྐྱོའོ། ། **ཨོྃ་བརྗོད་ས་**
རྩ་ས་མ་ཡ། མ་རུ་སྤྲུལ་ཡ། བརྗོད་ས་རྩ་རྩོམ་པ་རྩོམ། རྩོམ་པ་རྩོམ། སུ་རྩོམ་པ་རྩོམ།
 སུ་རྩོམ་པ་རྩོམ། ཨ་རུ་རྩོམ་པ་རྩོམ། སུ་རྩོམ་པ་རྩོམ། སུ་རྩོམ་པ་རྩོམ། སུ་རྩོམ་པ་རྩོམ།
 ཡེ་ ཀུར་རྩོམ། ཏ་ཏ་ཏ་ཏ་ཏེ་ རྩོམ་པ་རྩོམ། སུ་རྩོམ་པ་རྩོམ། སུ་རྩོམ་པ་རྩོམ། སུ་རྩོམ་པ་རྩོམ།
 རྩོམ་པ་རྩོམ། ཨོྃ་བརྗོད་ས་རྩོམ། སུ་རྩོམ་པ་རྩོམ། སུ་རྩོམ་པ་རྩོམ། སུ་རྩོམ་པ་རྩོམ།
 སུ་རྩོམ་པ་རྩོམ། ཨོྃ་བརྗོད་ས་རྩོམ། སུ་རྩོམ་པ་རྩོམ། སུ་རྩོམ་པ་རྩོམ། སུ་རྩོམ་པ་རྩོམ།
 དབུས་སུ་རྩོམ། སུ་རྩོམ་པ་རྩོམ། སུ་རྩོམ་པ་རྩོམ། སུ་རྩོམ་པ་རྩོམ། སུ་རྩོམ་པ་རྩོམ།

༡༡། །ལང་སྒྲིད། བྱང་སྒྲིམ་སྒྲིམ། ལུས་དང་ལུས་འཕགས། རྩ་ཡབ་དང་
 རྩ་ཡབ་གཞན། གཡོ་ལྷན་དང་ལམ་མཆོག་འགོ། སྒྲིམ་སྒྲིམ་དང་སྒྲིམ་སྒྲིམ་གྱི་ཟླ། རིན་པོ་
 ཆེའི་རི་པོ། དཔག་བསམ་གྱི་ཤིང་། འདོད་འཛེའི་བ། མ་ཆོས་པའི་ལོ་རྟོག། །འཁོར་ལོ་
 རིན་པོ་ཆེ། ཝོར་བྱ་རིན་པོ་ཆེ། བཅུན་མོ་རིན་པོ་ཆེ། སྒོན་པོ་རིན་པོ་ཆེ། སྤང་པོ་རིན་པོ་ཆེ།
 ཏྲ་མཆོག་རིན་པོ་ཆེ། དམག་དཔོན་རིན་པོ་ཆེ། གཏེར་ཆེན་པོའི་བུམ་པ། སྒྲིག་མོ་མ། སྤང་
 བ་མ། སྤྱུ་མ། གར་མ། མེ་རྟོག་མ། བདུག་སྒྲོས་མ། སྤང་གསལ་མ། གྲི་ཆབ་མ།
 ཉི་མ། ཟླ་བ། རིན་པོ་ཆེའི་གདུགས། སྤྱགས་ལས་རྣམ་པར་རྒྱལ་བའི་རྒྱལ་མཆོན། དབུས་
 སུལ་དང་མི་ཡི་དཔལ་འབྱོར་ལུན་སུམ་ཆོགས་པ་མ་ཆང་བ་མེད་པ། རབ་འབྱམས་རྒྱ་མཆོའི་
 རུལ་གྱི་གྲངས་ལས་འདས་པ་མངོན་པར་བཀོད་དེ། སྤང་མི་དམ་སངས་རྒྱས་བྱང་ཆུབ་སེམས་
 དཔའ་དཔའ་བོ་མཁའ་འགྲོ་ཆོས་སྒྲིང་སྒྲིང་མའི་ཆོགས་དང་བཅས་པ་རྣམས་ལ་འབུལ་བར་
 བཞིའོ། །ཐུགས་རྗེས་འགྲོ་བའི་དོན་དུ་བཞེས་སུ་གསོལ། །བཞེས་ནས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་ཏུ་
 གསོལ། །ཞེས་དང་། **ས་གཞི་སྒྲོས་རྒྱས་**བྱགས་ཤིང་མེ་རྟོག་བཟུམ། །འི་རབ་སྤྱིང་བཞི་ཉི་

ལྷ་ས་རྒྱལ་པ་འདི། །སངས་རྒྱལ་ཞིང་དུ་དམིགས་ཏེ་སྤུལ་བ་ཡིས། །འགྲོ་ཀུན་རྣམ་དག་ཞིང་དུ་
 སྦྱོད་པར་ཤོག། །ཞེས་དང་། **ཕྱོགས་བརྒྱ་དུས་གསུམ་**བཞུགས་པ་ཡི། །སངས་རྒྱལ་བྱང་ཆུབ་
 སེམས་དཔའ་དང་། །སླེ་མ་རྩེ་རྩེ་སྦོལ་དཔོན་དང་། །ཡི་དམ་ལྷ་ཚོགས་འཁོར་དང་བཅས། །
 དུས་གསུམ་བདེར་གཤེགས་མ་ལུས་ལ། །སྦྱིང་བཞི་རི་རབ་བཅས་པ་དང་། །སྦྱིང་བཞི་བྱེ་བ་
 གྲག་བརྒྱ་དང་། །བྱེ་བ་འབུམ་དང་དྲུང་ཕྱུར་ཏེ། །མཆོལ་གཅིག་ཏུ་བསྐྱུས་ནས་ནི། །མོས་
 སྦོས་གོང་མ་རྣམས་ལ་འབུལ། །ཐུགས་རྗེས་བརྩེར་དགོངས་བཞེས་སུ་གསོལ། །བཞེས་ནས་
 བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་ཏུ་གསོལ། །ཨོྭ་མཆོལ་ལྷ་རྩེ་མེ་གླུ་ས་སུ་བསྐྱེད་སྤྱོད་ཅེས་མ་ཡེ་ཨུལ་རྩྱུ། **མཉེས་**
བྱེད་མཆོལ་བཟང་པོ་འདི་སྤུལ་བས། །བྱང་ཆུབ་ལམ་ལ་བར་ཆད་མི་འབྱུང་ཞིང་། །དུས་
 གསུམ་བདེར་གཤེགས་དགོངས་པ་རྟོགས་པ་དང་། །སྦྱིད་པར་མི་འབྱུལ་ནི་བར་མི་གནས་
 འིང་། །ནམ་མཁའ་མཉམ་པའི་འགྲོ་བ་སྦྱོལ་བར་ཤོག ། **༥ །བདག་གི་དགོ་བའི་ལས་རྣམས་**
 འདི་དག་གིས། །འཇིག་རྟེན་དུ་ནི་སྦྱར་དུ་འཛང་རྒྱ་ཤོག །འགྲོ་ལ་ཕན་ཕྱིར་ཆོས་རྣམས་སྦྱོན་
 བཞིད་ཅིང་། །སེམས་ཅན་སྤྱད་བསྐྱུལ་མང་པོས་གཟིར་ལས་སྦྱོལ། ། **༦ །ཐུག་འཆོལ་བ་དང་**

༡༡། །མཚོད་ཅིང་བཞགས་པ་དང་། །རྩེ་སྒུ་ཡི་རང་བསྐྱེད་ཞིང་གསོལ་བ་
ཡི། །དགེ་བ་ཅུང་ཟད་བདག་གིས་ཅི་བསགས་པ། །ཐམས་ཅད་བདག་གིས་བྱང་ཆུབ་ཕྱིར་
བསྐྱེད། །

༄༅།

།ཐུབ་བསྟོད་ནི།

ཐབས་མཁས་ཐུགས་རྗེས་ལྟའི་རིགས་སུ་

འབྱུངས། །གཞན་གྱིས་མི་ཐུབ་བདུད་གྱི་དཔུང་འཛམས་པ། །གསེར་གྱི་ལྷན་པོ་ལྟ་བུར་བརྒྱུད་པའི་
 སྒྱུ། །ལྟའི་རྒྱལ་པོ་ཁྱོད་ལ་ཐུག་འཆལ་ལོ། །གང་གིས་དང་པོར་བྱང་ཆུབ་ཐུགས་བསྐྱེད་
 བས། །བསོད་ནམས་ཡེ་ཤེས་ཚྲགས་གཉིས་རྫོགས་མཛད་ཅིང་། །དུས་འདིར་མཛད་པ་རྒྱ་ཆེན་
 འགོ་བ་ཡི། །མགོན་གྱུར་ཁྱོད་ལ་བདག་གིས་བསྟོད་པར་བགྱི། །ལྷན་མས་དོན་མཛད་འདུལ་བའི་
 དུས་མཁྱེན་ནས། །ལྷ་ལས་བབས་ནས་སྤང་ཆེན་ལྟར་གཤེགས་ཤིང་། །རིགས་ལ་གཟིགས་ནས་
 ལྷ་མོ་སྒྱུ་འཕུལ་གྱི། །ལྷ་མས་སུ་ཞུགས་པར་མཛད་ལ་ཐུག་འཆལ་ལོ། །ཟླ་བ་བཅུ་རྫོགས་ལྟའི་
 སྤྲུལ་པོ་ནི། །བཀྲ་ཤིས་ལུ་ཕྱི་འཛམ་དུ་བལྟམས་པའི་ཆོ། །ཆངས་དང་བརྒྱ་བྱིན་གྱིས་བདུད་མཆོན་
 མཆོག་ནི། །བྱང་ཆུབ་རིགས་སུ་ངས་མཛད་ཐུག་འཆལ་ལོ། །གཞོན་ནུ་སྟོབས་ལྷན་མི་ཡི་སེང་གོ་
 དེས། །ཨོ་ག་མ་ག་རྩར་ནི་སྒྱུ་རྩལ་བསྟན། །སྒྱེ་བོ་དྲེགས་པ་ཅན་རྣམས་ཆར་བཅད་ནས། །
 འགའ་ཟླ་མེད་པར་མཛད་ལ་ཐུག་འཆལ་ལོ། །འཛིག་རྟེན་ཆོས་དང་མཐུན་པར་བྱ་བ་དང་། །ཁ་ན་
 མ་ཐོ་སྤང་སྤྱིར་བཏུན་མོ་ཡི། །འཁོར་དང་ལྷན་མཛད་ཐབས་ལ་མཁས་པ་ཡིས། །རྒྱལ་སྤྱི་སྤྱོད་

བར་མཛད་ལ་ཕྱག་འཚུལ་ལོ། འཁོར་བའི་བྱ་བ་སྤྱིར་པོ་མེད་གཟིགས་ནས། ཁྱིམ་ནས་བྱང་སྟེ་
 མཁའ་ལ་གཤེགས་ནས་ཀྱང་། མཆོད་རྟེན་རྣམ་དག་བྱང་དུ་ཉིད་ལ་ཉིད། འཕ་རྩ་བྱང་བར་མཛད་
 ལ་ཕྱག་འཚུལ་ལོ། བཙུན་པས་བྱང་ཆུབ་སྒྲུབ་པར་དགོངས་ནས་ནི། བློ་རྒྱལ་འཁྲུག་དུ་ལོ་
 བྱ་རྩ། དཀའ་བ་སྤྱད་མཛད་བཙུན་འགྲུས་མཐར་ཕྱིན་པས། བསམ་གཏན་མཆོག་བརྟེན་མཛད་
 ལ་ཕྱག་འཚུལ་ལོ། ཐོག་མ་མེད་ནས་འབད་པ་དོན་ཡོད་ཕྱིར། མ་ག་རྩ་ཡི་བྱང་ཆུབ་ཤིང་བྱང་
 བྱ། སྤྱི་ལ་ཀྱང་མི་གཡོ་མདོན་པར་སངས་རྒྱས་ནས། བྱང་ཆུབ་ཚེགས་པར་མཛད་ལ་ཕྱག་
 འཚུལ་ལོ། ཐུགས་རྗེས་འགོ་ལ་ཐུར་དུ་གཟིགས་ནས་ནི། ལྷ་ར་རྒྱ་སི་ལ་སོགས་གནས་མཆོག་
 བྱ། ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱོར་ནས་གདུལ་བྱ་རྣམས། ཐེག་པ་གསུམ་ལ་འགོད་མཛད་ཕྱག་འཚུལ་
 ལོ། གཞན་གྱི་ཆོས་བ་ངན་པ་ཚར་བཅད་ཕྱིར། ལུ་སྟེགས་སྟོན་པ་བྱ་དང་ལྷས་བྱིན་
 སོགས། འཁོར་མོ་འཛིག་གི་ཡུལ་དུ་བདུད་རྣམས་བརྟུལ། ཐུབ་པ་གཡུལ་ལས་རྒྱལ་ལ་ཕྱག་
 འཚུལ་ལོ། སྲིད་པ་གསུམ་ན་དཔེ་མེད་ཡོན་ཏན་གྱིས། མཉན་དུ་ཡོད་པར་ཆོ་འཕྲུལ་ཆེན་པོ་
 བསྟན། ལྷ་མི་འགོ་བ་ཀུན་གྱིས་རབ་མཆོད་པ། བསྟན་པ་རྒྱས་པ་མཛད་ལ་ཕྱག་འཚུལ་ལོ། །

༄༅།

།ལེལོ་ཅན་རྣམས་སྒྱུར་དུ་བསྐྱེལ་བྱའི་ཕྱིར།

།རྩ་མཆོག་གྲོང་གི་ས་གནི་

གཙང་མ་རུ། །འཆི་མེད་རྩོམ་ལྟ་བུའི་སྐྱེ་གཤེགས་ནས། །མྱ་ངན་འདའ་བར་མཛད་ལ་ཕྱག་འཆོལ་
ལོ། །ཡང་དག་ཉིད་དུ་འཇིགས་པ་མེད་ཕྱིར་དང་། །མ་འོངས་སེམས་ཅན་བསོད་ནམས་ཐོབ་བྱའི་
ཕྱིར། །དེ་ཉིད་དུ་ནི་རིང་བསྐལ་མང་སྐྱེལ་ནས། །སྐྱེ་གདུང་ཆ་བརྒྱད་མཛད་ལ་ཕྱག་འཆོལ་ལོ། །
ཞེས་པ་འདིའི་ཐོག་མའི་སྒྲོ་ག་གཅིག་ཕུ་རྩེ་འབྲི་ཁུང་པས་མཛད་པར་གྲགས་ཤིང་དེ་ཕྱིན་སྒྲོ་བ་དཔོན་སྐྱེ་བ་ཀྱིས་མཛད་

པའོ། **།གང་ཆོ་རྒྱད་གཉིས་གཙོ་བོ་སྟོན་བལྟམས་ཆོ།** །ས་ཆེན་འདི་ལ་གོམ་པ་བདུན་པོར་ནས། །
ང་ནི་འཇིག་རྟེན་འདི་ན་མཆོག་ཅེས་གསུངས། །དེ་ཆོ་མཁས་པ་སྟོན་ལ་ཕྱག་འཆོལ་ལོ། །དང་པོར་
དགའ་ལྡན་ལྟ་ཡི་ཡུལ་ནས་བྱོན། །རྒྱལ་པོའི་ཁབ་ཏུ་ཡུམ་གྱི་ལྷུ་མས་སུ་ཞུགས། །ལུ་སྐྱི་ནི་ཡི་ཆལ་
དུ་ཐུབ་པ་བལྟམས། །བཙུམ་ལྡན་ལྟ་ཡི་ལྟ་ལ་ཕྱག་འཆོལ་ལོ། །གཞུལ་ཡས་ཁང་དུ་མ་མ་བརྒྱད་
བཞེས་མཆོད། །ཤྱུ་ཁྱིའི་གྲོང་དུ་གཞོན་ནུས་རོལ་ཅེད་མཛད། །སེར་སྐྱའི་གནས་སུ་ས་འཆོ་ཁབ་ཏུ་
བཞེས། །སྙིང་གསུམ་མཚུངས་མེད་སྐྱེལ་ཕྱག་འཆོལ་ལོ། །གྲོང་ཁྱེར་སྐོ་བཞིར་སྐྱོ་བའི་ཚུལ་
བསྟན་ནས། །མཆོད་རྟེན་རྣམ་དག་དུང་དུ་དབུ་སྐྱ་གསེལ། །ཁྱི་རྩུ་ནིའི་འགམ་དུ་དགའ་ཐུབ་

༄༅།

།པའི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག།

༥༥



།འཕགས་པ་འཇམ་དཔལ་ལ་བསྟོད་པ་ནི། རྒྱ་གར་སྐད་དུ། སྤྱི་རྒྱུ་ན་གུ་ཏ་པ་ལ་ན་མ་སྤྱུ་

ཏི། བོད་སྐད་དུ། དཔལ་ཡེ་ཤེས་ཡོན་ཏན་བཟང་པོ་ཞེས་བྱ་བའི་བསྟོད་པ། **བཅོམ་ལྷན་འདས་འཇམ་པའི་**

དབྱངས་ལ་ཕྱག་འཆོལ་ལོ། །གང་གི་སྟོ་གོས་སྤྱི་བ་གཉིས་སྤྱི་ན་བྲལ་ཉི་ལྟར་རྣམ་དག་རབ་

གསལ་བ། །ཇི་སྟེད་དོན་ཀུན་ཇི་བཞིན་གཟིགས་ཕྱིར་ཉིད་ཀྱི་ཐུགས་ཀར་སྟེགས་བཅ་འཛིན། །

གང་དག་སྟིད་པའི་བཅོན་རར་མ་རིག་ཕུན་འབྱམས་སྤྱག་བསྐལ་གྱིས་གཟིར་བའི། །འགྲོ་

ཆོགས་ཀུན་ལ་བྱ་གཅིག་ལྟར་བརྩེ་ཡན་ལག་དྲུག་ཅུའི་དབྱངས་ལྷན་གསུང་། །འབྲུག་ལྟར་ཆེར་

སྟོགས་ཉོན་མོངས་གཉིད་སྟོང་ལས་ཀྱི་ལྷགས་སྟོག་འགོལ་མཛད་ཅིང་། །མ་རིག་ཕུན་སེལ་

སྤྱག་བསྐལ་ལྷུ་གུ་ཇི་སྟེད་གཅོད་མཛད་རལ་གྱི་བསྐྱམས། །གདོད་ནས་དག་ཅིང་ས་བཅུའི་

མཐར་སོན་ཡོན་ཏན་ལུས་རྫོགས་རྒྱལ་སྤྱས་བྱ་བའི་སྤྱ། །བཅུ་ཕྱག་བཅུ་དང་བཅུ་གཉིས་རྒྱན་

སྤྱས་བདག་སྟོའི་ཕུན་སེལ་འཇམ་པའི་དབྱངས་ལ་འདུ། །གང་ཞིག་ལྷག་པའི་བསམ་པ་རྣམ་པར་དག་

པས་གཅིག་དང་བདུན་དང་ཉི་ལུ་རྩ་གཅིག་དང་བརྒྱ་དང་སྟོང་ལ་སོགས་པ་ཉིན་རེ་བཞིན་དུ་སྟོགས་པ་དེ་ནི་གོ་རིམས་ཇི་ལྟ་

བ་བཞིན་དུ་སྤྱི་བ་པ་འདག་པ་དང་ཐོས་པ་འཛིན་པ་དང་སྟོབས་པ་དང་མི་བརྟེན་པའི་གཟུངས་དང་ཕྱིར་གྲོལ་བ་ཐམས་ཅད་

འཛོམས་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱི་དབང་པོ་དང་སྟོབས་ལ་སོགས་པའི་ཡོན་ཏན་དཔག་ཏུ་མེད་པ་དང་ལྷན་པར་འགྱུར་རོ། །གང་
 ཞིག་ཉིན་རེ་བཞིན་དུ་ལན་གསུམ་དུ་བསྟོད་པ་བྱེད་པ་དེ་ནི་ཇི་སྟོན་བཤད་པའི་ཡོན་ཏན་དེ་དག་དང་ལྷན་པར་ཤེས་རབ་དང་
 སྟིང་རྩེ་དང་ལམ་དང་ས་རྒྱམས་རིམ་གྱིས་བགོད་དེ་གོང་ནས་གོང་དུ་ཆེས་ཆེར་འཕགས་ནས་སྒྱུར་དུ་རྒྱམ་པ་ཐམས་ཅད་
 མཐུན་པའི་གོང་ཐུང་དུ་སྤྱོན་ནས་འགོ་བཅ་ལུས་པ་འཁོར་བ་ལས་སྟོལ་བའི་དེད་དཔོན་ཆེན་པོར་འགྱུར་རོ། །དཔལ་ཡོ་
 ཤེས་ཡོན་ཏན་བཟང་པོ་ཞེས་བྱ་བའི་བསྟོད་པ་སྟོབ་དཔོན་རྡོ་རྗེ་མཆོན་ཆས་མཛད་པ་རྩོགས་སོ། །རྩོག་ལོའི་འགྱུར་རོ། །
 ༄། **ན་མོ་མཆུ་ལྷོ་ཡོ། ཤེས་བྱའི་མཁའ་དབྱིངས་**ཟབ་ཅིང་ཡངས་པ་ལ། **སྟོ་གོས་དཀྱིལ་**
 འཁོར་རྒྱས་པའི་འོད་ཟེར་གྱིས། **སྟེ་དགུའི་མི་ཤེས་ལུན་པའི་ཚོགས་**རྒྱམས་ཀུན། **ཁས་ལ་**
བྱེད་དབང་པོ་འཇམ་པའི་དབྱངས་ལ་འདུད། **དེང་ནས་བཟུང་སྟེ་བྱང་ཆུབ་སྟིང་པོའི་བར།** །
སྟོད་མིན་བདག་ལ་སྐྱབས་གཞན་མ་མཆིས་པས། **ལས་ཀྱི་དབང་གིས་རིགས་དུག་གར་སྐྱེས་**
ཀྱང་། **འཁོར་བའི་འཇིགས་ལས་སྐྱོབས་ཤིག་འཇམ་པའི་དབྱངས།** **ཁབ་ག་ཅི་ཆོ་འདིའི་འདུ་**
བྱེད་གཏོང་བ་ན། **ཁམ་ཞིང་བུམས་པའི་གཉེན་བཤེས་**ཀུན་དང་བྲལ། **ཁམ་ཞིང་འཇིགས་**
པའི་གཤེན་རྩིས་ཟེན་པའི་ཆོ། **ཁཤེན་རྩིའི་འཇིགས་ལས་སྐྱོབས་ཤིག་ཅེས་མེད་དུས་ནས་**

༄༅།

།ལས་ངན་བསགས་པའི་མཐུས།

།སྲིད་པ་བར་དོར་ཉོན་མོངས་རྒྱང་

ལྷགས་གྱིས།

།བཟོད་དཀའ་ངན་འགྲོའི་གཡང་སར་འཁྱེར་སྲིད་པས།

།ཉོན་མོངས་རྒྱང་སྒོ་

ཆོད་ཅིག་། བར་དོའི་རྣམ་ཤེས་ཉིང་མཆོམས་སྒྱུར་བའི་ཆོ། །མི་ཁོམ་བརྒྱད་པོ་དག་ལས་རབ་

འདས་ཤིང་། །ཐུབ་བརྟན་རྒྱལ་མཆོན་འཛིན་པའི་རིགས་དག་ཏུ། །སྐྱེ་བའི་རྟེན་འབྲེལ་སྒྲིགས་

ཤིག་། །སྐྱེ་བ་སྤྱི་མར་མཐོ་རིས་ཡོན་ཏན་མཆོག་ །བདུན་གྱིས་མངོས་པའི་དལ་འབྱོར་ལུས་

ཐོབ་ནས། །བརྟན་པ་ཚུལ་བཞིན་འཛིན་པའི་བཤེས་གཉེན་དང་། །མངལ་བའི་རྟེན་འབྲེལ་

སྒྲིགས་ཤིག་། ཐབས་མཁས་ཐུགས་རྗེ་ལྡན་པའི་བཤེས་གཉེན་དེས། །ལེགས་པར་གསུངས་

པའི་གསུང་རབ་རྒྱ་མཚོའི་ཆོགས། །ཚུལ་བཞིན་རྟོགས་ནས་གཞན་ལ་སྟོན་ཅུས་པའི། །རྣམ་

དཔྱད་སྒྲོ་བློས་སྒྱུལ་ཅིག་། ཆོ་རབས་ཀུན་ཏུ་གཞན་དོན་ཁོ་ནའི་སྤྱིར། །སེར་སྒྲ་མེད་པར་

བདོག་པ་ཀུན་གཏོང་ཞིང་། །རྣམ་གཡེང་སྤངས་པའི་བསམ་གཏན་སྒྲོམ་པ་སོགས། །ཤར་

སྤྱན་དུག་ལྡན་སྒྱུལ་ཅིག་། །འཁོར་བའི་ཆ་གདུང་སེལ་བའི་བསེལ་བྱེད་མཆོག་ །གསུང་རབ་

གངས་རིའི་ངོས་ལ་བཞུགས་འདོད་ཀྱང་། །རྣམ་གཡེང་ལེ་ལོའི་འདམ་དུ་བྱིངས་ལགས་པས། །

ལྷུང་མགོགས་ཐུགས་རྗེས་བྱང་ཞིག་ཟེ། ཟབ་ལམ་ལྟ་བུའི་ལམ་ལ་རབ་ཞུགས་ནས། །རྣམ་
 གྲོལ་ཐར་པའི་གླིང་དུ་འགོ་འདོད་ཀྱང་། །སྐལ་དམན་བདག་ནི་འཁོར་བའི་ཞགས་པས་
 བཅིངས། །འཁོར་བའི་ཞེན་ཐག་ཆོད་ཅིག་ཟེ། རང་དོན་ཉེར་ཞི་ཀྱང་འི་ཆོལ་སྤངས་ནས། །
 རྒྱལ་མེད་རྒྱལ་བའི་པད་ཆོལ་བལྟ་འདོད་ཀྱང་། །བདག་གི་སྒོ་འདི་མ་རིག་འཐིབས་པོས་
 བསྐྱབས། །མ་རིག་འཐིབས་པོ་སོལ་ཅིག་ཟེ། མདོར་ན་བདག་སོགས་སྒྲེ་བ་ཐམས་ཅད་དུ། །
 གསུང་རབ་རྒྱ་མཆོའི་ཆོགས་ལ་རྟེན་གྱེད་ཅིང་། །འགོ་ལ་འདོད་དགུ་མ་ལུས་འབྱུང་བའི་
 གནས། །ཡིད་བཞིན་ལོར་བྱུང་གྱུར་ཅིག་ཟེ། །འཇམ་དབྱངས་སྒྲོད་ལ་གསོལ་བ་བཏབ་པའི་
 མཐུས། །ཆོགས་གཉིས་རྣམ་པར་དག་པའི་གྲུ་ཆེན་གྱིས། །འགོ་རྣམས་སྤྱིད་པའི་མཆོ་ལས་
 སྒོལ་བ་ལ། །བདག་ཀྱང་སྒྲོད་བཞིན་གྱུར་ཅིག་འཇམ་པའི་དབྱངས། །**དུས་འདི་ནས་ནི་**བཟུང་
 བས་སུ། །སྤྱི་མ་བྱང་ཆུབ་མ་ཐོབ་བར། །རྗེ་བཙུན་འཇམ་པའི་དབྱངས་གྱིས་ནི། །བདག་གི་
 སྒྲ་མ་མཛད་དུ་གསོལ། །གང་ཆེ་བལྟ་བར་འདོད་པའམ། །རྩུང་བཅད་ནི་བར་འདོད་ན་ཡང་། །
 མགོན་པོ་འཇམ་དབྱངས་སྒྲོད་ཉིད་ནི། །གོགས་མེད་པར་ནི་མཐོང་བར་ཤོག །སྤྱོགས་བཙུ་

༄༅། །ནམ་མཁའི་མཐས་གཏུགས་པའི། །སེམས་ཅད་ཀུན་དོན་བསྐྱབ་བྱའི་
 བྱིར། །ཇི་ལྟར་འཇམ་དབྱངས་སྒྲིད་མཛད་པ། །བདག་སོགས་སྒྲིད་པའང་དེ་འདྲར་ཞོག །
 བདག་གྲང་འཇམ་དབྱངས་བཀའ་དྲིན་གྱིས། །ས་རབ་དགའ་བ་ཐོབ་བར་དུ། །རྟག་ཏུ་ཆོ་
 རབས་དྲན་པ་དང་། །རབ་ཏུ་བྱང་བ་ཐོབ་པར་ཞོག །བཙེ་ལྷན་ཁྱེད་གྱི་མཁྱེན་རབ་འོད་ཟེར་
 གྱིས། །བདག་སྒྲོའི་གཏི་ལུག་ལུན་པ་རབ་བསལ་ནས། །བཀའ་དང་བསྐྱན་བཙོས་གཞུང་
 ལུགས་རྟོགས་པ་ཡི། །སྒྲོ་བྱོས་སྒྲོ་བས་པའི་སྣང་བ་སྦྱལ་དུ་གསོལ། །ཅེས་སོ། ॥

ཕྱོགས་རྒྱ་དུ་སྐྱེ་འབྲུངས་ཤིང་། །འཛིག་རྟེན་སྐྱོན་གྱིས་མ་གོས་པར། །དཀའ་བ་སྤྱད་པའི་དོ་
 མཚར་ཅན། །མི་ལ་མཆོག་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །བདེ་ཆེན་བརྗོད་མེད་རོ་ཡིས་སྟོས། །སྲིད་
 གསུམ་དག་པའི་ཕྱག་རྒྱས་བཅིངས། །བསྐྱེད་བཞུགས་ལམ་ནས་ལྷན་ཅིག་སྟེས། །མི་ལ་མཆོག་
 ལེ། རགས་སྤངས་ཕྱ་ཐིག་ཟབ་མོར་བསྟེན། །སྤྱོད་བདག་གི་བསྐྱེད་བསྐྱེད་པར་མཛད། །གསང་བའི་
 དཀྱིལ་འཁོར་རིགས་ཀྱི་བདག་ །མི་ལ་མཆོག་ལེ། །འཛིག་མེད་གཙོ་མོར་ས་བོན་བཀོལ། །སྲིད་
 བདག་ལམ་དུ་སྦྱིང་རྗེས་ལེན། །རྣམ་པ་དྲག་པོའི་སྐྱར་བཞེངས་པ། །མི་ལ་མཆོག་ལ་གསོལ་བ་
 འདེབས། །བདག་ཀྱང་འཁོར་བ་མི་སྤོང་ཞིང་། །མྱུང་འདས་ནི་བར་མི་འཇུག་སྟེ། །མཁའ་སྤྱོད་
 དབང་ཕྱག་མི་ལ་ཡི། །མཆོག་གི་དངོས་གྲུབ་འགྲུབ་གྲུར་ཅིག། ༥ །**ཁྱེད་མཆོག་དཔལ་ལྷན་**
 སྤྱག་པོ་བཀོད་པ་ན། །མཉམ་མེད་མི་གཡོ་ཆོས་སྐྱེ་མཛོན་དུ་མཛད། །ཞི་སྐྱེ་དཔལ་བསམ་ཤིང་
 ལྟར་འགོ་སྐྱོལ་རྟག །རྗེ་བཙུན་སྐམ་པོ་པ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །ཤེས་བྱ་མི་སྤངས་ཤེས་པ་མི་
 འཇུག་ཅིང་། །སྤྱད་ཅིག་གཅིག་ལ་ཤེས་དང་ཤེས་བྱ་ཀུན། །དུས་གསུམ་རི་ལྟ་རི་སྟེད་མཁའ་བ་
 པོ། །རྗེ་བཙུན་སྐམ་པོ་སྐྱེ་བཞིན་ས་བོན་གསལ་བར་སྦྱོན་མཛད་ནས། །ཕྱག་རྒྱ་གསུམ་གྱིས་

༄༅། །ཐིག་རྒྱུད་སེམས་གསུམ་སྦྱངས། །འབྱེད་དང་ཚོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་རིམ་
པར་བསྟེན། །ཆེ་བཙུན་སྐམ་པོ་ཅེ་ འཕགས་ཆེན་རྣམས་ལ་ཡོངས་སྤྱོད་ཚོགས་སྦྱངས། །ཐིགས་
གསུམ་གདུལ་བྱར་མཆོག་གི་སྦྱལ་སྦྱ་སྟེ། །ཡོངས་གྲགས་སྒྲོལ་བཞེད་གཞིན་ཅུ་ས་བཅུ་འི་མགོན། །ཆེ་
བཙུན་སྐམ་པོ་ཅེ་ བདག་ཀྱང་གདུལ་བྱའི་ཁམས་དང་དབང་པོ་བཞིན། །མི་རྟོག་ཡེ་ཤེས་སྤྱོད་ལས་
འཇུག་བྱེད་ཅིང་། །སྤྱོད་ལས་སྤིང་མཐའི་བར་དུ་གནས་བྱེད་པ། །ཆེ་བཙུན་སྐམ་པོ་པ་ལྟར་འགྲུབ་
གྱུར་ཅིག། །ཆེ་བཙུན་གོང་མ་རྣམས་ལ་ཆེ་བཙུན་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་དོ་ཆེ་དགའ་བའི་དབྱངས་ཅན་གྱིས་བསྟོད་པ་
མཛད་པའོ། །

༄༅།

།དུས་མཁའི་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་ ཡེ་མ་རྟོ། བསམ་པ་ཐམས་ཅད་འགྲུབ་

མཛད་པ། །མཐའ་དབུས་མེད་པ་ནམ་མཁའི་བདག་ །འོད་གསལ་ཐུགས་རྗེའི་འོད་འཕྲོ་བ། །

མཚུར་ཕུ་པ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །རྫོགས་སངས་གོ་འཕང་སྤྱོད་མཛད་པ། །རྗེ་བཙུན་

མཆོག་ལ་ཐུག་འཆོལ་ཏེ། །སྤྱོད་པའི་གནས་ཆེན་གྱི་ཤོད་དུ། །ཡེ་ཤེས་མཁའ་འགྲོའི་ལྷུ་མས་

སུ་བཟུང་། །ས་བཙུ་རྫོགས་ནས་སྤྱོད་འཁུངས་ཆོ། །མཆོག་གི་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་ཀྱི་དང་། །

སེམས་ཅན་ཀུན་གྱིས་དངོས་གྲུབ་ལུས། །སྤྱོད་པའི་ཚུལ་བསྟན་ཁྱོད་ལ་འདུ། །ལོ་བརྒྱུད་

ལོན་ནས་གཞོན་སྤྱོད་བཀུག །བཙུ་གཅིག་ལོ་ལ་གཡུལ་ཆེན་བསྒྲིག །བཙུ་ལྷན་ལོ་ལ་བསྟན་

དབྱ་བསྒྲུལ། །བདུད་ཆོགས་འདུལ་བ་ཁྱོད་ལ་འདུ། །བཙུ་དུག་ལོ་ལ་རབ་ཏུ་བྱུང་། །དགོ་

སྤྱོད་ཆེན་པོའི་རྣམ་ཐར་བསྟན། །སངས་རྒྱས་བསྟན་པའི་གཙུག་ལག་བསྐྱུངས། །ཆོས་འཁོར་

ཆེན་པོ་སྤྱོད་ལ་འདུ། །ཉི་ཤུའི་ལོ་ལ་དབུས་སུ་བྱོན། །རིག་པའི་གནས་ལ་མ་རྫོངས་

པས། །ཤེས་བྱའི་ཐོག་ནས་མཐེན་པ་སད། །ཐམས་ཅད་མཐེན་པ་ཁྱོད་ལ་འདུ། །དཔལ་

ཆེན་གྱི་ལོ་ལོ་རོ་དང་། །རྫོ་མོ་བྲག་ཤིས་ཆེ་རིང་མ། །སྤྱིང་ཀ་བ་དང་མཚུར་སྤྱོད་སོགས། །

སྐྱབ་བརྒྱད་ཀྱི་བཅུད་ལ་འདུད། །རྩེ་བཅུན་རས་ཆུང་བྱོན་པའི་ཆོ། །མོས་པ་འབྲུངས་ནས་
 སྐྱབ་སྤར་བྱོན། །སྒྲིན་གྲོལ་གཉིས་ཀྱི་རྩལ་ཆེན་ཆོགས། །གདམས་ངག་མཐར་ཕྱིན་ཁྱོད་ལ་
 འདུས། །དྲགས་པོ་ཁྱད་བོན་མཇུག་པའི་ཆོ། །ཆོས་སྐྱ་སྐྱོས་བྲལ་རྩེན་པར་བྱད། །བདེ་ཆེན་
 ཁ་སྐྱོར་ཡན་ལག་ཆོགས། །རྣམ་པར་རྟོག་པའི་གནས་པ་མེད། །གང་ཤར་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོར་
 རོལ། །མ་རྟོགས་འགོ་ལ་ཐུགས་རྩེ་འབྲུངས། །ཀྱན་མཁུན་རྒྱལ་པོ་ཁྱོད་ལ་འདུད། །བྲམ་
 བྱ་བཞི་ལ་སོགས་སུ། །ལུས་སྒོག་སྒྲོས་མེད་བསྐྱབ་པ་མཛད། །མཆོག་དང་ཐུན་མོང་དངོས་
 བྱུང་བརྟེས། །དབེན་པ་མཐར་ཕྱིན་ཁྱོད་ལ་འདུད། །བསྟན་པའི་གཞི་མ་མཚུར་ཕུད་དང་། །
 །ཀམ་ཀའི་པོ་གངས་ར་དང་། །ཀློག་ལ་སོགས་གཙུག་ལག་བཀོད། །བཀའ་བརྒྱད་གདན་ས་
 བཞེངས་ལ་འདུད། །དྲགས་ལྷ་སྐྱམ་པའི་གདན་ས་གསོས། །འཆོལ་པའི་འབྲུགས་པ་མ་ལུས་
 བསྐྱམས། །འགྲོ་བ་རིགས་དྲུག་དབང་དུ་བསྐྱུས། །རྩེ་འཕྲུལ་རྒྱལ་པོ་ཁྱོད་ལ་འདུད། །རང་
 གི་སྐྱ་ཆབ་སྐྱལ་སྐྱར་བརྒྱད། །ཞུ་ནག་ཅན་གྱི་སྐྱེ་བ་ཡིས། །སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཕྱི་སྐྱོན་ལས་
 མཛད། །ཀམ་བཀའ་བརྒྱད་ཁྱོད་ལ་འདུད། །འགྲོ་མགོན་སངས་རྒྱས་རས་པ་དང་། །སྐྱོ་བ་

༡༡། །རྟ་སྒྲོམ་ལ་སོགས་པ། །བྱུང་ཐོབ་ཀྱི་གཏེར་གཅིག་པུ། །རྟོགས་
 །ལུན་རྒྱལ་པོ་ཁྱོད་ལ་འདུད། །ཐམས་ཅད་ཁྱོད་ཀྱི་རང་བཞིན་ཏེ། །ཁྱོད་ལ་རང་བཞིན་ཅུང་ཟད་
 །མེད། །ཀྱེ་མ་སྒྲིགས་མའི་གདུལ་བྱ་རྣམས། །ཁྱོད་དང་མ་མཇུག་སྒྲིང་ཇེ་འོག་གནས། །ཆེ་ཆུང་
 །གང་འབགས་མཆོངས་པ་ཡིས། །ཁྱོད་དང་མཇུག་རྣམས་དོན་ཆེན་གྱུ་། །ཁྱོད་ཀྱི་བྱིན་རླབས་
 །རུས་པ་ཡིས། །ཅི་མཛད་ལེགས་པར་མཐོང་བ་དང་། །ཅི་གསུང་ཚད་མར་འཛིན་པ་དང་། །
 །ཐུགས་ཡིད་གཅིག་ཏུ་འདྲེས་པ་དང་། །རྣམ་ཐར་ཕྱིན་ལས་འགྱུ་པར་ཤོག། །ཅེས་རྒྱལ་དབང་མི་
 །བསྐྱོད་དོ་ཇེས་མཛད་པའོ། ། །

༡༡།

།རྩེ་བདུན་པས་མཛད་པའི་རང་བྱུང་རྩོམ་ཐར་བསྟོད་པ་ནི།

བདེ་གཤེགས་ཀུན་

གྱི་ཡེ་ཤེས་རྩོམ་ལས།

།རང་བྱུང་སྐྱུ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་རྣམ་རལ་གྱིས།

།ཐམ་མཁའི་མཐའ་

ཐུབ་དུས་རྣམས་ཐམས་ཅད་དུ།

།འགྲོ་བ་ཀུན་གྱིས་མགོན་དུ་བྱུང་ལ་འདུད།

།ཁྱོད་ནི་ཐོག་

མཐའ་སྤངས་ཤིང་རབ་ཞི་བ།

།གདོད་ནས་འབྱུང་བ་མེད་ཅིང་རྣམ་དག་ཀྱང་།

།སེམས་ཅན་

དོན་སྤང་བྱང་ཆུབ་ཐུགས་བསྟེན་པར།

།ཡང་ཡང་ཀུན་ཏུ་སྟོན་པ་དེ་ལ་འདུད།

།ཁྱོད་སྟོན་རྒྱལ་

བས་འདུལ་བའི་འགྲོ་རྣམས་ལ།

།གཞན་པར་རྣམ་རལ་སྟོས་འོད་སང་གོ་སོགས།

།གཟུགས་

སྐྱའི་སྤང་བརྟན་གདུལ་བྱའི་ཡིད་མཚོ་ནི།

།དག་པ་རྣམས་ལ་སྤང་མཛད་དེ་ལ་འདུད།

།ཐུབ་

ཆེན་དུས་སུ་སྟོང་ཆེན་པོ་དང་།

།སྟུན་རས་གཟིགས་སོགས་རྒྱལ་སྤངས་རྣམ་འཕྱུལ་གྱིས།

།སྤང་ཅིག་གཅིག་ལ་ཞིང་དུལ་བྱངས་སྟེན་གྱི།

།འགྲོ་བའི་དོན་སྤང་བ་མཛད་པ་དེ་ལ་འདུད།

།

།འཕགས་ཡུལ་སྤངས་སྟོན་གདུལ་བྱའི་སྤང་བའི་དོར།

།ས་ར་ཏ་དང་སྐྱ་ཡི་བྱང་ཆུབ་དང་།

།

།འབར་བའི་རྒྱལ་མཚན་ལ་སོགས་རྣམ་པར་འཕྱུལ།

།ཀུན་ཏུ་སྟོན་པར་མཛད་པ་དེ་ལ་འདུད།

།

།གངས་མིའི་ཁྱོད་འདིར་རྒྱལ་བ་མཚོག་དབྱངས་དང་།

།རིན་ཆེན་གསལ་སོགས་རྣམ་འཕྱུལ་

མཐུན་པར་འགྲོ་བའི་སྐྱབས་གཅིག་ཀྱི་མཆོད་པ་། །བསམས་བཞིན་སྐྱེ་བ་བཞེས་
 ཕུང་ལ་འདུད། །ཁྱོད་ནི་ཆོས་ཀྱི་སྐྱེ་ལས་མ་གཡོས་པར། །ལོངས་སྤྱོད་ཚོགས་སྐྱེ་བར་དོའི་
 ཚུལ་འཛིན་ཆོ། །འཁོར་ལོ་སྤྲོམ་པས་མངོན་པར་དབང་བསྐྱར་ཞིང་། །མཁའ་འགྲོ་རྣམས་
 ཀྱིས་བགྲ་གིས་བཅོལ་ལ་འདུད། །དེ་ནས་འོད་ལྡན་ལམ་ལ་གཤེགས་ནས་ཀྱང་། །ཤེལ་གྱི་
 ཁང་བཟང་རིན་ཆེན་ཐེམ་སྐྱས་ཅན། །གང་དུ་བྱུང་དང་ཤེས་བཞིན་མ་ཉམས་པར། །སྐྱེ་ལ་སྐྱེ་
 འཛིན་པར་མཛད་པ་དེ་ལ་འདུད། །སྤྱེུ་ལོ་ལྷ་བ་དང་པོའི་ཆོས་བརྒྱད་ལ། །མགོན་ཁྱོད་
 བལྟམས་ཆོ་བརྒྱད་ཀྱི་ལྷ་བ་ཞེས། །གསལ་བར་བཀའ་སྐྱེལ་བལྟམས་མ་ཐག་པ་ནས། །ཐུབ་
 ཆེན་ཚུལ་དང་མཐུན་པ་དེ་ལ་འདུད། །ལོ་ལྡན་བར་དུ་གྱིས་པའི་རྣམ་རྒྱུ་གྱིས། །འགྲོ་མང་
 དོན་མཛད་ཡི་གེ་འདྲི་གྲོག་དང་། །མ་སྐྱུངས་པར་ཡང་རབ་འབྱམས་གསུང་རབ་སོགས། །
 རིག་གནས་ཀུན་གྱི་ཕ་རོལ་སོན་ལ་འདུད། །དེ་ལྟར་ཡང་ཐུབ་པའི་རིང་ལུགས་དང་། །
 མཚུངས་པར་གངས་རིའི་ཁྱོད་འདིར་བྱུང་བ་ཡི། །གསུང་རབ་གཞུང་ལུགས་རིག་གནས་མ་
 ལུས་དང་། །མན་ངག་ཚོགས་པར་གསན་པ་མཛད་ལ་འདུད། །ཁྱོགས་བཅུའི་རྒྱལ་དང་དེ་

༡༡། །སྒྲུ་སྒྲོ་བ་མ་དང་། །གྲུ་བའི་གཙོ་བོ་རྣམས་དང་ལྷག་པའི་ལྷ། །
 མཁའ་འགོ་ཚེས་སྒྲོང་ཚོགས་རྣམས་ཞལ་གཟིགས་ཤིང་། །འཁྱུང་བསྐྱེད་རྗེས་སུ་གནང་བ་དེ་ལ་
 འདུད། །འཛམ་གླིང་ཡུལ་ཁམས་དུ་མར་ངོ་མཚར་བའི། །རྣམ་འཕྱུལ་དུ་མའི་རྩུ་འཕྱུལ་སྒྲུ་
 ཚོགས་ཀྱིས། །སྐལ་ལྷན་མཚོག་གི་དགོངས་པ་རྩོགས་པར་མཛད། །འཛམ་གླིང་རྒྱན་གྱུར་
 ཁྱོད་ལ་སྦྱི་བོས་འདུད། །ལྷ་དང་བྱང་སྒྲོང་གྲུ་བ་པ་མང་ཐོས་དང་། །སྒྲོམ་བཙོན་ས་སྒྲོང་ལ་
 སོགས་འཛིག་རྟེན་གྱི། །དྲིགས་ལྷན་རྣམས་ཀྱི་ཁེངས་པ་བེལ་གཏོན་ཞིང་། །ལྷ་མིའི་ཡོན་
 གནས་དམ་པར་གྱུར་ལ་འདུད། །ཡོས་ལོ་ཟླ་བ་དུག་པའི་བརྩ་བཞིའི་ཉིན། །གཤུལ་བྱའི་དོན་
 སྤྲད་སྦྱུལ་སྦྱའི་སྤང་བ་བསྐྱུས། །བཙོ་ལྷའི་མཚན་མོ་ཟླ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་སྟེང་། །མདོན་སུམ་
 ཞལ་བསྐྱེད་དེ་ལ་སྦྱི་བོས་འདུད། །མགོན་པོ་ཁྱོད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཐར་པ་ནི། །མ་ལུས་བརྗོད་པར་
 སུས་ཀྱང་མི་རུས་ཀྱིས། །མདོར་བསྐྱུས་ཅམ་ལ་བསྟོད་པའི་དགེ་བ་ཡིས། །འགོ་ཀུན་ཁྱོད་དང་
 མཚུངས་པ་ཉིད་གྱུར་ཅིག། །

༄༅།

།ཐེ་བརྒྱུད་པ་མི་བསྐྱོད་དོ་མེད་སྐྱེ་བསྐྱོད་ཅི།

ཟླ་མེད་སྟོན་པའི་བརྟན་པ་གང་ཡིན་

པ་། །འཆུག་མེད་དངོས་ཉིད་ལེགས་པར་བཅུལ་བྱས་ནས། །ཡང་དག་ཚུལ་ལ་བསྟེན་པའི་
 བརྟན་ལུགས་ཅན། །བརྟན་ལ་ངེས་པར་རྫོགས་དེར་གསོལ་བ་འདེབས། །བཅས་དང་རང་
 བཞིན་ཁ་ན་མ་ཐོའི་ཆོས། །ལྟར་སྤང་དམ་པའི་ཆོས་སུ་བཅོས་པ་རྣམས། །སྤྱོད་ལྟར་སྤྱི་རོལ་
 གྱུར་པ་ཉིད་གཟིགས་ནས། །དོན་བབྱང་ལེགས་ལའད་འདོམས་དེར་། །འདི་དང་གཏན་གྱི་
 འདུན་མ་ཐམས་ཅད་པ། །ཡོངས་འཛིན་དག་བའི་བཤེས་ལས་འབྱུང་སེམས་ནས། །སྒྲིག་མེད་
 མོས་པ་གོང་འཕེལ་ཕུལ་བྱུང་བ། །དད་པའི་ཕ་རོལ་སོན་དེར་། །ཆོ་འདིའི་གྲགས་འབྱོར་སྤྲིང་
 བོས་དབེན་པའི་ཚུལ། །ཆོག་ཙམ་མིན་པར་སྤྲིང་ནས་རབ་རྫོགས་ཏེ། །ཞེན་ལོག་སྤེད་པ་བྲལ་
 བའི་རྣམ་ཐར་ཅན། །དགོས་མེད་བྱུང་པ་བརྟན་དེར་། །བྱམས་པའི་སྒྲོ་ཙན་སྤྲིང་རྗེའི་གདུང་
 ལྷགས་དང་། །འབྲལ་བ་མེད་པར་ངེས་འབྱུང་རྣམ་པར་དག། །སྤྱུག་བསྐྱེད་རྒྱ་དང་བཅས་པ་
 ཏུག་སྒྲི་ཞིང་། །མི་རྟག་ངེས་པར་སེམས་དེར་། །ཉོན་མོངས་ངན་སྒྲོར་སྐྱད་ཅིག་མི་གཏོང་
 ཞིང་། །གལ་ཏེ་ཤར་ཡང་གཉེན་པོའི་ཚུ་ལོན་ཅན། །དག་བའི་ངང་ཚུལ་བབྱང་པོ་མི་གཏོང་

བའི། །འཕེས་གཉེན་པན་མཛད་གང་དེར་། །གཟུ་བོར་གསུང་རབ་དོན་ལ་མཉམ་གཞག་
 བས། །བྱང་ངེས་སོ་སོར་འབྱེད་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས། །ཅུལ་སྒྲོགས་རྗེས་སུ་རྒྱུག་པར་མི་བྱེད་
 པར། །ངེས་དོན་དམ་པ་འཆད་དེར་། །ཆེན་པོར་གྲགས་ལ་བཅུ་ཞིང་རྗེས་འཛིན་སྟོ། །སྟོན་
 ལམ་དག་པ་རྣམས་ཀྱིས་མཚམས་སྦྱར་ནས། །དགོ་ལ་སྦྱར་བའི་སྟོ་བྲོས་སྦྱེད་པའི་རྟེན། །
 ཡོངས་སུ་སྟོ་བར་མཛད་དེར་། །དེ་ལྟར་ཡོན་ཏན་བཟོད་ལས་དགོ་གང་ཐོབ། །ཡོན་ཏན་དེ་ལྟན་
 ཡོན་ཏན་བཟོད་པའི་རག། །བྱང་ཞིང་རྒྱབ་པའི་ལུས་སེམས་དོན་ལྟན་པ། །ཀམ་པ་ཡི་དགོངས་
 པ་རྫོགས་བྱེད་ཤོག། །ཅེས་པ་འདི་ནི་རྗེ་ཉིད་ལ་ཉིད་ཀྱིས་བསྟོད་པར་མཛད་པའོ། །ལྟ། །དེའི་མཐར། །བདུད་
 བཞིའི་དཔུང་གིས་མི་བསྟོད་ཅིང་། །དོ་རྗེ་ལྟ་བུའི་ཉིང་འཛིན་ལྟ། །བྱང་རྒྱབ་སེམས་དཔའི་
 རྒྱལ་འཛིན་པ། །མི་བསྟོད་དོ་རྗེའི་ཞབས་ལ་འདུད། །བདག་ནི་སྟེ་བ་ཐམས་ཅད་དུ། །མཉམ་
 མེད་དུགས་པོ་བཀའ་བརྒྱད་དང་། །བྱད་པར་དཔལ་ལྟན་ཀམ་པ། །སྦྱི་གཙུག་རྒྱུད་དུ་མི་
 འབྲལ་ཤོག། །སྟེ་བ་འདི་ནས་ཆོ་རབས་ཐམས་ཅད་དུ། །དཔལ་ལྟན་ཀམ་པ་ཡི་བསྟན་པ་
 ལ། །འཆད་རྩོམ་ཐོས་བསམ་སྟོམ་པར་བྱེད་པ་ལ། །ཞུ་ནག་ཅན་གྱི་བྱིན་རླབས་འདུག་གྱུར་

༄༅། ཅིག རྒྱུ་བ་འདི་ནས་ཆོ་རབས་ཐམས་ཅད་དུ། །དཔལ་ལྷན་ཀམ་པ་ཡི་
བསྟན་པ་ལ། །འཆད་ཚུལ་ཐོས་བསམ་སྒྲོམ་པར་བྱེད་པ་ལ། །ཞུ་བ་ཅན་གྱི་རྒྱལ་བ་བསྐྱེད་དར་
བར་ཤོག །དཔལ་ལྷན་སྒྲོམ་དམ་པའི་རྡོ་རྗེ་གསུང་། །སྤྱི་བ་བྲལ་གནས་བསྐྱེད་དག་པའི་རྒྱ་
དབྱངས་ཅན། །གདུལ་བྱའི་སྒོ་ལ་གསལ་པོར་འཆར་བ་ཡི། །སྤྱིན་ཅིང་གྲོལ་བའི་རོ་མཆོག་
མྱོང་གུར་ཅིག །ཅིས་གུང་སྒྲེལ་བར་སྤང་རོ།། །།



། རྒྱལ་པའི་དབང་རིམ་པར་བྱོན་པ་ལ་བསྟུས་པའི་ཚུལ་གྱིས་གསོལ་བ་འདེབས་པ་ནི།

ਖੰ

འདས་སངས་རྒྱལ་དུག་པ་སེང་གའི་མཚན། །དུས་མཉམ་འཕྲུལ་དུས་མས་ཞིང་ཀུན་སྐྱོང་། །
སྐྱབ་བརྒྱད་བརྟན་པའི་མངའ་བདག་ཆོས་ཀྱི་རྗེ། །དུས་གསུམ་མཐེན་པའི་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་
འདེབས། །ཡི་དམ་དབང་བསྐྱར་སྤྲོད་སྤྲོད་དབང་དུ་འདུས། །སོག་པོ་ཐུ་སྟེགས་རྒྱལ་པོའི་
དྲེགས་པ་བརྟུལ། །མེ་ཆུ་དུག་མཚོན་འབྱུང་པོའི་རུས་པ་བཅོམ། །ཀམ་པ་ཤིའི་མདོ་རྒྱད་
གཞུང་མང་འགྲོལ་མཛད་རྒྱ་འཕྲུལ་གྱིས། །སྤྲོ་ཆོགས་འགྲོ་ལ་སྦྱིང་པོའི་དོན་སྟོན་ཅིང་། །ཡུབ་
ཆེན་བརྟན་པ་ཆེས་ཆེར་སྟེལ་མཛད་པའི། །རང་བྱུང་དོ་རྗེའི་སྤྲོ་ཆོགས་སྐྱད་གྱིས་རྣམ་མང་
འགྲོ་བ་འདུལ། །མཐའ་བྲལ་རིགས་པས་སྤྲོ་བ་མཐའ་དག་སེལ། །ཡང་དག་དག་གིས་
བདེན་པའི་གནས་ལུགས་སྟོན། །རོལ་པའི་དོ་རྗེའི་མཚན་དང་དཔེ་བྱད་མཐོང་བས་རབ་དང་
མཛད། །ཁམས་གསུམ་འགྲོ་བའི་སྤྲོ་མ་དེ་བཞིན་གཤེགས། །སྐལ་ལྷན་དགོས་པ་དངོས་གྲུབ་
མཚོག་གིས་སྦྱོང་། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་གྲུབ་ཆེན་ཡི་དམ་མཁའ་འགྲོའི་ལུང་འདོམས་
ཤིང་། །བརྟུལ་ཞུགས་རྒྱ་འཕྲུལ་སྤྲོ་ཆོགས་བཀོད་པ་ཅན། །མཐུ་སྟོབས་དྲེགས་པ་བྱིལ་གཞོན་

ལྷ་མིའི་མགོན། །མཐོང་བ་དོན་ལྡན་ཅེ། བསྐྱེད་ཆོས་མཁན་དང་ནག་པོའི་རྩ་ལག་བརྟུལ། །
 དགོན་མཆོག་གསུམ་གྱི་མཆོད་རྟེན་རྒྱ་ཆེན་མཛད། །རང་སྤྱོད་གྲུབ་པ་ཐོབ་པས་ས་ཆེན་
 བྱུང་། །ཆོས་གྲགས་རྒྱ་མཚོའི་ཅེ། ཤེས་བྱའི་ཚུལ་འདིར་རྣམ་དབྱེད་ཐོགས་མེད་ཀྱིས། །
 གསུང་རབ་དགོངས་དོན་འཆད་ལ་བསྟེངས་པ་བྱུང། །དེ་ཚུལ་དབྱེད་ལ་རྣམ་གཡེང་སྒོ་སྤྱོད་སྤྱོད་
 མེད། །མི་བསྐྱེད་དོན་ཅེའི་སྤྱོད་ཡང་ཆོད་མེད་ཐུགས་རྟེན་དབང་ཕྱུག་གིས། །འགྱུར་མེད་དོ་
 རྟེན་སྤྱོད་གསུང་ཐུགས་སྤྱོད་ནས། །ཞིང་འདིའི་འབྲེན་པར་བྱོན་པ་ཆོས་ཀྱི་རྟེ། །དབང་ཕྱུག་དོ་
 རྟེན་ཅེ། དེ་ཉིད་མཆོག་དམན་བར་མའི་གདུལ་བྱའི་དོར། །སྤྱོད་སྤྱོད་ཆེན་པོའི་བཀོད་པ་བསྐྱེད་
 བས་གྱང་། །མཐོང་ཐོས་འབྲེལ་ཆོད་དོན་ལྡན་མཛད་པ་ཡི། །ཆོས་དབྱིངས་དོན་ཅེའི་དེ་ཉིད་
 བདག་སོགས་གདུལ་བྱར་གྱུར་པ་ཡི། །བསྐྱེད་པ་རི་བཞིན་ཐུགས་རྟེན་རྣམ་ཤེས་སྤྱོད། །སྤྱོད་
 ཅིག་བྱེད་པས་བདེ་ཆེན་མཆོག་སྤྱོད་བ། །ཡེ་ཤེས་དོན་ཅེའི་བདེ་ཆེན་ཆོས་དབྱིངས་རྣམ་པར་
 མི་རྟོག་སྤྱོད། །ཟབ་གསལ་གཉིས་མེད་མཁྱེན་པའི་ཡེ་ཤེས་རྒྱས། །མ་རིག་ལུན་སེལ་སྤྱོད་གཤེན་
 གཉིན་གཅིག་ལ། །བྱང་ཆུབ་དོན་ཅེའི་སྤྱོད་སྤྱོད་མའི་རྣམ་འགྱུར་ཡིད་བསྐྱེད་སྤྱོད་ལྟ་བུའི་

དང་། །ཡི་དམ་སྒྲིང་པོ་དཔལ་ལྷན་བདེ་བ་མཆོག་ །འཁོར་ལོ་སྒྲིམ་པས་རྗེས་སུ་འཛིན་གྱུར་
 ཅིག་ །སྒྲེ་བ་འདི་ནས་རིགས་བདག་མི་འཆོལ་ཞིང་། །བཅོམ་ལྷན་བྲག་པོའི་དགྲིལ་འཁོར་
 འཛིན་བཞིན་དུ། །ཤེས་རབ་པརློའི་བདུད་ཅི་འབྱུང་བྱེད་ཅིང་། །བྲང་ཆུབ་སྒྲིང་པོར་སྲིད་པ་
 བདག་བགྲིད་ཤོག་ །ཅེས་པ་འདིའི་ཙུ་བ་རྗེ་མི་བསྐྱོད་ཞབས་ཀྱིས་མཛད་པ་ལ་ཕྱི་ནས་ན་རིམ་སོ་སོའི་སྐྱབས་སུ་ཁ་
 བསྐྱུང་བའོ། ། །

བཞིན། ཅི་ཡང་མ་ཡིན་ཅིར་ཡང་འཆར་བ་ལ། ཁ་འགགས་རོལ་བ་འཆར་བའི་སྒྲོམ་ཆེན་
 ལ། འཁོར་འདས་དབྱེར་མེད་རྟོགས་པར་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས། སྐྱེ་བ་ཀུན་ཏུ་སྟགས། ཞེས་པའང་
 བན་སྒྲུར་བ་འཇམ་དཔལ་བཟང་པོས་མཛད་པའོ། །

༄༅།

།སྤྲོད་དག་པ་འོག་མིན་གྱི་ཕོ་བྲང་ན།

།སངས་རྒྱས་མི་བསྐྱོད་དོན་རྗེ་

སེམས་དུ། །སྐྱབས་གནས་མཐར་ཐུག་མཆོག་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་དངོས་

གྲུབ་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས། །ཤར་བཟོར་ལོ་ལོ་ལོ་དགོན་པ་ན། །མི་བསྐྱོད་དོན་རྗེ་སངས་རྒྱས་ཏི་ལོ་

པ་དུ། །རྣལ་འབྱོར་མཐར་ཐུག་མཆོག་ལ་། །ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་། །བྲང་ཕུལ་ཏེ་འདེབས་པ་

ན། །མི་བསྐྱོད་དོན་རྗེ་པཎ་ཆེན་རྒྱ་རོ་པ། །དངོས་གྲུབ་མཐར་ཐུག་མཆོག་ལ་། །ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་

པོའི་། །སྤྲོད་ཕོ་ལུང་གི་སྤྲོད་སྤྲོད་ན། །མི་བསྐྱོད་དོན་རྗེ་མར་པ་སྤྲོད་བྲག་པ། །བྱིན་རྒྱལ་ས་

མཐར་ཐུག་མཆོག་ལ་། །ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་། །རུབ་གངས་དཀར་གྱི་རྒྱལ་པོ་ཏི་སེ་ན། །མི་

བསྐྱོད་དོན་རྗེ་རྣལ་འབྱོར་མི་ལ་རས། །དོན་བརྒྱུད་མཐར་ཐུག་མཆོག་ལ་། །ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་།

ཤར་དྲགས་ལྷུང་པལ་གྱི་སྤྲོད་པོ་ན། །མི་བསྐྱོད་དོན་རྗེ་བཙུན་སྤྲོད་པོ་པ། །བཀའ་བརྒྱུད་

མཐར་ཐུག་མཆོག་ལ་། །ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་། །གནས་སྤྲོད་ལུང་མཚུར་ལུང་དགོན་པ་ན། །མི་

བསྐྱོད་དོན་རྗེ་དཔལ་ལྷན་དུས་གསུམ་མཐུན། །སྐྱབས་བརྒྱུད་མཐར་ཐུག་མཆོག་ལ་། །ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་

པོའི་། །གནས་གསང་བ་མཆོག་གི་དགེས་པ་ན། །མི་བསྐྱོད་དོན་རྗེ་དཔལ་ལྷན་གསང་བ་

གསེར་གྱི་རི་བོ་ལ། །ཐུབ་པའི་བརྟུན་ཞུགས་ཉི་མ་ཤར། །དུར་སྤྲིག་འཛིན་པའི་པད་ཚལ་
 རྒྱས། །ཡོན་ཏན་འོད་གྱི་མེ་ལེགས་པར་གསུངས་པའི་ནམ་མཁའ་ལ། །སློབ་སྤྲོས་སྒྲུབ་པ་ཤར་བ་
 ཡིས། །གདུལ་བུའི་ཀུ་མུད་འཛུམ་བེུད་པ། །ཤུག་འོད་གྱི་མེ་རྒྱུ་དྲུག་ལེགས་ལའང་བདུད་
 རྩེའི་རྒྱུ། །གང་གི་མགྱིན་པར་ལེགས་བབྱང་ནས། །གངས་ཅན་དབུལ་བ་སེལ་མཛད་པ། །
 དྲགས་པོ་ལྷ་རྩེའི་ཞབས་མེད་དེ་ལས་བརྒྱད་པའི་ལའང་སྤྲུབ་གྱི། །ངེས་དོན་ས་ཆེན་གསུམ་
 བབྱང་ནས། །ལོག་སྤྲོགས་ལྷ་མོན་པམ་མཛད་པའི། །རང་བྱུང་རྩོུའི་མེ་བསྐལ་པ་དུ་མར་
 ལེགས་སྤྲུངས་པའི། །ལྷག་པའི་ལྷ་ཡིས་རྩེས་བབྱང་ཞིང་། །མདོ་རྒྱུད་ཀུན་གྱི་དགོངས་དོན་
 གཟིགས། །འཇམ་དབྱངས་ཆེན་པོའི་མ་འོངས་སངས་རྒྱུ་དྲུག་པའི་མཚན། །ངོ་མཚར་
 སྤྲུལ་པ་བབྱང་ཡས་གྱིས། །ཐུབ་བསྟན་རྒྱུ་མཛད་ཀུམ་པ། །ཆོས་གྲགས་རྒྱ་མཚོའི་མེ་རྩེ་
 ལྷ་རྩེ་ཐུབ་པའི་རིང་ལུགས་པ། །འཇམ་སྤྲིང་རྒྱུ་དྲུག་མཚོག་གཉིས་དང་། །གངས་ཅན་བསྟན་
 པའི་རྒྱུ་བཞི་ལ། །གུས་པས་གསོལ་བ་བཏབ་པའི་མཐུས། །བདག་ཅི་སྤྲེལ་བ་ཐམས་ཅད་
 དུ། །ཐུབ་བསྟན་མཛེས་པའི་རྒྱུ་གྲུར་ཏེ། །བསྐྱུང་སྤྲུངས་ཡོན་ཏན་ཀུན་ལུན་པའི། །མཚོག་

༡༡།

།ཏུ་གྱུར་པ་ཐོབ་པར་ཤོག།

།འཛམ་གླིང་གསལ་བྱེད་རྒྱན་དུག་ཡོངས་

གྲགས་དུག།

།བྱད་པར་རྒྱལ་བས་ཡང་ཡང་ལུང་བརྟན་པའི།

།ཤིང་རྩ་ཆེན་པོ་སྤྱོད་སྤྱོད་ཐོགས་

མེད་ནས།

།བརྒྱད་པའི་གསུང་རབ་ཚུ་བོ་ཀུན་འདུས་ཏེ།

།གཅིག་ཏུ་བབ་པ་བཀའ་བརྒྱད་ཅེས་

གྲགས་པ།

།སློེད་གྲུ་འི་མགོན་དུ་གྱུར་པ་ཐམས་ཅད་ལ།

།ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་རྟག་ཏུ་གྲུས་

ཕྱག་འཆོལ།

།ཆོ་རབས་ཀུན་ཏུ་རྗེས་སུ་འཛོན་གྱུར་ཅིག།

།སྤྱོད་པ་བརྩམས་ཞིང་དུ་དུས་གསུམ་

སངས་རྒྱས་ཀྱི།

།སྤྱོད་ལས་མ་ལུས་སྤྱོད་པའི་ཀམ་པ།

།ཆོས་གྲགས་རྒྱ་མཚོ་ཞེས་བྱར་

གྲགས་དེ་ཡིས།

།དེང་འདིར་བཀྲ་ཤིས་བདེ་ལེགས་འབྱུང་གྱུར་ཅིག།

༥༥

༡༡།

།དེ་ནས་སོ་ཐར་སྡོམ་རྒྱུ་གི་གསོལ་འདེབས་ནི།

ཟླ་བལ་ཐུབ་དབང་གནས་བརྟན་

ལྷ་རིའི་བྱ། །སྐྱུ་གཅན་ཟིན་གཉིས་འཕགས་མཆོག་གྱུ་སྐྱུ་བ་ཞབས། །གསོལ་བ་འདེབས་པ་སོ་
 ཡེ་ཤེས་རྒྱུན་གྱིས་གཟིགས། །སྡོམ་པའི་ཚུལ་བྲིམས་ཉམས་མེད་དངོས་གྲུབ་སྡོལ། །ཡོན་ཏན་
 གློ་གྲོས་རིན་ཆེན་ལཤེས་གཉེན་དང་། །ཆོས་ཀྱི་བཟང་པོ་ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཆོའི་ཞབས། །གསོལ་
 བཟུངས་སྡོམ་པའི་ཆོས་ཀྱི་ཕྱོད་བསྐྱོད་ཀྱིས་འབྱུང་གནས་སྤྲས། །ས་སྟོང་འགྲན་ཟླ་བལ་བ་
 ལྷ་ཀྱུ་གྱི། །གསོལ་བཟུངས་སྡོམ་པའི་ཕྱོད་རྒྱུ་བཟུངས་ཐུག་གྲགས་པ་དང་། །
 གཞོན་ཏུ་བྱུང་རྒྱུ་བཟུངས་བརྟན་ཡོན་རྒྱལ་ཞབས། །གསོལ་བཟུངས་སྡོམ་པའི་ཡོན་ཏན་གློ་
 གྲོས་འདུལ་འཛིན་སེང་གོ་དཔལ། །རབ་འབྱོར་སེང་གོ་ཆོས་གྲུབ་སེང་གའི་ཞབས། །གསོལ་
 བཟུངས་སྡོམ་པའི་མི་བསྐྱོད་རྒྱལ་བ་མཆོངས་མེད་དཀོན་མཆོག་འབངས། །རྩེ་བཙུན་མི་ཕམ་
 ཆོས་ཀྱི་དབང་ཐུག་ཞབས། །གསོལ་བཟུངས་སྡོམ་པའི་དཔལ་ལྷན་གར་དབང་རྩམ་ཤར་
 དང་། །གྲུབ་དབང་བདུད་རྩི་ཀམ་རྣམ་རེལ་ཞབས། །གསོལ་བཟུངས་སྡོམ་པའི་སྐྱབས་
 གནས་མཆོངས་མེད་ཐུགས་རྩེའི་གཏེར་གཅིག་ལ། །ཆོས་ཀྱི་དོན་གྲུབ་བསྟན་པའི་ཉིན་བྱེད་

ལ། །གསོལ་བེ། སྒྲོམ་པའི། རྒྱལ་མཆོན་སྤྱོད་ལས་ཟབ་མོས་འགྲོ་སྒྲོལ་བ། །བདུད་ལས་
 རྒྱལ་རྒྱལ་བསྟན་འཛིན་ཉིན་གཤེད་ཞབས། །གསོལ་བེ། སྒྲོམ་པའི། མཐེན་བཅེ་མད་བྱུང་ལྟར་
 བཅས་འགྲོ་བའི་མགོན། །རྒྱལ་དབང་ཐེག་པ་མཆོག་གི་དོན་ལ། །གསོལ་བེ། སྒྲོམ་པའི།
 བསྟན་འགྲོའི་གཙུག་རྒྱལ་མཆོངས་མེད་འགྲོ་བའི་སྤྱབས། །ཁྱེ་བ་བཟང་དང་བཀྲ་ཤིས་འོད་ཟེར་
 ཞབས། །གསོལ་བེ། སྒྲོམ་པའི། དགོ་སྤྱོད་ཚུལ་བཟུང་རྒྱལ་འབྲེན་འགྲོ་བའི་མགོན། །
 བསྐྱབ་གསུམ་མཛོད་འཛིན་པརྒྱ་དབང་མཆོག་ལ། །གསོལ་བེ། སྒྲོམ་པའི། དུས་གསུམ་
 རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་སྤྱོད་ལས་པ། །རྒྱལ་འབྲེན་མཆོངས་མེད་རིག་པའི་དོན་ལ། །གསོལ་བ་
 འདེབས་སོ་ཡེ་ཤེས་སྤྱོད་གྱིས་གཟིགས། །སྒྲོམ་པའི་ཚུལ་སྤྱིམས་ཉམས་མེད་དངོས་གྲུབ་
 སྒྲོལ། །དེ་ལྟར་གསོལ་བ་བཏབ་པའི་བྱིན་རྒྱལ་གྱིས། །ཉིས་བརྒྱུ་ལྔ་བཅུ་ཅུ་གསུམ་སྤྱིམས་གྱི་
 གཞི། །འཇུག་པའི་ཚུལ་སྤྱིམས་དང་བཅས་སོ་སོར་ཐར། །ཉམས་མེད་ཉེ་བར་འཁོར་ལྟར་བག་
 ཡོད་ཤོག །ཅེས་ཞུ་དམར་པས་སོ། ། ལྟ་རྒྱུ་ཆགས་གསུམ་པ་འོན་པ་ལ། ཐོག་མར་ཐུག་འཆོལ་བའི་རྒྱུད་
 བོ། །གནས་བཏན་དགོ་འདུན་འདུས་པ་དང་བཅས་པ་སྤྲུལ་སྤྱོད་གསོལ་གདོང་བའི་སྤྱོད་ནས་འགྲོང་སྤྱོད་ལམ་བསྟན་

༄༅།

།ནས།

བཅོམ་ལྷན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དག་བཅོམ་པ་ཡང་དག་

པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་རིག་པ་དང་ཞབས་སུ་ལྷན་པ། བདེ་བར་གཤེགས་པ། འཇིག་

རྟེན་མཁྱེན་པ། རྒྱེས་བུ་འདུལ་བའི་ཁ་ལོ་སྦྱར་བ། སྤྲོ་བ་མེད་པ་ལྷ་དང་མི་རྣམས་ཀྱི་སྦྟོན་པ་

མཉམ་མེད་ཤྲུའི་རྒྱལ་པོའི་ཞབས་ཀྱི་རྩལ་དྲི་མ་མེད་པ་ལ་མགོ་བོས་རབ་རྩ་གཏུགས་ཏེ་གུས་

པས་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །ཞེས་པའི་ཆོགས་མཆོམས་རྣམས་ལ་ཕྱག་བུལ། །གང་ཆོ་རྒྱུད་གཉིས་གཙོ་བོ་སྤྱོད་

བལྟམས་ཆོ། །ས་ཆེན་འདི་ལ་གོམ་པ་བདུན་བོར་ནས། །ང་ནི་འཇིག་རྟེན་འདི་ན་མཆོག་ཅེས་

གསུངས། །དེ་ཆོ་མཁས་པ་སྤྱོད་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །རྣམ་དག་སྐྱེ་མངའ་མཆོག་རྩ་གཟུགས་

བཟང་བ། །ཡེ་ཤེས་རྒྱ་མཆོག་གསེར་གྱི་ལྷན་པོ་འདྲ། །གྲགས་པ་འཇིག་རྟེན་གསུམ་ན་ལྷ་དང་དེ་

བ། །མགོན་པོ་མཆོག་བརྟེན་སྤྱོད་ལ་མཆོན་མཆོག་ལྷན་པ་དྲི་མེད་ལྷ་བའི་ཞལ། །གསེར་

མདོག་འདྲ་བ་སྤྱོད་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །རྩལ་བྲལ་སྤྱོད་འདྲ་སྤྱིད་པ་གསུམ་མ་མཆིས། །མཉམ་

མེད་མཁྱེན་ཆེན་སྤྱོད་ལ་མི་མཆོག་འདུལ་བ་ཁ་ལོ་སྦྱར་མཛད་ཅིང་། །ཀུན་སྦྱོར་འཆིང་བ་

གཙོད་མཛད་དེ་བཞིན་གཤེགས། །དབང་པོ་ཞི་ཞིང་ཉར་ཞི་ཞི་ལ་མཁས། །མཉམ་ཡོད་

བཞུགས་པ་དེ་ལེ མགོན་པོ་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ལྷན་པ། །ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་སྟོན་པ་པོ། །
 བསོད་ནམས་ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཚོའི་ཞིང་། །དེ་བཞིན་གཤེགས་ལེ དག་པ་འདོད་ཆགས་བྲལ་
 བའི་རྒྱ། །དགོ་བས་རན་སོང་ལས་སྒྲོལ་ཞིང་། །གཅིག་ཏུ་དོན་དམ་མཆོག་གྱུར་པའི། །ཞི་
 གྱུར་ཆོས་ལེ གྲོལ་ནས་གྲོལ་བའི་ལམ་ཡང་སྟོན། །བསྐྱབ་པ་དག་ལ་རབ་ཏུ་གྱུས། །ཞིང་
 གི་དམ་པ་ཡོན་ཏན་ཞིང་། །དགོ་འདུན་ལ་ཡང་ཕྱག་འཆོལ་ལོ། །ཞེས་དང་། སྟོན། ཇི་སྟེད་སྲུ་
 དག་སོགས་བཟང་སྟོད་ཀྱི་ཡན་ལག་བདུན་པའང་བྱའོ། །གཉིས་པ་མདོ་འདོན་པའི་རྒྱུད་ནི། གདན་ལ་བཞུགས་ནས་
 ཐུབ་པ་ཆེན་པོའི་གསུང་རབ་ཤིན་ཏུ་རྒྱས་པ་ལས་བརྒྱམས་པའི་མདོ་གང་རུང་འདོན་པ་ཡིན་ཀྱང་མ་ཐོན་ན་ཤེར་སྟོང་ཅམ་
 མམ། ཡང་ན་དགོན་མཆོག་གསུམ་རྗེས་སུ་དན་པའི་མདོ་ནི། **ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ལ་**ཕྱག་འཆོལ་ལོ། །
 འདི་ལྟར་སངས་རྒྱས་བཅོས་ལྷན་འདས་ཞེས་པས་ནས། **ཀུན་ཏུ་ཡང་**སྦྱོན་པའི་གནས་སུ་གྱུར་པ་
 ཆེན་པོའོ། །ཞེས་པའི་བར་དང་། **སྐར་མ་རབ་འིབ་**མར་མེ་དང་། །སྐྱུ་མ་བེལ་པ་ཆུ་བུར་དང་། །
 མི་ལམ་སྟོག་དང་སྦྱོན་ལྟ་བུ། །འདུས་བྲས་ཆོས་རྣམས་དེ་ལྟར་བཟ། །ཞེས་དང་། **ཆོས་རྣམས་**
ཐམས་ཅད་རྒྱ་ལས་བྱུང་། །དེ་རྒྱུ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་གསུངས། །རྒྱ་ལ་འགོག་པ་གང་

༡༡། །ཡིན་པ། །དགོ་སྒྲོང་ཆེན་པོས་འདི་སྐད་གསུངས། །སྤྲིག་པ་ཅི་ཡང་མི་
 བྱ་ཞིང་། །དགོ་བ་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པར་སྤྱད། །རང་གི་སེམས་ནི་ཡོངས་སུ་གདུལ། །འདི་
 བོ་སངས་རྒྱས་བརྟན་པ་ཡིན། །ཞེས་དང་། **ལུས་ཀྱི་སྤྲོམ་པ་ལེགས་པ་སྟེ།** །དག་གི་སྤྲོམ་
 པ་འང་ལེགས་པ་ཡིན། །ཡིད་ཀྱི་སྤྲོམ་པ་ལེགས་པ་སྟེ། །ཐམས་ཅད་དུ་ནི་སྤྲོམ་པ་ལེགས། །
 ཐམས་ཅད་བསྐྱུང་བའི་དགོ་སྒྲོང་དག །སྤྱག་བསྐྱེལ་ཀུན་ལས་ངས་གྲོལ་ལོ། །ཞེས་པ་ནི་མདོ་
 འདོན་པའི་རྒྱུད་ཆགས་སོ། །གསུམ་པ་ལ་བསྟོན་བྱ་བའི་རྒྱུད་དང་གཏོར་མ་བཏང་བ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི།
བསོད་ནམས་འདི་ཡིས་ ཐམས་ཅད་གཟིགས་པ་ཉིད། །ཐོབ་ནས་ཉེས་པའི་དགྲ་རྣམས་པམ་བྱས་
 བས། །སྤྱོད་པ་འཆིའི་རྒྱུ་བས་འབྱུགས་པ་ཡི། །སྤྲིད་པའི་མཆོལ་ས་འགོ་བ་སྤྲོལ་བར་
 ཞོག །ཅེས་དང་། **འགོ་བའི་སྤྱག་བསྐྱེལ་** སྤྲོན་གཅིག་ལྟ། །བདེ་བ་ཐམས་ཅད་འབྱུང་བའི་
 གནས། །བརྟན་པ་རྙེད་དང་བཀུར་སྟེ་དང་། །བཅས་ཏེ་ཡུན་རིང་གནས་སྤྱར་ཅིག །ཅེས་དང་།
 ལྷ་རྒྱལ་དགའ་བོ་ཉེར་དགའ་བོ། །གཞན་ཡང་གོང་སྤྱིར་གནས་པ་རྣམས། །ཆོ་རིང་ནད་མེད་
 ཕུན་སུམ་ཚོགས། །རྟག་ཏུ་བདེ་བ་ཐོབ་པར་ཞོག །གཉིས་པ་གཙུག་ལག་ཁང་གི་གཞིའི་བདག་པོ་སྤྲུ་མོ་

ཡང་ཡང་

[illegible]

༥༢། བྱུང་བཞིའི་རྣམ་འབྱོར་སྒོར་བཞུགས་སོ། །

༡༡། །དེ་ནས་དུས་ཐམས་ཅད་དང་ཁྱད་པར་ཐུན་ཆེན་པོ་བཞིར་བྱ་
 བའི་སྒྲ་མའི་རྣལ་འབྱོར་ནི། དནི་ཁོ་བོ་མི་བསྐྱོད་དོན་མེད་ཁོ་ན་མིན་པ་བསམ་རྒྱུ་
 མེད་པ་ཀུན་རང་གི་ལུས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མཁའ་འགྲོ་གཅེར་བྱ་ལང་ཆོ་ཐུན་སྦྲུམ་
 ཆོག་པ་། དབུ་སྒྲ་སིལ་མས་རྒྱབ་ཅོན་པ། འོད་ལུང་གི་དབུས་ན་འཆི་མེད་
 བདུད་ཅིས་གང་བའི་ཀ་ལྷ་ལ་ཐོག་པ་། མེ་ཏོག་དམར་པོའི་རྒྱན་ཅན།
 གཞན་རྒྱན་སྤངས་པ། དེའི་མདུན་དུ་མེ་བཙུན་མི་བསྐྱོད་དོན་མེད་སྟག་སྟགས་ཀྱི་
 ཤམ་ཐབས། སྒྲ་ཆེན་ཀྱི་པགས་པའི་སྒྲ་གོས་ཅན། ཐུག་རྒྱ་དུག་གིས་སྒྲས་
 པ། དབུ་སྒྲ་ཐོར་ཚུགས་སྒྲ་ཆོག་པ་དོན་མེད་སྒྲ་བས་བརྒྱན་པ། ཐུག་གཉིས་ཆོས་
 འབྱུང་གི་ཐུག་རྒྱ་སྒྲི་བོར་བཞོད་པ། ཞབས་གཡོན་སྒྲིལ་ཀྱང་ཐུང་པ་དང་།
 གཡས་པ་རྒྱང་པས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མེ་དབུང་གི་དབུས་ན་བཞུགས་པ། དེལ་ཡུམ་

༡༡། །ཡེ་ཤེས་གྱི་མཁའ་འགྲོས་བདུད་རྩི་བསྟན་བས་པ་ཙམ་གྱིས་ཡེ་
 ཤེས་གྱི་མེ་དམར་ལུར་གྱིས་འབར་བ། རང་ཉིད་ཡེ་ཤེས་གྱི་མཁའ་འགྲོའི་བླ་ག་
 བས་སྦྱོན་དངས། ཐུགས་ཀར་ཞུགས་པར་མོས་ལ། རྒྱུད་དག་སྦྱོར་གྱི་དང་
 བས་གསོལ་བ་ཐོབ་ཅིག་དང་། ཁོ་བོ་མི་བསྐྱོད་དོན་རྩིན་གྱིས་སྦྱོབས་པ་ཡིན་
 བོ་ཞེས་བྱིན་དབབ་པར་བྱའོ། **མ་ནམ་མཁའ་དང་མཉམ་པའི་སེམས་**
 ཅན་ཐམས་ཅད་སྒྲ་མ་སངས་རྒྱས་རིན་པོ་ཆེ་ལ་གསོལ་བ་
 འདེབས་སོ། །མ་ནམ་མཁའ་དང་མཉམ་པའི་སེམས་ཅན་
 ཐམས་ཅད་སྒྲ་མ་ཀུན་ཁྱབ་ཆོས་ཀྱི་སྐུ་ལ་མ་ནམ་མཁའ་དང་
 མཉམ་པའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སྒྲ་མ་བདེ་ཆེན་ལོངས་སྦྱོར་
 རྒྱུགས་པའི་སྐུ་ལ་མ་ནམ་མཁའ་དང་མཉམ་པའི་སེམས་ཅན་

ཐམས་ཅད་སྒྲུ་མ་ཐུགས་རྩིས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་སོ། ནམ་གུ་ཅུ། སྤྱི་པོའི་
 གཙུག་ན་ཡེ་ཤེས་མཁའ་འགྲོ་མ། ཁ་ཅེར་བུ་ལྷ་ག་རུ་མ་རབ་ཏུ་རྒྱས། སྒྲུ་གོལ་སྤྱོད་གསུམ་
ནམ་མཁའ་མཐོངས་ལ་གཟིགས། ཁད་པ་མི་བཟོད་འགྱུར་པའི་གར་སྒྲུབས་སྟོན། ཁད་འདྲ་
གངས་མེད་གཞལ་མེད་བུན་ལོང་ནང་། ཙྰ་པའི་སྒྲུ་མ་མི་བསྐྱོད་དོན་མེད། ཁད་སྟོང་ཆ་
ལུགས་ལྷ་ནག་གསེར་མདངས་ཅན། ཐབས་ཤེས་དབྱེར་མེད་དོན་མེད་ཀྱི་ལ་བུ་འཛིན། ཁད་སྟོང་
དབྱེ་བ་མེད་པའི་སྤྲ་སྤྲངས་མཛད། ཁ་སོལ་བ་བཏབ་པ་ཅམ་གྱིས་མོས་གུས་འབར། མོས་
གུས་འབར་བ་ཅམ་གྱིས་བྱིན་རྒྱབས་ཁུར། བྱིན་རྒྱབས་ཁུར་བ་ཅམ་གྱིས་བུན་མོང་དང་། ཁ་
མཆོག་གི་དངོས་གྲུབ་ཅོར་བུ་འབར་བ་བསྐྱམས། ཁ་ནམ་ས་སྒྲུ་འོག་མེད་པར་ཆར་སྒྲུར་
འབབ། ཁ་ཅི་སྟོང་ནས་གསོལ་བ་འདེབས་པའི་དུས། ཀྱི། སྤྲང་ཞིང་སྟོང་ལ་སྟོང་ཞིང་
སྤྲང་། སྤྲང་སྟོང་དབྱེར་མེད་སྒྲུ་མའི་སྤྱ། སྒྲུ་མའི་སྤྱ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། སྒྲུ་མའི་སྤྱ་
ཡིས་བྱིན་གྱིས་རྒྱོབས། ཁ་གཙུག་སྟོང་ལ་སྟོང་ཞིང་ཁ་ག ཁ་གསྟོང་དབྱེར་མེད་སྒྲུ་མའི་
གསུང་། སྒྲུ་མའི་གསུང་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། སྒྲུ་མའི་གསུང་གིས་བྱིན་གྱིས་རྒྱོབས། ཁ་

༩༩།

།བདེ་ཞིང་སྟོང་ལ་སྟོང་ཞིང་བདེ།

།བདེ་སྟོང་དབྱེར་མེད་སྒྲ་མའི་

ཐུགས་། །སྒྲ་མའི་ཐུགས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །སྒྲ་མའི་ཐུགས་ཀྱིས་བྱིན་གྱིས་སྟོབས།།

ཀྱི། གུ་རུ་རྩྭ་བྱོན་པའི་ཆོ། །ནམ་མཁའ་འཇའ་དང་འོད་ཀྱིས་གང་། །སྒྲུལ་པའི་ཕོ་ཉ་འགྱེད་
 མཛད་ཅིང་། །བྱིན་སྒྲུབས་མེད་པུང་ཁུ་རུ་རུ། །ཉམས་དང་རྟོགས་པ་ཤར་ར།། ཀྱི། སྒྲ་མ་
 ཆེན་པོ་ཁྱེད་ཀྱི་རྗེས་སུ་བདག་བསྐྱབ་བྱིར། །བྱིན་གྱིས་སྟོབ་བྱིར་གཤེགས་སུ་གསོལ། །གནས་
 མཆོག་འདི་རུ་བྱིན་ཐོབ་ལ། །སྐྱུ་བ་མཆོག་བདག་ལ་དབང་བཞི་བསྐྱུར། །མཆོག་དང་ཐུན་མོང་
 དངོས་གྲུབ་སྟོལ། །མི་མཐུན་རྒྱུན་དང་བར་ཆད་སོལ། །དབྱ་བགེགས་མ་ལུས་ནི་བར་མཛོད།།

ཡེ་ཤེས་མཁའ་འགྲོ་ལྔ་དགུ་མཁའ་ལ་ཤར། །ནད་གདོན་དྲི་མའི་ཆོགས་རྣམས་འོད་ཀྱིས་
 བསལ། །སྤྱི་གསུམ་ཉེས་པ་རྒྱུད་དུ་འབྱེས་པ་རྣམས། །རྣལ་འབྱོར་མ་དཔལ་མདུན་དུ་མཐོལ་
 ལོ་བཤགས། །ཡེ་ཤེས་མཁའ་འགྲོ་སེར་མོ་མཁའ་ལ་ཤར། །ནད་གདོན་དྲི་མའི་། སྤྱི་གསུམ་
 ཉེས་པ་། རྣལ་འབྱོར་མ་དཔལ་། ཡེ་ཤེས་མཁའ་འགྲོ་དམར་མོ་མཁའ་ལ་ཤར། །ནད་གདོན་
 དྲི་མའི་། སྤྱི་གསུམ་ཉེས་པ་། རྣལ་འབྱོར་མ་དཔལ་། ཡེ་ཤེས་མཁའ་འགྲོ་དཀར་མོ་མཁའ་

༡༡། །པ། །འགྲན་རྒྱ་དང་བྲལ་བའི་བརྒྱད་པ་མཐེན་ནོ། །ཐ་མལ་གྱི་འབྲུལ་
 པ་རང་གར་ཞིག་སྟེ། །ཆོས་དབྱིངས་ཀྱི་མེད་ཀྱི་རང་གཟུགས་གསལ་བ། །མིན་ལས་གྱི་མངའ་
 བདག་དུས་གསུམ་མཐེན་པ། །བཙེ་བ་ཆེན་པོའི་བདག་ཉིད་མཐེན་ནོ། །སྟིགས་མའི་དུས་
 འདིར་སྣ་ཆོགས་ཚུལ་གྱིས། །སེམས་ཅན་འདུལ་མཛད་རྒྱལ་བའི་དབང་པོ། །རེ་ས་སྟོས་ས་
 དང་བཅས་པ་ཡིན་པས། །དངོས་གྲུབ་ཀྱི་འབྲུང་ཁུངས་དམ་པ་མཐེན་ནོ། །རྩེ་རྒྱལ་བ་ཐམས་
 ཅད་གཅིག་ཏུ་བསྐྱུས་ནས། །སྐལ་ལྷན་སྦྲིན་པར་མཛད་པའི་རུས་ཅན། །བདེ་བར་གཤེགས་པ་
 གམ་པའི་ཀློང་། །སྦྱིབ་གཉིས་སྟོག་པ་དང་བྲལ་བ་མཐེན་ནོ། །རྩེ་མིན་ལས་བཞི་ལ་རང་
 དབང་ཐོབ་ནས། །ཡེ་ཤེས་གཏད་ཅམ་གྱིས་བྱིན་རྒྱབས་འཕོ་བ། །སྦྱབ་བརྒྱད་གཅིག་བསྐྱུས་རྩོ་
 རྩེའི་དབྱངས་ཅན། །དཔལ་ལྷན་གམ་པ་ཆེན་པོ་མཐེན་ནོ། །རྩོ་རྩེ་འཆང་ཆེན་ཡོན་ཏན་བརྒྱད་
 ལྷན། །ཉི་རུ་ག་དཔལ་ནི་ཡན་ལག་བདུན་ལྷན། །རྒྱལ་བའི་དབང་པོ་སངས་རྒྱས་འདུས་པའི་
 སྐུ། །རྩེ་རྒྱལ་དབང་མི་བསྐྱོད་རྩོ་རྩེ་མཐེན་ནོ། །རྒྱལ་བ་གཅིག་བསྐྱུས་གམ་པ་མཐེན་ནོ། །
 སངས་རྒྱས་གཅིག་བསྐྱུས་གམ་པ་མཐེན་ནོ། །བདེ་གཤེགས་གཅིག་བསྐྱུས་གམ་པ་མཐེན་

༡༡། །ཁྱོད་ཀྱིས་མི་འདུལ་ན་སུ་ཡིས་འདུལ། ལས་ངན་ང་ཇེ་ལ་མི་རེ་ན་སུ་ལ་
རེ། མཐུ་སྟོབས་ཅན་ཁྱོད་བདག་མི་སྟོབ་ན་སུ་ལ་སྟོབ། བདག་གི་གཏན་འདུན་སྟེ་བ་ཀུན་གྱི་
སྟེལ་མ། ཐེ་ཚོམ་ཅུད་ནས་བྱད་པའི་གཏན་ནོར། སྟོ་གཏད་ལིངས་སྐྱུར་ཐུབ་པའི་མགོན་པོ།
སྲིད་མཚོ་གཏན་སྐྱེམས་སུ་གནས་པའི་སངས་རྒྱུས། ཡོན་ཏན་གཞལ་བར་མི་རུས་པའི་རྒྱ་མཚོ།
མཁའ་མཉམ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མ་གཅིག །ཐུགས་ཇེ་གཏུགས་པ་མེད་པའི་གཏེར་ཆེན།
སྟིགས་དུས་འགོ་བ་མི་དགོངས་ན་སུ་དགོངས། བཙེ་བས་ད་ལྟ་མི་སྟོང་ན་ནམ་སྟོང་། དངོས་
གྲུབ་དང་སང་མི་སྟོལ་ན་ནམ་སྟོལ། ཐུགས་ཡིད་གཅིག་ཏུ་འདྲེས་སུ་ཐོང་ལ། འབྲུལ་གྲོལ་
མདུད་པ་ཞིག་དང་། མཁའ་ཁྲབ་སྟིགས་རྒྱུའི་འགོ་བ། ད་ལྟ་གཏན་གྲོལ་དུ་མཛོད་ཅིག། **སྤྲུལ་**
དམ་པ། མཐའ་མེད་སེམས་ཅན་ལ་གཟིགས་དང་། གསོལ་བ་འདེབས་པོ་ལ་སྟོབས་དང་།
མི་བཟད་གདུང་བའི་དུས་འདིར། ཅི་བྱ་ཆང་ཆུག་སྐྱབས་ན། ཟུང་ན་འཇིགས་སྤངས་ཀྱི་དུས་
སུ་གཟིགས་ཞིག། **སྤྲུལ་རིན་པོ་ཆེ།** རོན་གྱི་བརྒྱུད་པ་ཅན། བྱིན་རྒྱབས་ཀྱི་འཕོ་བ་མཁན།
རྟོགས་པའི་གདེང་ཚད་ཅན། མངོན་ཞེས་སྐྱུན་དང་ལྷན་པ། རྩུ་འབྲུལ་བཞོད་པ་བསྟན་ཏེ།

བཟེད་མེད་བཀའ་ཁྲིམ་སྒྲིལ་བ། སངས་རྒྱས་ལག་བཅངས་སུ་གཏོང་བ། ཐུགས་སྒྲུབ་བ་
 བསྐྱར་ཏེ། དག་པ་རབ་འབྱམས་སྒྲོན་པ། འཕགས་པ་འཛིག་རྟེན་དབང་ལྷུག། སྦྱིང་ཁུང་
 རུས་པའི་གཏོང་ནས། གཅིག་ཐུབ་གསོལ་བ་འདེབས་སོ། །ཐུགས་རྗེས་འཛིན་པར་ཁྱུ་དང་།
 དངོས་གྲུབ་གྱི་ཚན་ཁ་ཅན། བཀའ་བརྒྱུད་རྩོད་པ་མེད་པ། དཔྱུ་མོད་འདུལ་བར་རུས་པའི།
 སྦྱོར་ལས་འགྲུལ་ལྷན་བྲལ་བ། རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་དམ་པ། སྒོ་གསུམ་དག་ཅུ་དང་བཅས་
 པ། མཐའ་མེད་སེམས་ཅན་དོན་དུ། ད་ལྟ་ཉིད་དུ་འབྱུང་ལོ། །བརྟེ་བ་ཆེན་པོས་བཞེས་
 ཞིག། །བཞེས་ནས་འགོ་བ་ཀུན་གྱི། གཏུན་སྐྱབས་ཐུབ་པའི་སྒྲ་མ། རྗེ་བཙུན་བྱེད་རང་ལྟ་
 བུར། སྦྱིང་ནས་བྱིན་གྱིས་རྫོབས་ཞིག། **དཔལ་ལྷན་སྒྲ་མ་དམ་པ་ལ་**གསོལ་བ་འདེབས་
 སོ། ཅི་མཛད་ལེགས་པར་མཐོང་བར་བྱིན་གྱིས་རྫོབས་ཞིག། ཅི་གསུང་ཆོད་མར་འཛིན་པར་
 བྱིན་གྱིས་རྫོབས་ཞིག། །ཐུགས་ཡིད་གཅིག་ཏུ་འབྲེས་པར་བྱིན་གྱིས་རྫོབས་ཞིག། །སྐྱེ་བ་ནས་
 །སྐྱེ་བ་ཆེ་རབས་ནས་ཆེ་རབས་ཐམས་ཅད་དུ་དཔལ་ལྷན་སྒྲ་མ་དམ་པ་དགྲེས་པའི་བྱ་བ་དང་མི་
 འབྲལ་བར་བྱིན་གྱིས་རྫོབས་ཞིག། །མི་དགྲེས་པའི་བྱ་བ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་མི་འབྲུང་བར་བྱིན་

༡༡། | གྲིས་རྫོབས་ཤིག། སྐྱེ་བ་ནས་སྐྱེ་བ་ཚེ་རབས་ནས་ཚེ་རབས་ཐམས་ཅད་
 དུ་སྐྱོ་གཏད་སྒྲ་མ་ལ་བཅས་ནས་ཚོས་བཞིན་གྱི་བཀའ་སྒྲུབ་གང་གནང་བ་དེ་ལག་ཐོག་ཏུ་ལེན་ནས་
 པར་བྱིན་གྱིས་རྫོབས་ཤིག | ལྟོ་གོས་ཀྱི་ངོ་བསྐྱུང་དང་ཚོས་བརྒྱད་ཀྱི་འབྲེལ་ཐག་ཚོད་པར་བྱིན་
 གྲིས་རྫོབས་ཤིག | སྦྱིང་ལ་རུས་པ་དུམ་བུ་རེ་ཡོད་པར་བྱིན་གྱིས་རྫོབས་ཤིག། **ངེས་པར་འཆི་**
བ་སྦྱིང་ནས་དན་པ་དང་། | མོས་གུས་རྣལ་མ་རྒྱུད་ལ་སྐྱེ་བ་ནས། | བཞེ་ལོག་མཐའ་རུ་བྱིན་
 པའི་ངེས་འབྱུང་གིས། | མི་བསྐྱོད་དགའ་བའི་བྱིན་རྒྱལ་ས་འཇུག་གྱུར་ཅིག | སྐྱེ་བ་ཀུན་ཏུ་
 དཔལ་ལྷན་ཀམ་པ། | མི་བསྐྱོད་དོ་རྩེ་སྒྲ་མར་བསྐྱེན་བྱས་ནས། | གསང་སྤྲུགས་དོ་རྩེ་ཐེག་པ་སྒྲ་
 མེད་ཀྱི། | བསྐྱེད་རྫོགས་ལམ་གྱི་བྱང་འཇུག་སྐྱེ་འབྱུང་ཤིག | སྐྱེ་བ་ཀུན་ཏུ་ཡོངས་འཛིན་དམ་
 པ་མཆོག | ལྷ་ནག་ཅོད་པན་འཛིན་པ་ཁོ་ན་དང་། | ཡི་དམ་སྦྱིང་པོ་དཔལ་ལྷན་བདེ་བ་ཆེ། |
 འཁོར་ལོ་སྒྲོམ་པས་རྗེས་སུ་འཛིན་གྱུར་ཅིག | ལམ་གྱི་སྦྱིང་པོ་མོས་གུས་ཐུག་རྒྱ་ཆེ། | བཞེ་
 ལོག་ངོ་བོ་དཔལ་ལྷན་སྒྲ་མའི་སྐྱེ། | བྱང་འཇུག་དོ་རྩེ་འཆང་གི་གོ་འཕང་ཉིད། | ལྷལ་འབྱོར་
 འདན་མ་གྲུབ་ཐོབ་སངས་རྒྱས་རྗེའི། | གོ་འཕང་བདེ་སྒྲག་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས། |

༡༡།

། ཀྱུན་མཁྱེན་མི་བསྐྱོད་དོན་རྗེ་ལེན་

རྒྱལ་བ་དགོན་མཆོག་ཡན་ལག་ལེན་

རྗེ་བཙུན་དབང་ཕུག་དོན་རྗེ་ལེན་ གར་དབང་ཆོས་ཀྱི་དབང་ཕུག་ལེན་ རྒྱལ་མཆོག་ཆོས་དབྱིངས་
 དོན་རྗེ་ལེན་ དཔལ་ལྷན་ཡེ་ཤེས་སྤྱིང་པོ་ལེན་ མཚུངས་མེད་ཡེ་ཤེས་དོན་རྗེ་ལེན་ དཔལ་ཆེན་
 ཆོས་ཀྱི་དོན་འགྲུབ་ལེན་ རྒྱལ་དབང་བྱང་ཆུབ་དོན་རྗེ་ལེན་ སི་དུ་ཆོས་ཀྱི་འབྱུང་གནས་ལེན་ རྗེ་
 བཙུན་བདུད་འདུལ་དོན་རྗེ་ལེན་ མི་པམ་ཆོས་གྲུབ་རྒྱ་མཚོ་ལེན་ བསྐྱེད་ཉིན་བྱེད་དབང་པོ་ལེན་
 རྒྱལ་དབང་ཐེག་མཆོག་དོན་རྗེ་ལེན་ རྗེ་བཙུན་སྒོ་གྲོས་མཐའ་ཡས་ལེན་ ཀྱུན་བཟང་མཁའ་ཁྲབ་
 དོན་རྗེ་ལེན་ བསྐྱེད་དབང་མཆོག་རྒྱལ་པོ་ དཔལ་ལྷན་མཁྱེན་བཅུ་འོད་ཟེར་ རང་བྱུང་རིག་
 པའི་དོན་རྗེ་ལེན་ དྲིན་ཆེན་ཅུ་བའི་སྒྲ་མ་ལེན་ ཞིང་ཁམས་སྤྱུལ་པས་ཁྲབ་པ་ལེན་ རབ་
 འབྱམས་ཞིང་གི་བདག་པོ་ལེན་ བསམ་བཞེད་རེ་བ་ལས་འདས་པ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་སོ། །
 ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི་འབྲེལ་བ་ཐོགས་ཆོག་མའི་གསོལ་འདེབས་སུ་གྲགས་པ་ཐ་ན་དུད་འགྲོའི་སྒྲེ་
 གནས་སུ་ཆུད་པའི་རྣལ་ལང་དུ་ལན་ཅིག་བསྒྲགས་ཀྱང་ངན་སོང་གི་སྒྲེ་སྒྲོ་དུ་མཆོད་ནས། མཐར་
 ཅུབ་སྒྲོགས་བདེ་བ་ཅན་གྱི་ཞིང་ཁམས་ན་རྗེ་བཙུན་དོན་རྗེ་འདི་དབྱངས་ཅན་དེ་ཉིད་འཕགས་པ་སྦྱོར་རས་

གཟིགས་དབང་ཕྱག་ལོན་ཏུ་དཀར་བའི་འོད་ཟེར་གྱི་ཕྱག་རིང་པོ་བརྒྱུད་ནས། སྐད་ཅིག་ལག་པ་
 བརྒྱུད་བསྐྱམ་ཅོམ་ལ་འདྲན་པར་ཞལ་གྱིས་བཞེས་པ་ཡིན་ནོ། **མི་འཇིགས་པའི་དབྱགས་ཆེན་པོ་**
 འབྲིན་པའི་ཆོས་ཆེ་སྟོབས་པོ་ཆེ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་སོ། **སྐྱེ་ཞིང་སྐྱེ་བ་དག་ནི་ཐམས་ཅད་**
 དུ། །རིགས་བཅད་སྟོ་གསལ་ང་རྒྱལ་མེད་པ་དང་། །སྤིང་ཆེ་ཆེ་ཞིང་སྤྲ་མ་ལ་གྲུས་པའི་ །
 དཔལ་ལྷན་སྤྲ་མའི་དམ་ཆོག་ལ་གནས་ཤོག །དཔལ་ལྷན་སྤྲ་མའི་རྣམ་པར་ཐར་པ་ལ། །སྐད་
 ཅིག་ཅོམ་ཡང་ལོག་ལྟ་མི་སྐྱེ་ཞིང་། །ཅི་མཛོད་ལེགས་པར་མཐོང་བའི་མོས་གྲུས་ཀྱི། །སྤྲ་མའི་
 འབྲིན་སྤྲ་བས་སེམས་ལ་འདྲུག་པར་ཤོག །སྐྱེ་བ་ཀུན་ཏུ་ཡང་དག་སྤྲ་མ་དང་། །འབྲལ་མེད་ཆོས་
 ཀྱི་དཔལ་ལ་ལོངས་སྟོན་ཅིང་། །ས་དང་ལམ་གྱི་ཡོན་ཏན་རབ་ཆོགས་ནས། །དོ་ཆེ་འཆང་གི་
 གོ་འཕང་མུར་ཐོབ་ཤོག །དེ་ནས་རྒྱལ་བ་རྒྱུ་མཚོ་ལྷ་ལྷའི་གསོལ་བ་འདེབས་ནི། **གནས་སྤྱི་གཙུག་པད་**
 རྒྱའི་གདན་སྟེང་ན། །སེམས་དཔའ་རང་བྱུང་དོ་ཆེ་ལ། །བཀའ་བརྒྱུད་སྤྲ་མའི་ཆོགས་ཀྱིས་
 བསྐོར། །བདག་མོས་གྲུས་གདུང་བས་གསོལ་བ་འདེབས། །སྤྲང་སྤིང་འབྲིན་གྱིས་བསྐྱབ་ཏུ་
 གསོལ། །དབྱས་མི་འགྱུར་དོ་ཆེ་གདན་སྟེང་ན། །བཅོམ་ལྷན་ཐུགས་ཆེ་ཆེན་པོ་ལ། །རྒྱལ་བ་

༡༡།

། རྒྱུ་མཆོའི་ཆོག་ས་ཀྱིས་བསྐྱོར།

། བདག་མོས་གུས་ཅི།

སྤྲུང་སྤྲུང་།

གཡས་མེད་ཕུང་འབར་བའི་སྤྲུང་དཀྱིལ་ན།

། ཁྱོད་པོའི་རྒྱལ་པོ་རྟ་མཆོག་ལ།

། དཔའ་བོ་རྒྱུ་

མཆོའི་ཆོག་ས་ཀྱིས་བསྐྱོར།

། བདག་མོས་གུས་ཅི།

སྤྲུང་སྤྲུང་།

གཡོན་མཁའ་སྤྲོད་དག་པའི་

གཞལ་ཡས་ན།

། ཡུམ་གསང་བ་ཡེ་ཤེས་རྒྱ་གི་ལ།

། མཁའ་འགྲོ་རྒྱུ་མཆོའི་ཆོག་ས་ཀྱིས་

བསྐྱོར། ། བདག་མོས་གུས་ཅི།

སྤྲུང་སྤྲུང་།

སྤྲུང་དག་པ་ལྷ་ཡི་གཞལ་ཡས་ན། ། སྤྲོ་བ་དཔོན་

པ་རྒྱ་འབྱུང་གནས་ལ།

། བྱུ་ཐོབ་རྒྱུ་མཆོའི་ཆོག་ས་ཀྱིས་བསྐྱོར།

། བདག་མོས་གུས་ཅི།

སྤྲུང་སྤྲུང་།

། འོག་དམ་ཆོག་ཆེན་པོའི་གཞལ་ཡས་ན།

། ཆོས་སྤྲོད་མ་མགོན་ལྷ་མ་བྲལ་ལ།

། དམ་

ཅན་རྒྱུ་མཆོའི་ཆོག་ས་ཀྱིས་བསྐྱོར།

། བདག་མོས་གུས་གདུང་བས་གསོལ་འདེབས།

། སྤྲུང་

སྤྲུང་སྤྲུང་སྤྲུང་སྤྲུང་།

། རྩ་བ་བརྒྱུད་པར་བཅས་རྣམས་ལ།

། དད་ཅིང་གུས་པར་

གསོལ་བཏབ་པས།

། བདག་དང་འགྲོ་དུག་སེམས་ཅན་རྣམས།

། རྣམ་པ་ཀུན་མཁྱེན་ཐོབ་པར་

ཤོག།

། སེམས་དཔའ་རང་བྱུང་རྩི་རྩི་མི།

། ཡིད་བཞིན་འོར་བུ་རྩི་བ་ལྷར།

། བདག་གཞན་

ཡོངས་ཀྱི་དབུལ་བ་སེལ།

། དགོས་འདོད་འབྱུང་བའི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག།

། བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་

སྒྲིན་ལས་གྱིས། | ཐུགས་རྗེའི་འོད་ཟེར་ཕྱོགས་བཅུར་འཕྱོ། | བཙུག་པོའི་རྒྱ་བ་ཉ་རྒྱས་ལྟར། |
 འཛམ་གླིང་བདེ་བའི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག། | འཛམ་གླིང་བདེ་བར་མཛད་དུ་གསོལ། | ཅེས་གྲུབ་ཆེན་ཀམ་
 བས་མཛད་པའོ། ||

༡༡། ཁྲ་མ་རྒྱུད་འབོད་ཀྱི་གསོལ་འདེབས་མོས་གུས་
སྒྲིང་གི་གཟེར་འདེབས་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །

༄༅། །ནམ་གྱི་ཕྱི་ལོ། སྐྱེ་མ་རྒྱུ་འདོད་ཀྱི་ལ་གྲགས་ཆེའང་།
 བྱིན་བསྐྱབས་བསྐྱུལ་བའི་གནད་སྒྲོ་ཤས་ངེས་འབྱུང་གིས་བསྐྱུལ་བའི་མོས་གྲས་
 ཁ་ཚམ་ཆེག་ཚམ་མ་ཡིན་པར་སྤྱིང་གི་དགྲིལ། རུས་པའི་གཏིང་ནས་བསྐྱེད།
 སྐྱེ་མ་ལས་ལྷག་པའི་སངས་རྒྱས་གཞན་ན་མེད་པར་ཐག་ཆོད་པའི་ངེས་ཤེས་དང་
 ལྷན་པས་དབྱངས་རྟ་སྒྲན་པོས། **སྐྱེ་མ་མ་ཁྱེན་ནོ།** །བྱིན་ཅན་རྩ་བའི་
 སྐྱེ་མ་མ་ཁྱེན་ནོ། །དུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ངོ་བོ། །ལྲུང་
 རྟོགས་དམ་ཆོས་ཀྱི་འབྱུང་གནས། །འཕགས་ཆོགས་དག་
 འདུན་ཀྱི་མངའ་བདག །རྩ་བའི་སྐྱེ་མ་ཁྱེད་མ་ཁྱེན་ནོ། །བྱིན་
 རྒྱབས་ཐུགས་རྩེ་ཡི་གཏེར་ཆེན། །དངོས་གྲུབ་རྣམ་གཉིས་ཀྱི་
 འབྱུང་གནས། །བྱིན་ལས་ཅི་འདོད་ཀྱི་སྒྲོལ་མཛོད། །རྩ་

༡༡། །བའི་སྒྲ་མ་ཁྱེད་མཁྱེན་ནོ། །སྒྲ་མ་འོད་དཔག་
 མེད་པ་མཁྱེན་ནོ། །སྒྲོས་བྲལ་ཆོས་སྐྱུའི་སྒྲོང་ནས་གཟིགས་
 ཞིག །བདག་སོགས་ལས་ངན་འཁོར་བར་འབྱུངས་
 རྣམས་། །བདེ་ཆེན་དག་པའི་ཞིང་དུ་དྲོངས་མཛོད། །སྒྲ་མ་
 སྐྱུན་རས་གཟིགས་དབང་མཁྱེན་ནོ། །འོད་གསལ་ལོངས་སྐྱུའི་
 སྒྲོང་ནས་གཟིགས་ཞིག །རིགས་དུག་སྐྱུག་བསྐྱལ་ཅུད་ནས་ཞི་
 ཞིང་། །ཁམས་གསུམ་འཁོར་བ་དོང་ནས་སྐྱུགས་མཛོད། །
 །སྒྲ་མ་པརྒྱ་འབྱུང་གནས་མཁྱེན་ནོ། །རྩ་ཡབ་པརྒྱ་འོད་ནས་
 གཟིགས་ཞིག །སྒྲིགས་དུས་སྐྱབས་མེད་བོད་འབངས་ཉམ་
 ཐག །ཐུགས་རྗེས་ཐུར་བ་ཉིད་དུ་སྐྱབས་མཛོད། །སྒྲ་མ་ཡེ་

ཨྱུ། །དག་པའི་ཞིང་ནས་གཟིགས་ཤིག །གནས་སྐབས་གཞི་ཡི་འབྲུལ་པ་
 སངས་ནས། །ཉམས་རྟོགས་མཐའ་རུ་སྤྱིན་པར་མཛོད་ཅིག །རྩེ་བཙུན་གོང་མ་རྣམ་ལཱ་མཐུན་
 རོ། །འཁོར་འདས་དབྱེར་མེད་གྲོང་ནས་གཟིགས་ཤིག །རྣམ་དག་ལྟ་སྒྲིམ་སྦྱོང་གསུམ་འབྲེལ་
 རས། །གསང་བའི་ལམ་མཆོག་བགྲོད་པར་མཛོད་ཅིག །མཉམ་མེད་ཤངས་པ་བཀའ་བརྒྱུད་
 མཐུན་ལོ། །རྣམ་དག་སངས་རྒྱས་ཞིང་ནས་གཟིགས་ཤིག །ཐབས་གྲོལ་ཉམས་ལེན་ཚུལ་
 བཞིན་འབྲེངས་ནས། །མི་སྒྲོལ་བྱང་འཇུག་བརྟེན་པར་མཛོད་ཅིག །བྲུབ་ཆེན་ཐང་སྟོང་རྒྱལ་པོ་
 མཐུན་ལོ། །རྩོལ་མེད་ཐུགས་རྩིས་གྲོང་ནས་གཟིགས་ཤིག །བདེན་མེད་རྟོགས་པའི་བརྒྱལ་
 བྱགས་གྲུབ་ནས། །རྒྱུང་སེམས་རང་དབང་འདུ་བར་མཛོད་ཅིག །ཁ་གཅིག་དམ་པ་སངས་
 རྒྱས་མཐུན་ལོ། །ལས་རབ་གྲུབ་པའི་དབྱེངས་ནས་གཟིགས་ཤིག །བརྒྱུད་པའི་བྱིན་རྒྱལ་ས་
 སྤྱིང་ལ་ཞུགས་ནས། །རྟེན་འབྲེལ་སྤྱོད་མེད་འཆར་བར་མཛོད་ཅིག །མ་ཅིག་ལ་བཀྲི་སྒྲོན་མ་
 མཐུན་ལོ། །ཤེས་རབ་པར་སྤྱིན་གྲོང་ནས་གཟིགས་ཤིག །བདག་འཛིན་སྟེམས་བྱེད་ཅུད་ནས་
 ཆོད་ཅིང་། །བདག་མེད་སྒྲོལ་བྲལ་བདེན་མཐོང་མཛོད་ཅིག །ཀུན་མཐུན་དོལ་པོ་སངས་རྒྱས་

མཆོག་ལྷན་མཆོག་ལྷན་དབྱིངས་ནས་གཟིགས་ཤིག །འཕྲོ་བའི་དབྱུགས་རྣམས་དབྱུ་
 མར་འགགས་ནས། །འཕྲོ་བའི་དྲོད་རྒྱ་ཐོབ་མཛོད་ཅིག །ཆེ་བཅུ་དྲུ་ར་ན་ཐ་མཆོག་ལྷན་ལྷན་ །
 རྣམ་གསུམ་ཕོ་ཉེ་དབྱིངས་ནས་གཟིགས་ཤིག །ཆོ་ཆེ་ཉེ་གསང་ལམ་གོགས་མེད་བཞོད་
 བས། །འཇའ་ལུས་མཁའ་སྒྲོད་འགྲུབ་པར་མཛོད་ཅིག །འཇམ་དབྱངས་མཆོག་བཅུ་ཉེ་དབང་
 བོ་མཆོག་ལྷན་ །མཆོག་གཉིས་ཡེ་ཤེས་དབྱིངས་ནས་གཟིགས་ཤིག །མི་ཤེས་སྒྲོ་ཡི་ཐུན་པ་
 སངས་ནས། །མཆོག་རབ་སྒྲུང་བ་རྒྱས་པར་མཛོད་ཅིག །འོད་གསལ་སྒྲུབ་པའི་དྲོ་ཆེ་མཆོག་
 ལྷན་ །འཇའ་ཟེར་འོད་ལྡན་སྒྲོད་ནས་གཟིགས་ཤིག །ཐིག་རྒྱུད་སེམས་ཀྱི་དྲི་མ་དག་ནས། །
 གཞོན་ཅུ་བུམ་སྒྲུང་བྱང་ཆུབ་མཛོད་ཅིག །པར་མཛོད་སྒྲུགས་སྒྲིང་པ་མཆོག་ལྷན་ །བདེ་སྒྲོད་
 འགྲུར་མེད་སྒྲོད་ནས་གཟིགས་ཤིག །རྒྱལ་དང་རྒྱལ་སྒྲུས་དགོངས་པ་མཐའ་དག །བདག་
 གིས་ཡོངས་སུ་སྒྲོད་ཅུས་མཛོད་ཅིག །དག་དབང་ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཚོ་མཆོག་ལྷན་ །དབྱིངས་ཡེ་
 ཟུང་འཇུག་སྒྲོད་ནས་གཟིགས་ཤིག །སྒྲུང་བའི་བདེན་འཛིན་རྒྱལ་གྱིས་ཞིག་ནས། །གང་བྱུང་
 ལམ་དུ་འཁྱེར་ཅུས་མཛོད་ཅིག །རྒྱལ་སྒྲུས་སྒྲོ་གོས་མཐའ་ཡས་མཆོག་ལྷན་ །བུམས་དང་སྒྲིང་

༄༅།

།རྗེའི་རང་ནས་གཟིགས་ཤིག། །འགྲོ་ཀུན་དྲིན་ཅན་པ་མར་ཤེས་ནས། །

གཞན་པར་སྤྲིང་ནས་སྐྱབ་རུས་མཛོད་ཅིག། །པར་གར་གྱི་དབང་ལུག་མཐུན་ལོ། །བདེ་ཆེན་ལོད་

གསལ་དབྱིངས་ནས་གཟིགས་ཤིག། །དུག་ལྷ་ཡེ་ཤེས་ལྷ་རུ་གྲོལ་ནས། །སྤང་ཐོབ་གཉིས་

འཛིན་ཞིག་པར་མཛོད་ཅིག། །བརྟན་གཉིས་གཡུང་དྲུང་སྤྲིང་པ་མཐུན་ལོ། །སྤྲིང་ཞི་མཉམ་ཉིད་

དབྱིངས་ནས་གཟིགས་ཤིག། །མོས་གུས་རྣལ་མ་རྒྱུད་ལ་སྐྱེས་ནས། །རྟོགས་གྲོལ་དུས་མཉམ་

ཆེན་པོར་མཛོད་ཅིག། །དྲིན་ཅན་རྩ་བའི་སྤྲ་མ་མཐུན་ལོ། །སྤྲི་གཙུག་བདེ་ཆེན་གནས་ནས་

གཟིགས་ཤིག། །རང་རིག་ཆོས་སྐྱའི་རང་ཞལ་མཇལ་ནས། །ཆོ་གཅིག་སངས་རྒྱས་འགྲུབ་

པར་མཛོད་ཅིག། །།**གྲེ་མ།** **བདག་འདྲའི་སེམས་ཅན་**ལས་ངན་སྤྲིག་ཏོ་ཅན། །ཐོག་མེད་དུས་

ནས་འཁོར་བར་ཡུན་རིང་འབྱམས། །ད་དུང་སྐྱག་བསྐྱལ་མཐའ་མེད་མྱོང་འགྱུར་བས། །སྐྱོ་

ཤས་སྐྱད་ཅིག་ཙམ་ཡང་མ་སྐྱེས་པས། །སྤྲ་མ་མཐུན་ལོ་ཐུགས་རྗེས་སྐྱར་དུ་གཟིགས། །ངེས་

འབྱུང་གཏིང་ནས་སྐྱེ་བར་བྱིན་གྱིས་རྫོབས། །དལ་འབྱོར་ཐོབ་ཀྱང་མི་ཆོ་སྤྲོད་ཟད་མཁན། །

དོན་མེད་ཆོ་འདིར་བྱ་བས་རྟག་ཏུ་གཡེང་། །དོན་ཆེན་ཐར་པ་སྐྱབ་ལ་ལེ་ལོས་བྱེད། །ཁོར་བུའི་

༡༡། །ཐམས་ཅད་ཉོན་མོངས་འཕེལ་བའི་རྒྱ། །བྱས་ཚད་ཐམས་ཅད་མི་དགའི་
 འབྲས་བྱ་ཅན། །ཐར་པའི་ལམ་དུ་ཕྱོགས་ཅོམ་མ་ཕྱིན་པས། །སླ་མ་མཁུན་ནོེ་ ངར་འཛིན་
 ཅད་ནས་ཚོད་པར་ེ །བསྟོད་སྟོད་ཅོམ་ལ་དགའ་དང་མི་དགའ་སྟེ། །ཆོག་ངན་ཅོམ་ལ་བཟོད་
 པའི་གོ་ཆ་ཤོར། །ཉམ་ཐག་མཐོང་ཡང་སྟིང་རྗེའི་སེམས་མི་སྟེ། །སྟིན་ཡུལ་བྱུང་དུས་སེར་
 སྒྲིའི་མདུད་པས་བཅིང་། །སླ་མ་མཁུན་ནོེ་ སེམས་རྒྱུད་ཚོས་དང་འདྲེས་པར་ེ །འཁོར་བ་
 སྟིང་པོ་མེད་ལ་སྟིང་པོར་བབུང་། །སྟོ་གོས་ཕྱིར་དུ་གཏན་འདུན་ལིང་གིས་བོར། །མཁོ་རྒྱ་ཚང་
 ཡང་དགོས་དགོས་ཕྱི་ཕྱིར་མང་། །མི་བདེན་སྟུ་མའི་ཚོས་ཀྱིས་རང་སེམས་བསྟུས། །སླ་མ་
 མཁུན་ནོེ་ ཚོ་འདི་སྟོ་ཡིས་ཐོང་བར་ེ །ལུས་སེམས་སྟུག་བསྟུལ་སྟུ་མོའང་མི་བཟོད་ཀྱང་། །
 ངན་འགོར་འགོ་ལ་མི་འཚར་སྟིང་རྩོས་ཅན། །རྒྱ་འབྲས་བསྟུ་མེད་མངོན་སུམ་མཐོང་བཞིན་
 དུ། །དགའ་བ་མི་འགྲུབ་སྟིག་པའི་ཡོ་ལང་འཕེལ། །སླ་མ་མཁུན་ནོེ་ ལས་ལ་ཡིད་ཆེས་སྟེ་
 བར་ེ །དབྱལ་སྟངས་སེམས་གཉིན་ལ་ཆགས་སེམས་སྟེ། །སྟངས་དོར་གནས་ལ་གཉི་མུག་མུན་
 ལྟར་འཐོམ། །ཆོས་བཞིན་སྟོད་ཆོ་བྱིངས་སྟུགས་གཉིད་དབང་ཤོར། །ཆོས་མིན་སྟོད་ཆོ་དབང་

བོ་གསལ་ཅིང་གྲུང་། །སླ་མ་མཐེན་ཅོེ། ཉོན་མོངས་དག་བོ་ཆོམ་པར། མྱི་ནས་བཏུས་ན་
 ཡང་དག་ཆོས་པའི་གཟུགས། །ནང་དུ་རང་སེམས་ཆོས་དང་མ་འདྲེས་པས། །སྒྲུལ་གདུག་
 བཞིན་དུ་ཉོན་མོངས་ཁོང་ན་སྤྲས། །རྒྱེན་དང་འཕྲད་ཆོེ་ཆོས་པའི་མཚོང་རྟགས་སྟོན། །སླ་མ་
 མཐེན་ཅོེ། རང་རྒྱུད་རང་གིས་སྤུལ་བར། རང་སྟོན་ངན་པ་རང་གིས་མ་རྟོགས་པས། །
 ཆོས་པའི་གཟུགས་བབྱང་ཆོས་མིན་སྤྲ་ཆོགས་སྟོད། །ཉོན་མོངས་མི་དགའི་ལས་ལ་ལྷགས་
 གྱིས་གོམས། །དག་སྟོ་ཡང་ཡང་སྟེད་ཀྱང་ཡང་ཡང་ཆད། །སླ་མ་མཐེན་ཅོེ། རང་སྟོན་རང་
 གིས་མཐོང་བར། ཞག་རེ་སོང་བཞིན་འཆི་ལ་པར་པར་ཉ། ཉོན་རེ་ལོན་བཞིན་རང་རྒྱུད་མྱིར་
 མྱིར་གྲོང་། །སླ་མ་བསྟེན་བཞིན་མོས་གུས་རིམ་གྱིས་འགྲིབ། །མཆོད་ལ་བརྩེ་གདུང་དག་སྤང་
 རེ་ཆུང་སོང་། །སླ་མ་མཐེན་ཅོེ། ལྷ་མོད་རང་རྒྱུད་སྤུལ་བར། སྒྲུབས་འགོ་སེམས་བསྟེད་
 གསོལ་འདེབས་བྱས་ན་ཡང་། །མོས་གུས་སྟིང་རྩེ་གཏིང་ནས་མ་སྟེས་པས། །ཆོག་ཙམ་
 དབང་གུར་ཆོས་སྟོད་དག་སྟོར་ནམས། །བྱས་ལོ་ཙམ་ལས་རྒྱུད་ཐོག་མ་ཁེལ་བས། །སླ་མ་
 མཐེན་ཅོེ། ཅི་བྱས་ཆོས་སུ་འགོ་བར། བདག་བདེ་འདོད་ལས་སྤྱག་བསྐུལ་ཐམས་ཅད་

ཨྱུའ། །འབྱུང་། །གཞན་པན་སེམས་ཀྱིས་སངས་རྒྱས་འབྱུང་གསུངས་
 ཀྱང་། །སེམས་མཆོག་བསྐྱེད་ཅིང་རང་འདོད་ལུག་ཏུ་བཅུག། །གཞན་པན་ལྟ་ཅི་གཞན་གཞོད་
 ཞོར་ལ་སྐྱུ་བ། །སྤྲུལ་མ་ཁྱེན་ནོེ་བདག་གཞན་བརྗེ་བར་རུས་པར་སངས་རྒྱས་དངོས་སྤྱང་
 སྤྲུལ་མ་མི་རུ་བཟུང་། །གདམས་ཟབ་སྟོན་པའི་བཀའ་དྲིན་ངང་གིས་བརྗེད། །རང་འདོད་མ་བྱུང་
 ཆོ་ན་ཡི་ཆད་བསྐྱོམ། །མཛད་སྟོན་རྣམས་ལ་ཐེ་ཆོམ་ལོག་ལྟས་སྤྲིབ། །སྤྲུལ་མ་ཁྱེན་ནོེ་
 མོས་གུས་འབྱིབ་མེད་འཕེལ་བར་རང་སེམས་སངས་རྒྱས་ཡིན་ཀྱང་དོ་མ་ཤེས། །རྣམ་རྟོག་
 ཆོས་སྐྱུ་ཡིན་ཀྱང་དོན་མ་རྟོགས། །མ་བཅོས་གཉུག་མ་ཡིན་ཀྱང་སྟོང་མ་རུས། །རང་བབས་
 གནས་ལུགས་ཡིན་ཀྱང་ཡིད་མ་ཆེས། །སྤྲུལ་མ་ཁྱེན་ནོེ་རང་རིག་རང་སར་གྲོལ་བར་རྟོག་
 ཡོང་ངེས་འཆི་བ་སྟོང་ནས་དྲན་མ་བྱུང། །པན་ངེས་དམ་ཆོས་ཚུལ་བཞིན་སྐྱུ་བ་མ་རུས། །
 བདེན་ངེས་ལས་འབྲས་སྤང་དོར་ཚུལ་བཞིན་མེད། །དགོས་ངེས་དྲན་ཤེས་མ་བསྟེན་གཡེང་བས་
 བྱེད་། །སྤྲུལ་མ་ཁྱེན་ནོེ་ཡོངས་མེད་དྲན་པས་ཟིན་པར་སྟོན་ལས་ངན་པས་སྟིགས་མའི་
 དུས་མཐར་སྐྱེས། །སྤྱར་བྱས་ཐམས་ཅད་སྐྱུ་བ་སྤྲུལ་རྒྱ་རུ་སོང་། །གྲོགས་ངན་རྣམས་ཀྱིས་

ॐ नमो भगवते वासुदेवाय

༄༅།

།མ་བསམ་འགྲུབ་སྒྲོན་མ་དང་།

དེ་བ་རྒྱུ་ཏ་ཟུང་གིས་བསྐྱེད་ཅིང་སྤྲིགས་དུས་སྒྲ་མའི་

གཟུགས་བརྒྱན་འཛིན་པ་ལ་སྒྲོ་གྲོས་མཐའ་ཡས་ཀྱིས་རྫོང་ཤོད་བདེ་གཤེགས་འདུས་པའི་སྐྱབ་གནས་ཆེན་པོར་བགྱིས་པ་
དགེ་ལེགས་འཕེལ། ། །



།ནམ་གུ་རུ་ གུ་རུ་པརྒྱའི་ཚོག་བདུན་གསེལ་འདེབས་བྱིན་བརྒྱབ་སྤྱིན་ཕུང་དངོས་གྲུབ་
 ཆར་རྒྱུན་ཕྱུར་སྒྲོལ་ནི། གཏེར་ཞལ་ཕྱེ་དང་ཤོག་སེར་པལ་ གཞན་ཡང་དུས་དང་རྣམ་པ་ཀུན་ བད་འབྱུང་ཡིད་
 དང་མི་འབྲལ་ཞིང་ གསེལ་བ་རྩེ་གཅིག་འདི་ལྟར་བཏབ་ **ཧྲུྃ** **ཨོ་རྒྱན་ཡུལ་གྱི་**རུབ་བྱང་མཚམས་
 པརྒྱ་གོ་སར་སྤྲོང་པོ་ལ་ ཡ་མཚན་མཚོག་གི་དངོས་གྲུབ་བརྟེས་ པརྒྱ་འབྱུང་གནས་ཞེས་སུ་
 གྲགས་ འཁོར་དུ་མཁའ་འགྲོ་མང་པོས་བསྐྱོར་ བྱིད་ཀྱི་རྗེས་སུ་བདག་སྐྱབ་ཀྱི་ བྱིན་
 གྱིས་བརྒྱབ་ཕྱིར་གཤེགས་སུ་གསེལ་ གནས་མཚོག་འདི་རུ་བྱིན་པོ་ལ་ སྐྱབ་མཚོག་
 བདག་ལ་དབང་བཞི་བསྐྱར་ བགལས་དང་ལོག་འདྲན་བར་ཆད་སོལ་ མཚོག་དང་ཐུན་
 མོང་དངོས་གྲུབ་སྒྲོལ་ **ཨོ་ཨྲུྃ་ཧྲུྃ་**བརྒྱ་གུ་རུ་པརྒྱ་སི་རྒྱུ་ཧྲུྃ་ བར་ལན་གསུམ། **ཨོ་ཨྲུྃ་ཧྲུྃ་**
 གུ་རུ་པརྒྱ་ཐོད་ཐོང་རྩལ་བརྒྱ་ས་མ་ཡ་རོ་ སར་སི་རྒྱུ་ས་ལ་ཧྲུྃ་ཨྲུྃ་ ཅི་མ་ད་རི་ནི་ས་ར་ཅ་རྒྱུ་
 ཡ་ཅི་རྒྱ་རྒྱུ་རྒྱུ་རོ་ ལན་གསུམ་སོགས་ཀྱི་མཐར། **གུ་རུ་མཁའ་འགྲོ་འི་**ཚོགས་བཅས་ཀྱིས་
 བདག་ཅག་མོས་པའི་བྱ་རྣམས་ལ་ ལུས་ལ་སྐྱུ་ཡིས་བྱིན་གྱིས་རྫོབས་ དག་ལ་གསུང་གིས་
 བྱིན་གྱིས་རྫོབས་ ཡིད་ལ་ཐུགས་ཀྱིས་བྱིན་གྱིས་རྫོབས་ དབང་བཞི་བསྐྱར་བར་བྱིན་གྱིས་



།གསོལ་འདེབས་བར་ཆད་ལམ་སེལ་ནི།

ཨོཾ་ཨཱུཾ་ཧཱུཾ་བཛྲ་པུ་རུ་པཱཱ་མཿཧཱུཾ་ཧཱུཾ་

ཆོས་སྐུ་སྤང་བ་མཐའ་ཡས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་ཤིང་། ལོངས་སྐུ་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ལ་གསོལ་བ་
འདེབས་ཤིང་། སྐུ་ལ་སྐུ་པར་འབྱུང་གནས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་ཤིང་། བདག་གི་བླ་མ་དོ་མཚར་སྐུ་ལ་
པའི་སྐུ་། རྒྱ་གར་ཡུལ་དུ་སྐུ་འབྱུངས་ཐོས་བསམ་མཛད་ཤིང་། བོད་ཡུལ་དབུས་སུ་ཞལ་བྱེན་
དེགས་པ་བརྟལ་། ཚེ་རྒྱན་ཡུལ་དུ་སྐུ་བཞུགས་འགོ་དོན་མཛད་ཤིང་། ཐུགས་རྗེས་བདག་ལ་བྱིན་
གྱིས་སྒྲོབས་། བརྟེ་བས་བདག་སོགས་ལམ་སྐྱོད་ས་། དགོངས་པས་བདག་ལ་དངོས་གྲུབ་
སྟོལ་། ལུས་པས་བདག་སོགས་བར་ཆད་སོལ་། བྱི་ཡི་བར་ཆད་བྱི་རུ་སོལ་། བད་གི་བར་
ཆད་བད་དུ་སོལ་། གསང་བའི་བར་ཆད་དབྱིངས་སུ་སོལ་། གུས་པས་ཐུག་འཚལ་སྐུ་བས་སུ་
མཆི་། ཚེ་ཡུ་རྩྱ་བརྩ་གུ་རུ་པར་སྤྲི་རྩྱ་། སྐུ་ཡི་དོ་མཚར་མཐོང་བའི་ཆེ་། གཡས་པས་
རལ་གྱི་འུག་རྒྱ་མཛད་ཤིང་། གཡོན་པས་འགྲུགས་པའི་ཐུག་རྒྱ་མཛད་ཤིང་། ཞལ་བགྲང་མཆེ་
གཅིགས་བྱིན་ལ་གཟིགས་། རྒྱལ་བའི་གདུང་འཛིན་འགོ་བའི་མགོན་། ཐུགས་རྗེས་། བརྟེ་
བས་། དགོངས་པས་། ལུས་པས་། བྱི་ཡི་། བད་གི་། གསང་བའི་། གུས་པས་།

ཨོྭ་ཨྭ་རྩྱུ་བརྩོ་གྲུ་པརྩྱུ་སྦྱི་རྩྱུ་ དམ་ཆོས་རིན་ཆེན་གསུམ་པའི་ཆོེ་ སྐྱུ་གསལ་འོད་ཟེར་
 མདངས་དང་ལྷན་ སྤྱག་གཡས་སྡེ་སྡོད་སྤྱེགས་བཅ་བསྐྱམས་ གཡོན་པས་ཕྱར་པའི་པུ་སྦྱི་
 བསྐྱམས་ ཟབ་མའི་ཆོས་རྒྱམས་སྤྱགས་སུ་ཆུད་ ཡང་ལེ་ཤོད་གྱི་པརྩྱུ་ སྤྱགས་རྩེས་
 བརྩེ་བས་ དགོངས་པས་ རུས་པས་ སྦྱི་ཡི་ བད་གི་ གསང་བའི་ གུས་པས་
 ཨོྭ་ཨྭ་རྩྱུ་བརྩོ་གྲུ་པརྩྱུ་སྦྱི་རྩྱུ་ དམ་ཅན་དམ་ལ་བཏགས་པའི་ཆོེ་ གི་མེད་གནས་མཆོག་
 ཉམས་རེ་དགའ་ རྒྱ་གར་བོད་ཡུལ་ས་མཆོམས་སུ་ སྦྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ནས་བྱོན་པའི་ཆོེ་
 གི་བསྐྱུང་སྦྱོས་ངད་ལྷན་པའི་རིེ་ མེ་ཏོག་པརྩྱུ་དགུན་ཡང་སྦྱེེ་ ཆུ་མིག་བྱང་ཆུབ་བདུད་རྩི་
 ཆེུ་ བདེ་ལྷན་དེ་ཡི་གནས་མཆོག་རེུ་ སྦྱེས་མཆོག་ཆུལ་བཟང་ཆོས་གོས་གསོལ་ སྤྱག་
 གཡས་རྩོུ་རྩེ་དགུ་བསྐྱམས་ གཡོན་པས་རིན་ཆེན་ཟ་མེ་ཏོག་ རྟ་བདུད་རྩིས་ནང་དུ་
 གཏམས་ མཁའ་འགྲོ་དམ་ཅན་དམ་ལ་བཏགས་ ཡི་དམ་ཞལ་གཟིགས་དངོས་གྲུབ་
 བརྩེས་ སྤྱགས་རྩེས་ བརྩེ་བས་ དགོངས་པས་ རུས་པས་ སྦྱི་ཡི་ བད་གི་
 གསང་བའི་ གུས་པས་ ཨོྭ་ཨྭ་རྩྱུ་བརྩོ་གྲུ་པརྩྱུ་སྦྱི་རྩྱུ་ རྒྱལ་བའི་བསྐྱེད་པ་བཙུགས་

༄༅།

།པའི་ཆོེ་། གཡའ་རིའི་ནགས་ལ་སྐྱབ་པ་མཛད་ཅེ་། བསྐྱེན་ཕུར་ནམ་

མཁའི་དབྱིངས་སུ་འཕང་ཅེ་། རོ་རྗེའི་ཕུག་རྒྱས་སྒྲུངས་ཤིང་བསྐྱིལ་ཅེ་། བསྐྱིལ་ཞིང་ཅོན་དན་

ནགས་སུ་འཕང་ཅེ་། མེ་འབར་འབྲུགས་ཤིང་མཚོ་ཡང་སྐྱེམ་ཅེ་། སྤྱིབ་ཀྱི་ཕུ་སྟེགས་ས་གང་

བསྟེགས་ཅེ་། ཡལ་ནག་པོ་རྩལ་དུ་བཅོལ་ཅེ་། འབྲུག་ཀྱི་དོ་མེད་བདུད་ཀྱི་གཤེད་ཅེ་། ཐུགས་རྗེས་ཅེ་།

བཅེ་བས་ཅེ་། དགོངས་པས་ཅེ་། རུས་པས་ཅེ་། སྤྱི་ཡི་ཅེ་། བད་གི་ཅེ་། གསང་བའི་ཅེ་། གུས་པས་ཅེ་།

ཨོྲཱོ་ཨུྲཱོ་བརྩོ་གུ་རུ་བརྩོ་སིཿརྩོ་ཨུྲཱོ་ཅེ་། སྤོན་པོའི་ཁ་གཏོན་མཛད་པའི་ཆོེ་། ཁྱེད་རྒྱུང་སྐྱུལ་སྐྱུའི་

ཆ་ལུགས་ཅན་ཅེ་། ཡ་མཚན་གཟུགས་བཟང་ཁ་དོག་ལེགས་ཅེ་། ཆོམས་འགྲིགས་དབུ་སྐྱ་སེར་

ལ་མཛེས་ཅེ་། དགྲུང་ལོ་བཅུ་དུག་ལོན་པའི་ཚུལ་ཅེ་། རིན་ཆེན་རྒྱན་ཆ་སྒྲུ་ཆོགས་གསོལ་ཅེ་། ཕུག་

གཡམས་འཁར་བའི་ཕུར་པ་བསྐྱམས་ཅེ་། བདུད་དང་སྤོན་པོའི་ཁ་གཏོན་མཛད་ཅེ་། གཡོན་པས་

སེང་ལྗེང་ཕུར་པ་བསྐྱམས་ཅེ་། མོས་པའི་བྱལ་སྐྱུང་སྐྱོབ་མཛད་ཅེ་། མགུལ་ན་ལུགས་ཀྱི་ཕུར་པ་

བསྐྱམས་ཅེ་། ཡི་དམ་ལྷ་དང་གཉིས་སུ་མེད་ཅེ་། གཉིས་མེད་སྐྱུལ་སྐྱུ་འཛམ་གླིང་རྒྱན་ཅེ་། ཐུགས་

རྗེས་ཅེ་། བཅེ་བས་ཅེ་། དགོངས་པས་ཅེ་། རུས་པས་ཅེ་། སྤྱི་ཡི་ཅེ་། བད་གི་ཅེ་། གསང་བའི་ཅེ་།

གུས་པས་། ཨོྫེ་ཨྲུཾ་ཧྲུཾ་བཤྲུ་པལྷ་སིཾྲིཾྲུཾ་། འདྲེ་ཡི་ཡུལ་དུ་དགོངས་པའི་ཆོེ་། མེ་
 དཔུང་ཤོད་གྱིས་གཞིལ་། མདའ་རྒྱུད་གང་གི་མཆོ་ནང་དུ་། པལྷའི་སྟེང་དུ་བསིལ་བསིལ་
 འདྲེ་། པལྷའི་ནང་ན་དགོངས་པ་མཛད་། མཆོན་ཡང་པལྷ་འབྱུང་གནས་ཞེས་། རྫོགས་པའི་
 སངས་རྒྱལ་དངོས་སུ་བྱོན་། དེ་འདྲའི་སྒྲུལ་སྒྲུལ་མཆོན་ཅན་། ཐུགས་རྗེས་། བརྟེ་བས་།
 དགོངས་པས་། ཅུས་པས་། སྤྱི་ཡི་། བད་གི་། གསང་བའི་། གུས་པས་། ཨོྫེ་ཨྲུཾ་ཧྲུཾ་
 བཤྲུ་པལྷ་སིཾྲིཾྲུཾ་། བོད་གྱི་ཉི་མ་མཛད་པའི་ཆོེ་། དད་ལྷན་འགོ་བ་འདྲེན་པའི་དཔལ་།
 གང་ལ་གང་འདུལ་སྒྲུར་བརྟན་ནས་། གཙང་ཁ་ལ་ཡི་ལ་ཐོག་རུ་། དབྲུ་ལྷའི་དགོ་བསྟེན་དམ་
 ལ་བཏགས་། ཡུལ་ནི་ཆ་བའི་ཆ་ཤོད་དུ་། ལྷ་ཡི་དགོ་བསྟེན་དེགས་པ་ཅན་། ཉི་ཤུ་རྩ་
 གཅིག་དམ་ལ་བཏགས་། མང་ཡུལ་དེ་ཡི་བྱམས་སྤྱིན་དུ་། དགོ་སྟོང་བཞི་ལ་དངོས་གྲུབ་
 གནང་། བྱུང་པར་འཕགས་པའི་རིག་འཛིན་མཆོག་། ཐུགས་རྗེས་། བརྟེ་བས་།
 དགོངས་པས་། ཅུས་པས་། སྤྱི་ཡི་། བད་གི་། གསང་བའི་། གུས་པས་། ཨོྫེ་ཨྲུཾ་ཧྲུཾ་
 བཤྲུ་པལྷ་སིཾྲིཾྲུཾ་། དཔལ་མོ་ཐང་གི་དཔལ་ཐང་དུ་། བརྟན་མ་བརྟུ་གཉིས་དམ་ལ་

༄༅། །བཏགས་མེད་ཡུལ་ཁ་ལའི་ལ་ཐོག་ཏུ་གངས་དཀར་གཟེང་དམ་
 ལ་བཏགས་མེད་ལྷ་བུའི་སྒྲིང་བྱང་ཏུ་གངས་ལྷ་ཡར་བཞུད་དམ་ལ་བཏགས་མེད་
 ཏུ་པོ་རི་ཡི་ཡང་གོང་ཏུ་ལྷ་སྒྲིན་ཐམས་ཅད་དམ་ལ་བཏགས་མེད་ཆེ་བའི་ལྷ་འདྲེ་ཐམས་ཅད་
 གྱིས་ལ་ལས་སྒོག་གི་སྒྲིང་པོ་ཕྱལ་ལ་ལས་བརྟན་པ་བསྐྱུང་བར་བྱས་ལ་ལས་བརྟན་
 ཏུ་ཁས་སྒྲུངས་བྱས་མཐུ་དང་རྩ་འབྲུལ་སྟོབས་པོ་ཆེ་ལྷགས་རྩེས་བརྟེ་བས་
 དགོངས་པས་རུས་པས་སྤྱི་ཡི་ནང་གི་གསང་བའི་གྲུས་པས་ཨོྭ་ཨྭ་ཏྱུ་
 བརྟེ་གྲུ་ཏུ་པར་སྤྲོ་ཏྱུ་དམ་པ་ཆོས་ཀྱི་བརྟན་པ་ཅི་རྒྱལ་མཆོན་ལྷ་བྱུང་བཅུ་གས་པའི་ཆེ་
 བསམ་ཡས་མ་བཞེངས་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་རྒྱལ་པོའི་དགོངས་པ་མཐར་སྤྱིན་མཛད་སྤྱེས་
 མཆོག་གསུམ་གྱི་མཆོན་ཡང་གསོལ་གཅིག་ཅི་པར་འབྱུང་གནས་ཞེས་གཅིག་ཅི་པར་
 སྤྲོ་མེད་གཅིག་ཅི་མཆོ་སྤྱེས་རྩེ་ཆེ་ཞེས་གསང་མཆོན་རྩེ་ཆེ་དཀར་པོ་རྩལ་ལྷགས་རྩེས་
 བརྟེ་བས་དགོངས་པས་རུས་པས་སྤྱི་ཡི་ནང་གི་གསང་བའི་གྲུས་པས་ཨོྭ་ཨྭ་ཏྱུ་
 བརྟེ་གྲུ་ཏུ་པར་སྤྲོ་ཏྱུ་བསམ་ཡས་མཆོམས་ལྷན་སྤྱུ་པ་མཛད་སྤྱེན་དཔ་

སྒྲིག་ཅིང་དངོས་གྲུབ་གནང་ཆེས་ཐོབ་པའི་ལམ་ལ་བཀོད་གདོན་གཟུགས་ཐོབ་གྱི་
 བསྟན་པ་བསྟུབས་ཆོས་སྐྱེད་མེད་རིན་ཆེན་བསྟན་སྐལ་ལྷན་སངས་རྒྱས་ས་ལ་བཀོད་
 ཐུགས་རྗེས་བཟེ་བས་དགོངས་པས་ལུས་པས་སྤྲི་ཡི་ནང་གི་གསང་
 བའི་གྲུས་པས་ཨོྭ་ཨྭ་ཨྭ་བཟླ་གྲུ་པལྟ་སྒྲི་ཨྭ་དེ་ནས་ཨོ་རྒྱུན་ཡུལ་དུ་བྱེད་ད་
 ལྟ་སྤྲིན་པའི་ཁ་གཅོན་མཛད་མི་ལས་ལྷག་གྲུར་ཡ་མཚན་ཆེ་སྤྲོད་པ་མཛད་གྲུང་དོ་མཚར་
 ཆེ་མཐུ་དང་རྩུ་འཕྱལ་སྟོབས་པོ་ཆེ་ཐུགས་རྗེས་བཟེ་བས་དགོངས་པས་
 ལུས་པས་སྤྲི་ཡི་ནང་གི་གསང་བའི་གྲུས་པས་ཨོྭ་ཨྭ་ཨྭ་བཟླ་གྲུ་པལྟ་
 སྒྲི་ཨྭ་སྐྱེད་གསུང་ཐུགས་ལྷན་འགོ་བ་འདྲེན་པའི་དཔལ་སྤྲིབ་པ་ཀུན་སྤངས་ཁམས་
 གསུམ་ས་ལེར་མཐེན་དངོས་གྲུབ་མཚོག་བརྟེས་བདེ་ཆེན་མཚོག་གི་སྐྱེ་བྱང་ཆུབ་སྐྱུབ་
 པའི་བར་ཆད་ངེས་པར་སེལ་ཐུགས་རྗེས་བདག་ལ་བྱིན་གྱིས་རྫོབས་བཟེ་བས་བདག་
 སོགས་ལམ་སྒྲོངས་དགོངས་པས་བདག་ལ་དངོས་གྲུབ་སྟོལ་ལུས་པས་བདག་སོགས་
 བར་ཆད་སེལ་སྤྲི་ཡི་བར་ཆད་སྤྲི་རུ་སེལ་ནང་གི་བར་ཆད་ནང་དུ་སེལ་གསང་བའི་

<p>བར་ཆད་</p>	<p>༡༣། །བར་ཆད་དབྱིངས་སུ་སོང་། གུས་པས་བྲག་འཛེལ་སྐྱབས་སུ་མཆི།</p> <p>ཨོྭ་ཨྱེ་ཏྱེ་བཙུག་པ་ལྟ་སྒྲིལ་ཏྱེ། ཨོྭ་ཨྱེ་ཏྱེ་བཙུག་པ་ལྟ་ཐོད་ཐོང་ཕྱེད་པཙུང་མ་ཡ་ལོ།</p> <p>སྒྲིལ་པ་ལྟ་ཨྱེ།</p>	
<p>བཞི་ཁྲིན།</p> <p>ལམ་སེལ།</p>		<p>68</p>

༡༡།

།གསོལ་འདེབས་བསམ་པ་ལྟན་འགྲུབ་ནི། ཡོ་མ་རྟོ་ རུབ་སྤྱོད་གས་བདེ་བ་ཅན་

གྱི་ཞིང་ཁམས་སུ་ སྤང་བ་མཐའ་ཡས་སྤྱགས་རྗེའི་བྱིན་རླབས་གཡོས་ སྤྱལ་སྤྱུ་པརླ་འབྱུང་
གནས་བྱིན་བརླབས་ཏེ་ འཛམ་བུའི་གླིང་དུ་འགོ་བའི་དོན་ལ་བྱོན་ འགོ་དོན་རྒྱུན་ཆད་མེད་
པའི་སྤྱགས་རྗེ་ཅན་ ཡོ་རྒྱུན་པརླ་འབྱུང་གནས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་ བསམ་པ་ལྟན་གྱིས་
འགྲུབ་པར་བྱིན་གྱིས་སློབས་ རྒྱལ་པོ་བྲི་སྟོང་ལྟེ་བཅོན་མན་ཆད་ནས་ ཆོས་རྒྱལ་གདུང་
རྒྱུད་མཐའ་ལ་མ་སྟོངས་བར་ དུས་གསུམ་རྒྱུན་ཆད་མེད་པར་བྱིན་གྱིས་སློབས་ བོད་གྱི་
ཆོས་སྟོང་རྒྱལ་པོའི་གཉེན་གཅིག་པུ་ རྒྱལ་པོ་ཆོས་སྟོང་སྟོང་བའི་སྤྱགས་རྗེ་ཅན་ ཡོ་རྒྱུན་
བསམ་པ་ སྤྱི་ནི་རྟོ་རུབ་སྤྱིན་པོའི་ཁ་གཏོན་མཛད་ སྤྱགས་རྗེས་བོད་གྱི་སེམས་ཅན་ཡོངས་
ལ་གཟིགས་ མ་རིག་ལོག་པའི་སེམས་ཅན་འདྲན་པའི་དཔལ་ ཉོན་མོངས་གདུལ་དཀའི་
སེམས་ཅན་ཐབས་གྱིས་འདུལ་ བཙེ་གདུང་རྒྱུན་ཆད་མེད་པའི་སྤྱགས་རྗེ་ཅན་ ཡོ་རྒྱུན་
བསམ་པ་ དུས་ངན་སྤྱིགས་མའི་མཐའ་ལ་སྤྱག་པའི་ཆེ་ བངས་རེ་དགོང་རེ་བོད་གྱི་དོན་ལ་
བྱོན་ ཉི་ཟེར་འཆར་སྤྱད་མདངས་ལ་བཅིབས་ཏེ་བྱོན་ ཡར་རོ་ཆོས་བརྩའི་དུས་སུ་དངོས་སུ་

༡༡། །གཏེར་འདོན་ནུང་། དམ་ཚིག་ཟོལ་ཟོག་མེད་པའི་དཔའ་གདིང་གིས་།
 ཡིད་གཉིས་། ཞོ་རྒྱན་ཡི་དམ་ལྷ་དང་དབྱེར་མེད་པས་། སུམ་བྱ་ཡིས་ལོན་པར་ཐེ་ཚོམ་
 མེད་། ཞོ་རྒྱན་། བསམ་པ་། སྤྲུལ་ཡུལ་ནགས་ཁྲོད་དབེན་ས་སྟོགས་པའི་ཆེ་། ལ་ཆར་
 བྱ་ཡུག་འཆུ་བས་ཤིང་ལམ་འགགས་ནུང་། ཡིད་གཉིས་། ཞོ་རྒྱན་གཞི་བདག་གཉན་པོའི་
 འཁོར་གྱིས་བསྐྱོར་། ཆོས་མཛད་ལམ་སྤྲུལ་འདྲེན་པར་ཐེ་ཚོམ་མེད་། ཞོ་རྒྱན་། བསམ་པ་།
 སྤྲུལ་གཟིག་དོམ་དྲེད་དུག་སྤྲུལ་མཆེ་བ་ཅན་། འབྲོག་ཆེན་འཛིགས་པའི་འཕྲང་ལ་འགྲིམས་པའི་
 ཆེ་། ཡིད་གཉིས་། ཞོ་རྒྱན་དཔའ་བོ་གིང་དང་སྤྲུང་མར་བཅས་། གདུག་པའི་སེམས་ཅན་
 སྐྱོད་པར་ཐེ་ཚོམ་མེད་། ཞོ་རྒྱན་། བསམ་པ་། ས་རྒྱ་མེ་རྒྱུང་འབྱུང་བའི་བར་ཆད་གྱིས་།
 སྤྲུལ་ལུས་གཡར་པོ་འཛིག་ལ་བྱུག་པའི་ཆེ་། ཡིད་གཉིས་། ཞོ་རྒྱན་འབྱུང་བ་བཞི་ཡི་ལྷ་མོར་
 བཅས་། འབྱུང་བ་རང་སར་ཞི་བར་ཐེ་ཚོམ་མེད་། ཞོ་རྒྱན་། བསམ་པ་། ལམ་སྲང་
 འཛིགས་པའི་འཕྲང་ལ་འགྲིམ་པའི་ཆེ་། བསད་བྱེར་རྒྱལ་པ་ཆོམ་པོས་ཉེན་པ་ནུང་། ཡིད་
 གཉིས་། ཞོ་རྒྱན་ཕྱག་རྒྱ་བཞི་ཡི་དགོངས་པར་ལྷན་། རྩོམ་མི་སྟོན་རམ་སེམས་བརྒྱག་པར་

བྱེད་ཅེ་ ཨོ་རྒྱལ་ཅེ་ བསམ་པ་ཅེ་ གང་ཞིག་གཤེད་མའི་དམག་གིས་མཐའ་བསྐྱོར་ནས་ཅེ་
 མཆོན་ཆ་རྩོད་པོས་འདེབས་ཤིང་ཉེན་པ་ནེ་ ཡིད་གཉིས་ཅེ་ ཨོ་རྒྱལ་རྩོད་རྩེའི་གུར་དང་ལྷན་པ་
 ཡིས་ཅེ་ གཤེད་མ་བྱེད་ཅིང་མཆོན་ཆ་འཐོར་བར་འགྱུར་ཅེ་ ཨོ་རྒྱལ་ཅེ་ བསམ་པ་ཅེ་ བཅ་ཞིག་
 ཆོ་བདེ་འཆི་བའི་དུས་བྱུང་ཆོ་ཅེ་ གནད་གཅོད་སྤྲུག་བསྐྱེད་དུག་པོས་ཉེན་པ་ནེ་ ཡིད་གཉིས་ཅེ་
 ཨོ་རྒྱལ་སྤྱང་བ་མཐའ་ཡས་སྤྱུལ་པ་སྟེ་ བདེ་བ་ཅན་གྱི་ཞིང་དུ་ངེས་པར་སྐྱེ་ཅེ་ ཨོ་རྒྱལ་ཅེ་
 བསམ་པ་ཅེ་ སྤྱུ་ལུས་གཡར་པོ་ཞིག་པའི་བར་དོ་རུ་ཅེ་ འབྲུལ་སྤྱང་ཉིང་འབྲུལ་སྤྲུག་བསྐྱེད་ཉེན་
 པ་ནེ་ ཡིད་གཉིས་ཅེ་ ཨོ་རྒྱལ་དུས་གསུམ་མཐེན་པའི་ཐུགས་རྗེ་ཡིས་ཅེ་ འབྲུལ་སྤྱང་རང་
 སར་གྲོལ་བར་ཐེ་ཆོམ་མེད་ཅེ་ ཨོ་རྒྱལ་ཅེ་ བསམ་པ་ཅེ་ གཞན་ཡང་ལས་དང་རྒྱེན་གྱི་དབང་
 གུར་ཏེ་ འབྲུལ་སྤྱང་དངོས་པོར་ཞེན་ཅིང་སྤྲུག་བསྐྱེད་ནེ་ ཡིད་གཉིས་ཅེ་ ཨོ་རྒྱལ་བདེ་
 ཆེན་རྒྱལ་པོའི་དོ་བོ་སྟེ་ སྤྲུག་བསྐྱེད་འབྲུལ་པ་རྩོད་ནས་གཞིག་པར་བྱེད་ཅེ་ ཨོ་རྒྱལ་ཅེ་
 བསམ་པ་ཅེ་ འགྲོ་དུག་སྤྲུག་བསྐྱེད་ཆེན་པོས་ཉེན་པ་དང་ཅེ་ བྱེད་པར་བོད་གྱི་རྗེ་འབངས་སྤྲུག་
 བསྐྱེད་ནེ་ དད་གུས་མོས་པའི་གདུང་ལུགས་དུག་པོ་ཡིས་ཅེ་ ཡིད་གཉིས་ཅེ་ ཨོ་རྒྱལ་ཐུགས་



། རྩེས་འཕོ་འགྱུར་མེད་པར་གཟིགས།

ཨོ་རྒྱན་པརྩ་འབྱུང་གནས་ལ་

གསོལ་བ་འདེབས། བསམ་པ་ལྟོན་གྱིས་འགྲུབ་པར་བྱོན་གྱིས་སློབས། ལོ་རྒྱུན་རྗེས་འཇུག་

འཁོར་བ་སྤོང་འདོད་རྒྱམས་༥ ཅེ་གཅིག་གཏུང་བས་གཏུང་སེམས་དྲག་པོ་ཡིས་༥ བྱེ་ལུས་ཕ་

མར་འབོད་འབྲེལ་གདུང་དབྱངས་གྱིས། ཉིན་མཚན་དུས་དྲག་ནམ་གྱུང་གསོལ་བ་ཐོབ། ཨོ་

རྒྱལ་པོ་འབྲུང་གནས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། བསམ་པ་ལྟོན་གྱིས་འགྲུབ་པར་བྱོན་གྱིས་

ཕྱོད་པ་། ། རྩམ་གསུམ་སངས་རྒྱལ་གྱི་རྩ་མེད་པོ་ཆེ། དངོས་གྲུབ་ཀྱི་བདག་བདེ་བ་ཆེན་

པའི་ཞབས་མཆོད་གྲུན་སེལ་བདུད་འདུལ་དྲག་པོ་རྩལ་གསེལ་བ་འདེབས་སོ་བྱིན་གྱིས་

བརྒྱུ་བ་ཏུ་གསོལ། མྱི་ནང་གསང་བའི་བར་ཆད་ཞི་བ་དང་། བསམ་པ་ལྷན་གྱིས་འགྲུབ་པར་

ཕྱིན་གྱིས་རྒྱོད་བས། ལྟོ རྒྱལ་གྲན་སྐྱེས་ཡུམ་ཆོས་དབྱིངས་གྲན་བཟང་མོ། བོད་འབངས་

སྒྲོབས་པའི་མ་གཅིག་དྲིན་མོ་ཆེ། དངོས་གྲུབ་མཆོག་སྒྲོལ་བདེ་ཆེན་མཁའ་འགྲོའི་གཙོ། ཡེ་

ཤེས་མཚོ་རྒྱལ་ཞབས་ལ་གསོལ་བའདེབས། སྤྱི་ཅན་གསང་བའི་བར་ཆད་ཞི་བདད་། ལྷ་

མདི་སྐྱོ་བརྩེ་པར་བྱིས་ཏྲོ་བས། ཅད་མཁ་མཆོཏ་སྐུལ་ཁི་བར་བྱིས་ཏྲོ་བས། བྱད་

ཡུལ་ཐོད་གཏོང་ཞི་བར་བྱིན་གྱིས་སྒོ་བས་ཤིག་

ཆོ་དཔལ་ཤེས་རབ་རྒྱས་པར་བྱིན་གྱིས་སྒོ་བས་ཤིག་

བསམ་པ་ལྟོན་གྱིས་འགྲུབ་པར་བྱིན་གྱིས་སྒོ་བས་ཤིག་

པལ་འབྱུང་གནས་ཁྱེད་སྐྱེ་སོགས་གྱིས་མཐའ་

བྱུང་ལོ། །

༡༡།

།དེ་ནས་སྒྲོལ་མ་ཉེར་གཅིག་ལ་བསྟོད་པ་ནི། པོ་ར་ལ་ཡི་གནས་མཆོག་ནས། །

ཏྲུ་ཡིག་ལྷང་ཁུ་ལས་འབྱུངས་ཤིང་། ཏྲུ་ཡིག་འོད་གྱིས་འགོ་བ་སྒྲོལ། སྒྲོལ་མ་འཁོར་བཅས་
 གཤེགས་སུ་གསོལ། ལྷ་དང་ལྷ་མིན་ཅོད་པན་གྱིས། ཞབས་ཀྱི་པར་ལ་བརྟུང་དེ། མོངས་
 པ་ཀུན་ལས་སྒྲོལ་མཛད་མ། སྒྲོལ་མ་ཡུམ་ལ་ཕྱག་འཆོལ་ལོ། རྗེ་བརྩམ་འཕགས་མ་སྒྲོལ་མ་
 དང་། བློགས་བཅུ་དུས་གསུམ་བཞུགས་པ་ཡི། རྒྱལ་བ་སྤྲས་བཅས་ཐམས་ཅད་ལ། ཀུན་
 བས་དང་བས་ཕྱག་འཆོལ་ལོ། མེ་ཏོག་བདུག་སྒྲོས་མར་མེད། ཞལ་བས་རོལ་མོལ་སོགས་
 པ། །དངོས་འབྱོར་ཡིད་གྱིས་སྤྱུལ་ནས་འབུལ། །འཕགས་མའི་ཆོགས་གྱིས་བཞེས་སུ་
 གསོལ། བློག་མ་མེད་ནས་ད་ལྟའི་བར། མི་དགེ་བཅུ་དང་མཆོམས་མེད་ལྷ། སེམས་ནི་
 ཉོན་མོངས་དབང་གྱུར་པའི། སྤྲིག་པ་ཐམས་ཅད་བཞགས་པར་བཀྱི། ཉན་ཐོས་རང་རྒྱལ་
 བྱང་ཆུབ་སེམས། སོ་སོ་སྤྱེ་བོལ་སོགས་པས། དུས་གསུམ་དགེ་བཅི་བསགས་པའི། །
 བསོད་ནམས་ལ་ནི་བདག་ཡི་རང་། སེམས་ཅན་རྣམས་གྱིས་བསམ་པ་དང་། སྒྲོ་ཡི་བྱེ་བྲག་
 རི་ལྷ་བར། ཆེ་ཆུང་ཐུན་མོང་ཐེག་པ་ཡི། ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱོར་དུ་གསོལ། འཁོར་བ་

ཇི་སྲིད་མ་སྟོང་བར། །སྤྱང་ན་མི་འདའ་ཐུགས་རྩེ་ཡིས། །སྤྱུག་བསྐྱེད་རྒྱ་མཚོར་བྱིང་བ་
 ཡི། །སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་གཟིགས་སུ་གསོལ། །བདག་གིས་བསོད་ནམས་ཅི་བསགས་
 པ། །ཐམས་ཅད་བྱང་ཆུབ་རྒྱུར་གྱུར་ནས། །རིང་པོར་མི་ཐོགས་འགྲོ་བ་ཡི། །འབྲེན་པའི་
 དཔལ་དུ་བདག་གྱུར་ཅིག །༥། **ཨོྭ་རྩེ་བཙུན་མ་**འཕགས་མ་སྟོལ་མ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །
 ཕྱག་འཚལ་སྟོལ་མ་སྤྱར་མ་དཔའ་མོ། །སྤྱོད་ཅི་སྤྱོད་ཅིག་སྟོག་དང་འབྲམ། །འཇིག་རྟེན་
 གསུམ་མགོན་ཆུ་སྟེས་ཞལ་གྱི། །གོ་སར་བྱེ་བ་ལས་ནི་བྱུང་མ། །ཕྱག་འཚལ་སྟོན་ཀའི་ལྷ་བ་
 ཀུན་ཏུ། །གང་བ་བརྒྱ་ནི་བརྟེན་པའི་ཞལ་མ། །སྐར་མ་སྟོང་ཕྱག་ཚོགས་པ་རྣམས་
 གྱིས། །རབ་ཏུ་སྤྱེ་བའི་འོད་རབ་འབར་མ། །ཕྱག་འཚལ་གསེར་སྟོ་ཆུ་ནས་སྟེས་གྱི། །པརྒྱས་
 ཕྱག་ནི་རྣམ་པར་བརྒྱན་མ། །སྦྱིན་པ་བརྟེན་འགྲུས་དཀའ་ཐུབ་ཞི་བ། །བཟོད་པ་བསམ་གཏན་
 སྟོད་ཡུལ་ཉིད་མ། །ཕྱག་འཚལ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་གཙུག་རྟེན། །མཐའ་ཡས་རྣམ་པར་
 རྒྱལ་བར་སྟོད་མ། །མ་ལུས་པ་རོལ་སྦྱིན་པ་ཐོབ་པའི། །རྒྱལ་བའི་སྤྱས་གྱིས་ཤིན་ཏུ་བསྟེན་
 མ། །ཕྱག་འཚལ་རྩྱུ་རྩྱུ་རྩྱུ་ཡི་གས། །འདོད་དང་སྟོགས་དང་ནམ་མཁའ་གང་མ། །འཇིག་

༡༡།

།རྟེན་བདུན་པོ་ཞབས་ཀྱིས་མཐོན་ཏེ།

།ལྷུས་པ་མེད་པར་འགྲུགས་པར་

རུས་མ། །ཕྱག་འཆིལ་བརྒྱ་གྱིན་མེ་ལྷ་ཆོངས་པ། །རླུང་ལྷ་ལྷ་ཆོགས་དབང་ཕྱག་མཆོད་མ། །

འབྲུང་པོ་རོ་ལངས་ཀྱི་བླ་ཆུངས་དང་། །གཞོན་སྤྱོད་ཆོགས་ཀྱིས་མཐོན་ནས་བསྟོད་མ། །ཕྱག་

འཆིལ་དྲང་ཅེས་བྱ་དང་ཕན་ཀྱིས། །པ་རོལ་འབྲུལ་འཁོར་རབ་རྩ་འཛོམས་མ། །གཡས་

བསྐྱུམ་གཡོན་བརྒྱང་ཞབས་ཀྱིས་མཐོན་ཏེ། །མེ་འབར་འབྲུག་པ་ཤིན་རྩ་འབར་མ། །ཕྱག་

འཆིལ་རྩ་རེ་འཛིགས་པ་ཆེན་མོས། །བདུད་ཀྱི་དཔའ་བོ་རྣམ་པར་འཛོམས་མ། །ཆུ་སྐྱེས་ཞལ་

ཅི་ཁྲོ་གཉེར་ལྷན་མཛོད། །དབྱ་བོ་ཐམས་ཅད་མ་ལུས་གསོད་མ། །ཕྱག་འཆིལ་དགོན་མཆོག་

གསུམ་མཆོན་ཕྱག་རྒྱུ། །སོར་མོས་ཐུགས་ཀར་རྣམ་པར་བརྒྱན་མ། །མ་ལུས་ཕྱོགས་ཀྱི་

འཁོར་ལོས་བརྒྱན་པའི། །རང་གི་འོད་ཀྱི་ཆོགས་རྣམས་འབྲུགས་མ། །ཕྱག་འཆིལ་རབ་རྩ་

དགའ་བས་བཅིང་པའི། །དབུ་རྒྱན་འོད་ཀྱི་ཕྱེང་བ་སྤེལ་མ། །བཞད་པ་རབ་བཞད་རྩ་རྩ་

ཡིས། །བདུད་དང་འཛིག་རྟེན་དབང་རྩ་མཛོད་མ། །ཕྱག་འཆིལ་ས་གཞི་སྐྱོང་བའི་ཆོགས་

རྣམས། །ཐམས་ཅད་འགྲུགས་པར་རུས་པ་ཉིད་མ། །ཁྲོ་གཉེར་གཡོ་བའི་ཡི་གེ་རྩྱུ་གིས། །

མོངས་པ་ཐམས་ཅད་རྣམ་པར་སྒྲོལ་མ། ། རྒྱག་འཆའ་ལྷ་བའི་དུམ་བུས་དབུ་རྒྱན། ། འརྒྱན་པ་
 ཐམས་ཅད་ཉིན་རུ་འབར་མ། ། རལ་པའི་བྲོད་ན་འོད་དཔག་མེད་ལས། ། རྟག་པར་ཉིན་རུ་འོད་
 རབ་མཛད་མ། ། རྒྱག་འཆའ་བསྐྱལ་པའི་ཐ་མའི་མེ་ལྟར། ། འབར་བའི་སྤང་བའི་དབུས་ན་
 གནས་མ། ། གཡས་བརྒྱད་གཡོན་བསྐྱམ་ཀུན་ནས་བསྐྱོར་དགའ། ། དབྱ་ཡི་དབྱུང་ནི་རྣམ་པར་
 འཛེམས་མ། ། རྒྱག་འཆའ་ས་གཞིའི་ངོས་ལ་རྒྱག་གི་ ། མཐིལ་གྱིས་བསྐྱུན་ཅིང་ཞབས་གྱིས་
 བརྟུང་མ། ། བྲོ་གཉེར་ཅན་མཛད་ཡི་གེ་རྩྱུ་གིས། ། རིམ་པ་བརྟུན་པོ་རྣམས་ནི་འགེམས་མ། །
 རྒྱག་འཆའ་བདེ་མ་དགེ་མ་ཞི་མ། ། རྒྱ་དན་འདས་ནི་སྒྲོད་ཡུལ་ཉིད་མ། ། སྤྱོད་ཡོད་དང་ཡང་
 དག་ལྟན་པས། ། སྤྲིག་པ་ཆེན་པོ་འཛེམས་པ་ཉིད་མ། ། རྒྱག་འཆའ་ཀུན་ནས་བསྐྱོར་རབ་དགའ་
 བའི། ། དབྱ་ཡི་ལུས་ནི་རབ་རུ་འགེམས་མ། ། ཡི་གེ་བརྩུ་པའི་དག་ནི་བཀོད་པའི། ། རིག་པ་
 རྩྱུ་ལས་སྒྲོལ་མ་ཉིད་མ། ། རྒྱག་འཆའ་རུ་མའི་ཞབས་ནི་བརྟུངས་པས། ། རྩྱུ་གི་རྣམ་པའི་ས་བོན་
 ཉིད་མ། ། རི་རབ་མན་རྒྱ་ར་དང་འཐིགས་སྤྱེད། ། འཛིག་རྟེན་གསུམ་རྣམས་གཡོ་བ་ཉིད་མ། །
 རྒྱག་འཆའ་ལྷ་ཡི་མཆོ་ཡི་རྣམ་པའི། ། རི་དྲགས་རྟགས་ཅན་རྒྱག་ན་བསྐྱམས་མ། ། རྒྱ་ར་གཉིས་

༡༡། །བཟླ་པ་ཀྱི་ཡི་གེས། །དུག་རྒྱུ་མ་མ་ལུས་པར་ནི་སེལ་མ། །ཕྱག་
 འཛེལ་ལྷ་ཡི་ཚོགས་རྒྱུ་ལ་པོ། །ལྷ་དང་མི་འཕྲི་ཡིས་བསྐྱེད་མ། །ཀྱུ་ནས་གོ་ཆ་
 དགའ་བའི་བཟླ་ཀྱིས། །ཚོད་དང་མི་ལམ་ངན་པ་སེལ་མ། །ཕྱག་འཛེལ་ཉི་མ་རྒྱ་བ་རྒྱས་
 པའི། །སྤྱན་གཉིས་པོ་ལ་འོད་རབ་གསལ་མ། །ཏར་གཉིས་བཟླ་དུ་རྒྱ་པོས། །འཁྱུ་
 དྲག་པོའི་རིམས་ནད་སེལ་མ། །ཕྱག་འཛེལ་དེ་ཉིད་གསུམ་རྒྱུ་མ་བཞེད་པས། །ཞི་བའི་མཐུ་
 དང་ཡང་དག་ལྷན་མ། །གདོན་དང་རོ་ལངས་གཞོད་སྤྱི་ཚོགས་རྒྱུ་མ། །འཛེལ་པ་དུ་རེ་
 རབ་མཚོག་ཉིད་མ། །ཙུ་བའི་སྤྲུགས་ཀྱི་བསྐྱེད་པ་འདི་དང་། །ཕྱག་འཛེལ་བ་ནི་ཉི་ཤུ་ཙུ་
 གཅིག །མཐ་ཡོན་ནི། **ལྷ་མོ་ལ་གུས་**ཡང་དག་ལྷན་པའི། །སྤྱི་ལྷན་གང་གིས་རབ་དང་བཟླ་
 པས། །སྤྱི་དང་ཐོ་རངས་ལངས་པར་བྱས་ཏེ། །དྲན་པས་མི་འཛིགས་ཐམས་ཅད་རབ་
 ལྷན་། །སྤྱི་པ་ཐམས་ཅད་རབ་དུ་ཞི་བ། །དྲན་འགྲོ་ཐམས་ཅད་འཛེལ་པ་ཉིད་དོ། །རྒྱལ་བ་
 རྒྱུ་བ་སྤྲུག་བདུན་རྒྱུ་མ་ཀྱིས། །སྤྱི་དུ་དབང་ནི་བསྐྱུར་བར་འགྱུར་ལ། །འདི་ལས་ཆེ་བ་ཉིད་ནི་
 ཐོབ་ཅིང་། །མངས་རྒྱས་གོ་འཕང་མཐར་ཐུག་དེར་འགྲོ། །དེ་ཡི་དུག་ནི་དྲག་པོ་ཆེན་པོ། །

རྟན་ལ་གནས་པའམ་གཞན་ཡང་འགྲོ་བ། ། རྩོས་པ་དང་ནི་འཁྱུངས་པ་ཉིད་ཀྱང་། ། དྲན་པས་
 རབ་རྟུ་སེལ་བ་ཉིད་ཐོབ། ། གདོན་དང་རིམས་དང་དུག་གིས་གཟིར་བའི། ། སྤྱག་བསྐྱེལ་ཚོགས་
 བྱི་རྣམ་པར་སྤངས་ཏེ། ། སེམས་ཅན་གཞན་པ་རྣམས་ལ་ཡང་ངོ་། ། གཉིས་གསུམ་བདུན་དུ་
 མངོན་པར་བཟོད་ན། ། བྱ་འདོད་པས་ནི་བྱ་ཐོབ་འགྱུར་ཞིང་། ། ཁོར་འདོད་པས་ནི་ཁོར་རྣམས་
 ཉིད་ཐོབ། ། འདོད་པ་ཐམས་ཅད་ཐོབ་པར་འགྱུར་ལ། ། བགོགས་རྣམས་མེད་ཅིང་སོ་སོར་
 འཛོམས་འགྱུར། ། སྤྱག་འཆོལ་ཉེར་གཅིག་གི་བསྟོད་པ་འདི་ནི་རྣམ་པར་སྤྱང་མཛད་ཆེན་པོས་གསུངས་པ་སྟེ་རྒྱུད་
 ལས་བྱུང་བའོ། ་། སྟོལ་དཀར་ཡིད་བཞིན་འཁོར་འཁོར་བསྟོད་པ་ནི། **ཨོྭ་ཱེ་བརྩུབ་མ་འཕགས་མ་སྟོལ་**
མ་ལ་སྤྱག་འཆོལ་ལོ། ། འཁོར་བ་ལས་སྟོལ་རྒྱ་རེ་མ། ། རྒྱ་རེ་ཡིས་འཇིགས་བརྒྱད་སྟོལ། །
 རྒྱ་རེས་ན་བ་རྣམས་ལས་སྟོལ། ། སྟོལ་མ་ལ་ཡང་སྤྱག་འཆོལ་བསྟོད། ། བརྒྱ་དཀར་པོའི་དབུས་
 གནས་པའི། ། རྩྭ་བའི་གཟུགས་ཀྱི་གདན་སྟེང་དུ། ། རྩོམ་སྟོལ་གྱི་བཅས་མཛད་མ། །
 མཆོག་སྟོབ་མ་ལ་སྤྱག་འཆོལ་བསྟོད། ། སྟོབ་ཀའི་རྩྭ་བའི་མདོག་འདྲ་ཞིང་། ། རྩྭ་བ་ལ་ནི་རྒྱབ་
 བརྟེན་མ། ། རྒྱབ་རྣམས་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་རྩོགས། ། བྱུངས་བསྐྱེལ་ལ་སྤྱག་འཆོལ་

༡༡། །བསྟོད་། །བཅུ་དྲུག་ལོ་ལོན་ལུས་དང་ལྷན། །ཚོགས་སངས་རྒྱས་ཀུན་
 དེ་ཡི་སྤྱོད། །འདོད་སྤྱོད་སྤྱོད་ནི་འཆང་བའི་ཡུམ། །འཕགས་མ་སྟོལ་མ་ལ་ཕྱག་འཆོལ། །
 །འཁོར་ལོ་དཀར་མོ་འོད་ཟེར་དཀར། །ཚིགས་བརྒྱད་ལ་ནི་ཡི་གེ་བརྒྱད། །ཡོངས་སུ་འཁོར་
 བའི་རྣམ་པ་ཅན། །འཁོར་ལོ་ཅན་ལ་ཕྱག་འཆོལ་ལོ། །ཞེས་པ་ནི་དག་དབང་གསལ་པའི་རྒྱ་གཞུང་
 རོ། །**ཁྱིམ་མཚན་ཐམས་ཅད་** ཡོངས་སུ་དག་པ་ལ། །རིན་ཆེན་མེ་ཏྲག་མང་པོ་གཅེས་དུ་
 བཀྲམ། །དུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་སྐྱེད་པའི་ཡུམ། །ཡུམ་གྱིས་སྟོལ་མ་ཁྱོད་ལ་
 ཕྱག་འཆོལ་ལོ། །ཆོགས་བཅད་འདི་སྟོལ་མ་ལས་སྤྲོ་ཆོགས་འབྱུང་བའི་རྒྱུད་ལས་གསུངས་སོ། །**འཕགས་མ་**
སྟོལ་མ་སྟོལ་མཛད་ཡུམ། །ཡིད་བཞིན་འཁོར་ལོ་ཆོ་འཕེལ་མ། །ལྷ་མོ་ཁྱོད་ལ་གསོལ་བ་
 བཅི། །བདག་གི་ཆོ་ཡི་བར་ཆད་དང་། །ནད་དང་སྦྱག་བསྐྱེད་ཐམས་ཅད་ལས། །རུས་ལྷན་
 ཁྱོད་ཀྱིས་བསྐྱབ་དུ་གསོལ། །མཆོག་དང་ཐུན་མོང་དངོས་གྲུབ་ཀུན། །མ་ལུས་བདག་ལ་
 གནང་བར་མཛོད། །འཕགས་མ་ཁྱོད་ལ་དད་བྱེད་པ། །དེ་ལ་རྟག་དུ་བཞིན་དགོངས། །
 བདག་ཀྱང་ཁྱོད་ལ་གསོལ་འདེབས་ཀྱིས། །ཐུགས་རྒྱུ་ལྷགས་ཀྱས་གཞུང་དུ་གསོལ། །ལྷ་

མའི་སྐྱུ་མདོག་སྒྲ་འདྲི་མདོག་། སྒྲིག་ཅིང་དུལ་བའི་ཆ་བྱང་ཅན། །གཟུགས་བབ་རིན་ཆེན་
 རྒྱན་གྱིས་སྒྲས། །མངོས་པའི་དར་གྱིས་སྒྲིང་གཡོགས་ཅན། །པདྨ་སྒྲ་བའི་གདན་དབུས་
 ལུ། །ཞབས་གཉིས་དོ་རྩེ་སྒྱིལ་ཀྱང་བཞུགས། །ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་འཇུམ་བག་ཅན། །
 དུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་སྐྱེད་པའི་ཡུམ། །ལྷ་མོ་ཁྱོད་ལ་རྟག་ཏུ་འདུད། །ཁྱོད་ལ་བག་ཅན་
 བསྟོད་པ་ནི། །བདག་ཅག་བྱང་ཆུབ་སྒྲུབ་པ་ལ། །དུས་འདི་ནས་བབྱང་བྱང་ཆུབ་བར། །མི་
 མཐུན་ཕྱོགས་རྣམས་ཞི་གྱུར་ཅིག། །མཐུན་རྒྱུན་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པར་ཤོག། ༥། **ཨོྭ་དགོ་བ་**
མ་ནི་གཟི་བརྩེད་ཅན། །འཇིག་རྟེན་གསོ་བྱེད་སྟོན་པ་ཆེ། །མཚོ་ལྷན་མ་དང་སྒྱུན་ཡངས་མ། །
 ཞེས་རབ་དཔལ་དང་སྒྲོ་འཕེལ་མ། །བརྟེན་སྒྱུན་གསོ་སྒྱུན་མ་སྒྲ་དུ། །ཨོྭ་ཡིག་འདོད་པའི་
 གཟུགས་ཆེན་མ། །སེམས་ཅན་ཀུན་ལ་ཕན་བརྩོན་མ། །གཡུལ་ལས་སྒྲོལ་བྱེད་རྒྱལ་བ་
 མོ། །ལྷ་མོ་ཞེས་རབ་ཕར་ཕྱིན་མ། །འཕགས་མ་སྒྲོལ་མ་ཡིད་འོང་མ། །གར་མ་རྩ་ཆེན་དུང་
 ཅན་མ། །རིག་པའི་རྒྱལ་མོ་ཆོག་སྟོན་མ། །སྒྲ་བའི་གདོང་ཅན་དཀར་མོ་ཆེ། །མི་ཕམ་མ་དང་
 གོས་སེར་མ། །སྒྲུ་མ་ཆེན་མོ་དཀར་ཆེན་མོ། །སྒྲོབས་ཆེན་ཕ་རོལ་གནོན་པ་མོ། །དྲག་མོ་

༡༡། ཆེན་མོ་གཏུམ་ཆེན་མོ། སྤང་བའི་སེམས་ཅན་རྒྱལ་བྱེད་མ། རབ་ཏུ་
 ཞི་མ་ཞི་གཟུགས་མ། རྣམ་པར་རྒྱལ་མ་འབར་འོད་མ། སློག་གི་སྤང་མ་རྒྱལ་མཆན་མ། །
 རལ་གྱི་འཁོར་ལོ་གཞུ་ཐོགས་མཆོན། སྤྲུག་བྱེད་རིངས་བྱེད་ནག་མོ་དང་། དུས་མཆན་མ་
 དང་མཆན་སྤྱོད་མ། སྤྲུང་བྱེད་ཆོངས་བྱེད་ཞི་བ་མོ། བྱུ་མ་དགོ་མ་སུ་སྤྱོལ་མ། ཆོངས་
 རིག་མ་དང་རིག་བྱེད་ཡུམ། གསང་ལེན་མ་དང་ཕུག་གནས་མ། བཀྲ་ཤིས་བདེ་བྱེད་ཞི་བྱེད་
 མ། སྤྲེས་པ་རིག་བྱེད་ཡིད་མགྲོགས་མ། ཐོད་པ་ཅན་མ་ལུགས་ཆེན་མ། མཆོམས་མ་
 བདེན་མ་གཞན་ལས་རྒྱལ། ཉེད་དཔོན་ཆེན་མོ་སྤྱིང་རྩེས་འཇུག། ཉམས་ལ་ལམ་ནི་རབ་སྟོན་
 མ། མཆོག་སྟེར་འཆོས་བྱེད་སྟོན་པ་མོ། བྱུང་མེད་གཟུགས་ལ་དཔག་མེད་གཞོན། བྱུབ་
 མ་རི་སྟོད་རྣལ་འབྱོར་མ། བཀོད་ལ་མ་ངེས་མ་བདུད་ཅི་མ། ཁོར་ཆེན་བསོད་ནམས་སྤྲུལ་ཆེན་
 མ། སྤྲུལ་བཟང་མ་དང་གྲོགས་སྟོན་མ། བཀོད་རྩེ་སྤྲུག་བྱེད་འཇིགས་བྱེད་མ། དྲག་ལུལ་
 དྲག་ལུལ་དཀར་ཕུང་ཆེ། འགྲོ་ལ་གཅིག་ཏུ་ཕན་བཅུན་མ། སྤྱོད་མ་གུས་ལ་གཉེན་གཉིན་
 མ། ཞི་མ་སྤྲོ་མོ་དག་དབང་ཕུག། ཉམས་མ་ཀུན་གྱི་མར་གྱུར་མ། ཉོན་ཀུན་སྤྲུབ་བྱེད་བཟང་

བོ་མ། །སྤྲུལ་མ་མ་མ་མོར་སྦྱིན་མ། །འཛིགས་མེད་གོ་ཏམ་སྤྲུལ་པ་བཤད། །དཔལ་ལྷན་
 འཛིག་རྟེན་དབང་སྤྲུལ་མོ། །ཡོན་ཏན་མཐའ་ཡས་སྦྱོལ་མའི་མཚན། །བསམ་པ་ཐམས་ཅད་
 རྫོགས་བྱེད་པའོ། །ཨོྲ་རེ་གྱི་ཕུ་བའི་བན། མི་ཏུ་ཡུ་རྩ་གེ་ཤ་མ་ཁི་ཡེ་སྤྲུ་རྒྱ། ཞེས་མཚན་བརྒྱ་
 ཅུ་བརྒྱད་བསྟོད་པ་སྦྱར་རས་གཟིགས་ཀྱིས་གསུངས་པའོ། ། ༄། **།སེངྒེ་མྱེད་ཆེན་མེ་སྦྱུལ་ཆོམ་རྒྱུན་**
 དང་། །ལྷགས་སྦྱོག་རྒྱ་མཚོ་ཤ་བའི་འཛིགས་པ་རྣམས། །ཞི་མཛད་ཟླ་བའི་འོད་ལྟར་མཛེས་
 པའི་སྤྱ། །བཅོམ་ལྷན་སྦྱོལ་མ་སྟོད་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །སྟོད་ཀྱི་ཞབས་ཀྱི་པར་གཉིས་ལ་
 བོ། །ཡན་ལག་མཚན་གཉིས་རབ་ཏུ་གཏུགས་གྱུར་ན། །མདོན་འདོད་བདེ་བའི་འབྲས་བུ་སྦྱིན་
 མཛད་མ། །བཅོམ་ལྷན་སྦྱོལ་མེ་ འདབ་མ་བརྒྱ་ལྷན་ཡངས་པའི་སྦྱིང་པོ་ནི། །གསེར་ལྷན་
 ཉི་མ་འཆར་ཀའི་མདོག་འདྲ་ཞིང་། །རྒྱལ་བུ་སྦྱོན་ཀའི་ཟླ་ལྟར་བྱི་མེད་མ། །བཅོམ་ལྷན་སྦྱོལ་
 མེ་ བྱང་སྦྱོང་གཙོ་དང་གྲུབ་པ་སྟོ་འཕྲེ་ཆེ། །གཤིན་ཅེ་སྦྱིན་པོ་གཞོད་སྦྱིན་ལྷ་མེན་དང་། །ལྷ་
 ཆོགས་རྣམས་ཀྱིས་ཞབས་ལ་ཕྱག་བྱས་པའི། །བཅོམ་ལྷན་སྦྱོལ་མེ་ སྦྱིང་དང་ནགས་ཚལ་
 སྦྱག་པོ་རི་སྟོད་དང་། །ཕྱག་དང་ཚུ་སྦྱང་རི་བོའི་ཅེ་རྣམས་སུ། །རྒྱས་རྣམས་ཀུན་ཏུ་བཞུགས་

༡༡། །པར་གྱུར་པ་ཡི། །བཅོམ་ལྷན་སྒྲོལ་མེེ །སང་གོ་སྐྱག་དང་གྲང་པོ་མཆོ་
 ཆེན་དང་། །མེ་དང་འཆིང་བ་རྒྱུན་པོ་སྒྲུལ་གདུག་གི །གཞོན་པ་ཐམས་ཅད་རབ་རྟུ་འཛོམས་
 མཛད་མ། །བཅོམ་ལྷན་སྒྲོལ་མེེ །རྩ་རེ་རྩ་རྩ་རེ་དང་རྩ་རེ་ཡིས། །གཡུལ་གྱི་མཆོན་ཆ་སྒྲིག་
 མཛད་པན་པར་དགོངས། །འཛིགས་དང་མི་ལམ་ངན་པ་འཛོམས་མཛད་མ། །བཅོམ་ལྷན་
 སྒྲོལ་མེེ །ཐུགས་རྗེས་ནོན་པའི་ཐབས་ཀྱིས་གང་དང་གང་། །སེམས་ཅན་གཟིགས་གྱུར་དེ་ཡི་
 དཔལ་འཕེལ་གྱུར། །སྒྲོལ་མས་མི་བསྐྱུའི་འབྲས་བུ་ལྷུར་ཐོབ་མཛད། །བཅོམ་ལྷན་སྒྲོལ་མ་
 ཁྱོད་ལ་ཐུག་འཆའ་ལོ། །སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་སྒྲོལ་མ་ལ་བསྟོད་པ་ཆོགས་བཅད་བརྒྱད་པའོ། །
 རྗེ་བརྩུན་བཅོམ་ལྷན་འདས་མ་ཐུགས་རྗེ་ཅན། །བདག་དང་མཐའ་ཡས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་
 གྱི། །སྒྲིབ་གཉིས་བྱང་ཞིང་ཆོགས་གཉིས་ལྷུར་རྫོགས་ཏེ། །རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཐོབ་པར་
 མཛད་དུ་གསོལ། །དེ་མ་ཐོབ་ཀྱི་ཆེ་རབས་ཀུན་རྩ་ཡང་། །ལྷ་དང་མི་ཡི་བདེ་བའི་མཆོག་ཐོབ་
 བས། །ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་སྒྲུབ་པར་བྱེད་པ་ལ། །བར་ཆད་གདོན་བགོགས་རིམས་དང་ནད་
 ལ་སོགས། །དུས་མིན་འཆི་བར་གྱུར་པ་སྣ་ཆོགས་དང་། །མི་ལམ་ངན་དང་མཆོན་མ་ངན་པ་

དང་། །འཛིགས་པ་བརྒྱད་སོགས་ཉེ་བར་འཛོལ་བ་རྣམས་། །མུར་དུ་ཞི་ཞིང་མེད་པར་མཛད་དུ་
 གསོལ། །འཛིག་རྟེན་འཛིག་རྟེན་ལས་ནི་འདས་པ་ཡི། །བཀྲ་གིས་བདེ་ལེགས་མུན་སུམ་
 ཆོགས་པ་རྣམས་། །འཕེལ་ཞིང་རྒྱས་པའི་དོན་རྣམས་མ་ལུས་པ། །འབད་མེད་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་
 པར་མཛད་དུ་གསོལ། །སྒྲུབ་ལ་བཙོན་ཞིང་དམ་ཆོས་འཕེལ་བ་དང་། །རྟག་ཏུ་བྱིད་སྒྲུབ་ཞལ་
 མཆོག་མཐོང་བ་དང་། །སྟོང་ཉིད་དོན་རྟོགས་བྱང་སེམས་རིན་པོ་ཆེ། །ཡར་ངོའི་རྒྱ་ལྷར་
 འཕེལ་ཞིང་རྒྱས་པར་མཛོད། །རྒྱལ་བའི་དགྱིལ་འཁོར་བཟང་ཞིང་དགའ་བ་དེར། །པརྫོད་མ་
 པ་གིན་ཏུ་མཛེས་ལས་སྐྱེས། །སྤྲང་བ་མཐའ་ཡས་རྒྱལ་བས་མངོན་སུམ་དུ། །ལུང་བསྟན་པ་
 ཡང་བདག་གིས་དེར་ཐོབ་ཤོག །བདག་གིས་ཆོ་རབས་ཀུན་ཏུ་བསྐྱབས་པའི་ལྷ། །དུས་
 གསུམ་སངས་རྒྱས་ཀུན་གྱི་ཕྱིན་ལས་མ། །སྡོལ་ལྷུང་ཞལ་གཅིག་ཐུག་གཉིས་མུར་ཞིང་དཔལ། །
 ཡུམ་གྱུར་ཡུལ་ལ་བསྐྱམས་པའི་བཀྲ་གིས་ཤོག །**རྒྱལ་ཡུམ་སྟོལ་མ་**ཁྱེད་སྐྱུ་ཅི་འདྲ་དང་། །
 འཁོར་དང་སྐྱུ་ཆོ་ཆད་དང་ཞིང་ཁམས་དང་། །ཁྱེད་གྱི་མཆོན་མཆོག་བཟང་པོ་ཅི་འདྲ་བ། །དེ་
 འདྲའི་ཁོ་ནར་བདག་སོགས་འགྱུར་བར་ཤོག །ཁྱིད་ལ་བསྟོད་ཅིང་གསོལ་བ་བཏབ་པའི་

༡༡། །མཐུས། །བདག་སོགས་གང་ན་གནས་པའི་ས་ཕྱོགས་སུ། །ནད་གདོན་
 དབུལ་ཕོངས་འཐབ་ཕྱོད་ཞི་བ་དང་། །ཆོས་དང་བྲག་གིས་འཕེལ་བར་མཛད་དུ་གསོལ།། །།

༄༅། |ཆོ་གཟུངས་ནི། **འཇིག་རྟེན་འབྲེན་པའི་གཙོ་བོ་ཆོ་དཔག་མེད།** |དུས་མིན་
 འཆི་བ་མ་ལུས་འཛོམས་པའི་དཔལ། |མགོན་མེད་སྤྲུག་བསྐྱེད་ཀྱང་པ་རྣམས་ཀྱི་སྐྱབས། |
 སངས་རྒྱས་ཆོ་དཔག་མེད་ལ་ཕྱག་འཆོལ་ལོ། |**ཨོྭ་ན་མོ་བླ་ག་ཤ་ཏེ།** ཨ་པ་རི་མི་ཏ་ཨ་ཡུལ་
 བ་སུ་བི་ནི་ཕྱི་ཏ་ཏེ་རྩྭ་རྩྭ་ཡ། ཏ་སྤྲུག་ཏ་ཡ། ཨ་རྟ་ཏེ་སུལྲུའྲི་བུལྲུ་ཡ། ཏ་སྤྲུག་ ཨོྭ་པུལྲུ་
 པུལྲེ། མ་དུ་པུལྲེ། ཨ་པ་རི་མི་ཏ་པུལྲེ། ཨ་པ་རི་མི་ཏ་པུལྲེ་རྩྭ་སྤྲུ་རོ་བ་ཅི་ཏེ། ཨོྭ་སྤྲུ་
 སྤྲུ་ར་པ་རི་པུལྲུ་རྩྭ་ཏེ་ག་ག་ན་ས་ལྷན་ཏེ་སྤྲུ་ཤ་བི་པུལྲུ་མ་དུ་ན་ཡ་པ་རི་ཤ་རེ་སྤྲུ་དུ། **ལོ་**
བརྒྱ་ཐུབ་ཅིང་སྟོན་བརྒྱ་མཐོང་བ་དང་། |ཆོ་རིང་ནད་མེད་བདེ་སྦྱིད་ཕུན་སུམ་ཚོགས། |ཐེག་པ་
 མཆོག་ལ་ངེས་པར་འབྱུང་གྱུར་སྟེ། |བཀྲ་ཤིས་དེས་ཀྱང་དེང་འདིར་བདེ་ལེགས་ཤོག། ॥



།གཙུག་རྟེན་གདུགས་དཀར་མའི་བསྐྱོམ་བསྐྱེས་བདེ་བ་ཅན་གྱི་ཞིང་དུ་བགྲོད་པའི་གདམས་པ་
 བྱ་རྒྱལ་ཁྲུང་གི་རྟ་ཕོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི། བཅོམ་ལྷན་ལུ་ཡེ། ཆོད་པག་མེད་པའི་ཡུམ་མཆོག་གོས་དཀར་མོ། །རབ་རྩ་
 ཁྲོས་པའི་ལྷ་མོ་འདི་ཡིན་པས། །བདེ་བ་ཅན་དུ་སྐྱེ་བ་དེ་ཡི་དོན། །མ་མགོན་ལྷུ་མ་དུལ་དམ་ལ་བཏགས་པའི་ཕྱིར། །
 བྱབ་པའི་གཙུག་རྟེན་ནས་ནི་ལྷ་འདི་སྐྱུལ། །བྱད་ཁ་སྒྲོག་པར་ཟབ་པའང་དེ་ཡི་དོན། །ཞལ་ནས་མ་གསུངས་བྱབ་པའི་
 གཙུག་རྟེན་ནས། །མདོ་དང་གཟུངས་གྱི་སྐྱ་གྲགས་གཙུག་རྟེན་ཟེར། །འདི་ཉིད་བྱ་བའི་རྒྱུད་ནི་ཡིན་ནའང་། །བྱ་རྒྱུད་
 བླ་མེད་ལྟར་དུ་ཉམས་ལེན་པ། །རྩོ་རྩེ་དང་རྩོ་རྩེ་གདན་པ་སོགས། །བྲུབ་ཆེན་མང་པོས་མཛོད་ལྟར་ཉམས་ལེན་
 བྱེད། །དགའ་རབ་རྩོ་རྩེ་འཇམ་དཔལ་བཞེས་གཉེན་ནས། །ཁི་མ་མི་རྩར་བརྒྱུད་པ་རྙིང་མའི་ལྷགས། །གུ་རུ་བྲག་
 འཁྱུང་ནག་པོའི་གཏེར་མ་དང་། །སྐྱུ་བ་ཐབས་རྒྱ་མཆོ་བརྒྱ་རྩེ་རྒྱ་གཞུང་དང་། །མཐོང་བ་དོན་ལྡན་དབང་ལྷག་རྩོ་རྩེ་
 སོགས། །བོད་གཞུང་ཆོད་ལྡན་རྣམས་གྱི་བརྒྱད་བསྐྱེས་ཏེ། །ཉམས་ལེན་བདེ་ཞིང་བྱིན་རྒྱལ་ས་ཆེ་བ་འདི། །ནད་གདོན་
 བྱད་ཀ་གཏད་མནན་སྒྲོག་པ་ལ། །རྩོ་རྩེ་པ་ལམ་རལ་གྱི་ཉིད་དང་མཚུངས། །བདེ་བ་ཅན་གྱི་ཞིང་ཁམས་བགྲོད་འདོད་
 བ། །བྱ་རྒྱལ་ཁྲུང་ལ་ཆིབས་ནས་འགོ་དང་མཚུངས། །དེ་ཕྱིར་འདི་ལ་རྒྱུན་ཁྲེར་ཉམས་ལེན་མཛོད། ། **ཡུལ་ ཆོས་**
རྣམས་སྐྱ་བསམ་བཞིན་མེད་སྟོང་པ་ཉིད། །ཡོ་གྱིས་མཚན་པའི་གདུགས་དཀར་ཡོངས་གུར་

ལས། འབྲུག་གི་དམ་ཡེ་དབྱེར་མེད་རང་ཉིད་ནི། འོ་ཨྱེ་གཙུག་ཏྱིར་ཕྱིར་སྒྲོག་ཆེན་མོ་འི་
 སྒྲོ། འབྲུག་ཏུ་མཐུན་ཞལ་སྒྲོག་པ་ཉིས་བརྒྱ་དཀར། གཡམས་ཞལ་ཉིས་བརྒྱ་འཛིགས་རུང་
 དགོད་པ་སེར། རྒྱུ་ཞལ་ཉིས་བརྒྱ་དམར་པོ་གཤེད་དང་རུམ། གཡོན་ཞལ་ལྗང་གུ་ཉིས་
 བརྒྱ་སྒྲིང་ཨྱེ་ཞི། སྒྲིང་ཞལ་སྒྲོན་པོ་ཉིས་བརྒྱ་དྲག་ལ་གཏུམ། འབྲུ་རེར་དོ་ཨྱེ་མཚན་རྟགས་
 སྒྲུན་གསུམ་གསུམ། སྒྲུ་མདོག་དཀར་ཞིང་སྒྲུན་མིག་གྲེ་བ་འབུམ། ལྷུང་མིག་བབྲང་དང་
 སྒྲོག་ལྷུང་དྲག་ཏུ་གཟིགས། གཡམས་ཕྱག་ལྗང་བརྒྱ་གཡོན་ཕྱག་ལྗང་བརྒྱ་ཡིས། བམས་ཅད་
 བསམ་ཆོད་རལ་གྱི་འབར་བ་འཕྱར། ཞབས་གཡམས་ལྗང་བརྒྱ་བརྒྱང་བས་འཛིགས་ཀུན་
 མནན། ཞབས་གཡོན་ལྗང་བརྒྱ་བསྐྱམ་པས་གདོན་ཀུན་མནན། སངས་རྒྱས་གྲེ་བ་ཕྱག་བདུན་
 ཅོད་པན་འཆང་། འབྲུ་གཙུག་གཤུགས་དཀར་བདུན་ནི་བརྟེགས་མར་འཁོར། བ་སྐྱུ་ཐམས་
 ཅད་ཡེ་ཤེས་འོད་ཟེར་འབར། ལྷུངས་ན་བཟའ་ཞི་སྒོའི་རྒྱན་དང་ལྷན། འབྲུ་ལ་བར་རྣམ་སྒྲུང་
 ཐུགས་ཀར་ཨྱོ་དཀར་པོ། མཁྱིན་པར་སྒྲུང་མཐའི་ཐུགས་ཀར་ཨྱུང་དམར་པོ། ཐུགས་སྒྲུང་
 དོར་སེམས་ཐུགས་ཀར་རྩྭ་སྒྲོན་པོ། ཐུགས་དབུས་སྒྲེ་སྒྲིང་ཨྱོ་ཡིག་དཀར་པོའི་མཐར། །

༡༡།

།སྤྲལས་ཕྱེད་འོད་གྱིས་སྒྲིབ་བསལ་མཐུ་སྟོབས་རྒྱས། །ཡ་སོ་སྟོ་བཅུ་མ་

སོ་སྟོ་མོ་བཅུ། །སྤྲ་ར་མེད་ཕུང་རལ་གྱི་ངར་མའི་ལྷོ། །མགྱིན་པར་ཉི་ཟླ་རང་ལུས་མེད་ཕུང་

འབར། །གཞོན་ཕྱེད་ཐམས་ཅད་གཞོབ་ཕུལ་བསྐྱེགས་པར་གྱུར། །དེ་ཡན་མདོན་རྟོགས་སྒོ་ལ་མ་བེན་

གྱུར། །དམིགས་པ་བསྒྲོམ་པ་ཁོ་ནས་ཆོག་པ་སྟེ། །བསྒྲོམས་པ་ཙམ་གྱིས་མནན་གཏང་དག་མནན་སོགས། །སྟོལ་

བར་གྱུ་རུ་བྱག་འཐུང་ནག་པོས་གསུངས། །འདི་ནི་དག་ཏུ་འདོན་པ་གལ་ཆེ་ལོ། **རྩྱུ་ རྩོ་རྩེ་གཙུག་ཏོར་སྤྱིར་**

སྒྲིག་པ་ཆེན་མོ། ཕུག་སྟོང་མངའ་བ་ཆེན་མོ། དབུ་སྟོང་མངའ་བ་ཆེན་མོ། སྤྱན་ཕྱེ་བ་བརྒྱ་

སྟོང་མངའ་བ་ཆེན་མོ། རྩོ་རྩེ་མི་ཕྱེད་འབར་བའི་མཚན་རྟགས་ཅན། རྩོ་རྩེ་ཡངས་པ་ཆེན་པོས་

ས་གསུམ་གྱི་དགྱིལ་འཁོར་ལ་མངའ་མཛད་མ། གྱུན་ནས་བདག་ཅག་མི་ཁོར་འཁོར་དང་བཅས་

པ་ཐམས་ཅད་ལ་ཉིན་དང་མཚན་དུ་བསྐྱུང་དུ་གསོལ། ཏུ་ཤྱ། ཡོ་ཨ་ན་ལེ་ཨ་ན་ལེ། བི་པ་

དེ་བི་པ་དེ། བེ་ར་བེ་ར། བརྗོ་རྩི། བརྗོ་བརྗོ་ལི། བརྗོ་སྤྱི་མཐུ་རྩྱུ་རྩྱུ་མཐུ་མཐུ་སྤྱི་

རྩྱུ་བརྗོ་མཐུ། མ་མ་རྟཱ་རྟཱ་སྤྱི་དུ། བདག་དང་བསྐྱུང་བུའི་ལུས་དག་ཡིད་གསུམ་མནན་པ་

དང་བཅིངས་པ་ཐམས་ཅད་ཕྱེས་ཕྱེས་སྟོལ་སྟོལ། མནན་པ་དང་བཅིངས་པ་དང་བསྐྱུམས་པ་

ཐམས་ཅད་སྐྱེ་ཡུལ་སྐྱེ་དུ། ཞི་བ་ལྷོ་རྒྱ་རྒྱ་ཡེ་སྐྱེ་དུ། ཞེས་པའི་བར་དེ་རབ་བདུན་འབྲིང་ལྷ་
 དང་། །ཐམ་ཚར་གསུམ་ཙམ་ནི་བརྗོད་པའི་རྗེས། །སྤྱིང་པོ་དང་ནི་ཉེ་སྤྱིང་སྤྲུགས་འདི་ཉིད། །རང་གི་གང་མོས་
 བསྟེན་པ་ཅི་འགྲུབ་གྲ། །**ཨོ་སྐྱེ་ཏ་ཐུ་ག་ཏ་ཡུལ་ཏ་ཏ་ཏུ་པའ། ཏུ་མ་མ་ཏུ་ནི་སྐྱེ་དུ། སྤྱིང་པོ། ཨོ་**
མ་མ་ཏུ་ནི་སྐྱེ་དུ། ཉེ་བའི་སྤྱིང་པོ། །འདི་བར་ཐམ་དེབ་སྒྲོག་པ་སྐྱུར་བར་སྒྲོལ། **བཙམ་ལྷན་གདུགས་**
དཀར་ལྷ་ཚོགས་རྣམས། །མཐུ་སྟོབས་ཐོགས་པ་མི་མངའ་ཞིང་། །སྤྲུགས་རྗེ་སྟོན་ལམ་མཐུ་
 བཙན་པས། །བདག་གིས་གསོལ་བ་བཏབ་པ་བཞིན། །སངས་རྒྱས་བསྟན་པ་དར་བ་དང་། །
 སེམས་ཅན་བདེ་དང་ལྷན་གྱུར་ཅིག །རྒྱ་སྐྱེར་ཡོན་བདག་འཁོར་བཙས་ཀྱིས། །ཆགས་ཆེ་
 ཉམས་ང་བསྒྲོག་ཏུ་གསོལ། །མི་ལམ་མཚན་མ་ངན་པ་སྒྲོག། །རྟགས་དང་རྟེན་འབྲེལ་ངན་པ་
 སྒྲོག། །དགྲ་འདྲེའི་བསམ་སྐྱེར་ངན་པ་སྒྲོག། །ལྟས་ངན་བརྒྱད་ཅུ་ཅུ་གཅིག་སྒྲོག། །ཡེ་འདྲོག་
 ལྷུ་བརྒྱུད་ལྷ་སྒྲོག། །སྟོ་བུར་དགྲ་བཅུ་ཅུ་གཅིག་སྒྲོག། །དུས་མིན་འཆི་བ་རྣམ་བརྒྱད་
 སྒྲོག། །ཡས་ཀྱི་བདུད་དུ་གཡོས་པ་སྒྲོག། །མས་ཀྱི་སྤྱི་རུ་ལངས་པ་སྒྲོག། །དཔལ་བའི་གཤེད་
 དུ་བསྐྱོས་པ་སྒྲོག། །པ་མེས་དུར་སྤྱི་ལངས་པ་སྒྲོག། །མི་ལ་ནད་དུ་གཏོང་བ་སྒྲོག། །སྤྲུགས་ལ་

༡༡། །པོད་ཁ་བྱེད་པ་སྒྲོག་ །གནམ་གྱི་དལ་ཁ་ཐེབས་པ་སྒྲོག་ །ས་ཡི་དུག་
 མདའ་གཡོས་པ་སྒྲོག་ །སྟེ་བ་སྤར་ཁ་རན་པ་སྒྲོག་ །ཀེག་དང་ཡུང་སྤི་རན་པ་བསྒྲོག་ཏུ་
 གསོལ། ༥ །**འདི་ལྟར་སྒྲོམ་བསྒྲས་**བགྱིས་པའི་བསོད་ནམས་གྱིས། །མི་གཙང་ལུས་འདི་
 བོར་བར་གྱུར་མ་ཐག་ །བདེ་བ་ཅན་དུ་བརྟུས་ཏེ་སྐྱེ་བར་ཤོག་ །སྐྱེས་མ་ཐག་ཏུ་ས་བརྟུར་བ་
 བཟོད་ནས། །སྤྱལ་པས་སྤྱོགས་བརྟུར་གཞན་དོན་བྱེད་པར་ཤོག་ །དེ་ནས་བསྒྲོམ་མཁན་སེམས་ལ་
 སྤྱིག་གོར་བལྟ། །ཅི་ཡང་མ་མཐོང་རང་དུ་ས་ལེར་བཞག་ །རྒྱུན་དུ་དམིགས་པ་ལ་སོགས་མ་གསལ་གྱང་། །སྤྲགས་
 བྱང་གཉིས་པོ་སྤྱོད་ལམ་ཀུན་ཏུ་འདོན། །འདི་འབྲ་རང་དང་གཞན་ལ་ཕན་པའི་ཕྱིར། །རྒྱ་ག་ཙམ་སྤྲས་གཞུང་དང་མན་
 དག་བསྐྱེབས། །བསྐྱེ་མཐར་སྤྱིན་ཞེས་བྱས་ཡི་གོར་བྱིས། །འདི་ལ་སྤྲགས་སྤྱོམ་དག་འགལ་འཁྲལ་སོགས། །
 མཆིས་ན་ཡེ་ཤེས་སྤྱན་ལྷན་རྒྱུས་ལ་བཞགས། །དགོ་བས་འགོ་ཀུན་བར་ཆད་རྒྱེན་ཞི་ནས། །སྤྱི་མར་བདེ་ཆེན་ཞིང་དུ་
 སྐྱེ་བར་ཤོག་ །སྐྱེས་ནས་གཞན་དོན་དཔག་མེད་འགྲུབ་པར་ཤོག། །

༡༡།

།ཤེས་རབ་སྒྲིང་པོ་ནི། རྒྱ་གར་སྐད་དུ། ལྷ་ག་མཆི་ཤརྩོ་པ་ར་མི་ཏུ་མི་དཔལ། བོད་སྐད་དུ།
 བཅོམ་ལྡན་འདས་མ་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པའི་སྒྲིང་པོ། བམ་པོ་གཅིག་གོ། **འདི་སྐད་བདག་གིས་**ཐོས་པ་
 དུས་གཅིག་ན། བཅོམ་ལྡན་འདས་རྒྱལ་པོའི་ཁབ་བྱ་ཚོད་ཡུང་པོའི་རིལ་དགོ་སྟོང་གི་དགོ་འདུན་
 ཆེན་པོ་དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་དགོ་འདུན་ཆེན་པོ་དང་ཐབས་ཅིག་ཏུ་བཞུགས་ཏེ། དེའི་
 ཆོ་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཟབ་མོ་སྤྱང་བ་ཞེས་བྱ་བའི་ཆོས་ཀྱི་རྣམ་གྲངས་ཀྱི་ཉིང་རེ་འཛིན་ལ་སྟོམས་
 པར་ཞུགས་སོ། །ཡང་དེའི་ཆོ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་འཕགས་པ་སྤྱན་
 རས་གཟིགས་དབང་ཡུག་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ཟབ་མོའི་སྟོང་པ་ཉིད་ལ་རྣམ་པར་བལྟ་
 ཞིང་ཡུང་པོ་ལྷ་པོ་དེ་དག་ལ་ཡང་རང་བཞིན་གྱིས་སྟོང་པར་རྣམ་པར་བལྟའོ། །དེ་ནས་སངས་
 རྒྱས་ཀྱི་མཐུས། ཆོ་དང་ལྡན་པ་ལྷ་མིའི་དུས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་
 འཕགས་པ་སྤྱན་རས་གཟིགས་དབང་ཡུག་ལ་འདི་སྐད་ཅེས་སྒྲུས་སོ། །རིགས་ཀྱི་བྱ། རིགས་
 ཀྱི་བྱའམ་རིགས་ཀྱི་བྱ་མོ་གང་ལ་ལ་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ཟབ་མོའི་སྟོང་པ་སྤྱད་པར་
 འདོད་པ་དེས་ཇི་ལྟར་བསྐྱབ་པར་བྱ། དེ་སྐད་ཅེས་སྒྲུས་པ་དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་

སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་འཕགས་པ་སྒྲུབ་རས་གཟིགས་དབང་ཕྱག་གིས་ཆོ་དང་ལྷན་པ་ལྟར་དུ་ཉི་
 བྱེ་ལ་འདི་སྐད་ཅེས་སྒྲུས་སོ། །ལྟ་རིའི་བྱ། རིགས་ཀྱི་བྱའམ་རིགས་ཀྱི་བྱ་མོ་གང་ལ་ལ་ཤེས་
 རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པ་ཟབ་མོའི་སྟོང་པ་སྟུང་པར་འདོད་པ་དེས་འདི་ལྟར་རྣམ་པར་བཟླ་བར་བྱ་
 རྟེ། སྤང་པོ་ལྷ་པོ་དེ་དག་གྲང་རང་བཞིན་གྱིས་སྟོང་པར་རྣམ་པར་ཡང་དག་པར་རྗེས་སུ་
 བཟླ་འོ། །གཟུགས་སྟོང་པའོ། །སྟོང་པ་ཉིད་གཟུགས་སོ། །གཟུགས་ལས་སྟོང་པ་ཉིད་
 གཞན་མ་ཡིན། སྟོང་པ་ཉིད་ལས་གྲང་གཟུགས་གཞན་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་བཞིན་དུ་ཆོར་བ་དང་།
 འདུ་ཤེས་དང་། འདུ་བྱེད་དང་། རྣམ་པར་ཤེས་པ་རྣམས་སྟོང་པའོ། །ལྟ་རིའི་བྱ། དེ་ལྟར་
 ཆོས་ཐམས་ཅད་སྟོང་པ་ཉིད་དེ། མཆན་ཉིད་མེད་པ། མ་སྐྱེས་པ། མ་འགགས་པ། དྲི་མ་
 མེད་པ། དྲི་མ་དང་བྲལ་བ། གྲི་བ་མེད་པ། གང་བ་མེད་པའོ། །ལྟ་རིའི་བྱ། དེ་ལྟར་བས་ན་
 སྟོང་པ་ཉིད་ལ་གཟུགས་མེད། ཆོར་བ་མེད། འདུ་ཤེས་མེད། འདུ་བྱེད་རྣམས་མེད། རྣམ་
 པར་ཤེས་པ་མེད། མིག་མེད། རྣ་བ་མེད། སྒྲ་མེད། ལྷེ་མེད། ལུས་མེད། ཡིད་མེད།
 གཟུགས་མེད། སྒྲ་མེད། དྲི་མེད། རོ་མེད། རེག་བྱ་མེད། ཆོས་མེད་དོ། །མིག་གི་

༡༡། །ཁམས་མེད་པ་ནས་ཡིད་ཀྱི་ཁམས་མེད། ཡིད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་
 ཁམས་ཀྱི་བར་དུ་མེད་དོ། །མ་རིག་པ་མེད། མ་རིག་པ་ཟད་པ་མེད་པ་ནས་ཤི་མེད། ཤི་
 ཤི་ཟད་པའི་བར་དུ་ཡང་མེད་དོ། །དེ་བཞིན་དུ་སྤྱག་བསྐྱེད་པ་དང་། ཀུན་ལ་བྱུང་བ་དང་།
 འགོག་པ་དང་། ལམ་མེད། ཡེ་ཤེས་མེད། ཐོབ་པ་མེད། མ་ཐོབ་པ་ཡང་མེད་དོ། །ཤུ་
 རིའི་བྱ། དེ་ལྟ་བུ་ནས་ན་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཐོབ་པ་མེད་པའི་ཕྱིར། ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་
 རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ལ་བརྟེན་ཅིང་གནས་ཏེ་སེམས་ལ་སྦྱིབ་པ་མེད་པས་སྤྱག་པ་མེད་དེ། ཕྱིན་ཅི་ལོག་
 ལས་ཤིན་ཏུ་འདས་ནས་ཐུང་ན་ལས་འདས་པའི་མཐར་ཕྱིན་ཏོ། །དུས་གསུམ་དུ་རྣམ་པར་
 བཞུགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ལ་བརྟེན་ནས་སྦྱ་ན་མེད་
 པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་མཛོན་པར་རྫོགས་པར་སངས་རྒྱས་སོ། །དེ་ལྟ་བུ་ནས་
 ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པའི་སྤྲལས། རིག་པ་ཆེན་པོའི་སྤྲལས། སྦྱ་ན་མེད་པའི་སྤྲལས།
 མི་མཉམ་པ་དང་མཉམ་པར་བྱེད་པའི་སྤྲལས། སྤྱག་བསྐྱེད་ཐམས་ཅད་རབ་ཏུ་ཞི་བར་བྱེད་པའི་
 སྤྲལས། མི་རྩུབ་པས་ན་བདེན་པར་ཤེས་པར་བྱ་སྟེ། ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པའི་སྤྲལས་

སྒྲུབ་པ། ཏུ་ཐྱ། ཡོ་ག་ཏེ་ག་ཏེ་ཕུ་ར་ག་ཏེ་ཕུ་ར་སྐ་ག་ཏེ་བོ་རྩི་སྒྲུ་དྲ། ལྷ་རི་འི་བྱ་བྱང་ཆུ་བ་
 སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོས་དེ་ལྟར་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ཟབ་མོ་ལ་བསྐྱབ་པར་
 བྱའོ། །དེ་ནས་བཙམ་ལྟན་འདས་ཏིང་ངེ་འཛིན་དེ་ལས་བཞེངས་ཏེ་བྱང་ཆུ་བ་སེམས་དཔའ་
 སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་འཕགས་པ་སྒྲུན་རས་གཟིགས་དབང་ཕྱུག་ལ་ལེགས་སོ་ཞེས་བྱ་བ་ཕྱིན་ནས།
 ལེགས་སོ། ལེགས་སོ། རིགས་ཀྱི་བྱ། དེ་དེ་བཞིན་ནོ། དེ་དེ་བཞིན་ཏེ། ཇི་ལྟར་ཁྱེད་
 ཀྱིས་བསྐྱབ་པ་བཞིན་དུ་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ཟབ་མོ་ལ་སྒྲུད་པར་བྱ་སྟེ། དེ་བཞིན་
 གཤེགས་པ་རྣམས་ཀྱང་རྗེས་སུ་ཡི་རང་དོ། །བཙམ་ལྟན་འདས་ཀྱིས་དེ་སྐད་ཅེས་བཀའ་སྩལ་
 བས། ཆོ་དང་ལྟན་པ་ལྷ་ར་དུ་ཏི་འི་བྱ་དང་། བྱང་ཆུ་བ་སེམས་དཔའ་སྒྲུན་རས་གཟིགས་དབང་
 ཕྱུག་དང་། ཐམས་ཅད་དང་ལྟན་པའི་འཁོར་དེ་དག་དང་། ལྟ་དང་། མི་དང་། ལྟ་མ་ཡིན་
 དང་། ཇི་ཟུར་བཙས་པའི་འཛིག་རྟེན་ཡི་རངས་ཏེ། བཙམ་ལྟན་འདས་ཀྱིས་གསུངས་པ་ལ་
 མངོན་པར་བསྟོད་དོ། །འཕགས་པ་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པའི་སྤྱིང་པོ་རྫོགས་སོ། །**ཏུ་ཐྱ། ཡོ་ག་**
ཏེ་ག་ཏེ་ཕུ་ར་ག་ཏེ་ཕུ་ར་སྐ་ག་ཏེ་བོ་རྩི་སྒྲུ་དྲ། ཅི་འགྲུབ་བརྒྱ་མཐར། **ན་མོ། ལྷ་མ་ལ་ཕྱག་འཆའ་**

༡༡། །ལོ། །སངས་རྒྱས་ལ་ཕྱག་འཚུངས་ལོ། །ཆོས་ལ་ཕྱག་འཚུངས་ལོ། །
 དག་འདུན་ལ་ཕྱག་འཚུངས་ལོ། །ཡུམ་ཆེན་མོ་ཤེས་རབ་གྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལ་ཕྱག་འཚུངས་
 ལོ། །བདག་གི་བདེན་པའི་ཆོག་རྣམས་འགྲུབ་པར་གྱུར་ཅིག །ཇི་ལྟར་སྟོན་ལྟའི་དབང་པོ་བརྒྱ་
 བྱིན་གྱིས་ཤེས་རབ་གྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པའི་དོན་ཟབ་མོ་ཡིད་ལ་བསམས་ཤིང་ཆོག་ཁ་ཏོན་དུ་བྱས་པ་
 ལ་བརྟེན་ནས། བདུད་སྡིག་ཅན་ལ་སོགས་པ་མི་མཐུན་པའི་སྟོགས་ཐམས་ཅད་སྟོར་སྟོག་པ་དེ་
 བཞིན་དུ་བདག་གིས་ཀྱང་ཡུམ་ཆེན་མོ་ཤེས་རབ་གྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པའི་དོན་ཟབ་མོ་ཡིད་ལ་
 བསམས་ཤིང་ཆོག་ཁ་ཏོན་དུ་བྱས་པ་ལ་བརྟེན་ནས། བདུད་སྡིག་ཅན་ལ་སོགས་པ་མི་མཐུན་པའི་
 སྟོགས་ཐམས་ཅད་སྟོར་བསྟོག་པར་གྱུར་ཅིག །མེད་པར་གྱུར་ཅིག །ཞི་བར་གྱུར་ཅིག །རབ་
 ཏུ་ཞི་བར་གྱུར་ཅིག །ཅེས་པའི་མཛུགས་ཏུ། **གང་གིས་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་།** །འགག་པ་
 མེད་པ་སྟེ་མེད་པ། །ཆད་པ་མེད་པ་རྟག་མེད་པ། །འོང་བ་མེད་པ་འགོ་མེད་པ། །ཐ་དད་དོན་
 མིན་དོན་གཅིག་མིན། །སྟོས་པ་ཉེར་ཞི་ཞི་བརྟན་པ། །རྟོགས་པའི་སངས་རྒྱས་སྟེ་རྣམས་
 གྱི། །དམ་པ་དེ་ལ་ཕྱག་འཚུངས་ལོ། །ཞེས་སོགས་དང་བསྟོ་སྟོན་གིས་བརྟེན་བྱའོ། །

༄༅། །དེ་ནས་སངས་གདོང་མའི་སྐྱབ་ཐབས་ནི། **དཔལ་ལྷན་རྫོང་ནི་ལྷ་མོ་ནི།** །དཔལ་མོ་
 སངས་གཉི་གདོང་པ་ཅན། །ཡེ་ཤེས་མེ་ཡི་འོད་ཟེར་འཕྱོ། །སངས་གཉི་གདོང་ཅན་ལྷ་མོར་འདུད། །
ཡུལ་ཀུན་སུ་མེད་ཅེས་ཀྱང་མེད་པའི་ཡུལ་པའི་ ཅི་འགྲུབ་བསྐྱེད་མཐར། **མ་ཁའ་འགྲོ་མ་**སངས་གཉི་
 གདོང་པ་ཅན་སྤྱི་ཤིག་སྤྱགས་བསྐྱེད་པའི་མཐུ་དང་རྩལ་པ་ལ་བརྟེན་ནས་རྣལ་འབྱོར་པ་བདག་
 ཅག་དཔོན་སློབ་འཁོར་དང་བཅས་པ་རྣམས་ལ་སྤང་བར་བྱེད་པའི་དགུལ་ གཞོད་པར་བྱེད་པའི་
 བགོགས་ལྷན་ བར་དུ་གཙོད་པའི་རྒྱུ་ལྷན་ མདོར་ན་བཀྲ་མི་ཤེས་པའི་སྤྱོད་ཀྱིས་རིས་ངན་པ་ཐམས་ཅད་
 སྤྱིར་བསྐྱོད་པར་གྱུར་ཅིག །ཅེས་ཐལ་མོ་ལན་གཅིག་བརྒྱུ་ལོ། **ཁྱོ་མོ་འབར་བའི་**ཆོག་ཀྱིས་རྣམས་ཀྱིས། །
 དགུ་བགོགས་བྱེད་མ་ཐམས་ཅད་ཀྱི། །ལུས་ངག་ཐལ་བའི་རྩལ་དུ་སྤྱོད་ །རྣམ་ཤེས་ཆོས་ཀྱི་
 དབྱིངས་སུ་སྤྱོད། །སྤྱོད་ཀྱི་རིག་སྤྱགས་བསྐྱེད་པའི་མཐུས། །གཞོད་བྱེད་མ་ལུས་ཞི་བ་དང་། །ཅི་
 བསམ་ཡིད་བཞིན་འགྲུབ་པ་དང་། །ལལ་དུ་སྐྱབ་བསྐྱེད་པ་རྒྱས་པ་མཛོད། །ཅེས་པ་འདི་རྩི་བཅུ་ནི་
 བསྐྱོད་རྫོང་ལོ།

༡༡། །མི་སྒྲོག་སྒྲགས་ནི། **ལོ་རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་ཅན་ཀྱི་** རྩ་ལ་རྩ་ལ་ཅན་ཀྱི་ ཉ་ན་ཉ་ན་
 ཅན་ཀྱི་ རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་ཅན་ཀྱི་ རྒྱ་མ་ར་རྒྱ་མ་ར་ཅན་ཀྱི་ རྒྱ་ལ་རྒྱ་ལ་ཅན་ཀྱི་
 སམ་རྒྱ་མ་ག་ན་ལ་པ་ར་ཅན་ཀྱི་ ས་ལ་ལ་ས་ལ་ལ་ཅན་ཀྱི་ རྒྱ་ག་ལ་ལ་རྒྱ་ག་ལ་ཅན་ཀྱི་ བོ་
 བོ་ཅན་ཀྱི་ རྒྱ་རྒྱ་པ་ར་པ་ར་ཀྱི་ སམ་རྒྱ་ག་ར་ཅན་ཀྱི་ ཉི་རྒྱ་ཅན་ཀྱི་པ་ར་ཀྱི་ **རང་ཉིད་ཐུབ་པའི་** ཐུག་
 གཉིས་ཉི་ཟླ་གསལ་ལ་། གདོན་བགོགས་དམ་སྒྲི་འབྱུང་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་། དག་ཏུ་བདེ་བས་
 པས་མེས་བསྐྱེད་ཆུ་ཡིས་བཀྱས་ལ་། **ན་མོ་སྒྲ་མ་སངས་རྒྱས་** ཆོས་དགོ་འདུན་ལ་། མཆོག་གསུམ་
 ཅུ་གསུམ་སྐྱུ་གསུམ་བདེན་པ་དང་། མཉམ་མེད་ལྷ་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་བཅོམ་ལྷན་འདས་ལ་། ལག་ན་
 རྩ་རྩ་སྟོབས་པོ་ཆེ་ལ་སོགས་ལ་། གསང་སྒྲགས་རིགས་སྒྲགས་གཟུངས་སྒྲགས་བདེན་པ་དང་།
 ཆོས་ཉིད་ཀ་དག་རྒྱ་འབྱས་བསྐྱེད་མེད་ཀྱི་། བདེན་པའི་མཐུ་ཡིས་བདག་ཅག་འཁོར་བཅས་ལ་།
 ལོ་སྐྱུ་གསུམ་སྐྱུ་ཞག་སྐྱུ་གསུམ་ཟ་མའི་སྐྱུ་གསུམ་། ཆེ་སྒྲི་རྒྱུད་སྒྲི་དར་སྒྲི་དུར་སྒྲི་དང་། གོད་སྒྲི་ཐུང་སྒྲི་
 དག་སྒྲི་གཞོད་ཐུང་རིགས་ལ་། བསྐྱེད་པར་གྱུར་ཅིག་གཏན་ནས་བསྐྱེད་པར་གྱུར་ཅིག་ལ་། མེད་པར་
 གྱུར་ཅིག་རབ་ཏུ་ཞི་གྱུར་ཅིག་ལ་། ཅེས་ཐལ་མོ་བདེ་བས་། **ཁྱེད་ཀྱི་རིགས་སྒྲགས་** བསྐྱེད་པའི་རུས་

མཐུན་པའི་ལུས་ལ་ བར་ཆད་གདོན་བགོགས་བདུད་ལས་རྣམ་རྒྱལ་ནས་ བཞད་སྐྱབ་གསང་སྒྲགས་
 བརྟན་པ་རབ་དར་ནས་ བདུད་འདུལ་ཤུགས་སེང་གོ་འཕང་མཆོག་ཐོབ་ཤོག་ སྒྲགས་འདི་བརྒྱས་
 པ་ཙམ་གྱིས་སྤྱི་ཅན་དྲག་པོ་རྩམ་ཞིང་གི་ཁ་བྱེ་བ་ཐམས་ཅད་སྤྱི་ལས་ཐར་བར་འགྱུར་རོ་ མཚེལ་དང་གྲུ་གྲུལ་དཀར་པོ་
 ལ་བརྒྱས་ཤིང་དུད་པས་བདུག་གོ་ ཡུངས་ཀར་ལ་བརྒྱས་ཏེ་གདོང་ལ་གཏོར་རོ་ ཟུ་གཙང་ལ་བརྒྱས་པས་གདོང་
 ལུས་བཟུང་ ཆོན་སྐྱད་སྒྲུ་ལྷ་ལ་ལན་བརྒྱ་ཙམ་བརྒྱད་བརྒྱས་ནས་བཏབ་ལ་མགུལ་དུ་གདགས་སོ་ མར་ལ་བརྒྱས་ལ་
 ལུས་ལ་བཟུག་གོ་ སྒྲགས་འདིས་ཕུར་ཁ་དང་བྱོལ་ཁ་ཐམས་ཅད་བརྒྱོག་པར་འགྱུར་རོ་ སྤྱི་ཅན་བདུད་འདུལ་བའི་
 མན་ངག་འཁོར་ལོ་འབར་བ་ཞེས་བྱ་བ་རྩོགས་སོ་ སྤོབ་དཔོན་པདྨ་འབྲུང་གནས་ངས་ སྤྱིར་བརྒྱོག་སྤྱི་ཅན་མཐར་
 བྱེད་འདི་ གུང་ཐང་རྒྱལ་པོའི་དོན་དུ་བཞག་ ལས་ཅན་གཅིག་དང་འཕྲད་པར་ཤོག་ རུལ་གཞི་གི་ཡོན་པོ་ལུང་
 བས་སྐྱལ་སྐྱུ་བཟང་པོ་གྲགས་པས་གཏེར་ནས་བཏོན་ཏེ་རིག་འཛིན་གྲོད་ཀྱི་ལྷེམ་འཕྲུ་ཅན་ལ་གཏད་པའོ་ རིག་འཛིན་
 ཡོལ་མོ་ཆེན་པོའི་ཞལ་གདམས་གྲུ་རུ་ཆོ་བརྟན་རྒྱལ་མཆོན་གྱི་གསུང་རྒྱན་སོར་བཞག་ཏུ་གྲི་མ་རྒྱ་ཐས་བགྱིས་པའོ་

༄༅།

།མི་ཁ་དག་ཞོག་མདོར་བསྐྱུས་བཞུགས་སོ།

།རང་ཉིད་སྤྱགས་རྩེ་ཆེན་པོའི་སྤྱགས་

ཀ་ནས་འོད་ཟེར་ལྡང་གུ་འཕྲོས་པས་གཏམ་ངན་མི་ཁ་ཐམས་ཅད་བསྒྲིག་པར་འགྱུར། ཨོྫ་ཨུཾ

ཏུར་ཐུམ་མི་ཁ་གཏམ་ངན་ཐམས་ཅད་བསྒྲིག་། །རི་ལི་རི་ལི། མ་དུ་རྩེ་ཐང་དག་པོ་ཐོ་ཏི་ཤོག་ལ་

བད་ཆོད། ཐུ་མི་ཁ་ངན་པ་བསྐྱུར། མི་ཁ་ངན་པ་དག་པོ་ལྷ་ར་ཡ། ཐུམ་ཐུམ། སིག་

སིག་། བད་བད་དིལ་དིལ་ཐུ་ཐུ་ཞོག་། །བརྒྱ་ཡི་མི་ཁ་ཞོག་། །སྟོང་གི་བྲ་མཆུ་ཞོག་། །བརྒྱ་ཁ་

ཡོར་ཡོར་ཞོག་། །སྟོང་ཁ་མེར་མེར་ཞོག་། །བད་ཞོག་། །ཡམས་ཞོག་། །དག་སྒྲ་ཞོག་། །ཁྱོད་

སྒྲ་ཞོག་། །གདོན་སྒྲ་ཞོག་། །རྒྱུན་སྒྲ་ཞོག་། །དམག་སྒྲ་ཞོག་། །ཉི་མ་སྤྱོད་ས་བཞི་མཆོམས་

བརྒྱད་ཀྱི་མི་ཁ་གཏམ་ངན་ཐམས་ཅད་ཞོག་། །ངན་སེམས་ཚུར་ལ་འཆང་བའི་དག་པོ་ཐམས་ཅད་

བད་བད། དིལ་དིལ། སྤྱི་སྤྱི། སིག་སིག་། ཐུ་ཐུ། ཞོག་ཞོག་། ཐུ་ཞོག་ཅིག་། ཅེས་པ་

འདི་ཀམ་ར་ག་ཨ་སྤྱུས་སྤྱུར་བ་དག། །།

༄༅།

ཁྱུང་རྟ་ཡར་བསྐྱེད་བསངས་མཆོད་བཞུགས་སོ།

འདིག་འཛིན་པར་ཁྱུང་གནས་ལ་ཕྱག་

འཆོལ་ལོ།

།ཨོྩ་སྤྱ་ལྷ་ས་སྤངས།

སྟོང་པ་ཉིད་དུ་གྱུར།

སྟོང་པའི་ངང་ལས་བསངས་མཆོད་དུང་

སྒྲིན་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་པས་ས་དང་བར་སྤྲང་ནམ་མཁའ་ཁའི་ཁམས་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་གང་ཞིང་

འཇིག་རྟེན་དང་འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་མགྲོན་འཁོར་དང་བཅས་པའི་དབང་པོ་ཆོམ་པར་གྱུར་

ཅིག །ཨོྩ་ཡུལ་རྩྱེ་ ལན་གསུམ། གྱིཾ བསངས་མཆོད་ཕུན་སུམ་ཆོགས་པ་འདིཾ སངས་

རྒྱས་ཆོས་དང་དགོ་འདུན་དངཾ བླ་མ་ཡི་དམ་མཁའ་འགོ་དངཾ ཆོས་སྦྱོང་ཐོར་ལྷ་གཏེར་

བདག་དངཾ བདག་ལ་བསྐྱེད་ཞིང་སྦྱོབ་པ་རྣམསཾ བསངས་མཆོད་རྒྱ་ཆེན་འདི་བཞེས་ལཾ བདག་གི་

ཁྱུང་རྟ་དར་བའི་སྟོང་གྲོགས་མཛོདཾ གྱིཾ དབུས་ཀྱི་ཕྱོགས་ན་གནས་པའི་ལྷཾ ཁྱུང་རྟ་དར་

བའི་དགའ་ལྷ་མིཾ རྟ་མཆོག་རྒྱལ་པོ་བླ་ལ་ཏཾ སྤྲུང་མགྲོགས་ཆེ་བའི་དགའ་ལྷ་བསངསཾ བདག་གི་

ཁྱུང་རྟ་དར་བར་མཛོདཾ རྒྱུད་པའི་ཁྱུང་རྟ་བསྐྱེད་དུ་གསོལཾ གྱིཾ ཤར་གྱི་ཕྱོགས་

ན་གནས་པའི་ལྷཾ ཁྱུང་རྟེ། དུང་སང་གཡུ་ཡི་རལ་པ་ཅནཾ དཔའ་རྩལ་ཆེ་བའི་དགའ་ལྷ་

བསངསཾ བདག་གིེ། རྒྱུད་པའིེ། གྱིཾ ལྷོ་ཡི་ཕྱོགས་ན་གནས་པའི་ལྷཾ ཁྱུང་རྟེ། གཡུ་

༡༡།

།རབ་གནས་བསྐྱུས་པ་ནི།

རི་སྒྲིབ་སྐྱུ་དག་སོགས་ཡན་ལག་བདུན་པ་སྟོན་དུ་འགྲོ་བས།

འབྲུ་སྐྱུ་བཅི། **འབྲུ་ཡི་ཕུང་པོ་**ཟླ་དཀྱིལ་ལེ། རྟེན་འབྲེལ་སྒྲིབ་པའི་སྐྱུ་གས་སྟེང་བཤོད་ཅེ། དེ་ལས་
 འོད་འཕྲོས་རྒྱལ་ཀུན་གྱི་མཁའ་བསྐྱེད་རྣམས་པའི་ཡེ་ཤེས་བསྐྱུས་ཅེ། སྐྱུ་གས་ཀྱི་སྟེང་བ་ལ་ཐིམ་
 བས་ཅེ། བདུད་རྩི་འཛིན་རྒྱལ་བ་འབྲུ་ལ་ཐིམ་ཅེ། བརྟན་སྟེང་རྣམས་པ་ལྟན་པར་གྱུར་ཅེ། **ཨོཾ་ཡེ་རྩྱུ་མ་**
 ཏེ་རུ་ཕྱ་ལྷ་བ་ཏེ་རུ་རྩྱེ་ཤྲུ་ག་ཏི་ཐུ་བ་དཏ་ཏེ་ཤྲུ་ཡེ་ཐི་རོ་རྩྱེ་ཨོཾ་ཕྱོ་ཕྱོ་མ་དུ་ཕྱ་མ་ཆེ་སྐྱུ་དུ། ཅི་
 འབྲུ་བ་དང་། **སྐྱུ་གས་སྟེང་**འོད་ཟེལ་འབྲུ་ལ་ཐིམ་ཅེ། དེ་དེ་བཞིན་དུ་སྟོན་པའི་སྐྱུ་འོད་ཟེལ་གཟི་
 བརྟེན་འབར་བ་ཉིད་ཅེ། ཡོངས་གྱུར་ཡེ་ཤེས་རྟོག་ཅེའི་གྱུར་ཅེ། ཞེས་བྱིན་གྱིས་བསྐྱུ་བ་མཐར། **སྐྱུ་གས་**
བརྟེན་བཞུགས་པའི་སངས་རྒྱུས་དང་སྟེང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་ཐམས་ཅད་བདག་ལ་དགོངས་སྐྱུ་
 གསོལ། རི་སྒྲིབ་ནམ་མཁའ་འཐའ་དང་མཉམ་པའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་མི་གནས་པའི་སྐྱུ་
 ངན་ལས་འདས་པའི་ས་ལ་མ་བཞག་གི་བར་དུ་རྒྱལ་བ་རྣམས་སྟེང་ན་ལས་མི་འདའ་བར་བརྟན་
 པར་བཞུགས་སྐྱུ་གསོལ། སྟེང་པར་དུ་འདེད་སྐྱུ་གས་སྐྱུ་གས་ཀྱི་རྟེན་འདི་རྣམས་ལ་བསྐྱེད་ཅིང་
 སྐྱུ་དངས་པའི་ལྷ་ཚོ་གས་ཐམས་ཅད་རི་སྒྲིབ་འབྲུང་བ་ཆེན་པོ་བཞིན་གཞོད་པས་མ་ཞིག་གི་བར་དུ་

བརྟན་པར་བཞུགས་སུ་གསོལ། བརྟན་པར་བཞུགས་ནས་ཀྱང་བདག་དང་སེམས་ཅན་ཐམས་
 ཅད་ལ་མཆོག་དང་ཐུན་མོང་གི་དངོས་གྲུབ་མ་ལུས་པ་སྦྱལ་དུ་གསོལ། ཞེས་དང་། **ན་མོ་བྱུང་**
 ཡ། ན་མོ་རྩམ་ཡ། ན་མོ་སྒྲུ་ཡ། ཞོ་ཡེ་རྩམ་ཉེ་རྩ་པ་ལྟ་བུ་ཉེ་རྩ་རྩེ་ལྟ་བུ་གཏོ་བུ་བདེ་ཉེ་
 ལྟ་བུ་ཡེ་ནི་རོ་རྩེ་ཞེ་ཞེ་བྱ་དྲི་མ་དྲི་ཕྱ་མ་ཆེ་སྒྲུ་བྱ། **འདིར་ནི་རྩེན་དང་ལྟན་ཅིག་ཏུ།** །འཁོར་བ་
 སྤྱིད་དུ་བཞུགས་ནས་ཀྱང་། །ནད་མེད་ཆེ་དང་དབང་ལྷུག་དང་། །མཆོག་རྣམས་ལེགས་པར་
 སྦྱལ་དུ་གསོལ། །ཞོ་སྦྱུ་པ་ཉིལ་བརྩེ་ཡེ་སྒྲུ་བྱ། ཆོགས་སུ་བཅད་པ་རི་ལྟར་འོས་པས་མཐའ་བརྒྱན་པར་
 བྱའོ། ॥

༡༡།

།དེ་ནས་ཟས་ཀྱི་བྱ་བ་ལ་འཇུག་པའི་གོང་དུ་དགོས་པའི་དགོན་མཆོག་གསུམ་རྗེས་སུ་བྱེད་པའི་
 མདོ་ནི། རྒྱ་གར་སྐད་དུ། ཨཱཱ་ཱི་རྩ་ལུ་སྤྲི་ཏི་རྩ་མ་སུ་ཤ། བོད་སྐད་དུ། འཕགས་པ་དགོན་མཆོག་གསུམ་རྗེས་སུ་
 བྱེད་པ་ཞེས་བྱ་བའི་མདོ། **ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ལ་**ཕྱག་འཆོལ་ལོ། །འདི་ལྟར་སངས་རྒྱས་བཙུངས་
 ལྟན་འདས་དེ་ནི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དབྱ་བཙུངས་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས།
 རིག་པ་དང་ཞབས་སུ་ལྟན་པ། བདེ་བར་གཤེགས་པ། འཛིག་རྟེན་མཁྱེན་པ། སྤྲེས་བྱ་འདུལ་
 བའི་ཁ་ལོ་སྦྱར་བ། སྤྲོ་བ་མེད་པ། ལྟ་དང་མི་རྣམས་ཀྱི་སྟོན་པ་སངས་རྒྱས་བཙུངས་ལྟན་འདས་
 སོ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དེ་ནི་བསོད་ནམས་དག་གི་རྒྱ་མཐུན་པ། དག་གི་རྩ་བ་རྣམས་ཆུང་
 མི་བླ་བ། བཟོད་པ་དག་གིས་རབ་རུ་བརྒྱན་པ། བསོད་ནམས་ཀྱི་གཏེར་རྣམས་ཀྱི་གཞི། དཔེ་
 བྱད་བཟང་པོ་རྣམས་ཀྱིས་སྦྱས་པ། མཆོན་རྣམས་ཀྱི་མེ་ཏོག་རྒྱས་པ། སྦྱོད་ཡུལ་རན་པར་
 མཐུན་པ། མཐོང་ན་མི་མཐུན་པ་མེད་པ། དད་པས་མོས་པ་རྣམས་ལ་མདོན་པར་དགའ་བ།
 ཤེས་རབ་བློ་བྱིས་མི་གཞོན་པ། སྟོབས་རྣམས་ལ་བརྩི་བ་མེད་པ། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་
 སྟོན་པ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱི་ཡབ། འཕགས་པའི་གང་བླ་རྣམས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ།

མྱ་ངན་ལས་འདས་པའི་གྲོང་ཁྱེར་དུ་འགྲོ་བ་རྣམས་ཀྱི་དེད་དཔོན། ཡེ་ཤེས་དཔག་ཏུ་མེད་པ།
 སྤྱོདས་པ་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་པ། གསུང་རྣམ་པར་དག་པ། དབྱངས་སྒྲན་པ། སྐྱུ་བྱད་བཏྲ་
 བས་ཆོག་མི་ཤེས་པ། སྐྱུ་མཚུངས་པ་མེད་པ། འདོད་པ་དག་གིས་མ་གོས་པ། གཟུགས་
 དག་གིས་ཉི་བར་མ་གོས་པ། གཟུགས་མེད་པ་དག་དང་མ་འདྲེས་པ། སྤྱུག་བསྐྱེལ་དག་ལས་
 རྣམ་པར་གྲོལ་བ། ཡུང་པོ་དག་ལས་རབ་ཏུ་རྣམ་པར་གྲོལ་བ། ཁམས་རྣམས་དང་མི་ལྡན་པ།
 སྐྱེ་མཆེད་རྣམས་བསྐྱེལ་པ། མདུད་པ་རྣམས་ཤིན་ཏུ་བཅད་པ། ཡོངས་སུ་གདུང་བ་དག་
 ལས་རྣམ་པར་གྲོལ་བ། སྲིད་པ་ལས་གྲོལ་བ། རྩ་བོ་ལས་བཟུལ་བ། ཡེ་ཤེས་ཡོངས་སུ་
 རྫོགས་པ། འདས་པ་དང་། མ་སྤྱོད་པ་དང་། ད་ལྟར་བྱུང་བའི་སངས་རྒྱས་བཙུགས་ལྡན་
 འདས་རྣམས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ལ་གནས་པ། མྱ་ངན་ལས་འདས་པ་ལ་མི་གནས་པ། ཡང་དག་པ་
 ཉིད་ཀྱི་མཐའ་ལ་གནས་པ། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་གཟིགས་པའི་ས་ལ་བཞུགས་པ་སྟེ།
 འདི་དག་ནི་སངས་རྒྱས་བཙུགས་ལྡན་འདས་ཀྱི་སྐྱེ་ཆེ་བའི་ཡོན་ཏན་ཡང་དག་པ་རྣམས་སོ། **༥མ་**
པའི་ཆོས་ནི་ཐོག་མར་དགོ་བ། བར་དུ་དགོ་བ། ཐ་མར་དགོ་བ། དོན་བཟང་པོ། ཆོག་འབྲུ་

༡༡། །བཟང་པོ། མ་འདྲེས་པ། ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ། ཡོངས་སུ་དག་པ།
 ཡོངས་སུ་བྱང་བ། བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་ཆོས་ལེགས་པར་གསུངས་པ། ཡང་དག་པར་
 མཐོང་བ། བློ་མེད་པ། དུས་ཆད་པ་མེད་པ། ཉེ་བར་གཏོད་པ། འདི་མཐོང་བ་ལ་དོན་ཡོད་
 པ། མཁས་པ་རྣམས་ཀྱིས་སོ་སོ་རང་གིས་རིག་པར་བྱ་བ། བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་གསུངས་
 པའི་ཆོས་འདུལ་བ་ལ་ལེགས་པར་སྟོན་པ། དེས་པར་འབྱུང་བ། རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་འགྲོ་
 བར་བྱེད་པ། མི་མཐུན་པ་མེད་ཅིང་འདུས་པ་དང་ལྷན་པ། བརྟེན་པ་ཡོད་པ། རྒྱ་བ་བཅད་
 པའོ། **།ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་དགོ་འདུན་ནི།** ལེགས་པར་ཞུགས་པ། རིགས་པར་ཞུགས་པ།
 དྲང་པོར་ཞུགས་པ། མཐུན་པར་ཞུགས་པ། ཐལ་མོ་སྦྱར་བའི་འོས་སུ་གྱུར་པ། སྤྱག་བྱ་བའི་
 འོས་སུ་གྱུར་པ། བསོད་ནམས་ཀྱི་དཔལ་གྱི་ཞིང་ཡོན་ཡོངས་སུ་སྦྱོང་བ་ཆེན་པོ་སྦྱིན་པའི་གནས་
 སུ་གྱུར་པ། ཀུན་ཏུ་ཡང་སྦྱིན་པའི་གནས་སུ་གྱུར་བ་ཆེན་པོའོ། །འཕགས་པ་དགོན་མཆོག་གསུམ་
 རྗེས་སུ་དན་པ་ཞེས་བྱ་བའི་མདོ་རྫོགས་སོ། །།བསྟུ་ན། **སངས་རྒྱས་ཡོན་ཏན་**བསམ་མི་བྱུང་། །དམ་
 པའི་ཆོས་ཀྱང་བསམ་མི་བྱུང་། །འཕགས་པའི་དགོ་འདུན་བསམ་མི་བྱུང་། །བསམ་མི་བྱུང་ལ་

དད་བྱས་པས། །རྣམ་པར་སྤྲིན་པའང་བསམ་མི་བྱལ། །རྣམ་དག་ཞིང་དུ་སྐྱེ་བར་ཤོག། །ཞལ་
 ཟས་རོ་བརྒྱ་ལྟན་ཞིང་ཡིད་འཕྲོག་པ། །ལེགས་སྦྱར་འདི་ནི་རྒྱལ་བ་སྤྲས་བཅས་ལ། །དད་པས་
 སྤུལ་བའི་འགྲོ་བ་འདི་དག་ཀུན། །འབྱོར་ལྟན་ཏིང་འཛིན་ཟས་ལ་སྦྱོད་པར་ཤོག། །དེ་ནས་བཟའ་
 བཅུང་གི་ཡུད་སྒྲ་མ་དང་དཀོན་མཆོག་ལ་འབུལ་བཞི། **ཨོྭ་གུ་རུ་བརྩྭ་ཅི་མིའུ་ཨུཾ་ཧྲུྃ།** ཨོྭ་སཐ་བུ་རྩྭ་པོ་རྩི་
 ས་རུ་རྩྭ་བརྩྭ་ཅི་མིའུ་ཨུཾ་ཧྲུྃ། ཨོྭ་ཀུ་མ་དེ་ཐ་མཆུལ་བརྩྭ་ཅི་མིའུ་ཨུཾ་ཧྲུྃ། ཨོྭ་མཉུ་ཤྱི་བརྩྭ་ཅི་མིའུ་
 ཨུཾ་ཧྲུྃ། ཨོྭ་ཤྱི་རྩྭ་ཤྱི་ལ་བརྩྭ་ཅི་མིའུ་ཨུཾ་ཧྲུྃ། ཞེས་སྤུལ་ནས། **ཨོྭ་རྩི་རྩི་སྦྱ་རྩྭ།** ཨོྭ་རྩི་
 རྩི་སྦྱ་བརྩྭ་ཡཱི་རྩི་རྩི་རྩི་སྦྱ་པོ་ཡཱི་སྦྱ་རྩྭ། ཨོྭ་ཨ་བྲ་པརྩི་ཨ་ཤི་རྩྭ་སྦྱ་རྩྭ། ཞེས་ཆང་
 བྱ་གསུམ་སྦྱིན། **ཧྲུྃ།** **བདག་ལུས་ཡུང་ཁམས་སྐྱེ་མཆེད་ནི།** །གདན་གསུམ་ཆང་བའི་ངོ་བོ་
 སྦྱེ། །དམ་པ་རིགས་བརྒྱའི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ། །འགུལ་བསྦྱོད་ཐམས་ཅད་བདེ་བ་ཆེ། །དོ་རྩི་
 དམ་ཆོག་སྒྲ་ན་མེད། །བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་སྤྲིན་ཆེན་པོར། །གཉིས་མེད་མཉམ་པའི་ངང་དུ་
 རོལ། །རྣལ་འབྱོར་ལམ་གྱིས་ཆོགས་རྩོགས་ཏེ། །ཟས་ཀྱི་སྤྲིབ་པ་མི་འབྱུང་བར། །གཏན་པ་
 མེད་པའི་སྤྲིན་བདག་གྱུང་། །ཐེག་ཆེན་འབྲས་བུར་སྦྱོད་པར་ཤོག། །དེ་ནས་བློ་ཤེས་བཞིན་བག་ཡོད་

༡༡། །དང་ལྷན་པས་ཚོས་དང་མཐུན་པར་ལོངས་སྤྱོད་མཐར། **ཨོྫེ་སྐྱེ་ལྷ་མོ་**པིན་ཨ་ཤི་
 བྱེ་སྤྱོད་ཀྱི། ཞེས་ལྷག་མའི་ཆང་བུ་བྱིན་ལ། **བཙེམ་ལྷན་འདས་**དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དག་བཙེམ་པ་
 ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱན་ནས་འོད་གྱི་རྒྱལ་པོ་མེ་འོད་རབ་ཏུ་གསལ་བ་ལ་ཕྱག་
 འཛེལ་ལོ། **ན་མེས་མཆོད་པ་**བྱ་རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་ལ། ཏ་སྤྱ་ག་ཏ་ལ། ཨ་རྒྱ་ཏེ་ས་ལྷ་སྤྱོད་བྱ་རྒྱ་ལ། ཏ་སྤྱ་སྤྱ་
 བ་མོ་མཆོད་ཀྱི་ཡེ། ཀྱུ་སྤྱ་ར་སྤྱ་རྒྱ་ལ། བོ་རྒྱེ་ས་རྒྱ་ལ། མ་རྒྱ་ས་རྒྱ་ལ། མ་རྒྱ་ཀྱུ་རྒྱ་ཏི་ཀྱུ་ལ།
 ཏ་སྤྱ་སྤྱ་ **ཨོྫེ་འོ་རྒྱ་ལོ་བྱེ་འོ་རྒྱ་སེ།** རྒྱ་ཡེ་རྒྱ་ཡེ་ལ་སྤྱོད། མ་རྒྱ་མ་ཏེ། དཔྱེ་དཔྱེ་ཏི་མེ་པ་རི་ལོ་
 རྒྱ་ལ་སྤྱོད་ཀྱི། ཞེས་དང་། ཡབ་སྐུས་མཇལ་བའི་མདོ་ལས་གསུངས་པའི་སྤྱོད་ལམ་འདི་འདྲ་གདབ་པར་བྱ་སྟེ།
གང་གིས་བདག་ལ་ཁ་ཟས་བྱིན་པ་དེ་དག་ཉེ་བར་ཞི་བའི་བདེ་བ་ཐོབ་པར་གྱུར་ཅིག །གང་གིས་
 བདག་ལ་སྒྲོམ་སྤྱོད་པ་དེ་དག་དང་། གང་གིས་བདག་ལ་རིམ་གྲོ་བྱས་པ་དང་། བཀུར་སྟེ་བྱས་
 པ་དང་། བསྟེ་སྟེ་སྤངས་བྱས་པ་དང་། མཚོད་པ་བྱས་པ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཉེ་བར་ཞི་བའི་
 བདེ་བ་ཐོབ་པར་གྱུར་ཅིག །གང་དག་བདག་ལ་གཤེགས་བྱེད་པ་དང་། མི་བདེ་བར་བྱེད་པ་
 དང་། དེག་པ་དང་། མཚོན་གྱིས་འདེབས་པ་དང་། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་སྟོག་གཅོད་པའི་

བར་དུ་བྱེད་པ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཀྱང་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་བདེ་བ་ཐོབ་ཅིང་། སྒྲ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་
 རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་མངོན་པར་རྫོགས་པར་འཛིང་ཆུ་བར་གྱུར་ཅིག། །།རང་ལུས་རྒྱལ་བའི་
 དཀྱིལ་འཁོར་དུ། །བཟའ་བ་ཕུལ་བའི་བསོད་ནམས་གྱིས། །ཁ་དོག་སྟོབས་དང་ལྷན་གྱུར་
 ཏེ། །རོ་བརྒྱ་ལྷན་པའི་བས་རྟེན་ནས། །བསམ་གཏུན་བས་གྱིས་འཛོལ་བར་ཤོག། །བཏུང་བ་
 ཕུལ་བའི་བསོད་ནམས་གྱིས། །ཉིན་མོངས་བཀའ་སྒྲོམ་ཞི་བ་དང་། །སྦྱིན་སོགས་ཡོན་ཏན་
 ལྷན་པ་ཡི། །སྒྲོམ་ནད་མེད་པའི་གནས་སུ་སྦྱེ་བར་ཤོག། །གང་གིས་སྦྱིན་པ་གང་ལ་སྦྱིན། །
 སྦྱིན་པ་ཇི་ལྟར་མི་རྟོགས་པ། །སྦྱིན་པ་མཉམ་པ་དེ་ཉིད་གྱིས། །སྦྱིན་བདག་དེ་ལ་ཡོངས་རྫོགས་
 ཤོག། །རྒྱལ་པོ་སྦྱིན་གཏོང་ཉིད་དང་ནི། །སེམས་ཅན་དམན་པ་གཞན་དག་ལ། །ཆོ་རིང་ནད་
 མེད་ཕུན་སུམ་ཚོགས། །རྟག་ཏུ་བདེ་བ་ཐོབ་པར་ཤོག། །སྦྱིན་པ་རྒྱ་ཆེན་གྱུར་པ་འདི་ཡིས་
 མཐུས། །འགྲོ་བ་རྣམས་ནི་རང་བྱུང་སངས་རྒྱས་ཤོག། །སྦྱོན་གྱི་རྒྱལ་བ་རྣམས་གྱིས་མ་བསྐྱལ་
 བའི། །སྦྱེ་བའི་ཚོགས་རྣམས་སྦྱིན་པས་གྲོལ་གྱུར་ཅིག། །བསོད་ནམས་སྟོབས་ཆེན་འདི་ཡིས་
 མཐུས། །སྦྱིན་བདག་འཁོར་དང་བཅས་རྣམས་ལ། །ཆོ་འདིར་བསམ་པའི་དོན་འགྲུབ་

༡༡། ཅིང་། བར་ཆད་ཞི་ནས་བཀྲ་ཤིས་པ། བསམ་པ་ཆོས་བཞིན་འགྲུབ་
པའི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག དེ་ནས་ཟས་ཀྱི་རྩེས་སུ་མདོ་སྟོག་པ་ནི་ཟབ་མདོ་ལྟ་བུ་མདོ་གང་ཅུང་འདོན་ཞིང་། བསྐྱ་ན།
གང་གིས་རྟོན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་། འགག་པ་མེད་པ་སྐྱེ་མེད་པ། ཆད་པ་མེད་པ་རྟག་
མེད་པ། འོང་བ་མེད་པ་འགོ་མེད་པ། ཐང་དང་དོན་མིན་དོན་གཅིག་མིན། སྟོས་པ་ཉེར་ཞི་
ཞི་བསྟན་པ། རྩོགས་པའི་སངས་རྒྱས་སྐྱ་རྣམས་ཀྱི། དམ་པ་དེ་ལ་ཕྱག་འཚུལ་ལོ། བསོད་
ནམས་འདི་ཡིས་ཐམས་ཅད་གཟིགས་པ་ཉིད། ཐོབ་ནས་ཉེས་པའི་དག་རྣམས་པམ་བྱས་ཏེ། །
སྐྱེ་བ་ན་འཆི་བ་རྒྱ་བས་འབྲུགས་པ་ཡི། སྦྲིད་པའི་མཚོ་ལས་འགོ་བ་སྟོལ་བར་ཤོག ཅེས་
བརྗོད་དོ། །དགའོ། ॥

༄༅།

ལེ་ཁྱོན་མའི་གཟུངས་ནི། **ཨོ་པི་ཤུ་ཅི་**པར་ཤ་བ་རི་སར་རྩ་ར་ཤ་ཤ་མ་ཁི་སྒྲ་དུ།

ཅི་འགྲུབ་བརྒྱ། རོ་རྩེ་རྩམ་འཛོམས་ནི། **དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་**ཐམས་ཅད་ཀྱི། ཁམ་སྒྲོ་བས་གཅིག་ཏུ་

བསྐྱས་པ་ཡི། རོ་རྩེ་ཁྱོ་བོའི་སྒྲུབ་སྒྲོན་པ། རྩམ་པར་འཛོམས་ལ་ཕྱག་འཆོལ་ལོ། རྒྱ་གར་

སྐད་དུ། བཟོ་བྱ་ར་ཅ་རྩམ་རྩམ་རྩམ། བོད་སྐད་དུ། རོ་རྩེ་རྩམ་པར་འཛོམས་པ་ཞེས་བྱ་བའི་གཟུངས། སངས་རྒྱུས་

དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཐམས་ཅད་ལ་ཕྱག་འཆོལ་ལོ། **འདི་སྐད་བདག་གིས་**ཐོས་པ་དུས་གཅིག་ན།

བཅོམ་ལྷན་འདས་རོ་རྩེ་ལ་བཞུགས་ཏེ། སངས་རྒྱུས་ཀྱི་མཐུས་ལག་ན་རོ་རྩེའི་ལྷུས་ཐམས་ཅད་

རོ་རྩེར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ནས་རོ་རྩེའི་རྒྱུ་རེ་འཛོན་ལ་སྒྲོམས་པར་བཞུགས་སོ། རྟེན་ས་ལག་ན་

རོ་རྩེས་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་མཐུ་དང་། སངས་རྒྱུས་ཀྱི་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་

དཔའ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ཀྱིས། རོ་རྩེ་ཁྱོ་བོ་ལས་བྱུང་བ། རོ་རྩེ་སྒྲིང་པོར་བ་ཏུ་

སྒྲུས་ཏེ། མི་ཆོད་པ། མི་ཞིགས་པ། བདེན་པ། སྤྲ་བ། བརྟན་པ། ཐམས་ཅད་དུ་

ཐོགས་པ་མེད་པ། ཐམས་ཅད་དུ་མ་ཕམ་པ། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སྒྲིག་པར་བྱེད་པ།

སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་འཛིལ་བར་བྱེད་པ། རིགས་སྒྲགས་ཐམས་ཅད་གཞོན་པར་བྱེད་པ།

ལས་ཐམས་ཅད་འཛོམས་པར་བྱེད་པ། གཞན་གྱི་ལས་ཐམས་ཅད་འཛིག་པར་བྱེད་པ། གདོན་
 ཐམས་ཅད་རྒྱག་པར་བྱེད་པ། གདོན་ཐམས་ཅད་ལས་ཐར་བར་བྱེད་པ། འབྱུང་པོ་ཐམས་ཅད་
 འགྲུགས་པར་བྱེད་པ། རིགས་སྒྲགས་གྱི་ལས་ཐམས་ཅད་བྱེད་དུ་འཇུག་པ། མ་གྲུབ་པ་རྣམས་
 གྲུབ་པར་བྱེད་པ། གྲུབ་པ་རྣམས་ཆུད་མི་བར་བྱེད་པ། འདོད་པ་ཐམས་ཅད་རབ་ཏུ་སྒྲིབ་པ།
 སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བསྐྱུང་བ། ཞི་བ། རྒྱས་པ། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་རངས་པར་བྱེད་
 པ། རྒྱགས་པར་བྱེད་པའི་གསང་སྒྲགས་གྱི་མཐུ་ཆེན་པོ་འདི། སངས་རྒྱས་གྱི་མཐུས་ལག་ན་
 རྟེན་པར་བྱ་སྒྲས་སོ། **ན་མོ་རྩྭ་ཏུ་ཡུ་ཡ།** བ་མ་ཕུར་བཞོ་སྒྲ་ཏུ་ཡོ། མ་རྒྱུ་ཡ་གྲ་སེ་རྒྱ་པ་རྩ་
 ཡོ། ཏུ་སྒྲ། ཨོ་རྩུ་རྩུ་ཏུ། རྩོ་རྩོ་ཏུ། རྩོ་ཡ་རྩོ་ཡ། སྒྲུ་རྩུ་ཏུ། སྒྲོ་ཡ་སྒྲོ་ཡ་
 ཡ། སྒྲུ་སྒྲུ་ཏུ། སྒྲུ་པ་ཡ། སྒྲུ་པ་ཡ། སར་ས་རྒྱ་མི། བོ་རྩྭ་ཡ་བོ་རྩྭ་ཡ། སེ་བོ་རྩྭ་ཡ་
 སེ་བོ་རྩྭ་ཡ། སྒྲ་མ་སྒྲ་མ། སེ་སྒྲ་མ་ཡ་སེ་སྒྲ་མ་ཡ། སར་སྒྲུ་རྒྱ་མི། གྲུ་གྲུ་མི། སེ་གྲུ་
 ཡ་སེ་གྲུ་ཡ། སར་ས་པ་རྩུ་མི། སྒྲུ་རྩུ་ཏུ། སེ་སྒྲུ་ཡ་སེ་སྒྲུ་ཡ། སར་བེ་རྩུ་བཞོ་བཞོ།
 སྒྲོ་ཡ་བཞོ་བཞོ། གཏུ་བཞོ་བཞོ། མ་ཏུ་བཞོ་བཞོ། ཨ་སྒྲུ་ཏུ་ས་མི་ལ་བཞོ་སྒྲུ་བཞོ་ཡ་སྒྲུ་ཏུ།

[illegible]

༡༡། །ཡིན། །མདོ་སྡེ་དམ་པ་ཉན་པར་གྱིས། །གང་དག་ཡིད་དག་སེམས་
 དང་ཞིང་། །གཙང་མའི་གོས་གྱིས་རབ་རྒྱུ་ཏེ། །ཟབ་མའི་སངས་རྒྱས་སྤྱོད་ཡུལ་བ། །མདོ་
 སྡེ་འདི་ནི་ཉན་བྱེད་ན། །མདོ་སྡེ་འདི་ཡི་གཟི་བརྗིད་གྱིས། །སྟོག་ཆགས་དག་ནི་ཐམས་ཅད་
 གྱིས། །མི་བཟད་པ་ཡི་ནད་རྣམས་ཀྱང་། །དེ་དག་ཐམས་ཅད་ནི་བར་ལྟ། །ཆོ་དང་བསོད་
 བསམ་འཕེལ་བར་འགྱུར། །སྟོག་པ་ཀུན་ལས་རྣམ་པར་ཐར། །ཁོར་བུ་ཉུང་ས་ཀར་དུར་བ་
 དང་། །རིན་ཆེན་མ་མེད་ཅན་དན་བཅས། །ཤེལ་དང་དོ་རྩེ་མེ་ཏོག་དང་། །རྩ་ཡིས་གསེར་
 རམ་ཡང་ན་ནི། །དུལ་གྱི་བུམ་པ་དག་ཀྱང་རུང་། །གཙང་མའི་གོས་གྱིས་དྲག་ཞིང་
 དགང་། །ལན་གངས་ཉི་ཤུ་ཅུ་གཅིག་གམ། །ཡང་ན་ལན་གངས་བརྒྱ་ཅུ་བརྒྱད། །དོ་རྩེ་རྣམ་
 འཛམས་བསྐྱེད་ནས་ནི། །རྒྱལ་པོས་རྟག་ཏུ་བྱུས་གྱིས་ཤིག །དོ་རྩེ་རྣམ་པར་འཛམས་པ་ཞེས་བྱ་བའི་
 གཟུངས་རྣམས་སོ། ། །

ॐ । རྣམ་ཐུག་མ་མོ། **དཔལ་ལྷན་ལྷ་མོ་**སྟོན་ཀའི་སྒྲ་བའི་མདོག། ཞལ་གསུམ་
 ལྷག་བརྒྱད་རབ་མཛེས་ཞི་བའི་སྒྲ། །ཡེ་ཤེས་དཔག་ཡས་ཆེ་ཡི་མཆོག་སྟོལ་མ། རྣམ་པར་
 རྒྱལ་མའི་ཞབས་ལ་ལྷག་འཆོལ་ལོ། **ཨོྭ་མོ་རྣམ་གཞུ་ཏེ་**སཐ་ཏྲེ་ལོ་གྲ་པ་ཏི་བི་ཤི་ལྷ་ཡ། བརྒྱ་
 ཡ་ཏེ་ན་མ་ཏྲ་ལ། ཨོྭ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ཤོ་རྩ་ཡ་ཤོ་རྩ་ཡ། བི་ཤོ་རྩ་ཡ་བི་ཤོ་རྩ་ཡ། ལེ་ས་མ་ས་མ་རྩ་
 ལེ་བ་རྩ་ས་སྒྲ་ར་ཏ་ག་ཏི། ག་ག་ན་སྒྲ་ལྷ་བི་ཤྱེ། ལེ་ལྷོ་ཤྱེ་ཏྲ་ལྷོ། སཐ་ཏྲ་ལྷ་ག་ཏ།
 ལྷག་ཏ་བ་ར་པ་ཅ་ན་ལེ་མི་ཏ་ལེ་ལྷོ་ཤྱེ་གེ་ར། མ་དྲ་ལྷ་དྲ་མ་རྩ་པ་དེ་། ལྷ་ཏ་ར་ལྷ་ཏ་ར། མ་
 མ་ལྷ་ཡུ་ལྷོ་ལྷོ་ར་ཏི། ཤོ་རྩ་ཡ་ཤོ་རྩ་ཡ། བི་ཤོ་རྩ་ཡ་བི་ཤོ་རྩ་ཡ། ག་ག་ན་སྒྲ་ལྷ་བི་ཤྱེ།
 ལྷ་ལྷོ་ཤྱེ་བི་ལོ་ཡ་པ་རི་ཤྱེ། ས་ཏ་སྒྲ་ར་སྒྲི་སྒྲེ་དེ་ཏེ། སཐ་ཏྲ་ལྷ་ག་ཏ་ལེ་ལོ་གེ་མི། ཤྱ་
 ར་མི་དྲ་པ་རི་ལྷ་ར་ཏི། སཐ་ཏྲ་ལྷ་ག་ཏ་ལྷ་ཏེ། དཔ་ལྷ་མི་པ་ཏི་ལྷོ་ཏེ། སཐ་ཏྲ་ལྷ་ག་ཏ་ཨི་ད་ཡ།
 ལེ་ལྷོ་ཤྱེ་ཏ་ལེ་ལྷོ་ཤྱེ་ཏེ། ལྷ་དེ་ལྷ་དེ་མ་དྲ་ལྷ་དེ། བརྒྱ་ཀ་ཡ་ས་རྩ་ཏ་ན་པ་རི་ཤྱེ། སཐ་ཀ་མ་ལྷ་
 བ་ར་ཏ་བི་ཤྱེ། པ་ཏི་བི་ལྷ་ཏ་ཡ་མ་མ་ལྷ་ཡུ་ར། བི་ཤྱེ་སཐ་ཏྲ་ལྷ་ག་ཏ། ས་མ་ཡ་ལེ་ལྷོ་
 བ་ལེ་ལྷོ་ཏེ། ཨོྭ་ལྷ་མི་ལྷ་མི་མ་དྲ་ལྷ་མི། བི་ལྷ་མི་བི་ལྷ་མི་མ་དྲ་བི་ལྷ་མི། མ་ཏི་མ་ཏི་མ་དྲ་

[illegible]

༡༡། །ལྷན་ཀམ་པ་ཆེན་པོའི། །ཕྱིན་ལས་སྤྱོད་གས་མཐར་ཐུབ་གྱུར་ཅིག། །རྒྱལ་
 དབང་མཆོག་གི་སྤྱལ་པའི་སྤྱ། །འོངས་མེད་བརྟན་པའི་གནས་སྐབས་འདིར། །གདུལ་བྱའི་
 རྒྱུད་ཆོགས་དམ་ཆོས་ཀྱི། །སྒྲོད་བཟང་ལྷན་པ་ཁོ་ནར་ཤོག། །བདག་སོགས་རྣལ་འབྱོར་ཆོས་
 དང་མཐུན་པའི་ཆོ། །ཇི་ལྟར་བསམ་པ་ཡིད་བཞིན་འགྲུབ་པ་དང་། །ནད་གདོན་བགོགས་
 ཆོགས་བར་དུ་གཅོད་པའི་ཆོ། །ཉེ་བར་ཞི་བར་བྱིན་གྱིས་བརླབ་རུ་གསོལ། ། །

༡༡།

། བཀྲ་ཤིས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞལ་གསུང་ནི།

ཕུན་སྐྱོད་ཚོགས་པ་མངའ་བ་གསེར་

ཀྱི་རི་བོ་འདྲ།

། འཛིག་རྟེན་གསུམ་གྱི་མགོན་པོ་འཛི་མ་གསུམ་སྤངས་པ།

། སངས་རྒྱས་པདྨ་

རྒྱས་པ་འདབ་འདྲའི་སྐུན་མངའ་བ།

། འདི་ནི་འཛིག་རྟེན་དགོ་བའི་བཀྲ་ཤིས་དང་པོ་འོ།

། དེ་

ཡིས་ཉེ་བར་བསྐྱོད་པའི་མཚོག་རབ་མི་གཡོ་བ།

། འཛིག་རྟེན་གསུམ་ན་གྲགས་ཤིང་ལྷ་དང་མིས་

མཚོད་པ།

། ཚོས་ཀྱི་དམ་པ་སྐྱེ་དགུ་རྣམས་ལ་ཞི་བྱེད་པ།

། འདི་ནི་འཛིག་རྟེན་དགོ་བའི་བཀྲ་

ཤིས་གཉིས་པའོ།

། དགོ་འདུན་དམ་པ་ཚོས་ལྷ་ན་ཐོས་པའི་བཀྲ་ཤིས་སྐུག་

། ལྷ་དང་མི་དང་ལྷ་

མ་ཡིན་གྱིས་མཚོད་པའི་གནས།

། ཚོགས་ཀྱི་མཚོག་རབ་ངོ་ཚ་ཤེས་དང་དཔལ་གྱི་གཞི། འདི་

ནི་འཛིག་རྟེན་དགོ་བའི་བཀྲ་ཤིས་གསུམ་པའོ།

། སྐུན་མཚོག་དམ་པ་ལྷ་མིས་མཚོད་འོས་པ། །

སངས་རྒྱས་སྐུག་འཚལ་དེང་འདིར་བདེ་ལེགས་ཤོག

། སེམས་ཅན་གང་དག་འགྲོ་དང་མི་འགྲོ་

བདེ། དེ་དག་ཐམས་ཅད་དེང་འདིར་བདེ་ལེགས་ཤོག

། ཞི་བ་ཆགས་བྲལ་ལྷ་མིས་མཚོད་འོས་

པད། ཚོས་ལ་སྐུག་འཚལ་༥ སེམས་ཅན་གང་དག་༥

དེ་དག་ཐམས་ཅད་༥ ཚོགས་ཀྱི་དམ་

པ་ལྷ་མིས་མཚོད་འོས་པ། དགོ་འདུན་སྐུག་འཚལ་༥

སེམས་ཅན་གང་དག་༥ དེ་དག་ཐམས་

ཅད་དེང་འདིར་བདེ་ལེགས་ཤོག། **ཉིན་མོ་བདེ་ལེགས་**མཚན་བདེ་ལེགས། ཉིན་མོའི་གྲང་
 ཡང་བདེ་ལེགས་ཤིང་། ཉིན་མཚན་རྟག་ཏུ་བདེ་ལེགས་པ། །དཀོན་མཆོག་གསུམ་གྱི་བུ་
 ཤིས་ཤོག། ༄། **ཆེ་པའི་ཆེ་མཆོག་**སྟོན་མཆོག་སྤྲོ་ན་མེད། །ཆོས་རྗེ་ཉི་མ་རྒྱལ་བའི་བྱིན་
 རྒྱལ་སྤྱིས། །བདུད་དང་བགེགས་རིགས་གནོད་པའི་དབང་ཞི་སྟེ། །རྟག་ཏུ་དཔལ་གནས་ཉིན་
 མཚན་བུ་ཤིས་ཤོག། །ཆོས་ཉིད་བདེན་པའི་ཆོས་མཆོག་སྤྲོ་ན་མེད། །དམ་ཆོས་བདུད་ཅི་ལྟར་
 པའི་བྱིན་རྒྱལ་སྤྱིས། །ཉོན་མོངས་སྤྲུག་བསྐྱེད་གདུང་བའི་དབང་ཞི་སྟེ། །རྟག་ཏུ་དཔལ་
 གནས་ཅེ། དག་འདུན་ཡོན་ཏན་རིན་ཆེན་དཔལ་འབར་བ། །རྒྱལ་སྤྱིས་ཕན་མཛད་བདེན་པའི་བྱིན་
 རྒྱལ་སྤྱིས། །ཉིས་པའི་སྟོན་བྲལ་དག་ཆོགས་རྣམ་པར་འཕེལ། །རྟག་ཏུ་དཔལ་གནས་ཅེ།
 ཆངས་དང་ལྷ་དབང་སྤྱད་མའི་བྱིན་རྒྱལ་སྤྱིས། །ཕན་མཛད་ལྷ་ཡི་བུ་ཤིས་གནས་གྱུར་ཏེ། །
 བདེ་ལེགས་བསམ་པ་ཡིད་བཞིན་འགྲུབ་པ་དང་། །ཆེ་རིང་ནད་མེད་བདེ་སྦྱིད་ལྟན་པར་
 ཤོག། ༄། **འགྲུ་ཤིས་གྱི་དང་པོ་**འགྲུ་ཤིས་པ། །སངས་རྒྱས་འཛིན་རྟེན་དུ་བྱོན་པ་ཡིན། །
 འགྲུ་ཤིས་དེ་ཡིས་འགྲུ་ཤིས་ཤོག། །བདེ་སྦྱིད་ལྟན་སུ་མཆོགས་པར་ཤོག། །འགྲུ་ཤིས་གྱི་གཉིས་

༡༡།

ལ་བཀྲ་ཤིས་པ། །དམ་ཚུལ་འཁོར་ལོ་བསྐྱོར་བ་ཡིན། །བཀྲ་ཤིས་དེ་
 ཡིས་ཟེ བདེ་སྦྱིད་ཕུན་སུམ་ཟེ བཀྲ་ཤིས་ཀྱི་གསུམ་པ་བཀྲ་ཤིས་པ། །ཞིང་མཚོག་དག་འདུན་
 ཚོགས་རྣམས་ཡིན། །བཀྲ་ཤིས་དེ་ཡིས་ཟེ བདེ་སྦྱིད་ཕུན་སུམ་ཟེ བཀྲ་ཤིས་ཀྱན་གྱི་བཀྲ་ཤིས་
 པ། །བཀྲ་ཤིས་བརྒྱུད་དོ་མཚར་ཅན་རྣམས་ཡིན། །བཀྲ་ཤིས་དེ་ཡིས་ཟེ བདེ་སྦྱིད་ཕུན་སུམ་ཟེ
 གཟུགས་མེད་གཟུགས་ཀྱི་ཁམས་ཀྱི་ལྷ། །བསམ་གཏན་ནང་གི་དགའ་བདེར་ལྷན། །དེ་བཞིན་
 བདག་ཅག་བདེ་སྦྱིད་ཤོག། །བཀྲ་ཤིས་དེ་ཡིས་ཟེ བདེ་སྦྱིད་ཕུན་སུམ་ཟེ འདོད་ཁམས་འདོད་
 ལྷ་རིགས་དྲུག་རྣམས། །འདོད་ཡོན་སྣ་ཚོགས་རྣམས་ཀྱིས་ཅེ། །རྟག་ཏུ་དགའ་དང་བདེ་བར་
 ལྷན། །དེ་བཞིན་བདག་ཅག་བདེ་སྦྱིད་ཤོག། །མི་མཚོག་འཁོར་ལོས་སྦྱར་རྒྱུ་ཡི། །རྒྱལ་
 སྤྱིད་བདུན་ལ་སོགས་པ་ཡིས། །སྤྱིང་བཞིན་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་ལ། །རྟག་ཏུ་བདེ་ཞིང་སྦྱིད་
 པར་ཤོག། །དེ་བཞིན་བདག་ཅག་བདེ་སྦྱིད་ཤོག། །བཀྲ་ཤིས་དེ་ཡིས་ཟེ བདེ་སྦྱིད་ཕུན་སུམ་ཟེ
 སྐར་ཆེན་འཛིན་སྤྱིང་རྒྱུ་འདིར་ནི། །ཆོས་རྒྱལ་སྤྱི་ཆེ་བརྟན་པར་ཤོག། །བསྐྱོར་པ་ཕྱོགས་
 བཅུར་བྱུང་པར་ཤོག། །སྤྱིན་ལས་ཐམས་ཅད་འབྲུག་པར་ཤོག། །མང་པོས་བཀྲ་ཤིས་བདེ་ལྡན་ཤི་

རྒྱལ་པོའི་རིགས། །རྒྱལ་བས་ལུང་བརྟན་བོད་ཀྱི་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ། །མེས་དཔོན་རྣམ་གསུམ་
 སོགས་ཀྱིས་རྒྱལ་བའི་བརྟན། །བོད་དུ་སྐྱུན་དངས་རྒྱལ་སྲིད་གཉིས་བསྐྱེདས་པའི། །བདེན་པ་
 ཆེན་པོས་དེད་འདིར་བཀྲ་ཤིས་ཤོག། །རྒྱ་གར་རྒྱལ་པོའི་རྒྱལ་སྲིད་དང་། །རྒྱ་ནག་རྒྱལ་པོའི་
 དཔལ་འབྱོར་དང་། །ཉོར་ཀྱི་རྒྱལ་པོའི་མཐུ་སྟོབས་སོགས། །འཛམ་གླིང་ཀུན་གྱི་ཕུན་ཚོགས་
 བཅུད། །ཐམས་ཅད་སྐར་འདིར་འདུ་བར་ཤོག། །བདེ་སྦྱིད་ཕུན་སུམ་ཅེ་ བཀྲ་ཤིས་དེ་ཡིས་ཅེ་
 སྐར་ཆེན་འཛམ་གླིང་ཀུན་གྱི་རྒྱན་འདིར་ནི། །བདག་ཅག་བསམ་པ་ཡིད་བཞིན་འབྲུག་པར་
 ཤོག། །བདེ་སྦྱིད་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པར་ཤོག། །བཀྲ་ཤིས་དེ་ཡིས་ཅེ་ བདེ་སྦྱིད་ཕུན་སུམ་ཅེ་
 ཡུལ་དང་སྐད་རིགས་མི་གཅིག་པ། །མི་རིགས་རྣམ་པ་སྣ་ཚོགས་པ། །བདེ་སྦྱིད་ཡང་ཡང་
 འདིར་འཚོགས་ཤོག། །བཀྲ་ཤིས་དེ་ཡིས་ཅེ་ བདེ་སྦྱིད་ཕུན་སུམ་ཅེ་ འཕྲལ་སྦྱིད་པ་འཇིག་རྟེན་
 མི་ཡི་ཆོས། །དགའ་བདེ་སྟོན་བཞིན་ཐོབ་པར་ཤོག། །ཕུགས་སྦྱིད་པ་དམ་པའི་སྣ་ཚོས་ལ། །
 དུས་རྟག་རྟ་འབྲལ་མེད་འབྱོར་པར་ཤོག། །བཀྲ་ཤིས་ཀྱི་རབ་མ་འཛམ་གླིང་རྒྱ། །འཛམ་གླིང་
 རྒྱན་གྱི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག། །བསམ་པ་ཡིད་བཞིན་འབྲུག་པར་ཤོག། །བདེ་སྦྱིད་ཕུན་སུམ་ཚོགས་



།པར་ཤོག།

།ཅེས་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་རིན་པོ་ཆེ་སྟིང་གི་དགྱིལ་དུ་མི་འབྲལ་བར་འཛིན་པ་

ཀམ་པ་ཆོས་གཤམ་རྒྱུ་མཆོས་སྦྱར་བའོ།།

།།

༄༅།

། དེས་དོན་སྒྲིང་པོའི་བསྟན་པ་རྒྱས་པའི་སྟོན་ལམ་དོན་ཀུན་གྲུབ་པའི་ཡིད་བཞིན་ཅོར་བུ་ནི།

ཧོ་སྟོན་ལམ་ཡེ་ཤེས་རྒྱམ་ཆོ་པ་རོལ་བྱིན།

། སྟོབས་བཅུ་དྲུག་རྒྱལ་བ་བཅོམ་ལྷན་

འདས། ། ཆོས་དང་དགོ་འདུན་དགོན་མཆོག་རིན་པོ་ཆེ། ། རྣམ་གསུམ་སྤྲུག་སྤྲུག་པའི་བྱིན་

རྒྱལ་བ་ཀྱིས། ། དེས་དོན་བྱིར་མི་ལྟོག་པའི་འཁོར་ལོ་ཆེ། ། དྲུག་ས་བརྒྱད་སྒྲིང་པོ་དཔལ་ལྷན་

ཀམ་པའི། ། བསྟན་འཛིན་མཆོག་གི་སྐྱེ་ཆོ་བརྟན་པ་དང་། ། བསྟན་པ་ཡུན་རིང་གནས་པར་བྱིན་

ཀྱིས་རྒྱལ་བ། ། བྱིན་རྒྱལ་བ་འབྱུང་གནས་བཀའ་བརྒྱད་ཅོར་བུའི་སྤེང་། ། སྤྲུང་སྤྲུང་བེལ་གཞོན་

པ་རྒྱ་ཐོད་སྤེང་རྩལ། ། བཀའ་གཏེར་སྤྲུམ་མ་སངས་རྒྱས་སྤེང་བ་ཡི། ། སྤྲུག་ས་བརྒྱད་སྤྲུག་ས་རྩེ་

བདེན་པའི་བྱིན་རྒྱལ་བ་ཀྱིས། ། དེས་དོན་ཅེ་ དྲུག་ས་བརྒྱད་ཅེ་ བསྟན་འཛིན་ཅེ་ བསྟན་པ་ཅེ་

མཆོག་གི་དངོས་གྲུབ་གཏེར་འབྱུང་ཡི་དམ་ལྷ། ། དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བཅོམ་ལྷན་དྲུག་སྤྲུམ། །

ཆེ་མཆོག་དབང་ཆེན་རྩེ་རྩེ་སྤུར་པ་སོགས། ། གསར་རྒྱུང་ཡི་དམ་ལྷ་ཡི་དཀྱིལ་འཁོར་པའི། །

ལུས་སྟོབས་གཟི་བརྩིད་འབར་བའི་བྱིན་རྒྱལ་བ་ཀྱིས། ། དེས་དོན་ཅེ་ དྲུག་ས་བརྒྱད་ཅེ་ བསྟན་

འཛིན་ཅེ་ བསྟན་པ་ཅེ་ བདེ་ཆེན་ཡེ་ཤེས་བསྐྱེད་མཛད་མཁའ་འགྲོའི་གཙོ། ། རྩོ་རྩེ་པག་མོ་

རིགས་ལྡེའི་རྣལ་འབྱོར་མ། །གསང་བ་ཡེ་ཤེས་མཐིང་འོད་འབར་མ་སོགས། །གནས་གསུམ་
 མཁའ་འགྲོ་མ་སྲིང་རྒྱ་མཚོ་ཡི། །སྤྱོད་ལས་དངོས་གྲུབ་བཅུད་ཀྱི་བྱིན་རྒྱལ་བས་གྱིས། །ངེས་
 རོན་ཅེ་ དྲགས་བཅུད་ཅེ་ བརྟན་འཛིན་ཅེ་ བརྟན་པ་ཅེ་ བར་ཆད་ཀྱུན་སེལ་སྤྱོད་ལས་སྦྲུབ་པའི་
 ལྷ། །མ་དུ་གྲུ་ལ་ལྷུ་མ་དུལ་བཀའ་སྲོད་བཅས། །ཡེ་ཤེས་ལས་གྲུབ་རྒྱུད་གསུམ་སྤྱང་མའི་
 ཚོགས། །དུས་མཐའི་མེ་ལྟར་འབར་བའི་དྲག་རྩལ་གྱིས། །ངེས་རོན་ཅེ་ དྲགས་བཅུད་ཅེ་
 བརྟན་འཛིན་ཅེ་ བརྟན་པ་ཡུན་རིང་གནས་པའི་སྤྱོད་ལས་མཛོད། །འདོད་རྒྱའི་དཔལ་སྤྱོད་
 ལེགས་ཚོགས་སྦྱེད་པའི་ལྷ། །བསོད་ནམས་གཏེར་འཆང་ལྷ་རྩྭ་རྩྭ་ལ། །ཁོར་བདག་དག་
 བསྐྱོན་དཀར་སྤྱོགས་སྦྱོང་བའི་སྤྱེ། །དམ་ཚིག་འགྱུར་བ་མེད་པའི་མཐུ་སྟོབས་གྱིས། །ངེས་
 རོན་ཅེ་ དྲགས་བཅུད་ཅེ་ བརྟན་འཛིན་ཅེ་ བརྟན་པ་ཡུན་རིང་གནས་པའི་དཔལ་སྦྱེད་ཅིག །
 བསྐྱུ་བ་མེད་པའི་མཚོག་གསུམ་རྩ་བ་གསུམ། །དམ་ཅན་གཏེར་བདག་རྒྱ་མཚོའི་སྤྱོད་ལས་
 གྱིས། །རྩེ་བཅུན་སྤྱོད་མའི་སྦྱུ་ཚེ་རི་བོ་བརྟན། །ཚོས་ཀྱི་རྒྱལ་སྤྱིད་རྒྱལ་མཚན་སྤྱིད་ཅེར་
 བསྐྱོང་། །བསྐྱུ་བ་རྣམ་བཞི་སྤྱོད་ལས་མཁའ་ལྟར་བྱལ། །སྦྱོང་བྱ་ཐེག་མཚོག་ཚོས་ཀྱི་དགའ་

ཨྱ། །བར་སྦྱོང་། །ཕན་བདེའི་འབྱུང་གནས་ཀྱི་འགྲུབ་བརྒྱུད་ཀྱི། །བརྟན་
 བ་ཡུན་རིང་གནས་པའི་བྲག་གིས་སྦྱོལ། །བདེན་ཆོག་དོན་ཅེ་བདུད་ཅིའི་མཐུ་གྲུབ་པའི། །ཆོས་
 ཉིད་འབྱུང་མེད་བདེ་ཆེན་དོན་ཅེའི་མཁར། །ཆོས་ཅན་རྟེན་འབྱུང་དོན་ཅེའི་ཉི་མ་ཆེ། །རབ་འབར་
 དུས་གསུམ་བྲག་གིས་ཕྱམ་བརྒྱལ་ཞོག །དཔལ་ལྷན་སྤྲོ་མ་དམ་པའི་དོན་ཅེའི་གསུང་། །སྦྱིབ་
 བལ་གནས་བརྒྱུད་དག་པའི་སྦྱ་དབྱེངས་ཅན། །གདུལ་བྱའི་སྦྱོལ་གསལ་པོར་འཆར་བ་
 ཡིས། །སྦྱིན་ཅིང་གྲོལ་བའི་རོ་གཅིག་སྦྱོང་གྱུར་ཅིག །ཅེས་པའང་རྣལ་འབྱོར་དམ་པ་བཟང་ཐལ་བྱི་མེད་
 བས་འདི་ལྟར་གྲིས་ཞིག་པར་བསྐྱལ་ནས་དུས་རིང་མོ་ཞིག་གྱུར་པ་ན་སྤར་ཡང་ལྷ་ཅེ་བའི་དགེ་སྦྱོང་མང་དུ་སྐོས་པ་འཇམ་
 དཔལ་ཚུལ་གྱིས་ནས་རྟེན་བཅས་བསྐྱལ་བ་དོན་ཡོད་པར་བྱ་བའི་སྦྱང་དུ། །སྦྱ་ལྷན་ཅེས་པ་མེ་འབྲུག་ལོར་བྱབ་པའི་
 དབང་པོས་བདེན་བཞིའི་ཆོས་འཁོར་བསྐྱོར་བའི་དུས་ཆེན་ཉིན། །ལུང་རྟོགས་བཤད་སྦྱབ་ཀྱི་ཆོས་སྡེ་ཆེན་མོ་འོག་མིན་
 མཚུར་མདོའི་གདན་སར། །སངས་རྒྱས་ཀྱི་པའི་མཆན་འཛིན་བཅོམ་པ་ཀུན་བཟང་མཁའ་ཁུབ་བདེ་བའི་དོན་ཅེས་གྲིས་པ་
 དེ་བཞིན་དུ་འབྲུབ་པར་སྦྱ་མ་རྒྱལ་བ་སྤྲས་དང་བཅས་པས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་ཏུ་གསོལ། །སུ་རྩ་ཡ། །ལྷ། །བརྟན་
 རྒྱས་སྦྱོན་ལམ་བསྐྱས་པ་ནི། **བཀའ་བརྒྱུད་སྦྱ་མ་**རྣམས་ཀྱི་བྱིན་རྒྱབས་དང་། །ཡི་དམ་ལྷ་ཆོགས་

༡༡། །བསགས་དང་རྟོགས་པ་ཡི། །འགྲོ་དྲུག་སེམས་ཅན་མ་ལུས་པ། །སྐྱེ་
 ལུ་ཡོངས་རྟོགས་སངས་རྒྱས་ལྷུང་ཐོབ་ཤོག། །སངས་རྒྱས་སྐྱེ་གསུམ་བརྟེས་པའི་བྱིན་རྒྱ་བས་
 དང་། །ཆོས་ཉིད་མི་འགྱུར་བདེན་བྱིན་རྒྱ་བས་དང་། །དག་འདུན་མི་ཕྱེད་འདུན་པའི་བྱིན་རྒྱ་བས་
 གྱིས་། །ཇི་ལྟར་བསྟོ་བ་སྟོན་ལམ་འགྲུབ་པར་ཤོག། ༥། །**བདུད་རྩི་ཆོགས་ལས་རྒྱལ་**རྒྱལ་བའི་
 བརྟན་འཛིན་འཛིན་མའི་སྟོན་འདིར་གྲགས་པའི་བ་དན་རྣམ་པར་རྒྱལ། །རྒྱལ་ཀུན་སྟབ་བདག་
 བདག་ཉིད་ཆེ་མཆོག་མཆོག་བརྟེས་མགོན་པོ་ཀམ་པ་བརྟན་སྟིང་པོའི་མཆོག། །མཆོག་ཏུ་མི་
 འགྱུར་འགྱུར་མེད་རབ་འཕེལ་འཕེལ་བའི་བཀྲ་ཤིས་རུབ་པ་མེད་པའི་དགའ་སྟོན་ཆེས། །ཆེས་
 ཆེར་ཀུན་སྟབ་སྟབ་བརྟལ་དག་ལེགས་ལེགས་པའི་ཕུན་ཆོགས་ཡོངས་གྲུབ་དཔལ་དུ་འབར་གྱུར་
 ཅིག། །ཅེས་པའང་རྗེ་བཙུ་པའི་གསུང་ངོ་། །

༡༡། །སྐྱབས་གནས་བསྐྱེད་དཀོན་མཆོག་ཙུ་བ་གསུམ། །བྱད་པར་གངས་
 ཅན་མགོན་པོ་སྐྱེན་རས་གཟིགས། །རྩེ་བཙུན་སྒྲོལ་མ་གུ་རུ་པར་འབྱུང་། །གསོལ་བ་འདེབས་
 སོ་ཐུགས་དམ་ཞལ་བཞེས་དགོངས། །སྒྲོན་ལམ་ཡོངས་སུ་འགྲུབ་པར་བྱིན་གྱིས་རྒྱོབས། །
 སྒྲིགས་དུས་འགོ་རྣམས་བསམ་སྒྲུར་ལོག་པ་དང་། །ཕྱི་ནང་འབྱུང་བ་འབྲུགས་པའི་རྒྱ་རྒྱུན་
 གྱིས་། །སྤར་མ་གྲགས་པའི་མི་ཐུགས་དལ་ཡམས་ནད། །གཟུང་སྐྱེ་རྒྱུ་གདོན་ནག་ཐོགས་
 འབྱུང་པོའི་གཟེར། །བཙན་སྤངས་པའི་གསུམ་ལོ་ཉེས་དམག་འབྲུག་ཅོད། །ཆར་ཆུ་མི་སྒྲོམས་
 གངས་ཅན་བྱ་བྱའི་ཐན། །ས་གཡོས་མེ་དག་འབྱུང་བཞིའི་འཛིགས་པ་དང་། །བྱད་པར་བསྐྱེད་
 ལ་འཆོ་བའི་མཐའ་དམག་སོགས། །འཛིག་རྟེན་ཁམས་འདིར་གཞོད་འཆོའི་རིགས་མཐའ་
 དག །ལྷུང་དུ་ཞི་ཞིང་རྩད་ནས་འཛོམས་སྤྱར་ཅིག། །མི་དང་མི་མིན་འགོ་བ་མཐའ་དག་གི། །
 རྒྱུད་ལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་མཆོག་རིན་པོ་ཆེ། །ངང་གིས་སྒྲེས་ནས་གཞོད་འཆོའི་བསམ་སྒྲུར་
 བྲལ་། །ཕན་ཚུན་བྱམས་པའི་སེམས་དང་ལྷན་ནས་ཀྱང་། །རྒྱལ་ཁམས་མཐའ་དབུས་བདེ་སྦྱིད་
 དཔལ་གྱིས་འབྱོར། །སངས་རྒྱས་བསྐྱེད་པ་དར་རྒྱས་ཡུན་གནས་ཤོག། །རྩ་གསུམ་རྒྱལ་བ་

སྤྲུལ་བཅས་བདེན་པའི་སྟོབས། །འཁོར་འདས་དགེ་བའི་རྩ་བ་གང་མཆིས་དང་། །བདག་ཅག་
 ལྷག་བསམ་རྣམ་པར་དཀར་བའི་མཐུས། །གསོལ་བཏབ་སྟོན་པའི་འབྲས་བུ་འབྲུབ་གྱུར་
 ཅིག །ཅེས་རྗེས་མ་རིན་པོ་ཆེ་འཇམ་དབྱངས་མཁའ་བཙུན་དབང་པོའི་ཞལ་སྤྱན་དང་སང་དུས་ཀྱི་འཚུབ་འབྲུར་
 ཞིན་ཏུ་ཆེ་ཞིང་ཅི་ལྟར་འབྲུར་བ་མེད་པས། །རྗེ་ཉིད་ནས་བོད་ཡུལ་བདེ་བའི་སྟོན་ལམ་ཉིན་ཞག་རེར་ལན་དྲུག་རེ་མཛད་པ་
 ཡིན་པས། ཁྱོད་ནས་ཀྱང་དེ་ལྟར་གལ་ཆེ་ཞེས་བཀའ་སྩལ་ཕེབས་པ་ལྟར་རང་གི་བསྟོལ་གསོས་སུ་བྲིས་པ་ཇི་བཞིན་འབྲུབ་
 པར་གྱུར་ཅིག། །

༡༡།

།བཀྲ་ཤིས་བདག་གི་མ་བཞུགས་སོ།

།བདག་གི་རྩལ་གསུམ་གྱི་དགོ་བའི་རྩ་བ་

འདི་ལ་བརྟེན་ནས། བདག་གིས་སྐྱེ་བ་ཐམས་ཅད་དུ་སྐྱེ་མ་ཆོས་ཆེ་ཀམ་པའི་གསུང་མ་ལུས་པ་
 བསྐྱུས་ནས་འཛིན་པར་གྱུར་ཅིག །དེས་རང་གཞན་གྱི་ཤེས་རྒྱུད་ལྟར་དུ་སྐྱིན་པར་གྱུར་ཅིག །
 སྐྱེ་བ་ཐམས་ཅད་དུ་སྐྱེ་གསུང་ཐུགས་གྱི་གསང་བའི་གནད་ཐམས་ཅད་ལ་སྒྲོག་ཏུ་མ་གྱུར་པ་དཔལ་
 ཐུག་ན་དེ་ཆེ་ལྟ་བུ་གྱུར་ཅིག །སྐྱེ་གསུང་ཐུགས་གྱི་གསང་བའི་རྣམ་པར་ཐར་པ་ཐམས་ཅད་ཐོས་
 པ་དང་མཐོང་ཞིང་རྟོགས་པའི་སྟོང་དུ་རུང་བར་གྱུར་ཅིག །སྐྱེ་བ་ཐམས་ཅད་དུ་ལུས་དང་གི་བ་མ་
 བཞིན་དུ་སྐྱེད་ཅིག་ཀྱང་མི་འབྲལ་བར་འགྲོགས་པར་གྱུར་ཅིག །མཉེས་པ་རྣམ་པ་ལྟའི་སྟོན་ནས་
 མཉེས་པ་སྐྱབ་པར་གྱུར་ཅིག །ཚོགས་གཉིས་ཀྱི་སྟོང་པ་རྒྱ་བས་པོ་ཆེ་ལ་བསྐྱབས་ནས་དགོངས་
 པ་རི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་སྟོང་རུས་པར་གྱུར་ཅིག །ཞི་རྒྱས་དབང་དུག་བཞི་ཡི་སྟོན་ནས་སྐྱེ་མའི་སྐྱིན་
 ལས་སྐྱབ་པ་ལ་སྐྱེད་ཅིག་ཀྱང་མི་གཡེལ་བར་གྱུར་ཅིག །སྟོན་གསུམ་གྱི་སྟོང་པ་ཅི་བགྱིད་པ་
 ཐམས་ཅད་གྱིས་སྐྱེ་མའི་བཞེད་པ་མཐར་སྐྱིན་པར་གྱུར་ཅིག །ཞབས་རྟོག་དགུ་ཐུགས་གྱི་སྟོན་ནས་
 མཉེས་པ་སྐྱབ་པར་གྱུར་ཅིག །དགོ་སྤིག་ལུང་མ་བསྐྱེད་གྱི་བྱ་བ་ཅི་བྱས་ཀྱང་མཉེས་པ་ཁོ་ན་སྐྱབ་

ཕར་གྱུར་ཅིག །མི་མཉེས་པའི་བྱ་བ་སྐད་ཅིག་ཀྱང་མི་སྐྱབ་ཕར་གྱུར་ཅིག །ཆོས་རྗེ་སྤྲུལ་མའི་
 སྤྱིན་ལས་ཀྱི་གཙོ་བོ་བྱེད་ཕར་གྱུར་ཅིག །ཆོས་རྗེ་སྤྲུལ་མའི་བསྟན་པའི་བདག་པོ་བྱེད་ཕར་གྱུར་
 ཅིག །སྤྱོད་པ་བཅུ་ལྔ་ནས་འབྱུགས་མུ་གེ་ཐམས་ཅད་ཞི་བར་བྱེད་ཕར་གྱུར་ཅིག །ནམ་འཆི་བའི་
 ཆོ་འོད་གསལ་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་མངོན་དུ་འགྱུར་བར་གྱུར་ཅིག །བར་དོའི་སྤྱང་བ་མེད་ཕར་དཔལ་
 ལྷན་རྗེ་རྗེའི་སེམས་དཔའི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་འཇུག་ཕར་གྱུར་ཅིག །དེར་ཞུགས་ནས་རྗེ་རྗེ་ཐེག་
 པའི་རྣམ་འོལ་གྱིས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་རྗེ་རྗེ་འཆང་ཆེན་པོའི་གོ་འཕང་ལ་འགོད་ཕར་གྱུར་
 ཅིག །མདོར་ན་བདག་ཆོས་རྗེ་སྤྲུལ་མ་ལྟར་མཐོང་གོལ་ཐོས་གོལ་དྲན་གོལ་རེག་གོལ་ཆེན་པོར་
 གྱུར་ཅིག །**དེས་ཕར་འཆི་བ་**སྤྱིང་ནས་དྲན་པ་དང་། །མོས་གུས་རྣལ་མ་རྒྱུད་ལ་སྦྱེ་བ་ནས། །
 ཞེན་ལོག་མཐའ་དུ་སྤྱིན་པའི་དེས་འབྱུང་གིས། །མི་བསྐྱོད་དགའ་བའི་བྱིན་རྒྱལ་ས་འཇུག་གྱུར་
 ཅིག །རྟག་ཏུ་རང་གི་ཕེར་ཤ་སྦྱོགས་པ་དང་། །གཞན་གྱི་མི་ཤེས་མཆང་ནས་འབྱུ་བ་དང་། །
 བྱབ་ཁ་བྱུང་ན་དགའ་བ་སྦྱོམ་པ་སོགས། །རང་གཞན་སུ་ཡི་རྒྱུད་ལ་འང་མ་གྱུར་ཅིག །སྦྱེ་བ་
 ཀྱན་ཏུ་ཡོངས་འཛིན་དམ་པ་མཆོག །ཞུ་ནག་ཅོད་པན་འཛིན་པ་ཁོ་ན་དང་། །ཡི་དམ་སྤྱིང་པོ་

༡༡།

།དཔལ་ལྷན་བདེ་བ་མཆོག་།

།འཁོར་ལོ་སྒྲོམ་པས་རྗེས་སུ་འཛོལ་གྱུར་།

ཅིག །བདག་ནི་སྐྱེ་བ་ཐམས་ཅད་དུ། །སྒྲུ་མ་མི་བསྐྱོད་དོན་རྗེ་དང་། །ཡི་དམ་དོན་རྗེ་ལྔ་ལ་འབྱོར་
མ། །ཆོས་སྐྱོད་དོན་རྗེ་བཅུ་ཅན་སོགས། །ནམ་ཡང་དབྱེར་མེད་གོ་འཕང་ཤོག །དགོ་འདིས་
འགོ་བཅུ་ལྷན་དོན་རྗེ་སེམས། །རྟག་བདེའི་ཐབས་ཤེས་སྐྱོར་བས་འཆི་མེད་ཅིང་། །ནང་གི་
ལམ་ནས་དོན་རྗེས་འགོ་བཡི། །མངས་རྒྱས་ཉིད་ཀྱི་གོ་འཕང་སྐྱོལ་ཕྱིར་བསྐྱོ། །ཞེས་པ་འདི་ནི་དགོ་
སྐྱོད་དོན་རྗེ་འཛོལ་ཆེན་པོ་མི་བསྐྱོད་དོན་རྗེས་སྐྱོལ་བའོ། ། །

༡༡།

། **བདེན་པ་གྲུབ་ཅིང་**བདེན་པར་གསུངས་པ་གང་། །མཚུངས་མེད་སྟོན་པ་

ཉིད་ཀྱིས་རང་གི་བརྟན། །འཇིག་རྟེན་ཁམས་འདིར་ཡུན་རིང་འབར་གྱུར་པར། །སྟོན་ལམ་

མཛད་པ་དེ་བཞིན་ཆེར་འབར་ཤོག། །འོག་མིན་གནས་སུ་སྐྱེ་བའི་བྱུང་བ་ནས། །དགའ་ལྷན་དུ་

ཅི་རྒྱལ་ཚབ་ས་བཅུའི་མགོན། །མ་འོངས་འཛམ་གླིང་འདི་དུ་སྐྱལ་པའི་སྐྱུར། །སྤང་མཛད་དེ་

ཡི་སྟོན་ལམ་བདག་འགྲུབ་ཤོག། །རྒྱལ་བ་བྱམས་པས་རྒྱལ་ཚབ་ཉིད་མཛད་ནས། །བསྐྱལ་

བབྱང་སངས་རྒྱས་དུག་པ་ནས་བབྱང་སྟེ། །སྤང་མཛད་བར་གྱི་སྐྱལ་པའི་རྩ་འཁྲལ་སྟོན། །

། །ཀམ་པ་ཡི་སྟོན་ལམ་བདག་འགྲུབ་ཤོག། །ཅེས་པ་འདི་རྒྱལ་དབང་ཆོས་གྲགས་རྒྱ་མཚོས་ཆོས་གྲུ་ཅེ་ཐང་དུ་

སྐྱལ་བའོ། །**དགོ་འདུན་སྡེ་རྒྱས་**འཆད་ཚུངས་པ་དང་། །ཐོས་བསམ་སྒྲོམ་པའི་བྱ་བ་ཀུན་

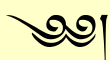
འཕེལ་ཞིང་། །འདུས་པ་མཐུན་དང་ཆེ་རིང་ནད་མེད་སོགས། །འདོད་དགུ་དུ་མས་ཐོངས་པར་

མ་གྱུར་ཅིག། །འབྱོར་པ་རྣམ་ཐོས་བྱས་ཀྱང་འགྲན་མེད་ཅིང་། །བཅུན་ཚུལ་ཉི་བ་འཁོར་ལྟར་

བག་ཡོད་པར། །གཞན་དོན་སྐྱོབ་རས་གཟིགས་ཀྱི་ཕྱིན་ལས་བཞིན། །ཀམ་པ་ཡི་བརྟན་པ་

རྒྱས་བྱེད་ཤོག། །ཅེས་པ་མི་བསྐྱོད་པས་སོ། །**སྟོགས་བཅུའི་ཞིང་དུ་**དུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་ཀྱི། །

སྒྲིན་ལས་མ་ལུས་སྐྱུ་བ་པའི་ཀམ་པ། །ཆོས་གྲགས་རྒྱ་མཚོ་ཞེས་བྱར་གྲགས་དེ་ཡི། །དེ་
 །འདིར་བཀྲ་ཤིས་བདེ་ལེགས་འབྱུང་གུར་ཅིག །བདུད་བཞི་ལས་རྒྱལ་རྒྱལ་བའི་སྒྲིན་ལས་པ། །
 །ཀམ་པ་བསྟན་བསྟན་པའི་སྒྲིང་པོ་ནི། །སྤྱོགས་མཐར་ཀུན་ཁྲབ་ཁྲབ་ཅིང་རྒྱུན་མི་འཆད། །རྟག་
 །པར་རབ་འཕེལ་འཕེལ་བའི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག །དཀོན་མཆོག་གསུམ་གྱི་བདེན་པ་དང་། །སངས་
 །རྒྱལ་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བྱིན་གྱིས་རྒྱབས་དང་། །ཆོགས་གཉིས་ཡོངས་
 །སུཊོགས་པའི་མངའ་ཐང་ཆེན་པོ་དང་། །ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་རྣམ་པར་དག་ཅིང་བསམ་གྱིས་མི་
 །ཁྲབ་པའི་སྟོབས་གྱིས་དེ་བཞིན་དུ་འགྲུབ་པར་གུར་ཅིག །བཀྲ་ཤིས་དཔལ་འབར་འཛམ་གླིང་
 །རྒྱན། །མངའ་རིས་རྒྱལ་ཁམས་བོད་ཀྱི་ཡུལ། །ཁ་བ་ཅན་གྱི་བྱང་སྤྱོགས་སུ། །ཆོས་སྐྱུ་བ་
 །བརྒྱུད་ཀྱི་བསྟན་པ་དར་བ་དང་། །འཛམ་གླིང་བདེ་བའི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག །འཛམ་གླིང་བདེ་བར་
 །མཛད་དུ་གསོལ། །རྗེ་ཞུ་དམར་པས་མཛད་པར་གྲགས་སོ།།



།སྤྱི་ཤི་ཆར་བསང་བྱ་བར་སྒོ་ན། བྱོང་སྤྱགས་པའི་ལྷགས་འདོན་ཆ་མང་པོ་ནི་རྣལ་འབྱོར་

པ་ལ་དགོས་པ་མེད་པས། མདོར་བསྐྱུས་སུ་རི་བོ་བསང་མཆོད་ཅོམ་གྱིས་ཆོག་པས་བསང་གིང་སྤྱ་ཆོགས་པའི་སྒོས་

དུད་བསྐྱེད་ཅིང་སྤྱེ་མར་དང་ཆུ་གཅོང་བྱ་ན་ལ། ཐོག་མར་སྐྱབས་སེམས་ནི། **ཨོྭ་ཨུཾ་ཧཱུྃ་ མཁའ་མཉམ་**

སྤྱི་ཞིའི་སྐྱབས་ཀུན་སྤྱི་དཔེ་བཅུད་ཤིང་དབང་དྲག་རིག་འཛིན་པར་ཐོད་ཐང་རྩལ་ཤིང་སྐྱར་

སྤྱང་སྤྱི་རྒྱལ་བའི་དགྱིལ་འཁོར་རྫོགས་ཤིང་འགྲོ་ཀུན་སྤྱི་ལས་བསྐྱེད་སྤྱིར་སྐྱབས་སུ་མཆིཤིང་

སེམས་བསྐྱེད་པ་ནི། གསང་མཆོག་འོད་གསལ་ཡེ་ཤེས་ཐིག་ལེའི་གཞིར་ཤིང་འགྲོ་ཀུན་སྤྱི་བ་

གསུམ་དག་ནས་སྐྱེ་དང་གསུང་ཤིང་སྤྱགས་ཀྱི་ཐིག་ལེ་ལྷུན་གྲུབ་སྤྱང་བཞིའི་ངང་ཤིང་གཞོན་ལུ་

བུམ་སྐྱར་གྲོལ་བར་སེམས་བསྐྱེད་དོཤིང་ཡན་ལག་བདུན་པ་ནི། གཤེས་རིག་མ་བཅོས་གཉུག་མར་

ཐུག་འཆལ་ཞིང་ཤིང་གཏིང་མཐའ་བྲལ་བའི་འོད་གསལ་མཆོད་པར་འབུལ་ཤིང་འཁོར་བ་ཐུང་

འདས་མཉམ་ཉིད་གྲོང་དུ་བཞགས་ཤིང་སྤྱི་བྲལ་ཆོས་ཟད་ཆེན་པོར་རྗེས་ཡི་རང་ཤིང་ལྷུན་གྲུབ་

རྫོགས་པ་ཆེན་པོའི་ཆོས་འཁོར་བསྐྱོར་ཤིང་འཁོར་བ་དོང་ནས་སྤྱགས་པར་གསོལ་བ་འདེབས་ཤིང་

འཁོར་གསུམ་དམིགས་མཐའ་བྲལ་བའི་པ་མཐར་བསྐྱོར་ཤིང་རི་བོ་བསང་མཆོད་ནི། **ཨུཾ་ཧཱུྃ་ རིན་ཆེན་**

ལྷ་ཚོགས་དྲངས་མའི་སྟོང་ཡངས་སུ། འཇིག་རྟེན་སྲིད་པའི་འདོད་རྒྱུ་དམ་ཚིག་རྣམས་། འབྲུ་
 གསུམ་ཡེ་ཤེས་བདུད་རྩིར་བྱིན་རྒྱབས་པས་། སྤྲང་སྲིད་མཆོད་པའི་འདོད་རྒྱུར་འབྲིགས་པ་
 འདི། སྤྲམ་ཡི་དམ་རྒྱ་གི་ཚོས་སྤྲང་དང་། སྟོགས་བཅུ་རྒྱལ་བའི་དགྲིལ་འཁོར་རི་སྟེང་དང་།
 འཇམ་སྲིད་གཞི་བདག་རིགས་དྲུག་ལན་ཆགས་མགོན་། བྱང་པར་བདག་གི་ཚོ་འཕྲོག་སྟོག་རྒྱ་
 ཞིང་། བད་གདོན་བར་ཆད་རྩོམ་པའི་འབྲུང་པོ་དང་། མི་ལམ་རྟགས་མཚན་ངན་དང་ལྟས་
 ངན་རིགས་། སྟེ་བརྒྱད་མ་རུང་ཆོ་འཕྲུལ་བདག་པོ་དང་། ཟས་དང་གནས་དང་ཞོར་གྱི་ལན་
 ཆགས་ཅན་། གྲིབ་བདག་སྟོ་འདྲེ་ཕོ་གཤིན་ཕོ་གཤིན་དང་། གྲེ་པོ་ཐེའུ་རང་གྲོང་སྲིན་འདྲེ་ཕོ་
 རྣམས་། ལན་ཆགས་དམར་པོའི་མེ་ལ་བསྟེག་ཏེ་འཇམ་། རང་རང་ཡིད་ལ་གང་འདོད་འདོད་
 རྒྱུའི་ཆར་། རི་སྲིད་ནམ་མཁའ་གནས་གྱི་བར་ཉིད་དུ། འདོད་པའི་ཡོན་ཏན་བད་པ་མེད་པར་
 བསྟོ། བདག་གིས་དུས་གསུམ་བསགས་པའི་སྟོག་སྒྲིབ་དང་། དགོན་མཆོག་དད་གཤིན་
 དགོར་ལ་སྤྲད་པ་རྣམས་། སྒྲིན་སྟེག་མེ་མཆོད་འདི་ཡིས་དག་གྱུར་ཅིག་། མེ་ལྷེ་སྤྲང་སྲིད་
 གང་བས་རྒྱལ་ཕྱན་རེས་། གྲུབ་བཟང་མཆོད་པའི་སྒྲིན་ཕུང་མི་བད་པ་། རྒྱལ་བའི་ཞིང་ཁམས་

གྲུབ་རྒྱུ་གས་སངས་རྒྱས་པའི་བསྐྱེད་རྒྱས་འབྲུལ་། སྤོན་གྱི་ལན་ཆགས་ཐམས་ཅད་བྱང་གྱུར་
 ཅིག་། ད་ལྟ་རྒྱུད་ལ་མི་གནས་མཐོལ་ལོ་བཞགས་། མ་འོངས་རྒྱིབ་པའི་འཁོར་ལོར་མ་གྱུར་
 ཅིག་། སོ་ཐར་བྱང་སེམས་རིག་པ་འཛིན་པ་ཡི་། སྤྲོམ་བཅས་བསྐྱབ་པ་གསང་སྤྲགས་དམ་
 ཆོག་རིགས་། ཆོར་དང་མ་ཆོར་ཉམས་པ་མཐོལ་ལོ་བཞགས་། བད་གདོན་གྱི་བ་དང་མི་གཙང་
 དག་གྱུར་ཅིག་། བད་ལྷག་མཆོན་གྱི་བསྐྱལ་པ་ཞི་གྱུར་ཅིག་། མཐའ་མི་དབུས་སུ་འོང་བའི་
 བསུན་མ་རྒྱུ་། ཆོས་མཛད་སྤྱོད་མ་གདན་འདྲེན་བར་ཆད་རྒྱུ་། བོད་ཡུལ་བཀྲ་མི་ཤིས་པའི་
 ལྟས་ངན་རྒྱུ་། གཟའ་སྤྱ་རྒྱལ་པོས་སྤྲོག་དབུགས་སྤྱད་པ་རྒྱུ་། འཛིགས་པ་ཆེན་པོ་བརྒྱད་
 དང་བཅུ་དྲུག་རྒྱུ་། བདག་ཅག་འཁོར་བཅས་བཀྲ་མི་ཤིས་པ་རྒྱུ་། དམ་སྤྱི་འགོང་པོའི་
 མཐུ་སྤྲོབས་ལུས་པ་རྒྱུ་། ས་མ་ཡ་། ཞེས་ཤིང་སྤྱོད་ཆོགས་པའི་བསང་ཁང་བརྒྱ་དང་བརྒྱད། སྤོན་སྐྱེད་གི་
 ཆོ་ག་ལ་བྱུང་བ་ལྟར། རི་བོ་བསང་མཆོད་འདིས་འཆི་བསྐྱུ་དང་། དགོར་སྤྱོད་ས། བར་ཆད་གྱི་རིགས་སེལ་བ་ལ་རྩོ་
 རེ་ས་ལ་མ་ལྟ་བུ་འདི། སྤྲོས་ཡུལ་འབྲས་མོ་གཤོངས་ཀྱི་གནས་སྤོ་འབྲེད་པའི་ཆ་ལག་ཏུ་མཁའ་འགྲུས་གནང་བ་བཞིན་
 བོར་འབྲུལ་མེད་པར་སྤྱར་བའོ། །ཞེས་ལྟ་བུ་འཕྲུལ་པ་ཆེན་པོའི་དག་སྤྱང་གི་ཆོས་སྤེལས་སོ།། ॥

༄༅།

ཁྱུང་ཅོན་གསེར་སྐྱེམས་སམ་བསང་བཞུགས་སོ།

།འབྲུང་མེད་དོ་རྩེའི་སྐྱུ་བརྟེས་

བསྐྱེའུ་འབྲུང་། །སྐྱུང་སྤྱིད་ཐིམ་གཞོན་ཀམ་པ་ཤི་ལ། །མཚོད་སྤྱིན་རྒྱ་མཚོའི་བསང་གི་མཚོད་པ་
 འབྲུལ། །གསེར་སྐྱེམས་སྐབས་མཚོད་སྤྱིན་རྒྱ་མཚོའི་གསེར་སྐྱེམས་ཕུད་ཀྱིས་མཚོད་ཅེས་ཁ་བསྐྱུར་
 བར་བྲ། འབྲུང་བ་རྒྱུང་གི་གཞོན་པ་ཞི་བར་མཛོད། །སྤྱོགས་བཅུའི་རྒྱལ་བ་སྤྱུས་བཅས་དཔའ་བོ་
 དང་། །མཁའ་འགྲོ་ལོར་ལྷ་ཚོས་སྐྱོད་རྒྱ་མཚོ་ལ། །མཚོད་སྤྱིན་རྒྱ་མཚོའི་འབྲུང་བ་རྒྱུང་
 གི་འབྲུང་པར་དོ་རྩེ་བེར་ནག་ལྷུ་མ་དཔའ་དང་། །འཁོར་ཚོགས་ལྷ་སྤྱིན་སྤེ་བརྒྱད་ཚོགས་བཅས་
 ལ། །མཚོད་སྤྱིན་རྒྱ་མཚོའི་འབྲུང་བ་རྒྱུང་གི་ཡུལ་སྤྱོགས་འདིར་གནས་གཞི་བདག་
 མཐུ་བོ་ཆེ། །གཉུག་མར་གནས་དང་སྤྱོད་ལྷུ་ལྷུ་རྣམས་ལ། །མཚོད་སྤྱིན་རྒྱ་མཚོའི་
 འབྲུང་བ་རྒྱུང་གི་བརྟན་མ་བཅུ་གཉིས་ས་བདག་རྒྱལ་སྤོབ་དང་། །ཁྱུང་ལྷའི་རྒྱལ་པོ་འཁོར་
 དང་བཅས་རྣམས་ལ། །མཚོད་སྤྱིན་རྒྱ་མཚོའི་བསང་གི་མཚོད་པ་འབྲུལ། །འབྲུང་བ་རྒྱུང་གི་
 གཞོན་པ་ཞི་བ་དང་། །བདག་ཅག་རྣམས་ཀྱི་ཡིད་ལ་གང་འདོད་པའི། །འདོད་དོན་རེ་བ་འབྲུབ་
 ལ་བགོགས་ཞི་ཞིང་། །མཐུན་རྐྱེན་ལེགས་ཚོགས་གོང་ནས་གོང་འཕེལ་མཛོད། །ཅེས་བའང་ཀམ་

ॐ नमो भगवते वासुदेवाय

པ་བར་བཅུ་བཞི་པ་ས་གྲིས་པ་དགོ། ལྷོ། གྲི། སངས་རྒྱལ་བརྟན་སྤྱང་དགོན་མཆོག་དབུ་འཕང་
བསྟོད། །དགོ་འདུན་སྤེ་སྤྱོད་ས་རྣལ་འབྱོར་ཆེ་དཔལ་སྤེལ། །སྟོན་པའི་དར་ཕྱོར་གྲགས་པའི་
དུང་འབྱུང་ལ། །འཁོར་དང་ལོངས་སྤྱོད་རྒྱས་པ་ཉིད་དུ་མཛོད། །རྒྱས་མེད་ལང་ཆོ་ལྷན་པའི་
ལུས་སྟོབས་རྒྱས། །མིག་ལ་ཡ་མཚན་ལྟ་མོའི་དགའ་བ་དང་། །རྩ་བར་རྟག་ཏུ་སྟོན་པའི་
གཏམ་ཐོས་ཤིང་། །དྲི་ཞིམ་ངད་པ་སྒྲ་དང་མི་འབྲལ་བར། །ཟས་སྒྲོམ་འབྱོར་པས་རོ་འཛོན་
ཆོམ་བྱེད་ཅིང་། །ལུས་ལ་རེག་བྱ་བདེ་བ་ཁོ་ནས་འཛོ། །ཡིད་ལ་རྣམ་པར་བཀྲ་བའི་ཤེས་རབ་
དང་། །ཟག་མེད་བདེ་བས་ནམ་ཡང་ངོམ་པར་མཛོད། །ཁྱོད་གསོལ་ཁྱོད་བསྟེན་ཁྱོད་མཆོད་
ཁྱོད་ཐད་ན། །མཐུ་རྩལ་མ་རྒྱུང་བཅེ་གདུང་ཆེ་བར་མཛོད། །གཞི་ལ་བཀྲ་ཤིས་ཕུན་ཆོགས་
ལོངས་སྤྱོད་ལྷན། །བྲེས་སུ་ལམ་འཕྲང་རྒྱ་ལས་སྒྲོལ་འདོན་མཛོད། །འཛིགས་སར་དབྲུ་ཐག་
ཆོམ་རྒྱན་འཆོ་བ་སྤྱོབས། །མདོར་ན་བསམ་དོན་ཡིད་བཞིན་འགྲུབ་པར་མཛོད། །བདག་དང་
མཐའ་ཡས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས། །སླ་མེད་ཚོགས་པའི་བྱང་རྒྱ་བ་བསྐྱབ་པ་ལ། །
འགལ་རྒྱུན་བར་ཆད་མ་ལུས་ཞི་བ་དང་། །མཐུན་རྒྱུན་བསམ་དོན་ལྷན་གྱིས་འགྲུབ་པར་

༡༡། །མཛོད་། །སྲིད་ཞིའི་དཔལ་འབྱོར་མ་ལུས་འབྱུང་བའི་གཞི། །ཐུབ་པའི་
 བརྟན་པ་ཡུན་རིང་གནས་པ་དང་། །དེ་འཛིན་བྱེད་པའི་སྐྱེས་བྱ་དམ་པ་རྣམས། །དཔལ་འབྱོར་
 གྱིས་རྒྱན་ཡུན་རིང་ཞབས་བརྟན་ཤོག། །བདག་ཅག་ཡོན་མཛོད་འཁོར་དང་བཅས་པ་ལ། །ཆོ་
 རིང་ནད་མེད་བདེ་སྦྱིད་ཐུན་སུམ་ཆོགས། །དོན་རྣམས་ཐམས་ཅད་ཡིད་བཞིན་འགྲུབ་པ་
 དང་། །འགྲོ་བའི་དོན་ལ་མཐུ་དང་ལྡན་པར་མཛོད། །དགྱིལ་འཁོར་གཞལ་ཡས་འདིར་ཡང་
 བཀྲ་ཤིས་ཤིང་། །ཉིན་ཡང་བཀྲ་ཤིས་དཔལ་འབར་ཏེ་ལ་ལ། །མཚན་ཡང་བཀྲ་ཤིས་དཔལ་
 འབར་གྱི་ལི་ལི། །ཉིན་མཚན་རྟག་ཏུ་བཀྲ་ཤིས་བདེ་ལེགས་ཤོག། །མཛྲ་ལྟ་སྦྱི་རྩེ་ཡ་ཙམ་ལ་ལ་
 རྟོ། །གང་ཞིག་ཡིད་ལ་བྱན་པ་ཅོམ་གྱིས་ཀྱང་། །འདོད་པའི་དངོས་གྲུབ་མ་ལུས་སྦྱོལ་མཛད་
 པའི་། །ཆོས་སྤྱང་ཡིད་བཞིན་ཁོར་བུ་བྱེད་རྣམས་གྱིས། །བདག་སོགས་བསམ་དོན་འགྲུབ་པའི་
 གོགས་མཛོད་ཅིག། །སྤྲ་མ་དམ་པས་བྱིན་གྱིས་རྫོབས་པ་དང་། །ཡི་དམ་ལྷ་ཡིས་དངོས་གྲུབ་
 སྦྱོལ་མཛད་ཅིང་། །ཆོས་སྤྱང་སྤྱང་མས་བར་ཆད་སེལ་བ་དང་། །བརྟན་པ་དར་ཞིང་བཀྲ་ཤིས་
 ཆོས་འཕེལ་ཤོག། །འཛིག་རྟེན་བདེ་ཞིང་ལོ་ལེགས་དང་། །འབྲུ་རྣམས་འཕེལ་ཞིང་ཆོས་འཕེལ་

བཞུགས་པའི་ལཱ་གསལ་བྱས་པའི་མཚོ་ལྷན་པ་དང་། ཡིད་ལ་འདོད་པ་ཀུན་འགྲུབ་མཛོད་། །

༄༅།

།སྡེ་བརྒྱད་བཅོས་ཐབས་གནུབས་སངས་རྒྱས་ཡེ་ཤེས་གྱིས་མཛོད་པ་བཞུགས་སོ། །སྤྱི་མ་
 དམ་པ་རྣམས་ལ་ཕྱག་འཇལ་ལོ། །གནས་གཙང་མར་ལྷ་བཤོས། རི་རབ། འོ་ཕུད། མེ་ཉོག་སྒྲ་ཆོགས། ཅི་སྒྲུག།
 མངར་གསུམ། འག་སྒྲ། སྒྲུབ་སྒྲ། འབྲུ་སྒྲ། དར་སྒྲ། ཟས་སྒྲ་གང་འབྱོར་བཤམས་ལ། སྐབས་འགྲོ་སེམས་
 བསྐྱེད་དང་ལྷན་པས་རང་ཉིད་ཡི་དམ་གང་བྱེད་བསྐྱོམས་ལ། རྩས་རྣམས་སྒྲགས་དྲུག་ཕྱག་དྲུག་གི་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་
 བས་ཉིང་རེ་འཛིན་གྱིས་འདི་སྐད་དོ། །**རྩྱི། སྐྱ་གསུམ་བརྒྱད་གསུམ་སྤྱི་མ་དང་། །ཡི་དམ་ཞི་བོའི་ལྷ་**
ཆོགས་དང་། །སྐྱབས་གནས་དགོན་མཆོག་གསུམ་པོ་དང་། །མཁའ་འགྲོ་ལོ་རྒྱ་ཆོས་སྤྱང་
སོགས་། །མཆོད་ཡུལ་གོང་མ་ཐམས་ཅད་ལ། །མཆོད་པ་དམ་པ་འདི་འབུལ་ལོ། །གསེར་
སྤྱེམས་གཙང་མ་འདི་བཞེས་ལ། །བདག་གི་འདོད་དོན་སྐྱབ་རུ་གསོལ། །ལྷ་ཡི་དབང་པོ་བརྒྱ་
བྱིན་དང་། །ལྷ་ཡི་དབང་པོ་དགའ་བོ་དང་། །ལྷ་མིན་དབང་པོ་ཐག་བཟང་རིས། །མིའམ་ཅི་
ལྷོན་རྟ་མགོ་ཅན། །གཞོད་སྤྱིན་གང་བ་བཟང་བོ་དང་། །མཁའ་ལྷིང་གསེར་མིག་འབྲིལ་བ་
དང་། །ཆོས་སྤྱིང་མ་རྒྱ་ཀུལ་དང་། །དྷི་ཟ་ཟུར་ཕུད་ལྷ་པ་སོགས། །སྤྱི་ཡི་སྡེ་བརྒྱད་འཁོར་
བཅས་ལ། །མཆོད་པ་། །གསེར་སྤྱེམས་། །བདག་གི་། །ཡབ་གཅིག་བདུད་རླུང་ལྷ་པོ་

དང་། །བཅོམ་ཀླུ་ཡམ་ལུད་དམར་པོ་དང་། །ཡུལ་ལྷ་ཕྱ་སངས་ལྷ་སྐུ་དང་། །སློག་
 བདག་ཀླུ་པོ་སྤྱིང་འབྲིན་དང་། །ཆོས་སྦྱོང་གཞོན་སྦྱིན་དམར་པོ་དང་། །ལྷ་མོ་འཛིགས་པའི་
 སློག་འབྲིན་དང་། །དག་བསྐྱེན་རྩོམ་ལེགས་པ་དང་། །དཀར་མོ་ཉི་ཟླ་ཐོད་ཐོད་སོགས། །
 བད་གི་སྒྲེ་བརྒྱད་འཁོར་བཅས་ལ། །མཆོད་པེ་ གསེར་སྦྱེམས་པེ་ བདག་གི་པེ་ བདུད་པོ་ཁ་
 ཐུན་རྒྱ་དང་། །གཤིན་རྩོམ་ལེགས་པོ་དམར་ནག་དང་། །ལྷ་བདུད་རྒྱ་གར་རྩོམ་དང་། །གཞོན་
 སྦྱིན་ཤུལ་པ་གི་སོགས་དང་། །མ་མོ་སྤྱིད་པ་ཁྲོམ་འདེབས་དང་། །བཅོམ་པོ་ཡམ་ལུད་སློག་ལེན་
 དང་། །བདུད་པོ་རེ་ཉེ་འགོ་ཡག་དང་། །སློག་བདག་དུང་གི་ཐོར་ཚུགས་སོགས། །གསང་
 བའི་སྒྲེ་བརྒྱད་འཁོར་བཅས་ལ། །མཆོད་པེ་ གསེར་སྦྱེམས་པེ་ བདག་གི་པེ་ གཟའ་མཆོག་
 ཀླུ་པོ་རྒྱ་རྩུ་ལ། །དཀར་མཆོག་ཁྲོམ་ཤིང་ཁ་འཐོར་དང་། །བདུད་མཆོག་མ་རུ་རྩོམ་དང་། །
 བཅོམ་མཆོག་གི་བཅོམ་འཐུམ་པོ་དང་། །མ་མཆོག་སྦྱེ་སྦྱང་མདུང་འཛིན་དང་། །ལྷ་མཆོག་ལྷ་
 ཀླུ་དུང་སྦྱོང་དང་། །མགོན་མཆོག་ནག་པོ་ལྷེ་དཀར་དང་། །ཀླུ་མཆོག་ལི་བྱིན་རྟ་ར་
 སོགས་། །མཆོག་གི་སྒྲེ་བརྒྱད་འཁོར་བཅས་ལ། །མཆོད་པེ་ གསེར་སྦྱེམས་པེ་ བདག་གི་པེ་

༡༡། །དཔུང་གཡས་དག་ལྟར་སྐྱུལ་པ་དང་། །དཔུང་གཡོན་མ་མོར་སྐྱུལ་པ་
 དང་། །ཁུ་སོ་བདུད་དུ་སྐྱུལ་པ་དང་། །མགོ་བོ་སྤྱིན་པོར་སྐྱུལ་པ་དང་། །མཇུག་མ་དམུ་རུ་
 སྐྱུལ་པ་དང་། །ལག་གཡས་གཤིན་རྗེར་སྐྱུལ་པ་དང་། །ལག་གཡོན་གྱི་བཙན་སྐྱུལ་པ་
 དང་། །མིག་དང་སྤྱིང་དང་མཚན་མ་གསུམ། །གཟུང་བདུད་ཉིད་དུ་སྐྱུལ་པ་སོགས། །སྐྱུལ་
 པའི་སྡེ་བརྒྱད་འཁོར་བཅས་ལ། །མཚོད་པེ། །གསེར་སྤྱེམས་པེ། །བདག་གི་པེ། །ས་བདག་
 ཉལ་གྱི་ནག་པོ་དང་། །སྐྱུ་བདུད་གདོལ་པ་ནག་པོ་དང་། །ས་ཡི་ལྟ་མོ་བརྟན་མ་དང་། །
 རྩོགས་སྤྱོད་རྒྱལ་ཆེན་སྡེ་བཞི་དང་། །མགོན་པོ་བདུན་ཅུ་ཅུ་ལྟ་དང་། །ཡུལ་འདིའི་གཞི་བདག་
 ཐམས་ཅད་དང་། །སོ་ལྟ་དག་ལྟ་སྤྱོད་ལྟ་དང་། །མོ་ལྟ་མོ་སྤྱོད་ལ་སོགས་པ། །སྤྱང་སྤྱིད་སྡེ་
 བརྒྱད་ཐམས་ཅད་ལ། །མཚོད་པ་དམ་པ་འདི་འབུལ་ལོ། །གསེར་སྤྱེམས་གཙང་མ་འདི་
 བཞེས་ལ། །བདག་གི་འདོད་དོན་སྐྱུ་བ་རྩ་གསོལ། །མེར་བསྐྱུང་བ། །སྤྱི་གསོལ། །མདོས་སྐྱུང་
 གཏང་བ། །ཟོར་འཕེན་པ་ལ་སོགས་གང་བྱེད་ཀྱང་སྡོན་དུ་འགོ་བའི་སྡེ་བརྒྱད་མཚོད་པ་འདི་མེད་ན། །བྱིས་པས་མཁར་
 ལས་བྱེད་པ་དང་འདྲ་ཞེས་གསུངས། །ལས་གང་གི་ཡང་སྡོན་དུ་འགོ་བ་སྡེ་བརྒྱད་བཙོས་ཐབས་གཞུགས་སངས་རྒྱས་ཡེ་

ཤེས་ཀྱིས་མཛད་པ་རྫོགས་སོ།། །།

༡༡། ཁམས་བརྟན་ཕྱག་མཆོད་དང་འབྲེལ་བར་ཆོ་ག་
མདོར་བསྡུས་བྱ་ཚུལ་བཞུགས་སོ། །

༄༅། །ཡོ་སྤྱི། བན་ཆེན་ལྷ་ཀྲ་ལྷོས་མཛད་པར་གྲགས་པའི་
གནས་བརྟན་སྤྱག་མཛོད་དང་འབྲེལ་བར་ཆོ་ག་མདོར་བསྐྱུས་ཙམ་བྱ་ཚུལ་ནི།
སངས་རྒྱས་ཆོས་དང་ཆོག་ས་ཀྱི་མཆོག་རྣམས་ལ། །བྱང་ཆུབ་
བར་དུ་བདག་ནི་རྒྱུ་བས་སུ་མཆི། །བདག་གིས་སྦྱོན་སོགས་
བཀྲིས་པའི་བསོད་ནམས་ཀྱིས། །འགྲོ་ལ་ཕན་ཕྱིར་སངས་
རྒྱས་འགྲུབ་པར་ཤོག། །ལན་གསུམ། **སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་**
བདེ་བ་དང་བདེ་བའི་རྒྱ་དང་ལྷན་པར་གྱུར་ཅིག། །སྤྱག་བསྐྱེལ་
དང་སྤྱག་བསྐྱེལ་གྱི་རྒྱ་དང་བྲལ་བར་གྱུར་ཅིག། །སྤྱག་བསྐྱེལ་
མེད་པའི་བདེ་བ་དམ་པ་དང་མི་འབྲལ་བར་གྱུར་ཅིག། །ཉེ་རིང་
ཆགས་སྤང་གཉིས་དང་བྲལ་བའི་བཏང་སྟོམས་ཆེན་པོ་ལ་གནས་

༡༡། །པར་གྱུར་ཅིག །ལན་གསུམ་ **སྐྱབས་**
གནས་དགོན་མཆོག་གསུམ་གྱི་བདེན་པ་དང་། །རྒྱལ་བ་སྤྲུལ་
 བཅས་རྣམས་གྱི་བྱིན་རྒྱབས་དང་། །ཆོ་གས་གཉིས་མངའ་ཐང་
 ཆོས་དབྱིངས་དག་སྟོབས་ཀྱིས། །སྟོན་བཅུད་བདེ་ཆེན་ཞིང་གི་
 བཀོད་པའི་དབུས། །ཡིད་འཕྲོག་ཅོར་བྱའི་གཞལ་མེད་ཁང་
 ཆེན་པོར། །རིན་ཆེན་སང་ཁྱིམ་པ་རྒྱའི་གདན་མཆོག་དང་། །
 དངོས་བཞུགས་གཟུངས་རིག་མོས་སྟོབས་ཀྱིས་སྤྲུལ་པའི། །
 མཆོད་སྤྱིན་རྒྱ་མཆོག་པད་ཞིག་སྟོན་གྱུར་ཅིག །ཅེས་དང་། **ན་མོ་**
རྩྭ་ཏུ་ཡུ་ཡ། ཡོ་ན་མོ་རྩྭ་ག་ཁ་ཏེ་བརྩོ་སྤྱ་མརྩ་མེ།
 ཏུ་མེ་ག་ཏུ་ཡ། ཡུ་ཏེ་སྤྱུ་ཡུ་ཡ། ཏུ་མེ། ཡོ་བརྩོ་

བཟླ་། མ་རྒྱ་བཟླ་། མ་རྒྱ་ཉེ་རྒྱ་བཟླ་། མ་རྒྱ་བི་རྒྱ་བཟླ་། མ་རྒྱ་བོ་རྒྱ་ཅི་རྒྱ་བཟླ་། མ་རྒྱ་བོ་རྒྱ་
 མ་རྒྱ་པ་སམ་གྱ་མ་རྒྱ་བཟླ་། སམ་གྱ་མ་རྒྱ་བ་ར་བི་ལྷ་རྒྱ་བཟླ་སྒྱ་རྒྱ་། ཞེས་མཆོད་པའི་སྒྲིབ་གྱི་
 སྒྲུགས་ལན་གསུམ་རེལ་མོ་བཅས་ཀྱི། སྒྲོས་བརྒྱལ་ཞིང་གདངས་དང་བཅས། **ལག་མཐིལ་ལྟར་མཉམ་**རིན་
 ཆེན་རྒྱན་གྱིས་སྒྲུས། ལྟོན་ཤིང་ཆུ་མཆོས་རྒྱན་པའི་ས་གཞིའི་དབུས། རིན་ཆེན་ལས་གྲུབ་གྲུ་
 བཞི་སྒོ་བཞི་པ། ལྟོན་ཉི་ཟླས་རྒྱན་པའི་གདན་སྟེང་དུ། སྒྲུགས་རྩེས་ཅོད་པའི་དུས་ཀྱི་གདུལ་
 བྱ་རྣམས། རྣམ་གྲོལ་ལམ་ལ་འགོད་མཛད་འགྲོ་བའི་མགོན། སྒྲུབ་པ་མཆོག་དང་གནས་
 བརྟན་ཆེན་པོ་རྣམས། འཁོར་དང་བཅས་པ་གནས་འདིར་གཤེགས་སུ་གསོལ། སྒྲོགས་
 བརྟའི་རྒྱལ་བ་སྒྲུས་བཅས་ཐམས་ཅད་དང་། ཤེས་རབ་མེ་འབར་ཉོན་མོངས་མཆོ་སྐྱེམ་
 ཞིང་། རྣམ་གྲོལ་བསོད་ནམས་ཞིང་དུ་བཀའ་སྟོན་པའི། སྒྲོགས་བརྟའི་ཉོན་ཐོས་དགེ་འདུན་
 བཞུགས་སོ་འཆོལ། ལོན་སྟོང་མཆོད་པའི་གནས་སུ་སྒྲུབ་འདེན་གྱིས། འགྲོ་བའི་དོན་སྤྱིར་
 མཆོད་གྱིས་གཤེགས་སུ་གསོལ། འགྲོ་བའི་མགོན་པོ་ལྷ་ཀྱ་སེའུ་ཡི། སངས་རྒྱུས་བསྟན་པ་
 གང་གི་སྒྲུག་ཏུ་བཞུགས། གསུང་རབ་རིན་ཆེན་སྒྲོམ་གྱི་ཁ་འབྱེད་པའི། དབྱ་བཅོམ་གནས་

ན། །འགྲོ་བའི་དོན་ཕྱིར་མཆོད་གྱིས་གཞུགས་སུ་གསོལ། །འོ་མོ་བཅས་སྐྱོན་དང་། **ཇི་སྟེད་སུ་**
དག་ཕྱོགས་བཅུ་འཛིན་རྟེན་ན། །དུས་གསུམ་གཞུགས་པ་མི་ཡི་སེང་གོ་ཀུན། །བདག་གིས་
མ་ལུས་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ལ། །ལུས་དང་དག་ཡིད་དང་བས་ཕྱག་བཞི་འོ། །བཟང་པོ་སྦྱོད་
པའི་སྦྱོན་ལམ་སྟོབས་དག་གིས། །རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་ཡིད་གྱིས་མངོན་སུམ་དུ། །ཞིང་གི་
རྒྱལ་སྟེད་ལུས་རབ་བརྟན་པ་ཡིས། །རྒྱལ་བ་ཀུན་ལ་རབ་རྟེན་ཕྱག་འཆོལ་ལོ། །རྒྱལ་གཅིག་སྟེང་
ན་རྒྱལ་སྟེད་སངས་རྒྱས་རྣམས། །སངས་རྒྱས་སྤྱི་དབྱུང་ན་བཞུགས་པ་དག་ །དེ་ལྟར་
ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་རྣམས་མ་ལུས་པར། །ཐམས་ཅད་རྒྱལ་བ་དག་གིས་གང་བར་མོས། །དེ་དག་
བསྐྱུགས་པ་མི་བྱད་རྒྱ་མཚོ་རྣམས། །དབྱངས་ཀྱི་ཡན་ལག་རྒྱ་མཚོའི་སྒྲ་ཀུན་གྱིས། །རྒྱལ་བ་
ཀུན་གྱི་ཡོན་ཏན་རབ་བརྟེན་ཅིང་། །བདེ་བར་གཞུགས་པ་ཐམས་ཅད་བདག་གིས་བསྟོད། །དེ་
ནས་། **མཚུངས་མེད་བལྟ་བས་**མི་དོམས་པ། །གསེར་གྱི་མདོག་ཅན་མཛེས་པའི་སྒྲ། །ཞལ་
གཅིག་ཕྱག་གཉིས་སྦྱིལ་ཀྱང་བཞུགས། །ས་མཐོན་མཉམ་གཞན་མཛོད་ཕྱག་འཆོལ། །བསྟོན་
པ་རྒྱས་པར་བྱིན་གྱིས་སྟོབས། །གངས་རི་ཆེན་པོ་ཉི་ཤེས་ན། །འཕགས་པ་གནས་བརྟན་ཡན་

༡༡། ལག་འབྱུང་། དག་བཅོམ་སྟོང་དང་སུམ་བརྒྱས་བསྟོར། སྟོས་ཕོར་
 རྒྱལ་བ་འཛིན་ཕྱག་འཆོལ། བསྟན་པེ། དང་སྟོང་རི་ཡི་ཤེལ་ནགས་ན། འཕགས་པ་
 གནས་བརྟན་མ་ཕམ་པ། དག་བཅོམ་བརྒྱུ་ཕྱག་གཅིག་གིས་བསྟོར། ཕྱག་གཉིས་མཉམ་
 གཞག་མཛད་ཕྱག་འཆོལ། བསྟན་པེ། ལོ་མ་བདུན་པའི་རི་ཕྱག་ན། འཕགས་པ་གནས་
 བརྟན་ནགས་ན་གནས། དག་བཅོམ་སྟོང་དང་བཞི་བརྒྱས་བསྟོར། སྟོགས་མཛུབ་རྒྱལ་བ་
 འཛིན་ཕྱག་འཆོལ། བསྟན་པེ། རྩ་སྟོང་གི་བཟང་སྟོང་ན། འཕགས་པ་གནས་བརྟན་དུས་
 ལྷན་ཏེ། དག་བཅོམ་སྟོང་དང་ཆིག་བརྒྱས་བསྟོར། གསེར་གྱི་རྩ་ཀོར་འཛིན་ཕྱག་འཆོལ། བསྟན་པེ།
 སིང་གལ་ཡི་སྟོང་ན་ནི། གནས་བརྟན་དོན་མོ་ཡི་བུ། དག་བཅོམ་སྟོང་ཕྱག་
 གཅིག་གིས་བསྟོར། སྟོགས་མཛུབ་རྒྱལ་བ་འཛིན་ཕྱག་འཆོལ། བསྟན་པེ། རྩ་བོ་ཡ་ལུ་
 བའི་སྟོང་ན། འཕགས་པ་གནས་བརྟན་བཟང་པོ་ནི། དག་བཅོམ་སྟོང་དང་ཉིས་བརྒྱས་
 བསྟོར། ཆོས་འཆད་མཉམ་གཞག་མཛད་ཕྱག་འཆོལ། བསྟན་པེ། གནས་མཆོག་དམ་པ་
 ལ་ཆེ་ན། འཕགས་པ་གནས་བརྟན་གསེར་བོ་བུ། དག་བཅོམ་ཆེན་པོ་ལྷ་བརྒྱས་བསྟོར། འ།

རིན་ཆེན་ཞགས་པ་འཛིན་ཕྱག་འཛམ་། །བརྟན་པེ་ རུབ་ཀྱི་བ་ལང་སྟོང་ན་ནི། །རྩ་ར་རྩ་རྩ་
 གསེར་ཆེན་མཆོག་། །དབྱ་བཅོམ་ཆེན་པོ་དགུ་བརྒྱས་བསྟོར། །ཕྱག་གཉིས་མཉམ་གཞག་
 མཛེད་ཕྱག་འཛམ་། །བརྟན་པེ་ བྱང་གི་སྒྲིམ་སྒྲིན་ན་ནི། །འཕགས་པ་གནས་བརྟན་བ་ཀྱ་
 ལ། །དབྱ་བཅོམ་ཆེན་པོ་དགུ་བརྒྱས་བསྟོར། །ཕྱག་གཡོན་ནེུ་ལེ་འཛིན་ཕྱག་འཛམ་། །
 བརྟན་པེ་ སྤི་ཡང་ཀྱ་ཡི་སྤྱིང་ན་ནི། །འཕགས་པ་གནས་བརྟན་སྒྲིག་གཅན་འཛིན། །དབྱ་
 བཅོམ་སྟོང་དང་ཆིག་བརྒྱས་བསྟོར། །རིན་ཆེན་ཕྱོག་ལྷ་འཛིན་ཕྱག་འཛམ་། །བརྟན་པེ་ བྱ་
 རྟོད་ཕྱང་པོའི་རི་བོ་ལ། །འཕགས་པ་གནས་བརྟན་ལམ་སྟན་བརྟན། །དབྱ་བཅོམ་སྟོང་དང་
 དུག་བརྒྱས་བསྟོར། །ཕྱག་གཉིས་མཉམ་གཞག་མཛེད་ཕྱག་འཛམ་། །བརྟན་པེ་ ཤར་གྱི་
 ལུས་འཕགས་སྤྱིང་ན་ནི། །རྩ་ར་རྩ་རྩ་བསོད་སྟོམས་ལེན། །དབྱ་བཅོམ་སྟོང་ཕྱག་གཅིག་གིས་
 བསྟོར། །སྤྱེགས་བམ་ལྷུང་བཟེད་འཛིན་ཕྱག་འཛམ་། །བརྟན་པེ་ ལྷ་གནས་སུམ་ཅུ་ཅ་
 གསུམ་ན། །འཕགས་པ་གནས་བརྟན་ལམ་བརྟན་ནི། །དབྱ་བཅོམ་ཆེན་པོ་དགུ་བརྒྱས་
 བསྟོར། །སྤྱེགས་བམ་ཆོས་འཆད་མཛེད་ཕྱག་འཛམ་། །བརྟན་པེ་ རི་ཡི་རྒྱལ་པོ་ངོས་ཡང་

༡༡། ལཱ་ འཕགས་པ་གནས་བརྟན་ལྷུ་ཡི་སྒྲེ། དབྱ་བཅོམ་སྟོང་དང་ཉིས་
 བརྟན་བསྟོར། བུམ་པ་འཁར་གསེལ་འཛིན་ཕྱག་འཆོལ། བསྟན་པེ་ རི་ཡི་རྒྱལ་པོ་གྲི་རྩ་
 ལཱ་ འཕགས་པ་གནས་བརྟན་སྟེང་བྱེད་ནི། དབྱ་བཅོམ་སྟོང་དང་བཞི་བརྟན་བསྟོར། །
 ཕྱག་གཉིས་སློགས་བམ་འཛིན་ཕྱག་འཆོལ། བསྟན་པེ་ རི་ཡི་རྒྱལ་པོ་གངས་ཅན་ལ། །
 འཕགས་པ་གནས་བརྟན་མི་བྱེད་པ། དབྱ་བཅོམ་སྟོང་ཕྱག་གཅིག་གིས་བསྟོར། བྱང་ཆེན་
 མཆོད་རྟེན་འཛིན་ཕྱག་འཆོལ། བསྟན་པེ་ འཕགས་པའི་དགོ་བསྟེན་རྣམ་ཏ། རལ་པའི་
 ཐོད་བཅིངས་སློགས་བམ་ཁྱུར། སྒྲིང་བ་མཐའ་ཡས་མདུན་ན་བཞུགས། ར་གཡལ་བུམ་པ་
 འཛིན་ཕྱག་འཆོལ། བསྟན་པེ་ བརྟན་པས་གོ་བགོས་མཐུ་སྟོབས་ཅན། སངས་རྒྱས་
 བསྟན་པ་ལེགས་སྟོང་བའི། རྟེན་སྟོན་བྱང་སྟོགས་བཞི་ཡི། རྒྱལ་ཆེན་བཞི་ལ་ཕྱག་འཆོལ་
 ལོ། བསྟན་པ་རྒྱས་པར་བྱིན་གྱིས་རྒྱོབས། ཞེས་ཆར་གསུམ་སོགས་ཅི་རུས། **མེ་རྟོག་དམ་པ་**སྟེང་
 བ་དམ་པ་དང་། སེལ་སྟོན་རྣམས་དང་བྱུག་པ་གདུགས་མཆོག་དང་། མར་མེ་མཆོག་དང་
 བདུག་སྟོས་དམ་པ་ཡིས། རྒྱལ་བ་དེ་དག་ལ་ནི་མཆོད་པར་བགྱི། བ་བཟའ་དམ་པ་རྣམས་

དང་ཁྱིམ་ཆོག་དང་། །སྤྱི་མ་ཕུར་མ་རི་རབ་མཉམ་པ་དང་། །བཀོད་པ་བྱུང་པར་འཕགས་པའི་
 མཆོག་ཀུན་གྱིས། །རྒྱལ་བ་དེ་དག་ལ་ཐིམ་ཆོད་པར་བགྱི། །མཆོད་པ་གང་རྣམས་སྤྲུམ་མེད་རྒྱ་
 ཆེ་བ། །དེ་དག་རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་ལ་ཡང་མོས། །བཟང་པོ་སྦྱོད་ལ་དད་པའི་སྦྱོབས་དག་
 གིས། །རྒྱལ་བ་ཀུན་ལ་ཕྱག་འཚུངས་མཆོད་པར་བགྱི། **ནཱ་མོ་རྩ་ཏུ་ཡུ་ཡ།** ཡོན་མོ་བླ་ག་
 རྩ་ཏེ་བཟོ་སྤྲུལ་ལྟ་མཛུགས། ཏ་སྤྲུལ་ཏུ་ཡ། ཡམ་ཏེ་སྤྲུལ་ཏུ་ཡ། ཏུ་སྤྲུ། ཡོན་བཟོ་བཟོ།
 མ་ཏུ་བཟོ། མ་ཏུ་ཏེ་རྩ་བཟོ། མ་ཏུ་བྱི་བཟོ། མ་ཏུ་བྱི་ཅི་ཏུ་བཟོ། མ་ཏུ་བྱི་མཚོ་པ་སམ་
 ག་མ་ཏུ་བཟོ། སམ་གམ་ཡུ་བ་ར་བྱི་རྩ་བཟོ་སྤྲུ། སྤྲུམ་དང་རོལ་མོ་བཅས་བྱ། **འདོད་**
ཆགས་ཞེ་སྤྲུང་གཏི་མུག་དབང་གིས་ཐི། །ལུས་དང་དག་དང་དེ་བཞིན་ཡིད་གྱིས་ཀྱང་། །སྤྲིག་
 པ་བདག་གིས་བགྱིས་པ་ཅི་མཆིས་པ། །དེ་དག་ཐམས་ཅད་བདག་གིས་སོ་སོར་བཞགས། །
 རྩོགས་བཅུའི་རྒྱལ་བ་ཀུན་དང་སངས་རྒྱས་སྤྲུམ། །རང་རྒྱལ་རྣམས་དང་སྦྱོབ་དང་མི་སྦྱོབ་
 དང་། །འགྲོ་བ་ཀུན་གྱི་བསོད་ནམས་གང་ལ་ཡང་། །དེ་དག་ཀུན་གྱི་རྩེས་སུ་བདག་ཡི་
 རང་། །གང་རྣམས་རྩོགས་བཅུའི་འཛིག་རྩེན་སྦྱོན་མ་དག། །བྱང་ཆུབ་རིམ་པར་སངས་རྒྱས་མ་

༡༡། |ཆགས་བརྟེས། |མགོན་པོ་དེ་དག་བདག་གིས་ཐམས་ཅད་ལ། |འཁོར་
 ལོ་སྤྱོད་མེད་པར་བསྐྱོར་བར་བསྐྱུལ། |སྤྱང་ན་འདའ་སྟོན་གང་བཞེད་དེ་དག་ལ། |འགྲོ་བ་
 ཀུན་ལ་ཕན་ཞིང་བདེ་བའི་ཕྱིར། |བསྐྱུལ་པ་ཞིང་གི་རྩལ་སྟེད་བཞུགས་པར་ཡང་། |བདག་
 གིས་ཐལ་མོར་བསྐྱུར་གསོལ་བར་བགྱི། |ཕྱག་འཆོལ་བ་དང་མཆོད་ཅིང་མཉམས་པ་དང་། |
 རྗེས་སུ་ཡི་རང་བསྐྱུལ་ཞིང་གསོལ་བ་ཡི། |དག་བཅུང་བྱད་བདག་གིས་ཅི་བསགས་པ། |
 ཐམས་ཅད་བདག་གིས་བྱང་ཆུབ་ཕྱིར་བསྟོནོ། ༄། |སྟོན་མཆོལ་ཅི་རུས་འབུལ། **ཨོ་བརྟོ་ས་ཏུ་**
 སོགས་ཡིག་བརྒྱད་ད། **ཨོ་བརྟོ་བྱ་མི་ཡུ་ཏུ་**། གཞི་རྣམ་པར་དག་པ་དབང་ཆེན་གསེར་གྱི་ས་གཞི།
 ཨོ་བརྟོ་རེ་ཁེ་ཡུ་ཏུ་། ཕྱི་ལྷགས་འི་འཁོར་ཡུག་གི་ར་བས་ཡོངས་སུ་བསྐྱོར་བའི་དབུས་སུ་
 འི་འི་རྒྱལ་པོ་འི་པོ་མཆོག་རབ། འུ་ལུས་འཕགས་པོ། སྟོ་རྩ་སྤྱིང་། རུབ་བ་ལང་སྟོད།
 བྱང་སྤྱི་མི་སྟོན། ལུས་དང་ལུས་འཕགས། ར་ཡབ་དང་ར་ཡབ་གཞན། གཡོ་ལྷན་དང་ལམ་
 མཆོག་འགོ། སྤྱི་མི་སྟོན་དང་སྤྱི་མི་སྟོན་གྱི་ཟླ། འི་པོ་ཆེའི་འི་པོ། དཔག་བསམ་གྱི་ཞིང་།
 འདོད་འཛེའི་བ། མ་ཆོས་པའི་ལོ་རྟོག |འཁོར་ལོ་འི་པོ་ཆེ། འོར་བུ་འི་པོ་ཆེ། བཅུན་མོ་

རིན་པོ་ཆེ། སྒོན་པོ་རིན་པོ་ཆེ། སྒྲང་པོ་རིན་པོ་ཆེ། རྩ་མཆོག་རིན་པོ་ཆེ། དམག་དཔོན་རིན་
 པོ་ཆེ། གཏེར་ཆེན་པོའི་བྱམ་པ། སྒྲེག་མོ་མ། སྤེང་བ་མ། སྒྲུ་མ། གར་མ། མེ་རྟོག་མ།
 བདུག་སྒྲོས་མ། སྤྲང་གསལ་མ། སྤི་ཆ་བ་མ། ཉི་མ། སྒྲ་བ། རིན་པོ་ཆེའི་གདུགས།
 སྒྲོགས་ལས་རྣམ་པར་རྒྱལ་བའི་རྒྱལ་མཆོག། དབུས་སུ་ལྷ་དང་མི་ཡི་དཔལ་འབྱོར་ལྷན་སུམ་
 ཆོགས་པ་མ་ཚད་བ་མེད་པ། རབ་འབྱམས་རྒྱ་མཚོའི་རྩལ་གྱི་གངས་ལས་འདས་པ་མངོན་པར་
 བཏོད་དེ། སྒྲ་མ་ཡི་དམ་སངས་རྒྱས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དཔའ་བོ་མཁའ་འགྲོ་ཆོས་སྐྱོང་
 སྐྱུང་མའི་ཆོགས་དང་བཅས་པ་རྣམས་ལ་འབུལ་བར་བགྱིའོ། །ཐུགས་རྗེས་འགྲོ་བའི་དོན་དུ་
 བཞེས་སུ་གསོལ། །བཞེས་ནས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་ཏུ་གསོལ། །ཞེས་དང་། **ས་གཞི་སྒྲོས་རྒྱས་**
 ཐུགས་ཤིང་མེ་རྟོག་བཀྲམ། །རི་རབ་སྤྱིང་བཞི་ཉི་ལྷས་རྒྱན་པ་འདི། །སངས་རྒྱས་ཞིང་དུ་
 དམིགས་ཏེ་ལུལ་བ་ཡིས། །འགྲོ་ཀུན་རྣམ་དག་ཞིང་དུ་སྦྱོད་པར་ཤོག །ཞེས་དང་། **སྒྲོགས་**
བཅུ་དུས་གསུམ་ བཞུགས་པ་ཡི། །སངས་རྒྱས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དང་། །སྒྲ་མ་རྩོ་རྩོ་
 སྒྲོ་བ་དཔོན་དང་། །ཡི་དམ་ལྷ་ཆོགས་འཁོར་དང་བཅས། །དུས་གསུམ་བདེར་གཤེགས་མ་

༄༅། །ལུས་ལ། །སླིང་བཞི་རི་རབ་བཅས་པ་དང་། །སླིང་བཞི་བྱེ་བ་ཕྱག་བརྒྱ་
 དང་། །བྱེ་བ་འབྲུམ་དང་དྲུང་ཕྱུར་ཏེ། །མཆོལ་གཅིག་ཏུ་བསྐྱེས་ནས་ནི། །མོས་སྒོས་གོང་མ་
 རྣམས་ལ་འབྱུལ། །ཐུགས་རྗེས་བརྩེར་དགོངས་བཞེས་སུ་གསོལ། །བཞེས་ནས་བྱིན་གྱིས་
 བརྒྱབ་ཏུ་གསོལ། །ཇོ་མཆོལ་ཕུ་ཇ་མེ་གླ་ས་མུ་བྱ་སྒྲ་ར་ཏ་ས་མ་ཡེ་ཡུལ་རྩྱུ་། །གཟུངས་རྒྱ་བར་སྒྲོལ།
 ཐུབ་དབང་འཁོར་བཅས་ཀྱི་མཆོན་ནས་བོས་ཏེ་ཐུགས་དམ་བསྐྱེལ་བར་གྱུར། །བསམ་པའི་མོས་པ་རྩེ་
 གཅིག་པས། །ཏུ་ཐུ། །ཇོ་མུ་ནི་མུ་ནི་མ་དུ་མུ་ནི་ཤུ་མུ་ན་ཡེ་སྒྲུ་དུ། །ཞེས་བརྒྱུ་རྩེ་སོགས་ཅི་རུས་
 བརྒྱས་མཐར། །སངས་རྒྱས་སྐུ་ལ་པ་དག་བཅོམ་འཕགས་པའི་ཚོགས། །འགྲོ་བའི་དོན་དུ་བསྐྱེན་
 པ་སྒྲིང་མཛད་པ། །དགོན་མཆོག་གསུམ་དངོས་གནས་བརྟན་བཅུ་དྲུག་གི། །བསྐྱེན་པ་ཡུན་རིང་
 གནས་པར་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས། །ཐུགས་རྗེའི་བདག་ཉིད་གནས་བརྟན་བཅུ་དྲུག་གི། །འཁོར་
 ཚོགས་སྲིད་མཆོ་ལས་བརྒྱལ་ཉོན་མོངས་མེད། །སླི་དང་དྲུག་སྒྲིང་བཞི་བརྒྱའི་ཚོགས་རྣམས་
 གྱིས་། །བསྐྱེན་པ་ཡུན་རིང་གནས་པར་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས། །སེམས་ཅན་ཀུན་གྱི་བསོད་གྱུར་དག་
 བཅོམ་པ། །རིག་དང་ཞབས་ལྷན་སྐྱེ་དགུའི་སྒྱིན་གནས་ཆེ། །འཕགས་པའི་གང་ཟག་ཆེན་པོ་

ཆོགས་རྣམས་ཀྱིས། །བརྟན་པ་ཡུན་རིང་གནས་པར་བྱིན་གྱིས་སྒོ་བས། །བདག་གཞན་དག་
 བའི་རྩ་བ་འདི་ཡིས་ནི། །ཕན་བདེའི་འབྲུང་གནས་བརྟན་པ་འཕེལ་འགྱུར་ཞིང་། །སྤྲུག་བསྐྱེལ་
 ཀྱན་འབྲུང་མ་ལུས་རབ་སྤངས་ནས། །སྲིད་པའི་རྒྱ་མཚོ་སྤྱར་དུ་སྐྱེམ་པར་ཤོག། །བསོད་
 རམས་རྒྱ་མཚོ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་བྱེད་ཅིང་། །ཡེ་ཤེས་རྒྱ་མཚོ་རྣམ་པར་དག་གྱུར་ནས། །སྟོན་
 ལམ་རྒྱ་མཚོ་མ་ལུས་ཡོངས་རྫོགས་ནས། །ལུས་ཅན་ཀྱན་ལས་བྱུང་པར་འཕགས་པར་ཤོག། །
 ཆོགས་གཉིས་མཐར་བྱིན་དུས་གསུམ་རྒྱལ་བ་ཡིས། །སྲིན་ལས་བསྐྱེལ་ཅིང་ཡོད་ཏན་རྣམ་དཔེར་
 མེད། །སྐལ་པ་མཉམ་པའི་གདུལ་བྱ་སྟོན་མཛད་པ། །མཉམ་མེད་སྤྲོ་མ་མཆོག་གི་བཀྲ་ཤིས་
 ཤོག། །དུས་གསུམ་རྒྱལ་བ་སྤྲས་བཅས་ཐུགས་རྗེ་ཡིས། །ཉན་ཐོས་ཚུལ་བབྱང་སྲིད་པ་རི་སྲིད་
 བར། །བརྟན་པ་སྐྱོང་ཞིང་འགོ་བའི་དོན་མཛད་པ། །གནས་བརྟན་ཆེན་པོ་རྣམས་ཀྱི་བཀྲ་ཤིས་
 ཤོག། །ཟབ་ཅིང་རྒྱ་ཆེའི་གཟིགས་པ་པོ། །ཡུལ་འཁོར་སྤྱང་དང་འཕགས་སྐྱེས་པོ། །སྤྱན་མི་
 བབྱང་དང་རྣམ་ཐོས་སྤྲས། །རྒྱལ་ཆེན་བཞི་ཡི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག། །ཕན་བདེ་འབྲུང་བའི་གནས་
 གཅིག་ལ། །བརྟན་པ་ཡུན་རིང་གནས་པ་དང་། །བརྟན་འཛིན་སྐྱེས་བྱུང་མ་པ་རྣམས། །སྐྱེ་

༄༅།

།ཆོའི་རྒྱལ་མཚན་བརྟན་གྱུར་ཅིག།

།སྟོན་པ་འཇིག་རྟེན་ཁམས་སུ་བྱོན་པ་

དང་། །བརྟན་པ་ཉི་འོད་བཞིན་དུ་གསལ་བ་དང་།

།བརྟན་འཛིན་བྱ་སྟོབ་དར་བེད་རྒྱས་པ་

ཡིས། །བརྟན་པ་ཡུན་རིང་གནས་པའི་བྲག་ཤིས་ཤོག།

།ཅེས་སོགས་བྲག་ཤིས་ཅི་རིགས་བརྗོད་མཐར་

མོལ་མོ་བྱའོ། །ཞེས་པའང་མཚུ་སྟོམས་གྲིས་པ་དག། །།

༡༡། །དགོངས་གཏེར་སྒྲོལ་མའི་ཟབ་ཏིག་ལས་མཚུངས་ཆོ་
ག་ཆོགས་གཏིས་སྒྲིང་པོ་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །

༄༅། ། བཅོམ་གུ་རུ་ལྷ་རྒྱལ་དུ་རྒྱ་ཡེ། ། དུས་གསུམ་མ་འདྲེན་པ་སྐུ་སྐུ་
བཅས་ལས། ། རྒྱལ་ས་བསྐྱེད་མིན་ལས་མཛད་བྱུང་བ། ། ། ཡུམ་གྱི་རྒྱུ་སྐྱེལ་མ་ལ་
བཏུང་ནས། ། རྩ་སྤྱོད་དང་མཐུན་ཉམས་ལེན་ལག་དཔ། ། ། དེ་འདྲ་ཟུང་ཉིག་འདི་
ཉམས་ལེན་ཡང་ཟུང་སྤྱིང་པོ་བསྐྱུས་པ་ཡིན་པས་སྤྱོས་བཅས་མང་དུ་མི་དགོས་
ཡང་། ། ཅུང་ཟད་སྤྱོས་པ་དང་། ། རྒྱུན་ཁེར་དུ་བྱ་བ་སྤྱོ་རྒྱས་བསྐྱུས་གཉིས་ལས།
དང་པོ་ནི། ། རྩེ་བཅུན་སྤྱོལ་མའི་སྤྱོ་བརྒྱན་གྱིས་འབྱུང་སོགས་དགོན་མཆོག་གི་
རྩེན་གང་འཛོམ་མཐུན་དུ་སྤྱོགས་བྱ་གཙང་མར་ཆུ་གཉིས་ཉེར་སྤྱོད་དགར་རྒྱུ་
བསང་ཆུ་མཆོད་པའི་མཆོད་པ། ། འཐོར་ནས་སོགས་འདུ་བྱས། ། གྲུབ་ན་ཁྲུས་དང་
གཙང་སྤྱིར་ཀུན་སྤྱོད་དང་ལྷན་པ་བྱ་བེད། ། མི་སྤྱོགས་ན་ཞུང་མ་འབགས་
པའི་སྤྱོགས་ཆ་སྤྱོད་ཀྱིས་སྤྱོད་ལས་ངེས་འབྱུང་དང་། ། བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་ཀུན་

ཨྱུའ། །སྒོང་དང་ལྷན་པས་སྐྱབས་སེམས་ནི། **མདུན་གྱི་ནམ་**
མཁར་ རྗེ་བཅུན་མ་མངོན་སུམ་དུ་བཞུགས་པར་མོས་ལ། **ན་མོ།**
དགོན་མཆོག་ཀུན་དངོས་ རྗེ་བཅུན་མར། །བདག་སོགས་འགྲོ་
 ཀུན་སྐྱབས་སུ་མཆི། །བྱང་ཆུབ་སྒྲོན་པའི་སེམས་བསྐྱེད་
 བས། །ཟབ་མོའི་ལམ་ལ་འཇུག་པར་བགྱ། །ཆོགས་བསགས་པ་ནི།
 རྗེ་བཅུན་འཕགས་མ་སྒྲོལ་མ་དང་། །སོགས་ནས། **འདྲན་པའི་**
དཔལ་ དུ་བདག་གྱུར་ཅིག །ཅེས་པའི་བར་བཞོད། མཆོད་པ་བྱིན་རྒྱལས་
 བོ། **ཨོྃ་བརྩྭ་ཨ་མྲི་ཏ་ཀུརྨ་ལི་ཏ་ན་ཏ་ནས་**བསངས། **ཨོྃ་སྤྲུ་**
 ལས་སྐྱངས། **གནས་ཡུལ་པརྩོ་**བཀོད་པའི་ཞིང་། །དབྱིབས་དང་
 རྒྱན་བཀོད་ཆོད་མེད་པ། །ལྷ་ཆས་ཉིང་འཛིན་ལས་གྲུབ་པའི། །

མཆོད་རྟེན་བསམ་མི་བྱེད་པར་གྱུར། །ཨོྲཱ་ཎོ་ཨཱ་ཎོ་ཨཱ་ཎོ་ཨཱ་ཎོ་ཨཱ་ཎོ་ །ཨོྲཱ་ཎོ་ཨཱ་ཎོ་ཨཱ་ཎོ་ཨཱ་ཎོ་ཨཱ་ཎོ་ །
འོ་ ། དེ་ནས་ཐོག་མར་དགོན་མཆོག་གྱི་ལ་ཕྱག་མཆོད་འབུལ་བ་ནི། རྒྱུགས་བརྒྱ་དུས་བཞི་འི་སྒྲ་མ་རྒྱལ་བ་
སྒྲས་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་མདུན་གྱི་ནམ་མཁའ་བཞུགས་པ་ལྟ་ཆེ། མ་ལུས་སེམས་ཅན་ཀུན་གྱི་
མགོན་གྱུར་ཅིང་། །བདུད་སྡེ་དཔུང་བཅས་མི་བཟད་འཛོམས་མཛད་ལྟ། །དངོས་རྒྱམས་མ་ལུས་
འི་བཞིན་མཐུན་གྱུར་པའི། །བཅོམ་ལྷན་འཁོར་བཅས་གནས་འདིར་གཤེགས་སུ་གསོལ། །པར་
ཀམ་ལུ་ཡེ་སྒྲོ། །ཡན་ལག་བདུན་པ་ནི། འི་སྡེད་སུ་དག་ནས་སྤྱིར་བསྡེའི་བར་བཞུགས། ཨོྲཱ་ཎོ་ཨཱ་ཎོ་ཨཱ་ཎོ་ཨཱ་ཎོ་ཨཱ་ཎོ་
བདག་དང་མཐའ་ཡས་སེམས་ཅན་གྱི་ ལུས་དང་ལོངས་སྤྱོད་དགོ་ཆོགས་ཀུན་ སྤྱིར་བཞི་རི་
རབ་ཉི་ལྔར་བཅས་ ལྷ་མིའི་ལོངས་སྤྱོད་བསམ་མི་བྱེད་ ཀུན་བཟང་མཆོད་པའི་སྤྱིན་པུང་ཆེ་
རྒྱན་མི་འཆད་པར་སྤྱལ་བྱས་ཏེ། དགོན་མཆོག་རིན་ཆེན་ཅུ་བ་གསུམ་ ཆོས་སྤྱང་ལོར་ལྷ་རྒྱ་
མཆོ་ལེ། གུས་པས་རྟག་ཏུ་འབུལ་བར་བགྱི། བསོད་ནམས་ཆོགས་ཆེན་རབ་རྒྱུགས་ནས་
ཡེ་ཤེས་སྤྱང་བ་རྒྱས་པར་ཤོག། ཨོྲཱ་ཎོ་དེ་ཙྰ་ཀྱི་ནི་སྐར་རྒྱ་མཁའ་ལྟ་ཆེ་མེ་ལྷ་ཨཱ་ཎོ་ཨཱ་ཎོ་ཨཱ་ཎོ་
ཞེས་མཁའ་སྤྱལ། བཅོམ་ སངས་རྒྱས་ཆོས་དང་དགོ་འདུན་དང་ སྒྲ་མ་ཡི་དམ་མཁའ་འགོ་

༄༅།

།དང་ཆོས་སྤྱད་ཅོར་ལྷ་གཏེར་གྱི་བདག་པོ་ཡེ་ཤེས་གཅིག་གི་ངོ་བོ་
 ལས་རང་བཞིན་མ་འགགས་ཅིར་ཡང་སྟོན་ཅུགས་མེ་མིན་ལས་མཛད་པོ་ཆེ་ལྟོ་གྲུག་
 སྤྱབས་དང་མགོན་གྱུར་པ་མཁུན་བཙུང་འི་བདག་ཉིད་ཁྱེད་རྣམས་ལ་ཕྱག་འཆོལ་སྦྱིང་ནས་
 སྤྱབས་སུ་མཆི་ལུས་དང་ལོངས་སྟོན་མཆོད་པ་འབུལ་བདག་དང་མཐའ་ཡས་སེམས་ཅན་
 རྣམས་རྟག་ཏུ་ཕྱགས་རྗེས་སྤྱབས་མཛད་གསོལ་ནད་དང་གཞོད་པ་ཞི་བ་དང་ཆོ་དང་
 བསོད་ནམས་འཕེལ་བ་དང་བསམ་པའི་དོན་རྣམས་མ་ལུས་ཀྱང་ཆོས་བཞིན་འབྲུག་པར་
 ཁྱིམ་གྱིས་སྦྱོབས་ཞེས་འདོད་དོན་གསོལ། དེ་ནས་བྱེ་བྲག་རྗེ་བཙུན་མ་ལ་མཆོད་པ་ལན་གསུམ་འབུལ་ཞིང་བསྟོད་
 པའི་རྒྱུད་འདོན་པ་ནི། **རང་ཉིད་སྤྲད་ཅིག་དྲན་རྟོགས་སུ་རྗེ་བཙུན་འཕགས་མའི་སྐུར་གསལ་བའི་**
 ཕྱགས་ཀར་སྦྱིང་སྟོང་ཏྱི་ལྔ་ལུ་དེ་ལས་འོད་ཟེར་དཔག་གཡས་འཕྲོས་འཕགས་མའི་རྣམ་
 འབྲུལ་ཉིར་གཅིག་དང་དགོན་མཆོག་རྒྱ་མཆོའི་སྤྱིན་འཕྲོ་བ་མདུན་གྱི་ནམ་མཁར་སྤྱོན་
 དངས་གྱུར་ཏྱི་རྗེ་**སྦྱེ་མེད་འོད་གསལ་ཆོས་སྐུའི་དབྱིངས་འགགས་མེད་འཕགས་མའི་ཡེ་**
ཤེས་སྐུར་གང་འདུལ་སྦྱུ་འབྲུལ་བྱ་བར་ཤར་ཚུར་གཤེགས་ཡུལ་ཏུ་རེ་རྩེ་བདག་དང་

འབྱོར་ཕྱགས་བཅེད་མི་ཕྱིར་
ཉིད་གྱི་རྒྱུ་འབྲུལ་མཁའ་ཡིས་ནི་
དེ་སྤྲིན་མཆོད་པ་བདག་བགྱིད་པ་
ལྟར་བ་ཡི་
ཀུན་ཏུ་བཟང་པོའི་མཆོད་སྤྲིན་གྱིས་
ཆོས་དབྱིངས་རྒྱས་པར་བཀའ་བྱས་ཏེ་
འཕགས་མ་སྒོལ་མ་འཁོར་བཅས་མཆོད་
ཏེ་རྩྭ་སྒྲ་རྒྱ་རེ་ས་པ་རི་སྒྲ་ར་བཟོ་ལྟ་སྒྱུ་ནས།
འཕྲུ་བྱ་
ཏེ་རྩྭ་སྒྲ་རྒྱ་
ཞེས་སྒྱུན་བྲངས་ཤིང་མཆོད་པ་སྤྲིན་འབྲུལ།
དཔལ་འབྱོར་དང་
ལ་འབྲུལ་
ཞེས་མཆུལ་བྱེ་བྲག་ཏུ་ཕུལ་ནས།
འབྱོར་ཡིད་ལས་
སྐྱབས་སྤྲིན་ཕྱག་རྒྱ་བྱུང་པའི་འོག་
ལས་དབུགས་དབྱུང་བྱུང་
མཆུལ་ཕུལ་ལ།

འབྱོར་ཡིད་ལས་སྐྱབས་མཆོད་པ་མཆུལ་གོང་ལྟར་ཕུལ་ནས།
ཕྱག་གཡས་མཆོག་སྤྲིན་ཕྱག་རྒྱ་ཉིད་
སྐྱབས་སྤྲིན་ཕྱག་རྒྱ་བྱུང་པའི་འོག་
ལས་དབུགས་དབྱུང་བྱུང་
མཆུལ་ཕུལ་ལ།

འབྱོར་ཡིད་ལས་སྐྱབས་མཆོད་པ་མཆུལ་གོང་ལྟར་ཕུལ་ནས།
ཕྱག་གཡས་མཆོག་སྤྲིན་ཕྱག་རྒྱ་ཉིད་
སྐྱབས་སྤྲིན་ཕྱག་རྒྱ་བྱུང་པའི་འོག་
ལས་དབུགས་དབྱུང་བྱུང་
མཆུལ་ཕུལ་ལ།

འབྱོར་ཡིད་ལས་སྐྱབས་མཆོད་པ་མཆུལ་གོང་ལྟར་ཕུལ་ནས།
ཕྱག་གཡས་མཆོག་སྤྲིན་ཕྱག་རྒྱ་ཉིད་
སྐྱབས་སྤྲིན་ཕྱག་རྒྱ་བྱུང་པའི་འོག་
ལས་དབུགས་དབྱུང་བྱུང་
མཆུལ་ཕུལ་ལ།

ཕར་བྱིན་གྱིས་སྒྲོ་བས་ཤིང་སངས་རྒྱུ་འཕྲུལ་པ་དར་ཞིང་རྒྱས་ཤིང་བསྐྱེད་འཛིན་ཐུགས་མཐུན་
 ཞབས་པད་བརྟན་ཤིང་ཉེར་འཛེའི་བར་ཆད་ཀྱན་ཞི་ཞིང་ཤིང་བཞག་སྐྱུ་བ་ཕྱིན་ལས་འཕེལ་བར་
 མཛོད་ཤིང་ནད་ཐུག་འབྲུག་ཚུད་ཞི་བ་དང་ཆོས་ལྡན་དཔལ་འབྱོར་གོང་དུ་འཕེལ་ཤིང་ཆོས་སྐྱོང་
 རྒྱལ་པོའི་མངའ་ཐང་རྒྱས་ཤིང་རྒྱལ་ཁམས་མཐའ་དབྱས་བདེ་བར་མཛོད་ཤིང་འཛིགས་པ་བཅུ་དྲུག་
 དུས་མིན་འཆི་མི་ལམ་མཆོན་ལྟས་ངན་པ་དང་འཁོར་བ་ངན་སོང་སྐྱུ་བ་བསྐྱེད་སོགས་ཤིང་
 གནས་སྐྱབས་མཐར་ཐུག་འཛིགས་ལས་སྐྱོབས་ཤིང་ཆོ་བསོད་དབང་ཐང་ཉམས་རྟོགས་འཕེལ་ཤིང་
 མི་དགའི་རྟོག་པ་མི་འབྱུང་ཞིང་ཡུང་རྒྱལ་སེམས་གཉིས་ཚུལ་མེད་སྐྱེས་ཤིང་བསམ་དོན་ཆོས་
 བཞིན་འབྲུག་པར་མཛོད་ཤིང་འདི་ནས་ཡུང་རྒྱལ་སྐྱིད་པོའི་བར་ཤིང་དུ་གཅིག་པོ་ལ་མ་བཞིན་དུ་
 འབྲལ་མེད་ཐུགས་རྒྱུ་ཕྱིས་གཟིགས་ཤིང་ཉིད་དང་དབྱེར་མེད་མཛད་དུ་གསོལ་ཤིང་ཞེས་འདོད་
 པའི་དོན་ལ་གསོལ་བ་ཁྱད་པར་དུ་བཏབ་ཅིང་ཐུགས་དམ་བསྐྱེད་པས། མདུན་སྐྱོད་འོད་ཟེལ་རང་ལ་ཐིམ་ཤིང་
 དབྱེར་མེད་ཉིད་དུ་བྱིན་བརྒྱབས་པས་ཤིང་རང་ཉིད་འཕགས་མ་སྐྱོལ་མའི་སྐྱུ་སྐྱེད་ལ་རང་བཞིན་
 མེད་པར་སྐྱེད་ཤིང་ཅེས་རང་ཉིད་འཕགས་མའི་གསལ་སྐྱེད་དང་རྒྱལ་སེམས་བཟུང་སྟེ་ཡིག་བཅུ་པའི་བརྒྱས་པ་ཅི་

༄༅།

།འགྲུབ་མཐར། ཡིག་བརྒྱ་དང་། **མ་རྟེན་ཡོངས་སུ་མ་ཆོང་དང་།** །གང་ཡང་

རྒྱས་པ་མ་མཆིས་པ། །འདིར་ནི་བགྱི་བ་གང་ཞོངས་པ། །དེ་ཀྱན་ཁྱོད་ཀྱིས་བཅོད་མཛད་

རིགས་། །སོགས་བཅོད་ལ་ཞོངས་པ་བཞགས། **ཨོྭ་ཁྱོད་ཀྱིས་སེམས་ཅན་དོན་ཀྱན་མཛད།** །རྗེས་སུ་

མཐུན་པའི་དངོས་གྲུབ་སྟོན། །སངས་རྒྱས་ཡུལ་དུ་གཤེགས་ནས་ཀྱང་། །སྤྱར་ཡང་འབྱོན་པར་

མཛད་དུ་གསོལ། །བརྗོད་མཆོད་ལ་མཐོན་ཐབས་ཀྱི་ལྷ་རྣམས་གཤེགས། **ལྷ་དང་རང་སེམས་དབྱེར་**མེད་པ། །ཆོས་དབྱིངས་གཉུག་མའི་ངང་དུ་བཞག། །ཅེས་གནས་ལུགས་ཀྱི་ལྷ་བ་བསྐྱངས། **དགེ་བ་****འདི་ཡིས་སྤྱར་དུ་བདག།** །འཕགས་མ་སྟོལ་མ་སོགས་བསྟོ་སྟོན་བྲ། **ཡིད་བཞིན་ཅོར་དང་བུམ་པ་**

བབང་པོ་ལྟར། །བསམ་པའི་དོན་ཀྱན་ཐོགས་མེད་སྟོན་མཛད་པ། །རྗེ་བཙུན་སྟོལ་མ་རྒྱལ་བ་

སྤྱས་བཅས་ཀྱི། །མི་འབྲལ་ཐུགས་རྗེས་སྦྱང་བའི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག། །ཅེས་སོགས་ཤིས་པ་བཅོད་ལ་མེ་

རྟོག་འཐོར་རོ། །གཉིས་པ་རྒྱུན་ཁྱེར་དུ་བྲ་བའི་ཆོ། །འཕགས་མའི་རྟེན་འཛོམ་ན་ལེགས། མ་འཛོམ་ན་ཡིད་ཀྱིས་བསྟོམ་

པས་འཐུས། མཐུལ་དང་མཆོད་པ་བཞགས་ལ་གོང་དུ་སྟོས་པའི། མདུན་གྱི་ནམ་མཁའ་སོགས་ནས་སྐབས་

སེམས་དང་མཆོད་པ་བྱིན་རྒྱལ་བས་བར་བཏང་། དཀོན་མཆོག་སྤྱི་མཆོད་མི་དགོས་པས། རང་ཉིད་སྤྲད་ཅིག་དྲན་

ཞགས་པས་མི་འདྲེན་ནམ་། མ་རིག་ཐུན་པའི་ཡུལ་དུ་གཏན་འབྲུམས་ན་། འཕགས་མས་
 ཐུགས་རྗེའི་སྒྲོན་མེ་མི་སྒྲོར་རམ་། ལས་ཀྱི་ཡུལ་དུ་དབང་མེད་འབྲུམས་ལགས་ན་། མ་
 གཅིག་ཐུགས་རྗེའི་ལྷགས་ཀྱས་མི་འཛོན་ནམ་། དག་བའི་ཐུ་གུ་ལོ་རྟོག་བསྐྱམས་ལགས་ན་།
 འཕགས་མས་ཐུགས་རྗེའི་ཆར་རྒྱན་མི་འབེབས་སམ་། ཞེས་དུག་ལྷའི་མེ་ཆེན་འབར་ལགས་
 ན་། མ་ཁྱོད་ཐུགས་རྗེའི་ཆུ་ཡིས་མི་བརྒྱན་ནམ་། དུག་གསུམ་འབྲུལ་པའི་ནད་ཀྱིས་གདུང་
 ལགས་ན་། མ་ཁྱོད་ཐུགས་རྗེའི་སྒྲོན་གྱིས་མི་གསོ་འམ་། དུས་འདྲིར་མ་ཁྱོད་ཐུགས་རྗེས་མ་
 བབྱང་ན་། དེར་ནས་ཕྱིན་ཅད་ངེས་པའི་གནས་མེད་དོ་། གྱེ་མ་གྱི་རྟུང་འཕགས་མ་ཐུགས་རྗེ་
 ཅན་། བདག་ལ་རེ་ལྟོས་སྐྱབས་གནས་གཞན་ན་མེད་། སྒྲིད་སྐྱབས་རེ་ལྟོས་གཅིག་གྱུར་ཁྱོད་
 ཞེས་ན་། ཐུགས་རྗེའི་དཔའ་ཆེན་སྒྲིད་ཅིག་རྗེ་བཙུན་མ་། འཁོར་བའི་གནས་སུ་ཡུན་རིང་
 གཏན་འབྲུམས་ན་། བཅ་ཞིག་ལས་བྱད་འབྲས་བུ་ཐོབ་པའི་ཆོ་། འཕགས་མའི་ཐུགས་རྗེས་ཅི་
 འཆལ་དོན་མ་མཆིས་། ལས་དབང་བཅོན་ཞེས་བདག་ཉིད་བོར་གྱུར་ན་། ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཞེས་
 སྐྱབས་གནས་སུ་ལ་བྱེད་། འཕགས་མ་ཁྱོད་ལ་ཐུགས་རྗེའི་སྐྱབས་མངའ་ཞིང་། སྒྲོན་འབྲེལ་

༄༅།

།གསོལ་བཏབ་བདེན་པ་མི་བསྐྱུ་ནེ། སྤྱགས་ལ་ལོ་ལོ་བཏང་སྟོམས་མི་
 མཛད་པར་ེ། སྐད་ཅིག་ཉིད་ལ་ཐར་པར་འབྲེན་ཏུ་གསོལ་ེ། ཆོ་འདིར་མི་མཐུན་རྒྱུན་ངན་བར་
 གཅོད་དང་ེ། རྒྱལ་པོ་མེ་ཆུ་ལྷགས་སྟོག་དུག་དང་མཚོན་ེ། དེམས་ནད་སྒྲ་ཚོགས་ཚོམ་རྒྱུན་
 དུས་མིན་འཆི་ེ། དགྲ་དང་བགེགས་སོགས་མི་ལམ་མཚན་ལྟས་ངན་ེ། ཆགས་ཆེ་ཉམས་ང་
 འཇིགས་པ་བརྒྱད་ལ་སོགས་ེ། མ་ལུས་ཞི་ཞིང་བསྟོག་པར་མཛད་དུ་གསོལ་ེ། ཆོ་དབང་
 ལོངས་སྟོན་དཔལ་འབྱོར་ཕྱིན་ལས་རྣམས་ེ། གོང་ནས་གོང་དུ་འཕེལ་ཞིང་རྒྱས་པར་མཛོད་ེ།
 ཁམས་གསུམ་སྲིད་གསུམ་སྒྲུང་སྲིད་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ེ། སྒྲུང་བ་དབང་དུ་འདུ་བར་མཛད་དུ་
 གསོལ་ེ། བདུད་དང་དགྲ་བགེགས་འབྱུང་པོའི་ཚོགས་རྣམས་ཀྱུན་ེ། ཚར་གཅོད་དུག་པོའི་ཕྱིན་
 ལས་མཛད་དུ་གསོལ་ེ། བདག་ནི་རྩེ་གཅིག་ཟོལ་ཟོག་མེད་པ་ཡིས་ེ། ཁ་ཅོམ་མ་ཡིན་སྟིང་ནས་
 གསོལ་བཏབ་པས་ེ། འགྲོ་འདུག་ལས་བྱེད་གང་གི་སྟོགས་སུ་ཡང་ེ། བུ་གཅིག་མ་བཞིན་བརྩེ་
 བས་སྟོང་དུ་གསོལ་ེ། འདི་དང་སྤྱི་མ་བར་དོའི་གནས་སྐབས་སུ་ེ། འབྲལ་མེད་རྟག་ཏུ་ཐུགས་
 རྟེན་བརྒྱུད་དུ་གསོལ་ེ། བདག་གི་རྒྱུད་ལ་མི་རྟག་བྱམས་སྟིང་རྟེ་ེ། དད་དང་བརྩོན་འགྲུས་ངས་

ॐ नमो भगवते वासुदेवाय

༡༡། །སྐུ་པ་དབང་ཀམ་པ་དབང་ཕུག་རྡོ་རྗེས་མཛད་པའི་གཅིག་
ཤེས་ཀྱན་གྲོལ་ལས་རྗེ་དུས་གསུམ་མཐེན་པའི་ཐུགས་དམ་ལྷ་ཚོན་
ལྷ་ལས་སྒྲོལ་མ་ལྷ་ལྷའི་སྐྱབ་ཐབས་བཞུགས་སོ། །

༄༅། །མཁའ་འགྲུབ་ཆོས་ཀྱི་སྐུ་ལས་མ་གཡོས་བཞིན། །གང་
 འདུལ་ཚུལ་དུ་ཞི་བའི་སྐྱེར་སྟོན་པ། །དངོས་གྲུབ་འབྱུང་གནས་ཡི་དམ་ལྷ་
 ཆོག་གས་དང་། །ཅུ་བརྒྱད་གླེ་མ་རྣམས་ལ་གྲུས་པས་འདུད། །མཚུལ་པར་
 འདེབ་བཞི་དབུས་ལྡང་སེར། །ཕྱོགས་མདོག་ཅན་གྱི་ལྷེ་བར་རྒྱུ་ཡིག་གམ།
 ཆོན་སྤངས་ལྷ་བུ་ལྷ་ཉི་མདོག་མཚུངས་བྲ། མཚོད་གཏོར་གྱིས་བསྐྱོར། །ཕྱོན་
 འགོ་གཏོར་མ་ལ་ཆབ་བྲན་ཏེ། །ཕྱོགས་སྐྱོང་དང་གཞི་བདག་ལ་དམིགས་ཏེ།
 ལྷ་ཀློང་མཁའ་འགྲུབ་ཀྱིས་བསྐྱེད་པས་ལ། །བདག་ཉིད་སྐྱེད་ཅིག་གིས་བཅོམ་
 ལྷན་འདས་མ་རྩེ་བཅུ་ལྷན་འཕགས་མ་སྐྱོལ་མར་གསལ་བའི་
 ཐུགས་ཀའི་ས་བོན་གྱི་འོད་གྱིས་ཕྱོགས་སྐྱོང་གཞི་བདག་རྣམས་
 སྤྱན་དངས་པར་གྱུར། །དེལ་བུ་དཔོལ་ཞིང་། །ལོ་དཔེ་དེ་སྐྱོ་ཀ་པུ་

[illegible]

ནས། །ཐོགས་པའི་སངས་རྒྱས་འཕྲོ་བ་པར་བྱ། །ལན་གསུམ། **རང་གི་སྦྱིང་གར་པ་**དང་།
 གླ་བའི་སྦྱིང་དུ་རྒྱུ་ལས་འོད་ཟེར་ལྡང་ཁུ་འཕྲོས་པས་མདུན་གྱི་ནམ་མཁའི་གནས་སུ་བཙོམ་ལྡན་
 འདས་མ་རྗེ་བཙུན་མ་འཕགས་མ་སྒྲོལ་མ་ལ་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ཚོགས་
 དཔག་ཏུ་མེད་པས་བསྐྱོར་བ། གླ་མ་རིགས་བདག་གི་རྣམ་པ་དབྱེ་ཆ་ལ་བཞུགས་པ་སྦྱོན་
 དངས། བརྗོད་སྐྱེ་རྣམས་ **རང་གི་སྦྱིང་ག་ནས་**སྦྱུལ་པའི་ལྷ་མོ་རྣམས་ཀྱིས་མཆོད་པར་གྱུར།
 ཡོ་བརྗོད་ཅན་གྱི་སྦྱོར་བྱ་དུ། བས། འབྲུ་པ་རྒྱུ་རྒྱུ་དུ། **དགོན་མཆོག་གསུམ་ལ་**བདག་སྦྱབས་
 མཆོད། །སྤྱི་པ་ཐམས་ཅད་སོ་སོར་བཞགས། །འགྲོ་བའི་དགོ་ལ་རྗེས་ཡི་རངས། །སངས་
 རྒྱས་བྱང་ཆུབ་ཡིད་ཀྱིས་བབྱུང་། །སངས་རྒྱས་ཚེས་དང་ཚོགས་མཆོག་ལ། །བྱང་ཆུབ་བར་དུ་
 སྦྱབས་སུ་མཆོད། །རང་གཞན་དོན་ནི་རབ་བསྐྱབས་ཀྱིས། །བྱང་ཆུབ་སེམས་ནི་བསྐྱེད་པར་
 བབྱ། །བྱང་ཆུབ་མཆོག་གི་སེམས་ནི་བསྐྱེད་བབྱིས་ནས། །སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བདག་
 གིས་མགོན་དུ་གཉེར། །བྱང་ཆུབ་སྦྱོང་མཆོག་ཡིད་འོང་སྦྱད་པར་བབྱ། །འགྲོ་ལ་ཕན་སྤྱིར་
 སངས་རྒྱས་འབྲུ་བ་པར་འོག། །ལན་གསུམ། **སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་**བདེ་ལྡན་གྱུར། །སྦྱག་

༡༡། །བསྐྱེད་དག་དང་བྲལ་བར་ཤོག། །བདེ་དང་རྟག་ཏུ་མི་འབྲལ་ཞིང་། །
 ཆོས་ཀྱི་མཉམ་ཉིད་རྟོགས་པར་ཤོག། ཆོགས་ཞིང་རང་གི་སྤྲིང་གར་ཐིམ་པར་གྱུར། བདག་ཉིད་
 བསྐྱེད་ཆོག་ནི། ཨོྫ་སྤྱ་ཐུ་སོགས། སྤྲིང་པ་ཉིད་དུ་གྱུར། སྤྲིང་པ་འི་ངང་ལས་པོ་ཡིག་ལྷང་
 སེར་ལས་བྱུང་བའི་སྤྱ་ཆོགས་པ་སྤྲིང་ལྟེ་བར་ཨ་ལས་སྒྲ་བའི་དགྲིལ་འཁོར་གྱི་སྤྲིང་དུ་རང་གི་
 སེམས་ཉིད་རྟོ་ཡིག་ལྷང་གུ་འོད་འབར་བའི་འོད་གྲིས་སེམས་ཅན་གྱི་ཁམས་སྤྲངས་ནས། སྤྲོལ་
 མའི་གོ་འཕང་ལ་བཀོད། སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་མཉེས་པར་བྱེད་པའི་མཆོད་པ་ཤུལ། འོད་
 ཟེར་རྒྱར་འདུས་རྟོ་ལ་ཐིམ། དེ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས་བདག་ཉིད་རྗེ་བཙུན་མ་སྤྲོལ་མ་ལྷང་གུ་
 མར་གད་གྱི་ཤུང་པོ་ལྟ་བུ། ཞལ་གཅིག་ཤུག་གཉིས་མ་གཡས་མཆོག་སྤྲིན་གྱི་ཤུག་རྒྱ་མཚོ་
 ཅིང་། གཡོན་པའི་མཐེབ་སྤྲིན་སྤྲིན་བས་ཡུལ་སྤྲིན་པོ་མེ་རྟོག་རབ་ཏུ་རྒྱས་པ་ཡིད་དུ་འོང་བ་
 སྤྲིང་བུ་བཅས་པ་ཐུགས་ཀར་འཛིན་པ། བཙུ་དུག་འོན་པའི་ལང་ཆོ་དར་བ། ལུ་མའི་དགྲིལ་
 འཁོར་རྒྱས་ཤིང་མཐེགས་པ། འཇུག་པའི་ཞལ་དང་། པ་སྤྲིང་འདབ་མ་ལྟར་ཡངས་པའི་སྤྲིན་
 དང་ལྷན་ཞིང་། ལྷན་པར་བཀྲ་བའི་ལྷའི་དར་གྱི་ཤམ་ཐབས་དང་སྤྲོད་གཡོགས་གསོལ་བ།

དབུ་སྐྱེ་མཐོན་མཐོང་སྤྱི་བོར་བཅིངས་ཤིང་རིན་པོ་ཆེའི་དབུ་རྒྱུ། སྒྲུབ་རྒྱུ། མགུལ་རྒྱུ།
སྐྱེ་རགས། རོ་ཤལ་རྣམས་དང་གསེར་གྱི་གདུ་བྱས་མཛེས་པ། ཡིད་དུ་འོང་ཞིང་འོད་ཟེར་འཕྲོ་
བཟོ། ཞབས་གཉིས་གཡས་བརྒྱུད་པའི་སྤྱིལ་ཀྱུང་ཕྱེད་པས་བཞུགས་པའི་མདུན་ཕྱོགས་སུ་འོད་
ཟེར་ཅན་སེར་མོ་རྩོུ་དང་ཨ་ཤོ་ཀའི་ཡལ་གཤེན་པ། གཡས་སུ་རལ་གཅིག་མ་ཁྲོས་མའི་
ཉམས་ཅན་གྱི་གུག་དང་ཐོད་པ་འཛིན་པ། རྒྱུ་རྩ་མ་བྱ་ཆེན་མོ་སེར་མོ་རྩ་ཡབ་དང་མ་བྱའི་
མདངས་འཛིན་པ། གཡོན་དུ་དུག་སེལ་མ་ལྗང་གུ་མཆོག་སྤྱོད་དང་སྤྱུལ་འཛིན་པ་སྟེ། བཞི་
ཀའང་དར་དང་རིན་པོ་ཆེ་སོགས་རྒྱུ་དུ་མས་སྤྱས་པའོ། །བདག་ཉིད་ཀྱི་སྤྱི་བོར་ཨོ། མགིན་
པར་ཨྱུ་ ཐུགས་ཀའི་ཆ་སྤྱད་དུ་རྒྱུ། ཐུགས་ཀའི་དབུས་སུ་ཁྲ་བ་ལ་རྒྱུ་ལྗང་གུ། དེ་ལས་འོད་
ཟེར་འཕྲོས་པས་སངས་ལྷེད་ནགས་དང་རི་བོ་གྲུ་འཛིན་ནས། བསྐྱོམས་པ་དང་འདྲ་བའི་ཡེ་ཤེས་པ་
སྤྱོད་དངས། བརྩོ་ས་ལྡེ་རྩོ་ རྩོ་རྒྱུ་བོ་རྩོ་ སྤྱོད་ཡང་ཐུགས་ཀའི་རྒྱུ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་
རིགས་ལྡེ་འཁོར་བཅས་སྤྱོད་དངས། ཨ་རྒྱུ་སོགས་ཀྱིས་མཆོད། ཨོ་སྤྱོད་ཉ་ཐུག་ཉ་ཨ་རྒྱུ་ཉི་ཉི་ཉ་
མོ། ཞེས་གསལ་བ་བཏབ་པས་རིགས་ལྡེ་འཁོར་བཅས་ཀྱིས་བདུད་རྩིའི་བུམ་པ་ཐོགས་ནས།

༄༅།

།ཨོྫ་སྐྱ་ཏ་སྐྱ་ག་ཏ་ཨ་མྱི་ཤི་ག་ཏ་ས་མ་ཡ་ཤི་ཡེ་རྩྱ། ཞེས་གསུངས་ཤིང་
 དབང་བསྐྱར་བའི་ཚུ་རྒྱུན་གྱིས་སྐྱ་གང་། གི་མ་དག། ཚུའི་སྐྱ་ག་མ་གྱེན་དུ་འགྱེལ་བ་ལས་འོད་
 དཔག་མེད་སྐྱལ་སྐྱའི་ཆ་ལྷགས་ཅན་གྱིས་དབུ་བརྒྱན་པར་གྱུར། ཁོད་གྲུབ་གྱིས་དབུ་བརྒྱན་པར་
 གསུངས་པའང་ཡོད།

ཨོྫ་ཨྲུ་རྩྱ་རེ་ས་པ་རི་སྐྱ་ར་ཨ་རྩྱི་སྐགས་ནས། འབྲེལ་ཤི་རྩྱ་སྐྱ་རྩ།
 མཆོད་ཅིང་། སེང་ལྷེང་ཕོ་བྲང་འཇིགས་པའི་གནས་མཆོག་ཏུ། སྐྱེ་མེད་ཐུགས་རྗེའི་མཆོ་ལས་
 མཁའ་མདོག །བྱང་མེད་རིན་ཆེན་ཡིད་འོང་རྒྱན་ལྷན་མ། །རྒྱལ་ཡུམ་སྒོལ་མ་ཁྱོད་ལ་ཐུག་
 འཆོལ་བསྟོད། །ཅེས་པས་བསྟོད། བསྟེན་པ་ནི། ཐུགས་ཀར་སྒྲ་བའི་སྟེང་དུ་རྩྱ་ཡིག་གི་མཐར།

ཨོྫ་རྩྱ་རེ་རྩྱ་རེ་རྩྱ་རེ་སྐྱ་རྩ། ཞེས་པའི་ཡིག་འབྲུ་རྣམས་གཡས་བསྐྱོར་དུ་འཁོར་བ་ལས་འོད་ཟེར་
 འཕྲོས་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱི་བྱིན་རྒྱལས་དང་འགོ་བ་ལྷ་དང་མིའི་ཆོ་
 བསོད་ནམས་དཔལ་འབྱོར་ཐམས་ཅད་བསྐྱུས་ནས་རང་ལ་ཐིམ་པར་གྱུར། ཨོྫ་རྩྱ་རེ་རྩྱ་རེ་རྩྱ་རེ་
 སྐྱ་རྩ། ཅེས་བདག་བསྐྱེད་བསྐྱེས་པ་བྱའོ། །མདུན་བསྐྱེད་ནི། ཨོྫ་སྐྱ་རྩྱ་སྐྱ་སྐགས། སྟོང་པ་ཉིད་དུ་གྱུར།

སྟོང་པའི་ངང་ལས་པོ་ཡིག་ལྷང་སེར་ལས་བྱང་བའི་སྐྱ་ཆོགས་པལྱའི་ལྟེ་བར་ཨ་ལས་སྒྲ་བའི་
 སྟོང་པའི་ངང་ལས་པོ་ཡིག་ལྷང་སེར་ལས་བྱང་བའི་སྐྱ་ཆོགས་པལྱའི་ལྟེ་བར་ཨ་ལས་སྒྲ་བའི་

དགྲིལ་འཁོར་གྱི་སྒྲིང་དུ་རྒྱུ་ཡིག་ལྡང་གུ་འོད་འབར་བའི་འོད་གྲིས་སེམས་ཅན་གྱི་ཁམས་སྤྲངས་
 བས། སྒྲོལ་མའི་གོ་འཕང་ལ་བཀོད། སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་མཉེས་པར་བྱེད་པའི་མཆོད་པ་
 ལུལ། འོད་ཟེར་ཚུར་འདུས་རྒྱུ་ལ་ཐིམ། དེ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས་མདུན་བསྐྱེད་རྗེ་བཙུན་མ་
 སྒྲོལ་མ་ལྡང་གུ་མར་གད་གྱི་ཕུང་པོ་ལྟ་བུ། ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་མ་གཡས་མཆོག་སྤྲིན་གྱི་
 ཕྱག་རྒྱ་མཛོད་ཅིང་། གཡོན་པའི་མཐེབ་སྤྲིན་སྤྲུང་བས་ཡུལ་སྤྲིན་པོ་མེ་རྟོག་རབ་དུ་རྒྱས་པ་
 ཡིད་དུ་འོང་བ་སྤོང་བུ་བཅས་པ་ཐུགས་ཀར་འཛིན་པ། བཙུ་དུག་འོན་པའི་ལང་ཚོ་དར་བ། ལུ་
 མའི་དགྲིལ་འཁོར་རྒྱས་ཤིང་མཐེགས་པ། འཛུམ་པའི་ཞལ་དང་། བསྐྱེད་འདབ་མ་ལྟར་
 ཡངས་པའི་སྤྲིན་དང་ལྷན་ཞིང་། རྣམ་པར་བཀྲ་བའི་ལྟའི་དར་གྱི་ཤམ་ཐབས་དང་སྤྲོད་གཡོགས་
 གསོལ་བ། དབུ་སྐྱ་མཐོན་མཐིང་སྤྲི་བོར་བཅིངས་ཤིང་རིན་པོ་ཆའི་དབུ་རྒྱ། ལྷན་རྒྱ།
 མགུལ་རྒྱ། སྐར་ལས། རོ་ཤལ་རྣམས་དང་གསེར་གྱི་གདུ་བུས་མཛེས་པ། ཡིད་དུ་འོང་
 ཞིང་འོད་ཟེར་འཕྲོ་བ། ཞབས་གཉིས་གཡས་བརྒྱུང་པའི་སྤྲིལ་ཀྱང་སྤྲོད་པས་བཞུགས་པའི་
 མདུན་སྤྲོགས་སུ་འོད་ཟེར་ཅན་སེར་མོ་དྲོ་རྗེ་དང་ཨ་ཤོ་ཀའི་ཡལ་ག་འཛིན་པ། གཡས་སུ་རལ་

༡༡།

།གཅིག་མ་ཁྲོས་མའི་ཉམས་ཅན་གྱི་གྲག་དང་ཐོད་པ་འཛིན་པ། རྒྱལ་ཏུ་མ་
བྱ་ཆེན་མོ་སེར་མོར་ཡབ་དང་མ་བུའི་མདངས་འཛིན་པ། གཡོན་དུ་དྲག་སེལ་མ་ལྡང་གྲུ་མཆོག་
སྦྱོན་དང་སྦྱལ་འཛིན་པ་སྟེ། བཞི་ཀའང་དར་དང་རིན་པོ་ཆེ་སོགས་རྒྱན་དུ་མས་སྦྱས་པའོ།
དེའི་དབྱལ་བར་ཨོྲོ་དཀར་པོ། མགྱིན་པར་ཡུལ་དམར་པོ། ཐུགས་ཀར་རྩྱུ་སྦྱོན་པོ། ཐུགས་
ཀའི་དབྱུས་སུ་ས་བོན་དེ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས་སེང་ལྡང་ནགས་དང་རི་བོ་གྲུ་འཛིན་ནས།
བསྐྱོམས་པ་དང་འདྲ་བའི་ཡེ་ཤེས་པ་སྦྱོན་དངས། བརྩ་ས་ལྷ་ཆོལ་ **རྩྱུ་བོ་རྩྱུ་** དམ་ཆོག་པ་
དང་གཉིས་སུ་མེད་པར་གྱུར། སྦྱར་ཡང་ཐུགས་ཀའི་རྩྱུ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་རིགས་ལྷ་འཁོར་
བཅས་སྦྱོན་དངས། **ཨཱཱྀ**སོགས་གྱིས་མཆོད། ཨོྲོ་སར་ཏ་ཐུག་ཏ་ཨཱཱྀཤི་ཕྱུ་ཏུ་མོ། ཞེས་
གསོལ་བ་བཏབ་པས་རིགས་ལྷ་འཁོར་བཅས་གྱིས་བདུད་རྩིའི་བུམ་པ་ཐོགས་ནས། ཨོྲོ་སར་ཏ་
ཐུག་ཏ་ཨཱཱྀཤི་ཤི་ཀ་ཏ་ས་མ་ཡ་ཤི་ཡེ་རྩྱུ། ཞེས་གསུངས་ཤིང་དབང་བསྐྱར་བའི་ཚུ་རྒྱུན་གྱིས་སྦྱ་
གང་། སྤི་མ་དག། རྩྱའི་ལྷག་མ་གྱེན་དུ་འབྲིལ་བ་ལས་འོད་དཔག་མེད་སྦྱལ་སྦྱུའི་ཆ་ལུགས་
ཅན་གྱིས་དབུ་བརྒྱན་པར་གྱུར། མཆོད་པ་ནི། བསྐྱུ་ན། **ཨོྲོ་སར་ཏ་ཐུག་ཏ་ཨཱཱྀ**སོགས། རྒྱས་པར་

ॐ नमो भगवते वासुदेवाय

༡༡། །བསྐྱོར་དུ་འཁོར་བ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་
 དཔའ་རྣམས་ཀྱི་བྱིན་རླབས་དང་འགོ་བ་ལྟ་དང་མིའི་ཆོ་བསོད་ནམས་དཔལ་འབྱོར་ཐམས་ཅད་
 བསྐྱུས་ནས་རང་ལ་ཐིམ་པར་གྱུར། ཨོྃ་རུ་རེ་རུ་རེ་རུ་རེ་སྒྲུ་རྒྱ། ཅེས་མདུན་བསྐྱེད་བསྐྱེས་པ་
 བྱའོ། །རྗེས་གཏོར་མ་འབྲུལ་ན། **ཨ་མྲི་ཏས་བསངས། སྒྲུ་ལྷས་སྒྱུངས། སྒྲོང་པའི་རང་ལས་ཨོྃ་**
 ལས་རིན་པོ་ཆེའི་སྒྲོད་ཡངས་ཤིང་རྒྱ་ཆེ་བ་ཡིད་དུ་འོང་བའི་ནང་དུ་ཨོྃ་ཨྲུཾ་ཧྲུྃ་འོད་དུ་ལྷུ་བ་ལས་
 བྱུང་བའི་ལྷ་རྣམས་ལས་གྲུབ་པའི་གཏོར་མ་དང་ས་ཤིང་ཐོགས་པ་མེད་པ་ཁ་དོག་དྲི་རོ་རུས་པ་ལུན་
 སུམ་ཆོགས་པ་བདུད་རྩིའི་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོར་གྱུར། ཨོྃ་ཨྲུཾ་ཧྲུྃ། ལན་གསུམ་བཅོད། **རང་ཉིད་ཡི་**
དམ་ལྷུར་གསལ་ཐུགས་ཀ་ནས། །འོད་འཕྲོས་ཡི་དམ་འཕགས་མ་སྒྲོལ་མ་ལ། །སངས་
 རྒྱས་བྱང་སེམས་དཔག་མེད་ཀྱིས་བསྐྱོར་བ། །མདུན་གྱི་ནམ་མཁར་སྒྲུབ་དངས་བཞུགས་གྱུར་
 པའོ། །ལྷགས་ཀྱི་འོད་ཟེར་སྒྲུ་གུས་གཏོར་མ་ནི། །བདུད་རྩི་དང་བཅས་དངས་ཏེ་རབ་གསོལ་
 བས། །སྒྲུ་གསུང་ཐུགས་མཉེས་ཆོམས་ཤིང་དགེས་པར་གྱུར། །རྗེ་ཐམ་མོ་སྐྱེ་བས། **ཨོྃ་རུ་རེ་**
རུ་རེ་རུ་རེ་སྒྲུ་རྒྱ། ཨོྃ་དྲི་བ་ལོ་ཁ་ཁ་ཁྲ་ཉི་ཁྲ་ཉི། ལན་གསུམ། **ཨ་གྲུ་རོ་**ལན་བདུན་དང་།

[illegible]

ཡུལ་སྐྱོད་སྐྱོད་ཀྱིས་མཆོད། སེང་ལྷེད་པོ་བྱང་འཛིགས་པའི་གནས་མཆོག་ཏུ། སྐྱེ་མེད་སྤྱགས་རྒྱུ་
མཆོ་ལས་མ་གྲངས་པོ་དག། བྱང་མེད་རིན་ཆེན་ཡིད་འོང་རྒྱན་ལྷན་མ། རྒྱལ་ཡུལ་སྐྱོད་མ་གྲོང་
ལ་ཕྱག་འཆོལ་བསྟོད། ཅེས་བསྟོད། བཅོམ་ལྷན་འཁོར་དང་བཅས་རྣམས་ཀྱིས། མཆོད་སྦྱོར་
གཏོར་མ་འདི་བཞེས་ལ། རྣམ་འབྱོར་བདག་ཅག་འཁོར་བཅས་ལ། བྱང་མེད་ཆོ་དང་
དབང་ཕྱག་དང་། དཔལ་དང་གྲགས་དང་སྐལ་བ་བཟང་། འཛོལ་སྦྱོད་རྒྱ་ཆེན་ཀུན་ཐོབ་
ཅིང་། ཞི་དང་རྒྱས་ལ་སོགས་པ་ཡི། ལས་ཀྱི་དངོས་གྲུབ་བདག་ལ་སྦྱོལ། དམ་ཆོག་ཅན་
ཀྱིས་བདག་ལ་སྤྲུངས། དངོས་གྲུབ་ཀུན་གྱི་སྤྲོད་སྤྱོད་གྲགས་མཛོད། དུས་མིན་འཆི་དང་ནད་
རྣམས་དང་། ལཱ་དོན་དང་བགོགས་རྣམས་མེད་པར་མཛོད། ཁྱི་ལམ་ངན་དང་མཆོན་མ་
ངན། བྱ་བྱེད་ངན་པ་མེད་པར་མཛོད། འཛིག་རྟེན་བདེ་ཞིང་ལོ་ལེགས་དང་། འབྲུ་རྣམས་
འཕེལ་ཞིང་ཆོས་འཕེལ་བ། བདེ་ལེགས་སུ་སྤྲོ་སྤྲོ་ཆོགས་པ་དང་། ཡིད་ལ་འདོད་པ་ཀུན་
འགྲུབ་མཛོད། ཅེས་པའི་བར་ཀྱིས་འདོད་དོན་གསོལ་བ་གདབ། ཡིག་བརྒྱས་ལྷག་ཆད་ཁ་བསྐྱང་། བཟོ་ལུ་
གཏོར་མའི་མགོན་རྣམས་རང་རང་གནས་སུ་གཤེགས། བདག་མདུན་སྤྱགས་ཀའི་རྒྱུ་ཐིམ་དེ་

༡༡། ཉིད་ཀྱང་། །མི་དམིགས་སྟོང་པའི་ངང་དུ་མཉམ་པར་བཞག། །དགེ་བ་
 འདི་ཡིས་སྦྱར་དུ་བདག། །འཕགས་མ་སྒྲོལ་མ་འགྲུབ་སྦྱར་ནས། །འགྲོ་བ་གཅིག་ཀྱང་མ་ལུས་
 པ། །ཁྱོད་ཀྱི་ས་ལ་འགོད་པར་ཤོག། །པུ་ཤིས་ནི། **ཆེ་བའི་ཆེ་མཆོག་**སྟོན་མཆོག་སྒྲ་ན་
 མེད། །ཆོས་རྗེ་ཉི་མ་རྒྱལ་བའི་བྱིན་རྒྱབས་ཀྱིས། །བདུད་དང་བགལ་ས་རིགས་གནོད་པའི་དགྲ་
 ཞི་སྟེ། །རྟག་རྟུ་དཔལ་གནས་ཉིན་མཚན་བཟླ་ཤིས་ཤོག། །ཆོས་ཉིད་བདེན་པའི་ཆོས་མཆོག་སྒྲ་
 བ་མེད། །དམ་ཆོས་བདུད་ཅི་ལྟ་ན་པའི་བྱིན་རྒྱབས་ཀྱིས། །ཉོན་མོངས་སྦྱག་བསྐྱེད་གདུང་བའི་
 དགྲ་ཞི་སྟེ། །རྟག་རྟུ་དཔལ་གནས་ཟེ། དགེ་འདུན་ཡོན་ཏན་རིན་ཆེན་དཔལ་འབར་བ། །རྒྱལ་
 སྤྱི་པ་མཚན་བདེན་པའི་བྱིན་རྒྱབས་ཀྱིས། །ཉེས་པའི་སྟོན་བྲལ་དགེ་ཆོག་སྒྲ་རྣམ་པར་
 འཕེལ། །རྟག་རྟུ་དཔལ་གནས་ཟེ། །ཆོངས་དང་ལྷ་དབང་སྦྱང་མའི་བྱིན་རྒྱབས་ཀྱིས། །པན་
 མཚན་ལྷ་ཡི་བཟླ་ཤིས་གནས་སྦྱར་ཏེ། །བདེ་ལེགས་བསམ་པ་ཡིད་བཞིན་འགྲུབ་པ་དང་། །ཆོ་
 རིང་ནད་མེད་བདེ་སྦྱིད་ལྟ་ན་པར་ཤོག། །བསྐྱོད་སྟོན་ཀྱིས་མཐའ་བརྒྱན་པར་བྱའོ། །

སྤྱད་གི་མོ་བྱ་དུ་བྱུང་པའི་ནང་དུ། མེད་གའི་ཁྱིམ་དང་སྤྱོད་མོ་མའི་སྤྱོད་དུ། རང་ཉིད་དང་མདུན་
བསྐྱེད་ཀྱི་གཙོ་བོའི་ས་བོན་རྩྭ་མཐིང་ག་ལས་སྒྲོན་སྒྲོན་མཛད་ག་བེད་ལྷ་བྱའོད་ཟེར་འཕྲོ་བའི་སྤྱོད་ཅན་
ཆོས་གོས་གསུམ་གྱིས་བསྐྱབས་པ། སྤྱད་ག་ལས་མཆོག་སྤྱོད་ལྷ་རུ་ར་དང་། གཡོན་མཉམ་
བཞག་ལྷ་ར་བཟེད་འཛོན་པ། མཚན་དཔེ་ཚོགས་ཤིང་རྩོམ་ཁྱིམ་གྱི་གིས་བཞུགས་པ། བྱང་
པར་དུ་མདུན་བསྐྱེད་ཀྱི་འདབ་མ་རྣམས་ལ། སྤྱད་དབང་ལ་སོགས་པའི་སངས་རྒྱས་བདུན་དང་
ཆོས་ལྷ་སྤྱོད་། དེ་རྒྱུ་བ་སེམས་དཔའ་བཅུ་དྲུག་། དེ་རྒྱུ་བ་འཛིག་རྟེན་སྤྱོད་བ་བཅུ་དང་སྤྱོད་དཔོན་བཅུ་
གཉིས་སོ་སོའི་འཁོར་དང་བཅས་པ། སྤྱོད་བཞི་ལ་རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་བཞི་དང་བཅས་པའི་གནས་
གསུམ་ཡི་གོ་གསུམ་དང་སྤྱད་གས་ཀའི་རྩྭ་ལས་འོད་འཕྲོས་པས། འཤར་སྤྱོད་གས་ཀྱི་སངས་རྒྱས་སོ་
སོའི་ཞིང་ཁམས་ནས། ཡེ་ཤེས་པ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་སྤྱོད་བྱངས་ནས་བདག་མདུན་རྣམས་ལ་ཐིམ་
པར་བྱུང་། རྩྭ་། སྤྱོད་སྒྲོན་མཆོད་བརྒྱུད་ལྷ་ཆོགས་མ་ལུས་པ། གནས་འདིར་སྤྱོད་འདྲེན་བྱིན་
ཆེན་དབང་ཏུ་གསོལ། སྤྱོད་ལྷ་ར་དང་ལྷ་ར་བདག་ལ་དབང་མཆོག་བསྐྱར་། ལོག་འདྲེན་ཆོ་ཡི་
བར་ཆད་བསལ་དུ་གསོལ། བཅོམ་ཏུ་བྱེད་པའི་སྤྱོད་ར་བརྒྱ་ས་མ་ཡ་ཇོ་ཇོ། བརྒྱ་ས་མ་ཡ་

ཨོཾ། ཏིཐུ་ལྷན་ ཡོ་རྒྱུ་རྒྱུ་ལྷ་ལྷ་ཏིཐུ་རྒྱུ་ རྒྱུ་ མེ་རྒྱལ་བདག་སྤྱོད་
མར་མེ་དྲི་ ཞལ་བཟ་རེལ་མོལ་སོགས་པའི་ གཞུགས་སྤྱི་རེ་རེ་ག་བྱེས་ བདག་གི་ལྷ་
ལ་མཆོད་པ་འབུལ་ བདག་ཅག་ཆོགས་གཉིས་ཆོགས་པར་ཤོག་ ལུ་ལྷ་སོགས་ནས། རུ་པ་འབྲེ་
གཞུ་ར་ས་སྤྱི་པ་རྒྱུ་རྒྱུ་ རྒྱུ་ བཀྲ་ཤིས་གཙོ་བོ་རྒྱལ་བརྒྱད་དེ་ གཙོ་བོ་རྒྱལ་བོ་ཡུངས་
དཀར་སོགས་ བདག་གིས་ལྷ་ལ་མཆོད་པ་འབུལ་ ཆོགས་གཉིས་ཡོངས་སུ་ཆོགས་པར་ཤོག་
མཆོད་པ་ལུ་ལྷ་སྤྱི་རྒྱུ་ རྒྱུ་ བཀྲ་ཤིས་གཙོ་བོ་རྒྱལ་བརྒྱད་དེ་ གཙོ་མཆོག་རྒྱལ་བོ་བུམ་པ་
སོགས་ བདག་གིས་ལྷ་ལ་མཆོད་པ་འབུལ་ སེམས་ཅན་ཆོགས་གཉིས་ཆོགས་པར་ཤོག་
མཆོད་པ་ལུ་ལྷ་སྤྱི་རྒྱུ་ རྒྱུ་ འདོད་ཡོན་རྩ་བ་རིན་ཆེན་བདུན་ གཙོ་མཆོག་རྒྱལ་བོ་ཐོར་བུ་སོགས་
བདག་གིས་ལྷ་ལ་མཆོད་པ་འབུལ་ བདག་ནི་ཆོགས་གཉིས་ཆོགས་པར་ཤོག་ ཡོ་མ་ཏི་རྒྱ་
རྒྱུ་ རྒྱུ་ ཀུན་གྱི་གཙོ་བོ་རི་རབ་སྤྱིར་ རི་རབ་སྤྱིར་བཞི་སྤྱིར་ཕྱན་བཅས་ བདག་གིས་ལྷ་
ལ་མཆོད་པ་འབུལ་ ཆོགས་གཉིས་ཡོངས་སུ་ཆོགས་པར་ཤོག་ ཡོ་རྒྱུ་མཆོད་པ་རྒྱུ་ རྒྱུ་
བདག་གི་དྲི་ལྷན་དྲི་ཆབ་ཀྱིས་ བདེ་གཤེགས་སྤྱི་ལ་སྤྱི་ལྷ་ས་གསོལ་ ལྷ་ལ་དྲི་མ་མི་མངར་

མཆོད་ཀྱི་འཕྲིན་ལྷན་གྱི་སྐུ་འཕྲུལ་བཤམས་པའི་

ཡང་། སྤྲིག་སྤྲིག་དག་པའི་རྟེན་འབྲེལ་བཞི། ཡོ་སྤྲོ་ཏ་སྤྲོ་ག་ཏ་ཨ་སྤྲི་ཏེ་ག་ཏེ་ས་མ་ཡ་སྤྲི་ཡེ་
རྩྱེ་། རྩྱེ་། རས་དགར་འཇམ་རྩི་སྤྲན་པ་ཡིས། རྒྱལ་བའི་སྤྲུ་ཉིད་ཀྱི་བར་བཞི། རྒྱལ་རྩི་མ་མི་
མངའ་ཡང་། སྤྲུག་བསྐྲུལ་བྲལ་བའི་རྟེན་འབྲེལ་བཞི། ཡོ་ཀྲུ་ཡ་བི་ཤུ་རྩ་ལྟེ་རྩྱེ་། རྩྱེ་། བ་
བཟའ་མཛེས་སྤྲན་རུར་སྤྲིག་འདི། རྒྱལ་བའི་སྤྲུ་ལ་གསོལ་བར་བཞི། སྤྲུ་ལ་བསོལ་བ་མི་མངའ་
ཡང་། བཀྲག་མདངས་འཕེལ་བའི་རྟེན་འབྲེལ་བཞི། ཡོ་བཛྲ་མཐུ་ཨྱུ་རྩྱེ་། རྩྱེ་། སྤྲུ་མདོག་
ཤེ་རྩྱུ་ཡི་རི་བོ་འདྲེ། འགོ་བ་སེམས་ཅན་ནད་ཀྱི་སྤྲུག་བསྐྲུལ་སེལ། བྲང་རྒྱབ་སེམས་དཔའ་
བརྒྱད་ཀྱི་འཁོར་གྱིས་བསྐྱོར་། རིན་ཆེན་སྤྲན་འཛིན་ལྷལ་སྤྲུག་འཆལ་བསྟོད་། མཆོན་ལེགས་རིན་
ཁྲི་གསེར་བཟང་མུ་ངན་མེད་། ཆོས་བསྐྱུགས་སྤྲུ་མཆོ་ཆོས་སྟོ་ཤུ་ཐུབ་། དམ་པའི་ཆོས་དང་
སེམས་དཔའ་བཅུ་དྲུག་སོགས། དགོན་མཆོག་རིན་ཆེན་གསུམ་ལ་སྤྲུག་འཆལ་བསྟོད་། ཆངས་
དང་བརྒྱ་ཁྱིམ་རྒྱལ་ཆེན་སྟོགས་སྤྲོད་བཅུ་། གཞོད་སྤྲིན་སྤྲེ་དཔོན་བཅུ་གཉིས་གཡོག་དང་བཅས་།
ལྷ་མི་སྤྲན་གྱི་རིག་འཛིན་བྲང་སྟོང་བཅས་། བདུད་ཅི་སྤྲན་གྱི་ལྷལ་སྤྲུག་འཆལ་བསྟོད་། བདག་
མདུན་ཐུགས་ཀར་རྩྱེ་ལ་སྤྲུགས་སྤེང་གིས་སྐྱོར་བར་གྱུར་། བར་དམིགས་ལ། ཏུ་སྤྲོ་། ཡོ་སྤྲོ་ཏ་སྤྲོ་

༄༅།

། རྟེན་པ་རྩེ་མ་དུ་རྟེན་པ་རྩེ་ར་རྩེ་ས་ལྷན་ཏེ་སྐྱ་དུ་

སྤྱི་གཞི་ལྷན་ཏེ་གཞི་

བཞག་ས་དག་བཟང་ཆུབ་བསྟོཅ་ བད་གདོན་སྤྱག་བསྐྱེད་བྱེད་བའི་བཟུ་ཤིས་ཤོག་གཞིགས་

གསོལ་ནི། འཇིག་རྟེན་པ་རྩེ་མ་ས་རང་གནས་བཟོ་ལུ་ ཡེ་ཤེས་དམ་ཚིག་ལྷན་རྩེ་མ་ས་བདག་ལ་

ཐིམ་ ཀ་དག་ཏུ་བཟང་གྲོང་དུ་ཡོང་མ་རྟོ་ ཞེས་དགོངས་གཏེར་ཟུར་རྒྱུད་ཏུ་གནས་ཆོས་ཉིད་ནས་བསྐྱེད་ཏེ་

རྒྱ་གཞི་ལྷན་སྤྱི་གཞི་པ་ལ་འགལ་བ་མཆིས་ན་ལྷན་པ་བཞག་ས་ཤིང་། དག་བས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ནད་ལས་ཐར་ནས་

ལྷན་དུ་སངས་རྒྱས་སྤྱན་སྐྱེད་པོ་འཕང་ཐོབ་པར་གྱུར་ཅིག མདོ་ཚིག་ལ་ཁྱུས་གསོལ་སྟོད་ལ་ཡོད་ཀྱང་དེ་ལས་མཐོ་བའི་རྩལ་

འབྱོར་སྤྱི་མེད་ཀྱི་རྒྱུད་ལ་མཁུག་ཏུ་ཡོད་པས་མི་འགལ་ལོ། དེ་ལྟར་ཆོག་འདི་ལ་ཐུགས་དམ་བྱས་པའི་ཕན་ཡོན་ནི། བཅུ་

པ་ཡིན་ན་ཆུང་ཁྲིམས་མི་ཉམས་ཤིང་། གལ་ཏེ་ཉམས་པ་ཞིག་ཡིན་ཀྱང་དེའི་སྤྱི་བ་པ་བྱང་ནས་ངན་སོང་དུ་མི་ལྷན་བཟང་།

དམུལ་བཟང་ཡི་དུགས། དུང་འགོར་སྤྱི་བའི་ལས་ངན་དག་གནས་དེར་མི་སྤྱི། གལ་ཏེ་སྤྱི་སྤྱི་ཀྱང་དེམ་ཐག་ཏུ་ཐར་ནས་

བདེ་འགོ་མཐོ་རིས་ཀྱི་མཆོག་ཏུ་སྤྱི་ཞིང་རིམ་གྱིས་སངས་རྒྱས་ཐོབ་པ་དང་། ཆོ་འདིར་ཡང་ཟས་གོས་ཆོགས་མེད་པར་འབྱོར་

བཟང་། བད་དང་གདོན་དང་བྱད་ཀ་དང་རྒྱལ་པོའི་ཆད་པ་ལ་སོགས་པའི་གཞོད་པ་ཞི་བཟང་། ལྷན་ན་རྟོ་རྟོ་དང་ཆངས་པ་

དང་བརྒྱ་བྱིན་དང་རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་བཞི་དང་། གཞོད་སྤྱི་ན་གྱི་སྤྱི་དཔོན་ཆེན་པོ་བཅུ་གཉིས་གཡོག་བདུན་འབུམ་བདུན་འབུམ་

༡༡། །རྩེ་བཙུན་རས་པ་ཆེན་པོ་ལ་བརྟེན་པའི་སྤྱོད་མའི་རྣམ་
འབྱོར་ཆོགས་མཆོད་དང་བཅས་པ་ཡེ་ཤེས་དཔལ་འབར་
ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །

༄༅། ། རྩོམ་ཆེན་གྱི་གོ་འཕང་ནི། ། རྒྱ་ཆོ་གཅིག་གིས་མངོན་
མཛད་པ། ། བཀའ་ཚན་གྲུབ་པའི་དབང་ཕྱུག་ལ། ། བརྟན་ནས་དེ་ཡི་རྣལ་འབྱོར་
འཆད་། ། བསམ་གཏན་དང་རྩེས་སུ་མཐུན་པའི་གནས་སུ་ངེས་འབྱུང་དང་སྒྲོ་
ཤས་དྲག་པོས་རྒྱུད་བསྐྱེད། ། མོས་གུས་དུས་མཐའི་མའི་ལྷགས་བཞིན་དུ་སྤྲུལ་
བྱང་རྒྱབ་སེམས་རིན་པོ་ཆེ་རྣམ་པ་གཉིས་ལ་སྒྲོ་མངོན་དུ་བཞག་སྟེ། ། འབྱོར་ན་
སྟེགས་གཙང་མར་མཛུལ་ཆོམ་བྱས་སྤྲུལ་པ་དང་ཉེར་སྟོན་མཆོད་པའི་བཀོད་པ་
རི་ལྟར་ཆོགས་པ་བཤམ། ། མ་འབྱོར་ན་ཉིང་དེ་འཛིན་ཁོ་ནས་ཀྱང་འབྲུག་ལ། །
ཆོགས་མཆོད་དང་འབྲེལ་ན་དེའི་ཡོ་བྱད་ཐབས་ཤེས་ཀྱི་རྩེས་སོགས་ཉེ་བར་
བསྟོགས། ། དེའི་ཆོ་ཐོག་མར་སྟོན་གཏོར་བཤམས་ལ། **རང་ཉིད་སྤྲད་ཅིག་**
རྩོམ་རྣལ་འབྱོར་མ། ། ། དམར་མོ་གྱི་ཐོད་ཕྱག་རྒྱས་སྤྲུལ་པར་

ཨྱུ་། །ཁྱུར་། །བདུད་ཅི་རིལ་བུ་དང་ལྷན་པའི་ཚུས་བྱེད་ཀྱིས་
 གང་བའི་ཀ་སྤུ་ལ་མདུན་དུ་བཞག་པ་ལ་དམིགས་ཏེ། ཨོྫེ་ཡུལ་འཁྱུར་གྱི་ཏ་
 རྩེ་པའ། ཀྱིས་བསངས། ཨོྫེ་སྤྱུ་བ་ཤུལ་སྤྱུ་བ་རྩེ་མེ་སྤྱུ་བ་
 ཤུལ་ཏི། གིས་སྤྱུངས། སྤྱོད་པའི་ངང་ལས་སྤྱུང་མེ་ཐོད་སྤྱོད་
 སྤྱོད་། །མཚན་ལྷན་བྱུང་པོ་ཀྱང་ཏ་བ། །འི་མུ་མ་ར་ཤུ་ལས་
 ཤུ་ལྷ་དང་། །བདུད་ཅི་ལྷར་གྱུར་སྤྱུང་མེས་ཁུ་ཞིང་བསྐོལ། །
 །འབྲུ་གསུམ་འོད་ཀྱིས་ཡེ་ཤེས་བདུད་ཅི་ལྟུག་ །དམ་ཡེ་གཉིས་
 མེད་བདུད་ཅི་རི་རྒྱ་མཚར་གྱུར། །ཨོྫེ་ཡུལ་ཏི་ཏི་ཏི་ཏི་ཏི་ཏི་ ལན་
 གསུམ་ཀྱིས་མུང་། གཏོར་མའང་དེ་ལྷར་བསྐྱབ་ལ། །འབར་བའི་རྒྱས། སྤྱོད་།
 ཞེས་མཐོན་དགུག །ཨོྫེ་ཁ་ཁ་ཁ་ཏི་ཁ་ཏི། སྤྱུང་ཡུ་སྤྱུང་སྤྱུང་སྤྱུང་

五言古詩

[illegible]

༄༅།

།བྲལ་བའི་མཆོད་པ་འབྲུལ། །གཉིས་འཛིན་ཨ་འཐས་རང་རིག་གློང་དུ་
 བཤགས། །ཐུགས་རྗེ་རྒྱུ་ཆད་མེད་ལ་ཡི་རང་དོ། །ཁྱབ་བདལ་ཡེ་ཤེས་ཆོས་འཁོར་བསྐྱོར་དུ་
 གསོལ། །མཆོག་དུ་མི་འགྱུར་ཆོས་སྐྱུར་བཞུགས་གསོལ་འདེབས། །མཁའ་ཁྱབ་འགྲོ་ཀུན་སྐྱུ་
 གསུམ་ཐོབ་ཕྱིར་བསྟོ། །འཁོར་བ་དོང་སྐྱགས་འགྲོ་དོན་འགྲུབ་པར་ཤོག། །ཅེས་ཡན་ལག་བདུན་པ་
 བྱ། རང་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པ་ནི། **ཨོྭ་ཨུཾ་ཧྱཱི།** **རང་སྤྱང་རྣམ་དག་མཁའ་སྤྱོད་ཨོྭ་རྒྱུ་ཞིང་།** །ཆོས་
 འབྱུང་པད་ཉི་རོ་སྟེང་སྐྱད་ཅིག་གིས། །རྒྱལ་ཡུམ་དོ་རྗེ་ཕག་མོ་ལི་ཁྱིའི་མདངས། །གྲི་གུག་
 ཐོད་ཁྲག་ཐུག་རྒྱ་ལྡེ་ཡིས་སྤྲས། །ཁ་ཏྲུ་གཡོན་བརྟེན་ཞབས་གཉིས་བརྒྱུད་བསྐྱུམ་ཚུལ། །མེ་
 དཔུང་དབྱས་བཞུགས་ལྟེ་བར་ཨེ་དབྱས་སུ། །དོན་ཀུན་སྐྱབ་བྱེད་འཁོར་ལོ་འོད་འབར་བའོ། །
 །ཞེས་ལྟེ་བར་ཆོས་འབྱུང་དབྱས་སུ་བརྒྱ་འདབ་བཞིའི་ལྟེ་བར་རྗེེ་ །འདབ་བཞིར་རྟ་རི་ནི། །རྗེེ་མཐར་སྐྱགས་སྟེང་གི་
 །འོད་གྱིས་དོན་གཉིས་སྐྱབ་པར་མོས་ལ། **ཨོྭ་བརྒྱ་བེ་རོ་ཙྰ་ལྷུ་ཡེ་རྟ་རི་ནི་ས་རྗེེ་རྗེེ་ཕན་སྐྱུ་དུ།** །ཞེས་རྒྱུད་དང་
 །སྐྱུར་བའི་འཕོག་བསྐྱེས་བྱ། །དེན་ས། **རང་གི་ཐུགས་ལས་ཡེ་ཤེས་འོད་ཟེར་འཕྲོས།** །དངོས་འཛིན་
 །མཆོན་བཅས་འོད་གསལ་དབྱིངས་སུ་སྐྱུངས། །ཁྱི་སྤྱོད་ཆོས་དབྱིངས་འོག་མིན་སྐྱག་པོ་

[illegible]

༄༅།

ཁྱུ་ལ་དགོངས། བཀའ་བརྒྱད་སྒྲུ་མ་ཡི་དམ་ལྷ། མཁའ་འགྲོ་ཆོས་

སྐྱོང་སྐྱོང་མའི་འཁོར། སྤྱིན་ལྷར་འབྲིགས་པའི་དབུས་ན་བཞུགས། རྫོང་གསུམ་གྱི་འོད་ཟེར་
གྱིས། མངོན་དགའ་ལ་སོགས་ཞིང་རྣམས་ནས། སྤྱོད་དངས་གཉིས་སུ་མེད་པར་གྱུར། །ཅང་ཏེའུ་འི་འུ་འི་སྤྱིས་བསྐྱུལ། དད་མོས་གདུང་བའི་ལྷགས་བསྐྱེད་ལ། **ཧྱཱྱ། ཆོས་སྐྱུ་མཁའ་ཁྱབ་**གཤེགས་བཞུད་མི་དམིགས་ཀྱང་། ཐུགས་རྗེའི་སྐྱུ་འཕུལ་གང་འདུལ་གཟུགས་གྱི་སྐྱུ། མོས་
པའི་སྐྱོ་དང་འཆོམས་པར་རྣམ་རེལ་བ། དད་ལྷན་བསོད་ནམས་ཞིང་དུ་གཤེགས་སུ་གསོལ། །

མངོན་དགའ་ལ་སོགས་དག་པའི་ཞིང་ཁམས་ནས། དབང་ཕུག་བཞད་པ་རྫོང་མཁའ་འགྲོའི་

གཙོ། བཀའ་བརྒྱད་གྲུབ་ཐོབ་བྱུ་མཆོ་ཡི་དམ་ལྷ། མཁའ་འགྲོ་ཆོས་སྐྱོང་འཁོར་བཅས་

གཤེགས་སུ་གསོལ། ཤེ་ཤེ་ར་ལྷོ་ཤོ། བརྗོད་སྐྱུ་རྣམས་ **རྫོང་བརྒྱུད་རས་པ་**ཀྱུལ་བ་སྤྱིས་དང་

བཅས། གདུལ་བའི་ཡུལ་ལ་སྤྱིང་རྗེས་བཅུར་དགོངས་ཏེ། མཆོད་པའི་ཡུལ་དུ་བརྟན་པར་

བཞུགས་ནས་ཀྱང་། ལུས་ངག་ཡིད་ལ་རྫོང་རྗེའི་བྱིན་ཆེན་སོབ། ཁྱིལ་བརྗོད་ཧྱཱྱ། ས་མ་ཡ་སྤྱི་རྣམས་

རྫོང་རྗེའི་སྐྱུ་གསུང་ཐུགས་མཆོག་ཡོན་ཏན་དང་། སྤྱིན་ལས་མི་ཟད་བྱུ་གྱི་འཁོར་ལོའི་བདག །

སྐབས་གནས་ཀྱི་འདུས་ཅོ་ཇི་རྒྱལ་མཆོན་ལ། སྒོ་གསུམ་གྱིས་པ་ཆེན་པོས་ཕྱག་འཆོལ་
 ལོ། བཅོམ་མེད་ཀྱི། **ཞིང་ཁམས་རབ་འབྱམས་** རྒྱལ་མཆོ་མཐའ་ཡས་ཀྱི། ལྷ་རྩལ་ཡིད་འོང་
 བྱི་ཡི་མཆོད་པའི་སྒྲིག། ཀྱི་བཟང་རྣམ་པར་རོལ་པས་བཀའ་སྟེ་འབྱུང་། ཆོགས་གཉིས་
 ཡོངས་རྩོགས་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོར་ཤོག། ལུང་ཁམས་སྐྱེ་མཆོད་འདོད་པའི་ཡོན་ཏན་ལ། འང་
 བཞིན་རྣམ་དག་ཅོ་ཇི་ལོ་མོ། བཅོམ་མཐའ་གང་བས་སྒྲ་མའི་འཁོར་ལོར་མཆོད། དུག་ལྷ་
 རང་གྲོལ་སྐྱེ་ལྷ་ཐོབ་པར་ཤོག། ཐབས་ཤེས་བྱུང་འཇུག་འཇུར་མེད་ལྷན་ཅིག་སྒྲིམ། བདེ་སྟོང་
 ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོའི་དགའ་སྟོན་ལ། ཟག་མེད་ཉིང་འཛིན་རོལ་པས་དབང་བསྐྱུར་ནས། སྤྲིད་
 པའི་སྐྱག་བསྐྱེལ་འཆིང་ལས་གྲོལ་བར་མཛོད། གང་ལ་ཐོག་མཐའ་དབུས་མེད་འཁོར་འདས་
 མེད། ཆོས་ཀྱི་རང་བཞིན་གཉེན་མཁུ་རྒྱུ་ཆེ། ཡིད་བྱེད་ལས་འདས་འཁོར་གསུམ་རྣམ་
 པར་དག། འང་བཞིན་ལྷན་གྱུ་བ་མཆོད་པ་ཆེན་པོའོ། ལོ་བརྒྱ་སྐད་སྐད་མེ་སྐྱ་ས་མུང་སྐྱ་ར་ཏ་
 ས་མ་ཡེ་ལྷུ་ལྷུ་། བྱི་ནང་གསང་བའི་མཆོད་མེ། **ལོ་ལྷུ་ལྷུ་།** **སྤྲིད་བཞིན་འཛིན་རྟེན་**རབ་འབྱམས་
 རྒྱུད་མཆོམས་སྒྲོར། འབ་འབྱམས་རྒྱལ་མཆོའི་ཞིང་གི་འབྱོར་པའི་ཆོགས། མ་ལུས་སྒོ་ཡིས་

༄༅།

།སྒྲངས་ཏེ་འབྲུལ་ལགས་ན།

།དེ་སྟེང་འགོ་ཀུན་ཐུགས་རྗེས་བབྱང་དུ་

གསོལ། །བདག་ལུས་ལོངས་སྟོང་བདོག་པ་ཅི་མཆིས་དང་། །ཡུང་ཁམས་སྐྱེ་མཆེད་འཕྲུལ་

ཡུན་འདུན་མར་བཅས། །བདག་ཏུ་བབྱང་བའི་དངོས་པོར་གྱུར་ཆོད་ཀྱི། །འབྲུལ་གྱིས་བདག་

འཛིན་ནི་བར་བྱིན་གྱིས་སྟོབས། །དངོས་དང་དངོས་མིན་མཐའ་ལས་ཡོངས་གྲོལ་ནིང་། །སྐྱེ་

འགག་གནས་གསུམ་འགོ་འོང་རྟག་ཆད་ཀྱི། །མིང་མཚན་ལས་འདས་གནས་ལུགས་མཆུལ་

མཆོག་ །ཡུལ་བས་རྗེ་བཙུན་སྟེང་དང་དབྱེར་མེད་ཤོག །ཨོྲཱ་ཏུ་རྒྱ་མཆུལ་ལྷུང་མེ་གླ་ས་ལུ་

བསྐྱེད་རྩ་ས་མ་ཡེ་ཨུཾ་ཧྲཱི། བསྟོད་པ་ནི། **གུ་རུ་ན་མོ་ཧྲཱི།** **སྟིང་རྗེ་ཆེན་པོ་སེམས་ཆེན་པོ།** །

དམིགས་པ་ཆེན་པོ་སྟོ་ཆེན་པོ། །གོ་ཆ་ཆེན་པོ་མཚོན་ཆེན་པོ། །དཔའ་ཆེན་སྟོང་ལ་ཕྱག་འཚལ་

བསྟོད། །དད་པ་ཆེན་པོ་གུས་ཆེན་པོ། །དམ་ཚིག་ཆེན་པོ་བརྟུལ་ཞུགས་ཆེ། །བཙུན་འགྲུས་

ཆེན་པོ་སྟོབས་ཆེན་པོ། །སྐྱེས་མཆོག་སྟོང་ལ་ཕྱག་འཚལ་བསྟོད། །ཤེས་རབ་ཆེན་པོ་ཐབས་

ཆེན་པོ། །བདེ་བ་ཆེན་པོ་གསལ་བ་ཆེ། །སྟོང་པ་ཆེན་པོ་རྒྱ་ཆེན་པོ། །ཐུབ་ཆེན་སྟོང་ལ་ཕྱག་

འཚལ་བསྟོད། །ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ས་ཆེན་པོ། །ལམ་ཆེན་ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོ་སྟེ། །ཡོན་ཏན་ཆེན་པོ་

སྒྲིག་གྲགས་ཆེ། །བདག་ཆེན་བྱོད་ལ་ཕྱག་འཚལ་བསྟོད། །ཞིང་ཁམས་ཆེན་པོ་སྟོང་པ་ཆེ། །
 རྩུ་འཕུལ་ཆེན་པོ་གདུལ་བྱ་ཆེ། །བྱིན་རྒྱ་བས་ཆེན་པོ་དོན་ཆེན་པོ། །སྐྱབས་ཆེན་བྱོད་ལ་ཕྱག་
 འཚལ་བསྟོད། །སྐྱེ་ཆེན་གཟི་བརྗེད་ཆེན་པོ་པ། །གསུང་དབྱངས་ཆེན་པོ་འོད་པོ་ཆེ། །མཁའ་
 པ་ཆེན་པོ་མཐུ་སྟོབས་ཆེ། །དཔལ་ཆེན་བྱོད་ལ་ཕྱག་འཚལ་བསྟོད། །བྱང་ཕྱོགས་ཐུན་པའི་
 སྐྱག་རུམ་ན། །གངས་ལ་ཉི་མ་ཤར་འདྲ་བ། །ཐོས་པ་དག་འཁོས་བྱ་བ་ཡི། །སྐྱེས་བྱ་དེ་ལ་
 ཕྱག་འཚལ་བསྟོད། །སྤར་ཡན་ལག་བདུན་གྱིས་ཚོགས་བསགས་པ་ནི། **འོག་མིན་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་**
 པོ་བྱང་ན། །དུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་ཀྱན་གྱི་ངོ་བོ་ཉིད། །རང་སེམས་ཆོས་སྐྱེ་མའོན་སུམ་
 སྟོན་མཛད་པ། །དཔལ་ལྷན་སྤྲེལ་མ་དམ་པ་ལ་ཕྱག་འཚལ། །ལུས་དང་ལོངས་སྟོང་ཡིད་གྱིས་
 སྐྱུལ་པ་ཡི། །མཆོད་པ་ཀྱན་གྱིས་མཆོད་ཅིང་བསྟོད་པར་བགྱ། །སྤར་བྱས་སྤྲིག་པ་མ་ལུས་སོ་
 སོར་ལཤགས། །སྤྲིག་པ་གཞན་ཡང་སྤྲོ་ཆད་མི་བགྱིད་དོ། །འགོ་ཀྱན་དགོ་བ་ཀྱན་ལ་རྗེས་ཡི་
 རང་། །བྱང་ཆུབ་མཆོག་གི་རྒྱུར་ནི་བསྟོ་བར་བགྱ། །མྱ་ངན་མི་འདར་བཞུགས་པར་གསོལ་བ་
 འདེབས། །ཐེག་མཆོག་སྤྲེལ་མེད་ཆོས་འཁོར་བསྐྱོར་བར་བསྐྱུལ། །བྱམས་དང་སྦྱིང་རྗེ་ཕྱོགས་

༄༅།

མེད་འབྱོར་ས་པ་དང་། འོན་དམ་ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་པའི་ཡེ་ཤེས་དེ། །

རྒྱལ་བ་སྤྲས་བཅས་རྣམས་ཀྱིས་རྟོགས་པ་ལྟར། བདག་གིས་མངོན་སུམ་རྟོགས་པར་བྱིན་གྱིས་
 རྟོགས། སྐྱེ་ལུས་སྐྱེ་ལྗས་རྟོགས་པར་བྱིན་གྱིས་རྟོགས། སྤྱོད་ཅུང་ལོངས་སྐྱེ་རྟོགས་པར་
 བྱིན་གྱིས་རྟོགས། རང་སེམས་ཆོས་སྐྱེ་རྟོགས་པར་བྱིན་གྱིས་རྟོགས། སྐྱེ་གསུམ་དབྱེར་
 མེད་འཆར་བར་བྱིན་གྱིས་རྟོགས། འཛམ་གླིང་འདི་དྲེལ་འཁོར་དང་རང་གི་སེམས། གཏུག་མ་གཤིས་ཀྱི་
 གནས་ལུགས་གསུམ་པོ་དབྱེར་མེད་ཟུག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་ལྷ་བ་རང་བྱུང་རང་བབ་བཅས་མེད་དུ་བསྐྱེད་ལ། ཇོ་ཤུལ་གྱུ་

ལྷ་

འུ་དུ་ས་བརྩོན། ཞེས་ཅི་ཅུས་བསྐྱེ། གཞན་ཡང་གསོལ་འདེབས་ཀྱི་བསྐྱེས་པ་བཀའ་བརྒྱུད་རིན་པོ་ཆེའི་གསུང་
 བྱིན་རྒྱལ་དང་ལྷན་པ། **མ་ནམ་མཁའ་དང་མཉམ་པའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སྐྱེ་མ་སངས་རྒྱས་**
 རིན་པོ་ཆེ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་སོ། ཁྲིག་འགོ་འགྲེས་སྐྱེར་ལ། སྐྱེ་མ་ཀུན་ཁྲབ་ཆོས་ཀྱི་སྐྱེ་ལེེ་
 སྐྱེ་མ་བདེ་ཆེན་ལོངས་སྐྱེད་རྟོགས་པའི་སྐྱེ་ལེེ་ སྐྱེ་མ་ཐུགས་རྟེན་སྐྱེ་ལེེ་པའི་སྐྱེ་ལེེ་ ཞེས་མ་ནམ་
 བཞི་བསྐྱོར་ཅི་ཅུས་བསགས་ལ་མོས་གུས་ཀྱི་རྩལ་བསྐྱེད། **བདག་དང་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སྐྱོ་ཆོས་སུ་**
 འགྲོ་བར་བྱིན་གྱིས་བསྐྱེད་ཀྱི་གསོལ། ཆོས་ལམ་དུ་འགྲོ་བར་ེ ལམ་འབྲུལ་པ་སེལ་བར་ེ

འབྲུལ་པ་ཡེ་ཤེས་སུ་འཆར་བར་། བདག་གི་ལས་དང་ཉོན་མོངས་པའི་སྒྲིབ་པ་དང་། ཤེས་
 བྱའི་སྒྲིབ་པ་དང་། བག་ཆགས་ཀྱི་སྒྲིབ་པ་ཐམས་ཅད་ད་ལྟ་ཉིད་དུ་དག་པར་། འདུག་ས་འདི་
 ཉིད་དུ་དག་པར་། ཐུན་འདི་ཉིད་དུ་དག་པར་། བདག་གི་རྒྱུད་འདི་དག་པར་། རྒྱུད་འདི་རྣམ་
 པར་གྲོལ་བར་། ད་ལྟ་ཉིད་དུ་གྲོལ་བར་། འདུག་ས་འདི་ཉིད་དུ་གྲོལ་བར་། ཐུན་འདི་ཉིད་དུ་
 གྲོལ་བར་། བདག་གི་རྒྱུད་ལ་ཉིང་ངེ་འཛིན་མཆོག་ཏུ་གྱུར་པ་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པ་སྐྱེ་བར་། ད་ལྟ་
 ཉིད་དུ་སྐྱེ་བར་། འདུག་ས་འདི་ཉིད་དུ་སྐྱེ་བར་། ཐུན་འདི་ཉིད་དུ་སྐྱེ་བར་། ཡེ་ཤེས་མཆོག་ཏུ་
 གྱུར་པ་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པ་སྐྱེ་བར་། ད་ལྟ་། འདུག་ས་། ཐུན་འདི་ཉིད་དུ་སྐྱེ་བར་ཕྱིན་གྱིས་
 བརྒྱབ་ཏུ་གསོལ། ཞེས་གོང་དང་སྐྱེལ་ལ་ཆར་གངས་གང་རུས་གྱིས་གསོལ་གདག། རྒྱས་པར་སྒྲོན་འདིར་རྗེ་
 བཙུན་མི་ལའི་གསོལ་འདེབས་དམིགས་བསལ་རྒྱས་བསྐྱུས་གང་ཤེས་བྱ། མྱིང་པོ་ལྟ་བུ་རྗེ་བརྒྱད་པའི་གསུང་ནི།
བྱང་སྤྱོད་གས་རྒྱུད་དུ་སྐྱེ་འབྱུངས་ཤིང་། །འཛིག་རྟེན་སྒྲོན་གྱིས་མ་གོས་པར། །དཀའ་བ་སྤྱད་
 པའི་ངོ་མཆར་ཅན། །མི་ལ་མཆོག་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །བདེ་ཆེན་བརྗོད་མེད་རོ་ཡིས་
 མྱོས། །སྤིད་གསུམ་དག་པའི་ཕྱག་རྒྱས་བཅིངས། །བསྐྱེད་བཞུགས་ལམ་ནས་ལྟན་ཅིག་

ཞིང་། །རྒྱུད་སྒྲོམ་པ་དམ་ཚིག་རྣམ་པར་དག། །ཚོགས་བྱུང་བཅས་བྱུང་མེད་ཡོངས་སུ་
 རྒྱུགས་། །ཕྱི་ཚོས་བརྒྱུད་ཉོན་མོངས་འཛིང་ལས་གྲོལ། །ནང་ཁྱུ་བདེའི་ལམ་གསང་མཐའ་རུ་
 ཕྱིན། །དོན་རང་རིག་གཉུག་མ་ཕྱག་རྒྱ་ཆེ། །གཤེས་སྐྱུ་གསུམ་རྩལ་སྤྲང་ཚོས་ཉིད་རྒྱན། །ཇི་
 རས་པ་ཆེན་པོའི་གསང་གསུམ་དང་། །དབྱེར་མི་བྱེད་རང་རིག་སྒྲིང་དབུས་སད། །དུས་སྐད་
 ཅིག་མདོན་པར་སངས་རྒྱས་ཏེ། །མ་མཐའ་བྱུང་འགྲོ་བ་འདྲེན་རུས་པའི། །མཚོགས་བྱུང་མོང་
 དངོས་གྲུབ་མ་ལུས་པ། །རྟོན་འདི་རུ་ཐོབ་པར་བྱིན་གྱིས་རྒྱོབས། །ཨོྭ་ཨུཾ་ཧཱུྃ་གྲུ་ཅུ་རུ་སཏྲ་
 སི་རྒྱུ་ཧཱུྃ། །སྐབས་འདིར་སྒྲོན་ཚོགས་ཀྱི་ཡོ་བྱད་གང་འཕྲོར་བསང་སྤྲང་། **མ་དག་དྲི་སྤྲངས་ཡེ་ཤེས་བླ་རྒྱུའི་**
 བང་། །ཚོགས་རྒྱས་དམ་ཡེ་དབྱེར་མེད་བདུད་རྩིའི་མཚོ། །འདོད་ཡོན་རྣམ་པ་དཔག་མེད་
 འཆར་བ་ཡིས། །སྤྲ་མེད་སྤྲ་མའི་དགྱིལ་འཁོར་མཉེས་བྱེད་གྲུར། །ཨོྭ་ཨུཾ་ཧཱུྃ་ཏཱ་ཏྲཱི་ཏྲཱི་ ལན་
 གསུམ་། །བྱིན་རྒྱབས་འབེབས་པ་ནི། **གནས་རང་བཞིན་རྣམ་དག་ཚོས་ཀྱི་དབྱིངས།** །ཡུལ་དངོས་
 འཛིན་བྲལ་བའི་ཞིང་ཁམས་ནས། །དོན་ཚོས་སྐྱུ་སྒྲིས་དང་བྲལ་བའི་གདངས། །ཇི་ཡེ་ཤེས་སྐྱུ་
 འཕྲུལ་རས་པ་ཆེ། །པ་བཀའ་བརྒྱུད་སྤྲ་མ་ཡི་དམ་ལྷ། །མ་གནས་གསུམ་རྒྱ་གི་ཚོས་སྤྲིང་

༄༅། །བཅས་། །གནས་དམ་ཚིག་གཙང་མའི་ཚོགས་ཁང་འདིར། །བུ་མོས་
 གུས་གདུང་བས་སྒྱུན་འབྲེན་ན། །སྒྲིགས་ལ་སྟོང་འཇའ་འོད་ལམས་སེལ་མ། །གསུང་དོ་རྗེའི་
 མགུར་དབྱངས་ཀྱུ་རུ་རུ། །ཐུགས་བདེ་སྟོང་ཉིང་འཛིན་ཡ་ལ་ལ། །མཚོག་ཐུན་མོང་དངོས་གྲུབ་
 ཞར་ར། །མཚོག་ཡེ་ཤེས་བྱིན་ཆེན་ཐིབས་སེ་ཐིབ། །ཚོགས་འཁོར་ལའི་འདུ་བར་གཤེགས་སུ་
 གསོལ། །ཕྱི་གནས་ཁང་འོག་མིན་མཁའ་སྟོན་ཞིང་། །ནང་མཆེད་ལྷུ་མ་དཔའ་བོ་རྣལ་འབྱོར་
 མ། །བརྟུང་བཀའ་མེད་ཡེ་ཤེས་བདུད་རྩི་ཆེ། །དོན་ལྷན་སྒྲེས་ཚོས་སྒྲུ་རྗེ་བ་རུ། །དུས་སྟན་ཐོག་
 འདི་རུ་བྱིན་གྱིས་སྟོབས། །ཚོགས་རྗེས་རྣམས་ཆ་གསུམ་དུ་བགོས་པའི་ཡུད་གྲུ་མའི་མཆོལ་གྱི་དུང་དུ་ལུལ་ལ།
 རྟོ། །ཚོགས་མཆོད་བཀའ་མེད་བདུད་རྩི་འཛོ། །ཡེ་ཤེས་རོལ་པའི་མཆོད་སྒྲིན་འདི། །སྒྲུབས་
 གནས་ཀྱན་འདུས་འགྲོ་བའི་མགོན། །མཁའ་འགྲོའི་དབང་ཐུག་རས་པ་ཆེ། །རྗེ་བརྟུན་བཞད་པ་
 དོ་རྗེ་དང་། །ཡི་དམ་དཔའ་བོ་རྣལ་འབྱོར་མ། །ཚོས་སྒྲུང་བཀའ་སྟོན་བཅས་ལ་འབུལ། །
 བཀའ་བརྟུང་གྲུབ་ཐོབ་རྒྱ་མཚོ་བསྐྱང་། །ཚོ་གཅིག་མདོན་འཛང་རྒྱ་བར་མཛོད། །རྒྱུད་སྟེ་བཞི་
 ཡི་ལྷ་ཚོགས་བསྐྱང་། །མཚོག་དང་ཐུན་མོང་དངོས་གྲུབ་སྟོལ། །གནས་གསུམ་དཔའ་བོ་

མཁའ་འགྲོ་བསྐྱང་། །ཕྱིན་ལས་རྣམ་བཞི་ཐོགས་མེད་སྐྱབས། །ཆོས་སྐྱོང་བཀའ་སྡོད་འཁོར་
 བཅས་བསྐྱང་། །བརྟན་ལ་གཞོད་པའི་དབྱ་བགོགས་སྒྲོལ། །དམ་ཚིག་ཆགས་ཉམས་སོར་ཆུད་
 བས། །སྐྱེ་མེད་ཆོས་སྐྱེ་མངོན་གྱུར་ཤོག །གཏེན་པུ་རྩ་ལྟེ། །བར་པ་དམ་ཚིག་གི་རྩས་སུ་རོལ་
 ལ། **ཏྲོ་རང་ལུས་གདན་གསུམ་ཚང་བའི་ལྟར།** །ནང་གི་སྲེག་སྒྲུགས་ཕུལ་བ་ཡིས། །ལྟར་
 དུ་རྩོུ་རྩོུ་ལམ་བཟོད་ནས། །ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་འབྲུབ་གྱུར་ཅིག །ལྷག་མ་རྣམས། **ཏྲོ་ལུང་རྩྱུ་**གིས་
 ཕྱིན་བརྒྱབས་ནས། **ཆོགས་ལྷག་ཡེ་ཤེས་**བདུད་ཅིང་རྒྱ་མཚོ་འདྲི། །གནས་ཡུལ་དུར་ཁྲོད་འཛིག་
 རྟེན་ཁམས་ཉུལ་བའི། །བརྟན་སྐྱུང་རྣལ་འབྱོར་སྐྱོང་བའི་ཆོགས་ལ་འབུལ། །ཐ་ཆོག་མ་བསྐྱེལ་
 རྣལ་འབྱོར་གྲོགས་མཛོད་ཅིག །ཅེས་བསྐྱོལ། །རྩིས་ཀྱི་བྱ་བ་ནི། **རྩོ་བཅུ་ན་རས་པ་རྩ་**གསུམ་ལྷ་
 ཆོགས་ཀྱིས། །བདག་རྒྱུད་སྤྱིན་ཅིང་གྲོལ་བར་ཕྱིན་གྱིས་སྒྲོབས། །གསོལ་བ་བཏབ་པས་འཁོར་
 རྣམས་འོད་དུ་ལྷ། །གཙོ་བོའི་སྐྱུར་ཐིམ་དེ་ཡི་གནས་གསུམ་ནས། །ཕྱིན་རྒྱབས་འོད་ཟེར་དཀར་
 དམར་མཐིང་གསུམ་འབྲོས། །བདག་གི་གནས་གསུམ་ལ་ཐིམ་སྒྲོགས་གསུམ་གྱི། །སྤྱིབ་དག་བུམ་
 གསང་ཤེར་ཡེའི་དབང་མཆོག་ཐོབ། །སྐྱེ་གསུམ་མངོན་དུ་བྱེད་པའི་སྐལ་ཅན་བྱས། །མོས་

༡༡། །གུས་ལྷགས་ཀྱིས་རྩེ་བཙུན་འོད་དུ་བྱ། །སྤྱི་པོ་ནས་ཞུགས་རང་དང་
 དབྱེར་མེད་འདྲེས། །ལྷན་སྤྱོད་སྤྱི་བ་དག་དོན་གྱི་དབང་བཞི་ཐོབ། །ངོ་བོ་ཉིད་སྤྱི་ལ་པོན་རྒྱུད་
 ལ་བཞག །གསང་གསུམ་སྒོ་གསུམ་དབྱེར་མེད་རོ་གཅིག་གྱུར། །དོན་དམ་ཆོས་སྤྱོད་བྱལ་
 བདེ་བ་ཆེ། །ཡིད་ལ་མི་བྱེད་གཉུག་མ་ལྷན་ཅིག་སྤྱོད། །སྤྱང་སྤྱིད་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཨེ་མ་ཏོ། །
 ཞེས་མ་བཅོས་ཐམས་ལ་གཉུག་མའི་ཤེས་པ་ཅི་གནས་སུ་བསྐྱུང་ཞིང་། །རྩེ་ཐོབ་ཏུ་སྤྱང་སྤྱིད་སྤྱོད་ཆོས་སྤྱི་རོལ་པར་
 ལམ་དུ་བྱེད། །ཆོས་བརྒྱུད་ལ་ཐོག་བརྩིས་བཏང་། །འདིར་སྤྱང་གི་འབྲི་བ་བཅད། །དག་སྤྱང་དང་མོས་གུས་རྒྱུན་ཆད་
 མེད་པས་བསྒྲོམ་མེད་ཡེངས་མེད་གྱི་དྲན་ཤེས་རྒྱ་པོའི་རྒྱུན་བཞིན་དུ་བརྟན་ནས། །གནས་ལྷགས་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་གཏན་
 སྤྱིད་ཆོ་གཅིག་ལ་ཟིན་པར་བྱའོ། །བསྐྱོད་སྤྱོད་ནི། **དགོ་བ་འདི་དང་དུས་གསུམ་བསགས་པ་ཡི།** །དགོ་
 ཀྱུན་སྤྱོད་བཅས་རྒྱལ་བས་བསྐྱོད་པ་ལྟར། །མི་གནས་བྱང་རྒྱུན་ཆེན་པོར་བསྐྱོད་པར་བསྒྱུ། །
 ཟུང་འཇུག་གོ་འཕང་ཆོ་འདིར་འཐོབ་པར་ཤོག །སྤྱུལ་ལ་བཙུན་པ་མཐར་ཕྱིན་ཞིང་། །འབྲུལ་
 པའི་ས་པོན་རྒྱུན་ཆད་ནས། །རྩེ་བཙུན་རས་པ་ཆེན་པོ་དང་། །རྣམ་ཐར་ཕྱིན་ལས་མཉམ་གྱུར་
 ཅིག །ཤེས་པ་བརྗོད་པ་ནི། **བཀའ་བརྒྱུད་སྤྱོད་མའི་** ཕྱིན་རྒྱ་བས་སྤྱིན་ཆེན་འབྲིགས། །ཡི་དམ་ལྷ་

ཆོག་ས་དངོས་གྲུབ་ཆར་རྒྱུན་འབེབས། །མཁའ་འགྲོ་ཆོས་སྦྱོང་ཕྱིན་ལས་འབྲས་བུ་སྒྲིབ། །དོན་
 གཉིས་ལྷན་གྱིས་འགྲུབ་པའི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག། །དཀྱིལ་འཁོར་ཀུན་གཙོ་སྤྲོ་མ་སྦྱབ་པ་ནི། །རྒྱལ་བས་རྒྱུད་སྡེ་
 ཀུན་ནས་ཡང་ཡང་བསྐྱབས། །སྤྲོ་མ་གྲུབ་པའི་དབང་ལྷན་མི་ལ་ཨེ། །མཆོན་ཙམ་ཐོས་ཀྱང་སྦྱོལ་བ་བདུན་བརྒྱུད་དུ། །
 ངན་སོང་སྦྱོར་གཙོ་དཔར་ཞལ་གྱིས་བཞེས། །དུས་བྱུང་འཇུག་ཆེན་པོའི་རྒྱལ་སར་བཞུགས། །འཁོར་འདས་བརྟན་
 གཡོ་མ་ལུས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས། །གསོལ་བ་བཏབ་ན་ཐུགས་ཨེས་ངེས་པར་གཟིགས། །བྱིན་རྒྱབས་ཟིལ་ཆེན་དད་ལྡན་
 ཡོངས་ལ་འབེབས། །དེ་ཕྱིར་སྦྱབ་བཙོན་ནལ་འཕྲོར་དབང་ལྷན་མཆོག། །སྤྲོ་ཕྱི་རི་ཁོད་ཞབས་གྱིས་རིང་མོ་
 བས། །བསྐྱལ་ངོར་ཨེ་བཙོན་རས་པའི་བཀའ་བརྒྱུད་པ། །ཀམ་དག་དབང་ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཚོ་ཡིས། །དཔལ་སྤྲངས་
 ཡང་ཁོད་དེ་ལྷོ་གོ་ཁྱིའི་ཆལ། །རྩྭ་འདྲ་རིན་ཆེན་བྲག་གི་སྦྱབ་གནས་སུ། །སྦྱར་འདིར་འབྲེལ་ཆད་འགྲོ་བ་མ་ལུས་པ། །
 ཨེ་བཙོན་རས་པ་ཆེན་པོས་ཨེས་འཛིན་ཤོག། །།

༡༡། །ཁྱེད་ཀྱི་ཐུགས་དམ་འཁོར་བ་དོང་སྒྲུགས་ལས་ཅུ་
སྒྲུབ་ཐབས་སྒྲིང་པོ་བྲིས་བ་བཞུགས་སོ། །

༡༡། །ཡོངས་ལ་བསྐྱོད་ །འཁོར་བ་དོར་ནས་སྐྱུགས་
 པའི་ཕྱིར་ བྱང་ཆུབ་མཆོག་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་དོ་ །ཨོ་བཟླ་
 ཡམས་ཏ་སོགས་བསྐྱེད་ །དེ་ནས་མཆོད་པ་བྱིན་རྒྱལ་པའི་ །རྩི་ཡོ་ཁྱོ་
 ཨོ་ཡུལ་རྩི་ །ཆོས་རྒྱལ་སྐྱེས་པའི་ཕྱིར་ །སྐྱོར་ །སྐྱོར་
 པའི་ངང་ལས་སྐྱོར་སྐྱོར་ །མཆོད་པའི་སྐྱེས་པའི་ཕྱིར་
 གསལ་ །ཀུན་བཟང་མཆོད་སྐྱོར་ཆེན་པོར་ །ཨོ་བཟླ་སྐྱོར་
 ར་པའི་ །དེ་ནས་གཞི་ཉིང་འཛིན་བསྐྱོར་པའི་ །རྩི་ །སྐྱོར་སྐྱོར་
 །འཁོར་འདས་གཏོང་ནས་སྐྱོར་ །ཀུན་ཁྱེད་སྐྱོར་ཆེ་འགོ་ལ་
 བསྐྱོར་ །རྩི་ཡོག་དམར་པོའི་འཛིན་འདུ་ཡིས་ །སྐྱོར་བཟུང་
 སྐྱུགས་ཆེན་ཆེན་ །དེ་དབུས་བསྐྱོར་བའི་སྐྱོར་ །རང་

[illegible]

ཐུགས་ཀར་སྒྲུབ་ཏུ་ཡིག་ལས་། ཐུགས་ཀྱི་ཕྱོད་པས་བསྐྱོར་བར་གསལ་། སྐྱུ་ལས་བདུད་
 ཅིའི་རྒྱན་བབ་པས་། དུམ་པ་ཡོངས་སུ་གང་བར་གྱུར་། ཨོྭ་མ་ཁི་པ་རྩེ་རྩྱུ་རྩྱུ་། ཞེས་བརྒྱ་
 རྒྱ་ཡི་ཟེག་མ་རེ་རེ་ཡང་། འཁོར་བ་དོང་སྐྱགས་སྐྱུ་རུ་གསལ་། གང་གི་ཁ་རུ་སོང་ཆད་
 རྒྱལ་ས་། འཁོར་བ་དོང་སྐྱགས་མཐུ་ལྟན་བསམ་། ཡིག་དུག་དོང་སྐྱགས་སྐྱགས་ཀྱང་བརྒྱ་། རྩེས་སུ་
 གཤེགས་བསྐྱེའི་སྒྲོལ་ཅི་། མཆོད་བསྟོད་ལ་སོགས་གོང་བཞིན་བྱ་། ཡེ་ཤེས་གཤེགས་ཤིང་དམ་ཚིག་པ་། རྩྱུ་
 དང་ཕན་གྱི་བསྐྱེད་བྱ་། རྩྱུ་། ཐུགས་རྩེའི་ལྷ་ཚོགས་བསྐྱབས་པ་སོགས་། འིན་རྒྱ་བས་མཁའ་ལ་
 སྤྱོད་འཁྲིགས་སོགས་ནས་བཀྲ་ཤིས་ཤོག་། དེ་ལྟར་ཐུགས་རྩེའི་སྐྱབ་ཐབས་འདི་། གང་དང་འབྲེལ་ཆད་གྲོལ་
 བར་གྱུར་། བྱི་རབས་རྒྱལ་ཀྱིས་ཉམས་སུ་ལོང་། བོད་ཡུལ་ཀུན་ལ་ཕན་པའི་ཚོས་། ལས་ཅན་རྒྱལ་ཀྱི་ཐུགས་
 ལ་ཞོག་། ས་མ་ཡ་། རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་། ཨོྭ་རྒྱན་མཚོག་གྱུར་བདེ་ཆེན་གླིང་པས་མདོ་ཁམས་མཁའ་འགྲོ་འབུམ་རྩོད་གི་
 དབུ་ཅི་པརྒྱ་དབང་ལུག་ནས་ཁྲིམ་གཏོར་དུ་སྤྱོད་དངས་པའོ་།

༡༡། རྒྱལ་ས་རྗེ་ཆེན་པོ་འཁོར་བ་དོང་སྐྱུག་གི་བུམ་ཆོག་དང་
འབྲེལ་བའི་བྱང་ཆོག་གིན་ཏུ་བསྐྱུས་པ་བཞུགས་སོ། །

༄༅། །སྒྲ་མ་དང་སྤྱགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ལ་སྤྱག་འཚལ་ལོ། །འདིར་
 སྤྱགས་རྗེ་ཆེན་པོ་འཁོར་བ་དོད་སྤྱག་གི་བྱམ་ཚོག་དང་འབྲེལ་བའི་བྱང་སྤྱག་བྱེད་
 པ་ལ་སྤྱགས་བྱ་ཁེབས་ལྷན་ལ་མེ་ཏོག་སིལ་མ་དགམ། མཚལ་ཚོམ་བྱ་གཅིག་
 བཤོད་པའི་སྤྱང་དུ་བྱམ་པ་བཅུད་ལྷན་ཆས་སྤྱས་བཤམས། གཞན་ཡང་གཏོར་
 མ། མཚོད་པ་མིང་བྱང་ཁེབས་ལྷན་བསྡོ། བགགས་གཏོར། མེ་ལོང་།
 ཡུངས་ཀར། སྤྱགས་སྤྱ། རོར་བྱིལ་རྣམས་འདུ་བྱ། དེ་བས་ཀྱང་བསྐྱ་ན།
 རང་མདུན་བྱམ་སྤྱགས་ཀྱི་ཁར་བྱམ་པ་བཤམས་པའི་མཐར་རྣམ་ལུ་བཤམས་པ་
 ཅོམ་གྱིས་འཐུས། དེའི་ཚོ་ཚོ་གའི་སྐྱབས་མཚོད་པ་འབྲེལ་སྤྱགས་རྣམ་ལུ་ཁོ་ན་
 ལས་གཞན་དོར་བས་ཚོག་ཅིང་། གང་ལྟར་ནའང་ལས་བྱང་གཏོར་གཞུང་
 དཀྱུས་བཞིན་གཏོར་བའི་བྱམ་བསྐྱས་བྱས་པའི་མཐར། མིང་བྱང་ལ་བསངས་

༡༡། །ཆུ་འཐོར་ཞིང་། ལོ་བརྒྱ་ལ་མི་ཉ་སྟགས་ ལོ་
 ལྷ་ལྷ་སྟགས་ ལྷོང་པའི་ངང་ལས་མིང་བྱང་ཕྱི་ལས་ཆེ་འདས་
 དངོས་སུ་གྱུར། བདག་གི་སྟགས་ཀ་ནས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་ཆེ་
 འདས་ཀྱི་རྣམ་ཤེས་གང་དུ་གནས་ཀྱང་ཕྱི་ཉི་རྣམ་པར་བཀྱག་ནས་
 གཟུགས་ལ་ཐིམ་པར་གྱུར། བཟོ། དགོན་མཆོག་གསུམ་ལ་
 ཕྱག་འཆོལ་ལོ། །དགོན་མཆོག་གསུམ་གྱི་བཀའ་བདེན་པ་དང་།
 ཆོས་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པའི་བདེན་པ་དང་། རྟེན་འབྲེལ་བསྐྱུ་བ་
 མེད་པའི་བདེན་པ་དང་། བཅོམ་ལྷན་འདས་སྟགས་རྗེ་ཆེན་པོ་
 འཁོར་བ་དོང་སྐྱུག་གི་བཀའ་བདེན་པ་དང་། བདེན་པ་ཆེན་པོའི་
 མཐུ་ལ་བརྟེན་ནས་འཇིག་རྟེན་འདི་ནས་ཆེ་པ་རོལ་དུ་འདས་པའི་

ॐ नमो भगवते वासुदेवाय

[illegible]

༡། །ཨོྲ་ཏ་ཏ་ཏ་སཐ་ན་ར་ཀ་ག་ཏེ་ཏེ་རྩྱེ་ཕའེ་ ཨོྲ་པ་ཅ་པ་ཅ་སཐ་ཕྱེ་ཏ་
ཀ་ག་ཏེ་ཏེ་རྩྱེ་ཕའེ་ ཨོྲ་མ་ཐ་མ་ཐ་སཐ་ཏཱི་ཀ་ག་ཏེ་ཏེ་རྩྱེ་ཕའེ་ ཨོྲ་ཆཱོ་ཆཱོ་སཐ་ཐི་ག་
ཏེ་ཏེ་རྩྱེ་ཕའེ་ ཨོྲ་ཏྲ་ཏྲ་སཐ་ཨ་སྲུ་ར་ག་ཏེ་ཏེ་རྩྱེ་ཕའེ་ ཨོྲ་ཐྱི་ཏ་ཐྱི་ཏ་སཐ་སྲུ་ར་ག་ཏེ་
ཏེ་རྩྱེ་ཕའེ་ ཨོྲ་ལོང་ལོས་སྲུ་བུམ་པས་ཁྱུས་བྱས་ལ། རྩྱེ་ བག་ཤིས་བུམ་པའི་གཞལ་ཡས་ནེ་
འཁོར་བ་དོང་སྲུག་ལྷ་ཆོགས་བཞུགས་ཆུ་ཅི་ཕར་ཕྱིན་རང་བཞིན་ཏེ་ ཉོན་ཏྲུག་ཏི་མ་རྣམ་
པར་སྦྱངས་ཆེ་ ཨོྲ་མ་ཅི་པ་ཆེ་རྩྱེ་རྩྱེ་ ཨོྲ་ཅི་ཕུལ་གཞུ་སོགས། བྱང་ཕྱག་འཆལ་ སངས་རྒྱས་
ཐམས་ཅད་འདུས་པའི་སྐྱེ་སོགས། མགོན་པོ་ཐུགས་སོགས། དག་པ་འདོད་ཆགས་སོགས།
གྲོལ་ནས་གྲོལ་བའི་སོགས། རྒྱལ་ཀུན་འདུས་པའི་སྐྱི་གཟུགས་ཆེ་ བྱིན་བཏུབས་ཐུགས་རྗེའི་
གཏེར་ཆེན་པོ་ འཁོར་བ་དོང་ནས་སྲུགས་མཛད་པའི་ ཐུགས་རྗེ་ཅན་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ་
ཕྱག་བྱར་ལོས་པ་སོགས་ སྐྱབས་གནས་རྒྱ་མཚོའི་ཆོགས་རྣམས་ཀྱི་ བདག་དང་མཐའ་ཡས་
སེམས་ཅན་ཀུན་ འཁོར་བ་དང་སོང་འཛིགས་ལས་སྦྱོལ་ ཐར་པའི་གནས་སྲུང་དུ་
གསོལ་ ཆོ་འདས་སྐྱད་ཅིག་གིས་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་གྱུར་ རྩྱེ་ བུམ་པ་རིན་ཆེན་གཞལ་

ཡས་ཁང་། བད་དུ་ཐུགས་རྒྱུ་ལྷོ་ཆོགས་བཞུགས་། རྒྱུ་ལྷོ་ལོ་ལོས་བདུད་ཅིར་གྱུར་།
 འཁོར་བ་དོར་ནས་སྐྱུག་བྱའི་ཕྱིར་། སྐལ་ལྷན་བྱ་ལ་དབང་བསྐྱུར་བས་། ལུས་ངག་ཡིད་
 གསུམ་སྒྲིབ་དག་ནས་། སྐྱུ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་དབང་ཐོབ་ཤོག་། སྐགས་མཐར། ཀླ་ཡ་སྐྱ་ཀ་
 ཅོན་སུམ་ཨ་ཁྱི་ཁི་ཕྱུ་ཨོ་ཨྲུ་ཧྲུ་ཧྲུ་། ཞེས་དབང་བསྐྱུར། བཟའ་བཏུང་རྣམས་རྒྱས་བཅུ་ལ། **ཨོ་ཨྲུ་ཧྲུ་**
ཨོ་ཨྲུ་ཧྲུ་ ཡིག་དྲུག་བསྐྱེད་ཞིང་ཟས་བསྐྱེད་བསྐྱེད་གསལ། **ཨོ་** **ཐམས་ཅད་ནམ་མཁའི་མཛོད་བཞིན་**
དུ་ ཟད་པ་མེད་པའི་ལོངས་སྤྱོད་ནི་། འདོད་ཡོན་རྒྱ་མཚོའི་སྤྱིན་ཆེན་པོ་། བཞེས་ཤིག་བདེ་
 བ་ཆེན་པོར་བཞེས་། **ཨོ་བརྟ་རྒྱ་པ་འབྲུ་གཞུ་རྒྱ་ས་སྤྱེ་ཨྲུ་ཧྲུ་** ཅེས་བསྐྱེད་ ལམ་སྤྱོད་བསྐྱེད་པ་ནི།
ཧོན་ཅིག་ཆོ་འདས་རིགས་ཀྱི་བྱུ་། འཁོར་བའི་གནས་རིས་གར་སྤྱེས་ཀྱང་། སྐྱུག་བསྐྱུལ་
 གསུམ་ཀྱི་རང་བཞིན་ཡིན་། དེ་ལ་མ་ཆགས་མ་ཞེན་པར་། བྱང་ཆུབ་མཆོག་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་
 བས་། ཆོས་ཉིད་བདེན་པ་བྱེད་པར་གྱིས་། ལམ་ལྷ་རང་བཞིན་མེད་པ་སྟེ་། སྐྱུ་མ་ལྷ་བྱའི་
 རང་དུ་རྒྱུགས་། འོད་གསལ་སྤྱིང་པོ་ཡིད་ཀྱི་ལུས་། བརྟོ་བཀོད་པའི་ཞིང་དུ་སོང་། སྤྱང་བ་
 མཐའ་ཡས་ཡོ་ལོས་དང་། དབྱེར་མེད་མཛོད་པར་བྱང་ཆུབ་ཤོག་། རྣམ་ལོས་ཨ་ཡིག་རྣམ་



།སྐྱུ་བརྒྱད་བསྟན་པའི་བརྩམས་སྤྱོད་པའི་གསལ་འདེབས་དོན་ཀུན་གྱུ་བའི་

དབྱངས་སྟན་ཅེས་བྱ་བ་བཞུགས། **སྟོང་སྟོབས་ཆེན་པོས་**འཕགས་ཡུལ་ལན་མང་བཞེད། །སྟོབས་
 ཆེན་པོས་ཆོས་ཀུན་དེ་ཉིད་གཟིགས། །གྲུ་བ་ཆེན་པོས་ཆོ་འཕུལ་ཅི་ཡང་སྟོན། །ལོ་ཙྰ་ཆེན་
 པོའི་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །རུས་མཐུ་ཆེན་པོས་སྐྱེད་གྲ་རྩད་ནས་བཅད། །དཀར་སྐྱེད་
 ཆེན་པོས་སྒྲ་མ་མཉེས་པར་མཛད། །བརྩོན་འགྲུས་ཆེན་པོས་སྐྱུ་བའི་རྒྱལ་མཆོན་བརྩུགས། །
 རས་པ་ཆེན་པོའི་ཞབས་ལ་། ཐེག་པ་ཆེན་པོས་རིགས་མཆོག་ཡོངས་སུ་སད། །ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་
 པོས་རྟོགས་པ་མངོན་དུ་གྱུར། །ཕྱིན་ལས་ཆེན་པོའི་མཁའ་དང་མཉམ་པར་བརྟུན། །སྟེ་སྟོམ་
 ཆེན་པོའི་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །དམ་པ་རྣམས་ལ་གྲུས་པས་གསོལ་བ་བཏབ་
 མཐུས། །སྐྱུ་བརྒྱད་བསྟན་འཛིན་མཆོག་རྣམས་ཞབས་བརྟན་ཅིང་། །བསྟན་པ་རིན་ཆེན་
 རྟོགས་བརྩུར་རྒྱས་པ་དང་། །འཛིག་རྟེན་དག་ལེགས་ཆེན་པོས་བྱུང་པར་ཞོག །ཅེས་པ་ནི་ཀུན་
 གཟིགས་སྒྲ་མ་འཇམ་དབྱངས་མཐུན་བརྩེའི་དབང་པོའི་དག་སྤྱང་གི་ཆོས་སྡེ་ལས་བྱུང་བའོ། ། །

༄༅། །མགོན་པོའི་རྒྱལ་ཁྲིའི་བསྐྱེད་པ་བཞུགས་སོ། །

༣༣། །ལྷན་འཁོར་ལོ་ལ་གནས་པའི། །ལྷ་རྣམས་ཉི་
 དང་འོད་ཟེར་ཚུལ་དུ་བསྐྱེད། །གཙུག་འཁོར་རྣམས་ཀྱི་གནས་
 གསུམ་འབྲུ་གསུམ་དང་། །བྱུང་པར་གཙུག་པོ་ཡབ་ཡུམ་སྤྲུགས་
 སྟོག་ལས། །འོད་འཕྲོས་ཡེ་ཤེས་ལྷ་ཚོགས་སྤྱན་དྲངས་
 བྱུང་། །སྤྱན་འདྲེན་གྱི་སྤྲུགས་བཟོད་ཅིང་རོལ་མོ་དབྱངས་དང་བཅས། །
 དད་པ་དང་ནི་དམ་ཚིག་གིས། །དཔལ་ལྷན་མགོན་པོ་སྤྱན་
 འདྲེན་ན། །སྤྲུགས་རྗེ་སྤྲུགས་དམ་དབང་གིས་ནི། །བརྟན་པ་
 བསྐྱེད་མྱིར་གཤེགས་སུ་གསོལ། །རྫོགས་མཐོང་མ་ཉི། །
 འཁོར་ཚོགས་རྒྱ་མཚོ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་། །སྟོན་གྱི་སྤྲུགས་དམ་
 མ་གཡེལ་བར། །སྤྲད་ཅིག་ཅམ་གྱིས་གཤེགས་སུ་གསོལ། །

མཁའ་འགྲུ་ལ་གྲུ་ལ་ཡ་དེ་ཐ་རྟུ་། རེ་རྩྱུ་པོ་རྩོ་ འདིར་ཤོག་འདིར་ཤོག ལྷ་གཙུག་ཡ་ལྷ་
 གཙུག་ཡ་ རྩྱུ་ཡ་ཇོ་ རྩྱུ་ཡ་ཇོ་ མཁའ་འགྲུ་ལི། དཔ་རྟུ་རྩི་ལོ་ས་མ་ཡ། རེ་རྩྱུ་པོ་རྩོ་
 བཀ་མོ་རྩི་ལོ་མ་མ་དུ་བརྒྱོ། རེ་རྩྱུ་པོ་རྩོ་ གྲུ་ལི་དུ་བརྒྱོ། ལེ་ལྷ་རྩི་རྩོ་ རེ་རྩྱུ་པོ་རྩོ་
 མ་རྩི་མ་འགྲུ་ས་མ་ཡ། ཐོ་ཐོ་ཐོ། མ་མ་པ་ཤ་ར། ཤ་གྲུ་ལ་ས་མ་ཡ་ཇོ་ རེ་རྩྱུ་པོ་རྩོ་ ལེ་
 ལ་ལ་རྩོ་ མ་མོ་བཀ་མོ་རྩི་ལོ། མ་མོ་བཀ་མོ་དུ་བརྩི་རྩྱོ། རེ་རྩྱུ་པོ་རྩོ་ བཀ་མོ་དུ་བརྒྱོ།
 ལེ་ལྷ་རྩྱུ། ས་མ་ཡ། ལེ་བྱེ་རྩི་ཇོ་ ལྷ་རྩི་རྩོ་ རྩྱུ་རྩི། **ལེ་ལྷ་བརྩི་མ་འགྲུ་ལ་དེ་ཐོ་**
 ས་པ་རི་ཐ་ར་བརྩི་ལེ་རྩྱུ་ལྷ་རྩྱུ་ལེ་ལྷ་ལོ་གེ་ལྷ་རྩྱུ་ལེ་ལྷ་རྩྱུ་ལེ་ལྷ་རྩྱུ་ལེ་ལྷ་ས་ལྷ་རྩྱུ་ལེ་
 ཐ་ས་མ་ཡེ་ལྷ་རྩྱུ། ཤིས་མཆོད། རེ་རྩྱུ་པོ་རྩོ་གཉིས་སུ་མེད་པར་གྱུར། རྩྱུ། རོ་རོ་འཆང་གི་
 ལྷ་བརྩི་ལྷ། རི་ལྷ་ར་ལས་ལྷ་ར་ས་དམ་བཅས་ལྷ་ར། རི་བ་ལྷིས་བལྟ་བས་པའི་གནས་འདིར་
 བོ། རྩྱུ་པོ་འཁོར་བཅས་བལྟ་གས་སུ་གསོལ། མཁའ་འགྲུ་ལ་དཔ་རྟུ་ཐུ་བརྒྱོ་ས་མ་ཡེ་
 མཁའ་འགྲུ་ལ་གྲུ་ལ་ཡ། ས་མ་ཡ་མ་རུ་སྒྲུ་ར་ཡ། ས་མ་ཡ་ལྷ་རྩི་ག་མ་རྩི། ས་མ་ཡ་རྟུ་རྩྱུ།
 ལེ་སྒྲུ་རྩྱུ་ག་རྩྱུ་ལེ་ལྷ་རྩི་པེ་ལྷ་རྩྱུ། ལེ་གྲུ་རྩྱུ་ལེ་ལྷ་རྩི་པེ་ལྷ་རྩྱུ། ལེ་ལྷ་རྩྱུ་ལེ་ལྷ་རྩྱུ།



ॐ

༥༩༩། ཆོས་གྱི་དབྱིངས་ལས་ཁོ་བོའི་སྐུར་སྟོན་པ། ཆོས་ཉིད་ངང་ལས་

མ་གཡོས་བརྟན་སྤང་ཚུལ། འོ་ཇི་གཏུ་མ་པོའི་ཐུགས་ལས་རབ་སྤྱལ་བ། །ཡེ་ཤེས་མགོན་

དེའི་ཚྭ་ས་ལ་ཕྱག་འཆིལ་ལོ། རྩོ། མཁའ་ལ་དབང་བསྐྱར་ཡིད་བཞིན་སྐྱལ་བའི་སྐུ། །ཡ་

མཆོད་མདུད་ལུས་ལ་ཏིལ་མར་བུགས། །དབང་ཕྱུག་ནག་མོ་གསང་བའི་རེ་མ་ཏི། །ནག་མོ་

སྟོང་གི་གཙོ་ལ་སྤྱད་འཆའ་བསྟོད། །ཨོམ་རྒྱ་ཀླུ་ལ་ཀླུ་ལི་ཡེན་མཆེ། ཨོ་སྤྱད་གི་རྒྱ་མཆོ་མེ།

རྟོག་ཏུ་སྒྲུ། ཚིལ་ཆེན་བསྐྱེད་པ་དང་མར་ནག་ཆེན་པོའི་མ། བལ་ཆེན་བྲག་ལག་བདུད་རྩི་

གཆེན་ལྷ། ཏུ་ཁྱོད་ལྷ་ཡིས་ཁྱོད་ལ་རྣམས་བཀའ་སྤྱི་འབུལ། ཁྱི་ལྷ་ལྷ་མ་དུ་གྲགས་དེ་ལྷ།

[illegible]

རཏ་ས་མ་ཡེ་ལྷུང་། ལོ་གི་བཞེ་མ་དུ་གྲུ་ལ་དེ་སྒྲི་ས་པ་དེ་སྒྲི་ར་རྒྱུ་མ་རྒྱུ་ལ་དེ་མེ་སྒྲི་ས་ལུང་།

སྐྱེ་རྒྱུ་མ་ཡི་ལྷ་རྒྱུ། གིས་མཆོད། མཆོད་གཏོར་ལ་བདུད་ཅི་བླ་ལ། ཨོ། མ་དག་སྤོད་བཅུད་

སྟོང་པར་སྒྲུངས། |སྟོང་པའི་རང་ལས་ཡེ་ཤེས་གྱི། |ཁྱུང་མེ་ཐོད་སྒྲེད་སྟེང་ཉིད་དུ། |ཐོད་

པར་ཤ་ལྷ་བདུད་ཅི་ལྷ། ཁྱུང་མེས་བསྐྱེད་བའི་དམ་ཆོག་པའི། །བདུད་ཅི་རབ་འབར་འོད་ཉིད་

༡༡། །པ་ནི། །བདག་སོགས་ཀུན་ལ་མཆོག་དང་ཐུན་མོང་གི། །དངོས་གྲུབ་
 རྟན་ཐོག་འདི་ལ་སྒྲིལ་བ་དང་། །ཁྱད་པར་ཆེ་རིང་ནད་མེད་དཔལ་འབྱོར་རྒྱས། །ཡིད་ལ་
 བསམ་ཆོད་སྐད་ཅིག་ཅོམ་ཉིད་ལ། །གྲུབ་ནས་ཀམ་པ་ཡི་བཞེད་པ་ཀུན། །བདག་གིས་མ་ལུས་
 ཟུར་དུ་འགྲུབ་པ་དང་། །ཀམ་པ་ཡི་བརྟན་ལ་གཞོད་བྱེད་རྣམས། །བདག་གིས་ཐལ་བ་བཞིན་
 དུ་རྟོག་པ་ཡི། །རུས་པ་ད་ལྟ་ཉིད་དུ་སྒྲིལ་དུ་གསོལ། །དེ་ལྟར་མཆོད་བསྟོད་དད་པའི་དགོ་བ་
 དེས། །མ་ཟུར་འགྲོ་བ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀུན། །རྟོགས་པའི་སངས་རྒྱས་གོ་འཕང་
 འཐོབ་ཕྱིར་བསྟོ། །ཞེས་པ་འདི་ནི་རིན་ཆེན་དཔལ་མོས་གསོལ་བ་བཟབ་པའི་དོར་རྗེ་བཙུན་ཀམ་པ་མི་བསྟོད་དོ་རྗེས་
 གསུངས་པའོ། ། ༄ །དཔལ་ཡེ་ཤེས་མགོན་པོ་ལྷུ་མ་དཔལ་རྗེས་འབྱང་དང་བཅས་པ་ལ་བསྐྱེད་པའི་ཟུར་མཁྱེགས་སྟོག་
 གི་སྐྱེད་བ་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས། **རྩྱེ་རྩེ་ ཡེ་ཤེས་མགོན་པོ་ལྷུ་མ་དཔལ་འཁོར་ཆོགས་རྣམས།** །རྒྱལ་
 བརྟན་སྤྱི་དང་ཁྱད་པར་སྒྲུབ་བརྟུན་གྱི། །གཟུགས་ཅན་མི་དང་གཟུགས་མེད་དམ་སྤྱི་ཡིས། །
 གཞོད་ཅིང་འཆོ་བར་བྱེད་པའི་བདུད་དཔུང་དང་། །གདུག་པའི་སེམས་འཆང་ད་དག་མོད་
 བཙུགས་རྣམས། །མ་རུངས་གཏུམ་པོ་ཆེན་པོའི་ཞལ་དུ་སྟོབས། །སྟོན་གྱི་རྒྱལ་བ་རྣམས་གྱིས་

ཏྲ་གི་ཕྱི་ས་པ་རི་ལྷ་ར་ཡི་དྲིེ། རེས་ཆེས་འབྲངས་དང་། ཏྲ་ལྷ་མ། ཡོ་ལྷ་རྒྱ་རེ་ལྷ་རྒྱ་ས་པ་རི་ལྷ་ར་ཡི་དྲིེ།
 དྲིེ། གཟུངས་ལ། ཡོ་གོ་ཏ་གོ་ཏ་རྒྱ་རྒྱ་ལ་སྒྲ་རྒྱ། ཡི་དྲིེ། སྒྲིམ་ར་མ། ཡོ་ལྷ་མ་བཟླ་གུ་ལེ་མི་ལ་
 མཐ་ས་པ་རི་ལྷ་ར་ཡི་དྲིེ། བྲག་བཙོན་ལ། ཡ་མ་རྒྱ་རྒྱ་ཅེ་ལྷ་རྒྱ་ལྷ་གྲུ་ལྷ་ཅེ་ས་མ་ཡ་རྩེ་རྩེ།
 ཡི་དྲིེ། རྒྱ་ལི་པ་ཏི་ས་མ་ལ་རྒྱ་རྒྱ་ལ་ཡེ་ཏི་རྒྱ་ལྷ་ཏི། མང་ལྷ་མ། ཡོ་ལྷ་མ་ལུ་ཏི་གཞུ་རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་
 པ་རི་ལྷ་ར་ཡི་དྲིེ། གེ་ས་ར་ལ། ཡོ་མ་ཏི་ཡ་མི་བ་རྒྱ་མ་ས་པ་རི་ལྷ་ར་ཡི་དྲིེ། སྒྲག་བཙོན་ལ།
 ཡོ་ཅུ་རྒྱ་མ་ཏི་རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་པ་རི་ལྷ་ར་ཡི་དྲིེ། དམི་རྒྱ་ལ་ལ། ཡོ་བ་སྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་ས་པ་རི་ལྷ་ར་ཡི་དྲིེ།
 དྲིེ། དཔ་ལ་ལྷ་མ་ལེ་ས་ར་ལ། ཡོ་ལྷ་མ་ལྷ་རྒྱ་ས་པ་རི་ལྷ་ར་ཡི་དྲིེ། རྒྱ་རྒྱ་མ་ལྷ་ལ་ལ། ཡོ་བཟླ་
 ཏྲ་ཏྲ་ལི་ལ་ས་པ་རི་ལྷ་ར་ཡི་དྲིེ། གཏོང་རྒྱ་ལ་ལ་ལྷ་ལ་ལ། ཡོ་ཡ་ལྷ་ལྷ་རྒྱ་རྒྱ་ས་པ་རི་ལྷ་ར་ཡི་དྲིེ།
 དྲིེ། སྒྱ་རྒྱ་ལ་ལ། སྒྱ་རྒྱ་ལ་མེ་ཏི་ས་པ་རི་ལྷ་ར་ཡི་དྲིེ། ཡང་རྒྱ་ལ། ཡོ་ལྷ་ལ་ཏི་རྩེ་ས་པ་རི་ལྷ་ར་
 ཡི་དྲིེ། རྒྱ་བཙོན་ལ། ཏི་ཏི་རྒྱ་ཏི་བཟླ་ས་རྒྱ་ས་མ་ཡ་ལྷེ་ཏི་རྩེ་རྩེ། ཡི་དྲིེ། བ་ལི་ཏ་ལ་ལ་ལྷ་ཏི་
 ལྷ་ཏི། རེས་མ་གཏོན་མཐས་ཀྱི་ལྷ་དང་བཙས་པ་སོ་སོར་འབྲུལ་ལོ། ། ལྷ། ཡོ་ལྷ་ཀ་རེ་ས་ཀྱི་བ་ཀྱི་ས་བཟླ་བས།
 ཡོ། ཏི་བཏི་རྒྱ་ལ་ལོ་ས་བཟླ་ད་གཏས་པ་ཏི་མཚོ་ག ། སྒྱིང་ག་སྒྱུ་མ་གཏི་བདག་གུ་བ་ཀྱི་རྒྱ་ཏི་པོར་

༡༡། །ཁྱུར། །འཁོར་གཡོག་དང་བཅས་བརྒྱ་བྱིན་སྤྲུལ་མོན། །མཚོ་སྤྲུལ་
 བཅས་པ་འདིར་གཤེགས་གཏོར་མ་བཞེས། །བདག་གི་བསམ་པ་ཐམས་ཅད་བསྐྱབ་པ་དང་། །
 བརྟན་པ་འཕེལ་ཞིང་འདོད་དགུ་རྒྱ་ཆེར་ལྷན། །གདུག་འདྲེའི་ནད་དང་གཞོད་པ་ཞི་བ་དང་། །
 ཐམས་ཅད་བདེ་དགར་སྦྱོད་པའི་བྲག་ཤིས་སྦྱོལ། །ཨོྭ་ཨུཾ་མ་རུ་ཤེ་གཞུ་རྩ་རྩ་རྩ་རྩ་རྩ་རྩ་རྩ་རྩ་
 དྲི་བུ་ལོ་ཏ་ཁ་ཁ་ཁ་ཏི་ཁ་ཏི། ཨོྭ་བཟླ་ཐང་ཀར་ལུ་ཐ་ཏི་ཁུ་ཤི་ཨུ་མི་ཏ་ཁ་ཏི་ཁ་ཏི། བཟླ་
 འབར་བ་རྩལ་ཨུ་རྩྱ་
 བསྐྱོད། །རྩྱ། ཡང་ཅིག་བཞེངས་ཤིག་ནག་པོ་ཏེ་པ་རྩ་ཙྰ་ཁྱོད། །བྱང་སྤྱོད་སྤྱོད་རྩྱ་རྩྱ་རྩྱ་རྩྱ་
 སྐྱར་སྦྱོར་པ། །གཏན་ཆེན་ཐང་ལྷ་ཞེས་སུ་མཚན་ཡང་གསོལ། །དམ་ཆས་བརྒྱན་པའི་གཏོར་
 མ་འདི་བཞེས་ལ། །བདག་ཅག་རིག་འཛིན་འཁོར་དང་བཅས་པ་ཡི། །མི་མཐུན་རྒྱུན་སོལ་
 མཐུན་རྒྱུན་བསམ་པ་སྐྱབས། །སྤྱལ་པ་དུང་གཡག་དུང་གི་བྲ་ཁ་དང་། །ལྷགས་སྤྱིག་མགོ་
 དགུའི་ཚུལ་དུ་འདིར་བྱོན་ལ། །གཞོད་བྱེད་རྒྱལ་འགོང་སྦྱོ་འདྲེ་རྩལ་དུ་རྫོགས། །དམ་བཅའ་དམ་
 ལས་མ་འདའ་ས་མ་ཡ། །ཨོྭ་ཨུཾ་རྩྱ་རྩྱ་བཟླ་འབར་བ་རྩལ་བི་ལྷན་རྩ་རྩ་རྩ་རྩ་རྩ་རྩ་རྩ་རྩ་
 ཅས་པ་

ॐ नमो भगवते वासुदेवाय

[illegible]

[illegible]

འདིར་གཤེགས་དབྱེས་པའི་གདན་ལ་བཞུགས་སུ་གསོལ། བྱིན་རྒྱལ་སྒྲོང་ཡངས་ཙུ་བརྒྱད་
 བླ་མ་དང་། །དངོས་གྲུབ་སྤྱིན་འབྲིགས་ཡི་དམ་ཞི་ཁྱོའི་ལྷ། །དགོས་འདོད་ཆར་འབེབས་
 དཔའ་བོ་མཁའ་འགྲོའི་ཚྭ་གས། །མཚོད་གཏོར་འདི་བཞེས་བཙེལ་བའི་སྤྱིན་ལས་མཛོད། །
 མཁའ་ལྟར་བྱུང་པའི་ལེགས་ལྷན་ཚྭ་གས་ཀྱི་བདག་ །ཡེ་ཤེས་མགོན་པོ་ཕྱག་བཞི་ཕྱག་དྲུག་
 པ། །ཞལ་བཞི་མ་ནིང་སྐྱེ་གསུང་ཐུགས་ཡོན་ཏན། །སྤྱིན་ལས་མགོན་པོ་ཡབ་ཡུམ་འཁོར་དང་
 བཅས། །མཚོད་གཏོར་འདི་མཐུ་སྟོབས་དུས་མཐའི་རྒྱུད་དང་བསྐྱེལ་པའི་མ། །རྫོགས་པའི་
 ཆེན་ལྷ་མོ་རང་བྱུང་མ། །སྤྲུགས་སྤྱུང་ཨེ་ཀ་རྩྱུ་ཉི་ལྔ་སྤྲུག་མ། །འཁོར་པ་དམར་ནག་ལས་བྱེད་
 དྲེགས་པའི་ཚྭ་གས། །མཚོད་གཏོར་འདི་སྤྱིད་པའི་རྒྱུད་ཞགས་དབང་ཕྱག་ལྷ་ཆེན་ཡབ། །
 ལྷ་མ་དེ་སྤྱིའི་ཡུམ་བཅས་མཁའ་འགྲོའི་ཚྭ་གས། །ལྷ་སྤྱིན་ཀུན་གྱི་དཔག་དབུང་སྤྱིན་ལྟར་
 སྤྱད། །དྲང་སྟོང་ཆེན་པོ་གཟའ་མཚོག་རྒྱ་དུ་ལ། །མཚོད་གཏོར་འདི་གཏུམ་ཆེན་རམས་
 པའི་ངོ་རྩལ་ལྟར་སྤྲོགས། །ཞིང་སྤྱོད་སེལ་ཞེས་གདོང་ཅན་ཡབ་དང་ཡུམ། །རྒྱལ་ཆེན་རྣམ་
 མང་ཐོས་སྤྲུལ་རྟོག་ཅན། །དུར་ཁྱོད་བདག་པོ་བདག་མོ་དེ་ལུས་མ། །ལས་ཀྱི་གཤེན་རྩེ་དམ་

༡། ཅན་རྩི་མེ་ལེགས། མཆོད་གཏོར་འདི། སྤོན་ལས་དངོས་གྲུབ་ཐོགས་
 མེད་སྟོག་ལྟར་ལུགས། ཆོ་རིང་མཆེད་ལྷ་ཨ་ཕྱི་གཡུ་སྟོན་མ། ཁ་རག་ཁྱུང་བཙུན་མ་
 སོགས་བརྟན་མའི་ཆོགས། གཞོད་སྦྱོན་ཁང་སྟོན་པེག་ཅེ་ཆོགས་ཀྱི་བདག རྩམ་ལྷ་རིགས་ལྷ་
 ཏྟ་བདག་ཀུ་བེར། ཀྱུན་འབྱེལ་མཆེད་གསུམ་ལ་སོགས་ཅོར་བདག་རྣམས། མཆོད་གཏོར་
 འདི། དྲག་སྤྲགས་མཐུ་རྩལ་ཐོག་སེར་བཞིན་དུ་འབེབས། ཏྟ་ཅག་དྲེགས་པ་ཤ་བཟུང་མོ་
 ཆེ། སྤེ་དཔོན་སུམ་རྩུ་སྤྲགས་བདག་བཙོ་བརྒྱད་དང་། ལྷ་ན་ས་བདག་བདག་ཉིད་སྦྱེས་བུ་
 སོགས། གཟུང་གཏོར་གིང་ལྷ་བདུད་ཤན་རྩིས་ཀྱི་བདག མཆོད་གཏོར་འདི། དག་བོདི་
 སྟེང་དུ་རྒྱུང་ལྟར་རྒྱུག་པ་རྒྱུག སྤྱི་མཆེད་གསུམ་སྤྲགས་བདག་སྟོ་ཁ་དང་། རྩག་པ་མེ་
 ལེན་སྤྱི་བཙོན་སྤྱན་བདུན་དང་། དྲེགས་པ་སྤེ་ལྷ་པེ་ཏར་ཅི་མ་ར། ཟབ་གཏོར་བཀའ་ཡི་སྤྱང་
 མ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས། མཆོད་གཏོར་འདི། སྦྱབ་པའི་མཐུན་རྒྱེན་དབྱར་ཀྱི་དཔལ་ལྟར་
 སྤེལ། ཐང་ལྷ་སྤྲག་གི་བཙོན་ཆོད་སྟོན་ར་ཆེ། མགུལ་ལྷ་བཙུ་གསུམ་དགོ་བསྟེན་ཉེར་གཅིག་
 དང་། ཆོས་འཁོར་སྦྱབ་གནས་དབེན་གནས་ཆོས་བཞིན་སྦྱོང་། གཉུག་མར་གནས་དང་སྟོ་

༄༅།

།མཁའ་འགྲོ་གཞི་བདག་ཡུལ་ལྷ།

ལོ་ཁྲ་ཞག་དུས་ལ་དབང་བ་སོགས་

མཆོད་ལོས་རྒྱ་མཚོ་རྣམས་ལ་མཆོད་དོ། །འབྲུལ་ལོ།

།མཉེས་ཤིང་ཆོམ་ནས་བདག་ཅག་

འཁོར་བཅས་ཉེར་འཆོ་ཐམས་ཅད་ནི་ཞིང་མཐུན་རྒྱུན་ལེགས་ཆོགས་འཕེལ་བ་སོགས་དངོས་གྲུབ་

རྣམ་གཉིས་བདེ་སྒྲག་དུ་ཐོབ་པར་མཛོད་དུ་གསོལ།

ཨོྭ་ཨུཿ་རྩྱཿ།

འཇིག་རྟེན་བདེ་ཞིང་ལོ་

ལེགས་དང་། །འབྲུ་རྣམས་འཕེལ་ཞིང་ཆོས་འཕེལ་དང་།

།བདེ་ལེགས་ཐུན་སུམ་ཆོགས་པ་

དང་། །ཡིད་ལ་འདོད་པ་ཀུན་འགྲུབ་མཛོད། །བསྟོད་པ་ནི་

ཨོྭ་ཨུཿ་རྩྱཿ་རྟོེ་ སྒྲ་མ་ཡི་དམ་

མཁའ་འགྲོ་དང་། །ཆོས་རྒྱུང་རྒྱ་མཚོར་བསྟོད་པར་བགྱི།

།མཆོག་མཐུན་ལས་བཞི་གྲུབ་པ་

དང་། །ནད་གདོན་བགོགས་རིགས་ནི་བར་མཛོད།

།ཨོྭ་དེ་ཕྱོ་སོགས། ཨོྭ་སྤྱ་བྱ་མ་སོགས།

རྒྱུང་པའི་ངང་ལས་ཡུལ་ས་ཐོད་པའི་རྒྱུད་ཡངས་ཤིང་རྒྱ་ཆེ་བའི་ནང་དུ་སྤྱི་ནང་གསང་བའི་མཆོད་

རྩིས་བསམ་གྱིས་མི་སྒྲུབ་པར་གྱུར།

ཨོྭ་བརྩ་ཨུརྩྱཿ་ཨུཿ་རྩྱཿ།

དེ་བཞིན་དུ།

ཤུཿ།

ཤུཿ།

རྩྱཿ།

པེ། ཨུཿ་ལོ་ཀེ།

ཤུཿ།

ཧེ་མེ་ཏུ།

ཤུཿ་ཨུཿ་རྩྱཿ།

གིས་མཆོད།

རྩྱཿ།

བསྟན་སྲུང་མཐར་

ཐུག་རྟེ་རྟེ་པེར་ཅན་དང་། །ཡུམ་ཆེན་དཔལ་ལྷན་ལྷ་མོ་རང་བྱུང་མ།

།ནག་པོ་ཡབ་ཡུམ་སྤྱོདས་

བཅུ་འི་མགོན་པོ་དང་། ། དྲེགས་པ་དོན་གཉིས་བདུད་བཅོན་སྤྱི་ཡི་མགོན། ། རྣམ་སྤྲུལ་སྤྲུགས་
 བདག་སྤྱེས་བུ་དེ་རྗེ་ལེགས། ། སྤྱིན་མགོན་ཁིང་སྦྱོང་ཀུན་དགའ་གཞོན་ཅུ་དང་། ། མ་བདུན་
 སྤྱིང་བཞི་འབར་མ་དགུ་རྣམས་དང་། ། སྤུས་བཞི་འི་ལྷ་མོ་དམག་གི་རྒྱལ་མོ་བཞི། ། དབང་ཕྱུག་
 ཉེར་བརྒྱད་བརྟན་མ་བཅུ་གཉིས་དང་། ། མཁར་ནག་རྩོར་རྒྱལ་བཀྲ་ཤིས་ཆོ་རིང་སོགས། ། ལྷ་
 སྤྱི་གཞི་བདག་མཐུ་བོ་ཆེ་རྣམས་དང་། ། སོ་ཉ་ལས་མཁན་བསམ་ཡས་གྲངས་འདས་ལ། །
 མཉེས་རྩལ་དྲག་པོའི་གཏའ་གཏོར་ཆེན་པོ་དང་། ། སྦྱོན་དང་རྟ་གསེར་དཔུལ་དར་བྱབ་
 སོགས། ། དངོས་འབྱོར་ཡིད་ཀྱིས་སྤྱུལ་པའི་མཆོད་རྩལ་འབུལ། ། དགྲེས་པར་བཞེས་ལ་ཅི་
 བསམ་སྤྱིན་ལས་སྤྱུབས། ། ཅེས་པའང་ཀམ་པ་བཅུ་བཞི་པས་ཁ་སབ་བསྤྱིས་པའོ། ། ལྷ་ **སྤྱང་སྤྱིད་བྱིལ་**
གཞོན་གྲུབ་ཆེན་པ་གྱི་སོགས། ། བཀའ་བརྒྱུད་སྤྱི་མ་རྣམས་དང་ཡི་དམ་ལྷ། ། འཁོར་ལོ་བདེ་
 མཆོག་དེ་རྗེ་རྣལ་འབྱོར་མ། ། མ་དུ་ཀུལ་དེ་རྗེ་བེར་ནག་ཅན། ། དཔལ་ལྷན་ལྷ་མོ་འདོད་ཁམས་
 དབང་ཕྱུག་མ། ། ཀུན་དགའ་གཞོན་ཅུ་དམ་ཅན་དེ་རྗེ་ལེགས། ། རྣམ་མང་ཐོས་སྤྲུལ་རྩོ་བོ་
 སྤྲུགས་ཀྱི་བདག ། སྤྱིན་མགོན་མཁར་ནག་ཨ་སྤྱི་ཆོ་རིང་མཆོད། ། དེ་རྗེ་བྲག་བཅོན་ཐང་ལྷ་

༡༡། །ཐུགས་དམ་བསྐྱང་བའི་བྱིན་རྒྱ་བས་ཀྱིས། །རྣལ་འབྱོར་བདག་ཅག་
 །འཁོར་བཅས་ཀྱི། །ནད་ཁ་ཚད་ལ་རིམས་ཁ་སྒྱུར། །ཁམ་ཁ་བྱིས་ལ་ལྷ་རྩེལ་སྒྲོམ། །ནད་
 །གདོན་བར་ཆད་བསྒྱུར་དུ་གསོལ། །མོ་དན་མཚོར་རྩུབ་བསྒྱུར་དུ་གསོལ། །མོ་བདུད་དལ་ཁ་
 །གཡས་སུ་བསྒྱུར། །མོ་བདུད་དལ་ཁ་གཡོན་དུ་སྒྱུར། །སྤྱི་བདུད་དལ་ཁ་མཁའ་ལ་བསྒྱུར། །
 །བརྒྱུག་བསྒྱུར་ཆེན་པོའི་དུས་ལ་བབས། །དུས་ལ་བབས་པོ་ས་མ་ཡ། །བཅོལ་བའི་བྱིན་ལས་
 །སྒྱུབ་པར་མཛོད། །ཐོག་མེད་དུས་ནས་མ་རིག་དབང་གྱུར་པས། །མི་ཤེས་སྒྲིབ་པ་ལེ་ལོའི་
 །དབང་གིས་ནི། །ཐམས་ཅད་མཐུན་པའི་ལམ་ལས་འགལ་བ་རྣམས། །སྤྱུལ་པ་མཁའ་འགྲོའི་
 །ཆོགས་ཀྱིས་བཅོད་པར་མཛོད། །མན་ངག་གི་ཡིག་བརྒྱ་དང་། །ལག་གཡས་མཚུབ་མོ་སྤྱིན་ལག་གཉིས་
 །མཐེལ་དུ་བཀྱག །མཐེ་བོང་གུང་མོ་མཐེའུ་རྩུང་གསུམ་བསྐྱེད་བསྐྱར་བའི་ལུ་ལའི་ཐུག་རྒྱས། །རྩྱུ་ཕྱེས་མ་དུ་དེ་སྤྱི་
 །ཀླུ་ལྷི་དུལྱུ་བ་ཏ་ཀ་ཏ་བ་ད་ཏ་ཏུ་ལུ་མྱི་རྩྱུ་པ་ཅ་བ་ར་བ་རྩྱུ་ཕྱེས། །ཅེས་མཚན་དན་བརྒྱུག་གོ །ལག་གཉིས་
 །སོར་མོར་བརྩུ་བསྐྱུས་ནས་ཁོག་པ་རྒྱུམ་པོ་བདུད་རྩི་བུམ་པའི་ཐུག་རྒྱས། །ཡོ་བརྒྱ་རྩྱུ་གི་རྩྱུ་དེ་སྤྱི་མ་དུ་ཀླུ་ལྷི་ར་
 །མ་ཏི། །ཀླུ་ལྷི་རྩྱུ་ཅི་རྩྱུ་སྤྱི་ས་རྩྱུ་ལ་པ་ལ་ཨ་མེ་ཤ་ལ་ཨུམ་ །རྒྱལ་དབང་བརྩུ་གསུམ་པས་བསྐྱུལ་བའི་

འབྲུགས་སྐོང་བསྐྱུས་པ་ནི། **ཐྱོ། དུས་ངན་**སྒྲིགས་མའི་མཐར་ཐུག་ལ། །བརྟེ་བླ་མའི་དམ་ཆོག་
 ཉམས། །སྒྲེ་བོ་བྲེལ་དང་ངོ་ཆོ་བོར། །དེ་ཆོ་མ་མོ་ཐུགས་བྲོས་ནས། །ནད་ཐུག་འབྲུག་
 གསུམ་སྒྲིན་ལྟར་གཡོ། །དེ་དག་བྲོད་ཀྱི་ཆོ་འཕྲུལ་སྟེ། །དེ་ཕྱིར་དམ་རྩལ་གཏོར་བདུད་ཅི། །
 བརྟེན་བསྐྱང་སྐྱུ་བ་པ་གསུམ་གྱི་རྩལ། །མ་མོ་འབྲུགས་པའི་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། །ཐུགས་དམ་
 གཉན་པོ་བསྐྱང་བའི་མཐུས། །བདག་སོགས་མཁའ་མཉམ་འགྲོ་ཆོགས་ཀྱི། །ནད་གདོན་བར་
 ཆད་བསྒྲོག་ཏུ་གསོལ། །མི་མཐུན་སྒྲོགས་ཀུན་བསྒྲོག་ཏུ་གསོལ། །བཙེལ་བའི་ཕྱིན་ལས་གྲུབ་
 པར་མཛོད། །བདག་གཞན་མི་ཤེས་ལེ་ལོ་ཡིས། །ས་ལམ་བགྲོད་ལ་འགལ་བ་རྣམས། །
 མཁའ་འགྲོའི་ཆོགས་ཀྱིས་བཟོད་པར་གསོལ། །འཇམ་གླིང་བདེ་བའི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག། ༥ རྩེ་
 མི་ལའི་སྐྱུ་བ་བརྒྱད་བསྟན་སྐྱུང་ལྟ་སྟན་མཆེད་ལྟའི་གསོལ་བསྐྱང་ཉུང་བསྐྱུས་ནི། **ཐྱི་མོས་དབྱིངས་རང་**
 བཞིན་ཀུན་ཏུ་བཟང་། །བདེ་ཆེན་དབྱིངས་ཐུག་རྩི་རྩི་ཡུམ། །སྐྱུ་ལ་སྐྱུ་བསྟན་སྐྱུང་མཁའ་འགྲོ་
 ལྟ། །གཙོ་མོ་བཀྲ་ཤིས་ཆོ་རིང་མ། །མཆེད་བཞི་རིགས་འཁོར་སྐྱུ་ལ་པ་འབུམ། །སྐྱང་སྤྱིད་
 མ་མའི་དཀྱིལ་འཁོར་རྣམས། །གདུང་བའི་སེམས་ཀྱིས་འབོད་ལགས་ན། །ཐུགས་དམ་དབང་

༄༅།

།གིས་གཤེགས་ནས་ཀྱང་།

།དགེས་ཤིང་མཉེས་པའི་མདངས་ཕུངས་

ཤིག །ཁྱོད་མཆོད་མྱི་ནང་གསང་བའི་རྣམས། །འབོད་རྟེན་སྒོར་སྒྲུབ་མཆོད་པའི་སྤྲིན། །མྱ་

ཐུང་རྩེ་རྩེའི་ལོངས་སྤྱོད་མཆོག །མཁའ་མཉམ་དགེས་པར་བཀའ་བ་འདིས། །གསོལ་ལོ་

མཆོད་དོ་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། །དམ་ཆོག་ཉམས་ཆག་འགལ་འབྲུལ་བཤགས། །མཆོག་ཐུན་

དངོས་གྲུབ་ཆེན་པོ་སྤྱོད། །ཀློང་བསྟན་པ་གཉན་པོ་སྤྱང་། །བསྟན་འཛིན་སྐྱོ་ཆོ་སྤྲིན་ལས་

སྤྱེལ། །མི་མཐུན་དུས་ཀྱི་རྒྱུད་པ་དང་། །མཐའ་དམག་ནད་ཡམས་རྩུབ་འབྱུར་སོགས། །མ་

མོ་འབྲུགས་པའི་ཆོ་འཕུལ་ལྷོག །བདག་འཁོར་ཡོན་བདག་བྱ་བཞིན་སྒྱོངས། །བདེ་སྦྱིད་

དཔལ་ཡོན་གོང་དུ་སྤྱེལ། །རྣལ་འབྱོར་གསང་བའི་གྲོགས་མཛོད་ལ། །མཐུ་རྩལ་རྩུ་འཕུལ་

རུས་པ་པོར། །གཟུགས་ཅན་གཟུགས་མེད་དབང་དུ་སྤྱུས། །སྤྱི་ནང་གསང་བའི་དབང་གསུམ་

སོད། །རྩ་རྒྱུད་ཐིག་ལའི་མདུད་པ་སྤྱོད། །བདེ་ཆེན་ཡེ་ཤེས་མངོན་གྱུར་ནས། །དོན་གཉིས་

འབྲུབ་པའི་སྤྲིན་ལས་མཛོད། །ཅེས་བསྐྱང་བའི་རིམ་པ་རྣམས་བྱོལ། ། ། ། **དཔལ་ལྷན་ཡེ་ཤེས་****མགོན་པོ་**ནག་པོ་ཆེ། །ཡབ་ཡུམ་སྲས་འཁོར་དྲེགས་བྱེད་ལས་མཁན་དང་། །ཡང་འཁོར་སོ་

༄༅།

།འཛིན་སྐྱེས་བྱ་རིམ་པར་བྱོན་རྣམས་ཀྱིས།

།འགྲུ་བསྐྱོས་དམ་ཆོག་

གཉིན་པོ་དང་དགོངས་ལ། །ལས་བཞིའི་ཕྱིན་ལས་ཐོགས་པ་མེད་པར་བསྐྱབ། །མཐའ་བཞིའི་

སྐྱེ་བོའི་སྒོ་ཁ་ཆོས་སུ་བསྐྱབ། །བསྐྱན་པའི་སྦྱིང་པོ་འདི་ཡི་གདུལ་བྱར་མཛོད། །བསྐྱན་དང་

བདག་ལ་ཐབས་ཀྱིས་འཆོ་བྱེད་ཅིང་། །རྣམ་དཀར་དགོ་བའི་འཁོར་ལོ་རྒྱུན་གཅོད་པའི། །ལོག་

པར་སེམས་པའི་དབྱ་བོ་སྤྲེ་རིས་བཅས། །མིང་ཅོམ་མེད་པར་བསྐྱག་པར་མཛོད་དུ་གསོལ། །

མདོར་ན་དཔལ་ལྷན་ཡེ་ཤེས་མགོན་པོ་དང་། །སྐྱེ་དང་ཆོ་རབས་ཀྱན་ཏུ་འབྲལ་མེད་ཅིང་། །ས་

བརྩ་ལམ་ལྷ་འཕགས་པའི་ཡོན་ཏན་རྫོགས། །སྦྱོང་ཉིད་མངོན་གྱུར་སངས་རྒྱས་ཐོབ་པར་ཤོག།

ཅེས་པ་འདི་བསྐྱན་ལ་སྤྱན་རེའི་ལྷག་བསམ་ཀྱིས་རང་གི་གསོལ་བསྐྱར་འདོད་གསོལ་གྱི་རྒྱུ་ལ་དུ་སྒྲུ་མིང་པས་ས་སྒྲའི་ཆོས་

ལ་གྲིས་པ་དགོ། ༄༅ དེ་ནས་བསྐྱེན་སྐྱབ་མན་ངག་གི་དམིགས་པ་དང་ལྷན་པས། །ཞོ་ཤི་མདུ་ཀླུ་ལ་ཡག་པོ་

དུ་ལི་རྩྱུ་རྩེ་ །ཞེས་ཅི་ཅུས་བསྐྱབས། དེ་ནས་ཐུན་གཏོར་བཅས་ལ། **ན་མོ། ཅུ་བ་གསུམ་**དང་བྱེད་པར་

དུ། །མགོན་པོ་འཁོར་བཅས་བདེན་པའི་མཐུས། །དགོན་མཆོག་བསྐྱན་ལ་གཞོད་བྱེད་པའི། །

སྤང་དབྱ་གཞོད་བྱེད་འདིར་བྱུག་ཅིག །ཞོ་བརྩྭ་ཨཱ་མཱ་ཤཱ་ཨཱ་ །བརྩྭ་ཤཱ་ཨཱ་ །བརྩྭ་སྤྱི་ཤཱ་ཨཱ་

བཛྲ་མཛྲ་རྟོ། གྲུ་ལ་རྩུ་པ་ཐི་གྲུ་འཕྲུ་གཏྲ་ལ། འཕྲུ་གཏྲ་ལ། ཐེང་མ་ཐེང་མ་ནི། སྟི་ག་ཡོ།
 འཕྲུ་ཐི་འཕྲུ་ཐི་ལ་ར་ཇོ་ཇོ། ཡོ་ཏྲག་རྟམ་དུ་བ་རྟོ་མ་མྱོ། ཡོ་མ་རྩུ་གྲུ་ལ་གྲུ་ལ་ཡ། ཞ་ས་འོ།
 འཕྲུ་པ་གྲུ་རི་རྩུ་ཨེ་ཤུ་པ་མྱི་མ་གྲུ་ལོ་ཡོ། དུྱི་དུྱི་རྟམ་ཚལ་པ་རྟལ་དུྱུྱི་ཞ་དུྱི་རྟལ་རྩུ་རྩུ་ཐི་ཐི་ར། རྩུ་
 མི་རྩུ་རྩུ་ལ། འཕ་པ་གྲུ་རི་རྩུ། ཡ་ཏི་ཐ་ཏི་རྩུ། སྤྲ་ར་སི་རྩུ། ཡི་དེ་མ་མ་དུྱུྱི་ཞ་དུྱི་
 དབྲུ་བགེགས་བྲུང་མ་མྱུ་སྤྲུང་དང་བཅས་པ་ཁ་ཁ་ཁྲ་རྟི་ཁྲ་རྟི། མ་ར་མ་ར། གྲི་རྩུ་གྲི་རྩུ། བརྩུ་
 བརྩུ། ཏ་བ་ཏ་བ། ད་ཏ་ད་ཏ། པ་ཅ་པ་ཅ། དེ་བ་མེ་གེ་བ། གཞོད་བྲེད་དབྲུ་བགེགས་མྱུ་
 ར་ཡ་རྩུ་པ་ཏ། ཡོ་ཨེ་འཕྲུ་རྩུ་རྟོ་རྟོ་ སྤྲི་མ་རྩུ་གྲུ་ལ་ཁྲ་རྟི། ཏྲག་རྟམ་ཁྲ་རྟི། ཏྲག་རྟམ་དུ་བ་
 མྱོ་ཁྲ་རྟི། ཏྲག་རྟམ་བད་མྱོ་ཁྲ་རྟི། དམ་ཅན་མགོ་བ་པོ་ཐག་པོ་མཁའ་འགྲུ་འཕྲུ་འཕྲུ་འཕྲུ་པ་
 མ་སྤྲིང་ཁག་ཚལ་པ་དུ་བ་རྟོ་རྟོ་ལ་དུ་མྱོ། གཞོད་བྲེད་དབྲུ་བགེགས་བྲུང་མའི་ཞ་ཁག་ལ་ཁ་རི་ཁྲ་
 རྟི། ལྟོ། མགོ་བ་པོ་འཕྲུ་ཚལ་ཞི་བ་རྩུ་བསྐྱས་པ་དམ་ཅན་དབྲེས་པའི་མཚོད་སྤྲི་བ་ཞེས་བྲུ་བ་ཐི། གཞོད་མ་བདུད་
 ཚིའི་རང་བཞིན་དུ་གྲུ་པ་གསོལ་བར་བསམ་ལ། **རྩུ། མཐར་བྲེད་གཞོད་ལྔའི་དབྲུངས་ཀྱི་ང་རོའི། །**

༡༡། །མི་བསྐྱུན་དྲག་པོར་ཁྲོས་པའི་གཟུགས་འཆང་བ། །རྡོ་རྗེ་སྤྲིན་པོ་མ་དྲུ་གྲུ་
 ལ་ཆེ། །བཀའ་འཁོར་དམ་ཅན་རྒྱ་མཚོའི་ཚོགས་རྣམས་ལ། །ཆིལ་ཆིལ་རྣམ་པར་མི་བསྐྱུན་
 དུས་ཀྱི་ར། །ཐུག་ཞག་བདུད་རྩིའི་དགའ་བ་འཐོར་བའི་རྒྱན། །རབ་འབྱམས་སྤྱོད་ཀྱི་ན་
 འགངས་པའི་མཚོད་པའི་ཚོགས། །མ་ལུས་རྣམ་དག་སློ་ཡིས་སྐྱུལ་ནས་ཀྱང་། །ཆེད་བྱུང་
 བསྟོད་པའི་དབྱངས་ཀྱི་དབྱེས་བསྐྱེད་བས། །ས་གསུམ་ཕན་བདེའི་འདོད་འཛོད་པག་བསམ་
 ཞིང་། །རྒྱལ་བསྐྱེད་ཟླ་དཀར་བསེལ་བའི་རྩ་གཡབ་ནི། །སྤྲིད་གསུམ་དུ་ཁའི་མུན་པ་སེལ་
 སྤང་དུ། །བསོད་ནམས་ཀྱི་གསལ་ཡངས་པོར་རྟག་འཆར་ཞིང་། །དེ་འཛོན་ཐུབ་བསྐྱེད་
 གསལ་བའི་སྤྱོད་མེ་རྣམས། །རབ་བརྟན་མཚན་བཟང་ཉིན་བྱེད་སྤྱང་བའི་ཟེར། །གཡོ་མེད་
 གདུལ་བྱའི་པར་འཛུམ་སྤང་དུ། །ཞབས་སེན་རྡོ་རྗེའི་ཕྱིང་བས་མཛེས་གྱུར་ཅིག །འདུས་
 ཚོགས་མ་རྩོས་རྒྱབས་འཕྲེང་འཐོར་བའི་རྒྱན། །དུར་སྤྲིག་བསྐྱེད་གསུམ་མཚོན་གྱིས་བགོས་པ་
 ཡི། །བསོད་ནམས་ཞིང་གི་ཡོན་ཏན་སྤྲིན་དཀར་མཛེས། །ཐར་པའི་སྤྱང་ཆར་སེལ་མས་ཐུབ་
 པར་མཛོད། །གཏུམས་ཞིང་མི་བསྐྱུན་སྤྱོད་པའི་དྲག་ཤུལ་ཅན། །ཡིད་བསྐྱེད་སྤྲིང་ལ་ཉལ་

ॐ नमो भगवते वासुदेवाय

པའི་དབྱང་གི་ཚོགས། འོན་དམ་སེམས་ཀྱི་དོ་མེད་མེ་ལྷུ་ཡིས། །ཀུན་རྟོག་ཞེན་འཛིན་ནགས་
 ཚེལ་སྟེག་པར་མཛོད། །མཐའ་ཡས་སྐྱེ་སྐྱུ་མར་གྱུར་འགོ་པའི་ཚོགས། །གཞན་པར་རྒྱལ་སྐས་
 སྦྱོད་པའི་དབྱངས་སྟོན་གྱིས། །འཚོ་མེད་དྲང་བ་འབྲེན་པའི་དགའ་སྟོན་ལ། །བྱུང་མེད་སྦྱོད་
 པའི་དགོ་ལེགས་འབར་གྱུར་ཅིག། །།ཅས་པ་འདི་མགོན་པ་གང་ཉིད་ཀྱི་མཚན་བཟང་གི་བདུད་རྩི་སྦྱང་པའི་གོ་
 སྐབས་སུ་ཐོབ་པའི་སྐྱལ་བཟང་ཅན་ཨོ་རྒྱུན་ཕྱིན་ལས་དོ་མེ་ཞེས་པོད་ཡུལ་ནས་མཆེད་པའི་བཅོན་གྱིས་བ་ཇུབ་ཆེན་ཅོར་
 སྦྱོང་ལྟར་རྒྱ་བ་དེས་དམར་ཕྱོགས་མཚུར་སྐྱོད་དང་པོའི་ཆོས་ཉིར་དགྲར་རྒྱུད་སྦྱོད་མེ་ཆེད་གཙུག་ལག་ཁང་དུ་སྟོན་པ་དགོ་
 ལེགས་འཕེལ། །། ལྟོ་ རྒྱུ་ དཔལ་ལྷན་མགོན་པོ་འཁོར་བཅས་གྱིས། །བསྟན་ལ་སྤང་བའི་
 དབྱ་བགོགས་རྣམས། །སྦྱར་དུ་བསྐྱལ་བའི་ཤ་ཁྲག་རུས། །སྟོན་དབྱགས་སྒྲ་ཚེ་ཞལ་དུ་
 བཞེས། །རྣམ་ཤེས་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་སུ་སྦྱོར། །ཨོྲཱི་ཨོྲཱི་ཨོྲཱི་རྩི་ ལྷོ་མ་དུ་ཀུལ་ཁུ་རྟི།
 དཀ་རྟུ་ཁུ་རྟི། དཀ་རྟུ་དུན་རྩེ་ཁུ་རྟི། དཀ་རྟུ་བད་རྩེ་ཁུ་རྟི། དམ་ཅན་མགོན་པོ་ནག་པོ་
 མཁའ་འགོའི་ཚོགས་སུ་གྱུར་པ་རྣམས་ཀྱི་ཞལ་དུ་དམ་ཇས་བདུད་རྩིའི་གཏོར་མ་འདི་འབུལ་
 ལོ། །བཞེས་སུ་གསོལ་ཁུ་རྟི། བསྐྱོག་པ་བྱ་ནའོག་ཀྱི་པ་ལའམ། ཡང་ན། ཨོྲཱི་རྩིག་ཨོྲཱི་རྩི་

[illegible]

འཕྲུངས་ཤིག་ ཁོ་རང་གི་ལྷ་སྐྱུང་ཐམས་ཅད་ཁོ་རང་གི་གཤེད་དུ་ཕོབ་ཅིག་ བདག་གི་ཆོས་
 སྐྱོང་ཐམས་ཅད་ཁོའི་གཤེད་དུ་ཕོབ་ཅིག་ ལྷ་ར་ཡ་ཞོག་ཞོག་ ཁྱོ་ཁྱོ་ ཞེས་ཐལ་མོ་བདག་
 འཇམ་དཔལ་བདེན་པའི་དམོད་པ་ཡིས། །དབྱ་བགགས་བྱད་མ་ཐམས་ཅད་གྱི། །ལུས་ངག་
 ཐལ་བའི་རྩལ་དུ་ཞོག་ །རྣམ་ཤེས་ཆོས་གྱི་དབྱིངས་སུ་སྐྱོལ། །ཁྱོད་གྱི་རིགས་སྒྲགས་བཞུས་
 པའི་མཐུས། །གཞོད་བྱེད་མ་ལུས་ཞི་བ་དང་། །ཅི་བསམ་ཡིད་བཞིན་འགྲུབ་པ་དང་། །
 བཤད་སྐྱབ་བསྐྱན་པ་རྒྱས་པར་མཛོད། །དེ་ནས་དངོས་གྲུབ་སྒྲང་བ་ནི། **ཧྱཱྱ། མགོན་པོ་ལྷུ་མ་དཔལ་**
 འཁོར་བཅས་རྣམས། །ཆོས་དབྱིངས་གནས་ནས་སྐྱབ་སྐྱོད་ལ། །བདག་ལ་མཆོག་ཐུན་དངོས་
 གྲུབ་སྐྱོལ། །ཕྱིན་ལས་རྣམ་བཞི་འགྲུབ་པར་མཛོད། །འོངས་པ་མཆིས་ཀུན་བཟོད་བཞེས་
 ལ། །དག་ཆངས་མཆོག་གི་དངོས་གྲུབ་སྐྱོལ། །ཞེས་མ་ཡ། ཞུ་ས་མ་ཡ། ཧྱཱྱ་ས་མ་ཡ།
 ཞེ་ཤི་མ་རྒྱ་ཀླ་ལ་ཡཱ། བེ་ཏ་ལི་ཧྱཱྱ་རྩེ་ ཞེ་བརྒྱ་ས་རྩ་ས་མ་ཡ་སྒྲགས་དང་། ཆེ་རབས་ཀུན་ནས་
 རྒྱལ་བས་དབང་བསྐྱར་ཅིང་། །ཆེ་རབས་ཀུན་རྩ་བསྐྱན་པ་སྐྱུང་མཛོད་པའི། །མགོན་པོ་མཐུ་
 ཆེན་ཁྱོད་ལ་ཕྱག་འཆོལ་ལོ། །ན་མོ་ཞུ་གི་ནི། །ན་མོ་ཡོ་རྩེ་ནི། །ན་མོ་ཏ་གི་ནི། །ཏུ་ཐུ། ཞེ་

༡༡། །ཉི་ལི་ཉི་ལི། ཀའི་ཙཱི། བེ་ཉི་པ་ཏ་ཡེ་སྒྲ་དྲ། ཆེ་རབས་སྒྲོན་ནས་ད་
 ལྟ་པན་ཆད་དུ། །རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་བསྟུང་བར་དམ་བཅས་པ། །ད་ལྟ་དེང་འདིར་བསྟན་པ་
 རྒྱས་པ་དང་། །བདག་ཅག་རྣལ་འབྱོར་འཁོར་དང་བཅས་པ་ཡི། །སྤྱི་ནང་བར་ཆད་ཐམས་ཅད་
 ཞི་བར་ཤོག །**བདག་ནི་མངོན་པར་**བྱང་ཆུབ་སྟེ། །རང་རིག་ཡེ་ཤེས་མངོན་གྱུར་ནས། །
 སངས་རྒྱས་བསྟན་པ་བསྟུང་སྟེ་དུ། །ཁྱོད་དང་མི་འབྲལ་འགྲོགས་པར་ཤོག །བདག་དང་
 འགྲོ་ལ་ཐུགས་བརྩེ་བྱིར། །ཉིད་ཀྱི་རྩ་འབྲུལ་མཐུ་ཡིས་ནི། །རི་སྤྱི་མཆོད་པ་བདག་བསྲིད་
 པ། །དེ་སྤྱི་བཅོམ་ལྷན་བཞུགས་སུ་གསོལ། །དགོ་བ་འདི་ཡིས་རྒྱུར་དུ་དག །སྤྱི་མ་ཡི་དམ་
 དཔའ་བོ་མཁའ་འགྲོ་ཆོས་སྒྲོང་སྟུང་མ་འགྲུབ་གྱུར་ནས། །འགྲོ་བ་གཅིག་ཀྱང་མ་ལུས་པ། །
 དེ་ཡི་ས་ལ་འགོད་པར་ཤོག །**ཨོ་བདག་ཅག་རྣལ་འབྱོར་**མཆོད་ལྷན་རྣམས། །དོན་གཉིས་
 ལྷན་གྱིས་གྲུབ་གྱུར་ཅིང་། །སྤྱི་ཤི་འཕོ་འགྱུར་མེད་པ་དང་། །སྤྱི་མེད་སྤྱི་གསུང་ཐུགས་འགྲུབ་
 ཤོག །དཀྱིལ་འཁོར་གཞལ་ཡས་འདིར་ཡང་བཀྲ་ཤིས་ཤིང་། །ཉིན་ཡང་བཀྲ་ཤིས་དཔལ་
 འབར་ཏ་ལ་ལ། །མཆོན་ཡང་བཀྲ་ཤིས་དཔའ་འབར་གྱི་ལི་ལི། །ཉིན་མཆོན་རྟག་ཏུ་བཀྲ་ཤིས་

བདེ་ལེགས་ཤོག། །མཛུགས་ལོ་སྤྱི་རྩེ་ཡ་ཨ་ལ་ལ་རྟོ། །བསྐྱོན་གྱིས་མཐའ་རྒྱན་པར་བྱའོ། །
 ཅེས་པ་འདི་སྒྲོ་བོ་རྒྱལ་སྐས་སྒྲ་མ་རྩོར་སྒྲོ་བ་ཀམ་བསྟན་འཛིན་བཟང་པོ་སོགས་དོན་གཉེར་མང་པོས་བསྐྱུལ་བ་ལྟར།
 གམ་པ་བརྩུ་བཞི་པས་བྱིས་པ་དག་ལེགས་སྤེལ། དགའོ། །

༄༅།

།མགོན་པོའི་ཚོགས་མཆོད་ཟུར་འཁོལ་བཞུགས་སོ།

།ཚོགས་རྩས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པ་ནི།

ཡོ་ཨུ་བི་རྩུ་རྩུ་གི་ཏ་རྩུ་ཕུ། ཡོ་སྤ་བྱ་མ་ཤུ་མུ་སྤ་རྩུ་ཏུ་ཏུ་སྤོང་པ་ཉིད་དུ་
 གྱུར། སྤོང་པའི་ངང་ལས་ཡི་ལས་རྒྱུད་གི་དགྱིལ་འཁོར་སྤོན་པོ་གཞུང་གི་བྱིབས་ཅན་ཆང་ཟུང་
 ལ་ཡི་དང་། མཆོག་མ་གཉིས་ལ་གཡོ་བའི་བ་དན་གྱིས་མཆོན་པ་དེའི་སྤོང་དུ་རིམ་མའི་
 དགྱིལ་འཁོར་གྱུ་གསུམ་དམར་པོ་རིམ་གྱིས་མཆོན་པ། དེའི་སྤོང་དུ་ཀློག་གསུམ་ལས་ཐོད་པ་བུམ་
 རིལ་གྱི་སྤྱེད་བུ་ལྟག་པ་ནང་དུ་བརྟན་པ་གསུམ་གྱིས་སྤོང་དུ། ཡི་གེ་ཨ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས་
 ཀ་ལྟ་ལ་སྤྱི་དཀར་ལ་ནང་དམར་པ། དུམ་བུ་གཅིག་པ་དབྱེལ་བ་རང་ལ་བསྟན་པ། རྒྱ་ཁྱོན་ཆོས་
 གྱི་དབྱིངས་དང་མཉམ་པ། དེའི་དབུས་སུ་མུ་ལས་རི་ཆུ་བེ་རྩུ་ལྟ་བུ། ཤར་དུ་བི་ལས་རི་ཆོན་
 ཤེལ་ལྟ་བུ། སྤོང་ར་ལས་ར་ལྟ་གསེར་གཅོ་མ་ལྟ་བུ། ལུབ་ཏུ་ཤུ་ལས་བྱང་སེམས་དཀར་པོ།
 བྱང་དུ་མ་ལས་ཀླད་པ། སྤར་ཡང་དབུས་སུ་ན་ལས་མིའི་ཤ། ཤར་སྤོང་གོ་ལས་བ་ལང་གི་ཤ།
 སྤོ་ལུབ་ཏུ་ཀུ་ལས་ཁྱིའི་ཤ། ལུབ་བྱང་དུ་ད་ལས་སྤང་པོ་ཆེའི་ཤ། བྱང་ཤར་དུ་ཉ་ལས་རྩའི་ཤ།
 དེ་རྣམས་སྤར་ཡང་ཡི་གེ་དེ་དག་གིས་མཆོན་པའོ། །རང་གི་སྤྱུ་བུ་གཡོན་པ་ནས་རྒྱུད་རྩུ་གི་

དབྱིབས་ཅན་འཕྲོས། རླུང་གི་དགྱིལ་འཁོར་ལ་ཕོག། །བ་དན་བསྐྱོད་པས་རླུང་གཡོས་མེ་སྐར་
 ཐོད་པ་དྲོས། རྩམ་རྒྱམས་ཁོལ། ཉེས་པའི་སྐྱོན་རྒྱམས་སྤྱིར་ལུད། དེའི་སྤྱིང་དུ་ཨོྫུ་ཨྫུ་
 ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རྒྱམས་ཀྱི་སྤྱགས་ཀ་ནས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བདུད་ཚི་
 བཀྲུག། །དམ་ཚིག་གི་བདུད་ཚི་དང་གཉིས་སུ་མེད་པར་འདྲེས། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བདུད་ཚི་འི་རྒྱ་མཚོ་
 ཆེན་པོར་གྱུར། ཨོྫུ་ཨྫུ། ལན་གསུམ་བརྗོད་པས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ཏེ། **ན་མོ། ཐབས་དང་ཤེས་**
རབ་གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཚོགས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་རྒྱ་ཆེན་པོ་འདི། རང་བཞིན་གྱི་རྒྱམ་པར་དག་པ་སྐྱེ་
 བ་མེད་པ། རོ་བོ་རྒྱམ་པར་དག་པ་ལྷ་ལི་ཀླ་ལི། མཚན་ཉིད་རྒྱམ་པར་དག་པ་ཤ་ལྷ་བདུད་ཚི་
 ལྷས་རྒྱས་བཏབ་པ་འདི། བསྐྱོ་ཞིང་འབུལ་བའི་གནས་སུ་གྱུར་པ་ནི། བྱིན་བརྒྱབ་ཀྱི་ཙ་བ་
 བཀའ་བརྒྱད་སྐྱམ་རྒྱམས་ཀྱི་ཞལ་དུ་ཁྲ་ནི། དངོས་གྲུབ་ཀྱི་ཙ་བ་ཡི་དམ་ལྷ་ཚོགས་རྒྱམས་ཀྱི་
 ཞལ་དུ་ཁྲ་ནི། སྤོན་ལས་ཀྱི་ཙ་བ་ཚོས་སྐྱོང་སྤྱང་མ་རྒྱམས་ཀྱི་ཞལ་དུ་ཁྲ་ནི། པུལ་ཨ་མི་ཏ་ལ་
 ཁྲ་ནི། ག་ཏ་ཙ་ཀ་ལ་ཁྲ་ནི། ལན་གསུམ། **ཱུྃ། བཞེངས་ཤིག་**སྐྱམ་རྒྱམས་བཞེངས་ཤིག །
 བཀའ་བརྒྱད་སྐྱམ་སྐྱེ་བསྐྱོད་འཚལ། །རིག་འཛིན་མཁའ་འགྲོ་འབུམ་ཀྱི་དབུས། །འདིར་

༄༅།

།གཤེགས་ཚོགས་ཀྱི་མཆོད་པ་བཞེས།

རྣམས་བཞེངས་ཤིག། རྡོ་རྗེ་པག་མོ་སྐྱབས་སྐྱོད་འཛེལ།

གསོལ། འདིར་གཤེགས་ཚོགས་ཀྱི་མཆོད་པ་བཞེས། ལྷོ།

བཞེངས་ཤིག། འདལ་ལྷན་མགོན་པོ་སྐྱབས་སྐྱོད་འཛེལ།

དབུས། འདིར་གཤེགས་ཚོགས་ཀྱི་མཆོད་པ་བཞེས། ལྷོ།

བཞེངས་ཤིག། སྤྲས་མཆོག་ནག་པོ་སྐྱབས་སྐྱོད་འཛེལ།

དབུས། འདིར་གཤེགས་ཚོགས་ཀྱི་མཆོད་པ་བཞེས། ལྷོ།

བཞེངས་ཤིག། འཇིག་རྟེན་མགོན་པོ་སྐྱབས་སྐྱོད་འཛེལ།

དབུས། འདིར་གཤེགས་ཚོགས་ཀྱི་མཆོད་པ་བཞེས། ལྷོ།

བཞེངས་ཤིག། འཇམ་ཙན་རྒྱ་མཆོ་སྐྱབས་སྐྱོད་འཛེལ།

དབུས། འདིར་གཤེགས་ཚོགས་ཀྱི་མཆོད་པ་བཞེས། ལྷོ།

བཞེངས་ཤིག། གཤམ་རྩ་རྒྱ་སྐྱབས་སྐྱོད་འཛེལ།

།པོ་བྱང་མཁའ་སྐྱོད་རྩ་རི་ནས། འབྱུང་

ལྷོ། བཞེངས་ཤིག་ཡི་དམ་

།ཨོ་རྒྱན་གནས་ནས་གཤེགས་སུ་

བཞེངས་ཤིག་ཆོས་སྐྱོད་རྣམས་

།ཡེ་ཤེས་མཁའ་འགྲོ་འབྱུང་ཀྱི་

བཞེངས་ཤིག་ཆོས་སྐྱོད་རྣམས་

།ལས་ཀྱི་མཁའ་འགྲོ་འབྱུང་ཀྱི་

བཞེངས་ཤིག་ཆོས་སྐྱོད་རྣམས་

།འཇིག་རྟེན་མཁའ་འགྲོ་འབྱུང་ཀྱི་

བཞེངས་ཤིག་ཆོས་སྐྱོད་རྣམས་

།བཀའ་སྐྱོད་མཁའ་འགྲོ་འབྱུང་ཀྱི་

བཞེངས་ཤིག་ཞིང་སྐྱོད་རྣམས་

མགོན་སང་གདོང་ཡབ་ཡུམ་ལ། །ནག་པོ་སྟོང་དང་ཤ་བ་འབུམ། །མ་མོ་བྱེ་བའི་ཚོགས་གྱིས་
 བསྐྱོར། །འདིར་གཤེགས་ཚོགས་གྱི་མཆོད་པ་བཞེས། །གནས་ཁང་འདི་ལ་བྱིན་གྱིས་
 རྒྱུ་བས། །ཚོགས་གཏོར་འདི་ལ་བཅུད་ཅིག་ཤོབ། །འདིར་ཚོགས་རྒྱལ་འབྱོར་ཐམས་ཅད་
 ལ། །མཆོག་དང་ཐུན་མོང་དངོས་གྲུབ་སྟོབ། །ཨོ་བཟླ་ལྷ་རྩྭ་ཆུ་སྤྲུལ་རི་ལྷ་ར་གཏེ་ཕྱུ་ཇ་
 ལྷ་ཉི། །ཨོ་བཟླ་བེ་རོ་ཅ་རྩྭ་ཡེ་ཉ་རི་ནི་ས་ས་པ་རི་ལྷ་ར་གཏེ་ཕྱུ་ཇ་ལྷ་ཉི། །ཨོ་ཕྱི་རྩྭ་ཐ་
 རྩྭ་ཉི་ལྷ་ཉི། །ཨོ་ལོ་ག་རྩྭ་ཐ་ལོ་ག་ཉི་ལྷ་ཉི། །ཨོ་ལོ་ག་རྩྭ་ཐ་ལོ་ག་ཉི་ལྷ་ཉི། །ཨོ་ས་མ་ཡ་རྩྭ་
 ཐ་ས་མ་ཡ་ཉི་ལྷ་ཉི། །ཨོ་མ་རྩྭ་ལ་སིང་རྩྭ་ལ་ས་པ་རི་ལྷ་
 ར་གཏེ་ཕྱུ་ཇ་ལྷ་ཉི། །ཞེས་བཟླ་ཅིང་རོལ་མོ་བ། །ཚོགས་གྱི་ཐུད་གཏོར་མར་བཅ། །བདུད་རྩི་ཐམ་མཁར་
 འབུལ་ལོ། །དངོས་གྲུབ་གླང་བཅི། **ཧྱཱུ། ཚོས་གྱིས་དབྱིངས་གྱི་དགྱིལ་འཁོར་ནས། །ཡེ་ཤེས་**
མགོན་པོ་འཁོར་དང་བཅས། །འདིར་གཤེགས་བདག་ལ་དགོངས་ནས་གྲང་། །བྱིན་གྱིས་
བརྒྱབས་པར་མཛད་དུ་གསོལ། །ཐམ་མཁའི་དབྱིངས་གྱི་དགྱིལ་འཁོར་ནས། །སྤྲུལ་མཆོག་

༡༡། །ནག་པོ་འཛིགས་པའི་གཟུགས། །འདིར་གཤེགས་བདག་ལ་དགོངས་
 བས་ཀྱང་། །བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པར་མཛད་དུ་གསོལ། །རི་རབ་མཆོག་གི་སྟེང་ཞེད་ནས། །
 །འཛིག་རྟེན་མགོན་པོ་གཟི་བརྗིད་ཅན། །འདིར་གཤེགས་བདག་ལ་དགོངས་བས་ཀྱང་། །བྱིན་
 །གྱིས་བརྒྱབས་པར་མཛད་དུ་གསོལ། །མཐོང་བ་ཅོམ་གྱིས་བདུད་ཀྱི་དཔུང་། །ཀྱུན་ནས་སྒྲག་
 །པར་བྱེད་པ་ཡི། །མ་རྒྱ་ཀླ་ལ་ཁྱོད་ཀྱི་ཞལ། །བདག་ལ་དེ་རིང་བསྟན་དུ་གསོལ། །ལས་བཞི་
 །གྲུབ་པ་ཆེན་པོ་བརྒྱད། །སྐྱད་ཅིག་ཡུད་གྱིས་འགྲུབ་བྱེད་པ། །སྒྲགས་ཀྱི་དངོས་གྲུབ་ཆེན་པོ་
 །དེའང་། །བདག་ལ་དེ་རིང་སྦྱལ་དུ་གསོལ། །བྱམས་པའི་ཐུགས་ཀྱིས་བདག་ལ་དགོངས། །
 །བརྟེ་བའི་སྦྱན་གྱིས་བདག་ལ་གཟིགས། །ལུང་བསྟན་རྗེས་སུ་གནང་བ་ཡི། །བཀའ་སྦྱལ་
 །བདག་ལ་གནང་དུ་གསོལ། །མྱོ། མ་ཅིག་སྒྲིན་མཆོམས་མཛོད་སྦྱ་ཡི། །འོད་ཟེར་གྱི་ནི་རྩ་བ་
 །ལས། །སྦྱ་ཡི་སྦྱལ་བ་གངས་མེད་འགྱེད། །དཔལ་ལྷན་ལྷ་མོ་རེ་མ་ཛ། །སྒྲིགས་བརྩམས་
 །མཁའི་བདུད་བཅོམ་ནས། །སྦྱ་ཡི་དངོས་གྲུབ་སྦྱལ་དུ་གསོལ། །མ་ཅིག་སྒྲགས་ཀྱི་དབང་མོ་
 །ཡི། །འོད་ཟེར་གྱི་ནི་རྩ་བ་ལས། །གསུང་གི་སྦྱལ་བ་གངས་མེད་འགྱེད། །དཔལ་ལྷན་ལྷ་མོ་

རེ་མ་ཐུ། །སྤྱོད་གས་བརྩུ་ནམ་མཁའ་འཛི་བདུད་བཙེམ་ནས། །གསུང་གི་དངོས་གྲུབ་སྦྱུལ་དུ་
 གསོལ། །མ་ཅིག་ཐུགས་གྱི་དཔལ་བེའུ། །འོད་ཟེར་གྱི་ནི་དྲུ་བ་ལས། །ཐུགས་གྱི་སྦྱུལ་པ་
 གངས་མེད་འགྱེད། །དཔལ་ལྷན་ལྷ་མོ་རེ་མ་ཏི། །སྤྱོད་གས་བརྩུ་ནམ་མཁའ་འཛི་བདུད་བཙེམ་
 བས། །ཐུགས་གྱི་དངོས་གྲུབ་སྦྱུལ་དུ་གསོལ། །ཨོྫོག་མ་དུ་གྲུ་ལ་རེ་མ་ཏི་སྐྱེ་སྐྱེ་པ་ལ་རྩྱེ་
 སྐྱེ་སྐྱེ་སྐྱེ་པ་ལ་རྩྱེ་ལྷོ། །དེ་ནས་ལས་གྱི་དོ་རྩེས་ཚོགས་ཕུད་ལག་པ་གཡས་སུ་ཐབས་གྱི་རྩེས་བཟའ་བ་དང་།
 གཡོན་དུ་ཤེས་རབ་གྱི་རྩེས་བརྩུང་བ་འཛིན་པས། །ལག་པའི་མཁྱིག་མ་བསྐྱོལ་ཏེ་དགྱིལ་འཁོར་གྱི་མདུན་དུ་གུས་པ་དང་
 བཅས་པས་དོ་རྩེས་སྟོབ་དཔོན་གྱི་དུང་དུ། **གཟིགས་ཤིག་མཛེས་ལྷན་དམ་པའི་ཆོས།** །འདི་ལ་རྣམ་
 ཏྲོག་བྱར་མི་རུང་། །བྲམ་ཟེ་སྤྱི་དང་གདོལ་པ་གསུམ། །རང་བཞིན་གཅིག་ཏུ་དགོངས་ཏེ་
 རོལ། །ཞེས་བྱངས་ལ་སྟོབ་དཔོན་གྱིས་ཀྱང་། བདེ་བར་གཤེགས་པ་ཆོས་གྱི་སྐྱུ། །འདོད་ཆགས་རྩི་
 མ་དང་བྲལ་བ། །གཟུང་དང་འཛིན་པ་རྣམ་པར་སྤངས། །དེ་བཞིན་ཉིད་ལ་བདག་ཕྱག་
 འཛེལ། །རི་ཅམ་འོས་པའི་ཕུད་བཞག་ལ་ལོངས་སྟོང་ཅིང་། དེ་ནས་ལས་གྱི་དོ་རྩེ་ཕུད་དང་ལྷག་མ་སྟོང་གཅིག་ཏུ་
 བསྐྱས་པར་སྟོབ་དཔོན་གྱི་ཁ་བཤལ་བའི་ཆང་གིས་བྲན་པ་བཤམས་ཤིང་། **ཐོད་པའི་སྟོང་ཡངས་ཤིང་རྒྱ་ཆེ་**

༄༅།

།བའི་ནང་དུ་བཟའ་བཏུང་སྒྲ་ཚོགས་ཀྱི་ཡུད་ལྷག་མགལ་ཆུའི་གཏོར་མ་
 བསམ་གྱིས་མི་བྱལ་པར་གྱུར། ཡོ་སར་ཡུ་རྫོང་ལྷ་བའི་ཏ་བླ་ཤ་སི་སྒྲ་དུ། །ལས་ཀྱི་མཁའ་
 འགོ། འཇིག་རྟེན་མཁའ་འགོ། འཕ་མཁའ་འགོ། མཁའ་འགོ་པོ་ཉི་ཚོགས་རྣམས་ལ་
 འབུལ་ལོ། །ཡུད་ལྷག་མགལ་ཆུའི་གཏོར་མ་འདི་བཞེས་ཤིང་ཆོམ་པར་མཛོད་ལ། བསྟན་པ་
 བསྟུང་བ་དང་། རྣལ་འབྱོར་པ་སྦྱང་བ་དང་། དབྱ་བགགས་འདུལ་བའི་ཕྱིན་ལས་མཛོད་
 ཅིག །ཅེས་བཛོད་དེ་རོལ་མོ་དང་བཅས་པས་ཕྱི་རོལ་དུ་དོར་རོ། **།ཡོ་བྲག་གི་རྒྱ་མཚོ་མེ་ཏོག་ཡུ་བླ་ཤ། །**
 ཆོལ་ཆེན་བསྟེན་དང་མར་ནག་ཆེན་པོའི་མེ། །ཐལ་ཆེན་བྲག་ཞག་བདུད་ཅི་འུ་ཆེན་ལྷ། །དུར་
 བྱོད་སྒྲ་ཡིས་བྱོགས་རྣམས་བཀའ་སྟེ་འབུལ། །ཡོ་བྲག་བརྒྱ་མ་དུ་གྲུ་ལ་དེ་སྒྲི་ས་པ་རི་མར་བརྒྱ་
 ཡུ་རྫོང་མོགས་ནས་འབྲུ་བླ་ཏྲི་རྫོང་ལྷ་མེ་གྲུ་ས་ལུང་སྒྲར་ནས་མ་ཡེ་ཡུ་རྫོང་། རྒྱ། རྒྱ་གྲེ་བ་
 འབུམ་གྱིས་རབ་བཏུད་ཅིང་། བཅོམ་ལྷན་རྟེན་པ་དེ་མས་ཡང་དག་འབྱུང་། བདེ་ཆེན་ལྷན་
 འབྱུང་གོ་འཕང་བརྟེས། །རྒྱལ་བ་གྲུ་ཡབ་བྱོད་ལ་ཡུག་འཚལ་ལོ། །ཞེས་པས་བསྟོད། དེ་ནས་
 ལྷག་ཆད་ལ་སོགས་པ་དང་དམ་ཚིག་གི་ཉེས་ལུང་བཀགས་ཤིང་བཟོད་པར་གསོལ་བ་ནི། **རྒྱ། དོན་དམ་ཚོས་ཀྱི་**

དབྱིངས་ལས་མ་གཡོས་གྲང་། ། ཐུགས་རྗེའི་ཐབས་ཀྱིས་སྤྱལ་པའི་སྐྱར་སྟོན་ཅིང་། ། སྟོན་
 ལམ་དབང་གིས་གདུག་པའི་ཚུལ་འཛིན་པ། ། དཔལ་ལྷན་འཁོར་བཅས་བདག་ལ་དགོངས་སུ་
 གསོལ། ། ཐོག་མེད་དུས་ནས་མ་རིག་དབང་གྱུར་པས། ། མི་ཤེས་སྒྲིབ་པ་ལེ་ལོའི་དབང་གིས་
 བློ། ། ཐམས་ཅད་མཐུན་པའི་ལམ་ལས་འགལ་བ་རྣམས། ། སྤྱལ་པ་མ་ཁའ་འགྲོའི་ཚོགས་ཀྱིས་
 བཟོད་པར་མཛོད། ། ད་ལྟ་བདག་སྟོ་དམན་པའི་དབང་གྱུར་ཏེ། ། བསྐྱེད་རྫོགས་ཏིང་འཛིན་ཡན་
 ལག་མ་ཚང་དང་། ། གསང་སྤྲགས་གྲངས་ཉུང་ལོག་པར་གྱུར་བ་རྣམས། ། ལས་ཀྱི་མགོན་
 པའི་ཚོགས་ཀྱིས་བཟོད་པར་མཛོད། ། སྒོ་གསུམ་སྟོམ་ལས་ལེ་ལོའི་དབང་གིས་ནི། ། དམ་རྩས་
 མ་ཚང་གཏོར་མའི་ཡུད་ཉམས་དང་། ། འགལ་དང་ཅོར་འབྲུལ་ཆད་ལྷག་གྱུར་བ་རྣམས། །
 འཇིག་རྟེན་ཕོ་ཉའི་ཚོགས་ཀྱིས་བཟོད་པར་མཛོད། ། དེ་ལྟར་གསོལ་བའི་ཐུགས་རྗེའི་འོད་ཟེར་
 ཀྱིས། ། བདག་གི་ཉེས་པའི་ཚོགས་རྣམས་དག་པ་དང་། ། རྒྱལ་བའི་བརྟན་པ་ཡུན་དུ་བསྐྱུང་བ་
 དང་། ། དབྱ་བགེགས་འདུལ་བའི་མཐུ་རྩལ་དངོས་གྲུབ་སྟོལ། ། ། ། ། རྒྱུ་རྩལ་ཅན་གྱི་དགུ་
 སྟོང་འབྲིལ་བའི་དགྱེལ་འཁོར་དུ། ། དཔལ་གྱི་བཀའ་སྟོན་ཉེ་བའི་སྟིང་ཉེ་མ། ། རྒྱལ་བའི་

༡༡། །གདུང་འཛོལ་ཁམས་གསུམ་བདུད་འདུལ་མ། །དབང་ཕྱག་ལྷ་མོ་དཔོན་
 གཡོག་བདག་ལ་དགོངས། །འདའ་བཀའ་དོན་རྗེ་དམ་ཚིག་གཤམ་གྱི་གཉེར། །ཡོངས་སུ་མི་
 གཏོང་འདའ་བར་མི་བགྱིད་གྲང་། །ཁྲོང་དུ་མ་གྱུར་གོམས་པའི་ཤུགས་ཆུང་བས། །ལྷ་བ་
 འཕངས་དམའ་ཚོས་ཉིད་དོན་མ་རྟོགས། །སྒྲོམ་པ་ཡུན་མུང་ལྷ་མོའི་ཞལ་མ་མཐོང་། །སྒྲིང་པོ་
 གྲངས་ཉུང་གྲ་ཆག་བྱར་ཉམས་དང་། །ཉམས་དང་ཚོགས་འདྲིས་ཉམས་པས་གང་བ་དང་། །
 ཉམས་དང་གཏམ་བྱས་ཁ་འཕྲོ་བསྐྱེས་པ་དང་། །ཁས་སྒྲངས་དམ་བཅས་དུས་ལས་ཡོལ་བ་
 དང་། །དམ་རྒྱས་མ་ཚད་གཏོར་མའི་ཕུད་ཉམས་དང་། །སྐྱབ་ལ་མི་བརྩོན་ལེ་ལོས་གཡོངས་
 བ་དང་། །གསང་བའི་མན་ངག་གཞན་ལ་སྤེལ་བ་རྣམས། །རབ་ཏུ་འགྱོད་པའི་སེམས་ཀྱིས་
 མཐོལ་ལོ་བཤགས། །མཐོལ་ལོ་མཐོལ་ལོ་ཡེ་ཤེས་མ་མའི་ཚོགས། །བཤགས་སོ་བཤགས་
 སོ་འཇིག་རྟེན་པོ་ཉ་རྣམས། །ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོས་ཚངས་པར་སྦྱུལ་དུ་གསོལ། །ཧྲོ་ས་མ་ཡ།
 ལྷོ་ས་མ་ཡ། རྩོ་ས་མ་ཡ། ཧྲོ་ས་མ་ཡ། ལྷོ་ས་མ་ཡ། ལྷོ་ས་མ་ཡ། ལྷོ་ས་མ་ཡ། ལྷོ་ས་མ་ཡ།
 སོགས་དང་། ཆོ་རབས་ཀུན་ནས་རྒྱལ་བས་དབང་བསྐྱར་ཅིང་། ཆོ་རབས་ཀུན་ཏུ་བསྐྱེད་པ་

བསྐྱེད་མཛད་པའི། །མགོན་པོ་མཐུ་ཆེན་ཁྱོད་ལ་ཕྱག་འཆེལ་ལོ། །ནམ་ཡུལ་གྱི་ནི། །ནམ་ཡེ་
 ཏི་ནི། །ནམ་ཏ་གྱི་ནི། །ཏུ་ཐུ། །ཨོ་ཉི་ལི་ཉི་ལི། །གི་ཉི་ཙི་ཉི། །ནི་ཉི་པ་ཏ་ཡེ་སྒྲུ་བྱ། །ཆོ་
 རབས་སྒྲོན་ནས་ད་ལྟ་ཕན་ཆད་དུ། །རྒྱལ་བའི་བསྐྱེད་པ་བསྐྱེད་བར་དམ་བཅས་པ། །ད་ལྟ་དེར་
 འདིར་བསྐྱེད་པ་རྒྱས་པ་དང་། །བདག་ཅག་རྣལ་འབྱོར་འཁོར་དང་བཅས་པ་ཡི། །ཁྱི་ནང་བར་
 ཆད་ཐམས་ཅད་ཞི་བར་ཤོག། །སྒྲོན་ལམ་གདབ་པ་ནི། **མ་འོངས་པ་ན་ལུང་བསྐྱེད་པ།** །དེ་བཞིན་
 གཤེགས་པ་ཐལ་བ་ཡི། །དབང་པོ་ཞེས་བྱར་བྱུར་པའི་ཆོ། །གཏུག་ཅིང་རྩུབ་པའི་གཏུག་བྱ་
 རྣམས་། །འདྲེན་པའི་ཞབས་དུང་སྒྲེས་ནས་ཀྱང་། །ཆོས་ཀྱི་བདུད་རྩི་འཐུང་བར་ཤོག། །
 བདག་ནི་མངོན་པར་བྱང་རྩུབ་སྟེ། །རང་རིག་ཡེ་ཤེས་མངོན་བྱུར་ནས། །མངས་རྒྱས་བསྐྱེད་
 པ་བསྐྱེད་སྤྱད་དུ། །ཁྱོད་དང་མི་འབྲལ་འགྲོགས་པར་ཤོག། །བདག་དང་འགྲོ་ལ་ཐུགས་བརྩེ་ནི་
 སྤྱིར་། །ཉིད་ཀྱི་རྩ་འཕྲུལ་མཐུ་ཡིས་ནི། །རི་སྤྱིད་མཆོད་པ་བདག་བསྤྱིད་པ། །དེ་སྤྱིད་བཙམ་
 ལྟན་བཞུགས་སུ་གསོལ། །དགོ་བ་འདི་ཡིས་སྐྱུར་དུ་བདག། །སྒྲུ་མ་ཡི་དམ་དཔའ་བོ་མཁའ་
 འགྲོ་ཆོས་སྐྱོད་སྐྱེད་མ་འགྲུབ་བྱུར་ནས། །འགྲོ་བ་གཅིག་ཀྱང་མ་ལུས་པ། །དེ་ཡི་ས་ལ་འགོད་

༄༅།

།པར་ཤོག།

།བཀྲ་ཤིས་བརྗོད་པ་ནི།

ཨོྭ།

སྒོན་ཆོ་བཙམ་ལྷན་སྐབ་པའི་

བརྟན་པ་ལ། །ཞི་བ་ལོ་ལེགས་བཀྲ་ཤིས་ལྷུང་འབྱུངས་ཏེ། །རྩོམ་གདན་གྱི་དྲུང་དྲུ་ཆོ་གསོལ་
 བས། །བདུད་ཚི་སྤེལ་མཛད་དག་བའི་ལོ་རྟོག་སྒྲིབ། །དེ་བཞིན་དེང་འདིར་བདག་གྱུང་བཀྲ་
 ཤིས་ཤོག། །འཇིག་རྟེན་འདི་ཡི་བཀྲ་ཤིས་མཆོག་རབ་ནི། །བདག་ཅག་ལུས་ལ་རྒྱས་རྒྱུད་མི་
 འབྱུང་ཞིང་། །ཆོ་འདིར་བདེ་སྦྱིད་ཕུན་སུམ་ཆོགས་པ་ཡི། །དཔལ་དང་ལྷན་པའི་བཀྲ་ཤིས་
 ཐོབ་པར་ཤོག། །འཁོར་བའི་འཇིག་རྟེན་སྐྱབ་བསྐྱལ་འདས་ནས་ནི། །འོག་མིན་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་
 པའི་གནས་མཆོག་ཏུ། །ངེས་པའི་དོན་མཆོག་མན་ངག་སྟོན་པ་ལ། །བཀའ་བློན་ཅན་གྱི་རྩོམ་
 སྟོབ་དཔོན་དང་། །ལུ་གུ་རྒྱུད་དང་འབྲེལ་བའི་མཆེད་ལྷུ་མ་རྣམས། །དུས་གསུམ་འདུ་འབྲལ་
 མེད་པར་འགྲོགས་པ་དང་། །རྟག་ཏུ་སྦྱེ་ཞི་འཕོ་འབྱུར་མེད་པ་ཡི། །སྤྲོ་མེད་སྦྱུ་གསུང་ཐུགས་
 སུ་འབྱུབ་པར་ཤོག། །བདག་ནི་ལྷུ་མ་གྲལ་ཐུགས་གྱི་དགྱིལ་འཁོར་དུ། །འབྱུར་བ་མེད་པར་ལྷན་
 གྱིས་གྲུབ་པ་དང་། །རབ་འབྲམས་རྒྱལ་བའི་བཀའ་ལ་དབང་ཐོབ་པའི། །འགྲོ་ཀུན་དཔལ་དུ་
 འབྱུར་བའི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག། །དགྱིལ་འཁོར་གཞལ་ཡས་འདིར་ཡང་བཀྲ་ཤིས་ཤིང་། །ཉིན་

ཡང་བྲག་ཤིས་དཔལ་འབར་རྩ་ལ་ལ། །མཚན་ཡང་བྲག་ཤིས་དཔལ་འབར་གྱི་ལི་ལི། །ཉིན་
མཚན་རྟག་རྩ་བྲག་ཤིས་བདེ་ལེགས་ཤོག། །མཁའ་ལོ་སྦྱིང་ཡ་ཅལ་ལ་ལ་རྟོ། །



།གསུར་མཆོད་འདོད་ཡོན་སྤྱོད་ཕུང་བཞུགས་སོ། །གསུར་མཆོད་མདོར་བསྐྱུས་བཏང་བར་

སྤྱོད། ཟས་སྒྲུབ་ཐོང་གོལ་དམ་ཆས་བསྐྱེས་པ་བསྐྱེགས་ལ་ཆབ་བྲན། **སངས་རྒྱས་ཆོས་དང་སོགས་ཀྱིས་སྐྱབས་**

སེམས་བྱ་ཞིང་། **སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སོགས་ཆོད་མེད་བཞི་བསྐྱོམ་ལ། རང་ཉིད་སྐྱད་ཅིག་སྤྱོད་རས་**

གཟིགས། །སྐྱུ་ཡིས་ཞིང་ཁམས་ཡོངས་ལ་བྱལ། །ཞིང་ཁམས་རབ་འབྱམས་སྐྱུ་ལ་

རྫོགས། །བ་སྤྱི་བྱ་ག་ཐམས་ཅད་ནས། །གཏན་པ་མེད་པའི་མཆོད་སྤྱོད་འགོ། །རྩྭ་ཡི་ཁྱི་

མི་གཙང་དྲིམ་བསྐྱེགས་གཏོར་བཀྱས། །རྩྭ་ལས་རང་མདུན་སྤྱོད་ཀྱི་ནང་། །འབྲུག་གསུམ་

ལས་བྱུང་གསུར་མཆོད་ནི། །འདོད་ཡོན་ནམ་མཁའི་མཐའ་མཉམ་གྱུར། །ཨོྭ་ཨུཾ་ཧྲཱི་ཏ་ཏྣ་

ཧྲཱིཾ ལན་གསུམ། **ན་མེས་ཅན་ཏ་ཐུ་ག་ཏ་སྤྱོད་ཅི་ལུ་ཁེ་རྩུཾ་ཅན་ཐུ་ཁྱི་ཨཱུ་ཏེ་སྤྱར་ཏ་ཨོྭ་མི་མི་ག་ག་**

ན་ཁྱི་སྤྱུ་དུ། ཞེས་མཛོད་རྒྱས་བརྒྱབས། **སྤྱུ་མ་ཡི་དམ་མཁའ་འགོ་དང་། །སངས་རྒྱས་བྱང་**

སེམས་ཉན་རང་སོགས། །དགོན་མཆོག་སྤྱི་ལུ་ཁྱི་མགོན་རྣམས་ལ། །རྩྭ་ཡི་མཆོད་སྤྱོད་

འབྱུལ། །སྤྱི་བ་གཉིས་བྱང་ཞིང་ཆོགས་གཉིས་རྫོགས། །རང་བྱུང་ཡེ་ཤེས་མདོན་གྱུར་

ཤོག །མ་མགོན་དམ་ཅན་རྒྱ་མཆོའི་ཆོགས། །གཙང་རིས་དཔལ་མགོན་བདུན་ཅུ་ལ། །དབྱ་

ལྷ་མེར་མ་བོ་དོར་གཉན། གྲི་བའི་རྒྱལ་པོ་རབ་དགའ་སོགས། མགོན་པོ་ཡོན་ཏན་མགོན་
 རྣམས་ལ། དགྲེས་མཆོད་རྒྱུ་འཕྲུལ་བྱ་བར་འབྲུལ། ས་དང་ལམ་གྱི་བར་ཆད་ནི། ཆོས་
 མཐུན་འབྲོར་པ་རྒྱས་པ་ཤོག། སྡེ་བརྒྱད་འབྲུང་པོ་མཐུ་བོ་ཆེ། ཆོ་བརྒྱ་སྟོག་འཕྲོག་ནད་མུག་
 བདལ། འདྲུས་འབྲུགས་སྟོ་བྱར་ཡེ་འདྲོག་དང་། འབྲུ་ལོན་གྱི་འཁོར་བདག་པོ་སོགས། །
 གདོན་བགོགས་ལན་ཆགས་མགོན་རྣམས་ལ། ཆོ་སྟོག་ཅོར་གྱི་སྤྱད་དུ་བསྟོ། འབྲུ་ལོན་བྱང་
 ཞིང་ལན་ཆགས་འཁོར། བྱང་རྒྱུ་སེམས་དང་ལྷན་པར་ཤོག། སྟོ་བཞི་རྒྱུད་ལྷན་འཁོར་བ་
 པ། སྤྱད་པར་གཏད་མེད་ཡིད་གྱི་ལུས། སྟོན་འབྲུང་སྤྱིད་པའི་གཙུགས་ཅན། དབང་པོ་
 ཀྱན་ཆང་སྟོགས་མེད་རྒྱུད། ལས་གྱི་རྒྱུ་འཕྲུལ་ལྷགས་དང་ལྷན། མི་སྟོག་བར་དོའི་འགྲོ་བ་
 སོགས། རིགས་དྲུག་སྟིང་རྗེའི་མགོན་རྣམས་ལ། འདྲོད་ཡོན་ནམ་མཁའ་མཛོད་དུ་བསྟོ། །
 འབྲུལ་སྤྱང་སངས་ཤིང་ཡེ་ཤེས་རྒྱས། ཁམས་གསུམ་འཁོར་བ་དོང་སྤྱགས་ཤོག། ཁམས་
 གསུམ་དག་པའི་ཞིང་། སྤྱིད་གསུམ་ཐུགས་རྗེའི་མགོན། མ་ལུས་སྤྱབ་པའི་བཟ། ཆོས་
 ཉིད་རྣམ་པའི་མཐུས། གསུར་མཆོད་མི་བད་པའི་གཏེར་དུ་འབྲུལ་ལོ། ཁ་མཆོས་ཏ་སྤྱུ་ག་ཏ་

༄༅། །ཨ་ཕ་ལོ་གི་རྟེ་ཨོྲཱ་ར་སྐྱུ་ར་རྩྱུ། ལན་བདུན། ཨོྲཱ་ཁི་བཞེ་རྩྱུ།
 བརྒྱ་ཅུ་སོགས་ལན་གངས་མཐར། **འིན་ཆེན་མང་དང་གཟུགས་མཛེས་དང་།** །འབྲུམས་གྲས་
 འཛིགས་ཀུན་བལ་བ་ཡི། །དེ་བཞིན་གཤེགས་ལ་ཕྱག་འཆོལ་ལོ། །ཨོྲཱ་ཨ་ཕ་རྟེ་སུ་རུ་ཕུ་བ་ཡེ་
 སྐྱུ་རྩྱུ། ལན་གསུམ། **བཙེམ་ལྡན་འདས་མགོན་པོ་**མི་འབྲུགས་པ་ལ་ཕྱག་འཆོལ་ལོ། །ནཱོ་
 ར་རྩྱུ་ཏུ་ཡུ་ཡ། ཨོྲཱ་གི་ག་ནི་གི་ག་ནི། རོ་ཙ་ནི་རོ་ཙ་ནི། རྩོ་ཤ་ནི་རྩོ་ཤ་ནི། རྩྱུ་ས་ནི་རྩྱུ་ས་ནི།
 བླ་ཏི་ཏ་ན་བླ་ཏི་ཏ་ན། སུ་ཁ་ཀམ་པ་རི་ཕྱེ་ར་ཁི་མེ་སུ་ས་ཏུ་ནུ་སྐྱུ་རྩྱུ། **དགོན་མཆོག་མཆོད་**
པས་མཉེས་གྱུར་ཅིག། །དམ་ཅན་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་གྱུར་ཅིག། །རིགས་དྲུག་འདོད་པ་ཆེམ་
 གྱུར་ཅིག། །ལན་ཆགས་བུ་ལོན་འཁོར་གྱུར་ཅིག། །རྣམ་བཞི་འགྲོན་གྱི་ཆོགས་རྣམས་ལ། །
 ཆོད་མེད་མཆོད་སྦྱིན་འདི་བསྐྱེས་པས། །བདག་དང་མཐའ་ཡས་སེམས་ཅན་ཀུན། །ལོངས་
 སྦྱོང་ལྡན་ཞིང་ཆོགས་རྩོགས་ནས། །ལྷུང་དུ་སངས་རྒྱས་ཐོབ་པར་ཤོག། །ཐམས་ཅད་ནམ་
 མཁའ་མཛོད་བཞིན་དུ། །ལོངས་སྦྱོང་ཆད་པ་མེད་པར་ཤོག། །རྩོད་པ་མེད་ཅིང་འཆོ་མེད་
 པར། །རང་དབང་དུ་ནི་སྦྱོང་པར་ཤོག། །ཁ་བས་བསྐྱབས་པ་འདི་ཡི་མཐུས། །འབྲུལ་སྐྱང་

༡། །པས་གྲོལ་གྱུར་ཅིག །མི་གཙང་ལུས་འདི་བོར་བར་གྱུར་མ་ཐག །བདེ་
 བ་ཅན་དུ་བརྟུན་ཏེ་སྐྱེ་བར་ཤོག །སྐྱེས་མ་ཐག་ཏུ་ས་བཅུ་རབ་བཟོད་ནས། །སྤྱུལ་པས་སྤྱོད་གས་
 བཅུར་གཞན་དོན་བྱེད་པར་ཤོག །བསོད་ནམས་འདི་ཡིས་ཐམས་ཅད་གཟིགས་པ་ཉིད། །ཐོབ་
 ནས་ཉེས་པའི་དག་རྒྱམས་ཕམ་བྱས་ནས། །སྐྱེ་ག་ན་འཆི་ནི་བྱ་རྒྱལ་འབྱུགས་པ་ཡི། །སྤྲོད་
 པའི་མཆོ་ལས་འགོ་བ་སྤྱོད་པར་ཤོག །འཇམ་དཔལ་དཔའ་བོས་རི་ལྟར་མ་བྱེན་པ་དང་། །
 །ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་དེ་ཡང་དེ་བཞིན་ཏེ། །དེ་དག་ཀུན་གྱི་རྗེས་སུ་བདག་སྟོབ་ཅིང་། །དགོ་བ་འདི་
 དག་ཐམས་ཅད་རབ་ཏུ་བསྟོ། །སངས་རྒྱས་སྐྱེ་གསུམ་བརྟེས་པའི་བྱིན་རྒྱལ་དང་། །ཆོས་
 ཉིད་མི་འགྱུར་བདེན་པའི་བྱིན་རྒྱལ་དང་། །དགོ་འདུན་མི་བྱེད་འདུན་པའི་བྱིན་རྒྱལ་གྱིས། །
 །རི་ལྟར་སྟོན་ལམ་བཟབ་བཞིན་འགྲུབ་པར་ཤོག །དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་ཐུག་འཆའ་ལོ། །
 །ཏུ་ཐུ་ པུ་ཐུ་ཡ་ཨ་ཕ་བོ་རྟ་ཡེ་སྐྱ་དུ། །དེའང་ཕྱེ་མར་ལ་སྐྱ་སྐྱ་འབྱ་སྐྱ་རིན་ཆེན་དར་ཟབ་ར་ཐུད་
 །འོ་ཐུད་སོགས་གང་འཛོམས་གཙང་མ་བསྐྱེས་པའི་དཀར་གསུར་སྐྱ་དགོངས་ནམ་འདོད་བཟང་བས་ཆོགས་རྫོགས་ཤིང་
 །འབྲལ་དུ་ཅི་འདོད་གྱི་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་པ་དང་། །ཤེས་ཆོས་བྱ་བསྐྱེས་པའི་དམར་གསུར་འབྱུང་པོ་ལ་ཆེད་དུ་དམིགས་

ཏེ་དགོང་མོར་བསྐྱོས་ན་རང་གཞན་འཆི་བ་བསྐྱུ་བའི་མཆོག་ཏུ་འགྱུར་ཞིང་། བར་དོ་ཁོ་ན་ལ་དམིགས་ན་དམ་ཚུས་སྤྱིང་
 གོལ་གྱི་རིགས་བསྐྱེས་ཏེ་བཏང་བས་ཕན་ཡོན་དཔག་མེད་འབྱུང་བར་གསུངས་སོ། །ཞེས་པའང་གཡུ་ཐོག་ནུམ་རྒྱལ་
 དཔོན་གྱིས་གྲ་དམ་པ་འགའ་ཡི་ཐུགས་བཞེད་ལྟར་ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཆོས་གྲིས་པ་འགོ་ཕན་འབྱུང་བར་གྱུར་ཅིག། ॥

༡༡། །ཕུ་རུ་ རང་ཉིད་སྐད་ཅིག་གི་ཡུམ་ཆེན་མོ་གསེར་གྱི་མདོག་ཅན་རྒྱུ་ཆ་
 ལྷགས་ཡོངས་སུ་ཐོགས་པ། ཕྱག་བཞིའི་དང་པོས་རྩོམ་སྒྲུགས་བཅ། འོག་མ་གཉིས་ཀྱིས་
 མཉམ་བཞག་གི་ཕྱག་རྒྱ་མཛད་པར་གྱུར། ཀྱང་དུང་གི་ཁ་ལག་མཐིལ་དུ་ལན་གསུམ་བརྒྱུད་ཞིང་། **འབྱུང་**
པོ་ཕྱན་བྱ་ཉམ་ཆུང་བ་རྣམས་མ་སྐྱག་ཅིག །མ་སྤངས་ཤིག །ཤིན་ཏུ་མ་སྤངས་ཤིག །དེ་ནས་
 ཀྱང་དུང་ལན་གསུམ་འབྱུང་པའི་དང་པོ། ཡུམ་ཆེན་མོའི་སྐྱེ་མེད་ཆོས་ཀྱི་རང་སྐྱས་ཁམས་གསུམ་དུ་ཐོས་པར་བསམས་
 ལ། **ཀྱི་ཡ་གི་**སྤྱིད་ཅེ་ནས་མནར་མེད་ཡན་ཆད་ཀྱི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཉོན་ཅིག །ཐམས་ཅད་
 ཀྱིས་དུང་ངེར་ཉན་པར་བསམ་ལ་གཅིག་འབྱུང། **འེ་**ཐམས་ཅད་འདྲིར་འདུས་ཤིག །ཐམས་ཅད་འབྱུངས་སེ་
 འདུས་པར་བསམ་ལ་གཅིག་འབྱུང། **ཐམས་ཅད་སྤྱུར་དུ་**འདུས་ཤིག །སྤྱུར་དུ་དབྱུང་ངེར་འདུས་པར་བསམ་
 ལ་གཅིག་འབྱུང། བདེ་རིམ་ལ་ཞི་དེས་ཆོག །སྒྲོན་པ་སོགས་ནད་གདོན་དག་པོ་འདུལ་ནད་གསུང་བྱ།

༄༅། །རྒྱལ་ཁྲེང་གྱི་ལུས་སྤྱིན་བསྐྱུས་པ་བཞུགས་སོ། །

312

༣༣། །ལུས་གདོན་དྲིན་ཅན་པ་མས་ཐོག་དངས་ནམ་
 མཁའ་དང་མཉམ་པའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སྒྲ་མ་ལ་སྐྱབས་
 ལུ་མཆིའོ། །སངས་རྒྱས་ལ་ཟེ་ ཆོས་ལ་ཟེ་ དག་འདུན་ལ་ཟེ་
 བཀའ་གྲུབ་ཐོབ་གཅོད་ཡུལ་བརྒྱད་པའི་དཔལ་ལྡན་སྒྲ་མ་དམ་པ་
 ལྷམས་ལ་ཟེ་ མ་གནས་གསུམ་གྱི་མཁའ་འགྲོ་མ་ལྷམས་ལ་ཟེ་
 ཟློགས་བརྩ་ན་བཞུགས་པའི་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་
 དཔལ་ལྷམས་ལ་ཟེ་ རིགས་ལྡེའི་བདེ་བར་གཤེགས་པ་ལྷམས་
 ལ་ཟེ་ རིགས་གསུམ་གྱི་མགོན་པོ་ལྷམས་ལ་ཟེ་ སྒྲ་མ་རྩོ་རྩེ་
 མཁའ་འགྲོ་འཁོར་དང་བཅས་པ་ལྷམས་ལ་ཟེ་ བཀའ་བརྒྱད་
 པའི་སྒྲ་མ་འཁོར་དང་བཅས་པ་ལྷམས་ལ་ཟེ་ དྲིན་ཅན་ཅུ་བའི་སྒྲ་

མ་མཁའ་འགྲོ་འཁོར་དང་བཅས་པ་རྣམས་ལ་། རང་སེམས་སྟོང་པ་སྦྱོང་བ་མེད་པ་ཆོས་ཀྱི་སྐུ་ལ་
 སྦྱབས་སུ་མཆིའོ། །བསྐྱབ་ཏུ་གསོལ། སྦྱབས་འོག་དམ་པ་ན་ཚུད་པར་མཛད་དུ་གསོལ།
 བདག་གཞན་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སངས་རྒྱས་ལ་བརྟེན་ནོ། །ཆོས་ལ་བརྟེན་ནོ། །དགོ་
 འདུན་ལ་བརྟེན་ནོ། །སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་ལུས་དགོ་བར་གྱུར་ཅིག །དག་དགོ་བར་གྱུར་
 ཅིག །ཡིད་དགོ་བར་གྱུར་ཅིག །ནད་རིགས་བཞི་བརྒྱ་ཙུ་བཞི་བྱང་བར་གྱུར་ཅིག །སྟོ་བྱར་
 དགྲ་བཅུ་གོ་གཅིག་ལས་ཐར་བར་གྱུར་ཅིག །ཡེ་འགྲོགས་སུ་མ་བརྒྱ་དྲུག་ཅུས་མི་ཚུགས་པར་
 གྱུར་ཅིག །བགོགས་རིགས་སྟོང་ཕྲག་བརྒྱད་ཅུ་རང་སར་ཞི་བར་གྱུར་ཅིག །རང་སར་དག་
 པར་གྱུར་ཅིག །རང་སར་སྟོང་པར་གྱུར་ཅིག །**དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་**ཕྱག་འཆའ་ལོ། །
 དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་སྦྱབས་སུ་མཆི། །དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་མཆོད་པ་འབུལ། །སྤྲིག་
 པ་མི་དགོ་སོ་སོར་བཞགས། །འགྲོ་བའི་དགོ་ལ་རྗེས་ཡི་རང་། །སངས་རྒྱས་བྱང་ཆུབ་ཡིད་
 ཀྱིས་བབྱང་། །སངས་རྒྱས་ཆོས་དང་ཆོགས་མཆོག་ལ། །བྱང་ཆུབ་བར་དུ་སྦྱབས་སུ་
 མཆི། །རང་གཞན་དོན་ནི་རབ་བསྐྱབ་མྱིར། །བྱང་ཆུབ་སེམས་ནི་བསྐྱེད་པར་བསྒྲི། །བྱང་

༡༡། །ཆུ་མཆོག་གི་སེམས་ནི་བསྐྱེད་བགྱིས་ནས། །སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་
 བདག་གིས་མགོན་དུ་གཉིས། །བྱང་ཆུབ་སྤྱོད་མཆོག་ཡིད་འོང་སྤྱད་པར་བགྱི། །འགོ་ལ་ཕན་
 བྱིར་སངས་རྒྱས་འགྲུབ་པར་ཤོག། །རི་ལྟར་དུས་གསུམ་མགོན་པོ་རྣམས། །ཡང་དག་བྱང་
 ཆུབ་ངེས་མཛད་པའི། །བྱང་ཆུབ་སེམས་ནི་སྤྲོ་ན་མེད། །དམ་པ་བདག་གིས་བསྐྱེད་པར་
 བགྱི། །བསྐྱེད་པ་རྣམས་ནི་བྱན་པར་བགྱི། །བྱན་པ་རྣམས་ནི་རྒྱ་ཆེར་གཟུང་། །མདུན་གྱི་ནམ་
 མཁའི་གནས་སུ་བྱིན་ཅན་རྩ་བའི་སྤྲོ་མ་དང་མ་གཅིག་ལ་བ་ཀྱི་སྤྱོད་མ་ཐ་དད་མེད་པ། །སྤྱོད་མ་དོག་
 དཀར་མོ་དུང་ཕྱིས་པའི་མདོག་ཅན། །ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས། །གཡས་པས་གསེར་གྱི་རྒྱ་མ་རུ་
 བམ་མཁའ་ལ་དགོལ་བ། །གཡོན་པས་དདུལ་དཀར་གྱི་བྱིལ་བུ་དཀར་བརྟེན་པ། །སྤྱོད་གསུམ་
 བར་སྤྱང་ལ་གཟིགས་པ། །དབུ་སྐྱ་རལ་པའི་ཐོར་ཅོག་གྲེན་དུ་བཅིངས་ཤིང་ལྷག་མ་སྐྱ་རྒྱབ་ཏུ་
 གོལ་བ། །སྐྱ་གཅེར་བུ་ལ་རུས་པ་དང་རིན་པོ་ཆེའི་རྒྱན་གྱིས་བརྒྱན་པ། །ཞབས་གཡས་བསྐྱམ་
 གཡོན་བརྒྱུད་གི་གར་སྤྲུམ་གྱི་བཞུགས་པ་ལ་བཀའ་བརྒྱུད་ཉམས་གྱི་བརྒྱུད་པའི་སྤྲོ་མ་རྣམས་
 གྱིས་བསྐྱོར་བ། །གཡས་སུ་དམ་པ་སངས་རྒྱས་ལ་པ་རྒྱུད་ཐབས་གྱི་བརྒྱུད་པས་བསྐྱོར་བ།

༡༡།

།སྤངས་རྟོགས་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་ཡི། །སངས་རྒྱས་རྣམས་ལ་། བློ་

གྱུར་འདོད་ཆགས་བྲལ་བ་ཡི། །དམ་ཚེས་རྣམས་ལ་། གང་ལ་ཕུལ་བ་དོན་ཡོད་པའི། །དགོ་

འདུན་རྣམས་ལ་། གཞོན་ནུའི་མཛེས་ཚུལ་ཡོན་ཏན་ལྡན། །འཇམ་པའི་དབྱངས་ལ་། སྒྲིང་

རྒྱུ་རྒྱུ་ལ་། སྤྱོད་རས་གཟིགས་ལ་། མཐུ་སྟོབས་ཆེན་པོས་གདུག་པ་

འདུལ། །རྩི་རྩི་འཛིན་ལ་། བགོགས་དང་ལོག་འདྲེན་འཛེམས་མཛད་པ། །ཚོས་སྒྲིང་རྣམས་

ལ་ཕུག་འཚལ་ལོ། །རི་སྒྲིང་བྱང་ཆུབ་སྒྲིང་པོའི་བར། །ཁྱེད་རྣམས་ལ་ནི་སྐྱབས་སུ་མཆི། །

ཁྱེད་རྣམས་ལ་ནི་གསོལ་བ་འདེབས། །འདོད་ཡོན་ལྡན་ཡི་མཆོད་པ་འབུལ། །སྤྲིག་པ་མི་དགོ་

སོ་སོར་བཞགས། །བཀའ་ཚོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱོར་བར་བསྐྱུལ། །སྐྱུ་མུ་དན་མི་འདའ་

བཞུགས་གསོལ་འདེབས། །དགོ་བ་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་དུ་བསྟོ། །ཞེས་བཅོད། དེ་ནས་སྤྲིག་སྒྲིང་

ཡེ་ཤེས་ཆུ་རྒྱུན་གྱི་དམིགས་པ་བཅས། ག་རྟེན་སྤྲུགས་བསྐྱུ། དེ་ནས་གཞུང་དོན་ལྟར་ན། ལུས་ཤེས་གོང་ལྟར་

ཡོངས་སུ་དག་པའི་ཐུགས་ཀས་མཆོད་པའི་ལྷ་མོ་སྒྲོལ་ལ། །སྐྱུ་གསུང་ཐུགས་ཡོན་ཏན་གྱི་ཕུག་རྒྱུའི་མཆོད་པ་འབུལ་བ་

ཞི། །སྒྲིང་གསུམ་རབ་འབྱམས་འཛིག་རྟེན་ཐམས་ཅད་དུ། །གཟུགས་སུ་སྤྱང་བ་ཐམས་ཅད་

ཀུན། །སྐྱེ་མཆོག་ཕྱག་རྒྱའི་མཆོད་པ་འབུལ། །སྐྱེ་འགྲུར་བ་མེད་པའི་དངོས་གྲུབ་སྦྱོལ། །
 སྟོང་གསུམ་རབ་འབྱམས་ཟེ། སྐྱེ་རུ་གྲགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀུན། །གསུང་མཆོག་ཕྱག་རྒྱའི་
 མཆོད་ཟེ། གསུང་འགག་པ་མེད་པའི་ཟེ། སྟོང་གསུམ་རབ་འབྱམས་ཟེ། ཡིད་ཀྱི་དྲན་རྟོག་ཐམས་
 ཅད་ཀུན། །ཐུགས་མཆོག་ཕྱག་རྒྱའི་མཆོད་ཟེ། ཐུགས་འབྲུལ་པ་མེད་པའི་ཟེ། སྟོང་གསུམ་རབ་
 འབྱམས་ཟེ། བདེ་དང་སྦྱག་བསྐྱེད་ཐམས་ཅད་ཀུན། །བཀྲ་ཤིས་ཕྱག་རྒྱའི་མཆོད་པ་འབུལ། །
 བདེ་ན་བདེ་བའི་ཚོགས་སུ་བསྡོ། །བདེ་བ་ཆེན་པོས་ནམ་མཁའ་འཁྱེད་པར་ཤོག །སྦྱག་ན་སྦྱག་
 བསྐྱེད་བདག་གིས་ཁུར། །འཁོར་བ་སྦྱག་བསྐྱེད་ཀྱི་རྒྱ་མཚོ་སྐྱེམ་པར་ཤོག །ཤར། དེ་ནས་
 འཁོ་བ་ནམ་མཁའ་སྐྱོ་འབྱེད་རྒྱས་བསྐྱེད་གང་རུང་བྱས་ལ། ལུས་མཆུབ་དུ་འབུལ་བའི་དམིགས་པ་གཞུང་ལྟར་གསལ་
 བཏབ་ནས། **ཕགས་པ་**གསེར་གྱི་ས་གཞི་ལ། །སོར་མཛུབ་ལྷགས་རིས་བསྐྱོར་བའི་དབུས། །
 མགོ་བོ་ཁོག་ཟོམ་རི་རབ་ལ། །མིག་གཉིས་ཉི་མ་ལྷ་བས་བརྒྱན། །ལྷེབ་བཞི་སྤྱིང་བཞི་བཅས་
 པ་སོགས། །ལུས་མཆུབ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་འདི། །སྐྱེ་མ་ཡི་དམ་མཁའ་འགྲོའི་ཚོགས་ལ་
 འབུལ། །བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་བྱིར་གཤེགས་སུ་གསོལ། །སྦྱིན་གཏོར་དཀར་འབྱེད་ཀྱི་དམིགས་པ་སྐྱོར་

༡༡།

།གསུམ་དང་དམར་འབྱེད་ཀྱི་སྐབས་སུ་འབོད་ཐུང་དུ་གྲགས་པ་ནི།

ན་མོ། གནས་

གཉན་ས་རི་འདིར་གནས་ཀྱི་ལྷ་འདྲེ་དང་། །སྐལ་ལྷན་བདག་ལ་ཆོ་འཕུལ་སྟོན་གྱིད་པ་ནི། །
 སྤང་ཞིང་སྤིད་པ་ནི་ལྷ་འདྲེ་མ་ལུས་ཀྱི། །ནམ་མཁའ་སྤྲིན་ཆོག་གས་བཞིན་དུ་འདུས་ལ་ཤོག། །
 བར་སྤང་ཆར་པ་བཞིན་དུ་བབས་ལ་ཤོག། །ས་གཞི་རྒྱུད་དམར་དུ་བཞིན་ཚུབས་ལ་ཤོག། །སྤེད་
 ཆོག་ས་རྒྱམས་ལ་ལུས་འདི་མཆོད་པ་འབུལ། །ཅེས་པ་ཙམ་མམ། ལུས་སྤི་ཤ་གཟུགས་དུག་གི་
 མཆོད་པ་འབུལ། །བཀའ་པ་རོལ་སྤིན་དུག་ཐོབ་པར་ཤོག། །ནང་ཆ་བྱ་དགུ་འཛིན་པ་
 འབུལ། །ཐེག་པ་རིམ་དགུ་ཐོབ་པར་ཤོག། །དབང་པོ་རྒྱལ་ལུ་མཆོད་པ་འབུལ། །སྐུ་ལྷ་ཡེ་
 ཤེས་ཐོབ་པར་ཤོག། །སྤེད་ཆོག་ས་རྒྱམས་ལ་ལུས་འདི་མཆོད་པ་འབུལ། །སྤེད་རིངས་པ་
 རྒྱམས་ཀྱིས་སྟོན་པ་ཟོ། །དལ་བ་རྒྱམས་ཀྱིས་ཆོས་ལ་ཟོ། །རིངས་དང་མི་རིངས་བྱེ་བྲག་
 གིས། །བཙོས་བསྐྱེད་སྟོན་པ་གང་བདེར་ཟོ། །སྟོ་བོ་ཆེ་རྒྱམས་འགྲངས་པར་ཟོ། །ཤེད་པོ་
 ཆེ་རྒྱམས་ཁྱུ་ཆོད་ཁྱུར། །སེང་གེ་ཤ་ལ་རོལ་བ་བཞིན། །ལུང་ལྷག་མ་མེད་པ་མཆོད་པ་
 བཞེས། །ཤར། ཅེས་སོ། །དེ་ནས་བརྒྱུད་པ་ཡོངས་རྫོགས་ཀྱི་གསེལ་འདེབས་བསྐྱུས་པ། བ་རྒྱུད་ཐབས་

གྱི་བརྒྱད་པ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །མ་བརྒྱད་ཤེས་རབ་གྱི་བརྒྱད་པ་ལ་། གཉིས་མེད་དོན་གྱི་
 བརྒྱད་པ་ལ་། སྐལ་ལྷན་ཉམས་གྱི་བརྒྱད་པ་ལ་། གྲུབ་ཐོབ་གཅོད་གྱི་བརྒྱད་པ་ལ་། སྟོབས་
 ལྷན་ཆོས་སྐྱོང་གི་བརྒྱད་པ་ལ་། འབྲུལ་སྤྱང་འཛིག་རྟེན་གྱི་བྱ་བ་ལ། །ཞེན་པ་ལོག་པར་བྱིན་
 གྱིས་སྟོབས། །འབྲུང་བཞིས་བསྐྱུས་པའི་སྒྲུ་ལུས་ལ། །གཅེས་འཛིན་བྲལ་བར་བྱིན་གྱིས་
 སྟོབས། །འགལ་རྒྱུན་ནད་གདོན་བར་ཆད་ལ། །རོ་སྟོམས་རུས་པར་བྱིན་། སྤྱང་སྤྱོད་སེམས་
 གྱི་ཆོ་འཕྲུལ་ལ། །རང་ངོཤེས་པར་བྱིན་། རང་རིག་སྒྲུ་གསུམ་ལྷན་གྲུབ་ལ། །རང་དབང་
 ཐོབ་པར་བྱིན་། སྦྱིར་བདག་དང་འགྲོ་བྱུག་སེམས་ཅན་རྣམས། །རྒྱ་གཉིས་འཛིན་གྱི་བྱི་མ་ཀུན་
 སྤངས་ནས། །སྤྱོད་བྱང་རྩལ་ཐོབ་པར་ཞོག །བསྐྱེད་གསུམ་བྱས་ལ། ལུས་ཆོགས་སུ་འབྲུལ་བཞི།
 རྩོམ་གཅིག་མ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །ཡུལ་གཅིག་མ་ལ་། རྩོམ་གཅིག་མ་ལ་། ཡི་གེ་
 གསུམ་གྱིས་བྱིན་གྱིས་སྟོབས། །ཡི་གེ་གསུམ་གྱིས་བྱིན་སྟོབས་གྱིས། །གཞིང་པ་ཉི་ལྔའི་
 གཏོར་གཞིང་དུ། །ཆོགས་ཀྱང་འོད་དུ་སྟེམས་སེ་ཞུ། །འོད་ལྷང་འབར་བའི་ཆོགས་མཆོད་
 གྱིས། །སྤྱོད་ཡི་དམ་མཁའ་འགྲོ་དང་། །ཆོས་སྐྱོང་སྤྱང་མའི་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་གྱུར་ཅིག །

༡༡། ཅེས་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་ལ། **རང་ལུས་ཤུག་ཐུང་པོ་འདི།** བདག་ཏུ་འཛིན་
 པའི་སྒོ་སྤང་ནས། ཡི་གེ་གསུམ་གྱིས་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས། ཟག་མེད་བདུད་ཅིར་སྤེལ་བ་
 འདིས། དྲིན་ཅན་རྩ་བའི་སྤྲུལ་མ་མཆོད། བྱི་ནང་བརྒྱད་པའི་སྤྲུལ་མ་མཆོད། ཡི་དམ་ནི་ཁྲོའི་
 ལྟ་ཆོག་མཆོད། བྱང་སེམས་ཉན་རང་ཆེ་རྒྱུ་མཆོད། བརྟན་སྤང་མ་མགོན་ལྷུ་མ་དལ་
 མཆོད། ཁོ་ཉ་བྱེ་བ་དུང་ལྷུ་མཆོད། འཇིག་རྟེན་སྒྲོང་བའི་མཐུ་ཆེན་མཆོད། སྤྲང་སྤྲིད་ལྷ་
 འདྲེ་དེགས་བྱེད་མཆོད། སྤྲོང་གསུམ་སྤྲོང་གི་གཞི་བདག་མཆོད། བྱང་པར་འདིར་གནས་ཀྱི་
 ལྷ་འདྲེ་མཆོད། འགྲོ་བ་རིགས་དུག་གི་སེམས་ཅན་མཆོད། ཐོག་མེད་དུས་ཀྱི་ལན་ཆགས་
 མཆོད། རྒྱ་ཆེན་མཆོད་པ་འདི་ཡི་མཐུས། སངས་རྒྱས་བསྟན་པ་དར་གྱུར་ཅིག སྤྲུལ་མའི་
 ཐུགས་དགོངས་རྫོགས་གྱུར་ཅིག འདོན་མཆོག་མཆོད་པས་མཉེས་གྱུར་ཅིག འདམ་ཅན་
 ཐུགས་དམ་སྒྲོང་གྱུར་ཅིག དྲེགས་ཅན་དམ་ལ་གནས་གྱུར་ཅིག རིགས་དུག་འདོད་པ་ཆོམ་
 གྱུར་ཅིག འབྲེལ་ལན་ཆགས་བྱང་གྱུར་ཅིག འཁོར་ལྟེན་ཐག་ཆོད་གྱུར་ཅིག །
 རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཐོབ་པར་ཤོག །ཤུ། ཅེས་རང་གྱུང་ཞབས་ཀྱི་གསུང་ལུས་སྤྱིན་ལ་ཁ་བསྐྱུར་བ་

འདིས་བསྟུན་པར་བྱ། **སྤྱིད་གསུམ་**བྱུ་འབར་བའི་གཏོར་གཞོང་དུ། །ལྷག་མའི་གཏོར་མ་སྤྱིང་
 བཞི་རི་རབ་ཅམ། །གཏི་མུག་ཤ་ཡི་ཕྱིག་པ་ཉི་ལི་ལི། །འདོད་ཆགས་ཁྲག་གི་རྒྱ་མཚོ་མེ་རེ་
 རེ། །ཞེ་སྤང་རུས་པའི་ཕུང་པོ་ཁྲ་ལ་ལ། །བདུད་ཅི་རྣམ་ལྡེའི་ལོངས་སྤྱོད་བསམ་མི་ཁྲབ། །
 །འཁོར་དུ་གཏོགས་པའི་རྒྱ་གི་དམ་ཅན་དང་། །སྤོང་གྲོགས་བྱེད་པའི་ལྷ་སྤྱིན་སྤེ་བརྒྱད་དང་། །
 །སྤྱི་ནང་བགོགས་རིག་སྤོང་སྤྲག་བརྒྱད་ཅུའི་ཚོགས། །བཀའ་ཡི་པ་འབབ་རྒྱ་ཆེན་འདི་ལོངས་
 ལ། །རྣལ་འབྱོར་བཅོལ་བའི་སྤྱིན་ལས་གྲུབ་པར་མཛོད། །ཤར། ཅེས་ལྷག་ལ་དབང་བ་རྣམས་ལ་
 ལྷག་མ་བྱིན། དེ་ནས་བསྔོ་སྔོན་གྱི་རིམ་པ་ནི། **སྤྱིན་པ་**རྒྱ་ཆེན་གྱུར་པ་འདི་ཡིས་མཐུས། །འགྲོ་བ་
 རྣམས་ནི་རང་བྱུང་སངས་རྒྱས་ཤོག །སྤྱིན་གྱི་རྒྱལ་བ་རྣམས་ཀྱིས་མ་གྲོལ་བའི། །སྤྱེ་བོའི་
 ཚོགས་རྣམས་སྤྱིན་པས་གྲོལ་གྱུར་ཅིག །ཐམས་ཅད་ནམ་མཁའི་མཛོད་བཞིན་དུ། །ལོངས་
 སྤྱོད་ཆད་པ་མེད་པར་ཤོག །རྩོད་པ་མེད་ཅིང་འཆོ་མེད་པར། །རང་དབང་དུ་ནི་སྤྱོད་པར་
 ཤོག །ཞེས་སོགས་དང་། **བདག་གི་ལུས་མཚོན་**སྤྱིན་བྲས་པའི་དགོ་བའི་རྩ་བ་དང་། །བདག་
 གིས་བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱིས་ལྷ་འདྲེ་རྣམས་ཇེས་སུ་བབྱུང་བའི་དགོ་བའི་རྩ་བ་དང་། །གཞན་ཡང་

༄༅།

།དུས་གསུམ་དུ་བསགས་པའི་དགེ་བའི་རྩ་བ་ཇི་སྟེད་ཅིག་བྱས་པ་དེ་ཐམས་
 ཅད་ལྟ་འདྲེ་གདུག་པ་ཅན་ལ་སོགས་པ་ཁམས་གསུམ་སེམས་ཅན་གྱི་རྒྱུད་ལ་ཡོད་པའི་ལས་དང་
 ཉོན་མོངས་པའི་སྒྲིག་སྒྲིབ་ཐམས་ཅད་དག་ནས་ཕ་རོལ་དུ་སྤྱིན་པ་དུག་ཡོངས་སུ་རྩོགས་པར་གྱུར་
 ཅིག །སྐྱེ་བ་མེད་པ་ཡུམ་གྱི་དགོངས་པ་ལ་མངའ་བརྟེན་ནས་རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་ཡབ་རིགས་
 རྣམས་ཀུན་གྱི་བདག་པོ་བྱུང་བདག་རྩོམ་འཆང་གི་ས་ཐོབ་པར་གྱུར་ཅིག །དེ་ལྟ་བུའི་གོ་འཕང་
 ཐོབ་ནས་ཀྱང་སྤོན་ལས་སྒྲ་ཚོགས་གྱི་སྒྲོ་ནས་འཁོར་བ་མ་སྟོང་གི་བར་དུ་འགོ་བའི་དོན་རྒྱ་ཆེན་པོ་
 འབྱུང་བར་གྱུར་ཅིག །**གཙོད་ཡུལ་**ཉམས་སུ་ལེན་པའི་གང་ཟག་གིས། །རང་སེམས་བདུད་དུ་
 མི་ལྟ་བར། །སྟེམ་ཐག་མ་ལུས་ཆོད་པར་ཞོག །བཟང་པོའི་ཡོན་ཏན་ཅི་བྱུང་ཡང་། །དེ་ལ་
 རྩོམ་སེམས་མེད་པར་ཞོག །དན་པའི་རྣམ་རྟོག་ཅི་བྱུང་ཡང་། །དེ་ལས་སྟེམས་བྱེད་མེད་པར་
 ཞོག །དམ་ཆོས་བདུད་ཀྱི་གཙོད་ཡུལ་འདི། །མཁའ་ལ་ཉི་མ་ཤར་བ་ལྟར། །སྒྲིགས་དུས་
 ཀུན་དུ་བྱུང་བར་ཞོག །ཤར། ཅས་བརྗོད། མགོན་རྣམས་དགའ་མགྱུ་དང་ལྷན་པས་རང་གནས་སུ་གཞེགས་
 པར་བསམ། ཚོགས་ཞིང་གི་ལྟ་ཚོགས་རང་ལ་བསྟ། །རང་གཞན་ཐམས་ཅད་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་སྒྱུར་གསལ་བའི་སྟོང་

ཉིད་མྱིང་མེ་བྱང་འཇུག་གི་ངང་ལ་བཞག །

༡༡།

།རྩོག་སྒྲིབ་གྱིས་མ་གོས་སྒྲིབ་མདོག་དཀར། །རྩོགས་སངས་རྒྱས་གྱིས་དབུ་
 ལ་བརྒྱན། །ཐུགས་རྩི་སྒྲིབ་གྱིས་འགོ་ལ་གཟིགས། །སྒྲིབ་རས་གཟིགས་ལ་ཐུག་འཆའ་
 ལོ། །ཨོྲཱ་ཎི་པ་རྩེ་རྩྱུ་ ཅི་འགྲུབ་མཐར། དགོ་བ་འདི་ཡིས་སྒྲིབ་དུ་བདག །སྒྲིབ་རས་
 གཟིགས་དབང་འགྲུབ་གྱུར་ནས། །འགོ་བ་གཅིག་ཀྱང་མ་ལུས་པ། །དེ་ཡི་ས་ལ་འགོད་པར་
 ཞོག །ཤར། ཤར། ཤར། ཤར། བ་མོ་ཆོས་རྣམས་ཐམས་ཅད་རྒྱ་ལས་བྱུང་། །དེ་རྒྱ་དེ་བཞིན་
 བཞེགས་པས་གསུངས། །རྒྱ་ལ་འགོག་པ་གང་ཡིན་པ། །དགོ་སྒྲིབ་ཆེན་པོ་འདི་སྒྲིབ་
 གསུངས། །སྒྲིག་པ་ཅི་ཡང་མི་བྱ་ཞིང་། །དགོ་བ་སྒྲིབ་སྒྲིབ་ཆོགས་པར་སྒྲིབ། །རང་གི་
 སེམས་ནི་ཡོངས་སུ་འདུལ། །འདི་ནི་སངས་རྒྱས་བརྟན་པ་ཡིན། །ཆོགས་གྱི་ལམ་དང་སྒྲིབ་
 བའི་ལམ། །མཐོང་བའི་ལམ་དང་སྒྲོམ་པའི་ལམ། །བར་ཆད་མེད་པའི་ལམ་བཞོད་ནས། །
 མ་ཡུམ་ཆེན་གྱི་གོ་འཕང་ཐོབ་པར་ཞོག །ཤར། ཤར། བདག་གི་ལུས་མཆོད་སྒྲིབ་བྱས་པའི་
 དགོ་བའི་རྩ་བ་འདི་ཁ་རག་པ་ཙམ། །དྲི་ཆོར་བ་ཙམ་གྱིས་ན་བ་ཤན། །ཞི་བ་གསོས། །གས་པ་
 དར། །ཕོ་ཐམས་ཅད་སྒྲིབ་རས་གཟིགས་གྱི་གོ་འཕང་ཐོབ་པར་གྱུར་ཅིག །ཕོ་ཐམས་ཅད་རྩེ་

བཅུན་སྒྲོལ་མའི་གོ་འཕང་ཐོབ་པར་གྱུར་ཅིག། ལན་ཆགས་གདོན་བགེགས་དང་རིགས་དྲུག་
 མྱིང་རྩེའི་མགོན་ཐམས་ཅད་མགོན་པོ་རང་གིས་དུ་སོང་བ་ལྟར་རང་རང་གི་གནས་སུ་སོང་བ་གྱུར།
 སུ། སུ། **སྐར་མ་རབ་རིབ་**མར་མེ་དང་། སྐྱུ་མ་བེལ་པ་ཆུ་བྱར་དང་། མི་ལམ་
 སྒོག་དང་སྒྲིན་ལྟ་བུ། འདུས་བྲས་ཆོས་རྣམས་དེ་ལྟར་ལྟ། སུ། སུ། **དགེ་བ་འདི་**ཡིས་
 ལྟར་དུ་དག། གཙོད་ཡུལ་སྤྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་འགྲུབ་གྱུར་ནས། འཁྲོ་བ་གཅིག་གྲང་མ་ལུས་
 པ། དེ་ཡིས་ལ་འགོད་པར་ཞོག། མཆོད་སྒྲིན་གནས་འདིར་གང་ལྟགས་པ། འབྱུང་པོས་
 འོག་རྒྱ་བ་དང་། གང་ཡང་ས་སྟེང་གནས་པ་དང་། ས་སྒྲར་རྒྱ་བ་གང་ཡིན་པ། མགྲུ་བར་
 གྱིས་ལ་རང་གནས་སུ། ཐམས་ཅད་ཐ་དད་འཁྲོ་བར་གྱིས། སུ་ལྟ་ཉ་གཙོ།



། ཡང་གཙོད་ཀྱི་ཚོགས་མཆོད་སྐབས་སུ་ནད་པ་སོགས་གལ་ཆེན་ལ་དགོས་པ་བྱུང་ན་ཚོགས་

གྱི་བསྟན་པའི་མཐར་ཐུར་བའམ།

ལུས་སྦྱིན་ཅོམ་གྱི་སྐྱབས་སུ་འདྲུང་བའི་ཅུང་ཟད་དྲག་པའི་ཚུལ་གྱི་དམར་འགྱུང་།

བྱེད་པར་སློབ་བསྐྱེད་མཐོ་སྤྱི་གས་མཐོང་ག་ལྟར་བྱས་ནས། དབང་སྤྱད་ཅི། བཅ། སྐད་ཅིག་གིས་བདག་ཉིད་

དུར་ཁྱོད་ཀྱི་བདག་མོ་སྒོས་མ་ནག་མོ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་སྒྱུབ་གསུམ་མཆེ་བ་བཞི་རབ་དུ་

གཅིག་པ། སྐྱོན་གཡས་ཉི་མའི་དགྲིལ་འཁོར་དམར་སྒྲར་ར་བྱེད་པ། གཡོན་ཟླ་བའི་དགྲིལ་

འཁོར་ངང་གི་ལི་ལི་བྱེད་པ། དབུས་ཉི་ཟླ་གཏུ་དམར་ནག་ཁྱུག་ཁྱུག་ཏུ་འདུག་པ། ཐོད་པ་སྐམ་

པོ་ལྷས་དབུ་ལ་བརྒྱན་པ། རྫོན་པ་ལྷ་བརྒྱུ་ཅུ་གཅིག་གིས་དོ་ཤལ་བྱས་པ། གནམ་ལྷགས་གྱི་

རལ་པ་ནག་པོས་ས་གནི་སྒྱབ་པ། རལ་པའི་གསེབ་ནས་ཕག་ཞལ་ནག་པོ་གྱེན་དུ་དུར་བས་

ཁམས་གསུམ་གྱི་ལྷ་འདྲེ་དབང་དུ་སྤྱད་པ། བཀ་གཟེ་ལ་ཡེ་ཤེས་གྱི་མེ་འབར་བ་བདུད་དཔུང་།

ཐམས་ཅད་སྒྲེག་པར་བྱེད་པ། ལྷག་གཡས་མི་སྤྲགས་ཀྱི་གཡང་གཞི་ཁྲག་དམར་ཙྰ་རེ་མམ་

མཁའི་དབྱིངས་སུ་གཡུག་པས་ཁམས་གསུམ་གྱི་ལྷ་འདྲེ་དབང་དུ་སྤྱད་པ། གཡོན་པས་མི་རྒྱུ་

གི་སྒྲིང་བྱ་འབྱུང་པས་སྒྲིང་པ་གསུམ་གྱི་སྣ་འདྲེ་ཟེལ་གྱིས་གཞོན་པ། གྲུ་མོ་ན་ཁ་ཏྲུ་ག་བརྟུག་པ།

མྱེད་ཆེན་གྱི་ཀོ་རྩོན་གྱིས་སྟོད་གཡོགས་པ། བོད་ལྷགས་ཀྱི་གཡང་གཞི་སྟེད་པར་དགྱིས་པ།
 ལྟག་གི་ལྷགས་པས་ཤམ་ཐབས་བྱས་པ། རུས་པའི་རྒྱུ་ཆ་ལྷས་བརྒྱན་པ། ཞབས་གཡས་
 བསྐྱམ་གཡོན་བརྒྱུད་པའི་ཉི་མ་རོའི་གདན་ལ་གར་སྟབས་ཀྱིས་བཞུགས་པ། དབུ་སུམ་ཅུ་ཙུ་
 གསུམ་ལྟའི་གནས་སུ་སྟེབས་པ། ཞབས་ན་ར་ཀ་དོ་རྩེ་གདན་ལ་ཐུག་པ། ལྟོ་བ་ནས་ཉི་མ་དང་
 ཟླ་བ་ཤར་བ། ལྟོ་སྟོད་ཀྱིས་ལྷ་ཁམས་དབང་དུ་སྟུང་པ། ལྟོ་སྟེད་ཀྱིས་ལྷ་ཁམས་དབང་དུ་སྟུང་
 པ། སྟེད་པས་གཉན་ཁམས་དབང་དུ་སྟུང་པ། དེའི་ཐུགས་ཀ་ནས་སྤྱལ་པའི་ལས་བྱེད་ཀྱི་
 མ་ཁའ་འགྲོ་མ་ལྷགས་ཀྱི་མ་དཀར་མོ། ཞགས་པ་མ་སེར་མོ། ལྷགས་སྟོག་མ་དམར་མོ།
 དྲིལ་བུ་མ་ལྗང་གྲ། གཞན་ཡང་ཁྲོས་མ་ནག་མོ་མི་ལྷགས་ཀྱི་གཡང་གཞི་དང་མི་རྒྱུད་གི་སྤྱིང་
 བུ་འབུད་པ་ཉི་ཟེར་གྱི་རྩལ་འཕྲུལ་པ་ལྷར་སྟོགས་བརྒྱུད་འཕྲུལ་པས་འགྲུགས་པའི་ལས་མཛད་པར་
 བྱུང་། དེ་ནས་ཅུང་སྟོན། བདེན་སྟོབས་ཀྱིས་གདོན་དགྲུག་པ་མི། **ན་མོ་དྲིན་ཅན་ཙུ་** བ་དང་བརྒྱུད་པར་
 བཅས་པའི་དཔལ་ལྷན་སྟེ་མ་དམ་པ་རྣམས་ཀྱི་བཀའ་བདེན་པ་དང་། སངས་རྒྱུས་ཀྱི་བཀའ་
 ཆོས་ཀྱི་བཀའ་
 དག་འདུན་གྱི་བཀའ་
 བྱེད་པར་དུ་བཀའ་གྲུབ་ཐོབ་གཅོད་ཡུལ་བརྒྱུད་པའི་

༡༡།

།སྤྱི་མ་རྒྱལ་ས་ཀྱི་བཀའ་འཇགས་།

མ་གཅིག་ཁྱོད་མ་ཞག་མོ་རིགས་བཞི་མཁའ་

འགྲོའི་ལྷ་ཚོགས་རྒྱལ་ས་ཀྱི་བཀའ་འཇགས་།

དམ་པ་ཚོས་སྐྱོད་བའི་སྤྱི་མ་རྒྱལ་ས་ཀྱི་བཀའ་བདེན་པ་

དང་། བདེན་པ་ཆེན་པོའི་མཐུས་བདག་འཛིན་རྒྱལ་པོར་རྟོག་པའི་དགྲ་པོ། སོ་གཏོན་རྒྱལ་པོ།

མོ་གཏོན་འདྲེ་མོ། ཟ་འདྲེ་ཞི་གཤེད། རོ་པགས་གཤེད་འབྲུམས། མགོ་གཡོགས་མགོ་སྒྲིམ།

མཐུག་ལོག་འཕར་ལྔ་བྱེད་པ་ཐམས་ཅད་འདིར་ཁྱུ་ཅིག་ །རྩྱུ་རྩྱུ་རྩྱུ། སྤྲ་སྤྲ་སྤྲ། ཀླ་

མིང་འབྱུང། དེ་ལྟར་བདེན་སྟོབས་བཞེད་པའམ་མི་བཞེད་ཀྱང་རུང་འཁོད་རབ་རྩ་གྲགས་པ་འདི་བྱ་སྟེ།

གྲུ།

འདུས་ཞིག་འདུས་ཞིག་ལ་ཟ་འདུས། །དབྱུག་ལེན་ཐམས་ཅད་འདིར་འདུས་ཞིག་ །ལག་འ

བཞུར་རོ་ཡི་རྩ་འདིར་འདུས། །ལག་བགོས་རོགས་ལ་སྟེན་པར་གྱིས། །ཁྱེད་རྒྱལ་ས་ང་ཡི་ཕ་མ་

སྟེ། །བྱ་ཡི་ལ་ཁྱུ་ལ་རོལ་དུ་བྱོན། །ཁྱེད་རྒྱལ་ས་དྲིན་ཅན་ཕ་མ་སྟེ། །ད་ལན་བཟང་ལན་ལེན་དུ་

བྱོན། །སྟོན་ཆད་ལུས་འདི་གཅེས་པར་བཟུང་། །རྒྱ་དེས་ད་རུང་འཁོར་བ་འབྲུམས། །ད་ནི་

མི་ཆགས་སྟོན་མོར་འབྱེད། །མགྲོན་རིགས་སྤྱི་ཅེ་མན་ཆད་ནས། །ན་རྒྱ་དམུལ་བ་ཡན་

ཆད་ལ། །གནས་པའི་ལྷ་དང་ལྷ་མ་ཡིན། །སོ་བདུད་ལས་ཀྱི་རྒྱལ་འགོད་འདུས། །མོ་བདུད་

ལས་ཀྱི་བསེན་མོ་འདུས། །ཕོ་བདུད་ས་བདག་སྐྱུ་གཉན་འདུས། །མོ་བདུད་འདྲེ་མོ་སྐྱིན་མོ་
 འདུས། །སྐྱིད་པ་ཡི་ནི་འདྲེ་དགེུ། གཙུག་ལག་ཁང་གི་གདོན་བཅེུ། གྱིས་པའི་གདོན་ཆེན་
 བཅོ་ལེུ། གཙོ་བའི་གདོན་ཆེན་བཅོ་བརྒྱདེ། བག་གས་རིགས་སྟོང་ཕྲག་བརྒྱད་ཅེུ། ཡེ་
 འགྲོགས་སུམ་བརྒྱ་དྲུག་ཅེུ། སྟོ་བྱར་དགུ་བཅུ་ཙ་གཅིགེ། འདིར་ཤོག་འདིར་འདུས་ཤ་ཁྲག་
 རོལ། །སྐྱི་བོ་ཆོངས་བྲག་མན་ཆད་ནས། །རྐང་མཐིལ་སེན་མོ་ཡན་ཆད་ལ། །ཁོ་བོ་ཆགས་
 ཞེན་མི་བྱེད་པས། །ཤ་བོ་ཁྲག་འཁྱུང་རུས་པ་ལྷུང་། །མགོ་བོ་ཡན་ལག་དོན་སྟོང་ཁྲེ། །
 ལུས་འདིའི་ཕྱི་ནང་ཐམས་ཅད་ཀྱི། །བཟའ་ཉན་བཅའ་ཉན་གང་དགའ་ལ། །ཐམས་ཅད་བག་
 སྐྱོབ་ཆོམ་པར་གྱིས། །ཞི་བར་གྱིས་ཤིག་བརྒྱག་པར་གྱིས། །ཤུང་བར་གྱིས་ཤིག་རྩད་ནས་
 ཆོད། །ལུལ་ཅིག་ཆོམ་ཞིག་བདག་ལ་ཡ། །ཤར། ཅེས་སྟོ་སྟོང་མཚན་ཆ་འཁོར་ལོ་ནས་བྱུང་བ་འདིའམ།
 ཡང་ན་འབོད་ཐུང་དུ་གྲགས་པ། བཅོ་གཉན་ས་སོགས་བརྗོད། དེ་ནས་ས་བདག་དྲུག་སྟོར་གྱི་དམིགས་པ་གཞི་བཞག་
 བས། གཡག་སྟེ་པཏ་ཆེན་གྱིས་མཛད་པའི་གདོན་ཆོགས་དགུ་མར་གྲགས་པའི་བསྟུབ་པ་བྱ་བ་ནི། **མདུན་དུ་བྱུང་མ་**
 ལྷ་སྟུང་དང་བཅས་པ། དེའི་གཡས་སུ་རྒྱལ་པོའི་ངོ་བོ་བརྩེ་སྤྲུག་ཞུ་ཅན་ལ། རྒྱལ་པོའི་དམག་

༡༡།

།ཚོགས་ཀྱིས་བསྐྱོར་བ། གཡོན་དུ་འདྲེ་མོ་གཡུ་འི་རལ་པ་གསེར་གྱི་སྒྲིན་

མ་མདུང་གི་མཆེ་བ་ཅན་ལ། འདྲེ་མོ་འི་དམག་ཚོགས་ཀྱི་བསྐྱོར་བ། མདུན་དུ་ས་བདག་གི་

རྒྱལ་པོ་སྤྲལ་བ་ལག་པ་དགུ་པོ་ལ་ས་བདག་གི་དམག་ཚོགས་ཀྱིས་བསྐྱོར་བ། རྒྱལ་ཏུ་ཉ་ལྷན་གས་

ཀྱི་ཟེ་བ་ཅན་ལ་ཉ་རིགས་བྱེ་བ་དུང་ལྷུང་གིས་བསྐྱོར་བ། འོག་ཏུ་ལྷུ་བདུད་སྤྲལ་མགོ་དགུ་པ་ལ་

ལྷུ་རིགས་བྱེ་བ་དུང་ལྷུང་གིས་བསྐྱོར་བ། སྟེང་དུ་གཟའ་བདུད་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་རྩ་ཏུ་ལ་ལ་

གཟའ་བདུད་བྱེ་བ་དུང་ལྷུང་གིས་བསྐྱོར་བ། དེའི་ཕྱི་རོལ་དུ་སྤྲང་ཞིང་སྤྲིད་པའི་ལྷ་འདྲེ་བཀའ་ལྷ་

མ་སྒྲིན་སྟེ་བརྒྱད། བད་འདྲེ་ལན་ཆགས་ཀྱི་ཚོགས་ཀྱིས་བསྐྱོར་བར་གྱུར། **རྩྱུ་ མ་བན་ཆེན་**

བརྒྱད་དང་མི་རིགས་འབུམ། །ཤཀ་པ་སྤྱུ་གྱི་ཐོགས་པ་སྟོང་། །ལས་བྱེད་བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་

པའི། །མི་བདག་ལ་གཞོད་བྱེད་བྱད་མ་དང་། །སྤྱིར་སྤྲང་ཞིང་སྤྲིད་པའི་ལྷ་འདྲེ་དང་། །སྒྲོས་

གཉན་ས་འདིར་གནས་ཀྱི་ལྷ་འདྲེ་ལ། །ལུས་ཤུགས་མཆོད་སྤྱིན་འདི་བསྐྱོས་པས། །སྤྲིད་

དགའ་མགུ་ཡི་རང་ཆོམ་པ་དང་། །མཆོག་གི་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་པར་ཤོག **ཤུགས་པོ་བེ་**

དཀར་བེ་བྱ་དང་། །སྤྱི་སྤྱི་ཁྱི་དམར་བྱ་རྒྱན་དང་། །སྤྲིད་པ་ཡི་མི་འདྲེ་དགུ་དང་། །གཙུག་

ལག་ཁང་གི་གདོན་བཅུ་སྟགས། །མི་བདག་ལ་གཞོད་མེད་ཀྱི་རྒྱལ་འགོང་དང་། །སྦྱིར་སྦྱང་
 ཞིང་སྤྱིད་པའི་ལྷ་འདྲེ་དང་། །སྦྱོས་གཉན་ས་འདིར་གནས་ཀྱི་ལྷ་འདྲེ་ལ། །ལྷ་ས་ཤེས་མཆོད་
 སྦྱིན་འདི་བསྐྱོས་པས། །ཁྱེད་དགའ་མགུ་ཡི་རང་ཆོམ་པ་དང་། །མཆོག་གི་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་
 པར་ཞོག །དཔལ་ལྷན་ལྷ་མོ་ཟག་མོ་དང་། །བརྟན་མ་བཅུ་གཉིས་ལ་སྟགས་པའི། །མ་མོ་
 མཁའ་འགོ་ལྷགས་འགོ་དང་། །དམ་སྤྱི་ལྷ་ལྷ་མོ་སྟགས། །མི་བདག་ལ་གཞོད་མེད་ཀྱི་
 འདྲེ་མོ་དང་། །སྦྱིར་སྦྱང་ཞིང་སྤྱིད་པའི་ལྷ་འདྲེ་དང་། །སྦྱོས་གཉན་ས་འདིར་གནས་ཀྱི་ལྷ་འདྲེ་
 ལ། །ལྷ་ས་ཤེས་མཆོད་སྦྱིན་འདི་བསྐྱོས་པས། །ཁྱེད་དགའ་མགུ་ཡི་རང་ཆོམ་པ་དང་། །
 མཆོག་གི་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་པར་ཞོག །ཕྱུ་གཟའ་བདུད་ཟག་པོ་མགོ་དགུ་དང་། །ཉི་མ་
 ལ་སྟགས་གཟའ་བརྒྱད་དང་། །རྒྱ་སྐར་ཉི་ལྔ་བརྒྱད་དང་། །བཀའ་སྤྱོད་གདོང་མོ་མཆོད་
 བཞི་སྟགས། །མི་བདག་ལ་གཞོད་མེད་ཀྱི་གཟའ་བདུད་དང་། །སྦྱིར་སྦྱང་ཞིང་སྤྱིད་པའི་ལྷ་འདྲེ་
 དང་། །སྦྱོས་གཉན་ས་འདིར་གནས་ཀྱི་ལྷ་འདྲེ་ལ། །ལྷ་ས་ཤེས་མཆོད་སྦྱིན་འདི་བསྐྱོས་
 པས། །ཁྱེད་དགའ་མགུ་ཡི་རང་ཆོམ་པ་དང་། །མཆོག་གི་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་པར་ཞོག །ཕྱུ་

༡༡།

།ལྷ་བདུད་ནག་པོ་སྒྲིག་བཅ་དང་། །རྒྱལ་རིགས་རྒྱུ་རིགས་བཅ་བཅ་དང་།

དམངས་རིགས་རྒྱལ་བ་ལ་སོགས་པའི། །མི་བདག་ལ་གཞོད་བྱེད་ཀྱི་ལྷ་དམག་དང་། །སྤྱིར་

སྤྱང་ཞིང་སྤྱིད་པའི་ལྷ་འདྲེ་དང་། །སྒྲོས་གཉན་ས་འདིར་གནས་ཀྱི་ལྷ་འདྲེ་ལ། །ལུས་ཤེས་ལྷ་

མཆོད་སྤྱིན་འདི་བསྐྱོས་པས། །བྱེད་དགའ་མགུ་ཡི་རང་ཆོམ་པ་དང་། །མཆོག་གི་དངོས་གྲུབ་

ཐོབ་པར་ཤོག །ཕྱེད་ བདུད་རྒྱུ་ནག་པོ་བཀྲག་མེད་དང་། །བདུད་པོ་རེ་ཏེ་མགོ་ཉག་དང་། །

ལྷ་ཏ་འདྲེ་ཡུག་འཁོར་དང་བཅས། །བདུད་དམག་བྱེད་བདུད་སྤྱིར་སོགས། །མི་བདག་ལ་གཞོད་

བྱེད་ཀྱི་བདུད་དམག་དང་། །སྤྱིར་སྤྱང་ཞིང་སྤྱིད་པའི་ལྷ་འདྲེ་དང་། །སྒྲོས་གཉན་ས་འདིར་

གནས་ཀྱི་ལྷ་འདྲེ་ལ། །ལུས་ཤེས་ལྷ་མཆོད་སྤྱིན་འདི་བསྐྱོས་པས། །བྱེད་དགའ་མགུ་ཡི་རང་

ཆོམ་པ་དང་། །མཆོག་གི་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་པར་ཤོག །ཕྱེད་ བཅོན་རྒྱུ་ལྷ་བསྐྱོག་ལེན་

དང་། །བཅོན་རྒྱུ་རྒྱུར་པ་སྤྱེ་བཞི་དང་། །མཁྱེགས་པའི་མི་བརྒྱད་ཁ་ཤོ་དང་། །ཁ་བཞི་

གདོང་བརྒྱད་ལ་སོགས་པའི། །མི་བདག་ལ་གཞོད་བྱེད་ཀྱི་བཅོན་དམག་དང་། །སྤྱིར་སྤྱང་ཞིང་

སྤྱིད་པའི་ལྷ་འདྲེ་དང་། །སྒྲོས་གཉན་ས་འདིར་གནས་ཀྱི་ལྷ་འདྲེ་ལ། །ལུས་ཤེས་ལྷ་མཆོད་སྤྱིན་

༄༅།

།བའི་སྤྱ་ལེན་གྱ་རུ་རུ།

།མ་འདིར་ག་ཤེགས་ཤ་བྲག་ལུས་མཆོད་

འབུལ། །སྤང་ཞིང་ལྷ་འདྲེས་བཞེས་སུ་གསོལ། །སྤང་སྤིད་ལྷ་འདྲེས་བཞེས་ནས་གྱང་། །

འདོད་ཡོན་ལྷ་ཡིས་ཆིམས་པ་དང་། །མཆོག་གི་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་པར་ཤོག། །ཕན། ཅེས་བརྗོད་

དོ། །འདིར་མ་གོང་ཆེན་གོང་ཆུང་། །སོགས་བརྗོད་པའི་ཆོ་སྤྲིམ་གཏད་ཀྱི་དམིགས་པ་བྱེད་ན་ཆོགས་གཞུང་

དང་མཆོད་སྦྱིན་ཅིམ་ལའང་ལྷག་མའི་མཇུག་དམར་འགྱེད་རྒྱས་པ་འདི་བྱ་བ་ཡིན་ཞིང་། དེ་ལྟར་མི་བྱེད་ཆོ་སྤྲིམ་མའི་

གོང་དུ་བསྐྱབ་པའི་མཐར་བྱ་དགོས་པ་སྐྱབས་ཐོབ་ཀྱིས་བསྐྱབ་ཤེས་པར་བྱའོ། །



།གཅོད་ལུགས་ཉེ་མཁོ་ཆང་བུ་བརྒྱ་ཅུ་ཉི་ལྷག་ལེན་འགྲིགས་ཆགས་སུ་བཀོད་པ་བཞུགས་

སོ། །ནམ་གྱི་རྩ་རྒྱ་ལོ་ཉི་ལྔ་ ཡུམ་ཆེན་མཁའ་འགྲོ་ཉི་ཆོགས་ལ་ལྷག་འཆོལ་ལོ། །ཆང་བུ་བརྒྱ་ཅུ་ཉི་གཏོན་
འགྲིགས་བཀོད་པ་ལ། དགོངས་པས་སྒོལ་ལ་བཀའ་གནང་བྱིན་གྱིས་སྒོ་བས། དེ་ལ་དང་པོ་ནད་པའི་ལུས་བཟུས་པའི་
ཆང་བུ་བརྒྱ་ཅུ་བརྒྱད་བྱས་ལ། དེ་ལ་ཤ་དུམ་ལྟན། སྟོན་གཅིག་ཏུ་ནད་པའི་ལུས་ཆུ་བཞག་ལ། དེ་ནས་གཅོད་ཆོགས་
ཡིན་ན་བསྟན་པའི་སྐབས་སུ་བྱ། འཕྲལ་དུ་ཡིན་ན་ལུས་སྦྱིན་དཀར་འབྲེད་དམར་འབྲེད་མང་ཞིག་གི་མཐར། **པུ།**

སྐད་ཅིག་གིས་སྟོང་གསུམ་འདི་ཨོ་རྒྱན་རང་བྱུང་གི་དྲར་སྟོང་དུ་གྱུར་པའི་དབུས་སུ། རང་ཉིད་
རིག་པའི་དོ་བོ་མ་ཅིག་སྒོས་མ་ནག་མོ་ལྷག་གཡས་མི་ལྷགས་ཀྱི་གཡང་གཞི་རྟེན་པས་སྤྲང་སྟོན་
དབང་དུ་སྤྱད་པ། གཡོན་པས་མི་རྒྱུ་གི་སྤྱིང་བུ་འབྱུང་པས་སྟོན་གསུམ་བྱིལ་གྱིས་གཞོན་ཅིང་
ཁམས་གསུམ་ལས་རྣམ་པར་རྒྱལ་བའི་སྐྱར་གྱུར། མདུན་གྱི་ནམ་མཁའ་མ་ཅིག་ལ་བ་གྱི་སྟོན་མ་
སྐྱ་མདོག་དཀར་མོ་དར་དཀར་གྱི་རལ་ག་གསོལ་བ། དབུ་སྐྱ་སིལ་མས་སྐྱ་རྒྱབ་ཁེབས་པ།
ལྷག་གཡས་རྒྱ་མ་རུ་འགྲོལ་ཞིང་གཡོན་བྱིལ་བུ་དཀྱར་བསྟན་པ། བསྟན་དང་སྟོན་པའི་གདན་ལ་
གར་སྟབས་གྱིས་བཞུགས་པ། དེ་ལ་མ་ཅིག་རིགས་ལྷ་ལ་སོགས་གཅོད་ཡུལ་བརྒྱད་པའི་སྟོན་

མས་བསྐྱོར་བ། དེའི་མཐའ་སྐྱོར་དུ་ནད་པ་འདི་ཡི་ལུས་གདོན་ནད་གདོན། བད་ནད་བདག་དང་
 བཅས་པ། གདོན་སྣ་འདྲེན་དང་བཅས་པ། བགགས་རིགས་ལན་ཆགས་ཤིང་འཁོན་ཡུལ་འདྲེ་
 དང་བཅས་པ་ས་གཞི་གང་ནས་འཁོད་པར་གྱུར། སྤྲ་སྤྲ་སྤྲ། **ནད་པའི་སྤྲིང་གར་རྣམ་པར་**
 ཞེས་པའི་ངོ་བོ་ཡུལ་དཀར་པོ་གསལ་བ་དབུ་མའི་ལམ་ནས་ཐོན། རང་ཉིད་ཁྱོས་མའི་ཐུགས་ཀར་
 ཐིམ་པར་གྱུར། སྤྲ་སྤྲ་སྤྲ། བཙོ་གྲུབ་ཐོབ་གཅོད་ཡུལ་བརྒྱད་པའི་སྤྲ་མ་རྣམས་ཀྱི་བཀའ་
 བདེན་པ་དང་། དཀོན་མཆོག་གསུམ་གྱི་བདེན་པ་དང་། ཡི་དམ་ཁྱོས་མ་ནག་མའི་བདེན་པ་
 དང་། མ་ཅིག་ལ་བཀྱི་སྤྲོན་མ་རིགས་ལྟའི་བདེན་པ་དང་། རིགས་ཀྱི་མཁའ་འགོ་བྱེ་བ་འབུམ་
 སྤྲེ་དང་བཅས་པའི་བདེན་པ་དང་། བདེན་པ་ཆེན་པོའི་མཐུས། བད་པ་འདི་ལ་དང་པོ་ནད་ཀྱི་སྣ་
 འདྲེན་པ། བར་དུ་ནད་ཀྱི་ཆར་བཅའ་བ། ཐ་མ་ནད་ལ་མི་ཕན་པར་བྱེད་པ། ཆོ་ལ་རྒྱ་བ།
 སྤྲོག་ལ་འཇབ་པ། ཡིད་ལ་རྫོམ་པ། སྤྲ་ལ་ཁྱེར་བར་བྱེད་པའི་ལུས་གདོན་རྒྱབ་རྟེན་དང་བཅས་
 པ། བད་ནད་བདག་དང་བཅས་པ། གདོན་སྣ་འདྲེན་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་ནད་པའི་བེམ་པོ་
 དང་དབྱེར་མེད་པའི་དྲི་རྩ་ཆར་བུ་ཤིང་ལྷུས་རྩ་དང་བཅས་པ་འདི་རྣམས་ལ་ཁྲུག་ཅིག །ཧྲི་ཧྲི་

༡༡། །རྩྱོ། རྩྱོ་བྱོ་རྩོ། སྤྲ་སྤྲ་སྤྲ། རྩྱོ་སྤྲ་ལྟུང། རྩྱོ་སྤྲ་ལྟུང།
 སྤྲ། བྲ་པའི་བཅ་པོ་དང་དབྱེར་མེད་པའི་དྲི་ཆུ་ཆང་བྲུ་ཤ་དུམ་འདི་ཉིད་ངོ་བོ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བདུད་
 ཅི་ལ། རྩྱོ་པ་བྲ་པ་དངོས་དང་འདྲ་བ། དངོས་ལས་ལྟག་པ། སྤྲ་ལས་སྤྲི་མཆེད་ཆང་
 བ་རེ་རེ་ལའང་བརྒྱ་སྟོང་གངས་མེད་པ་འཕྲོ་བ་འདི་ཉིད། མ་ཅིག་རིགས་ལྷ་མཁའ་འགོ་བྱེ་བ་
 འབྲུམ་དང་བཅས་པ་ཕྱོགས་བཅུ་ཉི་ལྔ་འདྲེ་འབྲུང་པོ་ལན་ཆགས་བདག་པོ་བདག་མོ་ཐམས་ཅད་ལ་
 སྤྲི་བ་མོ། འབྲུལ་ལོ། འབྲུལ་ལོ། སྤྲ་སྤྲ་སྤྲ། མཉེས་ཤིང་ཆོམས་ནས་འཁོར་བ་ཐོག་
 མེད་ནས་བསགས་པའི་ལན་ཆགས་བྲུ་ལོན་ཤ་འཁོར་ཐམས་ཅད་བྲུང་ནས་བྲུང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་
 དང་ལྟན་པར་གྱུར་ཅིག། སྤྲ་སྤྲ་སྤྲ། དེ་ནས་ཁྱིམ་དུ་ཡིན་ན་སྤྲ་སྤྲ་སྤྲ་སྤྲ་སྤྲ་སྤྲ་སྤྲ་སྤྲ་
 བས། མཆེད་གཡོག་པས་བཟུང་ལ། བཅ་པོ་ལུས་དོན་དབྱེར་མེད་པའི། ཤ་ལྟག་བདུད་ཅི་ཉི་ལྔ་མཆོ་
 འདི། མཁའ་འགོ་འབྲུམ་སྤེའི་ཞལ་དུ་བསྟུང་། འབྲེས་ཤིག་རོལ་ཅིག་ལུས་གདོན་སྟོང་། །
 སྤྲ་ཟུང་དྲི་ལུ་ལྔ་མཆོ་འདི། ལྟན་ཅིག་སྤྲེས་པའི་ལྟན་ཅིག་དང་། ལྟན་ཅིག་སྤྲེས་པའི་
 བདུད་རྩྱམས་དང་། འགོགས་རིགས་སྟོང་སྟག་བརྒྱད་ཅུ་དང་། སྤྲིས་པའི་གདོན་ཆེན་བཅོ་ལྔ་

དང་། ཁོ་མོ་ནད་བདག་རིམས་ཡམས་བདག གྲེ་བོ་གྲེ་མོ་ཐེན་རང་འགོང་། ལམ་ཆགས་
 བདག་པོ་ཐམས་ཅད་ལ། འདོས་འདོད་མཁོ་དགུར་གྱུར་ནས་གྱང་། ཟེད་མེད་ལོངས་སྤྱོད་
 ཐོབ་གྱུར་ཅིག ཤེད་ཤེད་ཤེད། དེ་ནས་ཁྱས་ཆུ་དང་ཆང་བུ་སྤྲོད་གཅིག་ཏུ་གསོག། དེ་ལྟར་ལན་བརྒྱ་ཙུ་
 བརྒྱད་སོང་ནས། **ཤེད། མདུན་གྱི་མ་ཅིག་མི་དམིགས་འཇའ་ལྟར་ཡལ།** རང་དང་བསྐྱུང་བུའི་
 སེམས་དང་མ་ཅིག་ཐུགས། དབྱེར་མེད་ཆོས་དབྱིངས་ནམ་མཁའི་ངང་དུ་ཐིམ། སྤྱོད་མེད་
 ཡུམ་ཆེན་དགོངས་པ་མངོན་གྱུར་ཅིག ཤེད་ཤེད་ཤེད། དེ་ནས་ཁྱས་ཆུ་དང་ཆང་བུ་དྲུག་ཁྲོད་གཅིག་ཏུ་
 གཏོར། གཉན་ས་ཡིན་ན་འཕྲལ་དུ་སྤྱོགས་སྤྱོགས་སུ་གཏོར། འཕྲལ་དགོས་ཞིག་གི་ཆེད་དུ། དག་སྤོང་རྒྱ་གཡ་སྤྱེས་
 བསྐྱིགས་པ་ཉེས་འགལ་མཆིས་ན། མ་ཅིག་མཁའ་འགོའི་ཆོགས་ལ་བཞགས། དག་བས་འགོ་ཤན་རྒྱ་ཆེན་འབྱུང་བར་
 ཞོག །



༥། སྤྲིག་པ་ལགགས་པའི་ཡན་ལག་ནི་མཚམས་མེད་སྤྱད་པའི་སྤྲིག་པའང་སྤྱད་ཅུས་པར་

གསུངས་པས་གཙོ་བོར་ཕྱང་པོ་གསུམ་པའི་མདོ་འདོན་པ་འདི་ཉིད་གལ་ཆེ་སྟེ། ཐོག་མར་མདུན་དུ་སངས་རྒྱས་སུ་མ་ཅུ་

ཅུ་ལྷ་གསལ་བར་དམིགས་པའི་དྲུང་དུ་སྟིང་ཐག་པ་ནས་སྤྲིག་པ་ལགགས་པའི་གློས། **སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་**རྟག་

པར་གླུ་མ་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆིའོ། །སངས་རྒྱས་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆིའོ། །ཆོས་ལ་སྐྱབས་སུ་

མཆིའོ། །དགོ་འདུན་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆིའོ། །བཙུང་ལྷན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དག་

བཙུང་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ལྟ་སྟེ་སྤྱབ་པ་ལ་སྤྱག་འཆའ་ལོ། །དྲི་རྩེ་སྟིང་པོས་

རབ་དུ་འཛམས་པ་ལ་སྤྱག་འཆའ་ལོ། །རིན་ཆེན་འོད་འཕྲོ་ལ་སྤྱག་འཆའ་ལོ། །ལྷ་དབང་གི་

རྒྱལ་པོ་ལ་སྤྱག་འཆའ་ལོ། །དཔའ་བོའི་སྤེལ་སྤྱག་འཆའ་ལོ། །དཔལ་དགུས་ལ་སྤྱག་འཆའ་

ལོ། །རིན་ཆེན་མེ་ལ་སྤྱག་འཆའ་ལོ། །རིན་ཆེན་རྒྱ་འོད་ལ་སྤྱག་འཆའ་ལོ། །མཐོང་བ་དོན་

ཡོད་ལ་སྤྱག་འཆའ་ལོ། །རིན་ཆེན་རྒྱ་བ་ལ་སྤྱག་འཆའ་ལོ། །དྲི་མ་མེད་པ་ལ་སྤྱག་འཆའ་

ལོ། །དཔས་བྱིན་ལ་སྤྱག་འཆའ་ལོ། །ཆངས་པ་ལ་སྤྱག་འཆའ་ལོ། །ཆངས་པས་བྱིན་ལ་སྤྱག་

འཆའ་ལོ། །ཁུ་ལྷ་ལ་སྤྱག་འཆའ་ལོ། །ཁུ་ལྷ་འི་ལྷ་ལ་སྤྱག་འཆའ་ལོ། །དཔལ་བཟང་ལ་སྤྱག་

འཆའ་ལོ། །ཅོན་དན་དཔལ་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །གཟི་བུ་དུ་མཐའ་ཡས་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །
 འོད་དཔལ་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །མྱ་ངན་མེད་པའི་དཔལ་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །མེད་མེད་གྱི་བྱ་ལ་
 ཕྱག་འཆའ་ལོ། །མེ་རྟོག་དཔལ་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཚངས་པའི་འོད་
 ཟེར་རྣམ་པར་རྟོག་པ་མངོན་པར་མཐུན་པ་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་པདྨའི་འོད་
 ཟེར་རྣམ་པར་རྟོག་པ་མངོན་པར་མཐུན་པ་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །འོར་དཔལ་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །
 འོར་པའི་དཔལ་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །མཚན་དཔལ་ཤིན་ཏུ་ཡོངས་གྲགས་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །
 དབང་པོའི་རྟོག་གི་རྒྱལ་མཚན་གྱི་རྒྱལ་པོ་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །ཤིན་ཏུ་རྣམ་པར་གཏོན་པའི་
 དཔལ་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །གཡུལ་ལས་ཤིན་ཏུ་རྣམ་པར་རྒྱལ་བ་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །རྣམ་པར་
 གཏོན་པས་གཤེགས་པ་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །ཀུན་ནས་སྤང་བ་བཀོད་པའི་དཔལ་ལ་ཕྱག་འཆའ་
 ལོ། །རིན་ཆེན་པདྨ་རྣམ་པར་གཏོན་པ་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དབྱེ་བཅོམ་པ་
 ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་རིན་པོ་ཆེའི་པདྨ་ལ་རབ་ཏུ་བཞུགས་པ་རི་དབང་གི་རྒྱལ་པོ་
 ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །**དེ་དག་ལ་སོགས་པ་སྟོགས་བཅུའི་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ཐམས་ཅད་ན་དེ་**

༄༅།

།བཞིན་གཤེགས་པ་དག་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་
 བཅོམ་ལྷན་འདས་གང་ཇི་སྟེད་ཅིག་བཞུགས་ཏེ་འཛོལ་ཞིང་གཞེས་པའི་སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྷན་
 འདས་དེ་དག་ཐམས་ཅད་བདག་ལ་དགོངས་སུ་གསོལ། བདག་གི་སྐྱེ་བ་འདི་དང་། སྐྱེ་བ་ཐོག་
 མ་དང་མཐའ་མ་མ་མཆིས་པ་ནས། འཁོར་བ་ན་འཁོར་བའི་སྐྱེ་གནས་ཐམས་ཅད་དུ་སྟོན་པའི་
 ལས་བགྱིས་པ་དང་། བགྱིད་དུ་སྦྱལ་བ་དང་། བགྱིས་པ་ལ་རྗེས་སུ་ཡི་རང་བའམ། མཆོད་
 ཏེན་གྱི་དཀོར་རམ། དགོ་འདུན་གྱི་དཀོར་རམ། སྟོགས་བཅུའི་དགོ་འདུན་གྱི་དཀོར་སྟོགས་པ་
 དང་། འཕྲོག་ཏུ་སྦྱལ་བ་དང་། འཕྲོག་པ་ལ་རྗེས་སུ་ཡི་རང་བའམ། །མཚམས་མ་མཆིས་པ་
 ལྟའི་ལས་བགྱིས་པ་དང་། བགྱིད་དུ་སྦྱལ་བ་དང་། བགྱིས་པ་ལ་རྗེས་སུ་ཡི་རང་བའམ། མི་
 དགོ་བ་བཅུའི་ལས་གྱི་ལམ་ཡང་དག་པར་སྒྲངས་པ་ལ་ཞུགས་པ་དང་། འཇུག་ཏུ་སྦྱལ་བ་དང་།
 འཇུག་པ་ལ་རྗེས་སུ་ཡི་རང་བའམ། ལས་གྱི་སྦྱིབ་པ་གང་གིས་བསྦྱིབས་ནས་བདག་སེམས་ཅན་
 དཔྱལ་བར་མཆི་བའམ། དུད་འགྲོའི་སྐྱེ་གནས་སུ་མཆི་བའམ། ཡི་དྲགས་གྱི་ཡུལ་དུ་མཆི་
 བའམ། ཡུལ་མཐའ་འཁོར་ཏུ་སྐྱེ་བའམ། ལྷ་ལྷོར་སྐྱེ་བའམ། ལྷ་ཆོ་རིང་པོ་རྣམས་སུ་སྐྱེ་

༄༅།

།བདག་གིས་སྒྲ་ན་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དགོ་བའི་རྩ་བ་གང་ལགས་པ་དེ་
 དག་ཐམས་ཅད་གཅིག་ཏུ་བསྐྱུས་ཤིང་བསྐྱུམས་ཏེ། བསྐྱུམས་ནས་སྒྲ་ན་མ་མཆིས་པ་དང་།
 གོང་ན་མ་མཆིས་པ་དང་། གོང་མའི་ཡང་གོང་མ་སྒྲ་མའི་ཡང་སྒྲ་མར་ཡོངས་སུ་སྔོ་བས། སྒྲ་
 ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་ཡོངས་སུ་བསྔོ་བར་བགྱིའོ། ཇི་ལྟར་འདས་པའི་
 སངས་རྒྱས་བཙུང་ལྷན་འདས་ནམས་ཀྱིས་ཡོངས་སུ་བསྔོས་པ་དང་། ཇི་ལྟར་མ་བྱོན་པའི་
 སངས་རྒྱས་བཙུང་ལྷན་འདས་ནམས་ཀྱིས་ཡོངས་སུ་བསྔོ་བར་འགྱུར་བ་དང་། ཇི་ལྟར་ད་ལྟར་
 བྱུང་བའི་སངས་རྒྱས་བཙུང་ལྷན་འདས་ནམས་ཀྱིས་ཡོངས་སུ་སྔོ་བར་མཛད་པ་དེ་བཞིན་ཏུ་བདག་
 གིས་ཀྱང་ཡོངས་སུ་བསྔོ་བར་བགྱིའོ། །སྤྲིག་པ་ཐམས་ཅད་ནི་སོ་སོར་བཞགས་སོ། །བསོད་
 བམས་ཐམས་ཅད་ལ་རྗེས་སུ་ཡི་རང་ངོ་། །སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ལ་བསྐྱུལ་ཞིང་གསོལ་བ་
 འདེབས་སོ། །བདག་གིས་སྒྲ་ན་མེད་པ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མཆོག་དམ་པ་ཐོབ་པར་གྱུར་ཅིག །མི་
 མཆོག་རྒྱལ་བ་གང་དག་ད་ལྟར་བཞུགས་པ་དང་། །གང་དག་འདས་པ་དག་དང་དེ་བཞིན་གང་
 མ་བྱོན། །ཡོན་ཏན་བསྐྱུགས་པ་མཐའ་ཡས་པ་རྒྱ་མཚོ་འདྲ་ཀུན་ལ། །ཐལ་མོ་སྐྱར་བར་བགྱིས་

ཉེ་སྤྱུབས་སུ་ཉེ་བར་མཆིའོ། །ཞེས་དང་། ལུས་ཀྱི་ལས་ནི་རྣམ་པ་གསུམ། །དག་གི་རྣམ་པ་བཞི་
 དག་དང་། །གང་ཡང་ཡིད་ཀྱི་རྣམ་གསུམ་པོ། །མེད་གོ་བར་པོ་སོ་སོར་བཞགས། །ཐོག་མ་
 མེད་ནས་ད་ལྟའི་བར། །མི་དགོ་བར་པོ་དང་མཆོམས་མེད་ལྟ། །སེམས་ནི་ཉོན་མོངས་དབང་གྱུར་
 པའི་དྲི་གཤམ་ཐམས་ཅད་བཞགས་པར་བགྱི། །འདོད་ཆགས་ཞེ་སྤང་གཏི་མུག་དབང་གིས་
 བྱི་དྲི་ལུས་དང་དག་དང་དེ་བཞིན་ཡིད་ཀྱིས་ཀྱང་། །སྤྲིག་པ་བདག་གིས་བགྱིས་པ་ཅི་མཆིས་
 པ། །དེ་དག་ཐམས་ཅད་བདག་གིས་སོ་སོར་བཞགས། །མཆོམས་མེད་ལྟ་པོ་དག་གི་སྤྲིག་པ་
 རྣམས་དྲི་གཤམ་མི་ཤེས་དབང་གིས་བྱས་པ་དག །དེ་ཡིས་ལྟོང་བ་བཞགས་པ་འདི་བཏོན་
 པས་དྲི་དག་མ་ལུས་ཡོངས་སུ་བྱང་བར་གྱུར། །བདག་དང་སེམས་ཅན་ཀུན་གྱི་སྤྲིག་པའི་
 ལས་དྲི་ཉེས་པར་གྱུར་གང་མཐོལ་ཞིང་བཞགས་པར་བགྱི། །སྤྲོད་ཆད་ནམ་ཡང་བགྱིད་པར་མ་
 གྱུར་ཅིག །ལས་ཀྱི་སྤྲིབ་པ་འདྲ་གཏན་དུ་བྱེད་ཤོག །ཕྱག་འཆོལ་བ་དང་སོགས། །

༡༡།

མདོ་སྡེ་ཕལ་པོ་ཆེ་ལས་བྱང་པའི་བཟང་པོ་སྦྱོད་པའི་སྦྱོན་ལམ་ནི། དེ་ནས་བྱང་ཆུབ་སེམས་

དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཀུན་རྩ་བཟང་པོས་བསྐྱལ་བ་དང་། བསྐྱལ་བ་འབྲམས་སྒྲིལ་བ་དང་། འཇིག་རྟེན་གྱི་

ཁམས་གཅིག་ནས་གཅིག་རྩ་བརྒྱད་པ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་བཞེད་དུ་མེད་པའི་ཡང་བཞེད་དུ་མེད་པའི་རྩལ་གིན་རྩ་ཕྱ་བ་སྦྱིང་

པོ་དེ་དག་བརྒྱན་རྟེ་མངོན་པར་མཛད་པའི་ཕྱིར་ཆོག་ས་སུ་བཅད་པའི་དབྱངས་ཀྱིས་སྦྱོན་ལམ་བཏབ་པ། རྒྱ་གར་སྐད་

དུ། ལྷ་ཆུ་བྱ་བ་ཙྰ་པ་ཁི་རྩ་ན་རྩ་ཇ། བོད་སྐད་དུ། འཕགས་པ་བཟང་པོ་སྦྱོད་པའི་སྦྱོན་ལམ་

ཀྱི་རྒྱལ་པོ། འཕགས་པ་འཇམ་དཔལ་གཞིན་རྩུར་རྩུར་པ་ལ་སྤྱག་འཆལ་ལོ། **།རི་སྟེང་སུ་དག།**

སྤྱགས་བརྩའི་འཇིག་རྟེན་ན། །རྩལ་གསུམ་གཤེགས་པ་མི་ཡི་སེང་གོ་ཀུན། །བདག་གིས་མ་

ལུས་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ལ། །ལུས་དང་ངག་ཡིད་དང་བས་སྤྱག་བཞིའོ། །བཟང་པོ་སྦྱོད་པའི་

སྦྱོན་ལམ་སྦྱོབས་དག་གིས། །རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་ཡིད་ཀྱིས་མངོན་སུམ་དུ། །ཞིང་གི་རྩལ་

སྟེང་ལུས་རབ་བཏུད་པ་ཡིས། །རྒྱལ་བ་ཀུན་ལ་རབ་རྩ་སྤྱག་འཆལ་ལོ། །རྩལ་གཅིག་སྟེང་ན་

རྩལ་སྟེང་སངས་རྒྱས་རྣམས། །སངས་རྒྱས་སྤྱས་ཀྱི་དབྱུང་ན་བཞུགས་པ་དག། །དེ་ལྟར་ཆོས་

ཀྱི་དབྱིངས་རྣམས་མ་ལུས་བར། །ཐམས་ཅད་རྒྱལ་བ་དག་གིས་གང་བར་མོས། །དེ་དག་

བསྐྱུགས་པ་མི་བཟད་རྒྱུ་མཆོད་རྣམས། |དབྱེངས་ཀྱི་ཡན་ལག་རྒྱུ་མཆོད་སྒྲུ་ཀུན་གྱིས། |རྒྱལ་བ་
 ཀུན་གྱི་ཡོན་ཏན་རབ་བརྗེད་ཅིང་། |བདེ་བར་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་བདག་གིས་བསྟོད། |མེ་
 ཏྲིག་དམ་པ་སྤེང་བ་དམ་པ་དང་། |སིལ་སྒྲན་རྣམས་དང་བྱུག་པ་གདུགས་མཆོག་དང་། |མར་
 མེ་མཆོག་དང་བདུག་སྟོས་དམ་པ་ཡིས། |རྒྱལ་བ་དེ་དག་ལ་ནི་མཆོད་པར་བགྱི། |ན་བཟའ་
 དམ་པ་རྣམས་དང་དྲི་མཆོག་དང་། |སྤྱེ་མ་མུར་མ་རི་རབ་མཉམ་པ་དང་། |བཀོད་པ་བྱུང་པར་
 འཕགས་པའི་མཆོག་ཀུན་གྱིས། |རྒྱལ་བ་དེ་དག་ལ་ཡང་མཆོད་པར་བགྱི། |མཆོད་པ་གང་
 རྣམས་སྤྲ་མེད་རྒྱ་ཆེ་བ། |དེ་དག་རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་ལ་ཡང་མོས། |བཟང་པོ་སྟོད་ལ་དད་པའི་
 སྟོབས་དག་གིས། |རྒྱལ་བ་ཀུན་ལ་སྤྱག་འཆོལ་མཆོད་པར་བགྱི། |འདོད་ཆགས་ཞེ་སྤང་གཏི་
 མུག་དབང་གིས་ནི། |ལུས་དང་ངག་དང་དེ་བཞིན་ཡིད་གྱིས་ཀྱང་། |སྤྲིག་པ་བདག་གིས་
 བགྱིས་པ་ཅི་མཆིས་པ། |དེ་དག་ཐམས་ཅད་བདག་གིས་སོ་སོར་ཕལགས། |སྟོགས་བརྩའི་
 རྒྱལ་བ་ཀུན་དང་སངས་རྒྱས་སྤྱུས། |རང་རྒྱལ་རྣམས་དང་སྟོབ་དང་མི་སྟོབ་དང་། |འགྲོ་བ་
 ཀུན་གྱི་བསོད་ནམས་གང་ལ་ཡང་། |དེ་དག་ཀུན་གྱི་རྗེས་སུ་བདག་ཡི་རང་། |ཤང་རྣམས་

༄༅།

|སྟོགས་བཅུའི་འཛིག་རྟེན་སྒྲོན་མ་རྣམས།

|བྱང་ཆུབ་རིམ་པར་སངས་

རྒྱས་མ་ཆགས་བརྟེས།

|མགོན་པོ་དེ་དག་བདག་གིས་ཐམས་ཅད་ལ།

|འཁོར་ལོ་སྤྱོད་མེད་

པར་བསྐྱོར་བར་བསྐྱུལ།

|མུ་ངན་འདའ་སྟོན་གང་བཞེད་དེ་དག་ལ།

|འགྲོ་བ་ཀུན་ལ་ཕན་ཞིང་

བདེ་བའི་ཕྱིར།

|བསྐྱུལ་པ་ཞིང་གི་རྩལ་སྟེད་བཞུགས་པར་ཡང་།

|བདག་གིས་ཐལ་མོ་རབ་

སྒྱུར་གསོལ་བར་བགྱི།

|སྟུག་འཆོལ་བ་དང་མཆོད་ཅིང་བཞགས་པ་དང་།

|རྗེས་སུ་ཡི་རང་

བསྐྱུལ་ཞིང་གསོལ་བ་ཡི།

|དགོ་བ་རྩུང་ཟད་བདག་གིས་ཅི་བསགས་པ།

|ཐམས་ཅད་བདག་

གིས་བྱང་ཆུབ་ཕྱིར་བསྐྱོའོ།

|**འདས་པའི་སངས་རྒྱས་**རྣམས་དང་སྟོགས་བཅུ་ཡི།

|འཛིག་རྟེན་

དག་ན་གང་བཞུགས་མཆོད་པར་གྱུར།

|གང་ཡང་མ་བྱོན་དེ་དག་རབ་སྒྱུར་བར།

|བསམ་

རྟོགས་བྱང་ཆུབ་རིམ་པར་སངས་རྒྱས་སྟོན།

|སྟོགས་བཅུ་ག་ལའི་ཞིང་རྣམས་རི་སྟེད་པ།

|དེ་

དག་རྒྱ་ཆེར་ཡོངས་སུ་དག་པར་གྱུར།

|བྱང་ཆུབ་ཤིང་དབང་རྒྱུད་གཤེགས་རྒྱལ་བ་དང་།

སངས་རྒྱས་སྤྱོད་ཀྱིས་རབ་རྩུ་གང་བར་འོག།

|སྟོགས་བཅུའི་སེམས་ཅན་གང་རྣམས་རི་སྟེད་

པ། |དེ་དག་རྟག་རྩུ་ནད་མེད་བདེ་བར་གྱུར།

|འགྲོ་བ་ཀུན་གྱི་ཆོས་ཀྱི་དོན་རྣམས་མི། |མཐུན་

ཕར་གྱུར་ཅིང་རེ་བའང་འགྲུབ་ཕར་ཤོག། བྱང་ཆུབ་སྤྱོད་པ་དག་ནི་བདག་སྤྱོད་ཅིང་། །འགྲོ་བ་
 ཀུན་ཏུ་སྐྱེ་བ་བླན་ཕར་གྱུར། །ཆོ་རབས་ཀུན་ཏུ་འཆི་འཕོ་སྐྱེ་བ་ན། །ཏྭ་ཏུ་བདག་ནི་རབ་ཏུ་
 འབྱུང་བར་ཤོག། རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་རྗེས་སུ་སློབ་གྱུར་ཏེ། །བཟང་པོ་སྤྱོད་པ་ཡོངས་སུ་རྩོགས་
 བྱེད་ཅིང་། །ཚུལ་ཁྲིམས་སྤྱོད་པ་དྲི་མེད་ཡོངས་དག་པར། །ཏྭ་ཏུ་མ་ཉམས་སྐྱོན་མེད་སྤྱོད་
 ཕར་ཤོག། །ལྷ་ཡི་སྐད་དང་ལྷ་དང་གཞོད་སྒྲིབ་སྐད། །གྲུལ་བུམ་དག་དང་མི་ཡི་སྐད་རྣམས་
 དང་། །འགྲོ་བ་ཀུན་གྱི་སྒྲ་རྣམས་ཇི་ཅུམ་པར། །ཐམས་ཅད་སྐད་དུ་བདག་གིས་ཆོས་བསྟན་
 ཏོ། །དེས་ཤིང་པ་རོལ་སྤྱོན་ལ་རབ་བཙུན་ཏེ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་ནི་ནམ་ཡང་བརྟེན་མ་
 གྱུར། །སྤྲིག་པ་གང་རྣམས་སྒྲིབ་ཕར་གྱུར་པ་དག། །དེ་དག་མ་ལུས་ཡོངས་སུ་བྱང་བར་
 ཤོག། །ལས་དང་ཉོན་མོངས་བདུད་གྱི་ལས་རྣམས་ལས། །གྲོལ་ཞིང་འཇིག་རྟེན་འགྲོ་བ་རྣམས་
 སུ་ཡང་། །ཇི་ལྟར་བརྗོད་ཆུས་མི་ཆགས་པ་བཞིན། །ཉི་ཟླ་ནམ་མཁའ་ཐོགས་པ་མེད་ལྟར་
 སྤྱད། །ཞིང་གི་སྤོན་དང་སྤྱོགས་རྣམས་ཇི་ཅུམ་པར། །འན་སོང་སྤྱག་བསྐྱེད་རབ་ཏུ་ཞི་བར་
 བྱེད། །བདེ་བ་དག་ལ་འགྲོ་བ་ཀུན་འགོད་ཅིང་། །འགྲོ་བ་ཐམས་ཅད་ལ་ནི་ཕན་པར་སྤྱད། །

ལྷོ། ། བྱང་ཆུབ་སྤྱོད་པ་ཡོངས་སུ་ཐོགས་བྱེད་ཅིང་། ། སེམས་ཅན་དག་གི་སྤྱོད་
 དང་མཐུན་པར་འདུག ། བཟང་པོ་སྤྱོད་པ་དག་ནི་རབ་སྟོན་ཅིང་། ། མ་འོངས་བསྐྱལ་པ་ཀུན་ཏུ་
 སྤྱོད་པར་གྱུར། ། བདག་གི་སྤྱོད་དང་མཚུངས་པར་གང་སྤྱོད་པ། ། ་དེ་དག་དང་ནི་རྟག་ཏུ་
 འགྲོགས་པར་ཤོག ། ལྷུས་དང་ངག་རྒྱམས་དང་ནི་སེམས་ཀྱིས་ཀྱང་། ། སྤྱོད་པ་དག་དང་སྟོན་
 ལམ་གཅིག་ཏུ་སྤྱུང། ། བདག་ལ་ཕན་པར་འདོད་པའི་གྲོགས་པོ་དག ། བཟང་པོ་སྤྱོད་པ་རབ་ཏུ་
 སྟོན་པ་རྒྱམས། ། ་དེ་དག་དང་ཡང་རྟག་ཏུ་འཕྲད་པར་ཤོག ། ་དེ་དག་བདག་གིས་ནམ་ཡང་ཡིད་
 མི་དབྱུང་། ། སངས་རྒྱས་སྤྱིས་བསྐྱོར་བའི་མགོན་པོ་རྒྱམས། ། མངོན་སུམ་རྟག་ཏུ་བདག་
 གིས་རྒྱལ་བ་བཟླ། ། མ་འོངས་བསྐྱལ་པ་ཀུན་ཏུ་མི་སྤྱོ་བར། ། ་དེ་དག་ལ་ཡང་མཆོད་པ་རྒྱ་ཆེར་
 བཞི། ། རྒྱལ་བ་རྒྱམས་ཀྱི་དམ་པའི་ཆོས་འཛིན་ཅིང་། ། བྱང་ཆུབ་སྤྱོད་པ་ཀུན་ཏུ་སྤྱང་བར་
 བྱེད། ། བཟང་པོ་སྤྱོད་པ་རྒྱམ་པར་སྤྱང་བ་ཡང་། ། མ་འོངས་བསྐྱལ་པ་ཀུན་ཏུ་སྤྱད་པར་
 བཞི། ། སྤྱོད་པ་ཐམས་ཅད་དུ་ཡང་འཁོར་བ་ན། ། བསོད་ནམས་ཡེ་ཤེས་དག་ནི་མི་ཟད་
 བརྟེན། ། ཐབས་དང་ཤེས་རབ་ཏིང་འཛིན་རྒྱམ་ཐར་དང་། ། ཡོན་ཏན་ཀུན་གྱི་མི་ཟད་མཛོད་དུ་

གུར། །རྟུལ་གཅིག་སྟེང་ན་རྟུལ་སྟེང་ཞིང་རྣམས་ཏེ། །ཞིང་དེར་བསམ་གྱིས་མི་བྱལ་སངས་
 རྒྱས་རྣམས། །སངས་རྒྱས་སྲས་ཀྱི་དབུས་ན་བཞུགས་པ་ལ། །བྱང་ཆུབ་སྟོན་པ་སྟུང་ཅིང་བཟུ་
 བར་བཞི། །དེ་ལྟར་མ་ལུས་ཐམས་ཅད་སྟོགས་སུ་ཡང་། །སྐྱེ་ཙམ་བྱིན་ལ་དུས་གསུམ་ཚད་
 སྟེང་གི། །སངས་རྒྱས་རྒྱ་མཚོ་ཞིང་རྣམས་རྒྱ་མཚོ་དང་། །བསྐྱལ་པ་རྒྱ་མཚོར་སྟོན་ཅིང་རབ་
 ཏུ་འཇུག། །གསུང་གཅིག་ཡན་ལག་རྒྱ་མཚོའི་སྐྱ་སྐྱད་གྱིས། །རྒྱལ་བ་ཀུན་དབྱངས་ཡན་ལག་
 རྣམ་དག་པ། །འགྲོ་བ་ཀུན་གྱི་བསམ་པ་ཇི་བཞིན་དབྱངས། །སངས་རྒྱས་གསུང་ལ་རྟག་ཏུ་
 འཇུག་པར་བཞི། །དུས་གསུམ་གཤེགས་པའི་རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་དག། །འཁོར་ལོའི་ཚུལ་
 རྣམས་རབ་ཏུ་བསྐྱོར་བ་ཡིས། །དེ་དག་གི་ཡང་གསུང་དབྱངས་མི་བྟད་ལ། །སྟོ་ཡི་སྟོབས་
 གྱིས་བདག་ཀྱང་རབ་ཏུ་འཇུག། །མ་འོངས་བསྐྱལ་པ་ཐམས་ཅད་འཇུག་པར་ཡང་། །སྐྱད་ཅིག་
 གཅིག་གིས་བདག་ཀྱང་འཇུག་པར་བཞི། །གང་ཡང་བསྐྱལ་པ་དུས་གསུམ་ཚད་དེ་དག། །སྐྱད་
 ཅིག་ཆ་ཤས་གྱིས་ནི་ཞུགས་པར་སྟུང་། །དུས་གསུམ་གཤེགས་པ་མི་ཡི་སང་གེ་གང་། །དེ་
 དག་སྐྱད་ཅིག་གཅིག་ལ་བདག་གིས་བཟུ། །རྟག་ཏུ་དེ་དག་གི་ནི་སྟོན་ཡུལ་ལ། །སྐྱེ་མར་གུར་

༡༡། །པའི་རྣམ་ཐར་སྟོབས་ཀྱིས་འཇུག་ །གང་ཡང་དུས་གསུམ་དག་གི་ཞིང་
 བཏོད་པ། །དེ་དག་རྩལ་གཅིག་སྟེང་དུ་མངོན་པར་བསྐྱབ། །དེ་ལྟར་མ་ལུས་སྟོགས་རྣམས་
 ཐམས་ཅད་དུ། །རྒྱལ་བ་རྣམས་ཀྱི་ཞིང་རྣམས་བཏོད་ལ་འཇུག་ །གང་ཡང་མ་བྱོན་འཇིག་རྟེན་
 སྟོན་མ་རྣམས། །དེ་དག་རིམ་པར་འཆང་རྒྱ་འཁོར་ལོ་བསྐྱོར། །ཐུང་ན་འདས་པ་རབ་ཏུ་ཞི་
 མཐའ་སྟོན། །མགོན་པོ་ཀུན་གྱི་བྱང་དུ་བདག་མཆིའོ། །ཀུན་ནས་སྦྱར་བའི་རྩལ་སྟོབས་
 རྣམས་དང་། །ཀུན་ནས་སྟོ་ཡི་ཐེག་པའི་སྟོབས་དག་དང་། །ཀུན་ཏུ་ཡོན་ཏན་སྦྱོང་པའི་སྟོབས་
 རྣམས་དང་། །ཀུན་ཏུ་ཐུབ་པ་བྱམས་པ་དག་གི་སྟོབས། །ཀུན་ཏུ་དགོ་བའི་བསོད་ནམས་
 སྟོབས་རྣམས་དང་། །ཆགས་པ་མེད་པར་གྱུར་པའི་ཡེ་ཤེས་སྟོབས། །ཤེས་རབ་ཐབས་དང་
 ཉིང་འཛིན་སྟོབས་དག་གིས། །བྱང་ཆུབ་སྟོབས་རྣམས་ཡང་དག་སྐྱབ་པར་བྱེད། །ལས་ཀྱི་
 སྟོབས་རྣམས་ཡོངས་སུ་དག་བྱེད་ཅིང་། །ཉོན་མོངས་སྟོབས་རྣམས་ཀུན་ཏུ་འཛོམས་པར་
 བྱེད། །བདུད་ཀྱི་སྟོབས་རྣམས་སྟོབས་མེད་རབ་བྱེད་ཅིང་། །བཟང་པོ་སྦྱོང་པའི་སྟོབས་ནི་
 རྟོགས་པར་བགྱ། །ཞིང་རྣམས་རྒྱ་མཚོ་རྣམ་པར་དག་བྱེད་ཅིང་། །སེམས་ཅན་རྒྱ་མཚོ་དག་ནི་

༡༡། །ཆོད་མེད་པ་ལ་གནས་ནས་ཀྱང་། །དེ་དག་འབྱུང་པ་ཐམས་ཅད་འཆོལ་
 བར་བགྱི། །ནམ་མཁའི་མཐར་ཐུག་གྱུར་པ་ཇི་ཅམ་པར། །སེམས་ཅན་མ་ལུས་མཐའ་ཡང་དེ་
 བཞིན་ཏེ། །ཇི་ཅམ་ལས་དང་ཉོན་མོངས་མཐར་ཐུག་པ། །བདག་གི་སྒྲོན་ལམ་མཐའ་ཡང་དེ་
 ཅམ་མོ། །གང་ཡང་ཕྱོགས་བཅུ་ཉི་ཞིང་རྣམས་མཐའ་ཡས་པ། །རིན་ཆེན་བརྒྱན་ཏེ་རྒྱལ་བ་
 རྣམས་ལ་ཕུལ། །ལྷ་དང་མི་ཡི་བདེ་བའི་མཆོག་རྣམས་ཀྱང་། །ཞིང་གི་རྩལ་སྟེད་བསྐྱལ་པར་
 ཕུལ་བ་བས། །གང་གིས་བསྡོལ་བའི་རྒྱལ་པོ་འདི་ཐོས་ནས། །བྱང་ཆུབ་མཆོག་གི་རྗེས་སུ་རབ་
 མོས་ཤིང་། །ལན་ཅིག་ཅམ་ཡང་དད་པ་བསྐྱེད་པ་ནི། །བསོད་ནམས་དམ་པའི་མཆོག་ཏུ་འདི་
 འགྱུར་རོ། །གང་གིས་བབང་སྟོང་སྟོན་ལམ་འདི་བཏབ་པས། །དེས་ནི་ངན་སོང་ཐམས་ཅད་
 སྤང་བར་འགྱུར། །དེས་ནི་གྲོགས་པོ་ངན་པ་སྤངས་པ་ཡིན། །སྤང་བ་མཐའ་ཡས་དེ་ཡང་དེས་
 སྦྱར་མཐོང་། །དེ་དག་རྟེན་པ་རབ་རྟེན་བདེ་བར་འཛོ། །མི་ཆོ་འདིར་ཡང་དེ་དག་ལེགས་པར་
 འོང་། །ཀུན་ཏུ་བབང་པོ་དེ་ཡང་ཅི་འདྲ་བར། །དེ་དག་རིང་པོར་མི་ཐོགས་དེ་བཞིན་འགྱུར། །
 མཆོམས་མེད་ལྷ་པོ་དག་གི་སྤྲིག་པ་རྣམས། །གང་གིས་མི་ཤེས་དབང་གིས་བྱས་པ་དག །དེ་

ཡིས་བབ་པོ་སྒྲིད་པ་འདི་བཟོད་ན། །མུར་དུ་མ་ལུས་ཡོངས་སུ་བྱང་བར་འགྱུར། །ཡེ་ཤེས་
 དང་ནི་གཟུགས་དང་མཚན་རྣམས་དང་། །རིགས་དང་ཁ་དོག་རྣམས་དང་ལྡན་པར་འགྱུར། །
 བདུད་དང་མུ་སྟེགས་མང་པོས་དེ་མི་ཐུབ། །འཇིག་རྟེན་གསུམ་པོ་ཀུན་ནའང་མཆོད་པར་
 གྱུར། །བྱང་ཆུབ་ཤིང་དབང་དུ་དེ་མུར་འགྲོ། །སོང་ནས་སེམས་ཅན་ཕན་ཕྱིར་དེར་འདུག་
 སྟེ། །བྱང་ཆུབ་སངས་རྒྱས་འཁོར་ལོར་བ་ཏུ་བསྐྱོར། །བདུད་རྣམས་སྡེ་དང་བཅས་པ་ཐམས་
 ཅད་བཏུལ། །གང་ཡང་བབ་པོ་སྒྲིད་པའི་སྟོན་ལམ་འདི། །འཆང་བ་དང་ནི་སྟོན་ཏམ་གྲོག་ན་
 ཡང་། །དེ་ཡི་རྣམ་པར་སྟོན་པའང་སངས་རྒྱས་མཆེན། །བྱང་ཆུབ་མཆོག་ལ་སོམ་ཉི་མ་བྱེད་
 ཅིག །འཇམ་དཔལ་ཇི་ལྟར་མཆེན་ཅིང་དཔལ་བ་དང་། །ཀུན་ཏུ་བབ་པོ་དེ་ཡང་དེ་བཞིན་
 ཏེ། །དེ་དག་ཀུན་གྱི་རྗེས་སུ་བདག་སྟོབ་ཅིང་། །དགོ་བ་འདི་དག་ཐམས་ཅད་རབ་ཏུ་བསྟོ། །
 དུས་གསུམ་གཤེགས་པའི་རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་གྱིས། །བསྟོ་བ་གང་ལ་མཆོག་ཏུ་བསྐྱགས་པ་
 དེས། །བདག་གི་དགོ་བའི་རྩ་བ་འདི་ཀུན་གྱང་། །བབ་པོ་སྒྲིད་ཕྱིར་རབ་ཏུ་བསྟོ་བར་
 བསྟོ། །བདག་ནི་འཆི་བའི་དུས་བྱེད་གྱུར་པ་ན། །སྟོབ་པ་ཐམས་ཅད་དག་ནི་ཕྱིར་བསལ་ཏེ། །

༡༡། །མངོན་སུམ་སྤྲང་བ་མཐའ་ཡས་དེ་མཐོང་ནས། །བདེ་བ་ཅན་གྱི་ཞིང་དེར་
 རབ་རྒྱུ་འགྲོ། །དེར་སོང་ནས་ནི་སློན་ལམ་འདི་དག་ཀྱང་། །ཐམས་ཅད་མ་ལུས་མངོན་དུ་
 འགྱུར་བར་ཤོག། །དེ་དག་མ་ལུས་བདག་གིས་ཡོངས་སུ་བཀའ་། །འཇིག་རྟེན་རི་སྟོན་སེམས་
 ཅན་པན་པར་བགྱི། །རྒྱལ་བའི་དགྱིལ་འཁོར་བཟང་ཞིང་དགའ་བ་དེར། །པརྟོ་དམ་པ་ཤིན་རྒྱུ་
 མངོས་ལས་སྐྱེས། །སྤྲང་བ་མཐའ་ཡས་རྒྱལ་བས་མངོན་སུམ་དུ། །ལུང་བསྟན་པ་ཡང་བདག་
 གིས་དེར་ཐོབ་ཤོག། །དེར་ནི་བདག་གིས་ལུང་བསྟན་རབ་ཐོབ་ནས། །སྤྱུལ་པ་མང་པོ་བྱེ་བ་སྤྲག་
 བརྒྱ་ཡིས། །སློ་ཡི་སྟོབས་ཀྱིས་སྤྲུགས་བརྒྱ་རྣམས་སུ་ཡང་། །སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་པན་པ་
 མང་པོ་བགྱི། །བཟང་པོ་སྟོན་པའི་སློན་ལམ་བཏབ་པ་ཡི། །དགེ་བ་ཅུང་ཟད་བདག་གིས་ཅི་
 བསགས་པ། །དེས་ནི་འགྲོ་བའི་སློན་ལམ་དགེ་བ་རྣམས། །སྐྱད་ཅིག་གཅིག་གིས་ཐམས་ཅད་
 འབྱུར་བར་ཤོག། །བཟང་པོ་སྟོན་པ་ཡོངས་སུ་བསྟོས་པ་ལས། །བསོད་ནམས་མཐའ་ཡས་
 དམ་པ་གང་ཐོབ་དེས། །འགྲོ་བ་སྤྲུག་བསྐྱེལ་ཆུ་བོར་བྱིང་བ་རྣམས། །འོད་དཔག་མེད་པའི་
 གནས་རབ་ཐོབ་པར་ཤོག། །སློན་ལམ་རྒྱལ་བོ་འདི་དག་མཆོག་གི་གཙོ། །མཐའ་ཡས་འགྲོ་བ་

ཀུན་ལ་ཕན་བྱེད་ཅིང་། ཀུན་ཏུ་བཟང་པོས་བརྒྱན་པའི་གཞུང་གྲུབ་སྟེ། །ངན་སོང་གནས་
 རྣམས་མ་ལུས་སྟོངས་པར་ཤོག། །འཕགས་པ་བཟང་པ་སྟོན་པའི་སྟོན་ལམ་གྱི་རྒྱལ་པོ་རྣམས་སོ། །རྒྱ་གར་
 གྱི་མཁན་པོ་རྩོམ་པ་དང་། སུ་རེ་རྒྱ་བོ་རྟེན་དང་། ལུ་ཆེན་གྱི་ལོ་རྒྱུ་བ་བརྟེ་ཡེ་ཤེས་སྟེ་ལ་སོགས་པས་བསྐྱར་ཅིང་ལོ་
 ཆེན་བེ་རོ་རྩོམ་པ་ལུས་ཆེན་མཛད་དོ། །

༄༅།

།དགོན་བཅེགས་ལེན་ཞེ་གཅིག་པ་བྱམས་པས་ཁུས་པ་ལས་བྱུང་བའི་བྱམས་པའི་སྒྲོན་ལམ་ནི།

སངས་རྒྱས་ཀུན་ལ་སྤྱག་འཆོལ་ལོ། །བྱང་སྤོང་ལྷ་མིག་ལྟན་པ་ཡི། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་
 རྣམས་དང་ཡང་། །ཉན་ཐོས་རྣམས་ལ་སྤྱག་འཆོལ་ལོ། །ངན་འགོ་ཐམས་ཅད་སྒྲོག་བྱེད་
 ཅིང་། །མཐོ་རིས་ལམ་ནི་རབ་སྟོན་ལ། །ཀ་ཞི་མེད་པར་འདྲན་བགྱིད་པ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་
 ལ་སྤྱག་འཆོལ་ལོ། །སེམས་གྱིད་བང་དུ་གྱུར་པས་ན། །བདག་གིས་སྤྲིག་པ་ཅི་བགྱིས་པ། །
 སངས་རྒྱས་སྤྱན་སྤར་མཆིས་ནས་སུ། །བདག་གིས་དེ་དག་ལགགས་པར་བགྱི། །བདག་ལས་
 རྣམ་པ་གསུམ་གང་གི། །བསོད་ནམས་ཆོགས་ནི་བསྐྱེད་པ་སྟེ། །བདག་གི་ཀུན་མཁྱེན་ས་བོན་
 ཏེ། །བདག་གིས་བྱང་ཆུབ་མི་ཟད་ཤོག། །སྤྱོགས་བརྩུ་དག་གི་ཞིང་རྣམས་སུ། །སངས་རྒྱས་
 མཆོད་པ་གང་བྱུང་བ། །སངས་རྒྱས་མཁྱེན་པས་ཡི་རང་བ། །དེ་ལ་བདག་ནི་ཡི་རང་ངོ་། །
 སྤྲིག་པ་ཐམས་ཅད་ལགགས་པར་བགྱི། །བསོད་ནམས་ཀུན་ལ་ཡི་རང་ངོ་། །སངས་རྒྱས་ཀུན་
 ལ་སྤྱག་འཆོལ་ལོ། །བདག་ནི་ཡེ་ཤེས་མཆོག་ཐོབ་ཤོག། །སྤྱོགས་བརྩུ་དག་གི་སྤྱོགས་རྣམས་
 སུ། །ས་བརྩུ་དག་ལ་གནས་པ་ཡི། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་བྱང་ཆུབ་མཆོག་ །འཆོང་རྒྱ་

ཨྱུཿ། རྟོགས་པར་ཤོག ཁངས་རྒྱས་དང་སྒྲོང་ཆེན་པོ་ལྟར། སེམས་ཅན་མ་
 མཆིས་སྟོག་མ་མཆིས། གང་ཟག་མ་མཆིས་གསོ་མ་མཆིས། བདག་མ་མཆིས་པའི་ཆོས་
 རྟོགས་ཤོག བདག་འཛིན་བདག་གིར་འཛིན་པ་ཡི། འདོས་པོ་ཀུན་ལ་མི་གནས་པར། །
 སེམས་ཅན་ཀུན་ལ་སྒྲུབ་སྒྲུབ་དུ། སེར་སྒྲུ་མ་མཆིས་སྦྱིན་གཏོང་ཤོག **འདོས་པོ་འདོས་པོར་**
 མ་མཆིས་པས། བདག་གི་ལོངས་སྟོན་ལྟོན་གྲུབ་ཤོག འདོས་པོ་ཐམས་ཅད་རྣམ་འཛིག་
 པས། སྦྱིན་པའི་ས་རོལ་སྦྱིན་རྟོགས་ཤོག ཁྲིམས་ཀྱི་ཚུལ་ཁྲིམས་སྦྱོན་མེད་ཅིང་། ཚུལ་
 ཁྲིམས་རྣམ་པར་དག་དང་ལྡན། རྫོམ་སེམས་མེད་པའི་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱིས། ཚུལ་ཁྲིམས་ས་
 རོལ་སྦྱིན་རྟོགས་ཤོག ས་འམ་ཡང་ན་ཆུ་འམ་མེ། རླུང་གི་ཁམས་ལྟར་མི་གནས་ཤིང་། །
 བཟོད་པ་སྟོ་བ་མ་མཆིས་པར། བཟོད་པའི་ས་རོལ་སྦྱིན་རྟོགས་ཤོག བཙུན་འགྲུས་བརྩམས་
 པའི་བཙུན་འགྲུས་ཀྱིས། གཏན་སྟོ་ལེ་ལོ་མ་མཆིས་ཤིང་། སྟོ་བས་དང་ལྡན་པའི་ལུས་
 སེམས་ཀྱིས། བཙུན་འགྲུས་ས་རོལ་སྦྱིན་རྟོགས་ཤོག སྦྱུ་མ་ལྟ་བུའི་ཏིང་འཛིན་དང་། །
 དཔའ་བར་འགྲོ་བའི་ཏིང་འཛིན་དང་། རྟོ་རྟོ་ལྟ་བུའི་ཏིང་འཛིན་གྱིས། བསམ་གཏན་ས་རོལ་

ཕྱིན་ཐོགས་ཤོག །རྣམ་པར་ཐར་པའི་སྒོ་གསུམ་དང་། །དུས་གསུམ་མཉམ་པ་ཉིད་དང་
 ཡང་། །རིགས་གསུམ་མངོན་སུམ་བགྱིས་པ་ཡིས། །ཤེས་རབ་ཕ་རོལ་ཕྱིན་ཐོགས་ཤོག །
སངས་རྒྱུ་ཀུན་གྱིས་བསྐྱགས་པ་དང་། །འོད་དང་གཟི་བརྟིད་འབར་བ་དང་། །བྱང་ཆུབ་
 སེམས་དཔའི་བརྩོན་འགྲུས་གྱིས། །བདག་གི་བསམ་པ་ཐོགས་གྱུར་ཅིག །དེ་ལྟར་སྤྱད་པ་སྤྱོད་
 བྱེད་ཅིང་། །བྱམས་པ་གྲགས་དང་ལྡན་པ་ཡིས། །ཕ་རོལ་ཕྱིན་དུག་ཐོགས་བགྱིས་ནས། །ས་
 བརྩའི་སྒོ་ལ་རབ་གནས་ཤོག །རྒྱ་གར་གྱི་མཁའ་པོ་རྩོམ་མི་ཅ་དང་། །ལུ་མེ་རྩེ་པོ་རྩི་དང་། །ཁུ་ཆེན་གྱི་ལོ་རྒྱུ་བ་
 བརྩེ་ཡེ་ཤེས་སྤེས་བསྐྱར་ཅིང་ཁུ་ས་ཏེ་གཏན་ལ་ཕབ་པའོ། **འདི་ལྟར་བགྱིས་པའི་**བསོད་ནམས་དཔག་མེད་
 གྱིས། །དཔྱལ་བ་ཡི་དྲགས་དུད་འགོ་ལྷུ་མ་ཡིན། །གནས་ངན་ལེན་ནམས་རྟག་ཏུ་སྤངས་བྱས་
 བས། །རྒྱལ་བ་བྱམས་པའི་གོ་འཕང་བརྟེས་གྱུར་ཅིག །རྒྱལ་བ་བྱམས་པ་དང་ནི་སེང་གོ་
 ཡིས། །མ་འོངས་སངས་རྒྱུ་མཛེད་པ་སྟོན་པའི་ཆོ། །བདག་གྲུང་བྱང་ཆུབ་མཆོག་ལ་གནས་
 གྱུར་ཏེ། །སྤྱོད་མེད་པའི་ལུང་ཡང་སྟོན་པར་ཤོག །དགོ་བ་འདི་ཡིས་ཆོ་རབས་ཐམས་ཅད་
 དུ། །དལ་ཐོབ་པའེས་གཉེན་བཟང་ལ་བསྟེན་པ་དང་། །སེམས་ཅན་ཀུན་གྱི་སྤྱུག་བསྐྱེད་ལུང་

༡༡།

ཁྱེད་ནས། བྱམས་པའི་བསྟན་ལ་བྱ་བ་བྱེད་པར་ཤོག། །

༄༅།

།སྒྱུ་འཕྲུག་ལས་བྱུང་བའི་བྱང་ཆུབ་སྒྱུ་པའི་སྒྲོན་ལམ་ནི།

བདག་གིས་བྱང་ཆུབ་

སྒྱུ་པ་ལ། །འཕྲུག་པ་རྣམ་པར་བརྩམས་པ་ཡི། །དགོ་བ་གང་དེས་འགྲོ་བ་ཀུན། །བྱང་ཆུབ་
 སྒྱུ་པ་འཕྲུག་པར་ཤོག། །སྒྲོགས་རྣམས་ཀུན་ན་ལུས་དང་སེམས། །སྤྱུག་བསྐྱེལ་ནད་པ་རི་
 སྟེང་པ། །དེ་དག་བདག་གི་བསོད་ནམས་ཀྱིས། །བདེ་དགའ་རྒྱ་མཚོ་ཐོབ་པར་ཤོག། །དེ་དག་
 འཁོར་བ་རི་སྤིང་དུ། །ནམ་ཡང་བདེ་ལས་ཉམས་མ་གྱུར། །འགྲོ་བས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་
 ཡི། །བདེ་བ་རྒྱུན་མི་འཆད་ཐོབ་ཤོག། །འཇིག་རྟེན་ཁམས་ན་དཔྱུལ་བ་དག། །གང་དག་རི་
 སྟེང་ཡོད་པ་རྣམས། །དེ་དག་རྩ་ནི་ལུས་ཅན་རྣམས། །བདེ་ཅན་བདེ་བས་དགའ་བར་ཤོག། །
 གང་བས་ཉམ་ཐག་ངོ་ཐོབ་ཤོག། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྒྲིན་ཆེན་ལས། །བྱུང་བའི་ཆུ་བོ་
 མཐའ་ཡས་ཀྱིས། །ཆོ་བས་ཉམ་ཐག་བསེལ་ཐོབ་ཤོག། །རལ་གྱི་ལོ་མའི་ནགས་ཆོལ་
 ཡང་། །དེ་ལ་ཅན་དན་ནགས་སྤྱུག་ཤོག། །ཤལ་མ་ལི་ཡི་སྤྲོད་པོ་ཡང་། །དཔག་བསམ་ཤིང་
 དུ་འབྱུངས་པར་ཤོག། །མཐིང་རིལ་དུར་པ་དག་དང་ངང་པ་དང་། །བཞད་སོགས་སྐད་སྒྲན་
 འབྲེན་པས་མཛེས་གྱུར་ཅིག། །པརྒྱ་དྲི་བསྐྱུང་ཆེ་ལྡན་མཚོ་དག་གིས། །དཔྱུལ་བའི་ས་སྒྲོགས་

༡༡། ༡༥༥། །སེམས་དཔྱུལ་རྣམས་ཀྱིས་ཕྱག་ན་པརྫོ་མཐོང་བར་ཤོག །
 གྲོགས་དག་འཇིགས་པ་བོར་ལ་རིངས་པར་ཚུར་ཤོག་ཏུ་བྱའི་ཐད་དུ་ནི། །གང་གི་མཐུ་ཡིས་སྤྱག་
 བསྐལ་ཀུན་བྲལ་དགའ་བའི་ལྷགས་ཕྱིན་ལ། །འགྲོ་བ་ཀུན་ནས་ཡོངས་སྐྱོབ་བྱང་ཆུབ་སེམས་
 དང་བཅེ་བ་སྐྱེས་གྱུར་པ། །གཞོན་ནུ་བྱུང་ཕྱད་ཅན་འབར་འཇིགས་པ་མེད་པར་བྱེད་པ་ཅི་ཞིག་
 ཕྱིན། །ཁྱོད་ཀྱི་ལྷ་བརྒྱའི་ཅོད་པན་དག་གིས་ཞབས་ཀྱི་པརྫོ་ལ་མཆོད་ཅིང་། །སྤྱགས་རྗེས་
 བརྒན་ཅན་དབུ་ལ་མེ་ཏྲག་དུ་མའི་ཚྲིགས་ཀྱི་ཆར་བབས་པ། །ཁང་བཅེགས་ཡིད་འོང་ལྷ་མོ་སྟོང་
 ཕྱག་བསྟོད་དབྱངས་སྐྱོགས་ལྷན་འདི་ལྷོས་ཞེས། །འཇམ་དབྱངས་དེ་འདྲ་མཐོང་ནས་ད་ནི་
 སེམས་དཔྱུལ་ཅ་ཅོ་འདོན་པར་ཤོག །དེ་ལྟར་བདག་གི་དག་ཅུས་ཀུན་ཏུ་བབྱང་ལ་སོགས། །
 བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སྐྱོབ་པ་མེད་སྐྱིན་བདེ་བ་དང་། །བསིལ་ཞིང་བྱི་ཞིམ་ངད་ལྷན་ཆར་པ་
 འབེབས་མཐོང་ནས། །སེམས་ཅན་དཔྱུལ་བ་དེ་དག་མདོན་པར་དགའ་གྱུར་ཅིག །**༡༥༦།**
རྣམས་ནི་གཅིག་ལ་གཅིག །བྱ་བའི་འཇིགས་དང་བྲལ་བར་ཤོག །སྐྱོ་མི་སྒྲན་པའི་མི་བཞིན་
 དུ། །ཡི་དྲགས་རྣམས་ནི་བདེ་བར་གྱུར། །འཕགས་པ་སྤྱན་རས་གཟིགས་དབང་གི །ཕྱག་

བས་འབབ་པའི་འོ་རྒྱུན་གྱིས། །ཡི་དྲགས་རྣམས་ནི་ཆོམ་བྱས་ཤིང་། །ཁྲུས་བྱས་རྟག་ཏུ་
 བསིལ་བར་ཤོག། །ཡོང་བ་རྣམས་གྱིས་གཟུགས་མཐོང་ཞིང་། །འོན་པས་རྟག་ཏུ་སྒྲུ་ཐོས་
 ཤོག། །ལྷ་མོ་སྒྲུ་འཕྲུལ་ཇི་བཞིན་དུ། །སྒྲུམ་མའང་གཞོད་མེད་བཙོལ་བར་ཤོག། །གཅེར་བྱ་
 རྣམས་གྱིས་གོས་དག་དང་། །བཀའ་པ་རྣམས་གྱིས་བས་དག་དང་། །སྒྲོམ་པ་རྣམས་གྱིས་ཆུ་
 དག་དང་། །བརྟུང་བ་ཞིམ་པོ་ཐོབ་པར་ཤོག། །བཀའ་པ་རྣམས་གྱིས་ཐོར་ཐོབ་ཤོག། །མྱ་ངན་
 ཉམ་ཐག་དག་འཐོབ་ཤོག། །ཡི་ཆད་རྣམས་ཀྱང་ཡིད་གསོས་ཤིང་། །བརྟན་པ་ཕུན་སུམ་ཆོག་ས་
 པར་ཤོག། །སེམས་ཅན་ནད་པ་ཇི་སྟེད་པ། །མྱུར་དུ་ནད་ལས་ཐར་གྱུར་ཅིག། །འགྲོ་བའི་ནད་
 བྱི་མ་ལུས་པ། །རྟག་ཏུ་འབྱུང་བ་མེད་པར་ཤོག། །སྒྲིག་པ་རྣམས་ནི་འཇིགས་མེད་ཤོག། །
 བཅིངས་པ་རྣམས་ནི་གྲོལ་བར་གྱུར། །མཐུ་མེད་རྣམས་ནི་མཐུ་ལྡན་ཞིང་། །ཕན་ཚུན་སེམས་
 བྱི་མ་ཉེན་གྱུར་ཅིག། །མགྲོན་པོ་དག་ནི་ཐམས་ཅད་ལ། །སྨྱོགས་རྣམས་ཐམས་ཅད་བདེ་བར་
 ཤོག། །གང་གི་དོན་དུ་འགྲོ་བྱེད་པ། །དེ་འབད་མི་དགོས་འབྱུང་གྱུར་ཅིག། །གྲུ་དང་གྲུ་ཆེན་
 ཞུགས་པ་རྣམས། །ཡིད་ལ་བསམ་པ་འབྱུང་གྱུར་ཏེ། །ཆུ་ཡི་དོགས་སུ་བདེར་སྤོན་ནས། །

༡༡། །གཉིན་དང་ལྷན་ཅིག་དགའ་བར་ཞོག །མྱ་ངན་ལམ་གོ་ལ་འབྱམས་པ་
 ལྷམས། །མགོན་པོ་དག་དང་ཕྱད་གྱུར་ནས། །ཆོམ་རྒྱུན་སྟག་སོགས་འཛིགས་མེད་པར། །
 མི་ངལ་བདེ་སྒྲག་འདོང་བར་ཞོག །དགོན་སོགས་ལམ་མེད་ཉམ་ང་བར། །བྱིས་པ་རྒན་པོ་
 མགོན་མེད་ཅིང་། །གཉིད་ལོག་སྤྱོད་ཤིང་རབ་སྤྱོད་ལྷམས། །ལྷ་དག་སྤྱད་བ་བྱེད་པར་
 ཞོག །མི་ངལ་ཀུན་ལས་ཐར་བ་དང་། །དད་དང་ཤེས་རབ་བརྩེ་ལྷན་ཞིང་། །ཟས་དང་སྤྱོད་
 པ་ཕུན་ཚོགས་ནས། །རྟག་རྒྱ་ཆོ་རབས་དྲན་པར་ཞོག །ཐམས་ཅད་ནམ་མཁའ་མཛོད་བཞིན་
 དུ། །ལོངས་སྤྱོད་ཆད་པ་མེད་པར་ཞོག །ཚུད་པ་མེད་ཅིང་འཆོ་མེད་པར། །རང་དབང་དུ་ནི་
 སྤྱོད་པར་ཞོག །སེམས་ཅན་གཟི་བརྗིད་ཆུང་དུ་གང་། །དེ་དག་གཟི་བརྗིད་ཆེན་པོར་ཞོག །
 དཀའ་ཐུབ་ཅན་གང་གཟུགས་ངན་པ། །གཟུགས་བཟང་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པར་ཞོག །འཛིག་
 ཉེན་བྱང་མེད་ཇི་སྟེད་པ། །དེ་དག་སྤྱོད་པ་ཉིད་གྱུར་ཅིག །མ་རབས་ལྷམས་ནི་མཐོ་ཐོབ་
 ཅིང་། །ང་རྒྱལ་དག་ཀྱང་བཅོམ་པར་ཞོག །བདག་གི་བསོད་ནམས་འདི་ཡིས་ནི། །སེམས་
 ཅན་ཐམས་ཅད་མ་ལུས་པ། །སྤྱིག་པ་ཐམས་ཅད་སྤངས་ནས་ནི། །རྟག་རྒྱ་དགོ་བ་བྱེད་པར་

ཞོག །བྱང་ཆུབ་སེམས་དང་མི་འབྲལ་ཞིང་། །བྱང་ཆུབ་སྤྱོད་ལ་གཞིལ་བ་དང་། །སངས་
 རྒྱུ་རྒྱུ་མས་ཀྱི་ཡོངས་བབྱུང་ཞིང་། །བདུད་ཀྱི་ལས་རྒྱུ་སྤྱོད་བར་ཞོག །སེམས་ཅན་དེ་
 དག་ཐམས་ཅད་ཅི། །ཆོ་ཡང་དཔག་མེད་རིང་བར་ཞོག །རྟག་ཏུ་བདེ་བར་འཛོལ་གྱུར་
 ཞིང་། །འཆི་བའི་སྒྲ་ཡང་གྲགས་མ་གྱུར། །དཔག་བསམ་ཤིང་གི་སྤྱོད་མོས་ཆོལ། །སངས་
 རྒྱུ་དང་ནི་སངས་རྒྱུ་སྒྲ་། །ཆོས་སྒྲ་སྤྱོད་ཀྱིས་པས་གང་བ་ཡིས། །སྤྱོད་ཀྱིས་རྒྱུ་ཐམས་
 ཅད་གང་བར་ཞོག །ཐམས་ཅད་དུ་ནི་ས་གཞི་དག །གསེག་མ་ལ་སོགས་མེད་པ་དང་། །
 ལག་མཐིལ་ལྟར་མཉམ་བེད་རྒྱུ་། །རང་བཞིན་འཇམ་པོར་གནས་གྱུར་ཅིག །འཁོར་གྱི་དཀྱིལ་
 འཁོར་ཡོད་དགུར་ཡང་། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་མང་པོ་དག །རང་གི་ལེགས་པས་ས་སྤྱོད་
 དག །བརྒྱུན་པར་མཛད་པས་བཞུགས་གྱུར་ཅིག །ལུས་ཅན་ཀུན་གྱིས་བྱུང་ནི། །ཤིང་དང་
 འོད་ཟེར་ཐམས་ཅད་དང་། །ནམ་མཁའ་ལས་ཀྱང་ཆོས་ཀྱི་སྒྲ། །རྒྱུ་མི་འཆད་པར་ཐོས་པར་
 ཞོག །དེ་དག་རྟག་ཏུ་སངས་རྒྱུ་དང་། །སངས་རྒྱུ་སྒྲ་དང་སྤྱད་གྱུར་ཅིག །མཆོད་པའི་
 སྤྱོད་ལྷན་མཐའ་ཡས་པས། །འགྲོ་བའི་སྒྲ་མ་མཆོད་པར་ཞོག །ལྟ་ཡང་དུས་སུ་ཆར་འབབས་

༡༡། །ཤིང་། །ལོ་རྒྱུ་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པར་ཤོག། །རྒྱལ་པོ་ཆོས་བཞིན་གྱིད་
 པ་དང་། །འཛིག་རྟེན་དག་གྲང་དར་བར་ཤོག། །སྤྲོན་ཆུ་མས་མཐུ་དང་ལྷན་པ་དང་། །གསང་
 སྤྲགས་བསྐྱེས་བརྗོད་འགྲུབ་པར་ཤོག། །མཁའ་འགོ་སྤྲོན་པོ་ལ་སོགས་པ། །སྦྱིང་རྗེའི་སེམས་
 དང་ལྷན་གྱུར་ཅིག། །སེམས་ཅན་འགའ་ཡང་སྤྲག་མ་གྱུར། །སྤྲིག་པར་མ་གྱུར་ན་མ་གྱུར། །
 །འཛིགས་དང་བརྟན་པར་མི་འགྱུར་ཞིང་། །འགའ་ཡང་ཡིད་མི་བདེ་མ་གྱུར། །གཙུག་ལག་
 །ཁང་རྒྱམས་སྒྲོག་པ་དང་། །ཁ་རྟོན་གྱིས་རྒྱས་ལེགས་གནས་ཤོག། །རྟག་ཏུ་དགོ་འདུན་མཐུན་
 པ་དང་། །དགོ་འདུན་དོན་ཡང་འགྲུབ་པར་ཤོག། །བསྐྱེད་པ་འདོད་པའི་དགོ་སྦྱོང་དག། །
 དབེན་པ་དག་གྲང་ཐོབ་པར་ཤོག། །གཡེང་བ་ཐམས་ཅད་སྤངས་ནས་ནི། །སེམས་ནི་ལས་རུང་
 སྒྲོམ་གྱུར་ཅིག། །དགོ་སྦྱོང་མ་རྒྱུས་རྟེན་ལྷན་ཞིང་། །འཐབ་དང་གཞོད་པ་སྦྱོང་བར་ཤོག། །
 དེ་བཞིན་རབ་ཏུ་བྱུང་བ་ཀུན། །ཚུལ་བྱིམས་ཉམས་པ་མེད་གྱུར་ཅིག། །ཚུལ་བྱིམས་འཆལ་
 བས་ཡིད་བྱུང་ནས། །རྟག་ཏུ་སྤྲིག་པ་ཟད་གྱིད་ཤོག། །བདེ་འགོ་དག་གྲང་ཐོབ་གྱུར་ནས། །
 དེར་ཡང་བརྟུལ་ཞུགས་མི་ཉམས་ཤོག། །མཁས་པ་རྒྱམས་ནི་བཀྱར་བ་དང་། །བསོད་སྦྱོམས་

༡༡། །མཁའ་མཐས་གཏུགས་པར། །སེམས་ཅན་ཀུན་དོན་བསྐྱབས་བྱའི་
 ཕྱིར། །ཇི་ལྟར་འཇམ་དབྱངས་སྒྲོན་མཛད་པ། །བདག་གི་སྒྲོན་པའང་དེ་འདྲར་ཤོག །ཇི་སྲིད་
 བཅ་མཁའ་གནས་པ་དང་། །འགྲོ་བའི་སྲིད་གནས་གྱུར་པ། །དེ་སྲིད་བདག་ནི་གནས་གྱུར་
 བས། །འགྲོ་བའི་སྐྱུག་བསྐྱེལ་སེལ་བར་ཤོག །འགྲོ་བའི་སྐྱུག་བསྐྱེལ་གང་ཅིའང་རུང་། །དེ་
 ཀུན་བདག་ལ་སྤྲིན་གྱུར་ཅིག །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་དགོ་འདུན་གྱིས། །འགྲོ་བ་བདེ་ལ་སྒྲོན་
 པར་ཤོག །འགྲོ་བའི་སྐྱུག་བསྐྱེལ་སྤྲོན་གཅིག་ལུ། །བདེ་བ་ཐམས་ཅད་འབྱུང་བའི་གནས། །
 བརྟན་པ་རྩེད་དང་བཀྱར་རྩི་དང་། །བཅས་ཏེ་ཡུན་རིང་གནས་གྱུར་ཅིག །གང་གི་དྲིན་གྱིས་
 དགོ་སྒོ་འབྱུང་། །འཇམ་པའི་དབྱངས་ལ་སྐྱུག་འཆའ་ལོ། །གང་གི་དྲིན་གྱིས་བདག་དར་
 བ། །དགོ་བའི་བཤེས་ལའང་བདག་སྐྱུག་འཆའ་། །

༡༡། །བདེ་བ་ཅན་དུ་བསྐྱོད་པའི་སྒྲོན་ལམ་ནི། **མདུ་ལོ་སྤྱི་ལྟ་བུར།** །ཤེས་བྱ་ཐམས་ཅད་
 ཅད་མཛོན་སུམ་གཟིགས་པ་པོ། །མཆོག་གི་ཡོན་ཏན་མ་ལུས་མཐར་ཕྱིན་པའི། །ཟླ་མེད་
 བརྟེས་པ་དེ་དང་དམ་པའི་ཆོས། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ཆོགས་ལ་གུས་ཕྱག་འཆོལ། །
 མཐའ་ཡས་ནམ་མཁའི་མཐའ་གྲས་ཞིང་རྒྱ་མཚོ། །མཐའ་དག་སྐྱ་ཡི་སྐྱལ་པས་སྤང་བར་
 མཛེད། །མཐའ་ཡས་འོད་མངའ་ཐུབ་ཆེན་ཆོ་དཔག་མེད། །མཐའ་མེད་འཁོར་བའི་འགྲོ་བ་
 གྲུན་ལ་ཁུབ། །གྲུན་མཁྱེན་རྒྱལ་བ་རྣམས་ཀྱི་ཐུགས་རྗེའི་འོད། །གྲུན་ནས་རབ་རྩོགས་ཡེ་ཤེས་
 འོད་འཕྲོ་བས། །གྲུན་རྩོག་སྤྱིད་པའི་ཐུན་སྤྱུག་སྤྱོད་ཆོགས་པ། །གྲུན་སེལ་རྣམ་འདྲེན་གཙོ་ལ་
 ཕྱག་འཆོལ་ལོ། །འོད་ཐོང་གསལ་བས་ཞིང་གྲུན་ཁུབ་མཛེད་དེ། །ཡེ་ཤེས་སྤྱན་གྱིས་ཅུང་ཟད་
 གཟིགས་པས་ཀྱང་། །བདུད་སྤྱིའི་དབྱང་ཆོགས་མ་ལུས་ཞི་མཛེད་པ། །དཔག་མེད་སྐྱ་ཡི་འོད་
 ལ་ཕྱག་འཆོལ་ལོ། །སྤྱིད་དང་ཞི་བ་རབ་སྤངས་རྣམ་གྲོལ་སྐྱ། །ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་དབྱིངས་ལས་མ་
 གཡོས་ཀྱང་། །གང་གང་འདུལ་བ་དེ་ལ་དེར་སྒྲོན་པའི། །མཆོན་དང་དཔེ་བྱད་གྱིས་འབར་
 ཕྱག་འཆོལ་ལོ། །ཆོས་གྲུན་རྣམ་འབྱེད་ཡན་ལག་དྲུག་ཅུ་ཡི། །གསུང་གཅིག་གིས་ཀྱང་ཕྱོགས་

དུས་ཐམས་ཅད་དུ། །སེམས་ཅན་དབང་པོའི་རིམ་པ་རི་བཞིན་འཇུག། །དཔག་མེད་གསུང་གི་
 འོད་ལ་ཕྱག་འཚུངས་ལོ། །སྤྱོད་བསམ་བཞེད་པའི་ཡུལ་ལས་རབ་འདས་ཀྱང་། །འབད་མེད་ལྷན་
 གྱིས་གྲུབ་པའི་ཡང་དག་ཆོག། །གསུང་གི་གསང་བ་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་པས། །ལེགས་པའི་
 ལམ་མཆོག་སྟོན་ལ་ཕྱག་འཚུངས་ལོ། །རང་བཞིན་འོད་གསལ་མཁའ་ལྟར་མི་དམིགས་ཀྱང་། །
 རྣམ་པ་ཀུན་ལྟར་ཡེ་ཤེས་རོལ་བ་ཡིས། །ཤེས་བྱ་རི་སྟེང་མཁའ་པའི་དགྱིལ་འཁོར་རྒྱས། །
 དཔག་མེད་ཐུགས་ཀྱི་འོད་ལ་ཕྱག་འཚུངས་ལོ། །ཆོས་ཀུན་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་ཉེར་ཞི་བོང་། །མ་
 འགགས་སྤང་བ་རབ་རྟུ་བཀྲ་བ་གང་། །སྟོང་གྱིས་གཟིགས་པའང་རྣམ་དག་ཞི་བ་དང་། །དེ་
 བཞིན་ཀུན་རྟུ་གཟིགས་ལ་ཕྱག་འཚུངས་ལོ། །གང་ཞིག་འགྲོ་བའི་ཡིད་བཞིན་ཉེར་འཆོའི་
 གནས། །སྤྱོད་གསུང་ཐུགས་དང་ཡེ་ཤེས་དཔག་མེད་སྟོབས། །ཐུགས་རྗེའི་སྤྱིན་ལས་དཔག་རྟུ་
 མེད་པ་ཡི། །འོད་དཔག་མེད་ལ་རྟག་པར་ཕྱག་འཚུངས་ལོ། །**དངོས་དང་ཡིད་ཀྱིས་སྤྱུལ་པའི་**
 ལུས་ལོངས་སྟོང་། །ཡོངས་སུ་མ་བཟུང་ནམ་མཁའི་མཐར་ཐུག་པ། །སྟོ་ཡིས་སྤངས་ཏེ་བདེ་
 བར་གཤེགས་རྣམས་མཆོད། །དམན་ལ་བརྩེར་དགོངས་བདག་གི་འདི་དག་བཞེས། །**བདག་**

༡༡།

།དང་སེམས་ཅན་ཀུན་གྱི་སྤྲིག་པའི་ལས།

།ཉེས་པར་གྱུར་གང་མཐོལ་

ཞིང་བཞགས་པར་བགྱི། །སྤྲོ་ཆད་ནམ་ཡང་བགྱིད་པར་མ་གྱུར་ཅིག །ལས་གྱི་སྤྲིབ་པའང་

གཏན་དུ་ཟད་བྱེད་ཤོག །རྒྱལ་དང་རྒྱལ་སྤྲུལ་ཉན་ཐོས་རང་རྒྱལ་དང་། །འགོ་བ་ཀུན་གྱི་དགོ་

ལ་རྒྱུས་ཡི་རང་། །གང་ཡང་སྤྱོད་པས་བཅུ་ཉི་བདེ་གཤེགས་ཐམས་ཅད་ལ། །ཐེག་མཆོག་ཆོས་

གྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱོར་བར་བསྐྱུལ། །བསྐྱུལ་པ་རྒྱ་མཚོ་དཔག་ཏུ་མེད་པར་ཡང་། །ཁྱུ་རན་མི་

འདུལ་བཞུགས་པར་གསོལ་བ་འདེབས། །དུས་གསུམ་བསགས་པའི་དགོ་བ་ཅི་ཡོད་པ། །

གཞན་པན་དོན་སྤྲིར་བྱང་རྒྱུ་ཆེན་པོར་བསྐྱོ། །རི་སྤྲིད་བྱང་རྒྱུ་སྤྲིང་པོ་མ་ཐོབ་བར། །སྤྲིབ་

འདི་དང་མ་འོངས་ཐམས་ཅད་དུ། །སྤྲོ་ཆད་པས་རྒྱུ་འཛིན་གྱུར་ཅིག །བྱང་རྒྱུ་སེམས་

ནི་ནམ་དུ་འདྲ་ཉམས་མ་གྱུར། །རིགས་གཞུགས་ལོངས་སྤྲོད་སྤྲོད་སྤྲོད་ཆོགས་པ་ཡི། །དལ་

འབྱོར་མཆོག་ཐོབ་ཆོས་ལྷན་གྲོགས་དང་བཅས། །སངས་རྒྱས་བསྐྱུར་ལ་རིམ་བཞིན་སྤྲོབ་པ་

དང་། །འདུན་དང་བཅོམ་འགྱུས་བག་ཡོད་ལྷན་གྱུར་ཅིག །རན་སོང་གསུམ་སོགས་མི་བཟད་

འཁོར་བ་ཡི། །མི་ཁོམ་འཛིག་རྟེན་རྣམས་སུ་སྤྲོད་འགྱུར་ལས། །གང་དེ་ཆོ་འདི་ཉིད་ལ་རབ་སྤྲོད་

༄༅། །པར་རྒྱལ་བ་ཡི། །འཆི་མེད་ཆོ་དང་དཔལ་འབྱོར་རྒྱས་པ་དང་། །
 བསམ་པའི་དོན་ཀུན་ཡིད་བཞིན་འགྲུབ་གྱུར་ཅིག །ཆོ་འདིའི་སྤང་བ་རྩལ་པར་ཉེ་བ་ན། །བདེ་
 གཤེགས་སྤྲས་དང་བཅས་པས་བྱིན་བརྒྱབས་ཏེ། །འོད་གསལ་ལྷན་ཅིག་སྤྲེས་པའི་དོན་རྟོགས་
 བས། །ལྷ་དང་ལྷ་མོ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་ཡིས། །སྤྲ་ཆོགས་མཆོད་པས་བདག་གི་སྤྱན་བསྐྱེད་
 ཞིང་། །རང་སྤྱང་བྱི་མེད་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་རང་བཞིན། །རྣམ་དག་བདེ་བ་ཅན་གྱི་ཞིང་ཁམས་
 དེར། །བདེ་ཆེན་སེམས་ཀྱིས་བདེ་སྤྲུག་བགྲོད་གྱུར་ཅིག །ཞིང་དེར་དམར་སེར་འོད་ཀྱི་ཕུང་
 པོའི་དབུས། །རབ་མང་རིན་ཆེན་པརྒྱའི་ཟེུ་འབྲུ་ལ། །དགོ་སྟོང་བྱེ་བ་འབུམ་དང་ཐབས་
 གཅིག་པའི། །ཆོས་རྒྱུ་འོད་དཔག་མེད་པ་མཐོང་གྱུར་ཅིག །རྒྱལ་སྤྲས་ཆོགས་ཀྱིས་ཡོངས་
 བསྐྱོར་བཅོམ་ལྷན་འདས། །ཐུན་མཆོམས་འཆར་ཀའི་ཉིན་བྱེད་ལྟར་དམར་བ། །འོད་འབར་
 བལྟ་བས་མི་ངོམས་དེ་མཐོང་ནས། །བྱང་ཆུབ་ཆེན་པོའི་ལུང་བསྟན་ཐོབ་གྱུར་ཅིག །དགོ་
 ཆོགས་ལེགས་བྱས་རྣམ་པར་དཀར་བའི་འབྲས། །ངོ་མཆར་ཡོངས་རྫོགས་དཔལ་དང་ལྷན་པའི་
 ལུས། །དཔག་མེད་སྤྱལ་ནས་བཅོམ་ལྷན་འདས་དེ་ལ། །བསྟོད་དབྱངས་རྒྱ་མཆོས་ཤིས་པ་

༄༅།

།རྗེ་རང་བྱུང་ཞབས་ཀྱིས་མཛོད་པའི་རེས་དོན་ཡུག་ཀྱི་ཆེན་པོའི་སློན་ལམ་ནི། **ན་མོ་གུ་རུ།**

སྒྲུ་མ་རྣམས་དང་ཡི་དམ་དགྱིལ་འཁོར་ལྷ། **ཁྱེད་ཀྱིས་བཅུ་དྲུག་གསུམ་རྒྱལ་བ་སྤྲས་དང་**
བཅས་། །བདག་ལ་བརྟེན་དགོངས་བདག་གི་སློན་ལམ་རྣམས། །རི་བཞིན་འགྲུབ་པའི་མཐུན་
འགྱུར་གྱིན་བརྒྱབས་མཛོད། །བདག་དང་མཐའ་ཡས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི། །བསམ་
སློང་རྣམ་དག་གངས་རི་ལས་སྐྱེས་པའི། །འཁོར་གསུམ་རྩོག་མེད་དགོ་ཆོགས་ཆུ་རྒྱུན་
རྣམས་། །རྒྱལ་བ་སྐྱེ་བཞིན་རྒྱ་མཚོར་འཇུག་གྱུར་ཅིག། །རི་སྤྱོད་དེ་མ་ཐོབ་པ་དེ་སྤྱོད་དུ། །སྐྱེ་
དང་སྐྱེ་བ་ཆོ་རབས་ཀུན་ཏུ་ཡང་། །སྤྱིག་དང་སྤྱིག་བསྐྱེད་སྐྱེ་ཡང་མི་གྲགས་ཤིང་། །བདེ་
དགོའི་རྒྱ་མཚོའི་དཔལ་ལ་སྤྱོད་པར་ཤོག། །དལ་འབྱོར་མཆོག་ཐོབ་དང་བརྩོན་ཤེས་རབ་
ལྷན་། །བཤེས་གཉེན་བཟང་བསྟེན་གདམས་པའི་བཅུད་ཐོབ་ནས། །ཚུལ་བཞིན་བསྐྱེད་ལ་བར་
ཆད་མ་མཆིས་པར། །ཆོ་རབས་ཀུན་ཏུ་དམ་ཆོས་སྤྱོད་པར་ཤོག། །ལུང་རིགས་ཐོས་པས་མི་
ཤེས་སྒྲིབ་ལས་གྲོལ། །མན་ངག་བསམ་པས་ཐེ་ཆོམ་ཐུན་ཅག་བཅོམ། །སྐྱོམ་བྱུང་འོད་ཀྱིས་
གནས་ལུགས་རི་བཞིན་གསལ། །ཤེས་རབ་གསུམ་གྱི་སྤྱང་བ་རྒྱས་པར་ཤོག། །རྟག་ཆད་

མཐའ་བྲལ་བ་དེ་ན་གཉིས་གཞི་ཡི་དོན། །སྒྲོ་སྒྲུར་མཐའ་བྲལ་ཚོགས་གཉིས་ལམ་མཚོགས་
 གིས། །སྤྱིད་ཞིའི་མཐའ་བྲལ་དོན་གཉིས་འབྲས་ཐོབ་པའི། །གོལ་འཆུག་མེད་པའི་ཚོས་དང་
 སྤང་པར་ཤོག། །སྤྱིད་གཞི་སེམས་ཉིད་གསལ་སྤྱོད་བྱུང་འཇུག་ལ། །སྤྱོད་བྱེད་ཕྱག་ཆེན་དོ་རྗེའི་
 རྣལ་འབྱོར་ཆེས། །སྤྱིད་བྱ་སྤྱོད་བྱུར་འབྲུལ་པའི་དྲི་མ་རྣམས། །སྤྱིད་ས་འབྲས་དྲི་བྲལ་ཚོས་སྒྲུ་
 མ་དོན་གྱུར་ཤོག། །གཞི་ལ་སྤྱོད་འདོགས་ཚོད་པ་ལྟ་བའི་གདེངས། །དེ་ལ་མ་ཡེངས་སྤྱོད་བ་
 སྤྱོམ་པའི་གནད། །སྤྱོམ་དོན་ཀུན་ལ་རྩལ་སྤྱོད་སྤྱོད་པའི་མཚོགས། །ལྟ་སྤྱོམ་སྤྱོད་པའི་གདེངས་
 དང་ལྟན་པར་ཤོག། །ཚོས་རྣམས་ཐམས་ཅད་སེམས་ཀྱི་རྣམ་འབྱུལ་སྟེ། །སེམས་ནི་སེམས་
 མེད་སེམས་ཀྱི་དོ་བོས་སྤྱོད་། །སྤྱོད་ཞིང་མ་འགགས་ཅིར་ཡང་སྤྱིད་བ་སྟེ། །ལེགས་པར་
 བརྟག་ནས་གཞི་རྩ་ཚོད་པར་ཤོག། །ཡོད་མ་སྤྱོད་བའི་རང་སྤྱིད་ཡུལ་དུ་འབྲུལ། །མ་རིག་
 དབང་གིས་རང་རིག་བདག་ཏུ་འབྲུལ། །གཉིས་འཛིན་དབང་གིས་སྤྱིད་པའི་སྤྱོད་དུ་
 འབྲུམས། །མ་རིག་འབྲུལ་པའི་རྩད་དར་ཚོད་པར་ཤོག། །ཡོད་པ་མ་ཡིན་རྒྱལ་བས་ཀྱང་མ་
 གཟིགས། །མེད་པ་མ་ཡིན་འཁོར་འདས་ཀུན་གྱི་གཞི། །འགལ་འདུ་མ་ཡིན་བྱུང་འཇུག་དབྱེ་

༡༡། །མའི་ལམ། །མཐའ་བྲལ་སེམས་ཀྱི་ཆོས་ཉིད་རྟོགས་པར་ཤོག། །འདི་
 ཡིན་ཞེས་པ་གང་གིས་མཆོན་པ་མེད། །འདི་མིན་ཞེས་བྱ་གང་གིས་བཀག་པ་མེད། །སློལ་ས་
 འདས་པའི་ཆོས་ཉིད་འདུས་མ་བྱས། །ཡང་དག་དོན་གྱི་མཐའ་ནི་ངེས་པར་ཤོག། །འདི་ཉིད་མ་
 རྟོགས་འཁོར་བའི་རྒྱ་མཆོར་འཁོར། །འདི་ཉིད་རྟོགས་ན་སངས་རྒྱས་གཞན་ན་མེད། །ཐམས་
 ཅད་འདི་ཡིན་འདི་མིན་གང་ཡང་མེད། །ཆོས་ཉིད་ཀུན་གཞིའི་མཆོང་ནི་རིག་པར་ཤོག། །སྤང་
 ཡང་སེམས་ལ་སྟོང་ཡང་སེམས་ཡིན་ཏེ། །རྟོགས་ཀྱང་སེམས་ལ་འབྱུང་ཡང་རང་གི་
 སེམས་དྭ་ །སྐྱེས་ཀྱང་སེམས་ལ་འགགས་ཀྱང་སེམས་ཡིན་པས། །སློའདོགས་ཐམས་ཅད་
 སེམས་ལ་ཆོད་པར་ཤོག། །སློས་བྱས་རྩོལ་བའི་སློམ་གྱིས་མ་བསྐྱད་ཅིང་། །ཐ་མལ་འདུ་འཛིན་
 རྒྱུད་གིས་མ་བསྐྱེད་པར། །མ་བཅོས་གཉུག་མ་རང་བབ་འཛོག་ཤེས་པའི། །སེམས་དོན་
 ཉམས་ལེན་མཁས་ཤིང་སྟོང་བར་ཤོག། །སྤང་བཅས་རྟོགས་པའི་དབང་རྒྱལ་ས་རང་སར་ཞི། །
 གཡོ་མེད་སེམས་ཀྱི་ཚུ་བོ་ངང་གིས་གནས། །བྱིང་ལྷགས་རྩོག་པའི་དྲི་མ་དང་བྲལ་བའི། །ཞི་
 གནས་རྒྱ་མཆོ་མི་གཡོ་བརྟན་པར་ཤོག། །བསྟར་མེད་སེམས་ལ་ཡང་ཡང་བསྟན་པའི་ཆོ། །

མཐོང་མེད་དོན་ནི་ཇི་བཞིན་ལྟག་གེར་མཐོང་། །ཡིན་མིན་དོན་ལ་ཐེ་ཚོམ་ཆོད་པ་ཉིད། །འབྲུལ་
 མེད་རང་ངོ་རང་གིས་ཤེས་པར་ཤོག། །ཡུལ་ལ་བལྟས་པས་ཡུལ་མེད་སེམས་སུ་མཐོང་། །
 སེམས་ལ་བལྟས་པས་སེམས་མེད་ངོ་བོས་སྟོང་། །གཉིས་ལ་བལྟས་པས་གཉིས་འཛིན་རང་
 སར་གྲོལ། །འོད་གསལ་སེམས་ཀྱི་གནས་ལྷགས་རྟོགས་པར་ཤོག། །ཡིད་བྱེད་བྲལ་བ་འདི་ནི་
 ཕྱག་རྒྱ་ཆེ། །མཐའ་དང་བྲལ་བ་དབུ་མ་ཆེན་པོ་ཡིན། །འདི་ནི་ཀུན་འདུས་རྫོགས་ཆེན་ཞེས་
 གྲུང་བྲ། །གཅིག་ཤེས་ཀུན་དོན་རྟོགས་པའི་གདེངས་ཐོབ་ཤོག། །ཞེན་པ་མེད་པའི་བདེ་ཆེན་
 རྒྱུ་ཆད་མེད། །མཆོན་འཛིན་མེད་པའི་འོད་གསལ་སྒྲིབ་གཡོགས་བྲལ། །སྟོལ་ས་འདས་པའི་
 མི་རྟོགས་ལྷན་གྱིས་བྱུབ། །ཚོལ་མེད་ཉམས་ཕྱིར་རྒྱུ་ཆད་མེད་པར་ཤོག། །བཟང་ཞེན་ཉམས་
 ཀྱི་འཛིན་པ་རང་སར་གྲོལ། །ངན་རྟོགས་འབྲུལ་པ་རང་བཞིན་དབྱིངས་སུ་དག། །ཐ་མལ་ཤེས་
 པ་སྤང་སྤང་བྲལ་ཐོབ་མེད། །སྟོས་བྲལ་ཆོས་ཉིད་བདེན་པ་རྟོགས་པར་ཤོག། །འགྲོ་བའི་རང་
 བཞིན་རྟག་ཏུ་སངས་རྒྱས་གྲུང་། །མ་རྟོགས་དབང་གིས་མཐའ་མེད་འཁོར་བར་འབྱམས། །
 སྤྱག་བསྐྱེད་མུ་མཐའ་མེད་པའི་སེམས་ཅན་ལ། །བཟོད་མེད་སྦྱིང་རྩེ་རྒྱུད་ལ་སྦྱེ་བར་ཤོག། །

༡༡། །བཟོད་མེད་སྦྱིང་རྗེའི་རྩལ་ཡང་མ་འགགས་པའི། །བཙེ་དུས་ངོ་བོ་སྦྱོང་།
 དོན་རྗེན་པར་ཤར། །བྱང་འབྲུག་གོལ་ས་བྲལ་བའི་ལམ་མཆོག་འདི། །འབྲལ་མེད་ཉིན་མཚན་
 ཀུན་ཏུ་བསྐྱེམ་པར་ཤོག །སྐྱེམ་སྦྱོབས་ལས་བྱུང་སྦྱོན་དང་མདོན་ཤེས་དང་། །སེམས་ཅན་
 སྦྱིན་བྱས་སངས་རྒྱས་ཞིང་རབ་སྦྱངས། །སངས་རྒྱས་ཆོས་རྣམས་འགྲུབ་པའི་སྦྱོན་ལམ་
 རྗེས་ཤིག། །རྗེས་སྦྱིན་སྦྱངས་གསུམ་མཐར་ཕྱིན་སངས་རྒྱས་ཤོག །ཕྱོགས་བཅུའི་རྒྱལ་བ་
 སྤྲུལ་བཅས་ཐུགས་རྗེ་དང་། །རྣམ་དཀར་དགེ་བ་རི་སྟེང་ཡོད་པའི་མཐུས། །དེ་ལྟར་བདག་དང་
 སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི། །སྦྱོན་ལམ་རྣམ་དག་རི་བཞིན་འགྲུབ་གྱུར་ཅིག །ངེས་དོན་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་
 པོའི་སྦྱོན་ལམ་ཞེས་བྱ་བ་རྗེ་རང་བྱུང་དོ་རྗེས་མཛད་པའོ། །

༄༅།

།བཅོམ་ལྷན་འདས་མི་འབྲུགས་པའི་ཞིང་བཞོད་དོན་བསྐྱེས་ཀྱི་སྒྲོན་ལམ་རིན་པོ་ཆའི་

ཐྱེང་བ་བཞུགས་སོ། །**མདོན་དགའི་ཞིང་ན་**བྱང་ཆུབ་ཤིང་དབང་དྲུང་། །མི་འབྲུགས་རྒྱལ་བ་དཔལ་
 གྱིས་ལྷམ་མེར་བཞུགས། །ཉན་ཐོས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་འཁོར་བཅས་ལ། །ལུས་དང་
 ངག་ཡིད་དང་བས་གྲུས་ཕྱག་འཆོལ། །དངོས་འབྱོར་ཡིད་སྦྱལ་བདག་པོས་མ་བཟུང་བའི། །
 ལྷ་མིའི་དཔལ་འབྱོར་བདེ་བའི་ཡོ་བྱད་ཀྱི། །མཆོད་པའི་སྒྲིན་གྱིས་ནམ་མཁའ་གང་བྱས་ཏེ། །
 བདེ་བར་གཤེགས་པ་སྤྲས་དང་བཅས་རྣམས་མཆོད། །ཐོག་མེད་དུས་ནས་དུག་གསུམ་གྱིས་
 བསགས་པའི། །སྤྲིད་དང་ངན་འགྲོའི་རྒྱར་རྒྱར་མི་དགའི་ལས། །གང་བསགས་འགྲོད་པས་
 སོ་སོར་བཞགས་ནས་ནི། །སྤྲོ་ཆད་མི་བགྱིད་སྤྲོ་ལ་གནས་པར་བགྱི། །འཕགས་སྤྲིའི་དགོ་
 ཆོགས་ཀུན་ལ་ཡི་རང་ཞིང་། །རྒྱལ་རྣམས་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱོར་བ་དང་། །མྱ་ངན་མི་
 འདའ་བཞུགས་པར་གསོལ་བ་འདེབས། །དེ་ལྟའི་དགོ་བ་བྱང་ཆུབ་སྤྲིར་བསྡོམས། །གང་སྤྲོན་
 འདས་པའི་སངས་རྒྱས་སྤྱན་ཆེན་པོར། །མི་འབྲུགས་རྒྱལ་བས་བྱང་ཆུབ་ཕྱགས་བསྐྱེད་དེ། །
 བམ་ཡང་སྤོ་དང་གཞོད་སེམས་མི་འབྱུང་སོགས། །སྒྲོན་ལམ་བརྒྱད་བཏུབ་བདག་གིས་འགྲུབ་

༄༅།

།དུ་ཡང་སྒྲགས་སྟེང་མ་གྱུར་ཅིག

།རི་ལྷར་རང་ཉིད་དམ་ཆོས་

འདོད་པ་ལྟར།

།སེམས་ཅན་དེ་དག་ཆོས་འདོད་གྱུར་པ་ལ།

།དེ་དག་དེ་ལྟར་ཡོན་ཏན་མ་

ཚོགས་པར།

།བདག་ཉིད་བྱང་ཆུབ་སྤྱད་པ་སྤྱོད་པར་ཤོག

།བདག་ནི་འདི་ནས་ཞི་འཕོས་གྱུར་

པའི་འོག

།མངོན་པར་དགའ་བ་དག་པའི་ཞིང་ཁམས་སུ།

།བཅོམ་ལྷན་མི་འབྲུགས་རྒྱལ་བའི་

བྱང་སྤྱོད་ཏེ།

།བྱང་ཆུབ་ལམ་གྱི་སྐྱབ་པས་མཉེས་བྱེད་ཤོག

།རྒྱལ་སྤྱོད་སྤྱོད་ཀྱི་སྤྱང་པོ་ལ་

སོགས་པ།

།ཞིང་དེའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཆེ་རྣམས་ཀྱི།

།ཡོན་ཏན་རི་སྟེང་བདག་ལའང་

ལྷན་གྱུར་ཅིག

།སངས་རྒྱལ་རྣམས་ཀྱིས་རྟག་ཏུ་བསྐྱགས་མཛད་ཤོག

།རི་ལྷར་རྒྱལ་སྤྱོད་དེ་

དག་བཅོམ་ལྷན་དེས།

།བྱང་ཆུབ་ཆེན་པོར་མངོན་སུམ་ལུང་བསྟན་བཞིན།

།བདག་གྱུང་སྤྱིར་

མི་ལྟོག་པའི་ས་ཐོབ་སྟེ།

།བྱང་ཆུབ་མཆོག་ཏུ་ལུང་བསྟན་ཐོབ་པར་ཤོག

།རྒྱལ་བ་དེ་ཡི་དམ་

པའི་ཆོས་འཛིན་ཅིང་།

།བྱང་ཆུབ་སྤྱོད་པ་ཀུན་ཏུ་སྤྱང་བྱས་ཏེ།

།ཆོགས་གཉིས་རྒྱ་མཆོ་ཡོངས་

སུ་ཚོགས་པ་དང་།

།སེམས་ཅན་རྒྱ་མཆོ་རབ་ཏུ་སྦྱོན་བྱེད་ཤོག

།མདོར་ན་མི་འབྲུགས་རྒྱལ་

བའི་ཐུགས་བསྐྱེད་དང་།

།སྤྱོད་པ་སྤྱོད་ལམ་རི་བཞིན་བདག་སྤྱོད་ཅིང་།

།མངོན་དགའི་ཞིང་

མཆོད་ས་དག་པའི་འཇིག་རྟེན་དུ། །བཙམ་ལྡན་དེ་འདྲའི་གོ་འཕང་མངོན་བྱེད་ཤོག། །ཅེས་ཆོས་ཀྱི་
དབང་ཕྱུག་གིས་སྦྱུལ་བའི་རྫོང་མི་འབྲུག་ས་པའི་སྐྱབ་དཀྱིལ་ལས་བྱུང་བའོ། །སར་དུ་མཆོག་ལོ་བླ་བ་རུ། དགོའོ།

༡༡།

། ཨོྫོག་ བཅོམ་གྱི་རྩེ་ལོ་སྤྲོད་ལྷ་མོ་ལོ་ཆོས་བཅུ་ལ་བསམ་ཡས་བར་ཁང་གཡུ་ཞལ་

ཅན་དུ་དོན་དབྱིངས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་ཞལ་སྤེལ་ཆོ་ཨོྫོག་གིས་སྤོན་ལམ་འདི་གསུངས་པས་རྗེ་འབངས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་
ཐུགས་དམ་ནར་མར་མཛད། སྤྱིར་བས་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་འདི་ལ་ཐུགས་དམ་ཅེ་གཅིག་ཏུ་མཛོད། **སྤྱགས་བཅུ་དུས་**

བཞིའི་རྒྱལ་བ་སྤྲས་དང་བཅས་ཤིང་སྤྲུལ་ཡི་དམ་མཁའ་འགྲོ་ཆོས་སྤྲོད་ཆོགས་ཤིང་མ་ལུས་ཞིང་
གི་རྩལ་སྤྲོད་གཤེགས་སུ་གསོལ་ཤིང་མདུན་གྱི་ནམ་མཁའ་པད་ལྷའི་གདན་ལ་བཞུགས་ཤིང་ལུས་
ངག་ཡིད་གསུམ་གྱུས་པས་ཕྱག་འཆའ་ལོ་ཤིང་སྤྱི་ནང་གསང་བ་དེ་བཞིན་ཉིད་ཀྱིས་མཆོད་ཤིང་
རྟེན་མཆོག་བདེ་གཤེགས་རྣམས་ཀྱི་སྤྲོད་སྤྲོད་རྩེ་ལོ་སྤྲོད་ཀྱི་སྤྲོད་སྤྲོད་ཀྱི་སྤྲོད་སྤྲོད་ཀྱི་སྤྲོད་སྤྲོད་
ཞིང་ཤིང་དེ་ལྷའི་མི་དགོ་འགྲོད་པས་རབ་ཏུ་བཞགས་ཤིང་སྤྱི་ཆད་དེ་ལས་སྤྲོད་སྤྲོད་བདག་གིས་
བསྐྱེད་ཤིང་བསྐྱེད་ཤིང་ཐམས་དགོ་ཆོགས་ཀྱང་ལ་ཡི་རང་དོ་རྩེ་ལོ་སྤྲོད་ཀྱིས་རྣམས་སྤྲོད་ཤིང་མི་
འདའ་བར་ཤིང་སྤྲོད་ཀྱིས་སྤྲོད་ཤིང་སྤྲོད་ཤིང་ཆོས་འཁོར་བསྐྱེད་ཤིང་དགོ་ཆོགས་མ་ལུས་འགྲོ་བཞི་
རྒྱུ་ལ་བསྐྱེད་ཤིང་འགྲོ་རྣམས་སྤྲོད་ཤིང་ཐར་པའི་སར་སྤྲོད་ཤིང་ཤིང་སངས་རྒྱས་སྤྲས་བཅས་བདག་
ལ་དགོངས་སུ་གསོལ་ཤིང་བདག་གིས་བཅུ་མས་པའི་སྤྲོད་ལམ་རབ་བཟང་འདི་རྩེ་ལོ་སྤྲོད་ཀྱིས་

ཏུ་བཟང་དང་དེ་སྒྲིལ་དང་། འཕགས་པ་འཇམ་དཔལ་དབྱངས་ཀྱི་མཁུན་པ་ལྟར་། དེ་དག་
 ཀུན་གྱི་རྗེས་སུ་བདག་སྟོབ་ཤོག་། བསྟན་པའི་དཔལ་གྱུར་སྒྲ་མ་རིན་ཆེན་རྣམས་། བཅ་མཁའ་
 བཞིན་ཏུ་ཀུན་ལ་བྱུང་པར་ཤོག་། ཉི་ཟླ་བཞིན་ཏུ་ཀུན་ལ་གསལ་བར་ཤོག་། རི་བོ་བཞིན་ཏུ་
 རྟག་ཏུ་བརྟན་པར་ཤོག་། བསྟན་པའི་གཞི་མ་དག་འདུན་རིན་པོ་ཆེ་། སྤགས་མཐུན་ཁྲིམས་
 གཙང་བསྐྱབ་གསུམ་གྱིས་སྤྱད་ཤོག་། བསྟན་པའི་སྦྱིང་པོ་གསང་སྤགས་སྐྱབ་པའི་སྡེ་། དམ་
 ཚིག་ལྷན་ཞིང་བསྐྱེད་རྫོགས་མཐར་ཕྱིན་ཤོག་། བསྟན་པའི་སྦྱོན་བདག་ཆོས་སྦྱོང་རྒྱལ་པོ་ཡང་།
 ཆབ་སྲིད་རྒྱས་ཤིང་བསྟན་ལ་སྦྱོན་པར་ཤོག་། བསྟན་པའི་ཞབས་འདེགས་རྒྱལ་རིགས་སྟོན་པོ་
 ཡང་། སྟོ་གྲོས་རབ་འཕེལ་རྩལ་དང་ལྷན་པར་ཤོག་། བསྟན་པའི་གསོས་བྱེད་བྲིམ་བདག་
 འབྱོར་ལྷན་རྣམས་། ལོངས་སྟོན་ལྷན་ཞིང་ཉར་འཛེམ་པར་ཤོག་། བསྟན་ལ་དད་པའི་
 ཡངས་པའི་རྒྱལ་ཁམས་ཀུན་། བདེ་སྦྱིད་ལྷན་ཞིང་བར་ཆད་ཞི་བར་ཤོག་། ལམ་ལ་གནས་
 པའི་རྣལ་འབྱོར་བདག་ཉིད་ཀྱང་། དམ་ཚིག་མི་ཉམས་བསམ་པ་འགྲུབ་པར་ཤོག་། བདག་ལ་
 བཟང་ངན་ལས་གྱིས་འབྲེལ་གྱུར་གང་། གནས་སྐྱབས་མཐར་སྤྱད་རྒྱལ་བས་རྗེས་འཛིན་ཤོག་།

༄༅།

།འགྲོ་རྣམས་སྒྲ་མེད་ཐེག་པའི་སྒྲོར་ཁྱགས་ནས་། ཀྱན་བཟང་རྒྱལ་སྲིད་

ཆེན་པོ་ཐོབ་པར་ཤོག་། དེ་ལྟར་གྱི་སྒྲོན་ལམ་དུས་དྲུག་ཏུ་བརྩོན་པར་བྱ་། ས་མ་ཡ་རྒྱ་། ལྷ་སྲས་ལུ་རུབ་རྣམ་

འཕྲུལ་གཏེར་ཆེན་མཆོག་གྱུར་བདེ་ཆེན་སྤྲིང་པས་གནས་མཆོག་སང་ཆེན་གནས་བྲག་གི་གཡས་བྱུར་བྲག་རི་རིན་ཆེན་

བརྩེགས་པའི་གོང་མོ་འོག་མ་ནས་ཁྲོམ་གཏེར་དུ་སྐྱབ་བྲངས་པའི་ཕེ་རོའི་སྐྱ་ཆོས་དར་ཤོག་ངོས་མཆོ་རྒྱལ་གྱི་ཕྱག་བྲིས་

བོད་ཡིག་བཞུར་མ་ལས་དེ་འཕྲུལ་ཉིད་དུ་བརྒྱ་གར་དབང་སློ་གྲོས་མཐའ་ཡས་གྱིས་དག་པར་བཞུས་པ་དགོ་ལེགས་

འཕེལ།།

།།



| ཨོྃ་ཐཱ་ཅ་ན་ཨྲི།

༥༩། ཨོྫ་ཐཱ་ཙ་ཙྰ། འདི་བཟླས་པས་བསྐྱེད་པ་སྟོང་དུ་བསགས་པའི་སྒྲིག་པ་འདག་གོ།

དགོན་མཆོག་གསུམ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །མཐ་ཏུ་ག་ཏུ་འཕྲི་ད་ཡ། ལ་ཏུ་ག་ཏེ། ལོ་ག་ཏུ་

པོ་འི་སྐུ་དུ། ལན་གཅིག་བཏོན་པས་བསྐྱལ་བ་འབྱུང་སྟག་སྟོང་དུ་བསགས་པའི་སྟིག་པ་ཡང་མ་ལུས་པ་བྱེད་པར་

འགྱུར་རོ། **།བཙེམ་ལྷན་འདས་**དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དཔལ་བཟང་ལ་ཕྱག་འཚེལ་ལོ། །བཙེམ་

ལྷན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དཔལ་བྱིན་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། བཙུམ་ལྷན་འདས་དེ་བཞིན་

གཤེགས་པ་རྣམ་པར་རིལ་པ་མངོན་པར་མཐུན་པ་ལ་ཕྱག་འཆིབ་ལོ། །ཨོྭ་ཨྩྭ་རྩྭ་ཁི་ཙ་ཨློ་

སྒྲུ་དྲུ། ག་ལ་བཏབ་ནས་ཐོས་ན་ཉེས་པ་རྒྱུར་ཞིང་། སེམས་ཅན་དེའང་ངན་སོང་ལས་ཐར་བར་གསུངས་པས་འདི་

ཅམ་ཤེམི་ཆགས་པར་མཛད་པ་གཤམ་ཆེ། ན་མོ་རྒྱ་རྩ་ཡུ། ཡོ་ཀོ་ག་ནི་ཀོ་ག་ནི། རོ་ཅ་ནི། རོ་ཅ་

འོ། རྩོམ་འོ། རྩོམ་འོ། རྩུལ་འོ། རྩུལ་འོ། བྲའི་རྩུབ། བྲའི་རྩུབ། སུག་ལྷ་པའི་པ་

[illegible]

ཅད་ཀྱི་མཛུགས་ཀྱི། འོ་རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་ཡོ་ལུ་ཁེ་སྤྱ་རྒྱ། ཞེས་ལན་བརྒྱ་ན་བཟླས་ན་དགའ་སྤྱོད་ཀྱི་ལུ་འཛུགས་ཀྱི།

བཅོམ་ལྷན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དབྱ་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་སྟོན་

༡༡། ཁམས་གྲུབ་ཏུ་ཨ་ག་སྲུང་མཛད་པའི་རྣམ་དག་བདེ་
ཆེན་ཞིང་གི་སློབ་ལམ་བཞུགས་སོ། །

༄༅། །འདི་ཉིད་ཆག་མེད་ཐུགས་དམ་མཛོད། །ལག་པ་ན་ཡང་
 འབད་ནས་བྲིས། །མང་པོ་འགའ་ལ་ཨེ་ཕན་བསམས། །དཔེ་གཙོད་འདོད་མི་
 གདའ་ན་གཡོར། །འདི་ལས་ཕན་ཡོན་ཆེ་བ་མེད། །འདི་བས་ཟབ་པའི་
 གདམས་ངག་མེད། །ང་ཡི་ཆོས་ཀྱི་རྩ་བ་ཡིན། །རང་གར་མ་བསྐྱར་ཉམས་
 ལེན་འབྱུངས། །འདི་ནི་མདོ་ལུགས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། །ལུང་མ་ཐོབ་ཀྱང་འདོན་
 བི་རུང་།། **ཨེ་མ་རྟོ།** **འདི་ནས་ཉི་མ་**རྒྱབ་ཀྱི་ཕྱོགས་རོལ་
 བ། །བྲངས་མེད་འཇིག་རྟེན་མང་པོའི་ཕ་རོལ་ན། །རུང་ཟད་
 སྟེང་དུ་འཕགས་པའི་ཡུལ་ས་ན། །རྣམ་པར་དག་པའི་ཞིང་
 ཁམས་བདེ་བ་ཅན། །བདག་གི་རྩ་བུར་མིག་གིས་མ་མཐོང་
 ཡང་། །རང་སེམས་གསལ་བའི་ཡུལ་ལ་ལམ་མེར་

ལྷོ། །གསལ། །དེ་ན་བཅོམ་ལྷན་རྒྱལ་བ་འོད་དཔག་
 མེད། །པརྒྱ་རྒྱ་གའི་མདོག་ཅན་གཟི་བཞིན་འབར། །དབུ་ལ་
 གཙུག་ཏོར་ཞབས་ལ་འཁོར་ལོ་སོགས། །མཚན་བཟང་སོ་
 གཉིས་དཔེ་བྱད་བརྒྱད་ཅུས་སྤྲས། །ཞལ་གཅིག་ཤུག་གཉིས་
 མཉམ་གཞག་ལྷུང་བཟེད་འཛིན། །ཆོས་གོས་རྣམ་གསུམ་
 གསོལ་ཞིང་སྦྱིལ་ཀྱང་གིས། །པརྒྱ་སྟོང་ལྷན་རྒྱ་བའི་གདན་
 སྟེང་དུ། །བྱང་ཆུབ་ཤིང་ལ་སྦྱུ་རྒྱལ་བ་རྟེན་མཛད་དེ། །ཐུགས་
 རྟེན་སྦྱོར་གྱིས་རྒྱང་ནས་བདག་ལ་གཟིགས། །གཡས་སུ་བྱང་
 ཆུབ་སེམས་དཔའ་སྦྱོར་རས་གཟིགས། །སྦྱུ་མདོག་དཀར་པོ་
 ཤུག་གཡོན་པད་དཀར་འཛིན། །གཡོན་དུ་བྱང་ཆུབ་སེམས་

དཔའ་མཐུ་ཆེན་ཐོབ། སྒོན་པོ་དྲེས་མཚན་པའི་པར་གཡོན། །གཡས་གཉིས་སྐྱབས་སྒྱུན་
 ཕྱག་རྒྱ་བདག་ལ་བརྟན། །གཙོ་བོ་གསུམ་པོ་རི་རྒྱལ་ལྷན་པོ་བཞིན། །ལྷང་དེ་ལྷན་ནེ་ལྷན་མེར་
 བཞུགས་པའི་ལམོར། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་དགེ་སློང་གྱེ་བ་འབུམ། །ཀུན་གྱང་གསེར་
 མདོག་མཚན་དང་དཔེ་བྱད་བརྒྱན། །ཆོས་གོས་རྣམ་གསུམ་གསོལ་ཞིང་སེར་སྟེང་མ། །མོས་
 གུས་ཕྱག་ལ་ཉེ་རིང་བྱད་མེད་ཕྱིར། །བདག་གིས་སྒོ་གསུམ་གུས་པས་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །ཆོས་
 སྐྱེས་སྤང་བ་མཐའ་ཡས་རིགས་ཀྱི་བདག །ཕྱག་གཡས་འོད་ཟེར་ལས་སྐྱུལ་སྒྱུན་རས་
 གཟིགས། །ཡང་སྐྱུལ་སྒྱུན་རས་གཟིགས་དབང་གྱེ་བ་བརྒྱ། །ཕྱག་གཡོན་འོད་ཟེར་ལས་སྐྱུལ་
 སྒོལ་མ་སྟེ། །ཡང་སྐྱུལ་སྒོལ་མ་གྱེ་བ་ཕྱག་བརྒྱ་འགྱེད། །ཕྱགས་ཀྱི་འོད་ཟེར་ལས་སྐྱུལ་པར་
 འབྱུང་། །ཡང་སྐྱུལ་ལྷ་རྒྱུན་གྱེ་བ་ཕྱག་བརྒྱ་འགྱེད། །ཆོས་སྐྱེས་དཔག་མེད་ལ་ཕྱག་འཚལ་
 ལོ། །སངས་རྒྱས་སྒྱུན་གྱིས་ཉིན་མཚན་དུས་དྲུག་ཏུ། །སེམས་ཅན་ཀུན་ལ་བཙེ་བས་རྟག་ཏུ་
 གཟིགས། །སེམས་ཅན་ཀུན་གྱི་ཡིད་ལ་གང་བྲན་པའི། །རྣམ་རྟོག་གང་འགྱུས་རྟག་ཏུ་ཕྱགས་
 ཀྱིས་མཐེན། །སེམས་ཅན་ཀུན་གྱིས་ངག་ཏུ་གང་སྒྲས་ཆོག །རྟག་ཏུ་མ་འདྲེས་སོ་སོར་གསན་

འོད་དཔག་མེད་ལ་ཕྱག་འཆིལ་ལོ། །སངས་རྒྱས་འོད་དཔག་མེད་པའི་མཆོན་ཐོས་ནས། །དེ་ནི་
 བྱང་ཆུབ་སྒྲིང་པོ་མ་ཐོབ་བར། །བྱད་མེད་མི་སྐྱེ་རིགས་ནི་བཟང་པོར་སྐྱེ། །ཆོ་རབས་ཀུན་ཏུ་
 ཚུལ་ཁྲིམས་རྣམ་དག་འགྱུར། །བདེ་གཤེགས་འོད་དཔག་མེད་ལ་ཕྱག་འཆིལ་ལོ། །བདག་གི་
 ལུས་དང་ལོངས་སྤྱོད་དག་རྩར་བཅས། །དངོས་སུ་འབྱོར་བའི་མཆོད་པ་ཅི་མཆིས་པ། །ཡིད་
 སྦྱུལ་བཟྱ་ཤིས་རྩལ་རྟགས་རིན་ཆེན་བདུན། །གཏོད་ནས་གྲུབ་པ་སྟོང་གསུམ་འཇིག་རྟེན་གྱི། །
 མྱིང་བཞི་རི་རབ་ཉི་ཟླ་བྱེ་བ་བརྒྱ། །ལྷ་སྤྱི་མི་ཡི་ལོངས་སྤྱོད་ཐམས་ཅད་ཀུན། །སློ་ཡིས་སྤངས་
 ཏེ་འོད་དཔག་མེད་ལ་འབུལ། །བདག་ལ་ཕན་ཕྱིར་ཐུགས་རྗེས་སྟོབས་ཀྱིས་བཞེས། །ཕ་མས་
 ཐོག་བྱངས་བདག་སོགས་འགྲོ་ཀུན་གྱི། །ཐོག་མ་མེད་པའི་དུས་ནས་ད་ལྟའི་བར། །སྟོག་
 བཅད་མ་བྱིན་ལེན་དང་མི་ཆངས་སྤྱོད། །ལུས་ཀྱི་མི་དག་གསུམ་པོ་མཐོལ་ལོ་བཞགས། །རྩན་
 དང་ཕྱ་མ་ཆོག་རྩལ་དག་འབྲུལ་བ། །དག་གི་མི་དག་བཞི་པོ་མཐོལ་ལོ་བཞགས། །བརྒྱབ་
 སེམས་གཞོད་སེམས་ལོག་པར་ལྷ་བ་སྟེ། །ཡིད་ཀྱི་མི་དག་གསུམ་པོ་མཐོལ་ལོ་བཞགས། །ཕ་
 མ་སྟོབ་དཔོན་དབྱ་བཅོམ་བསད་པ་དང་། །རྒྱལ་བའི་སྤྱི་ལ་ངན་སེམས་སྐྱེས་པ་དང་། །

༄༅།

།མཚམས་མེད་ལྷ་ཡི་ལས་བསགས་མཐོལ་ལོ་བཤགས། །དག་སྤྱོད་དག་

ཚུལ་བསད་དང་བཅུ་མ་པ། །སྐྱ་གཟུགས་མཚོད་རྟེན་ལྷ་ཁང་བཞིག་པ་སོགས། །ཉེ་བའི་

མཚམས་མེད་སྤྲིག་བྱས་མཐོལ་ལོ་བཤགས། །དཀོན་མཆོག་ལྷ་ཁང་གསུང་རབ་རྟེན་གསུམ་

སོགས། །དཔང་ཞེས་ཚད་བཅུགས་མནའ་བྱོས་ལ་སོགས་པ། །ཆོས་སྤངས་ལས་ངན་

བསགས་པ་མཐོལ་ལོ་བཤགས། །ཁམས་གསུམ་སེམས་ཅན་བསད་ལས་སྤྲིག་ཆེ་བ། །བྱང་

ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ལ་སྐྱར་པ་བྱ། །དོན་མེད་སྤྲིག་ཆེན་བསགས་པ་མཐོལ་ལོ་

བཤགས། །དག་བའི་པན་ཡོན་སྤྲིག་པའི་ཉེས་དམིགས་དང་། །དུལ་བའི་སྤྱུག་བསྐྱལ་ཆོ་

ཚད་ལ་སོགས་པ། །ཐོས་ཀྱང་མི་བདེན་ལཤད་ཆོད་ཡིན་བསམས་པ། །མཚམས་མེད་ལྷ་བས་

བྱ་བའི་ལས་ངན་པ། །ཐར་མེད་ལས་ངན་བསགས་པ་མཐོལ་ལོ་བཤགས། །པམ་པ་བཞི་དང་

ལྷག་མ་བཅུ་གསུམ་དང་། །སྤང་ལྷུང་སོར་བཤགས་ཉེས་བྱས་སྤྲེ་ཆོན་ལྷ། །སོ་ཐར་ཚུལ་

ཁྲིམས་འཆལ་བ་མཐོལ་ལོ་བཤགས། །ནག་པོའི་ཆོས་བཞི་ལྷུང་བ་ལྷ་ལྷ་བརྒྱད། །བྱང་

སེམས་བསྐྱབ་པ་ཉམས་པ་མཐོལ་ལོ་བཤགས། །ཅུ་ལྷུང་བཅུ་བཞི་ཡན་ལག་སྤྲོམ་པོ་བརྒྱད། །

གསང་སྤྲུགས་དམ་ཚིག་ཉམས་པ་མཐོལ་ལོ་བཞགས། །སྤྲོམ་པ་མ་ཁུས་མི་དགའི་ལས་བྱས་
 པ་། །མི་ཚངས་སྤྱོད་དང་ཆང་འབྲུང་ལ་སོགས་པ། །རང་བཞིན་ཁ་ན་མ་ཐོའི་སྤྲིག་པ་སྟེ། །
 སྤྲིག་པ་སྤྲིག་ཏུ་མ་ཤེས་མཐོལ་ལོ་བཞགས། །སྐྱབས་སྤྲོམ་དབང་སྐྱར་ལ་སོགས་ཐོབ་ན་
 ཡང་། །དེ་ཡི་སྤྲོམ་པ་དམ་ཚིག་སྤྲུང་མ་ཤེས། །བཅས་པའི་ལྷུང་བ་ཕོག་པ་མཐོལ་ལོ་
 བཞགས་། །འགྱོད་པ་མེད་ན་བཞགས་པས་མི་འདག་པས། །སྤྲར་བྱས་སྤྲིག་པ་ཁོང་དུ་དུག་
 སོང་ལྟར། །ངོ་ཚ་འཇིགས་སྒྲག་འགྱོད་པ་ཆེན་པོ་བཞགས། །ཕྱིན་ཆད་སྤྲོམ་སེམས་མེད་ན་མི་
 འདག་པས། །ཕྱིན་ཆད་སྟོག་ལ་བབ་ཀྱང་མི་དགའི་ལས། །ད་ནས་མི་བགྱིད་སེམས་ལ་དམ་
 བཅའ་བབྱང། །བདེ་གཤེགས་འོད་དཔག་མེད་པ་སྤྲས་བཅས་གྱིས། །བདག་རྒྱུད་ཡོངས་སུ་
 དག་པར་བྱིན་གྱིས་རྫོབས། །གཞན་གྱིས་དག་བ་བྱེད་པ་ཐོས་པའི་ཚེ། །དེ་ལ་སྤྲག་དོག་མི་
 དགའི་སེམས་སྤངས་ནས། །སྤྱིང་ནས་དགའ་བས་རྗེས་སུ་ཡི་རངས་ན། །དེ་ཡི་བསོད་ནམས་
 མཉམ་དུ་ཐོབ་པར་གསུངས། །དེ་ཕྱིར་འཕགས་པ་རྣམས་དང་སོ་སྟེ་ཡིས། །དག་བ་གང་
 བསྐྱབས་ཀྱན་ལ་ཡི་རང་ངོ་། །སྤྲ་མེད་བྱང་ཆུབ་མཆོག་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་ནས། །འགྱོ་དོན་རྒྱ་

༡༡། |ཆེན་མཇོན་ལ་ཡི་རང་ངོ་། |མི་དག་བཅུ་པོ་སྤངས་པ་དག་བ་བཅུ། |
 གཞན་གྱི་སྒོ་གསུབས་སྒྱུན་པ་གཏོང་བ་དང་། |སྒོ་མ་པ་སྤྱད་ཞིང་བདེན་པར་སྤྱོད་བ་དང་། |
 འཁོན་པ་སྤུམ་དང་ཞི་དུལ་བྱང་པོར་སྤྱ། |དོན་དང་ལྡན་པའི་གཏམ་བཞེད་འདོད་པ་ཆུང་། |
 བྱམས་དང་སྦྱིང་རྩེ་སྒོ་མ་ཞིང་ཆོས་ལ་སྦྱོད། |དག་བ་དེ་རྣམས་ཀུན་ལ་ཡི་རང་ངོ་། |སྨྱོན་ས་
 བཅུ་འཛིག་རྟེན་རབ་འབྱམས་ཐམས་ཅད་ན། |སྨྱོན་ས་སངས་རྒྱས་ནས་རིང་པོར་མ་ལོན་
 པར་། |དེ་དག་རྣམས་ལ་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་ནི། |རྒྱ་ཆེན་མུར་དུ་བསྐྱོར་བར་བདག་གིས་
 བསྐྱུལ་། |མངོན་ཤེས་ཐུགས་ཀྱིས་དེ་དོན་མཐུན་པར་གསོལ། |སངས་རྒྱས་བྱང་སེམས་
 བརྟན་འཛིན་དག་བའི་ཡཤེས། |མྱ་ངན་འདའ་བར་བཞེད་ཀུན་དེ་དག་ལ། |མྱ་ངན་མི་འདའ་
 བཞུགས་པར་གསོལ་བ་འདེབས། |འདིས་མཆོན་བདག་གི་དུས་གསུམ་དག་བ་རྣམས། |འགྲོ་
 བ་སེམས་ཅན་ཀུན་གྱི་དོན་དུ་བསྡོ། |ཀུན་ཀྱང་སྤྲ་མེད་བྱང་ཆུབ་མུར་ཐོབ་ནས། |ཁམས་
 གསུམ་འཁོར་བ་དོང་ནས་སྤྱགས་རྒྱུར་ཅིག |དེ་ཡི་དག་བ་བདག་ལ་མུར་སྦྱིན་ནས། |ཆོ་
 འདིར་དུས་མིན་འཆི་བ་བཙོ་བརྒྱད་ཞི། |ནད་མེད་ལང་ཆོ་རྒྱས་པའི་ལུས་སྟོབས་ལྡན། |དཔལ་

འབྲེལ་འཛིན་མེད་དབྱར་གྱི་གཞུང་ལྟར། བདུད་དབྲུའི་འཆོ་བ་མེད་ཅིང་དམ་ཆོས་སྦྱོང། །
 བསམ་པའི་དོན་ཀུན་ཆོས་ལྡན་ཡིད་བཞིན་འགྲུབ། བརྟན་དང་འགོ་ལ་ཕན་ཐོགས་སྐྱེ་ཆེན་
 འགྲུབ། མི་ལུས་དོན་དང་ལྡན་པ་འགྲུབ་པར་ཤོག། །།**བདག་དང་བདག་ལ་**འབྲེལ་ཐོགས་
 ཀུན། འདི་ནས་ཆོ་འཕྲོ་སྐྱུར་མ་ཐག། སྦྱུལ་པའི་སངས་རྒྱས་འོད་དཔག་མེད། དག་སྦྱོང་
 དག་འདུན་འཁོར་གྱིས་བསྐྱོར། མདུན་དུ་མངོན་སུམ་འབྱོན་པར་ཤོག། དེ་མཐོང་ཡིད་དགའ་
 སྣང་བ་སྦྱིད། ཤི་བའི་སྤྱག་བསྐྱེལ་མེད་པར་ཤོག། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་མཆེད་བརྒྱད་
 ཅི། རྩུ་འཕྲུལ་སྦྱོབས་གྱིས་ནམ་མཁའ་བྱོན། བདེ་བ་ཅན་དུ་འགོ་བ་ཡི། ལམ་སྦྱོན་ལམ་སྦྱ་
 འདྲན་པར་ཤོག། འདྲན་སོང་སྤྱག་བསྐྱེལ་བཟོད་སྒྲག་མེད། ལྷ་མིའི་བདེ་སྦྱིད་མི་རྟག་
 འགྲུར། དེ་ལ་སྤྱག་སེམས་སྦྱེ་བར་ཤོག། ཐོག་མ་མེད་ནས་ད་ལྟའི་བར། འཁོར་བ་འདི་ན་
 ཡུན་རེ་རིང་། དེ་ལ་སྦྱོབ་སྦྱེ་བར་ཤོག། མི་ནས་མི་རུ་སྦྱེ་ཆོག་ཀྱང་། སྦྱེ་གན་འཆི་གངས་
 མེད་སྦྱོང་། དུས་ངན་སྤྱིགས་མར་བར་ཆད་མང་། མི་དང་ལྷ་ཡི་བདེ་སྦྱིད་འདི། དུག་དང་
 འདྲེས་པའི་བས་བཞིན་དུ། འདོད་པ་སྤུ་ཅམ་མེད་པར་ཤོག། ཉེ་དུ་བས་ཤོར་མཐུན་གྲོགས་

༡༡། རྣམས་ཀྱི་ མི་རྟག་སྐྱེ་མ་མི་ལམ་བཞིན། ཆགས་ཞེན་སྦྱ་ཙམ་མེད་པར་
 ཞོག །ས་ཆ་ཡུལ་རིས་ཁང་གིས་རྣམས། མི་ལམ་ཡུལ་གྱི་ཁང་གིས་སྦྱར། བདེན་པར་མ་
 གྲུབ་ཤེས་པར་ཞོག །ཐར་མེད་འཁོར་བའི་རྒྱ་མཚོ་ནས། ཉེས་ཆེན་བཙོན་ནས་ཐར་བ་
 བཞིན། བདེ་བ་ཅན་གྱི་ཞིང་ཁམས་སུ། བྱི་ལྟས་མེད་པར་འགྲོས་པར་ཞོག །ཆགས་ཞེན་
 འཁྲི་བ་ཀུན་བཅད་ནས། བྱ་ཚོད་རྩི་ནས་ཐར་བ་བཞིན། རུབ་གྱི་ཕྱོགས་གྱི་ནམ་མཁའ་ལ། །
 འཇིག་རྟེན་ཁམས་ནི་གངས་མེད་པ། སྐྱད་ཅིག་ཡུད་ལ་བགྲོད་བྱས་ནས། བདེ་བ་ཅན་དུ་ཕྱིན་
 པར་ཞོག །དེ་རུ་སངས་རྒྱས་འོད་དཔག་མེད། མངོན་སུམ་བཞུགས་པའི་ཞལ་མཐོང་
 བས། སྦྱིབ་པ་ཐམས་ཅད་དག་པར་ཞོག །སྦྱེ་ནས་བཞི་ཡི་མཚོག་གྱུར་པ། མེ་ཏྲོག་པར་སྦྱོའི་
 སྦྱིང་པོ་ལ། བརྩས་ཏེ་སྦྱེ་བ་ལེན་པར་ཞོག །སྐྱད་ཅིག་ཉིད་ལ་ལུས་རྫོགས་ནས། མཚན་
 དཔེ་ལྡན་པའི་ལུས་ཐོབ་ཞོག །མི་སྦྱེ་དོགས་པའི་ཐེ་ཚོམ་གྱིས། ལོ་གངས་ལྷ་བརྒྱའི་བར་དག་
 ཏུ། བད་དེར་བདེ་སྦྱིད་ལོངས་སྦྱོང་ལྡན། སངས་རྒྱས་གསུང་ནི་ཐོས་ན་ཡང་། མེ་ཏྲོག་ཁ་
 བེ་མི་ཕྱེ་བར། སངས་རྒྱས་ཞལ་མཇལ་གྱི་བའི་སྦྱོན། དེ་འདྲ་བདག་ལ་མི་འབྱུང་ཞོག །

སྒྲུལ་མ་ཐག་ཏུ་མེ་ཏོག་བྱེ། །འོད་དཔག་མེད་ཀྱི་ཞལ་མཐོང་ཤོག། །བསོད་ནམས་སྟོབས་དང་
 རྩུ་འཕུལ་གྱིས། །ལག་པའི་མཐིལ་ནས་མཆོད་པའི་སྤྲིན། །བསམ་མི་བྱུང་པར་སྟོས་བྱས་
 བས། །སངས་རྒྱས་འཁོར་བཅས་མཆོད་པར་ཤོག། །དེ་ཆོ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དེ། །ཕྱག་
 གཡས་བརྒྱུད་ནས་མགོ་ལ་བཞག། །བྱང་ཆུབ་ལུང་བསྟན་ཐོབ་པར་ཤོག། །ཟབ་དང་རྒྱ་ཆེན་
 ཆོས་ཐོས་ནས། །རང་རྒྱུད་སྤྲིན་ཅིང་གྲོལ་བར་ཤོག། །སྤྲོད་རས་གཟིགས་དང་མཐུ་ཆེན་
 ཐོབ། །རྒྱལ་སྤྱས་བྱ་བོ་རྣམ་གཉིས་གྱིས། །བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་ཤིང་རྗེས་བབྱང་ཤོག། །ཉིན་རེ་
 བཞིན་དུ་སྟོགས་བརྩུ་ཡི། །སངས་རྒྱས་བྱང་སེམས་དཔག་མེད་པ། །འོད་དཔག་མེད་པ་མཆོད་
 པ་དང་། །ཞིང་དེར་བལྟ་ཕྱིར་འབྱོན་པའི་ཆོ། །དེ་དག་ཀུན་ལ་བསྟེན་བཀུར་ཞིང་། །ཆོས་ཀྱི་
 བདུད་ཅི་ཐོབ་པར་ཤོག། །རྩུ་འཕུལ་ཐོགས་པ་མེད་པ་ཡིས། །མངོན་དགའི་ཞིང་དང་དཔལ་
 ལྷན་ཞིང་། །ལས་རབ་རྫོགས་དང་སྤྱག་པོ་བཞོད། །སྤྱོད་དེ་དག་རྣམས་སུ་འགོ། །མི་བསྐྱོད་
 རིན་འབྱུང་དོན་ཡོད་གྲུབ། །རྣམ་སྤྱང་ལ་སོགས་སངས་རྒྱས་ལ། །དབང་དང་བྱིན་རྒྱལས་
 སྟོམ་པ་ཞུ། །མཆོད་པ་དུས་མས་མཆོད་བྱས་ནས། །དགོང་མོ་བདེ་བ་ཅན་ཉིད་དུ། །དགའ་

༡༡། །ཆོགས་མེད་པར་སླེབ་པར་ཤོག། །པོ་རེ་ལ་དང་ལྷུང་ལོ་ཅན། །རྩ་ཡབ་
 གླིང་དང་ཡུ་རྒྱུན་ཡུལ། །སྤྱལ་སྤྱི་ཞིང་ཁམས་བྱེ་བ་བརྒྱར། །སྤྱན་རས་གཟིགས་དང་སྒྲོལ་
 མ་དང་། །ཕྱག་རྡོར་པད་འབྱུང་བྱེ་བ་བརྒྱ། །མཇལ་ཞིང་མཆོད་པ་རྒྱ་མཚོས་མཆོད། །དབང་
 དང་གདམས་ངག་ཟབ་མོ་ལྷ། །ལྷུང་དུ་རང་གནས་བདེ་ཆེན་ཞིང་། །ཐོགས་པ་མེད་པར་ཕྱིན་
 པར་ཤོག། །ཤུལ་གྱི་ཉེ་དུ་སྤྲ་སྒྲོབ་སོགས། །ལྷ་ཡི་མིག་གིས་གསལ་བར་མཐོང་། །སྤྱང་སྒྲོབ་
 ཕྱིན་གྱིས་སྒྲོབ་བྱེད་ཅིང་། །འཆི་དུས་ཞིང་དེར་གྲིད་པར་ཤོག། །བསྐྱལ་བཟང་འདི་ཡི་བསྐྱལ་
 པའི་ཡུན། །བདེ་བ་ཅན་གྱི་ཞལ་གཅིག་སྟེ། །བསྐྱལ་པ་གྲངས་མེད་འཆི་བ་མེད། །རྟག་དུ་
 ཞིང་དེ་འཛིན་པར་ཤོག། །བྱམས་པ་ནས་བབྱང་མོས་པའི་བར། །བསྐྱལ་བཟང་འདི་ཡི་སངས་
 རྒྱས་རྣམས། །འཛིག་རྟེན་འདི་ན་ནམ་འབྱོར་ཆོ། །རྩ་ལྷུལ་སྟོབས་གྱིས་འདིར་འོངས་
 བས། །སངས་རྒྱས་མཆོད་ཅིང་དམ་ཆོས་ཉན། །སྤྱར་ཡང་བདེ་ཆེན་ཞིང་ཁམས་སུ། །
 ཐོགས་པ་མེད་པར་འགོ་བར་ཤོག། །།སངས་རྒྱས་བྱེ་བ་ཁྲག་ཁྲིག་བརྒྱ་སྟོང་ཕྱག། །བརྒྱད་ཅུ་
 ཅུ་གཅིག་སངས་རྒྱས་ཞིང་ཀུན་གྱི། །ཡོན་ཏན་བཀོད་པ་ཐམས་ཅད་གཅིག་བསྡེམས་པ། །ཞིང་

ཁམས་ཀྱན་ལས་ཁྱད་འཕགས་སྒྲ་ན་མེད། །བདེ་བ་ཅན་གྱི་ཞིང་དེར་སྐྱེ་བར་ཤོག། །རིན་ཆེན་
 ས་གཞི་ཁོད་སྟོམས་ལག་མཐིལ་ལྟར། །ཡངས་ཤིང་རྒྱ་ཆེ་གསལ་ཞིང་འོད་ཟེར་འབར། །
 མནན་ན་ནེམ་ཞིང་བཏེགས་ན་འཕར་བྱེད་པ། །བདེ་འཇམ་ཡངས་པའི་ཞིང་དེར་སྐྱེ་བར་ཤོག། །
 རིན་ཆེན་དུ་མ་ལས་གྲུབ་དཔག་བསམ་ཤིང་། །ལོ་མ་དར་བྱབ་འབྲས་བྱ་རིན་ཆེན་བརྒྱན། །དེ་
 སྟེང་སྤྱལ་པའི་བྱ་ཚོགས་སྐྱད་སྟོན་སྒྲས། །ཟབ་དང་རྒྱ་ཆེའི་ཆོས་ཀྱི་སྒྲ་ནམས་སྟོག། །དོ་
 མཚར་ཆེན་པོའི་ཞིང་དེར་སྐྱེ་བར་ཤོག། །སྟོས་ཚུའི་ཚུ་སྤྱང་ཡན་ལག་བརྒྱད་ལྟན་མང་། །དེ་
 བཞིན་བདུད་རྩིའི་བྱུས་ཀྱི་རྩིང་བྱ་ནམས། །རིན་ཆེན་སྒྲ་བདུན་ཐེམ་སྐྱས་པ་གྲུས་བསྐྱོར། །མེ་
 ཏྲག་པར་དྲི་ཞིམ་འབྲས་བྱར་ལྟན། །པར་ཁྱེའི་འོད་ཟེར་དཔག་ཏུ་མེད་པ་འཕྲོ། །འོད་ཟེར་རྩེ་ལ་
 སྤྱལ་པའི་སངས་རྒྱས་བརྒྱན། །ཡ་མཚན་ཆེན་པོའི་ཞིང་དེར་སྐྱེ་བར་ཤོག། །མི་ཁོམ་བརྒྱད་
 དང་དན་སོང་སྒྲ་མི་གྲགས། །ཉོན་མོངས་དུག་ལྷ་དུག་གསུམ་ནད་དང་གདོན། །དགྲ་དང་
 དབྱལ་ཕོངས་འཐབ་རྩྱེད་ལ་སོགས་པ། །སྤྱག་བསྐྱལ་ཐམས་ཅད་ཞིང་དེར་ཐོས་མ་ཕྱིང་། །
 བདེ་བ་ཆེན་པོའི་ཞིང་དེར་སྐྱེ་བར་ཤོག། །བྱད་མེད་མེད་ཅིང་མངལ་ནས་སྐྱེ་བ་མེད། །ཀྱན་གྱང་

༄༅། །མེ་ཏྲག་པར་འཁྲུག་སྤྱོད་པ་ལྟར་ལས། །ཐམས་ཅད་སྐྱུ་ལུས་ཁྲུང་མེད་
གསེར་གྱི་མདོག་ །དབུ་ལ་གཙུག་ཏྲེར་ལ་སོགས་མཚན་དཔེས་བརྒྱུ། །མདོན་ཤེས་ལྡན་དང་
སྐྱུན་ལྡན་ཀུན་ལ་མངའ། །ཡོན་ཏན་དཔག་མེད་ཞིང་དེར་སྐྱེ་བར་ཤོག། །རང་བྱུང་རིན་ཆེན་སྐྱེ་
ཚོགས་གཞལ་ཡས་ཁང་། །ཅི་འདོད་ལོངས་སྤྱོད་ཡིད་ལ་དྲན་པས་འབྱུང་། །ཚོལ་སྐྱབ་མི་
དགོས་དགོས་འདོད་སྐྱུན་གྱི་གྲུབ། །ང་ཁྱོད་མེད་ཅིང་བདག་ཏུ་འཛིན་པ་མེད། །གང་འདོད་
མཚོད་སྤྲིན་ལག་པའི་མཐིལ་ནས་འབྱུང་། །ཐམས་ཅད་སྐྱེ་མེད་ཐེག་ཆེན་ཆོས་ལ་སྤྱོད། །བདེ་
སྤྱོད་ཀུན་འབྱུང་ཞིང་དེར་སྐྱེ་བར་ཤོག། །དྲི་ཞིམ་སྤྱུང་གིས་མེ་ཏྲག་ཆར་ཆེན་འབེབས། །ཤིང་
དང་པར་ཆེ་ཆུ་སྤྱང་ཐམས་ཅད་ལས། །ཡིད་དུ་འོང་བའི་གཟུགས་སྐྱེ་དྲི་རོ་རེག། །ལོངས་སྤྱོད་
མཚོད་པའི་སྤྲིན་ཕུང་རྟག་ཏུ་འབྱུང་། །བྱུང་མེད་མེད་ཀྱང་སྐྱུ་ལ་པའི་ལྷ་མོའི་ཆོགས། །མཚོད་
པའི་ལྷ་མོ་དུ་མས་རྟག་ཏུ་མཚོད། །འདུག་པར་འདོད་ཆེ་རིན་ཆེན་གཞལ་ཡས་ཁང་། །ཉལ་
བར་འདོད་ཆེ་རིན་ཆེན་གྱི་བཟང་སྟེང་། །དར་ཟབ་དུ་མའི་མལ་སྟན་སྤྲས་དང་བཅས། །བྱ་དང་
སྤྱོན་ཤིང་ཆུ་སྤྱང་རོལ་མོ་སོགས། །ཐོས་པར་འདོད་ན་སྟན་པའི་ཆོས་སྐྱོ་སྐྱོགས། །མི་འདོད་ཆེ་

བ་ཏྲ་བར་སྒྲུ་མི་གྲགས། །བདུད་ཚིའི་རིང་བུ་ཆུ་ཁྲུང་དེ་ཏམས་ཀྱང་། །དྲོ་གྲང་གང་འདོད་དེ་ལ་
 དེ་ལྟར་འབྱུང་། །ཡིད་བཞིན་འགྲུབ་པའི་ཞིང་དེར་སྐྱེ་བར་ཤོག། །ཞིང་དེར་རྫོགས་པའི་སངས་
 རྒྱས་འོད་དཔག་མེད། །བསྐྱལ་པ་གྲངས་མེད་མྱ་ངན་མི་འདའ་བཞུགས། །དེ་སྤྲིད་དེ་ཡི་
 ཞབས་འབྲིང་བྱེད་པར་ཤོག། །ནམ་ཞིག་འོད་དཔག་མེད་དེ་ནི་བར་གཤེགས། །བསྐྱལ་པ་
 གཏུག་ཀྱི་ཁྲུང་གི་བྱེ་མ་སྟེད། །གཉིས་ཀྱི་བར་དུ་བསྟན་པ་གནས་པའི་ཆོ། །རྒྱལ་ཚབ་སྤྱན་རས་
 གཟིགས་དང་མི་འབྲལ་ཞིང་། །དེ་ཡི་ཡུན་ལ་དམ་ཆོས་འཛིན་པར་ཤོག། །སྟོན་ལ་དམ་ཆོས་
 རུབ་པའི་ཐོ་རངས་ལ། །སྤྱན་རས་གཟིགས་དེ་མངོན་པར་སངས་རྒྱས་ནས། །སངས་རྒྱས་
 འོད་ཟེར་ཀུན་ནས་འཕགས་པ་ཡི། །དཔལ་བཅུགས་རྒྱལ་པོ་ཞེས་བྱར་བྱུར་པའི་ཆོ། །ཞལ་ལྟ་
 མཆོད་ཅིང་དམ་ཆོས་ཉན་པར་ཤོག། །སྐྱེ་ཆོ་བསྐྱལ་པ་བྱེ་བ་ཐུག་གིག་ནི། །འབྲུམ་སྤྲག་དགུ་
 བཅུ་ཙྰ་དུག་བཞུགས་པའི་ཆོ། །རྟག་རྟ་ཞབས་འབྲིང་བསྟེན་བཀུར་བྱེད་པ་དང་། །མི་བརྟེན་
 གཟུངས་ཀྱིས་དམ་ཆོས་འཛིན་པར་ཤོག། །མྱ་ངན་འདས་ནས་དེ་ཡི་བསྟན་པ་ནི། །བསྐྱལ་པ་
 དུང་ཕུར་དུག་དང་བྱེ་བ་སྤྲག། །འབྲུམ་སྤྲག་གསུམ་གནས་དེ་ཆོ་ཆོས་འཛིན་ཅིང་། །མཐུ་ཆེན་

༡༡། ཐོབ་དང་རྟག་ཏུ་མི་འབྲལ་ཤོག། ཇེ་ནས་མཐུ་ཆེན་ཐོབ་དེས་སངས་རྒྱས་
 ཏེ། ཇེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རབ་ཏུ་བརྟན་པ་ནི། ཡོན་ཏན་མོར་བུ་བཅུགས་པའི་རྒྱལ་པོར་
 བྱུང་། སྐྱོ་ཆོ་བརྟན་པ་སྐྱོན་རས་གཟིགས་དང་མཉམ། སངས་རྒྱས་དེ་ཡི་རྟག་ཏུ་ཞབས་
 འབྲིང་བྱེད། མཆོད་པས་མཆོད་ཅིང་དམ་ཆོས་ཀྱན་འཛིན་ཤོག། ཇེ་ནས་བདག་གི་ཆོ་དེ་བརྟེན་
 མ་ཐག། ཞིང་ཁམས་དེ་འཕ་དག་པའི་ཞིང་གཞན་དུ། སླེ་མེད་བྱང་ཆུབ་མཆོག་ཏུ་སེམས་
 བསྐྱེད་དེ། རྫོགས་སངས་རྒྱས་ནས་ཆོ་དཔག་མེད་པ་ལྟར། མཆོན་ཐོས་ཙམ་གྱིས་སྤྱག་
 བསྐྱེད་སྤྲེལ་སྤྲིན་ཅིང་གོལ། སྤྱུལ་པ་གྲངས་མེད་འགོ་བ་འདྲེན་པ་སོགས། འབད་མེད་ལྷན་གྲུབ་
 འགོ་དོན་དཔག་མེད་ཤོག། ཇེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་ཆོ་དང་བསོད་ནམས་དང་། ཡོན་ཏན་ཡེ་
 ཤེས་གཟི་བརྟེན་ཆོད་མེད་པ། ཆོས་སྐྱེས་སྤྲེལ་བ་མཐའ་ཡས་འོད་དཔག་མེད། ཆོ་དང་ཡེ་ཤེས་
 དཔག་མེད་བཅོམ་ལྷན་འདས། གང་ཞིག་སྟེད་ཀྱི་མཆོན་ནི་སྤྲེལ་འཛིན་པ། སྤྲོན་གྱི་ལས་ཀྱི་
 རྣམ་སྤྲིན་མ་གཏོགས་པ། མེ་ཆུ་དུག་མཆོན་གཞོད་སྤྲིན་སྤྲིན་པོ་སོགས། འཛིགས་པ་ཀུན་
 ལས་སྐྱོབ་པར་བྱབ་པས་གསུངས། བདག་ནི་སྟེད་ཀྱི་མཆོན་འཛིན་སྤྱག་འཆོལ་བས། །

འཛིགས་དང་སྤྱག་བསྐྱེད་ཀྱན་ལས་བསྐྱེད་མཛད་གསལ། །བྲག་ཤིས་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པར་
 གྱིན་གྱིས་སྒོབས། །སངས་རྒྱས་སྐྱེ་གསུམ་བཞེས་པའི་གྱིན་རྒྱབས་དང་། །ཚོས་ཉིད་མི་འགྱུར་
 བདེན་པའི་གྱིན་རྒྱབས་དང་། །དགོ་འདུན་མི་ཕྱེད་འདུས་པའི་གྱིན་རྒྱབས་གྱིས། །ཇི་ལྟར་སྒྲོན་
 ལམ་བཟུབ་བཞིན་འགྱུབ་པར་ཤོག །**དགོན་མཚོག་གསུམ་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ།** །**ཏུ་ཐུ།**
 བཅུ་རྒྱེ་ཡ་ཨྲ་ཤ་བོ་རྩ་རྒྱ་ཡེ་སྒྲ་ཏུ། སྒྲོན་ལམ་འགྱུབ་པའི་གཟུངས་སོ། **དགོན་མཚོག་གསུམ་ལ་ཕྱག་**
འཆའ་ལོ། །ནཱ་མོ་མཉུ་ཤི་ཡོ། །ནཱ་མོ་སུ་ཤི་ཡོ། །ནཱ་མོ་ཨྲ་རྩ་མ་ཤི་ཡེ་སྒྲ་ཏུ། །ཞེས་བཙུངས་
 ཕྱག་གསུམ་འཆའ་ན་འདུམ་ཐེར་དུ་འགྱུར་བར་གསུངས། །དེ་ནས་རབ་བརྒྱ་ཕྱག་ །འབྲིང་ཅི་རུས། །ཐ་མ་ཡང་ཕྱག་
 བདུན་ཡན་འཆའ། །རབ་འདི་མ་ཆག་པ། །འབྲིང་ལོ་རྒྱ་ཅམ་མ་ཆག་པ། །ཐ་མ་ནམ་སྐབས་སུ་ཁ་རུབ་དུ་འགྱུར་ནས།
 བདེ་བ་ཅན་གྱི་ཞིང་ཁམས་ཡིད་ལ་བྱན་ཅིང་འོད་དཔག་མེད་ལ་ཐམ་མོ་སྐྱར་ཏེ་དད་པས་རྩེ་གཅིག་གིས་བཏོན་ན། །ཚོ་
 འདིར་ཚོའི་བར་ཆད་སེལ། །ཕྱི་མ་བདེ་བ་ཅན་དུ་སྐྱེ་བར་ཐེ་ཚོམ་མེད་དོ། །འོད་མདོ་ཞིང་བཀོད་མདོ་དང་། །པརྒྱ་དཀར་
 བོ་འཚི་མེད་རྩ་སྐྱ་སོགས་ཀྱི་དཔོངས་པ་ཡིན། །ཞེས་དགོ་སྒྲོང་རྒྱ་ག་ཨྲ་སུས་སྐྱར་བས་འགྲོ་བ་སེམས་ཅན་མང་པོ་བདེ་བ་
 ཅན་དུ་སྐྱེ་བའི་རྒྱར་གྱུར་ཅིག། །

༄༅།

།སྒྲིབ་ལམ་བསྐྱུས་པ་ནི།

ཤེས་པ་རྟོག་པའི་ལམ་ལྟར་།

དེ་ལྟར་སངས་རྒྱུས་སྤྱང་བ་མཐའ་

ཡས་དང་། གཡས་སུ་ཐོབ་ཐུགས་ཆེ་ཆེན་པོ་དང་། གཡོན་དུ་སེམས་དཔའ་མཐུ་ཆེན་ཐོབ་
 རྒྱུ་ལེན་པའི་སངས་རྒྱུས་སྤྱང་སེམས་དཔའ་མཐུ་ཆེན་ལོ་ལྟར་གྱིས་བསྐྱོར་། བདེ་སྤྱིད་དེ་ལྟར་
 དཔག་ཏུ་མེད་པ་ཡིན་པའི་བདེ་བ་ཅན་ཞེས་བྱ་བའི་ཞིང་ཁམས་དེར་། བདག་ནི་འདི་ནས་ཆོ་འཕོས་
 གྱུར་མ་ཐག་། སྤྱི་བ་གཞན་གྱིས་བར་མ་ཆོད་པ་རུ་། དེ་རུ་སྤྱི་བ་ནས་སྤྱང་མཐའི་ཞལ་མཐོང་
 ཞོག་པའི་དེ་སྤྱིད་བདག་གིས་སྒྲིབ་ལམ་བཟུང་བ་འདི་། ཐུགས་བརྩུག་སངས་རྒྱུས་སྤྱང་སེམས་
 ཐམས་ཅད་གྱིས་། གཤམས་མེད་འགྲུབ་པར་གྱིས་བརྒྱབ་ཏུ་གསོལ་། ཏུ་ཐུང་། བཅུ་ཕྱི་ཡ་ཞུ་
 བ་ཐོབ་རྒྱ་ལེ་སྤྱོད་ཏུ་། ཐུགས་དུས་རྒྱུས་བསྐྱུས་བཅས་དགོངས་། ཆོགས་གཉིས་ཆོགས་ལ་
 རྒྱུ་ལེ་རང་། བདག་གིས་དུས་གསུམ་དགེ་བསགས་པ་། དགོན་མཆོག་གསུམ་ལ་མཆོད་པ་
 འདུལ་། རྒྱུས་བའི་བསྐྱུས་པ་འཕེལ་གྱུར་ཅིག་། དགེ་བ་སེམས་ཅན་ཀུན་ལ་བསྐྱོར་། འགྲོ་
 ཀུན་སངས་རྒྱུས་ཐོབ་གྱུར་ཅིག་། དགེ་ཙམ་ཐམས་ཅད་གཅིག་བསྐྱུས་ཏེ་། བདག་གི་རྒྱུད་ལ་
 སྒྲིབ་གྱུར་ཅིག་། སྤྱི་བ་གཉིས་དག་ནས་ཆོགས་ཆོགས་ཏེ་། ཆོ་རིང་ནད་མེད་ཉམས་རྟོགས་

འཕེལ་མཁའ་འགྲུ་འཁོར་ལོ་མཁའ་འགྲུ་འཁོར་ལོ་
 མཁའ་འགྲུ་འཁོར་ལོ་མཁའ་འགྲུ་འཁོར་ལོ་
 མཁའ་འགྲུ་འཁོར་ལོ་མཁའ་འགྲུ་འཁོར་ལོ་
 མཁའ་འགྲུ་འཁོར་ལོ་མཁའ་འགྲུ་འཁོར་ལོ་
 མཁའ་འགྲུ་འཁོར་ལོ་མཁའ་འགྲུ་འཁོར་ལོ་

༡༡།

ཁར་མའི་སྒྲོན་ལམ། **མར་མའི་སྒྲོན་ནི་སྒྲོང་གསུམ་གྱི་སྒྲོང་ཆེན་པོ་འཛིག་**

རྟེན་ཁམས་གྱི་ཁོར་ཡུག་དང་མཉམ་པར་གྱུར་ཅིག། **སྒྲོང་བུ་ནི་རིའི་རྒྱལ་པོ་རི་རབ་ཅམ་དུ་གྱུར་**
ཅིག། **ཁར་ཁུ་ནི་མཐའི་རྒྱ་མཚོ་ཅམ་དུ་གྱུར་ཅིག།** **བྱངས་ནི་སངས་རྒྱས་རེ་རེའི་མདུན་དུ་དུང་**
ཕུར་རེ་རེ་འབྱུང་བར་གྱུར་ཅིག། **འོད་གྱིས་སྤྱིད་པའི་ཆེ་མོ་མན་ཆད་ནས་མནར་མེད་པའི་དཔྱལ་**
བ་ཡན་ཆད་གྱི་མ་རིག་པའི་ཐུན་པ་ཐམས་ཅད་བསལ་ནས་སྤྱོད་པ་བཅུའི་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་
ཆུབ་སེམས་དཔའི་ཞིང་ཁམས་ཐམས་ཅད་མངོན་སུམ་དུ་མཐོང་ཞིང་གསལ་བར་གྱུར་ཅིག། **།**

གཏིག་ཆོས་

ཨོ་བཟླ་ཨ་ལོ་གེ་ཡུལ་རྒྱུ། **ཨེ་མ་རྟོ།** **ངོ་མཚར་མདུང་སྒྲོང་གསུམ་སྒྲོན་མེ་འདི།** **ཁསྐལ་**
བབང་སངས་རྒྱས་སྒྲོང་རྩ་ལ་སོགས་པའི། **ཁབ་འབྱམས་སྤྱོད་པ་བཅུའི་ཞིང་ཁམས་མ་ལུས་**
པའི། **སྤྱི་མ་ཡི་དམ་མཁའ་འགོ་ཆས་སྒྲོང་དང་།** **འདྲིལ་འཁོར་ལྷ་ཚོགས་རྣམས་ལ་འབུལ་**
བར་བཟྱ། **ཁ་མས་གཙོ་བྱས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་གྱི།** **ཆོ་རབས་འདི་དང་སྐྱེ་གནས་**
ཐམས་ཅད་དུ། **རྫོགས་སངས་རྒྱས་པའི་ཞིང་ཁམས་མངོན་མཐོང་ནས།** **འོད་དཔག་མེད་**
མགོན་ཉིད་དང་དབྱེར་མེད་ཞོག། **འདོན་མཚོག་གསུམ་དང་རྩ་གསུམ་ལྷ་ཚོགས་གྱི།** **ཁདེན་**

མཁའ་མཁའ་

པའི་མཁའ་ཡིས་སློན་ལམ་འདི་བཏབ་སྟེ། །ཟུར་དུ་འགྲུབ་པར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་དུ་གསོལ། །ཏུ་
 རྒྱུ་ བཅུ་ལྔ་ཡ་ལྷ་བ་བོ་རྒྱ་ན་ཡེ་སྤྲ་དུ། ཞེས་ཇོ་བོ་ཆེ་དཔལ་ལྷན་ཨ་ཏི་ཤས་དབུས་གཙང་གི་མཆོད་ཁང་
 རྣམས་ལ་དཔོན་སློབ་བཙུན་ཚུལ་གྱིས་ཁུར་འདོན་མཛད་ཅེས་གྲགས་སོ། །



།པར་བྱང་སྒྲོན་ཆེ་བ་ནི།

ཨོཾ་སྐུ་ཐོག་པོ་ལྷ་མོ།

དེང་འདིར་གསུང་རབ་རིན་

ཆེན་འཕྲུལ་པར་དུ། །བཞེངས་དགེས་ལེགས་བྱས་འདིས་མཆོད་དུས་གསུམ་དུ། །བགྱིས་པའི་
 དགེ་ཚོགས་ཀྱི་མ་མེད་པ་རྣམས། །གཅིག་ཏུ་བསྐྱེམས་ཏེ་མཐུན་རྒྱུ་བ་རྣམས་དང་། །བསྟན་
 པའི་སྒྲིན་བདག་ཆེ་རིང་འབྱོར་ལྷན་ཞིང་། །མ་གྱུར་ནམ་མཁའི་མཐའ་མཉམ་འགོ་བ་ཀུན། །
 སྒྲིབ་གཉིས་བྱང་ཞིང་ཚོགས་གཉིས་སྒྱུར་རྫོགས་ཏེ། །སྤྲོ་མེད་རྣམ་གྲོལ་ཐོབ་པའི་རྒྱ་རུ་བསྒྲོ། །
 བསྟན་འཛིན་དམ་པ་གང་ན་སུ་བཞུགས་རྣམས། །སྐྱེ་ཆེད་རྒྱུ་གོགས་ཐ་དག་རབ་ཞི་ནས། །
 བསྟན་འགྲོའི་དོན་ཆེན་སྤྲོ་མེད་མཛད་བཞིན་དུ། །དམ་ཆོས་བདུད་ཅི་རི་སྤྱང་ཆར་འབེབས་གྱུར་
 ཅིག །ཡངས་པའི་རྒྱལ་ཁམས་ཀུན་ཏུ་ལོ་ལེགས་ཤིང་། །ནད་མུག་འབྲུག་ཅོད་ཐམས་ཅད་ཞི་
 བ་དང་། །མི་མཐུན་རྒྱུད་པའི་མིང་ཡང་མི་གྲགས་པར། །རྫོགས་ལྷན་དང་པོའི་ལང་ཆོ་འཆར་
 བར་ཤོག །དེའི་མཐུས་ཁ་བ་རིས་པའི་སྐྱེ་དགུའི་ཡིད། །རྣམ་དཀར་དགེ་བའི་ལས་ལ་སྤྲོགས་
 པ་དང་། །མཐུན་རྒྱུན་ལེགས་ཚོགས་གོང་ནས་གོང་འཕེལ་ཏེ། །དམ་ཆོས་འཛིན་པའི་སྣོད་དུ་
 རུང་བར་ཤོག །འཛིག་རྟེན་དབང་ཕྱུག་ཕྱུག་ན་པརྫོ་ཡི། །ཞབས་པད་རྟོ་ཤེའི་སྣོད་ལ་འདིར་སྒྱུར་

བཀོད་དེ། །ཞི་བསིལ་ཆོས་ཀྱི་བདུད་རྩི་འཕྲུལ་པ་འཕྲུལ་པ་། །འོངས་སུ་སྤྱོད་པའི་སྐལ་བཟང་
 ལྷུང་འཆར་ཤོག། །ཁྱད་པར་བརྟན་པའི་སྤྱིང་པོ་སྐྱབ་བརྟུད་ཀྱི། །རིང་ལུགས་ཀྱི་མེད་ས་ཆེན་
 ཡོངས་ཁྱབ་སྟེ། །བརྟན་པ་འཛིན་པའི་སྐྱེས་བུ་དམ་པ་རྣམས། །སྐྱེ་ཆོ་མི་འགྱུར་ཆོ་སྤྱི་རོ་བོར་
 བརྟན། །ཕྱིན་ལས་མི་བདུན་ཉི་ལྔའི་འོད་དང་སྟེབ། །འདུས་ཆོགས་དགེ་འདུན་བགྲང་ཡས་རྒྱ་
 སྐར་ལ། །བྱབ་རྒྱས་ཆོས་ཀྱི་གྲུ་ཆར་འབབས་པར་ཤོག། །ལྷ་རྣམས་མཁའ་ལ་ཤིས་པའི་སྐྱེ་
 དབྱངས་ལེན། །འགྲོ་རྣམས་བདེ་ཞིང་སྤྱིད་པའི་ཡུན་དུ་འཛོ། །སྐྱེ་རྣམས་དགའ་བས་འོར་འཛིན་
 དབྱིག་གིས་བཀྲང་། །མཐར་ཐུག་སངས་རྒྱས་ཡེ་ཤེས་ཐོབ་པར་ཤོག། །ཅེས་པའང་ལྷ་རྒྱས་དབང་ཀླུ་པ་
 ཨོ་རྒྱལ་ཕྱིན་ལས་རྩི་ཆོག་དགྲང་གངས་བརྒྱུ་གསུམ་སྟེང་། འོག་མིན་མཚུར་སྤྱི་གདན་སར་ལྷགས་རྩོམ་གནང་བའི་རྟེན་གསུམ་
 གསར་བཞེངས་ཀྱི་དགེ་བསྟེན་སྤོན་ཆོག་ཕྱིན་རྒྱལ་ཅན་ཅོ། །