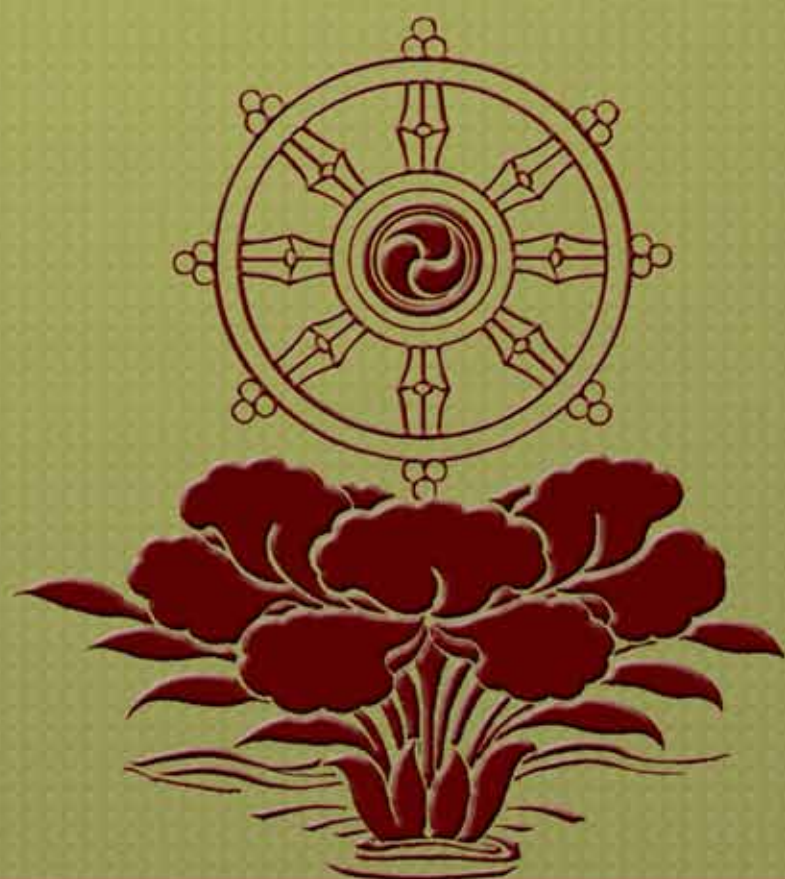


དབྱུ་མ་རྩ་བའི་ཆིག་ལེན་རྒྱས་པ་གི་ས་རབ་
ཅེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ།།



མཐུན་པ་ལོ། མགོན་པོ་ཕྱུ་ཡུང་།

རབ་བྱེད་དང་པོ། རྒྱུན་བརྟག་པ།	1
རབ་བྱེད་གཉིས་པ། འགྲོ་འོང་བརྟག་པ།	3
རབ་བྱེད་གསུམ་པ། དབང་པོ་བརྟག་པ།	5
རབ་བྱེད་བཞི་པ། ཕྱང་པོ་བརྟག་པ།	6
རབ་བྱེད་ལྔ་པ། ཁམས་བརྟག་པ།	7
རབ་བྱེད་དྲུག་པ། འདོད་ཆགས་དང་ཆགས་པ་བརྟག་པ།	8
རབ་བྱེད་བདུན་པ། སྐྱེ་བ་དང་གནས་པ་དང་འཇིག་པ།	9
རབ་བྱེད་བརྒྱད་པ། བྱེད་པ་པོ་དང་ལས་བརྟག་པ།	13
རབ་བྱེད་དགུ་པ། ལྔ་ལོ་ན་གནས་པ་བརྟག་པ།	14
རབ་བྱེད་བརྒྱ་པ། མེ་དང་བྱུང་ཤིང་བརྟག་པ།	15
རབ་བྱེད་བརྒྱ་གཅིག་པ། རྒྱུན་དང་སྤྱི་མཐུན་མཐུན་བརྟག་པ།	17
རབ་བྱེད་བརྒྱ་གཉིས་པ། བདག་དང་གཞན་གྱིས་བྱས་པ་བརྟག་པ།	18
རབ་བྱེད་བརྒྱ་གསུམ་པ། འདུ་བྱེད་བརྟག་པ།	19
རབ་བྱེད་བརྒྱ་བཞི་པ། བྱེད་པ་བརྟག་པ།	20

རབ་བྱེད་བཙོ་ལྔ་པ། རང་བཞིན་བརྟག་པ།	21
རབ་བྱེད་བཙུ་བྱག་པ། བཅིངས་ཐར་བརྟག་པ།	23
རབ་བྱེད་བཙུ་བདུན་པ། ལས་བརྟག་པ།	24
རབ་བྱེད་བཙོ་བརྒྱད་པ། བདག་དང་ཚེས་བརྟག་པ།	27
རབ་བྱེད་བཙུ་དགུ་པ། དུས་བརྟག་པ།	29
རབ་བྱེད་ཉི་ཤུ་པ། ཚོགས་པ་བརྟག་པ།	29
རབ་བྱེད་ཉིར་གཅིག་པ། འབྱུང་བ་དང་འཇིག་པ་བརྟག་པ།	32
རབ་བྱེད་ཉིར་གཉིས་པ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་བརྟག་པ།	34
རབ་བྱེད་ཉིར་གསུམ་པ། སྤྱི་ཅི་ལོག་བརྟག་པ།	36
རབ་བྱེད་ཉིར་བཞི་པ། འཕགས་པའི་བདེན་པ་བརྟག་པ།	38
རབ་བྱེད་ཉིར་ལྔ་པ། བྱ་ངན་ལས་འདས་པ་བརྟག་པ།	43
རབ་བྱེད་ཉིར་དྲུག་པ། སྤིང་པའི་ཡན་ལག་བཙུ་གཉིས་བརྟག་པ།	45
རབ་བྱེད་ཉིར་བདུན་པ། ལྟ་བ་བརྟག་པ།	47

༢ གོང་ས་༢ སྐབས་མགོན་ཆུལ་བའི་དབང་པོ་མཆོག་གི་ཐུགས་
རྩི་བཀྱིན་འོག། སྐུ་གྱིས་གཞིན་སྐྱེས་སྒྲོ་གསར་དོན་གཉེར་ཅན་རྣམས་ལ།
ཀུན་ཀྱང་ཉག་ཅན་གྱི་ལག་ཐོག་ཁ་བར་དང་ iPad སྒྲོག་སྒྲིལ་སྒྲོག་སྒྲིལ་བརྒྱུད་
ནས་དཔེ་དེབ་འདི་བཞིན་བོད་ཡིག་ལམ་ནས་གཟིགས་བདེ་ཁོ་ནའི་ཆེད་དུ་
བཅོས་བ་ཡིན། སྐད་ནས་ཀྱང་རིམ་བས་དཔེ་དེབ་དོ་བཤུས་ལག་ཏུ་འབྱོར་
ཆེ་དེབ་བྲངས་མང་དུ་གཏོང་རྒྱུ་ལོ་སྐབས་འོང་སྲིད་ན་དེར་སྐྱོན་བའི་ལམ་
སྟོན་བཀའ་སྒྲོ་བ་དགོངས་འཆར་ལྟར་སྒྲོ་ལ་ཡོང་བར་རེ་བསྐྱེད་ཀྱི་རྒྱ་དང་།
ཁྱེད་ཀྱི་བསྐྱེད་མ་སྒྲོག་སྒྲིལ་ལ་རང་བྱས་གང་ཡོད་གྱིས་འབད་ཚུལ་གྱིས་ཁྱེད་
བྱས་ཀྱང་ཆུང་ཆེད་ཞན་སྐབས་ནོར་འཁྱུལ་གང་ཞོར་རྣམས་བཅོད་གསོལ་ཁྱེད་
རྒྱ་བཅས།

སེར་སྐད་དམར་འཇམ་དབྲངས་བསོད་ནམས་གྱིས།

དེབ་བཅོས་ཐོན་བ་རྣམས་སུ་ལ་དགོས་ན་བྱ་རྒྱུ་རྒྱུད་ནས་རིན་མེད་དུ་ཕུལ་ཆོག་
བྱ་རྒྱུ་ཁ་བྱང་། marjamson618@gmail.com

༡༡། དབུ་མ་རྩ་བའི་ཆོག་ལེའུར་བྱས་པ་ཤེས་རབ་ ཅེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ།

༡༡༡། །ཁྱུ་གར་སྐད་དུ། བརྒྱ་རྒྱ་མ་ལུ་ལྷ་མ་རྒྱ་མ་ག་གུ་རི་ག་ བོད་སྐད་
དུ། དབུ་མ་རྩ་བའི་ཆོག་ལེའུར་བྱས་པ་ཤེས་རབ་ཅེས་བྱ་བ། འཇམ་དཔལ་
གཞོན་ནུར་གྱུར་པ་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །གང་གིས་ཉེན་ཅིང་འབྲེལ་པར་
འབྱུང་། །འགག་པ་མེད་པ་སྐྱེ་མེད་པ། །ཆད་པ་མེད་པ་རྟག་མེད་པ། །འོང་བ་
མེད་པ་འགྲོ་མེད་པ། །ཐ་དད་དོན་མིན་དོན་གཅིག་མིན། །སྤྲོས་པ་ཉེར་ཞི་ཞི་
བསྟན་པ། །རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་སྤྲུལ་མས་ཀྱི། །དམ་པ་དེ་ལ་ཕྱག་འཆའ་
ལོ། །

རབ་བྱེད་དང་པོ། རྒྱུན་བརྟག་པ།

བདག་ལས་མ་ཡིན་གཞན་ལས་མིན། །གཉིས་ལས་མ་ཡིན་རྒྱུ་མེད་མིན། །
དངོས་པོ་གང་དག་གང་ན་ཡང་། །སྐྱེ་བ་ནམ་ཡང་ཡོད་མ་ཡིན། །རྒྱུན་ནམ་
བཞི་སྟེ་རྒྱུ་དང་ནི། །དམིགས་པ་དང་ནི་དེ་མ་ཐག །བདག་པོ་ཡང་ནི་དེ་བཞིན་
ཏི། །རྒྱུན་ལྔ་པ་ནི་ཡོད་མ་ཡིན། །དངོས་པོ་རྣམས་ཀྱི་རང་བཞིན་ནི། །རྒྱུན་
ལ་སོགས་ལ་ཡོད་མ་ཡིན། །བདག་གི་དངོས་པོ་ཡོད་མིན་ན། །གཞན་དངོས་

ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །བྱ་བ་རྒྱུན་དང་ལྡན་མ་ཡིན། །རྒྱུན་དང་མི་ལྡན་བྱ་བ་
 མེད། །བྱ་བ་མི་ལྡན་རྒྱུན་མ་ཡིན། །བྱ་བ་ལྡན་ཡོད་འོན་ཏེ་ན། །འདི་དག་ལ་
 བཏེན་སྐྱེ་བས་ན། །དེ་ཕྱིར་འདི་དག་རྒྱུན་ཅེས་གྲག། །རི་སྤྱིད་མི་སྐྱེ་དེ་སྤྱིད་
 དུ། །འདི་དག་རྒྱུན་མིན་རི་ལྟར་མིན། །མེད་དམ་ཡོད་པའི་དོན་ལ་ཡང་། །རྒྱུན་
 བྱི་རུང་བ་མ་ཡིན་ཏེ། །མེད་ན་གང་གི་རྒྱུན་དུ་འགྱུར། །ཡོད་ན་རྒྱུན་གྱིས་ཅི་
 ཞིག་བྱ། །གང་ཆེ་ཆོས་ནི་ཡོད་པ་དང་། །མེད་དང་ཡོད་མེད་མི་འགྱུར་བ། །རི་
 ལྟར་སྐྱབ་བྱེད་རྒྱ་ཞེས་བྱ། །དེ་ལྟ་ཡིན་ན་མི་རིགས་སོ། །ཡོད་པའི་ཆོས་འདི་
 དམིགས་པ་ནི། །མེད་པ་ཁོ་ན་ཉི་བར་བསྟན། །ཅི་སྟེ་ཆོས་ནི་དམིགས་མེད་
 ན། །དམིགས་པ་ཡོད་པར་ག་ལ་འགྱུར། །ཆོས་རྣམས་སྐྱེས་པ་མ་ཡིན་ན། །
 འགག་པ་འཐད་པར་མི་འགྱུར་རོ། །དེ་ཕྱིར་དེ་མ་ཐག་མི་རིགས། །འགགས་
 ན་རྒྱུན་ཡང་གང་ཞིག་ཡིན། །དངོས་པོ་རང་བཞིན་མེད་རྣམས་གྱི། །ཡོད་
 པ་གང་ཕྱིར་ཡོད་མིན་ན། །འདི་ཡོད་པས་ན་འདི་འབྱུང་ཞེས། །བྱ་བ་འདི་ནི་
 འཐད་མ་ཡིན། །རྒྱུན་རྣམས་སོ་སོ་འདུས་པ་ལ། །འབྲས་བུ་དེ་ནི་མེད་པ་
 ཉིད། །རྒྱུན་རྣམས་ལ་ནི་གང་མེད་པ། །དེ་ནི་རྒྱུན་ལས་རི་ལྟར་སྐྱེ། །ཅི་སྟེ་དེ་ནི་
 མེད་པར་ཡང་། །རྒྱུན་དེ་དག་ལས་སྐྱེ་འགྱུར་ན། །རྒྱུན་མ་ཡིན་པ་དག་ལས་
 གྱང་། །ཅི་ཡི་ཕྱིར་ན་སྐྱེ་མི་འགྱུར། །འབྲས་བུ་རྒྱུན་གྱི་རང་བཞིན་ན། །རྒྱུན་
 རྣམས་བདག་གི་རང་བཞིན་མིན། །བདག་དངོས་མིན་ལས་འབྲས་བུ་གང་། །
 དེ་ནི་རི་ལྟར་རྒྱུན་རང་བཞིན། །དེ་ཕྱིར་རྒྱུན་གྱི་རང་བཞིན་མིན། །རྒྱུན་མིན་
 རང་བཞིན་འབྲས་བུ་ནི། །ཡོད་མིན་འབྲས་བུ་མེད་པས་ན། །རྒྱུན་མིན་རྒྱུན་

དུ་ག་ལ་འགྱུར། །རྒྱུན་བརྟག་པ་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ། །རབ་ཏུ་བྱེད་པ་དང་པོ་ལོ། །

རབ་བྱེད་གཉིས་པ། འགྲོ་འོང་བརྟག་པ།

རེ་ཞིག་སོང་ལ་མི་འགྲོ་སྟེ། །མ་སོང་བ་ལ་འང་འགྲོ་བ་མིན། །སོང་དང་མ་སོང་
མ་གཏོགས་པར། །བགོམ་པ་ཤེས་པར་མི་འགྱུར་རོ། །གང་ན་གཡོ་བ་དེ་ན་
འགྲོ། །དེ་ཡང་གང་གི་བགོམ་པ་ལ། །གཡོ་བ་སོང་མིན་མ་སོང་མིན། །དེ་
ཕྱིར་བགོམ་ལ་འགྲོ་བ་ཡོད། །བགོམ་ལ་འགྲོ་བ་ཡིན་པར་ནི། །རི་ལྟ་བུར་ན་
འཐད་པར་འགྱུར། །གང་ཆེ་འགྲོ་བ་མེད་པ་ཡི། །བགོམ་པ་འཐད་པ་མེད་ཕྱིར་
རོ། །གང་གི་བགོམ་པ་ལ་འགྲོ་བ། །དེ་ཡི་བགོམ་ལ་འགྲོ་མེད་པར། །ཐལ་བར་
འགྱུར་ཏེ་གང་གི་ཕྱིར། །བགོམ་ལ་འགྲོ་བ་ཡིན་ཕྱིར་རོ། །བགོམ་ལ་འགྲོ་བ་
ཡོད་ན་ནི། །འགྲོ་བ་གཉིས་སུ་ཐལ་འགྱུར་ཏེ། །གང་གིས་དེ་བགོམ་འགྱུར་བ་
དང་། །དེ་ལ་འགྲོ་བ་གང་ཡིན་པའོ། །འགྲོ་བ་གཉིས་སུ་ཐལ་འགྱུར་ན། །འགྲོ་བ་
པོ་ཡང་གཉིས་སུ་འགྱུར། །གང་ཕྱིར་འགྲོ་པོ་མེད་པར་ནི། །འགྲོ་བ་འཐད་པར་
མི་འགྱུར་ཕྱིར། །གལ་ཏེ་འགྲོ་པོ་མེད་ཀྱུར་ན། །འགྲོ་བ་འཐད་པར་མི་འགྱུར་
ཏེ། །འགྲོ་བ་མེད་ན་འགྲོ་བ་པོ། །ཡོད་པ་ཉིད་དུ་ག་ལ་འགྱུར། །རེ་ཞིག་འགྲོ་པོ་
མི་འགྲོ་སྟེ། །འགྲོ་བ་པོ་མིན་འགྲོ་བ་མིན། །འགྲོ་པོ་འགྲོ་པོ་མིན་ལས་གཞན། །
གསུམ་པ་གང་ཞིག་འགྲོ་བར་འགྱུར། །གང་ཆེ་འགྲོ་བ་མེད་པར་ནི། །འགྲོ་
པོ་འཐད་པར་མི་འགྱུར་ན། །རེ་ཞིག་འགྲོ་པོ་འགྲོ་འོ་ཞེས། །རི་ལྟ་འཐད་པ་

ཉིད་དུ་འགྱུར། །གང་གི་ཕྱོགས་ལ་འགྲོ་བ་པོ། །འགྲོ་བ་དེ་ལ་འགྲོ་མེད་པའི།
 འགྲོ་པོ་ཡིན་པར་ཐལ་འགྱུར་ཏེ། །འགྲོ་པོ་འགྲོ་བར་འདོད་ཕྱིར་རོ། །གལ་ཏེ་
 འགྲོ་པོ་འགྲོ་གྱུར་ན། །འགྲོ་བ་གཉིས་སུ་ཐལ་འགྱུར་ཏེ། །གང་གིས་འགྲོ་པོར་
 མངོན་པ་དང་། །འགྲོ་པོར་གྱུར་ནས་གང་འགྲོ་བའོ། །སོང་ལ་འགྲོ་བའི་རྩོམ་
 མེད་དེ། །མ་སོང་བ་ལའང་འགྲོ་རྩོམ་མེད། །བགོམ་ལ་རྩོམ་པ་ཡོད་མིན་ན།
 གང་དུ་འགྲོ་བ་རྩོམ་པར་བྱེད། །འགྲོ་བ་རྩོམ་པའི་སྤྱོད་ལ་ན། །གང་དུ་འགྲོ་
 བ་རྩོམ་འགྱུར་བ། །བགོམ་པ་མེད་ཅིང་སོང་བ་མེད། །མ་སོང་འགྲོ་བ་གལ་
 ཡོད། །འགྲོ་རྩོམ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ། །སྤང་བ་མེད་པ་ཉིད་ཡིན་ན། །སོང་
 བ་ཅི་ཞིག་བགོམ་པ་ཅི། །མ་སོང་ཅི་ཞིག་རྣམ་པར་བརྟག། །རེ་ཞིག་འགྲོ་པོ་
 མི་སྣོད་དེ། །འགྲོ་བ་པོ་མིན་སྣོད་པ་མིན། །འགྲོ་པོ་འགྲོ་པོ་མིན་ལས་གཞན། །
 གསུམ་པ་གང་ཞིག་སྣོད་པར་འགྱུར། །གང་ཆེ་འགྲོ་བ་མེད་པར་ནི། །འགྲོ་པོ་
 འཐད་པར་མི་འགྱུར་ན། །རེ་ཞིག་འགྲོ་པོ་སྣོད་དོ་ཞེས། །རི་ལྟར་འཐད་པ་ཉིད་
 དུ་འགྱུར། །བགོམ་ལམ་ལྡོག་པར་མི་འགྱུར་ཏེ། །སོང་དང་མ་སོང་ལས་ཀྱང་
 མིན། །འགྲོ་བ་དང་ནི་འཇུག་པ་དང་། །ལྡོག་པ་ཡང་ནི་འགྲོ་དང་མཚུངས། །
 འགྲོ་བ་དེ་དང་འགྲོ་བ་པོ། །དེ་ཉིད་ཅེས་ཀྱང་བྱར་མི་རུང་། །འགྲོ་བ་དང་ནི་
 འགྲོ་བ་པོ། །གཞན་ཉིད་ཅེས་ཀྱང་བྱར་མི་རུང་། །གལ་ཏེ་འགྲོ་བ་གང་ཡིན་
 བ། །དེ་ཉིད་འགྲོ་པོ་ཡིན་གྱུར་ན། །བྱེད་པ་པོ་དང་ལས་ཉིད་ཀྱང་། །གཅིག་
 པ་ཉིད་དུ་ཐལ་བར་འགྱུར། །གལ་ཏེ་འགྲོ་དང་འགྲོ་བ་པོ། །གཞན་པ་ཉིད་དུ་
 རྣམ་བརྟག་ན། །འགྲོ་པོ་མེད་པའི་འགྲོ་བ་དང་། །འགྲོ་བ་མེད་པའི་འགྲོ་པོར་

འགྱུར། །གང་དག་དངོས་པོ་གཅིག་པ་དང་། །དངོས་པོ་གཞན་པ་ཉིད་དུ་
 བློ་བྱེད་པར་གྱུར་པ་ཡོད་མིན་ན། །དེ་གཉིས་གྲུབ་པ་རྗེ་ལྟར་ཡོད། །འགྲོ་
 བ་གང་གིས་འགྲོ་པོར་མངོན། །འགྲོ་བ་དེ་ནི་དེ་འགྲོ་མིན། །གང་སྤྱིར་འགྲོ་
 བའི་སྤྱོད་ལ་མེད། །གང་ཞིག་གང་དུ་འགྲོ་བར་འགྱུར། །འགྲོ་བ་གང་གི་འགྲོ་
 པོར་མངོན། །དེ་ལས་གཞན་པ་དེ་འགྲོ་མིན། །གང་སྤྱིར་འགྲོ་པོ་གཅིག་ཕུ་
 ལ། །འགྲོ་བ་གཉིས་སུ་མི་འཐད་དོ། །འགྲོ་པོ་ཡིན་པར་གྱུར་པ་ནི། །འགྲོ་རྣམ་
 གསུམ་དུ་འགྲོ་མི་བྱེད། །མ་ཡིན་པར་ནི་གྱུར་དེ་ཡང་། །འགྲོ་རྣམ་གསུམ་དུ་
 འགྲོ་མི་བྱེད། །ཡིན་དང་མ་ཡིན་གྱུར་པ་ཡང་། །འགྲོ་རྣམ་གསུམ་དུ་འགྲོ་མི་
 བྱེད། །དེ་སྤྱིར་འགྲོ་དང་འགྲོ་པོ་དང་། །བཟོད་པར་བྱ་བའང་ཡོད་མ་ཡིན། །
 འགྲོ་བ་དང་འོང་བ་བརྟག་པ་ཞེས་བྲ་བ་སྟེ་རབ་ཏུ་བྱེད་པ་གཉིས་པའོ།

རབ་བྱེད་གསུམ་པ། དབང་པོ་བརྟག་པ།

ལྟ་དང་ཉན་དང་སྒྲོམ་པ་དང་། །སྤྱོད་བར་བྱེད་དང་རེག་བྱེད་ཡིད། །དབང་པོ་
 བྱུག་སྟེ་དེ་དག་གི། །སྤྱོད་ཡུལ་བལྟ་བར་བྱ་ལ་སོགས། །ལྟ་དེ་རང་གི་བདག་
 ཉིད་ནི། །དེ་ལ་ལྟ་བ་མ་ཡིན་ཉིད། །གང་ཞིག་བདག་ལ་མི་ལྟ་བ། །དེ་དག་
 གཞན་ལ་རྗེ་ལྟར་ལྟ། །ལྟ་བ་རབ་ཏུ་བསྐྱབ་པའི་སྤྱིར། །མེ་ཡི་དབེས་ནི་རྒྱས་
 མ་ཡིན། །སོང་དང་མ་སོང་བསྒྲོམ་པ་ཡིས། །དེ་ནི་ལྟ་བཅས་ལན་བཏབ་པོ། །
 གང་ཆེ་ཅུང་ཟད་མི་ལྟ་བ། །ལྟ་བར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ལྟ་བས་ལྟ་བར་བྱེད་

ཅེས་བྱ། །དེ་ནི་རི་ལྟར་རིགས་པར་འགྱུར། །ལྟ་བ་ལྟ་ཉིད་མ་ཡིན་ཏེ། །ལྟ་བ་
མིན་པ་མི་ལྟ་ཉིད། །ལྟ་བ་ཉིད་ཀྱིས་ལྟ་བ་པོ་འདྲ། །རྣམ་པར་བཤད་པར་ཤེས་
པར་བྱ། །མ་སྤངས་ལྟ་པོ་ཡོད་མིན་ཏེ། །ལྟ་བ་སྤངས་པར་གྱུར་གྱུར་ངོ། །ལྟ་པོ་
མེད་ན་བལྟ་བྱ་དང་། །ལྟ་བ་དེ་དག་ག་ལ་ཡོད། །བལྟ་བྱ་ལྟ་བ་མེད་པའི་བྱིར། །
རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལ་སོགས་བཞི། །ཡོད་མིན་ཉི་བར་ལེན་ལ་སོགས། །རི་ལྟ་
བྱར་ན་ཡོད་པར་འགྱུར། །ལྟ་བས་ཉན་དང་སྒྲོམ་པ་དང་། །སྒྲོང་བར་བྱེད་དང་
རིག་བྱེད་ཡིད། །ཉན་པ་པོ་དང་མཉན་ལ་སོགས། །རྣམ་པར་བཤད་པར་ཤེས་
པར་བྱ། །དབང་པོ་བརྟག་པ་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ་རབ་ཏུ་བྱེད་པ་གསུམ་པའོ། །

རབ་བྱེད་བཞི་པ། སྤང་པོ་བརྟག་པ།

གཟུགས་ཀྱི་རྒྱ་ནི་མ་གཏོགས་པར། །གཟུགས་ནི་དམིགས་པར་མི་འགྱུར་
ངོ། །གཟུགས་ཞེས་བྱ་བ་མ་གཏོགས་པར། །གཟུགས་ཀྱི་རྒྱ་ཡང་མི་སྤང་ངོ། །
གཟུགས་ཀྱི་རྒྱ་ནི་མ་གཏོགས་པར། །གཟུགས་ན་གཟུགས་ནི་རྒྱ་མེད་པར། །
ཐལ་བར་གྱུར་ཏེ་དོན་གང་ཡང་། །རྒྱ་མེད་པ་ནི་གང་ནའང་མེད། །གལ་ཏེ་
གཟུགས་ནི་མ་གཏོགས་པར། །གཟུགས་ཀྱི་རྒྱ་ཞིག་ཡོད་ན་ནི། །འབྲས་བུ་
མེད་པའི་རྒྱར་འགྱུར་ཏེ། །འབྲས་བུ་མེད་པའི་རྒྱ་མེད་ངོ། །གཟུགས་ཡོད་
ན་ཡང་གཟུགས་ཀྱི་ནི། །རྒྱ་ཡང་འཐད་པར་མི་འགྱུར་ཉིད། །གཟུགས་མེད་
ན་ཡང་གཟུགས་ཀྱི་ནི། །རྒྱ་ཡང་འཐད་པར་མི་འགྱུར་ཉིད། །རྒྱ་མེད་པ་ཡི་

གཟུགས་དག་ནི། །འཐད་པར་མི་རུང་རུང་མིན་ཉིད། །དེ་ཕྱིར་གཟུགས་ཀྱི་
རྣམ་པར་རྟོག་འགའ་ཡང་རྣམ་པར་བརྟག་མི་བྱ། །འབྲས་བུ་རྒྱ་དང་འབྲ་བ་ཞེས། །
བྱ་བ་འཐད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། །འབྲས་བུ་རྒྱ་དང་མི་འབྲ་ཞེས། །བྱ་བ་འང་འཐད་པ་
མ་ཡིན་ནོ། །ཚོར་དང་འདུ་ཞེས་འདུ་བྱེད་དང་། །སེམས་དང་དངོས་པོ་ཐམས་
ཅད་ཀྱང་། །རྣམ་པ་དག་ནི་ཐམས་ཅད་དུ། །གཟུགས་ཉིད་ཀྱིས་ནི་རིམ་པ་
མཚུངས། །སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱིས་བཅད་བྱས་ཏེ། །གང་ཞིག་ལན་འདེབས་སྤྲ་བྱེད་
པ། །དེ་ཡིས་ཐམས་ཅད་ལན་བཏབ་མིན། །བསྐྱབ་པར་བྱ་དང་མཚུངས་པར་
འགྱུར། །སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱིས་བཞད་བྱས་ཆེ། །གང་ཞིག་སྒྲིན་འདོགས་སྤྲ་བྱེད་
པ། །དེ་ཡིས་ཐམས་ཅད་སྒྲིན་བཏགས་མིན། །བསྐྱབ་པར་བྱ་དང་མཚུངས་
པར་འགྱུར། །ཡུང་པོ་བརྟག་པ་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ་རབ་ཏུ་བྱེད་པ་བཞི་པའོ། །

རབ་བྱེད་ལྔ་པ། །ཁམས་བརྟག་པ།

ནམ་མཁའི་མཆན་ཉིད་སྤྲ་རོལ་ན། །ནམ་མཁའ་རུང་བད་ཡོད་མ་ཡིན། །གལ་
ཏེ་མཆན་ལས་སྤྲ་གྱུར་ན། །མཆན་ཉིད་མེད་པར་ཐལ་བར་འགྱུར། །མཆན་
ཉིད་མེད་པའི་དངོས་པོ་ནི། །འགའ་ཡང་གང་ནའང་ཡོད་མ་ཡིན། །མཆན་ཉིད་
མེད་པའི་དངོས་མེད་ན། །མཆན་ཉིད་གང་དུ་འཇུག་པར་འགྱུར། །མཆན་ཉིད་
མེད་ལ་མཆན་ཉིད་ནི། །མི་འཇུག་མཆན་ཉིད་བཅས་ལ་མིན། །མཆན་བཅས་
མཆན་ཉིད་མེད་པ་ལས། །གཞན་ལའང་འཇུག་པར་མི་འགྱུར་རོ། །མཆན་

ཉིད་འཇུག་པ་མ་ཡིན་ན། །མཚན་གཞི་འབྲང་པར་མི་འགྱུར་རོ། །མཚན་གཞི་
འབྲང་པ་མ་ཡིན་ན། །མཚན་ཉིད་ཀྱང་ནི་ཡོད་མ་ཡིན། །དེ་སྤྱིར་མཚན་གཞི་
ཡོད་མིན་ཏེ། །མཚན་ཉིད་ཡོད་པ་ཉིད་མ་ཡིན། །མཚན་གཞི་མཚན་ཉིད་མ་
གཏོགས་པའི། །དངོས་པོ་ཡང་ནི་ཡོད་མ་ཡིན། །དངོས་པོ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་
ན། །དངོས་མེད་གང་གི་ཡིན་པར་འགྱུར། །དངོས་དང་དངོས་མེད་མི་མཐུན་
ཆོས། །གང་གིས་དངོས་དང་དངོས་མེད་ཤེས། །དེ་སྤྱིར་ནམ་མཁའ་དངོས་
པོ་མིན། །དངོས་མེད་མ་ཡིན་མཚན་གཞི་མིན། །མཚན་ཉིད་མ་ཡིན་ཁམས་
ལྔ་པོ། །གཞན་གང་དག་ཀྱང་ནམ་མཁའ་མཚུངས། །སྒྲོ་ཆུང་གང་དག་དངོས་
རྣམས་ལ། །ཡོད་པ་ཉིད་དང་མེད་ཉིད་དུ། །ལྟ་བ་དེ་ནི་བལྟ་བུ་བ། །ཉེ་བར་ཞི་
བ་ཞི་མི་མཐོང་། །ཁམས་བརྟག་པ་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ་རབ་ཏུ་བྱེད་པ་ལྔ་པའོ། །

རབ་བྱེད་དུག་པ། འདོད་ཆགས་དང་ཆགས་པ་བརྟག་པ།

གལ་ཏེ་འདོད་ཆགས་སྤྲོ་རོལ་ན། །འདོད་ཆགས་མེད་པའི་ཆགས་ཡོད་ན། །
དེ་ལ་བརྟེན་ནས་འདོད་ཆགས་ཡོད། །ཆགས་ཡོད་འདོད་ཆགས་ཡོད་པར་
འགྱུར། །ཆགས་པ་ཡོད་པར་མ་གྱུར་ནའང་། །འདོད་ཆགས་ཡོད་པར་ག་
ལ་འགྱུར། །ཆགས་པ་ལ་ཡང་འདོད་ཆགས་ནི། །ཡོད་དམ་མེད་ཀྱང་རིམ་
པ་མཚུངས། །འདོད་ཆགས་དང་ནི་ཆགས་པ་དག །ལྟན་ཅིག་ཉིད་དུ་སྐྱེ་མི་
རིགས། །འདི་ལྟར་འདོད་ཆགས་ཆགས་པ་དག །པན་ཚུན་སྟོས་པ་མེད་པར་

འགྱུར། །གཅིག་ཉིད་ལྟན་ཅིག་ཉིད་མེད་དེ། །དེ་ཉིད་དེ་དང་ལྟན་ཅིག་མིན། །
 ཅི་སྟེ་ཐ་དད་ཉིད་ཡིན་ན། །ལྟན་ཅིག་ཉིད་དུ་རི་ལྟར་འགྱུར། །གལ་ཏེ་གཅིག་
 ལུ་ལྟན་ཅིག་ན། །ཁྲོགས་མེད་པ་ཡང་དེ་འགྱུར་རོ། །གལ་ཏེ་ཐ་དད་ལྟན་ཅིག་
 ན། །ཁྲོགས་མེད་པར་ཡང་དེར་འགྱུར་རོ། །གལ་ཏེ་ཐ་དད་ལྟན་ཅིག་ན། །ཅི་
 གོ་འདོད་ཆགས་ཆགས་པ་དག །ཐ་དད་ཉིད་དུ་བྱུང་འགྱུར་རམ། །དེས་ན་དེ་
 གཉིས་ལྟན་ཅིག་འགྱུར། །གལ་ཏེ་འདོད་ཆགས་ཆགས་པ་དག །ཐ་དད་ཉིད་
 དུ་བྱུང་བྱུར་ན། །དེ་དག་ལྟན་ཅིག་ཉིད་དུ་ནི། །ཅི་ཡི་བྱིར་ན་ཡོངས་སུ་རྟོག །
 ཐ་དད་བྱུང་པར་མ་བྱུར་པས། །དེ་བྱིར་ལྟན་ཅིག་འདོད་བྱེད་ན། །ལྟན་ཅིག་
 རབ་ཏུ་བྱུང་པའི་བྱིར། །ཐ་དད་ཉིད་དུ་ཡང་འདོད་དམ། །ཐ་དད་དངོས་པོ་མ་
 བྱུང་པས། །ལྟན་ཅིག་དངོས་པོ་འགྱུར་མི་འགྱུར། །ཐ་དད་དངོས་པོ་གང་ཡོད་
 ན། །ལྟན་ཅིག་དངོས་པོར་འདོད་པར་བྱེད། །དེ་ལྟར་འདོད་ཆགས་ཆགས་
 པ་དག །ལྟན་ཅིག་ལྟན་ཅིག་མིན་མི་འགྱུར། །འདོད་ཆགས་བཞིན་དུ་ཆོས་
 རྣམས་ཀྱི། །ལྟན་ཅིག་ལྟན་ཅིག་མིན་མི་འགྱུར། །འདོད་ཆགས་དང་ཆགས་
 པ་བརྟག་པ་ཞེས་བྲ་བ་སྟེ་རབ་ཏུ་བྱེད་པ་དུག་པའོ། །

རབ་བྱེད་བདུན་པ། སྟེ་བ་དང་གནས་པ་དང་འཛིག་པ།

གལ་ཏེ་སྟེ་བ་འདུས་བྲས་ན། །དེ་ལ་མཆན་ཉིད་གསུམ་ལྟན་འགྱུར། །ཅི་སྟེ་
 སྟེ་བ་འདུས་མ་བྲས། །རི་ལྟར་འདུས་བྲས་མཆན་ཉིད་ཡིན། །སྟེ་ལ་སོགས་

གསུམ་སོ་སོ་ཡིས། །འདུས་བྱས་མཆན་ཉིད་བྱ་བར་ནི། །རྒྱས་མིན་གཅིག་
 ལ་དུས་གཅིག་ཏུ། །འདུས་པ་ཡང་ནི་རི་ལྟར་རུང་། །སྐྱེ་དང་གནས་དང་
 འཇིག་རྣམས་ལ། །འདུས་བྱས་མཆན་ཉིད་གཞན་ཞིག་ནི། །གལ་ཏེ་ཡོད་ན་
 ཐུག་མེད་འགྱུར། །མེད་ན་དེ་དག་འདུས་བྱས་མིན། །སྐྱེ་བའི་སྐྱེ་བས་རྩ་བ་
 ཡི། །སྐྱེ་བ་འབང་ཞིག་སྐྱེད་པར་བྱེད། །རྩ་བའི་སྐྱེ་བས་སྐྱེ་བ་ཡི། །སྐྱེ་བའང་
 སྐྱེད་པར་བྱེད་པ་ཡིན། །གལ་ཏེ་ཁྱོད་ཀྱི་སྐྱེ་བའི་སྐྱེས། །རྩ་བའི་སྐྱེ་བ་སྐྱེད་
 བྱེད་ན། །ཁྱོད་ཀྱི་རྩ་བས་མ་བསྐྱེད་དེས། །དེ་ནི་རི་ལྟར་སྐྱེད་པར་བྱེད། །གལ་
 ཏེ་ཁྱོད་ཀྱི་རྩ་བ་ཡིས། །བསྐྱེད་པ་དེ་ཡིས་རྩ་སྐྱེད་ན། །དེས་མ་བསྐྱེད་པའི་
 རྩ་བ་དེས། །དེ་ནི་རི་ལྟར་སྐྱེད་པར་བྱེད། །གལ་ཏེ་མ་སྐྱེས་པ་དེ་ཡིས། །དེ་
 སྐྱེད་པར་ནི་བྱེད་རྒྱས་ན། །ཁྱོད་ཀྱི་སྐྱེ་བཞིན་པ་དེ་ཡིས། །དེ་སྐྱེད་པར་ནི་
 འདོད་ལ་རག། །རི་ལྟར་མར་མེ་རང་དང་གཞན། །སྤང་བར་བྱེད་པ་དེ་བཞིན་
 དུ། །སྐྱེ་བའང་རང་དང་གཞན་ཀྱི་དངོས། །གཉིས་ཀ་སྐྱེད་པར་བྱེད་ཡིན་
 ན། །མར་མེ་དང་ནི་གང་དག་ན། །དེ་འདུག་པ་ན་ཐུན་པ་མེད། །མར་མེས་
 ཅི་ཞིག་སྤང་བར་བྱེད། །ཐུན་པ་སེལ་བས་སྤང་བྱེད་ཡིན། །གང་ཆེ་མར་མེ་
 སྐྱེ་བཞིན་པ། །ཐུན་པ་དང་ནི་སྤང་མེད་ན། །རི་ལྟར་མར་མེ་སྐྱེ་བཞིན་པས། །
 ཐུན་པ་སེལ་བར་བྱེད་པ་ཡིན། །མར་མེ་སྤང་པར་མེད་པར་ཡང་། །གལ་ཏེ་
 ཐུན་པ་སེལ་བྱེད་ན། །འཇིག་རྟེན་ཀུན་ན་གནས་པའི་ཐུན། །འདི་ན་གནས་
 པ་དེས་སེལ་འགྱུར། །མར་མེ་རང་དང་གཞན་ཀྱི་དངོས། །གལ་ཏེ་སྤང་བར་
 བྱེད་འགྱུར་ན། །ཐུན་པའང་རང་དང་གཞན་ཀྱི་དངོས། །སྐྱིབ་པར་འགྱུར་

བར་ཐེ་ཆོམ་མེད། །སྐྱེ་བ་འདི་ནི་མ་སྐྱེས་པས། །རང་གི་བདག་ཉིད་ངི་ལྟར་
སྐྱེད། །ཅི་སྟེ་སྐྱེ་པས་སྐྱེད་བྱེད་ན། །སྐྱེས་ན་ཅི་ཞིག་བསྐྱེད་དུ་ཡོད། །སྐྱེས་
དང་མ་སྐྱེས་སྐྱེ་བཞིན་པ། །ངི་ལྟ་བུར་ཡང་མི་སྐྱེད་པ། །དེ་ནི་སོང་དང་མ་
སོང་དང་། །བགོམ་པས་རྣམ་པར་བཤད་པ་ཡིན། །གང་ཆེ་སྐྱེ་བ་ཡོད་པ་
ན། །སྐྱེ་བཞིན་འདི་འབྱུང་མེད་པའི་ཆོ། །ངི་ལྟར་སྐྱེ་ལ་བརྟན་ནས་ནི། །སྐྱེ་
བཞིན་ཞེས་ནི་བརྗོད་པར་བྲ། །རྟེན་ཅིང་འབྱུང་བ་གང་ཡིན་པ། །དེ་ནི་ངོ་མོ་
ཉིད་གྱིས་ཞི། །དེ་སྤྱིར་སྐྱེ་བཞིན་ཉིད་དང་ནི། །སྐྱེ་བ་ཡང་ནི་ཞི་བ་ཉིད། །གལ་
ཏེ་དངོས་པོ་མ་སྐྱེས་པ། །འགའ་ཞིག་གང་ན་ཡོད་བྱུར་ན། །དེ་ནི་སྐྱེ་འབྱུར་
དངོས་པོ་དེ། །མེད་ན་ཅི་ཞིག་སྐྱེ་བར་འབྱུར། །གལ་ཏེ་སྐྱེ་བ་དེ་ཡིས་ནི། །སྐྱེ་
བཞིན་པ་ནི་སྐྱེད་བྱེད་ན། །སྐྱེ་བ་དེ་ནི་སྐྱེ་བ་ལྟ། །གང་ཞིག་གིས་ནི་སྐྱེད་པར་
བྱེད། །གལ་ཏེ་སྐྱེ་བ་གཞན་ཞིག་གིས། །དེ་སྐྱེད་ཐུག་པ་མེད་པར་འབྱུར། །
ཅི་སྟེ་སྐྱེ་བ་མེད་སྐྱེ་ན། །ཐམས་ཅད་དེ་བཞིན་སྐྱེ་བར་འབྱུར། །དེ་ཞིག་ཡོད་
དང་མེད་པ་ཡང་། །སྐྱེ་བར་རིགས་པ་མ་ཡིན་ཞིང་། །ཡོད་མེད་ཉིད་ཀྱང་མ་
ཡིན་ཞེས། །གོང་དུ་བསྟན་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །དངོས་པོ་འགག་བཞིན་ཉིད་ལ་
ནི། །སྐྱེ་བ་འཐད་པར་མི་འབྱུར་རོ། །གང་ཞིག་འགག་བཞིན་མ་ཡིན་པ། །དེ་
ནི་དངོས་པོར་མི་འཐད་དོ། །དངོས་པོ་གནས་པ་མི་གནས་ཏེ། །དངོས་པོ་མི་
གནས་གནས་པ་མིན། །གནས་བཞིན་པ་ཡང་མི་གནས་ཏེ། །མ་སྐྱེས་གང་
ཞིག་གནས་པར་འབྱུར། །དངོས་པོ་འགག་བཞིན་ཉིད་ལ་ནི། །གནས་པ་
འཐད་པར་མི་འབྱུར་རོ། །གང་ཞིག་འགག་བཞིན་མ་ཡིན་པ། །དེ་ནི་དངོས་

བོར་མི་འཐད་དོ། །དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་དུས་ཀྱན་དུ། །ཀླ་དང་འཆི་བའི་
 ཆོས་ཡིན་ན། །གང་དག་ཀླ་དང་འཆི་མེད་པར། །གནས་པའི་དངོས་པོ་གང་
 ཞིག་ཡོད། །གནས་པ་གནས་པ་གཞན་དང་ནི། །དེ་ཉིད་གྱིས་ཀྱང་གནས་མི་
 རིགས། །རི་ལྟར་སྐྱེ་བ་རང་དང་ནི། །གཞན་གྱིས་བསྐྱེད་པ་མ་ཡིན་བཞིན། །
 འགགས་པ་འགག་པར་མི་འགྱུར་ཏེ། །མ་འགགས་པ་ཡང་འགག་མི་འགྱུར། །
 འགག་བཞིན་པ་ཡང་དེ་བཞིན་མིན། །མ་སྐྱེས་གང་འགག་པར་འགྱུར། །རེ་
 ཞིག་དངོས་པོ་གནས་པ་ལ། །འགག་པ་འཐད་པར་མི་འགྱུར་རོ། །དངོས་པོ་
 མི་གནས་པ་ལ་ཡང་། །འགག་པ་འཐད་པར་མི་འགྱུར་རོ། །གནས་སྐབས་
 དེ་ཡིས་གནས་སྐབས་ནི། །དེ་ཉིད་འགག་པ་ཉིད་མི་འགྱུར། །གནས་སྐབས་
 གཞན་གྱིས་གནས་སྐབས་ནི། །གཞན་ཡང་འགག་པ་ཉིད་མི་འགྱུར། །གང་
 ཆེ་ཆོས་རྣམས་ཐམས་ཅད་ཀྱི། །སྐྱེ་བ་འཐད་པར་མི་འགྱུར་བ། །དེ་ཆེ་ཆོས་
 རྣམས་ཐམས་ཅད་ཀྱི། །འགག་པ་འཐད་པར་མི་འགྱུར་རོ། །རེ་ཞིག་དངོས་པོ་
 ཡོད་པ་ལ། །འགག་པ་འཐད་པར་མི་འགྱུར་རོ། །གཅིག་ཉིད་ན་ནི་དངོས་པོ་
 དང་། །དངོས་པོ་མེད་པ་འཐད་པ་མེད། །དངོས་པོ་མེད་པར་གྱུར་པ་ལའང་། །
 འགག་པ་འཐད་པར་མི་འགྱུར་རོ། །མགོ་གཉིས་པ་ལ་རི་ལྟར་ནི། །གཅད་དུ་
 མེད་པ་དེ་བཞིན་ནོ། །འགག་པ་རང་གི་བདག་ཉིད་གྱིས། །ཡོད་མིན་འགག་
 པ་གཞན་གྱིས་མིན། །རི་ལྟར་སྐྱེ་བ་རང་དང་ནི། །གཞན་གྱིས་སྐྱེད་པ་མ་
 ཡིན་བཞིན། །སྐྱེ་དང་གནས་དང་འཇིག་པ་དག །མ་གྲུབ་ཕྱིར་ན་འདུས་བྱས་
 མེད། །འདུས་བྱས་རབ་ཏུ་མ་གྲུབ་པས། །འདུས་མ་བྱས་ནི་རི་ལྟར་འགྱུབ། །

མི་ལམ་ངེ་བཞིན་སྐྱུ་མ་བཞིན། །དེ་བཞིན་གྲོང་ཁྱེར་ངེ་བཞིན་དུ། །དེ་བཞིན་སྐྱེ་
དང་དེ་བཞིན་གནས། །དེ་བཞིན་དུ་ནི་འཛིག་པ་གསུངས། །སྐྱེ་བ་དང་གནས་
པ་དང་འཛིག་པ་བརྟག་པ་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ་རབ་ཏུ་བྱེད་པ་བདུན་པའོ། །

རབ་བྱེད་བརྒྱད་པ། བྱེད་པ་པོ་དང་ལས་བརྟག་པ།

བྱེད་པོ་ཡིན་པར་གྱུར་པ་དེ། །ལས་སུ་གྱུར་པ་མི་བྱེད་དོ། །བྱེད་པོ་མ་ཡིན་
གྱུར་པ་ཡང་། །ལས་སུ་མ་གྱུར་མི་བྱེད་དོ། །ཡིན་པར་གྱུར་ལ་བྱ་བ་མེད། །
བྱེད་པོ་མེད་པའི་ལས་སུ་འང་འགྱུར། །ཡིན་པར་གྱུར་ལ་བྱ་བ་མེད། །ལས་
མེད་བྱེད་པ་པོར་ཡང་འགྱུར། །གལ་ཏེ་བྱེད་པོར་མ་གྱུར་པ། །ལས་སུ་མ་
གྱུར་བྱེད་ན་ནི། །ལས་ལ་རྒྱ་ནི་མེད་པར་འགྱུར། །བྱེད་པ་པོ་ཡང་རྒྱ་མེད་
འགྱུར། །རྒྱ་མེད་ན་ནི་འབྲས་བུ་དང་། །རྒྱ་ཡང་འཐད་པར་མི་འགྱུར་དོ། །དེ་
མེད་ན་ནི་བྱ་བ་དང་། །བྱེད་པ་པོ་དང་བྱེད་མི་རིགས། །བྱ་བ་ལ་སོགས་མི་
རིགས་ན། །ཆོས་དང་ཆོས་མིན་ཡོད་མ་ཡིན། །ཆོས་དང་ཆོས་མིན་མེད་
ན་ནི། །དེ་ལས་བྱུང་བའི་འབྲས་བུ་མེད། །འབྲས་བུ་མེད་ན་ཐར་པ་དང་། །
མཐོ་རིས་འགྱུར་བའི་ལམ་མི་འཐད། །བྱ་བ་དག་ནི་ཐམས་ཅད་ཀྱང་། །དོན་
མེད་ཉིད་དུ་ཐལ་བར་འགྱུར། །བྱེད་པ་པོར་གྱུར་མ་གྱུར་པ། །གྱུར་མ་གྱུར་
དེ་མི་བྱེད་དེ། །ཡིན་དང་མ་ཡིན་གྱུར་ཅིག་ལ། །པན་ཚུན་འགལ་བས་ག་
ལ་ཡོད། །བྱེད་པ་པོར་ནི་གྱུར་པ་ཡིས། །མ་གྱུར་ལས་ནི་མི་བྱེད་དེ། །མ་

གྱུར་པས་ཀྱང་གྱུར་མི་བྱེད། །འདིར་ཡང་སྐྱོན་དེར་ཐལ་བར་འགྱུར། །བྱེད་
པ་ཐོར་ནི་གྱུར་པ་དང་། །བཅས་པ་ལས་ནི་མ་གྱུར་དང་། །གྱུར་མ་གྱུར་
པ་མི་བྱེད་དེ། །གཏན་ཆོག་ས་གོང་དུ་བསྟན་ཕྱིར་རོ། །བྱེད་པ་ཐོར་ནི་མ་
གྱུར་པས། །ལས་ནི་གྱུར་དང་བཅས་པ་དང་། །གྱུར་མ་གྱུར་པ་མི་བྱེད་
དེ། །གཏན་ཆོག་ས་གོང་དུ་བསྟན་ཕྱིར་རོ། །བྱེད་པ་ཐོར་གྱུར་མ་གྱུར་ནི། །
ལས་སུ་གྱུར་དང་མ་གྱུར་པ། །མི་བྱེད་འདི་ཡང་གཏན་ཆོག་ས་ནི། །གོང་དུ་
བསྟན་པས་ཤེས་པར་བྱ། །བྱེད་པ་ཐོ་ལས་བརྟེན་བྱས་ཤིང་། །ལས་ཀྱང་
བྱེད་ཐོ་དེ་ཉིད་ལ། །བརྟེན་ནས་འབྱུང་བ་མ་གཏོགས་པ། །འབྱུང་བའི་རྒྱ་ནི་
མ་མཐོང་རོ། །དེ་བཞིན་ཉིད་ལེན་ཤེས་པར་བྱ། །ལས་དང་བྱེད་ཐོ་བསལ་
ཕྱིར་རོ། །བྱེད་པ་ཐོ་དང་ལས་དག་གིས། །དངོས་ཐོ་ལྷག་མ་ཤེས་པར་བྱ། །
བྱེད་པ་ཐོ་དང་ལས་བརྟག་པ་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ་རབ་ཏུ་བྱེད་པ་བརྒྱད་པའོ། ། །

རབ་བྱེད་དགུ་པ། སྤྱི་རྣམས་ཀྱི་གནས་པ་བརྟག་པ།

སྟོང་དང་ཉན་ལ་སོགས་པ་དང་། །ཆོར་སོགས་དང་ཡང་དབང་བྱས་པ། །གང་
གི་ཡིན་པ་དེ་དག་གི། །སྤྱི་རྣམས་དེ་ཡོད་ཁ་ཅིག་སྤྱ། །དངོས་ཐོ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་
ན། །སྟོང་ལ་སོགས་ཇི་སྟར་འགྱུར། །དེ་ཕྱིར་དེ་དག་སྤྱི་རྣམས་ན། །དངོས་ཐོ་
གནས་པ་དེ་ཡོད་དོ། །སྟོང་དང་ཉན་ལ་སོགས་པ་དང་། །ཆོར་བ་ལ་སོགས་
ཉིད་ཀྱི་ནི། །སྤྱི་རྣམས་དངོས་ཐོ་གང་གནས་པ། །དེ་ནི་གང་གིས་གདགས་པར་

བྲ། །ལྟ་བུ་ལ་སོགས་མེད་པར་ཡང་། །གལ་ཏེ་དེ་ནི་གནས་གྱུར་ན། །དེ་མེད་
 པར་ཡང་དེ་དག་ནི། །ཡོད་པར་འགྱུར་བར་ཐེ་ཆོམ་མེད། །ཅི་ཡིས་གང་ཞིག་
 གསལ་བར་བྱེད། །གང་གིས་ཅི་ཞིག་གསལ་བར་བྱེད། །ཅི་མེད་གང་ཞིག་ག་
 ལ་ཡོད། །གང་མེད་ཅི་ཞིག་ག་ལ་ཡོད། །ལྟ་བུ་སོགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི། །སྤྱི་
 རོལ་གང་ཞིག་ཡོད་པ་མིན། །ལྟ་སོགས་ནང་ནས་གཞན་ཞིག་གིས། །གཞན་
 གྱི་ཆེ་ན་གསལ་བར་བྱེད། །ལྟ་བུ་སོགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི། །སྤྱི་རོལ་གལ་ཏེ་
 ཡོད་མིན་ན། །ལྟ་བུ་སོགས་པ་རེ་རེ་ཡི། །སྤྱི་རོལ་དེ་ནི་རྩི་ལྟར་ཡོད། །ལྟ་པོ་དེ་
 ཉིད་ཉན་པོ་དེ། །གལ་ཏེ་ཆོར་པོ་འང་དེ་ཉིད་ན། །རེ་རེ་སྤྱི་རོལ་ཡོད་གྱུར་ན། །
 དེ་ནི་དེ་ལྟར་མི་རོགས་སོ། །གལ་ཏེ་ལྟ་པོ་གཞན་ཉིད་ལ། །ཉན་པ་པོ་གཞན་
 ཆོར་གཞན་ན། །ལྟ་པོ་ཡོད་ཆེ་ཉན་པོར་འགྱུར། །བདག་གྲང་མང་པོ་ཉིད་དུ་
 འགྱུར། །ལྟ་དང་ཉན་ལ་སོགས་པ་དང་། །ཆོར་བ་དག་ལ་སོགས་པ་ཡང་། །
 གང་ལས་འགྱུར་བའི་འགྱུར་དེ་ལའང་། །དེ་ནི་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ལྟ་དང་ཉན་
 ལ་སོགས་པ་དང་། །ཆོར་བ་དག་ལ་སོགས་པ་ཡང་། །གང་གི་ཡིན་པ་གལ་ཏེ་
 མེད། །དེ་དག་གྲང་ནི་ཡོད་མ་ཡིན། །གང་ཞིག་ལྟ་བུ་སོགས་པ་ཡི། །སྤྱི་རོལ་ད་
 ལྟ་ཕྱི་ན་མེད། །དེ་ལ་ཡོད་དོ་མེད་དོ་ཞེས། །རྟོག་པ་དག་ནི་ལྟོག་པར་འགྱུར། །
 ལྟ་རོལ་ན་གནས་པ་བརྟག་པ་ཞེས་བྲ་བ་སྟེ་རབ་ཏུ་བྱེད་པ་དགྲ་པའོ། །

རབ་བྱེད་བརྟུ་བ། མེ་དང་བྱད་ཤིང་བརྟག་པ།

བྱད་ཤིང་གང་དེ་མ་ཡིན་ན། །བྱེད་པ་པོ་དང་ལས་གཅིག་འགྱུར། །གལ་ཏེ་
 ཤིང་ལས་མེ་གཞན་ན། །ཤིང་མེད་པར་ཡང་འབྱུང་བར་འགྱུར། །རྟག་ཏུ་
 འབར་བ་ཉིད་དུ་འགྱུར། །འབར་བྱེད་རྒྱ་ལས་མི་འབྱུང་ཞིང་། །རྩོམ་པ་དོན་
 མེད་ཉིད་དུ་འགྱུར། །དེ་ལྟ་ཡིན་ན་ལས་གྲང་མེད། །གཞན་ལ་སྟོས་པ་མེད་
 པའི་ཕྱིར། །འབར་བར་བྱེད་རྒྱ་ལས་མི་འབྱུང་། །རྟག་ཏུ་འབར་བ་ཡིན་ན་ནི། །
 རྩོམ་པ་དོན་མེད་ཉིད་དུ་འགྱུར། །དེ་ལ་གལ་ཏེ་འདི་སྟུང་དུ། །སྟེག་བཞིན་བྱད་
 ཤིང་ཡིན་སེམས་ན། །གང་ཆེ་དེ་ཅུ་མ་དེ་ཡིན་ན། །གང་གིས་བྱད་ཤིང་དེ་སྟེག་
 བྱེད། །གཞན་ཕྱིར་མི་སྤང་སྤང་མེད་ན། །སྟེག་པར་མི་འགྱུར་མི་སྟེག་ན། །
 འཆི་བར་མི་འགྱུར་མི་འཆི་ན། །རང་རྟགས་དང་ཡང་སྤྲོད་པར་གནས། །རི་
 ལྟར་བྱད་མེད་སྟེས་པ་དང་། །སྟེས་པ་འང་བྱད་མེད་སྤང་པ་བཞིན། །གལ་ཏེ་
 ཤིང་ལས་མེ་གཞན་ན། །ཤིང་དང་སྤང་དུ་རུང་བར་འགྱུར། །གལ་ཏེ་མེ་དང་
 ཤིང་དག་ནི། །གཅིག་གིས་གཅིག་ནི་བསལ་གྱུར་ན། །ཤིང་ལས་མེ་གཞན་
 ཉིད་ཡིན་ཡང་། །ཤིང་དང་སྤང་པར་འདོད་ལ་རག། །གལ་ཏེ་ཤིང་སྟོས་མེ་ཡིན་
 ལ། །གལ་ཏེ་མེ་སྟོས་ཤིང་ཡིན་ན། །གང་སྟོས་མེད་དང་ཤིང་འགྱུར་བ། །དང་
 པོར་གྲུབ་པ་གང་ཞིག་ཡིན། །གལ་ཏེ་ཤིང་སྟོས་མེ་ཡིན་ན། །མེ་གྲུབ་པ་ལ་
 སྒྲུབ་པར་འགྱུར། །བྱད་པར་བྱ་བའི་ཤིང་ལ་ཡང་། །མེ་མེད་པར་ནི་འགྱུར་བ་
 ཡིན། །གལ་ཏེ་དངོས་པོ་གང་སྟོས་འགྱུར། །དེ་ཉིད་ལ་ཡང་སྟོས་ནས་ནི། །
 སྟོས་བྱ་གང་ཡིན་དེ་འགྱུར་ན། །གང་ལ་སྟོས་ནས་གང་ཞིག་འགྱུར། །དངོས་
 པོ་སྟོས་གྲུབ་གང་ཡིན་པ། །དེ་མ་གྲུབ་ན་རི་ལྟར་སྟོས། །ཅི་སྟེ་གྲུབ་པ་སྟོས་ཤེ་

ན། །དེ་ནི་སྟོས་པར་མི་རིགས་སོ། །ཤིང་ལ་སྟོས་པའི་མེ་མེད་དེ། །ཤིང་ལ་མ་
སྟོས་མེ་ཡང་མེད། །མེ་ལ་སྟོས་པའི་ཤིང་མེ་དེ། །མེ་ལ་མ་སྟོས་ཤིང་ཡང་མེད། །
མེ་ནི་གཞན་ལས་མི་འོང་སྟེ། །ཤིང་ལའང་མེ་ནི་ཡོད་མ་ཡིན། །དེ་བཞིན་ཤིང་
གི་སྟག་མ་ནི། །སོང་དང་མ་སོང་བགོམ་པས་བསྟན། །ཤིང་ཉིད་མེ་ནི་མ་ཡིན་
ཏེ། །ཤིང་ལས་གཞན་ལ་མེ་ཡང་མེད། །མེ་ནི་ཤིང་དང་ལྡན་མ་ཡིན། །མེ་ལ་
ཤིང་མེད་དེར་དེ་མེད། །མེ་དང་ཤིང་གིས་བདག་དང་ནི། །ཉེ་བར་ལེན་པའི་
རིམ་པ་ཀུན། །བུམ་སྒྲུལ་སོགས་དང་ལྡན་ཅིག་ཏུ། །མ་ལུས་པར་ནི་རྣམ་པར་
བཤད། །གང་དག་བདག་དང་དངོས་པོ་རྣམས། །དེ་བཅས་ཉིད་དང་ཐ་དད་
པར། །སྟོན་པ་དེ་དག་བསྟན་དོན་ལ། །མཁས་སོ་སྒྲུལ་དུ་མི་སེམས་སོ། །མེ་
དང་བུད་ཤིང་བརྟག་པ་ཞེས་བྲ་བ་སྟེ་རབ་ཏུ་བྱེད་པ་བརྟུ་བའོ། །

རབ་བྱེད་བརྟུ་གཅིག་པ། སྟོན་དང་བྱི་མའི་མཐའ་བརྟག་པ།

སྟོན་མཐའ་མངོན་ནམ་ཞེས་ཞུས་ཆེ། །ཐུབ་པ་ཆེན་པོས་མིན་ཞེས་གསུངས། །
འཁོར་བ་ཐོག་མ་མཐའ་མེད་དེ། །དེ་ལ་སྟོན་མེད་བྱི་མ་མེད། །གང་ལ་ཐོག་
མེད་མཐའ་མེད་པར། །དེ་ལ་དབུས་ནི་ག་ལ་ཡོད། །དེ་བྱིར་དེ་ལ་སྔ་བྱི་དང་། །
ལྡན་ཅིག་རིམ་པ་མི་འཐད་དོ། །གལ་ཏེ་སྟེ་བ་སྔ་རྒྱུར་ལ། །ཁ་ཤི་བྱི་མ་ཡིན་ན་
ནི། །སྟེ་བ་ཁ་ཤི་མེད་པ་དང་། །མ་ཤི་བར་ཡང་སྟེ་བར་འགྱུར། །གལ་ཏེ་སྟེ་བ་
འཕྱི་འགྱུར་ལ། །ཁ་ཤི་སྔ་བ་ཡིན་ན་ནི། །སྟེ་བ་མེད་པའི་ཁ་ཤི་ནི། །རྟེན་མེད་

པར་ནི་རི་ལྟར་འགྱུར། །སྐྱེ་བ་དང་ནི་ཆ་ཤི་དག།སྟན་ཅིག་རུང་བ་མ་ཡིན་ཏེ། །
 སྐྱེ་བཞིན་པ་ན་འཆི་འགྱུར་ཞིང་། །གཉིས་ཀ་རྒྱ་མེད་ཅན་དུ་འགྱུར། །གང་ལ་
 སྒྲ་ཕྱི་སྟན་ཅིག་གི། །རིམ་པ་དེ་དག་མི་སྲིད་པའི། །སྐྱེ་བ་དེ་དང་ཆ་ཤི་དེ། །ཅི་
 ཡི་ཕྱིར་ན་སྒྲོ་བར་བྱེད། །འཁོར་བ་འབའ་ཞིག་སྒྲོན་གྱི་མཐའ། །ཡོད་མ་ཡིན་
 པར་མ་བཟད་གྱི། །རྒྱ་དང་འབྲས་བྱ་ཉིད་དང་ནི། །མཆོན་ཉིད་དང་ནི་མཆོན་
 གཞི་ཉིད། །ཆོར་དང་ཆོར་པོ་ཉིད་དང་ནི། །དོན་ཡོད་གང་དག་ཅི་ཡང་རུང་། །
 དངོས་རྣམས་ཐམས་ཅད་ཉིད་ལ་ཡང་། །སྒྲོན་གྱི་མཐའ་ནི་ཡོད་མ་ཡིན། །སྒྲོན་
 དང་ཕྱི་མའི་མཐའ་བརྟག་པ་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ་རབ་ཏུ་བྱེད་པ་བཅུ་གཅིག་པའོ། །

རབ་བྱེད་བཅུ་གཉིས་པ། བདག་དང་གཞན་གྱིས་བྱས་པ་ བརྟག་པ།

ཁ་ཅིག་སྐྱབ་བསྐྱལ་བདག་གིས་བྱས། །གཞན་གྱིས་བྱས་དང་གཉི་གས་
 བྱས། །རྒྱ་མེད་པ་ལས་འབྱུང་བར་འདོད། །དེ་ནི་བྱ་བར་མི་རུང་ངོ་། །གལ་ཏེ་
 བདག་གིས་བྱས་གྱུར་ན། །དེ་ཕྱིར་བརྟེན་ནས་འབྱུང་མི་འགྱུར། །གང་ཕྱིར་
 བྱུང་པོ་འདི་དག་ལ། །བརྟེན་ནས་བྱུང་པོ་དེ་དག་འབྱུང་། །གལ་ཏེ་འདི་ལས་
 དེ་གཞན་ཞིང་། །གལ་ཏེ་དེ་ལས་འདི་གཞན་ན། །སྐྱབ་བསྐྱལ་གཞན་གྱིས་
 བྱས་འགྱུར་ཞིང་། །གཞན་དེ་དག་གིས་དེ་བྱས་འགྱུར། །གལ་ཏེ་གང་ཟག་
 བདག་གིས་ནི། །སྐྱབ་བསྐྱལ་བྱས་ན་གང་བདག་གིས། །སྐྱབ་བསྐྱལ་བྱས་

པའི་གང་ཟག་ནི། །སྤྱག་བསྐྱེད་མ་གཏོགས་གང་ཞིག་ཡིན། །གལ་ཏེ་གང་
 ཟག་གཞན་ལས་ནི། །སྤྱག་བསྐྱེད་འབྲུང་ན་གཞན་ཞིག་གིས། །སྤྱག་བསྐྱེད་
 དེ་བྱས་གང་སྤྱིན་དེ། །སྤྱག་བསྐྱེད་མ་གཏོགས་ངེ་ལྟར་རུང་། །གལ་ཏེ་གང་
 ཟག་གཞན་སྤྱག་བསྐྱེད། །འབྲུང་ན་གང་གིས་དེ་བྱས་ནས། །གཞན་ལ་སྟེར་
 བའི་གང་ཟག་གཞན། །སྤྱག་བསྐྱེད་མ་གཏོགས་གང་ཞིག་ཡིན། །བདག་གིས་
 བྱས་པར་མ་བྱུང་པས། །སྤྱག་བསྐྱེད་གཞན་གྱིས་ག་ལ་བྱས། །གཞན་གྱིས་
 སྤྱག་བསྐྱེད་གང་བྱེད་པ། །དེ་ནི་དེ་ཡི་བདག་བྱས་འགྱུར། །རེ་ཞིག་སྤྱག་
 བསྐྱེད་བདག་བྱས་མིན། །དེ་ཉིད་གྱིས་ནི་དེ་མ་བྱས། །གལ་ཏེ་གཞན་བདག་
 མ་བྱས་ན། །སྤྱག་བསྐྱེད་གཞན་བྱས་ག་ལ་འགྱུར། །གལ་ཏེ་རེ་རེས་བྱས་
 གྱུར་ན། །སྤྱག་བསྐྱེད་གཉིས་ཀས་བྱས་པར་འགྱུར། །བདག་གིས་མ་བྱས་
 གཞན་མ་བྱས། །སྤྱག་བསྐྱེད་རྒྱ་མེད་ག་ལ་འགྱུར། །སྤྱག་བསྐྱེད་འབའ་ཞིག་
 རྣམ་པ་བཞི། །ཡོད་མ་ཡིན་པར་མ་ཟད་གྱི། །སྤྱི་རོལ་དངོས་པོ་དག་ལ་ཡང་། །
 རྣམ་པ་བཞི་པོ་ཡོད་མ་ཡིན། །བདག་གིས་བྱས་པ་དང་གཞན་གྱིས་བྱས་པ་
 བརྟག་པ་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ་རབ་ཏུ་བྱེད་པ་བརྟུ་གཉིས་པའོ། །

རབ་བྱེད་བརྟུ་གསུམ་པ། འདུ་བྱེད་བརྟག་པ།

བཅོམ་ལྷན་འདས་གྱིས་ཆོས་གང་ཞིག །སྤྱི་བ་དེ་ནི་བརྟུན་ཞེས་གསུངས། །

འདུ་བྱེད་ཐམས་ཅད་སྤྱོད་བའི་ཆོས། །དེས་ན་དེ་དག་བརྟུན་པ་ཡིན། །གལ་ཏེ་
 སྤྱོད་ཆོས་གང་ཡིན་པ། །དེ་བརྟུན་དེ་ལ་ཅི་ཞིག་སྤྱོད། །བཙུག་ལྷན་འདས་ཀྱིས་
 དེ་གསུངས་པ། །སྟོང་ཉིད་ཡོངས་སུ་བསྟན་པ་ཡིན། །དངོས་རྣམས་ངོ་བོ་ཉིད་
 མེད་དེ། །གཞན་དུ་འགྱུར་བ་སྤང་ཕྱིར་རོ། །དངོས་པོ་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་མེད། །
 གང་ཕྱིར་དངོས་རྣམས་སྟོང་པ་ཉིད། །གལ་ཏེ་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་ན། །གཞན་དུ་
 འགྱུར་བ་གང་གི་ཡིན། །གལ་ཏེ་ངོ་བོ་ཉིད་ཡོད་ན། །གཞན་དུ་འགྱུར་བར་ངེ་
 ལྟར་རུང་། །དེ་ཉིད་ལ་ནི་གཞན་འགྱུར་མེད། །གཞན་ཉིད་ལ་ཡང་ཡོད་མ་ཡིན། །
 གང་ཕྱིར་གཞོན་ནུ་མི་ཆ་སྟེ། །གང་ཕྱིར་ཆས་པའང་མི་ཆ་ལོ། །གལ་ཏེ་དེ་ཉིད་
 གཞན་འགྱུར་ན། །འོ་མ་ཉིད་ནི་ཞོར་འགྱུར་རོ། །འོ་མ་ལས་གཞན་གང་ཞིག་
 ནི། །ཞོ་ཡི་དངོས་པོ་ཡིན་པར་འགྱུར། །གལ་ཏེ་སྟོང་མིན་ཅུང་ཟད་ཡོད། །
 སྟོང་པ་ཅུང་ཟད་ཡོད་པར་འགྱུར། །མི་སྟོང་ཅུང་ཟད་ཡོད་མིན་ན། །སྟོང་པ་
 ཡོད་པར་གལ་འགྱུར། །རྒྱལ་བ་རྣམས་ཀྱིས་སྟོང་པ་ཉིད། །ལྟ་ཀྱང་ངེས་པར་
 འགྱུར་བར་གསུངས། །གང་དག་སྟོང་པ་ཉིད་ལྟ་བུ། །དེ་དག་བསྐྱབ་ཏུ་མེད་
 པར་གསུངས། །འདུ་བྱེད་བརྟག་པ་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ་རབ་ཏུ་བྱེད་པ་བཙུག་གསུམ་
 པའོ། །

རབ་བྱེད་བཙུ་བ་ཞི་བ། སྤང་བ་བརྟག་པ།

བལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་པོ། །གསུམ་པོ་དེ་དག་གཉིས་གཉིས་དང་། །ཐམས་ཅད་

ཀྱང་ནི་པན་ཚུན་དུ། །སྤང་པར་འགྱུར་བ་ཡོད་མ་ཡིན། །དེ་བཞིན་འདོད་
 ཆགས་ཆགས་པ་དང་། །ཆགས་པར་བྱ་བ་ཉོན་མོངས་པ། །ལྟག་མ་རྣམས་
 དང་སྐྱེ་མཆེད་ཀྱི། །ལྟག་མའང་རྣམ་པ་གསུམ་ཉིད་ཀྱིས། །གཞན་དང་གཞན་
 དུ་སྤང་འགྱུར་ན། །གང་སྤྱིར་བཏང་བྱ་ལ་སོགས་ལ། །གཞན་དེ་ཡོད་པ་མ་
 ཡིན་པ། །དེ་སྤྱིར་སྤང་པར་མི་འགྱུར་རོ། །བཏང་བྱ་ལ་སོགས་འབའ་ཞིག་ལ། །
 གཞན་ཉིད་མེད་པར་མ་ཟད་ཀྱི། །གང་ཡང་གང་དང་ལྟན་ཅིག་ཏུ། །གཞན་པ་
 ཉིད་དུ་མི་འཐད་དོ། །གཞན་ནི་གཞན་ལ་བརྟེན་ཏེ་གཞན། །གཞན་མེད་པར་
 གཞན་གཞན་མི་འགྱུར། །གང་ལ་བརྟེན་ཏེ་གང་ཡིན་པ། །དེ་ནི་དེ་ལས་གཞན་
 མི་འཐད། །གལ་ཏེ་གཞན་ནི་གཞན་ལས་གཞན། །དེ་ཆེ་གཞན་མེད་པར་
 གཞན་འགྱུར། །གཞན་མེད་པར་ནི་གཞན་འགྱུར་བ། །ཡོད་མིན་དེ་ཡི་སྤྱིར་
 ན་མེད། །གཞན་ཉིད་གཞན་ལ་ཡོད་མ་ཡིན། །གཟན་མ་ཡིན་ལའང་ཡོད་མ་
 ཡིན། །གཞན་ཉིད་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ན། །གཞན་ནམ་དེ་ཉིད་ཡོད་མ་ཡིན། །དེ་
 ནི་དེ་དང་སྤང་པ་མེད། །གཞན་དང་གཞན་ཡང་སྤང་མི་འགྱུར། །སྤང་བཞིན་
 པ་དང་སྤང་པ་དང་། །སྤང་པ་པོ་ཡང་ཡོད་མ་ཡིན། །སྤང་པ་བརྟག་པ་ཞེས་བྱ་
 བ་སྟེ་རབ་ཏུ་བྱེད་པ་བརྟུ་བཞི་པའོ། །

རབ་བྱེད་བཅོ་ལྔ་པ། རང་བཞིན་བརྟག་པ།

རང་བཞིན་རྒྱ་དང་རྒྱུན་ལས་ནི། །འབྱུང་བར་རིགས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །རྒྱ་

དང་རྒྱུན་ལས་བྱང་བ་ཡི། །རང་བཞིན་བྱས་པ་ཅན་དུ་འགྱུར། །རང་བཞིན་
བྱས་པ་ཅན་ཞེས་བྱར། །རྩི་ལྟ་བུར་ན་རུང་བར་འགྱུར། །རང་བཞིན་དག་ནི་
བཅོས་མིན་དང་། །གཞན་ལ་སྟོས་པ་མེད་པ་ཡིན། །རང་བཞིན་ཡོད་པ་མ་
ཡིན་ན། །གཞན་གྱི་དངོས་པོ་ག་ལ་ཡོད། །གཞན་གྱི་དངོས་པོ་འི་རང་བཞིན་
ནི། །གཞན་གྱི་དངོས་པོ་ཡིན་ཞེས་བརྗོད། །རང་བཞིན་དང་ནི་གཞན་དངོས་
དག །མ་གཏོགས་དངོས་པོ་ག་ལ་ཡོད། །རང་བཞིན་དང་ནི་དངོས་པོ་དག །
ཡོད་ན་དངོས་པོ་འགྱུར་བར་འགྱུར། །གལ་ཏེ་དངོས་པོ་མ་གྱུར་ན། །དངོས་
མེད་འགྱུར་བར་མི་འགྱུར་རོ། །དངོས་པོ་གཞན་དུ་གྱུར་བ་ནི། །དངོས་མེད་
ཡིན་པར་སྐྱེ་བོ་སྤྲ། །གང་དག་རང་བཞིན་གཞན་དངོས་དང་། །དངོས་དང་
དངོས་མེད་ཉིད་ལྟ་བུ། །དེ་དག་སངས་རྒྱས་བསྟན་པ་ལ། །དེ་ཉིད་མཐོང་བ་
མ་ཡིན་ནོ། །བཅོམ་ལྷན་དངོས་དང་དངོས་མེད་པ། །མཐུན་པས་ཀ་ཏ་ཡ་ན་
ཡི། །གདམས་ངག་ལས་ནི་ཡོད་པ་དང་། །མེད་པ་གཉིས་ཀའང་དགག་པ་
མཛད། །གལ་ཏེ་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་ན། །དེ་ནི་མེད་ཉིད་མི་འགྱུར་རོ། །རང་
བཞིན་གཞན་དུ་འགྱུར་བ་ནི། །ནམ་ཡང་འཐད་པར་མི་འགྱུར་རོ། །རང་བཞིན་
ཡོད་པ་མ་ཡིན་ན། །གཞན་དུ་འགྱུར་བ་གང་གི་ཡིན། །རང་བཞིན་ཡོད་པ་
ཡིན་ན་ཡང་། །གཞན་དུ་འགྱུར་བ་རྩི་ལྟར་རུང་། །ཡོད་ཅེས་བྱ་བ་རྟག་པར་
འདྲིན། །མེད་ཅེས་བྱ་བ་ཆད་པར་སྟོ། །དེ་བྱིར་ཡོད་དང་མེད་པ་ལ། །མཁས་
པས་གནས་པར་མི་བྱའོ། །གང་ཞིག་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་པ། །དེ་ནི་མེད་པ་
མིན་པས་རྟག །སྟོན་བྱང་ད་ལྟར་མེད་ཅེས་པ། །དེས་ན་ཆད་པར་ཐལ་བར་

འགྱུར། །རང་བཞིན་བརྟག་པ་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ་རབ་ཏུ་བྱེད་པ་བཅོ་ལྔ་པའོ། །

རབ་བྱེད་བརྟ་བྱག་པ། བཅིངས་ཐར་བརྟག་པ།

གལ་ཏེ་འདྲ་བྱེད་འཁོར་ཞེ་ན། །དེ་དག་རྟག་ན་མི་འཁོར་ཏེ། །མི་རྟག་ན་ཡང་
འཁོར་མི་འགྱུར། །སེམས་ཅན་ལ་ཡང་རིམ་འདི་མཚུངས། །གལ་ཏེ་གང་
ཟག་འཁོར་ཞེ་ན། །ཡུང་པོ་སྐྱེ་མཆེད་ཁམས་རྣམས་ལ། །དེ་ནི་རྣམ་པ་ལྡས་
བཅའ་ན། །མེད་ན་གང་ཞིག་འཁོར་བར་འགྱུར། །ཉེ་བར་ལེན་ནས་ཉར་
ལེན་པར། །འཁོར་ན་སྲིད་པ་མེད་པར་འགྱུར། །སྲིད་མེད་ཉེ་བར་ལེན་མེད་
ན། །དེ་གང་ཅི་ཞིག་འཁོར་བར་འགྱུར། །འདྲ་བྱེད་ཟུང་ན་འདའ་བར་ནི། །རི་
ལྷ་བྱར་ཡང་མི་འཐད་དོ། །སེམས་ཅན་ཟུང་ན་འདའ་བར་ཡང་། །རི་ལྷ་བྱར་
ཡང་འཐད་མི་འགྱུར། །སྐྱེ་འཇིག་ཆོས་ཅན་འདྲ་བྱེད་རྣམས། །མི་འཆིང་གྲོལ་
བར་མི་འགྱུར་ཏེ། །སྤྲ་མ་བཞིན་དུ་སེམས་ཅན་ཡང་། །མི་འཆིང་གྲོལ་བར་
མི་འགྱུར་དོ། །གལ་ཏེ་ཉེ་བར་ལེན་འཆིང་ན། །ཉེ་བར་ལེན་བཅས་འཆིང་
མི་འགྱུར། །ཉེ་བར་ལེན་མེད་མི་འཆིང་སྟེ། །གནས་སྐྱབས་གང་ཞིག་འཆིང་
བར་འགྱུར། །གལ་ཏེ་བཅིང་བྱའི་སྤྲ་རོལ་ན། །འཆིང་བ་ཡོད་ན་འཆིང་ལ་
རག། །དེ་ཡང་མེད་དེ་ལྷག་མ་ནི། །སོང་དང་མ་སོང་བགོམ་པས་བསྟན། །རེ་
ཞིག་བཅིངས་པ་མི་གྲོལ་ཏེ། །མ་བཅིངས་པ་ཡང་གྲོལ་མི་འགྱུར། །བཅིངས་
པ་གྲོལ་བཞིན་ཡིན་འགྱུར་ན། །བཅིངས་དང་གྲོལ་བ་དུས་གཅིག་འགྱུར། །

བདག་ནི་ལེན་མེད་ཟུང་ན་འདུ། །ཟུང་འདས་བདག་གིར་འགྱུར་རོ་ཞེས། །
དེ་ལྟར་གང་དག་འཛིན་དེ་ཡི། །ཉེར་ལེན་འཛིན་པ་ཆེན་པོ་ཡིན། །གང་ལ་ཟུང་
ན་འདས་བསྐྱེད་མེད། །འཁོར་བ་བསལ་བའང་ཡོད་མིན་པ། །དེ་ལ་འཁོར་
བ་ཅི་ཞིག་ཡིན། །ཟུང་ན་འདས་པའང་ཅི་ཞིག་བརྟག། །བཅིངས་པ་དང་ཐར་པ་
བརྟག་པ་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ་རབ་ཏུ་བྱེད་པ་བཙུངས་པའོ། །

རབ་བྱེད་བཙུ་བདུན་པ། ལས་བརྟག་པ།

བདག་ཉིད་ལེགས་པར་སྒྲུལ་པ་དང་། །གཞན་ལ་ཕན་འདོགས་བྱམས་སེམས་
གང་། །དེ་ཆོས་དེ་ནི་འདི་གཞན་དུ། །འབྲས་བུ་དག་གི་ས་བོན་ཡིན། །དང་
སྒོང་མཆོག་གིས་ལས་རྣམས་ནི། །སེམས་པ་དང་ནི་བསམ་པར་གསུངས། །
ལས་དེ་བདག་གི་བྱེ་བྲག་ནི། །རྣམ་པ་དུ་མར་ཡོངས་སུ་བསྒྲགས། །དེ་ལ་
ལས་གང་སེམས་པ་ཞེས། །གསུངས་པ་དེ་ནི་ཡིད་གྱིར་འདོད། །བསམས་པ་
ཞེས་ནི་གང་གསུངས་པ། །དེ་ནི་ལུས་དང་དག་གིར་ཡིན། །དག་དང་བསྐྱེད་
དང་མི་སྒོང་བའི། །རྣམ་རིག་བྱེད་མིན་ཞེས་བྱ་གང་། །སྒོང་བའི་རྣམ་རིག་བྱེད་
མིན་པ། །གཞན་དག་གྱང་ནི་དེ་བཞིན་འདོར། །འོངས་སྒྱུད་ལས་བྱང་བསོད་
ནམས་དང་། །བསོད་ནམས་མ་ཡིན་ཚུལ་དེ་བཞིན། །སེམས་པ་དང་ནི་ཆོས་
དེ་བདུན། །ལས་སུ་མངོན་པར་འདོད་པ་ཡིན། །གལ་ཏེ་སྒྲིན་པའི་དུས་བར་
དུ། །གནས་ན་ལས་དེ་རྟག་པར་འགྱུར། །གལ་ཏེ་འགགས་ན་འགགས་གྱུར་

པ། །རི་ལྷར་འབྲས་བུ་སྐྱེད་པར་འགྱུར། །ལྷ་གྲ་ལ་སོགས་རྒྱན་གང་ནི། །ས་
 བོན་ལས་ནི་མངོན་པར་འབྱུང་། །དེ་ལས་འབྲས་བུ་ས་བོན་ནི། །མེད་ན་དེ་
 ཡང་འབྱུང་མི་འགྱུར། །གང་ཕྱིར་ས་བོན་ལས་རྒྱན་དང་། །རྒྱན་ལས་འབྲས་
 བུ་འབྱུང་འགྱུར་ཞིང་། །ས་བོན་འབྲས་བུ་འི་སྒྲོན་འགྲོ་བ། །དེ་ཕྱིར་ཆད་མིན་
 ཏྲག་མ་ཡིན། །སེམས་ཀྱི་རྒྱན་ནི་གང་ཡིན་པ། །སེམས་ལས་མངོན་པར་
 འབྱུང་བར་འགྱུར། །དེ་ལས་འབྲས་བུ་སེམས་ལྟ་ཞིག་མེད་ན་དེ་ཡང་འབྱུང་
 མི་འགྱུར། །གང་ཕྱིར་སེམས་ལས་རྒྱན་དང་ནི། །རྒྱན་ལས་འབྲས་བུ་འབྱུང་
 འགྱུར་ཞིང་། །ལས་ནི་འབྲས་བུ་འི་སྒྲོན་འགྲོ་བ། །དེ་ཕྱིར་ཆད་མིན་ཏྲག་མ་
 ཡིན། །དཀར་པོའི་ལས་ཀྱི་ལམ་བཅུ་པོ། །ཆོས་སྐྱབ་པ་ཡི་ཐབས་ཡིན་ཏེ། །
 ཆོས་ཀྱི་འབྲས་བུ་འདི་གཞན་དུ། །འདོད་པའི་ཡོན་ཏན་རྣམས་ལྟོ། །གལ་ཏེ་
 བཏྲག་པ་དེར་འགྱུར་ན། །ཉེས་པ་ཆེན་པོ་མང་པོར་འགྱུར། །དེ་ལྟ་བུ་ན་
 བཏྲག་པ་དེ། །འདིར་ནི་འཐད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །སངས་རྒྱས་རྣམས་དང་རང་རྒྱལ་
 དང་། །ཉན་ཐོས་རྣམས་ཀྱིས་གང་གསུངས་པའི། །བཏྲག་པ་གང་ཞིག་འདིར་
 འཐད་པ། །དེ་ནི་རབ་ཏུ་བརྗོད་པར་བྲ། །རི་ལྷར་དཔང་རྒྱ་དེ་བཞིན་ཆུང་། །
 མི་བ་ལས་ནི་བུ་ལོན་བཞིན། །དེ་ནི་ཁམས་ལས་རྣམས་པ་བཞི། །དེ་ཡང་རང་
 བཞིན་ལུང་མ་བསྟན། །སྒྲོང་བས་སྤང་བ་མ་ཡིན་ཏེ། །བསྒྲོམ་པས་སྤང་བ་ཉིད་
 གྲང་ཡིན། །དེ་ཕྱིར་ཆུད་མི་བ་བ་ཡིས། །ལས་ཀྱི་འབྲས་བུ་སྐྱེད་པར་འགྱུར། །
 གལ་ཏེ་སྒྲོང་བས་སྤང་བ་དང་། །ལས་འཕོ་བ་ཡིས་འཛིག་འགྱུར་ན། །དེ་ལ་
 ལས་འཛིག་ལ་སོགས་པའི། །སྒྲོན་རྣམས་སུ་ནི་ཐལ་བར་འགྱུར། །ཁམས་

མཚུངས་ལས་ནི་ཆ་མཚུངས་དང་། །ཆ་མི་མཚུངས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི། །དེ་
ནི་ཉིང་མཆམས་སྒྱུར་བའི་ཆོ། །གཅིག་པོ་ཁོ་ན་སྐྱེ་བར་འགྱུར། །མཐོང་བའི་
ཆོས་ལ་རྣམ་གཉིས་པོ། །ཀྱན་གྱི་ལས་དང་ལས་ཀྱི་དེ། །ཐ་དད་པར་ནི་སྐྱེ་
འགྱུར་ཞིང་། །རྣམ་པར་སྒྲིན་གྱང་ནས་པ་ཡིན། །དེ་ནི་འབྲས་བུ་འཕོ་བ་དང་། །
ཤི་བར་གྱུར་ན་འགག་པར་འགྱུར། །དེ་ཡི་རྣམ་དབྱེ་ཟག་མེད་དང་། །ཟག་དང་
བཅས་པར་ཤེས་པར་བྱ། །སྟོང་པ་ཉིད་དང་ཆད་མེད་དང་། །འཁོར་བ་དང་ནི་
རྟག་པ་མིན། །ལས་རྣམས་ཚུད་མི་བའི་ཆོས། །སངས་རྒྱས་ཀྱིས་ནི་བསྟན་
པ་ཡིན། །གང་སྤྱིར་ལས་ནི་སྐྱེ་བ་མེད། །འདི་ལྟར་རང་བཞིན་མེད་དེའི་སྤྱིར། །
གང་སྤྱིར་དེ་ནི་མ་སྐྱེས་པ། །དེ་སྤྱིར་ཚུད་ཟར་མི་འགྱུར་རོ། །གལ་ཏེ་ལས་
ལ་རང་བཞིན་ཡོད། །རྟག་པར་འགྱུར་བར་ཐེ་ཆོམ་མེད། །ལས་ནི་བྱས་པ་
མ་ཡིན་འགྱུར། །རྟག་ལ་བྱ་བ་མེད་སྤྱིར་རོ། །ཅི་སྟེ་ལས་ནི་མ་བྱས་ན། །མ་
བྱས་པ་དང་སྤང་འཇིགས་འགྱུར། །ཆངས་སྒྱུད་གནས་པ་མ་ཡིན་པའང་། །དེ་
ལ་སྒྲོན་དུ་ཐལ་བར་འགྱུར། །ཐ་སྙད་ཐམས་ཅད་ཉིད་དང་ཡང་། །འགལ་བར་
འགྱུར་བར་ཐེ་ཆོམ་མེད། །བསོད་ནམས་དང་ནི་སྤྲིག་བྱེད་པའི། །རྣམ་པར་
དབྱེ་བའང་འཐད་མི་འགྱུར། །དེ་ནི་རྣམ་སྒྲིན་སྒྲིན་གྱུར་པ། །ཡང་དང་ཡང་དུ་
རྣམ་སྒྲིན་འགྱུར། །གལ་ཏེ་རང་བཞིན་ཡོད་ན་ནི། །གང་སྤྱིར་ལས་གནས་དེ་
ཡི་སྤྱིར། །ལས་འདི་ཉོན་མོངས་བདག་ཉིད་ལ། །ཉོན་མོངས་དེ་དག་ཡང་དག་
མིན། །གལ་ཏེ་ཉོན་མོངས་ཡང་དག་མིན། །ལས་ནི་ཡང་དག་ཇི་ལྟར་ཡིན། །
ལས་དང་ཉོན་མོངས་པ་དག་ནི། །ལུས་རྣམས་ཀྱི་ནི་རྐྱེན་དུ་བསྟན། །གལ་ཏེ་

ལས་དང་ཉོན་མོངས་པ། །དེ་སྟོང་ལུས་ལ་རི་ལྟར་བརྗོད། །མ་རིག་བསྐྱིབས་
 བའི་སྐྱེ་ལོ་གང་། །སྟེང་ལྗན་དེ་མི་བ་བ་པོ། །དེ་ཡང་བྱེད་ལས་གཞན་མིན་
 ཞིང་། །དེ་ཉིད་དེ་ཡང་མ་ཡིན་ནོ། །གང་གི་སྤྱིར་ན་ལས་འདི་ནི། །རྒྱུན་ལས་
 བྱང་བ་མ་ཡིན་ཞིང་། །རྒྱུན་མིན་ལས་བྱང་ཡོད་མིན་པ། །དེ་སྤྱིར་བྱེད་པ་པོ་
 ཡང་མེད། །གལ་ཏེ་ལས་དང་བྱེད་མེད་ན། །ལས་སྐྱེས་འབྲས་བྱ་ག་ལ་ཡོད། །
 ཅི་སྟེ་འབྲས་བྱ་ཡོད་མིན་ན། །བ་བ་པོ་ལྟ་ག་ལ་ཡོད། །རི་ལྟར་སྟོན་པས་སྐྱུ་
 བ་ནི། །རྩ་འབྲུལ་ཕུན་ཆོག་གས་ཀྱིས་སྐྱུ་ལ་ཞིང་། །སྐྱུ་ལ་བ་དེ་ཡང་སྐྱུ་ལ་བ་ན། །
 སྐྱར་ཡང་གཞན་ནི་སྐྱུ་ལ་བ་ལྟར། །དེ་བཞིན་བྱེད་པོ་དེ་ལས་གང་། །བྱས་
 བའང་སྐྱུ་ལ་བའི་རྣམ་པ་བཞིན། །དཔེར་ན་སྐྱུ་ལ་བས་སྐྱུ་ལ་གཞན་ཞིག་ །སྐྱུ་ལ་
 བ་མཛད་པ་དེ་བཞིན་ནོ། །ཉོན་མོངས་ལས་དང་ལུས་རྣམས་དང་། །བྱེད་པ་
 པོ་དང་འབྲས་བྱ་དག་ །དྲི་བའི་གྲོང་བྱིར་ལྟ་བུ་དང་། །སྒྲིག་རྒྱ་མི་ལམ་འབྲ་
 བ་ཡིན། །ལས་བརྟག་པ་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ་རབ་ཏུ་བྱེད་པ་བཙུ་བདུན་པའོ། ། །

རབ་བྱེད་བཅོ་བརྒྱད་པ། བདག་དང་ཆོས་བརྟག་པ།

གལ་ཏེ་ཕྱང་པོ་བདག་ཡིན་ན། །སྐྱེ་དང་འཇིག་པ་བཅན་ཏུ་འགྱུར། །གལ་
 ཏེ་ཕྱང་པོ་རྣམས་ལས་གཞན། །ཕྱང་པོའི་མཆན་ཉིད་མེད་པར་འགྱུར། །
 །བདག་ཉིད་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ན། །བདག་གི་ཡོད་པར་ག་ལ་འགྱུར། །བདག་
 དང་བདག་གི་ཞི་བའི་སྤྱིར། །ངར་འཇིན་ང་ཡིར་འཇིན་མེད་འགྱུར། །ངར་

འཇིན་ང་ཡིར་འཇིན་མེད་གང་། །དེ་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། །ངར་འཇིན་
 ང་ཡིར་འཇིན་མེད་པར། །གང་གིས་མཐོང་བས་མི་མཐོང་ངོ། །ནང་དང་
 ཕྱི་རོལ་ཉིད་དག་ལ། །བདག་དང་བདག་གི་སྙམ་བྱེད་ན། །ཉེ་བར་ལེན་པ་
 འགག་འགྱུར་ཞིང་། །དེ་བྱེད་པས་ན་སྐྱེ་བ་བྱེད། །ལས་དང་ཉོན་མོངས་བྱེད་
 པས་ཐར། །ལས་དང་ཉོན་མོངས་རྣམ་ཏྲོག་ལས། །དེ་དག་སྒྲོས་ལས་སྒྲོས་
 པ་ནི། །སྒྲོང་པ་ཉིད་ཀྱིས་འགག་པར་འགྱུར། །བདག་གོ་ཞེས་ཀྱང་བཏགས་
 གྱུར་ཅིང་། །བདག་མེད་ཅེས་ཀྱང་བསྟན་པར་གྱུར། །སངས་རྒྱས་རྣམས་
 ཀྱིས་བདག་དང་ནི། །བདག་མེད་འགའ་མེད་ཅེས་ཀྱང་བསྟན། །བརྗོད་པར་
 བྱ་བ་ལྟོག་པ་སྟེ། །སེམས་ཀྱི་སྒྲོད་ཡུལ་ལྟོག་པས་སོ། །མ་སྐྱེས་པ་དང་མ་
 འགགས་པ། །ཆོས་ཉིད་ཐུང་ན་འདས་དང་མཚུངས། །ཐམས་ཅད་ཡང་དག་
 ཡང་དག་མིན། །ཡང་དག་ཡང་དག་མ་ཡིན་ཉིད། །ཡང་དག་མིན་མིན་ཡང་
 དག་མིན། །དེ་ནི་སངས་རྒྱས་རྗེས་བསྟན་པའོ། །གཞན་ལས་ཤེས་མིན་
 ཞི་བ་དང་། །སྒྲོས་པ་རྣམས་ཀྱིས་མ་སྒྲོས་པ། །རྣམ་ཏྲོག་མེད་དོན་ཐ་དད་
 མེད། །དེ་ནི་དེ་ཉིད་མཚན་ཉིད་དོ། །གང་ལ་བརྟེན་ཏེ་གང་འབྱུང་བ། །དེ་ནི་
 རེ་ཞིག་དེ་ཉིད་མིན། །དེ་ལས་གཞན་པའང་མ་ཡིན་ཕྱིར། །དེ་ཕྱིར་ཆད་མིན་
 ཏྲག་པ་མིན། །སངས་རྒྱས་འཇིག་རྟེན་མགོན་རྣམས་ཀྱི། །བསྟན་པ་བདུད་
 ཅིར་གྱུར་པ་དེ། །དོན་གཅིག་མ་ཡིན་ཐ་དད་མིན། །ཆད་པ་མ་ཡིན་ཏྲག་མ་
 ཡིན། །རྗོགས་སངས་རྒྱས་རྣམས་མ་བྱུང་ཞིང་། །ཉན་ཐོས་རྣམས་ནི་བྱེད་
 གྱུར་ཀྱང་། །རང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ནི། །སྟོན་པ་མེད་ལས་རབ་ཏུ་སྐྱེ། །

བདག་དང་ཆོས་བརྟག་པ་ཞེས་བྲ་བ་སྟེ་རབ་ཏུ་བྱེད་པ་བཙུང་བའོ། །

རབ་བྱེད་བཙུང་བྲ་བ། ཏུས་བརྟག་པ།

ད་ལྟར་བྱང་དང་མ་འོངས་པ། །གལ་ཏེ་འདས་ལ་སྟོས་བྱུར་ན། །ད་ལྟར་བྱང་
དང་མ་འོངས་པ། །འདས་པའི་ཏུས་ན་ཡོད་པར་འགྱུར། །ད་ལྟར་བྱང་དང་མ་
འོངས་པ། །གལ་ཏེ་དེ་ན་མེད་བྱུར་ན། །ད་ལྟར་བྱང་དང་མ་འོངས་པ། །རི་ལྟར་
དེ་ལ་སྟོས་པར་འགྱུར། །འདས་པ་ལ་ནི་མ་སྟོས་པར། །དེ་གཉིས་བྱུབ་པ་ཡོད་
མ་ཡིན། །དེ་སྤྱིར་ད་ལྟར་བྱང་བ་དང་། །མ་འོངས་ཏུས་ཀྱང་ཡོད་མ་ཡིན། །
རིམ་པའི་ཚུལ་ནི་འདི་ཉིད་ཀྱིས། །ལྟག་མ་གཉིས་པོ་བསྒྲོར་བ་དང་། །མཆོག་
དང་ཐ་མ་འབྲིང་ལ་སོགས། །གཅིག་ལ་སོགས་པའང་ཤེས་པར་བྲ། །མི་
གནས་ཏུས་ནི་འདྲིན་མི་བྱེད། །གང་ཞིག་གཟུང་བར་བྲ་བའི་ཏུས། །གནས་
པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པས། །མ་བཟུང་ཏུས་ནི་རི་ལྟར་གདགས། །གལ་ཏེ་ཏུས་
ནི་དངོས་བརྟན་ཏེ། །དངོས་མེད་ཏུས་ནི་ག་ལ་ཡོད། །དངོས་པོ་འགའ་ཡང་
ཡོད་མིན་ན། །ཏུས་ལྟ་ཡོད་པར་ག་ལ་འགྱུར། །ཏུས་བརྟག་པ་ཞེས་བྲ་བ་སྟེ་
རབ་ཏུ་བྱེད་པ་བཙུང་བྲ་བའོ། །

རབ་བྱེད་ཉི་ཤུ་པ། ཆོག་ས་པ་བརྟག་པ།

གལ་ཏེ་རྒྱ་དང་རྒྱུན་རྣམས་ཀྱི། །ཆོག་ས་པ་ཉིད་ལས་སྐྱེ་འགྱུར་ཞིང་། །ཆོག་ས་

[illegible]

བྱ་འདས་པ་རྒྱ་འདས་དང་། །མ་སྐྱེས་པ་དང་སྐྱེས་པ་དང་། །ལྷན་ཅིག་ཤད་
 བར་འགྱུར་བ་ནི། །ནམ་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །འབྲས་བྱ་སྐྱེས་པ་རྒྱ་མ་
 སྐྱེས། །འདས་པ་དང་ནི་སྐྱེས་པ་དང་། །ལྷན་ཅིག་ཤད་པར་འགྱུར་བ་ནི། །
 །ནམ་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །འབྲས་བྱ་མ་སྐྱེས་རྒྱ་སྐྱེས་དང་། །མ་སྐྱེས་པ་
 དང་འདས་པ་དང་། །ལྷན་ཅིག་ཤད་པར་འགྱུར་བ་ནི། །ནམ་ཡང་ཡོད་པ་མ་
 ཡིན་ནོ། །ཤད་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ན། །རྒྱས་ནི་འབྲས་བྱ་རི་ལྟར་སྐྱེད། །ཤད་
 པ་ཡོད་པ་ཡིན་ན་ཡང་། །རྒྱས་ནི་འབྲས་བྱ་རི་ལྟར་སྐྱེད། །གལ་ཏེ་འབྲས་
 བྱས་སྟོང་པའི་རྒྱས། །རི་ལྟར་འབྲས་བྱ་སྐྱེད་པར་བྱེད། །གལ་ཏེ་འབྲས་བྱས་
 མི་སྟོང་རྒྱས། །རི་ལྟར་འབྲས་བྱ་སྐྱེད་པར་བྱེད། །འབྲས་བྱ་མི་སྟོང་སྐྱེ་མི་
 འགྱུར། །མི་སྟོང་འགག་པར་མི་འགྱུར་རོ། །མི་སྟོང་དེ་ནི་མ་འགགས་དང་། །
 མ་སྐྱེས་པར་ཡང་འགྱུར་བ་ཡིན། །སྟོང་པ་རི་ལྟར་སྐྱེ་འགྱུར་ཞིང་། །སྟོང་པ་
 རི་ལྟར་འགགས་པར་འགྱུར། །སྟོང་པ་དེ་ཡང་མ་འགགས་དང་། །མ་སྐྱེས་
 པར་ཡང་ཐལ་བར་འགྱུར། །རྒྱ་དང་འབྲས་བྱ་གཅིག་ཉིད་དུ། །ནམ་ཡང་
 འཐད་པར་མི་འགྱུར་རོ། །རྒྱ་དང་འབྲས་བྱ་གཞན་ཉིད་དུ། །ནམ་ཡང་འཐད་
 པར་མི་འགྱུར་རོ། །རྒྱ་དང་འབྲས་བྱ་གཅིག་ཉིད་ན། །བསྐྱེད་བྱ་སྐྱེད་བྱེད་
 གཅིག་ཏུ་འགྱུར། །རྒྱ་དང་འབྲས་བྱ་གཞན་ཉིད་ན། །རྒྱ་དང་རྒྱ་མིན་མཚུངས་
 པར་འགྱུར། །འབྲས་བྱ་ངོ་བོ་ཉིད་ཡོད་ན། །རྒྱས་ནི་ཅི་ཞིག་སྐྱེད་པར་བྱེད། །
 འབྲས་བྱ་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་ན། །རྒྱས་ནི་ཅི་ཞིག་སྐྱེད་པར་བྱེད། །སྐྱེད་པར་བྱེད་
 པ་མ་ཡིན་ན། །རྒྱ་ཉིད་འཐད་པར་མི་འགྱུར་རོ། །རྒྱ་ཉིད་འཐད་པ་ཡོད་མིན་

ན། །འབྲས་བྲ་གང་གི་ཡིན་པར་འགྱུར། །རྒྱ་རྣམས་དང་ནི་རྒྱེན་དག་གི། །
ཆོག་ས་པ་གང་ཡིན་དེ་ཡིན་ནི། །བདག་གིས་བདག་ཉིད་མི་སྦྱེད་ན། །འབྲས་
བྲ་རི་ལྟར་སྦྱེད་པར་བྱེད། །དེ་ཕྱིར་ཆོག་ས་པས་བྲས་པ་མེད། །ཆོག་ས་མིན་
བྲས་པའི་འབྲས་བྲ་མེད། །འབྲས་བྲ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ན། །རྒྱེན་གྱི་ཆོག་ས་པ་
ག་ལ་ཡོད། །ཆོག་ས་པ་བརྟག་པ་ཞེས་བྲ་བ་སྟེ་རབ་ཏུ་བྱེད་པ་ཉི་ཤུ་པའོ། །

རབ་བྱེད་ཉེར་གཅིག་པ། འབྲུང་བ་དང་འཇིག་པ་བརྟག་པ།

འཇིག་པ་འབྲུང་བ་མེད་པར་རམ། །ལྟན་ཅིག་ཡོད་པ་ཉིད་མ་ཡིན། །འབྲུང་བ་
འཇིག་པ་མེད་པར་རམ། །ལྟན་ཅིག་ཡོད་པ་ཉིད་མ་ཡིན། །འཇིག་པ་འབྲུང་
བ་མེད་པར་ནི། །རི་ལྟ་བུར་ན་ཡོད་པར་འགྱུར། །སྦྱེ་བ་མེད་པར་འཆི་བར་
འགྱུར། །འཇིག་པ་འབྲུང་བ་མེད་པར་མེད། །འཇིག་པ་འབྲུང་དང་ལྟན་ཅིག་
ཏུ། །རི་ལྟར་ཡོད་པ་ཉིད་ཏུ་འགྱུར། །འཆི་བ་སྦྱེ་དང་དུས་གཅིག་ཏུ། །ཡོད་པ་
ཉིད་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །འབྲུང་བ་འཇིག་པ་མེད་པར་ནི། །རི་ལྟ་བུར་ན་ཡོད་པར་
འགྱུར། །དངོས་པོ་རྣམས་ལ་མི་རྟག་ཉིད། །ནམ་ཡང་མེད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །
འབྲུང་བ་འཇིག་དང་ལྟན་ཅིག་ཏུ། །རི་ལྟར་ཡོད་པ་ཉིད་ཏུ་འགྱུར། །སྦྱེ་བ་འཆི་
དང་དུས་གཅིག་ཏུ། །ཡོད་པ་ཉིད་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །གང་དག་པན་ཚུན་ལྟན་ཅིག་
གམ། །པན་ཚུན་ལྟན་ཅིག་མ་ཡིན་པར། །གྲུབ་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ། །དེ་དག་
གྲུབ་པ་རི་ལྟར་ཡོད། །ཟད་ལ་འབྲུང་བ་ཡོད་མ་ཡིན། །མ་ཟད་པ་ལའང་འབྲུང་

བ་མེད། །ཟད་ལ་འཇིག་པ་ཡོད་མ་ཡིན། །མ་ཟད་པ་ལའང་འཇིག་པ་མེད། །
 དངོས་པོ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པར། །འབྱུང་དང་འཇིག་པ་ཡོད་མ་ཡིན། །འབྱུང་
 དང་འཇིག་པ་མེད་པར་ནི། །དངོས་པོ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །སྟོང་ལ་འབྱུང་དང་
 འཇིག་པ་དག །འཐད་པ་ཉིད་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །མི་སྟོང་པ་ལའང་འབྱུང་འཇིག་
 དག །འཐད་པ་ཉིད་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །འབྱུང་བ་དང་ནི་འཇིག་པ་དག །གཅིག་པ་
 ཉིད་དུ་མི་འཐད་དོ། །འབྱུང་བ་དང་ནི་འཇིག་པ་དག །གཞན་ཉིད་དུ་ཡང་མི་
 འཐད་དོ། །འབྱུང་བ་དང་ནི་འཇིག་པ་དག །མཐོང་ངོ་སྟུང་དུ་བྱེད་སེམས་ན། །
 འབྱུང་བ་དང་ནི་འཇིག་པ་དག །གཉི་ཟུག་ཉིད་ཀྱིས་མཐོང་བ་ཡིན། །དངོས་
 པོ་དངོས་ལས་མི་སྐྱེ་སྐྱེ། །དངོས་པོ་དངོས་མེད་ལས་མི་སྐྱེ། །དངོས་མེད་
 དངོས་མེད་མི་སྐྱེ་སྐྱེ། །དངོས་མེད་དངོས་ལས་མི་སྐྱེ་ལོ། །དངོས་པོ་བདག་
 ལས་མི་སྐྱེ་སྐྱེ། །གཞན་ལས་སྐྱེ་བ་ཉིད་མ་ཡིན། །བདག་དང་གཞན་ལས་སྐྱེ་
 བ་ནི། །ཡོད་མིན་ངེ་ལྟར་སྐྱེ་བར་འགྱུར། །དངོས་པོ་ཡོད་པར་ཁས་སྦྱངས་ན། །
 ཉག་དང་ཆད་པར་ལྟ་བར་ནི། །ཐལ་བར་འགྱུར་ཉེ་དངོས་དེ་ནི། །ཉག་དང་མི་
 ཉག་འགྱུར་ཕྱིར་རོ། །དངོས་པོ་ཡོད་པར་ཁས་སྦྱངས་ཀྱང་། །ཆད་པར་མི་
 འགྱུར་ཉག་མི་འགྱུར། །འབྲས་བུ་རྒྱ་ཡི་འབྱུང་འཇིག་གི། །རྒྱན་དེ་སྤྱིད་པ་
 ཡིན་ཕྱིར་རོ། །འབྲས་བུ་རྒྱ་ཡི་འབྱུང་འཇིག་གི། །རྒྱན་དེ་སྤྱིད་པ་ཡིན་འགྱུར་
 བ། །འཇིག་ལ་ཡང་སྐྱེ་མེད་པའི་ཕྱིར། །རྒྱ་ནི་ཆད་པར་ཐལ་བར་འགྱུར། །
 དངོས་པོ་ངོ་བོ་ཉིད་ཡོད་ན། །དངོས་མེད་འགྱུར་བར་མི་རིགས་སོ། །ཟུང་ན་
 འདས་པའི་དུས་ན་ཆད། །སྤྱིད་རྒྱན་རབ་ཏུ་ཞི་ཕྱིར་རོ། །ཐ་མ་འགགས་པར་

གྱུར་པ་ན། །སྲིད་པ་དང་པོ་རིགས་མི་འགྱུར། །ཐ་མ་འགགས་པར་མ་གྱུར་
 ཆོ། །སྲིད་པ་དང་པོ་རིགས་མི་འགྱུར། །གལ་ཏེ་ཐ་མ་འགག་བཞིན་ན། །དང་
 པོ་སྐྱེ་བར་འགྱུར་ན་ནི། །འགག་བཞིན་པ་ནི་གཅིག་འགྱུར་ཞིང་། །སྐྱེ་བཞིན་
 པ་ཡང་གཞན་དུ་འགྱུར། །གལ་ཏེ་འགག་བཞིན་སྐྱེ་བཞིན་དག །ལྟན་ཅིག་
 ཏུ་ཡང་རིགས་མིན་ན། །ཕྱང་པོ་གང་ལ་འཆི་འགྱུར་བ། །དེ་ལ་སྐྱེ་བ་འབྱུང་
 འགྱུར་རམ། །དེ་ལྟར་དུས་གསུམ་དག་ཏུ་ཡང་། །སྲིད་པའི་རྒྱན་ནི་མི་རིགས་
 ན། །དུས་གསུམ་དག་ཏུ་གང་མེད་པ། །དེ་ནི་རི་ལྟར་སྲིད་པའི་རྒྱན། །འབྱུང་
 བ་དང་འཇིག་པ་བརྟག་པ་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ་རབ་ཏུ་བྱེད་པ་ཉི་ཤུ་གཅིག་པའོ། །

རབ་བྱེད་ཉེར་གཉིས་པ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་བརྟག་པ།

ཕྱང་མིན་ཕྱང་པོ་ལས་གཞན་མིན། །དེ་ལ་ཕྱང་མེད་དེ་དེར་མེད། །དེ་བཞིན་
 གཤེགས་པ་ཕྱང་ལྡན་མིན། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་གང་ཞིག་ཡིན། །གལ་ཏེ་
 སངས་རྒྱས་ཕྱང་པོ་ལ། །བརྟེན་ནས་རང་བཞིན་ལས་ཡོད་མིན། །རང་བཞིན་
 ལས་ནི་གང་མེད་པ། །དེ་གཞན་དངོས་ལས་གལ་ཡོད། །གང་ཞིག་གཞན་
 གྱི་དངོས་བརྟེན་ནས། །དེ་བདག་ཉིད་དུ་མི་འཐད་དོ། །གང་ཞིག་བདག་ཉིད་
 མེད་པ་དེ། །རི་ལྟར་དེ་བཞིན་གཤེགས་པར་འགྱུར། །གལ་ཏེ་རང་བཞིན་
 ཡོད་མིན་ན། །གཞན་དངོས་ཡོད་པར་རི་ལྟར་འགྱུར། །རང་བཞིན་དང་ནི་
 གཞན་དངོས་དག །མ་གཏོགས་དེ་བཞིན་གཤེགས་དེ་གང་། །གལ་ཏེ་ཕྱང་

པོ་མ་བརྟེན་པར། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་འགའ་ཡོད་ན། །དེ་ནི་ད་གདོད་ཏེན་
 འགྱུར་ཞིང་། །བརྟེན་ནས་དེ་ནས་འགྱུར་ལ་རག། །ཕུང་པོ་རྣམས་ལ་མ་བརྟེན་
 པར། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་འགའ་ཡང་མེད། །གང་ཞིག་མ་བརྟེན་ཡོད་མིན་
 ན། །དེས་ནི་རི་ལྟར་ཉེར་ལེན་འགྱུར། །ཉེ་བར་སྤངས་པ་མ་ཡིན་པ། །ཉེ་བར་
 ལེན་པར་ཅེས་མི་འགྱུར། །ཉེ་བར་ལེན་པ་མེད་པ་ཡི། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་
 ཅི་ཡང་མེད། །རྣམ་པ་ལྡས་ནི་བཅུ་ལ་བྱས་ན། །གང་ཞིག་དེ་ཉིད་གཞན་ཉིད་
 དུ། །མེད་པའི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དེ། །ཉེ་བར་ལེན་པས་རི་ལྟར་གདགས། །
 གང་ཞིག་ཉེ་བར་སྤང་བ་དེ། །དེ་ནི་རང་བཞིན་ལས་ཡོད་མིན། །བདག་གི་
 དངོས་ལས་གང་མེད་པ། །དེ་གཞན་དངོས་ལས་ཡོད་རེ་སྐྱེ། །དེ་ལྟར་ཉེར་
 སྤང་ཉེར་ལེན་པོ། །རྣམ་པ་ཀུན་གྱིས་སྟོང་བ་ཡིན། །སྟོང་པས་དེ་བཞིན་
 གཤེགས་སྟོང་པ། །རི་ལྟར་བྱུར་ན་འདྲིགས་པར་འགྱུར། །སྟོང་ངོ་ཞེས་ཀྱང་མི་
 བརྗོད་དོ། །མི་སྟོང་ཞེས་ཀྱང་མི་བྲ་ཞིང་། །གཉིས་དང་གཉིས་མིན་མི་བྲ་སྟེ། །
 གདགས་པའི་དོན་དུ་བརྗོད་པར་བྱ། །རྟག་དང་མི་རྟག་ལ་སོགས་བཞི། །ཞི་
 བ་འདི་ལ་ག་ལ་ཡོད། །མཐའ་དང་མཐའ་མེད་ལ་སོགས་བཞི། །ཞི་བ་འདི་
 ལ་ག་ལ་ཡོད། །གང་གིས་དེ་བཞིན་གཤེགས་ཡོད་ཅེས། །འཇིན་པ་སྐྱུག་པོ་
 བཟུང་བྱུར་པ། །དེ་ནི་ཕྱ་ངན་འདས་པ་ལ། །མེད་ཅེས་རྣམ་ཏྲིག་ཏྲིག་པར་
 བྱེད། །རང་བཞིན་གྱིས་ནི་སྟོང་དེ་ལ། །སངས་རྒྱས་ཕྱ་ངན་འདས་ནས་ནི། །
 ཡོད་དོ་ཞེའམ་མེད་དོ་ཞེས། །བསམ་པ་འཐད་པ་ཉིད་མི་འགྱུར། །གང་དག་
 སངས་རྒྱས་སྟོས་འདས་ཤིང་། །ཟད་པ་མེད་ལ་སྟོས་བྱེད་པ། །སྟོས་པས་

ཉམས་པ་དེ་ཀུན་གྱིས། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་མཐོང་མི་འགྱུར། །དེ་བཞིན་
གཤེགས་པའི་རང་བཞིན་དང་། །དེ་ནི་འགྲོ་འདིའི་རང་བཞིན་ཡིན། །དེ་བཞིན་
གཤེགས་པ་རང་བཞིན་མེད། །འགྲོ་བ་འདི་ཡི་རང་བཞིན་མེད། །དེ་བཞིན་
གཤེགས་པ་བརྟག་པ་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ་རབ་ཏུ་བྱེད་པ་ཉི་ཤུ་གཉིས་པའོ། ། །

རབ་བྱེད་ཉིར་གསུམ་པ། ཕྱིན་ཅི་ལོག་བརྟག་པ།

འདོད་ཆགས་ཞེ་སྒང་གཉི་ཟུག་རྣམས། །ཀུན་ཏུ་རྟོགས་ལས་འབྱུང་བར་
གསུངས། །སྟུག་དང་མི་སྟུག་ཕྱིན་ཅི་ལོག་། བརྟན་པ་ཉིད་ལས་ཀུན་ཏུ་འབྱུང་། །
གང་དག་སྟུག་དང་མི་སྟུག་དང་། །ཕྱིན་ཅི་ལོག་ལས་བརྟན་འབྱུང་བ། །དེ་དག་
རང་བཞིན་ལས་མེད་དེ། །དེ་ཕྱིར་ཉོན་མོངས་ཡང་དག་མེད། །བདག་གི་ཡོད་
ཉིད་མེད་ཉིད་ནི། །རི་ལྟ་བུར་ཡང་གྲུབ་པ་མེད། །དེ་མེད་ཉོན་མོངས་རྣམས་
ཀྱི་ནི། །ཡོད་ཉིད་མེད་ཉིད་རི་ལྟར་འབྱུག། །ཉོན་མོངས་དེ་དག་གང་གི་ཡིན། །
དེ་ཡང་གྲུབ་པ་ཡོད་མ་ཡིན། །འགའ་མེད་པར་ནི་གང་གི་ཡང་། །ཉོན་མོངས་
པ་དག་ཡོད་མ་ཡིན། །རང་ལུས་ལྟ་བཞིན་ཉོན་མོངས་རྣམས། །ཉོན་མོངས་
ཅན་ལ་རྣམ་ལྟར་མེད། །རང་ལུས་ལྟ་བཞིན་ཉོན་མོངས་ཅན། །ཉོན་མོངས་
པ་ལ་རྣམ་ལྟར་མེད། །སྟུག་དང་མི་སྟུག་ཕྱིན་ཅི་ལོག་། །རང་བཞིན་ལས་ནི་
ཡོད་མིན་ན། །སྟུག་དང་མི་སྟུག་ཕྱིན་ཅི་ལོག་། །བརྟན་ནས་ཉོན་མོངས་གང་
དག་ཡིན། །གཟུགས་སྐྱོ་དང་རེག་པ་དང་། །དྲི་དང་ཆོས་དག་རྣམ་ཐུག་ནི།

།གཞི་སྟེ་འདོད་ཆགས་ཞེ་སྒྲུང་དང་། །གཏི་སྟུག་གི་ནི་ཡིན་པར་བརྟགས། །
 །གཟུགས་སྒྲུ་རོ་དང་རེག་པ་དང་། །དྲི་དང་ཚོས་དག་འབའ་ཞིག་སྟེ། །དྲི་བའི་
 །གོང་ཁྱེར་ལྟ་བུ་དང་། །སྟེག་རྒྱ་མི་ལམ་འདྲ་བ་ཡིན། །སྒྲུ་མའི་སྟེས་བྲ་ལྟ་བུ་
 །དང་། །གཟུགས་བརྟན་འདྲ་བ་དེ་དག་ལ། །སྟུག་པ་དང་ནི་མི་སྟུག་པ། །འབྱུང་
 །བར་ཡང་ནི་ག་ལ་འགྱུར། །གང་ལ་བརྟེན་ནས་སྟུག་པ་ཞེས། །གདགས་པར་
 །བྲ་བ་མི་སྟུག་པ། །སྟུག་ལ་མི་སྟེས་ཡོད་མིན་པས། །དེ་ཕྱིར་སྟུག་པ་འཐད་མ་
 །ཡིན། །གང་ལ་བརྟེན་ནས་མི་སྟུག་པར། །གདགས་པར་བྲ་བ་སྟུག་པ་ནི། །མི་
 །སྟུག་མི་སྟེས་ཡོད་མིན་པས། །དེ་ཕྱིར་མི་སྟུག་འཐད་མ་ཡིན། །སྟུག་པ་ཡོད་
 །པ་མ་ཡིན་ན། །འདོད་ཆགས་ཡོད་པར་ག་ལ་འགྱུར། །མི་སྟུག་ཡོད་པ་མ་ཡིན་
 །ན། །ཞེ་སྒྲུང་ཡོད་པར་ག་ལ་འགྱུར། །གལ་ཏེ་མི་རྟག་རྟག་པ་ཞེས། །དེ་ལྟར་
 །འཇིན་པ་ལོག་ཡིན་ན། །སྟོང་ལ་མི་རྟག་ཡོད་མིན་པས། །འཇིན་པ་ངེ་ལྟར་
 །ལོག་པ་ཡིན། །གལ་ཏེ་མི་རྟག་རྟག་གོ་ཞེས། །དེ་ལྟར་འཇིན་པ་ལོག་ཡིན་ན། །
 །སྟོང་ལ་མི་རྟག་པའོ་ཞེས། །འཇིན་པའང་ངེ་ལྟར་ལོག་མ་ཡིན། །གང་གིས་
 །འཇིན་དང་འཇིན་གང་དང་། །འཇིན་པ་པོ་དང་གང་གཟུང་བ། །ཐམས་ཅད་
 །ཉེ་བར་ཞི་བ་སྟེ། །དེ་ཕྱིར་འཇིན་པ་ཡོད་མ་ཡིན། །ལོག་པའམ་ཡང་དག་ཉིད་
 །དུ་ནི། །འཇིན་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ན། །གང་ལ་སྟོན་ཅི་ལོག་ཡོད་ཅིང་། །གང་
 །ལ་སྟོན་ཅི་མ་ལོག་ཡོད། །སྟོན་ཅི་ལོག་ཏུ་གྱུར་པ་ལ། །སྟོན་ཅི་ལོག་དག་མི་
 །སྟོན་དེ། །སྟོན་ཅི་ལོག་ཏུ་མ་གྱུར་ལ། །སྟོན་ཅི་ལོག་དག་མི་སྟོན་དེ། །སྟོན་ཅི་
 །ལོག་ཏུ་གྱུར་བཞིན་ལ། །སྟོན་ཅི་ལོག་དག་མི་སྟོན་དེ། །གང་ལ་སྟོན་ཅི་ལོག་

སྲིད་པ། །བདག་ཉིད་གྱིས་ནི་རྣམ་པར་དཔྱོད། །སྤྱིན་ཅི་ལོག་རྣམས་མ་སྦྱེས་
 བ། །རི་ལྷ་བྱར་ན་ཡོད་པར་འགྱུར། །སྤྱིན་ཅི་ལོག་རྣམས་སྦྱེ་མེད་ན། །སྤྱིན་
 ཅི་ལོག་ཅན་ག་ལ་ཡོད། །དངོས་པོ་བདག་ལས་མི་སྦྱེ་སྟེ། །གཞན་ལས་སྦྱེ་བ་
 ཉིད་མ་ཡིན། །བདག་དང་གཞན་ལས་ཀྱང་མིན་ན། །སྤྱིན་ཅི་ལོག་ཅན་ག་ལ་
 ཡོད། །གལ་ཏེ་བདག་དང་གཅིང་བ་དང་། །རྟག་དང་བདེ་བ་ཡོད་ན་ནི། །བདག་
 དང་གཅིང་དང་རྟག་པ་དང་། །བདེ་བ་སྤྱིན་ཅི་ལོག་མ་ཡིན། །གལ་ཏེ་བདག་
 དང་གཅིང་བ་དང་། །རྟག་དང་བདེ་བ་མེད་ན་ནི། །བདག་མེད་མི་གཅིང་མི་
 རྟག་དང་། །སྤྱི་བསྐྱེད་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་སྤྱིན་ཅི་ལོག་འགགས་
 པས། །མ་རིག་པ་ནི་འགག་པར་འགྱུར། །མ་རིག་འགགས་པར་གྱུར་ན་ནི། །
 འདྲ་བྱེད་ལ་སོགས་འགག་པར་འགྱུར། །གལ་ཏེ་ལ་ལའི་ཉོན་མོངས་པ། །གང་
 དག་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་ན། །རི་ལྷ་བྱར་ན་སྦྱོང་བར་འགྱུར། །ཡོད་པ་སྤྱི་
 ཞིག་སྦྱོང་བར་བྱེད། །གལ་ཏེ་ལ་ལའི་ཉོན་མོངས་པ། །གང་དག་རང་བཞིན་
 གྱིས་མེད་ན། །རི་ལྷ་བྱར་ན་སྦྱོང་བར་འགྱུར། །མེད་པ་སྤྱི་ཞིག་སྦྱོང་བར་བྱེད། །
 སྤྱིན་ཅི་ལོག་བརྟག་པ་ཞེས་བྲ་བ་སྟེ་རབ་ཏུ་བྱེད་པ་ཉི་ཤུ་གསུམ་པའོ། །

རབ་བྱེད་ཉེར་བཞི་པ། འཕགས་པའི་བདེན་པ་བརྟག་པ།

གལ་ཏེ་འདི་དག་ཀྱན་སྦྱོང་ན། །འབྱུང་བ་མེད་ཅིང་འཇིག་པ་མེད། །འཕགས་

བའི་བདེན་པ་བཞི་པོ་རྣམས། །ཁྱོད་ལ་མེད་པར་ཐལ་བར་འགྱུར། །འཕགས་
 བའི་བདེན་པ་བཞི་མེད་པས། །ཡོངས་སུ་ཤེས་དང་སྟོང་བ་དང་། །སྒྲིམ་དང་
 མངོན་དུ་བྱ་བ་དག། །འཐད་པར་འགྱུར་བ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་དག་ཡོད་པ་མ་ཡིན་
 པས། །འབྲས་བུ་བཞི་ཡང་ཡོད་མ་ཡིན། །འབྲས་བུ་མེད་ན་འབྲས་གནས་
 མེད། །ཞུགས་པ་དག་ཀྱང་ཡོད་མ་ཡིན། །གལ་ཏེ་སྐྱེས་བུ་གང་ཟག་བརྒྱད། །
 དེ་དག་མེད་ན་དགོ་འདུན་མེད། །འཕགས་པའི་བདེན་རྣམས་མེད་པའི་ཕྱིར། །
 དམ་པའི་ཆོས་ཀྱང་ཡོད་མ་ཡིན། །ཆོས་དང་དགོ་འདུན་ཡོད་མིན་ན། །
 སངས་རྒྱས་ཇི་ལྟར་ཡོད་པར་འགྱུར། །དེ་སྐད་སྟོང་པ་ཉིད་སྤྲོ་ན། །དཀོན་
 མཆོག་གསུམ་ལ་གཞོད་པ་ནི། །བྱེད་ཅིང་འབྲས་བུ་ཡོད་པ་དང་། །ཆོས་མ་
 ཡིན་པ་ཆོས་ཉིད་དང་། །འཇིག་རྟེན་པ་ཡི་ཐ་སྙད་ནི། །ཀུན་ལ་འང་གཞོད་
 པ་བྱེད་པ་ཡིན། །དེ་ལ་བཤད་པ་ཁྱོད་ཀྱིས་ནི། །དེ་ལ་བཤད་པ་ཁྱོད་ཀྱིས་
 ནི། །སྟོང་ཉིད་དགོས་དང་སྟོང་ཉིད་དང་། །སྟོང་ཉིད་དོན་ནི་མ་རྟོགས་པས། །
 དེ་ཕྱིར་དེ་ལྟར་གཞོད་པ་ཡིན། །སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱིས་ཆོས་བསྟན་པ། །
 བདེན་པ་གཉིས་ལ་ཡང་དག་བརྟེན། །འཇིག་རྟེན་ཀུན་རྫོབ་བདེན་པ་དང་། །
 དམ་པའི་དོན་གྱི་བདེན་པའོ། །གང་དག་བདེན་པ་དེ་གཉིས་ཀྱི། །རྣམ་དབྱེ་
 རྣམ་པར་མི་ཤེས་པ། །དེ་དག་སངས་རྒྱས་བསྟན་པ་ནི། །ཟབ་མོའི་དེ་ཉིད་
 རྣམ་མི་ཤེས། །ཐ་སྙད་ལ་ནི་མ་བརྟེན་པར། །དམ་པའི་དོན་ནི་བསྟན་མི་རུས། །
 དམ་པའི་དོན་ནི་མ་རྟོགས་པར། །ཟྱ་ངན་འདས་པ་ཐོབ་མི་འགྱུར། །སྟོང་པ་
 ཉིད་ལ་བསྟན་ཉེས་ན། །ཤེས་རབ་ཆུང་རྣམས་ཕྱང་བར་འགྱུར། །ཇི་ལྟར་སྤྱལ་

ལ་གཟུང་ཉེས་དང་། །རིག་སྒྲགས་ཉེས་པར་བསྐྱབས་པ་བཞིན། །དེ་ཕྱིར་
 ཞན་པས་ཆོས་འདི་ཡི། །གཏིང་རྟོགས་དཀའ་བར་མཁྱེན་གྱུར་ནས། །ཐུབ་
 པའི་ཐུགས་ནི་ཆོས་བསྟན་ལས། །རབ་ཏུ་ལོག་པར་གྱུར་པ་ཡིན། །སྟོན་དུ་
 ཐལ་བར་འགྱུར་བ་ནི། །སྟོང་ལ་འཐད་པ་མ་ཡིན་པས། །ཁྱོད་ནི་སྟོང་ཉིད་
 སྟོང་བྱེད་པ། །གང་དེ་ང་ལ་མི་འཐད་དོ། །གང་ལ་སྟོང་པ་ཉིད་རུང་བ། །དེ་ལ་
 ཐམས་ཅད་རུང་བར་འགྱུར། །གང་ལ་སྟོང་ཉིད་མི་རུང་བ། །དེ་ལ་ཐམས་ཅད་
 རུང་མི་འགྱུར། །ཁྱོད་ནི་རང་གི་སྟོན་རྣམས་ནི། །ང་ལ་ཡོངས་སུ་སྦྱར་བྱེད་
 པ། །རྟོ་ལ་མངོན་པར་ཞོན་བཞིན་དུ། །རྟོ་ཉིད་བརྟེན་པར་གྱུར་པ་བཞིན། །
 གལ་ཏེ་དངོས་རྣམས་རང་བཞིན་ལས། །ཡོད་པར་རྗེས་སུ་ལྟ་བྱེད་ན། །དེ་ལྟ་
 ཡིན་ན་དངོས་པོ་རྣམས། །རྒྱ་རྒྱུན་མེད་པར་ཁྱོད་ལྟོ། །འབྲས་བུ་དང་ནི་རྒྱ་
 ཉིད་དང་། །བྱེད་པ་པོ་དང་བྱེད་དང་བྲ། །སྟེ་བ་དང་ནི་འགག་པ་དང་། །འབྲས་
 བུ་ལ་ཡང་གཞོད་པ་བྱེད། །རྟོན་ཅིང་འབྲེལ་པར་འབྱུང་བ་གང་། །དེ་ནི་སྟོང་པ་
 ཉིད་དུ་བཤད། །དེ་ནི་བརྟེན་ནས་གདགས་པ་སྟེ། །དེ་ཉིད་དབུ་མའི་ལམ་ཡིན་
 རོ། །གང་ཕྱིར་རྟོན་འབྱུང་མ་ཡིན་པའི། །ཆོས་འགའ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ། །དེ་
 ཕྱིར་སྟོང་པ་མ་ཡིན་པའི། །ཆོས་འགའ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་རོ། །གལ་ཏེ་འདི་ཀྱན་
 མི་སྟོང་ན། །འབྱུང་བ་མེད་ཅིང་འཇིག་པ་མེད། །འཕགས་པའི་བདེན་པ་བཞི་
 པོ་རྣམས། །ཁྱོད་ལ་མེད་པར་ཐལ་བར་འགྱུར། །རྟོན་ཅིང་འབྲེལ་འབྱུང་མ་
 ཡིན་ན། །སྤྱག་བསྐྱེད་ཡོད་པར་གལ་འགྱུར། །མི་རྟག་སྤྱག་བསྐྱེད་གསུངས་
 པ་དེ། །རང་བཞིན་ཉིད་ལ་ཡོད་མ་ཡིན། །རང་བཞིན་ལས་ནི་ཡོད་ཡིན་ན། །

ཅི་ཞིག་ཀྱན་ཏུ་འབྱུང་བར་འགྱུར། །དེ་ཕྱིར་སྟོང་ཉིད་གཞོད་བྱེད་ལ། །ཀྱན་
 འབྱུང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །སྤྱག་བསྐྱེད་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་ན། །འགོག་
 པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །རང་བཞིན་གྱིས་ནི་ཡོངས་གནས་ཕྱིར། །འགོག་པ་
 གཞོད་པ་བྱེད་པ་ཡིན། །ལམ་ལ་རང་བཞིན་ཡོད་ན་ནི། །སྒྲོམ་པ་འཐད་པར་
 མི་འགྱུར་ངོ། །ཅི་སྟེ་ལམ་དེ་བསྒྲོམ་བྱ་ན། །སྟོང་གི་རང་བཞིན་ཡོད་མ་ཡིན། །
 གང་ཆེ་སྤྱག་བསྐྱེད་ཀྱན་འབྱུང་དང་། །འགོག་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ན། །ལམ་
 གྱི་སྤྱག་བསྐྱེད་འགོག་པ་ནི། །གང་ཞིག་ཐོབ་པར་འགྱུར་བ་འདོད། །གལ་ཏེ་
 རང་བཞིན་ཉིད་གྱིས་ནི། །ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་མ་ཡིན་ན། །དེ་ནི་རྗེ་ལྟར་ཡོངས་
 ཤེས་འགྱུར། །རང་བཞིན་གནས་པ་མ་ཡིན་ནམ། །དེ་བཞིན་དུ་ནི་སྟོང་ཉིད་
 གྱི། །སྤང་དང་མངོན་དུ་བྱ་བ་དང་། །བསྒྲོམ་དང་འབྲས་བུ་བཞི་དག་གྱང་། །
 ཡོངས་ཤེས་བཞིན་དུ་མི་རུང་ངོ། །རང་བཞིན་ཡོངས་སུ་འཛིན་པ་ཡིས། །
 འབྲས་བུ་རང་བཞིན་ཉིད་གྱིས་ནི། །ཐོབ་པ་མིན་པ་གང་ཡིན་དེ། །རྗེ་ལྟར་
 འཐོབ་པར་རྒྱས་པར་འགྱུར། །འབྲས་བུ་མེད་ན་འབྲས་གནས་མེད། །ཞུགས་
 པ་དག་གྱང་ཡོད་མ་ཡིན། །གལ་ཏེ་སྦྱེས་བྱ་གང་ཟག་བརྒྱད། །དེ་དག་མེད་ན་
 དག་འདུན་མེད། །འཕགས་པའི་བདེན་ནམས་མེད་པའི་ཕྱིར། །དམ་པའི་ཆོས་
 གྱང་ཡོད་མ་ཡིན། །ཆོས་དང་དག་འདུན་ཡོད་མིན་ན། །སངས་རྒྱས་རྗེ་ལྟར་
 ཡོད་པར་འགྱུར། །སྟོང་གིས་སངས་རྒྱས་བྱང་ཆུབ་ལ། །མ་བརྟེན་པར་ཡང་
 ཐལ་བར་འགྱུར། །སྟོང་གིས་བྱང་ཆུབ་སངས་རྒྱས་ལ། །མ་བརྟེན་པར་ཡང་
 ཐལ་བར་འགྱུར། །སྟོང་གི་རང་བཞིན་ཉིད་གྱིས་ནི། །སངས་རྒྱས་མིན་པ་གང་

ཡིན་དེས། །བྱང་ཆུབ་སྤྱོད་ལ་བྱང་ཆུབ་ཕྱིར། །བཅུ་ལ་ཀྱང་བྱང་ཆུབ་ཐོབ་མི་
 འགྱུར། །འགའ་ཡང་ཆོས་དང་ཆོས་མིན་བ། །ནམ་ཡང་བྱེད་པར་མི་འགྱུར་ཏེ། །
 མི་སྟོང་པ་ལ་ཅི་ཞིག་བྱ། །རང་བཞིན་ལ་ནི་བྱ་བ་མེད། །ཆོས་དང་ཆོས་མིན་
 མེད་པར་ཡང་། །འབྲས་བྱ་བྱོད་ལ་ཡོད་པར་འགྱུར། །ཆོས་དང་ཆོས་མིན་
 རྒྱས་བྱང་བའི། །འབྲས་བྱ་བྱོད་ལ་ཡོད་མ་ཡིན། །ཆོས་དང་ཆོས་མིན་རྒྱས་
 བྱང་བའི། །འབྲས་བྱ་གལ་ཏེ་བྱོད་ལ་ཡོད། །ཆོས་དང་ཆོས་མིན་ལས་བྱང་
 བའི། །འབྲས་བྱ་ཅི་ཕྱིར་སྟོང་མ་ཡིན། །རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་པར་འབྱུང་བ་ཡི། །
 སྟོང་པ་ཉིད་ལ་གཞོད་བྱེད་གང་། །འཇིག་རྟེན་པ་ཡི་ཐ་སྙད་ནི། །ཀྱན་ལ་གཞོད་
 པ་བྱེད་པ་ཡིན། །སྟོང་པ་ཉིད་ལ་གཞོད་བྱེད་ན། །བྱ་བ་ཅི་ཡང་མེད་འགྱུར་
 ཞིང་། །ཚོམ་པ་མེད་པ་བྱ་བར་འགྱུར། །མི་བྱེད་པ་ཡང་བྱེད་པོར་འགྱུར། །
 རང་བཞིན་ཡོད་ན་འགྲོ་བ་རྣམས། །མ་སྐྱེས་པ་དང་མ་འགགས་དང་། །ཐེར་
 ཟུག་ཏུ་ནི་གནས་འགྱུར་ཞིང་། །གནས་སྐབས་སྣ་ཆོགས་བྲལ་བར་འགྱུར། །
 གལ་ཏེ་སྟོང་པ་ཡོད་མིན་ན། །མ་ཐོབ་ཐོབ་པར་བྱ་བ་དང་། །སྐྱུག་བསྐྱལ་
 མཐར་བྱེད་ལས་དང་ནི། །ཉོན་མོངས་ཐམས་ཅད་སྟོང་བའང་མེད། །གང་
 གིས་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་པར་འབྱུང་། །མཐོང་བ་དེ་ནི་སྐྱུག་བསྐྱལ་དང་། །ཀྱན་
 འབྱུང་དང་ནི་འགོག་པ་དང་། །ལམ་ཉིད་དེ་དག་མཐོང་བ་ཡིན། །འཕགས་
 པའི་བདེན་པ་བརྟག་པ་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ་རབ་ཏུ་བྱེད་པ་ཉི་ཤུ་བཞི་པའོ། །

རབ་བྱེད་ཉིར་ལྟ་བུ། ཟུང་ན་ལས་འདས་པ་བརྟག་པ།

གལ་ཏེ་འདི་དག་ཀྱན་སྟོང་ན། །འབྱུང་བ་མེད་ཅིང་འཇིག་པ་མེད། །གང་ཞིག་
སྟོང་དང་འགགས་པ་ལས། །ཟུང་ན་འདའ་བར་འགྱུར་བར་འདོད། །གལ་ཏེ་
འདི་ཀྱན་མི་སྟོང་ན། །འབྱུང་བ་མེད་ཅིང་འཇིག་པ་མེད། །གང་ཞིག་སྟོང་དང་
འགགས་པ་ལས། །ཟུང་ན་འདའ་བར་འགྱུར་བར་འདོད། །སྤངས་པ་མེད་པ་
ཐོབ་མེད་པ། །ཆད་པ་མེད་པ་རྟག་མེད་པ། །འགག་པ་མེད་པ་སྐྱེ་མེད་པ། །དེ་
ནི་ཟུང་ན་འདས་པར་བརྟོད། །རེ་ཞིག་ཟུང་ན་འདས་དངོས་མིན། །ཀླ་ཤིའི་
མཚན་ཉིད་ཐལ་བར་འགྱུར། །ཀླ་དང་འཆི་བ་མེད་པ་ཡི། །དངོས་པོ་ཡོད་པ་
མ་ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་ཟུང་ན་འདས་དངོས་ན། །ཟུང་ན་འདས་པ་འདུས་བྱས་
འགྱུར། །དངོས་པོ་འདུས་བྱས་མ་ཡིན་པ། །འགའ་ཡང་གང་ན་ཡོད་མ་ཡིན། །
གལ་ཏེ་ཟུང་ན་འདས་དངོས་ན། །ཇི་ལྟར་ཟུང་འདས་དེ་བརྟེན་མིན། །དངོས་
པོ་བརྟེན་ནས་མ་ཡིན་པ། །འགའ་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་ཟུང་ན་
འདས་དངོས་མིན། །དངོས་མེད་ཇི་ལྟར་རུང་བར་འགྱུར། །གང་ལ་བྱ་རྟ་
འདས་དངོས་མིན། །དེ་ལ་དངོས་མེད་ཡོད་མ་ཡིན། །གལ་ཏེ་ཟུང་ན་འདས་
དངོས་མིན། །ཇི་ལྟར་ཟུང་འདས་དེ་བརྟེན་མིན། །གང་ཞིག་བརྟེན་ནས་མ་
ཡིན་པའི། །དངོས་མེད་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །འོང་བ་དང་ནི་འགྲོ་བའི་དངོས། །
བརྟེན་ཏམ་རྒྱུར་བྱས་གང་ཡིན་པ། །དེ་ནི་བརྟེན་མིན་རྒྱུར་བྱས་མིན། །ཟུ་
རྟ་འདས་པ་ཡིན་པར་བསྟན། །འབྱུང་བ་དང་ནི་འཇིག་པ་དག །སྤང་བར་

སྟོན་པས་བཀའ་སྩལ་ཏོ། །དེ་ཕྱིར་སྤྱད་པ་འདས་པར་ནི། །དངོས་མིན་དངོས་
 མེད་མིན་པར་རིགས། །གལ་ཏེ་སྤྱད་པ་འདས་པ་ནི། །དངོས་དང་དངོས་
 མེད་གཉིས་ཡིན་ན། །དངོས་དང་དངོས་པོ་མེད་པ་དག །ཐལ་བར་འགྱུར་ན་
 དེ་མི་རིགས། །གལ་ཏེ་སྤྱད་པ་འདས་པ་ནི། །དངོས་དང་དངོས་མེད་གཉིས་
 ཡིན་ན། །སྤྱད་པ་འདས་པ་མ་བརྟེན་མིན། །དེ་གཉིས་བརྟེན་ནས་ཡིན་ཕྱིར་
 རོ། །རི་ལྟར་སྤྱད་པ་འདས་པ་ནི། །དངོས་དང་དངོས་མེད་གཉིས་ཡིན་ཏེ། །སྤྱད་
 པ་འདས་པ་འདུས་མ་བྱས། །དངོས་དང་དངོས་མེད་འདུས་བྱས་ཡིན། །རི་
 ལྟར་སྤྱད་པ་འདས་པ་ལ། །དངོས་དང་དངོས་མེད་གཉིས་ཡོད་དེ། །དེ་གཉིས་
 གཅིག་ལ་ཡོད་མིན་ཏེ། །སྤང་བ་དང་ནི་སྤྱད་པ་བཞིན། །དངོས་མིན་དངོས་
 པོ་མེད་མིན་པ། །སྤྱད་པ་འདས་པར་གང་སྟོན་པ། །དངོས་པོ་མེད་དང་དངོས་
 པོ་དག །གྲུབ་ན་དེ་ནི་གྲུབ་པར་འགྱུར། །གལ་ཏེ་སྤྱད་པ་འདས་པ་ནི། །དངོས་
 མིན་དངོས་པོ་མེད་མིན་ན། །དངོས་མིན་དངོས་པོ་མེད་མིན་ཞེས། །གང་
 ཞེག་གིས་ནི་དེ་མངོན་བྱེད། །བཅོམ་ལྡན་སྤྱད་པ་འདས་ཀྱུར་ནས། །ཡོད་པར་
 མི་མངོན་དེ་བཞིན་དུ། །མེད་དོ་ཞེ་འཕ་གཉིས་ཀ་དང་། །གཉིས་མིན་ཞེས་
 གྱང་མི་མངོན་ནོ། །བཅོམ་ལྡན་བཞུགས་པར་གྱུར་ན་ཡང་། །ཡོད་པར་མི་
 མངོན་དེ་བཞིན་དུ། །མེད་དོ་ཞེ་འཕ་གཉིས་ཀ་དང་། །གཉིས་མིན་ཞེས་གྱང་
 མི་མངོན་ནོ། །འཁོར་བ་སྤྱད་པ་འདས་པ་ལས། །བྱད་པར་བྱད་ཟད་ཡོད་མ་
 ཡིན། །སྤྱད་པ་འདས་པ་འཁོར་བ་ལས། །བྱད་པར་བྱད་ཟད་ཡོད་མ་ཡིན། །སྤྱད་
 པ་འདས་མཐའ་གང་ཡིན་པ། །དེ་ནི་འཁོར་བའི་མཐའ་ཡིན་ཏེ། །དེ་གཉིས་

ཁྱད་པར་ཅུང་ཟད་ནི། །ཤིན་ཏུ་སྤྲ་བའང་ཡོད་མ་ཡིན། །གང་འདས་པན་ཆད་
མཐའ་སོགས་དང་། །རྟག་ལ་སོགས་པ་ལྟ་བུ་དག། །སྤྲ་འདས་དང་སྤྲ་
མཐའ་དང་། །སྤྲོན་གྱི་མཐའ་ལ་བརྟེན་པ་ཡིན། །དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་སྤྲོང་བ་
ལ། །མཐའ་ཡོད་ཅི་ཞིག་མཐའ་མེད་ཅི། །མཐའ་དང་མཐའ་མེད་ཅི་ཞིག་ཡིན། །
མཐའ་དང་མཐའ་མེད་མིན་པ་ཅི། །དེ་ཉིད་ཅི་ཞིག་གཞན་ཅི་ཡིན། །རྟག་པ་ཅི་
ཞིག་མི་རྟག་ཅི། །རྟག་དང་མི་རྟག་གཉིས་ཀ་ཅི། །གཉིས་ཀ་མིན་པ་ཅི་ཞིག་
ཡིན། །དམིགས་པ་ཐམས་ཅད་ཉེར་ཞི་ཞིང་། །སྤྲོས་པ་ཉེར་ཞི་ཞི་བ་སྟེ། །
སངས་རྒྱུས་གྱིས་ནི་གང་དུ་ཡང་། །སྤྲ་ལའང་ཆོས་འགའ་མ་བསྟན་ཏོ། །སྤྲ་
འན་ལས་འདས་པ་བརྟག་པ་ཞེས་བྲ་བ་སྟེ་རབ་ཏུ་བྱེད་པ་ཉི་ཤུ་ལྟ་བུ་ཡོད། །

རབ་བྱེད་ཉེར་དྲུག་པ། སྤྲོད་པའི་ཡན་ལག་བཅུ་གཉིས་བརྟག་པ།

མ་རིག་བསྐྱེབས་པས་ཡང་སྤྲོད་བྱེད། །འདུ་བྱེད་རྣམ་པ་གསུམ་པོ་དག། །
མངོན་པར་འདུ་བྱེད་གང་ཡིན་པའི། །ལས་དེ་དག་གིས་འགོ་བར་འགོ། །འདུ་
བྱེད་རྒྱུན་ཅན་རྣམ་པར་ཤེས། །འགོ་བ་རྣམས་སྤྲ་འཇུག་པར་འགྱུར། །རྣམ་
པར་ཤེས་པ་ཞུགས་ཀྱང་ན། །མིང་དང་གཟུགས་ནི་ཆགས་པར་འགྱུར། །
མིང་དང་གཟུགས་ནི་ཆགས་ཀྱང་ན། །སྤྲོ་མཆེད་དྲུག་ནི་འབྱུང་བར་འགྱུར། །
སྤྲོ་མཆེད་དྲུག་ལ་བརྟེན་ནས་ནི། །རིག་པ་ཡང་དག་འབྱུང་བར་འགྱུར། །
མིང་དང་གཟུགས་དང་བློ་བྱེད་ལ། །བརྟེན་ནས་སྤྲོ་བ་ཁོ་ན་སྟེ། །དེ་ལྟར་

མིང་དང་གཟུགས་བརྟེན་ནས། །རྣམ་པར་ཞེས་པ་སྐྱེ་བར་འགྱུར། །མིག་
 དང་གཟུགས་དང་རྣམ་པར་ཞེས། །གསུམ་པོ་འདུས་པ་གང་ཡིན་པ། །དེ་
 བྱི་རེག་པའོ་རེག་དེ་ལས། །ཆོར་བ་ཀུན་ཏུ་འབྱུང་བར་འགྱུར། །ཆོར་བའི་
 རྒྱུན་གྱིས་སྐྱེད་པ་སྟེ། །ཆོར་བའི་དོན་ཏུ་སྐྱེད་པར་འགྱུར། །སྐྱེད་པར་གྱུར་
 བ་ཉི་བར་ལེན། །རྣམ་པ་བཞི་པོ་ཉིར་ལེན་འགྱུར། །ཉིར་ལེན་ཡོད་ན་ལེན་
 པ་པོའི། །སྐྱེད་པ་རབ་ཏུ་འབྱུང་བར་འགྱུར། །གལ་ཏེ་ཉི་བར་ལེན་མེད་
 བ། །གྲོལ་བར་འགྱུར་ཏེ་སྐྱེད་མི་འགྱུར། །སྐྱེད་པ་དེ་ཡང་ཕྱང་པོ་ལྷ། །སྐྱེད་
 པ་ལས་ནི་སྐྱེ་བར་འགྱུར། །ཀ་ཤི་དང་ནི་ཐུང་ན་དང་། །སྐྱེ་སྒྲགས་འདོན་
 བཅས་སྒྲུག་བསྐྱེད་དང་། །ཡིད་མི་བདེ་དང་འཁྱུག་པ་རྣམས། །དེ་དག་སྐྱེ་
 ལས་རབ་ཏུ་འབྱུང་། །དེ་ལྟར་སྒྲུག་བསྐྱེད་ཕྱང་པོ་ནི། །འབའ་ཞིག་པ་འདི་
 འབྱུང་བར་འགྱུར། །འཁོར་བའི་རྩ་བ་འདུ་བྱེད་དེ། །དེ་བྱིར་མཁས་རྣམས་
 འདུ་མི་བྱེད། །དེ་བྱིར་མི་མཁས་བྱེད་པོ་ཡིན། །མཁས་མིན་དེ་ཉིད་མཐོང་
 བྱིར་རོ། །མ་རིག་འགགས་པར་གྱུར་ན་ནི། །འདུ་བྱེད་རྣམས་ཀྱང་འབྱུང་མི་
 འགྱུར། །མ་རིག་འགག་པར་འགྱུར་བ་ནི། །ཞེས་པས་དེ་ཉིད་བསྐྱོམས་པས་
 སོ། །དེ་དང་དེ་ནི་འགགས་གྱུར་པས། །དེ་དང་དེ་ནི་མཛོན་མི་འབྱུང་། །སྒྲུག་
 བསྐྱེད་ཕྱང་པོ་འབའ་ཞིག་པ། །དེ་ནི་དེ་ལྟར་ཡང་དག་འགག། །སྐྱེད་པའི་ཡན་
 ལག་བཅུ་གཉིས་བརྟག་པ་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ་རབ་ཏུ་བྱེད་པ་ཉི་ཤུ་གྲག་པའོ། ། །

རབ་བྱེད་ཉིར་བདུན་པ། ལྷ་བ་བརྟག་པ།

འདས་དུས་བྱུང་མ་བྱུང་ཞེས་དང་། །འཛིག་རྟེན་རྟག་པ་ལ་སོགས་པར། །ལྷ་
བ་གང་ཡིན་དེ་དག་ནི། །མངོན་གྱི་མཐའ་ལ་བརྟེན་པ་ཡིན། །མ་འོངས་དུས་
གཞན་འབྱུང་འགྱུར་དང་། །མི་འབྱུང་འཛིག་རྟེན་མཐའ་སོགས་པར། །ལྷ་བ་
གང་ཡིན་དེ་དག་ནི། །སྤྱི་མའི་མཐའ་ལ་བརྟེན་པ་ཡིན། །འདས་པའི་དུས་ན་
བྱུང་གྱུར་ཞེས། །བྱ་བ་དེ་ནི་མི་འཐད་དོ། །སྡོན་ཆེ་རྣམས་སྤྱ་གང་བྱུང་བ། །དེ་
ཉིད་འདི་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཉིད་བདག་ཏུ་འགྱུར་སྟུང་ན། །ཉེ་བར་ལེན་པ་ཐ་
དད་འགྱུར། །ཉེ་བར་ལེན་པ་མ་གཏོགས་པར། །སྤྱོད་གྱི་བདག་ནི་གང་ཞིག་
ཡིན། །ཉེ་བར་ལེན་པ་མ་གཏོགས་པའི། །བདག་ཡོད་མ་ཡིན་བྱས་པའི་ཆོ། །
ཉེ་བར་ལེན་ཉིད་བདག་ཡིན་ན། །སྤྱོད་གྱི་བདག་ནི་མེད་པ་ཡིན། །ཉེ་བར་
ལེན་ཉིད་བདག་མ་ཡིན། །དེ་འབྱུང་བ་དང་འཛིག་པ་ཡིན། །ཉེ་བར་སྤང་བ་ཇི་
ལྷ་བྱུར། །ཉེ་བར་ལེན་པོ་ཡིན་པར་འགྱུར། །བདག་ནི་ཉེ་བར་ལེན་པ་ལས། །
གཞན་དུ་འཐད་པ་ཉིད་མ་ཡིན། །གལ་ཏེ་གཞན་ན་ལེན་མེད་པར། །གཟུང་
ཡོད་རིགས་ན་གཟུང་དུ་མེད། །དེ་ལྟར་ལེན་ལས་གཞན་མ་ཡིན། །དེ་ནི་ཉིར་
ལེན་ཉིད་ཀྱང་མིན། །བདག་ནི་ཉེ་བར་ལེན་མེད་མིན། །མེད་པ་ཉིད་དུ་འང་དེ་
མ་དེས། །འདས་པའི་དུས་ན་མ་བྱུང་ཞེས། །བྱ་བ་དེ་ཡང་མི་འཐད་དོ། །སྡོན་
ཆེ་རྣམས་སྤྱ་གང་བྱུང་བ། །དེ་ལས་འདི་གཞན་མ་ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་འདི་ནི་
གཞན་གྱུར་ན། །དེ་མེད་པར་ཡང་འབྱུང་བར་འགྱུར། །དེ་བཞིན་དེ་ནི་གནས་

འགྱུར་ཞིང་། །དེར་མ་ཤི་བར་སྐྱེ་བར་འགྱུར། །ཆད་དང་ལས་རྣམས་ཆུད་
 བ་དང་། །གཞན་གྱིས་བྱས་པའི་ལས་རྣམས་ནི། །གཞན་གྱིས་སོ་སོར་སྤོང་
 བ་དང་། །དེ་ལ་སོགས་པར་ཐལ་བར་འགྱུར། །མ་བྱུང་བ་ལས་འབྱུང་མིན་
 ཏེ། །འདི་ལ་སྐྱོན་དུ་ཐལ་བར་འགྱུར། །བདག་ནི་བྱས་པར་འགྱུར་བ་དང་། །
 འབྱུང་བའམ་རྒྱ་མེད་ཅན་དུ་འགྱུར། །དེ་ལྟར་བདག་བྱུང་བདག་མ་བྱུང་། །
 གཉིས་ཀ་གཉིས་ཀ་མ་ཡིན་པར། །འདས་ལ་ལྟ་བ་གང་ཡིན་པ། །དེ་དག་
 འཐད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །མ་འོངས་དུས་གཞན་འབྱུང་འགྱུར་དང་། །འབྱུང་བར་
 མི་འགྱུར་ཞེས་བྱ་བར། །ལྟ་བ་གང་ཡིན་དེ་དག་ནི། །འདས་པའི་དུས་དང་
 མཆུངས་པ་ཡིན། །གལ་ཏེ་ལྟ་དེ་མི་དེ་ན། །དེ་ལྟ་ན་ནི་རྟག་པར་འགྱུར། །ལྟ་
 ནི་མ་སྐྱེས་ཉིད་འགྱུར་ཏེ། །རྟག་ལ་སྐྱེ་བ་མེད་ཕྱིར་རོ། །གལ་ཏེ་ལྟ་ལས་མི་
 གཞན་ན། །དེ་ལྟ་ན་ནི་མི་རྟག་འགྱུར། །གལ་ཏེ་ལྟ་མི་གཞན་ཡིན་ན། །རྒྱུད་ནི་
 འཐད་པར་མི་འགྱུར་རོ། །གལ་ཏེ་སྤྱོད་ས་གཅིག་ལྟ་ཡིན་ལ། །སྤྱོད་ས་གཅིག་
 མི་ནི་ཡིན་གྱུར་ན། །རྟག་དང་མི་རྟག་འགྱུར་བ་ཡིན། །དེ་ཡང་རིགས་པ་མ་
 ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་རྟག་དང་མི་རྟག་པ། །གཉིས་ཀ་གྲུབ་པར་གྱུར་ན་ནི། །རྟག་
 པ་མ་ཡིན་མི་རྟག་མིན། །འགྲུབ་པར་འགྱུར་བར་འདོད་ལ་རག། །གལ་ཏེ་གང་
 ཞིག་གང་ནས་གར། །འོང་ཞིང་གང་དུ་འང་འགྲོ་འགྱུར་ན། །དེ་ཕྱིར་འཁོར་བ་
 རྩོག་མེད་པར། །འགྱུར་ན་དེ་ནི་ཡོད་མ་ཡིན། །གལ་ཏེ་རྟག་པ་འགའ་མེད་ན། །
 མི་རྟག་གང་ཞིག་ཡིན་པར་འགྱུར། །རྟག་པ་དང་ནི་མི་རྟག་དང་། །དེ་གཉིས་
 བསལ་བར་གྱུར་པའོ། །གལ་ཏེ་འཛིག་རྟོན་མཐའ་ཡོད་ན། །འཛིག་རྟོན་པ་

རོལ་རི་ལྟར་འགྱུར། །གལ་ཏེ་འཇིག་རྟེན་མཐའ་མེད་ན། །འཇིག་རྟེན་པ་རོལ་
 རི་ལྟར་འགྱུར། །གང་ཕྱིར་ཕྱང་པོ་རྣམས་ཀྱི་རྒྱན། །འདི་ནི་མར་མེའི་འོད་དང་
 མཚུངས། །དེ་ཕྱིར་མཐའ་ཡོད་ཉིད་དང་ནི། །མཐའ་མེད་ཉིད་ཀྱང་མི་རིགས་
 སོ། །གལ་ཏེ་སྤྲ་མ་འཇིག་འགྱུར་ཞིང་། །ཕྱང་པོ་འདི་ལ་བརྟེན་བྱས་ནས། །
 ཕྱང་པོ་དེ་ནི་མི་འབྱུང་ན། །དེས་ན་འཇིག་རྟེན་མཐའ་ཡོད་འགྱུར། །གལ་ཏེ་སྤྲ་
 མ་མི་འཇིག་ཅིང་། །ཕྱང་པོ་འདི་ལ་བརྟེན་བྱས་ནས། །ཕྱང་པོ་དེ་ནི་མི་འབྱུང་
 ན། །དེས་ན་འཇིག་རྟེན་མཐའ་མེད་འགྱུར། །གལ་ཏེ་སྤྱོད་སྤྱོད་གཅིག་མཐའ་
 ཡོད་ལ། །སྤྱོད་སྤྱོད་གཅིག་མཐའ་ནི་མེད་འགྱུར་ན། །འཇིག་རྟེན་མཐའ་ཡོད་
 མཐའ་མེད་འགྱུར། །དེ་ཡང་རིགས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །རི་ལྟ་བུར་ན་ཉེར་ལེན་
 པོའི། །སྤྱོད་སྤྱོད་གཅིག་རྣམ་པར་འཇིག་འགྱུར་ལ། །སྤྱོད་སྤྱོད་གཅིག་རྣམ་པར་
 འཇིག་མི་འགྱུར། །དེ་ལྟར་དེ་ནི་མི་རིགས་སོ། །རི་ལྟ་བུར་ན་ཉེར་སྤྱང་བ། །
 སྤྱོད་སྤྱོད་གཅིག་རྣམ་པར་འཇིག་འགྱུར་ལ། །སྤྱོད་སྤྱོད་གཅིག་རྣམ་པར་འཇིག་མི་
 འགྱུར། །དེ་ལྟར་དེ་ཡང་མི་རིགས་སོ། །གལ་ཏེ་མཐའ་ཡོད་མཐའ་མེད་པ། །
 གཉིས་ཀ་གྲུབ་པར་གྱུར་ན་ནི། །མཐའ་ཡོད་མ་ཡིན་མཐའ་མེད་མིན། །འགྲུབ་
 པར་འགྱུར་བར་འདོད་ལ་རག། །ཡང་ན་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་དག། །སྟོང་ཕྱིར་
 རྟག་ལ་སོགས་ལྟ་བུ། །གང་དག་གང་དུ་གང་ལ་ནི། །ཅི་ལས་ཀྱན་ཏུ་འབྱུང་
 བར་འགྱུར། །ལྟ་བ་བརྟག་པ་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ་རབ་ཏུ་བྱེད་པ་ཉི་ཤུ་བདུན་པའོ། །
 གང་གིས་ཐུགས་བརྩེ་ཉེར་བཟུང་ནས། །ལྟ་བ་ཐམས་ཅད་སྤང་བའི་ཕྱིར། །
 དམ་བའི་ཆོས་ནི་སྟོན་མཛད་པ། །གོ་ཏམ་དེ་ལ་ཐུག་འཆལ་ལོ། །

དབུ་མ་རྩ་བའི་ཆོག་ལེའུར་བྱས་པ་ཤེས་རབ་ཅེས་བྱ་བ་ཐེག་པ་ཆེན་
པོའི་ཆོས་མངོན་པ་རྣམ་པར་གཞག་པ། དོན་དམ་པའི་དེ་ཁོ་ན་ཡང་དག་པར་
སྟོན་པ། ཤེས་རབ་གྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པའི་ཚུལ་གསལ་བར་བྱེད་པ། སྟོབ་
དཔོན་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་འཕགས་པ་སྐྱ་སྐྱབ་མི་འཕྲོགས་པའི་མཁྱེན་རབ་
དང་ཐུགས་རྗེར་ལྡན་པ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་ཐེག་པ་སློན་མེད་པའི་ཚུལ་
གསལ་བར་བྱེད་པ། རབ་ཏུ་དགའ་བའི་ཤ་བསྐྱབས་ནས། བདེ་བ་ཅན་གྱི་ཞིང་
ཏུ་གཤེགས་པ། འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་དང་བའི་འོད་ཅེས་བྱ་བར། དེ་བཞིན་
གཤེགས་པ་ཡེ་ཤེས་འབྱུང་གནས་འོད་ཅེས་བྱ་བར་འབྱུང་བས་མཛད་པ་
རྫོགས་སོ། །

དབང་ཐུག་དམ་པའི་མངའ་བདག་རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་དཔལ་ལྷ་བཙན་
པོའི་བཀའ་ལླང་གིས། །རྒྱ་གར་གྱི་མཁན་པོ་ཆེན་པོ་དབུ་མ་པ། །རྩོམ་གཞུ་
དང་། །ཁུ་ཆེན་གྱི་ལོ་རྒྱུ་བ་དག་སྟོང་ཅོག་རོ་སྐྱའི་རྒྱལ་མཆན་གྱིས་བསྐྱར་
ཅིང་ཁུས་ཏེ་གཏན་ལ་པབ་པ། འདི་ལ་རབ་ཏུ་བྱེད་པ་ཉི་ཤུ་རྩ་བདུན། སྟོ་ག་
བཞི་བརྒྱ་བཞི་བཅུ་རྩ་དགུ་ཡོད། །བམ་པོ་ནི་བྱེད་དང་གཉིས་སུ་བྱས་སོ། །

སྤྲད་གྱིས་ཁ་ཆེའི་གྲོང་ཁྱེར་དཔེ་མེད་གྱི་དབྱང་། །གཙུག་ལག་ཁང་རིན་ཆེན་སྤྲས་པའི་དབུ་མ་
སུ། ཁ་ཆེའི་མཁན་པོ་ཏ་སུ་མ་ཏི་དང་། བོད་གྱི་སྤྲ་བསྐྱར་གྱི་ལོ་རྒྱུ་བ་བ་ཆ་བཞི་མ་གྲགས་གྱིས་མེའི་
བདག་པོ་འཕགས་པ་སྐྱའི་སྐྱ་རིང་ལ་འགྲེལ་བ་ཆོག་གསལ་བ་དང་བསྐྱུན་ནས་བཅོས་པའོ། ། ། སྤྲད་
གྱིས་ར་ས་འཕྱལ་སྤྲང་གི་གཙུག་ལག་ཁང་དུ། རྒྱ་གར་གྱི་མཁན་པོ་ཀ་ན་ཀ་དང་། ལོ་རྒྱུ་བ་དེ་ཉིད་གྱིས་
ཁུ་ཆེན་བགྱིས་པའོ། །