

དེབ་གཉིས་ལ།

ཨ་ཁུ་ད་པ་ལྟོ་ལ།



ཨ་ཁུ་ད་པ་ལྟོ། ཨོཾ་དཔོན་དབྱིག་གཉིན།

གནས་གསུམ་པ་འཛིག་ཏེན་བསྟན་པ།

སེམས་ཅན་གྱི་འཛིག་ཏེན་བསྟན་པ།	1
རྣམ་ཤེས་གནས་པ་བཤད་པ།	12
སེམས་ཅན་གྱི་གནས་པ་བཤད་པ།	17
སེམས་ཅན་གྱི་སྒྲིབ་བཤད་པ།	20
བར་སྲིད་བཤད་པ།	23
རི་ལྟར་གནས་པའི་ཏེན་འབྲེལ་བཤད་པ།	42
གནས་སྐབས་པའི་ཏེན་འབྲེལ་བཤད་པ།	46
ཡིད་ཉེར་རྒྱ་བཤད་པ།	82
སྲིད་པ་བཞིའི་དོན་བསྟན་པ།	90
གང་གིས་གནས་པའི་ཟས་བཤད་པ།	92
སེམས་ཅན་འཆི་བ་བཤད་པ།	100
སྣོད་གྱི་འཛིག་ཏེན་འཆད་པ།	104
མི་མཐེད་འཛིག་ཏེན་གྱི་ཁམས་བསྟན་པ།	105
རི་བཤད་པ།	106

མཚོ་བཤད་པ།	109
སྒྲིང་བཤད་པ།	110
འཇམ་བུའི་སྒྲིང་གི་རྒྱ་མཚན་གྱི་བྲག་ཏུ་བཤད་པ།	112
ཆ་དཔྱལ་གནས།	112
ཉི་འཁོར་བའི་དཔྱལ་བ།	113
གང་དཔྱལ་གྱི་གནས།	116
ལྟའི་གནས་བཤད་པ།	118
ཉི་མ་ལྟོག་དུས།	118
ལུས་ཀྱི་ཆད།	129
ཆེ་ཆད་བཤད་པ།	131
ངན་སོང་གི་ཆེ་ཆད།	134
འཇལ་བྱེད་ཀྱི་ཆད་བཤད་པ།	137
དུས་ཀྱི་ཆད་བཤད་པ།	138
བསྐྱལ་པ་བཤད་པ།	139
གནས་བཞི་པ་ལས་བསྟན་པ།	
ལས་ཀྱི་རང་བཞིན་བཤད་པ།	170

ནམ་པར་རིག་བྱེད་བཤད་པ།	171
རིག་བྱེད་མ་ཡིན་པ་བཤད་པ།	179
ངོ་བོ་དང་སའི་བྱེད་པར།	190
དག་མི་དག་ལུང་མ་བསྟན་གྱི་དབྱེ་བ།	193
ཀུན་སྒྲོང་བཤད་པ།	195
རིག་བྱེད་མ་ཡིན་པ་རྒྱས་པར་དབྱེ་བ།	200
ལྟན་ཚུལ།	210
འཛོལ་པའི་ཚུལ་བཤད་པ།	212
བསྟན་གནས་གྱི་སྒྲུབ་པ་བཤད་པ།	216
དག་བསྟན་གྱི་སྒྲུབ་པ་བཤད་པ།	220
སྐྱབས་འགོ་བཤད་པ།	222
སྒྲུབ་མིན་འཛོལ་པའི་ཚུལ་ནི།	233
གཏོང་བའི་ཚུལ་བཤད་པ།	237
རྟེན་གྱི་བྱེད་པར་བཤད་པ།	244
ལས་གསུམ་ཆོད་དུ་དབྱེ་བ།	246
སྤྱང་འགྱུར་གྱི་དབྱེ་བ།	251

དཀར་ནག་ལ་སོགས་པ་བཞིར་དབྱེ་བ།	263
ཐུབ་པ་དང་གཙང་བྱེད་ཀྱི་དབྱེ་བ།	266
ལེགས་སྤྱད་ཉེས་སྤྱད་ཀྱི་དབྱེ་བ།	268
དག་བཅུ་མི་དག་བཅུར་དབྱེ་བ།	269
མི་དག་བཅུའི་ངོ་བོ་བཤད་པ།	280
ལས་འབྲས་བྱ་དང་བཅས་པར་དབྱེ་བ།	307
རིགས་པ་དང་རིགས་པ་མ་ཡིན་པས་བསྐྱེད་པའི་དབྱེ་བ།	312
འཕེན་བྱེད་དང་རྫོགས་བྱེད་ཀྱི་དབྱེ་བ།	313
སྐྱིབ་པ་གསུམ་བཤད་པ།	314
མཆོམས་མེད་ལྔ་བཤད་པ།	318
དེ་དང་ཉེ་བ་ལྔ་བཤད་པ།	326
བསོད་ནམས་བྱ་བའི་གཞི་གསུམ་བཤད་པ།	332
ཆ་མཐུན་ཀྱི་དག་བཅུ་གསུམ་བཤད་པ།	346
རིགས་པས་རབ་ཏུ་བཅུག་པའི་ལས་བཤད་པ།	347

༡ གོང་ས་༡ སྐབས་མགོན་ཆུང་བའི་དབང་པོ་མཆོག་གི་ཐུགས་རྗེ་
བཀྲིན་འོག་ ཐུན་གྱིས་གཞོན་སྐྱེས་སློབ་གསར་དོན་གཉེར་ཅན་རྣམས་ལ།
ཀུ་ཤུ་ཏྲགས་ཅན་གྱི་ལག་ཐོག་ཁ་པར་དང་ iPad སློབ་མྱོད་སོགས་བརྒྱུད་
ནས་དཔེ་དེབ་འདི་བཞིན་བོད་ཡིག་ལམ་ནས་གཟིགས་བདེ་ཁོ་ནའི་ཆེད་དུ་
བཅོས་པ་ཡིན། སླད་ནས་ཀྱང་རིམ་པས་དཔེ་དེབ་དོ་བཤུས་ལག་ཏུ་འགྱུར་
ཆེ་དེབ་གངས་མང་དུ་གཏོང་བྱའི་གོ་སྐབས་འོང་སྲིད་ན་དེར་སྐྱོན་བའི་ལམ་
སྟོན་བཀའ་སློབ་དགོངས་འཆར་ལྷུག་སློབ་ཡོང་བར་རེ་བསྐྱུལ་ཞུ་བྱུང་།
ཞུ་དག་བསྐྱར་མ་སོགས་ལ་རང་བྱས་གང་ཡོད་གྱིས་འབད་ཚོལ་གྱིས་ཁུལ་
བྱས་ཀྱང་ཆུད་ཆེད་ཞན་སྐབས་ནོར་འཁྱུལ་གང་ཞོར་རྣམས་བཅོད་གསོལ་
ཞུ་བྱུང་བཅས།

སེར་སླད་དམར་འཇམ་དབྱངས་བསོད་ནམས་གྱིས།

དེབ་བཅོས་ཐོན་པ་རྣམས་སྤུ་ལ་དགོས་ན་བྱ་བྱུང་ནས་རིན་མེད་དུ་ཤུལ་ཆོག་
བྱ་བྱུང་། marjamson618@gmail.com

གནས་གསུམ་པ་འཛིག་རྟེན་བསྟན་པ།

ད་ནི་འདོད་པ་དང་གཟུགས་དང་གཟུགས་མེད་པའི་ཁམས་ཀྱི་ངེས་
 པ་ཉིད་ཀྱི་སེམས་ལ་སོགས་པ་བསྟན་པར་བྱས་པ་དེ་ལ། འདོད་པ་དང་
 གཟུགས་དང་གཟུགས་མེད་པའི་ཁམས་དེ་དག་གང་ཡིན་པ་བཛོད་པར་བྱ་
 གྱེ། དེའི་ཕྱིར།

སེམས་ཅན་ཀྱི་འཛིག་རྟེན་བསྟན་པ།

དཔྱལ་བ་ཡི་དྲགས་དུད་འགོ་དང་། །མི་རྣམས་དང་ནི་ལྟ་བུ་དག་། །
 འདོད་པའི་ཁམས་ཡིན་ཞེས་བྱ་བ་འདི་སྟོས་ཏེ། འགོ་བ་བཞི་དང་། ལྟའི་
 རིས་དུག་པོ་འདི་ལྟ་སྟེ། རྒྱལ་ཆེན་བཞི་པོ་རྣམས་དང་། སུམ་ཅུ་ཅ་གསུམ་
 པ་རྣམས་དང་། འཐབ་བྲལ་བ་རྣམས་དང་། དགའ་ལྡན་པ་རྣམས་དང་།
 འཕྱལ་དགའ་བ་རྣམས་དང་། གཞན་འཕྱལ་དབང་བྱེད་པ་རྣམས་ཏེ། དེ་ལྟར་
 བ་དེ་དག་སྟོད་ཀྱི་འཛིག་རྟེན་དང་བཅས་པ་ནི་འདོད་པའི་ཁམས་ཡིན་ནོ། །
 དེ་ལ་གནས་དུ་ཞིག་ཡོད་ཅེ་ན། དཔྱལ་བ་དང་། །སྤིང་དབྱེ་བ་ལས་དེ་ནི་འབྱེད་
 ཞེས་བྱ་བ་སྟོས་ཏེ། གནས་རྣམས་ཞེས་བྱ་བའི་ཆོག་གི་ལྟག་མ་དང་སྦྱར་རོ།
 དཔྱལ་བ་ཆེན་པོ་བརྒྱད་ཡོད་དེ། ཡང་སོས་དང་། ཐེག་ནག་དང་། བསྐྱས་
 འཛོམས་དང་། ཏུ་འབོད་དང་། ཏུ་འབོད་ཆེན་པོ་དང་། ཆ་བ་དང་། རབ་ཏུ་
 ཆ་བ་དང་། མནར་མེད་པ་དང་། སྤིང་བཞི་སྟེ། འཛམ་བུའི་སྤིང་དང་། འཁར་

གྱི་ལུས་འཕགས་སྒྲིང་དང་། རུབ་གྱི་བ་ལང་སྒྲོད་དང་། བྱང་གི་སྒྲུ་མི་སྒྲན་
དང་། བཤའ་མ་ཐག་པའི་ལྷའི་རིས་བྱུག་དང་། ཡི་དྲགས་རྣམས་དང་། དུད་
འགོ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན་གཞན་འཕྱུལ་དབང་བྱེད་པ་དག་ནས་མནར་མེད་པའི་
བར་གྱི་གནས་ཉི་ཤུ་པོ་དེ་དག་ནི་འདོད་པའི་ཁམས་ཡིན་ནོ། །སྒྲོད་དང་བཅས་
པར་བཟུང་ན་ནི་རྒྱུད་གི་དགྱིལ་འཁོར་གྱི་བར་ཡིན་ནོ། །

འདོད་པའི་ཁམས་འདིའི། གོང་མའི་གནས་དག་བཅུ་བདུན་ནི། །
གཟུགས་ཁམས་ཡིན། རི་ལྷ་ཞེ་ན། དེར་སོ་སོའི། བསམ་གཏན་ས་ནི་
གསུམ་པ་ཡིན། །ཞེས་བྱ་བ་སྟོས་ཏེ། བསམ་གཏན་དང་པོ་དང་། གཉིས་པ་
དང་། གསུམ་པ་དག་ནི་རེ་རེ་ཞིང་ས་གསུམ་པ་དག་ཡིན་ནོ། །བཞི་པ་ས་ནི་
བརྒྱད་པ་ཡིན། །དེ་ལ་བསམ་གཏན་དང་པོ་ནི་ཆངས་རིས་རྣམས་དང་།
ཆངས་པའི་མདུན་ན་འདོན་རྣམས་དང་། ཆངས་ཆེན་རྣམས་སོ། །གཉིས་པ་
ནི་འོད་ཚུང་རྣམས་དང་། ཆད་མེད་འོད་རྣམས་དང་། འོད་གསལ་རྣམས་སོ།
གསུམ་པ་ནི་དག་ཚུང་རྣམས་དང་། ཆད་མེད་དག་རྣམས་དང་། དག་རྒྱས་
རྣམས་སོ། །བཞི་པ་ནི་སྒྲིན་མེད་རྣམས་དང་། བསོད་ནམས་སྐྱེས་རྣམས་
དང་། འབྲས་བུ་ཆེ་བ་རྣམས་དང་། མི་ཆེ་བ་རྣམས་དང་། མི་གདུང་བ་
རྣམས་དང་། བྱ་ལོ་མ་སྤང་བ་རྣམས་དང་། ལྷན་ཏུ་མཐོང་བ་རྣམས་དང་།
འོག་མིན་རྣམས་ཏེ། དེ་ལྟར་ན་གནས་བཅུ་བདུན་པོ་འདི་དག་དེ་ན་གནས་
པའི་སེམས་ཅན་རྣམས་དང་བཅས་པ་ནི་གཟུགས་གྱི་ཁམས་ཡིན་ནོ། །ཁ་
ཆེ་བ་རྣམས་ན་རེ་བཅུ་བྱུག་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །ཆངས་པའི་མདུན་ན་

འདོན་ཁོན་དག་ན་ཆངས་པ་ཆེན་པོའི་གནས་ཆེས་མཆོག་ཏུ་གྱུར་པ་གཙོ་
 བོ་གཅིག་པ་ཅན་ཅིག་སྤྲགས་པ་བཞིན་དུ་མངོན་པར་གྱུབ་ཀྱི་ས་གཞན་ནི་
 མེད་དོ་ཞེས་བྲག་གོ། །གཟུགས་མེད་ཁམས་ན་གནས་མེད་དོ། །ཆོས་
 གཟུགས་ཅན་མ་ཡིན་པ་རྣམས་ལ་ནི་གནས་མེད་དེ། འདས་པ་དང་། མ་
 འོངས་པ་དང་། རྣམ་པར་རིག་བྱེད་མ་ཡིན་པ་དང་། ཆོས་གཟུགས་ཅན་མ་
 ཡིན་པ་རྣམས་ནི་ཡུལ་ན་མི་གནས་ཞེས་བྱ་བར་ངེས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཡང་།
 སྐྱེ་བ་ལས་ནི་རྣམ་པ་བཞི། །གཟུགས་མེད་པའི་ཁམས་སྐྱེ་བའི་བྱེ་བྲག་གིས་
 ནི་རྣམ་པ་བཞི་སྟེ། འདི་ལྟ་སྟེ། རྣམ་མཁའ་མཐའ་ཡས་སྐྱེ་མཆེད་དང་། རྣམ་
 ཞེས་མཐའ་ཡས་སྐྱེ་མཆེད་དང་། ཅི་ཡང་མེད་པའི་སྐྱེ་མཆེད་དང་། འདུ་
 ཞེས་མེད་འདུ་ཞེས་མེད་མིན་གྱི་སྐྱེ་མཆེད་དོ། །དེ་དག་ལ་ཡུལ་གྱིས་བྱས་
 པའི་སྒྲ་འོག་ནི་མེད་དོ། །ཉིང་ངེ་འཛིན་ཐོབ་པ་རྣམས་ཡུལ་གང་དུ་འཆི་འཕོ་
 བ་དེ་ཉིད་དུ་སྐྱེ་ལ། ཡང་དེ་ནས་འཆི་འཕོ་བ་རྣམས་ཀྱི་སྲིད་པ་བར་མ་ཡང་
 དེ་ཉིད་དུ་འགྱུར་གོ། །རི་ལྟར་སེམས་ཅན་གཟུགས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་སེམས་
 ཀྱི་རྒྱད་གཟུགས་ལ་བརྟེན་ནས་འདུག་པ་དེ་ལྟར་གཟུགས་མེད་པ་དག་ན་ཅི་
 ལ་བརྟེན་ནས་འདུག་ཅེ་ན། དེར་ནི་རིས་དང་སྟོག་ལ་ཡང་། །སེམས་ཀྱི་
 རྒྱད་ནི་བརྟེན་པ་ཡིན། །ཆོས་མངོན་པ་བ་རྣམས་ན་རེ་རིས་མཐུན་པ་དང་།
 སྟོག་གི་དབང་པོ་ལ་བརྟེན་ནས་སོ་ཞེས་བེར་རོ། །

འོ་ན་ཅིའི་སྒྱུར་སེམས་ཅན་གཟུགས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་སེམས་ཀྱི་རྒྱན་
 ཡང་དེ་གཉིས་ཁོན་ལ་བརྟེན་ནས་འདུག་པར་མི་འགྱུར། སྟོབས་ཆུང་བའི་

ཕྱིར་རོ། །དེ་ན་ཅིའི་ཕྱིར་སྟོབ་ས་དང་ལྡན་པ་ཉིད་ཡིན། སྟོབ་ས་པར་འཇུག་
 པའི་བྱང་པར་ལས་སྐྱེས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། སྟོབ་ས་པར་འཇུག་པ་དེ་ནི་གཟུགས་
 དང་བྲལ་བའི་འདུ་ཤེས་ཅན་ཡིན་ནོ། །འོ་ན་ནི་སྟོབ་ས་དང་ལྡན་པའི་ཕྱིར་དེ་
 ཁོ་ནས་འཇུག་པར་འགྱུར་གྱི་ཏེན་གྱིས་ཅི་ཞིག་བྲ། ཇི་ལྟར་སེམས་ཅན་
 གཟུགས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་རིས་མ་སྐྱུན་པ་དང་། སྟོབ་གི་དབང་པོ་གཟུགས་ལ་
 བརྟེན་ནས་འཇུག་པ་དེ་ལྟར་སེམས་ཅན་གཟུགས་ཅན་མ་ཡིན་པ་རྣམས་ཀྱི་
 ཅི་ལ་བརྟེན་ནས་འཇུག་པ་འདི་ཡང་བརྗོད་པར་བྱའོ། །དེ་གཉིས་པན་ཚུན་
 དུའོ། །འོ་ན་ནི་གཟུགས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་ཡང་དེ་གཉིས་ཁོ་ན་པན་ཚུན་དུ་ཅིའི་
 ཕྱིར་མི་བརྟེན། །དེ་གཉིས་སྟོབ་ས་ཚུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ནི་ཅིའི་ཕྱིར་སྟོབ་ས་
 དང་ལྡན་པ་ཉིད་ཡིན། སྟོབ་ས་པར་འཇུག་པའི་བྱང་པར་ལས་སྐྱེས་པའི་ཕྱིར་
 རོ། །

མདོ་སྡེ་པ་རྣམས་ན་རེ། དེ་ནི་སེམས་ཀྱི་རྒྱུད་དམ། སེམས་དང་
 སེམས་ལས་བྱུང་བ་དག་ལ་ཡང་མཚུངས་ཏེ་དེ་ལྟར་བས་ན་སེམས་ཅན་
 གཟུགས་ཅན་མ་ཡིན་པ་རྣམས་ཀྱི་སེམས་ཀྱི་ཏེན་གཞན་ནི་མེད་དོ་ཞེས་
 ཟེར་རོ། །གཞན་ཡང་སེམས་ཀྱི་རྒྱུན་གང་གི་འཕེན་པའི་རྒྱ་གཟུགས་ལ་
 སྟེང་པ་དང་མ་བྲལ་བ་དེ་ནི་གཟུགས་དང་ལྡན་ཅིག་འབྱུང་བའི་ཕྱིར།
 གཟུགས་ལ་བརྟེན་ནས་འཇུག་གོ། །གང་གི་རྒྱ་གཟུགས་ལ་སྟེང་པ་དང་བྲལ་
 བ་དེ་ནི་གཟུགས་ལ་མི་སྟོས་པར་འཇུག་སྟེ། རྒྱ་དེ་ལ་རྒྱ་བ་ཀྱིས་སྟོབ་ས་
 པའི་ཕྱིར་རོ། །ཡང་ཅིའི་ཕྱིར་འདི་དག་འདོད་པ་དང་གཟུགས་དང་གཟུགས་

མེད་པའི་ཁམས་རྣམས་ཞེས་བྱ་ཞེ་ན། རང་གི་མཚན་ཉིད་འཛིན་པའི་སྤྱིར་
ན་ཁམས་སོ། །འདོད་པ་དང་ལྡན་པའི་ཁམས་ནི་འདོད་པའི་ཁམས་སོ། །
གཟུགས་དང་ལྡན་པའི་ཁམས་ནི་གཟུགས་ཀྱི་ཁམས་སོ། །བར་གྱི་ཚིག་མི་
མདོན་པར་བྱས་པའི་སྤྱིར་ཏེ། རྟོ་རྗེའི་སོར་གདུབ་ལྟ་བུ་དང་། ར་ལེ་ཤམ་གྱི་
བརྟུང་བ་ཞེས་བྱ་བ་བཞིན་ནོ། །འདི་ན་གཟུགས་མེད་པས་གཟུགས་མེད་
པའོ། །གཟུགས་མེད་པའི་ངོ་བོ་ནི་གཟུགས་མེད་པ་ཉིད་དོ། །ཡང་ན་
གཟུགས་སུ་རུང་བ་ནི་གཟུགས་སོ། །གཟུགས་མེད་པས་ན་གཟུགས་མེད་
པའོ། །དེའི་ངོ་བོ་ནི་གཟུགས་མེད་པ་ཉིད་དོ། །དེ་དང་ལྡན་པའི་ཁམས་ནི་
གཟུགས་མེད་པའི་ཁམས་སོ། །

ཡང་ན་འདོད་པ་རྣམས་ཀྱི་ཁམས་ནི་འདོད་པའི་ཁམས་ཏེ། གང་ཞེག་
འདོད་པ་རྣམས་འཛིན་པའོ། །གཟུགས་དང་གཟུགས་མེད་པའི་ཁམས་དག་
ཀྱང་དེ་དང་འབྲ་བར་རིག་པར་བྱའོ། །འདོད་པ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ཅི་ཡིན་ཞེ་ན།
མདོར་བསྟུན་ཁམ་གྱི་ཟས་དང་། འབྲིག་པ་དང་ལྡན་པའི་འདོད་ཆགས་ཡིན་
ཏེ། འཛིག་རྟེན་སྣ་ཚོགས་གང་ཡང་འདོད་པ་མིན། །སྦྲེས་བྱའི་ཀྱན་རྟོག་
འདོད་ཆགས་འདོད་པ་ཡིན། །འཛིག་རྟེན་དག་ན་སྣ་ཚོགས་དེ་བཞིན་གནས། །
འོན་ཀྱང་རྟེན་རྣམས་འདི་ལ་འདུན་པ་འདུལ། །ཞེས་ཆོགས་སུ་བཅད་དེ་
གསུངས་པའི་སྤྱིར་དོ། །ཀྱན་ཏུ་རྒྱ་འཛོལ་བྱེད་ཀྱིས་འཕགས་པ་ཤུ་རིའི་བྱ་ལ།
འཛིག་རྟེན་སྣ་ཚོགས་གང་དེ་འདོད་མིན་གྱི། །ཀྱན་རྟོག་འདོད་ཆགས་འདིར་
འདོད་ཡིན་སྟེན། །དེ་ནི་མི་དགའི་རྟོག་པ་ཀྱན་རྟོག་ཆོ། །དག་སྟོང་ཡང་ནི་

འདོད་སྤྱོད་ཅན་དུ་འགྱུར། །ཞེས་སྤྲུལ་པ་དང་། འཕགས་པ་ལྷ་རིའི་བྱས།
གལ་ཏེ་འདི་ག་རྟོན་སྣ་ཆོགས་གང་དེ་འདོད། །ཅི་སྟེ་སྤྱོད་ཀྱི་ཀུན་རྟོག་འདོད་
ཆགས་ནི། །འདོད་པ་མིན་ན་གཟུགས་རྣམས་མཐོང་ནས་ནི། །སྤྱོད་ཀྱི་སྟོན་
པའང་འདོད་སྤྱོད་ཅན་དུ་འོང་། །ཞེས་སྤྲུལ་སོ། ཡང་ཅི་ཆོས་གང་དག་འདོད་
པ་དང་གཟུགས་དང་གཟུགས་མེད་པ་དག་ན་སྤྱོད་པ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་
འདོད་པ་དང་གཟུགས་དང་གཟུགས་མེད་པ་དང་ལྡན་པ་དག་ཅིག་ཡིན་ནམ་
ཞེ་ན། སྤྲུལ་པ་མ་ཡིན་ནོ། །

འོ་ན་ཅི་ཞེ་ན། གང་དག་ལ་འདོད་པ་དང་གཟུགས་དང་གཟུགས་མེད་
པའི་འདོད་ཆགས་དག་རྒྱས་པར་འགྱུར་བའོ། །འདོད་པ་དང་གཟུགས་དང་
གཟུགས་མེད་པའི་འདོད་ཆགས་དེ་དག་ཀྱང་གང་ཡིན་ཞེ་ན། གང་དག་
འདོད་པ་དང་གཟུགས་དང་གཟུགས་མེད་པའི་ཁམས་དག་ཏུ་རྒྱས་པར་
འགྱུར་བའོ། །དེ་ནི་འདི་རྟོན་དང་རྟོན་བརྟོན་པའི་བྲེས་ལྷ་བྱ་དེ་ཡིན་ཏེ། རྟོན་བྲེས་
འདི་སྤྱི་ཡིན་ཞེས་སྤྲུལ་ན། རྟོན་འདི་སྤྱི་ཡིན་པའོ་ཞེས་བེར་རོ། །རྟོན་འདི་
སྤྱི་ཡིན་ཞེས་སྤྲུལ་ན། རྟོན་བྲེས་འདི་སྤྱི་ཡིན་པའོ་ཞེས་བེར་བས་གཉི་ག་
ཡང་མི་ཤེས་པ་ལྷ་བྱ་ཡིན་ནོ། །འདི་ནི་རྟོན་དང་བྲེས་ལྷ་བྱ་མ་ཡིན་ཏེ། འདོད་
པའི་ཁམས་སུ་གནས་བརྟེན་པ་དེ་དག་ལ་འདོད་ཆགས་དང་མ་བྲལ་བའི་
འདོད་ཆགས་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་འདོད་པའི་འདོད་ཆགས་ཡིན་ལ་དེ་གང་དུ་
རྒྱས་པར་འགྱུར་བའི་ཆོས་དེ་ཡང་འདོད་པ་དང་ལྡན་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་བཞིན་
དུ་གཟུགས་དང་གཟུགས་མེད་པའི་འདོད་ཆགས་དང་། འོག་མའི་འདོད་

ཆགས་དང་བྲལ་བའི་དག་ཀྱང་ཅི་རིགས་པར་རིག་པར་བྱའོ། །ཡང་ན་མཉམ་
 པར་གཞག་པའི་ས་པའི་འདོད་ཆགས་ནི་འདོད་པའི་འདོད་ཆགས་སོ། །
 བསམ་གཏན་དང་གཟུགས་མེད་པ་དག་ལ་འདོད་ཆགས་པ་ནི་གཟུགས་དང་
 གཟུགས་མེད་པའི་འདོད་ཆགས་སོ། །སྤྱལ་པའི་སེམས་ལ་ཇི་ལྟར་འདོད་
 པའི་འདོད་ཆགས་པ་ཡིན་ཞེ་ན། ཐོས་པ་དང་ཡོངས་སུ་ཉམས་ནས་དེ་ལ་
 ཆགས་པའི་བྱིར་རོ། །ཡང་ན་སྤྱལ་བའི་དབང་གིས་སྤྱལ་བ་བྱེད་པའི་སེམས་
 ལ་ཡང་འདོད་ཆགས་སོ། །ཡང་ན་དེ་དང་རོ་སྤྱལ་པའི་བྱིར་ན་དེ་འདོད་པ་ན་
 སྦྱོད་པ་ཉིད་ཡིན་ཏེ། གཟུགས་ན་སྦྱོད་པས་ནི་དེ་གཉིས་མི་སྤྱལ་པའི་བྱིར་
 རོ། །ཡང་ཅི་ཁམས་གསུམ་གཅིག་ཁོ་ན་ཞིག་ཡིན་ནམ་ཞེ་ན། ཁམས་
 གསུམ་རྣམས་ལ་མཐའ་མེད་དེ། རྣམ་མཁའ་ཇི་ཙམ་པ་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་
 དག་ཀྱང་དེ་ཙམ་སོ། །དེ་ཉིད་གྱི་བྱིར་སྦྱོན་མེད་པའི་སེམས་ཅན་འབྱུང་བ་
 ཡང་མེད་ལ། སངས་རྒྱས་འབྱུང་བ་རེ་རེས་སེམས་ཅན་གྲངས་མེད་པ་
 ཡོངས་སུ་སྤྱང་ན་ལས་འདས་ཀྱང་སེམས་ཅན་རྣམས་ཡོངས་སུ་གཏུགས་པ་
 མེད་དེ་རྣམ་མཁའ་བཞིན་ནོ། །

འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་རྣམས་ཇི་ལྟར་གནས་ཤེ་ན། ཐད་ཀར་གནས་
 ཏེ། མདོ་ལས་དཔེར་ན་ཆར་གྱི་རྒྱན་གཉའ་ཤིང་ཙམ་འབབ་པ་ན་བར་སྒྲང་
 ལས་ཚུའི་རྒྱན་འབབ་པ་རྣམས་ཀྱི་མཆོམས་སམ་བར་མེད་དོ། །དེ་བཞིན་དུ་
 འཤར་སྤོགས་སུ་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་འཆགས་པ་དང་འཛིག་པ་རྣམས་ཀྱི་
 མཆོམས་སམ་བར་མེད་དོ། །འཤར་སྤོགས་སུ་ཇི་ལྟར་བར་སྦྱོད་དང་རུབ་དང་

བྱང་གི་བར་དུ་ཡང་དེ་དང་འབྲེལ་ཞེས་གསུངས་ཀྱི་སྟེང་དང་འོག་ཅེས་ནི་མ་
གསུངས་སོ། །གཞན་དག་ན་རེ་སྟེ་པ་གཞན་དག་ལས་བྱུང་བའི་སྒྲིབ་སྟེང་
དང་འོག་དག་ན་ཡང་ཡོད་དེ། འོག་མིན་ཀྱི་གོང་ན་ཡང་འདྲོད་པའི་ཁམས་
ཡོད་ལ། འདྲོད་པའི་ཁམས་ཀྱི་འོག་ན་ཡང་འོག་མིན་ཡོད་དོ་ཞེས་ཟེར་རོ།
གང་འདྲོད་པའི་ཁམས་གཅིག་ལས་འདྲོད་ཆགས་དང་བྲལ་བ་དེ་ནི་ཐམས་
ཅད་ལས་འདྲོད་ཆགས་དང་བྲལ་བ་ཡིན་ནོ། །གཟུགས་དང་གཟུགས་མེད་
པ་དག་ལས་ཀྱང་དེ་དང་འབྲེལ། །གང་ཞིག་བསམ་གཏན་དང་པོ་ལ་བརྟེན་
པའི་རྩ་འབྲུལ་སྟེང་པར་བྱེད་པ་དེ་ནི་དེས་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་གང་དུ་སྟེས་
པ་ནས་སྟེང་པར་བྱེད་པ་དེ་ཁོ་ན་ན་ཡོད་པའི་ཚངས་པའི་འཇིག་རྟེན་གྱི་བར་
དུ་འགྲོའི་གཞན་དུ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །

ཁམས་གསུམ་པོ་དག་བཤད་པ་གང་ཡིན་པ། དེར་ནི་དཔྱུལ་སོགས་
འགྲོ་བ་ལྟ། །རང་གི་མིང་གིས་བསྟན། དེ་དག་ཏུ་དཔྱུལ་བ་དང་། དུད་འགྲོ་
དང་། ཡི་དྲགས་དང་། ལྷ་དང་མི་ཞེས་བྱ་བ་འགྲོ་བ་ལྟ་པོ་རང་གི་མིང་དག་
ཁོ་ནས་བསྟན་ཏེ། འདྲོད་པའི་ཁམས་ན་ནི་འགྲོ་བ་བཞི་དང་ལྔ་པའི་སྟོགས་
སོ། །གཟུགས་དང་གཟུགས་མེད་པའི་ཁམས་དག་ན་ནི་ལྷའི་འགྲོ་བ་གཅིག་
ཁོ་ནའི་སྟོགས་སོ། །གང་གིས་ན། དེ་དག་ཁམས་དག་ཏུ་ཞེས་བྱ་བ་ཅི་འགྲོ་
བ་ལས་མ་གཏོགས་པའི་ཁམས་དག་ཅིག་ཡོད་དམ་ཞེ་ན། ཡོད་དེ་ཁམས་
རྣམས་ནི་དགོ་བ་དང་། ཉོན་མོངས་པ་ཅན་དང་། སྟོད་དང་སྲིད་པ་བར་མ་
པའི་རང་བཞིན་དག་ཀྱང་ཡིན་གྱི་འགྲོ་བ་ལྟ་པོ་གང་དག་ཡིན་པ། དེ་དག་

ཉོན་མོངས་ཅན་མིན་ལུང་བསྟན་མིན། །སེམས་ཅན་ཞེས་བྱ་བར་སྲིད་མིན།།
 འགྲོ་བ་རྣམས་ནི་མ་བསྐྱབས་ལ་ལུང་དུ་མ་བསྟན་པ་ཁོ་ནའོ། །དེ་ལྟར་མ་
 ཡིན་ན་འགྲོ་བ་ལྔ་འཆོལ་བར་འགྱུར་རོ། །སེམས་ཅན་ཞེས་བྱ་བ་ཁོ་ན་ཡིན་
 ཡང་སྲིད་པ་བར་མའི་རང་བཞིན་དག་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །བཏགས་པ་ལས་ཀྱང་།
 སྐྱེ་གནས་བཞིས་ནི་འགྲོ་བ་ལྔ་བསྐྱས་ཀྱི་འགྲོ་བ་ལྔས་ནི་སྐྱེ་གནས་བཞི་མ་
 བསྐྱས་ཏེ། གང་ཞིག་མ་བསྐྱས་ཤེ་ན། སྲིད་པ་བར་མའོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །

ཆོས་ཀྱི་ལུང་པོ་ལས་ཀྱང་མིག་གི་ཁམས་གང་ཞེ་ན། འབྱུང་བ་ཆེན་
 པོ་བཞི་དག་རྒྱར་བྱས་པའི་གཟུགས་དང་བ་གང་ཡིན་པ་དཔྱུལ་བའམ་དུད་
 འགྲོའི་སྐྱེ་གནས་པ་དང་ཡི་དྲགས་པའི་ཡུལ་བའམ། ལྷའམ་མིའམ། བསྐྱོམས་
 པ་ལས་བྱུང་བའམ། སྲིད་པ་བར་མ་པའི་མིག་དང་། མིག་གི་དབང་པོ་དང་།
 མིག་གི་སྐྱེ་མཆེད་དང་། མིག་གི་ཁམས་སོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །མདོ་ལས་
 ཀྱང་སྲིད་པ་བར་མ་འགྲོ་བ་རྣམས་ལས་ལོགས་ཤིག་ཏུ་མཛད་དོ། །མདོ་
 གང་ལས་ཤེ་ན་སྲིད་པ་ནི་བདུན་ཏེ། དཔྱུལ་བའི་སྲིད་པ་དང་། དུད་འགྲོའི་
 སྲིད་པ་དང་། ཡི་དྲགས་ཀྱི་སྲིད་པ་དང་། ལྷའི་སྲིད་པ་དང་། མིའི་སྲིད་པ་
 དང་། ལས་ཀྱི་སྲིད་པ་དང་། སྲིད་པ་བར་མའོ་ཞེས་གསུངས་པ་ལས་ཏེ།
 འདིར་ནི་འགྲོ་བ་ལྔ་པོ་རྒྱ་དང་བཅས་པ་དང་འགྲོ་བ་དང་བཅས་པར་བཞུགས་
 དོ། །དེ་ཉིད་ཀྱི་སྤྱིར་མ་བསྐྱབས་ལ་ལུང་དུ་མ་བསྟན་པར་འགྱུར་སྟེ། དེའི་རྒྱ་
 ལས་དེ་དག་ལས་ལོགས་ཤིག་ཏུ་མཛད་པའི་སྤྱིར་རོ། །ཁ་ཆེ་བ་རྣམས་ཀྱང་
 གནས་བཏྟན་ཤུ་རིའི་བྱས་ཆེ་དང་ལྟན་པ་དཔྱུལ་བ་པའི་ཟག་པ་རྣམས་མདོན་

དུ་གྱུར་པ་ལས་དཔྱུལ་བ་སྤྱོད་བར་འགྱུར་བའི་ལས་རྣམས་བྱེད་ཅིང་སོགས་
 བར་འགྱུར་རོ། །ཆེ་དང་ལྡན་པ་ལུས་དང་དག་དང་ཡིད་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་
 དང་། ལུས་དང་དག་དང་ཡིད་ཀྱི་སྒྲོན་དང་། སྒྲིགས་མ་དེ་དག་གི་རྣམ་པར་
 སྒྲིན་པ་གཟུགས་དང་། ཚོར་བ་དང་། འདུ་ཤེས་དང་། འདུ་བྱེད་དང་། རྣམ་
 བར་ཤེས་པ་ནི་དཔྱུལ་བ་དག་ཏུ་རྣམ་པར་སྒྲིན་པར་འགྱུར་ཏེ། རྣམ་པར་
 སྒྲིན་པར་གྱུ་བ་ནས་དཔྱུལ་བ་ཞེས་བྱ་བའི་གྲངས་སུ་འགྲོ་འོ། །ཆེ་དང་ལྡན་པ་
 དེ་ལ་ཚོས་དེ་དག་མ་གཏོགས་པ་དཔྱུལ་བ་མི་དམིགས་སོ་ཞེས་གསུངས་
 སོ་ཞེས་མདོ་འདོན་ཏེ། དེའི་སྤྱིར་ཡང་འགྲོ་བ་དག་ནི་མ་བསྐྱེབས་ལ་ལུང་དུ་
 མ་བསྐྱེན་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ནོ། །

འོ་ན་ནི་རབ་ཏུ་བྱེད་པའི་གཞུང་འགྲོ་བ་དག་ལ་སྤྱ་རྒྱས་ཐམས་ཅད་
 རྒྱས་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་འབྱུང་བའི་ལན་གདབ་པར་བྱ་དགོས་སོ་ཞེ་ན།
 འགྲོ་བ་རྣམས་སུ་ཉིང་མཚམས་སྒྱུར་བའི་སེམས་རྣམ་པ་ལྟ་ཡོད་དེ། དེའི་
 སྤྱིར་འཇུག་པ་དང་བཅས་པའི་འགྲོ་བ་སྒྲོས་པས་དེ་ནི་ཉེས་པ་མེད་དེ། གྲོང་
 སྒྲོས་ན་གྲོང་གི་ཉེ་འཁོར་ཡང་སྒྲོས་པ་བཞིན་ནོ། །གཞན་དག་ན་རེ་དགེ་བ་
 དང་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་དག་གྲང་ཡོད་དོ། །ལས་དེ་དག་ལས་ལོགས་ཤིག་ཏུ་
 མཛད་པའི་སྤྱིར་རོ་ཞེས་གང་བཤད་པ་ནི་ཐ་དད་དུ་གསུངས་པའི་སྤྱིར་
 ལོགས་ཤིག་ཏུ་མཛད་པ་ཡིན་པར་ངེས་པ་མེད་དེ། དཔེར་ན་སྒྲིགས་མ་ལྟ་
 བོ་དག་ཏུ་ཉོན་མོངས་པ་དང་ལྟ་བའི་སྒྲིགས་མ་དག་ཐ་དད་དུ་གསུངས་ཀྱང་
 ལྟ་བ་རྣམས་ཉོན་མོངས་པ་དག་མ་ཡིན་པ་ཡང་མ་ཡིན་པ་དེ་བཞིན་དུ་ལས་

གྱི་སྲིད་པ་ཡང་ཡིན་འགྲོ་བ་ཡང་ཡིན་འགྲོ་བའི་རྒྱ་ཤེས་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་
འདི་ཐ་དད་དུ་བསྟན་པ་ཡང་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །

འདི་ནི་སྲིད་པ་བར་མ་ཡང་ཐལ་བར་འགྱུར་རོ་ཞེ་ན། མི་རུང་བའི་
ཕྱིར་མ་ཡིན་ཏེ། དེར་འགྲོ་བས་ན་འགྲོ་བ་ཡིན་ན་སྲིད་པ་བར་མ་ནི་འགྲོ་བར་
བྱ་བ་མ་ཡིན་ཏེ། འཆི་འཕོ་བའི་ཡུལ་ཉིད་དུ་སྐྱེ་བའི་ཕྱིར་རོ། །གཟུགས་
མེད་པ་རྣམས་ཀྱང་འགྲོ་བ་མ་ཡིན་པར་འགྱུར་ཏེ་འཆི་འཕོ་བའི་ཡུལ་ཉིད་དུ་
སྐྱེ་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་ན་འོ་ན་ནི་སྲིད་པ་བར་མ་ཡིན་པ་ཁོ་ནའི་ཕྱིར་སྲིད་
པ་བར་མ་འགྲོ་བ་མ་ཡིན་ཏེ། འགྲོ་བའི་བར་མ་དོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །གལ་
ཏེ་འགྲོ་བ་ཡིན་པར་གྱུར་ན་ནི་སྲིད་པ་བར་མ་ཞེས་བྱ་བ་ཉིད་དུ་ཡང་མི་
འགྱུར་རོ། །འོ་ན་གནས་བརྟན་ལྷ་རིའི་བྱས་རྣམ་པར་སྦྱོན་པ་གྲུབ་ནས་
དཔྱུལ་བ་ཞེས་བྱ་བའི་གངས་སུ་འགྲོ་འོ་ཞེས་གང་བཤད་པ་ཇི་ལྟར་བྱང་།
རྣམ་པར་སྦྱོན་པ་གྲུབ་ནས་ཞེས་བཤད་ཀྱི་རྣམ་པར་སྦྱོན་པ་ཁོ་ནའོ་ཞེས་ནི་མ་
བཤད་པ་ཇི་ལྟར། འོ་ན་ཆེ་དང་ལྡན་པ་དེ་ལ་ཆོས་དེ་དག་མ་གཏོགས་པ་
དཔྱུལ་བ་མི་དམིགས་སོ་ཞེས་གང་བཤད་པ་ཇི་ལྟར་བྱང་། སྤང་པོ་དག་ལས་
གཞན་པ་དཔྱུལ་བ་མི་དམིགས་སོ་ཞེས་འགྲོ་བར་འགྲོ་བའི་གང་ཟག་གི་རྩ་ས་
འགོག་པར་བྱེད་པ་ཡིན་གྱི་སྤང་པོ་གཞན་འགོག་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །

བྱེ་བྲག་ཏུ་སྐྱ་བ་རྣམས་ན་རེ་འགྲོ་བ་རྣམས་ནི་མ་བསྐྱེ་བས་ལ་ལུང་དུ་
མ་བསྟན་པ་དག་ཁོ་ན་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །དེ་དག་ཀྱང་ཁ་ཅིག་ན་རེ་རྣམ་
པར་སྦྱོན་པའི་རང་བཞིན་དག་ཁོ་ན་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །གཞན་དག་ན་རེ་

རྒྱལ་པ་ལས་བྱུང་བའི་རང་བཞིན་དག་ཀྱང་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །

རྣམ་ཤེས་གནས་པ་བཤད་པ།

འགྲོ་བ་ལྔ་པའི་ཁམས་གསུམ་པ་འདི་ཉིད་དུ། ལུས་དང་འདུ་ཤེས་ཐ་
དད་དང་། །ལུས་ཐ་དད་ཅིང་འདུ་ཤེས་གཅིག་ །བརྗེས་དང་ལུས་དང་འདུ་
ཤེས་གཅིག་ །གཟུགས་ཅན་མ་ཡིན་གསུམ་པོ་དག་ །རྣམ་ཤེས་གནས་པ་
བདུན་རིམ་བཞིན་དུ་རིག་པར་བྱའོ། །མདོ་ལས་སེམས་ཅན་གཟུགས་ཅན་
ལུས་ཐ་དད་ཅིང་འདུ་ཤེས་ཐ་དད་པ་དག་ཀྱང་ཡོད་དེ། འདི་ལྟ་སྟེ་མི་རྣམས་
དང་ལྟ་ཁ་ཅིག་གོ། །འདི་ནི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་གནས་པ་པོའོ་ཞེས་གསུངས་ཏེ།
ལྟ་ཁ་ཅིག་གང་ཞེ་ན། འདོད་པ་ན་སྤྱོད་པ་རྣམས་དང་། བསམ་གཏན་དང་པོ་
པ་དང་པོར་བྱུང་བ་མ་གཏོགས་པ་རྣམས་སོ། །དེ་དག་གི་ལུས་ཐ་དད་པའི་
སྤྱིར་རམ། དེ་དག་གི་ལུས་ཐ་དད་པ་ཡིན་པས་ན་ལུས་ཐ་དད་པ་དག་སྟེ། ཁ་
དོག་དང་རྟགས་དང་དབྱིབས་དུ་མའི་སྤྱིར་རོ། །འདུ་ཤེས་དུ་མའི་སྤྱིར་འདུ་
ཤེས་ཐ་དད་པའོ། །དེ་འདི་དག་ལ་ཡོད་པས་འདུ་ཤེས་ཐ་དད་པ་རྣམས་ཏེ།
བདེ་བ་དང་། རླུག་བསྐྱེད་བ་དང་། རླུག་བསྐྱེད་ཡང་མ་ཡིན་བདེ་བ་ཡང་མ་
ཡིན་པའི་སྤྱིར་རོ། །སེམས་ཅན་གཟུགས་ཅན་ལུས་ཐ་དད་ཅིང་འདུ་ཤེས་
གཅིག་པ་དག་ཀྱང་ཡོད་དེ། འདི་ལྟ་སྟེ་ཆངས་རིས་ཀྱི་ལྟ་གང་དག་དང་པོར་
བྱུང་བ་དེ་དག་གོ། །འདི་ནི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་གནས་པ་གཉིས་པའོ་ཞེས་
གསུངས་ཏེ། དང་པོར་བྱུང་བ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ནི་འདི་སྣམ་དུ་བདག་ཅག་

ནི་ཚངས་པ་འདིས་སྤྱང་ངོ་སྟུང་དུ་འདུ་ཤེས་པར་འགྱུར་ལ། ཚངས་པ་ཡང་
འདི་སྟུང་དུ་འདི་དག་ནི་བདག་གིས་སྤྱང་ངོ་སྟུང་དུ་སེམས་པས་འདུ་ཤེས་
ཀྱི་རྒྱ་བ་ཐ་མི་དད་པའི་སྤྱིར་འདུ་ཤེས་གཅིག་པ་དག་ཡིན་ནོ། །ཚངས་པ་
ཆེན་པོའི་ཚུ་ཞིང་དང་དབྱིབས་ཀྱི་ལུས་དང་། ཆོག་ཏུ་བཛོད་པ་དང་། གོས་
གྲོན་པ་ཡང་གཞན་ཡིན་ལ། དེའི་འཁོར་གྱི་ཡང་གཞན་ཡིན་པས་ན་ལུས་ཐ་
དད་པ་དག་ཡིན་ནོ། །

མདོ་ལས་དེ་དག་འདི་སྟུང་དུ་བདག་ཅག་གིས་སེམས་ཅན་འདི་ཆེ་
རིང་ཞིང་དུས་རིང་པོར་གནས་པར་མཐོང་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ནས་སེམས་ཅན་
འདི་ཡང་སེམས་ལ་འདི་སྟུང་དུ་ཀྱེ་མ་སེམས་ཅན་གཞན་དག་ཀྱང་འདིར་
བདག་དང་སྐལ་བ་མཉམ་པར་སྦྱེ་བར་གྱུར་ཅིག་སྟུང་དུ་སྒྲོན་ལ། བདག་
ཅག་ཀྱང་འདིར་སྦྱེས་པས་ཞེས་བྱ་བར་ཤེས་སོ་ཞེས་གང་གསུངས་པ། དེ་
དག་གིས་དེ་ངི་ལྟར་མཐོང་ཞེ་ན་ཁ་ཅིག་ན་རེ་འོད་གསལ་ལ་གནས་པ་
རྣམས་ཀྱིས་ཏེ། དེ་དག་ནི་དེ་ནས་ཤི་འཕོས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །དེ་ནི་
བསམ་གཏན་གཉིས་པའི་སྟོམས་པར་འདུག་པ་མ་ཐོབ་ན་ནི་ངི་ལྟར་ན་དེའི་
ས་པའི་སྒྲོན་གྱི་གནས་རྗེས་སུ་དྲན། འོན་ཏེ་ཐོབ་ན་ནི་ངི་ལྟར་ན་ཚངས་པ་
ཆེན་པོ་ལ་དམིགས་པའི་ཚུ་ལ་བྲིམས་དང་བརྟུལ་ཞུགས་མཆོག་ཏུ་འཛིན་
པའི་ལྟ་བ་ལ་ཞེན་པ་དག་ཡིན། གཞན་དག་ན་རེ་སྲིད་པ་བར་མ་ལ་གནས་
པ་དག་གིས་མཐོང་ངོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །དེ་ན་ཡང་གོགས་བྱེད་པ་མེད་པའི་
སྤྱིར་དུས་རིང་པོར་གནས་པ་མི་སྲིད་ན་ངི་ལྟར་ན་དེ་དག་འདི་སྟུང་དུ་བདག་

ཅག་གིས་སེམས་ཅན་འདི་ཆེ་རིང་ཞིང་དུས་རིང་པོར་གནས་པ་མཐོང་ངོ་
 ལྷམ་དུ་ཤེས་པར་འགྱུར། དེ་ལྟ་བུས་ན་དེ་ན་གནས་པ་དེ་དག་ཁོ་ནས་དེའི་
 སྒྲོན་གྱི་ཚུལ་རྗེས་སུ་བྱན་ཞིང་དེ་ལྟར་དུས་རིང་པོར་གནས་པ་མཐོང་ངོ་།
 །མཐོང་ནས་ཀྱང་སྤྲིས་དེ་དག་མཐོང་ངོ་སྣམ་དུ་ཤེས་པ་ཡིན་ནོ། །སེམས་
 ཅན་གཟུགས་ཅན་ལུས་གཅིག་ཅིང་འདུ་ཤེས་ཐ་དད་པ་དག་ཀྱང་ཡོད་དེ།
 འདི་ལྟ་སྟེ་འོད་གསལ་གྱི་ལྟ་རྣམས་སོ། །འདི་ནི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་གནས་པ་
 གསུམ་པའོ་ཞེས་གསུངས་ཏེ། འདིར་ནི་མཐའ་སྒྲོས་པས་བསམ་གཏན་
 གཉིས་པ་མཐའ་དག་སྒྲོས་པར་རིག་པར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་མ་ཡིན་ན་འོད་ཚུང་
 རྣམས་དང་། ཚད་མེད་འོད་རྣམས་རྣམ་པར་ཤེས་པ་གནས་པ་གང་དུ་རྣམ་
 པར་བཞག་པར་འགྱུར་ལ། དེ་ལ་ཁ་དོག་དང་། ཏྲགས་དང་། དབྱིབས་ཐ་
 མི་དད་པའི་སྤྲིར་ལུས་གཅིག་པ་དག་གོ། །བདེ་བར་འདུ་ཤེས་པའི་སྤྲིར་དང་།
 བདེ་བ་ཡང་མ་ཡིན་སྟུག་བསྐྱེད་ཡང་མ་ཡིན་པར་འདུ་ཤེས་པའི་སྤྲིར་འདུ་
 ཤེས་ཐ་དད་པ་དག་སྟེ། དེ་དག་ནི་དངོས་གཞིའི་ས་ལ་ཡིད་བདེ་བའི་དབང་
 པོས་ཡོངས་སུ་སྒྲོ་ནས་ཉར་བསྒྲོགས་ལས་བཏང་སྟོམས་ཀྱི་དབང་པོ་མངོན་
 དུ་བྱེད་ལ། ཉར་བསྒྲོགས་ཀྱི་བཏང་སྟོམས་ཀྱི་དབང་པོས་ཡོངས་སུ་སྒྲོ་ནས་
 ནི་ཡང་དངོས་གཞིའི་ས་ལ་ཡིད་བདེ་བའི་དབང་པོ་མངོན་དུ་བྱེད་དེ། དཔེར་
 ན་དབང་སྟུག་དག་འདོད་པའི་དགའ་བས་ཡོངས་སུ་སྒྲོ་ནས་ཚོས་ཀྱི་དགའ་
 བ་ཉམས་སུ་སྒྲོང་བར་བྱེད་ལ། ཚོས་ཀྱི་དགའ་བས་ཡོངས་སུ་སྒྲོ་ནས་ནི་
 ཡང་འདོད་པའི་དགའ་བ་ཉམས་སུ་སྒྲོང་བར་བྱེད་པ་བཞིན་ནོ་ཞེས་གྲག་གོ། །

འདི་དག་རྒྱས་པ་དག་ལ་ཡང་ཐལ་བར་འགྱུར་བ་མ་ཡིན་ནམ་ཞེ་ན། མ་ཡིན་
 ཏེ། དེ་དག་ནི་བདེ་བ་དེས་ཡོངས་སུ་སྐྱོ་བ་མེད་དོ། །དེ་ཅིའི་སྤྱིར་ཞེ་ན།
 བདེ་བ་ནི་ཞི་བ་ཡིན་ལ། ཡིད་བདེ་བ་ནི་སེམས་གཡོ་བར་བྱེད་པ་ཡིན་པས་
 མ་ཞི་བ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་རོ། །

མདོ་སྡེ་པ་རྣམས་ནི་མདོ་ལས་འོད་གསལ་བའི་ལྷའི་རིས་དེ་ན་སེམས་
 ཅན་གང་དག་སྐྱེས་ནས་རིང་པོར་མ་ལོན་པ་འཛིག་རྟེན་འདི་འཛིག་པ་ལ་མི་
 མཁས་ཤིང་འཆགས་པ་ལ་མི་མཁས་པ་དེ་དག་མེ་ལྷེ་དེ་མཐོང་ནས་མེ་ལྷེ་དེ་
 ཆངས་པའི་གཞལ་མེད་ཁང་སྟོང་པ་བསྐྱེད་ནས་འདིར་འོང་བར་འགྱུར་ན་
 མི་རུང་ངོ་ཞེས་སྐྱབ་ནས་ཡི་ཆད་ཅིང་སྐྱོ་བར་འགྱུར་རོ། །འོད་གསལ་བའི་
 ལྷའི་རིས་དེ་ན་སེམས་ཅན་གང་དག་སྐྱེས་ནས་རིང་ཏུ་ལོན་པ་འཛིག་རྟེན་
 འདི་འཛིག་པ་ལ་མཁས་ཤིང་འཆགས་པ་ལ་མཁས་པ་ལ་དེ་དག་སེམས་
 ཅན་སྐྱབ་པ་དེ་དག་ལ་གྲོགས་པོ་དག་མ་འཛིག་ས་ཤིག། གྲོགས་པོ་དག་མ་
 འཛིག་ས་ཤིག། །མེ་ལྷེ་འདི་ནི་སྟོན་ཡང་ཆངས་པའི་གཞལ་མེད་ཁང་སྟོང་པ་
 བསྐྱེད་ནས་དེ་ཉིད་ཏུ་མེད་པར་གྱུར་ཏོ་ཞེས་དབུགས་འབྱིན་པར་བྱེད་དོ་
 ཞེས་དེ་དག་ཇི་ལྟར་འདུ་ཤེས་ཐ་དད་པ་དག་ཡིན་པར་བཤད་དེ། དེ་ལྟ་བུས་
 ན་དེ་དག་མེ་ལྷེ་འོང་བ་དང་མེད་པར་འདུ་ཤེས་པའི་སྤྱིར་དང་། སྐྱབ་པ་དང་
 མི་སྐྱབ་པར་འདུ་ཤེས་པའི་སྤྱིར་འདུ་ཤེས་ཐ་དད་པ་དག་ཡིན་གྱི་བདེ་བ་དང་
 སྐྱབ་བསྐྱེད་དང་། བདེ་བ་ཡང་མ་ཡིན་སྐྱབ་བསྐྱེད་ཡང་མ་ཡིན་པར་འདུ་
 ཤེས་པའི་སྤྱིར་ནི་མ་ཡིན་ལོ་ཞེས་འཆད་དོ། །སེམས་ཅན་གཟུགས་ཅན་

ལུས་གཅིག་འདུ་ཤེས་གཅིག་པ་དག་ཀྱང་ཡོད་དེ། འདི་ལྟ་སྟེ། དག་རྒྱས་
 གྱི་ལྟ་རྣམས་སོ། །འདི་ནི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་གནས་པ་བཞི་པའོ་ཞེས་གསུངས་
 ཏེ། འདུ་ཤེས་གཅིག་པ་དག་ཅེས་བྱ་བ་ནི། བདེ་བར་འདུ་ཤེས་པ་དག་གོ། །
 དེ་ལ་བསམ་གཏན་དང་པོ་ན་ནི་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་གྱི་འདུ་ཤེས་སུ་འདུ་ཤེས་
 གཅིག་པ་དག་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་ན་ནི་དག་བའི་འདུ་ཤེས་སུ་འདུ་ཤེས་ཐ་
 དད་པ་དག་ཡིན་ནོ། །གསུམ་པ་ན་ནི་རྣམ་པར་སྒྲིན་པ་ལས་སྐྱེས་པའི་འདུ་
 ཤེས་སུ་འདུ་ཤེས་གཅིག་པ་དག་ཡིན་ནོ། །གཟུགས་མེད་པ་གསུམ་པོ་ནི་
 མདོ་ལས་ངེས་པར་འབྱུང་བ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན་དེ་དག་གི་ནི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་
 གནས་པ་བདུན་ཡིན་ནོ། །འདི་ལ་རྣམ་པར་ཤེས་པ་གནས་པ་གང་ཡིན་ཞེ་
 བ། ཅི་རིགས་པར་དེ་དག་དང་ལྡན་པའི་ཕྱང་པོ་ལྔ་དང་བཞི་ཡིན་ནོ། །

ཅིའི་སྒྱིར་ལྷག་མ་རྣམ་པར་ཤེས་པ་གནས་པ་མ་ཡིན་ཞེ་བ། འདི་ལྟར།
 ལྷག་མ་དེ་འཇོམས་བྱེད་ལྟར། ལྷག་མ་གང་ཞིག་ཅི་ན། ངན་འགྲོ་རྣམས་དང་།
 བསམ་གཏན་བཞི་པ་དང་། སྤྲིད་པའི་ཅེ་མོའོ། །འདི་དག་ན་རྣམ་པར་ཤེས་
 པ་འཇོམས་པར་བྱེད་པ་དག་ཡོད་པས་དེའི་སྒྱིར་འདི་དག་ནི་རྣམ་པར་ཤེས་
 པ་གནས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །འཇོམས་པར་བྱེད་པ་ཞེས་བྱ་བ་ཅི་ཞེ་ན། གང་
 གིས་རྣམ་པར་ཤེས་པ་འཇོམས་པར་བྱེད་པ་སྟེ། དེ་ལ་ངན་སོང་དག་ན་ནི་
 འཇོམས་པར་བྱེད་པ་སྐྱུག་བསྐྱེད་ཀྱི་ཆོར་བ་ཡིན་ཏེ། གཞོད་པར་བྱེད་པ་
 ཡིན་པའི་སྒྱིར་རོ། །བསམ་གཏན་བཞི་པ་ན་ནི་འདུ་ཤེས་མེད་པ་དང་། འདུ་
 ཤེས་མེད་པའི་སྒྲོམས་པར་འཇུག་པ་ཡིན་ནོ། །སྤྲིད་པའི་ཅེ་མོ་ན་ནི་འགོག་

པའི་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་ཡིན་ཏེ། སེམས་ཀྱི་རྒྱུན་གཙོང་པའི་སྤྱིར་རོ། །
 ཡང་སྟོམས་པ། གང་དུ་འདི་ན་གནས་པ་རྣམས་ནི་འགྲོ་བར་འདོད་ལ། དེ་ན་
 གནས་པ་རྣམས་ནི་བསྐྱོད་པར་མི་འདོད་པ་དེ་རྣམ་པར་ཤེས་པ་གནས་པར་
 བཤད་ན། ངན་སོང་དག་ནི་གཉི་ག་མེད་དོ། །བསམ་གཏན་བཞི་པ་ན་ནི་
 སེམས་ཅན་རྣམས་བསྐྱོད་པའི་ཡིད་དང་ལྡན་པ་དག་ཡིན་ཏེ། སོ་སོའི་སྐྱེ་བོ་
 རྣམས་ནི་འདུ་ཤེས་མེད་པར་འཇུག་འདོད་ལ། འཕགས་པ་རྣམས་ནི་གནས་
 གཙང་མར་རོ། །སྤྱིད་པའི་ཅེ་མོ་ནི་རྒྱ་བ་མི་གསལ་བའི་སྤྱིར་རྣམ་པར་ཤེས་
 པ་གནས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །

སེམས་ཅན་གྱི་གནས་པ་བཤད་པ།

རྣམ་པར་ཤེས་པ་གནས་པ་བདུན་པོ་ཇི་སྐད་བཤད་པ་དེ་དག་དང་།
 སྤྱིད་ཅེ་དང་། །འདུ་ཤེས་མེད་པའི་སེམས་ཅན་རྣམས། །སེམས་ཅན་གྱི་ནི་
 གནས་དགྲུར་བཤད། །འདི་དག་ཏུ་སེམས་ཅན་རྣམས་རང་དགས་ཀྱུན་ཏུ་
 གནས་སོ། །མི་འདོད་བཞིན་གནས་སྤྱིར་གཞན་མིན། །གཞན་གང་ཞེ་ན།
 ངན་སོང་རྣམས་ཏེ། དེ་དག་ཏུ་སེམས་ཅན་རྣམས་མི་འདོད་བཞིན་དུ་ལས་
 ཀྱི་སྤྱིན་པོ་དག་གིས་ཀྱུན་ཏུ་གནས་སུ་འཇུག་གི་དགའ་སྟེ་གནས་པ་ནི་མ་
 ཡིན་ནོ། །དེའི་སྤྱིར་དེ་དག་ནི་སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་གནས་པ་མ་ཡིན་ཏེ་
 བཙོན་ར་བཞིན་ནོ། །མདོ་གཞན་ལས་ནི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་གནས་པ་བདུན་
 ཞེས་གསུངས་སོ། །གཞན་ལས་ནི་གནས་པ་དག་ནི་ཡང་བཞི་སྟེ། །ཞེས་

གསུངས་པ། བཞི་གང་ཞེ་ན། རྣམ་པར་ཤེས་པ་གནས་པ་གཟུགས་སུ་ཉེ་
བར་འགྲོ་བ་དང་། ཚོར་བར་ཉེ་བར་འགྲོ་བ་དང་། འདུ་ཤེས་སུ་ཉེ་བར་འགྲོ་
བ་དང་། འདུ་བྱེད་དུ་ཉེ་བར་འགྲོ་བའོ། །དེ་དག་གི་རང་བཞིན་ཅི་ཞེ་ན། དེ་
དག་ནི་གོ་རིམ་བཞིན་དུ། ཟག་དང་བཅས་པའི་སྤང་པོ་བཞི། །དེ་དག་གྲང་
རང་གི་ས་པ་ཉིད། ས་གཞན་དུ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །ཅིའི་སྤྱིར་ཞེ་ན། གནས་པ་
ནི་བརྟེན་པ་ཡིན་ན། སྐལ་བ་མི་མཉམ་པའི་ས་པའི་སྤང་པོ་དག་ལ་ནི་རྣམ་
པར་ཤེས་པ་སྤེད་པའི་དབང་གི་ས་མི་བརྟེན་པའི་སྤྱིར་རོ། །

ཅིའི་སྤྱིར་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལ་རྣམ་པར་ཤེས་པ་གནས་པ་ཞེས་མི་བྱ་
ཞེ་ན། བྱེ་བྲག་ཏུ་སྤྲོ་བ་རྣམས་ན་རེ་གནས་པ་པོ་ཡོངས་སུ་སྤངས་ནས་
གནས་པ་ཞེས་བྱ་བ་མེད་པའི་སྤྱིར་ཏེ། གནས་པ་པོ་ཉིད་ལ་ནི་གནས་པ་
ཞེས་མི་བྱ་སྟེ། དཔེར་ན་རྒྱལ་པོ་ཉིད་རྒྱལ་པོའི་སྟན་མ་ཡིན་པ་བཞིན་ནོ། །
ཡང་ན་ཚོས་གང་དག་ལ་རྣམ་པར་ཤེས་པ་གནས་ནས་བྱུང་ང་མཉེན་པའི་
ཚུལ་དུ་འགྲོ་བར་བྱེད་པའི་ཚོས་དེ་དག་རྣམ་པར་ཤེས་པ་གནས་པ་དག་
ཅས་བཤད་ན། རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཉིད་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལ་གནས་ནས་འགྲོ་
བར་བྱེད་པ་ནི་མ་ཡིན་པས་དེའི་སྤྱིར་མ་བཤད་དོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །འོ་ན་མདོ་
ལས། རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ཟས་ལ་དགའ་བ་ཡང་ཡོད། འདོད་ཆགས་གྲང་
ཡོད་དོ། །གང་ལ་དགའ་བ་ཡོད་ཅིང་འདོད་ཆགས་ཡོད་པ་དེ་ལ་རྣམ་པར་
ཤེས་པ་བརྟེན་ཅིང་གནས་སོ་ཞེས་གང་གསུངས་པ་དེ་ནི་རི་ལྟ་བུ། རྣམ་པར་
ཤེས་པ་གནས་པ་བདུན་སྤང་པོ་ལྔའི་རང་བཞིན་དག་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་

ཡང་ངེ་ལྟ་བུ། དེ་ལྟར་ན་འོན་ནི་བྱེ་བྲག་མེད་པར་ནི་སྐྱེ་བའི་སྐྱེ་མཆེད་གྱིས་
 བསྐྱུས་པའི་སྤང་པོ་དག་ལ་མངོན་པར་དགའ་བ་དང་བཅས་པའི་རྣམ་པར་ཤེས་
 པ་འཇུག་ན་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལ་རྣམ་པར་ཤེས་པ་གནས་པ་ཞེས་བྱའོ། །སོ་
 སོར་དབྱེ་ན་ནི་ངེ་ལྟར་གཟུགས་ལ་སོགས་པ་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཀུན་ནས་
 ཉོན་མོངས་པར་བྱེད་པ་ཡིན་པ་ལྟར་རྣམ་པར་ཤེས་པ་འབའ་ཞིག་ནི་དེ་ལྟ་མ་
 ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟ་བས་ན་རྣམ་པར་ཤེས་པ་གནས་པ་བཞི་དག་ཏུ། རྣམ་ཤེས་
 འབའ་ཞིག་གནས་པར་མ་བཤད་དོ། །གཞན་ཡང་བཙུམ་ལྟར་འདས་གྱིས་
 རྣམ་པར་ཤེས་པ་གནས་པ་བཞི་ནི་ཞིང་གི་ངོ་བོར་བསྟན་ལ། ཉེ་བར་ལེན་པ་
 དང་བཅས་པའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཟད་པར་ནི་ས་བོན་གྱི་ངོ་བོ་ཁོ་ནར་བསྟན་
 གྱི། ས་བོན་ཉིད་ས་བོན་གྱི་ཞིང་གི་ངོ་བོར་རྣམ་པར་བཞག་པར་གྱུར་པ་ནི་
 མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བར་དགོངས་པ་ཡོངས་སུ་བརྟག་གོ། །ཆོས་གང་དག་རྣམ་
 པར་ཤེས་པ་དང་ལྟན་ཅིག་འབྱུང་བ་དེ་དག་ནི་འདིའི་ཞིང་གི་ངོ་བོར་ཤིན་ཏུ་
 ལེགས་པ་ཡིན་པས་དེ་དག་ཉིད་འདིའི་གནས་པ་དག་ཅེས་བཤད་དོ། །

ཡང་ཅི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་གནས་པ་བདུན་གྱིས་བཞི་བསྐྱུས་སམ།
 འོན་ཏེ་བཞིས་བདུན་བསྐྱུས་ཤེ་ན། བདུན་གྱིས་བཞི་ཡང་མ་ཡིན་ལ་བཞིས་
 གྱང་བདུན་མ་ཡིན་གྱི། བསྐྱུ་ན་ལུ་ནི་བཞི་ཡིན་ནོ། །བསྐྱུ་བ་དབྱེད་ན་བདུན་
 གྱིས་བསྐྱུས་ལ་བཞིས་མ་ཡིན་པ་ཡང་ཡོད་དེ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ལྟ་བུ་ལ་སོགས་
 པ་ལུ་བཞིར་རིག་པར་བྱ་སྟེ། ལུ་དང་པོ་ནི་བདུན་དག་ཏུ་རྣམ་པར་ཤེས་པ་
 གང་ཡིན་པའོ། །གཉིས་པ་ནི་ངན་སོང་རྣམས་དང་། བསམ་གཏན་བཞི་པ་

དང་། སྲིད་པའི་ཅེ་མོ་ན་རྣམ་པར་ཤེས་པ་མ་གཏོགས་པའི་སྤང་པོ་རྣམས་
སོ། །གསུམ་པ་དག་ནི་བདུན་དག་ཏུ་སྤང་པོ་བཞི་རྣམས་སོ། །བཞི་པ་ནི་
རྣམ་པ་དེ་དག་མ་གཏོགས་པའོ། །

སེམས་ཅན་གྱི་སྐྱེ་བ་བཤད་པ།

འགྲོ་བ་ལ་སོགས་པའི་བྱེ་བྲག་གིས་ཐ་དད་པའི་ཁམས་གསུམ་བཤད་
པ་གང་ཡིན་པ། དེར་ནི་སྒྲོ་ང་ལས་སྐྱེས་སོགས། །སེམས་ཅན་སྐྱེ་གནས་
བཞི་དག་ཏུ། །རིག་པར་བྱ་སྟེ། སྒྲོ་ང་ལས་སྐྱེས་པའི་སྐྱེ་གནས་དང་། མངལ་
ནས་སྐྱེས་པའི་སྐྱེ་གནས་དང་། རྫོད་གཤེར་ལས་སྐྱེས་པའི་སྐྱེ་གནས་དང་།
རྩུས་ཏེ་སྐྱེས་པའི་སྐྱེ་གནས་སོ། །སྐྱེ་གནས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྐྱེ་བ་ཡིན་ཏེ།
འདིར་སེམས་ཅན་རྣམས་འཆོལ་བར་འགྱུར་ཞིང་སྐྱེ་བ་ཐུན་མོང་པའི་བྱིར་
འདྲ་བར་འགྱུར་བས་སྐྱེ་གནས་སོ། །སྒྲོ་ང་ལས་སྐྱེས་པའི་སྐྱེ་གནས་གང་ཞེ་
ན། སེམས་ཅན་གང་དག་སྒྲོ་ང་ལས་སྐྱེས་པ་རྣམས་ཏེ། འདི་ལྟ་སྟེ། ངང་པ་
དང་། ཁུང་ཁུང་དང་། མ་བྱ་དང་། བེ་ཙ་དང་། རི་སྐློགས་ལ་སོགས་པ་ལྟ་
བུའོ། །མངལ་ནས་སྐྱེས་པའི་སྐྱེ་གནས་གང་ཞེ་ན། སེམས་ཅན་གང་དག་
མངལ་ལས་སྐྱེས་པ་རྣམས་ཏེ། འདི་ལྟ་སྟེ། སྤང་པོ་ཆེ་དང་། ཏྲ་དང་། བ་
ལང་དང་། མ་ཏེ་དང་། བོང་བྱ་དང་། བག་ལ་སོགས་པ་ལྟ་བུའོ། །རྫོད་
གཤེར་ལས་སྐྱེས་པའི་སྐྱེ་གནས་གང་ཞེ་ན། སེམས་ཅན་གང་དག་འབྱུང་
བའི་རྫོད་གཤེར་ལས་སྐྱེ་བ་རྣམས་ཏེ། འདི་ལྟ་སྟེ་སྤྲིན་བྱ་དང་། སྤྲར་པ་དང་།

སྤྱེ་མ་ལེབ་དང་། སྤྱང་བྱ་ལ་སོགས་པ་ལྟ་བུའོ། །རྩུས་ཏེ་འབྱུང་བའི་སྤྱེ་
གནས་གང་ཞེ་ན། སེམས་ཅན་གང་དག་དབང་པོ་མ་ཆང་བ་མ་ཡིན་ཞིང་
དམན་པ་མ་ཡིན་ལ། ཡན་ལག་དང་ཉིང་ལག་ཐམས་ཅད་དང་ལྡན་པར་ཅིག་
ཅར་དུ་སྤྱེ་བ་རྣམས་སོ། །དེ་ཉིད་ཀྱི་སྤྱིར་དེ་དག་སྤྱེ་བ་ལ་མངོས་པར་བྱེད་
བའི་སྤྱིར་རྩུས་ཏེ་འབྱུང་བ་རྣམས་ཞེས་བྱ་སྟེ། འདི་ལྟ་སྟེ། ལྟ་དང་། དཔྱུལ་
བ་དང་། སྤྱིད་པ་བར་མ་ལ་སོགས་པ་ལྟ་བུའོ། །

ཡང་འགྲོ་བ་གང་ན་སྤྱེ་གནས་དུ་ཞིག་ཡོད་ཅེ་ན། སྤྱིས་པ། མི་དང་
དུད་འགྲོ་རྣམ་པ་བཞི། །མི་རྣམས་ནི་རྣམ་པ་བཞི་སྟེ། རེ་ཞིག་སྒྲོང་ལས་
སྤྱེས་པ་ནི་འདི་ལྟ་སྟེ། ཁྱུང་ཁྱུང་མོ་ལས་སྤྱེས་པ་བྲག་དང་ཉེ་བྲག་དང་རི་
དྲགས་འཛིན་གྱི་མའི་བྱ་སུམ་ཅུ་ཙ་གཉིས་དང་། རྒྱལ་པོ་ལྟ་ལེན་གྱི་བྱ་ལྟ་
བརྒྱ་རྣམས་སོ། །མངལ་ན་སྤྱེས་པ་ནི་རི་ལྟར་ད་ལྟར་གྱི་ལྟ་བུའོ། །འོད་
གཤེར་ལས་སྤྱེས་པ་ནི་འདི་ལྟ་སྟེ། ང་ལས་རུ་བ་དང་། མངོས་པ་དང་། ཉེ་
མངོས་དང་། ཐེ་བའི་སྤྱོད་བ་ཅན་དང་། ཨ་མ་སྒྲོང་མ་ལ་སོགས་པ་ལྟ་བུའོ། །
རྩུས་ཏེ་སྤྱེ་བ་ནི་བསྐྱལ་བ་དང་པོ་བ་རྣམས་ཁོ་ནའོ། །དུད་འགྲོ་ཡང་རྣམ་པ་
བཞི་སྟེ། རྣམ་པ་གསུམ་ནི་སྤྱང་བ་ཁོ་ནར་བད་དོ། །རྩུས་ཏེ་སྤྱེ་བ་རྣམས་ནི་
སྤྱེ་དང་། འདབ་བབངས་ལ་སོགས་པ་ལྟ་བུའོ། །དཔྱུལ་བ་རྣམས་དང་ལྟ་
རྣམས་དང་། །སྤྱིད་པ་བར་མ་རྩུས་ཏེ་སྤྱེ། །དཔྱུལ་བ་དང་། སྤྱིད་པ་བར་མ་
བ་དང་། ལྟ་ཐམས་ཅད་ནི་རྩུས་ཏེ་སྤྱེ་བ་ཁོ་ན་ཡིན་འོ། །ཡི་དྲགས་མངལ་
ནས་སྤྱེ་བ་ཡང་ཡིན། །འདི་ཞེས་བྱ་བའི་སྤྱིས་ནི་རྩུས་ཏེ་སྤྱེ་བ་དག་ཡིན་འོ།

ཞེས་བྱ་སྟེ། ཆེ་དང་ལྡན་པ་མེད་གཤམ་གྱི་བྱ་ཆེན་པོ་ལ་ཡི་དྲགས་མོ་ཞིག་ན་
 རེ། བདག་གིས་མཆོད་མོ་བྱ་ལྔ་དང་། །དེ་བཞིན་ཉིན་མོ་གཞན་ལྔ་དག
 བསྐྱེད་ནས་དེ་དག་ཟ་མོད་ཀྱི། །འོན་ཀྱང་བདག་ནི་ཆེ་མ་པ་མེད། །ཅེས་
 སྒྲུབ་པའོ། །

སྐྱེ་གནས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ནང་ན་བཟང་བ་གང་ཡིན་ཞེ་ན། རྩལ་ཏེ་སྐྱེ་
 བ་ཡིན་ནོ། །འོ་ན་ཅི་འདྲི་ཕྱིར་སྤྲོད་པ་ཐ་མ་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སྐྱེ་བ་
 ལ་དབང་ཐོབ་པ་ཡང་མངལ་ནས་སྐྱེ་བའི་སྐྱེ་གནས་ལ་བརྟེན་ཅེ་ན། དེ་ལྟར་
 མཇུག་ན་དོན་ཆེན་པོ་གཟིགས་པ་ཡིན་ཏེ། ཉེ་དུ་དང་འབྲེལ་བས་ཤུག་འདྲི་
 རིགས་ཆེན་པོ་ཆོས་ལ་གཟུང་པའི་ཕྱིར་དང་། འདི་ནི་འཁོར་ལོས་སྐྱུར་བའི་
 རིགས་ཡིན་ནོ་ཞེས་གཞན་དག་རིམ་གྱོ་བསྐྱེད་དུ་གཞུག་པའི་ཕྱིར་དང་།
 མིར་གྱུར་པ་དག་གིས་ཀྱང་གྱུབ་པ་འདི་ཐོབ་པོ་ཞེས་གསུལ་བྱ་རྣམས་སྒྲོ་བ་
 བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ཏེ། རིགས་དང་གསུང་མེད་ན། རི་ལྟར་
 གཞན་ལྷ་སྟགས་ཅན་ན་རེ་བསྐྱལ་པ་བརྒྱར་འདས་ནས་སྐྱུ་མ་མཁན་འདི་ལྟ་
 བྱ་ཞིག་འཇིག་རྟེན་དུ་བྱུང་ནས་སྐྱུ་མས་འཇིག་རྟེན་བཙོ་ཞེས་ཁ་བེར་བ་ལྟར་
 འདི་སྐྱེ་ཞིག་ཡིན། སྐྱུ་མའི་སྐྱེས་བུའམ། འོན་ཏེ་ཤ་བཞིག་ཅེས་དེ་སྟུང་དུ་
 ཡོངས་སུ་རྟོག་པར་འགྱུར་རོ། །གཞན་དག་ན་རེ་གང་དག་ལ་མི་རྣམས་དང་།
 གཞན་དག་གིས་མཆོད་པ་བྱས་ནས། སྟོང་ཕྲག་གིས་མཐོ་རིས་དང་བྱང་
 གྲོལ་འཐོབ་པ་རིང་བསྐྱེལ་སྐྱེ་གསུང་རྣམས་བཞག་པའི་ཕྱིར་ཏེ། རྩལ་ཏེ་སྐྱེ་
 བའི་སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་ནི་ཕྱི་འདི་ས་བོན་མེད་པའི་ཕྱིར་ཞེ་བ་རྣམས་ཀྱི་

ལུས་མི་གནས་ཏེ། རོ་རངས་ཀྱི་ཏིལ་མར་གྱི་མར་མེ་ཤི་བར་གྱུར་པ་བཞིན་
 རོ་ཞེས་ཟེར་ཏེ། བཙམ་ལྟན་འདས་ཀྱི་བྱིན་གྱི་རྒྱབས་ལས་བྱུང་བའི་རྩ་
 འབྲུལ་ཡིན་པར་འདོད་པ་རྣམས་ལ་ནི་ལན་དེ་རིགས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་བ་
 ལས་དེ་བ་གཞན་འབྱུང་སྟེ། གཤམ་ཏེ་རྩ་ཏེ་སྟེ་བ་རྣམས་ཀྱི་ལུས་ཞིག་པ་
 མེད་ན། རི་ལྟར་མདོ་ལས་རྩ་ཏེ་སྟེ་བའི་ནམ་མཁའ་ལྗོངས་གིས་རྩ་ཏེ་སྟེ་
 བའི་སྐྱ་བཟའ་བའི་ཕྱིར་འབྱིན་ཏེ་ཞེས་གསུངས་ཤིང་། ཟེའོ་ཞེས་ནི་མ་
 གསུངས་པས་མ་ཤེས་ནས་བཟའ་བའི་ཕྱིར་འབྱིན་པས་ཉེས་པ་མེད་དོ། །

ཡང་ན་རི་སྟོང་མ་ཤིང་བར་དུ་བ་བར་བྱེད་ཀྱི་ཤི་བ་དེའི་ཆེ་མ་བར་
 འབྱུར་བ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །

བར་སྟོང་བཤད་པ།

སྟེ་གནས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ནང་ནས་མང་བ་གང་ཡིན་ཞེ་ན། རྩ་ཏེ་སྟེ་
 བ་ཡིན་ཏེ། དེ་ནི་འགྲོ་བ་གཉིས་དང་གསུམ་གྱི་སྟོགས་དང་། སྟོང་པ་བར་མ་
 ཐམས་ཅད་ཡིན་ནོ། །སྟོང་པ་བར་མ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ཅི་ཞེ་ན། འདིར་གང་
 འཆི་དང་སྟེ་བ་ཡིན། །སྟོང་པའི་བར་དུ་འབྱུང་བའོ། །ལུས་གང་ཡུལ་གཞན་
 དུ་སྟེ་བ་ཐོབ་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་འཆི་བའི་སྟོང་པ་དང་སྟེ་བའི་སྟོང་པའི་བར་དུ་
 མདོན་པར་འབྱུང་བ་དེ་ནི་སྟོང་པ་བར་མ་ཞེས་བྱ་སྟེ། འགྲོ་བའི་བར་མ་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར་རོ། །རི་ལྟར་ན་འདི་སྟེ་བ་ཡང་ཡིན་ལ་བྱུང་བ་ཡང་མ་ཡིན་ཞེ་ན།
 བཟོད་པའི་ཡུལ་དུ་མ་བྱིན་བྱིར། །སྟོང་པ་བར་མ་བྱུང་བ་མིན། སོན་པ་ནི་

བྱུང་བ་ཡིན་ན་སྲིད་པ་བར་མ་འདི་ནི་བཟོད་པར་བྱ་བའི་ཡུལ་དུ་སོན་པ་མ་
 ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟ་བུས་ན་བྱུང་བ་མ་ཡིན་ནོ། །བཟོད་པར་བྱ་བའི་ཡུལ་དེ་གང་
 ཞིག་ཅེ་ན། གང་དུ་རྣམ་པར་སྒྲིན་པས་འཕངས་པ་མངོན་ཞིང་རྫོགས་པའོ། །
 རྗེ་པ་གཞན་དག་ན་རེ། འཆི་བའི་སྲིད་པ་ཆད་པ་ཁོ་ན་ལས་སྐྱེ་བའི་སྲིད་པ་
 འབྱུང་ངོ་ཞེས་ཟེར་ཏེ། དེ་ནི་མི་འདོད་དོ། །དེ་ཅིའི་སྒྱུར་ཞེ་ན། རིགས་པ་
 དང་ལུང་ལས་ཏེ། རེ་ཞིག་རིགས་པ་ལ་བརྟེན་ནས། འབྱུ་ཡི་རྒྱན་དང་ཆོས་
 མ་ཐུན་སྒྱུར། །སྲིད་པ་ཆད་ལས་འབྱུང་བ་མིན། །རྒྱན་གྱི་འཇུག་པའི་ཆོས་
 རྣམས་ནི་རྒྱན་མི་འཆད་པར་ཡུལ་གཞན་དག་ཏུ་འབྱུང་བ་མཐོང་སྟེ། དཔེར་
 བ་འབྱུང་འབྱུ་རྒྱན་ལྟ་བུའོ། །དེ་ལྟ་བུས་ན་སེམས་ཅན་གྱི་སེམས་ཀྱི་རྒྱན་འདི་
 ཡང་མི་འཆད་པར་ཡུལ་གཞན་དུ་འབྱུང་བའི་ཆོས་ཅན་ཡིན་ནོ། །ཆད་ནས་
 འབྱུང་བ་ཡང་མཐོང་སྟེ། དཔེར་ན་མེ་ལོང་ལ་སོགས་པ་དག་གི་ནང་དུ་
 གཟུགས་ལས་གཟུགས་བརྟན་ལྟ་བུའོ།

།དེ་བཞིན་དུ་འཆི་བའི་སྲིད་པ་ལས་ཀྱང་སྐྱེ་བའི་སྲིད་པ་རུང་ངོ་ཞེ་ན།
 གཟུགས་བརྟན་མ་གྲུབ་སྒྱུར་ན་དང་། །མི་འདྲའི་སྒྱུར་ན་དཔེ་མ་ཡིན། །
 གཟུགས་བརྟན་ཞེས་བྱ་བ་ཁ་དོག་གི་བྱུང་པར་གཞན་ཁོ་ན་ཞིག་འབྱུང་ངོ་
 ཞེས་བྱ་བ་དེ་ནི་མ་གྲུབ་པོ། །གྲུབ་ཏུ་བྱེན་ཀྱང་མི་འདྲ་བའི་སྒྱུར་དཔེ་མ་ཡིན་
 ནོ། །རེ་ཞིག་རི་ལྟར་མ་གྲུབ་ཅེ་ན། གཅིག་ན་ལྟན་ཅིག་གཉིས་མེད་སྒྱུར། །
 ཡུལ་དེ་ཉིད་ན་མེ་ལོང་གི་གཟུགས་ཀྱང་སྒྲིང་། གཟུགས་བརྟན་ཡང་སྒྲིང་སྟེ།
 ཉེན་གྱི་འབྱུང་བ་ཐ་དད་པའི་སྒྱུར་ཡུལ་གཅིག་ཏུ་གཟུགས་གཉིས་ལྟན་ཅིག་

འབྱུང་བ་ནི་མེད་དོ། །དེ་བཞིན་དུ་སྟོགས་ཐ་དད་པ་ན་གནས་པ་རྣམས་ཀྱི་
མཆོད་འཁོར་ལྷ་ཡུལ་གཅིག་ན་རང་གི་མདུན་རོལ་གྱི་ཡུལ་ན་གནས་པའི་
གཟུགས་རྣམས་ཀྱི་གཟུགས་བརྟན་པར་ཚུན་དམིགས་ཏེ། གཟུགས་གཅིག་
ལ་ལྷ་བ་པོ་གཉིས་ཀྱིས་ལྷན་ཅིག་མི་མཐོང་བ་ནི་མ་ཡིན་པས་དེར་གཟུགས་
གཞན་ཞིག་འབྱུང་བར་རིགས་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །གྲིབ་མ་དང་ཉི་མ་གཉིས་
ཀྱང་ལྷན་ཅིག་འབྱུང་བ་མ་མཐོང་བ་ན་གྲིབ་མ་ན་འདུག་པའི་མེ་ལོང་གི་ནང་
ན་ཉི་མའི་གཟུགས་བརྟན་ཡང་དམིགས་པས་དེར་དེ་འབྱུང་བར་རིགས་པ་ནི་
མ་ཡིན་ནོ། །

ཡང་ན། གཅིག་ན་ལྷན་ཅིག་གཉིས་མེད་སྟེ། །ཞེས་བྱ་བ་གཉིས་
གང་ཞེ་ན། མེ་ལོང་གི་ངོས་དང་ཟླ་བའི་གཟུགས་བརྟན་ཏེ། མེ་ལོང་གི་ངོས་
ཀྱང་གཞན་ཁོ་ན་ལ་ཡོད་ལ། ཟླ་བའི་གཟུགས་བརྟན་ནང་དུ་སོང་བ་ཡང་
ཁོན་པའི་ལྷ་བཞིན་དུ་གཞན་ཁོ་ན་ན་སྤང་དོ། །དེ་ཡང་དེའི་ནང་དུ་འབྱུང་ན་
ནི་གཞན་ན་དམིགས་པར་མི་འགྱུར་རོ། །དེ་ལྷ་བས་ན་དེ་ནི་ཅུང་ཟད་ཀྱང་
མེད་ཀྱི་གང་སྟེར་དེ་ལྷ་སྤང་བ་དེ་ནི་ཚོགས་ལ་དེའི་མཐུ་དེ་འདྲ་བ་ཡིན་ཏེ།
ཚོས་རྣམས་ཀྱི་མཐུའི་བྱེ་བྲག་ནི་བསམ་གྱིས་མི་བྲལ་བོ། །དེ་ཞིག་མ་གྲུབ་
པའི་སྟེར་ནི་དེ་ལྷ་བྱ་ཡིན་ནོ། །རི་ལྷ་ར་ན་མི་འདྲ་བའི་སྟེར་དཔེ་མ་ཡིན་ཞེ་ན།
རྒྱུན་མིན་སྟེར། རི་ལྷ་ར་འཆི་བའི་སྲིད་པ་སྟེ་བའི་སྲིད་པ་ལྷ་བྱར་གཟུགས་
བརྟན་ནི་གཟུགས་ཀྱི་རྒྱུན་དུ་གྱུར་པ་མ་ཡིན་ཏེ། མེ་ལོང་གི་རྒྱུད་དང་འབྲེལ་
བའི་སྟེར་དང་། ལྷན་ཅིག་འབྱུང་བའི་སྟེར་རོ། །རྒྱུན་ལ་མི་འཆད་པར་ཡུལ་

གཞན་དག་ཏུ་འབྱུང་བར་བརྗོད་ཀྱི་རྒྱུ་མ་ཡིན་པ་ལ་ནི་མ་ཡིན་པས་དཔེ་མི་
འདྲ་བ་ཡིན་ནོ། །

གཟུགས་བརྒྱན་ནི། གཉིས་ལས་འབྱུང་བྱིར། །གཟུགས་བརྒྱན་ནི་
གཟུགས་དང་མེ་ལོང་དང་རྒྱ་གཉིས་ལས་འབྱུང་བར་འབྱུང་ཏེ། གཙུ་བོའི་
རྒྱ་གང་ཡིན་པ་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་འབྱུང་ན། སྐྱེ་བའི་སྲིད་པ་ཡང་དེ་ལྟར་འཆི་
བའི་སྲིད་པ་དང་། གཙུ་བོའི་རྒྱ་གང་ཡང་རུང་བ་ཞིག་དང་རྒྱ་གཉིས་ལས་
འབྱུང་བ་ནི་མེད་དོ། །དེའི་བྱིར་ཡང་དེའི་འདི་ནི་མི་འདྲ་བ་ཡིན་ནོ། །སྤྱིའི་ཁུ་
རྒྱ་དང་ཁྲག་ལ་སོགས་པ་སེམས་པ་མེད་པ་གཙུ་བོའི་རྒྱ་ཡིན་པ་ཡང་རིགས་
པ་མ་ཡིན་ཏེ། གང་དུ་རྒྱས་ཏེ་སྐྱེ་བ་རྣམས་ནམ་མཁའ་ཁོ་ན་ལ་འབྱུང་བ་དེར་
ཅི་ཞིག་ཡོངས་སུ་བརྟག། །དེ་ལྟར་རེ་ཞིག་རིགས་པ་ལས་འཆི་བའི་སྲིད་པ་
འབྱུང་བར་མི་འདོད་དོ། །དེ་ལྟ་བུས་ན་སྲིད་པ་བར་མ་ནི་ཡོད་པ་ཉིད་དོ། །

མགུར་ནས་གསུངས་བྱིར་ཡོད། མདོ་ལས། སྲིད་པ་ནི་བདུན་ཏེ།
དམྱལ་བའི་སྲིད་པ་དང་། དུད་འགྲོའི་སྲིད་པ་དང་། ཡི་དུགས་ཀྱི་སྲིད་པ་
དང་། ལྷའི་སྲིད་པ་དང་། མིའི་སྲིད་པ་དང་། ལས་ཀྱི་སྲིད་པ་དང་། སྲིད་པ་
བར་མའོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །མདོ་འདི་ནི་དེ་དག་མི་འདོན་ཏོ་ཞེ་ན། འོ་ན།
དི་བེ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ལས་ཏེ། གནས་གསུམ་མདོན་དུ་གྱུར་པས་མའི་མངལ་
དུ་བྱ་ཆགས་པར་གྱུར་ཏེ། མ་རུང་ཞིང་ལྷ་མཆོན་དང་ལྟན་པ་དང་། བ་མ་
ཆགས་པར་གྱུར་ཅིང་ལྟན་པ་དང་། དི་བེ་ཡང་ཉེ་བར་གནས་པར་གྱུར་ནའོ་
ཞེས་གསུངས་པ། སྲིད་པ་བར་མ་མ་གཏོགས་པར་དི་བེ་བེ་གཞན་གང་ཞིག་

ཡིན། འདི་ཡང་དེ་དག་འདི་སྐད་དུ་མི་འདོན་རྟོ། །འོ་ན་རི་ལྟར་ཞེ་ན། སྤང་
 བོ་ཞིག་པ་ཉི་བར་གནས་པར་གྱུར་ནའོ་ཞེས་འདོན་རྟོ། །གལ་ཏེ་དེ་ལྟ་ན་ལྷ་
 ལེན་གྱི་བྱའི་མདོ། བྱོད་གྱི་ཐི་ཟ་ཉི་བར་གནས་པ་གང་ཡིན་པ་འདི་རྒྱལ་
 རིགས་སམ། བྲམ་ཟེའམ། རྗེ་ལུ་རིགས་སམ། དམངས་རིགས་སམ། འོན་
 ཏེ་ཤར་ཕྱོགས་ནས་འོངས་པ་ཞིག་གམ། འོན་ཏེ་ལྷོ་དང་རུབ་དང་། བྱང་
 ནས་འོངས་པ་ཞིག་ཤེས་སམ་ཞེས་བྱ་བ་རི་ལྟར་བྱང་། སྤང་བོ་ཞིག་པ་ནི་
 འོང་བར་རུང་བ་མ་ཡིན་ནོ། །འོན་ཏེ་འདི་ཡང་མི་འདོན་རྟོ་ཞེ་ན། འོ་ན། སྤར་
 གསུངས། ཞེས་བྱ་བ་འདི་ལས་ཏེ། བཙུམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་སྤྱིར་མི་འོང་བ་
 ནི་ལྷ་སྟེ། བར་མ་དོར་ཡོངས་སུ་སྤྱང་ན་ལས་འདའ་བ་དང་། སྤྱེས་ནས་
 ཡོངས་སུ་སྤྱང་ན་ལས་འདའ་བ་དང་། མདོན་པར་འདུ་བྱེད་པ་མེད་པར་
 ཡོངས་སུ་སྤྱང་ན་ལས་འདས་པ་དང་། མདོན་པར་འདུ་བྱེད་པ་དང་བཙུམ་
 བར་ཡོངས་སུ་སྤྱང་ན་ལས་འདས་པ་དང་། གོང་དུ་འཕོ་བའོ་ཞེས་གསུངས་
 པ་སྤིད་པ་བར་མ་མེད་ན་རི་ལྟར་བར་མ་དོར་ཡོངས་སུ་སྤྱང་ན་ལས་འདའ་བ་
 ཞེས་བྱ་བར་འགྱུར། ཁ་ཅིག་ན་རེ་བར་མ་དོར་ཞེས་བྱ་བའི་ལྷ་དག་ཅིག་ཡོད་
 ཏོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །དེ་ལྟ་ན་སྤྱེས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ཡང་ལྷ་དག་ཅིག་
 ཡིན་པར་ཐལ་བར་འགྱུར་རོ། །དེ་ལྟ་བས་ན་རྟོག་པ་འདི་ནི་བཟང་པོ་མ་ཡིན་
 ནོ། །འགྲོ་མདོ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ལས་ཀྱང་འགྱུར་སྟེ། སྤྱེས་བྱ་དམ་པའི་འགྲོ་
 བ་བདུན་ཞེས་བྱ་བའི་མདོ་ལས་ཀྱང་དུས་དང་ཡུལ་གྱི་ཁྱད་པར་གྱི་བྱེ་བྲག་
 གིས་བར་མ་དོར་ཡོངས་སུ་སྤྱང་ན་ལས་འདའ་བ་གསུམ་དུ་བཤམ་དེ།

དཔེར་ན་ཞོག་མའི་མེ་ཆུང་དུ་མངོན་པར་འགྱུར་བ་ཞིན་དུ་འཆི་བར་འགྱུར་བ་
 དེ་ལྟ་བུ་ནི་དང་པོ་ཡིན་ནོ། །དཔེར་ན་ལྷགས་ཀྱི་ཆ་ཆ་གནམ་དུ་ཡར་བ་
 བ་ཞིན་དུ་འཆི་བར་འགྱུར་བ་དེ་ལྟ་བུ་ནི་གཉིས་པའོ། །དཔེར་ན་ལྷགས་ཀྱི་ཆ་
 ཆ་གནམ་དུ་ཡར་ནས་ས་ལ་མ་ལྷུང་བ་ཉིད་དུ་འཆི་བར་འགྱུར་བ་དེ་ལྟ་བུ་ནི་
 གསུམ་པའོ་ཞེས་གསུངས་ལ། བར་མ་དོ་ཞེས་བྱ་བའི་ལྷ་ནི་ཡུལ་དང་དུས་
 ཀྱི་ཁྱད་པར་གྱི་ཐ་དད་པ་རྣམ་པ་གསུམ་པ་དེ་ལྟ་བུ་མེད་པས་འདི་ནི་རྟོག་པ་
 འབའ་ཞིག་ཏུ་ཟད་དོ། །

གཞན་དག་ན་རེ། གང་ཞིག་ཆེ་འི་ཆད་ཀྱི་བར་དུ་འཇུག་ལྟ་བུ་དང་ཉེ་བའི་
 བར་དུ་ཉོན་མོངས་པ་རྣམས་སྤོང་བར་བྱེད་པ་གང་ཡིན་པ་དེར་ནི་བར་མ་
 དོར་ཡོངས་སུ་སྤྱང་ན་ལས་འདའ་བ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཡང་ཁམས་ཀྱི་གནས་
 སྐབས་པའམ། འདུ་ཤེས་ཀྱི་གནས་སྐབས་པའམ། རྣམ་པར་རྟོག་པའི་
 གནས་སྐབས་པ་ཞིག་ཡོངས་སུ་སྤྱང་ན་ལས་འདའ་སྟེ། དེས་ན་རྣམ་པ་
 གསུམ་ཡིན་ནོ། །ཡང་ན་དང་པོ་ནི་གཟུགས་ཀྱི་ཁམས་སུ་རིས་མ་ཐུན་པ་
 ཡོངས་སུ་སྤངས་ནས་སྤྱང་ན་ལས་འདའ་བ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་ནི་ལྷ་རྣམས་
 ཀྱི་འགྲོར་པ་ཉམས་སུ་སྤོང་ནས་སོ། །གསུམ་པ་ནི་ལྷ་རྣམས་ཀྱི་ཆོས་ཡང་
 དག་པར་འགྲོ་བའི་ནང་དུ་ཞུགས་ནས་སོ། །སྤྱིས་ནས་ཡོངས་སུ་སྤྱང་ན་
 ལས་འདའ་བ་ནི་ཡང་དག་པར་འགྲོ་བ་མཆོག་ཏུ་ལྷན་པའི་ནང་དུ་ཞུགས་
 རྣམ་ཡོངས་སུ་སྤྱང་ན་ལས་འདའ་བའམ། སྤྱིས་བ་ཙམ་ཁོ་ནར་མ་ཡིན་གྱི་
 ཆེ་པལ་ཆེར་བཙམ་ནས་ཡོངས་སུ་སྤྱང་ན་ལས་འདའ་བའོ་ཞེས་ཟེར་ཏེ། དེ་

དག་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཡུལ་དུ་འགྲོ་བའི་བྱེ་བྲག་མེད་པའི་སྤྱིར་ཞིག་མ་ལ་
 སོགས་པའི་དཔེ་དག་དང་། མི་འབྱོར་རོ། །ཆེད་ཆད་ཀྱི་བར་དུ་ཡོངས་སུ་
 ཟུང་ན་ལས་འདའ་བའི་སྤྱིར་གཟུགས་མེད་པ་དག་ཏུ་ཡང་བར་མ་དོར་
 ཡོངས་སུ་ཟུང་ན་ལས་འདའ་བར་གསུངས་པར་འགྱུར་བ་ཞིག་ན། བསམ་
 གཏན་དག་གི་བརྩ་ཆན་བཞི། །གཟུགས་མེད་དག་གི་བདུན་ཆན་གསུམ།
 །འདུ་ཤེས་ཀྱི་ནི་དྲུག་ཆན་དུ། །མཛོད་ནས་ཆོམས་སུ་ཡང་དག་བསྐྱེད།
 །ཞེས་གསུངས་པའི་སྟོམ་ཀྱི་ཆོགས་སུ་བཅད་པ་འདི་ལས་ཀྱང་མི་འབྱུང་ངོ་།
 །དེ་ལྟ་བུས་ན་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཀྱང་རྟོག་པ་ཅམ་དུ་བྱེད་དོ། །འོན་ཏེ་དེ་དག་
 བེ་མདོ་དེ་དག་ཀྱང་མི་འདོན་ཏེ་ཞེ་ན། སྟོན་པ་གང་ཡིན་ནི་ཡོངས་སུ་ཟུང་ན་
 ལས་འདས། བསྟན་པ་འདིའི་འདྲན་པ་ནི་མེད། རྣམ་པ་མང་པོ་ནི་ཐ་དད་ཀྱི་
 སྟེང་དུ་ད་དུང་ཡང་ཆོག་དང་དོན་ལ་དགའ་དགུར་བྱེད་ན་གོ། །ད་ཅི་ཞིག་
 བྱར་ཡོད་དེ་རེ་ཞིག་གང་དག་ལ་ལུང་འདི་ཆད་མ་ཡིན་པ་དེ་དག་ལ་ནི་ལུང་
 ལས་ཀྱང་སྤྱིད་པ་བར་མ་གྲུབ་པོ། །

འོ་ན་མདོ་ལས། དེ་ནས་བདུད་སུན་འབྱེན་བྱེད་རང་གི་ལུས་ཁོ་ནས་
 མནར་མེད་པའི་དཔྱལ་བ་ཆེན་པོར་ལྷུང་ངོ་ཞེས་གང་གསུངས་པ་རི་ལྟར་
 བྱང་འདིར་དགོས་པ་ནི་དེ་གསོན་པོ་ཁོ་ནར་དཔྱལ་བའི་མེ་དག་གིས་བསྐྱོར་
 ཏེ་ཤི་ནས་སྤྱིད་པ་བར་མས་མནར་མེད་པར་སོང་ངོ་སྟམ་དུ་དགོངས་པ་ཡིན་
 བོ། །ལས་ཤིན་ཏུ་དྲག་པོ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་རྣམས་ནི་ལུས་འདོར་བ་ལ་
 མི་སྟོད་པས་དེའི་སྤྱིར་འདིའི་མཐོང་བའི་ཆོས་ལ་སྤྱོད་བར་འགྱུར་བའི་ལས་

ནི་དང་པོར་སྒྲིན་ལ། སྐྱེས་ནས་སྤྱིང་བར་འགྱུར་བའི་ལས་ནི་ཕྱིས་སྒྲིན་ཏེ།
 ད་ནི་མཚམས་མེད་པ་ལྟའི་ལས་གང་དག་བྱས་ཤིང་བསགས་ནས་དེ་མ་
 ཐག་ཏུ་དཔྱལ་བ་དག་ཏུ་སྐྱེའོ་ཞེས་གསུངས་པ་འདི་ཇི་ལྟར་བྱང་། དགོངས་
 པ་ནི་འགོ་བ་གཞན་དུ་མི་འགོ་བར་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ཏེ། དེར་ནི་སྐྱེས་ནས་
 སྤྱིང་བར་འགྱུར་བའི་ལས་སུ་གསུངས་སོ། །འོན་ཏེ་སྐྱེ་ཇི་བཞིན་དུ་བརྟགས་
 ན་ནི་ལྟ་ཁོ་ན་བྱས་ནས་ཡིན་གྱི་གཅིག་ཅེས་བྱ་བར་ཡང་མི་འགྱུར་ལ། བྱས་
 མ་ཐག་ཏུ་ཡིན་གྱི་དུས་གཞན་གྱི་བར་དུ་གསོན་པོར་འདུག་ནས་ཀྱང་མ་
 ཡིན་ནོ། །སྤྱིང་བ་བར་མ་སྐྱེ་བ་ཉིད་ཡིན་པར་གོ་སུ་ཞིག་མི་འདོད་དེ། འདི་
 འཆི་བའི་སྤྱིང་བའི་མཐུག་ཐོགས་སུ་སྐྱེ་བ་ལ་མངོན་དུ་སྤྱོད་པ་བའི་ཕྱིར་
 སྤྱིང་བ་བར་མ་ཁོ་ནས་དཔྱལ་བ་དག་ཏུ་སྐྱེ་བ་ཡིན་གྱི་སྐྱེས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་
 བེ་མི་སྒྲུའོ། །

འོ་ན། བྱམ་ཟེ་ན་ཆོད་ཁྱེར་ཟེན་གྱི་བ་དང་། །ན་བ་ཡིན་ཏེ་གཤེན་རྗེའི་
 བྱང་དུ་ཕྱིན། །བར་ན་ཁྱོད་གྱི་གནས་ཀྱང་ཡོད་མིན་ཞིང་། །ཁྱོད་གྱི་ལམ་
 བརྒྱགས་ཀྱང་ནི་ཡོད་མ་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཆོགས་སུ་བཅད་པ་འདི་
 ཇི་ལྟར་བྱང་། འདིར་ཡང་དགོངས་པ་ནི་མི་དག་གི་ནང་ན་གནས་སུ་མེད་དོ་
 ལྟམ་པ་ཡིན་ནོ། །ཡང་ན་སྐྱེ་བའི་ཡུལ་དུ་ཕྱིན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་དང་འགོ་བ་
 ལ་བགོགས་བྱེད་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་སྤྱིང་བ་བར་མ་ན་ཡང་འདི་གནས་པ་མེད་
 དོ་ལྟམ་པ་ཡིན་ནོ། །འདི་ལ་འདི་ནི་དགོངས་པ་ཡིན་གྱི་འདི་ནི་དགོངས་པ་
 མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ག་ལས་བརྟགས་པ་འདི་ནི་ཁྱོད་ལ་ཡང་མཚུངས་

ཏེ། དེ་ལྟ་བུ་ན་གཉི་གའི་སྟོགས་ལ་ཡང་ངེ་སྐད་གསུངས་པའི་མདོ་མི་
 འགལ་བའི་སྒྲིབ་འདི་ནི་སྲིད་པ་བར་མ་མེད་པའི་ཁྱད་ས་མ་ཡིན་ནོ། །ཁྱད་ས་
 ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཤེས་པར་བྱེད་པ་གཞན་དུ་ཤེས་པར་མི་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །
 ཡང་འགྲོ་བ་གང་དུ་འགྲོ་བར་འགྱུར་བའི་སྲིད་པ་བར་མའི་ཤ་ཚུགས་ངེ་ལྟ་བུ་
 ཞིག་མདོན་པར་འགྱུར་ཅེ་ན། དེ་ནི་འཕེན་པ་གཅིག་པའི་སྒྲིབ། །སྟོན་དུས་
 སྲིད་འགྱུར་ཤ་ཚུགས་ཅན། །ལས་གང་གིས་འགྲོ་བ་འཕེན་པ་དེ་ཉིད་ཀྱི་དེར་
 སྒྲིབ་པར་བྱ་བའི་སྒྲིབ་སྲིད་པ་བར་མ་ཡང་འཕེན་ཏེ། དེའི་སྒྲིབ་དེ་ནི་འགྲོ་བ་
 གང་དུ་འགྲོ་བར་འགྱུར་བའི་འགྲོ་བ་དེ་དུས་སྔ་མའི་སྲིད་པ་འགྱུར་བར་འགྱུར་
 བ་གང་ཡིན་པ་དེའི་ཤ་ཚུགས་ལྟ་བུར་འགྱུར་རོ། །

དེ་ལྟ་ན་འོ་ན་སྒྲི་མོ་ལ་སོགས་པའི་མངལ་གཅིག་ཏུ་འགྲོ་བ་སྔ་པའི་
 སྲིད་པ་བར་མ་མདོན་པར་འགྱུར་བས་དཔྱལ་བའི་སྲིད་པ་བར་མས་མའི་
 མངལ་ཆིག་པར་འགྱུར་རོ་ཞེ་ན། རེ་ཞིག་སྲིད་པ་སྔ་མ་ལ་ཡང་དཔྱལ་བ་བ་
 རྣམས་ལྟག་པ་དག་ན་འབྲུན་པ་ན་རྟག་ཏུ་འབར་བ་མ་ཡིན་ན་སྲིད་པ་བར་མ་
 བ་རྣམས་ལྟ་སྟོས་ཀྱང་ཅི་དགོས། ཡང་ན་འབར་དུ་ཆུག་ན་ཡང་དེ་ནི་ལུས་
 ཤིན་ཏུ་དང་བའི་སྒྲིབ་ངེ་ལྟ་བུ་བསྟར་མི་རུས་པ་དེ་ལྟར་རེག་པ་ཡང་མི་རུས་
 པས་འདི་ནི་ལྷན་ཀར་མི་རུང་ངོ་། །སྲིད་པ་བར་མ་རྣམས་ཀྱང་མངལ་ན་པན་
 ཚུན་མི་རེག་པའི་སྒྲིབ་དང་། ལས་ལ་རག་ལུས་པའི་སྒྲིབ་མི་འཆིག་གོ། །

ཐོང་ཆོད་ནི། དཔེར་ན་བྱིས་པ་ལོ་ལྔ་འཕ་དུག་ལོན་པ་ལྟ་བུ་སྟེ། དེ་
 ཡང་དབང་པོ་གསལ་བ་ཡིན་ནོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ནི་དཔེར་ན་

གཞོན་ཀྱུ་ཐོར་བྱ་ལྟ་བུ་མཆན་དང་དཔེ་བྱད་དང་བཅས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཉིད་
 གྱི་སྒྱུར་སྒྲིང་པ་བར་མ་ལ་གནས་པ་ཡུམ་གྱི་ལྷུ་མས་སུ་ཞུགས་པས་སྒྲིང་
 བཞི་པ་བྱེ་བ་ཕྱག་བརྒྱ་སྒྲིང་བར་མཛད་དོ། །

འོ་ན་གང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ཡུམ་གྱི་མི་ལམ་ན་ལྷུ་མས་སུ་སྒྲིང་
 བོ་ཆེའི་སྤྱ་གྲུ་དཀར་པོ་ཞུགས་པར་གཟིགས་པ་རི་ལྟ་བུ་ཞེ་ན། དུད་འགྲོའི་
 སྒྲེ་གནས་བརྒྱུག་ནས་ཡུན་རིང་དུ་ལོན་པའི་སྒྱུར་དེ་ནི་མཆན་མ་ཙམ་དུ་བྱད་
 དོ། དཔེར་ན་རྒྱལ་པོ་གྱི་གིས་སྒྲིང་པོ་དང་། ཁྱོན་པ་དང་། བྱེ་དང་། ཅན་
 དང་། ཆལ་དང་། སྒྲིང་པོ་ཆེའི་སྤྱ་གྲུ་དང་། སྒྲེའུ་གཉིས་དང་། རས་ཡུག་
 དང་། འཐབ་མོ་ཞེས་བྱ་བ་མི་ལམ་བཅུ་མཐོང་བ་ལྟ་བུའོ། །སྒྲིང་པ་བར་མ་
 ནི་ལྟོ་བ་བརྟེན་ཏེ་འཇུག་པ་མ་ཡིན་གྱི་སྒྲེས་གནས་གྱི་སྒྲོན་མ་འཇུག་སྟེ། དེ་
 ཉིད་གྱི་སྒྱུར་མཆེ་མ་ལས་གང་སྒྲིས་བྱུང་བ་དེ་ནི་རྒྱ་བོ་ཞེས་བྱའོ། །གང་སྒྲར་
 བྱུང་བ་དེ་ནི་སྤྱ་བོ་ཞེས་བྱའོ། །འོ་ན་ཆོས་ལྡན་རབ་འབྱོར་གྱིས། སྒྲིང་ཆེན་
 དཀར་པོ་མཆེ་བ་དུག་ལྡན་པ། །རྒྱང་བཞི་མཛེས་དང་ལྡན་པར་ཞལ་བཞེས་
 བས། །དྲང་སྟོང་གནས་ཞེས་པ་ནི་རི་བཞིན་དུ། །ཡུམ་གྱི་ལྷུ་མས་གྱི་གནས་
 སུ་ཞུགས་པར་གྱུར། །ཅེས་བཤད་པ་འདི་རི་ལྟར་དང་ཞེ་ན། འདི་ནི་གདོན་
 མི་བ་བར་དྲང་བར་བྱ་བ་མ་ཡིན་ཏེ། འདི་ནི་མདོ་སྒྲེ་ཡང་མ་ཡིན། འདུལ་བ་
 ཡང་མ་ཡིན། ཆོས་མདོན་པ་ཡང་མ་ཡིན་གྱི། འདི་ནི་རང་བཟོ་ཡིན་ཏེ།
 རང་བཟོ་མཁན་རང་བཟོ་སྦྱོར་བ་རྣམས་གྱི་བསམ་པ་ཁ་ཅིག་ནི་སྦྱོ་འདོགས་
 པར་ཡང་འགྱུར་རོ། །འོན་ཏེ་གདོན་མི་བ་བར་དྲང་བར་བྱའོ་ཞེ་ན། ཡང་རི་

ལྟར་ཡུམ་གྱི་མི་ལམ་ན་དེ་ཞུགས་པར་གཞིགས་པ་ལྟར་དེས་ཀྱང་ཆོགས་སུ་
 བཅད་པ་འདི་ལྟར་བྱས་སོ་ཞེས་དེ་ལྟར་བྱང་བར་བྱའོ། །གཟུགས་ན་སྤྱོད་
 པའི་སྤྱིད་པ་བར་མ་ཡང་ཐོང་ཆོད་རྫོགས་པ་དང་། རོ་ཆ་ཤེས་པའི་ཤས་ཆེ་
 བའི་བྱིར་གོས་དང་བཅས་པར་འབྱུང་ངོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ཡང་གོས་
 དང་བཅས་པ་ཡིན་ནོ། །དག་སྤོང་མ་དཀར་མའི་ཡང་གོས་དང་བཅས་པ་
 ཡིན་ཏེ། སྤོན་ལམ་གྱི་དབང་གིས་དེ་ཉིད་ཀྱིས་དགྱིས་ནས་བསྐྱེད་པའི་
 བར་དུ་ཡིན་ནོ། །འདོད་པའི་ཁམས་ན་རོ་ཆ་མེད་པའི་ཤས་ཆེ་བའི་བྱིར་
 གཞན་ནི་གཅེར་བུ་ཡིན་ནོ། །ཡང་སྤྱིད་པ་སྤྲུལ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་གང་ཡིན་ཞེ་
 བ། དེ་ནི་འཆི་བའི་སྤོན་རོལ་ཏེ། །སྤྱི་བའི་སྤྱད་ཅིག་པན་ཆད་ངོ། །སྤྱིད་པ་
 ཞེས་བྱ་བ་ནི་བྱེ་བྲག་མེད་པར་ཉེ་བར་ལེན་པའི་ཡུང་པོ་ལྷ་པོ་དག་གོ། །

ད་ནི་རྣམ་པ་བཞིར་དབྱེ་སྟེ། སྤྱིད་པ་བར་མ་ནི་རི་སྐད་བཤའ་པའོ། །
 སྤྱི་བའི་སྤྱིད་པ་ནི་འགྲོ་བ་རྣམས་སུ་ཉིང་མཆམས་སྤྱོར་བའི་སྐད་ཅིག་པའོ། །
 དེ་པན་ཆད་འཆི་བའི་སྐད་ཅིག་མ་མ་གཏོགས་པའི་སྤྱིད་པ་གཞན་ཐམས་ཅད་
 ནི་དུས་སྤྲུལ་པའི་སྤྱིད་པ་ཡིན་ནོ། །སྐད་ཅིག་མ་ཐ་མ་ནི་འཆི་བའི་སྤྱིད་པ་ཡིན་
 ཏེ། གལ་ཏེ་སེམས་ཅན་གཟུགས་ཅན་དག་གི་ནང་དུ་སྤྱི་ན་གང་གི་འོག་ཏུ་
 སྤྱིད་པ་བར་མ་འབྱུང་བ་ཡིན་ནོ། །སྤྱིད་པ་བར་མ་དེ་ཡང་། རིས་མཐུན་ལྷ་
 མིག་དག་པས་མཐོང་། །སྤྱིད་པ་བར་མ་རིས་མཐུན་པ་དག་གིས་མཐོང་ངོ། །
 གང་དག་ལ་ལྟའི་མིག་ཤིན་ཏུ་རྣམ་པར་དག་པ་མངོན་པར་ཤེས་པ་ལས་བྱུང་
 བ་ཡོད་པ་དེ་དག་གིས་འདི་མཐོང་གི། །ཤིན་ཏུ་དང་བའི་བྱིར་སྤྱེས་ནས་ཐོབ་

པའི་མིག་གིས་ནི་མི་མཐོང་ངོ། །གཞན་དག་ན་རེ་ལྟའི་སྲིད་པ་བར་མ་པས་
ནི་ཐམས་ཅད་མཐོང་ངོ། །མི་དང་། ཡི་དྲགས་དང་། རུད་འགྲོ་དང་། དཔྱལ་
བའི་སྲིད་པ་བར་མ་རྣམས་ཀྱིས་ནི་གོང་མ་མ་གཏོགས་པའོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །
ལས་ཀྱི་རྩ་འབྲུལ་ཤུགས་དང་ལྡན། །རྩ་འབྲུལ་ནི་ནམ་མཁའ་ལ་འགྲོ་བའོ། །
ལས་ཀྱི་རྩ་འབྲུལ་བྱེད་པས་ན་ལས་ཀྱི་རྩ་འབྲུལ་ལོ། །དེའི་ཤུགས་ནི་ལས་
ཀྱི་རྩ་འབྲུལ་ཀྱི་ཤུགས་དེ་མགྲོགས་པ་ཉིད་དོ། །དེ་འདི་ལ་ཡོད་པས་ན་ལས་
ཀྱི་རྩ་འབྲུལ་ཀྱི་ཤུགས་དང་ལྡན་པའོ། །

དེས་ན་འདི་ནི་སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་དགག་པར་མི་སྦྱོད་དེ།
ལས་སྒོ་བས་དང་ལྡན་པའི་སྤྱིར་རོ། །དབང་པོ་ཀུན་ཚང་། དབང་པོ་ལྔ་ཆར་
ཆང་བའོ། །ཐོགས་མེད་ལྡན། །ཐོགས་པ་ནི་རྩགས་པའོ། །དེ་འདི་ལ་ཡོད་
པས་ཐོགས་པ་དང་ལྡན་པའོ། །ཐོགས་པ་མེད་པ་དང་ལྡན་པས་ན་ཐོགས་
མེད་ལྡན་ཏེ། རྗེ་ཆེ་ལ་སོགས་པས་ཀྱང་མི་བསྒྲོག་པའི་སྤྱིར་རོ། །འདི་ལྟར་
ལྷགས་ཀྱི་བྱ་ལུམ་འབར་བ་གཤགས་ནས་དེའི་ནང་ནས་བྱུང་བའི་སྲིན་བྱ་
དམིགས་སོ་ཞེས་གྲག་གོ། །དེ་འགྲོ་བ་གང་དུ་སྐྱེ་བར་འགྱུར་བ་དེ་ལས་རྣམ་
པ་ཐམས་ཅད་དུ་མི་སྒྲོག་ཏེ། མིའི་སྲིད་པ་བར་མ་མེད་པར་གྱུར་ནས་ལྟའི་
སྲིད་པ་བར་མའམ། གཞན་དུ་འགྱུར་བ་ནི་ནམ་ཡང་མེད་ཀྱི་འདི་འགྲོ་བ་གང་
གི་དབང་དུ་བྱས་ནས་མངོན་པར་འགྱུར་བ་དེ་ཁོ་ནར་སྐྱེ་བར་འགྱུར་ཀྱི་
གཞན་དུ་ནི་མ་ཡིན་ཞོ་ཞེས་བྱ་བར་ངས་སོ། །ཡང་ཅི་འདོད་པ་ན་སྦྱོད་པའི་
སྲིད་པ་བར་མ་ཡང་ཁམ་ཀྱི་ཐས་ཐའམ་ཞེ་ན། སྤྲས་པ་དེ་བཞིན་ཏེ། རགས་

པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །འོ་ན་རི་ལྷ་བྱ་ཞེ་ན། དེ་ནི་རི་ཟེེ། །དེ་ཉིད་ཀྱི་སྤྱིར་རི་ཟེེ་
ཞེས་བྱའོ། །དབང་ཚུང་བར་གྲགས་པ་ནི་རི་མི་ཞེས་པ་ཟ་བའོ། །དབང་ཆེ་
བར་གྲགས་པ་ནི་རི་ཞེས་པོ་ཟ་བའོ། །

དུས་རི་སྤྱིད་ཀྱི་བར་དུ་གནས་ཤེ་ན། བཅུན་པ་ན་རེ་ངེས་པ་མེད་དེ།
རི་སྤྱིད་དུ་སྐྱེ་བའི་ཆོག་ས་པ་མ་རྟེན་ཀྱི་བར་དུའོ། །དེའི་ཆེ་འཕེན་པ་ལོགས་
ཤིག་ན་མེད་དེ། རིས་མ་ཐུན་པ་གཅིག་པའི་སྤྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་མ་ཡིན་ན་དེའི་
ཆེ་ཟད་པས་འཆི་བའི་སྤྱིད་པར་ཡང་ཐལ་བར་འགྱུར་རོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །གལ་
ཏེ་ཤེའི་མུང་པོ་རི་རབ་ཅམ་དུ་གྱུར་ལ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་སྤྱིན་བྱ་རྣམས་
ཀྱིས་གང་བར་གྱུར་ན། དེ་ཅི་དེ་དག་གི་སྤྱིད་པ་བར་མ་རྣམས་དེར་སྤྱོད་པ་
ཁོ་ནར་གྱུར་ཏམ། དེ་དག་ག་ལས་འོངས་བ་བརྗོད་པར་བྱའོ་ཞེ་ན། འདི་
མདོའམ་བསྟན་བཅོས་དག་ལས་ནི་མི་འབྱུང་མོད་ཀྱི། འདི་ལྟར་རི་དང་རོ་ལ་
མདོན་པར་ཆགས་པའི་སྐྱེ་བོ་སྤྱོད་ཆེ་མུང་དུ་རྣམས་མཐའ་མེད་པས་དེ་དག་
རི་ཆོར་ནས་རི་དང་རོ་ལ་མདོན་པར་ཆགས་པ་རྣམས་འཆི་བ་ན་སྤྱིན་བྱའི་རོ་
བོར་འགྱུར་བའི་ལས་སད་པར་བྱས་ནས། སྤྱིད་པ་དེས་སྤྱིན་བྱའི་ནང་དག་
དུ་སྐྱེ་བར་འགྱུར་བར་མི་རུང་ངོ་། །

ཡང་ན་གཤོན་མི་ཟ་བར་དེའི་རྒྱུན་མང་པོ་ཁོ་ནའི་དུས་སྤྱིད་པར་འགྱུར་
བའི་ལས་རྣམས་རྣམ་པར་སྤྱིན་པ་མདོན་པར་འགྱུར་པར་བྱ་བ་ལ་འཇུག་པ་
རྟེན་ཀྱི་གཞན་དུ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། འདི་ལྟར་འཁོར་ལོས་སྐྱུར་བའི་ལས་ཡོད་དུ་
ཟེན་གྱང་སྐྱེ་བྱའི་ཆེ་ལོ་བརྒྱད་ཁྲིའམ། ཆེ་ལོ་ཆེས་མང་བ་ན་འཁོར་ལོས་

སྐྱུར་བ་འགྱུར་གི་གཞན་དུ་མ་ཡིན་པ་ལྟ་བུའོ། །དེ་ཉིད་ཀྱི་སྒྲིབ་བཅའ་ལྟན་
འདས་ཀྱིས་སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་ལས་ཀྱི་རྣམ་པར་སྒྲིན་པ་ནི་བསམ་གྱིས་
མི་བྱུང་བོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །

བཙུན་པ་དབྱིག་བཤེས་ན་རེ་ཞག་བདུན་དུ་གནས་སོ། །གལ་ཏེ་དེ་
སྒྲིབ་ཀྱིས་ཆོགས་པ་མ་རྟེན་ན་ཤི་འཕོས་ཤིང་ཤི་འཕོས་ནས་ཡང་དེ་ཉིད་དུ་
སྐྱེ་བར་འགྱུར་རོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །གཞན་དག་ན་རེ་ཞག་བདུན་སྟག་བདུན་
དུ་འོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །འབྲེ་བྲག་ཏུ་སྐྱེ་བ་རྣམས་ན་རེ་དེ་ནི་སྒྲིབ་པ་ཆོལ་བ་ཡིན་
པའི་སྒྲིབ་སྐྱུར་བ་ཁོ་ནས་སོང་སྟེ་ཉིང་མཆམས་སྐྱོར་བས་ན་དུས་སྤང་དུར་
གནས་སོ། །གང་གི་ཆེ་རྒྱུན་ཆོགས་པ་ཡང་མ་ཡིན་ལ་འདི་ངས་པར་ཡུལ་
དེར་སྐྱེ་བར་འགྱུར་བ་ཡང་ཡིན་ནོ་དེའི་ཆེ་ལས་རྣམས་ཁོ་ནས་རྒྱུན་དག་
ཆོགས་པ་འདྲན་པར་བྱེད་དོ། །འོན་ཏེ་མ་ངས་ན་ནི་དེ་ལས་གཞན་པའི་ཡུལ་
དུ་སྐྱེ་བ་དེར་སྐྱེ་བར་འགྱུར་རོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །

གཞན་དག་ན་རེ་དེ་འདྲ་བར་སྐྱེ་བར་འགྱུར་ཏེ། འདི་ལྟ་སྟེ་བ་ལང་དག་
ནི་དབྱར་རྣམས་སུ་འབྲིག་པ་མང་ལ། བྱི་རྣམས་ནི་སྟོན་ཀར་རོ། །དོམ་
རྣམས་ནི་དགུན་ཀར་རོ། །ཏྲ་རྣམས་ནི་སོས་ཀར་རོ། །བ་མེན་དང་། ཅེ་
སྤང་དང་། བོང་བུ་དང་། དེད་མོ་རྣམས་ལ་ནི་དུས་མེད་པས་དུས་གཞན་པ་
བ་ལང་རྣམས་ཀྱི་ནང་དུ་སྐྱེ་བར་འགྱུར་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་བ་མེན་རྣམས་
ཀྱི་ནང་དུ་སྐྱེ་འོ། །བྱི་རྣམས་ཀྱི་ནང་དུ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་ཅེ་སྤང་རྣམས་ཀྱི་
ནང་དུ་འོ། །ཏྲ་རྣམས་ཀྱི་ནང་དུ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་བོང་བུ་རྣམས་ཀྱི་ནང་དུ་འོ། །

རོམ་རྣམས་ཀྱི་ནང་དུ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་རྟེན་མོ་རྣམས་ཀྱི་ནང་དུ་སྐྱེ་བར་
 འགྱུར་རོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །འཕེན་པ་གཅིག་པའི་སྤྱིར་རིས་གཞན་ཀྱི་སྤྱིད་པ་
 བར་མས་རིས་མཐུན་པ་གཞན་དུ་སྐྱེ་བར་མི་རྒྱས་པས་དེ་ནི་བཛོད་པར་བྱ་
 བ་མ་ཡིན་ནོ། །ཡང་འགྲོ་བའི་ཡུལ་དུ་སྤྱིན་པར་བྱ་བའི་སྤྱིར་འབྱུང་བའི་སྤྱིད་
 པ་བར་མ་དེ་ནི། སྤྱོད་ཀྱི་སྤྱིན་ཅི་ལོག་གྱུར་པས། །ཅེ་དགས་འགྲོ་བའི་ཡུལ་དུ་
 འགྲོ། །དེ་ནི་ལས་ཀྱི་མཐུ་ལས་བྱུང་བའི་མིག་གིས་རང་གི་སྐྱེ་བའི་ཡུལ་ཐག་
 རིང་པོ་ན་འདུག་ཀྱང་མཐོང་རོ། །དེས་དེ་ན་པ་མ་ཉལ་པོ་བྱེད་པ་དེ་མཐོང་
 རས་པོ་ཞིག་ཡིན་ན་ནི་དེས་མ་ལ་པོའི་འདོད་ཆགས་སྐྱེ་ལོ། །མོ་ཞིག་ཡིན་ན་
 ནི་པ་ལ་མོའི་འདོད་ཆགས་སྐྱེ་ལོ། །བསྐྱོག་པ་ནི་ཁོང་ཁོ་བ་སྐྱེ་བ་སྟེ། བཏགས་
 པ་ལས་འདི་སྐྱད་དུ་དེའི་ཆེ་བྱི་བ་ལ་སེམས་གཉིས་ལས་རྗེས་སུ་ཆགས་པ་
 དང་ལྡན་པའམ་ཁོང་ཁོ་བ་དང་ལྡན་པའི་སེམས་གང་ཡང་རུང་བའི་མདོན་དུ་
 གྱུར་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་འབྱུང་རོ། །དེ་ནི་གཉིས་ཀྱི་སྤྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་གྱུར་པས་
 ཡུལ་དེར་སྤྱིན་པ་དང་། དགའ་བར་འདོད་པའི་གནས་སྐབས་དེར་བདག་ཉིད་
 མོས་སོ། །མངལ་གྱི་གནས་མི་གཙང་བ་དེར་སྤྱིན་ནས་དགའ་བ་སྐྱེས་ནས་
 གནས་སོ། །དེ་ནས་དེའི་སྤང་པོ་མཁྱང་པོར་འགྱུར་ལ་སྤྱིད་པ་བར་མ་ཡང་
 འགག་པར་འགྱུར་བས་ན་སྐྱེས་པ་ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་དེ་པོ་ཞིག་ཡིན་ན་ནི་
 མའི་ལྟོང་གཡས་ཕྱོགས་སུ་སྟེས་ནས་རྒྱབ་རོལ་ཏུ་ཁ་བཟླས་ཏེ་ཙྏག་ཙྏག་
 པོར་སྐྱེ་ལོ། །གལ་ཏེ་མོ་ཞིག་ཡིན་ན་ནི་དེ་མའི་ལྟོང་གཡོན་ཕྱོགས་སུ་སྟེས་
 རས་ལྟོང་མདུན་རོལ་དུ་ཁ་བཟླ་ལོ། །འོན་ཏེ་དེ་མ་ནིང་ཞིག་ཡིན་ན་ནི་དེ་འདོད་

ཆགས་གང་དང་ལྡན་པ་དེ་བཞིན་དུ་གནས་སོ། །སྲིད་པ་བར་མའི་དབང་པོ་
 ཐམས་ཅད་ཆང་བ་ཡིན་པའི་སྲིད་དབང་པོ་མ་ཆང་བ་མ་ཡིན་པ་སྟེ། དེའི་
 སྲིད་མོར་གྱུར་པ་དང་། མོར་གྱུར་པ་ཞུགས་ནས་གནས་པའི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་
 གནས་སོ། །སྲིས་ལུས་སྐྱེ་ཞིང་མ་ནིང་དུ་འགྱུར་རོ། །

ད་ནི་འདི་དབྱུང་པར་བྱ་སྟེ། ཅི་ལས་ཀྱི་དབང་གིས་ཁུ་ཚུ་དང་། འག་
 གི་འབྱུང་བ་ཆེན་པོ་དག་ཁོ་ན་འདིའི་དབང་པོའི་རྟེན་དུ་འགྱུར་རམ། འོན་ཏེ་
 ལས་རྣམས་ལས། དེ་དག་ལ་བརྟེན་ནས་འབྱུང་བ་ཁོ་ན་ཞིག་སྐྱེ་བར་འགྱུར་
 ཞེན། ཁ་ཅིག་ན་རེ་དེ་དག་ཁོ་ན་ཡིན་ཏེ། ཁུ་ཚུ་དང་འག་དབང་པོ་མེད་པ་ན་
 བེ་འགག་ལ། ས་བོན་དང་སྐྱ་གྲུ་འགག་པ་དང་སྐྱེ་བའི་ཚུལ་དུ་དབང་པོ་དང་
 བཅས་པ་རྒྱར་རྒྱར་པོ་ཞེས་བྱ་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་སྐྱེའོ། །དེ་ལྟར་བཤད་ན་
 བ་མའི་རྒྱར་རྒྱར་པོ་མི་གཙང་བ་ལས་སྐྱེས་པ་ཞེས་བྱ་བ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་
 དག་སྒོང་དག་ཁྲིད་ཀྱིས་ནི་ཡུན་རིང་པོ་ནས་དུར་ཁོད་སྐྱེད་དོ། །འག་གི་
 ཐིགས་པ་སྤངས་སོ་ཞེས་གསུངས་པའི་མདོའི་ཆོག་ལེགས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་
 ཟེར་རོ། །གཞན་དག་ན་རེ་འབྱུང་བ་གཞན་དག་ཁོ་ན་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་ལོ་
 མའི་སྲིན་བྱ་ལྟ་བུ་ཡིན་ལ། །མི་གཙང་བ་ལ་བརྟེན་ནས་སྐྱེ་བ་ལ་དགོངས་ཏེ་
 གསུངས་པའི་སྲིད་མདོ་དང་ཡང་མི་འགལ་ལོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །རེ་ཞིག་སྒོང་
 ལས་སྐྱེ་བ་དང་། མངལ་ནས་སྐྱེ་བའི་སྐྱེ་གནས་སུ་འཇུག་པ་ནི་དེ་ལྟ་བུའོ། །
 གཞན་ལ་ནི་ཅི་རིགས་པར་བརྗོད་པར་བྱའོ་ཞེས་ཟེར་ཏེ། དེ་ལ་རིགས་པ་ནི་
 འདི་ཡིན་པར་སྤང་རོ། །དྲི་དང་གནས་ལ་མདོན་འདོད་གཞན། །རྫོད་གཤེར་

ལས་སྐྱེ་བའི་སྐྱེ་གནས་སུ་སྐྱེ་བ་ནི་ལས་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་སྐྱེ་བའི་གནས་
གཙང་མཐམ་མི་གཙང་བར་དེ་འདོད་པས་འགྲོའོ། །རྩུ་ཁ་ཏེ་སྐྱེ་བའི་སྐྱེ་གནས་
སུ་སྐྱེ་བ་ནི་གནས་འདོད་པས་སོ། །ཇི་ལྟར་ན་དཔྱལ་བ་དག་ཏུ་གནས་འདོད་
ཅེ་ན། སྒོ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་གྱུར་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་ནི་བདག་ཉིད་རྒྱང་དང་ཆར་
པ་ཞིན་ཏུ་གྱང་མོ་དག་གིས་བཏབ་ནས་ཉིན་པ་དང་དཔྱལ་བ་དག་ན་མེ་
འབར་བ་མཐོང་སྟེ། དེའི་ཕྱིར་རྩོ་བར་འདོད་དེ་རྒྱག་གོ། །ཡང་བདག་ཉིད་
རྒྱང་ཆ་བ་དང་ཉི་མ་དང་མེའི་གདུང་བ་དག་གིས་ཉིན་པ་དང་དཔྱལ་བ་དག་
ན་བསིལ་བ་མཐོང་བས་བསིལ་བ་འདོད་པས་རྒྱག་གོ། །

སྒོན་གྱི་སྒོ་བ་དཔོན་དག་ན་རེ་བདག་ཉིད་གནས་སྐབས་གང་གིས་
དེར་སྐྱེ་བར་འགྱུར་བའི་ལས་བྱས་པའི་གནས་སྐབས་དེ་ཡིན་པ་དང་།
སེམས་ཅན་དེ་དག་གྱང་མཐོང་ནས་རྒྱག་གོ་ཞེས་བེད་རོ། །དེ་ལ་ལྟའི་སྲིད་
པ་བར་མ་ནི་སྟན་ལས་ལྷང་བ་བཞིན་དུ་གྱེན་དུ་འགྲོའོ། །མི་དང་དུད་འགྲོ་
དང་། ཡི་དྲགས་རྣམས་ཀྱི་ནི་མི་ལ་སོགས་པ་བཞིན་ནོ། །དཔྱལ་བ་ཡི་ནི་
སྤྱི་ཏུ་ཚུགས་ཡིན། །ཡང་དག་སྒོ་མ་དང་དཀའ་ཐུབ་ཅན། །བྲང་སྒོང་རྣམས་
ལ་སྦྱར་འདེབས་པ། །དེ་དག་སྤྱི་ཏུ་ཚུགས་དག་ཏུ་ནི། །དཔྱལ་བ་ཁོ་ནར་
ལྷང་བར་འགྱུར། །ཞེས་ཆོགས་སུ་བཅད་དེ་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །སྒོ་ནི་ཕྱིན་
ཅི་ལོག་གྱུར་པས། །ཅེ་དགས་འགྲོ་བའི་ཡུལ་དུ་འགྲོ། །ཞེས་བཤད་པ། ཅི་
ངེས་པར་སྲིད་པ་བར་མ་པ་ཐམས་ཅད་མའི་མངལ་དུ་དེ་ལྟར་འཇུག་གམ་ཞེ་
ན། སྐྱས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །འོན་ཀྱང་མདོ་ལས་མངལ་དུ་འཇུག་པ་ནི་བཞི་

ཞེས་གསུངས་ཏེ། བཞི་གང་ཞེ་ན། གཅིག་ནི་ཤེས་བཞིན་དུ་འཇུག་གོ། །
གནས་པ་དང་འབྱུང་བ་ནི་ཤེས་བཞིན་དུ་མ་ཡིན་ནོ། ། གཞན་ནི་གནས་པ་
ཡང་ཤེས་བཞིན་དུ་ཞེས་བྱ་བར་སྒྱུར་ཏེ། ཡང་ཞེས་བྱ་བའི་སྒྲིམ་ནི་འཇུག་
པ་ཡང་ངོ་། ། གཞན་ནི། །འབྱུང་བའང་། ཤེས་བཞིན་དུ་སྟེ། ཡང་ཞེས་བྱ་བ་
ནི་འཇུག་པ་དང་། གནས་པ་འོ། །གཞན་ནི་ཐམས་ཅད་ཚོངས། ལ་ལ་ནི་
ཐམས་ཅད་ཤེས་བཞིན་མ་ཡིན་པར་འགྱུར་ཏེ། འཇུག་པ་ཡང་ཤེས་བཞིན་
མ་ཡིན་ལ་གནས་པ་དང་འབྱུང་བ་ཡང་ཤེས་བཞིན་མ་ཡིན་ནོ། །མངལ་དུ་
འཇུག་པ་དེ་བཞི་ནི་ཆོག་གས་སུ་བཅད་པ་བསྐྱེད་པ་དང་མ་ཐུན་པར་བྱ་བའི་
ཕྱིར་བཞོག་སྟེ་བསྟན་ཏོ། །སྒྲོ་ང་ལས་སྒྲེས་ཏྲག་ཏུ་འོ། །སེམས་ཅན་སྒྲོ་ང་
ལས་སྒྲེས་པ་ནི་ཏྲག་ཏུ་ཐམས་ཅད་ཚོངས་པ་ཁོ་ནར་འགྱུར་ངོ། །

སྒྲོ་ང་ལས་སྒྲེས་པ་ཇི་ལྟར་སྒྲེ་གནས་སུ་འཇུག་ཅེ་ན། གང་ཞིག་སྒྲེ་
བར་འགྱུར་བ་དེ་ཡང་སྒྲོ་ང་ལས་སྒྲེས་པ་ཞེས་བྱའོ། །ཡང་ན་འབྱུང་བར་
འགྱུར་བའི་མིང་གིས་བསྟན་ཏེ། དཔེར་ན་མདོ་ལས་འདུས་བྲས་མདོན་པར་
འདུ་བྱེད་དོ་ཞེས་གསུངས་པ་དང་། འཛིག་ཏེན་ན་འབྲས་ཆན་འཆོད་དོ། །སྒྲེ་
འཐག་གོ་ཞེས་པ་ལྟ་བུ་སྟེ། དེ་ལྟ་བུས་ན་དེ་ནི་ཉེས་པ་མེད་དོ། །ཡང་ཇི་ལྟར་
ན་ཤེས་བཞིན་མ་ཡིན་པར་མའི་མངལ་དུ་འཇུག་ཅིང་འབྱུང་བའི་བར་དུ་
ཡིན་པའམ། ཇི་ལྟར་ན་ཤེས་བཞིན་དུ་ཡིན་ཞེ་ན། རེ་ཞིག་སེམས་ཅན་
དབང་ཐང་ཆུང་བར་གྲགས་པ་མའི་མངལ་དུ་འཇུག་པ་ལ་འདི་སྟུང་དུ་རྒྱུང་
ལངས་པའམ། ཆར་བ་འབབ་པའམ། གྲང་བའམ། དུལ་ངན་ནམ། སྒྲེ་ལོ་

ཡང་འདིར་བསྟན་པ་དང་། མངལ་དུ་འབྱུག་པ་གསུམ་དག་སྟེ། །
 འཁོར་ལོས་སྐྱར་དང་རང་བྱུང་གཉིས། འཁོར་ལོས་སྐྱར་བ་དང་། རང་བྱུང་
 རང་སངས་རྒྱས་དང་། རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་དག་སྟེ། འོག་ནས་གོ་རིམ་
 ཞེས་འཆད་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་ལ་འཁོར་ལོས་སྐྱར་བ་ནི་དང་པོ་སྟེ། དེ་ནི་
 འབྱུག་པ་ཁོ་ན་ཞེས་བཞེན་ཡིན་གྱི་གནས་པ་ཡང་མ་ཡིན་ལ། འབྱུང་བ་
 ཡང་མ་ཡིན་ནོ། །རང་སངས་རྒྱས་ནི་གནས་པ་ཡང་ངོ་། སངས་རྒྱས་ནི་
 འབྱུང་བ་ཡང་ངོ་། །འདིར་ཡང་འབྱུང་བར་འགྱུར་བའི་མིང་གིས་བསྟན་ཏོ། །

ལས་སམ་ཡེ་ཤེས་སམ་གཉི་ག། །རྒྱ་ཆེའི་སྤྱིར་ན་གོ་རིམ་བཞིན། །ལས་རྒྱ་
ཆེན་པོ་བསོད་ནམས་རྒྱ་ཆེན་པོ་བྱེད་པ་རྣམས་ནི་དང་པོ་ཡིན་ནོ། །ཡེ་ཤེས་
རྒྱ་ཆེན་པོ་ཐོས་པ་མང་བ་དང་རབ་ཏུ་འབྱེད་པ་བྱས་པ་རྣམས་ནི་གཉིས་པ་
ཡིན་ནོ། །བསོད་ནམས་ཀྱི་ལས་དང་ཡེ་ཤེས་རྒྱ་ཆེ་བ་རྣམས་ནི་གསུམ་པ་
ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟ་བུར་གྱུར་པ་དེ་དག་ནི་རིམ་བཞིན་དུ་འཁོར་ལོས་སྐྱུར་བ་ལ་
སོགས་པ་ཡིན་པར་རིག་པར་བྱའོ། །ལྷག་མ་རྣམས་ནི་བཞི་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་
བྱ་བར་གྱུ་བོ། །

རི་ལྟར་གནས་པའི་རྟེན་འབྲེལ་བཤད་པ།

ད་ནི་འདིར་སྤྱི་རོལ་བ་རྣམས་གལ་ཏེ་སེམས་ཅན་འཇིག་རྟེན་གཞན་
དུ་འཕྱོང་ཞེས་བྱ་བར་དམ་བཅའ་ན་བདག་གྱུ་བ་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བདག་ཏུ་སྒྲི་
བ་ཡོངས་སུ་བཟུང་ནས་གློལ་ཏེ། དེ་དག་ག་པའི་སྤྱིར། བདག་མེད་ཅེས་བྱ་
བ་སྒྲོས་སོ། །བདག་རི་ལྟ་བུ་ཞིག་ཅེ་ན། གང་ལྟར་པོ་འདི་དག་འདོར་ཞིང་
ལྟར་པོ་གཞན་དག་ཏུ་ཉིང་མཆམས་སྒྱུར་རོ་ཞེས་བྱ་བར་ཡོངས་སུ་རྟོག་པ་
ནང་གི་བྱེད་པའི་སྒྲིས་བྱ་དེ་ལྟ་བུ་དེ་མེད་དེ་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་འདི་སྐད་
དུ། ལས་ནི་ཡོད་དོ། །རྣམ་པར་སྤྲོན་པ་ནི་ཡོད་དོ། །ཆོས་སུ་བརྟུན་བཏགས་
པ་མ་གཏོགས་པ་གང་ལྟར་པོ་འདི་དག་འདོར་ཞིང་ལྟར་པོ་གཞན་དག་ཏུ་ཉིང་
མཆམས་སྒྱུར་བར་བྱེད་པའི་བྱེད་པ་པོ་ནི་མི་དམིགས་སོ། །དེ་ལ་ཆོས་སུ་
བརྟུན་བཏགས་པ་ནི་འདི་ཡིན་ཏེ། འདི་ལྟ་སྟེ་འདི་ཡོད་པས་འདི་འབྱུང་བའོ་

ཞེས་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་རྒྱས་པར་གསུངས་སོ། །འོ་ན་བདག་ཇི་
ལྟ་བུ་ཞིག་མི་དགག་ཅེ་ན། སྤང་པོ་ཙམ་ཉིད་དོ། །གལ་ཏེ་སྤང་པོ་ཙམ་ཁོ་ན་
ལ་བདག་ཅེས་འདོགས་ན་དེ་ལ་ནི་དགག་པ་མེད་དོ། །

དེ་ལྟར་ན་འོ་ན་སྤང་པོ་བདག་ཉིད་འཛིག་རྟེན་གཞན་དུ་འཕྲོལ་ཞེས་བྱ་
བར་གྱུར་ཏེ་ཞེ་ན། དེ་དག་ནི་མི་འཕྲོ་བའི་སྤང་པོ་ཙམ་ནི། ཉོན་མོངས་ལས་
གྱིས་མངོན་དུ་བྱས། །སྲིད་པ་བར་མའི་རྒྱན་གྱིས་ན། །མར་མེ་བཞིན་དུ་
མངལ་དུ་འགྲོ། །སྤང་པོ་རྣམས་ནི་སྐད་ཅིག་མ་སྟེ། དེ་དག་ལ་ནི་འཕྲོ་བའི་
མཐུ་མེད་ཀྱི་ཉོན་མོངས་པ་རྣམས་དང་། ལས་རྣམས་གྱིས་ཡོངས་སུ་བསྐྱོས་
བའི་སྤང་པོ་ཙམ་གྱིས་སྲིད་པ་བར་མ་ཞེས་བྱ་བའི་རྒྱན་གྱིས་མའི་མངལ་དུ་
འགྲོ་སྟེ། དཔེར་ན་མར་མེ་སྐད་ཅིག་མ་ཡིན་ཡང་རྒྱན་གྱིས་ཡུལ་གཞན་དུ་
འགྲོ་བ་ལྟ་བུ་ཡིན་པས་དེ་ནི་ཉེས་པ་མེད་དོ། །དེ་ལྟ་བུས་ན་བདག་མེད་
བཞིན་དུ་ཡང་ཉོན་མོངས་པ་དང་། ལས་རྣམས་གྱིས་མངོན་པར་འདུས་བྱས་
བའི་སྤང་པོ་རྣམས་ཀྱི་རྒྱན་མའི་མངལ་དུ་འཇུག་གོ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་གྲུབ་གོ། །

དེ་ཡང་། ཇི་ལྟར་འཕངས་བཞིན་རིམ་གྱིས་རྒྱན། །སྐྱེས་ནས་ལས་
དང་ཉོན་མོངས་གྱིས། །འཛིག་རྟེན་པ་རོལ་དག་ཏུ་འགྲོ། །ཆེ་འི་ལས་ཐ་དད་
བའི་སྤྱིར་སྤང་པོའི་རྒྱན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་འཕེན་པ་འདྲ་བ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། དེའི་
སྤྱིར་གང་ཞིག་ཇི་སྲིད་དུ་འཕངས་པ་དེ་དེ་སྲིད་དུ་རིམ་གྱིས་སྐྱེ་བར་འགྱུར་
རོ། །རིམ་པ་གང་གིས་ཤེ་ན། གཙུག་ལག་ལས། དང་པོ་རྒྱར་རྒྱར་པོ་ཡིན་
ནོ། །རྒྱར་རྒྱར་པོ་ལས་མེར་མེར་སྐྱེ། །མེར་མེར་པོ་ལས་ནར་ནར་སྐྱེ། །ནར་

ནར་པོ་ལས་མཁའ་འགྲུར་སྒྲེ། །མཁའ་ལས་རྒྱུ་ལག་འགྲུས་པ་འབྲ། །སྒྲི་སྒྲི་
 སེན་མོ་ལ་སོགས་པ། །དབང་པོ་གཟུགས་ཅན་རྣམས་དང་ནི། །མཆོན་
 རྣམས་རིམ་གྱིས་སྒྲེ་བར་འགྲུར། །ཞེས་འབྲུང་ངོ་། །རྒྱར་རྒྱར་པོ་དང་། མེར་
 མེར་པོ་དང་། རྒྱར་རྒྱར་པོ་དང་། མཁའ་འགྲུར་དང་། རྒྱུ་ལག་འགྲུས་པའི་
 གནས་སྐབས་དེ་དག་ནི་མངལ་གྱི་གནས་སྐབས་ལྟ་ཡིན་ནོ། །ཡང་དུས་
 གཞན་ན་མངལ་གྱི་ཟུག་རྩ་དེ་ཡོངས་སུ་སྒྲིན་པར་གྱུར་པ་མངལ་གྱི་ནང་ན་
 གང་དག་གིས་མངལ་གྱི་ཟུག་རྩ་དེ་བསྐྱར་ནས་མའི་ལུས་ཀྱི་མི་གཙང་བའི་
 སྒོ་ལོགས་སུ་ཁ་བསྐྱར་ནས་འཛོག་པར་བྱེད་པ་ལས་ཀྱི་རྣམ་པར་སྒྲིན་པ་
 ལས་སྒྲེས་པའི་རྒྱུ་དག་ལྟར་སྒྲེ། དེ་གནས་ནས་སྒྲེད་པ་ན་མི་གཙང་བ་
 མཁའ་པོ་དེ་ཤིན་ཏུ་ཆེན་པོ་འཆོར་བ་བཞིན་དུ་སྒོ་དཀར་བ་ཡིན་ནོ། །

གལ་ཏེ་ན་རེས་འགའ་མའི་ཟས་དང་། གནས་པའི་བྱ་བ་མི་མཐུན་
 པར་སྒྲོད་པའམ་སྒྲོན་གྱི་ལས་ཀྱི་ཉེས་པས་མངལ་ཁོ་ནར་འཆི་བར་འགྲུར་
 རོ། །དེ་ནས་འདི་དེ་ཤེས་པའི་བྱད་མེད་དམ། གཞོན་རྒྱུ་སྒྲིན་པས་མར་
 སར་རམ། ཉིལ་མར་འཇམ་ཅམ་མམ། ཤིང་ཤལ་མ་ལི་ལེགས་པར་
 བཏགས་པའི་སྒྲེ་མའམ། གཞན་ཡང་རུང་བས་ལག་པ་བསྐྱས་ནས། དེ་ལ་
 མཆོན་རྣོན་པོ་སྤྲོ་མོ་བཏགས་ཏེ། རྒྱལ་དོང་ལྟ་བུར་མི་བཟད་པ་བྲི་ང་བ་
 ཟུན་ཁུང་ལ་སོགས་པའི་འདམ་རྩ་སྒྲིན་བྱའི་རིགས་ཤིན་ཏུ་མང་པོ་སྒྲོང་
 ཟུག་གི་གནས། ཉག་ཏུ་འཛོག་པར་འགྲུར་བ། ཉག་ཏུ་བྱི་དོར་བྱ་དགོས་པ།
 ཁུ་ཆུ་དང་ཁྲག་དང་ཆུ་སེར་དང་བྲི་མས་ཀུན་ཏུ་ཐུགས་པ། རྣམ་པར་ཐུགས་

པ། རུལ་པ། རྒྱགས་པ། འགྲེད་པ། མཐོང་ན་འཛིགས་སུ་རུང་བ་པགས་
 པ་རྟོལ་བ་སྒྲུབ་མོས་གཡོགས་པ། སྟོན་གྱི་ལས་གྱི་རྣམ་པར་སྟོན་པ་ལས་
 སྟེས་པ་ལུས་གྱི་མ་འབྲིམས་པ་ཆེན་པོ་དེར་ལག་པ་བཅུག་སྟེ། ཡན་ལག་
 དང་ཉིང་ལག་བཅད་ནས་འབྲིན་རྟོ། །

དེ་ཡང་སྟོན་གྱི་ལས་ལན་གྲངས་གཞན་ལ་སྟོང་བར་འགྱུར་བས་ཞེད་
 དུ་མིད་པར་བྱེད་དོ། །འོན་ཏེ་བདེ་བར་བཅའ་བར་གྱུར་ན་ནི་དེ་ནས་འདི་བྱ་
 འདོད་པའི་མཁམ། དེའི་གཡོག་བྱུང་མེད་རྣམས་གྱིས་བཅས་མ་ཐག་པའི་
 ལུས་མ་སར་པ་ལྟ་བུ་མཆོན་དང་ཐལ་བའི་སྟོན་ལྟ་བུའི་རིག་པ་དང་ལྟན་པའི་
 ལག་པ་གཉིས་གྱིས་སྒྲངས་ནས་འབྲུ་བར་བྱེད་དོ། །རུ་ཞོ་དང་མར་སར་
 གྱིས་སྟེད་པར་བྱེད་ཅིང་རིམ་གྱིས་ཁ་བས་རགས་པ་བཟུང་བར་གོམས་པར་
 ཡང་བྱེད་དོ། །དེ་སྟེ་བའི་རྒྱས་དབང་པོ་རྣམས་ཡོངས་སུ་སྟོན་ནས་ནི་ཡང་
 ཉོན་མོངས་པ་རྣམས་ཀྱན་ཏུ་སྟོན་ཅིང་། ལས་རྣམས་ཀྱང་སྟོགས་པར་འགྱུར་
 རོ། །དེ་དག་གི་ལུས་ཞིག་ནས་ཡང་སྒྲ་མ་བཞིན་དུ་སྟོན་པ་བར་མའི་རྒྱན་
 གྱིས་འཛིག་རྟེན་པ་རོལ་ཏུ་འགྲོ་སྟེ། སྟོན་པའི་འཁོར་ལོ་ཐོག་མ་མེད། །རྣམ་
 པ་དེས་ན་ལས་དང་ཉོན་མོངས་པའི་རྒྱ་ལས་བྱུང་བའི་སྟེ་བ་དང་། ཡང་དེ་
 ལས་བྱུང་བའི་ལས་དང་ཉོན་མོངས་པ་རྣམས་དང་། ཡང་དེ་ལས་སྟེ་བ་
 རྣམས་ཡིན་པས་ན་སྟོན་པའི་འཁོར་ལོ་ཐོག་མ་མེད་པ་ཡིན་པར་རིག་པར་
 བྱའོ། །ཐོག་མ་ཞིག་བརྟགས་ན་ནི་དེའི་རྒྱ་མེད་པ་ཉིད་དུ་ཐལ་བར་འགྱུར་རོ།
 རྒྱ་མེད་པ་ཉིད་གཅིག་ཡིན་ན་ནི་འདི་ཐམས་ཅད་ཀྱང་རྒྱ་མེད་པ་ཁོ་ནར་

འགྱུར་བ་ཞིག་ན་ཡུལ་དང་དུས་སོ་སོར་ངེས་པ་ལས་སྐྱ་གུ་ལ་སོགས་པ་ལ་
ས་བོན་ལ་སོགས་པ་དང་། ཆོས་པ་ལ་སོགས་པ་ལ་མེ་ལ་སོགས་པའི་རྣམས་
པ་ཡང་མཐོང་བས་རྒྱ་མེད་པ་ལས་འབྱུང་བ་ནི་མེད་དོ། །རྒྱ་རྟག་པ་ཡོད་
པར་སྐྱ་བ་ནི་སྤར་བས་ལ་ཟེན་པ་ཉིད་དོ། །དེ་ལྟར་བས་ན་འཁོར་བའི་ཐོག་མ་ནི་
མེད་པ་ཁོ་ནའོ། །སྐྱེ་བ་ནི་རྒྱ་ལ་རག་ལུས་པའི་སྤྱིར་རྒྱ་ཟད་པ་ལས་མཐའ་
དང་ལྡན་པར་ནི་རིགས་ཏེ། ས་བོན་ཟད་པས་སྐྱ་གུ་བཞིན་ནོ། །

གནས་སྐབས་པའི་རྟེན་འབྲེལ་བཤད་པ།

དེ་ལྟར་སྤང་བའི་རྒྱན་སྐྱེ་བའི་གནས་སྐབས་གསུམ་པ་བསྟན་པ་གང་
ཡིན་པ། དེ་ནི་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་འབྱུང་བའི། །ཡན་ལག་བརྩུ་གཉིས་ཆ་གསུམ་
མོ། །དེ་ལ་ཡན་ལག་བརྩུ་གཉིས་ནི་མ་རིག་པ་དང་། འདུ་བྱེད་དང་། རྣམ་
པར་ཤེས་པ་དང་། མིང་དང་གཟུགས་དང་། སྐྱེ་མཆེད་བྱུག་དང་། རིག་པ་
དང་། ཆོར་བ་དང་། སྤེད་པ་དང་། ལེན་པ་དང་། སྤིད་པ་དང་། སྐྱེ་བ་དང་།
ཁྱ་ཤི་དང་། ཆ་གསུམ་ནི་སྟོན་གྱི་མཐའ་དང་། སྤྱི་མའི་མཐའ་དང་། བར་
དག་སྟེ། འདས་པ་དང་། མ་འོངས་པ་དང་། ད་ལྟར་བྱུང་བའི་སྐྱེ་བ་དག་
ཡིན་ནོ། །ཆ་གསུམ་པོ་འདི་དག་ཏུ་ཡན་ལག་བརྩུ་གཉིས་ཇི་ལྟར་རྣམ་པར་
བཞག་ཅེ་ན། སྟོན་དང་སྤྱི་མཐའི་གཉིས་གཉིས་པ། །མ་རིག་པ་དང་། འདུ་
བྱེད་རྣམས་ནི་སྟོན་གྱི་མཐའ་རོ། །སྐྱེ་བ་དང་། ཁྱ་ཤི་ནི་སྤྱི་མའི་མཐའ་རོ། །

ལྷག་མ་བརྒྱད་ནི་བར་དུ་འོ། །ཡང་ཅི་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྐྱེ་བ་འདི་ལ་ཡན་ལག་
 བརྒྱད་པོ་འདི་དག་ཡོད་དམ་ཞེ་ན། སྤྲུལ་པ། མ་ཡིན་ནོ། །འོ་ན་སྤྲུལ་ཡོད་
 ཅེ་ན། ཡོངས་རྫོགས་ལྟར་ནོ། །འདི་ལ་ཡོངས་སྤྫོགས་པ་ཡོད་པས་ན་
 ཡོངས་སྤྫོགས་ལྟར་ནོ། །འདིར་ནི་གང་ཟག་གང་ཞིག་གནས་སྐབས་ཀྱི་
 གྲེ་བྲག་འདི་ཐམས་ཅད་ལ་རེག་པ་དེ་ལ་དགོངས་པ་ཡིན་གྱི། གང་བར་མ་དོ་
 ཁོ་ནར་འཆི་བ་ཡང་མ་ཡིན་ལ། གཟུགས་དང་གཟུགས་མེད་པ་ན་སྦྱོད་པ་
 ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། འདི་ལྟར་སྐྱེད་གཞི་ཆེན་པོའི་རྣམ་གངས་ཀྱི་མདོ་ལས་ཀྱན་
 དགའ་བོ་གལ་ཏེ་རྣམ་པར་ཤེས་པ་མའི་མངལ་དུ་ཞུགས་པར་མ་གྱུར་ན་
 ཞེས་གསུངས་པའི་སྤྱིར་འདོད་པ་ན་སྦྱོད་པའི་གང་ཟག་ཁོ་ནར་བསྟན་པ་
 ཡིན་ནོ། ། གང་གི་ཆེ་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་སྟོན་གྱི་མཐའ་པ་དང་།
 སྤྱི་མའི་མཐའ་པ་ཞེས་རྣམ་པ་གཉིས་སྤྲུལ་རྫོང་པ་དེའི་ཆེ་ནི་ཆོར་བ་ལ་ཐུག་
 པའི་བར་ཡན་ལག་བདུན་ནི་སྟོན་གྱི་མཐའ་པ་ཡིན་ལ། ལྷ་ནི་སྤྱི་མའི་མཐའ་
 པ་ཡིན་ཏེ། སྟོན་དང་སྤྱི་མའི་མཐའ་དང་འབྲས་བུ་དང་རྒྱ་དང་བཅས་པ་དག་
 སྟོས་པའི་སྤྱིར་རོ། །

ཡང་མ་རིག་པ་ལ་སོགས་པ་འདི་དག་གང་ཡིན་ཞེ་ན། མ་རིག་ཉོན་
 མོངས་སྟོན་གནས་སྐབས། །ཆེ་སྤྲུལ་ལ་ཉོན་མོངས་པའི་གནས་སྐབས་གང་
 ཡིན་པ་དེ་ནི་འདི་ལ་མ་རིག་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ། ལྟན་ཅིག་སྦྱོད་པའི་སྤྱིར་དང་།
 དེའི་དབང་གིས་དེ་དག་ཀྱན་ཏུ་འབྱུང་བའི་སྤྱིར་རྒྱལ་བོ་གཤེགས་སོ་ཞེས་
 བྱས་ན་དེའི་ཞབས་འབྲིང་པ་ཡང་འོང་བར་འབྱུང་བ་བཞིན་ནོ། །འདུ་བྱེད་

དག་ནི་སྒྲིབ་ལས་གྱེ། །གནས་སྐབས་ཞེས་བྱ་བར་སྦྱར་ཏེ། ཆེ་སྡེ་མ་ལ་
བསོད་ནམས་ལ་སོགས་པའི་ལས་གྱེ་གནས་སྐབས་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་འདི་
ལ་འདྲ་བྱེད་ནམས་ཞེས་བྱ་སྟེ། ལས་གང་གིས་འདིར་ནམ་པར་སྒྲིབ་པའོ། །
ནམ་ཤེས་མཆམས་སྦྱོར་ཕྱང་པོ་ཡིན། །མའི་མངལ་དུ་ཉིང་མཆམས་སྦྱོར་
བའི་སྐད་ཅིག་མ་ལ་ཕྱང་པོ་ལྔ་ནི་ནམ་པར་ཤེས་པ་ཡིན་ནོ། །མིང་དང་
གཟུགས་ནི་དེ་པན་ཆད། །སྐྱེ་མཆེད་དྲུག་དོད་ཚུན་ཆད་དོ། །མཆམས་
སྦྱོར་བའི་སེམས་པན་ཆད་ནས་ཇི་སྟིད་དུ་སྐྱེ་མཆེད་དྲུག་མ་དོད་གྱེ་བར་གྱེ་
གནས་སྐབས་དེ་ནི་མིང་དང་གཟུགས་ཞེས་བྱའོ། །སྐྱེ་མཆེད་བཞི་དོད་ཚུན་
ཆད་དོ་ཞེས་བརྗོད་པར་བྱ་བ་ཡིན་པ་ལས་སྐྱེ་མཆེད་དྲུག་ཅེས་བརྗོད་པ་ནི་
དེའི་ཆེ་དེ་ནམ་པར་འཇོག་པའི་སྤྱིར་རོ། །

དེ་ནི་གསུམ་འདུས་ཚུན་ཆད་དོ། །སྐྱེ་མཆེད་དྲུག་དོད་ནས་ཇི་སྟིད་
དུ་དབང་པོ་དང་ཡུལ་དང་ནམ་པར་ཤེས་པ་དང་གསུམ་མ་འདུས་པ་དེ་སྟིད་
གྱེ་གནས་སྐབས་དེ་ནི་སྐྱེ་མཆེད་དྲུག་ཅེས་བྱའོ་ཞེས་རེག་པ་བདེ་སྦྱག་ལ་
སོགས་གྱེ། །རྒྱ་ཤེས་རྒྱས་པ་ཚུན་ཆད་དོ། །རེག་པ་ནི་གསུམ་འདུས་ཏེ་
དེས་ཇི་སྟིད་དུ་ཆོར་བ་གསུམ་གྱི་རྒྱ་ཡོངས་སུ་གཙོད་པར་མ་རྒྱས་པའི་
གནས་སྐབས་དེ་ནི་རེག་པ་ཞེས་བྱའོ། །ཡོངས་སུ་གཙོད་རྒྱས་ནས་ནི།
ཆོར་འབྲིག་ཚུན་ཆད། ཆོར་བའི་གནས་སྐབས་ནི་ཇི་སྟིད་དུ་འབྲིག་པའི་
འདོད་ཆགས་ཀྱན་ཏུ་མི་སྦྱོད་པའི་བར་རོ། །སྟེད་པ་ནི། །ཡོངས་སྦྱོད་འབྲིག་
པའི་ཆགས་ཅན་གྱེ། །འདོད་པའི་ཡོན་ཏན་དང་། འབྲིག་པའི་འདོད་ཆགས་

གུན་ཏུ་སྐྱོད་པའི་གནས་སྐབས་ཇི་སྲིད་དུ་ཡུལ་ཡོངས་སུ་ཆོལ་བ་ལ་མ་
 ཟུགས་པ་ནི་སྲིད་པ་ཞེས་བྱའོ། །ཉི་བར་ལེན་པ་ཡོངས་སྐྱོད་རྣམས། །ཐོབ་
 པར་བྱ་སྒྱུར་ཡོངས་རྒྱག་པའི། །གནས་སྐབས་གང་དུ་ཡུལ་ཐོབ་པར་བྱ་བའི་
 སྒྱུར་ཡོངས་སུ་ཆོལ་བ་ལ་ཟུགས་ནས་ཐམས་ཅད་དུ་རྒྱག་པ་དེ་ནི་ལེན་པ་
 ཞེས་བྱའོ། །དེ་ལྟར་ཡོངས་སུ་རྒྱག་པ་ན། །དེ་སྲིད་འབྲས་བུ་འབྲུང་འབྲུར་
 བའི། །ལས་བྱེད་དེ་ནི་སྲིད་པ་ཡིན། །དེ་ཡུལ་རྣམས་ཐོབ་པར་བྱ་བའི་སྒྱུར་
 ཡོངས་སུ་རྒྱག་པ་ན་ཡང་སྲིད་པ་ལ་སོགས་པ་དེ་ནི་དེའི་སྲིད་པ་ཡིན་ནོ། །
 ལས་དེས་ཡང་འདི་ནས་ཞི་འཕོས་ནས་ཆེ་སྒྱུ་མར་ཉིང་མཆམས་སྒྱོར་བར་
 འབྲུར་ཏེ། ཉིང་མཆམས་སྒྱོར་བ་དེ་ནི་སྒྱུ་བ་ཡིན། འདི་ལ་རྣམ་པར་ཤེས་
 པའི་ཡན་ལག་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་ཆེ་གཞན་དུ་སྒྱུ་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཕན་ཆད་
 ཆོར་བའི་བར་ནི་ཁ་ཞི་ཡིན། །སྒྱུ་བ་ཕན་ཆད་ཆོར་བའི་གནས་སྐབས་ཀྱི་
 བར་ནི་ཁ་ཞི་སྟེ། འདི་ལ་ཡན་ལག་བཞི་པོ་མིང་དང་གཟུགས་དང་སྒྱུ་མཆེད་
 རྒྱག་དང་། རེག་པ་དང་། ཆོར་བ་གང་དག་ཡིན་པ་དེ་དག་ཉིད་གཞན་དག་
 ཏུ་ཁ་ཞི་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ན་དེ་དག་ནི་ཡན་ལག་བརྒྱ་གཉིས་ཡིན་ནོ། །རྟེན་
 ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྲུང་བ་དེ་ནི་རྣམ་པ་བཞིར་བཛོད་དོ། །

སྐད་ཅིག་མ་དང་། རྒྱན་ཆགས་པ་དང་། འབྲེལ་བ་ཅན་དང་། གནས་
 སྐབས་པའོ། །སྐད་ཅིག་མ་ཇི་ལྟ་བུ་ཞེ་ན། སྐད་ཅིག་མ་གཅིག་ལ་ཡན་ལག་
 བརྒྱ་གཉིས་ཡོད་པ་སྟེ། འདི་ལྟ་སྟེ། ཆགས་པའི་དབང་གིས་སློག་གཅོད་
 པའི་ཕྱོངས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་མ་རིག་པའོ། །སེམས་པ་གང་དག་ཡིན་པ་

དེ་དག་ནི་འདུ་བྱེད་རྣམས་སོ། །དངོས་པོ་སོ་སོར་རྣམ་པར་རིག་པ་ནི་རྣམ་
པར་ཤེས་པ་འོ། །རྣམ་པར་ཤེས་པ་དང་ལྟན་ཅིག་འབྱུང་བའི་ཕྱང་པོ་བཞི་ནི་
མིང་དང་གཟུགས་སོ། །མིང་དང་གཟུགས་ལ་རྣམ་པར་གནས་པའི་དབང་
པོ་རྣམས་ནི་སྐྱེ་མཆེད་དུག་གོ། །སྐྱེ་མཆེད་དུག་འདུས་པ་ནི་རེག་པ་འོ། །རེག་
པ་ཉམས་སུ་སྐྱོང་བ་ནི་ཆོར་བ་འོ། །ཆགས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་སྲིད་པ་འོ། །
དེ་དང་མཚུངས་པར་ལྟན་པའི་ཀུན་ནས་དགྲིས་པ་རྣམས་ནི་ལེན་པ་འོ། །དེས་
ཀུན་ནས་བསྐྱང་བའི་ལུས་དང་། དག་གི་ལས་ནི་སྲིད་པ་འོ། །ལས་དེ་རྣམས་
སྐྱེ་བ་ནི་སྐྱེ་བ་འོ། །ཡོངས་སུ་སློན་པ་ནི་གྲ་བ་འོ། །ཞིག་པ་ནི་ཞི་བ་འོ། །

ཡང་སྐྱས་པ། སྐྱད་ཅིག་མ་དང་། འབྲེལ་བ་ཅན་ནི་རབ་ཏུ་བྱེད་པ་
དག་ལས་ངེ་སྐྱད་འབྱུང་བ་བཞིན་ནོ། །རབ་ཏུ་བྱེད་པ་དག་ལས་ངེ་སྐྱད་ཏུ་
འབྱུང་ཞེ་ན། ཉེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་གང་ཞེ་ན། འདུས་བྱས་ཀྱི་ཆོས་
ཐམས་ཅད་དོ། །ཉེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བའི་ཆོས་རྣམས་གང་ཞེ་ན།
འདུས་བྱས་ཀྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་དོ་ཞེས་འབྱུང་དོ། །གནས་སྐབས་པ་ནི་
བརྩ་གཉིས་དང་ལྟན་པའི་ཕྱང་པོ་ལྟེན་གནས་སྐབས་ཆེ་གསུམ་བར་ཆད་
མེད་པར་འབྲེལ་བ་དག་ཡིན་ནོ། །དེ་ཉིད་རྒྱན་ཆགས་པ་ཡང་ཡིན་ནོ། །དེ་
རྣམས་ལས་བཅོམ་ལྟན་འདས་ཀྱིས་འདི་གང་ལས་དགོངས་ཤེ་ན། འདི་ནི་
གནས་སྐབས་པར་འདོད་ལོ། །གལ་ཏེ་ཡན་ལག་དང་ཡན་ལག་ལ་ཕྱང་པོ་
ལྟ་ཆར་ཡོད་ན་ཅིའི་ཕྱིར་མ་རིག་པ་ལ་སོགས་པའི་ཆོས་རྣམས་ཁོ་ནར་
བསྐྱགས་ཤེ་ན། གཙོ་བོའི་ཕྱིར་ན་ཡན་ལག་བསྐྱགས། །མ་རིག་པ་གཙོ་བོ་

ཡིན་པའི་གནས་སྐབས་སུ་ནི་མ་རིག་པར་བཤད་ལ། འདྲ་བྱེད་གཙོ་བོ་ཡིན་
 པར་ནི་འདྲ་བྱེད་ནས་ཆ་ཤི་གཙོ་བོ་ཡིན་པའི་བར་དུ་ནི་ཆ་ཤི་ཁོ་ན་བཤད་
 པས་ཉེས་པ་མེད་དོ། །ཡང་ཅིའི་སྤྱིར་མདོ་སྡེ་ལས་ནི་ཡན་ལག་བརྒྱ་གཉིས་
 སུ་གསུངས་ལ། རབ་ཏུ་བྱེད་པ་དག་ལས་ནི་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་
 གང་ཞེ་ན། འདུས་བྱས་གྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་དོ་ཞེས་གཞན་དུ་འབྱུང་ཞེ་ན།
 མདོ་ལས་གསུངས་པ་ནི་དགོངས་པ་ཅན་ཡིན་ནོ། །ཆོས་མདོན་པ་ལས་ནི་
 མཚན་ཉིད་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་བཞིན་དུ་གནས་སྐབས་པ་དང་། སྐད་ཅིག་པ་
 དང་། རྒྱན་ཆགས་པ་དང་། འབྲེལ་བ་ཅན་དང་། སེམས་ཅན་དུ་སྟོན་པ་
 དང་། སེམས་ཅན་མ་ཡིན་པར་སྟོན་པ་ཞེས་བྱ་བ་ཐ་དད་པ་ཡིན་ནོ། །

ཡང་ཅིའི་སྤྱིར་མདོ་ལས་སེམས་ཅན་དུ་སྟོན་པ་ཁོ་ན་གསུངས་ཤེ་ན།
 སྟོན་དང་སྤྱི་མཐའ་བར་དག་ལ། རྫོངས་པ་རྣམ་པར་བསྟོན་གྱིར་དོ། །དེ་
 ཉིད་གྱི་སྤྱིར་ཆ་གསུམ་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་སྟོན་གྱི་མཐའ་ལ་རྫོངས་པ་ལ་ནི་
 འདི་ཇི་ལྟར་བདག་འདས་པའི་དུས་ན་བྱུང་བར་གྱུར་ཏམ། འོན་ཏེ་བྱུང་བར་
 མ་གྱུར་བདག་ཅི་ཞིག་ཏུ་ནི་བྱུང་བར་གྱུར། བདག་ཇི་ལྟར་ན་ནི་བྱུང་བར་
 གྱུར་སྟམ་པའི་ཐེ་ཆོམ་འདི་སྟེའོ། །སྤྱི་མའི་མཐའ་ལ་རྫོངས་པ་ལ་ནི་འདི་ལྟར་
 ཅི་མ་འོངས་པའི་དུས་ན་འབྱུང་བར་འགྱུར་རམ་སྟམ་པ་རྒྱས་པར་ཐེ་ཆོམ་
 འདི་སྟེའོ། །བར་དུ་རྫོངས་པ་ལ་ནི་འདི་ལྟར་ཅི་ཞིག་ཡིན། འདི་ཇི་ལྟར་ཡིན།
 ཡོད་པ་ནི་ཅི་ཞིག་ཡིན། འགྱུར་བ་ནི་ཅི་ཞིག་ཡིན་སྟམ་པའི་ཐེ་ཆོམ་འདི་
 སྟེའོ། །དེ་ལྟར་ན་རྫོངས་པ་རྣམ་པ་གསུམ་པོ་འདི་བསྟོན་པའི་སྤྱིར་མདོ་ལས་

ཉེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་སེམས་ཅན་དུ་སྟོན་པ་ཁོ་ན་ཆ་གསུམ་དུ་
 བསྟན་ཏེ། མ་རིག་པ་དང་། འདུ་བྱེད་རྣམས་དང་། རྒྱེ་བ་དང་། བླ་ཤི་དང་།
 རྣམ་པར་ཤེས་པ་ནས་སྤིང་བའི་བར་དང་གོ་རིམ་བཞིན་ནོ། །འདི་ལྟར་མདོ་
 ཉིད་ལས་དག་སྟོང་དག་དག་སྟོང་གིས་གང་ཕན་ཆད་ཉེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་
 འབྱུང་བ་དང་ཉེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བའི་ཆོས་རྣམས་ཡང་དག་པའི་
 ཤེས་རབ་ཀྱིས་དེ་ལྟར་ཡང་དག་པ་རི་ལྟ་བ་བཞིན་མཐོང་བ་དེ་ནི་ཅི་བདག་
 འདས་པའི་དུས་ན་བྱུང་བར་གྱུར་ཏམ་སྟུམ་དུ་སྟོན་གྱི་མཐའ་ལ་འབྲང་བར་
 མི་འགྱུར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་རྒྱས་པར་གསུངས་སོ། །

གཞན་དག་ན་རེ་སྤྱི་མའི་མཐའ་ལ་མོངས་པ་བསྒྲོག་པའི་སྤྱིར་སྤྱེད་པ་
 དང་། ལེན་པ་དང་། སྤིང་པ་དག་ཀྱང་བསྟན་ཏེ། འདི་དག་ནི་དེ་ཁོ་ནའི་རྒྱ་
 ཡིན་ནོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །ཡང་ཉེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་ཡན་ལག་བརྟུ་
 གཉིས་པོ་དེ་ནི་ཉོན་མོངས་པ་དང་། ལས་དང་གཞི་དག་དང་། གསུམ་གྱི་
 རང་བཞིན་དུ་རིག་པར་བྱ་སྟེ། དེ་ལ་ཉོན་མོངས་གསུམ་མོ། །ཡན་ལག་
 གསུམ་ནི་ཉོན་མོངས་པའི་རང་བཞིན་ཅན་ཏེ། མ་རིག་པ་དང་། སྤིང་པ་དང་།
 ལེན་པ་རྣམས་སོ། །ལས་གཉིས་སོ། །ཡན་ལག་གཉིས་ནི་ལས་ཀྱི་རང་
 བཞིན་ཡིན་ཏེ། འདུ་བྱེད་དང་། སྤིང་པ་ལོ། །གཞི་བདུན། ཡན་ལག་བདུན་
 པོ་རྣམ་པར་ཤེས་པ་དང་། མིང་དང་། གཟུགས་དང་། རྒྱེ་མཆེད་དུག་དང་།
 རིག་པ་དང་། ཆོར་བ་དང་། རྒྱེ་བ་དང་། བླ་ཤི་རྣམས་ནི་ལས་དང་ཉོན་
 མོངས་པའི་ཉེན་ཡིན་པའི་སྤྱིར་གཞིའི་ཡན་ལག་ཡིན་ནོ། །རི་ལྟར་ཡན་ལག་

བདུན་གཞི་ཡིན་པ་དེ་བཞིན་འབྲས་བུ་ཡིན། ཡན་ལག་བདུན་པོ་ཉིད་འབྲས་
བུར་གྱུར་པ་དག་ཡིན་ནོ། །ལྷག་མ་ལྷ་ནི་ལས་དང་ཉོན་མོངས་པའི་རང་
བཞིན་ཡིན་པའི་སྤྱིར་རྒྱུར་གྱུར་པ་དག་ཡིན་ནོ། །ཡང་ཅིའི་སྤྱིར་གཞི་རྣམ་པ་
ལྷ་དང་ཉོན་མོངས་རྣམ་པ་གཉིས་ཐ་དད་པའི་སྤྱིར་དབུས་སུ་ནི་རྒྱ་དང་འབྲས་
བུ་དག་རྒྱ་ཆེར་བསྐྱེད་ལ། མ་འོངས་པའི་དུས་སུ་ནི་རྣམ་པར་གཉིས་ཐ་དད་
པའི་སྤྱིར་འབྲས་བུ་མདོར་བསྐྱུས། འདས་པའི་དུས་སུ་ནི་ཉོན་མོངས་པ་སྒྲོ་
གཅིག་ཏུ་བསྟན་པའི་སྤྱིར་རྒྱ་མདོར་བསྐྱུས་ཤིང་།

གཉིས་ཀྱི་རྒྱ་འབྲས་མདོར་བསྐྱུས་པ། །བར་མའི་རྗེས་སུ་དཔག་པ་
ལས། །བར་མ་ཁོ་ནས་སྒྲོན་ཀྱི་མཐའ་དང་སྤྱི་མའི་མཐའ་དག་གི་རྒྱ་དང་
འབྲས་བུ་རྒྱས་པར་རྗེས་སུ་དཔག་པར་བྱས་པས་མ་བཤད་དེ། ཡང་དོན་
མེད་པའི་འབད་པ་མ་བྱས་སོ། །གལ་ཏེ་ཡང་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་
ཡན་ལག་བཅུ་གཉིས་ཁོ་ན་ཡིན་ན་དེ་ལྟ་ན་གོ། །མ་རིག་པའི་རྒྱ་མ་བསྟན་
པའི་སྤྱིར་འཁོར་བ་ཐོག་མ་ཅན་དུ་ཡང་འགྱུར་ལ། རྒྱ་ཤིའི་འབྲས་བུ་མ་
བསྟན་པའི་སྤྱིར་མཐའ་དང་ལྡན་པར་ཡང་འགྱུར་བའོ། །ཡང་ན་ནི་ཡན་ལག་
གཞན་གྱིས་ཁ་བསྐྱང་དགོས་སོ། །དེ་ལ་ཡང་གཞན་ཞིག་ཡོད་ན་ནི་ཐུག་པ་
མེད་པར་འགྱུར་རོ་ཞེ་ན། ཁ་བསྐྱང་བར་བྱ་མི་དགོས་ཏེ། འདི་ལྟར་འདིར་
བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས། ཉོན་མོངས་པ་ལས་ཉོན་མོངས་དང་། །བྱ་བ་ཉིད་
དོ་དེ་ལས་གཞི། །དེ་ལས་གཞི་དང་ཉོན་མོངས་སྐྱེས། །འདི་ནི་སྤྱིད་པའི་
ཡན་ལག་ལྷགས། །ཞེས་བསྟན་ཅིན་ཏོ། །

ཉོན་མོངས་པ་ལས་ཉོན་མོངས་པ་སྐྱེ་སྟེ། སྟེང་པ་ལས་ལེན་པ་ལོ། །
 ཉོན་མོངས་པ་ལས་ལས་ཏེ། ལེན་པ་ལས་ནི་སྟེང་པ་དང་། མ་རིག་པ་ལས་
 འདུ་བྱེད་རྣམས་སོ། །ལས་ལས་གཞི་སྟེ། འདུ་བྱེད་རྣམས་ལས་རྣམ་པར་
 ཞེས་པ་དང་། སྟེང་པ་ལས་སྐྱེ་བའོ། གཞི་ལས་གཞི་སྟེ། རྣམ་པར་ཞེས་པ་
 ལས་མིང་དང་གཟུགས་ནས་རིག་པ་ལས་ཚོར་བའི་བར་དང་། སྐྱེ་བ་ལས་
 ག་ཞིའོ། །གཞི་ལས་ཉོན་མོངས་པ་སྟེ། ཚོར་བ་ལས་སྟེང་པ་ལོ། །གང་གི་
 ཕྱིར་སྟེང་པའི་ཡན་ལག་རྣམས་ཀྱི་ལུགས་དེ་ལྟར་རྣམ་པར་བཞག་པ་དེའི་
 ཕྱིར་མ་རིག་པ་ཉོན་མོངས་པའི་རང་བཞིན་ཡང་གཞི་འམ་ཉོན་མོངས་པ་
 ལས་སྐྱེ་བར་འགྱུར་རོ་ཞེས་བསྟན་པ་ཡིན་ལ། ག་ཞི་ནི་ཚོར་བ་ལ་ཐུག་པའི་
 བར་གཞི་ལས་ཀྱང་ཉོན་མོངས་པ་འགྱུར་རོ་ཞེས་བསྟན་པ་ཡིན་པས་ཡང་
 འདི་ལ་ཁ་བསྐྱང་བར་བྱ་བ་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མེད་དེ། དེ་ལྟར་ན་སྟུག་བསྐྱེད་ཀྱི་
 སྤང་པོ་ཆེན་པོ་འདི་འབའ་ཞིག་ཡང་དག་པར་འགྱུར་བར་འགྱུར་རོ་ཞེས་
 གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་མ་ཡིན་ན་འདིའི་རྒྱས་པ་ཅི་ཞིག་ཡོད་པར་
 འགྱུར། གཞན་དག་ན་རེ་མདོ་གཞན་ལས་མ་རིག་པ་ཡང་ཚུལ་བཞིན་མ་
 ཡིན་པ་ཡིད་ལ་བྱེད་པའི་རྒྱ་ལས་བྱུང་བ་ཡིན་ནོ། །ཚུལ་བཞིན་མ་ཡིན་པ་
 ཡིད་ལ་བྱེད་པ་ཡང་མ་རིག་པའི་རྒྱ་ལས་བྱུང་བ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་
 ལ། དེ་ནི་འདིར་ཡང་ལེན་པའི་ནང་དུ་འདུས་པའི་ཕྱིར་བཤད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་
 ཟེར་ཏེ། ཚུལ་བཞིན་མ་ཡིན་པ་ཡིད་ལ་བྱེད་པ། ལེན་པའི་ནང་དུ་རི་ལྟར་
 འདུས། གལ་ཏེ་མཚུངས་པར་ལྟན་པ་ལས་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན་ནི་སྟེང་པ་དང་མ་

རིག་པ་དག་གི་ནང་དུ་ཡང་དེ་འདྲུས་པ་ཐལ་བར་འགྱུར་རོ། །ནང་དུ་འདྲུས་
པ་ཡིན་དུ་ཚུགས་པ་ཡང་རི་ལྟར་འདྲིར་མ་རིག་པ་ནི་ཚུལ་བཞིན་མ་ཡིན་པའི་
རྒྱུ་ལས་བྱུང་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བར་བསྟན་པ་ཡིན། གལ་ཏེ་ནང་དུ་འདྲུས་
པ་ཁོ་ནས་རྒྱ་དང་འབྲས་བུའི་དངོས་པོར་ཞེས་པར་འགྱུར་ན། འོ་ན་ནི་སྟེང་
པ་དང་མ་རིག་པ་དག་ཀྱང་དེའི་ནང་དུ་འདྲུས་པའི་སྒྲིབ་ཡན་ལག་གཞན་ཉིད་
དུ་མི་བྱ་བར་རུས་སོ། །

གཞན་དག་ན་རེ་མདོ་གཞན་ལས་མ་རིག་པའི་རྒྱུ་ཚུལ་བཞིན་མ་ཡིན་
པ་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་ཡིན་པར་གསུངས་ཏེ། དེ་ཡང་མིག་དང་གཟུགས་རྣམས་
ལ་བརྟེན་ནས་གཏི་ཐུག་ལས་སྐྱེས་པའི་ཡིད་ལ་བྱེད་པའི་རྫོག་པ་སྐྱེའོ་ཞེས་
གསུངས་པའི་སྒྲིབ་རིག་པའི་དུས་སུ་བསྟན་པ་ཡིན་ལ། །མདོ་གཞན་ལས་
མ་རིག་པའི་འདྲུས་ཏེ་རིག་པ་ལས་བྱུང་བའི་ཚོར་བ་ལ་བརྟེན་ནས་སྟེང་པ་
སྐྱེའོ་ཞེས་གསུངས་པའི་སྒྲིབ་ཚོར་བའི་དུས་སུ་ཡང་མ་རིག་པ་གཏོན་མི་བྱ་
བར་ཡོད་དོ། །དེ་ལྟར་སྟན་རིག་པའི་དུས་ན་ཡོད་པའི་ཚུལ་བཞིན་མ་ཡིན་
པ་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་ནི་ཚོར་བ་དང་ལྟན་ཅིག་འདུག་པའི་མ་རིག་པའི་རྒྱུ་གྱི་
ངོ་བོར་གྲུབ་པས་མ་རིག་པ་རྒྱ་མེད་པ་ཉིད་ཀྱང་མ་ཡིན་ཞིང་། ཡན་ལག་
གཞན་གྱིས་ཁ་བསྐྱང་བར་ཡང་མི་བྱའོ། །ཐུག་པ་མེད་པར་ཐལ་བར་འགྱུར་
བ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། གཏི་ཐུག་ལས་སྐྱེས་པའི་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་རྫོག་པ་ཞེས་
འབྱུང་བས་ཚུལ་བཞིན་མ་ཡིན་པ་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་དེ་ཡང་གཏི་ཐུག་ལས་
སྐྱེས་པར་གསུངས་པའི་སྒྲིབ་རོ། །འོ་ན་ནི་དེ་ནི་གཞན་དུ་གསུངས་པས་

འདིར་ཡང་བརྗོད་པར་བྱ་དགོས་སོ་ཞེ་ན། བརྗོད་པར་བྱ་མི་དགོས་སོ། །མ་
བརྗོད་བཞིན་དུ་ངེ་ལྟར་གོ་ཞེ་ན་རིགས་པ་ལས་སོ། །

རིགས་པ་གང་གིས་ཤེ་ན། དགྲ་བཙེམ་པ་རྣམས་ཀྱི་ཆོར་བ་མ་རིག་
པ་མེད་པ་ནི་སྤྲོད་པའི་རྒྱུ་མ་ཡིན་ནོ། །སྤྱིན་ཅི་ལོག་མེད་པའི་རིག་པ་ཡང་
ཉོན་མོངས་པ་ཅན་གྱི་ཆོར་བའི་རྒྱུ་མ་ཡིན་ལ། དགྲ་བཙེམ་པ་མ་རིག་པ་
མེད་པའི་རིག་པ་ཡང་སྤྱིན་ཅི་ལོག་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བའི་རིགས་པ་འདིས་
སོ། །ངེ་སྤྲོད་རིགས་པས་འཐད་པ་དེ་སྤྲོད་མ་བཤད་བཞིན་དུ་ཡང་གོ་བར་
འགྱུར་ན། དེ་ལྟར་ན་ནི་ཉ་ཅང་ཐལ་བར་འགྱུར་ཏེ། དེ་ལྟ་བུས་ན་འདི་ནི་ལན་
མ་ཡིན་ནོ། །མ་རིག་པ་དང་། སྐ་ཤི་དག་ལས་གཞན་མ་བསྟན་པའི་སྤྱིར་
འཁོར་བ་ལ་ཐོག་མ་དང་ཐ་མ་དང་ལྡན་པར་ཐལ་བར་འགྱུར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་
འདི་ནི་སྟན་ཀར་མི་རུང་བ་ཁོ་ན་ཡིན་ལ་མ་ཆང་བར་བསྟན་པ་ཡང་མ་ཡིན་
ནོ། །

ཅིའི་སྤྱིར་ཞེ་ན། འདིར་ནི་ངེ་ལྟར་ན་འཇིག་རྟེན་པ་རོལ་ནས་འཇིག་
རྟེན་འདིར། འཇིག་རྟེན་འདི་ནས་ཡང་འཇིག་རྟེན་པ་རོལ་དུ་འབྲེལ་སྟུང་དུ་
འབྱུག་པ་ལ་སྟོངས་པའི་གདུལ་བ་རྣམས་ལ་དེ་ཅུ་ཞེས་བརྗོད་པར་བཞེད་
པའི་སྤྱིར་ལ། དེ་ནི། སྟོན་དང་སྤྱི་མཐའི་བར་དག་ལ། སྟོངས་པ་རྣམས་པར་
བསྟོག་སྤྱིར་རོ། །ཞེས་བྱ་བ་འདིས་སྤྲར་བཤད་ཟིན་པའི་སྤྱིར་རོ། །བཙེམ་
ལྟར་འདས་ཀྱིས་དག་སྟོང་དག་བྱེད་ལ་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་དང་།
རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་བྱུང་བའི་ཆོས་རྣམས་ཀྱང་བསྟན་པར་བྱའོ་ཞེས་

གསུངས་པ། ཡང་དེ་དག་ལ་བྱད་པར་ཅི་ཞིག་ཡོད་ཅེ་ན། རེ་ཞིག་བསྟན་
 བཅོས་ལས་ནི་བྱད་པར་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མེད་དེ། གཉི་ག་ཡང་འདུས་བྱས་ཀྱི་
 ཆོས་ཐམས་ཅད་ཡིན་པར་གསུངས་སོ། །དེ་ནི་ཇི་ལྟར་ན་མ་འོངས་པ་མ་
 བྱུང་བ་རྣམས་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་དག་ཅེས་བྲ། རེ་ཞིག་མ་འོངས་
 པ་མ་བྱས་པ་རྣམས་ཁོ་ན་ཡང་ཇི་ལྟར་ན་འདུས་བྱས་དག་ཅེས་བྲ། མངོན་
 པར་འདུ་བྱེད་པའི་སེམས་པས་བསམས་པའི་སྤྱིར་རོ། །ཟག་པ་མེད་པ་
 རྣམས་ཇི་ལྟར། དེ་དག་ཀྱང་ཐོབ་པར་བྱ་བའི་སྤྱིར་སེམས་པ་དགོ་བས་
 བསམས་པ་དག་ཡིན་ནོ། །ཐུང་ན་ལས་འདས་པ་ལ་ཡང་ཐལ་བར་འགྱུར་རོ་
 ཞེ་ན། དེ་དང་རིགས་མཐུན་པའི་སྤྱིར་དེ་ཁོ་ན་བཞིན་དུ་མཐུན་པར་བསྐྱེས་
 པ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་རེ་ཞིག་གཟུགས་སུ་མི་རུང་བ་ཡང་དེ་དང་རིགས་
 མཐུན་པའི་སྤྱིར་གཟུགས་ཞེས་བྲ་བ་བཞིན་པས་དེ་ནི་ཉེས་པ་མེད་དོ། །

མངོན་དགོངས་པ་ནི། འདིར་ནི་འབྱུང་བ་རྒྱ་ཡིན་ཏེ། །བྱུང་བ་འབྲས་
 བྱ་ཡིན་པར་འདོད། །ཅེས་པ་འདི་ཡིན་ཏེ། རྒྱར་གྱུར་པའི་ཡན་ལག་ནི་རྟེན་
 ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་ཡིན་ཏེ། འདི་ལས་འབྱུང་བའི་སྤྱིར་རོ། །འབྲས་
 བྱར་གྱུར་པའི་ཡན་ལག་ནི་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན་ཡན་
 ལག་ཐམས་ཅད་ཀྱང་རྒྱ་དང་འབྲས་བྱར་གྱུར་པའི་སྤྱིར་གཉི་གར་འབྲུབ་པར་
 འགྱུར་རོ། །དེ་ལྟར་ཡིན་ཡང་ལྟོས་པའི་བྱེ་བྲག་གིས་རྣམ་པར་བཞག་པ་མེད་
 པ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། གང་ལ་ལྟོས་ནས་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་ཡིན་པ་
 དེ་ཉིད་ལ་ལྟོས་ནས་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་དེ་མ་ཡིན་ཏེ། རྒྱ་དང་

འབྲས་བུ་བཞིན་དང་པ་དང་བུ་བཞིན་ནོ། །

གནས་བརྟན་བསམ་རྗེ་གས་ན་རེ། རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་
ཡིན་ལ། རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བའི་ཆོས་དག་མ་ཡིན་པ་ཡང་ཡོད་དེ་
ཞེས་བྱ་བ་ཟུ་བཞི་སྟེ། ཟུ་དང་པོ་ནི་ཆོས་མ་འོངས་པ་རྣམས་སོ། །གཉིས་
པ་ནི་དགྲ་བཅོམ་པའི་ཆོས་ཐ་མ་འདས་པ་དང་། ད་ལྟར་བྱུང་བ་རྣམས་སོ། །
གསུམ་པ་ནི་དེ་ལས་གཞན་པའི་ཆོས་འདས་པ་དང་། ད་ལྟར་བྱུང་བ་རྣམས་
སོ། །བཞི་པ་ནི་ཆོས་འདུས་མ་བྱས་རྣམས་སོ་ཞེས་ཟེར་རོ་ཞེས་གྲག་གོ། །
འདིར་མདོ་སྡེ་པ་རྣམས་ཀྱི་ལ་བར་བྱེད་དེ། ཅི་འདི་དག་གང་ཞིག་གང་འདོད་
པའི་འདོད་རྒྱལ་དུ་འཆད་པ་ཞིག་གམ། འོན་ཏེ་མདོའི་དོན་ཡིན། སྤྲུལ་བ།
མདོའི་དོན་ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་མདོའི་དོན་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། འདི་ནི་མདོའི་དོན་
མ་ཡིན་ནོ། །ཇི་ལྟར་ཞེ་ན། རེ་ཞིག་གནས་སྐབས་པའི་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་
འབྱུང་བ་འདི་ནི་བཙུ་གཉིས་དང་ལྡན་པའི་ཕྱང་པོ་ལྗེའི་གནས་སྐབས་ཀྱི་ཡན་
ལག་བཙུ་གཉིས་པ་དག་ཡིན་ནོ་ཞེས་གང་སྤྲུལ་པ་ནི་མདོ་དང་འགལ་བ་ཡིན་
ནོ། །

མདོ་ལས་ནི་མ་རིག་པ་གང་ཞེ་ན། སྤྲུལ་བ། སྒྲོན་གྱི་མཐའ་མི་ཤེས་
པ་གང་ཡིན་པའོ་ཞེས་རྒྱས་པར་གསུངས་ཏེ། དེས་པའི་དོན་གང་ཡིན་པ་དེ་
ནི་བྱང་བའི་དོན་མ་ཡིན་པས་འདི་ནི་མདོའི་དོན་མ་ཡིན་ནོ། །བསྟན་པའི་སྒྲོ་
ནས་ཐམས་ཅད་དེས་པའི་དོན་ཁོ་ན་ཡང་མ་ཡིན་གྱི། གཙོ་བོ་ཇི་ལྟར་བར་
བསྟན་པར་ཡང་མཛད་དེ། དཔེར་ན་སྤང་པོ་ཆེའི་རྗེས་ལྟ་བུ་ལས། སའི་

ཁམས་གང་ཞེན་ཞེས་བྱ་བའི་དབང་དུ་མཛོད་ནས་འདི་ལྟ་སྟེ། སྐྱ་དང་ཁ་སྐྱ་
 དག་གོ་ཞེས་གསུངས་པ་ལྟ་བུ་སྟེ། དེ་དག་ལ་ནི་གཟུགས་ལ་སོགས་པ་
 གཞན་ཡང་ཡོད་དེ། དེ་བཞིན་དུ་འདིར་ཡང་གཙོ་བོ་རིམ་བཞིན་དུ་བསྟན་
 པ་ཡིན་ནོ། །འདི་ནི་དཔེ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལས་ནི་གང་གིས་ན་དེ་དག་མ་
 རྫོགས་པར་བསྟན་པར་འགྱུར་བ་སའི་ཁམས་ཀྱི་སྐྱ་ལ་སོགས་པ་སྟོན་པ་ནི་
 མ་ཡིན་གྱི་འོན་ཀྱང་དེ་ལས་ནི་སྐྱ་ལ་སོགས་པ་དག་ཁོ་ནས་སའི་ཁམས་སྟོན་
 པ་ཡིན་ཏེ། སྐྱ་ལ་སོགས་པ་མ་གཏོགས་པ་ཡང་སའི་ཁམས་མེད་པས་འདི་
 རྫོགས་པར་བསྟན་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ནོ། །དེ་བཞིན་དུ་འདི་ལས་ཀྱང་མ་རིག་པ་
 ལ་སོགས་པ་རྣམས་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་ཁོ་ནར་བསྟན་པ་ཡིན་གྱི་ལྷག་མ་
 དང་བཅས་པར་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །སྐྱ་ལ་སོགས་པ་མ་གཏོགས་པར་ཡང་མཆི་
 མ་དང་། མཆི་ལ་མ་དང་། སྐབས་ལ་སོགས་པ་དག་ལ་སའི་ཁམས་ཡོད་པ་
 མ་ཡིན་ནམ་ཞེ་ན། དེ་ཡང་བསྟན་ཅིན་པ་ཉིད་དེ། ལུས་འདི་ལ་གཞན་ཡང་
 ཞེས་གསུངས་པའི་སྤྱིར་རོ། །ཡང་ན་གལ་ཏེ་དེ་ཁོ་ན་དང་འབྲ་བར་བསྟན་
 པར་རྒྱས་ན་མ་རིག་པའི་ལྷག་མ་ཡོད་ལ་རག་གོ། །རིགས་ཐ་དད་པ་ནི་མ་
 རིག་པར་ཅིའི་སྤྱིར་བསྟན། གནས་སྐབས་དེ་དག་ལ་སྤང་བོ་ལྔ་ཆར་ཡོད་དུ་
 ཅིན་ཀྱང་གང་ཞིག་ཡོད་དམ་མེད་ན་གང་ཡོད་པ་དང་མེད་པར་ངེས་པ་དེ་ཁོ་
 ན་ཡན་ལག་ཡིན་ནོ། །

དག་བཙུམ་པ་ལ་སྤང་བོ་ལྔ་ཡོད་ཀྱང་འདྲ་བྱེད་རྣམས་ཀྱང་མི་འགྱུར་
 ལ། བསོད་ནམས་མ་ཡིན་པ་དང་། མི་གཡོ་བར་ཉེ་བར་འགྲོ་བའི་རྣམ་པར་

ཞེས་པ་དང་། སྐྱེད་པ་ལ་སོགས་པ་ཡང་མ་ཡིན་པས་མདོའི་དོན་ནི་ངི་སྐྱེད་
 བསྟན་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ནོ། །ཟུ་བཞིར་བཤད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ལ་ཡང་། གལ་
 ཏེ་ཆོས་མ་འོངས་པ་རྣམས་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་ཡིན་ནམ་རྟེན་ཅིང་
 འབྲེལ་བར་འབྱུང་བའི་ཆོས་རྣམས་གང་ཞེ་ན། མ་རིག་པ་ནས་ཆག་ཞིའི་བར་
 དག་ཡིན་ནོ་ཞེས་གསུངས་པའི་མདོ་དང་འགལ་ལོ། །ཡང་ན་སྐྱེ་བ་དང་། ཆག་
 ཞིའི་ཡན་ལག་དག་མ་འོངས་པའི་དུས་སུ་རྣམ་པར་བཞག་པར་མི་འདོད་
 པར་བྱ་དགོས་པས་ཆག་སུམ་དུ་དགོད་པ་རྣམ་པར་ཉམས་པར་འབྱུང་རོ། །

དེ་སྐྱེ་བ་གཞན་དག་ན་རེ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རྣམས་བྱུང་ཡང་
 རུང་མ་བྱུང་ཡང་རུང་ཆོས་ཉིད་འདི་དག་ནི་གནས་པ་ཁོ་ནའོ་ཞེས་གསུངས་
 པའི་སྤྱིར་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་ནི་འདུས་མ་བྱས་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཟེར་
 རོ། །དེ་ནི་དགོངས་པའི་དབང་གིས་དེ་བཞིན་ཡང་ཡིན་ལ་དེ་བཞིན་ཡང་མ་
 ཡིན་ནོ། །རེ་ཞིག་ངི་ལྟར་དེ་བཞིན་ཡིན། །ཡང་ན་ངི་ལྟར་ན་དེ་བཞིན་མ་
 ཡིན་ཞེ་ན། གལ་ཏེ་དགོངས་པ་འདི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རྣམས་བྱུང་ཡང་
 རུང་མ་བྱུང་ཡང་རུང་རྟག་ཏུ་མ་རིག་པ་ལ་སོགས་པ་དག་ལ་བརྟེན་ནས་འདུ་
 བྱེད་ལ་སོགས་པ་རྣམ་པ་ཀུན་ཏུ་འབྱུང་གི་མ་བརྟེན་པར་རམ། གཞན་དག་
 ལ་བརྟེན་ནས་ནི་ནམ་ཡང་མ་ཡིན་པས་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བ་ནི་རྟག་པའོ་ཞེས་
 བྱ་བ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན་ནི། དེ་དེ་བཞིན་ནོ་ཞེས་གསུང་བར་བྱའོ། །འོན་ཏེ་
 དགོངས་པ་འདི་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་ཞེས་བྱ་བ་དངོས་པོ་གཞན་
 རྟག་པ་རུང་ཟད་ཅིག་ཡོད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན་ནི་དེ་དེ་ལྟར་མ་ཡིན་ནོ་

ཞེས་དགག་པར་བྱའོ། །ཅིའི་སྤྱིར་ཞེ་ན། འབྱུང་བ་ནི་འདུས་བྱས་ཀྱི་མཚན་
 ཉིད་ཡིན་པའི་སྤྱིར་རོ། །དངོས་པོ་གཞན་རྟག་པ་ནི་མི་རྟག་པའི་མཚན་ཉིད་
 ཡིན་པར་ཡང་མི་རུང་ངོ། །འབྱུང་བ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྐྱེ་བ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་འདི་
 མ་རིག་པ་ལ་སོགས་པ་དང་ཅི་ཞིག་འབྲེལ་ན་གང་གི་སྤྱིར་དེ་དག་རྟེན་ཅིང་
 འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་ཞེས་བརྗོད་པར་འགྱུར། རྟག་པ་ཞེས་ཀྱང་བྱ་ལ། རྟེན་
 ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་ཞེས་ཀྱང་བྱ་བས་ཆིག་གི་དོན་ཀྱང་རྒྱས་པ་མེད་
 པར་འགྱུར་རོ། །ཡང་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་ཞེས་བྱ་བའི་ཆིག་གི་དོན་
 གང་ཡིན་ཞེ་ན། རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྤང་པའི་དོན་རྟོ། །ཞི་ཉི་ནི་
 འགྲོ་བའི་དོན་རྟོ། །ཉེ་བར་བསྐྱར་བའི་དབང་གིས་སྤང་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་དོན་
 ཡོངས་སུ་བསྐྱར་བའི་སྤྱིར་སྤང་ནས་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་རྟེན་
 ཅིང་འབྲེལ་ཏེ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཡིན་ནོ། །པ་ད་ནི་ཡོད་པའི་དོན་རྟོ། །སམ་
 དང་ཟུང་གོང་ན་ཡོད་ན་འབྱུང་བའི་དོན་རྟོ། །དེས་ན་སྤང་ནས་འབྱུང་བ་ནི་
 རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་ཡིན་ནོ། །ཆིག་གི་དོན་འདི་ནི་རིགས་པ་མ་
 ཡིན་ནོ། །ཅིའི་སྤྱིར་ཞེ་ན། བྱེད་པ་པོ་གཅིག་གིས་བྱ་བ་གཉིས་ནི་དུས་སྤར་
 ཏེ་ཞེས་བྱ་བའི་རྒྱུ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་ཁྱས་བྱས་ཏེ་བཟའོ་ཞེས་བྱ་བ་ལྟ་བུ་
 ཡིན་ནོ། །སྤར་སྤང་ནས་སྤྱིས་སྐྱེ་བར་འགྱུར་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་སྐྱེ་བའི་
 སྒོན་རོལ་ན་འགའ་ཡང་མེད་ལ། བྱེད་པ་པོ་མེད་པའི་བྱ་བ་ཡང་མེད་དོ། །

འདིར་སྒྲུས་པ། གལ་ཏེ་འབྱུང་སྒོན་སྤང་ནས་ཡིན། །མེད་སྤྱིར་རུང་བ་
 མ་ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་སྤྱན་ཅིག་འདིར་དེ་ནི། །མ་གྲུབ་སྒོན་དུ་བྱེད་སྤྱིར་རོ། །

འདི་ནི་ཉེས་པ་མེད་དེ། རེ་ཞིག་སྐྱ་པ་ལ་གནས་སྐབས་གང་གིས་ཆོས་ཞིག་
སྐྱེ། ད་ལྟའི་འཇམ་འོན་ཏེ་མ་འོངས་པ་ཞིག་ཅེས་བྱ་བ་འདི་བྱི་བར་བྱའོ། །དེ་
ལས་ཅིར་འགྱུར། ཅི་སྟེ་ད་ལྟའི་ཞིག་སྐྱེའོ་ཞེ་ན་ནི། གལ་ཏེ་མ་སྐྱེས་ན་རི་
ལྟར་ད་ལྟར་ཡིན། འོན་ཏེ་སྐྱེས་ཟིན་པ་ཞིག་ཡང་སྐྱེ་ན་ནི་ཐུག་པ་མེད་པར་
ཐལ་བར་འགྱུར་རོ། །ཅི་སྟེ་མ་འོངས་པ་ཞིག་སྐྱེའོ་ཞེ་ན། མེད་པ་རི་ལྟར་བྱེད་
པ་པོ་ཉིད་དམ། བྱེད་པ་པོ་མེད་པའི་བྱ་བ་འགྱུར། དེའི་སྤྱིར་གནས་སྐབས་
གང་སྐྱེ་བའི་གནས་སྐབས་དེ་ཉིད་དང་ཐད་ནས་ཞེས་བྱ་བ་བཞིན་ནོ། །

གནས་སྐབས་གང་ཞིག་སྐྱེ་ཞེ་ན། སྐྱེ་བ་ལ་མངོན་དུ་ཕྱོགས་བའི་མ་
འོངས་པ་སྟེ། གནས་སྐབས་དེ་ཁོ་ན་རྒྱུན་དང་ཐད་ནས་ཞེས་བྱའོ། །སྐྱེ་བའི་
འདི་ལྟ་སྟེ། བྱེད་པ་པོ་དང་བྱ་བ་རྣམ་པར་འཛོག་པ་འདི་ཡང་གྲུབ་པ་མ་ཡིན་
ཏེ། སྐྱེའོ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི་བྱེད་པ་པོ་ཡིན་ལ། སྐྱེ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི་བྱ་བ་
ཡིན་ན་འདི་ལ་སྐྱེའོ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ལས་བྱ་བ་གཞན་ཡང་མ་མཐོང་རོ། །
དེ་ལྟ་བུས་ན་ཐ་སྙད་དག་ལ་ལྷན་ཀ་མེད་དོ། །ཆོག་གི་དོན་ནི་འདི་ཡོད་ན་
འདི་འབྱུང་། འདི་སྐྱེས་པས་འདི་སྐྱེ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་ཉེན་
ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བའི་དོན་ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ཡིན་ནོ། །

འདིར་བཤད་པ། རི་ལྟར་མེད་པ་སྐྱེ་བ་ལྟར། །མེད་པ་ཐད་པའང་དེ་
དང་འབྲ། །སྐྱེས་པ་སྐྱེ་ན་མཐར་ཐུག་མེད། །འོན་ཏེ་སྤྱ་ན་ཡོད་ནའང་རུང་། །
ལྟན་ཅིག་པ་ལའང་དེ་ཡོད་དེ། །མར་མེ་རླུང་ནས་ལྟན་པ་མེད། །ཁ་གདངས་
ཉལ་བཞིན་གལ་ཏེ་སྤྱིས། །བཙུམས་པ་ལ་ཡང་ཅི་སྤྱིར་མིན། །གཞན་དག་

བེ་མཐོན་ཀ་འདི་ཡོངས་སུ་སྤང་བར་བྱ་བའི་སྤྱིར་དོན་གཞན་དུ་ཡོངས་སུ་རྟོག་
 པར་བྱེད་དོ། རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བ་ནི་སྒྲིམ་པའི་དོན་ཡིན་ནོ། །སམ་ནི་འདུ་
 བའི་དོན་ཡིན་ནོ། །ཞི་ཏུ་ནི་འགོ་བར་རུང་བ་སྟེ་མི་སྟོད་པའོ། །ཟུང་གོང་ན་
 ཡོད་པའི་པ་ད་ནི་འབྱུང་བའི་དོན་ཏེ། འདི་སྐད་དུ་ཆོག་པ་པ་དེ་དང་དེ་ན་འགོ་
 བར་རུང་བ་རྣམས་འདུས་ནས་སྐྱེ་བ་ནི་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བའོ་ཞེས་
 བཤད་པ་ཡིན་ནོ། །རྟོག་པ་པ་འདི་ནི་འདི་ཁོ་ན་ལ་རབ་ཏུ་བརྟག་ཏུ་རུང་གི་
 མིག་དང་གཟུགས་རྣམས་ལ་བརྟེན་ནས་མིག་གི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་སྐྱེའོ་ཞེས་
 བྱ་བ་འདི་ལ་ངེ་ལྟར་རུང་། ཡང་ཅིའི་སྤྱིར་བཙུག་ལྟར་འདས་ཀྱིས་འདི་ཡོད་
 ན་འདི་འབྱུང་། འདི་སྐྱེ་བས་འདི་སྐྱེའོ་ཞེས་རྣམ་གངས་གཉིས་གསུངས་ཤེ་
 བ། དེས་པར་གཟུང་བའི་དོན་ཏེ། དཔེར་ན་གཞན་ལས་མ་རིག་པ་ཡོད་ན་
 འདུ་བྱེད་རྣམས་འབྱུང་གི། །མ་རིག་པའི་རྒྱུ་མེད་པར་འདུ་བྱེད་རྣམས་མ་
 ཡིན་ནོ་ཞེས་གསུངས་པ་ལྟ་བུའོ། །ཡང་ན་ཡན་ལག་འདི་ཡོད་ན་འདི་འབྱུང་
 འོ། །ཡན་ལག་འདི་སྐྱེས་པས་ཡན་ལག་གཞན་སྐྱེའོ་ཞེས་ཡན་ལག་བརྒྱད་
 པར་བསྟན་པའི་སྤྱིར་དོ། །ཡང་ན་སྟོན་གྱི་མཐའ་ཡོད་ན་ད་ལྟར་གྱི་མཐའ་
 འབྱུང་འོ། །ད་ལྟར་གྱི་མཐའ་སྐྱེས་པས་སྤྱི་མའི་མཐའ་སྐྱེའོ་ཞེས་ཆེ་བརྒྱད་
 པར་བསྟན་པའི་སྤྱིར་དོ། །ཡང་ན་རེས་འགའ་ནི་འདུ་བྱེད་རྣམས་མ་རིག་
 པའི་མཐུག་ཐོག་སུ་འབྱུང་འོ། །རེས་འགའ་ནི་བརྒྱད་ནས་སོ་ཞེས་མངོན་
 སུམ་དང་བརྒྱད་ནས་རྒྱུ་གྱི་ངོ་བོར་བསྟན་པའི་སྤྱིར་དོ། །

གཞན་དག་ན་རེ་རྒྱུ་མེད་ན་དངོས་པོ་མི་འབྱུང་ལ། རང་བཞིན་དང་

སྐྱེས་བུ་ལ་སོགས་པ་སྐྱེ་བ་མེད་པ་དང་ལྷན་པ་རྟག་པ་ལས་ཀྱང་ཅུང་ཟད་
 ཀྱང་མི་སྐྱེའོ་ཞེས་རྒྱ་མེད་པ་དང་། རྒྱ་རྟག་པར་སྤྲོ་བ་དགག་པའི་སྤྱིར་རོ་
 ཞེས་ཟེར་རྟེ། རྟག་པ་འདི་ལ་ནི་ཆོག་སྤྲུལ་སྒྲོས་པ་དོན་མེད་པར་འགྱུར་རྟེ།
 འདི་སྐྱེས་པས་འདི་སྐྱེའོ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ཁོ་ནས་སྤྲོས་པ་གཉི་ག་དགག་པ་
 འགྱུར་པའི་སྤྱིར་རོ། །ཁོ་ན་ནི་གང་ལགས་བདག་རྟོན་དུ་གྱུར་པ་ཡོད་པས་
 འདུ་བྱེད་ལ་སོགས་པ་རྣམས་འབྱུང་ངོ་། །མ་རིག་པ་ལ་སོགས་པ་སྐྱེས་པས་
 དེ་དག་སྐྱེ་བར་རྟག་པར་བྱེད་པ་ཡོད་པས་དེའི་སྤྱིར་རྟག་པ་དེ་བསལ་བར་
 བྱས་པའི་སྤྱིར་གང་ཞིག་སྐྱེས་པས་གང་སྐྱེ་བ་ནི་དེ་ཉིད་ཡོད་པས་དེ་འབྱུང་
 གི། །གཞན་ལས་ནི་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་འདི་ངས་པར་བཟུང་བ་མཛད་པ་ཡིན་རྟེ།
 འདི་ལྟ་སྟེ། མ་རིག་པའི་རྒྱུ་གྱིས་འདུ་བྱེད་རྣམས་དང་། རྒྱུ་བསྐྱེད་ཀྱི་
 སྤྱང་པོ་ཆེན་པོ་འདི་འབའ་ཞིག་ཡང་དག་པར་འབྱུང་བར་འགྱུར་རོ་ཞེས་བྱ་
 བའི་བར་ཡིན་ནོ། །

སྒྲོ་བ་དཔོན་དག་ན་རེ། མ་རིག་པ་མ་སྤངས་ན་འདུ་བྱེད་རྣམས་མི་
 སྤང་ལ་དེ་ཉིད་སྐྱེས་པས་སྐྱེ་བར་འགྱུར་རོ་ཞེས་མ་སྤངས་པ་དང་སྐྱེ་བར་
 འགྱུར་བ་རྒྱས་པར་བསྟན་པའི་སྤྱིར་རོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །གཞན་དག་ན་རེ་རྒྱུའི་
 རྒྱུ་རི་སྤྱིད་པ་དེ་སྤྱིད་དུ་འབྲས་བུའི་རྒྱུ་འབྱུང་བར་འགྱུར་རོ། །རྒྱ་ཉིད་
 སྐྱེས་པས་འབྲས་བུ་སྐྱེ་བར་འགྱུར་རོ་ཞེས་གནས་པ་དང་སྐྱེ་བ་ཡང་དག་
 པར་བསྟན་པའི་སྤྱིར་རོ་ཞེས་ཟེར་རྟེ། འབྱུང་བའི་དབང་དུ་མཛད་པ་ཡིན་ན་
 གནས་པའི་ཆོག་ཏུ་ཐལ་བ་ཅི་ཞིག་ཡོད། །བཙུམས་ལྷན་འདས་ཀྱིས་ཀྱང་ཅིའི་

གྱིར་རིམ་པ་མི་མ་ཐུན་པར་སྒར་ནི་གནས་པ་དང་གྱིས་ནི་སྐྱེ་བ་གསུངས་
 པར་འགྱུར། ཡང་སྐྱས་པ། འདི་ཡོད་ན་འདི་འབྱུང་ངོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་འབྲས་བུ་
 ཡོད་ན་རྒྱ་འཛིག་པར་འབྱུང་བ་ཡིན་ནོ། །འོ་ན་ནི་རྒྱ་མེད་པ་ལས་འབྲས་བུ་
 འབྱུང་ངོ་སྟུང་དུ་སེམས་པར་འགྱུར་བས་སྐྱས་པ། དེའི་གྱིར་རྒྱ་མེད་པ་ལས་
 འབྱུང་བ་མ་ཡིན་ཏེ། འདི་ལྟར་ན་འདི་སྐྱེས་པས་འདི་སྐྱེའོ་ཞེས་བཀའ་སྩལ་
 ཏོ། །གལ་ཏེ་མདོའི་དོན་དེ་ཡིན་པར་གྱུར་ན་ནི་འདི་ཡོད་པས་འདི་མི་འབྱུང་
 ངོ་ཞེས་བྱ་བ་ཁོ་ནར་བཀའ་སྩལ་པར་འགྱུར་ལ། རེ་ཞིག་སྒར་ནི་འབྲས་བུ་
 སྐྱེ་བ་ཁོ་ན་ཡིན་ལ། གྱིས་ནི་འདི་ཡོད་ན་འདི་མི་འབྱུང་བར་འགྱུར་ངོ་ཞེས་
 བཀའ་སྩལ་པར་འགྱུར་ཏེ། དེ་ལྟར་ན་གོ་རིམ་ལེགས་པ་ཡིན་ནོ། །གཞན་དུ་
 ན་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་པར་འབྱུང་བ་གང་ཞེ་ན་ཞེས་བྱ་བ་འི་སྐྱབས་སུ་འཛིག་པ་
 ཞེས་བྱ་བ་འི་རིག་པ་གང་ཞིག་ཡིན། དེ་ལྟ་བུས་ན་དེ་ནི་མདོའི་དོན་མ་ཡིན་
 ནོ། །ཡང་ངེ་ལྟར་ན་མ་རིག་པ་འི་རྒྱུ་གྱིས་འདུ་བྱེད་རྣམས་ཡིན་པ་ནས་སྐྱེ་
 བ་འི་རྒྱུ་གྱིས་ཀླ་ཤེའི་བར་དག་ཡིན་ཞེ་ན། འབྲེལ་བ་ཙམ་ཞིག་བསྟན་པར་
 བྱ་སྟེ། གྱིས་པ་ནི་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་པར་འབྱུང་བ་འདུ་བྱེད་ཙམ་འདི་མི་ཤེས་
 པས་བདག་ཏུ་ལྟ་བ་དང་། ངའོ་སྟུང་པ་འི་ང་རྒྱལ་ལ་མདོན་པར་ཞེན་ཅིང་
 བདག་ཉིད་བདེ་བ་འི་དོན་ཏམ། བདེ་བ་ཡང་མ་ཡིན་སྟུག་བསྐྱེད་ཡང་མ་ཡིན་
 པ་འི་དོན་དུ་ལུས་ལ་སོགས་པ་དག་གིས་ལས་རྣམ་པ་གསུམ་ཙམ་སྟེ། ཆེ་
 གྱི་མ་ལ་བདེ་བ་འི་དོན་དུ་བསོད་ནམས་བདེ་བ་དང་། བདེ་བ་ཡང་མ་ཡིན་
 སྟུག་བསྐྱེད་པ་ཡང་མ་ཡིན་པ་འི་དོན་དུ་ནི་མི་གཡོ་བ། ཆེ་འདི་ལ་བདེ་བ་འི་

དོན་དུ་བསོད་ནམས་མ་ཡིན་པ་ཚུམ་སྟེ། དེ་དག་ནི་འདིའི་མ་རིག་པའི་རྒྱུ་
 གྱིས་འདུ་བྱེད་དག་ཡིན་ནོ། །ལས་ཀྱི་འཕེན་པའི་དབང་གིས་རྣམ་པར་ཤེས་
 པའི་རྒྱུ་སྲིད་པ་བར་མ་དང་འབྲེལ་བའི་སྤྱིར་མེ་འབར་བ་འགྲོ་བའི་ཚུལ་དུ་
 འགྲོ་བ་དེ་དང་དེར་འགྲོ་བར་འགྱུར་ཏེ། དེ་ནི་འདིའི་འདུ་བྱེད་ཀྱི་རྒྱུ་གྱིས་
 རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཡིན་ནོ། །

དེ་ལྟར་བཤད་ན་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ཡན་ལག་བསྟན་པ་ལས། རྣམ་
 པར་ཤེས་པ་གང་ཞེ་ན། རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ཚོགས་དྲུག་གོ་ཞེས་བཤད་པ་
 དེ་འཐད་པ་ཡིན་ནོ། ། ཡང་རྣམ་པར་ཤེས་པ་སྟོན་དུ་འགྲོ་བའི་མིང་དང་
 གཟུགས་ལྟར་པོ་ལྔ་པོ་འགྲོ་བ་དེ་དང་དེར་སྐྱེ་བར་འགྱུར་ཏེ། རྣམ་པར་འབྱེད་
 པ་ལས་དེ་སྐད་བསྟན་པའི་སྤྱིར་རོ། །དེའི་འོག་ཏུ་མིང་དང་གཟུགས་ཡོངས་
 སུ་སྟོན་པའི་རིམ་གྱིས་སྐྱེ་མཆེད་དྲུག་གོ། དེའི་འོག་ཏུ་ཡུལ་དང་སྤང་ན་རྣམ་
 པར་ཤེས་པ་སྐྱེ་བས་གསུམ་འདུས་པ་ལས་བདེ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོང་བར་
 འགྱུར་བའི་རིག་པའོ། །དེའི་འོག་ཏུ་ཚོར་བ་རྣམ་པ་གསུམ་མོ། དེའི་འོག་ཏུ་
 སྟེན་པ་སྟེ། སྟུག་བསྐྱེལ་གྱིས་གཟིར་བའི་ཚོར་བ་བདེ་བ་ལ་ནི་འདོད་པའི་
 སྟེན་པའོ། །བདེ་བ་དང་། བདེ་བ་ཡང་མ་ཡིན་སྟུག་བསྐྱེལ་ཡང་མ་ཡིན་པ་
 ལ་ནི་གཟུགས་ཀྱི་སྟེན་པའོ། །བདེ་བ་ཡང་མ་ཡིན་སྟུག་བསྐྱེལ་ཡང་མ་ཡིན་
 པ་ལ་ནི་གཟུགས་མེད་པའི་སྟེན་པའོ། །དེའི་འོག་ཏུ་ཚོར་བ་ཡིད་དུ་འོང་བ་
 ལ་སྟེན་པ་ལས་འདོད་པ་ལ་སོགས་པ་ཉི་བར་ལེན་ཏེ། དེ་ལ་འདོད་པ་རྣམས་
 ནི་འདོད་པའི་ཡོན་ཏན་ལྔ་དག་གོ། །ལྟ་བུ་དག་ནི་དྲུག་ཅུ་ཙུ་གཉིས་ཏེ། ཆངས་

པའི་བྱ་བ་ལས་ཇི་སྐད་འབྱུང་བ་བཞིན་ནོ། །ཚུལ་བྲིམས་ནི་འཆལ་བའི་ཚུལ་
 བྲིམས་སྟོང་བའོ། །བརྟུལ་ཞུགས་ནི་བྲི་དང་བ་ཡང་གི་བརྟུལ་ཞུགས་ལ་
 སོགས་པ་དང་། ཇི་སྐད་དུ་གཅེར་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ནམས་ནི་སྒྲིན་མོ་གོས་
 མེད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་རྒྱས་པར་གསུངས་པ་ལྟ་བུ་དང་། བམ་ཟེ་དང་། ལྷགས་
 བདག་པ་དང་། ཀུན་ཏུ་རྒྱུ་ལ་སོགས་པ་དག་དབྱུ་གྱུ་དང་གཡང་གཞི་དང་།
 རལ་བྱ་དང་། ཐལ་བ་དང་། དབྱུ་གྱུ་གསུམ་དང་སྒྲེ་བོ་ལ་སོགས་པ་ཡང་
 དག་པར་ལེན་པའོ། །བདག་ཏུ་སྦྲ་བ་ནི་ལུས་ཏེ། དེ་ལ་བདག་ཏུ་སྦྲ་བ་ཡོད་
 པས་ན་བདག་ཏུ་སྦྲ་བའོ། །གཞན་དག་ན་རེ་བདག་ཏུ་སྦྲ་བ་དང་། ངའོ་སྦྲམ་
 པའི་ང་རྒྱལ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཟེར་ཏེ། འདི་གཉིས་ཇི་ལྟར་ན་བདག་ཏུ་སྦྲ་བ་ཉིད་
 ཡིན་ནོ་ཞེ་ན་འདི་གཉིས་ཀྱང་བདག་གོ་ཞེས་སྦྲ་བའི་སྤྱིར་རོ། །བདག་མེད་
 པའི་སྤྱིར་བདག་ཏུ་སྦྲ་བ་ཉི་བར་ལེན་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ། ཇི་སྐད་དུ་དགོ་སྟོང་དག་
 བདག་དང་བདག་གི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བྱིས་པ་སོ་སོའི་སྦྲེ་བོ་ཐོས་པ་དང་མི་ལྟན་
 པ་བཏགས་པའི་རྗེས་སུ་ལྷུང་བར་ཟད་ཀྱི། འདི་ལ་བདག་གམ་བདག་གི་ནི་
 མེད་དོ་ཞེས་གསུངས་པ་ལྟ་བུའོ། །དེ་དག་ཉི་བར་ལེན་པ་ནི་དེ་དག་ལ་འདུན་
 པ་དང་། འདོད་ཆགས་གང་ཡིན་པ་སྟེ། བཙོམ་ལྟན་འདས་ཀྱིས་ཐམས་ཅད་
 ལས་ཇི་སྐད་དུ་ཉི་བར་ལེན་པ་གང་ཞེ་ན། འདི་ལ་འདུན་པའི་འདོད་ཆགས་
 གང་ཡིན་པའོ་ཞེས་བཤད་པ་ལྟ་བུའོ། །ཡང་ལེན་པའི་རྒྱུན་གྱིས་ཡང་སྤྱིད་
 པའི་ལ་སོགས་པར་བྱེད་པ་དེ་ནི་སྤྱིད་པ་ཡིན་ཏེ་མདོ་ལས། ཀུན་དགའ་བོ་
 ཆེ་བྱི་མ་ལ་ཡང་སྤྱིད་པ་མདོན་པར་འབྱུབ་པར་བྱེད་པའི་ལས་གང་ཡིན་པ་

དེ་ནི་འདིར་སྲིད་པ་ཡང་ཡིན་ནོ་ཞེས་གསུངས་པ་ལྟ་བུའོ། །སྲིད་པའི་རྒྱུ་
 གྱིས་རྣམ་པར་ཤེས་པ་འཇུག་པའི་ཚུལ་དུ་མ་འོངས་པའི་སྐྱེ་བ་ནི་སྐྱེ་བ་ཡིན་
 ཏེ། སྤང་པོ་ལྷ་པོ་ཡིན་ནོ། །སྐྱེ་བ་ཡོད་ན་ཀ་ཤི་འབྱུང་སྟེ། མདོ་ལས་ངི་སྐྱད་
 བསྟན་པ་ལྟ་བུའོ། །དེ་ལྟར་འདི་འབའ་ཞིག་ཅེས་བྱ་བ་ནི་བདག་དང་བདག་
 གི་དང་བྲལ་བའོ། །སྤྱག་བསྐྱལ་གྱི་སྤང་པོ་ཆེན་པོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྤྱག་བསྐྱལ་
 གྱི་ཆོག་ས་ཐོག་མ་དང་ཐ་མ་མེད་པའོ། །ཡང་དག་པར་འབྱུང་བར་འགྱུར་
 ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྐྱེ་བའོ། །

བྱེ་བྲག་ཏུ་སྤྲོ་བའི་ལུགས་ནི་སྤར་བཤད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཁོ་ན་ཡིན་
 ནོ། །ཡང་མ་རིག་པ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་གང་ཡིན། རིག་པ་མ་ཡིན་པ་གང་
 ཡིན་པའོ། །མིག་ལ་སོགས་པ་དག་ལ་ཡང་ཐལ་བར་འགྱུར་རོ། །འོ་ན་ནི་
 རིག་པ་མེད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ན་ཅི་ཡང་མ་ཡིན་པར་འགྱུར་ཏེ། དེ་ཡང་
 རིག་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟ་བུས་ན། རིག་པའི་མི་མཐུན་སྤྱོད་ས་ཆོས་གཞན།
 མ་རིག་མི་མཇུག་བརྟན་སོགས་བཞིན། །ངེ་ལྟར་མཇུག་པོ་ཞེས་བསྒྲིག་ན་
 དེའི་མི་མཐུན་པའི་ས་སྤྱོད་ས་སྤྱུར་པ་མི་མཇུག་པ་འགའ་ཞིག་ཡོད་ཀྱི།
 མཇུག་པོ་ལས་གཞན་པ་གང་ཡིན་པ་ཡང་མ་ཡིན་ལ། མཇུག་པོ་མེད་པ་ཡང་
 མ་ཡིན་པ་དང་། བདེན་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བདེན་པའོ། །དེའི་མི་མཐུན་པའི་
 སྤྱོད་ས་སྤྱུར་པའི་ཆོག་ནི་མི་བདེན་པ་ཡིན་པ་དང་། ཆོས་མ་ཡིན་པ་དང་།
 དོན་མ་ཡིན་པ་དང་། བྱ་བ་མ་ཡིན་པ་ལ་སོགས་པ་ཡང་ཆོས་ལ་སོགས་
 པའི་མི་མཐུན་པར་གྱུར་པ་དེ་བཞིན་དུ་མ་རིག་པ་ཡང་རིག་པའི་མི་མཐུན་

པར་གྱུར་པ་ཆོས་གཞན་ཞིག་ཏུ་བཟུང་བར་བྱའོ། །

འདི་ག་ལས་ཤེས་། རྒྱུ་གི་དངོས་པོར་བསྟན་པའི་སྤྱིར་རོ། །གཞན་
ཡང་ཀུན་སྦྱོར་སོགས་གི་སྤྱིར། །མདོ་དག་ལས་མ་རིག་པ་ནི་ཀུན་ཏུ་སྦྱོར་
བ་དང་། འཆིང་བ་དང་། སྤྱ་རྒྱས་དང་། རྒྱ་བོ་དང་། སྦྱོར་བ་ཞེས་བྱའོ་ཞེས་
གསུངས་ཏེ། མེད་པ་ཅམ་ནི་དེ་ལྟ་བུ་ཡིན་པར་འོངས་པ་མ་ཡིན་ལ་མིག་ལ་
སོགས་པ་ཡང་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟ་བུས་ན་མ་རིག་པ་ནི་ཆོས་གཞན་ཁོ་ན་
ཞིག་ཡིན་ནོ། །འོ་ན་ནི་དཔེར་ན་རྒྱུང་མ་ངན་པ་ལ་རྒྱུང་མ་མ་ཡིན་ཞེས་བྱ་བ་
དང་། བྱ་ངན་པ་ལ་བྱ་མ་ཡིན་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལྟར་མ་རིག་པ་ཡང་དེ་དང་འབྲུལ་།
གལ་ཏེ། །ཤེས་རབ་ངན་པའོ་མིན་ལྟ་སྤྱིར། །སྤྲད་པའི་ཤེས་རབ་ནི་ཉོན་
མོངས་པ་ཅན་ཡིན་ན་དེ་ཡང་ལྟ་བུའི་རང་བཞིན་ཡིན་པས་མ་རིག་པ་ཡིན་
པར་མི་རུང་ངོ། །འོ་ན་ནི་གང་ལྟ་བུའི་རང་བཞིན་མ་ཡིན་པ་དེ་ཡིན་པར་
འགྱུར་ངོ། །དེ་ཡང་ཡིན་པར་མི་འོས་སོ། །དེ་ཅིའི་སྤྱིར་ཞེ་ན། ལྟ་བུ་དེ་དང་
མཚུངས་ལྡན་སྤྱིར། །གལ་ཏེ་མ་རིག་པ་ཤེས་རབ་ཡིན་པར་གྱུར་ན་ཤེས་
རབ་གི་རྒྱས་ཉིད་མཚུངས་པར་མི་ལྡན་པའི་སྤྱིར་ལྟ་བུ་དེ་དང་མཚུངས་པར་
ལྡན་པར་མི་འགྱུར་ངོ། །ཤེས་རབ་ཉོན་མོངས་བསྟན་སྤྱིར་རོ། །ཞེས་བྱ་བ་
འདི་ལས་ཀྱང་འགྲུབ་སྟེ། མདོ་ལས། འདོད་ཆགས་ཀྱིས་ཉེ་བར་ཉོན་མོངས་
པ་ཅན་དུ་གྱུར་པའི་སེམས་ནི་རྣམ་པར་མི་འགྲོལ་ལོ། །མ་རིག་པས་ཉེ་བར་
ཉོན་མོངས་པ་ཅན་དུ་གྱུར་པའི་ཤེས་རབ་ནི་རྣམ་པར་མི་འདག་གོ་ཞེས་
གསུངས་ཏེ། ཤེས་རབ་དེ་ཉིད་ཤེས་རབ་དེའི་ཉོན་མོངས་པ་འདོད་ཆགས་

རིགས་པ་མ་ཡིན་པས་ངེ་ལྟར་སེམས་ཀྱིས་ཉེ་བར་ཉོན་མོངས་པ་འདོད་
 ཆགས་རིགས་ཐ་དད་པ་གཞན་ཡིན་པ་ལྟར་ཤེས་རབ་ཀྱི་མ་རིག་པ་ཡང་དེ་
 དང་འབྲེལ། །ཡང་ཅིའི་སྤྱིར་འདི་ལྟར་ཤེས་རབ་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་དང་།
 ཤེས་རབ་དགེ་བ་འདྲེས་ན་རྣམ་པར་མི་འདག་པས་དེའི་སྤྱིར་འདི་དེའི་ཉེ་བའི་
 ཉོན་མོངས་པ་ཡིན་པར་མི་འདོད། འདོད་ཆགས་ཀྱིས་ཉེ་བར་ཉོན་མོངས་པ་
 ཅན་དུ་གྱུར་པའི་སེམས་རྣམ་པར་མི་འགྲོལ་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཡང་གཞོན་མི་
 ཟ་བར་འདོད་ཆགས་ཀྱིས་ཀྱན་ནས་དགྱིས་པ་ཡིན་ནམ་ཅི། གང་རྣམ་པར་
 མི་འགྲོལ་བ་དེ་ནི་འདོད་ཆགས་ཀྱིས་དེ་ལྟར་ཉེ་བར་བཅོམ་པ་ཡིན་ལ། བག་
 ཆགས་རྣམ་པར་བསྐྱོག་པ་ནི་རྣམ་པར་གྲོལ་བར་འགྱུར་རོ། །དེ་བཞིན་དུ་མ་
 རིག་པས་ཉེ་བར་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་དུ་གྱུར་པའི་ཤེས་རབ་རྣམ་པར་མི་
 འདག་པས་མ་རིག་པས་ཉེ་བར་བཅོམ་པ་ཡིན་པར་ཡོངས་སུ་བརྟག་པར་
 བྱའོ། །ཡོངས་སུ་རྟོག་པ་ལ་ནི་སྤྱི་ཞིག་བསྐྱོག་སྟེ། མ་རིག་པ་རིགས་གཞན་
 ཁོ་ན་ཞིག་ཡོད་དོ་ཞེས་བརྗོད་དོ། །གང་ཡང་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་ཐམས་ཅད་
 མ་རིག་པ་ཡིན་ནོ་སྟེ་སྤྱི་སེམས་པ་དེའི་ཡང་འདི་ཉིད་ཀྱིས་བསལ་བ་ཡིན་
 ཏེ། ཉོན་མོངས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རང་བཞིན་ཡིན་ན་ཀྱན་དུ་སྦྱོར་བ་ལ་
 སོགས་པའི་ནང་དུ་ཡང་ལོགས་ཤིག་དུ་བཤའ་བར་མི་འགྱུར་ཞིང་། ལྟ་བ་
 ལ་སོགས་པ་པན་ཚུན་མཚུངས་པར་ལྡན་པ་མེད་པའི་སྤྱིར་ལྟ་བུའམ་ཉོན་
 མོངས་པ་གཞན་དང་ཡང་མཚུངས་པར་ལྡན་པར་མི་འགྱུར་ལ། སེམས་ཀྱང་
 མ་རིག་པས་ཉེ་བར་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་དུ་གྱུར་པ་ཁོ་ནར་བཤའ་བར་འགྱུར་

རོ། །འོན་ཏེ་བྱེ་བྲག་རྩ་བའི་ཕྱིར་དེ་སྐད་དུ་བཤད་དོ་ཞེས་བྱ་བར་འདོད་ན་
 བྱི་ཤེས་རབ་ལ་ཡང་མ་རིག་པ་བྱེ་བྲག་རྩ་བའི་དགོས་པར་འགྱུར་རོ། །མ་རིག་
 པ་ཆོས་གཞན་ཞིག་ཡིན་ལ་རག་ན་དེའི་རང་བཞིན་ཅི་ཡིན། བདེན་པ་དང་
 དགོན་མཆོག་དང་། ལས་དང་འབྲས་བུ་རྣམས་མི་གསལ་བའོ། །མི་གསལ་
 བ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ཅི་ཡིན་པ་འདི་ཡང་མི་ཤེས་སོ། །གལ་ཏེ་གསལ་བ་མ་
 ཡིན་པ་ཞིག་གམ། གསལ་བ་མེད་པ་ཞིག་ཡིན་ན་ནི་མ་རིག་པ་ལ་ནི་ངེ་ལྟ་
 བ་དེ་ཁོ་ན་བཞིན་དུ་སྒྲོན་དུ་འགྱུར་རོ། །འོན་ཏེ་གསལ་བའི་མི་མཐུན་པའི་
 རྟོགས་སུ་གྱུར་པ། ཆོས་གཞན་ཞིག་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན་ཡང་དེ་བཞིན་དུ་དེ་ཅི་
 ཡིན་པ་འདི་མི་ཤེས་སོ་ཞེ་ན། ཆོས་རྣམས་བསྟན་པ་དེ་ལྟ་བུ་ཡང་ཡོད་དེ།
 དཔེར་ན་མིག་གང་ཞེ་ན། གཟུགས་དང་བ་མིག་གི་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་རྟེན་
 གང་ཡིན་པའོ་ཞེས་གསུངས་པ་ལྟ་བུ་དང་།

བཙུན་པ་ཆོས་སྒྲོབ་ན་རེ་ངའོ་སྟུང་དུ་སེམས་ཅན་ལ་འཇུག་པ་ནི་མ་
 རིག་པའོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །ངའོ་སྟུང་པའི་ང་རྒྱལ་ལས་གཞན་པའི་འཇུག་པ་
 གང་ཞིག་ཡིན་ཞེ་ན། མདོ་ལས་བདག་གིས་དེ་ལྟར་ཤེས། དེ་ལྟར་མཐོང་སྟེ།
 སྲིད་པ་ཐམས་ཅད་དང་། ལྟ་བ་ཐམས་ཅད་དང་། འཇུག་པ་ཐམས་ཅད་དང་།
 ངར་འཛིན་པ་དང་ང་ཡིར་འཛིན་པ་དང་ངའོ་སྟུང་པའི་ང་རྒྱལ་ལ་མདོན་པར་
 ཞེན་པའི་སྤ་རྒྱས་ཐམས་ཅད་སྤངས་ཤིང་ཡོངས་སུ་ཤེས་ནས་གྲིབ་མ་མེད་
 པར་སྤྱང་ན་ལས་འདས་སོ་ཞེས་གསུངས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཡིན་ནོ། །འཇུག་
 པ་དེ་ཡོད་ཀྱང་དེ་ནི་མ་རིག་པ་འདི་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་གལ་ལས་ཤེ་ན་འདི་

ལྟར་འདི་ཉོན་མོངས་པ་གཞན་ཡིན་ནོ་ཞེས་བརྗོད་པར་མི་རྒྱས་པའི་སྤྱིར་རོ།
 ང་རྒྱལ་གཞན་ཡང་ཡོད་པ་ཁོ་ན་མ་ཡིན་ནམ་ཞེ་ན། འདི་ལ་དབྱུང་པར་ཆད་
 བ་བརྗོད་པ་མང་པོར་གྱུར་ཏེ། དེ་ལྟ་བུས་ན་འདི་ནི་བཞག་གོ། ཡང་མིང་དང་
 གཟུགས་ཞེས་བྱ་བ་འདིའི་དོན་ཅི་ཞེ་ན། གཟུགས་ནི་རྒྱ་ཆེར་བཤད་པ་ཡིན་
 ནོ། མིང་ནི་གཟུགས་ཅན་མིན་སྤང་པོ། ཅིའི་སྤྱིར་ཞེ་ན། མིང་དང་དབང་
 པོ་དང་དོན་གྱི་དབང་གིས་དོན་རྣམས་ལ་གཞོལ་བས་ན་མིང་ངོ་། མིང་གང་
 གི་དབང་གིས་ཤེ་ན། འཇིག་རྟེན་ན་གྲགས་པའི་མིང་གང་ཡིན་པ་སྟེ། དོན་
 དེ་དང་དེ་དག་གོ་བར་བྱེད་པ་བ་ལང་དང་། ཏྲ་དང་། གཟུགས་དང་། རོ་
 ཞེས་བྱ་བ་དེ་ལྟ་བུ་ལ་སོགས་པའོ། །དེ་ཡང་ཅིའི་སྤྱིར་མིང་ཉིད་ཡིན་ཞེ་ན།
 འོན་ཏེ་དེ་དག་ལ་མིང་དེ་གཞོལ་བར་བྱེད་པའི་སྤྱིར་རོ། །གཞན་དག་ན་རེ་
 འདིར་ལྷས་ཐོར་ནས་སྟེ་བ་གཞན་དུ་གཞོལ་བའི་སྤྱིར་མིང་ནི་གཟུགས་ཅན་
 མ་ཡིན་པའི་སྤང་པོ་དག་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །སྟེ་མཆེད་དུག་ནི་བཤད་
 ཟེན་ཏོ། །

ད་ནི་རེག་པ་བརྗོད་པར་བྱ་སྟེ། མིག་གི་འདུས་ཏེ་རེག་པ་ནས་ཡིད་
 གྱི་འདུས་ཏེ་རེག་པའི་བར་རོ། །དེ་དག་ཀྱང་། འདུས་ཏེ་བྱུང་བ་ནི། །དབང་
 པོ་དང་ཡུལ་དང་རྣམ་པར་ཤེས་པ་དང་གསུམ་འདུས་པ་ལས་སྟེས་པའོ། །རེ་
 ཞིག་ལྟན་ཅིག་སྟེ་བའི་སྤྱིར་དབང་པོ་ལྔ་ནི་དོན་དང་རྣམ་པར་ཤེས་པ་དག་
 དང་འདུ་བར་ཡང་རིགས་ན། ཡིད་གྱི་དབང་པོ་འགགས་པའི་ཆོས་དང་ཡིད་
 གྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་མ་འོངས་པ་དང་ད་ལྟར་གྱི་དག་དང་ངི་ལྟར་འདུ་ཞེ་ན།

རྒྱ་དང་འབྲས་བུའི་དངོས་པོ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཉིད་དེ་དག་གི་འདུ་བ་ཡིན་ནོ། །
 ཡང་ན་གསུམ་པོ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཀྱང་རེག་པ་བསྐྱེད་པར་བྱ་བ་ལ་མ་ཐུན་
 པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་འབྲས་བུ་གཅིག་པའི་དོན་ནི་འདུ་བའི་དོན་ཏོ། །འདི་ལ་
 སྟོབ་དཔོན་རྣམས་ཀྱི་སྟོབ་ཐད་པར་གྱུར་ཏེ། ཁ་ཅིག་ན་རེ་འདུས་པ་ཉིད་
 རེག་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཟེར་ཏེ། འདིར་མདོའི་ཁུངས་དེ་ལྟར་ན་ཆོས་གསུམ་པོ་
 འདི་དག་འབྲེལ་ཅིང་འདུས་ལ་ཆོག་པ་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་རེག་པ་ཡིན་ནོ་
 ཞེས་གསུངས་པ་ཡང་བྱེད་ཏེ་འོང་བར་བྱེད་དོ། །

ཁ་ཅིག་ན་རེ་སེམས་དང་མཚུངས་པར་ལྟན་པའི་ཆོས་གཞན་ཁོ་ན་
 ཞིག་རེག་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཟེར་ཏེ། འདིར་མདོའི་ཁུངས་ཆོས་ཀྱི་རྣམ་གྲངས་
 རྟག་ཆེན་རྟག་གང་ཞེ་ན། ནང་གི་སྐྱེ་མཆེད་རྟག་དང་། ཕྱིའི་ཡུལ་རྟག་དང་།
 རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ཆོག་པ་རྟག་དང་། རེག་པའི་ཆོག་པ་རྟག་དང་། ཆོར་
 བའི་ཆོག་པ་རྟག་དང་། སྟེང་པའི་ཆོག་པ་རྟག་གོ་ཞེས་གསུངས་པ་ཡང་བྱེད་
 ཏེ་འོང་བར་བྱེད་དོ། །འདིར་ནི་རེག་པའི་ཆོག་པ་དབང་པོ་དང་དོན་དང་རྣམ་
 པར་ཤེས་པ་དག་ལས་ལོག་པ་ཤིག་ཏུ་བསྟན་ཏོ། །དེ་ལ་གང་དག་འདུས་པ་
 ཉིད་རེག་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཟེར་བ་དེ་དག་ནི་འདི་སྐད་ཏུ་ལོག་པ་ཤིག་ཏུ་བསྟན་
 པའི་ཕྱིར་ལོག་པ་ཤིག་ན་ཡོད་པ་ཁོ་ན་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། ཆོར་བ་དང་སྟེང་བ་
 དག་ཀྱང་ཆོས་ཀྱི་སྐྱེ་མཆེད་ལས་ལོག་པ་ཤིག་ན་ཡོད་པར་འགྱུར་ཏུ་འོང་ངོ་
 ཞེས་ལན་འདེབས་པར་བྱེད་དོ། །དེ་ནི་ཉེས་པ་མེད་པ་དེ་དག་ལས་མ་
 གཏོགས་པའི་ཆོས་ཀྱི་སྐྱེ་མཆེད་ཀྱང་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟ་བུར་འདིར་

ལྷག་མ་གང་ཞིག་སྒྲོས་སུ་རུང་བ་རེག་པར་གྱུར་པ་གསུམ་ལས་གཞན་
 གསུམ་ནི་མེད་དོ། །གལ་ཏེ་རྣམ་པར་ཤེས་པ་མེད་པའི་དབང་པོ་དང་དོན་
 དག་ཡོད་དུ་བྱེན་ཀྱང་དབང་པོ་དང་དོན་མེད་པའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ནི་མེད་
 དོ། དེ་ལྟ་བུས་ན་གསུམ་བསྟན་བྱེན་པས་ཡང་རེག་པ་སྒྲོས་པ་ནི་དོན་མེད་
 པར་འགྱུར་རོ། །ཁ་ཅིག་ན་རེ་མིག་དང་གཟུགས་ཐམས་ཅད་ཀྱང་མིག་གི་
 རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྒྱ་མ་ཡིན་ལ། མིག་གི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་
 ཐམས་ཅད་ཀྱང་མིག་དང་གཟུགས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་འབྲས་བུ་མ་ཡིན་པས་
 དེའི་སྤྱིར་གང་དག་རྒྱ་དང་འབྲས་བུའི་དངོས་པོ་ཡིན་པ་དེ་དག་ནི་རེག་པའི་
 དངོས་པོར་རྣམ་པར་གཞག་གོ་ཞེས་བེད་རོ། །གང་དེ་དག་རེག་པ་ནི་འདུས་
 པ་ལས་གཞན་ནོ་ཞེས་བེད་བ་དེའི་ཆོས་གསུམ་པོ་འདི་དག་འབྲེལ་ཞིང་
 འདུས་ལ་ཆོགས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་རེག་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་གསུངས་པའི་
 མདོ་འདི་ལ་ངེ་ལྟར་ལན་འདེབས་ཤིང་། དེ་སྐད་དུ་མི་འདོན་ཏོ། །ཡང་ན་ནི་
 འདི་རྒྱ་ལ་འབྲས་བུ་བཏགས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བེད་རོ། །བརྗོད་པ་འདི་རྒྱ་ཆེ་
 བའི་རྣམ་པ་ཏ་ཅང་མང་པོར་འཕྲོ་བ་ཡིན་པས་ཞར་ལ་འོངས་པས་ཆོག་གོ། །
 ཆོས་མདོན་པ་རྣམས་ན་རེ་རེག་པ་གཞན་ཁོ་ན་ཡིན་ནོ་ཞེས་བེད་རོ། །

རེག་པ་དུག་པོ་དེ་དག་ལས། ལྷ་ནི་ཐོགས་པའི་རེག་པ་ཡིན། །དུག་
 པ་སྒྲ་དུགས་ཆོག་ཅེས་བྲ། །མིག་དང་། རྣ་བ་དང་། ལྷ་དང་། ལྷེ་དང་།
 ལུས་ཀྱི་འདུས་ཏེ་རེག་པ་ལྷ་ནི་ཐོགས་པ་དང་བཅས་པའི་དབང་པོ་ལ་བརྟེན་
 པའི་སྤྱིར་ཐོགས་པའི་རེག་པ་ཞེས་བྲའོ། །དུག་པ་ཡིད་ཀྱི་འདུས་ཏེ་རེག་པ་

ནི་ཚིག་སྒྲ་དྲགས་ཀྱི་རིག་པ་ཞེས་བྱའོ། །ཅིའི་སྤྱིར་ཞེ་ན། ཚིག་སྒྲ་དྲགས་
 ཞེས་བྱ་བ་ནི་མིང་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་པར་འདིའི་དམིགས་པ་ཡིན་པས། དེའི་
 སྤྱིར་ཚིག་སྒྲ་དྲགས་ཀྱི་འདུས་ཏེ་རིག་པ་ཞེས་བྱའོ་ཞེས་གྲག་སྟེ། རི་སྐད་དུ།
 མིག་གི་རྣམ་པར་ཤེས་པས་ནི་སྟོན་པོ་རྣམ་པར་ཤེས་ཀྱི་སྟོན་པོའོ་ཞེས་བྱ་
 བ་ནི་རྣམ་པར་མི་ཤེས་སོ། །ཡིད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པས་ནི་སྟོན་པོ་ཡང་
 རྣམ་པར་ཤེས་ལ་སྟོན་པོའོ་ཞེས་བྱ་བ་ཡང་རྣམ་པར་ཤེས་སོ་ཞེས་གསུངས་
 པ་ལྟ་བུ་སྟེ། གཅིག་ནི་རྟེན་གྱིས་རབ་ཏུ་སྤྱེ་བ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་ནི་
 དམིགས་པས་རབ་ཏུ་སྤྱེ་བ་ཡིན་ནོ། །

གཞན་དག་ན་རེ། ཡིད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ནི་ཚིག་གི་དབང་དུ་བྱས་
 བས་དོན་རྣམས་ལ་འཇུག་གི་ལྟ་པོ་དག་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། དེའི་སྤྱིར་དེ་ནི་ཚིག་
 སྒྲ་དྲགས་ཡིན་ནོ། །དེ་དང་མཚུངས་པར་ལྟན་པའི་རིག་པ་ནི་ཚིག་སྒྲ་དྲགས་
 ཀྱི་རིག་པ་ཞེས་བྱ་བས་གཅིག་ནི་རྟེན་གྱིས་རབ་ཏུ་སྤྱེ་བ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་
 པ་ནི་མཚུངས་པར་ལྟན་པས་རབ་ཏུ་སྤྱེ་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །ཡང་རིག་
 པ་དུག་པོ་དེ་དག་ཉིད་གསུམ་དུ་འགྱུར་ཏེ། རིག་དང་མ་རིག་དང་གཞན་
 རིག། རིག་པའི་རིག་པ་དང་། མ་རིག་པའི་རིག་པ་དང་། དེ་གཉིས་ལས་
 གཞན་པ་རིག་པ་ཡང་མ་ཡིན་མ་རིག་པ་ཡང་མ་ཡིན་པའི་རིག་པའོ། །དེ་
 དག་གྱང་གོ་རིམ་བཞིན་དུ། རི་མེད་ཉོན་མོངས་ཅན་ལྟར་མ། །ཡིན་པར་
 རིག་པར་བྱ་སྟེ། རིག་པའི་རིག་པ་ནི་ཟག་པ་མེད་པའི་རིག་པའོ། །མ་རིག་
 པའི་རིག་པ་ནི་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་གྱི་རིག་པ་སྟེ། རིག་པ་དང་མ་རིག་པ་དང་

མཚུངས་པར་ལྟན་པའི་སྤྱིར་རོ། །ལྟག་མ་ནི་གཉིས་ཀ་དང་མཚུངས་པར་མི་
 ལྟན་པའི་སྤྱིར་རིག་པ་ཡང་མ་ཡིན་མ་རིག་པ་ཡང་མ་ཡིན་པའི་རིག་པ་འོ། །
 ལྟག་མ་ཡང་གང་ཞིག་ཅེ་ན། དག་པ་ཟག་པ་དང་བཅས་པ་དང་། མ་བསྐྱེབས་
 ལ་ལུང་དུ་མ་བསྟན་པ་འོ། །མ་རིག་པའི་རིག་པ་ཡང་དང་ཡང་དུ་ཀུན་ཏུ་
 འགྱུར་བའི་སྤྱོད་པ་གཅིག་སྟོས་པས་རིག་པ་གཉིས་སུ་འགྱུར་ཏེ། གཞོན་
 སེམས་རྗེས་སུ་ཆགས་པའི་རིག་ །གཞོན་སེམས་དང་། རྗེས་སུ་ཆགས་པ་
 དང་མཚུངས་པར་ལྟན་པའི་སྤྱིར་རོ། །ཡང་ཐམས་ཅད་བསྟུན། བདེ་བ་སྤྱོད་
 འགྱུར་ལ་སོགས་གསུམ། །བདེ་བ་སྤྱོད་བར་འགྱུར་བའི་རིག་པ་དང་། སྤྱག་
 བསྐྱེལ་སྤྱོད་བར་འགྱུར་བ་དང་། བདེ་བ་ཡང་མ་ཡིན་སྤྱག་བསྐྱེལ་བ་ཡང་མ་
 ཡིན་པ་སྤྱོད་བར་འགྱུར་བ་སྟེ། བདེ་བ་སྤྱོད་བར་འགྱུར་བ་ལ་སོགས་པ་དང་
 རྒྱ་མ་ཐུན་པའི་སྤྱིར་རོ། །ཡང་ན་དེ་སྤྱོད་བར་བྱ་བའམ། སྤྱོད་བར་རུས་པའི་
 སྤྱིར་སྤྱོད་བར་འགྱུར་བ་སྟེ། དེ་གང་ཞེ་ན། ཆོར་བ་ཡིན་ནོ། །འདི་ལ་བདེ་བ་
 སྤྱོད་བར་འགྱུར་བ་ཡོད་པས་ན་བདེ་བ་སྤྱོད་བར་འགྱུར་བའི་རིག་པ་སྟེ།
 གང་ལ་བདེ་བའི་ཆོར་བ་ཡོད་པ་འོ། །དེ་བཞིན་དུ་སྤྱག་བསྐྱེལ་བ་དང་། བདེ་
 བ་ཡང་མ་ཡིན་པའི་སྤྱག་བསྐྱེལ་བ་ཡང་མ་ཡིན་པ་སྤྱོད་བར་འགྱུར་བ་དག་
 ལ་ཡང་སྤྱར་བར་བྱ་སྟེ། དེ་དག་ནི་རིག་པ་བརྟུ་བྱག་ཡིན་ནོ། །རིག་པ་བཤད་
 ཟེན་ཏོ། །

ཆོར་བ་བཤད་པར་བྱ་སྟེ། དེ་ལ་རིག་པ་རྣམ་པ་བྱུག་སྤར་བཤད་པ་
 གང་ཡིན་པ། དེ་ལས་བྱུང་བའི་ཆོར་བ་བྱུག །མིག་གི་འདུས་ཏེ་རིག་པ་ལས་

བྱང་བའི་ཆོར་བ་དང་། རྩ་བ་དང་། ལྷ་དང་། ལྷེ་དང་། ལུས་དང་། ཡིད་ཀྱི་
 འདུས་ཏེ་རེག་པ་ལས་བྱང་བའི་ཆོར་བའོ། །དེ་དག་ལས། ལྷ་ནི་ལུས་ཀྱི་འོ་
 སེམས་ཀྱི་གཞན། ཁྱིམ་དང་། རྩ་བ་དང་། ལྷ་དང་། ལྷེ་དང་། ལུས་ཀྱི་
 འདུས་ཏེ་རེག་པ་ལས་བྱང་བའི་ཆོར་བ་ལྷ་ནི་དབང་པོ་གཟུགས་ཅན་ལ་
 བརྟེན་པའི་སྤྱིར་ལུས་ཀྱི་ཆོར་བ་ཞེས་བྱའོ། །ཡིད་ཀྱི་འདུས་ཏེ་རེག་པ་ལས་
 བྱང་བའི་ཆོར་བ་ནི་སེམས་ཅམ་ལ་བརྟེན་པའི་སྤྱིར་སེམས་ཀྱི་ཞེས་བྱའོ། །

ཡང་ཅི་ཆོར་བ་རེག་པའི་འོག་ཏུ་འབྱུང་ངམ། འོན་ཏེ་དུས་མཉམ་དུ་
 འབྱུང་ཞེན། བྱེ་བྲག་ཏུ་སྐྱབ་ནམས་ན་རེ་པན་ཚུན་དུ་ལྟན་ཅིག་ཏུ་འབྱུང་
 བའི་རྒྱ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་དུས་མཉམ་མོ་ཞེས་བེད་རོ། །རི་ལྷར་ན་ལྟན་ཅིག་
 འབྱུང་བ་གཉིས་སྐྱེད་པར་བྱེད་པ་དང་བསྐྱེད་པར་བྱ་བའི་དངོས་པོར་འབྱུག།
 རི་ལྷར་མི་འབྱུག་མཐུ་མེད་པའི་སྤྱིར་ཏེ། ཆོས་སྐྱེས་བེན་པ་ལ་ནི་ཆོས་ཀྱི་
 རུས་པ་མེད་དོ། །ལྟན་ཅིག་འབྱུང་བ་ཉིད་སྐྱེད་པར་བྱེད་པ་དང་བསྐྱེད་པར་
 བྱ་བའི་དངོས་པོ་མེད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཉིད་ཆོས་སྐྱེས་བེན་པ་ལ་
 ནི་ཆོས་ཀྱི་རུས་པ་མེད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་པས་དམ་བཅས་པ་དང་བྱེ་བྲག་ཏུ་
 མེད་པ་ཡིན་ནོ། །འོ་ན་ནི་པན་ཚུན་དུ་སྐྱེས་པར་ཐལ་བར་འབྱུར་བའི་སྤྱིར་རོ།
 འདོད་པའི་སྤྱིར་ཉེས་པ་མེད་དེ། ལྟན་ཅིག་འབྱུང་བའི་རྒྱ་ལ་པན་ཚུན་ཀྱི་
 འབྲས་བུ་ཉིད་དུ་མི་འདོད་པ་ཁོ་ནའོ། །འདི་ནི་འདོད་མོད་ཀྱི་རེག་པ་དང་
 ཆོར་བ་དག་པན་ཚུན་ནམ་འབྲས་བུ་ཉིད་དུ་འདོད་པ་འདི་ནི་མདོ་ལས་མི་
 བཞེད་དེ། ཁྱིམ་གྱི་འདུས་ཏེ་རེག་པ་ལ་བརྟེན་ནས་ཁྱིམ་གྱི་འདུས་ཏེ་རེག་པ་

ལས་བྱུང་བའི་ཚོར་བ་སྐྱེའོ། །མིག་གི་འདུས་ཏེ་རེག་པ་ལས་བྱུང་བའི་ཚོར་
བ་ལ་བརྟེན་ནས་མིག་གི་འདུས་ཏེ་རེག་པ་སྐྱེ་བ་ནི་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་གསུངས་
པའི་སྤྱིར་རོ། །སྐྱེད་པར་བྱེད་པའི་ཚོས་དང་འགལ་བའི་སྤྱིར་ཡང་རིགས་པ་
མ་ཡིན་ཏེ། ཚོས་གང་ཞིག་ཚོས་གང་གི་སྐྱེད་པར་བྱེད་པར་གནས་པ་དེ་ནི་
དེ་དང་དུས་ཐ་དད་པར་གྲགས་ཏེ། དཔེར་ན་ས་བོན་སྒྲ་ལ་སྒྲ་གྲ་འབྲེ་བ་དང་།
འོ་མ་སྒྲ་ལ་ཞོ་འབྲེ་བ་དང་། བསྐྱུན་པ་སྒྲ་ལ་སྒྲ་འབྲེ་བ་དང་། ཡིད་སྒྲ་ལ་ཡིད་
ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་འབྲེ་བ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ལྟ་བུ་ལ་སོགས་པའོ། །རྒྱ་དང་
འབྲས་བུ་དག་སྒྲ་སྤྱིར་དངོས་པོར་མ་གྲུབ་པ་ཡང་མ་ཡིན་མོད་ཀྱི་ལྟ་ནི་ཅིག་
པའི་དངོས་པོར་ཡང་འབྲུབ་སྟེ། དཔེར་ན་མིག་གི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལ་
སོགས་པ་རྣམས་དང་། མིག་དང་གཟུགས་དག་དང་། འབྲུང་བ་དང་འབྲུང་
བ་ལས་བྱུང་བ་རྣམས་ལྟ་བུའོ། །དེ་ལ་ཡང་དབང་པོ་དང་དོན་དག་སྒྲ་ལ་རྣམ་
པར་ཤེས་པ་འབྲེ་བ་དང་། འབྲུང་བ་དང་འབྲུང་བ་ལས་བྱུང་བ་རྒྱ་ཚོགས་པ་
སྒྲ་མ་ལས་སྤྱི་མ་འབྲུང་ངོ་ཞེས་བྱ་བར་འདོད་ན་དགག་པ་ཅི་ཞིག་ཡོད། བྱེ་
བྲག་ཏུ་སྒྲ་བ་རྣམས་ན་རེ་འོ་ན་ནི་སྒྲ་གྲ་དང་གི་བ་མ་དག་ངེ་ལྟ་བུར་རེག་པ་
དང་ཚོར་བ་དག་ཀྱང་དེ་དང་འབྲའོ་ཞེས་བེར་རོ། །

གཞན་དག་ན་རེ་རེག་པའི་འོག་ཏུ་ཚོར་བ་འབྲུང་སྟེ། དབང་པོ་དང་
དོན་དག་ནི་སྒྲ་ལ་དེའི་འོག་ཏུ་རྣམ་པར་ཤེས་པ་སྟེ། གསུམ་འདུས་པ་དེ་ནི་
རེག་པ་ཡིན་ནོ། །རེག་པའི་རྒྱུན་གྱིས་སྐྱད་ཅིག་མ་གསུམ་པ་ཚོར་བ་འབྲུང་
ངོ་ཞེས་བེར་རོ། །དེ་ལྟར་ན་ནི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཐམས་ཅད་ལ་ཚོར་བ་ཡོད་

བར་མི་འགྱུར་ལ། རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཐམས་ཅད་རེག་པ་ཡིན་པར་ཡང་མི་
འགྱུར་རོ། །དེ་ནི་ཉེས་པ་མེད་དེ། རེག་པ་སྤྱི་མ་ལ་ཡོད་པའི་ཆོར་བ་རེག་པ་
སྤྱི་མའི་རྒྱ་ལས་བྱུང་བ་ཡིན་པས་རེག་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཆོར་བ་དང་བཅས་
པ་ཡིན་ནོ། །རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་རེག་པ་ཡིན་ནོ། །འདི་ནི་
རིགས་པ་མ་ཡིན་པར་འགྱུར་རོ། །

འདི་ལ་མི་རིགས་པ་ཅི་ཞིག་ཡོད་ཅེ་ན། འདི་ལྟ་སྟེ། རེག་པ་དམིགས་
པ་ཐ་དད་པ་དག་རེག་པ་སྤྱི་མ་ལ་ཡོད་པའི་ཆོར་བ་རེག་པ་སྤྱི་མའི་རྒྱ་ལས་
བྱུང་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ། རི་ལྟར་ཞེ་ན། རིགས་མི་འདྲ་བ་ལ་དམིགས་
པའི་རེག་པ་ལས་བྱུང་བའི་ཆོར་བ་གཞན་ལ་དམིགས་པར་འགྱུར་བའོ། །
ཡང་ན་སེམས་གང་དང་མཚུངས་པར་ལྡན་པ་དེ་ལས་གཞན་པ་ལ་དམིགས་
པར་འགྱུར། འོ་ན་ནི་དེའི་ཆེ་རེག་པ་ནི་གྱུར་པའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཆོར་བ་
མེད་པ་ཡིན་ལ། དེའི་སྡོན་རོལ་གྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ཆོར་བ་དང་བཅས་པ་
གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་རེག་པ་མ་ཡིན་ཏེ་རྒྱུན་མ་ཆད་པའི་སྤྱིར་རོ། །དེ་ལྟ་ཡིན་ན་
ཉེས་པ་ཅི་ཞིག་ཡོད། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་ས་མང་པོ་བ་བཅུ་ཡོད་དོ་
ཞེས་བྱ་བ་ས་མང་པོ་བའི་ངེས་པ་ཉམས་པ་ཡིན་ནོ། །ངེས་པ་འདི་ག་ལས་
བྱུང་། བསྟན་བཅོས་ལས་སོ། །ཁོ་པོ་ཅག་ནི་མདོ་ཆད་མར་བྱེད་པ་ཡིན་གྱི།
ཁོ་པོ་ཅག་བསྟན་བཅོས་ཆད་མར་བྱེད་པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། བཅོམ་ལྡན་འདས་
ཀྱིས་མདོ་སྤེལ་བཏེན་པར་བྱའོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །ཡང་ན་སེམས་ཐམས་
ཅད་ལ་ཡོད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ས་མང་པོ་བའི་དོན་མ་ཡིན་ནོ། །

འོ་ན་ས་མང་པོ་བའི་དོན་གང་ཡིན་ཞེ་ན། ས་ནི་གསུམ་སྟེ། རྟོག་པ་
 དང་བཅས་ཤིང་དཔྱེད་པ་དང་བཅས་པའི་ས་དང་། རྟོག་པ་མེད་ལ་དཔྱེད་པ་
 ཅམ་དང་། རྟོག་པ་ཡང་མེད་དཔྱེད་པ་ཡང་མེད་པའི་ས་དང་། དགེ་བའི་ས་
 དང་། མི་དགེ་བའི་ས་དང་། ལུང་དུ་མ་བསྟན་པའི་ས་དང་། ཡང་གསུམ་སྟེ།
 སྒྲོབ་པའི་ས་དང་། མི་སྒྲོབ་པའི་ས་དང་། སྒྲོབ་པ་ཡང་མ་ཡིན་མི་སྒྲོབ་པ་
 ཡང་མ་ཡིན་པའི་ས་འོ། །དེ་ལ་གང་དག་ས་འདི་དག་ཐམས་ཅད་ན་ཡོད་པ་དེ་
 དག་ནི་ས་མང་པོ་བ་ཡིན་ནོ། །གང་དག་དགེ་བ་ཁོ་ན་ལ་ཡོད་པ་དེ་དག་ནི་
 དགེ་བའི་ས་མང་པོ་བ་ཡིན་ནོ། །གང་དག་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་ཁོ་ན་ལ་ཡོད་
 པ་དེ་དག་ནི་ཉོན་མོངས་པའི་ས་མང་པོ་བ་ཡིན་ནོ། །

གཞན་དག་ན་རེ་དེ་དག་ནི་ཅི་རིགས་པར་རྣམ་གྲངས་གྱིས་ཡིན་གྱི།
 ཐམས་ཅད་ཅིག་ཅར་ནི་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །མི་དགེ་བའི་ས་མང་པོ་བ་
 རྣམས་ནི་འདོན་པའི་ཞར་ལ་དེ་ཁོང་ནས་བྲངས་གྱི་སྒྲོན་ནི་མ་བསྟན་ཏོ། །
 གལ་ཏེ་རེག་པའི་འོག་ཏུ་ཆོར་བ་འབྱུང་ངོ་ཞེ་ན། མིག་དང་གཟུགས་རྣམས་
 ལ་བརྟེན་ནས་མིག་གི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་དང་། གསུམ་འདུས་པའི་རེག་པ་
 དང་། ལྟན་ཅིག་སྐྱེས་པའི་ཆོར་བ་དང་། འདུ་ཤེས་དང་། སེམས་པ་སྐྱེའོ་
 ཞེས་གསུངས་པའི་མདོའི་ལན་གདབ་པར་བྱ་དགོས་སོ། །ལྟན་ཅིག་སྐྱེས་པ་
 ཞེས་གསུངས་སོ། །རེག་པ་དང་ལྟན་ཅིག་སྐྱེས་པ་ཞེས་ནི་མ་གསུངས་ན།
 འདི་ལ་ལན་གདབ་ཏུ་ཅི་ཞིག་ཡོད། ལྟན་ཅིག་ཅེས་བྱ་བའི་སྐྱ་ནི་དེ་མ་ཐག་པ་
 ལ་ཡང་མཐོང་སྟེ། དཔེར་ན་བྱམས་པ་དང་ལྟན་ཅིག་པར་འབྱུར་བའི་བྲན་པ་

ཡང་དག་པར་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཡན་ལག་སྟོམ་པར་བྱེད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་ལྟ་བུ་ཡིན་
 བས་འདི་ནི་ཁུངས་སུ་མི་རུང་དོ། འོན་མཛོད་ལས་ཆོར་བ་གང་ཡིན་པ་དང་།
 སེམས་པ་གང་ཡིན་པ་དང་། འདུ་ཤེས་གང་ཡིན་པ་དང་། རྣམ་པར་ཤེས་པ་
 གང་ཡིན་པའི་ཆོས་དེ་དག་ནི་འདྲེས་པ་ཡིན་གྱི་མ་འདྲེས་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ་
 ཞེས་གང་གསུངས་པ་ཇི་ལྟར་བྱང་། དེ་ལྟ་བུས་ན་ཆོར་བ་ལ་སོགས་པ་དག་
 གྱང་མ་འདྲེས་པའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ནི་མེད་དོ། །རེ་ཞིག་འདྲེས་པའི་དོན་ཅི་
 ཡིན་པ་འདི་དབྱེད་པར་བྱ་སྟེ། མཛོད་དེ་ཉིད་ལས་འདི་སྐད་དུ། །གང་སྤྱིང་
 བར་བྱེད་པ་དེ་སེམས་པར་བྱེད་དོ། །གང་སེམས་པར་བྱེད་པ་དེ། འདུས་ཏེ་
 ཤེས་པར་བྱེད་དོ། །གང་འདུས་ཏེ་ཤེས་པར་བྱེད་པ་དེ་རྣམ་པར་ཤེས་པར་
 བྱེད་དོ་ཞེས་གསུངས་ན། ཅི་རེ་ཞིག་འདི་དེ་དག་གིས་དམིགས་པར་ངེས་
 བར་གསུངས་སམ། འོན་ཏེ་སྐད་ཅིག་མ་ལ་ངེས་པར་གསུངས་པ་དེ་མི་ཤེས་
 སོ། །ཆོ་དང་ཐོད་དག་ལྟན་ཅིག་པ་ལ་འདྲེས་པ་ཞེས་གསུངས་པའི་སྤྱིར་སྐད་
 ཅིག་མ་ལ་ངེས་པ་ཡིན་པར་གྲུབ་པོ། །གང་ཡང་མཛོད་ལས་གསུམ་འདུས་
 པའི་རེག་པ་ཞེས་གསུངས་པས་དེ་ཡང་ཇི་ལྟར་ན་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ནི་ཡོད་
 ལ། གསུམ་འདུས་པ་ནི་མ་ཡིན་པའམ། ཡང་ན་འདུས་པ་ཡིན་ལ་རེག་པ་མ་
 ཡིན། དེ་ལྟ་བུས་ན་གཞོན་མི་བྱ་བར་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཐམས་ཅད་ལ་རེག་པ་
 དང་། རེག་པ་དང་ལྟན་ཅིག་སྐྱེས་པའི་ཆོར་བ་ཡང་འདོད་པར་བྱའོ། །ཏ་
 ཅང་ཐལ་བར་འགྱུར་བའི་གཏམ་གྱིས་ཆོག་གི་དཀྱུས་མ་ཁོ་ན་རིམ་གྱིས་
 བཛོད་པར་བྱའོ། །སེམས་ལས་བྱུང་བ་ཆོར་བ་མཛོད་པ་འདད་ཟིན་ཏོ། །

དེ་ཡིད་ཉེ་བར་རྒྱ་བཤས། །རྣམ་པ་དག་ནི་ཡང་བཅོ་བརྒྱད། །ཡང་
སེམས་ལས་བྱུང་བའི་ཚོར་བ་དེ་ཉིད་ཡིད་ཀྱི་ཉེ་བར་རྒྱ་བཤས་བཅོ་བརྒྱད་རྣམ་
པར་བཞག་པ་ལས་རྣམ་པ་བཅོ་བརྒྱད་དུ་དབྱེད། །ཡིད་ཀྱི་ཉེ་བར་རྒྱ་བཤས་བཅོ་
བརྒྱད་གང་ཞེ་ན། ཡིད་བདེ་བའི་ཉེ་བར་རྒྱ་བཤས་དང་། ཡིད་མི་བདེ་བའི་
ཉེ་བར་རྒྱ་བཤས་དང་། བཏང་སྟོམས་ཀྱི་ཉེ་བར་རྒྱ་བཤས་གོ། །དེ་དག་རི་
ལྟར་རྣམ་པར་བཞག། །གལ་ཏེ་ངོ་བོ་ཉིད་ལས་ན་ནི་གསུམ་དུ་འགྱུར་ཏེ།
ཡིད་བདེ་བ་དང་། ཡིད་མི་བདེ་བ་དང་། བཏང་སྟོམས་ཀྱི་ཉེ་བར་རྒྱ་བཤས་དག་
ཡིན་ནོ། །འོན་ཏེ་མཚུངས་པར་ལྡན་པ་ལས་ན་ནི་ཡིད་དང་མཐུན་པར་ལྡན་
པའི་སྤྱིར་གཅིག་ཏུ་འགྱུར་རོ། །འོན་ཏེ་དམིགས་པ་ལས་ན་ནི་གཟུགས་ལ་
སོགས་པ་ཡུལ་དུག་ལ་དམིགས་པའི་སྤྱིར་དུག་ཏུ་འགྱུར་རོ་ཞེ་ན། གསུམ་
ཀར་ཡང་བཞག་སྟེ། དེ་དག་ལས་བཅོ་ལྔ་ནི་གཟུགས་ལ་སོགས་པ་ལ་ཉེ་བར་
རྒྱ་བཤས་ཡིན་ཏེ། གཟུགས་ལ་སོགས་པ་སོ་སོར་ངེས་པ་ལ་དམིགས་པའི་སྤྱིར་
མ་འདྲེས་པ་ལ་དམིགས་པ་ཡིན་ནོ། །ཆོས་ལ་ཉེ་བར་རྒྱ་བཤས་གསུམ་ནི་རྣམ་
པ་གཉི་ག་ཡིན་ནོ། །ཡིད་ཀྱི་ཉེ་བར་རྒྱ་བཤས་བྱ་བའི་དོན་ནི་ལྟར་ཞེ་ན།
ཡིད་ལ་བརྟེན་ནས་ཡིད་བདེ་བ་ལ་སོགས་པ་དེ་དག་ཡུལ་ལ་ཉེ་བར་རྒྱ་བཤས་
སྤྱིར་རོ་ཞེས་གྲག་གོ། །གཞན་དག་ན་རེ། ཡུལ་དག་ལ་ཡིད་ཉེ་བར་རྒྱ་བཤས་
བྱེད་པའི་སྤྱིར་ཏེ། ཚོར་བའི་དབང་གིས་ཡིད་ཡུལ་དག་ལ་ཡང་དང་ཡང་དུ་

ནམ་པར་རྒྱ་བའི་སྤྱིར་རོ་ཞེས་ཟེར་རོ། ། ལུས་ཀྱི་ཚོར་བ་ཅིའི་སྤྱིར་ཡིད་ཀྱི་
 ཉེ་བར་རྒྱ་བ་མ་ཡིན་ཞེ་ན། འདི་ནི་ཡིད་ཁོ་ན་ལ་བརྟེན་པ་ཡང་མ་ཡིན་ལ།
 རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་སྤྱིར་ཉེ་བར་རྒྱ་བར་བྱེད་པ་ཡང་མ་ཡིན་པས་མི་རུང་
 རོ། །བསམ་གཏན་གསུམ་པའི་བདེ་བ་ཅིའི་སྤྱིར་ཡིད་ཀྱི་ཉེ་བར་རྒྱ་བའི་ནང་
 དག་ཏུ་མ་སྒྲིམ་ཤེ་ན། དང་པོ་འདོད་པའི་ཁམས་ན་ཡིད་ཀྱི་ས་པའི་བདེ་བའི་
 དབང་པོ་མེད་པའི་སྤྱིར་དང་། དེའི་མི་མཐུན་པ་སྤྱད་བསྐྱེད་ཀྱི་ཡིད་ཉེ་བར་
 རྒྱ་བ་མེད་པའི་སྤྱིར་རོ་ཞེས་གྲག་གོ། །

གལ་ཏེ་འདི་དག་ཡིད་ཀྱི་ས་པ་ཁོ་ན་ཞིག་ཡིན་ན། འོ་ན་མདོ་ལས།
 མིག་གིས་གཟུགས་དག་མཐོང་ནས་ཡིད་བདེ་བའི་གནས་ལྟ་བུའི་གཟུགས་
 རྣམས་ལ་ཉེ་བར་རྒྱ་བའི་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ལྟ་བུ་ལ་སོགས་པ་གང་གསུངས་པ་དེ་
 རི་ལྟར་བྱང་། དེ་ནི་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ཚོགས་ལྡས་མདོན་པར་བསྐྱབས་པ་
 ཉིད་ལ་དགོངས་ཏེ་གསུངས་པར་བྱེད་ཀྱི། འདི་དག་ནི་ཡིད་ཀྱི་ས་པ་ཡིན་ཏེ།
 དཔེར་ན་མི་སྤྱད་བསྐྱེད་མིག་གི་རྣམ་པར་ཤེས་པས་མདོན་པར་བསྐྱབས་
 པ་ཡང་ཡིན་ལ། ཡིད་ཀྱི་ས་པ་ཡང་ཡིན་པ་བཞིན་ནོ། །གཞན་ཡང་མཐོང་
 རས་ཞེས་བྱ་བ་ནས་རེག་ནས་ཞེས་བྱ་བའི་བར་དུ་གསུངས་པའི་སྤྱིར་དེ་ནི་
 ལྷན་ཀར་མི་རུང་བ་ཉིད་དོ། །གང་གིས་མ་མཐོང་བ་ནས་མ་རེག་པའི་བར་དུ་
 ཉེ་བར་རྒྱ་བ་དེ་ཡང་ཡིད་ཀྱི་ཉེ་བར་རྒྱ་བ་ཡིན་ནོ། །གཞན་དུ་ན་འདོད་པའི་
 ཁམས་ན་གཟུགས་ཀྱི་ཁམས་ལ་དམིགས་པ་དག་ཀྱང་གཟུགས་ལ་སོགས་
 པ་ལ་ཉེ་བར་རྒྱ་བ་ཡིན་པར་མི་འགྱུར་ལ། གཟུགས་ཀྱི་ཁམས་ན་འདོད་པའི་

ཁམས་ལ་དམིགས་པ་དག་ཀྱང་དེ་དང་རོ་དང་རེག་བྱ་ལ་ཉེ་བར་རྒྱ་བ་ཡིན་
 བར་མི་འགྱུར་རོ། །དེ་ལྟར་ཆེས་གསལ་བ་དེ་ལྟར་བཤད་དེ། གང་གཟུགས་
 དག་མཐོང་ནས་སྒྲ་ནམས་ལ་ཉེ་བར་རྒྱ་བ་དེ་དག་ཡང་ཡིད་ཀྱི་ཉེ་བར་རྒྱ་བ་
 ཡིན་མོད་ཀྱི་དབང་པོ་དང་དོན་ནམ་པར་ཆད་པའི་སྒོ་ནས་དེ་ལྟར་མི་འཆོལ་
 བ་དེ་ལྟར་བཤད་དོ། །ཅི་གཟུགས་གང་ཡིད་བདེ་བའི་གནས་ལྟ་བུ་ཁོ་ན་
 ཡིན་པ་ནས་བཏང་སྟོམས་ཀྱི་གནས་ལྟ་བུ་ཁོ་ན་ཡིན་པའི་བར་ཡོད་དམ་ཞེ་
 བ། རྒྱུད་ངེས་པས་ནི་ཡོད་ཀྱི་དམིགས་པས་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །

ཡང་ཡིད་ཀྱི་ཉེ་བར་རྒྱ་བ་འདི་དག་ལས་དུ་ཞིག་ནི་འདོད་པའི་ཁམས་
 དང་ལྡན་པ་ཡིན་དེ་དག་ལས་ཀྱང་དུ་ཞིག་གི་དམིགས་པ་ནི་ཅི་ཞིག་ཡིན།
 དེ་བཞིན་དུ་གཟུགས་མེད་པ་དང་ལྡན་པའི་བར་དུ་བརྗོད་པར་བྱ་ཞེ་ན། སྒྲས་
 བ། འདོད་པ་ཐམས་ཅད་རང་དམིགས་ཅན། །འདོད་པའི་ཁམས་ན་ནི་བཙོ་
 བརྒྱུད་པོ་ཐམས་ཅད་ཡོད་ལ། དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དམིགས་པ་ཡང་དེ་
 ཡིན་ནོ། །དེ་དག་ཉིད་ཀྱི། སྒྲོད་ཡུལ་གཟུགས་ཅན་བཅུ་གཉིས་སོ། །
 གཟུགས་ཀྱི་ཁམས་ནི་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་དམིགས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་དང་རོ་ལ་ཉེ་
 བར་རྒྱ་བ་དུག་མ་གཏོགས་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་དེ་གཉིས་མེད་པའི་སྤྱིར། གོང་
 མ་གསུམ་གྱི། སྒྲོད་ཡུལ་ཞེས་བྱ་བར་སྦྱར་རྟེ། གཟུགས་མེད་པ་ནི་ཆོས་
 ལ་ཉེ་བར་རྒྱ་བ་གསུམ་གྱི་དམིགས་པ་ཡིན་རྟེ། དེ་ནས་གཟུགས་ལ་སོགས་
 པ་མེད་པའི་སྤྱིར་རོ། །འདོད་པ་དང་ལྡན་པ་བཤད་ཅིན་རྟེ། །

གཟུགས་དང་ལྡན་པ་བརྗོད་པར་བྱ་སྟེ། དེ་ལ་རེ་ཞིག །བསམ་གཏན་

ནི། །གཉིས་ན་བརྩ་གཉིས། ཡིད་མི་བདེ་བའི་ཉེ་བར་རྒྱ་བ་རྣམས་མ་
 གཏོགས་སོ། །བརྩ་གཉིས་པོ་དེ་དག་གྲང་འདོད་པར་འགྲོ་བས་ན་འདོད་འགྲོ་
 རྣམས་ཏེ། འདོད་པའི་ཁམས་ལ་དམིགས་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཆིག་གོ། །ཡུལ་
 རྣམ་པར་འཛིན་པའི་དོན་ལ་ཡང་འགྲོ་བ་སྒྲུབ་བ་མཐོང་སྟེ། འདི་རི་ལྟར་འགྲོ་
 ཞེ་ན། འདི་ནི་འདི་ལྟར་འགྲོ་འོ་ཞེས་བྱ་བ་ལྟ་བུའོ། །རང་ལ་དམིགས་བརྒྱད།
 གཟུགས་ཀྱི་ཁམས་དེ་ཉིད་ནི་དེ་དག་གི་རང་བཞིན་ཡིན་ཏེ། དེ་ནི་ཡིད་ཀྱི་
 ཉེ་བར་རྒྱ་བ་བརྒྱད་ཀྱི་དམིགས་པ་ཡིན་ཏེ། རི་དང་རོ་ལ་ཉེ་བར་རྒྱ་བ་བཞི་
 མ་གཏོགས་སོ། །གཟུགས་མེད་པ་གཉིས་ཀྱི་འོ་སྟེ། ཆོས་ལ་ཉེ་བར་རྒྱ་བ་
 དག་གི་དམིགས་པ་ཡིན་ནོ། །བསམ་གཏན་གཉིས་ན་རྩལ། །བསམ་གཏན་
 གསུམ་པ་དང་བཞི་པ་དག་ན་ནི་བཏང་སྟོམས་ཀྱི་ཉེ་བར་རྒྱ་བ་རྩལ་ཁོ་ན་
 ཡོད་ཀྱི་གཞན་དག་ནི་མེད་དོ། །དེ་དག་རྩལ་གི་དམིགས་པ་ནི་འདོད་པའོ། །
 འདོད་པའི་ཁམས་ནི་རྩལ་ཅར་ཀྱི་ཡང་དམིགས་པ་ཡིན་ནོ། །རང་གི་བཞི་འོ། །
 གཟུགས་ཀྱི་ཁམས་ནི་བཞི་ཡིན་ཏེ། དེ་ན་རི་དང་རོ་མེད་པའི་སྤྱིར་རོ། །གོང་
 མ་གཅིག་གི་དམིགས་པ་ཡིན། །གཟུགས་མེད་པའི་ཁམས་ནི་ཆོས་ལ་ཉེ་
 བར་རྒྱ་བ་གཅིག་ཁོ་ནའི་དམིགས་པ་ཡིན་ནོ། །གཟུགས་དང་ལྡན་པ་དག་
 བཤད་ཅིན་ཏོ། །

ད་ནི་གཟུགས་མེད་པ་དང་ལྡན་པ་བཛོད་པར་བྱ་སྟེ། གཟུགས་མེད་
 ཉེ་བར་བསྟོགས་ན་བཞི། །གཟུགས་མེད་པའི་ཉེར་བར་བསྟོགས་ནི་འདིར་
 རྣམ་མཁའ་མཐའ་ཡས་སྟེ་མཆེད་ཀྱི་ཉེ་བར་བསྟོགས་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ན་ནི་

གཟུགས་དང་སྒྲ་དང་རིག་བྱ་དང་ཆོས་ལ་ཉེ་བར་རྒྱ་བ་བཞིན། །དེ་དག་
 །ཡང་། གཟུགས་སྒྲའོ། །དེ་དག་གི་དམིགས་པ་ནི་བསམ་གཏན་བཞི་པ་ཡིན་
 །ཏེ། གང་དག་གི་ལྟར་ན་དེ་རྣམ་པར་ཆད་པ་ལ་དམིགས་པ་ཡོད་པ་ཡིན་ནོ། །
 གང་དག་གི་ལྟར་ན་ནི་དེ་དག་བརྒྱམས་ཏེ་དམིགས་པ་དེ་དག་གི་ལྟར་ན་ནི་དེ་
 ན་ཆོས་ལ་ཉེ་བར་རྒྱ་བ་འདྲེས་པ་ལ་དམིགས་པ་གཅིག་ཁོ་ན་ཡོད་དོ། །གོང་
 མར་འགྲོ་བ་གཅིག་ །དེ་ན་གཟུགས་མེད་པའི་ཁམས་ལ་དམིགས་པ་ནི་གཅིག་
 ཁོ་ན་སྟེ། ཆོས་ལ་ཉེ་བར་རྒྱ་བ་འོ། །དངོས་གཞི་ན་གཅིག་ །གཟུགས་མེད་
 པའི་དངོས་གཞི་ན་ནི་ཆོས་ལ་ཉེ་བར་རྒྱ་བ་གཅིག་ཁོ་ན་ཡོད་ཀྱི་གཞན་ནི་
 མེད་དོ། །

དེ་ཡང་། རང་ཡུལ་ཅན། །གཟུགས་མེད་པའི་ཁམས་ཁོ་ན་ལ་
 དམིགས་པ་ཡིན་ཏེ། གཟུགས་མེད་པའི་དངོས་གཞི་རྣམས་ཀྱི་དམིགས་པ་
 ནི་ཁ་ཅིག་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་འོག་ནས་བཤད་པར་བྱའོ། །ཡིད་ཀྱི་ཉེ་བར་རྒྱ་བ་
 དེ་དག་ཡང་། བཙོ་བརྒྱད་ཐམས་ཅད་ཟག་དང་བཅས། །ཟག་པ་མེད་པ་ནི་
 འགའ་ཡང་མེད་དོ། །གང་ཞིག་དུ་དག་དང་ལྡན་ཞེ་ན། འདོད་པའི་ཁམས་སུ་
 གྱེས་པ་གཟུགས་ན་སྐྱོད་པའི་དགོ་བའི་སེམས་མ་ཐོབ་པ་ནི་འདོད་པ་ན་
 སྐྱོད་པ་ཐམས་ཅད་དང་ལྡན་ནོ། །བསམ་གཏན་དང་པོ་དང་གཉིས་པའི་ས་པ་
 ནི་དེ་དང་རོ་ལ་དམིགས་པ་མ་གཏོགས་པ་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་བརྒྱད་བརྒྱད་
 དང་ལྡན་ནོ། །བསམ་གཏན་གསུམ་པ་དང་བཞི་པའི་ས་པ་ནི་བཞི་བཞི་དང་
 ལྡན་ནོ། །གཟུགས་མེད་པ་ན་སྐྱོད་པ་ནི་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་གཅིག་ཁོ་ན་དང་

ལྡན་ནོ། །གཟུགས་ན་སྐྱོད་པའི་དགེ་བའི་སེམས་ཐོབ་པ་འདོད་ཆགས་དང་
 མ་བྲལ་བ་ནི་འདོད་པ་ན་སྐྱོད་པ་ཐམས་ཅད་དང་ལྡན་ནོ། །བསམ་གཏན་དང་
 ཐོའི་ས་པ་ནི་བཙུ་དང་ལྡན་ཏེ། ཡིད་བདེ་བའི་ཉེ་བར་རྒྱ་བ་བྱི་དང་རོ་ལ་
 དམིགས་པ་མ་གཏོགས་པ་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་བཞི་དང་། མི་སྟོགས་པ་མེད་
 པའི་ས་པའི་བཏང་སྟོམས་ཀྱི་ཉེ་བར་རྒྱ་བ་བྱུག་དང་ལྡན་ནོ། །བསམ་གཏན་
 གཉིས་པ་དང་། གསུམ་པ་དང་། བཞི་པ་དང་། གཟུགས་མེད་པ་ལས་སྐྱེས་
 པ་རྣམས་དང་ནི་སྤྲ་མ་བཞིན་ཏེ། །སྟོལ་འདིས་ལྷག་མ་ཡང་ཁོང་དུ་ཆུད་པར་
 བྱའོ། །བསམ་གཏན་དུ་སྐྱེས་པ་ནི་འདོད་པ་ན་སྐྱོད་པའི་བཏང་སྟོམས་ཆོས་
 ལ་ཉེ་བར་རྒྱ་བ་སྐྱེས་པའི་སེམས་དང་མཚུངས་པར་ལྡན་པ་གཅིག་དང་ལྡན་
 པར་རིག་པར་བྱའོ། །གཞན་དག་ན་རེ་ཡིད་ཀྱི་ཉེ་བར་རྒྱ་བ་རྣམས་ཀྱི་དོན་
 གྲེ་བྲག་ཏུ་སྤྲ་བ་ལྟ་བུ་འདི་ཡང་ཡོད་མོད་ཀྱི་མདོའི་དོན་ནི་གཞན་དུ་སྤྲ་ངོ་། །
 གང་ཞིག་གང་ལས་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བ་དེ་ནི་དམིགས་པ་དེ་ལ་ཉེ་བར་
 རྒྱ་བར་རིགས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟ་བུས་ན་ཡིད་བདེ་བ་ལ་སོགས་པ་ཟག་
 པ་དང་བཅས་པ་དག་ཀྱང་ཐམས་ཅད་ནི་ཉེ་བར་རྒྱ་བ་མ་ཡིན་ནོ། །

འོ་ན་ཅི་ཞེ་ན། ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་རྣམས་ཡིན་ཏེ། དེ་དག་གིས་
 ཡིད་ཡུལ་རྣམས་ལ་ཉེ་བར་རྒྱ་བར་བྱེད་པའོ། །དི་ལྟར་ཉེ་བར་རྒྱ་བར་བྱེད་
 ཅི་ན། རྗེས་སུ་ཆགས་པར་བྱེད། སོ་སོར་མ་བརྟགས་པར་ཡང་བཏང་
 སྟོམས་སུ་བྱེད་པ་སྟེ། གང་དག་གི་གཉོན་པོར་རྟག་ཏུ་ཡོད་པ་བྱུག་གནས་པ་
 ཡིན་པ་སྟེ། མིག་གིས་གཟུགས་རྣམས་མཐོང་ནས་ཡིད་བདེ་བར་ཡང་མི་

འགྱུར་ཞིང་། །ཡིད་མི་བདེ་བར་ཡང་མི་འགྱུར་ལ། བློ་བ་དང་ལྡན་ཞིང་
ཤེས་བཞིན་དུ་བཏང་སྟོམས་སུ་གནས་སོ་ཞེས་བྱ་བ་ནས། དེ་བཞིན་དུ་
ཡིད་ཀྱིས་ཆོས་རྣམས་ཤེས་ནས་ཞེས་བྱ་བའི་བར་དུ་གསུངས་པ་ལྟ་བུའོ། །
དགྲ་བཅོམ་པ་ལ་ཡང་འཇིག་རྟེན་པའི་དགོ་བའི་ཆོས་ལ་དམིགས་པའི་ཡིད་
བདེ་བ་མེད་པ་མ་ཡིན་པས་འདི་ནི་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པའི་ཡིད་ཀྱི་ཉེ་བར་
རྒྱ་བ་དེ་དགག་པ་མ་ཡིན་པར་བདེ་བར་མངོན་ནོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །ཡང་ཡིད་
བདེ་བ་ལ་སོགས་པ་དེ་དག་ཉིད་ཞེན་པ་ལ་བརྟེན་པ་དང་། དེས་པར་འབྱུང་
བ་ཉིད་ལ་བརྟེན་པའི་བྱེ་བྲག་གིས་སྟོན་པའི་བཀའ་སྲུང་ཅུ་ཅ་རྩ་བྱ་བ་འགྱུར་
ཏེ། དེ་དག་གི་བྱེ་བྲག་སྟོན་པས་བཀའ་སྲུང་ལ་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལ་ཞེན་པ་ལ་
བརྟེན་པ་རྣམས་ནི་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་དག་གོ། །དེས་པར་འབྱུང་བ་ལ་བརྟེན་
པ་རྣམས་ནི་དགོ་བ་དག་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ན་ཆོར་བ་ཅེས་བྱ་བ་སྟེང་པའི་
ཡན་ལག་འདིའི་རབ་ཏུ་དབྱེ་བ་ནི་དུ་མ་ཡོད་པར་རིག་པར་བྱའོ། །ཡན་ལག་
ལྟག་མ་རྣམས་ནི་ཡང་མི་བརྗོད་དོ། །ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། བཤད་དང་འཆད་པར་
འགྱུར་བ་གཞན། །འདིར་ཡན་ལག་ཁ་ཅིག་ནི་བཤད་ཟིན། ཁ་ཅིག་ནི་འོག་
ནས་འཆད་དེ། དེ་ལ་རེ་ཞིག་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ནི། རྣམ་པར་ཤེས་པ་སོ་
སོར་རྣམ་རིག་པ། ཡིད་ཀྱི་སྐྱེ་མཆེད་ཀྱང་དེ་ཡིན་ཞེས་བཤད་ཟིན་ཏོ། །

སྐྱེ་མཆེད་རྩ་བ་ཀྱང་། དེ་དག་རྣམས་ཀྱི་རྣམ་ཤེས་རྟེན། །མིག་ལ་
སོགས་པ་གཟུགས་དང་བ་རྣམས་ཞེས་བཤད་ཟིན་ཏོ། །འདུ་བྱེད་དང་སྤྱིད་
པ་ནི་ལས་ཀྱི་མངོན་ཀྱི་གནས་ནས་འཆད་པར་འགྱུར་རོ། །སྟེང་པ་དང་ལེན་

བ་རྣམས་ནི་ཉོན་མོངས་པའི་གནས་ཀྱི་མཛོད་ཀྱི་གནས་ནས་འཆད་པར་
 འགྱུར་རོ། །སྤར་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་དེ་ཡང་མདོར་བསྟུན་ཉོན་
 མོངས་པ་དང་། ལས་དང་། གཞི་རྣམས་སོ་ཞེས་བསྟན་པ། འདིར་ནི་ཉོན་
 མོངས་ས་བོན་བཞིན། །ལྷ་བཞིན་རྩ་བཞིན་ལྷོན་ཤིང་བཞིན། །དེ་བཞིན་
 །ཤུན་པ་བཞིན་དུ་འདོད། །འདིའི་ས་བོན་ལ་སོགས་པ་དང་ཆོས་མ་ཐུན་པ་
 གང་ཞིག་ཡིན་ཞེ་ན། དཔེར་ན་ས་བོན་ལས་སྤྲོང་བུ་དང་། ལོ་མ་ལ་སོགས་
 བ་སྐྱེ་བར་འགྱུར་བ་དེ་བཞིན་དུ་ཉོན་མོངས་པ་ལས་ཀྱང་ཉོན་མོངས་པ་དང་
 ལས་དང་གཞི་རྣམས་སྐྱེ་བར་འགྱུར་རོ། །དཔེར་ན་ལྷ་གནས་པའི་མཆོ་ནི་
 སྐམ་པར་མི་འགྱུར་བ་ལྟར། ཉོན་མོངས་པའི་ལྷན་ཀ་གནས་པའི་སྐྱེ་བའི་
 མཆོ་ཡང་དེ་དང་འདྲའོ། །དཔེར་ན་ནགས་ཆལ་རྩ་བ་ནས་མ་ཐུང་བ་རྣམས་
 ནི་བཅད་ཀྱང་སྤར་སྐྱེ་བར་འགྱུར་བ་ལྟར། ཉོན་མོངས་པ་རྩ་བ་ནས་མ་བཏོན་
 པའི་འགྲོ་བ་རྣམས་ཀྱང་དེ་དང་འདྲའོ། །དཔེར་ན་ཤིང་ལྷོན་པ་རྣམས་དུས་
 དུས་སུ་མེ་ཏོག་དང་འབྲས་བུ་རྣམས་སྐྱེད་པར་བྱེད་པ་དེ་བཞིན་དུ། ཉོན་
 མོངས་པ་རྣམས་ཀྱང་ལན་གཅིག་མ་ཡིན་པར་ཉོན་མོངས་པ་དང་ལས་དང་
 གཞི་རྣམས་ཀྱི་རྒྱ་ཡིན་ནོ། །དཔེར་ན་ཤུན་པ་དང་བཅས་པའི་འབྲས་ཐུག་པོ་
 ཆེ་རྣམས་ནི་སྐྱེ་བར་རུས་ཀྱི་འབའ་ཞིག་དག་ནི་མ་ཡིན་པ་དེ་བཞིན་དུ། ཉོན་
 མོངས་པའི་ཐོབ་པའི་ཤུན་པ་དང་བཅས་པའི་ལས་སྐྱེ་བ་གཞན་དུ་སྐྱེ་བར་
 རུས་ཀྱི་འབའ་ཞིག་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ན་རེ་ཞིག་ཉོན་མོངས་པ་ས་བོན་
 ལ་སོགས་པ་དང་འདྲ་བར་རིག་པར་བྱའོ། །ལས་ནི་ཤུན་བཅས་འབྲས་དང་

འདྲ། །དེ་བཞིན་སྒྲན་དང་མེ་ཉོག་བཞིན། །འདི་ལ་ཤུན་པ་ཡོད་པས་ན་ཤུན་
 པ་དང་བཅས་པ་སྟེ། ཤུན་པ་ལྟ་བུའི་ཉོན་མོངས་པ་ནི་བཤད་ཟིན་ཏོ། །དེ་
 ཤུན་པ་དང་བཅས་པའི་འབྲས་བུ་ལྟ་བུའི་ལས་བརྗོད་པར་བྱའོ། །དཔེར་ན་
 འབྲུ་དང་སྒྲན་དག་འབྲས་བུ་སྒྲིན་པ་མཐར་ཕྱིན་པ་དང་ལྡན་པ་དེ་བཞིན་དུ་
 ལས་རྒྱུ་ལས་ཀྱང་རྒྱུ་པར་སྒྲིན་ནས་ཡང་རྒྱུ་པར་སྒྲིན་པ་མངོན་པར་མི་
 འགྲུབ་པའི་སྒྱིར་རོ། །དཔེར་ན་མེ་ཉོག་འབྲས་བུ་བསྐྱེད་པར་བྱ་བ་ལ་ཉེ་བའི་
 རྒྱ་ཡིན་པ་ལྟར་ལས་རྒྱུ་ལས་ཀྱང་རྒྱུ་པར་སྒྲིན་པ་བསྐྱེད་པར་བྱ་བ་ལ་དེ་
 བཞིན་དུ་རིག་པར་བྱའོ། །གཞི་ནི་བཟའ་བརྟུང་གྲུབ་པ་བཞིན། །དཔེར་ན་
 བཟའ་བ་དང་བརྟུང་བ་གྲུབ་ཟིན་པ་ཡོངས་སུ་ཡོངས་སུ་ད་པར་བྱ་བ་འབའ་
 ཞིག་ཡིན་གྱི་ཡང་བསྐྱེད་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་པ་ལྟར་རྒྱུ་པར་སྒྲིན་པ་ཞེས་བྱ་
 བའི་གཞི་ཡང་དེ་དང་འབྲས་སྟེ། རྒྱུ་པར་སྒྲིན་པ་ལས་ཆེ་རབས་གཞན་དག་
 ཏུ་རྒྱུ་པར་སྒྲིན་པ་གཞན་དང་འབྲེལ་བ་ནི་མེད་དེ། གལ་ཏེ་འབྲེལ་བར་
 འགྱུར་ན་ནི་ཐར་པར་ཡང་མི་འགྱུར་རོ། །ཡང་ཆེའི་རྒྱན་དེ་དེ་ལྟར་ཉོན་ཅིང་
 འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་ན་འདི་ལྟ་སྟེ་སྲིད་པ་བར་མ་དང་། སྐྱེ་བའི་སྲིད་པ་དང་།
 དུས་སྤྱི་མའི་སྲིད་པ་དང་། འཆི་བའི་སྲིད་པ་དང་། སྲིད་པ་བཞི་ལས་མི་
 འདའ་སྟེ། དེ་དག་ནི་བཤད་ཟིན་ཏོ། །

སྲིད་པ་བཞིའི་དོན་བསྟུ་བ།

སྲིད་པ་བཞི་པོ་དེ་དག་ལས་གཅིག་ཏུ། སྐྱེ་བའི་སྲིད་པ་ཉོན་མོངས་

ཅན། ཉོན་མོངས་པ་གང་གིས་ཤེས། རང་གི་ས་པའི་ཉོན་མོངས་ཀྱན། །
 ཆོས་མངོན་པ་བ་རྣམས་ན་རེ་སྐྱེ་བའི་སྲིད་པ་ས་གང་ཡིན་པ་དེའི་ས་པའི་
 ཉོན་མོངས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཡིན་པ་ཉིད་དེ། གང་གིས་ཉིང་མཆོམས་
 སྐྱོར་བར་དགག་པར་བྱ་བའི་ཉོན་མོངས་པ་དེ་ནི་མེད་དོ་ཞེས་ཟེར་རོ། ཉོན་
 མོངས་པ་ཅན་རྣམས་ཁོ་ནས་ཡིན་གྱི་ཀྱན་ནས་དགྱིས་པ་ཆེག་རྒྱ་ཐུབ་པ་
 རྣམས་ཀྱིས་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །གནས་སྐབས་དེ་ཞན་པ་ཡིན་མོད་གྱི། གང་
 ཞིག་གིས་གང་ལ་ཡང་དང་ཡང་དུ་དང་། ཉེ་བར་དབྱད་པ་དེ་ལ་ནི་དེའི་ཆེ་
 ཉོན་མོངས་པ་དེ་ཉིད་ཉེ་བར་གནས་པར་འགྱུར་ཏེ། སྒོན་འཕངས་པའི་སྤྱིར་
 རོ། །སྲིད་པ་བར་མ་ཉིང་མཆོམས་སྐྱོར་བ་ཡང་དེ་བཞིན་དུ་གཤོན་མི་བ་བར་
 ཉོན་མོངས་པ་ཅན་དུ་རིག་པར་བྱའོ། །གཞན་རྣམ་གསུམ་མོ། །སྲིད་པ་བར་
 མ་ལ་སོགས་པ་སྲིད་པ་གཞན་གསུམ་ནི་དགོ་བ་དང་། ཉོན་མོངས་པ་ཅན་
 དང་། ལུང་དུ་མ་བསྟན་པ་དང་གསུམ་ཆར་ཡིན་ནོ། །

ཡང་སྲིད་པ་འདི་རྣམས་ལས་གང་ཞིག་གང་དང་ལྡན་ཅེ་ན། གཟུགས་
 མེད་གསུམ། །སྲིད་པ་བར་མ་མ་གཏོགས་ཏེ། གཟུགས་མེད་པའི་ཁམས་ནི་
 གང་དུ་སྤྱིན་པར་བྱ་བའི་སྤྱིར་སྲིད་པ་བར་མ་མངོན་པར་འགྱུབ་པར་འགྱུར་བ་
 རས་གཞན་དུ་ན་ཡོངས་སུ་ཆད་པ་ནི་མེད་དོ། །འདོད་པ་དང་གཟུགས་ཀྱི་
 ཁམས་དག་གིས་ནི་ཆད་པ་མ་སྒྲོས་པས་སྲིད་པ་བཞི་པོ་ཐམས་ཅད་ཡོད་དོ་
 ཞེས་བྱ་བར་གནས་པར་བྱས་པ་ཡིན་ནོ། །སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་རྟེན་ཅིང་
 འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་རྒྱས་པར་བཤད་ཟིན་ཏོ། །

ཡང་སེམས་ཅན་རྣམས་ཇི་ལྟར་གནས་པ་ཡིན་ཞེ་ན། འགྲོ་བ་ཟས་
གྱིས་གནས་པ་ཡིན། །བཅོམ་ལྡན་འདས་ཉིད་གྱིས་མངོན་པར་མཐུན་ཅིང་
མངོན་པར་རྫོགས་པར་སངས་རྒྱས་ནས་ཆོས་གཅིག་བཀའ་སྩལ་པ་འདི་ལྟ་
སྟེ། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ནི་ཟས་གྱིས་གནས་པའོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མདོའི་
ཆོག་ཡིན་ནོ། །ཟས་རྣམས་ཀྱང་གང་དག་ཅེ་ན། ཟས་ནི་བཞི་སྟེ། ཁམ་གྱི་
ཟས་ནི་རགས་པ་དང་སྤ་བའོ། །སྤ་བ་ནི་སྤིད་པ་བར་མ་རྣམས་གྱི་ཡིན་ཏེ། ཇི་
ཟ་བའི་སྤར་རོ། །ལྟ་རྣམས་དང་། བསྐལ་པ་དང་པོ་བ་རྣམས་གྱི་ཡང་ཡིན་ཏེ།
བྱེ་མ་དག་གི་ནང་དུ་ཉིལ་མར་སྒྲགས་པ་བཞིན་དུ་ཡན་ལག་རྣམས་གྱི་ནང་དུ་
འདུག་པས་རྒྱ་མཐུན་པ་མེད་པའི་སྤར་རོ། །ཡང་ན་སྤ་མོ་རྣམས་གྱི་ཡིན་
པས་སྤ་མོ་སྟེ། བྱིས་པ་དང་། རྫོད་གཤེར་ལས་སྐྱེ་བ་ལ་སོགས་པའི་འོ། །
རེག་པ་ནི་གཉིས་པའོ། །ཡིད་ལ་སེམས་པ་ནི་གསུམ་པའོ། །རྣམ་པར་ཤེས་
པའི་ཟས་ནི་བཞི་པའོ། །དེ་ལ་ཁམ་གྱི་ཟས་ནི་འདོད་པ་ན། །གཟུགས་དང་
གཟུགས་མེད་པའི་ཁམས་དག་ནི་མེད་དོ། །དེའི་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བ་
དག་དེར་སྐྱེ་བའི་སྤར་རོ། །དེ་ཡང་། སྐྱེ་མཆེད་གསུམ་གྱི་བདག་ཉིད་དོ། །
འདོད་པ་ན་སྐྱོད་པའི་ཇི་དང་རོ་དང་རེག་བྱའི་སྐྱེ་མཆེད་རྣམས་ནི་སྣ་དང་།
ལྷེ་དང་ལུས་གྱིས་ཁམ་དུ་བཅད་ནས་ཁམ་དུ་བྱས་ཏེ་མིད་པའི་སྤར་ཐམས་
ཅད་ཁམ་གྱི་ཟས་ཁོ་ན་ཡིན་ནོ། །གྲིབ་མ་དང་། ཉི་མ་དང་། མེ་དང་། འོད་

དག་ལ་ཡོད་པ་དེ་དག་རི་ལྟར་ཟས་ཉིད་ཡིན་ཞེ་ན། འདི་ནི་པལ་ཆེ་བར་
 བསྟན་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་གྲག་གོ། །གང་དག་མི་མིད་ལ་གནས་པར་ཡང་བྱེད་པ་
 དེ་དག་ཀྱང་ཟས་སྤྱོད་ཡིན་ཏེ། ལྷས་དང་ལུས་མཉེ་བ་བཞིན་ནོ། །ཅིའི་སྤྱིར་
 གཟུགས་ཀྱི་སྤྱི་མཆེད་ཟས་མ་ཡིན། དེ་ཡང་ཁམ་དུ་བྱས་ནས་མིད་པར་ནི་
 བྱེད་དོ་ཞེ་ན། གཟུགས་ཀྱི་སྤྱི་མཆེད་མ་ཡིན་དེས། །རང་དབང་གྲོལ་ལ་མི་
 བན་སྤྱིར། །ཟས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གང་དབང་པོ་དང་། འབྱུང་བ་ཆེན་པོ་རྣམས་
 ལ་པན་འདོགས་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ན་གཟུགས་ཀྱི་སྤྱི་མཆེད་ནི་མེད་པའི་ཆེ་
 རང་གི་དབང་པོ་འཕ། དེའི་འབྱུང་བ་ཆེན་པོ་རྣམས་ལ་པན་མི་འདོགས་ན་
 ཡུལ་མ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་གཞན་དང་གཞན་དག་ལ་ལྟ་སྒྲོས་ཀྱང་ཅི་དགོས།
 གང་གི་ཆེ་མཐོང་བ་ན་བདེ་བ་དང་། ཡིད་བདེ་བར་བྱེད་པ་དེའི་ཆེ་ཡང་དེ་ལ་
 དམིགས་པའི་བདེ་བ་སྤྱོད་བར་འབྱུང་བའི་རེག་པ་ཟས་ཡིན་གྱི། གཟུགས་
 ནི་མ་ཡིན་ནོ། །གྲོལ་བའི་སྤྱིར་མི་འོང་བ་དང་། དག་བཙུམ་པ་ཟས་ཤིན་ཏུ་
 ཡིད་དུ་མི་འོང་བ་མཐོང་བ་རྣམས་ལ་ཡང་པན་འདོགས་པ་མེད་པའི་ཡང་
 སྤྱིར་རོ། །རེག་དང་སེམས་པ་རྣམས་ཤེས་ནི། ཟག་བཅས་ཟས་ཡིན་གསུམ་
 དག་ན། །རེག་པ་གསུམ་འདུས་པ་ལས་བྱུང་བ་དང་། སེམས་པ་ཡིད་ཀྱི་
 ལས་དང་། རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཟག་པ་དང་བཅས་པ་དག་ཁོ་ན་ཟས་ཡིན་ཏེ།
 ཁམས་གསུམ་ཆར་ན་ཡང་ཡོད་དོ། །

ཅིའི་སྤྱིར་ཟག་པ་མེད་པ་རྣམས་མ་ཡིན་ཞེ་ན། བྱེ་བྲག་ཏུ་སྤྱོད་བ་རྣམས་
 ན་རེ་འདི་ལྟར་སྤྱིད་པ་གསོ་བར་བྱེད་པའི་དོན་ནི་ཟས་ཀྱི་དོན་ཡིན་ན་དེ་དག་

ནི་སྲིད་པ་ཟད་པར་བྱ་བའི་སྲིད་སྐྱེས་པ་དག་ཡིན་ནི་ཞེས་ཟེར་རོ། །གཞན་
ཡང་མདོ་ལས། སེམས་ཅན་གྱི་བ་རྣམས་གནས་པར་བྱེད་པ་དང་། འཆོ་
བར་བྱེད་པ་དང་། སྲིད་པ་ཆོལ་བ་རྣམས་ལ་པན་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ནི་ཞེས་
གསུངས་ནས་ཟག་པ་མེད་པའི་ཆོས་རྣམས་ནི་དེ་ལྟ་མ་ཡིན་པས་ཟས་དག་
མ་ཡིན་ནོ། །

རེ་ཞིག་གྱུང་བ་ནི་སེམས་ཅན་སྐྱེས་པ་རྣམས་ཞེས་བྱ་བར་ཡང་ཤེས་
ན། སྲིད་པ་ཆོལ་བ་རྣམས་གང་ཞེ་ན། ཡིད་ལས་གྱུང་དང་སྲིད་ཆོལ་དང་།
དྲི་བ་སྲིད་པ་བར་མ་དང་། །འབྱུག་པའོ། །བཙུག་ལྷན་འདས་ཀྱིས་སྲིད་པ་
བར་མ་ནི་བརྗོད་པ་འདི་དག་གིས་གསུངས་སོ། །དེ་ནི་ཡིད་ལས་སྐྱེས་པའི་
སྲིད་ཡིད་ལས་གྱུང་བ་ཞེས་བྱ་སྟེ། སྲིད་ཁུ་ཆུ་དང་ཁྲག་ལ་སོགས་པས་ཅུང་
ཟད་ཀྱང་རྒྱར་བྱས་པ་མེད་པའི་སྲིད་རོ། །སྲིད་པ་ཆོལ་བའི་ངང་ཚུལ་ཅན་
ཡིན་པའི་སྲིད་སྲིད་པ་ཆོལ་བའོ། །དྲི་བ་བའི་སྲིད་ན། དྲི་བའོ། །སྐྱེ་བ་ལ་
མདོན་དུ་སྒྲིགས་པའི་སྲིད་མདོན་པར་འབྱུག་པ་སྟེ། མདོ་ལས། གཞོད་པ་
དང་བཅས་པའི་ལུས་མདོན་པར་བྱུག་ནས་གཞོད་པ་དང་བཅས་པའི་འཛིག་
ཉེན་དུ་སྐྱེ་བར་འབྱུར་རོ་ཞེས་གསུངས་པའི་སྲིད་རོ། །

དེ་བཞིན་དུ་མདོ་ལས། གང་གིས་མདོན་པར་འབྱུག་པའི་ཀྱན་དུ་སྐྱོར་
བ་ནི་སྤངས་ལ་སྐྱེ་བའི་ཀྱན་དུ་སྐྱོར་བ་ནི་མ་ཡིན་པའི་གང་ཟག་ཀྱང་ཡོད་དོ་
ཞེས་བྱ་བ་ལྟ་བཞི་གསུངས་པའི་སྲིད་ཉེ། ལྷ་དང་པོ་ནི་སྲིད་མི་འོང་བ་
ཁམས་གཉིས་ལས་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བའོ། །གཉིས་པ་ནི་བར་མ་དོར་

ཡོངས་སུ་ཐུང་ན་ལས་འདའ་བའོ། །གསུམ་པ་ནི་དག་བཅོམ་པའོ། །བཞི་པ་
 བེ་ལྷ་པ་དེ་དག་མ་གཏོགས་པའོ། །ཡང་ན་བྱུང་བ་ནི་དག་བཅོམ་པའོ། །
 སྲིད་པ་ཆོལ་བ་རྣམས་ནི་སྲིད་པ་དང་བཅས་པ་དག་གོ། །ཡང་ཟས་དུ་ཞིག་ནི་
 སེམས་ཅན་བྱུང་བ་རྣམས་གནས་པར་བྱེད་པ་ཡིན། དུ་ཞིག་ནི་སྲིད་པ་ཆོལ་
 བ་རྣམས་ལ་པན་འདོགས་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ཞེ་ན། བྱེ་བྲག་ཏུ་སྦྲ་བ་རྣམས་ན་
 རེ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་གཉི་ག་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །ཁམ་གྱི་ཟས་ཀྱང་དེ་ལ་
 ཆགས་པ་རྣམས་ཀྱི་ཡང་འབྱུང་བར་བྱེད་པ་ཡིན་ཏེ། བཅོམ་ལྡན་འདས་
 ཀྱིས་ཟས་བཞི་ནི་ནད་དང་། འབྲས་དང་། ཟུག་རྩའི་རྩ་བ་ཡིན་ནོ། །ཀ་ཞིའི་
 རྒྱུན་ཡིན་ནོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །ཡིད་ལ་སེམས་པ་ཡང་འདིར་གནས་པར་
 བྱེད་པ་ཡིན་པར་སྒྲུང་སྟེ། འདི་སྐད་དུ་ལོ་ཉིས་ཀྱིས་ཉིན་པའི་པ་ཞིག་གིས་
 ཐལ་བའི་རྒྱལ་པ་ཁ་ཐུར་མས་གཏུར་ཏེ་བྱེ་ཡིན་ནོ། །བར་དུ་བྱ་གཉིས་ཞིག་
 ཡིད་ཆེས་པར་བྱས་པ་དང་། དེ་གཉིས་ཀྱང་དེ་ལ་རྟོག་པར་བྱེད་ཅིང་རིང་མོ་
 ཞིག་ཏུ་གནས་པར་གྱུར་ཏོ། །གཅིག་གིས་ཁ་བྱེ་ནས་ཐལ་བ་ཡིན་ནོ་སྟུང་སྟེ་
 རེ་བ་མེད་པར་གྱུར་པ་དང་ཞིའོ། །

ཡང་རྒྱ་མཚོར་གྱུ་ཆག་པའི་མི་ཞིག་ཐང་ཡིན་ནོ་སྟུང་ནས་དབུ་བའི་
 བྱུང་པོ་ཆེན་པོ་ཞིག་གི་བྱུང་དུ་སོང་སྟེ། དེ་ལ་ཀུན་ཏུ་བསྐྱམས་ནས་རེ་བ་
 མེད་པ་དང་ཞིའོ་ཞེས་གྲག་གོ་ཞེས་བཛོད་དོ། །འགྲོ་བའི་རྣམ་གྲངས་ལས་
 ཀྱང་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོ་ནས་སྟོག་ཆགས་ཆེ་ལོང་རྣམས་ཚུ་ནང་ནས་སྐྱམ་ལ་
 འཕྱོར་ཏེ་བྱེ་མ་ཅན་གྱི་ཐང་ལ་སྟོང་རྣམས་བཞག་ནས་བྱེ་མས་བཀའ་སྟེ་སྦྲར་

ཡང་རྒྱ་མཚོའི་ནང་དུ་འགྲོ་ལོ། །དེ་ལ་མ་གང་དག་གིས་སྒོ་ང་ལས་བརྩམས་
 ཉེ་དྲན་པས་མ་བརྗེད་པའི་སྒོ་ང་དེ་དག་ནི་འདྲུལ་བར་མི་འགྱུར་རོ། །གང་
 དག་གིས་བརྗེད་པ་དེ་དག་ནི་འདྲུལ་བར་འགྱུར་རོ་ཞེས་བཤད་དེ། གཞན་
 གྱི་ཟས་གྱིས་ཟས་དང་བཅས་པར་འགྱུར་དུ་འོང་བའི་སྤྱིར་དེ་ནི་མི་བརྗེད་གྱི།
 འདི་སྐད་དུ་སྒོ་ང་གང་དག་གིས་མ་ལས་བརྩམས་ནས་དྲན་པས་མི་བརྗེད་
 པས་དེ་དག་ནི་རེག་པའི་གནས་སྐབས་དེ་དྲན་པས་འདྲུལ་བར་མི་འགྱུར་ལ།
 གང་དག་གིས་བརྗེད་པ་དེ་དག་ནི་འདྲུལ་བར་འགྱུར་རོ་ཞེས་ནི་བརྗེད་དོ། །
 ཡང་ཅིའི་སྤྱིར་ཟས་བཞི་ཁོ་ན་ཡིན་ནོ། །

ཟག་པ་དང་བཅས་པའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་སྤྲིད་པ་རྣམས་གསོ་བར་
 བྱེད་པ་དག་མ་ཡིན་ནམ་ཞེ་ན། དེ་ནི་དེ་ལྟ་ན་ཡིན་མོད་གྱི་འོན་ཀྱང་གཙོ་
 བོར་བཤད་དེ། འདི་ལ་གནས་དང་ནི། །རྟོན་པ་རྒྱས་པའི་དོན་དུ་གཉིས། །
 སྤྲིད་གཞན་འཕེན་དང་འགྱུར་པ་ཡི། །དོན་དུ་གཉིས་ཉེ་གོ་རིམ་བཞིན། །
 གནས་ནི་དབང་པོ་དང་བཅས་པའི་ལུས་སོ། །དེ་རྒྱས་པར་བྱེད་པ་ནི་ཁམ་
 གྱི་ཟས་སོ། །རྟོན་པ་ནི་སེམས་དང་སེམས་ལས་བྱུང་བའི་ཆོས་རྣམས་སོ། །
 དེ་དག་རྒྱས་པར་བྱེད་པ་ནི་རེག་པ་སྟེ། རེ་ཞིག་འདི་གཉིས་ནི་འདིར་སྐྱེས་
 པའི་སྤྲིད་པ་གསོ་བར་བྱ་བ་ལ་གཙོ་བོ་ཡིན་ནོ། །ཡིད་ལ་སེམས་པས་ནི་
 ཡང་སྤྲིད་པ་འཕེན་པར་བྱེད་དོ། །འཕངས་བེན་པ་ནི་ལས་གྱིས་ཡོངས་སུ་
 བསྒྲོས་པའི་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ས་བོན་ལས་མངོན་པར་འགྱུར་པས་འདི་
 གཉིས་ནི་མ་སྐྱེས་པའི་སྤྲིད་པ་སྐྱེད་པ་ལ་གཙོ་བོར་ཡིན་ནོ། །དེའི་སྤྱིར་

བཞིར་གསུངས་སོ། །སྤྲུལ་གཉིས་ནི་སྐྱེས་ཟེན་པ་གསོ་བར་བྱེད་པ་ཡིན་
པའི་སྤྱིར་མ་མ་ལྟ་བུ་དག་ཡིན་ནོ། །སྤྱི་མ་གཉིས་ནི་སྐྱེད་པར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་
པའི་སྤྱིར་མ་ལྟ་བུ་དག་ཡིན་ནོ། །

གང་ལ་ལ་ཁམ་ཡིན་པ་དེ་ཐམས་ཅད་ཟས་ཀྱང་ཡིན་ནམ་ཞེ་ན། ཁམ་
ཡིན་ལ་ཟས་མ་ཡིན་པ་ཡང་ཡོད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་ཟུ་བཞི་སྟེ། ཟུ་དང་པོ་ནི་
ཁམ་གང་ལ་བརྟེན་ནས་དབང་པོ་རྣམས་ཉམས་པར་འགྱུར་ལ། འབྱུང་བ་
ཆེན་པོ་རྣམས་ཀྱང་ཡོངས་སུ་འཛིག་པར་འགྱུར་བའོ། །ཟུ་གཉིས་པ་ནི་ཟས་
གསུམ་པོ་དག་གོ། །གསུམ་པ་ནི་ཁམ་གང་ལ་བརྟེན་ནས་དབང་པོ་རྣམས་
རྒྱས་པར་འགྱུར་ཞིང་འབྱུང་བ་ཆེན་པོ་རྣམས་ཀྱང་འཕེལ་བར་འགྱུར་བའོ། །
བཞི་པ་ནི་རྣམ་པ་དེ་དག་མ་གཏོགས་པའོ། །དེ་བཞིན་དུ་རེག་པ་ལ་སོགས་
པས་ཀྱང་ཅི་རེགས་པར་ཟུ་བཞིར་བྱའོ། །རེག་པ་ལ་སོགས་པ་ལ་བརྟེན་
ནས་དབང་པོ་རྣམས་རྒྱས་པར་འགྱུར་ཞིང་འབྱུང་བ་རྣམས་ཀྱང་འཕེལ་བར་
འགྱུར་བ་དེ་དག་ཟས་ཀྱང་མ་ཡིན་པ་ལྟ་ཡོད་དམ་ཞེ་ན། ཡོད་དེ། གཞན་གྱི་
ས་པ་དང་། ཟག་པ་མེད་པ་རྣམས་སོ། །

བྱེ་བྲག་ཏུ་སྤྲུལ་རྣམས་ན་རེ། གང་ཞིག་ཐོས་ནས་ཟ་བ་པོ་ལ་གཞོད་
པར་བྱེད་པ་དེ་ལ་ཡང་དང་པོ་པན་འདོགས་པའི་སྤྱིར་ཟས་ཡིན་ནོ། །ཟས་ནི་
དུས་གཉིས་སུ་ཟས་གྱི་བྱ་བ་བྱེད་དེ། ཡོངས་སུ་ཡོངས་སྤྱོད་པའི་ཆེ་དང་།
འཇུ་བའི་ཆེའོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །འགྲོ་བ་གང་ན་ཟས་དུ་ཞིག་ཡོད་ཅི་ན། ཐམས་
ཅད་ན་ཐམས་ཅད་ཡོད་དེ། སྐྱེ་གནས་དག་ན་ཡང་དེ་དང་འདྲའོ། །དཔྱལ་བ་

དག་ན་ཁམ་གྱི་ཟས་ཇི་ལྟ་བུ་ཞེ་ན། ལྷགས་གྱི་ཐུ་ལུམ་འབར་བ་དང་། ཟངས་
 ལྷན་མ་ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་གཞོན་པར་བྱེད་པ་ཡང་ཟས་ཡིན་ན་ནི་ཐུ་བཞི་ལ་
 ཡང་གཞོན་པར་འགྱུར་ལ་རབ་ཏུ་བྱེད་པའི་གཞུང་ཁམ་གྱི་ཟས་གང་ཞེ་ན།
 ཁམ་གང་ལ་བརྟེན་ནས་དབང་པོ་རྣམས་རྒྱས་པར་འགྱུར་ཞིང་འགྱུར་བ་ཆེན་
 པོ་རྣམས་ཀྱང་འཕེལ་བ་དང་འཆོ་བ་དང་ཉེ་བར་འཆོ་བར་འགྱུར་བའོ་ཞེས་བྱ་
 བ་ནས། རྣམ་པར་ཞེས་པའི་བར་དུ་རྒྱས་པར་གསུངས་པ་ལ་ཡང་གཞོན་
 པར་འགྱུར་རོ་ཞེ་ན། རྒྱས་པར་འགྱུར་བའི་ཟས་ལ་དགོངས་ཏེ་གསུངས་
 པའི་སྤྱིར་འགལ་བ་མེད་དོ། །ཉམས་པར་འགྱུར་བའི་ཟས་ནི་དཔྱལ་བ་དག་
 ཏུ་ཟས་གྱི་མཆན་ཉིད་ཐོབ་པའི་སྤྱིར་ཏེ། དེས་ཀྱང་བགྲུས་པ་དང་སྒྲིམ་པ་
 དག་འཛོམས་པར་རྒྱས་པའི་སྤྱིར་རོ། །གཞན་ཡང་ཉི་ཆེ་བའི་དཔྱལ་བ་དག་
 ན་མི་དང་འདྲ་བར་ཁམ་གྱི་ཟས་ཡོད་པའི་སྤྱིར་འགྲོ་བ་ལྟ་བུ་ཉིད་དུ་རིགས་
 སོ། །བཙུམ་ལྷན་འདས་གྱིས། གང་གིས་སྤྱིར་བྱང་སྤྱོད་འདོད་པ་དག་ལས་
 འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བ་བརྒྱ་ལ་ཟས་བྱིན་པ་བས་གང་གིས་འཛོམ་བྱའི་
 ཆལ་ན་འདུག་པའི་སོ་སོའི་སྐྱེ་བོ་གཅིག་ལ་བྱིན་ན་སྐྱིན་པ་དེ་བས་སྐྱིན་པ་
 འདི་འབྲས་བྱ་ཆེས་ཆེའོ་ཞེས་གསུངས་པ། འཛོམ་བྱའི་ཆལ་ན་འདུག་པའི་
 སོ་སོའི་སྐྱེ་བོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གང་ཞེ་ན། ཁ་ཅིག་ན་རེ་འཛོམ་བྱའི་སྤྱིར་ན་
 གནས་པ་ལྟོ་དང་ལྷན་པ་དག་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །དེ་ནི་རིགས་པ་མ་ཡིན་
 ཏེ། གཅིག་ཅེས་གསུངས་པའི་སྤྱིར་རོ། །སོ་སོའི་སྐྱེ་བོ་མང་པོ་ལ་ཟས་བྱིན་
 ན་བསོད་ནམས་མང་པོར་འགྱུར་གྱི་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བ་ཉུང་དུ་ལ་

ཟས་བྱིན་པས་ནི་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་གང་ཡིན་པ་འདི་ལ་ཁྱད་པར་ཅི་ཞིག་
 ཡོད། །གཞན་དག་ན་རེ་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་ཉི་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཟེར་རོ།
 གྲེ་བྲག་ཏུ་སྦྲ་བ་རྣམས་ནི་དེ་སྐད་དུ་མི་བཟོད་དེ། དེ་ལ་བྱིན་ན་དག་བཅོམ་པ་
 གྲེ་བ་ལ་བྱིན་པ་བས་བསོད་ནམས་ཆེས་མང་བའི་བྱིར་རོ། །དེ་ལྟ་བུས་ན་
 འདི་ནི་ངེས་པར་འབྱེད་པའི་ཆ་དང་མཐུན་པ་ཐོབ་པ་སོ་སོའི་སྐྱེ་བོ་ཡིན་པར་
 དགོངས་སོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །འདིའི་མིང་ཡང་དོན་དང་མཐུན་པ་མ་ཡིན་ལ།
 མདོའམ་བསྟན་བཅོས་གང་ལས་ཀྱང་འཛམ་བུའི་ཆ་ལ་དུ་གཏོགས་པ་ནི་ངེས་
 པར་འབྱེད་པའི་ཆ་དང་མཐུན་པ་ཐོབ་པའོ་ཞེས་འོལ་བྱིར་མ་བཤད་པས་འདི་
 ནི་ཡོངས་སུ་རྟོག་པ་འབའ་ཞིག་ཏུ་བྱེད་གྱི། འདི་ནི་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའི་
 འཛམ་བུའི་ཆ་ལ་ན་བཞུགས་པ་ཁོ་ན་ཡིན་པར་རིགས་ཏེ། སོ་སོའི་སྐྱེ་བོ་དེ་
 ནི་འདོད་པའི་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བར་འབྲ་བས་དེའི་ཆེ་དེ་དག་ལས་ཁྱད་
 པར་དུ་འཕགས་པར་གསུངས་སོ། །དེ་ནི་དེ་དག་མཐའ་ཡས་པ་བས་ཀྱང་
 ཁྱད་པར་དུ་འཕགས་ན། བརྒྱ་སྟོས་པ་ནི་དང་པོའི་དབང་དུ་བྱས་པའི་བྱིར་
 རོ། །དེ་ནི་གདོན་མི་བར་དེ་ལྟར་ཡིན་པར་ཤེས་པར་བྱ་སྟེ། འདི་ལྟར་དེ་
 མ་གཏོགས་པའི་བྱི་རོལ་བ་རྣམས་ལས་རྒྱན་དུ་ཞུགས་པའི་འབྲས་བུ་ལ་
 ཞུགས་པ་ཁྱད་པར་དུ་འཕགས་པར་མཛད་པར་གྱུར་ཏོ། །དེ་ལྟར་མ་ཡིན་ན་
 འཛམ་བུའི་ཆ་ལ་དུ་གཏོགས་པ་ལས་ཀྱང་ཁྱད་པར་དུ་འཕགས་པ་ཁོ་ནར་
 འགྱུར་རོ། །སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་ཇི་ལྟ་བ་
 དང་། ཇི་ལྟར་གནས་པ་བཤད་བེན་ཏོ། །ཇི་ལྟར་ཆེ་བད་པ་ལ་སོགས་པས་

འཆི་འཕོ་བ་ལ་ཡང་བཤད་ཟིན་ཏེ། །

སེམས་ཅན་འཆི་བ་བཤད་པ།

ད་ནི་སེམས་གང་ལ་གནས་ཏེ་འཆི་འཕོ་བ་དང་སྐྱེ་བར་འགྱུར་བ་འདི་
བརྗོད་པར་བྱ་སྟེ། འཆད་དང་མཆམས་སྦྱོར་འདོད་ཆགས་བྲལ། །ཉམས་
དང་འཆི་འཕོ་སྐྱེ་བ་རྣམས། །ཡིད་ཀྱི་རྣམ་ཤེས་ཁོ་ནར་འདོད། །ཅེས་བྱ་བ་
སྟོས་སོ། །དེ་དག་བའི་རྩ་བ་ཡང་དག་པར་འཆད་པ་དང་། དག་བའི་རྩ་བ་
ཉིང་མཆམས་སྦྱོར་བ་དང་། །ཁམས་དང་ས་ལས་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བ་
དང་། །ཡོངས་སུ་ཉམས་པ་དང་། འཆི་འཕོ་བ་དང་། སྐྱེ་བ་དང་། ཆོས་ཐུག་
པོ་འདི་དག་ནི་ཡིད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཁོ་ན་ཡིན་པར་འདོད་ཀྱི་གཞན་དུ་
ནི་མ་ཡིན་ནོ། །སྐྱེ་བ་སྟོས་པ་ནི་སྤྱིད་པ་བར་མར་ཉིང་མཆམས་སྦྱོར་བ་
བཤད་ཟིན་པའི་ངོ་བོར་རིག་པར་བྱའོ། །ཆོར་བ་ནི། འཆི་འཕོ་སྐྱེ་བ་བཏང་
སྟོམས་ལ། །འཆི་འཕོ་བ་ནི་འཆི་འཕོ་བ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །སྐྱེ་བ་ནི་སྐྱེ་བ་ཡིན་ནོ། །
འདི་གཉིས་བདེ་བ་ཡང་མ་ཡིན་སྟུག་བསྐྱེད་ཡང་མ་ཡིན་པའི་ཆོར་བ་ཡིན་
ཏེ། དེ་ནི་མི་གསལ་བའི་སྤྱིར་རོ། །ཆོར་བ་གཞན་དག་ནི་གསལ་བ་ཡིན་ཏེ།
རྣམ་པར་ཤེས་པ་གསལ་བ་དག་གིས་འཆི་འཕོ་བ་དང་སྐྱེ་བར་ནི་རུང་བ་མ་
ཡིན་ནོ། །ཡིད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་དེ་ལ་ཡང་། །ཅེ་གཅིག་སེམས་མེད་ལ་
དེ་མེད། །འཆི་འཕོ་བ་དང་སྐྱེ་བ་ཞེས་བྱ་བར་སྦྱར་རོ། །སྐྱེ་བ་མི་མཉམ་
པའི་ས་པ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་དང་། མངོན་པར་འདུ་བྱེད་པ་ལས་རུང་བ་ཉིད་

ཡིན་པའི་སྤྱིར་དང་། བན་འདོགས་པར་བྱེད་པ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་མཉམ་པར་
གཞག་པའི་སེམས་ལ་འཆི་འཕོ་བའམ་སྐྱེ་བ་མེད་དོ། །སེམས་མེད་པ་ལ་
ཡང་མེད་དེ། སེམས་མེད་པ་ལ་ནི་གཞོན་པ་བྱ་བར་མི་རུས་སོ། །གང་གི་
ཆེ་དེའི་ལུས་ཡོངས་སུ་འཛིག་པར་རྩྭ་པ་དེའི་ཆེ་ཡང་དེ་ལས་གདོན་མི་བྱ་
བར་དེའི་ལུས་དང་འབྲེལ་བའི་སེམས་མངོན་དུ་གྱུར་ནས་སྤྱིས་འཆི་འཕོ་
བར་འགྱུར་གྱི་གཞན་དུ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །སྐྱེ་བ་ལ་ཡང་སེམས་འཆད་པའི་རྒྱ་
མེད་པའི་སྤྱིར་དང་། ཉོན་མོངས་པ་མེད་པར་མི་སྐྱེ་བའི་སྤྱིར་སེམས་མེད་
པར་རིགས་པ་ཉིད་མ་ཡིན་ནོ། །

འཆི་བའི་སྤྱིད་པ་རྣམ་པ་གསུམ་དུ་བཤད་པ་ལ། དག་བཙུམ་པ་ནི།
སྤྱང་ན་འདས་ལུང་བསྟན་མིན་གཉིས། སྤྱོད་ལམ་པ་དང་། གལ་ཏེ་འདོད་
པའི་ཁམས་ན་རྣམ་པར་སྦྱིན་པའི་བཏང་སྟོམས་ཡོད་ན་རྣམ་པར་སྦྱིན་པའི་
སེམས་ལ་གནས་ནས་སོ། །ཅི་སྟེ་མེད་ན་ནི་སྤྱོད་ལམ་པ་ཁོ་ན་ལའོ། །ཅིའི་
སྤྱིར་ལུང་དུ་མ་བསྟན་པ་ཁོ་ན་ལ་ཡིན་གྱི་གཞན་ལ་མ་ཡིན་ཞེ་ན། དེ་ནི་ཉམ་
ཆུང་བའི་སྤྱིར་སེམས་འཆད་པའི་རྗེས་སུ་མཐུན་པ་ཡིན་ནོ། །ཡང་འཆི་བ་ན་
ལུས་ཀྱི་ཕྱོགས་གང་དུ་རྣམ་པར་ཤེས་པ་འགག་ཅེ་ན། གཅིག་ཅར་འཆི་ན་
ནི་ཡིད་དང་བཅས་པའི་ལུས་ཀྱི་དབང་པོ་མོད་ལ་འགག་པར་འགྱུར་རོ། །

གལ་ཏེ་རིམ་གྱིས་འཆི་འཕོ་བ་ནི་དེའི་ཆོ། འོག་མིན་ལྟར་འགོ་མི་སྐྱེ་
རྣམས། རིམ་གྱིས་འཆི་ན་ཀླང་པ་དང་། །སྟེ་བ་སྟོང་གར་ཡིད་འཆི་འཕོ། །
འོག་ཏུ་འགོ་བས་ན་འོག་ཏུ་འགོ་བ་སྟེ། དན་སོང་དུ་འགོ་བ་རྣམས་སོ། །མིར་

འགྲོ་བས་ན་མིར་འགྲོ་བས་ཏེ། མིའི་ནང་དུ་འགྲོ་བ་རྣམས་སོ། ། ལྟར་འགྲོ་
བས་ན་ལྟར་འགྲོ་བ་སྟེ། ལྟའི་ནང་དུ་འགྲོ་བ་རྣམས་སོ། ། དེ་དག་གི་རྣམ་པར་
ཤེས་པ་ནི་གངས་བཞིན་དུ་རྒྱང་པ་དང་། ལྟེ་བ་དང་། ལྟེང་གར་འགག་གོ། །
ཡང་མི་སྐྱེ་བས་ན་མི་སྐྱེ་བ་སྟེ། དག་བཅོམ་པ་དག་གོ། ། དེ་དག་གི་རྣམ་པར་
ཤེས་པ་སྟེང་གར་འགག་གོ། ། གཞན་དག་ན་རེ། སྤྱི་བོར་ཞེས་ཟེར་རོ། ། དེ་
དག་ཏུ་ལུས་ཀྱི་དབང་པོ་འགག་པའི་སྤྱིར་རོ། ། འཆི་བའི་ལུས་ཀྱི་དབང་པོ་
ནི་རྩོམ་པ་བསྐྱེད་པ་པའི་ཐོག་ཏུ་ཆུས་བཏབ་པ་ཁྱུ་པར་འགྱུར་བ་བཞིན་དུ་
རྒྱང་པ་ལ་སོགས་པ་རྒྱབ་པར་འགྱུར་རོ། །

གནད་འཆད་པའི་ཆོར་བས་ཉེན་པའི་སྒྲོག་ཆགས་རྣམས་ནི་པལ་ཆེར་
དེ་ལྟ་དེ་ལྟར་རིམ་གྱིས་འཆི་བར་འགྱུར་རོ། ། གནད་གཅོད་པ་ནི་ཆུ་ལ་
སོགས་ཀྱིས་ལུས་ཀྱི་སྒྲོགས་འགའ་ཞིག་ཉམས་ན་འཆི་བར་འགྱུར་བ་དེ་
དག་ནི་གནད་རྣམས་ཞེས་བྱའོ། ། དེ་དག་ཀྱང་ཆུ་དང་མེ་དང་རླུང་གི་ཁམས་
རྣམས་ལས་གང་ཡང་རུང་བ་ཞིག་དག་ཏུ་འབྱུགས་པར་གྱུར་པ་མཆོན་ཆ་
ཐམས་ཅད་བདར་བས་བཏབ་པ་དང་འདྲ་བས་ཆོར་བ་མི་བཟད་པ་དག་གིས་
བཅད་པ་ལྟ་བུ་ཡིན་གྱི། དེ་དག་ཤིང་གཅོད་པ་ལྟ་བུར་ནི་མ་ཡིན་ནོ། ། ཡང་
ན་བཅད་པ་དང་འདྲ་བར་ཡང་གཡོ་བ་མེད་པས་ན་བཅད་པ་ཞེས་བྱའོ། ། ཅིའི་
སྤྱིར་སའི་ཁམས་ཀྱི་མ་ཡིན་ཞེ་ན། སྒྲོན་བཞི་པ་མེད་པའི་སྤྱིར་ཏེ། རླུང་དང་
མཁྲིས་པ་དང་བད་ཀན་རྣམས་ནི་སྒྲོན་གསུམ་ཡིན་པ་དེ་དག་གི་གཙོ་བོ་ནི་
ཅི་རིགས་པར་ཆུ་དང་མེ་དང་རླུང་གི་ཁམས་དག་ཡིན་ནོ། ། གཞན་དག་ན་རེ་

སྒོད་ཀྱི་འཛིག་རྟེན་འཛིག་པ་དང་ཆོས་མ་ཐུན་པས་སོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །ལྟ་དག་གི་ནང་ན་ནི་གནད་འཆད་པ་མེད་མོད་ཀྱི། འོན་ཀྱང་ལྟ་འཛི་བྱ་འཆི་བའི་ཆོས་ཅན་ལ་ནི་ཉི་བའི་སྒྲ་ལྟས་སྒྲ་འབྱུང་བར་འགྱུར་ཏེ། གོས་རྣམས་དང་རྒྱན་རྣམས་ལས་སྒྲ་ཡིད་དུ་མི་འོང་བ་འབྱུང་བར་འགྱུར་རོ། །ལུས་ཀྱི་འོད་ཚུང་བར་འགྱུར། ལུས་བྱས་པའི་ཚུའི་ཐིགས་པ་དག་ལུས་ལ་ཆགས་པར་འགྱུར། གཡོ་བའི་བདག་ཉིད་ཅན་ཡང་སྒོ་ཡུལ་གཅིག་ལ་གནས་པར་འགྱུར། མིག་གཉིས་འཇུ་མ་པ་དང་འབྲེད་པ་དག་སྲིད་པར་འགྱུར་ཏེ། དེ་དག་ནི་འཁྲལ་པ་ཅན་ཡིན་ནོ། །འཆི་བའི་ལྟས་སྒྲ་ལས་ནི་མི་འདའ་སྟེ། གོས་ངི་མ་ཅན་དུ་འགྱུར། མེ་ཏོག་སྤེང་རྟིངས་པར་འགྱུར། མཆན་ཁུང་གཉིས་ནས་རྩལ་འབྱུང་བར་འགྱུར། ལུས་ལས་ངི་ང་བ་དག་འབྱུང་བར་འགྱུར། ལྟ་འཛི་བྱ་རང་གི་སྟན་ལ་མི་དགའ་བར་འགྱུར་བའོ། །

སེམས་ཅན་ཀྱི་འཛིག་རྟེན་འདི་དེ་ལྟར་སྒྲེ་བ་དང་། གནས་པ་དང་། འཆི་འཕོ་བ་ན་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་ཚོགས་གསུམ་དུ་བཞག་སྟེ། ཚོགས་གསུམ་ནི་ཡང་དག་པ་ཉིད་དུ་ངེས་པའི་ཚོགས་དང་། ལོག་པ་ཉིད་དུ་ངེས་པའི་ཚོགས་དང་། མ་ངེས་པའི་ཚོགས་སོ། །དེ་ལ་འཕགས་དང་མཆོམས་མེད་བྲེད་པ་དག །ཡང་དག་ལོག་པ་ཉིད་དུ་ངེས། ཡང་དག་པ་ཉིད་གང་ཞེ་ན། མདོ་ལས་གང་འདོད་ཆགས་གཏན་ནས་སྤངས་པ་དང་། ཞེ་སྤང་གཏན་ནས་སྤངས་པ་དང་། གཏི་ཐུག་གཏན་ནས་སྤངས་པ་དང་། ཉོན་མོངས་པ་ཐམས་ཅད་གཏན་ནས་སྤངས་པ་ཉིད་ནི་ཡང་དག་པ་ཉིད་དོ་ཞེས་འབྱུང་ངོ། །

འཕགས་པ་རྣམས་གང་ཞེ་ན། གང་དག་ལ་ཟག་པ་མེད་པའི་ལམ་སྐྱེས་པའོ། །
སྒྲིག་པའི་ཆོས་ལས་རིང་དུ་སོང་བས་ན་འཕགས་པ་རྣམས་ཏེ། གཏན་དུ་
བྲལ་བའི་ཐོབ་པ་ཉིད་པའི་སྒྲིབ་རོ། །དེ་དག་ནི་ཉོན་མོངས་པ་ཟད་པར་ངེས་
པའི་སྒྲིབ་ཡང་དག་པ་ཉིད་དུ་ངེས་པ་དག་ཡིན་རོ། །ཐར་པའི་ཆ་དང་མ་ཐུན་
པ་ཐོབ་པ་ཡང་གཏོན་མི་བར་ཡོངས་སུ་སྒྲུ་བཞུགས་ལས་འདའ་བའི་ཆོས་ཅན་
ཡིན་ན་ཅིའི་སྒྲིབ་ཡང་དག་པ་ཉིད་དུ་ངེས་པ་དག་མ་ཡིན་ཞེ་ན། དེ་དག་ནི་
ལོག་པ་ཉིད་དུ་ཡང་ངེས་པར་འགྱུར་ལ། དེ་དག་ཇི་ལྟར་དེ་ལྟར་ཐོགས་ན་
སྒྲིབ་པ་ལན་བདུན་པ་ལ་སོགས་པ་ལྟར་དུས་ངེས་པར་ཡང་དག་པ་ཉིད་དུ་
ངེས་པ་ཡང་མ་ཡིན་རོ། །ལོག་པ་ཉིད་གང་ཞེ་ན། དཔྱལ་བ་རྣམས་དང་།
དུད་འགྲོ་དང་། ཡི་དྲགས་ཏེ། འདི་ནི་ལོག་པ་ཉིད་ཅེས་བྱའོ། །དེ་ལ་
མཆམས་མེད་པ་བྱེད་པ་རྣམས་ནི་དཔྱལ་བར་ངེས་པའི་སྒྲིབ་ལོག་པ་ཉིད་དུ་
ངེས་པ་དག་ཡིན་རོ། །ངེས་པ་དེ་དག་ལས་གཞན་པ་ནི་མ་ངེས་པའོ་ཞེས་བྱ་
བར་གྱུ་བ་སྟེ། དེ་དག་ནི་རྒྱུན་ལ་སྟོས་ནས་གཉི་ག་ལ་བརྟེན་པ་ཉིད་དང་།
གཉི་ག་ལ་མི་བརྟེན་པ་ཉིད་ཀྱང་ཡིན་རོ། །སེམས་ཅན་གྱི་འཇིག་རྟེན་བཤམ་
ཟེན་ཏོ། །

སྒྲོན་གྱི་འཇིག་རྟེན་འཆད་པ།

ད་ནི་སྒྲོན་གྱི་འཇིག་རྟེན་བཤམ་པར་བྱ་སྟེ།

མི་མཛེད་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་བསྟན་པ།

དེ་ལ་སྟོན་གྱི་འཛིག་རྟེན་གྱི། །གནས་པར་འདོད་པའི་འོག་དག་གི། །
 རྒྱུ་གི་དགྱིལ་འཁོར་རྩམས་སུ་ནི། །ས་ཡ་དྲུག་འབྲུམ་གྲངས་མེད་དོ། །
 སྟོང་གསུམ་གྱི་སྟོང་ཆེན་པོའི་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ནི་འདི་ལྟར་གནས་པར་
 འདོད་དེ། འདི་ལྟ་སྟེ། སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་ལས་ཀྱི་དབང་གིས་འོག་ན་
 བཅ་མཁའ་ལ་བརྟེན་པའི་རྒྱུ་གི་དགྱིལ་འཁོར་མངོན་པར་འགྱུར་སྟེ། དེའི་
 རྩམས་སུ་ནི་དཔག་ཆད་ས་ཡ་དྲུག་འབྲུམ་མོ། །རྒྱུ་ནི་གྲངས་མེད་དེ། འདི་
 ལྟར་གང་ཆེན་པོ་ཆེ་ཆེན་པོའི་རྩིས་ཀྱང་གཞིག་པར་མི་རྒྱས་པར་སྲ་བ་
 ཡིན་ནོ། །དེའི་སྟོང་ན། རྩམས་འབྲུམ་སྤྲུལ་བཅུ་གཅིག་དང་། །སྟོང་སྤྲུལ་
 དག་ནི་ཉི་ཤུ་ལོ། །དགྱིལ་འཁོར་ཞེས་བྱ་བར་སྦྱར་རྟེ། སེམས་ཅན་རྣམས་
 ཀྱི་ལས་དག་གིས་རྒྱུ་གི་དགྱིལ་འཁོར་དེར་སྦྱོན་རྣམས་འདུས་ནས། ཆར་
 གྱི་རྒྱན་གཉའ་ཤིང་ཅམ་འབབ་པ་དེ་ཆུའི་དགྱིལ་འཁོར་དུ་འགྱུར་རྟེ། དེའི་
 རྩམས་སུ་ནི་དཔག་ཆད་འབྲུམ་སྤྲུལ་བཅུ་གཅིག་དང་ཉི་མེད་ལོ། །འདི་ལྟར་ན་ཆུ་
 དེ་དག་ཐད་དཀར་མི་འཁོ་ཞེ་ན། ཁ་ཅིག་ན་རེ་སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་ལས་
 ཀྱི་དབང་གིས་རྟེ། དཔེར་ན་བཟའ་བ་དང་། བཏུང་བ་ཐོས་པ་དང་འཐུང་བ་
 མ་ཞུ་བ་ལོང་ཀར་མི་ལྟང་བ་བཞིན་ནོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །

གླེ་པ་གཞན་དག་ན་རེ་སྦྱར་གི་ཚུལ་དུ་རྒྱུ་གིས་འཛིན་རྟེ་ཞེས་ཟེར་
 རོ། །ཡང་སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་ལས་ཀྱི་མཐུ་ལས་རྒྱུ་བའི་རྒྱུ་དག་གིས་

ཆུ་དེ་ཀུན་ནས་དཀྱགས་པ་ན་འོ་མ་བསྐྱོལ་བ་སྤྲིས་མ་ཆགས་པའི་ཚུལ་དུ་
སྟོང་མ་གསེར་དུ་འགྱུར་རོ། །ཆུའི་དཀྱིལ་འཁོར་དེ་སྤྲིས་ནི་རྩམས་སུ་འབྱུང་
ཐག་བརྒྱད། །ལྷག་མ་དག་ནི་གསེར་དུ་འགྱུར། །ལྷག་མ་ཡང་གང་ཞིག་ཅེ་
ན། ཆུའི་སྟོང་རིམ་དཔག་ཆད་སུམ་འབྱུང་ནི་ཁྲི་གསེར་གྱི་རང་བཞིན་གྱི་
ས་གཞིར་གྱུར་པ་དེའོ་ཆུ་དང་གསེར་གྱི་རྩམས་བཞུད་ཟེན་ཏོ། །

ཆུ་དང་གསེར་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི། །ཐད་དཀར་འབྱུང་ཐག་བརྒྱ་
གཉིས་དང་། །སྟོང་ཐག་གསུམ་དང་བརྒྱ་ཐག་ནི། །སྤྲེད་དང་ལྷ་རྣམས་ཁོ་
ནའོ། །འདི་གཉི་ག་རྒྱ་མཉམ་མོ། །ཁོར་ཡུག་ཏུ་ནི་སུམ་འགྱུར་རོ། །ཁོར་ཁོར་
ཡུག་ཏུ་བཅིན་ནི་སུམ་འགྱུར་དུ་འགྱུར་ཏེ། དཔག་ཆད་ས་ཡ་ཐག་གསུམ་
དང་། འབྱུང་ཐག་དྲུག་དང་། ཁྲི་གསུམ་བརྒྱ་ལྷ་བརྒྱའོ། །

རི་བཞུད་པ།

གསེར་གྱི་ས་གཞིའི་དཀྱིལ་འཁོར་ཆུའི་སྟོང་ན་གནས་པ་གང་ཡིན་པ།
དེ་ལ་ལྷན་པོ་གཉའ་ཤིང་འཛིན། །གཞོལ་མདའ་འཛིན་དང་སངས་ལྷེང་ཅན། །
དེ་བཞིན་བལྟ་ན་སྤྱུག་རི་དང་། །རྟ་རྒྱ་དང་ནི་རྣམ་བདུད་དང་། །ལྷ་ལྷུང་འཛིན་
རིའོ། །རི་ཆེན་པོ་བརྒྱད་པོ་འདི་དག་ནི་གསེར་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་ལ་བརྟེན་པ་
ཡིན་ཏེ། རི་རབ་ནི་དབུས་ནའོ། །ལྷག་མ་རྣམས་གྲིས་ནི་རི་རབ་བསྐྱོར་ཏེ་
གནས་སོ། །རི་བདུན་གྱི་ར་བས་བསྐྱོར་བ་དེའི་སྤྲི་རིམ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་
རི་ལྷ་ལྷུང་འཛིན་ནོ། །དེ་ནས་ནི་སྤྲིང་རྣམས་ཡིན་ནོ། །དེའི་སྤྲི་རོལ་ན་ནི་
སྤྲིང་བཞི་དག་གོ། །དེ་དག་གི་ཡང་སྤྲི་རོལ་ན་ནི་ཁོར་ཡུག་སྟེ། །དེས་ནི་སྤྲིང་

བཞིར་ཁོར་ཡུག་ཏུ་བསྐྱོར་ཏེ། དེ་དག་ལས། བདུན་ནི་གསེར་ཡིན་དེ་
 ལྷགས་སོ། །གཉའ་ཤིང་འཛིན་ལ་སོགས་པའི་རི་བདུན་ནི་གསེར་གྱི་རང་
 བཞིན་ཡིན་ནོ། །ཁོར་ཡུག་ནི་ལྷགས་གྱི་རང་བཞིན་ཡིན་ནོ། །ལྷན་པོ་རིན་
 ཆེན་བཞིའི་རང་བཞིན། །གསེར་གྱི་རང་བཞིན་དང་། དངུལ་གྱི་རང་བཞིན་
 དང་། བེའུ་རུའི་རང་བཞིན་དང་ཤེལ་གྱི་རང་བཞིན་ཏེ། རོས་བཞི་དག་ཏུ་
 གངས་བཞིན་ནོ། །རི་རབ་གྱི་རོས་གང་ཞིག་གང་གི་རང་བཞིན་ཡིན་པ་དེའི་
 མཐུས་དེའི་རོས་གྱི་ནམ་མཁའ་ཡང་དེའི་ཁ་དོག་ཏུ་སྒྲུང་སྟེ། དེའི་རོས་འཇམ་
 བུའི་སྒྲིང་ལོགས་བེའུ་རུའི་རང་བཞིན་ཡིན་ལ། དེའི་འོད་གྱི་ཁ་དོག་གིས་
 འདིའི་ནམ་མཁའ་ཡང་བེའུ་རུའི་ཁ་དོག་ཏུ་སྒྲུང་ངོ་ཞེས་བརྗོད་དོ། །ཡང་དེ་
 དག་ཇི་ལྟར་འབྱུང་ཞེ་ན། གསེར་གྱི་རང་བཞིན་གྱི་ས་གཞི་ལ་ཆར་པའི་རྒྱན་
 འབབ་སྟེ། ས་བོན་ནམ་པ་སྒྲ་ཆོགས་ཁོང་ན་ཡོད་པའི་རྩ་དེ་དག་མཐུ་ནམ་པ་
 དུ་མའི་བྱེ་བྲག་དང་ལྷན་པའི་རྩུང་དག་གིས་བཞེགས་པ་ན་རི་དེ་དང་དེ་དག་ཏུ་
 འགྱུར་རོ། །འདི་ལྟར་འགྱུར་ཏེ། གང་རིགས་ཐ་དད་པའི་འབྲས་བུའི་ཁྱད་
 པར་བསྐྱེད་པར་བྱ་བ་ལ་མ་སྤང་པར་རྒྱན་དུ་འགྱུར་བ་ཡིན་གྱི། ཇི་ལྟར་
 གངས་ཅན་པ་ནམས་གྱི་འགྱུར་བ་ལྟ་བུ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །གངས་ཅན་པ་ནམས་
 གྱི་འགྱུར་བ་ཇི་ལྟ་བུ་ཞེ་ན། རྩས་གནས་པ་ལ་ཆོས་གཞན་ལོག་ན་ཆོས་
 གཞན་འབྱུང་བའོ། །

འདི་ལ་ཉེས་པ་ཅི་ཞིག་ཡོད་ཅེ་ན། གནས་པ་གང་གི་ཆོས་ནམས་གྱི་
 བྱེ་བྲག་བརྟག་པར་བྱ་བའི་ཆོས་ཅན་ཉིད་མེད་དོ། །ཆོས་ཅན་ནམས་ལས་

ཆོས་ཅན་གཞན་ནི་ཞེས་དེ་སྐད་དུ་ཟེར། ཆོས་དེ་ཉིད་གཞན་དུ་འགྱུར་བ་
 ཅམ་ནི་འགྱུར་བ་ཡིན་ནི་ཞེ་ན། དེ་ལྟར་ན་ཡང་རིགས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །འདི་
 ལ་མི་རིགས་པ་ཅི་ཞིག་ཡོད་ཅེ་ན། དེ་ཉིད་འདི་ཡིན་ལ། འདིས་དེ་ལྟ་བུ་
 ཡང་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཆོག་གི་ལུགས་འདི་ནི་སྔོན་མ་བྱུང་བ་ཡིན་ནོ། །
 དེ་ལྟར་བྱུང་བའི་གསེར་ལ་སོགས་པ་ལས་མ་བྱས་བསྐྱེད་བའི་སྤྱང་དག་
 གིས་བསྐྱས་ནས་སྤང་པོར་བྱེད་དེ། དེ་དག་ནི་རི་དག་ཏུ་འང་འགྱུར་ལ། སྤྱང་
 རྒྱུ་ས་སྤྱ་ཡང་འགྱུར་རོ། །རི་རབ་ལ་སོགས་པ་ཁོར་ཡུག་ལ་བྱུག་པའི་རི་དེ་
 དག་ནི་ཆུ་ཡི་ནང་དུ་བརྒྱུད་ཁྱིེད་དག་རུ་བ་ལོ། །དེ་དག་གསེར་གྱི་ས་གཞིའི་
 སྤྱང་ན་ཆུ་དཔག་ཆད་བརྒྱུད་ཁྱིེད་ཡོད་པ་དེར་རུ་བ་ལོ། །ཆུའི་སྤྱང་དུ་ཡང་།
 དཔག་ཆད་དག་ནི་བརྒྱུད་ཁྱིེད་ལོ། །དེ་ལྟར་ན་རི་རབ་ནི་འཕང་དུ་དཔག་ཆད་
 འབུམ་བྱུག་ཁྱིེད་ལོ། །བརྒྱུད་པའི་འཕང་དུ་བྱེད་བྱེད་དབྱི། །རི་རབ་ཆུའི་སྤྱང་
 དུ་ཇི་ཅམ་འཕགས་པ་དེའི་བྱེད་ནི་གཉའ་ཤིང་འཛིན་ཏེ། དཔག་ཆད་བཞི་ཁྱིེད་
 ཡིན་ལ། དེའི་བྱེད་ནི་གཤོལ་མདའ་འཛིན་ཏེ་ཞེས་བྱ་བས། དེ་བཞིན་དུ་
 གཞན་དག་ལ་ཡང་སྤྱ་སྤྱང་འཛིན་གྱི་བྱེད་ནི་ཁོར་ཡུག་སྟེ། འཕང་དུ་དཔག་
 ཆད་སྤྱམ་བརྒྱ་བྱེད་དང་བཅུ་གསུམ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བའི་བར་དུ་བྱེད་བྱེད་
 གྱིས་དབྱི་བར་རིག་པར་བྱའོ། །དེ་དག་རྒྱུ་ས་སྤྱ་འཕང་དང་མཉམ། །དེ་
 དག་ཆུ་ལས་ཇི་ཅམ་གྱེན་དུ་འཕགས་པ་རྒྱུ་ས་སྤྱ་ཡང་དེ་ཅམ་སྟེ། རྒྱར་
 ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཆོག་གོ། །

མཛོད་བཤད་པ།

དེ་དག་བར་བདུན་རོལ་མཛོད་ཡིན། །ཐུ་ཁྱད་འཛིན་ལ་ཐུག་པའི་རི་དེ་
 དག་གི་བར་བདུན་ནི་རོལ་མཛོད་བདུན་ཞེས་བྱ་སྟེ། ཡན་ལག་བརྒྱད་དང་
 ལྷན་པའི་ཆུས་གང་དོ། །ཆུ་དེ་ནི་བསེལ་བ་དང་། ཞེམ་པ་དང་། ཡང་བ་
 དང་། འཇམ་པ་དང་། དངས་པ་དང་། རིང་བ་མེད་པ་དང་། འཕྱང་ན་
 མགྱིན་པ་ལ་མི་གཞོད་པ་དང་། འཕྱང་ན་སྟོ་བ་ལ་མི་གཞོད་པའོ། །ཡང་དེ་
 དག་ལས། དང་པོ་སྟོང་ཐུག་བརྒྱད་ཅུའོ། །རི་རབ་དང་གཉའ་ཤིང་འཛིན་གྱི་
 བར་གྱི་རོལ་མཛོད་དང་པོ་ནི་ཁ་ཚོན་དཔག་ཚད་བརྒྱད་ཁྲིའོ། །དེ་ནི་ནང་གི་
 རྒྱ་མཚོ་ཡིན། །རྒྱ་མཚོ་ནི་གཉིས་ཏེ། ནང་གི་དང་ཕྱིའིའོ། །རོལ་མཛོད་དེ་ནི་
 ནང་གི་རྒྱ་མཚོ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཡི་ངོས་ལ་སུམ་འགྱུར་རོ། །ཁ་ཚོན་ནི་དཔག་
 ཚད་བརྒྱད་ཁྲི་བཤད་དོ། །ངོས་ལ་ནི་གཉའ་ཤིང་འཛིན་གྱི་འགྲམ་ནས་
 བགྲངས་ན་སུམ་འགྱུར་ཏེ། དཔག་ཚད་ཉིས་འབྲུམ་བཞི་ཁྲིའོ། །རོལ་མཛོད་
 གཞན་ནི་སྟེད་སྟེད་དོ། །གཉའ་ཤིང་འཛིན་ནས་གཞོལ་མདའ་འཛིན་གྱི་བར་
 གྱི་རོལ་མཛོད་གཉིས་པ་ནི་དང་པོའི་སྟེད་དེ། དཔག་ཚད་བཞི་ཁྲི་ཡིན་ལ།
 གསུམ་པ་ནི་དེའི་སྟེད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་ནས། དེ་བཞིན་དུ་རོལ་མཛོད་བདུན་པ་
 ནི། དཔག་ཚད་སྟོང་ཉིས་བརྒྱ་ལྔ་བཅུའོ་ཞེས་བྱ་བའི་བར་དུའོ། །རོལ་མཛོད་
 གཞན་རྣམས་སྟེད་སྟེད་གྱིས་དབྱེའོ། །དེ་དག་གི་སྟོང་དུ་ནི་ཉ་ཅང་འབྲུམས་
 གྲས་པའི་སྟོང་མ་བགྲངས་སོ། །ལྷག་མ་སྟེ་ཡི་མཚོ་ཆེན་ཡིན། །ལྷག་མ་

གང་ཞིག་ཅེ་ན་སྤྱི་ལོ་ལྟར་འཛིན་དང་ཁོར་ལུག་གི་བར་དེའི་ནི་ཕྱི་ལོ་རྒྱ་མཚོ་
ཆེན་པོ་ཡིན་ཏེ། ལྷ་སྒོའི་ལྷ་ཆུས་གང་དོ། །དེ་ཡང་ཁ་ཆོན་དུ་དཔག་ཆད་
འབྱུང་ཕྱག་གསུམ་དང་སྒོར་ཕྱག་ནི་ཉི་ཤུ་གཉིས་སོ། །

སྒྲིང་བ་འད་པ།

དེ་ལ་རི་རབ་ཀྱི་ངོས་བཞི་ནི་སྒྲིང་བཞི་སྟེ། དེ་ལ་ནི་འཛམ་བུའི་སྒྲིང་
སྟེ་ངོས་གསུམ་ལ། །སྒོར་ཕྱག་གཉིས་པོ་ཤིང་རྟེན་དབྱིབས། །དེའི་ངོས་
གསུམ་ལ་དཔག་ཆད་ཉིས་སྒོར་ཉིས་སྒོར་ཡོད་ལ། དེའི་དབྱིབས་ཀྱང་ཤིང་
རྟེན་དང་འདྲོ། །དེའི་དབྱུས་སྤྱ་གསེར་ཀྱི་རང་བཞིན་གྱི་ས་གཞི་ལ་གང་དུ་
བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་བཞུགས་ནས་དོ་རྩེ་ལྷ་བུའི་ཉིང་རེ་འཛིན་སྐྱེད་པར་
མཛད་པ་དོ་རྩེའི་གདན་མཛོན་པར་འབྱུང་སྟེ། དེ་ནི་ལུས་སམ་ས་སྤྱོད་ས་
གཞན་གྱིས་བཟོད་པར་མི་རུས་སོ། །གཅིག་ལ་དཔག་ཆད་སྐྱེད་དང་བཞིན་ཏེ།
།དེའི་ངོས་བཞི་པ་དག་ལ་ནི་དཔག་ཆད་སྐྱེད་དང་བཞི་སྟེ། དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་
འདི་ནི་ཤིང་རྟེན་ཆེན་པོའི་དབྱིབས་ལྷ་བུ་ཡིན་ནོ། །འཤར་གྱི་ལུས་འཕགས་ལྷ་
གས་འདྲ། །འདི་ནས་འཤར་སྤྱོད་ས་ཀྱི་རི་རབ་ཀྱི་ངོས་ངོས་ན་འཤར་གྱི་ལུས་
འཕགས་ཀྱི་སྒྲིང་ཡོད་དེ། དེ་ནི་ལྷ་བུ་ལ་ཁམ་པ་ལྷ་བུར་མཛོན་པར་བྱུང་བོ།
།རྒྱར་ནི་ངོས་གསུམ་འདི་དང་འདྲོ། །རི་ལྷར་འཛམ་བུའི་སྒྲིང་ལ་དཔག་
ཆད་ཉིས་སྒོར་ཉིས་སྒོར་ཡོད་པ་བཞིན་ནོ། །གཅིག་ལ་དཔག་ཆད་སྤྱ་བརྒྱ་
ལྷ་བུའོ། །ངོས་བཞི་པ་ལ་ནི་དཔག་ཆད་སྤྱ་བརྒྱ་ལྷ་བུའོ། །བ་ལང་
སྐྱེད་སྒྲིང་ལྷུ་པོ་སྟེ། །སྒོར་ཕྱག་སྐྱེད་དང་བརྒྱད་ཡིན་ནོ། །འདི་ནས་རྒྱབ་

ཕྱོགས་གྱི་རི་རབ་གྱི་ངོས་རོལ་ན་བ་ལང་སྟོང་གྱི་སྒྲིང་ཡོད་དེ། དཔག་ཚད་
 བདུན་སྟོང་ལྔ་བརྒྱའོ། །དེ་ནི་ཆེ་བ་ཉ་བ་བཞིན་དུ་ཀུན་ནས་ཆུམ་པོ་ཡིན་ཏེ།
 དེ་དབུས་སྟོང་སྟག་སྟེད་དང་གསུམ། །ཆུ་ཁེང་དུ་ནི་དཔག་ཚད་སྟོང་སྟག་
 སྟེད་དང་གསུམ་མོ། །སྐྱ་མི་སྟན་བརྒྱད་གྲུ་བཞིར་མཉམ། །འདི་ནས་བྱང་
 ཕྱོགས་གྱི་རི་རབ་གྱི་ངོས་ལ་བྱང་གི་སྐྱ་མི་སྟན་གྱི་སྒྲིང་ཡོད་དེ། ཀུན་དུ་
 དཔག་ཚད་བརྒྱད་སྟོང་ཡོད་དོ། །དབྱིབས་ནི་ཁྲིུ་བཞིན་དུ་ཀུན་ནས་བྱུ་
 བཞི་སྟེ། རི་ལྟར་ངོས་གཅིག་ལ་དཔག་ཚད་ཉིས་སྟོང་ཡོད་པ་ལྟར་གཞན་
 དག་ཀྱང་དེ་དང་འབྲས་སྟེ། ཟུང་ཟད་ཀྱང་ལྟག་མ་མེད་དོ། །སྒྲིང་གང་གི་
 དབྱིབས་ཅི་འདྲ་བ་དེ་ན་གནས་པའི་མི་རྣམས་ཀྱི་གཞོང་གི་དབྱིབས་ཀྱང་དེ་
 དང་འབྲས་འོ། །

ཡང་དེ་དག་གི་བར་བར་ན་བར་གྱི་སྒྲིང་རྣམས་མངོན་པར་གྱུ་བ་བ་དེ་
 དག་ནི་གང་ཡིན། དུ་ཞིག་ནི་ཡོད་ཅེ་ན། དེ་ཡི་བར་གྱི་སྒྲིང་བརྒྱད་ནི། །
 ལུས་དང་ལུས་འཕགས་སྐྱ་མི་སྟན། །སྐྱ་མི་སྟན་གྱི་ཆེ་དང་ནི། །རྩ་ཡབ་དང་
 ནི་རྩ་ཡབ་གཞན། །གཡོ་ལྔ་དང་ནི་ལམ་མཆོག་འགྲོ། །དེ་ལ་ལུས་དང་
 ལུས་འཕགས་ནི་ཤར་གྱི་ལུས་འཕགས་ཀྱི་སྒྲིང་འཁོར་ཡིན་འོ། །སྐྱ་མི་སྟན་
 དང་སྐྱ་མི་སྟན་གྱི་ཆེ་ནི་བྱང་གི་སྐྱ་མི་སྟན་གྱི་འོ། །གཡོ་ལྔ་དང་ལམ་མཆོག་
 འགྲོ་ནི་རྒྱུ་གྱི་བ་ལང་སྟོང་གྱི་འོ། །རྩ་ཡབ་དང་རྩ་ཡབ་གཞན་ནི་འཇམ་བུའི་
 སྒྲིང་གི་སྟེ། ཐམས་ཅད་ན་ཡང་མི་རྣམས་གནས་སོ། །

འཛམ་བུའི་སྤྲིང་གི་རྒྱ་མཚན་གྱི་བྲག་ཏུ་བཞད་པ།

ཁ་ཅིག་ན་རེ། གཅིག་ན་སྤོང་པ་གནས་སོ་ཞེས་བེར་རོ། །འདི་
ནས་བྱང་དུ་ནི་རི་ནག་པོ། །དགུ་འདས་གངས་རིའོ། །འཛམ་བུའི་སྤྲིང་འདིའི་
བྱང་སྤྱོད་གས་འཛམ་བུའི་སྤྲིང་འདི་ཉིད་ན་རི་ནག་པོ་གསུམ་ཡོད་དོ། །དེ་དག་
འདས་ནས་ཡང་གསུམ་ཡོད་དེ། དེ་འདས་ནས་ཡང་གསུམ་ཡོད་དོ། །རི་ནག་
པོ་དགུ་འདས་པའི་པ་རོལ་ན་གངས་རི་ཡོད་དོ། །དེ་ནས་ནི། །སྤྱོས་ངད་ལྗང་
བའི་ཚུ་རོལ་ན། །ཚུ་ཞེང་ལྷ་བརྩ་ཡོད་པའི་མཚོ། །གངས་རི་དེའི་པ་རོལ་རི་
སྤྱོས་ཀྱི་ངད་ལྗང་བའི་ཚུ་རོལ་ན་མཚོ་མ་རྩོས་པ་ཞེས་བྱ་བ་གནས་པ་ལས་ཚུ་
བོ་ཆེན་པོ་བཞི་པོ་གསུང་དང་། སིན་རྒྱ་དང་། སི་ཏ་དང་། བུའུ་འབབ་པ་ཡོད་
དོ། །དེའི་ཞེང་དུ་ཡང་དཔག་ཚད་ལྷ་བརྩ་ཡོད་ལ། ཚུར་ཡང་དཔག་ཚད་ལྷ་
བརྩ་ཡོད་དེ། ཡན་ལག་བརྒྱད་དང་ལྷན་པའི་ཚུས་གང་རོ། །དེར་ནི་རྩ་འབྲུལ་
དང་མི་ལྷན་པའི་མིས་བསྐྱོད་པར་དཀའོ། །དེ་ཉིད་ཀྱི་བྱང་ན་གང་ལ་འབྲས་བྱ་
མངར་པོ་དག་ཡོད་པ་ཞིང་འཛམ་བུ་ཞེས་བྱ་བ་མངོན་པར་འབྱུང་སྟེ། དེའི་
དབང་གིས་འདི་འཛམ་བུའི་སྤྲིང་ཞེས་བྱ་བར་གྲགས་སོ། །ཡང་ན་དེའི་འབྲས་
བྱའི་དབང་གིས་འཛམ་བུའི་སྤྲིང་ཞེས་བྱ་བར་གྲགས་སོ། །

ཆ་དཔྱལ་གནས།

དཔྱལ་བ་རྣམས་ནི་གང་རོལ་ན་ཡོད། ཆད་ནི་རི་ཅམ་ཞེ་ན། འདི་
འོག་སྟོང་ཕྱག་ཉི་ཤུ་ན། །མནར་མེད་པའི་དེ་ཅམ་མོ། །འཛམ་བུའི་སྤྲིང་འདི་

ཉིད་ཀྱི་འོག་དཔག་ཚད་ཉི་མེད་ན་དཔྱལ་བ་ཆེན་པོ་མནར་མེད་པ་ཡོད་དེ།
 གནས་འཕང་དང་རྒྱུ་རྩེ་དཔག་ཚད་ཉི་མེད་ཀྱི་འོག་གཞི་ཡང་དེ་དང་
 འབྲེལ། འདི་ནས་ནི་དཔག་ཚད་བཞི་མེད་ཀྱི་ཡོད་དོ། །སྟུག་བསྟུལ་བར་ཆད་
 མེད་པས་ན་མནར་མེད་པའོ། །གཞན་དག་ནི་སྟུག་བསྟུལ་བར་ཆད་དང་
 བཅས་པ་ཡིན་ཏེ། འདི་ལྟ་སྟེ། ཡང་སོས་ན་ནི་ལུས་རྒྱུ་མས་བཅད་ཅིང་སྟུག་
 ལ་བཏགས་ཀྱང་རྒྱུ་མེད་ཀྱི་ཡང་སོས་ན་སེམས་ཅན་དེ་དག་ཡང་སོས་
 པར་འགྱུར་བས་དེའི་སྤྱིར་ཡང་སོས་ཡིན་ནོ། །གཞན་དག་ན་རེ་དེ་ན་བདེ་
 བའི་གནས་སྐབས་མེད་པས་ན་མནར་མེད་པ་སྟེ། གཞན་དག་ན་ཡང་བདེ་
 བའི་ཆོར་བ་རྒྱུ་མ་པར་སྤྱིན་པ་ལས་བྱུང་བ་ནི་མེད་ཀྱི་རྒྱུ་མ་བྱུང་བ་
 ནི་དགག་པ་མེད་དོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །དེ་ཡི་སྟེང་ན་དཔྱལ་བ་བདུན། །མནར་
 མེད་པ་དེའི་སྟེང་ན་དཔྱལ་བ་བདུན་པོ་རབ་ཏུ་ཆ་བ་དང་། ཆ་བ་དང་། ཏུ་
 འཁོད་ཆེན་པོ་དང་། ཏུ་འཁོད་དང་། བསྟུས་འཛོམས་དང་། བཞིག་ནག་དང་།
 ཡང་སོས་དག་གོང་ནས་གོང་ཏུ་གནས་སོ། །གཞན་དག་ན་རེ་མནར་མེད་
 པའི་སྟོང་དག་ན་གནས་སོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །

ཉེ་འཁོར་བའི་དཔྱལ་བ།

དེ་དག་ཀྱང་། བརྒྱུད་པོ་ཀུན་ལ་ལྟག་བཅུ་དྲུག་ །བཅོམ་ལྷན་འདས་
 གྱིས། དེ་ལྟར་དེ་དག་དཔྱལ་བ་ནི། །བརྒྱུད་ཅེས་བྱ་སྟེ་གྲུ་བར་དཀའ། །
 དྲག་པོའི་ལས་གྱིས་ཀུན་ཏུ་གང་། །རེ་རེ་ལ་ཡང་ལྟག་བཅུ་དྲུག་ །ཅིག་པ་
 བཞི་དང་སྟོང་བཞི་སྟེ། །རྒྱུ་ཕྱེ་རིས་སུ་ཆད་པ་ཡིན། ། །སྟུགས་ཀྱི་ར་བས་

ཀུན་ཏུ་བསྐྱོར། །ལྷགས་དག་གིས་ནི་གང་བ་ཡིན། །དེ་ལ་ལྷགས་འབར་ས་
 གཞི་སྟེ། །འབར་བའི་མེ་དང་ལྷན་པ་ཡིན། །དཔག་ཚད་བརྒྱ་ལྷག་དུ་མར་ནི། །
 མེ་ལྷེ་དག་གིས་བྱབ་པར་གནས། །ཞེས་གསུངས་སོ། །ལྷག་མ་བཙུ་བྱག་
 གང་ཞེ་ན། དེ་དག་གི་ནི་ངོས་བཞི་ན། །མེ་མ་ཐུར་དང་རོ་ཐུགས་དང་། །སྤྱ་
 གྱིའི་ལམ་སོགས་ཚུ་བོ་ཡིན། །དེ་དག་གི་སྒོ་རེ་རེ་ན་ལྷག་པ་བཞི་བཞི་ཡོད་
 དེ། མེ་མ་ཐུར་ཐུས་མོ་རྒྱབ་ཙམ་གང་དུ་སེམས་ཅན་དེ་དག་གི་རྒྱང་པ་
 བཞག་ན་ནི་པགས་པ་དང་ཤ་དང་ཁྲག་ཞིག་པར་འགྱུར་ལ། རྒྱང་པ་བཞེག་
 ན་ནི་པགས་པ་དང་ཤ་དང་ཁྲག་སྦྲར་སྟེ་བ་དང་། རོ་ཐུགས་རྒྱག་པའི་འདམ་
 རྩ་བ་གང་དུ་འབྱ་མཚུ་རྣམས་ཞེས་བྱ་བ་ལུས་ཐམས་ཅད་དཀར་ཞིང་མགོ་
 གནག་ལ་མཚུ་སྦྱང་བའི་སྒོ་ག་ཆགས་དག་གནས་ཤིང་དེ་དག་གིས་སེམས་
 ཅན་དེ་དག་གི་རུས་པའི་བར་དུ་འཁོགས་པར་བྱེད་པ་དང་། སྤྱ་གྱིའི་སོས་
 གཏམས་པའི་ལམ་པོ་ཆེ་གང་དུ་སེམས་ཅན་དེ་དག་འགྲོ་བ་ན་རྒྱང་པ་བཞག་
 ན་ནི་པགས་པ་དང་ཤ་དང་ཁྲག་ཞིག་པར་འགྱུར་ཞེས་བྱ་བ་སྤྲ་མ་བཞིན་ནོ། །
 ལོ་མ་རལ་གྱི་ལྷ་བྱའི་གནས་གང་དུ་རལ་གྱི་རྣམས་ལྷུང་ཞིང་། སེམས་
 ཅན་དེ་དག་གི་ཡན་ལག་དང་ཉིང་ལག་རྣམས་གཙོད་པར་འགྱུར་ཞིང་། བྱི་
 སྟེ་བོ་རྣམས་ཀྱང་བར་བྱེད་པ་དང་། ལྷགས་ཀྱི་ཤལ་མ་རི་ནགས་ཆེར་མ་
 རྣམས་པོ་སོར་བཙུ་བྱག་པ་གང་དུ་སེམས་ཅན་དེ་དག་འཛོག་པ་ན་ནི་ཆེར་མ་
 དེ་རྣམས་ཁ་ཐུར་དུ་ལྷ་བར་འགྱུར་ཞིང་ལུས་འཁོགས་པར་བྱེད་ལ། འབབ་
 པ་ན་ནི་ཁ་བྱེན་དུ་ལྷ་བར་འགྱུར་ཞིང་། ལྷ་ལྷགས་ཀྱི་མཚུ་ཅན་རྣམས་ཀྱིས་

མིག་དག་སྤང་ཞིང་སྤང་ནས་ཟ་བར་བྱེད་པ་སྟེ། སྤྱི་ཤིང་ལམ་ལ་སོགས་པ་
 གསུམ་པོ་དེ་ནི་མཆོན་ཆ་མངོན་པར་འབབ་པ་འདྲ་བའི་སྤྱིར་གཅིག་ཏུ་བྱའོ། །
 ལྷག་མ་བཞི་པ་ནི་ཚུ་བོ་རབ་མེད་ཐལ་ཚུ་ཁོལ་མས་གང་བ་སྟེ། གང་དུ་
 སེམས་ཅན་དེ་དག་འགྲམ་གཉིས་ནས་སྐྱེས་བུ་ལག་ན་རལ་གྱི་དང་། མདུང་
 ཟུང་དང་། ཐག་མདུང་ཐོགས་པ་དག་གིས་འགོག་ཅིང་། དཔེར་ན་སྤྱ་བ་ཚུ་
 མང་པོས་བཀང་བ་ཐབ་ཏུ་བཅུག་པའི་ནང་དུ་ཉིལ་དང་འབྲས་ཐུག་པོ་ཆེ་ལ་
 སོགས་པ་སྤྱགས་པ་བཞིན་དུ། སྟེང་དུ་འགོ་ན་ཡང་གདུ་ཞིང་འཆོད་ལ། འོག་
 དང་ཐད་ཀར་འགོ་ན་ཡང་གདུ་ཞིང་འཆོད་པར་བྱེད་པའོ། །དེས་ཀྱང་དཔྱལ་
 བ་ཆེན་པོ་འོབས་བཞིན་དུ་བསྐྱོར་རོ། །ལྷག་མ་བཞི་པོ་འདི་དག་ནི་སྤྱགས་
 གྱི་བྱེ་བྲག་གིས་བཅུ་དྲུག་ཅེས་བྱའོ། །གཞོན་པ་ལྷག་མའི་གནས་ཡིན་པའི་
 སྤྱིར་ལྷག་པའོ་ཞེས་བྱ་སྟེ། དཔྱལ་བ་དག་ཏུ་གཞོན་པ་བྱས་ནས་ཡང་འདི་
 དག་ཏུ་གཞོན་པར་བྱེད་དོ། །གཞན་དག་ན་རེ་དཔྱལ་བ་པའི་འཆིང་བའི་འོག་
 ཏུ་འདི་དག་ཏུ་བྱིང་བས་ན་ལྷག་པའོ་ཞེས་བྱའོ་ཞེས་བེར་རོ། །དྲི་བ་ལས་དྲི་
 བ་གཞན་འབྱུང་སྟེ། ཅི་དཔྱལ་བའི་སྤང་མ་དེ་དག་སེམས་ཅན་དུ་བགྱང་བ་
 ཞིག་ཡིན་ནམ། འོན་ཏེ་མ་ཡིན་ཞེ་ན། ཁ་ཅིག་ན་རེ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བེར་རོ། །
 ད་ནི་ངི་ལྟར་ན་དེ་དག་གཡོ་བ་ཡིན་ཞེ་ན། སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་
 ལས་དག་གིས་ཏེ། འཆགས་པའི་རྒྱང་བཞིན་ནོ། །འོ་ན་བཅུན་པ་ཆོས་ལྷན་
 རབ་འབྱོར་གྱིས། གང་དག་ཁོ་ཞིང་གཏུམ་ལས་དང་། །སྤྱིག་ལ་མངོན་པར་
 དགའ་བ་དང་། །སྤྱག་བསྐྱལ་བ་ལ་དགའ་དེ་དག་ །གཞིན་རྗེའི་སྤྱིན་པོར་སྐྱེ་

བར་འགྱུར། །ཞེས་གང་བཤད་པ་ཇི་ལྟར་བྲང་ཞེ་ན། གཤམ་ཇེས་བསྒྲོ་བ་
གང་དག་གི་སེམས་ཅན་རྣམས་དཔྱུལ་བ་དག་ཏུ་ཁྱིད་པར་བྱེད་པ་དེ་དག་
གཤམ་ཇེ་སྤོང་པོ་ཞེས་བཤད་ཀྱི། གང་དག་ལས་རྣམ་པར་བྱེད་པ་དེ་ནི་མ་
ཡིན་ཅོ། །གཞན་དག་ན་རེ་སེམས་ཅན་ཏུ་བགྱང་བ་ཡིན་ཅོ་ཞེས་བེད་ཅོ། །

ད་ནི་ལས་དེ་དག་གང་ཏུ་རྣམ་པར་སྤྲོད་ཞེ་ན། དཔྱུལ་བ་དེ་དག་ཉིད་
ཏུ་སྟེ། གང་དག་ཏུ་མཆམས་མེད་པ་བྱེད་པ་རྣམས་ཀྱི་རྣམ་པར་སྤྲོད་པའི་གོ་
སྐབས་ཡོད་པ་དེ་དག་གི་སྤྱི་ཞིག་འགོག་པ། མེད་ནང་ན་གནས་པ་རྣམས་ཇི་
ལྟར་མི་ཆིག་ཅེ་ན། མེ་ནི་གདོན་མི་བླ་བར་ལས་དག་གིས་མཆམས་གཙང་
པའི་སྤྱིར་ཅོ། །ཡང་ན་འབྱུང་བའི་བྱུང་པར་གྱུབ་པའི་སྤྱིར་ཅོ། །རེ་ཞིག་དེ་
དག་ནི་ཆ་བའི་སེམས་ཅན་དཔྱུལ་བ་ཆེན་པོ་རྣམས་ཞེས་བྱའོ། །

གང་དཔྱུལ་གྱི་གནས།

ཚུ་བྱར་ཅན་སོགས་གངས་བརྒྱད་གཞན། །གཞན་ཡང་གང་བའི་
དཔྱུལ་བ་བརྒྱད་དེ། འདི་ལྟ་སྟེ། ཚུ་བྱར་ཅན་དང་། ཚུ་བྱར་དྲོལ་བ་དང་།
སོ་ཐམས་ཐམས་དང་། ཡ་ཚུ་བེད་བ་དང་། གྱི་རུད་བེད་བ་དང་། ལྷུངས་
ལྟར་གས་བ་དང་། བརྒྱ་ལྟར་གས་བ་དང་། བརྒྱ་ལྟར་ཆེར་གས་པའོ། །མིང་
འདི་རྣམས་ནི་སེམས་ཅན་གང་བ་མི་བཟད་པས་ཉེན་པ་དེ་དག་གི་ལུས་དང་
སྒྲི་འགྱུར་བ་དང་སྒྲི་མ་ཐུན་པ་དག་ཡིན་ཅོ། །དེ་དག་གྱང་འཇམ་བུའི་སྤྱིར་
འདི་ཉིད་ཀྱི་འོག་དཔྱུལ་བ་ཆེན་པོ་རྣམས་ཀྱི་ཐད་ཀར་ཡོད་དོ། །འཇམ་བུའི་
སྤྱིར་འདི་ཅམ་གྱི་འོག་ན་མནར་མེད་པ་ལ་སོགས་པའི་གོ་སྐབས་གཤམ་ཇེ་ཡོད་

ཅེ་ན། སྤྱིང་རྣམས་ནི་འབྲུའི་ཕྱང་པོ་བཞིན་དུ་ཞབས་རྒྱ་ཆེ་བ་ཡིན་ཏེ། དེ་
 ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རྒྱ་མཆོ་ཆེན་པོ་རིམ་གྱིས་གཞོལ་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ན་
 སེམས་ཅན་དཔྱལ་བ་བརྩ་བྱུག་པོ་དེ་རྣམས་ནི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་
 ལས་ཀྱི་དབང་གིས་མངོན་པར་གྱུབ་པ་དག་ཡིན་ནོ། །

ཉི་ཆེ་བའི་དཔྱལ་བ་རྣམས་ནི་མང་པོ་འཕ་གཉིས་སམ་གཅིག་གི་སོ་
 སེའི་ལས་དག་གིས་མངོན་པར་གྱུབ་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་དག་གི་རྣམ་པའི་བྱེ་བྲག་
 བེ་རྣམ་པ་དུ་མ་ཡོད་དོ། །གནས་ནི་ངེས་པ་མེད་དེ། ལྷ་བོ་དང་། རི་དང་།
 བྱ་ངམ་གྱི་ཕྱོགས་དག་དང་། གཞན་དག་དང་། འོག་ན་ཡང་ཡོད་པའི་ཕྱིར་
 རོ། །རེ་ཞིག་འདི་ནི་དཔྱལ་བའི་སྟོང་རྣམས་ཀྱི་གནས་པ་ཡིན་ནོ། །དུད་འགྲོ་
 བེ་ཐང་དང་། ལྷ་དང་། རྣམ་མཁའི་སྟོང་ཡུལ་བ་དག་ཡིན་ནོ། །དེ་དག་གི་
 གནས་ཀྱི་རྩ་བ་ནི་རྒྱ་མཆོ་ཆེན་པོ་ཡིན་ཏེ། གཞན་ནི་དེ་དག་ལས་འསྐྱེས་པ་
 དག་ཡིན་ནོ། །ཡི་དྲགས་རྣམས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ནི་གཤེན་རྩེ་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ནོ།
 དེ་དག་གི་གནས་ཀྱི་རྩ་བ་རྒྱལ་པོའི་ཁབ་ནི་འཇམ་བུའི་སྤྱིང་འདིའི་འོག་
 དཔག་ཆད་ལྔ་བརྒྱས་བཅད་པ་ན་ཡོད་དེ། གཞན་ནི་དེ་ལས་འསྐྱེས་པ་དག་
 ཡིན་ནོ། །དེ་ལས་ཡི་དྲགས་རྩུ་འབྲུལ་ཆེན་པོ་ཁ་ཅིག་ནི་ལྟའི་དཔལ་ལྷ་བུ་
 ཡང་ཉམས་སུ་སྤྱོད་དོ། །ལྷག་མ་ནི་རི་ལྟར་ཡི་དྲགས་ཀྱི་རྟོགས་པ་བརྗོད་པ་
 དག་ལས་འབྱུང་བ་ཡིན་ནོ། །ཡང་ཉི་མ་དང་ཟླ་བ་འདི་དག་ཅི་ལ་བརྟེན་ཞེ་ན།
 ལྷང་ལ་སྟེ། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐུན་མོང་གི་ལས་ཀྱི་དབང་གིས་བར་
 ལྷང་ལ་ཉི་མ་དང་། ཟླ་བ་དང་། སྐར་མ་རྣམས་འབྲུལ་བར་བྱེད་པའི་ལྷང་

དག་གྲུབ་སྟེ། རི་རབ་ལ་རྒྱུད་གི་འཁོར་ལོ་བཞིན་དུ་འཁོར་རོ། །

ལྷའི་གནས་བཤད་པ།

ཉི་མ་དང་རྩ་བ་དག་འདི་ནས་ཐག་རི་སྤྱོད་ཅེ་ན། ཉི་རྩ་ལྟན་པོའི་སྤྱོད་
ནའོ། །རི་གཉའ་ཤིང་འཛིན་གྱི་ཅེ་མོ་དང་མཉམ་པ་ནས་རྒྱུའོ། །ཆད་རི་ཅམ་
ཞེ་ན། གོ་རིམ་བཞིན་དུ། དཔག་ཆད་ལྡ་བཅུ་གཅིག་དང་བཅས། །རྩ་བའི་
དགྱིལ་འཁོར་གྱི་ཆད་ནི་དཔག་ཆད་ལྡ་བཅུའོ། །ཉི་མའི་དགྱིལ་འཁོར་གྱི་ནི་
གཅིག་དང་བཅས་པའི་ལྡ་བཅུ་སྟེ། ལྡ་བཅུ་ཙ་གཅིག་ཅེས་བྱ་བའི་ཐ་ཆིག་གོ།
།སྐར་མའི་གཞལ་ཡས་ཁང་རྣམས་ཀྱི་ནང་གི་ཆད་རྒྱུད་བ་དེའི་ནི་རྒྱུད་
གྲགས་གཅིག་གོ། །སྒོག་ཆགས་རྣམས་ཀྱི་ལས་དག་གིས་ཉི་མའི་གཞལ་
མེད་ཁང་འོག་གི་སྤྱི་རོལ་ནི་མེ་ཤེལ་གྱི་དགྱིལ་འཁོར་ཆ་བར་བྱེད་པ་དང་།
སྐར་བར་བྱེད་པ་མངོན་པར་གྲུབ་པོ། །རྩ་བའི་གཞལ་མེད་ཁང་གི་ནི་རྒྱུ་ཤེལ་
བསིལ་བར་བྱེད་པ་དང་། སྐར་བར་བྱེད་པ་མངོན་པར་གྲུབ་སྟེ། ཅི་རིགས་
པར་མིག་དང་། ལྷས་དང་། འབྲས་བྱ་དང་། མེ་ཉོག་དང་། ལོ་ཉོག་དང་།
སྐར་རྣམས་ལ་པན་འདོགས་པར་བྱེད་པ་དང་། གཞོད་པར་བྱེད་པ་དག་ཡིན་
ནོ། །སྤྱིང་བཞི་པ་གཅིག་ཏུ་ནི་རྩ་བ་གཅིག་ཁོ་ན་དང་། ཉི་མ་གཅིག་གིས་བྱ་
བ་བྱེད་དོ། །

ཉི་མ་ལྷོག་དུས།

ཅི་སྤྱིང་བཞི་པོ་དག་ཏུ་ཉི་མས་གཅིག་ཅར་བྱ་བ་བྱེད་དམ་ཞེ་ན། མ་
ཡིན་ནོ། །འོ་ན་ཅི་ཞེ་ན། དེ་དག་ཏུ། ནམ་བྱེད་ཉི་མ་རྒྱབ་པ་དང་། ཉི་མ་

བྱེད་དང་འཆར་དུས་གཅིག། །གང་གི་ཆེ་བྱང་གི་སྒྲ་མི་སྟན་དུ་ནམ་བྱེད་པ་
 དེའི་ཆེ་ཤར་གྱི་ལུས་འཕགས་སུ་ནི་ཉི་མ་རུབ་པོ། །འཛམ་བུའི་སྤྱིང་དུ་ནི་ཉི་
 མ་བྱེད་དོ། །བ་ལང་སྟོང་དུ་ནི་ཉི་མ་ཤར་ཏེ། དེ་བཞིན་དུ་གཞན་དག་ལ་
 ཡང་སྐྱར་བར་བྱའོ། །ཉི་མའི་འགོས་ཀྱི་བྱེ་བྲག་ལས་འདི་ན་ཉིན་མོ་དང་
 མཚན་མོ་རྣམས་རིང་ཐུང་དུ་འགྱུར་ཏེ། དེ་ལ། དབྱར་གྱི་ཟླ་བ་གཉིས་པ་ཡི། །
 ཐ་མའི་ཆེས་དགུ་ནས་མཚན་རིང་། །དབྱར་རྣམས་ཀྱི་ཟླ་བ་གཉིས་པ་དབྱར་
 ཟླ་ཐ་ཆུང་ཡར་གྱི་དོའི་ཆེས་དགུ་ནས་མཚན་མོ་རིང་དོ། །དགུན་རྣམས་ཀྱི་
 ཉི་བཞི་པ་ལ། །ཐུང་དུར་འགྱུར་རོ། །དེ་བཞིན་དུ་དགུན་རྣམས་ཀྱི་ཟླ་བ་
 བཞི་པའི་ཐ་མའི་ཆེས་དགུ་ནས་ཐུང་དུར་འགྱུར་ཞེས་བྱ་བར་སྐྱར་ཏེ།
 དགུན་ཟླ་ཐ་ཆུང་ཡར་གྱི་དོའི་ཆེས་དགུ་ནས་སོ། །ཉིན་མོ་བསྒྲེག། །གང་གི་
 ཆེ་མཚན་མོ་རིང་བ་དེའི་ཆེ་ཉིན་མོ་ཐུང་བར་འགྱུར་རོ། །གང་གི་ཆེ་མཚན་
 མོ་ཐུང་བ་དེའི་ཆེ་ཉིན་མོ་རིང་བར་འགྱུར་རོ། །རི་ཙམ་ཞིག་གིས་རིང་པོར་
 འགྱུར་ཞེ་ན། ཉིན་མཚན་རིང་བ་ཐང་གཅིག་གོ། ཉིན་མོ་འམ་མཚན་མོ་ཐང་
 ཅིག་ཐང་ཅིག་གིས་རིང་བར་འགྱུར་རོ། །

རིང་བ་དེ་དག་ཀྱང་གོ་རིམ་བཞིན་དུ། ཉི་མ་སྟོ་བྱང་འགོ་ཆེའོ། ཉི་མ་
 འཛམ་བུའི་སྤྱིང་གི་སྟོ་ཕྱགས་ཀྱི་དོས་སུ་འགོ་ཆེ་མཚན་མོ་རིང་དོ། །བྱང་
 ཕྱགས་སུ་འགོ་བ་ན་ཉིན་མོ་རིང་དོ། །ཟླ་བ་ཡར་གྱི་དོའི་དང་པོའི་ཟླ་བའི་
 དཀྱིལ་འཁོར་མ་རངས་པར་སྐྱང་བ་དེ་ལ་རྒྱ་ཅི་ཡོད་ཅེ་ན། ཉི་མ་དང་ནི་ཉི་བ་
 ལས། །རང་གི་གྲིབ་མས་འགྲིབ་པར་སྐྱང་། །བཏགས་པ་ལས། །གང་གི་ཆེ་

ཟླ་བའི་གཞལ་མེད་ཁང་ཉི་མའི་གཞལ་མེད་ཁང་དང་ཉི་བར་རྒྱ་བ་དེའི་ཆེ་ཉི་
མའི་འོད་གྱིས་དེའི་གཞལ་མེད་ཁང་ལ་འབབ་སྟེ། དེས་ན་དེའི་སྤྱི་རོལ་གྱི་
ངོས་སུ་གྱིབ་མ་བབ་པས་དགྱིལ་འཁོར་མ་རངས་པར་སྒྲུང་ངོ་ཞེས་བསྟན་ཏི་
ཞེས་གྲག་གོ། །སྒྲོལ་གྱི་སྒྲོལ་དཔོན་རྣམས་ན་རེ་གང་རེས་འགའ་གཞལ་མེད་
ཁང་གི་སྤྱེད་སྒྲུང་བ་དེ་ལྟ་བུ་དེ་ནི་རྒྱ་བའི་ཚུལ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །

ཡང་ཉི་མ་ལ་སོགས་པའི་གཞལ་མེད་ཁང་འདི་དག་ན་སེམས་ཅན་
གང་དག་ཅིག་གནས་ཤེ་ན། རྒྱལ་ཆེན་བཞིའི་རིས་པའི་ལྷ་རྣམས་སོ། །ཅི་
དེ་དག་གི་གནས་འདི་དག་ཁོ་ནའམ་ཞེ་ན། གཞལ་མེད་ཁང་ན་གནས་པ་
རྣམས་ཀྱི་ནི་འདི་དག་གོ། །ས་ལ་གནས་པ་རྣམས་ཀྱི་ནི་རི་རབ་ཀྱི་བང་རིམ་
ལ་སོགས་པའོ། །འདི་ལ་བང་རིམ་ནི་དུ་ཞིག་ཡོད། ཐག་ནི་རི་སྤྱིད་ཅེ་ན།
འདི་ལ་བང་རིམ་བཞི་ཡོད་དེ། །བར་གྱི་ཐག་ནི་སྟོང་ཕྲག་བཅུ། །དཔག་
ཆད་ནི་ཁྲིའི་ལྷག་ན་གཅིག་ཡོད་དེ། བཞིའི་བར་དུ་ཡང་དེ་དང་འབྲེལ། །དེ་
དག་གིས་ནི་རི་རབ་ཀྱི་སྤྱེད་མན་ཆད་དུ་སྤྱིན་ཏི། །དེ་དག་གྲང་དེ་ལས་
གངས་བཞིན་དུ། སྟོང་ཕྲག་དག་ནི་བཅུ་དྲུག་དང་། །བརྒྱད་དང་བཞི་དང་
གཉིས་འཕགས་སོ། །བང་རིམ་དང་པོ་ནི་རི་རབ་ལས་དཔག་ཆད་སྟོང་ཕྲག་
བཅུ་དྲུག་འཕགས་སོ། །གཉིས་པ་ནི་བརྒྱད་དོ། །གསུམ་པ་ནི་བཞིའོ། །བཞི་
པ་ནི་གཉིས་སོ། །དེ་ལ་ལག་ན་གཞོང་ཐོགས་དང་། །སྤྱེད་ཐོགས་དང་ནི་རྟག་
སྟོས་དང་། །རྒྱལ་ཆེན་བཞི་པའི་ལྷ་རྣམས་གནས། །བང་རིམ་དང་པོ་ལ་ནི་
གཞོད་སྤྱིན་ལག་ན་གཞོང་ཐོགས་ཞེས་བྱ་བ་རྣམས་གནས་སོ། །གཉིས་པ་

ལ་ནི་སྤང་སྤོགས་རྣམས་གནས་སོ། །གསུམ་པ་ལ་ནི་ཏྲག་ཏུ་སྤྱོད་རྣམས་
 གནས་ཏེ། ལྷ་འདི་དག་ཐམས་ཅད་ཀྱང་རྒྱལ་ཆེན་བཞིའི་རིས་པ་དག་ཡིན་
 བོ། །བཞི་པ་ལ་ནི་རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་བཞི་བདག་ཉིད་དང་། དེའི་འཁོར་རྣམས་
 གནས་ཏེ། དེའི་སྤྱིར་ན་རྒྱལ་ཆེན་བཞི་པའི་ལྷ་རྣམས་ཞེས་བཤད་དོ། །རི་
 ལྷར་བང་རིམ་དག་ལ་རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་བཞིའི་རིས་ཀྱི་ལྷ་རྣམས་གནས་པ་དེ་
 བཞིན་དུ། རི་པོ་བདུན་པོ་དག་ལ་ཡང་། །རི་གཉའ་ཤིང་འཛིན་ལ་སོགས་པ་
 ན་ཡང་དེ་དག་གི་གྲོང་དང་། གྲོང་རྒྱལ་དག་ཡོད་དེ། དེ་ཉིད་ཀྱི་སྤྱིར་ལྷའི་
 རིས་དེ་ནི་ཐམས་ཅད་པས་ཆེ་བ་ཡིན་ལོ། །ལྷན་པོའི་ཅེ་ན་སུམ་ཅུ་གསུམ། །
 ཡང་ལྷན་པོའི་ཅེ་མོ་རི་ཅམ་ཞེ་ན། དེ་ཡི་ངོས་ལ་བརྒྱད་ཁྲིའོ། །ཐུར་དུ་རི་ལྷ་
 བར་ངོས་རེ་རེ་ལའང་བརྒྱད་ཁྲིའོ། །

གཞན་དག་ན་རེ། དེ་ཡི་ངོས་ལ་ཉི་ཁྲིའོ། །ཞེས་ཟེར་ཏེ། འདི་ལ་ངོས་
 བཞིར་སྤྱོགས་བཞི་ཡོད་དེ། ངོས་རེ་རེ་ཞེང་ཡང་དཔག་ཆད་ཉི་ཁྲི་ཉི་ཁྲི་ཡོད་
 ལ་ཀུན་དུ་བསྐྱོར་ན་ནི་བརྒྱད་ཁྲིའི་ཞེའོ། །སྤྱོགས་མཆམས་བཅེགས་པ་བཞི་
 ལ་ནི། །ལག་ན་དོ་རྩེ་གནས། རི་རབ་ཅེ་མོའི་སྤྱོགས་མཆམས་ནི་བྱ་བཞི་སྟེ།
 དེ་དག་ལས་དཔག་ཆད་ལྷ་བརྒྱའི་ཆད་ཅམ་གྱིས་བཅེགས་པ་བཞི་གེན་དུ་
 འཕགས་ཏེ། དེ་དག་ལ་གཞོད་སྦྱིན་ལག་ན་དོ་རྩེ་ཞེས་བྱ་བ་གནས་སོ། །རི་
 རབ་ཀྱི་ཅེ་མོ་དེའི་དབུས་ན། གྲོང་ཁྲེར་བལྟ་ན་སྦྱག་ཅེས་པ། །ངོས་ལ་ཉིས་
 སྟོང་ལྷ་བརྒྱ་པ། །དཔག་ཆད་སྤེད་དང་གཉིས་གསེར་གྱི་རང་བཞིན་གཞི་
 བཟུ་མཉེན་པ་ཡོད། །རི་རབ་ཀྱི་གཞིའི་དབུས་ན་ལྷ་རྣམས་ཀྱི་དབང་པོ་བརྒྱ་

བྱིན་གྱི་རྒྱལ་པོའི་ཕོ་བྲང་གྲོང་ཁྱེར་བལྟ་ན་སྤྱུག་ཅེས་བྱ་བ་ངོས་རེ་རེ་ཞིང་
 ཡང་དཔག་ཆད་ཉིས་སྟོང་ལྔ་བརྒྱ་པ། འཕང་དུ་དཔག་ཆད་བྱེད་དང་གཉིས་
 པ། གསེར་གྱི་རང་བཞིན་འདིའི་ས་གཞི་ཚོན་བརྒྱས་བཟ་བར་བྱས་ལ། ས་
 གཞི་དེ་ཡང་ཤིང་བལ་གྱི་འདབ་མ་བཞིན་དུ་རེག་ན་འཇམ་པ་རྐང་པ་བཞག་
 པ་དང་། བཏེག་པ་དག་གིས་ན་ནེམས་ཞེས་བྱེད་པ་དང་པར་ཞེས་བྱེད་པ་
 ཡོད་དོ། །དེ་ན་རྣམ་པར་རྒྱལ་བྱེད་དོ། །ངོས་ལ་ཉིས་བརྒྱ་ལྔ་བརྒྱའོ། །གྲོང་
 ཁྱེར་གྱི་དབུས་ན་ལྷ་རྣམས་ཀྱི་དབང་པོ་བརྒྱ་བྱིན་གྱི་ཁང་བཟངས་རྣམ་པར་
 རྒྱལ་བྱེད་ཅེས་བྱ་བ་རིན་པོ་ཆེ་དང་གནས་རྣམ་པ་དུ་མ་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་
 གནས་གཞན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དཔལ་གྱི་ཆེ་བའི་བདག་ཉིད་ངོ་ཆ་བར་བྱེད་པ་
 ངོས་ངོས་ཀྱི་སྤྱིད་དུ་དཔག་ཆད་ཉིས་བརྒྱ་ལྔ་བརྒྱ་པ་ཞིག་ཡོད་དོ། །རེ་ཞིག་
 འདི་ནི་གྲོང་གི་མངོན་པར་དགའ་བ་ཡིན་ནོ། །

དེའི། བྱི་རོལ་ཤིང་ཏྲ་སྒྲ་ཚོགས་དང་། །རྩུབ་འགྱུར་འབྲེས་པ་དགའ་
 བས་བརྒྱན། །གྲོང་ཁྱེར་དེའི་བྱི་རོལ་གྱི་ངོས་བཞི་དག་ན་ལྷ་རྣམས་ཀྱི་ཅེད་
 མའི་ས་སྤྱིད་མོས་ཆལ་བཞི་ཡོད་དེ། འདི་ལྷ་སྟེ་སྤྱིད་མོས་ཆལ་ཤིང་ཏྲ་སྒྲ་
 ཚོགས་ཅན་དང་། རྩུབ་འགྱུར་དང་། འབྲེས་པ་དང་། དགའ་བའི་ཆལ་ཏེ།
 དེ་དག་གིས་གྲོང་ཁྱེར་དེའི་བྱི་རོལ་བརྒྱན་ཏོ། །དེ་དག་གི་ནི་ཕྱོགས་བཞི་ན།
 །ཉི་ཤུས་བཅད་ན་ས་གཞི་བཟང་། །སྤྱིད་མོས་ཆལ་དེ་དག་གི་ཕྱོགས་བཞི་
 དཔག་ཆད་ཉི་ཤུས་བཅད་པ་ན་ལྷ་རྣམས་ཀྱི་ཅེ་བའི་གནས་ས་གཞི་བཟང་པོ་
 བན་ཚུན་འགྱན་པ་ལྷ་བྱུར་མངེས་པ་དང་ལྷན་པ་བཞི་ཡོད་དོ། །གྲོང་ཁྱེར་གྱི་

གྱི་རོལ་གྱི་ངོས། བྱང་ཤར་མཆམས་ན་ཡོངས་འདུ་སྟེ། །སྟོ་རུབ་མཆམས་
 ན་ཆོས་བཟང་ངོ། ། །ཤིང་ས་བརྟོལ་ཡོངས་འདུ་ཞེས་བྱ་བ་སུམ་ཅུ་ཙ་གསུམ་
 པའི་ལྷ་རྣམས་གྱི་འདོད་པའི་དགའ་བ་མཆོག་གི་གནས་ཞིག་ཡོད་དེ། དེའི་
 ཙ་བ་ནི་དཔག་ཆད་ལྔ་བཅུ་བྱུག་གོ། །གནམ་འཕང་དུ་ནི་དཔག་ཆད་བརྒྱ་
 འཕགས་སོ། །ཡལ་ག་དང་། འདབ་མ་དང་། ལོ་མ་ནི་དཔག་ཆད་ལྔ་བཅུར་
 ཁྱབ་པར་གནས་སོ། །དེའི་མེ་ཏྲོག་དང་། འདབ་མ་ཐམས་ཅད་རྒྱས་པའི་དྲི་
 ངད་རྩི་ཕྱོགས་སུ་ནི་དཔག་ཆད་བརྒྱར་ལྔ་དང་། །རྩི་ཕྱོགས་མ་ཡིན་པར་ནི་
 དཔག་ཆད་ལྔ་བཅུར་ལྔ་དང་། །རེ་ཞིག་རྩི་ཕྱོགས་སུ་ནི་རིགས་ན་རྩི་ཕྱོགས་
 མ་ཡིན་པར་གོ་རྩི་ལྷར་ཞེ་ན། །ཁ་ཅིག་ན་རེ་ཤིང་ལས་མི་འདའ་བ་ལས་
 དགོངས་ཏེ་གསུངས་སོ་ཞེས་ཟེར་ངོ། །དེ་རྩི་ཕྱོགས་སུ་མ་ཡིན་པར་འགྲོ་བ་
 མ་ཡིན་གྱི། དྲི་དེ་ཉིད་གྱི་སྤུན་སུམ་ཆོགས་པ་ལྷའི་རྒྱང་རྒྱང་དུ་དག་གིས་
 བཀག་བཞེན་དུ་ཡང་དྲི་གཞན་གྱི་རྒྱན་འབྱུང་བ་དེ་ལྷ་བྱར་འདོད་པར་བྱའོ། །
 རྒྱན་རྒྱང་བ་དང་། ཆེས་རྒྱང་བ་དང་། ཆེས་ཤིན་ཏུ་རྒྱང་བར་འབྱུར་བའི་
 ཕྱིར་སྤྱར་བ་ཁོ་ནར་ཀུན་དུ་ཆད་པར་འབྱུར་ཏེ། དེ་བཞེན་དུ་ལམ་རིང་པོར་
 མི་འགྲོ་འོ། །རྩི་མེ་ཏྲོག་གི་དྲིའི་རྒྱན་དེ་རང་གི་འབྱུང་བ་ཁོ་ན་ལ་བརྟེན་ནས་
 འདུག་གམ། འོན་ཏེ་རྒྱང་ལ་བརྟེན་ནས་ཀྱང་སྐྱེ་ཞེ་ན། སྟོབ་དཔོན་གྱི་འདོད་
 པ་ནི་དེ་ལ་ངེས་པ་མེད་དེ། གཉི་ག་ལྷར་ཡིན་པའོ། །འོ་ན་བཙམ་ལྷན་འདས་
 གྱིས། མེ་ཏྲོག་དྲི་ནི་རྩི་ཕྱོགས་མིན་མི་འགྲོ། །ཙ་བའམ་རྒྱ་སྟོས་ཅན་ཡང་
 མ་ཡིན། །མཁས་རྣམས་དྲི་ནི་རྩི་ཕྱོགས་མིན་འགྲོ་སྟེ། །སྐྱེས་བུ་དམ་པ་

སྒྲོག་ས་རྣམས་ཀྱི་ཏུ་འགྲོ། །ཞེས་གང་གསུངས་པ་ཇི་ལྟར་བྲང་ཞེ་ན། མིའི་
མེ་ཏོག་གི་བྱིའི་དབང་དུ་བྱས་ནས་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ནི་འཇིག་རྟེན་ན་
གྲགས་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལ་མ་ཐུ་དེ་ལྟ་བུ་ནི་མེད་དོ། །ས་སྟོན་སྟེ་རྣམས་རྩི་
སྒྲོག་ས་སྟེ་དཔག་ཚད་བརྒྱར་བྱིའི་ངད་ལྗང་དོ། །རྒྱང་མེད་ན་ནི་དཔག་
ཚད་ལྔ་བརྒྱར་ལྗང་དོ་ཞེས་འདོན་ཏོ། །སྟོ་རུབ་ཀྱི་སྒྲོག་ས་ཆ་ན་གང་དུ་ལྟ་
རྣམས་འཁོད་ནས་བྱ་བ་དང་བྱ་བ་མ་ཡིན་པ་འགྲོ་བར་བྱེད་པ་ལྟའི་འདུན་ས་
ཆོས་བཟངས་ཞེས་བྱ་བ་ཡོད་དོ། །དེ་ཞིག་དེ་ནི་སྐུ་མ་ཅུ་ཅ་གསུམ་པ་རྣམས་
ཀྱི་སྟོད་གནས་པ་ཡིན་ནོ། །

དེའི་སྟེང་ལྟ་རྣམས་གཞལ་མེད་ཁང་། །སྐུ་མ་ཅུ་ཅ་གསུམ་ཀྱི་སྟེང་གི་
ལྟ་རྣམས་ནི་གཞལ་ཡས་ཁང་དག་ན་གནས་ཏེ། དེ་དག་གྲང་འཐབ་བྲལ་
རྣམས་དང་། དགའ་ལྡན་རྣམས་དང་། འཕྲུལ་དགའ་རྣམས་དང་། གཞན་
འཕྲུལ་དབང་བྱེད་རྣམས་དང་། སྒར་བཤའ་པ་ཆངས་རིས་ལ་སོགས་པ་
གནས་གཞན་བཅུ་དྲུག་ཏུ་གཏོགས་པ་རྣམས་ཏེ། དེ་ལྟར་ན་གང་དག་གི་སྟོད་
མདོན་པ་ནི་མདོར་བསྡུ་ན་ལྟའི་རིས་ཉི་ཤུ་ཅ་གཉིས་པོ་དེ་དག་ཡིན་ནོ། །
འདོད་པ་སྟོད་པ་དྲུག་ཡིན་ནོ། །དེ་དག་ལས་འདོད་པ་ན་སྟོད་པའི་ལྟའི་རིས་
དྲུག་པོ་འདི་ལྟ་སྟེ། རྒྱལ་ཆེན་བཞིའི་རིས་ནས་གཞན་འཕྲུལ་དབང་བྱེད་ཀྱི་
བར་རྣམས་ནི་འདོད་པ་དག་ལ་སྟོད་ཀྱི་ལྟ་མ་རྣམས་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་
དག་གྲང་། གཉིས་གཉིས་འབྲུད་དང་ལག་བཅངས་དང་། །དགོད་དང་བལྟས་
པས་འབྲིག་པ་ཡིན། །ས་དང་འབྲེལ་བར་གནས་པ་རྒྱལ་ཆེན་བཞི་པ་དང་།

སུམ་ཅུ་ཅ་གསུམ་པ་རྣམས་ནི་མི་རྣམས་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་གཉིས་གཉིས་
 གྱིས་འབྲིག་གོ། །དེ་དག་ལ་འང་ཁུ་ཆུ་མེད་པའི་ཕྱིར་རྒྱང་བཏང་བས་ཡོངས་
 སུ་གདུང་བ་དང་བྲལ་ལོ། །འཐབ་བྲལ་བ་རྣམས་ནི་འབྱུང་བས་འབྲིག་པ་
 ཡིན་ཏེ། འབྱུང་བ་ཅམ་གྱིས་ཡོངས་སུ་གདུང་བ་དང་བྲལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །
 དགའ་ལྡན་པ་རྣམས་ནི་ལག་བཅངས་བྱས་པས་སོ། །འཕྲུལ་དགའ་བ་རྣམས་
 ནི་དགོད་པས་སོ། །གཞན་འཕྲུལ་དབང་བྱེད་པ་རྣམས་ནི་བལྟས་པས་སོ། །

བྱེ་བྲག་ཏུ་སྦྲ་བ་རྣམས་ན་རེ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་གཉིས་གྱིས་གཉིས་སྦྱོད་
 བས་ཡིན་ནོ། །བརྟགས་པ་ལས་བཤད་པ་ནི་དུས་ཀྱི་ཆད་ཡིན་ཏེ། ཇི་ཅམ་
 ཇི་ཅམ་དུ་ཡུལ་རྣམས་ཆེས་ཤས་ཆེ་བ་དེ་ཅམ་དེ་ཅམ་དུ་འདོད་ཆགས་ཀྱང་
 ཆེས་ཤས་ཆེའོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །ལྷ་འམ་ལྷ་མོ་གང་གི་པང་དུ་ལྷ་གཞོན་རུའམ་
 ལྷའི་བྱ་མོ་སྦྱེ་བར་འགྱུར་བ་དེ་ནི་གཉིས་ཀྱི་བྱ་ཡང་ཡིན་ལ། དེའི་བྱ་མོ་ཡང་
 ཡིན་ནོ། །འོང་ཆོད་ཇི་ཅམ་དུ་སྦྱེ་ཞེ་ན། གྱིས་པ་ལོ་ལྷ་ལོན་པ་ནས། །ལོ་
 བཅུ་ལོན་པ་ལྷ་བྱའི་བར། །དེ་དག་ཏུ་སྦྱེ། ལྷའི་རིས་དེ་དག་ཏུ་གངས་བཞིན་
 ཏེ། དེ་དག་ཀྱང་སྦྱར་བ་ཉིད་དུ་སྦྱེའོ། །གཟུགས་ཅན་རྣམས། །ཀྱན་རྫོགས་
 གོས་དང་བཅས་པ་ཉིད། །གཟུགས་ན་སྦྱོད་པའི་ལྷ་རྣམས་ནི་ལུས་ཀྱན་
 རྫོགས་པ་དང་གོས་གྲོན་བཞིན་དུ་སྦྱེའོ། །ལྷ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་འཕགས་པའི་
 སྐད་དུ་སྦྱེའོ། །དེ་ལ་འདོད་པ་སྦྱེ་བ་གསུམ་པོ་ནི། །འདོད་པའི་ལྷ་དང་མིར་
 བཅས་རྣམས། །འདོད་པའི་ཁམས་སུ་རིག་པར་བྱ་སྟེ། ཇི་ལྟར་ཞེ་ན་སེམས་
 ཅན་འདོད་པ་ཉི་བར་གནས་པ་རྣམས་འདོད་པ་ཉི་བར་གནས་པ་དག་ལ་

དབང་ཕྱུག་གིས་དབང་བྱེད་པ་དག་ཀྱང་ཡོད་དེ། འདི་ལྟ་སྟེ་མི་རྣམས་དང་ལྟ་
ཁ་ཅིག་གོ། །དེ་དག་ཀྱང་ལྟ་འདི་རིས་བཞི་རྣམས་སོ། །སེམས་ཅན་འདོད་པ་
སྤྱུལ་པ་རྣམས་འདོད་པ་རྣམས་སྤྱུལ་ཞིང་དབང་ཕྱུག་གིས་དབང་བྱེད་པ་དག་
ཀྱང་ཡོད་དེ། དཔེར་ན་འབྲུལ་དགའི་ལྟ་རྣམས་ལྟ་བུའོ། །སེམས་ཅན་འདོད་
པ་གཞན་གྱིས་སྤྱུལ་པ་རྣམས་འདོད་པ་གཞན་གྱིས་སྤྱུལ་པ་དག་ལ་དབང་
ཕྱུག་གིས་དབང་བྱེད་པ་དག་ཀྱང་ཡོད་དེ། འདི་ལྟ་སྟེ། གཞན་འབྲུལ་དབང་
བྱེད་ཀྱི་ལྟ་རྣམས་སོ། །

དེ་དག་ནི་རི་ལྟར་བྱུང་བ་ལ་ཡོངས་སུ་ཡོངས་སྤྱོད་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་
དང་། རི་ལྟར་འདོད་པ་བཞིན་བདག་ཉིད་ཀྱིས་སྤྱུལ་པ་ལ་ཡོངས་སུ་ཡོངས་
སྤྱོད་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་དང་། རི་ལྟར་འདོད་པ་བཞིན་བདག་དང་གཞན་གྱིས་
སྤྱུལ་པ་ལ་ཡོངས་སུ་ཡོངས་སྤྱོད་པའི་ཕྱིར་འདོད་པ་སྐྱེ་བ་གསུམ་ཞེས་བུའོ། །
གཟུགས་ཀྱི་ཁམས་ནི། བདེ་བ་སྐྱེ་བ་གསུམ་པོ་ནི། །བསམ་གཏན་གསུམ་
ལ་ས་དགུ་ཡིན། །བསམ་གཏན་གསུམ་དག་ན་ས་དགུ་པོ་གང་དག་ཡིན་པ་
དེ་དག་ནི་བདེ་བ་སྐྱེ་བ་གསུམ་ཡིན་ཏེ། ལྟ་དེ་དག་ནི་དཔེར་བ་ལས་སྐྱེས་པ་
དང་། ཉིང་རེ་འཛིན་ལས་སྐྱེས་པའི་དགའ་བའི་བདེ་བ་དང་། དགའ་བ་མེད་
པའི་བདེ་བས་བདེ་བར་གནས་པ་ན་ཡུན་རིང་མོ་ཞིག་ཏུ་གནས་ཏེ། དེའི་
ཕྱིར་བདེ་བ་སྐྱེ་བ་དེ་དག་ནི་སྤྱུག་བསྐྱེད་པ་མེད་པ་དང་། ཡུན་རིང་པོར་བདེ་
བའི་ཕྱིར་བདེ་བ་སྐྱེ་བ་དག་ཡིན་ནོ། །བསམ་གཏན་ཁྱད་པར་ཅན་དུ་སྐྱེས་པ་
ལ་ནི་དགའ་བ་དང་བདེ་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་བདེ་བ་སྐྱེ་བ་ཉིད་དབྱེད་པར་བུའོ། །

གང་དག་ལྟ་རྒྱུ་མཁས་ཀྱི་གནས་ཉི་ཤུ་ཙུ་གཉིས་བཤད་པ་དེ་དག་ལ་འོག་མ་
ནས་གོང་མར་ཐག་རི་སྤིང་ཅེ་ན། དེ་དག་ཐམས་ཅད་དཔག་ཚད་ཀྱི་གངས་
ཀྱིས་བགང་བ་ནི་སྒྲ་བ་མ་ཡིན་མོད་ཀྱི་འོན་ཀྱང་།

གནས་དང་གནས་འོག་རི་སྤིང་པ། །དེ་ནས་དེ་ཡི་གོང་དེ་སྤིང་། །
འཛམ་བུའི་སྤིང་ནས་བཟུང་སྟེ་གོང་མའི་གནས་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་དེ་ནས་
འོག་མ་འཛམ་བུའི་སྤིང་དུ་རི་སྤིང་པར་དེ་ནས་གོང་མའི་གནས་གཞན་དུ་འང་
དེ་སྤིང་དེ། འདི་ལྟ་སྟེ། འདི་ནས་དཔག་ཚད་བཞི་བེ་ན་རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་
བཞིའི་རྩ་བའི་གནས་བང་རིམ་བཞི་པ་ཡོད་པ་དེ་ནས་འོག་མ་འཛམ་བུའི་
སྤིང་དུ། རི་སྤིང་པར་གོང་མ་སུམ་ཅུ་ཙུ་གསུམ་པ་རྒྱུ་མཁས་ཀྱི་གནས་སུ་ཡང་
དེ་སྤིང་དོ། །དེ་ནས་ཀྱང་འོག་མ་འཛམ་བུའི་སྤིང་དུ་རི་སྤིང་པར་གོང་མ་
འཐབ་བྲལ་བ་རྒྱུ་མཁས་ཀྱི་གནས་སུ་ཡང་དེ་སྤིང་དོ། །དེ་ནས་ཀྱང་འོག་མ་
འཛམ་བུའི་སྤིང་དུ་རི་སྤིང་པར་གོང་མ་དགའ་ལྡན་པ་རྒྱུ་མཁས་ཀྱི་གནས་སུ་
ཡང་དེ་སྤིང་དོ། །དེ་བཞིན་དུ་རྒྱུ་མཁས་པར་ཐམས་ཅད་གོ་རིམ་དང་མཐུན་པར་
བྱ་སྟེ། ཤིན་ཏུ་མཐོང་བ་དག་ནས་འོག་མ་འཛམ་བུའི་སྤིང་དུ་རི་སྤིང་པར་
གོང་མ་འོག་མིན་པ་རྒྱུ་མཁས་ཀྱི་གནས་སུ་ཡང་དེ་སྤིང་དོ། །དེའི་གོང་ན་ནི་
གནས་མེད་དོ། །དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་དེ་དག་ནི་ཐུ་བོར་གྱུར་པའི་ཕྱིར་འོག་མིན་
ཞེས་བྱའོ། །གཞན་དག་ན་རེ་ཐོག་མཐའ་ཞེས་བྱ་སྟེ། ཐོག་མ་པ་ནི་བསགས་
པར་གནས་པའི་གཟུགས་ཏེ། དེ་ནི་འདིར་མཐར་ཐུག་གོ་ཞེས་བེར་རོ། །
ཡང་ཅི་གནས་འོག་མར་སྒྲེས་པ་རྒྱུ་མཁས་གོང་མའི་གཞལ་མེད་ཁང་དུ་དོང་

ནས་མཐོང་བར་འགྱུར་རམ་ཞེ་ན། རྩ་འཁྱུལ་གཞན་བརྟེན་མ་གཏོགས་པར།
 དེ་དག་གོང་མ་མཐོང་བ་མེད། ། རྩ་འཁྱུལ་གྱིས་སམ། གཞན་ལ་བརྟེན་ནས་
 ཏེ། རྩ་འཁྱུལ་དང་ལྡན་པའམ། དེ་ན་གནས་པའི་ལྷན་བྲིད་པར་གྱུར་ན་སྤྱི་
 ཅུ་ཙམ་གསུམ་པ་རྣམས་འཐབ་བྲལ་བའི་ནང་དུ་འགོ་བར་འགྱུར་ཏེ། ལྷག་མ་
 རྣམས་ཀྱང་དེ་དང་འབྲེལ། །གོང་དུ་སྤྱི་པ་འོངས་པ་མཐོང་བར་འགྱུར་གྱི།
 ཁམས་གོང་མ་པ་ཡང་མ་ཡིན་ལ། ས་གོང་མ་པ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་
 དུལ་མ་ཡིན་པའི་སྤྱི་རེག་བྱ་རེག་པར་མི་འགྱུར་བ་བཞིན་ནོ། །དེ་ཉིད་གྱི་
 སྤྱི་རང་གི་ལུས་གྱིས་མི་འོང་ངོ་། །འོ་ན་ངེ་ལྟ་བུ་ཞེ་ན། ས་འོག་མའི་སྤྱི་
 པས་སོ། །

སྤེལ་གཞན་དག་ན་རེ་དེའི་འདོད་པས་འདི་ན་འཁོད་པ་བཞིན་དུ་
 མཐོང་བར་འགྱུར་རོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །ཡང་འཐབ་བྲལ་བ་ལ་སོགས་པའི་གཞལ་
 མེད་ཁང་དེ་དག་གི་ཆད་ངེ་ཙམ་ཞེ་ན། རེ་ཞིག་ཁ་ཅིག་ན་རེ་བཞི་རྣམས་
 གྱིས་ནི་རི་རབ་གྱི་ཅེ་མོ་དེ་ཙམ་མོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །གཞན་དག་ན་རེ་གོང་མ་
 གཉིས་འགྱུར་རོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །ཁ་ཅིག་ན་རེ་བསམ་གཏན་དང་པོའི་ནི་སྤྱི་
 བཞི་པ་ཙམ་མོ། །གཉིས་པའི་ནི་སྟོང་ཆུང་དུའི་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ཙམ་
 མོ། །གསུམ་པའི་ནི་སྟོང་གཉིས་པ་ཙམ་མོ། །བཞི་པའི་ནི་སྟོང་གསུམ་པ་
 ཙམ་མོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །གཞན་དག་ན་རེ་དང་པོ་ལ་སོགས་པ་ནི་སྟོང་ལ་
 སོགས་པའི་ཆད་ཙམ་མོ། །བཞི་པ་ནི་ཆད་མེད་དོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །ཡང་སྟོང་
 ཆུང་དུའི་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་འདི་ཅི། སྟོང་གཉིས་པའམ། སྟོང་གསུམ་པ་

ནི་ཅི་ཞེ་ན། སྤྱིང་བཞི་དང་ནི་ཉི་ཟླ་དང་། །རི་རབ་དང་ནི་འདོད་ལྟ་དང་། །
 ཆངས་པའི་འཛིག་རྟེན་སྟོང་ལ་ནི། །སྟོང་ནི་སྤྱི་ཕུད་ཡིན་པར་འདོད། །འཛམ་
 བུའི་སྤྱིང་དང་། །ཤར་གྱི་ལུས་འཕགས་དང་། །རུབ་གྱི་བ་ལང་སྟོད་དང་།
 བྱང་གི་སྤྱི་མི་སྟན་སྟོང་དང་། །ཉི་མ་དང་། །ཟླ་བ་དང་། །རི་རབ་སྟོང་དང་།
 རྒྱལ་ཆེན་བཞིའི་རིས་གྱི་ལྟ་རྣམས་ནས་གཞན་འབྱུང་དབང་བྱེད་གྱི་བར་
 སྟོང་དང་། །ཆངས་པའི་འཛིག་རྟེན་འདི་ནི་སྟོང་སྤྱི་ཕུད་གྱི་འཛིག་རྟེན་གྱི་
 ཁམས་ཞེས་བྱའོ། །

དེ་སྟོང་ལ་ནི་སྟོང་གཉིས་པ། །བར་མའི་འཛིག་རྟེན་ཁམས་ཡིན་ནོ། །
 སྟོང་ཆུང་དུའི་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་དེ་དག་སྟོང་ནི་སྟོང་གཉིས་པ་བར་མའི་
 འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ཡིན་ནོ། །དེ་སྟོང་ལ་ནི་སྟོང་གསུམ་མོ། །སྟོང་གཉིས་
 པའི་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་དེ་དག་སྟོང་ནི་སྟོང་གསུམ་གྱི་སྟོང་ཆེན་པོའི་
 འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ཡིན་ཏེ། །འདི་ཐམས་ཅད་ནི། །མཉམ་དུ་འཛིག་ཅིང་
 འབྱུང་བ་ཡིན། །མཉམ་དུ་འཛིག་ཅིང་མཉམ་དུ་འབྱུང་སྟེ། །འབྱུང་བ་ནི་
 ཆགས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་འོག་ནས་བཤད་པར་བྱའོ། །

ལུས་གྱི་ཆད།

ཡང་ངི་ལྟར་སྟོད་རྣམས་གྱི་ཆད་བྱེད་བྲག་ཡོད་པ་དེ་བཞིན་དུ་དེ་ན་
 གནས་པའི་སེམས་ཅན་རྣམས་གྱི་ཆད་ཀྱང་། །བྱེད་བྲག་ཡོད་དམ་ཞེ་ན། །སྤྱི་
 པ་ཡོད་དེ། །དེ་ལ་རེ་ཞིག །འཛམ་བུའི་སྤྱིང་པ་རྣམས་གྱི་ཆད། །ཁྱུ་བཞི་པ་
 དང་བྱེད་དང་བཞི། །འཛམ་བུའི་སྤྱིང་པའི་མི་རྣམས་ནི་པལ་ཆེར་ཁྱུ་བྱེད་དང་

བཞི་པ་ལོ། །ཁ་ཅིག་ནི་ཁྱ་བཞི་པ་དག་ཡིན་ནོ། །འཤར་དང་བ་ལང་སྦྱོང་དང་
ནི། །བྱང་ཞེས་བྱ་བ་གཉིས་འགྱུར་བསྐྱེད། །འཤར་གྱི་ལུས་འཕགས་པ་རྣམས་
དང་རྒྱབ་གྱི་བ་ལང་སྦྱོང་པ་རྣམས་དང་། བྱང་གི་སྦྱ་མི་སྦྱར་པ་རྣམས་ནི་རིམ་
བཞིན་དུ་ཁྱ་བརྒྱད་པ་དང་། བཅུ་དྲུག་པ་དང་། སུམ་ཅུ་ཙུག་གཉིས་པ་དག་ཡིན་
ནོ། །འདོད་དང་ལྡན་པའི་ལྷ་ཡི་ལུས། །བཞི་ཆ་ནས་ནི་རྒྱང་གྲགས་དག །
སྦྱེད་དང་གཉིས་གྱི་བར་དུ་བསྐྱེད། །བཞི་ཆ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྒྱང་གྲགས་གྱི་
བཞི་ཆ་སྟེ། རྒྱལ་ཆེན་བཞིའི་རིས་པ་རྣམས་གྱི་ལུས་ནི་དེ་ཙམ་མོ། །སུམ་
ཅུ་ཙུག་གསུམ་པ་རྣམས་གྱི་ནི་བཞི་ཆ་གཉིས་སོ། །འཐབ་བྲལ་པ་རྣམས་གྱི་ནི་
བཞི་ཆ་གསུམ་མོ། །དགའ་ལྡན་པ་རྣམས་གྱི་ནི་རྒྱང་གྲགས་གཅིག་གོ །
འཕྱུལ་དགའ་པ་རྣམས་གྱི་ནི་རྒྱང་གྲགས་གཅིག་དང་བཞི་ཆ་གཅིག་གོ །
གཞན་འཕྱུལ་དབང་སྦྱེད་པ་རྣམས་གྱི་ནི་རྒྱང་གྲགས་སྦྱེད་དང་གཉིས་སོ། །

གཟུགས་ཅན་དང་པོ་དཔག་ཆད་སྦྱེད། །གཟུགས་ཅན་གྱི་ལྷ་རྣམས་
གྱི་གནས་གྱི་དང་པོ་ནི་ཆངས་རིས་པ་རྣམས་གྱི་ལུས་ནི་དཔག་ཆད་སྦྱེད་
ཙམ་མོ། །དེ་ཡི་གོང་མ་སྦྱེད་སྦྱེད་བསྐྱེད། །གནས་གསུམ་དག་ན་ཆངས་
པའི་མདུན་ན་འདོན་རྣམས་གྱི་དཔག་ཆད་གཅིག་གོ །ཆངས་པ་ཆེན་པོའི་ནི་
སྦྱེད་དང་གཉིས་སོ། །འོད་ཚུང་པ་རྣམས་གྱི་ནི་དཔག་ཆད་གཉིས་སོ། །འོད་
ཚུང་རྣམས་གྱི་ལྷ་ཡན་ཆད། །ལུས་ནི་ཉིས་འགྱུར་ཉིས་འགྱུར་ཏེ། །སྤྱིན་མེད་
དཔག་ཆད་གསུམ་དོར་རོ། །ཆད་མེད་འོད་རྣམས་གྱི་ནི་དཔག་ཆད་བཞིའོ། །
འོད་གསལ་པ་རྣམས་གྱི་ནི་བརྒྱད་དེ། དེ་བཞིན་དུ་དགོ་རྒྱས་པ་རྣམས་གྱི་

ནི་བྱུག་ཅུ་ཙ་བཞི་ཡིན་པའི་བར་དུ་ཉིས་འགྲུར་དུ་བསྐྱེད་དོ། །སྤྱིན་མེད་པ་
 རྣམས་ཀྱི་ནི་ཉིས་འགྲུར་དུ་བསྐྱེད་ནས་དེ་ལས་དཔག་ཆད་གསུམ་སྤྱི་ནས་
 དཔག་ཆད་བརྒྱ་ཉི་ཤུ་ཙ་ལྟར་པའོ། །དེ་ཡན་ཆད་བསོད་ནམས་སྤྱིས་པ་ལ་
 སོགས་པ་ནས་འོག་མིན་པ་རྣམས་ཀྱི་ལུས་དཔག་ཆད་བྲི་བྱུག་སྟོང་ཡིན་
 པའི་བར་དུ་ཉིས་འགྲུར་ཉིས་འགྲུར་དུ་བསྐྱེད་དོ། །

ཆེད་ཆད་བཤད་པ།

ཅི་དེ་ལྟར་བོང་ཆོད་ཐ་དད་པ་རྣམས་ཀྱི་ཆེ་ཡང་བྱེ་བྲག་ཡོད་དམ་ཞེ་
 བ། སྤྱིས་པ་ཡོད་དེ། སྤྱི་མི་སྟན་ན་ཆེ་སྟོང་སྟེ། །ལོ་རྣམས་སོ། །གཉིས་ལ་
 བྱེད་བྱེད་སྤངས་པའོ། །གཉིས་ལ་ནི་བྱེད་བྱེད་སྤངས་ནས། བ་ལང་སྟོད་པ་
 ལ་སོགས་པ་རྣམས་ཀྱི་ནི་ལོ་ལྟར་བརྒྱའོ། །ཤར་གྱི་ལུས་འཕགས་པ་རྣམས་
 ཀྱི་ནི་ཉིས་བརྒྱ་ལྟར་བརྒྱའོ། །འདི་ན་མ་ངས། འཇམ་བུའི་སྤྱིང་འདི་ན་ནི་ཆེ་
 ངས་པ་མེད་དེ། རེས་འགའ་ནི་རིང་པོར་འགྲུར་རོ། །རེས་འགའ་ནི་བྱང་ངོ་། །
 ཐ་མར་ནི། །ལོ་བརྒྱ། །ལོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ལོ་སྟོར་ཡིན་ཏེ། ཐ་མ་བྱང་དུར་གྲུར་
 པ་ན་ཆེ་ལོ་བརྒྱ་པར་འགྲུར་རོ། །དང་པོ་དཔག་ཏུ་མེད། །བསྐྱལ་པ་དང་པོ་
 པའི་མི་རྣམས་ཀྱི་ཆེ་ནི་དཔག་ཏུ་མེད་པ་ཡིན་ཏེ། སྟོང་ལ་སོགས་པའི་གངས་
 ཀྱིས་ཡོངས་སུ་ཆད་བབྱང་བར་མི་རྣམས་སོ། །མི་རྣམས་ཀྱི་བཤད་བྲིན་ཏོ། །

ལྟ་རྣམས་ཀྱི་བཛོད་པར་བྱ་སྟེ། དེ་ཡང་ཉིན་ཞག་རྣམ་པར་བཞག་ནས་
 བཛོད་པར་རྣམས་པས་རེ་ཞིག་དེ་དག་གི་དེ་ཉིད་རྣམ་པར་བཞག་པར་བྱ་སྟེ།
 མི་རྣམས་ཀྱི་ལོ་ལྟར་ལ། །འདོད་པ་དག་གི་ལྟ་རྣམས་ལས། །འོག་མ་དག་

གི་ཉིན་ཞག་གཅིག་། མི་རྣམས་ཀྱི་ལོ་ལྔ་བརྒྱ་གང་ཡིན་པ་དེ་དག་ནི་འདོད་པ་
 བ་སྐྱོད་པའི་ལྷ་རྒྱལ་ཆེན་བཞིའི་རིས་པ་རྣམས་ཀྱི་ཉིན་ཞག་གཅིག་གོ། དེས་
 བ་ཆེ་ལོ་ལྔ་བརྒྱའོ། །དེའི་ཉིན་ཞག་དེས་ན་དེ་རྣམས་ཀྱི་ཆེ་འེ་ཆད་ནི་ཞག་
 སུམ་ཅུ་ལ་ལྷ་བ་གཅིག་གོ། །ལྷ་བ་བརྒྱ་གཉིས་ལ་ལོ་གཅིག་དུ་བརྩིས་པའི་
 ལྷའི་ལོ་ལྔ་བརྒྱའོ། །གོང་མ་གཉི་གཉིས་འགྱུར་རོ། །ལྔ་པོ་གོང་མ་རྣམས་ནི་
 ཉིན་ཞག་དང་ཆེ་གཉི་གཉིས་འགྱུར་ཏེ། ཇི་ལྟར་ཞེ་ན། མི་རྣམས་ཀྱི་ཆེ་ལོ་
 བརྒྱ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་སུམ་ཅུ་ཙ་གསུམ་གྱི་ལྷ་རྣམས་ཀྱི་ཉིན་ཞག་གཅིག་
 ཡིན་ལ། ཉིན་ཞག་དེས་ན་ཆེ་ལྷའི་ལོ་སྟོང་ཐུབ་པོ། །དེ་བཞིན་དུ་མི་རྣམས་
 ཀྱི་ལོ་ཉིས་བརྒྱ་དང་། བཞི་བརྒྱ་དང་། བརྒྱད་བརྒྱ་དང་། སྟོང་ཐུག་བརྒྱ་ནི་
 འཐབ་བྲལ་ལ་སོགས་པའི་ཉིན་ཞག་གཅིག་ཡིན་ལ། ཉིན་ཞག་དེས་ན་ཆེ་འེ་
 ཆད་ལྷའི་ལོ་ཉིས་སྟོང་དང་། བཞི་སྟོང་དང་། བརྒྱད་སྟོང་དང་། བྲི་ཐུག་སྟོང་
 ཐུབ་པོ། །གཉིས་ཤིང་འཇིན་ཡན་ཆད་ན་ཉི་མ་དང་ལྷ་བ་མེད་པའི་སྤྱིར་ལྷ་
 རྣམས་ཀྱི་ཉིན་ཞག་རྣམ་པར་བཞག་པ་དང་། སྤྱང་བའི་བྱ་བ་ཇི་ལྟར་བྱ་ཞེ་ན།
 གུ་ལུ་ཏ་དང་པརྒྱ་བཞིན་དུ་མེ་ཏོག་རྣམས་ཁ་འཇུ་མས་པ་དང་། ཁ་འབྱེད་པ་
 དང་། བྱ་རྣམས་སྐད་འབྱེན་པ་དང་། སྐད་མི་འབྱེན་པ་དང་། གཉིད་སངས་
 པ་དང་། རྩོ་བ་ལས་སོ། །སྤྱང་བའི་བྱ་བ་ནི་བདག་ཉིད་ལ་འོད་ཡོད་པའི་སྤྱིར་
 རོ། །འདོད་པ་དང་ལྡན་པ་རྣམས་ཀྱི་ཆེ་འེ་ཆད་བཤད་ཅིན་ཏོ། །

གཟུགས་ཅན་ཉིན་མཆན་མེད་ཆེ་ནི། །རང་ལུས་གཞལ་བའི་བསྐྱལ་
 པ་ཡིས། །གཟུགས་ཅན་གང་དག་གི་ལུས་དཔག་ཆད་སྤྱེད་ཡིན་པ་དེ་དག་

གི་ཆེ་བསྐལ་པ་སྤྱད་ཡིན་ལ། གང་དག་གི་དཔག་ཆད་གཅིག་ཡིན་པ་དེ་
 དག་གི་ནི་བསྐལ་པ་གཅིག་ཡིན་པ་ནས། དེ་བཞིན་དུ་འོག་མིན་པ་རྣམས་ཀྱི་
 ཆེ་ཆད་བསྐལ་པ་ཁྱིམ་སྟངས་ཡིན་པའི་བར་དུ་གང་གི་ལུས་དཔག་ཆད་རི་
 སྟེང་པ་དེའི་ཆེ་ཡང་བསྐལ་པ་དེ་སྟེང་དོ། །གཟུགས་མེད་བསྐལ་པ་སྟེང་ཐག་
 བོ། །ཉི་ཤུ་ལྷག་པས་ལྷག་པ་ཡིན། །ནམ་མཁའ་མཐའ་ཡས་སྐྱེ་མཆེད་ན་ནི་
 ཆེ་ཆད་བསྐལ་པ་ཉི་ཁྱིམ་དོ། །རྣམ་ཤེས་མཐའ་ཡས་སྐྱེ་མཆེད་ན་ནི་དེ་ལས་
 ཉི་ཁྱིམ་ལྷག་གོ། །ཅི་ཡང་མེད་པའི་སྐྱེ་མཆེད་ན་ནི་དེ་ལས་ཉི་ཁྱིམ་ལྷག་གོ། །སྤྱི་
 པའི་ཅེ་མོ་ན་ནི་དེ་ལས་ཉི་ཁྱིམ་ལྷག་པའོ། །དེ་ལྟར་ན་དེ་དག་གི་ཆེ་ཆད་ནི་
 གོ་རིམ་བཞིན་དུ་བསྐལ་པ་ཉི་ཁྱིམ་དང་། བཞི་ཁྱིམ་དང་། སྤྱག་ཁྱིམ་དང་། བརྒྱད་
 ཁྱིམ་ཡིན་ནོ། །འདྲིར་བསྐལ་པ་གང་ཞིག་ཡིན་པར་རིག་པར་བྱ། ཅི་བར་གྱི་
 བསྐལ་པ་ཉི་ཤུར་འཆགས་པ་དང་། གང་ཡང་ཆགས་ནས་བར་གྱི་བསྐལ་པ་
 ཉི་ཤུ་པ་ཆེན་པོ་ཞིག་ཡིན་ཞེ་ན། འོད་ཚུང་ནས་བཟུང་བསྐལ་ཆེན་ཏེ། །དེ་
 ཡི་འོག་མ་སྤྱད་ཡིན་ནོ། །ལྷའི་རིས་འོད་ཚུང་ནས་བཟུང་བའི་ཆེ་ཆད་ནི་
 བསྐལ་པ་ཆེན་པོར་རིག་པར་བྱའོ། །དེའི་འོག་མ་ཆངས་ཆེན་ལ་སོགས་པའི་
 ཆེ་ཆད་ནི་བསྐལ་པ་ཆེན་པོ་སྤྱད་ལ་བསྐལ་པར་བྱས་ནས་རྣམ་པར་བཞག་
 གོ། །རི་ལྷ་བྱ་ཞེ་ན། གང་ཡང་འཛིག་རྟེན་བར་གྱི་བསྐལ་པ་ཉི་ཤུར་ཆགས་
 པ་དང་། གང་ཡང་ཆགས་ནས་བར་གྱི་བསྐལ་པ་ཉི་ཤུར་འདུག་པ་དང་།
 གང་ཡང་བར་གྱི་བསྐལ་པ་ཉི་ཤུར་འཛིག་པ་དང་། བར་གྱི་བསྐལ་པ་སྤྱག་ཅུ་
 པོ་དེ་དག་ལ་ཆངས་པ་ཆེན་པོའི་བསྐལ་པ་སྤྱད་དང་གཉིས་སུ་བཞུགས་ཏེ། དེ་

ལྷ་རྩལ་ན་བསྐྱལ་བ་ཆེན་པོའི་བྱེད་བར་གྱི་བསྐྱལ་བ་བཞི་བཅུ་ལ་བསྐྱལ་
བར་བྱས་ནས་དེ་དག་གིས་ཆེའི་ཆད་དུ་བྱས་ནས་བཤའ་བ་ཡིན་ནོ།། བདེ་
འགྲོའི་ཆེའི་ཆད་བཤའ་བེན་ནོ། །

ངན་སོང་གི་ཆེ་ཆད།

དེ་ནི་ངན་འགྲོའི་བརྗོད་བར་བྱ་སྟེ། དེ་ལ་རེ་ཞིག །ཡང་སོས་ལ་
སོགས་དུག་རིམ་བཞིན། །འདོད་ལྷའི་ཆེ་དང་ཉིན་ཞག་མཉམ། །འདོད་པ་ན་
སྐྱོད་པའི་ལྷའི་རིས་དུག་པོ་དེ་དག་གི་ཆེ་རི་ཅམ་བར་བཤའ་བ་དེ་དང་གོ་
རིམ་བཞིན་དུ་ཡང་སོས་དང་། ཐིག་ནག་དང་། བསྐྱལ་འཛོམས་དང་། ཏུ་
འཁོད་དང་། ཏུ་འཁོད་ཆེན་པོ་དང་། ཆ་བ་དང་། དཔྱལ་བ་དུག་གི་ཉིན་
ཞག་དང་མཉམ་བར་རིག་པར་བྱ་སྟེ། དེས་ན་དེ་དག་རྣམས་ཀྱི་ཆེ། །འདོད་
པའི་ལྷ་དང་འབྲ་བ་ཡིན། །དེ་ནི་རང་གི་ཉིན་ཞག་དེ་དག་གིས་དེ་དག་ཆེའི་
ཆད་འདོད་པ་ན་སྐྱོད་པའི་ལྷའི་རིས་དུག་པོ་དེ་དག་གི་ཆེ་རི་ལྷ་བ་དེ་བཞིན་
དུ་རིག་པར་བྱའོ། །རི་ལྷར་ཞེ་ན། རྒྱལ་ཆེན་བཞིའི་རིས་པ་རྣམས་ཀྱི་ཆེའི་
ཆད་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་དཔྱལ་བ་ཆེན་པོ་ཡང་སོས་ཀྱི་ཉིན་ཞག་གཅིག་ཡིན་
ལ། དེས་ན་ལྷ་བ་བཅུ་གཉིས་པའི་ལོས་ཆེ་དེ་ན་ཡོད་པའི་ལོ་ལྷ་བརྒྱ་ཞེས་
བྱ་བའི་བར་དུ་ཡིན་ནོ། །སྐུམ་ཏུ་ཅ་གསྐུམ་པ་རྣམས་ཀྱི་ཆེའི་ཆད་གང་ཡིན་
པ་དེ་ནི་སེམས་ཅན་དཔྱལ་བ་ཆེན་པོ་ཐིག་ནག་གི་ཉིན་ཞག་གཅིག་ཡིན་ལ།
ཉིན་ཞག་དེས་ན་དེའི་ཆེ་ལོ་སྟོང་སྟེ། དེ་བཞིན་དུ་གཞན་འབྲུལ་དབང་བྱེད་པ་
རྣམས་ཀྱི་ཆེའི་ཆད་དང་མཉམ་པའི་ཉིན་ཞག་གིས་དཔྱལ་བ་ཆེན་པོ་ཆ་བ་ན་

ནི་ཆེ་འཛིན་ཆད་ལོ་ཁྱི་རྩ་ག་སྟོང་ཡིན་པའི་བར་དུ་གཞན་དག་ལ་ཅི་རིགས་པར་
 སྐྱར་བར་བྱའོ། །རབ་རྩ་ཆ་ཐེད། དཔྱལ་བ་ཆེན་པོ་རབ་རྩ་ཆ་བ་ནི་ཆེ་འཛིན་
 ཆད་བར་གྱི་བསྐྱལ་བ་ཐེད་དོ། །མནར་མེད་ནི། བར་གྱི་བསྐྱལ་བའོ་དུད་
 འགྲོ་རྣམས་ནི་ངེས་པ་མེད་དོ། དུད་འགྲོ་རྣམས། །མཆོག་རིང་བསྐྱལ་བའོ། །
 དུད་འགྲོའི་ཆེ་མཆོག་རྩ་རིང་བ་ནི་བར་གྱི་བསྐྱལ་བ་གཅིག་སྟེ། ལྷ་དགའ་བོ་
 དང་། ཉེ་དགའ་བོ་དང་། ཏྲ་མགོ་ལ་སོགས་པ་དག་སྟེ། བཙུམ་ལྷན་འདས་
 གྱིས། དག་སྟོང་དག་ལྷ་བརྒྱད་པོ་འདི་དག་ནི་ལྷ་ཆེན་པོ་སྟེ། བསྐྱལ་བར་
 གནས་པ། ས་འཛིན་པའོ་ཞེས་རྒྱས་པར་གསུངས་སོ། །ཡི་དྲགས་རྣམས།
 ཟླ་བ་ཉིན་ཞག་གི་ལྷ་བརྒྱའོ། །མི་རྣམས་ཀྱི་ཟླ་བ་གཅིག་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་
 ཡི་དྲགས་རྣམས་ཀྱི་ཉིན་ཞག་གཅིག་ཡིན་ལ། ཉིན་ཞག་ངེས་ན་ཆེ་ལོ་ལྷ་
 བརྒྱའོ། །

ཡང་གང་བའི་དཔྱལ་བ་དག་ན་ཆེ་འཛིན་ཆད་རི་ཙམ་ཞེས། རི་སྤིང་དུ།
 ཏིལ་སྐྱང་ནས་ནི་ལོ་བརྒྱ་ཞིང་། ཏིལ་གཅིག་སྐྱང་བས་ཟད་གྱུར་པ། །ཚུ་
 བུར་ཅན་གྱི་ཆེ་ཡིན་ཏེ། །གཞན་གྱི་ཆེ་ནི་ཉི་ཤར་འགྱུར། །བཙུམ་ལྷན་
 འདས་གྱིས་དེ་དག་གི་ཆེ་འཛིན་ཆད་ཀྱི་དཔེ་ཙམ་དུ་དག་སྟོང་དག་དཔེར་ན་འདི་
 ན་ཡུལ་མ་ག་རྩའི་ཏིལ་གྱི་སྐྱང་ཁལ་བརྒྱད་ཅུ་པ་ཞིག་ཏིལ་དག་གིས་བྱང་
 བུར་བཀང་སྟེ། དེ་ནས་ལ་ལ་ཞིག་གིས་ལོ་བརྒྱ་བརྒྱ་འདས་ཞིང་ཏིལ་རེ་རེ་
 བོར་ན་དག་སྟོང་དག་རིམ་པ་དེས་ན་ཡུལ་མ་ག་རྩའི་ཏིལ་གྱི་སྐྱང་ཁལ་
 བརྒྱད་ཅུ་པ་དེ་མ་ལུས་པར་ཡོངས་སུ་ཟད་པར་གྱུར་པ་ནི་ཆེས་སྐྱར་གྱི། ཚུ་

བྱར་ཅན་དུ་སྐྱེས་པའི་སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་ཆེ་ཡོངས་སུ་གཏུགས་པར་ནི་
 ང་མི་སྤྲོད། །དགེ་སློང་དག་ཚུ་བྱར་ཅན་ཉི་ཤུ་རིམ་བཤེར་བཞེན་དུ་ཚུ་བྱར་
 རྫོལ་བ་གཅིག་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ནས་རྒྱས་པར་ཡང་དགེ་སློང་དག་པར་
 ལྟར་གས་པ་ཉི་ཤུ་རིམ་བཤེར་བཞེན་དུ་པར་ལྟར་གས་པ་ཆེན་པོའི་གཅིག་
 ཡིན་ནོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །

དེ་ལྟར་ཆེ་དང་ལྡན་པའི་སེམས་ཅན་དེ་དག་ཆེ་ཡོངས་སུ་མ་རྫོགས་
 པར་བར་མ་དོར་འཆི་བ་ཡོད་དམ་འོན་ཏེ། མེད་ཅེ་ན། ཐམས་ཅད་ལ་ཡོད་
 དེ། སྐྱ་མི་སྟན་མ་གཏོགས་པར་འཆི། །བྱང་གི་སྐྱ་མི་སྟན་དག་ན་ནི་སེམས་
 ཅན་རྣམས་ཆེ་ངེས་པ་ཡིན་ཏེ། གཤོན་མི་བླ་བར་ཆེ་རངས་པར་འཆོའོ། །
 གཞན་དག་ནི་མ་ངེས་སོ། །གང་ཟག་རྣམས་ལས་བར་མ་དོར་འཆི་བ་མེད་
 པ་ཡང་མང་སྟེ། བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་སྐྱེ་བ་གཅིག་གིས་ཐོགས་པ་དགའ་
 ལྡན་ན་བཞུགས་པ་དང་། སེམས་ཅན་སྲིད་པ་ཐ་མ་པ་དང་། རྒྱལ་བས་
 བསྟན་པ་དང་། རྒྱལ་བའི་ཐད་དུ་བཏང་བའི་མོ་ཉ་དང་། དད་པ་དང་ཆོས་ཀྱི་
 རྗེས་སུ་འབྲང་བ་དག་དང་། བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་དང་། འཁོར་ལོས་སྐྱར་
 བའི་ཡུམ་དེ་དག་ལྷུམས་ན་ཡོད་པ་དང་། དེ་ལྟ་བུ་ལ་སོགས་པའོ། །དཔག་
 ཆད་ཀྱི་ཆད་ཀྱིས་གནས་རྣམས་དང་། ལུས་རྣམས་ཀྱང་ལོའི་ཆད་ཀྱི་ཆེ་
 ཡང་བཤད་ན། དེ་གཉིས་ཀྱི་ཆད་ནི་མ་བཤད་པས་བརྗོད་པར་བྱ་ལ། །དེ་
 དག་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྣམ་པར་བཞག་པ་ཡང་མིང་ཡིན་པས་དེའི་མཐའ་ཡང་
 བརྗོད་པར་བྱ་སྟེ། དེ་རྣམས་ཡང་དག་པར་བསྟན་པའི་ཕྱིར་དང་པོའི་རིམ་པ་

བརྩམ་མོ། །

འཇལ་བྱེད་གྱི་ཆོད་བཤད་པ།

གཟུགས་མིང་དུས་མཐའ་རྩལ་ཡིག་དང་། སྐད་ཅིག་ །གཟུགས་
འགྲིབ་པའི་མཐའ་ནི་རྩལ་སྤྱ་རབ་ཡིན་ནོ། །དུས་གྱི་མཐའ་ནི་སྐད་ཅིག་མཛོ། །
མིང་གི་མཐའ་ནི་ཡི་གེ་སྟེ། དཔེར་ན་བ་ལང་ཞེས་བྱ་བ་ལྟ་བུའོ། །ཡང་སྐད་
ཅིག་མའི་ཆོད་རིམ་ཞེ་ན། རྒྱུན་རྒྱུས་ཆོག་པ་ན་རིམ་སྤྱད་དུ་ཆོས་གྱི་
བདག་ཉིད་ཐོབ་པའམ། ཆོས་འགྲོ་བ་ན་རིམ་སྤྱད་དུ་རྩལ་སྤྱ་རབ་ནས་རྩལ་སྤྱ་
རབ་གཞན་དུ་འགྲོ་བ་ཡིན་ནོ། །ཆོས་མངོན་པ་རྒྱུས་ན་རིམ་སྤྱད་དུ་སྟོབས་
དང་ལྡན་པའི་སེ་གོལ་གཏོགས་པ་ཅམ་གྱིས་སྐད་ཅིག་མ་དུག་ཅུ་ཅ་ལྟ་འདའོ་
ཞེས་ཟེར་རོ། །དེ་ལ་སྤྱ་རབ་རྩལ་དང་ནི། །རྩལ་སྤྱ་དང་ནི་དེ་བཞིན་དུ། །
ལྷགས་ཆུ་རི་བོང་ལྷག་དང་སྤང་། །ཉི་ཟེར་རྩལ་དང་སྟོ་མ་དང་། །དེ་ལས་
བྱུང་དང་དེ་བཞིན་དུ། །སོར་ཆོག་པ་ཞེས་བྱ་གོང་བདུན་འགྱུར། །རྩལ་སྤྱ་
རབ་ལ་སོགས་པ་འདི་དག་ནི་གོང་ནས་གོང་དུ་བདུན་འགྱུར་དུ་རིག་པར་བྱ་
སྟེ། རྩལ་སྤྱ་རབ་བདུན་ལ་ནི་རྩལ་སྤྱ་ནོ། །རྩལ་སྤྱ་བདུན་ལ་ནི་ལྷགས་
རྩལ་ལོ། །དེ་དག་བདུན་ལ་ནི་ཆུ་རྩལ་ལོ། །དེ་དག་བདུན་ལ་ནི་རི་བོང་གི་
རྩལ་ལོ། །དེ་དག་བདུན་ལ་ནི་ལྷག་རྩལ་ལོ། །དེ་དག་བདུན་ལ་ནི་སྤང་རྩལ་
ལོ། །དེ་དག་བདུན་ལ་ནི་ཉི་ཟེར་རྩལ་ལོ། །དེ་དག་བདུན་ལ་ནི་སྟོ་མའོ། །

སྟོ་མ་བདུན་ལ་ནི་དེ་ལས་བྱུང་བ་སྟེ། སྟོ་མ་ལས་བྱུང་བ་ནི་འེག་ཅེས་
བྱ་བའི་ཐ་ཆོག་གོ། །འེག་བདུན་ལ་ནི་ནས་སོ། །ནས་བདུན་ལ་ནི་སོར་མའི་

ཆོགས་སོ། །སོར་མའི་ཆོགས་གསུམ་ལ་ནི་སོར་མའི་ཞེས་བྱ་བར་གྲགས་པ་
ཉིད་པས་མ་བཤད་དོ། །དོས་སུ་བྱ་བ་ནི། སོར་ནི་ཉི་ཤུ་བཞི་ལ་ཁྱ། །ཁྱ་
བཞི་ལ་ནི་གཞུ་གང་དོ། །འདོམ་གང་དོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཆོག་གོ། །དེ་དག་ལྟ་
བརྒྱ་རྣམས་ལ་ནི། །རྒྱང་གྲགས་དེ་ལ་དགོན་པར་འདོད། །

གཞུ་ལྟ་བརྒྱ་ལ་ནི་རྒྱང་གྲགས་ཏེ། གྲོང་ནས་རྒྱང་གྲགས་ཅམ་གྱི་
ཐག་ལ་ནི་དགོན་པ་ཡིན་པར་འདོད་དོ། །དེ་བརྒྱད་དཔག་ཆད་ཅེས་བྱའོ། །
རྒྱང་གྲགས་དེ་དག་བརྒྱད་ལ་དཔག་ཆད་ཅེས་བྱའོ། །དཔག་ཆད་གྱི་ཆད་ནི་
བཤད་ཅིན་ཏོ། །

དུས་ཀྱི་ཆད་བཤད་པ།

ད་ནི་ལོའི་ཆད་བརྗོད་པར་བྱ་སྟེ། སྐད་ཅིག་མ་བརྒྱ་ཉི་ཤུ་ལ། །དེ་ཡི་
སྐད་ཅིག་ །སྐད་ཅིག་མ་བརྒྱ་ཉི་ཤུ་ལ་དེའི་སྐད་ཅིག་གོ། །དེ་དག་ཀྱང་། །དུག་
ཅུ་ལ་ནི་ཐང་ཅིག་གོ། །དེའི་སྐད་ཅིག་དུག་ཅུ་ལ་ནི་ཐང་ཅིག་ཅེས་བྱའོ། །ཡུད་
ཅམ་ཉིན་ཞག་ལྷག་སུམ་ནི། །གོང་ནས་གོང་དུ་སུམ་ཅུར་འགྱུར། །ཐང་ཅིག་
སུམ་ཅུ་ལ་ཡུད་ཅམ་མོ། །ཡུད་ཅམ་སུམ་ཅུ་ལ་ནི་ཉིན་ཞག་གཅིག་གོ། །རེས་
འགའ་ནི་མཆན་མོ་རིང་དོ། །རེས་འགའ་ནི་ཐུང་དོ། །རེས་འགའ་ནི་མཉམ་
མོ། །ཉིན་ཞག་སུམ་ཅུ་ལ་ནི་ལྷ་བ་གཅིག་གོ། །ཞག་མི་ཐུབ་དང་བཅས་པ་ཡི།
ལྷ་བ་བཅུ་གཉིས་ལ་ལོ་གཅིག་གོ། །དགུན་རྣམས་ཀྱི་ལྷ་བ་བཞི་དང་། དབྱིད་
རྣམས་ཀྱི་ལྷ་བ་བཞི་དང་། དབྱར་རྣམས་ཀྱི་ལྷ་བ་བཞི་སྟེ། དེ་དག་ན་ལྷ་བ་
བཅུ་གཉིས་པོ་དེ་དག་ཞག་མི་ཐུབ་དང་བཅས་པ་ལ་ལོ་གཅིག་གོ། །ལོ་ལ་ནི་

ཞག་གཅིག་གི་ཤོལ་བྱུག་དོར་ཏེ། ཇི་ལྟར་ཞེ་ན། དགུན་དང་དབྱིད་དང་
དབྱར་རྣམས་ཀྱི། །ཟླ་བ་བྱེད་དང་གཉིས་འདས་ནས། །ཟླ་བ་བྱེད་ནི་ལུས་པ་
ན། །མཁས་པས་ཞག་མི་བྱུབ་པ་དོར། །ལའི་ཆད་བཤད་ཟིན་ཏོ།།

བསྐལ་པ་བཤད་པ།

ད་ནི་བསྐལ་པ་བཛོད་པར་བྱ་སྟེ། བསྐལ་པ་རྣམ་པ་མང་བཤད་པ། །
བར་གྱི་བསྐལ་པ་དང་། འཛིག་པའི་བསྐལ་པ་དང་། འཆགས་པའི་བསྐལ་པ་
དང་། བསྐལ་པ་ཆེན་པོའོ། །དེ་ལ་རེ་ཞིག །འཛིག་པའི་བསྐལ་པ་དཔྱལ་བ་
ཡི། །སྲིད་པ་མེད་ནས་སྟོད་ཟད་པ། །དཔྱལ་བ་དག་ནས་སེམས་ཅན་མི་
སྲིད་པ་ནས་བཟུང་སྟེ་སྟོད་ཟད་པའི་བར་རོ། །ཇི་ལྟར་བྱ་ཞེ་ན། འཛིག་པ་ནི་
གཉིས་ཏེ། འགྲོ་བ་འཛིག་པ་དང་། ཁམས་འཛིག་པའོ། །ཡང་གཉིས་ཏེ།
སེམས་ཅན་འཛིག་པ་དང་སྟོད་འཛིག་པའོ། །གང་སེམས་ཅན་རྣམས་དཔྱལ་
བ་དག་ནས་འཆི་འཕོ་བར་འགྱུར་ཞིང་སྟེ་བར་མི་འགྱུར་བ་དེ་ལྟར་བྱའི་དུས་
ཀྱང་ཡོད་དེ།

ད་ནི་འཛིག་པའི་བསྐལ་པ་མགོ་བཙུག་པ་ཡིན་ཏེ། གང་འཛིག་རྟེན་
འདི་ཆགས་ནས་བར་གྱི་བསྐལ་པ་ནི་ཤྱར་འདུག་པ་དེ་ལས་ནི་ངེས་པར་
འབྱུང་བ་ཞེས་བཛོད་པར་བྱ་ལ། གང་བར་གྱི་བསྐལ་པ་ནི་ཤྱར་འཛིག་པར་
འགྱུར་བ་དེ་ལ་ནི་ཞུགས་པ་ཞེས་བཛོད་པར་བྱ་སྟེ། གང་གི་ཆེ་དཔྱལ་བ་
དག་ན་སེམས་ཅན་འགའ་ཡང་མ་ལུས་པར་གྱུར་པ་དེ་ཙམ་གྱིས་འདི་ལྟ་སྟེ།
དཔྱལ་བ་འཛིག་པས་འཛིག་རྟེན་འདི་ཞིག་པ་ཡིན་ནོ། །དེའི་ཆེ་གང་ལ་ངེས་

པར་དཔྱུལ་བ་སྤྱོད་བར་འགྱུར་བའི་ལས་ཡོད་པ་དེ་ནི་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་
 གཞན་དག་ཏུ་འཕེན་པར་འགྱུར་རྟེ། ཏུད་འགོ་སྤྱོད་བར་འགྱུར་བ་དང་། ཡི་
 དུགས་སྤྱོད་བར་འགྱུར་བ་ཡང་དེ་བཞིན་ཏུ་བརྗོད་པར་བྱའོ། །རྒྱ་མཚོ་ཆེན་
 པོ་ན་འཁོད་པའི་ཏུད་འགོ་རྣམས་ནི་སྤྱར་འཇིག་གོ། །མི་དང་སྟན་ཅིག་རྒྱ་བ་
 རྣམས་ནི་དེ་དག་མི་དང་སྟན་ཅིག་ཏུའོ། །གང་མི་རྣམས་དག་གི་ནང་ན་
 སེམས་ཅན་གང་ཡང་རུང་བ་བདག་ཉིད་ཀྱིས་སློབ་དཔོན་མེད་པར་ཆོས་ཉིད་
 ཀྱིས་ཐོབ་པའི་བསམ་གཏན་དང་པོ་ལ་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་དེ་ལྟ་བུའི་དུས་
 གྲང་ཡོད་དེ། དེ་དེ་ལས་ལངས་ནས་ཆོག་ཏུ་གྲེ་མ་དབེན་པ་ལས་སྐྱེས་པའི་
 དགའ་བ་དང་བདེ་བ་ནི་བདེ་བ་ཡིན་ནོ། །དབེན་པ་ལས་སྐྱེས་པའི་དགའ་བ་
 དང་བདེ་བ་ནི་ཞི་བ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གྲང་སྤྲུལ། སྐྱ་དེ་ཐོས་ནས་སེམས་ཅན་དེ་
 དག་གྲང་སྟོམས་པར་འཇུག་ཅིང་། ཞི་ནས་ཆངས་པའི་འཇིག་རྟེན་ཏུ་སྐྱེ་
 བར་འགྱུར་རྟེ། གང་གི་ཆེ་འཇོམ་བུའི་སྤྱིང་ན་སེམས་ཅན་འགའ་ཡང་མ་
 ལུས་པར་གྱུར་ན་དེ་ཙམ་གྱིས་འདི་ལྟ་སྟེ། འཇོམ་བུའི་སྤྱིང་འཇིག་པས་
 འཇིག་རྟེན་འདི་ཞིག་པ་ཡིན་ནོ། །

ཤར་གྱི་ལུས་འཕགས་དང་། རུབ་གྱི་བ་ལང་སྤྱོད་དང་། བྱང་གི་སྐྱ་
 མི་སྟན་འཇིག་པ་དག་གྲང་དེ་བཞིན་ཏུ་བརྗོད་པར་བྱ་སྟེ། གང་གི་ཆེ་མི་དག་
 གི་ནང་ན་སེམས་ཅན་འགའ་ཡང་མ་ལུས་པར་གྱུར་པ་དེ་ཙམ་གྱིས་ན་འདི་
 ལྟ་སྟེ། མི་འཇིག་པས་འཇིག་རྟེན་འདི་ཞིག་པ་ཡིན་ནོ། །བྱང་གི་སྐྱ་མི་སྟན་
 པ་རྣམས་ནི་འདོད་པ་ན་སྤྱོད་པའི་ལྟ་དག་གི་ནང་ཏུ་སྐྱེ་བར་འགྱུར་རྟེ། དེ་ན་

འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བ་མེད་པའི་སྤྱིར་རོ། དེ་བཞིན་དུ་རྒྱལ་ཆེན་བཞིའི་
 རིས་ཀྱི་ལྷ་དག་ན། ཡང་བསམ་གཏན་དང་པོ་བསྐྱེད་པ་ནས་ཆངས་པའི་
 འཛིག་རྟེན་དུ་སྐྱེ་བར་འགྱུར་རྟེ། གང་གི་ཆེ་དེ་ན་སེམས་ཅན་འགའ་ཡང་མ་
 ལུས་པར་གྱུར་ན་དེ་ཙམ་གྱིས་འདི་ལྷ་སྟེ། རྒྱལ་ཆེན་བཞིའི་རིས་འཛིག་
 པས་འཛིག་རྟེན་འདི་ཞིག་པ་ཡིན་ནོ། །གཞན་འཕྲུལ་དབང་བྱེད་འཛིག་པའི་
 བར་དུ་ཡང་དེ་བཞིན་དུ་བཛོད་པར་བྱ་སྟེ། གང་གི་ཆེ་འདོད་པ་ན་སྐྱེད་པའི་
 ལྷ་དག་གི་ནང་ན་སེམས་ཅན་འགའ་ཡང་མ་ལུས་པར་གྱུར་པ་དེ་ཙམ་གྱིས་
 ན་འདི་ལྷ་སྟེ། འདོད་པའི་ཁམས་འཛིག་པས་འཛིག་རྟེན་འདི་ཞིག་པ་ཡིན་
 ནོ། །ཆངས་པའི་འཛིག་རྟེན་ན་ཡང་སེམས་ཅན་གང་ཡང་རུང་བ་ཞིག་ཆོས་
 ཉིད་གྱིས་ཐོབ་པའི་བསམ་གཏན་གཉིས་པ་ལ་སྟོམས་པར་བྱགས་རྟེ། ལངས་
 ནས་ཆོག་ཏུ་ཀྱེ་མ་ཉིང་ངེ་འཛིན་ལས་སྐྱེས་པའི་དགའ་བ་དང་བདེ་བ་ནི་བདེ་
 བ་ཡིན་ནོ། །ཀྱེ་མ་ཉིང་ངེ་འཛིན་ལས་སྐྱེས་པའི་དགའ་བ་དང་བདེ་བ་ནི་ཞི་
 བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་སྒྲ་བ། སེམས་ཅན་གཞན་དག་གིས་ཀྱང་སྐྱ་དེ་ཐོས་ནས་
 སྟོམས་པར་འཇུག་ཅིང་ཞི་ནས་ཀྱང་འོད་གསལ་གྱི་ལྷ་དག་གི་ནང་དུ་སྐྱེ་
 བར་འགྱུར་རྟེ། གང་གི་ཆེ་ཆངས་པའི་འཛིག་རྟེན་ན་སེམས་ཅན་འགའ་ཡང་
 མ་ལུས་པར་གྱུར་ན་དེ་ཙམ་གྱིས་འདི་ལྷ་སྟེ། སེམས་ཅན་འཛིག་པས་འཛིག་
 རྟེན་འདི་ཞིག་པ་ཡིན་ནོ། །

དེའི་འོག་ཏུ་སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་འཕེན་པའི་ལས་ཡོངས་སུ་བྱེད་པ་
 དང་། སྐྱོད་སྐྱོང་པས་འདི་ཉིད་ནས་ཀྱུན་ནས་ཉི་མ་བདུན་བྱུང་ནས་རིམ་གྱིས་

ས་དང་རི་རབ་གྱི་བར་དུ་མ་ལུས་པར་སྒྲེག་པར་བྱེད་དོ། །རབ་ཏུ་འབར་བ་དེ་
 ཉིད་ལས་མེ་ལྷེ་རྒྱུད་གིས་སྒྲིབ་ནས་ཚངས་པའི་གཞུང་མེད་ཁང་གི་བར་དུ་
 སྒྲེག་པར་འགྱུར་རོ། ། མེ་ལྷེ་དེ་དང་དེའི་ས་པ་ཁོ་ནར་རིག་པར་བྱ་སྟེ། རིས་
 མི་མ་ཐུན་པའི་སྒྲོན་དག་འགོ་བ་ནི་མེད་དེ། དེ་དང་འབྲེལ་བ་ལས་བྱུང་བ་
 ཉིད་ཀྱི་སྒྲིབ་དེ་ཉིད་ལས་ཞེས་བཤད་དེ། འདོད་པ་ན་སྒྲོན་པའི་མེ་ནི་
 གཟུགས་ན་སྒྲོན་པ་དང་འབྲེལ་པར་བྱེད་དོ། །དེ་བཞིན་དུ་འཇིག་པ་གཞན་
 དག་ལ་ཡང་ཅི་རིགས་པར་བརྗོད་པར་བྱའོ། །

དེ་ལྟར་ན་དཔྱལ་བ་དག་ན་སེམས་ཅན་རྣམས་འཆི་འཕོ་བ་དང་མི་སྒྲེ་
 བ་ནས་བབྱུང་སྟེ། སྒྲོན་རྣམས་ཟད་པའི་བར་གྱི་དུས་དེ་ནི་འཇིག་པའི་བསྐྱལ་
 པ་ཞེས་བྱའོ། །འཆགས་པ་དང་པོའི་རྒྱུད་ནི་དཔྱལ་བའི་སྲིད་པའི་བར་དུ་འོ།
 །དང་པོའི་རྒྱུད་ནས་བབྱུང་སྟེ་དཔྱལ་བ་དག་ན་སེམས་ཅན་སྲིད་པའི་བར་ཏེ།
 དེ་ལྟར་འཇིག་རྟེན་ཞིག་པ་ནི་ནམ་མཁའ་ཅམ་ལུས་པར་ཡུན་རིང་དུ་གནས་
 སོ། །ཡང་རིམ་གྱིས་སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་ལས་ཀྱི་དབང་གིས་ནམ་མཁའ་
 ལ་སྒྲོན་རྣམས་ཀྱི་སྒྲ་ལྟས་སུ་གྱུར་པ་རྒྱུད་འཇམ་པོ་འཇམ་པོ་དག་ལྡང་སྟེ།
 དེའི་ཆེ་འཇིག་རྟེན་འདི་ཞིག་ནས་བར་གྱི་བསྐྱལ་པ་ནི་ཤྱར་འདུག་པ་གང་
 ཡིན་པ་དེ་ལས་ནི་ངས་པར་བྱུང་བ་ཞེས་བརྗོད་པར་བྱ་ལ། བར་གྱི་བསྐྱལ་
 པ་ནི་ཤྱར་འཆགས་པར་འགྱུར་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་ཉེ་བར་འོངས་པར་
 བརྗོད་པར་བྱའོ། །དེ་ནས་རྒྱུད་དེ་དག་སྒྲེ་བ་ན་རི་སྐད་བཤད་པའི་རྒྱུད་གི་
 དཀྱིལ་འཁོར་དུ་འགྱུར་རོ། །དེའི་འོག་ཏུ་རིམ་གྱིས་ཆུའི་དཀྱིལ་འཁོར་དང་།

གསེར་གྱི་རང་བཞིན་གྱི་ས་གཞི་ཆེན་པོ་དང་། སྤྱིང་རྣམས་དང་། རི་རབ་
 ལ་སོགས་པ་ཇི་སྐད་བཤད་པའི་རིམ་པ་དང་ཚུལ་དུ་ཐམས་ཅད་འབྱུང་ངོ་།
 །དང་པོར་ནི་ཆངས་པའི་གཞུང་མེད་ཁང་འབྱུང་ངོ་། །དེའི་འོག་ཏུ་ནི་འཐབ་
 བུལ་བའི་བར་དུ་འབྱུང་ངོ་། །དེའི་འོག་ཏུ་ནི་རྒྱུད་གི་དགྱེལ་འཁོར་ལ་སོགས་
 པ་སྟེ། དེ་ཙམ་གྱིས་ན་འདི་ལྟ་སྟེ་སྟོང་ཆགས་པས་འཛིག་རྟེན་འདི་ཆགས་པ་
 ཡིན་ནོ། །དེ་ནས་སེམས་ཅན་གང་ཡང་རུང་བ་ཞིག་འོད་གསལ་དག་ནས་
 ཞི་འཕོས་ནས་ཆངས་པའི་གཞུང་མེད་ཁང་སྟོང་པར་སྐྱེ་བར་འགྱུར་ལ།
 སེམས་ཅན་གཞན་དག་གྱུང་དེ་ནས་ཞི་འཕོས་ནས་ཆངས་པའི་མདུན་ན་
 འདོན་དག་ཏུ་སྐྱེ་བར་འགྱུར་ངོ་། །དེའི་འོག་ཏུ་ཆངས་རིས་དག་དང་། གཞན་
 འབྱུལ་དབང་བྱེད་དག་དང་། འབྱུལ་དགའ་དག་ནས་རིམ་གྱིས་བྱང་གི་སྐྱ་མི་
 སྟན་པ་དང་། བ་ལང་སྟོང་དང་། འཤར་གྱི་ལུས་འཕགས་པོ་དང་། འཛམ་
 བུའི་སྤྱིང་དང་། ཡི་དྲགས་རྣམས་དང་། དུད་འགྲོ་རྣམས་དང་། དཔྱལ་བ་
 དག་གི་ནང་དུ་སྐྱེ་བར་འགྱུར་ཏེ། གང་མཇུག་ཏུ་འཛིག་པ་དེ་དང་པོར་
 འཆགས་པ་འདི་ནི་ཆོས་ཉིད་ཡིན་ནོ། ། གང་གི་ཆེ་དཔྱལ་བ་དག་ན་སེམས་
 ཅན་འགའ་ཞིག་སྐྱེས་པར་གྱུར་པ་དེའི་ཆེ་འཛིག་རྟེན་འདི་བར་གྱི་བསྐྱལ་པ་
 ཉི་ཤུར་འཆགས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ལས་ནི་དེས་པར་བྱུང་བ་ཡིན་ལ། ཆགས་
 ནས་བར་གྱི་བསྐྱལ་པ་ཉི་ཤུར་འདུག་པར་འགྱུར་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་ཉི་བར་
 འོངས་པ་ཡིན་ནོ། །

བར་གྱི་བསྐྱལ་པ་དཔག་མེད་ནས། །ཆེ་ལོ་བརྩུ་པའི་བར་དུ་འོ། །

འཇིག་རྟེན་ཆགས་པ་ན་མི་རྣམས་ཀྱི་ཆེ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་ལ་བར་གྱི་བསྐྱལ་
 བ་བཅུ་དགུར་འདའ་བར་འགྱུར་རོ། །ཆེ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་ནས་འགྲིལ་པ་ན་
 ཆེ་ལོ་བཅུ་པའི་བར་དུ་འགྱུར་ཏེ། འདི་ནི་ཆགས་ནས་གནས་པ་རྣམས་ཀྱི་
 བར་གྱི་བསྐྱལ་པ་དང་པོ་ཡིན་ནོ། །དེ་ནས་ཡར་སྐྱེ་མར་འབྲི་བའི། །བསྐྱལ་
 བ་གཞན་ནི་བཙེ་བརྒྱད་དང་། །དེ་ནས་ཡར་སྐྱེ་བ་དང་མར་འབྲི་བ་གཞན་
 བཙེ་བརྒྱད་དེ། བར་གྱི་བསྐྱལ་པ་གཞན་བཙེ་བརྒྱད་དུ་འགྱུར་རོ། །དི་ལྟ་ཞེ་
 བ། ཆེ་ལོ་བཅུ་པ་དེ་དག་ཀྱང་ཡར་སྐྱེ་བར་འགྱུར་བ་ན་རིམ་གྱིས་ཆེ་ལོ་
 བརྒྱད་ཁྲིའི་བར་འགྱུར། ཡང་མར་འབྲི་བར་འགྱུར་བ་ན་ཆེ་ལོ་བཅུ་པར་
 འགྱུར་བ་འདི་ནི་བར་གྱི་བསྐྱལ་པ་གཉིས་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟ་བུ་བཙེ་བརྒྱད་ཀྱི་
 བར་དང་། ཡར་སྐྱེ་བ་ནི་གཅིག་ཡིན་ཏེ། བར་གྱི་བསྐྱལ་པ་ནི་ཤུ་པ་གཅིག་
 ནི་ཡར་སྐྱེ་བ་ཁོ་ན་ཡིན་གྱི་མར་འགྲིལ་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །མི་རྣམས་ཀྱི་ཆེ་ལོ་
 བཅུ་པ་དག་ལས་ཆེ་ལོ་བརྒྱད་ཁྲི་པའི་བར་དུ་འགྱུར་རོ། །ཡང་མར་སྐྱེ་བ་དེ་
 དག་དི་ཙམ་དུ་ཡང་སྐྱེ་བར་འགྱུར་ཞེ་ན། དེ་དག་ཆེ་ནི་བརྒྱད་ཁྲིའི་བར་། དེ་
 ལས་ཡར་ནི་མི་སྐྱེ་ལོ། །བར་གྱི་བསྐྱལ་པ་གཞན་རྣམས་ཀྱི་ཡར་སྐྱེ་བ་དང་
 མར་འགྲིལ་པའི་དུས་དྲི་སྟེང་པར་བར་གྱི་བསྐྱལ་པ་དང་པོའི་མར་འགྲིལ་པ་
 དང་ཐ་མའི་ཡར་སྐྱེ་བའི་དུས་ཀྱང་དེ་སྟེང་པས་ཐམས་ཅད་དུས་མཉམ་པ་
 ཡིན་ནོ། །

དེ་ལྟར་འཇིག་རྟེན་ཆགས་པ་འདི། །བར་གྱི་བསྐྱལ་པ་ནི་ཤུ་པ་གནས། །
 དེ་ལྟར་ན་བར་གྱི་བསྐྱལ་པའི་ཚུ་ལ་འདིས་འཇིག་རྟེན་འདི་བར་གྱི་བསྐྱལ་པ་

ཉི་ཤུར་ཆགས་ནས་གནས་སོ། །དུས་ངེ་སྤིང་དུ་ཆགས་ནས་གནས་པའི་
 དུས་ངེ་སྤིང་ཁོ་ནར། འཆགས་པ་དང་ནི་འཛིག་པ་དང་། །ཞིག་ནས་འདུག་
 པ་དག་མཉམ་མོ། །བར་གྱི་བསྐྱལ་པ་ཉི་ཤུ་ཁོ་ནར་འཆགས་སོ། །ཉི་ཤུར་
 འཛིག་གོ། ཉི་ཤུར་ཞིག་ནས་འདུག་གོ། །གལ་ཏེ་ཡང་དེའི་ཆེ་ཡར་སྐྱེ་བ་དང་
 མར་འགྲིབ་པ་མི་འདུག་ཏུ་བྱེན་ཀྱང་དུས་ནི་མཉམ་པར་ཡོངས་སུ་བཅིངོ། །
 དེ་ལ་བར་གྱི་བསྐྱལ་པ་གཅིག་ཏུ་སྒྲོང་ནམས་འཆགས་སོ། །བར་གྱི་བསྐྱལ་
 པ་བཅུ་དགུར་གནས་པར་བྱེད་དོ། །བར་གྱི་བསྐྱལ་པ་གཅིག་ཏུ་སྒྲོང་ནམས་
 འཛིག་པར་འགྱུར་རོ། །བཅུ་དགུར་སྒྲོང་པར་འགྱུར་རོ། །བར་གྱི་བསྐྱལ་པ་
 ཉི་ཤུ་སྟག་བཞི་པོ་དེ་དག་ནི་བརྒྱད་ཅུར་འགྱུར་ཏེ། དེ་དག་བརྒྱད་ཅུ་ལ་
 བསྐྱལ་ཆེན། །བསྐྱལ་པ་ཆེན་པོའི་ཆད་ནི་དེ་ཡིན་ནོ། །བསྐྱལ་པའི་རང་
 བཞིན་ཅི་ཞེ་ན། སྤང་པོ་ལྗེའི་རང་བཞིན་ནོ། །བསྐྱལ་པ་གྲངས་མེད་པ་
 གསུམ་གྱིས་སངས་རྒྱས་ཉིད་ཐོབ་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་གང་གསུངས་པ་དེ་
 བསྐྱལ་པ་དེ་དག་གང་ཞེ་ན། བསྐྱལ་པ་ཆེན་པོར་བཤད་པ་གང་ཡིན་པ། དེ་
 གྲངས་མེད་གསུམ་ལ་སངས་རྒྱས་འབྱུང་རོ། །བསྐྱལ་པ་གྲངས་མེད་པ་
 གསུམ་གྱིས་སོ། །

གྲངས་མེད་པ་ལ་གྲངས་ཀྱི་མཐའ་མེད་ན་ངེ་ལྟར་གསུམ་ཉིད་དུ་
 བཛོད་ཅེ་ན། དེ་ནི་དེ་ལྟར་རིག་པར་མི་བྱའོ། །འོ་ན་ཅི་ཞེ་ན། མདོ་སེལ་བྱ་
 ལས། གྲངས་ནི་གནས་གཞན་དུག་ཅུ་དག་གོ་ཞེས་འབྱུང་རོ། །དུག་ཅུ་གང་
 ཞེ་ན། གཅིག་སྟེ་གཉིས་པ་མ་ཡིན་པ་ནི་གནས་གཞན་དང་པོ་ཡིན་ནོ།།

གཅིག་བཅུ་ནི་གཉིས་པ་ཡིན་ནོ། །བཅུ་སྟག་བཅུ་ལ་ནི་བརྒྱ་ཉི་ལ་སྟུང་པ་
 ཡིན་ནོ། །བརྒྱ་སྟག་བཅུ་ལ་ནི་སྟོང་ངོ། །སྟོང་སྟག་བཅུ་ལ་ནི་བྲི་ལོ། །བྲི་
 སྟག་བཅུ་ལ་ནི་འབྲུམ་མོ། །འབྲུམ་སྟག་བཅུ་ལ་ནི་ས་ཡའོ། །ས་ཡ་སྟག་བཅུ་
 ལ་ནི་བྱེ་བའོ། །བྱེ་བ་སྟག་བཅུ་ལ་ནི་དུང་ལྷུང་ངོ། །དུང་ལྷུང་སྟག་བཅུ་ལ་ནི་
 ཐེང་འབྲུམ་མོ། །ཐེང་འབྲུམ་སྟག་བཅུ་ལ་ནི་ཐེང་འབྲུམ་ཆེན་པོའོ། །ཐེང་
 འབྲུམ་ཆེན་པོ་སྟག་བཅུ་ལ་ནི་ཁྲག་ཁྲིག་གོ། །ཁྲག་ཁྲིག་སྟག་བཅུ་ལ་ནི་ཁྲག་
 ཁྲིག་ཆེན་པོའོ། །ཁྲག་ཁྲིག་ཆེན་པོ་སྟག་བཅུ་ལ་ནི་རབ་བཀྲམ་མོ། །རབ་
 བཀྲམ་སྟག་བཅུ་ལ་ནི་རབ་བཀྲམ་ཆེན་པོའོ། །རབ་བཀྲམ་ཆེན་པོ་སྟག་བཅུ་
 ལ་ནི་གཏམས་སོ། །གཏམས་སྟག་བཅུ་ལ་ནི་གཏམས་ཆེན་ནོ། །གཏམས་
 ཆེན་སྟག་བཅུ་ལ་ནི་དགྱིགས་སོ། །དགྱིགས་སྟག་བཅུ་ལ་ནི་དགྱིགས་ཆེན་
 ནོ། །དགྱིགས་ཆེན་སྟག་བཅུ་ལ་ནི་མི་འབྲུགས་པའོ། །མི་འབྲུགས་པ་སྟག་
 བཅུ་ལ་ནི་མི་འབྲུགས་པ་ཆེན་པོའོ། །མི་འབྲུགས་པ་ཆེན་པོ་སྟག་བཅུ་ལ་ནི་
 ཁྱད་ཕྱིན་ནོ། །ཁྱད་ཕྱིན་སྟག་བཅུ་ལ་ནི་ཁྱད་ཕྱིན་ཆེན་པོའོ། །ཁྱད་ཕྱིན་ཆེན་
 པོ་སྟག་བཅུ་ལ་ནི་པང་སྟེང་ངོ། །པང་སྟེང་སྟག་བཅུ་ལ་ནི་པང་སྟེང་ཆེན་པོའོ། །
 པང་སྟེང་ཆེན་པོ་སྟག་བཅུ་ལ་ནི་དེད་འཛེན་ནོ། །དེད་འཛེན་སྟག་བཅུ་ལ་ནི་
 དེད་འཛེན་ཆེན་པོའོ། །དེད་འཛེན་ཆེན་པོ་སྟག་བཅུ་ལ་ནི་མཐའ་སྒྲུང་ངོ། །
 མཐའ་སྒྲུང་སྟག་བཅུ་ལ་ནི་མཐའ་སྒྲུང་ཆེན་པོའོ། །མཐའ་སྒྲུང་ཆེན་པོ་སྟག་
 བཅུ་ལ་ནི་རྒྱ་རིག་གོ། །རྒྱ་རིག་སྟག་བཅུ་ལ་ནི་རྒྱ་རིག་ཆེན་པོའོ། །རྒྱ་རིག་
 ཆེན་པོ་སྟག་བཅུ་ལ་ནི་འོད་མཛེས་སོ། །འོད་མཛེས་སྟག་བཅུ་ལ་ནི་འོད་

མཛེས་ཆེན་པོའོ། །འོད་མཛེས་ཆེན་པོ་སྤག་བརྩ་ལ་ནི་དབང་པོའོ། །དབང་
 པོ་སྤག་བརྩ་ལ་ནི་དབང་ཆེན་ནོ། །དབང་ཆེན་སྤག་བརྩ་ལ་ནི་ལེགས་སྤྱན་
 ནོ། །ལེགས་སྤྱན་སྤག་བརྩ་ལ་ནི་ལེགས་སྤྱན་ཆེན་པོའོ། །ལེགས་སྤྱན་ཆེན་
 པོ་སྤག་བརྩ་ལ་ནི་རྟོགས་འགྲོའོ། །རྟོགས་འགྲོ་སྤག་བརྩ་ལ་ནི་རྟོགས་འགྲོ་
 ཆེན་པོའོ། །རྟོགས་འགྲོ་ཆེན་པོ་སྤག་བརྩ་ལ་འབྲིང་རྩལ་ལོ། །འབྲིང་རྩལ་
 སྤག་བརྩ་ལ་ནི་འབྲིང་རྩལ་ཆེན་པོའོ། །འབྲིང་རྩལ་ཆེན་པོ་སྤག་བརྩ་ལ་ནི་
 རྒྱ་རྟགས་སོ། །རྒྱ་རྟགས་སྤག་བརྩ་ལ་ནི་རྒྱ་རྟགས་ཆེན་པོའོ། །རྒྱ་རྟགས་
 ཆེན་པོ་སྤག་བརྩ་ལ་ནི་སྟོབས་འཁོར་རོ། །སྟོབས་འཁོར་སྤག་བརྩ་ལ་ནི་
 སྟོབས་འཁོར་ཆེན་པོའོ། །སྟོབས་འཁོར་ཆེན་པོ་སྤག་བརྩ་ལ་ནི་བད་ཤེས་
 སོ། །བད་ཤེས་སྤག་བརྩ་ལ་ནི་བད་ཤེས་ཆེན་པོའོ། །བད་ཤེས་ཆེན་པོ་སྤག་
 བརྩ་ལ་ནི་རྣམ་འབྱུང་རོ། །རྣམ་འབྱུང་སྤག་བརྩ་ལ་ནི་རྣམ་འབྱུང་ཆེན་པོའོ། །
 རྣམ་འབྱུང་ཆེན་པོ་སྤག་བརྩ་ལ་ནི་སྟོབས་མིག་གོ། །སྟོབས་མིག་སྤག་བརྩ་ལ་
 ནི་སྟོབས་མིག་ཆེན་པོའོ། །སྟོབས་མིག་ཆེན་པོ་སྤག་བརྩ་ལ་ནི་གངས་མེད་
 པ་སྟེ། བར་གྱི་གནས་བརྒྱད་ནི་མ་རྟེན་དོ། །དེ་ལྟར་ན་གནས་གཞན་དྲུག་
 ཅུར་ཕྱིན་པ་དེ་དག་ཏུ་ཕྱིན་པའི་བསྐྱལ་པ་ནི། བསྐྱལ་པ་གངས་མེད་པ་ཞེས་
 བྱའོ། །དེ་ནས་ཡང་བསྐྱོག་ནས་བགྲང་སྟེ། དེ་ལྟར་ན་གངས་མེད་པ་གསུམ་
 ཞེས་བྱ་བའི་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་ཡོངས་སུ་བགྲང་བར་མི་རྒྱས་པས་ནི་མ་
 ཡིན་ནོ། །འོ་ན་ཡང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སྟོན་ལམ་བཟང་པ་རྣམས་དུས་
 རིང་པོ་ཁོ་ནས་མངོན་པར་རྟོགས་པར་འཆང་རྒྱ་བར་འབྱུང་རམ་ཞེ་ན། ཅི་

དེ་དེ་ལྟར་འགྱུར་རམ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ནི་བསྐྱལ་བ་གངས་
མེད་པ་གསུམ་དུ་དཀའ་བ་བརྒྱ་སྟོང་གིས་བསོད་ནམས་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་
ཆོག་མཆོད་པོ་པ་རོལ་ཏུ་སྤྱིན་པ་དུག་གིས་མངོན་པར་རྫོགས་པར་འཆང་
བྱ་བར་འགྱུར་རོ། །གལ་ཏེ་ཐར་པའི་གོ་སྐབས་གཞན་དེ་ལྟར་མ་ཡིན་པ་
ཡང་ཡོད་ན་གོ། །དེ་དག་ཅིའི་སྤྱིར་འབད་པ་འདི་སྟེང་ཅིག་ཚུམ་པར་བྱེད་ཅི་
ན། དེ་དག་ནི་ངེ་ལྟར་ན་གཞན་དག་ཀྱང་སྤྱག་བསྐྱལ་གྱི་ཆུ་བོ་ཆེན་པོ་ལས་
ཡོངས་སུ་བསྐྱབ་པར་བྱས་པར་འགྱུར་སྟམ་དུ་གཞན་གྱི་དོན་དུ་འབད་པ་
ཚུམ་པར་བྱེད་དོ། །འདི་དག་གི་གཞན་གྱི་དོན་གྱིས་བདག་གི་དོན་དུ་འགྱུར་
བ་གང་ཡིན་ཞེ་ན། དེ་དག་གི་གཞན་གྱི་དོན་གང་ཡིན་པ་དེ་ཉིད་བདག་གི་
དོན་ཏེ། དེ་འདོད་པའི་སྤྱིར་རོ། །དེ་ནི་སྤྱི་ཞིག་འདི་ལ་དད་པར་འགྱུར་ཞེ་ན།
བདག་གསོ་བར་བྱེད་པའི་སྟོང་རྗེ་མེད་པ་རྣམས་ཀྱིས་འདི་ལ་དད་པར་དཀའ་
བ་ནི་བདེན་ནོ། །སྟོང་རྗེ་ཅན་རྣམས་ཀྱིས་དད་པར་བྱས་ཟིན་པ་ཡིན་ཏེ།
དཔེར་ན་འདི་ན་སྟོང་རྗེ་མེད་པ་ལ་གོམས་པ་ཁ་ཅིག་རང་གི་དོན་མེད་བཞིན་
དུ་ཡང་གཞན་ཉོན་མོངས་པ་ལ་མངོན་པར་དགའ་བ་དམིགས་པ་དེ་བཞིན་དུ་
སྟོང་རྗེ་ལ་གོམས་པ་དག་རང་གི་དོན་མེད་བཞིན་དུ་ཡང་གཞན་ལ་ཕན་པར་
བྱ་བ་ལ་མངོན་པར་དགའ་བ་ཡོད་དོ་སྟམ་དུ་ཡིད་ཆེས་པར་བྱའོ། །

ཡང་དཔེར་ན་འདྲུས་བྱས་ཀྱི་མཆོན་ཉིད་མངོན་པར་མི་ཤེས་པ་དག་
གོམས་པའི་དབང་གིས་འདྲུས་བྱས་བདག་མེད་པར་གྱུར་པ་དག་ལ་བདག་
ཏུ་ཆགས་པ་བསྐྱེད་ནས་རྒྱ་དེས་སྤྱག་བསྐྱལ་དག་ཉམས་སུ་སྟོང་བར་འགྱུར་

བ་དེ་བཞིན་དུ་གོམས་པའི་དབང་གིས་དེ་དག་ལས་བདག་དུ་ཆགས་པ་
 བཞེག་ནས། གཞན་དག་ལ་ལྟ་བ་བསྐྱེད་དེ། རྒྱ་དེས་སྤྱག་བསྐྱེད་དག་མྱོང་
 བར་འགྱུར་རོ་སྟམ་དུ་ཡིད་ཆེས་པར་བྱའོ། །གང་གཞན་དག་གི་སྤྱག་བསྐྱེད་
 གྱིས་སྤྱག་བསྐྱེད་བར་འགྱུར་ཞིང་། གཞན་དག་གི་བདེ་བས་བདེ་བར་
 འགྱུར་གྱི། བདག་ཉིད་ཀྱི་ནི་མ་ཡིན་པ་དེ་ལྟ་བུའི་རིགས་གཞན་ཁོ་ན་ཡང་
 འགྱུར་སྟེ། དེ་ལྟ་ནི་རང་གི་དོན་དུ་མི་བསྟོལ། །འདིར་སྤྲས་པ། དམན་པ་དེ་
 དང་དེའི་ཐབས་ཀྱིས་རང་གི་རྒྱད་དུ་གཏོགས་པའི་བདེ་བ་དོན་དུ་གཉེས།
 འབྲིང་པོ་སྤྱག་བསྐྱེད་ལྟོག་པ་ཁོ་ནའོ་བདེ་མིན་གང་སྤྱིར་དེ་ནི་སྤྱག་བསྐྱེད་
 གནས་ཡིན་སྟེ། དམ་པ་རང་གི་རྒྱ་ལ་ཡོད་པའི་སྤྱག་བསྐྱེད་རྣམས་ཀྱིས་
 གཞན་དག་ལ་ནི་བདེ་བ་དང་། །སྤྱག་བསྐྱེད་གཏན་ལྷོག་ཁོ་ན་དོན་གཉེར་
 གང་སྤྱིར་དེ་ཡི་སྤྱག་བསྐྱེད་ཀྱིས་དེ་སྤྱག་བསྐྱེད་སྟེ། །ཡང་ཅི་སངས་རྒྱས་
 བཅོམ་ལྡན་འདས་རྣམས་ཡར་སྐྱེ་བའི་ཆེ་འབྱུང་ངམ། འོན་ཏེ་མར་འགྲིབ་
 པའི་ཆེ་འབྱུང་ཞེ་ན། མར་ནི་འགྲིབ་པ་ཡི། །བརྒྱ་ཡི་བར་ལ་དེ་དག་འབྱུང་།
 སྐྱེ་བྱ་རྣམས་ཀྱི་ཆེ་ལོ་བརྒྱད་ཁྲི་པ་མར་འགྲིབ་པ་ནས་བརྩམས་པ་ནས་མི་
 རྣམས་ཀྱི་ཆེ་ལོ་བརྒྱ་པ་ཡིན་པའི་བར་འདིར་སངས་རྒྱས་རྣམས་འབྱུང་བར་
 འགྱུར་རོ། །ཅིའི་སྤྱིར་ཡང་སྐྱེ་བའི་དུས་སུ་ནི་མ་ཡིན་ཞེ་ན། དེའི་ཆེ་སེམས་
 ཅན་རྣམས་སྐྱེ་བར་དཀའ་བའི་སྤྱིར་རོ། །ཅིའི་སྤྱིར་བརྒྱ་ལས་མར་འགྲིབ་
 པའི་ཆེ་མ་ཡིན་ཞེ་ན། དེའི་ཆེ་སྟོགས་མ་ལྟ་པོ་འདི་ལྟ་སྟེ། ཆེའི་སྟོགས་མ་
 དང་། དུས་ཀྱི་སྟོགས་མ་དང་། ཉོན་མོངས་པའི་སྟོགས་མ་དང་། ལྟ་བའི་

སྒྲིགས་མ་དང་། སེམས་ཅན་གྱི་སྒྲིགས་མ་ཞིན་ཏུ་ལྷག་པ་ཡིན་ཏེ། མར་
འགྲིབ་པའི་འོག་ཏུ་ནི་ཆེ་ལ་སོགས་པ་ཐ་ཆད་ཡིན་ནོ། །ངན་སྒྲིགས་སུ་གྱུར་
པའི་སྒྲིགས་སྒྲིགས་མ་དག་ཅེས་བྱའོ། །གཉིས་ཀྱིས་ནི་གོ་རིམ་བཞིན་དུ་སྒྲིག་
དང་ཡོ་བྱད་རྒྱད་པར་བྱེད་དོ། །གཉིས་ཀྱིས་ནི་འདོད་པའི་བསོད་ཉམས་དང་
བདག་ངལ་བ་ལ་སོགས་པའམ། ཡང་ན་བྲིམ་པའམ་རབ་ཏུ་བྱུང་བའི་སྒྲིགས་
ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་ནས་དགོ་བའི་སྒྲིགས་རྒྱད་པར་བྱེད་དོ། །གཅིག་གིས་ནི་
ལུས་རྒྱད་པར་བྱེད་དོ། །འོང་ཆོད་དང་། གཟུགས་དང་། ཉན་མེད་པ་དང་།
སྒྲོབས་དང་། སྒྲོ་དང་། དན་པ་དང་། བཙོན་འབྱུངས་དང་། བརྟན་པ་ཉམས་
པའི་སྒྲིག་རོ། །ཡང་རང་སངས་རྒྱས་རྣམས་དུས་གང་དུ་འབྱུང་ཞེ་ན། རང་
སངས་རྒྱས་རྣམས་གཉི་ག་ལ། །ཡར་སྐྱེ་བ་ལ་ཡང་འབྱུང་། མར་འགྲིབ་པ་
ན་ཡང་འབྱུང་རོ། །རང་སངས་རྒྱས་རྣམས་ནི་རྣམ་པ་གཉིས་ཏེ། ཆོགས་
ཞིང་སྦྱོད་པ་རྣམས་དང་། བསེ་རུ་ལྟ་བུ་རྣམས་སོ། །དེ་ལ་ཆོགས་ཞིང་སྦྱོད་
པ་རྣམས་ནི་ཉན་ཐོས་ཀྱི་རིགས་སུ་གྱུར་པ་སྒྲོན་དུ་འགོ་བའི་རང་རྒྱལ་བ་
རྣམས་ཞེས་བྱའོ། །

གཞན་དག་ན་རེ། སོ་སོའི་སྐྱེ་བོ་སྒྲོན་དུ་འགོ་བ་དག་ཀྱང་ཡོད་དེ།
གང་དག་གཞན་དུ་ངེས་པར་འབྱེད་པའི་ཆ་དང་མཐུན་པ་རྣམས་བསྐྱེད་པ་ཆེ་
འདི་ལ་བདག་ཉིད་ཀྱིས་ལམ་མངོན་པར་རྫོགས་པར་འཆང་རྒྱའོ་ཞེས་ཟེར་
ཞིང་། འདི་སྐད་དུ་རེ་ཞིག་རི་ལ་དཀའ་ཐུབ་ཅན་ལྟ་བུ་ཞིག་དཀའ་ཐུབ་
དག་པོ་དག་གིས་གདུང་བར་བྱས་པ་ན་རང་སངས་རྒྱས་དང་ལྷན་ཅིག་

གནས་གནས་པའི་སྒྲུབ་ཞིག་དང་སྤང་ནས་དེའི་སྒྲོལ་ལམ་བསྟན་པས་རང་
 སངས་རྒྱས་ཀྱི་བྱང་ཆུབ་མཛོད་པར་རྫོགས་པར་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བར་དུ་
 གྲག་གོ་ཞེས་སྟོན་གྱི་གཏམ་འདོན་པར་བྱེད་དོ། །འཕགས་པ་དག་ཅིག་ཡིན་
 བ་ནི་དགའ་ཐུབ་དག་པོ་དག་གིས་གདུང་བར་མི་འགྱུར་རོ་ཞེས། །བསེ་རུ་
 ལྟ་བུ་རྣམས་ནི་རེ་རེ་གནས་པ་དག་ཡིན་ནོ། །རང་སངས་རྒྱས་དེ་དག་ལས།
 བསེ་རུ་བསྐྱལ་པ་བརྒྱ་ཡི་རྒྱས། །བསྐྱལ་པ་ཆེན་པོ་བརྒྱར་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་
 ཆོགས་དག་ལ་སྒྲོལ་པས་བསེ་རུ་ལྟ་བུར་འགྱུར་རོ། །ལུང་མེད་པར་བདག་
 གཅིག་ཤུའི་སྤྱིར་སངས་རྒྱས་པས་རང་སངས་རྒྱས་དག་སྟེ། དེ་དག་ནི་
 བདག་ཉིད་འདུལ་བར་བྱེད་གྱི་གཞན་དག་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །འདི་ལ་རྒྱ་ཅི་ཞིག་
 ཡོད། རེ་ཞིག་སོ་སོ་ཡང་དག་པར་རིག་པ་ཐོབ་པའི་སྤྱིར་ཆོས་སྟོན་པར་མི་
 སྒྲོལ་པ་ཡང་མ་ཡིན་ལ། དེ་དག་གིས་སྟོན་གྱི་སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱི་བསྟན་
 པ་རྗེས་སུ་དྲན་ནས་ཡང་ཆོས་སྟོན་པར་སྒྲོལ་དོ། །ཐུགས་རྗེ་མེད་པ་ཡང་མ་
 ཡིན་ཏེ། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་པན་གདགས་པའི་དོན་དུ་རྩ་འབྲུལ་སྟོན་
 པའི་སྤྱིར་རོ། སེམས་ཅན་རྣམས་སྐྱལ་བ་དང་མི་ལྟན་པའི་སྤྱིར་ཡང་མ་ཡིན་
 ཏེ། འདི་ལྟར་འཛིག་རྟེན་པའི་ལམ་གྱིས་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བ་དག་ཀྱང་
 ཡོད་དོ། །འོ་ན་ངི་ལྟར་ཞེ་ན། སྟོན་གོམས་པའི་དབང་གིས་བསོད་སྟོམས་
 ལ་མོས་པའི་སྤྱིར་སེམས་ཅན་རྣམས་ཆོས་ཐབ་མོ་འཛིན་དུ་འཇུག་པའི་དོན་
 དུ་བྱེད་པར་མི་སྟོ་སྟེ། སྒྲེ་རྒྱ་རྒྱན་སྟོགས་སུ་འགོ་བ་རྣམས་ནི་རྒྱན་སྟོགས་
 ལས་བརྒྱུག་པར་བཀྱི་བར་དགའོ། །རྣམ་པར་གཡེང་བ་དང་འདུ་འཛིན་སྐྱག་

པས་འཁོར་ཡོངས་སུ་གཟུང་བར་འགྱུར་བ་སྤང་བའི་བྱིར་རོ། །

འཁོར་ལོས་སྐྱར་བ་ནམས་ནམ་འབྱུང་ཞེ་ན། འཁོར་ལོས་སྐྱར་བ་
 འབྱུང་བ་ནི། །སྟོང་ཐག་བརྒྱད་ཅུ་ལས་མི་འབྱེ། །མི་ནམས་ཀྱི་ཆེ་དཔག་ཏུ་
 མེད་པ་ནས་བརྒྱད་ཁྲིའི་བར་དུ་འཁོར་ལོས་སྐྱར་བ་ནམས་འབྱུང་ངོ། ། འོག་
 ཏུ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་བས་སྤང་བའི་ཆེ་ནི་སྤུན་སུམ་ཆོགས་པ་དེའི་སྟོང་མ་
 ཡིན་པའི་བྱིར་རོ། །དེ་དག་ནི་རྒྱལ་སྤྱིད་འཁོར་ལོས་སྐྱར་བའི་ངང་ཚུལ་ཅན་
 ཡིན་པས་འཁོར་ལོས་སྐྱར་བ་ནམས་སོ། །དེ་དག་ཀྱང་ནམ་པ་བཞི་སྟེ།
 གསེར་དངུལ་ཟངས་ལྷགས་འཁོར་ལོ་ཅན། །གང་དག་ལ་གསེར་དང་།
 དངུལ་དང་། ཟངས་དང་། ལྷགས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་དག་ཡོད་པ་སྟེ། དེ་དག་གི་
 དང་པོ་ནི་མཆོག་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་ནི་ཉེ་བའི་མཆོག་ཡིན་ནོ། །གསུམ་པ་
 ནི་འབྲིང་ཡིན་ནོ། །བཞི་པ་ནི་ཐ་མའོ། །དེ་དག་སྤྱིང་གཅིག་སྤྱིང་གཉིས་དང་།
 གསུམ་དང་བཞི་ལ་མས་རིམ་བཞིན། །གང་ལ་ལྷགས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་ཡོད་པ་
 དེ་ནི་སྤྱིང་གཅིག་གི་བདག་པོ་ཡིན་ནོ། །གང་ལ་ཟངས་ཀྱི་ཡོད་པ་དེ་ནི་
 གཉིས་ཀྱི་འོ། །གང་ལ་དངུལ་ཀྱི་ཡོད་པ་དེ་ནི་གསུམ་ཀྱི་འོ། །གང་ལ་གསེར་
 ཀྱི་ཡོད་པ་དེ་ནི་སྤྱིང་བཞི་ལ་དབང་བ་ཡིན་ཏེ། འདི་ནི་བཏགས་པ་ལས་
 བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །མདོ་ལས་ནི་གཙོ་བོ་སྟོས་པའི་བྱིར་རྒྱལ་པོ་རྒྱལ་རིགས་
 སྤྱི་བོ་ནས་དབང་བསྐྱར་བ་གང་ཞིག་ཆེས་བཙོ་ལྷ་ལ་གསོ་སྦྱོང་གི་དུས་དེ་
 ཁོ་ནར་མགོ་བཟུས་གསོ་སྦྱོང་བསྟན་ནས་ཁང་བཟངས་ཀྱི་ཐོག་ཏུ་སྟོན་པོའི་
 ཆོགས་ཀྱིས་ཡོངས་སུ་བསྐྱོར་བ་ལ་ཤར་ཕྱོགས་ནས་འཁོར་ལོ་རིན་པོ་ཆེ་

ཅིབས་སྟོང་པ། རྟེ་བ་དང་བཅས་པ། ལུ་ཁྱུད་དང་བཅས་པ། རྣམ་པ་ཐམས་
 ཅད་དུ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ། མཛེས་པ། མཁན་བཅོས་མ་བྱས་པ། ལྷ་རྩལ་
 ཐམས་ཅད་གསེར་གྱི་རང་བཞིན་འབྱུང་བར་འགྱུར་བ་དེ་ནི་འཁོར་ལོས་སྐྱར་
 བའི་རྒྱལ་པོ་ཡིན་ཅོ་ཞེས་གསེར་གྱི་འཁོར་ལོ་གཅིག་ཁོ་ནར་གསུངས་སོ། །
 འཁོར་ལོས་སྐྱར་བའི་རྒྱལ་པོ་དེ་དག་ནི་འདི་ལྟར་འབྱུང་སྟེ། ལྷན་ཅིག་
 གཉིས་མིན་སངས་རྒྱས་བཞིན། །མདོ་ལས་གང་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དག་
 བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་གཉིས་སུ་སྤྱི་མེད་པར་
 འཛིག་རྟེན་དུ་འབྱུང་བ་ནི་གནས་མ་ཡིན་ཞིང་གོ་སྐབས་མེད་དེ། འདི་ནི་
 གནས་མེད་གྱི། གཅིག་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་གནས་ཡོད་དོ། །དེ་བཞིན་
 གཤེགས་པ་དག་རྗེ་ལྷ་བར་འཁོར་ལོས་སྐྱར་བ་དག་ཀྱང་དེ་བཞིན་ཅོ་ཞེས་
 གསུངས་སོ། །

འདིར་ནི་འདི་དབྱུང་པར་བྱ་སྟེ། ཅི་འདིར་སྟོང་གསུམ་གྱི་འཛིག་རྟེན་
 གྱི་ཁམས་ལ་འཛིག་རྟེན་དུ་འདོད་དམ། འོན་ཏེ་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ཐམས་
 ཅད་ཡིན་ཞེ་ན། ཁ་ཅིག་ན་རེ་གཞན་དུ་སངས་རྒྱས་དག་མི་འབྱུང་དོ། །ཅིའི་
 སྤྱིར་ཞེ་ན། བཅོམ་ལྷན་འདས་གྱི་མཐུ་ཐོགས་པ་ཡོད་པར་འགྱུར་དུ་འོང་དོ། །
 བཅོམ་ལྷན་འདས་གཅིག་ཁོ་ནས་ཐམས་ཅད་དུ་ཡང་སྟོད་དོ། །གང་དུ་བཅོམ་
 ལྷན་འདས་གཅིག་གིས་གདུལ་བྱ་རྣམས་གདུལ་བར་མི་སྟོད་པ་དེ་ནི་གཞན་
 གྱིས་ཀྱང་མི་སྟོད་དོ། །མདོ་ལས་ཀྱང་། ལྷ་རིའི་བྱ་གལ་ཏེ་ལ་ལ་ཞིག་ཁྱོད་
 གྱི་ཐད་དུ་འོངས་ནས་འདི་སྐད་དུ། ད་ལྟར་དགོ་སྟོང་དམ། བམ་བེ་གང་ཡང་

རུང་། དགེ་སྦྱོང་གོ་ཏེ་མ་དང་འདི་ལྟ་སྟེ། མངོན་པར་རྫོགས་པར་འཛང་རྒྱ་
 བར་བྱ་བ་ལ་མཉམ་ཞིང་མཉམ་པ་འགའ་ཞིག་ཡོད་དམ་ཞེས་འདི་བར་འགྱུར་
 བ། དེ་སྐད་དུ་བློ་མ་རྒྱུ་ལྟ་སྟེ་སྐད་དུ་ལན་གདམ། བཙུན་པ་གཤམ་ཏེ་ལ་ལ་ཞིག་
 བདག་གི་ཐད་དུ་མཆིས་ནས་འདི་སྐད་དུ་འདི་བར་འགྱུར་བ། དེ་ལ་བདག་
 གིས་འདི་སྐད་ཅེས་ད་ལྟར་དགེ་སྦྱོང་ངམ། བམ་ཟེ་ཡང་རུང་། བཙུན་ལྟ་
 འདས་དང་མཉམ་ཞིང་མཉམ་པ་ནི་འགའ་ཡང་མེད་དོ་ཞེས་བློ་མ་པའི་ལན་
 གདམ་པར་བགྱེད། བཙུན་པ་དེ་ཅིའི་སྐད་དུ་ཞེ་ན། གང་དེ་བཞིན་གཤམ་གས་
 པ་དག་བཙུན་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་གཉིས་སྒྲ་ཕྱི་མེད་
 བར་འཇིག་རྟེན་དུ་འབྱུང་བ་ནི་གནས་མ་ཡིན་ཞིང་གོ་སྐབས་མེད་དེ། འདི་ནི་
 གནས་མེད་དོ་ཞེས་བཙུན་ལྟ་འདས་ལས་ཐོས་ཤིང་མངོན་སུམ་དུ་བརྟུང་
 བའི་སྐད་དུ་འོ་ཞེས་གསུངས་སོ་ཞེས་ཟེར་རོ། འོ་ན་གང་བཙུན་ལྟ་འདས་
 གྱིས་ཆངས་པའི་མདོ་ལས། ང་ནི་སྦྱོང་གསུམ་གྱི་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་གྱི་
 བར་འདི་ལ་དབང་བསྐྱུར་རོ་ཞེས་གང་གསུངས་པ་ཇི་ལྟར་བྱང་ཞེ་ན། བཙུན་
 པ་འདི་ནི་དགོངས་པ་ཅན་ཡིན་ནོ། འདི་ལ་དགོངས་པ་གང་ཡིན་ཞེ་ན།
 མངོན་པར་འདྲུ་མཛད་པ་མི་མངའ་བར་དེ་སྤྱིད་དུ་རྣམ་པར་གཟིགས་པའི་
 ཕྱིར་རོ། མངོན་པར་འདྲུ་མཛད་ན་ནི་སངས་རྒྱས་རྣམས་གྱི་སྐུ་གྱི་ཡུལ་
 མཐའ་ཡས་པ་ཡིན་ནོ། །

སྟེ་པ་གཞན་དག་ན་རེ་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་གཞན་དག་ན་ཡང་
 སངས་རྒྱས་རྣམས་བཞུགས་སོ། ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། མང་པོ་ཞིག་མཉམ་དུ་

ཆོག་པ་དག་ལ་ཞུགས་པར་སྒྲུབ་ལ། གཅིག་ཏུ་སངས་རྒྱས་མང་པོ་ཞིག་
 ཅིག་ཅེར་འབྱུང་བ་ཡང་མི་རུང་ལ། འབྱུང་བ་ལ་བགོགས་བྱེད་པ་འགའ་ཡང་
 མེད་པས་གདོན་མི་བ་བར་འཛིག་རྟེན་གཞན་དག་ཏུ་འབྱུང་ངོ། ། འཛིག་རྟེན་
 གྱི་ཁམས་དག་ཀྱང་མཐའ་ཡས་པས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་སྐྱེ་ཆེ་བསྐལ་པར་
 བཞུགས་ཀྱང་། འདིར་ཇི་ལྟ་བར་མཐའ་ཡས་པ་གཞན་དག་ཏུ་མཛད་པར་མི་
 སྦྱོང་ན་མིའི་ཆེས་ལྟ་སྦྱོས་ཀྱང་ཅི་དགོས། འདིར་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཇི་ལྟར་
 མཛད་ཅེ་ན། གང་ཟག་འདིའི་དབང་པོ་འདི་ནི་དུས་འདི་སྤིང་གིས་ཡུལ་ཆེ་
 གོ་མོ་ཞིག་ཏུ་གང་འདི་ལ་བརྟེན་ནས་ཉེས་པ་འདི་ཡོངས་སུ་སྤངས་ཤིང་ཡན་
 ལག་འདི་ཉེ་བར་བསྐྱབས་པའི་སྤྱིར་སྦྱོར་བ་འདིས་ནམ་སྦྱེས་པ་ནི་སྦྱེ་བར་
 འགྱུར་ངོ། ། མཛོག་པ་པ་ནི་ཡོངས་སུ་ཛོག་པ་པར་འགྱུར་ངོ་ཞེས་བྱ་བར་
 མཁྱེན་པ་ལྟ་བུ་ཡིན་ནོ། ། འདི་ལ་ཁུངས་སུ་གང་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དག་
 བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་ཛོག་པ་པའི་སངས་རྒྱས་གཉིས་སྤྱི་སྤྱི་མེད་པར་
 འཛིག་རྟེན་དུ་འབྱུང་བར་འགྱུར་བ་ནི་གནས་མ་ཡིན་ཞིང་གོ་སྐབས་མེད་ངོ་
 ཞེས་བྱ་བའི་མདོ་འདི་སྤྱང་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཉིད་ཀྱང་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་
 གཅིག་གི་དབང་དུ་མཛད་ནས་གསུངས་པ་ཞིག་གམ། འོན་ཏེ་ཐམས་ཅད་
 གྱི་དབང་དུ་མཛད་ནས་གསུངས་པ་ཞིག་ཅེས་དབྱེད་པར་བྱའོ། ། འཁོར་
 ལོས་སྦྱར་བ་རྣམས་ཀྱང་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་གཞན་དུ་ཡང་འབྱུང་བར་མི་
 འགྱུར་ཏེ། ལྟན་ཅིག་འབྱུང་བ་བཀག་པའི་སྤྱིར་སངས་རྒྱས་བཞིན་ནོ། ། འོན་
 ཏེ་བཟོད་ན་ནི་སངས་རྒྱས་རྣམས་འཛིག་རྟེན་དུ་འབྱུང་བ་ནི་བསོད་ནམས་

ཀྱི་གཞི་ཡིན་པས་འདི་ཡང་ཅིའི་སྒྲིབ་མི་བཟོད་དེ། གལ་ཏེ་མང་པོ་ཞིག་ཏུ་
པལ་པོ་ཆེ་ཞིག་འབྱུང་བར་གྱུར་ན་ཡང་སྒྲོན་དུ་མི་འགྱུར་གྱི་འཛིག་རྟེན་པལ་
ཆེར་མངོན་པར་མཐོ་བ་དང་ངེས་པར་ལེགས་པ་དང་ལྡན་པར་འགྱུར་རོ། །

འོན་ཏེ་གཅིག་ཏུ་ཡང་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་གཉིས་ཅིའི་སྒྲིབ་འབྱུང་
བར་མི་འགྱུར་ཞེ་ན། དགོས་པ་མེད་པའི་སྒྲིབ་དང་། སྒྲོན་ལམ་གྱི་དབང་
གིས་ཏེ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ནི་འདི་སྐད་དུ་གྱེ་མ་བདག་ནི་འཛེན་
པ་མེད་པ་ལྟོངས་པའི་འཛིག་རྟེན་དུ་མགོན་མེད་པ་རྣམས་ཀྱི་མགོན་དུ་
སངས་རྒྱལ་སྐུ་འབྱུང་བར་གྱུར་ཅིག་ཅེས་སྒྲོན་ལམ་འདེབས་པར་བྱེད་དོ། །
གུས་པ་དང་རིངས་བར་བྱ་བའི་ཡང་སྒྲིབ་རོ་ཞེས་བེར་རོ། །སངས་རྒྱལ་
གཅིག་ལ་ནི་ཤིན་ཏུ་ཡང་གུས་པར་འགྱུར་ལ། འདི་ལྟ་བུ་གཞན་ནི་རྟེན་པ་
དཀའ་སྒྲུབ་དུ་སེམས་པ་ནི་འདི་གཤེགས་སམ་ཡོངས་སྐུ་བྱ་ངན་ལས་
འདས་ན་མགོན་མེད་པར་འགྱུར་དུ་འོང་ངོ་ཞེས་བསྟན་པ་བསྐྱབ་པ་ལ་ཤིན་
ཏུ་རིངས་བར་ཡང་བྱེད་དོ། །ཡང་འཁོར་ལོས་སྐྱར་བའི་རྒྱལ་པོ་དེ་དག་
གསེར་ལ་སོགས་པའི་འཁོར་ལོ་དག་གིས་ས་ལས་རྒྱལ་བར་བྱེད་པ་ན་ངི་
ལྟར་རྒྱལ་བར་བྱེད་ཅེ་ན། གོ་རིམ་བཞིན་དུ། བས་བསྐྱར་རང་འགྲོ་གཡུལ་
བཤམས་དང་། །མཆོན་བརྩམས་པས་རྒྱལ། གང་ལ་གསེར་གྱི་འཁོར་ལོ་
ཡོད་པ་དེ་ལ་ནི་ཁམས་ཀྱི་རྒྱལ་ཕྱན་རྣམས་འབྱོར་པ་དང་། རྒྱལ་པ་དང་།
བདེ་བ་དང་། གང་ལོ་ལེགས་པ་དང་། སྐྱེ་བོ་དང་། མི་པལ་པོ་ཆེས་བལྟམས་
པའི་ལྟོངས་འདི་དག་ནི་ལྟའི་ལགས་ཀྱི་ལྟས་དེ་དག་རྗེས་སྐུ་བསྟན་དུ་

གསེལ། བདག་ཅག་ནི་ལྟའི་ཞམ་འབྲིང་འཆའ་ལོ་ཞེས་པས་བསུ་བར་བྱེད་
 རོ། །གང་ལ་དདུལ་གྱི་འཁོར་ལོ་ཡོད་པ་དེ་ལ་ནི་བདག་ཉིད་དེ་དག་གི་ཐད་
 དུ་འགྲོ་སྟེ། སྤྱིས་འདུད་པར་འགྱུར་རོ། །གང་ལ་ཟངས་གྱི་འཁོར་ལོ་ཡོད་པ་
 དེ་ནི་དེ་དག་གི་ཐད་དུ་སོང་ནས་གཡུལ་ཤོམ་པར་བྱེད་དེ། སྤྱིས་འདུད་པར་
 འགྱུར་རོ། །གང་ལ་ལྷགས་གྱི་འཁོར་ལོ་ཡོད་པ་དེ་ནི་དེ་དག་གི་ཐད་དུ་སོང་
 ནས་པན་ཚུན་མཆོན་བརྩམས་པ་ལས་སྤྱིས་འདུད་པར་བྱེད་དོ། །འཁོར་
 ལོས་སྐྱར་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་། གཞོད་པ་མེད། མཆོན་ཆས་རྒྱལ་ཡང་
 གསོད་དུ་མི་འཇུག་གོ། །རྒྱལ་ནས་ཡང་སེམས་ཅན་རྣམས་དག་གི་བ་བརྩའི་
 ལས་གྱི་ལམ་དག་ལ་འཛོག་པར་བྱེད་དོ། །དེ་གཉིས་གྱི་སྤྱིར་དེ་དག་ནི་ངེས་
 པར་ལྟར་རྣམས་གྱི་ནང་དུ་སྐྱེ་བར་འགྱུར་རོ། །མདོ་ལས། འཁོར་ལོས་སྐྱར་
 བའི་རྒྱལ་པོ་དེ་དག་འཛིག་རྟེན་དུ་བྱུང་བས་འཛིག་རྟེན་དུ་རིན་པོ་ཆེ་སྣ་
 བདུན་པོ་འདི་ལྟ་སྟེ། འཁོར་ལོ་རིན་པོ་ཆེ་དང་། སྤང་པོ་རིན་པོ་ཆེ་དང་། ཏྲ་
 རིན་པོ་ཆེ་དང་། རྟོར་བྱ་རིན་པོ་ཆེ་དང་། བུད་མེད་རིན་པོ་ཆེ་དང་། བྲིམ་
 བདག་རིན་པོ་ཆེ་དང་། སྟོན་པོ་རིན་པོ་ཆེ་འབྱུང་བར་འགྱུར་རོ་ཞེས་
 གསུངས་པ་ཇི་ལྟར་ན་སེམས་ཅན་ཞེས་བྱ་བ་སྤང་པོ་ཆེ་ལ་སོགས་པ་གཞན་
 གྱི་ལས་གྱིས་འབྱུང་ཞེ་ན། གཞན་གྱི་ལས་ཁོ་ནས་འབྱུང་བ་ནི་མ་ཡིན་གྱི།
 སེམས་ཅན་གང་དག་གིས་དེ་དང་འབྲེལ་བར་འགྱུར་བའི་ལས་བརྩམས་པ་
 དེ་ནི་དེ་བྱུང་ན་རང་གི་ལས་དེ་དག་ཁོ་ནས་སྐྱེད་པར་བྱེད་དོ། །ཅི་འཁོར་
 ལོས་སྐྱར་བ་རྣམས་རྒྱལ་པོ་གཞན་དག་ལས་བྱུང་པར་དེ་ཁོ་ན་ཡོད་དམ་ཞེ་

ན། བྱད་པར་གཞན་ཡང་ཡོད་དེ། དེ་དག་ལས་སྐྱེས་བྱ་ཆེན་པོའི་མཆན་
 སུམ་ཅུ་ཅ་གཉིས་ཀྱང་ཡོད་དེ། དཔེར་ན་སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱི་བཞིན་ནོ། །
 དེ་ལ། ཟུབ་མཆན་ཡུལ་ན་གནས་པ་དང་། །གསལ་ལ་རྫོགས་པས་འཕགས་
 པ་ཡིན། །སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱི་མཆན་ནི་ཤིན་ཏུ་ཡུལ་ལ་གནས་པ་དང་།
 ཤིན་ཏུ་གསལ་བ་དང་། ཤིན་ཏུ་ཀུན་རྫོགས་པ་དག་ཡིན་པས་དེ་དག་གི་
 བྱད་པར་ནི་དེ་ཡིན་ནོ། །ཡང་ཅི་བསྐྱལ་བ་དང་པོ་བའི་མི་རྣམས་ཀྱང་རྒྱལ་
 པོ་དང་བཅས་པ་གྱུར་ཏམ་ཞེ་ན། སྤྲུལ་པ་མ་ཡིན་ནོ། །འོ་ན་རྗེ་ལྷ་བྱ་ཞེ་ན།
 སྤྲུལ་བྱ་སེམས་ཅན་གཟུགས་ཅན་བཞིན། །བསྐྱལ་བ་དང་པོ་བའི་མི་
 རྣམས་ནི་གཟུགས་ན་སྦྱོང་བ་བཞིན་དུ་འགྱུར་ཏེ། མདོ་ལས། དེ་དག་ནི་
 གཟུགས་དང་ལྡན་པ། ཡིད་ལས་བྱུང་བ། ཡན་ལག་དང་ཉིང་ལག་ཐམས་
 ཅད་དང་ལྡན་པ། དབང་པོ་མ་ཆང་བ་མེད་པ། ངན་པ་མ་ཡིན་པ། མངོས་
 པ། ཁ་དོག་ལ་གནས་པ། རང་གི་འོད་ཅན་ནམ་མཁའ་ལ་འགོ་ཞིང་། དགའ་
 བ་བ་ཞིང་བས་སུ་དགའ་བ་བ་བ། ཆེ་རིང་བ། ཡུན་རིང་པོར་གནས་པ་ཡིན་
 རོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །

དེ་ནས་རིམ་གྱིས་རོ་ལ་ཆགས། །ལེ་ལོས་གསོག་འཛོག་བྱས་ནས་
 བྱི། །འཛིན་ཆགས་རྣམས་ཀྱིས་ཞིང་དཔོན་བཏབ། །དེ་བཞིན་དུ་འབྱུང་བ་དེ་
 དག་ལས་སའི་རོ་སྤྲང་ཅིའི་རོ་བྱོ་བ་ཞིག་བྱུང་བ་དང་། སེམས་ཅན་བརྟམ་
 པའི་རང་བཞིན་ཅན་གང་ཡང་རུང་བ་ཞིག་གིས་དེའི་བྱི་བསྐྱམས་ནས་རོ་
 བྱུངས་ཤིང་བོས་སོ། །དེ་ནས་སེམས་ཅན་གཞན་དག་ཀྱང་དེ་བཞིན་དུ་བྱེད་

བར་འགྱུར་ཏེ། ཁམ་གྱི་ཟས་ཟ་བའི་ཚུམ་པ་ནི་དེ་ཡིན་ནོ། །དེ་དག་ཟས་དེ་
 ལ་གོམས་པའི་སྤྱིར་ལུས་ལ་རྩལ་པ་ཉིད་དང་། ལྷེ་བ་ཉིད་ནི་ཞུགས། འོད་ནི་
 རུབ་པར་གྱུར་ཏོ། །དེའི་འོག་ཏུ་ཐུན་པ་འབྱུང་བ་དང་། ཉི་མ་དང་ཆེ་བ་དག་
 གྲང་བྱུང་བར་གྱུར། རོ་ལ་ཆགས་པ་དེ་དག་ལས་སའི་རོ་དེ་ཡང་རིམ་གྱིས་
 རུབ་ནས་ས་ཞག་ཅིག་བྱུང་བར་གྱུར་ཏོ། །དེ་ལ་ཡང་ཆགས་པར་གྱུར་པ་
 དང་། དེ་ཡང་རུབ་ནས་སྤྱག་གུའི་ཆ་ལ་ཞིག་བྱུང་བར་གྱུར་ཏོ། །དེ་ལ་ཡང་
 ཆགས་པར་གྱུར་པ་དང་དེ་ཡང་རུབ་ནས་མ་ཚོས་མ་བཏབ་པའི་འབྲས་སྤྲ་ལུ་
 ཞིག་བྱུང་བར་གྱུར་ཏོ། །དེའི་ཆེ་དེ་ཐོས་པ་དང་དེ་ནི་ཆེས་རགས་པ་ཡིན་
 པའི་སྤྱིར་ན་རྩུ་མ་ཐུན་པ་འབྱུང་བར་བྱ་བའི་སྤྱིར་སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་
 གཅིན་དང་སྤྱི་སའི་ལམ་དང་ཕོ་མོའི་དབང་ཕོ་དང་བཅས་པ་དང་། དབྱིབས་
 ཐ་དད་པ་ཡང་བྱུང་བར་གྱུར་ཏོ། །དེ་དག་པན་ཚུན་མཐོང་བ་དང་སྡོན་གོམས་
 པའི་དབང་གིས་ཚུལ་བཞིན་མ་ཡིན་པ་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་ཚུ་སྤྱིན་འཛིན་གྲིའི་
 ཁམ་དུ་གྱུར་པ་རྣམས་འདོད་པའི་འདོད་ཆགས་ཤས་ཆར་སྐྱེས་ནས་དེ་ནས་
 འོག་པར་ཞུགས་པ་ཡིན་ཏེ། འདོད་པ་ཅན་རྣམས་ཀྱི་འདོད་པའི་འབྱུང་པའི་
 གདོན་གྱིས་རྫོམ་པའི་ཚུམ་པ་ནི་དེ་ཡིན་ནོ། །ཡང་དེ་དག་གི་འབྲས་སྤྲ་ལུ་དེ་
 ནང་བཟའ་བར་བྱ་བ་དེ་ནང་ལེན། རུབ་བཟའ་བར་བྱ་བ་ཡང་རུབ་ལེན་པ་
 ལས། ཡང་སེམས་ཅན་ལེ་ལོའི་རང་བཞིན་ཅན་གང་ཡང་རུང་བ་ཞིག་གིས་
 གསོག་འཛོག་བྱས་པ་དང་། སེམས་ཅན་གཞན་དག་གྲང་གསོག་འཛོག་
 བྱེད་པར་གྱུར་ཏོ། །དེ་དག་དེ་ལ་བདག་ཏུ་འཛིན་པ་སྐྱེས་པ་དང་། འབྲས་

བྱ་དེ་བརྒྱུ་ཤིང་བརྒྱུ་པ་དང་ཡང་མི་སྐྱེ་བར་གྱུར་ཏོ། །དེ་ནས་ཞིང་རྣམས་
བགོས་ཏེ་དེ་བདག་གིས་ནི་ཀུན་ཏུ་བཟུང་ནས་གཞན་གྱི་ལ་ནི་དཔྱོག་པར་
ཅོམ་སྟེ། ཆོམ་རྒྱུ་གྱི་ཅོམ་པ་དང་པོ་ནི་དེ་ཡིན་ནོ། །དེ་དག་གིས་དེ་དག་
དགག་པའི་སྤྱིར་འདུས་ནས་མིའི་བྱུང་པར་གང་ཡང་རུང་བ་ཞིག་ཞིང་རྣམས་
སྤྱང་བར་བྱུག་ཤས་བསྟན་ཏེ། དེ་ལ་ཞིང་རྣམས་གྱི་དཔོན་པོ་རྒྱལ་རིགས་
རྒྱལ་རིགས་ཞེས་བྱ་བའི་མིང་བྱུང་ངོ་། །སྐྱེ་བོའི་ཆོག་པ་པལ་པོ་ཆེས་བཀུར་
བ་དང་། སྐྱེ་རྒྱུ་ཡང་དགའ་བར་བྱེད་པས་རྒྱལ་པོ་མང་པོས་བཀུར་བ་ཞེས་
བྱ་བའི་མིང་བྱུང་སྟེ། རྒྱལ་པོ་གཅིག་ནས་གཅིག་ཏུ་བརྒྱུད་པའི་ཅོམ་པ་ནི་དེ་
ཡིན་ནོ། ། དེ་ལ་གང་དག་བྱིམ་དག་ནས་ཡིད་སྤྱིར་སྤྱོགས་པ་དེ་དག་ལ་ནི་
བྲམ་ཟེ་ཞེས་བྱ་བའི་མིང་བྱུང་ངོ་། ། དེ་ནས་གང་ཡང་རུང་བའི་རྒྱལ་པོ་ཞིག་
གིས་ཆགས་པས་སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་མ་བགོས་པ་དང་རྒྱུན་པོ་མང་དུ་
གྱུར་ཏེ། དེ་དག་ལ་མཆོན་གྱིས་འདེབས་པར་གྱུར་ཏོ། །དེ་ནས་གཞན་དག་
ན་རེ། ཡང་བདག་ཅག་གིས་དེ་ལྟ་བུ་བྱིས་པ་མ་མཆིས་སོ་ཞེས་བརྒྱན་དུ་
སྤྲོ་བར་བརྩམས་སོ། །

དེ་ནས་ལས་གྱི་ལམ་ལྟག་པས། །ཆེ་མུང་ལོ་ནི་བཅུ་ཡིན་ནོ། །དེ་ན་
དེ་ལྟར་ལས་གྱི་ལམ་རྣམས་འཕེལ་བ་དང་མི་རྣམས་གྱི་ཆེ་ཁད་གྱིས་མུང་
རུར་གྱུར་ཏེ། བ་མར་མི་ཆེ་ལོ་བཅུ་པར་འགྱུར་ངོ། །དེའི་སྤྱིར་མུང་ཁོལ་གྱི་
ཚུ་བོ་འདི་མཐའ་དག་གི་རྩ་བའི་སྐྱེ་གནས་ནི་ཆོས་གཉིས་ཏེ། རོ་ལ་ཆགས་
པ་དང་། ལེ་ལོ་ལོ། །མི་རྣམས་གྱི་ཆེ་ལོ་བཅུ་པ་ན་བར་གྱི་བསྐྱལ་པ་ཆར་

ཕྱིན་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ཡིན་ཞེ་ན། བསྐྱལ་པ་མཆོན་དང་ནད་དང་ནི། ། ལྷ་
 གོ་དག་གིས་ཆར་ཕྱིན་ཏོ། །བར་གྱི་བསྐྱལ་པ་ནི་མཆོན་དང་། ནད་དང་།
 ལྷ་གོ་དང་གསུམ་གྱིས་ཆར་ཕྱིན་ཏོ། །བར་གྱི་བསྐྱལ་པ་ཆར་ཕྱིན་པའི་ཆེ་
 མི་རྣམས་ཆེ་ལོ་བརྩུ་བ་དང་། ཆོས་མ་ཡིན་པ་ལ་འདོད་ཆགས་ཀྱིས་ཆགས་
 པ་དང་། ཡང་བ་ལ་ཆགས་པས་ཟིལ་གྱིས་ནོན་པ་དང་། ལོག་པའི་ཆོས་
 ཀྱིས་ཀྱན་ནས་དགྱིས་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་དག་གིས་གཞོད་སེམས་ཡོངས་
 ལྷ་སྐྱེ་བར་འགྱུར་བ་ན་སེམས་ཅན་གཅིག་གིས་གཅིག་མཐོང་ན་དཔེར་ན་ད་
 ལྟར་རི་དྲགས་ཀྱི་རྫོན་པས་དགོན་པའི་རི་དྲགས་མཐོང་བ་བཞིན་དུ་གཞོད་པ་
 མི་བཟད་པའི་སེམས་དང་གཞོད་པའི་སེམས་ཉི་བར་གནས་པར་འགྱུར་ལ།
 དེ་དག་གིས་ཤིང་ངམ་ཐོང་བ་ཡང་རུང་གང་དང་གང་སྦྱངས་པ་དེ་དང་དེ་
 དག་གི་མཆོན་ཆ་རྣམས་ལོ་འབྱུང་བར་འགྱུར་ཞིང་དེ་དག་གཅིག་ལ་གཅིག་
 སྟོག་གཅོད་པར་བྱེད་དོ། །ཡང་མི་ཆེ་ལོ་བརྩུ་བ་རྣམས་ལ་བར་གྱི་བསྐྱལ་པ་
 ཆར་ཕྱིན་པའི་ཆེ་ཉེས་པ་དག་ཉིད་ཀྱིས་མི་མ་ཡིན་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཡམས་ཀྱི་
 ནད་དག་གཞོང་བར་བྱེད་དོ། །དེ་དག་ལ་གང་ལས་འཆི་བར་འགྱུར་ཞིང་
 གསོར་མི་རུང་བའི་ནད་དག་འབྱུང་བར་འགྱུར་རོ། །

ཡང་མི་ཆེ་ལོ་བརྩུ་བ་རྣམས་ལ་ཉེས་པ་དག་ཉིད་ཀྱི་ལྷས་ཆར་པ་མི་
 འབེབས་ཏེ། དེས་ན་ལྷ་གོ་གཤམ་ཅེ་ཞེས་བྱ་བ་དང་། རུས་གོང་དཀར་པོ་
 ཞེས་བྱ་བ་དང་། རུས་མས་འཆོ་བ་ཞེས་བྱ་བའི་ལྷ་གོ་འབྱུང་བར་འགྱུར་རོ། །
 དེ་ལྟར་གཤམ་ཅེ་ཡིན་ཞེ་ན། རྒྱ་གཉིས་ཀྱིས་ཡིན་ཏེ། དེང་སང་འདུ་བ་གང་

ཡིན་པ་དེ་ནི་དེའི་ཆེ་གཤམ་ཅེ་ཞེས་བྱ་བ། གཤམ་ཅེ་ལ་ཡང་གཤམ་ཅེ་ཞེས་བྱ་སྟེ།
 བཀའ་སྒྲིག་པ་དང་། ཉམ་ཆུང་བས་བཀའ་སྒྲིག་པའི་མི་དག་འདྲ་ཞིང་འདྲ་ས་ནས་འཆེ་
 བར་འགྱུར་བ་དང་། མ་འོངས་པའི་སྐྱེ་བོ་རྣམས་ལ་ཕན་གདགས་པའི་བྱིར་
 གཤམ་ཅེ་དག་གི་ནང་དུ་ས་བོན་དག་འཛོགས་པར་བྱེད་དེ། དེའི་བྱིར་ཟུ་གོ་དེ་
 ནི་གཤམ་ཅེ་ཞེས་བྱ་འོ། །རི་ལྟར་ན་རུས་གོང་དཀར་པོ་ཡིན་ཞེ་ན། རྒྱ་གཉིས་
 གྱིས་ཡིན་ཏེ། ལུས་བསྐྱམས་ཞིང་རྩ་བ་པོ་དེ་དག་ཞི་བ་དང་ཟུར་བ་ཁོ་ན་
 རུས་པ་དཀར་པོར་གྱུར་པ་དང་། བཀའ་སྒྲིག་པས་ཉེན་པ་དེ་རྣམས་ཀྱི་རུས་གོང་
 དཀར་པོ་དེ་དག་བསྐྱུས་ཏེ་བསྐྱོམ་ནས་འཁྱུང་བར་བྱེད་པའོ། །རི་ལྟར་ན་
 ཟུར་མས་འཆོ་བ་ཡིན་ཞེ་ན། རྒྱ་གཉིས་གྱིས་ཡིན་ཏེ། སེམས་ཅན་དེ་དག་
 ཟུར་མས་བསྐྱོ་བས་བྲིམ་དག་ཏུ་དེ་རིང་ནི་བྲིམ་བདག་བ་བའི་རེས་ལ་བབ་
 བོ། །སང་ནི་བྲིམ་བདག་མའོ་ཞེས་པ་དེ་ལྟ་བུ་ལ་སོགས་པས་བས་འགྱེད་
 བར་བྱེད་པ་དང་། འབྱུང་གནས་ཀྱི་གསེབ་དག་ནས་འབྱུང་ག་ཟུར་མས་
 ཟུས་ཏེ། རྒྱ་མང་པོར་བསྐྱོལ་ནས་བསྐྱོལ་བ་དེ་འཁྱུང་བར་བྱེད་དོ། །

འདི་སྐད་དུ་གང་གིས་ཉི་མ་འགའ་ཞིག་སྟོག་གཅོད་པ་སྤངས་པ་
 ལེགས་པར་བསྐྱུངས་པ་དང་། དགོ་འདུན་ལ་ཨ་རུ་ར་འགའ་དང་། བསོད་
 སྟོམས་འགའ་ཞིག་གྲུས་པར་བྱས་ཏེ། ལུས་བ་དེ་ནི་མཆོན་དང་། ནད་དང་།
 ཟུ་གོ་དང་། བར་གྱི་བསྐྱལ་པ་དེ་དག་ཏུ་སྐྱེ་བར་མི་འགྱུར་རོ་ཞེས་བརྗོད་དོ། །
 ཡང་སེམས་ཅན་དེ་དག་ལ་མཆོན་གྱིས་གསོད་པ་དང་། ནད་དང་ཟུ་གོ་དག་
 དུས་རི་མིད་དུ་འདྲ་ཞེ་ན། ཞག་རྣམས་དང་ནི་ཆེ་བ་དང་། །ལོ་བདུན་དག་ཏུ་

གོ་རིམ་བཞིན། །མཚོན་ཆས་གསོད་པ་ཞག་བདུན་དུ་འབྱུང་ངོ་། །ནད་ནི་ཆེ་
 བ་བདུན་དང་ཞག་བདུན་དུ་འོ། །ཕུ་གོ་ནི་ལོ་བདུན་དང་ཆེ་བ་བདུན་དང་ཞག་
 བདུན་དུ་འོ། །དང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བསྟུ་བའི་དོན་ཏོ། །དེའི་ཆེ་ན་སྤིང་གཉིས་སུ་
 ནི་དེ་དག་དང་འབྲ་བ་དག་འབྱུང་སྟེ། གཞོད་སེམས་སྟག་པར་འགྱུར་བ་ཡིན།
 ཁ་དོག་ངན་པ་དང་། ཉམ་ཆུང་བ་དང་། བཀའ་པ་དང་སྒྲོམ་པར་འགྱུར་བ་
 ཡིན་ནོ། །དེ་བཞིན་དུ་འཛིག་པ་གཞན་དག་ལ་ཡང་ཅི་རིགས་པར་བྱའོ་ཞེས་
 གང་བཤད་པ་འཛིག་པ་དེ་དག་དུ་ཞེ་ན། མེ་དང་ཆུ་དང་ཆུང་དག་གིས། །
 འཛིག་པ་དག་ནི་ཡང་གསུམ་ཡིན། །དེའི་ཆེ་སེམས་ཅན་རྣམས་བསམ་
 གཏན་གཅིག་ཏུ་འདུ་བས་ན་འཛིག་པ་ཡིན་ནོ། །ཉི་མ་བདུན་གྱིས་ནི་མེས་
 འཛིག་པ་ཡིན་ནོ། །ཆར་གྱི་ཆུས་ནི་ཆུས་འཛིག་པ་འོ། །ཆུང་རབ་ཏུ་འབྱུགས་
 བས་ནི་ཆུང་གིས་འཛིག་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་དག་གིས་ནི་སྟོད་རྣམས་ཀྱི་ཆ་ཤས་
 བྲ་མོ་ཡང་མི་ལུས་པར་བྱེད་དོ། །འདི་ལ་ཕུ་སྟགས་བྱེད་ཁ་ཅིག་ནི་རྩལ་བྲ་
 རབ་རྣམས་ནི་རྟག་པ་ཡིན་པས་དེའི་ཆེ་དེ་དག་ལུས་སོ་ཞེས་བྱ་བར་འདོད་
 དོ། །

དེ་དག་ཅིའི་ཕྱིར་དེ་ལྟར་འདོད་ཅེ་ན། རགས་པ་རྣམས་རྒྱ་མེད་པ་
 ཅན་དུ་འབྱུང་བར་འགྱུར་ན་མི་རུང་ངོ་སྟུམ་མོ། །སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་ལས་
 ལས་སྦྱེས་པའི་མ་བུའི་བྱེ་བྲག་ཅན་གྱིས་ཆུང་གི་ས་བོན་ཡིན་ནོ་ཞེས་མ་
 བཤད་དམ། །ཡང་ན་འཛིག་པའི་ཆུང་གི་ཅེ་མོ་ནི་དེའི་ཕྱིར་རྒྱ་ཡིན་པར་
 འགྱུར་ངོ། །ས་སྟོན་པའི་སྤེའི་མདོ་ལས་ནི་ཆུང་གིས་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་

གཞན་དག་ནས་ས་བོན་དག་སྤྱིར་ཏེ་འོང་ངོ་ཞེས་འབྱུང་ངོ་། །དེ་ལྟར་ཡིན་
ཡང་དེ་དག་ས་བོན་ལ་སོགས་པ་ལས་སྐྱ་གྲུ་ལ་སོགས་པ་སྐྱེ་བར་ནི་མི་
འདོད་དོ། །འོ་ན་ངེ་ཞེ་ན། རང་གི་ཡན་ལག་དག་ཁོ་ན་ལས་སྐྱེ་བ་ལ། དེ་
དག་ཀྱང་རང་གི་ཁོ་ན་དག་ལས་སྐྱེ་སྟེ། རྩལ་སྤྲ་རབ་དག་ལས་སྐྱེ་བའི་བར་
དུ་ཡང་དེ་དང་འབྲའོ་ཞེས་སོ། །

ད་ནི་སྐྱ་གྲུ་ལ་སོགས་པ་དག་ལས་ས་བོན་ལ་སོགས་པའི་རྒྱས་པ་ཅི་
ཞིག་ཡོད་ཅེ་ན། དེའི་རྩལ་སྤྲ་རབ་རྣམས་སྤང་བ་ལས་མ་གཏོགས་པར་ཅུང་
ཟད་ཀྱང་མེད་དོ། །

ཡང་ཅིའི་སྤྱིར་དེ་དག་དེ་ལྟར་འདོད་ཅེ་ན། རིགས་མི་མཐུན་པ་ལས་
སྐྱེ་བར་ནི་རིགས་པ་མ་ཡིན་ནོ་སྟུང་སོ། །ཅིའི་སྤྱིར་མི་རིགས་ཤེ་ན། དེས་
བ་མེད་པར་འབྱུང་ངོ། །རྒྱས་པ་མེད་པའི་སྤྱིར་དེ་ལྟར་མི་འབྱུང་ཏེ། སྤྱད་
ཆོས་བྱེད་ལས་སྐྱེ་བར་འབྱུང་བ་བཞིན་ནོ། །ཡོན་ཏན་གྱི་ཆོས་ནི་སྤྱོད་ཆོགས་
ཡིན་གྱི། རྣམས་ཀྱི་ཆོས་ནི་དེ་ལྟར་མ་ཡིན་ཏེ། རིགས་མཐུན་པ་དག་ཁོ་ན་
ལས་རིགས་མཐུན་པ་རྣམས་འབྱུང་བ་མཐོང་སྟེ། དཔེར་ན་འཇག་མ་དག་
ལས་རེ་ལྟེ་དང་། སྤྱད་པ་དག་ལས་རས་ཡུག་འབྱུང་བ་བཞིན་ནོ། །འདི་ནི་
རིགས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །

འདི་ལ་མི་རིགས་པ་གང་ཞིག་ཡིན་ཞེ་ན། གང་མ་གྲུབ་པ་བསྐྱབ་པའི་
སྤྱིར་དཔེར་བརྗོད་པ་མ་གྲུབ་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་འདི་ལ་ཅི་ཞིག་མ་གྲུབ་ཅེ་
ན། འཇག་མ་དག་ལས་རེ་ལྟེ་གཞན་པ་དང་། སྤྱད་པ་དག་ལས་རས་ཡུག་

གཞན་ཞེས་བྱ་བ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་དག་དང་དེ་དག་ཁོ་ན་དེ་ལྟར་གནས་པ་ལ་
 དེ་དང་དེའི་མིང་ཐོབ་སྟེ། གྲོག་མའི་སྤང་བ་བཞིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ཁོང་དུ་ཆུད་
 ཅེ་ན། སྐྱད་པ་གཅིག་དང་ལྡན་ན་རས་ཡུག་མི་དམིགས་པའི་སྤྱིར་ཏེ། དེའི་
 ཆེ་རས་ཡུག་ཡོད་ན་ནི་དམིགས་པར་བྱ་བ་ལ་སྤྱི་ཞིག་བགོགས་བྱེད། ཟད་
 བར་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ན་ནི་དེ་ལ་རས་ཡུག་གི་ཆ་ཡོད་ཀྱི་རས་ཡུག་ནི་མ་ཡིན་
 བས་འདུས་པ་ཅམ་རས་ཡུག་ཡིན་ནོ། །སྐྱད་པ་དག་ལས་གཞན་ལ་རས་
 ཡུག་གི་ཆ་ཡང་གང་ཞིག་ཡོད། ཏེན་དུ་མ་ཞིག་དང་ལྡན་པ་ལ་སྟོས་ན་ནི་ཁ་
 ཆར་མཐོང་བ་ཅམ་དང་ལྡན་ན་རས་ཡུག་དམིགས་པར་འགྱུར་རོ། །ཡང་ན་
 ནམ་ཡང་མི་དམིགས་པར་འགྱུར་ཏེ། དབུས་དང་པ་རོལ་གྱི་ཆ་རྣམས་དབང་
 བོ་དང་མ་འབྲེལ་བའི་སྤྱིར་རོ། །མིག་དང་རིག་པ་དག་རིམ་གྱིས་ཡན་ལག་
 རྣམས་དང་སྤྱད་ན་ཡང་ཡན་ལག་ཅན་ནི་ཤེས་པར་མི་འགྱུར་རོ། །དེ་ལྟར་བས་
 ན་རིམ་གྱིས་ཡན་ལག་ཅན་ཤེས་པའི་སྤྱིར་ཡན་ལག་དག་ཁོ་ན་ལ་དེའི་སྟོ་སྟེ་
 བར་ཟད་དེ། མགལ་མའི་འཁོར་ལོ་བཞིན་ནོ། །གཟུགས་དང་རིགས་དང་
 བྱ་བ་ཐ་དད་པའི་སྐྱད་པ་དག་ལས་རས་ཡུག་གི་གཟུགས་ལ་སོགས་པ་མེད་
 པའི་ཡང་སྤྱིར་རོ། །

གཟུགས་ལ་སོགས་པ་སྣ་ཆོགས་པ་ཡིན་ན་ནི་རིགས་མི་མཐུན་པ་
 རྩོམ་པར་ཡང་འགྱུར་རོ། །དོས་ཅིག་ཤོས་མི་བཟུན་ཡང་རས་ཡུག་མི་
 མཐོང་བའོ། །བླ་བོའི་ངོ་བོར་མཐོང་བར་འགྱུར་རོ། །བྱ་བ་ཡང་སྣ་ཆོགས་
 པ་ཡིན་པས་ཤིན་ཏུ་སྣ་ཆོགས་པ་ཡིན་པར་འགྱུར་རོ། །མའི་འོད་ཀྱི་ཆ་བ་

དང་། སྒྲུང་བ་དང་པོ་དང་བར་མ་དང་ཐ་མ་དག་ཏུ་ཐ་དད་པས་དེའི་གཟུགས་
 དང་རེག་བྱ་དག་ཀྱང་མི་འཐད་དོ། །རྟུལ་སྤྱ་རབ་དབང་པོའི་སྦྱོར་ཡུལ་མ་
 ཡིན་པ་ཡང་འདུས་པ་དག་ནི་མངོན་སུམ་ཉིད་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་དེ་དག་གི་
 འབྲས་བུ་ཚོ་མ་པ་དང་། མིག་ལ་སོགས་པ་འབྲས་བུ་ཚོ་མ་པ་དང་། རབ་རིབ་
 ཅན་རྣམས་ལ་སྐྱ་གུམ་པའི་ཚོགས་དམིགས་པ་ལྟ་བུ་སྟེ། སྐྱ་ཉག་མ་གཅིག་
 ནི་རྟུལ་སྤྱ་རབ་བཞིན་དུ་དེ་དག་གི་དབང་པོའི་སྦྱོར་ཡུལ་དུ་མི་འགྱུར་རོ། །
 གཟུགས་ལ་སོགས་པ་དག་ཁོ་ན་ལ་རྟུལ་སྤྱ་རབ་ཀྱི་མིང་དུ་འདོགས་པའི་
 ཕྱིར་དེ་ཞིག་ན་རྟུལ་སྤྱ་རབ་ཀྱང་ཞིག་པར་གྲུབ་པ་ཡིན་ནོ། །

རྟུལ་སྤྱ་རབ་ནི་རྩལ་ཡིན་ལ་རྩལ་ཀྱང་གཟུགས་ལ་སོགས་པ་དག་
 ལས་གཞན་ཡིན་པས། ཞིག་ན་དེ་དག་ཞིག་པར་མི་འགྱུར་བོ་ཞེ་ན། འདི་
 གཞན་པ་ཉིད་ཡིན་པར་ནི་རིགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། འདི་ལྟ་བུར་སུས་ཀྱང་འདི་
 དག་ནི་ས་དང་ཆུ་དང་མེ་དང་རླུང་དག་ཡིན་ནོ། །འདི་དག་ནི་དེ་དག་གི་གཟུགས་
 ལ་སོགས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ངེས་པར་མི་བེན་ལ། མིག་དང་རེག་པའི་གཟུང་
 བ་དག་ཡིན་པར་ཡང་དམ་བཅའོ། །བལ་དང་རས་བལ་དང་ལེ་བརྟན་ཅི་དང་
 གྱུར་གྱུམ་ཆིག་པ་དག་ལ་དེ་དག་གི་སྒོ་མེད་པའི་ཕྱིར་གཟུགས་ལ་སོགས་
 པ་ཁོ་ན་ལ་དེའི་སྒོ་འཇུག་པར་བཅད་དོ། །ཚོས་བྱེད་ལས་སྐྱེ་བ་བྱུང་བ་ལ་བུམ་
 པར་ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་ནི་དབྱིབས་འདྲ་བའི་ཕྱིར་སྐྱེད་བ་བཞིན་ཏེ། ཉགས་
 མ་མཐོང་བར་ཡོངས་སུ་མི་ཤེས་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཡང་ན་བྱིས་པ་སྒོ་དོལ་བ་
 ལྟ་བུ་དག་ལས་སུ་ཞིག་གྱས་པར་འགྱུར་ཏེ། དེ་དག་དགག་པ་ནི་རེ་ཞིག་

བཞག་གོ །

ཡང་འཛིག་པ་དེ་དག་གི་ཅེ་མོ་གང་ཡིན་ཞེ་ན། བསམ་གཏན་གཉིས་
སོགས་གསུམ་པོ་ནི། །དེ་དག་གི་ཅེ་གོ་རིམ་བཞིན། །འཛིག་པའི་ཅེ་མོ་
གསུམ་ལ་མེས་འཛིག་པའི་ཅེ་མོ་ནི་བསམ་གཏན་གཉིས་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་མན་
ཆད་སྟེག་པར་བྱེད་དོ། །ཆུས་འཛིག་པའི་ཅེ་མོ་ནི་བསམ་གཏན་གསུམ་པ་
ཡིན་ཏེ། མན་ཆད་སྟེལ་པར་བྱེད་དོ། །རྒྱང་གིས་འཛིག་པའི་ཅེ་མོ་ནི་བསམ་
གཏན་བཞི་པ་ཡིན་ཏེ། མན་ཆད་འཛོར་པར་བྱེད་དོ། །འཛིག་པའི་ལྷག་མ་
གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་ཅེ་མོ་ཞེས་བྱའོ། །ཡང་ཅིའི་སྤྱིར་བསམ་གཏན་དང་པོ་དང་
གཉིས་པ་དང་བསམ་གཏན་གསུམ་པ་དག་མེ་དང་ཆུ་དང་རྒྱང་དག་གིས་
འཛིག་ཅེ་ན། དེ་ཡི་སྒྲིན་དང་ཆོས་མཐུན་སྤྱིར། །བསམ་གཏན་དང་པོ་ནི་
རྟོག་པ་དང་དཔྱེད་པ་དག་སྒྲིན་ཡིན་ཏེ། དེ་དག་གྲང་ཡིད་ཡོངས་སུ་གདུང་
བར་བྱེད་པ་དག་ཡིན་པའི་སྤྱིར་མེའི་བསྐྱལ་པ་དག་ཡིན་ནོ། །

གཉིས་པ་ནི་དགའ་བ་སྒྲིན་ཡིན་ཏེ། དེ་ཡང་ཤིན་ཏུ་སྤྱངས་པ་དང་
ལྡན་པས་ལུས་མཉེན་པར་བྱེད་པ་དག་ཡིན་པའི་སྤྱིར་ཆུའི་བསྐྱལ་པ་ཡིན་ནོ། །
དེ་ཉིད་ཀྱི་སྤྱིར་མདོ་ལས། དེ་ནི་ལུས་ཀྱི་མཁྲང་པོ་བྱད་པར་མེད་པའི་སྤྱིར་
སྤྱུག་བསྐྱལ་གྱི་དབང་པོ་འགགས་སོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །བསམ་གཏན་
གསུམ་པ་ལ་ནི་དབྱུགས་རྒྱུ་པ་དང་དབྱུགས་འབྱུང་བ་དག་སྟེ། དེ་དག་
གྲང་རྒྱང་ཁོ་ན་ཡིན་པས་སྒྲིམས་པར་འཇུག་པའི་བསམ་གཏན་གང་ན་ནང་
གི་སྒྲིན་ངི་ལྟ་བར་སྒྲི་བའི་བསམ་གཏན་དེ་ན་སྤྱི་རོལ་གྱི་ཡང་དེ་ལྟ་བུ་ཡིན་

ནོ། །

ཅེའི་སྤྱིར་སས་འཛིག་པ་མ་ཡིན་ཞེ་ན། སྒོ་ད་ཅེས་བྱ་བ་ནི་ས་ཁོ་ན་
ཡིན་ལ། དེ་ནི་མེ་དང་ཚུ་དང་རྒྱུ་དག་དང་མི་མ་ཐུན་གྱི་ས་དང་ནི་མ་ཡིན་
ནོ། །བསམ་གཏན་བཞི་པ་ནི་ངེ་ལྟར་མི་འཛིག་ཅེ་ན། བཞི་པ་ན་མེད་མི་
གཡོའི་སྤྱིར། །བཙམ་ལྟན་འདས་གྱིས་བསམ་གཏན་བཞི་པ་ནི་ནང་གི་སྒྲིན་
དང་བྲལ་བའི་སྤྱིར་མི་གཡོ་བ་ཞེས་གསུངས་ཏེ། དེའི་སྤྱིར་དེའི་སྤྱིར་སྒྲིན་
ཡང་མི་འཇུག་པས་དེ་ན་འཛིག་པ་མེད་དོ། །

གཞན་དག་ན་རེ། གནས་གཙང་མའི་མ་ཐུས་ཡིན་ཏེ། དེ་དག་གིས་
གཟུགས་མེད་པ་དག་ཏུ་འཇུག་པར་ཡང་མི་རུས་ལ། གཞན་ཏུ་ཡང་འགྲོ་
བར་མི་རུས་སོ་ཞེས་ཟེར་དོ། །འོ་ན་བསམ་གཏན་བཞི་པའི་སྒོ་ད་ཏྟག་པར་
འགྱུར་རོ་ཞེ་ན། མི་ཏྟག་དེ་ཡི་གཞལ་མེད་ཁང་། །སེམས་ཅན་བཅས་ཏེ་
འབྱུང་འཛིག་སྤྱིར། །བསམ་གཏན་བཞི་པ་ནི་ས་གཞི་གཅིག་ཏུ་འབྲེལ་བ་མ་
ཡིན་ནོ། །འོ་ན་ངེ་ལྟ་བུ་ཞེ་ན། གནས་གཞན་ཏུ་རྣམ་པར་ཆད་པ་ཡིན་ཏེ་
སྐར་མ་བཞིན་ནོ། །

དེ་ན་སེམས་ཅན་གང་དང་གང་སྐྱེ་བའམ་འཆི་འཕོ་ཡང་རུང་སྟེ། དེ་
ནི་གཞལ་མེད་ཁང་དང་བཅས་ཏེ་སྐྱེ་ཞིང་འཆི་འཕོ་བས་དེ་ལ་ཏྟག་པ་ཉིད་
མེད་དོ། །ཡང་འཛིག་པ་དེ་དག་གོ་རིམ་གང་གིས་འབྱུང་ཞེ་ན། རེ་ཞིག་བར་
ཆད་མེད་པ་ནི། མེ་ཡིས་བདུན་ནོ། །མེས་འཛིག་པ་བདུན་འབྱུང་དོ། །དེའི་
འོག་ཏུ་ནི། ཚུ་ཡིས་གཅིག་ །མེས་འཛིག་པ་བདུན་གྱི་མཇུག་ཐོགས་སུ་ཚུ་

དག་གིས་འཇིག་པ་འབྱུང་ངོ། ། དེ་ལྟར་ཚུ་བདུན་ཐལ་ནས་ཀྱང་། ། མེ་ཡིས་
བདུན་ནོ། ། རིམ་པ་དེས་ན་ཚུས་འཇིག་པ་བདུན་ཐལ་ནས་ཡང་མེས་འཇིག་
པ་བདུན་འབྱུང་ངོ། །

དེ་ནས་ནི། མཐུག་ཏུ་ཚུང་གིས་འཇིག་པ་ཡིན། ། དེ་ནས་ནི་མཐུག་
ཏུ་ཚུང་གིས་འཇིག་པ་གཅིག་འབྱུང་ངོ། ། ཅིའི་སྤྱིར་ཞེ་ན། སེམས་ཅན་དེ་
དག་གི་སྟོམས་པར་འཐུག་པའི་བྱད་པར་ལས་ལུས་དག་གནས་པའི་བྱད་
པར་ངེ་ལྟ་བར་སྟོད་ནམས་ཀྱང་དེ་བཞིན་ནོ། །

དེ་དག་ནི་མེས་འཇིག་པ་ལྟ་བུ་ཅ་ཏུག་དང་། ཚུས་འཇིག་པ་བདུན་
དང་ཚུང་གིས་འཇིག་པ་གཅིག་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟར་བཤད་ནས་བཏགས་པའི་
བཤད་པ་དག་རྒྱས་ཀྱི་ལྟ་ནམས་ཀྱི་ཆེའི་ཆད་ནི་བསྐྱལ་པ་ཏུག་ཅ་བཞིའོ་
ཞེས་བྱ་བ་ལེགས་པར་བྲངས་པ་ཡིན་ནོ། །

ཆོས་མངོན་པའི་མངོད་ཀྱི་བཤད་པ་ལས། འཇིག་རྟེན་བསྟན་པ་ཞེས་
བྱ་བ་མངོད་ཀྱི་གནས་གསུམ་པ་རྫོགས་སོ། །

ཡང་སེམས་ཅན་དང་སྣོད་ཀྱི་འཇིག་རྟེན་རྣམས་པ་མང་པོ་སྣ་ཆོགས་པ་
བཤད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་སྤྱད་བྱས་ཤིང་། སྤྱད་ཀྱང་སྒྲོ་སྒྲོན་དུ་བཏང་སྟེ་
བྱས་པ་ནི་མེད་དོ། ཁོ་ན་ཇི་ལྟ་བུ་ཞིན། སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི། །ལས་
ལས་འཇིག་རྟེན་སྣ་ཆོགས་སྐྱེས། །གལ་ཏེ་ལས་ལས་སྐྱེས་ན་ཅིའི་བྱིར་སེམས་
ཅན་རྣམས་ཀྱི་ལས་དག་གིས་གྱུར་གྱུམ་དང་། ཅན་ལ་སོགས་པ་ཆེས་དགའ་
དགའ་ལྟ་བུར་སྐྱེས་པར་འགྱུར་ལ། དེ་དག་གི་ལུས་ནི་མ་ཡིན་ཞིན། སེམས་
ཅན་འདྲེན་མར་བྱེད་པ་རྣམས་ཀྱི་ལས་དེ་ལྟ་བུ་དག་ཁོ་ནས་གང་མ་ལྟ་བུར་
གྱུར་པའི་ལུས་དག་དང་། དེའི་ཆེ་གཉེན་པོར་གྱུར་པ་ལོངས་སྟོན་དགའ་
དགའ་ལྟ་བུ་དག་ཀྱང་སྐྱེའི། ལྟ་འདྲེན་མར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་པ་རྣམས་ཀྱི་ནི་
གཉེན་ག་ཡང་དགའ་དགའ་ལྟ་བུ་དག་ཡིན་ནོ། །

ལས་ཀྱི་རང་བཞིན་བཤད་པ།

ལས་དེ་ཡང་གང་ཞིག་ཅེ་ན། དེ་ནི་སེམས་པ་དང་དེས་བྱས། །མདོ་
ལས་ནི་གཉིས་ཏེ། སེམས་པ་དང་བསམས་པའི་ལས་སོ་ཞེས་གང་གསུངས་
པ་ལ། བསམ་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་སེམས་པས་བྱས་པ་དེ་ཡིན་ནོ། །ལས་
གཉིས་པོ་དེ་དག་ནི་གསུམ་ཡིན་ཏེ། ལུས་དང་དག་དང་ཡིད་ཀྱི་ལས་རྣམས་
སོ། །ལས་འདི་དག་ཇི་ལྟར་རྣམ་པར་བཞག །ཅི་རྟེན་ལས་སམ། འོན་ཏེ་ངོ་
བོ་ཉིད་ལས་སམ། འོན་ཏེ་ཀུན་ནས་སྟོང་བ་ལས་གལ་ཏེ་རྟེན་ལས་ཡིན་ན་

ནི་ཐམས་ཅད་ལུས་ལ་བརྟེན་པའི་སྤྱིར་ལུས་ཀྱི་ལས་གཅིག་ཕྱར་འགྱུར་རོ། །
 གལ་ཏེ་དེ་ལོ་ཉིད་ལས་ཡིན་ན་ནི་དེ་དག་གི་ལས་གཅིག་ཕྱར་འགྱུར་རོ། །
 གལ་ཏེ་ཀུན་ནས་སྒྲོང་བ་ལས་ཡིན་ན་ནི་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཡིད་ཀྱི་ཀུན་ནས་
 བསྐྱང་བའི་སྤྱིར་ཡིད་ཀྱི་ལས་གཅིག་ཕྱར་འགྱུར་རོ་ཞེ་ན། བྱེ་བྲག་ཏུ་སྐྱབ་
 རྒྱུ་ལས་ན་རེ། རྒྱ་གསུམ་གྱིས་གོ་རིམ་བཞིན་དུ་གསུམ་དུ་རྒྱུ་པར་བཞག་
 གོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །དེ་ལ། སེམས་པ་ཡིད་ཀྱི་ལས་ཡིན་ནོ། །སེམས་པ་ནི་
 ཡིད་ཀྱི་ལས་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བར་རིག་པར་བྱའོ། །དེས་བསྐྱེད་ལུས་དང་
 དག་གི་ལས། །སེམས་ལས་སྐྱེས་པ་གང་ཡིན་པ་བསམས་པའི་ལས་ཞེས་
 གསུངས་པ་དེ་དག་ནི་ལུས་དང་དག་གི་ལས་སུ་རིག་པར་བྱའོ། །དེ་དག་
 རྒྱུ་རིག་རྒྱུ་རིག་མིན། །ལུས་དང་དག་གི་ལས་དེ་དག་ནི་སོ་སོར་རྒྱུ་པར་
 རིག་བྱེད་དང་། རྒྱུ་པར་རིག་བྱེད་མ་ཡིན་པའི་རང་བཞིན་དག་ཏུ་རིག་པར་
 བྱའོ། །

རྒྱུ་པར་རིག་བྱེད་བཤད་པ།

དེ་ལའང་། ལུས་རྒྱུ་རིག་བྱེད་དབྱིབས་སུ་འདོད། །སེམས་ཀྱི་
 དབང་གིས་ལུས་དེ་དང་དེ་ལྟར་གནས་པ་ནི་ལུས་ཀྱི་རྒྱུ་པར་རིག་བྱེད་ཡིན་
 ནོ། །གཞན་དག་ན་རེ། འགྲོ་བ་ཡིན་ཏེ། ལུས་གཡོ་བ་ལས་ཡིན་གྱི་མིག་
 གཡོ་བ་ནི་མ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་རོ་ཞེས་ཟེར་ཏེ། དེ་དག་ལ། འགྲོ་མིན་གང་སྤྱིར་
 འདུས་བྱས་ནི། །སྐྱད་ཅིག་པ་ཡིན་ཞེས་བྱ་བ་བརྗོད་དོ། །སྐྱད་ཅིག་ཅེས་བྱ་
 བ་འདི་ཅི་ཞེ་ན། བདག་ཉིད་དུ་རེད་མ་ཐག་ཏུ་འཇིག་པའོ། །དེ་འདི་ལ་ཡོད་

བས་ན་སྐད་ཅིག་མ་སྟེ་དབྱུག་པ་བཞིན་ནོ། །འདུས་བྱས་ཐམས་ཅད་བདག་
 ཉིད་ཐོབ་པ་ལས་པན་ཆད་དུ་མེད་པའི་སྤྱིར་གང་དུ་སྐྱེས་པ་དེ་ཉིད་དུ་འཇིག་
 བར་འགྱུར་རོ། །དེ་ནི་ཡུལ་གཞན་དུ་འཕོ་བར་རིག་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟ་
 བས་ན་ལུས་ཀྱི་ལས་ནི་འགོ་བ་མ་ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་ཐམས་ཅད་སྐད་ཅིག་
 བར་གྲུབ་པར་གྱུར་ན་ནི་དེ་དེ་ལྟར་ཡིན་ནོ། །

འདིའི་གྲུབ་པ་ཁོ་ནར་ཁོང་དུ་ཆུད་པར་གྱིས་ཞིག །ག་ལས་ཤེ་ན།
 འདུས་བྱས་ནི་གདོན་མི་བླ་བར་འཇིག་སྤྱིར་རོ། །དངོས་པོ་རྣམས་འཇིག་པ་
 ནི་རྒྱ་མེད་པ་ལས་བྱུང་བ་ཡིན་ནོ། །ཅིའི་སྤྱིར་ཞེ་ན། བྱ་བའི་རྒྱ་ཡིན་ན་
 འཇིག་པ་ཡང་མེད་པ་ཡིན་པས་མེད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ལ་ནི་ཅི་ཞིག་བྱར་
 ཡོད། རྒྱ་མེད་པ་ལས་བྱུང་བའི་འཇིག་པ་དེ་ནི་དངོས་པོ་སྐྱེས་པ་ཅམ་ལ་མ་
 ཡིན་ན་སྤྱིས་ཀྱང་མི་འབྱུང་སྟེ། དངོས་པོ་མཚུངས་པའི་སྤྱིར་རོ། །འོན་ཏེ་
 གཞན་དུ་གྱུར་པ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། དེ་ཉིད་གཞན་དུ་གྱུར་པ་ནི་རིགས་པ་མ་
 ཡིན་ཏེ། དེ་ཉིད་དེ་དང་མཚན་ཉིད་མི་མཐུན་པར་ནི་མི་རུང་ངོ་། །ཤིང་ལ་
 སོགས་པ་དག་མེ་དང་འབྲེལ་པ་ལས་འཇིག་པར་ཡང་མཐོང་ལ་མཐོང་བ་
 ལས་བརྒྱུང་བའི་ཆད་མ་ཡང་མེད་པས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་འཇིག་པ་ནི་རྒྱ་མེད་པ་
 ལས་བྱུང་བ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། རེ་ཞིག་ཁྱོད་ཤིང་ལ་སོགས་པ་དག་མེ་དང་
 འབྲེལ་པ་ལས་འཇིག་པར་བལྟ་བར་བྱའོ་ཞེས་བྱ་བ་ངེ་ལྟ་བུར་སེམས། དེ་
 ཡོད་ན་དེ་དག་ལ་ཡང་མི་སྣང་བའི་སྤྱིར་རོ། །རེ་ཞིག་འདི་དབྱུང་པར་བྱ་སྟེ།
 ཅི་མེ་དང་འབྲེལ་བ་ལས་ཤིང་ལ་སོགས་པ་ཞིག་སྟེ། དེའི་སྤྱིར་མི་སྣང་བ་

ཞིག་ཡིན་ནམ། འོན་ཏེ་རང་ཉིད་ཞིག་ལ་གཞན་དག་གྲང་མ་སྐྱེས་པས་དེའི་
 ཕྱིར་མི་སྤང་སྟེ། དཔེར་ན་རྒྱང་དང་སྤང་བ་ལས་མར་མེ་དང་ལག་པ་དང་སྤང་
 བ་ལས་ངེལ་བུའི་སྐྱ་ལྟ་བུ་ཞིག་ཡིན། དེ་ལྟ་བུས་ན་དོན་འདི་ནི་རྗེས་སུ་དཔག་
 བས་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །འདི་ལ་རྗེས་སུ་དཔག་པ་གང་ཞེ་ན། རེ་
 ཞིག་མེད་པ་ནི་བྱ་བ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་ནི་བཤད་ཅིན་ཏོ། །

ཡང་ན། རྒྱ་མེད་པ་ལས་འགའ་མི་འབྱུང་། །གལ་ཏེ་འཇིག་པ་རྒྱ་དང་
 ལྡན་པ་ཞིག་ཏུ་གྱུར་ན་སྐྱེ་བ་བཞིན་དུ་འགའ་ཡང་རྒྱ་མེད་པ་ལས་མི་འབྱུར་
 བ་ཞིག་ན་སྤྲད་ཅིག་མ་སྟོ་དང་སྤྲད་པ་མེ་ལྟེ་དག་འཇིག་པ་རྒྱ་མེད་པ་ལས་
 བྱུང་བ་ཡང་མཐོང་བས་འདི་རྒྱ་ལ་ལྟོས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །གང་ཞིག་སྟོ་ཡང་སྟོ་
 གཞན་གྱིས་འཇིག་ལ་སྤྲེལ་སྤྲེལ་གཞན་གྱིས་འཇིག་གོ་སྟུམ་དུ་སེམས་པ་དེ་
 ནི་རིགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། སྟོ་གཉིས་སྤང་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཐེ་ཆོམ་ཅན་
 དང་ངེས་པའི་ཤེས་པ་དག་དང་། བདེ་བ་དང་སྦྱག་བསྐྱེད་པ་དག་དང་།
 འདོད་ཆགས་དང་ཞེ་སྤང་དག་སྤང་པར་ནི་རིགས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །གང་གི་ཆེ་
 སྟོ་དང་སྤྲེལ་གསལ་བ་ཉིད་དག་གི་མཐུག་ཐོགས་སུ་སྟོ་དང་སྤྲེལ་མི་གསལ་བ་
 འབྱུང་བ་དེའི་ཆེ་ངོ་ལྟ་ན་མི་གསལ་བ་རིགས་མ་ཐུན་པའི་ཆོས་ཀྱི་གསལ་བ་
 འཇིག་པར་འབྱུང་། གང་ཡང་གནས་པའི་རྒྱ་མེད་པའམ། ཆོས་དང་ཆོས་མ་
 ཡིན་པའི་དབང་གིས་མེ་ལྟེ་དག་འཇིག་གོ་སྟུམ་དུ་སེམས་པ་དེ་ཡང་རིགས་
 པ་མ་ཡིན་ཏེ། མེད་པ་ནི་རྒྱ་ཡིན་པར་འོས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །སྐྱེ་བ་དང་འཇིག་
 པའི་རྒྱ་ཆོས་དང་ཆོས་མ་ཡིན་པ་དག་གྲང་སྤྲད་ཅིག་སྤྲད་ཅིག་ཉིད་ལ་འཐུག་

པ་ཐོབ་པ་དང་བགཏགས་བྱེད་པར་འོས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །རྒྱ་ཡོངས་སུ་བརྟགས་
པ་འདི་ཡང་འདུས་བྱས་ཐམས་ཅད་ལ་བྱ་བར་རུས་པས་བརྩད་མི་དགོས་སོ།།

གལ་ཏེ་ཤིང་ལ་སོགས་པ་དག་འཛིག་པ་མེད་དང་འབྲེལ་བའི་རྒྱ་ལས་
བྱུང་བ་ཞིག་ཡིན་ན་དེ་ལྟར་ན་ནི་ཚོས་བྱེད་ལས་སྐྱེས་པ་རྣམས་ཀྱི་ཚོས་པ་
དང་། ཆེས་ཚོས་པ་དང་། ཆེས་ཆེར་ཚོས་པ་བྱུང་བ་ལ། རྒྱ་ཡང་འཛིག་པ་
པོར་འགྱུར་རོ། །རྒྱ་ཉིད་འཛིག་པ་པོར་འགྱུར་བ་དེ་ལྟར་ཞེ་ན། མེད་དང་
འབྲེལ་བ་གང་ལས་ཚོས་བྱེད་ལས་སྐྱེས་པ་འབྱུང་བ་དེ་ཉིད་དམ་དེ་དང་འབྲ་
བ་ལས་ཚོས་པ་དང་། ཆེས་ཚོས་པ་དང་། ཆེས་ཆེར་ཚོས་པ་བྱུང་ན་དེ་
དག་འཛིག་པས་རྒྱ་ཉིད་དེ་དག་གི་འཛིག་པ་པོར་འགྱུར་བའམ། ཡང་ན་རྒྱ་
བྱེ་བྲག་མེད་པར་འགྱུར་རོ། །གང་ལས་སམ། གང་དག་འབྲ་བ་ལས་དེ་དག་
འབྱུང་བ་ཉིད་དམ། དེ་དང་འབྲ་བ་ལས་ཡང་མེད་པར་འགྱུར་བ་ནི་རིགས་པ་
མ་ཡིན་ནོ། །རེ་ཞིག་མེ་ལྷུ་གཞན་དག་ལས་རྒྱ་ཐ་དད་པར་ཡོངས་སུ་བརྟག་
པར་ནི་བྱ་ལ་རེག་ན། ཐལ་བ་དང་ཁ་བ་དང་རྩ་དང་ཉི་མ་དང་ཚུ་དང་ས་དང་
འབྲེལ་བ་ལས་སྐྱེན་བྱེད་ལས་སྐྱེས་པའི་བྱེ་བྲག་བྱུང་བ་ལ་གང་ལ་བརྟག་
པར་བྱ། འོ་ན་གང་ཚུ་བསྐྱོལ་བ་བཟད་པར་འགྱུར་བ་དེ་ལ་མེད་དང་འབྲེལ་བ་
དག་ཅི་ཞིག་བྱེད་ཅི་ན། མ་ཐུའི་སྒོ་ནས་མེའི་ཁམས་འཕེལ་བར་བྱེད་ཅིང་
དེའི་མ་ཐུས་ན་ཚུའི་ཚོགས་ཉམ་ཚུང་ཞིང་ཉམ་ཚུང་བར་འགྱུར་ལ་ཤིན་ཏུ་
ཉམ་ཚུང་བའི་བར་དུ་གྱུར་པ་དང་། མཐུག་ཏུ་རྒྱན་ཡང་རྒྱན་ཆགས་པར་མི་
བྱེད་དེ། འདི་ལ་མེད་དང་འབྲེལ་བ་དག་གིས་ནི་འདི་བྱེད་དོ། །དེ་ལྟ་བུས་ན་

དངོས་པོ་རྣམས་འཇིག་པ་ལ་རྒྱ་ནི་མེད་ཀྱི་རང་ཉིད་འཇིག་པའི་ངང་ཅན་
 ཡིན་པའི་སྤྱིར་འཇིག་པ་ན་བྱུང་བ་ཙམ་གྱིས་འཇིག་པའི་སྤྱིར་འདི་དག་སྐད་
 ཅིག་མ་ལ་འཇིག་པར་ཡང་བྱུང་ལ་སྐད་ཅིག་མ་ལ་འཇིག་པའི་སྤྱིར་འགྲོ་བ་
 ཡང་མེད་དོ། ཡུལ་གཞན་དག་ཏུ་འདབ་ཆགས་པར་འབྱུང་བ་ལས་འགྲོ་བར་
 མངོན་པའི་ང་རྒྱལ་བྱེད་པར་བཅད་དེ་རྩེ་མེ་བཞིན་ནོ། །འགྲོ་བ་མེད་ན་ལུས་
 གྱི་རྣམ་པར་རིག་བྱེད་དེ་དབྱིབས་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བར་བྱུང་བོ། །

མདོ་སྡེ་བ་རྣམས་ན་རེ་དབྱིབས་ནི་རྫས་སུ་མེད་དེ། རྟོགས་གཅིག་
 གི་སྒོར་ཁ་དོག་པལ་ཆར་བྱུང་བ་ལ་གཟུགས་རིང་པོར་ཞེས་འདོགས་པར་
 བྱེད། དེ་ཉིད་ལ་སྟོས་ནས་ཉུང་དུར་བྱུང་བ་ལ་ཐུང་དུ་ཞེས་འདོགས་པར་བྱེད།
 རྟོགས་བཞིར་མང་པོར་བྱུང་བ་ལ་བྱ་བཞི་ཞེས་འདོགས་པར་བྱེད། ཐམས་
 ཅད་དུ་མཉམ་པ་ན་སྟམ་པ་ཞེས་འདོགས་པར་བྱེད་དེ། ཐམས་ཅད་ཀྱང་དེ་
 དང་འབྲེལ། །དཔེར་ན་མགལ་མེ་རྟོགས་གཞན་གཅིག་ཏུ་སྦྱར་དུ་འདབ་
 ཆགས་པར་སྒྲུབ་པ་ནི་རིང་པོའི་སྟམ་དུ་ཤེས་ལ། ཐམས་ཅད་དུ་སྒྲུབ་ན་ལྷུ་
 པོའི་སྟམ་དུ་ཤེས་ཀྱི་དབྱིབས་རྫས་སུ་གཞན་ཡོད་པ་ནི་མ་ཡིན་པ་བཞིན་ནོ། །
 གལ་ཏེ་ཡོད་ན་ནི། གཉིས་གཟུང་འགྱུར། མིག་གིས་མཐོང་ན་ཡང་རིང་པོའི་
 སྟམ་དུ་ཤེས་པར་འགྱུར་ལ། ལུས་ཀྱི་དབང་པོས་རེག་ན་ཡང་ཤེས་པར་
 འགྱུར་བས་འདི་དབང་པོ་གཉིས་ཀྱི་གཟུང་བར་འགྱུར་བ་ཞིག་ན། གཟུགས་
 གྱི་སྒྲེ་མཆེད་ལ་ནི་གཉིས་ཀྱིས་འཇིན་པ་མེད་དོ་ཞེས་བེད་རོ། ། ཡང་ན་རི་
 ལྷར་རེག་བྱ་ལ་རིང་པོ་ལ་སོགས་པར་འཇིན་པ་ལྷར་ཁ་དོག་ལ་ཡང་དེ་

བཞིན་དུ་ཡིད་ཆེས་པར་བྱའོ། །དེ་ལ་ནི་རེག་བྱ་དང་ལྷན་ཅིག་སྐྱོད་པའི་སྤྱིར་
 བློ་པ་ཅམ་ཡིན་གྱི་མངོན་སུམ་དུ་འཛིན་པ་ནི་མ་ཡིན་གྱི། དཔེར་ན་མེའི་
 གཟུགས་མཐོང་ནས་དེའི་ཆ་བའི་བློ་པ་འབྱུང་བ་དང་། མེ་ཉོག་གི་དྲི་བསྐྱམས་
 བློ་པ་དེའི་ཁ་དོག་གི་བློ་པ་འབྱུང་བ་བཞིན་ནོ་ཞེ་ན། འདི་ལ་ནི་འབྲུལ་པ་
 མེད་པའི་སྤྱིར་གཞན་གྱིས་གཞན་བློ་པར་རིགས་གྱི་གང་ལས་འདི་ངས་
 བར་བློ་པར་འབྱུར་བ་རེག་བྱ་ལས་ནི་ཅུང་ཟད་ཀྱང་དབྱིབས་གང་ལ་ཡང་
 ངས་པར་མེད་དོ། །འོན་ཏེ་ལྷན་ཅིག་སྐྱོད་པར་ངས་པ་མེད་ཀྱང་ངས་པར་
 དབྱིབས་བློ་པར་འབྱུར་ན་ནི་ཁ་དོག་ཀྱང་འབྱུར་རོ། །

ཡང་ན་ནི་ཁ་དོག་བཞིན་དུ་དབྱིབས་ཀྱང་ངས་པར་མི་འབྱུར་བ་ཞིག་
 ན་དེ་ལྟར་ཡང་མ་ཡིན་པར་རེག་བྱ་ལས་འདི་བློ་པ་ནི་རིགས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །
 རི་མོས་བཀྲམ་པ་ལ་དབྱིབས་དུ་མ་སྒྲུང་བའི་སྤྱིར་མང་པོ་ཡང་སྤྱོད་གས་གཅིག་
 བར་འབྱུར་བ་ཞིག་ན་དེ་ཡང་རིགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ཁ་དོག་བཞིན་ནོ། དེ་ལྟ་
 བས་ན་དབྱིབས་ནི་རྗེས་སུ་མེད་དོ། །གང་ཡང་ཐོགས་པ་དང་བཅས་པའི་
 གཟུགས་ཅུང་ཟད་ཡོད་པ་དེ་ནི་གདོན་མི་བ་བར་རྩལ་སྤྲ་རབ་ལ་ཡོད་པ་ཡིན་
 ན་དེ་རྩལ་ལ་མེད་དེ། །རིང་པོ་ལ་སོགས་པའི་དབྱིབས་ནི་རྩལ་སྤྲ་རབ་ལ་
 མེད་དོ། །དེ་ལྟ་བས་ན་དབྱིབས་ནི་མང་པོ་དེ་ལྟར་གནས་པ་དག་ཁོ་ན་ལ་
 རིང་པོ་ལ་སོགས་པ་འདོགས་པར་བྱེད་དོ། །འོན་ཏེ་དབྱིབས་ཀྱི་རྩལ་སྤྲ་རབ་
 དག་ཁོ་ན་དེ་ལྟར་གནས་པ་ལ་རིང་པོ་ལ་སོགས་པའི་མིང་འདོགས་པར་
 འདོད་ན་ནི་དེ་དག་མ་གྲུབ་པའི་སྤྱིར་དེ་ནི་སྤྱོད་གས་འཛིན་པ་འབའ་ཞིག་ཏུ་བྱེད་

དོ། །རང་གི་མཚན་ཉིད་རྣམས་གྲུབ་ན་ནི་དེ་དག་བསགས་པ་རུང་བར་
 འགྱུར་ན་དབྱིབས་ཀྱི་ཡན་ལག་རྣམས་ནི་ཁ་དོག་ལ་སོགས་པ་དེ་བཞིན་དུ་
 རང་གི་ངོ་བོར་གྲུབ་པ་ཡང་མེད་ན་དེ་དག་བསགས་པ་ལྟ་བུ་གི་གཤམ་ལ་ཡོད།
 འོ་ན་གང་ཁམ་པའི་སྟོང་རྣམས་ཁ་དོག་གྲང་ཐ་མི་དད་པ་ལ་དབྱིབས་གྲང་ཐ་
 དད་པར་སྒྲུང་ངོ་ཞེ་ན། ཇི་ལྟར་གནས་པར་གྱུར་པའི་ཁ་དོག་ལ་རིང་པོ་ལ་
 སོགས་པར་མིང་འདོགས་པར་བཅད་དོ་ཞེས་མ་བཤད་དམ། དཔེར་ན་གྲོག་
 མ་ལ་སོགས་པ་ཐ་མི་དད་བཞིན་དུ་འཁོར་ལོ་ལ་སོགས་པ་ཐ་དད་པར་
 འདོགས་པ་ལྟར་དབྱིབས་གྲང་དེ་དང་འབྲེལ། འོ་ན་གང་ཐུན་ཁུང་དང་ཐག་
 རིང་པོ་ནས་སྟོང་དུ་མ་ལ་སོགས་པའི་ཁ་དོག་མ་མཐོང་བར་རིང་པོ་ལ་
 སོགས་པ་མཐོང་བར་འགྱུར་ངོ་ཞེ་ན། དེ་དག་གི་དེ་ཁ་དོག་མི་གསལ་བ་ཁོ་
 ན་མཐོང་ནས་རིང་པོ་ལ་སོགས་པར་ཡོངས་སུ་རྟོག་པར་བྱེད་དེ། ཐེང་བ་
 དང་དམག་ལ་སོགས་པ་ལ་ཡོངས་སུ་རྟོག་པ་བཞིན་ནོ། །དེ་ནི་གདོན་མི་བ་
 བར་དེ་ལྟར་ཤེས་པར་བྱ་སྟེ། གང་རེས་འགའ་ཡོངས་སུ་ཆད་པ་རེས་པར་
 མི་བེན་པ་ནི་ཚོགས་པ་ཅམ་དང་མི་གསལ་བ་སྒྲུང་བ་ཡིན་ནོ། །

ཡང་ད་ནི་མདོ་སྡེ་པ་བྲེད་རྣམས་ཀྱི་ལུགས་ཀྱིས་ལུས་ཀྱི་འགོ་བ་དང་
 དབྱིབས་གྲང་བསལ་ནས་གང་ལ་ལུས་ཀྱི་རྣམ་པར་རིག་བྱེད་དུ་འདོགས་
 པར་བྱེད་ཅེ་ན། དེ་དག་ནི་དབྱིབས་ཁོ་ན་ལ་ལུས་ཀྱི་རྣམ་པར་རིག་བྱེད་
 འདོགས་པར་བྱེད་ལ་རྗེས་སུ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་འདོགས་པར་བྱེད་པ་ན་
 ཇི་ལྟར་ལུས་ཀྱི་ལས་སུ་འདོགས་པར་བྱེད་ཅེ་ན། ལུས་ལ་བརྟེན་པའི་ལས་

ནི་ལུས་ཀྱི་ལས་ཏེ། དེ་དང་དེར་ལུས་འཇུག་པར་བྱེད་པའི་སེམས་པ་གང་
 ཡིན་པའོ། །དེ་བཞིན་དུ་ངག་དང་ཡིད་ཀྱི་ལས་དག་ལ་ཡང་ཅི་རིགས་པར་
 རིག་པར་བྱའོ། །འོ་ན་གང་སེམས་པ་དང་། བསམ་པའི་ལས་སོ་ཞེས་
 གསུངས་སོ་ཞེ་ན། འདི་དང་འདི་ལྟ་བུ་ཞིག་བྱའོ་སྒྲུལ་པའི་ཀྱན་དུ་རྟོག་པ་ནི་
 ལྷར་འབྱུང་ལ། དེ་ལྷར་བསམས་ནས་དེའི་འོག་ཏུ་གང་གིས་ལུས་འཇུག་
 པར་བྱེད་པར་བྱ་བའི་སེམས་པ་སྐྱེ་བར་འགྱུར་ཏེ། དེ་ནི་བསམ་པའི་ལས་
 ཞེས་བྱའོ། །དེ་ལྷར་ན་ནི་འོ་ན་རྣམ་པར་རིག་བྱེད་མེད་པའི་སྤྱིར་འདོད་པ་ན་
 སྦྱོད་པའི་རྣམ་པར་རིག་བྱེད་མ་ཡིན་པ་ཡང་མེད་པས་ཉེས་པ་ཆེན་པོར་ཐལ་
 བར་འགྱུར་རོ། །ཐལ་བ་རྣམས་ལ་ཡང་ཐལ་བའི་གཉེན་པོ་དག་ཡོད་དེ།
 གལ་ཏེ་ལུས་ཀྱི་ལས་ཞེས་བྱ་བའི་སེམས་པའི་བྱེད་པར་དེ་ཉིད་ལས་རྣམ་
 པར་རིག་བྱེད་མ་ཡིན་པ་འབྱུང་བར་འགྱུར་ན་ཡང་ཅིར་འགྱུར། མཉམ་པར་
 བཞག་པའི་རྣམ་པར་རིག་བྱེད་མ་ཡིན་པ་བཞིན་དུ་སེམས་ཀྱི་རྗེས་སུ་འབྱང་
 བ་ཡིན་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་ལྷར་མི་འགྱུར་ཏེ། སེམས་པའི་བྱེད་པར་གྱིས་
 དེའི་འཕེན་པ་བྱེད་པར་ཡོད་པའི་སྤྱིར་རོ། །རྣམ་པར་རིག་བྱེད་དེ་ཡོད་ན་
 ཡང་དེ་འཕང་བར་བྱ་བ་ནི་སེམས་པའི་སྟོབས་ལ་རག་ལས་པ་ཡིན་ཏེ་དེ་
 ལྷན་པའི་སྤྱིར་རོ། །བྱེ་བྲག་ཏུ་སྐྱ་བ་རྣམས་ན་རེ་དབྱིབས་ཀྱང་རྗེས་ཁོ་ན་
 ཡིན་ལ། ལུས་ཀྱི་རྣམ་པར་རིག་བྱེད་ཀྱང་དབྱིབས་ཀྱི་བདག་ཉིད་ཡིན་ལོ་
 ཞེས་ཟེར་རོ། །ངག་རྣམས་རིག་བྱེད་ནི་ངག་སྒྲ། །ངག་གི་རང་བཞིན་གྱི་སྒྲ་
 གང་ཡིན་པ་དེ་ཉིད་ངག་གི་རྣམ་པར་རིག་བྱེད་ཡིན་ལོ། །རྣམ་པར་རིག་བྱེད་

མ་ཡིན་པ་ནི་སྒར་བཤད་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ནོ། །མདོ་སྡེ་པ་རྣམས་ན་རེ་ཡང་རྗེས་
 སྟེ་མེད་དེ། །ཁས་སྦངས་ནས་མི་བྱེད་པ་ཙམ་གྱི་སྒྱིར་དང་། །འདས་པའི་
 འབྱུང་བ་ཆེན་པོ་རྣམས་ལ་ཡང་བརྟེན་ནས་འདོགས་པའི་སྒྱིར་དང་། །དེ་དག་
 གྲང་རང་གི་ངོ་བོ་མེད་པའི་སྒྱིར་དང་། །གཟུགས་ཀྱི་མཆོན་ཉིད་མེད་པའི་སྒྱིར་
 དང་ཞེས་ཟེར་རོ། །བྱེ་བྲག་ཏུ་སྦྲེལ་བ་རྣམས་ན་རེ་ཡོད་དོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །

རིག་བྱེད་མ་ཡིན་པ་བཤད་པ།

རི་ལྟར་ཤེས་ཤེས་ན། །རྣམ་གསུམ་ངི་མེད་གཟུགས་གསུངས་དང་། །
 འཕེལ་དང་མ་བྱས་ལམ་སོགས་སྒྱིར། །མདོ་ལས། །གནས་གསུམ་གྱི་
 གཟུགས་ཀྱིས་གཟུགས་བསྟུས་པ་ཡིན་ཏེ། །བསྟན་ཏུ་ཡོད་ལ་ཐོགས་པ་དང་
 བཅས་པའི་གཟུགས་ཀྱང་ཡོད། །བསྟན་ཏུ་མེད་ལ་ཐོགས་པ་དང་བཅས་པའི་
 གཟུགས་ཀྱང་ཡོད། །བསྟན་ཏུ་ཡང་མེད་ལ་ཐོགས་པ་ཡང་མེད་པའི་གཟུགས་
 ཀྱང་ཡོད་དོ་ཞེས་གཟུགས་རྣམ་པ་གསུམ་གསུངས་སོ། །ཟག་པ་མེད་པའི་
 ཆོས་རྣམས་ཀྱང་གང་ཞེ་ན། །གཟུགས་འདས་པ་དང་མ་འོངས་པ་དང་ད་ལྟར་
 བྱུང་བ་གང་དང་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་བར་གང་ལ་རྗེས་སུ་ཆགས་པའམ་ཁོང་
 ཁོ་བ་མི་སྦྱེ་བ་འདི་དག་ནི་ཟག་པ་མེད་པའི་ཆོས་རྣམས་ཞེས་བྱའོ་ཞེས་
 གཟུགས་ཟག་པ་མེད་པ་ཡང་གསུངས་ཏེ། །རྣམ་པར་རིག་བྱེད་མ་ཡིན་པ་མ་
 གཏོགས་པར་ནི་བསྟན་ཏུ་ཡང་མེད་ལ་ཐོགས་པ་ཡང་མེད་པའི་གཟུགས་
 ཀྱང་མེད་ལ་ཟག་པ་མེད་པ་ཡང་མེད་དོ། །རྗེས་ལས་བྱུང་བའི་བསོད་ནམས་
 བྱ་བའི་དངོས་པོ་བདུན་པོ་འདི་དག་དང་ལྟན་པའི་དད་པའི་རིགས་ཀྱི་བྱའམ་

རིགས་ཀྱི་བྱ་མོ་ནི་རྒྱ་ཡང་རུང་འདུག་ཀྱང་རུང་ཉལ་ཡང་རུང་མི་ཉལ་ཡང་
 རུང་སྟེ། ཉག་ཏུ་རྒྱན་མི་ཆད་པར་བསོད་ནམས་མངོན་པར་འཕེལ་བ་ཁོ་ནར་
 འགྱུར་ཞིང་བསོད་ནམས་ཉེ་བར་སྐྱེ་བ་ཁོ་ནར་འགྱུར་ཏེ། རྩ་ས་ལས་བྱུང་བ་
 མ་ཡིན་པ་དང་ལྡན་པ་ཡང་དེ་དང་འདྲའོ་ཞེས་འཕེལ་བར་ཡང་གསུངས་ཏེ།
 རྣམ་པར་རིག་བྱེད་མ་ཡིན་པ་མ་གཏོགས་པར་ནི་ཡིད་གཞན་དང་ལྡན་པའི་
 བསོད་ནམས་ཀྱང་མངོན་པར་འཕེལ་བར་མི་རུང་ངོ་། །རྣམ་པར་རིག་བྱེད་
 མ་ཡིན་པ་མེད་ན་བདག་ཉིད་ཀྱིས་མ་བྱས་ལ། གཞན་དག་བྱེད་དུ་བཅུག་
 པའི་ལས་ཀྱི་ལམ་དག་འགྲུབ་པར་མི་འགྱུར་ཏེ། ལུང་དུ་བསྒྲོལ་བ་ཙམ་གྱིས་
 ལས་ཀྱི་ལམ་དུ་མི་རུང་སྟེ། ལས་དེ་མ་བྱས་པའི་ཕྱིར་རོ། །བྱས་སུ་བྱིན་
 ཀྱང་དེའི་རང་གི་ངོ་བོ་ལ་བྱུང་པར་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །བཙུག་ལྷན་འདས་
 ཀྱིས་ཀྱང་དག་སྦྲང་ཆོས་ནི་ཕྱིའི་སྐྱེ་མཆེད་ཡིན་ཏེ། སྐྱེ་མཆེད་བཅུ་གཅིག་
 གིས་མ་བསྐྱས་པ་བསྐྱན་དུ་མེད་པ་ཐོགས་པ་མེད་པའོ་ཞེས་གསུངས་ཀྱི།
 གཟུགས་ཅན་མ་ཡིན་པའོ་ཞེས་ནི་མ་གསུངས་ཏེ། དེར་གལ་ཏེ་ཆོས་ཀྱི་སྐྱེ་
 མཆེད་ཀྱི་ཁོངས་སུ་མ་གཏོགས་པ་རྣམ་པར་རིག་བྱེད་མ་ཡིན་པའི་
 གཟུགས་ཤིག་མ་གཟིགས་ན་དགོས་པ་ཅི་ཞིག་ཡོད་པར་འགྱུར་རོ། །རྣམ་
 པར་རིག་བྱེད་མ་ཡིན་པའི་གཟུགས་མེད་ན་ལམ་ཡན་ལག་བརྒྱད་པར་ཡང་
 མི་འགྱུར་ཏེ། སྟོམས་པར་འདུག་པ་ལ་ངག་དང་། ལས་ཀྱི་མཐའ་དང་། འཆོ་
 བ་རྣམས་མི་རུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །འོ་ན་འདི་སྐད་དུ་དེ་ལྟར་ཤེས་ཤིང་དེ་ལྟར་
 མཐོང་བ་དེའི་ཡང་དག་པའི་ལྟ་བ་དང་། ཡང་དག་པའི་རྟོག་པ་དང་། ཡང་

དག་པའི་ཚེ་ལ་བ་དང་། ཡང་དག་པའི་བླ་བ་དང་། ཡང་དག་པའི་ཉིང་དེ་
 འཛིན་བསྟོན་པ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་འགྱུར་རོ། །འདིའི་དག་དང་། ལས་
 གི་མཐའ་དང་། འཆོ་བ་རྣམས་ནི་སྟོན་ཡོངས་སུ་དག་ཅིང་ཡོངས་སུ་བྱང་བ་
 ཡིན་ནོ་ཞེས་གང་གསུངས་སོ་ཞེ་ན། འདི་ནི་སྟོན་འཇིག་རྟེན་པའི་ལམ་གྱིས་
 འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བར་བྱས་པ་ལ་དགོངས་ཏེ་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །
 རྣམ་པར་རིག་བྱེད་མ་ཡིན་པ་མེད་ན་སོ་སོར་ཐར་པའི་སྟོན་པ་ཡང་མེད་པར་
 འགྱུར་ཏེ། ཡང་དག་པར་སྦངས་པའི་འོག་ཏུ་གང་གིས་ན་ཡིད་གཞན་དང་
 ལྡན་པ་འདི་ཡང་དག་སྟོང་ངམ་དག་སྟོང་མར་འགྱུར་བ་དེ་ནི་མེད་དོ། །མདོ་
 ལས་སྟོང་བ་ནི་འཆལ་བའི་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་བགའ་སྟེན་བྱེད་པའི་སྤྱིར་ཚུ་ལོན་
 ཏུ་ཡང་གསུངས་ཏེ། མེད་པ་ནི་ཚུ་ལོན་ཡིན་པར་འོས་པ་ཡང་མ་ཡིན་པས་
 རྣམ་པར་རིག་བྱེད་མ་ཡིན་པ་ནི་ཡོད་པ་ཁོ་ནའོ། །འདི་ལ་མདོ་སྟེན་པ་རྣམས་
 ན་རེ་འདི་ནི་མང་པོ་ཡང་ཡིན་ལ། འདི་ནི་སྣ་ཆོགས་པ་ཡང་ཡིན་མོད་ཀྱི་
 འདི་དེ་ལྟར་ཡང་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཟེར་མོད། ཅིའི་སྤྱིར་ཞེ་ན། རེ་ཞིག་གང་
 གཟུགས་རྣམ་པ་གསུམ་གསུངས་པའི་སྤྱིར་རོ་ཞེས་སྟེན་པ། དེ་ལ་རྣལ་
 འབྱོར་སྟོན་པ་བ་དག་ན་རེ་བསམ་གཏན་པ་རྣམས་ཀྱི་ཉིང་དེ་འཛིན་གྱི་
 མཐུས་ཉིང་དེ་འཛིན་གྱི་ཡུལ་གྱི་གཟུགས་སྟེ་སྟེ། དེ་ཡང་དབང་པོའི་ཡུལ་
 མ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་ནི་བསྟན་ཏུ་མེད་པ་ཡིན་ལ། ཡུལ་ལ་མི་སྦྱིབ་པའི་སྤྱིར་ནི་
 རོགས་པ་མེད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་སྟོན་པར་བྱེད་དོ། །

ད་ནི་དེ་ངི་ལྟར་གཟུགས་ཡིན་སྟེ་ཏུ་སེམས་ན་དེ་ནི་རྣམ་པར་རིག་

བྱེད་མ་ཡིན་པ་ལ་ཡང་མཚུངས་སོ། །གང་ཡང་གཟུགས་ཟག་པ་མེད་པ་
 གསུངས་པའི་སྤྱིར་རོ་ཞེས་སྒྲས་པ་ནི་རྣལ་འབྱོར་སྦྱོང་པ་རྣམས་ན་རེ་ཉིང་རེ་
 འཛིན་གྱི་མ་ཐུ་ལས་སྦྱེས་པའི་གཟུགས་དེ་ཉིད་ཟག་པ་མེད་པའི་ཉིང་རེ་
 འཛིན་ལ་ཟག་པ་མེད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བརྗོད་དོ། །གཞན་དག་ན་རེ། དག་
 བཅོམ་པའི་གཟུགས་དང་། སྤྱིར་ལ་གང་ཡིན་པ་སྟེ། ཟག་པ་རྣམས་ཀྱི་ཉིན་
 མ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་རོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །འོ་ན་གང་མདོ་ལས་ཟག་པ་དང་བཅས་
 པའི་ཆོས་རྣམས་གང་ཞེ་ན། མིག་ངེ་སྟེང་པ་དང་། གཟུགས་ངེ་སྟེང་པ་དག་
 ཡིན་ནོ་ཞེས་རྒྱས་པར་གསུངས་སོ་ཞེ་ན། དེ་ནི་ཟག་པ་རྣམས་ཀྱི་གཉེན་པོ་
 མ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་ཟག་པ་དང་བཅས་པར་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །འོ་ན་ནི་རྣམ་
 གངས་ཀྱིས་དེ་ཉིད་ཟག་པ་དང་བཅས་པ་ཡང་ཡིན་ལ་ཟག་པ་མེད་པ་ཡང་
 ཡིན་པར་འགྱུར་རོ། །ཅིར་འགྱུར་ན། མཚན་ཉིད་འཆོལ་བར་འགྱུར་རོ། །ངི་
 ལྟར་དེ་ཟག་པ་དང་བཅས་པ་ཡིན་པ་དེ་ལྟར་ནམ་ཡང་ཟག་པ་མེད་པ་མ་ཡིན་
 པས་འདི་ལ་འཆོལ་བ་ཅི་ཞིག་ཡོད། གལ་ཏེ་ཡང་གཟུགས་ལ་སོགས་པའི་
 སྦྱེ་མཆེད་རྣམས་གཅིག་ཏུ་ཟག་པ་དང་བཅས་པ་དག་ཡིན་པར་འགྱུར་ན།
 ཅིའི་སྤྱིར་མདོ་ལས་གཟུགས་ཟག་པ་དང་བཅས་པའི་ཉེ་བར་ལེན་པར་འགྱུར་
 བ་གང་དག་ཡིན་པ་དེ་དག་ནི་སེམས་ཀྱི་ཐ་བ་དང་སྒྲགས་པའི་གཞི་ཡིན་ནོ་
 ཞེས་རྒྱ་ཆེར་བྱུང་པར་དུ་མཛད་པར་འགྱུར། གང་ཡང་བསོད་ནམས་མདོན་
 པར་འཕེལ་བར་གསུངས་པའི་སྤྱིར་རོ་ཞེས་སྒྲས་པ་དེ་ལ་ཡང་སྒྲོན་གྱི་སྒོ་བ་
 དཔོན་དག་ན་རེ་ངེ་ལྟ་ངེ་ལྟར་སྦྱིན་པ་པོ་རྣམས་ཀྱི་སྦྱིན་པར་བྱ་བ་དག་

ཡོངས་སུ་སྤྱད་པ་དེ་ལྟ་དེ་ལྟར་བ་པོ་རྣམས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་གྱི་བྱང་པར་དང་།
 བན་བཏགས་པའི་བྱང་པར་གྱིས་ཡིད་གཞན་དང་ལྡན་པའི་སྦྱིན་པ་པོ་རྣམས་
 ལ་ཡང་གང་གིས་ན་ཆེ་སྤྱི་མ་ལ་འབྲས་བུ་ཆེས་མང་པོ་མཛོན་པར་བསྟུན་
 རུས་པར་འགྱུར་བ་དེ་ལ་དམིགས་པའི་སྦྱིན་པའི་སེམས་པས་ཡོངས་སུ་
 བསྐྱོས་པའི་རྒྱད་ཡོངས་སུ་འགྱུར་བའི་བྱང་པར་སྤྲོ་མོ་འཕྲོག་པ་འདི་ནི་ཆོས་
 ཉིད་ཡིན་ཏེ། བསོད་ནམས་མཛོན་པར་འཕེལ་བ་ཁོ་ནར་འགྱུར་ཞིང་བསོད་
 ནམས་ཉི་བར་སྦྱེ་བ་ཁོ་ནར་འགྱུར་ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་འདི་ལས་དགོངས་ཏེ་
 གསུངས་པ་སྤིད་དོ་ཞེས་སྟོན་པར་བྱེད་དོ། །འོན་ཏེ་དེ་རིམ་ལྟར་རྒྱད་གཞན་
 གྱི་བྱང་པར་གྱིས་ཡིད་གཞན་དང་ལྡན་པའི་རྒྱད་གཞན་ཡོངས་སུ་འགྱུར་
 བར་རིམ་ལྟར་འགྱུར་སྟམ་དུ་སེམས་ན། དེ་ནི་རིམ་ལྟར་དེ་རྒྱད་གཞན་གྱི་བྱང་
 པར་གྱིས་རྒྱད་གཞན་ལ་ཆོས་གཞན་རྣམ་པར་རིག་བྱེད་མ་ཡིན་པར་འགྱུར་
 ཞེས་རྣམ་པར་རིག་བྱེད་མ་ཡིན་པ་ལ་ཡང་མཚུངས་སོ། །ད་ནི་རྗེས་ལས་
 བྱང་བ་མ་ཡིན་པའི་བསོད་ནམས་བྱ་བའི་དངོས་པོ་དག་ལ་རིམ་ལྟར་ཞེ་
 བ། ཡང་དང་ཡང་དུ་དེ་ལ་དམིགས་པའི་སེམས་པ་ལ་གོམས་པས་མི་ལམ་
 དག་ན་ཡང་དེ་དག་རྗེས་སུ་འབྲེལ་བར་འགྱུར་རོ། །རྣམ་པར་རིག་བྱེད་མ་
 ཡིན་པར་སྦྱ་བའི་ལྟར་ན་རྗེས་ལས་བྱང་བ་མ་ཡིན་པ་གང་ལ་རྣམ་པར་རིག་
 བྱེད་མེད་པ་དེ་ལ་རིམ་ལྟར་རྣམ་པར་རིག་བྱེད་མ་ཡིན་པར་འགྱུར་ཞེ་བ།
 གཞན་དག་ན་རིམ་ལྟར་བྱང་བ་དག་ལ་ཡང་དང་ཡང་དུ་དེ་ལ་དམིགས་
 པའི་སེམས་པ་དེ་ལ་གོམས་པས་འགྱུར་རོ་ཞེས་བྱེད་རོ། །འོན་མཛོད་ལས་

གང་ཟག་ཤུལ་ཅན་དག་སྒོང་ཚུལ་ཁྲིམས་དང་ལྡན་པ། དག་བའི་ཆས་དང་
ལྡན་པས་གང་གི་བསོད་སྟོམས་ཡོངས་སུ་ཐོས་ནས་སེམས་ཀྱི་ཉིང་རེ་འཇིན་
ཆད་མེད་པ་ལུས་ཀྱིས་མངོན་དུ་བྱས་ཏེ་རྫོགས་པར་བྱས་ནས་གནས་ན།
དེའི་གཞི་ལས་སྦྱིན་པ་པོའི་སྦྱིན་པ་དག་གིས་བསོད་ནམས་ཀྱི་རྒྱ་མཐུན་པ་
དང་། དག་བའི་རྒྱ་མཐུན་པ་དང་། བདེ་བའི་གཞི་ཆད་མེད་པར་རེ་བར་
བྱའོ་ཞེས་གང་གསུངས་པ་དེ་ལ་དེའི་ཆེ་སྦྱིན་པ་པོའི་སེམས་བའི་བྱད་པར་
གང་ཞིག་ཡིན་ནོ། །

དེ་ལྟ་བུས་ན་རྒྱད་ཡོངས་སུ་འགྱུར་བའི་བྱད་པར་ཁོ་ན་རིགས་པ་དང་
ལྡན་པ་ཡིན་ནོ། །གང་ཡང་བྱེད་དུ་བརྟག་བའི་ལས་ཀྱི་ལམ་དུ་རི་ལྟར་འགྱུར་
ཞེས་སྒྲས་པ་དེ་ལ་ཡང་འདི་སྐད་དུ་དེའི་སྦྱོར་བས་གཞན་དག་ལ་གཞོད་བའི་
བྱེ་བྲག་གིས་སྦྱོར་བ་པོ་ལ་རྒྱད་ཡོངས་སུ་འགྱུར་བའི་བྱད་པར་སྤ་མོ་གང་
ལས་ན་ཆེ་སྦྱི་མ་ལ་འབྲས་བུ་ཆེས་མང་པོ་མངོན་པར་འགྱུར་བུས་བའི་རྒྱད་
དེ་སྦྱེ་བར་འགྱུར་རོ་ཞེས་བརྗོད་དེ། བདག་ཉིད་ཀྱི་བྱེད་པ་ལའང་བྱ་བའི་
འབྲས་བུ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་ནས་ཚུལ་ནི་འདི་ཉིད་ཡིན་པར་རིག་པར་བྱའོ། །
རྒྱད་ཡོངས་སུ་འགྱུར་བའི་བྱད་པར་འདི་ནི་ལས་ཀྱི་ལམ་ཞེས་བྱ་སྟེ། འབྲས་
བུ་ལ་རྒྱ་བཏགས་པའི་སྦྱིར་རོ། །ལུས་ཀྱི་དང་ངག་གི་ནི་དེ་དག་གི་བྱ་བའི་
འབྲས་བུ་ཡིན་པའི་སྦྱིར་དཔེར་ན་རྣམ་པར་རིག་བྱེད་མ་ཡིན་པར་སྦྱ་བ་
རྣམས་ཀྱི་རྣམ་པར་རིག་བྱེད་མ་ཡིན་པ་ལྟ་བུའོ། །བཙུན་པ་ན་རེ། འདི་གང་
གི་ཆེ་བེན་པའི་ཕྱང་པོ་དག་ལ་བསད་པར་བྱའོ། །གསོད་དོ། ། བསད་དོ།

སྙམ་དུ་སེམས་པ་ན་དུས་གསུམ་པའི་སེམས་པས་སློག་གཅོད་པའི་ཁ་ན་མ་
 ཐོ་བས་རིག་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་ཟེར་ན། མ་ལ་སོགས་པ་མ་བསད་པར་
 བསད་དོ་སྙམ་པའི་ང་རྒྱལ་ཅན་རྣམས་ལ། མཆམས་མེད་པའི་ལས་ཀྱི་ལམ་
 དུ་འགྱུར་དུ་ཡོངས་བས་དེ་ཙམ་གྱིས་ལས་ཀྱི་ལམ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་ནི་མ་
 ཡིན་གྱི་འདི་ལ་བསམ་པ་ནི་བདག་ཉིད་གྱིས་གསོད་པ་ལ་སེམས་པ་དེ་སྟེད་
 ཅིག་ཀྱན་དུ་འབྱུང་རོ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ཡིན་པར་རིགས་པའི་ངོ་བོ་ཡིན་ནོ། །

ད་ནི་རྣམ་པར་རིག་བྱེད་མ་ཡིན་པ་ནི་སྤོང་བར་བྱེད་ཅིང་དེ་ཁོ་ན་དང་
 འབྲ་བར་མི་མདོན་པར་རྒྱད་ཡོངས་སུ་འགྱུར་བའི་བྱེ་བྲག་ཁས་ལེན་པར་
 བྱེད་པའི་རབ་དུ་སྒྲུང་བ་དེ་གང་ཞེ་ན། རབ་དུ་སྒྲུང་བ་ནི་ཅི་ཡང་མེད་མོད་གྱི་
 འོན་ཀྱང་སེམས་ཀྱི་རྒྱ་ལས་བྱུང་བའི་ལུས་ཀྱི་སྦྱོར་བས་བྱ་བ་ཡོངས་སུ་
 རྫོགས་ན་སྦྱོར་བ་པོ་ལ་དེ་དག་དང་ཐ་དད་པར་གྱུར་པའི་ཆོས་གཞན་ཞིག་ནི་
 སྦྱོའོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཡོངས་སུ་དགའ་བ་མི་སྦྱོའོ། །གང་གིས་བྱས་པའི་སྦྱོར་
 བ་ལས་བྱུང་བའི་བྱ་བ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་དེ་ཁོ་ན་ལ་དེའི་རྒྱ་ཅན་གྱི་རྒྱད་
 ཡོངས་སུ་འགྱུར་བ་འབྱུང་རོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཡོངས་སུ་དགའ་བར་འགྱུར་ཏེ།
 སེམས་དང་སེམས་ལས་བྱུང་བའི་རྒྱད་ལས་ཆེ་བྱི་མ་ལ་འབྲས་བུ་བྱུང་བའི་
 ཡང་བྱིར་རོ། འདི་ལ་བཤད་ཀྱང་ཟིན་ཏོ། །རི་སྐད་དུ་བཤད་ཅེ་ན། རྣམ་
 པར་རིག་བྱེད་མེད་པའི་བྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ལྟ་བུ་ལ་སོགས་པའོ། །གང་
 ཡང་འདི་ལྟར་ཆོས་ཀྱི་སྦྱེ་མཆེད་གཟུགས་ཅན་མ་ཡིན་པར་གསུངས་སོ་
 ཞེས་སྒྲས་པ་ནི་བསྟན་དུ་ཡང་མེད་ལ་ཐོགས་པ་ཡང་མེད་པའི་གཟུགས་གང་

ཡིན་པ་དེ་ཉིད་ཆོས་ཀྱི་སྐྱེ་མཆེད་དུ་གཏོགས་པ་ཡིན་ནོ། །གང་ཡང་འཕགས་
 བའི་ལམ་ཡན་ལག་བརྒྱད་པར་མི་འགྱུར་རོ་ཞེས་སྒྲས་པ་ནི་རེ་ཞིག་ཇི་ལྟར་
 ན་ལམ་ལ་སྟོམས་པར་ཞུགས་པ་ལ་ཡང་དག་པའི་ངག་དང་། ལས་ཀྱི་མཐའ་
 དང་། འཆོ་བ་དག་ཡོད་པ་བྲོད་སྟོས་ཤིག །ཅི་འདི་ཆོག་ཏུ་སྒྲུའམ། འོན་ཏེ་
 བྱ་བ་བྱེད་དམ། འོན་ཏེ་ཆོས་གོས་ལ་སོགས་པ་དག་འཆོལ་བར་བྱེད། སྒྲས་
 བ། མ་ཡིན་ནོ། །འོ་ན་ཇི་ལྟ་བུ་ཞེ་ན། གང་ཞིག་ཐོབ་པའི་སྤྱིར་ལངས་ན་
 ཡང་ལོག་པའི་ངག་ལ་སོགས་པ་དག་ལ་ནི་མི་འཇུག་ལ། ཡང་དག་པའི་ངག་
 ལ་སོགས་པ་དག་ལ་ནི་འཇུག་པར་འགྱུར་བ་དེ་ལྟ་བུའི་རྣམ་པར་རིག་བྱེད་
 མ་ཡིན་པ་ཟག་པ་མེད་པ་འཛོལ་སྟེ། དེའི་སྤྱིར་རྒྱ་མཚན་ལ་རྒྱ་མཚན་ཅན་
 བཏགས་པ་ནས་རྣམ་པར་རིག་བྱེད་མ་ཡིན་པ་ལ་དེར་བཞད་དོ། །

གལ་ཏེ་དེ་ལྟར་ན་གོ་འདི་ལ་ཡང་དེ་བཞིན་དུ་ལམ་ལ་སྟོམས་པར་
 ཞུགས་པས་རྣམ་པར་རིག་བྱེད་མ་ཡིན་པ་མེད་བཞིན་དུ་གང་ཞིག་ཐོབ་པའི་
 སྤྱིར་ལངས་ན་ཡང་ལོག་པའི་ངག་ལ་སོགས་པ་དག་ལ་ནི་མི་འཇུག་ལ།
 ཡང་དག་པའི་ངག་ལ་སོགས་པ་དག་ལ་ནི་འཇུག་པར་འགྱུར་བ་དེ་ལྟ་བུའི་
 བསམ་པ་དང་ལུས་ཐོབ་པར་འགྱུར་ཏེ། དེའི་སྤྱིར་རྒྱ་མཚན་ལ་རྒྱ་མཚན་
 ཅན་ཉི་བར་བཏགས་པ་བྱས་ནས་ལམ་ཀྱི་ཡན་ལག་བརྒྱད་རྣམ་པར་བཞག་
 གོ་ཞེས་བྱ་བར་ཅིའི་སྤྱིར་མི་གཟུང་གཞན་དག་ན་རེ་དེ་དག་མི་བྱེད་པ་ཅུ་
 འདིར་ཡན་ལག་ཏུ་གསུངས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། འདིས་འཕགས་པའི་ལམ་ཀྱི་
 མཐུས་ངེས་པར་མི་བྱེད་པར་འཛོལ་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཡང་ཟག་པ་མེད་པའི་

ལམ་ལ་བརྟེན་ནས་འཐོབ་པའི་སྤྱིར་བཏགས་མེད་པ་ཡིན་ནོ། །ཐམས་ཅད་དུ་
 རྫས་སུ་ཡོད་པའི་ཆོས་ཡོངས་སུ་བགྱང་བ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་འཇིག་
 ཉིན་པའི་ཆོས་བརྒྱད་པོ་ཉིད་པ་དང་མ་ཉིད་པ་དང་། སྟོན་པ་དང་མི་སྟོན་པ་
 དང་། བསྟོན་པ་དང་སྦྲད་པ་དང་། བདེ་བ་དང་སྦྱག་བསྐྱེད་པ་བཞིན་ཏེ། དེ་
 ལ་ནི་ཆོས་གོས་ལ་སོགས་པ་དག་མ་ཉིད་པ་ཞེས་བྱ་བ་རྫས་གཞན་ནི་ཡོད་
 པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །སོ་སོར་ཐར་པའི་སྟོན་པར་ཡང་འགྱུར་ཏེ།
 སེམས་པ་གང་གིས་ཆོ་ག་སྟོན་དུ་བཏང་བའི་ཁས་སྦྱངས་ཏེ་ལས་བཀག་
 ནས་ལུས་དང་ངག་དག་སྟོན་པར་བྱེད་དོ། །གལ་ཏེ་སེམས་གཞན་དང་ལྷན་
 ན་མ་བསྐྱམས་པར་འགྱུར་རོ་ཞེ་ན། མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལ་གོམས་པས་བྱས་
 པའི་དུས་སུ་བྱན་པ་ལ་ཉེ་བར་གནས་པའི་སྤྱིར་རོ། །ཚུ་ལོན་གྱི་ངོ་བོར་ཡང་
 འགྱུར་ཏེ། རོ་ཆ་ཞེས་པས་མི་བྱ་བར་དམ་བཅས་པ་ཡང་དག་པར་བྱན་ཞིང་
 ཡང་དག་པར་བྱན་ནས་འཆལ་བའི་ཚུལ་བྲིམས་མི་བྱེད་པའི་སྤྱིར་ཏེ། དེ་ལྟ་
 ཟུ་ཁོ་ནའི་དོན་དུ་དེ་ཡང་དག་པར་ལེན་པ་ཡང་ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་རྣམ་པར་
 རིག་བྱེད་མ་ཡིན་པ་ཁོ་ན་འཆལ་བའི་ཚུལ་བྲིམས་ཀྱི་བགོགས་བྱེད་པ་ཡིན་
 པར་གྱུར་ན་ནི་བཛོད་ངས་པ་འགགས་ཀྱང་ཚུལ་བྲིམས་འདྲལ་བར་མི་
 འགྱུར་རོ། །རྒྱས་པར་ནི་མི་དགོས་སོ། །

བྱེ་བྲག་ཏུ་སྦྲེལ་བ་རྣམས་ན་རེ། རྣམ་པར་རིག་བྱེད་མ་ཡིན་པའི་
 གཟུགས་རྫས་གཞན་ཁོ་ནར་ཡོད་དོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །གལ་ཏེ་ཡོད་ལ་དེ་ཡང་
 འབྱུང་བ་ཆེན་པོ་དག་རྒྱུར་བྱས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བཤད་ན་དེ་ཅི་རྣམ་པར་

རིག་བྱེད་གྱི་འབྱུང་བ་དག་ཁོ་ན་རྒྱུར་བྱས་ནས་རྣམ་པར་རིག་བྱེད་མ་ཡིན་
 བ་སྐྱེའམ། འོན་ཏེ་གཞན་དག་གྱུར་ཡིན་ཞེ་ན། སྤྲུལ་པ། མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ནི་
 འབྱུང་བ་ཆེན་པོ་གཞན་དང་གཞན་དག་ཁོ་ན་རྒྱུར་བྱས་ནས་སྐྱེ་བར་འགྱུར་
 ཏེ། ཚོགས་པ་དེ་ཉིད་འབྲས་བུ་སྤྲོ་མོ་ཅན་ཡང་ཡིན་ལ། འབྲས་བུ་རགས་པ་
 ཅན་ཡང་ཡིན་པར་ནི་མི་རུང་ངོ་། །ཡང་ཅི་དེ་གང་གི་ཆེ་རྣམ་པར་རིག་བྱེད་
 མ་ཡིན་པ་ཡོད་པ་དེའི་ཆེ་ཡོད་པའི་འབྱུང་བ་ཆེན་པོ་དག་ཁོ་ན་རྒྱུར་བྱས་
 ནས་འབྱུང་ངམ་ཞེ་ན། རྒྱུར་བྱས་པའི་གཟུགས་པལ་ཆར་ཐམས་ཅད་ནི་དེ་
 ལྟ་བུ་ཡིན་ནོ། །ད་ལྟར་དང་མ་འོངས་པ་ཅུང་ཟད་ཅིག་ནི་འདས་པའི་འབྱུང་བ་
 ཆེན་པོ་དག་རྒྱུར་བྱས་ནས་འབྱུང་ངོ་། །

དེ་ཡང་གང་ཞེ་ན། འདོད་གཏོགས་རྣམ་རིག་མིན་སྐྱད་ཅིག །སྤྱིན་
 ཆད་འདས་པའི་འབྱུང་ལས་སྐྱེ། །འདོད་པ་ན་སྦྱོད་པའི་རྣམ་པར་རིག་བྱེད་
 མ་ཡིན་པ་ནི་སྐྱད་ཅིག་མ་དང་པོ་སྤྱིན་ཅད་འདས་པའི་འབྱུང་བ་ཆེན་པོ་དག་
 རྒྱུར་བྱས་ནས་སྐྱེ་ལོ། །དེ་དག་ནི་འདིའི་གཞིའི་དོན་དུ་འགྱུར་ལ་ལུས་གྱི་
 འབྱུང་བ་ཆེན་པོ་དེ་ལྟར་བྱུང་བ་རྣམས་ནི་རྟེན་གྱི་དོན་དུ་འགྱུར་ཏེ། འཇུག་
 པ་དང་རྗེས་སུ་འཇུག་པའི་རྒྱ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་གོ་རིམ་བཞིན་ཏེ། འཁོར་ལོ་
 ས་ལ་འདྲིལ་བ་ལ་ལག་པས་འཕུལ་བ་དང་སའི་སྤྱོད་གས་བཞིན་ནོ། །ཡང་གང་
 ན་ཡོད་པའི་ལུས་དང་ངག་གི་ལས་གང་ན་ཡོད་པའི་འབྱུང་བ་ཆེན་པོ་དག་
 རྒྱུར་བྱས་པ་ཡིན་ཞེ་ན། ཟག་བཅས་ལུས་དང་ངག་གི་ལས། །རང་གི་འབྱུང་
 བ་དག་རྒྱུར་བྱས། །འདོད་པ་ན་སྦྱོད་པའི་ལུས་དང་ངག་གི་ལས་ནི་འདོད་པ་

ན་སྒྲོན་པའི་འབྲུང་བ་དག་ཁོ་ན་རྒྱུར་བྱས་པ་ཡིན་ལ། དེ་བཞིན་དུ་བསམ་
གཏན་བཞི་པའི་ས་པའི་བར་དུ་ཡང་དེའི་ས་པའི་འབྲུང་བ་དག་ཁོ་ན་རྒྱུར་
བྱས་པ་ཡིན་ནོ། །ཟག་མེད་གང་དུ་སྐྱེས་པའི་ཡིན། །ཟག་པ་མེད་པའི་ལུས་
དང་ངག་གི་ལས་དེ་ནི་ས་གང་དུ་སྐྱེས་ཏེ་དེ་སྐྱེད་པར་བྱེད་པ་དེའི་ས་པའི་
འབྲུང་བ་ཆེན་པོ་དག་རྒྱུར་བྱས་པ་ཡིན་ཏེ། ཁམས་སུ་མ་གཏོགས་པའི་བྱིར་
དང་། ཟག་པ་མེད་པ་རྣམས་ལ་འབྲུང་བ་དག་མེད་པའི་བྱིར་དང་། དེའི་
སྟོབས་ལས་སྐྱེ་བའི་བྱིར་རོ། །རྣམ་པར་རིག་བྱེད་དང་རྣམ་པར་རིག་བྱེད་མ་
ཡིན་པ་དེ་དག་ལས་ཀྱང་། རྣམ་རིག་བྱེད་མིན་མ་བེན་དང་། །རྒྱ་མ་ཐུན་
ལས་བྱུང་སེམས་ཅན་སྟོན། །གཞན་ཡང་། རྒྱ་མ་ཐུན་བེན་པའི་འབྲུང་ལས་
སྐྱེ། །རྣམ་པར་རིག་བྱེད་མ་ཡིན་པ་ནི་རྒྱ་མ་ཐུན་པ་དང་བེན་པའི་འབྲུང་བ་
དག་ཁོ་ན་རྒྱུར་བྱས་ནས་སྐྱེ་སྟེ། འདི་ནི་མཉམ་པར་བཞག་པ་མ་ཡིན་པའི་
ས་པའི་རྣམ་པ་ཡིན་ནོ། །

ཏིང་འཛིན་སྐྱེས་འབྲུང་མ་བེན་དང་། །རྒྱས་བྱུང་ཐ་དད་མིན་ལས་སྐྱེ། །
ཏིང་དེ་འཛིན་ལས་སྐྱེས་པ་ནི་བསམ་གཏན་དང་ཟག་པ་མེད་པའི་སྟོམ་པའི་
རྣམ་པར་རིག་བྱེད་མ་ཡིན་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ནི་ཏིང་དེ་འཛིན་ལས་སྐྱེས་པ་
རྒྱས་པ་ལས་བྱུང་བ་དང་མ་བེན་པའི་འབྲུང་བ་ཆེན་པོ་དག་རྒྱུར་བྱས་ནས་
སྐྱེ་ལོ། །ཐ་མི་དད་པ་དག་ཀྱང་འབྲུང་བ་ཡིན་ཏེ། འབྲུང་བ་ཆེན་པོ་གང་དག་
ཁོ་ན་རྒྱུར་བྱས་ནས་སྟོག་གཙོད་པ་སྟོང་བ་སྐྱེ་བ་དེ་དག་ཁོ་ན་ལས་ཆིག་
ཀྱལ་པ་སྟོང་བའི་བར་དུ་སྐྱེ་ལོ། །ཅིའི་བྱིར་ཞེ་ན། སེམས་བཞིན་དུ་འབྲུང་བ་

ཐ་མི་དང་པའི་སྤྱིར་རོ། །སོ་སོར་ཐར་པའི་སྒོ་མ་པ་ནི་འབྱུང་བ་གཞན་དང་
 གཞན་དག་རྒྱུར་བྱས་ནས་རྣམ་པར་རིག་བྱེད་མ་ཡིན་པ་བདུན་སྟེང་། །རྣམ་
 པར་རིག་བྱེད་ནི་རྒྱ་མ་ཐུན་པ་ལས་བྱུང་བ་སྟེ། ལུས་ཀྱི་ནི་ཟེན་པ་ཡིན་ནོ། །
 ཡང་ཅི་རྣམ་པར་རིག་བྱེད་འདི་སྟེ་བ་ན་དབྱིབས་སྒྲ་མའི་རྒྱུད་བཞིག་
 རས་སྟེའམ། འོན་ཏེ་མ་ཡིན། དེ་ལས་ཅིར་འགྱུར། གལ་ཏེ་བཞིག་རས་སྟེ་
 བ་ནི། རྣམ་པར་སྒྲིན་པའི་གཟུགས་ཆད་པ་ཡང་རྒྱུན་ཆགས་པའི་སྤྱིར་འདི་
 བྱེ་བྲག་ཏུ་སྒྲ་བ་མ་ཡིན་པར་འགྱུར་རོ། །འོན་ཏེ་མ་བཞིག་པར་སྟེ་ན་ནི་རི་
 ལྟར་འབྱུང་བའི་ཆོགས་གཅིག་ལ་དབྱིབས་གཉིས་འགྱུར་པར་འགྱུར། དེའི་
 ཆེ་གང་དག་རྒྱུར་བྱས་ནས་རྣམ་པར་རིག་བྱེད་སྟེ་བར་འགྱུར་བ་རྒྱ་མ་ཐུན་
 པ་ལས་བྱུང་བའི་འབྱུང་བ་ཆེན་པོ་གཞན་དང་། གཞན་དེ་དག་སྟེ་བར་འགྱུར་
 རོ། །དེ་དག་དེ་ལྟར་ན་ནི་འོ་ན་དེའི་འབྱུང་བ་ཆེན་པོ་དེ་དག་གིས་མངོན་པར་
 ཁུབ་པའི་སྤྱིར་ཡན་ལག་དང་གང་དང་གང་ལ་བརྟེན་ནས་རྣམ་པར་རིག་བྱེད་
 སྟེ་བར་འགྱུར་བའི་ཡན་ལག་དེ་དང་དེ་ཆེན་པོར་འགྱུར་རོ། །མངོན་པར་མ་
 ཁུབ་ན་ནི་རི་ལྟར་ན་ཡན་ལག་བྱེད་པར་གྱིས་རྣམ་པར་རིག་པར་བྱེད་པར་
 འགྱུར། ལུས་ལ་གསེབ་ཡོད་པའི་སྤྱིར་དེ་དག་གི་གོ་སྐབས་ཡོད་དོ། །

ངོ་བོ་དང་སའི་ཁྱད་པར།

ཡང་ལས་དེ་རྣམ་གྲངས་ཀྱིས་རྣམ་པ་གཉིས་དང་རྣམ་པ་གསུམ་དང་།
 རྣམ་པ་ལྔར་བཞུགས་པ་དེ་ལ་རྣམ་པར་རིག་བྱེད་མ་ཡིན་པ་ནི་དགོ་བ་དང་།
 མི་དགོ་བ་རྣམ་པ་གཉིས་སོ། །རྣམ་རིག་མིན་ལུང་བསྟན་མིན་མེད། །ཅིའི་

ཕྱིར་ཞེ་ན། ལུང་དུ་མ་བསྟན་པའི་སེམས་ནི་སྟོབས་ཚུང་བ་ཡིན་ཏེ། དེའི་
 ཕྱིར་གང་འགགས་ཀྱང་དེའི་རྗེས་སུ་འབྲེལ་བར་འགྱུར་བའི་ལས་སྟོབས་དང་
 ལྡན་པ་འཕེན་པར་མི་རུས་སོ། །གཞན་ནི་རྣམ་གསུམ། ལས་གཞན་ནི་དགོ་
 བ་དང་། མི་དགོ་བ་དང་། ལུང་དུ་མ་བསྟན་པ་དང་། རྣམ་པར་གསུམ་ཡིན་
 བོ། །གཞན་དེ་ཡང་གང་ཞེ་ན། རྣམ་པར་རིག་བྱེད་དང་། སེམས་པའོ། མི་
 དགོ་ནི། འདོད་ནའོ། །མི་དགོ་བའི་ལས་ནི་འདོད་པའི་ཁམས་ན་ཡོད་པར་
 རིག་པར་བྱའོ། །གཞན་དག་ན་ནི་མེད་དེ། མི་དགོ་བའི་རྩ་བ་རྣམས་དང་།
 རོ་ཆ་མེད་པ་དང་། ཁྲེལ་མེད་པ་དག་སྤངས་བའི་ཕྱིར་རོ། །དགོ་བ་དང་ལུང་
 དུ་མ་བསྟན་པ་ནི་མ་བཀག་པའི་ཕྱིར་ཐམས་ཅད་ན་ཡོད་དོ། །དེ་ལ།
 གཟུགས་ནའང་རྣམ་རིག་མིན། །ཡང་གི་སྦྱས་ནི་འདོད་པ་ན་ཡང་ཡོད་དོ། །
 གཟུགས་མེད་པ་དག་ན་ནི་འབྱུང་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་མེད་དོ། །གང་ན་ལུས་
 དང་ངག་དང་འཇུག་པ་དེ་ན་ལུས་དང་ངག་གི་སྟོམ་པ་ཡོད་དོ། །འོ་ན་འདིར་
 སྟོམས་པར་འཇུག་པ་ལ་ཡོད་པར་འགྱུར་ཏེ། ཟག་པ་མེད་པའི་རྣམ་པར་
 རིག་བྱེད་མ་ཡིན་པ་བཞིན་ནོ་ཞེ་ན། མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ནི་ཁམས་སུ་མ་གཏོགས་
 པའི་ཕྱིར་རོ། །གཟུགས་མེད་པ་ན་སྟོང་པའི་རྣམ་པར་རིག་བྱེད་མ་ཡིན་པ་
 ནི་སྐལ་པ་མི་མཉམ་པའི་འབྱུང་བ་རྒྱུར་བྱས་ནས་སྦྱེ་བ་ནི་འོས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །
 གཟུགས་ཐམས་ཅད་ལ་རྒྱབ་ཀྱིས་སྟོགས་པའི་ཕྱིར་ཡང་གཟུགས་མེད་པའི་
 སྟོམས་པར་འཇུག་པའི་གཟུགས་སྦྱེད་པར་མི་རུས་ཏེ། གཟུགས་ཀྱི་འདུ་
 ཞེས་དང་བྲལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །

བྱེ་བྲག་ཏུ་སྐྱེ་བ་རྣམས་ན་རེ་ཚུལ་བྲིམས་ནི་འཆལ་བའི་ཚུལ་བྲིམས་
 གྱི་གཉེན་པོ་ཡིན་ལ། འཆལ་བའི་ཚུལ་བྲིམས་དེ་ཡང་འདོད་པ་ན་སྦྱོད་པ་
 ཡིན་ན་གཟུགས་མེད་པ་རྣམས་ནི་འདོད་པའི་ཁམས་ནས་ཉེན་དང་རྣམ་པ་
 དང་དམིགས་པ་དང་གཉེན་པོ་རིང་བ་དག་གིས་རིང་སྟེ། དེའི་སྤྱིར་འདི་དག་
 ན་རྣམ་པར་རིག་བྱེད་མ་ཡིན་པ་མེད་དོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །རྣམ་རིག་དཔྱེད་དང་
 བཅས་དག་ན། །རྣམ་པར་རིག་བྱེད་ནི་ས་གཉིས་པོ་འདོད་པའི་ཁམས་དང་།
 བསམ་གཏན་དང་པོ་ཁོ་ན་ན་ཡོད་ཀྱི་དེ་ཡན་ཆད་ན་ནི་མེད་དོ། །འདོད་པ་ན་
 ཡང་བསྐྱེདས་པ་མེད་ན། བསྐྱེདས་པ་མེད་པའི་རྣམ་པར་རིག་བྱེད་ནི་འདོད་
 པའི་ཁམས་ན་ཡང་མེད་ཀྱི་ཆངས་པའི་འཛིག་ཉེན་ཁོ་ན་ན་ཡོད་དོ། །ཆངས་
 པ་ཆེན་པོ་ལ་ཡང་གཡོས་ཀྱན་ནས་སྦྱོང་བའི་དག་གི་ལས་ཡོད་དེ། དེས་
 རང་གི་འཁོར་ཀྱི་ནང་དུ་ཆེ་དང་ལྡན་པ་རྟ་ཐུལ་ལ་གཏམ་རྒྱུར་བསྐྱར་བའི་
 སྤྱིར་བདག་ཉིད་རྣམ་པར་བསྐྱེདས་སོ་ཞེས་གྲག་གོ། །དེ་ཡན་ཆད་ནི་དག་གི་
 རྣམ་པར་རིག་བྱེད་མེད་ན་སྐྱེ་སྐྱེ་མཆེད་རི་ལྟར་ཡོད་ཅེ་ན། སྤྱིར་འབྱུང་བ་
 ཆེན་པོའི་རྒྱར་བྱས་པ་ཡོད་དོ། །

གཞན་དག་ན་རེ་བསམ་གཏན་གཉིས་པ་ལ་སོགས་པ་དག་ན་ཡང་མ་
 བསྐྱེདས་ལ་ལུང་དུ་མ་བསྟན་པའི་རྣམ་པར་རིག་བྱེད་ནི་ཡོད་ཀྱི་དག་གི་པ་ཡང་
 མེད་ལ། ཉོན་མོངས་པ་ཅན་ཡང་མེད་དོ། །ཅིའི་སྤྱིར་ཞེ་ན། དེ་དག་ཏུ་སྐྱེས་
 པ་ནི་ས་འོག་མ་པའི་སེམས་གང་གིས་ན་རྣམ་པར་རིག་བྱེད་ཀྱན་ནས་སྦྱོང་
 བར་འབྱུར་བ་དེ་ལྟ་བུ་ནི་མངོན་སུམ་དུ་མི་བྱེད་དེ། དམན་པ་དང་སྤངས་

ཟེན་པའི་སྤྱིར་རོ་ཞེས་ཟེར་ཏེ་སྤྲུལ་མ་ཁོ་ན་བརྗོད་དོ། །ཅིའི་སྤྱིར་ཚངས་པའི་
 འདིག་ཏེན་ཡན་ཆད་ན་རྣམ་པར་རིག་བྱེད་མེད་ལ། འདོད་པའི་ཁམས་ན་
 ཡང་བསྐྱེབས་ལ་ལུང་དུ་མ་བསྟན་པ་མེད་ཅེ་ན། གང་སྤྱིར་ཀུན་སྒྲོང་མེད།
 ཏོག་པ་དང་དཔྱོད་པ་དང་བཅས་པའི་སེམས་ཀྱིས་རྣམ་པར་རིག་བྱེད་ཀུན་
 རས་སྒྲོང་བར་བྱེད་ན། དེ་ཡང་བསམ་གཏན་གཉིས་པ་ལ་སོགས་པ་དག་ན་
 མེད་དོ། །བསྐྱོམ་པས་སྤང་བར་བྱ་བས་སྒྲོང་བར་བྱེད་ཀྱི་དེ་ཁ་ནང་དུ་བཞུས་
 པའི་སྤྱིར་མཐོང་བས་སྤང་བར་བྱ་བ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །བསྐྱེབས་ལ་ལུང་དུ་མ་
 བསྟན་པའི་སེམས་དེ་ཡང་འདོད་པའི་ཁམས་ན་མེད་དོ། །ཡང་ཅི་ཀུན་རས་
 སྒྲོང་བའི་དབང་པོ་ཁོ་ན་ལས་ཆོས་རྣམས་ཀྱི་དགོ་བ་དང་མི་དགོ་བ་ཉིད་དུ་
 རིག་པར་བྱའོམ་ཞེ་ན། སྤྲུལ་པ། མ་ཡིན་ནོ།།

དགོ་མི་དགོ་ལུང་མ་བསྟན་ཀྱི་དབྱེ་བ།

འོ་ན་ངེ་ལྟ་བུ་ཞེ་ན། རྣམ་པ་བཞིས་ཏེ། དོན་དམ་པ་དང་། རོ་བོ་ཉིད་
 དང་། མཚུངས་པར་ལྡན་པ་དང་། ཀུན་རས་སྒྲོང་བས་སོ། །དེ་ལ་རེ་ཞིག །
 ཐར་པ་དམ་པའི་དོན་དུ་དགོ། །ཐུང་ན་ལས་འདས་པ་ནི་སྤྲུག་བསྐྱེད་ཐམས་
 ཅད་ཉེ་བར་ཞི་བ་ཡིན་ཏེ། དེ་བས་ན་མཆོག་ཏུ་བདེ་བའི་སྤྱིར་དོན་དམ་པར་
 དགོ་བ་སྟེ་ནད་མེད་པ་བཞིན་ནོ། །རྩ་བ་ངོ་ཆ་ཁྲིལ་ཡོད་བདག་ཉིད་ཀྱིས། །
 དགོ་བའི་རྩ་བ་གསུམ་དང་ངོ་ཆ་ཞེས་པ་དང་ཁྲིལ་ཡོད་པ་ནི་གཞན་མཚུངས་
 པར་ལྡན་པ་དང་། ཀུན་རས་སྒྲོང་བ་ལ་མི་ལྟོས་པའི་སྤྱིར་རོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་དགོ་
 བ་ཡིན་ཏེ་འཕྲོད་པའི་སྤྲུག་བཞིན་ནོ། །དེ་དག་དང་ལྡན་མཚུངས་ལྡན་ཀྱིས། །

དག་པའི་རྩ་བ་དང་ངོ་མོ་ཤེས་པ་དང་ཁྲིལ་ཡོད་པ་དེ་དག་ཉིད་དང་མཚུངས་
 བར་ལྡན་པའི་ཆོས་རྣམས་ནི་མཚུངས་པར་ལྡན་པས་དག་པ་དག་ཡིན་ཏེ།
 དེ་དག་དང་མཚུངས་པར་མི་ལྡན་པ་རྣམས་ལ་དག་པ་ཉིད་མེད་པའི་སྒྲིབ་
 སྒྲན་དང་སྒྲུབ་པའི་བརྟུང་བ་བཞིན་ནོ། །བྱ་བ་ལ་སོགས་ཀྱི་སྒྲོང་བས། །
 དག་པའི་རྩ་བ་ལ་སོགས་པ་དང་མཚུངས་པར་ལྡན་པའི་ཆོས་དེ་དག་ཁོ་ནས་
 ཀྱན་ནས་སྒྲོང་བའི་ལུས་དང་དག་གི་ལས་དང་། སྒྲེ་བ་ལ་སོགས་པ་དང་།
 ཐོབ་པ་དང་། འགོག་པ་དང་། འདུ་ཤེས་མེད་པའི་སྒྲོམས་པར་འཇུག་པ་
 རྣམས་ནི་ཀྱན་ནས་སྒྲོང་བས་དག་པ་ཡིན་ཏེ་སྒྲན་དང་སྒྲུབ་པའི་བརྟུང་བ་
 ལས་འབྱུང་བའི་འོ་མ་བཞིན་ནོ། །བསྐྱལ་བ་མི་མཉམ་པའི་སེམས་ཀྱི་ཀྱན་
 རྣམས་སྒྲོང་བའི་ཐོབ་པ་རྣམས་ཇི་ལྟར་དག་པ་ཉིད་ཡིན་པ་ནི་བརྗོད་དགོས་སོ། །
 དག་པ་ཇི་སྐད་དུ་བཤད་པ་དེ་ལས། བསྐྱོག་པ་ནི་མི་དག་ །ཇི་ལྟར་བྱས་
 བས་ཤེས། འཁོར་བའི་སྒྲུག་བསྐྱལ་ཐམས་ཅད་འཇུག་པའི་བདག་ཉིད་ཀྱིས་
 མཆོག་ཏུ་མི་བདེ་བའི་སྒྲིབ་དོན་དམ་པར་མི་དག་པ་ཡིན་ནོ། །མི་དག་པའི་
 རྩ་བ་དང་ངོ་མོ་མེད་པ་དང་ཁྲིལ་མེད་པ་རྣམས་ནི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་སོ། །དེ་
 དག་དང་མཚུངས་པར་ལྡན་པའི་ཆོས་རྣམས་ནི་མཚུངས་པར་ལྡན་པས་སོ། །
 དེ་དག་གིས་ཀྱན་ནས་སྒྲོང་བའི་ལུས་དང་དག་གི་ལས་དང་། སྒྲེ་བ་ལ་
 སོགས་པ་དང་། ཐོབ་པ་རྣམས་ནི་ཀྱན་ནས་སྒྲོང་བ་ལས་ཏེ་ནད་དང་མི་
 འཕྲོད་པའི་སྒྲན་ལ་སོགས་པས་དཔེར་བྱའོ། ། དེ་ལྟར་ན་འོ་ན་ནི་འཁོར་བའི་
 ཁོངས་སུ་གཏོགས་པའི་སྒྲིབ་ཐག་པ་དང་བཅས་པ་ཅུང་ཟད་ཀྱང་ལུང་དུ་མ་

བསྟན་པ་ལམ། དག་བར་མི་འགྱུར་རོ་ཞེ་ན། རོན་དམ་པར་དེ་སྐད་དུ་བཤད་
 གྱི་ཟག་པ་དང་བཅས་པ་གང་ཞིག་རྣམ་པར་སྦྱོན་པའི་སྒྲིལ་ལུང་དུ་མ་བསྟན་
 པ་ཞེས་བྲུ་ལ། རྣམ་པར་སྦྱོན་པ་ཡིད་དུ་འོང་བ་ཅན་ནི་དག་བ་ཞེས་བྲུ་འོ། །
 གལ་ཏེ་རོན་དམ་པར་ལུང་དུ་མ་བསྟན་པ་བཅའ་ན་ནི་དེ་ལ། རོན་དམ་པར་
 ལུང་མ་བསྟན་པ་བརྟན་པ་དག། །འདུས་མ་བྱས་གཉིས་པོ་རྣམ་མཁའ་དང་སོ་
 སོར་མ་བརྟགས་པས་འགོག་པ་ནི་རྣམ་གྲངས་མེད་པར་ལུང་དུ་མ་བསྟན་པ་
 དག་ཡིན་ནོ། །

ཀུན་སྦྱོང་བཤད་པ།

ད་ནི་འདི་དབྱེད་པར་བྲུ་སྟེ། གལ་ཏེ་ཀུན་ནས་སྦྱོང་བའི་དབང་གིས་
 ལུས་དང་ངག་གི་ལས་དག་དག་བ་དང་མི་དག་བ་ཉིད་ཡིན་ན། ཅི་སྟེ་འབྱུང་
 བ་ཆེན་པོ་རྣམས་མ་ཡིན་ཞེ་ན། བྱེད་པ་པོ་ནི་ལས་ལ་སེམས་པ་ཡིན་གྱི་
 འབྱུང་བ་རྣམས་ལ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །མཉམ་པར་བཞག་པའི་རྣམ་པར་རིག་
 བྱེད་མ་ཡིན་པ་ལ་ནི་བསམ་པ་མེད་དོ། །མཉམ་པར་མ་བཞག་པའི་སེམས་
 ནི་སྐལ་བ་མི་མཉམ་པའི་སྒྲིལ་དེ་ཀུན་ནས་སྦྱོང་བར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་ན་ངི་
 ལྟར་དེ་དག་བ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །ཡང་ན་ལྟའི་མིག་དང་རྣ་བ་དག་ཀྱང་དག་བ་
 ཉིད་དུ་ཐལ་བར་འགྱུར་བས་འདི་ལ་འབད་པར་བྱའོ། །མཐོང་ནས་སྤང་བར་
 བྲུ་བའི་སེམས་ནི་རྣམ་པར་རིག་བྱེད་ཀུན་ནས་སྦྱོང་བར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་ནོ་
 ཞེས་གང་བཤད་པ། འོ་ན་ཅིའི་སྒྲིལ་བཅོམ་ལྡན་འདས་གྱིས་ལོག་པར་ལྟ་བ་
 དེ་ལས་ནི་ལོག་པར་རྟོག་པ་དང་ལོག་པའི་ངག་དང་ལོག་པའི་ལས་གྱི་མཐའ་

འབྱུང་བར་འབྱུར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ལྟ་བུ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཤེ་ན། འདི་
 བོ་འགལ་བ་མེད་དེ། འདི་ལྟར། གུན་སྒྲོང་རྣམ་གཉིས་རྒྱ་དང་ནི། །དེ་ཡི་
 དུས་ཀྱིས་སྒྲོང་ཞེས་བྱ། །གུན་ནས་སྒྲོང་བ་ནི་རྣམ་པ་གཉིས་ཏེ། རྒྱའི་གུན་
 རས་སྒྲོང་བ་དང་། དེའི་དུས་ཀྱིས་གུན་ནས་སྒྲོང་བ་སྟེ། དེའི་དུས་ཁོ་ན་ན་དེ་
 ཡོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཉིས་ལས་དང་པོ་རབ་འཇུག་བྱེད། །གཉིས་པ་རྗེས་
 སུ་འཇུག་བྱེད་ཡིན། རྒྱའི་གུན་ནས་སྒྲོང་བ་ནི་འཕེན་པར་བྱེད་པ་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར་རབ་ཏུ་འཇུག་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །དེའི་དུས་ཀྱིས་གུན་ནས་སྒྲོང་བ་
 བོ་བྱ་བའི་དུས་སུ་མ་ཐུན་པར་འཇུག་པའི་ཕྱིར་རྗེས་སུ་འཇུག་པར་བྱེད་པ་
 ཡིན་ནོ། །ད་ནི་བྱ་བ་དེ་ལ་དེའི་རྒྱས་པ་ཅི་ཞིག་ཡོད། འཕངས་སུ་བྱེན་ཀྱང་
 དེ་མེད་ན་ཤི་བ་བཞིན་དུ་དེ་ཡོད་པར་མི་འབྱུར་རོ། །འོ་ན་སེམས་མེད་པའི་
 སྒྲོམ་པ་སྟེ་བ་ལ་ངེ་ལྟར་ཡོད། འོ་ན་ནི་སེམས་དང་བཅས་པ་ལ་ཆེས་གསལ་
 བ་ཡིན་པས་རྒྱས་པ་ནི་དེ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་ཡང་། མཐོང་བས་སྤང་བྱའི་རྣམ་
 ཤེས་ནི། །རབ་ཏུ་འཇུག་བྱེད་ཡིན། མཐོང་བས་སྤང་བར་བྱ་བའི་སེམས་ནི་
 དེ་གུན་ནས་སྒྲོང་བར་བྱེད་པ་རྟོག་པ་དང་དཔྱོད་པ་དག་གི་གཞིར་བྱུར་པའི་
 ཕྱིར་རྣམ་པར་རིག་བྱེད་རབ་ཏུ་འཇུག་པར་བྱེད་པ་ཡིན་གྱི། སེམས་ཁ་ཕྱིར་
 བལྟས་པའི་བྱ་བའི་དུས་ན་དེ་མེད་པའི་ཕྱིར་རྗེས་སུ་འཇུག་པར་བྱེད་པ་ནི་མ་
 ཡིན་ནོ། །དེས་གུན་ནས་སྒྲོང་བའི་གཟུགས་ཀྱང་མཐོང་བས་སྤང་བར་བྱ་བ་
 ཡིན་པར་འབྱུར་རོ། །ཅིར་འབྱུར། ཆོས་མངོན་པ་ལ་གཞོད་པར་འབྱུར་རོ།
 གཟུགས་ནི་རིག་པ་དང་མ་རིག་པ་དག་དང་མི་འགལ་བའི་ཕྱིར་མཐོང་བས་

སྤང་བར་བྱ་བ་མ་ཡིན་ནོ། །སྟོགས་འདི་ནི་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། ། འོ་ན་
 བཅོམས་དང་། མཚུངས་པས་བསྐྱང་བའི་སྤྱིར་འབྱུང་བ་རྣམས་ཀྱང་མཐོང་
 བས་སྤང་བར་བྱ་བར་འགྱུར་རོ། །དེ་ལྟར་ནི་མི་འགྱུར་ཏེ། ཇི་ལྟར་དགེ་བ་
 དང་མི་དགེ་བ་དག་ཏུ་མི་འགྱུར་བ་བཞིན་ནོ། །ཡང་ན་འགྱུར་དུ་ཟད་མོད།
 དེ་སྐད་བཛོད་པ་ནི་མི་རྣམས་ཏེ། ཉོན་མོངས་པ་ཅན་མ་ཡིན་པའི་ཆོས་ནི་རིག་
 པ་དང་མ་རིག་པ་དག་དང་མི་འགལ་བའི་སྤྱིར་མཐོང་བས་སྤང་བར་བྱ་བ་
 ཡང་མ་ཡིན་ལ་སྤང་བར་བྱ་བ་མ་ཡིན་པ་ཡང་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟ་བུས་ན་མདོ་
 ལས་རྒྱུའི་ཀུན་ནས་སྤོང་བའི་དབང་དུ་མཛད་ནས་གསུངས་པའི་སྤྱིར་མི་
 འགལ་ལོ། །ཡིད་ནི། བསྐྱོམ་པས་སྤང་བྱ་གཉི་ག་ཡིན། །ཡིད་ཀྱི་རྣམ་པར་
 ཞེས་པ་བསྐྱོམ་པས་སྤང་བར་བྱ་བ་ནི་གཉི་ག་ཡིན་ཏེ། རབ་ཏུ་འཇུག་པར་
 བྱེད་པ་ཡང་ཡིན་ལ་རྗེས་སུ་འཇུག་པར་བྱེད་པ་ཡང་ཡིན་ནོ། །ལྷ་ནི་རྗེས་
 སུ་འཇུག་བྱེད་ཡིན། །རྣམ་པར་ཞེས་པའི་ཆོགས་ལྷ་ནི་རྗེས་སུ་འཇུག་པར་
 བྱེད་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟ་བུས་ན་འདི་ནི་སྤྱི་བཞིར་འགྱུར་ཏེ། མཐོང་བས་
 སྤང་བར་བྱ་བའི་སེམས་ནི་རབ་ཏུ་འཇུག་པར་བྱེད་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ནོ། །རྣམ་
 པར་ཞེས་པའི་ཆོགས་ལྷ་ནི་རྗེས་སུ་འཇུག་པར་བྱེད་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ནོ། །ཡིད་
 ཀྱི་རྣམ་པར་ཞེས་པ་བསྐྱོམ་པས་སྤང་བར་བྱ་བ་ནི་གཉི་ག་ཡིན་ནོ། །ཟག་པ་
 མེད་པ་ནི་གཉི་ག་མ་ཡིན་ནོ། །

ཡང་ཅི་རབ་ཏུ་འཇུག་པར་བྱེད་པ་ནི་ལྟ་བུར་རྗེས་སུ་འཇུག་པར་བྱེད་
 པ་ཡང་དེ་དང་འབྲམ་ཞེ་ན། འདི་ནི་ངེས་པ་མེད་དེ། རབ་ཏུ་འཇུག་བྱེད་

དགོ་སོགས་ལས། །རྗེས་འཇུག་བྱེད་ཀྱང་རྣམ་གསུམ་འགྱུར། །རབ་ཏུ་
 འཇུག་པར་བྱེད་པ་དགོ་བ་ལས་ཀྱང་རྗེས་སུ་འཇུག་པར་བྱེད་པ་དགོ་བ་དང་
 མི་དགོ་བ་དང་ལུང་དུ་མ་བསྟན་པར་འགྱུར་ལ། མི་དགོ་བ་དང་ལུང་དུ་མ་
 བསྟན་པ་ལ་ཡང་དེ་དང་འབྲེལ། །ཐུབ་པའི་འབྲས་བུ་ལ། སངས་རྒྱས་བཙུངས་
 ལྟན་འདས་ཀྱིས་ནི་རབ་ཏུ་འཇུག་པར་བྱེད་པ་དང་རྗེས་སུ་འཇུག་པར་བྱེད་
 པ་འབྲས་སྟེ། དགོ་བ་ལས་ཀྱང་དགོ་བ་ཡིན་ལ་ལུང་དུ་མ་བསྟན་པ་ལས་ཀྱང་
 ལུང་དུ་མ་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་དགོ་བ། ཡང་ན་རབ་ཏུ་འཇུག་པར་བྱེད་པ་
 ལུང་དུ་མ་བསྟན་པ་ལས་ཀྱང་རྗེས་སུ་འཇུག་པར་བྱེད་པ་དགོ་བར་འགྱུར་
 གྱི། རབ་ཏུ་འཇུག་པར་བྱེད་པ་དགོ་བ་ལས་རྗེས་སུ་འཇུག་པར་བྱེད་པ་ལུང་
 དུ་མ་བསྟན་པ་ནི་ནམ་ཡང་མི་འགྱུར་ཏེ། སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱི་སྒོ་བས་ནི་
 དམན་པར་འགྱུར་བ་མ་ཡིན་ནོ། །སྡེ་པ་གཞན་དག་ན་རེ་སངས་རྒྱས་རྣམས་
 ལ་ལུང་དུ་མ་བསྟན་པའི་སེམས་མེད་དེ། སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱི་རྒྱུད་ནི་ཏྲག་
 ཏུ་མཉམ་པར་བཞག་པའི་ཕྱིར་དགོ་བར་རྒྱུད་གཅིག་པ་ནི་ཡིན་ནོ། །

མདོ་ལས་ཀྱང་། སྤང་ཆེན་གཤེགས་ནའང་མཉམ་པར་བཞག །སྤང་
 ཆེན་བཞེངས་ནའང་མཉམ་པར་བཞག །སྤང་ཆེན་མནལ་ནའང་མཉམ་པར་
 བཞག །བཞུགས་ནའང་མཉམ་པར་བཞག་པ་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་སོ་ཞེས་
 ཟེར་རོ། །བྱེད་བྱ་ཏུ་སྤྲོ་བ་རྣམས་ན་རེ་འདིའི་ཐུགས་མི་བཞེད་བཞེན་དུ་མི་
 འགྲོ་བའི་ཕྱིར་དེ་སྤྲོ་བ་གསུངས་ཀྱི་སངས་རྒྱས་རྣམས་ལ་ལུང་དུ་མ་བསྟན་པ་
 རྣམ་པར་སྟོན་པ་ལས་སྦྱེས་པ་དང་། སྦྱོང་ལམ་པ་དང་། སྦྱུལ་པའི་སེམས་

གྱིས་མི་མངའ་བ་ནི་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །བསྟོམ་བས་སྤང་བར་བྱ་བའི་
ཡིད་ནི་རབ་ཏུ་འཇུག་པར་བྱེད་པ་ཡང་ཡིན་ལ་རྗེས་སུ་འཇུག་པར་བྱེད་པ་
ཡང་ཡིན་ནོ་ཞེས་བཤད་པ་དེ་ཐམས་ཅད་ནི་དགོ་བ་དང་མི་དགོ་བ་དང་ལུང་
དུ་མ་བསྟན་པ་ཡིན་པར་རིག་པར་བྱའོ། །རྣམ་སྟོན་ལས་སྟེས་གཉི་ག་མིན། །
རྣམ་པར་སྟོན་པ་ལས་སྟེས་པའི་སེམས་ནི་མངོན་པར་འདུ་བྱ་བ་མེད་པར་
འཇུག་པ་ཉིད་ཀྱི་སྤྱིར་རབ་ཏུ་འཇུག་པར་བྱེད་པ་ཡང་མ་ཡིན་ལ་རྗེས་སུ་
འཇུག་པར་བྱེད་པ་ཡང་མ་ཡིན་ནོ། །

ད་ནི་ཅི་རབ་ཏུ་འཇུག་པར་བྱེད་པ་ཇི་ལྟ་བར་རྣམ་པར་རིག་བྱེད་ཀྱང་
དེ་དང་འབྲམ། འོན་ཏེ་རྗེས་སུ་འཇུག་པར་བྱེད་པ་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་ཡིན།
དེ་ལས་ཅིར་འགྱུར། གལ་ཏེ་རབ་ཏུ་འཇུག་པར་བྱེད་པ་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་ཡིན་
ནོ་ཞེ་ན་ནི་འཇིག་ཚོགས་དང་། མཐར་འཇིག་པར་ལྟ་བས་རབ་ཏུ་འཇུག་པའི་
སྤྱིར་འདི་ནི་ཡང་བསྟོབས་ལ་ལུང་དུ་མ་བསྟན་པའི་རྣམ་པར་རིག་བྱེད་ཡོད་
པར་འགྱུར་རོ། །ཡང་ན་མཐོང་བས་སྤང་བར་བྱ་བ་ཐམས་ཅད་ནི་རབ་ཏུ་
འཇུག་པར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱུང་པར་དུ་བརྗོད་དགོས་སོ། །གལ་ཏེ་
རྗེས་སུ་འཇུག་པར་བྱེད་པ་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་ནོ་ཞེ་ན་ནི་སེམས་མི་དགོ་བ་ལུང་
དུ་མ་བསྟན་པ་ཅན་གྱི་སོ་སོར་ཐར་པའི་རྣམ་པར་རིག་བྱེད་དགོ་བར་མི་
འགྱུར་རོ། །རབ་ཏུ་འཇུག་པར་བྱེད་པ་ཇི་ལྟ་བར་རྣམ་པར་རིག་བྱེད་ཀྱང་དེ་
དང་འབྲམ་མོད་ཀྱི་བསྟོམ་བས་སྤང་བར་བྱ་བས་བར་དུ་གཙོད་པའི་སྤྱིར་མཐོང་
བས་སྤང་བར་བྱ་བ་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་རྗེས་སུ་འཇུག་

པར་བྱེད་པའི་དབང་གིས་དགོ་བ་ལ་སོགས་པ་ཉིད་མ་ཡིན་ན། འོ་ན་ནི་མདོ་
ལས་རྒྱུའི་ཀུན་ནས་སྒྲོང་བ་ལས་དགོངས་ཏེ་གསུངས་ཀྱི་དེའི་དུས་ཀྱི་ཀུན་
ནས་སྒྲོང་བ་ལས་ནི་མ་ཡིན་པས་དེའི་སྤྱིར་འདི་ནི་བསྐྱེད་པས་ལ་ལུང་དུ་མ་
བསྐྱེད་པའི་རྣམ་པར་རིག་བྱེད་མེད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་བརྗོད་པར་མི་བྱའི་འདི་
སྐད་དུ། གཞན་གྱིས་ཆོད་པའི་རྒྱུའི་ཀུན་ནས་སྒྲོང་བ་ལས་དགོངས་ནས་
གསུངས་སོ། །ཞེས་བརྗོད་པར་བྱའོ། །ཞར་ལ་འོངས་པ་རྗོགས་སོ། །

རིག་བྱེད་མ་ཡིན་པ་རྒྱས་པར་དབྱེ་བ།

སྤྱར་བཤད་པའི། རྣམ་རིག་མིན་དེ་ནི་རྣམ་གསུམ་ཞེས་བྱ། །སྒྲོམ་
དང་སྒྲོམ་པ་མིན་དང་གཞན། །སྒྲོམ་པ་དང་སྒྲོམ་པ་མ་ཡིན་པ་དང་དེ་དག་
ལས་གཞན་པ་སྒྲོམ་པ་ཡང་མ་ཡིན། །སྒྲོམ་པ་མ་ཡིན་པ་ཡང་མ་ཡིན་པ་སྟེ།
འཆལ་བའི་ཚུལ་བྱིས་སྤྱིར་ཀྱང་སྒྲོམ་ཞིང་འགོགས་པས་ན་སྒྲོམ་པའོ། །

དེ་ལ། སྒྲོམ་པ་སོ་སོར་ཐར་ཞེས་བྱ། །དེ་བཞིན་ཟག་མེད་བསམ་
གཏན་སྟེས། །སྒྲོམ་པ་རྣམ་པ་གསུམ་སྟེ། སོ་སོར་ཐར་པའི་སྒྲོམ་པ་ནི་འདི་
པ་རྣམས་ཀྱི་འདོད་པ་ན་སྤྱོད་པའི་ཚུལ་བྱིས་སོ། །བསམ་གཏན་གྱི་སྒྲོམ་
པ་ནི་གཟུགས་ན་སྤྱོད་པ་རྣམས་ཀྱི་ཚུལ་བྱིས་ཡིན་ལོ། །ཟག་པ་མེད་པའི་
སྒྲོམ་པ་ནི་ཟག་པ་མེད་པའི་ཚུལ་བྱིས་ཡིན་ལོ། །དེ་ལ། སོ་སོར་ཐར་ཞེས་
བྱ་རྣམ་བརྒྱད། དགོ་སྒྲོང་གི་སྒྲོམ་པ་དང་། དགོ་སྒྲོང་མའི་སྒྲོམ་པ་དང་།
དགོ་ཚུལ་གྱི་སྒྲོམ་པ་དང་། དགོ་ཚུལ་མའི་སྒྲོམ་པ་དང་། དགོ་བསྐྱེད་གྱི་
སྒྲོམ་པ་དང་། དགོ་བསྐྱེད་མའི་སྒྲོམ་པ་དང་། བསྐྱེད་གནས་པའི་སྒྲོམ་པ་སྟེ།

སྒྲུལ་པ་རྣམ་པ་དེ་བརྒྱད་ནི་སོ་སོར་ཐར་པའི་སྒྲུལ་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ། མིང་དུ་ནི་
རྣམ་པ་དེ་བརྒྱད་ཡིན་ནོ། །རྫས་སུ་རྣམ་པ་བཞི་ཡིན་ནོ། །

དགེ་སྦྱོང་གི་སྒྲུལ་པ་དང་། དགེ་ཚུལ་གྱི་སྒྲུལ་པ་དང་། དགེ་བསྟན་
གྱི་སྒྲུལ་པ་དང་། བསྟན་གནས་གྱི་སྒྲུལ་པ་ལོ། །དེ་ལྟར་ན་སོ་སོར་ཐར་པའི་
སྒྲུལ་པ་ནི་མཆན་ཉིད་སོ་སོར་ངེས་པའི་སྤྱིར་རྫས་ཉིད་དུ་རྣམ་པ་དེ་བཞིན་
ཡིན་ཏེ། དགེ་སྦྱོང་གི་སྒྲུལ་པ་ལས་ནི་དགེ་སྦྱོང་མའི་སྒྲུལ་པ་གཞན་མ་ཡིན་
ནོ། །དགེ་ཚུལ་གྱི་སྒྲུལ་པ་ལས་ཀྱང་དགེ་སྦྱོང་མ་དང་། དགེ་ཚུལ་མའི་སྒྲུལ་
པ་གཞན་མ་ཡིན་ནོ། །དགེ་བསྟན་གྱི་སྒྲུལ་པ་ལས་ཀྱང་དགེ་བསྟན་མའི་
སྒྲུལ་པ་གཞན་མ་ཡིན་ནོ། །རི་ལྟར་ཤེས་ཤེས་ན། མཆན་ལས་མིང་ནི་འཕོ་
བའི་སྤྱིར། །མཆན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྟགས་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ། གང་གིས་སྦྱེས་པ་
དང་བྱུང་མེད་དག་ཏུ་མཆོན་པར་བྱེད་པ་ལོ། །མཆན་ལས་ནི་དགེ་སྦྱོང་དང་
དགེ་སྦྱོང་མ་ལ་སོགས་པའི་མིང་འཕོ་བར་འགྱུར་ཏེ། རི་ལྟར་བྱས་པས་ཤེ་
ན། མཆན་གྱུར་ན་དགེ་སྦྱོང་ནི་དགེ་སྦྱོང་མ་ཞེས་བྱ། དགེ་སྦྱོང་མ་ཡང་དགེ་
སྦྱོང་ཞེས་བྱ་ལོ། །དགེ་ཚུལ་ནི་དགེ་ཚུལ་མ་ཞེས་བྱ་ལ་དགེ་ཚུལ་མ་དང་དགེ་
སྦྱོང་མ་ཡང་དགེ་ཚུལ་ཞེས་བྱ་ལོ། །དགེ་བསྟན་ནི་དགེ་བསྟན་མ་ཞེས་བྱ་ལ་
དགེ་བསྟན་མ་ཡང་དགེ་བསྟན་ཞེས་བྱ་སྟེ། མཆན་གྱུར་པ་ལས་སྒྲོན་གྱི་
སྒྲུལ་པ་གཏོང་བའི་རྒྱ་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ལ། སྒྲོན་མེད་པའི་སྒྲུལ་པ་འཕྲོ་
བའི་རྒྱ་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་བས་ན་སྒྲུལ་པ་བཞི་པོ་དེ་དག་ནི་
གསུམ་པོ་ལས་རང་བཞིན་ཐ་མི་དད་དོ། །

གང་གི་དགོ་བསྟེན་གྱི་སྒྲོལ་པ་ལས་དགོ་ཚུལ་གྱི་སྒྲོལ་པ་ཡང་དག་
 བར་སྦངས་ལ། དེ་ལས་ཡང་དགོ་སྒྲོལ་གི་སྒྲོལ་པ་ཡང་དག་བར་སྦངས་ན།
 ཅི་སྒྲོལ་བའི་འཕེལ་བ་དང་ལྡན་པའི་སྤྱིར་སྒྲོལ་པ་དེ་དག་ལྔ་དང་བཅུ་དང་ཉི་
 སྟེ་ཞེས་བྱ་བ་ལྟ་བུ་དང་། རོང་ཅི་གཅིག་དང་གཉིས་ཞེས་བྱ་བ་བཞིན་དུ་
 གཞན་དང་གཞན་ཞེས་བྱ་བ་ལས། འོན་ཏེ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཐ་དད་པ་ཉིད་
 གཅིག་ཏུ་སྦྱེ་ཞེ་ན། སྤྲུལ་པ། ཐ་དད། དེ་དག་ནི་མ་འདྲེས་པ་ཉིད་དེ། སྒྲོལ་
 པ་གསུམ་དག་ལ་སྟོག་གཅོད་པ་སྒྲོལ་བ་གསུམ་ནས་སྟོས་པར་འགྱུར་བའི་
 བཏང་བ་སྒྲོལ་བ་གསུམ་གྱི་བར་དུ་མཆན་ཉིད་ཐ་དད་པར་སྦྱེ་སྦྱེ། ལྟག་མ་
 རྣམས་ཀྱང་དེ་དང་འདྲའོ། །དེ་དག་ལ་བྱད་པར་ཅི་ཞིག་ཡོད་ཅི་ན། གཞིའི་
 བྱད་པར་ལས་བྱད་པར་ཡོད་དོ། །རི་ལྟར་བྱས་པས་ཤེ་ན། རི་ལྟ་རི་ལྟར་
 བསྐྱབ་པའི་གཞི་ཆེས་མང་པོ་དག་ཡང་དག་པར་ལེན་པར་འདོད་པ་དེ་ལྟ་དེ་
 ལྟར་རྒྱགས་པ་དང་བག་མེད་པའི་གནས་ཆེས་མང་པོ་དག་ལས་སྟོག་པ་ན་
 སྟོག་གཅོད་པ་ལ་སོགས་པའི་གཞི་ཆེས་མང་པོ་དག་ལས་སྟོག་པར་འགྱུར་
 ཞིང་སྒྲོལ་བའི་གཞི་རྣམས་ལ་ཡང་འདྲུག་པར་འགྱུར་བས་གཞིའི་བྱད་པར་
 ལས་སྒྲོལ་བ་རྣམས་བྱད་པར་ཡོད་དོ། །དེ་ལྟར་མ་ཡིན་ན་གཉི་ག་ཡང་དེར་
 འདུས་པའི་སྤྱིར་དགོ་སྒྲོལ་གི་སྒྲོལ་པ་བཏང་བས་སྒྲོལ་པ་གསུམ་ཆར་ཡང་
 བཏང་བར་འགྱུར་བ་ཞིག་ན་དེ་ནི་མི་འདོད་དོ། །དེ་ལྟ་བས་ན་སྒྲོལ་པ་དེ་དག་
 ནི་ཐ་དད་པ་ཁོ་ནའོ། །དེ་དག་འགལ་བ་མེད། དེ་གསུམ་ཆར་ཡང་ལྟན་ཅིག་
 བར་འགྱུར་གྱི། སྒྲོལ་པ་སྤྱི་མ་ཡང་དག་པར་སྦངས་པས་སྤྲུལ་པ་གཏོང་བ་ནི་

མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟར་མ་ཡིན་ན་དག་སྟོང་གི་སྟོམ་པ་ཡོངས་སུ་བཏང་བས་
དག་བསྟེན་ཡང་མ་ཡིན་པ་ཁོ་ནར་འགྱུར་དུ་འོང་ངོ་། །

འདི་རིམ་ལྟར་ན་དག་བསྟེན་ཡིན། རིམ་ལྟར་ན་བསྟེན་གནས་པ་ནས་དག་
སྟོང་གི་བར་དུ་ཡིན་ཞེ་ན། སྤང་བྱ་ལྔ་བརྒྱད་བཅུ་དང་ནི། །ཐམས་ཅད་སྟོང་
བ་མཐོས་པ་ལས། །དག་བསྟེན་དང་ནི་བསྟེན་གནས་དང་། །དག་ཚུལ་ཆེད་
དང་དག་སྟོང་ཉིད། །གངས་བཞིན་དུ་བསྟན་པར་རིག་པར་བྱ་སྟེ། སྤང་བར་
བྱ་བ་ལྔ་པོ་སྟོག་གཅིད་པ་དང་། མ་བྱིན་པ་ལེན་པ་དང་། འདོད་པས་ལོག་
པར་གཡེམ་པ་དང་། བརྟན་དུ་སྦྱ་བ་དང་། འབྱུང་ཆང་དང་སྦྱར་བའི་ཆང་
སྟོས་པར་འགྱུར་བའི་བཏུང་བ་སྟོང་བ་ཡང་དག་པར་སྤངས་པས་ནི་དག་
བསྟེན་གྱི་སྟོམ་པ་ལ་གནས་པ་ཡིན་ནོ། །བརྒྱད་པོ་སྟོག་གཅིད་པ་དང་། མ་
བྱིན་པར་ལེན་པ་དང་། མི་ཆངས་པར་སྦྱོད་པ་དང་། བརྟན་དུ་སྦྱ་བ་དང་།
སྟོས་པར་འགྱུར་བའི་བཏུང་བ་དག་དང་། སྟོས་དང་། མེ་ཏོག་སྤེང་དང་།
བྱུག་པ་དང་། གར་དང་། སྦྱ་དང་། རོལ་མོ་དང་། བྱི་སྟན་མཐོན་པོ་དང་།
བྱི་སྟན་ཆེན་པོ་དང་། དུས་མ་ཡིན་པའི་ཐས་སྟོང་བ་ཡང་དག་པར་སྤངས་
པས་ནི་བསྟེན་གནས་ལ་གནས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་དག་ཉིད་དང་གསེར་དང་
དངུལ་འདྲིན་པ་དང་བཅུ་སྟོང་བ་ཡང་དག་པར་སྤངས་པས་ནི་དག་ཚུལ་
ཡིན་ཏེ། འདི་གར་དང་། སྦྱ་དང་། རོལ་མོ་དང་། སྟོས་དང་། མེ་ཏོག་སྤེང་
དང་། བྱུག་པ་གཉིས་སུ་བྱས་ནས་བཅུར་འགྱུར་རོ། ། ལུས་དང་ངག་གི་
ལས་སྤང་བར་བྱ་བ་ཐམས་ཅད་སྟོང་བ་ཡང་དག་པར་སྤངས་པས་ནི་དག་

སྒོ་བ་ཡིན་ནོ། །སོ་སོར་ཐར་པའི་སྒོ་མ་པ་དེ་ནི། ཚུལ་བྱིམས་དང་ནི་ལེགས་
 སྦྱད་དང་། །ལས་དང་སྒོ་མ་པ་ཞེས་བྱའོ། །ལས་མི་མཉམ་པ་ཅན་རྣམས་
 ཡང་དག་པར་འཛོག་པར་བྱེད་པས་ན་ཚུལ་བྱིམས་སོ། །དེས་པའི་ཆོག་ཏུ་
 ན་བསེལ་བའི་བྱིར་དེ། ཆོགས་སུ་བཅད་པ་ལས། ལུས་ལས་ཡོངས་སུ་
 གདུང་མེད་པས། །ཚུལ་བྱིམས་ཡང་དག་སྦྱངས་པ་བདེ། །ཞེས་འབྱུང་བའི་
 བྱིར་དོ། །མཁས་པ་རྣམས་ཀྱིས་བསྐྱགས་པའི་བྱིར་ལེགས་པར་སྦྱད་པའོ། །
 བྱ་བའི་རང་བཞིན་ཡིན་པའི་བྱིར་ལས་སོ། །རྣམ་པར་རིག་བྱེད་མ་ཡིན་པ་
 བྱ་བ་མ་ཡིན་པའོ་ཞེས་མི་བྱའམ། དེ་རི་ལྟར་ན་བྱ་བ་ཡིན་ཞེ་ན། རོ་ཆ་ཞེས་
 པ་རྣམས་ཡང་དག་པར་སྦྱངས་པ་དེས་སྒྲིག་པ་མི་བྱེད་པས་ན་བྱ་བ་མ་ཡིན་
 པ་ཞེས་བྱ་ལ། དེ་ཡང་རྣམ་པར་རིག་བྱེད་དང་སེམས་དག་གིས་བྱེད་པས་
 ན་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །གཞན་དག་ན་དེ། བྱ་བའི་རྒྱ་ཡིན་པ་དང་། བྱ་བའི་འབྲས་
 བྱ་ཡིན་པའི་བྱིར་རོ་ཞེས་ཟེར་དོ། །ལུས་དང་ངག་སྒོ་མ་པའི་བྱིར་སོ་སོར་
 ཐར་པའི་སྒོ་མ་པ་ཞེས་གྲང་བྱའོ། །དེ་ལྟར་རེ་ཞིག་བྱེད་བྱག་མེད་པར་སོ་སོར་
 ཐར་པའི་སྒོ་མ་པ་ཡང་དག་པར་བསྟན་ཏོ། །

ཡང་། དང་པོའི་རྣམ་རིག་རྣམ་རིག་མིན། །སོ་སོར་ཐར་དང་བྱ་བའི་
 ལམ། །སྒོ་མ་པ་ཡང་དག་པར་སྦྱངས་པའི་རྣམ་པར་རིག་བྱེད་དང་། རྣམ་པར་
 རིག་བྱེད་མ་ཡིན་པ་དང་པོ་དག་ནི་སོ་སོར་ཐར་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ། དེས་སྒྲིག་པ་
 ལས་སོ་སོར་ཐར་པའི་བྱིར་ཏེ། སྦྱང་བའི་བྱིར་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཆོག་གོ། །སོ་
 སོར་ཐར་པའི་སྒོ་མ་པ་ཞེས་གྲང་བྱ་སྟེ། ལུས་དང་ངག་སྒོ་མ་པའི་བྱིར་དོ། །

ལས་ཀྱི་ལམ་ཞེས་ཀྱང་བྱའོ། །སྐད་ཅིག་མ་གཉིས་པ་ལ་སོགས་པ་ལ་ནི་སོ་
 སོར་ཐར་པའི་སྒྲུལ་པ་ཁོ་ན་ཡིན་གྱི་སོ་སོར་ཐར་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །མཇུག་
 ཡིན་གྱི་ལས་ཀྱི་ལམ་དངོས་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །ཡང་སྒྲུལ་པ་འདི་རྣམས་ལས་
 གང་ཞིག་གང་དང་ལྡན་ཞེ་ན། སོ་སོར་ཐར་དང་ལྡན་པ་བརྒྱད། །སོ་སོར་
 ཐར་པའི་སྒྲུལ་པ་དང་ནི་རིས་བརྒྱད་པོ་དག་སྟོང་དང་དག་སྟོང་མ་དང་བརྒྱད་
 པ་བསྟེན་གནས་པའི་བར་དང་ལྡན་ནོ། །ཡང་ཅི་ཕྱི་རོལ་པ་རྣམས་ལ་ཡང་
 དག་པར་སྒྲངས་པའི་ཚུལ་ཁྲིམས་མེད་དམ་ཞེ་ན། ཡོད་མོད་ཀྱི་སོ་སོར་ཐར་
 པའི་སྒྲུལ་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། དེ་ནི་སྲིད་པ་ལ་བརྟེན་པའི་
 ཕྱིར་གཏན་དུ་སྒྲིག་པ་ལས་སོ་སོར་ཐར་པར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །བསམ་
 གཏན་སྐྱེས་དང་དེ་ལྡན་པ། །བསམ་གཏན་ལས་བསམ་གཏན་གྱིས་བསྐྱེད་
 པས་ན་བསམ་གཏན་སྐྱེས་ཏེ། གང་བསམ་གཏན་དང་ལྡན་པ་དེ་གཤོན་མི་བ་
 བར་བསམ་གཏན་གྱི་སྒྲུལ་པ་དང་ལྡན་ནོ། །འདིར་ནི་ཉེར་བསྟོགས་ཀྱང་
 བསམ་གཏན་དུ་བཛོད་ནས་བསྟན་ཏེ། དཔེར་ན་གྲོང་འདི་ན་སྤྱུའི་ཞིང་
 ཡོད་དོ། །འབྲུའི་ཞིང་ཡོད་དོ་ཞེས་གྲོང་གི་ཉེ་འཁོར་ལ་ཡང་གྲོང་ཞེས་བྱ་བ་
 བཞིན་ནོ། །ཟག་མེད་འཕགས་པའི་སེམས་ཅན་དང་། །ཟག་པ་མེད་པའི་སྒྲུལ་
 པ་དང་། །འཕགས་པའི་གང་ཟག་རྣམས་ལྡན་ཏེ། དེ་དག་ཀྱང་སྟོབ་པ་དང་མི་
 སྟོབ་པ་རྣམས་སོ། །ལྟན་ཅིག་འབྲུང་བའི་རྒྱུ་བཤད་པར་སེམས་ཀྱི་རྗེས་
 སྤྱུ་འབྲང་བའི་སྒྲུལ་པ་གཉིས་ཞེས་གང་བཤད་པ་དེ་གཉིས་གང་ཡིན་ཞེ་ན་
 གསུམ་པོ་འདི་དག་ཉིད་ལས། ཐ་མ་གཉིས་ནི་སེམས་རྗེས་འབྲང་། །བསམ་

གཏན་གྱི་སྒྲོལ་པ་དང་། ཟག་པ་མེད་པའི་སྒྲོལ་པའོ། །སོ་སོར་ཐར་པའི་
 སྒྲོལ་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །ཅིའི་སྤྱིར་ཞེ་ན། སེམས་གཞན་དང་ལྡན་པ་དང་།
 སེམས་མེད་པ་ལ་ཡང་རྗེས་སུ་འཇུག་པའི་སྤྱིར་རོ། །

བསམ་གཏན་གྱི་སྒྲོལ་པ་དང་། ཟག་པ་མེད་པའི་སྒྲོལ་པ་དེ་དག་ཉིད་
 སྤྱོད་བའི་སྒྲོལ་པ་ཞེས་བྱ་བའི་མིང་འཛོལ་བོ། །གང་གི་གནས་སྐབས་སུ་ཞེ་
 བ། སྐབས་པ། བར་ཆད་མེད་ལམ་སྐྱེས་དེ་གཉིས། །མི་ལྷོགས་མེད་ལ་སྤྱོད་
 ཞེས་བྱ། །མི་ལྷོགས་པ་མེད་པ་ལ་བསམ་གཏན་དང་ཟག་པ་མེད་པའི་སྒྲོལ་
 པ་དེ་གཉིས་བར་ཆད་མེད་པའི་ལམ་དགུ་དག་ཏུ་སྤྱོད་བའི་སྒྲོལ་པ་ཞེས་བྱ་
 རྟེ། དེ་གཉིས་ཀྱིས་འཆལ་བའི་ཚུལ་ཁྲིམས་དང་། དེ་ཀུན་ནས་སྤྱོད་བར་
 བྱེད་པའི་ཉོན་མོངས་པ་རྣམས་སྤྱོད་བའི་སྤྱིར་རོ། །དེ་ཉིད་ཀྱི་སྤྱིར་བསམ་
 གཏན་གྱི་སྒྲོལ་པ་ཡིན་ལ། སྤྱོད་བའི་སྒྲོལ་པ་མ་ཡིན་པ་ཡང་ཡོད་ཅེས་བྱ་བ་
 ཟུ་བཞིར་བྱ་རྟེ། ཟུ་དང་པོ་ནི་མི་ལྷོགས་པ་མེད་པའི་བར་ཆད་མེད་པའི་
 ལམ་མ་གཏོགས་པ་ཟག་པ་དང་བཅས་པའི་བསམ་གཏན་གྱི་སྒྲོལ་པའོ། །

གཉིས་པ་ནི་མི་ལྷོགས་པ་མེད་པའི་བར་ཆད་མེད་པའི་ལམ་དགུ་དག་
 ཏུ་ཟག་པ་མེད་པའོ། །གསུམ་པ་ནི་མི་ལྷོགས་པ་མེད་པའི་བར་ཆད་མེད་པའི་
 ལམ་དགུ་དག་ཏུ་ཟག་པ་དང་བཅས་པའོ། །བཞི་པ་ནི་མི་ལྷོགས་པ་མེད་པའི་
 བར་ཆད་མེད་པའི་ལམ་མ་གཏོགས་པ། ཟག་པ་མེད་པའི་སྒྲོལ་པའོ། །དེ་
 བཞིན་ཏུ་ཟག་པ་མེད་པའི་སྒྲོལ་པ་ཡིན་ལ་སྤྱོད་བའི་སྒྲོལ་པ་མ་ཡིན་པ་ཡང་
 ཡོད་ཅེས་བྱ་བ་ཟུ་བཞིར་ཅི་རིགས་པར་རིག་པར་བྱའོ། །འོ་ན་བཙུམ་ལྡན་

འདས་ཀྱིས། ལུས་ཀྱི་སྒྲོམ་པ་ལེགས་པ་སྟེ། །ངག་གི་སྒྲོམ་པ་འང་ལེགས་པ་
 ཡིན། །ཡིད་ཀྱི་སྒྲོམ་པ་འང་ལེགས་པ་སྟེ། །ཐམས་ཅད་དུ་ནི་སྒྲོམ་པ་ལེགས། །
 ཞེས་གང་གསུངས་པ་དང་། གང་ཡང་མིག་གི་དབང་པོ་འདི་སྒྲོམ་པས་བསྐྱེད་པས་
 ཉེ་གནས་སོ་ཞེས་གསུངས་པ། ཡིད་དང་དབང་པོའི་སྒྲོམ་པ་འདི་གཉིས་ཀྱི་
 རང་བཞིན་ཅི་ཞེ་ན། འདི་གཉིས་རྣམ་པར་རིག་བྱེད་མ་ཡིན་པའི་རང་བཞིན་
 ནི་མ་ཡིན་ནོ། །འོ་ན་ཅི་ཞེ་ན། ཤེས་བཞིན་དང་ནི་བློ་དག་གཉིས། །ཡིད་
 དང་དབང་པོ་སྒྲོམ་པ་ཡིན། །གངས་བཞིན་དུ་ཤེས་པར་འགྱུར་དུ་འོང་བས་
 སོ་སོར་གཉིས་ཀྱི་རང་བཞིན་ཡིན་པར་བསྐྱེད་པའི་སྤྱིར་ཡང་གཉིས་ཞེས་བྱ་
 བ་སྒྲོས་ཏེ། ཡིད་ཀྱི་སྒྲོམ་པ་ཡང་བློ་པ་དང་ཤེས་བཞིན་ཀྱི་རང་བཞིན་ཡིན་
 ལ། དབང་པོའི་སྒྲོམ་པ་ཡང་བློ་པ་དང་ཤེས་བཞིན་ཀྱི་རང་བཞིན་ནོ། །གང་
 ཞེག་རྣམ་པར་རིག་བྱེད་དམ། རྣམ་པར་རིག་བྱེད་མ་ཡིན་པ་གང་ཞེག་དང་
 དུས་ཇི་སྤྱིད་ཅིག་ཏུ་ལྡན་ཞེས་བྱ་བ་འདི་དབྱེད་པར་བྱ་སྟེ།

དེ་ལ། སོ་སོར་ཐར་གནས་ཇི་སྤྱིད་དུ། །མ་བཏང་བར་རྟག་ད་ལྟར་གྱི། །
 རྣམ་རིག་མི་ལྡན། སོ་སོར་ཐར་པའི་སྒྲོམ་པ་ལ་གནས་པས་བཤད་པའི་གང་
 ཟག་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་ཇི་སྤྱིད་དུ་རྣམ་པར་རིག་བྱེད་མ་ཡིན་པ་དེ་མི་གཏོང་
 བ་དེ་སྤྱིད་དུ་རྟག་ཏུ་ད་ལྟར་གྱི་དེ་དང་ལྡན་ནོ། །སྐད་ཅིག་མ། དང་པོ་སྤྱིན་
 ཆད་འདས་པ་དང་། །སྐད་ཅིག་མ་དང་པོ་སྤྱིན་ཆད་ནི་འདས་པ་དང་ཡང་ལྡན་
 ཏེ། ཐམས་ཅད་དུ་ཡང་ཇི་སྤྱིད་དུ་མ་བཏང་བར་ཞེས་བྱ་བའི་དབང་དུ་བྱས་
 པར་རིག་པར་བྱའོ། །སོ་སོར་ཐར་པའི་སྒྲོམ་པ་ལ་གནས་པ་ཇི་སྐད་དུ་བཤད་

པ། སྒྲོལ་མིན་གནས་པ་འང་དེ་དང་འདྲ། །སྒྲོལ་པ་མ་ཡིན་པ་ལ་གནས་པ་
ཡང་ཇི་སྲིད་དུ་སྒྲོལ་པ་མ་ཡིན་པ་མི་གཏོང་བ་དེ་སྲིད་དུ་ད་ལྟར་གྱི་རྣམ་པར་
རིག་བྱེད་མ་ཡིན་པ་དང་ལྡན་ནོ། །སྐད་ཅིག་མ་གཅིག་སྤྱིན་ཆད་ནི་འདས་པ་
དང་ཡང་ལྡན་ནོ། །

བསམ་གཏན་སྒྲོལ་དང་ལྡན་པ་ནི། །རྟག་ཏུ་འདས་དང་མ་འོངས་
དང་། །བསམ་གཏན་གྱི་སྒྲོལ་པ་ཐོབ་པ་ནི་ཇི་སྲིད་དུ་མ་བཏང་གི་བར་དུ་རྟག་
ཏུ་འདས་པ་དང་མ་འོངས་པའི་རྣམ་པར་རིག་བྱེད་མ་ཡིན་པ་དང་ལྡན་ཏེ་དེས་
ནི་སྐད་ཅིག་མ་དང་པོ་ལ་ཡང་ཆེ་རབས་གཞན་དག་ཏུ་བཏང་བའི་བསམ་
གཏན་གྱི་སྒྲོལ་པ་འདས་པ་ཐོབ་པོ། །འཕགས་ནི་དང་པོ་འདས་དང་མིན། །
འཕགས་པའི་གང་ཟག་ཀྱང་ཟག་པ་མེད་པ་དང་དེ་བཞིན་དུ་ལྡན་ལ། འདི་ནི་
ཁུད་པར་ཡིན་ཏེ། ལམ་སྒྲོན་མ་བསྐྱེད་པའི་སྤྱིར་དེ་སྐད་ཅིག་མ་དང་པོ་ལ་ནི་
འདས་པ་དང་མི་ལྡན་ནོ། །མཉམ་གཞག་འཕགས་ལམ་གནས་དེ་གཉིས། །
ད་ལྟར་དང་ལྡན་བསམ་གཏན་དང་། ཟག་པ་མེད་པའི་སྒྲོལ་པ་དང་། ལྡན་པ་
མཉམ་པར་བཞག་པ་དང་། འཕགས་པའི་ལམ་ལ་སྒྲོལ་ས་པར་ཞུགས་པ་དེ་
དག་ནི་གོ་རིམ་བཞིན་དུ་ད་ལྟར་གྱི་རྣམ་པར་རིག་བྱེད་མ་ཡིན་པ་དང་ལྡན་
གྱི་ལངས་པ་དག་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །རེ་ཞིག་སྒྲོལ་པ་དང་སྒྲོལ་པ་མ་ཡིན་པ་ལ་
གནས་པ་རྣམས་ཀྱི་གཏམ་ནི་དེ་ལྟ་བུའོ། །

ཡང་ད་ནི་བར་མ་ལ་གནས་པ་བརྗོད་པར་བྱ་སྟེ། བར་གནས་ལ།
ཡོད་ན་དང་པོ་བར་གྱི་དང་། །གང་སྒྲོལ་པ་ཡང་མ་ཡིན་སྒྲོལ་པ་མ་ཡིན་པ་

ཡང་མ་ཡིན་པ་ལ་གནས་པ་དེ་ནི་བར་མ་ལ་གནས་པ་སྟེ། དེ་ལ་རྣམ་པར་
 རིག་བྱེད་མ་ཡིན་པ་གདོན་མི་བར་ཡོད་པ་ནི་མ་ཡིན་གྱི་གང་ལ་འཆལ་
 བའི་ཚུལ་བྱིམས་དང་ཚུལ་བྱིམས་གྱི་ཡན་ལག་ལ་སོགས་པས་བསྐྱེད་པ་
 ཡོད་པ་དེ་ནི་དང་པོ་བར་གྱི་དང་ལྡན་ནོ། །ད་ལྟར་གྱི་རྣམ་པར་རིག་བྱེད་མ་
 ཡིན་པ་ནི་འདས་པ་དང་མ་འོངས་པ་གཉིས་གྱི་བར་མ་ཡིན་ནོ། །སྤྱིར་ཆད་
 དུས་ནི་གཉིས་དང་ངོ། །སྐད་ཅིག་མ་དང་པོ་སྤྱིར་ཆད་ནི་འདས་པ་དང་ཡང་
 ལྡན། ད་ལྟར་གྱི་དང་ཡང་ལྡན་ཏེ། མ་བཏང་གི་བར་དུ་ཞེས་བྱ་བར་སྦྱར་རོ། །
 ཅི་རེས་འགའ་སྟོམ་པ་མ་ཡིན་པ་ལ་གནས་པ་དགེ་བའི་རྣམ་པར་རིག་བྱེད་
 མ་ཡིན་པ་དང་ལྡན་པར་འགྱུར་བའམ། སྟོམ་པ་ལ་གནས་པ་མི་དགེ་བའི་
 རྣམ་པར་རིག་བྱེད་མ་ཡིན་པ་ལ་གནས་པར་འགྱུར་རམ་ཞེ་ན། འགྱུར་རོ། །
 བམ་ཞིག་དུས་རི་སྤྱིར་ཅིག་ཏུ་འགྱུར་ཞེ་ན། སྦྱས་པ། སྟོམ་མིན་གནས་པ་
 དགེ་བ་དང་། །སྟོམ་ལ་གནས་པ་མི་དགེ་བའི། །རྣམ་རིག་མི་ལྡན་རི་སྤྱིར་
 དུ། །རབ་དང་ཉོན་མོངས་ཤུགས་ལྡན་པར། །སྟོམ་པ་མ་ཡིན་པ་ལ་གནས་
 པ་ནི་རབ་ཏུ་དང་བའི་ཤུགས་གང་གིས་མཆོད་ཏེན་ལ་ཕྱག་འཆལ་བ་ལ་
 སོགས་པའི་བྱ་བ་བྱེད་པ་ན་དགེ་བའི་རྣམ་པར་རིག་བྱེད་མ་ཡིན་པ་སྟེ་ལ།
 སྟོམ་པ་ལ་གནས་པ་ནི་ཉོན་མོངས་པའི་ཤུགས་གང་གིས་གསོད་པ་དང་།
 འཆིང་བ་དང་བརྟེན་པ་ལ་སོགས་པའི་བྱ་བ་བྱེད་པ་ནི་མི་དགེ་བའི་རྣམ་པར་
 རིག་བྱེད་མ་ཡིན་པ་སྟེ་སྟེ། དེ་གཉིས་རི་སྤྱིར་དུ་རྗེས་སུ་འབྲང་བ་དེ་སྤྱིར་དུ་
 རྣམ་པར་རིག་བྱེད་མ་ཡིན་པ་ཡང་རྗེས་སུ་འབྲང་ངོ། །དེ་ཡང་སྐད་ཅིག་མ་

དང་པོ་ལ་ནི་ད་ལྟར་གྱི་རྣམ་པར་རིག་བྱེད་མ་ཡིན་པ་ཁོ་ན་དང་ལྟན་པར་
འགྱུར་ལ། གཞན་དག་ཏུ་ནི་འདས་པ་དང་ཡང་ལྟན་ནོ། །རྣམ་པར་རིག་བྱེད་
མ་ཡིན་པའི་སྐབས་རྫོགས་སོ། །

ལྟན་ཚུལ།

རྣམ་རིག་བྱེད་ནི་ཐམས་ཅད་ལ། །བྱེད་པ་དག་ལ་ད་ལྟར་ལྟན། །སྒྲོམ་
པ་དང་སྒྲོམ་པ་མ་ཡིན་པ་དང་བར་མ་ལ་གནས་པ་ཐམས་ཅད་ཇི་སྲིད་དུ་རྣམ་
པར་རིག་བྱེད་བྱེད་པ་དེ་སྲིད་དུ་ད་ལྟར་གྱི་དེ་དང་ལྟན་ནོ། །མ་བཏང་བར་དུ་
སྐད་ཅིག་མ། །ཕྱིན་ཆད་འདས་ལྟན། སྐད་ཅིག་མ་དང་པོ་ཕྱིན་ཆད་ནི་ཇི་སྲིད་
མ་བཏང་གི་བར་དུ་འདས་པའི་རྣམ་པར་རིག་བྱེད་དང་ཡང་ལྟན་ནོ། ། ། མ་
འོངས་མེད། མ་འོངས་པའི་རྣམ་པར་རིག་བྱེད་དང་ནི་སྐྱ་དང་ཡང་མི་ལྟན་ནོ། །

བསྐྱེབས་པ་དང་ནི་མ་བསྐྱེབས་པ། །འདས་པ་དག་དང་ལྟན་པ་མེད། །
བསྐྱེབས་པ་དང་མ་བསྐྱེབས་པ་ལ་ལྷུང་དུ་མ་བསྐྱེབས་པའི་རྣམ་པར་རིག་བྱེད་
འདས་པ་དག་དང་ཡང་འགའ་ཡང་ལྟན་པ་མེད་དེ། ཆོས་ཉམ་ཆུང་བའི་ཐོབ་
པ་ཡང་ཉམ་ཆུང་བ་ཡིན་པས་རྗེས་སུ་འབྲེལ་བ་ཅན་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཅིས་
ཉམ་ཆུང་བར་བྱས་ཤེས། སེམས་གྱིས་བྱས་སོ། །འོ་ན་ནི་བསྐྱེབས་པ་ལ་ལྷུང་
དུ་མ་བསྐྱེབས་པའི་སེམས་གྱི་དང་ཡང་མི་ལྟན་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་ནི་དེ་ལྟ་མ་
ཡིན་ཏེ། རྣམ་པར་རིག་བྱེད་སྐྱུན་པ་དང་། གཞན་གྱི་དབང་ཡིན་པ་དེ་ལྟར་
སེམས་ནི་དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ལ། ཉམ་ཆུང་དུ་སྒྲངས་པ་དེ་ནི་ཆེས་ཉམ་ཆུང་བར་
འགྱུར་རོ། །སྒྲོམ་པ་མ་ཡིན་པ་ལ་གནས་པ་ཞེས་གང་བཤད་པ། སྒྲོམ་པ་མ་

ཡིན་པ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ཅི་ཞེ་ན།

སྒྲོམ་པ་མིན་དང་ཉེས་སྦྱད་དང་། ། འཆལ་བའི་ཚུལ་ཁྲིམས་ལས་དེའི་
ལམ། ། འདི་དག་ནི་སྒྲོམ་པ་མ་ཡིན་པའི་རྣམ་གྲངས་ཀྱི་སྦྱ་སྟེ། དེ་ལ་ལུས་
དང་ངག་མི་སྒྲོམ་པའི་སྤྱར་སྒྲོམ་པ་མ་ཡིན་པའོ། ། དམ་པ་རྣམས་ཀྱིས་སྦྱད་
པའི་སྤྱར་དང་། འབྲས་བུ་ཡིད་དུ་མི་འོང་བའི་སྤྱར་ཉེས་པར་སྦྱོད་པ་ཡིན་ནོ། །
ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་མི་མ་སྟན་པའི་སྟོགས་ཡིན་པའི་སྤྱར་འཆལ་བའི་ཚུལ་
ཁྲིམས་ཡིན་ནོ། ། ལུས་དང་ངག་གི་ལས་ཡིན་པའི་སྤྱར་ལས་སོ། ། དངོས་
ཀྱིས་བསྟན་པའི་སྤྱར་ལས་ཀྱི་ལམ་ཡིན་ནོ། །

རྣམ་པར་རིག་བྱེད་དང་ལྡན་ལ་རྣམ་པར་རིག་བྱེད་མ་ཡིན་པ་དང་མི་
ལྡན་པ་ཡང་ཡོད་ཅེས་བྱ་བ་ཟུ་བཞི་སྟེ། དེ་ལ་རེ་ཞིག ། བར་མ་དོར་གནས་
སེམས་ཞན་པས། ། བྱེད་ན་རྣམ་རིག་ཉིད་དང་ལྡན། ། སྒྲོམ་པ་ཡང་མ་ཡིན་
སྒྲོམ་པ་མ་ཡིན་པ་ཡང་མ་ཡིན་པ་ལ་གནས་པ་ཞིག་སེམས་ཞན་པས་དགོ་
བའམ་མི་དགོ་བ་ཞིག་བྱེད་ན་རྣམ་པར་རིག་བྱེད་ཁོ་ན་དང་ལྡན་ཀྱི་རྣམ་པར་
རིག་བྱེད་མ་ཡིན་པ་དང་ནི་མ་ཡིན་ན། ལུང་དུ་མ་བསྟན་པ་ལྟ་སྟོས་ཀྱང་ཅི་
དགོས་ཏེ། རྩས་ལས་བྱུང་བའི་བསོད་ནམས་བྱ་བའི་དངོས་པོ་དང་། ལས་
ཀྱི་ལམ་ནི་མ་གཏོགས་སོ། །

རྣམ་རིག་བཏང་དང་མ་སྦྱེས་པའི། ། འཕགས་པའི་གང་ཟག་རྣམ་རིག་
མིན། ། འཕགས་པའི་གང་ཟག་འགའ་ཞིག་ཆེ་གཞན་དུ་ཡོངས་སུ་གྱུར་ནས་
ད་དུང་དུ་རྣམ་པར་རིག་བྱེད་མ་བྱུང་བའམ། རྣམ་པར་རིག་བྱེད་རྣམ་པར་

ཉམས་ན་རྣམ་པར་རིག་བྱེད་མ་ཡིན་པ་ཁོ་ན་དང་ལྡན་གྱི་རྣམ་པར་རིག་བྱེད་
དང་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །སྒྲོམ་པ་དང་སྒྲོམ་པ་མ་ཡིན་པ་དང་བར་མ་ལ་གནས་པ་
རྣམས་ཀྱི་རྣམ་པར་རིག་བྱེད་དང་རྣམ་པར་རིག་བྱེད་མ་ཡིན་པ་དང་ལྡན་པ་
རྣམ་པར་བཞག་པ་བཤད་ཟིན་ཏོ། །

འཛོལ་པའི་ཚུལ་བཤད་པ།

ཡང་སྒྲོམ་པ་དེ་དག་རི་ལྟར་འཛོལ་ཅེ་ན། བསམ་གཏན་ལས་སྐྱེས་
བསམ་གཏན་གྱི། །ས་ཉིད་གྱིས་འཛོལ། གང་གི་ཆེ་བསམ་གཏན་གྱི་ས་པའི་
སེམས་ཟག་པ་དང་བཅས་པ་དངོས་གཞི་པའམ། ཉེར་བསྒྲུགས་པ་འཛོལ་པ་
དེའི་ཆེ་བསམ་གཏན་གྱི་སྒྲོམ་པ་ཡང་འཛོལ་སྟེ། ལྟན་ཅིག་འབྱུང་བ་ཡིན་
པའི་སྤྱིར་རོ། །ཟག་མེད་ནི། འཕགས་དེས། ཟག་པ་མེད་པའི་བསམ་གཏན་
གྱི་ས་འཛོལ་པ་དེ་ཉིད་གྱིས་ཟག་པ་མེད་པའི་སྒྲོམ་པ་ཡང་འཛོལ་སོ། །དེ་ལ་
ཟག་པ་མེད་པ་ནི་བསམ་གཏན་གྱི་ས་སྤྲུག་སོ་བསམ་གཏན་བཞི་དང་། མི་
སྒྲུགས་པ་མེད་པ་དང་། བསམ་གཏན་བྱུང་པར་ཅན་ཡིན་ནོ་ཞེས་འོག་ནས་
བཤད་པར་བྱའོ། །སོ་སོར་ཐར་ཅེས་པ། གཞན་གྱི་རྣམ་རིག་བྱེད་སོགས་
གྱིས། །སོ་སོར་ཐར་པའི་སྒྲོམ་པ་ནི་གལ་ཏེ། འདི་ལ་གཞན་གྱིས་རྣམ་པར་
རིག་པར་བྱེད་ལ། འདི་ཡང་གཞན་ལ་རྣམ་པར་རིག་པར་བྱེད་ན་གཞན་གྱི་
རྣམ་པར་རིག་བྱེད་ལས་འཛོལ་སོ། །དེ་ཡང་དེ་དགོ་འདུན་ནམ་གང་ཟག་
ལས་ཏེ། དགོ་སྒྲོང་དང་། དགོ་སྒྲོང་མ་དང་། དགོ་སྒྲོང་མའི་སྒྲོམ་པ་རྣམས་
ནི་དགོ་འདུན་ལས་སོ། །གཞན་དག་ནི་གང་ཟག་ལས་སོ། །

བྱེ་བྲག་ཏུ་སྦྲ་བ་འདུལ་བ་པ་རྣམས་ན་རེ་རྣམ་པ་བཅུས་བསྟེན་པར་
 རྫོགས་སོ་ཞེས་ཟེར་བ་བསྟུ་བའི་སྤྱིར་སོགས་པའི་སྦྲ་སྟོས་ཏེ། རང་འབྱུང་
 གིས་ནི་སངས་རྒྱས་དང་། རང་སངས་རྒྱས་རྣམས་སོ། །དེས་པར་འདུག་
 པས་ནི་རྟེན་ལྗེ་པོ་རྣམས་སོ། །དག་སྟོང་ཚུར་ཤོག་ཅེས་བྱས་པས་ནི་གྲགས་
 པ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་སོ། །སྟོན་པར་ཁས་སྦྱངས་པས་ནི་འོད་སྤངས་ཆེན་
 པོའོ། །དྲི་བས་མཉེས་པས་ནི་ལེགས་སྦྱིན་ནོ། །སྦྲ་མའི་ཆས་ཁས་སྦྱངས་
 པས་ནི་སྦྱེ་རྒྱའི་བདག་མོ་ཆེན་མོའོ། །པོ་ཉས་ནི་ཆས་སྦྱིན་ནོ། །འདུལ་བ་
 འཛིན་པར་གཏོགས་པ་ལྗེས་ནི་མཐའ་འཁོབ་གྱི་མི་རྣམས་སོ། །བཅུའི་
 ཆོགས་གྱིས་ནི་དབྱས་གྱི་མི་རྣམས་སོ། །སྦྱབས་སུ་འགྲོ་བ་ལན་གསུམ་
 བཞེས་པས་ནི་སྦྲེ་བཟང་དུག་ཅུའི་ཆོགས་གྱིས་བསྟེན་པར་རྫོགས་པར་བྱས་
 པ་རྣམས་ཏེ། དེ་དག་གི་སོ་སོར་ཐར་པའི་སྟོམ་པ་ནི་གདོན་མི་བ་བར་རྣམ་
 པར་རིག་བྱེད་ལ་རག་ལུས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །

ཡང་སོ་སོར་ཐར་པའི་སྟོམ་པ་དེ་ཡང་དག་པར་སྦྱངས་པ་ན་དུས་རི་
 སྤེད་ཅིག་གི་བར་དུ་ཡང་དག་པར་སྦྱང་བར་བྱ་ཞེས། རི་སྤེད་འཆོ་དང་ཉིན་
 ཞག་ཏུ། །སྟོམ་པ་ཡང་དག་སྦྱང་བར་བྱ། རིས་བདུན་གྱི་སོ་སོར་ཐར་པའི་
 སྟོམ་པ་ནི། རི་སྤེད་འཆོའི་བར་དུ་ཡང་དག་པར་སྦྱང་བར་བྱའོ། །བསྟེན་
 གནས་གྱི་སྟོམ་པ་ནི་ཉིན་ཞག་ཏུ་འོ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ལྟར་ངས་སོ། །ཅིའི་སྤྱིར་ཞེ་
 བ། དུས་གྱི་མཐའ་ནི་གཉིས་ཏེ། སྟོག་གི་མཐའ་དང་། ཉིན་ཞག་གི་མཐའོ། །
 ཟླ་བ་བྱེད་ལ་སོགས་པ་ནི་ཉིན་ཞག་བཞེས་པས་སོ། །དུས་ཞེས་བྱ་བའི་

ཆོས་དེ་ཅི་ཞིག་ཅེ་ན། དེ་ནི་འདུ་བྱེད་ཡོངས་སུ་སྟོན་པའི་ཆོག་སྒྲ་དྲགས་
 ཡིན་ཏེ། སྒྲ་བའི་གནས་སྐབས་ལ་ནི་སྤྲོད་དག་ན་ཉིན་པར་ཞེས་བྱ་ལ།
 ཟུན་པའི་གནས་སྐབས་ལ་ནི་མཆན་མོ་ཞེས་བྱའོ། ། རེ་ཞིག་ངི་སྤྲོད་འཆོའི་
 བར་དུ་ནི་ཡང་དག་པར་སྒྲངས་པ་ཡོད་ཀྱང་ལུས་སྐལ་པ་མི་འདྲ་བའི་བྱིར་
 དང་། དེས་ཀྱང་། དེར་སྦྱོར་བ་མ་བྱས་པའི་བྱིར་དང་། མི་བྱན་པའི་བྱིར་
 དང་སྟོམ་པ་མི་སྦྱེ་བར་རིགས་ན། ཡང་ཉིན་ཞག་གི་འོག་ཞག་ལྷའམ་ཞག་
 བཅུ་ཡང་རུང་སྟེ། བསྟེན་གནས་ཀྱི་སྟོམ་པ་ཡང་དག་པར་སྒྲངས་པའི་བསྟེན་
 གནས་ཀྱི་སྟོམ་པ་ཡང་མང་པོ་སྦྱེ་བ་ལ་སུ་ཞིག་བགོགས་བྱེད། བཙུམ་ལྷན་
 འདས་ཀྱིས་མདོ་ལས་གང་ཉིན་ཞག་གི་བསྟེན་གནས་ཁོ་ན་བསྟེན་པ་འདིས་
 ན་བགོགས་བྱེད་པ་ཡོད་དོ། །

ད་ནི་འདི་དབྱེད་པར་བྱ་སྟེ། རེ་ཞིག་ཅི་བཙུམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་ཅི་
 ཉིན་ཞག་གི་འོག་ཏུ་སྟོམ་པ་མི་སྦྱེ་བར་གཟིགས་ནས་ཉིན་ཞག་པའི་བསྟེན་
 གནས་བསྟེན་ཏམ། འོན་ཏེ་དབང་པོ་གདུལ་དཀའ་བ་རྣམས་ཉིན་ཞག་པའི་
 སྟོམ་པ་ཡང་དག་པར་སྒྲངས་པ་ལ་ཡང་དག་པར་སྦྱོར་བའི་ཆེད་གཅིག་ཡིན།
 དེ་དེ་ལྟར་བརྟག་ག་ལ་རུས། བྱིན་ཆད་སྟོམ་པ་སྦྱེ་བ་ལ་ཡང་རིགས་པ་དང་
 འགལ་བ་ནི་མེད་པའི་བྱིར་རོ། །བྱིན་ཆད་པོ་འདི་སུ་ལ་ཡང་མ་བསྟེན་པས་
 བྱེ་བྲག་ཏུ་སྦྱ་བ་རྣམས་ནི་མི་འདོད་དོ། །

ད་ནི་སྟོམ་པ་མ་ཡིན་པའི་དུས་ངེས་པ་གང་ཡིན་ཞེ་ན། ཉིན་ཞག་པ་
 ཡི་སྟོམ་མིན་མེད། །ངི་སྤྲོད་འཆོའི་བར་དུ་སྤྲིག་པའི་ཆོས་ཁས་སྒྲངས་བ་

ལས་སྒྲུལ་པ་མ་ཡིན་པ་སྒྲེལ། །རི་ལྟར་བསྟེན་གནས་པ་བཞིན་དུ་ཉིན་ཞག་
 པ་ནི་མེད་དོ། །ཅིའི་སྒྲུལ་ཞེ་ན། དེ་དེ་ལྟར་མོད་མེད་ཅེས་གྲག། །རི་ལྟར་བསྟེན་
 གནས་པ་ལྟར་བདག་ནི་ཉིན་ཞག་གཅིག་དུ་སྒྲུལ་པ་མ་ཡིན་པ་ལ་གནས་པར་
 གྱུར་ཅིག་ཅེས་སྒྲུལ་པ་མ་ཡིན་པ་ཡང་དག་པར་ལེན་པ་ནི་སྤྱ་ཡང་མེད་དེ།
 ལས་སྒྲུལ་པ་ཡིན་པའི་སྒྲུལ་རོ་ཞེས་གྲག་གོ། །དེ་ལྟར་བདག་ནི་རི་སྤྱིད་
 འཆོའི་བར་དུ་སྒྲུལ་པ་མ་ཡིན་པ་ལ་གནས་པར་གྱུར་ཅིག་ཅེས་ལེན་པ་ནི་སྤྱ་
 ཡང་མེད་པས་རི་སྤྱིད་འཆོའི་བར་དུ་ཡང་དེ་འཕྲོལ་པར་མི་འགྱུར་དོ། །གལ་
 ཏེ་དེ་ལྟར་མི་ལེན་མོད་གྱི། འོན་ཀྱང་གཏན་དུ་ལོག་པར་ཞུགས་པའི་བསམ་
 པས་བྱ་བ་དེ་བྱེད་པ་ན་སྒྲུལ་པ་མ་ཡིན་པ་འཕྲོལ་པར་འགྱུར་གྱི་དུས་གཞན་
 གྱི་བར་དུ་ལོག་པར་ཞུགས་པས་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །བསྟེན་གནས་པའི་སྒྲུལ་པ་
 ནི་གཏན་དུ་བའི་བསམ་པ་མ་ཡིན་ཀྱང་སྒྲུལ་པ་དོན་དུ་གཉེར་བའི་སྒྲུལ་པ་
 དག་པར་ལེན་པའི་སྒྲུལ་པ་སྒྲུལ་པས་འཕྲོལ་པ་ཉིད་དོ། །གལ་ཏེ་འགའ་ཞིག་
 སྒྲུལ་པ་མ་ཡིན་པ་དོན་དུ་གཉེར་ཞིང་དུས་གཞན་གྱི་བར་དུ་སྒྲུལ་པ་མ་ཡིན་
 པ་ཡང་དག་པར་ལེན་པར་འགྱུར་ན་དེས་ཀྱང་གཞོན་མི་བ་བར་འཕྲོལ་པར་
 འགྱུར་དོ། །དེ་ནི་མ་མཐོང་བས་དེ་ལྟར་རྣམ་པར་མི་བཞག་གོ། །

མདོ་སྒྲེ་པ་རྣམས་ན་རེ་སྒྲུལ་པ་མ་ཡིན་པ་ཡང་རྣམ་པར་རིག་བྱེད་མ་
 ཡིན་པ་བཞིན་དུ་རྗེས་སུ་ནི་མེད་གྱི། སྒྲིག་པ་བྱ་བའི་བསམ་པ་རྗེས་སུ་
 འབྲེལ་བ་དང་བཅས་པ་དེ་ཉིད་སྒྲུལ་པ་མ་ཡིན་པ་ཡིན་ཏེ། དེས་ན་སེམས་
 དགོ་བ་ལ་ཡང་དེ་མ་སྤངས་པའི་སྒྲུལ་དེ་དང་ལྡན་པ་ཞེས་བྱའོ། །

བསྟེན་གནས་ཀྱི་སྒྲོལ་པ་བཞད་པ།

ཡང་བསྟེན་གནས་ཉིན་ཞག་ཏུ་རོད་ན་ཅི་ལྟར་མཐོང་པར་བྱ་ཞེ་ན།
དམའ་བར་འདུག་སྐྱས་བཟླས་པ་ཡིས། །མི་བརྒྱན་ནམ་ནི་ནང་པར་དུ། །
བསྟེན་གནས་ཡན་ལག་ཆང་བར་ནི། །ནང་པར་གཞན་ལས་མཐོང་པར་བྱ། །
དམའ་བར་འདུག་པ་ནི་ཙྰག་ཙྰག་པོར་འདུག་པའམ་ལུས་མོ་བཙུགས་ནས།
ཐལ་མོ་བསྟོལ་བའམ་ཐལ་མོ་སྐྱར་བ་སྟེ། །ནད་པ་ནི་མ་གཏོགས་སོ། །མ་
གུས་པ་ནི་སྒྲོལ་པ་མི་སྟེའོ། །འབོགས་པ་པོས་ཆིག་མ་སྐྱས་པར་སྐྱར་ཡང་
སྐྱ་བར་མི་བྱ་ལ་ཁ་བསྐྱམས་ཏེ་སྐྱ་བར་ཡང་མི་བྱ་སྟེ། །དེ་ལྟར་ན་འདི་གཞན་
ལས་མཐོས་པ་ཡིན་གྱི་གཞན་དུ་འབོགས་པ་དང་རོད་པ་འབྱུང་བར་མི་
འགྱུར་རོ། །མི་བརྒྱན་པ་ནི་རྒྱན་ནར་མ་མ་གཏོགས་ཏེ་རྒྱན་ནར་མ་ནི་མཆར་
ཅིང་རྒྱགས་པར་མི་བྱེད་དོ། །ནམ་ནངས་ཀྱི་བར་དུ་མཐོང་པར་བྱ་བ་ནི་ཉི་
མ་ཤར་གྱི་བར་དུའོ། །ཡན་ལག་བརྒྱད་ཆང་བར་མཐོང་པར་བྱ་བའི། །ཡན་
ལག་མ་ཆང་བར་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །ནང་པར་ནི་རེ་ཞིག་ཉི་མ་ཤར་བའི་ཆེ་སྟེ།
ཉིན་ཞག་པའི་སྒྲོལ་པ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་རོ། །གང་གིས་ཆེས་བརྒྱད་ལ་ཏྲག་ཏུ་
བསྟེན་གནས་ལ་གནས་པར་བྱའོ་ཞེས་སྒྲོན་ཡང་དག་པར་སྤང་བར་བྱས་པ་
དེ་ནི་ཟས་ཟོས་ནས་ཀྱང་མཐོང་པར་བྱའོ། །གཞན་ལས་མཐོང་པར་བྱའི་
བདག་ཉིད་ལས་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། །གཞན་ལ་སྟོས་པས་ནི་རྒྱན་ཡོད་ཀྱང་མི་
འདའ་བར་བྱ་བའི་སྤྱིར་དང་། །དེ་ལས་གཞན་དུ་མཐོས་པ་ནི་ལེགས་པར་
སྐྱད་པ་ཙམ་དུ་འགྱུར་གྱི་བསྟེན་གནས་ཀྱི་སྒྲོལ་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་

བྱས་ན་ཤན་པ་དང་བྱེ་བོ་བྱེད་པ་དག་གིས་མཚན་མོ་དང་ཉིན་མོའི་བསྟེན་གནས་དག་ཀྱང་འབྲས་བུ་ཡོད་པར་རུང་ངོ། ། །འདིས་དགྲ་བཙེམ་པ་དག་དང་ཉེ་བར་གནས་པར་བྱེད་པས་ན་བསྟེན་གནས་ཏེ། དེ་དག་གི་རྗེས་སུ་སྟོབ་པའི་བྱིར་རོ། །

གཞན་དག་ན་རེ། །འདིས་ངེ་སྤྱིད་འཛོའི་བར་གྱི་སྟོམ་པ་དང་ཉེ་བར་གནས་པར་བྱེད་པའི་བྱིར་རོ་ཞེས་བེར་རོ། །ཡང་ན་དགོ་བའི་རྩ་བ་ཆུང་དུ་རྣམས་གྱི་དགོ་བའི་རྩ་བ་གསོས་འདེབས་པའི་བྱིར་ཏེ། གང་བྱིར་ཡིད་གྱི་དགོ་བ་གསོས་འདེབས་དེ་ཡི་བྱིར། །འདི་ནི་བཙེམ་ལྟན་འདས་གྱིས་གསོ་སྦྱོང་བ་ཤད་ཅེས་གྲགས། །ཞེས་འབྱུང་བས་ན་གསོ་སྦྱོང་ཡིན་ནོ། ། ཅིའི་བྱིར་ཡན་ལག་བརྒྱད་ནོད་ཅེ་ན། ཚུལ་བློམས་ཡན་ལག་བག་ཡོད་པའི། །ཡན་ལག་བརྒྱལ་ཞུགས་ཡན་ལག་སྟེ། །བཞི་གཅིག་དེ་བཞིན་གསུམ་རིམ་བཞིན། །རེ་ཞིག་བརྟུན་དུ་སྦྲ་བ་སྦྱོང་བའི་བར་བཞི་ནི་རང་བཞིན་གྱི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་སྦྱོང་བའི་བྱིར་ཚུལ་བློམས་གྱི་ཡན་ལག་ཡིན་ནོ། །སྟོས་པར་འགྱུར་བའི་བརྟུང་བ་སྦྱོང་བ་གཅིག་ཤུ་ནི་བག་ཡོད་པའི་ཡན་ལག་སྟེ་སྟོས་པར་འགྱུར་བ་འབྱུང་བ་ནི་ཚུལ་བློམས་རྫོགས་ཀྱང་བག་མེད་པར་འགྱུར་རོ། ། དུས་མ་ཡིན་པའི་བས་སྦྱོང་བའི་བར་གསུམ་ནི་སྟེ་བོའི་རྗེས་སུ་མ་ཐུན་པའི་བྱིར་བརྒྱལ་ཞུགས་གྱི་ཡན་ལག་ཡིན་ནོ། །ཅི་བག་ཡོད་པའི་ཡན་ལག་དང་། བརྒྱལ་ཞུགས་གྱི་ཡན་ལག་འདི་དག་མ་མཐོས་པས་ཅིར་འགྱུར་ཞེ་ན། དེ་ཡིས་བྟན་ཉམས་བྲེགས་པར་འགྱུར། །སྟོས་པར་འགྱུར་བ་འབྱུངས་བས་ནི་

བྱ་བ་དང་བྱ་བ་མ་ཡིན་པའི་བྱ་བ་ཉམས་པ་ཉིད་དུ་འགྱུར་རོ། །ཁྱི་སྟོན་
མཐོན་པོ་དང་ཁྱི་སྟོན་ཆེན་པོ་དང་། གར་དང་སྤྱ་ལ་སོགས་པ་བསྟེན་པས་ནི་
དེགས་པར་འགྱུར་ལ། དེགས་པར་གྱུར་པ་ལ་ནི་འཆལ་བའི་ཚུལ་ཁྱིམས་
ཐག་མི་རིང་བར་འགྱུར་རོ། །དུས་སུ་བཞེད་བས་ནར་མའི་དུས་སུ་ཡོངས་
སུ་སྤངས་པ་ལས་ནི་བསྟེན་གནས་ཀྱི་བྱ་བ་དང་། སྒྲོ་བའི་བྱ་བ་ཉེ་བར་
གནས་པར་འགྱུར་ཏེ། དེ་མེད་ན་གཉི་ག་ཡང་མེད་དོ། །ཡང་ཁ་ཅིག་ནི་དུས་
མ་ཡིན་པའི་བས་སྤོང་བ་ཁོ་ན་འདིར་བསྟེན་གནས་ཡིན་ལ། ལྷག་མ་རྣམས་
ནི་འདིའི་ཡན་ལག་ཡིན་ཏེ་གར་དང་སྤྱ་དང་རོལ་མོ་དང་། སྤོས་དང་མེ་ཏོག་
སྤོང་དང་བྱག་པ་ནི་འདིར་གཉིས་སུ་བྱའོ་སྟེ་དུ་སེམས་སོ། །དེ་ལྟར་ཡིན་
ན་ནི་དུས་མ་ཡིན་པའི་བས་སྤོང་བ་བཀའ་སྤྱུལ་ནས་ཡན་ལག་བརྒྱད་པ་
འདིས་འཕགས་པ་དག་བཅོམ་པ་དེ་དག་གི་བསྐྱབ་པ་ལ་རྗེས་སུ་སྒྲོ་བ་བོ། །
རྗེས་སུ་བབྱིད་དོ་ཞེས་གསུངས་པའི་མདོའི་ཆོག་མི་རུང་བར་འགྱུར་རོ། །

འོ་ན་ཡན་ལག་བརྒྱད་པོ་འདི་དག་གང་གི་ཡིན་པའི་བསྟེན་གནས་
གཞན་དེ་གང་ཞིག་ཡིན་གྱི་བྱག་ཏུ་སྤྱོད་བ་རྣམས་ན་རེ་འདུས་པའི་ཡན་ལག་
རྣམས་ནི་ཡན་ལག་ཡིན་ཏེ། ཤིང་རྩའི་ཡན་ལག་དང་དབྱུང་གི་ཆོགས་ཡན་
ལག་བཞི་པ་དང་། ཕྱི་མ་ཡན་ལག་ལྔ་པ་རི་ལྟ་བུར་བསྟེན་གནས་ཡན་ལག་
བརྒྱད་པ་ཡང་དེ་དང་འདྲ་བར་བལྟ་བར་བྱའོ། །དུས་མ་ཡིན་པའི་བས་སྤོང་
བ་ནི་བསྟེན་གནས་ཀྱང་ཡིན་ལ། བསྟེན་གནས་ཀྱི་ཡན་ལག་ཀྱང་ཡིན་ཏེ།
དཔེར་ན་ཡང་དག་པའི་ལྷ་བ་ལམ་ཡང་ཡིན་ལ་ལམ་གྱི་ཡན་ལག་ཀྱང་ཡིན་

བ་དང་། ཆོས་རྣམས་པར་འབྱེད་པ་ཡང་དག་བྱང་ཚུབ་གྱི་ཡན་ལག་བྱང་ཚུབ་
 ་ཀྱང་ཡིན་ལ་བྱང་ཚུབ་གྱི་ཡན་ལག་ཀྱང་ཡིན་པ་དང་། ཉིང་རེ་འཛིན་བསམ་
 གཏན་ཀྱང་ཡིན་ལ་བསམ་གཏན་གྱི་ཡན་ལག་ཀྱང་ཡིན་པ་བཞིན་ནོ་ཞེས་
 ཟེར་རོ། །དེ་དག་ཉིད་ཡང་དག་པའི་ལྷ་བ་ལ་སོགས་པ་དེ་དག་ཉིད་གྱི་ཡན་
 ལག་ཉིད་དུ་རུང་བ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་ཡང་དག་པའི་ལྷ་བ་ལ་སོགས་པ་
 ལྷ་མ་རྣམས་སྤྱི་མ་རྣམས་གྱི་ཡན་ལག་དུ་འགྱུར་ན་ནི་སྐད་ཅིག་མ་དང་པོ་ལ་
 གྱེས་པའི་འཕགས་པའི་ལམ་ཡན་ལག་བརྒྱད་པར་མི་འགྱུར་རོ། །ཡང་ཅི་
 བསྟན་གནས་འདི་དག་བསྟན་ཁོ་ན་ལ་ཡོད་དམ། འོན་ཏེ་གཞན་ལ་ཡང་
 ཡོད་ཅེ་ན། གཞན་ལ་ཡང་བསྟན་གནས་ཡོད་མོད་གྱི། །སྐབས་སུ་མ་སོང་བ་
 ལ་མེད། །དག་བསྟན་མ་ཡིན་པ་ལ་ཡང་གང་ཞིག་ཉིན་ཞག་དེ་ལ་སངས་
 རྒྱས་དང་ཆོས་དང་དག་འདུན་ལ་སྐབས་སུ་སོང་སྟེ། བསྟན་གནས་ནོད་པ་
 དེ་ལ་བསྟན་གནས་གྱི་སྒྲིམ་པ་སྤྱི་བར་འགྱུར་ཏེ། གཞན་དུ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །
 མི་ཤེས་པ་ནི་མ་གཏོགས་སོ། །མདོ་ལས། མིང་ཆེན་འདི་ལྷ་མ་སྤྱིམ་པ་གོས་
 དཀར་པོ་བགོས་པ་སྤྱིམ་པ་པོའི་དབང་པོ་དང་ལྷན་པ་ཞིག་སངས་རྒྱས་ལ་
 སྐབས་སུ་འགྲོ་ཆོས་དང་དག་འདུན་ལ་སྐབས་སུ་འགྲོ་ཞིང་། བདག་ལ་དག་
 བསྟན་དུ་བརྒྱུད་དུ་གསོལ་ཞེས་ག་ཆོག་དུ་ཡང་སྤྲོན་འདི་ཙམ་གྱིས་དག་
 བསྟན་དུ་འགྱུར་རོ་ཞེས་གསུངས་པ་དེ་ཅི་སྐབས་སུ་འགྲོ་བ་ཁོ་ནས་དག་
 བསྟན་དུ་འགྱུར་རམ་ཞེ་ན། ཉི་འོག་པ་རྣམས་ན་རེ་འགྱུར་རོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །
 ཁ་ཆེ་བ་རྣམས་ན་རེ་སྒྲིམ་པ་མེད་པར་མི་འགྱུར་རོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །

དག་བསྟེན་གྱི་སྒོ་མ་པ་བཤད་པ།

འོ་ན་གང་མདོ་ལས་གསུངས་པ་ཇི་ལྟ་བུ་ཞེ་ན། འདི་ལ་འགལ་བ་མེད་
དེ། འདི་ལྟར་དག་བསྟེན་ཉིད་དུ་ཁས་སྦངས་པ་དེ་ཁོ་ན་འདིའི་སྒོ་མ་པ་སྐྱེ་
བར་འགྱུར་ཏེ། གང་གི་ཆེ་བདག་ལ་དག་བསྟེན་དུ་བཟུང་དུ་གསོལ། དེར་
སྟོན་ཆད་ནམ་ཇི་སྲིད་འཆོའི་བར་དུ་སློག་གཅོད་པ་སྦྱང་ངོ་ཞེས་དག་བསྟེན་
དུ་ཁས་སྦངས་པ་ཁོ་ནས་འདིའི་དག་བསྟེན་གྱི་སྒོ་མ་པ་སྐྱེ་བར་འགྱུར་རོ། །
སློག་གཅོད་པ་སྦྱང་བ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཆིག་སྟེ། བར་གྱི་ཆིག་མི་མདོན་བར་
བྱས་པའི་སྒྱུར་རོ། །སྒོ་མ་པ་ཐོབ་ཀྱང་བསྐྱབ་པའི་གཞི་རྣམས་ཤེས་པར་བྱ་
བའི་སྒྱུར་བསྟན་པ་དག་སྦྱང་བ་ཞེ་ན། ཇི་ལྟར་དག་སྦྱང་དང་དག་སྦྱང་གི་སྒོ་མ་
པ་ཐོབ་ཟིན་ཀྱང་ཤེས་པར་བྱ་བའི་སྒྱུར་སྒྱོད་ཀྱིས་འདི་དང་འདི་ལྟར་དུ་
བསྐྱམ་མོ་ཞེས་བསྐྱབ་པའི་གཞི་རྣམས་ཡང་འཛིན་དུ་འཇུག་པ་ལྟར་དག་
བསྟེན་ཡང་དེ་དང་འདྲ་བས་སྒོ་མ་པ་མེད་པའི་དག་བསྟེན་ནི་མེད་དོ། །

གལ་ཏེ་ཐམས་ཅད་སྒོ་མ་ཡིན་ན། །སྒྱ་གཅིག་སྦྱོད་སོགས་ཇི་ལྟ་བུ། །
གལ་ཏེ་དག་བསྟེན་ཐམས་ཅད་དག་བསྟེན་གྱི་སྒོ་མ་པ་ལ་གནས་པ་ཡིན་ན་
བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་སྒྱ་གཅིག་སྦྱོད་པ་དང་། སྒྱགས་གཅིག་སྦྱོད་པ་དང་།
པལ་ཆེར་སྦྱོད་པ་དང་། ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་སྦྱོད་པའི་དག་བསྟེན་ཞེས་
གསུངས་པ་ཇི་ལྟ་བུ་ཡིན། དེ་བསྐྱུང་བ་ལ་གསུངས་ཞེས་གྲགས། །གང་
ཞིག་བསྐྱབ་པའི་གཞི་གང་སྐྱུང་བར་བྱེད་པ་ནི་དེ་སྦྱོད་པ་ཞེས་གསུངས་པར་
བད་གྱི་ཐམས་ཅད་ཀྱང་སྒོ་མ་པ་ལ་གནས་པར་ནི་འདྲའོ། །འདི་ནི་མདོ་ལས་

འདས་པ་ཡིན་ནོ། །འདིར་ཅི་ཞིག་མདོ་ལས་འདས། འདི་ལྟར་སློག་གཅོད་
 པ་སྤོང་ངོ་ཞེས་དག་བསྟན་ཉིད་དུ་ཁས་སྤངས་པ་ཁོ་ནས་སྤོམ་པ་འཐོབ་པར་
 གསུངས་སོ་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ། མདོའི་ཆོག་ནི་དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ནོ། །མདོའི་ཆོག་
 རིམ་བུ་ཡིན་ཅེ་ན། རིམ་ལྟར་མིང་ཆེན་གྱི་མདོ་ལས་གསུངས་པ་ལས་འབྱུང་
 བ་བཞིན་ཏེ། དེ་ཉིད་ལས་དག་བསྟན་གྱི་མཆོན་ཉིད་བསྟན་གྱི་གཞན་དུ་ནི་
 མ་ཡིན་ནོ། །གང་ལས་འདི་སྐད་དུ་ནམ་འཆོའི་བར་དུ་སློག་དང་བསྟོན་བ་
 སྐབས་སུ་སོང་བ་མདོན་པར་རབ་དུ་དང་བ་ཞེས་འབྱུང་བ་དེར་ནི་བདེན་པ་
 མཐོང་བ་དེ་དག་བདག་ཅག་གིས་སློག་ལ་ཐུག་ཀྱང་ཆོས་འདི་བཏང་དུ་མི་
 རུང་ངོ་ཞེས་ཤེས་ནས་དད་པའི་རྒྱས་སློག་གི་སྤྱིར་ཡང་དམ་པའི་ཆོས་ལ་
 ཁས་འཆེ་བར་སྟོན་པ་ཡིན་གྱི་དེ་སྤོམ་པའི་མཆོན་ཉིད་སྟོན་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །
 སློག་གཅོད་པ་སྤོང་བ་ཞེས་ནི་གང་ནས་ཀྱང་མི་འབྱུང་ན་སུ་ཞིག་ཡོངས་སུ་
 མི་གསལ་བའི་དོན་འདི་འདོན་པར་བྱེད། ཚུལ་བྲིམས་ཉམས་པའི་དབང་དུ་
 བྱས་ནས་ནི་སྣ་གཅིག་སྟོང་པ་ལ་སོགས་པ་ཞུ་བ་ཉིད་ཀྱང་མི་འཐད་ན་ལན་
 ལྟ་སྟོས་ཀྱང་ཅི་དགོས་ཏེ། དག་བསྟན་གྱི་སྤོམ་པ་ཞེས་པ་སུ་ཞིག་གང་ཞིག་
 བསྐྱབ་པའི་གཞི་གང་ཉམས་པར་མི་བྱེད་པ་དེ་ནི་དེ་སྟོང་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་
 བར་མི་ཤེས་སོ། །དག་བསྟན་གྱི་སྤོམ་པའི་ཆོད་མི་ཤེས་པས་བསྐྱབ་པའི་
 གཞི་དེ་ཙམ་ཞིག་བཟོད་པ་ལ་ནི་བཙུན་པ་རིམ་གྱིས་ན་སྣ་གཅིག་སྟོང་
 པའི་དག་བསྟན་དུ་འགྱུར་བ་ལགས་ཞེས་བྱ་བ་ནས་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་
 སྟོང་པ་ལགས་ཞེས་བྱ་བའི་བར་དུ་ཞུ་བ་འདི་རུང་ངོ། །གལ་ཏེ་སྤོམ་པ་མེད་

པའམ་མ་ཚང་བར་ཡང་དག་བསྟན་དུ་འགྱུར་ན་དག་སྒྲོང་དང་དག་སྒྲོང་དག་
 ཏུ་ཡང་འགྱུར་རོ། །རེ་ཞིག་ངེ་ལྟར་ན་དག་བསྟན་གྱི་སྒྲོལ་པ་ལ་སོགས་པ་
 འདི་དག་གི་ཡན་ལག་ངེས་པ་ཡིན། སྒྲོན་པས་བཏགས་པའི་དབང་གིས་སོ།།
 དག་བསྟན་ཉིད་ལ་སོགས་པ་ཡང་སྒྲོན་པས་བཏགས་པའི་དབང་གིས་སོ་
 སོར་ངེས་པར་འདོད་པར་གྱིས་ཤིག །དག་བསྟན་ནི་སྒྲོལ་པ་མེད་པར་ཡང་
 བཏགས་གྱི་དག་སྒྲོང་དང་དག་སྒྲོང་དག་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །ཁ་ཆེ་བ་རྣམས་ནི་
 འདི་མི་འདོད་དོ། །སྒྲོལ་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་། རྒྱུ་དུ་ལ་སོགས་ཡིད་ངེ་
 བཞིན། །རྒྱུ་དུ་དང་། འབྲིང་དང་ཆེན་པོ་ཉིད་ནི་ཡང་དག་པར་ལེན་པའི་
 སེམས་གྱི་དབང་གིས་ཏེ། དེ་ལྟར་བྱས་ན་དག་བཙུག་པ་ལ་ཡང་སོ་སོར་
 ཐར་པའི་སྒྲོལ་པ་རྒྱུ་དུ་ཡོད་ལ། སོ་སོའི་སྒྲུབ་པ་ལ་ཡང་ཆེན་པོ་ཡོད་པར་
 འགྱུར་རོ། །ཡང་ཅི་སྒྲུབས་སུ་འགྲོ་བ་མེད་པ་ཡང་སྒྲོལ་པ་མཁོས་པ་ཁོ་ནས་
 དག་བསྟན་དུ་འགྱུར་རམ་ཞེ་ན། མི་འགྱུར་ཏེ་མི་ཤེས་པ་ནི་མ་གཏོགས་སོ།།

སྒྲུབས་འགྲོ་བ་ཤད་པ།

གང་ཞིག་སངས་རྒྱས་དང་ཆོས་དང་དག་འདུན་ལ་སྒྲུབས་སུ་འགྲོ་བ་
 དེ་ཅི་ལ་སྒྲུབས་སུ་འགྲོ་ཞེ་ན། གང་ཞིག་གསུམ་ལ་སྒྲུབས་འགྲོ་དེ། །སངས་
 རྒྱས་དག་འདུན་བྱེད་པའི་ཆོས། །མི་སྒྲོལ་པ་དང་གཉི་ག་དང་། །ཕྱ་ངན་
 འདས་ལ་སྒྲུབས་སུ་འགྲོ། །གང་ཞིག་སངས་རྒྱས་ལ་སྒྲུབས་སུ་འགྲོ་བ་དེ་ནི་
 སངས་རྒྱས་སུ་བྱེད་པའི་ཆོས་མི་སྒྲོལ་པ་ལ་སྒྲུབས་སུ་འགྲོ་བ་ཡིན་ཏེ། གང་
 དག་གཙོ་བོར་གྱུར་པས་སྒྲུབ་དེ་སངས་རྒྱས་ཞེས་བརྗོད་པའམ། ཡང་ན་གང་

དག་བརྟེན་པས་ཐམས་ཅད་སྤྱགས་སུ་ཆུད་པར་སྐྱོད་པའི་སྤྱིར་སངས་རྒྱས་
 ཡིན་པའོ། །དེ་དག་གྲང་གང་ཞེ་ན། ཟད་པ་ཤེས་པ་ལ་སོགས་པ་འཁོར་དང་
 བཅས་པ་ཡིན་ནོ། །གཟུགས་ཀྱི་སྐྱེ་ལྔ་མ་དང་སྤྱི་མར་ཡང་བྱེ་བྲག་མེད་
 པའི་སྤྱིར་རོ། །ཅི་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ལ་འཇམ། འོན་ཏེ་གཅིག་ལ་ཞེ་ན།
 མཚན་ཉིད་ཀྱི་སྒྲོན་ས་ནི་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ལ་སྟེ། ལམ་མཚན་ཉིད་མི་
 འདྲ་བ་མེད་པའི་སྤྱིར་རོ། །གང་ཞིག་དག་འདུན་ལ་སྐྱབས་སུ་འགོ་བ་དེ་ནི་
 དག་འདུན་དུ་བྱེད་པའི་ཆོས་སྟོབ་པ་དང་། མི་སྟོབ་པ་ལ་སྐྱབས་སུ་འགོ་བ་
 ཡིན་ཏེ། གང་དག་ཐོབ་པས་གང་ཟག་བརྒྱད་པོ་མི་བྱེད་པའི་སྤྱིར་དག་འདུན་
 དུ་འགྱུར་བའོ། །ཅི་དག་འདུན་ཐམས་ཅད་ལ་འཇམ། འོན་ཏེ་གཅིག་ལ་ཞེ་ན།
 མཚན་ཉིད་ཀྱི་སྒྲོན་ས་ནི་ཐམས་ཅད་ལ་སྟེ། ལམ་མཚན་ཉིད་མི་འདྲ་བ་མེད་
 པའི་སྤྱིར་རོ། །གང་མདོ་ལས་གང་ཡང་མ་འོངས་པའི་དུས་ན་དག་འདུན་
 ཞེས་བྱ་བ་འབྱུང་བར་འགྱུར་བ་དེ་ལ་ཡང་སྐྱབས་སུ་སོང་ཞིག་ཅེས་
 གསུངས་སོ་ཞེ་ན། དེ་དག་ནི་མདོན་སུམ་དུ་འགྱུར་བའི་དག་འདུན་དགོན་
 མཚོག་བརྗོད་པའི་སྤྱིར་རོ། །གང་ཞིག་ཆོས་ལ་སྐྱབས་སུ་འགོ་བ་དེ་ནི་ཕྱ་
 ངན་ལས་འདས་པ་སོ་སོར་བརྟགས་པས་འགོག་པ་ལ་སྐྱབས་སུ་འགོ་བ་
 ཡིན་ཏེ། བདག་དང་གཞན་གྱི་རྒྱད་ཀྱི་ཉོན་མོངས་པ་རྣམས་དང་། སྤྱག་
 བསྐྱལ་ཞི་བར་མཚན་ཉིད་གཅིག་པ་ཉིད་ཀྱི་སྤྱིར་རོ། །གལ་ཏེ་མི་སྟོབ་པའི་
 ཆོས་དག་ཁོ་ན་སངས་རྒྱས་ཡིན་ན་ངི་ལྟར་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ལ་ངན་
 སེམས་ཀྱིས་ཁྲག་ཕྱང་བས་མཚམས་མེད་པར་འགྱུར། བྱེ་བྲག་དུ་སྐྱབ་

རྣམས་ན་རེ། རྟེན་ལ་གཞི་དཔ་བྱས་པས་དེ་དག་ལ་ཡང་གཞི་དཔ་བྱས་པ་
 ཡིན་ནོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །བསྟན་བཅོས་ལས་ནི་མི་སྒྲོབ་པའི་ཆོས་ཁོ་ན་སངས་
 རྒྱས་ཡིན་ནོ་ཞེས་དེ་སྐད་དུ་མི་འབྱུང་རོ། །འོ་ན་རི་སྐད་དུ་འབྱུང་ཞེ་ན།
 སངས་རྒྱས་སུ་བྱེད་པའི་ཆོས་ཞེས་འབྱུང་སྟེ། དེའི་སྤྱིར་རྟེན་སངས་རྒྱས་
 ཉིད་དུ་མ་བཀག་པས་དེ་ནི་སྒྲུབ་ཀྱང་མི་རུང་བ་ཉིད་དོ། །དེ་ལྟར་མ་ཡིན་ན་
 འཇིག་རྟེན་པའི་སེམས་ལ་གནས་པ་སངས་རྒྱས་ཀྱང་མ་ཡིན་པར་འགྱུར།
 དག་བཅོས་པ་ཡང་མ་ཡིན་པར་འགྱུར་ལ་དག་སྒྲོང་དུ་བྱེད་པའི་ཚུལ་ཁྲིམས་
 ཁོ་ན་ཡང་དག་སྒྲོང་དུ་འགྱུར་རོ། ། རི་ལྟར་གང་ཞིག་དག་སྒྲོང་ལ་མཆོད་པ་
 བྱེད་པ་དེ་དག་སྒྲོང་དུ་བྱེད་པའི་ཚུལ་ཁྲིམས་ལ་མཆོད་པ་བྱེད་པ་ཡིན་པ་དེ་
 བཞིན་དུ། གང་ཞིག་སངས་རྒྱས་ལ་སྐྱབས་སུ་འགོ་བ་དེ་ཡང་མི་སྒྲོབ་པ་
 སངས་རྒྱས་སུ་བྱེད་པའི་ཆོས་དག་ལ་སྐྱབས་སུ་འགོ་བ་ཡིན་ནོ། །གཞན་
 དག་ན་རེ་གང་ཞིག་སངས་རྒྱས་ལ་སྐྱབས་སུ་འགོ་བ་དེ་ནི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་
 ཆོས་མ་འདྲེས་པ་བཅོ་བརྒྱད་ལ་སྐྱབས་སུ་འགོ་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །

སྐྱབས་སུ་འགོ་བ་རྣམས་ཀྱི་རང་བཞིན་ཅི་ཞེ་ན། དག་གི་རྣམ་པར་
 རིག་བྱེད་ཀྱི་ངོ་བོ་ཉིད་དག་ཡིན་ནོ། །ཡང་སྐྱབས་ཀྱི་དོན་ཅི་ཞེ་ན། དེ་ལ་
 བརྟེན་ནས་སྤྱད་བསྐྱེད་ལ་ཐམས་ཅད་ལས་གཏན་དུ་ངེས་པར་ཐར་པའི་སྤྱིར་རོ།
 བཅོས་ལྡན་འདས་ཀྱིས་ཀྱང་། འཇིགས་པས་སྤྱད་པའི་མི་རྣམས་ནི། །པལ་
 ཆེར་རི་དང་ནགས་ཆལ་དང་། །ཀུན་དགའ་དང་ནི་མཆོད་གནས་ཀྱི། །སྒྲོན་
 ཞིང་རྣམས་ལ་སྐྱབས་འགོ་སྟེ། །སྐྱབས་དེ་གཙོ་བོ་མ་ཡིན་ཞིང་། །སྐྱབས་དེ་

མཆོག་ཏུ་གྱུར་པ་ཡིན་ལ། །སྐྱབས་དེ་ལ་ནི་བརྟེན་ནས་ཀྱང་། །སྤྱག་བསྐྱེད་
 ཀུན་ལས་མི་གྲོལ་གྱི། །གང་ཆེ་གང་ཞིག་སངས་རྒྱས་དང་། །ཆོས་དང་
 དགོ་འདུན་སྐྱབས་སོང་ལ། །སྤྱག་བསྐྱེད་སྤྱག་བསྐྱེད་ཀུན་འབྱུང་དང་། །
 སྤྱག་བསྐྱེད་ཡང་དག་འདས་པ་དང་། །འཕགས་ལམ་ཡན་ལག་བརྒྱད་བདེ་
 བ། །ཕྱ་ངན་འདས་པར་འགྲོ་འགྱུར་དང་། །འཕགས་པའི་བདེན་པ་བཞི་པོ་
 དག། །ཤེས་རབ་ཀྱིས་ནི་ལྟ་བུ་དང་པ། །སྐྱབས་དེ་གཙོ་བོ་ཡིན་པ་སྟེ། །སྐྱབས་
 དེ་མཆོག་ཏུ་གྱུར་པ་ཡིན། །སྐྱབས་དེ་ལ་ནི་བརྟེན་ནས་ཀྱང་། །སྤྱག་བསྐྱེད་
 ཀུན་ལས་འགྲོལ་བར་འགྱུར། །ཞེས་གསུངས་ཏེ། དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་སྐྱབས་སུ་
 འགྲོ་བ་རྣམས་ནི་སྟོམ་པ་ཡང་དག་པར་སྤངས་པ་ཐམས་ཅད་ལ་སྟོར་གྱུར་པ་
 ཡིན་ནོ། །

ཡང་ཅིའི་ཕྱིར་སྟོམ་པ་གཞན་དག་ལས་ནི་མི་ཆངས་པར་སྟོད་པ་སྟོང་
 བ་བསྐྱབ་པའི་གཞིར་རྣམ་པར་བཞག་ལ། དགོ་བསྟེན་ལ་ནི་འདོད་པས་ལོག་
 པར་གཡེམ་པ་སྟོང་བ་བསྐྱབ་པའི་གཞིར་རྣམ་པར་བཞག་ཅེ་ན། ལོག་
 གཡེམ་ཤིན་ཏུ་སྦྲད་ཕྱིར་དང་། །སྦྲ་ཕྱིར་མི་བྱེད་ཐོབ་ཕྱིར་རོ། །འདོད་པས་
 ལོག་པར་གཡེམ་པ་ནི་གཞན་དག་གི་ཆུང་མ་སུན་འབྲིན་པའི་ཕྱིར་དང་།
 ངན་སོང་བའི་རྒྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་འཇིག་རྟེན་ན་ཤིན་ཏུ་སྦྲད་པ་ཡིན་གྱི་མི་
 ཆངས་པར་སྟོད་པ་ནི་དེ་ལྟར་མ་ཡིན་པ་དང་། བྱིས་ན་གནས་པས་འདོད་
 པས་ལོག་པར་གཡེམ་པ་ལས་བསྐྱམས་སྒྲིའི་མི་ཆངས་པར་སྟོད་པ་ལས་ནི་
 དཀའ་བའི་ཕྱིར། དཀའ་བ་བྱེད་པར་མི་སྟོ་བར་འགྱུར་བ་དང་། འཕགས་པ་

རྣམས་ཆེ་རབས་གཞན་དག་ཏུ་ཡང་མི་སྐྱོད་པའི་སྤྱིར་འདོད་པས་ལོག་པར་
 གཡེམ་པ་མི་བྱེད་པའི་སྒྲོལ་པ་ཐོབ་ཀྱི་མི་ཆངས་པར་སྐྱོད་པ་ནི་དེ་ལྟར་མ་
 ཡིན་པས་སྒྲོལ་པ་ཆེ་རབས་གཞན་ཏུ་གྱུར་པ་དགོ་བསྟེན་ཀྱི་སྒྲོལ་པ་ལ་
 གནས་པ་མ་ཡིན་པར་འགྱུར་ཏུ་འོང་བས་དགོ་བསྟེན་ལ་ཡང་དེ་ཁོ་ན་ལས་
 སྒྲོག་པ་སྒྲོལ་པར་རྣམ་པར་བཞག་གོ། །མི་བྱེད་པར་ངེས་པ་ནི་མི་བྱེད་པའི་
 སྒྲོལ་པ་ལོ། །གང་དག་དགོ་བསྟེན་ཡིན་བཞིན་ཏུ་ཆུང་མ་ལེན་པར་བྱེད་ན་ཅི་
 དེ་དག་གིས་དེ་ལས་ཀྱང་སྒྲོལ་པ་ཐོབ་བཅ། འོན་ཏེ་མ་ཡིན་ཞེ་ན། ཉི་ཆེ་བའི་
 སྒྲོལ་པ་ཐོབ་པར་འགྱུར་ཏུ་འོང་བས་འཐོབ་ལོ། །ཇི་ལྟར་ན་སྒྲོལ་པ་ཉམས་
 པར་མི་འགྱུར་ཞེ་ན། འདི་ལྟར། སྒྲོལ་པ་ཇི་ལྟར་ཁས་སྦངས་བཞིན། །འཐོབ་
 ཀྱི་རྒྱུད་ལས་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་དག་གི་སྒྲོལ་པ་ནི་ཇི་ལྟར་ཁས་ལེན་པ་དེ་བཞིན་
 འཐོབ་ལོ། །

དེ་དག་ཇི་ལྟར་ཁས་ལེན་ཞེ་ན་བདག་འདོད་པས་ལོག་པར་གཡེམ་པ་
 སྦྱང་ངོ་ཞེས་ཁས་ལེན་གྱི། བདག་གི་རྒྱུད་འདི་ལ་མི་ཆངས་པར་སྐྱོད་པར་
 མི་བྱའོ་ཞེས་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། དེའི་སྤྱིར་དེ་དག་གིས་གཞི་དེ་ལས་འདོད་པས་
 ལོག་པར་གཡེམ་པའི་ཡན་ལག་ཁོ་ན་སྒྲོལ་པ་འཐོབ་ཀྱི་མི་ཆངས་པར་སྐྱོད་
 པ་ནི་མ་ཡིན་པས་ཆུང་མར་གྱུར་པ་ལ་སྒྲོལ་པ་ཉམས་པ་མེད་དོ། །ཡང་ཅིའི་
 སྤྱིར་བརྟུན་ཏུ་སྦྱ་བ་སྦྱང་བ་ཁོ་ན་དགོ་བསྟེན་ཀྱི་སྒྲོལ་པ་ལ་བསྐྱབ་པའི་ཡན་
 ལག་ཏུ་བཞག་ལ་སྤྲ་མ་ལ་སོགས་པ་ལས་ནི་མ་ཡིན་ཞེ་ན། རྒྱ་གསུམ་པོ་དེ་
 དག་ཉིད་ཀྱི་སྤྱིར་ཏེ། བརྟུན་སྦྱ་ཤིན་ཏུ་སྦྱད་སྤྱིར་དང་། །སྦྱ་སྤྱིར་མི་བྱེད་འཐོབ་

ཕྱིར་རོ། །བསྐྱབ་པ་ཐམས་ཅད་འདས་གྱུར་ན། །བརྟུན་དུ་ཐལ་བར་འགྱུར་
 བའི་ཕྱིར། །བསྐྱབ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་འདས་ན་ངི་བར་བྱ་བ་ལ་བདག་གིས་དེ་
 ལྟ་བུ་མ་བྱས་སོ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ཉི་བར་གནས་པར་འགྱུར་ཏེ། །བརྟུན་དུ་སྐྱ་
 བ་ཐལ་བར་འགྱུར་བས་དེའི་ཕྱིར་ངི་ལྟར་ན་འདས་པར་བྱས་ཀྱང་བདག་ཉིད་
 འཆགས་པར་འགྱུར་སྟམ་ནས་བརྟུན་དུ་སྐྱ་བ་ལས་སྒྲིག་པ་བཤད་དོ། །ཡང་
 ཅིའི་ཕྱིར་བཅས་པའི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་ལས་འདིར་བསྐྱབ་པའི་གཞིར་རྣམ་པར་
 མ་བཞག་ཅེ་ན། བཅས་པའི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ། །སྟོས་འགྱུར་ལས། རྣམ་པ་
 བཞག་གོ། །ཅིའི་ཕྱིར་སྟོས་པར་འགྱུར་བ་ཁོ་ན་ལས་ཡིན་གྱི་གཞན་ལས་ནི་
 མ་ཡིན་ཞེ་ན་གཞན་བསྐྱུང་ཕྱིར་རོ། །སྟོས་པར་འགྱུར་བ་འཕྱངས་ན་ཡན་
 ལག་གཞན་དང་གཞན་དག་ཀྱང་མི་སྐྱུང་བར་འགྱུར་རོ། །ངི་ལྟར་ན་སྟོས་
 པར་འགྱུར་བ་འཕྱང་བ་བཅས་པའི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་ཡིན་པར་ཤེས་ཤེ་ན།
 རང་བཞིན་གྱིས་ཁ་ན་མ་ཐོ་བའི་མཆན་ཉིད་མེད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། རང་བཞིན་
 གྱིས་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་ནི་སེམས་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་ཁོ་ནས་སྟོང་བ་ཡིན་ན་ཆང་
 བེ་ངི་སྟོང་སྟོས་པར་མི་འགྱུར་གཉིན་པོའི་སྟོ་ཁོ་ནས་བཏུང་བར་རུས་སོ། །
 གང་སྟོས་པར་འགྱུར་བ་ཡིན་པར་ཤེས་ནས་འཕྱང་བའི་སེམས་དེ་ཉིད་ཉོན་
 མོངས་པ་ཅན་ཡིན་ནོ། །གང་སྟོས་པར་མི་འགྱུར་བའི་བྟོད་རིག་ནས་འཕྱང་
 བ་དེ་ནི་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་མ་ཡིན་ནོ། །འདུལ་བ་འཇིག་པ་རྣམས་ན་རེ་སྟོས་
 པར་འགྱུར་བ་འཕྱང་བ་ནི་རང་བཞིན་གྱིས་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་ཡིན་ཏེ། བཙུན་པ་
 ངི་ལྟར་བློ་གཏོག་བཟྱ། ཉི་བ་འཁོར་རང་བཞིན་གྱིས་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་མ་གཏོགས་

པ་ཞེས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་གསུངས་ལ། རྒྱུ་ནད་པ་རྣམས་ལ་ཡང་
 མྱོས་པར་འགྱུར་བ་འབྱུང་བ་མ་གནང་ངོ། །འདི་སྐད་དུ་དགོ་སྒྲོང་དག་ང་
 ལྟོན་པ་ཡིན་པར་སྒྲིབ་རྣམས་ཀྱིས་མྱོས་པར་འགྱུར་བ་རྩེ་ཅེ་མོས་ཀྱང་
 བཏུང་བར་མི་བྱའོ་ཞེས་ཀྱང་གསུངས་ཏེ། དེའི་ཕྱིར་རང་བཞིན་གྱིས་ཁ་ན་
 མ་ཐོ་བ་ཡིན་པར་མངོན་ནོ། །སློག་གཙུག་པ་ལ་སོགས་པ་བཞིན་དུ་འཕགས་
 པ་རྣམས་ཆེ་འཕོས་ཀྱང་མི་སྦྱོད་པའི་ཕྱིར་དང་། ལུས་ཀྱི་ཉེས་པར་སྦྱོད་པ་
 ཞེས་ཀྱང་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །

ཆོས་མངོན་པ་བ་རྣམས་ན་རེ། མ་ཡིན་ཏེ། རྟན་པ་རྣམས་ལ་བཅས་
 པའི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་སྦྱིར་བསྟན་མོད་ཀྱི། ཡང་མྱོས་པར་འགྱུར་བའི་བྱོད་མ་
 དེས་པར་ཐལ་བར་འགྱུར་བ་ཡོངས་སུ་སྤང་བའི་ཕྱིར་མྱོས་པར་འགྱུར་བ་
 དམིགས་ཀྱིས་བསྟན་ཏེ། དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རྩེ་ཅེ་མོས་འབྱུང་བ་བཀག་པ་
 ཡིན་ནོ། །འཕགས་པ་རྣམས་མི་སྦྱོད་པ་ནི་ངོ་ཆ་དང་ལྡན་པའི་ཕྱིར་དང་། དེས་
 ཀྱང་བྲན་པ་ཉམས་པར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མི་གསོལ་ཏེ། དུག་
 བཞིན་མ་དེས་པའི་ཕྱིར་རོ། ཉེས་པར་སྦྱོད་པ་ཞེས་འབྱུང་བ་ནི་བག་མེད་
 པའི་གནས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་འདི་ལ་བག་མེད་པའི་གནས་
 ཞེས་སྒྲོས་ཀྱི་གཞན་དག་ལ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་དག་ལ་ནི་རང་བཞིན་གྱིས་ཁ་
 ན་མ་ཐོ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཏ་ཅང་ཀུན་ཏུ་བསྟེན་པས་ངན་འགྲོར་འགྲོ་
 བར་གསུངས་པ་ནི་དེའི་ཞར་ལ་མི་དགོ་བའི་རྒྱན་ཡང་དང་ཡང་དུ་འཇུག་
 པས་ངན་སོང་པའི་ལས་འཕེན་པའམ་འཇུག་པ་ཐོབ་པའི་ཕྱིར་རོ། །འབྱུང་འཕྱུར་

ཆང་དང་སྐྱར་བའི་ཆང་ཕྱོས་པར་འགྱུར་བ་བག་མེད་པའི་གནས་ཞེས་བྱ་
 བའི་དོན་ཅི་ཞེ་ན། འབྱུང་ཆང་ནི་ཟས་ལས་སྐྱར་བའི་བརྟུང་བའོ། །སྐྱར་བའི་
 ཆང་ནི་རྫས་ལས་སྐྱར་བའི་བརྟུང་བའོ། །དེ་དག་གྲང་རེས་འགྲུལ་ཕྱོས་པར་
 འགྱུར་བའི་དངོས་པོར་མ་རེད་པའམ་ཡལ་བར་འགྱུར་བས་དེའི་སྤྱིར་ཕྱོས་
 པར་འགྱུར་བ་ཞེས་བྱ་བར་སྟོས་སོ། །སྤྱི་གོར་ཞོ་ཤ་དང་ཁྱེ་གློད་ལ་སོགས་
 པ་ཡང་ཕྱོས་པར་བྱེད་པས་འབྱུང་ཆང་དང་སྐྱར་བའི་ཆང་ཞེས་བྱ་བ་སྟོས་
 སོ། །བཅས་པའི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་ཡིན་ཡང་བག་མེད་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གནས་
 སྤྱི་གྲུར་པས་བསྐྱེམས་ཏེ་སྤང་བར་བྱ་བ་ཉིད་ཡིན་པའི་རྒྱ་ཤེས་པར་བྱ་བའི་
 སྤྱིར་བག་མེད་པའི་གནས་ཞེས་སྟོས་སོ། །ཅི་སོ་སོར་ཐར་པ་དང་བསམ་
 གཏན་དང་ཟག་པ་མེད་པའི་སྟོམ་པ་དང་གསུམ་པོ་འདི་དག་གང་ལས་གཅིག་
 འཐོབ་པ་དེ་ལས་ལྷག་མ་དག་ཐོབ་པའམ་ཞེ་ན། མ་ཡིན་ནོ། །འོ་ན་ངེ་ལྟ་བུ་
 ཞེ་ན། འདོད་གཏོགས་ཐམས་ཅད་གཉི་ག་དང་། །ད་ལྟར་དག་ལས་འཐོབ་
 པར་འགྱུར། །འདོད་གཏོགས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སོ་སོར་ཐར་པའི་སྟོམ་པ་ཡིན་
 ནོ། །ཐམས་ཅད་ལས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྤྱོད་པ་དང་དངོས་དང་མཐུག་ལས་སོ། །
 གཉི་ག་ལས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སེམས་ཅན་དང་སེམས་ཅན་མ་ཡིན་པར་སྟོན་པ་
 དང་། རང་བཞིན་དང་བཅས་པའི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་ལས་སོ། །སེམས་ཅན་གྱི་
 ཏེན་ལ་འཐུག་པའི་སྤྱིར་ད་ལྟར་གྱི་སྤང་པོ་དང་ཁམས་དང་སྐྱེ་མཆེད་ཁོ་ན་
 ལས་འཐོབ་ཀྱི་འདས་པ་དང་མ་འོངས་པ་དག་ལས་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་དག་ནི་
 སེམས་ཅན་དུ་མི་བགྲང་བའི་སྤྱིར་རོ། །བསམ་གཏན་ཟག་མེད་སྟོམ་པ་ནི། །

དངོས་དང་དུས་ནི་ཐམས་ཅད་ལ། །བསམ་གཏན་དང་ཟག་པ་མེད་པའི་སྒྲོལ་
 པ་ནི་ལས་ཀྱི་ལམ་དངོས་ཁོ་ན་ལས་འཐོབ་ཀྱི་སྦྱར་བ་དང་མཐུག་ལས་ཀྱང་
 མ་ཡིན་ན་བཅས་པའི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་ལས་ལྟ་སྒྲོས་ཀྱང་ཅི་དགོས། དུས་ཐམས་
 ཅད་ཀྱི་ཕྱང་པོ་དང་ཁམས་དང་སྦྱེ་མཆེད་ལས་འཐོབ་སྟེ། འདས་པ་དང་མ་
 འོངས་པ་དག་ལས་ཀྱང་འཐོབ་པོ། །དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་གང་དག་ལས་སོ་སོར་
 ཐར་པའི་སྒྲོལ་པ་འཐོབ་ལ་བསམ་གཏན་དང་ཟག་པ་མེད་པའི་སྒྲོལ་པ་དག་མ་
 ཡིན་པའི་ཕྱང་པོ་དང་ཁམས་དང་སྦྱེ་མཆེད་དེ་དག་ཀྱང་ཡོད་ཅེས་བྱ་བ་རྒྱས་
 པར་ཟུ་བཞིར་འགྱུར་ཏེ། ཟུ་དང་པོ་ནི་ད་ལྟར་བྱུང་བའི་ཉེར་བསྒྲོགས་དང་
 མཐུག་དག་དང་། བཅས་པའི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་ལས་སོ། གཉིས་པ་ནི་འདས་པ་
 དང་མ་འོངས་པའི་ལས་ཀྱི་ལམ་དངོས་དག་ལས་སོ། །གསུམ་པ་ནི་ད་ལྟར་
 བྱུང་བའི་ལས་ཀྱི་ལམ་དངོས་དག་ལས་སོ། །བཞི་པ་ནི་འདས་པ་དང་མ་
 འོངས་པའི་ཉེར་བསྒྲོགས་དང་མཐུག་དག་ལས་སོ། །སྒྲོལ་པ་འཐོབ་པའི་ཆེ་
 ན་ད་ལྟར་ཀྱི་ལས་ཀྱི་ལམ་རྣམས་མེད་པས་ད་ལྟར་ཀྱི་གཞི་ཅན་ལས་ཞེས་
 བརྗོད་པར་བྱའོ། །མ་འོངས་པ་རྣམས་ཁོ་ན་ལས་སྒྲོལ་པར་རུང་གི། །འདས་
 པ་དང་ད་ལྟར་ཀྱི་རྣམས་ལ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །

ཡང་ཅི་སྒྲོལ་པ་དང་སྒྲོལ་པ་མ་ཡིན་པ་དག་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་
 དང་། ཡན་ལག་ཐམས་ཅད་དང་། རྒྱ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་འཐོབ་བམ། འོན་ཏེ་
 གྲེ་བྲག་ཅི་ཡོད་ཅི་ན། དེ་ཞིག་ངས་པར། སྒྲོལ་པ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་
 ལས། །འཐོབ་ལ། ཡན་ལག་རྒྱ་ལ་དབྱེ་བ་ཡོད། །སྒྲོལ་པ་ནི་སེམས་ཅན་

ཐམས་ཅད་ལས་འཛོལ་བ་ཉིད་དེ་འགའ་ལས་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །ཡན་ལག་ལས་
 ནི་དབྱེ་བ་ཡོད་དེ། ལ་ལ་ནི་ཐམས་ཅད་ལས་འཛོལ་སྟེ། དག་སྟོང་གི་སྟོམ་
 པའོ། །ལ་ལ་ནི་བཞི་ལས་ཏེ་དེ་ལས་གཞན་པའོ། །ལས་ཀྱི་ལམ་རྣམས་ནི་
 སྟོམ་པའི་ཡན་ལག་དག་ཡིན་ནོ། །རྒྱ་ལས་ཀྱང་རྣམ་གྲངས་ལ་ལ་ལས་ནི་
 ཐམས་ཅད་ཀྱིས་སོ། །ལ་ལ་ལས་ནི་གཅིག་གིས་སོ། །རེ་ཞིག་གང་གིས་ན་
 ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཡིན་ཞེ་ན། གལ་ཏེ་མ་ཆགས་པ་དང་ཞེ་སྒྲུང་མེད་པ་དང་
 གཏི་མུག་མེད་པ་རྒྱུར་འདོད་ནའོ། །གང་གིས་ན་གཅིག་གིས་ཞེ་ན། གལ་
 ཏེ་སེམས་རྒྱུད་དུ་དང་འབྲིང་དང་ཆེན་པོ་དག་རྒྱུར་འདོད་ནའོ། །རྣམ་གྲངས་
 ཐ་མ་ངེས་པ་ལ་བརྟེན་ཏེ་སྒྲུབ་པ། སྟོམ་པ་ལ་གནས་པ་སེམས་ཅན་ཐམས་
 ཅད་ལ་བསྐྱམས་ལ་ཡན་ལག་ཐམས་ཅད་དང་། རྒྱ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མ་ཡིན་པ་
 ཡང་ཡོད་དེ། གང་ཞིག་སེམས་རྒྱུད་དུ་འཕྲུལ་འབྲིང་ངམ་ཆེན་པོས་དག་བསྟན་
 དང་བསྟན་གནས་པ་དང་། དག་ཚུལ་གྱི་སྟོམ་པ་ཡང་དག་པར་ལེན་པའོ། །
 སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་དང་། ཡན་ལག་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བསྐྱམས་ལ་རྒྱ་
 ཐམས་ཅད་ཀྱི་མ་ཡིན་པ་ཡང་ཡོད་དེ། གང་ཞིག་སེམས་རྒྱུད་དུ་འཕྲུལ་
 ངམ་ཆེན་པོས་དག་སྟོང་གི་སྟོམ་པ་ཡང་དག་པར་ལེན་པའོ། །སེམས་ཅན་
 ཐམས་ཅད་དང་ཡན་ལག་ཐམས་ཅད་དང་རྒྱ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བསྐྱམས་པ་
 ཡང་ཡོད་དེ། གང་ཞིག་སེམས་རྣམ་པ་གསུམ་གྱིས་སྟོམ་པ་རྣམ་པ་གསུམ་
 ཡང་དག་པར་ལེན་པའོ། །སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་དང་། རྒྱ་ཐམས་ཅད་
 ཀྱིས་བསྐྱམས་ལ་ཡན་ལག་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་མ་ཡིན་པ་ཡང་ཡོད་དེ། གང་

ཞིག་སེམས་ཚུང་དུ་དང་འབྲིང་དང་ཆེན་པོ་དག་གིས་དགོ་བསྟེན་དང་བསྟེན་
གནས་དང་དགོ་སྟོང་གི་སྟོམ་པ་ཡང་དག་པར་ལེན་པའོ། །གང་ཞིག་སེམས་
ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་མ་བསྐྱམས་པ་དེ་ལྟ་བུ་ནི་མེད་དེ། འདི་ལྟར་སེམས་ཅན་
ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྗེས་སུ་སོང་བའི་སེམས་དགོ་བ་ལ་གནས་པས་སྟོམ་པ་
འཛོལ་གྱི། གཞན་དུ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། སྒྲིག་པའི་བསམ་པ་དང་མ་བྲལ་བའི་སྤྱིར་
རོ། །ངེས་པ་ལྟ་བུ་སེམས་ཅན་དང་། ཡན་ལག་དང་། ཡུལ་དང་། དུས་
དང་། ཆེ་ངེས་པ་མི་བྱེད་ན་སོ་སོར་ཐར་པའི་སྟོམ་པ་འཛོལ་སྟེ། སེམས་ཅན་
ཆེ་གོ་མོ་ཞིག་ལས་སྟོང་ངོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སེམས་ཅན་ངེས་པའོ། །ཡན་ལག་
ཆེ་གོ་མོ་ཞིག་ལས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཡན་ལག་ངེས་པའོ། །ཡུལ་ཆེ་གོ་མོ་ཞིག་
ཏུ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཡུལ་ངེས་པའོ། །ཟླ་བའི་བར་དུ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དུས་ངེས་པའོ། །
འཐབ་མོ་མ་གཏོགས་སོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཆེ་ངེས་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་མཐོས་ན་ལགས་
པར་སྦྱད་པ་ཅམ་དུ་ནི་འགྱུར་རོ། །དེ་ལྟར་ན་མི་རྒྱས་པ་དག་ལས་སྟོམ་པ་
འཛོལ་ཅེ་ན། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྟོག་ལ་མི་གཞོད་པའི་བསམ་པས་
ཁས་སྐྱང་བའི་སྤྱིར་རོ། །

བྱེ་བྲག་ཏུ་སྦྲ་བ་རྣམས་ན་རེ་གལ་ཏེ་རྒྱས་པ་དག་ཁོ་ན་ལས་སྟོམ་པ་
འཛོལ་ན་ནི་སེམས་ཅན་རྒྱས་པ་དང་མི་རྒྱས་པ་རྣམས་ནི་པན་ཚུན་འཕོ་བས་
འཕེལ་བ་དང་འབྲིབ་པ་དང་ལྡན་པར་འགྱུར་ཏེ། དེ་ལྟར་ན་འཛོལ་པ་དང་
གཏོང་བའི་རྒྱ་དག་མེད་པར་ཡང་སྟོམ་པ་འཛོལ་པ་དང་གཏོང་བར་འགྱུར་རོ་
ཞེས་ཟེར་རོ། །དེ་ལྟར་ནི་མི་འགྱུར་ཏེ། དེ་ལྟར་སྟོན་མེད་པའི་རྩ་ལ་སོགས་

བ་སྐྱེས་སམ་བསྐྱམས་ན་སྒྲོམ་པ་འཕེལ་བ་དང་འགྲེལ་བར་མི་འགྱུར་བ་དེ་
 བཞིན་དུ་རྒྱས་པ་དང་མི་རྒྱས་པ་འཕོས་སུ་ཟེན་ཀྱང་མི་འགྱུར་རོ། ། སེམས་
 ཅན་རྣམས་ནི་སྒྲོན་ཡང་ཡོད་ལ་སྤྱིས་ཀྱང་ཡོད་པའི་སྤྱིར་ལ་རྩ་ལ་སོགས་པ་
 ནི་མེད་པའི་སྤྱིར། །འདི་ལ་དེ་ལྟར་མི་རྒྱས་པར་གྱུར་པ་དང་ཟད་པར་ཅི་ཞིག་
 ཡོད་པ་གང་གི་ཆེ་ཡོངས་སུ་སྤྱངན་ལས་འདས་ནས་མེད་པ་ཁོ་ནར་གྱུར་པ་
 དེའི་ཆེ་འི་ལྟར་སྒྲོམ་པ་འགྲེལ་བར་མི་འགྱུར་ཏེ། ལན་འདི་ནི་མི་རུང་ངོ་། །
 དེ་ལྟ་བུས་ན་གཏན་ཆོག་གས་སྤྲ་མ་ཉིད་བཟང་ངོ་། །དེ་ལྟར་ན་འོ་ན་ནི་སྒྲོན་གྱི་
 སེམས་ཅན་ནི་སངས་རྒྱས་སུ་གྱུར་ནས་ཡོངས་སུ་སྤྱངན་ལས་འདས་པ་
 རྣམས་ལས་སངས་རྒྱས་སྤྱི་མ་རྣམས་ཀྱིས་སོ་སོར་ཐར་པའི་སྒྲོམ་པ་མ་ཐོབ་
 པའི་སྤྱིར་དེ་ལྟར་ཚུལ་བྱིམས་ཅུང་བར་མི་འགྱུར་ཞེ་ན། ཐམས་ཅད་ཀྱིས་
 སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལས་འཐོབ་པའི་སྤྱིར་ཏེ། གལ་ཏེ་དེ་དག་ཀྱང་ཡོད་
 ན་ནི་དེ་རྣམས་ཀྱིས་དེ་དག་ལས་ཀྱང་ཐོབ་པར་འགྱུར་རོ། །སྒྲོམ་པ་གང་
 ལས་འཐོབ་པ་བཤད་ཟིན་ཏོ། །

སྒྲོམ་མིན་འཐོབ་པའི་ཚུལ་ནི།

སྒྲོམ་པ་མིན་པས་ཐམས་ཅད་དང་། །ཡན་ལག་ཀྱན་ལས་རྒྱས་མིན་
 རོ། །སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་དང་ལས་ཀྱི་ལམ་ཐམས་ཅད་ལས་འཐོབ་སྟེ།
 སྒྲོམ་པ་མ་ཡིན་པ་མ་ཆང་བའི་སྒྲོམ་པ་མ་ཡིན་པ་ཅན་ནི་མེད་དོ་ཞེས་གྲག་གོ་
 རྒྱ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། སེམས་ཚུང་དུ་ལ་སོགས་པ་ཅིག་ཅར་དུ་
 མི་འགྱུར་བའི་སྤྱིར་རོ། །གང་ཞིག་སེམས་ཚུང་དུས་སྒྲོམ་པ་མ་ཡིན་པ་འཐོབ་

སྟེ། སེམས་ཆེན་པོས་སྟོག་ཆགས་ཀྱི་སྟོག་གཙོད་པར་བྱེད་ན་ཡང་སྟོམ་པ་
 མ་ཡིན་པ་ནི་ཚུང་དུ་ཁོ་ན་དང་ལྡན་ལ། སྟོག་གཙོད་པའི་རྣམ་པར་རིག་བྱེད་
 ནི་ཆེན་པོ་དང་ལྡན་ནོ། །དེ་བཞིན་དུ་འབྲིང་དང་ཆེན་པོ་ལ་ཡང་སྐྱར་བར་
 བྱའོ། །དེ་ལ་འདི་དག་ནི་སྟོམ་པ་མ་ཡིན་པ་ཅན་ཡིན་ཏེ། འདི་ལྟ་སྟེ། འཁ་
 པ་རྣམས་དང་། བྱ་གཤམ་གསོད་པ་རྣམས་དང་། བག་གསོད་པ་རྣམས་དང་།
 བྱ་བ་རྣམས་དང་། ཉ་བ་རྣམས་དང་། རི་དྲགས་འཆོར་བ་རྣམས་དང་། ཆོམ་
 རྒྱན་པ་རྣམས་དང་། ག་ཤེད་མ་རྣམས་དང་། བཙོན་རྩི་རྣམས་དང་། སྤང་པོ་
 ཆེ་འཆོར་བ་རྣམས་དང་། སྤྱི་འཆོར་བ་རྣམས་དང་། བ་ཀྱ་རི་འཆོར་བ་རྣམས་
 སོ། །རྒྱལ་པོ་དང་། སྟོན་པོ་དང་། འགས་ཟེན་པོ་རྣམས་ཀྱང་དོན་གྱིས་ན་
 སྟོམ་པ་མ་ཡིན་པ་ནོ། །དེ་ལ་གནས་པས་སྟོམ་པ་མ་ཡིན་པ་ཡོད་པའི་སྤྱིར་
 རམ། འདི་དག་ལ་སྟོམ་པ་མ་ཡིན་པ་ཡོད་པས་ན་སྟོམ་པ་མ་ཡིན་པ་ཅན་
 རྣམས་སོ། །ལྷག་གསོད་པས་ན་འཁ་པ་རྣམས་ཏེ། ག་ཞན་དག་ལ་ཡང་དེ་
 བཞིན་དུ་སྐྱར་རོ། །དེ་ཞིག་སྟོམ་པ་ནི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་པན་པའི་
 བསམ་པས་ཞེས་སྟོས་པས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལས་ཐོབ་པར་ཡང་
 རིགས་ན། འཁ་པ་ལ་སོགས་པ་པ་དང་མ་དང་བྱ་དང་བྲན་ལ་སོགས་པ་ལ་
 ལོག་པར་མ་ཞུགས་པའི་བསམ་པ་ཅན་འཆོ་བའི་སྤྱིར་ཡང་གསོད་པར་མི་
 འདོད་པ་རྣམས་གོ་རི་ལྟར་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལས་སྟོམ་པ་མ་ཡིན་པ་
 འཐོབ་པར་རུང་། དེ་དག་ནི་མ་ལ་སོགས་པ་ལྷག་དུ་གྱུར་པ་ཡང་གསོད་དོ། །
 དེ་ཞིག་དེ་དག་ཉིད་ཡིན་པར་ཤེས་ནས་ནི་མི་གསོད་དོ། །འཕགས་མར་

གྱུར་པ་རྣམས་ལ་ཡང་སྤྲུགས་སུ་གྱུར་པའི་གོ་སྐབས་མེད་ན་ངི་ལྟར་ན་དེ་
 དག་ལས་སྡོམ་པ་མ་ཡིན་པ་འཛོལ། གཤམ་ཏེ་མ་འོངས་པའི་ལུས་ལ་སྡོམ་ཏེ་
 ད་ལྟར་གྱི་ལས་སྡོམ་པ་མ་ཡིན་པ་ཞིག་ཏུ་འགྱུར་ན་ནི་དེ་དག་ལུག་བྱར་གྱུར་
 པ་རྣམས་ཀྱང་གཏན་མི་གསོད་པས་དེ་དག་ལས་སྡོམ་པ་མ་ཡིན་པར་མི་
 འགྱུར་རོ། །ངི་ལྟར་ན་གསོད་པར་འདོད་བཞིན་དུ་དེ་དག་ལས་སྡོམ་པ་མ་
 ཡིན་པར་མི་འགྱུར། དེ་ནི་མ་ལ་སོགས་པ་ལ་ཡང་མཚུངས་ཏེ། ངི་ལྟར་ན་
 གསོད་པར་མི་འདོད་བཞིན་དུ་དེ་དག་ལས་སྡོམ་པ་མ་ཡིན་པར་འགྱུར།
 འཁ་པ་གང་ཞིག་ཆེར་ཡང་མ་བྱིན་པར་མི་ལེན། རང་གི་ཚུང་མས་ཀྱང་
 ཆོག་ཤེས། སྤྲུགས་པ་ཡང་ཡིན་ན་ངི་ལྟར་ན་དེ་ཡན་ལག་ཐམས་ཅད་ལས་
 སྡོམ་པ་མ་ཡིན་པར་འགྱུར། བསམ་པ་ལོག་པར་བྱགས་པའི་སྤྱིར་ཏེ།
 སྤྲུགས་བཞིན་དུ་དག་གིས་ཐོབ་པར་བྱ་བའི་དོན་ལུས་ཀྱིས་འཐོབ་པར་རུས་
 སོ། །

འོ་ན་གང་ཞིག་གིས་བསྐྱབ་པའི་གནས་གཉིས་སམ་གསུམ་ཞིག་ཡང་
 དག་པར་སྒྲངས་ན་ངི་ལྟར་བྱར་འགྱུར། བྱེ་བྲག་ཏུ་སྤྲོ་བ་རྣམས་ན་རེ་སྡོམ་པ་
 མ་ཡིན་པ་ལ་མ་ཆང་བ་དང་ཉི་ཆེ་བ་ནི་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་མེད་དོ་ཞེས་
 ཟེར་རོ། །མདོ་སྡེ་པ་རྣམས་ན་རེ་ནི་ངི་ལྟར་ཁས་སྒྲངས་པ་བཞིན་དུ་སྡོམ་པ་
 མ་ཡིན་པ་དང་རྣམ་པ་བརྒྱད་མ་གཏོགས་པ་སྡོམ་པ་ཡང་མ་ཆང་བ་ཡོད་ལ་
 ཉི་ཆེ་བ་ཡང་ཡོད་དེ་ཚུལ་བྱིས་ས་དང་འཆལ་བའི་ཚུལ་བྱིས་ས་དེ་ཅམ་གྱིས་
 གོགས་བྱེད་པའི་སྤྱིར་རོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །སྡོམ་པ་མ་ཡིན་པ་གང་དག་ལས་

འཕྲོ་བ་པ་དེ་ནི་བཤའ་བེན་རྟོ། །

 ཇི་ལྟར་འཕྲོ་བ་པ་མ་བཤའ་པས། དེའི་སྤྱིར་འདི་བརྗོད་པར་བྱ་སྟེ།
སྒོ་མ་པ་མིན་པ་བྱ་བའམ། ཁས་ལེན་པ་ལས་འཕྲོ་བ་པར་འགྱུར། །སྒོ་མ་པ་མ་
ཡིན་པ་ནི་རྒྱ་རྣམ་པ་གཉིས་ཀྱིས་འཕྲོ་བ་སྟེ། དེའི་རིགས་སུ་སྦྱེས་པ་རྣམས་
ནི་གསོད་པར་སྦྱོར་བའི་བྱ་བ་ལས་སོ། །གཞན་གྱི་རིགས་སུ་སྦྱེས་པ་རྣམས་
ནི་བདག་ཅག་གྲང་འཆོ་བ་འདིས་འཆོ་བར་བྱའོ་ཞེས་ཁས་ལེན་པ་ལས་སོ། །
ལྷག་མའི་རྣམ་རིག་མིན་ཞིང་དང་། །ལེན་དང་གྲུས་པར་བྱེད་པས་འཕྲོ་བ། །
གང་དུ་ཀུན་དགའ་ར་བ་ལ་སོགས་པ་སྤུལ་བ་ཙམ་གྱིས་རྣམ་པར་རིག་བྱེད་
མ་ཡིན་པ་སྦྱེ་བར་འགྱུར་བ་དེ་ལྟ་བུའི་ཞིང་ཡང་ཡོད་དེ། འདི་ལྟ་སྟེ། རྩ་ས་
ལས་བྱུང་བའི་བསོད་ནམས་བྱ་བའི་དངོས་སོ་དག་ལྟ་བུའོ། ། ཡང་ན་སངས་
རྒྱས་ལ་ཕྱག་མ་འཆའ་གྱི་བར་དུ་བས་མི་བཟའོ། །ཆེས་སམ་ལྷ་བ་གཅིག་
གམ་ལྷ་བ་བྱེད་ཅིང་རྟག་དུ་བས་དག་སྦྱིན་པར་བྱའོ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ལྟ་བུ་ལ་
སོགས་པའི་ཡི་དམ་བཅས་པའམ། དག་བའམ་མི་དག་བ་གང་ལས་འདིའི་
རྣམ་པར་རིག་བྱེད་མ་ཡིན་པ་སྦྱེ་བར་འགྱུར་བ་དེ་ལྟ་བུའི་གྲུས་པས་ལས་
བྱེད་པ་ལས་སོ། །སྒོ་མ་པ་དང་སྒོ་མ་པ་མ་ཡིན་པ་རྣམས་ཇི་ལྟར་འཕྲོ་བ་པ་
འདི་ནི་བཤའ་བེན་རྟོ། །

དེ་ནི་གཏོང་བ་བཟོད་པར་བྱ་སྟེ། དེ་ལ་རེ་ཞིག །བསྐྱབ་པ་ཕྱལ་དང་
 ཞི་འཕྲོལ་དང་། །མཚན་གཉིས་དག་ནི་བྱང་བ་དང་། །ཅ་བ་ཆད་དང་མཚན་
 འདས་ལས། །སོ་སོར་ཐར་པའི་འདུལ་བ་གཏོང་། །འདིས་འདུལ་བར་བྱེད་
 པས་ན་འདུལ་བ་སྟེ། དེས་དབང་པོ་འདུལ་བར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་སོ་སོར་ཐར་
 པའི་སྒྲོམ་པ་ཡིན་པར་དགོངས་པའོ། །བསྟན་གནས་མ་གཏོགས་པའི་སོ་
 སོར་ཐར་པའི་སྒྲོམ་པ་ནི་རྒྱ་རྒྱུ་པ་བཞིས་གཏོང་བར་འགྱུར་རྟེ། མི་བརྟ་
 བྱང་པའི་བྱང་དུ་བསྐྱབ་པའི་གཞི་རྣམས་བསམ་པ་ཐག་པ་ནས་སྐར་ཕྱལ་བ་
 དང་། རིས་མ་ཐུན་པ་བཏང་བ་དང་། མཚན་གཉིས་གཅིག་ཅར་དུ་འབྱུང་བ་
 དང་། དགོ་བའི་ཅ་བ་ཀྱན་དུ་ཆད་པ་ལས་སོ། །བསྟན་གནས་ཀྱི་སྒྲོམ་པ་ནི་
 རྒྱ་དེ་དག་དང་། མཚན་མོ་འདས་པ་ལས་རྟེ། དེ་དག་ནི་མདོར་བསྟུན་
 གཏོང་བའི་རྒྱ་ལྡ་ཡིན་ནོ། །ཅིའི་ཕྱིར་རྒྱ་དེ་དག་གིས་གཏོང་བར་གྱུར་ཞེ་ན།
 ཡང་དག་པར་སྒྲངས་པ་དང་འགལ་བའི་རྣམ་པར་རིག་བྱེད་བསྐྱེད་པ་དང་།
 རྟེན་བོར་བ་དང་། རྟེན་ཉམས་པ་དང་། གཞི་ཆད་པ་དང་། དེ་སྤིད་དུ་འཕངས་
 པའི་ཕྱིར་རོ། །ཁ་ཅིག་ལྟར་བར་འགྱུར་བ་ལས་སྟེ། །གཞན་དག་ན་རེ། ལྟར་
 བར་འགྱུར་བ་བཞི་ལས་གང་ཡང་རུང་བ་ཞིག་གིས་དགོ་སྤོང་དང་དགོ་སྤོང་
 གི་སྒྲོམ་པ་གཏོང་ངོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །གཞན་དག་དམ་ཚེས་རུབ་པ་ལས། །
 གཞན་དག་ན་རེ། དམ་པའི་ཚེས་རུབ་པ་ལས་རྟེ། འདི་ལྟར་དམ་པའི་ཚེས་
 རུབ་ན་བསྐྱབ་པའི་མཚམས་ཐམས་ཅད་དང་། ལས་ཀྱི་མཐའ་རྣམས་མེད་

པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །

ཁ་ཆེ་རྣམས་ནི་བྱུང་བ་ལ། །བྱ་ལོན་ནོར་བཞིན་གཉིས་སུ་འདོད། །ཁ་
ཆེ་བྱེ་བྲག་ཏུ་སྐྱ་བ་རྣམས་ནི་འདི་ལྟར་འདོད་དེ། ཅུ་བའི་ལྷུང་བ་བྱུང་བ་ལ་
ཡང་སྒྲོལ་བ་གཏོང་བ་མེད་དོ། །ཅིའི་སྤྱིར་ཞེ་ན། སྤྱགས་གཅིག་ཉམས་པས་
སྒྲོལ་བ་ཟད་པར་གཏོང་བ་ནི་མི་རིགས་སོ། །ལྷུང་བ་གཞན་བྱུང་བ་ལ་ཡང་
ཚུལ་བྲིམས་འཆལ་བ་མེད་དོ། །འོ་ན་རི་ལྟ་བུ་ཞེ་ན། འདི་ལ་ཚུལ་བྲིམས་
དང་འཆལ་བའི་ཚུལ་བྲིམས་གཉི་ག་ཡང་ཡོད་དེ། དཔེར་ན་མི་འགའ་ཞིག་
ལ་ནོར་ཡང་བདོག་བྱ་ལོན་ཡང་ཆགས་པ་བཞིན་ནོ། །ལྷུང་བ་དེ་བཞགས་ན་
ཚུལ་བྲིམས་དང་ལྡན་པ་ཡིན་གྱི་ཚུལ་བྲིམས་འཆལ་བ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་
ན་བྱ་ལོན་བཙལ་ནས་ནོར་དང་ལྡན་པ་ཡིན་གྱི་བྱ་ལོན་ཆགས་པ་མ་ཡིན་པ་
བཞིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བར་འདོད་དོ། །

འོ་ན་བཙལ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་དགེ་སྦྱོང་མ་ཡིན། དགེ་སྦྱོང་མ་ཡིན།
ཤུག་འེ་བུ་མ་ཡིན། དགེ་སྦྱོང་གི་དངོས་པོ་ལས་ཉམས་པར་འགྱུར་ཏེ། དེའི་
དགེ་སྦྱོང་གི་ཚུལ་ཞིག་པར་འགྱུར། ཉམས་པ་དང་། བཙལ་པ་དང་། ལྷུང་
བ་དང་། བམ་པར་འགྱུར་ཞེས་གང་གསུངས་པ་རི་ལྟ་བུ། དེ་ནི་དོན་དམ་
པའི་དགེ་སྦྱོང་ཉིད་ལས་དགོངས་ཏེ་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །འདི་ནི་ཉ་ཅང་
ཐུག་ཐུབ་ཆེས་པར་འགྱུར་རོ། །འདི་ལ་ཐུག་ཐུབ་ཅི་ཞིག་བྱ་ཞེ་ན། བཙལ་
ལྡན་འདས་ཀྱིས་ངེས་པའི་དོན་གང་ཡིན་པ་གཞན་དུ་འཛེན་པའོ། །ཉོན་
མོངས་པ་མང་པོ་རྣམས་ལ་འཆལ་བའི་ཚུལ་བྲིམས་སུ་བྱ་བའི་སྤྱིར་རྒྱུན་

བྱེད་པ་ཡང་ཡིན་ནོ། །དེ་རིམ་ལྟར་ན་ངས་པའི་དོན་ཡིན་ཞེ་ན། འདུལ་བ་ལས་
འདི་སྐད་དུ་དག་སྟོང་ནི་རྣམ་པ་བཞི་སྟེ། མིང་གི་དག་སྟོང་དང་། ཁས་འཆེ་
བའི་དག་སྟོང་དང་། སྟོང་བས་ན་དག་སྟོང་དང་། ཉོན་མོངས་པ་བཅོམ་པས་
ན་དག་སྟོང་ངོ་། །དོན་འདི་ལ་ནི་གསོལ་བ་དང་བཞིའི་ལས་ཀྱིས་བསྟན་པར་
རྫོགས་པའི་དག་སྟོང་ཡིན་ནོ་ཞེས་གསུངས་ཏེ། དེ་སྟོན་དོན་དམ་པའི་དག་
སྟོང་དུ་གྱུར་ལ་གང་གིས་ནི། སྤྱིས་དག་སྟོང་མ་ཡིན་པར་འགྱུར་བ་ནི་མ་
ཡིན་ནོ། །སྤྱོགས་གཅིག་ཉམས་པས་ཞེས་གང་སྤྱིས་པ་དེ་ནི་སྟོན་པ་དེ་ཉིད་
ཀྱིས། དཔེར་ན་ཤིང་ཏ་ལའི་མགོ་བཅད་ན་སྟོན་པོར་འགྱུར་དུ་མི་བརྟུབ་
འཕེལ་ཞིང་རྒྱས་པ་དང་ཡངས་པར་མི་བརྟུབ་པ་བཞིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་དཔེར་
མཛོད་པས་ལན་བརྟུབ་པ་ཡིན་ནོ། །

དཔེའི་དོན་ཡང་རིམ་བུ་ཡིན་ཞེ་ན། ཅ་བར་གྱུར་པ་སྤྱོགས་གཅིག་
ཆད་པས་ཀྱང་སྟོམ་པ་ལྷག་མ་འཕེལ་དུ་མི་བརྟུབ་ཅེས་བྱ་བ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཡང་
དག་སྟོང་གིས་དངོས་པོའི་མཆམས་འཛིག་པར་བྱེད་པ་ཅ་བའི་ལྷུང་བ་ལྷུ་བ་
བྱུང་ན་ཁྲིལ་མེད་པ་ཤས་ཆེན་པོ་དང་ལྷན་པའི་སྤྱིར་སྟོམ་པའི་ཅ་བ་འཆད་
པས་སྟོམ་པ་བཟད་པས་གཏོང་བར་རིགས་སོ། །སྟོན་པས་གང་ལ་དག་འདུན་
གྱི་ཞལ་བས་དང་གཙུག་ལག་ཁང་ལ་ཁམ་གཅིག་དང་གོམ་པ་གཅིག་འདོར་
བའི་སྤྱོགས་ལོངས་སྟོད་པར་ཡང་མ་གནད་བ་ནི་དག་སྟོང་གི་ལོངས་སྟོད་
ཐམས་ཅད་ལས་ཀྱང་བཀར་ངོ། །གང་གི་དབང་དུ་མཛོད་ནས། དག་སྟོང་
མིན་ལ་དག་སྟོང་དུ། །སྤྱི་བ་སྟེ་ད་བསལ་བར་གྱིས། །ཤིང་རུལ་དག་ནི་སྤང་

བར་གྱིས། །སྒྲོང་པོ་མེད་པ་དོར་བར་གྱིས། །ཞེས་གསུངས་པས་དེའི་དགོ་
 སྒྲོང་གི་དངོས་པོ་ཅི་འདྲ་བ་ཞིག་ཡིན་ཅི་འདྲ་ཡང་རུང་དགོ་སྒྲོང་གི་དངོས་པོ་
 བེ་ཡོད་དེ། འདི་ལྟར་བཅོམ་ལྡན་འདས་གྱིས་བཙུན་དེ་དགོ་སྒྲོང་བཞི་སྟེ་ལྷ་
 པ་མེད། ལམ་གྱིས་རྒྱལ་དང་ལམ་སྟོན་དང་། །ལམ་སྤྱིར་འཆོ་དང་ལམ་སྤྱན་
 འབྱིན། །ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་སྐད་དུ་གསུངས་པ་ཡོད་མོད་གྱི། དེ་ནི་ཉ་
 ཚུགས་ཙམ་ལུས་པའི་སྤྱིར་དགོ་སྒྲོང་ཞེས་གསུངས་པར་བྱེད་དེ། ཤིང་ཆོག་
 པ་དང་། མཆོད་བསྐྱམས་པ་དང་། བེ་ཙོའི་མཆུ་དང་། ས་བོན་རུལ་བ་དང་།
 མགལ་མེད་འཁོར་ལོ་དང་། སེམས་ཙན་ཤི་བ་བཞིན་ནོ། །གལ་ཏེ་འཆལ་
 བའི་ཚུལ་བྲིམས་ལས་དགོ་སྒྲོང་མ་ཡིན་པར་འགྱུར་ན་བསྐྱབ་པ་སྤྱིན་པ་མེད་
 པར་འགྱུར་ངོ། །ཐམས་ཅད་ལྷུང་བ་བྱུང་བའི་མདོ་ལས་པས་པམ་བ་པ་ཡིན་
 ནོ་ཞེས་མི་བེར་གྱི། །གང་པས་པམ་བ་པ་དེ་ནི་གདོན་མི་བ་བར་དགོ་སྒྲོང་མ་
 ཡིན་ནོ། །ལ་ལ་རྒྱུད་གྱི་བྱུང་པར་ལས་པས་པམ་བ་པ་མ་ཡིན་ཏེ། སེམས་
 འགས་ཀྱང་མི་འཆབ་པའི་སྤྱིར་དེ་ནི་ཆོས་ཀྱི་རྗེས་སུ་རྣམ་པར་བཞག་གོ། །
 གལ་ཏེ་པས་པམ་བ་པ་དགོ་སྒྲོང་མ་ཡིན་ན་ཅི་སྟེ་ཡང་རབ་ཏུ་མི་འབྱུང་།
 རྒྱུད་བྲིལ་མེད་པ་ཉམས་ཆེན་པོས་ཉམས་པར་བྱས་པས་སྒྲོམ་པའི་སྐལ་བ་
 མེད་པའི་སྤྱིར་ཡིན་གྱི། དགོ་སྒྲོང་གི་དངོས་པོ་ལ་སྟོས་ཏེ་མ་ཡིན་ཏེ། འདི་
 ལྟར་དེ་ནི་བསྐྱབ་པ་སྤུལ་ཡང་རབ་ཏུ་མི་འབྱུང་ངོ། །དོན་མེད་པ་འདི་ལ་ཅི་
 ཞིག་འབད་དེ། གལ་ཏེ་དེ་ལྟ་བུར་གྱུར་པ་ཡང་དགོ་སྒྲོང་ཡིན་ན་དགོ་སྒྲོང་
 ཉིད་དེ་འདྲ་བ་དེ་ལ་བྱག་འཆལ་ལོ། །དམ་པའི་ཆོས་རྒྱལ་ན་འདུལ་བའི་ལས་

མེད་པའི་སྤྱིར་སྡོམ་མེད་པའི་འདུལ་བ་འཐོབ་པ་ནི་མེད་ཀྱི་ཐོབ་ཟིན་པ་ནི་
གཏོང་བ་མེད་དོ། །

ཡང་བསམ་གཏན་དང་ཟག་པ་མེད་པའི་སྡོམ་པ་དག་ཇི་ལྟར་གཏོང་ཞེ་
ན། བསམ་གཏན་གཏོགས་པའི་དགོ་བ་ནི། །ས་འཕོས་ཉམས་པ་དག་གིས་
གཏོང་། །བསམ་གཏན་དུ་གཏོགས་པའི་དགོ་བ་ཐམས་ཅད་ནི་རྒྱ་གཉིས་
ཀྱིས་གཏོང་སྟེ། གོང་མ་འོག་ཏུ་སྟེ་བ་སྟེ་ས་འཕོས་པ་ལས་སམ། སྡོམས་
པར་འབྱུག་པ་ལས་ཡོངས་སུ་ཉམས་པ་ལས་སོ། །རིས་མ་ཐུན་པ་བཏང་བ་
ལས་ཀྱང་ཅུང་ཟད་གཏོང་བར་འགྱུར་རོ། །ཇི་ལྟར་གཟུགས་སུ་གཏོགས་པའི་
དགོ་བས་འཕོ་བ་དང་། ཡོངས་སུ་ཉམས་པ་དག་གིས་གཏོང་བ་ལྟར། དེ་
བཞིན་གཟུགས་མེད་གཏོགས་འཕགས་པ། །འབྲས་བུ་ཐོབ་སྦྱངས་ཉམས་
པ་ལས། །དགོ་བ་ཟག་པ་མེད་པ་ནི་རྒྱ་གཟུམ་གྱིས་གཏོང་བར་འགྱུར་ཏེ།
འབྲས་བུ་ཐོབ་པ་ལས་ནི་ལམ་སྤྱི་མ་གཏོང་བར་འགྱུར་རོ། །དབང་པོ་སྦྱངས་
པ་ལས་ནི་དབང་པོ་རྩལ་པོའི་ལམ་སོ། །

ཡོངས་སུ་ཉམས་པ་ལས་ནི་ལམ་གོང་མ་འབྲས་བུ་འཕྲས་བུ་ཁྱད་
པར་ཅན་ཏེ། དེ་ཞིག་སྡོམ་པ་རྣམས་ནི་དེ་ལྟར་གཏོང་རོ། །སྡོམ་མིན་སྡོམ་
པ་ཐོབ་པ་དང་། །ཞི་དང་མཆན་གཉིས་སྦྱང་བ་ལས། སྡོམ་པ་མ་ཡིན་པ་ནི་
རྒྱ་གཟུམ་གྱིས་འཆད་དེ། སྡོམ་པ་ཐོབ་པ་ལས་ནི་གལ་ཏེ་སྡོམ་པ་ཡང་དག་
པར་སྦྱངས་པ་ལས་སམ། རྒྱ་དང་རྒྱུན་གྱི་སྟོབས་ཀྱིས་ཏིང་ངེ་འཛིན་ཐོབ་
པས་བསམ་གཏན་གྱི་སྡོམ་པ་ཐོབ་ན་གཉིན་པོ་སྟོབས་དང་ལྡན་པའི་སྤྱིར་

དེས་སྒྲོལ་པ་མ་ཡིན་པ་འཆད་པར་འགྱུར་རོ། །ལུས་ཐོར་བའི་སྤྱིར་ཞི་བ་
 དང་། ཉེན་ཉམས་པའི་སྤྱིར་མཆོན་གཉིས་བྱུང་བ་ལས་འདོར་བར་འགྱུར་རོ།
 མཆོན་དང་རྒྱ་མི་བྱ་བའི་བསམ་པ་ཐག་པ་ནས་ཐོར་དུ་ཟིན་ཀྱང་སྒྲོལ་པ་མེད་
 བར་སྒྲོལ་པ་མ་ཡིན་པ་འཆད་པ་མེད་དེ། །གཞི་ཡོངས་སུ་སྤངས་ཀྱང་སྒྲོལ་
 མེད་པར་ནད་རྟིང་མི་བསྐྱོག་པ་བཞིན་ནོ། །སྒྲོལ་པ་མ་ཡིན་པ་ཅན་གང་ཞིག་
 བསྐྱོན་གནས་ཀྱི་སྒྲོལ་པ་ནོད་ན་ཅི་འདི་སྒྲོལ་པ་དེ་ལས་ཡང་སྒྲོལ་པ་མ་ཡིན་
 བར་འགྱུར་རམ། འོན་ཏེ་སྒྲོལ་པ་ཡང་མ་ཡིན་སྒྲོལ་པ་མ་ཡིན་པ་ཡང་མ་ཡིན་
 པ་ཞིག་ཏུ་འགྱུར་ཞེ་ན། ཁ་ཅིག་ན་རེ། གཏན་དུ་གཏོང་བའི་བསམ་པ་མེད་
 པའི་སྤྱིར་སྒྲོལ་པ་མ་ཡིན་པར་འགྱུར་ཏེ། ལྷགས་ཀྱི་ཐུ་ལུམ་འབར་བ་ཡང་
 སྒྲོན་ཐོར་འགྱུར་བ་བཞིན་ནོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །གཞན་དག་ན་རེ། དེ་ཐོབ་པ་ནི་
 རྣམ་པར་རིག་བྱེད་ལ་རག་ལུས་པའི་སྤྱིར་སྦྱོར་བ་མི་བྱེད་ན་མི་འགྱུར་རོ་
 ཞེས་ཟེར་རོ། །

ཡང་སྒྲོལ་པ་དང་སྒྲོལ་པ་མ་ཡིན་པ་མ་གཏོགས་པའི་རྣམ་པར་རིག་
 བྱེད་མ་ཡིན་པ་ཇི་ལྟར་གཏོང་ཞེ་ན། བར་མ་ལྷགས་སྤངས་བྱ་བ་དང་། །དོན་
 ཆེ་རྩ་བ་ཆད་པ་ལས། །རབ་ཏུ་དང་བ་དང་། ཉོན་མོངས་པའི་ལྷགས་གང་
 གིས་རྣམ་པར་རིག་བྱེད་མ་ཡིན་པ་འདི་འཕངས་པ་དེ་ཆད་པ་དེ་ཡང་རྣམ་
 བར་འཆད་པར་འགྱུར་ཏེ། རྩ་མཁན་གྱི་འཁོར་ལོ་དང་། མདའི་འགྲོས་
 བཞིན་ནོ། །གལ་ཏེ་ཡང་དག་པར་སྤངས་པ་འདིས་ཆོག་གོ་ཞེས་ཡང་དག་
 བར་ལེན་པ་གཏོང་ན་ཀུན་དུ་སྤངས་པ་བཏང་བ་ལས་ཀྱང་རྣམ་པར་འཆད་

བར་འགྱུར་རོ། །རི་ལྟར་སྤངས་པ་བཞིན་མ་བྱས་པའི་བྱ་བ་རྣམས་པར་འཆད་
 བ་ལས་ཀྱང་རྣམས་པར་འཆད་པར་འགྱུར་རོ། །དོན་རྣམས་པར་འཆད་པ་ལས་
 ཀྱང་རྣམས་པར་འཆད་པར་འགྱུར་རོ། །དོན་གང་ཞེ་ན། མཆོད་རྟེན་དང་། ཀྱན་
 དགའ་ར་བ་དང་། གཙུག་ལག་ཁང་དང་། མལ་ཆ་དང་། ལྷན་དང་། གོས་
 དང་། རྒྱ་ལ་སོགས་པའི་དངོས་པོའོ། །ཆེ་ཆད་པ་ལས་ཀྱང་འཆད་པར་
 འགྱུར་རོ། །དགེ་བའི་རྩ་བ་རྣམས་འཆད་པ་ལས་ཀྱང་རྣམས་པར་འཆད་པར་
 འགྱུར་ཏེ། གང་གི་ཆེ་དགེ་བའི་རྩ་བ་རྣམས་ཀྱན་དུ་གཙོད་པར་རྩྭ་བ་ནའོ། །
 དེ་ལྟར་ན་རྒྱ་དེ་དུག་གིས་རྣམས་པར་རིག་བྱེད་མ་ཡིན་པ་གཏོང་བར་འགྱུར་
 རོ། །འདོད་གཏོགས་དགེ་བ་གཟུགས་མིན་ནི། །རྩ་ཆད་གོང་དུ་སྐྱེས་པ་
 ལས། །འདོད་པ་ན་སྐྱོད་པའི་དགེ་བ་གཟུགས་ཅན་མ་ཡིན་པའི་རང་བཞིན་
 ནི་རྒྱ་གཉིས་ཀྱིས་གཏོང་སྟེ། དགེ་བའི་རྩ་བ་ཀྱན་དུ་ཆད་པའམ། གཟུགས་
 དང་གཟུགས་མེད་པའི་ཁམས་སུ་སྐྱེ་བ་ལས་སོ། །ཉོན་མོངས་པ་ཅན་གཟུགས་
 མིན་ནི། །གཉེན་པོ་སྐྱེས་པས་རྣམ་ཉམས་འགྱུར། །ཉོན་མོངས་པ་ཅན་
 གཟུགས་ཅན་མ་ཡིན་པའི་རང་བཞིན་ཁམས་གསུམ་པ་ཐམས་ཅད་ནི་གཉེན་
 པོ་སྐྱེས་པས་རྣམས་པར་ཉམས་པར་འགྱུར་ཏེ། ཉེ་བའི་ཉོན་མོངས་པའི་རྣམས་པ་
 གང་གིས་སྤོང་བའི་ལམ་གང་ཡིན་པ་དེས་འདི་འཁོར་དང་བཅས་པ་ཡོངས་
 སུ་སྤོང་བར་བྱེད་ཀྱི་གཞན་དུ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །

རྟེན་གྱི་ཁྱད་པར་བཤད་པ།

ཡང་སྒྲོལ་པ་མ་ཡིན་པ་ནི་སེམས་ཅན་གང་དག་ལ་ཡོད། སྒྲོལ་པ་ནི་
གང་དག་ལ་ཡོད་ཅེ་ན། ཟ་མ་མ་ནིང་སྐྱ་མི་སྟན། །མཆན་གཉིས་མ་གཏོགས་
མི་རྣམས་ལ། །སྒྲོལ་མིན། སྒྲོལ་པ་མ་ཡིན་པ་ནི་མིའི་འགྲོ་བ་ཁོ་ན་ལ་ཡོད་
ཀྱི་གཞན་དག་ལ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་ཡང་ཟ་མ་དང་མ་ནིང་དང་མཆན་
གཉིས་པ་དང་བྱང་གི་སྐྱ་མི་སྟན་པ་རྣམས་ནི་མ་གཏོགས་སོ། །སྒྲོལ་པ་འང་
དེ་བཞིན་ལ། །ལྟ་ལའང་། སྒྲོལ་པ་ཡང་ངི་སྐྱད་བཤུད་པ་མ་གཏོགས་པའི་མི་
རྣམས་དང་། ལྟ་རྣམས་ལའང་ཡོད་པས་འགྲོ་བ་གཉིས་ན་སྒྲོལ་པ་ཡོད་དོ། །
ཟ་མ་ལ་སོགས་པ་ལ་སྒྲོལ་པ་མེད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་ངི་ལྟར་ཤེས་ཤེ་ན། མདོ་
དང་འདུལ་བ་ལས་ཏེ། མདོ་ལས། མིང་ཆེན་འདི་ལྟར་བྲིས་པ་གོས་དཀར་
པོ་གྲོན་པ་སྐྱེས་པ་པོའི་དབང་པོ་དང་ལྟན་པ་ཞིག་སངས་རྒྱས་ལ་སྐྱབས་སུ་
འགྲོ་བ་ནས་བདག་ལ་དགོ་བསྟེན་དུ་བཟུང་དུ་གསོལ་ཞེས་ཆོག་ཏུ་སྐྱ་བའི་
བར་དུ་ཡང་བྱེད་ན་འདི་ཙམ་གྱིས་དགོ་བསྟེན་དུ་འགྱུར་རོ་ཞེས་གསུངས་
སོ། །འདུལ་བ་ལས་ཀྱང་དེ་ལྟ་བུ་བསལ་བར་བྱའོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །

ཅིའི་སྤྱིར་དེ་དག་ལས་སྒྲོལ་པ་མེད་ཅེ་ན། རྟེན་གཉི་གའི་ཉོན་མོངས་
པ་ཤས་ཆེ་བའི་སྤྱིར་དང་། སོ་སོར་རྟོག་པ་མི་བཟོད་པའི་སྤྱིར་དང་། རོ་ཆ་
ཤེས་པ་དང་བྲེལ་ཡོད་པ་ཤས་ཆེན་པོ་མེད་པའི་སྤྱིར་རོ། །འོ་ན་སྒྲོལ་པ་མ་
ཡིན་པ་ཅིའི་སྤྱིར་མེད་ཅེ་ན། སྒྲིག་པ་ལ་ཡང་བསམ་པ་མི་བརྟན་པའི་སྤྱིར་
དང་། གང་ལ་སྒྲོལ་པ་ཡོད་པ་དེ་ལ་སྒྲོལ་པ་མ་ཡིན་པ་ཡང་ཡོད་དེ། གཉིན་

བོར་གྱུར་བའི་ཕྱིར་དོ། །བྱང་གི་སྒྲིམ་མི་སྟན་པ་རྣམས་ལ་ནི་ཡང་དག་པར་
 ལེན་པ་དང་ཉིང་དེ་འཛིན་མེད་པའི་ཕྱིར་དང་། སྒྲིག་པ་བྱ་བའི་བསམ་པ་མེད་
 བའི་ཕྱིར་སྒྲིམ་པ་དང་སྒྲིམ་པ་མ་ཡིན་པ་མེད་དོ། །ངན་སོང་བ་རྣམས་ལ་
 ཡང་གང་དང་ལྡན་པ་དང་གང་མེད་པས་སྒྲིམ་པ་དང་སྒྲིམ་པ་མ་ཡིན་པ་དག་
 ཏུ་འགྱུར་བ་དོ་ཆ་ཤེས་པ་དང་། བྲིལ་ཡོད་པ་ཤས་ཆེན་པོ་མེད་དོ། །གཞན་
 ཡང་བཅས་དང་། མ་ཞིང་དང་། མཆོན་གཉིས་པ་དང་། ངན་སོང་བ་དེ་དག་
 གི་ལུས་ཉིད་ཏུ་ལུས་གང་ལ་སྒྲིམ་པ་ཡང་མི་སྐྱེ་སྒྲིམ་པ་མ་ཡིན་པ་ཡང་མི་སྐྱེ་
 བ་ཞིང་ཆ་སྒྲིལ་ཅན་ལྟ་བུར་གྱུར་པ་ཡིན་ཏེ། ཞིང་ཆ་སྒྲིལ་ལ་འབྱུང་ཡང་ཆར་
 ཅིག་མི་སྐྱེ། ལྷ་ཡང་ཆར་ཅིག་མི་སྐྱེ་བ་བཞིན་ནོ། །འོ་ན་མདོ་ལས། དག་
 སྒྲོང་དག་སྒྲོང་ལས་སྐྱེས་པའི་སྤྱི་ནི་ཟླ་བ་བྱེད་ཀྱི་ཆེས་བརྒྱད་ལ་གནས་ནས་
 བྱང་ནས་ཡན་ལག་བརྒྱད་དང་ལྡན་པའི་བསྟན་གནས་ལ་ཉེ་བར་གནས་སོ། །
 ཞེས་གང་གསུངས་པ་དེ་ལྟ་བུ་ཞེ་ན། དེ་ནི་དེ་དག་གིས་ལེགས་པར་སྦྱད་པ་
 ཅམ་ཡིན་གྱི་སྒྲིམ་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟ་བུས་ན་སྒྲིམ་པ་ནི་ལྟ་དང་མི་
 རྣམས་ཁོ་ན་ལ་ཡོད་དོ། །

དེ་ལ་ཡང་། མི་རྣམས་ལ་གསུམ་མོ། །མི་རྣམས་ལ་ནི་སོ་སོར་ཐར་
 བའི་སྒྲིམ་པ་ལ་སོགས་པ་ཐམས་ཅད་ཡོད་དོ། །འདོད་དང་གཟུགས་སྐྱེས་ལྟ་
 རྣམས་ལ། །བསམ་གཏན་སྐྱེས་ཡོད། བསམ་གཏན་གྱི་སྒྲིམ་པ་ནི་འདོད་པ་
 དང་གཟུགས་ཀྱི་ཁམས་སུ་སྐྱེས་པའི་ལྟ་རྣམས་ལ་ཡོད་ཀྱི་གོང་ན་ནི་མེད་དོ། །
 ཟག་མེད་ནི། བསམ་གཏན་བྱུང་བར་འདུ་ཤེས་མེད། །སེམས་ཅན་མ་

གཏོགས་གཟུགས་མེད་ནའང་། །ཟག་པ་མེད་པའི་སྒྲོམ་པ་ནི་འདོད་པའི་
ཁམས་སུ་སྐྱེས་པ་རྣམས་ལ་ཡང་ཡོད་ལ། བསམ་གཏན་བྱང་པར་ཅན་དང་
འདྲ་ཤེས་མེད་པའི་སེམས་ཅན་དུ་སྐྱེས་པ་རྣམས་མ་གཏོགས་པ་གཟུགས་
མེད་པའི་ཁམས་སུ་སྐྱེས་པ་རྣམས་ལ་ཡང་ཡོད་དེ། དེ་དག་གིས་ནི་ལྷན་
པའི་སྒྲོ་ནས་ཡོད་ཀྱི་མངོན་སུམ་དུ་གྱུར་པ་ལས་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །

ལས་གསུམ་ཆོན་དུ་དབྱེ་བ།

ལས་བསྟན་པའི་དབང་དུ་བྱས་པ་ཡིན་པས་འདི་མན་ཆད་ནི་མངོ་
ལས་བསྟན་པའི་ལས་རྣམས་བཤད་པར་བརྩམ་མོ། །ལས་ནི་གསུམ་སྟེ།
ལས་དགེ་བ་དང་ལས་མི་དགེ་བ་དང་། ལུང་དུ་མ་བསྟན་པ་ཞེས་འབྱུང་བ་དེ་
ལ། ལས་བདེ་མི་བདེ་དང་གཞན་ནི། །དགེ་དང་མི་དགེ་ནི་གཞན་ཡིན། །
འདི་ནི་དགེ་བ་ལ་སོགས་པའི་མཆོན་ཉིད་ཡིན་ཏེ། ལས་བདེ་བ་ནི་དུས་རེ་
ཞིག་དང་། གཏན་དུ་སྟུག་བསྐྱེད་ལས་ཡོངས་སུ་སྒྲོབ་པའི་བྱིར་དགེ་བ་ཡིན་
ཏེ། འབྲས་བུ་ཡིད་དུ་འོང་བ་དང་སྤངས་ལས་འདས་པ་འཕྲོབ་པར་བྱེད་པ་
ཡིན་ནོ། །མི་དགེ་བ་ནི་མི་མཐུན་པའི་སྒྲོགས་ཀྱིས་མི་དགེ་བ་ཡིན་ཏེ། གང་
གིས་རྣམ་པར་སྤྲོད་པ་ཡིད་དུ་མི་འོང་བའོ། །དེ་ཉིད་ལས་གཞན་པ་བདེ་བ་
ཡང་མ་ཡིན་མི་བདེ་བ་ཡང་མ་ཡིན་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་དགེ་བ་དང་མི་དགེ་
བ་ལས་གཞན་པ་ཡིན་པར་རིག་པར་བྱ་སྟེ། ལུང་དུ་མ་བསྟན་པ་ཞེས་བྱ་བའི་
ཐ་ཆོག་གོ། །

ཡང་། བསོད་ནམས་བསོད་ནམས་མིན་མི་གཡོ། །བདེ་བ་སྤྱིང་

འགྱུར་ལ་སོགས་གསུམ། །ལས་ནི་གསུམ་སྟེ། བསོད་ནམས་དང་། བསོད་
ནམས་མ་ཡིན་པ་དང་། མི་གཡོ་བའོ། །ཡང་གསུམ་སྟེ། བདེ་བ་སྤྱིང་བར་
འགྱུར་བའི་ལས་དང་། སྤྱག་བསྐྱེད་སྤྱིང་བར་འགྱུར་བའི་ལས་དང་། བདེ་བ་
ཡང་མ་ཡིན་སྤྱག་བསྐྱེད་བ་ཡང་མ་ཡིན་པ་སྤྱིང་བར་འགྱུར་བའོ། །

དེ་ལ་རེ་ཞིག །བསོད་ནམས་འདོད་ཁམས་དག་བའི་ལས། །མི་གཡོ་
གོང་མ་ལས་སྐྱེས་པའི། །དག་བ་ཞེས་བྱ་བར་སྦྱར་ཏེ། །གཟུགས་དང་
གཟུགས་མེད་པ་ན་སྦྱོད་པའི་ལས་དག་བ་ནི་མི་གཡོ་བ་ཡིན་ནོ། །བཙམ་
ལྟ་འདས་ཀྱིས། །འདི་ལ་རྣམ་པར་བརྟགས་པ་དང་རྣམ་པར་དབྱེད་པ་གང་
ཡིན་པ་འདི་ནི་འདིར་འཕགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་གཡོ་བའོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །
ཞེས་བྱ་བ་དེ་ལྟ་བུ་ལ་སོགས་པ་བསམ་གཏན་གསུམ་པོ་གཡོ་བ་དང་བཅས་
པར་གསུངས་པ་མ་ཡིན་ནམ་ཞེ་ན། དེ་དག་ནི་ཉིང་རེ་འཛིན་སྦྱོན་དང་བཅས་
པ་ལས་དགོངས་ནས་དེ་སྐད་དུ་གསུངས་པར་ཟད་ཀྱི། དེ་དག་ནི་མི་གཡོ་
བའི་མདོ་ལས་མི་གཡོ་བ་དང་མ་སྟན་པར་འགྲོ་བའི་ལམ་ལས་བརྩམས་ཏེ་མི་
གཡོ་བར་གསུངས་སོ། །

ཡང་ཅིའི་སྤྱིར་གཡོ་བ་དང་བཅས་པ་ཁོ་ན་གཞན་དུ་མི་གཡོ་བར་
གསུངས་ཤེ་ན། གང་སྤྱིར་ས་ནི་དེ་དག་ཏུ། །ལས་རྣམས་སྤྱིར་མི་གཡོའི་
སྤྱིར། །འདོད་པ་ན་སྦྱོད་པའི་ལས་ནི་རྣམ་པར་སྤྱིར་པའི་སྤྱིར་གཡོ་བ་ཡིན་
ནོ། །རི་ལྟར་གཡོ་ཞེ་ན། རྣམ་པར་མི་གནས་པའི་སྤྱིར་འགྲོ་བ་གཞན་ཡང་
འགྲོ་བ་གཞན་དུ་རྣམ་པར་སྤྱིར་པར་འགྱུར་ལ། །ལྟའི་རིས་གཞན་པ་ཡང་ལྟའི་

རིས་གཞན་དུ་རྣམ་པར་སྒྲིན་པར་འགྱུར་ཏེ། བོང་ཆོད་དང་། སྟོབས་དང་།
 ཁ་དོག་དང་། བདེ་བ་དང་། ལོངས་སྟོང་ལ་སོགས་པར་འགྱུར་བའི་ལས་ལྟ་
 དག་གི་ནང་དུ་རྣམ་པར་སྒྲིན་པར་འགྱུར་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཉིད་རིས་འགའ་
 རྒྱུན་གཞན་གྱི་དབང་གིས་མི་དང་དུད་འགྲོ་དང་ཡི་དྲགས་གྱི་ནང་དུ་རྣམ་
 པར་སྒྲིན་པར་འགྱུར་རོ། །གཟུགས་དང་གཟུགས་མེད་པ་ན་སྟོང་པའི་ལས་
 བྱི་ས་གཞན་ལས་གཞན་དུ་རྣམ་པར་སྒྲིན་པར་རྣམ་ཡང་མི་རུས་སོ། །དེ་ལྟ་
 བས་ན་རྣམ་པར་སྒྲིན་པ་རྣམ་པར་གནས་པའི་སྤྱིར་མི་གཡོ་བ་ཞེས་བྱའོ། །
 བསོད་ནམས་མ་ཡིན་པའི་ལས་བྱི་མི་དགོ་བའོ་ཞེས་འཇིག་རྟེན་ན་གྲགས་
 པས་འཇིག་རྟེན་ལས་གྲགས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ལ་འབད་བས་ཅི་ཞིག་བྱ།
 བསོད་ནམས་ལ་སོགས་པའི་ལས་བསྟན་ཟེན་ཏོ། །བདེ་བ་སྟོང་བར་འགྱུར་
 བ་ལ་སོགས་པ་བཤད་པར་བྱ་སྟེ་དེ་ཙམ་སོ། །བསམ་གཏན་གསུམ་པའི་བར་
 དགོ་བ། །བདེ་བ་སྟོང་འགྱུར། བསམ་གཏན་གསུམ་པའི་བར་གྱིས་ལས་
 དགོ་བ་ནི་བདེ་བ་སྟོང་བར་འགྱུར་བ་ཡིན་པས། བདེ་བའི་ཆོར་བའི་ས་ནི་
 འདི་ཡིན་ཏེ། འདི་ལྟ་སྟེ། འདོད་པའི་ཁམས་དང་བསམ་གཏན་གསུམ་སོ། །

དེ་ཡན་ཆད། །སྤྱུག་མིན་བདེ་མིན་སྟོང་འགྱུར་བ། །བདེ་བ་ཞེས་བྱ་
 བར་སྐྱར་ཏེ། བསམ་གཏན་གསུམ་པ་ཡན་ཆད་གྱི་ལས་དགོ་བ་ནི་བདེ་བ་
 ཡང་མ་ཡིན་སྤྱུག་བསྐྱལ་བ་ཡང་མ་ཡིན་པ་སྟོང་བར་འགྱུར་བ་ཡིན་ཏེ། །དེ་
 ན་བདེ་བ་དང་སྤྱུག་བསྐྱལ་གྱི་ཆོར་བ་མེད་པའི་སྤྱིར་རོ། །སྤྱུག་བསྐྱལ་སྟོང་
 འགྱུར་འདིའི་མི་དགོ། །ལས་མི་དགོ་བ་ནི་སྤྱུག་བསྐྱལ་སྟོང་བར་འགྱུར་བའོ། །

འདིའི་ཞེས་སྟོས་པ་ནི་འདོད་པའི་ཁམས་ཁོ་ན་ན་དེ་ཡོད་པར་བསྟན་པའི་
 ཕྱིར་རོ། །འདི་དག་གི་འབྲས་བུ་ཚོར་བ་འབའ་ཞིག་ཏུ་ནི་མ་ཟད་དོ། །འོ་ན་
 ཇི་ལྟ་བུ་ཞེ་ན། ཚོགས་དང་བཅས་པ་ཡིན་ནོ། །འོག་ནའང་བར་མ་ཡོད་དོ་
 ཞེས། ཁ་ཅིག་ཟེར་རྟེ། གཞན་དག་ན་རེ། བདེ་བ་ཡང་མ་ཡིན་སྟུག་བསྐྱེད་
 བ་ཡང་མ་ཡིན་པ་སྟོང་བར་འགྱུར་བའི་ལས་སུ་བཞག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་
 བསམ་གཏན་བཞི་པ་མན་ཆད་ན་ཡང་ཡོད་དོ། །ཞེས་ཟེར་རོ། །ཅིའི་ཕྱིར་
 ཞེ་ན། གང་གི་ཕྱིར། བསམ་གཏན་བྱད་པར་རྣམ་སྟོན་ལས། །དེ་ལྟར་མ་
 ཡིན་ན་བསམ་གཏན་བྱད་པར་ཅན་གྱི་ལས་ཀྱི་རྣམ་པར་སྟོན་པ་མེད་པའམ།
 ལས་གང་གིས་ཀྱང་བསམ་གཏན་བྱད་པར་ཅན་དུ་རྣམ་པར་སྟོན་པར་མི་
 འགྱུར་རྟེ། དེ་ན་བདེ་བ་དང་སྟུག་བསྐྱེད་དག་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །

ཁ་ཅིག་ན་རེ། བསམ་གཏན་བྱད་པར་ཅན་གྱིས་ལས་ཀྱི་རྣམ་པར་
 སྟོན་པ་ནི་བསམ་གཏན་གྱི་བདེ་བའི་དབང་པོ་ཁོ་ན་ཡིན་ནོ། །ཞེས་ཟེར་རོ།
 གཞན་དག་ན་རེ། དེའི་རྣམ་པར་སྟོན་པ་ཚོར་བ་མེད་པ་ཉིད་དོ་ཞེས་ཟེར་རོ།
 འདི་ནི་བསྟན་བཅོས་དང་འགལ་བ་ཡིན་རྟེ། བསྟན་བཅོས་ལས་ནི། ལས་ཀྱི་
 རྣམ་པར་སྟོན་པ་སེམས་ཀྱི་ཚོར་བ་ཁོ་ན་རྣམ་པར་སྟོན་པར་འགྱུར་བ་ཡོད་
 དམ་ཞེ་ན། ཡོད་དོ། །རྟོག་པ་མེད་པའི་ལས་དག་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་འབྱུང་དོ། །
 སྤྱི་ཕྱི་མེད་གསུམ་སྟོན་འདོད་ཕྱིར། །ཇི་ལྟར་ལས་གསུམ་པོ་རྣམས་ཀྱི་རྣམ་
 པར་སྟོན་པ་སྤྱི་ཕྱི་མེད་པར་སྟོན་པར་འགྱུར་བ་ཡོད་དམ་ཞེ་ན། ཡོད་དེ།
 བདེ་བ་སྟོང་བར་འགྱུར་བ་ནི་གཟུགས་སོ། །སྟུག་བསྐྱེད་སྟོང་བར་འགྱུར་བ་

ནི་སེམས་དང་སེམས་ལས་བྱུང་བའི་ཆོས་རྣམས་སོ། །བདེ་བ་ཡང་མ་ཡིན་
 སྐྱུག་བསྐྱེད་པ་ཡང་མ་ཡིན་པ་སྤྱོད་བར་འགྱུར་བའི་ལས་ནི་སེམས་དང་ལྡན་
 པ་མ་ཡིན་པའི་འདུ་བྱེད་རྣམས་སོ་ཞེས་འབྱུང་སྟེ། འདིའི་སྤྱིར་ཡང་འོག་ན་
 བདེ་བ་ཡང་མ་ཡིན་སྐྱུག་བསྐྱེད་པ་ཡང་མ་ཡིན་པ་སྤྱོད་བར་འགྱུར་བའི་
 ལས་ཡོད་དེ། འདོད་པའི་ཁམས་ལས་གཞན་ན་ནི་ལས་གསུམ་གྱི་རྣམ་པར་
 སྒྲིན་པ་དང་ཅིག་ཅར་དུ་ལྡན་པ་མེད་དོ། །

ད་ནི་ཅི་ལས་དེ་དག་བ་ཡིན་ནམ། འོན་ཏེ་མི་དག་བ་ཡིན་ཞེ་ན། དག་
 བ་སྟེ་སྒྲོག་སྒྲོག་ཆུང་དུ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ནི། འོ་ན། བསམ་གཏན་གསུམ་
 པའི་བར་དག་ག། །བདེ་བ་སྤྱོད་འགྱུར་ཞེས་བྱ་བ་དང་། རྣམ་པར་སྒྲིན་པ་
 ཡིད་དུ་འོང་བ་ནི་དག་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་དང་འགལ་ལོ། །དེ་ནི་པལ་
 ཆེ་བ་བསྟན་པ་ཡིན་པར་བལྟ་བར་བྱའོ། །རྩི་ལྟར་ན་ཆོར་བའི་རང་བཞིན་མ་
 ཡིན་པའི་ལས་བདེ་བ་སྤྱོད་བར་འགྱུར་བ་ཞེས་བྱ་ཞེ་ན། བདེ་བ་སྤྱོད་བར་
 འགྱུར་བ་དང་མཐུན་པའམ། འདིའི་བདེ་བ་སྤྱོད་བར་བྱ་བ་ཡིན་པས་ན་བདེ་
 བ་སྤྱོད་བར་འགྱུར་བ་ཡིན་ནོ། །སྤྱོད་བར་འགྱུར་བ་ཡང་གང་ཞིག་ཡིན་ཞེ་
 བ། རྣམ་པར་སྒྲིན་པ་སྟེ་དེ་སྤྱོད་བར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །

ཡང་ན་བདེ་བ་སྤྱོད་བར་འགྱུར་བ་ཡིན་པས་བདེ་བ་སྤྱོད་བར་འགྱུར་
 བ་སྟེ། གང་གི་བདེ་བ་སྤྱོད་བར་འགྱུར་བ་ནི་འཁྱུ་བར་བྱེད་པའི་འདག་པའི་
 ཆལ་བཞིན་ནོ། །སྐྱུག་བསྐྱེད་སྤྱོད་བར་འགྱུར་བ་དང་། སྐྱུག་བསྐྱེད་ཡང་མ་
 ཡིན་བདེ་བ་ཡང་མ་ཡིན་པ་སྤྱོད་བར་འགྱུར་བ་ལ་ཡང་དེ་བཞིན་དུ་བལྟ་བར་

བྱའོ། །

ཕྱོད་འགྱུར་གྱི་དབྱེ་བ།

གཞན་ཡང་། རོ་བོ་ཉིད་དང་མཚུངས་ལྡན་དང་། །དམིགས་པ་དང་ནི་
 རྣམ་སྤྲོད་དང་། །མངོན་སུམ་དུ་ནི་གྱུར་པ་ལས། །ཕྱོད་འགྱུར་རྣམ་པ་ལྔ་
 ཡིན་ནོ། །རོ་བོ་ཉིད་གྱིས་ཕྱོད་བར་འགྱུར་བ་ནི་ཆོར་བ་རྣམས་སོ། །མཚུངས་
 བར་ལྡན་པས་ཕྱོད་བར་འགྱུར་བ་ནི་རེག་པ་སྟེ། བདེ་བ་ཕྱོད་བར་འགྱུར་
 བའི་རེག་པ་ཞེས་བྱ་བའོ། །དམིགས་པ་ཕྱོད་བར་འགྱུར་བ་ནི་ཡུལ་རྣམས་
 ཏེ། རི་རྒྱུད་དུ། མིག་གིས་གཟུགས་རྣམས་མཐོང་ནས་གཟུགས་སོ་སོར་
 ཡང་དག་པར་ཕྱོད་བར་འགྱུར་གྱི། གཟུགས་ལ་འདོད་ཆགས་སོ་སོར་ཡང་
 དག་པར་ཕྱོད་བར་འགྱུར་བ་ནི་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ལྟ་བུ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་པ་
 སྟེ། དམིགས་པ་ན་ཆོར་བས་དེ་དག་སོ་སོར་ཡང་དག་པར་ཕྱོད་བར་བྱེད་
 བོ། །རྣམ་པར་སྤྲོད་པ་ཕྱོད་བར་འགྱུར་བ་ནི་ལས་ཡིན་ཏེ། མཐོང་བའི་ཆོས་
 ལ་ཕྱོད་བར་འགྱུར་བའི་ལས་ཞེས་བྱ་བ་རྒྱས་པར་འབྱུང་བའོ། །

མངོན་སུམ་དུ་གྱུར་པ་ཕྱོད་བར་འགྱུར་བ་ནི་རི་རྒྱུད་དུ། གང་གི་ཆེ་
 བདེ་བའི་ཆོར་བ་ཕྱོད་བར་བྱེད་པ་དེའི་ཆེ་ཆོར་བ་གཉིས་འགག་པར་འགྱུར་
 བོ། །ཞེས་གསུངས་པ་སྟེ། གང་གི་ཆེ་བདེ་བའི་ཆོར་བ་འཇུག་པ་ན་དེའི་ཆེ་
 གང་གིས་དེ་ཕྱོད་བར་འགྱུར་བ་གཞན་ནི་མེད་གྱི། དེས་མངོན་སུམ་དུ་བྱེད་
 བ་ནི་དེ་ཕྱོད་བར་འགྱུར་ཞེས་བྱ་སྟེ། དེའི་སྤྱིར་རྣམ་པར་སྤྲོད་པ་ཕྱོད་བར་
 འགྱུར་བ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་ལས་ཀྱང་བདེ་བ་ཕྱོད་བར་འགྱུར་ཞེས་བྱ་བ་ལ་

སོགས་པ་བརྗོད་དོ། །དེ་ཡང་ངེས་དང་མ་ངེས་པ། །བདེ་བ་སྤྱིང་བར་འགྱུར་
 བ་ལ་སོགས་པའི་ལས་རྣམ་པ་གསུམ་པོ་དེ་ཡང་ངེས་པ་དང་། མ་ངེས་པ་
 ཡིན་པར་རིག་པར་བྱ་སྟེ། གདོན་མི་བླ་བར་སྤྱིང་བར་འགྱུར་བ་ནི་མ་ཡིན་
 རོ། །མཐོང་བའི་ཆོས་ལ་སོགས་པ་ལ། །སྤྱིང་འགྱུར་སྤྱིར་ན་ངེས་རྣམ་གསུམ། །
 མཐོང་བའི་ཆོས་ལ་སྤྱིང་བར་འགྱུར་བ་དང་། །སྤྱིང་འགྱུར་སྤྱིར་ན་འགྱུར་བ་
 དང་། །ལན་གྲངས་གཞན་ལ་སྤྱིང་བར་འགྱུར་བ་སྟེ། །ལས་རྣམ་པ་འདི་གསུམ་
 ནི་ངེས་པའོ། །དེ་ལྟར་ན་དེ་ནི་སྤྱིང་བར་འགྱུར་བ་མ་ངེས་པ་དང་བཅས་པ་སྟེ་
 །ལས་རྣམ་པ་བཞི་ཡིན་རོ། །ཁ་ཅིག་ལས་རྣམ་པ་ལྔ་ཞེས་བེད། གཞན་དག་
 ནི་སྤྱིང་བར་འགྱུར་བར་མ་ངེས་པ་ལ་རྣམ་པར་སྤྲོད་པར་ངེས་པ་དང་མ་ངེས་
 པ་རྣམ་པ་གཉིས་སུ་བྱེ་ནས་ལས་རྣམ་པ་ལྔར་ཡོད་དོ། །དེ་ལ་མཐོང་བའི་
 ཆོས་ལ་སྤྱིང་བར་འགྱུར་བ་ནི་སྤྱི་བ་གང་དུ་བྱས་པ་དེ་ཉིད་དུ་རྣམ་པར་སྤྲོད་
 པར་འགྱུར་བའོ། །སྤྱིང་འགྱུར་སྤྱིར་ན་སྤྱི་བ་གཉིས་པ་ལའོ། །
 །ལན་གྲངས་གཞན་ལ་སྤྱིང་བར་འགྱུར་བ་ནི་དེ་པན་ཆད་དུའོ། །

གཞན་དག་ན་རེ། ཆེས་སྟོབས་དང་ལྡན་པའི་ལས་གང་ཡིན་པ་དེའི་
 རྣམ་པར་སྤྲོད་པ་ཚུང་ཆེས་པར་འགྱུར་དུ་འོང་བས་མཐོང་བའི་ཆོས་ལ་སྤྱིང་
 བར་འགྱུར་བའི་ལས་ཀྱི་རྣམ་པར་སྤྲོད་པ་ཆེ་རབས་གཞན་དག་ན་ཡང་ཡོད་
 མོད་ཀྱི། ཚུམ་པའི་དབང་གིས་མིང་དེ་རྣམ་པར་བཞག་གོ་ཞེས་བེད་རོ། །
 བྱེ་བྲག་དུ་སྤྱོད་པ་རྣམས་ནི་དེ་མི་འདོད་དོ། །འབྲས་བུ་ཉི་ལ་འབྲས་བུ་རིང་བ་
 མ་ཡིན་པའི་ལས་ཀྱང་ཡོད། བརྒྱུག་པ་ཡང་ཡོད་དེ་སྤྱིའི་ས་བོན་བཞིན་རོ། །

རི་ལྟར་ལྟམ་པ་ལ་སོགས་པ་ནི་རྩ་བ་བྱེད་དང་གཉིས་ཀྱིས་འབྲས་བུ་སྒྲིན་ལ།
 ནས་དང་གྲོ་ལ་སོགས་པ་ནི་རྩ་བ་དྲུག་གིས་འབྲས་བུ་སྒྲིན་པ་བཞིན་ནོ། །
 གཞན་དག་ཟུ་ནི་བཞི་ཞེས་བེད། དཔེས་སྟོན་པ་རྣམས་ནི་གནས་སྐབས་
 དེས་ལ་རྣམ་པར་སྒྲིན་པར་མ་དེས་པ་ཡང་ཡོད་དེ། མཐོང་བའི་ཆོས་ལ་
 སོགས་པ་ལ་སྟོང་བར་འགྱུར་ལ། རྣམ་པར་སྒྲིན་པ་ནི་མ་དེས་པའི་ལས་གང་
 ཡིན་པའོ། །རྣམ་པར་སྒྲིན་པར་དེས་ལ་གནས་སྐབས་དག་ཏུ་མ་ཡིན་པ་ཡང་
 ཡོད་དོ། །རྣམ་པར་སྒྲིན་པ་ནི་དེས་ལ་སྟོང་བར་འགྱུར་བ་ནི་མ་དེས་པའི་
 ལས་གང་ཡིན་པའོ། །གཉི་ག་དེས་པ་ཡང་ཡོད་དེ། མཐོང་བའི་ཆོས་ལ་
 སོགས་པ་ལ་སྟོང་བར་འགྱུར་ལ་རྣམ་པར་སྒྲིན་པར་ཡང་དེས་པའི་ལས་གང་
 ཡིན་པའོ། །གཉི་ག་མ་དེས་པ་ཡང་ཡོད་དེ། སྟོང་བར་འགྱུར་བ་ཡང་མ་དེས་
 ལ་རྣམ་པར་སྒྲིན་པར་ཡང་མ་དེས་པའི་ལས་གང་ཡིན་པའོ་ཞེས་བྱ་བ་ཟུ་
 བཞིར་བྱེད་དེ། དེ་དག་གི་ལྟར་ན་ལས་རྣམ་པ་བརྒྱད་དེ། མཐོང་བའི་ཆོས་
 ལ་སྟོང་བར་འགྱུར་བར་དེས་པ་དང་། མ་དེས་པ་ནི་སྟོང་བར་འགྱུར་བར་མ་
 དེས་པའི་བར་དུ་ཡང་དེ་དང་འབྲའོ། །མཐོང་བའི་ཆོས་ལ་སྟོང་བར་འགྱུར་བ་
 ལ་སོགས་པ་ནི་དེས་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ནོ། །བཞི་པ་ནི་མ་དེས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་
 བཛོད་དོ། །སྐད་ཅིག་མ་གཅིག་ལ་ལས་རྣམ་པ་བཞི་འཕེན་པར་འགྱུར་བ་ལྟ་
 ཡོད་དམ་ཞེ་ན། ཡོད་དེ། ས་རོལ་པོ་གསུམ་ལ་སྦྱར་ནས་བདག་ཉིད་འདོད་
 པས་ལོག་པར་གཡེམ་པ་ལ་ཞུགས་ཏེ། དེ་དག་ཅིག་ཅར་མཐར་སྒྲིན་པར་
 འགྱུར་ནའོ། །ལས་བཞི་པོ་དེ་དག་ལས། གསུམ་གྱིས་རིས་ནི་འཕེན་པར་བྱེད།

མཐོང་བའི་ཆོས་ལ་སྤྱོད་བར་འགྱུར་བའི་ལས་ཀྱིས་ནི་རིས་མ་ཐུན་པར་
འཕེན་པར་མི་བྱེད་དོ། །

ཁམས་གང་ངམ། འགྲོ་བ་གང་ན་ལས་ཀྱི་འཕེན་པ་རྣམ་པ་དུ་ཞིག་
ཡོད་ཅེ་ན། ཐམས་ཅད་ན་ནི་འཕེན་པ་བཞི། །ཁམས་གསུམ་པོ་ཐམས་ཅད་
དང་། འགྲོ་བ་ཐམས་ཅད་ན་དག་བ་དང་མི་དག་བ་རྣམས་ཅི་རིགས་པར་
ལས་བཞིའི་འཕེན་པ་ཡོད་དེ། སྤྱིར་བསྟན་པ་འདིའི་དམིགས་ཀྱིས་བསྟན་པ་
ནི་འདི་ཡིན་ཏེ། དཔྱལ་བ་ན་ནི་དག་བའི་གསུམ། །དཔྱལ་བ་དག་ན་ནི་ལས་
དག་བ་རྣམ་པ་གསུམ་གྱིས་འཕེན་པ་ཡོད་ཀྱི། མཐོང་བའི་ཆོས་ལ་སྤྱོད་བར་
འགྱུར་བ་ནི་མེད་དེ། དེ་ན་རྣམ་པར་སྒྲིན་པ་ཡིད་དུ་འོང་བ་མེད་པའི་བྱིར་རོ། །
གང་ལས་འདོད་ཆགས་བྲལ་བརྟན་པའི། །བྱིས་པ་དེར་སྐྱེས་སྤྱོད་མི་བྱེད། །
སོ་སོའི་སྐྱེ་བོ་ཡིན་པ་དེ་ཡང་བརྟན་པ་ཡིན་ཏེ། ཡོངས་སུ་མི་ཉམས་པའི་
ཆོས་ཅན་ཞིག་ཡིན་ན་དེ་ནི་ས་གང་ལས་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བ་དེར་
སྐྱེས་ནས་སྤྱོད་བར་འགྱུར་བའི་ལས་མི་བྱེད་དོ། །གཞན་དག་རྣམ་པ་གསུམ་
ནི་བྱེད་དོ། །འཕགས་པ་གཞན་དུ་འང་སྤྱོད་མི་བྱེད། །བརྟན་པ་ཞེས་བྱ་བར་
སྐྱར་ཏེ། འཕགས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་ལ་ཡོངས་སུ་མི་ཉམས་པའི་ཆོས་ཅན་
ཡང་ཡིན་ན་ས་གང་ལས་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བ་དེར་སྐྱེས་ནས་སྤྱོད་བར་
འགྱུར་བ་དང་། ལན་གངས་གཞན་ལ་སྤྱོད་བར་འགྱུར་བའི་ལས་ཀྱང་མི་བྱེད་
དེ། འདི་ན་ཡང་ས་འོག་མར་འོང་བར་རུང་བ་མ་ཡིན་ནོ། །

གང་དུ་སྐྱེས་པར་མ་ངེས་པ་དང་མཐོང་བའི་ཆོས་ལ་སྤྱོད་བར་འགྱུར་

བ་ནི་བྱེད་དོ། །འདོད་ཅེ་འི་མི་བརྟན་པ་ཡང་མིན། །འདོད་པའི་ཁམས་སམ།
 སྲིད་པའི་ཅེ་མོ་ལས་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བའི་འཕགས་པའི་གང་ཟག་དེ་
 དག་ཏུ་ཡོངས་སུ་ཉམས་པའི་ཆོས་ཅན་ཡིན་ཡང་སྐྱེས་ནས་སྤྱོད་བར་འགྱུར་
 བ་དང་། ལན་གངས་གཞན་ལ་སྤྱོད་བར་འགྱུར་བའི་ལས་བྱེད་པར་རུང་བ་
 བྱི་མ་ཡིན་ནོ། །ཅིའི་སྤྱར་ཞེ་ན། དེ་ནི་འབྲས་བུ་ལས་ཡོངས་སུ་ཉམས་པ་
 ལས་ནི་འཆི་བ་མེད་དོ་ཞེས་འོག་ནས་བཤད་པར་བྱའོ། །

ཅི་སྲིད་པ་བར་མ་ན་ཡང་ལས་ཀྱི་འཕེན་པ་ཡོད་དམ་ཞེ་ན། སྐྱས་པ་
 ཡོད་དེ། སྲིད་པ་བར་མ་འདོད་ཁམས་སུ། །འཕེན་པ་རྣམ་པ་ཉི་ཤུ་གཉིས། །
 འདོད་པ་ན་སྤྱོད་པའི་སྲིད་པ་བར་མ་ནི་ལས་རྣམ་པ་ཉི་ཤུ་ཅ་གཉིས་འཕེན་ཏེ།
 རི་ལྟར་བྲས་པས་ཤེ་ན། མངལ་གྱི་གནས་སྐབས་ལྟ་སྟེ། རུར་རུར་པོ་དང་།
 མེར་མེར་པོ་དང་། རར་རར་པོ་དང་། གོར་གོར་པོ་དང་། ཀང་ལག་འགྱུས་
 པའི་གནས་སྐབས་རྣམས་སོ། །

སྐྱེས་པའི་གནས་སྐབས་རྣམ་པ་ལྟ་སྟེ། བྱིས་པ་དང་། གཞོན་ཀུ་དང་།
 དར་ལ་བབ་པ་དང་། དར་ཡོལ་བ་དང་། གན་པོའི་གནས་སྐབས་རྣམས་སོ། །
 དེ་ལ་སྲིད་པ་བར་མ་ནི་རུར་རུར་པོ་སྤྱོད་བར་འགྱུར་བར་ངེས་པ་དང་མ་
 ངེས་པའི་ལས་ཀྱང་འཕེན་པར་བྱེད་པ་ནས། དེ་བཞིན་དུ་གན་པོ་སྤྱོད་བར་
 འགྱུར་བ་དང་། སྲིད་པ་བར་མ་སྤྱོད་བར་འགྱུར་བའི་བར་དུ་འཕེན་པར་བྱེད་
 དོ། །དེ་ནི་མཐོང་ཆོས་འབྲས་བུ་ཡིན། །སྲིད་པ་བར་མའི་ལས་ངེས་པ་རྣམ་
 པ་བརྟུ་གཅིག་བཤད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་མཐོང་བའི་ཆོས་ལ་སྤྱོད་བར་

འགྲུར་བ་ཡིན་པར་རིག་པར་བྱའོ། །ཅིའི་སྤྱིར་ཞེ་ན། དེ་ནི་རིས་གཅིག་ཁོ་
ན་ཡིན། །དེ་ནི་རིས་མ་སྤུན་པ་གཅིག་ཁོ་ན་ཡིན་ཏེ། སྤྱིད་པ་བར་མ་གང་
ཡིན་པ་དང་། དེའི་རྒྱ་ལས་བྱུང་བ་གནས་སྐབས་བཅུ་པོ་གང་དག་ཡིན་པ་དེ་
ནི་ལས་གཅིག་གིས་འཕངས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཉིད་ཀྱི་སྤྱིར་སྤྱིད་པ་བར་མ་
སྤྱོད་བར་འགྲུར་བའི་ལས་གཞན་མ་བཤད་དེ། དེ་ནི་སྤྱིས་ནས་སྤྱོད་བར་
འགྲུར་བ་ཁོ་ནས་འཕངས་པའི་སྤྱིར་རོ། །

ཡང་ངེས་པའི་ལས་ཅི་འདྲ་བར་རིག་པར་བྱ་ཞེ་ན། ཉོན་མོངས་རབ་
དང་དྲག་པོ་དང་། །ཡོན་ཏན་ཞིང་དང་རྒྱན་ཆགས་སུ། །བྱས་པ་གང་ཞིག་
ཡིན་པ་དང་། །པ་མ་གསོད་གང་དེ་ངེས་སོ། །ཉོན་མོངས་པ་དྲག་པོས་བྱས་
པའི་ལས་གང་ཡིན་པ་དང་། རབ་ཏུ་དང་བ་དྲག་པོས་བྱས་པ་གང་ཡིན་པ་
དང་། རྒྱན་དུ་བྱེད་པ་གང་ཡིན་པ་དང་། ཡོན་ཏན་གྱི་ཞིང་ལ་བྱེད་པ་གང་
ཡིན་པ་དེ་ནི་ངེས་པ་ཡིན་པར་རིག་པར་བྱ་སྟེ། དེ་ལ་ཡོན་ཏན་གྱི་ཞིང་ནི་
དགོན་མཆོག་གསུམ་མཇུག་ལ། འགའ་ཞིག་གིས་འབྲས་བུ་དང་། སྟོམས་པར་
འཇུག་པ་བྱུང་པར་ཅན་ཐོབ་པའི་གང་ཟག་བྱུང་པར་ཅན་ཏེ། དེ་ལ་ནི་ཉོན་
མོངས་པ་དང་རབ་ཏུ་དང་བ་དྲག་པོ་དང་། རྒྱན་དུ་བྱེད་པ་མེད་པར་ཡང་
དགོ་བཅའ་མི་དགོ་བའི་ལས་ངེས་པར་འགྲུར་རོ། །པ་མ་ནི་པ་དང་མ་སྟེ། པ་
དང་མ་གཉིས་གསོད་པའི་ལས་དེ་ནི་ཅི་འདྲ་ཡང་རུང་སྟེ། ངེས་པར་འགྲུར་
རོ། །གཞན་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །

ཡང་མཐོང་བའི་ཆོས་ལ་སྤྱོད་བར་འགྲུར་བའི་ལས་ཅི་འདྲ་བར་རིག་

པར་བྱ་ཞིན། མཐོང་ཚེས་འབྲས་བྱ་ཅན་གྱི་ལས། །ཞིང་དང་བསམ་བཤི་
 བྱ་པར་ལས། །མཐོང་བཤི་ཚེས་ལ་སྤྱོད་བར་འགྱུར་བཤི་ལས། །ཞིང་གི་
 བྱ་པར་ལས་འགྱུར་བ་ནི་དཔེར་ན་དག་སྤོང་ཞིག་གིས་དག་འདུན་ལ་བྱ་
 མེད་དོ་ཞེས་འཐབ་མོ་བཀལ་བ་ལས་མཚན་གྱུར་ཏོ་ཞེས་གྲགས་པ་ལྟ་བུའོ།
 བསམ་བཤི་བྱ་པར་ལས་ནི་དཔེར་ན་ཉུང་རུམ་ཞིག་གིས་སྤང་ཞིག་ཆེག་པ་
 དབྱུང་བ་ལས་ཐར་བར་བྱས་པས་སྦྱིས་པ་ཉིད་དུ་གྱུར་པ་ལྟ་བུའོ། །ཡང་ན།
 ས་དེའི་འདོད་ཆགས་གཏན་བྱལ་སྤྱིར། །ཡང་ན་ལས་དག་བཅའ་མི་དག་
 བཤི་ལས་གང་ཡིན་པ་དེ་ལས་གཏན་དུ་འདོད་ཆགས་དང་བྱལ་བ་ཡིན་པའི་
 སྤྱིར་ལས་དེ་མཐོང་བཤི་ཚེས་ལ་སྤྱོད་བར་འགྱུར་རོ། །

ལས་ཇི་ལྟ་བུ་ཞིག་ཅེ་ན། རྣམ་སྒྲིན་ངེས་པ་གང་ཡིན་པའོ། །ལས་
 གང་རྣམ་པར་སྒྲིན་པར་ངེས་ལ་གནས་སྐབས་སུ་ཡང་མ་ཡིན། མ་ངེས་པ་
 ཡང་མ་ཡིན་པ་དེ་ནི་དེ་ལྟར་ངེས་ཀྱི། གནས་སྐབས་གཞན་དུ་ངེས་པ་གང་
 ཡིན་པ་དེ་ནི་དེ་དང་ལྡན་བཞིན་དུ་གཏན་དུ་འདོད་ཆགས་དང་བྱལ་མི་སྤྱིད་
 པས་དེ་ཉིད་དུ་རྣམ་པར་སྒྲིན་པར་འགྱུར་རོ། །མ་ངེས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་
 གཏན་དུ་འདོད་ཆགས་དང་བྱལ་བའི་སྤྱིར་རྣམ་པར་མི་སྒྲིན་པ་ཉིད་དོ། །

གང་དུ་གཤོན་མི་བ་བར་མཐོང་བཤི་ཚེས་ལ་སྤྱོད་བར་འགྱུར་བཤི་
 ལས་སུ་འགྱུར་བའི་ཞིང་དེ་ཇི་ལྟ་བུ་ཞིག་ཅེ་ན། སྦྱས་པ། སངས་རྒྱས་ལ་
 སོགས་པ་དག་སྤོང་གི་དག་འདུན་དང་གང་ཟག་ལྟ་བུ། གང་དག་འགོག་
 བྱམས་ཏོན་མོངས་མེད། །མཐོང་དང་དག་བཅོམ་འབྲས་ལངས་པ། །དེ་ལ་

ཕན་གཞི་ད་བྱས་པ་ཡིས། །འབྲས་བུ་འབྲས་ཏུ་སྒྲིང་བར་འགྱུར། །འགོག་
 པའི་སྒྲོམས་པར་འཇུག་པ་ལས་ལངས་པ་ནི་སྒྲོམས་པར་འཇུག་པ་ཟུང་ན་
 ལས་འདས་པ་དང་འདྲ་བའི་སྤྱིར་སེམས་མཆོག་ཏུ་ཞི་བ་འཐོབ་སྟེ། དེ་ནི་ཟུ་
 ངན་ལས་འདས་པར་སོན་པ་ལས་སྤར་ལོག་པ་དང་འདྲ་བ་ཡིན་ནོ། །ཉོན་
 མོངས་པ་མེད་པ་ལས་ལངས་པའི་རྒྱུད་ནི་སེམས་ཅན་ཆད་མེད་པ་ལ་ཉོན་
 མོངས་པ་མེད་པ་དང་ལྡན་པའི་ལྷག་པའི་བསམ་པ་དང་རྗེས་སུ་འབྲེལ་བ་
 དང་། ཞིན་ཏུ་གསལ་བའི་བསོད་ནམས་ཆད་མེད་པས་ཡོངས་སུ་བསྐྱོས་པ་
 དང་རྗེས་སུ་འབྲེལ་བ་ཡིན་ནོ། །བྱམས་པ་ལས་ལངས་པའི་རྒྱུད་ནི་སེམས་
 ཅན་ཆད་མེད་པ་ལ་ཕན་པའི་ལྷག་པའི་བསམ་པ་དང་རྗེས་སུ་འབྲེལ་བ་དང་།
 ཞིན་ཏུ་གསལ་བའི་བསོད་ནམས་ཆད་མེད་པས་ཡོངས་སུ་བསྐྱོས་པ་དང་
 རྗེས་སུ་འབྲེལ་བ་ཡིན་ནོ། །མཐོང་བའི་ལམ་ལས་ལངས་པའི་རྒྱུད་ནི་མཐོང་
 བས་སྤང་བར་བྱ་བ་མ་ལུས་པར་སྤངས་པའི་སྤྱིར་གནས་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་
 སར་བ་ཡིན་པས་དེ་མ་མེད་པ་ཡིན་ནོ། །དག་བཅོམ་པ་ཉིད་ཀྱི་འབྲས་བུ་
 ལས་ལངས་པའི་རྒྱུད་ནི་བསྐྱོམ་པས་སྤང་བར་བྱ་བ་མ་ལུས་པར་སྤངས་པའི་
 སྤྱིར་གནས་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་སར་བ་ཡིན་པས་དེ་མ་མེད་པ་ཡིན་ནོ། །

དེ་ཉིད་ཀྱི་སྤྱིར་དེ་དག་ལས་ཕན་བ་དང་། གཞི་ད་བྱས་པ་རྣམས་ཀྱི་
 འབྲས་བུ་མཐོང་བའི་ཆོས་ཁོ་ན་ལ་ངེས་པ་འཐོབ་པར་འགྱུར་རོ། །ལྷག་མ་
 བསྐྱོམ་པའི་ལམ་ནི་རང་བཞིན་དང་འབྲས་བུ་ཡོངས་སུ་མ་རྫོགས་པ་ཅན་
 ཉིད་ཀྱི་སྤྱིར་དེ་ལས་ལངས་པ་རྣམས་ཀྱི་རྒྱུད་དེ་ལྷར་གནས་ཡོངས་སུ་གྱུར་

བ་སར་བ་དང་དག་བ་མ་ཡིན་པས་དེ་དག་ནི་དེ་ལྟར་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཞིང་
 མ་ཡིན་ནོ། །རྣམ་པར་སྒྲིན་པའི་གཙུག་པོ་ནི་ཆོར་བ་ཡིན་པས་དེའི་སྤྱིར་འདི་
 དབྱུང་པར་བྱ་སྟེ། ལས་ཀྱི་རྣམ་པར་སྒྲིན་པ་སེམས་ཀྱི་ཆོར་བ་ཁོ་ན་ཡིན་ལ་
 ལུས་ཀྱི་མ་ཡིན་པ་ཡོད་དམ། ལུས་ཀྱི་ཁོ་ན་ཡིན་ལ་སེམས་ཀྱི་མ་ཡིན་པ་
 ཡང་ཡོད་དམ་ཞེ་ན། སྒྲུལ་པ། ཡོད་དེ། རྣམ་པར་རྟོག་པ་མེད་པ་ཡི། །
 དག་བའི་ལས་ཀྱི་རྣམ་སྒྲིན་ནི། །སེམས་ཀྱི་ཆོར་བ་ཁོ་ནར་འདོད། །རྣམ་
 པར་རྟོག་པ་མེད་པའི་ལས་ནི་བསམ་གཏན་བྱུང་པར་ཅན་ནས་སྤིང་པའི་ཅེ་
 མའི་བར་དག་ན་ཡོད་དེ། དག་བའི་ལས་རྣམ་པར་རྟོག་པ་མེད་པ་དེའི་རྣམ་
 པར་སྒྲིན་པ་ནི་སེམས་ཀྱི་ཆོར་བ་ཁོ་ན་ཡིན་ནོ། །

ཅིའི་སྤྱིར་ལུས་ཀྱི་མ་ཡིན་ཞེ་ན། དེ་ནི་གདོན་མི་བར་རྟོག་པ་དང་
 དཔྱེད་པ་དང་བཅས་པ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་རོ། །མི་དག་བའི་ལུས་ཀྱི་ཡིན། །མི་
 དག་བའི་ལས་ཀྱི་རྣམ་པར་སྒྲིན་པ་ནི་ལུས་ཀྱི་ཆོར་བ་ཁོ་ན་ཡིན་ནོ། །ཅིའི་
 སྤྱིར་སེམས་ཀྱི་མ་ཡིན་ཞེ་ན། དེའི་རྣམ་པར་སྒྲིན་པ་ནི་སྤྱུག་བསྐྱེད་ཀྱི་ཆོར་
 བ་ཡིན་ལ། སེམས་ཀྱི་སྤྱུག་བསྐྱེད་ཀྱི་ཆོར་བ་ནི་ཡིད་མི་བདེ་བ་ཡིན་ཏེ།
 ཡིད་མི་བདེ་བ་ནི་རྣམ་པར་སྒྲིན་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་དེ་ནི་བཤད་ཟིན་ཏོ། །

འོ་ན་སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་སེམས་གཡེང་བར་འགྱུར་བ་གང་ཡིན་པ་
 དེ་ནི་སེམས་གང་ཞིག་ལ་གནས་པ་ཡིན། རྒྱ་ནི་ཅི་ཞིག་གིས་འགྱུར་ཞེ་ན།
 གཡེང་བའི་སེམས་ནི་ཡིད་སེམས་ལས། །ཡིད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཞེས་
 བྱ་བའི་ཐ་ཆིག་གོ། །རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ཆོག་གས་ལྟ་ལ་གནས་པ་ལ་ནི་གཡེང་

བ་མེད་དེ། རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་སྤྱིར་རོ། །དེ་ནི་ལས་ཀྱི་རྣམ་སྤྲིན་སྐྱེས། །
གཡེང་བའི་སེམས་དེ་ནི་སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་ལས་ཀྱི་རྣམ་པར་སྤྲིན་པ་
ལས་སྐྱེས་པ་ཡིན་ཏེ། རྣམ་དང་གསང་སྤྲགས་ཀྱི་སྦྱོར་བས་པ་རོལ་གྱི་སེམས་
གཡེང་བར་བྱེད་པའམ། མི་འདོད་བཞིན་དུ་དུག་དང་ཕྱོས་པར་འགྱུར་བ་
ལྟར་པའམ། རི་དྲགས་ལ་སོགས་པ་སྐྱག་པར་བྱེད་པའམ། རྒྱགས་མེས་
གཏོང་བའམ། གཡེང་དུ་འདོར་བར་བྱེད་པའམ། གཞན་གང་ཡང་རུང་བས་
པ་རོལ་པོ་དག་གི་སེམས་ཉམས་པར་བྱེད་པ་དེ་དག་ལས་དེའི་རྣམ་པར་སྤྲིན་
པས་ཆེ་སྤྱི་མ་ལ་སེམས་གཡེང་བར་འགྱུར་རོ། །

སྐྱག་གཞོན་མ་མཉམ་སྤྱང་ན་གྱིས། །རེ་ཞིག་སྐྱག་པས་རི་ལྟ་བུ་ཞེ་ན།
མི་མ་ཡིན་པ་གཟུགས་མི་སྐྱག་པས་མིའི་གན་དུ་ཉི་བར་འོངས་ལ་དེ་དག་
གིས་སྐྱག་པ་རྣམས་སེམས་གཡེང་བར་འགྱུར་རོ། །གཞོན་པས་རི་ལྟ་བུ་ཞེ་
ན། མི་མ་ཡིན་པ་དེ་དག་ཉིད་དུ་འབྱུགས་ནས་གནད་དུ་སྦྱོན་པར་བྱེད་པས་
སོ། །འབྱུང་བ་ཆེན་པོ་མ་མཉམ་པས་རི་ལྟ་བུ་ཞེ་ན། རྒྱང་དང་མཐིས་པ་དང་
བད་ཀན་དག་འབྱུགས་པར་གྱུར་པའོ། །སྤྱང་ན་གྱིས་རི་ལྟ་བུ་ཞེ་ན། དཔེར་
ན་གནས་བྱེད་ཀྱི་བྱ་ལ་སོགས་པ་ལྟ་བུའོ། །གལ་ཏེ་ཡིད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་
པ་གཡེང་བར་འགྱུར་ལ། སེམས་གཡེངས་བ་ཡང་ལས་ཀྱི་རྣམ་པར་སྤྲིན་པ་
ལས་སྐྱེས་པ་ཡིན་ན་གོ།

རི་ལྟར་ན་སེམས་ཀྱི་ཆོར་བ་རྣམ་པར་སྤྲིན་པ་མ་ཡིན་པར་འགྱུར་ཞེ་
ན། སེམས་དེ་ཉིད་རྣམ་པར་སྤྲིན་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ནི་མི་བེད་རོ། །དེ་ལྟ་མོད་

ཀྱི་འབྱུང་བ་ཆེན་པོ་རྣམས་འབྱུགས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་རྣམ་པར་སྒྲིན་པ་ཡིན་
 ལ། དེ་ལས་སྒྲིས་པས་དེའི་ཕྱིར་རྣམ་པར་སྒྲིན་པ་ཡིན་ཏེ། ལས་ལས་སྒྲིས་
 པའི་ཁམས་རྣམས་འབྱུགས་པས་སེམས་འབྱུགས་པ་དང་། དབང་མེད་པ་
 དང་། དྲན་པ་ཉམས་པར་འགྱུར་བས་ན་སེམས་གཡེངས་པ་ཞེས་བྱའོ། །དེ་
 ལྟར་ན་དེ་ནི་སེམས་གཡེངས་ལ་རྣམ་པར་མ་གཡེངས་པ་ཡང་ཡོད་ཅེས་བྱ་
 བར་ཟུ་བཞིར་རུང་སྟེ། རེ་ཞིག་གཡེངས་ལ་རྣམ་པར་མ་གཡེངས་པ་ནི་
 སེམས་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་མ་ཡིན་པའོ། །རྣམ་པར་གཡེངས་ལ་སེམས་མ་
 གཡེངས་པ་ནི་སེམས་རྣལ་དུ་འདུག་པའི་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་ནོ། །གཉི་ག་
 ཡིན་པ་ནི་སེམས་གཡེངས་པའི་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་ནོ། །གཉི་ག་མ་ཡིན་པ་
 ནི་སེམས་རྣལ་དུ་འདུག་པའི་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་མ་ཡིན་པའོ། །

སེམས་ཅན་གང་དག་གི་སེམས་གཡེངས་པར་འགྱུར་ཞེ་ན། སྒྲ་མི་
 སྟན་མིན་འདོད་ལྟར་རྣམས། སྒྲ་མི་སྟན་མ་ཡིན་པ་འདོད་པ་དང་ལྟན་པ་རྣམས་
 ནི་ལྟ་དག་གི་ནང་ན་ཡང་ལྟ་སྒྲིན་པ་ཡོད་ན་མི་དང་དུད་འགྲོ་དང་ཡི་དྲགས་ཀྱི་
 ནང་ན་ལྟ་སྒྲིས་ཀྱང་ཅི་དགོས། དཔྱུལ་བ་རྣམས་ནི་ཏྲ་ཏུ་སེམས་གཡེངས་
 པ་ཁོ་ན་ཡིན་ཏེ། གཞོད་པ་སྒྲ་ཆོགས་སྟོང་ཕྱག་དག་གིས་གནད་གཅོད་པའི་
 ཆོར་བ་དྲག་པོ་དག་གིས་མངོན་པར་ཉིན་པ་དེ་དག་ནི་རེ་ཞིག་བདག་ཉིད་
 ཀྱང་མི་དྲན་ན་བྱ་བ་དང་བྱ་བ་མ་ཡིན་པ་ལྟ་སྒྲིས་ཀྱང་ཅི་དགོས་ཏེ། འདིར་
 ཀྱི་ཏུད་སེམས་ཞེས་སྟེ་སྒྲགས་འདོན་པའི་དཔྱུལ་བ་དཔེར་བྱའོ། །སངས་
 རྒྱུ་མ་གཏོགས་པའི་འཕགས་པ་རྣམས་ལ་ཡང་འབྱུང་བ་མ་མཉམ་པས་

སེམས་གཡང་བ་ཡོད་དོ། །ལས་གྱིས་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། དེས་པ་ནི་སྒོན་རྣམ་
 བར་སྒྲིན་ཟེན་པའི་ཕྱིར་རོ། །མ་དེས་པ་ནི་རྣམ་པར་མི་སྒྲིན་པའི་ཕྱིར་རོ།
 འཇིགས་པས་ཀྱང་མ་ཡིན་ཏེ། འཇིགས་པ་ལྟ་ལས་ཡང་དག་པར་འདས་
 པའི་ཕྱིར་རོ། །གཞོན་པས་ཀྱང་མ་ཡིན་ཏེ། མི་མ་ཡིན་པ་འབྱུགས་པའི་རྒྱ་
 མི་མངེས་པ་མི་བྱེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཟླ་ངན་གྱིས་ཀྱང་མ་ཡིན་ཏེ། ཚས་ཉིད་
 མངོན་པར་ཤེས་པའི་ཕྱིར་རོ། །མདོ་ལས་ཡོན་པོ་གསུམ་གསུངས་ཏེ། ལུས་
 གྱི་ཡོན་པོ་དང་། དག་གི་ཡོན་པོ་དང་། ཡིད་གྱི་ཡོན་པོ་འོ། །ཉེས་པ་གསུམ་
 རྟེན། ལུས་གྱི་ཉེས་པ་དང་། དག་གི་ཉེས་པ་དང་། ཡིད་གྱི་ཉེས་པ་འོ། །སྒྲིགས་
 མ་གསུམ་རྟེན། ལུས་གྱི་སྒྲིགས་མ་དང་། དག་གི་སྒྲིགས་མ་དང་། ཡིད་གྱི་
 སྒྲིགས་མ་འོ། །

དེ་ལ། ཡོན་པོ་སྒྲིགས་མར་གསུངས་པ་ནི། དེ་དག་ཀྱང་རིམ་བཞིན་
 དུ། གཡོ་དང་ཞེ་སྒྲུང་འདོད་ཆགས་སྐྱེས། །ལུས་གྱི་གཡོ་ལས་སྐྱེས་པ་ནི་
 གྲ་གྲུའི་རྒྱ་ལས་བྱུང་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ལུས་གྱི་ཡོན་པོ་ཞེས་བཤད་དེ། དག་
 དང་ཡིད་གྱི་ཡོན་པོ་ཡང་དེ་དང་འབྲེལ། །ལུས་གྱི་ལས་ཞེ་སྒྲུང་ལས་སྐྱེས་པ་
 ནི་སྒྲུང་བའི་རྒྱ་ལས་བྱུང་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ལུས་གྱི་ཉེས་པ་ཞེས་བཤད་དེ།
 དག་དང་ཡིད་གྱི་ཉེས་པ་ཡང་དེ་དང་འབྲེལ། །ལུས་གྱི་ལས་འདོད་ཆགས་
 ལས་སྐྱེས་པ་ནི་ཆགས་པའི་རྒྱ་ལས་བྱུང་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ལུས་གྱི་སྒྲིགས་
 མ་ཞེས་བཤད་དེ། དག་དང་ཡིད་གྱི་སྒྲིགས་མ་ཡང་དེ་དང་འབྲེལ། །

དཀར་ནག་ལ་སོགས་པ་བཞིར་དབྱེ་བ།

དཀར་ནག་ལ་སོགས་བྱེ་བྲག་གིས། །ལས་ནི་རྣམ་པ་བཞི་ཡིན་ནོ། །
 གནག་ལ་རྣམ་པར་སྒྲིན་པ་གནག་པའི་ལས་ཀྱང་ཡོད། དཀར་ལ་རྣམ་པར་
 སྒྲིན་པ་དཀར་པའི་ལས་ཀྱང་ཡོད། དཀར་གནག་ལ་རྣམ་པར་སྒྲིན་པ་དཀར་
 གནག་པའི་ལས་ཀྱང་ཡོད། མི་དཀར་མི་གནག་ཅིང་རྣམ་པར་སྒྲིན་པ་མེད་
 པ་ལས་ཟད་པར་བྱེད་པའི་ལས་ཀྱང་ཡོད་དེ།

དེ་ལ། མི་དགེ་གཟུགས་དང་འདོད་གཏོགས་པའི། །དགེ་བ་ཉིད་ནི་
 རིམ་བཞིན་དུ། །གནག་དང་དཀར་དང་གཉི་གའི་ལས། །དེ་ཟད་བྱེད་པ་ཟག་
 མེད་ཡིན། །ལས་མི་དགེ་བ་ནི་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་ཡིན་པའི་སྒྱུར་གཅིག་ཏུ་
 གནག་པ་ཡིན་ལ། རྣམ་པར་སྒྲིན་པ་ཡིད་དུ་མི་འོང་བའི་སྒྱུར་རྣམ་པར་སྒྲིན་
 པ་ཡང་གནག་པ་ཡིན་ནོ། །གཟུགས་སུ་གཏོགས་པའི་དགེ་བ་ནི་མི་དགེ་བ་
 དང་མ་འདྲེས་པའི་སྒྱུར་གཅིག་ཏུ་དཀར་བ་ཡིན་ལ། རྣམ་པར་སྒྲིན་པ་ཡིད་
 དུ་འོང་བའི་སྒྱུར་རྣམ་པར་སྒྲིན་པ་ཡང་དཀར་བ་ཡིན་ནོ། །ཅིའི་སྒྱུར་གཟུགས་
 མེད་པར་གཏོགས་པ་མ་བཤད་ཅེ་ན། གང་ན་རྣམ་པར་སྒྲིན་པ་རྣམ་པ་གཉིས་
 བོ་སྲིད་པ་བར་མ་པ་དང་། སྒྲེ་བའི་སྲིད་པ་ཡང་ཡོད་པ་དང་། ལུས་དང་ངག་
 དང་ཡིད་གྱི་ལས་རྣམ་པ་གསུམ་ཆར་གྱི་ཡོད་པ་དེ་ཁོ་ནར་བཤད་དོ་ཞེས་
 གྲག་སྟེ། མདོ་གཞན་ལས་དེ་ཡང་བཤད་དོ། །འདོད་པར་གཏོགས་པའི་དགེ་
 བ་ནི་མི་དགེ་བ་དང་འདྲེས་པའི་སྒྱུར་དཀར་གནག་ཡིན་ལ། རྣམ་པར་སྒྲིན་
 པ་འདྲེས་པའི་སྒྱུར་རྣམ་པར་སྒྲིན་པ་ཡང་དཀར་གནག་ཡིན་ནོ། ། འདི་ནི་

རྒྱུད་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་རྣམ་པར་གཞག་གི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། ལས་
སམ་རྣམ་པར་སྒྲིན་པ་གཅིག་ལ་དཀར་པོ་ཡང་ཡིན། ནག་པོ་ཡང་ཡིན་པས་
དེ་ལྟ་བུ་ནི་མེད་དོ། །ཕན་ཚུན་འགལ་བའི་སྤྱིར་རོ། །དེ་ལྟ་ན་མི་དགེ་བ་ཡང་
དགེ་བ་དང་འདྲེས་པའི་སྤྱིར། དཀར་གནག་ཏུ་འགྱུར་བ་མ་ཡིན་ནམ་ཞེ་ན།
འདོད་པའི་ཁམས་ནི་མི་དགེ་བ་གདོན་མི་བླ་བར་དགེ་བ་དང་འདྲེ་བ་ནི་མ་
ཡིན་ཏེ། དེ་སྒྲོབས་དང་ལྡན་པའི་སྤྱིར་རོ། །དགེ་བ་ནི་སྒྲོབས་ཚུང་བའི་སྤྱིར་
འདྲེ་བར་འགྱུར་རོ། །ཟག་པ་མེད་པའི་ལས་ནི་ལས་གསུམ་པོ་དེ་དག་ཟད་
པར་བྱེད་ཅིང་སྒྲོང་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ནི་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་མ་ཡིན་
པའི་སྤྱིར་མི་གནག་པའོ། །རྣམ་པར་སྒྲིན་པ་དཀར་པོ་ཉིད་མེད་པའི་སྤྱིར་མི་
དཀར་བའོ། །

མི་དཀར་བ་ཞེས་བྱ་བའི་སྒྲོ་འདི་ནི་དགོངས་པ་ཅན་ཡིན་ཏེ། བཙུམ་
ལྡན་འདས་ཀྱིས་སྒྲོང་བ་ཆེན་པོའི་མདོ་ལས་མི་སྒྲོབ་པའི་ཆོས་ལས་བརྒྱམས་
ཏེ། ཀུན་དགའ་པོ་ཆོས་འདི་དག་ནི་གཅིག་ཏུ་དཀར་བ་གཅིག་ཏུ་དགེ་བ།
གཅིག་ཏུ་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་མེད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །བསྟན་བཙུམ་
ལས་ཀྱང་། ཆོས་དཀར་པོ་རྣམས་གང་ཞེ་ན། དགེ་བའི་ཆོས་རྣམས་དང་།
མ་བསྒྲིབས་ལ་ལུང་དུ་མ་བསྟན་པ་རྣམས་ཡིན་ནོ་ཞེས་འབྱུང་ངོ་། །འཇུག་
པ་དང་འགལ་བས་ཁམས་སུ་མ་གཏོགས་པའི་སྤྱིར་རྣམ་པར་སྒྲིན་པ་མེད་པ་
ཡིན་ནོ། །ཅི་ཟག་པ་མེད་པའི་ལས་དང་ལས་ཐམས་ཅད་ལས་རྣམ་པ་གསུམ་
པོ་འདི་དག་ཐམས་ཅད་ཟད་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ནམ་ཞེ་ན། སྒྲོས་པ། མ་ཡིན་

ནོ། །འོ་ན་རི་ལྷ་བྱ་ཞེ་ན། ཆོས་བཅོད་འདོད་ཆགས་བྲལ་བ་ཡི། །བར་ཆད་
མེད་ལམ་བརྒྱད་ཀྱི་གང་། །སེམས་པ་རྣམ་པ་བརྩ་གཉིས་དེ། །ནག་པོ་ཟད་
བར་བྱེད་པའི་ལས། །མཐོང་བའི་ལམ་ལ་ཆོས་ཤེས་པའི་བཅོད་པ་བཞི་དང་།
འདོད་པ་ལས་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བ་ལས་བར་ཆད་མེད་པའི་ལམ་བརྒྱད་
ཀྱི་སེམས་པ་གང་ཡིན་པ་སྟེ། སེམས་པ་རྣམ་པ་བརྩ་གཉིས་པོ་དེ་ནི་ནག་
པོའི་ལས་ཟད་བར་བྱེད་པའི་ལས་ཡིན་ནོ། །དགྲ་པའི་སེམས་པ་གང་ཡིན་
པ། །དེ་ནི་དཀར་ནག་ཟད་བྱེད་ཡིན། །འདོད་པ་ལས་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་
བ་ལས་བར་ཆད་མེད་པའི་ལམ་དགྲ་པའི་སེམས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་དཀར་
གནག་སྟེ་དགོ་བ་དང་མི་དགོ་བ་ནག་པོ་རྣམ་པ་དགྲ་པོ་སྟོང་བར་བྱེད་པ་ཡིན་
ནོ། །

དཀར་པོ་བསམ་གཏན་ཆགས་བྲལ་ལ། །བར་ཆད་མེད་ལམ་སྟེས་ཐ་
མས། །བསམ་གཏན་དང་བསམ་གཏན་ལས་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བར་
བྱེད་པའི་བར་ཆད་མེད་པའི་ལམ་ཐ་མ་དགྲ་པ་དེའི་སེམས་པ་གང་ཡིན་པ་
སྟེ། སེམས་པ་རྣམ་པ་བཞི་པོ་དེ་ནི་དཀར་པོའི་ལས་སྟོང་བར་བྱེད་པ་ཡིན་
ནོ། །ཅིའི་བྱིར་བར་ཆད་མེད་པའི་བྱིར་ལམ་ཐ་མ་ཁོ་ནས་སྟོང་བར་བྱེད་ལ།
གཞན་གྱིས་ནི་མ་ཡིན་ཞེ་ན། དེའི་རང་གི་ངོ་བོ་ནི་སྟོང་བ་མ་ཡིན་ཏེ། སྤངས་
ཀྱང་མངོན་སུམ་དུ་བྱེད་པའི་བྱིར་རོ། །འོ་ན་རི་ལྷ་བྱ་ཞེ་ན། དེ་ལ་དམིགས་
པའི་ཉོན་མོངས་པ་སྤངས་པའི་བྱིར་ཏེ། དེའི་བྱིར་རི་སྤྲིད་དུ་དེ་ལ་དམིགས་
པའི་ཉོན་མོངས་པའི་རྣམ་པ་གཅིག་ཡོད་པ་དེ་སྤྲིད་དུ་དེ་མི་སྟོང་བ་མི་འཐད་

དོ། །གཞན་ནི་དཔྱལ་བ་སྤྱོད་འགྱུར་དང་། །འདོད་གཞན་སྤྱོད་འགྱུར་གཉིས་
 ལུ་རིགས། །སློབ་དཔོན་གཞན་དག་ནི་དཔྱལ་བ་སྤྱོད་བར་འགྱུར་བ་དང་།
 དཔྱལ་བ་ལས་གཞན་པའི་འདོད་པའི་ཁམས་སྤྱོད་བར་འགྱུར་བའི་ལས་ནི་
 རིམ་བཞིན་དུ་ནག་པོ་དང་དཀར་ནག་ཡིན་ཏེ། དཔྱལ་བ་ནི་ལས་མི་དག་
 བ་ཁོ་ནའི་རྣམ་པར་སྤྲོན་པ་ཡོད་པས་དེའི་སྤྱིར་དེ་སྤྱོད་བར་འགྱུར་བ་ནི་ནག་
 པོ་ཞེས་བྱའོ། །དེ་ལས་གཞན་པའི་འདོད་པའི་ཁམས་ནི་ལས་དག་བ་དང་
 མི་དག་བའི་རྣམ་པར་སྤྲོན་པ་ཡོད་པས་དེའི་སྤྱིར་དེ་སྤྱོད་བར་འགྱུར་བ་ནི་
 དཀར་ནག་ཅེས་བྱ་བར་ལྟའོ། །གཞན་ནི་མཐོང་བས་སྤང་བྱ་གནག། །གཞན་
 དག་ན་རེ། མཐོང་བས་སྤང་བར་བྱ་བའི་ལས་ནི་དག་བ་དང་མ་འདྲེས་པའི་
 སྤྱིར་ནག་པོ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །འདོད་པ་ལས་སྦྱེས་གཞན་དཀར་གནག།
 འདོད་པ་ན་སྦྱོད་པའི་ལས་གཞན་ནི་དཀར་གནག་ཡིན་ནོ། །དེ་ལས་གཞན་
 པ་ཅི་ཞིག་ཅེ་ན། བསྐྱོམ་པས་སྤང་བར་བྱ་བ་སྟེ། དེ་ནི་དག་བ་ཡང་ཡིན་ལ་
 མི་དག་བ་ཡང་ཡིན་ནོ། །

ཐུབ་པ་དང་གཙང་བྱེད་ཀྱི་དབྱེ་བ།

མདོ་ལས་ཐུབ་པའི་ནི་གསུམ་སྟེ། ཐུབ་པའི་ལུས་དང་། ཐུབ་པའི་
 ངག་དང་། ཐུབ་པའི་ཡིད་ཡོད་དོ་ཞེས་གསུངས་པ་དེ་ལ། མི་སློབ་ལུས་ངག་
 ལས་ཡིད་ཉིད། །ཐུབ་པའི་གསུམ་སྟེ་གོ་རིམ་བཞིན། །མི་སློབ་པའི་ལུས་
 དང་ངག་གི་ལས་དག་ནི་ཐུབ་པའི་ལུས་དང་ངག་ཡིན་ནོ། །མི་སློབ་པའི་ཡིད་
 ཁོ་ན་ཡིད་ཀྱི་ཐུབ་པ་ཡིན་ཏེ། ཡིད་ཀྱི་ལས་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །ཅིའི་སྤྱིར་ཞེ་ན།

སེམས་ནི་དོན་དམ་པར་བྱལ་བ་ཡིན་ལ། དེ་ནི་ལུས་དང་ངག་གི་ལས་དག་གི་སྒོ་ནས་རྗེས་སུ་དཔག་པར་བྱ་བ་ཡིན་ནི་ཞེས་གྲག་གོ། །གཞན་ཡང་ལུས་དང་ངག་གི་ལས་དག་ནི་སྒྲོང་བའི་རང་བཞིན་ཡིན་གྱི་སེམས་ལ་རྣམ་པར་རིག་བྱེད་མ་ཡིན་པ་མེད་པའི་བྱིར་ཡིད་ཀྱི་ལས་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །བྱལ་བའི་ཡང་སྒྲོང་བའི་དོན་གྱིས་ཡིན་ཏེ། དེའི་བྱིར་ཡིད་ཉིད་སྒྲོང་བ་ལ་བྱལ་བ་ཞེས་བྱའོ། །ཅིའི་བྱིར་མི་སྒྲོབ་པ་ཁོ་ན་ཡིན་གྱི་གཞན་ནི་མ་ཡིན་ཞེ་ན། དག་བཅོམ་པ་ནི་ཉོན་མོངས་པའི་བརྗོད་པ་ཐམས་ཅད་མེད་པས་དོན་དམ་པར་བྱལ་བ་ཡིན་པའི་བྱིར་རོ། །

མདོ་ལས་ལུས་གཙང་བྱེད་དང་ངག་གཙང་བྱེད་དང་ཡིད་གཙང་བྱེད་དང་། གཙང་བྱེད་གསུམ་གསུངས་པ་དེ་ནི། ལེགས་སྤྱད་གསུམ་པོ་ཐམས་ཅད་ནི། །གཙང་བྱེད་རྣམ་པ་གསུམ་ཡིན་ནོ། །ལུས་ཀྱི་ལེགས་པར་སྤྱད་པ་ཐམས་ཅད་ནི་ལུས་གཙང་བྱེད་ཡིན་ནོ། །

ངག་དང་ཡིད་ཀྱི་ལེགས་པར་སྤྱད་པ་ཐམས་ཅད་ནི་ངག་དང་ཡིད་ཀྱི་གཙང་བྱེད་ཡིན་ཏེ། ཏུས་རེ་ཞིག་དང་གཏན་ཏུ་ཉེས་པར་སྤྱད་པའི་ཉོན་མོངས་པའི་བྱི་མ་སྒྲོངས་པའི་བྱིར་རོ། ། དེ་ལྟར་བསྟན་པ་འདི་ནི་ལོག་པའི་བྱལ་བ་དང་གཙང་སྤྱོད་ལ་མོས་པ་རྣམས་དཀར་བའི་བྱིར་རོ། །

ལེགས་སྤྱད་ཉེས་སྤྱད་ཀྱི་དབྱེ་བ།

ཉེས་པར་སྐྱད་པ་གསུམ་གསུངས་པ་དེ་ལ། ལུས་ཀྱི་ལ་སོགས་མི་
 དགོ་བ། ཉེས་པར་སྐྱོད་པ་གསུམ་དུ་འདོད། ལུས་དང་ངག་དང་ཡིད་ཀྱི་
 ལས་མི་དགོ་བ་ནི་རིམ་པ་བཞིན་དུ་ལུས་དང་ངག་དང་ཡིད་ཀྱི་ཉེས་པར་
 སྐྱོད་པ་ཡིན་ནོ། བརྒྱུ་སེམས་ལ་སོགས་ལས་མིན་ཡང་། ཡིད་ཀྱི་ཉེས་
 སྐྱད་ཀྱིས་གསུམ་མོ། ལས་ཀྱི་རང་བཞིན་མ་ཡིན་པ་ཡང་ཡིད་ཀྱི་ཉེས་པར་
 སྐྱད་པ་ཀྱིས་པ་གསུམ་ཡོད་དེ། སེམས་པ་ལས་དོན་གཞན་དུ་གྱུར་པ་བརྒྱུ་
 སེམས་དང་། གཞོད་སེམས་དང་། ལོག་པར་ལྟ་བུའོ། འདེམས་སྟོན་པ་
 ཀྱིས་ན་རེ་ཆེད་དུ་བསམ་པར་བྱ་བའི་མདོ་ལས་གསུངས་པའི་སྤྱིར་བརྒྱུ་
 སེམས་ལ་སོགས་པ་ཁོ་ན་ཡིད་ཀྱི་ལས་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཟེར་རོ། འདེམས་ན་ནི་
 ལས་དང་ཉོན་མོངས་པ་དག་གཅིག་ཏུ་འགྱུར་རོ། གཤམ་ཏེ་ཉོན་མོངས་པ་
 འགའ་ཞིག་ལས་སུ་གྱུར་ན་ཡང་ཅིར་འགྱུར། གྲེ་བྲག་ཏུ་སྐྱ་བ་ཀྱིས་ན་རེ་
 མདོ་དང་འགའ་བའི་སྤྱིར་དེ་ནི་མེད་དེ། མདོ་ལས་ནི་དེའི་སྟོན་སེམས་པ་
 ཟུགས་པའི་སྤྱིར་དེ་དག་གིས་དེ་སྟོན་པར་བྱེད་དོ་ཞེས་ཟེར་རོ། ལུས་དང་
 ངག་དང་ཡིད་ཀྱི་སྐྱོད་པ་སྐྱད་པ་ནི་འབྲས་བུ་ཡིད་དུ་མི་འོང་བ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་
 ཉེས་པར་སྐྱད་པ་ཡིན་ནོ། བརྒྱུ་པ་ལེགས་པར་སྐྱད་པ་ཡིན། ཉེས་པར་
 སྐྱད་པ་ལས་བརྒྱུ་པ་ནི་ལེགས་པར་སྐྱད་པ་ཡིན་པར་འདོད་དེ། ལུས་དང་
 ངག་དང་ཡིད་ཀྱི་ལས་དགོ་བ་དང་། བརྒྱུ་སེམས་མེད་པ་དང་། གཞོད་
 སེམས་མེད་པ་དང་། ཡང་དག་པའི་ལྟ་བ་ཀྱིས་སོ། བཟོ་ལ་ལ་པན་འདོགས་

པ་དང་གཞོན་པ་བྱ་བའི་བསམ་པ་མེད་པར། ཇི་ལྟར་ན་ཡང་དག་པའི་ལྟ་བ་
དང་ལོག་པའི་ལྟ་བ་དག་དགོ་བ་དང་མི་དགོ་བ་ཉིད་ཡིན་ཞེ་ན། དེའི་རྩ་བ་
ཡིན་པའི་སྤྱིར་རོ། །

དགོ་བ་རྩ་མི་དགོ་བ་རྩུང་དབྱེ་བ།

ཉེས་པར་སྤྱད་པ་དང་། ལེགས་པར་སྤྱད་པར་བཤད་པ་གང་དག་
ཡིན་པ། དེ་ལས་ཆེ་ལོང་བསྐྱས་ནས་ནི། །དགོ་དང་མི་དགོ་ཅི་རིགས་པར།
ལས་ཀྱི་ལམ་ནི་བརྩུང་གསུངས་སོ། །ཉེས་པར་སྤྱད་པ་དང་། ལེགས་པར་
སྤྱད་པ་དེ་དག་ཉིད་བས་ཆེ་ལོང་བསྐྱས་ཏེ་ཅི་རིགས་པར་མདོ་ལས་ལས་ཀྱི་
ལམ་བརྩུང་གསུངས་ཏེ། དགོ་བ་རྣམས་ནི་ལེགས་པར་སྤྱད་པ་དག་ལས་
སོ། །མི་དགོ་བ་རྣམས་ནི་ཉེས་པར་སྤྱད་པ་དག་ལས་སོ། །འདིར་ཉེས་པར་
སྤྱད་པ་ཅི་ཞིག་གས། ལེགས་པར་སྤྱད་པ་ཅི་ཞིག་མ་བསྐྱས་ཤེ་ན། དེ་ཞིག་
མི་དགོ་བའི་ལས་ཀྱི་ལམ་རྣམས་སུ་ནི་ལུས་ཀྱི་ཉེས་པར་སྤྱད་པའི་སྤྱོད་གས་
སྒྲོར་བ་དང་མཐུག་དང་། ཉོན་མོངས་པ་ཅན་གཞན་ཡང་མ་བསྐྱས་ཏེ། དེ་
ནི་ཤིན་ཏུ་རགས་པ་མ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་རོ། །ལུས་ཀྱི་ཉེས་པར་སྤྱད་པ་གཞན་
དག་འཆོ་བ་དང་ལོངས་སྤྱོད་དང་། རྒྱུང་མ་རྣམས་དང་འབྲལ་བར་བྱེད་པ་
གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་དེ་དང་འབྲལ་བར་བྱ་བའི་སྤྱིར་ལས་ཀྱི་ལམ་དུ་བཤད་དོ། །
དག་གི་ཉེས་པར་སྤྱད་པ་ཡང་ཆབས་པོ་ཆེ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་སྤྱིར་
ལས་ཀྱི་ལམ་དུ་བཤད་དོ། །ཡིད་ཀྱི་ཉེས་པར་སྤྱད་པའི་སྤྱོད་གས་སེམས་པ་
ཡང་མ་བསྐྱས་སོ། །དགོ་བ་ལ་ཡང་ལུས་ཀྱི་ལེགས་པར་སྤྱད་པའི་སྤྱོད་གས་

སྒྲོབ་བ་དང་མཐུག་དང་། མྱོས་པར་འགྱུར་བ་ལ་སོགས་པ་སྒྲོབ་བ་དང་།
 མྱེན་བ་དང་། མཆོད་མྱེན་ལ་སོགས་པ་མ་བསྐྱུས་སོ། །ངག་གི་ལེགས་
 པར་སྐྱུད་པའི་ཡང་སྟན་པར་སྐྱ་བ་ལ་སོགས་པ་མ་བསྐྱུས་སོ། །ཡིད་ཀྱི་
 ལེགས་པར་སྐྱུད་པའི་ཡང་སེམས་པ་མ་བསྐྱུས་སོ། །

ལས་ཀྱི་ལམ་དེ་རྣམས་ལས། མི་དགོ་བྱུག་ནི་རྣམ་རིག་མིན། །མི་
 དགོ་བའི་ལས་ཀྱི་ལམ་བྱུག་པོ་སྒོག་གཅོད་བ་དང་། མ་བྱེན་པར་ལེན་བ་
 དང་། བརྟུན་བྱ་སྐྱ་བ་དང་། བྲ་མ་དང་། ཆོག་རྩུབ་པོ་དང་། ངག་ཀྱལ་བ་
 རྣམས་ནི་གཞན་བྱེད་དུ་འཐུག་པ་ལ་དངོས་ཀྱི་རྣམ་པར་རིག་བྱེད་མེད་པའི་
 ཕྱིར་གཏོན་མི་བྲ་བར་རྣམ་པར་རིག་བྱེད་མ་ཡིན་པའི་རང་བཞིན་དག་ཡིན་
 བོ། །གཅིག་རྣམ་གཉིས་སོ། །འདོད་པས་ལོག་པར་གཡེམ་བ་དེ་ནི་བདག་
 ཉིད་ཀྱིས་མཐར་བྱེན་པར་བྱེད་པ་ལ་ནི་དུས་དེའི་ཆེ་ཉི་ན་རྣམ་པར་རིག་བྱེད་
 དང་། རྣམ་པར་རིག་བྱེད་མ་ཡིན་པའི་རང་བཞིན་ཡིན་ཏེ། དེ་གཞན་བྱེད་དུ་
 བརྟུག་པ་ནི་དེ་དང་འབྲ་བར་དགའ་བ་མ་ཡིན་མོ། །དེ་དག་ཀྱང་བྱེད་ན། ལས་
 ཀྱི་ལམ་བྱུག་པོ་དེ་དག་ཀྱང་བདག་ཉིད་བྱེད་པ་ལ་ནི་དུས་དེའི་ཆེ་ཉི་ན་རྣམ་
 པར་རིག་བྱེད་དང་། རྣམ་པར་རིག་བྱེད་མ་ཡིན་པ་དང་རྣམ་པ་གཉིས་སུ་
 འགྱུར་ལོ། །ཕྱིས་ཉི་ན་ནི་རྣམ་པར་རིག་བྱེད་དང་རྣམ་པར་རིག་བྱེད་མ་ཡིན་
 པ་ཁོ་ན་ཡིན་མོ། །

དགོ་བའི་ལས་ཀྱི་ལམ་རྣམས་ལས་ནི། དགོ་བ་བདུན་རྣམ་གཉིས། །
 ཡང་དག་པར་སྒྲངས་པའི་ཚུལ་བྲིམས་ནི་རྣམ་པར་རིག་བྱེད་ལ་རག་ལུས་

པའི་ཕྱིར་ལས་ཀྱི་ལམ་གྱི་ཐུགས་ཅན་བདུན་ནི་གདོན་མི་བ་བར་རྣམ་པར་
 རིག་བྱེད་དང་རྣམ་པར་རིག་བྱེད་མ་ཡིན་པ་དང་རྣམ་པ་གཉི་ག་ཡིན་ནོ། །
 ཉིང་འཛིན་ལས་སྐྱེས་རྣམ་རིག་མིན། །བསམ་གཏན་དང་ཟག་པ་མེད་པའི་
 སྒོམ་པས་བསྐྱེད་པ་རྣམས་ནི་ཉིང་འཛིན་ལས་སྐྱེས་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ། དེ་
 དག་ནི་སེམས་ཅམ་ལ་རག་ལུས་པའི་ཕྱིར། རྣམ་པར་རིག་བྱེད་མ་ཡིན་པ་
 ཁོ་ན་ཡིན་ནོ། ཉིང་བསྐྱེད་པ་རྣམས་ནི་རྣམ་རིག་བྱེད། །ལས་ཀྱི་ལམ་ཉིང་
 བསྐྱེད་པ་རྣམས་ནི་གདོན་མི་བ་བར་རྣམ་པར་རིག་བྱེད་ཀྱི་རང་བཞིན་ཡིན་
 ནོ། །

རྣམ་རིག་བྱེད་མིན་འགྲུར་བའམ། །མ་ཡིན། གཤམ་ཏེ་ཀུན་ནས་དགྱེས་
 པ་དྲག་པོའམ། རབ་ཏུ་དང་བ་ལྟར་ལེན་པ་ཆེན་པོས་སྦྱོར་བ་ཅུ་མ་ན་རྣམ་
 པར་རིག་བྱེད་མ་ཡིན་པར་འགྲུར་གྱི། གཞན་དུ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །བསྐྱེད་པ་
 མཐུག་ཡིན་ནོ། ཉིང་བསྐྱེད་པ་ལས་བསྐྱེད་པ་ནི་ལས་ཀྱི་ལམ་རྣམས་ཀྱི་
 མཐུག་ཡིན་པར་བལྟ་བར་བྱ་སྟེ། དེ་དག་ནི་གདོན་མི་བ་བར་རྣམ་པར་རིག་
 བྱེད་ཀྱི་རང་བཞིན་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །རྣམ་པར་རིག་བྱེད་དུ་ནི་འགྲུར་བའམ།
 ཡང་ན་མ་ཡིན་ཏེ། གཤམ་ཏེ་ལས་ཀྱི་ལམ་བྱས་ནས་དེའི་རྗེས་སུ་མཐུན་པའི་
 ཆོས་སྦྱོར་ན་ནི་རྣམ་པར་རིག་བྱེད་དུ་འགྲུར་གྱི། གཞན་དུ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །
 ཡང་རི་ཅམ་གྱིས་ན་སྦྱོར་བ་དང་དངོས་དང་མཐུག་འདི་དག་རྣམ་པར་
 བཞག་ཅེ་ན། འདི་ལྟར་རེ་ཞིག་འདི་ན་ཁ་ཅིག་ཕྱགས་གསོད་པར་འདོད་ལ།
 ཁྱིལ་སོགས་པ་ལས་ལྡང་བར་བྱེད། རིན་ལེན་པར་བྱེད། འགྲོ་བར་བྱེད།

རྣམ་པར་བྱེད། ལྷགས་ཉི་བར་བྱེད། འབྲིང་པར་བྱེད། དྲན་པར་བྱེད།
 འཇུང་པར་བྱེད། གཞོད་པར་བྱེད། མཆོན་ལེན་པར་བྱེད། མཆོན་ལན་
 གཅིག་གམ་ལན་གཉིས་འདེབས་པར་བྱེད་པ་ནས་ཇི་སྲིད་དུ་སློག་གཅོད་
 པར་མི་བྱེད་པ་དེ་སྲིད་དུ་ནི་སྦྱོར་བ་ཡིན་ནོ། །བསྐྱུན་པ་གང་གིས་སློག་
 གཅོད་པར་བྱེད་པ་དེའི་ཆེའི་རྣམ་པར་རིག་བྱེད་དང་། དེའི་སྐད་ཅིག་གི་རྣམ་
 པར་རིག་བྱེད་མ་ཡིན་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་ལས་ཀྱི་ལམ་དངོས་ཡིན་ནོ། །རྒྱ་
 གཉིས་ཀྱིས་ནི་སློག་གཅོད་པའི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བས་རིག་པར་འགྱུར་ཏེ། སྦྱོར་
 བ་དང་འབྲས་བུ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པས་སོ། །དེ་བྱིན་ཆད་ཀྱི་རྣམ་པར་རིག་
 བྱེད་མ་ཡིན་པའི་སྐད་ཅིག་མ་རྣམས་ནི་མཇུག་ཡིན་ནོ། །ཇི་སྲིད་དུ་ལྷགས་
 དེའི་བགས་པ་འཆུ་བའམ། བུ་བུ་ལུ་བྱེད་པའམ། འཆོང་བའམ། འཆོད་
 པའམ། ཟ་བའམ་རྗེས་སུ་སློགས་པ་དེ་སྲིད་དུ་ནི་དེའི་རྣམ་པར་རིག་བྱེད་ཀྱི་
 སྐད་ཅིག་མ་དག་ཀྱང་མཇུག་ཡིན་ནོ། །དེ་བཞིན་དུ་གཞན་བྱུག་ལ་ཡང་ཅི་
 རིགས་པར་སྦྱར་བར་བྱའོ། །བརྒྱུ་སྐྱེས་ལ་སོགས་པ་ནི་མདོན་དུ་གྱུར་པ་
 ཅམ་གྱིས་ལས་ཀྱི་ལམ་དུ་འགྱུར་བའི་སྤྱིར་སྦྱོར་བ་ཡང་མེད་ལ་མཇུག་ཀྱང་
 མེད་དོ། །འདིར་ཅི་རེ་ཞིག་སློག་ཆགས་དེ་འཆི་བའི་སྲིད་པ་ལ་གནས་པ་
 དེའི་ཆེ་རྣམ་པར་རིག་བྱེད་དང་རྣམ་པར་རིག་བྱེད་མ་ཡིན་པ་གང་དག་ལས་
 ཀྱི་ལམ་ཡིན་ནམ་འོན་ཏེ་ཞི་བའི་སྲིད་པ་ལ་གནས་པ་དེའི་ཆེ་ཡིན་པ་ཞེས་བྱ་
 བ་འདི་བརྗོད་པར་བྱའོ། །དེ་ལས་ཅིར་འགྱུར། རེ་ཞིག་གལ་ཏེ་འཆི་བའི་
 སྲིད་པ་ལ་གནས་པ་ཡིན་ན་ནི་གསོད་པའམ། གསོད་དུ་འཇུག་པ་ལྟན་ཅིག་

ཞི་བ་ཡང་སློག་གཅོད་པའི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་དང་ལྡན་པར་འགྱུར་ཏེ། གྲུབ་པའི་
མཐའ་ལས་ནི་དེ་སྐད་དུ་མི་འབྱུང་ངོ་། །འོན་ཏེ་ཞི་བ་ཡིན་ན་ནི་བསྟན་པ་
གང་གིས་སློག་གཅོད་པར་བྱེད་པ་དེའི་ཆེའི་རྣམ་པར་རིག་བྱེད་དང་། དེའི་
སྐད་ཅིག་གི་རྣམ་པར་རིག་བྱེད་མ་ཡིན་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་ལས་ཀྱི་ལམ་
དངོས་ཡིན་ནོ་ཞེས་གང་སྟེན་པ་དེ་བརྗོད་པར་མི་བྱའོ། །

གང་ཡང་བསྟན་བཅོས་ལས་འདི་སྐད་དུ། །སློག་ཆགས་བསང་ལ་
སློག་གཅོད་པ་མ་འགགས་པ་ཡོད་དམ་ཞེ་ན། ཡོད་དེ། འདི་ལྟ་སྟེ། དཔེར་
ན་སློག་ཆགས་ཀྱི་སློག་གཅོད་ལ་སྦྱོར་བ་མེད་པར་མི་འགྱུར་པ་ལྟ་བུའོ་ཞེས་
གསུངས་པ་འདིར་མཐུག་སྦྱོར་བའི་སྐར་གསུངས་སོ་ཞེས་བྱ་བ་བྱེ་བྲག་ཏུ་
སྦྲ་བའི་དོན་ནི་འགལ་ཏེ། དེའི་ཆེ་དངོས་ཁོ་ན་མ་འགགས་པའི་བྱིར་རོ། །རི་
ལྟར་ཉེས་པ་མེད་པ་དེ་ལྟ་བུ་ཡིན་ནོ། །རི་ལྟར་ན་ཉེས་པ་མེད་དེ་དངོས་ཁོ་ན་
སྦྱོར་བའི་སྐར་གསུངས་ཞེས་བྱ་བའོ། །འོན་དེའི་ཆེ་རྣམ་པར་རིག་བྱེད་རི་
ལྟར་ལས་ཀྱི་ལམ་དངོས་སུ་འགྱུར། རི་ལྟར་ན་མི་འགྱུར། མི་རུས་པའི་བྱིར་
རོ། །དེ་ནི་རྣམ་པར་རིག་བྱེད་མ་ཡིན་པར་རི་ལྟར་འགྱུར་ཏེ། དེའི་བྱིར་སྦྱོར་
བའི་འབྲས་བུ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའི་ཆེ་གཉི་ག་ལས་ཀྱི་ལམ་ཡིན་ནོ། །ལས་
ཀྱི་ལམ་གཞན་ཀྱི་སྦྱོར་བའམ་མཐུག་ལས་ཀྱི་ལམ་གཞན་ཡིན་པ་ཡང་ཡོད་
དམ་ཞེ་ན། ཡོད་དེ། སློག་གཅོད་པའི་སྦྱོར་བ་ལས་ཀྱི་ལམ་བཅུ་ཆར་ཡང་
ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་དབྱ་གསང་པའི་བྱིར་གཤེད་བྱེད་གསང་པར་གཞན་ཀྱི་
ནོར་འཕྲོགས་ནས་སྟུགས་ཀྱིས་གཏོར་མ་བྱེད་པ་དང་། དེ་ཉིད་ཀྱིས་དེ་

གསོད་དུ་གཞུག་པའི་ཕྱིར་དེའི་ཆུང་མ་ལ་ཉལ་པོ་བྱེད་པ་དང་། དེ་ལ་གང་
 དག་ཡོངས་སུ་སྒྲོལ་པར་འགྱུར་བ་དེའི་མཛའ་བོ་ལ་བརྟུན་དང་། སྤ་མ་དང་།
 ཆིག་རྩལ་པོ་དང་། གྲལ་པ་དག་གིས་དབྱེན་བྱེད་པ་དང་། དེའི་ཚོར་ལ་
 བརྟུན་སེམས་བྱེད་པ་དང་། དེ་ཉིད་ལ་གཞོན་སེམས་བྱེད་པ་དང་། དེ་གསལ་
 པའི་ཕྱིར་ལོག་པའི་ལྟ་བུ་འཕེལ་བར་བྱེད་པ་ལྟ་བུ་སྟེ། དེ་བཞིན་དུ་གཞན་
 དག་ལ་ཡང་ཅི་རིགས་པར་སྦྱར་བར་བྱའོ། །བརྟུན་སེམས་ལ་སོགས་པ་ནི་
 སྒྲོར་བ་ཡིན་པར་མི་རུང་སྟེ། བྱ་བ་མ་བཅུ་མས་པའི་ཕྱིར་སེམས་བསྐྱེད་པ་
 ཅམ་གྱིས་ནི་སྒྲོར་བ་བྱས་པ་མ་ཡིན་ལོ། །མདོ་ལས་དགོ་སྒྲོང་དག་སྟོག་
 གཅོད་པ་ནི་རྣམ་པ་གསུམ་སྟེ། ཆགས་པ་ལས་སྐྱེས་པ་དང་། ཞེ་སྤང་ལས་
 སྐྱེས་པ་དང་། གཏི་ལུག་ལས་སྐྱེས་པའོ་ཞེས་བྱ་བ་ནས་ལོག་པར་ལྟ་བུའི་
 བར་དུ་གསུངས་པ་དེ་ལ་སྟོག་གཅོད་པ་ཆགས་པ་ལས་སྐྱེས་པ་ནི་ཅི་འདྲ་བ་
 ཞིག་ཅེས་བྱ་བ་དེ་ལ་སོགས་པ་བརྗོད་པར་བྱ་སྟེ། འདི་ལ་ལས་ཀྱི་ལམ་
 ཐམས་ཅད་ཆགས་པ་ལ་སོགས་པས་མཐར་ཕྱིན་པར་བྱེད་པ་ནི་མ་ཡིན་གྱི།
 སྒྲོར་བ་རྩ་བ་གསུམ་ལས་སྐྱེས། །དེ་དག་གི་སྒྲོར་བ་ནི་མི་དགོ་བའི་རྩ་བ་
 གསུམ་ལས་སྐྱེས་པ་ཡིན་པས་ན་དང་པོ་ཀུན་ནས་སྒྲོང་བའི་ཆིག་ལས་དེ་
 སྐད་བཤད་དོ། །

དེ་ལ་སྟོག་གཅོད་པ་ཆགས་པ་ལས་སྐྱེས་པ་ནི་འདི་ལྟ་སྟེ། དེའི་ལུས་
 ཀྱི་ཡན་ལག་གི་ཕྱིར་རམ། ཚོར་གྱི་ཕྱིར་རམ། ཅེད་མེད་ཕྱིར་རམ། བདག་
 གམ་མཛའ་བོ་ཡོངས་སུ་བསྐྱབ་པའི་ཕྱིར་སྟོག་གཅོད་པར་བྱེད་པའོ། །ཞེ་

སྒྲུང་ལས་སྐྱེས་པ་ནི་འདི་ལྟ་སྟེ། ཁོ་ན་ལས་ངེས་པར་འབྱུང་བར་བྱ་བའི་སྐྱེར་
 གསོད་པར་བྱེད་པའོ། །གཏི་ཐུག་ལས་སྐྱེས་པ་ནི་འདི་ལྟ་སྟེ། མཛོད་སྐྱེན་
 བྱེད་པ་རྣམས་དང་། རྒྱལ་པོས་ཆོས་འདོན་པ་ཆད་མར་བྱས་ནས་ཆོས་ཀྱི་
 གྲོས་གསོད་པ་དག་སྟེ། མི་བསྐྱུངས་པ་རྣམས་ཆད་པས་བཅད་ན། རྒྱལ་པོ་
 བསོད་ནམས་ཀྱི་སྒོད་དུ་འབྱུང་རོ་ཞེས་གྲགས་པ་ལྟ་བུ་དང་། བར་སིག་པ་
 རྣམས་ཀྱི་ལྟ་བུ་སྟེ། དེ་དག་ནི་འདི་སྐད་དུ། བ་དང་མ་རྒྱས་སམ་ནད་ཆ་བས་
 ཆེན་པོས་ཐེབས་ན་གསལ་བར་བྱའོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །གང་ཡང་འདི་སྐད་དུ་
 སྐྱལ་དང་སྒྲིག་པ་དང་སྒྲུང་བུ་རྒྱ་མ་བུ་ཀ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ནི་མི་རྣམས་ལ་
 གདུང་བར་བྱེད་པ་ཡིན་པས་བསལ་བར་བྱའོ། །རི་དྲགས་དང་ཐུགས་དང་
 བྱ་དང་མ་ཉེ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ནི་ཡོངས་སྒྲོལ་བར་བྱ་བའི་སྐྱེར་གསལ་
 བར་བྱའོ་ཞེས་ཟེར་བ་དང་། གང་ཡང་ལོག་པར་ལྟ་བས་རབ་ཏུ་བཅུག་པའི་
 སྒོག་གཙོད་པའོ། །མ་གྱིན་པར་ལེན་པ་ཆགས་པ་ལས་སྐྱེས་པ་ནི་གང་ཞིག་
 གང་དོན་དུ་གཉེར་བ་དེས་འཕྲོག་པའམ། གཞན་གྱི་རྟེན་པའམ་བཀྱར་སྟེའམ་
 གྲགས་པའི་སྐྱེར་རམ། བདག་གམ་མཛའ་བོ་ཡོངས་སུ་བསྐྱབ་པའི་སྐྱེར་
 འཕྲོག་པའོ། །ཞེ་སྒྲུང་ལས་སྐྱེས་པ་ནི་ཁོ་ན་ལས་ངེས་པར་འབྱུང་བར་བྱ་བའི་
 སྐྱེར་འཕྲོག་པ་གང་ཡིན་པའོ། །གཏི་ཐུག་ལས་སྐྱེས་པ་ནི་འདི་ལྟ་སྟེ། རྒྱལ་
 པོས་ཆོས་འདོན་པ་ཆད་མར་བྱས་ནས་མི་བསྐྱུངས་པ་ཆད་པས་བཅད་པའི་
 སྐྱེར་འཕྲོག་པ་ལྟ་བུ་དང་། འདི་ལྟ་སྟེ། བྲམ་ཟེ་རྣམས་ན་རེ་འདི་ཐམས་ཅད་
 ནི་ཆོངས་པས་བྲམ་ཟེ་རྣམས་ལ་གྱིན་པ་ཡིན་ན་བྲམ་ཟེ་རྣམས་དམས་པས་

དམངས་རིགས་རྣམས་ཡོངས་སུ་སྐྱོད་པར་བཟད་དེ། དེ་ལྟ་བུ་ན་བྲམ་ཟེ་
 འཕྲོག་པ་ན་བྲམ་ཟེ་བདག་ཉིད་ཀྱིས་ལེན་པ་ཡིན། བདག་ཉིད་ཀྱིས་བ་བ་
 ཡིན། བདག་ཉིད་ཀྱིས་བྱོན་པ་ཡིན། བདག་ཉིད་ཀྱིས་སྐྱེན་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་
 ཟེར་བ་ལྟ་བུའོ། །དེ་དག་ལ་བདག་དང་གཞན་གྱི་འདྲ་ཤེས་མི་འབྱུང་བ་ནི་མ་
 ཡིན་ནོ། །གང་ཡང་ལོག་པར་ལྟ་བུ་ན་རབ་ཏུ་བརྩལ་བའི་མ་བྱེན་པར་ལེན་
 པའོ། །འདོད་པས་ལོག་པར་གཡེམ་པ་ཆགས་པ་ལས་སྐྱེས་པ་ནི་གཞན་གྱི་
 རྒྱུ་མ་ལ་སོགས་པ་ལ་དེ་ལ་ཆགས་པ་འཇམ། རྟེན་པའམ་བཀྱར་སྟེའི་བྱིར་
 རམ། བདག་གམ་མཛའ་བོ་ཡོངས་སུ་བསྐྱབ་པའི་བྱིར་མི་ཆངས་པར་སྐྱོད་
 པའོ། །ཞེ་སྒྲུང་ལས་སྐྱེས་པ་ནི་ཁོ་ན་ལས་ངེས་པར་འབྱུང་བར་བྱ་བའི་བྱིར་
 ཉལ་པོ་བྱེད་པ་གང་ཡིན་པའོ། །གཏི་ཟུག་ལས་སྐྱེས་པ་ནི་འདི་ལྟ་སྟེ། བར་
 སིག་ལ་སོགས་པ་མ་ལ་སོགས་པ་ལ་ཉལ་བ་དང་། བ་ལང་འབྲིང་གི་མཆོད་
 སྐྱེན་ལ་ཆོ་ག་ཅན་གྱི་ཚུ་བཏུང་ངོ། །རྩ་བཅད་ངོ། །མའི་གན་དུ་ཉལ་པོ་ལ་
 འགྲོའོ། །སྤང་མའི་གན་དུ་འགྲོའོ། །རུས་གཅིག་པའི་གན་དུ་འགྲོའོ་ཞེས་བྱ་
 བ་དང་། གང་དང་གང་ན་འདི་དག་རྟེན་པ་དེ་དང་དེར་འགྲོ་བར་བྱ་སྟེ། དེ་ལྟ་
 བས་ན་བ་ལང་དང་འཇིག་རྟེན་ལས་རྒྱལ་བར་འབྱུར་ངོ་ཞེས་བྱ་བ་ལྟ་བུ་
 དང་། གང་དག་བྱད་མེད་ནི་གཏུན་དང་། མེ་ཏོག་དང་། འབྲས་བྱ་དང་།
 ཟས་སྐྱེན་པ་དང་། རོགས་དང་ལམ་དང་འདྲའོ་ཞེས་ཟེར་བ་ལྟ་བུའོ། །བརྩུན་
 དུ་སྐྱབ་པ་ལ་སོགས་པ་ཆགས་པ་ལས་སྐྱེས་པ་དང་། ཞེ་སྒྲུང་ལས་སྐྱེས་པ་ནི་
 སྤྲ་མ་བཞིན་ནོ། །བརྩུན་དུ་སྐྱབ་པ་གཏི་ཟུག་ལས་སྐྱེས་པ་ནི་རི་རྒྱུད་དུ། རྒྱལ་

པོ་བཞད་གད་ལྟན་དང་བྱད་མེད་དང་། །བག་མ་ལེན་པའི་ཆེ་དང་གསོད་པ་
 དང་། །ཁོར་ཀུན་འཕྲོག་ཆེ་བརྟུན་བྱས་གཞོད་མེད་དེ། །བརྟུན་ལྷ་ལྷུང་བར་
 བྱེད་པ་མིན་ཞེས་བཤད། །ཅེས་སྒྲུས་པ་ལྟ་བུ་དང་། །གང་ཡང་ལོག་པར་ལྟ་
 བས་རབ་ཏུ་བརྟུག་པའི་བརྟུན་དུ་སྒྲ་བཤོ། །སྤ་མ་ལ་སོགས་པ་གཉི་ཟུག་
 ལས་སྒྲེས་པ་ནི་ལོག་པའི་ལྟ་བས་རབ་ཏུ་བརྟུག་པ་དང་། །གང་ཡང་རིག་བྱེད་
 ལ་སོགས་པ་བསྟན་བཅས་ངན་པ་རྣམས་བཤོ། །རི་ལྟར་ན་བརྟུན་སེམས་ལ་
 སོགས་པ་ཆགས་པ་ལ་སོགས་པ་ལས་སྒྲེས་པ་ཡིན་ཞེ་ན། །དེ་ཡི་མཆུག་
 ཐོགས་ལས་བྱུང་བྱིར། །བརྟུན་སེམས་སོགས་ཅ་གསུམ་ལས་སྒྲེས། །
 ཆགས་པའི་མཆུག་ཐོགས་སུ་བྱུང་བ་ནི་ཆགས་པ་ལས་སྒྲེས་པ་དག་ཡིན་ནོ།
 །ཞེ་སྒྲུང་གི་མཆུག་ཐོགས་སུ་བྱུང་བ་ནི་ཞེ་སྒྲུང་ལས་སྒྲེས་པ་དག་ཡིན་ནོ།
 །གཉི་ཟུག་གི་མཆུག་ཐོགས་སུ་བྱུང་བ་ནི་གཉི་ཟུག་ལས་སྒྲེས་པ་དག་ཡིན་
 ནོ། །མི་དགོ་བའི་ལས་ཀྱི་ལམ་རྣམས་བཤད་ཟིན་ཏོ། །

དགོ་བའི་ལས་ཀྱི་ལམ་རྣམས་རི་ལྟ་བུ་ཞེ་ན། དགོ་བ་སྒྲོར་དང་མཆུག་
 བཅས་རྣམས། །ཆགས་སྒྲུང་གཉི་ཟུག་མེད་ལས་སྒྲེས། །དགོ་བའི་ལས་ཀྱི་
 ལམ་སྒྲོར་བ་དང་མཆུག་དང་། །བཅས་པ་རྣམས་ནི་དགོ་བའི་སེམས་ཀྱིས་
 ཀུན་ནས་བསྐྱང་བའི་བྱིར་དང་། །དེ་ཡང་གཞོན་མི་བ་བར་མ་ཆགས་པ་ལ་
 སོགས་པ་དང་མཚུངས་པར་ལྟན་པའི་བྱིར་མ་ཆགས་པ་དང་ཞེ་སྒྲུང་མེད་པ་
 དང་གཉི་ཟུག་མེད་པ་ལས་སྒྲེས་པ་དག་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་མི་དགོ་བའི་ལས་
 ཀྱི་ལམ་ནི་སྒྲོར་བ་སྒྲོང་བ་ནི་དགོ་བའི་ལས་ཀྱི་ལམ་ཀྱི་སྒྲོར་བ་ཡིན་ནོ།

དངོས་སྒྲོང་བ་ནི་དངོས་ཡིན་ནོ། །མཐུག་སྒྲོང་བ་ནི་མཐུག་ཡིན་ཏེ། འདི་ལྟ་
སྟེ་དགོ་ཚུལ་བསྟེན་པར་རྫོགས་པར་བྱེད་པ་གནས་སྒྲ་ཆོགས་པར་འཐུག་
པར་བྱེད། དགོ་འདུན་རྣམས་ལ་ཕྱག་འཆའ་བར་བྱེད། མཁན་པོ་ལ་གསོལ་
བ་འདེབས་པར་བྱེད་པ་ནས་ལས་ལན་གཅིག་བརྗོད་པ་དང་། ལན་གཉིས་
བརྗོད་པའི་བར་འདི་ནི་སྒྲོང་བ་ཡིན་ནོ། །ལན་གསུམ་པ་བརྗོད་པའི་ཆེ་རྣམ་
པར་རིག་བྱེད་དང་དེའི་སྐད་ཅིག་གི་རྣམ་པར་རིག་བྱེད་མ་ཡིན་པ་གང་ཡིན་
པ་འདི་ནི་ལས་ཀྱི་ལམ་དངོས་ཡིན་ནོ། །དེའི་འོག་ཏུ་རི་སྤྱིད་དུ་གནས་བསྟོ་
བའམ། དེའི་ཏེན་རྣམ་པར་རིག་པར་བྱེད་པ་དང་། རི་སྤྱིད་དུ་རྣམ་པར་རིག་
པར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་པ་རྗེས་སུ་འབྲང་བ་འདི་ནི་མཐུག་ཡིན་ནོ། །

ལས་ཀྱི་ལམ་ཐམས་ཅད་ཆགས་པ་ལ་སོགས་པས་མཐར་ཕྱིན་པར་
བྱེད་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་གང་བཤད་ན། འོ་ན་གང་ཞིག་གང་གིས་མཐར་
ཕྱིན་པར་བྱེད་ཅེ་ན། གསོད་དང་གཞོད་སེམས་ཆིག་རྩལ་པོ། །ཞེ་སྤང་གིས་
ནི་མཐར་ཕྱིན་བྱེད། །སྟོག་གཅོད་པ་དང་། གཞོད་སེམས་དང་། ཆིག་རྩལ་
པོ་དང་འདི་དག་ནི་ཞེ་སྤང་གིས་མཐར་ཕྱིན་པར་བྱེད་དེ། ཡོངས་སུ་འདོར་
བ་དང་། རྩལ་པའི་སེམས་མཛོན་དུ་གྱུར་པའི་སྤྱིར་རོ། །འོག་གཡེམ་བརྒྱབ་
སེམས་མ་བྱིན་ལེན། །ཆགས་པ་སེམས་ནི་རྫོགས་པར་བྱེད། །འདོད་པས་
འོག་པར་གཡེམ་པ་དང་། བརྒྱབ་སེམས་དང་། མ་བྱིན་པར་ལེན་པ་རྣམས་
ནི་ཆགས་པས་རྫོགས་པར་བྱེད་དོ། །འོག་པར་ལྟ་བ་གཏི་ཕྱག་གིས། །ཆར་
ཆོངས་པར་གྱུར་ན་མཐར་ཕྱིན་པར་བྱེད་དོ། །ལྟག་མ་གསུམ་གྱིས་རྫོགས་

པར་འདོད། །སྟག་མ་ཡང་གང་དག་ཅེ་ན། བརྟུན་དུ་སླ་བ་དང་། སྒ་མ་དང་།
 ཆིག་ཀྱལ་པ་སྟེ། དེ་དག་ནི་ཆགས་པའམ། ཞེ་སྒང་ངམ། གཏི་ཐུག་གསུམ་
 ཀས་ཀྱང་མཐར་སྟོན་པར་བྱེད་དོ། །གང་འདི་ལས་ཀྱི་ལམ་ཆ་བཞིར་བཤད་
 པ་དེ་དག་ནི་གསུམ་དང་། གསུམ་དང་། གཅིག་དང་། གསུམ་དང་། གོ་
 རིམ་བཞིན་ཏེ། གཞི་ནི་སེམས་ཅན་ལོངས་སྟོན་དང་། མིང་དང་གཟུགས་
 དང་མིང་ཡིན་ནོ། །སྟོག་གཅོད་པ་ལ་སོགས་པའི་གཞི་ནི་སེམས་ཅན་ཡིན་
 ནོ། །གཞན་གྱི་བྱད་མེད་ཀྱི་གན་དུ་འགོ་བ་ལ་སོགས་པའི་གཞི་ནི་ལོངས་
 སྟོན་ཡིན་ནོ། །ལོག་པར་ལྟ་བའི་གཞི་ནི་མིང་དང་གཟུགས་ཡིན་ནོ། །བརྟུན་
 དུ་སླ་བ་ལ་སོགས་པའི་གཞི་ནི་མིང་གི་ཆོགས་ཡིན་ནོ། །

གང་ཞིག་གིས་པ་རོལ་པོ་འཆི་བར་ངས་པར་བྱས་ནས་དེ་དང་མགོ་
 མཉམ་དུ་འམ་སྒར་ཞི་ན་ཅེ་དེ་ལ་ལས་ཀྱི་ལམ་དངོས་ཡོད་དམ་འོན་ཏེ་མེད་
 ཅེ་ན། སྒ་དང་མཉམ་དུ་ཞི་བ་ལ། །དངོས་པོ་མེད་དེ་ཉིད་ཀྱི་སྒྲིབ། །སྒྲོར་བ་
 ཡང་བྱས་ལ་འབྲས་བྱ་ཡང་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་གྱུར་ཀྱང་སྟོག་གཅོད་པའི་
 ཁ་ན་མ་ཐོ་བས་རེག་པར་མི་འགྱུར་བ་ལྟ་མཆིས་སམ། བཀའ་སྒྲུལ་པ་ཡོད་
 དེ། འདི་ལྟ་སྟེ་གསོད་པ་པོ་སྒར་རམ་མཉམ་དུ་ཞི་བར་གྱུར་པ་ལྟ་བུའོ་ཞེས་
 གསུངས་སོ། །དེ་ལ་རྒྱ་ཅི་ཞིག་ཡོད་ཅེ་ན། གསལ་པར་བྱ་བ་གསོན་བཞིན་
 དུ་གསོད་པ་པོ་ལ་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་དང་ལྟན་པ་ཡང་མེད་ལ། གསོད་པ་པོ་ཞི་བ་
 ལ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། ལུས་གཞན་སྦྱེས་སྒྲིབ་དོ། །ལུས་གང་གིས་དེ་ལ་སྒྲོར་
 བ་བྱས་པ་དེ་ནི་ཆད་ལ་རིས་མ་ཐུན་པ་ཐ་དད་པ་གཞན་གྱི་ལུས་ཁོ་ན་ཞིག་

བྱུང་སྟེ། དེ་ནི་སྒྲོར་བ་པོ་མ་ཡིན་པའི་སྒྲིབ་ལས་ཀྱི་ལམ་དང་ལྡན་པར་རིགས་
 བ་མ་ཡིན་ནོ། །གང་དམག་གིས་གདབ་པ་དང་། མིངས་འདེབས་པ་དང་།
 མ་འཕྲིགས་པར་གདབ་པ་དག་ཏུ་པ་རོལ་པོ་གསལ་པར་བྱ་བའི་སྒྲིབ་མང་པོ་
 ཆོགས་པས་བཏབ་ལ་གཅིག་ཅིག་གིས་སྒྲོག་གཙོད་ན་དེ་དང་སྒྱ་ཞིག་ལྡན་
 པར་འགྱུར་ཞེ་ན། དམག་ལ་སོགས་པར་དོན་གཅིག་སྒྲིབ། །ཐམས་ཅད་
 བྱེད་པ་སྒྲོ་བཞིན་ལྡན། །དོན་གཅིག་པའི་སྒྲིབ་ཐམས་ཅད་བྱེད་པ་པོ་ཇི་ལྟ་བ་
 བཞིན་ལྡན་པར་འགྱུར་ཏེ། དེ་དག་ནི་དོན་གྱིས་ན་པན་ཚུན་དུ་སྒྲོར་བར་
 བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །འོ་ན་གང་ཞིག་ནན་གྱིས་བྲིད་པ་དེ་ཇི་ལྟ་བུ་ཞེ་ན། དེ་ཡང་
 ལྡན་པར་འགྱུར་བ་སྟེ། གང་ཞིག་འདི་སྒྲུལ་དུ་སྒྲོག་གི་སྒྲིབ་ཡང་སྒྲོག་ཆགས་
 མི་གསོད་དེ་ཞེས་བྱ་བར་ངས་པར་བྱས་ཏེ་འགྲོ་བ་ནི་མ་གཏོགས་སོ། །རང་
 གིས་སྒྲོག་གཙོད་པར་བྱེད་པ་ལ་ཇི་ཅམ་གྱིས་ལས་ཀྱི་ལམ་དུ་འགྱུར་ཞེས་
 བྱ་བ་ནས་ཇི་ཅམ་གྱིས་ན་ལོག་པར་ལྟ་བའི་ལས་ཀྱི་ལམ་དུ་འགྱུར་ཞེས་བྱ་
 བའི་མཆན་ཉིད་བརྗོད་པར་བྱ་སྟེ། དེ་བརྗོད་དོ། །

མི་དགེ་བཙུའི་ངོ་བོ་བཤད་པ།

སྒྲོག་གཙོད་པ་ནི་བསམས་བཞིན་དུ་མ་ནོར་བ་ནི་གཞན་གསལ་པའོ། །
 གལ་དེ་འདི་བསམ་དོ་སྒྲུལ་དུ་བསམས་ནས་གསོད་པར་བྱེད་ལ། གཞན་
 དང་མ་ནོར་བར་དེ་ཉིད་ཀྱང་གསོད་པར་བྱེད་ན་དེ་ཅམ་གྱིས་སྒྲོག་གཙོད་པ་
 ཡིན་ནོ། །འོ་ན་གང་ཞིག་འདི་ཅི་སྒྲོག་ཆགས་སམ་སྒྲོག་ཆགས་མ་ཡིན།

དེའམ་གཞན་ཞིག་ཡིན་སྟེ་ཐེ་ཆོམ་ཐོས་ནས་གསོད་པར་བྱེད་པ་དེ་རི་ལྟ་
 བྱ་ཞེ་ན། དེ་ཡང་གདོན་མི་བར་གང་ཡིན་པ་ཡིན་ཞེས་བྱ་བའི་ངེས་པ་འདི་
 རྟོག་ནས་དེ་ལ་སྟུན་པར་བྱེད་པས་དེས་ན་འདོར་བའི་སེམས་སུ་བྱས་པ་ཁོ་
 བ་ཡིན་ནོ། །ཡུང་པོ་སྐད་ཅིག་མ་རྣམས་ལ་རི་ལྟར་སྟོག་གཅོད་པ་ཡིན་ཞེ་ན།
 སྟོག་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ལུས་དང་སེམས་ལ་བརྟེན་ནས་འཇུག་པའི་རྒྱུ་ཡིན་ཏེ།
 དེ་གཅོད་པར་བྱེད་དོ། །དཔེར་ན་མར་མེའམ། རིལ་བུའི་སྐད་འགག་པར་
 བྱེད་པ་དང་འབྲེལ། །ཡང་ན་སྟོག་གི་དབང་པོ་སྟོག་ཡིན་ཏེ། དེ་འགག་པར་
 བྱེད་དོ། །གལ་ཏེ་སྟོག་གི་དབང་པོའི་སྐད་ཅིག་མ་གཅིག་སྟེ་བ་ལ་བར་ཆད་
 བྱེད་ན་ཡང་སྟོག་གཅོད་པའི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བས་རེག་པར་འགྱུར་གྱི་གཞན་དུ་ནི་
 མ་ཡིན་ནོ། །དེ་མེད་པས་གང་ཞིག་འཆི་བར་འགྱུར་བའི་སྟོག་དེ་གང་གི་
 ཡིན་ཞེ་ན། གང་གི་ཞེས་བྱ་བའི་དུག་པ་ནི་གང་ཟག་ཏུ་སྦྲ་བ་དགག་པར་
 དབྱེད་པར་བྱེད། །

བཅོམ་ལྟན་འདས་ཀྱིས་ཀྱང་། གང་ཆེ་ཆེ་དང་བློད་རྣམས་ཤེས། །
 འདི་དག་གིས་ནི་ལུས་འདོར་ཞིང་། བོར་ན་དེ་ཆེ་འདུག་པ་ནི། །རི་ལྟར་ཤིང་
 ལ་སེམས་མེད་བཞིན། །ཞེས་གསུངས་ཏེ། དེ་ལྟ་བུས་ན་དབང་པོ་དང་
 བཅས་པའི་ལུས་ནི་གསོན་པོ་ཞེས་བྱ་ལ། དབང་པོ་མེད་པ་ནི་ཤི་བ་ཞེས་
 བྱེད། །གཅེར་བུ་པ་རྣམས་ན་རེ་སྟོ་སྟེར་མ་བཏང་བའི་སྟོག་གཅོད་པས་ཀྱང་
 བྱེད་པ་པོ་ཆོས་མ་ཡིན་པ་དང་ལྟན་པར་འགྱུར་ཏེ། དཔེར་ན་མེ་དང་རེག་པ་
 ལས་ཆིག་པར་འགྱུར་བ་བཞིན་ནོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །དེ་དག་གི་ལྟར་ན་གཞན་

གྱི་ཆུང་མ་མཐོང་བ་དང་རེག་པ་ལ་ཡང་དེ་ལྟར་ཐལ་བར་འགྱུར་རོ། །གཅེར་
བྱ་བ་སྐྱེ་འབལ་བ་དང་། དཀའ་བྱུང་བྱ་བ་པོའི་ལུང་འཕོགས་པ་དང་། དེ་དག་
གསལ་དེ་ཞི་ན་ཡང་སྦྱིན་པ་པོ་ལ་དེ་ལྟར་ཐལ་བར་འགྱུར་རོ། །མ་དང་བྱ་སྟོ་
ན་ཡོད་པ་དག་ཀྱང་ཕན་ཚུན་སྤྱད་བསྐྱེད་གྱི་རྒྱ་མཚན་དུ་གྱུར་བའི་སྤྱིར་དེ་
ལྟར་ཐལ་བར་འགྱུར་རོ། །གསོད་པར་བྱ་བ་ཡང་དེའི་བྱ་བ་དང་འབྲེལ་བའི་
སྤྱིར་དེ་ལྟར་ཐལ་བར་འགྱུར་ཏེ། མེས་རང་གི་རྟེན་སྟེག་པ་བཞིན་ནོ། །བྱེད་
དུ་འཇུག་པ་ལ་ཡང་ཐལ་བར་མི་འགྱུར་ཏེ། གཞན་མེ་ལ་རེག་ཏུ་འཇུག་པ་
མེ་དེས་མི་འཆིག་པ་བཞིན་ནོ། །བྲིམ་རྟེན་ན་སྟོག་ཆགས་དག་འཆི་བའི་
སྤྱིར་ཞིང་ལ་སོགས་པ་མེད་པ་རྣམས་ཀྱང་སྟོག་པ་དང་ལྡན་པར་ཐལ་བར་
འགྱུར་རོ། །ནད་པ་ལ་གཞོད་པ་དང་། ཞི་བ་ན་སྦྱོར་པ་རྣམས་ལ་ཡང་དེ་ལྟར་
ཐལ་བར་འགྱུར་རོ། །ཡང་ན་དཔེ་ཅུ་གྱིས་ནི་འགྱུར་པར་མི་འགྱུར་རོ། །
སྟོག་གཙོད་པ་བཤད་ཟིན་ཏོ། །

མ་བྱིན་ལེན་པ་གཞན་གྱི་ལོར། །མ་སྤྱད་དང་འཇུག་བྱས་བདག་གིར་
བྱེད། །མ་ལོར་བ་ཞེས་བྱ་བར་སྦྱར་ཏེ། གལ་ཏེ་གཞན་གྱིས་བདག་གིར་བྱས་
པ་ལ་མ་སྤྱད་དང་འཇུག་བྱས་བདག་གིར་བྱེད་ཅིང་། གང་དུ་མ་སྤྱད་དང་འཇུག་
བྱས་བདག་གིར་བྱ་བར་བསམས་པ་དེ་ལས་གཞན་དུ་འདྲ་ཞེས་ཀྱང་མ་
འཇུག་ན་དེ་ཅུ་གྱིས་མ་བྱིན་པར་ལེན་པ་ཡིན་ནོ། །མཆོད་རྟེན་ལས་
སྟོགས་པ་ནི་སངས་རྒྱས་ལས་མ་བྱིན་པར་སྦྱངས་པ་ཡིན་ཏེ། བཙུ་མ་ལྟན་
འདས་ཡོངས་སུ་སྤྱད་ན་ལས་འདའ་བའི་ཆེ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་

གཟུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །གཞན་དག་ན་རེ་སྤང་མ་གང་དག་ཡིན་པ་ལས་སོ་
 ཞེས་ཟེར་རོ། །བདག་པོ་མེད་པའི་གཏེར་བྱས་ན་ནི་ཡུལ་གྱི་བདག་པོ་ལས་
 སོ། །ཞི་བའི་ནོར་སྟོགས་ན་ལས་བྱས་པ་ཞིག་ཡིན་ན་ནི་མཚམས་གྱི་ནང་
 དུ་གཏོགས་པ་རྣམས་ལས་སོ། །མ་བྱས་པ་ཞིག་ཡིན་ན་ནི་སངས་རྒྱས་གྱི་
 སྟོབ་མ་ཐམས་ཅད་ལས་སོ། །བསྟོད་མིན་འགྲོ་བ་འདོད་པ་ཡིས། །ལོག་
 པར་གཤེག་པ་རྣམ་པ་བཞི། །བསྟོད་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་པར་འགྲོ་བ་འདོད་
 པས་ལོག་པར་གཤེག་པ་རྣམ་པ་བཞི་སྟེ། བསྟོད་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་པ་གཞན་
 གྱིས་ཡོངས་སུ་བཟུང་བའམ། མའམ། བྱ་མོའམ། བ་དང་མ་དང་འབྲེལ་
 པའི་གན་དུ་འགྲོའམ། རང་གི་ཆུང་མ་ཡིན་ཡང་ཡན་ལག་མ་ཡིན་པར་འགྲོ་
 བ་སྟེ། ཁའམ་རྒྱལ་ཏུ་འདུག་པའམ། ཡུལ་མ་ཡིན་པར་འགྲོ་བའམ། སྤང་
 བའམ། མཚོད་ཏེན་ནམ། གཙུག་ལག་ཁང་ངམ། དུས་མ་ཡིན་པར་འགྲོ་བ་
 སྟེ། དུས་མ་ཡིན་པ་གང་ཞེ་ན། སྤྱམ་མའམ། རུ་ཞོ་འཐུང་བའམ། དེས་པ་
 དང་བཅས་པའི་གན་དུ་འགྲོ་བའོ། །ཁ་ཅིག་ན་རེ་གལ་ཏེ་སྟོས་གནང་ན་དེས་
 བ་དང་བཅས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །མ་ནོར་བ་ཞེས་བྱ་བར་སྦྱར་ཏེ། གལ་
 ཏེ་བདག་གི་ཡིན་པའི་འདུ་ཤེས་གྱིས་གཞན་གྱི་ཆུང་མའི་གན་དུ་སོང་ན་
 ལས་གྱི་ལམ་དུ་མི་འགྱུར་རོ། །གལ་ཏེ་གཞན་གྱི་ཆུང་མ་མ་ཡིན་པའི་འདུ་
 ཤེས་གྱིས་གཞན་ཞིག་གི་གན་དུ་སོང་ན། ཁ་ཅིག་ན་རེ་གཞན་གྱི་ཆུང་མ་ལ་
 སྦྱོར་བར་བྱས་པའི་ཕྱིར་དང་། དངོས་པོ་ཡོངས་སུ་ཡོངས་སྤྱད་པའི་ཕྱིར་
 འགྱུར་རོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །གཞན་དག་ན་རེ་སྦྱོར་བ་གཞན་དུ་བྱས་པའི་ཕྱིར་

མི་འགྱུར་ཏེ། སྒོ་ག་གཙུག་པ་བཞེན་ནི་ཞེས་ཟེར་རོ། །དགེ་སྦྱོང་མའི་གན་དུ་
འགྲོ་བ་སྤྱུ་ལས་འདོད་པ་ལ་ལོག་པར་གཡེམ་པ་ཡིན་ཞེ་ན། ཡུལ་གྱི་བདག་
པོ་ལས་ཏེ་དེས་ནི་དེ་མི་བཟོད་པར་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ནི་རང་གི་ཚུང་མ་ངེས་
པ་དང་བཅས་པ་བཞེན་དུ་བགྲོད་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་པ་ཡང་ཡིན་ནོ། །གཞོན་
རུ་མའི་གན་དུ་འགྲོ་བ་ནི་གང་ལ་བྱིན་པ་ལས་སོ། །གལ་ཏེ་སྦྱིན་པ་མེད་ན་
སྤྱང་བ་གང་ཡིན་པ་དང་། ཐ་ན་རྒྱལ་པོ་ལས་སོ། །བརྟུན་ཆིག་འདུ་ཤེས་
གཞན་བསྐྱར་བའི། །ཆིག་དོན་མངོན་པར་གོ་བའོ། །དོན་སྤྱོད་བ་གང་ཡིན་པ་
དེ་ལ་འདུ་ཤེས་གཞན་དུ་བསྐྱར་ལ་དེས་གང་གི་དབང་དུ་བྱས་ནས་སྤྱས་པའི་
ཆིག་དེའི་དོན་ཡང་གོ་ན་ཆིག་དེ་ནི་བརྟུན་དུ་སྤྱོད་བའི་ཡིན་ནོ། །

མངོན་པར་མ་གོ་ན་ཅིར་འགྱུར་ཞེ་ན། ཆིག་ཀྱལ་པར་འགྱུར་རོ། །
ཆིག་ཅེས་བྱ་བ་ནི་ངེས་འགའ་ཡི་གེ་མང་པོ་ཞིག་ལས་ཆིག་དུ་འགྱུར་ན་དེ་
ལ་ལས་གྱི་ལམ་གང་ཞིག་ཡིན་ཞེ་ན། ཐ་མ་རྣམ་པར་རིག་བྱེད་མ་ཡིན་པ་
དང་བཅས་པའོ། །ཡང་ན་གང་ལས་དོན་གོ་བར་འགྱུར་བ་སྟེ། ཡི་གེ་སྤྲ་མ་
རྣམས་ནི་སྦྱོར་བ་ཡིན་ནོ། །དོན་མངོན་པར་གོ་བ་ཞེས་བྱ་བ་ཅི་རེ་ཞིག་ཉན་
པ་པོས་དོན་མངོན་པར་གོ་བ་ཡིན་ནམ། འོན་ཏེ་མངོན་པར་གོ་བར་རུས་པ་
ཞིག་ཡིན། དེ་ལས་ཅིར་འགྱུར། གལ་ཏེ་དོན་མངོན་པར་གོ་བ་ཡིན་ན་ནི་
ཆིག་གི་དོན་ཡིད་གྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ཡུལ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་དང་། དག་གི་
རྣམ་པར་རིག་བྱེད་ན་བའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་དང་ལྟན་ཅིག་འགགས་པའི་
སྤྱིར། རྣམ་པར་རིག་བྱེད་མ་ཡིན་པ་ཁོ་ན་ལས་གྱི་ལམ་དུ་འགྱུར་རོ། །འོན་

ཏེ་མངོན་པར་གོ་བར་རྒྱས་པ་མ་ཡིན་ན་ནི་དེ་ལྟ་ནི་ཉེས་པར་མི་འགྱུར་ཏེ།
 རི་ལྟར་ན་མངོན་པར་གོ་བར་རྒྱས་པ་ཡིན་ཞེ་ན། སྐད་བྱང་བ་དང་ན་བའི་
 རྣམ་པར་ཤེས་པ་སྦྱེས་པ་ལོ། །རི་ལྟར་ཉེས་པ་མེད་པ་དེ་ལྟ་བུ་ཡིན་ནོ། །མདོ་
 ལས་ཐ་སྙད་བཅུ་དྲུག་གསུངས་པ་ལ་མ་མཐོང་བ་ལ་མཐོང་ཞེས་སྦྱས་པ་
 དང་། མ་ཐོས་པ་དང་། མ་རྟོགས་པ་དང་། རྣམ་པར་མ་ཤེས་པ་ལ་རྣམ་པར་
 ཤེས་སོ་ཞེས་སྦྱ་བ་དང་། མཐོང་བ་ལ་མ་མཐོང་ངོ་ཞེས་སྦྱ་བ་དང་། རྣམ་
 པར་ཤེས་པ་འདི་བར་ལ་རྣམ་པར་མ་ཤེས་སོ་ཞེས་སྦྱ་བ་དང་བརྒྱད་པོ་འདི་ནི་
 འཕགས་པ་མ་ཡིན་པའི་ཐ་སྙད་དག་ཡིན་ནོ། །མཐོང་བ་ལ་མཐོང་ངོ་ཞེས་སྦྱ་
 བ་ནས་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལ་རྣམ་པར་ཤེས་སོ་ཞེས་སྦྱ་བའི་བར་དང་། མ་
 མཐོང་བ་ལ་མ་མཐོང་ངོ་ཞེས་སྦྱ་བ་ནས་རྣམ་པར་མ་ཤེས་སོ་ཞེས་སྦྱ་བའི་
 བར་བརྒྱད་པོ་འདི་ནི་འཕགས་པའི་ཐ་སྙད་དག་ཡིན་ནོ། །

དེ་ལ་མཐོང་བ་དང་། ཐོས་པ་དང་། རྟོགས་པ་དང་། རྣམ་པར་ཤེས་
 པ་དེ་དག་གི་མཚན་ཉིད་ཅི་ཞེ་ན། བེག་ན་ཡིད་ཀྱི་རྣམ་ཤེས་དང་། །གསུམ་
 ཀྱིས་ཉམས་སུ་སྤྱོད་གང་དེས། །མཐོང་ཐོས་རྣམ་པར་ཤེས་པ་དང་། །རྟོགས་
 པ་ཡིན་ཏེ་གོ་རིམ་བཤད། །མེག་གི་རྣམ་པར་ཤེས་པས་ཉམས་སུ་སྤྱོད་བ་གང་
 ཡིན་པ་དེ་ནི་མཐོང་བ་ཞེས་བཤད་དོ། །རྣ་བའི་རྣམ་པར་ཤེས་པས་ཉམས་སུ་
 སྤྱོད་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་ཐོས་པ་ཞེས་བཤད་དོ། །ཡིད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་
 པས་ཉམས་སུ་སྤྱོད་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཞེས་བཤད་དོ། །
 སྣ་དང་སྟེ་དང་ལུས་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པས་ཉམས་སུ་སྤྱོད་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་

ནི་རྟོགས་པ་ཞེས་བཤད་དོ། །ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། བྱེ་བྲག་ཏུ་སྐྱབ་ནམས་ན་རེ།
 ཅི་དང་རོ་དང་རེག་བྱ་ནམས་ནི་ལུང་དུ་མ་བསྟན་པའི་ཕྱིར་ཞེ་བ་དང་འབྲས་ཏེ།
 དེའི་ཕྱིར་དེ་དག་ལ་ནི་རྟོགས་པ་ཞེས་བཤད་དོ། །འདི་ལ་ཁུངས་ཅི་ཞིག་ཡོད་
 ཅེ་ན། མདོ་དང་། རིགས་པ་ཡོད་དེ། རེ་ཞིག་མདོ་ནི་མཆོད་བྱེད་ཀྱི་མ་ཅན་
 འདི་ཇི་སྟུང་དུ་སེམས། གཟུགས་གང་དག་སྤོང་གི་མིག་གིས་མ་མཐོང་སྟེ་
 སྟོན་མ་མཐོང་ཞིང་མི་ལྟ་ལ། སྤོང་འདི་སྟུང་དུ་བསྟན་བར་བྱའོ་སྟུང་དུ་ཡང་མི་
 སེམས་ན། གཞི་དེ་ལས་སྤོང་འདུན་པའམ། འདོད་ཆགས་སམ་འདོད་པའམ་
 དགའ་བའམ། ཆགས་པའམ། འཆུམས་པའམ། ལྷག་པར་ཆགས་པ་སྟེ་
 བའམ། བཅུན་པ་མ་ལགས་སོ། །སྐྱབ་གང་དག་སྤོང་གི་ན་བས་མ་ཐོས་ཏེ།
 སྟོན་མ་ཐོས་ཞེས་བྱ་བ་དང་། རྒྱས་པར་ཡིད་ཀྱིས་ཆོས་ནམས་ནམ་པར་མ་
 ཞེས་ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་ནས་རྒྱས་པར་བཅུན་པ་མ་ལགས་སོ་ཞེས་བྱ་བའི་བར་
 དུ་འོ། །

མཆོད་བྱེད་ཀྱི་མ་ཅན་སྤོང་འདི་ལ་མཐོང་ན་ཡང་མཐོང་བ་ཅུ་དུ་
 འགྱུར་ལ། ཐོས་པ་དང་། རྟོགས་པ་དང་། རྟོན་པར་ཞེས་པ་ཡང་རྟོན་པར་
 ཞེས་པ་ཅུ་དུ་འགྱུར་རོ་ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན་ཏེ། དེའི་ཕྱིར་ཡུལ་གསུམ་
 ལ་མཐོང་བ་དང་། ཐོས་པ་དང་། རྟོན་པར་ཞེས་པའི་སྐྱབ་བསྟན་པའི་ཕྱིར་
 ཅི་ལ་སོགས་པ་ལ་རྟོགས་ཞེས་བྱ་བར་གོ་འོ། །དེ་ལྟར་མི་འདོད་ན་མཐོང་བ་
 ལ་སོགས་པའི་དངོས་པོའི་ནང་དུ་མ་གཏོགས་པའི་ཕྱིར་ཅི་ལ་སོགས་པ་ལ་
 ཐ་སྙད་འདོགས་པར་ཡང་མི་འགྱུར་ཏེ་འདི་ནི་རིགས་པ་ཡིན་ནོ། །རེ་ཞིག་

མདོ་འདི་དོན་གཞན་ཡིན་པའི་སྒྲིབ། ཁུངས་མ་ཡིན་ཏེ། བཅོམ་ལྡན་འདས་
 གྱིས་མདོ་འདི་ལ་ཐ་སྙད་རྣམས་ཀྱི་མཆན་ཉིད་བསྟན་པ་དེ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། ། འོ་
 བ་ཇི་ལྟ་བུ་ཞེ་ན། འདིར་ནི་བྱིད་ཡུལ་རྣམ་པ་དྲུག་པོ་འདི་ལ་མཐོང་བ་ལ་
 སོགས་པའི་ཐ་སྙད་བཞི་ལ་མཐོང་བ་ལ་སོགས་པའི་ཐ་སྙད་ཅམ་དུ་འགྱུར་གྱི་
 སྒྲུག་པ་དང་མི་སྒྲུག་པའི་མཆན་མར་སྒྲོ་འདོགས་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་
 འདི་ནི་མདོའི་དོན་ཡིན་པར་སྒྲུང་ངོ་། །ཡང་མཐོང་བ་ནི་ཅི་ཞིག་ཡིན། རྣམ་
 པར་ཤེས་པའི་བར་དུ་ཡང་ཅི་ཞིག་ཡིན་ཞེ་ན། རེ་ཞིག་ཁ་ཅིག་ན་རེ་དབང་
 པོ་ལྡས་མདོན་སུམ་དུ་བྱས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་མཐོང་བའོ། །པ་རོལ་ལས་
 འོངས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་ཐོས་པའོ། །བདག་ཉིད་ཀྱི་རིགས་པས་རྗེས་སུ་
 དཔག་པའི་སྒྲོ་ནས་འདོད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་རྟོགས་པའོ། །ཡིད་ཀྱི་མདོན་
 སུམ་དུ་གྱུར་པ་བསྒྲོམས་ནས་རྟོགས་པ་སོ་སོ་རང་གིས་རིག་པར་བྱ་བ་གང་
 ཡིན་པ་དེ་ནི་རྣམ་པར་ཤེས་པའོ། །

ཡང་ཡུལ་ལྡ་པོ་འདི་དག་རེ་རེ་ལ་ཡང་མཐོང་བའམ་ཐོས་པའམ།
 རྟོགས་པའམ། རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཐ་སྙད་གདགས་ལ། དྲུག་པ་
 ལ་ནི་མཐོང་བ་མ་གཏོགས་ཏེ། དེ་ལྟར་ན་ངེ་ལ་སོགས་པ་ལ་ཐ་སྙད་འདོགས་
 པ་མེད་པར་ཐལ་བར་འགྱུར་བ་ཡང་མེད་དེ། དེ་ལྟ་བུས་ན་རིགས་པ་དེ་ཡང་
 རིགས་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཟེར་ངོ། །སྒྲེན་གྱི་སྒྲོ་བ་དཔོན་རྣམས་ནི་འདི་སྐད་
 དུ། མིག་གིས་མདོན་སུམ་དུ་བྱས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་མཐོང་བའོ། །ན་
 བས་ཐོས་པ་དང་། པ་རོལ་ལས་འོངས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་ཐོས་པའོ། །

བདག་ཉིད་གྱིས་བསམ་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་རྟོགས་པ་འོ། །བདག་ཉིད་གྱིས་
སོ་སོར་ཡང་དག་པར་རིག་པ་དང་རྟོགས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་རྣམ་པར་
ཤེས་པ་འོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །ཞར་ལ་འོངས་པ་རྫོགས་སོ། །

བསྟན་བཅོས་ལ་འཇུག་པར་བྱ་སྟེ། གང་ཞིག་ལུས་གྱིས་དོན་གཞན་
གོ་བར་བྱེད་ན་བརྟན་དུ་སྦྲ་བར་འགྱུར་རམ་ཞེ་ན། འགྱུར་རོ། །དེ་ཉིད་གྱི་
ཕྱིར། ལུས་གྱིས་མི་བྱེད་ན་སྟོག་གཅིད་པའི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བས་རིག་པར་
འགྱུར་བ་ཡོད་དམ་ཞེ་ན། ཡོད་དོ། །ངག་གིས་བྱེད་པར་འགྱུར་ནའོ། །ངག་
གིས་མི་བྱེད་ན་བརྟན་གྱི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བས་རིག་པར་འགྱུར་བ་ཡོད་དམ་ཞེ་ན།
ཡོད་དོ། །ལུས་གྱིས་བྱེད་པར་འགྱུར་ནའོ། །ལུས་གྱིས་ཀྱང་མི་བྱེད། ངག་
གིས་ཀྱང་མི་བྱེད་ན། ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་གཉི་གས་རིག་པར་འགྱུར་བ་ཡོད་དམ་
ཞེ་ན། ཡོད་དོ། །འདིར་བྱང་སྟོང་རྣམས་ཡིད་རབ་ཏུ་ཁྱོས་པ་དང་། གསོ་
སྦྱོང་དཔེར་བྱའོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །གཉི་གས་ཡང་མི་བྱེད་ན་འདོད་པ་ན་
སྦྱོང་པའི་རྣམ་པར་རིག་བྱེད་མ་ཡིན་པ་རྣམ་པར་རིག་བྱེད་མེད་པ་ཅན་ཡང་
མེད་པས་ངེ་ལྟར་ན་དེ་གཉིས་ཀྱི་ལས་ཀྱི་ལམ་དུ་འགྱུབ་སྟེ། འདི་ལ་འབད་
པར་བྱའོ། །བརྟན་དུ་སྦྲ་བ་རྫོགས་སོ། །

སྤྲ་མ་པ་རོལ་དབྱེ་བའི་ཕྱིར། །ཉོན་མོངས་ཅན་གྱི་སེམས་ཀྱི་ཆིག་ །
པ་རོལ་པོ་དག་དབྱེ་ཞིང་མི་མཛའ་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་སེམས་ཀྱི་ཉོན་མོངས་པ་
ཅན་གྱི་ཆིག་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་སྤྲ་མ་ཡིན་ཏེ། དོན་མདོན་པར་གོ་བ་དང་། མ་
ནོར་བ་ཞེས་བྱ་བར་སྦྱར་རོ། །ཆིག་རྩལ་པོ་ནི་མི་སྟན་པ། །སེམས་ཉོན་

མོངས་པ་ཅན་གྱི་ཆིག་དང་། རོན་མཛོན་པར་གོ་བ་དང་། མ་རོར་བ་ཞེས་བྱ་
 བར་སྦྱར་རྟེ། སེམས་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་གྱིས་ཅིའི་ཆིག་མི་སྟན་པ་པ་རོལ་
 བོ་ལ་སྦྱས་ཤིང་རོན་མཛོན་པར་གོ་ལ་གང་ལ་སྦྱ་བར་འདོད་པ་དེ་ཉིད་ལ་སྦྱ་
 བ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་ཆིག་རྩ་བ་པོ་ཡིན་ནོ། །ཉོན་མོངས་ཅན་གྱི་ཀྱུ་ཀྱུལ་པ་
 ཉིད། །ཆིག་ཅེས་བྱ་བའི་དབང་དུ་བྱས་པ་སྦྱར་རྟེ། ཉོན་མོངས་པ་ཅན་གྱི་
 ཆིག་ཐམས་ཅད་ནི་ཆིག་གྱུལ་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཉིད་ན་ནི་གྱུལ་པ་ཉིད་ཡིན་རྟེ།
 དེ་དང་ལྡན་པ་ནི་ཆིག་གྱུལ་པ་ཅན་ཡིན་ནོ། །གཞན་ནི་དེ་ལས་གཞན་ཉོན་
 མོངས། །

གཞན་དག་ན་རེ། ངག་གི་ལས་བརྟན་དུ་སྦྱ་བ་ལ་སོགས་པ་དེ་དག་
 ལས་གཞན་པ་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་གྱི་ཆིག་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་ཆིག་གྱུལ་པ་
 ཡིན་ནོ་ཞེས་ཟེར་རྟེ། ཁ་གསལ་གྱི་དང་རྫོས་གར་བཞིན། །བསྟན་བཅོས་
 ངན་བཞིན། དཔེར་ན་དགོ་སྤོང་ལོག་པས་འཆོ་བ་ཅན་ཁ་གསལ་བྱེད་པ་
 དང་། ཆགས་པས་ཁ་ཅིག་སྤྱུ་ལེན་པ་དང་། རྫོས་གར་མཁན་ནམས་རྫོས་
 གར་གྱི་ཆེ་གཞན་དག་མགྱ་བར་བྱ་བའི་སྤྱིར་འབྲལ་པ་དང་། དེའི་ལྟ་བར་
 གྱུར་ནས་བསྟན་བཅོས་ངན་པ་དག་གཞོན་པ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་སྦྱེ་སྒྲགས་
 འདོན་པ་དང་། འདུ་འཇིའི་གཏམ་ལ་སོགས་པ་བརྟན་དུ་སྦྱ་བ་ལ་སོགས་པ་
 ལས་གཞན་པ་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་གྱི་ཆིག་གང་ཡིན་པ་དེ་ཡང་ཆིག་གྱུལ་པ་
 ཡིན་ནོ། །རི་ལྟར་ན་འཁོར་ལོས་སྦྱར་བའི་ཆེ་སྤྱུ་ཡང་ཡོད་ལ་ཆིག་གྱུལ་པ་
 ཡང་མ་ཡིན་ཞེ་ན། དེའི་ཆེ་ངས་པར་འབྱུང་བ་དང་ལྡན་པའི་སྤྱུ་དག་སྤངས་

ཀྱི་སྒྲིག་ས་སྒྲིག་ས་དང་ལྷན་པ་དག་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །གཞན་དག་ན་རེ་དེའི་ཆེ་
ཡང་བག་མ་ལེན་པ་དང་། བག་མ་གཏོང་བ་ལ་སོགས་པའི་མངོན་པར་བརྗོད་
པ་ཡོད་པས་ཆོག་ཀྱལ་པ་ནི་ཡོད་མོད་ཀྱི་ལས་ཀྱི་ལམ་ནི་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་
ཟེར་རོ། །

བརྟན་སེམས་ནི། འོག་པས་གཞན་ཀྱི་ནོར་ལ་ཆགས། །པ་རོལ་པོ་
དག་གི་གང་ཡིན་པ་དེ་བདག་གི་ཡིན་པར་གྱུར་ཀྱང་ཅི་མ་རུང་སྒྲིམ་ནས་
གཞན་ཀྱི་ནོར་དག་ལ་མ་ཐུའམ་འཇུག་བྱུང་རུང་འོག་པར་མི་རིགས་པས་
བདག་གིར་བྱེད་འདོད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་བརྟན་སེམས་ཀྱི་ལས་ཀྱི་ལམ་
ཡིན་ནོ། །གཞན་དག་ན་རེ་འདོད་པ་ན་སྒྲིད་པའི་སྒྲིད་པ་ཐམས་ཅད་བརྟན་
སེམས་ཡིན་ཏེ། འདི་ལྟར་སྒྲིབ་པའི་སྒྲིབ་ས་སྒྲིབ་འདོད་པ་ལ་འདུན་པའི་དབང་
དུ་མཛད་ནས་མདོ་ལས་དེ་འཛིག་ཏེན་ན་བརྟན་སེམས་སྤངས་ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་
དེ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་སོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །

གཞན་དག་ན་རེ། འཁོར་ལོས་སྒྱུར་བ་རྣམས་དང་། བྱང་གི་སྒྲིམ་
སྒྲིན་པ་རྣམས་ལ་ཡང་བརྟན་སེམས་ཀྱི་ལས་ཀྱི་ལམ་ཡོད་པར་འགྱུར་དུ་འོང་
བས། གལ་ཏེ་ཐམས་ཅད་བརྟན་སེམས་ཡིན་ན་ཡང་ཐམས་ཅད་ལས་ཀྱི་
ལམ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། ཉེས་པར་སྒྱུད་པ་ཆེ་ལོང་བསྐྱས་པའི་བྱིར་ཞེས་ཟེར་རོ།
གཞོད་སེམས་སེམས་ཅན་ལ་སྤང་བ། །སེམས་ཅན་དག་ལ་ཞེ་སྤང་བ་པ་
རོལ་ལ་གཞོད་པའི་རྣམ་པར་ཞུགས་པ་ནི་གཞོད་སེམས་ཡིན་ནོ། །

དགོ་དང་མི་དགོ་མེད་ལྟ་བུ། །འོག་པར་སྒྲིབ་པ་ཡིན། ལས་དགོ་བ་དང་

མི་དག་གི་ཐུག་པ་མེད་དོ་ཞེས་ལྟ་བུ་བུ་ཅི་ལོག་པར་ལྟ་བུ་ཡིན་ཏེ། འདི་ལྟ་སྟེ་སྦྱིན་
 པ་མེད་དོ། །མཛོད་སྦྱིན་མེད་དོ། །སྦྱིན་སྟེག་མེད་དོ། །ལེགས་པར་སྦྱད་
 པ་མེད་དོ། །ཉེས་པར་སྦྱད་པ་མེད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ལྟ་བུ་ལ་སོགས་པ་ནས་
 འཇིག་རྟེན་ན་དག་བཅོམ་པ་མེད་དོ་ཞེས་བྱ་བའི་བར་ལས་དང་འབྲས་བུ་དང་
 འཕགས་པ་ལ་སྐྱར་པ་འདེབས་པ་ནི་རིལ་གྱིས་ལོག་པར་ལྟ་བུ་ཡིན་ནོ། །
 ཆོག་ས་སུ་བཅད་པར་ནི་དང་པོ་ཙམ་ཞིག་བསྟན་པར་བྱ་དོ། །ལས་ཀྱི་ལམ་
 བཅུ་པོ་དེ་དག་གི་མཚན་ཉིད་ནི་དེ་ལྟ་བུ་ཡིན་ནོ། །

ལས་ཀྱི་ལམ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཅི་ཞེ་ན། འདི་ལ། གསུམ་མམ་བདུན་
 ནི་ལས་ཀྱང་ཡིན། །བརྟན་སེམས་ལ་སོགས་པ་གསུམ་ནི་ལས་ཀྱི་ལམ་
 ཡིན་པས་ལས་ཀྱི་ལམ་དག་ཡིན་ནོ། །དེ་དག་དང་མཚུངས་པར་ལྟན་པ་ཅན་
 ཀྱི་སེམས་པ་ནི་དེ་དག་གི་རྒྱ་བས་རྒྱ་སྟེ། དེ་དག་གི་དབང་གིས་དེ་བཞིན་
 དུ་མངོན་པར་འདུ་བྱེད་པའི་སྤྱིར་དེ་དག་གི་འགྲོས་ཀྱིས་འགྲོའོ། །སྟོག་
 གཅོད་པ་ལ་སོགས་པ་བདུན་ནི་ལུས་དང་དག་གི་ལས་ཡིན་པའི་སྤྱིར་ལས་
 ཀྱང་ཡིན་ལ་ལས་ཀྱི་ལམ་ཡིན་པས་ལས་ཀྱི་ལམ་ཡང་ཡིན་ཏེ། དེ་དག་ཀྱན་
 རས་སྦྱོང་བའི་སེམས་པ་ནི་དེ་དག་ལ་བརྟེན་ནས་འཇུག་པའི་སྤྱིར་རོ། །དེ་
 ལྟར་ན་ལས་ཀྱི་ལམ་དང་། ལས་དང་ལས་ཀྱི་ལམ་ཡིན་པས་ན་ལས་ཀྱི་ལམ་
 སྟེ། མི་འདྲ་བ་རྣམས་ལ་ཡང་གཅིག་བསྟུས་པར་འབྲུབ་པའི་སྤྱིར་རོ། །
 བརྟན་སེམས་མེད་པ་ལ་སོགས་པ་དང་། སྟོག་གཅོད་པ་སྦྱོང་བ་ལ་སོགས་
 པ་ཡང་དེ་བཞིན་དུ་ཤེས་པར་བྱའོ། །ཅིའི་སྤྱིར་སྦྱོར་བ་དང་མཇུག་དག་ལས་

ཀྱི་ལམ་མ་ཡིན་ཞེ་ན། འདི་ལྟར་དེ་དག་གི་དེའི་དོན་དང་། དེའི་རྩ་བ་ཅན་དུ་
འབྱུག་པ་ཡིན་ནོ། །སྒྲུབ་ཡང་ཆེ་ལོང་བསྐྱུས་པའི་སྤྱིར་ཞེས་བཤའ་བ་ཡང་
ཡིན་ནོ། །འཇིག་རྟེན་ན་གང་དག་འཕེལ་བ་དང་འགྲིབ་པས་སྤྱི་ནང་གི་དངོས་
པོ་རྣམས་འཕེལ་བ་དང་འགྲིབ་པ་ཡང་ཡིན་ནོ། །འོ་ན་མདོ་སྤེལ་བ་གང་དག་
བརྒྱབ་སེམས་པ་ལ་སོགས་པ་ཁོ་ན་ཡིད་ཀྱི་ལས་སུ་འདོད་པ་དེ་དག་གི་ལྟར་
ན་དེ་དག་རི་ལྟར་ལས་ཀྱི་ལམ་ཡིན་ཞེ་ན། དེ་དག་ཉིད་ལ་ངེས་ཤིག་ །དེ་ལྟ་
མོད་ཀྱི་བརྗོད་པར་རུས་ཏེ། དེ་དག་ནི་བདེ་འགོ་དང་ངན་འགོ་རྣམས་ཀྱི་
ལས་ཀྱང་ཡིན་ལ་ལམ་ཡང་ཡིན་པས་ལས་ཀྱི་ལམ་ཡིན་པའམ། ཡང་ན་
གཅིག་གིས་གཅིག་འདྲེན་པས་ན་ལས་ཀྱི་ལམ་ཡིན་ནོ། །མི་དགོ་བའི་ལས་
ཀྱི་ལམ་བཅུ་པོ་གང་དག་ཡིན་པ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཀྱང་དགོ་བའི་ཆོས་
རྣམས་ཀྱན་ཏུ་སྦྱོད་པ་དང་འགལ་བ་ཡིན་ལ། མེད་པར་ལྟ་བས་རྩ་བ་གཅོད།
དགོ་བའི་རྩ་བ་གཅོད་པ་ནི་ལོག་པར་ལྟ་བ་ཆེན་པོས་ཡོངས་སུ་རྒྱ་ཐོགས་པར་
གཅོད་དོ།

འོ་ན་ཅིའི་སྤྱིར་བསྐྱུས་བཅོས་ལ་མི་དགོ་བའི་རྩ་བ་ཆེན་པོ་རྣམས་གང་
དག་ཡིན་ཞེ་ན། མི་དགོ་བའི་རྩ་བ་གང་དག་གིས་དགོ་བའི་རྩ་བ་གཅོད་པར་
བྱེད་པ་དང་། འདོད་པ་ལ་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བ་ཐོབ་པར་བྱེད་པ་ན་དང་
པོ་ཉིད་དུ་སྦྱོང་བ་དག་ཡིན་པའོ་ཞེས་བཤའ་ཅེ་ན། ལོག་པར་ལྟ་བ་མི་དགོ་
བའི་རྩ་བས་བྲངས་པའི་སྤྱིར་དེ་དག་ཁོ་ན་ལ་ལས་ཀྱི་ལམ་དེ་བསྐྱུས་པར་
མཛད་དེ། དཔེར་ན་མེ་ཁོ་ནས་གྲོང་སྒྲིག་པར་བྱེད་ན་རྒྱན་པོ་རྣམས་མེ་དེ་

འདྲན་པར་བྱེད་པ་ཡིན་པས་རྒྱན་པོ་རྣམས་ཀྱིས་གྲོང་བསྐྱེད་པ་སོ་ཞེས་བྱ་
 བ་བཞིན་ནོ། །དགེ་བའི་རྩ་བ་གང་དག་གཅིག་ཀྱན་ཏུ་འཆད་པར་འགྱུར་ཞེ་
 བ། འདོད་གཏོགས་སྐྱེས་ནས་ཐོབ་པ་རྣམས། འདོད་པ་ན་སྦྱོད་པའི་དགེ་
 བའི་རྩ་བ་རྣམས་ཀྱན་ཏུ་འཆད་པར་འགྱུར་ཏེ། གཟུགས་དང་གཟུགས་མེད་
 པ་ན་སྦྱོད་པ་དག་དང་མི་ལྡན་པའི་སྤྱིར་རོ། །འོ་ན་བཏགས་པ་ལས་འདི་ཙམ་
 ཀྱིས་ན་གང་ཟག་འདིས་ཁམས་གསུམ་པའི་དགེ་བའི་རྩ་བ་རྣམས་ཀྱན་ཏུ་
 གཅད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བཤད་པ་རི་ལྟར་བྲངས་དེ་ནི་དེའི་ཐོབ་པ་ཐག་སྤང་
 བར་བྱེད་པ་ལས་དགོངས་ནས་གསུངས་པ་ཡིན་ཏེ། རྒྱུད་དེའི་སྦོད་མ་ཡིན་
 པ་ཉིད་དུ་བྱེད་པའི་སྤྱིར་རོ། །སྐྱེས་ནས་ཐོབ་པ་ཁོ་ན་དག་ཀྱན་ཏུ་ཆད་པར་
 འགྱུར་ཏེ། སྦྱོར་བ་ལས་བྱུང་བ་དག་ལས་ནི་སྤྱར་ཡོངས་སུ་ཉམས་ཟེན་པའི་
 སྤྱིར་རོ། །

ཅི་ལ་དམིགས་པའི་ལོག་པར་ལྟ་བུ་ལས་ཀྱན་ཏུ་གཅོད་པར་བྱེད་ཅེ་ན།
 རྒྱུ་དང་འབྲས་ལ་སྐྱར་འདེབས་པ། །ལེགས་པར་སྦྱད་པ་མེད་དོ། ། ཉེས་
 པར་སྦྱད་པ་མེད་དོ་ཞེས་རྒྱུ་ལ་སྐྱར་པ་འདེབས་པ་གང་དག་ཡིན་པ་དང་།
 ལེགས་པར་སྦྱད་པ་དང་ཉེས་པར་སྦྱད་པའི་རྣམ་པར་སྤྲོད་པ་མེད་དོ་ཞེས་
 འབྲས་བུ་ལ་སྐྱར་པ་འདེབས་པ་གང་དག་ཡིན་པའོ། །གཞན་དག་ན་རེ་དེ་
 དག་ནི་བར་ཆད་མེད་པའི་ལམ་དང་། རྣམ་པར་གྲོལ་བའི་ལམ་ལྟ་བུ་ཡིན་ནོ་
 ཞེས་ཟེར་རོ། །ཁ་ཅིག་ན་རེ་ཟག་པ་དང་བཅས་པ་ལ་དམིགས་པ་ཁོ་ནས་
 ཡིན་གྱི། ཟག་པ་མེད་པ་ལ་དམིགས་པས་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །སྐྱལ་པ་མཉམ་

པའི་ཁམས་ལ་དམིགས་པ་ཁོ་ནས་ཡིན་གྱི་སྐལ་བ་མི་མཉམ་པའི་ཁམས་ལ་
 བྱི་དམིགས་པས་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། མཚུངས་པར་ལྡན་པ་ཙམ་གྱི་སྒོ་ནས་རྒྱས་
 པས་ཉམ་ཚུང་བའི་སྤྱིར་རོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །འདི་སྐད་དུ་ཀུན་གྱིས་ཁ་ཅིག་ན་
 རེ་དགོ་བའི་རྩ་བ་རྣམས་པ་དགུ་ཆར་ཡང་ཅིག་ཅར་དུ་འཆད་དེ། མཐོང་བས་
 སྤང་བར་བྱ་བ་དག་བཞིན་ནོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །

འདི་སྐད་དུ་རིམ་གྱིས་ཞེས་བརྗོད་དེ། བསྐྱོམ་པས་སྤང་བར་བྱ་བའི་
 ཉོན་མོངས་པ་བཞིན་དུ་ཆེན་པོའི་ཆེན་པོས་ཚུང་དུའི་ཚུང་དུ་གཅོད་པར་
 བྱེད་པའི་བར་དུ་ལོག་པར་ལྟ་བ་རྣམས་པ་དགུས་དགོ་བའི་རྩ་བ་རྣམས་པ་དགུ་
 གཅོད་པར་བྱེད་དེ། དེ་ལྟར་ན་སྤྲོ་མོ་དང་ལྟན་ཅིག་ཏུ་གྱུར་པའི་དགོ་བའི་རྩ་
 བ་རྣམས་གང་ཞེ་ན། དགོ་བའི་རྩ་བ་རྣམས་ཀུན་ཏུ་གཅོད་པར་བྱེད་པ་ན་
 ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐ་མར་འདོར་བ་གང་དག་ཡིན་པ་སྟེ། གང་དག་མེད་པས་
 དགོ་བའི་རྩ་བ་རྣམས་ཀུན་ཏུ་འཆད་པ་ཞེས་བྱ་བའི་གངས་སུ་འགྲོ་བ་ཡིན་ནོ་
 ཞེས་བྱ་བའི་གཞུང་འདི་བསྐྱབ་པ་ཡིན་ནོ། །འོ་ན་མི་དགོ་བའི་རྩ་བ་ཆེན་པོ་
 གང་དག་ཡིན་ཞེ་ན། མི་དགོ་བའི་རྩ་བ་གང་དག་གིས་དགོ་བའི་རྩ་བ་རྣམས་
 ཀུན་ཏུ་གཅོད་པར་བྱེད་པའོ་ཞེས་བྱ་བའི་གཞུང་འདིའི་ཚུལ་ཇི་ལྟ་བུ་ཡིན་ཞེ་
 ན། དེ་དག་གིས་མ་ལུས་པར་གཅོད་པའི་སྤྱིར་དེ་ནི་རྫོགས་པ་ལས་དགོངས་
 ཏེ་གསུངས་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་དག་ལས་རྣམས་པ་གཅིག་མ་ཆད་ན་ཡང་ཐམས་
 ཅད་སྐྱེ་བའི་རྒྱར་འགྱུར་རོ། །ཁ་ཅིག་ན་རེ་མཐོང་བའི་ལམ་བཞིན་དུ་མ་
 ལངས་པར་གཅོད་པར་བྱེད་དོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །འདི་སྐད་དུ་གཉི་གར་གཅོད་

པར་བྱེད་དོ་ཞེས་བཛོད་དོ། །ཁ་ཅིག་ན་རེ་སྒར་སྒྲོམ་པ་སྤངས་ལ་སྤྲིས་དག་
 བའི་རྩ་བ་རྣམས་ཀྱན་དུ་གཙོད་དོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །འདི་སྐད་དུ་སྒྲོམ་པ་སེམས་
 གང་གི་འབྲས་བུ་ཡིན་པ་དེ་གཏོང་བ་དེ་ཡང་གཏོང་དོ་ཞེས་བཛོད་དོ། །གང་
 དུ་དག་བའི་རྩ་བ་རྣམས་ཀྱན་དུ་གཙོད་ཅེ་ན། མིའི་ནང་དུ་མིའི་ནང་ཁོ་ན་དག་
 ཏུ་གཙོད་ཀྱི་ངན་སོང་དག་ན་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། ཤེས་རབ་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་དང་
 ཉོན་མོངས་པ་ཅན་མ་ཡིན་པ་དག་མི་བསྟན་པའི་སྤྱིར་རོ། །ལྟ་དག་གི་ནང་ན་
 ཡང་མེད་དེ། ལས་ཀྱི་འབྲས་བུ་མངོན་སུམ་དུ་འགྱུར་བའི་སྤྱིར་རོ། སྤྱིང་
 གསུམ་དག་ན་ཡོད་ཀྱི་བྱང་གི་སྒྲ་མི་སྟན་དག་ན་ཡང་མེད་དེ། སྤྲེག་པའི་
 བསམ་པ་ཅན་མ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་རོ། །

གཞན་དག་ན་རེ་འཇམ་བུ་སྤྱིང་ཁོ་ན་ན་ཡོད་དོ་ཞེས་ཟེར་ཏེ། འཇམ་
 བུའི་སྤྱིང་པ་ཐམས་ཅད་པས་ཉུང་ན་དབང་པོ་བརྒྱད་དང་ལྡན་པ་ཡིན་ཏེ།
 འཤར་གྱི་ལུས་འཕགས་པོ་དང་། ལུབ་ཀྱི་བ་ལང་སྦྱོད་པ་ཡང་དེ་དང་འབྲལ་
 ཞེས་བྱ་བའི་གཞུང་འདི་དང་འགལ་བར་འགྱུར་རོ། །དེ་དག་ཀྱང་། སྦྱེས་པ་
 བྱད་མེད་ཀྱིས་གཙོད་དོ། །སྦྱེས་པ་དང་བྱད་མེད་ཀྱིས་ཀྱན་ཏུ་གཙོད་པར་
 བྱེད་དོ། །གཞན་དག་ན་རེ་འདུན་པ་དང་བཙོན་འགྲུས་ཞན་པའི་སྤྱིར་བྱད་
 མེད་ཀྱིས་ནི་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཟེར་ཏེ། གོང་མའི་དབང་པོ་དང་ལྡན་པ་དེ་དག་
 གཞོན་མི་བ་བར་དབང་པོ་བརྒྱད་དང་ལྡན་ནོ་ཞེས་བྱ་བའི་གཞུང་འདི་དང་
 འགལ་བར་འགྱུར་རོ། །དེ་དག་ལས་ཀྱང་སྦྱོད་པ་སྦྱད་པས་ནི་ཀྱན་དུ་གཙོད་
 པར་མི་བྱེད་དེ། བསམ་པ་གཡོ་བ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་རོ། །

འོ་ན་ཅི་ཞེ་ན། ལྷ་སྦྱད། སྤྲིག་པའི་བསམ་པ་བརྟན་པ་དང་། འབྱུང་པ་
 ཅན་ཡིན་པའི་སྤྱིར་རོ། །དེ་ཉིད་གྱི་སྤྱིར་མ་ནིང་ལ་སོགས་པས་ཀྱང་མ་ཡིན་
 ཏེ། མེད་པ་སྦྱད་པའི་སྤྲིག་ས་དང་མ་སྦྱད་པའི་སྤྱིར་དང་། ངན་སོང་བཞིན་ནོ་
 དགོ་བའི་རྩ་བ་ཀུན་དུ་འཆད་པའི་རང་བཞིན་ཇི་ལྟ་བུ་ཞིག་ཡིན་ཞེ་ན། དེ་ནི་
 མི་ལྡན་པ་འོ། །གང་གི་ཆེ་དགོ་བའི་རྩ་བ་རྣམས་ཀྱི་ཐོབ་པ་ཡང་མི་སྦྱེ་ལ་མ་
 ཐོབ་པ་སྦྱེ་བ་སྦྱེ། མི་ལྡན་པ་དེ་སྦྱེས་ན་དགོ་བའི་རྩ་བ་རྣམས་ཀུན་དུ་ཆད་པ་
 ཞེས་བྱའོ། །ཀུན་དུ་ཆད་པ་དེ་དག་ཇི་ལྟར་ན་ཡང་ཉིང་མཆམས་སྦྱོར་ཞེ་ན། །
 མཆམས་ནི་ཐེ་ཆོམ་ཡོད་ལྟ་བུས། །ནམ་ཞིག་འདི་ལ་རྒྱ་དང་འབྲས་བུ་ལ་ཐེ་
 ཆོམ་སྦྱེས་པའམ། ཡང་དག་པའི་ལྟ་བ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏེ། ཡོད་པར་ལྟ་བ་
 སྦྱེས་པ་དེའི་ཆེ་ཡང་དེའི་ཐོབ་པ་ཀུན་དུ་སྦྱོད་པའི་སྤྱིར་དགོ་བའི་རྩ་བ་རྣམས་
 ཉིང་མཆམས་སྦྱོར་ཞེས་བྱའོ། །ཉིང་མཆམས་ནི་རྣམ་པ་དགུ་ཅིག་ཅར་དུ་
 སྦྱར་བ་ལ། མངོན་སུམ་དུ་ནི་རིམ་གྱིས་འབྱུང་ཏེ། བད་མེད་ནས་སྦྱོབས་
 རྟེན་པ་བཞིན་ནོ། །

ཡང་དེ་དག་གི་ཉིང་མཆམས་སྦྱོར་བ་ནི། མཆམས་མེད་བྱེད་པ་འདི་
 ལས་མིན། །གཞན་གྱིས་ནི་འདི་ཉིད་ལ་འབྱུང་གི་མཆམས་མེད་པར་བྱེད་
 པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཉིད་ལ་དགོངས་ནས། གང་ཟག་འདི་ནི་མཐོང་བའི་ཆོས་
 ཁོ་ན་ལ་དགོ་བའི་རྩ་བ་རྣམས་ཉིང་མཆམས་སྦྱོར་བའི་སྐལ་བ་དང་ལྡན་པ་མ་
 ཡིན་གྱི། འདི་ནི་ངས་པར་དཔྱུལ་བ་དག་ན་འཆི་འཕོ་བའམ་སྦྱེ་བ་ན་དགོ་
 བའི་རྩ་བ་རྣམས་ཉིང་མཆམས་སྦྱོར་བར་འབྱུང་རོ་ཞེས་གསུངས་ཏེ། སྦྱེ་བ་

ནི་སྤྲིད་པ་བར་མ་ལ་གནས་པའོ། །འཆི་འཕོ་བ་ནི་འཆི་འཕོ་བ་ལ་མངོན་དུ་
 སྟོབས་པའོ། །དེ་ལ་གང་ཞིག་རྒྱུ་ལྷན་གྱིས་ཀྱན་དུ་གཙུག་པ་དེ་ནི་འཆི་
 འཕོ་བ་ན་ཉིང་མཆམས་སྦྱར་བར་འགྱུར་རོ། །གང་ཞིག་རྒྱུ་ལྷན་གྱིས་སྟོབས་ཀྱིས་
 ཀྱན་དུ་གཙུག་པ་དེ་ནི་སྦྱེ་བ་ན་ཉིང་མཆམས་སྦྱར་བར་འགྱུར་ཏེ། རང་གི་
 སྟོབས་ཀྱིས་གཙུག་པ་གང་ཡིན་པ་དང་། གཞན་གྱི་སྟོབས་ཀྱིས་གཙུག་པ་
 གང་ཡིན་པ་དེ་དང་འབྲེལ། །

ཡང་སྒྲུས་པ། གང་ཞིག་བསམ་པ་ཉམས་པས་ཀྱན་དུ་གཙུག་པར་
 བྱེད་པ་དེ་ནི་མཐོང་བའི་ཆོས་ཁོ་ན་ལ་ཉིང་མཆམས་སྦྱར་བར་འགྱུར་རོ། །
 གང་ཞིག་བསམ་པ་དང་སྦྱར་བ་ཉམས་པས་གཙུག་པར་བྱེད་པ་དེ་ནི་ལུས་
 ཞིག་ནས་ཉིང་མཆམས་སྦྱར་བར་འགྱུར་ཏེ། ལྷ་བ་ཉམས་པ་གང་ཡིན་པ་
 དང་། ལྷ་བ་དང་ཚུལ་ཁྲིམས་ཉམས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཡང་དེ་དང་འབྲེལ། །
 དགོ་བའི་རྩ་བ་ཀྱན་དུ་ཆད་པ་ཡིན་ལ་ལོག་པ་ཉིད་དུ་ངེས་པ་མ་ཡིན་པ་ཡང་
 ཡོད་ཅེས་བྱ་བ་ལྟ་བུ་སྟེ།

ལྷ་དང་པོ་ནི་རྫོགས་བྱེད་ལ་སོགས་པའོ། །གཉིས་པ་ནི་མ་སྦྱེས་དགའོ། །
 གསུམ་པ་ནི་ལྷ་སྦྱིན་ལོ། །བཞི་པ་ནི་རྣམ་པ་དེ་དག་མ་གཏོགས་པའོ། །དགོ་
 བའི་རྩ་བ་ཀྱན་དུ་གཙུག་པར་བྱེད་པའི་ལོག་པར་ལྷ་བའི་རྣམ་པར་སྦྱིན་པ་ནི་
 མནར་མེད་པ་ཡིན་ལོ། །མཆམས་མེད་པར་བྱེད་པ་རྣམས་ཀྱིས་ནི་དེར་རམ་
 གཞན་གྱི་ནང་དུའོ། །འདི་ནི་ལས་ཀྱི་སྐྱབས་ཡིན་པས་དེ་ལ་ལས་ཀྱི་ལམ་དུ་
 ཞིག་དང་སེམས་པ་ལྷན་ཅིག་དུ་འབྱུང་བར་འགྱུར་བར་བརྫོད་པར་བྱ་སྟེ། མི་

དག་བརྒྱད་གྱི་བར་དག་དང་། །སེམས་པ་ཅིག་ཅར་ལྟན་ཅིག་འབྱུང་། །རི་
 ཞིག་སེམས་པ་གཅིག་དང་ལྟན་ཅིག་འབྱུང་བ་ནི་གཞན་མེད་པར་བརྟུན་
 སེམས་ལ་སོགས་པར་མངོན་དུ་འགྱུར་བའམ། སེམས་པ་ཉོན་མོངས་པ་
 ཅན། དེའི་སྒྱུར་བས་གཟུགས་ཅན་རྣམས་ལས་གང་ཡང་རུང་བ་ཞིག་མཐར་
 གྱུན་པར་བྱེད་ནའོ། །གཉིས་དང་ལྟན་ཅིག་ཏུ་འབྱུང་བ་ནི་གཞོན་སེམས་སུ་
 འགྱུར་བ་སྒོག་གཅོད་པ་དང་། བརྟུན་སེམས་དང་ལྟན་པ་མ་གྱེན་པར་ལེན་
 པའམ། འདོད་པས་ལོག་པར་གཡེམ་པའམ། ཆིག་ཀྱལ་པ་སྒྲན་ནའོ། །གསུམ་
 དང་ལྟན་ཅིག་ཏུ་འབྱུང་བ་ནི་གཞོན་སེམས་དང་ལྟན་པ་ཅིག་ཅར་དུ་གཞན་
 གྱིས་སྒོག་ཆགས་བསད་པས་འསྒོག་ནའོ། །འོ་ན་ནི་དེ་ཆགས་པ་ཁོ་ནས་མ་
 གྱེན་པར་ལེན་པ་མཐར་གྱེན་པར་བྱེད་པ་མི་འགྲུབ་པ་མ་ཡིན་ནམ་ཞེ་ན།
 དེས་པ་དེ་ནི་སེམས་གཞན་དང་མི་ལྟན་པའི་དེ་རྫོགས་པ་ལ་ཤེས་པར་བྱའོ། །
 བརྟུན་སེམས་མངོན་སུམ་དུ་གྱུར་པ་དེའི་སྒྱུར་བས་གཟུགས་ཅན་གཉིས་
 མཐར་གྱེན་པར་བྱེད་ན་ཡང་གསུམ་ཁོ་ན་དང་ལྟན་ཅིག་འབྱུང་ངོ་། །བཞི་
 དང་ལྟན་ཅིག་འབྱུང་བ་ནི་དབྱེན་བྱ་བའི་བསམ་པ་དང་ལྟན་པ་བརྟུན་གྱི་ཆིག་
 གམ་ཆིག་རྩ་བ་པོ་སྒྲན་སྟེ། དེ་ལ་ནི་ཡིད་གྱི་གཅིག་ཡིན་ལ་ངག་གི་གསུམ་
 ཡིན་ནོ། །ཡང་ན་བརྟུན་སེམས་ལ་སོགས་པར་གྱུར་པ་དེའི་སྒྱུར་བས་
 གཞན་གསུམ་མཐར་གྱེན་པར་བྱེད་ན་སྟེ། ལྷ་དང་། རྩལ་དང་། བདུན་དང་
 ཡང་དེ་བཞིན་དུ་སྒྱུར་བར་བྱའོ། །བརྒྱད་དང་ལྟན་ཅིག་འབྱུང་བ་ནི་བརྟུན་
 སེམས་ལ་སོགས་པ་མངོན་དུ་གྱུར་པ་ཁོ་ན་རྩལ་ལ་སྒྱུར་བ་བྱས་ནས་འདོད་

པས་ལོག་པར་གཡེམ་པ་དག་ཉིད་ཀྱིས་བྱེད་ལ་མཉམ་དུ་མཐར་ཕྱིན་པར་
འགྱུར་ནའོ། །རེ་ཞིག་མི་དགོ་བ་དག་དང་ནི་དེ་ལྟ་བུ་ཡིན་ནོ། །

དགོ་བ་བཅུ་ཡི་བར་དག་དང་། །དགོ་བའི་ལས་ཀྱི་ལམ་དག་ནི་བཅུ་འེ་
བར་དང་སེམས་པ་ལྟན་ཅིག་འབྱུང་ངོ་ཞེས་སྒྲིར་བསྟན་ནས་དམིགས་ཀྱིས་
སྟོན་པར་བྱེད་དེ། གཅིག་དང་བརྒྱད་དང་ལྔ་དང་མིན། །ལས་ཀྱི་ལམ་གཅིག་
དང་བརྒྱད་དང་ལྔ་དང་ལྟན་ཅིག་ཏུ་མི་འབྱུང་ངོ་། །དེ་ལ་གཉིས་དང་ལྟན་ཅིག་
འབྱུང་བ་ནི་དེ་དག་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལྔ་ལ་གནས་པ་ནི། གཟུགས་མེད་པའི་
སྟོམས་པར་འདུག་པའི་བད་པ་དང་མི་སྐྱེ་བ་ཤེས་པའི་གནས་པའོ། །གསུམ་
དང་ལྟན་ཅིག་འབྱུང་བ་ནི་ཡང་དག་པའི་ལྟ་བ་དང་མཚུངས་པར་ལྟན་པའི་
ཡིད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལ་གནས་པའོ། །བཞི་དང་ལྟན་ཅིག་འབྱུང་བ་ནི་
དགོ་བ་དང་། མི་དགོ་བ་དང་ལུང་དུ་མ་བསྟན་པའི་སེམས་དང་ལྟན་པ་དགོ་
ཚུལ་ཀྱི་སྟོམས་པ་ཡང་དག་པར་ལེན་པ་ནའོ། །དུག་དང་ལྟན་ཅིག་འབྱུང་བ་ནི་
དགོ་བའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལྔ་ལ་གནས་པ་དེ་ཡང་དག་པར་ལེན་པ་ནའོ། །
བདུན་དང་ལྟན་ཅིག་འབྱུང་བ་ནི་དགོ་བའི་ཡིད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལ་
གནས་ཏེ་དེ་ཁོ་ན་ཡང་དག་པར་ལེན་པ་དང་། མི་དགོ་བ་དང་ལུང་དུ་མ་
བསྟན་པའི་སེམས་དང་ལྟན་པ་དགོ་སྟོང་གི་སྟོམས་པ་ཡང་དག་པར་ལེན་པ་
ནའོ། །དགུ་དང་ལྟན་ཅིག་འབྱུང་བ་ནི་དགོ་བའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལྔ་ལ་
གནས་པ་དང་བད་པ་དང་མི་སྐྱེ་བ་ཤེས་པ་དང་། མཚུངས་པར་ལྟན་པའི་ཡིད་
ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལ་གནས་པ་དེ་ཡང་དག་པར་ལེན་པ་དང་། དེ་ཉིད་

བསམ་གཏན་གྱིས་བསྐྱུས་པ་ལ་གནས་པ་བརྟུང་དང་ལྷན་ཅིག་འབྱུང་བ་ནི་དེ་
 ལས་གཞན་པའི་དགོ་བའི་ཡིད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་གནས་པ་དགོ་སྒྲོང་གི་
 སྒྲོམ་པ་ཡང་དག་པར་ལེན་པ་ཁོ་ན་དང་། ཟད་པ་དང་མི་སྐྱེ་བ་ཤེས་པ་དག་
 ཁོ་ན་མ་གཏོགས་པ་བསམ་གཏན་དང་ཟག་པ་མེད་པའི་སྒྲོམ་པ་དང་ལྷན་
 ཅིག་འབྱུག་པའི་སེམས་པ་ཐམས་ཅད་ཡིན་ནོ། །སྒྲོམ་པ་མ་གཏོགས་པར་ནི་
 གཅིག་དང་ལྷན་ཅིག་འབྱུང་བ་ཡང་ཡོད་དེ། སེམས་གཞན་དང་ལྷན་པ་སྒྲོང་
 བའི་ཡན་ལག་གཅིག་ཡང་དག་པར་ལེན་པ་ནའོ། །ལྔ་དང་བརྒྱད་དང་ལྷན་
 ཅིག་འབྱུང་བ་ཡང་ཡོད་དེ། དགོ་བའི་ཡིད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་དང་ལྷན་པ་
 ཅིག་ཅར་དུ་ཡན་ལག་གཉིས་དང་ལྔ་ཡང་དག་པར་ལེན་པ་ནའོ། །

འགྲོ་བ་གང་ན་དགོ་བའམ་མི་དགོ་བའི་ལས་ཀྱི་ལམ་དུ་ཞིག་མངོན་
 སུམ་དུ་གྱུར་པའམ་ལྷན་པའི་སྒྲོན་ས་ཡོད་ཅེ་ན། དཔྱུལ་བ་ན་ནི་ཀྲལ་པ་དང་། །
 ཆིག་རྩ་བ་གཞོད་སེམས་རྣམ་གཉིས་སོ། །དཔྱུལ་བ་ན་ནི་ལས་ཀྱི་ལམ་འདི་
 གསུམ་མངོན་སུམ་དུ་གྱུར་པ་དང་ལྷན་པ་དང་རྣམ་པ་གཉི་གའི་སྒྲོན་ས་ཡོད་
 དེ། སྒྲེ་སྒྲགས་འདོན་པའི་སྤྱིར་ཆིག་ཀྲལ་པ་ཡིན་ནོ། །པན་ཚུན་བརྒྱད་
 གགས་བྱེད་པའི་སྤྱིར་ཆིག་རྩ་བ་པོ་ཡིན་ནོ། །གཅིག་ལ་གཅིག་སེམས་ཀྱི་
 རྒྱུད་རྩ་བ་པོས་ཞེ་སྤང་བའི་སྤྱིར་གཞོད་སེམས་ཡིན་ནོ། །བརྒྱབ་སེམས་
 ལོག་ལྟ་ལྷན་པས་སོ། །ཆགས་པར་བྱ་བའི་དངོས་པོ་མེད་པའི་སྤྱིར་དང་།
 ལས་ཀྱི་འབྲས་བྱ་མངོན་སུམ་དུ་གྱུར་པའི་སྤྱིར་མངོན་སུམ་དུ་གྱུར་པའི་སྒྲོ་
 ར་ས་ནི་མེད་དོ། །ལས་ཟད་ནས་འཆི་བའི་སྤྱིར་དང་། རྣམ་དང་བྱེད་མེད་

ཡོངས་སུ་གཟུང་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་སློག་གཙོད་པ་དང་། མ་ཕྱིན་པར་ལེན་པ་
 དང་། འདོད་པས་ལོག་པར་གཡེམ་པ་དག་མེད་དོ། །དགོས་པ་མེད་པའི་
 ཕྱིར་བརྟུན་དུ་སྐྱབ་པ་མེད་དོ། །དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་དང་། ཏྲག་ཏུ་བྱེད་ཟེན་པའི་
 ཕྱིར་སྐྱམ་པ་མེད་དོ། །སྐྱམ་མི་སྟན་ན་གསུམ་ཡོད་དོ། །བརྟན་སེམས་དང་།
 གཞོད་སེམས་དང་ལོག་པར་ལྟ་བ་དག་སྟེ། ལྟན་པའི་སློན་ས་ཡོད་པར་སྐྱར་
 གྱི་ང་ཡིར་འཛིན་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་དང་། རྒྱད་འཇམ་པའི་ཕྱིར་དང་། ཀྱན་
 རས་མནར་སེམས་ཀྱི་དངོས་པོ་མེད་པའི་ཕྱིར་དང་། སྒྲིག་པ་ཅན་གྱི་བསམ་
 པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་མངོན་དུ་གྱུར་པའི་སློན་ས་ནི་མེད་དོ། །དེ་ན་བདུན་པ་
 དངོས་སུ་ཡང་། །དེ་ན་ཆོག་ཀྱལ་པ་ནི་མངོན་སུམ་དུ་གྱུར་པའི་སློན་ས་ཡང་
 ཡོད་དེ། ཉོན་མོངས་པ་ཅན་གྱི་སེམས་སུ་གྱུར་པ་དེ་དག་ནི་རེས་འགའ་སྟེ།
 དག་ལེན་ཏོ། །སྒྲིག་པ་ཅན་གྱི་བསམ་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། ཆེ་རེས་པའི་
 ཕྱིར་དང་། རྟེན་དང་བྱུང་མེད་ཡོངས་སུ་གཟུང་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་དང་།
 དགོས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་སློག་གཙོད་པ་ལ་སོགས་པ་མེད་དོ། །

རི་ལྟར་འདི་དག་མི་ཆངས་པར་སྒྱུད་པ་ཡིན་ཞེ་ན། དེ་དག་ནི་བྱུང་
 མེད་གང་དག་ལྟན་ཅིག་དགའ་བར་འདོད་པ་དེའི་ལག་ནས་གཟུང་ནས་ཤིང་
 གི་བྱུང་དུ་འགྲོ་སྟེ། གལ་ཏེ་བསྟོད་པར་བྱ་བ་ཞིག་ཡིན་ན་ནི་ཤིང་གིས་སྐྱབ་
 པར་བྱེད་པས་དེ་དག་དེ་ལ་ཉལ་པོ་བྱེད་དོ། །ཅི་སྟེ་བསྟོད་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་
 པ་ཞིག་ཡིན་ན་ནི་སྐྱབ་པར་མི་བྱེད་པས་ན་དེ་དག་དེ་ལ་ཉལ་པོ་མི་བྱེད་དོ། །
 འདོད་པ་གཞན་ན་མི་དགེ་བཅུ། །དངོས་སུ་ཡང་ཡོད་ཅེས་བྱ་བར་སྐྱར་ཏེ།

དཔྱལ་བ་དང་བྱང་གི་སྒྲ་མི་སྟན་དག་ལས་གཞན་པའི་འདོད་པའི་ཁམས་ན་
 རི་མི་དག་པའི་ལས་ཀྱི་ལམ་བཅུ་མངོན་སུམ་དུ་འགྱུར་བའི་སྒྲོ་ནས་ཀྱང་
 ཡོད་དེ། དུད་འགོ་དང་ཡི་དྲགས་དང་ལྟ་དག་གི་ནང་ན་རི་སྒྲོམ་པ་མ་ཡིན་པ་
 མ་གཏོགས་སོ། །མི་དག་གི་ནང་ན་རི་སྒྲོམ་པ་མ་ཡིན་པས་བསྐྱུས་པ་ཡང་
 ཡོད་དོ། །གལ་ཏེ་ཡང་ལྟས་ལྟ་མི་གསོད་ཀྱང་འགོ་བ་གཞན་ན་གནས་ན་རི་
 གསོད་པར་བྱེད་དོ། །གཞན་དག་ན་རི་སྒྲོམ་པ་མ་གོ་དང་རྟེན་པ་བཅད་ན་
 འཆིའོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །མི་དག་བ་རྣམས་བཤད་ཟིན་ཏོ། །

དག་བ་གསུམ་ནི་ཐམས་ཅད་ན། རྟེན་དང་མངོན་དུ་གྱུར་སྒྲོ་ནས།
 བརྒྱུ་སེམས་མེད་པ་དང་། གཞོད་སེམས་མེད་པ་དང་། ཡང་དག་པའི་ལྟ་
 བ་རྣམས་ནི་ཁམས་གསུམ་པོ་ཐམས་ཅད་ན་འགོ་བ་ལྟ་ཆར་དུ་རི་མངོན་དུ་
 གྱུར་པ་དང་ལྟན་པའི་སྒྲོ་ནས་ཡོད་དོ། །གཟུགས་མེད་འདུ་ཤེས་མེད་སེམས་
 ཅན། རྟེན་པ་བདུན་ཡོད། གཟུགས་མེད་པ་དང་འདུ་ཤེས་མེད་པའི་སེམས་
 ཅན་དག་ན་རི་ལུས་དང་ངག་གི་དག་པའི་ལས་ཀྱི་ལམ་བཅུན་ལྟན་པའི་སྒྲོ་ཁོ་
 ན་ནས་ཡོད་དེ། གཟུགས་མེད་པར་སྐྱེས་པའི་འཕགས་པ་རྣམས་ལ་ཟག་པ་
 མེད་པའི་སྒྲོམ་པ་འདས་པ་དང་མ་འོངས་པ་དག་དང་ལྟན་པའི་བྱིར་དང་།
 འདུ་ཤེས་མེད་པའི་སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱང་བསམ་གཏན་གྱི་སྒྲོམ་པ་དང་
 ལྟན་པའི་བྱིར་རོ། །གཟུགས་མེད་པ་དག་ན་འཕགས་པས་གང་ལ་བརྟེན་པ་
 ཅན་གྱི་ཟག་པ་མེད་པའི་ཚུལ་ཁྲིམས་བསྐྱེད་དེ་འགག་པ་ནི་འདས་པ་དེ་དང་
 ལྟན་པོ། །ས་ལྟ་ཆར་ལ་བརྟེན་པ་ཅན་དང་མ་འདས་པ་དང་ལྟན་པོ། །ལྟག་

བར་བྱས་ན་མངོན་དུ་གྱུར་པའི་སྒོ་ནས་ཀྱང་། །དཔྱལ་བཅས་སྒྲིམ་སྟན་མ་
 གཏོགས། །ལྷག་མར་བྱས་པས་ན་ལྷག་བྱས་ཏེ་ལྷག་མར་བྱས་པས་ནི་ཁམས་
 སམ་འགྲོ་བ་གཞན་གང་ཡིན་པའོ། །དཔྱལ་བ་དང་བྱང་གི་སྒྲིམ་སྟན་པ་དག་
 མ་གཏོགས་པ་དེ་ནི་དགོ་བའི་ལས་ཀྱི་ལམ་བདུན་པོ་འདི་དག་མངོན་དུ་
 གྱུར་པའི་སྒོ་ནས་ཀྱང་ཡོད་དེ། དེ་དག་ཀྱང་དུད་འགྲོ་དང་ཡི་དྲགས་ཀྱི་ནང་
 དག་ནི་སྒོམ་པས་བསྐྱུས་པ་མ་གཏོགས་པ་རྣམས་སོ། །གཟུགས་ཀྱི་ཁམས་
 ནི་སྒོམ་པས་བསྐྱུས་པ་རྣམས་སོ། །གཞན་ནི་གཉིས་ཀ་ཡོད་དོ། །དགོ་
 བ་དང་མི་དགོ་བའི་ལས་ཀྱི་ལམ་བཅུ་པོ་འདི་དག་ནི། ཐམས་ཅད་བདག་པོ་
 རྒྱ་མཐུན་དང་། །རྣམ་སྒྲིན་འབྲས་བུ་འབྲིན་པར་འདོད། །རེ་ཞིག་མི་དགོ་བ་
 ཀྱན་ཏུ་བསྟེན་པ་དང་གོམས་པར་བྱས་པ་དང་། །ལན་མང་དུ་བྱས་པ་ཐམས་
 ཅད་ཀྱིས་ནི་དཔྱལ་བ་དག་གི་ནང་དུ་སྦྱེ་བར་འགྱུར་ཏེ། །འདི་ནི་དེ་དག་གི་
 རྣམ་པར་སྒྲིན་པའི་འབྲས་བུ་ཡིན་ནོ། །བརྒྱ་ལ་འདི་ལྟ་བུར་མི་རྣམས་དང་
 སྐལ་བ་མཉམ་པར་འོངས་ན་ཡང་སྟོག་གཅིད་པས་ནི་ཆེ་བྱང་བར་འགྱུར་རོ། །
 མ་བྱིན་པར་ལེན་པས་ནི་འོངས་སྟོད་ཀྱིས་ཐོངས་པར་འགྱུར་རོ། །འདོད་
 པས་ལོག་པར་གཡེམ་པས་ནི་དགྲ་དང་བཅས་པའི་ཆུང་མ་ཅན་དུ་འགྱུར་རོ། །
 བརྟུན་དུ་སྦྲ་བས་ནི་སྦྱར་བ་མང་པོར་འགྱུར་རོ། །སྤྲ་མས་ནི་དེ་མཛུལ་པོ་དང་
 འབྲེད་པར་འགྱུར་རོ། །ཆིག་རྩ་པོས་ནི་ཡིད་དུ་མི་འོང་བའི་སྦྲ་ཐོས་པར་
 འགྱུར་རོ། །ཆིག་ཀྱལ་པས་ནི་ཆིག་གཟུང་བར་མི་འོས་པར་འགྱུར་རོ། །
 བརྟུན་སེམས་ཀྱིས་ནི་འདོད་ཆགས་ཤས་ཆེ་བར་འགྱུར་རོ། །གཞོད་སེམས་

གྱིས་ནི་ཞེ་སྤང་ཤས་ཆེ་བར་འགྱུར་རོ། །ལོག་པར་ལྟ་བུ་བས་ནི་གཏི་ཐུག་
ཤས་ཆེ་བར་འགྱུར་ཏེ། དེ་ལ་ནི་གཏི་ཐུག་མང་པོའི་ཕྱིར་རོ། ། འདི་ནི་དེ་
དག་གི་རྒྱ་མཐུན་པའི་འབྲས་བུ་ཡིན་ནོ། །མི་དག་གི་ནང་ན་ཆེ་ཐུང་བ་ཡང་
དགོ་བའི་ལས་ཀྱི་རྣམ་པར་སྒྲིན་པ་ཡིན་ན་དེ་རིམ་ལྡོག་གཏེན་པའི་རྒྱ་
མཐུན་པའི་འབྲས་བུ་ཡིན་ཞེ་ན། ཆེ་དེ་ཉིད་དེའི་འབྲས་བུ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ནི་མི་
ཟེར་རོ། །

འོ་ན་ཅི་ཞེ་ན། དེས་ཆེ་ཐུང་དུར་འགྱུར་བས་དེའི་ཕྱིར་སྒོག་གཏེན་པ་
ནི་ཆེ་དེའི་བར་ཆད་བྱེད་པའི་ཕྱིར་རྒྱ་ཡིན་པར་རིག་པར་བྱའོ། །སྒོག་གཏེན་
པ་ཏ་ཅང་ཀུན་ཏུ་བསྐྱེད་པས་ནི་ཕྱིའི་དངོས་པོ་རྣམས་གཟི་མཐུ་ཆུང་བར་
འགྱུར་རོ། །མ་གྱིན་པར་ལེན་པས་ནི་སེར་བ་དང་ཆར་པ་མང་བར་འགྱུར་རོ། །
འདོད་པས་ལོག་པར་གཡེམ་པས་ནི་རྩལ་གྱིས་འབྲིག་པར་འགྱུར་རོ། །
བརྟུན་དུ་སྤྲོ་བས་ནི་བྲི་ང་བར་འགྱུར་རོ། །སྤྲ་མས་ནི་མཐོན་དམན་ཅན་དུ་
འགྱུར་རོ། །ཆོག་རྩལ་པོས་ནི་ས་ལྗོ་སྒོ་ཅན་དང་། དགོན་དུང་དང་། ཐ་ཆད་
དང་། སྤྱིག་པ་ཅན་གྱི་སར་འགྱུར་རོ། །ཆོག་ཀྲལ་པས་ནི་དུས་ལོག་པ་ཅན་
དུ་འགྱུར་རོ། །བརྒྱུ་སེམས་གྱིས་ནི་འབྲས་བུ་སྤྲ་མོར་འགྱུར་རོ། །གཞོད་
སེམས་གྱིས་ནི་འབྲས་བུ་ཁ་བར་འགྱུར་རོ། །ལོག་པར་ལྟ་བུ་བས་ནི་འབྲས་བུ་
ཆུང་དུ་འཕམ་འབྲས་བུ་མེད་པར་འགྱུར་ཏེ། འདི་ནི་དེ་དག་གི་བདག་པོའི་
འབྲས་བུ་ཡིན་ནོ། །ཅི་ལས་དེ་ཁོ་ནས་དེ་འདིར་ཆེ་ཐུང་དུར་འགྱུར་རམ།
འོ་ན་ཏེ་གཞན་ཞིག་གིས་ཤེ་ན། ཁ་ཅིག་ན་རེ་དེ་ཁོ་ནས་ཏེ། དེ་ནི་རྣམ་པར་

སྒྲིན་པའི་འབྲས་བུ་ཡིན་ལ་འདི་ནི་རྒྱ་མཐུན་པའི་འབྲས་བུ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཟེར་
 རོ། །གཞན་དག་ན་རེ་དེར་ནི་སྒྲིར་བས་ཡིན་ལ། འདིར་ནི་དངོས་ཀྱིས་ཡིན་
 ཏེ། འཁོར་དང་བཅས་པ་སྒྲོས་པའི་སྒྲིར་སྒྲོག་གཙོད་པས་ཞེས་གསུངས་པར་
 ཟད་དོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །རྒྱ་མཐུན་པའི་འབྲས་བུར་བཞད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་
 ཡང་རྣམ་པར་སྒྲིན་པའི་འབྲས་བུ་དང་བདག་པོའི་འབྲས་བུ་དང་གཉིས་པོ་
 འདི་ལས་ནི་མི་འདའི། འདྲ་བའི་བྱུང་པར་ལས་དེ་སྐད་དུ་བཞད་པར་ཟད་དོ།
 ཡང་ཅིའི་སྒྲིར་ལས་ཀྱི་ལམ་འདི་དག་གིས་འབྲས་བུ་རྣམ་པ་གསུམ་མངོན་
 པར་འགྲུབ་ཅེ་ན། རེ་ཞིག་སྒྲོག་གཙོད་པར་བྱེད་པས་ནི་གསལ་པར་བྱ་བ་
 སྒྲུག་བསྐལ་བསྐྱེད་པ་དང་། གསལ་པ་དང་གཟི་བྱིན་མེད་པར་བྱ་བས་ཡིན་
 ཏེ། དེ་ཉིད་ཀྱི་སྒྲིར་འདི། སྒྲུག་བསྐལ་སྒྲིར་དང་གསལ་སྒྲིར་དང་། །གཟི་བྱིན་
 མེད་སྒྲིར་འབྲས་རྣམ་གསུམ། །པ་རོལ་པོ་སྒྲུག་བསྐལ་བར་བྱས་པའི་སྒྲིར་
 རྣམ་པར་སྒྲིན་པའི་འབྲས་བུས་དཔྱལ་བ་དག་ཏུ་སྒྲུག་བསྐལ་སྒྲོང་བར་འགྱུར་
 རོ། །གསལ་པའི་སྒྲིར་རྒྱ་མཐུན་པའི་འབྲས་བུས་ཆེ་མུང་དུར་འགྱུར་རོ། །
 གཟི་བྱིན་མེད་པར་བྱས་པའི་སྒྲིར་བདག་པོའི་འབྲས་བུས་སྒྲིའི་སྒྲིན་རྣམས་
 གཟི་མཐུ་ཆུང་བར་འགྱུར་ཏེ། གཞན་དག་ལ་ཡང་དེ་བཞིན་དུ་སྒྲུར་བར་
 བྱའོ། །དགེ་བའི་ལས་ཀྱི་ལམ་རྣམས་ཀྱི་འབྲས་བུ་གསུམ་ཡང་དེ་བཞིན་དུ་
 རིག་པར་བྱ་སྟེ། སྒྲོག་གཙོད་པ་སྒྲོང་བ་ཀུན་ཏུ་བསྟེན་པ་དང་། གོམས་པར་
 བྱས་པ་དང་། ལན་མང་དུ་བྱས་པས་ནི་ལྟ་དག་གི་ནང་དུ་སྒྲིས་པར་འགྱུར་
 རོ། །བརྒྱ་ལ་འདི་ལྟ་བུར་མི་རྣམས་དང་སྐལ་བ་མཉམ་པར་འོངས་ན་ཡང་ཆེ་

རིང་པོར་འགྱུར་རྟེ། ཐམས་ཅད་མི་དགེ་བ་ལས་བརྒྱུག་སྟེ་སྦྱར་བར་བྱའོ། །
 བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་ལོག་པའི་ངག་དང་། ལོག་པའི་ལས་ཀྱི་མཐའ་དང་།
 ལོག་པའི་འཆོ་བ་ཞེས་གང་གསུངས་པ་དེ་གཉིས་ལས་གཞན་པའི་ལོག་པའི་
 འཆོ་བ་གང་ཞིག་ཡིན་ཞེ་ན། འདི་གཞན་ནི་མེད་ཀྱི་དེ་ཉིད་ཡིན་རྟེ། ལུས་
 དང་ངག་ལས་ཆགས་ལས་སྦྱེས། །ལོག་འཆོ། ལུས་དང་ངག་གི་ལས་ཀྱི་
 མཐའ་ཞེ་སྒྲུང་ལས་སྦྱེས་པ་དང་། གཏི་ཐུག་ལས་སྦྱེས་པ་ནི་ལོག་པའི་ངག་
 དང་། ལོག་པའི་ལས་ཀྱི་མཐའ་ཡིན་ནོ། །དེ་ནི་སྦྱང་དཀའི་ཕྱིར། དེ་གཉིས་
 ལས་ལོགས་ཤིག་ཏུ་བསྟན་རྟོ། །ཆགས་པའི་ཆོས་ནི་འཕྲོག་པར་བྱེད་པ་
 ཡིན་པས་དེས་ཀྱུན་ནས་བསྐྱང་བའི་ལས་ལས་སེམས་བསྐྱང་བར་སྦྱ་བ་མ་
 ཡིན་རྟེ། དེའི་ཕྱིར་ངི་སྤྱིད་འཆོ་བའི་བར་དུ་སྦྱང་དཀའ་བས་བསྐྱིམ་པར་བྱ་
 བའི་ཕྱིར་དེ་ནི་དེར་ལོགས་ཤིག་ཏུ་བསྟན་རྟོ། །

འདིར་སྦྱས་པ། ཏྲག་ཏུ་ལྟ་བ་སྣ་ཆོགས་ཀྱིས། །ཁྱིམ་པས་ལྟ་བ་སྦྱང་
 བར་དཀའ། །གཞན་ལ་འཆོ་བ་རག་ལུས་པའི། །དགེ་སློང་གིས་ནི་འཆོ་བར་
 དཀའ། །གལ་ཏེ་ཡོ་བྱད་ལ། ཆགས་བསྐྱང་། གང་ཞིག་འཆོ་བའི་ཡོ་བྱད་ལ།
 །ཆགས་པས་བསྐྱང་བའི་ལུས་དང་ངག་གི་ལས་ཁོ་ན་ལོག་པའི་འཆོ་བ་ཡིན་
 ཀྱི། གཞན་ནི་མ་ཡིན་རྟེ། བདག་དགའ་བར་བྱ་བའི་ཆེད་དུ་གར་དང་སྦྱ་
 ལེན་པ་ལ་སོགས་པ་ནི་ལོག་པའི་འཆོ་བ་ཡིན་པར་མི་རིགས་སོ་སྣམ་དུ་
 སེམས་པ་དེ་ནི། མདོ་དང་འགལ་ཕྱིར་མིན། །བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་ཚུལ་
 ཁྱིམས་ཀྱི་སྦྱང་པོའི་མདོ་ལས་སྦྱང་པོ་ཆེ་འཐབ་པ་ལ་ལྟ་བ་ལ་སོགས་པ་ལ་

ཡང་ལོག་པའི་འཆོ་བ་བཞག་སྟེ། དེ་ཅིའི་སྤྱིར་ཞེ་ན། ལོག་པའི་ཡུལ་ལ་
ཡོངས་སུ་ཡོངས་སྤྱོད་པའི་སྤྱིར་རོ། །འདི་ནི་རྫོགས་སོ། །

ལས་འབྲས་བྱ་དང་བཅས་པར་དབྱེ་བ།

གོང་དུ་འབྲས་བྱ་ལྔ་བཤད་པ་གང་དག་ཡིན་པ་དེ་དག་ལས་ལས་གང་
ཞིག་འབྲས་བྱ་དུ་ཞིག་འབྲས་བྱ་དང་བཅས་པ་ཡིན་ཞེ་ན། སྤྱིར་བཅས་སྤྱོད་
བའི་ལམ་དག་གིས། །ལས་ནི་ལྔ་ཡི་འབྲས་བྱར་བཅས། །སྤྱོད་བའི་སྤྱིར་
ལམ་ཡིན་པའམ། འདིས་ཉོན་མོངས་པ་སྤྱོད་བར་བྱེད་པས་སྤྱོད་བའི་ལམ་
སྟེ། བར་ཆད་མེད་པའི་ལམ་ཡིན་ནོ། །ཟག་པ་དང་བཅས་པ་དེའི་ལས་གང་
ཡིན་པ་དེ་ནི་འབྲས་བྱ་ལྔས་འབྲས་བྱ་དང་བཅས་པ་ཡིན་ཏེ། དེའི་རྣམ་པར་
སྤྱིན་པའི་འབྲས་བྱ་ནི་རང་གི་སར་གཏོགས་པའི་རྣམ་པར་སྤྱིན་པ་ཡིད་དུ་མི་
འོང་བ་ཡིན་ནོ། །རྒྱ་མཐུན་པའི་འབྲས་བྱ་ནི་ཉིང་དེ་འཛིན་ལས་སྐྱེས་པའི་
ཆོས་འདྲ་བ་སྤྱི་མ་རྣམས་སོ། །བྲལ་བའི་འབྲས་བྱ་ནི་བྲལ་བ་ཁོན་ཡིན་ཏེ།
སྤངས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཡིན་ནོ། །སྐྱེས་བྱ་བྱེད་པའི་འབྲས་བྱ་ནི་དེས་བྲང་
བའི་ཆོས་འདི་ལྟ་སྟེ། རྣམ་པར་གྲོལ་བའི་ལམ་དང་དེ་དག་ལྟན་ཅིག་འབྱུང་བ་
དང་། གང་ཡང་མ་འོངས་པ་ཐོབ་པ་དང་། སྤངས་པ་དེ་ཡང་ཡིན་ནོ། །བདག་
པོའི་འབྲས་བྱ་ནི་སྤྱར་བྱུང་བ་རྣམས་མ་གཏོགས་པ་རང་གི་ངོ་མོ་ལས་གཞན་
པའི་འདུ་བྱེད་ཐམས་ཅད་དོ། །དྲི་མེད་བཞི་ཡིས། སྤྱོད་བའི་ལམ་ཟག་པ་
མེད་པའི་ལས་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་འབྲས་བྱ་བཞིས་འབྲས་བྱ་དང་བཅས་པ་
ཡིན་ཏེ། རྣམ་པར་སྤྱིན་པའི་འབྲས་བྱ་མ་གཏོགས་སོ། །ཟག་བཅས་གཞན།

དགོ་དང་མི་དགོ་གང་ཡིན་པ་འདྲ་། །སྒྲོང་བའི་ལམ་ལས་གཞན་པའི་ལས་
 དགོ་བ་ཟག་པ་དང་བཅས་པ་གང་ཡིན་པ་དང་། མི་དགོ་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་
 ཡང་འབྲས་བུ་བཞིས་འབྲས་བུ་དང་བཅས་པ་ཡིན་ཏེ། བྲལ་བའི་འབྲས་བུ་
 མ་གཏོགས་སོ། ཟག་པ་མེད་པ་ལྷག་མ་དང་། །ལྷང་བསྟན་མིན་གང་གསུམ་
 གྱིས་སོ། །སྒྲོང་བའི་ལམ་ལས་གཞན་པའི་ལས་ཟག་པ་མེད་པ་དང་ལྷང་དུ་
 མ་བསྟན་པའི་ལས་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་འབྲས་བུ་གསུམ་གྱི་འབྲས་བུ་དང་
 བཅས་པ་ཡིན་ཏེ། རྣམ་པར་སྒྲིན་པ་དང་བྲལ་བའི་འབྲས་བུ་དག་མ་གཏོགས་
 སོ། །

དགོ་བའི་དགོ་ལ་སོགས་པ་ནི། །བཞི་དང་གཉིས་དང་དེ་བཞིན་
 གསུམ། །རིམ་པ་བཞིན་ནོ་ཞེས་འོག་ནས་འཆད་དོ། །ལས་དགོ་བའི་འབྲས་
 བུ་ཆོས་དགོ་བ་ནི་བཞི་སྟེ། རྣམ་པར་སྒྲིན་པའི་འབྲས་བུ་མ་གཏོགས་སོ། །
 མི་དགོ་བ་གཉིས་ཏེ། གྱེས་བུ་བྲེད་པ་དང་། བདག་པོའི་འབྲས་བུ་དང་། ལྷང་
 དུ་མ་བསྟན་པ་གསུམ་སྟེ། རྒྱ་མ་བྱུན་པའི་འབྲས་བུ་མ་གཏོགས་སོ། །

མི་དགོའི་དགོ་སོགས་གཉིས་དང་ནི། །གསུམ་དང་བཞི་སྟེ་རིམ་པ་
 བཞིན། །གོ་རིམ་ངེ་ལྟ་བ་བཞིན་ཞེས་བུ་བའི་ཐ་ཆོག་སྟེ། ལས་མི་དགོ་བའི་
 འབྲས་བུ་ཆོས་དགོ་བ་གཉིས་ཏེ། གྱེས་བུ་བྲེད་པ་དང་བདག་པོའི་འབྲས་བུ་
 དག་གོ། །མི་དགོ་བ་ནི་གསུམ་སྟེ། རྣམ་པར་སྒྲིན་པ་དང་བྲལ་བའི་འབྲས་བུ་
 མ་གཏོགས་སོ། །ལྷང་དུ་མ་བསྟན་པ་ནི་བཞི་སྟེ། བྲལ་བ་མ་གཏོགས་སོ། །
 ལྷང་དུ་མ་བསྟན་པ་འཛིག་ཆོགས་དང་མཐར་འཛིན་པར་ལྟ་བ་དག་ནི་མི་

དགོ་བ་ཀུན་ཏུ་འགྲོ་བ་རྣམས་དང་། སྤྱག་བསྐྱེད་མཐོང་བས་སྤང་བར་བྱ་བ་
 རྣམས་ཀྱི་རྒྱ་མཐུན་པའི་འབྲས་བུ་ཡིན་ནོ། །ལུང་བསྟན་མིན་གྱི་དགོ་ལ་
 སོགས། །དེ་དག་གཉིས་དང་གསུམ་དང་གསུམ། །ལས་ལུང་དུ་མ་བསྟན་
 པའི་འབྲས་བུ་ཆོས་དགོ་བ་གཉིས་ཏེ། རྒྱེས་བུ་བྲེད་པ་དང་། བདག་པོའི་
 འབྲས་བུ་དག་གོ། །མི་དགོ་བ་ནི་གསུམ་སྟེ། བྲལ་བ་དང་རྣམ་པར་སྦྱོན་པའི་
 འབྲས་བུ་མ་གཏོགས་སོ། །སྤྱག་བསྐྱེད་ལ་སོགས་པ་མཐོང་བས་སྤང་བར་
 བྱ་བའི་མི་དགོ་བ་རྣམས་ནི་ལུང་དུ་མ་བསྟན་པའི་ལྷ་བ་གཉིས་ཀྱི་རྒྱ་མཐུན་
 པའི་འབྲས་བུ་ཡིན་ནོ། །

ལུང་དུ་མ་བསྟན་པའི་ཆོས་ནི་གསུམ་སྟེ། རྒྱ་དེ་དག་ཁོ་ན་ཡིན་ནོ། །
 འདས་པའི་ཐམས་ཅད་བཞི་ཡིན་ནོ། །ཐམས་ཅད་ཅེས་བྱ་བ་ནི་དུས་གསུམ་
 པོ་རྣམས་ཏེ། འདས་པའི་ལས་ཀྱི་འབྲས་བུ་དུས་གསུམ་པའི་ཆོས་ནི་བཞི་
 སྟེ། བྲལ་བའི་འབྲས་བུ་མ་གཏོགས་སོ། །བར་མ་ཡི་ནི་མ་འོངས་པའང་། །ད་
 ལྟར་བྱུང་བའི་ལས་ཀྱི་འབྲས་བུ་ཆོས་མ་འོངས་པ་ཡང་བཞི་སྟེ། དེ་དག་ཉིད་
 ནོ། །བར་མ་གཉིས་སོ། །ད་ལྟར་བྱུང་བའི་འབྲས་བུ་ད་ལྟར་བྱུང་བའི་ཆོས་
 ནི་གཉིས་ཏེ། རྒྱེས་བུ་བྲེད་པ་དང་བདག་པོའི་འབྲས་བུ་དག་གོ། །མ་རྒྱེས་
 པའི་ འབྲས་བུ་མ་འོངས་གསུམ་ཡིན་ནོ། །མ་འོངས་པའི་འབྲས་བུ་མ་
 འོངས་པའི་ཆོས་ནི་གསུམ་སྟེ། རྒྱ་མཐུན་པ་དང་བྲལ་བའི་འབྲས་བུ་དག་མ་
 གཏོགས་སོ། །རང་གི་ས་པ་ཡིན་ནོ། །རང་གི་ས་པའི་ལས་ཀྱི་འབྲས་བུ་རང་
 གི་ས་པའི་ཆོས་ནི་བཞི་སྟེ། བྲལ་བའི་འབྲས་བུ་མ་གཏོགས་སོ། །གཞན་གྱི་

ས་པ་གསུམ་དང་གཉིས། །གལ་ཏེ་གཞན་གྱི་ས་པའི་ཆོས་ཟག་པ་མེད་པ་
ཞིག་ཡིན་ན་ནི་འབྲས་བུ་གསུམ་སྟེ། རྣམ་པར་སྒྲིན་པ་དང་བྲལ་བའི་འབྲས་
བུ་དག་མ་གཏོགས་སོ། །ཁམས་གསུམ་མ་གཏོགས་པའི་སྤྱིར་རོ། །གལ་ཏེ་
ཟག་པ་དང་བཅས་པ་ཞིག་ཡིན་ན་ནི་གཉིས་ཏེ། རྒྱུས་བུ་བྱེད་པ་དང་། བདག་
པོའི་འབྲས་བུ་དག་གོ། །

སྒྲོབ་པའི་སྒྲོབ་པ་སོགས་པ་གསུམ། །སྒྲོབ་པའི་ལས་ཀྱི་འབྲས་བུ་
སྒྲོབ་པའི་ཆོས་ནི་གསུམ་སྟེ། རྣམ་པར་སྒྲིན་པ་དང་བྲལ་བའི་འབྲས་བུ་དག་
མ་གཏོགས་སོ། །མི་སྒྲོབ་པ་ཡང་དེ་དང་འབྲལ་བའི་སྒྲོབ་པ་ཡང་མ་ཡིན་མི་
སྒྲོབ་པ་ཡང་མ་ཡིན་པ་ཡང་གསུམ་སྟེ། རྣམ་པར་སྒྲིན་པ་དང་རྒྱ་མཐུན་པའི་
འབྲས་བུ་དག་མ་གཏོགས་སོ། །མི་སྒྲོབ་ལས་ཀྱི་འབྲས་བུ་ནི། །སྒྲོབ་པ་ཡི་
ནི་ཆོས་ལ་སོགས། །གཅིག་དང་གསུམ་དང་གཉིས་ཡིན་ནོ། །མི་སྒྲོབ་པའི་
ལས་ཀྱི་འབྲས་བུ་སྒྲོབ་པའི་ཆོས་ནི་གཅིག་སྟེ། བདག་པོའི་འབྲས་བུ་ལོ། །
མི་སྒྲོབ་པ་ནི་གསུམ་སྟེ། རྣམ་པར་སྒྲིན་པ་དང་བྲལ་བའི་འབྲས་བུ་དག་མ་
གཏོགས་སོ། །སྒྲོབ་པ་ཡང་མ་ཡིན་མི་སྒྲོབ་པ་ཡང་མ་ཡིན་པ་ནི་གཉིས་ཏེ།
རྒྱུས་བུ་བྱེད་པ་དང་བདག་པོའི་འབྲས་བུ་དག་གོ། །

དེ་ལས་གཞན་པའི་འབྲས་བུ་ནི། །སྒྲོབ་སོགས་གཉིས་དང་གཉིས་
དང་ལ། །སྒྲོབ་པ་དང་མི་སྒྲོབ་པ་དག་ལས་གཞན་པའི་འབྲས་བུ་དག་མ་
གཏོགས་སོ། །སྒྲོབ་པ་ཡང་མ་ཡིན་མི་སྒྲོབ་པ་ཡང་མ་ཡིན་པའི་ལས་ཀྱི་
འབྲས་བུ་སྒྲོབ་པའི་ཆོས་ནི་གཉིས་ཏེ། རྒྱུས་བུ་བྱེད་པ་དང་། བདག་པོའི་

འབྲས་བུ་དག་གོ། །མི་སྒྲོལ་པ་འང་དེ་དང་འབྲེལ། །སྒྲོལ་པ་ཡང་མ་ཡིན་མི་
སྒྲོལ་པ་ཡང་མ་ཡིན་པ་ནི་འབྲས་བུ་ལྔ་ཆར་ཡིན་ནོ། །

མཐོང་བས་སྤང་བའི་དེ་ལ་སོགས། །གསུམ་དང་བཞི་དང་གཅིག་
ཡིན་ནོ། །མཐོང་བས་སྤང་བར་བྱ་བའི་ལས་ཀྱི་འབྲས་བུ་མཐོང་བས་སྤང་
བར་བྱ་བའི་ཆོས་ནི་གསུམ་སྟེ། རྣམ་པར་སྒྲིན་པ་དང་བྲལ་བའི་འབྲས་བུ་
དག་མ་གཏོགས་སོ། །བསྒྲོལ་པས་སྤང་བར་བྱ་བ་ནི་བཞི་སྟེ། བྲལ་བའི་
འབྲས་བུ་མ་གཏོགས་སོ། །སྤང་བར་བྱ་བ་མ་ཡིན་པ་ནི་གཅིག་སྟེ། བདག་
པོའི་འབྲས་བུ་ལོ། །བསྒྲོལ་པས་སྤང་བར་བྱ་ལས་ཀྱི། །དེ་དག་གཉིས་དང་
བཞི་དང་གསུམ། །བསྒྲོལ་པས་སྤང་བར་བྱ་བའི་ལས་ཀྱི་འབྲས་བུ་མཐོང་
བས་སྤང་བར་བྱ་བ་ནི་གཉིས་ཏེ། རྒྱེས་བུ་བྲེད་པ་དང་བདག་པོའི་འབྲས་བུ་
དག་གོ། །

བསྒྲོལ་པས་སྤང་བར་བྱ་བ་ནི་བཞི་སྟེ། བྲལ་བའི་འབྲས་བུ་དག་མ་
གཏོགས་སོ། །སྤང་བར་བྱ་བ་མ་ཡིན་པ་ནི་གསུམ་སྟེ། རྣམ་པར་སྒྲིན་པ་
དང་རྒྱ་མཐུན་པའི་འབྲས་བུ་དག་མ་གཏོགས་སོ། །སྤང་བྱ་མིན་པའི་དེ་དག་
གཅིག །གཉིས་དང་བཞི་སྟེ། གོ་རིམ་བཞིན། །སྤང་བར་བྱ་བ་མ་ཡིན་པའི་
ལས་ཀྱི་འབྲས་བུ་མཐོང་བས་སྤང་བར་བྱ་བ་ནི་གཅིག་སྟེ། བདག་པོའི་འབྲས་
བུ་ལོ། །བསྒྲོལ་པས་སྤང་བར་བྱ་བ་ནི་གཉིས་ཏེ། རྒྱེས་བུ་བྲེད་པ་དང་བདག་
པོའི་འབྲས་བུ་ལོ། །སྤང་བར་བྱ་བ་མ་ཡིན་པ་ནི་བཞི་སྟེ། རྣམ་པར་སྒྲིན་པའི་
འབྲས་བུ་མ་གཏོགས་སོ། །ཡང་གོ་རིམ་བཞིན་ཞེས་སྒྲོས་པ་ནི་དབུས་སུ་

ཡང་ཐོག་མ་དང་ཐ་མ་བཞིན་ཤེས་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་ཏེ། །དེ་ནི་མ་ཐུན་པར་
སྒྲོར་བའི་ཆོས་ཡིན་ནོ། །

རིགས་པ་དང་རིགས་པ་མ་ཡིན་པས་བསྐྱེད་པའི་དབྱེ་བ།

ལས་བསྐྱེད་པའི་སྐྱབས་སུ་འདི་ཡང་ཡོངས་སུ་བྱི་བར་བྱ་སྟེ། བསྐྱེད་
བཅོས་དག་ལས། རིགས་པ་མ་ཡིན་པས་བསྐྱེད་པ་དང་། རིགས་པས་
བསྐྱེད་པ་དང་། རིགས་པས་བསྐྱེད་པ་ཡང་མ་ཡིན་རིགས་པ་མ་ཡིན་པས་
བསྐྱེད་པ་ཡང་མ་ཡིན་པའི་ལས་ཞེས་གསུངས་པ་དེའི་མཆན་ཉིད་ཅི་ཞེ་ན།
རིགས་མིན་བསྐྱེད་པ་ཉོན་མོངས་ཅན། །ཁ་ཅིག་ཆོ་ག་ཉམས་པ་ཞེས། །

ཁ་ཅིག་ན་རེ། རིགས་པ་མ་ཡིན་པས་བསྐྱེད་པ་ནི་ལས་ཉོན་མོངས་
པ་ཅན་ཡིན་ཏེ། ཚུལ་བཞིན་མ་ཡིན་པ་ཡིད་ལས་བྱུང་བ་ལས་བྱེད་པ་ཉིད་
ཀྱི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །གཞན་དག་ན་རེ། ཆོ་ག་ཉམས་པ་ཡང་ཡིན་ཏེ།
གང་གིས་ངི་ལྟར་འགོ་བར་བྱ་བ་དང་། གནས་པར་བྱ་བ་དང་། བཟའ་བར་
བྱ་བ་དང་། བགོ་བར་བྱ་བ་དང་། དེ་ལ་སོགས་པ་དེ་གཞན་དུ་བྱེད་ན་དེ་ནི་
རིགས་པ་མ་ཡིན་པས་བྱེད་པའི་ཕྱིར་རིགས་པ་མ་ཡིན་པས་བསྐྱེད་པ་ཞེས་
བྱེད། །རིགས་པས་བསྐྱེད་པ་ནི་ལས་དག་བ་ཡིན་ནོ། །གཞན་དག་ན་རེ།
ཆོ་ག་མ་ཉམས་པ་ཡང་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །

འཕེན་བྱེད་དང་རྫོགས་བྱེད་ཀྱི་དབྱེ་བ།

དེ་གཉིས་ལས་གཞན་པ་ནི་གཉི་ག་མ་ཡིན་པའོ། །ཅི་ལས་གཅིག་གིས་སྐྱེ་བ་གཅིག་ཁོ་ན་འཕེན་ཏམ། འོན་ཏེ་དུ་མ་ཡང་འཕེན། དེ་བཞིན་དུ་ལས་དུ་མས་ཀྱང་སྐྱེ་བ་གཅིག་འཕེན་ཏམ། འོན་ཏེ་དུ་མ་ཁོ་ན་ཞིག་འཕེན་ཞེ་ན། འདི་ནི་གྲུབ་པའི་མཐའ་ཡིན་ཏེ། གཅིག་གིས་སྐྱེ་བ་གཅིག་འཕེན་ཏོ། །ལས་གཅིག་ཁོ་ནས་སྐྱེ་བ་གཅིག་ཁོ་ན་འཕེན་གྱི་དུ་མ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །སྐྱེ་བ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རིས་མ་ཐུན་པ་ལ་བྱ་སྟེ། དེར་སྐྱེན་ནས་སྐྱེ་བ་ཞེས་བཟོད་དོ། །འོ་ན་གནས་བརྟན་མ་འགགས་པས་བདག་ནི་བསོད་སྟོམས་གཅིག་པོ་དེའི་རྣམ་པར་སྒྲིན་པས་ལན་བདུན་གྱི་བར་དུ་སུམ་ཅུ་ཅ་གསུམ་པའི་ལྷ་རྣམས་གྱི་ནང་དུ་སྐྱེས་པ་ནས་ད་ལྟར་ལྷ་ཀྱ་ལྷག་པོའི་རིགས་སུ་སྐྱེས་པའི་བར་དུ་ཡིན་ནོ་ཞེས་གང་སྒྲིས་པ་དེ་རི་ལྷ་བྱ་ཞེ་ན། འདི་དེས་འབྱོར་བ་རྟེན་ནས་ཆེ་རབས་བྲན་པ་དང་ཡང་བསོད་ནམས་གཞན་བྱས་པས་དེའི་སྤྱིར་སྟོབ་པ་སྟོན་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་མི་ཞིག་གིས་དོང་ཅེ་གཅིག་གིས་སྟོང་དུ་བསྐྱར་ཏེ་བདག་ནི་དོང་ཅེ་གཅིག་གིས་དབང་ལྷག་འདི་ཐོབ་པར་གྱུར་ཏོ་ཞེས་སྒྲ་བ་ལྷ་བྱའོ། །

ཡང་སྒྲིས་པ། དེ་བསོད་སྟོམས་དེ་ལ་བརྟེན་ཏེ་སེམས་པ་རྣམས་གྱི་རྒྱུན་མང་པོ་བྱུང་ནས་འགའ་ཞིག་གི་འབྲས་བུ་འགའ་ཡོངས་སུ་གཟུང་བ་ཡིན་ནོ། །རིས་མ་ཐུན་པ་དུམ་བུར་འཕེན་པ་འགྱུར་དུ་འོངས་པས་དུ་མས་ཀྱང་གཅིག་འཕེན་པ་མ་ཡིན་གྱི་ལས་གཅིག་གིས་འཕངས་པའི་རིས་མ་ཐུན་

བ་ལ། ལས་ཡོངས་རྫོགས་བྱེད་པ་དུ་མ་ཡིན་པར་འདོད་དེ། དཔེར་ན་རི་མོ་
མཁན་གྱི་རི་ལུ་གཅིག་གིས་གཟུགས་ཀྱི་ས་བཅད་ནས་ཡོངས་སུ་རྫོགས་
པར་བྱེད་པ་དང་འབྲས་ལྷོ། འདི་ལྟར་མིར་མཚུངས་མོད་ཀྱི། ཁ་ཅིག་དབང་པོ་
དང་ཡན་ལག་དང་ཉིང་ལག་ཐམས་ཅད་ཆང་བར་འགྱུར་ཞིང་། ཁ་དོག་དང་
ཤ་ཚུགས་དང་བོང་ཆོད་དང་ཉམས་སྟོབས་སུན་སུམ་ཆོགས་པས་རྣམ་པར་
མངོས་པ་ཡིན་ལ། ཁ་ཅིག་ནི་དེ་དག་ལས་ལ་ལམ་ཆང་བ་ཡིན་ནོ། །ལས་
འབའ་ཞིག་ཆེ་འཕེན་པར་བྱེད་པ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། འོ་ན་རི་ལྟ་བུ་ཞེ་ན། རྣམ་
པར་སྒྲིན་པ་དང་བཅས་པ་གཞན་ཡང་ཡིན་ནོ། །རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ།
སེམས་མེད་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་དང་། །འཕེན་བྱེད་མ་ཡིན་ཐོབ་པའང་
ཡིན། །རྣམ་པར་སྒྲིན་པ་དང་བཅས་པ་སེམས་མེད་པའི་སྟོམས་པར་འཇུག་
པ་དག་གིས་ཀྱང་རིས་མ་སུན་པ་འཕེན་པར་མི་བྱེད་དེ། ལས་དང་ལྟན་ཅིག་
མི་འབྱུང་བའི་བྱིར་རོ། །ཐོབ་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་མ་ཡིན་ཏེ། ལས་དང་
འབྲས་སུ་མ་ཡིན་པའི་བྱིར་རོ། །

སྒྲིབ་པ་གསུམ་བཤད་པ།

བཙེམ་ལྟན་འདས་ཀྱིས་ལས་ཀྱི་སྒྲིབ་པ་དང་། ཉོན་མོངས་པའི་སྒྲིབ་
པ་དང་། རྣམ་པར་སྒྲིན་པའི་སྒྲིབ་པ་དང་། སྒྲིབ་པ་གསུམ་གསུངས་པ་དེ་
དག་གི་རང་བཞིན་ཅི་ཞེ་ན། མཆམས་མེད་པ་ཡི་ལས་རྣམས་དང་། ། ཉོན་
མོངས་ཤས་ཆེན་ངན་འགྲོ་དང་། །འདུ་ཤེས་མེད་པའི་སེམས་ཅན་དང་། །སྒྲི་
མི་སྟན་སྒྲིབ་གསུམ་དུ་འདོད། །མཆམས་མེད་པའི་ལས་རྣམས་ནི་ལས་ཀྱི་

སྐྱབ་པ་ཡིན་ཏེ། འདི་ལྟ་སྟེ། མ་གསོད་པ་དང་། ས་གསོད་པ་དང་། དག་
 བཅོམ་པ་གསོད་པ་དང་། དག་འདུན་གྱི་དབྱེན་བྱེད་པ་དང་། དེ་བཞིན་
 གཤེགས་པའི་སྐྱ་ལ་ངན་སེམས་ཀྱིས་ཁྲག་འབྱེན་པའོ། ཉོན་མོངས་པ་ལས་
 ཆེན་པོ་ནི་ཉོན་མོངས་པའི་སྐྱབ་པའོ། ཉོན་མོངས་པ་ནི་རྣམ་པ་གཉིས་ཏེ།
 ཉོན་མོངས་པ་ལས་ཆེ་བ་དང་རྫོ་བའོ། །དེ་ལ་ལས་ཆེ་བ་ནི་རྒྱན་དུ་འབྱུང་བ་
 གང་ཡིན་པའོ། །རྫོ་བ་ནི་ཆེན་པོ་གང་ཡིན་པའོ། །དེ་ལ་ལས་ཆེ་བ་གང་ཡིན་
 པ་དེ་ནི་སྐྱབ་པ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་ཟ་མ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ཀྱི་ལྟ་བུའོ། །
 ཉོན་མོངས་པ་རེས་འགའ་འབྱུང་བ་ནི་ཤུགས་དག་ཀྱང་གཞོམ་པར་རུས་
 ཀྱིས་རྒྱན་དུ་འབྱུང་བ་ནི་དབལ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། ཉོན་མོངས་པ་རྒྱན་དུ་
 འབྱུང་བ་ནི་དེ་ངས་པར་གཞོམ་པའི་སྤྱིར་རྩོལ་བའི་དུས་མི་རྙེད་དོ། །དེ་ནི་
 རྒྱང་དུ་ལ་བརྟེན་ནས་འབྱིང་སྟེ། །འབྱིང་ལ་བརྟེན་ནས་ཆེན་པོ་སྟེ་སྟེ། དེ་
 ལྟ་བུས་ན་དེ་ཉིད་སྐྱབ་པ་ཡིན་ནོ། །ངན་འགྲོ་རྣམ་པ་གསུམ་དང་། བདེ་
 འགྲོའི་སྤྱུགས་བྱང་གི་སྐྱ་མི་སྟན་པ་རྣམས་དང་། འདུ་ཤེས་མེད་པའི་སེམས་
 ཅན་རྣམ་པར་སྦྱིན་པའི་སྐྱབ་པ་ཡིན་ནོ། །

འདི་དག་གང་ལ་སྐྱབ་ཅེ་ན། འཕགས་པའི་ལམ་དང་། འཕགས་པའི་
 ལམ་ལ་སྦྱོར་བར་བྱེད་པའི་དགོ་བའི་རྩ་བ་རྣམས་ལ་སྐྱབ་པོ། །ངན་སོང་ལ་
 སོགས་བར་ངས་པར་འགྱུར་བ་དང་། སྒོ་ང་ལས་སྦྱེ་བར་འགྱུར་བ་དང་།
 རྫོད་གཤེར་ལས་སྦྱེ་བར་འགྱུར་བ་དང་། བྱད་མེད་ཉིད་དུ་འགྱུར་བ་དང་།
 སྦྱིད་པ་བརྒྱད་པར་ངས་པར་འགྱུར་བའི་ལས་གཞན་དང་གཞན་དག་ཀྱང་།

བརྗོད་པར་བྱ་བར་འགྱུར་རོ་ཞེ་ན། གང་དག་གཞི་དང་། འབྲས་བྱ་དང་།
འགྲོ་བ་དང་། སྐྱེ་བ་དང་། གང་ཟག་དང་། རྒྱ་ལྡན་བསྟན་པར་སྤྲོ་ཞིང་
གདགས་པར་བྱ་བ་དེ་དག་ཁོ་ན་བཤད་ཀྱིས་གཞན་དག་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་
དག་ལས་ཉོན་མོངས་པའི་སྐྱེ་བ་པ་ནི་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐ་ཤལ་ཡིན་ནོ། །དེའི་
འོག་ཏུ་ནི་ལས་ཀྱི་སྐྱེ་བ་པ་སྟེ། དེ་གཉིས་ཀྱིས་ནི་ཆེ་སྤྱི་མ་ལ་ཡང་གསོར་མི་
རུང་བར་འགྱུར་རོ། །

བྱེ་བྲག་ཏུ་སྤྲོ་བ་རྣམས་ན་རེ། སྤྱི་མ་སྤྱི་མ་འདྲན་པའི་སྤྱིར་རོ་ཞེས་
ཟེར་རོ། །མཆམས་མེད་པ་རྣམས་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཅི་ཞེ་ན། ཆེ་རབས་
གཞན་ཀྱི་འབྲས་བྱ་ཅན་ཀྱི་ལས་དག་གི་རྣམ་པར་སྤྲོན་པར་འགྱུར་བའི་བར་
དུ་གཅོད་པར་མི་རུས་པས་མཆམས་མེད་པ་རྣམས་ཏེ། ཟེལ་གྱིས་མི་གཞོན་
ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཆོག་གོ། །ཡང་ན་དེ་བྱེད་པའི་གང་ཟག་འདི་ནས་ཞི་འཕྲོས་པ་
དང་དཔྱལ་བར་སྐྱེ་བར་འགྱུར་བ་ལ་བར་ཆད་མེད་པས་དེ་ནི་བར་ཆད་མེད་
པའོ། །དེའི་དངོས་པོ་ནི་བར་ཆད་མེད་པ་ཉིད་དེ། ཆོས་གང་དང་ལྡན་པའི་
སྤྱིར་དེ་བར་ཆད་མེད་པ་ཡིན་ཏེ། དགོ་སྦྱོང་གི་ཚུལ་བཞིན་ནོ། །ཡང་སྐྱེ་བ་པ་
འདི་དག་ལས་གང་ཞིག་ཁམས་གང་ན་ཡོད་པར་རིག་པར་བྱ་ཞེ་ན། དེ་ཞིག་
གཅིག་ཏུ། མཆམས་མེད་སྤྱིང་གསུམ་དག་ན་ཡོད། །བྱང་གི་སྤྱི་མི་སྟན་
དང་། འགྲོ་བ་གཞན་དག་ན་ཡང་མེད་ན་ཁམས་གཞན་ན་སྟོས་ཀྱང་ཅི་
དགོས། དེ་དག་ན་ཡང་སྐྱེས་པ་དང་རུད་མེད་རྣམས་ཁོ་ན་ལ་ཡོད་ཀྱི། ཟ་མ་
ལ་སོགས་པ་མི་འདོད་དོ། །ཅིའི་སྤྱིར་ཞེ་ན། སྤྱི་མ་པ་མེད་པའི་གཏན་ཆོག་ས་

གང་ཡིན་པ་དེ་ཉིད་ཀྱི་སྒྲིབ་རོ། །གཞན་ཡང་། སན་དང་ངོ་ཆ་ཆུང་བའི་སྒྲིབ། །
 ས་མ་དང་དེ་དག་དང་གོ་རིམ་བཞིན་ཏེ། ས་མ་ནི་དེ་དག་གི་ལུས་མ་ཆང་བའི་
 བདག་པོར་གྱུར་བའི་སྒྲིབ་དང་། བྱམས་པ་ཆུང་བའི་སྒྲིབ་སན་པ་ཆུང་བ་
 ཡིན་ནོ། །དེ་དག་གྱུར་ས་མ་ལ་གང་དག་མེད་པར་བྱས་པས་མཆམས་མེད་
 བའི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བས་རེག་པར་འགྱུར་བ་ངོ་ཆ་ཤེས་པ་དང་བྲིལ་ཡོད་པའི་
 འགས་ཆེན་པོ་ཉི་བར་མི་གནས་ཏེ། དེ་ཉིད་ཀྱི་སྒྲིབ་ཡི་དྲགས་དང་། དུད་འགྲོ་
 རྣམས་ལ་ཡང་མི་འདོད་དོ་ཞེས་གྲག་གོ། །

བཙུན་པ་ན་རེ་སྒོ་གསལ་བ་རྣམས་ལ་འགྱུར་ཏེ་རྟ་ཅང་ཤེས་བཞིན་ནོ་
 ཞེས་ཟེར་རོ། །མིའི་ཡང་ས་མ་མི་མ་ཡིན་པ་བསད་ན་མཆམས་མེད་པར་མི་
 འགྱུར་རོ། །ལས་ཀྱི་སྒྲིབ་པ་བཤད་ཟིན་ཏོ། །

ལྷག་མ་འགྲོ་བ་ལྟ་དག་ན། །ལྷག་མ་གང་དག་ཅི་ཡིན་ཞེ་ན། ཉོན་
 མོངས་པ་དང་རྣམ་པར་སྒྲིན་པའི་སྒྲིབ་པ་སྟེ། མི་དག་གི་ནང་ན་ནི་སྒྲིམ་སྒྲིན་
 པ་རྣམ་པར་སྒྲིན་པའི་སྒྲིབ་པ་ཡིན་ནོ། །ལྟ་དག་གི་ནང་ན་ནི་འདུ་ཤེས་མེད་
 བའི་སེམས་ཅན་རྣམས་སོ། །མཆམས་མེད་པ་རྣམས་ཀྱི་རང་བཞིན་ཅི་ཞེ་
 བ། བཞིན་ལུས་ཀྱི་ལས་ཡིན་ལ། གཅིག་ནི་དག་གི་ལས་ཡིན་ཏེ། །གསུམ་
 ནི་སྟོག་གཅོད་པ་ཡིན་ནོ། །གཅིག་ནི་བརྟུན་དུ་སྒྲིབ་པ་ཡིན་ནོ། །གཅིག་ནི་
 སྟོག་གཅོད་པའི་སྒྲིབ་པ་སྟེ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རྣམས་ནི་ཉི་བར་མི་བརྩི་
 བའི་ཆོས་ཅན་ཡིན་ནོ། །རྒྱ་ལ་འབྲས་བུ་བཏགས་པའམ། འདིས་འབྲེད་པར་
 བྲེད་པས་ན་དགོ་འདུན་གྱི་དབྲེན་ལ་མཆམས་མེད་པ་ཞེས་བཤད་གྱི།

དག་འདུན་དབྱེན་ནི་མི་འཕྲོད་པའི། །རང་བཞིན་ལྷན་པ་མ་ཡིན་ཆོས།།
ཉོན་མོངས་ཅན་མིན་ལུང་བསྟན་མིན། །དག་འདུན་གྱི་དབྱེན་ནི་མི་འཕྲོད་པ་
ཞེས་བྱ་བ་སེམས་དང་ལྷན་པ་མ་ཡིན་པའི་འདུ་བྱེད་དེ། མ་བསྐྱེབས་ལ་ལུང་
དུ་མ་བསྟན་པ་ཡིན་ན་དེ་ངེ་ལྟར་མཆེམས་མེད་པར་འགྱུར། དེ་དང་བྱེད་པ་
པོར་ཡང་མི་ལྷན་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ནོ། །

འོ་ན་ངེ་ལྟ་བུ་ཞེ་ན། དེ་དང་དག་འདུན་ཡང་དག་ལྷན། །གང་བྱེ་བ་དེ་
དབྱེན་དང་ལྷན་གྱི། འབྱེད་པ་པོ་ལ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །འོ་ན་འབྱེད་པ་པོ་ཅི་དང་
ལྷན་ཞེ་ན། དེ་ཡི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བརྟུན། །དེ་དང་བྱེད་པོ་ཡང་དག་ལྷན། །འབྱེད་
པ་པོ་ནི་དག་འདུན་གྱི་དབྱེན་གྱི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་དང་ལྷན་ཏེ། དེ་ནི་བརྟུན་ཡིན་
ནོ། །དེ་ཡང་དག་འདུན་གྱི་དབྱེན་དང་ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་པའི་ངག་གི་རྣམ་པར་
རིག་བྱེད་དང་། རྣམ་པར་རིག་བྱེད་མ་ཡིན་པ་དག་ཡིན་ནོ། །ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་
དེ་དང་ལྷན་པའི་བྱེད་པ་པོ་དེ་ནི། བསྐྱེལ་པར་མནར་མེད་པར་སྒྲིན་འགྱུར།།
བར་གྱི་བསྐྱེལ་པར་མནར་མེད་པའི་སེམས་ཅན་དཔྱུལ་བ་ཆེན་པོར་སྒྲིན་
པར་འགྱུར་ངོ། །གཞན་གྱིས་ནི་མནར་མེད་པར་མ་ངེས་སོ། །ཡང་གང་
ཞིག་གིས་མཆེམས་མེད་པ་མང་པོ་བྱས་པ་ཡིན་ལ། དེ་དག་བར་ཆད་མེད་
པ་ཁོ་ན་སྒྲིན་པར་འགྱུར་ན་དེ་ལ་དེ་དག་གིས་ཅི་ཞིག་ཏུ་འགྱུར་ཞེ་ན། ལྷག་
པས་གཞོད་པ་ལྷག་པར་འགྱུར། །དེ་མཆེམས་མེད་པ་མང་པོས་མནར་མེད་
པ་དེར་གང་གིས་ན་གཉིས་དང་གསུམ་དང་བཞི་དང་ལྷུར་འགྱུར་གྱི་ཆོར་བ་

སྒྲིང་བར་འགྱུར་བའི་ལུས་ཆེན་པོ་དང་། ཤེན་ཏུ་གཞོན་ཤིང་གི་ལུས་
འཛོལ་ཅིང་། གཞོད་པ་ཡང་རབ་ཏུ་མང་བ་དང་ཤེན་ཏུ་མི་བཟད་པར་འགྱུར་
རྒྱུ་རོ། །

དགེ་འདུན་འབྲེད་པར་བྱེད་པ་དེ་སྤྱི་ཞིག་ཡིན་ཞེ་ན། དགེ་སྦྱོང་ལྟ་
སྦྱོང་ཚུལ་ལྟན་པས། །འབྲེད་དོ། །དགེ་སྦྱོང་གིས་འབྲེད་ཀྱི་བྲིས་པ་ཡང་མ་
ཡིན་ལ། དགེ་སྦྱོང་མ་ལ་སོགས་པ་ཡང་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཡང་ལྟ་བུ་སྦྱོང་བ་ཁོ་
ནས་འབྲེད་ཀྱི་སྒྲིང་བ་སྦྱོང་བས་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །ཚུལ་དང་ལྟན་པས་འབྲེད་ཀྱི་
ཚུལ་ཉམས་པས་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། དེའི་ཆོག་མི་བཅན་པའི་སྤྱིར་རོ། །གང་དུ་
འབྲེད་ཅེ་ན། གང་ན་བཅོམ་ལྟན་འདས་མངོན་སུམ་དུ་བཞུགས་པ་དེ་ལས།
གཞན་དུའོ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རྣམས་ནི་བཟོད་པར་དཀའ་བའི་སྤྱིར་
དང་། བཀའ་སྒྱུལ་པའི་སྤྱིར་སྟོན་པ་མངོན་སུམ་དུ་བཞུགས་པ་ཉིད་དུ་དབྱེ་
བར་མི་རུས་སོ། །སྤྱད་གཅིག་འབྲེད་ཅེ་ན། བྲིས་པ་རྣམས། བྲིས་པ་
རྣམས་ཁོ་ན་ཡིན་ཀྱི་འཕགས་པ་རྣམས་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། ཆོས་མངོན་སུམ་དུ་
གྱུར་བའི་སྤྱིར་རོ། །

ཁ་ཅིག་ན་རེ། དེ་དག་ལས་ཀྱང་བཟོད་པ་ཐོབ་པ་རྣམས་ནི་མ་ཡིན་ནོ་
ཞེས་ཟེར་རོ། །རི་ཅམ་གྱིས་ན་དགེ་འདུན་བྱེ་བ་ཡིན་ཞེ་ན། སྟོན་དང་ལམ་
གཞན་ལ་བཟོད་པ། །བྱེ་བའོ། །གང་གི་ཆེ་དེ་དག་གིས་དེ་བཞིན་གཤེགས་
པ་ལས་གཞན་པའི་སྟོན་པ་དང་། དེས་བསྟན་པའི་ལམ་ལས་གཞན་པའི་
ལམ་ལ་བཟོད་ན་དེ་ཅམ་གྱིས་དགེ་འདུན་བྱེ་བ་ཞེས་བཟོད་དོ། །བྱེ་ནས་

དུས་རི་སྒྲིབ་དུ་གཅིག་ཏུ་འདུག་ཅེ་ན། དེ་ཉིད་ཀྱི་རྒྱལ་གཅིག་ཏུ་དེ་ནི་མི་
གནས་སོ། །དགོ་འདུན་དབྱེན་གདོན་མི་བ་བར་ནམ་མ་ལངས་པ་ཉིད་དུ་དགོ་
འདུན་སྒྲར་འདུམ་པར་འགྱུར་རོ། །

དགོ་འདུན་ཀྱི་དབྱེན་དུ་བཤད་པ་གང་ཡིན་པ། དེ་ནི་འཁོར་ལོའི་
དབྱེན་དུ་འདོད། །དེའི་ཆེ་ལམ་དུ་འཇུག་པའི་བགོགས་སུ་གྱུར་པའི་སྒྲིབ་
དེའི་ཆེ་བཙུག་ལྷན་འདས་ཀྱི་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་ཡང་སྒྲེ་བ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཉིད་
ཀྱི་སྒྲིབ་འཁོར་ལོའི་དབྱེན་ཞེས་གྲང་བྱ་ལ། དགོ་འདུན་ཀྱི་དབྱེན་ཞེས་གྲང་
བྱའོ། །འཁོར་ལོའི་དབྱེན་ཡང་གང་ན་ཡོད་ཅེ་ན། འཇམ་བུའི་སྒྲིབ་ནའོ། །
སྒྲིབ་གཞན་དག་ནི་མེད་དོ། །དགོ་སྒྲོང་དུ་ཞིག་གིས་ཤེ་ན། དགྲ་སོགས་
ཀྱིས། དགྲ་ལ་སོགས་པ་སྒྲོས་པས་ཡན་ཆད་ནི་མ་ངེས་སོ། །དགོ་སྒྲོང་
བརྒྱུད་ནི་དགོ་འདུན་ཡིན་རོ། །དགྲ་པ་ནི་འབྲེད་པ་པོ་ཡིན་ཏེ། གདོན་མི་བ་
བར་དགོ་འདུན་སྒྲོགས་གཉིས་སུ་གནས་པར་འགྱུར་བ་དེ་ལྟ་བུ་ནི་སྒྲེ་བ་ཡིན་
རོ། །དགོ་འདུན་ཀྱི་དབྱེན་གཞན་ནི་ལས་ཀྱི་དབྱེན་ལས་འགྱུར་ཏེ། གལ་ཏེ་
མཆམས་གཅིག་གི་ནང་དུ་མི་མཐུན་པས་ལས་དག་བྱེད་ནའོ། །

ལས་ཀྱི་དབྱེན་ནི་སྒྲིབ་གསུམ་ན་ཡོད་དེ། གང་དག་ན་བསྟན་པ་ཡོད་
པ་ཁོ་ན་ནའོ། །དགོ་སྒྲོང་དུ་ཞིག་གིས་ཤེ་ན། དེ་ནི་བརྒྱུད་དག་ཡན་ཆད་
ཀྱིས། །འཁོར་ལོའི་དབྱེན་ནི་དུས་བྱུག་དག་ཏུ་མི་འབྱུང་སྟེ། གང་དག་ཏུ་ཞེ་
ན། དང་པོ་མཐའ་སྒྲོན་བྱུང་གཅིག་གི། །སྒྲོ་ལ་སྒྱལ་པ་ནོངས་པ་དང་། །
མཆམས་མ་བཅད་པ་དག་ཏུ་ཡང་། །འཁོར་ལོའི་དབྱེན་ནི་མི་འབྱུང་རོ། །

དང་པོ་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱོར་ནས་རིང་པོར་མ་ལོན་པ་དང་། ཐ་མ་བཅོམ་
 ལྡན་འདས་ཡོངས་སུ་སྤྲུངན་ལས་འདའ་བའི་ཆེ་དང་། གནས་སྐབས་དེ་
 གཉིས་སུ་ནི་དགེ་འདུན་ལ་གཅིག་མ་ཡིན་ནོ། །བར་དུ་ཡང་སྐྱོན་མ་བྱུང་
 བའི་སྐྱོན་རོལ་དུ་འབྱེད་པར་མི་འགྱུར་ཏེ། ཇི་སྲིད་དུ་བསྟན་པ་ལ་ཚུལ་
 བློམས་ཀྱི་སྐྱོན་དང་། ལྟ་བའི་སྐྱོན་མ་བྱུང་གི་བར་དུ་ལོ། །བྱུང་གཅིག་མ་བྱུང་
 བའི་སྐྱོན་རོལ་དུ་ཡང་དབྱེ་བར་མི་འགྱུར་ཏེ། ཇི་སྲིད་དུ་ཉན་ཐོས་ཀྱི་མཆོག་
 བྱུང་གཅིག་མ་བྱུང་གི་བར་དུ་སྟེ། གྲེ་བ་ཡོངས་སུ་མི་གནས་པའི་ཕྱིར་དང་།
 དེས་ཕྱིར་སྤྲུམ་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །ཐུབ་པ་ནོངས་ན་ཡང་མི་འབྱུང་སྟེ།
 སྐྱོན་པ་ཡོངས་སུ་སྤྲུངན་ལས་འདས་ན་འགྲན་ཆེ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །མཆོམས་
 མ་བཅད་པ་དག་ཏུ་ཡང་སྟེ། ཇི་སྲིད་དུ་མཆོམས་མ་བཅད་པར་མི་འབྱུང་སྟེ།
 མཆོམས་གཅིག་གི་ནང་དུ་ཕྱོགས་གཉིས་སུ་གནས་པའི་ཕྱིར་གྲེ་བ་ཞེས་
 བྱུང་། །

དེ་ལྟར་ན་དུས་བྱུག་པོ་དེ་དག་ཏུ་འཁོར་ལོའི་དབྱེན་མི་འབྱུང་ངོ་། །
 ལས་ལ་རག་ལུས་པའི་ཕྱིར་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་འཁོར་ལོ་ལ་ཡང་
 དབྱེན་མི་འབྱུང་ངོ་། །ཅིའི་ཕྱིར་མ་བསད་པ་ལ་སོགས་པ་མཆོམས་མེད་པ་
 ཡིན་ལ་གཞན་ནི་མ་ཡིན་ཞེ་ན། བན་འདོགས་པ་དང་ཡོན་ཏན་ཞིང་། །
 སྤངས་དང་མེད་པར་བྱས་ཕྱིར་རོ། །རེ་ཞིག་པ་མ་བསད་པ་ནི་བན་འདོགས་
 པ་མེད་པར་བྱས་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཇི་ལྟར་དེ་གཉིས་བན་འདོགས་པ་ཡིན་ཞེ་
 བ། དེ་དག་ལས་ལུས་སྐྱེས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་དག་སྤངས་པ་ཇི་ལྟ་བུ་ཞེ་ན།

ཡོངས་སུ་བོར་བའོ། །ཡོན་ཏན་གྱི་ཞིང་ཡིན་པའི་སྤྱིར་དགྲ་བཙེམ་པ་གསལ་
 བ་ལ་སོགས་པ་ཡང་མཆམས་མེད་པ་ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་པལ་མ་མཆན་
 གྱུར་པ་ན་ཡང་ལུས་གཅིག་པ་དེ་ལ་ནི། མཆན་ནི་གཞན་དུ་གྱུར་ཀྱང་འགྱུར།
 དེ་ཉིད་གྱི་སྤྱིར་པ་ཡང་མ་ཡིན་དགྲ་བཙེམ་པ་ཡང་མ་ཡིན་པའི་སྐྱེས་པ་ཞིག་
 བསད་ན་མཆམས་མེད་པའི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བས་རེག་པར་འགྱུར་བ་ཡོད་དམ་ཞེ་
 བ། ཡོད་དེ། མ་མཆན་གྱུར་པས་བསད་ན་མཆམས་མེད་པའི་ཁ་ན་མ་ཐོ་
 བས་རེག་པར་འགྱུར་རོ། །མ་ཡང་མ་ཡིན་དགྲ་བཙེམ་མ་ཡང་མ་ཡིན་པའི་
 བྱད་མེད་གཅིག་བསད་ན་མཆམས་མེད་པའི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བས་རེག་པར་
 འགྱུར་བ་ཡོད་དམ་ཞེ་བ། ཡོད་དེ། བ་མཆན་གྱུར་པས་བསད་ན་མཆམས་
 མེད་པའི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བས་རེག་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་བཤད་དོ། །བྱད་མེད་
 གཞན་ལས་རྒྱར་རྒྱར་པོ་ཟགས་ནས་བྱད་མེད་གཞན་གྱི་མངལ་དུ་སྒྲགས་ན་
 གང་ཞིག་བསད་ན་མཆམས་མེད་པར་འགྱུར་བ་དེའི་མ་གང་ཡིན་ཞེ་བ།
 གང་གི་སྒྲ་མཆན་ལས་བྱུང་མ། །སེམས་ཅན་དེ་གང་གི་སྒྲ་མཆན་ལས་བྱུང་
 བ་དེ་ནི་དེའི་མ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་ཡང་བྱ་བ་ཐམས་ཅད་ཁྱ་བར་བྱ་བ་ཡིན་
 ཏེ། དེ་ནི་རུ་ཞོ་ལྷུད་པར་བྱེད་པ་དང་། གསོ་བར་བྱེད་པ་དང་། སྐྱེད་པར་
 བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་མ་ལ་སྦྱོར་བ་བྱས་ནས་གཞན་བསད་ན་ཡང་
 མཆམས་མེད་པར་མི་འགྱུར་ལ། མ་མ་ཡིན་པ་ལ་སྦྱོར་བ་བྱས་ནས་མ་
 བསད་ན་ཡང་མཆམས་མེད་པར་འགྱུར་ཏེ། མ་སྤྱི་འོག་ན་འདུག་པ་
 བསད་པ་དང་། ཁྱས་པའི་བྱས་སྤང་བྱ་ལ་སྦྱོར་བ་བྱས་པས་པ་བསད་པ་

དཔེར་བྱའོ། །མཆོན་ཐབས་གཅིག་གིས་མ་དང་གཞན་ཞིག་ཀྱང་བསད་ན་
 རྣམ་པར་རིག་བྱེད་མ་ཡིན་པ་ནི་གཉིས་ཡིན་ལ། རྣམ་པར་རིག་བྱེད་ནི་
 མཆམས་མེད་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ཏེ། ལས་དེ་སྟོབས་ཆེ་བའི་སྒྲིབ་རྒྱུ་ལ། །བཅུན་པ་
 དབྱངས་སྒྲིགས་ན་རེ། རྩལ་སྤྲོ་རབ་བསགས་པ་ཡིན་པའི་སྒྲིབ་རྣམ་པར་
 རིག་བྱེད་ཀྱང་རྣམ་པ་གཉིས་སོ་ཞེས་བེད་རྒྱུ་ལ། །དགྲ་བཅོམ་པ་མ་ཡིན་པའི་
 འདུ་ཤེས་ཀྱིས་དགྲ་བཅོམ་པ་བསད་ན་ཡང་མཆམས་མེད་པར་འགྱུར་ཏེ།
 འདི་གསད་དོ་སྟེན་དུ་རྟེན་ངེས་པར་བརྒྱུད་བའི་སྒྲིབ་རྒྱུ་ལ། །

གང་ཞིག་གིས་པ་དགྲ་བཅོམ་པ་བསད་ན་ཡང་དེ་ལ་མཆམས་མེད་པ་
 ནི་གཅིག་ཁོ་ནར་འགྱུར་ཏེ། རྟེན་གཅིག་པའི་སྒྲིབ་རྒྱུ་ལ། །སོང་ལ་སྤྱོད་ལ་
 ཁྱོད་ཀྱིས་ནི་མཆམས་མེད་པ་གཉིས་བྱས་ཏེ། པ་གསད་པ་གང་ཡིན་པ་
 དང་། གང་ཡང་དགྲ་བཅོམ་པ་གསད་པའོ་ཞེས་སྟོས་ཤིག་ཅེས་བྱ་བའི་
 རྟོགས་པ་བཛོད་པ་འདི་རིམ་བྱུ་ཞེ་ན། རྩལ་གཉིས་ཀྱིས་ཞེས་བཛོད་པར་བྱའོ། །
 ཡང་ན་སྟོ་གཉིས་ནས་སྟོས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ལ་ངན་
 སེམས་ཀྱིས་ཁྲག་ཕྱུང་བས་གདོན་མི་བྱ་བར་མཆམས་མེད་པར་འགྱུར་རམ་
 ཞེ་ན། བགྲོད་བར་སེམས་པ་ལ་ནི་འགྱུར་གྱི། སངས་རྒྱས་བརྟེན་པར་
 སེམས་པ་ལ་འང་མིན། །གལ་ཏེ་དགྲ་མ་ཆོམས་པའི་ཆེ་བསྟན་ལ་བསྟན་པའི་
 འོག་ཏུ་དགྲ་བཅོམ་པར་གྱུར་ན། བསྟན་འོག་དགྲ་བཅོམ་པ་ལ་མིན། །
 མཆམས་མེད་པར་མ་འགྱུར་བ་ཞེས་བྱ་བར་སྒྱུར་ཏེ། དེས་ནི་དེ་ལ་སྒྲིབ་པ་
 མ་བྱས་སོ། །ཅི་མཆམས་མེད་པའི་སྒྲིབ་པ་བྱས་ཏེ། དེ་ཡང་མ་བསྒྲིག་པར་

འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བའི་འབྲས་བུ་འཐོབ་པར་འགྱུར་ཞེ་ན། མཚམས་
 མེད་སྒྲོར་བ་བྱས་པ་ལ། །འདོད་ཆགས་བྲལ་འབྲས་མི་སྲིད་དོ། །ཅིའི་སྤྱིར་
 ཞེ་ན། བསམ་པ་ཤིན་ཏུ་འགལ་བའི་སྤྱིར་རོ། །ལས་ཀྱི་ལམ་གཞན་གྱི་སྒྲོར་
 བ་བྱས་ནས་འཕགས་པའི་ལམ་སྐྱེས་པ་ལ་ནི་ཡང་ལས་ཀྱི་ལམ་མི་སྐྱེ་སྟེ།
 ཏེན་དེ་དང་ཤིན་ཏུ་འགལ་བའི་སྤྱིར་རོ། །མཚམས་མེད་པའི་ལས་འདི་དག་
 ལས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ནང་ན་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་དང་བཅས་པ་ཆེན་པོ་གང་ཡིན་ཞེ་
 བ། དག་འདུན་དབྱེ་སྤྱིར་བརྟུན་སྦྲ་བ། །ཁ་ན་མ་ཐོ་རབ་ཆེར་འདོད། །གང་
 ཞིག་ཆོས་དང་ཆོས་མ་ཡིན་པ་ཤེས་བཞིན་དུ་དག་འདུན་དབྱེ་བའི་སྤྱིར་
 བརྟུན་དུ་སྦྲ་ན་ལོག་པར་སྟོན་པའི་སྤྱིར་ཉེས་པར་སྒྲོད་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ནང་
 ན་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་དང་བཅས་པ་རབ་ཏུ་ཆེ་བ་ཡིན་ནོ། །

དེ་ཅིའི་སྤྱིར་ཞེ་ན། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རྣམས་ཀྱི་ཆོས་ཀྱི་སྐྱེ་ལ་
 བརྟུན་པའི་སྤྱིར་དང་། འཇིག་རྟེན་རྣམས་ཀྱི་མཐོ་རིས་དང་བྱང་གྲོལ་གྱི་
 ལམ་གྱི་བར་དུ་གཙོད་པར་བྱེད་པའི་སྤྱིར་ཏེ། དག་འདུན་དབྱེན་ངི་སྲིད་དུ་
 སྦྲར་མ་དུམ་གྱི་བར་དུ་འཇིག་རྟེན་ངེས་པ་ལ་འཇུག་པ་དང་། འབྲས་བུ་
 འཐོབ་པ་དང་། འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བ་དང་། ཟག་པ་ཟད་པར་བྱ་བ་རྣམས་
 ལ་བགོགས་སུ་གྱུར་པ་ཡིན་ཞིང་། བསམ་གཏན་དང་སྒྲོག་པ་དང་ཁ་ཏྲོན་
 དང་སེམས་པའི་ལས་རྣམས་ཀྱང་མི་འཇུག་ཅིང་། ལྷ་དང་སྐྱ་དང་མིར་བཅས་
 པའི་འགྲོ་བ་ཡང་འཁྲུགས་པ་དང་། ཡིད་མི་བདེ་བ་དང་། རང་དབང་མེད་པ་
 དང་། དྲན་པ་ཉམས་པར་འགྱུར་ལ། འདི་ལྟར་འདིའི་རྣམ་པར་སྦྱིན་པ་ཡང་

བསྐྱལ་བ་གཅིག་ཏུ་མནར་མེད་པར་སྐྱེ་བ་ཡིན་ནོ། །མཚམས་མེད་པ་ལྷག་
མ་རྣམས་ལས་ནི་གོ་རིམ་བཞིན་དུ་ལྷ་པ་དང་གསུམ་པ་དང་དང་པོ་རྣམས་
ཆེས་ལྷ་བ་ཡིན་ཏེ། ས་གསོད་པ་ནི་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ནང་ན་ཡང་བ་ཡིན་ནོ། །
འོ་ན་བཙུག་ལྷན་འདས་ཀྱིས་ཉེས་པ་གསུམ་ཀྱི་ནང་ན་ཡིད་ཀྱི་ཉེས་པ་ཁ་ན་
མ་ཐོ་བ་དང་བཅས་པ་ཆེན་པོར་གསུངས་པ་དང་། ཡང་ལོག་པར་ལྷ་བ་ནི་ཁ་
ན་མ་ཐོ་བ་དམ་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་གསུངས་པ་ཇི་ལྟ་བུ་ཞེ་ན། མཚམས་མེད་པ་
རྣམས་ངེས་པར་མཛད་ནས་ནི་དགོ་འདུན་གྱི་དབྱེན་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་དང་
བཅས་པ་ཆེན་པོར་གསུངས་ལ། ལས་གསུམ་ངེས་པར་མཛད་ནས་ནི་ཡིད་
ཀྱི་ཉེས་པ་གསུངས། ལྷ་བ་རྣམས་ངེས་པར་མཛད་ནས་ནི་ལོག་པར་ལྷ་བ་
གསུངས་པའམ། ཡང་ན་རྣམ་པར་སྤྲོད་པ་རྒྱ་ཆེ་བ་དང་། སྐྱེ་བོ་པལ་པོ་ཆེ་
འཆི་བ་དང་། དགོ་བའི་རྩ་བ་ཀུན་དུ་གཙོད་པའི་དབང་དུ་མཛད་ནས་གོ་རིམ་
བཞིན་དུ་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །

ལེགས་པར་སྐྱད་པ་རྣམས་ལས་འབྲས་བུ་རབ་ཏུ་ཆེ་བ་གང་ཡིན་ཞེ་
ན། འཇིག་རྟེན་པའི་དགོ་བ་ལ། །སྤྲིད་རྩེའི་སེམས་པ་འབྲས་རབ་ཆེ། །ལས་
དགོ་བ་ལ་ནི་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ནང་ན་སྤྲིད་པའི་རྩེ་མོའི་སེམས་པ་འབྲས་བུ་རབ་
ཏུ་ཆེ་བ་ཡིན་ཏེ། དེའི་རྣམ་པར་སྤྲོད་པ་ནི་བསྐྱལ་བ་བརྒྱད་ཁྲིར་རབ་ཏུ་ཞི་བ་
ཡིན་ནོ། །རྣམ་པར་སྤྲོད་པའི་འབྲས་བུའི་དབང་དུ་བྱས་ནས་དེ་སྐད་བཤད་
ཀྱི། བྲལ་བའི་འབྲས་བུའི་དབང་དུ་བྱས་ནས་ནི་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ནང་ན་དོ་རྩེ་
ལྷ་བུའི་ཉིང་ངེ་འཇིན་གྱི་སེམས་པ་འབྲས་བུ་ཆེ་བ་ཡིན་ཏེ། ཀུན་དུ་སྐྱོར་བ་

ཐམས་ཅད་གཏན་དུ་གཏུགས་པ་འབྲས་བུ་ཡིན་པའི་སྒྲིབ་རྒྱུ་། །དེ་ཉིད་གྱི་
སྒྲིབ་འཇིག་རྟེན་པའི་ཞེས་བཤད་དོ། །ཅི་མཆམས་མེད་པ་རྣམས་ཁོ་ནས་
དཔྱུལ་བ་དག་ཏུ་གདོན་མི་བྱ་བར་སྐྱེ་བར་འགྱུར་རམ། །འོན་ཏེ་གཞན་དག་
གིས་ཀྱང་སྐྱེ་བར་འགྱུར་ཞེ་ན། མཆམས་མེད་པ་དང་ཆ་འབྲ་བ་རྣམས་ཀྱིས་
ཀྱང་གདོན་མི་བྱ་བར་སྐྱེ་བར་འགྱུར་རྒྱུ་། །གཞན་དག་ན་རེ། བར་ཆད་མེད་
པ་ཁོ་ནར་ནི་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བཤད་རྒྱུ་། །

དེ་དང་ཉེ་བ་ལྷ་བཤད་པ།

དེ་དག་ཀྱང་གང་ཞེ་ན། སྒྲུབ་པ། མ་དགྲ་བཅོམ་མ་སྲུན་བྱས་དང་།
བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ངེས་གནས་དང་། །སྒྲོབ་པ་གསོད་དང་དགོ་འདུན་
གྱི། །འདུ་བའི་སྒྲོ་ནི་འཕྲོགས་པ་དག །མཆམས་མེད་པ་དང་ཆ་འབྲ་སྟེ། །ལྷ་
པ་མཆོད་རྟེན་འཇིག་པ་ཡིན། །ལྷ་པོ་འདི་དག་ནི་གོ་རིམ་བཞིན་དུ་མཆམས་
མེད་པ་ལྷ་དང་ཆ་འབྲ་བ་ཡིན་ཏེ། །གལ་ཏེ་མི་ཆངས་པར་སྒྲོད་པས་མ་དགྲ་
བཅོམ་མ་སྲུན་པར་བྱེད་པ་དང་། །ངེས་པར་རྟོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་
དཔའ་གསོད་པ་དང་། །སྒྲོབ་པ་གསོད་པ་དང་། །དགོ་འདུན་གྱི་ཞལ་དུ་འདུ་
བའི་སྒྲོ་འཕྲོགས་པ་དང་། །མཆོད་རྟེན་འཇིག་པར་བྱེད་པའོ། །རྣམ་པར་སྒྲིན་
པ་དང་བཅས་པའི་ལས་གཞན་ཡང་དུས་གསུམ་པོ་དག་ཏུ་ཤིན་ཏུ་བགོགས་
བྱེད་དོ། །གསུམ་པོ་གང་དག་ཏུ་ཞེ་ན། །བཅོད་དང་སྒྲིབ་མི་འོང་དགྲ་བཅོམ།
འཕྲོབ་པ་ལས་བགོགས་ཤིན་ཏུ་བྱེད། །ཅེ་མོ་ལས་བཅོད་པ་ཐོབ་པ་ལ་ནི་
དེའི་རྣམ་པར་སྒྲིན་པའི་ས་ལས་འདའ་བའི་སྒྲིབ་ངན་སོང་བའི་ལས་རྣམས་

བགེགས་བྱ་བའི་ཕྱིར་ཉེ་བར་གནས་ཏེ། དཔེར་ན་མི་ཞིག་ཡུལ་འདོར་བར་
 བྱེད་པ་ལ་བྱ་ལོན་པ་དག་ལྡང་བ་བཞིན་ནོ། །དེ་བཞིན་དུ་ཕྱིར་མི་འོང་བའི་
 འབྲས་བྱ་འཐོབ་པ་ལ་ནི། འདོད་པ་ན་སྒྲིད་པའི་ལས་རྣམས་བགེགས་བྱ་
 བའི་ཕྱིར་ཉེ་བར་གནས་ཏེ། མཐོང་བའི་ཆོས་ལ་སྒྲིང་བར་འགྱུར་བའི་ལས་
 བྱི་མ་གཏོགས་སོ། །དེ་བཞིན་དུ་དག་བཅོམ་པ་ཉིད་ཐོབ་པ་ལ་ནི་གཟུགས་
 དང་གཟུགས་མེད་པ་ན་སྒྲིད་པའི་ལས་རྣམས་བགེགས་བྱ་བའི་ཕྱིར་ཉེ་བར་
 གནས་སོ། །

བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་གསལ་བ་ཞེས་བཤད་པ་གང་ཡིན་པ། གང་
 རྣམ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཡིན། གང་རྣམ་གཟུང་སྟེ་བྱང་ཆུབ་སེམས་
 དཔའ་ཞེས་བཛོད་པར་བྱ། གང་རྣམ་མཆོན་གྱི་ལས་བྱེད་པ་གང་པན་ཆད་
 རྣམ་མཆོན་རྣམ་པར་སྒྲིན་པར་འགྱུར་བའི་ལས་རྣམས་བྱེད་པར་ཅོམ་པ་དེའི་
 ཆེ་ངེས་པར་རྟོགས་པ་ཡིན་ནོ། །རི་ལྟར་ཞེ་ན། དེ་ནི་དུས་དེ་པན་ཆད་རྟག་
 ཏུ་ཡང་། །བདེ་འགོར་རིགས་མཐོར་སྒྲེ་དབང་ཆང་། །ཤོར་འགྱུར་ཆེ་རབས་
 དན་མི་ལྟོག་པ་ཡིན་ནོ། །འདིའི་འགོ་བ་རབ་ཏུ་བསྟུགས་པ་ཡིན་པས་ན་བདེ་
 འགོ་སྟེ། ལྟ་དང་མིའི་ནང་དུ་སྒྲེ་བའི་ཕྱིར་རོ། །འགོ་བ་དེ་དག་ཏུ་ཡང་རྒྱལ་
 རིགས་དང་བྲམ་ཟེ་དང་བྲིམ་བདག་གི་རིགས་ཤིང་སྤྲ་ལ་ཆེན་པོ་ལྟ་བུར་སྒྲེ་
 བ་ཡིན་གྱི། རིགས་དཔའ་བར་ནི་མི་སྒྲེའོ། །འདིའི་དབང་པོ་རྣམས་མ་ཆང་
 བས་ན་དབང་པོ་མ་ཆང་བའོ། །དབང་པོ་ཆང་བས་ན་དབང་པོ་ཆང་བ་སྟེ།
 དབང་པོ་མ་ཆང་བ་མེད་ཅེས་བྱ་བའི་ཐ་ཆིག་གོ། །ཤོ་ཁོ་ནར་འགྱུར་གྱི་མོར་

ཡང་མི་འགྱུར་ན་ཟ་མ་ལ་སོགས་པར་ལྟ་སྒྲོས་ཀྱང་ཅི་དགོས། སྐྱེ་བ་ཐམས་
ཅད་དུ་ཡང་ཆེ་རབས་བློན་པར་འགྱུར་རོ། །རྒྱུ་བས་ན་ལྟོག་པའོ། །རྒྱུ་བ་
མེད་པས་ན་མི་ལྟོག་པ་སྟེ། ལྟོག་པ་མེད་ཅེས་བྱ་བའི་ཐ་ཆོག་སྟེ། སེམས་
ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་པན་པའི་དོན་དུ་སྒྲུག་བསྐྱེད་ཀྱི་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དང་།
ལོག་པར་སྒྲུབ་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་སྐྱེ་བ་མེད་པའི་སྤྱིར་རོ། །

འཇིག་རྟེན་ན་ཟོང་གིས་མ་ཉོས་པའི་བློན་ཞེས་བརྗོད་པ་གང་ཡིན་པ་
དེ་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དེ་དག་ཡིན་ཏེ། བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་དེ་དག་ནི།
འགྱུར་བའི་མཆོག་ཁྱད་པར་ཅན་ཐམས་ཅད་བརྟན་ཀྱང་ཐུགས་རྒྱུགས་རྗེའི་གཞན་
ཀྱི་དབང་དུ་གྱུར་བའི་སྤྱིར་བདག་ཉིད་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བྱང་དུ་བྱི་
དང་འབྲ་བར་ང་རྒྱལ་མེད་པར་གནས་ཏེ། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་
བརྟན་གཞོན་བྱས་པ་ཐམས་ཅད་བཟོད་ཅིང་ངལ་བ་དང་མནགས་པ་ཐམས་
ཅད་ཀྱང་ཉམས་སྲུ་ལེན་པ་ཡིན་ལོ། །མཆོན་རྣམ་པར་སྒྲིན་པ་ཅན་གྱི་ལས་
སྲུ་བཤད་པ་གང་ཡིན་པ། དེ་ནི་འཇམ་གླིང་པོར་གྱུར་ཉིད། །མངོན་སྲུམ་
སངས་རྒྱས་ལ་སེམས་པ། །བསམས་པ་ལས་བྱུང་བསྐྱེད་པ་བརྒྱ། །ལུས་པ་
དག་ཏུ་འཕེན་པར་བྱེད། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ནི་འཇམ་གླིང་ཁོ་ནར་
མཆོན་རྣམ་པར་སྒྲིན་པ་ཅན་གྱི་ལས་འཕེན་པར་བྱེད་ཀྱི་གཞན་དུ་ནི་མ་ཡིན་
ཏེ། འཇམ་གླིང་པོར་སྒྲིང་བ་རྣམས་སྒྲོ་རྩོམ་པའི་སྤྱིར་རོ། །པོ་ཁོ་ནས་འཕེན་གྱི་མོས་
ནི་མ་ཡིན་ལོ། །སྟོན་པ་མངོན་སྲུམ་དུ་གྱུར་པ་དང་། སངས་རྒྱས་ལ་དམིགས་
པའི་སེམས་པ་ཁོ་ནས་བསྐྱེད་པ་བརྒྱ་ལུས་པའི་ཆེ་འཕེན་གྱི་མང་པོ་ལུས་

བའི་ཆེ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །ལས་དེ་ཡང་བསམས་པ་ལས་བྱང་བ་ཡིན་གྱི་ཐོས་པ་
 ལས་བྱང་བ་ཡང་མ་ཡིན་ལ་བསྟོམས་པ་ལས་བྱང་བ་ཡང་མ་ཡིན་ནོ།
 །བཅོམ་ལྡན་འདས་ཤུག་ཐུབ་པས་ནི་བཅོམ་འགྲུས་སྤྱད་པས་བསྐྱལ་བ་དགྲུ་
 བསྐྱལ་ས་ཏེ། བསྐྱལ་བ་དགྲུ་བཅུ་ཅ་གཅིག་ལུས་བའི་ཆེ་འཕངས་སོ། །དེ་
 ཉིད་ཀྱི་སྤྱིར་གྲོང་དཔོན་ངས་འདི་ནས་བཟུང་སྟེ་བསྐྱལ་བ་དགྲུ་བཅུ་ཅ་
 གཅིག་གི་བར་དུ་ཡང་དག་པར་རྗེས་སུ་བྱུང་ཏེ། ཟས་སྟོན་པ་སྟེར་བར་བྱ་
 བའི་སྤྱིར་བྱིམ་འགའ་ལ་ཡང་མི་བདེ་བའམ། གཞོད་པར་གྱུར་པ་གང་ཡིན་
 བ་དེ་ནི་མངོན་པར་མི་མཐུན་ཏོ་ཞེས་གསུངས་ཏེ། དེ་ཚུན་ཆད་རང་བཞིན་
 གྱིས་ཆེ་རབས་བྱུང་བའི་སྤྱིར་རོ། །སྟོན་གྱི་སྟོབ་དཔོན་རྣམས་ན་རེ་བསྐྱལ་
 བ་དང་པོ་ཆར་སྤྱིན་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཁོ་ནས་སྟོན་བཞི་པོ་འདི་
 དག་ནི་བསྟོག་པར་བྱེད་པ། ཡོན་ཏན་གཉིས་པོ་ནི་འཐོབ་པོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །
 མཚན་དེ་དག་གྱང་། རེ་རེའང་བསོད་ནམས་བརྒྱ་ལས་སྦྱེས། །
 བསོད་ནམས་ཀྱི་ནི་ཆད་ཇི་ཅམ་ཞེ་ན། ཁ་ཅིག་ན་རེ། བྱང་ཆུབ་སེམས་
 དཔའ་ཉེ་བ་མ་གཏོགས་པ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ལོངས་སྟོད་ཀྱི་འབྲས་
 བུ་ཅན་ཇི་སྟེད་པ་དེ་ཅམ་མོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །གཞན་དག་ན་རེ་སེམས་ཅན་
 ཐམས་ཅད་ཀྱི་ལས་ཀྱི་དབང་གིས་སྟོང་གསུམ་འཆགས་པ་ཇི་སྟེད་ཅམ་མོ་
 ཞེས་ཟེར་རོ། །གཞན་དག་ན་རེ་དེའི་ཆད་ནི་སངས་རྒྱས་ཁོ་ནས་མཐུན་
 པར་བྱེད་དོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །ཡང་བཅོམ་ལྡན་འདས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔར་
 གྱུར་པ་ན་སངས་རྒྱས་ཇི་སྟེད་ཅིག་ལ་བསྟོན་བཀུར་བྱས་ཤེ་ན། བསྐྱལ་བ་

གངས་མེད་པ་དང་པོ་ལ་ནི་སངས་རྒྱས་བདུན་ཁྱིམ་སྟོང་ལ་བསྟེན་བཀྱར་
བྱས་སོ། །གཉིས་པ་ལ་ནི་བདུན་ཁྱིམ་སྟེང་ལ་བསྟེན་བཀྱར་བྱས་སོ། །
གསུམ་པ་ལ་ནི་བདུན་ཁྱིམ་སྟེང་ལ་བསྟེན་བཀྱར་བྱས་སོ། །བསྐལ་པ་
གངས་མེད་པ་གང་གི་ཐ་མར་སངས་རྒྱས་གང་ཞིག་བྱུང་བར་གྱུར་ཞེ་ན།
བསྐྱོག་པའི་གོ་རིམ་གྱིས་གོ་རིམ་བཞིན་དུ། རྣམ་གཟིགས་མར་མེ་རིན་ཆེན་
གཙུག་ །གངས་མེད་གསུམ་གྱི་ཐ་མར་བྱུང་། །ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་
སངས་རྒྱས་རིན་ཆེན་གཙུག་ཏོར་ཅན་གྱི་ཆེ་ནི་བསྐལ་པ་གངས་མེད་པ་དང་
པོ་རྫོགས་སོ། །བཙུམ་ལྷན་འདས་མར་མེ་མཛད་གྱི་ཆེ་ནི་གཉིས་པ་རྫོགས་
སོ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རྣམ་པར་གཟིགས་གྱི་ཆེ་ནི་གསུམ་པ་རྫོགས་
སོ། །དེ་དག་ཐམས་ཅད་གྱི་དང་པོ་ལྷ་ཀྱ་ཐུབ་པ་ཡིན། སྟོན་ལྷ་ཀྱ་ཐུབ་པ་
ཞེས་བྱ་བ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་གང་ལ་བཙུམ་ལྷན་འདས་
བྱུང་ཆུབ་སེམས་དཔར་གྱུར་པའི་ཆེ་བདག་ཀྱང་འདི་འདྲ་བའི་རྣམ་པ་ཁོ་ནར་
སངས་རྒྱས་པར་ཞོག་ཞིག་ཅེས་དང་པོར་སྟོན་ལམ་བཟུང་བ་བྱུང་སྟེ། དེ་
ཡང་འདི་བཞིན་དུ་ཅོད་པའི་དུས་ཁོ་ན་ལ་བྱུང་ལ། དེའི་བསྟན་པ་ཡང་ལོ་
སྟོང་གི་མཐའི་བར་དུ་གནས་པར་གྱུར་ཏོ། །

ཡང་བྱུང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་གནས་སྐབས་གང་དག་ཏུ་པ་རོལ་ཏུ་
སྟོན་པ་གང་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་བྱེད་ཅེ་ན། ཀུན་ལ་ཐམས་ཅད་སྟོང་རྩེ་
ཡིས། །སྟོན་པར་བྱེད་པས་སྟོན་པ་རྫོགས། །གང་གི་ཆེ་གང་ལ་ཀུན་ལ་ནི་
མིག་གི་བར་དང་རྐང་གི་བར་ཐམས་ཅད་མཛོན་པར་མཐོ་བའི་བྱུང་པར་ལ་

མི་རེ་བར་སྟོང་རྗེས་སྦྱིན་པར་བྱེད་ན་དེ་ཙམ་གྱིས་སྦྱིན་པའི་པ་རོལ་ཏུ་སྦྱིན་
པ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་ཡིན་ནོ། །

ཆགས་བཅས་ཡན་ལག་བཅད་ཀྱང་ནི། །མི་འབྲུགས་བཅོད་དང་ཚུལ་
ཁྲིམས་ཀྱི། །གང་གི་ཆེ་འདོད་ཆགས་དང་མ་བུལ་བཞིན་ཏུ་ཡན་ལག་བཅད་
ཀྱང་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མི་འབྲུག་པ་དེའི་ཆེ་འདོད་ཚུལ་ཁྲིམས་དང་བཅོད་པའི་པ་
རོལ་ཏུ་སྦྱིན་པ་དག་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་ཡིན་ནོ། །སྐར་རྒྱལ་བསྟོད་པས་
བཙོན་འགྲུས་ཀྱི། །བཙོན་ལྡན་འདས་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔར་གྱུར་པའི་ཆེ་
དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་སྐར་རྒྱལ་རིའི་སྤྲུག་ཅིག་ན་མེའི་ཁམས་ལ་སྟོམས་
པར་ཞུགས་པ་མཐོང་ནས་རྐང་པ་གཅིག་གིས་འགྲེངས་ཏེ་ཞག་བདུན་གྱི་
བར་དུ། སྦྱིས་བྱ་བྱ་མཆོག་ཁྱོད་འདྲའི་དགོ་སྦྱོང་ཆེན་པོ་གཞན་དག་ལྟ་ཡུལ་
པ་ལ་མེད། །འཇིག་རྟེན་འདི་ནའང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནམ་ཐོས་བྱ་ཡི་གནས་
ནའང་ཡོད་མ་ཡིན། །ལྟ་ཡི་པོ་བྱང་གནས་མཆོག་དག་ནའང་ཡོད་མིན་སྟོགས་
སམ་སྟོགས་མཆོམས་དག་ནའང་མེད། །རི་དང་ནགས་སུ་བཅས་པའི་ས་
སྟོང་རྒྱས་པར་ཀུན་ཏུ་ཡུལ་གཅིག་ག་ལ་ཡོད། །ཅེས་བྱ་བའི་ཆོགས་སུ་
བཅད་པ་གཅིག་གིས་བསྟོད་པ་དེའི་ཆེ་བཙོན་འགྲུས་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་སྦྱིན་པ་
ཡང་ཡོངས་སུ་རྫོགས་ལ། བསྐལ་པ་དགུ་ཡང་བསྐལས་སོ་ཞེས་གྲག་གོ། །
དེ་མ་ཐག་ལ་ཉིང་དེ་འཇིན་སྟོའི་བྱང་ཚུབ་པའི་སྟོན་རོལ་གྱི་དེ་མ་ཐག་དོ་རྗེ་
ལྟ་བུའི་ཉིང་དེ་འཇིན་གྱི་ཆེ་བསམ་གཏན་དང་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་སྦྱིན་པ་
དག་ཡོངས་སུ་རྫོགས་ཏེ། རང་རང་གི་སྤུན་སུམ་ཆོགས་པའི་པ་རོལ་ཏུ་སྦྱིན་

པའི་ཕྱིར་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་དག་ཡིན་ནོ། །

བསོད་ནམས་བྱ་བའི་གཞི་གསུམ་བཤད་པ།

མདོ་ལས་སྦྱིན་པ་ལས་བྱུང་བའི་བསོད་ནམས་བྱ་བའི་གཞི་དང་།
ཚུལ་བྲིམས་ལས་བྱུང་བའི་བསོད་ནམས་བྱ་བའི་གཞི་དང་། བསྐྱོམ་པ་ལས་
བྱུང་བའི་བསོད་ནམས་བྱ་བའི་གཞི་དང་བསོད་ནམས་བྱ་བའི་གཞི་གསུམ་
གསུངས་པ། ཇི་ལྟར་ན་གསུམ་པོ་འདི་དག་བསོད་ནམས་བྱ་བའི་གཞི་ཡིན་
ཞེ་ན། གསུམ་པོ་བསོད་ནམས་བྱ་བ་དང་། །དེའི་གཞི་དཔེར་ན་ལས་ལམ་
བཞིན། །གསུམ་པོ་འདི་དག་ནི་ཅི་རིགས་པར་བསོད་ནམས་ཀྱང་ཡིན། བྱ་
བ་ཡང་ཡིན། གཞི་ཡང་ཡིན་པས་བསོད་ནམས་བྱ་བའི་གཞི་སྟེ། དཔེར་ན་
དེ་དག་ནི་ལས་ཀྱང་ཡིན་ལ་ལས་ཀྱི་ལམ་ཡང་ཡིན་པ་དང་། ལས་ཀྱི་ལམ་
ཁོ་ན་ཡིན་པས་ལས་ཀྱི་ལམ་མོ་ཞེས་བཤད་པ་བཞིན་ནོ། །དེ་ལ་རེ་ཞིག་
སྦྱིན་པ་ལས་བྱུང་བའི་བསོད་ནམས་བྱ་བའི་གཞི་ལ་ལུས་དང་ངག་གི་ལས་
ནི་རྣམ་པ་གསུམ་ཆར་ཡིན་ནོ། །དེ་ཀྱན་ནས་སྦྲོང་བར་བྱེད་པའི་སེམས་པ་
ནི་བསོད་ནམས་ཀྱང་ཡིན་ལ་བྱ་བ་ཡང་ཡིན་ནོ། །དེ་དང་ལྟན་ཅིག་འབྱུང་
བའི་ཆོས་རྣམས་ནི་བསོད་ནམས་ཁོ་ན་ཡིན་ནོ། །ཚུལ་བྲིམས་ལས་བྱུང་བ་
ནི་ལུས་དང་ངག་གི་ལས་ཁོ་ན་ཡིན་པས་རྣམ་པ་གསུམ་ཆར་ཡིན་ནོ། །
བསྐྱོམ་པ་ལས་བྱུང་བ་ལ་བྱས་པ་ནི་བསོད་ནམས་ཀྱང་ཡིན་ལ། བསོད་
ནམས་བྱ་བའི་གཞི་ཡང་ཡིན་ཏེ། བྱམས་པའི་སྒོ་ནས་དེ་དང་མཚུངས་པར་
ལྟན་པའི་སེམས་པ་མདོན་པར་འདུ་བྱེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་དང་ལྟན་ཅིག་

འབྲུང་བའི་སེམས་པ་དང་། ཚུལ་ཁྲིམས་ནི་བསོད་ནམས་ཀྱང་ཡིན་ལ་བྱ་བ་
 ཡང་ཡིན་ནོ། །དེ་དང་ལྷན་ཅིག་འབྲུང་བ་གཞན་ནི་བསོད་ནམས་ཁོ་ན་ཡིན་
 ནོ། །ཡང་ན་བསོད་ནམས་བྱེད་པ་ནི་བསོད་ནམས་བྱ་བ་སྟེ། སྦྱོར་བའོ། །
 འདི་དག་སྐྱབ་པའི་ཆེད་དུ་བསོད་ནམས་ཀྱི་འབྱོར་པ་ཚུལ་པའི་བྱིར་གསུམ་
 སོ་འདི་དག་ནི་དེའི་གཞི་ཡིན་ནོ། །

གཞན་དག་ན་རེ། བསོད་ནམས་བྱ་བ་ནི་དོན་དམ་པར་ན་སེམས་པ་
 དག་བ་ཡིན་ལ། འདི་དག་ནི་དེའི་གཞི་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །སྦྱིན་པ་ཞེས་
 བྱ་བ་འདི་ཅི་ཡིན་ཞེ་ན། གང་སྦྱིན་པར་བྱ་བ་དེ་ཡང་སྦྱིན་པ་ཡིན་མོད་ཀྱི་
 འདིར་ནི། གང་གིས་སྦྱིན་བྱེད་དེ་སྦྱིན་པ། །འདིགས་པ་དང་། ལན་ལ་རེ་བ་
 དང་། འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་པས་ཀྱང་སྦྱིན་པར་བྱེད་མོད་ཀྱི། དེ་ནི་
 འདིར་མི་འདོད་པས་དེའི་བྱིར་བྱེད་པར་དུ་བྱ་བའི་བྱིར། མཆོད་དང་པན་
 གདགས་འདོད་པ་ཡིས། །ཞེས་བྱ་བ་སྦྱོས་ཏེ། གང་གིས་གཞན་དག་ལ་
 མཆོད་པ་དང་། པན་གདགས་པར་འདོད་པ་དག་གིས་སྦྱིན་པར་བྱེད་པའོ། །
 གང་གིས་སྦྱིན་པར་བྱེད་པ་དེ་ཡང་གང་ཞིག་ཅེ་ན། ལུས་དང་ངག་ལ་སྦྱོར་
 དང་བཅས། །སྦྱོར་བ་ཡང་གང་ཞིག་ཅེ་ན། ཆོགས་གང་གིས་དེ་སྦྱོར་བར་
 བྱེད་པའོ། །

འདིར་སྦྱས་པ། གང་ཆེ་སྦྱེས་བྱ་དག་ཡིད་ཀྱིས། །རང་གི་རྩས་དག་
 སྦྱིན་བྱེད་པ། །དེ་ཆེ་དག་བའི་ཕུང་པོ་རྣམས། །སྦྱིན་པ་ཞེས་ནི་བརྗོད་པ་
 ཡིན། །ཞེས་བྱ་བའོ། །དེ་འབྲས་ལོངས་སྦྱོད་ཆེན་པོ་ཅན། །སྦྱིན་པ་ལས་

བྱུང་བའི་བསོད་ནམས་བྱ་བའི་གཞི་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་འབྲས་བུ་ལོངས་སྤྱོད་
ཆེན་པོ་ཡིན་ནོ། ། འབྱུང་བ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི་རང་བཞིན་ཡིན་པར་རིག་པར་
བྱ་སྟེ། དཔེར་ན་རྩ་ལས་བྱུང་བའི་བྲིམ་དང་། ལོ་མ་ལས་བྱུང་བའི་སྒྲོད་ཅེས་
བྱ་བ་བཞིན་ནོ། །

ཡང་སྦྱིན་པ་དེ་ནི། བདག་གཞན་དོན་སྤྱིར་གཉིས་དོན་སྤྱིར། །གཉི་
གའི་དོན་དུ་མིན་སྤྱིར་སྦྱིན། །དེ་ལ་འདོད་ཆགས་དང་མ་བྲལ་བའམ། སོ་
སའི་སྦྱེ་བོ་འདོད་ཆགས་དང་མ་བྲལ་བས་མཆོད་རྟེན་ལ་སྦྱིན་པ་སྦྱིན་པར་
བྱེད་པ་གང་ཡིན་པ་དེས་པ་རོལ་པོ་དག་ལ་པན་འདོགས་པ་མེད་པའི་སྤྱིར་
དེའི་བདག་ཉིད་ཁོ་ནའི་དོན་གྱི་སྤྱིར་སྦྱིན་པ་ཡིན་ནོ། །འཕགས་པ་འདོད་
ཆགས་དང་བྲལ་བས་སེམས་ཅན་པ་རོལ་པོ་དག་ལ་སྦྱིན་པར་བྱེད་པའི་
སྦྱིན་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་མཐོང་བའི་ཆོས་ལ་སྤྱོད་བར་འགྱུར་བ་མ་གཏོགས་
པར་དེས་དེ་དག་ལ་པན་བཏགས་པའི་སྤྱིར་གཞན་གྱི་དོན་གྱི་སྤྱིར་ཡིན་གྱི་
བདག་གི་དོན་གྱི་སྤྱིར་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། དེའི་རྣམ་པར་སྦྱིན་པའི་ས་ལས་ཤིན་
ཏུ་ཡང་དག་པར་འདས་པའི་སྤྱིར་རོ། །འདོད་ཆགས་དང་མ་བྲལ་བའམ། སོ་
སའི་སྦྱེ་བོའི་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བས་སེམས་ཅན་པ་རོལ་པོ་དག་ལ་
སྦྱིན་པར་བྱེད་པའི་སྦྱིན་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་གཉི་གའི་དོན་གྱི་སྤྱིར་ཡིན་ནོ། །
འཕགས་པ་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བས་མཆོད་རྟེན་ལ་འབུལ་བར་བྱེད་པའི་
སྦྱིན་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་མཐོང་བའི་ཆོས་ལ་སྤྱོད་བར་འགྱུར་བ་མ་གཏོགས་
པར་གཉི་གའི་དོན་གྱི་སྤྱིར་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ་དེ་ནི་བཀུར་སྟེ་དང་། བྱས་པ་གཙོ་

བ་འབའ་ཞིག་གིས་འབྲུལ་བར་ཟད་དོ། །སྦྱིན་པའི་འབྲས་བུ་ལོངས་སྦྱོང་
 ཆེན་པོ་ཅན་ཞེས་སྦྱིར་བསྟན་པ། དེ་ཡི་བྲད་པར་སྦྱིན་བདག་དང་། །དངོས་
 དང་ཞིང་གི་བྲད་པར་ལས། །དེ་ལ་རེ་ཞིག་ །སྦྱིན་བདག་བྲད་འཕགས་དང་
 སོགས་ཀྱིས། །དད་པ་དང་ཚུལ་བྲིམས་དང་ཐོས་པ་ལ་སོགས་པའི་ཡོན་ཏན་
 དང་ལྡན་པའི་སྦྱིན་བདག་ནི་བྲད་པར་དུ་འཕགས་པ་ཡིན་ནོ། །

སྦྱིན་བདག་དེའི་སྦྱིན་པ་དེ་ནི་སྦྱིན་བདག་གི་བྲད་པར་གྱིས་འབྲས་བུ་
 འབྱེན་པ་ལ་བྲད་པར་དུ་འཕགས་པར་འགྱུར་ཏེ། སྦྱིན་བདག་དེ་ལྟ་བུ་དེ་ནི།
 གྲུས་པ་ལ་སོགས་པས་སྦྱིན་པར་བྱེད། །གྲུས་པ་དང་། རང་གི་ལག་དང་།
 དུས་སྟུང་དང་། གཞན་ལ་མི་གཞོན་པར་སྦྱིན་པར་བྱེད་དེ། དེ་སྦྱིར་བཀྱར་སྟེ་
 རྒྱ་ཆེན་དང་། །དུས་དང་བར་ཆད་མེད་པར་རྟེན། །དེའི་སྦྱིར་སྦྱིན་བདག་
 འདིའི་སྦྱིན་པ་དེ་ལྟ་བུར་བྱིན་པས་གོ་རིམ་བཞིན་དུ་བྲད་པར་བཞིར་འགྱུར་
 ཏེ། བཀྱར་སྟེ་རྟེན་པར་འགྱུར། ལོངས་སྦྱོང་རྒྱ་ཆེན་པོ་ལ་དད་པ་རྟེན་པར་
 འགྱུར། ལོངས་སྦྱོང་དུས་ལས་མི་ཡོལ་བར་དུས་སྟུང་དང་པར་འགྱུར། ལོངས་
 སྦྱོང་བར་ཆད་མེད་པར་འགྱུར་ཏེ། འདིའི་ལོངས་སྦྱོང་གཞན་དག་གིས་བར་
 དུ་མི་ཆོད་ཅིང་། མེ་ལ་སོགས་པས་མེད་པར་མི་འགྱུར་རོ། །ཇི་ལྟར་ན་སྦྱིན་
 བདག་བྲད་པར་དུ་འཕགས་པ་ཡིན་པ་དང་། དེའི་བྲད་པར་གྱིས་སྦྱིན་པའི་
 བྲད་པར་ཡང་བཞག་ཅིན་ནོ། །ཇི་ལྟར་ན་དངོས་པོ་བྲད་པར་དུ་འཕགས་པ་
 ཡིན་ཞེ་ན། །ཁ་དོག་ལ་སོགས་སུན་སུམ་དངོས། །བྲད་པར་དུ་འཕགས་པ་
 ཞེས་བྲ་བར་སྦྱར་ཏེ། གལ་ཏེ་གང་སྦྱིན་པར་བྲ་བ་དེ་ཁ་དོག་དང་བྲི་དང་རོ་

དང་རེག་བྱ་རྣམས་ལས་གང་ཡང་རྩང་བ་ཞིག་གིས་སྤྱན་སྦྱར་ཚོགས་པ་
ཡིན་ན། དེ་ལྟ་བུ་ནི་དངོས་པོ་བྱད་པར་དུ་འཕགས་པ་ཡིན་ནོ། །

དངོས་པོ་དེ་ལྟ་བུ་བྱིན་པས་ཅི་ལྟར་འགྱུར་ཞེ་ན། རིམ་པ་བཞིན་དུ།
དེ་ལས་གཟུགས་བཟང་གསལ་ལྡན་དང་། །དགའ་དང་ཤིན་ཏུ་གཞོན་ཤིང་།
ཅན། དུས་སྤྱི་རེག་ན་བདེ་ལུས་འགྱུར། །རེག་བྱ་སྤྱན་སྦྱར་ཚོགས་པ་བྱིན་
པས་ནི་གཟུགས་བཟང་པོར་འགྱུར་རོ། །དེ་སྤྱན་སྦྱར་ཚོགས་པ་བྱིན་པས་
ནི་དེ་བཞིན་དུ་གསལ་པས་སྒྲོགས་སུ་རྒྱས་པར་འགྱུར་རོ། །རོ་སྤྱན་སྦྱར་
ཚོགས་པ་བྱིན་པས་ནི་རོ་ཞིམ་པོ་བཞིན་དུ་དགའ་བར་འགྱུར་རོ། །རེག་བྱ་
སྤྱན་སྦྱར་ཚོགས་པ་བྱིན་པས་ནི་ལུས་ཤིན་ཏུ་གཞོན་ཤིང་ཅན་དང་། བྱད་
མེད་རིན་པོ་ཆེ་ཇི་ལྟ་བུ་བཞིན་དུ་འདིའི་དུས་སྤྱི་རེག་ན་བདེ་བའི་ལུས་སྤྱི་
འགྱུར་རོ། །ཡང་ཇི་ལྟར་ན་ཞིང་བྱད་དུ་འཕགས་པ་ཡིན་ཞེ་ན། འགྲོ་དང་
སྤྱི་བསྐྱེད་པའི་འདོགས་དང་། །ཡོན་ཏན་རྣམས་ཀྱིས་ཞིང་བྱད་འཕགས། །
རེ་ཞིག་འགྲོ་བའི་བྱད་པར་གྱིས་བྱད་དུ་འཕགས་པ་འདི་ལྟར་བཙུགས་ལྡན་
འདས་ཀྱིས་དུད་འགྲོའི་སྒྲེ་གནས་སུ་སོང་བ་ལ་སྦྱིན་པ་བྱིན་ན་སྦྱར་རྣམས་པར་
སྦྱིན་པ་བརྒྱ་འགྱུར་དུ་རེ་བར་བྱའོ། །ཚུ་ལ་བྲིམས་འཆལ་བར་གྱུར་པའི་མི་
ལ་སྦྱིན་པ་བྱིན་ན་སྦྱོང་འགྱུར་དུ་རེ་བར་བྱའོ་ཞེས་གསུངས་པ་ལྟ་བུའོ། །
སྤྱི་བསྐྱེད་ཀྱི་བྱད་པར་དུ་འཕགས་པ་ནི་འདི་ལྟར་རྫས་ལས་བྱུང་བའི་
བསོད་ནམས་བྱ་བའི་དངོས་པོ་དག་ཏུ་ནད་པ་ལ་སྦྱིན་པ་དང་། བྱད་གཡོག་
ལ་སྦྱིན་པ་དང་། བྱང་བ་ལ་སོགས་པ་ལ་སྦྱིན་པར་གསུངས་ནས། རྫས་

ལས་བྱུང་བའི་བསོད་ནམས་བྱ་བའི་དངོས་པོ་འདི་བདུན་དང་ལྔ་པ་འདི་དང་
 པའི་རིགས་ཀྱི་བྱུང་མ། རིགས་ཀྱི་བྱ་མའི་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཚད་གཟུང་བར་
 མི་རྒྱས་སོ་ཞེས་གསུངས་པ་ལྟ་བུའོ། །ཕན་འདོགས་པའི་བྱུང་པར་ལས་ནི་
 འདི་ལྟ་སྟེ་པ་མ་དང་། ཕན་འདོགས་པ་གཞན་ནམས་ལ་སྦྱིན་པ་བྱིན་པ་སྟེ།
 དོམ་དང་རི་དྲགས་ལ་སོགས་པའི་སྦྱིས་པའི་རབས་དཔེར་བུའོ། །ཡོན་ཏན་
 ཀྱི་བྱུང་པར་ལས་ནི་འདི་ལྟ་སྟེ། ཚུལ་བྲིམས་དང་ལྔ་པ་ལ་བྱིན་ན་ནམ་པར་
 སྦྱིན་པ་འབྱམ་འགྱུར་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ལྟ་བུ་ལ་སོགས་པའོ། །སྦྱིན་པ་ཐམས་
 ཅད་ཀྱི་ནང་ན། །མཆོག་ནི་གྲོལ་བས་གྲོལ་བ་ལའམ། །འདོད་ཆགས་དང་
 བྲལ་བས་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བ་ལ་བྱིན་པའི་སྦྱིན་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་
 བཅོམ་ལྔ་པ་འདས་ཀྱིས་ཟང་ཟང་གི་སྦྱིན་པ་ནམས་ཀྱི་ནང་ནས་མཆོག་ཡིན་
 རོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །

བྱུང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་ཡིས། ཡང་ན་བྱུང་ཚུབ་སེམས་དཔས་
 སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་ཕན་པར་བྱ་བའི་བྱིར་སྦྱིན་པ་སྦྱིན་པར་བྱེད་པའི་
 སྦྱིན་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་གྲོལ་བ་མ་ཡིན་པས་མ་གྲོལ་བ་ནམས་ལ་ཡང་བྱིན་
 ན་མཆོག་ཡིན་ནོ། །དེ་མ་གཏོགས་པ་བཅོམ་ལྔ་པ་འདས་ཀྱིས་གང་དག་སྦྱིན་
 པ་བརྒྱད་གསུངས་པ་དེ་དག་གི་ནང་ན་ནི་བརྒྱད་པ་མཆོག་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་
 བར་སྦྱར་རོ། །བརྒྱད་གང་ཞེ་ན། ཉེ་བ་ལ་སྦྱིན་པ་དང་། འཇིགས་པས་
 སྦྱིན་པ་དང་། བདག་ལ་བྱིན་པས་སྦྱིན་པ་དང་། བདག་ལ་སྦྱིན་པར་འགྱུར་
 བས་སྦྱིན་པ་དང་། སྦྱོན་བདག་གི་པ་དང་མེས་པོ་དག་གིས་སྦྱིན་པ་བྱིན་

པས་སྦྱིན་པ་བྱིན་པ་དང་། མཐོ་རིས་ཀྱི་དོན་དུ་སྦྱིན་པ་དང་། གྲགས་པའི་
 དོན་དུ་སྦྱིན་པ་དང་། སེམས་ཀྱི་རྒྱན་གྱི་དོན་དང་། སེམས་ཀྱི་ཡོ་བྱད་ཀྱི་
 དོན་དང་། རྣལ་འབྱོར་གྱི་ཆོག་གས་ཀྱི་དོན་དང་། དོན་གྱི་མཆོག་ཐོབ་པར་བྱ་
 བའི་ཕྱིར་སྦྱིན་པ་བྱིན་པའོ། །དེ་ལ་ཉེ་བ་ལ་སྦྱིན་པ་ནི་སྤྲ་མ་དག་ན་རེ་ནམ་
 ཉེ་བར་གྱུར་ཅིང་ཉེ་བར་ལྷགས་པ་དག་ལ་སྦྱིན་པར་བྱེད་པའོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །
 འཇིགས་པས་སྦྱིན་པ་ནི་མེད་པར་བྱེད་པ་མངོན་སུམ་དུ་མཐོང་ནས་དམ་པ་
 སྦྱིན་ནོ་ཞེས་སྦྱིན་པར་བྱེད་པ་གང་ཡིན་པའོ། །ལྷག་མ་ནི་གོ་སྤྲ་བས་རྣམ་
 པར་མ་བྱེདོ། །མདོ་ལས་རྒྱན་དུ་ཞུགས་པའི་འབྲས་བུ་ལ་ཞུགས་པ་ལ་སྦྱིན་
 པ་བྱིན་ན་རྣམ་པར་སྦྱིན་པ་གཞལ་དུ་མེད་དོ། །རྒྱན་དུ་ཞུགས་པ་ལ་བྱིན་ན་
 དེ་བས་ཀྱང་ཆེས་གཞལ་དུ་མེད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་རྒྱས་པར་གསུངས་མོད་ཀྱི།

གཞན་ཡང་། འཕགས་པ་མིན་ཡང་པ་མ་དང་། །ནད་པ་དང་ནི་ཆོས་
 སྤྲ་དང་། །སྦྱེ་མཐའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ལ། ། ཡོན་ནི་གཞལ་དུ་མེད་པ་
 ཡིན། །ལྡ་པོ་འདི་དག་ལ་ནི་སོ་སོའི་སྦྱེ་བོར་གྱུར་པ་ཡིན་ཡང་འབྲས་བུའི་སྒོ་
 རས་ཡོན་གཞལ་དུ་མེད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་སྦྱེ་བ་ཐ་མ་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་
 དཔའ་ནི་སྲིད་པ་ཐ་མ་པ་ཡིན་ནོ། །ཆོས་སྤྲ་བ་ཞིང་གི་བྱུང་པར་རྣམ་པ་བཞི་
 པོའི་ཕྱོགས་གང་དུ་གཏོགས་པར་བྱ་ཞེ་ན། བན་འདོགས་པའི་ཕྱོགས་སུ་
 གཏོགས་ཏེ། དེ་ནི་སྦྱེ་དགུ་མ་རིག་པས་ལྷོངས་པ་རྣམས་ལ་ཤེས་རབ་ཀྱི་
 མིག་སྦྱིན་པར་བྱེད་པ་དང་། མཐུན་པ་དང་མི་མཐུན་པ་རབ་ཏུ་སྦྱོན་པར་
 བྱེད་པ་དང་། ཆོས་ཀྱི་སྦྱ་ཐག་པ་མེད་པ་མངོན་པར་སྦྱབ་པར་བྱེད་པ་དང་།

མདོར་ན་སངས་རྒྱས་ཀྱི་མཛོད་པ་ཐམས་ཅད་བྱེད་པ་ཡིན་པས་དག་བའི་
བཤེས་གཉེན་ཆེན་པོ་ཡིན་ནོ། །ལས་རྣམས་ཀྱི་ཁྱེ་བ་དང་། ཡང་བ་ཉིད་
ཤེས་པར་འདོད་པས་མདོར་ན་རྒྱ་བྱུག་ཤེས་པར་བྱ་སྟེ།

འདི་ལྟ་སྟེ། མཐུག་དང་ཞིང་དང་གཞི་དང་ནི། །སྦྱོར་དང་སེམས་པ་
བསམ་པ་སྟེ། །དེ་དག་ཚུང་དང་ཆེ་བ་ལས། །ལས་ཀྱང་ཚུང་དང་ཆེ་བ་ཉིད། །
མཐུག་ཅེས་བྱ་བ་ནི་བྱས་པའི་རྗེས་ལ་བྱེད་པ་གང་ཡིན་པའོ། །ཞིང་ཞེས་
བྱ་བ་ནི་གང་དུ་ཕན་པ་དང་གཞོད་པ་དག་བྱེད་པའོ། །གཞི་ནི་ལས་ཀྱི་ལམ་
མོ། །སྦྱོར་བ་ནི་དེའི་དོན་དུ་ལུས་དང་ངག་གིས་ལས་བྱེད་པའོ། །སེམས་པ་
ནི་གང་གིས་ལས་ཀྱི་ལམ་མཐར་ཕྱིན་པར་བྱེད་པའོ། །བསམ་པ་ནི་དེ་དག་
ལ་དེ་དང་འདི་ལྟ་བུ་ཞིག་ནི་བྱའོ། །དེ་དང་འདི་ལྟ་བུ་ཞིག་ནི་བྱས་བྱའོ་སྟུང་
དུ་སེམས་པ་སྟེ། ལ་ལའི་མཐུག་ཡོངས་སུ་བབྱུང་བ་ཁོ་ན་ལས་དེ་ཁྱེ་བར་
འགྱུར་ཏེ། རྣམ་པར་སྟོན་པར་ངེས་པར་གནས་པའི་བྱིར་རོ། །ལ་ལའི་ནི་
ཞིང་གི་དབང་ཁོ་ནས་སོ། །ཞིང་དེ་ཉིད་ལ་གཞིའི་དབང་གིས་ཁྱེ་བར་འགྱུར་
ཀྱི་གཞན་དུ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། རི་ལྟར་པ་དང་མ་ལ་སྟོག་གཅད་པས་ཁྱེ་བར་
འགྱུར་བ་ལྟར་མ་བྱིན་པར་སྦངས་པ་ལ་སོགས་པས་ནི་དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་
བཞིན་དུ་གཞན་ལ་ཡང་སྦྱར་བར་བྱའོ། །གང་གི་ཐམས་ཅད་ཆེ་བ་ཡིན་པ་དེ་
ནི་ལས་ཀྱང་ཤིན་ཏུ་ཆེས་ཁྱེ་བ་ཡིན་པར་རིག་པར་བྱའོ། །གང་གི་ཚུང་དུ་
ཡིན་པ་དེ་ནི་ཤིན་ཏུ་ཚུང་བ་ཡིན་པར་རིག་པར་བྱའོ། །ལས་བྱས་པ་དང་
བསགས་པ་ཞེས་བྱ་བ་རི་ལྟར་ན་ལས་བསགས་པ་ཡིན་ཞེ་ན། བསམ་བཞིན་པ་

དང་རྫོགས་པ་དང་། །མི་འགྲོད་གཉེན་པོ་མེད་པ་དང་། །འཁོར་དང་རྣམ་པར་
སྒྲིན་པ་ལས། །བསགས་པའི་ལས་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན། །བསམས་བཞིན་པ་
ལས་ཇི་ལྟ་བུ་ཞེ་ན། །ཆེད་དུ་བསམས་ནས་བྱས་པ་ཡིན་གྱི་སྒོ་སྒྲོན་དུ་མ་
བཏང་བ་ཡང་མ་ཡིན་ལ་བབ་ཅོལ་དུ་བྱས་པ་ཡང་མ་ཡིན་པའོ། །

རྫོགས་པས་ཇི་ལྟ་བུ་ཞེ་ན། །ཁ་ཅིག་ནི་ལས་ལ་སོགས་པའི་ཉེས་པར་
སྦྱད་པ་གཅིག་གིས་ངན་སོང་དུ་འགྲོ་ལ། །ཁ་ཅིག་ནི་གསུམ་གྱི་བར་གྱིས་
འགྲོ་བ་དང་། །ཁ་ཅིག་ནི་ལས་ཀྱི་ལམ་གཅིག་གིས་ངན་སོང་དུ་འགྲོ་ལ། །ཁ་
ཅིག་ནི་བརྩའི་བར་གྱིས་འགྲོ་བ་དེ་ལ་གང་ཞིག་གིས་ཇི་ཅམ་གྱིས་དེར་འགྲོ་
བར་འགྱུར་བ་རྫོགས་པར་མ་བྱས་ན་ཡང་ལས་དེ་བྱས་པ་ཡིན་གྱི་བསགས་
པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །རྫོགས་ན་ནི་བསགས་པ་ཡིན་ནོ། །མི་འགྲོད་པ་དང་།
གཉེན་པོ་མེད་པས་ཇི་ལྟ་བུ་ཞེ་ན། །ལས་དེ་ལ་ཡིད་ལ་གཅགས་པ་མེད་པ་
དང་། །གཉེན་པོ་མེད་པ་ཡིན་ནོ། །འཁོར་ལས་ཇི་ལྟ་བུ་ཞེ་ན། །མི་དགོ་བ་ལ་
འཁོར་ཡང་མི་དགོ་བ་མ་ཡིན་ནོ། །རྣམ་པར་སྒྲིན་པ་ལས་ཇི་ལྟ་བུ་ཞེ་ན། །རྣམ་
པར་སྒྲིན་པ་འབྱེན་པར་ངེས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་བཞིན་དུ་དགོ་བ་ལ་ཡང་སྦྱར་
བར་བྱའོ། །དེ་ལས་གཞན་དུ་བྱས་པའི་ལས་ནི་མ་བསགས་པ་ཡིན་ནོ། །
འདོད་ཆགས་དང་བཅས་པས་མཆོད་རྟེན་ལ་སྦྱིན་པ་བྱིན་པ་ནི་བདག་གི་
དོན་དུ་འོ་ཞེས་བཤད་པ། །དེ་ལ་ལོངས་སྤྱོད་པར་བྱེད་པ་མེད་ན་ཇི་ལྟར་བསོད་
ནམས་སུ་འགྱུར་ཞེ་ན། །བསོད་ནམས་ནི་རྣམ་པ་གཉིས་ཏེ། །བཏང་བའི་རྒྱ་
ལས་བྱུང་བ་ནི་བཏང་བ་ཁོ་ན་ལས་བྱུང་བ་གང་ཡིན་པའོ། །ཡོངས་སུ་

ཡོངས་སྤྱོད་པ་ལས་བྱུང་བ་ནི་སྤྱིན་པར་བྱ་བའི་ཆོས་ཡོངས་སུ་ཡོངས་སྤྱོད་
 པ་ལས་བྱུང་བ་གང་ཡིན་པའོ། །དེ་ལ་མཆོད་རྟེན་ལ་བཏང་རྒྱས་བྱུང་བའི་
 བསོད་ནམས་ཡོངས་སུ་ཡོངས་སྤྱོད་པའི་རྒྱ་ལས་བྱུང་བ་ནི་མེད་དོ། ། དེ་
 ལ་ལེན་པ་སུ་ཡང་མེད་ན་ཇི་ལྟར་བསོད་ནམས་ཡིན་ཞེ་ན། ལེན་པར་བྱེད་
 པ་ཡོད་ན་ནི་བསོད་ནམས་སུ་འགྱུར་ལ། མེད་ན་ནི་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་
 ཡང་རྒྱ་ཅི་ཞིག་ཡོད། སུ་ལ་ཡང་ཕན་བཏགས་པ་མེད་པའི་སྤྱིར་རོ། །

འདི་ནི་རྒྱ་མ་ཡིན་ཏེ། གལ་ཏེ་ཕན་བཏགས་པ་ཁོ་ནས་བསོད་ནམས་
 སུ་གྱུར་ན་ནི། བྱམས་པ་ལ་སོགས་པ་ཆོད་མེད་པ་དང་། ཡང་དག་པའི་ལྟ་
 བ་བསྐྱེམས་པ་ནམས་བསོད་ནམས་སུ་མི་འགྱུར་ཏེ། དེ་ལྟ་བུས་ན་མཆོད་
 རྟེན་ལ་ཡང་བསོད་ནམས་སུ་འདོད་པར་བྱའོ། །ལེན་མེད་བྱམས་སོགས་
 བཞིན། །ཇི་ལྟར་བྱམས་པ་ལ་སོགས་པ་ལ་ལེན་པར་བྱེད་པའམ། གཞན་ལ་
 ཕན་འདོགས་པ་མེད་ཀྱང་རང་གི་སེམས་ཀྱི་མཐུས་བསོད་ནམས་སུ་འགྱུར་
 བ་དེ་བཞིན་དུ་ཡོན་ཏན་དང་ལྡན་པ་འདས་ཀྱང་དེ་ལ་དད་པ་བྱས་པ་རང་གི་
 སེམས་ལས་བསོད་ནམས་སུ་འགྱུར་རོ། །འོ་ན་ནི་སྤྱིན་པ་དང་མཆོད་པར་
 བྱ་བ་དོན་མེད་པར་འགྱུར་རོ་ཞེ་ན། མ་ཡིན་ཏེ། ལས་དེ་ཀུན་ནས་སྤོང་བར་
 བྱེད་པའི་དད་པ་ནི་ཆེས་མཆོག་ཡིན་པའི་སྤྱིར་ཏེ། ཇི་ལྟར་དབྱ་གསལ་བའི་
 བསམ་པ་ཅན་དེས་ཀུན་ནས་བསྐྱང་བའི་ལུས་དང་ངག་གི་ལས་དེ་ཤེས་
 བཞིན་དུ་དབྱའི་འདུ་ཤེས་ཀྱིས་བྱེད་ན་བསོད་ནམས་མ་ཡིན་པ་ཆེས་མང་དུ་
 སྤྱི་བར་འགྱུར་གྱི། བསམ་པ་ཅམ་གྱིས་ནི་མ་ཡིན་པ་དེ་བཞིན་དུ། ལྟོན་པ་

འདས་ཀྱང་དེ་ལ་དད་པས་ཀྱན་ནས་བསྐྱང་བའི་སྦྱིན་པ་དང་མཆོད་པའི་བྱ་བ་
 བྱེད་ན་བསོད་ནམས་ཆེས་མང་དུ་སྦྱེ་བར་འགྱུར་གྱི་དད་པ་ཙམ་གྱིས་ནི་མ་
 ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་ཞིང་བཟང་པོ་ལ་སྦྱིན་པར་བྱ་བའི་ས་བོན་འབྲས་བྱ་ཡིད་
 དུ་འོང་བ་ཙན་ཡིན་ནོ། །འོ་ན་ཞིང་ངན་པ་ལ་བྱིན་ན་འབྲས་བྱ་ཡིད་དུ་འོང་
 བར་འགྱུར་རོ་ཞེ་ན། རྒྱུ་ལས་འབྲས་བྱ་མི་འབྱུང་བྱིར། །ངན་པའི་ཞིང་
 ལ་འོང་འབྲས་ཡིད་འོང་། །ཞིང་ངན་པ་ལ་ཡང་ས་བོན་ལས་འབྲས་བྱ་མི་
 འབྱུང་བ་མཐོང་སྟེ། རྒྱན་འབྲུམ་གྱི་ས་བོན་ལས་ནི་རྒྱན་འབྲུམ་གྱི་འབྲས་བྱ་
 མངར་བ་ཁོ་ན་སྦྱེ་ལ། ནིམ་པའི་ས་བོན་ལས་ནི་ནིམ་པའི་འབྲས་བྱ་ཁ་བ་ཁོ་
 ན་སྦྱེ་འོ། །དེ་བཞིན་དུ་ཞིང་ངན་པ་ལ་ཡང་གཞན་ལ་པན་པའི་ལྷག་པའི་བསམ་
 པ་ལ་ཞུགས་པའི་སྦྱིན་པའི་ས་བོན་གྱི་འབྲས་བྱ་ཡང་ཡིད་དུ་འོང་བ་ཁོ་ན་
 འགྱུར་གྱི་ཡིད་དུ་མི་འོང་བ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །ཞིང་གི་སྦྱོན་གྱིས་ནི་ས་བོན་དེའི་
 འབྲས་བྱ་ཆུང་བའམ། འབྲས་བྱ་མེད་པར་འགྱུར་རོ། །སྦྱིན་པ་ལས་བྱུང་བའི་
 བསོད་ནམས་བྱ་བའི་གཞི་ཞར་ལ་འོངས་པ་དང་བཅས་ཏེ་རྫོགས་སོ། །

ཚུལ་བྲིམས་ལས་བྱུང་བ་བརྗོད་པར་བྱ་སྟེ། དེས་སྦྱས་པ། འཆལ་
 བའི་ཚུལ་བྲིམས་མི་དགའི་གཟུགས། །དེ་སྤང་ཚུལ་བྲིམས། གཟུགས་མི་
 དགའི་བ་ནི་འཆལ་བའི་ཚུལ་བྲིམས་ཞེས་བྱ་འོ། །དེ་སྤྱོད་བ་ནི་ཚུལ་བྲིམས་
 ཡིན་ནོ། །སྤྱོད་བ་དེ་ཡང་རྣམ་པ་གཉིས་སོ། །རྣམ་པར་རིག་བྱེད་གང་གིས་
 སྤྱོད་བར་བྱེད་པ་དང་། རྣམ་པར་རིག་བྱེད་མ་ཡིན་པ་སྤྱོད་བ་གང་ཡིན་པའོ། །
 ཚུལ་བྲིམས་ནི་འཆལ་བའི་ཚུལ་བྲིམས་ལས་སྤྱོད་བ་འབའ་ཞིག་ཀྱང་མ་ཡིན་

ནོ། །

འོན་ཇི་ལྟ་བུ་ཞེ་ན། སངས་རྒྱས་ཀྱིས་ནི་བཅད་པ་ཡང་། །རང་བཞིན་གྱིས་འཆལ་བའི་ཚུལ་བྲིམས་མ་ཡིན་ཡང་སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྡན་འདས་གྱིས་བཅད་པ་དུས་མ་ཡིན་པའི་ཟས་ལ་སོགས་པ་གང་དག་ཡིན་པ་དེ་དག་སྤོང་བ་རྣམས་པ་གཉིས་ཀྱང་ཚུལ་བྲིམས་ཡིན་ཏེ། བསྐྱབ་པ་མཐོས་པས་དེ་དག་སྤྱད་ན་འཆལ་བའི་ཚུལ་བྲིམས་སུ་འགྱུར་རོ། །ཚུལ་བྲིམས་མདོར་བཤད་ཅིན་ཏོ། །

རྣམ་དག་ཡོན་ཏན་བཞི་ལྡན་ནོ། །ཡོན་ཏན་བཞི་དང་ལྡན་པའི་ཚུལ་བྲིམས་དེ་ནི་རྣམ་པར་དག་པ་ཡིན་ནོ། །བརྗོག་པ་ནི་རྣམ་པར་མ་དག་པ་ཡིན་ནོ། །ཇི་ལྟར་ན་ཡོན་ཏན་བཞི་དང་ལྡན་པ་ཡིན་ཞེ་ན། ཚུལ་བྲིམས་དེ་རྒྱས་འཕེན་མ་བྱུང་། །དེ་ཡི་གཉེན་པོ་ཞི་ལ་བརྟེན། །རེ་ཞིག་འཆལ་བའི་ཚུལ་བྲིམས་ཀྱིས་འཕེན་མ་བྱུང་བ་ནི་ཇི་སྐད་དུ་བཤད་པས་འཕེན་མ་བྱུང་བ་ཡིན་ནོ། །འཆལ་བའི་ཚུལ་བྲིམས་ཀྱི་རྒྱས་འཕེན་མ་བྱུང་བ་ནི་ཆགས་པ་ལ་སོགས་པ་ཉོན་མོངས་པ་དང་། ཉེ་བའི་ཉོན་མོངས་པ་རྣམས་ཀྱིས་འཕེན་མ་བྱུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །འཆལ་བའི་ཚུལ་བྲིམས་ཀྱི་གཉེན་པོ་ལ་བརྟེན་པ་ནི་བྱ་བ་ཉེ་བར་གཞག་པ་ལ་བརྟེན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཞི་བ་ལ་བརྟེན་པ་ནི་སྐྱེ་བའི་བྱུང་བར་ལ་མི་བརྟེན་གྱི་ཐུང་ན་ལས་འདས་པར་ཡོངས་སུ་བསྐྱོས་པའི་ཕྱིར་རོ། །

གཞན་དག་ན་རེ་རྒྱ་ལྟ་སྟེ། ལས་ཀྱི་ལམ་དངོས་ཀྱིས་རྣམ་པར་དག་པ་ཡིན་པ་དང་། ཉེར་བསྟོགས་དག་གིས་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། རྣམ་པར་

རྟོག་པ་རྣམས་ཀྱིས་འཕེན་མ་སྤང་བ་དང་། དཔལ་པས་ཡོངས་སུ་བཟུང་བ་
 དང་། ཟུང་ན་ལས་འདས་པར་ཡོངས་སུ་བསྡོས་པ་ཡིན་ནི་ཞེས་ཟེར་རོ།
 །གཞན་དག་ན་རེ། ཚུལ་ཁྲིམས་ནི་རྣམ་པ་བཞི་སྟེ། འཇིགས་པའི་ཚུལ་
 ཁྲིམས་ནི་འཆོ་བ་མེད་པ་དང་། ཚིགས་སུ་བཅད་པ་མེད་པ་དང་ཆད་པ་དང་།
 ངན་འགྲོས་འཇིགས་ནས་སྤང་བ་གང་ཡིན་པའོ། །ལེགས་སུ་སྒྲོན་པའི་ཚུལ་
 ཁྲིམས་ནི་སྤྲོད་པ་དང་། ཡོངས་སྤྲོད་དང་། བཀུར་སྟེ་ལ་ཆགས་ནས་སྤང་བ་
 གང་ཡིན་པའོ། །བྱང་ཚུབ་ཀྱི་ཡན་ལག་གི་རྗེས་སུ་མཐུན་པའི་ཚུལ་ཁྲིམས་
 ནི་ཡང་དག་པའི་ལྟ་བ་ཅན་རྣམས་ཐར་པའི་དོན་དུ་སྤང་བ་གང་ཡིན་པའོ། །
 ཡོངས་སུ་དག་པའི་ཚུལ་ཁྲིམས་ནི་དེ་མ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཟག་པ་མེད་པའི་
 ཚུལ་ཁྲིམས་ཡིན་ནི་ཞེས་ཟེར་རོ། །ཚུལ་ཁྲིམས་རྫོགས་སོ། །

མཉམ་པར་གཞག་པའི་དགོ་བ་ནི་སྒྲོམ་པའོ། །མཉམ་པར་བཞག་པ་
 ཞེས་བྱ་བ་འདི་ཅི་ཞིག་ཅེ་ན། ཉིང་ངེ་འཇིན་ཀྱི་རང་བཞིན་དང་། དེ་དང་ལྟན་
 ཅིག་འབྱུང་བ་གང་ཡིན་པའོ། །འདི་ཅིའི་ཕྱིར་བསྒྲོམ་པ་ཞེས་བྱ་ཞེ་ན། སེམས་
 ལ་སྒྲོ་ཕྱིར་རོ། །མཉམ་པར་མ་བཞག་པའི་དགོ་བ་དེ་ནི་རྒྱུད་ཡོན་ཏན་རྣམས་
 ཀྱིས་དེའི་བདག་ཉིད་དུ་བྱེད་པའི་ཕྱིར་སེམས་ལ་ཤིན་ཏུ་སྒྲོ་བར་བྱེད་པ་
 ཡིན་ཏེ། མེ་རྟོག་རྣམས་ཀྱིས་ཉིལ་ལ་བསྒྲོས་པ་བཞིན་ནོ། །རེ་ཞིག་སྒྲིན་
 པས་ནི་ཡོངས་སྤྲོད་ཆེན་པོར་འགྱུར་རོ་ཞེས་བཤད་ན། ཡང་ན་ཚུལ་ཁྲིམས་
 དང་བསྒྲོམ་པས་ཅིར་འགྱུར་ཞེ་ན། མཐོ་རིས་དོན་དུ་ཚུལ་ཁྲིམས་དང་། །
 འབྲལ་བའི་དོན་དུ་བསྒྲོམ་གཙོའི་ཕྱིར། །སྒྲིན་པ་ཡང་མཐོ་རིས་ཀྱི་དོན་དུ་ནི་

འགྲུར་མོད་ཀྱི་ཚུལ་བྱིས་སེམས་ནི་གཙོ་བོ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་རོ། །ཚུལ་བྱིས་སེམས་ཀྱིས་
ཀྱང་འབྲལ་བར་མི་འགྲུར་མོད་ཀྱི་བསྟོམ་པ་ནི་གཙོ་བོ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་རོ། །

མདོ་ལས་གང་ཟག་བཞི་ནི་ཆངས་པའི་བསོད་ནམས་སྐྱེད་དོ་ཞེས་
གསུངས་པ། ཆངས་པའི་བསོད་ནམས་གང་ཞིག་ཡིན་ཞེ་ན། རྩེ་བྲག་ཏུ་སྦྲ་
བ་ནམས་ན་རེ། མཚན་མ་ནམ་པར་སྦྱིན་པ་ཅན་གྱི་ལས་ཀྱི་ཆད་ཤེས་པར་
བྱ་བའི་སྤྱིར་བཏགས་པ་གང་ཡིན་པའོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །སྦྱོན་གྱི་སྦྱོབ་དཔོན་
ནམས་ན་རེ། བསྐྱལ་པར་མཐོ་རིས་དག་གནས་སྤྱིར། །བཞི་ཡི་ཆངས་པའི་
བསོད་ནམས་ཡིན། །ཞེས་ཟེར་ཏེ། བསོད་ནམས་ཇི་ཅམ་གྱིས་ན་བསྐྱལ་
པར་མཐོ་རིས་སུ་དགའ་བར་གནས་པར་འགྲུར་བ་འདི་ནི་ཆངས་པའི་བསོད་
ནམས་ཡིན་ཏེ། ཆངས་པའི་མདུན་ན་འདོན་པ་ནམས་ཀྱི་ཆེ་བསྐྱལ་པར་བྱུང་
པའི་སྤྱིར་རོ། །སྦྱེ་པ་གཞན་ལས་ཀྱང་། ཆངས་པའི་བསོད་ནམས་བསྐྱེད་པ་
ནི། །བསྐྱལ་པར་མཐོ་རིས་དགའ་བར་གནས། །ཞེས་ཆོགས་སུ་བཅད་དེ་
འབྱུང་ངོ་། །ཟང་ཟེང་གི་སྦྱིན་པ་བཏགས་ཟེར་ཏེ། །

ཆོས་ཀྱི་སྦྱིན་པ་བཛོད་པར་བྱ་སྟེ། དེས་སྦྱས་པ། ཆོས་སྦྱིན་ཉོན་
མོངས་ཅན་མིན་པས། །མདོ་སོགས་ཡང་དག་ཇི་བཞིན་སྟོན། །ཆོས་ཀྱི་སྦྱིན་
པ་ནི་མདོ་ལ་སོགས་པ་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་མ་ཡིན་པས་ཡང་དག་པ་ཇི་ལྟ་བ་
བཞིན་སྟོན་པའོ། །དེའི་སྤྱིར་གང་དག་ཆོས་ལོག་པར་འཆད་པར་བྱེད་པའམ།
སེམས་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་རྟེན་པ་དང་། བཀུར་སྟེ་དང་། གྲགས་པ་འདོད་

པས་འཆད་པ་དེ་དག་ནི་བདག་ཉིད་གི་བསོད་ནམས་ཆེན་པོ་ཉམས་པར་
བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །བསོད་ནམས་བྱ་བའི་གཞིར་བྱེ་བྲག་གིས་དགོ་བ་རྣམ་པ་
གསུམ་བཤད་ཟིན་ཏོ། །

ཆ་མཐུན་གྱི་དགོ་བ་གསུམ་བཤད་པ།

བསོད་ནམས་སྤྱ་ངན་འདས་པ་དང་། །ངེས་འབྱེད་ཆ་མཐུན་དགོ་
རྣམས་གསུམ། །བསོད་ནམས་གྱི་ཆ་དང་མཐུན་པ་ནི་རྣམ་པར་སྤྲོན་པ་ཡིད་
དུ་འོང་བ་ཅན་གང་ཡིན་པའོ། །ཐར་པའི་ཆ་དང་མཐུན་པ་ནི་གང་སྐྱེས་ན་
ཡོངས་སུ་སྤྱ་ངན་ལས་འདའ་བའི་ཆོས་སུ་ནམ་འགྱུར་བ་སྟེ། །གང་ལ་འཁོར་
བའི་ཉེས་དམིགས་དང་། །བདག་མེད་པ་དང་། །དཔྱལ་བ་ལས་འདས་པའི་
ཡོན་ཏན་བརྗོད་པའི་གཏམ་ཐོས་ནས་སྤྱ་བེད་ཞེས་བྱེད་པ་དང་། །མཆི་མ་
འབྱུག་ཅེས་བྱེད་པ་དེ་ལ་ནི་ཐར་པའི་ཆ་དང་མཐུན་པའི་དགོ་བའི་རྩ་བ་ཡོད་
པར་ཤེས་པར་བྱ་སྟེ། །དབྱར་སྤྱ་གྲུ་སྐྱེ་བ་ལས་ན་གཡུལ་གྱི་གསེབ་ན་ས་
བོན་ཡོད་པར་ཤེས་པ་བཞིན་ནོ། །ངེས་པར་འབྱེད་པའི་ཆ་དང་མཐུན་པ་ནི་
རྩོ་བར་གྱུར་པ་ལ་སོགས་པ་རྣམ་པ་བཞི་ཡིན་ཏེ། །འོག་ནས་བཤད་པར་
བྱའོ།།

རིགས་པས་རབ་ཏུ་བརྟག་པའི་ལས་བཞད་པ།

འཇིག་རྟེན་ན་ཡིག་འབྲུ་དང་། རྒྱ་དང་། བགྲང་བ་དང་། སྟན་ངག་
དང་། གྲངས་ཞེས་བྱ་བ་གང་ཡིན་པ་འདི་དག་གི་རང་བཞིན་ཅི་ཞེ་ན། རིགས་
པའི་རབ་ཏུ་བརྟག་པའི་ལས། །རྣམ་གསུམ་ཀུན་སྟོང་བཅས་པ་ནི། །ཡིག་
འབྲུ་རྒྱ་དང་གྲངས་བཅས་པའི། །སྟན་ངག་གྲངས་ཏེ་གོ་རིམ་བཞིན། །རིགས་
པས་བརྟག་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཐབས་གྱི་བྱེ་བྲག་གིས་བརྟག་པའོ། །ལས་རྣམ་
པ་གསུམ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ལུས་དང་ངག་དང་ཡིད་གྱི་ལས་སོ། །དེ་ལ་རེ་ཞིག་
ཡིག་འབྲུ་དང་རྒྱ་ནི་ལུས་གྱི་ལས་རིགས་པས་རབ་ཏུ་བརྟག་པ་ཀུན་ནས་
སྟོང་བ་དང་བཅས་པ་ཡིན་ནོ། །བགྲང་བ་དང་། སྟན་ངག་ནི་ངག་གི་ལས་ཏེ།
དེ་ལྟར་ན་དེ་དག་ནི་ཕྱང་པོ་ལྗེའི་རང་བཞིན་ཡིན་ནོ། །གྲངས་ནི་ཡིད་གྱི་ལས་
ཏེ། ཡིད་གྱི་ཆོས་རྣམས་སྟོམ་པར་བྱེད་པ་གང་ཡིན་པའོ། །

ད་ནི་རྣམ་གྲངས་ཁ་ཅིག་བཛོད་པར་བྱ་སྟེ། སྐྱབ་ངན་ཁ་ན་མ་ཐོ་བཅས། །
ཉོན་མོངས་ཅན་ཆོས། ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་དང་བཅས་པ་དང་། བསྐྱབས་པ་དང་།
ངན་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་གྱི་ཆོས་རྣམས་ཀྱི་རྣམ་གྲངས་དག་
ཡིན་ནོ། །དེ་མེད་དགོ། །གྲུན་ནོམ། གྲུ་ནོམ་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དགོ་བ་ཟག་པ་
མེད་པ་རྣམས་ཀྱི་རྣམ་གྲངས་ཡིན་ནོ། །ངན་པ་དང་གྲུ་ནོམ་པ་དག་ལས་
གཞན་པ་ནི་བར་མ་ཞེས་བྱ་བར་གྲུབ་པ་ཡིན་ནོ། །འདུས་བྱས་དགོ་བསྟེན་
བྱ། །བསྟེན་པར་བྱ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་འདུས་བྱས་ཀྱི་ཆོས་དགོ་བ་རྣམས་ཀྱི་རྣམ་

གངས་ཡིན་ནོ། །སྟག་མ་རྣམས་ནི་བསྟེན་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བར་
བྱུང་བ་ཡིན་ནོ། །ཅིའི་སྤྱིར་འདུས་མ་བྱས་བསྟེན་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་ཞེ་ན།
གོམས་པར་བྱར་མི་རུང་བའི་སྤྱིར་དང་། འབྲས་བུའི་དོན་དུ་བསྟེན་པར་བྱ་
བ་ཡིན་ན་འབྲས་བུ་ཡང་མེད་པའི་སྤྱིར་རོ། །

ཆོས་གཞན་ཐམས་ཅད་ནི་སྒྲ་མ་དང་བཅས་པ་ཡིན་གྱི། ཐར་བ་སྒྲ་ན་
མེད་པ་ཡིན། །ཐུང་ན་ལས་འདས་པ་ལས་ཆེས་བྱད་པར་དུ་འཕགས་པ་ནི་
མེད་གྱི། དེ་ནི་དགོ་བ་དང་རྟག་པ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་ཐམས་ཅད་པས་བྱད་པར་
དུ་འཕགས་པ་ཡིན་ནོ། །

ཆོས་མངོན་པའི་མངོད་གྱི་བཤད་པ་ལས་ལས་བསྟན་པ་ཞེས་བྱ་བ་
མངོད་གྱི་གནས་བཞི་པའོ། །