

# ཐེག་པ་ཆེན་པོ་རྒྱུད་སྒྲ་མའི་བསྟན་བཅོས།

འབྲུང་གནས། : རྩོམ་པ་པོ། : རུས་ཚེད། : 2012-08-04 Tag : བཀོད་པ། :

རྒྱ་གར་སྐད་དུ།མ་དུ་ཡུ་ལྷ་ལྷ་ར་ཏཱ་ཤུག་པོད་སྐད་དུ།ཐེག་པ་ཆེན་པོ་རྒྱུད་སྒྲ་མའི་བསྟན་བཅོས།སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཐམས་ཅད་ལ་ཕྱག་འཆམ་ལོ། །

སངས་[dd] 54རྒྱས་ཚས་ཚལ་ཁམས་དང་བྱང་ཆུབ་དང་། །

ཡོན་ཏན་སངས་རྒྱས་ཟིན་ལས་ཐ་མ་སྟེ། །

བསྟན་བཅོས་ཀྱན་གྱི་ལྷ་ནི་མདོར་བསྟུན། །

དོ་རྩེ་ཡི་ནི་གནས་བདུན་འདི་དག་གོ།

འདི་དག་རང་མཆོན་ཉིད་ཀྱི་རྩེས་54འབྲེལ་བ། །

གོ་རིམས་ཇི་བཞིན་གཞུངས་ཀྱི་རྒྱལ་པོའི་མདོར། །

སྐོང་གཞི་ལས་ནི་གནས་གསུམ་རིག་བྱ་སྟེ། །

གཞི་ནི་སྒོ་ལྷན་རྒྱལ་ཚས་དབྱེ་བ་ལས། །

སངས་རྒྱས་ལས་ཚས་ཚས་ལས་འཕགས་པའི་ཚལ་ས། །

54ཚལ་ལས་སྟོང་པོ་ཡེ་ཤེས་ཁམས་ཐོབ་མཐར། །

ཡེ་ཤེས་དེ་ཐོབ་བྱང་ཆུབ་མཆོག་ཐོབ་སོགས། །

སེམས་ཅན་ཀྱན་དོན་བྱེད་ཚས་ནམས་དང་ལྷན། །

གང་ཞིག་ཐོག་མ་དབྱས་མཐའ་མེད་ཞི་སངས་རྒྱས་ཉིད་རང་54ནམ་སངས་རྒྱས། །

སངས་རྒྱས་ནས་ནི་མ་རྟོགས་རྟོགས་ཕྱིར་འཇིག་མེད་རྟག་པའི་ལམ་སྟོན་པ། །

མཁྱེན་བཅའི་རལ་གྱི་དོ་རྩེ་མཆོག་བསྐྱམས་སྟུག་བཟུལ་སྟུ་གུ་གཙུག་མཛད་ཅིང་། །

སྒྲ་ཚལ་སྟེ་ཐེབས་ཀྱིས་བསྐྱར་ཐེ་55ཚམ་རྩིག་པ་འཇིག་མཛད་དེ་ལ་འདུད། །

འདུས་མ་བྱས་ཤིང་སྟན་གྱིས་བྱུབ། །

གཞན་གྱི་རྒྱུན་གྱིས་རྟོགས་མིན་པ། །

མཁྱེན་དང་བཅེ་དང་རྩས་པར་ལྷན། །

དོན་གཉིས་ལྷན་པའི་སངས་རྒྱས་ཉིད། །

ཐོག་མ་དབྱས་མཐའ་མེད་པ་ཡི། །

རང་བཞིན་ཡིན་55ཕྱིར་འདུས་མ་བྱས། །

ཞི་བ་ཚས་ཀྱི་སྟུ་ཅན་ཕྱིར། །

སྟན་གྱིས་བྱུབ་ཅེས་བྱ་བར་བརྗོད། །

སོ་སོ་རང་གིས་རྟོགས་བྱའི་ཕྱིར། །

གཞན་གྱི་རྒྱུན་གྱིས་རྟོགས་མེན་པ།  
 དེ་ལྟར་ནས་གསུམ་རྟོགས་ཕྱིར་མཐུན།  
 ལམ་རྟོན་ཕྱིར་ན་ཐུགས་བརྩེ་བ།  
 ལུས་པ་ཡེ་ཤེས་55ཐུགས་རྩི་ཡིས།  
 སྤྲུལ་བསྐྱེད་ཉན་མོངས་སྤྲོད་ཕྱིར་རོ།  
 དང་པོ་གསུམ་གྱིས་རང་དོན་ཏེ།  
 ཕྱི་མ་གསུམ་གྱིས་གཞན་དོན་ཡིན།  
 གང་ཞིག་མེད་མེན་ཡོད་མེན་ཡོད་མེད་མ་ཡིན་ཡོད་མེད་ལས་གཞན་དུའང་།  
 བརྟག་པར་མི་རྣམས་ངེས་ཆོག་དང་བྲལ་སོ་སོ་55རང་གིས་རིག་ཞི་བ།  
 ཇི་མེད་ཡེ་ཤེས་འོད་ཟེར་སྤང་ལྡན་དམིགས་པ་ཀུན་ལ་ཆགས་པ་དང་།  
 སྤང་དང་རབ་རིབ་རྣམས་པར་འཛོམས་མཛད་དམ་ཆོས་ཉི་མ་དེ་ལ་འདུད།  
 བསམ་མེད་གཉིས་མེད་རྟོག་མེད་པ།  
 དག་གསལ་གཉེན་པོའི་ཕྱོགས་ཉིད་ཀྱིས།  
 གང་ཞིག་55གང་གིས་ཆགས་བྲལ་བ།  
 བདེན་གཉིས་མཚན་ཉིད་ཅན་དེ་ཆོས།  
 ཆགས་བྲལ་ཉིད་ནི་འགོག་པ་དང་།  
 ལམ་གྱི་བདེན་པ་དག་གིས་བསྐྱུས།  
 གོ་རིམས་ཇི་བཞིན་དེ་དག་ཀྱང་།  
 ཡོན་ཏན་གསུམ་གསུམ་གྱིས་རིག་བྱ།  
 བརྟག་མེན་ཕྱིར་དང་བརྟོག་མེན་ཕྱིར་55༥༥  
 འཕགས་པས་མཐུན་ཕྱིར་བསམ་མེད་ཉིད།  
 ཞི་ཉིད་གཉིས་མེད་རྟོག་མེད་དེ།  
 དག་སོགས་གསུམ་ནི་ཉི་བཞིན་ནོ།  
 སེམས་དེ་རང་བཞིན་འོད་གསལ་བས་ན་ཉན་མོངས་ངོ་བོ་མེད་གཞིགས་པས།  
 གང་དག་འགྲོ་ཀུན་བདག་མེད་མཐའ་ཞི་ཡང་དག་རྟོགས་ནས་ཐམས་ཅད་55ལ།  
 རྟོགས་པའི་སངས་རྒྱས་རྩིས་ལྷགས་གཞིགས་པ་སྤྲིབ་པ་མེད་པའི་སྣོ་མངའ་བ།  
 སེམས་ཅན་རྣམས་དག་མཐའ་ཡས་ཡུལ་ཅན་ཡེ་ཤེས་གཞིགས་མངའ་དེ་ལ་འདུད།  
 ཇི་ལྟར་ཇི་སྟངས་ནང་གི་ནི།  
 ཡེ་ཤེས་གཞིགས་པ་དག་པའི་ཕྱིར།  
 སྣོ་ལྡན་ཕྱིར་མི་སྣོ་པའི་ཆོགས།  
 55སྣོ་མེད་ཡོན་ཏན་དང་ལྡན་ཉིད།  
 འགྲོ་བ་ཞི་བའི་ཆོས་ཉིད་དུ།  
 རྟོགས་ཕྱིར་ཇི་ལྟར་ཉིད་དེ་ཡང་།

རང་བཞིན་གྱིས་ནི་ཡོངས་དག་ཕྱིར། །  
 ཉོན་མོངས་གདོད་ནས་ཟད་ཕྱིར་རོ། །  
 ཤེས་བྱ་མཐར་ཐུག་རྟོགས་པའི་སྒོས། །  
 ཐམས་ཅད་མཐུན་པའི་ཚོས་ཉིད་ནི། །  
 སེམས་ཅན་55ཐམས་ཅད་ལ་ཡོད་པར། །  
 མཐོང་ཕྱིར་ཇི་སྟེད་ཡོད་པ་ཉིད། །  
 དེ་ལྟར་རྟོགས་པ་གང་ཡིན་དེ། །  
 སོ་སོ་རང་ཤེས་མཐོང་བ་ཉིད། །  
 ཇི་མེད་དབྱིངས་ལ་ཆགས་མེད་དང་། །  
 ཐོགས་མེད་ཕྱིར་དེ་དག་པ་ཡིན། །  
 ཡེ་ཤེས་གཟིགས་པ་དག་པས་ན། །  
 སངས་རྒྱས་ཡེ་ཤེས་ཟླ་མེད་ཕྱིར། །  
 55འཕགས་པ་ཕྱིར་མི་སྟོན་པ་ནི། །  
 ལུས་ཅན་ཀུན་གྱི་སྐྱབས་ཡིན་ནོ། །  
 རྟོན་པ་བཟུན་པ་བསྐབ་དོན་གྱིས། །  
 ཐེག་པ་གསུམ་དང་བྱེད་གསུམ་ལ། །  
 མོས་པ་རྣམས་ཀྱི་དབང་བྱས་ནས། །  
 སྐྱབས་གསུམ་རྣམ་པར་བཞག་པ་ཡིན། །  
 སྤང་ཕྱིར་བསྐྱ་བའི་ཚོས་ཅན་ཕྱིར། །  
 མེད་ཕྱིར་55འཇིགས་དང་བཅས་པའི་ཕྱིར། །  
 ཚོས་རྣམས་གཉིས་དང་འཕགས་པའི་ཚོགས། །  
 གཏན་གྱི་སྐྱབས་མཆོག་མ་ཡིན་ནོ། །  
 དམ་པའི་དོན་དུ་འགྲོ་བ་ཡི། །  
 སྐྱབས་ནི་སངས་རྒྱས་ཉག་གཅིག་ཡིན། །  
 ཐུབ་པ་ཚོས་ཀྱི་སྐྱ་ཅན་ཕྱིར། །  
 ཚོགས་ཀྱང་དེ་ཡི་མཐར་ཐུག་ཕྱིར། །  
 འབྱུང་བ་དཀོན་55ཕྱིར་ཇི་མེད་ཕྱིར། །  
 མཐུ་ཐུན་ཕྱིར་དང་འཇིག་རྟེན་གྱི། །  
 རྒྱན་ལྗེ་ཕྱིར་དང་མཆོག་ཉིད་ཕྱིར། །  
 འབྱུང་བ་མེད་ཕྱིར་དཀོན་མཆོག་ཉིད། །  
 ཇི་བཅས་དེ་བཞིན་ཉིད་དང་ཇི་མ་མེད། །  
 ཇི་མེད་སངས་རྒྱས་ཡོན་ཏན་རྒྱལ་བའི་མཛད། །  
 གང་ལས་དཀོན་མཆོག་དགེ་བ་གསུམ་འབྱུང་བ། །

56དོན་དམ་གཟིགས་པ་ནམས་ཀྱི་ཡུལ་ཉིད་དོ།

དགོན་མཆོག་གསུམ་པོ་འདི་ཡི་རིགས།

ཐམས་ཅད་གཟིགས་པ་ནམས་ཀྱི་ཡུལ།

དེ་ཡང་ནམ་བཞི་གོ་རིམས་བཞིན།

རྒྱ་བཞི་ཡིས་ནི་བསམ་མི་ཁྱབ།

དག་དང་ཉོན་མངས་དང་ལྷན་ཕྱིར།

ཀུན་ནས་ཉོན་མངས་མེད་56དག་ཕྱིར།

ནམ་པར་དབྱེ་བ་མེད་ཆོས་ཕྱིར།

ལྷན་གྱུ་ནམ་པར་མི་རྟོག་ཕྱིར།

རྟོགས་བྱ་རྟོགས་པ་དེ་ཡི་ནི།

ཡན་ལག་རྟོགས་པར་བྱེད་ཕྱིར་ཉེ།

གོ་རིམས་ཇི་བཞིན་གནས་གཅིག་དེ།

དག་རྒྱ་གསུམ་ནི་ཁྱེན་ཡིན་ནོ།

རྟོགས་སངས་རྒྱ་ནི་འཕྲོ་ཕྱིར་དང་།

56དེ་བཞིན་ཉིད་དབྱེར་མེད་ཕྱིར་དང་།

རིགས་ཡོད་ཕྱིར་ན་ལྟས་ཅན་ཀུན།

རྟོག་ཏུ་སངས་རྒྱས་སྤྲིང་པོ་ཅན།

སངས་རྒྱས་ཡེ་ཤེས་སེམས་ཅན་ཆོག་ལྷགས་ཕྱིར།

རང་བཞིན་དེ་མེད་དེ་ནི་གཉིས་མེད་དེ།

སངས་རྒྱས་རིགས་ལ་དེ་འབྲས་ཉེར་བརྟགས་ཕྱིར།

འཕྲོ་ཀུན་56སངས་རྒྱས་སྤྲིང་པོ་ཅན་ཏུ་གསུངས།

ངོ་པོ་རྒྱ་འབྲས་ལས་ལྷན་འཇུག་པ་དང་།

གནས་སྐབས་དེ་བཞིན་ཀུན་ཏུ་འཕྲོ་བའི་དོན།

རྟོག་ཏུ་མི་འཇུར་ཡོན་ཏན་དབྱེར་མེད་ནི།

དོན་དམ་དབྱིངས་ཀྱི་དགོངས་དོན་ཡིན་ཞེས་བྱ།

རིན་ཆེན་ནམ་མཁའ་རྒྱ་དག་བཞིན།

རྟོག་ཏུ་56རང་བཞིན་ཉོན་མངས་མེད།

ཆོས་མས་སྟག་པའི་ཤེས་རབ་དང་།

ཉིང་འཛིན་སྤྲིང་བཅེ་ལས་བྱུང་བ།

མཐུ་དང་གཞན་ཏུ་མི་འཇུར་དང་།

བརྒྱན་པའི་ངོ་བོའི་རང་བཞིན་ཕྱིར།

འདི་དག་ནོར་བུ་རིན་ཆེན་མཁའ།

རྒྱ་ཡི་ཡོན་ཏན་ཆོས་མཐུན་ཉིད།

ཚེས་ལ་ཁོང་ཁྱོད་བདག་56ལྟ་དང་། །  
 འཁོར་བའི་སྐྱུ་བསྐྱེད་ཀྱིས་འཇིགས་དང་། །  
 སེམས་ཅན་དོན་ལ་སྟོན་མེད་ཉིད། །  
 འདོད་ཆེན་མུ་སྟེགས་ཉན་ཐོས་དང་། །  
 རང་བྱུང་ནམས་ཀྱི་སྒྲིབ་ནམ་བཞི། །  
 དག་རྒྱ་ལྟ་པར་མོས་པ་ལ། །  
 སོགས་པའི་ཚེས་ནི་ནམ་བཞི་ཉིད། །  
 ཐེག་མཆོག་ལ་མོས་ས་56པོན་ཤེས་རབ་ནི། །  
 སངས་རྒྱས་ཚེས་བསྐྱེད་མ་དང་བསམ་གཏན་གྱི། །  
 བདེ་བའི་མངལ་གནས་སྟོང་རྗེའི་མ་མ་ཅན། །  
 གང་ཡིན་དེ་དག་ཐུབ་པའི་རྗེས་སྟེན་སྐྱེས། །  
 གཙང་བདག་བདེ་དང་ཉན་ཉིད་གྱི། །  
 ཡོན་ཏན་པ་རོལ་ཕྱིན་པ་འབྲས། །  
 སྐྱུ་བསྐྱེད་ཡིད་འབྱུང་ཞི་ཐོབ་པར། །  
 56འདུན་དང་སྟོན་པའི་ལས་ཅན་ནོ། །  
 འདི་དག་འབྲས་ནི་མདོར་བསྐྱེད། །  
 ཚེས་ཀྱི་སྐྱེ་ལ་ཕྱིན་ཅི་ལོག།  
 རྣམ་པ་བཞི་ལས་བསྟོན་པ་ཡི། །  
 གཉེན་པོས་རབ་ཏུ་ཕྱེ་བ་ཉིད། །  
 དེ་ནི་རང་བཞིན་དག་ཕྱིར་དང་། །  
 བག་ཆགས་སྤང་ཕྱིར་གཙང་བ་ཡིན། །  
 བདག་དང་བདག་མེད་སྟོན་པ་དག།  
 ཉེ་བར་ཞི་56བས་དམ་པའི་བདག།  
 ཡིད་ཀྱི་རང་བཞིན་ཕྱང་པོ་དང་། །  
 དེ་རྒྱ་ལོག་ཕྱིར་བདེ་བ་ཉིད། །  
 འཁོར་བ་དང་ནི་ཐུང་ན་འདས། །  
 མཉམ་པ་ཉིད་དུ་རྟོགས་ཕྱིར་ཉན།  
 བདག་སྤེད་མ་ལུས་ཤེས་རབ་ཀྱིས་བཅད་དེ། །  
 སེམས་ཅན་སྤེད་ཕྱིར་བཅེ་ལྟན་ཞི་ཐོབ་མིན། །  
 དེ་ལྟར་སྟོ་བཅེ་བྱང་རྩབ་ཐབས་བཏེན་56ནས།  
 འཕགས་པ་འཁོར་བའམ་ཐུང་ན་འདའ་མི་འགྱུར། །  
 གལ་ཏེ་སངས་རྒྱས་ཁམས་མེད་ན། །  
 སྐྱུ་ལ་སྟོ་བར་མི་འགྱུར་ཞིང་། །

ཐུངན་འདས་ལ་འདོད་པ་དང་། །  
དོན་གཉེར་སྒྲོན་པའང་མེད་པར་འགྱུར། །  
མིད་དང་ཐུངན་འདས་ལ་དེའི། །  
སྤྱག་བདེའི་སྒྲོན་ཡོན་མཛོང་བ་འདི། །  
**56**རིགས་ཡོད་ལས་ཡིན་གང་ཕྱིར་དེ། །  
རིགས་མེད་དག་ལ་མེད་ཕྱིར་རོ། །  
རྒྱ་མཚོ་ཆེ་བཞིན་དཔག་མེད་པའི། །  
ཡོན་ཏན་རིན་ཆེན་མི་ཟད་གནས། །  
དབྱེར་མེད་ཡོན་ཏན་དང་ཐུན་པའི། །  
ངོ་པོ་ཉིད་ཕྱིར་མར་མེ་བཞིན། །  
ཆོས་སྐུ་རྒྱལ་བའི་ཡེ་ཤེས་དང་། །  
ཐུགས་རྗེའི་ཁམས་ནི་བསྐྱུས་པའི་**56**ཕྱིར།  
སྒྲོན་དང་རིན་ཆེན་རྒྱ་ཡིས་ནི། །  
རྒྱ་མཚོ་དང་ནི་མཚུངས་པར་བསྟན། །  
དྲི་མེད་གནས་ལ་མངོན་ཤེས་དང་། །  
ཡེ་ཤེས་དྲི་མེད་དེ་ཉིད་དང་། །  
ནུས་དབྱེ་མེད་ཕྱིར་མར་མེ་ཡི། །  
སྤང་དང་ངོ་མདོག་ཆོས་མཚུངས་ཅན། །  
སོ་སའི་སྐྱེ་འཕགས་རྫོགས་སངས་ཀྱི། །  
དེ་བཞིན་ཉིད་དབྱེའི་**56**འཇུག་པ་ལས། །  
དེ་ཉིད་གཟིགས་པས་སེམས་ཅན་ལ། །  
རྒྱལ་བའི་སྤང་པོ་འདི་བསྟན་ཏོ། །  
སོ་ས་སྐྱེ་བོ་ཕྱིན་ཅི་ལོག།  
བདེན་པ་མཛོང་བ་བསྟོན་པ་སྟེ། །  
དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རི་ལྟ་བཞིན། །  
ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་སྒྲོས་མེད་ཉིད། །  
མ་དག་མ་དག་དག་པ་དང་། །  
ཤིན་ཏུ་ནུས་དག་གོ་རིམས་**56**བཞིན། །  
སེམས་ཅན་བྱང་རྩབ་སེམས་དཔའ་དང་། །  
དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཞེས་བརྗོད་དོ། །  
ངོ་པོ་ཉིད་ལ་སོགས་པའི་དོན། །  
འདི་རྒྱག་གིས་ནི་བསྐྱུས་པ་ཡི། །  
ཁམས་ནི་གནས་སྐབས་གསུམ་དག་ཏུ། །

མིང་གསུམ་གྱིས་ནི་བཞུན་པ་ཡིན། །  
ཇི་ལྟར་རྟོག་མེད་བདག་ཉིད་ཅན། །  
ནམ་མཁའ་<sup>57</sup>ཀྱན་ཏུ་རྩིས་སོང་ལྟར། །  
སེམས་ཀྱི་རང་བཞིན་དེ་མེད་དབྱིངས། །  
དེ་བཞིན་ཀྱན་ཏུ་འགྲོ་བ་ཉིད། །  
དེ་སྦྱིའི་མཚན་ཉིད་ཉེས་པ་དང་། །  
ཡོན་ཏན་མཐར་ཐུག་བྱེད་པ་སྟེ། །  
གཟུགས་ཀྱི་རྣམ་པ་དམན་པ་དང་། །  
བར་མ་མཚན་ལ་ནམ་མཁའ་བཞིན། །  
<sup>57</sup>ཉེས་པ་སྒྲོ་བུར་དང་ཐུན་དང་། །  
ཡོན་ཏན་རང་བཞིན་ཉིད་ཐུན་མུར། །  
ཇི་ལྟར་ཐུར་བཞིན་ཕྱིས་དེ་བཞིན། །  
འཇུག་བ་མེད་པའི་ཚེས་ཉིད་དོ། །  
ཇི་ལྟར་ནམ་མཁའ་ཀྱན་སོང་བ། །  
ཕ་ཕྱིར་ཉེ་བར་གོས་པ་མེད། །  
དེ་བཞིན་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ། །  
གནས་འདི་ཉེ་བར་གོས་པ་<sup>57</sup>མེད། །  
ཇི་ལྟར་འཇིག་རྟེན་ཐམས་ཅད་དུ། །  
ནམ་མཁའ་ལ་ནི་སྦྱེ་ཞིང་འཇིག།  
དེ་བཞིན་འདུས་མ་བྱས་དབྱིངས་ལ། །  
དབང་པོ་རྣམས་ནི་སྦྱེ་ཞིང་འཇིག།  
ཇི་ལྟར་ནམ་མཁའ་མེ་རྣམས་ཀྱིས། །  
ཚོན་ཆད་ནམ་ཡང་ཚོག་པ་མེད། །  
དེ་བཞིན་འདི་ནི་འཆི་བ་དང་། །  
ན་དང་<sup>57</sup>ཤ་བའི་མས་མེ་འཚོག།  
ས་ནི་ཁྱ་ལ་ཁྱ་རྒྱུད་ལ། །  
རྒྱུད་ནི་མཁའ་ལ་རབ་ཏུ་གནས། །  
མཁའ་ནི་རྒྱུད་དང་ཁྱ་དག་དང་། །  
ས་ཡི་ཁམས་ལ་གནས་མ་ཡིན། །  
དེ་བཞིན་ཕུང་པོ་ཁམས་དབང་རྣམས། །  
ལས་དང་ཉོན་མོངས་དག་ལ་གནས། །  
ལས་དང་ཉོན་མོངས་རྩལ་བཞིན་མིན། །  
ཡིད་<sup>57</sup>ལ་བྱེད་ལ་ཏྱག་ཏུ་གནས། །

རྩལ་བཞིན་མ་ཡིན་ཡིད་བྱེད་ནི། །  
 སེམས་ཀྱི་དག་པ་ལ་རབ་གནས། །  
 སེམས་ཀྱི་རང་བཞིན་ཆོས་རྣམས་ནི། །  
 ཐམས་ཅད་ལ་ཡང་གནས་པ་མེད། །  
 ས་དང་འདྲ་བ་ཕྱང་པོ་དང་། །  
 སྐྱེ་མཆེད་ཁམས་རྣམས་ཤེས་པར་བྱ། །  
 རྩལ་ཁམས་དང་འདྲ་ལྷན་57ཅན་གྱི། །  
 ལས་དང་ཉོན་མོངས་ཤེས་བྱ་སྟེ། །  
 རྩལ་བཞིན་མ་ཡིན་ཡིད་བྱེད་ནི། །  
 རྩལ་གི་ཁམས་དང་འདྲ་བར་སྟེ། །  
 རང་བཞིན་ནམ་མཁའ་ཁམས་བཞིན་དུ། །  
 དེ་བཞིན་ཅན་མིན་གནས་པ་མེད། །  
 རྩལ་བཞིན་མ་ཡིན་ཡིད་བྱེད་ནི། །  
 སེམས་ཀྱི་རང་བཞིན་ལ་གནས་ཏེ།57  
 རྩལ་བཞིན་མ་ཡིན་ཡིད་བྱེད་ཀྱིས། །  
 ལས་དང་ཉོན་མོངས་རབ་རྒྱ་བྱེ། །  
 ལས་དང་ཉོན་མོངས་རྩལ་ལས་ནི། །  
 ཕྱང་པོ་སྐྱེ་མཆེད་ཁམས་རྣམས་འབྱུང་། །  
 དེ་འཇིག་པ་དང་ཆགས་པ་སྟར། །  
 སྐྱེ་དང་འཇིག་པར་འཁྱུར་བ་ཡིན། །  
 སེམས་ཀྱི་རང་བཞིན་ནམ་མཁའ་ཡི། །  
 ཁམས་སྟར་རྩལ་57མེད་ཀྱིན་མེད་དེ། །  
 ཆོག་པ་མེད་ཅིང་སྐྱེ་བ་དང་། །  
 འཇིག་དང་གནས་ལ་འང་ཡོད་མ་ཡིན། །  
 སེམས་ཀྱི་རང་བཞིན་འོད་གསལ་གང་ཡིན་པ། །  
 དེ་ནི་ནམ་མཁའ་བཞིན་དུ་འཁྱུར་མེད་དེ། །  
 ཡང་དག་མིན་རྟོགས་ལས་བྱུང་འདོད་ཆགས་སྟོགས། །  
 རྩལ་བྱེད་ཀྱི་མས་དེ་ཉོན་མོངས་མི་57འཁྱུར། །  
 ལས་དང་ཉོན་མོངས་རྩལ་སྟོགས་ཀྱིས། །  
 འདི་ནི་མངོན་པར་འཁྱུར་མིན་ཏེ། །  
 འཆི་དང་ན་དང་ཤ་བའི་མེ། །  
 མི་བཟད་པས་ཀྱང་འཆིག་མི་འཁྱུར། །  
 དུས་མཐའ་དཔྱལ་བ་ཐ་མལ་པའི། །



མེ་གསུམ་འཆི་དང་ན་བ་དང་། །  
ཀ་བའི་མེ་གསུམ་རིམ་བཞིན་བྱ། །  
དེ་དག་འདྲ་57བར་ཤེས་པར་བྱ། །  
སྐྱེ་འཆི་ན་དང་ཀ་བ་ལས་སྒྲིལ་བ། །  
འདི་ཡི་རང་བཞིན་ཇི་བཞིན་ཉིད་རྟོགས་ཏེ། །  
སྐྱེ་སྐྱེས་མོངས་དང་བྱལ་ཡང་དེ་ཡི་རྒྱས། །  
སྒོ་ཐན་འགོ་ལ་སྒྲིང་རྩེ་བསྐྱེད་ཕྱིར་བཞེན། །  
འཕགས་པས་འཆི་དང་ན་བ་དང་། །  
ཀ་བའི་སྐྱུག་བསྐྱལ་ཅུད་ནས་སྤངས། །  
57ལས་དང་ཉན་མོངས་དབང་གིས་སྐྱེ། །  
དེ་ལ་དེ་མེད་ཕྱིས་དེ་མེད། །  
ཇི་བཞིན་ཡང་དག་མཐོང་བའི་ཕྱིར། །  
སྐྱེ་སྐྱེས་རྣམས་ལས་འདས་གྱུར་ཀྱང་། །  
སྒྲིང་རྩེའི་བདག་ཉིད་སྐྱེ་བ་དང་། །  
འཆི་དང་ཀ་དང་ན་བར་སྟོན། །  
རྒྱལ་སྐས་འགྱུར་མེད་ཆོས་ཉིད་འདི། །  
རྟོགས་ནས་མ་རིག་57སྤངས་རྣམས་ཀྱིས། །  
སྐྱེ་བ་ལ་སྐྱེས་དག་ཏུ་ནི། །  
མཐོང་བ་གང་ཡིན་དེ་སྤང་དོ། །  
འཕགས་པའི་སྦྱོད་ཡུལ་ཐོབ་བ་གང་། །  
ཕྱིས་པའི་སྦྱོད་ཡུལ་ཏུ་སྟོན་ཏེ། །  
དེ་ཉིད་ཕྱིར་ན་འགོ་བ་ཡི། །  
གཉེན་གྱི་ཐབས་དང་སྒྲིང་རྩེ་མཚོགས། །  
དེ་ནི་འཇིག་རྟེན་ཐམས་ཅད་ལས། །  
འདས་ཀྱང་57འཇིག་རྟེན་ལས་མ་གཡོས། །  
འཇིག་རྟེན་དོན་ཏུ་འཇིག་རྟེན་ན། །  
འཇིག་རྟེན་ནི་མས་མ་གོས་སྦྱོད། །  
ཇི་ཉར་པ་རྒྱ་ཅུ་ནང་བྱ། །  
སྐྱེས་པ་རྒྱ་ཡིས་གོས་པ་མེད། །  
དེ་བཞིན་འདི་ནི་འཇིག་རྟེན་བྱ། །  
སྐྱེས་ཀྱང་འཇིག་རྟེན་ཆོས་མེ་གོས། །  
བྱ་བ་སྐྱབ་ལ་རྟག་ཏུ་སྒོ། །  
མེ་བཞིན་ཏུ་57ནི་འབར་བ་དང་། །

ཞི་བའི་བསམ་གཏན་སྟོམས་འབྲུག་ལ། །

རྟག་ཏུ་སྟོམས་པར་ཞུགས་པ་ཡིན། །

སྟོན་གྱི་འཕེན་པའི་དབང་དང་ནི། །

ནམ་རྟག་ཐམས་ཅད་བྲལ་བའི་ཕྱིར། །

དེ་ནི་ལུས་ཅན་སྟོན་པ་ཡི། །

དོན་དུ་འབད་པ་བྱེད་མ་ཡིན། །

བསྟན་དང་གཞུགས་སྐྱེད་ག་དང་ནི58༥

སྟོན་དང་སྟོན་ལམ་གྱིས་ཀྱང་ཅད། །

གང་ཞིག་ཇི་ལྟར་གང་གིས་འདུལ། །

དེས་དེ་དེ་ལྟ་ཉིད་དུ་ཤེས། །

དེ་ལྟར་ནམ་མཁའི་མཐའ་གྲས་ཀྱི། །

འགོ་ལ་རྟག་ཏུ་སྟོན་བྱུང་བར། །

ཐོགས་མེད་སྟོན་ལྟར་དེ་ཡིས་ནི། །

སེམས་ཅན་དོན་ནི་ཡང་དག་འབྲུག༥8

བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་རྩལ་འདི་ནི། །

རྩལ་ཐོབ་དེ་བཞིན་གཤེགས་ནམས་དང་། །

སེམས་ཅན་ཡང་དག་སྟོན་པ་ལ། །

འཇིག་རྟེན་ན་ནི་མཉམ་པ་ཉིད། །

དེ་ལྟ་མོད་ཀྱིས་རྩལ་དང་། །

རྩལ་མཆོ་བ་སྤང་མིག་རྩལ་ཀྱི། །

ཁྱད་པར་གང་ཡིན་སངས་རྒྱས་དང་། །

བྱང་ཆུབ་58སེམས་དཔའི་ཁྱད་དེ་ཉིད། །

གཞན་འཕྱར་མེན་བདག་མི་ཟད་ཆོས་ལྟར་བྱིར། །

འགོ་སྐབས་བྱི་མའི་མཐའ་མེད་མུར་བྱག་བྱིར། །

དེ་ནི་རྟག་ཏུ་གཉིས་མེད་མི་རྟག་བྱིར། །

འཇིག་མེད་ཆོས་ཀྱང་མ་བྱས་རང་བཞིན་བྱིར། །

སྟེ་བ་མེད་ཅིང་འཆི་བ་མེད། །

གཞོད་མེད་རྟ་བ་58མེད་པ་སྟེ། །

དེ་ནི་རྟག་དང་བརྟན་ཕྱིར་དང་། །

ཞི་བའི་ཕྱིར་དང་གཡུང་བྱུང་བྱིར། །

དེ་ནི་ཡིད་ཀྱི་རང་བཞིན་གྱི། །

ལུས་ཀྱི་སྟེ་མེད་རྟག་པའི་བྱིར། །

བསམ་མི་ཁྱབ་འཕྱར་འཆི་འཕོ་ཡིས། །

དེ་ནི་མི་འཆི་བརྟན་པའི་ཕྱིར།  
 བག་ཆགས་པ་མའི་ནད་རྣམས་ཀྱིས།  
 གནོད་མེད་58ཞི་བ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར།  
 ཟག་མེད་མངོན་པར་འདུ་བྱེད་ཀྱིས།  
 གཡུང་རྒྱུ་ཕྱིར་ན་རྟ་བ་མེད།  
 དེ་ལ་ཆོག་གཉིས་དེ་བཞིན་གཉིས།  
 གཉིས་དང་གཉིས་ཀྱིས་གོ་རིམས་བཞིན།  
 འདུས་མ་བྱས་པའི་དབྱིངས་ལ་ནི།  
 ཉག་པ་ལ་སོགས་དོན་ཤེས་བྱ།  
 མི་ཟད་ཡོན་ཏན་དང་ལྡན་ཕྱིར།  
 58གཞན་འཇུར་མེན་བདག་ཉག་པའི་དོན།  
 མཐའ་ཡི་སྤྱད་མཚུངས་པའི་ཕྱིར།  
 སྦྱབས་ཀྱི་བདག་ཉིད་བརྟན་པའི་དོན།  
 རྣམ་པར་མི་རྟོག་རང་བཞིན་ཕྱིར།  
 གཉིས་མེད་ཆོས་ཉིད་ཞི་བའི་དོན།  
 མ་བཅོས་ཡོན་ཏན་ཉིད་ཕྱིར་ན།  
 འཇིག་མེད་དོན་ནི་གཡུང་རྒྱུ་ཉིད།  
 གང་58ཕྱིར་དེ་ནི་ཆོས་སྦྱུ་དེ་ནི་དེ་བཞིན་གཤེས་ས།  
 དེ་ནི་འཕགས་པའི་བདེན་པ་དོན་དམ་མུ་ངན་འདས།  
 དེ་ཕྱིར་ཉི་དང་ཟེར་བཞིན་ཡོན་ཏན་དབྱེར་མེད་པས།  
 སངས་རྒྱས་ཉིད་ལས་མ་གཏོགས་མུ་ངན་འདས་པ་མེད།  
 མདོར་ན་ཟག་མེད་དབྱིངས་ལ་ནི།  
 དོན་གྱི་རབ་རྒྱ་དབྱེ་བ་བཞིས།  
 58ཆོས་ཀྱི་སྦྱུ་ལ་སོགས་པ་ཡི།  
 རྣམ་གངས་བཞིར་ནི་རིག་པར་བྱ།  
 སངས་རྒྱས་ཆོས་དབྱེར་མེད་པ་དང་།  
 དེ་རིགས་དེ་བཞིན་ཐོབ་པ་དང་།  
 བརྟན་མེད་བསྦྱུ་མེད་ཆོས་ཉིད་དང་།  
 གདོན་ནས་རང་བཞིན་ཞི་ཉིད་དོ།  
 རྣམ་ཀུན་མངོན་རྟོགས་བྱང་རྒྱུ་དང་།  
 ཇི་མ་བག་ཆགས་བཅས་58སྦྱངས་པ།  
 སངས་རྒྱས་མུ་ངན་འདས་པ་ནི།  
 དམ་པའི་དོན་དུ་གཉིས་མེད་ཉིད།

ནམ་པ་ཐམས་ཅད་གངས་མེད་པ།  
བསམ་མེད་དྲི་མེད་ཡོན་ཏན་དང་།  
དབྱེར་མེད་མཚན་ཉིད་ཐར་པ་སྟེ།  
ཐར་པ་གང་དེ་དེ་བཞིན་གཤེགས།  
ཇི་ལྟར་རི་མོ་འདྲི་བྱེད་པ།

གཞན་དང་58གཞན་ལ་མཁས་པ་དག།  
གང་ཞིག་ཡན་ལག་གང་ཤེས་པ།  
དེ་གཞན་ངེས་ཟེན་མེད་པར་འགྱུར།  
དེ་ནས་འདི་ལ་ཁྱེད་ཀྱན་གྱིས།  
ང་ཡི་གཞུགས་ནི་གྱིས་ཤིག་ཅེས།  
མངའ་བདག་རྒྱལ་པོས་དེ་དག་ལ།  
བཀའ་ཡིས་རས་ནི་བྱིན་པ་དང་།  
དེ་ལས་དེ་ནི་ཐོས་གྱུར་ཏེ།

58རི་མོའི་ལས་ལ་རབ་སྦྱར་རོ།  
དེ་ལ་མངོན་པར་སྦྱར་ནམས་ལ།  
གཅིག་གཅིག་ཡུལ་གཞན་སོང་གྱུར་པ།  
དེ་ནི་ཡུལ་གཞན་སོང་བས་ན།  
དེ་མ་ཚང་ཕྱིར་རི་མོ་དེ།

ཡན་ལག་ཐམས་ཅད་ཡོངས་རྫོགས་པར།  
མི་འགྱུར་བཞིན་ཤེས་དཔེར་བྱས་སོ།

དེ་ནམས་འདྲི་58བྱེད་གང་ཡིན་པ།  
སྦྱིན་དང་རྩལ་ཁྲིམས་བཟོད་ལ་སོགས།  
ནམ་པ་ཀུན་གྱི་མཚན་ལྡན་པའི།  
སྦྱོང་པ་ཉིད་ནི་གཞུགས་སླ་བཟོད།  
ཤེས་རབ་ཡི་ཤེས་ནམ་གྲོལ་ནམས།  
གསལ་དང་འཕྲོ་དང་དག་ཕྱིར་དང་།  
ཐ་དད་མེད་ཕྱིར་འོད་དང་ཟེར།

ཉི་མའི་དཀྱིལ་འཁོར་58ནམས་དང་མཚུངས།  
དེས་ན་སངས་རྒྱས་མ་ཐོབ་བར།  
ཐུང་ན་འདས་པ་མི་ཐོབ་སྟེ།  
འོད་དང་འོད་ཟེར་སྤངས་ནས་ནི།  
ཉི་མ་ལྟ་བུར་མི་རྒྱས་བཞིན།  
དེ་ལྟར་རྒྱལ་བའི་སྤྲིང་པོ་ནི།

ནམ་གཞག་ནམ་པ་བཅུ་ཞེས་བཟློག།

ཉོན་མོངས་སྤྲུལ་ནང་གནས་པ་དེ།

དཔེ་58དག་གིས་ནི་ཤེས་པར་བྱ།

སངས་རྒྱས་པད་དན་སྤྲང་ཅི་སྤྲང་མ་ལ།

སྤྲན་ལ་སྤྲིང་པོ་མི་གཙང་ནང་ན་གསེར།

ས་ལ་གཏེར་དང་སྤྲུག་སྟགས་འབྲས་ཆུང་དང་།

གོས་ཏུལ་ནང་ན་རྒྱལ་བའི་སྤྲ་དང་ནི།

བྱད་མེད་ངན་མའི་སྤྲ་ན་མི་བདག་དང་།

ས་ལ་རིན་ཆེན་གཟུགས་59ཡོད་ཅིང་སྤྲ་བར།

སྤྲ་བྱར་ཉོན་མོངས་དྲི་མས་བསྐྱེད་པ་ཡི།

ལེམས་ཅན་རྣམས་ལ་དེ་བཞིན་ཁམས་འདི་གནས།

དྲི་མ་པ་སྤྲ་སྟག་ཆགས་སྤྲན་པ་མི་གཙང་ས་འབྲས་གོས་ཏུལ་དང་།

སྤྲུག་བསྐལ་འབར་བས་མདོན་པར་གདུངས་པའི་བྱད་མེད་ས་ཡི་59ཁམས་དང་མཚུངས།

སངས་རྒྱས་སྤྲང་ཅི་སྤྲིང་པོ་གསེར་དང་གཏེར་དང་བྱ་སྟོ་རིན་ཆེན་སྤྲ།

སྤྲང་བདག་མཚོག་དང་རིན་ཆེན་གཟུགས་དང་དྲི་མེད་ཁམས་མཚོག་མཚུངས་པ་ཉིད།

ཅིང་སྤྲ་མདོག་དང་པད་མའི་ཁོང་གནས་པ།

མཚན་སྤྲང་གིས་འབར་དེ་བཞིན་གསེགས་59པ་ནི།

དྲི་མེད་སྤྲ་ཡི་མིག་སྤྲན་མིས་མཐོང་ནས།

ཆུ་སྤྲེས་འདབ་མའི་སྤྲུལ་ནས་འབྱེན་བྱེད་པ།

དེ་བཞིན་བདེ་གསེགས་མནར་མེད་གནས་རྣམས་ལའང་།

སངས་རྒྱས་སྤྲན་གྱིས་རང་ཚོས་ཉིད་གཟིགས་ཏེ།

སྤྲིབ་མེད་བྱེ་མཐའི་སྤྲ་གནས་སྤྲུག་ཅི་ཡི།

བདག་ཅག་སྤྲིབ་59པ་ལས་ནི་སྟོལ་བར་མཛད།

ཅིང་སྤྲ་མི་སྤྲུག་པ་སྤྲ་སྤྲུལ་ལ་བདེ་བར་གསེགས་པ་ནི།

དེ་ཡི་ཁོང་གནས་སྤྲ་མིག་མཐོང་ནས་འདབ་མ་གཙོད་བྱེད་སྤྲ།

ཆགས་སྤྲང་སྟགས་དྲི་སྤྲུལ་བསྐྱེད་པ་སྤྲེས་སངས་སྤྲིང་པོ་འགྲོ་གཟིགས་ཏེ།

སྤྲུག་ཅིས་སྤྲུབ་པ་དེ་བཞིན་སྤྲིབ་པ་དེ་ནི་59འཛམས་པར་མཛད།

ཅིང་སྤྲ་སྟག་ཆགས་ཆོགས་བསྐྱར་སྤྲང་ཅི་ནི།

སྤྲེས་བྱ་མཁས་པས་དེ་དོན་གཏེར་བ་ཡིས།

མཐོང་ནས་ཐབས་ཀྱིས་དེ་དང་སྟག་ཆགས་ཆོགས།

ཀུན་ནས་བྲལ་བར་རབ་ཏུ་བྱེད་པ་བཞིན།

དང་སྤྲང་ཆེན་པོས་ཀུན་མཁྱེན་སྤྲན་གྱིས་ནི།

རིག་59ཁམས་སྤྲང་ཅི་དང་འདྲ་དེ་གཟིགས་ནས།

དེ་ཡི་སྒྲིབ་པ་སྒྲུང་མ་དང་འདྲ་བ། །  
 གཏན་ནས་རབ་ཏུ་སྒྲོང་བར་མཛད་པ་ཡིན། །  
 ཇི་ལྟར་སྒྲུང་ཅི་སྟོན་ཆགས་བྱེ་བ་ཁྲག་ཁྲིག་སྒྲོང་བསྒྲིབས་སྒྲུང་ཅི་དོན་གཉེར་མིས། །  
 སྒྲུང་མ་དེ་དག་བསལ་ཏེ་ཇི་ལྟར་འདོད་པ་བཞིན་དུ་སྒྲུང་ཅིའི་བྱ་བྱེད་པ། །  
**59**དེ་བཞིན་ལྷས་ཅན་ལ་ཡོད་ཟག་པ་མེད་པའི་ཤེས་པ་སྒྲུང་མའི་ཅི་དང་འདྲ། །  
 ཉོན་མོངས་སྒྲུང་མ་དང་འདྲ་དེ་འཛོམས་པ་ལ་མཁས་པའི་རྒྱལ་བ་སྒྲིས་བྱ་བཞིན། །  
 ཇི་ལྟར་སྒྲུན་ཞུན་འབྱུང་ཡི་སྒྲིང་པོ་ནི། །  
 མི་ནམས་ཀྱིས་ནི་སྤྱད་བྱར་མི་འཁྱུར་བ། །  
 ཟས་སྟགས་དོན་དུ་གཉེར་བ་གང་ཡིན་པ**59**༥༥  
 དེ་དག་གིས་ནི་སྒྲུན་ནས་དེ་འབྱེད་ལྟར། །  
 དེ་བཞིན་སེམས་ཅན་ལ་ཡོད་ཉོན་མོངས་ཀྱི། །  
 ཇི་མ་དང་འདྲས་རྒྱལ་བའང་ཇི་སྤྱིད་དུ། །  
 ཉོན་མོངས་དྲི་མ་འདྲས་ལས་མ་གྲོལ་བ། །  
 དེ་སྤྱིད་རྒྱལ་མཛད་སྤྱིད་གསུམ་འདུ་མི་བྱེད། །  
 ཇི་ལྟར་སྐ་ལུ་བྱ་བོ་ནས་འབྱུང་འཛིན་སྒྲིང་པོ་སྒྲུན་ལས་**59**མ་བྱུང་ག་མ་ཅན། །  
 ལགས་པར་མ་བསྒྲུབས་མི་ནམས་ཀྱིས་ནི་སྤྱད་བྱ་བཟའ་བ་ཞིས་པོར་མི་འཁྱུར་ལྟར། །  
 དེ་བཞིན་སེམས་ཅན་ལ་ཡོད་ཆོས་ཀྱི་དབང་ལྷག་ཉོན་མོངས་སྒྲུབས་ལས་མ་གྲོལ་ལུས། །  
 ཉོན་མོངས་བཀྲོས་པས་ཉེན་པའི་འགྲོ་ལ་ཆོས་ཀྱི་དགའ་བའི་རོ་སྟེར་འཁྱུར་བ་མིན། །  
**59**ཇི་ལྟར་རབ་ཏུ་རྒྱ་ཆོ་མི་ཡི་གསེར། །  
 ཞུན་ཞུན་ཅུལ་བའི་གནས་སུ་སྒྲུང་གྱུར་པ། །  
 མི་འཇིག་ཆོས་ཅན་དེ་ནི་དེར་དེ་བཞིན། །  
 ཨོ་བཟུ་མང་པོ་དག་ཏུ་གནས་པ་དེ། །  
 ལྷ་མིག་ནམ་དག་དང་ཞུན་ལྷ་ཡིས་དེར། །  
 མཐོང་ནས་མི་ལ་འདི་ན་ཡོད་པའི་གསེར། །  
 རིན་ཆེན་མཆོག་འདི་**59**སྒྲུངས་ཏེ་རིན་ཆེན་གྱིས། །  
 བསྒྲུབ་པར་བྱ་བ་གྱིས་ཞེས་སྒྲུ་བ་ལྟར། །  
 དེ་བཞིན་བྱུང་པས་མི་གཙང་དང་འདྲ་བའི། །  
 ཉོན་མོངས་སུ་བྱིང་སེམས་ཅན་ཡོན་ཏན་ནི། །  
 གཟིགས་ནས་ཉོན་མོངས་འདམ་དེ་དག་བྱའི་ཕྱིར། །  
 སྒྲེ་དགྲ་ནམས་ལ་དམ་ཆོས་རྒྱ་ཆར་འབེབས། །  
 ཇི་ལྟར་ཞུན་ཞུན་ཅུལ་**59**པའི་གནས་སུ་སྒྲུང་བའི་གསེར་ནི་ལྷ་ཡིས་མཐོང་གྱུར་ནས། །  
 ཀུན་ཏུ་དག་པར་བྱ་བྱིར་མཆོག་ཏུ་མཛོལ་བ་མི་ལ་ནན་གྱིས་སྟོན་པ་ལྟར། །  
 དེ་བཞིན་རྒྱལ་བས་ཉོན་མོངས་མི་གཙང་ཆེན་པོར་སྒྲུང་གྱུར་ཚྭ་གས་སངས་རིན་པོ་ཆེ། །

སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་གཟིགས་ནས་དེ་དག་བྱ་ཕྱིར་ལྟས་59ཅན་རྣམས་ལ་ཆོས་སྟོན་ཏེ།

ཇི་ལྟར་མི་དབུལ་ཁྱིམ་ནང་ས་འོག་ན།

མི་ཟད་པ་ཡི་གཏེར་ནི་ཡོད་ཐུང་ལ།

མི་དེས་དེ་མ་ཤེས་ཏེ་གཏེར་དེ་ཡང་།

དེ་ལ་ང་འདྲིར་ཡོད་ཅེས་མི་སྒྲི་ལྟར།

དེ་བཞིན་ཡིད་ཀྱི་ནང་ཆུད་རིན་ཆེན་གཏེར།

དྲི་མེད་གཞག་དང་བསལ་མེད་ཆོས་59ཉིད་ཀྱང་།

མ་རྟོགས་བསལ་ན་དབུལ་བའི་སྤྱད་བསྐལ་ནི།

རྣམ་མང་རྒྱན་དུ་སྟེ་དགྲ་འདིས་ཐོང་ངོ།

ཇི་ལྟར་དབུལ་པོའི་ཁྱིམ་ནང་དུ་ནི་རིན་ཆེན་གཏེར་ཆུད་ཐུང་བའི་མི་ལ་ནི།

རིན་ཆེན་གཏེར་བདག་ཡོད་ཅེས་ཇོད་པར་མི་བྱེད་དེ་ནི་མི་ཡིས་ཤེས་མིན་ལྟར།

དེ་བཞིན་ཆོས་60གཏེར་ཡིད་ཀྱི་ཁྱིམ་གནས་སེམས་ཅན་རྣམས་ནི་དབུལ་པོ་ལྟ་བུ་སྟེ།

དེ་དག་རྣམས་ཀྱིས་དེ་ཐོབ་བྱ་ཕྱིར་འཇིག་རྟེན་དུ་ནི་དྲང་སྟངས་ཡང་དག་བསྟམས།

ཇི་ལྟར་ལྷ་མ་ལ་སོགས་ཤིང་འབྲས་ལ།

ཡོད་པའི་ས་བོན་སྤྱད་ཀྱི་འཇིག་མེད་ཆོས།

ས་ཆོས་ཆུ་60སོགས་ལྷན་པའི་ལྗེན་ཤིང་གི།

རྒྱལ་པོའི་དངོས་པོ་རིམ་གྱིས་འབྲུབ་པ་ལྟར།

སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་མ་རིག་སོགས་འབྲས་ཀྱི།

ཕགས་སྤྱབས་ནང་ཆུད་ཆོས་ཁམས་དག་བ་ཡང་།

དེ་བཞིན་དག་བ་དེ་དེ་ལ་བརྟེན་ནས།

རིམ་གྱིས་སྤྱབ་པའི་རྒྱལ་པོའི་དངོས་པོར་འཁྱུར།

60ཆུ་དང་ཉི་མའི་འོད་དང་རྒྱང་དང་ས་དུས་ནམ་མཁའི་རྟེན་རྣམས་ཀྱིས།

ཏ་ལ་དང་ནི་ལྷ་མའི་འབྲས་སྤྱབས་གསེབ་ནས་ཤིང་སྟེ་ཇི་ལྟར་བར།

སེམས་ཅན་ཉོན་མངས་འབྲས་སྤྱབས་ནང་ཆུད་ཇོགས་སངས་ས་བོན་སྤྱད་ཀྱི་ཡང་།

དེ་བཞིན་དག་རྟེན་དེ་དང་དེ་ལས་ཆོས་མཐོང་འཕེལ་60བར་འཁྱུར་བ་ཡིན།

ཇི་ལྟར་རིན་ཆེན་ལས་བྱས་རྒྱལ་པོའི་གཞུགས།

གོས་རྒྱལ་དྲི་ངན་གྱིས་ནི་གཏུམས་ཐུང་བ།

ལམ་གནས་ལྷ་ཡིས་མཐོང་ནས་གོ་ལ་བྱའི་ཕྱིར།

ལམ་གནས་དོན་དེ་དེ་ལ་སྒྲིབ་པ་ལྟར།

ཐོགས་མེད་སྤྱན་མངའ་རྣམ་པ་སྒྲ་ཆོགས་ཀྱི།

ཉོན་མངས་ཀྱིས་60གཏུམས་བདེ་གཤེགས་དངོས་པོ་ཉིད།

དུད་འགོ་ལ་ཡང་གཟིགས་ནས་དེ་བཞིན་དེ།

ཐར་པར་བྱ་བའི་དོན་དུ་ཐབས་སྟོན་མཛོད།

ཇི་ལྟར་རིན་ཆེན་རང་བཞིན་དེ་བཞིན་གཤེགས་སྐྱེ་བྱེད་ཀོས་གཏུམས་པ། །  
ལམ་གནས་ལྟ་ཡི་མིག་གིས་མཐོང་ནས་ཐར་ཕྱིར་མི་ལ་སྟོན་པ་ལྟར། །  
དེ་བཞིན་ཉོན་60མངས་གོས་རྩལ་གྱིས་གཏུམས་འཁོར་བའི་ལམ་ན་གནས་པའི་ཁམས། །  
བྱད་འགོ་ལ་ཡང་གཟིགས་ནས་ཐར་པར་བྱ་ཕྱིར་རྩལ་བ་ཚོས་སྟོན་ཏོ། །  
ཇི་ལྟར་མི་མོ་གཟུགས་ངན་མགོན་མེད་འགའ། །  
མགོན་མེད་འདུག་གནས་སུ་ནི་འདུག་གྱུར་ལ། །  
མངལ་གྱིས་རྩལ་པོའི་དཔལ་60ནི་འཛིན་བྱེད་པས། །  
རང་སྟོན་ཡོད་མི་བདག་མི་ཤེས་ལྟར། །  
སྤྱད་པར་སྦྱེ་བ་མགོན་མེད་ཁྱིམ་བཞིན་ཏེ། །  
མ་དག་སེམས་ཅན་མངལ་ལྡན་བྱད་མེད་བཞིན། །  
དེ་ལ་གང་ཞིག་ཡོད་པས་མགོན་བཅས་པ། །  
དྲི་མེད་ཁམས་ནི་དེ་ཡི་མངལ་གནས་བཞིན། །  
ཇི་ལྟར་བྱད་མེད་60ལྷས་ལ་དྲི་བཅས་གོས་གྱོན་མི་སྤྲུག་གཟུགས་ལྡན་པ། །  
ས་བདག་མངལ་ན་གནས་ཀྱང་མགོན་མེད་ཁང་པར་སྤྲུག་བཟལ་མཚོག་གྱོང་ལྟར། །  
དེ་བཞིན་བདག་རང་ནང་གནས་མགོན་ཡོད་གྱུར་ཀྱང་མགོན་མེད་སྟོ་ལྡན་པ། །  
འགོ་བ་ཉོན་མོངས་དབང་གིས་ཡིད་མ་ཞི་བས་སྤྲུག་60བཟལ་གཞི་ལ་གནས། །  
ཇི་ལྟར་ནང་གི་གཞེར་བྱུན་གཟུགས་རྩས་པ། །  
ཞིབ་བྱི་རོལ་ས་ཡི་རང་བཞིན་ཅན། །  
མཐོང་ནས་དེ་ཤེས་པ་དག་ནང་གི་གཞེར། །  
སྤྱང་ཕྱིར་བྱི་རོལ་སྦྱིབ་པ་སེལ་བྱེད་ལྟར། །  
རང་བཞིན་འོད་གསལ་དྲི་མེད་རྣམས་ཀྱང་ནི། །  
སྟོ་བྱར་བར་ནི་རྣམ་པར་60གཟིགས་གྱུར་ནས། །  
རིན་ཆེན་འབྱུང་གནས་ལྟ་བུའི་འགོ་བ་རྣམས། །  
སྦྱིབ་པ་དག་ལས་སྦྱོང་མཛད་བྱང་རྒྱབ་མཚོག།  
ཇི་ལྟར་དྲི་མེད་གཞེར་འབར་ལས་བྱས་ས་ཡི་ནང་དུ་རྒྱད་གྱུར་གཟུགས། །  
ཞི་དེ་རང་བཞིན་མཁས་པས་རིག་ནས་ས་དག་སེལ་བར་བྱེད་པར་ལྟར། །  
དེ་60བཞིན་ཀུན་མཁྱེན་དག་པའི་གཞེར་འདྲ་ཞི་བའི་ཡིད་ནི་མཁྱེན་གྱུར་ནས། །  
ཚོས་འཆད་རྩལ་གྱིས་བདེག་སྤྱད་སྤྱབ་པས་སྦྱིབ་པ་དག་ནི་སེལ་བར་མཛད། །  
པརྱ་སྟོག་ཆགས་བྱང་བ་དང་། །  
སྤྲུག་པ་དང་ནི་མི་གཙང་ས། །  
འབྲས་ཤུན་གོས་རྩལ་བྱད་མེད་ཀྱི། །  
མངལ་དང་ས་ཡི་སྤྲུབས་60ན་ཡང་། །  
སངས་རྒྱས་སྤང་ཅི་སྟེང་པོ་བཞིན། །



གསེར་བཞིན་གཏེར་བཞིན་སྒྲོན་པ་བཞིན། །  
 རིན་ཆེན་སྐྱུ་དང་འཁོར་ལ་ཡིས། །  
 བསྐྱར་བ་བཞིན་དང་གསེར་གཟུགས་བཞིན། །  
 སེམས་ཅན་ཁམས་ཀྱི་ཉོན་མོངས་སྐྱབས། །  
 མ་འབྲེལ་ཐོག་མ་མེད་པ་ན། །  
**60**སེམས་ཀྱི་རང་བཞིན་ངི་མེད་ནི། །  
 ཐོག་མ་མེད་པ་ཡིན་པར་བརྗོད། །  
 ཆགས་དང་སྤང་དང་སྤངས་དང་དེའི། །  
 ཀྱན་ལྡང་དྲག་དང་བག་ཆགས་དང་། །  
 མཐོང་སྒྲིམ་ལས་སྤང་མ་དག་དང་། །  
 དག་པའི་ས་ལ་བརྟེན་པ་ཡི། །  
 ངི་མ་ནམ་དགུ་བརྒྱ་ཡི། །  
 སྐྱབས་སོགས་དཔེ་**60**ནི་རབ་བཞུན་ཏེ། །  
 ཉེ་བའི་ཉོན་མོངས་སྐྱབས་ཀྱི་ནི། །  
 དབྱེ་བ་བྱེ་བ་མཐའ་ལས་འདས། །  
 ཆགས་སོགས་ངི་མ་དགུ་པོ་འདི། །  
 མདོར་བསྐྱུས་ནས་ནི་གོ་རིམས་བཞིན། །  
 བརྒྱའི་སྐྱབས་ལ་སོགས་པ་ཡི། །  
 དཔེ་དགུ་དག་གིས་ཡང་དག་བཞུན། །  
 ངི་འདི་དག་གིས་བྱིས་**61**ནམས་དང་། །  
 དག་བཅོམ་སྒོ་བ་པ་སྒོ་ལྡན་ནམས། །  
 རིམ་བཞིན་བཞི་དང་གཅིག་དང་ནི། །  
 གཉིས་དང་གཉིས་ཀྱིས་མ་དག་ཉིད། །  
 ཇི་ཉར་བརྒྱ་འདམ་སྐྱེས་དེ། །  
 མདུན་དུ་ཐུར་ན་ཡིད་དགའ་དང་། །  
 བྱིས་ནས་དགའ་བ་མེད་འཇུར་བ། །  
 འདོད་**61**ཆགས་དགའ་བ་དེ་བཞིན་ནོ། །  
 ཇི་ཉར་ཐོག་ཆགས་སྤང་མ་ནི། །  
 ཤིན་དུ་འཇུགས་ཏེ་མདུང་བརྟེན་ཉར། །  
 དེ་བཞིན་ཞེ་སྤང་སྐྱེ་བས་ན། །  
 ཉིང་ལ་སྐྱུག་བསྐྱུལ་སྐྱེད་པར་བྱེད། །  
 ཇི་ཉར་འབྲས་སོགས་ཉིང་པོ་ནི། །  
 བྱེ་རོལ་སྐྱུན་པས་བསྐྱིབས་པ་ཉར། །

དེ་བཞིན་སྒྲིང་པའི་**61**དོན་མཐོང་བ།  
 མ་རིག་སྒོ་ངའི་སྐྱབས་ཀྱིས་བསྐྱབས།  
 ཇི་ལྟར་མི་གཙང་མི་མཐུན་པ།  
 དེ་བཞིན་ཆགས་དང་བཅས་རྣམས་ཀྱི།  
 འདོད་པ་བསྟེན་པའི་རྒྱ་ཡིན་ཕྱིར།  
 ཀུན་ནས་ལྡང་བ་མི་གཙང་འདྲ།  
 ཇི་ལྟར་ནོར་ནི་བསྐྱབས་པས་ན།  
 མི་ཤེས་གཏེར་མི་ཐོབ་པ་**61**ལྟར།  
 དེ་བཞིན་སྐྱེ་ལ་རང་བྱུང་ཉིད།  
 མ་རིག་བག་ཆགས་ས་ཡིས་བསྐྱབས།  
 ཇི་ལྟར་སྤྱད་སྟགས་རིམ་སྐྱེ་བས།  
 ས་སོན་ཤུན་པ་གཙོད་པ་ལྟར།  
 དེ་བཞིན་དེ་ཉིད་མཐོང་བ་ཡིས།  
 མཐོང་སྤང་རྣམས་ནི་བསྐྱོད་པར་འགྱུར།  
 འཕགས་པའི་ལམ་དང་འབྲེལ་**61**པ་ལས།  
 འཇིག་ཚོགས་སྒྲིང་པོ་བཅོམ་རྣམས་ཀྱིས།  
 བསྐྱོམ་ལམ་ཡེ་ཤེས་སྤང་བྱ་རྣམས།  
 གོས་རྒྱལ་དག་དང་མཚུངས་པར་བསྟན།  
 ས་བདུན་ལ་བཏེན་དྲི་མ་ནི།  
 མངལ་སྐྱབས་དྲི་མ་དག་དང་མཚུངས།  
 མངལ་སྐྱབས་བྲལ་འདྲ་མི་རྟོག་པའི།  
 ཡེ་ཤེས་**61**རྣམ་པར་སྦྱིན་པ་བཞིན།  
 ས་གསུམ་རྩེས་འབྲེལ་དྲི་མ་རྣམས།  
 ས་འདམ་གོས་བཞིན་ཤེས་བྱ་སྟེ།  
 བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་དོན་ལྡན།  
 ཉིང་ངེ་འཛིན་གྱིས་གཞོམ་བྱ་ཡིན།  
 དེ་ལྟར་ཆགས་སྟགས་དྲི་མ་དག།  
 པརྒྱ་ལ་སྟགས་དག་དང་མཚུངས།  
 རང་བཞིན་**61**གསུམ་གྱིས་བསྐྱབས་ཕྱིར་ཁམས།  
 སངས་རྒྱལ་སྟགས་དང་ཚོས་མཚུངས་སོ།  
 འདི་ཡི་རང་བཞིན་ཚོས་སྐྱེ་དང་།  
 དེ་བཞིན་ཉིད་དང་རིགས་ཀྱང་སྟེ།  
 དེ་ནི་དཔེ་གསུམ་གཅིག་དང་ནི།

ལ་ནམས་ཀྱིས་ནི་ཤེས་པར་བྱ།  
 ཆོས་སྐྱ་ནམ་གཉིས་ཤེས་བྱ་སྟེ།  
 ཆོས་61དབྱིངས་ཤིན་ཏུ་ངི་མེད་དང་།  
 དེ་ཡི་རྒྱ་མཐུན་ཟབ་པ་དང་།  
 ལྷ་ཆོགས་ཚུལ་ནི་སྟོན་པའོ།  
 འཇིག་རྟེན་འདས་ཕྱིར་འཇིག་རྟེན་ན།  
 འདི་ལ་དཔེ་ནི་མེ་དམིགས་པས།  
 དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཉིད་དང་ཁམས།  
 འདྲ་བ་ཉིད་དུ་བསྟན་པ་ཡིན།  
 བྲ་མོ་ཟབ་མོའི་ཚུལ་61བསྟན་ནི།  
 སྤང་ཆེ་རོ་གཅིག་པ་བཞིན་ཏེ།  
 རྣམ་པ་ལྷ་ཆོགས་ཚུལ་བསྟན་ནི།  
 ལྷ་ཆོགས་སྤྱབས་སྟོང་བཞིན་ཤེས་བྱ།  
 རང་བཞིན་འཕྱུར་བ་མེད་པ་དང་།  
 དགེ་དང་རྣམ་པར་དག་པའི་ཕྱིར།  
 དེ་བཞིན་ཉིད་འདི་གསེར་གྱི་ནི།  
 གཟུགས་དང་མཚུངས་པར་61བརྗོད་པ་ཡིན།  
 གཏེར་དང་འབྲས་བུའི་ཤིང་བཞིན་དུ།  
 རིགས་དེ་རྣམ་གཉིས་ཤེས་བྱ་སྟེ།  
 ཐོག་མེད་རང་བཞིན་གནས་པ་དང་།  
 ཡང་དག་སྤང་བ་མཆོག་ཉིད་དོ།  
 རིགས་འདི་གཉིས་ལས་སངས་རྒྱས་ཀྱི།  
 སྐྱ་གསུམ་ཐོབ་པར་འདོད་པ་ཡིན།  
 དང་པོའི་སྐྱ་ནི་61དང་པོ་སྟེ།  
 གཉིས་པ་ཡིས་ནི་ཕྱི་མ་གཉིས།  
 རོ་པོ་ཉིད་སྐྱ་མཛོས་པ་ནི།  
 རིན་ཆེན་སྐྱ་འདྲར་ཤེས་བྱ་སྟེ།  
 རང་བཞིན་གྱིས་ནི་བྱས་མིན་དང་།  
 ཡོན་ཏན་རིན་ཆེན་གཏེར་ཡིན་ཕྱིར།  
 ཆོས་ཆེན་རྒྱལ་སྤྱི་ཆེ་ཐུན་ཕྱིར།  
 རྒྱལ་ལོངས་འཁོར་ལོས་རྒྱུར་བཞིན་ནོ།  
 61གཟུགས་བརྟན་གྱི་ནི་རང་བཞིན་ཕྱིར།  
 སྤུལ་བ་གསེར་གྱི་གཟུགས་ལྟ་བུ།

རང་བྱུང་ནམས་ཀྱི་དོན་དམ་དེ།  
 དད་པ་ཉིད་ཀྱིས་རྟོགས་བྱ་ཡིན།  
 ཉི་མའི་དཀྱིལ་འཁོར་འོད་འབར་བ།  
 མིག་མེད་པས་ནི་མཐོང་བ་མེད།  
 འདི་ལ་བསལ་བྱ་ཅི་ཡང་མེད།  
 གཤག་པར་བྱ་བ་**61**ཅུང་ཟད་མེད།  
 ཡང་དག་ཉིད་ལ་ཡང་དག་སྟེ།  
 ཡང་དག་མཐོང་ན་ནམ་པར་གྲོལ།  
 རྣམ་དབྱེ་བཅས་པའི་མཚན་ཉིད་ཅན།  
 རྫོ་བུར་དག་གིས་ཁམས་སྟོང་གི།  
 རྣམ་དབྱེ་མེད་པའི་མཚན་ཉིད་ཅན།  
 རྣ་མེད་ཆོས་ཀྱིས་སྟོང་མ་ཡིན།  
 སྤྱིན་དང་མི་ལམ་སྐྱུ་བཞིན་**61**དེ་དང་དེར།  
 ཤེས་བྱ་ཐམས་ཅད་རྣམ་ཀླན་སྟོང་བ་ཞིག།  
 གསུངས་ནས་ཡང་འདིར་རྒྱལ་རྣམས་སེམས་ཅན་ལ།  
 སངས་རྒྱུ་སྟེང་པོ་ཡོད་ཅེས་ཅི་སྟེ་གསུངས།  
 སེམས་ཞུས་སེམས་ཅན་དམན་ལ་བརྟུས་བ་དང་།  
 ཡང་དག་མིན་འཛིན་ཡང་དག་ཆོས་ལ་སྐྱར།  
 བདག་**62**ཅག་སྟག་པའི་སྟོན་ལྡ་གང་དག་ལ།  
 ཡོད་པ་དེ་དག་དེ་སྐད་དོན་དུ་གསུངས།  
 ཡང་དག་མཐའ་ནི་འདུས་བྱས་ཀྱིས།  
 རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དབེན་བ་སྟེ།  
 ཉོན་མོངས་ལས་དང་རྣམ་སྤྱོད་དོན།  
 སྤྱིན་ལ་སོགས་པ་བཞིན་དུ་བརྗོད།  
 ཉོན་**62**མོངས་སྤྱིན་འདྲ་བ་ཡིན།  
 ལས་ནི་མི་ལམ་ལོངས་སྟོང་བཞིན།  
 ཉོན་མོངས་ལས་ཀྱི་རྣམ་པར་སྤྱོད།  
 ཕུང་པོ་སྐྱུ་མ་སྐྱུ་པ་བཞིན།  
 སྤར་ནི་དེ་ལྟར་རྣམ་བཞག་ནས།  
 སྤར་ཡང་སྤར་མའི་རྒྱུད་འདིར་ནི།  
 ཉེས་པ་ལྡ་དག་སྤང་བའི་ཕྱིར།  
 ཁམས་ཡོད་ཉིད་**62**ཅེས་བསྟན་པ་ཡིན།  
 འདི་ལྟར་དེ་ནི་མ་ཐོས་པར།

བདག་ལ་བརྟམ་པའི་ཉེས་པ་ཡིས།  
 སེམས་ནི་ཞུས་པ་འགའ་ཞིག་ནས།  
 བྱང་ཆུབ་སེམས་ནི་སྐྱེ་མི་འགྱུར།  
 གང་ལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་སྐྱེས་པས།  
 བདག་ནི་མཆོག་ཅེས་སྒྲོམ་པ་ན།  
 བྱང་ཆུབ་སེམས་མ་སྐྱེས་62པ་ལ།  
 དམན་པའི་འདུ་ཤེས་རབ་རྒྱ་  
 དེ་ལྟར་སེམས་པ་དེ་ལ་ནི།  
 ཡང་དག་ཤེས་པ་མི་སྐྱེ་བ།  
 དེས་ན་ཡང་དག་མིན་འཛིན་ཅིང་།  
 ཡང་དག་དོན་ནི་རིག་མི་འགྱུར།  
 བཅས་མ་སྒྲོ་བྱར་བ་ཉིད་ཕྱིར།  
 སེམས་ཅན་སྐྱོན་དེ་ཡང་དག་མིན།  
 ཡང་དག་ཉེས་62དེ་བདག་མེད་བ།  
 ཡོན་ཏན་རང་བཞིན་དག་པ་ཡིན།  
 ཡང་དག་མིན་པའི་ཉེས་འཛིན་ཅིང་།  
 ཡང་དག་ཡོན་ཏན་སྐྱར་འདེབས་བ།  
 རྩོམ་པ་བདག་དང་སེམས་ཅན་ལ།  
 མཚུངས་མཐོང་བྱམས་པ་ཐོབ་མི་འགྱུར།  
 འདི་ལྟར་དེ་ནི་ཐོས་པ་ལས།  
 རྩོད་རྟོན་པ་བཞིན་62གྲས་དང་།  
 ཤེས་རབ་ཡེ་ཤེས་བྱམས་ཆེན་སྐྱེ།  
 ཆོས་ལ་སྐྱེ་ཕྱིར་དེ་ལས་ནི།  
 ཁ་ན་མ་ཐོ་མེད་མཚུངས་ལྟ།  
 སྐྱོན་མེད་ཡོན་ཏན་ལྟར་པ་དང་།  
 བདག་དང་སེམས་ཅན་མཚུངས་བྱམས་ལས།  
 སངས་རྒྱས་ཉིད་ནི་ལྷུར་བྱ་འཛོམ།  
 ཐེག་པ་ཆེན་པོ་རྒྱུད་ལྷ་མའི་བཟུན་བཅས་62དཀོན་མཆོག་གི་རིགས་རྣམ་པར་དབྱེ་བ་ལས།  
 དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྐྱིད་པོའི་སྐབས་ཉེ་དང་པོའོ།  
 |||  
 དག་ཐོབ་བྱལ་བ་རང་བཞིན་དོན།  
 དེ་བཞིན་ཟབ་དང་རྒྱ་ཆེ་དང་།  
 བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་དེ་ཡང་ནི།  
 རི་སྤྱོད་བྱས་དང་རི་ལྟ་ཉིད།

ངོ་སྤྱོད་དང་འབྲས་བུ་དང་། །

62 ལས་དང་ལྷན་ལ་འཇུག་པ་དང་། །

དེ་རྟག་བསམ་མི་ཁྱབ་ཉིད་ཀྱིས། །

སངས་རྒྱས་ས་ནི་མཉམ་པར་གཞག།

རང་བཞིན་འོད་གསལ་ཞེས་བརྗོད་གང་ཡིན་ཉིད་དང་མཁའ་བཞིན་སྒོ་བྱར་གྱི། །

ཉོན་མོངས་ཤེས་བྱའི་སྤྱིན་ཚེགས་སྒྲག་པོའི་སྤྱིབ་པ་ཡིས་ནི་བསྒྲུབས་62 ཟུར་པ། །

དྲི་མེད་སངས་རྒྱས་ཡོན་ཏན་ཀུན་ལྷན་རྟག་བརྟན་གཞུང་བྱང་སངས་རྒྱས་ཉིད། །

དེ་ནི་ཆོས་ལ་མི་རྟོག་ནམ་འབྲེད་ཡེ་ཤེས་དག་ལ་བརྟེན་ནས་འཛོམ། །

སངས་རྒྱས་ཉིད་ནི་དབྱེར་མེད་པ། །

དག་པའི་ཆོས་ཀྱིས་རབ་བྱེ་བ། །

ཉི་མ་མཁའ་བཞིན་ཡེ་ཤེས་དང་། །

62 སྤངས་པ་གཉིས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་དོ། །

འོད་གསལ་བྱས་མིན་དབྱེར་མེད་པར། །

འཇུག་ཅན་གང་གྲའི་སྤྱང་གི་ནི། །

རྩལ་ལས་འདས་ཕྱིར་སངས་རྒྱས་ཀྱི། །

ཆོས་རྣམས་ཀུན་དང་ལྷན་པ་ཉིད། །

རང་བཞིན་གྱིས་ནི་མ་སྒྲུབ་དང་། །

ཁྱབ་དང་སྒོ་བྱར་བ་ཉིད་ཀྱིས། །

ཉོན་མོངས་62 ཤེས་བྱའི་སྤྱིབ་པ་དེར། །

སྤྱིན་དང་འདྲ་བར་བརྗོད་པ་ཡིན། །

སྤྱིབ་པ་གཉིས་དང་བྲལ་བ་ཡི། །

རྒྱ་ནི་ཡེ་ཤེས་གཉིས་ཡིན་ཏེ། །

མི་རྟོག་པ་དང་དེ་ཡི་ནི། །

རྩིས་ཐོབ་དེ་ནི་ཡེ་ཤེས་འདོད། །

དྲི་མེད་རྒྱ་ལྷན་རིམ་རྒྱས་པ་རྒྱས་(AS) ཁེབས་པའི་མཚན་བཞིན་དང་། །

སྒྲ་གཅན་ཁ་62 རས་ཐར་བའི་རྩ་བ་ཉ་བ་ཉ་བྱ་དང་། །

སྤྱིན་ཚེགས་ཉོན་མོངས་དག་ལས་གྲོལ་བའི་ཉི་མ་ཉ་བྱར་ནི། །

དྲི་མེད་ཡོན་ཏན་ལྷན་ཕྱིར་འོད་ཟེར་སྤང་ལྷན་དེ་ཉིད་དོ། །

བྱབ་པ་ཁྱུ་མཚན་སྤང་ཅི་སྤྱིང་པོ་དང་། །

རིན་ཆེན་གསེར་དང་གཉེར་དང་སྡོན་པ་བཞིན། །

དྲི་མེད་རིན་ཆེན་བདེ་གཤེགས་62 ཟུར་དེ། །

ས་བདག་གསེར་གྱི་གཟུགས་འདྲ་རྒྱལ་བ་ཉིད། །

རྒྱ་མཚོ་སོགས་བཞིན་འདོད་ཆགས་སོགས། །

གློ་བྱར་ཉོན་མངས་དག་པ་ནི། །  
 མདོར་ན་མི་རྟོག་ཡེ་ཤེས་ཀྱི། །  
 འབྲས་བུ་ཡིན་པར་རབ་ཏུ་བརྗོད། །  
 རྣམ་པ་ཀུན་གྱི་མཚོག་ལྷན་པ་འདི། །  
 སངས་རྒྱལ་སྐུ་ནི་ངེས་62ཐོབ་པ། །  
 དེ་ནི་རྗེས་ལས་ཐོབ་པ་ཡི། །  
 ཡེ་ཤེས་འབྲས་བུ་ཡིན་པར་རྟོན། །  
 འདོད་ཆགས་རྩལ་ནི་སྤང་ཕྱིར་དང་། །  
 གཏུལ་བྱ་ཡི་ནི་བསྐྱེད། །  
 བསམ་གཏན་ཚུ་ནི་འབབ་ཕྱིར་དེ། །  
 རྒྱ་དག་མེད་དང་མཚུངས་པ་ཉིད། །  
 ཞེས་སྤང་སྐྱ་གཅན་ལས་གྲོལ་བས། །  
 སྤྱིང་རྗེ་བྱམས་63ཆེན་འོད་ཟེར་གྱིས། །  
 འཕྲོ་བ་བྱབ་པའི་ཕྱིར་ན་དེ། །  
 ཇི་མེད་སྐྱ་བ་ཉ་བ་བཞིན། །  
 གཉི་མུག་སྤྱིན་ལས་རྣམ་གྲོལ་བ། །  
 འཕྲོ་བར་ཡེ་ཤེས་འོད་ཟེར་གྱིས། །  
 སྤྱན་པ་སེལ་ཕྱིར་སངས་རྒྱལ་ཉིད། །  
 དེ་ནི་ཇི་མེད་ཉི་མ་བཞིན། །  
 མི་མཉམ་མཉམ་པའི་ཚོས་ཕྱིར་དང་། །  
 63དམ་ཚོས་རོ་ནི་སྤྱིན་མཛད་དང་། །  
 ལྷན་པ་དང་ནི་བྲལ་ཕྱིར་དེ། །  
 བདེ་གཤེགས་སྤང་ཅི་སྤྱིང་པ་བཞིན། །  
 དག་ཕྱིར་ཡོན་ཏན་རྩལ་གྱིས་ནི། །  
 དབུལ་བ་སེལ་བར་བྱེད་ཕྱིར་དང་། །  
 རྣམ་གྲོལ་འབྲས་བུ་འབྱིན་བྱེད་ཕྱིར། །  
 གསེར་དང་གཉེར་དང་རྩྭ་པ་བཞིན། །  
 རིན་ཆེན་ཚོས་ཀྱི་63སྐྱ་ཕྱིར་དང་། །  
 ཀླང་གཉིས་བདག་པོའི་མཚོག་ཕྱིར་དང་། །  
 རིན་ཆེན་གཟུགས་ཀྱི་རྣམ་པའི་ཕྱིར། །  
 དེ་ནི་རིན་ཆེན་རྒྱལ་གསེར་བཞིན། །  
 ཟག་པ་མེད་བྱབ་འཇིག་མེད་ཚོས་ཅན་ཏེ། །  
 བརྟན་ཞི་རྟག་པ་འཕྲོ་མེད་གནས་ཡིན་ནོ། །

དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་མཁའ་བཞིན་དག་པ་ཡི། །  
དབང་63པ་རྒྱག་དོན་ཉམས་སྤྱོད་བའི་རྒྱ། །  
འབྱུང་མེད་གཟུགས་དོན་བརྟ་དང་གཏམ་བཟང་ནི། །  
གཙང་མ་མཉན་དང་བདེ་གཤེགས་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི། །  
དྲི་གཙང་སྒྲོམ་དང་འཕགས་ཆེན་དམ་ཚུལ་རོ། །  
མྱང་དང་ཉིང་འཛིན་རེག་བདེ་ཉམས་སྤྱོད་དང་། །  
རང་གི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་ཟབ་པའི་ཚུལ། །

63རྟགས་པའི་རྒྱར་གྱུར་ཞིབ་མོར་བསམས་པ་ན། །  
དོན་དམ་བདེ་མཛད་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ནི། །  
ནམ་མཁའ་བཞིན་དུ་རྒྱ་མཚན་ནམས་དང་བལ། །  
མདོར་ན་ཡེ་ཤེས་གཉིས་པོ་ཡི། །  
ལས་སྤྱ་འདི་ནི་ཤེས་བྱ་སྟེ། །  
གོལ་བའི་སྐྱེ་ནི་རྫོགས་པ་དང་། །  
ཆས་ཀྱི་སྐྱེ་ནི་སྤྱོད་བའོ། །

63ནམ་གོལ་ཆས་ཀྱི་སྐྱེ་དག་ནི། །  
ནམ་གཉིས་ནམ་གཅིག་ཤེས་བྱ་སྟེ། །  
ཟག་པ་མེད་ཕྱིར་ཁྱབ་པའི་ཕྱིར། །  
འདུས་མ་བྱས་ཕྱིར་གནས་ཉིད་ཕྱིར། །  
ཉོན་མོངས་ནམས་ནི་བག་ཆགས་དང་། །  
བཅས་པ་འགགས་ཕྱིར་ཟག་མེད་དེ། །  
ཆགས་མེད་ཐོགས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར། །

ཡེ་ཤེས་63ཁྱབ་པ་ཉིད་དུ་འདོད། །  
གཏན་དུ་འཇིག་པ་མེད་པ་ཡི། །  
རང་བཞིན་ཡིན་ཕྱིར་འདུས་མ་བྱས། །  
འཇིག་མེད་ཉིད་ནི་བརྟན་པ་སྟེ། །  
བརྟན་སོགས་ནམས་ཀྱིས་དེ་བཤད་དོ། །  
འཇིག་པ་ནམ་བཞིར་ཤེས་བྱ་སྟེ། །  
བརྟན་སོགས་དག་ལས་བརྟོག་ཕྱིར་རོ། །

ཐུགས་དང་63ནམ་འགྱུར་ཆད་པ་དང་། །  
བསམ་མི་ཁྱབ་འགྱུར་འཕྲོ་བ་སྟེ། །  
དེ་མེད་ཕྱིར་ན་བརྟན་ཞི་དང་། །  
རྟག་དང་འཕྲོ་མེད་ཤེས་པར་བྱ། །  
དྲི་མེད་ཤེས་དེ་དཀར་པོ་ཡི། །



ཆོས་ཀྱི་རྟེན་ཡིན་ཕྱིར་ན་གནས། །  
 རི་ལྷར་རྒྱ་མེན་ནམ་མཁའ་ནི། །  
 གཞུགས་མཐོང་བ་དང་སྒྲ་དང་དྲི། །  
 རོ་དང་63རེག་དང་ཆོས་རྣམས་ནི། །  
 ཐོས་ལ་སོགས་པའི་རྒྱ་ཡིན་ལྟར། །  
 དེ་བཞིན་སྒྲ་གཉིས་སྒྲིབ་མེད་པའི། །  
 སྦྱར་བས་བཞུན་པའི་དབང་དོན་ལ། །  
 ཟག་པ་མེད་པའི་ཡོན་ཏན་དག།  
 སྦྱེ་བ་ཡི་ནི་རྒྱ་ཡིན་ནོ། །  
 བསམ་མེད་རྟག་བཟན་ཞི་བ་གཡུང་བྱང་ཉིད། །  
 རབ་ཏུ་ཞི་བྱུང་རྟོག་63བཤམ་ནམ་མཁའ་བཞིན། །  
 ཆགས་མེད་ཀྱན་ཏུ་ཐོགས་མེད་རྩལ་རེག་ཐངས། །  
 ལྷ་གཞུང་མེད་དགེ་སངས་རྒྱས་འི་མ་མེད། །  
 རྣམ་ཐོལ་ཆོས་ཀྱི་སྒྲ་དག་གིས། །  
 རང་དང་གཞན་གྱི་དོན་བཞུན་ཏེ། །  
 རང་གཞན་དོན་རྟེན་དེ་ལ་ནི། །  
 བསམ་མེ་བྱུང་སོགས་ཡོན་ཏན་ཐར། 63  
 ཐམས་ཅད་མཐུན་པའི་ཡེ་ཤེས་ལྷལ། །  
 སངས་རྒྱས་ཤེས་གསུམ་ལྷལ་མེན་ཕྱིར། །  
 ཡེ་ཤེས་ལྷས་ཅན་རྣམས་ཀྱིས་ནི། །  
 བསམ་མེ་བྱུང་པར་རྟོགས་པར་བྱ། །  
 ཐ་ཕྱིར་ཐོས་པའི་ལྷལ་མེན་ཏེ། །  
 དོན་དམ་ཡིན་ཕྱིར་བསམ་བྱའི་མེན། །  
 ཆོས་ཉིད་ཟབ་ཕྱིར་འཇིག་རྟེན་པའི། །  
 63བསྒྲུམ་པ་ལ་སོགས་ལྷལ་མ་ཡིན། །  
 གང་ཕྱིར་གཞུགས་ལ་དཔྱད་ཡོང་བཞིན། །  
 བྱིས་པས་དེ་སྦྱོན་མཐོང་མ་སྦྱང་། །  
 བཅས་པའི་བྱིས་ནས་བྱ་རྒྱུད་གིས། །  
 ཉི་མའི་གཞུགས་བཞིན་འཕགས་པས་ཀྱང་། །  
 སྦྱེ་དང་བཤམ་ཕྱིར་རྟག་པ་སྟེ། །  
 འགག་མེད་ཕྱིར་ན་བཟན་པ་ཡིན། །  
 63གཉིས་མེད་ཕྱིར་དེ་ཞི་བ་སྟེ། །  
 གཡུང་བྱང་ཆོས་ཉིད་གནས་ཕྱིར་རོ། །

རབ་ཞི་འགོག་པའི་བདེན་པའི་ཕྱིར། །  
 ཐམས་ཅད་རྟོགས་ཕྱིར་བྱ་བ་པ་ཉིད། །  
 གནས་པ་མེད་ཕྱིར་རྟོག་མེད་དེ། །  
 ཉོན་མོངས་སྤངས་ཕྱིར་ཆགས་པ་མེད། །  
 ཤེས་བྱའི་སྒྲིབ་ཀྱན་དག་པའི་ཕྱིར། །  
 ཐམས་ཅད་ཉི་མོགས་པ་མེད། །  
 གཉིས་མེད་ལས་སྐྱུ་རྒྱུད་པའི་ཕྱིར། །  
 རྩལ་པའི་རེག་དང་བྲལ་བ་ཡིན། །  
 དེ་གཞུགས་མེད་ཕྱིར་བརྟུར་མེད་དེ། །  
 མཚན་མ་མེད་ཕྱིར་གཞུང་དུ་མེད། །  
 དགེ་བ་རང་བཞིན་དག་པའི་ཕྱིར། །  
 ཇི་མེད་ཇི་མ་སྤངས་ཕྱིར་རོ། །  
 ཐོག་མ་དབུས་མཐའ་64མེད་ཅིང་རྣམ་དབྱེར་མེད། །  
 གཉིས་མེད་གསུམ་བུལ་ཇི་མེད་རྣམ་རྟོག་མེད། །  
 ཆོས་དབྱིངས་རང་བཞིན་གང་ཡིན་དེ་རྟོགས་པ། །  
 མཉམ་པར་བཞག་པའི་རྣལ་འབྱུར་པ་ཡིས་མཐོང་། །  
 གཞུལ་མེད་གང་གའི་བྱེ་མ་ལས་འདས་པ། །  
 བསམ་མེད་མཉམ་64མེད་ཡོན་ཏན་རྣམས་དང་ལྗན། །  
 དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་ཇི་མེད་དབྱིངས་དེ་ནི། །  
 བག་ཆགས་བཅས་པའི་ཉེས་པ་རྣམ་སྤངས་པའོ། །  
 ལྷ་ཆོགས་དམ་ཆོས་འོད་ཟེར་མངའ་བའི་སྐྱུས། །  
 འགོ་བའི་རྣམ་གྲོལ་དོན་གྲུབ་ལ་བརྩོན་པ། །  
 མཇུག་པ་ཡིད་བཞིན་ཞོར་བུའི་རྒྱལ་བཞིན་ཏེ། 64  
 ལྷ་ཆོགས་དངོས་ཀྱང་དེ་ཡི་རང་བཞིན་མིན། །  
 འཇིག་རྟེན་ཞི་བའི་ལམ་ལ་འཇུག་པ་དང་། །  
 རབ་ཏུ་སྒྲིབ་དང་ལུང་སྟོན་རྒྱ་ཡི་གཞུགས། །  
 གང་ཡིན་དེ་ཡང་འདྲིར་ནི་རྟོག་གནས་ཏེ། །  
 བླ་མ་མཁའ་ཁམས་སྐྱ་གཞུགས་ཀྱི་ཁམས་བཞིན་ནོ། །  
 རང་བྱུང་རྣམས་ཀྱི་64ཐམས་ཅད་མཁྱེན། །  
 སངས་རྒྱུས་ཉིད་ཅེས་གང་བརྗོད་པ། །  
 མཚོག་ཏུ་སྐྱུ་དན་འདས་བསམ་མེད། །  
 དག་བཅོམ་སོ་སོའི་བདག་གྱུར་པ། །  
 དེ་དབྱེ་ཟབ་དང་རྒྱ་ཆེ་དང་། །

བདག་ཉིད་ཆེན་པོའི་ཡོན་ཏན་གྱི།  
 ཆོས་ཀྱིས་རབ་བྱེ་རང་བཞིན་ལ།  
 སོགས་པའི་སྐྱེ་གསུམ་དག་གིས་64འཇུག།  
 དེ་ལ་སངས་རྒྱུ་རྣམས་ཀྱི་ནི།  
 རོ་བོ་ཉིད་སྐྱེ་མཆོན་ཉིད་ལ།  
 མདོར་ན་ཡོན་ཏན་ལྡང་ནི།  
 ལྡན་པ་ཉིད་དུ་རིག་པར་བྱ།  
 འདུས་མ་བྱས་ཤིང་རྣམ་དབྱེར་མེད།  
 མཐའ་གཉིས་དག་ནི་རྣམ་པར་སྤངས།  
 ཉོན་མོངས་ཤེས་བྱ་སྟོམས་འཇུག་གི།  
 སྐྱེ་བ་གསུམ་64ལས་ནི་ངས་གྲུ་ཏེ།  
 ཇི་མེད་རྣམ་པར་རྟོག་མེད་དང་།  
 རྣལ་འབྱོར་རྣམས་ཀྱི་ཡུལ་ཡིན་ཕྱིར།  
 ཆོས་དབྱིངས་རོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་ནི།  
 དག་པའི་ཕྱིར་ན་འོད་གསལ་བ།  
 གཞལ་མེད་གངས་མེད་བསམ་མེད་པ།  
 མཉམ་མེད་དག་པའི་མཐར་ཐུག་པའི།  
 ཡོན་ཏན་རྣམས་དང་ཡང་64དག་པར།  
 རོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་སྐྱེ་ལྡན་ཏེ།  
 རྒྱ་ཆའི་ཕྱིར་དང་གངས་མེད་ཕྱིར།  
 རྟོག་གའི་ཡུལ་ནི་མེན་ཕྱིར་དང་།  
 འབའ་ཞིག་བག་ཆགས་བཅས་སྤང་ཕྱིར།  
 གཞལ་མེད་ལ་སོགས་གོ་རིམས་བཞིན།  
 རྣ་ཆོགས་ཆོས་ལ་རྫོགས་ལོངས་སྟོང་།  
 རང་བཞིན་ཆོས་ནི་རྣང་ཕྱིར་64དང་།  
 ཐུགས་རྗེ་དག་པའི་རྒྱ་མཐུན་པ།  
 འཕྲོ་དོན་རྒྱུ་མི་འཆད་ཕྱིར་དང་།  
 རྣམ་པར་རྟོག་མེད་རྒྱུ་ཐུབ་པར།  
 འདོད་པ་ཇི་བཞིན་ཡོངས་སྤང་ཕྱིར།  
 ཡིད་བཞིན་ནོར་བུའི་རྩ་འབྲུལ་གྱིས།  
 རྫོགས་པར་ལོངས་སྟོང་རྣམ་པར་གནས།  
 བརྗོད་སྟོན་མཛད་རྒྱུ་མི་64འཆད་དང་།  
 མདོར་ན་འདུ་བྱེད་མེད་པ་དང་།

དེ་ཡི་ངོ་བོ་མེན་སྟོན་ལ། །  
འདིར་ནི་སྣ་ཚོགས་ནམ་ལྔར་སྟོན། །  
ཇི་ཉར་ཚོན་ནི་སྣ་ཚོགས་ཀྱིས། །  
ནོར་བུ་དེ་དངོས་མེན་སྣང་ཉར། །  
དེ་བཞིན་འགྲོ་བྱེད་སྣ་ཚོགས་པས། །  
ཁྱབ་བདག་དེ་དངོས་མེན་པར་སྣང་། །  
ཕྱགས་རྩེ་64ཆེན་པོས་འཇིག་རྟེན་མཁྱེན། །  
འཇིག་རྟེན་ཀྱན་ལ་གཟིགས་ནས་ནི། །  
ཆོས་ཀྱི་སྐྱེ་ལས་མ་གཡོས་པར། །  
སྤུལ་པའི་རང་བཞིན་སྣ་ཚོགས་ཀྱིས། །  
སྦྱེ་བ་མངོན་པར་སྦྱེ་བ་དང་། །  
དགའ་ལྡན་གནས་ནས་འཕོ་བ་དང་། །  
སྦྱུམས་སྤྱུ་འབྲུག་དང་བསྦྱུམས་བ་དང་། །  
བཟོ་ཡི་གནས་ལ་64མཁས་བ་དང་། །  
བཅུན་མའི་འཁོར་དབྱེས་རོལ་བ་དང་། །  
ངས་འབྱུང་དཀའ་བ་སྦྱོད་བ་དང་། །  
བྱང་ཆུབ་སྣང་པོར་གཤེགས་བ་དང་། །  
བདུད་ལྗེ་འཛོམས་དང་རྫོགས་པར་ནི། །  
བྱང་ཆུབ་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལ་དང་། །  
ཐུང་ན་འདས་པར་གཤེགས་མཛད་ནམས། །  
ཡོངས་སྤྱུ་64མ་དག་ཞིང་ནམས་སྤྱུ། །  
སྲིད་པ་རི་སྲིད་གནས་པར་སྟོན། །  
མི་རྟག་སྤྱུག་བསྐལ་བདག་མེད་དང་། །  
ཞི་བའི་སྐྱེ་ཡིས་ཐབས་མཁྱེན་པས། །  
སེམས་ཅན་སྲིད་གསུམ་སྦྱོར་བསྦྱེད་ནས། །  
ཐུང་ན་འདས་ལ་རབ་འབྲུག་མཛད། །  
ཞི་བའི་ལམ་ལ་རབ་ཁྱུགས་པ། །  
ཐུང་ན་འདས་ཐོབ་འདུ་64ཤེས་ཅན། །  
དམ་ཆོས་བརྒྱ་དཀར་ལ་སྟོགས། །  
ཆོས་ཀྱི་དེ་ཉིད་བསྟན་པ་ཡིས། །  
དེ་དག་སྤར་འཛིན་ལས་བསྟོན་སྟེ། །  
ཐབས་དང་ཤེས་རབ་ཡོངས་བཟུང་པས། །  
ཐེག་པ་མཆོག་ལ་སྟོན་མཛད་དེ། །

བྱང་ཆུབ་མཆོག་ཏུ་ཡུང་བསྟན་རྟོ། །

ཟབ་དང་མཐུན་ཉི་མུན་ཆོག་པ་དང་། །

64ཕྱིས་པའི་དོན་མཐུན་རབ་འབྲེན་ཕྱིར། །

འདི་དག་གངས་བཞིན་ཟབ་པ་དང་། །

རྒྱ་ཆེ་བདག་ཉིད་ཆེ་ཞེས་བྱ། །

འདིར་ནི་དང་པོ་ཆོས་སྐྱེ་ཞེ། །

ཕྱི་མ་དག་ནི་གཟུགས་ཀྱི་སྐྱེ། །

ནམ་མཁའ་ལ་ནི་གཟུགས་གནས་བཞིན། །

དང་པོ་ལ་ནི་ཐ་མ་གནས། །

རྒྱ་མཐའ་ཡས་དང་སེམས་65ཅན་ཟད་མེད་དང་། །

བཅེ་དང་འཕྱལ་དང་མཐུན་དང་ཕྱན་ཆོག་པ་ལྟ། །

ཆོས་ཀྱི་དབང་ཕྱག་འཆི་བའི་བདུད་བཅོམ་དང་། །

ངོ་བོ་མེད་ཕྱིར་འཇིག་རྟེན་མགོན་པོས་བཏགས། །

ལུས་དང་སྟོག་དང་ལོངས་སྟོད་ནམས། །

བཏང་ནས་དམ་ཆོས་འཛིན་ཕྱིར་དང་། །

65སེམས་ཅན་ཀུན་ལ་ཡན་པའི་ཕྱིར། །

དང་བོར་དམ་བཅས་མཐར་ཕྱིན་ཕྱིར། །

སངས་རྒྱས་ཉིད་ནི་གཙང་བ་དང་། །

དག་པའི་ཐུགས་རྩི་རབ་འཇུག་ཕྱིར། །

རྩ་འཕྱལ་རྒྱུ་པ་སྟོན་པར་ནི། །

དེ་ཡིས་གནས་པར་སྟོད་པའི་ཕྱིར། །

མཐུན་པས་འཁོར་དང་ཐུང་ན་འདས། །

གཉིས་65སྐྱེ་འཛིན་ལས་སྐྱེ་བའི་ཕྱིར། །

རྟག་ཏུ་བསམ་ཡས་ཉིང་འཛིན་གྱི། །

བདེ་བ་ཕྱན་སུམ་ཆོག་པ་ལྟ་ཕྱིར། །

འཇིག་རྟེན་ནི་ནི་སྟོད་པ་ན། །

འཇིག་རྟེན་ཆོས་ཀྱིས་གོས་མེད་ཕྱིར། །

འཆི་མེད་ཞི་བའི་གནས་ཐོབ་ལ། །

འཆི་བདུད་རྒྱུ་བ་མེད་པའི་ཕྱིར། །

འདུས་མ་བྱས་པའི་65རང་བཞིན་གྱི། །

ཐུབ་པ་གདོད་ནས་རབ་ཞིའི་ཕྱིར། །

རྟག་པ་སྐྱབས་མེད་ནམས་ཀྱི་ནི། །

སྐྱབས་ལ་སོགས་པར་འཐད་ཕྱིར་རོ། །

དང་པོ་ཡིན་ཆུ་བདུན་གྱིས།

གཟུགས་ཀྱི་སྐྱུ་ཡི་རྟག་ཉིད་དེ།

ཕྱི་མ་གསུམ་གྱིས་སྟོན་པ་ནི།

ཆོས་ཀྱི་སྐྱུ་ཡི་རྟག་པ་ཉིད།

ངག་ཡུལ་མིན་65ཕྱིར་དོན་དམ་གྱིས་བསྐྱས་ཕྱིར།

རྟོགས་གནས་མིན་ཕྱིར་དཔེ་ལས་འདས་པའི་ཕྱིར།

སླ་ན་མེད་ཕྱིར་སྲིད་ཞིས་མ་བསྐྱས་ཕྱིར།

རྒྱལ་ཡུལ་འཕགས་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་བསམ་མི་བྱལ།

བསམ་མེད་བརྗོད་དུ་མེད་ཕྱིར་ཉེ།

བརྗོད་མེད་དོན་དམ་ཡིན་ཕྱིར་རོ།

དོན་དམ་65བརྟག་བྱ་མིན་ཕྱིར་ཉེ།

བརྟག་མིན་རྗེས་དཔག་བྱ་མིན་ཕྱིར།

དཔག་མིན་སླ་ན་མེད་པའི་ཕྱིར།

སླ་ན་མེད་པ་མ་བསྐྱས་ཕྱིར།

མ་བསྐྱས་གནས་པ་མེད་ཕྱིར་ཉེ།

ཡོན་ཏན་སྟོན་རྟོག་མེད་ཕྱིར་རོ།

རྒྱ་ཁྲ་དག་གིས་ཐ་བའི་ཕྱིར།

ཆོས་སྐྱུ་བསམ་མི་བྱལ་པ་སྟེ།

བྱག་65པས་དེ་ཡི་དངོས་མིན་ཕྱིར།

གཟུགས་སྐྱུ་བསམ་མི་བྱལ་པ་ལོ།

སླ་མེད་ཡེ་ཤེས་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་སྐྱེས་ཡོན་ཏན་གྱིས།

ཡོན་ཏན་པ་རོལ་བྱོན་པའི་རྒྱལ་བ་བསམ་མི་བྱལ།

དེས་ན་རང་བྱུང་རྣམས་ཀྱི་ཐ་མའི་ཚུལ་འདི་ནི།

བྱང་སྤང་ཆེན་པོ་དབང་ཐོབ་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་རིག་མིན།

65ཐེག་པ་ཆེན་པོ་རྒྱུད་སླ་མའི་བསྟན་བཅོས་དཀོན་མཆོག་གི་རིགས་རྣམ་པར་དབྱེ་བ་ལས་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སྐྱབས་ཉེ་གཉིས་པའོ། །

རང་དོན་གཞན་དོན་དོན་དམ་སྐྱུ་དང་ནི།

དེ་ལ་བརྟེན་པ་ཀུན་རྫོབ་སྐྱུ་ཉིད་དེ།

བལ་དང་རྣམ་པར་སྦྱིན་པའི་འབྲས་བུ་ནི།

ཡོན་ཏན་65དབྱེ་བ་བྱག་ཅུ་གཞི་འདི་དག།

བདག་ཉིད་ཀྱི་ནི་འཕྱོར་པའི་གནས།

དམ་པའི་དོན་གྱི་སྐྱུ་ཡིན་ཉེ།

བྱང་སྤང་རྣམས་ཀྱི་བད་ཡི་སྐྱུ།

པ་རོལ་ཐུན་སྐྱུ་ཆོགས་པའི་གནས།

དང་པོའི་སྒྲིན་ཉི་ལྟོ་བས་ལ་སོགས། །  
 བྱལ་བའི་ཡོན་ཏན་རྣམས་དང་ཟུན། །  
 གཉིས་པ་སྦྱིས་བྱ་65ཆེན་པོའི་མཆོན། །  
 རྣམ་སྦྱིན་ཡོན་ཏན་དག་དང་ཟུན། །  
 སྟོབས་ཉིད་མ་རིག་སྦྱིབ་ལ་རྩི་རྩེ་བཞིན། །  
 མི་འཇིགས་ཉིད་ནི་འཁོར་དུ་སེང་གེ་བཞིན། །  
 དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་མ་འདྲིས་མཁའ་བཞིན་ཏེ། །  
 བྱལ་བའི་བསྟན་པ་རྣམ་གཉིས་ཚུ་རྩ་བཞིན། །  
 གནས་དང་གནས་65མིན་ལས་རྣམས་ཀྱི། །  
 རྣམ་སྦྱིན་དང་ནི་དབང་པོ་དང་། །  
 ཁམས་རྣམས་དང་ནི་མོས་པ་དང་། །  
 ཀུན་འགྲོའི་ལམ་དང་བསམ་གཏན་སོགས། །  
 ཉོན་མོངས་བྱི་མ་མེད་པ་དང་། །  
 གནས་ནི་རྩེས་སྒྲུ་བྲན་པ་དང་། །  
 ལྷ་ཡི་མིག་དང་ཞི་བ་དག།  
 མཁྱེན་པའི་སྟོབས་ནི་རྣམ་པ་65བཅུ། །  
 གནས་དང་གནས་མིན་རྣམ་སྦྱིན་ཁམས་དང་འགྲོ་བའི་མོས་པ་སྣ་ཚོགས་དང་། །  
 ཉོན་མོངས་རྣམ་བྱང་དབང་པོའི་ཚོགས་དང་སྟོན་གནས་རྩེས་སྒྲུ་བྲན་པ་དང་། །  
 ལྷ་ཡི་མིག་དང་ཟག་པ་ཟད་ཚུལ་མི་ཤེས་གོ་ཆ་ཆེག་བརྟན་དང་། །  
 ཤིང་རྣམས་འབྲིགས་དང་འཇིག་དང་གཙང་65ཕྱིར་སྟོབས་གང་ཡིན་པ་རྩི་རྩེ་བཞིན། །  
 ཆོས་སྒྲུ་རྩོགས་པར་བྱང་ཐུབ་དང་། །  
 གོགས་ནི་འགོག་པར་བྱེད་པ་དང་། །  
 ལམ་སྟོན་པ་དང་འགོག་སྟོན་ལ། །  
 མི་འཇིགས་པ་ནི་རྣམ་པ་བཞི། །  
 བདག་གཞན་ཤེས་བྱའི་དངོས་པོ་རྣམ་ཀུན་ཤེས་དང་ཤེས་མཛད་ཕྱིར། །  
 སྤང་དངོས་སྤངས་དང་65སྤང་མཛད་ཕྱིར་དང་བརྟེན་བྱ་བརྟེན་པའི་ཕྱིར། །  
 ཐོབ་བྱ་སྤྲ་མེད་ཤིན་ཏུ་བྱི་མེད་ཐོབ་དང་ཐོབ་མཛད་ཕྱིར། །  
 རང་གཞན་དོན་ཟུན་གསུང་ཕྱིར་བྱང་སྤང་གང་དུ་འང་ཐོགས་པ་མེད། །  
 རི་དྲགས་དབང་པོ་རྩི་ལྟར་ནགས་མཐར་རྟག་འཇིག་མེད། །  
 རི་དྲགས་རྣམས་ལ་སྒྲག་པ་མེད་པར་66རྩུ་བ་ལྟར། །  
 དེ་བཞིན་ཚོགས་ནང་བྱལ་བའི་དབང་པོ་སེང་གེ་ཡང་། །  
 ལེགས་གནས་སྟོན་མེད་བརྟན་པའི་རྩལ་དང་ཟུན་པར་གནས། །  
 འཕྱལ་དང་ཅ་ཅ་མི་མངའ་སྟེ། །

སྟོན་ལ་བྱན་པ་ཉམས་མི་མངཤ།  
མཉམ་པར་མ་བཞག་ཐུགས་མི་མངཤ།

66འདུ་ཤེས་སྣ་ཚོགས་ཀྱང་མི་མངཤ།  
མ་བརྟགས་བཏང་སྟོམས་མི་མངཤ་སྟེ།  
འདུན་དང་བཙོན་འབྲུས་བྱན་པ་དང་།  
ཤེས་རབ་རྣམ་གྲོལ་རྣམ་གྲོལ་གྱི།  
ཡེ་ཤེས་གཟིགས་པ་ཉམས་མི་མངཤ།  
ལས་རྣམས་ཡེ་ཤེས་སྟོན་འགོ་དང་།

དུས་ལ་ཡེ་ཤེས་སྒྲིབ་པ་མེད།

66དེ་ལྟར་བཙོ་བརྒྱད་འདི་དང་གཞན།  
སྟོན་པའི་མ་འདྲེས་ཡོན་ཏན་ཡིན།  
འབྲུལ་དང་ཅ་ཙ་བརྟེལ་དང་ཐུགས་ཡོ་ཐ་དད་གྱི་ནི་འདུ་ཤེས་དང་།  
ངང་གི་བཏང་སྟོམས་བྱང་སྤང་ལ་མེད་འདུན་པ་དང་ནི་བཙོན་འབྲུས་དང་།

བྱན་པ་རྣམ་དག་དྲི་མེད་ཤེས་རབ་རྟག་ཏུ་རྣམ་པར་གྲོལ་66བ་དང་།  
ཤེས་བྱའི་དོན་ཀྱན་གཟིགས་པ་གྲོལ་བའི་ཡེ་ཤེས་ལས་ནི་ཉམས་མི་ང་།  
གང་གི་ལས་གསུམ་ཐམས་ཅད་ཡེ་ཤེས་སྟོན་འགོའི་རྩིས་སུ་འཇུག་པ་དང་།  
དུས་གསུམ་རྟག་ཏུ་ཐོགས་པ་མེད་པ་མཁྱེན་པ་རྒྱ་ཆེན་འཇུག་པ་སྟེ།

གང་རྟོགས་འགོ་བར་འཇིགས་མེད་དམ་66ཆོས་འཁོར་ལོ་ཆེན་པོ་རབ་བསྐྱར་བ།  
ཐུགས་རྩེ་ཆེན་པོ་དང་ཐུན་རྒྱལ་བ་ཉིད་དེ་སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱིས་བརྟེས།  
ས་སོགས་ལ་ཡོད་ཆོས་གང་ཡིན་པའི་ཆོས་ཉིད་དེ་ནི་ནམ་མཁའི་མིན།  
ནམ་མཁའི་མཚན་ཉིད་སྒྲིབ་མེད་ལ་སོགས་མཚན་ཉིད་གང་དེ་གཟུགས་ལ་མེད།

ས་རྒྱ་མེ་རྒྱང་66ནམ་མཁའ་མཚལ་པ་འཇིག་རྟེན་དག་ན་ཐུན་མོང་སྟེ།  
མ་འདྲེས་ཉིད་ནི་རྩལ་ཕྱན་ཅས་ཡང་འཇིག་རྟེན་དག་ན་ཐུན་མོང་མིན།  
ལེགས་གནས་འཁོར་ལོའི་མཚན་པ་དང་།  
ཡངས་ཤིང་ཞབས་ལོང་མི་མངོན་དང་།

སོར་མོ་རིང་དང་ཕྱག་ཞབས་ནི།  
བྱ་བ་ཡིས་ནི་འབྲེལ་བ་དང་།

66པགས་འཇམ་གཞོན་ཤ་ཅན་ལེགས་ཉིད།  
སྐྱེ་ནི་བདུན་དག་མཐོ་བ་དང་།  
བྱིན་པ་མེན་ཡ་འདྲ་གསང་།  
སྒང་པོ་བཞིན་དུ་སྐབས་སུ་བྱུག།  
རོ་སྟོང་སང་གི་འདྲ་བ་དང་།  
ཐལ་གོང་བར་མེད་རྒྱས་པ་དང་།



དབྱང་མགོ་ལེགས་རྒྱུ་ཕྱག་འཇམ་ཞིང་། །  
 རྒྱུ་ཞིང་མཐོ་66དམན་མེད་པ་དང་། །  
 ཕྱག་རིང་ཡོངས་སུ་དག་པའི་སྒྲ། །  
 འོད་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་དང་ལྗན་དང་། །  
 མགིན་པ་དྲི་མེད་དྲུང་འདྲ་དང་། །  
 འགམ་པ་རི་དྲགས་རྒྱལ་པོ་འདྲ། །  
 ཆོམས་ནི་བཞི་བཅུ་མཉམ་པ་དང་། །  
 རབ་དག་ཆོམས་ཐགས་བཟང་བ་དང་། །  
 རྣམ་དག་ཆོམས་མཉམ་66ཉིད་དང་ནི། །  
 མཆེ་བ་རབ་མཆོག་དཀར་བ་ཉིད། །  
 ལྷགས་རིང་མཐའ་མེད་བསམ་མེད་པ། །  
 རོ་སྒོ་བ་ཡི་མཆོག་ཉིད་དང་། །  
 རང་བྱུང་ཀ་ལ་བིང་ཀ་ཡི། །  
 སྒྲ་དང་ཆངས་པའི་དབྱངས་ཉིད་དང་། །  
 སྒྱུ་བཟང་ལྷན་ལ་(AL) ལྷ་མཆོག་རྩེ་འདྲ་དང་། །  
 ཞལ་མཛེས་དྲི་མེད་མཛྲ་སྒྲ་66དཀར་ལྗན་དང་། །  
 གཙུག་རྟོན་དབྱ་ལྗན་དག་ཅིང་སྤབ་པ་དང་། །  
 བགས་པ་གསེར་གྱི་མདོག་འདྲ་སེམས་ཅན་མཆོག།  
 བ་སྒྲ་ལེགས་སྤ་འཇམ་ཞིང་རེ་རེ་ནས། །  
 སྒྲ་ཡི་གྲེན་དུ་གཡས་ཕྱགས་འབྱེལ་བ་དང་། །  
 དབྱ་སྒྲ་དྲི་མེད་རིན་ཆེན་མཐོན་མཐོན་མཐིང་བཞིན། །  
 ལྷ་སྒོ་རྒྱགས་པའི་66ལྗན་ཤིང་དཀྱིལ་འཁོར་འདྲ། །  
 ལྷན་དུ་བཟང་པོ་དཔེ་མེད་དྲང་སྤང་ཆེ། །  
 སེད་མེད་བྱ་ཡི་སྒྲོ་བས་མངའ་མཁྱེགས་པའི་སྒྲ། །  
 བསམ་མི་ཁྱབ་པར་སྒྱུ་ལྷ་ཅ་གཉིས་པོ། །  
 འདི་དག་སྒྲོན་པས་མི་དབང་མཆོན་དུ་གསུངས། །  
 རི་ལྷར་སྒྲིན་མེད་མཁའ་ཡི་རྒྱ་བའི་གཞུགས། །  
 སྒྲོན་66ཀའི་ལྷ་སྒྲོན་མཆོར་ནི་མཐོང་བ་ལྷར། །  
 དེ་བཞིན་རྒྱལ་སྤུ་ཆོགས་ཀྱི་ཁྱབ་བདག་གཞུགས། །  
 རྒྱགས་སངས་དཀྱིལ་འཁོར་ནང་དུ་མཐོང་བར་འགྱུར། །  
 ཡོན་ཏན་དུག་ལྷ་ཅ་བཞི་པོ། །  
 འདི་དག་སོ་སོར་རྒྱ་བཅས་ཏེ། །  
 གོ་རེམས་རི་བཞིན་རིན་ཆེན་གྱི། །

མདོ་ཡི་རྩེས་འབྲང་66ཤེས་པར་བྱ།  
 མི་ཕྱིད་པ་དང་མི་ཞན་དང་།  
 མཚུངས་པ་མེད་ཕྱིར་གཡོ་མེད་ཕྱིར།  
 རྩོམ་མེད་གེ་མཁའ་དག་པའི།  
 ལུ་ཡི་རྒྱ་བའི་དཔེས་བསྟན་རྟོ།  
 ལྟོབས་སྟོགས་རྣམས་ལས་སྟོབས་དྲུག་དང་།  
 གཞུམ་དང་གཅིག་གིས་རིམ་པ་བཞིན།  
 ཤེས་བྱ་སྟོམས་པར་འཇུག་66པ་དང་།  
 བག་ཆགས་བཅས་པ་ཀུན་བསལ་བས།  
 གོ་ཆ་ཅིག་པ་ཤིང་བཞིན་དུ།  
 ཕུག་དང་བཤེག་དང་བཅད་ཕྱིར་རོ།  
 བསྐྱེད་དང་སྦྱིང་བརྟན་མི་ཕྱིད་པས།  
 དང་སྤང་སྟོབས་ནི་རྩོམ་འདྲ།  
 གང་ཕྱིར་བསྐྱེད་བ་སྦྱིང་པའི་ཕྱིར།  
 གང་ཕྱིར་སྦྱིང་པ་བརྟན་པའི་ཕྱིར།  
 67གང་ཕྱིར་བརྟན་པ་མི་ཕྱིད་ཕྱིར།  
 མི་ཕྱིད་ཕྱིར་ན་རྩོམ་བཞིན།  
 འཇིགས་པ་མེད་ཕྱིར་སྟོས་མེད་ཕྱིར།  
 བརྟན་ཕྱིར་ཅལ་ནི་ཕུན་ཚྭ་གས་པས།  
 ཐུབ་པ་མེད་གེ་མེད་གེ་བཞིན།  
 འཁོར་གྱི་ཚྭ་གས་སྲུ་འཇིགས་མི་མངའ།  
 ཀུན་མངོན་མཁྱེན་པས་གང་67ལས་ཀྱང་།  
 འཇིགས་མེད་པར་ནི་རྣམ་པར་གནས།  
 དག་པའི་སེམས་ཅན་དང་ཡང་བདག།  
 མི་མཉམ་གཤིགས་ཕྱིར་སྟོས་པ་མེད།  
 ཐུགས་ནི་ཚོས་རྣམས་ཐམས་ཅད་ལ།  
 ཅེ་གཅིག་ཕྱིར་ན་བརྟན་པ་ཉིད།  
 མཚོག་ཏུ་མ་རིག་བག་ཆགས་ཀྱི།  
 ས་ལས་བཞུལ་67ཕྱིར་ཅལ་ལྡན་ནོ།  
 འཇིག་རྟེན་ཉན་ཐོས་མཐའ་གཅིག་ཏུ།  
 སྦྱོང་དང་སྟོ་ལྡན་རང་བྱུང་རྣམས།  
 གོང་ནས་གོང་དུ་སྟོ་དག་ནི།  
 ཐ་ཕྱིར་དཔེ་ནི་རྣམ་པ་ལ།

འཇིག་རྟེན་ཀྱན་གྱི་ཉེར་འཛིང་ཕྱིར། །

ས་རྒྱ་མེ་རྒྱང་ན་མས་དང་མཚུངས། །

འཇིག་རྟེན་འཇིག་རྟེན་འདས་པ་ཡི་67། །

མཚན་ཉིད་ལས་འདས་ནས་མཁའ་བཞིན། །

དེ་དག་ཡོན་ཏན་སྤྲུལ་ཅུ་ནི། །

གཉིས་འདི་ཚས་སྤྲུལ་རབ་བྱེ་སྟེ། །

ནོར་བུ་རིན་ཆེན་འོད་མདོག་དང་། །

དབྱིབས་བཞིན་དབྱེ་བ་མེད་ཕྱིར་རོ། །

མཐོང་ན་ཆོས་བྱེད་ཡོན་ཏན་གང་། །

སྤྲུལ་ཅུ་ཅ་གཉིས་ཞེས་བྱ་བ། །

སྤྲུལ་67པ་ཚས་ལ་རྫོགས་པར་ནི། །

ཡོངས་སྤྱོད་རྫོགས་སྤྱུ་གཉིས་ལ་བརྟེན། །

དག་ལས་རིང་དང་ཉེ་ན་མས་ལས། །

འཇིག་རྟེན་རྒྱལ་བའི་དགྲིལ་འཁོར་དུ། །

རྒྱ་དང་ནས་མཁའ་ཁྲ་གཟུགས་བཞིན། །

དེ་མཐོང་བ་ནི་ནས་པ་གཉིས། །

ཐེག་པ་ཆེན་པོ་རྒྱུད་ཁྲ་མའི་བསྟན་བཅས་67དཀོན་མཆོག་གི་རིགས་ནས་པར་དབྱེ་བ་ལས་ཡོན་ཏན་གྱི་སྐབས་ཏེ་གསུམ་པ་འོ། །།

གདུལ་བྱའི་ཁམས་དང་འདུལ་བའི་ཐབས་དང་ནི། །

གདུལ་བྱའི་ཁམས་ཀྱི་གདུལ་བྱའི་བྱ་བ་དང་། །

དེ་ཡི་ཡུལ་དང་དུས་སྤྱུ་གཤེགས་པ་ལ། །

ཐུབ་བདག་རྟག་ཏུ་67སྟན་གྱིས་ཐུབ་པར་འབྱུག།

ཡོན་ཏན་རིན་ཆེན་མཆོག་ཚོགས་དང་ལྷན་ཡེ་ཤེས་རྒྱ་མཚོ་བསོད་ནམས་ཡེ་ཤེས་ཉི་འོད་ཅན། །

ཐེག་པ་མ་ལུས་ངེས་པར་བསྐྱབས་ཏེ་མཐའ་དང་དབྱུང་མེད་རྒྱ་ཆེན་ནས་མཁའ་ལྷར་ཐུབ་པ། །

སངས་རྒྱས་ཉིད་ནི་ཡོན་ཏན་འི་མ་མེད་གཏིར་སེམས་ཅན་67ཀྱན་ལ་ཁྱད་མེད་ནས་གཟིགས་ནས། །

ཉོན་མོངས་ཤེས་བྱའི་སྤྱིན་གྱི་བྱ་བ་སངས་རྒྱས་ནམས་ཀྱི་ཕྱགས་རྩེའི་རྒྱང་གིས་ནས་པར་གཏོར། །

གང་ཞིག་གང་གིས་གདུལ་བ་ཡི། །

བྱ་གང་གང་དུ་གང་གི་ཚོ། །

དེ་ཡི་ནས་རྟོག་སྟེ་མེད་ཕྱིར། །

ཐུབ་པ་རྟག་ཏུ་སྟན་གྱིས་ཐུབ། །

67གདུལ་བྱའི་ཁམས་ནི་གང་ཞིག་གི།

གདུལ་བའི་ཐབས་མང་གང་གང་གིས། །

གདུལ་བྱའི་བྱ་གང་གང་དུ་ནི། །

གང་ཚེ་ཡུལ་དང་དུས་དེ་དག།

ངེས་འབྱེན་དེ་ཡི་སྟོན་པ་དང་། །  
དེ་འབྲས་དེ་ཡི་ཡོངས་འཛིན་དང་། །  
དེ་སྒྲིབ་དེ་གཙོད་སྟེན་ལ་ནི། །  
ནམ་པར་རྟོག་67པ་མེད་ཕྱིར་རོ། །  
ངེས་པར་འབྱེན་པ་ས་བཅུ་སྟེ། །  
ཚལ་ས་གཉིས་དག་ནི་དེ་ཡི་སྟུ། །  
དེ་འབྲས་བྱང་རྒྱལ་མཚན་ཡིན་ཏེ། །  
བྱང་རྒྱལ་སེམས་ཅན་ཡོངས་སྟུ་འཛིན། །  
དེ་སྒྲིབ་མཐའ་ཡས་ཉོན་མོངས་དང་། །  
ཉེ་བའི་ཉོན་མོངས་བག་ཆགས་སོ། །  
དུས་ཀྱན་དུ་ནི་དེ་67འཛམས་པའི། །  
སྟེན་ནི་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ཡིན། །  
གནས་རྒྱལ་པོ་ནི་འདི་དག་ནམས། །  
གོ་རིམས་རིམ་བཞིན་རྒྱ་མཚོ་དང་། །  
ཉེ་མ་དང་ནི་ནམ་མཁའི་གཉེར། །  
སྒྲིབ་དང་རྒྱང་བཞིན་ཤེས་པར་བྱ། །  
ཤེས་རྒྱ་ཡོན་ཏན་རིན་ཆེན་དང་། །  
ལྷན་ཕྱིར་ས་ནམས་རྒྱ་མཚོ་བཞིན། །  
67སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཉེར་འཛོམ་ཕྱིར། །  
ཚལ་ས་གཉིས་དག་ནི་ཉེ་མ་བཞིན། །  
རྒྱ་ཆེ་མཐའ་དང་དབྱས་མེད་ཕྱིར། །  
བྱང་རྒྱལ་ནམ་མཁའི་ཁམས་བཞིན་རོ། །  
ཡང་དག་ཚོགས་སངས་ཚས་ཉིད་ཕྱིར། །  
སེམས་ཅན་ཁམས་ནི་གཉེར་དང་འདྲ། །  
སྟོ་བུར་བྱལ་དང་མ་གྲུབ་67ཕྱིར། །  
དེ་ཡི་ཉོན་མོངས་སྒྲིབ་ཚལ་ས་བཞིན། །  
དེ་འཛོར་བར་ནི་ཉེར་གནས་ཕྱིར། །  
ཐུགས་རྗེ་མི་བཟད་རྒྱང་དང་འདྲ། །  
གཞན་གྱི་དབང་གིས་ངེས་འབྱུང་དང་། །  
བདག་དང་སེམས་ཅན་མཚུངས་གཟིགས་དང་། །  
མཛད་པ་ཡོངས་སྟུ་མ་ཚོགས་ཕྱིར། །  
འཁོར་བ་སྟོད་67དུ་མཛད་མི་འཆད། །  
བརྒྱ་ཕྱིན་རྒྱུན་ཚངས་པ་དང་། །

ཉི་མ་ནོར་བུ་རིན་ཆེན་བཞིན། །  
 དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་སྤྲོ་བརྟན་བཞིན། །  
 བཅས་མཐའ་དང་ནི་ས་བཞིན་ནོ། །  
 ཇི་ལྟར་བེ་རྩུ་དག་པ་ཡི། །  
 རང་བཞིན་ས་སྟངས་འདིར་འཁྱུར་ཏེ། །  
 དག་ཕྱིར་སྤྲོ་ཡི་དབང་པོ་དེར། །  
**68** ལྷ་ཡི་བུ་མོའི་ཚྷགས་དང་བཅས། །  
 རྣམ་པར་རྒྱལ་བའི་ཁང་བཟང་དང་། །  
 ལྷ་གནས་དེ་ལས་གཞན་དག་དང་། །  
 དེ་ཡི་གཞུང་ལས་སྤྲོ་ཚྷགས་དང་། །  
 ལྷ་རྒྱས་རྣམ་མང་དེ་མཐོང་དོ། །  
 དེ་ནས་སྤྲོས་པ་བྱུང་མེད་ཚྷགས། །  
 ས་ཡི་སྟངས་ན་གནས་པ་**68** རྣམས། །  
 རྣང་བ་དེ་ནི་མཐོང་ཁྱུར་ཏེ། །  
 རེད་ཀྱང་རིང་པོར་མི་ཐོགས་པར། །  
 ལྷ་དབང་འདི་འདྲར་ཁྱུར་ཅིག་ཅེས། །  
 དེ་འདྲའི་སྤྲོ་ལས་འདེབས་བྱེད་ཅིང་། །  
 དེ་ཐོབ་དོན་དུ་དགོ་བ་ནི། །  
 ཡང་དག་སྤངས་ཏེ་གནས་པར་ཁྱུར། །  
 དེ་དག་དགོ་བའི་ལས་དེས་ནི། །  
 འདི་རྣང་ཅམ་**68** ཞེས་དེ་ལྟ་བུར། །  
 ཤེས་པ་མེད་ཀྱང་ས་སྟངས་ནས། །  
 འཕོས་ཏེ་ལྷ་ཅུ་སྟེ་བར་འཁྱུར། །  
 རྣང་བ་དེ་ནི་ཤིན་ཏུ་ཡང་། །  
 རྟོག་པ་མེད་ཅིང་གཡོ་བ་མེད། །  
 དེ་ལྷ་མོད་ཀྱི་ས་སྟངས་ན། །  
 དོན་ཆེན་གྱིས་ནི་ཉེ་བར་གནས། །  
 དེ་བཞིན་དང་སོགས་ངི་མེད་ཅན། །  
 དང་སོགས་ཡོན་**68** ཏན་བསྐྱོན་པ་ཡི། །  
 རང་སེམས་ལ་སྤྲོ་རྫོགས་སངས་རྒྱས། །  
 མཚན་དང་དཔེ་བྱུང་ལྷན་པ་དང་། །  
 འཆག་པ་དང་ནི་བཞེངས་པ་དང་། །  
 བཞུགས་པ་དང་ནི་གཟིམས་པ་དང་། །

སྒྲིང་ལམ་སྒྲ་ཚེགས་མཛད་པ་ཅན། །  
 ཞི་བའི་ཚོས་ནི་གསུང་བ་དང་། །  
 མི་གསུང་མཉམ་68པར་བཞག་གྱུར་པ། །  
 ཚེ་འཕྱུལ་ནམ་པ་སྒྲ་ཚེགས་དང་། །  
 མཛད་པ་གཞི་མདངས་ཆེན་པོ་ཅན། །  
 སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱིས་མཛོང་བར་འགྱུར། །  
 དེ་མཛོང་ནས་ཀྱང་འདོད་ལྡན་པ། །  
 སངས་རྒྱས་ཉིད་ཅེས་རབ་སྦྱར་ཏེ། །  
 དེ་རྒྱ་ཡང་དག་སྒྲངས་ནས་ནི། །  
 འདོད་པའི་གོ་འཕང་ཐོབ་68པར་བྱེད། །  
 སྤང་བ་དེ་ནི་ཤིན་ཏུ་ཡང་། །  
 རྟོག་མེད་གཡོ་བ་མེད་པ་ཉིད། །  
 དེ་ལྟ་ན་ཡང་འཇིག་རྟེན་ན། །  
 རོན་ཆེན་པོས་ནི་ཉེ་བར་གནས། །  
 འདི་ནི་རང་སེམས་སྤང་བ་ཞེས། །  
 སོ་སའི་སྦྱེ་པོས་མི་ཤེས་མོད། །  
 དེ་ལྟ་ན་ཡང་གཟུགས་མཛོང་སྟེ། །  
 དེ་དག་ལ་ནི་དོན་ཡོད་68འགྱུར། །  
 རིམ་གྱིས་དེ་མཛོང་ལ་བརྟེན་ནས། །  
 ཐེག་པ་འདི་ལ་གནས་པ་རྣམས། །  
 རང་གི་དམ་པ་ཚོས་སྦྱ་ནི། །  
 ཡེ་ཤེས་མིག་གིས་མཛོང་བར་འགྱུར། །  
 རི་ལྗང་ས་ཀུན་ཉམ་ངའི་གནས་གཞན་དང་བལ་བྱི་མེད་བེ་རྩུ། །  
 གསལ་མཛོས་འོར་བུའི་ཡོན་ཏན་བྱི་བལ་དཔལ་68ལྡན་སྟེང་ནི་མཉམ་གྱུར་ཏེ། །  
 དག་ཕྱིར་དེར་ནི་ལྟ་དག་སྒྲ་ཚེགས་ལྟ་དབང་ལྟ་ཡི་གཟུགས་ཤར་སྟེ། །  
 རིམ་གྱིས་ས་ཡི་ཡོན་ཏན་བལ་ཕྱིར་དེ་ནི་སྤར་ཡང་མི་སྤང་འགྱུར། །  
 དེ་དངོས་ཐོབ་ཕྱིར་བསྟེན་གནས་བརྟུལ་ཞུགས་ངས་པར་སྦྱོན་སོགས་ལ་ཕྱོགས་པ། །  
 བྱད་68མེད་སྟེས་ཚེགས་སྟོན་པའི་སེམས་ཀྱིས་མེ་རྟོག་ལ་སོགས་འཛོར་བ་ལྟར། །  
 དག་པ་བེ་རྩུ་འདྲའི་སེམས་ལ་སྤང་བའི་སྤྱབ་དབང་ཐོབ་བྱའི་ཕྱིར། །  
 རབ་དགའི་སེམས་ལྡན་རྒྱལ་བའི་སྤྲས་རྣམས་དེ་བཞིན་སེམས་རབ་སྦྱོད་པར་བྱེད། །  
 རི་ལྗང་བེ་རྩུ་ས་གཞི་གཙང་མ་ལ། །  
 68ལྟ་དབང་ལྟས་ཀྱི་གཟུགས་བརྟན་སྤང་བ་ལྟར། །  
 དེ་བཞིན་འགྲོ་སེམས་གཞི་གཙང་མ་ལ། །

ཐུབ་པའི་དབང་པོའི་སྒྲིལ་གཞུགས་བརྟན་འཆར། །  
 འགྲོ་བར་གཞུགས་བརྟན་འཆར་ཐུབ་རྟོག་མེད་དང་། །  
 རྟོག་པའི་རང་སེམས་རབ་འཇུག་དབང་གིས་འཇུག།  
 ཇི་ཉར་68འཇིག་རྟོན་དག་ན་གཞུགས་སྒྲུང་ཉར། །  
 དེ་བཞིན་ཡོད་དང་ཞིག་ཅེས་དེ་མི་སྟ། །  
 ཇི་ཉར་ལྷ་ནང་ལྷ་རྣམས་ཀྱི། །  
 མཐོན་གྱི་དཀར་པོའི་མཐུ་ཡིས་ནི། །  
 འབད་དང་གནས་དང་ཡིད་གཞུགས་དང་། །  
 རྣམ་པར་རྟོག་པ་མེད་བཞིན་དུ། །  
 མི་རྟག་སྒྲུག་བསྐྱེད་བདག་མེད་དང་། 68  
 ཞི་བའི་སྒྲིལ་བཀ་མེད་པའི། །  
 ལྷ་རྣམས་ཐམས་ཅད་ཡང་དང་ཡང་། །  
 ཆོས་ཀྱི་རྩལ་ནི་སྒྲུལ་བྱེད་ཉར། །  
 དེ་བཞིན་ཁྱབ་བདག་འབད་སོགས་དང་། །  
 བྲལ་ཡང་འགྲོ་བ་མ་ལྷས་པ། །  
 སངས་རྒྱལ་གསུང་གིས་ཁྱབ་མཛད་དེ། །  
 སྐལ་ལྷན་རྣམས་ལ་ཆོས་རྟོན་རྟོ། །  
 ཇི་68ཉར་ལྷ་ནང་ལྷ་རྣམས་ཀྱི། །  
 རྩ་རང་གི་ལས་ལས་བྱུང་། །  
 དེ་བཞིན་འཇིག་རྟོན་ཐུབ་པའི་ཆོས། །  
 གསུང་བ་རང་གི་ལས་ལས་བྱུང་། །  
 འབད་ནས་ལྷས་དང་སེམས་བྲལ་བའི། །  
 སྒྲ་དེ་ཇི་ཉར་ཞི་སྒྲུབ་ཉར། །  
 དེ་བཞིན་འབད་སོགས་དང་བྲལ་བའི། །  
 ཆོས་དེ་ཞི་བ་སྒྲུབ་68པར་བྱེད། །  
 ཇི་ཉར་ལྷ་ཡི་གོང་ན་རྩའི་རྒྱས་བྱུང་མི་འཇིགས་བྱིན་པ་ནི། །  
 རྟོན་མངས་གཡུལ་དུ་འཇུག་ཆེ་ལྷ་མེན་དབྱང་རྒྱལ་ཆེད་མོ་སེལ་བ་ཉར། །  
 དེ་བཞིན་འཇིག་རྟོན་དག་ན་བསམ་གཏན་གཞུགས་མེད་ལ་སོགས་རྒྱས་བྱུང་བ། །  
 སེམས་ཅན་རྟོན་མངས་སྒྲུག་69བསྐྱེད་རབ་འཛོམས་ཞི་བ་སྒྲ་མེད་ལམ་ཚུལ་བཟོད། །  
 གང་ཕྱིར་སྒྲེ་ཀུན་པ་ཉིད་དང་། །  
 ཕན་བདེ་ཆོ་འཕུལ་གསུམ་ལྷན་པ། །  
 དེ་ཕྱིར་ཐུབ་དབྱངས་ལྷ་རྩལ་ཀྱི། །  
 སེལ་སྒྲན་རྣམས་ལས་ཁྱད་པར་འཕགས། །

ལྷ་འཕྲི་ལྷ་ཆེན་པོ།  
 སར་69གནས་ནམས་ཀྱི་རྩ་མི་འགྲོ།  
 སངས་བྱམ་རྩ་སྤྱོད་འཁོར་བ་ཡི།  
 ས་འོག་འཇིག་རྟེན་དག་ཏུ་འགྲོ།  
 ལྷ་འཕྲི་ལྷ་མིལ་སྟན་བྱེ་བ་མང།  
 འདྲོད་མེ་མངོན་པར་འཕེལ་བའི་དོན་ཏུ་སྒྲིག།  
 རྒྱགས་རྩེའི་བདག་ཉིད་ནམས་ཀྱི་དབྱངས་གཅིག་ཀྱང།  
 རྒྱག་བསྐལ་69མེ་རབ་ཞི་བའི་དོན་ཏུ་འཇུག།  
 ལྷ་འཕྲི་མངོས་ཤིང་ཡིད་འོང་སེལ་སྟན་སྤྲ།  
 སེམས་ཀྱི་ཚོད་པ་འཕེལ་བར་འགྱུར་བའི་སྤྱ།  
 རྒྱགས་རྩེའི་བདག་ཉིད་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་གསུང།  
 ཉིང་འཛིན་སེམས་གཏོད་བསམ་པ་སྤྲུལ་བྱེད་ཉིད།  
 མདོར་ན་མ་69ལྷས་འཇིག་རྟེན་ཁམས་སུ་ཡང།  
 ལྷ་དང་ས་གནས་བདེ་བའི་རྒྱ་གང་ཡིན།  
 དེ་ནི་མ་ལྷས་འཇིག་རྟེན་བྱུང་སྤྲུལ་བ།  
 དབྱངས་ཉིད་ལ་ནི་རབ་ཏུ་བརྟེན་པར་བཟོད།  
 རི་ལྷར་ན་བ་དང་བྲལ་བས།  
 ས་མའི་སྤྱ་ནི་མི་སྤྱོད་ཞིང།  
 མམས་ཅད་ལྷ་ཡི་རྩ་བར་ཡང།  
 69རྩ་ལས་ཏུ་ནི་མི་འགྲོ་བཞིན།  
 དེ་བཞིན་ཚོས་སྤྱ་མཚོག་ཏུ་ནི།  
 ཞིབ་མའི་ཡེ་ཤེས་སྤྱོད་ཡུལ་ཡང།  
 ཉོན་མོངས་མེད་ཡིད་འགའ་ཞིག་གི།  
 རྩ་བའི་ལས་ཏུ་འགྱུར་བ་ཡིན།  
 རི་ལྷར་དབྱར་གྱི་ཏུས་ན་སྤྲིན།  
 ལ་རྟོག་ཕུན་སྲུལ་ཚོགས་པའི་སྤྱ།  
 ལྷ་ཡི་ཕུང་པོ་69འབད་མེད་པར།  
 ས་ལ་རྒྱན་ཏུ་འབེབས་པ་ལྟར།  
 དེ་བཞིན་རྒྱགས་རྩེའི་སྤྲིན་ལས་ནི།  
 ལྷལ་བའི་དམ་ཚོས་ལྷ་ཡི་ཆར།  
 འགྲོ་བའི་དགོ་བའི་ལ་རྟོག་སྤྱ།  
 རྩ་བར་རྟོག་པ་མེད་པར་འབེབས།  
 རི་ལྷར་འཇིག་རྟེན་དགོ་བའི་ལས་འཇུག་ན།



རྒྱུ་སྒྲིམ་ཆུ་ཆར་སློན་69གྱིས་འབེབས་པ་ལྟར། །  
 དེ་བཞིན་བཅེ་རྒྱུ་འགོ་དགེ་མངོན་འཕེལ་བྱིར། །  
 སངས་རྒྱས་སློན་ལས་དམ་ཆོས་ཆར་བ་འབེབས། །  
 སྲིད་ལ་མཁྱེན་དང་བཅེ་ཆེན་འཇུར་བ་དང་། །  
 མི་འཇུར་མི་གོས་ནམ་མཁའི་དགྲིལ་གནས་པ། །  
 ཉིང་འཛིན་གཟུངས་ཆུ་དྲི་མེད་སྟོང་69པ་ཅན། །  
 ཐུབ་དབང་སློན་ནི་དགེ་བའི་ལོ་རྟག་གྱ། །  
 ཇི་ལྟར་བསེལ་དང་ཞིམ་དང་འཇམ་པ་དང་། །  
 ཡང་བའི་ཆུ་ནི་སློན་དེ་ལས་ཐོན་པ། །  
 ས་ལ་བ་ཚྭ་ལ་སོགས་གནས་འབྲེལ་བས། །  
 ཤིན་ཏུ་མང་པོའི་རོར་ནི་འཇུར་བ་བཞིན། །  
 དེ་བཞིན་འཕགས་པའི་ཡན་ལག་བརྒྱད་69ཆུའི་ཆར། །  
 རབ་ཡངས་བཅེ་སློན་སྟོང་པོ་ལས་ཐོན་པ། །  
 འགོ་བའི་རྒྱུད་ཀྱི་གནས་ཀྱི་དབྱེ་བ་ལས། །  
 རྣམ་པ་མང་པོའི་རོ་དང་ལྗན་པར་འཇུར། །  
 ཐེག་པ་མཆོག་ལ་དང་བ་དང་། །  
 བར་མ་དང་ནི་སྤང་བ་ཡི། །  
 ཕུང་པོ་གསུམ་ནི་མི་དག་དང་། །  
 མ་བྱ་དང་ནི་ཡི་དྲགས་འདྲ། །  
 69དཔྱད་མཐར་སློན་མེད་པ་ནི་མི་དང་མཁའ་མི་རྒྱ་བའི་བྱ་དག་དང་། །  
 དབྱར་ཆོས་ལ་ཆར་བབས་པ་ན་ཡི་དྲགས་དག་ནི་སྤྲུལ་པ་ལྟར། །  
 སྟོང་ཇིའི་སློན་ཆོགས་དག་གིས་ཆོས་ཆུ་བྱུང་དང་མ་བྱུང་བ་ལས་ཀྱང་། །  
 ཆོས་འདོད་པ་དང་ཆོས་ལ་སྤང་བའི་འཇིག་རྟེན་དག་ན་དབེ་དེ་ཉིད། །  
 69ཐེགས་པ་རགས་འབེབས་རྒྱུ་ཆོན་དང་ནི་རྩི་ཇིའི་མི་ནི་འབེབས་པ་ན། །  
 མོག་ཆགས་སྤྲ་དང་རི་སྤལ་སོང་བ་དག་ལ་ཇི་ལྟར་སློན་སྟོས་མེད། །  
 སྤྲ་དང་རྒྱ་ཆེན་རིགས་པའི་ཚུལ་གྱིས་མཁྱེན་པ་དང་ནི་བཅེ་བའི་སློན། །  
 ཉོན་མོངས་དག་འཇུར་བདག་ལྟའི་བག་ཉལ་དག་ལ་རྣམ་69ཀུན་སྟོས་པ་མེད། །  
 འཁོར་བའི་སྐྱེ་འཆི་ཐོག་མ་མེད་དེར་འགོ་བའི་ལམ་ནི་རྣམ་པ་ལྟ། །  
 མི་གཙང་བ་ལ་དྲི་ཞིམ་མེད་བཞིན་འགོ་ལྡ་དག་ན་བདེ་བ་མེད། །  
 དེ་ཡི་སྤྲུལ་བསྐལ་རྟག་ཏུ་མེས་མཆོན་རྒྱ་ཚ་ལ་སོགས་རིག་སྐྱེས་བཞིན། །  
 ཐུགས་ཇིའི་སློན་ལས་དམ་ཆོས་ཆར་ཆེན་69དེ་རབ་ཞི་བྱེད་རབ་ཏུ་འབེབས། །  
 ལྷ་ལ་འཆི་འཕོ་མི་ལ་ཡོངས་ཆོལ་སྤྲུལ་བསྐལ་ཞེས་བྱར་རྟོགས་པའི་བྱིར། །  
 ཤེས་རབ་ལྗན་པ་ལྷ་མིའི་དབང་ཕྱག་མཆོག་ལའང་མངོན་པར་འདོད་མེད་དེ། །

ཤེས་རབ་དང་ནི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་གསུང་རབ་དང་པའི་རྒྱུ་འབྲས་ལ། །

69 འདི་ནི་སྤྱུག་བསྐལ་འདི་རྒྱ་འདི་ནི་འགོག་ཅེས་ཤེས་པས་མཐོང་བྱིར་རོ། །

ནད་ནི་ཤེས་བྱ་ནད་ཀྱི་རྒྱ་ནི་སྤང་བྱ་ལ། །

བདེ་གནས་ཐོབ་བྱ་སྤོང་ནི་བསྟེན་པར་བྱ་བ་ལྟར། །

སྤྱུག་བསྐལ་རྒྱ་དང་དེ་འགོག་པ་དང་དེ་བཞིན་ལམ། །

ཤེས་བྱ་སྤང་བྱ་རེག་པར་བྱ་ཞིང་བསྟེན་པར་བྱ། །

ཇི་ལྟར་ཚངས་70 པ་ཚངས་པ་ཡི། །

གནས་ནས་འཕྲོ་བ་མེད་བཞིན་དུ། །

སྟ་ཡི་གནས་ནི་ཐམས་ཅད་དུ། །

སྤང་བ་འབད་མེད་སྟོན་པ་ལྟར། །

དེ་བཞིན་བྱུང་བ་ཚས་སྟུ་ལས། །

བསྟོད་པ་མེད་པར་ཁམས་ཀྱན་ཏུ། །

སྐལ་ལྷན་རྣམས་ལ་འབད་མེད་པར། །

70 སྤྱལ་པ་དག་ནི་སྟོན་པར་མཛད། །

ཇི་ལྟར་ཚངས་ཉག་གཞལ་ཡས་ཁང་ན་མི་གཡོ་འདྲོད་ཁམས་ཞུགས་པ་དེ། །

སྟ་རྣམས་ཀྱིས་མཐོང་དེ་མཐོང་དེ་ཡང་ཡུལ་ལ་དགའ་བ་སྤྲོད་བྱེད་ལྟར། །

དེ་བཞིན་བདེ་གཤེགས་ཚས་ཀྱི་སྟུ་ལས་མི་བསྟོད་འཇིག་རྟེན་ཁམས་ཀྱན་ཏུ། །

70 སྐལ་ལྷན་གྱིས་མཐོང་དེ་མཐོང་དེ་ཡང་ཉག་ཏུ་ངི་མ་ཀྱན་མེལ་བྱེད། །

ཐོན་ཀྱི་རང་ཉིད་སྟོན་ལམ་དང་། །

སྟ་རྣམས་ཀྱི་ནི་དགོ་པའི་མཐུས། །

ཇི་ལྟར་ཚངས་པ་འབད་མེད་སྤང་། །

རང་བྱུང་སྤྱལ་སྟུ་དེ་བཞིན་ནོ། །

འཕྲོ་དང་སྤྱུམས་འཇུག་བསྟམས་དང་ཡབ་ཀྱི་ཁབ་གཤེགས་70 དང་། །

དགོས་རྩལ་བ་དང་དབེན་པར་སྟོད་དང་བདུད་བཙོམ་དང་། །

བྱང་རྩལ་ཆེ་བརྟེན་ཞི་བའི་གྲོང་དུ་ལམ་སྟོན་དག།

བསྟན་ནས་བྱུང་བ་སྐལ་མེད་མིག་གི་ལམ་མི་འགྱུར། །

ཇི་ལྟར་ཉི་མས་གདུངས་པའི་དུས་གཅིག་ཆོ་ཉིད་ལ། །

པད་སོགས་རྒྱས་དང་ཀྱུ་ལྷ་ཉ་ནི་རབ་བྱམ་པ། །

རྒྱ་སྟེན་བྱེད་དང་70 ཟུམ་པའི་ཡོན་ཏན་སྟོན་དག་ལ། །

ཉི་མ་རྟོག་མེད་འདིར་ནི་འཕགས་པའི་ཉི་དེ་བཞིན། །

ཇི་ལྟར་ཉི་མ་རྟོག་མེད་པར། །

རང་འོད་ཅིག་ཅར་སྟོས་པ་ཡིས། །

པདྨ་རྒྱས་པར་བྱེད་པ་དང་། །

གཞན་དག་སྒྲིན་པར་བྱེད་པ་ལྟར། །  
 དེ་བཞིན་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཡི། །  
 ཉི་མ་དམ་ཚེས་འོད་ཟེར་དག། 70  
 གདུལ་བྱའི་སྒྲེ་བོའི་པར་ལ། །  
 རྟག་པར་རྟོག་པ་མེད་པར་འཇུག།  
 ཚེས་དང་གཟུགས་ཀྱི་སྒྲུ་དག་གིས། །  
 བྱང་རྩལ་སྒྲིང་པོ་མཁར་ཤར་བའི། །  
 ཀུན་མཁྱེན་ཉི་མ་འཕྲོ་བར་ནི། །  
 ཡེ་ཤེས་འོད་ཟེར་སྟོན་པར་མཛད། །  
 གང་ཕྱིར་གདུལ་བྱ་དག་པ་ཡི། །  
 རྒྱ་ཡི་སྟོང་ནི་ཐམས་ཅད་ལ། །  
 བདེ་གཤེགས་ཉི་70མའི་གཟུགས་བརྟན་ནི། །  
 དཔག་ཏུ་མེད་པ་ཅིག་ཅར་འཆར། །  
 རྟག་ཏུ་ཐམས་ཅད་ལ་ཁུབ་པའི། །  
 ཚེས་དབྱིངས་ནམ་མཁའི་དཀྱིལ་དུ་ནི། །  
 སངས་རྒྱས་ཉི་མ་གདུག་བྱ་ཡི། །  
 རི་ལ་ཇི་ལྟར་འོས་པར་འབབ། །  
 ཇི་ལྟར་རྒྱ་ཆེན་འོད་ཟེར་སྟོང་ཐུན་ཉི་ཤར་འདི། །  
 འཇིག་རྟེན་ཀུན་དུ་སྤང་བར་བྱས་ནས་70རིམ་གྱིས་ནི། །  
 མཚན་དང་བར་མ་དམན་པའི་རི་ལ་འབབ་དེ་བཞིན། །  
 རྒྱལ་བའི་ཉི་མ་ཐམས་ཅད་ཚུགས་ལ་རིམ་གྱིས་འབབ། །  
 ཞིང་ཀུན་ནམ་མཁའི་མཐིལ་སྟོན་ཉི་མ་ལ་མེད་ལ། །  
 མི་ཤེས་སྤྱན་བཀའ་ཤེས་བྱའི་དོན་སྟོན་པ་ཡང་མིན། །  
 ཐུགས་རྗེའི་བདག་ཉིད་སྣ་ཚོགས་མདོག་70བཀྱའི་འོད་ཚུགས་ཀྱིས། །  
 གསལ་བ་དག་ནི་འཕྲོ་ལ་ཤེས་བྱའི་དོན་སྟོན་མཛད། །  
 སངས་རྒྱས་གྲོང་དུ་གཤེགས་ཆེ་མིག་དང་མི་ཐུན་པ་ཡི་སྒྲེ་བོ་ནམས། །  
 མཐོང་ཞིང་དོན་མེད་ཚུགས་བྲལ་དོན་དེ་མཐོང་བ་ལས་ནི་སྦྱང་བ་དང་། །  
 གཏི་ཐུག་གིས་སྤངས་སྤིང་པའི་མཚར་ལྷུང་ལྟ་བུའི་70ཐུན་པས་བསྐྱེད་པ་ནམས། །  
 སངས་རྒྱས་ཉི་མའི་འོད་ཀྱིས་སྟོན་སྤང་མ་མཐོང་བ་ཡི་གནས་མཐོང་འགྱུར། །  
 ཇི་ལྟར་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་ནི། །  
 རྟོག་པ་མེད་ཀྱང་ཅིག་ཅར་དུ། །  
 སྟོང་ཡུལ་གནས་པ་ནམས་ཀྱི་ནི། །  
 བསམ་ཀུན་སོ་སོར་རྟོགས་བྱེད་ལྟར། །

དེ་བཞིན་སངས་རྒྱས་ཡིད་བཞིན་ལ། །  
 བརྟེན་70ནས་བསམ་པ་ཐ་དད་ནམས། །  
 ལྷ་ཚོགས་ཚོས་ནི་ཐོས་སྤྱད་ཀྱང་། །  
 དེ་ནི་དེ་ལ་ནམ་མེད་ཀྱི།  
 ཇི་ལྟར་ནོར་བུ་རིན་ཆེན་རྟོག་མེད་འདོད་པའི་ནོར། །  
 འབད་པ་མེད་པར་གཞན་པ་དག་ལ་རབ་སྒྲེར་ལྟར། །  
 དེ་བཞིན་ཐུབ་པ་འབད་མེད་ཇི་ལྟར་འོས་པར་ནི། །  
 གཞན་གྱི་དོན་དུ་སྲིད་པ་ཇི་སྲིད་རྟོག་ཏུ་བཞུགས། །  
 གང་70ཕྱིར་རྒྱ་མཚོ་ས་འོག་གནས་དེ་ལ་འདོད་པས། །  
 ཇི་ལྟར་ནོར་བུ་བཟང་པོ་འགྲོ་འདྲིར་རབ་རྟེན་དཀའ། །  
 དེ་བཞིན་འགྲོ་བ་ཤིན་ཏུ་སྐལ་ངན་ཉོན་མངས་ཟིན། །  
 ཡིད་འདྲིར་བདེ་གཤེགས་མཐོང་བ་རྟེན་དཀའ་ཤེས་པར་བྱ། །  
 ཇི་ལྟར་སྐྱ་བཞུན་གྱི་ནི་སྐྱ། །  
 གཞན་གྱི་ནམ་རིག་ལས་བྱུང་བ། །  
 རྣམ་རྟོག་མེད་70ཅིང་བཟོ་མེད་ལ། །  
 ཕྱི་དང་ནང་ན་མི་གནས་ལྟར། །  
 དེ་བཞིན་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་གསུང་། །  
 གཞན་གྱི་ནམ་རིག་ལས་བྱུང་བ། །  
 རྣམ་པར་རྟོག་མེད་བཟོ་མེད་ཅིང་། །  
 ཕྱི་དང་ནང་ན་གནས་མ་ཡིན། །  
 ཅུང་ཟད་མེད་ཅིང་སྤང་བ་མེད། །  
 དམིགས་པ་མེད་ཅིང་རྟེན་མེད་ལ། །  
 མིག་གི་ལམ་ལས་རབ་འདས་པ། །  
 70གཟུགས་མེད་བཞུན་དུ་མེད་པ་ཡི། །  
 མཁའ་ལ་ཇི་ལྟར་མཐོ་དང་དམའ། །  
 མཐོང་ཡང་དེ་ནི་དེ་ལྟ་མིན། །  
 དེ་བཞིན་ཐམས་ཅད་སངས་རྒྱས་ལ། །  
 མཐོང་ཡང་དེ་ནི་དེ་ལྟ་མིན། །  
 ཇི་ལྟར་ས་ལས་སྐྱེ་བ་ཀུན། །  
 རྟོག་མེད་ས་ལ་བརྟེན་ནས་ནི། །  
 འཕེལ་དང་བརྟེན་དང་ཡངས་འཁྱུར་ལྟར། །  
 དེ་བཞིན་71རྣམས་པའི་སངས་རྒྱས་ས། །  
 རྣམ་རྟོག་མེད་པ་ལ་བརྟེན་ནས། །

འགྲོ་བའི་དགེ་བའི་ཅ་བ་རྣམས། །  
 མ་ལུས་པར་ནི་འཕེལ་བར་འགྱུར། །  
 འབད་ཚུལ་མེད་པར་བྱ་བ་འགའ། །  
 བྱེད་པ་མཐོང་མེད་དེ་བས་ན། །  
 གདུལ་བྱའི་ཐེ་ཚོམ་བཅད་པའི་བྱིར། །  
 དཔེ་རྣམས་དགུ་ནི་བརྟན་71པ་ཡིན། །  
 གང་དུ་དཔེ་དགུ་པོ་འདི་དག།  
 རྒྱས་པར་རབ་ཏུ་བརྟན་གྱུར་བ། །  
 མདོ་ཐེ་ཡི་ནི་མེད་ཉིད་ཀྱིས། །  
 དེ་ཡི་དགོས་པ་བརྟན་པ་ཉིད། །  
 ཐོས་པ་ལས་བྱུང་ཤེས་པ་ཡི། །  
 རྣང་བ་རྒྱ་ཆེན་འདིས་བརྟན་པའི། །  
 རྫོ་ཐུན་གྱུར་དུ་སངས་རྒྱས་ཀྱི། །  
 སྤྱོད་ཡུལ་ཀུན་ལ་འཇུག་པར་འགྱུར། །  
 དེ་དོན་བེ་རྩར་71བརྒྱ་བྱིན་གྱི། །  
 གཞུགས་བརྟན་ལ་སོགས་དཔེ་དག་ནི། །  
 རྣམ་དགུ་བརྗོད་པ་དེ་ལ་ནི། །  
 དེ་ཡི་བརྟུས་དོན་ངེས་པར་བཟང་། །  
 རྫོན་དང་གསུང་དང་ཁྱབ་པ་དང་། །  
 སྦྱུལ་དང་ཡེ་ཤེས་སྒྲོ་བ་དང་། །  
 ཐུགས་གསུང་སྒྲུ་ཡི་གསང་བ་དང་། །  
 ཐུགས་རྗེའི་བདག་ཉིད་ཐོབ་པ་ཉིད། །  
 འབད་71ཚུལ་རྒྱན་ཀུན་རབ་ཞི་བ། །  
 རྣམ་པར་རྟོག་པ་མེད་པའི་ཐུགས། །  
 གི་མེད་བེ་རྩར་བརྒྱ་བྱིན་གྱི། །  
 གཞུགས་བརྟན་ཤར་བ་ལ་སོགས་བཞིན། །  
 འབད་ཚུལ་ཞི་བ་དམ་བཅས་ཏེ། །  
 རྟོག་མེད་ཐུགས་ནི་གཏན་ཆོགས་སོ། །  
 རང་བཞིན་དོན་ནི་ཐུབ་དོན་དུ། །  
 དཔེ་ནི་བརྒྱ་བྱིན་གཞུགས་71སོགས་ཡིན། །  
 འདིར་ནི་སྐབས་དོན་འདི་ཡིན་ཏེ། །  
 རྫོན་པ་ལ་སོགས་རྣམ་དགུ་ནི། །  
 རྫོན་པ་སྦྱེ་འཆི་དང་བལ་བ། །

འབད་པ་མེད་པར་རབ་འབྱུག་པའོ།  
 གང་ཞིག་བརྟུན་ཅིན་ང་དང་སྤྱིན་བཞིན་དང་།  
 ཚང་ཉིད་རིན་ཆེན་ཡིད་བཞིན་ནོར་རྒྱལ་བཞིན།  
 སྤྱི་བརྟུན་ནམ་71མཁའ་ས་བཞིན་སྤྱིད་པའི་བར།  
 འབད་མེད་གཞན་དོན་མཛད་དེ་རྣལ་འབྱོར་རིག་  
 རིན་ཆེན་ལྷ་དབང་སྤང་ཞིང་སྟོན་པ་སྟེ།  
 ལེགས་པར་འདོམས་མཛད་ལྷ་ཡི་ང་དང་འདྲ།  
 བྱབ་བདག་མཁུན་དང་བཅེ་ཆེན་སྤྱིན་ཚོགས་ནི།  
 མཐའ་ཡས་འགྲོ་བ་སྤྱིད་ཅེའི་བར་དུ་བྱབ།  
 ཆངས་71བཞིན་ཟག་མེད་གནས་ལས་མི་བསྟོད་པར།  
 སྤྱལ་བ་རྣམ་པ་དུ་མ་རབ་ཏུ་སྟོན།  
 ཉིད་བཞིན་ཡེ་ཤེས་སྤང་བ་རབ་སྟོོག་གང་།  
 རྣམ་དག་རིན་ཆེན་ཡིད་བཞིན་ནོར་འདྲའི་ཐུགས།  
 རྒྱལ་བ་རྣམས་ཀྱི་གསུང་དེ་ཐག་ཅ་བཞིན་དུ་ཡི་གེ་མེད།  
 སྤྱི་ནི་ནམ་མཁའ་ལྷ་བྱར་བྱབ་དང་གཟུགས་མེད་71རྟག་པ་ཉིད།  
 ས་གཞི་འགྲོ་བའི་དཀར་པོའི་ཆོས་ཀྱི་སྤྱན་རྣམས་མ་ལུས་པའི།  
 རྣམ་པ་ཀུན་ཏུ་གཞིར་གྱུར་བ་ནི་སངས་རྒྱས་ས་ཡིན་ནོ།  
 དག་པ་བེ་རྩུ་འདྲ་ཡི།  
 སེམས་ལ་སངས་རྒྱས་མཛོང་བའི་རྒྱ།  
 དེ་དག་ས་ནི་མི་སྟོོག་པའི།  
 དད་པའི་དབང་པོ་བརྟན་པ་71ཉིད།  
 དགོ་བ་སྟེ་དང་འཇིག་པས་ན།  
 སངས་རྒྱས་གཟུགས་ནི་སྟེ་དང་འཇིག་  
 བརྟུན་ཅིན་བཞིན་དུ་བྱབ་པ་ནི།  
 ཆོས་ཀྱི་སྤྱི་ཡི་སྟེ་འཇིག་མེད།  
 དེ་བཞིན་དུ་ནི་འབད་མེད་པར།  
 སྟེ་མེད་འགག་མེད་ཆོས་སྤྱི་ལས།  
 སྤྱིད་པ་ཇི་སྤྱིད་གནས་བར་དུ།  
 སྟོན་པ་ལ་71སྟགས་མཛད་པ་འབྱུག།  
 དཔེ་འདི་རྣམས་ཀྱིས་བསྟུས་པ་ཡིན།  
 དོན་ནི་འདི་ཡིན་རིམ་པ་ཡང་།  
 རྩ་མ་བྱི་མ་ཆོས་མི་མཐུན།  
 སྤངས་པའི་སྟོན་ནས་བཛྲ་བ་ཡིན།

སངས་རྒྱལ་གཟུགས་བརྟན་ཉ་ཅུ་ཉེ།  
 དབྱངས་དང་མི་ལྷན་དེ་འདྲ་མིན།  
 ལྷ་ཡི་རྩ་བཞིན་ཐམས་ཅད་71 ལྟ།  
 རོན་བྱེད་མིན་པ་དེ་འདྲ་མིན།  
 སྤྱིན་ཆེན་དང་མཚུངས་དོན་མེད་པའི།  
 ས་པོན་སྤྲོད་མིན་དེ་འདྲ་མིན།  
 ཆངས་ཆེན་བཞིན་ཏེ་གཏན་དུ་ནི།  
 སྤྱིན་པར་བྱེད་མིན་དེ་འདྲ་མིན།  
 ཉེ་མའི་གཟུགས་བཞིན་གཏན་དུ་ནི།  
 ལུན་པ་འཛུམས་མིན་དེ་འདྲ་མིན།  
 ཡིད་བཞིན་71 རྩོམ་འདྲ་འབྱུང་བ་ནི།  
 རྟེན་པར་མི་དཀའ་དེ་འདྲ་མིན།  
 སྤྱི་བརྟན་བཞིན་ཏེ་ཁྱེན་ལས་ནི།  
 བྱུང་བ་དེ་དང་འདྲ་བའང་མིན།  
 རྣམ་མཁའ་དང་འདྲ་དག་པ་ཡི།  
 གཞི་མིན་དེ་དང་འདྲ་བའང་མིན།  
 འཇིག་རྟེན་འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པ།  
 འཕྲོ་བའི་ལུན་ཆོགས་མ་71 ལྟས་པ།  
 དེ་གནས་པ་ཡི་རྟེན་ཡིན་ཕྱིར།  
 ས་ཡི་དཀྱིལ་འཁོར་དག་དང་འདྲ།  
 སངས་རྒྱལ་བྱང་རྩབ་ལ་བརྟེན་ནས།  
 འཇིག་རྟེན་འདས་པའི་ལམ་འབྱུང་ཕྱིར།  
 དག་བའི་ལས་ལམ་བསམ་གཏན་དང་།  
 ཆང་མེད་པ་དང་གཟུགས་མེད་འབྱུང་།  
 ཐེག་པ་ཆེན་71 པོ་རྒྱུད་ལྷ་མའི་བརྟན་བཅས་དཀོན་མཆོག་གི་རིགས་རྣམ་པར་དབྱེ་བ་ལས།  
 དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་ཕྱིན་ལས་མཛད་པའི་སྐབས་ཏེ་བཞི་པའོ། །།  
 སངས་རྒྱལ་ཁམས་དང་སངས་རྒྱལ་བྱང་རྩབ་དང་།  
 སངས་རྒྱལ་ཆོས་དང་སངས་རྒྱལ་ཕྱིན་ལས་ཏེ།  
 དག་པའི་72 སེམས་ཅན་གྱིས་ཀྱང་བསམ་བྱ་མིན།  
 འདི་ནི་འདྲེན་པ་རྣམས་ཀྱི་སྦྱོད་ཡུལ་ཡིན།  
 རྫོ་ལྷན་རྒྱལ་བའི་ཡུལ་དེ་ལ་མོས་པ།  
 སངས་རྒྱལ་ཡོན་ཏན་ཆོགས་ཀྱི་སྦོད་འབྱུར་ཏེ།  
 བསམ་མེད་ཡོན་ཏན་ཆོགས་ལ་མངོན་དགའ་བས།

སེམས་ཅན་ཀུན་གྱི་72བསོད་ནམས་ཟེལ་གྱིས་གནོན། །  
 གང་ཞིག་བྱང་ཆུབ་དོན་དུ་གཉེར་བས་གསེར་ཁིང་མོར་བྱས་སྤྲུལ་པ་ནི། །  
 སངས་རྒྱལ་ཁིང་རྩལ་མཉམ་པ་ཉིན་རེ་ཆོས་རྒྱལ་རྣམས་ལ་རྟག་འབྱུང་ན། །  
 གཞན་གང་འདི་ལས་ཆོག་ཙམ་ཐོས་ཤིང་ཐོས་ནས་ཀྱང་ནི་མོས་ན་འདི། །  
 སྤྱིན་པ་ལས་བྱུང་དགེ་72བ་དེ་ལས་བསོད་ནམས་ཆེས་མང་ཐོབ་པར་འགྱུར། །  
 རྫོ་ལྷན་གང་ཞིག་སྤྲོ་མེད་བྱང་ཆུབ་འདོད་པས་བསྐྱལ་པ་དུ་མར་ཡང་། །  
 ལུས་ངག་ཡིད་ཀྱི་འབད་པ་མེད་པར་རྩལ་ཁྲིམས་དྲི་མེད་སྤྱང་བྱེད་ལ། །  
 གཞན་གང་འདི་ལས་ཆོག་ཙམ་ཐོས་ཤིང་ཐོས་ནས་ཀྱང་ནི་མོས་ན་འདི། །  
 72རྩལ་ཁྲིམས་ལས་བྱུང་དགེ་བ་དེ་ལས་བསོད་ནམས་ཆེས་མང་ཐོབ་པར་འགྱུར། །  
 གང་ཞིག་འདི་ན་སྤྱིང་པ་གསུམ་གྱི་ཉོན་མངས་མེ་འཇིལ་བསམ་གཏན་ནི། །  
 ལྷ་དང་ཆངས་གནས་མཐར་སོན་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་འཕྲོ་མེད་ཐབས་བསྐྱོམས་ལ། །  
 གཞན་གང་འདི་ལས་ཆོག་ཙམ་72ཐོས་ཤིང་ཐོས་ནས་ཀྱང་ནི་མོས་ན་འདི། །  
 བསམ་གཏན་ལས་བྱུང་དགེ་བ་དེ་ལས་བསོད་ནམས་ཆེས་མང་ཐོབ་པར་འགྱུར། །  
 གང་ཕྱིར་སྤྱིན་པས་ལོངས་སྤྱོད་དག་ནི་སྤྲུབ་བྱེད་ཅིང་། །  
 ཁྲིམས་ཀྱི་མཐོ་རིས་བསྐྱོམས་པས་ཉོན་མངས་སྤྱོད་བྱེད་ལ། །  
 ཤེས་རབ་ཉོན་མངས་ཤེས་བྱ་ཀུན་སྤྱོད་དེ་ཡི་72ཕྱིར། །  
 འདི་མཆོག་ཉིད་དེ་དེ་ཡི་རྩུ་ནི་འདི་ཐོས་ཡིན། །  
 གནས་དང་དེ་ནི་གྱུར་པ་དང་། །  
 དེ་ཡི་ཡོན་ཏན་དོན་སྤྲུབ་སྟེ། །  
 རྩལ་བ་ཡི་ནི་མཁྱེན་པའི་ཡུལ། །  
 རྣམ་བཞི་ཇི་སྐད་བརྗོད་འདི་ལ། །  
 རྫོ་ལྷན་ཡོད་དང་རུས་ཉིད་དང་། །  
 ཡོན་ཏན་ལྷན་པ་མོས་པས་ནི། །  
 སྤྱིར་72དུ་དེ་བཞིན་གསེགས་པ་ནི། །  
 གོ་འཕང་ཐོབ་པའི་སྐལ་ལྷན་འགྱུར། །  
 བསམ་མི་ཁྱབ་པའི་ཡུལ་འདི་ནི། །  
 ཡོད་དང་བདག་འབྲས་ཐོབ་རུས་དང་། །  
 ཐོབ་པ་འདི་འདྲའི་ཡོན་ཏན་དང་། །  
 ལྷན་ཞེས་དང་པས་མོས་པའི་ཕྱིར། །  
 འདུན་བརྩོན་དྲན་དང་བསམ་གཏན་དང་། །  
 ཤེས་རབ་ལ་72སྐགས་ཡོན་ཏན་སྟོང་། །  
 བྱང་ཆུབ་སེམས་ནི་དེ་དག་ལ། །  
 རྟག་ཏུ་ཉེ་བར་གནས་པར་འགྱུར། །



དེ་ནི་རྟག་ཏུ་ཉེར་གནས་པས།  
རྒྱལ་བའི་སྤྲུལ་པ་ཕྱིར་མི་ཐོག།  
བསོད་ནམས་པ་རོལ་ཕྱིན་རྫོགས་དང་།  
ཡོངས་སུ་དག་པ་ཉིད་ཏུ་འགྱུར།  
བསོད་ནམས་པ་རོལ་ཕྱིན་པ་ལ།  
དེ་ལ་རྣམ་གསུམ་རྟག་72མེད་པས།  
དེ་རྫོགས་ཡོངས་སུ་དག་པ་ནི།  
དེ་ཡི་མི་མཐུན་ཚུགས་སྤང་ཕྱིར།  
སྤྱིན་བྱང་བསོད་ནམས་སྤྱིན་པ་སྟེ།  
ཚུལ་ཁྲིམས་ལས་བྱང་ཚུལ་ཁྲིམས་ཡིན།  
བསོད་དང་བསམ་གཏན་གཉིས་དག་ནི།  
སྟོན་བྱང་བཙུན་འབྲུས་ཀྱི་ཏུ་འགྲོ།  
འཁོར་གསུམ་རྣམས་པར་རྟག་པ་གང་།  
དེ་ནི་ཤེས་72བྱའི་སྒྲིབ་པར་འདོད།  
མེར་སྣ་ལ་སོགས་རྣམ་རྟག་གང་།  
དེ་ནི་ཉོན་མོངས་སྒྲིབ་པར་འདོད།  
ཤེས་རབ་ལས་གཞན་དེ་དག་ནི།  
སྤང་རྒྱ་གཞན་མེད་དེ་ཡི་ཕྱིར།  
ཤེས་རབ་མཆོག་ཡིན་དེ་བཞི་ནི།  
ཐོས་པས་དེ་ཕྱིར་ཐོས་པ་མཆོག།  
དེ་ལྟར་ཡིད་ཆེས་བྱང་དང་རིགས་པ་ལ།  
བརྟེན་ནས་72བདག་ཉིད་འབའ་ཞིག་དག་ཕྱིར་དང་།  
གང་དག་མོས་དག་ཕྱིན་སུམ་ཆོགས་ལྡན་ཟླ།  
དེ་དག་རྫོགས་སུ་གཟུང་ཕྱིར་འདི་བཤད་དོ།  
ཇི་ལྟར་སྟོན་སྟོག་ལོར་བྱ་ཉི་ཟླ་ལ།  
བརྟེན་ནས་མིག་དང་ལྡན་པ་ལྟ་བུ་བཞིན།  
དེ་བཞིན་དོན་ཆེན་ཆོས་སྤྲུལ་འོད་མཛད་པ།  
སྤུལ་ལ་བརྟེན་ནས་འདི་ཉིད་རབ་72ཏུ་བཤད།  
གང་ཞིག་དོན་ལྡན་ཆོས་དང་ཉེར་འབྲེལ་ཞིང་།  
ལམས་གསུམ་ཀྱིན་ནས་ཉོན་མོངས་སྤང་བྱེད་གསུང་།  
ཞི་བའི་ཕན་ཡོན་སྟོན་པར་མཛད་པ་གང་།  
དེ་ནི་དྲང་སྤང་གསུང་ཡིན་བརྟོག་པ་གཞན།  
གང་ཞིག་རྒྱལ་བའི་བརྟན་པ་འབའ་ཞིག་གི།

དབང་བྱས་ནས་གཡང་མེད་ཡིད་ཅན་གྱིས་བཤད། །

72ཐར་བ་ཐོབ་པའི་ལམ་དང་རྗེས་མཐུན་པར། །

དེ་ཡང་དྲང་སྤང་བཀའ་བཞིན་སྦྱི་བོས་སྦང་། །

གང་ཕྱིར་རྒྱལ་ལས་ཆེས་མཁས་འགའ་ཡང་འཇིག་རྟེན་འདི་ན་ཡོད་མིན་ཏེ། །

མ་ལུས་དེ་ཉིད་མཆོག་ནི་རྒྱལ་བཞིན་ཀྱན་མཁུན་གྱིས་མཁུན་གཞན་མིན་པ། །

དེ་ཕྱིར་དྲང་སྤང་རང་ཉིད་གྱིས་གཞག་མདོ་ཟེ་གང་ཡིན་72དེ་མི་དཀྲུག།

ཐུབ་རྒྱལ་བཞིག་ཕྱིར་དེ་ཡང་དམ་ཆས་ལ་ནི་གཞོད་པ་བྱེད་པར་འགྱུར། །

ཉོན་མོངས་སྤོངས་བདག་རྣམས་གྱིས་འཕགས་ལ་སྐྱར་བ་དང་། །

དེས་གསུངས་ཆོས་ལ་བརྟན་གང་དེ་ཀྱན་ཞེན་ལྟས་བྱས། །

དེས་ན་ཞེན་ལྟའི་དྲི་ཅན་དེ་ལ་སྒོ་མི་སྦྱར། །

གོས་གཙང་ཆོན་གྱིས་རྣམ་འགྱུར་སྒྱུ་གྱིས་གོས་པ་མིན། །

སྒོ་73དམན་ཕྱིར་དང་དཀར་མོས་བྲལ་ཕྱིར་ལོག་པའི་ང་རྒྱལ་ལ་བརྟེན་ཕྱིར། །

དམ་ཆོས་སྤངས་པས་བསྐྱབས་པའི་བདག་ཕྱིར་དྲང་དོན་དེ་ཉིད་ངེས་འཛིན་ཕྱིར། །

རྟེན་ལ་བཀའ་ཕྱིར་ལྟ་བུའི་དབང་ཕྱིར་ཆོས་སྤྲུལ་འབྱེན་པ་བརྟེན་པའི་ཕྱིར། །

ཆོས་འཛིན་བསྐྱངས་ཕྱིར་མོས་པ་དམན་ཕྱིར་དག་བཙམ་རྣམས་ཀྱི་73 ཆོས་སྤང་བྱེད། །

ཇི་ལྟར་ཟབ་མའི་ཆོས་རྣམས་དེ་བཞིན་མཁས་པ་རྣམས་ཀྱི་མེད་དང་ནི། །

མི་བཟད་སྦྱལ་གཏུག་གཤེད་མ་དང་ནི་ཐོག་ལའང་ཤིན་ཏུ་འཇིགས་མི་བྱ། །

མི་སྦྱལ་དག་དང་རྟོ་རྗེའི་མེ་ནི་སོག་དང་བལ་བ་ཙམ་བྱེད་དེ། །

དེ་ལས་མནར་མེད་རྣམས་ཀྱི་འགོ་བ་ཤིན་ཏུ་འཇིགས་པར་འགོ་མི་འགྱུར། །73

གང་ཞིག་ཡང་ཡང་སྤྲིག་གྲགས་བརྟེན་པས་སངས་རྒྱས་ངན་སེམས་ལྡན་གྱུར་དང་། །

ཕ་མ་དག་བཙམ་གསོད་པར་བྱ་བ་མིན་བྱེད་མཆོག་ཆོགས་འབྱེད་པའི་མི། །

དེ་ཡང་ཆོས་ཉིད་ངེས་པར་བསམས་ན་གྱུར་དུ་དེ་ལས་ཐར་འགྱུར་གྱི། །

གང་ཞིག་ཡིད་ནི་ཆོས་ལ་སྤང་བ་དེ་ལ་ཐར་པ་ག་ལ་ཡོད། །

དཀོན་མཆོག་རྣམ་73 པར་བྱང་ཁམས་དྲི་མེད་བྱང་རྒྱལ་ཡོན་ཏན་ཐོན་ལས་ཏེ། །

དོན་གནས་རྣམ་བདུན་རྒྱལ་བཞིན་བཤད་ལས་བདག་གིས་དགེ་བ་གང་ཐོབ་པ། །

དེས་ནི་འགོ་འདི་མཐའ་ཡས་འོད་མངའ་དྲང་སྤང་ཆོད་པག་མེད་མཐོང་ཞིང་། །

མཐོང་ནས་ཀྱང་ནི་ཆོས་མིག་དྲི་མེད་སྦྱེས་ཏེ་བྱང་རྒྱལ་མཆོག་ཐོབ་ཤིག།

གང་ལས་རྒྱ་73 མཆོན་གང་གི་ཕྱིར། །

ཇི་ལྟར་བྱར་ནི་གང་བཤད་དང་། །

རྒྱ་མཐུན་པ་ནི་གང་ཡིན་ཏེ། །

ཆོགས་སུ་བཙད་པ་བཞིས་བསྟན་ཏོ། །

གཉིས་ཀྱི་བདག་ཉིད་དག་པ་ཡི། །

ཐབས་དང་གཅིག་གིས་ཉམས་པའི་རྒྱ། །

དེ་ནས་ཆོགས་ཁུ་བཅད་པ་ནི། །  
གཉིས་ཀྱིས་འབྲས་བུ་བསྟན་པ་ཡིན། །  
འཁོར་གྱི་དཀྱིལ་73 འཁོར་བཅོད་པ་དང་། །  
བྱང་ཆུབ་ཐོབ་པའི་ཆོས་བཅོད་པའི། །  
མདོར་ན་འབྲས་བུ་ནམ་གཉིས་ནི། །  
ཐ་མ་ཡིས་ནི་བསྟན་པ་ཡིན། །  
ཐེག་པ་ཆེན་པོ་རྒྱུད་ལྔ་མའི་བསྟན་བཅོས་དཀོན་མཆོག་གི་རིགས་ནམ་པར་དབྱེ་བ་ལས་ཁུ་ཡོན་གྱི་སྐབས་ཏེ་ཨ་པའོ། །།  
ཐེག་པ་ཆེན་པོ་རྒྱུད་ལྔ་མའི་བསྟན་བཅོས་མགོན་པོ་བྱམས་པས་མཛད་པ་རྫོགས་སོ། །།  
དཔལ་ལྷོང་ཁྱེད་དཔེ་མེད་ཀྱི་མཁས་པ་ཆེན་པོ་བྲམ་ཟེ་རིན་ཆེན་རྩ་རྒྱུད་དཔོན་པོ་པཱེ(I)་ཏ་མཁས་པ་ཆེན་པོ་སངས་རྒྱལ་དང་ཁོ་རྩ་བ་ཤུག་ཏེ་དགེ་སློང་སློ་ཐུན་ཤེས་རབ་ཀྱིས་ལྷོང་ཁྱེད་དཔེ་མེད་དུ་བསྐྱུར་བའོ། །།

## 操作

[[ཉར་ཆོགས།](#)] [[རྩ་སྒྲིག།](#)] [[དཔྱད་གཏམ་](#)] [[པར་རྒྱག་པ།](#)] [[སྒྲིག་པ།](#)]

## 上下文

0

[ལན་སྒྲིག་པ།](#)

上一篇：[དབྱེ་བ་ལས་ཁུ་ཡོན་གྱི་སྐབས་ཏེ་ཨ་པའོ།](#)

下一篇：没有了

## 清除浮动

## 评论

## 评论:标题

དཔྱད་བཅོལ་གསར་བ།དཔྱད་བཅོལ་གྱི་གྲངས་ཀྱི་0

བཞག

评论内容

发表评论:标题

དཔྱད་བཅོལ་བ།

发表评论

དཔྱད་བཅོལ་གྱི་ནང་དོན། : ཡིག་འབྲུ་ལྔ་བརྒྱ་ལས་འདས་མི་ཚོག

ཅུས་མིང་། : གསང་རྟགས་ :

གསང་མིང་།

མོ་བཞོད།

右侧

侧边信息列表

བྱང་ཆུབ་ལམ་གྱི་རིམ་པའི་སྒྲིག་

མདོན་པ་མཛོལ་གྱི་སྒྲིག་

ཕར་ཕྱིན་གྱི་སྐོར།

ཚད་མའི་སྐོར།

འདུལ་བའི་སྐོར།

དབུ་མའི་སྐོར།

གྲུབ་མཐའི་སྐོར།

རིག་ལམ་གྱི་སྐོར།

བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྒྱུད་

བྱང་བ་དང་ངེས་པའི་དོན་རྣམ་

དབུ་མ་སྒྱི་དོན་སྒྲོ་གསལ་ས

ཐེག་པ་ཆེན་པོ་རྒྱུད་སྒྲ་མའ

སྒྱུད་འབྲུག་གི་དཀའ་གནས་གཏ

དབུ་མ་རྩ་བའི་ཆོག་ལེན་བ

རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་

རྟེན་འབྲེལ་བསྟོད་པ

རིགས་པ་རྒྱུག་རྩ་བའི་ཆོག་ལ

དབུ་མའི་དོན་བསྐྱུས་པ།  
ཚུད་པ་བསྐྱོག་པའི་འགྲེལ་བ  
སྟངས་ཀྱི་དབུ་མ་ཚུ་པའི་ཆ  
རང་བཞིན་གསུམ་ལ་འབྱུག་པའི་  
སྟངས་ཀྱི་དབུ་མ་ཚུ་པའི་འ  
ཞིབ་མཐུན་རྣམས་པར་འཐག་པ་ཞེས  
ཚུད་པ་བསྐྱོག་པའི་ལུང་བ  
སྟངས་ཀྱི་དབུ་མ་ཚུ་པའི་འ  
ཚུད་པ་བསྐྱོག་པའི་ཆོག་ལེ

## 侧边信息列表

ཐེག་པ་ཆེན་པོ་རྒྱུད་སྒྲ་མའ  
དབུ་མ་སྐྱེ་དོན་སྒྲ་གསལ་ས  
བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྟུང་  
བྱང་བ་དང་ངེས་པའི་དོན་རྣམ  
རིགས་པ་བྱུག་ཚུ་པའི་ཆོག་ལ

རྟེན་འབྲེལ་བསྟོད་པ

དབུ་མ་རྩ་པའི་ཆོག་ལུང་བ

ཚུད་པ་བསྒྲག་པའི་འབྲེལ་བ

རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་

རང་བཞིན་གསུམ་ལ་འཇུག་པའི་