

༄༅། །ཡུལ་དེ་ལ་རྒྱ་ཀོ་ཡ་རྒྱལ་བའི་རྒྱལ་ལ། །

༄༅། །མན་ངག་རིན་པོ་ཆའི་མཛོད་ཅེས་བྱ་བ་བཞུགས།

༄༅། །རྒྱ་གར་སྐད་དུ། །ཡུལ་དེ་ལ་རྒྱ་ཀོ་ཡ་རྒྱལ་། །བོད་སྐད་དུ། །མན་ངག་རིན་པོ་ཆའི་མཛོད་ཅེས་བྱ་བ།
 །སངས་རྒྱལ་དང་བྱང་ཆུབ་དཔལ་ཐམས་ཅད་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །ཐུགས་རྗེ་མཆོག་གི་ཡེ་ཤེས་བྱ་ཆེན་གྱིས། །སྤིང་
 །གསུམ་རྒྱུ་མཆོད་པ་རོལ་ཕྱིན་གྱུར་ཅིང་། །དེད་དཔོན་ཡིད་བཞིན་ས་མཐོར་རབ་གཤེགས་པའི། །རྒྱལ་བ་སྤྲུལ་བཅས་
 །རྣམས་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །སྐལ་བཟང་རབ་མཆོག་ཐར་བ་འདོད་རྣམས་ལ། །མདོ་རྒྱུད་མན་ངག་སྤིང་པོའི་བཅུད་
 །བསྐྱུས་ཏེ། །ཡང་ཟབ་གནད་རྣམས་མ་ལུས་བསྟན་པ་ནི། །རྒྱ་ཆོན་རྒྱ་གིས་བཤའ་གྱིས་གྲུས་པས་ཉོན། །དེ་ལ་
 །ཐོག་མར་འཇུག་པའི་ཆོས་རྒྱ་ནི། །ལམ་གྱི་གཞི་རྟེན་བསྐྱབ་གསུམ་བསྐྱུང་བ་དང་། །སྤྱོད་ཆོས་ཐོས་བསམ་ཕྱོགས་མེད་
 །བྱ་བ་དང་། །སློབ་གསུམ་ཞི་ཞིང་རང་རྒྱུད་གདུལ་བ་དང་། །སྤྲིག་ལ་འཛུལ་ཞིང་དག་བསྐྱེད་བ་དང་། །དོ་ཆ་བྲེལ་ཡོད་
 །དང་པ་བསྐྱེད་པ་དང་། །དག་བའི་ལཤེས་དང་དག་གྲོགས་བསྟེན་པ་སྟེ། །དང་པོའི་ལས་ཅན་རྣམས་ལ་ཤིན་ཏུ་
 །གཅེས། །དེ་ནས་གཅིག་ཕུ་དབེན་པར་གནས་འདོད་ན། །སྟོ་གོན་བྱ་བའི་ཆོས་རྒྱ་གཅེས་པ་སྟེ། །སྤྲུལ་དང་བྲལ་

རང་རྒྱུ་ཐུབ་པ་དང་། བྲེ་ཆོམ་གོགས་སེལ་ངེ་རྒྱུ་མེད་པ་དང་། ལྷུས་ལ་ནད་གདོན་བར་ཆད་མེད་པ་དང་། མི་ཆོས་
 གྱུ་ནས་ཁེགས་པར་བྱད་པ་དང་། འོན་གཉིས་བསྐྱབ་པའི་གདམས་པ་ཚང་བ་དང་། ལྷ་བའི་དགོངས་པ་སློབ་གཞི་ཆོད་
 པའོ། འདྲེ་ནས་དགོན་པ་བསྟེན་པའི་ཆོས་ཏུག་ནི། ས་སྟོགས་དབེན་ཞིང་མཚན་ཉིད་ཚང་བ་དང་། བྱུ་བ་ཐོབ་གོང་
 མས་ཞབས་གྱིས་བཅགས་པ་དང་། ཉམས་གྲིབ་མེད་པས་དམ་ཅན་འདུ་བ་དང་། རྣམ་གཤམ་འདུ་འཛིན་རྒྱུ་རྣམས་
 མེད་པ་དང་། མཐུན་རྒྱུ་ཡོ་བྱད་བསྐྱབ་པར་སླ་བ་དང་། མི་དང་མི་མིན་འཆེ་བ་མེད་པའོ། འདྲེ་ནས་མཐུན་རྒྱུ་
 བསྐྱབ་པའི་ཆོས་ཏུག་ནི། བཟའ་བཏུང་འཆོ་བ་མཐའ་གཉིས་མ་ལྟུང་དང་། དགོས་པའི་མཆོད་རྩིས་བསྐྱབ་རྩིས་
 ཆོགས་པ་དང་། ཟབ་མེད་གདམས་ངག་དཔེ་ཆ་ཚང་བ་དང་། བར་ཆད་བསྒྲིག་པའི་རྟེན་འབྲེལ་མཐུན་རྩིས་དང་། །
 གང་དགོས་ཡན་ལག་ཆགས་སུ་རྒྱུད་པ་དང་། ཁོར་རྩིས་མང་པོའི་སྦྱིད་འབྲེལ་མེད་པའོ། འདྲེ་ནས་གྲོགས་མཆོག་
 མཐུན་པའི་ཆོས་ཏུག་ནི། རིགས་རྒྱུད་བཟང་ཞིང་ངང་རྒྱུད་དུལ་བ་དང་། འདྲ་དང་བཙུན་འགྲུས་ཤེས་རབ་ཆེ་བ་
 དང་། ཉམས་ལེན་མཐུན་ཞིང་འགྲོགས་ན་བདེ་བ་དང་། རང་རྒྱལ་རྒྱུང་ཞིང་དབང་པོ་དུལ་བ་དང་། བཙུན་གདུང་ཆེ་
 ཞིང་ཟབ་མེད་གསང་བུ་བསྟེན། ཉམས་ལེན་མཐར་ཐུག་དམ་པའི་ཆོས་ཏུག་ནི། རྒྱུ་བརྟེན་ལུང་སྦྱོད་གཏན་ཆོགས་
 གཏན་ལ་ཕབ། མན་ངག་གནད་བསྐྱུན་ས་ལམ་རིམ་པ་རྩོགས། མཐོང་མན་ཀུན་འདྲེན་མཐའ་འཛིན་བྲལ་བའོ། །

སྐྱབ་པ་བསྐྱེད་ཚུགས་མཐར་ཕྱིན་ཆོས་དྲུག་ནི། |གསོད་གྲང་དམ་པའི་ཆོས་ལས་སྒྲོ་མི་ལྷོག་ |ན་ཡང་ལོག་པར་ལྷ་བ་མི་
 སྐྱེ་ནིང་། |དམ་བཅའ་ངོ་སྤྱད་བར་ཆོད་ཀྱིས་མི་ཉིགས། |མཉམ་གཞག་སྤྱིང་བ་རྗེས་ཐོབ་བསྐྱེད་ལུས་ཉིང་། |མ་གྲུབ་
 བར་དུ་བཙོན་པ་འདོར་མི་བྱེད། |སྤང་གཉེན་བྱུག་སྤང་རོ་སྒྲོམས་ལུས་པའོ། |དེ་ནས་བསམ་པར་བྱེད་པའི་ཆོས་དྲུག་
 ནི། |ལེ་ལན་ཐམས་ཅད་རང་ལས་བྱུང་བ་དང་། |སྤྱུག་བསྐྱེད་ཐམས་ཅད་སྤྱོན་གྱི་ལས་ལས་བྱུང་། |སྤྱོན་ལས་དེ་
 ཡང་འབྲུལ་གྱི་རྒྱུན་ལས་བྱུང་། |རྒྱུན་ངན་རང་གི་ཀུན་རྟོག་གཡོ་ལས་བྱུང་། |དེ་ཡང་འབྲུལ་པའི་ཡུལ་ཕྱིར་འབྱེད་ས་
 ལས་བྱུང་། |དེ་ཡིས་ཐར་ལམ་སྒྲིབ་པ་བསམ་པའོ། |ཉེས་ཀུན་རང་གིས་བྱས་པའི་ཆོས་དྲུག་ནི། |སྐྱེ་ཉིད་སྤྱུག་
 བསྐྱེད་རང་ལས་བྱུང་བས་ཏེ། |བཙལ་གྱིས་མ་རྒྱུད་འཆོལ་བའི་སྤྱུག་བསྐྱེད་དང་། |འཆོ་སྤྱིང་སྤྱུག་བསྐྱེད་རང་གི་ཆོད་
 ཀར་བྱས། |དབྱ་གཉེན་གཉིས་ལ་ཆགས་སྤང་འཛིན་པ་ཡིས། |དབྱ་སྤང་གཉེན་བྲལ་སྤྱུག་བསྐྱེད་རང་གིས་བྱས། |
 ངན་སོང་གསུམ་གྱི་སྤྱུག་བསྐྱེད་ཆེན་པོ་ཡང་། |གཞན་མིན་རང་གི་ལས་ཀྱིས་བྱས་པའོ། |ཉེས་སྤང་ངན་རྟོག་འབྲུལ་
 པའི་ཆོས་དྲུག་ནི། |རང་སེམས་མ་བྱུལ་གཞོན་བྱེད་ཟད་མེད་དང་། |གཞོན་བྱེད་སྤང་བ་རང་སྤང་མ་དག་དང་། |བྲག་
 སྤྱོད་སྤྱེལ་རང་གར་རྗེས་གཅོད་དང་། |རང་ཡན་སེམས་ལ་དགག་སྤྱུབ་འཛིན་པ་དང་། |བདེ་སྤྱུག་ངེས་མེད་ངེས་པར་
 འཛིན་པ་དང་། |ཁོང་སྤྱོད་འཁོན་ངན་རང་རྒྱུད་སྤྱོད་པའོ། |འབྲུལ་སྤང་བསྒྲོག་པ་དོན་ཆེན་ཆོས་དྲུག་ནི། |གཞོན་ལ་

བཟོད་བྱ་སྒྲིང་རྗེས་བསྐྱེད་པ་དང་། །འདྲེར་རྟོག་མི་གཟུང་པ་མ་སྟར་ཤེས་དང་། །འབྲུལ་པར་ཞེན་ལ་བདེན་མེད་རྩལ་
 སྦྱོང་དང་། །འབྲུལ་རྩ་སེམས་ཀྱི་རྩ་བ་བཅད་པ་དང་། །གང་སྒྲུང་རྒྱུན་རྣམས་ལམ་དུ་བསྐྱར་བ་དང་། །ཐ་མལ་མ་
 ཡེངས་གཉེན་པོ་བསྟེན་པའོ། །འཁོར་བའི་རང་རྒྱུད་ཉེན་པོའི་ཆོས་དུག་ནི། །ལྷུས་སེམས་སྟུག་བསྐྲུལ་མ་བྲལ་བདེ་བ་
 མེད། །ཆོ་འདིའི་སྟུག་བསྐྲུལ་བཅའ་བས་འབྲལ་དུས་མེད། །རང་ལྷུས་དབང་མ་ཐོབ་པས་བདེ་དོན་མེད། །དར་ལ་
 སྟུགས་རིང་བདེ་བའི་གོ་སྐབས་མེད། །ལས་མ་བྱེད་པར་འཁོར་བའི་སྟུག་བསྐྲུལ་ལོ། །ཅིས་ཀྱང་དགོས་མེད་བསམ་
 པའི་ཆོས་དུག་ནི། །ལམ་སྒྲུལ་ཐོན་གང་བྱས་དགོས་པ་མེད། །དགོ་བ་མ་བསྐྱབས་ཅིས་ཀྱང་དགོས་པ་མེད། །ཆོས་
 ལ་མ་སྟུང་ཆོ་རིང་དགོས་པ་མེད། །ཆོས་མིན་གཞན་གྱིས་ཕན་བཏགས་དགོས་པ་མེད། །ཆོགས་གཉིས་མ་བསགས་ཡོ་
 བྱེད་དགོས་པ་མེད། །བྱང་རྒྱུ་མ་བསྐྱབས་ཅིས་ཀྱང་དགོས་མེད་བསམ། །ཐར་ལམ་དེད་དཔོན་སླ་མའི་ཆོས་དུག་
 ནི། །ལུན་པར་འབྲུམས་ལ་ཡོ་ཤེས་སྒྲོན་མེ་སྒྲོར། །གཡང་སར་འབྲུམས་རྣམས་ཡང་དག་ལམ་ལ་འཛུང། །རྒྱ་བོས་
 བྱེད་བ་བདེ་ཆེན་གཟིངས་ཀྱིས་འཛིན། །བཙོན་རར་རྒྱུད་རྣམས་རྣམ་གྲོལ་ས་ལ་འདྲེན། །སྟུག་བསྐྲུལ་འདམ་བྱིང་ཐར་
 པའི་སྐྱམ་སར་འདོན། །གཟུང་འཛིན་བཅིངས་རྣམས་ཡོ་ཤེས་རལ་གྱིས་གཙོད། །དེ་ཕྱིར་སླ་མ་སངས་རྒྱས་ཉིད་དུ་
 བསམ། །འདུས་བྱས་མི་རྟག་འཛིག་པའི་ཆོས་དུག་ནི། །རྒྱ་རྒྱུན་འདུས་ཕྱིར་འཛིག་པ་ཉིད་དང་ནི། །སྟར་སྐྱེས་མ་

ལུས་ཤི་བས་འཛིག་ངེས་དང་། སྟོན་བཅུད་མི་རྟག་འགྱུར་བས་འཛིག་ངེས་དང་། ཆེ་ལ་ངེས་མེད་འཆི་བས་འཛིག་ས་
 པ་དང་། ཉིན་མཚན་སྐད་ཅིག་འགྲོ་བས་འཛིག་པ་དང་། སྐྱེས་མཐའ་འཆི་བར་ངེས་ཕྱིར་འཛིག་པ་བསམ། དེ་ནས་
 ཆོས་ལ་སྐྱུར་བའི་ཕན་ཡོན་དུག ཁོས་དང་ན་བར་ཐོས་དང་ཡི་རང་དང་། བསྟོན་དང་ལྷགས་དང་ཅུང་ཟད་སྐྱུད་ནམས་
 གྱང་། འཁོར་བ་མཐའ་ཅན་ཐར་པའི་ས་བོན་བསྐྱུན། རྩུལ་བཞིན་སྐྱུད་པའི་ཕན་ཡོན་ནམ་པ་དུག ལྷན་གྱིས་བཀྱར་
 དང་བསྟོན་དང་ལྷས་བསྐྱུང་དང་། ཆེ་འདིར་བདེ་མང་ཤི་འཕོས་མཐོར་ངེས་འགྲོ མཐར་ཐུག་ཚྲོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་
 འགྲུབ་པའོ། ཆོས་དང་མི་ལྡན་ཉེས་པ་ནམ་དུག་ནི། མ་དེག་གིས་བསྐྱིབས་ཤན་མོ་ལོང་མ་འདྲ། སྤྱིད་པར་སྐྱ་
 མཁས་སྐྱུད་འཆོང་བུ་མོ་འདྲ། འོན་མེད་གཡེང་བས་ཆོང་འདུས་ལྟ་མོ་འདྲ། སྒྲུང་བ་འབྱིད་མཁས་བུ་ཆུང་འཆོ་བ་
 འདྲ། འེག་པ་ཅེས་ཆུང་གྱིས་པའི་ཕྱེད་མོ་འདྲ། འབྲུལ་སྒྲུང་བཅད་དཀའ་ཉ་མོ་རྒྱས་ཟེན་འདྲ། འོན་ཆུང་ལས་ལ་མི་
 ཆེ་ཟད་པར་བྱེད། ཆོས་ལས་ཉམས་པའི་ཉེས་པ་ནམ་དུག་ནི། རང་བས་དམན་པས་བརྟན་པར་འགྱུར་བ་དང་། །
 ལྷ་མིའི་གནས་སྐྱ་གཏམ་ངན་གྲགས་པ་དང་། མི་གཙང་སྟོན་བཞིན་དམ་པས་སྤང་བ་དང་། བསྐྱུང་བའི་ལྷས་འདོར་
 བར་ཆད་མང་བ་དང་། བསམ་པ་མི་འགྲུབ་བསོད་ནམས་དཔལ་ཉམས་དང་། བྱི་མར་ངན་སོང་སྐྱག་བསྐྱུལ་ཕྱོད་བ་
 དང་། བྱི་དུས་རེ་བའི་ཉེས་པ་ནམ་དུག་ནི། འདྲ་འབྱེར་ཐོབ་དུས་ཆོས་ལམ་མ་བསྐྱུབས་ན། ཡོང་མའི་ལམ་ལ་མི་

ཆོ་བ་དང་། །འཆི་བ་ངེས་མེད་ཐོག་རྫིས་འོང་བ་དང་། །ཤི་ནས་འཁོར་བ་ངན་སོང་ལྟ་བུ་དང་། །སྤྱུག་བསྐྱེལ་
 གྲག་པོས་ལུས་སེམས་གདུངས་པ་དང་། །འགྱོད་པ་དྲན་ཡང་ཤིན་ཏུ་མཉམ་བ་དང་། །ཐར་བའི་དུས་མེད་ཡུན་རིང་
 གནས་པའོ། །འཁོར་བའི་གནས་ལ་འཇིགས་པའི་ཆོས་དྲག་ནི། །མི་རྣམས་སྤྱུག་བསྐྱེལ་བསམས་ན་ཡིད་རེ་སྟོ། །ལྷ་
 མིན་སྤྱུག་བསྐྱེལ་བསམས་ན་སྟོ་རེ་གཡེལ། །ལྷ་ཡི་སྤྱུག་བསྐྱེལ་བསམས་ནི་གཡེལ་རེ་བ། །བྱོལ་སོང་སྤྱུག་བསྐྱེལ་
 བསམས་ན་དུ་རེ་གི། །ཡི་དྲགས་སྤྱུག་བསྐྱེལ་བསམས་ན་སྟོ་རེ་བུང་། །དཔྱུལ་བའི་སྤྱུག་བསྐྱེལ་བསམས་ན་སྟོང་རེ་
 འདར། །དེ་བས་འགྲོ་དྲག་གནས་ནས་འགྲོས་རེ་རན། །རན་པ་བས་ཀྱང་ཕྱིས་པར་ཀྱུར་པ་ཙམ། །དེ་ལས་ཐར་བར་
 བྱེད་པའི་ཆོས་དྲག་ནི། །ཏྲག་ལྟ་ཡུལ་ཕྱུང་ཕྱི་དུས་ལེ་ལོ་བོར། །སང་པོད་བཅས་ཞོག་ཅི་ཡོད་ཆོས་ལ་ཐོང་། །ཐ་མལ་
 སྟོད་བོར་བསྟན་པའི་སྟོལ་དུ་ལྷགས། །སྟོབས་བཞིའི་གཉིན་པོས་ལམ་ངན་སྒྲིག་པ་སྟོངས། །ཆོས་སྟོད་རྣམ་བཅུས་
 ཆོགས་གཉིས་ཅི་རུས་སོགས། །སྟོར་དངོས་རྫེས་གསུམ་ཆོས་ཀྱི་ལམ་དུ་ཆུག །དེ་ཡིས་འཁོར་བའི་གནས་ལས་སྦྱར་དུ་
 ཐར། །ཆོས་ཀྱི་བར་གཅོད་ནོར་པ་རྣམ་དྲག་ནི། །ཆེ་བཙན་དྲགས་པས་གཡོངས་པའི་ཆེན་པོའི་ནོར། །མི་ཆོས་བྱ་བ་
 བསྐྱབ་པའི་བཙུན་པ་ནོར། །ཐ་སྐད་མི་ཆེ་འདའ་བའི་སྟོན་པ་ནོར། །དུག་ལུས་རང་རྒྱུད་བསྐྱེལ་པའི་སྤྱགས་པ་ནོར། །
 ལྷན་ཆོངས་ལོག་འཆོ་བསྐྱབ་པའི་སྒྲིམ་ཆེན་ནོར། །སྟོ་སྟོས་འབྲུལ་སྒྲུང་འཆའ་བའི་སྟེ་བོ་ནོར། །ནོར་བ་སྦྱངས་ནས་

ཆོས་ལ་བརྩོན་པ་གཅིས། མཐོན་པོ་པར་བྱེད་པའི་ཆོས་ཀྱི་མེ། བརྩེ་བའི་གདམས་ངག་སྒྲ་མའི་གསུང་ལ་
 ཉོན། ཡིད་ཆས་གཏད་ས་རྒྱལ་བའི་བཀའ་ལུང་ལྟོས། ཉིན་མཚན་གྱི་མཚམས་དགེ་སྤྱི་བསྐྱོད་བྱེད་ཀྱིས། བྱི་
 མ་གར་འགྲོ་རྒྱུ་འབྲས་ཏེན་འབྲེལ་སོམས། ལུས་དང་ལོངས་སྤྱོད་གཅིས་འཛིན་ཆགས་ཞེན་སྤོངས། རྒྱུད་ལུང་མན་
 ངག་སེམས་ཀྱི་སྤྱོད་དུ་ཕོབ། དེ་ལྟར་བྱས་ན་རྒྱུར་དུ་སངས་རྒྱས་འགྲུབ། རྒྱལ་བཞིན་ལེགས་པར་བལྟ་བའི་ཆོས་ཀྱི་
 མེ། འཛིན་ཏེན་བྱ་བས་པན་པ་འདུག་གམ་ལྟོས། བསལ་པའི་མོན་པ་ལྟར་བཞག་ནས་སོང་བ་ལྟོས། པན་བཏགས་
 ལན་དུ་གཞོན་པ་སྤྱོད་ལ་ལྟོས། མང་པོའི་ནང་ནས་གཅིག་པོར་སོང་བ་ལྟོས། སོ་ནམ་གསོག་བྱུང་རང་གི་རང་དབང་
 ལྟོས། ཆེ་བཅོན་སྒྲན་གྲགས་པོར་ནས་སོང་བ་ལྟོས། དེ་ལྟར་བལྟས་ནས་རང་ལ་ནང་དུ་སྤྱོད། ཡང་དག་དོན་ཆེན་
 འགྲོད་མེད་རྣམ་ཀྱི་མེ། ཆོས་ལྱེད་དཀའ་སྤྱད་གི་ཡང་འགྲོད་པ་མེད། དམན་པའི་ས་བབུང་ཁ་ཉིན་འགྲོད་པ་
 མེད། ས་ཡུལ་རྒྱབ་སྐྱར་མདོ་རྒྱུད་འགྲོད་པ་མེད། ཆོས་ལྱེད་མོན་བཏང་ལྟོགས་ཀྱང་འགྲོད་པ་མེད། སྤྱི་བསྐྱོད་སྤངས་
 ངན་སོང་སོང་ཡང་འགྲོད་པ་མེད། སྤྱོད་ངན་ཆོས་དང་རིང་བ་རྣམ་ཀྱི་མེ། པག་བཞིན་ཅི་རྒྱེད་བ་བས་བསྐྱབ་མི་
 རུས། རང་མཐོང་མ་བྱ་འདྲ་བས་འགྲོགས་མི་ཤེས། ཆོག་རྒྱགས་པ་བོང་འདྲ་བས་སྐབས་མི་སྤྱོད། ཀྱུན་འཇུགས་
 བཟེ་མ་འདྲ་བས་དམ་མི་བྱུང། སྤྱོད་བཞིན་གདུག་རྒྱབ་ཆེ་བས་རྒྱུད་མི་བྱུང། སྤྱོད་བཞིན་སྤྱོད་ལ་འགྱུར་བས་བསྐྱབ་

མི་ཚུགས། །སྤང་བཞིན་ཤེས་རབ་སྤྱན་པས་ཆོས་མི་གོ །དེ་ཕྱིར་འདི་དག་སྤངས་ནས་བསྐྱབ་པ་གཅེས། །སྤོང་ངན་
 དབང་དུ་མི་གཏོང་ཆོས་དུག་ནི། །ཆོ་འདིར་སློའ་འདུག་ཕྱུར་ངན་སྒོར་དཔུང་ཞིང་། །དགོ་ལ་སྤོབ་དཔལ་ཡིན་ཕུགས་སུ་
 ཚུགས། །ང་རྒྱལ་རང་མཐོང་འདྲེ་ངན་བསྐྱད་བྱ་ཞིང་། །དམན་པའི་ས་འཛིན་དངོས་གྲུབ་སྤྲ་ལྟས་བསྟེན། །གཉེན་པོ་
 མཆོག་འཛིན་བདུད་དཔུང་བོར་བྱ་ཞིང་། །རྣམ་རྟོག་གྲོགས་འཆར་ལྟས་ངན་གཡང་དུ་བྱུགས། །དེ་རྣམས་ལྷན་ན་ཆོས་རབ་
 བཟང་པོའི་སྤོང་། །མཐར་ཕྱིན་ཆོས་ཀྱི་སློ་སྤྲ་རྣམ་དུག་ནི། །འཆི་བདག་འཛིགས་བསྐྱེད་གཤེད་མས་བདས་འདྲ་
 དང་། །འཁོར་བར་སྤྱོད་བསྐྱེད་ཁྱོད་རྣུང་མ་འདྲ། །འབྲུལ་སྤང་ཞེན་ལོག་སྤྱུགས་ནད་ཟས་མཐོང་འདྲ། །མི་ཆོས་
 ཡིད་བྱུང་མཛའ་བོས་བསྐྱས་པ་འདྲ། །སོ་ནམ་སྤྱིད་ལུགས་ས་བྱུངས་ཞིང་ངན་འདྲ། །ཉེ་འབྲེལ་གཤུང་ཆད་དགྲར་
 ལངས་བྱ་ཆ་འདྲ། །དེ་དང་ལྷན་པས་དམ་ཆོས་ཆད་དུ་ཕྱིན། །དེ་དང་མི་ལྷན་འགོ་བ་རྣམས་དུག་ནི། །ཐོས་པ་བྱས་
 གྱུང་ཆོག་གི་རྩོད་པ་མཁམ། །ལཤད་པ་བྱས་གྱུང་ཕྱག་དོག་ཁ་སྤྱང་མཁམ། །སྒྲོམ་པ་བྱས་གྱུང་རྣམ་རྟོག་ཡིད་སྒྲོན་
 མཁམ། །བསམ་པ་བྱས་གྱུང་ཟས་ལོར་ཁེ་སྤོགས་མཁམ། །གཅིག་ཕུར་བསྐྱད་གྱུང་ཉན་མོངས་རྣམ་རྟོག་མཁམ། །
 སྤང་སྤོམ་བྱས་གྱུང་ཉན་མོངས་ཁ་གསག་མཁམ། །འགོ་བ་དུག་ལྷན་བརྟགས་ཉེ་རིང་དུ་སྤང་། །ནང་དུ་རང་ལ་བལྟ་
 བའི་ཆོས་དུག་ནི། །འཁོར་བའི་གནས་དང་འབྲེལ་པ་ཆོད་དམ་བལྟ། །དགྲ་གཉེན་གཉིས་ལ་ཆགས་སྤང་འདུག་གམ་

བལྟ། །འགྲོ་དུས་བཟང་པོའི་མོ་མ་པ་འདུག་གམ་བལྟ། །སྒྲིམ་དུས་གྲུབ་རྟགས་ཚད་དུ་སྒྲིལ་ལམ་བལྟ། །གཞན་དོན་
 ལུལ་དུ་དད་པ་ལོག་གམ་བལྟ། །འཆི་དུས་དག་པའི་སྤང་བ་འཆར་རམ་བལྟ། །དེ་ལྟར་བལྟས་ན་འདུན་མ་ལེགས་པའི་
 ཅེ། །ཆོས་དང་རིང་གྱུར་ཉེས་པ་རྣམ་ཏུ་གཞི། །དོན་ཆེན་མི་སྐྱབ་འཆི་བ་མ་བྱན་ལས། །ཆེ་བཙན་བསྐྱབ་པ་བསྐྱབ་བར་
 མ་ཤེས་ལས། །གཉེན་བཤེས་བཙུང་ག་དུང་འབྲལ་བར་མ་ཤེས་ལས། །འདོད་ཡོན་སྲོད་པ་ཉེས་མང་མ་ཤེས་ལས། །
 རོར་ཇུས་གསོག་འཛིག་འཛིག་བར་མ་ཤེས་ལས། །སྒྲིམ་སྐྱབ་ལེ་ལོ་མི་རྟག་མ་ཤེས་ལས། །བྱུང་བའི་ཉེས་པ་འདི་ཀུན་
 སྤང་བར་མཛོད། །རང་རྒྱུད་ཆོས་དང་འབྲེས་པའི་ཆོས་ཏུ་གཞི། །ཞེན་པ་རང་ལོག་རོ་གོས་གཡང་སྐྱར་འདྲ། །སྒྲིང་
 རྒྱུད་བརྒྱན་བྱ་གཅིག་མ་དང་འདྲ། །ཡོན་ཏན་ལུགས་སྐྱེས་དབྱུར་ཀའི་ས་གཞི་འདྲ། །བཙོན་པ་རྒྱུན་རིང་རལ་གྱི་འི་
 འཁོར་ལོ་འདྲ། །འབྲལ་སྤང་རང་གྲོལ་སྐྱུལ་གྱི་མདུད་པ་འདྲ། །གནས་ལུགས་དང་ཕྱིན་དེད་དཔོན་ཡུལ་སླེབས་
 འདྲ། །དེ་འདྲའི་ཚད་ལྡན་སྐྱེས་མཆོག་གོང་མ་ལགས། །ཆོས་དང་མི་མཐུན་འབྲལ་བའི་ཆོས་ཏུ་གཞི། །འཁོར་བར་
 ཞེན་པའི་སྒྲིའི་འབྲལ་རེ་དཀའ། །ས་བྱིན་མེད་པའི་རིག་པ་བསྐྱུ་རེ་སྟ། །ཆོག་མཁན་ཏུ་གྲུ་ཡུལ་གྱི་འབྲལ་པ་འབྲིད་རེ་
 མཁས། །དོན་མེད་འཁོར་བའི་བྱ་བ་འཕྲོ་རེ་གཤེན། །ཉིན་མཆོན་གཉིས་གྱིས་ཆོ་འཛད་འགྲོ་རེ་མགྲོགས། །དོན་རྒྱུད་
 མི་ཆོ་སྐྱུལ་བ་གྲངས་རེ་མང་། །འདི་དག་བསམས་ནས་དམ་པའི་ཆོས་མཛོད་གྱི། །ཡང་དག་དོན་ལ་བསྐྱུལ་བའི་ཆོས་

རྩལ་ནི། སྤྱི་ངེས་ཆགས་སྤང་གཉིས་པོས་ནམ་སྤྱི་ལམ། འབྲལ་ངེས་ལུས་སེམས་འདི་གཉིས་ནམ་འབྲལ་ལམ། །
 འབྱེར་ངེས་འབྱུང་བཞིའི་གཡར་པོ་ནམ་བྱེར་རམ། རུབ་ངེས་ཆེ་འདིའི་སྤང་བ་ནམ་རུབ་བམ། འཛོག་ངེས་སྤྱི་མའི་ལོར་
 རྩས་ནམ་འཛོག་གམ། ཡོང་ངེས་འཆི་བདག་ཐོག་རྩིས་ནམ་ཡོང་རམ། སྒྲིམ་དུ་སྒྲིང་ནས་ཉིན་མཆོན་བསམ་པར་
 བྱ། རང་རྒྱུད་ཆེས་དང་བསྐྱེད་བའི་ཆོས་རྩལ་ནི། འདོད་པ་བཟད་འདོད་ཆོག་ཤེས་སེམས་ལ་བསྟེན། འབྲལ་སྤང་བ་
 འདོད་ཁོང་བྱོ་ནང་དུ་བུལ། གཞན་དོན་འགྲུབ་འདོད་སེམས་བསྐྱེད་རྒྱུད་ལ་སྦྱར། གཞན་སྤང་འདུལ་འདོད་བྱིན་
 རྒྱབས་ནང་དུ་སྦྱར། ཞིང་ཁམས་སྦྱོད་འདོད་རང་རིག་འོད་གསལ་སྦྱོངས། སྤྱུག་བསྐྱེད་ཞིང་འདོད་བདེ་ཆེན་ནང་དུ་
 སྦྱར། རྩང་གི་རྟེན་འབྲེལ་ཕྱི་དུ་འཆར་བ་ཡིན། འདུལ་འབྱེར་ཐོབ་ཀྱང་སྒྲིང་མེད་ཆོས་རྩལ་ནི། མ་རིག་གཉེན་པོ་
 ཐོས་བསམ་འདོར་བ་དང་། བྱིན་རྒྱབས་རྩ་བ་སྒྲིམ་སྦྱོང་བ་དང་། འདོས་གྲུབ་འབྱུང་གནས་ཡི་དམ་སྦྱོང་བ་དང་། །
 བསྐྱེད་བྱའི་རྩ་བ་བསམ་གཏན་ཕྱི་བཤེལ་དང་། སྤྱི་གསལ་ཆགས་ཤིང་ནད་གདོན་སྦྱོང་སྦྱོང་དང་། གཞན་སྤང་དང་བྱེད་
 སྦྱོད་ལམ་འགལ་བ་རྣམས། སྒྲིང་མེད་མི་ལ་ཁབ་ལེན་ལྷགས་བཞིན་འདུ། གང་བཟག་རྣམས་ཀྱི་སྦྱོན་རྩལ་དོར་བ་
 རི། ཞེ་བཅད་མེད་བའི་བྱ་མང་མགོ་མི་ཐོན། གཉེན་ལཤེས་བརྩེ་གདུང་ཆགས་སྤང་སྦྱོག་མི་ཐར། བསམ་ལ་རྩམ་པ་
 ལྟོ་གོས་ཁོལ་པོར་འཆོར། ཁ་ལྟའི་བད་ཁམ་སྒྲིང་པོའི་དོན་ལ་འབྱེད། འདུན་པ་སྦྱེ་དུས་མ་འབད་འགྲུབ་དུས་མེད། །

ད་ལྟ་མ་འདྲིས་བར་དོར་ལས་སྟོབས་གཅིག་། དེ་བས་སྟོན་དུག་བརྟགས་ཏེ་སྤང་བ་གཅིས། །བལྟ་ཐབས་དུག་གིས་རང་
 རྒྱུད་གདུལ་བ་ནི། །ཡུལ་ལ་བདེན་འཛིན་དུས་བཞིའི་འགྱུར་ལྡོག་ལྟོས། །ཆོ་ལ་རྟག་འཛིན་རྩ་ཁའི་བེལ་པ་ལྟོས། །རྒྱ་
 འབྲས་ཆོངས་ན་ས་བོན་སྟུ་གུ་ལྟོས། །སྤང་སེམས་མ་ཤེས་ཉལ་བའི་མི་ལམ་ལྟོས། །རོ་གཅིག་མ་ཤེས་བྱ་རམ་གཟུགས་
 བརྟན་ལྟོས། །གཉིས་མེད་མ་ཤེས་རྒྱ་དང་ཆབ་རོམ་ལྟོས། །དེ་ལྟར་བལྟས་པས་སོ་སའི་གཉེན་པོ་ཆེ། །འདུ་ཤེས་
 དུག་གིས་ལམ་དུ་བསྐྱང་བ་ནི། །སླ་མ་མཆོག་ལ་སྦྱན་པའི་འདུ་ཤེས་དང་། །མཆོད་གྲོགས་ནད་གཡོག་ཉམས་ལེན་ནད་
 གསོ་དང་། །རང་ལ་ནད་པ་ཆོས་ལ་སྦྱན་དང་ནི། །འབྲས་བུ་ནད་སོས་ལྟ་བུར་བསམ་བྱ་ཡིས། །སྤྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་
 སེམས་པ་དོར་བར་བྱ། །ལེགས་པར་སྦྱད་ལས་ངས་པ་རྣམ་དུག་ནི། །སླ་མ་བསྟེན་པས་བྱིན་རྒྱ་བས་འོང་བར་ངས། །
 ཡི་དམ་བསྐྱོམས་པས་དངོས་གྲུབ་འོང་བར་ངས། །དམ་ཆོག་བསྐྱུངས་བས་དམ་ཅན་འདུ་བར་ངས། །ཉམས་ལེན་
 བརྟོན་པས་ཉམས་རྟགས་འཆར་བར་ངས། །གནས་ལུགས་བསྐྱུངས་པས་སྒྲིབ་གཉིས་འབྱུང་པར་ངས། །ཡོང་མེད་
 རྩལ་སྦྱོངས་ཡོན་ཏན་འཆར་བར་ངས། །རང་བཞིན་ཤེས་པས་སྒྲག་པ་རྣམ་དུག་ནི། །འཇིག་རྟེན་བྱ་བ་སྤང་ཆེན་འདམ་
 རྒྱུད་དང་། །གཉེན་འབྲེལ་བརྟེན་གདུང་བཅོན་རའི་སྤང་མ་དང་། །ཆོ་འདིའི་ལོངས་སྟོང་བྱི་མན་རུས་འཆར་དང་། །མ་
 དིག་སྤྲིག་སྟོང་གཡང་ཁའི་དམུས་ལོང་དང་། །དུག་ལྡའི་ཉོན་མོངས་དུག་སྤུལ་གཅོ་བ་དང་། །ཡུལ་དུག་ཆགས་པ་

སྤང་བུ་ཅིས་ཟིན་ལྟར། སྒྲིག་པ་བསྐྱེད་ནས་རེད་དུ་དོར་བ་གཅེས། འཛིག་རྟེན་མི་ཆོས་ཉེས་པ་རྣམ་ཐུག་ནི། ཡུལ་
 མཁར་འཛིན་པ་དཔྱུལ་བའི་ལྷགས་ཁང་དང་། བྱ་དང་རྩུང་མ་རལ་གྱི་ལོ་མའི་ཆལ། རྒྱན་དང་གོས་བཟང་མེ་ལྗེ་
 འབར་བ་འདྲ། བཟའ་བཏུང་བསྐྱེད་པ་ལྷགས་གྱི་ཐོ་ལུམ་དང་། བྱམ་གཡོག་ལས་མི་དཔྱུལ་བའི་སྤང་མ་དང་།
 ཁྱོད་དང་འཐབ་ཚུད་མདག་མའི་སེར་བ་ལྟར། དག་ལེགས་འཛམས་པའི་གནས་སུ་མཁུན་པར་མཛོད། འདོད་ལ་ཉེས་
 པར་ཤེས་པའི་ཆོས་ཐུག་ནི། འདོད་པས་ཆོ་འདིར་ལུས་སེམས་གདུང་བ་དང་། བྱི་མར་ངན་འགྲོ་གཏན་དུ་འཁོར་བར་
 འབྱུང་། གུན་དང་ཚུད་བཅས་མི་དག་ངང་གིས་འཕེལ། དག་བ་འགྲིབ་ཕྱིར་དམ་པ་རྣམས་གྱིས་སྤང། ཆགས་
 པས་འཆིང་བའི་སྒྲོན་ཐུག་བསྟན་པ་ནི། ལུས་ནི་མི་གཙང་གུན་གྱི་སྒྲོད་དང་ནི། རྩ་རྒྱུད་རུས་པ་འབྲེལ་བའི་བྲ་བ་
 དང་། རྣམ་དང་རྩུ་སེར་ངན་སྒྲིགས་བཤའ་གཅིན་རྫིང་། བྱ་ག་དགུ་ཡི་ལམ་དང་བཅས་པ་དང་། སྒྲོད་ཐུག་དོན་ལྡ་
 སྒྲིན་བུའི་གྲོང་ཁྱེར་དང་། གཞོན་བཅས་ནད་གུན་འབྱུང་བའི་རང་བཞིན་དུ། མི་ཤེས་ལུས་ལ་ཆགས་པས་བསྐྱུ་བར་
 འབྱུར། དོན་མེད་སྟིང་པོ་མེད་པའི་ཆོས་ཐུག་ནི། སྒྲ་ཆོགས་ཡུལ་དུ་སྤང་བའི་ཆོས་རྣམས་གུན། མི་རྟག་སྤྱུར་དུ་
 འཛིག་པས་རྩུ་བུར་འདྲ། གང་ཡང་སྟིང་པོ་མེད་པས་རྩུ་ཤིང་འདྲ། འབྱུལ་པས་བྱིས་པ་བསྐྱུས་པས་སྒྲིག་རྒྱུ་འདྲ། །
 མེད་བཞིན་སྒྲ་ཆོགས་སྤང་བས་སྤྱུ་མ་འདྲ། བག་ཆགས་དབང་གིས་སྤང་བས་མི་ལམ་འདྲ། འིང་དུ་མི་གནས་འབྱུར་

བས་སྒོག་དང་འདྲ། །དེ་ལྟར་ཤེས་ནམས་སྤྱིད་པའི་ཕ་རོལ་འགོ། །ཆོས་བྱེད་ཐ་མ་འཇུག་པའི་ཚུལ་དུག་ནི། །འཁོར་
 བའི་སྤྱུག་བསྐྱལ་མཐོང་བས་ལམ་སྒྲ་འཆོལ། །ཅི་བྱས་དོན་མེད་གོ་བས་ཁེ་གྲགས་ཆུང་། །ང་རྒྱལ་འདོད་སྒོ་ཆུང་བས་
 དམན་ས་འཛིན། །དད་བཙོན་གྲོགས་དང་འགྲོགས་པས་ཉམས་ལེན་བཙོན། །ཐེག་ཆེན་རིགས་སྐྱེས་དམན་པས་སྒོ་མི་
 ཁེངས། །ཤེས་བྱའི་གནས་ལ་དད་པས་གང་ལའང་མེས། །དམ་པ་ནམས་ཀྱི་འཇུག་སྒོ་དང་པོ་ཡིན། །ཆོས་བྱེད་
 འབྲིང་གི་དགོས་པའི་ཆོས་དུག་ནི། །སོ་ནམ་མེ་ཤིང་ཆུའི་ལུ་མི་བསྐྱུང་། །ལང་ཆོ་ཁེ་སྒྲོགས་ཆོང་གི་ཁྱུར་མི་
 ཁྱུར། །ངོ་སྤྱད་བང་ཆེན་གཉེན་བཤེས་སེམས་མི་འཛིན། །ཞེ་སྤང་སྤྱོགས་རིས་འཐབ་ཚུང་བྱ་བ་དོར། །གསོག་བྱུན་སྤྱི་
 ཕྱིས་གནས་ཀྱི་མཁར་ལེན་སྤང་། །འདུ་འཛིན་བདུད་ལས་མི་ཆེན་བཤེས་འདྲིས་མེད། །ཆོས་མཛད་ནམས་ཀྱི་འཇུག་
 སྒོམ་གཉིས་པའོ། །རྣལ་འབྱོར་རབ་ཀྱི་དུར་བྲོད་ཆོས་དུག་ནི། །ཐ་མལ་འགོ་བས་མི་དང་མི་འགྲོགས་ཤིང་། །སྒོ་
 གསུམ་སྤྱོད་སྤྱོད་ཅི་བྱེད་མིས་མི་མཐོང་། །ཟས་གོས་མི་གཉེར་རོ་ཟས་རོ་གོས་འཆོ། །ཉམ་ང་མེད་པས་མཁའ་འགྲོའི་
 སྤྱོད་པ་བྱེད། །གསང་སྤྱོད་ཉམས་སྤྱོད་ཐ་མལ་སྤྱོད་པ་སྤང་། །ཆོས་ཉིད་ངང་གནས་བདེ་ཆེན་རྟོགས་པ་སྟེ། །ཐར་
 ལམ་བཟོད་ནམས་འཇུག་སྒོལ་གསུམ་པར་བཞེད། །ཡང་རབ་སྤྱོགས་བྲལ་རྣལ་འབྱོར་ཆོས་དུག་ནི། །རང་ཡུལ་མི་
 ཡུལ་གང་ལའང་མ་ཆགས་དང་། །རྟག་དང་ཆད་པའི་མཐའ་གཉིས་ལས་གྲོལ་དང་། །ཉེ་རིང་གང་གིས་ངོ་མི་ཤེས་པ་

དང་། །ས་གཅིག་མི་ཞེན་སྤྱོད་ལྟར་འཕྱོ་བ་དང་། །ཆོགས་དྲུག་ཡུལ་སྤང་གྲོགས་སུ་འཆར་བ་དང་། །བཟང་ངན་གང་
 ལའང་ངོས་གཟུང་མེད་པ་སྟེ། །རྣམ་གྲོལ་ལམ་བཟང་འདུག་སྟོ་བཞི་པ་ཡིན། །བསྐྱབ་པར་འདོད་པས་དོགས་པ་དྲུག་
 སྤང་སྟེ། །མ་མགུ་དོགས་དང་མཐུན་འདུག་དེ་སྤང་སྤང་། །མེད་ཀྱིས་དོགས་ནས་ལོར་དང་ཐུས་མི་གསོག། །སྤྱུག་
 གིས་དོགས་ནས་སྤྱི་ཕྱིས་བྱ་བ་སྤང་། །དམས་ཀྱིས་དོགས་ནས་མཐོན་པོའི་ས་མི་སྤྱུབ། །ཉེས་ཀྱིས་དོགས་ནས་མི་ཆོས་
 འདུན་མ་དོར། །མཐོས་ཀྱིས་དོགས་ནས་གཞན་གྱི་སེམས་མི་དགྲ་གས། །ཉམས་ལེན་གནད་གྱི་མཆོམས་དྲུག་བཅད་པ་
 བེ། །ཆགས་སྤང་བྲལ་བས་སྤྱི་ཡི་མཆོམས་བཅད་དང་། །གསོག་འཛིག་མེད་པས་ནང་གི་མཆོམས་བཅད་དང་། །
 གཟུང་འཛིན་བྲལ་བས་གསང་བའི་མཆོམས་བཅད་དང་། །བཟང་པོར་རེ་བའི་ཡར་གྱི་མཆོམས་བཅད་དང་། །ངན་པར་
 དོགས་པའི་མར་གྱི་མཆོམས་བཅད་དང་། །བྱ་བྱེད་དམིགས་འཛིན་བར་གྱི་མཆོམས་བཅད་དང་། །འདི་དྲུག་ལྟན་ན་བར་
 ཆད་འབྱུང་མི་སྲིད། །སངས་རྒྱས་བསྐྱབ་བའི་རག་ལས་ཆོས་དྲུག་ནི། །བསྐྱབ་པའི་ཉེན་མཆོག་དལ་འབྱོར་རག་ལས་
 དང་། །མ་བསྐྱབས་མི་གྲོལ་སྤྱུབ་ལ་རག་ལས་དང་། །སྤྱུབ་པ་ལེགས་པར་ཤེས་ལ་རག་ལས་དང་། །ཤེས་པ་དང་
 པོའི་ཐོས་ལ་རག་ལས་དང་། །ཐོས་ཏེ་གནད་འགྲོ་བསམ་ལ་རག་ལས་དང་། །ཐམས་ཅད་དག་བའི་བཤེས་ལ་རག་
 ལས་སོ། །བཟང་པོའི་མཆོན་ཉིད་རྣམ་པ་དྲུག་ལྟན་ནི། །བསོད་ནམས་བསགས་པས་རིགས་བཟང་ངང་རྒྱུད་དུལ། །

མཁུན་རབ་རྒྱས་པས་ཤེས་བྱའི་དོན་ལ་མཁས། །ཤེས་རབ་འཕགས་པས་ཆོས་ཉིད་ཕྱོགས་བཅུ་ཉེ་གས། །ཉམས་ལེན་
 བཅོམ་པས་ཉམས་ཉེ་གས་བྱུང་རྟགས་ཐོན། །ཐུགས་རྗེ་ཐབས་མཁས་གཞན་དོན་སྐྱོང་ལ་མེད། །གདམས་པའི་གནད་
 ལྡན་ལམ་སྒྲིབ་པར་རུས། །འགྲོ་མཆོག་སྐྱེ་བོ་དམ་པའི་ཚུལ་འདི་དགེ །སྒྲོབ་མ་དམ་པས་བསྟེན་པའི་ཆོས་དུག་
 བློ། །སྤྱིད་པར་སྐྱེ་ཞིང་འབྲུལ་སྒྲུང་ཡིད་འབྱུང་དང་། །ཆོས་མིན་བྱ་བ་དགོས་མེད་བཞག་པ་དང་། །འདུ་འཛི་རྣམ་
 གཡེང་དག་ལྟར་སྤང་བ་དང་། །ཁེ་གྲགས་ལོ་འདོད་རེ་སྟོས་མེད་པ་དང་། །ཉེ་འབྲེལ་ངོ་སྤྱད་འབྲེལ་ཐག་ཆོད་པ་
 དང་། །དག་གཉེན་ཉེ་རིང་ཆགས་སྤང་བོར་བ་དང་། །འཇིག་རྟེན་སྒྲོས་བཏང་དམ་ཆོས་བསྐྱབ་པའོ། །སྒྲུ་ཐག་གཞན་
 ལ་མ་ཤོར་ཆོས་དུག་ལོ། །བྱན་ཁོལ་མ་སྐྱེས་དབང་མེད་མི་འབབ་དང་། །བྱིམ་ཐབ་མ་བྱས་གཉིས་འདུས་འཆིང་རེས་
 མེད། །ཆེན་པོར་མ་སྐྱེས་གང་འདོད་ཆོས་ལ་སྐྱོད། །ཤོལ་འདེབས་སྒྲོག་མེད་ནམ་དུན་གང་དགར་སྐྱོད། །མི་འབྱུབ་
 དམ་བཅའ་ཁས་སྒྲུངས་མེད་པ་དང་། །ལས་ངན་དམག་དཔུང་སྤྱུག་བསྐྱལ་མཆོ་མ་བཟོལ། །འདི་འདྲའི་རང་དབང་ཡིད་
 རྣམས་སྐྱོ་བར་རིགས། །བསྒྲོམ་ཞིང་བསྐྱབ་པའི་འཛོ་བ་ཆོས་དུག་ལོ། །མཐའ་གཉིས་མ་ལྷུང་ཡོ་བྱུད་རང་འཛོ་
 དང་། །བས་ཀྱི་ཆོད་རིགས་འབྲངས་སྟོག་ཆ་སྟོམས་དང་། །འབྱུང་འབྲུགས་ནད་ཀྱིས་ཁམས་མ་འབྲུགས་པ་དང་།
 ཁ་བས་བབང་པོས་ལུགས་བརྒྱགས་མ་གྱུར་དང་། །ཏ་ཅང་ངན་ཆོས་འབྱུང་བ་མ་རྒྱུད་དང་། །ཉིན་མཆོད་ཆོད་ཟིན་དུས་

མིན་ཟ་བ་སྟོང་། །འདི་ནི་དགོ་སྟོར་གནད་དུ་འགྲོ་བའི་གྲོགས། །དད་བརྩོན་བསྐྱེད་པའི་དཔལ་རྒྱུ་གི་ཆོས་དུག་ནི། །
 རྒྱུ་རྒྱུ་བཏུང་ལས་མི་རྟག་རྒྱུ་ལ་སྟེ། །རྒྱུ་འབྲས་ཤེས་ནས་ལས་རྒྱུ་བཞིན་སྟོང་། །མོས་གུས་རྒྱུ་པས་སྟེ།
 མ་སངས་རྒྱུ་མཐོང་། །ཆོས་ལ་ངེས་པས་དགོ་སྟོར་བྱོང་བ་སྟེ། །དགོ་འདུན་དད་པས་ཡང་འདྲན་རྒྱུ་མ་ལུ། །
 སངས་རྒྱུ་འདོད་པས་བརྩོན་པས་ཅི་ཐོབ་བྱེད། །སྐལ་བཟང་དམ་པ་རྣམས་ཀྱི་ལུགས་ཡིན་ནོ། །རང་རྒྱུ་འདུལ་སྟོང་།
 གདུལ་བའི་ཆོས་དུག་ནི། །ལོག་སྟོ་མི་ཆོད་ཆོས་སྟོ་མི་འགྱུར་བ། །ཞེ་བཅད་བཟོད་དཀར་སྟེགས་བསྟན་ཐུབ་པ་
 དང་། །འཁོར་བའི་ཉེས་མཐོང་སྟེགས་པས་ཡིད་འགྱུར་དང་། །སྟོང་རྒྱུ་མེད་རང་རྒྱུ་དག་པ་དང་། །ཐོས་བསམ་
 ཆེ་བས་ཆོས་མཆོག་བསྟན་པ་རྟོགས། །དབང་དང་དམ་ཆོག་ཟབ་མའི་སྟོང་གྱུར་བ། །མཆོག་གི་རིན་ཆེན་སྟོང་ལས་
 དཀོན་པར་སྟོང་། །ཉམས་ལེན་རྒྱུ་རྒྱུ་མི་འགྲོགས་ཆོས་དུག་ནི། །ལུས་ཀྱིས་སྟེགས་བསྟན་སྟོ་ཆོགས་ཐུབ་པ་དང་། །
 དག་གིས་མི་དགོ་དོན་མེད་འཆལ་གཏམ་ཐུབ། །སེམས་ཀྱིས་བདེ་སྟེགས་ལེགས་ཉེས་བྱུག་དུ་ཐུབ། །མི་མེད་དཔེན་པར་
 སྟོང་ལ་འཛིགས་སྟེགས་ཐུབ། །འདུ་འཛིན་གྲོང་དུ་ཡོང་མེད་གཉེན་པོ་ཐུབ། །སྟེགས་སྟོ་བསྟན་པས་ཡུལ་རྒྱུ་རྒྱུ་པ་
 ཐུབ། །དེ་དག་ལྟན་ན་ཆོས་ལམ་བདེ་བར་འགྱུག། །ཐར་ལམ་ཡོན་ཏན་འདྲེས་པ་རྣམས་དུག་ནི། །ཐུན་མོང་ཆོས་འདྲེས་
 བྱི་མའི་བྱང་རྒྱུ་བསྟན། །གསང་སྟེགས་ཆོས་འདྲེས་སྟེགས་སྟེགས་ལམ་དུ་སྟོང་། །མཐར་ཐུག་གནད་འདྲེས་མཐར་འཛིན་

གོལ་ས་ཆོད། བྲེག་ཆེན་ཆོས་འདྲེས་ཅི་བྱེད་གཞན་དོན་སྤྱོད། ཉན་རང་ཆོས་འདྲེས་འཁོར་བའི་བྱ་བ་དོར། ཏེ་
 འདྲའི་གང་ཟག་ཆོས་དང་རང་རྒྱུད་འདྲེས། མངོན་ཞེན་ཨ་མཐས་འཛིག་པའི་ཆོས་དྲུག་ནི། ཡུལ་དྲུག་རྩུན་པས་
 འབྲུལ་པར་ཐག་ཆོད་དང་། བྱ་བྱེད་དོན་མེད་འབྲུལ་པར་ཐག་ཆོད་དང་། མངོན་ཞེན་སྤྲ་བས་འབྲུལ་པར་ཐག་ཆོད་
 དང་། སྒྲན་གྲགས་བསྟོད་བཀུར་འབྲུལ་པར་ཐག་ཆོད་དང་། དབྱ་གཉིན་ངེས་མེད་འབྲུལ་པར་ཐག་ཆོད་དང་། འ
 བདེན་མེད་ཤེས་ན་འབྲུལ་སྤང་འབྲུལ་འཛིན་ཞིག ཏེ་ལ་འབྱོར་དོན་དང་བཅས་པའི་ཆོས་དྲུག་ནི། འབྱོར་ཡང་དོན་མེད་
 སྤྲ་བས་སྤྲུབ་ལ་འབད། བྲོས་ཀྱང་ཆོག་སྤྱིར་འཆར་བས་སྤྲུབ་ལ་འབད། ཤེས་ཀྱང་སློང་པོ་སྟོར་བས་སྤྲུབ་ལ་
 འབད། བསམས་ཀྱང་རྣམ་རྟོག་མཆོད་སྤྱིར་སྤྲུབ་ལ་འབད། ལུགས་ཀྱང་གོ་ཡུལ་ལུས་པས་སྤྲུབ་ལ་འབད། མ་
 བསྤྲུབས་མངོན་དུ་མི་སྤང་སྤྲུབ་ལ་འབད། འཁོར་བ་སློས་བཏང་སློ་སྤྱོད་ཆོས་དྲུག་ནི། ཏེ་ཉ་མེད་སྤྲ་བས་འཛིག་རྟོན་བྱ་
 བ་བཏང་། སློང་པ་འཕེལ་བས་འདོད་ཡོན་ཞེན་པ་བཏང་། སློང་པོ་མེད་པས་འདུན་གྲོས་ངན་པ་བཏང་། ཐམས་
 ཅད་འདོར་བས་ཞོར་རྩལ་ཞེན་པ་བཏང་། འདུས་བྱས་འབྲུལ་བས་གཉིན་འདུན་གཏུང་སེམས་བཏང་། སྤྱང་བྲོལ་རྩ་བ་
 ཆགས་སྤང་གཟུང་འཛིན་བཏང་། ཏེ་དག་བཏང་ན་དམ་ཆོས་ངང་གིས་འགྲུབ། རྒྱུ་འབྲས་ངེས་ཤེས་བསྟོད་པའི་ཆོས་
 དྲུག་ནི། སྤྱེ་སྤྱོད་ཉན་ལ་རྒྱུ་འབྲས་ཡིད་ཆེས་བྱ། རྒྱུ་ཐིགས་བུམ་ཁེངས་དཔེ་ཡིས་ཆོགས་གཉིས་བསགས། མེ་

སྤུས་ནགས་ཚལ་བསྐྱེགས་དཔེས་སྤྲིག་པ་སྤང་། སྦྱིད་སྦྱུག་སྤྲོན་ལས་འགྱུར་བས་བསོད་ནམས་བསགས། སྤུས་
 གཅིག་ཆོགས་ཆོགས་མིན་པའི་རིམ་གྱིས་སྦྱོབ། ཁབ་ག་འཛིན་ཡོད་པར་ལས་ཡོད་ཡིད་ཆེས་བྱ། ཉན་བྱེད་སྤྲོད་ཀྱི་སྦྱོན་
 སྤུག་སྤང་བ་ནི། སྤུས་ལ་མ་བབས་ཇུ་སོམ་བཏང་དང་། རྒྱ་བ་མི་གཏོད་ཁ་བྱབ་ལྟ་བུ་དང་། ཐོས་པ་མི་བརྟན་ཞབས་
 རོལ་ལྟ་བུ་དང་། ཉོན་མོངས་དང་འབྲེས་སྤུག་ཅན་ལྟ་བུ་དང་། ལམ་དུ་མི་འགྲོ་བྱི་མས་སྤགས་འབྲ་དང་། ཆོག་
 གིས་ང་རྒྱལ་སྤྲོད་ངན་གང་འབྲ་བའི། སྦྱོན་ནམས་སྤངས་ཏེ་ལེགས་པར་རབ་ཏུ་ཉོན། ཡང་དག་ཐོས་བ་དམ་པའི་ཆོས་
 སྤུག་ནི། ཤེས་རབ་མཆོག་ལྡན་དོན་གཉེར་གཟུ་བོར་གནས། ལཤེས་གཉེན་བསྟེན་དང་ཐོས་པས་མི་དོམས་ཤེས། །
 མང་པོ་ལ་བརྟེན་མཁས་ནམས་མཉེས་བྱས་ཤིང་། མང་པོ་ཐོས་པས་སྒྲ་ཆོགས་ཆོས་སྒྲིམ་བྱེད། མང་དུ་ཐོས་པས་ཡང་
 ཡང་ངེས་བྱས་ཤིང་། མང་པོ་ཐོས་དང་བྲིས་ཤིང་བརྟུང་པ་སྟེ། རྒྱུ་མཆོ་འབྲ་བའི་ཆོས་མཛོད་འཛིན་པར་འགྱུར། །
 དེ་ནས་བསམ་པ་དག་པའི་ཆོས་སྤུག་ནི། ཆོག་འདིས་དོན་ནི་ཅི་ཞིག་བསྟན་སྟུང་དང་། དབྱེ་ན་གང་ཡིན་བསྟན་ནི་ལྟ་
 བྱ། རྒྱུ་གངས་ཅི་ཞིག་གང་གི་ཕྱོགས་སུ་གཏོགས། བྲིལ་ནས་ཉམས་ལེན་མཐའ་ནི་གང་ཡིན་ཞེས། ལེགས་པར་
 བསམ་པས་རིན་ཆེན་ཆོས་སྒྲིམ་བྱེད། དེ་ནས་སྒྲིམ་པ་དག་པའི་ཆོས་སྤུག་ནི། ཁགས་ལུགས་མ་ཆོངས་ཏྲག་ཆད་
 མཐའ་ལས་གྲོལ། ཐེག་ཆེན་ལམ་གྱུར་སྤྲོད་ཉིད་སྦྱིང་ཇེ་འབྲེལ། ཆོས་ཉིད་ངང་གནས་བྱིང་རྟོད་ཡོད་བ་མེད། ཞི་

ལྷག་བྱང་འབྲེལ་ཉམས་རྟོགས་གོང་དུ་འཕེལ། །རེ་དོགས་གཟུང་འཛིན་དམིགས་པ་མཚན་མ་མེད། །ཉོན་མོངས་སྒྲིབ་
 པའི་གཉེན་པོར་གྱུར་པ་སྟེ། །བསམ་གཏན་པ་དེ་སྤྱིད་པའི་པ་རོལ་འགོ། །རྒྱུན་གྱིས་རྩི་བ་མེད་པའི་ཆོས་དྲུག་ནི། །
 བསྟོན་སྤྲད་སྒྲུ་ལ་བྲག་ཅར་ཤེས་པ་དང་། །གཞན་གྱི་ཆགས་སྤང་འདུན་མ་བྱེད་པ་དང་། །རང་གི་བྱེད་སྟོན་ཆོས་ལས་མི་
 འགལ་དང་། །ཡོ་བྱད་སྒྲིན་འབྲས་གསོག་བྱུན་མི་བྱ་དང་། །གནད་དོན་དགོ་བསྐྱལ་སྤང་ལོ་མི་བྱ་དང་། །དག་སྤང་
 མོས་གུས་རྒྱུན་ཆད་མེད་པ་སྟེ། །མི་མཐུན་རྒྱུན་རྣམས་བསྐྱུར་བའི་དཔའ་བོ་ཡིན། །དྲི་མའི་བསམ་ངན་སྤང་བའི་ཆོས་
 དྲུག་ནི། །སྒྲན་གྲགས་ཆེ་བ་བསྐྱབ་པའི་བསམ་ངན་དང་། །རྟེན་དང་ལོངས་སྟོན་བསྐྱབ་པའི་བསམ་ངན་དང་། །
 ཡུལ་སྤང་བདེན་པར་འཛིན་པའི་བསམ་པ་དང་། །ལྟས་ངག་འདོད་པས་བསྐྱོལ་པའི་བསམ་པ་དང་། །ཆོ་འདིའི་འཆོ་བ་
 བསྐྱབ་པའི་བསམ་པ་དང་། །རང་ཉིད་གཅིག་ཕུ་ཐར་འདོད་བསམ་པ་སྟེ། །བདུད་གྱི་བྱིན་རྒྱབས་ལས་བྱུང་མཁས་པས་
 སྤང་། །དབང་པོ་ཡུལ་ཕྱིར་མ་འབྲེངས་ཆོས་དྲུག་ནི། །རང་ཡུལ་ཆགས་སྤང་དྲུག་གིས་མ་ཐེབས་དང་། །འདོད་ཡོན་
 རང་དགའི་གདུང་བས་མ་བེན་དང་། །འཛིག་རྟེན་ཆོས་བརྒྱད་མཚོན་གྱིས་མ་བཏབ་དང་། །སྟོན་ལམ་གཡོ་སྒྱུའི་དྲི་མས་
 མ་གོས་དང་། །སྒྲ་ཆོགས་འདུ་འཛིན་རྒྱུང་གིས་མ་བསྟོན་དང་། །ཉོན་མཚན་ཆོས་སྟོན་བཟང་པས་འདའ་པ་སྟེ། །
 དམ་པ་རྣམས་ཀྱི་ཚུལ་ལ་འཇུག་པར་བྱ། །དད་པས་ཁམས་གསོ་བྱུང་བའི་ཆོས་དྲུག་ནི། །མོས་པའི་དད་པས་གསོལ་

འདེབས་སྒྲམ་སྒྲོམ། །གྲུས་པའི་དད་པས་དགོན་མཆོག་མཆོད་ལ་བརྩོན། །ཡིད་ཆེས་དད་པས་ཡི་དམ་སྒྲོམ་སྒྲུབ་
 བྱེད། །དང་བའི་དད་པས་ཆོས་ཉིད་དོན་ལ་གཞིལ། །མི་ལྡོག་དད་པས་རྒྱུན་རྒྱུ་གྲོགས་སུ་བསྒྱུར། །མཐར་འཇོག་
 དད་པས་རང་རྒྱུད་ཆོས་དང་བསྟེ། །དེ་ཕྱིར་ཐར་ལམ་སྒྲུབ་པ་ཤིན་ཏུ་གཅེས། །སྤྱང་སྡོམ་དེ་སྒྲོག་མེད་པའི་ཆོས་དྲུག་
 བེ། །བསྟན་པའི་རྩ་བ་རྩལ་བྱིས་ཤིང་ཤེས་པ་དང་། །རན་སོང་སྒྲ་བྲིད་སྒྲིག་པར་ཤེས་པ་དང་། །སྤྱང་སྡོམ་མེད་ན་ཆོས་
 རྩ་རུལ་བ་དང་། །ཡོན་ཏན་ཀུན་གྱི་རྟེན་དུ་ཤེས་པ་དང་། །མཐོ་རིས་འཛོག་པའི་སྐྱེས་སུ་ཤེས་པ་དང་། །ཐར་པར་
 བགྲོད་པའི་བཞོན་པར་ཤེས་པ་དང་། །བྱིས་པ་གཙང་བསྐྱེད་ལ་གཅེས་སྤྱོད་ནས་ཏན་ཏུ། །གཉེན་པོས་རྒྱུན་རྒྱུ་བྱུང་
 པའི་ཆོས་དྲུག་མི། །ཉན་ཐོས་བཞིན་དུ་དག་ལྟས་སྤྱོད་བ་དང་། །པ་རོལ་ཕྱིན་ལྟར་ཡོངས་སུ་སྤྱོད་བ་དང་། །སྤྱུགས་
 ལྟར་ཐབས་ཀྱིས་ལམ་དུ་བསྒྱུར་བ་དང་། །ཡང་ཟབ་གནད་ཀྱིས་རང་སར་གྲོལ་བ་དང་། །མཐར་བྱལ་རང་དུ་རང་ཞིར་
 བཏང་བ་དང་། །བྱ་བཅོལ་མེད་པར་ཡོངས་ལ་ལ་བསྒྲུབ་སྟེ། །སྒྲོ་རིགས་བསྟན་ནས་གང་ལྟར་སྒྲོམ་བྱེད་ཀྱང་། །
 འགག་ལ་ཉོན་མོངས་རང་དགྲར་མ་ཤོར་གཅེས། །སྤྱོད་ལྟར་སྒྲོབ་མ་བཟང་པོའི་ཆོས་དྲུག་མི། །མི་གཞི་ལེགས་ཤིང་ངོ་
 ཚ་བྲེལ་ཡོད་པ། །གསུང་བཞིན་སྒྲུབ་ཅིང་དད་མོས་ཕུན་སུམ་ཆོག་ཤིང་། །ལུས་སྒོག་དོར་ནས་སྒྲུབ་ལ་སྒྲིང་རུས་ཆེ། །
 གྲོགས་ལ་བརྩེ་ཞིང་སྒྲིང་རྗེས་རང་རྒྱུད་བརྟན། །སྤྱོད་པ་མེད་པས་བཟོད་ལྟར་པན་བདེ་བྱེད། །སྒྲོ་གསུམ་ཞི་ཞིང་དམ་

ཆོག་སྒྲུལ་ལ་གནས། །དེ་ནི་སྐལ་བཟང་ཆོས་ཀྱི་བདུད་ཅི་འུ་སྒྲུང་། །ཁོམ་ལྟན་ཆེད་དཀའ་བསམ་པའི་ཆོས་དུག་ནི། །
 མི་ལུས་ཐོབ་དཀའ་ད་རེས་འབད་པ་ཐོན། །ཁྲུལ་ཆེད་དཀའ་ཡོན་ཏན་འབྲས་བུ་ལོང་། །ཆོས་དང་ཕྱད་དཀའ་བཙོན་པས་
 ཉམས་སུ་ལོང་། །ཟབ་དོན་ཐོས་དཀའ་སྟན་བརྒྱུད་སྟིང་པོ་བསྐྱུག། །འབྲུལ་སྤང་བཅད་དཀའ་གཉིས་མེད་དོན་ལ་
 སྤྱང་། །མཐུན་རྒྱུ་ཆོག་ཆོག་སྤྱད་འཛོམ་དུས་ཉམས་ལེན་འབྱངས། །འདིར་བདེ་ཕྱི་མར་བདེ་བའི་འདུན་གྲོས་ཡིན། །
 ཆོས་ལ་ལུགས་པའི་གལ་ཆེ་རྣམ་དུག་ནི། །ཕྱི་མ་རྒྱུན་རིང་སྤྱིན་པ་གལ་རེ་ཆེ། །བདེ་འགྲོའི་ཐེམ་སྐྱས་ཚུལ་བྲིམས་གལ་
 རེ་ཆེ། །བཟོད་པའི་གོ་མཆོན་བསྐྱར་ཚུགས་གལ་རེ་ཆེ། །ཡོན་ཏན་འབྱུང་གནས་བཙོན་འགྲུས་གལ་རེ་ཆེ། །
 དམིགས་པས་མི་གཡོ་བསམ་གཏན་གལ་རེ་ཆེ། །དོན་སྐྱབ་ལྟན་གྲུབ་ཤེས་རབ་གལ་རེ་ཆེ། །གལ་ཆེན་བསྐྱབས་ལ་
 ཐར་ལམ་སྤྱུར་དུ་བགྲོད། །དེ་དང་མི་ལྟན་སྟོན་དུག་བསྟན་པ་ནི། །སྤྱིན་པ་མ་བཏང་ཡི་དྲགས་མདུན་ན་བསྐྱུག། །ཚུལ་
 བྲིམས་མ་བསྐྱངས་དུད་འགྲོ་མདུན་ན་བསྐྱུག། །བཟོད་པ་མ་བསྒྲོམས་དཔྱུལ་བ་མདུན་དུ་བསྐྱུག། །བཙོན་འགྲུས་མི་རྩོམ་
 མི་ཁོམ་གཡང་སར་སྐྱགས། །བསམ་གཏན་མི་སྒྲོམ་བདུད་བཞི་འུ་དཔུང་ཆོག་སྐྱགས། །ཤེས་རབ་མ་བསྒྲོམ་གཏན་
 དུ་སྤྱིད་པ་སྐྱགས། །དབྱ་རྣམས་མདུན་སྐྱགས་དེ་ཡི་དབང་དུ་འགྱུར། །ཟབ་མོ་རྒྱུད་སྤྱོད་མི་དགོས་རྣམ་དུག་ནི། །
 གང་འདུག་དགོ་བ་འཕེལ་ན་དགོན་པ་བསྟེན་མི་དགོས། །རྣམ་རྟོག་རང་སར་གྲོལ་ན་འཁོར་བ་སྤང་མི་དགོས། །རང་གི་

[illegible]

འབྱོར་བ་ཉེ་བར་སྐྱེ། །ཉམས་སུ་ལེན་དུས་དགོས་པའི་ཆོས་ཀྱི་མེད། །སྐྱུར་དུ་འཆི་ངེས་ཆོས་མིན་འདོར་དགོས་
 ཞིང་། །བཏང་སྒྲོམས་འབྱུང་ཉེ་སྒྲོམ་ལས་མེད་པ་དགོས། །བརྩོན་འགྲུས་འཆོར་རྒྱུ་གཉེན་པོ་བསྟེན་དགོས་
 ཞིང་། །དད་གུས་ལོག་སླ་གོ་འདྲིས་མ་བྱེར་དགོས། །འབྲུལ་སྒྲུང་བཅད་དཀའ་བདེན་མེད་ཤེས་དགོས་ཞིང་། །
 ལོག་སློང་འགོ་ལྷ་མི་དང་མི་འགྲོགས་དགོས། །ནང་པའི་ཁོངས་ཀྱི་སྐྱབས་འགྲོ་རྣམ་ཀྱི་མེད། །སངས་རྒྱུ་སྐྱ་གསུམ་
 བསྐྱབ་བྱར་སྐྱབས་འགྲོ་ཞིང་། །ཐེག་གསུམ་ཆོས་ལ་ལམ་དུ་སྐྱབས་སུ་འགྲོ། །ཉན་རང་བྱང་སེམས་གྲོགས་སུ་སྐྱབས་
 འགྲོ་ཞིང་། །མཁས་གྲུབ་སྒྲ་མ་བསྟེན་པར་སྐྱབས་སུ་འགྲོ། །ཡི་དམ་ལྷ་ཆོགས་དངོས་གྲུབ་སྐྱབས་འགྲོ་ཞིང་། །ཡེ་
 ཤེས་མཁའ་འགྲོ་བྱིན་སྐྱབས་སྐྱབས་འགྲོ་བ། །འདི་དག་དང་པོ་སྒྲོན་འགྲོའི་ཆོས་ལ་གཙུག་། །དད་ཅན་རྣམས་ཀྱི་ངོ་ཤེས་
 རྣམ་ཀྱི་མེད། །འགྲོ་ངོ་ཤེས་པས་རང་དོན་ཆོས་སུ་ཁྱེད། །འབོར་ངོ་ཤེས་པས་འབྲུལ་སྒྲུང་ཞེན་ཆགས་སྐྱུངས། །ཉན་
 ངོ་ཤེས་པས་སྒྲ་མའི་གདམས་ངག་ཉན། །སྤྱོད་ངོ་ཤེས་པས་སྒྲོམ་གསུམ་སྤྱི་ག་པ་སྤྱོདས། །སྤྱོད་ངོ་ཤེས་པས་ཐབ་དོན་
 ཆོས་ལ་སྤྱོད། །ལྷ་ངོ་ཤེས་པས་སེམས་ཉིད་དོན་ལ་སྤྱོད། །དེ་ལྟར་བྱས་ན་ཡང་དག་དོན་ལ་ཉེ། །སྐྱུ་བཟང་རྣམས་
 ཀྱི་གོམས་པའི་གནད་ཀྱི་མེད། །གནས་ལུགས་བྱར་མེད་ཡིན་གྱིས་སྤྱོད་མེད་གནད། །སྒྲོམ་པ་འོད་གསལ་ཡིན་གྱིས་
 ཡེང་མེད་གནད། །སྤྱོད་པ་སྐྱུ་མ་ཡིན་གྱིས་བདེན་མེད་གནད། །འབྲས་བུ་ལྷན་གྲུབ་ཡིན་གྱིས་རང་ཆས་གནད། །རྒྱུན་

ངན་རང་གོལ་ཡིན་གྱིས་འཛིན་མེད་གནད། །བདེ་སྐྱུག་རང་སེམས་ཡིན་གྱིས་རྩལ་སྦྱོང་གནད། །དེ་དང་ལྷན་ན་མ་བྱས་
 དོན་ཀུན་འགྲུབ། །རིགས་པ་དྲུག་གིས་རང་ལ་གྲོས་འདེབས་ནི། །ཆོ་ལ་ངེས་མེད་བརྩོན་འགྲུས་བརྩམ་པར་
 རིགས། །འཁོར་བའི་སྐྱུག་བསྐྱེད་སྦྱོར་སྦྱོར་བར་རིགས། །འགྲོ་དྲུག་ཆད་མེད་སྒྲིང་རྗེས་སྦྱོང་བར་རིགས། །སྒྲ་མའི་
 མེས་གྲུས་རྒྱན་ཆད་མེད་པར་རིགས། །ཟབ་མའི་གདམས་ངག་ཉམས་སུ་སྒྲང་བར་རིགས། །རང་དོ་ཤེས་དུས་དབེན་པ་
 བསྟེན་པར་རིགས། །རིགས་པའི་རྗེས་འགྲོ་སྦྱོར་བྱའི་མཆོག་རབ་ཡིན། །ཐེག་པའི་དོན་འདུས་ཤེས་པའི་ཆོས་དྲུག་
 ནི། །ཉོན་མོངས་རང་གི་ཐ་མལ་སྦྱོན་ཤེས་དགོས། །ཉོན་མོངས་སྦྱོང་བ་ཉན་རང་ལམ་ཤེས་དགོས། །ཉོན་མོངས་
 སྦྱོང་བ་རྒྱལ་སྤྱས་ལམ་ཤེས་དགོས། །ཉོན་མོངས་བསྐྱུར་བ་གསང་སྤྱགས་ལམ་ཤེས་དགོས། །རང་བཞིན་ཡོངས་
 ཤེས་རང་བྱུང་ཡེ་ཤེས་དགོས། །སྒྲང་དོར་གོལ་བྱ་བཙལ་མེད་ཤེས་པ་དགོས། །དེ་དག་ལྷན་ན་ཉོན་མོངས་གོས་པ་
 མེད། །ཆོས་བྱེད་རྣམས་ཀྱི་སྒོ་སྒྲ་རྣམ་དུ་གཞི། །འཁོར་བའི་མཆོང་རྟོགས་ངན་པའི་སྦྱོན་འཆོལ་འདྲ། །དེ་ལས་འགྲོས་
 སྒོ་དམག་མི་རུ་ལོག་འདྲ། །ཕྱིར་མི་བཞུག་སྒོ་ཕ་མོ་གལ་ཐར་འདྲ། །འཁོར་བ་སྤང་སྒོ་རྗེ་ངན་འཁོར་གཡོག་འདྲ། །
 འབྱམས་ཀྱིས་དོགས་སྒོ་ལམ་ངན་ས་འཆོལ་འདྲ། །འཁོར་བ་གོལ་སྒོ་ཆབ་རོམ་རྒྱུ་ལུ་འདྲ། །རྒྱུད་ལ་ཆོས་སྦྱོར་སྒོ་སྒྲ་
 རྣམ་དུ་གཞི། །འཛིན་སྒོ་སྤང་མ་སྤང་ཕྱིར་འབྱུར་བ་འདྲ། །བསམ་སྒོ་ས་རྗེའི་ནང་ནས་གསེར་འཆོལ་འདྲ། །རྟོགས་སྒོ་

གསེར་སྒྲུལ་ལག་ཏུ་ཐོབ་པ་འདྲ། |འདྲིས་པར་བསྒྲུལ་སྒྲིབ་ཏེ་དེ་ཁྱེད་འདྲ་དང། |ཡོན་ཏན་འཕེལ་སྒྲིབ་ཏེ་ལ་རྒྱུ་དུ་
 བྱེད། |མདོན་དུ་གྱུར་སྒྲིབ་འདོད་དགུ་འབྱུང་འདྲའོ། |ཐེག་ཆེན་ཆོས་ལ་འབྲེལ་པ་དུག་ལྡན་ནི། |དངོས་འཛིན་འཛིག་ལ་
 ལྟ་བ་ཉམས་སྦྱོང་འབྲེལ། |སྒྲོམ་ལས་སེལ་ལ་དད་པ་བརྩོན་འགྲུས་འབྲེལ། |ཐེག་དམན་སྦྱོབ་ལ་ཐབས་དང་ཤེས་རབ་
 འབྲེལ། |ཁོང་ཁྱོད་འབྲིན་ལ་རང་སྦྱོན་གཞན་བདེན་འབྲེལ། |འཕགས་ལམ་བགྲོད་ལ་མོས་གུས་སྦྱིང་རུས་འབྲེལ། |
 གོལ་ས་གཅིད་ལ་ཐོས་བསམ་ཉམས་ལེན་འབྲེལ། |ལེགས་པར་དགོས་ཏེ་ཤིན་ཏུ་དཀོན་པར་སྤང་། |གོང་ན་མེད་པའི་
 གདམས་པ་རྣམ་དུག་ནི། |གནས་ལུགས་གོ་ན་ཐོས་པ་གོང་ན་མེད། |རྩ་བ་ཆེད་ན་བསམ་པ་གོང་ན་མེད། |ཡེ་ཤེས་
 སྦྱེས་ན་ཐབས་ལམ་གོང་ན་མེད། |ཆོས་ལ་བཀོལ་བཏུབ་བྱིན་རྒྱ་བས་གོང་ན་མེད། |སྦྱི་ཤི་མེད་རྟོགས་དངོས་གྲུབ་གོང་
 ན་མེད། |ཐོབ་རྒྱུ་མེད་རྟོགས་གདེང་ཆད་གོང་ན་མེད། |དེ་དག་སྦྱུར་ན་སངས་རྒྱས་རང་ལས་འབྱུང་། |མཐར་ཕྱིན་
 བསྐྱབ་ལ་མ་ཤོར་རྣམ་དུག་ནི། |ཁྱེད་དག་འགྲོགས་གྱིད་བང་དུ་མ་ཤོར་དང། |དོར་བསྡོད་ཟས་གྱིད་བང་དུ་མ་ཤོར་
 དང། |འབྲེལ་འདྲིས་རྣམ་གཡང་དབང་དུ་མ་ཤོར་དང། |བརྩེ་གདུང་གཉེན་གྱིད་བང་དུ་མ་ཤོར་དང། |བཟོ་རིགས་
 བཤེས་གཉེན་དབང་དུ་མ་ཤོར་དང། |གསོག་བྱུན་མོར་རྩལ་དབང་དུ་མ་ཤོར་དང། |དེ་ལྟར་དུག་ལྡན་ཆོས་ལམ་མཐར་
 ཕྱིན་འགྱུར། |མི་གཞིའི་སྦྱོན་དུག་བརྟགས་ཏེ་འདོར་བ་ནི། |རང་འབྲུག་གཞན་སྦྱོང་དུག་ལྟ་རགས་པ་དང། |ཅི་ལ་

རྒྱུ་འདོམ་མེད་སྒྲོ་སྒྲུ་རྒྱལ་པ་དང་། འོན་མེད་བྱ་བྱེད་འབྲེལ་འདྲིས་དགའ་བ་དང་། བྱིང་པོ་ཆེ་བ་ཚུགས་བསྐྱེད་དུ་མི་
 བཏུབ་དང་། མཐོ་འགྲོགས་གསར་བས་ཕྱི་ལོལ་ཆེ་བ་དང་། འཇར་གཡོ་བྱ་བྱས་ཞེ་བཞག་ཆེ་བ་རྣམས། འདམ་ཆོས་
 བསྐྱེད་ལ་སྒྲོན་ཡོན་བཏགས་ཏེ་སྤང་། ཀྱུན་སྒྲིང་སྐལ་བ་ངན་པའི་སྒྲོན་དུག་ནི། བྱས་པ་མི་གཟེ་བྱིན་ལན་ཉེས་གྱིས་
 འཇལ། འཇང་ལ་མི་འཇལ་གཞན་ལ་ཕོད་ཁམ་ཆེ། འབྱུང་ལྡོག་མང་ཞིང་མི་ཏྲག་ཁམས་འདུས་ཆེ། གཏོང་ལྷུང་
 རོར་དགའ་ཁ་ཞེ་གཉིས་པ་ཅན། འོན་ལྷན་མི་ཤེས་སྒྲོ་མང་གཏམ་ལ་དགའ། བྱས་བ་མེད་པར་རེ་བ་ཆེ་བ་རྣམས། །
 སྐལ་ངན་དམ་ཆོས་ཕྱོགས་མིན་རིང་དུ་སྤང་། མཐར་ཕྱིན་སྒྲོན་ལས་གྲོལ་བའི་ཆོས་དུག་ནི། སྒྲོ་བཏན་རང་རྒྱུད་དགོ་
 ཞིང་བྱ་བ་ཉུང་། སྒྲིང་རུས་ཞེ་བཅད་ཆེ་ཞིང་བཟོད་དང་ལྷན། གཞན་གྱིས་མི་བཟྱེ་རྒྱུ་གྱིས་འཕྲོག་པ་མེད། བྱི་ཐག་
 རྒྱུན་རིང་དད་གུས་ངོ་ལློག་མེད། སྒྲོ་བཟང་གྲོས་འདུན་ཆེ་ཞིང་ཐབས་ལ་མཁས། གཞན་སྒྲོན་མི་བཟྱེད་རང་སྒྲོན་
 མཚང་ནས་འདོན། འདི་འདྲའི་སྒྲིམ་མཆོག་བྱང་རྒྱུ་གཏན་གྱི་གྲོགས། ཆོས་བྱེད་རྣམས་གྱི་ཐག་དོག་སྒྲོན་དུག་ནི། །
 གཞན་ལ་རྒྱེད་མང་ལོངས་སྒྲིང་འབྱོར་འདོད་དང་། འཁོར་མང་བུ་སྒྲོ་བ་རྒྱས་པར་འདོད་པ་དང་། བསོད་ནམས་ཅི་ཆེ་
 འདུ་བ་མང་འདོད་དང་། སྒྲོན་གྲགས་བ་དན་རྒྱལ་ཁམས་བྱུང་འདོད་དང་། ཀྱུན་ལས་རབ་འཕགས་ཆེ་བྱུང་འདོད་པ་
 དང་། འཇང་ལས་གཞན་མིན་གཅིག་གྱུང་མི་འདོད་པ། འདི་དག་འདོད་ལྷའི་མེ་ཏོག་མདའ་ཡིས་བཅོམ། འདི་ལས་

ཏྲགས་རྩལ་འཆར་བའི་མྱ་གུ་ནི། །བསོད་ནམས་འདུ་འཛིན་ལ་ཡིད་སློན་འདིང་། །ཆོས་མཛད་གོང་མ་རྣམས་ལ་ངན་
 སློན་བཅོམ་དང་། །གཞན་གྱི་ཕུན་ཆོག་མཐོང་ལ་ཁོང་ཁྱོད་འབྲུག་ །བྱམས་སེམས་གཞན་དོན་ཅན་ལ་བྱུང་བ་གཏོང་། །
 སྒོམ་རུབ་དངོས་གྲུབ་ཅན་ལ་གཤེ་སྐྱར་འདེབས། །མ་དེག་ལོག་པར་ལྟ་བའི་ཁ་འཛིན་བྱེད། །དེ་འདྲའི་སྐལ་ངན་བསྟེན་
 པའི་སློན་རྩལ་ནི། །མཐོང་བ་ཙམ་གྱིས་ངེས་འབྱུང་དད་པ་འགྲིབ། །ཐོས་པ་ཙམ་གྱིས་ཐར་པའི་ལམ་དང་རིང་། །དྲན་
 པ་ཙམ་གྱིས་འཁོར་བའི་ས་བོན་འདེབས། །དེག་པ་ཙམ་གྱིས་བྱིན་རྒྱབས་དངོས་གྲུབ་ཡལ། །གཏམ་འདྲེས་ཙམ་གྱིས་
 དག་སྒྲུང་མོས་གྲུས་འགྲིབ། །ཆོས་ཀྱི་འབྲེལ་ཚད་བདུད་གྱིས་བྱིན་བརྒྱབས་པ། །ཞི་བའི་འོག་ཏུ་མནར་མེད་གནས་སུ་
 འགོ། །དེ་བས་དེ་འདྲའི་སྐལ་ངན་སྤང་བར་གྱིས། །ངན་པའི་ཏྲགས་རྩལ་རང་བཞིན་བསྟེན་པ་ནི། །ཆོས་ལ་ལྟ་ཅི་བ་
 མལ་པས་ཀྱང་དམན། །བསྟེན་ཞུགས་ལྟ་ཅི་མ་རབས་བས་ཀྱང་དམན། །ཐེག་ཆེན་ལྟ་ཅི་མུ་སྟེགས་བྱེད་ལས་
 དམན། །གསང་སྤྲུགས་ལྟ་ཅི་ལོག་སྟེད་ཅན་ལས་དམན། །ཉམས་ལེན་ལྟ་ཅི་སྤྲིག་ཅན་རྣམས་ལས་དམན། །ལྟ་སྒོམ་
 ལྟ་ཅི་ཆོས་དང་གནམ་ས་བཞིན། །བསྟེན་པའི་ཆོས་རྒྱུ་ཆོས་ལྟར་བཅོས་པ་སྟེ། །དད་ལྟན་ལོག་ལམ་ངན་འགོར་བྲིད་
 པས་སྤང་། །ཡ་བྲལ་རྩལ་གིས་མི་འགྲུབ་བསྟེན་པ་ནི། །སེམས་བསྐྱེད་ཡོད་ཀྱང་སློན་ལམ་མ་བཟུང་ན། །གཟུགས་
 སྐྱའི་སྤྲིབ་སྤྱོད་ས་བོན་ཐབས་མི་འབྱུང་། །སློང་རྗེ་ཡོད་ཀྱང་རང་འདོད་མ་བཟང་ན། །ཐེག་ཆེན་གཞན་དོན་སྤྱོད་པའི་གཤམ་

མི་ཚུད། མཐུན་འདུག་བྱས་ཀྱང་དུས་ལ་མ་བབས་ན། གཞན་དོན་མི་འགྲུབ་སྤྱད་ལ་འཆར་ཀའི་རྒྱ། འི་བྲོད་
 བསྟེན་ཀྱང་སློ་སྤྲོ་མ་ལོག་ན། ཆགས་སྤང་མཐུན་འདུག་འབྲི་བ་ཆོད་པར་དཀའ། དད་གུས་མེད་པའི་གསོལ་བ་སྟོང་
 བཏབ་ཀྱང་། ཁྱིན་སྒྲབས་རང་བཞིན་ཆར་ཐིགས་གཅིག་མི་འབབ། མཁྱེན་པ་ཆེ་ཡང་སྒྲོས་ལས་མ་གྲོལ་ན། །
 འཁོར་འདས་མི་སྤྱེད་གྲུབ་མཐའི་གཟེབ་ཏུ་བཅིངས། དེ་སྤྱིར་མན་ངག་བྱུང་དུ་འབྲེལ་པ་གཅེས། ཆོས་བྱེད་རྣམས་ཀྱི་
 དགོས་པ་རྣམ་ཏུ་གཉི། འཁོར་བས་སྒྲུག་པས་གཤེད་མས་དེད་འབྲ་དང་། དགོ་སྦྱོར་བཙོན་པས་སོ་ནམ་བྱེད་འབྲ་
 དང་། གཉེན་པོར་འགྲོ་བ་ནད་པ་སྒྲན་བཞིན་དང་། གཞན་པར་ལྷུང་ལོན་བྱ་ཆུང་སྦྱོང་འབྲ་དང་། རང་རྒྱུད་འདུལ་
 མཁས་ཀོ་བ་ཉེད་འབྲ་དང་། རང་འཛིན་དག་གསོད་མི་ཤ་འདོན་འབྲ་སྟེ། འདི་རྣམས་དགོས་པ་ཏྲག་ཏུ་རྒྱུད་ལ་
 བསྟེན། མཐར་ཐུག་ཏུ་གི་རང་རྒྱུད་གདུལ་བ་ནི། བཙོན་བྱའི་མཐར་ཐུག་ཡུལ་ལ་ཆགས་ཞེན་སྤངས། སོ་ནམ་
 མཐར་ཐུག་དགོ་ལ་བཙོན་པ་བསྟེན། གཏན་ཡུལ་མཐར་ཐུག་གནས་ལུགས་ས་འཛིན་མཛོད། བསྐྱུང་བའི་མཐར་ཐུག་
 རང་འཛིན་གཅེས་འཛིན་བོར། དག་ཡི་མཐར་ཐུག་དུག་ལྡ་རང་རྒྱུད་ཐུལ། ཉམས་ལོན་མཐར་ཐུག་བྲན་པ་ཡིང་མེད་
 སྦྱོངས། འདི་དང་ལྡན་ན་དགོས་འདོད་ཡིད་བཞིན་འགྲུབ། ཆོས་བྱེད་རྣམས་ཀྱི་འཆོར་བའི་ཉེན་ཏུ་གཉི། དད་པ་
 ཡོད་ཀྱང་ཁེ་བྲགས་མ་སྤངས་ན། མཐར་ཐུག་མི་ཆོས་འཆོར་བའི་ཉེན་ཡོད་གཟབ། དགོན་པ་བསྟེན་ཡང་ཞེ་བཅད་མི་

ལེན་ན། །མཐར་ཐུག་གཡེང་བར་འཆོར་བའི་ཉེན་ཡོད་གནས། །བྱུང་ཏྲགས་ཐོན་ཡང་སྒྲོམ་སེམས་པ་སྤངས་ན། །
 མཐར་ཐུག་བདུད་ཀྱིས་འབྱེར་བའི་ཉེན་ཡོད་གནས། །དམ་ཅན་འདུ་ཡང་སླིང་རྗེ་མི་ལྡན་ན། །མཐར་ཐུག་ལས་མཐའ་
 ལོག་པའི་ཉེན་ཡོད་གནས། །དགོངས་པ་མཐོ་ཡང་ཞེན་པ་མ་ལོག་ན། །མཐར་ཐུག་བྱེད་པོར་འཆོར་བའི་ཉེན་ཡོད་
 གནས། །འགྲོ་དོན་བརྩོན་ཡང་རང་འདོད་འབྲིས་ལྷགས་ན། །མཐར་ཐུག་ཐོག་པོར་སོང་བའི་གཉེན་ཡོད་གནས། །
 སྐྱིབ་པ་ཐུག་པོ་སྤོང་བའི་དགོས་པ་ནི། །དམ་ཆོས་མི་འཛིན་སྤངས་པའི་སྐྱིབ་པ་ཡིན། །བདུད་ལས་གང་ཡིན་མི་ཤེས་
 སྐྱིབ་པ་ཡིན། །བྲམ་མའི་མོས་གུས་མེད་པ་སྐྱིབ་པ་ཡིན། །མཆེད་གྲོགས་དག་སྤང་མེད་པ་སྐྱིབ་པ་ཡིན། །ཐེག་མཆོག་
 ལྷགས་ལ་སྤོང་བ་སྐྱིབ་པ་ཡིན། །སློ་གསུམ་ཉེས་སྤྱོད་གཡོ་སྒྱུ་སྐྱིབ་པ་ཡིན། །དེ་དག་སྤངས་ནས་ཐར་ལམ་བསྐྱུབ་པ་
 གཅེས། །སྐྱིབ་བྲལ་རིན་ཐང་མཐའ་ཡས་ཆོས་ཐུག་ནི། །ལན་ལ་མི་རེ་སྒྱུན་པ་སྤྱོད་པ་མེད་གཏོང་། །སྤྱིད་པར་མི་
 གཉེར་ཚུལ་བྲིམས་རྣམ་དག་བསྐྱུང་། །སེམས་ཅན་མི་གཏོང་བྱམས་དང་སླིང་རྗེ་སྤྱོ། །དམ་ཆོས་ཤེས་པས་ནམ་ཡང་
 དོམས་པ་མེད། །ཆེད་བཀུར་མི་གཉེར་འགྲོ་ལ་ཆོས་རབ་སྟོན། །སྤྱོད་པ་རིས་མི་བྱེད་ཀུན་ལ་སེམས་བཟང་སྟོམས། །
 རབ་དགོ་འདི་འདྲའི་སྤྱོད་པ་དམ་པ་ལགས། །ཐེག་ཆེན་བསྟན་པའི་ཡོན་ཏན་རྣམ་ཐུག་ནི། །བཤེས་གཉེན་བསྟེན་ལ་
 གཡེལ་བ་མེད་པ་དང་། །སེམས་ཅན་དོན་བྱེད་སྤྱོད་དུ་བ་མེད་པ་དང་། །གནས་ལུགས་རྟོགས་ཀྱང་ང་རྒྱལ་མེད་པ་

དང་། ཁྱོད་ཀྱི་འགྱུར་རྒྱུ་ལ་སྒྲིབ་པ་དང་། ཟབ་མེད་དོན་ལ་སྒྲིབ་པ་མེད་པ་དང་། དག་ཆོག་སྒྲིབ་པ་ཆོག་
 ཞེས་མེད་པའོ། ཉོན་མོངས་དབྱ་ཆེན་གཞིམ་པའི་ཆོས་དུག་ནི། ཉོན་འགའི་དག་སྒྲིབ་ཉོན་མོངས་མི་ཕྱེད་པས། །
 སྒྲིབ་པ་རྒྱུན་བསྐྱོང་ངང་ཐུང་མེད་པ་གཅེས། ཐོག་མེད་ཉོན་མོངས་ཤིན་ཏུ་གདུལ་དཀའ་བས། གཉེན་པོ་རབ་ཟབ་
 ཐབས་བཅས་བསྟེན་པ་གཅེས། བདག་འཛིན་གཞིག་དཀའ་གཟུང་འཛིན་རྒྱབས་ཆེ་བས། ཆོག་སྒྲིབ་གཉིས་དཔུང་བསྐྱེད་
 དག་ལ་འབད་པ་གཅེས། འཁོར་བའི་གཅོང་ནད་ཡུན་རིང་སྒྲིབ་དཀའ་བས། འཆོ་བྱེད་སྒྲིབ་ཏུ་བསྟེན་པ་
 གཅེས། དུག་ལྡེའི་མེད་པུང་རབ་ཏུ་གཞིལ་དཀའ་བས། བྱང་རྒྱུ་སེམས་བསྐྱེད་རྒྱུ་མཆོ་བསྟེན་པ་གཅེས། ལས་
 ངན་བསགས་པའི་བཟོད་ལམ་མཐུར་བདེ་བས། ཐར་པའི་སྐྱེས་ལ་ཡར་ལ་འཛིག་པ་གཅེས། སྒྲིབ་སྒྲིབ་བསྐྱེད་གསུམ་
 བྱེད་པར་ཆོས་དུག་ནི། ཉོན་ཐོས་སྒྲིབ་སྒྲིབ་ལས་སྒྲིབ་རྒྱུ་འབྱེད་། རང་རྒྱལ་རང་རྒྱུ་ཉོན་འབྱེད་ནང་ནས་
 འཆར་། བྱང་སེམས་རང་གཞན་ཡེ་ཞེས་མཐུར་ཡས་ལྡན། ཉོན་ཐོས་བསྐྱེད་པ་ཕྱོགས་གཅིག་རང་རྒྱུ་ཙམ། རང་
 རྒྱལ་བར་མ་རང་དོན་ལྡུར་ལེན་ནིག་ བྱང་སེམས་སྒྲིབ་རྒྱུ་འབྱེད་པ་ཡིན། འཛིག་རྒྱུ་སྒྲིབ་དུ་ཉུ་བའི་ཆོས་
 དུག་ནི། སྒྲིབ་གསུམ་འབྱུག་སྒྲིབ་འདྲ་བས་དགའ་བ་སྤང་། ལོངས་སྒྲིབ་སྒྲིབ་དང་འདྲ་བས་ཞེན་པ་སྤང་། ཉེ་འཁོར་
 སྒྲིབ་འཁོགས་བྱུ་འདྲ་རེ་བ་སྤང་། ཡུལ་བྱིས་མཐོན་ཁང་འདྲ་བས་རི་བྱོད་འབྱིས་ས། བདེ་སྒྲིབ་མི་ལམ་འདྲ་བས་

བདེན་མ་འཛིན། །ཐམས་ཅད་བོར་ནས་འགོ་བས་ཆགས་ཞེན་སྦྱངས། །དེ་ལྟར་བྱས་ན་ངེ་བདེར་འགྱུར་བ་ཡིན། །
 ཆོས་བྱེད་རྣམས་ཀྱི་བྱར་དགོས་རྣམ་ཏུ་གཞི། །གང་དུ་སྦྱིས་ཀྱང་གཞན་དོན་འགྱུར་དགོས་པས། །སེམས་བསྐྱེད་སྒྲོན་
 ལམ་རྒྱ་ཆེན་སྦྱང་བར་བྱ། །སྦྱིད་ན་ཆོས་ཀྱི་བྱིན་རྒྱ་བས་ཤེས་དགོས་པས། །ཕན་ཡོན་བསམ་ལ་ནན་ཏན་བརྩོན་པར་
 བྱ། །སྤྱག་ན་སྒྲོན་ཀྱི་ལས་སུ་ཤེས་དགོས་པས། །རྒྱ་འབྲས་བསམ་ལ་སྒྲོ་སྦྱོང་སྦྱིང་པོར་བྱ། །ན་ན་དགོ་སྦྱོར་རྩ་ལ་
 སྦྱོང་ཤེས་དགོས་པས། །མ་ན་པ་ལ་རིག་པ་གཙུན་པར་བྱ། །རྒྱས་ན་སྒྲོ་སེམས་བདེ་བ་ཅིག་དགོས་པས། །གཞོན་
 དུས་བསགས་སྦྱོང་ལས་ལ་འབད་པར་བྱ། །ཤིན་བྱ་བ་རྒྱ་གསུམ་པ་ཅིག་དགོས་པས། །མ་ཤི་བར་ལ་འབྲེལ་ཐག་གཙང་
 པར་བྱ། །འདི་དག་སྦྱིང་ནས་བསྐྱབ་པའི་ཆོས་སུ་སྦྱང་། །གདམས་ངག་ཏུ་གཞི་གིས་གནད་དུ་བརྟེན་པ་ནི། །བཟའ་མི་
 ཆོང་འདུས་མགོན་པོ་ཆོག་པ་འདྲ། །ནམ་འབྲེལ་མི་ཤེས་མཐར་ཐུག་དོན་ལ་སྦྱངས། །གཉིན་འདུན་ལྷུང་ཁའི་བྱིའུ་
 རུང་འདུས་པ་འདྲ། །ནམ་གྱེས་མི་ཤེས་གདུང་སེམས་འབྲི་བ་ཆོད། །ཆོ་སྒོག་མི་ཏྲག་རྩ་ཁའི་བྱིལ་པ་འདྲ། །སྒོམ་
 སྦྱབ་ཆོས་ལ་རྩོལ་བ་དག་ཏུ་སྦྱིད། །སྒྲ་མང་འབྲུལ་པའི་དབྱར་སྤང་ནེ་ཙོ་འདྲ། །ངག་འབྲུལ་གྲེ་མའི་གཏམ་འདྲ་སྦྱ་
 བཅད་ཀྱིས། །ཆོས་སྦྱབ་མཆོ་སྦྱིང་ནོར་བུ་ལེན་འདྲ་བས། །སྦྱོན་བརྒྱུད་གདམས་ངག་ལྷུག་པར་སྒྲེལ་མི་བྱ། །
 འགོགས་ཡུན་རིང་ན་སངས་རྒྱས་སྦྱོན་མཐོང་བས། །མི་གཞན་རྣམས་དང་གནས་མལ་གཅིག་མི་བྱ། །འདི་དག་སྦྱིང་

གཏམ་མཆོག་ཡིན་གུས་པས་ཉོན། །ཆོས་བྱེད་རྣམས་ཀྱི་དུས་ཚོད་རྣམ་ཐུག་ནི། །མཚན་ལྡན་སྒྲ་མ་རྣམས་དང་ཕྱད་པའི་
 ཆོ། །སྒྲོས་པ་གཙོད་པའི་དུས་ཡིན་ཐེ་ཆོམ་ངེས། །རྒྱུན་ངན་ཡུལ་དང་རིག་པ་ཕྱད་པའི་ཆོ། །ཉམས་ལེན་བསྐྱེ་བའི་
 དུས་ཡིན་རྩལ་སྦྱོང་གིས། །ཟབ་མཐོའི་སྒྲན་བརྒྱུད་མན་ངག་རྟེན་པའི་ཆོ། །འབྲུལ་པ་འཛིག་པའི་དུས་ཡིན་ཐོག་ཏུ་
 ཁོལ། །བརྩོན་འགྲུས་དྲག་པོས་སྐྱབ་ལ་འབད་པའི་ཆོ། །བར་ཆད་འོང་བའི་དུས་ཡིན་བདུད་ལ་བརྟུག་ །སྐྱབ་པ་
 མཐར་ཕྱིན་དངོས་གྲུབ་འོང་བའི་ཆོ། །བདུད་ཀྱི་བར་ཆད་འོང་བས་ཤིན་ཏུ་གཟབ། །གནས་ལུགས་དོན་ལ་སྟོབ་པའི་རྩལ་
 སྦྱོང་ཆོ། །གོལ་སྒྲིབ་འོང་བའི་དུས་ཡིན་སྒྲ་མ་བསྟེན། །འདི་དག་ཟབ་མཐོའི་གནད་ཡིན་ཡིད་ལ་བྱུངས། །ཚུལ་བཞིན་
 བསྐྱབ་པའི་བྱ་དགོས་རྣམ་ཐུག་ནི། །ངན་སྦྱོད་འགོ་ཅན་མི་དང་འགྲོགས་མི་བྱ། །བཟང་སྦྱོད་བསྐྱབ་དཀའ་བཤེས་གཉེན་
 བསྟེན་པར་བྱ། །སྤང་བ་འབྲིད་མཁས་ཡུལ་ལ་མ་ཡེངས་བྱ། །རིག་པ་ཅོལ་རྒྱུད་འབྲུལ་ཕྱིར་མ་སོང་བྱ། །ཆགས་
 སྤང་གཏོས་དྲགས་སྤྱོད་པས་རིས་མ་སོང་བྱ། །འབྲུལ་སྤང་འཛིས་སྒྲ་ཞེན་ཆགས་རྩད་གཅོད་བྱ། །ཐ་མ་འགྱོད་པ་མེད་
 པའི་ཆོས་ཐུག་ནི། །ངོ་ཆ་བྲེལ་འཛུམ་ལྡན་པས་ཤི་ཡང་འགྱོད་པ་མེད། །མི་དགོ་སྤྲིག་པ་མ་བྱས་ཤི་ཡང་འགྱོད་པ་
 མེད། །ཆོས་སྤྱོད་པས་ཟས་ནོར་བཏང་བས་ཤི་ཡང་འགྱོད་པ་མེད། །བསྐྱབ་གསུམ་གཙོད་མ་བསྐྱངས་པས་ཤི་ཡང་འགྱོད་
 པ་མེད། །དགོ་ལ་རྟག་ཏུ་བརྩོན་པས་ཤི་ཡང་འགྱོད་པ་མེད། །རང་སེམས་གཞོང་འགྱོད་མེད་པས་ཤི་ཡང་འགྱོད་པ་

མེད། །འདི་དག་རྣམས་དང་ལྷན་པར་བྱ་བ་གཅིས། །འབྲིང་གི་བྲོད་པ་དུག་དང་ལྷན་པ་ནི། །དཀོན་མཆོག་བསྟེན་
 པས་འཁོར་བ་སྐྱབ་རེ་བྲོད། །ཆོགས་གཉིས་བསགས་པས་འདི་བས་བདེ་སྟེ་བྲོད། །དམ་ཆོག་བསྐྱུངས་པས་མཁའ་
 འགྲོས་བསྐྱེ་བྲོད། །ཡི་དམ་བར་དོར་ལམ་སྒྲ་འབྲེན་ཏེ་བྲོད། །སླ་མ་མཆོག་དང་འདྲུ་འབྲལ་མེད་དེ་བྲོད། །སེམས་
 ཉིད་གོམས་པས་འོད་གསལ་འཆར་ཏེ་བྲོད། །འདའ་དགའ་འཆི་བྲོད་གདམས་པ་ཟབ་མོ་ཡིན། །རྣལ་འབྱེད་རབ་ཀྱི་འཆི་
 རྒྱུ་མེད་དུག་ནི། །རང་རིག་དགོངས་པ་ཡེ་ནས་འཆི་རྒྱུ་མེད། །རང་བྱུང་ཡེ་ཤེས་ཡེ་ནས་འཆི་རྒྱུ་མེད། །འོད་གསལ་
 ཆོས་ཉིད་ཡེ་ནས་འཆི་རྒྱུ་མེད། །ངར་འཛིན་རིག་བྲལ་ཡེ་ནས་འཆི་རྒྱུ་མེད། །རྒྱུ་འབྲས་ལ་དོར་ཡེ་གྲོལ་འཆི་རྒྱུ་
 མེད། །རེ་དོགས་གཉིས་མེད་ནམ་མཁའ་འཆི་རྒྱུ་མེད། །དེ་ལྟར་རྟོགས་ནས་འཆི་བདག་བདུད་དང་བྲལ། །མ་རྟོགས་
 དངོས་པོར་བཟུང་བའི་སྐྱོན་དུག་ནི། །རང་ལ་ཡོད་པ་བཞག་ནས་གཞན་དུ་བཅོལ། །སྒྲིམ་ཆེན་གནས་ལུགས་མ་ཤེས་
 མཆོན་མས་བཅིངས། །ཡུལ་སྒྲུང་བརྟུན་པར་མ་ཤེས་བདེན་པར་འཛིན། །དབྱིངས་གཅིག་གནས་ལུགས་མ་རྟོགས་སོ་
 སོར་འཛིན། །རང་རིག་ངོ་བོ་མ་ཤེས་མཐོ་དམན་བགོད། །འབྲུལ་པའི་མཛོན་ཞེན་མ་ཆོད་བདུད་ཀྱིས་བསྐྱུས། །མ་
 རྟོགས་ལོག་པའི་སྐྱོན་རྣམས་བརྟགས་ཏེ་སྤང་། །སྤྱིར་མི་ལྟོག་པའི་གདམས་ངག་རྣམ་དུག་ནི། །སླ་མ་བསྟེན་པས་མི་
 ཆོས་སྤྱིར་མི་ལྟོག་ །ཡུལ་གྱི་ཉེས་བསམས་མི་ཆོས་སྤྱིར་མི་ལྟོག་ །བདེ་སྐྱབ་བསམས་པས་མི་ཆོས་སྤྱིར་མི་ལྟོག་ །

འཛིག་རྟེན་ཉེས་བསམས་མི་ཆོས་ཕྱིར་མི་ལྟོག་ འབྲུལ་པ་བཏུས་པས་མི་ཆོས་ཕྱིར་མི་ལྟོག་ ལྟུག་བསྐལ་འདམ་
 བསམས་མི་ཆོས་ཕྱིར་མི་ལྟོག་ །དེ་ལྟར་བསམས་ན་འཛིག་རྟེན་ཆོས་ལས་གྲོལ། །གཉེན་པོའི་མེལ་ཆེ་དུག་གིས་བསྐྱར་
 བ་ནི། །ཉིན་མཆན་ཆེ་ཀུ་གཉེན་པོའི་མེལ་ཆེ་གྱིས། །དུག་ལྲས་རྒྱུད་སྟེག་གཉེན་པོའི་མེལ་ཆེ་གྱིས། །འདོད་པས་མི་
 རོམས་གཉེན་པོའི་མེལ་ཆེ་གྱིས། །དུག་པོའི་ལས་ལ་གཉེན་པོའི་མེལ་ཆེ་གྱིས། །དོན་མེད་ལས་ལ་གཉེན་པོའི་མེལ་ཆེ་
 གྱིས། །སློ་གསུམ་ཅི་སྤྱད་གཉེན་པོའི་མེལ་ཆེ་གྱིས། །ཉོན་མོངས་དབྱ་རྒྱུ་སྒྲགས་སྐབས་རྟེན་མི་འགྱུར། །ཉམས་
 ལེན་མི་འགྱུར་འཆོང་ས་རྣམ་དུག་ནི། །མཁེས་རྒྱུད་གང་ཟག་མི་ཆེ་དོན་མེད་འཆོར། །དུག་འདོད་ཅན་དེ་མི་ཆེ་ལོ་འདོད་
 འཆོར། །ཟས་སྟེད་ཅན་དེ་ཟས་ཕྱིར་ལུག་ལྟོར་འཆོར། །མི་རྟོན་ལོར་ཅན་ཁེ་སྟོགས་ཆོང་ལ་འཆོར། །དད་མེད་ཐོས་
 བསམ་ཆོས་དྲེད་རྒྱས་ཅན་འཆོར། །ཐོས་རྒྱུད་སྒྲན་སྒྲེམ་ལོག་པའི་ལམ་དུ་འཆོར། །འཆོར་བ་དུག་པོར་མ་སོང་ཤིན་ཏུ་
 གཅེས། །སྦྱོན་རྣམས་བྱུང་ན་བསལ་ཐབས་ཆོས་དུག་ནི། །མོས་གུས་ཤོར་ན་ཡོན་ཏན་དཀའ་བས་སོམས། །གཡེང་
 བས་བྱིར་ན་རྣམ་རྟོག་གྲོགས་སུ་སྦྱོང་། །བསྒྲེམས་ཀྱང་སྦྱེད་མེད་སྒྲ་ཆོགས་ཐབས་གྱིས་རྒྱ། །འབྱུང་འབྲུགས་ན་ཆ་རྒྱ་
 རྒྱུན་འབྲས་བུར་རྟོགས། །འདུ་བ་ཡལ་ན་ཆོགས་དང་གཏོར་མ་རེམ། །སེམས་བསྐྱེད་ཤོར་ན་གཉེན་པོས་བསྐྱུར་ལ་
 ལྷང་། །དེ་ཡིས་གོགས་རྣམས་གང་བྱུང་སེལ་བ་ཡིན། །རྒྱུད་ལ་སྦྱོར་བ་ཕྱི་ནང་གནད་དུག་ནི། །ནད་དུ་བདག་འཛིན་

འབྲི་བ་གཙང་པ་གནད། བྱི་རུ་ཡུལ་སྤང་ཆོས་སྐྱུར་འབྱེར་བ་གནད། བར་དུ་འཛིན་རྟོག་གྲོགས་སུ་སྤང་བ་གནད། །
 ཡར་ལ་ལྷ་དགོངས་ཟད་པར་བྱེད་པ་གནད། མར་ལ་ཆོས་སྦྱོད་གཞུང་བཞིན་བསྐྱུང་བ་གནད། བར་དུ་ཡེང་མེད་ཤེས་
 བཞིན་བསྐྱུང་བ་གནད། རྟེན་གཤམ་འཛོམ་ན་ཐལ་ལམ་སྐྱུར་དུ་བསྐྱོད། སངས་རྒྱུ་འདོད་ལ་གཅེས་པ་རྣམ་དུ་གཞི། །
 སྐྱུ་མ་རྟོགས་ཀྱང་རྒྱ་འབྲས་འཛོམ་པ་གཅེས། རེས་ཤེས་ཐོབ་ཀྱང་བྱུང་གསོད་མེད་པ་གཅེས། བྲོགས་སུ་འཆར་ཡང་
 དབེན་པར་གནས་པ་གཅེས། སྒྲོམ་མེད་གོ་ཡང་རྣམ་རྟོག་འདུལ་བ་གཅེས། མཉམ་རྗེས་མེད་ཀྱང་ཐ་མལ་མ་ཤོར་
 གཅེས། གནས་ལུགས་རྟོགས་ཀྱང་ལུང་རིག་ཞུན་འཐར་གཅེས། མཐོན་པོར་ཕྱིན་ཡང་འདི་དུག་མ་བྲལ་གཅེས། །
 མཐར་འཛིན་འཆིང་བར་བསྟན་པའི་ཆོས་དུག་ནི། ཆགས་ན་ཡི་དམ་ཡིན་ཡང་འཆིང་བའི་རྒྱ། བབྱང་ན་མཐོན་པོའི་
 གྲུབ་མཐའ་འང་འཆིང་བའི་རྒྱ། འཛིན་ན་སྤྲོད་རྗེ་ཡིན་ཡང་འཆིང་བའི་རྒྱ། སྒྲོམ་ན་དགོངས་པ་ཟབ་ཀྱང་འཆིང་བའི་
 རྒྱ། ཞེན་ན་ཉམས་རྟོགས་ཡིན་ཡང་འཆིང་བའི་རྒྱ། བྱོང་འཛིན་གཉིས་མེད་ཡིན་ཡང་འཆིང་བའི་རྒྱ། ཐ་མལ་ངར་
 འཛིན་ལོར་རྗེས་སྒྲོས་ཅི་དགོས། རེས་ན་གང་ལའང་ཞེན་ཆགས་མེད་པ་གཅེས། འཆིང་བའི་སྒྲོག་དུག་བཙད་པའི་མན་
 དག་ནི། ལོར་རྗེས་མངོན་ཞེན་སྤེལ་སྐྱུང་སྒྲོག་གིས་འཆིང་། རིགས་རྒྱུད་མངོན་ཞེན་ཁ་གྲགས་སྒྲོག་གིས་འཆིང་། །
 རྣམ་གཡེང་ཆགས་ཞེན་འདུ་འཛིན་སྒྲོག་གིས་འཆིང་། ཐ་སྐྱེད་ཆོག་ཞེན་ང་རྒྱལ་སྒྲོག་གིས་འཆིང་། ཉམས་རྟོགས་

མངོན་ཞེན་སྒྲོམ་སེམས་སྒྲོག་གིས་འཆིང་། ཆོས་སྤྱོད་མངོན་ཞེན་གཉེན་པོའི་སྒྲོག་གིས་འཆིང་། སྒྲོག་དང་བལ་བའི་
 ཆོས་པ་དཀའ་བར་སྦྱང་། ཆོས་བྱེད་ནམས་ཀྱི་འོང་བའི་ཆོས་དྲུག་ནི། ཆགས་སྤང་སྦྱེ་བའི་ཡུལ་ནས་བྱར་བྲོས་
 དང་། ཆོས་སྤྱོད་དགོ་སྦྱོར་ངང་གིས་འཕེལ་བར་འོང་། ཀོ་ལོང་སྒྲོམ་པའི་བྱར་མགོ་མ་རྫོང་། འགྲོགས་པ་རྒྱུན་
 རིང་འཐབ་ཚེད་ཉུང་བར་འོང་། སྒྲུ་མ་དམ་པའི་གསུང་བཞིན་གྲུས་བསྐྱབ་དང་། བྱུགས་ལ་འདོགས་ཤིང་བྱིན་རྒྱབས་
 དངོས་གྲུབ་འོང་། རང་གི་སྒྲ་ཐག་གཞན་ལ་མ་གཏང་དང་། ཤིན་ཏུ་སྦྱིད་ཅིང་སྦྱབ་པ་མཐར་ཕྱིན་འོང་། སྦྱོད་ཅིང་
 བོར་ལ་ནི་དུལ་ལྡན་གྱིས་དང་། ཀྱུན་དང་མཐུན་ཞིང་ཡིད་དུ་འཐད་པར་འོང་། སྤྱོད་པ་འཛིན་བོར་ལ་བཟང་པོའི་
 སེམས་གཟུང་དང་། ཆད་མར་འཛིན་ཅིང་ཀྱུན་གྱིས་བསྦྱོད་པར་འོང་། ངན་པའི་རེ་བ་རྣམ་དུག་སྤོང་བ་ནི། བྱས་པ་
 མེད་པར་ཕན་འདོགས་འོང་དུ་རེ། དཀའ་བ་མ་སྤྱད་སྦྱིད་པ་འོང་དུ་རེ། སྦྱབ་པ་མེད་པར་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་ཏུ་རེ། །
 མི་ཆོས་མ་བོར་ལྷ་ཆོས་འོང་དུ་རེ། ཉམས་སྲུ་མ་སྤངས་བཤད་རིངས་གཞན་ཕན་རེ། རུང་བཟང་བསྐྱབས་ལ་བསྐྱེན་
 བཀྱར་འོང་དུ་རེ། ཐར་པའི་ལམ་དང་རྒྱ་མཚོའི་ཤར་རུབ་བཞིན། རང་བཞིན་ངན་པའི་ཀྱུན་སྤྱོད་རྣམ་དུག་ནི། །
 བཟང་བཏུང་བགོན་རང་བཞིན་ཆེ་བར་འདོད། ཉོ་ཆོང་བྱེད་ན་རྒྱལ་ཁ་རང་ལ་འདོད། གོས་གོན་ཆོན་རང་གོ་འཇམ་ལ་
 འདོད། རང་འཆང་བཟང་ལ་གཞན་གཏོང་ངན་པར་འདོད། ཞག་གཅིག་གནས་ལའང་རང་སྦྱིད་ས་སྤྱོད་པ་

འདོད། །ཆོས་དང་སྒྲ་མས་ཉེ་འབྲེལ་གཅེས་པར་འདོད། །དེ་འབྲེལ་མི་ལ་ཐར་པའི་ལྷ་གུ་སྐམ། །མ་ཞོར་ལམ་དུ་
 འཇུག་པའི་ཆོས་དུག་ནི། །དགོན་པའི་ས་བབུང་ང་དང་བདག་མ་འཛིན། །འཆོ་བའི་རྒྱུན་བབུང་ང་དང་བདག་མ་
 འཛིན། །མཁས་བཙུན་རྩལ་བབུང་ཐོན་པའི་ཆ་མ་འཛིན། །མ་དང་སྦྱོད་སྤངས་གཞན་གྱི་ངོ་མ་བསྐྱུང་། །སླིང་རྗེས་
 བན་ཐོགས་བྱིས་ཐབ་ཞོར་མ་བསྐྱེལ། །ཕྱོགས་མེད་སྦྱིན་མཐོང་ཡུས་དང་ལན་མ་རེ། །ཉམས་ལེན་རང་རྒྱ་ཐུབ་པའི་ཆོས་
 དུག་ནི། །ངོ་སྤྲོད་མེད་པའི་རྩལ་བྱིས་ས་རྒྱུན་ངན་ཐུབ། །གདམས་ངག་ཁོང་སྤོལ་གང་ཡང་ཉམས་ལེན་ཤེས། །བར་
 ཆད་བགོགས་སེལ་ནད་གདོན་འདོན་ལ་མཁས། །ཐོས་བསམ་མཐའ་ཆོད་གཞན་ལ་ངི་རྒྱུ་མེད། །གོ་ལ་སྒྲིབ་མཐའ་ཆོད་
 ཐེག་པ་མཐོང་མན་ཤེས། །བདུད་གྱིས་མི་རྩུགས་གོ་ཆ་ལྷན་པའོ། །ངོ་ཆ་རྣམ་དུག་སྤང་བར་གདམས་པ་ནི། །ཞོར་
 རྗེས་ཡོ་བྱུད་སོ་གན་ངོ་ཆའི་གནས། །གོས་བབུང་ཕྱི་འཆོར་ཆེན་ངོ་ཆའི་གནས། །རྒྱུན་དང་སྤྲོད་ཆོས་བྱེད་པ་ངོ་ཆའི་
 གནས། །ཟང་ཟིང་གཡེང་བ་བསྐྱབས་ན་ངོ་ཆའི་གནས། །ཆོས་མིན་བྱ་བ་མང་པོ་ངོ་ཆའི་གནས། །ཆེ་བྱུང་ང་རྒྱལ་
 དེགས་པ་ངོ་ཆའི་གནས། །སླིང་ནས་ཆོས་མཛད་རྣམས་གྱིས་སྤང་བར་འཆོལ། །གོང་མའི་རྣམ་ཐར་བསྟོན་པའི་ཆོས་
 དུག་ནི། །ཡོང་མེད་མི་རྟག་འཆི་བས་བསྐྱལ་མ་གཏུག། །འཁོར་བ་སྦྱུག་བསྐྱལ་ཤེས་པས་རྒྱབ་ཏུ་བོར། །རྒྱལ་སྤྱིད་
 ལོངས་སྦྱོད་མཆིལ་མ་བཞིན་དུ་བོར། །དད་བརྩོན་རྣམ་དག་བསྟོན་པའི་ཆོས་སྒྲོར་ལུགས། །དགོ་བའི་བཤེས་བཅའ་

ཐོས་བསམ་སྒྲིམ་བ་བཅད། དཀའ་ཐུབ་ཆེར་སྤྱད་ལུས་སྒོག་འབེམ་དུ་བཅུགས། དེ་ལྟར་མཛད་པས་གྲུབ་པ་བརྟེན་པ་
 དང་། དེ་ལ་ཆད་བཅུགས་སྒྲུབ་ལ་འབད་པར་བྱ། དེ་ལས་གཞན་དོན་ཆོས་ཏུག་འབྱུང་བ་ནི། ཐུགས་རྗེ་འབྱུངས་
 པས་ཉེ་རིང་མེད་པར་བཅེ། ཁྱོགས་པ་ཆད་ཕྱིན་བདག་འཛིན་འབྲུལ་པ་ཞིག རྒྱུད་ཆོད་ཤེས་པས་རྟེན་འབྲེལ་ཐབས་ལ་
 མཁས། ཆོས་ཉིད་གྲོལ་བས་ཅི་སྤྱད་གྲོགས་སུ་འཆར། ཕྱིན་རྒྱལ་ཞུགས་པས་གཞན་སྤྱད་བསྐྱར་ལུས་ཤིང་། །
 གདུལ་བྱ་དུས་བབ་དད་ལྡན་འགྲོ་བ་འདུ། ཕྱི་ནང་རྟེན་འབྲེལ་གཅིག་ཏུ་འགྲིགས་པ་ཡིན། དགོ་སྒྲོལ་རྒྱུད་ལ་མ་ཁེལ་
 སྒྱེན་ཏུག་ནི། ཉམས་ལེན་མེད་ན་ཤེས་ཀྱང་འཁོར་བར་འབྲུམ། འབེམ་དུང་བཞག་ནས་གཞན་དུ་རྒྱུད་མཛུགས་
 འཕེན། རྒྱག་པ་ཤར་རི་ལུབ་རིར་རམ་མཛར་རྒྱག རྒྱན་མ་ནགས་བྲོས་རྒྱུད་རྗེས་བྱེ་རིར་བཅད། རྒྱས་བྱེར་རམ་
 མཛུགས་སྐམ་ལ་རྒྱག་པ་སྟེ། བྱེར་བའི་སྤྱད་ཡོད་མདོས་གཏོང་ས་མི་ཤེས། དེ་འདྲའི་གང་ཟག་བདེ་ཆེན་ས་དང་
 རིང་། དཀའ་བའི་སྒྱེན་ཏུག་འབྱུང་བས་བསྟན་པ་ནི། འཁོར་པར་འདུན་ལ་ཡང་དག་དད་པ་དཀའ། བྲེལ་འཛུམ་
 མེད་པའི་བསྐྱབ་གསུམ་བསྐྱང་བ་དཀའ། མཚན་ལྡན་མ་མཛུལ་ཐར་ལམ་རྩྭ་པ་དཀའ། ཐབས་ལམ་མ་རྒྱན་ཡེ་ཤེས་
 འཆར་བ་དཀའ། མཐར་འཛིན་མ་གྲོལ་ལྟ་བུ་རྟོགས་པར་དཀའ། མདོན་ཤེས་མེད་པའི་གཞན་དོན་འབྱུང་བ་
 དཀའ། དཀའ་བ་ལགས་པས་ཀུན་གྱིས་འབྲུབ་པ་དགོན། ཉམས་ལེན་ཡོད་ཐུབ་གོམས་པ་རྣམས་ཏུག་ནི། དལ་

འབྱོར་བྱས་པས་དོན་མེད་བྱ་བ་སྤང་། ། མི་རྟོག་ཡེང་མེད་ལེ་ལོའི་དབྱ་དང་བྲལ། ། དངོས་གྲུབ་རྟེན་པས་བརྩོན་པ་རྒྱུན་མི་
 འཆད། ། ཉམས་རྟོགས་འཕེལ་བས་སྒྲོམ་སྒྲུབ་བྱོད་པ་སྒྲུ། ། རིག་པ་དབང་ཐོབ་ཡེང་རྒྱུ་ཆོས་ཉིད་འཆར། ། མདོ་རྒྱུད་
 ཆོས་དང་རང་རྒྱུད་འབྲས་པའོ། ། མཐར་ཕྱིན་པར་དུ་བསྟེན་པའི་ཆོས་དུག་ནི། ། ཉེ་འབྲེལ་བོར་ལ་ཆོས་ལྡན་གྲོགས་
 བཟང་བསྟེན། ། སྒྲིག་གྲོགས་བོར་ལ་མཁས་བརྩན་སྒྲམ་བསྟེན། ། འདུན་གྲོས་བོར་ལ་གཏན་གྱི་སྦྱིད་འདུན་ཆོས། །
 ཐོས་བསམ་བསྟེན་ལ་རྒྱུད་ལ་ཅི་འབྲས་གྱིས། ། བྱོར་ཡུལ་སྤངས་ལ་རི་དོགས་དབེན་བ་བསྟེན། ། གདམས་པ་ཆོལ་ལ་
 བརྩོན་པས་སྒྲུབ་པ་གྱིས། ། དེ་ལྟར་བྱས་ན་དངོས་གྲུབ་སྤྱར་དུ་ཐོབ། ། ཤན་གཞོད་འབྲས་མར་སོང་བ་རྣམ་དུག་ནི། །
 ཡོན་ཏན་མི་སྒྲེ་སྒྲམ་བསྟེན་པ་དང་། ། ཁྲོལ་དུ་མི་རྒྱུད་སྒྲོབ་མ་བསྟེན་པ་དང་། ། ཆོས་བརྒྱུད་མ་བྲལ་སྒྲུབ་པ་བྱེད་པ་
 དང་། ། ལོག་འཆོས་རྟེན་འཆོལ་གཞན་དོན་བྱེད་པ་དང་། ། བསྐྱུང་སེམས་མེད་པའི་སྒྲོམ་བྲིམས་ནོད་པ་དང་། ། དག་
 སྒྲིག་འཆོལ་བའི་གསང་སྤྲགས་སྦྱིད་པ་དང་། ། ཤན་གཞོད་འབྲས་པས་ཆོས་ཀྱི་གཟུགས་བརྟན་ཡིན། ། ལོག་གཞོན་
 གཟེར་བྱ་ལྟ་བུའི་ཆོས་དུག་ནི། ། གཞོད་བྱེད་དབྱ་སྤང་བཏུལ་ཞིང་སྤྱར་མང་བས། ། ལོག་གཞོན་བདག་འཛིན་གདུག་པ་
 འདུལ་བ་གནད། ། འདོད་ཡོན་སྤྱད་ཅིང་ཞེན་པ་སྤྱར་འཕེལ་བས། ། ལོག་གཞོན་བཙན་ཐབས་ཞེན་པ་གཅོད་པ་
 གནད། ། དལ་ཆོགས་ལོང་གཏམ་སྤྲས་ཤིང་སྤྱར་མང་བས། ། ལོག་གཞོན་མི་སྤྲ་གཅིག་ཤུར་འདུག་པ་གནད། །

གཞན་སེམས་གཟུང་འཛིན་བྱར་དགོས་སྒྲར་མང་བས། །ལོག་གཞིན་གར་བབས་རང་ལ་སྒྱར་བ་གནད། །རང་སེམས་
 སྒྲིམས་ཤིང་འདུར་བྱ་སྒྲར་མང་བས། །ལོག་གཞིན་རང་བབས་ངང་དེར་སྒྲོད་པ་གནད། །བྱ་བྱེད་སྒྲོས་པ་བྱས་ཤིང་སྒྲར་
 མང་བས། །ལོག་གཞིན་ཅིག་གཞག་རང་བབས་གཏོང་བ་གནད། །འདི་རྣམས་ལྡན་ན་རེ་དོགས་གཉིས་འཛིན་
 འཛིག་ །རང་རྒྱད་ཆོས་ལ་འབྱེད་བའི་རྟགས་དུག་ནི། །འདོད་ཡོན་བདུད་ཤེས་འཁོར་བར་ཞེན་ལོག་རྟགས། །ཅི་བྱས་
 ལམ་འགྱུར་བྱིན་སྒྲབས་ཞུགས་པའི་རྟགས། །རིག་པ་དབང་བསྒྱུར་དངོས་གྲུབ་མཆོག་ཐོབ་རྟགས། །གཞན་གྱིས་མི་
 འགྱུར་ལྟ་དགོངས་སྒྲུས་པའི་རྟགས། །སྒྲུ་མ་མངལ་སྒྲོ་མོས་གྲུས་ཞུགས་པའི་རྟགས། །ཆོ་འདི་སྒྲོས་ཐེངས་ཆོས་གྱིས་
 ཕན་ཐོགས་རྟགས། །རྟགས་ཆེན་དུག་ལྡན་སྒྲུས་བྱ་དམ་པ་ཡིན། །མི་འཛིགས་རྣམ་དུག་དགོས་པར་བསྟན་པ་ནི། །
 ཟབ་དོན་ཉམས་སྒྲངས་ངན་རྟོག་དབྱས་མི་འཛིགས། །སེམས་ཉིད་དོན་བལྟས་ཆོས་བརྒྱད་དབྱས་མི་འཛིགས། །ཆོས་
 སྒྱ་རྩ་ལ་འབྱོངས་གཟུང་འཛིན་དབྱས་མི་འཛིགས། །གཞི་མེད་ལམ་སྒྲངས་སྒྲིབ་གཉིས་དབྱས་མི་འཛིགས། །བདེ་ཆེན་
 ཉམས་སྒྲངས་སྒྲུག་བསྐྱེད་དབྱས་མི་འཛིགས། །ཕྱོགས་བྲལ་ཉམས་སྒྲངས་རེ་དོགས་དབྱས་མི་འཛིགས། །དེ་དག་
 གང་ལྡན་བྱས་པ་དོན་ཆེན་འགྲུབ། །ཆོས་ལ་ཞུགས་པའི་སྤང་སྤང་ཆོས་དུག་ནི། །ཤེས་བཞིན་མ་བསྟེན་སྒྲོད་ལམ་མོས་
 མི་འབྱོར། །མཐུན་འཇུག་མ་སྤངས་དགོ་སྒྲུར་སྤང་མི་རྒྱུ། །གནད་གྱིས་མ་གཙུན་ཉམས་སྤྱོད་བྱོད་མི་སྒྲེ། །དུས་ལ་

མ་བབས་གཞན་དོན་པན་མི་ཐོགས། ཁུས་མཐུ་མ་གྲུབ་པར་ཆད་རྒྱུ་མི་སོལ། ཟུང་འདུག་མ་བསྐྱངས་ཆོ་གཅིག་
 སངས་རྒྱས་མེད། །རེ་བས་དགོ་སྦྱོར་གནད་དུ་འགྲོ་བ་གཅིས། །ངན་པའི་འདུ་ཤེས་རྣམ་དུག་སྤང་བ་ནི། །སྤྱི་མ་མི་
 མཐོང་བྱིན་རྒྱབས་སྦྱོར་བས་ངན། །གྲོགས་ལ་དགའ་ཤེས་དམ་ཆོག་རལ་བས་ངན། །རང་ཉིད་ཆེ་ཕྱིར་ཆོས་ལམ་རིང་
 བས་ངན། །གདམས་ངག་བློང་འཆོང་ལོག་འཆོའ་དེས་པས་ངན། །ཡི་དམ་རྒྱུན་བསྒྲིག་ལམ་སྒྲ་སྦྱོང་བས་ངན། །
 ཆོས་སྦྱོང་ནོར་འཆོལ་ཐར་ལམ་སྦྱོར་བས་ངན། །ངན་པ་དུག་བྲལ་སྦྱབ་པ་ཤིན་ཏུ་གཅིས། །ཐར་ལམ་རང་བཞིན་མ་དཔྱ་
 ཆོས་དུག་ནི། །ཡུལ་ལ་ཡངས་པས་མོས་གུས་མ་དཔྱ་དང་། ལུ་སྦྱོ་བས་འཆོལ་དགོན་མཆོག་མ་དཔྱ་དང་། །གཤེས་
 ངན་སྦྱབས་ཐུང་དམ་ཆོག་མ་དཔྱ་དང་། །མིག་འགྲིབས་སྤིང་མེད་སྦྱག་བསྐྱལ་མ་དཔྱ་དང་། །ཇས་སྤེད་རྟེན་འཆོལ་དགོ་
 བ་མ་དཔྱ་དང་། །ཞེ་སྤང་དུག་སེམས་སེམས་བསྐྱེད་མ་དཔྱ་དང་། །དོན་མེད་འཕྱལ་བས་ངན་སོང་མ་དཔྱ་དང་། །
 འདི་དུག་ལྡན་པས་ཡུན་རིང་འབྱམས་པ་ཡིན། །གདམས་ངག་རྣམ་དུག་བསྐྱལ་མ་གདབ་པ་ནི། །དམ་པ་རྣམས་ཀྱི་རྣལ་
 འབྱོར་པ་ནོར་ཡིན། །སྦྱབ་པ་སྒྲིམ་ལས་སྤྱི་བཤོལ་མི་བཞག་འཆོལ། །རྣམ་ཏྲོག་འཆར་སྒྲིམ་ཤེས་རབ་བྱུང་ཤིང་
 ཡིན། །དམིགས་གཏང་སེམས་འཛིན་མཆོག་ཏུ་མི་འཛིན་འཆོལ། །སྦྱག་བསྐྱལ་རྒྱུན་ངན་དགོ་བའི་བསྐྱལ་མ་ཡིན། །
 ལྷ་ངན་སྤེ་སྦྱགས་སྦྱོང་སྤོ་མི་བཀྱིད་འཆོལ། །དུག་ལྡར་སྤང་བ་ཡེ་ཤེས་གསང་ལམ་ཡིན། །དགྲ་སྤང་ཆོགས་ལྷས་ལོག་

ཕར་མི་གཟུང་འཆལ། བར་ཆད་སྒྲ་ཆོགས་དངོས་གྲུབ་སྒྲ་ལྟས་ཡིན། འབྲུ་འཕྲོག་ངན་རྟོག་ཞེ་སྒྲ་མི་བགྱིད་
 འཆལ། འཁོར་བར་སྒྲ་བ་རྒྱལ་བའི་ཞིང་ཁམས་ཡིན། འབྲུལ་སྒྲ་གཉིས་འཛིན་བདེན་ཞེན་མི་འཆའ་འཆལ། །
 བསྐྱད་པ་དྲུག་གིས་ཆོས་ཉིད་གོལ་བ་ནི། གནས་ལུགས་རྒྱ་ཡན་ཕྱོགས་མེད་ཡིན་པ་ལ། ཞེ་འདོད་སློ་ཡི་རྟོག་པ་བྱུང་
 བས་བསྐྱད། ཆོས་ཉིད་སྒྲ་བསམ་བཞེད་ལས་འདས་པ་ལ། ཡོད་མེད་མཐར་འཛིན་སྒྲོ་སྒྲར་བཏབ་པས་བསྐྱད། །
 སེམས་ཉིད་གཉིས་མེད་སྒྲོ་འགག་མེད་པ་ལ། སྒྲོ་ཤིར་འཛིན་པའི་འདུ་ཤེས་བསྐྱེད་པས་བསྐྱད། ཡུལ་སྒྲ་སེམས་
 ཉིད་སྒྲོང་པའི་མེ་ལོང་ལ། ཆགས་སྒྲ་གཉིས་འཛིན་བདེན་ཞེན་ཞུགས་པས་བསྐྱད། རོན་དམ་སྒྲོས་པའི་མཆན་མས་
 དབེན་པ་ལ། བདེན་འཛིན་དོན་གྱི་ཐེ་ཆོམ་བྱས་པས་བསྐྱད། གནས་ལུགས་ཀུན་གཞི་ཕྱོགས་མེད་རྟོན་འབྲེལ་ལ། །
 གཟུང་འཛིན་འབྲུལ་པའི་བག་ཆགས་འགོས་པས་བསྐྱད། འཕྲོག་པའི་འཆོ་བ་རྣམ་དྲུག་སྒྲ་བ་ནི། རྒྱལ་འཆོས་སྒྲ་བྱིད་
 རྟེན་པ་འཕྲོག་འཆོ་ཡིན། ཁ་གསལ་མགོ་བསྐྱོར་རྟེན་པ་འཕྲོག་འཆོ་ཡིན། ཞེན་འདོད་གཞོགས་སྒྲོང་བྱེད་པ་འཕྲོག་འཆོ་
 ཡིན། ཆོས་དཔག་ངན་བྲམ་བྱེད་པ་འཕྲོག་འཆོ་ཡིན། ཐོས་བསམ་རྟེན་པ་འཆོལ་བ་འཕྲོག་འཆོ་ཡིན། ཞོར་ཇུས་ཐ་
 མལ་སྒྲོད་པ་འཕྲོག་འཆོ་ཡིན། རྒྱལ་བཞིན་བསྐྱབ་པས་དེ་དག་སྒྲ་སྒྲ་ན་ལེགས། ཆོས་སྒྲིའི་གདམས་ངག་རྣམ་དྲུག་
 བསྟན་པ་ནི། མས་འཛིན་ཀུན་སྒྲོད་གཙང་བ་གདམས་ངག་ཡིན། སེམས་བསྐྱེད་ཆད་མེད་བཞིས་སྒྲ་སྒྲ་གདམས་

ངག་ཡིན། །གང་ཡང་བྱང་འཇུག་ཉམས་ལེན་གདམས་ངག་ཡིན། །ས་ལམ་ཟབ་མེད་གནད་བཙལ་གདམས་ངག་
 ཡིན། །ལྟ་བ་སེམས་ཉིད་མཐའ་གོལ་གདམས་ངག་ཡིན། །སྤྱོད་མེད་ཐོས་བསམ་བྱེད་པ་གདམས་ངག་ཡིན། །རེ་
 ཐག་ཆོད་པའི་གདམས་ངག་རྣམ་ཐུག་ནི། །ཁྲེལ་མེད་མི་ལ་སྤྱང་སྡོམ་རེ་ཐག་ཆོད། །སྡིང་རུས་མེད་ལ་སྤྱོད་པ་རེ་ཐག་
 ཆོད། །དད་གུས་མེད་ལ་བྱིན་རྒྱབས་རེ་ཐག་ཆོད། །ཤེས་རབ་མེད་ལ་རྟོགས་པ་རེ་ཐག་ཆོད། །སྟོམ་ལས་ཅན་ལ་
 གྲུབ་རྟགས་རེ་ཐག་ཆོད། །བསམ་ངན་མི་ལ་པན་སེམས་རེ་ཐག་ཆོད། །བསྐྱབ་པའི་གོ་རིམས་རྣམ་ཐུག་བསྟན་པ་
 ནི། །འཇུག་སྒོ་དང་པོ་འདྲི་གྲོག་སྒྲ་ཆོད་བསྐྱབ། །གཉིས་པར་བྲིམས་བསྐྱང་སྡེ་སྡོད་ཐོས་བསམ་བྱ། །གསུམ་པར་
 ལམ་འཇུག་སྒྲ་མ་དམ་པ་བསྟེན། །བཞི་པར་མཉེས་བྱ་སྟན་བརྒྱུད་དམ་པ་ཉན། །ལྔ་པར་བསྐྱབ་བྱ་མཐར་བྱིན་བཙོན་
 འགྲུས་བརྩམ། །ཐུག་པར་གཞན་དོན་སྦྱོང་ལ་མེད་པར་བྱ། །དེ་རྣམས་རྗེས་འཇུག་སྦྱོས་བྱ་དམ་པའི་སྟོལ། །སྐལ་
 བཟང་སྟོབ་མ་སྦྱོང་བའི་ཆོས་ཐུག་ནི། །དད་ཅན་གང་མོས་རྗེས་སུ་འཛིན་ཤེས་དང་། །བཙོན་འགྲུས་བྱ་བྱེད་མི་གཞུག་
 ལམ་དགོད་ཤེས། །ཐོས་བསམ་ཆག་འབྱམས་མི་གཞུག་སྤྱོད་ལ་འཇུད། །ཆེད་འཆོལ་ཡོན་ཏན་མི་སྟོབ་དགོ་སྦྱར་
 འཇུད། །གསོག་བྱུན་ནོར་སོག་མི་སྟོབ་ཆོག་ཤེས་བསྐྱབ། །ཆོ་འདིའི་གོས་འདུན་མི་སྦྱར་ཆོས་མགོ་འདོན། །དེ་དག་
 ཐབས་མཁས་བཤེས་གཉེན་བཟང་པོའི་ལུགས། །དྲན་པའི་བྱ་ར་བཏང་བའི་ཆོས་ཐུག་ནི། །ཆོ་འདིར་ཤོར་རམ་དྲན་པའི་

བྱ་ར་བཏང་། །ལེ་ལོས་གཡངས་སམ་བླ་པའི་བྱ་ར་བཏང་། །གོལ་སྒྲིབ་བྱུང་ངམ་བླ་པའི་བྱ་ར་བཏང་། །འབྲུལ་
 ཏྲིགས་ཤར་རམ་བླ་པའི་བྱ་ར་བཏང་། །འཆལ་གཏམ་ཤོར་རམ་བླ་པའི་བྱ་ར་བཏང་། །ཐ་མལ་ལུས་སམ་བླ་པའི་བྱ་
 ར་བཏང་། །ཆོས་མཛད་རྣམས་ཀྱི་བྱ་བ་རྣམ་ཏུ་གཞི། །ཆོ་ལ་ལོང་མེད་ལྷུང་དུ་འགྲོ་ཅིས་བྱ། །ལས་འབྲས་ཆེ་སྤྱད་གོ་
 སྤྱིག་སྤང་དོར་བྱ། །གཞན་དོན་འགྲུབ་དཀའ་རང་དོན་མ་ཤོར་བྱ། །ཤེས་བྱ་ཐུག་མེད་ཆོག་འབྲམས་མ་ཤོར་བྱ། །མི་
 ཤེས་སྒྲུན་སྒྲོམ་སྤོངས་པར་མ་ཤོར་བྱ། །མཁས་བཙུན་བཟང་འདོད་ང་རྒྱལ་མ་སོང་བྱ། །སྒྲུབ་འདོད་ལེགས་པར་བསམ་
 པའི་ཆོས་ཏུ་གཞི། །ཆོ་འདི་མ་བྲལ་པ་ཡུལ་སྒྲོས་མི་ཐེངས། །འདོད་ཞེན་མ་ལོག་དབེན་པར་སྤྲོད་མི་ཚུགས། །གྲུབ་
 མཐའ་མ་གྲོལ་རང་རྒྱུད་ཆོས་ཀྱིས་འཆིང་། །བསམ་གཏན་མ་སྒྲེས་སྟན་ལ་འདུག་མི་ཚུགས། །གཉེན་པོ་བྲལ་བས་རྣམ་
 གཡང་རྒྱུན་མི་ཐུབ། །བརྟལ་ཞུགས་མཆོག་འཛིན་གཉེན་པོ་དུག་ཏུ་འགྲོ། །དེ་བས་འདི་དག་ལེགས་པར་བསམ་པ་
 གཅེས། །ཕྱི་ནང་རྟགས་ཏུག་ལེགས་པར་བསྟན་པ་ནི། །དབྱུང་ལྡན་མི་དཔེ་གང་བཅུམས་མཐར་ཕྱིན་དང་། །ཏྲིགས་
 ལྡན་མི་དཔེ་གཏམ་ལ་བསྐྱར་བྱུང་དང་། །གོ་རིག་ལྡན་པས་གང་ཡང་ཤེས་པ་དང་། །དེས་ཤེས་སྒྲེས་ཏེ་དཀའ་སྤྱད་རུས་
 པ་དང་། །ཆོས་དང་འབྲས་ཏེ་རང་རྒྱུད་དུ་པ་དང་། །ཤེས་རབ་ཅན་དེ་ཐོས་པས་མི་དོམས་དང་། །ནང་གི་རྟགས་ཀྱི་
 ཕྱི་རོལ་ཤར་བ་ཡིན། །གཟུང་འཛིན་མདུད་པ་དགྲོལ་བའི་ཆོས་ཏུ་གཞི། །ཆགས་སྤང་སྒྲེས་དུས་སེམས་ལ་བལྟས་ཏེ་

དགོལ། །དུག་ལྷ་སྐྱེས་དུས་རང་ངོ་བལྟས་ཏེ་དགོལ། །ཟུག་རྩ་བྱུང་དུས་བདེ་ཆེན་བསྐྱེམས་ཏེ་དགོལ། །རྣམ་ཏྲིག་
 འཐོར་ལུས་རང་བཞིན་བཅད་དེ་དགོལ། །རལ་དུབ་སྐྱེས་དུས་ལྷོད་དེ་སྐྱོད་དེ་དགོལ། །འཐིབས་ཤིང་ལྷེང་ཆེ་གསལ་
 དག་ངར་བཅས་དགོལ། །བསྐྱབ་པའི་ཆོས་ལ་བཅས་པ་རྣམ་དུག་ནི། །གདམས་ངག་ཟབ་མོ་ངོ་སྤྱོད་བཅས་པ་
 དགོས། །ངོ་སྤྱོད་གོང་མའི་ཕྱག་བཞེས་བཅས་པ་དགོས། །ཕྱག་བཞེས་དེ་ཡང་ཉམས་སྤྱོད་བཅས་པ་དགོས། །
 ཉམས་སྤྱོད་ངོད་ཚད་རྟགས་དང་བཅས་པ་དགོས། །ངོད་རྟགས་ཐོབ་བྱའི་འབྲས་བུར་བཅས་པ་དགོས། །འབྲས་བུ་
 གཞན་དོན་མཛད་པར་བཅས་པ་དགོས། །ཡ་བྲལ་ལམ་དེ་གོལ་བའི་གནས་སུ་འབྱོག་ །གཅེས་པའི་གདམས་ངག་རྣམ་
 དུག་བསྟན་པ་ནི། །དགོ་སྤྱོད་གང་བྱེད་ཐུན་ལས་མི་འདའ་གཅེས། །བཀའ་ལུང་ཆོས་དང་རང་རྒྱུད་འདྲེས་པ་
 གཅེས། །བསམ་གཏན་རྒྱུ་ཐུབ་རང་རྒྱུད་མི་འབྲུགས་གཅེས། །ལྷ་བ་མཐའ་གོལ་སྤྱོད་གས་འཛིན་མེད་པ་གཅེས། །
 ཆོས་ཉིད་ངང་དང་འདུ་འབྲལ་མེད་པ་གཅེས། །ཅིར་སྤྲང་ཐབས་ལ་ཡེ་ཤེས་སྐྱེ་བ་གཅེས། །ཡང་དག་ཆོས་ལ་གྱིས་པ་
 རྣམ་དུག་ནི། །འཁོར་བའི་ཉེས་ལྷོས་ཞེན་པ་ལོག་པ་གྱིས། །བདེན་མེད་རྩལ་སྤྲངས་སྐྱེ་མར་ཤེས་པ་གྱིས། །བྱང་ཆུབ་
 སེམས་བསྐྱེད་གཞན་དོན་ལྷོས་མེད་གྱིས། །དགོངས་བ་སྤོ་འདས་འཁོར་འདས་སྤེད་པ་གྱིས། །རྣམ་ཏྲིག་ངག་ཤར་རང་
 གོལ་ཡེ་ཤེས་གྱིས། །བྱིན་རྒྱབས་རང་འབར་གཞན་སྤྲང་བསྐྱར་བ་གྱིས། །བསྐྱེམ་པའི་གོ་ལས་བཅད་པའི་ཆོས་དུག་

རི། །འཕྲོ་ཆོད་མ་སོང་སྤྱོས་མེད་དོན་ལ་གནས། །སྤྲོངས་པོར་མ་སོང་རིག་པའི་གསལ་ངར་གདགས། །ཕྱལ་པར་
 མ་སོང་བྲན་པའི་ཕྱི་ཡིས་གཟུང་། །ཉད་པོར་མ་སོང་བདེ་གསལ་ཉམས་དང་ལྡན། །རེ་དོགས་མ་སོང་ལྷན་གྱུ་བ་འོད་
 གསལ་ངར་། །སྒོར་ཆེ་མ་སོང་རྒྱ་བསྐྱེད་དཔངས་གཏོད་སྒོམ། །དེ་ལྟར་བྱས་ན་མ་ལོར་ལམ་གྱི་མཆོག་ །ལམ་
 ལྷགས་ནམས་གྱི་མ་སོང་ནམ་དུག་ནི། །འགྱུར་མེད་དད་པ་གཟུང་འཛིན་མ་སོང་དང་། །འཁོར་བའི་སྐྱོ་ཤས་སྤྱག་བསྐྱལ་
 མ་སོང་དང་། །ཐོས་བསམ་མ་བྱེན་རྒྱ་ཐ་སྙད་མ་སོང་དང་། །སླིང་རུས་སྤྱབ་པ་སྤྱིད་འདོད་མ་སོང་དང་། །གཞན་དོན་
 སེམས་བསྐྱེད་མཆོན་མར་མ་སོང་དང་། །མཐོན་པོའི་ལྷ་བ་རྫོམ་སེམས་མ་སོང་དང་། །ཤིན་ཏུ་གཅིས་ཏེ་རབ་ཏུ་ཉུང་
 བར་གདའ། །ཡང་ཟབ་གནད་དུ་འགོ་བའི་ཆོས་དུག་ནི། །ང་སོང་ཏྲག་ཏུ་རང་ཕམ་འབའ་ཞིག་ལོང་། །ཁོ་སྤྱང་ཁོང་
 པར་བདེན་པའི་ཡུས་མ་བཞག་ །གོ་ཆོད་དོན་མེད་གཡེང་པའི་སྤྱ་བ་བོར། །ཀྱན་མཐོང་སྤྱོས་བྲལ་སེམས་ཉིད་ངང་ལ་
 ལྟོས། །འབྲེལ་ཆོད་ཡུལ་དུག་གཟུང་འཛིན་རྗེས་མ་སྟེག་ །སྤྱག་སྤྲོངས་ཆོས་ཉིད་དོན་གྱིས་གཏན་ཡུལ་བྱང་། །དེ་
 ལྟར་བྱས་ན་རང་དོན་སྤྱར་དུ་འགྱུག་ །ཡིན་པ་དུག་གིས་ལེགས་པར་བསྟན་པ་ནི། །ཐོས་སྤྱག་སྒྲ་མ་ལ་གཏོད་འབྲུལ་པ་
 མི་འབྱུང་ཡིན། །དགོ་སྤྱོར་ཕྱི་དུས་མ་བཞག་ཤི་ཡང་མེ་འགྱོད་ཡིན། །དབྱ་གཉེན་སྤྱོགས་རིས་མ་འཛིན་ཀྱན་སྤྲང་མཐུན་
 པ་ཡིན། །བཟང་བྱས་དྲིན་ལན་ལོན་དང་གར་ཡང་དྲིན་པ་ཡིན། །ཕྱག་དོག་གཞོད་འཇུགས་སྤངས་དང་རང་རྒྱུད་དུལ་བ་

ཡིན། །དམ་པའི་རྣམ་ཐར་སྐྱོངས་དང་ཅི་བསམ་འགྲུབ་པ་ཡིན། །ཡང་ཟབ་ཤེས་རྒྱུད་གྲོལ་བའི་ཆོས་རྒྱུག་ནི། །ལྟ་བ་
 སེམས་ཉིད་ཡིན་གྱིས་རང་ངོ་ཤེས་པར་གྱིས། །སྒྲོམ་པ་འོད་གསལ་ཡིན་གྱིས་ངང་དྲངས་ཕྱིན་པར་གྱིས། །སྐྱོད་པ་སྐྱུ་
 མ་ཡིན་གྱིས་ཅིར་སྐྱང་ལམ་དུ་སྐྱོང་། །ཉམས་སྐྱོང་ཆོས་ཉིད་འཆར་གྱིས་ཞེན་འཛིན་རྩད་ནས་ཆོད། །འབྲས་བུ་རང་ཆས་
 ཡིན་གྱི་རེ་དོགས་འཛིན་པ་ཤོལ། །འཕྱིན་ལས་གཞན་དོན་ཡིན་གྱིས་ཐུགས་རྗེས་འགོ་བ་དྲོངས། །ཆོས་མཛད་རྣམས་གྱི་
 རང་བཞིན་རྣམ་རྒྱུག་ནི། །གཞན་དོན་སེམས་བསྐྱེད་ཡོད་ན་འགོ་བ་བྱམས། །སྤང་བ་འབྱུང་སྤྱིད་བཟོད་པའི་གྲོགས་ཤེས་
 དགོས། །བྱམས་པའི་གཏོང་མོད་ཡོད་ན་འཁོར་ཆོགས་འདུ། །མ་འདུས་དགོ་སྦྱར་འཕེལ་བའི་གྲོགས་ཤེས་
 དགོས། །ཁྱོགས་པ་ཡོད་ན་དམ་ཅན་སྤྱིན་བཞིན་འདུ། །མ་འདུས་དམ་ཆོག་ཉམས་པའི་རྟགས་ཤེས་དགོས། །ཞེན་པ་
 སྦྱིང་ནས་ལོག་ན་ལོར་རྗེས་འདུ། །མ་འདུས་དགོ་སྦྱར་འཕེལ་བའི་གྲོགས་ཤེས་དགོས། །དངོས་གྲུབ་ཐོབ་ཁར་བར་ཆད་
 ལྷ་ཆོགས་འབྱུང་། །མ་བྱུང་གོང་མའི་བྱིན་རྒྱ་བས་ཡིན་ཤེས་དགོས། །སྐྱུ་བ་པ་བརྩོན་འགྲུས་ཅན་ལ་བདུད་རྣམས་
 འདུག །མ་ཞུགས་དགོ་སྦྱར་གནད་དུ་རྩྭ་ཤེས་དགོས། །དེ་ལྟར་མ་ཤེས་ལོག་པར་ལྟས་ཉིན་ཆེ། །མཐར་ཐུག་དོན་
 གྱི་གདམས་པ་རྣམ་རྒྱུག་ནི། །ལྟ་བ་རྟོགས་པར་འདོད་ན་རྟོགས་མཁན་ཆོལ། །དེ་ཉིད་མ་རྟོགས་མཐར་བཞིན་གྱི་ལས་
 གྲོལ། །ཏིང་འཛིན་བསྒྲོམ་པར་འདོད་ན་བསྒྲོམ་མཁན་ཆོལ། །དེ་ཉིད་མ་རྟོགས་འགྱུར་བ་དངོས་མེད་བསམ། །སྐྱོད་པ་

སྤྱད་པར་འདོད་ན་སྤྱོད་མཁན་ཆོལ། །དེ་ཉིད་མ་ཆེད་དབྱེར་མེད་རང་སར་གྲོལ། །འབྲས་བུ་བསྐྱབ་པར་འདོད་ན་བསྐྱབ་
 མཁན་ཆོལ། །དེ་ཉིད་མ་ཆེད་སྐྱ་གསུམ་རང་ལ་ཇོགས། །འཕྲིན་ལས་བསྐྱབ་པར་འདོད་ན་བསྐྱབ་མཁན་ཆོལ། །དེ་
 ཉིད་མ་ཆེད་མ་བཙལ་ལྟན་གྱིས་གྲུབ། །ས་ལམ་བགྲོད་པར་འདོད་ན་བགྲོད་མཁན་ཆོལ། །དེ་ཉིད་མ་ཆེད་གནས་ལུགས་
 རང་སར་སྤྱོལ། །དེ་ཉིད་མཐར་ཐུག་སྒྲིང་པའི་གདམས་པ་སྟེ། །ཐམས་ཅད་རིག་པའི་ཆོ་འཕྲུལ་ཤེས་པར་མཛོད། །
 རང་སེམས་མཆོག་ཏུ་འདུལ་བའི་ཆོས་དུག་ནི། །རང་གི་ང་རྒྱལ་སྒོམ་སེམས་རི་བོ་བསྐྱེལ། །གཞན་ལ་ཕྱག་དོག་ཡི་
 དམ་ལྷ་རུ་བྱུང། །གཞན་དོན་ཆགས་ཞེན་ཤེས་རབ་མཆོན་གྱིས་ཆོད། །རྒྱ་འབྲས་བྱུང་གསོད་དགོ་སྒྲིག་ཤན་ཐང་
 བྱེད། །སྐྱར་འདེབས་སྒོ་སྐྱར་བག་ཡོད་ནི་དུལ་བསྟེན། །གཞན་སྒྲིང་སེམས་འབྲུག་སྒྲིང་བ་མ་དག་སེམས། །དེ་ལྟར་
 བྱས་ན་རང་རྒྱུད་ཆོས་དང་འདྲེ། །དོ་སྤྱོད་དུག་གིས་ཤན་ཐང་དབྱེ་བ་ནི། །རིག་པ་གསལ་དག་གྲུབ་མཐའ་ཀུན་ལས་
 གྲོལ། །ལྟ་བའི་དོ་སྤྱོད་ཡིན་ནོ་ཕུ་ཐག་ཆོད། །རང་དྲངས་བདེ་ཆེན་དམིགས་གཏད་གཉིས་འཛིན་གྲོལ། །སྒོམ་པའི་དོ་
 སྤྱོད་ཡིན་ནོ་ངང་ལ་སྤྱོད་ས། །ཐབས་ཤེས་བྱུང་འབྲེལ་བྱུང་རྒྱབ་ལམ་དུ་སྤྱོད། །སྤྱོད་པའི་དོ་སྤྱོད་ཡིན་ནོ་སྐྱུ་མར་
 སྤྱོད་ས། །སྒྲིང་སྤྱོད་ཞིང་ཁམས་ཐ་མལ་ཞེན་རྟོག་ལོག། །དམ་ཆོག་དོ་སྤྱོད་ཡིན་ནོ་རྣམ་དག་གྱིས། །ཅིར་སྒྲིང་རང་
 བྱུང་ཡེ་ཤེས་བདེ་བའི་ངང་། །དབང་བཞིའི་དོ་སྤྱོད་ཡིན་ནོ་ས་ལམ་བགྲོད། །དེ་ལྟར་གང་བྱས་གསང་སྤྲུགས་རྣལ་

འབྱོར་ཆེ། ཆོས་བཞིན་སྤྱོད་ལ་རབ་དུག་ཆང་བཞི། ཆགས་ཞེན་མེད་པས་སྤྱོན་པའི་རབ་ཏུ་གདའ། རང་རྒྱུད་ངི་
 མེད་ཚུལ་བྲིམས་རབ་ཏུ་གདའ། ཁོང་ཁྲོས་མི་འབྲུགས་བཟོད་པའི་རབ་ཏུ་གདའ། ཁངས་འབྱུང་སྤྱོད་ཤས་བཙོན་འགྲུས་
 རབ་ཏུ་གདའ། ཁད་གོངས་པའི་ངང་གནས་བསམ་གཏན་རབ་ཏུ་གདའ། སེམས་ཉིད་དོད་ཏྲོགས་ཤེས་རབ་རབ་ཏུ་
 གདའ། ཐེག་ཆེན་སྤྱོད་ཡི་གདམས་ངག་རྣམ་དུག་ཞི། ཏྲག་ཏུ་འཆི་བསམ་བཙོན་འགྲུས་ལྷག་གིས་བྲབ། ཅི་བྱེད་
 གོམས་གཙོ་ཆོས་ཀྱི་ཕྱོགས་སུ་བསྐྱབ། བསམགས་པ་བགྲང་ཞིང་དགོ་སྒྲིག་གསོ་སྤྱོད་བྱ། ཁམ་པ་གསུམ་མཆོད་
 ཆོགས་གཉིས་བསམ་ལ་འབད། ཁད་གོ་སྤྱོད་སྤྱོད་གཞུག་སྤྱོད་བཙོན་ལ་བསྐྱར། ཅི་བྱེད་གཞན་དོན་བདག་མེད་དོན་
 དང་སྤྱད། ཁད་ལྟར་སུ་བྱེད་ཐེག་མཆོག་སྤྱོད་པོར་ཞུགས། ཡ་བྲལ་ཉེས་པ་རྣམ་དུག་སྤྱོད་བཞི། བསྐྱོན་པ་མཆོན་
 ལྷན་སྒྲུ་མ་མ་བྲལ་དགོས། ཁད་དང་བྲལ་ན་ཐར་པའི་ལམ་མི་ཚུད། རང་རྒྱུད་བཏན་པའི་དང་པ་མ་བྲལ་དགོས། ཁད་
 དང་བྲལ་ན་ཆོས་ཉིད་ཡུལ་མི་ཕྱིན། ཉམས་ལེན་ཟབ་མེད་གདམས་ངག་མ་བྲལ་དགོས། ཁད་དང་བྲལ་ན་བྱང་ཆུབ་སྤྱོད་
 གུ་མེད། སྤྱོད་སྤྱོད་ཐོས་བསམ་ཤེས་རབ་མ་བྲལ་དགོས། ཁད་དང་བྲལ་ན་ཐེ་ཆོམ་སྤྱོད་མི་ཁྲོལ། འདུག་ས་རི་
 དོགས་དབེན་པ་མ་བྲལ་དགོས། ཁད་དང་བྲལ་ན་རྣམ་གཡེང་འདུ་འཛིས་འབྱེད། བཙོན་འགྲུས་སྤྱོད་རུས་དམ་བཅས་
 མ་བྲལ་དགོས། ཁད་དང་བྲལ་ན་ཡོན་ཏན་ཐོབ་དུས་མེད། ཁད་ཡིས་ཕྱིར་ན་ཡ་བྲལ་མ་སོང་གཅེས། འབྲལ་མེད་

བསྟེན་ལ་བདུད་རླུག་སྤང་བ་ནི། ཁྲི་མ་བསྟེན་ལ་གོས་བྲིས་བདུད་མ་ཞུགས། འདྲོམ་མཆོག་བསྟེན་ལ་མ་གུས་བདུད་
 མ་ཞུགས། འདྲོམ་པ་བསྟེན་ལ་བཏང་སྟོམས་བདུད་མ་ཞུགས། བྲོས་བསམ་བསྟེན་ལ་སྒྲ་བྲེད་བདུད་མ་ཞུགས། །
 བསམ་གཏན་བསྟེན་ལ་འཕེལ་མེད་བདུད་མ་ཞུགས། གཤམ་དོན་བསྟེན་ལ་རྣམ་གཡེང་བདུད་མ་ཞུགས། འདྲོས་པར་
 སྤང་སྟེ་ཉིན་མེའི་སྐར་ཆོགས་བཞིན། བསྐྱབ་པའི་མཐའ་རླུག་འགྲོགས་པར་བསྟེན་པ་ནི། སྤུ་ཐག་འབྲུས་པའི་ལྷ་བ་
 མཆོག་དང་འགྲོགས། འདྲེ་མེད་ཆོས་ཉིད་གནམ་འཕང་ཆེད་མི་རུས། གཤམ་ཉིན་བསྐྱབ་གསུམ་དམ་ཆོག་གཙང་དང་
 འགྲོགས། འདྲེ་མེད་འདོད་པའི་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་མི་རུས། འདྲུས་ཆེད་ཤེས་པའི་སྦྱོད་པ་མཆོག་དང་འགྲོགས། འདྲེ་མེད་
 འཁོར་བའི་ཕ་རོལ་སྒྲོལ་མེ་རུས། ཉམས་ལེན་རང་བྱུང་ཡེ་ཤེས་གདེང་དང་འགྲོགས། འདྲེ་མེད་གཟུང་འཛིན་ཉིན་
 མོངས་གདོས་མི་ཆེད། ཉམས་སྦྱོང་གོང་འཕེལ་བོགས་འབྱིན་རྩལ་སྦྱོང་འགྲོགས། འདྲེ་མེད་ཉིན་མོངས་གཡུལ་ངོ་
 བརྒྱུག་མི་འགྱུར། ཟབ་མེའི་མན་ངག་སྦྱོགས་མེད་ཀུན་དང་འགྲོགས། འདྲེ་མེད་གང་དགོས་འདོད་པའི་དོན་མི་
 འགྲུབ། འདྲེ་སྦྱིར་ཡང་དག་སྦྱིང་པའི་དོན་འདིར་བསྐྱབ། གཙོ་བོ་རྣམ་རླུག་གདམས་ངག་བསྟེན་པ་ནི། འདུག་སའི་
 གཙོ་བོ་རི་དོགས་དབེན་པ་བསྟེན། འདྲེ་ལས་གཤམ་དུ་ཡུལ་འཁོར་སྤུག་བསྐྲུལ་རྒྱ། ལམ་གྱི་གཙོ་བོ་སྤྲེལ་སངས་རྒྱས་
 བྱུང་། འདྲེ་ལས་གཤམ་དུ་ལམ་རྟགས་རྟེན་འབྲེལ་འཁུགས། འདྲེ་མཆོག་གཙོ་བོར་གང་ཡང་བྱུང་འདུག་གཅེས། འདྲེ་

ལས་གཞན་དུ་ཡ་བྲལ་དོན་མི་འགྲུབ། །ཉམས་ཏྲོགས་གཙོ་བོར་རྣམ་ཏྲོག་ཡེ་ཤེས་བསྐྱར། །དེ་ལས་གཞན་དུ་སྤང་བྱའི་
 དཔུང་མི་ཆོམ། །འདུ་ཤེས་གཙོ་བོར་འཁོར་བའི་ཞེན་པ་བསྒྲེག། །དེ་ལས་གཞན་དུ་ཆོ་འདིའི་དབང་དུ་འཆོར། །ལྟ་
 བའི་གཙོ་བོར་ཏྲོགས་མཁན་རང་དོ་གྲོལ། །དེ་ལས་གཞན་དུ་ཏྲག་ཆད་མཐའ་མི་གྲོལ། །འདི་དག་གཙུག་པའི་མཛོད་
 ཡིན་གུས་པར་བྱང་། །ཤུགས་ཀྱིས་འགྲུབ་པའི་ཆོས་རྒྱལ་བསྟན་པ་ནི། །བྱ་བ་བཏང་ན་དག་སྦྱོར་ཤུགས་ཀྱིས་
 འགྲུབ། །བསྐྱབ་གསུམ་གཙང་ན་དམ་ཅན་ཤུགས་ཀྱིས་འདུ། །སླིང་རྩེ་འབྱོར་ན་འགྲོ་དོན་ཤུགས་ཀྱིས་འབྱུང་། །
 བསྐྱེན་སྐྱབ་ཐེམ་ན་འཕྱིན་ལས་ཤུགས་ཀྱིས་འབྱུང་། །ལྷག་པར་སྒོད་ན་ཆོས་ཉིད་ཤུགས་ཀྱིས་མཐོང་། །མཆོག་ཉིད་
 བསྐྱབས་ན་ཐུན་མོང་ཤུགས་ཀྱིས་འགྲུབ། །མང་བ་རྒྱལ་ཏུ་མ་སོང་ཆོས་རྒྱལ་ནི། །ཞེན་པ་མ་ལོག་འདི་པར་འབྱོག་པ་
 མང་། །ཤེས་བྱ་མི་སྐྱབ་ཐ་མལ་ཤི་བ་མང་། །གཉིན་པོ་མ་བསྟེན་བསྐྱབ་གསུམ་རལ་བ་མང་། །ཐོས་བསམ་མ་བྱས་
 སྒོམ་པ་གོལ་བ་མང་། །རྒྱ་འབྲས་བྱད་གསོད་ངན་སོང་ལྷུང་བ་མང་། །འདུ་འཛི་བདུད་ཀྱིས་སྐྱབ་པ་བསྐྱས་པ་
 མང་། །མང་པོའི་གསེབ་དེར་བདག་ཉིད་མ་སོང་འཆོལ། །ཡིན་པ་རྒྱལ་གིས་བདུད་ལས་རྒྱལ་བ་ནི། །བསྐྱལ་
 འདེབས་ཡང་མེད་ཡིན་ནོ་ལེ་ལེའི་བདུད་མ་བསྐྱར། །སྒོ་སྦྱོར་གཞན་གཙུག་ཡིན་ནོ་རང་འདོད་བདུད་མ་བསྐྱར། །
 གནས་ལུགས་ཐག་ཆོད་ཡིན་ནོ་ཐེ་ཆོམ་བདུད་མ་བསྐྱར། །ཉམས་ལེན་མཐའ་བྲལ་ཡིན་ནོ་སྤྱོགས་རིས་བདུད་མ་

བསྐྱར། སྐྱབ་པ་གནད་སྒྱུན་ཡིན་ནོ། ཁ་འབྲམས་བདུད་མ་བསྐྱར། དགོངས་པ་མཐའ་གོལ་ཡིན་ནོ། གྲུབ་མཐའི་བདུད་མ་
 བསྐྱར། ཚད་དུག་ལེགས་པར་གཏན་ལ་དབབ་པ་ནི། རྒྱུ་འབྲས་སྤྱ་སྒྱུད་དད་པ་ཆེ་བའི་ཚད། གཏམ་ལ་འཇིགས་པ་
 གྲེལ་འཇོམ་ཆེ་བའི་ཚད། ཡོན་ཏན་འགོ་བ་གོགས་པོ་བཟང་བའི་ཚད། སེམས་ཉིད་ཡུལ་བྲལ་སྒྲོམ་པ་བཟང་བའི་
 ཚད། སྐྱོན་ཡོན་མི་འཕྲོགས་ཉམས་ལེན་ཇོགས་པའི་ཚད། སྐྱ་གསུམ་ལམ་སྟོང་བདེ་པར་སྐྱོལ་བའི་ཚད། ཚད་
 རྣམས་ལྡན་པའི་སྐྱེས་བུ་མཆོག་རབ་ཡིན། ཉེས་པ་དུག་ལྡན་མི་བྱ་བསྟན་པ་ནི། སྟོམ་གསུམ་སྒྲངས་ནས་ཉེས་ལྟུང་
 འབྱར་མི་བྱ། སྟིང་པོའི་དོན་བོར་ཆོག་སྤྱིར་འབྲེང་མི་བྱ། བྱང་རྒྱབ་མི་སྐྱབ་ཆོས་བརྒྱད་ལྟུང་མི་བྱ། མི་ལུས་ཐོབ་
 རས་སྟོང་པར་ལོག་མི་བྱ། ཟབ་དོན་རྟེན་ནས་དམན་པར་འཇུག་མི་བྱ། སྟེ་སྟོང་འཆད་མཁས་ཉམས་ལེན་མད་མི་
 བྱ། སྐྱབ་ལ་ཉེས་པ་བསམ་པའི་ཆོས་དུག་ནི། བར་ཆེད་མང་ན་མཐུན་འཇུག་ཅིག་པ་བསྐྱེལ། འདུན་པ་མ་ལོག་
 ལོང་མེད་རྒྱུད་ལ་བསྟེན། སྟིང་རྩེ་མ་སྐྱེས་རང་ལ་དཔེ་ལོང་སྟོས། བྱིན་རྒྱབས་ཡལ་ན་མོས་གྲུས་བརྩོན་འགྲུས་
 བསྐྱེད། གཞོད་བྱེད་མང་ན་ལུན་འཐར་མང་དུ་སྐྱོངས། གཞན་དོན་འདོད་ན་སེམས་བསྐྱེད་སྟོན་ལམ་ཐོབ། དེ་ལྟར་
 བྱས་ན་ཉེས་པའི་སྐྱོན་ལས་གོལ། སྐྱབ་པའི་དམ་ཆོས་ཚད་མ་དུག་ལྡན་ནི། མདོ་རྒྱུད་ལུང་བེན་བཀའ་ཡི་ཚད་མ་
 དང་། བརྒྱད་པ་མ་ཆད་གདམས་ངག་ཚད་མ་དང་། ཉམས་སེལ་མ་ལུགས་བྱིན་རྒྱབས་ཚད་མ་དང་། འདྲ་མིན་མ་

བསྐྱེད་ཡང་དག་ཆད་མ་དང་། །རང་རྒྱུད་ཁེལ་བ་ཉམས་སྦྱོང་ཆད་མ་དང་། །མདོན་སུམ་རྗེས་དཔག་གཏན་ཆོག་མ་ཆད་
 མ་དང་། །རྣམ་པ་དྲུག་ལྟན་ཤིན་ཏུ་གཅིས་པ་ཡིན། །རང་སྦྱོན་མཆོང་ནས་འབྱུ་བའི་ཆོས་དྲུག་ནི། །ངན་གཡེའི་
 ཁྲིམས་ཀྱིས་རང་མགོ་མ་བསྐྱོར་ཅིག །མི་དགའི་སྤྲིག་པས་རང་ཕུང་མ་བསྐྱབས་ཤིག །ཞེན་འཛོན་ཕུང་འདྲེས་རང་
 བདུད་མ་འབེབས་ཤིག །ཁོང་ཁྱོད་མེས་ཀྱིས་རང་མེས་མ་དགྲུགས་ཤིག །རྣམ་གཡེང་འདུ་འཛིས་རང་དོན་མ་སྦྱ་
 ཤིག །འཁོར་བའི་གཡང་སར་རང་ཉིད་མ་འདོར་ཅིག །གྲོས་དེ་ཉན་ན་འདུན་མ་ལེགས་པར་འོང་། །མཐོང་མན་
 དྲིལ་ནས་བསྟན་པའི་ཆོས་དྲུག་ནི། །ཡར་ལ་སྒྲུ་མ་ཡི་དམ་མཁའ་འགྲོ་མཆོད། །མར་ལ་སྦྱོང་བཅུད་ལོངས་སྦྱོང་འབྲེལ་
 ཐག་ཆོད། །བར་དུ་སྒྲུང་སྟོང་བྱུང་འདུག་དོན་ལ་སྦྱོངས། །ཤར་ལ་དག་བ་སེམས་ཅན་དོན་ལ་བསྒྲེས། །ཚུལ་ཁྲིམས་
 ཐོབ་ནས་རལ་བ་ཡ་རེ་ཆ། །བར་དུ་བདག་གཞན་དག་སྦྱོར་དམིགས་མེད་སྦྱོལ། །དེ་ཡིས་ལམ་ཐབས་སྟོང་པོའི་དམ་ཆོས་
 འབྱུ་བ། །ཆོས་དང་འཛོལ་བ་ཡ་ཆ་རྣམ་དྲུག་ནི། །མི་ལུས་ཐོབ་ནས་སྤྲིག་སྦྱོང་ཡ་རེ་ཆ། །ཆོས་དང་ཕྱད་ནས་མི་
 བསྐྱབ་ཡ་རེ་ཆ། །ཚུལ་ཁྲིམས་ཐོབ་ནས་རལ་བ་ཡ་རེ་ཆ། །དམ་ཆོག་ཉམས་པའི་སྦྱབ་པ་ཡ་རེ་ཆ། །ཆོས་ཀྱིས་རྟོག་
 འཆོལ་ལོག་འཆོལ་རེ་ཆ། །རང་དོན་ཕྱུལ་པའི་གཞན་དོན་ཡ་རེ་ཆ། །བསམས་ཤིང་ཡི་ཐུག་གང་ཐག་མང་བར་
 གདའ། །ཆོས་ལ་འདྲེད་པའི་རྒྱ་དྲུག་བསྟན་པའི་རྒྱ། །གྲོགས་ངན་བསྟེན་ན་དག་སྦྱོར་འདྲེད་པའི་རྒྱ། །སྒྲུ་མའི་སྦྱོན་

རྟོག་མེས་གུས་འབྲེད་པའི་རྒྱ། རྩོལ་བས་མི་སྒྲིམ་ཉམས་སྦྱང་འབྲེད་པའི་རྒྱ། ཡེང་བའི་ལམ་སྟོང་དམ་ཆེས་འབྲེད་
 པའི་རྒྱ། བཀའ་བྱི་སྦྱོར་རྟོགས་དག་སྦྱང་འབྲེད་པའི་རྒྱ། ལང་ཅན་རིག་པ་འབྲུལ་བར་འབྲེད་པའི་རྒྱ། རྒྱ་དྲུག་
 སྦྱངས་ལ་དམ་ཆེས་བསྐྱབ་པར་བྱ། རྟལ་དྲུག་སྦྱང་བར་གདམས་པའི་ཆོས་དྲུག་ནི། རྟལ་འབྱོར་མི་ལུས་སྟོ་རྒྱབ་
 དགྲར་མ་བསྐྱར། བཀའ་དོན་སེམས་བསྐྱེད་ཐེག་དམན་དགྲར་མ་བསྐྱར། སེམས་ཉིད་ལོར་བྱ་འབྲུལ་པའི་དགྲ་མ་
 བསྐྱར། རྟོགས་གཉིས་ཡིད་བཞིན་ཆེ་འདིའི་དགྲར་མ་བསྐྱར། སྟོང་པའི་སྐྱབ་པ་ལེ་ལེའི་དགྲར་མ་བསྐྱར། རོས་
 གུས་གདུང་སེམས་ལོག་ལྟའི་དགྲར་མ་བསྐྱར། འདོད་ཡོན་རང་གར་སྟོང་པའི་ཉེས་དྲུག་ནི། བཀའ་བྱིས་ཀྱིས་མིག་
 བསྐྱས་སྟེ་ལེབ་མར་མེ་བཞིན། སྐྱ་ཡིས་ན་བ་སྦྱིང་བྱ་རི་དགས་བཞིན། སྤྱི་ཡིས་སྒྲ་བསྐྱས་བྱང་བ་ཅན་བཞིན། རོ་
 ཡིས་ལྟེ་བསྐྱས་ཉ་མོས་ལྟགས་ཀྱ་བཞིན། རེག་གིས་ལུས་བསྐྱས་སྦྱང་ཆེན་འདམ་ཚུད་བཞིན། རྟོགས་ཀྱིས་ཡིད་བསྐྱས་
 ར་མོ་བྱ་ཤི་བཞིན། རྟོགས་དྲུག་ཡུལ་ལ་རང་གར་མ་སོང་འཆལ། འགལ་བ་ལམ་དུ་སྟོང་བའི་ཆོས་དྲུག་ནི། རྟོ་
 འདིའི་སྟོ་སྦྱོས་ཞེན་པ་ནང་ནས་ལོག། རྟལ་གདོན་ཅི་བྱང་སྟོག་སྦྱིབ་ཕྱགས་མར་སྟོས། རྟོན་ངན་བར་ཆད་དག་བའི་
 བསྐྱར་ཤིང་སྟོས། རྟལ་སྦྱང་གཞོད་འཆོ་བཟོད་པའི་བསྐྱལ་མར་སྟོས། རྟལ་རྟོག་གང་ཤར་ཡེ་ཤེས་གསལ་འདེབས་
 སྟོས། རྟོད་བཅུད་སྦྱང་བ་རྒྱལ་བའི་ཞིང་དུ་སྟོས། རྟོན་རྟམས་བྱང་རྒྱབ་ལམ་དུ་འགོ་བ་ཡིན། རྟེ་སྦྱར་མ་ཤེས་མ་

གོ་རྒྱུ་ལྟུང་མི། སྐྱོན་ཡོན་གཉིས་ལ་སྒྲང་དོར་བྱེད་པ་དང་། འབྲེལ་བྱུག་ཞིང་ལ་མཐོང་མཐོང་བྱེད་པ་དང་། འཇིག་པའི་
 དངོས་ལ་སྐྱེ་འགག་འཛིན་པ་དང་། ཟང་ཀའི་ཤེས་པ་སྤང་གཉིན་བྱེད་པ་དང་། འཇིག་པའི་དོན་ལ་སྤྱང་བཟོད་འདོད་པ་
 དང་། འབྲས་བུ་ལོགས་ནས་བསྐྱབ་བྱུང་འདོད་པ་དང་། མཐོན་པོའི་དོན་གྱིས་རང་བཞིན་མ་གོས་བས། སྐྱོང་མཐོན་
 གྱིས་པ་གྲོང་པའི་ཆོས་ལ་སྦྱོར། ཆོས་བསྐྱབ་རྣམས་ལ་དོ་ཆ་རྒྱུ་ལྟུང་མི། བསྟན་པའི་སྒྲོར་ལྷགས་སྒྲིག་སྦྱོར་དོར་
 ཆོ། བསྟན་ཆོག་ཞེན་མི་སྦྱབ་དོར་ཆོ། བསྟན་ཆོག་ཞེན་མི་སྦྱབ་དོར་ཆོ། ཆོས་དང་འཇིགས་ཏེན་
 བསྐྱེད་དོར་ཆོ། ཆོགས་སྤང་འབྲས་བུ་ལྟུང་བྱེད་པ་དོར་ཆོ། ཆོས་དང་གང་ཟག་གཤེན་པ་དོར་ཆོ། དོ་ཆ་ཚུལ་
 བཞིན་སྦྱོང་བ་ཤིན་ཏུ་དགོན། ཡང་དག་དོན་གྱི་གདམས་པ་རྒྱུ་ལྟུང་མི། འདུ་འཛིན་བདུན་ལས་ཡིན་གྱིས་འབྲི་བ་
 ཆོད། བསྟན་རྣམས་བར་ཆོད་ཡིན་གྱིས་དགའ་བྱོད་བོར། ཆེ་གྲགས་འདུན་ལས་ཡིན་གྱིས་དམའ་ས་བྱུང་། །
 ཕྱོགས་འཛིན་ཏྲག་ཆད་ཡིན་གྱིས་དབྱིངས་གཅིག་བྲིལ། གནད་མེད་སྦྱག་སྦྱར་ཡིན་གྱིས་གདམས་པ་ཆོལ། ཉམས་
 མེད་ཁ་ལྟ་ཡིན་གྱིས་རྒྱུད་དང་སྦྱོར། དེ་ལྟར་བྱས་ན་ལོགས་པའི་ཡོན་ཏན་འགྲུབ། རན་པའི་ཆོད་ཟིན་རྒྱག་གིས་
 གདམས་པ་མི། སྐྱེ་ཤི་བར་དོ་འདིར་འབྱུངས་གངས་མང་བས། ད་རེས་འགྱུར་མེད་བཙན་ས་བཟུང་རེ་རན། །
 སྦྱག་བསྐྱུལ་འབྱུལ་འཁོར་འདིར་རྒྱུད་གངས་མང་བས། ད་རེས་བདེ་ཆེན་ས་ལ་འགྲོ་རེ་རན། སྐྱེ་ཤིའི་ཕུང་པོ་འདོར་

ལེན་གྲངས་མེད་པས། ། ད་རེས་འགྱུར་མེད་ཆོས་སྐྱོབ་རེ་རན། ། ཁ་རིག་མུན་བྲོད་འཐོམས་པ་གྲངས་མང་བས། །
 ད་རེས་ཡེ་ཤེས་སྒྲོན་མ་སྒྲོར་རེ་རན། ། བདུད་བཞིའི་དམག་དཔུང་འདིས་བཅོམ་གྲངས་མང་བས། ། ད་རེས་འཁོར་བའི་
 གཡུལ་ངོ་བོ་སྒྲོག་རེ་རན། ། འདོད་པའི་ཁོལ་པོ་འདི་བྱས་གྲངས་མང་བས། ། ད་རེས་གཏན་གྱི་སོན་མ་བེན་རེ་རན། །
 རན་པ་བས་ཀྱང་ཐལ་བར་གྱུར་འདི་སེམས། ། འགྲོ་བ་དྲུག་གི་དོན་ལ་བརྟག་པ་ནི། ། སྐྱུ་ག་བསྐྱལ་རང་བཞིན་བདེ་བར་མ་
 ཤེས་ན། ། བདེ་བ་འདོད་པ་སྐྱུ་ག་བསྐྱལ་ནད་དུ་ཆེ། ། ཆགས་སྤང་རང་རིག་མཉམ་ཉིད་མ་ཤེས་ན། ། འདོར་ལེན་བྱེད་
 པ་སྤང་སྤང་ནད་དུ་ཆེ། ། རྒྱུན་ངན་རང་བཞིན་གྲོགས་སུ་མ་ཤེས་ན། ། ཐབས་ཤེས་གཞན་བརྟེན་འཆིང་བའི་གཟེབ་ཏུ་
 ཆེ། ། ལྟས་ངན་རང་བཞིན་གཡུར་དུ་མ་ལོན་ན། ། དངོས་གྲུབ་ཉིད་ཀྱང་བདུད་དང་གོལ་བར་འགྲོ། ། རང་གི་
 སེམས་རྒྱུད་ཆོས་ཀྱིས་མ་བརྟལ་ན། ། ཆིག་ཆོགས་ཆེ་ཡང་ནེ་ཆོའི་འདོན་པར་འགྲོ། ། དགོ་བ་གང་བྱེད་སེམས་
 བསྐྱེད་མི་ལྟན་ན། ། ཉན་རང་ཉིད་དམ་བསོད་ནམས་ཆ་མཐུན་འགྲོ། ། དེ་བས་ཡང་དག་གནད་དུ་འགྲོ་བ་
 གཅེས། ། ཆོས་བྱེད་རྣམས་ཀྱི་འོང་བའི་ཆོས་དྲུག་ནི། ། དབེན་པ་བསྟེན་ན་དགོ་སྒྲོར་འཕེལ་བར་འོང་། ། གཞན་ལ་
 བསྟོད་ན་ཤུགས་ཀྱིས་དད་པར་འོང་། ། རང་རྒྱུད་བརྟལ་ན་དགོ་བ་འཕེལ་བར་འོང་། ། ཁོར་བདུན་བསགས་ན་དབུལ་
 བོངས་སེལ་བར་འོང་། ། ལོན་ཏན་སྟེལ་ན་རྒྱལ་བའི་གདུང་འཛིན་འོང་། ། འགྲོ་དྲུག་བསྐྱེད་སྤངས་རྒྱལ་སྤྱོད་པ་

འོང་། འོད་བ་བཞིན་དུ་མཛད་པའི་སྐྱོ་བོ་ཉུང་། གཤམ་ཆེ་དུག་གིས་སྐྱོ་བ་བསྐྱེད་པ་ནི། མོས་གུས་དད་པ་གཏིང་ནས་
 སྐྱེད་ཀའ་བས། བཅོས་ཤིང་སྒོས་བསྐྱར་འབད་པ་གཤམ་རེ་ཆེ། རྣམ་ཏྲིག་སྒྲ་ཆོགས་གྲོགས་སུ་འཆར་དཀའ་བས། །
 ཅི་སྐྱེས་དྲན་པ་གྲོལ་བ་གཤམ་རེ་ཆེ། སྐྱོད་བཅུད་སྒྲ་བ་ཞིང་ཁམས་འཆར་དཀའ་བས། སྐྱུར་མ་མི་ལམ་ཤེས་པ་གཤམ་
 རེ་ཆེ། འདོངས་པ་ཏྲིགས་གྲོལ་དུས་མཉམ་འབྱུང་དཀའ་བས། འན་ཏན་སྒོམ་པ་སྐྱེད་པ་གཤམ་རེ་ཆེ། འདོས་སུ
 གཞན་ལ་ཕན་པ་འབྱུང་དཀའ་བས། སྒོན་པ་སེམས་བསྐྱེད་བསྐྱབ་པ་གཤམ་རེ་ཆེ། ཆགས་ཞེན་འཛིན་པ་མེད་འདི་རབ་
 དཀའ་བས། བགས་གྱིས་འདོད་རྒྱུ་ཆོག་ཤེས་གཤམ་རེ་ཆེ། འདེད་ག་བསྐྱབས་པས་སྐྱུར་དུ་མཆོག་ལ་རེག ཆོས་
 བྱེད་རུ་བརྒྱངས་བཅད་པ་རྣམ་དུག་ནི། ཡམ་གྱི་རུ་བརྒྱངས་ལྟ་བའི་གྲོས་ཐག་བཅད། མམ་གྱི་རུ་བརྒྱངས་སྐྱོད་པའི་
 དུས་ཆོད་ཤེས། ཤལ་གྱི་རུ་བརྒྱངས་ཡུལ་སྒྲ་སྒྲ་མར་ཤེས། རྩུལ་གྱི་རུ་བརྒྱངས་གཟུང་འཛིན་ཞེན་པ་དོར། བྱི་
 རུ་རུ་བརྒྱངས་ཐོས་བསམ་སྤྱོད་མེད་བྱ། འད་གོ་རུ་བརྒྱངས་རང་རྒྱུད་དུག་ལྟ་འདུལ། འདེ་ལྟར་མཛད་ན་འཁོར་བའི་
 དམག་དཔུང་ལོག ཉོན་མོངས་རེ་བ་ངན་པའི་ཆོས་དུག་ནི། རང་རྒྱུད་མ་བཟུལ་གཞན་རྒྱུད་བྱུལ་དུ་རེ། གོ་ཡུལ་
 ཏྲིགས་པས་གནས་ལུགས་ཤེས་སུ་རེ། འཕྲིགས་བཅས་བསྒོམས་པས་ཉོན་མོངས་འདག་ཏུ་རེ། སྤྱོད་པ་མ་སྐྱངས་ངན་འགྲོར་མི་ལྟར་རེ། །
 གྱིས་ཐར་ལམ་བསྐྱོད་དུ་རེ། འདོ་བ་མ་བསྐྱབས་མཐོངས་ཐོབ་ཏུ་རེ། སྤྱིག་པ་མ་སྐྱངས་ངན་འགྲོར་མི་ལྟར་རེ། །

རེ་བའི་མི་ལ་དགོས་པ་བསྐྱུས་པར་མཆི། །མ་ཆོར་བྲན་པ་སྟོར་བའི་ཆོས་དྲུག་ནི། །མི་ཆེ་ཉོན་མོངས་དྲུག་ལྔས་འདའ་
 བྱས་ནས། །ངན་སོང་འགྲོ་བ་མ་ཆོར་བྲན་པ་སྟོར། །བྱིམ་ཐབ་བྱ་ཆས་འབྲེལ་པའི་སྒྲོག་ཞུགས་ནས། །སྤྱུག་བསྐྱེལ་
 མཆོར་བྱིང་མ་ཆོར་བྲན་པ་སྟོར། །དབྱ་གཉེན་རིས་བཅད་ཆགས་སྤང་འདའ་བྱས་ནས། །མར་འགྲོའི་ལས་སོང་མ་ཆོར་
 བྲན་པ་སྟོར། །སྒྲོག་སུམ་བྱ་བྱེད་གང་ཡང་མ་སྤངས་པར། །སེམས་ཉིད་གནས་སུ་རེ་བས་བྲན་པ་སྟོར། །ཆེ་འདིའི་
 འཛིག་ཏེན་བྱ་བ་མ་སྤངས་པར། །ཐར་ལམ་སྟོགས་སུ་རེ་བ་བྲན་པ་སྟོར། །སྟོང་ལྟའི་ཆོག་ལ་ཞེན་ནས་རྩེལ་བ་
 སྟོར། །ཉམས་ཏྟགས་བྲོད་ཏྟགས་རེ་བས་བྲན་པ་སྟོར། །མ་ཆོར་བྲན་པ་སྟོར་བའི་མི་རེ་མང། །བདག་གཞན་ཐུན་
 མོང་དགོས་པའི་ཆོས་དྲུག་ནི། །འཁོར་བའི་སྤྱུག་བསྐྱེལ་བསམ་སྟེ་ཆོས་ལ་བསྐྱུལ། །དད་གུས་རྒྱུན་དུ་བསྒྲུབས་ཏེ་རང་
 རྒྱུད་འདུལ། །གསོ་སྦྱང་འབད་པས་རང་གཞན་སྦྲིབ་པ་སྦྱང། །སེམས་བསྦྱེད་བཟང་པོས་རང་གཞན་དོན་གཉིས་
 འབྱུང། །སྒྲིན་གྲོལ་ལྡན་པས་རང་གཞན་དགོལ་སྦྱང། །ཉམས་ལེན་བརྩོན་པས་རང་གཞན་འབྲུལ་པ་གཞིམ། །
 གཅེས་པའི་གནད་དྲུག་ལེགས་པར་བསྟར་པ་ནི། །འདི་ཕྱིའི་འདུན་གྲོས་ངན་པར་མ་སོང་གཅེས། །ཐུམ་ལ་རྣམས་དང་
 སྦྱོང་ལམ་མ་འདྲེས་གཅེས། །སྒྲོན་ལས་རགས་པས་རྒྱ་འབྲས་ཞིབ་མོ་གཅེས། །ཤེས་རབ་སྟིང་མེ་བུང་དུ་འགྲེལ་བ་
 གཅེས། །ཐབས་ཀྱི་འདོད་ཡོན་ལམ་དུ་སྦྱོང་བ་གཅེས། །དབྱེར་མེད་ཏྟགས་པས་བཅན་ས་འཛིན་པ་གཅེས། །འདི་

དང་སྲུ་ལྷན་ནལ་འབྱོར་ཡང་རབ་ཡིན། །ཡེང་མེད་ལམ་དུ་བསྐྱང་བའི་ཆོས་དྲུག་ནི། །དང་པོའི་ལས་ཅན་འདུ་བྱེད་མ་
 ཡེངས་བྱ། །མཉམ་ཆེས་སློབ་ནམས་ཆོས་ཉིད་མ་ཡེངས་བྱ། །གོམས་པས་དྲན་སྒྲུང་ཡེ་ཤེས་མ་ཡེངས་བྱ། །སྒྲོང་
 གྱུར་དུས་སྲུ་ཡེང་མེད་ཡེང་མཁན་མེད། །བརྟན་པ་མཐར་ཕྱིན་ཡེང་ཡུལ་ཆོས་ཉིད་ངེས། །ཆོས་བླ་དུས་ན་མཆོན་
 བརྗེད་ཡུལ་ལས་འདས། །དེ་འདྲའི་ཆད་དུ་སྐྱེལ་བར་མཛད་པ་ཞུ། །ཞོར་ར་རེ་གཉིས་བརྟག་པའི་ཆོས་དྲུག་ནི། །
 མོས་ཤིང་སྐྱོབས་ཤེས་པ་མ་བདེ་དང་། །རྐྱེན་ངན་དབང་གིས་མི་དག་འཁོར་ར་རེ། །ཆད་མེད་མོས་གྲུས་གཏིང་ནས་
 སྐྱེས་པ་དང་། །བཅོས་མའི་དད་པ་ཁ་ནས་སྐྱེས་པ་ནི། །ཡུད་ཅམ་བལྟས་ན་ཕན་ཚུན་ཁོར་ར་རེ། །གཉེན་བཤེས་སྒྲུང་
 སེམས་འབྲི་ཐག་ཆོད་པ་དང་། །བཙེ་མེད་སེམས་ཐག་རིང་བ་ཁོར་ར་རེ། །ཡི་དམ་དངོས་གྲུབ་མཆོག་རབ་སྟེར་བ་
 དང་། །བདུད་གྱི་བར་ཆད་ཆོའམུལ་ཁོར་ར་རེ། །ཐུགས་ཆེས་མ་ལུས་འགྲོ་བ་འདྲེན་པ་དང་། །ཆོས་བརྒྱད་གཞན་དོན་
 གཟུགས་བརྟན་ཁོར་ར་རེ། །འོད་གསལ་ཆོས་ཉིད་ངང་ལ་འབྱམས་པ་དང་། །སྒྲོང་པ་ཉེད་པོར་ཤོར་བ་ཁོར་ར་རེ། །
 དེ་དག་རང་བཞིན་བརྟག་པའི་ཆོས་དྲུག་ནི། །སྐྱོབས་མ་བདེ་ཡུལ་མཆོག་སྤང་ནས་སངས། །རྐྱེན་ངན་གང་ལ་དག་པ་
 མེད་པའོ། །གཏིང་ནས་མོས་གྲུས་ལུས་སེམས་འགྱུར་བ་སྟེ། །ཁ་ནས་དད་པ་དབང་པོ་མདངས་མི་འགྱུར། །འབྲི་བ་
 ཆོད་པས་ཅིས་ཀྱང་དགོས་མེད་ཤེས། །སེམས་ཐག་རིང་བ་གནས་སྐྱབས་བྱེ་བྲག་འོང་། །དངོས་གྲུབ་མཆོག་སྟེར་

ཉམས་དགའ་བྱིན་འཐེབས་ལ། བདུད་ཀྱི་བར་ཆད་སྐྱི་ཟིང་ཤེས་བ་འཛུབ། འགྲོ་བ་འདྲེན་པ་རང་འདོད་འབྲིས་མེད་
 ལ། ཆོས་བརྒྱད་གཞན་པས་རང་འདོད་ཆེད་བཀུར་འདོད། ཆོས་ཉིད་རང་འབྱམས་དབང་པོ་དྲུངས་ཤིང་གསལ། །
 སྟོང་པ་ཉེད་པོ་ཐུན་འཐོམས་ལྟ་བུ་སྟེ། ཉེ་སྤྱིར་མ་ཞོར་བྱེ་བྲག་ཤེས་པ་གཅིས། གཅིག་ཆོག་དྲུག་གི་གདམས་ངག་
 བསྟན་པ་ནི། སྟེ་བ་གཅིག་ཆོག་ད་རེས་འབྲེལ་ཐག་ཆེད། ཆོགས་གསོག་གཅིག་ཆོག་སྒྲ་མ་སངས་རྒྱས་ཁྱུར། བྱ་
 བ་གཅིག་ཆོག་སྒྲ་མ་སངས་རྒྱས་བསྐྱབ། བསྐྱབ་པ་གཅིག་ཆོག་ཆོས་མིན་བྱ་བ་བོར། ཉེ་སྟོང་གཅིག་ཆོག་འགྱུར་བ་
 ཆོས་ཉིད་སྟོང། ཉམས་ལེན་གཅིག་ཆོག་དེ་ཉིད་རང་ལ་སྟོངས། ཉེ་ལ་མ་ཉན་སྐྱུར་དུ་བདེ་ཆེན་འགྱུབ། ཟབ་མོ་
 གནད་ཀྱི་གདམས་པ་རྣམ་དྲུག་ནི། ཆོས་ཀྱིས་པན་འདོད་སེམས་ལ་གང་པན་བསྟེན། རང་རྒྱུད་འདུལ་འདོད་རང་
 གྲོས་རང་ལ་ཐོབ། ཆོས་སྐྱོ་ཐོབ་འདོད་ཐོབ་བྱུང་འགྱུར་ངོས་གཟུང་། ཉམས་སྟོང་སེམས་ཉིད་ཡེང་བོར་ནང་དུ་
 སྟོས། འགྱུ་བྲན་གཅོད་འདོད་རྒྱུང་སེམས་གཙུང་ལ་བོར། མཐར་ཐུག་སྐྱེལ་འདོད་མ་བཅོས་རྣལ་དུ་ཞོག། འདི་ནི་
 ཡང་ཟབ་སྟོང་པོའི་གདམས་པ་ཡིན། བྱི་ནང་ཁྱེན་འབྲེལ་རྟགས་དྲུག་མན་ངག་ནི། ཉེད་པ་སྐྱེས་རྟགས་འཛིག་ཁྱེན་བྱ་བ་
 གཏོང་། བྱིན་རྒྱབས་ཞུགས་རྟགས་དམན་པའི་འདུ་ཤེས་བསྐྱེད། གཞན་པས་སེམས་རྟགས་ཅི་བྱས་གཞན་ལ་
 པན། མངོན་ཞེན་ལོག་རྟགས་ཆོས་བརྒྱད་མགོ་སྟོམས་པའོ། ཉེན་དམ་འབྱོར་རྟགས་གཉིས་འཛིན་རང་གིས་

རྒྱུད་། །རང་གྲོས་ཐེབས་རྟགས་དགོ་ལ་རྟག་པར་བཟོན། །རྟགས་རྣམས་ལྡན་དེ་སྤིང་པའི་པ་རོལ་འགོ། །ཛོགས་པ་
 ཆེན་པོ་རྩེ་རི་ཆོག་ཏུ་གཞི། །གཞི་ཡི་ཛོགས་ཆེན་སེམས་ཉིད་གཏན་ལ་དབབ། །ལམ་གྱི་ཛོགས་ཆེན་མཐའ་གྲོལ་གནད་
 ཏུ་བསྐྱུན། །འབྲས་བུའི་ཛོགས་ཆེན་རེ་དོགས་བཟང་སར་སྦྱོལ། །ཡུལ་གྱི་ཛོགས་ཆེན་སྒྲུང་བ་འཛིན་མེད་གྲོལ། །
 སེམས་ཀྱི་ཛོགས་ཆེན་རྣམ་རྟོག་གྲོགས་སུ་འཆར། །དོན་གྱི་ཛོགས་ཆེན་འབྱུང་བ་རང་ཡལ་དངས། །དེ་ལྟར་སུས་ཤེས་
 རྣལ་འབྱོར་རྒྱལ་པོ་ཆེ། །གདེང་དུ་རྒྱུད་པའི་རྟགས་ཏུ་གཞི་འཆར་བ་ནི། །བར་དོ་རང་ནི་སྦྱོལ་མ་བཟང་པོ་འདྲ། །སྒྲིབ་
 པ་རང་དག་ཞོར་བུ་རང་དངས་འདྲ། །ཉམས་སྦྱང་རང་འབར་ཆང་གི་སྒྲུམ་ལངས་འདྲ། །བདེ་ཆེན་རང་འབར་གར་ཆང་
 འབྱུངས་པ་འདྲ། །སེམས་ཉིད་རང་བློ་སྒྲུང་མ་ཅི་འབྱར་འདྲ། །བྱིན་རྒྱ་བས་ལྷགས་འབྱུང་ལོ་ཐོག་ལེགས་པ་འདྲ། །
 དེ་ལྟར་འཆར་དུས་རྣལ་འབྱོར་ཆེན་པོ་ཡིན། །ཆོས་བྱེད་རྣམས་ཀྱི་མ་ཉེ་རྣམ་ཏུ་གཞི། །མཆོད་གནས་ཉེ་འབྲེལ་བྱེད་པས་
 ཆོགས་གཉིས་ཕྱོགས་མ་ཉེ། །སྒྲིབ་པ་དལ་ཁོམ་བྱེད་པས་དངོས་གྲུབ་ཕྱོགས་མ་ཉེ། །དགོ་སྦྱོར་རྒྱུན་ལོག་བྱེད་པས་
 སངས་རྒྱས་ཕྱོགས་མ་ཉེ། །བརྒྱས་བརྗོད་ལོང་གཏམ་བྱེད་པས་རུས་མཐུ་ཕྱོགས་མ་ཉེ། །ཡོན་ཏན་ང་རྒྱལ་བྱེད་པས་
 གནས་ལྷགས་ཕྱོགས་མ་ཉེ། །ལག་ལེན་མི་ཆོས་བྱེད་པས་ལྷ་ཆོས་ཕྱོགས་མ་ཉེ། །དེ་ལྟར་མ་སོང་ཤིན་ཏུ་གཅིས་པ་
 ལགས། །ཁེ་ཉེན་ཆེ་བའི་གདམས་པ་རྣམ་ཏུ་གཞི། །ཁྱེ་གོད་དག་དང་འབྲེལ་འདྲིས་བྱེད་པ་དང་། །རང་རྒྱུད་ངན་དང་།

ཆོས་ཀྱིས་འབྲེལ་པ་དང་། །གཉིན་པོ་མེད་པས་བསྐྱབ་བྲིམས་ལེན་པ་དང་། །ཐོས་བསམ་མེད་པས་སྒྲོམ་པ་བྱེད་པ་
 དང་། །དམ་ཆེན་འཕྱུལ་པའི་གསང་སྤྱགས་བསྐྱབ་པ་དང་། །དེད་དཔོན་རྒྱ་མཚོར་ནོར་བུ་ལེན་པ་རྣམས། །ཁེ་ཉིན་ཆེ་
 བས་ལེགས་པར་བརྟགས་པ་གཅེས། །ཉམས་སུ་ལེན་པའི་གདམས་ངག་རྣམ་ཐུག་ནི། །སྒྲུང་བ་ཅི་ཤར་རང་ངོ་རང་
 སངས་བཏང་། །རིག་པ་ཅི་རིག་རང་བྱུང་རང་དག་བཞག། །འགྱུར་བ་ཅི་འགྱུར་བྱ་ལམ་རྗེས་མེད་བྱེད། །དབྱེར་མེད་
 མཐའ་གྲོལ་རྒྱ་ཡན་ཡེ་གྲོལ་བྱོང་། །གྲོལ་མཁན་བལྟས་པས་འཁོར་འདས་ཕུག་སྟོང་སྟོས། །གཉིས་འཛིན་ནིག་པས་
 གནས་ལུགས་གཞི་ལ་བསྐྱུལ། །དེ་ལྟར་ཤེས་ན་ཐེག་མཆོག་དོན་ལ་མཁས། །མིན་པ་ཐུག་གིས་ལ་ཤན་དབྱེ་བ་ནི། །
 བསོད་ནམས་གྲགས་འདོད་སྤྲུལ་བཟང་པོ་མིན། །ནོར་ལྡན་ཆེར་འཛིན་ཆོས་སྐྱབ་བཟང་པོ་མིན། །མི་ཆོས་གཙོར་འཛིན་
 རབ་བྱུང་བཟང་པོ་མིན། །བདག་ལྟ་སྤྱོད་ཆོས་འཛིན་རྣལ་འབྱོར་བཟང་པོ་མིན། །བསྐྱུལ་པར་རིམ་བཟོད་གསང་སྤྱགས་
 བཟང་པོ་མིན། །སྤྱོད་ཆོས་ལྟར་རྒྱ་ཆད་རྗེས་ཆེན་བཟང་པོ་མིན། །ཀུན་མཉམ་ཡངས་པ་ཆེན་པོར་མཁྱེན་འཚལ་ལོ། །
 ཆོས་ཉིད་དོན་ལ་གཞག་པའི་ཆོས་ཐུག་ནི། །གཟུང་བའི་ཡུལ་ལ་སྒྲོ་ལྡས་ཏེན་མ་བྱེད། །འཛིན་པའི་སེམས་ལ་སྒྲོ་བསྐྱུས་
 བཟོམ་བྱེད། །བདེ་གསལ་ཞེན་མེད་རྣམ་ཏྲིག་འཕྲུལ་གཞུག། །རང་བྱུང་ལྟག་པ་སྒྲོས་པའི་གོས་མ་གོ། །ཆོས་ཉིད་
 རྒྱ་ཡན་སེམས་འཛིན་སྒྲོག་མ་གཞུག། །ཡངས་གྲོལ་སྒྲོ་ཡངས་འདུ་ཤེས་གཟེབ་མ་བཅིངས། །དེ་ལྟ་སྐྱུས་ཤེས་ཡང་དག་

དོན་ལ་ཉེ། རྩེག་ཆེན་ཆོས་དོན་མ་གོ་ཆོས་དྲུག་ནི། །འགྲོ་ཀུན་རྒྱལ་བའི་སྤྲུལ་པོ་དམ་པ་ལ། །དམན་པ་བྱུང་གསེད་
 རྩེག་ཆེན་དོན་མ་གོ། །སྤྱོད་བ་ཐམས་ཅད་དགོ་བསྐྱལ་ངེན་ཅན་ལ། །སེར་སྒྲིའི་འཇུར་གོགས་རྩེག་ཆེན་དོན་མ་གོ། །
 གཞིན་བྱེད་དགྲ་འདྲེ་བཟོད་པའི་ཡུལ་མཆོག་ལ། །ཞེ་སྤང་ཁོང་ཁྱོད་རྩེག་ཆེན་དོན་མ་གོ། །ཉེས་སྦྱོན་ངན་སྤྲུལ་སྦྱོན་སེལ་
 གདམས་ངག་ལ། །ངར་འཛིན་གོ་ལོང་རྩེག་ཆེན་དོན་མ་གོ། །ཆེད་བཀུར་སྒྲན་གྲགས་མུང་འདྲེའི་ནང་བྱེན་ལ། །ཆོས་
 བརྒྱད་རྩོམ་སེམས་རྩེག་ཆེན་དོན་མ་གོ། །བྱིན་རྒྱབས་རུས་མཐུ་བདུད་གྱི་སྤྱོད་འདྲེན་ལ། །ང་རྒྱལ་རྩོམ་སེམས་རྩེག་ཆེན་
 དོན་མ་གོ། །དེ་དག་མང་བས་འཁོར་བར་འབྱུངས་པ་ཡིན། །སྤངས་ནས་བསྤྲད་པར་བྱ་བའི་ཆོས་དྲུག་ནི། །འདུ་
 འཛིན་གཡེང་བའི་ཡུལ་སྤངས་དབེན་པར་སྡོད། །སྡེ་ཆོན་སྤྱོད་སེལ་སྤངས་ལ་འདྲིས་མེད་སྡོད། །འཛིག་ཏེན་སོ་ནམ་
 འབྲེལ་སྤངས་བདེ་བར་སྡོད། །མང་པོའི་ཆོགས་སྤངས་གཅིག་ཏུ་དབེན་པར་སྡོད། །དོན་དང་བྱ་བ་མང་སྤངས་དབེན་
 པར་སྡོད། །མི་དགོ་ལུང་མ་བསྟན་སྤངས་དགོ་བར་སྡོད། །དེ་ལྟར་བསྤྲད་དུས་བྱ་བ་རྣམས་དྲུག་ནི། །དིག་པ་གཅིས་བྱ་
 རང་ངོ་ཟེན་པར་བྱ། །སེམས་གྱི་གནས་ལུགས་གཏན་ལ་དབབ་པར་བྱ། །ཤེས་པ་སྒྲུལ་བྱེད་འདུན་མ་བྲལ་བར་བྱ། །
 དངོས་འཛིན་གཟུང་གཏང་ཆེད་དུ་གཟུང་མི་བྱ། །བརྩོན་འགྲུས་འདོད་སྤོང་རང་སར་ཆོད་པར་བྱ། །བྱེད་མཁན་ངོ་བོ་ཟད་
 སར་སྦྱོལ་བར་བྱ། །དིག་པ་བསམ་གཏན་གནས་པའི་ཆོས་དྲུག་ནི། །སྤང་རྒྱལ་མ་འགགས་བཀྲ་ཡལ་སང་ངེ་བ། །

ཤེས་པ་མ་རྒྱལ་ས་ཡེ་རེ་སིང་ངེ་བ། འཕྲོ་གློད་མ་སྟོགས་རང་དངས་སིང་ངེ་བ། འཕྲོ་གློད་མ་ཤོར་མཉམ་པར་ལྷན་ནེ་
 བ། རྒྱལ་ས་འཐིབས་མེད་པར་རང་ཤར་ལྷག་གོ་བ། མཐའ་བཞིར་མ་བསྐྱོད་རང་བབས་ཕྱལ་ལོ་བ། མཚན་ཉིད་
 རྒྱལ་ལྷན་གོལ་ས་མེད་པ་ཡིན། འཕྲོ་སྟོམ་ཉམས་སུ་སྒྲང་བའི་ཆོས་རྒྱལ་ནི། ཅིར་སྒྲུང་ལྷ་བར་ཤེས་པས་གྲུབ་མཐའི་
 འཛིན་པ་གོལ། ཅིར་སེམས་སྟོམ་པར་ཤེས་པས་བྱན་མཚམས་རིས་ལས་གོལ། ཅི་བྱས་འཛིན་མེད་སྐྱོད་པས་ཆེད་
 འཛིན་ཞེན་པ་གོལ། ཅིར་སྒྲུང་དགོངས་པར་ཤར་བས་ཉམས་སུ་སྐྱོང་བ་གོལ། ཅིར་བགྱོད་ཆོས་ཉིད་ཆེད་པས་ས་ལམ་
 ཆེད་མར་གོལ། ཅི་བསྐྱབ་སྐྱེ་ལྷར་གྲུབ་པས་འབྲས་བུའི་ཞེན་པ་གོལ། ཇེ་འབྲའི་རྣལ་འབྱོར་ནམ་མཁའ་ལྷ་བུ་
 ཡིན། སྐྱོན་རྒྱལ་བརྟགས་ཏེ་སྒྲང་བར་བྱ་བ་ནི། ཇད་བཙོན་ལྷན་ཡང་སྒྲ་མ་འབྲལ་སྤྲས་ན། ལམ་མཐར་མ་ཕྱིན་
 བྱེའུ་སྐྱལ་མ་བྲལ་འདྲ། རྒྱ་འབྲས་གོ་ཡང་འདོད་སྟོམ་ཕྱིན་ན། རྒྱེན་དབང་འཆོར་བ་གཡོ་སྐྱེ་བྲམ་པ་འདྲ། ཤེས་
 རབ་ཆེ་ཡང་ཉམས་སུ་མི་ལེན་ན། ཇགོས་དུས་མི་བསྟོངས་གཡུལ་ངོར་མཚོན་སྟོར་འདྲ། ཇང་ངོ་འཕྲོད་ཀྱང་གོམས་
 འདྲིས་མ་བྱས་ན། རྣམ་རྟོག་དབྲས་ཁྱེར་གཡུལ་ངོར་བྱ་རྒྱུ་འདྲ། སྟོམ་ཡུན་རིང་ཡང་ཞེན་སྟོམ་ཞིག་ན། ཇལ་བ་
 ཇོན་མེད་རབས་ཆད་ཁེ་བྲགས་འདྲ། ཡིན་མིན་ཤེས་ཀྱང་སྟོགས་རིས་མ་ཕྱེད་ན། ཉོན་མོངས་རོ་སྒྲང་མདེའུ་ཤུ་
 འདྲ། ཇེ་བས་སྐྱོན་དབང་མ་སོང་ཤིན་ཏུ་གཅིས། ཇགས་ལུགས་རྟོགས་ན་མི་དགོས་རྣམ་རྒྱལ་ནི། ཇང་ལུས་རི་

བོར་བྱི་མེད་སེམས་གནས་ན། །རི་དོགས་དབེན་པའི་དགོན་པ་བསྟེན་མི་དགོས། །གང་བྱུང་ཆོས་ཉིད་ངང་ལས་མི་
 འདའ་ན། །དུས་ཆོད་ངེས་གཟུང་སྟུག་རྒྱུར་མཚམས་མི་དགོས། །སྤང་གྲགས་ཡེ་ཤེས་རྩལ་པར་འཆར་བ་ན། །བྱུན་
 མཚམས་བར་བཅད་ཆེད་དུ་བསྒྲེལ་མི་དགོས། །སྤང་ཐོབ་མཚན་མ་གཞི་ལ་རང་དག་ན། །མཚན་བཅས་བསགས་སྤང་
 འདུན་མ་བཏང་མི་དགོས། །ཅིར་སྤང་སྟུག་སྟུག་ཞིང་དུ་འཆར་བ་ན། །སྒྲེལ་སྟུབ་ཡུལ་ལ་གཉེན་པོ་བསྟེན་མི་
 དགོས། །དགོངས་པ་སྟེགས་མེད་རྒྱ་ཡན་འཆར་བ་ན། །རེ་དང་དོགས་པའི་འདུ་ཤེས་བསྐྱེད་མི་དགོས། །དེ་དང་སྟུ་
 ལྡན་ཡེ་ཤེས་དོན་དང་མཇུག། །འགོ་བ་དུག་གི་མན་ངག་སྟོན་པ་ནི། །མི་དགོ་བྱུབ་པའི་མི་དེ་རང་བཞིན་དཔའ་བོར་
 འགོ། །དུག་ལྷ་ཁོང་གསོད་མི་དེ་སྐྱེས་བྱུ་མཐུ་ཅན་འགོ། །དམིགས་འཛིན་མེད་པའི་མི་དེ་དགོ་སྦྱར་ཅན་དུ་འགོ། །
 ཤེས་བཞིན་བག་ཡོད་འཆང་དེ་མཁས་ཤིང་མཛུངས་པར་འགོ། །གཞོན་འཇུགས་སྤྱང་བའི་མི་དེ་གོ་མཚན་ཅན་དུ་
 འགོ། །དམ་ཅན་བསྒྲུར་བའི་མི་དེ་འཁོར་འབངས་ཅན་དུ་འགོ། །དེ་ལྟར་ཅི་འགོ་བྱ་བ་གདམས་པའི་མཆོག་ །བསྟུ་
 བས་སྤང་བར་བྱ་བའི་ཆོས་དུག་ནི། །རང་རིག་མ་བསྐྱངས་གཞན་རིག་རྒྱུན་པོས་བསྟུ། །འོད་གསལ་མ་ཡིན་ནི་གནས་
 ལྟར་པོས་བསྟུ། །ཆོག་ཆོད་མ་ཡིན་བཏང་སྟོམས་འབྱམས་པས་བསྟུ། །རང་དག་མ་ཡིན་ནམ་རྟོག་ཉིད་འབྱུལ་
 བསྟུ། །བྱུང་འཇུག་མ་ཡིན་བྱུར་མེད་ཁ་འབྱམས་བསྟུ། །རང་གནས་མ་ཡིན་ཅེ་གཅིག་སེམས་འཛིན་བསྟུ། །འདྲ་

གཉིས་བསྐྱབས་པས་དོན་མེད་མ་བཏང་ཅིག། །འགྲོ་བ་དྲུག་གི་རང་བཞིན་བསྟན་པ་ནི། །དམིགས་མེད་རང་བཞིན་མ་རྟོགས་
 དག་བཅུ་འཆིང་བར་འགྲོ། །རང་ལ་ཞེན་ལོག་མ་སྐྱེས་སྐྱོས་མེད་སྤང་དོར་འགྲོ། །ཆོས་འདས་དབྱིངས་སུ་མ་བྱས་
 བསྐྱོམས་ཀྱང་སློབ་བྱས་འགྲོ། །ཐུག་པས་རང་དོམ་རྟོགས་བསྐྱོམས་ཀྱང་བཅོས་མར་འགྲོ། །རང་དྲངས་གནས་ལུགས་
 མ་ཤེས་བསྐྱོམས་ཀྱང་རྟོག་པར་འགྲོ། །ཡེ་གྲོལ་འཛིན་མེད་མ་ཤེས་བསྐྱོམས་ཀྱང་མཆོན་མར་འགྲོ། །འགྲོ་བའི་གནས་
 ལས་ལོག་པ་ཤིན་ཏུ་གཅིས། །གསོད་པ་དྲུག་གི་གདམས་ངག་བསྟན་པ་ནི། །འདྲེ་གདོན་ནི་བར་འདོད་ན་ལུས་སྒོག་
 གཅིས་འཛིན་སོད། །མཐུན་འདུག་བྱ་བར་འདོད་ན་ང་རྒྱལ་ཁེངས་སེམས་སོད། །སྤྱུག་བསྐྱལ་ནི་བར་འདོད་ན་གཉིས་
 འཛིན་མཆོན་མ་སོད། །གནས་ལུགས་དགོངས་པ་འདོད་ན་གཉིན་པོ་མཆོག་འཛིན་སོད། །གཉིས་མེད་ཡེ་ཤེས་འདོད་ན་
 སྒོམ་སློང་གཉིན་པོ་སོད། །ཆོ་གཅིག་བྱང་རྒྱུ་འདོད་ཕྱི་ཤོལ་ལེ་ལོ་སོད། །དེ་དག་ལྷན་ན་གང་ཡིན་བདུད་བཞི་དག་
 ལས་རྒྱལ། །མེད་པ་དྲུག་གི་རང་བཞིན་བསྟན་པ་ནི། །སེམས་ཅན་ཅི་མགྲ་བྱས་ན་རྒྱལ་མཆོད་ལོགས་ན་མེད། །
 གཞན་དོན་དང་ལེན་བྱས་ན་ཐར་ལམ་ལོགས་ན་མེད། །དབྱེ་བསལ་གཉིས་མེད་རྟོགས་ན་མཉམ་ཉིད་ལོགས་ན་མེད། །
 ཡུལ་སེམས་གཉིས་མེད་རྟོགས་ན་ཆོས་ཉིད་ལོགས་ན་མེད། །འཁོར་བ་བདེན་མེད་ཤེས་ན་སྤང་འདས་ལོགས་ན་
 མེད། །བསྐྱབས་མཁན་ངོ་བོ་སྟོར་ན་གོལ་སྒྲིབ་བསལ་དུ་མེད། །དེ་ལྟར་རྟོགས་ན་མས་ཆོས་སྐྱ་རང་ཆས་འགྲུབ། །

དཀའ་བ་དྲུག་གི་རང་བཞིན་བསྟན་པ་ནི། ཆོས་ལ་ཞུགས་དཀའ་དེ་བས་མི་སྒྲིག་དཀའ། སྒྲེ་སྒྲོང་ཤེས་དཀའ་དེ་བས་
 རྒྱུད་སྒྲོར་དཀའ། །དམ་ཆེན་ཐོབ་དཀའ་དེ་བས་ལེགས་བསྐྱུང་དཀའ། །ཟབ་དོན་ཤུད་དཀའ་དེ་བས་ཉམས་ལེན་
 དཀའ། །དགོངས་པ་སྒྲེ་དཀའ་དེ་བས་སྒྲོང་བ་དཀའ། །གཞན་དོན་བྱེད་དཀའ་དེ་བས་སྒྲོ་བཟོད་དཀའ། །སངས་རྒྱས་
 འདོད་ན་དཀའ་ཡང་བསྐྱབ་འཆལ་ལོ། །དོ་མཆར་ཆེ་བའི་གདམས་ངག་རྣམ་དྲུག་ནི། །དད་བརྩོན་ཡོད་ན་ཆོས་ཀྱི་སྒྲིན་
 པ་ལ། །དགོས་སུ་སྤྱད་རྒྱུ་ཡོད་པ་དོ་མཆར་ཆེ། །མོས་གུས་ཡོད་ན་སྒྲ་མ་སངས་རྒྱས་ལ། །གདམས་ངག་མཉན་དུ་
 ཡོད་པ་དོ་མཆར་ཆེ། །ཟབ་མེད་ཐབས་ཀྱིས་ཟིན་ན་འདོད་ཡོན་ལྷ། །མ་སྤངས་སྤྱད་པས་གྲོལ་བ་དོ་མཆར་ཆེ། །
 བརྩོན་པས་ཉམས་སུ་སྤངས་ན་སེམས་ཅན་གྱིས། །ཆོ་གཅིག་སངས་རྒྱས་འགྲུབ་པ་དོ་མཆར་ཆེ། །རྟོག་པའི་ངང་ལ་མ་
 ཡེངས་བསྒྲེམས་བྱས་ན། །གཏིང་གསལ་ཆོས་ཉིད་མཛོད་གྱུར་དོ་མཆར་ཆེ། །དཀྱིལ་འཁོར་གསུམ་ལ་རྟག་ཏུ་འདྲིས་
 བྱས་ན། །སྐྱེ་གསུམ་ཡེ་ཤེས་འཆར་བ་དོ་མཆར་ཆེ། །ཆོས་བྱེད་རྣམས་ཀྱི་སྒྲོན་དྲུག་བསྟན་པ་ནི། །བྱེ་བྲག་མི་ཤེས་ལྟ་
 བའི་མིག་དང་བྲལ། །གཏན་དུ་དགོས་པ་དགོ་སྒྲོར་གྲོགས་དང་བྲལ། །ཐར་པར་བྲིད་བྱེད་བཤེས་གཉིན་ལོང་བྲིད་
 མེད། །ཐོགས་བར་བྱེད་པ་ཐོས་བསམ་འཁར་བ་ཆག །མི་འདོད་ཉོན་མོངས་གཟུང་འཛིན་གདོན་གྱིས་བརྒྱབས། །
 ཐར་མེད་སྲིད་ལས་ངན་སོང་གཡང་འཕྱང་བ། །ཉེས་པ་དྲུག་ལྟན་འགྲོ་བ་འདི་དག་ཀྱང། །སློང་རྗེས་བཟོད་དཀའ་མཆི་

མ་འབྲུག་ནའང་། ། ལས་ངན་མ་བྱེད་བའི་ཐབས་དང་བྲལ། ། ལོག་པར་མ་སོང་དུག་གི་གདམས་པ་ནི། ། དགོན་
 མཆོག་གསུམ་ལ་ཞབས་ཏྲིག་མ་གྲུབ་ཀྱང་། ། སྤྲིག་པ་མ་སོག་ངན་འགྲོའི་འཛིགས་པ་སོམས། ། སློ་མ་མཆོག་ལ་མོས་
 གུས་མ་གྲུབ་ཀྱང་། ། སྦྲོ་སྦྱར་མ་འདེབས་ལོག་ལྟའི་ཉེས་དམིགས་སོམས། ། མཆེད་གྲོགས་རྣམས་ལ་བརྟེན་གདུང་མ་
 གྲུབ་ཀྱང་། ། སྤྲིག་དོག་མ་བྱེད་དམ་ཉམས་ཉེས་དམིགས་སོམས། ། རང་གི་པ་ཆོས་གཞུང་བཞིན་མ་གྲུབ་ཀྱང་། །
 ཆོས་མཛད་མ་སྦྱང་ལས་ངན་ཉེས་དམིགས་སོམས། ། འབྲུལ་སྤང་དངོས་ལ་བདེན་འཛིན་མ་ཞིག་ཀྱང་། ། ཏྲིག་པར་མ་
 འཛིན་སྤྱི་ནང་འགྱུར་བ་སོམས། ། དངོས་སུ་གཞན་ལ་ཕན་འདོགས་མ་འགྲུབ་ཀྱང་། ། གཞོད་པ་མ་སྦྱེལ་ལས་འབྲས་ཏྲིན་
 འབྲེལ་སོམས། ། ཉན་རང་རིགས་པ་དུག་གི་གདམས་ངག་ནི། ། ཅུང་བྱ་བ་ཆག་པའི་སྤྲུག་བསྐྱེད་ལྟོས། ། དག་
 སྦྱོར་ཆག་ལ་སྤྲུག་བསྐྱེད་བྱ་བར་རིགས། ། དངོས་པོའི་བདེ་འགྱུར་ཆགས་པའི་སྤྲུག་བསྐྱེད་ལྟོས། ། ཉམས་སྦྱོང་འཕེལ་
 ཆག་སྤྲུག་བསྐྱེད་བྱ་བ་རིགས། ། ཞག་གཅིག་བས་སྒྲིམ་ཆག་པའི་སྤྲུག་བསྐྱེད་ལྟོས། ། བྱམ་བཞིའི་དག་སྦྱོར་ཆག་ལ་
 སྤྲུག་བསྐྱེད་རིགས། ། ཆོ་འདིའི་དབྱ་མགོ་མ་བྱུལ་སྤྲུག་བསྐྱེད་ལྟོས། ། ཉོན་མོངས་དབྱ་མགོ་ཤོར་ལ་སྤྲུག་བསྐྱེད་
 རིགས། ། འབྲུལ་བའི་བཟའ་ཆོ་ཤི་བའི་སྤྲུག་བསྐྱེད་ལྟོས། ། གཏན་གྲོགས་ཆོས་དང་བྲལ་ལ་སྤྲུག་བསྐྱེད་རིགས། །
 བྱ་བྱེད་ཅུང་བྱ་བ་ཆག་པའི་སྤྲུག་བསྐྱེད་ལྟོས། ། དལ་འབྱུར་ཆོས་སྦྱོང་ཆག་ལ་སྤྲུག་བསྐྱེད་རིགས། ། རིགས་པའི་དོན་ལ་

བསམས་ན་ཤིན་ཏུ་དགོ། རྩུལ་བཞིན་བསྐྱབ་པའི་བོར་བ་རྣམ་ཏུ་ག་ནི། །འཁོར་བའི་འདམ་ཇུབ་འཛིག་ཏེན་བྱ་བ་
 བོར། །བྱུར་གྱི་གདོས་ཐག་བྱིས་ཐབ་བུ་ཚ་བོར། །བྱིས་པའི་ཕྱེད་མོ་འབྲུལ་སྒྲུང་བདེན་ཞེན་བོར། །མགོ་བསྐྱར་སྒྱུ་
 བྱིད་འདོད་ཡོན་ལོངས་སྦྱོད་བོར། །བདུད་གྱི་ཞགས་པ་གཞན་གྱི་བཀྱར་གནས་བོར། །ཕ་མེས་མུང་སྲི་མ་རིག་གཟུང་
 འཛིན་བོར། །དེ་ལྟར་བྱས་ན་འཁོར་བའི་གནས་ལས་ཐར། །གདམས་པའི་གནས་ཏུ་ག་ཆེདས་སུ་བསྟན་པ་ནི། །བྱུག་
 ཐུང་ཀུན་གྲོལ་མ་ཤེས་སྒྲུང་བའི་རྟོག་མི་ཆོམས། །ཅེར་མཐོང་ཅེར་གྲོལ་མ་ཤེས་གཉིས་འཛིན་ཕྱེད་མི་ཆོད། །ཉམས་
 མྱོང་གཏིང་གསལ་མ་ཤེས་མི་རྟོག་ལྟེངས་པོར་འཆོར། །གཉིས་སྒྲུང་འབྲུལ་པར་མ་གོ་ཞེན་ཆགས་འབྲིས་མི་ཆོད། །ཆོ་
 ལ་ལོང་མེད་མ་ཤེས་དགོ་སྦྱོར་ལྟེང་སྦྱོད་འཆོར། །རིག་པའི་རྩལ་ཁ་མ་འགྱུངས་འགོ་ཏུ་ག་གཡང་མི་ཆོད། །དེ་དག་
 གནད་ལ་ལེགས་པར་བསྐྱབ་པ་གཅེས། །མཐར་བུ་ཏུ་ག་གིས་གནད་འགག་བསྐྱམ་པ་ནི། །སྒྱུག་པའི་མཐར་བུ་ག་ཡིན་
 གྱིས་གཞན་གྱིས་མགོ་དབོན་བོར། །སྦྱིད་པའི་མཐར་བུ་ག་ཡིན་གྱིས་བྱ་བ་ཐེངས་པར་གྱིས། །མུང་བའི་མཐར་བུ་ག་ཡིན་
 གྱིས་མི་དགའི་སྦྱོད་པ་སྦྱོངས། །འཆོངས་པའི་མཐར་བུ་ག་ཡིན་གྱིས་དགོ་ལ་སྦྱོད་པ་སྦྱབས། །བཟང་པོའི་མཐར་བུ་ག་
 ཡིན་གྱིས་འཛིག་ཏེན་རྒྱབ་ཏུ་བོར། །ངན་པའི་མཐར་བུ་ག་ཡིན་གྱིས་ཆོས་ལས་ལྡོག་པ་ཞོག། །དེ་ལྟར་བྱས་ན་ཡང་རབ་
 དམ་པའི་ཕྱེ། །སྤང་བ་ཏུ་ག་གིས་རང་རྒྱུད་གདུལ་བ་ནི། །མི་གཙང་གཅིན་རྒྱུག་ཡིན་གྱིས་ཟས་གྱི་སྤེད་པ་ཆོད། །སྟན་

གྲགས་གྲག་ཅ་ཡིན་གྱིས་འཛིག་རྟེན་གྲགས་པ་སྤངས། །འབྲུལ་སྤང་དག་རུ་ལྡང་གིས་ཆགས་སྤང་འདུན་མ་སྤངས། །
 དུག་ལྡེའི་མཆོན་ཆ་འཇུགས་གྱིས་གཟུང་འཛིན་ང་བདག་སྤངས། །ཆེ་བཙན་ལྷ་ཆོས་འཆོར་གྱིས་མི་ཆེན་ལབ་མོ་
 སྤངས། །སྤྲིག་འཕེལ་དགོ་སྦྱོར་ཆག་གིས་ནོར་ཇུས་གསོག་བྱུན་སྤངས། །དེ་ལྟར་བྱས་ན་སྦྱབ་པ་འཕེལ་བར་
 མཆི། །ཆོས་ཉིད་དོན་དམ་མཇུག་བའི་ཆོས་དུག་ནི། །ཅེར་མཐོང་དོ་ཤེས་ཉམས་སྦྱོང་གཏིང་ནས་སང། །ཉམས་ཞེན་
 རང་ལོག་སྤང་བ་རྗེས་མེད་སངས། །འཛིག་རྟེན་རྟོག་བྲལ་ཡེ་ཤེས་བྱང་ཐལ་ཤར། །འདི་དུག་སུ་ལྡན་ཆོས་ཉིད་ཉམས་
 སུ་སྦྱོང་། །འདུ་ཤེས་དུག་གི་གདམས་པ་བསྟན་པ་ནི། །དུས་གསུམ་བྱུན་སྦྱེ་མི་རྟག་འདུ་ཤེས་སྒྲེམས། །གཉེན་དང་
 མཛེས་བཤེས་མགོན་པོའི་འདུ་ཤེས་སྒྲེམས། །གར་འདུག་གནས་ལ་མགོན་ཁང་འདུ་ཤེས་སྒྲེམས། །བས་ནོར་ལོངས་
 སྦྱོང་ཅེད་མེད་འདུ་ཤེས་སྒྲེམས། །བྱ་བ་གང་བྱེད་མི་ལམ་འདུ་ཤེས་སྒྲེམས། །ཉེ་རིང་གར་འགོ་འཆི་བའི་འདུ་ཤེས་
 སྒྲེམས། །དེ་དང་ལྡན་ན་འཁོར་བའི་གནས་ལས་ཐར། །གཅེས་པ་དུག་གི་གདམས་ངག་བསྟན་པ་ནི། །སེམས་ཉིད་
 དོན་མཐོང་རྟོགས་པའི་རང་ཉམས་གཅེས། །གདམས་ངག་མཆོང་ཤེས་གོ་བའི་ཤེས་རབ་གཅེས། །དཀའ་བའི་གནད་
 ཁྲོལ་གྲུབ་མཐའི་དོན་མཐོང་གཅེས། །གོ་ཆ་བྱབ་པའི་ཚུལ་བྲིམས་རྣམ་དག་གཅེས། །འབྲུལ་པ་ཆོད་པའི་ཤེས་རབ་ངི་
 མེད་གཅེས། །ཆེད་འཛིན་གྲོལ་བའི་སྦྱོང་པ་གཏད་མེད་གཅེས། །ལམ་དུ་སྦྱོང་བ་སྦྱི་ཡི་ཆོས་དུག་ནི། །མར་གྱི་བྱ་ག

རྒྱ་བསྐྱུལ་ས་པའི་རྒྱ་འབྲས་ཕྱ་མོ་སྤྲད། །ཡར་གྱི་ཕུ་ཐག་བསྐྱེད་ས་པ་མཐོན་པའི་རྩེ་མོ་སྒྲེགས། །བར་གྱི་འཕྲེད་ཁ་བཅད་
 པ་ཆོས་སྤྲོད་སྤང་དུ་གཞུགས། །སྤྲོར་བ་ཐེག་དམན་ལས་ལྷོག་བྱང་རྒྱ་བ་སེམས་བསྤྲོད་བྱ། །དངོས་གཞི་བདེན་ཞེན་དགག་
 པ་རང་བཞིན་མེད་ཤེས་དང་། །རྗེས་ལ་ལམ་དུ་བསྐྱུར་བ་འཁོར་གསུམ་དག་པར་བསྟོ། །དེ་དུག་ལྷན་ན་དགོ་སྤྲོར་ལམ་
 དུ་འགོ། །འབྲོལ་ཆགས་ཡངས་པ་ཆེན་པའི་ཆོས་དུག་ནི། །སློ་རྒྱ་རྒྱུང་བས་མི་འོང་སྟེ་སྤྲོད་འབྲོལ་ཤེས་དགོས། །
 ཤེས་ནས་འབྲུམས་པས་མི་འོང་གདམས་དག་འབྲོལ་ཤེས་དགོས། །ཟབ་མོས་སྒྲག་པས་མི་འོང་རྒྱུད་སྟེའི་འབྲོལ་ཤེས་
 དགོས། །ཆོག་ཕྱིར་འབྲེངས་པས་མི་འོང་བསྐྱབ་པའི་འབྲོལ་ཤེས་དགོས། །སྤྱོགས་ཆའི་གྲུབ་མཐས་མི་འོང་གང་ལ་
 འབྲོལ་ཤེས་དགོས། །ཐེ་ཆོམ་སོམ་ཉིས་མི་འོང་ངས་ཤེས་འབྲོལ་ཤེས་དགོས། །དེ་ལྟར་སྤྲོས་ཤེས་ཆོས་ཀྱན་གཅིག་ཏུ་
 འདུས། །ཡང་དག་དོན་ལ་སྤྲོར་བའི་ཆོས་དུག་ནི། །ཅི་བསྐྱབ་གཞན་གྱི་དོན་དུ་སྤྲོར་བ་དང་། །སློང་རྗེས་སྤྲོག་བསྐྱུལ་
 རང་ཉམས་སྤྲོར་བ་དང་། །འོངས་སྤྲོད་ཅི་བྱང་ཆོགས་སུ་གཏང་བ་དང་། །སྤྲོམ་གསུམ་དམ་ཆོག་གཙང་མ་བསྤྲོང་བ་
 དང་། །སྤྲོད་ལམ་ཆོས་ཉིད་དག་དང་མ་བྲལ་དང་། །མོས་གྲུས་གདུང་བས་གསོལ་བ་གདབ་པ་རྣམས། །དམ་པའི་
 རྣམ་ཐར་ཡིན་ནོ་རྗེས་སུ་སྤྲོབས། །ན་བ་ལམ་དུ་བསྐྱུར་བའི་ཆོས་དུག་ནི། །ན་བས་འཁོར་བའི་ལས་ངན་བྱད་པར་
 བྱེད། །ན་བས་ཉོན་མོངས་ངི་མ་འབྲུ་བར་བྱེད། །ན་བས་མོས་གྲུས་གདུང་བའི་གསོལ་འདེབས་བྱེད། །ན་བས་བརྩོན་

འགྲུམ་དག་སྦྱོར་བསྐྱལ་མ་བྱེད། རྩ་བས་ཐར་པའི་ལམ་དང་སྦྱོད་པར་བྱེད། རྩ་བས་རྩལ་སྦྱོར་བོགས་འདོན་གསལ་
 འདེབས་བྱེད། དེ་ཕྱིར་ན་བ་མཁམས་པས་ལམ་དུ་བསྐྱེད། ཤེས་པ་དུག་གི་གདམས་ངག་བསྟན་པ་ནི། གཞོན་བྱེད་
 དག་འདྲེ་ཕན་འདོགས་ལྟར་ཤེས་དང་། ཉེ་འབྲེལ་བཅེ་གདུང་མར་འདྲེན་གཞོན་སྦྱེལ་དང་། རང་རྒྱུད་ཉོན་མོངས་དག་
 སྤང་ཆོར་མ་དང་། རང་འཛིན་སྤང་སྦྱོབ་གཞོན་བྱེད་འགོང་པོ་དང་། མི་མཐུན་རྒྱུན་ངན་ཐར་ལམ་བོགས་འབྱེན་
 དང་། རྟེན་གྲགས་བསྟོད་པ་སྦྱོན་གྱི་ངན་ཆོད་དུ། ཤེས་པར་བྱ་བ་ཤིན་ཏུ་རྣམ་དུག་གཅེས། དེས་དོན་སྦྱོང་པའི་
 གདམས་ངག་རྣམ་དུག་ནི། སྦྱོ་མེད་ངང་ལས་འབྱུལ་གཞི་ངོས་གཟུང་ཞིང་། འགག་མེད་འཆར་དུས་འབྱུལ་པ་རྩད་
 བས་ཆོད། གཉིས་མེད་རྟོག་པས་འཁོར་བ་རུ་བརྒྱུག་ཅིང་། སྦྱོ་དངོས་རང་གྲོལ་མཐའ་བཞིའི་གོགས་རྣམས་
 བསལ། ལྟ་བས་ཐུ་བཅད་འཁོར་འདས་ཁོག་དགོལ་ཞིང་། སྦྱོད་པས་མངའ་བྲོལ་སྦྱོད་ལམ་ལམ་དུ་སྦྱོང་། འདི་
 ངག་ཟབ་དོན་སྦྱོང་པོ་མཐར་ཐུག་ཡིན། བྱ་བ་དུག་གིས་གནད་དུ་བརྟེན་པ་ནི། མི་གཞི་འགྱུར་མེད་ཆོས་ལས་མི་
 བརྒྱུག་བྱ། སེམས་ལ་གཡོ་མེད་གཞན་གྱིས་མ་བྲེལ་བྱ། དད་གུས་འགྲིབ་མེད་རེས་འགར་མ་སོང་བྱ། བསྐྱེད་
 གསུམ་གཅེས་སྤྲས་ཉེས་ལྟངས་མ་གོས་བྱ། རྟོག་ཏུ་འཆི་བསམ་སྟོམ་ལས་མ་ལུས་བྱ། ཐུག་ཤད་ཉོན་མོངས་གཉིན་པོས་
 རང་གྲོལ་བྱ། དེ་དུག་ལྷན་ན་དགོས་པ་ཐམས་ཅད་འགྲུབ། ཡེ་ཤེས་སྤར་བའི་གདམས་པ་རྣམ་དུག་ནི། འཛིན་མེད་

ངང་དུ་སྒྲུང་བ་ས་ལེ་བ། །གཉིས་མེད་ངང་དུ་མཉམ་པར་ལྷན་ནི་བ། །གསལ་དག་ངང་དུ་རང་གདངས་སང་ངེ་བ། །
 འོད་གསལ་ངང་དུ་རང་གསལ་ས་ལེ་བ། །ཆོས་ཉིད་ངང་དུ་དགའ་འཇུག་ཤིག་གོ་བ། །སློའདས་དབྱིངས་སུ་ཡངས་པ་
 ཕྱལ་ལེ་བ། །མ་བཅོས་རང་བཞིན་རྫོགས་པ་ཆེན་པོར་འགྱུབ། །རང་བཞིན་གནད་དང་བསྐྱེ་བའི་ཆོས་དུག་ནི། །རང་
 རིག་སློའདས་གཉུག་མའི་ཡེ་ཤེས་ལ། །རང་བབས་སྒྲོམ་པ་འོད་གསལ་ཆེན་པོ་ནི། །གྲིམས་པར་བསྒྲིམས་ལ་སྟོང་
 པར་སྟོང་པ་སྟེ། །ཕྱལ་བར་མ་ཤོར་མ་ཡེངས་དྲན་པས་ཟིན། །འཕྲོ་གནས་རིས་མེད་མཉམ་པའི་ངང་གཅིག་པ། །
 ཕྱོགས་བྲལ་ནམ་མཁའ་འདྲ་བའི་རང་བཞིན་ནི། །ཆོས་སྐུ་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོར་ལྷན་གྱིས་གྲུབ། །མི་གནས་འཕོ་འགྱུར་མེད་
 པའི་ཆོས་དུག་ནི། །རིག་པ་སྟོང་གསལ་སྒྲོམ་དང་བྲལ་བ་ལ། །གཟུང་འཛིན་རེ་དོགས་ངེ་མས་མ་བསྐྱད་པར། །རང་
 བབས་སོམ་གཅེར་བུ་རང་གའི་ངང་། །མི་བསམ་མི་སྟོང་མི་སྒྲོམ་མི་རྟོག་པར། །སལ་ལེ་སང་ངེ་ཡེ་རེ་ཕལ་ལེ་བ། །
 ཤར་གྲོལ་རིས་མེད་ཐ་མལ་ཤེས་པ་ནི། །མ་ལུས་སྐུ་བསྐྱེད་སྒྲོམ་ཀུན་ནི་བྱེད་ཡིན། །ཆོས་ཉིད་མཉམ་པ་ཆེན་པོའི་
 ཆོས་དུག་ནི། །མཐའ་གྲོལ་རིག་པ་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུ་ལ། །འཁོར་འདས་རིས་མེད་སྤང་སྤང་ཐ་སྐྱད་བྲལ། །བྱུང་མེད་
 ཆོས་སྐུ་གཞི་གྲོལ་ལྟ་བའི་ངང་། །གང་ལའང་མི་སེམས་དམིགས་འཛིན་བྲལ་བ་ནི། །གནས་ལུགས་རང་བཞིན་ཤེས་
 རབ་པ་རོལ་ཕྱིན། །སློའི་སྒྲིམས་བྲལ་ཞེན་པའི་འབྲིས་ཆོད་པ། །རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་སྟོང་ཡུལ་ལྷན་གྱིས་གྲུབ། །རིག་པ་

ཆོས་ཉིད་གནས་པའི་ཚད་དུག་ནི། །དད་པའི་ངང་ལ་ཁམས་སོས་ཡལ་ལེ་བ། །གནས་ལུགས་ངང་ལ་ལྟན་ཆགས་མེར་
 རེ་བ། །བསམ་གཏན་ངང་ལ་བརྟེན་ཆགས་ལྟན་ནི་བ། །ཉམས་སྦྱང་ངང་ལ་བཀྲག་ཕྱིན་སལ་ལེ་བ། །ཆོས་ཉིད་ངང་
 ལ་དངས་ཆགས་སང་རེ་བ། །རང་རིག་ངང་ལ་ངར་ཆགས་རྟུར་རེ་བ། །དེ་ལྟར་བསྒྲུམས་པས་ཡེ་ཤེས་རིག་པའི་
 གྲོང་། །སྐལ་བཟང་སྟོང་དང་ལྟན་པའི་ཆོས་དུག་ནི། །མོས་གུས་རྩུང་པས་ཅི་བྱས་དད་མི་ལྟོག་ །ཆོས་ལ་དད་པས་
 དགོ་སྒྲིག་རྒྱ་འབྲས་འཛེམ། །དམ་ཚིག་གཙང་བས་མཆེད་ལ་བརྩེ་གདུང་ཆེ། །ཆོས་དང་འབྲེས་པས་དགོ་སྦྱར་གཙུག་
 གྲུབ་བྱེད། །གཉེན་པོ་ཆེ་བས་རྒྱུན་ངན་རང་སར་གྲོལ། །བྲོད་པ་རྟེན་པས་སྒྲོམ་སྒྲུབ་བརྩོན་པ་ནི། །དམ་ཆོས་རིན་
 ཆེན་སྟོང་མཆོག་ལགས་པར་གསུངས། །སྟོང་ངན་དོན་རྩུང་ཆོས་དུག་བསྟན་པ་ནི། །ཡུན་རིང་བསྒྲུམས་ཀྱང་རང་རྒྱུད་
 མ་གྲོལ་ན། །དགོན་པར་གནས་ཀྱང་དོན་རྩུང་རི་དྲགས་འདྲ། །སྟེ་སྟོང་ཤེས་ཀྱང་གཉེན་པོར་མ་སོང་ན། །སྒྲོམ་པ་
 དོན་རྩུང་མུ་སྟགས་ལམ་ཞུགས་འདྲ། །དཀའ་སྦྱང་ཆེ་ཡང་ཡོན་ཏན་མ་སྦྱེས་ན། །འབད་པ་དོན་རྩུང་སྤང་ཕུག་ཕྱི་བ་
 འདྲ། །དེ་བས་གནད་དུ་འགྲོ་བ་ཤིན་ཏུ་གཙུག་ །སྤྲུལ་མཆོག་གི་རྟགས་དུག་བསྟན་པ་ནི། །བསྟེན་ཆེ་བ་དངོས་ལ་
 གྲོ་འགྲོ་ན། །བསྒྲུབས་པའི་བྱིན་རྒྱ་བས་སྦྱིན་ཕུང་ཡོད་པའི་རྟགས། །སྟོབ་མ་སྒྲུབ་བཅུག་ཡོན་ཏན་སྒྲུ་མང་ན། །ཟབ་
 མའི་སྒྲན་བརྒྱུད་གདམས་པ་ཆེ་བའི་རྟགས། །འཁོར་དང་ཡོ་བྱད་གཞན་ཤོར་ཕྱག་དོག་མེད། །འཛིག་རྟེན་མངོན་ཞེན་

འདོད་སློབ་ཟད་པའི་རྟགས། སློབ་རིགས་གང་ཡང་ལམ་དུ་འཇུག་ཤེས་ན། འབྲེལ་ཤིང་ཐབས་མཁས་སྤྱགས་མེ་ཡོད་པའི་
 རྟགས། སྤྱུག་བསྐྱེད་བ་ལ་ཕན་འདོགས་སྐྱེ་ཆེ་ན། ཆོད་མེད་སེམས་བསྐྱེད་སླིང་མེ་འབྱེདས་པའི་རྟགས། ཁོང་
 ཡངས་སློབ་དེ་བྱ་བ་བྲལ་བ་ན། གནས་ལུགས་རྟགས་པའི་གདེང་དང་ལྡན་པའི་རྟགས། ཉེ་འདྲའི་མཚན་ལྡན་སྒྲ་མ་
 བཅོལ་ལ་བསྟེན། ཆོས་སྤྱོད་རྣམས་ཀྱི་རྟགས་དུག་སྤང་བ་ནི། མི་ཆོས་ཁ་འཛིན་ཆེན་ཆགས་སྤང་ཡོད་པའི་
 རྟགས། ཅི་བྱས་སྤང་བར་མཐོང་ན་ལོག་ལྟ་སྤྱེས་པའི་རྟགས། འབྲུལ་སྤང་གཅེས་འཛིན་མང་ན་དག་སྦྱར་འབྲིབ་པའི་
 རྟགས། སྤྱུག་ལྟ་ཡོད་པའི་སྤྱོད་ཆོས་ལས་ལོག་པའི་རྟགས། ཆོ་འདིའི་དོན་དུ་གཉེར་ན་བར་ཆད་བདུད་ཀྱི་
 རྟགས། ཆོས་ལ་ངས་ཤེས་མེད་ན་ཐར་ལམ་སྟོར་བའི་རྟགས། ཁོར་བ་དུག་གི་རང་བཞིན་སྤང་བ་ནི། འདི་ཕྱིའི་
 སྤྱོད་སྤྱོད་གནས་སྒྲ་མ་མི་མཆོད་པར། མཁུ་བྱེད་ཉེ་འབྲེལ་སྦྱར་བའི་ཤིན་ཏུ་ཞོར། ཉེ་འདྲའི་གྲུབ་ཅུ་བ་བསྒྲས་བཟོད་མི་བྱེད་
 པར། ཟུང་མེད་ལོང་གཏམ་གཏོང་བ་ཤིན་ཏུ་ཞོར། ཉེ་འདྲའི་གྲུབ་ཅུ་བ་བསྒྲས་བཟོད་མི་བྱེད་པར། སྤྱུག་
 བསྐྱེད་ཅུ་བ་ཞོར་སོག་ཤིན་ཏུ་ཞོར། སེམས་ཉིད་དོན་གྱི་གནས་ལུགས་མི་སྒྲིམ་པར། རྣམ་གཡང་འདུ་འཛིན་བྱ་བ་
 སྤྱོད་པ་ཞོར། ཉེས་པའི་འབྱུང་གནས་རང་འཛིན་མི་འདུལ་བར། ཁེ་གྲགས་ལོ་འདོད་མཛོད་སྒྲིམ་བྱེད་པ་ཞོར། མ་
 རིག་ལུན་སེལ་བྲོས་བསམ་མི་བྱེད་པར། སྒྲིམ་བྱེད་ལུན་པའི་སྤྱོད་སྒྲིམ་བྱེད་པ་ཞོར། ཁོར་བ་སྤངས་ན་ཐར་ལམ་ཉེ་བར་

འགྱུར། །གདམས་ངག་དྲུག་གིས་གནད་དུ་བསྐྱུན་པ་ནི། །ཀ་མེད་ཡུར་བར་མི་འབབ་མཁའས་པའི་སྒྲ་མ་བསྟེན། །
 འབྲུལ་པར་འགྲོ་བའི་རྟེན་ཡིན་ལོག་དམན་བྱ་བ་དོར། །གཞན་གྱི་ངན་སྦྱོང་འགོ་བས་མི་དང་འགྲོགས་མི་བྱ། །བསམ་
 གཏན་གཡེང་བའི་ཆེར་མ་ཐ་སྟོང་ཆོག་མ་ཚུངས། །བྲེལ་དེ་བེན་པའི་དུས་མེད་བྱ་བྱེད་འཕྲོ་ལ་བོར། །དངོས་གྲུབ་རིང་བར་
 འགྱུར་བས་ཡི་དམ་གཞན་མ་སྟེལ། །བཟའ་བཏུང་སྟེད་པ་འཕེལ་བས་གང་བྱུང་འཆོ་བ་བསྟེན། །དེ་ལྟར་བྱས་ན་ཀུན་
 སྦྱོང་དགོ་བ་འཕེལ། །སྟོབ་དཔོན་ངན་པའི་སྦྱོན་དྲུག་འགོ་བ་ནི། །ལཤེས་གཉེན་ངན་པ་བསྟེན་པའི་སྟོབ་མ་དག །
 གྲུབ་མཐའ་ངན་པས་རྟག་ཆད་མཐར་འཛིན་འགོ །སྦྱོང་པ་ངན་པས་མི་དགོ་ལོག་པར་འབྲིད། །གྲུབ་རྟགས་ངན་པས་
 ཁོང་ཁྱོད་གདུག་རྩུབ་འཕེལ། །སྟོམ་པ་ངན་པས་འབྲུལ་སྤང་བག་ཆགས་སྦྱོང་། །ཉམས་ལེན་ངན་པས་འཛིག་རྟེན་ཆོས་
 ལ་འཆེལ། །འབྲས་བྱུང་ངན་པས་འཁོར་བ་ངན་སོང་ལྟུང་། །དེ་ཕྱིར་དད་ལྡན་ཐར་ལམ་གཉེར་རྣམས་གྱིས། །བར་ཆད་
 བདུད་དུ་སྟོབ་དཔོན་ངན་པ་ཆེ། །དེ་བས་བརྟགས་ཏེ་རབ་ཏུ་སྤང་བར་བྱ། །གྲོགས་ངན་སྦྱོང་པ་འགོ་བའི་ཆོས་དྲུག་
 ནི། །བསམ་མེད་གྱིས་དང་འགྲོགས་ན་དོན་ཅུང་སྦྱོང་པ་འགོ །ན་ཐུང་གཞོན་དང་འགྲོགས་ན་ཅེ་ཆོད་སྦྱོང་པ་འགོ
 བྱིམ་པ་རྣམས་དང་འགྲོགས་ན་སོ་རྣམ་ཁེགས་གྲགས་འགོ །ཆོང་པ་དག་དང་འགྲོགས་ན་ཁེ་སྟོགས་གསོག་བྱུན་འགོ །
 ཞེ་སྤང་ཅན་དང་འགྲོགས་ན་གདུག་རྩུབ་སྦྱོང་པ་འགོ །གཉེན་ལཤེས་སྦྱོང་དང་འགྲོགས་ན་ལྟོ་གོས་བཟའ་འཆོལ་འགོ །

དེ་བས་གྲོགས་ངན་སྤངས་ལ་གྲོགས་བཟང་ཆོས་ལྷན་བསྟེན། །བྱུང་ངན་བྱིམ་ཐབ་བསྟེན་པའི་ཉེས་དྲུག་ནི། །མི་རྟག་
 བརྒྱད་ལ་སྐྱེས་ཀྱང་སྐྱབ་པ་ལེ་ལོས་འབྱེར། །དད་པ་ཤེས་རབ་འཛེམ་ཡང་བྱ་བའི་སྐྱབས་མི་རྟེན། །ཆོ་འདི་དགོས་མེད་
 ཤེས་ཀྱང་འཛིག་རྟེན་སྟོས་མི་ཐེངས། །ཟབ་མེད་གདམས་པ་ཡོད་ཀྱང་ཉམས་ལེན་ཡིད་སྟོན་ལུས། །ཐོས་བསམ་ཤེས་
 རྒྱ་ཆེ་ཡང་རང་གཞན་ཕན་མི་ཐོགས། །གནས་ལུགས་ལྟ་བུ་གོ་ཡང་ཐ་མལ་ངང་དུ་འཆི། །དེ་འདྲའི་དབང་དུ་མ་སོང་
 ཤིན་ཏུ་གཟབ་པར་བྱ། །སྤྱི་བྱེད་བདུད་ཀྱི་ཆོས་དྲུག་བསྟེན་པ་ནི། །ཁོར་སྤོང་ཅན་རྣམས་རྩལ་གྱིས་བསྐྱས་པའི་
 བདུད། །མཁའ་རྒྱ་ཅན་རྣམས་ཡོན་ཏན་བསྐྱས་པའི་བདུད། །མཐོན་པོའི་རིགས་རྣམས་སྐྱེས་པས་བསྐྱས་པའི་
 བདུད། །འདུ་བ་ཅན་རྣམས་བསོད་ནམས་བསྐྱས་པའི་བདུད། །ལས་ངན་ཅན་རྣམས་རྒྱུ་ངན་བསྐྱས་པའི་བདུད། །
 གྲགས་འདོད་ཅན་རྣམས་གཏམ་གྱིས་བསྐྱས་པའི་བདུད། །ཤིན་ཏུ་མང་བས་དེ་དབང་མ་སོང་བྱ། །བསྐྱབ་ཉེས་དྲེད་པོར་
 སོང་བའི་སྟོན་དྲུག་ནི། །ཐ་མལ་བསམ་སྟོབྱ་བྱེད་ལོང་གཏམ་མང། །འབྲུལ་པའི་ཉེས་སྦྱོད་གཅིག་ཕྱིར་གཅིག་མཐུན་
 འབྱུང་། །ལྟ་བར་བདག་འཛིན་ཆགས་སྤང་སྤྱོད་ཆོགས་སྦྱོད། །སྟོམ་པར་ངན་སེམས་ལོག་ལྟ་རྒྱུན་མི་ཆད། །སྦྱོད་པར་
 མི་དགོ་ཆོས་མིན་སྤྱོད་ཆོགས་སྦྱོད། །ཆོས་ལ་སྟོབྱ་འདྲེད་ཆོ་འདིའི་དབང་སོང་བ། །དེ་དག་ཐར་པའི་ལམ་སྟོར་དྲེད་པོ་
 སྟེ། །བསྐྱབ་ཉེས་ངན་ལང་ཆེ་བས་རིང་དུ་སྤང། །དགོ་སྤྱི་གཏམ་མ་སྤང་བའི་ཆོས་དྲུག་ནི། །བརྒྱད་མེད་ཆགས་

སྒྲུང་འཕེལ་བའི་སྒྲོབ་དཔོན་མ་བསྟེན་ཅིག སྒྲོད་མེད་ཉེས་སྒྲུན་རྟོགས་པའི་སྒྲོབ་མ་མ་བསྟེན་ཅིག མི་དགོ་སྒྲིག་པ་
 བསགས་པའི་དགོ་བ་མ་བྱེད་ཅིག བཀུར་སྟོ་ཁ་ལན་རེ་བའི་སྒྲུན་པ་མ་བཏང་ཅིག ཟུམ་ཚོར་ཉེ་འབྲེལ་གསོ་བའི་མཆོད་
 པ་མ་བྱེད་ཅིག གཤམ་སྒྲུས་སྟེད་པ་འཆལ་བའི་ཆོས་བཤད་མ་བཏང་ཅིག འདི་ལ་ཉན་ན་ཆོས་དང་མཐུན་པར་
 འོང་། འཕོ་འདོད་དོན་དང་འགལ་བའི་ཆོས་དྲུག་ནི། བྲམ་ལ་སྒྲོམ་ལོག་པའི་ཆོས་པ་ཡིན་ལོ་དང་། ཏང་གུས་
 བསྟེན་བཀུར་མེད་པའི་སྒྲམ་བསྟེན་ལོ་དང་། ཆོས་དང་རང་རྒྱུད་མ་འབྲེས་སྟེན་ཆེན་ཡིན་ལོ་དང་། འདུ་འཛི་སྟེམ་
 ལས་མ་སྒྲུངས་དགོན་པ་བསྟེན་ལོ་དང་། ཡོན་ཏན་གོང་དུ་མི་འཕེལ་བསམ་གཏན་སྒྲོམ་ལོ་དང་། སྒྲུབ་པ་གནད་དུ་མ་
 བསྟུན་གཞན་དོན་བྱེད་ལོ་དང་། འདི་དྲུག་འབྲམ་མིན་འཆལ་བས་མཁས་པས་རིང་དུ་སྤང་། བོལ་མ་དྲུག་གིས་བསྐྱུ་བའི་
 ཆོས་དྲུག་ནི། ལྟ་བུ་བོལ་མ་གདེང་དུ་མ་རྒྱུད་པའི། གཤམ་རྒྱུག་སྒྲོམ་བྲལ་འདིས་ཀྱང་རང་སེམས་སྟུ། སྒྲོམ་པ་
 ཟབ་མོ་གནད་དུ་མ་ཐེབས་པའི། སྒྲུན་སྒྲོམ་ཡིད་དཔྱེད་འདིས་ཀྱང་རང་སེམས་སྟུ། སྒྲོད་པ་བོལ་མ་བག་དང་མི་ལྟན་
 པའི། སྒྲོ་སྒྲོད་ཅིང་པོ་འདིས་ཀྱང་རང་སེམས་སྟུ། ཏམ་ཆོག་བོལ་མ་ཉེས་ལྟར་མི་འཛུམ་པའི། སྒྲུང་སྒྲོམ་ངོ་ལྟོག་
 འདིས་ཀྱང་རང་སེམས་སྟུ། བོས་བསམ་བོལ་མ་སངས་རྒྱས་མི་འདོད་པའི། ཏམ་ཁས་གྲགས་འདོད་འདིས་ཀྱང་རང་
 སེམས་སྟུ། འབྲས་བུ་བོལ་མ་སེམས་ཉིད་མ་རྟོགས་པའི། བྱི་དུས་ཡིད་སྒྲོན་འདིས་ཀྱང་རང་སེམས་སྟུ། སྒྲུ་བྱིད་

དབང་དུ་མ་སོང་ཤིན་ཏུ་གཅེས། མི་རིགས་བྱ་བ་སྤང་བའི་ཆོས་དུག་ནི། །ཕ་མེས་སྤྱ་འཛོང་ཆོས་དཔག་བྲིམ་མ་
 བྱེད། །སྤྱོད་གྲོགས་དམེ་ཤོར་མཆེད་གྲོགས་ཚོད་མ་བྱེད། །སྤྱི་ཡུལ་བྲིམས་འཛིགས་ཆོས་མིན་ལས་མ་བྱེད། །ངན་
 གྱུགས་དུག་འཐོར་གཞན་གྱི་རྩལ་མ་འདྲེན། །ཆོད་མེད་ནལ་བཅེ་གང་ཟག་ཆོས་མ་གཤེ། །མ་བཅོལ་གཉེར་བའི་མི་ཆོས་
 འདུན་མ་ཞོག། །བཅོལ་ཞིང་དབང་བ་ཆོས་ཀྱིས་སངས་རྒྱས་བསྐྱབ། །ཚུལ་བཞིན་ཆོས་ལ་བསྐྱབ་པར་ལུགས་རྣམས་
 ཀྱིས། །གྲོང་ཡུལ་སྤྱོད་པའི་ཉེས་པ་རྣམས་དུག་ནི། །ཉམས་གྲིབ་ཕོག་པས་ཉམས་དང་བྱིན་རྒྱབས་ཡལ། །ཉོན་
 མོངས་ལྷང་བས་བསྐྱབ་གསུམ་སྤྱང་སྒྲོམ་ཤོར། །དམ་བཅའ་འཆག་པས་རྒྱུན་དང་བར་ཆད་མང། །འབྲུལ་སྤྱང་འགོས་
 པས་ལྷ་སྒྲོམ་རྩལ་གསུམ་ཤོར། །ཐུམ་ལ་འགོས་པས་རང་རྒྱུད་ཆོས་ལས་འདྲེད། །ལས་ངན་དབང་གིས་ཐུམ་ལ་བྲིམ་
 ཐབ་འགོ། །དེ་སྤྱིར་གྲོང་ཡུལ་མི་འགྲིམ་དབེན་པ་བསྟེན། །རྒྱ་ལམ་འགོ་ཡང་བཅོན་རའི་འདུ་ཤེས་ཀྱིས། །དབང་པོ་
 ཡུལ་ལ་མ་ཡེངས་ཤིན་ཏུ་གཟབ། །བསྐྱབ་པའི་གནས་དུག་ཆིངས་སུ་བཅིང་བ་ནི། །ལྷ་བའི་གནས་ལུགས་སངས་རྒྱས་
 དགོངས་པར་སྒྲོལ། །ཉམས་ལེན་མན་ངག་ཐབས་ཀྱིས་གནད་དུ་གཟེར། །རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་གཏན་ཆོགས་འགག་ཏུ་
 གཏེམས། །སྤྱི་ཚུལ་གནད་རྣམས་ཡུལ་སྤྱང་ཐུག་ཐད་གྲོལ། །ཐུམ་ཅད་སེམས་ཉིད་འགྱུར་མེད་ངང་དུ་བསྐྱུལ། །
 ཆོས་སྤྱི་ཐོགས་པ་ཆེན་པོར་བཅིང་བ་སྟེ། །འདི་དག་གནད་བསྐྱོར་ཆོ་འདིས་བྱང་རྒྱུ་འགྱུག། །གཞི་དུག་འདིངས་པའི་

གདམས་ངག་བསྟན་པ་ནི། །ཤེས་རབ་གཞི་འདིངས་ཐོས་བསམ་སྒྱུར་བ་དང་། །ཐེག་ཆེན་གཞི་འདིངས་སེམས་བསྐྱེད་
 བསྐྱབ་པ་དང་། །བྱིན་རྒྱ་བས་གཞི་འདིངས་བརྒྱད་པ་བཟང་བ་དང་། །རྟོགས་པའི་གཞི་འདིངས་སེམས་ཉིད་རྟོགས་པ་
 དང་། །ཡོན་ཏན་གཞི་འདིངས་དད་བཙོན་འབྲེལ་བ་དང་། །བདེ་སྐྱིད་གཞི་འདིངས་འཁོར་བ་སྤང་བ་སྟེ། །དམ་པ་
 རྣམས་ཀྱི་མཛད་པའི་རྗེས་སུ་སློབ། །ཟང་ཟིང་ལོར་རྩལ་བསགས་པའི་སྒྱུན་དུ་གཞི། །དུག་ལྷའི་རྟོན་ཡིན་ཆགས་སྤང་
 ཟག་པ་འཕེལ། །སེར་སྒྲིའི་འཆིང་བྱེད་ཡི་དྲགས་ལས་ངན་སོག། །འཛིག་རྟོན་ཆོས་སོང་བྱང་རྒྱུ་ལམ་དང་བུལ། །
 སྐྱེད་འཕེལ་བསྐྱུང་བསྐྱུང་མི་ཆོ་སྤྱད་བསྐྱུང་བུལ་བུལ། །ཉམས་ལེན་ཆོས་འཛོལ་ལྷ་མིའི་ངན་སྤྱོད་འདུ། །བར་ཆད་བདུད་
 ཡིན་ཐ་མར་སློག་ལ་ཆོལ། །དེ་བས་ལོར་རྩལ་གསོག་བྱུན་སྐྱེད་འཕེལ་ཀུན། །དམ་ཆོས་སྤྱོད་པས་རིང་དུ་སྤང་བར་
 བྱ། །བཟང་ཆང་ལེགས་པར་བཙོན་བའི་ཆོས་དུག་ནི། །ཕ་ཡི་དམ་པར་ཆོས་དབྱིངས་འགྱུར་མེ་ཆོལ། །མ་ཡི་དམ་
 པར་རང་བྱུང་ཡེ་ཤེས་ཆོལ། །བྱ་ཡི་དམ་པར་རང་བྱུང་བྱེད་རྒྱུ་ཆོལ། །བྲོགས་ཀྱི་དམ་པར་གཉིས་མེད་བྱང་འཇུག་
 ཆོལ། །ལོར་གྱི་དམ་པར་སེམས་ཉིད་ལོར་བྱ་ཆོལ། །གནས་ཀྱི་དམ་པར་སྐྱ་གསུམ་ཞིང་ཁམས་ཆོལ། །དེ་དག་འཛོམ་
 ན་རིག་པའི་གཏན་ཡུལ་ཟིན། །ཉམས་ལེན་སློལ་དུ་འཇུག་པའི་ཆོས་དུག་ནི། །འཁོར་བའི་སྐྱེལ་མར་སྐྱབས་འགོ་ཉམས་
 སུ་བྱང་། །སོ་ནམ་ལས་སུ་ཆོས་སྐྱེད་ཉམས་སུ་བྱང་། །ཁྱུར་མགྲོགས་རྟ་ཕོར་ཐབས་ལ་ཉམས་སུ་བྱང་། །ལོར་གྱི་

དབྱིག་ཏུ་ཚོགས་གཉིས་ཉམས་སུ་བྱང་། ཁེ་སློགས་འཕེལ་དུ་ཡོན་ཏན་ཉམས་སུ་བྱང་། ཁེས་སློམ་བརྟུང་དུ་གདམས་
 ངག་ཉམས་སུ་བྱང་། ཁེ་ལྟར་སུས་བྱས་གོང་མའི་བརྟུང་པ་བེན། ཁིག་པ་ལམ་གཞུག་གདམས་ངག་རྣམ་དུ་གཞི། །
 སྐབས་སུ་རང་སྒྲུང་མཐུན་པའི་རྒྱུན་གྲོགས་ལྟེས། རང་སྒྲུང་ཤེས་པས་ཉམས་སྤྱོད་གྲོགས་སུ་འཆར། སྐབས་སུ་མི་
 མཐུན་གཞོན་པའི་རྒྱུན་སྒྲུང་ལྟེས། འབྲུལ་པ་ཞེན་ལོག་གནད་དུ་ཆེ་བ་ཡིན། སྐབས་སུ་གྲོགས་དང་གཞན་གྱི་སྒྲུ་མ་
 ལྟེས། བཟང་ངན་ཤེས་ན་ཉམས་ལེན་བསྐྱུལ་མ་ཡིན། སྐབས་སུ་མཁའ་ལ་འབྱུང་བཞིན་ཆོ་འཕྱུལ་ལྟེས། སེམས་
 ཉིད་ངང་དུ་འབད་རྩོལ་ཞིག་པ་ཤེས། སྐབས་སུ་རང་གི་ཡུལ་མཁར་ལོངས་སྤྱོད་ལྟེས། སྤྱི་མར་ཤེས་པས་འབྲུལ་
 སྒྲུང་ཞེན་པ་ལོག། སྐབས་སུ་གཞན་གྱི་མི་ལོངས་སྤྱོད་ལྟེས། སྤྱིང་རྗེར་ཤེས་པས་འཁོར་བའི་འདོད་བ་སྤྱོད་། །
 མདོར་ན་སྒྲུ་ཚོགས་སྒྲུང་བའི་ཆོས་རྣམས་ལ། རང་བཞིན་བརྟགས་པས་བདེན་ཞེན་འབྲུལ་པ་འཇིག། བལྟས་པས་
 ལེགས་པར་མཐོང་བའི་ཆོས་དུ་གཞི། སྤྱི་རོལ་སྒྲུང་བ་དུས་བཞིན་འབྱུང་ལྟེས། མི་རྟག་སྤྱོད་ཤེས་སྤྱོད་བ་
 འཆར། སུན་བརྟགས་ལན་དུ་གཞོན་པ་བྱེད་པ་ལྟེས། སྤྱིང་ནས་ཞེན་ལོག་བྱུན་མོང་མ་ཡིན་འཆར། ཁོན་མེད་
 གཞན་གྱིས་ཆགས་སྒྲུང་བྱེད་པ་ལྟེས། ཁེས་འབྱུང་དུག་པོས་གང་ལའང་དགོས་མེད་འཆར། བསྐྱུངས་པའི་བྱ་ཆས་པ་
 མར་མི་བསྤྱོདས་ལྟེས། གཞན་ལ་སྤྱོདས་རེ་བ་རྒྱུང་བ་འཆར། འབྱུང་ལྟེས་ཤིན་སྤྱོད་མོར་མོང་བ་ལྟེས། ཡོ་

བྱད་གཉེན་འདུན་ཞེན་པ་ལོག་པ་འཆར། །ཐར་ལམ་དེད་དཔོན་སྒྲ་མའི་སྐྱེའོ་ལྟོས། །སྦྱིང་ནས་མོས་གུས་འཆི་མ་གཡོ་
 བ་འཆར། །དེ་ལྟར་བདེ་སྤྱད་འབྲུལ་པའི་རྒྱུན་རྣམས་ལ། །ལོགས་པར་བསམ་ཏེ་ངེས་འབྱུང་སྐྱོ་ཤས་བསྐྱེད། །
 །སྐབས་སུ་ལེན་པར་ལྟ་བའི་ཆོས་དུག་ནི། །སྐབས་སུ་རང་གཞན་ལུས་ཀྱི་བྱེད་སྦྱོང་ལྟོས། །གར་མཁན་ཅེད་མོ་འདྲར་
 མཐོང་བདེན་མེད་འཆར། །སྐབས་སུ་རག་གི་སྒྲ་བརྗོད་སྒྲ་ལ་ལྟོས། །བྲགས་སྦྱོང་བྲག་ཅ་འདྲར་མཐོང་བརྗོད་མེད་
 འཆར། །སྐབས་སུ་ཡིད་ཀྱི་བདེ་སྤྱད་ཅི་ཤར་ལྟོས། །རིག་པའི་རོལ་པར་མཐོང་བས་གནས་ལུགས་འཆར། །སྐབས་
 སུ་འབྱུངས་ཏེ་ཉེན་པའི་རང་ངོ་ལྟོས། །རང་ཡལ་ཤེས་པས་ཆོས་སྐྱེ་ཅེར་མཐོང་འཆར། །སྐབས་སུ་སེམས་ཉིད་མ་གཡོས་
 རང་ལ་ལྟོས། །འཕྱོ་འདུ་མེད་མཐོང་བཅད་པའི་དགོངས་པ་འཆར། །སྐབས་སུ་ཅོག་བཞག་བྱ་བཅལ་བལ་ལ་ལྟོས། །
 བྱར་མེད་མཐོང་བས་སྒྲོ་བདེ་ཁོང་ནས་འཆར། །ད་ལྟར་སུས་ཤེས་བླ་མའི་དོན་ལ་མཁས། །རང་བཞིན་ལོགས་པར་
 བསམ་པའི་ཆོས་དུག་ནི། །སྐྱེ་གྲ་ན་འཆིའི་དམག་ལ་བག་བྱོན་བསྐྱེད། །སྤར་བསགས་ལས་ཀྱི་བྱ་ལོན་ད་ངེས་
 སྤངས། །གཟུང་འཛིན་འཛིགས་པའི་འཕྲང་ལ་ད་ངེས་བྱོས། །རྣམ་སྤྱོད་སྤྱིག་པའི་ཁུར་པོ་རྒྱབ་ཏུ་བོར། །འཇོང་ངེས་
 ཆེ་ཡི་ཐར་ལམ་བྱང་རྩལ་བསྐྱབས། །འཆི་བའི་ལ་ཆེན་རྒྱལ་ལ་བསམ་སྒྲོ་བོང་། །དེ་ལྟར་བྱས་ན་ཐར་པའི་སྐྱམ་སར་
 སྦྱོགས། །གཙུང་ལ་བོར་བའི་དམ་ཆོས་རྣམ་དུག་ནི། །སྐྱུག་ལོག་བསམ་བས་འཁོར་བ་གཙུང་ལ་བོར། །བརྩོན་

འགྲུམ་བསྟེན་ནས་ཉམས་ལེན་གཙུང་ལ་བོར། ཁོས་གུས་གསོལ་བས་སྒྲུལ་གཙུང་ལ་བོར། སྒྲུབ་ལི་
 དམ་གཙུང་ལ་འབོར། གཏོར་ཚོགས་བརྩོན་པས་མཁའ་འགྲོ་གཙུང་ལ་འབོར། ཡང་ཟབ་གདམས་པས་ལྷ་སྒྲོམ་
 གཙུང་ལ་འབོར། ཏེ་ལྷར་སྤྱད་བྱས་དངོས་གྲུབ་སྤྱད་དུ་ཐོབ། མཉམ་པ་དྲུག་དགོས་ལེགས་པར་བསྟན་པ་ནི། །
 འགྲོ་དྲུག་པ་མར་ཤེས་པས་དགྲ་དང་བྱ་མཉམ་དགོས། ཁོར་རྩལ་འབྱུང་སྤྱད་ཤེས་པས་གསེར་དང་བོད་མཉམ་
 དགོས། གཤེས་ལ་ལས་འབྲས་མེད་པས་དགོ་སྒྲིག་མཉམ་ཤེས་དགོས། ཚོགས་དྲུག་ཚོས་ཉིད་ཤེས་པས་མཉམ་
 རྩལ་མེད་ཤེས་དགོས། ཉོན་མེད་ས་ཡེ་ཤེས་གསལ་བས་སྤྱང་སྤྱང་མེད་ཤེས་དགོས། གནས་ལྷགས་གདོད་ནས་དག་
 པའི་འཁོར་འདས་མཉམ་ཤེས་དགོས། ཏེ་ལྷར་མཉམ་ཤེས་ཆེན་པོའི་རྣལ་འབྱོར་ཡིན། ཁྱི་འཇུག་དྲུག་གི་གདམས་
 དག་བསྟན་པ་ནི། ཅིར་སྤྱང་བདེན་མེད་རྟོགས་པས་འབྱུང་སྤྱང་ཡིད་མི་འཇུག ཅི་བྱས་དོན་མེད་རྟོགས་པས་འཇིག་
 རྟོན་ཡིད་མི་འཇུག རང་དོན་གོལ་སར་རྟོགས་པས་ཐེག་དམན་ཡིད་མི་འཇུག གཞི་མ་སྤྱོད་མེད་རྟོགས་པས་སྤྱོད་འགག་
 ཡིད་མི་འཇུག བཅའ་ཉིད་དམིགས་མེད་རྟོགས་པས་མཚན་འཛིན་ཡིད་མི་འཇུག ཚོས་ཉིད་བྱ་བལ་རྟོགས་པའི་རྩོལ་
 སྤྱོད་ཡིད་མི་འཇུག གནས་ལྷགས་རྟོགས་པའི་རྟགས་སུ་ལྷགས་ལ་འཆར། མ་སོང་དྲུག་གི་གདམས་དག་བསྟན་པ་
 ནི། ལམ་བྱེད་གཡོམ་རྒྱུ་མ་སོང་ཕྱ་རགས་རྣམ་རྟོག་འཛོམས། ལམ་ལམ་གཡོམ་རྒྱུ་མ་སོང་སྒྲིག་གཉིས་སྤྱང་བྱ་

ཞིང་། རྒྱུ་འབྲས་གཡོམ་རྒྱལ་མ་སོང་དགོ་སྒྲིག་སྒྲང་དོར་བྱེད། སྒྲོམ་པ་གཡོམ་རྒྱལ་མ་སོང་རང་གསལ་འཛིན་པ་
 མེད། སྦྱོང་པ་གཡོམ་རྒྱལ་མ་སོང་བྱ་བྱེད་ཆོས་ལ་སྦྱོང་། མཛེད་སྦྱོང་གཡོམ་རྒྱལ་མ་སོང་དམ་པའི་རྣམ་ཐར་
 སྦྱོང་། ཁྱེད་དག་གང་ལྟན་དམ་ཆོས་སྦྱིང་པོར་འགྲུབ། སྦྱོན་ཐུག་སྦྱོང་བར་གདམས་པའི་ཆོས་ཐུག་ནི། ལྟ་བུ་རྟོགས་
 ཆོག་དེ་ནས་བྱ་རྒྱུ་མེད། ཉམས་ལེན་ཁ་འབྲམས་སྦྱོང་དེ་ངོས་ཟིན་དགོས། བསམ་གཏན་རང་གསལ་ངང་དུ་གནས་པ་
 བཅའ། སྒྲོམ་པ་སྒྲེམས་བྱེད་དོན་དེ་ངོས་ཟིན་དགོས། རྒྱངས་གསལ་མ་བྱེད་བྱིང་འཐིབས་འབྱིམ་བ་ཅམ། སེམས་
 འཛིན་གོལ་བའི་སྦྱོན་དེ་ངོས་ཟིན་དགོས། གཅིག་ལ་ཨ་འཐས་ཐོང་རྟགས་སྦྱེས་ན་ཡང་། ཀོར་ཙོར་བཅིངས་པའི་སྦྱོན་
 དེ་ངོས་ཟིན་དགོས། གཅིག་ལ་བལྟས་པས་གཉིས་སུ་བྱུང་ཆོར་འཕྱོ། རྣམ་རྟོག་རྒྱུ་བའི་སྦྱོན་དེ་ངོས་ཟིན་དགོས། །
 མཉམ་གཞག་དུས་ན་དུག་ལྷ་མགོ་ཞོན་ཡང་། རྗེས་ལ་རགས་སྦྱེ་ཙ་བ་མ་ཆོད་སྦྱོན། རྟུང་སེམས་ཉིད་མ་རྟོགས་
 ངོས་ཟིན་དགོས། རྟོས་ཟིན་བྱས་ཏེ་གཉེན་པོས་གྲོལ་བ་གཅེས། ལ་བསྐྱེད་ཐུག་གིས་འཁོར་བར་བསྐྱེད་བ་ནི། གནས་
 ལུགས་རང་བཞིན་སྒྲོ་ཡི་ཡུལ་ལས་འདས། གཞི་ཡི་དུས་སུ་སེམས་ཀྱི་ཆོས་ལ་རྟོག་ བྱིང་འཛིན་ཞོན་རྟོག་འཁོར་བའི་
 ཆོས་ཡིན་པས། ལམ་གྱི་དུས་སུ་ཉམས་སྦྱོང་ཆོས་མི་སྒྲོམ། རྣམ་དག་སྦྱོང་ཡུལ་འཁོར་འདས་གཉིས་མེད་པས། །
 འབྲས་བུའི་དུས་ན་སེམས་ཅན་དོན་མི་བྱེད། རང་གི་སྒྲོ་ཡིས་མ་བསྐྱེད་གནས་ལུགས་གཞི། ཤེས་བྱའི་ཡུལ་དང་བྲལ་

བས་སྒྲོས་དང་བྲལ། སྦྱིར་ཡང་མི་ཤེས་མི་འཛིན་ཡང་དག་ལམ། རྒན་བསམ་འཆོལ་འཕྲེལ་དམིགས་གཏང་ཀུན་དང་
 བྲལ། མཚན་མར་མི་དམིགས་མཐར་ཐུག་འབྲས་བུའི་མཆོག། སྦྱིབ་མེད་ཟང་ཀ་རང་གསལ་སྤྱོད་ལས་ལྷུང་བྲལ། །
 དེ་ལྟར་སྦྱས་ཤེས་ཡངས་པའི་རྣལ་འབྱོར་ཆེ། རྟོགས་པ་དུག་གི་རང་བཞིན་བསྟན་པ་ནི། གཞན་གྱིས་སྦྱས་རྟོགས་སྒྲ་
 མའི་མན་ངག་དང་། སྦྱང་བའི་ཡུལ་རྟོགས་བདེན་མེད་སྦྱུ་མ་དང་། འཛིན་པའི་སེམས་རྟོགས་ཅུ་བྲལ་ནམ་མཁའ་
 དང་། རིག་པའི་དོ་རྟོགས་སྦྱིབ་མེད་གཅེར་བུ་བ། མཐོང་བའི་དོན་རྟོགས་སྒྲོ་ཡི་མཐའ་འདས་དང་། སྦྱོམ་པའི་
 གདེང་རྟོགས་གཞི་མའི་ཟང་ས་སྟེ། གང་གིས་དེ་རྟོགས་དགོངས་པ་ནམ་མཁའའི་ངང་། བྱ་བྱེད་མེད་པར་ཡེ་བབས་
 ལྷན་གྱིས་གྲུབ། བདུད་གྱི་བར་དུ་གཅོད་པའི་ཆོས་དུག་ནི། སྒྲ་མ་བོར་ནས་སྤྲིག་གྲོགས་བསྟེན་པད་ང་། བྱང་ཆུབ་
 བོར་ནས་འཁོར་བའི་ལམ་ལྷགས་དང་། རང་དོན་བོར་ནས་གཞན་དོན་ལྟར་སྦྱང་བྱེད། རྟོགས་མེད་བོར་ནས་འཛིག་
 རྟོག་ཆོས་བརྒྱད་གཉེར། རྟེན་པ་བོར་ནས་འདུ་འཛི་རྣམ་གཡེང་ལྷགས། གཉིས་མེད་བོར་ནས་མཚན་མ་ཆོག་སྦྱིར་
 འབྲེང་། རྟེ་འདུའི་མི་ལ་བདུད་གྱིས་བྱིན་བརྒྱབས་པས། འདི་སྦྱིར་སྦྱག་བསྒྲུལ་གཏན་གྱི་འདུན་མ་འཕྱུགས། ཡེང་
 མེད་དབྱུར་གཏང་བའི་ཆོས་དུག་ནི། སྦྱོད་པའི་རང་བཞིན་སྤང་ཆེན་ཡན་འདྲ་འདི། ཉམ་ངའི་འདམ་དུ་རྩྭ་དམ་བྱར་
 བཏང་། ལྟ་བའི་རང་བཞིན་སྦྱང་སྦྱོང་དབྱེར་མེད་འདི། བདག་འཛིན་འདྲེ་ཡིས་བྱིར་རམ་བྱར་བཏང་། རིག་པའི་

རང་དྲངས་འོད་གསལ་སྤྱེད་ཆུང་འདི། །འབྲུལ་པའི་རྗེས་སྤྱིར་འབྲེངས་སམ་བྱར་བཏང་། །བྱིན་རྒྱབས་རྩ་བ་མེས་གྲུ་
 ལོ་ཐོག་འདི། །ལོག་ལྟའི་སད་གྱིས་སྤྱིར་རམ་བྱར་བཏང་། །བྱང་ཆུབ་ཐར་ལམ་བགྲོད་པའི་སྒྲོན་མེད་འདི། །འདོད་
 པའི་རྒྱང་གིས་གཡོས་སམ་བྱར་བཏང་། །འཆི་མེད་བདུད་རྩི་སྒྲ་མའི་གདམས་ངག་འདི། །ཐེ་ཆོམ་དུག་དང་འབྲེས་མ་
 བྱར་བཏང་། །དེ་སྤྱིར་ཡེང་མེད་བྱར་གཅེས་པ་ཡིན། །ཡང་དག་དོན་ལ་མི་རྟོགས་ཆོས་དུག་ནི། །སྒྲེ་སྒྲོས་སྒྲེ་མེད་མི་
 རྟོགས་སྒྲོ་འདས་སྤྱིར། །དངོས་སྒྲོས་སྒྲོང་ཉིད་མི་རྟོགས་ཡུལ་འདས་སྤྱིར། །བྱ་སྒྲོས་བྱར་མེད་མི་རྟོག་བྱ་བལ་སྤྱིར། །
 སྒྲམ་སྒྲོས་གཉིས་མེད་མི་རྟོགས་བསམ་བྲལ་སྤྱིར། །ཞེན་སྒྲོས་མཐའ་བྲལ་མི་རྟོགས་སྤྱོགས་བྲལ་སྤྱིར། །སྦྱོད་སྒྲོས་སྦྱོས་
 མེད་མི་རྟོགས་སྦྱོད་འདས་སྤྱིར། །དངོས་པོ་མཚན་མར་མ་འཛིན་གནས་ལུགས་དོན། །མ་བསམ་བླང་ཀ་ཐ་མལ་
 དམིགས་རྟོགས་བྲལ། །གནས་ལུགས་རང་དོ་བརྟག་པའི་ཆོས་དུག་ནི། །རང་རིག་བླང་ཀ་བཅོས་བསྐྱད་མེད་པ་ནི། །
 ཐ་མལ་མ་ཡིན་ལུང་མ་བསྐྱར་ལས་ལོག། །ཀྱུན་རྟོགས་མ་ཡིན་གཟུང་འཛིན་གཉིས་དང་བྲལ། །གཉེན་པོ་སེམས་མིན་
 སྤང་གཉེན་ཀྱུན་ལས་འདས། །གཞན་གྱིས་མི་མཐོང་སོ་སོར་རང་རིག་སྟེ། །རང་ཞེས་མི་དམིགས་དམིགས་སྦྱོང་ཀྱུན་
 ལས་འདས། །རྟོག་རྟུ་ཡོད་ཀྱང་གསང་འདི་ཤེས་དཀའ་བས། །རྟོགས་དང་མི་རྟོགས་ཀྱུན་འདས་ཀྱུན་བྱབ་ཡིན། །
 གང་གིས་འདི་ཤེས་གནས་ལུགས་དོན་ལ་མཁས། །རང་བཞིན་མདོན་དུ་སྤྱང་བའི་ཆོས་དུག་ནི། །རྟོགས་པའི་དུས་ན་

རང་གསལ་སང་ངེ་བ། མི་རྟོག་དུས་ན་མ་འགགས་ཕལ་ལེ་བ། ཅིར་སྒྲུང་དུས་ན་རང་གསལ་ལྷག་གོ་བ། གཟུང་
 འཛིན་དུས་ན་ཀུན་གསལ་སལ་ལེ་བ། མཉམ་གཞག་དུས་ན་མཐའ་གྲོལ་སང་ངེ་བ། འཕྲོ་གནས་མཉམ་དུས་བར་
 མེད་ཏེ་བ། འདི་འདྲའི་གནད་ཤེས་ནལ་འབྱོར་ཅེ་མོར་བྱིན། བྱུང་དུ་བསང་ནས་བསྐྱབ་པ་ནམ་དུག་ནི། འལ་
 དུབ་བཀའ་སྒྲིམ་སྒྲུག་བསྐྱལ་བྱུང་བསང་དགོས། མི་ཡུལ་འབྲེལ་འདྲིས་སོ་ནམ་བྱུང་བསང་དགོས། དབྱ་གཉིན་
 ཆགས་སྒྲུང་ཁེ་བྲགས་བྱུང་བསང་དགོས། སྒྲོ་ལྗེ་ཡུལ་ལ་ཆགས་ཞེན་བྱུང་བསང་དགོས། བསྐྱོད་སྒྲུང་ཆོག་ལ་
 དགག་སྐྱབ་བྱུང་བསང་དགོས། དཔྱད་རྟོག་རང་ཡལ་སྒྲུང་གཉིན་བྱུང་བསང་དགོས། དེ་ལྟར་ལྟན་ན་ཐར་ལམ་བྱང་
 རྒྱུ་འབྱུང་། ཤ་རོལ་བྱིན་དུག་མ་བྲལ་བསྐྱབ་པ་ནི། སྐྱིན་པ་སེར་སྒྲིའི་དབྱ་ལ་མ་བསྐྱར་ཅིག རྩེ་ལ་བྲིམས་འཆལ་
 བའི་ཐག་པས་མ་འཛོམས་ཤིག བཟོད་པ་ཁོང་བྲོའི་མཆོན་གྱིས་མ་དབུག་ཅིག བཙོན་འགྲུས་ལེ་ལེའི་སྒྲོག་ཏུ་མ་
 འཆིངས་ཤིག བསམ་གཏན་གཡང་བའི་དུག་དང་མ་བསྐྱེ་ཅིག ཤེས་རབ་སྒྲོངས་པའི་མུན་པས་མ་བསྐྱིབས་
 ཤིག དེ་ལྟར་མི་མཐུན་དུག་པོ་སྒྲངས་ལ་སྐྱབས། འབྲེལ་མེད་དུག་གི་རང་བཞིན་ལའད་པ་ནི། སྐྱུག་བསྐྱལ་རྒྱན་
 མཐོང་མི་ལ་ཐར་པའི་ལས་འབྲེལ་མེད། སྐྱོད་པ་ངོས་སྒྲུང་མི་ལ་འབྲུལ་ཞིག་ལས་འབྲེལ་མེད། བྲོས་བསམ་ཁེ་
 བྲགས་མི་ལ་ཉམས་ལེན་ལས་འབྲེལ་མེད། མི་དགའི་སྐྱུག་སྐྱོད་མི་ལ་མཐོངས་ལས་འབྲེལ་མེད། སྒྲོམ་ལས་ལེ་

ལའི་མི་ལ་ཉམས་སྤྱོད་ལས་འབྱེད་མེད། བདག་ལྟ་ཆགས་སྤང་མི་ལ་བསྐྱབ་པའི་ལས་འབྱེད་མེད། དེ་འབྲེའི་འབྱེད་
 མེད་དབང་དུ་རང་ཉིད་མ་སོང་གཅེས། བསྐྱེམ་དུས་སེམས་ལ་བལྟ་བབས་རྣམ་དུག་ནི། རེས་འགའ་སེམས་དེ་གནས་
 ཤིང་བརྟན་ལ་བལྟ། སྤྱི་འགགས་གནས་གསུམ་བྲལ་བར་སུས་ཤེས་པ། སེམས་ཉིད་རང་དབང་ཐོབ་པར་གོམས་
 པའི་གནད། རེས་འགའ་དེ་འདུས་ཉམས་སྤྱོད་རང་ངོ་བལྟ། མི་གནས་ཆགས་ཡུལ་མེད་པར་སུས་ཤེས་པ། །
 དགའ་བློད་རང་སྤང་སྤྱི་མེད་རྟོགས་པའི་གནད། རེས་འགའ་ཡོན་ཏན་གོང་འཕེལ་རྣམས་ལ་བལྟ། མ་འགགས་ཆོ་
 འཕུལ་རང་གྲོལ་སུ་ཤེས་པ། སྤྱི་མེད་ཡོན་ཏན་བྱང་འབྱུང་བ་སྤྱོད་པའི་གནད། རེས་འགའ་མཉམ་གཞག་ཆོས་ཉིད་
 རོན་ལ་བལྟ། རང་བྱུང་བདེ་ཆེན་ཡེ་དག་སུས་ཤེས་པ། ཆོས་ཀུན་མཉམ་ཉིད་ལམ་དུ་སྤྱོད་བའི་གནད། རེས་
 འགའ་ཕྱི་ནང་རིག་པ་རང་བབས་བལྟ། འཁོར་བ་གཟུང་འཛིན་བྲལ་བ་སུས་ཤེས་པ། དྲོན་དམ་ཉག་ཅིག་རྩད་ནས་
 ཆོད་པའི་གནད། རེས་འགའ་མ་བསྐྱེམས་རིག་པ་རང་བབས་བལྟ། ལྟ་སྐྱོམ་བྱང་མེད་བར་ཀ་སུས་ཤེས་པ། ཆོས་
 སྤྱི་རང་ངོ་ཅེར་མཐོང་སྤྱོད་པའི་གནད། གནད་དུག་ལྡན་པའི་སྐལ་བཟང་རྣལ་འབྱོར་པ། ཆོས་བཟང་རང་དུ་སྤྱོད་བར་
 ཉམས་རེ་དགའ། རན་པའི་རང་བཞིན་རྣམ་དུག་སྤང་བ་ནི། སེར་སྒྲ་སྒྲུག་འབྲུམས་མི་ཡི་ཕྱི་མའི་རྒྱགས་མི་སོག་ །
 དད་མེད་སྤྱི་མ་མི་བསྟེན་གདམས་པའི་ནོར་མི་བསགས། གང་ཤེས་ཉམས་ལེན་མི་བརྩོན་བྱང་རྒྱུ་ལམ་མི་རྟེན། །

མཛེའ་བཤེས་ཉེ་འབྲེལ་ཆགས་པས་བར་དོར་ཟླ་མི་ཆེད། །བདག་ལྟ་ངར་འཛིན་ཆོས་ཀྱིས་བདུད་བཞིའི་དབུང་མི་
 བརྒྱུག །འདོད་པའི་ཁོལ་པོ་བྱེད་པས་གཏན་ཡུལ་ཚུགས་མི་བེན། །ངན་པའི་ལས་དྲུག་བསགས་པའི་ཉེས་པ་རང་ལ་
 འཁོར། །དེ་བས་བཟང་པོའི་ལས་ལ་བསྐྱབ་པ་གཅེས། །དགོས་པ་དྲུག་གི་རང་བཞིན་བཤའ་པ་ནི། །དང་པོར་ཡིད་
 གཤམ་ངེས་འབྱུང་སྐྱེ་དགོས་ཏེ། །ཡུལ་ལ་མི་འཇུག་ཆོས་ལ་དམིགས་པ་དགོས། །དེ་ནས་ཤེས་པ་ངལ་གསོ་ཤེས་དགོས་
 པས། །རྒྱལ་བའི་སྐྱེ་གསུང་བྱུགས་སུ་སྒྲོད་ཤེས་དགོས། །དེ་ནས་སེམས་ལ་དབུགས་ཆེན་འབྱིན་དགོས་ཏེ། །ཁྱིགས་
 པའི་གདེང་གིས་ཉམ་ང་མེད་པ་དགོས། །དེ་ནས་སྒྲོ་མཆོག་བདེ་ཆེན་ཐོབ་དགོས་ཏེ། །ཀ་དག་ས་ལ་མངོན་དུ་གྱུར་པ་
 དགོས། །དེ་ནས་བདེ་བ་གཞན་ལ་སྤེལ་དགོས་ཏེ། །འཕྱིན་ལས་རྣམ་བཞིས་འགོ་བ་འདྲེན་པ་དགོས། །དེ་ནས་མི་
 ལྷོག་ས་ལ་གནས་དགོས་ཏེ། །སྤྱོད་གྲུབ་ཕྱག་རྒྱ་མངོན་དུ་གྱུར་པ་དགོས། །དགོས་པ་དྲུག་གིས་མཐར་ཕྱིན་གྲུབ་
 གཅེས། །མ་སྐྱོལ་ལམ་དུ་བསྐྱང་བའི་ཆོས་དྲུག་ནི། །མ་བསྐྱོམས་སྣ་ཆོགས་འགྱུ་དྲན་རང་ངོ་ལྟོས། །གང་བྱུང་རང་
 སར་རང་ངོ་ཤེས་པ་དེས། །ཅིར་སྒྲུང་སྐྱེ་མེད་ཞིང་དུ་གྲོར་བར་ངེས། །སྒྲོལ་འཇུག་པའི་སྦྱོར་བའི་ཤེས་པ་ལྟོས། །བདེ་
 སྤུག་རྒྱུ་མཐུན་མཉམ་པར་ཤེས་པ་དེས། །སྤང་དོར་མཉམ་ཉིད་དབྱེར་མེད་གྲོལ་བར་ངེས། །དངོས་གཞི་བླ་མེད་མ་
 སྐྱེས་བར་ལ་ལྟོས། །སེམས་ཉིད་ཀུན་སྒྲུང་རང་བཞིན་ཤེས་པ་དེས། །དིམ་གྱིས་སེམས་འཇུག་སྐྱེ་མེད་ཚུད་པར་

དེས། །མཉམ་གཞག་ལས་ལངས་མེས་ཤེས་ངོ་ལ་སྟོས། །སེམས་ཉིད་དོན་དང་གཉིས་མེད་འབྲས་ཤས་དེས། །
 མཉམ་མེས་དབྱེར་མེད་ངང་དུ་ཚུད་པར་དེས། །དེ་མེས་གང་འབྱུངས་ནམ་ཏྟག་རང་ངོ་སྟོས། །ཉོན་མོངས་གང་སྐྱེས་རང་
 ཞིར་ཤེས་པ་དེས། །སྒྲུང་ཤེས་ཐོག་མའི་གཞི་ལ་སྦྱོར་བར་དེས། །སྦྱོར་དངོས་མེས་གསུམ་གཅིག་ཏུ་བྲིལ་ལ་སྟོས། །
 གསུམ་གཞེས་མེད་བྱ་ལམ་ཤེས་པ་དེ། །དུས་གསུམ་རང་བཞིན་གནད་ཅིག་ཏྟགས་པར་དེས། །དེ་ལྟར་ཤེས་ན་མེས་
 ཤེས་ཆོས་ཉིད་འཆར། །ཡོན་ཏན་དུག་ཆར་རང་བཞིན་བཤུད་པ་ནི། །འཁོར་བའི་སྒྲུག་བསྐལ་བྱེད་ནས་སྐྱབས་འཛོལ་
 དང་། །དད་པས་རྒྱུད་འདུལ་རྒྱལ་བའི་མེས་སུ་སྟོན། །བསོད་ནམས་ཆེ་མཐོང་གཏོང་མོད་ཆོགས་གཉིས་འབད། །
 བཙོན་པའི་ལྷགས་འདེབས་ཉིན་མཆོན་དགོ་བ་འབད། །དོ་ཆ་བྲེལ་ཡོད་ཆོས་སྒྲུགས་སྟོན་གཏོང་མོད། །ཤེས་རབ་དོན་
 དཔྱེད་སྒྲུང་ཤེས་ཆོས་ཉིད་འབྱེར། །དེ་དག་ཆང་ནམས་འཁོར་བའི་པ་རོལ་འགོ། །ཅིས་ཀྱང་དགོས་པའི་བསྐྱབས་བྱ་ནམ་
 དུག་ནི། །ཆོ་འདིའི་བྱ་བ་མི་གཙང་འདམ་ཐུབ་ཐོར། །མཐའ་གོལ་ཡེ་ཤེས་བྲི་གདུགས་ཅི་འཆར་གྱིས། །མ་རིག་མུན་
 པའི་སྒྲུག་རུམ་ཅི་སངས་གྱིས། །ཉམས་ཏྟགས་སྟོབ་ཏགས་སུ་གུ་ཅི་སྐྱེས་གྱིས། །གཟུང་འཛིན་འབྲུལ་སྒྲུང་མི་ལམ་ཅི་
 སངས་གྱིས། །འབྲས་བུ་སྐྱེ་གསུམ་ནོར་བུ་ཅི་ལོན་གྱིས། །དམ་པའི་གདམས་ངག་ཡིན་ནོ་སེམས་ལ་ཞོག །རང་
 བཞིན་མཆོག་ལ་བསྐྱབས་པའི་ཆོས་དུག་ནི། །འབྲུལ་པའི་ལུས་ཀྱི་བྱ་བྱེད་སྤངས་པ་དང་། །དོན་མེད་ངག་གི་སྒྲ་བརྗོད་

སྤངས་པ་དང་། རྣམ་རྟོག་ཡིད་གྱི་འཕྲོ་འདུ་སྤངས་པ་དང་། འདོན་ཡོན་རང་གའི་ཞེན་འཛིན་སྤངས་པ་དང་། རྣམ་
 གཡེང་འདུ་འཛིན་འབྲེལ་འདྲིས་སྤངས་པ་དང་། གཞུན་སེམས་འཛིན་པའི་ངོ་སྤྲུང་སྤངས་པ་སྟེ། འདི་དང་སྲུ་ལྷན་
 དམ་ཆོས་ཚུལ་བཞིན་འོང་། འདོད་པའི་གཟེབ་ཏུ་བཅིང་པའི་ཆོས་ཏུ་གཞི། སྦྲོས་པའི་སྦྲོ་དང་བྲལ་བར་འདོད་པ་
 དང་། བདེ་སྦྲོང་དབྱེར་མེད་བྱུང་འཇུག་འདོད་པ་དང་། དམིགས་མེད་མཁའ་ལྟར་རྣམ་དག་འདོད་པ་དང་། སྦྲོང་པ་
 ཡེ་ཤེས་སྦྲིང་པོ་ཅན་འདོད་དང་། རིག་པ་འོད་གྱི་ཁང་བུ་ཅན་འདོད་དང་། གཏོད་ནས་ཡེ་གྲོལ་རང་བྱུང་ཡེ་ཤེས་
 འདོད། སྦྱོགས་རེའི་དོན་མཐོང་སྤང་ཆེན་སྦྱས་པ་བཞིན། བདག་ལྟའི་དངོས་པོ་མཆོན་མ་ཞེན་པ་ཡིན། དེ་བས་
 སྦྱོགས་འཛིན་བདག་ལྟའི་གཟེབ་པོར་ལ། ཡིན་མིན་མེད་པའི་རང་རིག་སྦྱོགས་བྲལ་ནི། མཐའ་གྲོལ་ཡངས་པ་ཆེན་
 པོར་ཐག་ཆོད་ཅིག ཉམས་སྲུ་ལེན་པའི་རང་འགག་རྣམ་ཏུ་གཞི། ཕྱི་རོལ་གཟུང་བའི་ཤེས་པ་རང་འགགས་དང་། །
 རང་གི་འཛིན་རྟོག་ཤེས་པ་རང་སར་འགགས། གསང་བ་སྤྲོད་ངོ་མིགས་བ་རང་འགགས་དང་། ཁོ་ན་ཉིད་བྲན་ཆད་
 ཆོད་རང་འགགས་དང་། མཐར་ཐུག་ཉམས་སྤྲོད་རང་ངོ་རང་འགགས་དང་། ཉམས་ཐེས་རེས་འཛིན་རིག་པ་རང་
 འགགས་ཏེ། འདི་ཏུ་གམཐར་སྦྱིན་དགོངས་པ་བད་སར་སྦྱོལ། མ་འདས་ཏུ་གི་ཉམས་སྲུ་སྤང་བ་ནི། རང་ལུས་
 རྒྱལ་བའི་དགྱིལ་འཁོར་མ་འདས་ངང་། རང་བཟོད་གསུང་གི་འགྲོ་དོན་མ་འདས་དང་། ཡིད་ནི་ཆོས་སྦྱའི་དགོངས་པ་

མ་འདས་དང་། །བཟའ་བཏུང་བདུད་ཚིའི་མཆོད་ལས་མ་འདས་དང་། །འགྲོ་དུག་སྐྱུ་མའི་འཕྲིན་ལས་མ་འདས་
 དང་། །ཉམས་ལེན་ཆོས་ཉིད་དོན་ལ་མ་འདས་དང་། །རྣམ་པ་དུག་ལ་གང་གིས་བསྐྱབས་གུར་པ། །གསང་མཆོག་
 རྒྱལ་པོའི་མཛད་ལ་སྒྱུད་པ་ཡིན། །འཁོར་བའི་རང་བཞིན་དཔེ་དུག་བསྟན་པ་ནི། །གང་ཡང་བདེན་མེད་སྐྱུ་མའི་སྐྱེས་བུ་
 འདྲ། །དེ་བཞིན་འབྲུལ་སྤངས་སྤྲོ་ཆོགས་མི་ལམ་འདྲ། །སྤང་དུས་རང་བཞིན་མེད་པ་ཁུ་ཁྱེ་འདྲ། །བཟང་ངན་བདེ་སྤྱད་
 འགྱུར་བས་སྤྲོན་དང་འདྲ། །ཆོར་དང་མ་ཆོར་མི་རྟག་བེལ་པ་འདྲ། །རང་བྱུང་རང་ཞིག་ཁུ་ཡི་ཁུ་བུར་འདྲ། །དེ་ལྟར་
 རྒྱུད་ལ་སྐྱར་ཏེ་བསྐྱོམ་པ་གཅེས། །མྱ་འདས་རང་བཞིན་དཔེ་དུག་བསྟན་པ་ནི། །སྤྲོ་ཆོགས་སེམས་ཉིད་འདུས་པ་ཉི་ཟེར་
 སྒྲིང་པོ་འདྲ། །སེམས་ཉིད་སྐྱོན་གྱིས་མ་གོས་འདམ་གྱི་པར་འདྲ། །ཡོན་ཏན་ལྟན་གྱིས་འགྲུབ་པ་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་
 འདྲ། །རང་གསལ་རྟོག་པས་མ་བསྐྱབས་ཉི་ཁྱེ་སྤྲོན་བྲལ་འདྲ། །ཀྱུན་བྱུང་སྤྱོད་ལས་སྤང་མེད་པ་སྤྲོད་གསལ་ནམ་མཁའ་
 འདྲ། །ཀྱུན་རྫོབ་འཕེལ་འགྲིབ་མེད་པས་རྒྱ་མཆོ་ཆེན་པོ་འདྲ། །དེ་ལྟར་སྐྱུ་མའི་འཕྲིན་ལས་མེད་གྲོལ། །
 གཅེས་བ་དུག་གིས་རང་ལ་བསྐྱུལ་བ་ནི། །རང་མདུན་རང་གིས་བཅད་དེ་ཆོས་ལ་འདུག་པ་གཅེས། །རང་བསྐྱུལ་རང་
 ལ་བཏབ་སྟེ་དགོ་སྒྱུར་བསྐྱུལ་བ་གཅེས། །རང་གྲོལ་རང་ལ་བཏབ་སྟེ་གཉེན་པོར་བསྟེན་པ་གཅེས། །རང་ལས་རང་
 གིས་བྱས་ཏེ་དཀའ་བ་སྤྱད་པ་གཅེས། །རང་མགོར་རང་གིས་བཏོན་ཏེ་སྐྱབ་པ་མཐར་ཕྱིན་གཅེས། །རང་གཉེན་རང་

གིས་བསྐྱངས་ཏེ་འགོ་དུག་བསྐྱལ་བ་གཅེས། །སྤྱི་ཡི་གདམས་ངག་ཡིན་པས་སེམས་ལ་ཞོག །རྒྱུད་དང་དགོ་སྤྱོད་བསྐྱེད་བསྐྱེད་
 བའི་ཆོས་དུག་ནི། །དགོ་སྤྱི་གཅི་བྱས་ཡང་ཡང་བརྟག་པར་བྱ། །ཐམས་པར་གི་རྣམ་རྟོག་གདུལ་བར་བྱ། །རྟག་ཏུ་
 གུས་པས་གསོལ་བ་ཡིང་མེད་གདབ། །བཀའ་དང་བསྟན་བཅོས་གསུང་བཞིན་ནན་ཏན་བྱ། །རྟོགས་པའི་གདེང་གིས་
 རང་སྒྲུང་བསྐྱང་བར་བྱ། །ཅི་བྱེད་སྤྱོད་གས་བྱལ་དགོངས་པས་ཟིན་པར་བྱ། །དེ་ལྟར་བྱས་ན་ཐར་ལམ་བྱང་ཆུབ་
 འགྲུབ། །ཆོས་བྱེད་རྣམས་ཀྱི་མ་སོང་རྣམ་དུག་ནི། །དད་པའི་ཞིང་ས་མེད་ན་བདེ་བའི་འབྲས་མི་འབྱུང་། །མཁས་
 བཅུན་སྤྱི་མ་མེད་ན་རིག་པའི་ལུན་མི་སེལ། །སྤྱིད་བདེའི་དམ་ཆོས་མ་སྤྱད་སྤྱུག་བསྐྱལ་མཆོ་མོ་རྫོལ། །དགོ་བཅུས་ལམ་
 སྒྲུལ་བྱངས་ཆོས་ཀྱི་རྩ་བ་ཤོར། །ད་ལྟའི་ཡུལ་ནས་མ་སྤྱོན་སྒྲོམ་ལས་སྤྱོད་གིས་བཅིངས། །ཤེས་རབ་མིག་དང་མི་ལྟན་
 འཁོར་བའི་གཡང་སར་ལྷུང་། །དེ་ལྟར་མ་སོང་འབད་པས་བསྐྱབ་པ་གཅེས། །མ་བྱས་རེ་བ་དུག་གི་རང་བཞིན་ནི། །
 སྤྱི་གསུང་ངན་སོང་སྤྱུག་བསྐྱལ་མི་སྤྱོད་རེ། །དགོ་བ་མ་བྱས་བདེ་འགོ་ཐོབ་ཏུ་རེ། །ཉོན་མོངས་མ་སྤྱངས་འབྲུལ་པ་
 འདག་ཏུ་རེ། །ཆོགས་གཉིས་མ་འབད་སངས་རྒྱས་ཐོབ་ཏུ་རེ། །ཅི་བྱེད་ཆེ་འདི་བྱས་པས་སྤྱི་མ་བདེ་བར་རེ། །ཐར་
 ལམ་ཆོས་ལ་མ་སྤྱད་འཁོར་བར་མི་འབྲུམ་རེ། །རེ་བ་འདོད་ཀྱང་ཐོབ་ཏུ་མི་འབབ་མཆི། །བདེ་འགོ་མཐོ་རིས་ཐོབ་པའི་
 ཆོས་དུག་ནི། །སྤྱོན་བསགས་ལེགས་པར་སྤྱད་པའི་ལས་འཕྲོ་ཡོད། །ད་ལྟ་སྤྱོད་གསུམ་གཡོ་མེད་དྲང་པོར་གནས། །

སེམས་ཅན་རིགས་ལ་རྣམ་པར་འཛེབ་མེད། །ལས་འབྲས་དད་པས་དགོ་སྒྲིག་ཤན་ཐང་སྟེད། །ཡང་དག་ངེས་དོན་ལྟ་བ་
 བཟང་ལ་མོས། །དད་གུས་ལྡན་པས་ཆོས་ལ་བརྩོན་པ་སྟེ། །མཐོ་རིས་དག་འབདེ་ལག་པའི་མཐིལ་ན་ཡོད། །ངན་
 སོང་འགོ་བ་དག་གི་ཆོས་དྲུག་ནི། །རང་གར་ཁྱོ་ཞིང་ངང་རྒྱུད་རྒྱུ་བ་པ་དང་། །དགོ་ལ་སྟོང་ཅིང་སྒྲིག་པའི་ལས་ལ་
 བསྟོད། །ཐབས་གྱིས་གཞན་བསྐྱུ་གཡོ་དང་སྐྱུར་ལྡན་ཞིང་། །གཞན་དག་ཕུན་ཆོགས་མཐོང་ལ་ཕྱག་དོག་སྟེད། །ཞོར་
 རྒྱས་ཞེན་ཆགས་སེར་སྒྲ་གཏོང་སེམས་མེད། །གཞན་ལ་བྱུང་གསོད་ང་རྒྱལ་རྩོམ་སེམས་ཆེ། །འདི་དག་སུ་ལྡན་ངན་
 སོང་མདུན་ནས་བསྐྱུ། །སྐྱུ་ག་བསྐྱུ་ལ་ཆོད་མེད་ཐར་པའི་དུས་མེད་སྟོང་། །ཐར་ལམ་བསྐྱུ་བ་པའི་དམ་ཆོས་རྣམ་དྲུག་
 ནི། །མོས་གུས་དྲག་པོས་སྒྲ་མ་མཁས་བསྟོན་ལ། །ཐོས་བསམ་རྒྱ་སྟེད་རྩ་བ་ཆོད་པ་ཡིན། །བྱིན་རྒྱ་བས་མགོན་
 སྐྱབས་མེད་ན་བར་མ་དོར། །བར་ཆོད་བདུད་གྱིས་བསྐྱུ་པས་དགོན་མཆོག་ཁྱུར། །དབྱ་གཉིན་ཡིད་འབྱུང་མ་སྟེ་ཉོན་
 མོངས་གྱི། །འདབ་ལས་མི་ཐོན་ཆགས་སྒྲུང་བདུད་ལས་བྱོལ། །ཤེས་བཞིན་བྱ་རས་མ་ཟིན་ངན་སོང་གི། །གཡང་
 སར་སྐྱུར་བས་བག་ཡོད་རྒྱན་དུ་བསྟེན། །ཆོས་སྟོང་དཔུང་དང་མི་ལྡན་འཁོར་བ་ཡི། །གཡུལ་དོ་མི་བསྒྲེག་གསོ་སྟོང་
 ལས་ལ་འབད། །དམིགས་མེད་རྩིས་མ་ཟིན་ནས་འདུས་བྱས་གྱི། །དགོ་བས་བྱང་རྒྱུ་མི་འགྲུབ་ཤེས་རབ་སྟེལ། །
 དེ་ལྟར་བརྩོན་ན་བྱང་རྒྱུ་སྐྱུར་དུ་འགྲུབ། །ཆོགས་བསག་དགོ་ལ་འབད་པའི་ཆོས་དྲུག་ནི། །ཡར་ལ་གོང་མའི་བཀུར་

སྟེ་ཚོགས་ཆེ་བས། སླེ་མ་ཡི་དམ་མཁའ་འགྲོ་མཆོད་པ་གཅིས། ཁམར་ལ་འོག་མའི་ཕན་འདོག་ཚོགས་ཆེ་བས། །
 ཆོད་མེད་སྟིང་རྗེས་སྟུག་ཕོངས་བསྐྱེད་བ་གཅིས། རྩང་དུ་སྟོགས་མེད་དམ་ཆོས་ཚོགས་ཆེ་བས། བྲོས་པ་བསམ་པ་
 བསྐྱོམ་པ་བརྩོན་པར་གྱིས། ཤར་ལ་གཞན་ལ་ཕན་འདོགས་ཚོགས་ཆེ་བས། སེམས་བསྐྱེད་ཆོས་བཤད་མགོན་
 སྐུ་བས་དཔུང་གཉིན་མཛོད། རྩུར་ལ་མཆོན་མའི་དམིགས་མེད་ཚོགས་ཆེ་བས། ངར་འཛིན་སྟོམ་སེམས་མཆོན་མར་
 འཛིན་པ་སྤངས། ཁར་དུ་གནས་ལུག་བསྐྱབ་པ་ཚོགས་ཆེ་བས། ཁམ་ཐར་སྟུག་དོན་གྱི་དཀོན་མཆོག་གསུམ་པོ་
 བསྐྱབ། ཏེ་ལྟར་སྤྱད་ན་སྤྱར་དུ་སངས་རྒྱས་འགྲུག། རང་སྤང་རང་གིས་བསྐྱབ་པའི་ཆོས་དུག་ནི། བྱམས་པས་སྦྱ་
 བའི་གདམས་ངག་མི་ཉན་ཏེ། རུས་སྤལ་ཁ་ནས་ཤིང་ཤོར་འདྲ་བས་སྤང། ལས་ངན་བྱས་ནས་སྦྱིད་པར་འདོད་པ་དེ།
 ཁོང་དུ་དུག་བློས་བདེ་བར་འདོད་འདྲས་སྤང། སླེ་མ་བོར་ནས་སྟིག་གྲོགས་བསྟེན་པ་དེ། སྦྱིལ་མ་བཞག་ནས་དབྱ་
 གསེབ་སྟོན་འདྲས་སྤང། ལྟ་ཆོས་བབས་ནས་མི་ཆོས་སྦྱིད་པ་དེ། རྒྱལ་སྦྱིད་བབས་ནས་སྟུགས་རྟག་འཆོའ་འདྲས་
 སྤང། ཏེ་ལྟར་མ་སོང་ཤིན་ཏུ་གཅིས་པ་ཡིན། མ་སོང་དུག་གིས་རང་གྲོས་བཏབ་པ་ནི། བྲོང་པར་མ་སོང་རི་བྲོང་
 དབེན་པ་བསྟེན། གཤོས་ཆོས་མ་སོང་སྟོགས་མེད་ཞི་དུལ་ལྟན། སྟོང་ཆོད་མ་སོང་སྟོང་སྟོང་ཚོགས་ལ་ཁྱུག བྲེལ་མེད་མ་
 སོང་ཁས་སྤངས་དམ་བཅའ་བསྐྱབ། རྩམ་མེད་ས་སོང་སླེ་མ་མཆོད་གྲོགས་བཀུར། སྟུག་འཁུམས་མ་སོང་ཡངས་པ་

ཁྲིལ་ལེ་བ། ཁྲོ་བདེའི་མལ་དུ་ཉལ་བ་ཤིན་ཏུ་གཅེས། སྤོངས་པ་དུག་གིས་ལེགས་པར་བསམ་པ་ནི། ཤ་རྒན་རིན་
 ཅན་སྒྲ་མ་བཀའ་རིན་ཅན། བརྗེད་དུ་སྤོངས་པས་བསྐྱེན་བཀྱར་གསོལ་བ་ཐོབ། ཤ་རྒན་རིན་ཅན་འགྲོ་དུག་སེམས་ཅན་
 རྣམས། སྤྱུག་ཏུ་སྤོངས་པས་བདེ་ཆེན་ལམ་སྒྲ་རྡོངས། རང་ཉིད་དལ་འབྱོར་རྗེད་དཀའི་སྒྲོག་སུམ་འདི། དལ་དུ་
 སྤོངས་པས་གཞན་དོན་དགོལ་བཀོལ། བྲོགས་མཆོག་རྣམས་དང་དངོས་གྲུབ་ཡི་དམ་ལྷ། འབྲས་བུ་སྤོངས་པས་རྟག་
 ཏུ་གྲུས་པས་འགྲོགས། བྲུ་མཆོག་རང་བྱུང་བྲེུ་ཁུང་མཛེས་པ་འདི། འབྲུལ་དུ་སྤོངས་པས་ཆོས་ཉིད་བཅོན་ས་
 ཟུང་། ཤ་ཞོར་སེམས་ཉིད་ཞོར་བུ་རིན་ཆེན་འདི། ཤོར་དུ་སྤོངས་པས་མ་ཡངས་གཅེས་སྤྲས་གྲིས། བཀྱར་སྤྲིད་
 འཛིན་ན་གདམས་པ་དེ་དུག་གཅེས། ཆོས་མཐར་མ་ཕྱིན་ཉེས་པ་རྣམ་དུག་ནི། སྤྲིད་པར་སྐྱེ་བའི་སྤྱུག་བསྐྱལ་མི་འདོད་
 གྲང་། ཁྱུ་འབྱར་སས་མི་ཞོན་པ་ལྷ་བུ་འབྱུང་། རྒྱས་ཤིང་འཁོགས་པའི་སྤྱུག་བསྐྱལ་མི་འདོད་གྲང་། མེ་ཏོག་སང་
 གྲིས་རྗེད་པ་བཞིན་དུ་འོང་། རྒྱ་བའི་སྤྱུག་བསྐྱལ་དུག་པོ་མི་འདོད་གྲང་། བཀའ་མིག་ཉ་མེ་བྲེ་ཆོན་བསྐྱེས་བཞིན་
 འོང་། རང་གཞན་འབྲེལ་བའི་སྤྱུག་བསྐྱལ་མི་འདོད་གྲང་། རྩ་མོར་གི་བུ་སྟོར་བཞིན་དུ་འོང་། དབྱ་འབྲེས་
 གཞོད་པའི་སྤྱུག་བསྐྱལ་མི་འདོད་གྲང་། བྲེུ་ཁུང་བྲ་ཡིས་འདོད་པ་ལྷ་བུ་འོང་། འཆི་བའི་སྤྱུག་བསྐྱལ་དུག་པོ་མི་
 འདོད་གྲང་། མར་མེ་རླུང་གིས་བཏབ་བཞིན་འོང་བ་སྟེ། འདི་དག་བསམས་ནས་ཆོས་ལ་བརྩོན་པར་མཛོད། །

འདོད་ཀྱང་མི་འོང་གདམས་པ་རྣམས་ཏུ་གཞི། །བཟའ་ཚང་ཉི་འབྲེལ་འདི་དང་དུས་རྟག་ཏུ། །མི་འབྲེལ་འགྲོགས་པར་
 འདོད་ཀྱང་འབྲེལ་བར་ངེས། །བཟང་པོའི་གནས་མལ་འདི་རུ་དུས་རྟག་ཏུ། །མི་འབྲེལ་འདུག་པར་འདོད་ཀྱང་འགྲོ་བར་
 ངེས། །བདེ་སྦྱིད་ལོངས་སྦྱིད་འདི་དང་དུས་རྟག་ཏུ། །མི་འབྲེལ་སྦྱིད་པར་འདོད་ཀྱང་འཁོར་བར་ངེས། །དལ་འབྱོར་
 མི་ལུས་མཆོག་འདི་དུས་རྟག་ཏུ། །མི་འབྲེལ་རྟག་པར་འདོད་ཀྱང་འཆི་བར་ངེས། །བཟང་པོའི་སྒྲ་མ་འདི་དང་དུས་རྟག་
 ཏུ། །མི་འབྲེལ་ཆོས་ཉན་འདོད་ཀྱང་འབྲེལ་བར་ངེས། །དམ་པའི་གྲོགས་བཟང་རྣམས་དང་དུས་རྟག་ཏུ། །མི་འབྲེལ་
 འགྲོགས་པར་འདོད་ཀྱང་འབྲེལ་བར་ངེས། །དེ་རིང་ཉིད་ནས་བརྩོན་པའི་གོ་བགོས་ཏེ། །འབྲེལ་མེད་བདེ་ཆེན་སྒྲིང་དུ་
 བགྲོད་རེ་རན། །སྦྱོ་གས་གཏིང་ནས་སྦྱོ་བའི་གྲོགས་རྣམས་ལ། །ཆོས་མེད་སྤྱང་པོ་བདག་གིས་དེ་སྐད་བསྐྱུལ། །མི་
 འདོད་ངང་གིས་འོང་བའི་ཆོས་ཏུ་གཞི། །འཁོར་བའི་ཆོས་ལ་དགོས་མེད་རྒྱབ་ཏུ་བོར། །ཁྱུ་འདས་བདེ་བ་ནི་འདོད་རང་
 གི་འོང་། །དཀར་པོའི་ཆོས་ལ་དད་བརྩོན་ཕྱོགས་མེད་ཀྱིས། །བདེ་སྦྱིད་དམ་ཆོས་མི་འདོད་ངང་གིས་འོང་། །ཅི་སྦྱིད་
 གྲྲ་མ་དམ་པའི་གསུང་བཞིན་སྐྱབས། །བཟ་མོའི་གདམས་པ་མི་འདོད་ངང་གིས་འོང་། །ཚད་མེད་བཞི་ལ་རང་གི་སེམས་
 སྦྱོངས་དང་། །གཞན་དོན་འགྲོ་དོན་མི་འདོད་ངང་གིས་འོང་། །འདོད་སྦྱོ་བོར་ལ་ཅི་ཡོད་ཆོགས་སུ་བྱོངས། །ལོངས་
 སྦྱིད་འབྱོར་པ་མི་འདོད་ངང་གི་འོང་། །སངས་རྒྱས་དགོངས་པ་འདུ་བྲེལ་མེད་པ་སྒྲེལས། །འབྲེལ་སྤྱང་བདག་འཛིན་

ངང་གིས་སྟོངས་པར་འོང་། ། གཞུང་བཞིན་བསྐྱབས་ན་དེ་ལྟར་འོང་བར་ངེས། ། དགོས་པའི་ཆོས་དྲུག་ལེགས་པར་
 བསམ་པ་ནི། ། འཁོར་བའི་འབྲུལ་སྒྲིང་འདི་ལ་སྐྱུག་ལོག་པ། ། རི་ཐུགས་འདབ་མཐོང་ལྟ་བུའི་ཞེན་ལོག་དགོས། ། མི་
 དགོ་ལས་ཅན་རྣམས་ལ་འཛིན་པ་ནི། ། བག་མ་ཡོང་མ་ཐག་འདྲ་བག་ཡོད་དགོས། ། ཆོས་མིན་ལས་ལ་འབྱོད་པའི་སྒོ་
 སྐྱེས་པས། ། སྐྱེས་བུ་དྲུག་འབྲུངས་སྐྱུག་བསྐྱེད་པར་འདྲ་དགོས། ། ཉོན་མོངས་སྒྲིང་བྱ་བེལ་གྱིས་གཞོན་ལུས་པ། ། རི་
 དྲགས་རྒྱལ་པོ་འདྲ་བའི་གཉིན་པོ་དགོས། ། རྣམ་རྟོག་ཅི་སྐྱེས་རང་སར་གྲོལ་ལུས་པ། ། ལན་ཚུ་ཆུ་ཐིགས་འདྲ་བའི་ཐུག་
 ཐུང་དགོས། ། ཆོས་དང་ཆོས་མིན་ལེགས་པར་འབྱེད་ཤེས་པ། ། ངང་པའི་མཆུ་དང་འདྲ་བའི་ཤེས་རབ་དགོས། ། དེ་
 དྲུག་ལྡན་ན་དམ་ཆོས་ཀྱན་དང་མཐུན། ། རྣལ་འབྱོར་རབ་ལ་དགོས་པའི་ཆོས་དྲུག་ནི། ། ལྟ་བ་རྒྱལ་པོ་འདྲ་བས་ས་བེན་
 དགོས། ། སྦྱོང་པ་སྒྲོན་པོ་འདྲ་བས་དུས་ཤེས་དགོས། ། སྦྱང་སྦྱོམ་སྦྱོ་སྦྱངས་འདྲ་བས་རྒྱུན་ཐུབ་དགོས། ། ཤེས་རབ་
 ཐུན་དང་འདྲ་བས་ཀྱན་བྱུང་དགོས། ། རྣམ་རྟོག་སྒྲིན་དང་འདྲ་བས་རང་ཡལ་དགོས། ། ཡོན་ཏན་མཛོད་ཁང་འདྲ་བས་
 གང་ཡང་དགོས། ། དེ་དང་ལྡན་ན་དོན་གཉིས་ལྟན་གྱིས་གྲུབ། ། བཟང་པོར་བསྐྱབ་པའི་དམ་ཆོས་རྣམ་དྲུག་ནི། ། རྩེ་
 དཔོན་རྒྱལ་པོར་འདོད་ན་རང་ཉིད་ཆོས་ལ་བསྐྱུལ། ། ངཔའ་བའི་རྒྱལ་པོར་འདོད་ན་ཉོན་མོངས་དབྱ་དཔུང་ཆོསས། །
 གཙོ་བོའི་རྒྱལ་པོར་འདོད་ན་བཀའ་ལུང་འདུན་གྲོས་ཆོས། ། མཐུ་སྟོབས་རྒྱལ་པོར་འདོད་ན་བདག་ལྟའི་འགོང་བོ་

ཐུལ་། །ཕུག་པའི་རྒྱལ་པོར་འདོད་ན་ཆོགས་གཉིས་ལོངས་སྤྱོད་སྐྱབས། །སྒྲན་པའི་རྒྱལ་པོར་འདོད་ན་རང་སྤྱོད་གཙང་
 བུ་ཐོན། །དེ་ལྟར་ཤེས་ན་ལྷ་མིའི་གཙོ་བོར་འགྱུར། །དགྲ་ལ་བག་ཟོན་བྱ་བའི་ཆོས་དྲུག་ནི། །ཆོས་ལ་ངེས་འགྱུར་
 དང་བ་སྐྱེས་པའི་ཆོ། །གཉིན་འདུན་གྲོས་འདེབས་བཙེ་གདུང་དགྲ་རུ་སྤྲང་། །འཁོར་བའི་བྱ་བ་ཐམས་ཅད་སྤྲང་བའི་
 ཆོ། །ཆགས་ཞེན་འབྲི་བར་རང་གི་དགྲ་རུ་སྤྲང་། །ཆོས་སྤྱོད་ཟས་ཤོར་སྤྱོད་གཏོང་བྱས་པའི་ཆོ། །གཞན་གྱིས་ཁར་
 འདྲན་རྩོམ་སེམས་དགྲ་རུ་སྤྲང་། །ཟབ་མའི་གདམས་ངག་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་ཆོ། །ཡིད་གཉིས་སོམ་ཉི་ཐེ་ཆོམ་དགྲ་རུ་
 སྤྲང་། །གོང་འཕེལ་ཉམས་ཀྱི་བྱོད་རྟགས་ཤར་བའི་ཆོ། །དགའ་བྱོད་ཞེན་འཛིན་དམིགས་བཅས་དགྲ་རུ་སྤྲང་། །སྒྲ་
 ཆོགས་ཡོན་ཏན་འཆར་སྒྲིམ་པའི་ཆོ། །ང་རྒྱལ་རྩོམ་སེམས་རང་མཐོང་དགྲ་རུ་སྤྲང་། །སྤྲང་བའི་དགྲ་ལ་བག་ཟོན་བྱ་
 བ་གཙུག་། །བྱམས་སེམས་བཟོད་པ་བསྒྲོམ་པའི་གོ་ཆ་མཆོག་ །ཆོས་བྱེད་མི་ལ་མིང་དྲུག་གདམས་པ་ནི། །རང་མགོ་
 ཆོས་སུ་ཐོན་ན་དྲག་པོ་ཡིན། །སྒྲོ་གསུམ་དགོ་ལ་འཇུང་ན་དང་ལྡན་ཡིན། །གཡོ་སྐྱོབ་ལ་བྱམ་མེད་ན་བཟང་པོ་ཡིན། །
 ལོག་པའི་ལམ་ལོག་ཤེས་ན་སྒྲོ་ལྡན་ཡིན། །མི་ཆེ་ཆོས་ཀྱིས་སྐྱེལ་ན་མདོ་ཅན་ཡིན། །གཞན་པར་སླིང་རྗེ་ཆེན་ཐེག་ཆེན་
 ཡིན། །དམ་པ་རྣམས་ཀྱི་སྤྱོད་ལམ་བསྐྱབ་པར་བྱ། །སྤྱུག་བསྐྱེད་རྒྱ་ལས་ཐར་པའི་ཆོས་དྲུག་ནི། །ཆེད་དཀའི་མི་
 ལུས་ཐོབ་ནས་ཆོས་དང་འཕྲད། །ཁཚན་ལྡན་སྒྲ་མ་འཇལ་ནས་མེས་གུས་ཐོབ། །འཁོར་བའི་བྱ་བ་སྤྲངས་པས་འདུ་འཛི་

མེད། །ཟབ་མེད་གདམས་པ་འཆང་བས་གོལ་སྒྲིབ་མེད། །སྤྱོད་ལམ་དག་བ་འདའ་བས་སྒྲིམ་ལས་མེད། །བདེ་ཆེན་
 ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པས་དམིགས་འཛིན་བྲལ། །དེ་དྲུག་ལྷན་ན་བྱུག་རྩ་ལྷང་མི་རུས། །ཤེས་པ་དྲུག་གི་གདམས་པ་བསྟན་པ་
 བློ། །དབེན་པར་སྐྱོ་བས་གཅིག་བྱུང་མི་ཚུགས་ན། །སེམས་འཛིན་ལ་སོགས་ཉམས་ལེན་མེད་པར་ཤེས། །ཁང་པོའི་
 མི་དང་འགྲོགས་པར་མི་ཤེས་ན། །ཐབས་ལ་མི་མཁས་རང་རྒྱུད་དན་པར་ཤེས། །སྒྲིམ་བསྟེན་ཡང་ཆོས་མིན་མི་སྤྱོད་
 བློ། །དེ་ཡི་བྱིན་རྒྱལས་ཡོན་ཏན་མ་འགོས་ཤེས། །ཁེངས་ཤིང་མ་དུལ་ང་རྒྱལ་ཆེ་བ་ན། །ཉམས་སྤྱོད་ཅི་མེད་གནས་
 ལུགས་མ་རྟོགས་ཤེས། །གདམས་ངག་རྒྱུད་ལ་ལེ་ལོ་ཆེ་བ་ན། །ཐར་ལམ་མེ་སྒྲིགས་འཁོར་བར་འབྱུངས་པར་
 ཤེས། །རང་དོན་གཙོ་འཛིན་སྤྱོད་རྗེ་མེད་པ་ན། །ཐེག་ཆེན་ལམ་དང་སེམས་བསྐྱེད་མེད་པར་ཤེས། །རྟགས་ལ་
 བརྟེན་ནས་ནང་གི་རྒྱལ་རིག་པས། །ཆོས་མིན་ལོག་པར་ཞུགས་པ་སྤྱང་འཆལ་ལོ། །རྒྱུད་གཟན་དྲུག་གི་རྣམ་གྲངས་
 བསྟན་པ་ནི། །དན་སོང་མི་འཛིགས་སྤྱིག་པའི་ལས་དན་སོག་ །རྟེན་དཀའི་དལ་འབྱོར་མི་ལུས་རྒྱུད་རེ་གཟན། །ཆོས་
 སྒྲོར་ཞུགས་ནས་སྤྱོགས་རིས་ཆགས་སྤྱང་བྱེད། །ཡང་དག་དོན་གྱི་དད་པ་རྒྱུད་རེ་གཟན། །ཐོས་བསམ་ཆོག་གི་ང་རྒྱལ་
 རོ་འཛིང་འཆང་། །གནས་ལུགས་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་རྒྱུད་རེ་གཟན། །ཟབ་མེད་གསང་སྤྲུགས་ཉམས་ལེན་དོན་
 བཞག་ནས། །གནད་མེད་བརྩོན་འགྲུས་དཀའ་ཐུབ་རྒྱུད་རེ་གཟན། །བྱང་འདུག་གཉིས་མེད་ཡེ་ཤེས་མཆོག་བོར་

རས། །སྒྲུང་སྟོང་མཐར་འཛིན་སྒྲིམ་པ་རྒྱུད་རེ་གཟན། །རི་དོགས་བདེན་གནས་ཆོས་འགྲུབ་གནས་བཞག་ནས། །སྟེ་
 དགོན་གྲོང་འགྲིམ་དངོས་གྲུབ་རྒྱུད་རེ་གཟན། །དེ་བས་དེ་དག་ལམ་དུ་མ་སོང་གཅེས། །གོང་མའི་རྗེས་སུ་སྟེགས་པའི་
 ཆོས་དྲུག་ནི། །སྟོན་སྟོན་བག་ཆགས་རྩད་ནས་གཅོད་འདོད་ན། །སེམས་ཉིད་རང་བཞིན་གཞི་རྩ་བྱལ་བ་ལྟོས། །
 དགོས་འདོད་ནོར་བུ་ཡིད་བཞིན་བཙལ་འདོད་ན། །ཟབ་མའི་ལམ་ལ་རྩོལ་བ་རྒྱུད་དུ་བསྐྱོངས། །གནས་ལུགས་དོན་གྱི་
 ཆོས་ཉིད་རྟོགས་འདོད་ན། །བཙལ་བས་མི་རྟོག་རང་བཞིན་ཞོག་ལ་ལྟོས། །གདམས་ངག་ཉམས་ལེན་རྒྱུད་ལ་སྦྱར་
 འདོད་ན། །རང་རྒྱུད་བྱལ་ལ་དེ་ནས་ཉམས་སུ་ལོང་། །སྟོང་ནས་དམ་ཆོས་རྩལ་བཞིན་སྦྱབ་འདོད་ན། །ཆོ་འདི་བློས་
 ཐོངས་ཞེན་ཐག་འཁྲི་བ་ཆོད། །གོང་མའི་རྗེས་སུ་སྦྱར་དུ་སྟེགས་འདོད་ན། །མཛད་སྦྱོང་ལྟོས་ལ་སྦྱབ་པ་སྟོང་པོར་
 གྱིས། །འདི་དག་གནད་གྱི་མན་ངག་སྟོང་པོ་ཡིན། །སྟོན་ཡི་རྩལ་དང་མི་མཐུན་ཆོས་དྲུག་ནི། །རང་གི་ངན་སྦྱོང་སྣ་དགུ་
 ཆོད་བྱས་ནས། །གཞན་དག་མགུ་རེ་ཆོས་པའི་ལུགས་མ་ཡིན། །རང་གི་གཡོ་སྦྱོང་བྱམ་གསུམ་ཆོད་བྱས་ནས། །
 དགོན་མཆོག་མཉེས་རེ་ཆོས་པའི་ལུགས་མ་ཡིན། །དབེན་པའི་གནས་སུ་བརྩོན་པས་མི་བསྦྱབ་པར། །ཆོས་ལ་རེ་འཁང་
 ཆོས་པའི་ལུགས་མ་ཡིན། །ཆོག་ཏུ་སྟོང་རྗེ་ལག་ལེན་རང་འདོད་སྦྱབ། །གཞན་དོན་འགྲུབ་རེ་ཆོས་པའི་ལུགས་མ་
 ཡིན། །སེམས་ལ་བདག་འཛིན་ཁ་ལ་སྟོང་པ་ཉིད། །ཐར་ལམ་སྟེགས་རེ་ཆོས་པའི་ལུགས་མ་ཡིན། །སེམས་ལ་རང་

ལྟ་ཁ་ལ་མཐའ་བུལ་བེད། གནས་ལུགས་རྟོགས་རེ་ཆོས་པའི་ལུགས་མ་ཡིན། དེ་བས་བསྟན་པ་སྤྱི་ཡི་སྟོན་ཉམས་
 སྤང་། ཤིན་ཏུ་དག་ཞིང་ལེགས་པའི་ཆོས་དུག་ནི། བསྟན་པ་གནས་ཤིང་དལ་འབྱེད་ཐོབ་དུས་འདིར། འཁོར་བའི་
 དོང་ལས་སྤྱུར་དུ་འབྲོས་རེ་རན། ཐོས་བསམ་སླིང་པོའི་ཉམས་སུ་ལོན་དུས་འདིར། རང་རྒྱུད་ཁེངས་པའི་ཆོས་དང་
 བསྟེ་རེ་རན། ལྟ་ཆོགས་སྤྱག་བསྐུལ་འགལ་རྒྱུན་མང་དུས་འདིར། སྤྱོད་པའི་ཆོས་ལ་སླིང་དུས་བསྐྱེད་རེ་རན། །
 ཆོགས་དུག་སྟོ་ལ་ཡུལ་དུག་ཤར་དུས་འདིར། གཟུང་འཛིན་གཉིས་སྤང་རང་སར་གྲོལ་རེ་རན། ལྟ་སྟོམ་སྤྱོད་པའི་
 དོན་ལ་བསྟོམ་དུས་འདིར། རིག་པའི་རྩལ་སྤྱོད་སྤྱོད་མེད་བྱེད་རེ་རན། གཏན་གྱི་འདུན་མ་ད་རེས་བསྐྱབ་དུས་
 འདིར། བརྟེ་བའི་གདམས་ངག་འབད་པས་སྐྱབ་རེ་རན། དེ་ལྟར་གཉེན་པོས་རང་ཆོད་མ་བེན་ན། འཆི་དུས་ལུས་
 ལ་འཆི་བདག་བཞད་གད་བྱེད། མི་འགྲུབ་འགལ་བ་སྤྱོད་ཅོལ་ཆོས་དུག་ནི། རང་གིས་རང་ལ་རང་དབང་མ་ཐོབ་
 པར། གཞན་དང་དབྱེད་འདོད་འགལ་བ་སྤྱོད་ཅོལ་ཞིག རང་ཕན་མ་བསྐྱབས་ཕན་འདོགས་མི་རུས་བཞིན། །
 གཞན་ཕན་སྤྱོད་འདོད་འགལ་བ་སྤྱོད་ཅོལ་ཞིག རང་ཉིད་སྟོབ་མའི་མཆོན་ཉིད་མི་ལྟན་པར། སྟོབ་དཔོན་བྱེད་འདོད་
 འགལ་བ་སྤྱོད་ཅོལ་ཞིག རང་ཉིད་ཀོ་སྐྱམ་བཞིན་དུ་མ་དུལ་བར། གཞན་རྒྱུད་འདུལ་བ་འགལ་བ་སྤྱོད་ཅོལ་ཞིག །
 རང་ལ་འདིར་རྒྱག་རྟོགས་པའི་གདེང་མེད་པར། གཞན་ལ་སྟོམ་འབོགས་འགལ་བ་སྤྱོད་ཅོལ་ཞིག རང་ཉིད་ཐ་མལ་

ཀུན་སྒྲིལ་མ་ལོག་པར། །གཞན་དག་ཆོས་འགོད་འགལ་བ་སྒྲ་བཅོལ་ཞིག། །དེ་འདྲའི་རང་བཞིན་སྒྲིལ་གྱིས་མ་གོས་
 གཅེས། །དམ་ཆོས་ལེགས་པར་བསྒྲུལ་བའི་ཆོས་དྲུག་ནི། །དོན་མེད་འཛིག་རྟེན་བྱ་བ་སྤང་འདོད་ན། །དད་པ་སྒྲེ་དུས་
 བྱ་བྱེད་འཕྲོལ་ཞོག། །བྱས་ཀྱང་ཆུ་གཉེར་འདྲ་སྟེ་བློ་བཞིན་དུས་མེད། །དབེན་པའི་གནས་སུ་སྒྲིལ་ནས་སྒྲུབ་འདོད་ན། །བྲན་
 དུས་བྲན་པ་ཤོལ་མེད་དེ་ཀར་སོང་། །དེ་དུས་མ་སྒྲིལ་འགལ་རྒྱུན་ཤོལ་འདེབས་མང་། །སྒྲ་མ་བསྟེན་དུས་ཅི་གསུང་
 བཀའ་ཉན་དགོས། །ངས་བྱས་ཡུས་གྱིས་བྲུགས་བཞིན་དུས་མི་འོང་། །སེམས་ཉིད་བལྟ་དུས་མ་བཅོས་རང་བཞག་
 དགོས། །མ་བཞག་བཅོས་མས་རང་ངོ་མཐོང་དུས་མེད། །ཡོན་ཏན་འཆོལ་དུས་བཙོན་འགྲུས་གཉུག་བསྐྱིང་
 དགོས། །ངང་བྱང་རྗེས་འཛིག་ཡོན་ཏན་རྗེས་དུས་མེད། །བཟང་སར་སྒྲེལ་དུས་གནས་ལྷགས་ས་བཞིན་དགོས། །
 གཞན་དུ་བཅོལ་བས་རྟེན་པའི་དུས་མི་འོང་། །གནས་ལྷགས་སྒྲུབ་པའི་གཉེན་པོ་རྣམ་དྲུག་ནི། །ཆེ་བབང་མ་བྲོས་མིག་
 ཟུང་དམན་པའི་འདུག་སར་བསྐྱད། །མང་པོའི་མགོ་དཔོན་མི་བྱ་བབང་པོའི་འོག་ཏུ་ཞུགས། །བབང་འདོད་སྟན་བྲགས་
 མི་སྒྲུབ་ངར་འཛིན་རི་བ་སྒྲེལ། །རང་འདོད་རྒྱལ་ཁ་མི་སྒྲུག་ཆོག་ཤེས་པམ་ཁ་སྒྲང་། །མི་ངོའི་དཀར་ནག་མི་ལྟ་རང་
 རྒྱུད་དགོ་སྒྲིག་ལྟ། །ཆོགས་དྲུག་ཡུལ་ལ་མ་ཡེང་སེམས་ཀྱི་རང་ངོ་སྟོས། །དེ་ལྟར་རྣམ་པ་དྲུག་ལྟན་སྒྲུབ་པ་གནད་དུ་
 བྱེན། །ངས་པ་རྣམ་དྲུག་མན་ངག་བསྟན་པ་ནི། །མོས་གུས་གདུང་སེམས་བཅས་ཏེ་གསོལ་བ་འདེབས་ཀུས་ན། །

སེམས་ཉིད་རང་ངོ་ཉོགས་ཤིང་བྱིན་རྒྱལས་འཇུག་པར་ངེས། །རང་བབས་བྱར་མེད་ངང་ལ་ལྷུག་པར་སྟོང་ཤེས་ན། །
 རང་རིག་གཉིས་མེད་ཡེ་ཤེས་ཇི་བཞིན་གསལ་བར་ངེས། །གཉིས་འཛིན་མཚན་མའི་རྣམ་ཉོག་ངང་ངོ་བལྟ་ཤེས་ན། །
 རང་ཐོག་བཙོས་བསྐྱད་མེད་པར་རང་སར་གྲོལ་བར་ངེས། །འབྲུལ་སྒྲུང་གཟུང་འཛིན་རྣམ་ཉོག་རང་སར་འཛིག་ཤེས་
 བ། །རང་དྲངས་མི་ཉོག་ཡེ་ཤེས་རང་བཞིན་འཆར་བར་ངེས། །ཐབས་ཀྱིས་རིག་པ་གཙུན་ན་གནས་ལུགས་གདོད་མའི་
 གཞི། །མི་གཡོ་སྤྱོད་དང་བྲལ་བའི་ལྷན་གྲུབ་འཆར་བར་ངེས། །སྟོམ་ལས་ལེ་ལོ་མེད་པར་བརྩོན་འགྲུས་རྒྱན་བསྐྱིངས་
 བ། །ས་ལམ་ཡོན་ཏན་བློད་ཉོགས་ནང་ནས་འཆར་བར་ངེས། །ཡིན་པ་དུག་གི་རྣམ་གྲངས་བསྟན་པ་ནི། །གཞན་དག་
 གཡོ་སྤྱོད་བསྐྱུས་པ་རང་ཉིད་བསྐྱུས་པ་ཡིན། །གཞན་ལ་རྒྱལ་ཁ་བྱིན་ན་རང་ལ་བྱིན་པ་ཡིན། །གཞན་ལ་གདུག་རྩུབ་
 གཞིད་པ་རང་ལ་བསྐྱུལ་བ་ཡིན། །གཞན་ལ་ཇི་ལྟར་ཕན་བཏགས་རང་ལ་བཏགས་པ་ཡིན། །གཞན་ལ་སྤྲུག་དོག་གཤེ་
 སྒྲུར་རང་ལ་བཏབ་པ་ཡིན། །གཞན་དོན་ཆོགས་གཉིས་ཅི་བསགས་རང་ལ་བསགས་པ་ཡིན། །དེ་འདྲ་གོ་བ་དགོན་ཏེ་
 རྒྱུད་ལ་འགོལ་བ་དགོན། །དེ་བས་དེ་ཉིད་དོན་ལ་རང་གི་སེམས་སྤྱང་བྱ། །འཛིན་པ་མེད་པའི་རྣམ་གྲངས་དུག་པོ་
 བི། །དད་གུས་མེད་པའི་མི་ལ་ཐུགས་རྗེས་འཛིན་པ་མེད། །ཤེས་རབ་མེད་པའི་མི་ལ་ཐོས་བསམ་འཛིན་པ་མེད། །
 དམ་ཆོག་མེད་པའི་མི་ལ་དངོས་གྲུབ་འཛིན་པ་མེད། །བསྐྱབས་ཀྱང་མི་ཉན་མི་ལ་ཁ་ཏས་འཛིན་པ་མེད། །རང་རྒྱུད་ངན་

པའི་མི་ལ་ཆོས་ཀྱིས་འཛིན་པ་མེད། འདྲིན་གཞོམ་པའི་མི་ལ་ཕན་ཐོགས་འཛིན་པ་མེད། ཆོས་ཀྱིས་རྟུགས་པར་བསྟན་
 པ་རྣམ་ཏུ་གཉི། རྒྱུ་ལས་ཉོན་མོངས་དབྱ་རུ་མ་མཐོང་ན། བྱིན་ས་སྒྲ་མའི་གདམས་པ་རྟུགས་པར་གདའ། ཆོ་
 འདིའི་བྱ་བ་རྒྱབ་རུ་མ་བོར་ན། ཉམས་ལེན་འགྲུབ་པའི་རུས་ཤིག་རྟུགས་པར་གདའ། རྒྱས་ཀའི་བྱི་ཆོས་སྟུག་དོགས་
 མ་སྤངས་ན། སྦྱིང་ནས་བརྩོན་པའི་དམ་ཆོས་རྟུགས་པར་གདའ། རྒྱུ་ལས་རང་ལ་ངེས་ཤེས་མ་སྦྱེས་ན། ཆོས་
 དང་སྒྲ་མའི་མོས་གུས་རྟུགས་པར་གདའ། འཁོར་བའི་སྒྲིག་སྦྱོང་མི་གོད་མ་སྤངས་ན། འཕགས་པའི་ཐུགས་རྗེས་
 འདྲན་པར་རྟུགས་པར་གདའ། གཅིག་རུ་ཨ་འཐས་བདེན་ཞེན་མི་འདོར་ན། བྱོགས་རིས་མེད་པའི་གདམས་པ་རྟུགས་
 པར་གདའ། ཡི་ཆད་དགོད་རེ་བློ་བའི་ཆོས་རྟུག་ནི། འདུག་དང་མི་འདུག་རང་དབང་ཆ་མེད་པའི། གནས་ཀྱི་སོ་
 ཆོས་ཡི་ཆད་དགོད་རེ་བློ། སྦྱོང་དང་མི་སྦྱོང་རང་དབང་ཆ་མེད་པའི། རྟོར་གྱིས་གསོག་བྱུན་ཡི་ཆད་དགོད་རེ་བློ། །
 གོན་དང་མི་གོན་རང་དབང་ཆ་མེད་པའི། གོས་ཀྱི་རྩོལ་སྒྲུབ་ཡི་ཆད་དགོད་རེ་བློ། ཟུང་དང་མི་ཟུང་རང་དབང་ཆ་མེད་
 པའི། ཟུང་གི་བྱ་བྱེད་ཡི་ཆད་དགོད་རེ་བློ། འགོགས་དང་མི་འགོགས་རང་དབང་མེད་པ་ཡི། འགོགས་ཀྱི་ཉེས་ཁ་
 ཡི་ཆད་དགོད་རེ་བློ། བསྟོངས་དང་མི་བསྟོངས་རང་དབང་མེད་པ་ཡི། བྱུ་ཆའི་གཅིས་སྒྲས་ཡི་ཆད་དགོད་རེ་བློ། །
 འཛིག་རྟེན་འབྲུལ་པའི་སྦྱོང་པ་མཐོང་ཙ་ན། ཡི་ཆད་དགོད་རེ་བློ་བའི་ཉོན་རུ་མང་། དགོས་པ་རྟུག་གི་རྣམ་གྲངས་བསྟན་

པ་ནི། །འཛིག་རྟེན་བྱ་བ་ཅིས་ཀྱང་འབོར་དགོས་ཤིང་། །མ་རིག་མུན་པ་ཅིས་ཀྱང་སངས་པ་དགོས། །གཟུང་འཛིན་
 མཁར་བ་ཅིས་ཀྱང་འགྲེལ་བ་དགོས། །ཉམས་རྟོགས་ཡོན་ཏན་ཅིས་ཀྱང་འཕེལ་བ་དགོས། །བྱང་འཇུག་ཡེ་ཤེས་ཅིས་
 ཀྱང་འཆར་དགོས་ཤིང་། །སྐྱེ་གསུམ་ནོར་བུ་ཅིས་ཀྱང་ལོན་པ་དགོས། །ཡ་ཆའི་རྣམ་གྲངས་དྲུག་པོ་བསྟན་པ་ནི། །
 རབ་ཏུ་བྱུང་ནས་ལོ་མང་ལོན་ན་ཡང་། །སྤྱང་སྒྲོམ་གནད་བཀག་མི་ཤེས་ཡ་རེ་ཆ། །ཆོས་སྒྲོར་ཞུགས་ནས་ལོ་མང་ལོན་
 ན་ཡང་། །དགོ་སྒྲིག་ད་གཟོད་བསྐྱབ་དགོས་ཡ་རེ་ཆ། །ཐེག་ཆེན་ཞུགས་ནས་ལོ་མང་ལོན་ན་ཡང་། །སེམས་བསྐྱེད་
 བསྐྱབ་ཕྱོགས་མི་ཉེ་ཡ་རེ་ཆ། །ཐོས་བསམ་བྱས་ནས་ལོ་མང་ལོན་ན་ཡང་། །ཉམས་ལེན་སློབ་མ་ཕྱོགས་ཡ་རེ་ཆ། །
 སྒྲོམ་པ་བྱས་ནས་ལོ་མང་ལོན་ན་ཡང་། །ཁྲིད་རྟགས་ཡོན་ཏན་མ་སྐྱེས་ཡ་རེ་ཆ། །ལྟ་བ་རྟོགས་ནས་ལོ་མང་ལོན་ན་
 ཡང་། །དངོས་འཛིན་འབྱུལ་བ་མ་ཞིག་ཡ་རེ་ཆ། །འདི་དག་མཁར་ལན་ཐོག་མར་བྱས་རྗེས་སུ། །རྩིག་ཆང་གདོན་
 ནས་སྒྲང་བ་ཤིན་ཏུ་མཆར། །བརྟགས་ཤིང་དགོད་གྲོ་བསམས་ཤིང་ཡིད་མུག་པས། །དམ་པ་བསྟེན་ལ་ཐོས་བསམ་
 སྒྲོམ་པ་སྐྱབས། །ཆོས་ཉིད་རང་ཆས་གནད་དྲུག་བསྟན་པ་ནི། །མ་བརྟགས་མ་དཔུང་རང་ངོ་རང་གིས་མཐོང་། །མ་
 བསམ་མ་སྤྱིས་འཁོར་བ་ཀ་ནས་དག། །མ་བཅད་མ་བཀོལ་མཆོན་མ་རང་སར་གྲོལ། །མ་བཅའ་མ་བསྐྱབས་སྐྱུ་ལྷ་ལྷན་
 གྱིས་གྲུབ། །མ་སྤངས་མ་སྒྲངས་སྐྱོན་ཡོན་མཐའ་ལས་འདས། །མ་བྱས་མ་འབད་འཕྱིན་ལས་ལྷན་གྱིས་འགྲུབ། །དེ་

ལྟར་སྤྱུལ་ཤེས་སྒྲིང་པོའི་གནད་ལ་མཁས། ཁལ་ཤེས་གཉེན་མཁས་པའི་གདམས་ངག་རྣམ་ཐུག་ནི། ཁྱད་མེད་དད་པ་
 བསྐྱེད་ལ་མཁས་པ་དང་། སྒྲུང་དོར་གནས་ལ་སྒྲོབ་པར་མཁས་པ་དང་། སྐྱུ་བ་པས་གནད་དུ་གཏོང་ལ་མཁས་པ་
 དང་། ཁར་ཆད་བགོགས་ལས་སྐྱོབ་པར་མཁས་པ་དང་། ཟུང་འབྲེལ་སྒྲན་བརྒྱུད་སྒྲོན་ལ་མཁས་པ་དང་། རྒྱུན་
 རན་ལམ་དུ་བསྐྱར་ལ་མཁས་པ་འོ། རིགས་པ་ཐུག་གི་རང་བཞིན་བསྟན་པ་ནི། ཐམས་ལ་ནད་ལ་སྒྲན་པ་བསྟན་ཆོད་
 ཏུ། འཁོར་བའི་ནད་འབྱེན་སྒྲ་མ་བསྟན་པར་རིགས། འཛིགས་པའི་འཕྲང་ལ་སྐྱེལ་མ་བསྟན་ཆོད་དུ། ཁར་དོའི་
 སྐྱབས་ལ་སྒྲ་མ་བསྟན་པར་རིགས། གྲོས་འདུན་ཆོད་དུ་གྲན་རབས་བསྟན་ཆོད་དུ། གཏན་གྱི་གྲོས་འདུན་སྒྲ་མ་བསྟན་
 པར་རིགས། ཁ་ཉེན་དང་གིས་རྗེ་དཔོན་བསེན་ཆོད་དུ། རྒྱུན་རན་ནི་ཕྱི་སྒྲ་མ་བསྟན་པར་རིགས། བྲུ་བས་ཐབས་
 མཁས་མཉེན་པ་བསྟན་ཆོད་དུ། སྤྱུག་བསྐྱེལ་མཆོ་སྒྲོལ་སྒྲ་མ་བསྟན་པར་རིགས། ཆོང་པས་རྒྱ་མཆོའི་དེད་དཔོན་
 བསྟན་དོད་དུ། བྱང་རྒྱལ་འབྲུལ་ཕྱིར་སྒྲ་མ་བསྟན་པར་རིགས། ལྟོས་པ་ཐུག་གི་རྣམ་གྲངས་བསྟན་པ་ནི། ཁྱེད་ལྟོས་
 རད་གྱི་སྤྱུག་བསྐྱེལ་ཟུག་རྩ་ལྟོས། རན་སོང་གསུམ་གྱི་སྤྱུག་བསྐྱེལ་བཟོད་དམ་སོམས། བཙོན་རར་བཟུང་རྣམས་
 འབྲོས་པའི་འབད་རྩེལ་ལྟོས། འཁོར་བའི་བཙོན་རར་རང་བརྒྱག་བྱེད་དམ་སོམས། ཆོ་འདིའི་ལྟོས་གོས་རྩེལ་བ་བྱེད་
 ལ་ལྟོས། གཏན་གྱི་སོ་རྣམ་ད་རེས་འཆོར་བ་སོམས། ཡུད་ཙམ་འགྲོགས་པའི་གྲོགས་རན་སྐྱོན་ལ་ལྟོས། བཟོད་

དཀའི་སེམས་ཅན་འགྲོགས་དཀར་བཟོད་དམ་སེམས། །ཐམས་གཡང་སར་བག་ཟོན་བྱེད་ལ་ལྟོས། །རན་སོང་གཡང་
 སར་འགྲོ་བའི་སྐྱལ་བསྐྱལ་སེམས། །ཆོ་འདིའི་བཟའ་ཆོ་ཤི་བའི་ཕྱ་རན་ལྟོས། །གཏན་གྲོགས་ཆོས་དང་བྲལ་བའི་རང་
 བཞིན་སེམས། །དེ་ལྟར་བསམས་ན་སྤྲོད་པའི་པ་རོལ་འགྲོ། །ཉམས་སུ་ལེན་པའི་མན་ངག་རྣམ་དུ་གཞི། །བར་སྒྲུང་
 རོས་ལ་ཉི་མ་ཤར་བ་ལྟར། །རང་བྱུང་ཡེ་ཤེས་གསལ་སྟོང་གནད་ལ་དབབ། །རི་རབ་བརྟེན་ས་རི་ཕྱན་ཀུན་མཐོང་
 ལྟར། །སེམས་ཉིད་དོན་མཐོང་དགོངས་པའི་ཕྱེ་མོར་དབྱུད། །གསེར་གླིང་ཕྱིན་དུས་བོང་པ་མི་རྟེན་ལྟར། །ཡེང་རྒྱུན་
 ཡུལ་རྣམས་ཆོས་ཉིད་རང་དོ་སྤྱད། །སེར་བུ་རྒྱལ་བྲལ་མཁའ་ལ་འགྱུ་བ་ལྟར། །རྣམ་ཏྲོག་མཚན་མ་རང་སར་དྲངས་སུ་
 གཞུགས། །མཚོན་ཆོགས་འཕངས་པ་མེ་ཏྲོག་ཆར་གྱུར་ལྟར། །ཅི་སྒྲུང་ཐམས་ཅད་ཆོས་སྐྱའི་ལམ་དུ་གླུང། །སེང་གོ་
 རྩལ་གསུམ་རང་ལ་རྫོགས་པ་ལྟར། །རེ་དོགས་མཚན་མ་མཉམ་ཉིད་ཟིལ་གྱིས་མཐན། །དེ་ལྟར་སུས་ཤེས་ཡང་བྟབ་
 གནད་ལ་མཁས། །ཐོག་པའི་ལམ་ཁྱེར་རིལ་བའི་ཆོས་དུ་གཞི། །སྟོང་བཅུད་འབྲུལ་སྒྲུང་དོ་སྤྱད་དག་སྒྲུང་ལམ་དུ་
 ཁྱེར། །འཁོར་བ་སྐྱལ་བསྐྱལ་དོ་སྤྱད་སྟོང་རྩེ་ལམ་དུ་ཁྱེར། །འགྲོ་དུག་པ་མར་དོ་སྤྱད་བྲམས་པ་ལམ་དུ་ཁྱེར། །རྒྱ་
 འབྲས་རྟེན་འབྲེལ་དོ་སྤྱད་སྟོམ་གསུམ་ལམ་དུ་ཁྱེར། །དབང་བཞི་སྟོ་གསུམ་དོ་སྤྱད་བསྐྱེད་རྫོགས་ལམ་དུ་ཁྱེར། །སྒྲུང་
 གྲགས་སེམས་ཉིད་དོ་སྤྱད་ཆོས་ཉིད་ལམ་དུ་ཁྱེར། །དེ་དང་ལྷན་ན་གོལ་ས་སྐྱིབ་པ་མེད། །ལེ་ལོར་མི་འཛོག་གནད་གྱི་

ཆོས་དྲུག་ནི། །དབེན་གནས་བས་མཐར་བཅལ་འདོད་ཕྱི་ཐལ་འགོ། །སེམས་ལ་གཟུང་འཛིན་དབེན་པར་བྱ་བ་
 གནད། །གདམས་ངག་ཆོག་ལས་བཅལ་འདོད་ཕྱི་ཐལ་འགོ། །ཐབས་ལམ་ཉམས་ལེན་ཟབ་མོ་བཅལ་བ་གནད། །
 འཆོ་བ་གསོག་བྱུན་ལྟོས་པ་ཕྱི་ཐལ་འགོ། །གང་བྱུང་ཆོག་ཤེས་བྱ་འཆོ་བ་སྤྲུབ་པ་གནད། །སྒྲོམ་སྤྱོད་བྱེད་ཤོམ་རྗེས་བྱེད་
 ཕྱི་ཐལ་འགོ། །བྱ་བྱེད་རྩེལ་འཕྲོ་བོར་ནས་བྱེད་པ་གནད། །ཉམས་རྟོགས་བསགས་སྤྱོད་བསྐྱར་ཏེ་ཕྱི་ཐལ་འགོ། །ཟབ་
 མོ་གནད་བསྐྱུན་བཅོན་ཐབས་བསྐྱེད་པ་གནད། །ས་ལམ་རིམ་གྱིས་འཆོལ་བ་ཕྱི་ཐལ་འགོ། །སེམས་ཉིད་སྤྱོད་གསུམ་
 བརྟན་ཞིང་གོམས་པ་གནད། །ཉམས་སྤྱོད་སྤངས་ན་སངས་རྒྱས་བྱུང་རྒྱུ་འགྲུབ། །གནད་དྲུག་དོན་ལ་བསྤྲུབ་པའི་ཆོས་
 དྲུག་ནས། །ཉམས་པ་མེད་པའི་བྱུང་རྒྱུ་སེམས་ལ་གནས། །ཆོགས་གཉིས་མི་ངོམས་པ་རོལ་ཕྱིན་ལ་གནས། །
 ཤེས་རབ་སྤྱང་ཕྱིར་ཆོས་ཀྱི་གཏམ་ལ་གནས། །བསམ་གཏན་བསྐྱུབ་ཕྱིར་དགོན་པ་དབེན་ལ་གནས། །འདུ་བྱེད་སྤྱོད་
 ཕྱིར་སྤངས་པའི་དོན་ལ་གནས། །ས་མཆོག་བསྐྱུབ་ཕྱིར་སླ་མ་བཀུར་ལ་གནས། །དེ་ལྟར་སྤྱོད་གནས་ཐེག་མཆོག་ལམ་
 ཆེན་ལུགས། །ཉན་ན་ལམ་དྲུག་ལེགས་པར་བསྟན་པ་ནི། །ལུས་སེམས་གཡོ་བ་སྤང་ཕྱིར་དགོན་པའི་ལམ། །བདག་
 གཞན་གདུང་བ་མེད་ཕྱིར་ཆོང་པའི་ལམ། །རང་བཞིན་འགྱོད་པ་མེད་ཕྱིར་ལེགས་པའི་ལམ། །ཡོན་ཏན་བསྐྱུབ་ཕྱིར་
 ཡང་དག་འཛིན་པའི་ལམ། །བརྩམས་པ་མཐར་ཕྱིན་བྱ་བྱེད་གྲུབ་པའི་ལམ། །སྤྱོན་ནས་ལེགས་པར་སྤྱང་ཕྱིར་ལྷན་གྲུབ་

ལམ། །མལ་དུག་སུ་ཉལ་བདེ་ཞིང་སྦྱིད་པ་ཡིན། །ཐེག་ཆེན་རྣམས་ཀྱི་འགྲོ་བའི་ས་དུག་ནི། །སངས་རྒྱས་ཆོས་འདོད་
 ཆོས་ཉིད་ངང་དུ་འགྲོ། །སེམས་ཅན་དོན་འདོད་གང་འཆོམས་ཆོས་སྟོན་འགྲོ། །རང་སེམས་ཉོགས་འདོད་དུག་གསུམ་
 མེད་པར་འགྲོ། །ཤེས་རབ་ཐོབ་འདོད་ཆོས་ཀྱི་རྒྱུད་དུ་འགྲོ། །གདུལ་བྱའི་དབང་གིས་སྦྱེ་བ་ཀུན་དུ་འགྲོ། །ཐར་ལམ་
 འདོད་པས་སྒྲ་མ་བསྟེན་དུ་འགྲོ། །དེ་ལྟར་སུ་འགྲོ་སངས་རྒྱས་ཆོས་བསྐྱབ་ཡིན། །ཡིད་གནས་དགོས་པའི་རྣམ་གྲངས་
 རྣམ་དུག་ནི། །དགོ་བའི་རྩ་བ་རྩོམ་ལ་ཡིད་གནས་དགོས། །ཆོས་ལ་ནན་ཏན་ལྟ་སྒྲུབ་ཡིད་གནས་དགོས། །སྒྲ་མེད་
 བྱང་རྒྱུ་ཡིད་ལྷགས་ཡིད་གནས་དགོས། །གཞན་དོན་བྱང་རྒྱུ་སེམས་ལ་ཡིད་གནས་དགོས། །ཉིན་མཆོན་ཆོས་ཉིད་
 དོན་ལ་ཡིད་གནས་དགོས། །ངེས་འབྱུང་སྦྱོ་ཤས་བསྐྱེད་ལ་ཡིད་གནས་དགོས། །དེ་ལྟར་གང་བྱེད་རྒྱལ་སྤྱས་ལམ་
 བཟང་ལྷགས། །ངག་དུག་རྣམ་གྲངས་རབ་ཏུ་བསྟན་པ་ནི། །སེམས་ཅན་སྦྱོང་པ་མི་བད་སྟོན་པའི་དག །ཆོས་རྒྱལ་རྒྱ་
 མཆོ་རབ་ཏུ་སྟོན་པའི་དག །སངས་རྒྱས་ཡོན་ཏན་བསྐྱགས་པ་བརྗོད་པའི་དག །ཐེག་ཆེན་མི་བད་རབ་ཏུ་སྟོན་པའི་
 དག །སྤྱོད་ས་བཅུའི་ནམ་མཁའ་ཆོས་སྒྲས་འགོངས་པའི་དག །འཁོར་བ་འཇིག་ཅིང་སྤྱ་ངན་འདས་སྟོན་དག །དེ་
 དག་སུ་སྟོན་རྒྱལ་བའི་སྤྱས་པོ་ཆེ། །ལུས་དུག་རྣམ་འཕྱལ་རབ་ཏུ་བསྟན་པ་ནི། །མི་རྣམས་སྟོན་སྤྱིར་མི་ཡི་ལུས་དང་
 རི། །ངན་སོང་གདུལ་སྤྱིར་མི་མ་ཡིན་པའི་ལུས། །ལྷ་དང་ལྷ་མིན་སྟོན་མཛད་ལུས་དང་ནི། །རྒྱུད་དུ་འདུལ་སྤྱིར་ཉན་

ཐོས་རང་རྒྱལ་ལུས། བྲེག་ཆེན་འགོད་ཕྱིར་སེམས་དཔའི་ལུས་དང་ནི། དབང་ཚྲོགས་བྱ་ཕྱིར་ཡོངས་སྤྱོད་ཚྲོགས་པའི་
 ལུས། ཁང་འདབ་འབྱོར་བ་རྣམས་ལ་ལྟན་གྱིས་གྲུབ། རྒྱལ་སྤྲུལ་རྣམས་ཀྱི་མགོ་དྲུག་བསྟན་པ་ནི། ལྷ་དང་
 བཅས་པའི་འཛིག་ན་འདུ་བྱའི་ཕྱིར། ཡོན་ཏན་མཆོག་ལྟན་སྒྲ་མ་འདུད་པའི་མགོ། དཀོན་མཆོག་གསུམ་གྱི་གདུང་རྒྱུད་
 མི་བཅད་ཕྱིར། བདེ་གཤེགས་རྣམས་ཀྱི་རྒྱལ་སྤངས་བསྟུས་པའི་མགོ། སྟོང་གསུམ་ཀུན་གྱི་བདག་པོར་འགྱུར་བྱའི་
 ཕྱིར། རྣམ་དག་བྱ་བམ་མོས་པ་སྤང་བའི་མགོ། འགྲོ་ཀུན་བྱང་ཆུབ་ལམ་ལ་དགོད་བྱའི་ཕྱིར། སེམས་ཅན་ཐམས་
 ཅད་ཡོངས་སུ་སྤྲོད་བྱེད་མགོ། གོང་ན་མེད་པའི་ཆོས་རབ་གྲུབ་བྱའི་ཕྱིར། ཤེས་རབ་པ་རོལ་ཕྱིན་ལ་གནས་པའི་
 མགོ། ཁམས་གསུམ་ཀུན་གྱིས་མཆོད་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། དགོ་བའི་རྩ་བ་ཡོངས་སུ་བསྟོ་བའི་མགོ། དེ་ལྟར་ལྟན་
 རྣམས་ས་མཆོག་དཀྱིལ་འཁོར་འགྲུབ། རྒྱལ་སྤྲུལ་རྣམས་ཀྱི་རྩ་བ་དྲུག་ལྟན་ནི། སྟན་མིན་ཐོས་དགག་སྒྲུབ་མེད་པ་
 དང་། ཉན་ནས་གཏམ་ཐོས་མི་འདོད་སྟོང་མི་བྱེད། སེམས་དཔའ་བྱང་བའི་གཏམ་ཐོས་སྟོ་བ་སྟེ། མི་ཁོམ་སྟེ་ཐོས་
 སྟོང་རྗེའི་གོ་ཆ་གྱོན། སངས་རྒྱས་བསྟུགས་ཐོད་འདོར་ཕྱིར་བཙོན་འགྲུས་རྩོམ། བྱོགས་བཅུའི་འཛིག་རྟེན་སྒྲ་ཀུན་བྲག་
 ཅར་ཞེས། དེ་ལྟར་ཉན་པའི་རྩ་བ་དྲུག་ལྟན་བྱ། རྒྱལ་སྤྲུལ་རྣམས་ཀྱི་ལྟ་བའི་མིག་དྲུག་ནི། འཛིག་རྟེན་གཟུགས་
 རྣམས་བལྟ་ཕྱིར་ཤ་ཡི་མིག། སེམས་ཅན་རིགས་རྣམས་བལྟ་ཕྱིར་ལྟ་ཡི་མིག། སེམས་ཅན་དབང་པོ་བལྟ་ཕྱིར་ཤེས་རབ་

མིག་ ཁོས་རྣམས་ཇི་བཞིན་བལྟ་ཕྱིར་ཆོས་ཀྱི་མིག་ སྒྲིབ་པ་མེད་པར་བྱ་ཕྱིར་ཆགས་མེད་མིག་ ཁོས་དབྱིངས་བལྟ་
 ཕྱིར་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་མིག་ ཁྲེ་དང་ལྡན་པས་སེམས་ཅན་དོན་ཡོངས་འགྲུབ། རྒྱལ་སྤྱི་རྣམས་ཀྱི་ལག་པ་རྣམ་
 ཐུག་ནི། རྒྱལ་མོས་ཡིད་ཆེས་བྱ་ཕྱིར་དད་པའི་ལག་ སྦྲོང་བ་ཡིད་བཞིན་ཆོམ་ཕྱིར་གཏོང་བའི་ལག་ བྲེ་ཆོམ་བཅད་
 ཕྱིར་ཐོས་པ་དམ་པའི་ལག་ སེམས་ཅན་འདོན་ཕྱིར་བདེ་བར་འཛིག་པའི་ལག་ འགྲོ་ལ་ཆོས་སྟོན་སེར་སྒྲ་མེད་པའི་
 ལག་ ཁོགས་སྤྱད་རྒྱལ་མཆོད་རིམ་གྱི་བྱེད་པའི་ལག་ ཁྲེ་དང་ལྡན་པས་ཆོས་ཀྱི་སྒྲུང་བ་སྟོན། རྒྱལ་སྤྱི་རྣམས་ཀྱི་
 ཀླང་པ་ཐུག་ལྡན་ནི། སྟོན་ལམ་ཇོགས་ཕྱིར་ཚུལ་བྲིམས་ཀླང་པ་དང་། བྱང་ཆུབ་ཆོས་སྤྱད་བཙུན་འགྲུས་ཀླང་པ་
 དང་། བརྩམས་པ་མཐར་ཕྱིན་དམ་བཅའ་ཀླང་པ་དང་། སྒྲ་མའི་བཀའ་སྒྲུབ་མཐུན་པའི་ཀླང་པ་དང་། ཐོས་པས་མི་
 དོམས་ཤེས་རབ་ཀླང་པ་དང་། ལེགས་པར་སྦྱོང་བྱེད་ནན་ཏན་ཀླང་པ་དང་། ཐུག་ལྡན་སྦྱེས་བྱ་རྒྱལ་བའི་ས་རབ་
 བཟོད་། བདུད་ཀྱིས་མི་ཚུགས་གོ་ཆ་རྣམ་ཐུག་ནི། འགྲོ་བ་སྦྱོབ་པ་བྱམས་པའི་གོ་ཆ་དང་། བརྩམས་པ་མཐར་ཕྱིན་
 སྟོན་ལམ་གོ་ཆ་དང་། འགྲོ་བས་བསྐྱེད་བསྐྱེད་ཇི་འདྲི་གོ་ཆ་དང་། མ་རིག་སེལ་བ་ཤེས་རབ་གོ་ཆ་དང་། ཐེག་ཆེན་
 སེམས་ལྡན་བཟོད་པའི་གོ་ཆ་དང་། འདུག་པ་མཛོད་སྒྲུབ་ཐབས་མཁས་གོ་ཆ་དང་། རྒྱལ་སྤྱི་རྣམས་ཀྱི་ས་མཁན་སྦྱོང་
 པའི་གྲོགས། མཆོན་ཐུག་འཆང་བའི་རྣམ་གྲངས་བསྟན་པ་ནི། བཀྲིས་འཛིན་གཙོད་པ་མཉམ་ཉིད་མཆོན་དང་ནི། །

ཉོན་མོངས་གཅོད་པ་ཤེས་རབ་ཡེ་ཤེས་མཆོན། ལོག་འཆོ་གཅོད་པ་ཡང་དག་འཆོ་མཆོན་དང་། འཆལ་བ་རྒྱན་གཅོད་
 ཚུལ་བྲིམས་རྣམ་དག་མཆོན། སེར་སྒྲིའི་གཟེབ་གཅོད་གཏོང་བའི་མཆོན་དང་ནི། སེམས་ཅན་སྒྲིན་གྱི་དཔེ་སྲུ་མི་
 སྒྲིའི་མཆོན། དེ་དག་དང་ལྡན་སྤྱོད་པའི་འབྲི་ཤིང་གཅོད། སྤུལ་དུ་བྱུང་བའི་གདམས་ངག་རྣམ་དུ་གཞི། འགྲོ་ཀུན་
 ཡེ་ནས་སངས་རྒྱས་ཤེས་མོད་ཀྱང་། སེམས་ཅན་བསྐྱེད་སྤྱོད་ཆོག་གཉིས་རྒྱ་ཆེར་བསྐྱེད། སངས་རྒྱས་ཞིང་རྣམས་
 མཁའ་འདྲེ་ཤེས་ན་ཡང་། ཞིང་ཁམས་སྤྱངས་ལ་བརྩོན་འགྲུས་དཔེ་མོད་རྩོམ། སེམས་ཅན་སྒྲིན་ལ་རབ་ཏུ་མི་སྒྲི་
 ཞིང་། ཁད་གཞི་མོད་དོན་གྱི་མཆོན་ཉིད་མ་སྤངས་ཤིག མངོན་པར་ཤེས་པས་རྣམ་པར་འཕྲུལ་བྱ་ཞིང་། ཆོས་
 དཀྱིངས་ངང་ལས་གཡོ་བ་མོད་པར་བྱ། བྱང་རྒྱལ་མཆོག་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་མི་གཏོང་ཞིང་། ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་ཡེ་
 ཤེས་འབྱུང་བར་གྱིས། ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་ཐམས་ཅད་ཆོམ་གྱིད་ཅིང་། ཆོས་ཉིད་ངང་ལས་ཡོངས་སུ་འདའ་མི་བྱ། །
 དེ་དང་ལྡན་རྣམས་བདེ་གཤེགས་གོ་འཕང་ཐོབ། ཁད་དུ་གྱི་ལས་དུག་ཤེས་ནས་སྤང་བ་ནི། གཞན་དོན་སེམས་ཁུམ་
 བསམ་པ་འབྲུགས་པ་དང་། རྟོན་རྒྱ་རྒྱུད་མཁྱེན་གཅིག་ལས་མི་བཟོད་དང་། ཆོས་ལ་ཐེ་ཆོམ་བཞིང་དམ་པའི་
 ཆོས་སྤྱོད་དང་། སེམས་ཅན་སྒྲིན་པར་མི་བྱེད་གཅིག་ཏུ་ཐར་འདོད་དང་། རང་ཉིད་འཁོར་བས་སྐྱེད་ནས་སྤྱོད་པ་
 རྒྱབས་ཆེན་འདོད། སྒྲིན་ལས་ལྷག་པར་མི་དམིགས་ཉོན་མོངས་ཞི་བར་འདོད། འདི་དག་བདུད་གྱི་ལས་ཏེ་རིང་དུ་

སྤང་། གོང་མས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པའི་རྟགས་ཀྱི་མེད་མེད་ཀྱིས་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་མཆོག་སྐྱེ། བདུང་
 གྱི་ལས་རྣམས་ཤེས་ནས་རྣམ་པར་བསྐྱོད་ག བྱེད་ཆེན་ཆོས་ཐོས་དེ་ལ་ནན་ཏན་བྱེད། འཁོར་བར་གཞན་དོན་སྐྱབ་ལ་སྐྱོ་
 བ་མེད། ཉན་རང་ཆོས་སྟོན་དེ་ལ་མཆོག་འཛིན་མེད། དགོངས་པ་རྟགས་ཀྱང་སྟོང་པ་སྐྱབ་ལ་བརྩོན། རྒྱལ་སྤྱི་
 ཆོས་མཆོག་གཞུགས་རྣམས་མཛད་སྟོང་ཡིན། ཆོས་སྟོན་འདོད་པ་དག་གི་བདུང་རྟག་ནི། མགོན་པོར་མེད་ལ་དམ་
 ཆོས་མི་སྟངས་བདུང། སྟོང་ལྡན་སྟོབ་མ་བྱུང་དུ་གསོད་པ་བདུང། ཟང་ཟིང་ཆེད་དུ་དམ་ཆོས་སྟོན་པ་བདུང། སྟོང་
 མིན་རྣམས་ལ་ཟབ་མོ་སྟོན་པ་བདུང། བྱེད་ཆེན་ཆོས་པ་བྱེད་དམན་སྟོན་པ་བདུང། གང་མོས་མི་སྟོན་སྟོགས་
 འབྱུངས་སྟོན་པ་བདུང། འདི་དག་རྣམས་གྱིས་མ་བསྐྱུས་ཤིན་ཏུ་གཅེས། སྟོང་མས་ལོག་པའི་བདུང་རྟག་སྤང་བ་
 ནི། བཤེས་གཉེན་པོར་ནས་སྤྲིག་པའི་གྲོགས་པོ་བསྟེན། ལམ་སྟོན་མགོན་བྲལ་བདུང་གྱིས་ཟིན་པ་ཡིན། བྱེད་ཆེན་
 པོར་ནས་བྱེད་དམན་ཉན་པ་ནི། གོ་ལས་ལམ་ལོག་བདུང་གྱིས་ཟིན་པ་ཡིན། ཐར་ལམ་པོར་ནས་འཛིན་རྟེན་ཤེས་བྱ་
 འཛོལ། བྱེད་སྟོང་ལོག་བདུང་གྱིས་ཟིན་པ་ཡིན། སྐྱེ་བར་མི་དགའ་མུ་ངན་འདའ་འདོན་གཉེར། སེམས་བསྐྱེད་
 གོ་ཆའི་བདུང་གྱིས་ཟིན་པ་ཡིན། རང་གིས་མ་ཐོས་དམ་པའི་ཆོས་ལ་སྟོང། སྤང་དོར་འབྱུང་པའི་བདུང་གྱིས་ཟིན་པ་
 ཡིན། དགོ་སྤྲིག་སྤང་སྤང་ཆོས་མིན་མི་ཤེས་པ། མ་རིག་མུན་ཐིབ་བདུང་གྱིས་ཟིན་པ་ཡིན། སྟོང་ལྡན་རྣམས་གྱིས་

དེ་དྲུག་སྤངས་པ་གཅེས། །བདུད་གྱི་ལས་གྱིས་མི་ཚུགས་ཆོས་དྲུག་ནི། །ང་རྒྱལ་སྤངས་ནས་བཤེས་གཉེན་བསྟེན་བཀུར་
 བྱེད། །ཁོང་ཁྱོད་སྤངས་ནས་གཞན་གྱི་བསྐྱུགས་པ་བརྟེན། །སྟོམ་ལས་སྤངས་ནས་ཟབ་མོའི་དོན་ལ་བརྟེན། །སྟོགས་
 འཛིན་སྤངས་ནས་སངས་རྒྱས་ཆོས་ཀྱི་འཆོལ། །སྟོགས་རིས་སྤངས་ནས་བྱང་འདུག་ལམ་དུ་ཞུགས། །བྱ་བྱེད་སྤངས་
 རས་སྐྱབ་པ་སྟོང་པོར་བྱེད། །དེ་དང་སྲུ་ལྡན་བདུད་དཔུང་འཛམས་པར་ཞུས། །ཐེག་ཆེན་བསྐྱབ་པ་འཆོར་བའི་ཆོས་དྲུག་
 ནི། །དཀོན་མཆོག་སྟོང་ཞིང་མཆོད་འོས་བསྐྱབ་དང་། །ལྷག་པའི་བསམ་སྤངས་གཡོ་སྐྱུས་སྟོང་པ་དང་། །རྒྱལ་
 སྤངས་རྣམས་ལ་ཆོག་ངན་སྐྱབ་དང་། །གཞན་དག་བྱེད་ལ་འབྱོར་པ་བྱེད་པ་དང་། །ཐེག་མཆོག་ཞུགས་ལ་ཁོང་ཁྱོད་སྟོགས་
 དོག་བྱེད། །ཐབས་ཤེས་ལ་བྲལ་ལམ་ལ་ཞུགས་པ་སྟེ། །འདི་དྲུག་སྤངས་ལ་རྟག་ཏུ་ནན་ཏན་བྱ། །གཞན་དོན་སྟོང་ཆོ་
 གས་དོག་གཤེས་ཀྱི་འབྱུང་། །དེ་ལ་སྟོབ་ལོག་པའི་ཆོས་དྲུག་ནི། །རང་གིས་གཞན་ལ་སྤྲད་པའི་རྣམ་སྟོན་དང་། །
 ཉོན་མོངས་ལས་ངན་འཛད་པའི་ཐབས་ཆེན་དང་། །ཉེས་ཀྱི་མཚང་ནས་འབྱེན་པའི་ཁ་ཏ་དང་། །མཐོང་མན་མི་བྱེད་བྱི་
 སྐྱ་གཟུགས་འདྲ་དང་། །བཟོད་པའི་ཡུལ་འགྱུར་དག་འཕེལ་ལས་ཡོད་དང་། །དོས་གཟུང་རྗེས་མེད་སྟོང་པའི་ཆོ་འཕུལ་
 བསྟེན། །འདི་དག་བསམས་ལ་ཁོང་ཁྱོད་ཟུག་རྟུ་དང་། །མི་དགའ་སྟོབ་སྤངས་ལ་གཞན་དོན་བྱ། །འཁོར་གྱི་ལོག་
 སྐྱབ་བཟོད་པའི་ཆོས་དྲུག་ནི། །སྤྲེལ་ཡང་ལྷག་པའི་སྟོང་རྗེས་གཟུང་བ་ནི། །འཁོར་གཞན་རྣམས་ལ་རེ་བ་བསྐྱུངས་པ་

དང་། སྲུ་ཕྱིར་བྱུང་བའི་རྣམ་གྲངས་བསམ་པ་དང་། རང་གི་ལས་དང་རྒྱུན་ལས་བསམ་པ་དང་། སྲུ་དང་འགྲོགས་
 གུང་ཚུལ་དེ་དཔག་པ་དང་། ཐམས་ཅད་མི་ལམ་སྐྱུ་མར་བསམ་པ་སྟེ། འཁོར་ངན་སྐྱེ་ལ་གཉིན་པོ་དེ་དྲུག་བསྟེན། །
 ཏྲག་ཏུ་གདབ་པའི་སྟོན་ལམ་རྣམ་དྲུག་ནི། གང་དུ་སྐྱེས་པའི་སྐྱེ་བ་ཐམས་ཅད་དུ། མཐོ་རིས་ཡོན་ཏན་བདུན་ལྔ་ན་ཐོབ་
 པར་ཤོག། སྐྱེས་མ་ཐག་ཏུ་ཆོས་དང་ཐུད་གྱུར་ཅིག། ཚུལ་བཞིན་བསྐྱབ་པའི་རང་དབང་ཡོད་པར་ཤོག། དེར་ཡང་
 གླེ་མ་དམ་པ་མཉེས་བྱེད་ཅིང་། ཉིན་དང་མཚན་དུ་ཆོས་ལ་སྦྱོད་པར་ཤོག། ཆོས་རྟོགས་ནས་ནི་སྦྱིང་པོའི་དོན་བསྐྱབས་
 ཏེ། ཆོ་དཔེ་སྦྱིད་པའི་རྒྱ་མཚོ་གྲུ་བར་ཤོག། སྦྱིད་པར་དམ་པའི་ཆོས་རབ་སྟོན་བྱེད་ཅིང་། གཞན་པར་སྐྱབ་ལ་སྐྱེ་
 ངལ་མེད་པར་ཤོག། རྒྱབས་ཆེན་གཞན་དོན་སྤྱོད་པ་རིས་མེད་པ་པ་ཡིས། ཐམས་ཅད་ཕུམ་གཅིག་སངས་རྒྱས་འགྲུབ་
 པར་ཤོག། སྟོན་ལམ་རྒྱལ་པོ་འདི་དག་ཏྲག་ཏུ་གདབ། བསོད་ནམས་པན་ཡོན་ཆད་མེད་ནམ་མཁའ་བཞིན། ཆོས་
 མཛོད་འཛིན་པའི་གདམས་པ་རྣམ་དྲུག་ནི། གཡོ་སྐྱེ་མེད་བས་དམ་ཆོས་ཆོལ་བ་དང་། ཆོས་ལ་ནན་ཏན་གུས་པས་
 བསྐྱབ་པ་དང་། གཞན་ལ་སྟོན་ཅིང་ཡོན་ཏན་སྤྲུགས་པ་བཟོད། ཆོས་སྤྲུ་རྣམས་ལ་སྦྱོད་པའི་འདུ་ཤེས་བསྐྱེད། །
 བཀྱར་སྟེ་རིམ་གྱོ་སྟེ་ལུས་ཏྲག་བསྟེན་ཅིང་། སྦྱོང་ལ་མེད་པས་ཆོས་མཛོད་འཛིན་པ་སྟེ། རྒྱལ་སྤྲུ་རྣམས་ཀྱི་སྦྱོད་པ་
 མཛད་བྱུང་ཡིན། ཆད་མེད་དྲུག་གིས་འགྲོ་བ་བྱང་བ་ནི། སྤྲུག་བསྐྱལ་བྲལ་འདོད་སྦྱིང་རྗེ་ལག་ཏུ་གླང་། བདེ་ལ་

འགོད་འདོད་བྱས་པ་ལག་ཏུ་སྒྲང་། །བདེ་ཐོབ་མི་འབྲལ་དགའ་བ་ལག་ཏུ་སྒྲང་། །ཉེ་རིང་མེད་པའི་བཏང་སྟོམས་ལག་ཏུ་
 སྒྲང་། །འཕྲག་པའི་ཆོས་ལ་དམིགས་པ་ལག་ཏུ་སྒྲང་། །འཁོར་གསུམ་མི་རྟོག་དམིགས་མེད་ལག་ཏུ་སྒྲང་། །སེམས་
 བསྐྱེད་སྤེལ་བའི་དོན་ལ་བསྐྱབ་པ་གཅེས། །སངས་རྒྱས་ཆོས་རྒྱལ་ལེགས་པར་བསྐྱབ་པ་ནི། །སེམས་ཅན་ཀུན་ལ་བརྟེ་
 བའི་མིག་གིས་བཟླ། །བྱང་པ་མི་བྱའི་འདུ་བྱེད་ཇི་བཞིན་ཤེས། །བྱང་རྒྱལ་ཆེན་པོའི་ཡེ་ཤེས་ཇི་ལྟར་རྟོགས། །སེམས་
 ཅན་དོན་དུ་འཁོར་བ་མི་སྤྲོད་ཞིང་། །རང་བཞིན་མི་རྟོག་འཁོར་བས་གོས་པ་མེད། །སངས་རྒྱས་འདོད་ན་བརྟེན་པས་
 བསྐྱབ་པ་སྟེ། །རྒྱལ་སྐས་རྣམས་ཀྱི་ཡུན་ཆོགས་སྤྱོད་པ་ཡིན། །བར་ཆད་རྒྱལ་གི་རང་བཞིན་སྤང་བ་ནི། །ཐོས་ཉུང་
 གྲོང་ལ་སོགས་པར་འཕྲག་པ་སྤང་། །སྤྱང་སྡོམ་མི་ལྟན་གཞན་གྱི་བཀུར་སྟེ་སྤང་། །དབང་པོ་མ་བསྐྱམས་བྱུང་མེད་ལྟ་
 བ་སྤང་། །མཉམ་པར་མ་བཞག་དབང་པོའི་འཕྲག་པ་སྤང་། །ལྷུས་སེམས་རྩལ་པས་མི་མཐུན་གནས་པ་སྤྲོད་། །འཆོ་
 བ་མ་དག་ཚུལ་འཆོས་བཅས་མ་སྤང་། །དེ་དག་མ་སྤངས་བདུད་ཀྱིས་བསྐྱབ་པར་འགྱུར། །དན་པའི་གྲོགས་རྒྱལ་སྤང་
 བར་གདམས་པ་ནི། །འཇིག་རྟེན་རྒྱུ་ཕན་ལུ་སྟེགས་ཅན་མི་འགྲོགས། །སོ་སོ་སྐྱེ་བོ་འདི་དོན་གཉེར་མི་འགྲོགས། །
 བརྟེ་མེད་རང་དོན་ཉན་ཐོས་རྣམས་མི་འགྲོགས། །གཞན་ཕན་སྟོ་བྲལ་རང་རྒྱལ་འདོད་མི་འགྲོགས། །ཟང་ཟིང་རྟེན་རྒྱུད་
 གཡེང་བར་གྱུར་མི་འགྲོགས། །རྟེན་བཀུར་གྲགས་འདོད་འཁོར་མང་བསྟེན་མི་འགྲོགས། །དན་པ་འགྲོགས་ན་དེ་བས་

ཆེས་ངན་འགྱུར། །གཅེས་པའི་ཡོན་ཏན་རྣམ་ཐུག་བསྟན་པ་ནི། །བདག་མེད་རྟོགས་ལ་སེམས་ཅན་སྤྱིར་རྗེ་གཅེས། །
 སྤྱོད་ཉིད་མོས་ལ་ལས་འབྲས་ཡིད་ཆེས་གཅེས། །ཞི་བར་གནས་ལ་སྤྱིད་པར་མི་གནས་གཅེས། །སྦྱོན་པ་གཏོང་ལ་རྣམ་
 སྦྱོན་མི་རེག་གཅེས། །ཚུལ་བྲིམས་སྤྱད་ལ་རྫོམ་སེམས་སྤྱད་བ་གཅེས། །དགོན་པར་གནས་ལ་ཡོ་བྱད་སྦྱོང་བ་
 གཅེས། །འདི་ཐུག་ལྡན་ན་དམ་ཆེས་ཚུལ་བཞིན་འགྱུབ། །དམ་ཆེས་བསྟན་པའི་དགོས་པ་རྣམ་ཐུག་ནི། །རང་གཞན་
 ཀུན་གྱི་ཤེས་རབ་སྤྱད་བ་དང་། །འཁོར་དུ་འདུས་པའི་ཐེ་ཆོམ་བཅད་པ་དང་། །བསྟན་པ་སྦྱོང་ཞིང་དམ་ཆེས་འཛིན་པ་
 དང་། །སྤྱང་དོར་དམིགས་ཤེས་ལོག་པའི་ལམ་ལྟོག་དང་། །མཐོ་དམན་བྱད་ཤེས་ཟབ་མའི་ལམ་འཇུག་དང་། །བྱུང་
 པའི་མཐའ་ཤེས་གོལ་སྦྱོབ་ཆོད་པ་སྟེ། །ཆོས་སྒྲ་རྣམས་ཀྱིས་བཙོན་པའི་དགོས་པ་ཡིན། །སངས་རྒྱས་རྣམས་དང་མྱད་
 པའི་ཆོས་ཐུག་ནི། །བསྐྱབ་གསུམ་ཚུལ་བྲིམས་རྣམས་དག་བསྤྱད་བ་ཆེ། །ཅི་གཅིག་ཏིང་འཛིན་རྒྱལ་བའི་སྦྱར་བསྒྲོམ་
 དང་། །མོས་གུས་མཆོད་བསྟོད་བཞུས་པ་ཏྲག་བཙོན་དང་། །བྱ་བྱེད་གཡེང་བོར་སེམས་ཉིད་བསྟན་བ་དང་། །ཉིན་
 མོངས་མེད་ཀྱང་སྤྱིད་ན་སྦྱོབ་པ་ལེན། །གཡེལ་མེད་བཙོན་པར་དགོ་བའི་ཕྱོགས་ལ་འབད། །ལྷག་བསམ་རྣམ་དག་བཟང་
 པོའི་སྦྱོན་ལམ་འདེབས། །འདི་ཐུག་བཙོན་ན་རྒྱལ་བས་རྗེས་སུ་འཛིན། །སྟོག་ལ་བབས་ཀྱང་མི་གཏོང་རྣམ་ཐུག་ནི། །
 གཞན་དོན་རྗེ་གས་པའི་བྱང་རྒྱུ་སེམས་མི་གཏོང་། །ཐུབ་པའི་བསྟན་པ་དམ་པའི་ཆོས་མི་གཏོང་། །འཁོར་བར་

འབྲམས་པའི་སེམས་ཅན་སྒོས་མི་གཏོང་། སྒྲིབ་སྦྱང་སྦྱང་པོ་དག་བའི་རྩ་མི་གཏོང་། ལམ་འདྲེན་སྒྲ་མ་ཡི་དམ་ལྷ་མི་
 གཏོང་། འཕགས་ལམ་ས་སྦྱང་མཐོན་པོའི་ལམ་མི་གཏོང་། གཉེན་པོ་སྟོབས་སུ་གྱུར་པའི་ཆོས་དྲུག་ནི། ཇི་ལྟར་
 སྦོངས་གྱུར་དག་སྦྱར་མི་འདོར་དང་། ཇི་ལྟར་བཟང་ཡང་ངན་པ་མི་བརྟུན་དང་། བསྐྱལ་མཁན་མེད་གྱུར་གཞན་གྱི་
 ཐར་ལམ་འདྲེན། སུན་པ་བཏགས་གྱུར་ལན་ལ་རེ་བ་མེད། གཞོད་བ་བསྐྱལ་ཡང་གཞོད་ལན་གོ་བྱོམ་མེད། འཛུགས་དང་
 ཤེས་བཞིན་གཉེན་པོ་སྦྱང་པའོ། བྱང་ཆུབ་ཆོས་འགྲུབ་ཐབས་མཁས་རྣམ་དྲུག་ནི། སེམས་ཅན་ཀུན་ལ་བྱམས་དང་
 སྦྱིང་རྗེ་ལྟ། འདུ་བྱེད་ཐམས་ཅད་ཇི་ལྟར་ཤེས་པ་དང་། ཉོན་མོངས་མེད་གྱུར་སྤྱི་ན་སྦྱེ་བ་ལེན། འདེམ་འགོ་ལ་
 སུན་པ་མི་འདོར་དང་། སངས་རྒྱས་ཡེ་ཤེས་འདོད་ལ་རབ་ཏུ་བརྩོན། ཐམས་ཅད་དམིགས་མེད་མཁའ་ལྟར་ཤེས་པ་
 དང་། བྱང་ཆུབ་བསྟོན་བ་ཐབས་མཁས་སྦྱང་པ་ཡིན། ཐབས་ཆེན་དྲུག་གི་རིམ་པ་བསྟན་པ་ནི། དག་བ་ཆུང་དུ་ཆེན་
 པོར་བསྐྱར་བའི་ཐབས། རྩུང་བཟང་བསྟོན་དང་རྗེས་སུ་ཡི་རང་བྱེད། ཆོགས་ཆུང་བསོད་ནམས་ཆེན་པོ་བསྐྱབ་པའི་
 ཐབས། འཕགས་པའི་གཉེན་གནས་གཞན་དང་ལམ་དུ་འཇུག། གཞན་གྱི་ཞེ་འགས་ཁོང་གྲོ་སེལ་བའི་ཐབས། །
 སེམས་ཅན་མཐུན་འཇུག་ལས་བཞིས་སུ་འདོགས་བྱེད། ཐ་མལ་འགོ་བ་བསྟན་ལ་དངས་བའི་ཐབས། མཐུན་པའི་
 གཏམ་སྒྲ་བས་གོས་ལོངས་སྦྱང་སྦྱིན། ལམ་ཞུགས་སྦྱེ་བ་སྦྱིན་པར་བྱེད་པའི་ཐབས། གང་མོས་སྒོ་བྲིད་ཐེག་ཆེན་

བསྐྱུགས་པ་བརྗོད། སྒྲིན་པ་དེ་དག་གྲོལ་བར་བྱེད་པའི་ཐབས། བཟ་ཅིང་རྒྱ་ཆེན་གནད་འགྲོའི་ཆོས་རབ་བསྟན། །
 དེ་དག་དང་ལྡན་གཞན་དོན་དཀའ་བ་མེད། མི་མཐུན་ལམ་དུ་འཇུག་པའི་ཐབས་དུག་ནི། མཐུན་པར་འཇུག་ཐབས་རང་
 སྟོང་ནི་དུལ་གྱིས། གཞན་བསྟོད་ཡི་རང་མཐུན་པས་དེ་ནས་འཇུག བསྐྱུག་ཅིང་འགྲིང་ཐབས་ཚུལ་བཞིན་བྱེད་
 བསྐྱུགས་ན། མཐུན་རྒྱུ་སྐྱབ་ཅེས་དམ་པའི་ཆོས་ལ་འཇུག མི་མཐུན་འབྲུག་ཐབས་རེ་ཞིག་བྲོ་ཚུལ་དང་། ཅུང་
 ཟད་གཞོད་བྱ་དམ་པའི་ཆོས་ལ་གཞུག སྒྲིག་པའི་ནན་ཐབས་ཕན་སེམས་སྒྲིགས་མོ་ཡིས། ཆོམ་རྩམས་བྱ་ནིང་ཚུལ་
 བཞིན་ལམ་དུ་གཞུག ལན་འདོད་ཐབས་ནི་དྲིན་ལོག་བཅུར་ལ་གཞུག རྣམ་དག་ཐབས་ནི་རྣམ་འཕུལ་འགྲོ་དོན་
 ཏེ། རྒྱལ་སྐས་རྣམས་ཀྱིས་ཐབས་མཁས་གཞན་ཕན་བྱ། རྒྱ་ཆེན་དོན་ལ་བསྐྱབ་པའི་ཆོས་དུག་ནི། འཁོར་བ་ཇི་
 སྟོང་འགྲོ་ལ་ཕན་འདོད་དང་། ཞེ་སྤང་འཆེ་མེད་ཀུན་ལ་བྱམས་སེམས་དང་། རྫོངས་མེད་ཐབས་ཀྱིས་འགྲོ་བ་བསྐྱུལ་
 འདོད་དང་། སྤྲུག་དོག་མེད་སློམ་ཉམ་ཉིད་བདེ་འགོད་དང ང་རྒྱལ་སློམ་མེད་གཞན་དོན་འབའ་ཞིག་དང་། སེར་
 སྒྲིའི་འབྲིས་མེད་དག་ཆོགས་བཏང་སློང་དང་། ལྡན་པས་ཕན་བདེ་བྱེད་པས་བསྐྱབ་པ་གཅེས། བདག་འཛིན་རྩད་ནས་
 གཅོད་པའི་ཆོས་དུག་ནི། རྒྱལ་རྣམས་བདག་གི་མགོན་སྐྱབས་བྱེད་པ་བཞིན། བདག་གིས་དེ་དག་གྲོགས་སུ་ཅི་འགྲོ་
 བྱ། རྒྱལ་སྐས་ཆོགས་རྣམས་མགོན་སྐྱབས་བྱེད་པ་བཞིན། བདག་གིས་དེ་དག་གྲོགས་བྱ་གཞན་ཕན་སྐྱབ། ངམ་

ཅན་རྣམས་ཀྱིས་བདག་གི་གྲོགས་བྱེད་བཞིན། |བདག་གིས་དེ་དག་དམ་ཆོག་སྟོང་གྲོགས་བྱ། |སངས་རྒྱས་ཆོས་རྣམས་
 མགོན་སྐུ་བས་གྱུར་པ་བཞིན། |བདག་གིས་ཆོས་ཀྱི་གྲགས་གྱུར་ལེགས་བསྐྱབ་བྱ། |བཙེ་བའི་རང་བཞིན་བདག་གི་
 གྲོགས་གྱུར་བཞིན། |བདག་གིས་དེ་དག་གྲོགས་གྱུར་དགོ་ལ་འབད། |དམ་པའི་སྒྲ་མ་བདག་གིས་མགོན་གྱུར་
 བཞིན། |བདག་གིས་སེམས་ཅན་མགོན་གྱུར་པན་བྱེད་བྱ། |སྒྲུལ་དུ་བསམ་ཞིང་གུས་པས་བསྟན་པར་བྱ། |རྣམ་དག་
 གྲུག་གི་རང་བཞིན་བསྟན་པ་ནི། |ཐོས་བསམ་རྣམ་དག་ཕྱོགས་མེད་དགོངས་པ་རྟོགས། |ལྟ་བ་རྣམ་དག་བྱང་འཇུག་དོན་
 ལ་མཁས། |སྒྲོམ་པ་རྣམ་དག་གཉིས་འཛིན་རང་སར་སངས། |སྟོང་པ་རྣམ་དག་རང་རྒྱུད་ཇི་མ་མེད། |ཉམས་
 རྟགས་རྣམ་དག་འགག་མེད་རྩ་ལ་དུ་འབྱོངས། |དངོས་གྲུབ་རྣམ་དག་ཆོས་ཉིད་སྟོང་དུ་གྱུར། |དེ་ལྟར་ལྟན་ན་ཐེག་ཆེན་
 དོན་ལ་མཁས། |བདག་ལས་གཞན་གཅེས་བསྐྱབ་པའི་ཆོས་དུག་ནི། |བདག་གཞན་སྤང་དོར་མཐོང་ཆོར་འདི་ལྟར་
 བྱ། |བདག་གི་སྐྱུ་ག་བསྐྱེད་ཀྱང་དུ་བསང་བྱས་ལ། |གཞན་གྱི་སྐྱུ་ག་བསྐྱེད་ཞི་ལ་བཙོན་པ་བསྐྱེད། |བདག་གི་བདེ་
 བ་བྱང་དུ་བསང་བྱས་ལ། |གཞན་གྱི་བདེ་བ་སྐྱབ་ལ་བཙོན་པ་བསྐྱེད། |བདག་གི་དུག་ལྡན་རྣམ་རྟོག་བྱང་བསང་ལ། |
 གཞན་གྱི་ཉོན་མོངས་འཛོམས་སྤྱིར་བཙོན་པ་བསྐྱེད། |བདག་གི་ཡེ་ཤེས་སྤྱི་བ་བྱང་བསང་ལ། |གཞན་གྱི་ཡེ་ཤེས་
 བསྐྱེད་ལ་བཙོན་པ་བསྐྱེད། |བདག་གི་སྒྲིབ་གཉིས་སྟོང་བ་བྱང་བསང་ལ། |གཞན་གྱི་སྒྲིབ་གཉིས་སྤྱིར་བཙོན་པ་

བསྐྱེད། །བདག་གི་ཚོགས་གཉིས་བསག་པ་བྱུང་བསང་ལ། །གཞན་གྱི་ཚོགས་གཉིས་བསག་ཕྱིར་བཙོན་པ་
 བསྐྱེད། །དེ་ལྟར་སྤྱེད་སྤྱུར་དུ་རང་དོན་འགྲུབ། །དགོངས་པ་དཔག་པར་དཀའ་བའི་ཚོས་དུག་ནི། །རྒྱལ་སྤྱི་ཀུན་
 གྱི་སྤྱོད་པ་མ་ལུས་པ། །གཅིག་ཏུ་བསྡོམས་པ་བདག་གིས་སྤྱད་སྟེ་དང་། །བདག་གིས་བྱང་ཆུབ་ཐོབ་ཆེ་བ་དེ་གཤེགས་
 རྣམས། །ཀུན་མཉམ་འཕྲིན་ལས་བདག་གིས་བསྐྱབ་སྟེ་དང་། །སེམས་ཅན་རེ་རེ་ཕྱིར་ཡང་བདག་གིས་ནི། །
 བསྐྱེད་པ་བྱངས་མེད་སྤྱག་བསྐྱེད་བཟོད་སྟེ་དང་། །རྒྱལ་སྤྱི་རྣམས་ཀྱིས་སྤྱད་པར་མ་རུས་པའི། །སེམས་ཅན་དོན་
 རབ་དཀའ་བ་སྤྱད་སྟེ་དང་། །དཔག་ཏུ་མེད་པའི་ཞིང་ཁམས་རེ་རེ་ཡང་། །སངས་རྒྱས་མཛད་བ་བསམ་ཡས་
 བསྐྱབ་སྟེ་དང་། །དེ་དག་བདག་གིས་རྫོགས་པར་མ་བྱས་ན། །རྒྱལ་བ་སྤྱི་བཙུགས་པར་འགྱུར་སྟེ་དང་། །
 གོ་ཆ་ཆེན་པོ་དུག་ནི་ཏྲག་ཏུ་བགོ། །བདུད་ཀྱིས་མི་བྱབ་གོ་ཆ་རྣམས་དུག་ནི། །ཉ་པ་ཤན་པ་ཞིང་པ་དམག་མི་དང་། །ཆོང་
 པ་བྱན་ཁོལ་འཆོ་བ་ཙམ་གྱི་ཕྱིར། །ཆ་བྱང་བཤེས་སྟོམ་གཅེས་པའི་སྟོག་དོར་ནས། །སྟོམ་ལས་མེད་པར་ཏྲག་ཏུ་སྐྱབ་
 བྱེད་ན། །དཔེ་དུག་མཐོང་ནས་ཆོད་མེད་འགོ་བའི་ཕྱིར། །ཆེད་དཀའི་བྱང་ཆུབ་བསྐྱབ་ལ་ནན་ཏན་བསྐྱེད། །བདུད་
 དུག་སྤང་བར་གདམས་པའི་ཚོས་དུག་ནི། །ཐར་ལམ་སེམས་བསྐྱེད་གཞན་དོན་སྟོམ་སྐྱབ་བོར། །རང་དོན་སྟོན་གྲགས་
 བསྐྱབས་ན་ཁི་གྲགས་བདུད། །རང་རྒྱུད་ཐ་མལ་གནས་ལས་མ་འཕགས་པར། །འཕགས་པའི་སྤངས་རྫོགས་ཆོག་ཚུང་

རྟེན་པོའི་བདུད། རྩེ་གཅིག་བསམ་གཏན་སྤྲི་དུས་རབ་བཞག་ནས། །འབྲས་བུ་ཡིད་སློན་རེ་བ་ལེ་ལེའི་བདུད། །རི་
 རོགས་དབེན་པ་བསྟེན་པ་རབ་སྤངས་ནས། །ཁ་སློགས་སོ་ནམ་འབྲུན་སྐྱེད་འདོད་པའི་བདུད། །ལུང་རིག་མན་ངག་ཐོས་
 བསམ་རབ་སྤངས་ནས། །བྱུན་སྒོམ་ཡིད་དཔྱོད་སྒོམ་ཡོར་སྤོངས་བའི་བདུད། །རང་སྐྱོན་ཁོང་དུ་སྤྲས་ནས་གཞན་གྱི་
 སྐྱོན། །མེད་ཀྱང་སྒྲོ་འདོགས་གཤེབ་ཕྱག་དོག་བདུད། །རང་རྒྱུད་བདུད་གྱིས་མ་བེན་ཤིན་ཏུ་གཅེས། །མི་བསྐྱེད་
 སྐྱོན་ལས་ཐར་པའི་ཆོས་དུག་ནི། །ཉན་རང་སེམས་གྱིས་མི་བསྐྱེད་རི་རྒྱལ་འདྲ། །ཉོན་མོངས་རྣམ་རྟོག་མི་བསྐྱེད་ནམ་
 མཁའ་འདྲ། །ཆེད་བཀུར་འཆིང་བས་མི་བསྐྱེད་འཕགས་པ་འདྲ། །ན་ཆ་སྤྲུག་བསྐྱེད་མི་བསྐྱེད་ས་གཞི་འདྲ། །
 བཀའ་སྒོམ་ཆ་གང་མི་བསྐྱེད་རྒྱུ་མཆོ་འདྲ། །གའོན་བགོགས་འཆོ་བས་མི་བསྐྱེད་མེད་དཔུང་འདྲ། །དེ་དང་སྤྲུལ་ཕྱན་ཐེག་
 མཆོག་དོན་ལ་གནས། །ཤིན་ཏུ་གཅེས་པའི་ཆོས་དུག་བསྟེན་པ་ནི། །རང་བདེ་གཞན་བདེ་བྱེད་པ་ཤིན་ཏུ་གཅེས། །
 གོང་མས་དམན་པའི་དོན་བྱེད་ཤིན་ཏུ་གཅེས། །བདེ་ལེགས་སེམས་ཅན་རྩིན་ཤེས་ཤིན་ཏུ་གཅེས། །གཞོན་ལ་ཕན་བདེ་
 བྱེད་པ་ཤིན་ཏུ་གཅེས། །རྒྱལ་བ་མཆོད་པས་སེམས་ཅན་དོན་བྱེད་གཅེས། །རང་བདེ་བོར་ནས་གཞན་སྤྲུག་བསལ་བ་
 གཅེས། །འདི་དག་ཐེག་ཆེན་གཞུང་སྤོལ་ཆེན་པོ་ཡིན། །བཀའ་རྩིན་ཆེ་བའི་གདམས་པ་རྣམ་དུག་ནི། །འཆོ་བས་ཉན་
 ནས་ཆོས་དང་ཕྱད་པ་སྟེ། །ཐར་ལམ་ཆེད་པས་གཞོན་བྱེད་བཀའ་རྩིན་ཆེ། །སྤྲུག་བསྐྱེད་ཡིད་བྱུང་ཆོས་དང་འཕྱད་པ་

དེ། གཏམ་བདེ་ཆེད་པས་སྐྱུག་བསྐྱུལ་བཀའ་འདྲིན་ཆེ། མི་མིན་གཞོན་པས་ཆོས་དང་འཕྲད་པ་དེ། འཛིགས་མེད་
 ཆེད་པས་འདྲེ་གཞོན་བཀའ་འདྲིན་ཆེ། མ་སོགས་སྤང་བས་ཆོས་དང་འཕྲད་པ་དེ། སམ་བདེ་ཆེད་པས་སྤང་བྱེད་བཀའ་
 དྲིན་ཆེ། རྒྱུ་རྒྱུ་དག་པོས་ཆོས་དང་འཕྲད་པ་དེ། འགྱུར་མེད་ལམ་ཆེད་རྒྱུ་རྒྱུ་བཀའ་དྲིན་ཆེ། གཞན་གྱིས་
 བསྐྱུལ་བས་ཆོས་དང་འཕྲད་པ་དེ། སྒྲིང་པོའི་དོན་ཆེད་བསྐྱུལ་མཁམ་བཀའ་དྲིན་ཆེ། མཉམ་དུ་དྲིན་གཞོན་གོ་བ་དེ་ལ་
 བསྐྱོ། འཆོ་བ་ལམ་སྒྲིང་གཏམ་ཆོགས་རྣམ་དུ་གཞི། གཞོན་པའི་སྐྱགས་གནས་སྒྲ་མ་ཕྲད་ཕྱིར་དང་། སྐྱུག་བསྐྱུལ་
 སྐྱག་ནས་ཆོས་ལ་འདུག་ཕྱིར་དང་། ཆོད་མེད་གཅིག་སྐྱེས་སེམས་བསྐྱེད་འཕེལ་ཕྱིར་དང་། སེམས་ཅན་དོན་སྐྱུངས་
 བསག་སྐྱེད་བཅོམ་ཕྱིར་དང་། རང་ངོ་བཏྲས་པས་ཉོགས་པ་བསྐྱེད་ཕྱིར་དང་། ས་ལམ་ཡོན་ཏན་གོང་དུ་འཕེལ་ཕྱིར་
 དང་། འདོམ་ལ་བསྐྱུལ་ཕྱིར་གཞོན་འཆོ་དང་དུ་སྒྲང་། གཞན་དོན་བསྐྱུ་བས་པའི་སམ་ཡོན་རྣམ་དུ་གཞི། འཛིགས་
 ཀུན་བསྐྱུ་བ་པའི་སྐྱེལ་མ་བྱེད་པ་དང་། གཞོན་བགོགས་རྣམས་ཀྱི་སྐྱུང་བ་བྱེད་པ་དང་། འདུ་བའི་ནང་སེམས་སྒྲན་པ་
 བྱེད་པ་དང་། ལས་དང་ཉོན་མོངས་རྩད་ནས་གཅོད་པ་དང་། ཆོགས་གཉིས་རྩོགས་ནས་བྱང་རྒྱ་བཟོ་བ་པ་སྟེ། །
 དཔག་མེད་སམ་ཡོན་རྣམ་མཁའི་དབྱིངས་བཞིན་ནོ། རབ་ཏུ་བསྐྱགས་པའི་སམ་ཡོན་རྣམ་དུ་གཞི། སྤྱི་གཞི་མ་ལུས་
 འཛོམས་པར་བྱེད་པ་དང་། སངས་རྒྱས་ཅན་གྱིས་བསྐྱགས་པར་འགྱུར་བ་དང་། འཁོར་བ་སྤང་ཞིང་སམ་བདེ་འགྱུ་བ་

བ་དང་། རྒྱལ་སྤངས་ས་ཐོབ་མཆོད་སྤྱོད་འབྱུང་བ་དང་། ཆོད་མེད་འགྲོ་བའི་དེད་དཔོན་འབྱུང་བ་དང་། གནས་
 སྐབས་མཐར་ཐུག་དོན་གཉིས་ཕུན་སུམ་ཆོག་ལ། གནས་ལུགས་ཏན་ལ་དབབ་པའི་མོས་ཏུག་ནི། གནས་ལུགས་
 འབྱུང་མེད་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུ་དང་། མི་གཡོ་འགག་མེད་རྒྱ་མཚོ་ལྟ་བུ་དང་། རྟོག་མེད་འདོད་འབྱུང་ཞོར་བུ་ལྟ་བུ་
 དང་། རྟོན་གྱིས་ཐ་དད་ག་ཕུར་ལྟ་བུ་དང་། གསལ་སྤྱོད་རྟོག་མེད་མེ་ལོང་ལྟ་བུ་དང་། ཀླུ་བྱུང་སྤྱོད་མེད་ཏིལ་
 མར་ལྟ་བུ་དང་། རྣམ་པ་ཏུག་ཏུ་གཏན་ལ་དབབ་པ་གཅིས། དང་པོ་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུའི་ཆོས་ཏུག་ནི། སྤྱོད་མེད་ལྟ་བུ་
 མེད་པས་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུ་དང་། རྒྱ་ཆོད་མེད་པས་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུ་དང་། ཡངས་དོག་མེས་པས་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུ་
 དང་། མཐོང་མཐོང་མེད་པས་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུ་དང་། ཁ་དོག་དབྱིངས་མེད་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུ་དང་། འཁོར་འདས་
 ཀླུ་འབྱུང་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུའོ། གཉིས་པ་རྒྱ་མཚོ་ལྟ་བུའི་ཆོས་ཏུག་ནི། གནས་ལུགས་ཡངས་ཤིང་རྒྱ་ཆེ་རྒྱ་མཚོ་
 འདྲ། དངོས་མེད་ཟང་ཟལ་གཏིང་ཟབ་རྒྱ་མཚོ་འདྲ། སློང་ཡིས་དཔག་དཀའ་ཆོད་མེད་རྒྱ་མཚོ་འདྲ། མཐའ་གཉིས་
 མི་གཡོ་དྲངས་པ་རྒྱ་མཚོ་འདྲ། སློང་ཡངས་མ་འགགས་རང་གསལ་རྒྱ་མཚོ་འདྲ། རྟོག་པའི་བྱ་རྒྱུགས་རང་གྲོལ་རྒྱ་
 མཚོ་འདྲ། གསུམ་པ་ཞོར་བུ་འདྲ་བའི་ཆོས་ཏུག་ནི། རྟོག་མེད་དགོས་འདོད་འབྱུང་བས་ཞོར་བུ་འདྲ། བྱུང་ཡང་
 སྤྱོད་མེད་པས་ཞོར་བུ་འདྲ། གནས་ལུགས་རང་བཞིན་དག་པས་ཞོར་བུ་འདྲ། རྩལ་ལས་རྒྱན་དུ་ཤར་བས་ཞོར་

བྱ་འདྲ། །དྲངས་གསལ་སྒྲིམ་པ་མེད་པས་ནོར་བྱ་འདྲ། །ཐམས་ཅད་དབྱིངས་གཅིག་རང་བཞིན་ནོར་བྱ་འདྲ། །བཞི་
 པ་ག་ཡུར་འདྲ་བའི་ཆོས་དྲུག་ནི། །མ་རྟོགས་འཁོར་བ་འབྱུང་བས་ག་ཡུར་འདྲ། །རིགས་དྲུག་སྒྲུག་བསྐལ་སྤྱོད་བས་ག་
 ཡུར་འདྲ། །རྟོགས་ནས་སངས་རྒྱས་འབྱུང་བས་ག་ཡུར་འདྲ། །སྐྱེ་གསུམ་ཞིང་བདེ་འགྲུབ་པས་ག་ཡུར་འདྲ། །གཞི་
 ལ་གཉིས་ཀ་མེད་པས་ག་ཡུར་འདྲ། །རྒྱེན་གྱིས་ཐ་དད་སྒྲུང་བས་ག་ཡུར་འདྲ། །ལྷ་པ་མེ་ལོང་ལྷ་བྱའི་ཆོས་དྲུག་ནི། །
 གནས་ལྷགས་གཞི་ནས་གསལ་བས་མེ་ལོང་འདྲ། །སྒྲིབ་གཡོགས་གཡའ་དང་བྲལ་བས་མེ་ལོང་འདྲ། །རོལ་པ་
 འགག་མེད་འཆར་བས་མེ་ལོང་འདྲ། །མཚན་ཉིད་གཉིས་སུ་མེད་པས་མེ་ལོང་འདྲ། །རྟོག་མེད་རང་དྲངས་གནས་པས་
 མེ་ལོང་འདྲ། །རང་གསལ་ཡེ་ནས་དག་པས་མེ་ལོང་འདྲ། །དྲུག་པ་ཏིལ་མར་འདྲ་བའི་ཆོས་དྲུག་ནི། །སེམས་ཅན་
 སངས་རྒྱས་བྱུང་བས་ཏིལ་མར་འདྲ། །རྒྱ་འབྲས་སྐྱེ་ཞི་སྒྲུང་བས་ཏིལ་མར་འདྲ། །སེམས་ཉིད་ཡུལ་ལ་སྒྲུང་བས་ཏིལ་
 མར་འདྲ། །ཡུལ་རྟོག་སེམས་ཉིད་གྲོལ་བས་ཏིལ་མར་འདྲ། །བསྒྲོམས་ནས་ཆོས་སྐྱར་འཆར་བས་ཏིལ་མར་འདྲ། །
 འབྲས་བུ་རྒྱར་མི་ལྷོག་པས་ཏིལ་མར་འདྲ། །དེ་ལྟར་རྟོགས་ན་གནས་ལྷགས་དོན་ལ་མཁས། །གཉིས་སྒྲུང་ཞེན་པ་
 གཅོད་པའི་ཆོས་དྲུག་ནི། །ཁྱི་ལམ་དཔེས་མཚོན་སྒྲུང་བ་སེམས་སུ་སྤྱད། །ཁྱི་ལམ་སད་པས་སྟོང་ལྟར་སྒྲུང་བ་
 ཡང་། །རང་བཞིན་གྱིས་སྟོང་མ་རིག་སངས་ཆོད་ག། །སྤྱི་རོལ་ཡུལ་གྱི་བདེན་འཛིན་འཛིག་པ་ཡིན། །སྐྱེ་མའི་དཔེས་

མཚོན་སྒྲུང་སེམས་རྒྱས་མཐུར་སྤྱད། །གང་སྒྲུང་གིས་སྟོང་བག་ཆགས་འབྲུལ་པར་ཤེས། །གཟུགས་བརྒྱན་དཔེས་
 མཚོན་སེམས་ཉིད་རང་བཞིན་སྤྱད། །སྒྲུང་བས་སྟོང་སྟེ་གཟུང་འཛིན་འབྲུལ་བ་ཤེས། །ན་བུན་དཔེས་མཚོན་སེམས་གྱི་
 རོལ་པར་སྤྱད། །ཡུལ་སྒྲུང་རང་ཡལ་སྟོང་པར་རྟོགས་པ་ཡིན། །འངས་ཚོན་དཔེས་མཚོན་སེམས་གྱི་རྒྱན་དུ་སྤྱད། །
 མཁའ་ལ་ཐིམ་ལྟར་རང་སྒྲུང་ཡེ་ཤེས་གྲོལ། །མིན་ཤེས་དཔེས་མཚོན་སེམས་གྱི་རང་གདངས་སྤྱད། །རང་ངོ་རང་
 གདངས་གཉིས་མེད་ཡེ་ཤེས་གྲོལ། །ངོ་སྤྱོད་དུག་གི་བསྐྱུ་བའི་ཆོས་དུག་ནི། །ངོན་གྱི་ཀུན་གཞི་གཉིས་མེད་རིས་བྲལ་
 དང་། །དེ་ལ་འབྲུལ་སྒྲུང་འཁོར་བའི་རང་བཞིན་དང་། །འབྲུལ་སྒྲུང་འབྲུལ་འཛིན་རང་སེམས་ཚེ་འཕྲུལ་དང་། །དེ་
 ལས་བརྒྱུག་པ་གཞི་མེད་རྩ་ལ་སྤྱོད་དང་། །སྒྲུང་སེམས་རང་ལོག་ཡེ་ཤེས་གྲོལ་བ་དང་། །ཡེ་ཤེས་རང་དྲངས་གདོད་
 མར་བཙན་ས་ཟེན། །འདི་དུག་ཆོས་གྱི་སྤྱི་ཆེདས་གལ་པོ་ཆེ། །རྟོགས་པ་ཙམ་གྱིས་རང་བཞིན་འཆོངས་པ་ཡིན། །
 ཟབ་དོན་མཐར་ཐུག་སྐྱུ་གསུང་ངོ་སྤྱོད་ནོ། །རྣམ་པ་དུག་ལས་དང་པོ་ལྟན་གྲུབ་ནི། །ཤེས་གོང་མེ་ལོང་ཉི་ཟེར་རྣམ་པ་
 དང་། །རང་དྲངས་རང་བཞིན་བདག་ཉིད་གསུམ་ཉིད་འོད། །ཆོས་སྐྱུ་རང་བཞིན་རྣམ་པར་དག་པའི་ངང་། །ཤེས་
 གོང་ངོ་མེད་གདོད་ནས་དག་པ་འདྲ། །ལོངས་སྐྱུ་འདུག་རྩལ་འོད་གསལ་རང་བཞིན་ཏེ། །མེ་ལོང་དག་པའི་ནང་ནས་
 གཟུག་བརྒྱན་འདྲ། །སྤྱུལ་སྐྱུ་སྒྲུང་རྩལ་སྤྱི་ནང་མེད་བདག་ཉིད། །ཉི་ཟེར་ཟེར་བཞིན་སྤྱོགས་བཅུར་འཕྲོ་བ་ཡིན། །འདི་

དག་རང་ལ་ཡེ་ནས་ལྷན་གྲུབ་པས། གཞན་ནས་མ་ཆོལ་རང་ཆས་ཤེས་པར་གྱིས། གཉིས་པ་ནོར་བུ་འགག་མེད་ངོ་
 གློད་པ། རང་བཞིན་གྱིས་དག་ངོ་བོ་ཆོས་ཀྱི་སྐྱེ། འོད་གསལ་མ་འགགས་རང་བཞིན་ལོངས་སྤྱོད་ཇོགས། ཡེ་
 ཤེས་མ་འགགས་ཐུགས་རྗེ་སྤྱལ་པའི་སྐྱེ། རང་ཆས་ཉིད་དེ་བྱད་ཀྱི་ནོར་བུ་བཞིན། གསུམ་པ་ཉི་མ་རང་ཤར་ངོ་སྤྱད་
 དང་། ཉི་མའི་སྒྲིང་པོ་ཟང་ཐལ་མི་རྟོག་ལྟར། རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་མི་རྟོག་ཆོས་ཀྱི་སྐྱེ། སྤྱིན་གྱིས་མ་བསྐྱབས་རང་
 གསལ་དག་པ་བཞིན། སྒོ་ལྗང་ཉར་སངས་གསལ་བ་ལོངས་སྤྱོད་ཇོགས། ཟེར་རྣམས་ཀུན་ཏུ་འཆར་ཞིང་སྤང་བ་
 ལྟར། ཡུལ་དྲུག་འཆར་བ་མ་འགགས་སྤྱལ་པའི་སྐྱེ། ཞམ་ལངས་ཉི་ཤར་འབྲ་བའི་རང་རིག་ལ། སྐྱེ་གསུམ་རང་
 ཆས་རང་ངོ་ཤེས་པར་གྱིས། བཞི་བ་དབྱིངས་ཤར་ཉི་མས་ངོ་སྤྱད་པ། མཁའ་ལྟར་རྣམ་དག་ཆོས་ཉིད་ཆོས་སྐྱེ་
 ལ། ཉི་ལྟར་རང་བྱུང་འོད་གསལ་ལོངས་སྤྱོད་ཇོགས། རང་བཞིན་གཉིས་མེད་རིག་སྟོང་སྤྱལ་པའི་སྐྱེ། རང་ལ་
 ཡོད་པ་རང་ངོ་ཤེས་པར་གྱིས། ལྷང་པ་དཔེ་དོན་རྟགས་གསུམ་ངོ་སྤྱད་པ། རེ་ཅི་མཁའ་ལྟར་རྣམ་དག་ཆོས་ཀྱི་
 སྐྱེ། རྒྱ་ཆད་ཕྱོགས་ལྷང་ཀུན་ལས་འདས་པ་ཡིན། རོན་ནི་འོད་གསལ་རང་དག་ལོངས་སྤྱོད་ཇོགས། ཡེ་ནས་ལྷན་
 གྲུབ་འདུས་མ་བྱས་པ་ཡིན། རྟགས་ནི་རང་འོད་དངོས་སྤང་སྤྱལ་པའི་སྐྱེ། སྤྱོན་མ་རང་གསལ་ཡིད་ཆེས་བསྐྱེད་པ་
 ཡིན། རྟག་པར་དབྱིངས་རིག་མཐར་ཐུག་སྤྱད་པ་ནི། མཁའ་ལྟར་ཆོས་དབྱིངས་ཀ་དག་ཆོས་ཀྱི་སྐྱེ། རྟུངས་

ལྟར་འདུག་ཚུལ་འོད་གསལ་ལོངས་སྤྱོད་ཚྲོགས། བྱོན་པ་དང་བྲལ་ལྟར་རིག་སྤྱོད་སྤྱུལ་པའི་སྒྱ། རང་རིག་ངང་
 འདིར་ཡེ་ནས་གྲུབ་ཟིན་པས། གཞན་དུ་མ་ཆོལ་རྟེན་པའི་དུས་མེད་དོ། རྟེ་ལྟར་མ་ཤེས་ཅོ་བ་གསེར་སྒྱབ་དང་། །
 དམུས་ལོང་གསེར་ཆོལ་ཉི་མའི་སྒྲིན་བསྒྲིབས་དང་། ཀླང་མེད་སྐས་འཛིག་ལོང་བས་ལྷ་ཁང་ཕྱིན། ལྷན་ནག་ཟླ་ཤར་
 ལྟ་བུར་འགྲོ་བ་སྟེ། གསལ་གསལ་འདྲ་ཡང་མ་རིག་བག་ཞར་ཡོད། རྟེ་བས་མ་ཞོར་ལེགས་པར་ཐག་བཅད་
 ནས། སེམས་ཉིད་དོན་ལ་བརྟན་པ་ཐོབ་བ་གཅིས། མཉམ་ཆེས་འབྲལ་མེད་གོངས་པ་རྣམ་དུག་ནི། རྟེ་རྣམས་
 དུག་གིས་ཤེས་པར་བྱ་བ་ལས། རྟེ་པོ་བར་སྒྲུང་སེར་བྱའི་དཔེས་མཆོན་ནས། གསལ་དག་ཡེ་ཤེས་ནམ་མཁའ་ལྷ་
 བྱའི་ངང་། འགྲུ་བ་དག་གྲལ་རང་དྲངས་ཉམས་སྤྱོད་ལྟེན་ལྟེན་པ་ཡིན། རྟེ་ལྟར་མ་
 ཤེས་ཅེ་གཅིག་ཉིད་འཛིན་ནི། མར་མེ་རྒྱུད་གིས་བསྒྲོད་བཞིན་རྒྱུ་མི་བྱུང་། གཉིས་པ་ནམ་ལངས་ཉི་ཤར་དཔེས་
 མཆོན་དང་། རང་དྲངས་གསལ་འགྲིབ་མཐའ་བྲལ་ཉམས་སྤྱོད་ལྟེན་ལྟེན་པ་ཡིན། རང་དག་གསལ་དྲངས་ཡེ་ཤེས་སྤྱོད་བ་
 ཡིན། རྟེ་ལྟར་མ་ཤེས་རིམ་ནད་ཐེབས་པ་ལྟར། བྱིད་སྤྱུག་འཕྲོ་གོད་གནས་ལྷགས་དོན་ལ་སྒྲིབ། གསུམ་པ་རྒྱུད་
 མེད་མར་མེའི་དཔེས་མཆོན་ནས། སྒྲུང་སེམས་གཡོ་འགྲལ་མེད་པར་ཉམས་སྤྱོད་ལྟེན་ལྟེན་པ་ཡིན། མ་བཅོས་མཉམ་པ་ཆེན་པོ་
 སྤྱོད་བ་ཡིན། རྟེ་ལྟར་མ་ཤེས་བྱ་རྒྱུ་དན་པ་ལྟར། ལྷན་མཆོམས་བསྒྲེམས་པས་དགོས་དུས་མི་བསྒྲོད་པ་ཉིད། །

བཞི་པ་ནམ་མཁའ་གྲོང་ཡངས་དཔེས་མཆོན་པ། གསལ་བྱུང་མཐའ་སྟོང་ཕྱག་གདལ་ཉམས་སུ་བྱང་། རེ་དོགས་
 འཛིན་གྲོལ་དགོངས་པ་ཉམས་སུ་བྱུང་། རྟེ་ལྟར་མ་ཤེས་བྱ་ཕྱན་གཤེག་ཆག་གིས། མཁའ་ལ་འཕྱར་བཞིན་བཙོན་
 འགྱུས་གཡང་སར་ལྷུང་། ལྟེ་པ་རྒྱ་མཆོ་བ་རྒྱབས་དཔེས་མཆོན་ནས། རང་བྱུང་གྲོང་ཐིམ་ངང་དུ་ཉམས་སུ་
 བྱང་། སྐྱེ་འགག་གནས་གསུམ་ཆོས་ཉིད་གྲོང་འདྲེས་བྱུང་། རྟེ་ལྟར་མ་ཤེས་གཞི་ལ་གཉིས་བབྱང་ན། རྟག་
 སྒྲུབ་གཟུང་འཛིན་ཡུལ་དང་འབྲལ་མི་རུས། རྟུག་པ་རྒྱ་ཕྱན་རྒྱ་མཆོ་དཔེས་མཆོན་ནས། རྟོག་ཆོགས་སེམས་ཉིད་ངང་
 འདུས་ཉམས་སུ་བྱང་། རྟུ་མ་རོ་གཅིག་ཐིག་ལེ་ཉག་གཅིག་བྱུང་། རྟེ་ལྟར་མ་ཤེས་ཡུངས་ཀར་བང་འཕྱོར་ལྟར། །
 རྟོག་པའི་རྣམ་གྲངས་སྟིང་པོས་འདུལ་མི་རུས། རྟེ་འདྲའི་མན་ངག་གནད་དུ་བསྐྱུན་ཤེས་ན། རྒྱ་བོ་རྒྱུན་གྱི་རྣལ་འབྱོར་
 ཆེན་པོ་ཡིན། རྟེ་ལྟར་མ་ཤེས་རྒྱ་ཕྱན་སྐམས་པ་ལྟར། ལྟ་སྟོམ་སྟོང་པས་རྒྱུན་མི་བྱུབ་པ་ཡིན། ལྟ་བའི་རང་ས་
 གཟུང་བའི་གནད་རྟུག་ལས། རང་པོ་གཟུང་འཛིན་མེད་པའི་ལྟ་བ་ལ། རང་རིག་གཉིས་མེད་རང་ས་གཟུང་བཞི། །
 ཡུལ་རྟུག་སྟོང་པས་གཟུང་བའི་མཐའ་ལས་གྲོལ། རང་གསལ་ཡེ་ཤེས་འཛིན་པའི་མཐའ་ལས་གྲོལ། གཟུང་འཛིན་
 གཉིས་མེད་གཉིས་ཀའི་མཐའ་ལས་གྲོལ། མཐའ་མིང་ཙམ་གཉིས་མིན་མཐའ་ལས་གྲོལ། རྟེ་ལྟར་རྟོགས་པས་གང་
 ལའང་ཞེན་འཛིན་མེད། གཉིས་པ་ཡོད་མེད་རྟག་ཆད་ལས་གྲོལ་བའི། ལྟ་བས་རང་ས་གཟུང་བའི་མན་ངག་ནི། །

རང་བྱུང་ཡེ་ཤེས་ཡིན་པས་མེད་པའི་མཐའ་ལས་གྲོལ། རྟོག་པའི་ངྲི་མ་མེད་པས་ཡོད་པའི་མཐའ་ལས་གྲོལ། །ཡུལ་
 མེད་མིང་དང་བྲལ་བས་གཉིས་ཀའི་མཐའ་ལས་གྲོལ། རྟོལ་པ་གཉིས་ཀར་སྒྲུང་བས་གཉིས་མེད་མཐའ་ལས་གྲོལ། །
 ཡེ་གྲོལ་ཡོངས་གྲོལ་ཆེན་པོར་ཤེས་པར་གྱིས། །གསུམ་པ་སྐྱེ་འགག་གྲོལ་བར་ས་བབུང་ནི། །མཁའ་ལྷར་སྐྱེ་གཞི་མ་
 གྲུབ་སྐྱེ་བའི་མཐའ་ལས་གྲོལ། རྟོལ་པ་མ་འགགས་འགག་པའི་མཐའ་ལས་གྲོལ། །སྐྱེ་དུས་སྐྱེད་མེད་གཉིས་ཀའི་
 མཐའ་ལས་གྲོལ། །ལྟ་བུར་མ་གྲུབ་གཉིས་མེད་མཐའ་ལས་གྲོལ། །རང་བཞིན་དབྱིངས་གཅིག་དག་པར་རྟོགས་པར་
 གྱིས། །བཞི་པ་སྒྲུང་སྟོང་ལས་གྲོལ་ས་བབུང་ནི། །རང་བཞིན་གསལ་བས་སྟོང་པའི་མཐའ་ལས་གྲོལ། །རྣམ་པར་
 མི་རྟོག་སྒྲུང་བའི་མཐའ་ལས་གྲོལ། །དབྱེ་བསལ་མེད་པས་གཉིས་ཀའི་མཐའ་ལས་གྲོལ། །གཟའ་གཏང་མེད་པས་
 གཉིས་མེད་མཐའ་ལས་གྲོལ། །རང་གྲོལ་མཉམ་པ་ཆེན་པོ་ཤེས་པར་གྱིས། །ལྟ་པ་རྟག་ཆད་ལས་གྲོལ་ས་བབུང་
 ནི། །ཅི་ཤར་ངོ་བོ་སྟོང་པས་རྟག་པའི་མཐའ་ལས་གྲོལ། །སྟོང་པ་སྒྲུ་ཆོགས་འཆར་བས་ཆད་པའི་མཐའ་ལས་
 གྲོལ། །སྒྲུང་སྟོང་འདུ་འབྲལ་མེད་པས་གཉིས་ཀའི་མཐའ་ལས་གྲོལ། །ལྟ་མཁན་རང་ངོ་དག་པས་གཉིས་མེད་མཐའ་
 ལས་གྲོལ། །ཐམས་ཅད་ཡེ་ནས་མ་སྐྱེས་གཤོད་ནས་དག་པར་གཟུང་། །རྟག་པ་བབུང་ངན་གྲོལ་བར་ས་བབུང་ནི། །
 མཐོན་པོར་མ་ཆད་བབུང་པའི་མཆོག་འཛིན་སངས། །དམའ་མོར་མ་ཆད་ངན་པའི་སྤང་སྟོ་སངས། །གཉིས་སུ་མ་ཆད་

གཉིས་འཛིན་རང་སར་སྟོང་། །གཉིས་མེད་མ་ཆད་མུ་མཐའ་ཀུན་ལས་གྲོལ་དེ་ལྟར་ལྟ་བའི་རྫོང་ཆེན་མ་ཤེས་ན། །རང་
 ཚུགས་མི་བྱལ་གོལ་སྒྲིབ་ལྟར་པ་དང་། །འོག་མའི་དོན་ལས་བོགས་མི་བྲོན་པར་འགྱུར། །དེས་ན་ས་བབུང་གནད་གྱི་
 མན་ངག་གཅེས། །རྣམ་རྟོག་གྲོགས་སུ་སྟོང་བའི་ཆོས་དྲུག་ནི། །རྣམ་ཤེས་རང་ཡལ་སེར་བུ་ལྟ་བུར་བྱེད། །རང་
 བྱུང་ཡེ་ཤེས་ནང་ནས་འཆར་བ་ཡིན། །འགྱུ་བ་རང་དག་བར་སྒྲུང་གྲོག་ལྟར་སྒྱུང་ས། །ཅི་འགྱུས་རང་གསལ་ཡེ་ཤེས་
 འཆར་བ་ཡིན། །དྲན་པ་རང་སངས་ཚུ་རྟོག་ལྟ་བུར་བྱེད། །ཅི་དྲན་རང་བྱུང་རྒྱལ་བའི་དགོངས་པར་འཆར། །ཅི་རྟོག་
 ཆོས་ཉིད་ལེངས་བ་གྲོགས་སུ་བྱེད། །བྲང་དོར་མེད་པའི་དགོངས་པ་ཁོང་ནས་འཆར། །འཛིན་པ་རང་བད་ཡུལ་མེད་
 གྲོགས་སུ་བྱེད། །གཞི་མེད་མཐོང་ཡལ་ཡེ་ཤེས་ངང་ལ་འཆར། །རང་གདངས་གསལ་དག་གྲོང་གསལ་གྲོགས་སུ་
 བྱེད། །མལ་པོ་རྫོང་མེད་ཡེ་ཤེས་ཁོ་ནས་འཆར། །དེ་ལྟར་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་རྣལ་འབྱོར་ལ། །རྣམ་རྟོག་ཉིད་ལས་
 ཡེ་ཤེས་འཆར་བ་ཡིན། །ཤིང་སྐྱམ་དག་ལས་མེ་ཆེན་འབར་བ་ལྟར། །ཐམས་ཅད་གྲོགས་སུ་འཆར་བ་ཤིན་ཏུ་
 གཅེས། །ཆོས་ཉིད་ངང་ལ་གནས་པའི་གནད་དྲུག་ནི། །ཙྰ་རྒྱུང་ཁམས་རྣམས་རང་གནད་དགོད་པའི་གནད། །ལུས་
 ནི་བསམ་གཏན་ཆོས་དྲུག་བཅའ་བ་དང་། །ཐ་མལ་རང་གའི་འབྲུལ་སྒྲུང་དགྲོལ་བའི་གནད། །སྟོང་བཅུད་རྒྱལ་བའི་
 དགྲིལ་འཁོར་ཤེས་པ་དང་། །བདེ་བ་ཆེན་པོ་རང་ལུགས་འབར་བའི་གནད། །འོག་སྒྲོ་བསྐྱམ་ཏེ་སྟོང་རྒྱུང་བསྐྱུ་བ་

དང་། རྟོག་མེད་ཆོས་ཉིད་ངང་ལ་གནས་པའི་གནད། རྩེ་ཅེ་གྱེན་བསྒྲིག་ཤིང་གཉིས་མ་རེག་བྱ། རང་གསལ་ཡེ་
 ཤེས་མཁའ་ལ་དག་པའི་གནད། ཁྲིག་གཉིས་མཐོ་གང་ནམ་མཁའ་གཏང་པ་དང་། གཉུག་མའི་ཡེ་ཤེས་ལྷན་གྱིས་
 གྲུབ་པའི་གནས། ཁེམས་ཉིད་མ་བཅོས་སྒྲོང་ནས་དྲངས་སངས་བཞག། རྟེ་ལྟར་ཐབས་ལྷན་ཆོས་ཉིད་ངང་ལ་
 གནས། བརྩོན་པས་གནད་དུ་བསྐྱོན་ཅིག་སྐལ་ལྷན་ཀྱན། ཆོས་ཉིད་ངང་ལ་བཞག་ཐབས་ནམ་དུག་ནི། མན་ངག་
 དུག་གིས་ཤེས་པར་བྱ་བ་ལ། རང་པོ་དུས་གསུམ་དབྱེར་མེད་མན་ངག་གིས། གཉིས་འཛིན་སྒྲོ་ཡི་རྟོག་མཐའ་བསལ་
 བ་ནི། འདས་རྗེས་མི་དབྱུང་མ་འོངས་སྐྱོན་མི་བསྐྱུ། རྟེ་ལྟར་འཛིན་མེད་ངང་དུ་ལྷན་གྱིས་བཞག། ཐི་བྱ་ཆང་དུ་
 འཇུག་པའི་མན་ངག་གིས། རེ་དོགས་གཉིས་ཀྱི་རྟོག་མཐའ་བསལ་བ་ནི། རྟེ་ལྟར་ཁེམས་ལ་འབྱུང་འཇུག་གཉིས་མེད་
 པས། མ་ཡེངས་མཉམ་ཉིད་ངང་ལ་སྒྲོང་ལ་ཞོག། སྐྱེས་བྱ་བྱ་བ་བཏང་བའི་མན་ངག་གིས། གཟའ་གཏང་འཛིན་
 པའི་རྟོག་མཐའ་བསལ་བ་ནི། ཁེམས་ཉིད་གནས་ལུགས་མ་བཅོས་མཉམ་པའི་ངང་། འཛིན་བྲལ་ཆེན་པོར་བོར་ལ་
 ཕྱམ་གཅིག་བཞག། བྱུང་ཆེན་ནམ་མཁའ་ལྗིང་བའི་མན་ངག་གིས། ཐེ་ཆོམ་གཉིས་འཛིན་རྟོག་མཐའ་བསལ་བ་ནི། །
 ཤེས་པ་མཐའ་བཅད་རང་བྱུང་ནལ་མའི་ངང་། ཡངས་པ་ཆེན་པོར་བོར་ལ་ཕྱམ་གཅིག་བཞག། ནམ་ལངས་ཉི་ཤར་
 དག་པའི་མན་ངག་གིས། ཡུལ་སྐྱང་སྐྱ་ཆོགས་རྟོག་མཐའ་བསལ་བ་ནི། རབང་པོ་མ་བསྐྱུ་འབྱུ་བ་མི་དགག་

པར། ཆོགས་ཐུག་ལྷུག་པར་བཏང་ལ་སློང་ལ་བཞག། མཚན་མ་རང་སར་དང་པའི་མན་ངག་གིས། སྒྲ་ཆོགས་
 རྣམ་རྟོག་རྟོག་མཐའ་བསལ་བ་ནི། ཅི་སྒྲུང་ཡུལ་ལ་སྒྲུང་དོར་གཉིས་མེད་པར། མ་བཅོས་སོ་མའི་ངང་ལ་ཇི་བཞིན་
 བཞག། དེ་ལྟར་བཞག་རྣམས་གཉིས་མེད་ངང་གནས་པས། མཐའ་གྲོལ་གྲོང་ཡངས་དགོས་པ་འཆར་བར་ངེས། །
 བསྐྱེམ་པའི་སྤྱི་སྤྱོན་རྣམ་ཐུག་བསྟན་པ་ནི། གསལ་དྲངས་མ་ཐུད་མི་རྟོག་སྟེང་བོར་སོང་། ཆེད་དུ་གསལ་བསྐྱེམས་ཡེ་
 ཤེས་ཕྱོགས་ཆར་སོང་། འཕྲོ་བ་ནང་བསྐྱུས་སེམས་འཛིན་གོལ་ཙམ་སོང་། གཏིང་གསལ་མ་རྟོགས་ཁ་འབྲུམས་ཕུལ་
 བར་སོང་། གཏིང་ཐག་མ་ཆོད་ཐེ་ཆོམ་རྒྱན་དབང་སོང་། སློ་གསུམ་བཅོས་མས་རྣམ་རྟོག་ཉིད་འབྲུལ་སོང་། དེ་
 ལྟར་སྤྱོན་ཐུག་གར་བྱུང་སྤྱི་བ་པ་སྟེ། ཡང་དག་དོན་འདོད་རྣམས་ཀྱིས་བསལ་ནས་བསྐྱེམ། གོལ་ས་ཐུག་གི་རྣམ་
 གངས་བསྟན་པ་ནི། སྤྱི་མཆེད་མུ་བཞིའི་སྐྱེམ་པ་ཡིད་བྱེད་དང་། ཀླུ་རྫོང་རྒྱ་འབྲས་མེད་འཛིན་ཆད་ལྟ་དང་། །
 གཟུང་འཛིན་མི་འགྱུར་རྟག་པ་ཆེན་པོར་འཛིན། ཡུལ་སྒྲུང་དབྱ་དང་ཆོར་མར་བསྐྱས་ནས་སོང་། ཐམས་ཅད་སེམས་
 བསྐྱུས་རང་རིག་རང་གསལ་བསྐྱེམ། རྟོག་ཆོགས་ལྟར་འགྱུར་དོན་ལས་འགྱུངས་པ་སྟེ། དེ་ཐུག་མ་སོང་ཆོས་ཉིད་
 ཕྱོགས་བྲལ་གྲོང་། མཉམ་པ་ཆེན་པོའི་ངང་ལས་མ་འདས་གཅེས། སྤྱོན་ཐུག་བྱུང་ནས་བཅོས་པའི་ཐབས་ཐུག་
 རི། མཁའ་ལ་སྤྱོན་དངས་ལྟ་བུར་བཅོས་པ་ནི། སེམས་ཀྱི་ཆོ་འཕུལ་སྒྲ་ཆོགས་ཅི་ཤར་ཡང་། ཆོས་ཉིད་མཁའ་ལ་

རང་བཞིན་དྲངས་པས་བཅས། ཁང་སྟོང་རྒྱ་མམ་ཕྱིན་ལྟར་བཅས་པ་ནི། རྣམ་རྟོག་ངོ་བོ་རང་བཞིན་མེད་པ་དེ། ཅི་
 སྐྱེས་དུས་ནས་མ་སྐྱེས་ངོས་གཟུང་མེད། སྟོང་པ་ཙམ་ལས་བསལ་དུ་མེད་པར་བཅས། དགུན་གྱི་ནགས་མེ་མཆེད་
 ལྟར་བཅས་པ་ནི། ཡུལ་རྟོག་ཅི་བྱུང་དེ་ཉིད་ངོ་བོ་རྟགས་པས། ཆོས་ཉིད་གྲོགས་སུ་སྤར་བས་བཅས་པར་བྱ། དུག་
 ལ་སྤྲགས་གྱིས་བཏབ་ལྟར་བཅས་པ་ནི། རྣམ་རྟོག་སྐྱེ་མེད་ངང་དུ་བསང་པས་བཅས། འབངས་གྱིས་རྒྱལ་པོ་མཐོང་
 ལྟར་བཅས་པ་ནི། དུག་ལྡ་སྐྱེ་དུས་ངོས་གཟུང་རང་སྟོང་པས། ཆོས་ཉིད་དོན་དང་རང་ངོ་སྤང་པར་བཅས། །
 གཟིགས་གྱི་བྱ་རོག་ལྟ་བུར་བཅས་པ་ནི། འཕྲོ་ཆོད་ཅི་བྱུང་ཆོས་ཉིད་ལྡོག་པ་ལས། གཞན་དུ་འགྲོ་ས་མེད་པའི་ངང་དུ་
 བཅས། དེ་ལྟར་གནད་དུག་འགྱུས་ཅན་ཅི་སྐྱེས་ཀྱི། རང་ཐོག་རང་དག་རང་སངས་དགོལ་བ་གཅིས། ཡང་དག་
 རྟོག་པའི་གདེང་གི་རྟགས་དུག་ནི། སྟོན་ཡོན་གང་ལའང་དཔའ་བཀོང་ལྷུ་པ་མེད། གདོས་བཅས་ལུས་ལ་རང་
 སེམས་ཆོས་སྤྱར་ལུགས། འཁོར་བར་མ་ཆགས་གཞན་དོན་སྟོང་བ་མེད། གོལ་སྒྲིབ་སྤྲུགས་བྲལ་ཐིག་ལེ་ཉག་གཅིག་
 རྟོགས། བདུད་རྣམས་ཆོས་ཉིད་བར་ཆད་ཉམ་ང་མེད། བདེ་སྤྱག་མཁའ་སྟོང་སྤང་སྤང་རེ་དོགས་མེད། དེ་ལྟར་
 རྟོགས་རྣམས་གནས་ལུགས་མཐར་ཕྱིན་འགྱུར། ཡང་དག་བརྟན་པ་ཐོབ་པའི་ཆད་དུག་ནི། སྤྱང་སྤིང་ཆོས་རྣམས་སྤྱུ་
 མའི་རང་སྤྱང་ཞིང་། རང་བཞིན་མེད་པའི་རྟགས་ལ་རྒྱན་དུ་འཆར། ཉོན་མེད་ས་ངོ་བོ་ཡེ་ནས་ཀ་དག་པས། དུག་

ལྷ་མི་འབྲུགས་རང་གསལ་ཡེ་ཤེས་འཆར། སྦྱོན་ཡོན་ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོར་ཡེ་ཤར་བས། སྦྱང་དོར་གཉིས་ཀྱི་འདུན་པ་
 རང་སངས་འཆར། སྦྱིང་པོའི་དོན་ལ་གཞན་སྒྲུང་མེད་ཏྱིགས་པས། སྦྱོན་ཏྱིག་ཆོས་ཉིད་རང་དུ་གསལ་བ་དང་། །
 སེམས་ཉིད་ནོར་བུ་རང་ལ་རྟེན་གྱུར་པས། འཆི་འཕོའི་འཇིགས་བྲལ་ཉམ་ང་མེད་པར་འཆར། རང་སེམས་ཆོས་ཉིད་
 སངས་རྒྱས་དོན་མཐོང་བས། བརྩོན་འགྲུས་རེ་དོགས་འཆིང་བ་གྲོལ་བ་འཆར། རྟེན་འདྲའི་རྣལ་འབྱེད་མཛོད་པར་
 སངས་རྒྱས་ཡིན། སྦྱོང་ས་པ་སྦྱོང་དུ་གྱུར་བའི་གདེང་དུག་ནི། ཆོས་རྣམས་མཐའ་བྲལ་དབུ་མར་ཏྱིགས་པ་
 དང་། སྦྱང་འཇུག་འོད་གསལ་ཆེན་པོར་ཏྱིགས་པ་དང་། མཉམ་ཉིད་བདེ་བ་ཆེན་པོར་ཏྱིགས་པ་དང་། གཉིས་མེད་
 ཐིག་ལེ་ཉག་ཅིག་ཏྱིགས་པ་དང་། སྦྱོན་གྱུ་བ་སྦྱོགས་བྲལ་ཆེན་པོར་ཏྱིགས་པ་དང་། ཀླ་དག་རྣལ་མར་ཏྱིགས་པ་མཐར་
 སྦྱོན་ཡང་། རྟེན་ཏྱིགས་པར་འདོད་པ་པོ་མེད་ཅིང་། ཏྱིགས་པ་ཉིད་ལ་རྫོམ་པའི་སེམས་མེད་པས། སྦྱོང་མའི་རྣལ་
 འབྱེད་དཔེ་དང་བྲལ་བ་ཡིན། རྟེན་ལྟར་ཏྱིགས་པའི་གྲོལ་ཚུལ་རྣམ་དུག་ནི། བྱི་རོལ་ཡུལ་རྣམས་སྒྲུང་བའི་དུས་ཉིད་
 ནས། སྦྱང་ཐོག་གྲོལ་བ་ཆབ་རོམ་ཚུ་ལྟ་འདྲ། འཛུ་དུ་རིག་པའི་ཆོས་རྣམས་རིག་དུས་ནས། རིག་ཐོག་གྲོལ་བ་ཚུ་
 བྱར་ཚུར་ཐིམ་འདྲ། བར་དུ་འགྱུ་བའི་ཡིད་གཉིས་འགྱུ་དུས་ན། འགྱུ་ཐོག་གྲོལ་བ་བར་སྦྱང་སྦྱོག་འགྱུ་འདྲ། སྦྱོང་
 བཏགས་མིང་རྣམས་གྲག་པའི་དུས་ཉིད་ནས། མིང་ཐོག་གྲོལ་བ་བྲག་ཅའི་སྦྱང་བྱུངས་འདྲ། གཞུང་བའི་གྲུབ་མཐའ་

འདོད་པའི་དུས་ཉིད་ནས། འདོད་ཐོག་གོལ་བ་མཁའ་ལ་འཇའ་ཡལ་འདྲ། བསྐྱབས་པའི་འབྲས་བུ་བྱུ་བ་ཐོག་ཉིད་གོལ་
 བ། ཁོར་བུའི་རྒྱལ་ལ་དགོས་འདོད་འབྱུང་བཞིན་ཏེ། རང་བཞིན་རང་གོལ་གཉིན་པོ་རང་སར་དེངས། མིང་མེད་
 ཡུལ་བྲལ་དགོངས་པར་ལྷན་གྱིས་བྱུ་བ། ཏེ་ལྟར་རབ་རྣམས་སྐྱེ་ཞི་བར་དོར་གོལ། འབྲིང་རྣམས་ཆོས་ཉིད་བར་དོར་
 གོལ་བ་ནི། རྒྱག་ཆན་གཉིས་གྱིས་ཤེས་པར་བྱ་བ་ལས། ལུས་རྒྱའི་དོར་ལུགས་རྣམ་པ་རྒྱག་པོ་ནི། བྱི་ནང་སེམས་
 སུ་འདུས་པའི་དུས་ཀྱི་ཆོ། གཟུང་བའི་ཡུལ་དང་བྲལ་བའི་དུས་ཡིན་ལ། སེམས་ཉིད་ཡེ་ཤེས་དབང་དུ་འདུས་པའི་
 ཆོ། འཛིན་པའི་སེམས་དང་རང་བཞིན་བྲལ་བ་ཡིན། རིག་པ་ཡེ་ཤེས་བག་ཆགས་སྐྱབས་འདུས་ཆོ། ས་རྒྱུང་རྒྱ་
 ལ་ཐིམ་པས་ལུས་མི་ཐེགས། འཕོ་བ་བྱ་ཞིང་བཤའ་གཅི་བྱིང་ན་འབྱུང་། རྒྱ་རྒྱུང་མེ་རུ་ཐིམ་པས་ལུས་ཀྱི་ཡན་ལག་
 འཕྲ། བྱང་ལ་རྩལ་ཆགས་ཁ་རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་འཛིག་ མེ་རྒྱུང་རྒྱུང་ཐིམ་ཁ་རྒྱ་འཛི་རྒྱ་རྒྱམ་ཞིང་། ལུས་ཀྱི་དྲོད་ཤོར་ཁ་རྒྱ་འཛི་
 གཟི་མདངས་སྤྱད། འདི་ཡི་དུས་སུ་རྒྱང་མཐིལ་དྲོད་འདུས་ན། རྒྱུལ་བ་སྐྱེ་ཞིང་གསང་བར་ཡི་དྲགས་དང་། རྩེ་
 བ་བྱོལ་སོང་སླིང་ག་མི་དང་ནི། མགྱིན་པ་ལྷ་མིན་མིག་འདུས་ལྷར་སྐྱེ་ལ། སྤྱི་བོར་དྲོད་ཡལ་སྤྲ་མེད་འབྲས་བུ་
 འཕྲོག། རྒྱུང་གི་རྒྱུང་རྣམས་རྣམ་ཤེས་ཐིམ་པའི་དུས། བྱི་དབུགས་བཙེགས་འབྱུང་ནང་དུ་སྤྱད་མི་ཤེས། མིག་གི་
 རང་འོད་སྒྲོན་མ་ཡལ་འབྱུང་ཞིང་། བྱི་ཡི་དབུགས་ཆད་རྣམ་ཤེས་འོད་གསལ་ཐིམ། རང་དབུགས་ཆད་ཅིང་ལུས་

སེམས་འབྲུལ་བ་སྟེ། །ལུས་དེ་དེར་བཞག་ཡེ་ཤེས་དབྱིངས་ལ་འཆར། །འདི་དག་ཐོག་མར་འབྱུང་བའི་ཐིམ་ཚུལ་
 ཡིན། །དུག་ཚན་གཉིས་པ་དབང་པོའི་གྲོལ་ཚུལ་ལ། །རྣམ་པ་དུག་ལས་དང་པོ་བསྟན་པ་ནི། །དབང་པོ་རབ་གྱི་རྣོན་
 པོ་དེ་ཉིད་ལ། །བར་དོ་མི་འཆར་ལུས་རྒྱ་བྲལ་མ་ཐག །ཆོས་ཉིད་ལྷག་མཐོང་ཆེན་པོར་རང་གསལ་ནས། །སྟོས་པའི་
 མཐའ་དང་བྲལ་བར་གནས་པ་ཡིན། །གཉིས་པ་དབང་པོ་རབ་གྱི་རྟུལ་པོ་ནི། །སྐད་ཅིག་གསུམ་པར་གྲོལ་བ་ཐོབ་པ་
 སྟེ། །ལུས་སེམས་བྲལ་བའི་སྐད་ཅིག་དང་པོ་ལ། །རང་གསལ་ཆོས་སྐྱོད་གྲལ་ཆེན་པོ་འཆར། །སྐད་ཅིག་གཉིས་
 པར་ལོངས་སྐྱ་ཟེར་དུ་འཆར། །སྐད་ཅིག་གསུམ་པར་འོད་གསལ་རྣམ་གྲོལ་ནས། །མཁའ་ལྟར་མཉམ་ཉིད་ཆོས་སྐྱའི་
 དང་དུ་གནས། །གསུམ་པ་འབྲིང་གི་རྣོན་པོ་ཞག་གཅིག་གམ། །གསུམ་དུ་རྟོག་བྲལ་བརྒྱལ་ཐབས་གནས་པ་སྟེ། །དེ་
 ཉིད་སངས་ནས་ཡེ་ཤེས་འོད་དུ་འཆར། །སྐྱ་ཡི་རང་འོད་གསུང་གི་རང་སྒྲོ་དང་། །ཐུགས་གྱི་ཟེར་གདངས་ཞག་སྟུར་
 འཆར་དུས་སུ། །སྐྱ་གསུང་ཐུགས་སྟུར་དེ་ཤེས་པས་གྲོལ། །བཞི་པ་དབང་པོ་འབྲིང་གི་རྟུལ་པོ་ནི། །ཞག་གསུམ་
 བར་རམ་ལྟ་རུ་བརྒྱལ་ཐབས་གནས། །དེ་སངས་ཡེ་ཤེས་ལྟ་འཕྲོ་འོད་གསལ་ཏེ། །དངངས་སྒྲག་མ་སྐྱེས་འཛིགས་མེད་
 རང་སྒྲོང་གྲོལ། །ལྟ་པ་དབང་པོ་ཐ་མའི་རྣོན་པོ་ནི། །ཞག་གསུམ་བར་དུ་ལྟ་རུ་བརྒྱལ་ཐབས་གནས། །དེ་སངས་ཡེ་
 ཤེས་ལྟ་ཡི་འོད་གསལ་ཏེ། །ཞག་ལྟ་ལོན་ནས་ཡེ་ཤེས་སྒྲོང་བ་རུབ། །འོད་ལས་ཡུལ་དང་སྒྲོ་ལས་ཟེར་དང་ནི། །ཟེར་

ལས་ཏྲོག་པར་ཤར་དང་དེ་ཡི་ཆོ། སྒོན་གྱི་ཡུལ་དང་ནོར་དང་མི་རྣམས་གྱི། བློན་པ་སང་དུས་སྒྲུ་མའི་ཆོས་བློན་
 ནས། གཉེན་པོ་སང་དེ་འཛིན་མེད་རང་གསལ་གྱི། ཡེ་ཤེས་རང་ཤར་བར་དོའི་སྒྲུང་བ་གྲོལ། ཆོས་དབྱིངས་རང་
 དུ་མངོན་པར་བྱང་རྒྱུ་ཡིན། རྟུག་པ་དབང་པོ་ཐ་མའི་རྩལ་པོ་ནི། ཞག་གཅིག་རིག་པ་བརྒྱལ་ཐབས་གནས་པ་
 ལས། དེ་སངས་ཡེ་ཤེས་སྒྲུང་བ་ཞག་གཅིག་འཆར། དེ་རུབ་སྒྲུ་མའི་གཟུགས་སུ་ཡོད་སྟུང་ཞིང་། དབང་པོ་ཀུན་
 ཆང་གར་ཡང་ཐོགས་མེད་རྒྱ། རྣམ་ཤེས་ཏྲན་བྲལ་ཡུལ་དང་འདུག་ས་ཆོལ། ལས་གྱིས་མངལ་སྒྲོ་བ་དད་འདུག་པ་
 ལས། དེ་ཉིད་མི་ལུས་ཡོན་ཏན་བདུན་ཐོབ་ནས། བཟུང་མའི་ཆོས་སྒྲུང་སྒྲེ་པ་དེས་གྲོལ་འགྱུར། དེ་ཡང་ཤིན་ཏུ་སྒྲིག་
 པ་ཅན་རྣམས་ལ། བར་དོ་མི་སྒྲུང་ལུས་སེམས་བྲལ་མ་ཐག། རང་སྒྲུང་འབྲུལ་ནས་དཔྱུལ་བར་སྒྲུང་བ་ཡིན། སྒྲིག་
 པ་འབྲིང་སྒྲུང་བར་དོ་ཡུན་བྱང་གནས། དེ་ནས་ངན་སོང་གཞན་གཉིས་སྒྲོང་བ་ཡིན། དགོ་སྒྲིག་ཆ་སྟོམས་བར་དོ་ཡུན་
 རིང་སྟེ། ཞག་གྲངས་བཞི་བརྒྱ་ཙུང་གནས་པ་ལས། དེ་ནས་ལས་གྱིས་ལུས་ལོན་འགྱུར་བ་ཡིན། དེ་ཡང་ཆོས་
 ཉིད་བར་དོ་རུབ་པ་ལས། རྩལ་པོ་གཉིས་ལ་སྤྱིད་པའི་བར་དོ་འཆར། དེ་བས་ང་ལྟ་མི་དགོ་རྣམ་སྤངས་ཏེ། དགོ་
 སྒྲུབ་སེམས་ཉིད་གཏན་སྤྱིད་ཟིན་པ་གཅེས། སྤན་པའི་གདམས་ངག་ཡིན་ནོ་སེམས་ལ་ཞོག། མཐར་ཐུག་འབྲས་བུ་
 མངོན་དུ་གྱུར་པའི་ཆོ། མངོན་པར་བྱང་རྒྱུ་ཆོས་རྟུག་བསྟན་པ་ནི། གཟུང་འཛིན་འབྲུལ་པའི་བག་ཆགས་ཀུན་བྲལ་

བས། །འབྲུལ་སྤང་འབྲུལ་འཛིན་དབྱིངས་སུ་རྩལ་པ་ཡིན། །སྤྱིན་དེངས་ཉི་མ་ཁའ་བཞིན་དུ་དག་པའི་ཆོ། །དང་པོ་
 ཆོས་སྐྱེད་དག་པ་གཉིས་ལྡན་ནི། །གསལ་བའི་ཡེ་ཤེས་ཆོས་ཉིད་དབྱིངས་སུ་ཤར། །སྤྱོས་བྲལ་འོད་གསལ་བྱུང་གདལ་
 ཆེན་པོ་ཉིད། །ལྷན་གྲུབ་ཀ་དག་ཕྱོགས་ལ་གྲོལ་བ་ཡིན། །གཉིས་པ་ལོངས་སྤྱོད་ཚྲོགས་སྐྱེད་དག་པ་ནི། །དེ་ཉིད་ངང་
 ལས་ས་བརྩའི་སེམས་དཔའ་ལ། །འཇའ་ཆོན་ལྟ་བུ་རིགས་ལྡན་གངས་ཆེན་མཆོ། །མཆོན་ཚྲོགས་དཔེ་བྱད་འབར་བ་སྤང་
 བ་ཡིན། །གསུམ་པ་སྐྱུལ་སྐྱུའི་དེ་ཉིད་ཟླ་གཟུགས་བཞིན། །གདུལ་བྱའི་ཆུ་སྒྲོད་གང་ཡོད་དེར་སྤང་སྟེ། །བཟོ་དང་སྐྱེ་
 བ་མཆོག་གི་སྐྱུལ་པ་སོགས། །གང་ལ་གང་འདུལ་དེ་ལ་དེར་སྤང་བས། །འགྲོ་བྱུག་གནས་ན་སྤྱིད་པ་ཇི་སྤྱིད་བར། །
 སེམས་ཅན་དོན་མཛད་འཕྱིན་ལས་བསམ་མི་བྱུང། །སྐྱུལ་བརྟེན་པའི་ཡེ་ཤེས་བྱུག་ལྡན་ནི། །ཆོས་དབྱིངས་ཡེ་ཤེས་
 ཆོས་ཉིད་འཕོ་འགྱུར་མེད། །མེ་ལོང་ཡེ་ཤེས་རང་གསལ་ཀུན་སྤང་གཞི། །མཉམ་ཉིད་ཡེ་ཤེས་རོ་གཅིག་འབྱེད་པ་
 མེད། །ཀུན་རྟོག་ཡེ་ཤེས་ཇི་སྟེད་ཇི་བཞིན་གཟིགས། །བྱ་གྲུབ་ཡེ་ཤེས་མཛད་པ་བསམ་མི་བྱུང། །ལྷན་གྲུབ་ཡེ་ཤེས་
 འདུས་མ་བྱས་ཉིད་ནི། །དཔེ་བྲལ་རྒྱལ་བའི་ཡེ་ཤེས་ཀུན་གྱི་བདག །ཁོར་བུ་བཞིན་དུ་མི་རྟོག་དོན་ཀུན་འབྱུང་། །བཞི་
 པ་བྱུག་ཇེ་འགོ་ལ་འབྱུང་རྩྱལ་ནི། །སེམས་བསྐྱེད་སྟོན་ལམ་ཆོགས་གཉིས་བསགས་པ་དང་། །ལྷན་གྲུབ་ངང་ལས་ཡེ་
 ཤེས་སྟོབས་གྱིས་འབྱུང་། །ལྡན་པ་བྱུགས་ཇེ་ཇི་ལྟར་སྐྱེ་རྩྱལ་ནི། །རང་བཞིན་ཤུགས་གྱིས་བྱུགས་ཇེ་སྐྱེ་བ་དང་། །ཡུལ་

དང་ཕྱད་པའི་ཐུགས་རྗེ་སྐྱེ་བ་དང་། །བསྐྱེད་ཞིང་གསོལ་བ་གདབ་པས་སྐྱེ་བའོ། །ཐུག་པ་དེ་ལས་འགོ་དོན་མཛད་ཚུལ་
 བེ། །རྟེན་ཅན་རྟེན་མེད་དོ་བོ་ཉིད་གསུམ་སྟེ། །སྟོན་ཆར་ཆད་ནམས་འདི་བཞི་ངེས་བྱ་བ། །ཆོས་སྐྱེས་གོ་འབྱེད་རྟེན་
 མེད་དོན་མཛད་ཅིང་། །སྟོན་ལམ་སེམས་བསྐྱེད་ལུས་པས་སྒྲིབ་སྦྱངས་ཏེ། །འགོ་ལ་གཟུགས་སྐྱ་སྦྱང་བར་མཛད་
 པའོ། །ཡོངས་སྐྱ་ཡེ་ཤེས་ཐུགས་རྗེ་རང་སྦྱང་བས། །རྟེན་ཅན་དོན་མཛད་ས་བཅུའི་སྒྲིབ་པ་སྦྱང་། །དོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་
 དོན་མཛད་དབྱིངས་ཀྱི་སྐྱ། །ཡོད་མེད་སྟོ་སྦྱར་ནི་བའི་ངང་ཉིད་ལས། །གདུལ་བྱ་ནམས་ལ་གང་འདོད་དེར་སྦྱང་
 བས། །སྒྲ་ཆོགས་སྐྱེལ་པས་དོན་ཀུན་མཛད་པ་ཡིན། །གྲུབ་པའི་མཐའ་ལས་རྟེན་ཅན་དོན་མཛད་པ། །མཐར་ཐུག་
 རྗེས་པའི་སངས་རྒྱས་ས་དེ་ན། །སྐྱ་དང་ཡེ་ཤེས་གྲུབ་པས་དོན་མཛད་འདོད། །རྟེན་མེད་དེ་ལྟར་གྲུབ་པས་འགག་མེད་
 དེ། །འོན་ཀྱང་བྱང་སྤྱོད་མཆོད་སྤྱོད་བསྐྱབས་པ་བཞིན། །སྟོན་ལམ་དབང་གིས་དེ་ལྟར་སྦྱང་བ་མཛད། །དོ་བོ་ཉིད་
 ཀྱིས་དོན་གཉིས་མཛད་པ་ཡང་། །དེ་དག་གཉིས་ལྟར་ཡོད་མེད་སྟོ་སྦྱར་གྲོལ། །དབྱེར་མེད་དོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་སྐྱ་དེ་
 ལས། །ཇི་ལྟར་འཆོམས་པར་བཞག་ནས་དོན་བྱེད་འདོད། །འདི་དག་གསུམ་ཡང་དོན་ལ་གཅིག་དགོས་པས། །སྒྲ་
 མ་ལྟ་བུར་ཁོང་དུ་ཆུད་པར་བྱ། །དེ་ཡིས་སྟོན་ཆར་འཛིན་ཡོད་མེད་གཟེབ་ལས་གྲོལ། །དེ་ལྟར་སྒྲ་མེད་བྱང་ཆུབ་བརྟེན་པ་
 བེ། །སོ་སོ་སྐྱེ་བོ་མེས་པ་ཕུན་ཆོགས་ལ། །ཐུན་མོང་བྱད་པར་མཆོག་གི་ལམ་གསུམ་ལ། །བརྟེན་ནས་འབད་པས་

རིམ་གྱིས་གོང་བགྲོད་དེ། ཡོན་ཏན་ཡིད་བཞིན་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པས་ན། བར་ལམ་བསྐྱབ་པ་རང་བཞིན་འབད་པ་
 གཅེས། རྟེན་སང་དུས་ངན་བསམས་ཤིང་སྒྲོབ་འཕེལ། ཆོ་ལ་ལོང་མེད་ཡོང་མའི་ལམ་ལ་འཛད། ཤེས་བྱ་ཐུག་
 མེད་སྒྲོས་ལ་བཟད་པ་མེད། རྟེན་བས་ཉིན་མཚན་སྒྲིང་པོའི་ཆོས་སྐྱབས་ཤིག ཆོ་འདིའི་བྱ་བ་ཤི་ཤིར་བེན་དུས་མེད། །
 གཅིག་གིས་གཅིག་བྲིད་ཆུ་ཡི་གཉེར་མ་འདྲ། འཆི་དུས་བསྟོངས་སམ་ལེགས་པར་སེར་ཐོབ་ལ། རི་རིང་ཉིད་ནས་
 ཐར་པའི་བྱང་ཆུབ་སྐྱབས། ཁར་འགྲོ་ཅིར་འགྱུར་བདག་ལ་ཆ་ཡོད་པ། སྐྱུས་བསྟོངས་འདིར་བདེ་མི་འཛིགས་གདེང་
 ཅི་ཡོད། རྟེན་བས་ད་ལྟར་རང་དབང་ཡོད་དུས་སུ། གཏན་ཡུལ་ཐར་པའི་གནས་སུ་སྒྲིགས་རེ་རན། ལྷུས་དང་
 ལོངས་སྟོད་མཛའ་བཤེས་གཉེན་འདུན་དང་། ཆོ་འདིའི་སྤང་བ་མ་ལུས་ཀུན་བོར་ནས། གཅིག་ཕུ་སྐྱུས་ཀྱང་མི་
 བསྟོངས་འགྲོ་བ་སོམས། རྟེན་དུས་སྐྱབས་དང་དཔུང་གཉེན་ཆོལ་རེ་རན། རྟེན་ལྟའི་འདི་བཞིན་གཏན་དུ་མི་འོང་
 བས། གནས་ས་འདྲེ་ལྷོག་འཆི་བདག་འབྱུང་བའི་ཆོ། བདག་གིས་ཅི་བྱ་དེ་དུས་སུ་ལ་རེ། རྟེན་བས་ད་ལྟ་དམ་པའི་
 ཆོས་སྐྱབས་ཤིག མཛའ་ས་དང་གྲོས་འདུན་མཁས་དང་མི་མཁས་དང་། འཆི་དུས་རག་སྟེ་དགོ་བའི་དཔུང་ཆོགས་
 བསྐྱེད། སྒྲིང་པོའི་སེམས་ཉིད་གཉུག་མའི་དོན་ལ་སྒྲོམས། མཐོ་རིས་བདེ་འགྲོའི་དགའ་བདེ་ལྷན་གྱིས་གྲུབ། བར་
 པའི་གནས་བཟང་རིན་ཆེན་སོ་བྲང་དུ། རྒྱལ་བས་སྤྱན་བསྐྱུང་རིག་ཡེ་ཤེས་མཆོག བྱང་ཆུབ་འགྱུར་པ་ཤིན་ཏུ་

མཐའ་ཡས་ཤིང་། རྟག་ཏུ་མི་འགྱུར་བདེ་ཆེན་དོན་ལ་སྦྱོང་། ཆོས་མེད་སྤྱང་པོ་བདག་གིས་དེ་སྒྲིབ་བསྐྱུལ། ལམ་
 པའི་སྦྱིང་གཏམ་ལགས་གྱིས་སེམས་ལ་ཞོག རྟེན་ལྗོངས་ཆུ་ལ་ཡོན་ཏན་རིན་ཆེན་མཛོད། རྟག་ཆེན་རེས་ཀྱང་སྦྱིང་
 པའི་དོན་འགྱུར་པ། ཡིད་བཞིན་རིན་ཆེན་གདམས་པའི་སྦྱིང་པོ་འདི། རྟེན་ལྗོངས་ཐར་པ་བསྐྱུབ་རྣམས་དོན་དུ་སྦྱོས། །
 དག་བ་དེ་ཡིས་བདག་དང་འགྲོ་བ་ཀུན། ལམ་ལུས་བདེ་གཤེགས་སྦྱིང་པའི་སར་གཞིལ་ནས། སྤྱངས་དང་རྟོགས་པའི་
 ཡོན་ཏན་ཡུན་ཆོགས་ཏེ། རྟོན་གཉིས་ལྷན་གྲུབ་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོར་ཤོག བདག་ཀྱང་དེང་ནས་ཆེ་རབས་ཐམས་ཅད་
 དུ། སྦྱིང་ན་མི་སྦྱོ་སེམས་ཅན་དོན་བསྐྱུབ་ཅིང་། རྟེན་པ་རྣམས་ལས་ཆོས་ཀྱི་མཛོད་ཐོས་ཏེ། རྒྱལ་བཞིན་བསྐྱུབས་
 པས་རྒྱལ་བ་མཉེས་པར་ཤོག བྱང་ཆུབ་ཐོབ་ཀྱང་སེམས་ཅན་མི་འདོར་ཞིང་། འཁོར་བར་གནས་ཀྱང་ཉེས་པས་ཀྱང་
 མི་གོས། ལམ་ཐོང་ཐོས་དྲན་རེག་ཐར་པའི་ལམ་འདྲེན་པས། རྒྱལ་བ་སྤྱས་བཅས་རབ་ཏུ་མཉེས་པར་ཤོག སྐལ་
 ལྷན་རྣམས་ལ་ཟབ་མའི་ཆོས་སྟོན་ཅིང་། སྐལ་མེད་རྣམས་ལ་ཆོས་ཀྱིས་བོན་འདེབས། སྐྱུབ་པ་ལྟར་ལེན་ཉམས་ལེན་
 མཐར་ཕྱིན་པས། རྟེན་པ་མགོན་སྤྲུལ་དམ་པ་མཉེས་པར་ཤོག ལམ་དག་རིན་པོ་ཆེའི་མཛོད་ཅེས་བྱ་བ། བདེ་བར་
 གཤེགས་པའི་གསུང་རབ་ལ་མང་དུ་ཐོས་པའི་ནོར་གྱིས་འབྱོར་ཞིང་། ཟབ་པ་དང་། རྒྱ་ཆེ་བའི་དོན་ལ། ཐོས་པ་དང་།
 བསམ་པ་དང་། སྦྱོམ་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་ལེགས་པར་སྤྱངས་བ། ཐེག་པ་མཆོག་གི་རྣལ་འབྱོར་གྲོང་ཆེན་རབ་འབྱུངས་

ཀྱིས་སྐུར་བ་ཇོགས་སོ། །དགོལ། ། དགོལ། ། དགོལ། །