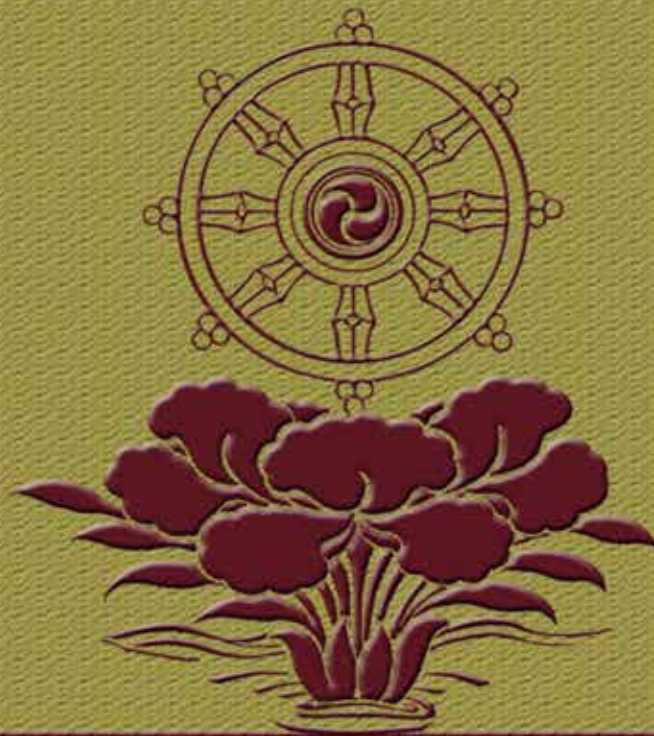


༼ བསྟན་འགྲུར་ལས་བསྒྲུས༽

འབྲེལ་བ་དོན་གསལ།



ཅེ་བ་མཛད་པ་ཡི། རྒྱ་བཞུག་བྱམས་པ་མཛོན་ཡི།

འབྲེལ་བ་མཛད་པ་ཡི། ལྷོ་བ་དཔོན་མིའི་བཟང་ཡི།

སྐབས་དང་པོ།

མཆོད་བརྗོད།	1
བྱམས་གཞུང་།	3
གཅིག་ཏུ་བྲལ།	4
མཁྱེན་གསུམ།	5
མྱང་འདས།	5
ཆོས་འཁོར།	5
ཚོད་ལན།	6
ཡང་དག་མཐའ།	7
བསྐྱེད་ཐོན་བཞུགས།	11
སེམས་བསྐྱེད།	17
བདེན་གཉིས།	22
བདེན་བཞི།	23
སྐབས་གསུམ།	24
སྐྱེས་ལྔ་དང་མཛོན་ཤེས།	25
དག་འདུན་ཉི་ཤུ།	27

སྒྲོར་ལམ།	29
སྒྲོར་བྱ་རྒྱུ་ལ།	38
ཡོངས་འཛིན།	40
རིགས་ཀྱི་རྣམ་བཞག།	41
སྒྲོར་གཉིན།	42
རིགས་བྱང་རེས།	42
སྒྲོབ་པའི་དམིགས་ལ།	44
སྒྲོབ་པའི་ཆེད་དུ་བྱ་བ།	45
གོ་སྒྲོབ།	46
འདུག་སྒྲོབ།	47
ཆོགས་སྒྲོབ།	49
ཡེ་ཤེས་ཆོགས་སྒྲོབ།	50
སའི་ཆོགས་སྒྲོབ།	51
གཉིན་པོའི་ཆོགས་སྒྲོབ།	64
རེས་འབྱུང་སྒྲོབ་ལ།	65

སྐབས་གཉིས་པ།

ལམ་ཤེས་ཀྱི་ཡན་ལག་	66
ཐེག་པ་གསུམ་རྣམ་པར་བཞག་པ།	67
ཉན་ཐོས་ཀྱི་ལམ་ཤེས་པའི་ལམ་ཤེས།	68
རང་རྒྱལ་ཀྱི་ལམ་ཤེས་པའི་ལམ་ཤེས།	71
ཕན་ཡོན་ཅན་ཀྱི་ཐེག་ཆེན་མཐོང་ལམ།	75
མོས་པ་སྒྲོམ་ལམ།	80
བསྐྱོ་བ་སྒྲོམ་ལམ།	82
རྗེས་སུ་ཡི་རང་སྒྲོམ་ལམ།	84
ཟག་མེད་སྒྲོམ་ལམ།	85
སྐབས་གསུམ་པ།	90
སྤྲིད་ཞིའི་མཐའ་དང་དེ་གཉིས་འགོག་བྱེད་ཀྱི་ལམ།	90
འབྲས་ཡུམ་ལ་ཉེ་རིང་གི་གཞི་ཤེས།	91
མི་མཐུན་ཕྱོགས་དང་གཉེན་པོ་ཕྱོགས་ཀྱི་གཞི་ཤེས།	96

སྐབས་བཞི་པ།

རྣམ་པ་མདོར་བསྟན།	102
------------------------	-----

གཞི་ཤེས་རྣམ་པ།	103
ལམ་ཤེས་གྱི་རྣམ་པ།	105
རྣམ་མཐུན་གྱི་རྣམ་པ།	107
བླ་པ་ཉིད་བཞག་.....	108
ཡང་དག་སྤྱོད་པ།	109
རྩ་འབྲུལ་གྱི་རྣམ་པ།	109
དབང་པོ་ལྔ།	109
སྟོབས་ལྔ།	109
བྱང་ཆུབ་ཡན་ལག་	110
འཕགས་ལམ་ཡན་ལག་.....	110
གཉེན་པོའི་ལམ།	110
སྤྱལ་པོའི་ལམ།	111
འགོག་སྟོམས།	111
སྤྱོད་བའི་ལམ།	112
བྱུང་མོང་མ་ཡིན་པའི་རྣམ་མཐུན་གྱི་རྣམ་པ།	112
སྟོབས་བཅུ།	112
མི་འཇིགས་པ་བཞི།	113

སོ་སོ་ཡང་དག་པའི་རིག་པ་བཞི།	113
མ་འདྲེས་པ་བཙེ་བརྒྱད།	113
སྒྲོར་བ་ཉི་ཤུ།	116
སྒྲོར་བའི་ཡོན་ཏན།	118
སྒྲོར་བའི་སྒྲོན།	120
མཚན་མཚོན།	122
ཚོགས་ལམ།	134
དད་སོགས་ཡུལ་ལྔ་ལ་མཁས་ཚུལ།	134
སྒྲོར་ལམ།	136
བྱིར་མི་སྒྲོག་པའི་རྟགས།	138
མིད་ཞི་མཉམ་ཉིད་སྒྲོར་བ།	156

སྐབས་ལྔ་པ།

ཅེ་སྒྲོར་གྱི་རྟགས།	160
སྤང་བྱ་རྟོག་པ།	164
རྩིས་འཛིན་དང་བཏགས་འཛིན།	165
བྱང་ཆུབ་ཆེན་པོ།	172
ནལ་འབྱོར་གྱི་ས།	175

མཐོང་ལམ་ཅེ་སྟོར།	178
རྟོན་འབྲེལ།	179
ཐོད་བཀལ་གྱི་སྟོམ་འདུག།	180
སྟོམ་ལམ་ཅེ་སྟོར་བཤད་པ།	182
བར་ཆད་མེད་པའི་ཅེ་སྟོར།	189
བསལ་བྱ་ལོག་རྟོག་.....	191

སྐབས་དྲུག་པ།

བརྟན་པ་རྒྱ་འབྲས་བཤད་པ།	194
------------------------------	-----

སྐབས་བདུན་པ།

རྣམ་པར་སྟོན་པ་མ་ཡིན་པའི་སྐད་གཅིག་མའི་སྟོར་བ།	196
རྣམ་པར་སྟོན་པའི་སྐད་གཅིག་མའི་སྟོར་བ།	198
མཆོན་ཉིད་མེད་པའི་སྐད་གཅིག་མའི་སྟོར་བ།	198
གཉིས་སྟུ་མེད་པའི་སྐད་གཅིག་མའི་སྟོར་བ།	199

སྐབས་བརྒྱད་པ།

ང་ལོ་ཉིད་སྟུ།	201
ཡེ་ཤེས་ཆོས་སྟུ།	202
ཟད་པར་བསྐྱེད་མཆེད།	204

ཟིལ་གཞོད།	205
སྐྱ་བཞི་གངས་ངེས་བཞེད་ཚུལ།	206
ཉོན་མོངས་མེད་པའི་ཉིང་ངེ་འཛིན།	208
སྒོན་ནས་མཁྱེན་པ།	209
མོངས་སྐྱོད་རྫོགས་པའི་སྐྱ།	212
མཚན་དང་དཔེ་བྱད།	212
སྐུལ་སྐྱ།	226
ཡེ་ཤེས་ཚེས་སྐྱའི་འཕྲིན་ལས།	226
བསྐྱས་དོན་མི་འདྲ་བ་གསུམ་བསྐྱན་པ།	232

༢ གོང་ས་༢ སྐབས་མགོན་ཆུལ་བའི་དབང་པོ་མཆོག་གི་ཐུགས་རྗེ་
བཀྲིན་འོག་ཕྱན་གྱིས་གཞོན་སྐྱེས་སློབ་གསལ་རྒྱུ་གཉེར་ཅན་རྣམས་ལ། ཀྱི་
ཤུ་ཉུགས་ཅན་གྱི་ལག་ཐོག་ཁ་པར་དང་ iPad སློབ་མྱོད་སོགས་བརྒྱུད་
ནས་དཔེ་དེབ་འདི་བཞིན་བོད་ཡིག་ལམ་ནས་གཟིགས་བདེ་ཁོ་ནའི་ཆེད་དུ་
བཅོས་པ་ཡིན། སླད་ནས་ཀྱང་རིམ་པས་དཔེ་དེབ་དོ་བཤུས་ལག་ཏུ་འགྱུར་
ཆེ་དེབ་གྲངས་མང་དུ་གཏོང་རྒྱུ་ལོ་སྐབས་འོང་སྲིད་ན་དེར་སློབ་པའི་ལམ་
སྟོན་བཀའ་སློབ་དགོངས་འཆར་ལྟག་སྒྲིལ་ཡོང་བར་རེ་བསྐྱེལ་ཞུ་རྒྱུ་དང་།
ཞུ་དག་བསྐྱར་མ་སོགས་ལ་རང་རྒྱས་གང་ཡོད་གྱིས་འབད་ཚུལ་གྱིས་ཁྱེད་
བྱས་ཀྱང་ཆུད་ཆེད་ཞན་སྐབས་ནོར་འབྲུལ་གང་ཞོར་རྣམས་བཅོད་གསོལ་
ཞུ་རྒྱུ་བཅས།

སེར་སླད་དམར་འཇམ་དབྱངས་བསོད་ནམས་གྱིས།

དེབ་བཅོས་ཐོན་པ་རྣམས་སྤུ་ལ་དགོས་ན་བླ་ཆུ་ཆུད་ནས་རིན་མེད་དུ་ཐུལ་ཆོག
བླ་ཆུ་ཁ་བྱང་། marjamson618@gmail.com

༡༡། །ཤེས་རབ་གྱི་པ་རོལ་ཏུ་སྤྱོན་པའི་མན་ངག་གི་བསྟན་བཅོས་
མངོན་པར་རྟོགས་པའི་རྒྱན་ཞེས་བྱ་བའི་
འགྲེལ་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །

སྟོབ་དཔོན་སེངྒེ་བཟང་པོས་བཅུམས།

༡༡། །རྒྱ་གར་སྐད་དུ། ཨ་ཟླེ་ས་མ་ཡ་ཨ་ལེ་ཀཱ་ར་རྒྱ་མ་བླ་རྒྱ་སྤྱོད་སྤྱོད་
མི་ཏ་ཅུ་པ་དེ་ལ་ལྷ་སྤྱོད་བྱེད་ཏེ། བོད་སྐད་དུ། ཤེས་རབ་གྱི་པ་རོལ་ཏུ་སྤྱོན་
པའི་མན་ངག་གི་བསྟན་བཅོས་མངོན་པར་རྟོགས་པའི་རྒྱན་ཞེས་བྱ་བའི་
འགྲེལ་པ། བཅ་པོ་དང་པོ། སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཐམས་
ཅད་ལ་སྤྱག་འཆོལ་ལོ། །

མཆོད་བརྗོད།

ཤེས་རབ་པ་རོལ་སྤྱོན་པ་ལ། །
དེའི་རྒྱན་ཆོག་ལེ་ཏུར་བྱས་པ་དག །
ཀུན་གྱི་རྒྱན་དུ་འགྱུར་བར་ནི། །
རྣམ་པར་དབྱེ་སྤྱོད་གྲུས་སྤྱག་འཆོལ། །
འགྲོ་ལ་ཆགས་པས་ཀུན་ཆགས་མཛད། །
འཕགས་པ་ཐོགས་མེད་སྟོབ་ཉིད་གྱིས། །

མི་པམ་མགོན་ལ་གསན་ནས་ནི། །
བསྟན་བཅོས་ཆེན་པོའི་རྣམ་བཤད་མཛད། །
འགྲོ་དོན་རྩ་ལག་དབྱིག་གི་གཉེན། །
རང་གི་མོས་པ་གཙོ་བོ་བྱེད་པས། །
ཤེས་བྱ་ནང་གི་ཡིན་པ་ལ། །
ཡང་དག་ཏེན་ནས་རྣམ་པར་བགྲོལ། །
འཕགས་པའི་ཁོངས་སུ་གཏོགས་པ་ཡི། །
རྣམ་པར་གྲོལ་བ་ཞེས་བྱས་ཀྱང་། །
དེས་བྱས་བྱས་པ་མིན་མཐོང་ནས། །
དབྱ་མར་གནས་པའི་སྒྲོས་རྣམ་བྱེ། །
དེ་ཡི་འོག་ཏུ་རྣམ་གྲོལ་སྟེ། །
དད་པའི་ས་ལ་གནས་པ་ཡིས། །
བསྟན་བཅོས་མཐའ་དག་མ་རྟོན་པར། །
རང་དང་རྗེས་མ་ཐུན་རྣམ་བཤད་བྱས། །
དེ་ལྟར་མཁས་པས་སྒྲུང་བྱས་ཤིང་། །
འགའ་ཞིག་ཁོ་ནས་མ་རྟོན་པའི། །
བསྟན་བཅོས་མཐའ་དག་འདི་དེ་ལྟར། །
རྟོན་པ་གང་དེ་ཡ་མཆོན་ནོ། །
དེ་ལྟས་ཤིན་ཏུ་རྟོན་དཀའ་བ། །

ཟབ་མེད་ལམ་འདི་ཅི་ཞིག་ལྟར། །
 སངས་རྒྱས་དབང་གིས་རྟེན་པ་ནི། །
 མཁས་པ་རྣམས་ཀྱིས་དབྱེ་བའི་རིགས། །
 རྣམ་པ་ཀུན་ཏུ་བདག་གི་ནི། །
 སྟོན་ཡུལ་མིན་ཡང་བསོད་ནམས་དག། །
 སྐབས་དང་མཐུན་སྤྱིར་རང་གཞན་ལ། །
 བན་གདགས་འདོད་པས་སྟོབ་སྦྱིས། །

བྱམས་གཞུང་།

འཕགས་པ་བྱམས་པ་རང་ཉིད་དམ་པའི་སྟོན་པ་དང་མཐུན་པར་རབ་
 ཏུ་སྟོན་པས། སོ་སོ་རང་གི་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་
 སྤྱོད་པའི་ཡུལ་ཅན་གྱི་རབ་ཏུ་དྲང་བ་ནི་ལེགས་པ་ཐམས་ཅད་འཐོབ་པའི་
 རྒྱུའི་གཙུག་པོ་ཡིན་ཞོ་ཞེས་བྱ་བ་ངེས་པར་བརྩུང་ནས། གཞན་དག་བཙུམ་
 ལྟན་འདས་མ་ཡོན་ཏན་རིན་པོ་ཆེ་ལུང་དུ་དབྱུང་དུ་མེད་ཅིང་དཔག་ཏུ་མེད་
 པའི་འབྱུང་གནས་ལ་དོན་གྱིས་འཇུག་པར་བྱ་བའི་སྤྱིར་རབ་ཏུ་དྲང་བ་བསྐྱེད་
 པའི་ཆེད་དུ། དེ་ཞིག་དང་པོར་ཡུམ་ལ་ཡོན་ཏན་རི་ལྟ་བུ་བཞེན་དུ་བརྟེན་པ་
 སྟོན་དུ་འགྲོ་བ་ཅན་གྱི་ཕྱག་འཆའ་བ།

ཉན་ཐོས་ཞི་བ་ཆོལ་རྣམས་ཀུན་ཤེས་ཉིད་ཀྱིས་ཉེར་ཞིར་བྲིད་མཛད་གང་ཡིན་དང་། །

འགྲོ་ལ་པན་པར་བྱེད་རྣམས་ལམ་ཤེས་ཉིད་ཀྱིས་འཇིག་རྟེན་དོན་སྐབས་མཛད་པ་གང་། །

གང་དང་ཡང་དག་ལྟན་པས་སྐབས་རྣམས་རྣམ་པ་ཀུན་ལྟན་སྣ་ཆོག་གས་འདི་གསུངས་པ། །

ཉན་ཐོས་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའི་ཆོགས་བཅས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ནི་ཡུམ་དེ་ལ་བྱག་འཆལ།

ཞེས་བྱ་བ་གསུངས་སོ། །ཆོགས་སུ་བཅད་པ་འདིས་ནི་འདིའི་ཆེ་བའི་
བདག་ཉིད་ཕྱལ་དུ་བྱང་བ་དང་ལྡན་པ་བརྗོད་དེ། དེ་ཐོས་ནས་རེ་ཞིག་དང་
པའི་རྗེས་སུ་འབྲང་བ་རྣམས་ནི་འདི་ལ་ཐེ་ཆོམ་མེད་པར་སྒྱུར་དུ་རབ་ཏུ་དང་
བ་སྐྱེའོ། །

གཅིག་ཏུ་བྲལ།

ཆོས་ཀྱི་རྗེས་སུ་འབྲང་བ་རྣམས་ཀྱང་གཅིག་དང་དུ་མའི་ངོ་བོ་ཉིད་
དང་བྲལ་བའི་སྤྱར་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའི་ཚད་མས། གཞི་དང་ལམ་དང་
རྣམ་པ་སྐྱེ་བ་མེད་པར་ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་ཆོགས་སུ་བཅད་པའི་དོན་ཀྱི་
མཚན་ཉིད་ཀྱི་ཡུམ་ལ་གཞོད་པ་མ་མཐོང་ནས། ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་སྤྱོན་
པ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཉིད་གསུམ་ཀྱི་བདག་ཉིད་ཚུལ་གསུམ་པ་ཅན།
སངས་རྒྱས་ལ་སོགས་པ་བསྐྱུན་པར་མཛད་པ་ནི་གདོན་མི་བླ་བར་སྤྱིད་པ་
ཉིད་དེ་ཞེས་ངེས་པར་བཟུང་སྟེ། དེ་ལ་རབ་ཏུ་དྲང་བར་སྐྱེད་པར་བྱེད་པ་
ཉིད་དོ། །དེ་ལ་རབ་ཏུ་དྲང་བས་ཀྱང་དེའི་ཡོན་ཏན་མངོན་པར་འདོད་པའི་གང་
ཟག་གཉིས་ཀ་ཡང་དེ་དང་དེ་ལ་བཏེན་པའི་གསུང་རབ་ལ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་
དུ་གཟུང་བ་ལ་སོགས་པའི་དོན་དུ་ཤེས་ཏུ་གྱུས་པར་བྱེད་དོ། །

དེ་ནས་ཐོས་པ་ལས་བྱང་བ་ལ་སོགས་པའི་ཤེས་པ་སྐྱེ་བའི་རིམ་
གྱིས་ལེགས་པའི་མཆོག་འཕྲོ་བ་པར་འགྱུར་རོ། །དེའི་སྤྱར་བཅོམ་ལྡན་འདས་
མ་ལ་རབ་ཏུ་དྲང་བ་ནི་ལེགས་པ་ཐམས་ཅད་འཕྲོ་བའི་རྒྱའི་གཙོ་བོ་ཡིན་

ནོ།

མཁྱེན་གསུམ།

དེ་ལ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་གསུམ་གྱིས་ནི་དོན་བརྒྱད་བསྟུས་ལ།
 དེ་དག་གྲང་ཤེས་རབ་གྱི་པ་རོལ་ཏུ་སྤྱོན་པ་ཡིན་ཞིང་དེས་གྲང་འཆད་པར་
 འགྱུར་བའི་ཚུལ་གྱིས་དོན་ཐམས་ཅད་སྤྱོད་སུམ་ཚོགས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་དེ་
 ལྟར་ཐུགས་ལ་བཞག་ནས་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་གསུམ་གྱི་སྒོ་ནས་
 ཤེས་རབ་གྱི་པ་རོལ་ཏུ་སྤྱོན་པ་ལ་བསྟོད་དོ། །

བྱང་འདས།

ཉན་ཐོས་དང་དེའི་ཕྱོགས་སུ་བསྐྱེད་པ་རྣམ་པར་ཐར་པ་ཅུང་ཟད་ཅམ་
 ཞིག་གིས་ལྟག་པ་རིམ་པ་གཅིག་གིས་བསྐྱེད་པ་རང་སངས་རྒྱས་གྲང་སྟེ།
 བྱང་ལས་འདའ་བར་འདོད་པ་རྣམས་གཞི་ཐམས་ཅད་སྐྱེ་བ་མེད་པར་
 ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་ཉིད་གྱིས་བྱང་པོ་དང་བཅས་པ་དང་བྱང་པོ་མེད་པའི་
 མཚན་ཉིད་གྱིས་བྱང་ལས་འདས་པ་རྣམ་པ་གཉིས་ཐོབ་པར་མཛད་པ་གང་
 ཡིན་པ་དང་།

ཚོས་འཁོར།

བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་འཁོར་བ་རི་སྤྱོད་པར་འགོ་བའི་དོན་བྱེད་པ་
 རྣམས་ལམ་ཐམས་ཅད་སྐྱེ་བ་མེད་པར་རྟོགས་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་གྱིས་འགོ་བ་
 མཐའ་དག་གི་དོན་སྐྱབ་པར་མཛད་པ་གང་ཡིན་པ་དང་། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་

སྒྲེ་བ་མེད་པར་སྤྲུགས་སུ་ཆུད་པ་གང་དང་ལྡན་ན། སངས་རྒྱས་ཡང་དག་
པར་བསྐྱམས་པའི་སྒྲུ་ཅན་རྣམ་འབྱོར་ཅན་གྱི་དབང་སྤྲུག་གི་གཙུག་པོ་རྣམས་
སྒྲོད་པའི་གཉེན་པོར་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་མ་ལུས་པ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་བསྐྱོར་
བར་མཛད་པ། སངས་རྒྱས་ཉན་ཐོས་ལ་སོགས་པས་ཡོངས་སུ་བསྐྱོར་བ་དེ་
སྒྲུབ་པར་བྱེད་པ་ཉིད་ཀྱི་ཡུམ་དེ་ལ་སྤྲུག་འཆལ་ལོ། །

ཅོད་ལན།

དེ་ལྟར་སྤྲུག་འཆལ་བ་དང་བསྐྱོད་པ་སྒྲོན་དུ་འགྲོ་བའི་བསྐྱེད་བཙུག་
མངོན་པར་རྟོགས་པའི་རྒྱན་གཞི་དང་གཉེན་པོ་དང་རྣམ་པ་རྣམས་ལས་གང་
ཡང་རུང་བ་ཞིག་བསྐྱུས་པ་མཛད་ན། སྤྲུགས་དང་པོ་ལྟར་ན་ནི་འབད་པ་དོན་
མེད་པ་ཡིན་ཏེ། ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་དུ་སྤྱོད་པ་འདི་ལས་ནི་མཆོན་ཉིད་ཀྱི་
བསྐྱེད་བཙུག་དག་ལས་མི་སྒྲོས་པའི་གཞི་གང་ཡིན་པ་དེ་འབྱུང་བ་ནི་མེད་
དོ།

གཉིས་པ་ལྟར་ན་ཡང་རྣམ་པར་བྱང་བའི་དངོས་པོ་བསྐྱུས་པའི་སྤྱིར་
ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པའི་དངོས་པོ་མ་བསྐྱུས་པས་འདི་གང་གི་གཉེན་པོ་
ཡིན་པར་ཁོང་དུ་ཆུད་པར་མི་འགྱུར་རོ། །གསུམ་པ་ལྟར་ན་ཡང་རྣམ་པ་གཞི་
མེད་པ་ཅ་མ་ཞིག་བསྐྱུས་པའི་སྤྱིར་དོན་རྟོགས་པ་མེད་པས། རུང་ཟད་ཀྱང་
མ་བཤད་པའི་སྤྱིར་དོན་མེད་པ་ཡིན་ནོ་སྟེ་ལྟར་དག་སེམས་པར་
འགྱུར་བ་མ་ཡིན་ནམ་ཞེ་ན། དེ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། གང་གི་སྤྱིར་ཉན་ཐོས་དང་
རང་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དང་། ལྷན་མེད་པའི་སངས་

རྒྱལ་ཁྲམས་ཀྱིས་གོ་རིམ་རི་ལྟ་བ་བཞིན་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཉིད་གསུམ་
 ཀྱིས་མངོན་པར་ཉོགས་པ་མཐའ་དག་བསྐྱུས་པས་ན་ཕྱོགས་གསུམ་ཅར་
 ཀྱིས་ཀྱང་བསྐྱུས་པའི་ཕྱིར་རོ། །

ཡང་དག་མཐུན།

འདི་ལྟར་རྒྱལ་བའི་ཡུམ་བར་མ་ལས་རབ་འབྱོར་ཐམས་ཅད་ཤེས་པ་
 ཉིད་ནི་ཉན་ཐོས་དང་རང་སངས་རྒྱལ་ཁྲམས་ཀྱི་ཡིན་ནོ། །ལམ་ཤེས་པ་ཉིད་
 ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཁྲམས་ཀྱི་ཡིན་ནོ། །རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་
 ཉིད་ནི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དགྲ་བཙུམ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་
 སངས་རྒྱལ་ཀྱི་ཡིན་ནོ། །

བཙུམ་ལྡན་འདས་ཅིའི་སྤྲད་དུ་ཐམས་ཅད་འཆལ་བ་ཉིད་ཉན་ཐོས་དང་
 རང་སངས་རྒྱལ་ཁྲམས་ཀྱི་ལགས། རབ་འབྱོར་ཐམས་ཅད་ནི་སྤྱི་དང་ནང་
 གི་ཆོས་ཁྲམས་རི་སྟེང་པ་འདི་ཙམ་ཡིན་ལ། དེ་དག་ཀྱང་ཉན་ཐོས་དང་རང་
 སངས་རྒྱལ་ཁྲམས་ཀྱིས་ཤེས་ཀྱི། ལམ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཀྱང་མ་ཡིན་ལ།
 རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་ཡང་མ་ཡིན་པས་དེའི་ཕྱིར་ཉན་ཐོས་དང་རང་སངས་
 རྒྱལ་ཁྲམས་ཀྱི་ནི་ཐམས་ཅད་ཤེས་པ་ཉིད་ཅེས་བྱའོ། །བཙུམ་ལྡན་འདས་
 ཅིའི་སྤྲད་དུ་ལམ་ཀྱི་རྣམ་པར་འཆལ་བ་ཉིད་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཁྲམས་
 ཀྱི་ལགས། རབ་འབྱོར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཁྲམས་ཀྱིས་ནི་ཉན་ཐོས་ཀྱི་
 ལམ་གང་ཡིན་པ་དང་། རང་སངས་རྒྱལ་ཀྱི་ལམ་གང་ཡིན་པ་དང་། སངས་
 རྒྱལ་ཀྱི་ལམ་གང་ཡིན་པའི་ལམ་ཐམས་ཅད་བསྐྱེད་པར་བྱ་ཞིང་། ལམ་

ཐམས་ཅད་ཤེས་པར་བྱའོ། །

དེ་དག་གྲང་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་བྱ་ཞིང་། དེ་དག་གིས་ལམ་གྱི་བྱ་
བ་ཡང་བྱ་ལ། སྒྲོན་ལམ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་མ་བྱས་པ་དང་སེམས་ཅན་
རྣམས་ཡོངས་སུ་སྒྲོན་པར་མ་བྱས་པ་དང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་ཡོངས་སུ་མ་
སྦྱངས་པར་དེ་དག་གིས་ཡང་དག་པའི་མཐའ་མངོན་སུམ་དུ་ནི་མི་བྱའོ།
།དེའི་སྤྱིར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱི་ནི་ལམ་གྱི་རྣམ་པ་ཤེས་པ་ཉིད་
ཅེས་བྱའོ། །བཙུམ་ལྷན་འདས་ཅིའི་སྐད་དུ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་
དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དག་བཙུམ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་
ཀྱི་ལགས། རབ་འབྱོར་རྣམ་པ་གང་དག་དང་རྟགས་གང་དག་དང་མཚན་མ་
གང་དག་གིས་ཆོས་རྣམས་རབ་ཏུ་བརྫོད་པའི་རྣམ་པ་དེ་དག་དང་རྟགས་དེ་
དག་དང་མཚན་མ་དེ་དག་དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་ཐུགས་སུ་ཆུད་དེ། དེའི་
སྤྱིར་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དག་བཙུམ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་
རྒྱས་ཀྱི་ནི་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་ཅེས་བྱའོ། །དེ་བཞིན་དུ་མདོར་
བསྡུས་པ་ལས་གྲང་ཉན་ཐོས་ཀྱི་ས་ལ་སྒྲོབ་པར་འདོད་པས་གྲང་ཞེས་བྱ་བ་
ལ་སོགས་པ་གསུངས་ལ། རྒྱས་པ་ལས་གྲང་རྒྱ་ཆེར་གསུངས་སོ། །

དེ་ལ་ཐམས་ཅད་ཤེས་པ་ཉིད་ནི་གཟུགས་ལ་སོགས་པའི་ཆོས་ལ་མི་
རྟག་པ་ལ་སོགས་པའི་རྟོན་ཅན་འབྲས་བུ་བདག་ཏུ་སྔོངས་པ་སྦྱངས་པ་ཅན་
ཡིན་ནོ། །ལམ་ཤེས་པ་ཉིད་ནི་ཐེག་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ངེས་པར་འབྱུང་བ་
དང་། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་མི་བྱེད་པའི་རྟོན་ཅན་འབྲས་བུ་སེམས་

ཅན་མ་བསྐྱུས་པ་སྐྱུད་པ་ལ་སོགས་པར་བྱེད་པ་ཅན་ཡིན་ནོ། །རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཉིད་ནི་ཆོས་ཐམས་ཅད་སྐྱེ་བ་མེད་པའི་རྟེན་ཅན། འབྲས་བུ་ནམ་མཁའི་ཁམས་ཀྱི་མཐས་གཏུགས་པར་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་རྒྱན་མི་འཆད་པ་དང་། ཡང་དག་པ་ཉིད་ཀྱི་མཐའ་རྟོགས་པ་དང་། བག་ཆགས་ཀྱིས་མཆམས་སྒྱུར་བ་ཉིད་སྤངས་པ་ཅན་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟ་བུས་ན་མངོན་པར་རྟོགས་པའི་རྒྱན་ནི་གཞི་དང་གཉིན་པོ་དང་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་བསྐྱུས་པས་མངོན་པར་རྟོགས་པ་རིལ་རྫོགས་པར་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་བྱ་བ་འདི་འཐད་པ་ཡིན་ནོ། །

སྐྱེ་བོ་སྒྲོ་བྱས་དམན་པ་དག་བཅོམ་ལྡན་འདས་རྒྱས་པ་དང་འབྲིང་དང་མངོར་བསྐྱུས་པ་ལ་དད་པའི་སེམས་ཅན་ལ་པན་འདོགས་པར་བཞེད་པ་ཐུགས་རྗེ་ཅན་ཉིད་ཀྱིས་རྒྱལ་བའི་ཡུམ་དེ་དང་དེ་ལས་མངོན་པར་རྟོགས་པ་བརྒྱད་ཀྱི་རིམ་པ་ཞེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་སྤྱིན་པའི་དོན་མཐའ་དག་གསལ་བར་མཛད་པ་མ་ཡིན་ནམ། བཅོམ་ལྡན་འདས་འཕགས་པ་མ་རྒྱལ་བ་ལས་རྒྱལ་བས་ཡང་དེ་བསྟན་པ་ལ་དོན་ཅི་ཞིག་ཡོད་སྟུང་དུ་དོགས་པ་བསལ་བའི་སྤྱིར། དོན་ལ་ཐེ་ཆོམ་བསྐྱེད་པ་ཉིད་ཀྱིས་འཇུག་པའི་ཡན་ལག་རང་གི་བསྟན་བཅོས་ཀྱི་བརྗོད་པར་བྱ་བ་དང་། དགོས་པ་དང་དགོས་པའི་ཡང་དགོས་པ་དང་འབྲེལ་བ་ཁོང་ན་ཡོད་པ་རྣམས་གསུངས་ཏེ། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཐུན་ཉིད་ལམ། །

སྟོན་པས་འདི་ལས་བཤད་པ་གང་། །

གཞན་གྱིས་སྤྱོད་བ་མ་ཡིན་ཏེ། །

ཆོས་སྤྱོད་བཅུ་ཡི་བདག་ཉིད་ཀྱི། །

མདོ་དོན་དྲན་བ་ལ་བཞག་ནས། །

སྒྲོ་དང་ལྡན་པས་མཐོང་འགྱུར་བྱེད། །

བདེ་སྒྲག་ཏུ་ནི་རྟོགས་བ་ཞེས། །

བྱ་བ་རྩོམ་པའི་དགོས་བ་ཡིན། །

ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཐུན་བ་ཉིད་ནི་སངས་རྒྱས་
ཉིད་ཀྱི་ལམ་སྟེ་མདོན་པར་རྟོགས་བ་ཐམས་ཅད་ཉེ་བར་མཆོན་བ་ལྟར་ལེན་
བ་ཡིན་ནོ། །

བཙུམ་ལྡན་འདས་ཆོ་འབྲུལ་རྣམ་པ་གསུམ་གྱིས་འགྲོ་བ་མཐའ་དག་
ལ་རྗེས་སུ་སྟོན་པར་མཛད་བ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་རྒྱལ་བའི་ཡུམ་རྣམ་པ་གསུམ་
ཅར་ལས་བརྗོད་པར་བྱ་བ་ཉིད་དུ་བསྟན་བ་གང་ཡིན་པ། རྗོད་པར་བྱེད་བ་
དང་བརྗོད་པར་བྱ་བ་དག་ཐབས་དང་ཐབས་ཀྱིས་བསྐྱབ་པར་བྱ་བའི་ཚུལ་
ཀྱིས་འབྲེལ་བར་མཛད་བ་བྱི་རོལ་བ་དང་ཅིག་ཤོས་ཀྱི་འདོད་ཆགས་དང་
བྲལ་བ་ལ་སོགས་པ་ཆོས་ཐམས་ཅད་བདག་མེད་བ་ལ་གོམས་པར་མ་བྱས་
བ་རྣམས་ཀྱིས་ཐོས་པ་ལས་བྱུང་བ་ལ་སོགས་པའི་ཤེས་བ་སྐྱེ་བའི་རིམ་
ཀྱིས་མ་སྤངས་པ་སྟེ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རང་དང་གཞན་གྱི་དོན་དུ་

ཕུན་སུམ་ཆོགས་པ་སྐྱབ་པ་ཅི་ལ་ཡང་མ་རགས་པར་ཆས་པ་དག་ཁོ་ནས་
 ཉམས་སུ་སྤྱོད་བ་ཤིན་ཏུ་གསལ་བས་བཞག་པའི་བག་ཆགས་ལས་བྱུང་བའི་
 དྲན་པའི་ཤེས་པ་ལ་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་སྤྱིན་པའི་མདོའི་དོན་མ་ལུས་པ་
 མདོན་པར་རྟོགས་པ་བརྒྱད་ཀྱི་བདག་ཉིད་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་དང་སྤྱིན་པ་
 ལ་སོགས་པ་སྐྱབ་པའི་སྤྱོད་པ་ལེགས་པར་བཞག་ནས། ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་
 ཀྱན་ཏུ་འགོ་བ་རྟོགས་པའི་མཆོན་ཉིད་ས་རབ་ཏུ་དགའ་བ་ལ་སོགས་པ་
 རྟོགས་པའི་རིམ་པས་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མདོན་སུམ་དུ་བྱེད་པར་འགྱུར་བ་
 ཞེས་བྱ་བ་དགོས་པའི་ཡང་དགོས་པའི་ཡང་ཆེད་དུ་མདོན་པར་འདོད་པའི་
 ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་སྤྱིན་པའི་དོན་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་དང་སྐྱབ་པ་ལ་
 སོགས་པའི་མཆོན་ཉིད་གདུལ་བྱ་རྣམས་ཀྱིས་བདེ་སྒྲག་ཏུ་རྟོགས་པར་
 འགྱུར་བ་ནི་བསྟན་བཅོས་རྩོམ་པའི་དགོས་པ་ཡིན་ནོ། །

དེ་ལྟར་འབྲེལ་བ་ལ་སོགས་པ་བསྟན་ནས་གདུལ་བྱ་རྣམས་ཀྱིས་བདེ་
 སྒྲག་ཏུ་རྟོགས་པར་བྱ་བའི་སྤྱིར་དང་། བསྟན་བཅོས་ཀྱི་དོན་རྣམ་པར་དབྱེ་
 བ་བྱས་པ་ཡང་མ་འདྲིངས་པ་ཉིད་ཀྱིས་བཤའ་བ་བྱ་སྒྲ་བར་གཟིགས་ནས་
 ཆོག་ལེ་བྱུང་བྱས་པ་བཅོ་ལྔ་མདོ་དང་རྒྱས་པར་བསྟན་པས་ཤེས་རབ་ཀྱི་
 པ་རོལ་ཏུ་སྤྱིན་པའི་ལུས་རྣམ་པར་བཞག་པ་གསུངས་ཏེ།

བསྟན་དོན་བཤའ་བ།

ཤེས་རབ་པ་རོལ་སྤྱིན་པ་ནི། །

དངོས་པོ་བརྒྱད་ཀྱིས་ཡང་དག་བཤད། །

རྣམ་ཀུན་མཁྱེན་ཉིད་ལམ་ཤེས་ཉིད། །

དེ་ནས་ཐམས་ཅད་ཤེས་པ་ཉིད། །

རྣམ་ཀུན་མངོན་རྫོགས་རྟོགས་པ་དང་། །

ཅེ་མོར་ཕྱིན་དང་མཐར་ཀྱིས་པ། །

སྐད་ཅིག་གཅིག་མངོན་རྫོགས་བྱང་ཆུབ། །

ཆོས་ཀྱི་སྐྱེ་དང་དེ་རྣམ་བརྒྱད། །

སེམས་བསྐྱེད་པ་དང་གདམས་ངག་དང་། །

ངེས་འབྱེད་ཡན་ལག་རྣམ་བཞི་དང་། །

སྐྱབ་པ་ཡི་ནི་རྟོན་གྱུར་པ། །

ཆོས་ཀྱི་དབྱེངས་ཀྱི་རང་བཞིན་དང་། །

དམིགས་པ་དག་དང་ཆེད་དང་ནི། །

གོ་ཆ་འཇུག་པའི་བྱ་བ་དང་། །

ཆོག་པ་ནི་ངེས་པར་འབྱུང་བཅས་རྣམས། །

ཐུབ་པ་འདི་རྣམ་ཀུན་མཁྱེན་པ་ཉིད། །
 མོག་མོག་པོར་བྱེད་ལ་སོགས་དང་། །
 སློབ་མ་བསེ་རུ་འདི་ལམ་གང་དང་། །
 འདི་དང་གཞན་པ་འདི་ཡོན་ཏན་གྱིས། །
 བན་ཡོན་ཆེ་བ་མཐོང་བ་འདི་ལམ། །
 བྱེད་པ་དང་ནི་མོས་པ་དང་། །
 བསྟོད་དང་བཀུར་དང་བསྐྱུགས་པ་དང་། །
 བསྐྱོད་དང་རྗེས་སུ་ཡི་རང་བ། །
 ཡིད་ལ་བྱེད་པ་སྤྲ་མེད་དག །
 སྐྱབ་དང་ཤེན་ཏུ་དག་པ་ཞེས། །
 བྱ་བ་འདི་ནི་སྒྲོམ་པ་འདི་ལམ། །
 བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་མཁས་རྣམས་ཀྱི། །
 ལམ་ཤེས་ཉིད་ནི་དེ་འདྲར་བཤད། །
 ཤེས་པས་སྤྱིད་ལ་མི་གནས་ཤིང་། །

སྙིང་རྗེས་ཞི་ལ་མི་གནས་དང་། །
ཐབས་མ་ཡིན་པས་རིང་བ་དང་། །
ཐབས་ཀྱིས་རིང་བ་མ་ཡིན་ཉིད། །
མི་མ་ཐུན་གཉེན་པོའི་སྤྱོད་པས་དག་དང་། །
སྦྱོར་དང་དེ་ཡི་མཉམ་ཉིད་དང་། །
ཉན་ཐོས་ལ་སོགས་མཐོང་བའི་ལམ། །
དེ་འདྲ་ཀུན་ཤེས་ཉིད་དུ་འདོད། །
རྣམ་པ་སྦྱོར་བར་བཅས་རྣམས་དང་། །
ཡོན་ཏན་སྦྱོར་ནི་མཆོན་ཉིད་བཅས། །
ཐར་དང་ངེས་འབྱེད་ཆ་མ་ཐུན་དང་། །
སློབ་པ་བྱེད་མི་སྤྲོག་པའི་ཆོག་ས། །
སྤྲོད་དང་ཞི་བ་མཉམ་ཉིད་དང་། །
ཞིང་དག་སྤྲོད་མེད་པ་ནི། །
རྣམ་ཀུན་མངོན་རྫོགས་རྫོགས་པ་སྟེ། །

འདི་ནི་ཐབས་མཁས་བཅས་པ་ཡིན། །
 དེ་ཡི་རྟགས་དང་རྣམ་འཕེལ་དང་། །
 རྟེན་དང་སེམས་ཀྱན་གནས་པ་དང་། །
 མཐོང་ཞེས་བྱ་དང་སྒྲོམ་པ་ཞེས། །
 བྱ་བའི་ལམ་ནི་སོ་སོ་ལ། །
 རྣམ་པར་རྟོག་པ་རྣམ་བཞི་ཡི། །
 གཉེན་པོ་རྣམ་པ་བཞི་དང་ནི། །
 བར་ཆད་མེད་པའི་ཉིང་ངེ་འཇིན། །
 ལོག་པར་སྒྲུབ་དང་བཅས་པ་ནི། །
 ཅེ་མའི་མངོན་རྟོགས་མཐར་གྱིས་པ། །
 རྣམ་གསུམ་རྣམ་བཅུ་སྐད་ཅིག་མ། །
 གཅིག་གིས་མངོན་རྫོགས་བྱང་ཆུབ་པ། །
 མཚན་ཉིད་གྱིས་ནི་རྣམ་པ་བཞི། །
 ངོ་བོ་ཉིད་ལོངས་རྫོགས་བཅས་དང་། །

དེ་བཞིན་གཞན་པ་སྦྱལ་བ་ནི། །

ཆོས་སྦྱེ་མཛད་པ་དང་བཅས་པ། །

རྣམ་པ་བཞིར་ནི་ཡང་དག་བཟོད། །

ཅེས་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་ཆིག་ལེ་འུར་བྱས་པ་དང་པོ་གཉིས་ཀྱིས་ནི་
དངོས་པོ་བརྒྱད་བསྐྱུས་པའི་བྱིར་མདོར་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །ཆིག་ལེ་འུར་
བྱས་པ་བཅུ་གསུམ་ཀྱིས་ནི་དེ་དག་ཉིད་ཀྱི་དོན་བསྐྱུས་ནས་རྒྱས་པར་
བཤད་དེ། དེ་ལྟར་ན་བསྐྱུས་པ་དང་རྒྱས་པར་བཤད་པའི་བྱིར་ལེགས་པར་
བཤད་པ་ཡིན་ནོ། །

བསྐྱུས་པའི་དོན་ཀྱི་ཆིག་ལེ་འུར་བྱས་པ་རྣམས་ནི། བསྟན་བཅོས་
མཛད་པ་ཉིད་ཀྱིས། སེམས་བསྐྱེད་པ་ནི་གཞན་དོན་བྱིར། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་
སོགས་པ་འཆད་པར་འགྱུར་བའི་བསྟན་བཅོས་མཐའ་དག་གིས་འཆད་པས།
དེ་དག་རྣམ་པར་བཤད་པས་བཤད་པར་བསམས་ཏེ། རྫོས་པའི་ཉེས་པར་
འགྱུར་དུ་དོགས་ནས་རྣམ་པར་མ་བཟོལ་ལོ། །

དེ་ལྟར་བསྐྱུས་པའི་དོན་ཀྱན་བསྟན་ནས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་བྱང་
ཆུབ་རྗེས་སུ་ཐོབ་པར་འདོད་པས་འབྲས་བུ་ཡིན་པའི་བྱིར་རྣམ་པ་ཐམས་
ཅད་མཐེན་པ་ཉིད་ཐོབ་པར་བྱ་དགོས་པས། དང་པོར་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་
མཐེན་པ་ཉིད་དེ་སྦྱད་པའི་ཆིག་ལེ་འུར་བྱས་པ་རྣམ་པར་བཤད་པའི་སྒྲོ་ནས་
བཤད་པར་བཞེད་དེ། སེམས་བསྐྱེད་པ་རང་གི་ངོ་བོ་དམིགས་པ་དང་བཅས་

བ།

སེམས་བསྐྱེད།

སེམས་བསྐྱེད་པ་ནི་གཞན་དོན་ཕྱིར། །

ཡང་དག་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་འདོད། །

ཅེས་གསུངས་ཏེ། སངས་རྒྱས་སུ་གྲུབ་ནས་གཞན་གྱི་དོན་གྱི་ཕྱིར་
སྐལ་བ་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་འབད་པར་བྱའོ་ཞེས་སེམས་བསྐྱེད་པ་གཞན་གྱི་
དོན་དུ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་འདོད་པའི་མཆན་ཉིད་སྟོན་པ་
དང་འཇུག་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་རྣམ་པ་གཉིས་སོ། །

ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་འདོད་པ་ཉིད་ནི་དེ་དོན་དུ་གཉེར་
བ་དགེ་བའི་ཆོས་ལ་འདུན་པ་སེམས་ལས་བྱུང་བ་ཡིན་ལ། སེམས་བསྐྱེད་
པ་ནི་སེམས་ཡུལ་ཁྱད་པར་དུ་འཕགས་པ་སྒྲུབ་པ་ཅན་འབྱུང་བ་མ་ཡིན་ནམ།
ཇི་ལྟར་ན་དེ་སེམས་བསྐྱེད་པ་ཡིན་པར་འགྱུར་ཞེ་ན། བདེན་མོད་ཀྱི་འོན་
ཀྱང་འདིར་དགེ་བའི་ཆོས་ལ་འདུན་པའི་མཆན་ཉིད་དོན་དུ་གཉེར་བ་ཡོད་ན་
བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་བསྐྱེད་པས་རྒྱས་འབྲས་བུ་བསྟན་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟར་
དོན་དུ་གཉེར་བའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་དགེ་བའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་འཕེལ་
བར་འགྱུར་རོ་ཞེས་ཤེས་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་ཉེ་བར་བཏགས་པ་ལ་བརྟེན་པ་
ཡིན་པས་ཉེས་པ་མེད་དོ། །རྣམ་པ་གཅིག་ཏུ་ན་སྟོན་ལམ་ནི་དོན་དུ་གཉེར་བ་
སྟེ། ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་འདོད་པ་ཉིད་ཡིན་ལ། དེ་དང་ལྟན་

ཅིག་སྒྲོད་པའི་སེམས་བསྐྱེད་པ་དེའི་སྒྲར་བསྟན་པ་ནི། དེ་ལྟར་ན་བྱང་ཆུབ་
 སེམས་དཔའ་རྣམས་ལ་སྒྲོན་ལམ་དང་ལྟན་པའི་སེམས་དེ་སྒྲུའོ་ཞེས་བྱ་བར་
 ཞེས་པར་བྱ་བའི་སྒྲིབ་ཡིན་ནོ། །ཡང་གང་འདོད་པའི་བདག་ཉིད་དང་། གང་
 གི་དོན་དུ་སེམས་བསྐྱེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་དེ་ནི་གང་
 ཡིན། གཞན་གྱི་དོན་ནི་གང་ཡིན་ཞེ་ན།

དེ་དང་དེ་ནི་མདོ་བཞིན་དུ།

བསྐྱས་དང་རྒྱས་པའི་སྒྲོན་ས་བརྗོད། །

ཅེས་བྱ་བ་གསུངས་ཏེ། རྒྱལ་བའི་ཡུམ་རྣམ་པ་གསུམ་ཅར་ལས་ཀྱང་
 ཞེས་རབ་གྱི་པ་རོལ་དུ་སྒྲིན་པ་དང་། སྒྲིན་པ་ལ་སོགས་པ་ཐམས་ཅད་ལ་
 སྒྲིན་པར་བྱ་བ་དང་། སྒྲིན་པ་པོ་དང་ལེན་པ་པོ་ལ་སོགས་པ་མི་དམིགས་
 པར་བསྐྱབ་པར་བྱའོ་ཞེས་ཞེས་པར་བྱེད་པའི་དོན་ཅན་དང་། སེམས་ཅན་
 ཐམས་ཅད་སྐལ་བ་རི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་ཐུང་ན་ལས་འདས་པ་དང་། སེར་སྒྲ་
 ཅན་ལ་སོགས་པ་རྣམས་སྒྲིན་པ་ལ་སོགས་པ་ལ་དགོད་པར་འདོད་པས་
 ཞེས་རབ་གྱི་པ་རོལ་དུ་སྒྲིན་པ་འདི་ཉིད་ལ་བསྐྱབ་པར་བྱའོ། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་
 སོགས་པ་རབ་དུ་སྒྲོན་པ་ལྟར་བྱེད་པའི་དག་གིས་མདོའི་དོན་དང་མི་འགལ་
 བར་བསྐྱས་པ་དང་། རྒྱས་པའི་སྒྲོན་ས་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་
 དང་གཞན་གྱི་དོན་བསྟན་ཏེ། དེ་ལྟར་ན་སེམས་བསྐྱེད་པ་ནི་གཞན་གྱི་དོན་
 གྱི་སྒྲིབ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་འདོད་པའི་བདག་ཉིད་ཡིན་པར་
 ཞེས་པར་བྱའོ། །གཙུག་ལག་གི་གཞུང་སྐབས་ཀྱི་དོན་སྒྲོན་པ་ལྟར་ལེན་པ་

ནི་ཐམས་ཅད་ལས་ཀྱང་གསུངས་མོད་ཀྱི་ཆོག་མང་དུ་དོགས་ནས་ཁུངས་
 ཉིད་དུ་མ་བྲིས་སོ། །དེ་ལྟར་སེམས་བསྐྱེད་པ་དམིགས་པ་དང་རང་གི་ངོ་བོ་
 དང་བཅས་པ་བརྗོད་ནས།

ད་ནི་དེའི་རབ་ཏུ་དབྱེ་བ་ནམ་པ་ཉི་ཤུ་ཙ་གཉིས་བར་སྐབས་ཀྱི་
 ཆོགས་སུ་བཅད་པ།

དེ་ཡང་ས་གསེར་རྩ་བ་མེ། །

གཏེར་དང་རིན་ཆེན་འབྱུང་གནས་མཆོ། །

རྫོ་རྩེ་རི་སྐྱོན་བཤེས་གཉིན་དང་། །

ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་ཉི་མ་སྟུ། །

རྒྱལ་པོ་མཛོད་དང་ལམ་པོ་ཆེ། །

བཞོན་པ་བཀོད་མའི་ཚུ་དང་ནི། །

སྒྲ་སྟོན་ཚུ་བོ་སྒྲིན་ནམས་ཀྱིས། །

ནམ་པ་ཉི་ཤུ་ཙ་གཉིས་སོ། །

ཞེས་བྱ་བ་དག་གིས་བཤད་དེ། འདུན་པ་དང་། བསམ་པ་དང་། ལྷག་
 པའི་བསམ་པ་དང་། སྒྲོར་བ་དང་། སྒྲིན་པ་དང་། ཚུལ་ཁྲིམས་དང་། བཟོད་
 པ་དང་། བཙོན་འབྱུས་དང་། བསམ་གཏན་དང་། ཤེས་རབ་དང་། ཐབས་
 མཁས་པ་དང་། སྒྲོན་ལམ་དང་། སྒྲོབས་དང་། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་

བ་དང་། མངོན་པར་ཤེས་པ་དང་། བསོད་ནམས་དང་ཡེ་ཤེས་དང་། བྱང་
 ལུབ་ཀྱི་ཕྱོགས་དང་མཐུན་པའི་ཆོས་དང་། སྒྲིང་རྩེ་དང་ལྷག་མཐོང་དང་།
 གཟུངས་དང་། སྒྲོབས་པ་དང་། ཆོས་ཀྱི་དགའ་སྟོན་དང་། བསྐྱོད་པ་གཅིག་
 པའི་ལམ་དང་། ཆོས་ཀྱི་སྐྱེད་དང་ལྡན་པ་ནི། གོ་རིམ་བཞིན་དུ་ས་དང་།
 གསེར་བཟང་པོ་དང་། ལྷ་བ་ཆེས་པ་དང་། མེ་དང་། གཏེར་ཆེན་པོ་དང་།
 རིན་པོ་ཆེའི་འབྱུང་ཁུངས་ཀྱི་གནས་དང་། རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོ་དང་། རྩེ་རྩེ་དང་།
 རིའི་རྒྱལ་པོ་དང་། སྤུང་དང་། དགོ་བའི་བཤེས་གཉེན་དང་། ཡིད་བཞིན་
 ཀྱི་ཁོར་བུ་དང་། ཉི་མ་དང་། ཆོས་ཀྱི་སྐྱེད་བྱུངས་སྟོན་པ་དང་། རྒྱལ་པོ་
 ཆེན་པོ་དང་། བང་མངོན་དང་། ལམ་པོ་ཆེ་དང་། བཞོན་པ་དང་། བཀོད་
 མའི་ལུ་དང་། སྐྱ་སྟོན་པ་དང་། ལུ་བའི་རྒྱུན་དང་། སྤྱིན་ལྷ་བུ་སྟེ། ཆོས་
 དཀར་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གཞིའི་དངོས་པོ་དང་། བྱང་ལུབ་ཀྱི་བར་དུ་མི་
 འབྱུང་བ་དང་། དགོ་བའི་ཆོས་མཐའ་དག་རྣམ་པར་འཕེལ་བར་འབྱུང་བ་
 དང་། ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཉིད་གསུམ་ཀྱི་སྐྱེ་བའི་བྱུང་ཤིང་སྟེག་པ་དང་།
 སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཆོས་པར་བྱེད་པ་དང་། ཡོན་ཏན་རིན་པོ་ཆེའི་རྟེན་
 ཀྱི་དངོས་པོ་དང་། མི་འདོད་པ་ཐམས་ཅད་ཐོག་ཏུ་བབས་པས་མི་འབྱུགས་པ་
 དང་། ཡིད་ཆེས་པ་བརྟན་པས་མི་བྱེད་པ་དང་། དམིགས་པའི་རྣམ་པར་
 གཡེང་བས་མི་བསྐྱོད་པ་དང་། ཉོན་མོངས་པ་དང་ཤེས་བྱའི་སྐྱེ་བའི་ནད་
 རབ་ཏུ་ཞི་བ་དང་། གནས་སྐབས་ཐམས་ཅད་དུ་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་ཡོངས་
 སུ་མི་གཏོང་བ་དང་། རི་ལྷར་སྟོན་པའི་འབྲས་བུ་འབྱུང་བ་དང་། གདུལ་བྱ་

ཡོངས་སུ་སྒྲིན་པར་བྱེད་པ་དང་། གདུལ་བྱ་འདུན་པར་བྱེད་པའི་ཆོས་སྟོན་
 པ་དང་། མཐུ་ཐོགས་པ་མེད་པས་གཞན་གྱི་དོན་སྦྱབ་པ་དང་། བསོད་
 རམས་དང་ཡེ་ཤེས་གྱི་ཆོགས་མང་པོའི་མངོན་ལྷ་བྱ་དང་། འཕགས་པ་
 ཐམས་ཅད་གཤེགས་ཤིང་རྗེས་སུ་གཤེགས་པ་དང་། འཁོར་བ་དང་སྤངས་
 ལས་འདས་པ་གང་དུ་ཡང་མི་ལྷུང་བས་བདེ་སྒྲག་ཏུ་འགྲོ་བ་དང་། ཐོས་པ་
 དང་མ་ཐོས་པའི་ཆོས་འཛིན་པས་མི་ཟད་པ་དང་། ཐར་པ་འདོད་པའི་གདུལ་
 བྱ་ལ་སྟོན་པར་སྒྲིགས་པ་དང་། གཞན་གྱི་དོན་བྱ་བ་ཐ་མི་དད་པ་དང་།
 དགའ་ལྡན་གྱི་གནས་ན་བཞུགས་པ་ལ་སོགས་པ་ཀུན་ཏུ་སྟོན་པར་རུང་བ་
 ཉིད་གྱིས་གངས་བཞིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ན། དེ་ཡང་ས་གསེར་སྒྲ་བ་མེ། །ཞེས་བྱ་
 བ་ལ་སོགས་པས་སེམས་བསྐྱེད་པ་ཉི་ཤུ་ཅ་གཉིས་བཤད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་
 དང་པོ་གསུམ་ནི་ཆུང་དུ་དང་འབྲིང་དང་ཆེན་པོ་ཉིད་གྱིས་ལས་དང་པོ་པའི་
 སས་བསྐྱུས་སོ། །དེའི་འོག་ཏུ་གཅིག་ནི་ས་དང་པོ་ལ་འཇུག་པའི་ལམ་གྱིས་
 བསྐྱུས་སོ། །དེའི་འོག་ཏུ་བཅུ་ནི་རབ་ཏུ་དགའ་བ་ལ་སོགས་པ་ས་བཅུས་
 བསྐྱུས་ཏེ། མཐོང་བ་དང་སྒྲོམ་པའི་ལམ་གྱི་སྦྱོང་ཡུལ་ཅན་ཡིན་ནོ། །དེའི་
 འོག་ཏུ་ལྔ་ནི་བྱད་པར་གྱི་ལམ་གྱིས་བསྐྱུས་སོ། །དེའི་འོག་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་
 པ་གསུམ་ནི་སྦྱོར་བ་དང་དངོས་དང་མཇུག་གི་སྒྲོ་ནས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སས་
 བསྐྱུས་ཏེ། དེ་ལྟར་ན་སེམས་བསྐྱེད་པའི་རབ་ཏུ་དབྱེ་བ་ནི་ལས་དང་པོ་པའི་
 ས་ནས་བཟུང་ཉི་མངས་རྒྱས་ཀྱི་སའི་བར་གྱིས་བསྐྱུས་པ་ཡིན་ནོ། །

དབྱེ་བ་ཞར་ལ་བརྗོད་ནས་དེ་ལྟར་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་དང་པོ་ལ་
སོགས་པ་བསྐྱེད་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དུས་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་དོན་དུ་
གཉེར་བར་བྱེད་པའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་བསྐྱེད་པ་དང་། དེས་འཕངས་པའི་
ཆོས་འགྲུབ་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་ཡོན་ཏན་ཐོབ་པ་ཡོངས་སུ་བསྐྱུང་བའི་དོན་
ཀྱིས་མངོན་པར་འཕེལ་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་འདོམས་པ་ནི་གདམས་ངག་སྟེ།

སྐྱབ་དང་བདེན་པ་རྣམས་དང་ནི། །

སངས་རྒྱས་ལ་སོགས་དཀོན་མཆོག་གསུམ། །

མ་ཞེན་ཡོངས་སུ་མི་ངལ་དང་། །

ལམ་ནི་ཡོངས་སུ་འཇིན་པ་དང་། །

སྐྱན་ལྔ་དང་ནི་མངོན་ཤེས་ཀྱི། །

ཡོན་ཏན་རྒྱག་དང་མཐོང་ལམ་དང་། །

སྒྲོམ་ཞེས་བྱ་ལ་གདམས་ངག་ནི། །

བརྩ་ཡི་བདག་ཉིད་ཤེས་པར་བྱ། །

ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །

བདེན་གཉིས།

བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཀྱི་རབ་ཏུ་དབྱེ་བ་ནི་སྐད་བཤད་པ་བསྐྱབ་པ་ལ།

ཀུན་རྫོབ་དང་དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་ལས་མི་འདའ་བས་ཉན་ཐོས་ལ་སོགས་
བ་དང་བྱུན་མོང་མ་ཡིན་པ་མི་དམིགས་པའི་ཚུལ་གྱིས་འཇུག་པར་བྱའོ་
ཞེས་སྟོབ་པ་བསྐྱབ་པ་ལ་འདོམས་པ་དང་།

བདེན་བཞི།

སྤྱག་བསྐྱེལ་ལ་གཟུགས་ལ་སོགས་པ་འབྲས་བུར་གྱུར་པའི་སྟོང་བ་
ཉིད་དང་། ཞེས་རབ་གྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་དག་དེ་བཞིན་ཉིད་གྱི་ངོ་བོར་རང་
བཞིན་གཅིག་གོ་ཞེས་བྱ་བ་དང་། ཀུན་འབྱུང་བ་ལ་སྟོང་བ་ཉིད་དང་གཟུགས་
ལ་སོགས་པ་རྒྱར་གྱུར་པ་དག་ཐ་མི་དད་པ་ཉིད་གྱིས་གཟུགས་ལ་སོགས་པ་
ནི་ཀུན་འབྱུང་བ་དང་འགོག་པ་དང་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་དང་རྣམ་པར་
བྱང་བའི་ཆོས་ཅན་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་དང་། འགོག་པ་ལ་སྟོང་བ་ཉིད་སྟེ་
བ་དང་། འགག་པ་དང་། ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་དང་། རྣམ་པར་བྱང་བ་
དང་། ཉམས་པ་དང་འཕེལ་བ་ལ་སོགས་པ་དང་བྲལ་བ་ལ་ནི་གཟུགས་མེད་
པ་ནས་མ་རིག་པ་སྟེ་བ་ཡང་མེད། མ་རིག་པ་འགག་པ་ཡང་མེད། སངས་
རྒྱས་ཀྱང་མེད། བྱང་ཆུབ་གྱི་བར་དུ་ཡང་མེད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་དང་། ལམ་ལ་
སྦྱིན་པ་ལ་སོགས་པའི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་དང་། བདག་ཉིད་དམ་ནང་སྟོང་བ་
ཉིད་ལ་སོགས་པ་ནི་བྱི་སྟོང་བ་ཉིད་ལ་སོགས་སྟོན་གྱི་མཐའ་དང་བྱི་མའི་
མཐའ་དག་པན་ཚུན་ལྡན་པ་དང་མི་ལྡན་པ་མ་ཡིན་པ་ཉིད་དུ་བསྐྱབ་པོ་ཞེས་
སྟོན་པ་བདེན་པ་ལ་འདོམས་པ་དང་།

སྒྲོབ་པ་གསུམ།

སངས་རྒྱལ་ལ་སོགས་སངས་རྒྱལ་དང་བྱང་ཆུབ་དག་མཚན་ཉིད་
 གྱིས་སངས་རྒྱལ་སྤྱེད་པའི་ཆོས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཐུན་
 པ་ཉིད་མི་དམིགས་པ་ལ་གཟུགས་ལ་སོགས་པ་མི་སྦྱོར་བས་དམིགས་པར་
 བྱ་བ་དང་དམིགས་པར་བྱེད་པ་ཉིད་དུ་ཞེས་པ་ཞེས་བྱ་བ་དང་། ཆོས་ལ་
 ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཉིད་གསུམ་གྱིས་བསྐྱུས་པའི་གཞི་དང་། གཉེན་པོ་
 དང་། རྣམ་པ་མཐའ་དག་བསྐྱུས་པ་དག་གིས་བསྐྱུས་པའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་
 རོ་བོ་ཉིད་མེད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་དང་། དག་འདུན་ལ་སངས་རྒྱལ་དགོན་མཆོག་
 གི་ཁོངས་སུ་གཏོགས་པ་ཉིད་ཀྱི་དབྱེ་བཅེས་པ་མ་གཏོགས་པ་འབྲས་བུ་ལ་
 གནས་པ་དང་ཞུགས་པའི་བྱེ་བྲག་གིས་སྦྱེས་བུ་ཆེན་པོ་བདུན་པོ་རང་སངས་
 རྒྱལ་དང་ལྟན་ཅིག་བརྒྱད་པོ་དབང་པོ་རྩལ་པོ་ལ་སོགས་པའི་བྱེ་བྲག་གིས་
 གངས་ཉི་ཤུར་ཆད་པ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་འཕགས་པ་སྒྲོབ་པ་བྱིར་མི་
 ལྟོག་པ་རྣམས་ལ་སྦྱེ་བ་མེད་པ་ཉིད་དུ་འདུག་པར་བྱའོ་ཞེས་ལུང་འབོགས་པ་
 དགོན་མཆོག་གསུམ་ལ་འདོམས་པ་དང་། བཅོན་འགྲུས་བཅུ་མས་པ་ཉིད་
 གྱིས་ཇི་སྐད་བཤད་པའི་དོན་ལ་ནན་ཏན་བྱེད་པ་ལ། ལུས་ལ་སོགས་པའི་
 བསོད་ནམས་ཉིད་གྱིས་ལ་ལ་མངོན་པར་ཞེན་པར་འགྱུར་བས་མ་ཞེན་པ་ལ་
 ལུས་ལ་སོགས་པ་རོ་བོ་ཉིད་མེད་པར་བསྟན་པའི་འདོམས་པ་དང་། དུས་
 ལྷན་རིང་པོ་ཞིག་ཏུ་གོམས་པར་བྱས་ཀྱང་འདོད་པའི་དོན་མ་གྱུབ་ན་དངང་
 བའི་རང་བཞིན་ཅན་ཡོངས་སུ་སྦྱོར་བར་འགྱུར་བས་ཡོངས་སུ་ངལ་བ་མེད་པ་

ལ་ག་ཟུགས་ལ་སོགས་པ་ནས་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་བར་
ལ་རྫོམ་པ་མེད་པ་ཉིད་དུ་བསྐྱབ་པའི་གདམས་ངག་དང་།

སྤྱན་ལྔ་དང་མངོན་ཤེས།

ཐོགས་བཅུ་ན་བཞུགས་པའི་སངས་རྒྱས་ལ་སོགས་པ་ལས་དོན་རེ་
རེའི་བྱིར་ལམ་གྱི་ལུང་ལོད་པར་བྱ་ན་སེམས་ཞུམ་པར་འགྱུར་བས་ལམ་
ཡོངས་སུ་བཟུང་བ་ལ་ཆོས་རྣམས་རང་བཞིན་གྱིས་མ་སྐྱེས་པ་ཉིད་དུ་
བསྐྱབ་པའི་གདམས་ངག་དང་། འཁྱེད་དང་། རྣམ་པར་སྤྱིན་པ་ལས་བྱུང་བའི་
ལྷའི་དང་། ཤེས་རབ་དང་ཆོས་དང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྤྱན་གྲངས་རིམ་ལྔ་བ་
བཞིན་དུ་དངོས་པོ་སོ་སོར་ངེས་པ་དང་། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་འཆི་
འཕོ་བ་དང་། སྐྱེ་བ་དང་། ཆོས་ཐམས་ཅད་ལ་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པ་དང་།
འཕགས་པའི་གང་ཟག་ཐམས་ཅད་རྟོགས་པ་དང་། ཆོས་ཐམས་ཅད་རྣམ་པ་
ཐམས་ཅད་དུ་མངོན་པར་རྫོགས་པར་བྱང་ཆུབ་པའི་ཡུལ་ཅན་རྣམས་དེ་
བཞིན་ཉིད་དུ་གཅིག་པ་ཉིད་དུ་བསྐྱབ་པོ་ཞེས་སློབ་པ་སྤྱན་ལྔ་ལ་འདོམས་པ་
དང་། རྩ་འཁྱུལ་དང་། ལྷའི་རྣ་བ་དང་། གཞན་གྱི་སེམས་ཤེས་པ་དང་།
སྤྱིན་གྱི་གནས་རྗེས་སུ་བྱམ་པ་དང་། མངོན་པར་འདུ་བྱེད་པ་ལས་བྱུང་བ་
ལྷའི་མིག་དང་། ཟག་པ་བྱེད་པ་ཤེས་པའི་མངོན་པར་ཤེས་པ་ས་གཡོ་བ་ལ་
སོགས་པ་དང་། འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ཐམས་ཅད་ན་གནས་པའི་སྤྱི་ཆུང་དུ་
དང་ཅིག་ཤོས་ཐོས་པ་དང་། གཞན་གྱི་སེམས་འདོད་ཆགས་དང་བཅས་པ་
ལ་སོགས་པ་ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་དང་། རང་དང་གཞན་གྱི་ཆེ་རབས་སྤྲུལ་

དུ་མ་རྗེས་སུ་བློ་བཟང་པོ་དང་། གཟུགས་ཐམས་ཅད་མཐོང་བ་དང་། ཉོན་མོངས་
 པ་དང་ཤེས་བྱའི་སྒྲིབ་པ་སྒྲོང་བར་བྱེད་པ་རྣམས་གཞོན་མ་ནས་ཞི་བ་ཉིད་དུ་
 རྟོགས་པར་བྱའོ་ཞེས་སྟོན་པ་མངོན་པར་ཤེས་པ་རྒྱག་ལ་འདོམས་པ་དང་།
 མཐོང་བའི་ལམ་བདེན་པ་བཞིས་བསྐྱུས་པ་སྐྱད་ཅིག་མ་བཅུ་རྒྱག་གི་ངོ་བོ་
 ཉིད་ཆོས་དང་རྗེས་སུ་ཤེས་པའི་བཟོད་པ་དང་། ཤེས་པའི་བདག་ཉིད་ལ་
 རྣལ་འབྱོར་པ་ཆོས་ཐམས་ཅད་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པར་རྟོགས་པས་སྐྱུ་མ་མཁན་
 བཞིན་དུ་ཐམས་ཅད་ལ་མངོན་པར་ཞེན་པ་མེད་པའི་ལུས་ཅན་དེས་སྤང་བར་
 བྱ་བའི་དངོས་པོའི་གཉེན་པོ་ཉིད་དུ་རྣམ་པར་སྒྲོམ་པར་བྱེད་དོ་ཞེས་སྟོན་པ་
 མཐོང་བའི་ལམ་ལ་འདོམས་པ་དང་། འདུས་བྱས་དང་འདུས་མ་བྱས་དག་
 ངོ་བོ་གཅིག་པ་ཉིད་ཀྱིས་པན་ཚུན་ཐ་དད་པར་གདགས་པར་མི་རུས་པ་
 བཞིན་དུ། རི་སྐྱད་བཤའ་པའི་མཐོང་བའི་ལམ་ཀྱིས་མངོན་སུམ་དུ་བྱས་པའི་
 དངོས་པོ་ལས་ཐ་མི་དད་པ་ལ་དམིགས་པའི་བྱིར་མཐོང་བ་དང་བསྒྲོམ་པ་
 དག་ཐ་དད་དུ་གྱུར་པ་མེད་པས་བསྒྲོམ་པའི་ལམ་མཚན་ཉིད་པ་རྣམ་པར་
 བཞག་པ་ནི་མེད་ཀྱི། འོན་ཀྱང་དེ་ནི་རྟོན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བའི་ཆོས་
 ཉིད་ཀྱིས་དེས་སྤང་བར་བྱ་བའི་དངོས་པོའི་གཉེན་པོ་ཉིད་དུ་རྣམ་པར་སྒྲོམ་
 པར་བྱེད་དོ་ཞེས་བསྒྲོམ་པའི་ལམ་ལ་འདོམས་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་
 སེམས་དང་། དེས་འཕངས་པའི་ཆོས་ཀྱི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་
 ཏུ་བྱིན་པ་ལ་སྐྱུ་བ་པའི་རྣམ་པ་གང་ཡིན་པ་མི་དམིགས་པ་དང་། དེའི་
 དམིགས་པ་གང་ཡིན་པ་འཕགས་པའི་བདེན་པ་བཞི་དང་། རྟོན་གང་ཡིན་པ་

སྐབས་གསུམ་དང་ཁྱད་པར་དུ་འགྲོ་བའི་རྒྱ་གང་ཡིན་པ་མ་ཆགས་པ་དང་།
 མི་ལྟོག་པར་འགྲོ་བའི་རྒྱ་གང་ཡིན་པ་ཡོངས་སུ་མི་ངལ་བ་དང་། ཐེག་པ་
 གཞན་གྱིས་མི་འགྲོ་བའི་རྒྱ་གང་ཡིན་པ་ལམ་ཡོངས་སུ་འཛིན་པ་དང་།
 གཞན་གྱི་བྱིང་མི་འཛིན་པར་འགྲོ་བ་ཉིད་ཀྱི་རྒྱ་གང་ཡིན་པ་སྦྱོར་ལྡན་དང་།
 རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཉིད་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའི་རྒྱ་གང་ཡིན་པ་
 མངོན་པར་ཤེས་པ་བྱུག་དང་། མཐར་ཐུག་པའི་རྒྱ་གང་ཡིན་པ་མཐོང་བ་
 དང་སྒྲོམ་པའི་ལམ་དག་སྟེ། དེ་དག་ཐམས་ཅད་གདམས་ངག་གི་སྐབས་སུ་
 བསྟན་ཏེ། འདི་ཙམ་ཁོ་ནས་དོན་ཐམས་ཅད་སྦྱོར་སུམ་ཆོགས་པར་འགྱུར་
 བས་གདམས་ངག་ནི་རྣམ་པ་བཅུ་ལོ། །

དགེ་འདུན་ཉི་ཤུ།

དགེ་འདུན་དགོན་མཆོག་གི་སྐབས་སུ་བདེ་ལྷག་ཏུ་རྟོགས་པར་བྱ་
 བའི་ཕྱིར་བར་སྐབས་ཀྱི་ཆོགས་སུ་བཅད་པ་གཉིས་པོ།

དབང་པོ་རྟུལ་དང་རྟོན་པོ་དག །

དད་དང་མཐོང་ཐོབ་རིགས་ནས་རིགས། །

བར་ཆད་གཅིག་བར་སྐྱེས་ནས་དང་། །

བྱེད་དང་བྱེད་མིན་འོག་མིན་འགྲོ། །

འཕར་གསུམ་སྤིང་ཅིའི་མཐར་ཐུག་འགྲོ། །

གཟུགས་ཀྱི་ཆགས་བཅོམ་མཐོང་བ་ཡི། །

ཆོས་ལ་ཞི་ལུས་མངོན་སུམ་བྱེད། །

བསེ་རུ་དང་ནི་ཉི་ཤུའོ། །

ཞེས་བྱ་བ་གསུངས་སོ། །འཆད་པར་འགྱུར་བའི་ལམ་ཞེས་བ་ཉིད་
ཀྱིས་བསྐྱུས་པ་མཐོང་བའི་ལམ་སྐད་ཅིག་བཅུ་དྲུག་ལ་བརྟེན་ནས་དད་པ་དང་
ཆོས་ཀྱི་རྗེས་སུ་འབྲང་བའི་བྱེ་བྲག་གིས་འབྲས་བུ་དང་པོ་ལ་ཞུགས་པ་རྣམ་
པ་གཉིས་སོ། །དེའི་འོག་ཏུ་རྒྱན་དུ་ཞུགས་པ་ཡིན་ནོ། །དེའི་འོག་ཏུ་དེ་ཉིད་སྟོ་
དང་མིའི་རིགས་ནས་རིགས་སུ་སྟེ་བ་ཉིད་ཀྱིས་གཞན་རྣམ་པ་གཉིས་ཡིན་
ནོ། །དེའི་འོག་ཏུ་དབང་པོ་རྩལ་པོ་དང་རྗེན་པོ་དད་པ་དང་མཐོང་བས་ཐོབ་པ་
དག་འབྲས་བུ་གཉིས་པ་ལ་ཞུགས་པ་གཅིག་ཁོ་ན་ཡིན་ནོ། །དེའི་འོག་ཏུ་ལན་
ཅིག་བྱིར་འོང་བ་ཡིན་ནོ། །དེའི་འོག་ཏུ་དེ་ཉིད་གཞན་བར་ཆད་གཅིག་པ་ཡིན་
ནོ། །དེའི་འོག་ཏུ་སྟོ་མ་བཞིན་དུ་དད་པ་དང་མཐོང་བས་ཐོབ་པ་འབྲས་བུ་
གསུམ་པ་ལ་ཞུགས་པ་ཡིན་ནོ། །དེའི་འོག་ཏུ་བྱིར་མི་འོང་བ་སྟེ། བར་མ་དོ་
དང་། སྟེས་ནས་དང་། མངོན་པར་འདུ་བྱེད་པ་དང་བཅས་པ་དང་། མངོན་
པར་འདུ་བྱེད་པ་མེད་པར་ཡོངས་སུ་སྟོང་ན་ལས་འདའ་བ་ཞེས་བྱ་བ་རྣམ་པ་
བཞིའོ། །དེའི་འོག་ཏུ་དེ་ཉིད་འོག་མིན་གྱི་མཐར་ཐུག་པར་འགོ་བ་སྟེ། འཕར་
བ་དང་བྱེད་དུ་འཕར་བ་དང་། གནས་ཐམས་ཅད་དུ་འཕོ་བ་ཉིད་ཀྱིས་གོང་དུ་
འཕོ་བ་གཞན་རྣམ་པ་གསུམ་སོ། །དེའི་འོག་ཏུ་དེ་ཉིད་སྲིད་པའི་ཅེ་མོའི་མཐར་

ཐུག་པར་འགོ་བ་ནི་གཟུགས་ཀྱི་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བ་སྟེ། མཐོང་བའི་
 ཆོས་ལ་ཞི་བ་དང་ལུས་ཀྱིས་མངོན་སུམ་དུ་བྱེད་པ་གཞན་རྣམ་པ་གཉིས་སོ།
 དེའི་འོག་ཏུ་དག་བཅོམ་པ་ཉིད་ཀྱི་འབྲས་བུ་ལ་ཞུགས་པ་ཡིན་ནོ། །དེའི་འོག་
 ཏུ་རང་སངས་རྒྱས་ཏེ་ཉི་ཤུ་ལོ། །

ཐུང་ལམ།

ལས་དང་པོ་བ་དེ་ལྟར་གདམས་ངག་ཐོབ་པ་ལ་ངེས་པར་འབྱེད་པའི་
 ཡན་ལག་འབྱུང་བས་ངེས་པར་འབྱེད་པའི་ཡན་ལག །

དམིགས་པ་དང་ནི་རྣམ་པ་དང་། །

རྒྱ་དང་ཡོངས་སུ་འཛིན་པ་དང་། །

བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སྟོབ་པ་ཡི། །

བློད་སོགས་བདག་ཉིད་ངི་བཞིན་དུ། །

རྣམ་ཏོག་བཞི་པོ་ལྟན་བཞེན་པ། །

ཆུང་དང་འབྲིང་དང་ཆེན་པོ་རྣམས། །

ཉན་ཐོས་བསེ་རུ་ལྟ་བུ་དང་། །

བཅས་པ་དག་ལས་བྱུང་པར་འཕགས། །

ཞེས་བྱ་བ་གསུངས་ཏེ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱི་ཐོས་པ་ལ་

སོགས་པ་རབ་ཀྱི་མཐར་སྐྱེན་པ་ཐོབ་པ་ཐར་པའི་ཆ་དང་མཐུན་པ་དད་པ་ལ་
 སོགས་པའི་མཆན་ཉིད་ཀྱི་དགོ་བའི་རྩ་བའི་འོག་ཏུ་བདེན་པ་བཞི་རྟོགས་པ་
 དང་རྗེས་སུ་མཐུན་པ་ངེས་པར་འབྱེད་པའི་ཆ་དང་མཐུན་པ་བཞི་པོ་འཛིག་
 ཉིན་པའི་བསྐྱོམས་པ་ལས་བྱུང་བ་དྲོ་བར་གྱུར་པ་ཞེས་བྱ་བའི་དགོ་བའི་རྩ་བ་
 དང་། དེའི་འོག་ཏུ་ཅེ་མོར་གྱུར་པ་དང་། དེའི་འོག་ཏུ་བཟོད་པར་གྱུར་པ་
 དང་། དེའི་འོག་ཏུ་ཆོས་ཀྱི་མཆོག་ཅེས་བྱ་བ་ཚུང་དུ་ལ་སོགས་པའི་རིམ་
 ཀྱིས་སྐྱེ་བས་སམ། བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་དང་འབྲེལ་བའི་དབང་པོ་རྒྱལ་
 པོ་ལ་སོགས་པ་གང་ཟག་གི་བྱེ་བྲག་གིས་ཚུང་དུ་དང་འབྲེང་དང་ཆེན་པོ་
 འཆད་པར་འགྱུར་བ་དམིགས་པའི་བྱེད་པར་གྱི་ངོ་པོ་ཉིད་བདེན་པ་བཞིའི་
 དངོས་པོ་ལ་དམིགས་པ་དང་། ཆོས་སུ་ལྟ་བའི་གཉེན་པོ་ཉིད་ཀྱིས་མངོན་
 པར་ཞེན་པ་མེད་པ་ལ་སོགས་པའི་རྣམ་པར་ཞུགས་པ་དང་། ཐེག་པ་གསུམ་
 ཅར་རྟོགས་པའི་རྒྱུའི་ངོ་པོ་དང་། དགོ་བའི་བཤེས་གཉེན་ཐབས་ལ་མཁས་
 པའི་མཆན་ཉིད་ཀྱིས་ཡོངས་སུ་འཛིན་པ་དང་ལྡན་པ་དང་། མཐོང་བ་དང་
 བསྐྱོམ་པས་སྤང་བར་བྱ་བའི་གཟུང་བ་དང་འཛིན་པའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་རྣམ་
 པ་བཞི་པོ་འཆད་པར་འགྱུར་བའི་ཚུལ་དང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་ནི་ཉན་ཐོས་
 ལ་སོགས་པའི་དྲོ་བ་ལ་སོགས་པ་ལས་བྱུང་བར་དུ་འཕགས་པ་ཡིན་ནོ། །

དེ་དག་གི་དྲོ་བར་གྱུར་པ་ལ་སོགས་པའི་དགོ་བའི་རྩ་བ་ནི། ལྷགས་
 ལས་གཟུགས་སུ་རུང་བ་ལ་སོགས་པའི་མཆན་ཉིད་ཀྱི་དངོས་པོའི་བདག་
 ཉིད་ཀྱི་བདེན་པ་བཞི་ལ་དམིགས་པ་དང་། བདག་ཏུ་ལྟ་བའི་གཉེན་པོ་ཉིད་

གྱིས་མི་རྟག་པ་ལ་སོགས་པའི་རྣམ་པར་ཞུགས་པ་དང་། རང་གི་ཐེག་པ་
 རྟགས་པ་ཁོ་ནའི་ཆེད་དུ་དང་། ཡོངས་སུ་འཛིན་པ་དང་བྲལ་བ་དང་། རྣམ་
 པར་རྟག་པ་རྣམ་པ་བཞི་དང་མི་ལྡན་པར་འབྱུང་ངོ་ཞེས་འབྱུང་བའི་སྤྱིར་རོ། །
 བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱི་ངེས་པར་འབྱེད་པའི་ཆ་དང་མ་ཐུན་པ་
 རྣམས་ནི། ཐབས་མཁས་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་ཁ་ཅིག་ཏུ་ནི་རྒྱུའི་སྟོན་སྟེ། ཁ་
 ཅིག་ཏུ་ནི་འབྲས་བུའི་སྟོན་སྟེ། ཁ་ཅིག་ཏུ་ནི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་སྟོན་སྟེ། ཁ་ཅིག་
 ཏུ་ནི་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་རྣམ་པའི་སྟོན་སྟེ། ཇི་ལྟར་སྤྱིད་པ་བཞིན་བདེན་པ་བཞིའི་
 དངོས་པོ་ལ་དམིགས་པ་ཡིན་ལ། སྤྲ་མ་བཞིན་དུ་རྣམ་པ་གཞན་གྱིས་ཀྱང་
 བདེན་པ་བཞི་ལ་ཀུན་ཏུ་དམིགས་སོ་ཞེས་བྱ་བར་ཤེས་པར་བྱའོ། །

མདོར་བསྡུས་ཏེ་རྣམ་པར་བཀོལ་བ་ཙམ་དུ་བརྗོད་པར་འདོད་པས་མ་
 སྟོས་སོ། །གང་གི་སྤྱིར་འདི་ནི་རྣམ་པར་བཞག་པ་གཞན་ཁོ་ན་ཡིན་ཏེ། དེའི་
 སྤྱིར་ཐེག་པ་གཞན་ལ་བརྟེན་ནས་ནི་གང་དུ་ཡང་སུན་འབྱེན་པ་བརྗོད་པར་
 མི་བྱའོ། །

དམིགས་པ་དང་རྣམ་པའི་བྱད་པར་ཇི་ལྟ་བུ་ཡིན་ཞེ་ན། དེའི་སྤྱིར་
 དམིགས་པ་དང་རྣམ་པ་དག་བར་སྐབས་ཀྱི་ཆོགས་སུ་བཅད་པ་བདུན་གྱིས་
 བཤད་དེ།

དམིགས་པ་མི་རྟག་ལ་སོགས་པ། །

བདེན་པའི་རྟེན་ཅན་དེ་ཡི་ནི། །

རྣམ་པ་མངོན་ཞེན་ལ་སོགས་འགོག།

ཐེག་པ་གསུམ་ཅར་འཐོབ་པའི་རྒྱ།།

གཟུགས་སོགས་འདྲ་འགོད་གནས་བྲལ་དང་།།

གནས་དང་བྱུགས་དང་བརྗོད་དུ་མེད།།

ཅེས་བྲལོ། །དེ་ལ་ཆུང་དུ་འདི་དམིགས་པ་ནི་སྤྱད་བསྐྱེད་ལ་སོགས་པའི་
བདེན་པ་བཞི་པོ་ལ་བརྟེན་པ་མི་རྟག་པ་ལ་སོགས་པའི་རྣམ་པ་བརྟུ་དུག་ཡིན་
ནོ། །དེའི་རྣམ་པ་ནི་སྤྱད་བསྐྱེད་ལ་སོགས་པའི་བདེན་པ་ལ་མངོན་པར་ཞེན་
པ་དང་དམིགས་པ་ལ་སོགས་པ་འགོག་པ་ཡིན་ནོ། །དྲོ་བ་ལ་སོགས་པ་
ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཐེག་པ་གསུམ་ཅར་རྟོགས་པ་འཐོབ་པའི་རྒྱའི་ངོ་བོ་ཡིན་
པར་ཁོང་དུ་ཆུད་པར་བྲལོ། །འབྲིང་གི་དམིགས་པ་ནི་མོས་པ་དང་དེ་ཁོ་ན་
ཉིད་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་དག་གིས་གངས་བཞིན་དུ་གཟུགས་ལ་སོགས་པ་བསྐྱབ་
པ་དང་། དགག་པ་དག་མི་དམིགས་ཤིང་མ་མཐོང་བ་ཞེས་བྲ་བ་ཡིན་ནོ། །
རྣམ་པ་ནི་མིང་ཐམས་ཅད་མེད་པ་ཉིད་ཀྱིས་རྒྱན་མི་འདྲ་བ་དང་རྒྱན་འདྲ་
བར་འཇུག་པའི་མཆོན་ཉིད་དག་མེད་པ་ཞེས་བྲ་བ་ཡིན་ནོ། །ཆེན་པོའི་
དམིགས་པ་ནི་གཟུགས་ནས་སངས་རྒྱས་ཞེས་བྲ་བའི་བར་ཆོས་ཐམས་ཅད་
བརྟུར་བྱུགས་པའི་ཆོས་ཐ་སྙད་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་བྲ་བ་ཡིན་ནོ། །

རྣམ་པ་ནི་དགོ་བ་ལ་སོགས་པ་ཉིད་ཀྱི་ཆོས་གང་དུ་ཡང་བརྗོད་དུ་
མེད་པ་ཞེས་བྲ་བ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟར་ན་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མེའི་

སྒྲ་ལྟས་ཡིན་པའི་སྤྱིར་ངོ་བར་གྱུར་པ་དམིགས་པ་དང་རྣམ་པ་དང་ལྡན་པ་
རྣམ་པ་གསུམ་མོ། །

གཟུགས་སོགས་མི་གནས་དེ་དག་ནི། །

དེ་ཡི་ངོ་བོར་རང་བཞིན་མེད། །

དེ་དག་གཅིག་གི་རང་བཞིན་གཅིག །

དེ་མི་རྟག་སོགས་པར་མི་གནས། །

དེ་རྣམས་དེ་ཡི་ངོ་བོས་སྟོང་། །

དེ་དག་གཅིག་གི་རང་བཞིན་གཅིག །

ཆོས་རྣམས་མི་འཇིན་གང་ཡིན་དང་། །

དེ་དག་མཆོན་མར་མི་མཐོང་བྱིང་། །

ཤེས་རབ་ཀྱིས་ནི་ཡོངས་རྟོག་པ། །

ཐམས་ཅད་དམིགས་སུ་མེད་པར་རོ། །

ཞེས་བྱ་བ་ལ། རྒྱུ་དུའི་དམིགས་པ་ནི་གཟུགས་ལ་སོགས་པ་ནི་

གཟུགས་ལ་སོགས་པ་རང་གི་ངོ་བོ་དང་བྲལ་བའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཡིན་པས། རང་

གི་ངོ་བོ་སྟོང་བ་ཉིད་ཀྱི་གཟུགས་ལ་སོགས་པ་ལ་མི་གནས་པ་ཞེས་བྱ་བ་

ཡིན་ནོ། །རྣམ་པ་ནི་དོན་དམ་པར་གཟུགས་ལ་སོགས་པའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་

དང་། སྒྲོང་པ་ཉིད་དག་པམ་ཚུན་ངོ་བོ་གཅིག་ཡིན་པས་སྒྲོང་པ་ཉིད་ལ་མི་
 ཏྲག་པ་ལ་སོགས་པ་མེད་པ་ཉིད་ཀྱིས་གཟུགས་ལ་སོགས་པ་དེ་དག་ལ་ཏྲག་
 པ་དང་མི་ཏྲག་པ་ལ་སོགས་པ་ཉིད་དུ་མི་གནས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །

འབྲིང་གི་དམིགས་པ་ནི་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་མི་ཏྲག་
 པ་ལ་སོགས་པ་དང་སྒྲོང་པ་ཉིད་རྣམས་ནི་རང་གི་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་ཡིན་
 པས། མི་ཏྲག་པ་ཉིད་ལ་སོགས་པ་དང་། སྒྲོང་པ་ཉིད་དག་པམ་ཚུན་བདག་
 ཉིད་གཅིག་པ་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །རྣམ་པ་ནི་ངོ་བོ་ཉིད་བཀག་པས་གཟུགས་
 ལ་སོགས་པ་ལ་རང་གི་ར་མི་བྱེད་པ་ཞེས་བྱ་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཡིན་ནོ། །

ཆེན་པོའི་དམིགས་པ་ནི་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་ཉིད་ཀྱིས་གཟུགས་ལ་
 སོགས་པ་དེ་དག་ལ་སྒྲོན་པོ་ལ་སོགས་པའི་མཆན་མར་མི་མཐོང་བ་ཞེས་བྱ་
 བ་ཡིན་ནོ། །རྣམ་པ་ནི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་ཡང་དག་པར་ཆོས་རབ་ཏུ་རྣམ་པར་
 འབྱེད་པས་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་མི་དམིགས་པར་ངེས་པར་རྟོག་པ་ཞེས་བྱ་
 བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ན་དག་བའི་རྩ་བ་གཡོ་བའི་རྩ་མོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རྩ་མོར་
 གྱུར་པ་དམིགས་པ་དང་རྣམ་པ་དང་ལྡན་པ་རྣམ་པ་གསུམ་མོ། །

གཟུགས་སོགས་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་ཉིད། །

དེ་མེད་པ་ཉིད་ངོ་བོ་ཉིད། །

དེ་དག་སྐྱེ་མེད་ངེས་འབྱུང་མེད། །

དག་དང་དེ་དག་མཆན་མ་མེད། །

དེ་ཡི་མཆན་མར་མི་བརྟེན་པས། །

མོས་མིན་འདུ་ཤེས་མེད་པ་ཡིན། །

ཞེས་བྱ་བ་ལ། ཟུང་དུའི་དམིགས་པ་ནི་མཆན་ཉིད་ཀྱི་ངོ་བོ་ཉིད་
དང་། ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་མཆན་ཉིད་དག་སྟོང་པ་ཉིད་དུ་གཅིག་པ་ཉིད་ཀྱིས་
གཟུགས་ལ་སོགས་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་ཉིད་ཅེས་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། ། རྣམ་པ་
ནི་སྐྱེ་བོ་དམིགས་པ་ཅན་ཀྱི་ངོར་གཟུགས་ལ་སོགས་པ་དངོས་པོ་མེད་པ་
ཉིད་ངོ་བོ་ཉིད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །

འབྲིང་གི་དམིགས་པ་ནི་རང་བཞིན་གྱིས་མ་སྐྱེས་པ་ཉིད་ཀྱིས་
གཟུགས་ལ་སོགས་པ་ལ་སྐྱེ་བ་ཡང་མེད། ཟུང་ན་ལས་འདས་པ་ཡང་མེད་
ཅེས་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། ། རྣམ་པ་ནི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རང་གི་ངོ་བོ་རྟོགས་པ་ཁོ་
ནས་ལུས་ལ་སོགས་པ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་རྣམ་པར་དག་པ་ཞེས་བྱ་བ་
ཡིན་ནོ། །

ཆེན་པོའི་དམིགས་པ་ནི་རང་དང་སྤྱིའི་མཆན་ཉིད་མི་འཐད་པས་ཆོས་
ཐམས་ཅད་མཆན་མ་མེད་པ་ཉིད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། ། རྣམ་པ་ནི་རང་
བཞིན་ཁོ་ནས་གཟུགས་ལ་སོགས་པའི་མཆན་མ་རྣམས་ཀྱི་རྟེན་དང་བྲལ་བ་
ཉིད་ཀྱིས་མོས་པ་ཡིད་ལ་བྱེད་པས་མི་མོས་ཤིང་། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཡིད་ལ་བྱེད་
པས་ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་མེད་པ་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟར་ན་ངན་འགྲོ་མེད་
པས་ཆོས་ཆེན་པོ་ལ་བཟོད་པའི་ཕྱིར་བཟོད་པར་གྱུར་པ་དམིགས་པ་དང་
རྣམ་པ་དང་ལྡན་པ་རྣམ་པ་གསུམ་མོ། །

ཉིང་འཇིན་དེ་ཡི་བྱེད་པ་ཉིད། །

ལུང་སྟོན་པ་དང་སྟོམ་པ་བད། །

གསུམ་པོ་པན་ཚུན་ངོ་བོ་གཅིག། །

ཉིང་འཇིན་ནམ་པར་མི་ཉྱེག་པ། །

དེ་ལྟར་ངེས་འབྱེད་ཆ་མ་ཐུན་ནི། །

ཆུང་དང་འབྲིང་དང་ཆེན་པོ་ཡིན། །

ཞེས་བྱ་བ་ལ་ཆུང་དུ་ཉི་དམིགས་པ་ནི་ཆོས་ཐམས་ཅད་སྐྱེ་བ་མེད་པ་
དང་དཔའ་བར་འགྲོ་བ་ལ་སོགས་པའི་ཉིང་ངེ་འཇིན་བསྟོམ་པར་བྱའོ་ཞེས་བྱ་
བ་ཡིན་ནོ། །ནམ་པ་ནི་རང་གི་སྟོན་ལམ་དང་བསོད་ནམས་དང་ཡེ་ཤེས་དང་
ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་སྟོབས་ཀྱིས་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པར་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་
ཐམས་ཅད་དུ་སྐྱལ་བ་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་ཉིང་ངེ་འཇིན་གྱི་བྱེད་པ་འཇུག་པ་
ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །

འབྲིང་གི་དམིགས་པ་ནི་ཡང་དག་པར་ཞུགས་པའི་ཉིང་ངེ་འཇིན་དང་
ལྡན་པའི་རྣལ་འབྱོར་པ་ལ་སངས་རྒྱས་ནམས་ལུང་སྟོན་པར་མཛད་པ་འདི་
ནི་ཆོས་ཉིད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །ནམ་པ་ནི་ནམ་པར་ཉྱེག་པ་ཐམས་ཅད་མི་
འཐད་པས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཉིང་ངེ་འཇིན་གྱི་རང་གི་ངོ་བོ་ཉྱེགས་པ་
ལ་བདག་ནི་མཉམ་པར་བཞག་པའོ་སྟམ་པ་ལ་སོགས་པའི་ཤེས་པ་མི་འབྱུང་

བ་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །

ཆེན་པོའི་དམིགས་པ་ནི་ཆོས་ཉིད་ཀྱིས་ཉིང་རེ་འཛིན་དང་བྱང་ཆུབ་
སེམས་དཔའ་དང་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་སྤྱིན་པ་དང་། དོན་གསུམ་པན་
ཚུན་ངོ་བོ་གཅིག་པའོ་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །རྣམ་པ་ནི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཡོད་
པ་མ་ཡིན་པ་ཉིད་ཀྱིས་ཉིང་རེ་འཛིན་དུ་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པ་ནི་ཐབས་དམ་
པའོ་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟར་ན་འཇིག་རྟེན་པའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་
མཆོག་ཡིན་པའི་སྤྱིར་ཆོས་ཀྱི་མཆོག་ཅེས་བྱ་བ་དམིགས་པ་དང་རྣམ་པ་
དང་ལྡན་པ་རྣམ་པ་གསུམ་མོ། །

དམིགས་པ་མི་རྟོག་ལ་སོགས་པ། །བདེན་པའི་རྟེན་ཅན། ཞེས་བྱ་བ་
མ་གཏོགས་པར། དམིགས་པ་དང་རྣམ་པ་བྱུང་པར་ཅན་ཀྱི་ཆོས་ཅན་དང་
ཆོས་བཟོད་པས་བཟོད་པར་བྱ་བ་ཡིན་ཡང་དམིགས་པ་དང་རྣམ་པ་བྱུང་
པར་ཅན་ཀྱི་ཆོས་བཟོད་པས་ཐམས་ཅད་དུ་བཟོད་པ་ནི། བྱུང་པར་གཞན་
སྤོང་བ་དང་མི་སྤོང་བ་མ་གཏོགས་པར་འདི་དག་ལ་དོན་ཀྱི་བྱུང་པར་ནི་
འགའ་ཡང་མེད་དོ་ཞེས་ལུགས་ལས་འབྱུང་བའི་སྤྱིར་རོ། །རྣམ་པ་གཅིག་ཏུ་
ན་ཆོག་ལེ་ཏུར་བྱས་པ་བསྐྱེབ་པའི་ངོར་ཐ་དད་པར་བཟོད་ཀྱང་། མངོན་
པར་ཞེན་པ་ལ་སོགས་པ་བཀག་པ་དང་ལྡན་པ་དག་དེ་ཁོ་ནར་སྐྱབ་པ་དང་
དགག་པ་དང་བྲལ་བར་འགྱུར་པའི་སྤྱིར་སྤྱུག་བསྐྱེལ་ལ་སོགས་པའི་བདེན་
པར་གཏོགས་པ་ཁོ་ན་དམིགས་པ་དང་རྣམ་པར་བྱ་བ་ཡིན་ཏེ། འོག་མ་དག་
ལ་ཡང་དེ་བཞིན་དུ་ཤེས་པར་བྱའོ། །

མྱེད་བྱེད་ཀྱི་གཞུང་།

རྣམ་པར་རྟོག་པ་བཞི་དང་ལྷན་པ་ཡང་དོན་གསལ་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་
བར་སྐབས་ཀྱི་ཆོག་མཁན་སྲུ་བཅད་པ།

གཞི་དང་དེ་ཡི་གཉིན་པོ་ཡིས། །

གཟུང་བར་རྟོག་པ་རྣམ་པ་གཉིས། །

མོངས་དང་ཕྱང་སོགས་བྱེ་བྲག་གིས། །

དེ་ནི་སོ་སོར་རྣམ་པ་དགུ། །

ཞེས་བྱ་བ་གསུངས་ཏེ། གཟུང་བར་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ཀྱན་ནས་ཉོན་
མོངས་པའི་གཞིའི་རྟོན་ཅན་དང་གཉིན་པོའི་རྟོན་ཅན་ཉིད་ཀྱི་རྣམ་པ་གཉིས་ལ་
མ་རིག་པ་དང་རྣམ་པར་བྱང་བའི་ཕྱང་པོ་ལ་སོགས་པའི་རབ་ཏུ་དབྱེ་བས་
རྣམ་པ་དགུ་ལོ། །

རྩེ་དང་བཏགས་པའི་རྟོན་ཅན་གྱིས། །

འཇིན་པ་འང་རྣམ་པ་གཉིས་སྲུ་འདོད། །

རང་དབང་བདག་སོགས་ངོ་བོ་དང་། །

ཕྱང་སོགས་རྟོན་ལས་དེ་བཞིན་ནོ། །

ཞེས་བྱ་བ་ནི། གང་ཟག་རྩེ་སྲུ་ཡོད་པ་དང་སྐྱེས་བྱ་བཏགས་པར་
ཡོད་པ་ལ་དམིགས་པས་འཇིན་པར་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ཡང་རྣམ་པ་གཉིས་

ཡིན་ལ། བདག་རང་དབང་ཅན་དང་། སྤང་པོ་ལ་སོགས་པ་ལ་དམིགས་པ་
ཉིད་ཀྱིས་སོ་སོར་དེ་ལྟར་རྣམས་པ་དགའོ། །

དེ་ལ་མདོར་བསྡུས་པའི་དོན་ནི་འདི་ཡིན་ཏེ། གྲུན་ནས་ཉོན་མོངས་
པའི་གཞིའི་རྟེན་ཅན་མ་རིག་པ་དང་། གཟུགས་ལ་སོགས་པའི་སྤང་པོ་དང་།
མིང་དང་གཟུགས་ལ་མདོན་པར་ཞེན་པ་དང་། མཐའ་གཉིས་ལ་ཆགས་པ་
དང་། གྲུན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་དང་རྣམས་པར་བྱང་བ་མི་ཤེས་པ་དང་།
འཕགས་པའི་ལམ་ལ་མི་གནས་པ་དང་། དམིགས་པ་དང་། བདག་ལ་
སོགས་པ་དང་། རྣམས་པར་དག་པ་བསྐྱེད་པ་སོགས་པ་ལ་གཟུང་བར་རྣམས་
པར་རྟོག་པ་རྣམས་དང་། གཉེན་པོའི་རྟེན་ཅན། སྤང་པོ་དང་། རྟེན་པའི་སྒྲོ་
དང་། རིགས་དང་། རྟེན་པ་དང་། རྟོང་པ་ཉིད་དང་། བ་རོལ་ཏུ་སྦྱིན་པའི་དོན་
དང་། མཐོང་བ་དང་། རྟོམ་པ་དང་། མི་སྟོབ་པའི་ལམ་ལ་གཟུང་བར་རྣམས་
པར་རྟོག་པ་རྣམས་དང་། གང་ཟག་རྣམས་སུ་ཡོད་པའི་རྟེན་ཅན་བདག་ །རང་
དབང་ཅན་དང་། གཅིག་སྤང་། རྟེན་དང་། ལྟ་བུ་ལ་སོགས་པའི་བདག་
དང་། གྲུན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་དང་། འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བ་དང་། མཐོང་
བ་དང་། རྟོམ་པ་དང་། དོན་བྱས་པའི་རྟེན་ལ་འཇིག་པར་རྣམས་པར་རྟོག་པ་
རྣམས་དང་། རྟེན་སྤང་བྱ་བ་ལྟགས་པར་ཡོད་པའི་རྟེན་ཅན་སྤང་པོ་དང་། རྟེན་
མཆེད་དང་། ཁམས་དང་། རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་དང་། རྣམས་པར་
བྱང་བ་དང་། མཐོང་བ་དང་། རྟོམ་པ་དང་། བྱང་པར་དང་། མི་སྟོབ་པའི་
ལམ་ལ་འཇིག་པར་རྣམས་པར་རྟོག་པ་རྣམས་ཏེ། དེ་ལྟར་བྱའི་རྣམས་པར་རྟོག་པ་

བཞི་དང་། དེས་པར་འབྱེད་པའི་ཆ་དང་མཐུན་པ་བཞི་པོ་གངས་བཞིན་དུ་
ལྷན་པ་ཡིན་ནོ། །

ཡོངས་འཛིན།

ཆོགས་སུ་བཅད་པ་སྦྱར་བ་དང་མཐུན་པར་ཡོངས་སུ་འཛིན་པ་སྦྱར་
གསུངས་ན་ཡང་དེའི་སྟོབས་ཀྱིས་ངི་སྐད་བཤད་པ་བྱད་པར་དུ་འགྱུར་རོ་
ཞེས་བསྟན་པའི་བྱིར་ཡང་མཐུག་ཐོགས་སུ་བར་སྐབས་ཀྱི་ཆོགས་སུ་བཅད་
པ།

སེམས་མི་འགོང་བ་ཉིད་ལ་སོགས། །

ངོ་བོ་ཉིད་མེད་སོགས་སྟོན་བྱེད། །

དེ་ཡི་མི་མཐུན་སྟོགས་བོར་བ། །

རྣམ་པ་ཀྱན་དུ་ཡོངས་འཛིན་ཡིན། །

ཞེས་བྱ་བ་གསུངས་ཏེ། སེམས་མི་འགོང་ཞིང་མི་སྐྱག་པ་ལ་སོགས་
པའི་ཐབས་མཁས་པས་བསམ་པ་ངི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་དངོས་པོ་མཐའ་དག་
བདག་མེད་པ་ལ་སོགས་པར་སྟོན་པར་བྱེད་པ། མི་མཐུན་པའི་སྟོགས་ཀྱི་
ཆོས་སེར་སྒྲ་ལ་སོགས་པ་དང་མི་ལྷན་པ་ནི་དགོ་བའི་བཤེས་གཉེན་ཡིན་
པས་ཡོངས་སུ་འཛིན་པ་ཡིན་ནོ། །

རིགས་གྱི་རྣམ་བཞག།

སྐྱབ་པ་དང་ལྷན་པ་ལ་ངེས་པར་འབྲེད་པའི་ཆ་དང་མ་ཐུན་པ་ཇི་སྐད་
བཤའ་དང་། མཐོང་བའི་ལམ་ལ་སོགས་པ་གཞན་ཡང་འབྱུང་བས་སྐྱབ་
པའི་ཉེན་དུ་གྱུར་པ།

རྟོགས་པ་ཡི་ནི་ཆོས་དུག་དང་། །

གཉེན་པོ་དང་ནི་སྤྱོད་བ་དང་། །

དེ་དག་ཡོངས་སུ་གཏུགས་པ་དང་། །

ཤེས་རབ་སྣང་བཅུར་བཅས་པ་དང་། །

སྤྱོད་མ་ཐུན་མོང་མེན་ཉིད་དང་། །

གཞན་གྱི་དོན་གྱི་གོ་རིམ་དང་། །

ཡེ་ཤེས་རྩེ་ལ་བ་མི་མངའ་བར། །

འབྱུག་པའི་ཉེན་ལ་རིགས་ཤེས་བྱ། །

ཞེས་བྱ་བ་གསུངས་སོ། །རེ་ཞིག་དང་པོར་འཇིག་ཉེན་པའི་ངེས་པར་
འབྲེད་པའི་ཆ་དང་མ་ཐུན་པ་རྣམས་སོ། །དེའི་འོག་ཏུ་འཇིག་ཉེན་ལས་འདས་
པ་མཐོང་བའི་ལམ་དང་སྒྲོམ་པའི་ལམ་དག་གོ། །

སྒྲོབ་གཉེན།

དེའི་འོག་ཏུ་དེ་དག་སྐྱེས་པའི་སྒྲོབ་ས་གྱིས་རྒྱན་པོ་ཕྱུང་བ་དང་སྒྲོ་
འཕར་བཅད་པ་ལྟར་དུས་མཉམ་དུ་གཉེན་པོ་དང་མི་མ་ཐུན་པའི་སྒྲོགས་སྐྱེ་བ་
དང་འགག་པ་དག་གོ། །དེའི་འོག་ཏུ་དེ་དག་མི་དམིགས་པས་དེ་དག་སྐྱེ་བ་
དང་འགག་པ་དང་ལྡན་པའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་སྤངས་པའོ། །དེའི་འོག་ཏུ་སྒྲོན་
གྱི་སྒྲོན་ལམ་དང་སྐྱེན་པ་ལ་སོགས་པ་ཐབས་ལ་མཁས་པའི་སྒྲོབ་ས་གྱིས་
འཁོར་བ་དང་ཕྱུང་ན་ལས་འདས་པ་ལ་མི་གནས་པའི་མཆོན་ཉིད་གྱི་ཤེས་
རབ་དང་ཐབས་སོ། །དེའི་འོག་ཏུ་དེ་དག་སྐྱེས་པས་ཉན་ཐོས་ལ་སོགས་པ་
དང་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་ཆོས་སོ། །

རིགས་བྱང་རིམ།

དེའི་འོག་ཏུ་བསམ་པ་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་གཞུག་པ་ལ་སོགས་པ་ལ་
ལྡེམ་པོར་དགོངས་པའི་སྒྲོན་ས་ཐེག་པ་གསུམ་གྱི་ལམ་ལ་དགོད་པའི་མཆོན་
ཉིད་གྱི་གཞན་གྱི་དོན་གྱི་གོ་རིམ་མོ། །དེའི་འོག་ཏུ་འཁོར་བ་ཇི་སྤྱད་པར་
མཆོན་མ་མེད་ཅིང་ལྟན་གྱིས་གྲུབ་པར་གཞན་གྱི་དོན་གྱི་ཡེ་ཤེས་འབྱུང་
བའི་ཕྱིར་ཏེ། འདི་ནི་གོ་རིམ་ཡིན་ནོ། །འདིས་ཀྱང་སྐྱེས་བུའི་དོན་ཐམས་ཅད་
ཕུན་སུམ་ཆོགས་པ་ཡིན་ནོ། །

སྐྱབ་པའི་ཆོས་ཀྱི་གནས་སྐབས་ཐ་དད་པའི་བྱེ་བྲག་གིས་བྱང་ཆུབ་
སེམས་དཔའ་རྣམ་པ་བཅུ་གསུམ་པོ་ཇི་སྐད་དུ་བཤད་པའི་ཆོས་ཀྱི་གཞིར་
གྱུར་པའི་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་ངོ་བོ་ཉིད་ཁོ་ན་ལ་རིགས་ཞེས་བསྟན་ཏོ། །

གལ་ཏེ་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཁོ་ན་འཕགས་པའི་ཆོས་རྟོགས་པར་འགྱུར་བའི་རྒྱ་
 ཡིན་པའི་སྤྱིར་དེའི་བདག་ཉིད་ཅན་གྱི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སྒྲོན་མེད་པའི་
 སངས་རྒྱལ་གྱི་ཆོས་རྣམས་ཀྱི་རང་བཞིན་དུ་གནས་པའི་རིགས་ཡིན་ན། འོ་
 བ་ནི་དེའི་ཆེ་དེ་ནི་སྤྱིར་གནས་པ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཁོ་
 བ་མ་ཡིན་ནོ་སྙམ་པའི་སྐྱེ་བོ་སྒྲོ་དམན་པའི་ངོར་དོགས་པ་བསྐྱུས་ནས་བར་
 སྐབས་ཀྱི་ཆོགས་སུ་བཅད་པ།

ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ལ་དབྱེར་མེད་ཕྱིར།

རིགས་ནི་ཐ་དད་རྩང་མ་ཡིན།

ཞེས་བྱ་བ་གསུངས་སོ། ། རི་ལྟར་ཉན་ཐོས་ཀྱི་ཐེག་པ་ལ་སོགས་པ་
 རྟོགས་པའི་རིམ་གྱིས་དམིགས་པ་དེ་བཞིན་དུ། འཕགས་པའི་ཆོས་རྟོགས་
 པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་རྒྱའི་ངོ་བོར་རྣམ་པར་འཛིག་པའི་སྒྲོ་
 བ་རིགས་ཉིད་དུ་ཐ་སྙད་འདོགས་སོ། ། ཞེས་བྱ་བའི་ལན་ཞིག་ཀྱང་
 གཟིགས་མོད་ཀྱི། སྤྱི་ཆོས་ཉིད་དུ་འཛིག་རྟོག་པའི་དངགས་གྱིས་ལན་གཞན་
 དུ།

བརྟེན་པའི་ཆོས་ཀྱི་བྱེ་བྲག་གིས།

དེ་ཡི་དབྱེ་བ་ཡོངས་སུ་བཟོད།

ཅེས་བྱ་བ་གསུངས་ཏེ། དཔེར་ན་འཛིམ་པ་གཅིག་ལས་མངོན་པར་
 གྲུབ་ཅིང་། མེ་ལྷེ་གཅིག་གིས་སོ་བཏང་བའི་རྟེན་བྱམ་པ་ལ་སོགས་པ།

བརྟེན་པ་སྒྲུང་ཅི་དང་མི་ཁ་ར་ལ་སོགས་པའི་སྒྲོད་ཉིད་གྱིས་ཐ་དད་པ་དེ་
བཞིན་དུ། བརྟེན་པའི་ཆོས་ཐེག་པ་གསུམ་གྱིས་བསྐྱུས་པ། རྟོགས་པར་བྱ་
བ་ཐ་དད་པ་ཉིད་གྱིས་རྟེན་ཐ་དད་པ་ཉིད་དོ་ཞེས་བསྟན་ཏོ། །

སྐྱབ་པའི་དམིགས་པ།

ཇི་སྐྱད་བཤད་པའི་སྐྱབ་པའི་རྟེན་གྱི་དམིགས་པ་གང་ཡིན་ཞེ་ན།
དམིགས་པ།

དམིགས་པ་ཆོས་རྣམས་ཐམས་ཅད་དེ། །

དེ་ཡང་དག་ལ་སོགས་པ་ཡིན། །

འཇིག་རྟེན་པ་ཡི་རྟོགས་པ་དང་། །

གང་དག་འཇིག་རྟེན་འདས་འདོད་དང་། །

ཟག་བཅས་ཟག་པ་མེད་ཆོས་དང་། །

གང་དག་འདུས་བྱས་འདུས་མ་བྱས། །

སྒྲོབ་མ་བྱུན་མོང་ཆོས་རྣམས་དང་། །

གང་དག་བྱབ་པའི་བྱུན་མོང་མིན། །

ཞེས་བྱ་བ་གསུངས་ཏེ། རེ་ཞིག་དང་པོར་སྦྱིར་དག་བ་དང་མི་དག་བ་
དང་ལུང་མ་བསྟན་པ་སྟེ་གོ་རིམ་བཞིན་དུ་དག་སྦྱོང་གི་ཚུ་ལ་ཉིད་དང་སྟོག་

གཙོད་པ་ལ་སོགས་པ་དང་ལུང་དུ་མ་བསྟན་པའི་ལུས་ཀྱི་ལས་ལ་སོགས་
པའོ། །

དེའི་འོག་ཏུ་དེ་དག་ཉིད་ལ་འཇིག་རྟེན་པ་ལ་སོགས་པ་རྣམ་པ་གཉིས་
པའི་དབྱེ་བ་བཞི་ཉིད་ཀྱིས་ལྷག་མ་རྣམས་ཏེ་གངས་བཞིན་དུ་བྱིས་པའི་སྐྱེ་བོ་
ཐམས་ཅད་དང་འབྲེལ་བའི་ལུང་པོ་ལྔ་དང་། འཕགས་པའི་སྐྱེ་བོ་ཐམས་ཅད་
ཀྱིས་བསྐྱུས་པའི་བསམ་གཏན་བཞི་དང་། བདག་ཏུ་ལྟ་བའི་གཉིན་པོ་མ་
ཡིན་པའི་ཉི་མར་ལོན་པའི་ལུང་པོ་ལྔ་དང་། དེར་ལྟ་བའི་གཉིན་པོ་དྲན་པ་ཉི་
མར་བཞག་པ་བཞི་དང་། རྒྱ་དང་རྒྱེན་ལ་རགས་ལས་པ་འདོད་པའི་ཁམས་
ལ་སོགས་པ་དང་། རྒྱ་ལ་མི་ལྟོས་པ་དེ་བཞིན་ཉིད་དང་། འཕགས་པའི་སྐྱེ་བོ་
ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྒྱད་ལ་འབྱུང་བའི་བསམ་གཏན་བཞི་དང་། ཡང་དག་པར་
རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་རྒྱད་ལ་འབྱུང་བའི་ཆོས་ཅན་སྟོབས་བརྩ་སྟེ།
དེ་ལྟ་བུ་ལ་སོགས་པ་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་རྫོགས་པའི་རིམ་
ཀྱིས་དམིགས་པས་ན། དམིགས་པ་རྣམ་པ་བརྩ་གཅིག་གོ། །

སྐབས་པའི་ཆེད་དུ་བྲ་བ།

དམིགས་པ་དེ་ལྟ་བུ་ལ་སྐབས་པའི་ཆེད་དུ་བྲ་བ་གང་ཡིན་ཞེ་ན། ཆེད་
དུ་བྲ་བ།

སེམས་ཅན་ཀུན་མཆོག་ཉིད་སེམས་དང་། །

སྤྲོད་དང་རྫོགས་དང་གསུམ་པོ་ལ། །

ཆེན་པོ་གསུམ་གྱི་རང་བྱུང་གི།

ཆེད་དུ་བྱ་བ་འདི་ཤེས་བྲ།

ཞེས་བྱ་བ་གསུངས་སོ། །རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་
མཐེན་པ་ཉིད་ཡོངས་སུ་ཤེས་པའི་སྒྲོ་ནས་འབྱུང་བར་འགྱུར་བའི་སངས་
རྒྱས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཉིད་ཀྱི། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་
སེམས་ཅན་ཀུན་གྱི་མཆོག་ཉིད་ཀྱི་སེམས་ཆེན་པོ་ཉིད་དང་། སྒྲོང་བ་ཆེན་
པོ་ཉིད་དང་། རྟོགས་པ་ཆེན་པོ་ཉིད་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་ཏེ། དེ་ལྟར་སྐྱབ་པ་ལ་
འབྱུག་པ་དེའི་ཕྱིར་ཆེན་པོ་ཉིད་གསུམ་དང་ལྡན་པས་ཆེད་དུ་བྱ་བ་གསུམ་དུ་
ཤེས་པར་བྱའོ། །

གོ་སྐྱབ།

དེ་ལྟར་སྐྱབ་པའི་རྟོན་དུ་གྱུར་པ་ལ་སོགས་པ་བརྗོད་ནས། དེའི་རང་
གི་ངོ་བོ་གང་ཡིན་ཞེ་ན། ཐམས་ཅད་མཐེན་པ་ཉིད་གསུམ་གྱི་ཡུལ་ལ་སྐྱུར་
དགོ་བའི་ཆོས་ཀྱི་རྟོན་ཅན་དང་། རྣམ་པ་ཀུན་མཛོན་པར་རྟོགས་པར་རྟོགས་
པ་ལ་སོགས་པ་མཛོན་པར་རྟོགས་པ་རྣམ་པ་བཞི་ལ། མཛོན་པར་རྟོགས་པ་
རེ་རེ་ཞིང་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་དུག་གི་རྟོན་ཅན་གྱི་བྱ་བ་ནི་སྐྱབ་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་
རི་ལྟ་བུ་བཞེན་དུ་སྐྱོར་བ་དང་། མཐོང་བ་དང་། སྒྲོམ་པ་དང་། བྱང་པར་གྱི་
ལམ་གྱི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་སྐྱབ་པའི་མཆོན་ཉིད་གོ་ཆ་དང་། འབྱུག་པ་དང་།
ཆོགས་དང་། དེས་པར་འབྱུང་བ་རྣམས་ཀྱི་ནང་ནས་བཙོན་འབྲས་ཀྱི་ངོ་བོ་

ཉིད་ཀྱིས་དང་པོ་གོ་ཆའི་སྐྱབ་པ་གསུངས་པ།

དེ་དག་སོ་སོར་སྦྱིན་ལ་སོགས། །

ནམ་པ་དྲག་ཏུ་བསྐྱས་པ་ཡིས། །

གོ་ཆའི་སྐྱབ་པ་གང་ཡིན་དེ། །

དྲག་ཆེན་དྲག་གིས་ངེ་བཞིན་བཤད། །

ཅེས་བྱ་བ་ཡིན་ཏེ། ཆོས་ཀྱི་སྦྱིན་པ་ལ་སོགས་པ་སྦྱིན་པར་བྱེད་པ་
ན། ཉན་ཐོས་ཀྱི་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་ལ་སོགས་པ་སྦྱོང་བ་དང་། སྦྱེ་བོ་ཐམས་
ཅད་ཀྱིས་མི་སྦྱོར་པར་སྦྱབ་པ་ཉིད་བཟོད་པ་དང་། འདུན་པ་སྦྱེད་པ་དང་། ཐེག་
པ་གཞན་དང་མ་འདྲེས་པའི་ཅེ་གཅིག་པ་ཉིད་དང་། སྒྲ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་
པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་བསྐྱོ་བ་ནམས་གོ་རིམ་བཞིན་དུ་སྦྱིན་པར་བྱ་བ་
ལ་སོགས་པ་མི་དམིགས་པའི་གོ་ཆ་ཉིད་ཀྱིས་བྱེད་པ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་
ཚུལ་ཁྲིམས་སྤང་བར་བྱེད། བཟོད་པ་རྫོགས་པར་བྱེད། བཙོན་འགྲུས་
ཅོམ། བསམ་གཏན་སྐྱབ། ཤེས་རབ་སྒྲོམ་པར་བྱེད་དོ། །དེ་ལྟར་སྦྱིན་པ་ལ་
སོགས་པའི་པ་རོལ་ཏུ་སྦྱིན་པ་སོ་སོར་སྦྱིན་པ་ལ་སོགས་པ་བསྐྱས་པས་ན།
དྲག་ཆེན་དྲག་གིས་ནམ་པ་སུམ་ཅུ་ཅ་དྲག་ཡིན་མོད་ཀྱི། སྦྱིན་པ་ལ་སོགས་
པ་དྲག་ཆོས་མཐུན་པའི་ཕྱིར་གོ་ཆའི་སྐྱབ་པ་ནམ་པ་དྲག་གོ། །

འཇུག་སྐྱབ།

བམ་པོ་གཉིས་པ།

དེ་ལྟར་གོ་བགོས་པ་ལ་འཇུག་པ་འབྱུང་བས་

གཉིས་པ་འཇུག་པའི་སྐྱབ་པ།

བསམ་གཏན་གཟུགས་མེད་སྦྱིན་སོགས་དང་། །

ལམ་དང་བྱམས་ལ་སོགས་པ་དང་། །

དམིགས་པ་མེད་དང་ལྡན་པ་དང་། །

འཁོར་གསུམ་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། །

ཆེད་དུ་བྱ་དང་མདོན་ཤེས་དུག །

རྣམ་ཀུན་མཁྱེན་པའི་ཚུ་ལ་ལ་ནི། །

འཇུག་པའི་སྐྱབ་པ་ཐེག་ཆེན་ལ། །

འཇོག་པ་ཡིན་པར་ཤེས་པར་བྱ། །

ཞེས་བྱ་བ་གསུངས་ཏེ། བསམ་གཏན་དང་། གཟུགས་མེད་པའི་
སྦྱིན་པར་འཇུག་པ་དང་། སྦྱིན་པ་ལ་སོགས་པ་པ་རོལ་དུ་སྦྱིན་པ་དུག་དང་།
མཐོང་བ་དང་། སྒྲོམ་པ་དང་། མི་སྒྲོབ་པ་དང་། བྱད་པར་གྱི་ལམ་དང་།
ཆོད་མེད་པ་བཞི་དང་། མི་དམིགས་པ་དང་ལྡན་པ་དང་། དངོས་པོ་ཐམས་
ཅད་ལ་འཁོར་གསུམ་དག་པ་དང་། ཆེད་དུ་བྱ་བ་དང་། མདོན་པར་ཤེས་པ་
དུག་དང་། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་དག་ལ་ཡང་དག་པར་གནས་
པའི་མཆོན་ཉིད་ནི། ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ཆོས་མཐའ་དག་གཞོན་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་
ཡིན་པས་འཇུག་པའི་སྐྱབ་པ་རྣམ་པ་དགུའོ། །

ཆོགས་སྒྲུབ།

དེ་ལྟར་འདྲུག་པ་བྱས་པ་ལ་ཆོགས་སྒྲེ་བས་གསུམ་པ་ཆོགས་ཀྱི་
སྒྲུབ་པ།

བཙེ་དང་སྦྱིན་ལ་སོགས་པ་དྲུག །
 ཞི་གནས་ལྷག་མཐོང་བཅས་པ་དང་། །
 ཟུང་དུ་འབྲེལ་བའི་ལམ་གང་དང་། །
 ཐབས་ལ་མཁས་པ་གང་ཡིན་དང་། །
 ཡེ་ཤེས་དང་ནི་བསོད་ནམས་དང་། །
 ལམ་དང་གཟུངས་དང་ས་བརྩ་དང་། །
 གཉེན་པོ་ཆོགས་ཀྱི་སྒྲུབ་པ་ཡི། །
 རིམ་པ་ཡིན་པར་ཤེས་པར་བྱ། །

ཞེས་བྱ་བ་གསུངས་ཏེ། སྙིང་རྗེ་ཆེན་པོ་དང་། སྦྱིན་པ་དང་། ཚུལ་
 གྲིམས་དང་། བཟོད་པ་དང་། བཙོན་འགྲུས་དང་། བསམ་གཏན་དང་། ཤེས་
 རབ་དང་། ཞི་གནས་དང་། ལྷག་མཐོང་དང་། ཟུང་དུ་འབྲེལ་བའི་ལམ་དང་།
 ཐབས་མཁས་པ་དང་། ཡེ་ཤེས་དང་། བསོད་ནམས་དང་། མཐོང་བ་ལ་
 སོགས་པའི་ལམ་དང་། ཆོག་ལ་སོགས་པའི་གཟུངས་དང་། ས་དང་གཉེན་
 པོ་ནམས་མི་དམིགས་པས་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་བདེན་པ་ལས་མི་འདའ་བར་ཐེག་པ་

ཆེན་པོའི་དོན་མཐའ་དག་སྐྱབ་པས་སྒྲིང་རྗེ་ལ་སོགས་པ་འདི་དག་གིས་ཡང་
དག་པར་འབྱུང་བའི་ངོ་བོས་བྱང་ཆུབ་ཆེན་པོ་འཇིན་པར་བྱེད་པའི་སྤྱིར་ན་
སྒྲིང་རྗེ་ཆེན་པོ་ལ་སོགས་པ་ནི་ཆོགས་ཡིན་པས། ཆོགས་ཀྱི་སྐྱབ་པ་རྣམ་
པ་བཅུ་བདུན་ནོ། །

ཡེ་ཤེས་ཆོགས་སྐྱབ།

དེ་ལ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཆོགས་ནི། རང་དང་། སྤྱི་དང་། དེ་གཉིས་ཀ་དང་།
སྒྲིང་བ་དང་། ཆེན་པོ་དང་། དོན་དམ་པ་དང་། འདུས་བྱས་དང་། འདུས་མ་
བྱས་དང་། མཐའ་ལས་འདས་པ་དང་། ཐོག་མ་དང་། ཐ་མ་མེད་པ་དང་།
དོར་བ་མེད་པ་དང་། རང་བཞིན་དང་། ཆོས་ཐམས་ཅད་དང་། རང་གི་
མཆན་ཉིད་དང་། མི་དམིགས་པ་དང་། དངོས་པོ་མེད་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་དང་།
དངོས་པོ་དང་དངོས་པོ་མེད་པ་དང་། རང་གི་ངོ་བོ་དང་། གཞན་གྱི་ངོ་བོ་
སྒྲིང་བ་ཉིད་ཀྱི་བྱེ་བྲག་གིས་རྣམ་པ་ཉི་ཤུ་འོ། །

འདིར་སྐྱས་པ།

རང་དང་སྤྱི་རོལ་རྣམས་དང་ནི། །

གཉིས་དང་སྒྲིང་བའི་དངོས་པོ་དང་། །

སྤྱིགས་དང་སྤྱང་ན་འདས་ལམ་དང་། །

རྒྱུན་ལས་སྐྱེས་དང་ཅིག་ཤོས་དང་། །

མཐའ་འདས་ཐོག་མ་དོར་བ་མེད། །

རང་བཞིན་དང་ནི་ཆོས་ཀྱན་དང་། །

ཆོས་སྐྱེ་ལ་སོགས་འདས་སོགས་དང་། །

ལྷན་དང་ཅིག་ཞོས་ངོ་བོ་དང་། །

མཁའ་དང་སྟོང་པ་ཞེས་བྱ་དང་། །

ཆོས་ཀྱི་གཞན་གྱི་ངོ་བོ་ཉིད། །

རང་རང་ངོ་བོས་སྟོང་པའི་སྤྱིར། །

སྟོང་པ་ཉིད་ནི་ཉི་ཤུར་འདོད། །

སའི་ཆོགས་སྒྲུབ།

སའི་ཆོགས་ལ་ས་གང་གི་ཡོངས་སུ་སྦྱོང་བར་འགྱུར་བའི་ཆོས་གང་
དག་ཡིན་པ་དེ་དག་བསྟན་པའི་སྤྱིར་བར་སྐབས་ཀྱི་ཆོགས་སུ་བཅད་པ་ཉི་
ཤུ་ཙམ་གསུམ་གསུངས་པ།

ཡོངས་སུ་སྦྱོང་བ་རྣམ་བཅུ་ཡིས། །

ས་ནི་དང་པོ་འཛོལ་འགྱུར་ཏེ། །

བསམ་དང་པན་པའི་དངོས་ཉིད་དང་། །

སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་སེམས་མཉམ་ཉིད། །

གཏོང་དང་བཤེས་གཉེན་བསྟེན་པ་དང་། །

དམ་ཆོས་དམིགས་པ་ཆོལ་བ་དང་། །

རྟག་ཏུ་ངེས་འབྱུང་སེམས་ཉིད་དང་། །

སངས་རྒྱལ་སྐུ་འདོད་དགའ་བ་དང་། །

ཆོས་སྟོན་པ་དང་བདེན་པ་ཡི། །

ཆིག་ནི་བཅུ་པ་ཡིན་པར་འདོད། །

འདི་དག་རང་བཞིན་མི་དམིགས་པས། །

ཡོངས་སུ་སྦྱོང་བར་ཤེས་པར་བྱ། །

ཞེས་བྱ་བ་ནི། རིམ་པ་རྩིས་བ་བཞིན་གཞི་ཐམས་ཅད་ལ་བྱ་བྱ་མེད་
པའི་བསམ་པ་དང་། རང་དང་གཞན་གྱི་དགོས་པ་ལ་ཕན་པ་ཉིད་དང་།
སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་སེམས་གཅིག་པ་ཉིད་དང་། བདོག་པ་ཐམས་ཅད་
ཡོངས་སུ་གཏོང་བ་དང་། དག་བའི་བཤེས་གཉིན་མགུ་བར་བྱེད་པ་དང་།
ཐེག་པ་གསུམ་དུ་གཏོགས་པའི་དམ་པའི་ཆོས་ཀྱི་དམིགས་པ་འདོད་པ་དང་།
བྱིས་ན་གནས་པ་ལ་མངོན་པར་མི་དགའ་བ་དང་། ལྷ་ན་མེད་པའི་སངས་
རྒྱལ་གྱི་སྐུ་འདོད་པ་དང་། དམ་པའི་ཆོས་རབ་ཏུ་སྟོན་པ་དང་། བདེན་པར་
སྐྱོ་བ་ཉིད་ཅེས་བྱ་བ་དེ་ལྟ་བུའི་མཆོན་ཉིད་ཀྱི་ཆོས་བཅུས་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་
དུ་བསྐྱེད་པར་བྱ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

ཡོངས་སུ་སྦྱོང་བའི་རྒྱུ་འབྱུང་པར་ངོ་བོ་ཉིད་མི་དམིགས་པས་བྱད་
པར་དུ་བྱས་པའི་མཆོན་ཉིད་ཀྱི་ཡོངས་སུ་སྦྱོང་བ་དག་ཁོ་ནས་ས་དང་པོ་
རབ་ཏུ་དགའ་བ་འཕྲོ་བ་པ་ཡིན་ནོ། །

ཚུལ་བྲིམས་བྱས་པ་གཞོ་དང་བཟོད། །

རབ་ཏུ་དགའ་དང་སྙིང་བཙེ་ཆེ། །

བཀྱར་སྟེ་སྒྲ་མ་ལ་གྲུས་ཉན། །

བརྒྱད་པ་སྦྱིན་ལ་སོགས་ལ་བཙོན། །

ཞེས་བྱ་བ་ནི། དགོ་བའི་ཆོས་དང་། སེམས་ཅན་གྱི་དོན་བྱ་བ་དང་།
སྟོམ་པའི་ཚུལ་བྲིམས་དང་། གཞན་གྱིས་ཕན་པ་བྱས་པ་བྱན་པ་དང་།
གཞན་གྱིས་གཞོད་པ་བྱས་པ་ལ་སོགས་པ་ལ་བཟོད་པ་དང་། དགོ་བའི་
ཆོས་སྐྱབ་པ་ལ་འགྱོད་པ་མེད་པ་དང་། སྦྱེ་བོ་ཐམས་ཅད་ལ་བྱམས་པ་དང་།
མཁན་པོ་ལ་སོགས་པ་ལ་འདུད་པ་དང་། དགོ་བའི་བཞེས་གཉེན་གྱིས་
བསྟན་པའི་ཆོས་སྐྱབ་པ་དང་། སྦྱིན་པ་ལ་སོགས་པའི་པ་རོལ་ཏུ་སྦྱིན་པ་
དུག་ལ་སྦྱོ་བ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ལྟ་བུའི་ཡོངས་སུ་སྦྱོང་བ་སྒྲ་མ་བཞིན་ཡོངས་སུ་
སྦྱོང་བ་བྱས་པའི་བྱད་པར་རྣམ་པ་བརྒྱད་ཀྱིས་ས་གཉིས་པ་དྲི་མ་མེད་པ་
འཛོལ་བ་ཡིན་ནོ། །

ཐོས་པས་མི་ངོམས་ཉིད་དང་ནི། །

ཟང་ཟིང་མེད་པར་ཆོས་སྦྱིན་དང་། །

སངས་རྒྱས་ཞིང་ཀུན་སྦྱོང་བ་དང་། །

འཁོར་བས་ཡོངས་སུ་མི་སྦྱོང་དང་། །

ངོ་ཆ་བྲིལ་ཡོད་ཅེས་བྲུ་བ། །

སྒྲོམ་མེད་བདག་ཉིད་དེ་རྣམ་ལྔ། །

ཞེས་བྲུ་བ་ནི། དམ་པའི་ཆོས་མཉན་པས་ངོམས་མི་ཤེས་པ་དང་།
རྟེན་པ་ལ་སོགས་པ་ལ་མི་ལྟ་བའི་སེམས་ཀྱིས་དམ་པའི་ཆོས་རབ་ཏུ་སྟོན་པ་
དང་། རང་གི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་རྟེན་དང་བརྟེན་པ་ཀུན་ཏུ་སྦྱོང་བ་དང་།
ཕན་བཏགས་པའི་སེམས་ཅན་མི་མ་སྤུན་པ་ལ་སོགས་པར་མཐོང་བས་
ཡོངས་སུ་མི་སྦྱོང་བ་དང་། རང་དང་གཞན་ལ་སྟོས་ནས་མི་དགེ་བའི་ཆོས་མི་
བྱེད་པ་ཞེས་བྲུ་བ་དེ་ལྟ་བུའི་ཡོངས་སུ་སྦྱོང་བ་རྣམ་པ་ལྔ་པོ། སྤྲ་མ་བཞིན་དུ་
ངོ་ཆ་ཉིད་དུ་མི་རྟོག་པས་ཡོངས་སུ་སྦྱང་བ་བྱས་པས་ས་གསུམ་པ་འོད་བྱེད་
པ་རྟོགས་པ་ཡིན་ནོ། །

ནགས་གནས་འདོད་ཆུང་ཆོག་ཤེས་དང་། །

སྦྱངས་པ་ཡང་དག་སྒྲོམ་བསྟེན་དང་། །

བསྐྱབ་པ་ཡོངས་སུ་མི་གཏོང་དང་། །

འདོད་པ་རྣམས་ལ་སྦྱོད་པ་དང་། །

སྦྱངན་འདས་དང་བདོག་ཀུན་གཏོང་། །

མི་ཁྱམ་པ་དང་ལྟ་བ་མེད། །

ཅེས་བྲུ་བ་ནི། དགོན་པར་གནས་པ་དང་། རྟེན་པ་མ་ཐོབ་པ་ལ་མངོན་

བར་འདོད་པ་མེད་པ་དང་། རྟེན་པ་ཐོབ་པ་ལ་ལྷག་པར་དོན་དུ་གཉེར་བ་
 མེད་པ་དང་། བསོད་སྟོམས་པ་ཉིད་ལ་སོགས་པ་སྦྱངས་པའི་ཡོན་ཏན་ཡང་
 དག་པར་སྟོམ་པ་དང་། བསྐྱབ་པ་སྦྱངས་པ་སོགས་ལ་སོགས་པའི་བྱིར་ཡང་
 ཡོངས་སུ་མི་གཏོང་བ་དང་། འདོད་པའི་ཡོན་ཏན་ལ་ཉེས་དམིགས་སུ་ལྟ་
 བས་སྟོད་པ་དང་། གདུལ་བྱ་དང་འཆམ་པར་བྱ་ངན་ལས་འདས་པ་ལ་
 གཞོལ་བར་བྱེད་པ་དང་། བདོག་པ་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་གཏོང་བ་དང་།
 དགོ་བ་སྐྱབ་པ་ལ་སེམས་མི་ཞུམ་པ་དང་། དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་ལ་མི་ལྟ་བ་
 ཞེས་བྱ་བ་དེ་ལྟ་བུའི་ཡོངས་སུ་སྦྱོང་བ་སྒྲ་མ་ལྟ་བུ་རྣམ་པ་བརྩས་ས་བཞི་བ་
 འོད་འཕྲོ་བ་ཅན་གཞོན་པ་ཡིན་ནོ། །

འབྲིས་དང་བྲིས་ལ་འབྲེན་པ་དང་། །

འདུ་འཇི་ར་གྱུར་པའི་གནས་དང་ནི། །

བདག་བསྟོད་གཞན་ལ་བརྟམས་པ་དང་། །

མི་དགའི་ལས་ཀྱི་ལམ་བརྟུ་དང་། །

སྟོམ་པས་ཁེངས་དང་བྱིན་ཅི་ལོག། །

སྟོ་ངན་དང་ནི་ཉོན་མོངས་བཟོད། །

བརྟུ་པོ་འདི་ནི་རྣམ་སྤངས་ན། །

ས་ལྟ་བ་ནི་ཡང་དག་འཕྲོག། །

ཅེས་བྱ་བ་ནི། རྟེན་པ་ལ་སོགས་པའི་དོན་དུ་རབ་ཏུ་བྱུང་བ་ལ་སོགས་
 པ་དང་འགྲོགས་པ་དང་། དད་པ་ཅན་གྱི་བྲིམ་ཉི་བར་མི་སྟོན་པ་དང་། རྒྱུ་བོ་
 མང་པོའི་གྲོང་ལ་སོགས་པ་དང་། བདག་ལ་བསྐྱགས་པ་དང་། གཞན་ལ་
 སྟོད་པ་དང་། མི་དགེ་བའི་ལས་ཀྱི་ལམ་བཟུང་དང་། རྩོས་པ་ལ་སོགས་པས་
 རྫོམ་ཞིང་གཞན་ལ་མི་འདུད་པ་དང་། དགེ་བ་དང་མི་དགེ་བ་ལ་བསྐྱོག་སྟེ་
 མངོན་པར་ཞེན་པ་དང་། ལོག་པར་ལྟ་བུ་ལ་སོགས་པ་སྟོ་གྲོས་ངན་པ་དང་།
 འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་པ་ཉོན་མོངས་པ་ཐམས་ཅད་ལ་སྤྱོད་པར་བྱེད་པ་
 ཞེས་བྱ་བ་དེ་ལྟ་བུའི་མཆན་ཉིད་ཀྱི་ཆོས་བཟུ་ནམ་པར་སྤྱོད་ཞིང་བསྐྱོག་པའི་
 ཆོས་དོན་གྱིས་འཕངས་པ་ཡོངས་སུ་སྤྱོད་བ་ནམ་པ་བཟུས་སྒྲུ་མ་བཞེན་དུ་
 ས་ལྟ་བུ་སྤྱང་དགའ་བ་འཕྲོག་པ་ཡིན་ནོ། །

སྤྱིན་དང་ཚུལ་བྲིམས་བཟོད་བཙོན་འགྲུས། །

བསམ་གཏན་ཤེས་རབ་རབ་རྫོགས་པས། །

སྒྲོབ་མ་དང་ནི་བསེ་རུ་ལ། །

དགའ་དང་སྐྱག་པའི་སེམས་སྤངས་པ། །

བསྐྱངས་ན་མི་ཁྱམ་བདོག་པ་ཀུན། །

བཏང་ཡང་མི་དགའ་མེད་པ་དང་། །

དབུལ་ཡང་སྤྱོད་བ་མི་སྤྱོད་བས། །

ས་ནི་བྱག་པ་ཡང་དག་འཕྲོབ། །

ཅེས་བྱ་བ་ནི། བ་རོལ་ཏུ་སྤྱོད་པ་བྱག་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པས་ཉན་
 ཐོས་དང་རང་སངས་རྒྱས་ལ་འདོད་པ་དང་། རོ་བོ་ཉིད་མི་དམིགས་པ་ལ་
 སྐྱག་པ་དང་། སློང་བ་པོའི་སྐྱེ་བོས་བསྐྱངས་ན་ཁྱུ་པ་དང་། བདོག་པ་
 ཐམས་ཅད་རང་གི་ངང་གིས་གཏོང་བར་ཁྱགས་པ་ལ་མི་དགའ་བ་དང་།
 བཀྲོན་ཡང་སློང་བའི་སྐྱེ་བོ་སློང་བའི་སེམས་སློང་བ་སྟེ། དེ་ལྟ་བུའི་ཡོངས་སུ་
 སློང་བ་བཅུ་གཉིས་ཀྱིས་སྒྲ་མ་བཞིན་དུ་ས་བྱག་པ་མངོན་དུ་གྱུར་བ་ཀྱན་
 ཞེས་པར་འགྱུར་བ་ཡིན་ནོ། །

བདག་དང་སེམས་ཅན་འཛིན་པ་དང་། །

སློག་དང་གང་ཟག་ཆད་ཏྱག་དང་། །

མཚན་མ་རྒྱ་དང་ཕྱང་པོ་དང་། །

ཁམས་དང་སྐྱེ་མཆེད་དག་དང་ནི། །

ཁམས་གསུམ་པོ་ལ་གནས་དང་ཆགས། །

སེམས་ནི་ཀྱན་དུ་ཁྱུ་པ་དང་། །

དཀོན་མཆོག་གསུམ་དང་ཚུ་ལ་བྲིམས་ལ། །

དེར་ལྟ་བུ་ཡི་མངོན་ཞེན་དང་། །

སྟོང་པ་ཉིད་ལ་ཚྱུང་པ་དང་། །

དེ་དང་འགལ་བའི་ཉེས་པ་ནི། །

ཉི་ཤུ་གང་ལ་རྣམ་ཆད་པ། །

དེ་ཡིས་ས་ནི་བདུན་པ་འཛོལ། །

ཅེས་བྱ་བ་ནི། བདག་དང་། སེམས་ཅན་དང་། སྟོག་དང་། གང་
ཟག་དང་། ཆད་པ་དང་། ཉག་པ་དང་། མཆོན་མ་དང་། རྒྱ་དང་། བྱང་པོ་
དང་། ཁམས་དང་། རྒྱེ་མཆེད་དང་། ཁམས་གསུམ་པོ་ལ་གནས་པ་དང་།
ཆགས་པ་དང་། སེམས་ཀྱན་ཏུ་ཁྱུ་པ་དང་། སངས་རྒྱས་དང་། ཆོས་
དང་། དག་འདུན་དང་། ཚུལ་ཁྲིམས་སུ་ལྟ་བའི་མངོན་པར་ཞེན་པ་དང་།
སྟོང་པ་ཉིད་ལ་ཚྱུང་པ་དང་། འགལ་བ་བརྗོད་པ་འཇིན་པ་ཡོངས་སུ་སྤངས་
པ་སྟེ། ཉེས་པ་དེ་ལྟ་བུ་ཉི་ཤུ་དང་བྲལ་ནས། བསྐྱོག་པའི་ཆོས་དོན་གྱིས་
འཕངས་པ་ཡོངས་སུ་སྟོང་བ་རྣམ་པ་ཉི་ཤུ་སྒྲུ་མ་བཞེན་དུ་ས་བདུན་པ་
རིང་དུ་སོང་བ་ཀྱན་ཤེས་པར་འགྱུར་བ་ཡིན་ནོ། །དོན་གྱིས་འཕངས་པའི་
ཆོས་ཉིད་བསྟན་པའི་བྱིར།

རྣམ་ཐར་སྒྲོག་གསུམ་ཤེས་པ་དང་། །

འཁོར་གསུམ་རྣམ་པར་དག་ཉིད་དང་། །

སྟོང་རྗེ་དང་ནི་སྒྲོམ་མེད་དང་། །

ཆོས་མཉམ་ཉིད་དང་ཚུལ་གཅིག་ཤེས། །

མི་སྐྱེ་བ་དང་བཟོད་ཤེས་དང་། །

ཆོས་རྣམས་རྣམ་པ་གཅིག་ཏུ་སྟོན། །

རྟོག་པ་ཀུན་ཏུ་འཛོམས་པ་དང་། །

འདུ་ཤེས་ལྟ་དང་ཉོན་མོངས་སྟོང་། །

ཞི་གནས་ངེས་པར་སེམས་པ་དང་། །

ལྷག་མཐོང་ལ་ནི་མཁས་པ་དང་། །

སེམས་དུལ་བ་དང་ཐམས་ཅད་ལ། །

ཐོགས་པ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་དང་། །

ཆགས་པའི་ས་མིན་གར་འདོད་པར། །

ཞིང་གཞན་དུ་ནི་མཉམ་འགྲོ་དང་། །

ཀུན་ཏུ་བདག་གི་ངོ་བོ་ནི། །

སྟོན་པ་ཉིད་དང་ཉི་ཤུའོ། །

ཞེས་བྱ་བ་གསུངས་ཏེ།

རྣམ་པར་ཐར་པའི་སྒྲོ་སྟོང་པ་ཉིད་དང་།

མཚན་མ་མེད་པ་དང་།

སྟོན་པ་མེད་པ་ཡང་དག་པར་ཤེས་པ་དང་།

དགོ་

བ་བརྩའི་ལས་ཀྱི་ལམ་ལ་གསལ་པར་བྱ་བ་དང་གསོད་པ་པོ་དང་བསལ་པ་
 མི་དམིགས་པ་ལ་སོགས་པ་དང་། སྐྱེ་བོ་ཐམས་ཅད་ལ་དམིགས་པའི་སྤྱིང་
 བཅེ་བ་དང་། དངོས་པོར་དམིགས་པ་མེད་པ་དང་། ཆོས་ཐམས་ཅད་མཉམ་
 པ་ཉིད་དུ་རྟོགས་པ་དང་། ཐེག་པ་ཆེན་པོ་གཅིག་དུ་རྟོགས་པ་དང་། མི་སྐྱེ་བ་
 ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་དང་། ཆོས་ཟབ་མོ་ལ་ངེས་པར་རྟོགས་པའི་བཟོད་པ་ཁོང་
 དུ་ཆུད་པ་དང་། ཤེས་བྱ་ཐམས་ཅད་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ཐབས་ཀྱི་སྒྲོན་ས་རབ་
 དུ་སྒྲོན་པ་དང་། རྟོག་པ་ཐམས་ཅད་གཅོད་པ་དང་། མཆོན་མར་འཛིན་པའི་
 རྟོག་པ་མེད་པ་དང་འཇིག་ཚོགས་ལ་ལྟ་བ་ལ་སོགས་པ་ལྟ་འདོར་བ་དང་
 འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་པ་ཉོན་མོངས་པ་སྤྱོད་པ་དང་། ཞི་གནས་སྒྲོམ་པ་
 དང་། ཤེས་རབ་དང་ཐབས་ལ་མཁས་པར་བྱེད་པ་དང་། སེམས་ཉེ་བར་ཞི་
 བ་དང་། གཟུགས་ལ་སོགས་པ་ལ་ཐོགས་པ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་དང་། མངོན་
 པར་ཞེན་པའི་གནས་མ་ཡིན་པ་དང་། རི་ལྟར་འདོད་པ་བཞིན་དུ་དུས་མཉམ་
 དུ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་ཐམས་ཅད་དུ་འགོ་བ་དང་། གདུལ་བྱ་དང་མཐུན་
 པར་ཐམས་ཅད་དུ་བདག་གི་ལུས་རབ་དུ་སྒྲོན་པ་ཞེས་བྱ་བ་ཡོངས་སུ་སྤྱོད་
 བ་རྣམ་པ་ཉི་ཤུ་པོ་འདིས་ཀྱང་སྤྲ་མ་བཞིན་དུ་ས་བདུན་པ་རྟོགས་པར་འགྱུར་
 བ་ཡིན་ནོ། །

སེམས་ཅན་ཀྱན་ཡིད་ཤེས་པ་དང་། །

མངོན་པར་ཤེས་པས་བཅེ་བ་དང་། །

སངས་རྒྱས་ཞིང་བཟང་སྐྱབ་པ་དང་། །

ཡོངས་སུ་བརྟག་སྒྱུར་སངས་རྒྱས་བསྟེན། །

དབང་པོ་ཤེས་དང་རྒྱལ་བ་ཡི། །

ཞིང་སྦྱོང་སྦྱུ་མ་ལྟར་གནས་དང་། །

བསམས་བཞིན་སྤྱིད་པ་ལེན་པ་དང་། །

ལས་ནི་རྣམ་པ་འདི་བརྒྱད་བཤད། །

ཅེས་བྲ་བ་ནི། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སེམས་ཀྱི་སྦྱོང་བ་རི་ལྟ་བ་
བཞིན་ཤེས་པ་དང་། འཇིག་རྟེན་ཀྱི་ཁམས་སུ་རྩ་འབྲུལ་ཀྱི་མདོན་པར་ཤེས་
པས་བརྩེ་བ་དང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་རྟེན་གསེར་ལ་སོགས་པའི་ངོ་བོར་
ཡོངས་སུ་བསྐྱར་བ་དང་། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་ཆོས་ཡོངས་སུ་བརྟག་པས་
སངས་རྒྱས་མཉེས་པར་བྱེད་པ་དང་། ལྷའི་མིག་བསྐྱེད་པ་དང་། སངས་
རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་རྟེན་པ་སེམས་ཅན་ཡོངས་སུ་སྦྱོང་བ་དང་། ཐམས་ཅད་དུ་སྦྱུ་
མ་ལྟར་གནས་པ་དང་། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་མཐོང་ནས་སྒྲོ་
སྒྲོན་དུ་བཏང་བའི་སྒྲེ་བ་ཡོངས་སུ་འཇིག་པ་ཞེས་བྲ་བ་ཡོངས་སུ་སྦྱོང་བའི་
ཆོས་དེ་ལྟ་བུ་རྣམ་པ་བརྒྱད་ཀྱིས་སྒྲ་མ་བཞིན་དུ་ས་བརྒྱད་པ་མི་གཡོ་བ་
ཉམས་སུ་སྦྱོང་བར་འགྱུར་བ་ཡིན་ནོ། །

སྒྲོན་ལམ་དག་ནི་མཐའ་ཡས་དང་། །

ལྷ་ལ་སོགས་པའི་སྐད་ཤེས་དང་། །

སྒྲོབས་པ་ཚུ་བོ་ལྷ་བྱ་དང་། །

མངལ་དུ་འཇུག་པ་མཆོག་དང་ནི། །

རིགས་དང་རྩས་དང་ཆོ་འབྲང་དང་། །

འཁོར་དང་སྐྱེ་བ་དག་དང་ནི། །

ངེས་འབྲུང་བྱང་ཚུབ་ཤིང་རྣམས་དང་། །

ཡོན་ཏན་སྤུན་སྤུམ་ཆོགས་པ་ཡིན། །

ཞེས་བྱ་བ་ནི། སྒྲོན་ལམ་མཐའ་ཡས་པ་དང་། ལྷ་ལ་སོགས་པ་
སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྐད་ཤེས་པ་དང་། སྒྲོབས་པ་ཚུ་བོ་ལྷ་རྩི་བྱ་
པ་དང་། སྐྱེ་བོ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བསྐྱུགས་པའི་མངལ་དུ་འཇུག་པ་དང་།
རྒྱལ་པོ་ལ་སོགས་པར་གནས་པ་དང་། ཉི་མ་ལ་སོགས་པ་ལས་སྐྱེས་པ་
དང་། མ་ལ་སོགས་པ་དང་ལེགས་པར་འབྲེལ་བའི་གཉེན་དང་། རང་དབང་
བའི་འཁོར་དང་། བརྒྱ་བྱིན་ལ་སོགས་པས་མངོན་པར་བསྟོད་པར་སྐྱེ་བ་
དང་། སངས་རྒྱས་ལ་སོགས་པས་བསྐྱུལ་ཏེ་ངེས་པར་འབྲུང་བ་དང་། ཡིད་
བཞིན་ཀྱི་ནོར་བུ་དང་འབྲེལ་བའི་ཤིང་ཨ་ལྷན་ཐ་ལ་སོགས་པ་དང་། སངས་
རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་ཀྱི་ངོ་བོར་གྱུར་པའི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་རྫོགས་
པར་བྱེད་པ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ལྷ་བྱའི་སྤུན་སྤུམ་ཆོགས་པའི་མཆོན་ཉིད་ཀྱི་

ཡོངས་སུ་སྦྱོང་བ་རྣམས་ལ་བརྟུག་ཉིས་པོས་སྒྲ་མ་བཞིན་དུ་ཡོངས་སུ་སྦྱོང་བ་
བྱས་པའི་བྱད་པར་དག་གིས་ས་དགུ་པ་ལེགས་པའི་སྒྲ་བྲས་མཛོན་དུ་བྱེད་
པ་ཡིན་ནོ། །

རྒྱུའི་ས་རྣམས་ཀྱི་ཡོངས་སུ་སྦྱོང་བ་དེ་ལྟར་ངེས་པར་བསྟན་ནས།
འབྲས་བུའི་ས་ཉིད་དུ་དེ་དག་མ་བཤད་པར་ས་ཐམས་ཅད་བསྐྱུ་པའི་སྒྲོན་ས་
ས་བརྟུའི་མཚན་ཉིད།

ས་དགུ་འདས་ནས་ཡེ་ཤེས་ནི། །

གང་གིས་སངས་རྒྱས་སར་གནས་པ། །

དེ་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ས། །

བརྟུ་པ་ཡིན་པར་ཤེས་པར་བྱ། །

ཞེས་བྱ་བ་གསུངས་ཏེ།

ཉན་ཐོས་ལ་སོགས་པའི་རིགས་དང་།

འབྲས་བུ་དང་པོ་ལ་ཞུགས་པ་དང་། རྒྱན་དུ་ཞུགས་པ་དང་། ལན་ཅིག་སྤྱིར་
འོང་བ་དང་། སྤྱིར་མི་འོང་བ་དང་། དབྱ་བཅོམ་པ་ཉིད་ཅེས་བྱ་བ་བྱུག་དང་།
ཚུ་ལ་གསུམ་རྣམས་པར་བཞག་པར་དགོངས་པས་བསྐྱུས་པ་ལྟག་མ་ཞུགས་པ་
གསུམ་དང་། རང་སངས་རྒྱས་རྣམས་གོ་རིམ་བཞིན་དུ། རིགས་དང་།
བརྒྱད་པ་དང་། མཐོང་བ་དང་། བསྐྱབས་པ་དང་། འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་
བ་དང་། བྱས་པ་རྟོགས་པ་དང་། ཉན་ཐོས་དང་། རང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ས་
རྣམས་དང་། ཇི་སྐད་བཤད་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ས་རྣམས་པ་དགུ་པོ་

གཅིག་ཁོ་ན་སྟེ། དེ་ལྟར་ས་དགུ་འདས་ནས་ས་བརྩུ་བ་ལ་ནི་བྱང་ཆུབ་
 སེམས་དཔའ་སངས་རྒྱས་ཁོ་ནར་བརྗོད་པར་བྱའི། ཡང་དག་པར་རྗོགས་
 པའི་སངས་རྒྱས་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་འབྱུང་བའི་ཕྱིར། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ས་
 དེ་ལ་སྒྲོན་ལམ་ཤེས་པ་གང་གིས་གནས་པ་དེ་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ས་
 བརྩུ་བ་ཡིན་པར་ཤེས་པར་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །

གཉེན་པོའི་ཆོག་ས་སྒྲུབ།

གཉེན་པོའི་ཆོག་ས་ལ་བར་སྐྱབས་ཀྱི་ཆོག་ས་སྒྲུབ་ཅན་པ།

མཐོང་དང་གོམས་པའི་ལམ་དག་ལ། །

གཟུང་དང་འཇིན་པའི་རྣམ་རྟོག་རྣམས། །

ཉེ་བར་ཞི་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར། །

གཉེན་པོ་རྣམ་པ་བརྒྱད་ཅེས་བྲ། །

ཞེས་བྲ་བ་གསུངས་ཏེ། གཟུང་བའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ཀུན་ནས་ཉོན་
 མོངས་པའི་དངོས་པོ་ཅམ་དང་། གཉེན་པོའི་རྟོན་ཅན་གཉིས་དང་། འཇིན་
 པའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་གང་ཟག་རྫས་སྒྲུབ་ཡོད་པ་དང་། སྐྱེས་བྱ་བཏགས་པའི་
 རྟོན་ཅན་གཉིས་སོ་སོར་མཐོང་བའི་ལམ་དང་བསྐྱོམ་པའི་ལམ་ལ་སྦྱང་བས།
 གཟུང་བ་དང་འཇིན་པར་རྣམ་པར་རྟོག་པ་བརྒྱད་ཉེ་བར་ཞི་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར།
 བདེན་པ་གཉིས་ཀའི་རྣམ་པ་ལ་བརྟེན་ནས་མདོན་དུ་བྱ་བའི་མི་མཐུན་པའི་
 རྟོགས་ཀྱི་རབ་ཏུ་དབྱེ་བས་ལམ་གཉིས་པོ་ཁོ་ནའི་གནས་སྐྱབས་ཀྱི་ཁྱད་

པར་གཉེན་པོ་རྣམ་པ་བརྒྱད་དོ། །

ངེས་འབྱུང་སྐྱབ་པ།

དེ་ལྟར་ཚོགས་བསགས་པ་ལ་ངེས་པར་འབྱུང་བས་བཞི་པ་ངེས་པར་
འབྱུང་བའི་སྐྱབ་པ།

ཆེད་དུ་བྱ་དང་མཉམ་ཉིད་དང་། །

སེམས་ཅན་དོན་དང་འབད་མེད་དང་། །

མཐའ་ལས་འདས་པར་ངེས་འབྱུང་དང་། །

ཐོབ་པའི་མཆོན་ཉིད་ངེས་འབྱུང་དང་། །

རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཐུན་ཉིད་དང་། །

ལམ་གྱི་ཡུལ་ཅན་ངེས་འབྱུང་སྟེ། །

རྣམ་པ་བརྒྱད་ཀྱི་བདག་ཉིད་འདི། །

ངེས་འབྱུང་བསྐྱབ་པ་ཡིན་ཞེས་བྲ། །

ཞེས་བྲ་བ་གསུངས་ཏེ། ཆེད་དུ་བྱ་བ་ཇི་སྐད་བཤད་པ་དང་། ཚོས་
ཐམས་ཅད་མཉམ་པ་ཉིད་དང་། སེམས་ཅན་གྱི་དོན་ཕྱད་པར་བྱེད་པ་དང་།
མཆོན་མ་མེད་པར་ཐམས་ཅད་བྱེད་པ་ཉིད་ཀྱིས་སྦྱོན་གྱིས་བྱུབ་པ་དང་།
ཉལ་པ་དང་ཆད་པ་དང་བྲལ་བའི་ངོ་བོའི་གནས་སྐབས་ཀྱི་བྱེད་པར་དང་།

ཐེག་པ་གསུམ་གྱི་དོན་ཐམས་ཅད་འཕྲོ་བ་པ་དང་། རི་སྐད་བཞག་པའི་རྣམ་པ་
ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཉིད་དང་། དེའི་བྱད་པར་གྱི་ལམ་སྟེ། དེས་པར་འབྱུང་
བར་བྱ་བའི་གཞི་དེ་ལྟ་བུ་དག་ལས་བྱད་པར་དུ་འཕགས་པའི་ཚོས་གཞན་
མེད་པའི་སྤྱིར་ཐམས་ཅད་མི་དམིགས་པ་ཉིད་ཀྱིས་དེས་པར་འབྱུང་བ་རྣམ་
པ་བརྒྱད་ཡིན་པས་དེས་པར་འབྱུང་བའི་སྒྲུབ་པ་ནི་རྣམ་པ་བརྒྱད་ཡིན་ནོ། །
ཞེས་རབ་གྱི་པ་རོལ་དུ་སྤྱོན་པའི་མན་ངག་གི་བསྟན་བཅོས་མངོན་
པར་རྟོགས་པའི་རྒྱན་ཞེས་བྱ་བ་ལས་སྐབས་དང་པོའི་འགྲེལ་པའོ། །

སྐབས་གཉིས་པ།

ལམ་ཞེས་གྱི་ཡན་ལག

རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཉིད་རྟོགས་པ་ནི་ལམ་ཞེས་པ་ཉིད་
ཡོངས་སུ་ཞེས་པ་མེད་ན་མེད་པས་ལམ་ཞེས་པ་ཉིད།

ལྟ་རྣམས་རུང་བར་བྱ་བའི་སྤྱིར།

འོད་ཀྱིས་མོག་མོག་པོར་མཛད་དང་།

ཡུལ་དེས་པ་དང་བྱབ་པ་དང་།

རང་བཞིན་དང་ནི་དེ་ཡི་ལས།

ཞེས་བྱ་བ་གསུངས་ཏེ།

ལམ་ཞེས་པ་ཉིད་སྐྱེ་བར་རུང་བ་ཉིད་དུ་

བསྐྱབ་པའི་ཕྱིར། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་རང་བཞིན་གྱི་འོད་དག་གིས་ལྷ་
ལ་སོགས་པའི་རྣམ་པར་སྒྲིན་པའི་འོད་མོག་མོག་པོར་མཛད་པ་ནི་ང་རྒྱལ་
བཅོམ་པའི་རྒྱད་ཁོན་ལ་རྟོགས་པ་སྐྱེའོ་ཞེས་བྱ་བར་ཤེས་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་
མཛད་དེ། དེའི་ཕྱིར་ཆོག་ཟུར་གྱིས་རྟོན་བཟོད་པ་ཡིན་ནོ། །

ཐེག་པ་གསུམ་རྣམ་པར་བཞག་པ།

དེ་ཡང་བྱང་ཆུབ་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་པ་ཁོན་ཡིན་པས་ཡུལ་སོ་སོར་
ངེས་པ་ཡིན་ནོ། །ཐེག་པ་གསུམ་རྣམ་པར་བཞག་པ་ནི་དགོངས་པ་ཅན་ཡིན་
གྱི། མཆན་ཉིད་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ལུགས་ལས་འབྱུང་བས་སྐྱེ་བོ་ཐམས་
ཅད་སྒྲན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྟོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་མཐར་ཐུག་པ་ཅན་
ཡིན་ཏེ། དེའི་ཕྱིར་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བ་དང་། ཅིག་ཤོས་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་
བས་ཀྱང་སངས་རྒྱས་ཉིད་ཐོབ་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་ལམ་ཤེས་པ་ཉིད་བསྐྱོམ་
པར་བྱ་བ་ཡིན་པས་བྲལ་བ་ཡིན་ནོ། །བྱང་ཆུབ་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་པ་ནི་འཁོར་
བ་ཇི་སྟེད་བར་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་བྱེད་པར་ཞུགས་པ་ཉིད་ཀྱིས་ཉོན་མོངས་
པ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་ཏུ་སྤངས་པ་མ་ཡིན་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རང་བཞིན་ཡིན་
ནོ། །

དེའི་འོག་ཏུ་དེ་ལྟ་བུའི་རང་བཞིན་ཅན་གྱི་ལས་ནི་ཡང་དག་པའི་མཐའ་
མཛོན་ཏུ་མི་བྱེད་པ་དང་། ཤེས་རབ་དང་ཐབས་ལ་མཁས་པས་སེམས་ཅན་
ཡོངས་སུ་མ་བསྐྱས་པ་ཡོངས་སུ་སྐྱེད་པ་ལ་སོགས་པ་ཡིན་པས་བྱེད་པ་
ཡིན་ནོ། །

ཉན་ཐོས་ཀྱི་ལམ་ཤེས་པའི་ལམ་ཤེས།

དེ་ལྟར་རྟོན་ལ་སོགས་པ་བརྗོད་ནས་ལམ་ཤེས་པ་ཉིད་ཀྱི་སྐབས་སུ་
ལམ་ཐམས་ཅད་རྗོགས་པར་བྱ་དགོས་པས། ཉན་ཐོས་ཀྱི་ལམ།

ལམ་ཤེས་ཉིད་ཀྱི་ཚུལ་ལ་ནི། །

འཕགས་པའི་བདེན་པ་བཞི་དག་གི །

རྣམ་པ་མི་དམིགས་སྒྲོ་ནས་ནི། །

ཉན་ཐོས་ལམ་འདི་ཤེས་པར་བྱ། །

ཞེས་བྱ་བ་གསུངས་ཏེ། དེ་ལ་སྐྱུག་བསྐྱལ་གྱི་བདེན་པའི་གོ་རིམ་
བཞིན་དུ། མི་རྟག་པ་དང་། སྐྱུག་བསྐྱལ་བ་དང་། སྟོང་པ་དང་། བདག་
མེད་པ་སྟེ། དེ་དག་གི་མཆོད་ཉིད་ཞི་བའི་རྣམ་པ་བཞི་དག་དང་། ཀུན་འབྱུང་
བའི་བདེན་པའི་རྒྱ་དང་། ཀུན་འབྱུང་བ་དང་། རབ་ཏུ་སྐྱེ་བ་དང་། རྐྱེན་གྱི་
ངོ་བོ་ཉིད་དང་། བདེན་དང་། འབྲས་དང་། ཟུག་རྩ་དང་། སྒྲིག་པའི་རྣམ་པ་
རྣམས་དང་། ཡིད་འབྱུང་བ་དང་། འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བར་བྱ་བ་དང་།
འགོག་པའི་སྤྱིར་ཞུགས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་འབྱུང་བའི་སྤྱིར། སྐྱུག་བསྐྱལ་དང་
ཀུན་འབྱུང་གི་བདེན་པ་དེ་དག་ཉིད་སོ་སོའི་ཡིད་འབྱུང་བ་དག་གི་མཆོད་
ཉིད་ཀྱི་པ་རོལ་དང་། འཇིག་པའི་ཆོས་ཅན་གྱི་རྣམ་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་དག་དང་།
འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བ་དག་གི་ངོ་བོ་གཡོ་བ་དང་། རབ་ཏུ་འཇིག་པའི་
རྣམ་པ་དག་དང་། འགོག་པའི་རང་གི་ངོ་བོ་འཇིགས་པ་དང་། བདེན་འགོ་བ་

དང་། འཆེ་བའི་རྣམ་པ་རྣམས་དང་། འགོག་པའི་བདེན་པའི་འགོག་པའི་རང་
གི་ངོ་བོ་བདག་མེད་པ་དང་། ཞི་བ་དང་། གྲུ་ཚོམ་པའི་རྣམ་པའི་བདག་ཉིད་
དབེན་པ་དང་། དེས་པར་འབྱུང་བའི་མཆོན་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་དང་། མཆོན་
མ་མེད་པ་དང་། སྟོན་པ་མེད་པ་དང་། མངོན་པར་འདུ་བྱེད་པ་མེད་པའི་རྣམ་
པ་དག་དང་། ལམ་གྱི་བདེན་པའི་ལམ་དང་། རིགས་པ་དང་། སྐྱབ་པ་དང་།
དེས་པར་འབྱེན་པའི་རྣམ་པ་རྣམས་ངོ་བོ་ཉིད་མི་དམིགས་པའི་སྟོན་པ་ལམ་
ཤེས་པ་ཉིད་ཀྱི་སྐབས་སུ་ཉན་ཐོས་རྣམས་ཀྱི་ལམ་ཡིན་པར་བྱང་ཆུབ་
སེམས་དཔས་དེ་ལྟར་ཡོངས་སུ་ཤེས་པར་བྱའོ། །

བདེན་པ་བཞི་ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་ནི། དེས་པར་འབྱེད་པའི་ཆ་དང་
མ་ཐུན་པ་རྟོགས་པ་སྟོན་དུ་འགྲོ་བ་ཅན་ཡིན་པས་ལམ་བཟོད་ནས་དེས་པར་
འབྱེད་པའི་ཆ་དང་མ་ཐུན་པ།

འཕགས་པ་ཉན་ཐོས་ལམ་ལ་ནི། །

གཟུགས་ལ་སོགས་པ་སྟོང་པའི་བྱིར། །

སྟོང་པ་ཉིད་རྣམས་དབྱེར་མེད་པས། །

ངོ་བོ་དེ་དག་མི་དམིགས་པས། །

ཅེ་མོར་གྱུར་པ་དག་ཏུ་འདོད། །

དེ་ལ་རྟོག་ལ་སོགས་ཆུ་ལ་གྱིས། །

གནས་པ་བཀག་པས་བཟོད་པ་རྣམས། །

ས་བཙུང་ག་ལས་བརྩམས་ནས་ནི། །

མི་གནས་རྒྱས་པར་བསྟན་པ་ཡིས། །

ཆོས་ཀྱི་མཆོག་ཏུ་འགྱུར་བ་འད་དེ། །

ཅི་ཕྱིར་ཞེ་ན་སངས་རྒྱས་ཀྱིས། །

མཁྱེན་ནས་ཆོས་རྣམས་མ་གཟིགས་ཕྱིར། །

ཞེས་བྱ་བ་གསུངས་ཏེ། གཟུགས་ལ་སོགས་པའི་སྤང་པོ་རང་རང་གི་
ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་སྟོང་པའི་ཕྱིར་སྟོང་པ་ཉིད་རྣམས་པན་ཚུན་ཐ་དད་པ་མེད་པ་
དང་། གཟུགས་ལ་སོགས་པ་སྤྲ་མ་བཞིན་དུ་མི་དམིགས་པ་དང་། དེ་བཞིན་
དུ་གཟུགས་ལ་སོགས་པ་ལ་རྟག་པའང་མ་ཡིན་མི་རྟག་པ་ཡང་མ་ཡིན་ལོ་
ཞེས་དམིགས་པའི་ཚུལ་ཀྱིས་གནས་པ་བཀག་པ་དང་། གང་གི་ཕྱིར་དེ་
བཞིན་གཤེགས་པས་བྱང་ཆུབ་མངོན་པར་རྫོགས་པར་སངས་རྒྱས་ནས་
ཆོས་རྣམས་མ་གཟིགས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ཆོད་མའི་སྒྲེས་བྱས་མ་དམིགས་པའི་
གཏན་ཆིགས་ཀྱི་འཐད་པས། ས་རབ་ཏུ་དགའ་བ་ལ་སོགས་པ་ལ་མི་གནས་
པ་རྒྱས་པར་ངི་སྐད་དུ་བསྟན་པ་ཞེས་བྱ་བའི་རྣམ་པ་དེ་རྣམས་ཀྱིས་གོ་རིམ་
བཞིན་དུ་བདེན་པའི་དམིགས་པ་ལ་ངེས་པར་འབྱེད་པའི་ཆ་དང་མཐུན་པ་
སྒྲེའོ་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ལོ། །

རང་རྒྱལ་གྱི་ལམ་ཞེས་པའི་ལམ་ཞེས།

ཉན་ཐོས་གྱི་ལམ་གྱི་མཐུག་ཐོགས་སུ་རང་སངས་རྒྱས་གྱི་ལམ་
བརྗོད་པར་རིགས་མོད་གྱི། ཉན་ཐོས་རྣམས་ལས་དེ་དག་ཇི་ལྟར་བྱུང་པར་
དུ་འཕགས་ན་གང་གིས་ན་དེ་དག་གི་ལམ་གཞན་ཡིན་སྟེ་པའི་དོགས་པ་
བསུ་བར་རེ་ཞིག་བྱུང་ཞུགས་པ་ཉིད་དུ་བསྐྱབ་པ།

རང་བྱུང་བདག་ཉིད་རྟོགས་པའི་ཕྱིར།

གཞན་གྱིས་བསྟན་ཡང་མི་དགོས་ལ།

བསེ་རུ་ལྟ་བུའི་ཡེ་ཤེས་ནི།

ཟབ་པ་ཉིད་དུ་མངོན་པར་བརྗོད།

ཅེས་བྱ་བ་གསུངས་ཏེ། ལྷང་ལས་ཉན་ཐོས་རྣམས་ནི་གཞན་གྱིས་
བསྟན་པ་ལ་བསྟོས་ནས་རང་གི་བྱང་ཆུབ་རྟོགས་པར་འགྱུར་ལ། གཞན་དག་
ཀྱང་བརྗོད་པ་དང་བཅས་པའི་ཆོས་བསྟན་པས་དག་བ་ལ་འཐུག་པར་བྱེད་དོ་
ཞེས་འབྱུང་ངོ་། །རང་སངས་རྒྱས་རྣམས་ནི་སྟོན་ཐོས་པ་ལ་སོགས་པ་མངོན་
པར་འདུས་བྱས་པས་གཞན་གྱིས་བསྟན་པ་ལ་མི་སྟོས་པར་བདག་ཉིད་གྱིས་
རང་གི་བྱང་ཆུབ་མངོན་པར་རྟོགས་པར་འགྱུར་ཏེ། དེའི་ཕྱིར་དེ་དག་ལ་
སངས་རྒྱས་ལ་སོགས་པས་བསྟན་མི་དགོས་སོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བྱུང་ཞུགས་
པ་ཉིད་གཅིག་ཡིན་ནོ། །སྐར་བརྗོད་པའི་ཆོས་བསྟན་པའི་སྟོན་ནས་ཉན་པ་ཐོ་
རྣམས་གྱིས་འཆད་པ་ཐོའི་ཤེས་པའི་རྩ་ལ་རྟོགས་པར་བྱེད་ན། དེ་དག་ནི་

རང་གིས་ཐོབ་པའི་ཡེ་ཤེས་ལ་སོགས་པའི་མཐུས་སྐྱ་མེད་པའི་ཆོས་བསྟན་
པས་གཞན་དག་དགེ་བ་བཅུ་ལ་སོགས་པ་ལ་འཇུག་པར་བྱེད་དེ། དེའི་ཕྱིར་
དེ་དག་གི་ཡེ་ཤེས་མི་རྟོག་པ་ཉིད་ནི་བྱད་ཞུགས་པ་གཉིས་པ་ཡིན་ནོ། །

ཡང་ངེ་ལྟར་སྐྱ་མེད་པར་ཆོས་སྟོན་སྟམ་པའི་དོགས་པ་བསུ་བར།

གང་གང་དོན་ནི་གང་གང་ལ། །

ངེ་ལྟ་ངེ་ལྟར་ཉན་འདོད་པ། །

དེ་དེ་ལ་དོན་དེ་དང་དེ། །

སྐྱ་མེད་ཀྱང་དེ་དེ་ལྟར་སྒྲུང་། །

ཞེས་བྱ་བ་གསུངས་ཏེ། རྣམ་པར་མ་བརྟགས་རྣམ་པར་མ་དབྱེད་
པར་ཆོག་ཏུ་མི་སྐྱ་བས་བརྗོད་པ་ནི་རྣམ་པར་གཡེང་བ་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་རྒྱད་
འབྲུགས་པར་བྱེད་པ་ཡིན་པས། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་འདི་ལྟར་སངས་
རྒྱས་སུ་གྱུར་ནས་བརྗོད་པ་མེད་པར་ཆོས་སྟོན་པར་གྱུར་ཅིག་ཅེས་སྟོན་
ལམ་བཟང་པོ། །དེ་བས་ན་སངས་རྒྱས་དང་འབྲེལ་བའི་ཕྱིར། རང་སངས་རྒྱས་
ཉིད་ཀྱི་གནས་སྐབས་ན་ཡང་སྟོན་ལམ་ལ་སོགས་པའི་མཐུས། སྐྱ་མེད་ཀྱང་
གང་ཞིག་དོན་གང་ལ་རྣམ་པ་ངེ་ལྟར་ཉན་པར་འདོད་པ་དེའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་
ལ་དོན་དེ་རྣམ་པ་དེ་ཁོ་ན་ལྟར་སྒྲུང་བར་འགྱུར་བས་སྐྱ་མེད་པར་ཆོས་སྟོན་པ་
ཞེས་བྱ་སྟེ། ཆོས་སྟོན་པའི་སྤྱི་དོན་ནི་འདི་ལྟར་བརྗོད་པར་བྱ་བའི་ཆོས་
ཉན་པ་པོའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལ་ཤིན་ཏུ་བསྐྱུན་ཅིང་བསྐྱེད་པ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་

ཡིན་ནོ། །

དེ་ལྟར་བྱང་ཁྱུགས་པ་བཟོད་ནས་བྱང་ཁྱུགས་པ་རྣམས་ཀྱི་ལམ་ནི་
བྱང་པར་དུ་འཕགས་པ་ཁོ་ན་ཡིན་པས་རྣམ་མ་རང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ལམ།

གཟུང་དོན་རྟོག་པ་སྤྱོད་ཕྱིར་དང་། །

འཇིན་པ་མི་སྤྱོད་ཕྱིར་དང་ནི། །

རྟོན་གྱིས་བསེ་རུ་ལྟ་བུའི་ལམ། །

ཡང་དག་བསྐྱས་པར་ཤེས་པར་བྱ། །

ཞེས་བྱ་བ་གསུངས་ཏེ། རང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ལམ་ལ་ཇི་སྐད་བཤད་
པའི་བདེན་པ་བསྟོམ་པ་ཁོ་ན་དང་། དངོས་པོ་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་རྟོན་ཅིང་
འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་བསྟོམས་པས་གཟུང་བ་དང་འཇིན་པའི་དོན་གྱི་རྣམ་
པར་རྟོག་པ་དག་གོ་རིམ་བཞིན་དུ་སྤངས་པ་དང་མ་སྤངས་པ་དང་། རང་
སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཐེག་པས་བསྐྱས་པའི་རྟོན་པའི་ཆོས་ཀྱི་གཞིའི་བྱང་པར་
གྱིས་བྱང་པར་དུ་འཕགས་པ་དང་ལྟན་པའི་ཆོས་རྟོགས་པར་བྱང་ཆུབ་
སེམས་དཔས་ཤེས་པར་བྱའི་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་ཤེས་པར་ནི་མ་ཡིན་ནོ་
ཞེས་བྱ་བ་ནི་རང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ལམ་མོ། །

ངེས་པར་འབྱེད་པའི་ཆ་དང་མཐུན་པ་ཐོབ་ན་ཇི་སྐད་བཤད་པའི་ལམ་
སྐྱེ་བས་ངེས་པར་འབྱེད་པའི་ཆ་དང་མཐུན་པ།

བཏགས་པའི་ཆོས་ཉིད་མི་འགལ་བར། །

སྟོན་པའི་རྣམ་པ་རྫོར་གྱུར་པ། །

ཅེ་མོར་གྱུར་པ་གཟུགས་ལ་སོགས། །

འགྲིབ་པ་མེད་ལ་སོགས་པས་སྟེ། །

ནང་སྟོང་ཉིད་ལ་སོགས་པ་ཡིས། །

གཟུགས་སོགས་མི་འཇིན་ཕྱིར་བཟོད་པ། །

གཟུགས་སོགས་སྐྱེ་བ་མེད་སོགས་ཀྱི། །

རྣམ་པ་ཅན་ནི་ཆོས་ཀྱི་མཆོག །

ཅེས་བྱ་བ་གསུངས་ཏེ། གཟུགས་ལ་སོགས་པའི་ཆོས་ཀྱི་བརྟེན་ལས་
བྱུང་བའི་བཏགས་པའི་ཆོས་ཉིད་དང་མི་འགལ་བར་རབ་ཏུ་སྟོན་པ་དང་།
གཟུགས་ལ་སོགས་པ་ལ་དོན་དམ་པར་འགྲིབ་པ་དང་འཕེལ་བ་མེད་པ་ལ་
སོགས་པའི་དོན་དུ་སྒྲོབ་པ་དང་། རོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་
གཟུགས་ལ་སོགས་པ་ལ་ནང་དང་ཕྱི་ལ་སོགས་པ་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱིས་ཡོངས་
སུ་མི་འཇིན་པ་དང་། གཟུགས་ལ་སོགས་པ་སྐྱེ་བ་དང་འགགས་པ་ལ་
སོགས་པ་མེད་པ་ཞེས་བྱ་བའི་རྣམ་པ་རྣམས་ཀྱིས་གོ་རིམ་བཞིན་དུ་བདེན་
པ་བཞིན་དམིགས་པ་ལ་ངེས་པར་འབྱེད་པའི་ཆ་དང་མཐུན་པ་སྐྱེ་བ་ཡིན་
ནོ།།

ཕན་ཡོན་ཅན་གྱི་ཐེག་ཆེན་མཐོང་ལམ།

རང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ལམ་གྱི་འཇུག་ཐོགས་སུ་བྱང་ཆུབ་སེམས་
དཔའི་ལམ།

བདེན་དང་བདེན་ལ་བཟོད་པ་དང་། །

ཤེས་པའི་སྐད་ཅིག་རྣམ་བཞི་ཡིས། །

ལམ་ཤེས་ཉིད་ལ་མཐོང་བའི་ལམ། །

ཕན་ཡོན་བཅས་པ་འདི་བཤད་དོ། །

ཞེས་བྱ་བ་གསུངས་ཏེ། ལམ་ཤེས་པ་ཉིད་ཀྱི་སྐབས་སུ་བྱང་ཆུབ་
སེམས་དཔས་ཆོས་ཤེས་པའི་བཟོད་པ་དང་། ཆོས་ཤེས་པ་དང་། རྗེས་སུ་
ཤེས་པའི་བཟོད་པ་དང་། རྗེས་སུ་ཤེས་པ་ཞེས་བྱ་བ་བཟོད་པ་དང་། ཤེས་
པའི་སྐད་ཅིག་མ་བཞི་པོ་སོ་སོར་སྒྲུག་བསྐྱེད་ལ་སོགས་པའི་བདེན་པ་དང་
འབྲེལ་བ་དག་དང་ལྡན་པ་འདི་དང་གཞན་པའི་ཡོན་ཏན་དག་དང་ལྡན་པ་
བསྐྱོམ་པར་བྱ་བ་ནི་མཐོང་བའི་ལམ་ཕན་ཡོན་ཆེན་པོ་ཞེས་བཟོད་དོ། །

རྣམ་པ་ངེ་ལྟ་བུར་བསྐྱོམ་པར་བྱ་ཞེ་ན།

དེ་བཞིན་ཉིད་དང་སངས་རྒྱས་དག །

ཕན་ཆུན་བརྟེན་པ་རྟེན་མེད་ཕྱིར། །

རྣམ་གྲངས་ཁས་མི་ལེན་པ་དང་། །

ཆེན་པོ་ཚད་མ་མེད་བཅས་དང་། །
ཚད་མེད་པ་དང་མཐའ་མེད་དང་། །
དེར་གནས་གཟུགས་ལ་སོགས་པ་ལ། །
སངས་རྒྱས་ཉིད་དུ་ངེས་འཛིན་དང་། །
སྤང་མེད་དོར་བ་མེད་སོགས་དང་། །
བྱམས་ལ་སོགས་དང་སྤྲོད་ཉིད་དང་། །
སངས་རྒྱས་ཉིད་ནི་འཛོལ་པ་དང་། །
རྣམ་པར་བྱང་ཀུན་ཡོངས་བསྐྱུས་དང་། །
ཉམ་ང་བ་དང་ནད་ཀུན་སེལ། །
ཕྱ་ངན་འདས་འཛིན་ཞི་ཉིད་དང་། །
སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱིས་སྤྱང་ལ་སོགས། །
སྒོག་མི་གཙོད་པ་ལ་སོགས་པ། །
རྣམ་པ་ཀུན་མཁྱེན་ཚུལ་ལ་ནི། །
བདག་ཉིད་གནས་ཏེ་སེམས་ཅན་དག །

འགོད་དང་སྤྱིན་པ་ལ་སོགས་པ། །

རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་བསྐྱོ་བ། །

ལམ་ཞེས་ཉིད་ཀྱི་སྐད་ཅིག་མ། །

ཞེས་བྱ་བ་གསུངས་ཏེ། དོན་དམ་པའི་ཚུལ་ཉིད་ཀྱིས་དེ་བཞིན་ཉིད་
 དང་། སངས་རྒྱས་དག་ལ་རྟེན་དང་བརྟེན་པའི་དངོས་པོ་མེད་པས་དེའི་བྱིར་
 དེ་དག་པན་ཚུན་རྣམ་གྲངས་ཀྱིས་གནས་པར་ཁས་མི་ལེན་པ་དང་།
 གཟུགས་ལ་སོགས་པའི་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་ཆེན་པོ་ཉིད་
 དང་། དེ་བཞིན་དུ་དེ་དག་ཆད་མ་མེད་པ་ཉིད་དང་། སྤྲ་མ་བཞིན་དུ་ནམ་
 མཁའ་ཆད་མེད་པ་ཉིད་ཀྱིས་དེ་དག་ཆད་མེད་པ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ལྟ་བུ་ནི་སྤྱད་
 བསྐྱེད་ཀྱི་བདེན་པའི་རྣམ་པ་དག་ཡིན་ནོ། །གཟུགས་ལ་སོགས་པ་ལ་ངོ་བོ་
 ཉིད་མེད་པ་ཉིད་ཀྱིས་རྟག་པ་དང་ཆད་པའི་མཐའ་ཉིད་ལ་སོགས་པ་མེད་པ་
 དང་། ཞེས་རབ་ཀྱི་པ་ངོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལ་གནས་པ་ནི་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་ངོ་
 བོ་ཉིད་ཀྱིས་གཟུགས་ལ་སོགས་པ་ལ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཉིད་དུ་ངེས་
 པར་འཇིན་པ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་དེ་ལ་གནས་པ་ནི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ལ་སྤང་
 བ་དང་དོར་བ་མེད་པར་བསྐྱོམ་པ་ལ་སོགས་པ་དང་། ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པར་
 མོས་པ་སྤྱོད་དུ་འགྲོ་བའི་ཆད་མེད་པ་བཞི་བསྐྱོམ་པར་བྱའོ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ལྟ་
 བུ་ནི་ཀུན་འབྱུང་བའི་བདེན་པའི་རྣམ་པ་དག་ཡིན་ནོ། །གཟུགས་ལ་སོགས་
 པའི་ངོ་བོ་གཉེན་མ་རང་བཞིན་ཁོ་ནས་སྤྱོད་པ་ཉིད་དང་། ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་

དང་མཉམ་པའི་དགེ་བའི་རྩ་བ་རྣམས་ཀྱི་འབྲས་བུ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཉིད་
འཛོལ་བ་དང་། ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་སྤྱོན་པར་གཉིན་སོ་རྣམས་རྣམ་པ་
ཐམས་ཅད་ཏུ་བསྐྱུས་པ་དང་། དེ་ཉིད་ཀྱིས་སྤྱི་དང་ནང་གི་འཆེ་བ་རབ་ཏུ་ཞི་
བ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ལྟ་བུ་ནི་འགོག་པའི་བདེན་པའི་རྣམ་པ་དག་ཡིན་ནོ། ། རོ་སོ་
ཉིད་མེད་པ་བསྒྲོམ་པ་ཁོ་ནས་གཟུགས་ལ་སོགས་པ་དང་། བྱ་ངན་ལས་
འདས་པ་ལ་མངོན་པར་ཞེན་པ་ཞི་བ་དང་། ཤེས་རབ་དང་ཐབས་ལ་མཁས་
པ་ལ་ཞུགས་པ་ལ་སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱིས་བསྐྱུང་བ་དང་བསྐྱབ་པ་དང་སྤྲ་
བ་དག་མཛད་པ་དང་། སངས་རྒྱས་ཉིད་མངོན་པར་འདོད་པས་བདག་ཉིད་
སྟོག་གཙོད་པ་སྤང་བ་ལ་སོགས་པ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཉིད་ལ་
གནས་ནས་དེ་ཉིད་ལ་གཞན་དག་འགོད་པ་དང་། སྤྱོན་པ་ལ་སོགས་པ་མི་
བད་པར་བྱེད་འདོད་པས་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་བསྐྱོ་བར་
བྱའོ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ལྟ་བུ་ནི་ལམ་ཀྱི་བདེན་པའི་རྣམ་པ་དག་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟ་བུ་
ནི་ལམ་ཤེས་པ་ཉིད་ཀྱི་སྐྱད་ཅིག་མ་དག་ཡིན་ནོ། །

ཁ་ཅིག་ནི་འདིར་ཆིག་ལེ་འུར་བྱས་པའི་དོན་ཉི་བར་མཆོན་པ་ལྟར་
ལེན་པའི་གཞུང་གིས་རྣམ་པའི་དོན་མ་བཤད་པར་མཐོང་བའི་ལམ་ཀྱི་སྐྱད་
ཅིག་མ་བཅུ་དྲུག་ཉི་བར་མཆོན་པ་ཉི་ཆེ་མཛད་པ་བད་དེ། བཤད་པ་དང་མ་
བཤད་པའི་ངེས་པར་འབྱེད་པའི་ཆ་དང་མཐུན་པ་ལ་སོགས་པའི་དོན་ཀྱི་
ཆིག་ལེ་འུར་བྱས་པ་རྣམས་སྤྲུའང་དེ་བཞིན་ཏུ་བསྐྱ་བར་བྱའོ་ཞེས་བེར་དོ། །
གཞན་དག་ན་རེ་དེ་དག་གིས་ནི་བསྒྲོམ་པའི་རིམ་པ་ལ་སོགས་པ་མ་བསྐྱན་

པའི་ཕྱིར། མངོན་པར་རྟོགས་པའི་རིམ་པ་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མ་བསྟན་ཏོ། །

གཞན་ཡང་། དམིགས་པ་དང་ནི་རྣམ་པ་དང་། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་
པའི་ཆོགས་སུ་བཅད་པའི་དོན་ཀྱང་རི་ལྟར་དངས་ཞེས་བེད་རྒྱུ། །

མཐོང་བའི་ལམ་གྱི་མཐུག་ཐོགས་སུ་བསྐྱོམ་པའི་ལམ་བརྗོད་པར་བྱ་
བ་ཡིན་པ་ལས། བརྗོད་པར་བྱ་བ་ཅུང་བ་ཉིད་དང་གདུལ་བྱ་འབྲས་བྱ་ལ་
གཞོལ་བ་ཉིད་དུ་ཞུགས་པའི་ཕྱིར་རེ་ཞིག་དེའི་བྱེད་པ།

ཀུན་ནས་ཞི་དང་ཐམས་ཅད་ལ། །

འདུད་དང་ཉོན་མོངས་ལས་རྒྱལ་དང་། །

གཞོད་པས་བརྩི་བ་མེད་ཉིད་དང་། །

བྱང་ཆུབ་དང་ནི་རྟོན་མཆོད་ཉིད། །

ཅེས་བྱ་བ་གསུངས་ཏེ། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་སེམས་ལ་རང་དབང་
ཉིད་དུ་བྱེད་པ་དང་། དག་བའི་བཤེས་གཉེན་ལ་སོགས་པ་སྐྱེ་བོ་ཐམས་ཅད་
ལ་འདུད་པ་དང་། འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་པ་བེད་གྱིས་གཞོན་པ་དང་། བ་
རོལ་གྱིས་བྱས་པའི་གཞོད་པ་རྩིས་སུ་བསྐྱབ་པའི་ཡུལ་མ་ཡིན་པ་ཉིད་དང་།
ཡང་དག་པར་རྟོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་སྐྱབ་པ་དང་། རྟོན་གྱི་ཡུལ་མཆོད་པར་
བྱ་བ་ཉིད་དུ་བྱེད་པ་ཞེས་བྱ་བ་བྱེད་པ་རྣམ་པ་ཐུག་ཡིན་ནོ། །

མོས་པ་སྒྲོམ་ལམ།

བྱེད་པའི་འོག་ཏུ་སྒྲོམ་པའི་ལམ་སྟེ། དེ་ཡང་ཟག་པ་དང་བཅས་པ་
དང་། ཟག་པ་མེད་པའི་བྱེ་བྲག་གིས་རྣམ་པ་གཉིས་སོ། །དེའི་ཕྱིར་བསྒྲོམ་
པའི་ལམ་ཟག་པ་དང་བཅས་པ་མོས་པ་དང་། བསྒྲོ་བ་དང་། རྗེས་སུ་ཡི་རང་
བ་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་ཞེས་བྱ་བ་རྣམས་ཀྱི་ནང་ནས་བསྒྲོམ་པའི་ལམ་དང་པོ་
མོས་པ་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་ཞེས་བྱ་བ།

མོས་པ་རང་གི་དོན་དང་ནི། །

རང་གཞན་དོན་དང་གཞན་དོན་དང་། །

རྣམ་གསུམ་ཞེས་བྱ་དེ་ཡང་ནི། །

ཆུང་དང་འབྲིང་དང་ཆེན་པོ་སྟེ། །

སོ་སོར་རྣམ་པ་གསུམ་དུ་འདོད། །

ཆུང་དུའི་ཆུང་སོགས་དབྱེ་བ་ཡིས། །

དེ་ཡང་རྣམ་གསུམ་དེ་ལྟར་ན། །

རྣམ་པ་ཉི་ཤུ་བདུན་དུ་འདོད། །

ཅེས་བྱ་བ་གསུངས་ཏེ། རང་དང་གཉིས་ཀ་དང་གཞན་གྱི་དོན་ལ་
དམིགས་པ་ཉིད་ཇི་ལྟར་མོས་པ་བཞིན་མཐོང་བའི་དགོ་བའི་ཆོས་ཀྱི་ཉིན་
ཡིན་ན་ཡང་བསྒྲོམ་པའི་ལམ་གྱི་དབང་དུ་བྱས་པ་ལས་དང་པོར་མདོན་དུ་མི་

བྱེད་པའི་ངོ་བོ་ཡང་རྣམ་པ་གསུམ་མོ། །དེ་དག་ཀྱང་རེ་རེ་ཞིང་ཆུང་དུ་ལ་
 སོགས་པའི་བྱེ་བྲག་གིས་རྣམ་པ་གསུམ་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་སོ་སོར་ཆུང་དུ་འི་
 ཆུང་དུ་ལ་སོགས་པའི་དབྱེ་བས་རྣམ་པ་གསུམ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟར་ན་དགྲ་
 ཚན་གསུམ་གྱིས་མོས་པ་རྣམ་པ་ཉི་ཤུ་ཙམ་བདུན་ནོ། །

དེ་བསྐྱོམ་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སྟོབ་བསྐྱེད་པའི་བྱིར། དེ་ལྟར་
 མོས་པ་ལ་སངས་རྒྱས་ལ་སོགས་པས་བསྐྱེད་པ་ལ་སོགས་པ་མཛད་དོ། །
 ཞེས་བསྐྱེད་པ་དང་བཀྱར་བ་དང་བསྐྱེད་པ་གསུམ་པ།

ཞེས་རབ་པ་རོལ་བྱིན་པ་ལ། །

མོས་པའི་གནས་སྐབས་རྣམས་ལ་ནི། །

དགྲ་ཚན་གསུམ་གྱིས་བསྐྱེད་པ་དང་། །

བཀྱར་བ་དང་ནི་བསྐྱེད་པ་པར་འདོད། །

ཅེས་བྱ་བ་གསུངས་ཏེ། ཇི་ལྟར་མོས་པ་བཞིན་མཐོང་བའི་ཆོས་ཀྱི་
 མཚན་ཉིད་ཀྱི་ཞེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་བྱིན་པ་ལ་ཞུགས་པའི་མོས་པ་ཡིད་ལ་
 བྱེད་པ་དང་པོ་དང་གཉིས་པ་དང་གསུམ་པ་སྟེ། གནས་སྐབས་དགྲ་དག་ཏུ་
 སོ་སོར་རྣམ་པ་དགྲ་ས་གོ་རིམ་བཞིན་དུ་གོང་ནས་གོང་དུ་མཛོན་པར་དགའ་
 བར་བྱེད་ཅིང་བསྐྱེད་པ་དང་། བཀྱར་བ་དང་། བསྐྱེད་པ་པར་འདོད་དེ་དེས་
 ན་བསྐྱེད་པ་ལ་སོགས་པ་འདི་དག་ནི་དོན་ཡང་དག་པ་ཇི་ལྟར་བཞིན་ཉོགས་
 པའི་མཚན་ཉིད་ཅན་ཡིན་གྱི་གཙམ་བུའི་ངོ་བོ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །

དེ་ལྟར་མོས་པ་ལ་བསྐྱོད་བ་འབྱུང་བས་གཉིས་པ་བསྐྱོད་བ་ཡིད་ལ་བྱེད་
པ་ཞེས་བྱ་བ།

ཡོངས་སུ་བསྐྱོད་བ་བྱུང་པར་ཅན། །

དེ་ཡི་བྱེད་པ་མཆོག་ཡིན་ནོ། །

དེ་ནི་དམིགས་མེད་རྣམ་པ་ཅན། །

ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་མཆོན་ཉིད་དོ། །

དབེན་དང་སངས་རྒྱས་བསོད་ནམས་ཆོགས། །

རང་བཞིན་བྱུང་པའི་སྐྱོད་ཡུལ་ཅན། །

ཐབས་བཅས་མཆོན་མ་མེད་པ་དང་། །

སངས་རྒྱས་རྗེས་སུ་ཡི་རང་དང་། །

ཁམས་གསུམ་གཏོགས་པ་མ་ཡིན་དང་། །

ཆུང་དང་འབྲིང་དང་ཆེན་པོ་ཡི། །

བསྐྱོད་བ་གཞན་ནི་རྣམ་གསུམ་པོ། །

བསོད་ནམས་ཆེ་འབྱུང་བདག་ཉིད་དོ། །

ཞེས་བྱ་བ་གསུངས་ཏེ། རི་སྐད་བཤད་པའི་མོས་པ་བྱད་པར་ཅན་
 དང་། མི་དམིགས་པ་དང་། སྤྱིན་ཅི་མ་ལོག་པ་དང་། དཔེན་པ་དང་། དེ་
 བཞིན་གཤེགས་པའི་དགོ་བའི་རྩ་བའི་ཚོགས་ཀྱི་རང་བཞིན་བྱན་པ་དང་།
 ཐབས་ལ་མཁས་པ་དང་བཅས་པ་དང་། མཚན་མ་མེད་པ་དང་། སངས་
 རྒྱས་ཀྱིས་གནང་བ་དང་། ཁམས་གསུམ་པར་མ་གཏོགས་པ་དང་། རྩུང་དུ་
 དང་། འབྲིང་དང་། ཆེན་པོ་སྟེ། བསོད་ནམས་ཆེན་པོ་འབྱུང་བ་ཞེས་བྱ་བ་
 དེ་ལྟར་མིང་དུ་བཏགས་པའི་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་གོ་རིམ་བཞིན་དུ་སློབ་མེད་པའི་
 བྱང་ཆུབ་དང་། ཚུལ་བྱིམས་ལ་སོགས་པའི་ཕྱང་པོ་དང་། སྡོ་བར་བྱེད་པའི་
 སེམས་དང་། བདག་ལ་སོགས་པ་དང་ལྡན་པའི་དངོས་པོ་དང་། དུས་
 གསུམ་ཀྱི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་དགོ་བ་དང་། སྤྱིན་པ་ལ་སོགས་པ་དང་། མཚན་
 མ་དང་། ལམ་ཐམས་ཅད་དང་། འདོད་པ་ལ་སོགས་པའི་ཁམས་དང་། དགོ་
 བ་བརྩུ་ལ་སོགས་པའི་ལས་ཀྱི་ལམ་དང་། རྒྱན་དུ་ཞུགས་པ་ལ་སོགས་པ་
 དང་། སློབ་མེད་པའི་བྱང་ཆུབ་ལ་གནས་པ་རྣམས་མི་དམིགས་པ་ལ་
 དམིགས་པ། ཐེག་པ་གསུམ་ཀྱིས་གདུལ་བར་བྱ་བའི་སེམས་ཅན་ལ་ལམ་
 ཉེ་བར་སྟོན་པའི་རྒྱུ་འདུ་ལོ་མོ་བྱེད་པ་དང་ལྡན་པ་རྣམས་ཀྱིས་སེམས་ཅན་
 ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་དུ་མི་བད་པར་བྱ་བའི་བྱིར། སློབ་མེད་པ་ཡང་དག་པར་
 རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་དུ་བསྡོམ་ནས་བརྩུ་གཉིས་བྱེད་དོ། །

དེ་ལྟར་ལེགས་པར་བསྐྱོས་པའི་དངོས་པོ་མངོན་པར་སྒྲེལ་བར་བྱ་བ་
ཡིན་པས། གསུམ་པ་རྩེས་སྤྱི་ཡི་རང་བ་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་ཞེས་བྱ་བ།

ཐབས་དང་མི་དམིགས་པ་དག་གིས། །

དགོ་བའི་རྩ་ལ་ཡི་རང་བ། །

རྩེས་སྤྱི་ཡི་རང་ཡིད་བྱེད་པ། །

སྒྲོམ་པ་ཡིན་པར་འདིར་བརྗོད་དོ། །

ཞེས་བྱ་བ་གསུངས་ཏེ། རབ་ཏུ་དགའ་བའི་སེམས་ཀྱིས་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་
ཐབས་ཀྱིས་དགོ་བའི་རྩ་བ་རྣམས་དམིགས་ནས་དོན་དམ་པར་མི་དམིགས་
པ་ཉིད་ཀྱིས་རྩེས་སྤྱི་ཡི་རང་བར་བྱ་བ་དག་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་བསྐྱུས་པའི་དོན་
ནི་མོས་པ་ཡིད་ལ་བྱེད་པས་ནི་འབྱུང་ཁུངས་དག་ནས་གསེར་གྱི་གར་བྱ་
བ་ཞིན་དུ་བསོད་ནམས་མངོན་པར་འདུ་བྱེད་དོ། །བསྐྱོ་བ་ཡིད་ལ་བྱེད་པས་
ནི་དེ་གསེར་མགར་གྱིས་རྒྱན་བཞིན་དུ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་
ཀྱི་ཡན་ལག་ཏུ་བྱེད་དོ། །རྩེས་སྤྱི་ཡི་རང་བ་ཡིད་ལ་བྱེད་པས་ནི་རང་དང་
གཞན་གྱི་བསོད་ནམས་བྱས་པ་མཉམ་པ་ཉིད་འཕྲོ་བ་པོ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ཡིན་
ནོ། །

ཟག་མེད་སྒྲོམ་ལམ།

ཟག་པ་དང་བཅས་པའི་འོག་ཏུ་ཟག་པ་མེད་པའི་བསྒྲོམ་པའི་ལམ་སྟེ།
 དེ་ཡང་རྣམ་པ་གཉིས་སོ། །དེའི་ཕྱིར་དང་པོ་མདོན་པར་སྐྱབ་པའི་མཆོན་ཉིད་
 གྱི་བསྒྲོམ་པའི་ལམ།

དེ་ཡི་ངོ་བོ་ཉིད་མཆོག་ཉིད། །

ཀུན་ལ་མདོན་པར་འདུ་མི་བྱེད། །

ཆོས་རྣམས་དམིགས་སུ་མེད་པར་ནི། །

གཏོད་པར་བྱེད་པ་དོན་ཆེན་ཉིད། །

ཅེས་བྱ་བ་གསུངས་ཏེ། གཟུགས་ལ་སོགས་པ་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པར་
 མཐོང་བ་ནི་ངོ་བོ་ཉིད་དོ། །གཞན་གྱིས་སངས་རྒྱས་ཉིད་མི་འཐོབ་པ་ནི་
 མཆོག་ཉིད་དོ། །ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བྱེད་པར་སྐྱེ་བ་མེད་པར་རྟོགས་པར་
 སྒྲོར་བ་ནི་ཀུན་ལ་མདོན་པར་འདུ་མི་བྱེད་པའོ། །དེ་ལྟ་བུའི་ངོ་བོ་ཉིད་ལ་
 སོགས་པ་དང་ལྡན་པའི་ལམ་གྱི་ཆོས་རྣམས་མི་དམིགས་པ་ཉིད་དུ་རྣལ་
 འབྱོར་པའི་རྒྱུ་ལ་སྐྱེད་པ་ནི་གཏོད་པར་བྱེད་པའོ། །དོན་ཆེན་པོ་སངས་
 རྒྱས་ཉིད་དུ་བྱེད་པའི་ཕྱིར་དོན་ཆེན་པོ་ཉིད་དོ། །

དེའི་འོག་ཏུ་གང་ཞིག་ཡོངས་སུ་བཟུང་བ་དང་པོར་བས་འཐོབ་པར་
 འགྱུར་བ་འདིའི་སྐྱེ་བ་དང་མི་སྐྱེ་བའི་རྒྱ་གང་ཞིག་ཡིན་སྟེ་མ་པའི་ཐེ་ཆོམ་
 བསལ་བའི་སྒྲོན་ས་གཉིས་པ་ཞིན་ཏུ་རྣམ་པར་དག་པའི་མཆོན་ཉིད།

སངས་རྒྱས་བསྟེན་དང་སྦྱིན་སོགས་དང་། །

ཐབས་ལ་མཁས་པ་གང་ཡིན་པ། །

འདི་ལ་མོས་པའི་རྒྱ་དག་ཡིན། །

ཆོས་ཀྱིས་ཡོངས་པའི་རྒྱ་དག་ནི། །

བདུད་ཀྱི་ཐེབས་ཀྱིས་ནོན་པ་དང་། །

ཟབ་མེད་ཆོས་ལ་མ་མོས་དང་། །

ཡུང་པོ་ལ་སོགས་མངོན་ཞེན་དང་། །

སྒྲིག་པའི་གྲོགས་པོས་ཡོངས་བེན་པའོ། །

ཞེས་བྱ་བ་གསུངས་ཏེ། སངས་རྒྱས་མཉེས་པར་བྱེད་པ་དང་། སྦྱིན་
པ་ལ་སོགས་པའི་པ་རོལ་ཏུ་སྦྱིན་པ་རྫོགས་པར་བྱེད་པ་དང་། ཞི་གནས་ལ་
མཁས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྦྱེ་བའི་རྒྱ་དག་ཡིན་ནོ། །བདུད་ཀྱིས་གནོད་པ་བྱས་
པ་དང་། ཆོས་ཟབ་མོ་ལ་མ་མོས་པ་དང་། དངོས་པོར་འཇིན་པ་དང་། མི་
དགོ་བའི་གྲོགས་པོ་དང་འགྲོགས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མི་སྦྱེ་བའི་རྒྱ་དག་ཡིན་ནོ།
དེ་ལྟར་འཐོབ་པ་དང་མི་འཐོབ་པའི་རྒྱ་དག་བཤད་ནས། སྐབས་སུ་བབ་
པའི་རྣམ་པར་དག་པ་སྦྱིར།

འབྲས་བུ་དག་པ་གཟུགས་ལ་སོགས། །

དག་པ་ཉིད་དེ་གང་གི་ཕྱིར། །

དེ་གཉིས་ཐ་དད་མ་ཡིན་ཞིང་། །

བཅད་དུ་མེད་པས་དག་པར་བརྗོད། །

ཅེས་བྱ་བ་གསུངས་ཏེ། འཕགས་པའི་གང་ཟག་གི་དགོ་སྒྲིང་གི་ཚུལ་
 གྱི་འབྲས་བུ་གང་ཡིན་པ་དེའི་མི་མ་ཐུན་པའི་སྟོགས་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བ་
 ཉིད་ཀྱིས་རྣམ་པར་དག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཉིད། གཟུགས་ལ་སོགས་པ་རྣམ་
 པར་དག་པ་ཡིན་ཏེ། འབྲས་བུ་དང་གཟུགས་ལ་སོགས་པ་རྣམ་པར་དག་པ་
 རི་གཟུགས་ལ་སོགས་པ་ལ་བདག་ཏུ་མངོན་པར་ཞེན་པ་ལ་སོགས་པ་དང་
 བྲལ་བས་རབ་ཏུ་ཕྱེ་བ་ཉིད་ཀྱིས། གང་གི་ཕྱིར་དེ་དག་གི་རྣམ་པར་དག་པ་
 ཐ་མི་དད་ཅིང་བཅད་དུ་མེད་པ་ཉིད་དེ། རང་དང་སྤྱིའི་མཆོན་ཉིད་ཐ་དད་པ་
 ཉིད་མ་ཡིན་པ་དེའི་ཕྱིར་དེ་ལྟར་རྣམ་པར་དག་པར་བརྗོད་དོ། །

རྣམ་པར་དག་པ་སྤྱིར་བརྗོད་ནས་ད་ནི་བྱད་པར་དུ།

ཉོན་མོངས་ཤེས་བྱ་ལམ་གསུམ་གྱི། །

ཉམས་ཕྱིར་སློབ་མ་བསེ་རུ་དང་། །

རྒྱལ་སྤྱི་རྣམས་ཀྱི་དག་པ་སྟེ། །

སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱི་ཉོན་མོངས་ཀྱི་བ། །

ཞེས་བྱ་བ་གསུངས་ཏེ། འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་པའི་ཉོན་མོངས་པ་

དང་། དེ་དང་ཤེས་བྱའི་སྒྲིབ་པའི་ཕྱོགས་གཅིག་པོ་གཟུང་བའི་དོན་གྱི་རྣམ་
པར་རྟོག་པ་དང་། ཐེག་པ་གསུམ་གྱི་ལམ་གྱི་སྒྲིབ་པ་གསུམ་སྤངས་པའི་
ཕྱིར་གོ་རིམ་བཞིན་དུ་ཉན་ཐོས་དང་། རང་སངས་རྒྱས་དང་། བྱང་ཆུབ་
སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱི་དག་པ་ཡིན་ནོ། ། ཉོན་མོངས་པ་དང་ཤེས་བྱའི་སྒྲིབ་
པ་བག་ཆགས་དང་བཅས་པ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་སྤངས་པའི་ཕྱིར་ཤིན་ཏུ་
རྣམ་པར་དག་པ་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ལས་བྱུང་བ་ཉིད་ནི་སྤྲོ་ན་མེད་པའི་སངས་
རྒྱས་ཀྱི་ཡིན་པར་འདོད་དོ། །

ལམ་ཤེས་པ་ཉིད་ཀྱི་སྐབས་སུ་རྣམ་པར་དག་པ་སྒྲོས་པའི་ཞར་ལ་
སངས་རྒྱས་དང་ཉན་ཐོས་ལ་སོགས་པའི་རྣམ་པར་དག་པ་གོ་རིམ་བཞིན་དུ།
ཤིན་ཏུ་བ་དང་ཅིག་ཤོས་སུ་བཞག་པ་དེ་རི་ལྟ་བུ་ཡིན་ཞེ་ན།

ས་དགུ་ལ་ནི་ཆེན་པོ་ཡི། །

ཆེན་པོ་ལ་སོགས་ངེ་མ་ཡི། །

གཉེན་པོ་ཆུང་དུ་འི་ཆུང་དུ་ལ། །

སོགས་པའི་ལམ་ནི་དག་པ་ཡིན། །

ཞེས་བྱ་བ་གསུངས་ཏེ། འདོད་པའི་ཁམས་དང་། བསམ་གཏན་དང་།
གཟུགས་མེད་པའི་སྒྲོམས་པར་འཇུག་པ་དག་སྟེ། ས་དགུ་ལ་མི་མཐུན་པའི་
ཕྱོགས་ཆེན་པོ་འི་ཆེན་པོ་ལ་སོགས་པ་རྣམ་པ་དགུ་འི་གཉེན་པོ་འི་ངོ་བོར་གོ་
རིམ་བཞིན་དུ་ལམ་ཆུང་དུ་འི་ཆུང་དུ་ལ་སོགས་པ་རྣམ་པ་དགུ་རྣམ་པ་ཐམས་

ཅད་དང་། ཅིག་ལོས་སུ་རྣམ་པར་དག་པའི་རྒྱ་ཡིན་པའི་བྱིར་རྣམ་པར་དག་
པ་ཤིན་ཏུ་བ་དང་ཅིག་ལོས་ཞེས་བྱའོ། །རི་ལྷར་ཤིན་ཏུ་བ་ཡིན་ཞེ་ན།

དེ་ལ་སྐྱོན་ཀ་སྤངས་པ་ཡིས། །

ལམ་ནི་འཇལ་དང་གཞལ་བྱ་དག །

མཉམ་པ་ཉིད་ཀྱིས་ཁམས་གསུམ་གྱི། །

གཉེན་པོ་ཉིད་དུ་འདོད་པ་ཡིན། །

ཞེས་བྱ་བ་གསུངས་ཏེ།

དེ་ལ་གཉེན་པོ་ནི་ཆེན་པོའི་ཆེན་པོ་ལ་

སོགས་པ་མི་མ་ཐུན་པའི་ཕྱོགས་ནི་ཆུང་དུའི་ཆུང་དུ་ལ་སོགས་པར་རིགས་

སོ་ཞེས་བྱ་བའི་སྐྱོན་ཀ། །གོས་ལ་ཆགས་པའི་རི་མ་སྤྲ་མོ་བསལ་བ་ལ་བཙོ་

སྒྲག་མཁན་ཆེ་ཐང་དུ་འབད་པའི་དཔེས་སྤངས་པའི་སྒྲོ་ནས་བསྒྲོམ་པའི་ལམ་

ཤིན་ཏུ་བ་རི་སྐད་དུ་བསྟན་པ་དེ། །ཁམས་གསུམ་པའི་རྣམ་པ་ཅན་གྱི་ཤེས་

པ་དང་ཤེས་བྱ་དག་མི་དམིགས་པ་ཉིད་ཀྱིས་མཉམ་པ་ཉིད་གང་ཡིན་པ་དེ་

ཉིད་མཐའ་དག་གི་གཉེན་པོའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཡིན་པའི་བྱིར། །སངས་རྒྱས་ཀྱི་རྣམ་

པར་དག་པ་ཤིན་ཏུ་བ་ཡིན་པ་རྣམ་པར་བཞག་གོ །

ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་དུ་བྱིན་པའི་མན་ངག་གི་བསྟན་བཙོས་མངོན་

པར་རྟོགས་པའི་རྒྱན་ཞེས་བྱ་བ་ལས་སྐབས་གཉིས་པའི་འབྲེལ་པའོ། །

སྐྱབས་གསུམ་པ།

སྲིད་ཞིའི་མཐའ་དང་དེ་གཉིས་འགོག་བྱེད་གྱི་ལམ།

གཞི་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་མེད་པར་ལམ་ལེགས་པར་
ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་མེད་པས་ཐམས་ཅད་ཤེས་པ་ཉིད།

ཚུ་རོལ་པ་རོལ་མཐའ་ལ་མིན། །

དེ་དག་བར་ན་མི་གནས་པ། །

དུས་རྒྱུ་མཉམ་པ་ཉིད་ཤེས་ཕྱིར། །

ཤེས་རབ་པ་རོལ་ཕྱིན་པར་འདོད། །

ཅེས་བྱ་བ་གསུངས་ཏེ། དུས་གསུམ་པའི་ཆོས་རྒྱུ་མཉམ་སྐྱེ་བ་མེད་པའི་
རྒྱུ་མཉམ་པ་ཉིད་དུ་རྟོགས་པས། སངས་རྒྱུ་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་
དཔའ་རྒྱུ་མཉམ་པ་ཉིད་བར་གྱུར་པར་འདོད་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པ་
གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། ཤེས་རབ་ཀྱིས་ཚུ་རོལ་གྱི་མཐའ་འཁོར་བ་དང་། སྤྱིང་
རྗེས་པ་རོལ་གྱི་མཐའ་ཟུང་ན་ལས་འདས་པ་སྟེ། གོ་རིམ་བཞིན་དུ་རྟོག་པ་
དང་། ཆད་པའི་མཆན་ཉིད་དང་། དེ་དག་གི་བར་ན་ཡང་མི་གནས་པས་སྲིད་
པ་དང་ཞི་བ་ལ་མི་གནས་པ་ཡིན་ནོ། །

ཀྱན་ཤེས་པ་ཉིད་ཀྱི་སྐྱབས་ལས་བསྐྱེད་སྐྱེ་བ་སྟུན་པས། ཉན་ཐོས་ལ་
སོགས་པ་ལ་དུས་གསུམ་མཉམ་པ་ཉིད་དུ་ཤེས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར། ཡང་དག་

པའི་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་སྤྱོན་པ་དང་རིང་བར་གྱུར་པས་རང་གི་རྟོགས་པ་
 ཅམ་ཀྱི་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་སྤྱོན་པ་སྤྱིང་བཅེ་བ་དང་། ཤེས་རབ་དང་
 བྲལ་བའི་སྤྱིར་དངོས་པོ་དང་། དངོས་པོ་མེད་པར་དམིགས་པ་ཉིད་ཀྱིས་
 འཁོར་བ་དང་སྤྱང་ན་ལས་འདས་པ་ལ་གནས་པ་ཡིན་པར་ཤེས་པར་བྱའོ། །
 ལུགས་ལས། རྟོན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་གང་། །དེ་ཉིད་ཁྱོད་ནི་སྤྱིང་པར་
 བཞེད། །ཅེས་འབྱུང་བའི་སྤྱིར།

འབྲེལ་ཡུམ་ལ་ཉེ་རིང་གི་གཞི་ཤེས།

དུས་གསུམ་མཉམ་པ་ཉིད་དུ་ཤེས་པ་ནི་གཞི་རྟོགས་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ལ།
 དེ་ཡང་ཐམས་ཅད་ལ་ཡོད་པ་ཉིད་མ་ཡིན་ནམ། ཇི་ལྟར་ན་ཉན་ཐོས་དང་བྱང་
 རྟུན་སེམས་དཔའ་ལ་སོགས་པ་ལ་ཡང་དག་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་
 སྤྱོན་པ་རིང་བ་དང་ཅིག་ལོས་སུ་འགྱུར་ཞེ་ན།

དེ་ནི་མཚན་མར་དམིགས་སྒྲོ་ནས། །

ཐབས་མ་ཡིན་པས་རིང་བ་སྟེ། །

དེ་ནི་ཐབས་ལ་མཁས་པ་ཡིས། །

ཡང་དག་ཉེ་བ་ཉིད་དུ་བཤད། །

ཅེས་བྱ་བ་གསུངས་ཏེ། སྤྱི་མ་མཁན་གྱིས་སྤྱི་ལ་པའི་དངོས་པོ་སྤྱང་བ་
 ལ་དེའི་རང་གི་ངོ་བོ་མི་ཤེས་པས་དངོས་པོར་མངོན་པར་ཞེན་པ་ཉིད་ཀྱིས་
 ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པར་མི་སྤྱང་བ་བཞེན་དུ། དག་པའི་བཤེས་གཉེན་ལ་སོགས་

བ་ཐབས་མཁས་པ་དང་བྲལ་བའི་སྒྱུར་དངོས་པོ་མཚན་མ་དང་ལྡན་པར་
 ཉོགས་པས་ཉན་ཐོས་ལ་སོགས་པ་དངོས་པོའི་ངོ་བོ་མི་ཤེས་པ་རྣམས་ལ་
 མཉམ་པ་ཉིད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་མེད་དེ། དེའི་སྒྱུར་དེ་དག་ལ་རྒྱལ་བའི་ཡུམ་རིང་
 བར་གྱུར་ཏོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དུས་རིང་མོ་ཞིག་ནས་དག་བའི་
 བཤེས་གཉེན་ཡང་དག་པར་མགྱ་བར་བྱས་པའི་མན་ངག་སྒྱུན་ཅི་མ་ལོག་པ་
 ཅན་བདེན་པ་གཉིས་ལ་བརྟེན་པའི་ཐོས་པ་ལ་སོགས་པའི་སྒྲུབ་བའི་ཐབས་ལ་
 མཁས་པས། དངོས་པོར་མངོན་པར་ཞེན་པའི་འབྲུལ་པའི་མཚན་མ་བསལ་
 བ་རྣམས་ལ་ནི། གཟུགས་ལ་སོགས་པའི་ཆོས་ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་དེ་ཉིད་
 མཉམ་པ་ཉིད་དུ་ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་ཡིན་ཏེ། དེའི་སྒྱུར་དེ་དག་ལ་ཡུམ་འདི་
 ཡང་དག་པར་ཉེ་བར་གྱུར་བས། ཐབས་མ་ཡིན་པས་ནི་རིང་བ་ཉིད་ཡིན་ལ།
 ཐབས་ཀྱིས་ནི་མི་རིང་བ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །

དེ་ལྟར་ཉན་ཐོས་ལ་སོགས་པའི་ཡུམ་རིང་བར་གྱུར་པའི་བསྐྱབ་པ་
 ཉིད་མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་ཡིན་པར།

གཟུགས་སོགས་བྱང་པོ་སྒྲོང་ཉིད་དང་། །

དུས་གསུམ་གཏོགས་པའི་ཆོས་རྣམས་དང་། །

སྒྱུན་སོགས་བྱང་ཆུབ་ཕྱོགས་རྣམས་ལ། །

སྒྲོད་པའི་འདུ་ཤེས་མི་མཐུན་ཕྱོགས། །

ཞེས་བྱ་བ་གསུངས་ཏེ།

གཟུགས་ལ་སོགས་པ་དུས་གསུམ་པའི་

ཆོས་ཟག་པ་དང་བཅས་པ་དང་། ཟག་པ་མེད་པ་དང་། གཉིས་ཀའི་ངོ་བོ་
 དངོས་པོར་མ་གྱུར་པ་ཐམས་ཅད་ལ། དངོས་པོར་དམིགས་པ་ཉིད་ཀྱིས་
 གཞན་གྱིས་ཀྱན་བརྟགས་པའི་བདག་ལ་སོགས་པ་སྟོང་པ་ཉིད་དུ་སྟབ་དང་།
 སྐབ་པའི་འདུ་ཤེས་ནི་དེ་དག་གི་གཉན་པོ་ཡིན་ན་ཡང་སྤྱིན་ཅི་ལོག་དུ་
 ཞུགས་པ་ཉིད་ཀྱིས་སྤང་བར་བྱ་བ་ཡིན་པའི་སྤྱིར། མི་མ་ཐུན་པའི་སྤྱོད་ཀས་
 ཡིན་ནོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱི་བསྐྱོད་སྟེ་གཉན་པོ་ཡིན་པར།

སྤྱིན་ལ་སོགས་ལ་ངར་འཇིན་མེད། །

གཞན་དག་དེ་ལ་སྦྱོར་བྱེད་པ། །

དེ་ནི་ཆགས་པའི་མཐའ་འགོག་པས། །

རྒྱལ་ལ་སོགས་ལ་ཆགས་པ་སྤྲ། །

ཞེས་བྱ་བ་གསུངས་ཏེ། འཁོར་གསུམ་རྣམ་པར་དག་པས་སྤྱིན་པ་ལ་
 སོགས་པ་ལ་བདག་མེད་པར་རྟོགས་པས་རང་དང་གཞན་སྦྱོར་བ་ནི། ཡང་
 དག་པར་ཞུགས་པའི་སྤྱིར་དང་། ཆགས་པའི་ཆོགས་ཀྱི་གནས་ཐམས་ཅད་
 བཀག་པས་སྤང་བར་བྱ་བ་ཡིན་པའི་སྤྱིར། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་གཉན་པོ་
 ཡིན་ནོ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ལ་སོགས་པ་ལ་བྱུག་འཆལ་བ་ལ་སོགས་པ་
 ནི་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཆོགས་ཀྱི་རྒྱ་ཡིན་པ་ཉིད་ཀྱིས་གཉན་པོ་ཡིན་མོད་ཀྱི།
 ཆགས་པ་སྤྲ་མའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་མ་ཡིན་པས་མི་
 མ་ཐུན་པའི་སྤྱོད་ཀས་ཡིན་ནོ། །བཅ་པོ་གསུམ་པ། །

ཡང་ཇི་ལྟར་ཆགས་པ་སྤྲོ་མོ་མི་མ་ཐུན་པའི་སྤྱོད་གས་ཡིན་ཞེ་ན།

ཆོས་ཀྱི་ལམ་ནི་རང་བཞིན་གྱིས། །

དབེན་པའི་སྤྱིར་ན་དེ་ཟབ་ཉིད། །

ཅེས་བྱ་བ་གསུངས་ཏེ། གང་གི་སྤྱིར་ཆོས་ཀྱི་རིགས་རྣམས་ངོ་མོ་
ཉིད་ཁོ་ནས་སྤྱོད་པས། དེ་དག་ཟབ་པ་ཉིད་ཡིན་པ་དེའི་སྤྱིར། དེ་བཞིན་
ག་ཞེགས་པ་ལ་དམིགས་པ་ཡང་མི་མ་ཐུན་པའི་སྤྱོད་གས་ཡིན་ནོ། །འོ་ན་ཇི་
ལྟར་སྤང་ཞེ་ན།

ཆོས་རྣམས་རང་བཞིན་གཅིག་པར་ནི། །

ཞེས་པས་ཆགས་པ་སྤྱོད་བ་ཡིན། །

ཞེས་བྱ་བ་གསུངས་ཏེ། གཟུགས་ལ་སོགས་པའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་
རང་བཞིན་གཅིག་པ་ཁོ་ན་སྟེ། འདི་ལྟ་སྟེ། རང་བཞིན་མེད་པ་ཞེས་ཞེས་པ་
དང་ཞེས་བྱ་མཉམ་པ་ཉིད་དུ་གཅིག་པར་ཡོངས་སུ་ཞེས་པ་ནི་ཆགས་པ་
སྤྱོད་བ་ཡིན་ནོ། །

ཡང་ཇི་ལྟར་ཆོས་རྣམས་རང་བཞིན་གྱིས་ཟབ་པ་ཡིན་ཞེ་ན།

མཐོང་བ་ལ་སོགས་བཀག་པ་ཡིས། །

དེ་ནི་རྟོགས་པར་དཀའ་བར་བཤད། །

ཅེས་བྱ་བ་གསུངས་ཏེ། གང་གི་སྤྱིར་རྣམ་པར་ཞེས་པ་ཐམས་ཅད་

གྱིས་དམིགས་པའི་དོན་བསལ་བས་རང་བཞིན་དེ་རྟོགས་པར་དཀའ་བ་ཉིད་
 ཏུ་བཤད་པ་དེའི་ཕྱིར་དེ་ཟབ་བ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །

ཡང་དེ་ལྟར་རྟོགས་པར་དཀའ་བ་ཉིད་ཅི་ཡིན་ཞེ་ན།

གཟུགས་ལ་སོགས་པར་མི་ཤེས་ཕྱིར། །

དེ་ནི་བསམ་མི་བྱུང་བར་འདོད། །

ཅེས་བྱ་བ་གསུངས་ཏེ། གང་གི་ཕྱིར་གཟུགས་ལ་སོགས་པ་ནས་
 སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་མ་འདྲེས་པའི་རྣམ་པའི་བར་གྱི་རང་བཞིན་ཡོངས་སུ་
 མི་ཤེས་པས་བསམ་པ་ལས་འདས་པ་ཉིད་ཏུ་འདོད་པ་དེའི་ཕྱིར། དེ་ནི་
 རྟོགས་པར་དཀའ་བ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །

དེ་ལྟར་མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་ལ་སོགས་པ་བརྗོད་ནས་མཐུག་བསྐྱེད་
 བར།

དེ་ལྟར་ཀུན་ཤེས་ཉིད་ལྷགས་ལ། །

མི་མཐུན་གཉེན་པོའི་ཕྱོགས་དག་གི། །

རྣམ་པར་དབྱེ་བ་མ་ལུས་པ། །

རི་སྐད་བཤད་པ་འདིར་ཤེས་བྱ། །

ཞེས་བྱ་བ་གསུངས་ཏེ། ཐམས་ཅད་ཤེས་པ་ཉིད་ཀྱི་སྐབས་སུ་དེ་ལྟར་
 བཤད་པའི་ཚུལ་གྱིས་གོ་རིམ་བཞིན་ཏུ་ཉན་ཐོས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་

དཔའ་ལ་སོགས་པའི་མི་མ་སྤུན་པའི་སྤྱོད་པ་དང་གཉེན་པོའི་རབ་ཏུ་དབྱེ་བ་
ཞེས་པར་བྱའོ། །

མི་མ་སྤུན་སྤྱོད་པ་དང་གཉེན་པོ་སྤྱོད་པ་ཀྱི་གཞི་ཞེས།

དེ་ལྟར་མི་མ་སྤུན་པའི་སྤྱོད་པ་ལ་སོགས་པ་བརྗོད་ནས། དེ་དག་རྣམ་
པར་བསྐྱོམ་པའི་སྦྱོར་བ་གང་ཡིན་ཞེ་ན། སྦྱོར་བ།

གཟུགས་སོགས་དེ་མི་རྟག་སོགས་དང་། །

དེ་མ་རྗོགས་དང་རབ་རྗོགས་དང་། །

དེ་ལ་ཆགས་པ་མེད་ཉིད་ལ། །

སྦྱོད་པ་བཀག་པའི་སྦྱོར་བ་དང་། །

མི་འགྱུར་བྱེད་པོ་མེད་ཉིད་དང་། །

བྱ་དཀའ་རྣམ་གསུམ་སྦྱོར་བ་དང་། །

སྐལ་པ་ཇི་བཞིན་འབྲས་ཐོབ་པས། །

འབྲས་ཡོད་འདོད་པ་དེ་དང་ནི། །

གཞན་ལས་རག་ལས་མེད་གང་དང་། །

སྒྲིང་བ་རྣམ་བདུན་ཞེས་བྱེད་དོ། །

ཞེས་བྱ་བ་གསུངས་ཏེ། གཟུགས་ལ་སོགས་པའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་

དང་། དེ་དག་ཉིད་ཀྱི་མི་ཉག་པ་དང་། སྟོང་པ་ཉིད་ལ་སོགས་པ་དང་། སོ་
 སོར་མ་རྫོགས་པ་དང་རྫོགས་པ་ཉིད་དང་། ཆགས་པ་མེད་པ་དང་། གཞན་
 དུ་མི་འགྱུར་བ་དང་། བྱེད་པ་པོ་མེད་པ་ཉིད་དང་། གོ་རིམ་བཞིན་དུ་ཐམས་
 ཅད་མཐུན་པ་ཉིད་གསུམ་གྱི་བདག་ཉིད་ཀྱི་ཆེད་དུ་བྱ་བ་དང་། སྦྱོར་བ་དང་།
 བྱེད་པ་རྣམས་ཀྱི་བྱ་དཀའ་བ་ཉིད་དང་། སྐལ་པ་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་འབྲས་བུ་
 འཐོབ་པས་མི་སྟོང་པ་ཉིད་དང་། གཞན་གྱི་རྒྱུན་གྱིས་མི་འགྲོ་བ་ཉིད་དང་།
 ཡོངས་སུ་འགྱུར་བ་དང་། མཉམ་དུ་ཆོགས་པ་དང་། འགལ་བ་དང་། རྒྱུན་
 དང་། མ་འཕྲོས་པ་དང་། ཉེན་མེད་པ་དང་། བྱེད་པ་པོ་མ་ཡིན་པ་རྣམས་སུ་
 ཞེས་པ་ལ་སྒྲུང་བ་བདུན་ལ་སྒྲུབ་པའི་ཡོངས་སུ་ཞེས་པ་བསལ་བའི་སྟོན་སྟེ།
 བྱང་ཆུབ་སེམས་དབའ་རྣམས་ཀྱི་དེ་དང་དེ་ལ་སྦྱོར་བ་རྣམས་པ་བཅུ་རྩེས་སུ་
 འགྲོ་བའི་སྟོན་སྟེ་བསྟན་པས། རྟུགས་ཀྱིས་ན་ཉན་ཐོས་ལ་སོགས་པའི་ངི་
 སྐད་བཤད་པ་ལས་བརྒྱུད་ཀྱི་སྦྱོར་བ་ཡིན་ནོ། །

མཉམ་པ་ཉིད་ཀྱི་སྟོན་སྟེ་བསྦྱོར་བ་བསྟོམ་དགོས་པས། སྦྱོར་བའི་འོག་
 ཏུ་མཉམ་པ་ཉིད། །

གཟུགས་ལ་སོགས་ལ་རྫོམ་མེད་པ། །

རྣམ་བཞི་དེ་ཡི་མཉམ་པ་ཉིད། །

ཅེས་བྱ་བ་གསུངས་ཏེ། གཟུགས་ལ་སོགས་པ་ལ་མངོན་པར་ཞེན་པ་
 དང་། སྟོན་པོ་ལ་སོགས་པའི་མཚན་མ་དང་། སྦྱོས་པ་དང་། ཉོགས་པའི་
 རྫོམ་པ་རྣམས་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་མི་དམིགས་པ་ནི་སྦྱོར་བའི་མཉམ་པ་

ཉིད་ཡིན་ནོ། །སྒྲོར་བའི་མཉམ་པ་ཉིད་སོ་སོར་རྟོགས་ནས་མཐོང་བའི་ལམ་
བསྐྱོམ་དགོས་པས་མཐོང་བའི་ལམ།

སྤྱག་བསྐྱེལ་ལ་སོགས་བདེན་པ་ལ། །

ཆོས་ཤེས་རྗེས་སུ་ཤེས་པ་དང་། །

བཟོད་ཤེས་སྐད་ཅིག་བདག་ཉིད་འདི། །

ཀུན་ཤེས་ཚུལ་ལ་མཐོང་བའི་ལམ། །

ཞེས་བྱ་བ་གསུངས་ཏེ། བདེན་པ་སོ་སོ་ལ་ཆོས་ཤེས་པའི་བཟོད་པ་
དང་། ཆོས་ཤེས་པ་དང་། རྗེས་སུ་ཤེས་པའི་བཟོད་པ་དང་། རྗེས་སུ་ཤེས་
པ་སྟེ། དེ་ལྟར་སྐད་ཅིག་མ་བཅུ་དྲུག་གི་བདག་ཉིད་ནི། ཐམས་ཅད་ཤེས་པ་
ཉིད་ཀྱི་སྐབས་སུ་མཐོང་བའི་ལམ་ཡིན་ནོ། །

བདེན་པའི་རྣམ་པ་གང་ཡིན་ཞེ་ན།

གཟུགས་རྟག་མ་ཡིན་མི་རྟག་མིན། །

མཐའ་ལས་འདས་དང་རྣམ་དག་དང་། །

མ་སྐྱེས་མ་འགགས་ལ་སོགས་དང་། །

མཁའ་འདྲ་ཆགས་པ་སྤངས་པ་དང་། །

ཡོངས་སུ་འཇིན་ལས་གྲོལ་བ་དང་། །

ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་བརྗོད་མེད་དང་། །

གང་ཕྱིར་འདི་དོན་བརྗོད་པ་ཡིས། །

གཞན་ལ་སྦྱིན་དུ་མེད་པ་དང་། །

དམིགས་པ་མེད་པར་བྱེད་པ་དང་། །

ཤེན་ཏུ་རྣམ་དག་ནད་མི་འབྱུང་། །

ངན་སོང་ཆད་དང་འབྲས་བུ་ནི། །

མངོན་དུ་བྱ་ལ་མི་རྟོག་ཉིད། །

མཚན་མ་དག་དང་མ་འབྲེལ་དང་། །

དངོས་དང་མིང་དང་གཉིས་པོ་ལ། །

ཤེས་པ་སྦྱེ་བ་མེད་པ་ནི། །

ཀུན་ཤེས་ཉིད་ཀྱིས་སྐད་ཅིག་མ། །

ཞེས་བྱ་བ་གསུངས་ཏེ། ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པའི་ཕྱིར་གཟུགས་ལ་སོགས་
པ་རྟག་པ་དང་མི་རྟག་པ་ཉིད་དང་བྲལ་བས་ན་རྟག་པ་ཡང་མ་ཡིན་མི་རྟག་པ་
ཡང་མ་ཡིན་པ་དང་། སྦྱག་བསྐྱལ་བ་དང་སྦྱག་བསྐྱལ་བ་མ་ཡིན་པ་དང་
བྲལ་བ་ཉིད་ཀྱིས་རྟག་པ་དང་ཆད་པའི་མཐའ་དང་བྲལ་བ་དང་། སྟོང་པ་དང་
མི་སྟོང་པ་དང་བྲལ་བའི་ཕྱིར་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། བདག་དང་བདག་མེད་

པའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཡིན་པས་མ་སྐྱེས་པ་དང་། མ་འགགས་པ་དང་། ཀུན་ནས་
ཉོན་མོངས་པ་མ་ཡིན་པ་དང་། རྣམ་པར་བྱང་བ་མ་ཡིན་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་
སོགས་པ་ནི། སྤྱག་བསྐྱེལ་གྱི་བདེན་པའི་རྣམ་པ་དག་ཡིན་ནོ། །

རྒྱ་དང་རྒྱ་མ་ཡིན་པ་གསོག་ཉིད་གྱི་སྤྱིར་རྣམ་མཁའ་དང་འབྲ་བ་དང་།
ཀུན་འབྱུང་བ་དང་། ཀུན་འབྱུང་བ་མེད་པ་དང་མི་ལྡན་པའི་སྤྱིར། ཉོན་མོངས་
པ་དང་ཉེ་བའི་ཉོན་མོངས་པ་ཐམས་ཅད་སྤངས་པ་དང་། རབ་ཏུ་སྐྱེ་བ་དང་།
རབ་ཏུ་མི་སྐྱེ་བ་དང་མ་འབྲེལ་བས་ཡོངས་སུ་འཇིན་པ་ལས་གྲོལ་བ་དང་
རྒྱུན་དང་རྒྱུན་མ་ཡིན་པ་ལས་རྣམ་པར་གྲོལ་བའི་སྤྱིར། རང་གི་ངོ་བོས་
བརྗོད་དུ་མེད་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཀུན་འབྱུང་བའི་བདེན་པ་ཡིན་ནོ། །གང་གི་
སྤྱིར་འགོག་པ་དང་། འགོག་པ་མེད་པ་དང་མ་འབྲེལ་བ་དེའི་སྤྱིར། འགོག་
པའི་བདེན་པའི་དོན་ཆོག་ཏུ་བརྗོད་པས་རྒྱུད་གཞན་ལ་སྤྱིན་དུ་མེད་པ་དང་།
ཞི་བ་དང་མ་ཞི་བ་མེད་པས་དམིགས་པ་མེད་པར་བྱེད་པ་དང་། བྱ་ཞོམ་པ་
དང་། བྱ་ཞོམ་པ་མ་ཡིན་པ་དང་བྲལ་བའི་སྤྱིར། མཐའ་གཉིས་ལས་འདས་
ཞིང་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། དེས་པར་འབྱུང་བ་དང་དེས་པར་འབྱུང་བ་མེད་
པ་ཡང་མེད་པའི་སྤྱིར་ནད་ཐམས་ཅད་མི་སྐྱེ་བ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་འགོག་པའི་
བདེན་པ་ཡིན་ནོ། །

ལམ་དང་ལམ་མ་ཡིན་པ་དང་བྲལ་བའི་སྤྱིར་ངན་སོང་ཆད་པ་དང་།
རིགས་པ་དང་རིགས་པ་མ་ཡིན་པ་དང་མ་འབྲེས་པའི་སྤྱིར་འབྲས་བུ་མཛོན་
སུམ་དུ་བྱ་བའི་དོན་གྱི་ཐབས་ལ་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པ་ཉིད་དང་། སྐྱབ་པ་དང་

སྐབ་བ་མ་ཡིན་བ་ལས་རྣམ་པར་གྲོལ་བ་ཉིད་ཀྱིས་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་
 མཚན་མ་དག་དང་མ་འབྲེལ་བ་དང་། རེས་པར་འབྲེན་བ་དང་རེས་པར་
 འབྲེན་བ་མ་ཡིན་བ་མེད་བ་ཉིད་ཀྱིས་བརྗོད་པར་བྱ་བ་དང་རྗོད་པར་བྱེད་
 པའི་ངོ་བོའི་མཚན་ཉིད་ཤེས་བྱ་དང་སྒྲ་གཉིས་ལ་ཤེས་བ་སྐྱེ་བ་མེད་བ་ཞེས་
 བྱ་བ་ནི་ལམ་གྱི་བདེན་བ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟ་བུའི་རྣམ་པ་ཅན་གྱི་ཀུན་ཤེས་པ་
 ཉིད་ཀྱི་སྐད་ཅིག་མ་དེ་དག་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱི་མཐོང་བའི་
 ལམ་ཡིན་ནོ། །ཉན་ཐོས་རྣམས་ཀྱིས་དེ་ལས་བསྒྲོག་བ་མི་རྟག་པ་ལ་སོགས་
 པའི་རྣམ་པ་དག་ཏུ་བསྒྲོམ་པར་བྱ་བ་ནི་ཀུན་ཤེས་པ་ཉིད་ལ་མཐོང་བའི་ལམ་
 ཡིན་ནོ། །ཉན་ཐོས་ཀྱི་ལམ་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སྡོང་སྲུ་ཤེས་པར་
 བྱ་བ་ཡིན་གྱི། མངོན་དུ་བྱ་བ་ནི་མ་ཡིན་པས་བསྒྲོམ་པའི་ལམ་ནི་མ་བསྟན་
 ཏོ། །

དེ་ལྟར་རྒྱས་པར་བསྟན་ནས་དོན་མཐའ་དག་སྟུང་པར་བྱེད་བ་ཉིད་
 ཀྱིས་ཐམས་ཅད་མཁྲེན་བ་ཉིད་གསུམ་མཁུག་བསྟུ་བར།

དེ་ལྟར་འདི་དང་ཡང་འདི་དང་། །

ཡང་འདི་ཡིན་ཏེ་རྣམ་གསུམ་པོ། །

འདི་ནི་གནས་སྐབས་གསུམ་པོ་དག །

རྗོགས་པར་ཡོངས་སུ་བསྟན་བ་ཡིན། །

ཞེས་བྱ་བ་གསུངས་ཏེ། བཤད་མ་ཐག་པའི་ཚུལ་དུ་རྣམ་པ་ཐམས་

ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་འདི་དང་། ལམ་ཤེས་པ་ཉིད་འདི་དང་། ཐམས་ཅད་ཤེས་
པ་ཉིད་འདི་སྟེ། དེ་ལྟར་ལེ་ཏུ་གསུམ་གྱི་རྣམ་པ་གསུམ་པོ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་
པར་མཛད་པ་ཡིན་ནོ། །

ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་སྤྱོད་པའི་མན་ངག་གི་བསྟན་བཅས་མངོན་
པར་རྫོགས་པའི་རྒྱན་ཞེས་བྱ་བ་ལས། སྐབས་གསུམ་པའི་འགྲེལ་པའོ། །

སྐབས་བཞི་པ།

རྣམ་པ་མངོན་བསྟན།

ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་གསུམ་ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་ནི། དབང་དུ་བྱ་
བའི་སྤྱིར་ཡང་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དང་ལམ་དང་གཞི་ཤེས་པ་བསྟུ་བའི་སྒོ་
ནས། ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་གསུམ་སྒྲོམ་པར་བྱེད་པས། རྣམ་པ་ཀྱན་
མངོན་པར་རྫོགས་པར་རྫོགས་པ།

གཞི་ཤེས་པ་ཡི་བྱེ་བྲག་རྣམས། །

རྣམ་པ་ཞེས་བྱ་མཚན་ཉིད་དེ། །

ཀྱན་མཁྱེན་ཉིད་ནི་རྣམ་གསུམ་སྤྱིར། །

དེ་ནི་རྣམ་པ་གསུམ་དུ་འདོད། །

ཅེས་བྱ་བ་གསུངས་ཏེ། ཏྲག་པ་ལ་སོགས་པར་འཛིན་པ་མི་མཐུན་

པའི་ཕྱོགས་ཀྱི་གཉེན་པོའི་ཚས་ཉིད་ཀྱི་ངོ་བོ་ཉིད་མི་རྟག་པ་ལ་སོགས་པ་ལ་
 དམིགས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བྱེ་བྲག་རྣམས་རྣམ་པ་ཉིད་དུ་རྣམ་པར་བཞག་པ་ནི་
 མཚན་ཉིད་དེ། དེ་དག་གྲང་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་གསུམ་གྱི་བྱེ་བྲག་
 གིས་རྣམ་པ་གསུམ་ཁོ་ནར་བཞེད་དོ། །

གཞི་ཤེས་རྣམ་པ།

རྣམ་པ་རྣམས་སྒྱིར་བསྟན་ནས། ད་ནི་བྱད་པར་དུ།

མེད་པའི་རྣམ་པ་ནས་བཟུང་སྟེ། །

མི་གཡོ་བ་ཡི་རྣམ་པའི་བར། །

བདེན་པ་སོ་སོ་ལ་བཞི་དང་། །

ལམ་ལ་དེ་ནི་བཙོ་ལྟར་བཤད། །

ཅེས་བྱ་བ་གསུངས་ཏེ། དེ་ལ་ཐམས་ཅད་ཤེས་པ་ཉིད་ཀྱི་དབང་དུ་
 བྱས་ནས། མེད་པ་དང་། མི་སྐྱེ་བ་དང་། དཔེན་པ་དང་། མི་བརྗེ་བ་དང་།
 གནས་མེད་པ་དང་། རྣམ་མཁའ་དང་། བརྗོད་དུ་མེད་པ་དང་། མིང་མེད་པ་
 དང་། འགོ་བ་མེད་པ་དང་། མི་འཕྲོགས་པ་དང་། མི་བཟང་པ་དང་། སྐྱེ་བ་
 མེད་པའི་རྣམ་པ་སྟེ་བཅུ་གཉིས་ནི་གོ་རིམ་བཞིན་དུ་སྟུག་བསྐྲུལ་ལ་སོགས་
 པའི་བདེན་པ་གསུམ་གྱི་མི་རྟག་པ་ལ་སོགས་པའི་མཚན་ཉིད་དག་ཡིན་ནོ། །
 ཉོན་མོངས་པའི་སྐྱིབ་པའི་གཉེན་པོ་ཉིད་དུ་བྲག་པ་མེད་པའི་ལམ་གཅིག་དང་།
 ཐམས་ཅད་ཤེས་པ་ཉིད་ཀྱིས་རང་སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱང་བསྐྱུས་པས་དེའི་

སྤྱིར་དེ་དག་གི་ཤེས་བྱའི་སྤྱིབ་པའི་གཉེན་པོ་ཉིད་དུ་བསྒྲོམ་པའི་ལམ་ཟག་པ་
 དང་བཅས་པ་དང་། ཟག་པ་མེད་པ་གཉིས་ཡིན་པས་ལམ་རྣམ་པ་གསུམ་མོ།
 དེ་ལ་དང་པོ་ལ་བྱེད་པ་པོ་མེད་པ་དང་། ཤེས་པ་པོ་མེད་པ་དང་། འཕོ་བ་
 མེད་པ་དང་། འདུལ་བ་མེད་པའི་རྣམ་པ་སྟེ། བཞི་ནི་གོ་རིམ་བཞིན་དུ་ལམ་
 ལ་སོགས་པའི་མཆོན་ཉིད་དག་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་ལ་ཆི་ལམ་དང་། སྒྲ་
 བརྟན་དང་། མིག་ཡོར་དང་། སྒྲིག་རྒྱ་དང་། སྒྲ་མའི་རྣམ་པ་སྟེ་ལྷ་ནི། གོ་
 རིམ་བཞིན་དུ་ངོ་པོ་ཉིད་མེད་པ་དང་། མ་སྒྲིས་པ་དང་། མ་འགགས་པ་
 དང་། གཞོད་མ་ནས་ཞི་བ་དང་། རང་བཞིན་གྱིས་ཐུངན་ལས་འདས་པའི་
 མཆོན་ཉིད་སྤྱིར་ཤེས་བྱའི་སྤྱིབ་པའི་གཉེན་པོར་གྱུར་པ་དག་ཡིན་ནོ། །
 གསུམ་པ་ལ་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་མེད་པ་དང་། རྣམ་པར་བྱང་བ་མེད་པ་
 དང་། གོས་པ་མེད་པ་དང་། སྒྲོས་པ་མེད་པ་དང་། རྒྲོམ་པ་མེད་པ་དང་།
 མི་གཡོ་བའི་རྣམ་པ་སྟེ་དུག་ནི་གོ་རིམ་བཞིན་དུ་ཤེས་བྱའི་སྤྱིབ་པ་ཀུན་ནས་
 ཉོན་མོངས་པ་དང་། རྣམ་པར་བྱང་བ་དང་། ཉོན་མོངས་པའི་བག་ཆགས་
 དང་། གཟུགས་ལ་སོགས་པའི་སྒྲོས་པ་དང་། རང་གི་རྟོགས་པ་དང་། ཡོངས་
 སུ་ཉམས་པར་རྣམ་པར་རྟོག་པ་རྣམས་ཀྱི་སོ་སོར་ངེས་པའི་གཉེན་པོར་གྱུར་
 པ་དག་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ན་ལམ་གྱི་བདེན་པ་ལ་རྣམ་པ་བཅོ་ལྔ་སྟེ། སྤྱིར་ན་
 ཐམས་ཅད་ཤེས་པ་ཉིད་ཀྱི་རྣམ་པ་ནི་ཤུ་ཙ་བདུན་ཡིན་ནོ། །

ལམ་ཤེས་ཀྱི་རྣམ་པ།

དེའི་འོག་ཏུ་ལམ་ཤེས་པ་ཉིད་ཀྱི་རྣམ་པ།

རྒྱ་དང་ལམ་དང་སྐྱུག་བསྐྱེལ་དང་། །

འགོག་པ་ལ་ནི་གོ་རིམ་བཞིན། །

དེ་དག་བརྒྱད་དང་བདུན་དང་ནི། །

ལྔ་དང་བཅུ་དྲུག་ཅེས་བསྒྲགས་སོ། །

ཞེས་བྱ་བ་གསུངས་ཏེ། ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་དང་ཅིག་ཤོས་ཀྱི་
 རྩོགས་ལ་བརྟེན་ནས། ཀུན་འབྱུང་བ་དང་། ལམ་ཀྱི་བདེན་པ་དག་ནི་རྒྱ་
 ཡིན་ལ། སྐྱུག་བསྐྱེལ་དང་འགོག་པའི་བདེན་པ་དག་ནི་འབྲས་བུ་ཡིན་པར་
 དོན་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་བསྟན་ཏེ། ཀུན་འབྱུང་བ་དང་། ལམ་དང་། སྐྱུག་བསྐྱེལ་
 དང་། འགོག་པའི་བདེན་པ་ལ་གངས་བཞིན་དུ་རྣམ་པ་བརྒྱད་དང་ཞེས་བྱ་བ་
 ལ་སོགས་པ་ཁོང་དུ་ཆུད་པར་བྱའོ། །དེ་ལ་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བ་དང་།
 མི་གནས་པ་དང་། ཞི་བ་དང་། འདོད་ཆགས་མེད་པ་དང་། ཞེ་སྤང་མེད་པ་
 དང་། གཏི་མུག་མེད་པ་དང་། ཉོན་མོངས་པ་མེད་པ་དང་། སེམས་ཅན་
 མེད་པའི་རྣམ་པ་དག་ནི་གོ་རིམ་བཞིན་དུ་རྒྱ་གང་ཡིན་པ་སྟེ། འདུན་པ་དང་།
 འདོད་ཆགས་དང་། དགའ་བ་དང་། ཀུན་འབྱུང་བ་གང་ཡིན་པ་སྟེ། འདོད་
 ཆགས་དང་། ཞེ་སྤང་དང་། གཏི་མུག་དང་། རབ་ཏུ་སྐྱེ་བ་གང་ཡིན་པ་སྟེ།
 ཀུན་ཏུ་ཉོག་པ་དང་། རྒྱུན་གང་ཡིན་པ་སྟེ་སེམས་ཅན་དུ་མངོན་པར་ཞེན་པ།

དེ་རྒྱལ་ས་ཀྱི་གཉིན་པོར་གྲུར་པ་གསུམ་དང་། གསུམ་དང་། གཅིག་དང་།
 གཅིག་སྟེ་དེ་ལྟར་ན་རྒྱུའི་བདེན་པའི་རྒྱལ་པ་བརྒྱད་ཡིན་ནོ། །ཆོད་མེད་པ་
 དང་། མཐའ་གཉིས་དང་མ་འབྲེལ་བ་དང་། ཐ་མི་དད་པ་དང་། མཆོག་ཏུ་
 འཛིན་པ་མེད་པ་དང་། རྒྱལ་པར་མི་རྟོག་པ་དང་། གཞལ་དུ་མེད་པ་དང་།
 ཆགས་པ་མེད་པའི་རྒྱལ་པ་དག་ནི། གོ་རིམ་བཞིན་དུ་སེམས་ཅན་ཐམས་
 ཅད་ལ་གོ་སྐབས་འབྱེད་པའི་ལམ་དང་། ཇི་ལྟར་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་
 གོ་སྐབས་འབྱེད་པ་དང་། རིགས་པ་གང་ཡིན་པ་དང་། ཇི་ལྟར་རིགས་པ་
 ཡིན་པ་དང་། སྐྱབ་པ་གང་ཡིན་པ་དང་། ཇི་ལྟར་སྐྱབ་པ་ཡིན་པ་དང་། དེས་
 བར་འབྲེན་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་རྒྱལ་ས་ཀྱི་ངོ་བོ་ཉིད་གཉིས་དང་། གཉིས་དང་།
 གཉིས་དང་གཅིག་སྟེ། དེ་ལྟར་ན་ལམ་གྱི་བདེན་པའི་རྒྱལ་པ་བདུན་ཡིན་ནོ། །
 མི་རྟོག་པ་དང་། སྐྱག་བསྐྱལ་བ་དང་། སྟོང་པ་དང་། བདག་མེད་པའི་རྒྱལ་
 པ་དང་། ལྷ་པ་མཆོན་ཉིད་མེད་པའི་རྒྱལ་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་རྒྱལ་ས་ཏེ། དེ་ལྟར་ན་
 སྐྱག་བསྐྱལ་གྱི་བདེན་པའི་རྒྱལ་པ་ལྷ་ཡིན་ནོ། །འགོག་པའི་རྒྱལ་པའི་ངོ་བོ་
 ཉིད་ནི་ནང་དང་སྤྱི་དང་གཉིས་ཀའི་དངོས་པོ་རྒྱལ་ས་དགག་པས། ནང་དང་
 སྤྱི་དང་གཉིས་ཀའི་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་རྒྱལ་པ་སྟེ་གསུམ་དང་། ཞི་བའི་རྒྱལ་པའི་
 ངོ་བོ་ཉིད་བཏགས་པའི་བདག་སྟོང་པ་དང་། སྟོང་གྱི་འཛིག་རྟེན་དང་། རོན་
 དམ་པ་དང་། འདུས་བྱས་དང་། འདུས་མ་བྱས་དང་། རྟག་པ་དང་ཆད་པའི་
 མཐའ་དང་། འཁོར་བ་ཐོག་མ་དང་ཐ་མ་མེད་པ་དང་། རྟོགས་པའི་ཆོས་དོར་
 བ་མེད་པ་ལ་མངོན་པར་ཞེན་པ་དགག་པས། སྟོང་པ་དང་། ཆེན་པོ་དང་།

དོན་དམ་པ་དང་། འདུས་བྱས་དང་། འདུས་མ་བྱས་དང་། མཐའ་ལས་
 འདས་པ་དང་། ཐོག་མ་དང་ཐ་མ་མེད་པ་དང་། དོར་བ་མེད་པ་སྟོང་པ་ཉིད་
 གྱི་རྣམ་པ་སྟེ་བརྒྱད་དང་། གྱུ་ཞོམ་པའི་རྣམ་པ་གཞན་གྱིས་ཀྱན་བརྟགས་
 པའི་བྱེད་པ་པོ་དགག་པས། རང་བཞིན་སྟོང་པ་ཉིད་གྱི་རྣམ་པ་དང་། དེས་
 པར་འབྱུང་བའི་རྣམ་པ་ཡུལ་དུ་འབྱུང་བའི་བདག་ཉིད་བརྟགས་པ་དང་།
 མཆོན་ཉིད་དང་། དུས་སྤུ་འབྱུང་བ་རྣམས་དགག་པས། ཆོས་ཐམས་ཅད་
 དང་། རང་གི་མཆོན་ཉིད་དང་། མི་དམིགས་པ་སྟོང་པ་ཉིད་གྱི་རྣམ་པ་སྟེ་
 གསུམ་དང་། དེས་པར་འབྱུང་བའི་རྣམ་པ་ཁོ་ན་ངོ་བོ་ཉིད་དགག་པས་དངོས་
 པོ་མེད་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་གྱི་རྣམ་པ་གཅིག་སྟེ། དེ་ལྟར་ན་འགོག་
 པའི་བདེན་པའི་རྣམ་པ་ནི་བཙུ་བྱུག་ཡིན་ལ། སྦྱིར་ན་ལམ་ཤེས་པ་ཉིད་གྱི་
 རྣམ་པ་སུམ་ཙུ་ཙ་བྱུག་ཡིན་ནོ། །

དེའི་འོག་ཏུ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཐེན་པ་ཉིད་གྱི་རྣམ་པ།

རྣམ་མཐེན་གྱི་རྣམ་པ།

བློ་པ་ཉེར་གཞག་ནས་བཟུང་སྟེ། །

སངས་རྒྱས་རྣམ་པའི་མཐར་ཐུག་རྣམས། །

ལམ་གྱི་བདེན་པའི་རྗེས་མ་ཐུན་པར། །

ཀྱན་མཐེན་གསུམ་དུ་སྦྱེ་བས་ན། །

སྒྲོབ་མ་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་དང་། །

སངས་རྒྱས་རྣམས་ལ་རིམ་བཞིན་དེ། །

སུམ་ཅུ་བདུན་དང་སུམ་ཅུ་བཞི། །

སུམ་ཅུ་ཅ་དགུ་དག་ཏུ་བཞིད། །

ཅེས་བྱ་བ་གསུངས་ཏེ། སྐྱེ་བ་ཉེ་བར་བཞག་པ་ནས་བཟུང་སྟེ།

སངས་རྒྱས་ཀྱི་རྣམ་པའི་མཐར་ཐུག་པ་རྣམས་ནི་ཐམས་ཅད་མཐེན་པ་ཉིད་
གསུམ་གྱིས་བསྐྱུས་པའི་ལམ་ཡིན་པའི་སྟོན་སྟེ། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཐེན་
པ་ཉིད་ཀྱིས་འཕགས་པའི་གང་ཟག་ཐམས་ཅད་བསྐྱུས་པའི་ཕྱིར། བྱང་ཚུབ་སེམས་
བཞིན་དུ་ཉན་ཐོས་རྣམས་ལ་རྣམ་པ་སུམ་ཅུ་ཅ་བདུན་དང་། བྱང་ཚུབ་སེམས་
དཔའ་རྣམས་ལ་སུམ་ཅུ་ཅ་བཞི་དང་། སངས་རྒྱས་རྣམས་ལ་སུམ་ཅུ་ཅ་དགུ་
བཞིད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །

སྐྱེ་བ་ཉེ་བར་བཞག་

དེ་ལ་ཐམས་ཅད་ཤེས་པ་ཉིད་ལ་དང་པོར་དངོས་པོ་ལ་ཡོངས་སུ་རྟོག་
པའི་ལམ་ལ། བདེན་པ་བཞི་ལ་འཇུག་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། ལུས་དང་། ཚིག་
བ་དང་། སེམས་དང་། ཚིག་རང་དང་སྤྱི་འཇུག་ཉིད་ཀྱིས་ཡོངས་སུ་
བརྟགས་པ་སྐྱེ་བ་ཉེ་བར་བཞག་པའི་རྣམ་པ་བཞི་ལོ། །

ཡང་དག་སྤྱོད་པ།

དེའི་འོག་ཏུ་ཞུགས་པ་ལ་བཙུན་འགྲུས་འབྱུང་བས་ཚུལ་བ་ལས་བྱུང་
བའི་ལམ་ལ་མི་དག་བ་དང་། དག་བ་སྦྱེས་པ་དང་། མ་སྦྱེས་པ་དག་གོ་རིམ་
བཞིན་དུ་ཡང་དག་པར་སྤྱོད་བ་དང་མི་བསྦྱེད་པ་དང་། སྦྱེལ་བ་དང་། བསྦྱེད་
པའི་རྒྱའི་བཙུན་འགྲུས་ཡང་དག་པར་སྤྱོད་བའི་རྣམ་པ་བཞིའོ། །

རྩ་འབྲུལ་གྱི་རྟེན་པ།

བཙུན་འགྲུས་དང་ལྡན་པ་ནི་སེམས་ལས་སུ་རུང་བ་ཉིད་དུ་བྱེད་བས།
ཉིང་རེ་འཇིན་ཡོངས་སུ་སྤྱོད་བའི་ལམ་ལ། འདུན་པ་དང་། བཙུན་འགྲུས་
དང་། སེམས་དང་། དཔྱེད་པའི་ཉིང་རེ་འཇིན་སྤྱོད་བའི་འདུ་བྱེད་དང་ལྡན་
པའི་རྩ་འབྲུལ་གྱི་རྟེན་པའི་རྣམ་པ་བཞིའོ། །

དབང་པོ་ལ།

སེམས་ཡོངས་སུ་སྤྱང་བ་བྱས་པ་ལ་རྩོ་བ་དང་ཅེ་མའི་སྦྱོར་བ་འབྱུང་
བས། མངོན་པར་རྟོགས་པར་སྦྱོར་བའི་ལམ་ལ་རྩོ་བ་དང་ཅེ་མའི་ངོ་བོ་ཉིད།
དད་པ་དང་། བཙུན་འགྲུས་དང་། ལྡན་པ་དང་། ཉིང་རེ་འཇིན་དང་། ཤེས་
རབ་གྱི་དབང་པོའི་རྣམ་པ་ལྔའོ། །

སྐབས་ལ།

རྩོ་བ་ལ་སོགས་པ་ཐོབ་པ་ལ་བཟོད་པ་དང་ཆོས་ཀྱི་མཆོག་འབྱུང་
བས་མངོན་པར་རྟོགས་པ་དང་འབྲེལ་བའི་ལམ་ལ་བཟོད་པ་དང་ཆོས་མཆོག་

གི་ངོ་བོ་ཉིད། དད་པ་དང་། བཙུན་འགྲུས་དང་། དཔུང་པ་དང་། ཉིང་ངེ་འཛིན་
དང་། ཤེས་རབ་ཀྱི་སྒྲོབ་ས་ཀྱི་རྣམ་པ་ལྟའོ། །

བྱང་ཆུབ་ཡན་ལག

རྫོ་བ་ལ་སོགས་པ་བཞི་རྟོགས་པ་ལ་བདེན་པ་མཐོང་བའི་ལམ་འབྱུང་
བས་མཛོན་པར་རྟོགས་པའི་ལམ་ལ་དཔུང་པ་དང་། ཆོས་རབ་ཏུ་རྣམ་པར་
འབྱེད་པ་དང་། བཙུན་འགྲུས་དང་། དགའ་བ་དང་། ཤིན་ཏུ་སྦྱངས་པ་དང་།
ཉིང་ངེ་འཛིན་དང་། བཏང་སྟོམས་ཡང་དག་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཡན་ལག་གི་རྣམ་པ་
བདུན་ནོ། །

འཕགས་ལམ་ཡན་ལག

བདེན་པ་མཐོང་བ་ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་ལ་བསྒྲོམ་པའི་ལམ་འབྱུང་བས།
རྣམ་པར་དག་པར་ངེས་པར་འབྱེན་པའི་ལམ་ལ་ཡང་དག་པའི་ལྟ་བ་དང་།
རྟོག་པ་དང་། དག་དང་། ལས་ཀྱི་མཐའ་དང་། འཆོ་བ་དང་། ཅོལ་བ་དང་།
དཔུང་པ་དང་། ཉིང་ངེ་འཛིན་འཕགས་པའི་ལམ་ཡན་ལག་བརྒྱད་ཀྱི་རྣམ་པ་
བརྒྱད་དེ། དེ་ལྟར་ན་སྒྲོབ་མ་རྣམས་ལ་ཀུན་ཤེས་པ་ཉིད་ཀྱི་ལམ་ཀྱི་རྟེན་ཅན་
ཀྱི་རྣམ་པ་སུམ་ཅུ་ཅུ་བདུན་ཡིན་ནོ། །

གཉེན་པོའི་ལམ།

ལམ་ཤེས་པ་ཉིད་ལ་གཉེན་པོའི་ལམ། ལྟ་བས་བྱས་པའི་གཉེན་པོ་
དང་། དེའི་རྒྱ་མཚན་ཀྱི་རྣམ་པར་རྟོག་པའི་གཉེན་པོ་དང་། ཁམས་གསུམ་

བ་ལ་སྒྲོན་པའི་གཉེན་པོ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ལྟ་བུའི་ངོ་བོ་ཉིད་ལ་གོ་རིམ་བཞིན་དུ་
 སྒྲོང་བ་དང་། བདག་མེད་པའི་རྣམ་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་ནི་རྣམ་པར་ཐར་པའི་སྒོ་
 དང་པོ་འོ། །འགོག་པ་དང་། ལམ་གྱི་བདེན་པའི་རྣམ་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་ནི་གཉིས་
 པའོ། །མི་རྟག་པ་དང་། སྤྱག་བསྐྱེད་པ་དང་། གྲུན་འབྱུང་བའི་བདེན་པའི་
 རྣམ་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་ནི་གསུམ་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན་རྣམ་པར་ཐར་པའི་སྒོ་གསུམ་
 གྱི་རྣམ་པ་གསུམ་མོ། །

སྤྱལ་པའི་ལམ།

སྤྱལ་པའི་ལམ་ལ། གཟུགས་ཀྱི་འདུ་ཤེས་རྣམ་པར་མ་བཞིག་པ་
 དང་རྣམ་པར་བཞིག་པའི་སྤྱིར། གོ་རིམ་བཞིན་དུ་ནང་གཟུགས་ཅན་དང་
 གཟུགས་ཅན་མ་ཡིན་པས་སྤྱི་ངོལ་གྱི་གཟུགས་རྣམས་ལ་ལྟོ་ཞེས་བྱ་བ་
 སྤྱལ་པའི་སྤྱིབ་པའི་གཉེན་པོར་རྣམ་པར་ཐར་པ་འདི་གཉིས་དང་། གཟུགས་
 སྤྱག་པ་དང་མི་སྤྱག་པ་སྤྱལ་པ་ལ་གོ་རིམ་བཞིན་དུ་དགའ་བ་དང་མི་དགའ་
 བའི་གྲུན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་དེ་དག་གི་གཉེན་པོར་སྤྱག་པའི་རྣམ་པར་ཐར་
 པའི་སྒོ་ལུས་ཀྱིས་མངོན་སུམ་དུ་བྱས་ནས་རྫོགས་པར་བྱས་ཏེ། གནས་སོ་
 ཞེས་བྱ་བ་རྣམ་པར་ཐར་པ་གཅིག་སྟེ་དེ་ལྟར་ན་རྣམ་པར་ཐར་པའི་སྒོ་རྣམ་པ་
 གསུམ་མོ། །

འགོག་སྒྲོམ་ལ།

མཐོང་བའི་ཆོས་ལ་བདེ་བར་གནས་པའི་ལམ་ལ་ཐར་པ་དང་མཐུན་
 པར་གནས་པའི་ལམ་གྱི་རང་བཞིན་ལ་གཟུགས་མེད་པའི་སྒྲོམས་པར་

འཇུག་པའི་རྣམ་པ་བཞི་དང་། ཞི་བར་གནས་པའི་ལམ་གྱི་རང་བཞིན་ལ་འདྲ་
ཤེས་དང་ཚུར་བ་འགོག་པའི་རྣམ་པ་གཅིག་སྟེ་དེ་ལྟར་ན་རྣམ་པ་ལྟེན། །
འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་ལམ་ལ་བསམ་གཏན་བཞི་དང་གཟུགས་མེད་པ་
དང་འགོག་པའི་སྒྲོམས་པར་འཇུག་པ་དག་སྟེ་དགུ་ལོ། །

སྒྲོབ་བའི་ལམ།

སྒྲོབ་བའི་ལམ་ལ་བར་ཆད་མེད་པའི་ལམ་གྱི་རྣམ་པ་བདེན་པ་བཞིས་
བསྐྱས་པ་ཉོན་མོངས་པ་དང་མི་ལྟན་པའི་མཆན་ཉིད་བཞི་ལོ། །

བྱུང་མོང་མ་ཡིན་པའི་རྣམ་མཁྱེན་གྱི་རྣམ་པ།

སངས་རྒྱས་ཉིད་གྱི་ལམ་ལ། སྦྱིན་པ་ལ་སོགས་པའི་པ་རོལ་ཏུ་སྦྱིན་
པ་རྣམ་པ་བརྩ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ལ་ལམ་ཤེས་པ་
ཉིད་གྱི་ལམ་གྱི་རྟེན་ཅན་གྱི་རྣམ་པ་སྐྱམ་ཏུ་རྩ་བཞི་ལོ། །

སྒྲོབས་བཟུ།

རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་གྱི་རྣམ་པ་ནི་ཤིན་ཏུ་ཕུལ་དུ་བྱུང་
བའི་སྤྱིར་བྱུང་མོང་མ་ཡིན་པའི་ལམ་གཅིག་དུ་ཁོ་ན་ཡིན་ཏེ། དེ་ལ་ནི་
གནས་དང་གནས་མ་ཡིན་པ་དང་། ལས་གྱི་རྣམ་པར་སྦྱིན་པ་དང་། མོས་པ་
སྒྲ་ཚོགས་དང་། འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་དུ་མ་དང་། དབང་པོ་མཆོག་དང་
མཆོག་མ་ཡིན་པ་དང་། ཐམས་ཅད་དུ་འགྲོ་བའི་ལམ་དང་། ཀུན་ནས་ཉོན་
མོངས་པ་དང་། རྣམ་པར་བྱང་བ་དང་། སྒྲོན་གྱི་གནས་རྗེས་སུ་བྱུང་བ་དང་།

འཆི་འཕོ་དང་། སྐྱེ་བ་དང་། ཟག་པ་ཟད་པ་མཁུན་པའི་སྟོབས་ཀྱི་རྣམ་པ་
བརྟུ་དང་།

མི་འཇིགས་པ་བཞི།

ང་ནི་སངས་རྒྱས་སོ་ཞེས་བདག་ཉིད་ཞལ་གྱིས་འཆེས་པ་དང་།
འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་པ་བར་ཆད་བྱེད་པ་ཉིད་དུ་བརྗོད་པ་དང་། ཐམས་
ཅད་ཤེས་པ་ཉིད་ལ་སོགས་པའི་ལམ་ངེས་པར་འབྱུང་བ་ཉིད་དུ་རབ་ཏུ་
བསྟན་པ་དང་། བདག་ཉིད་ཀྱི་ཟག་པ་ཟད་པ་ཉིད་དུ་ཞལ་གྱིས་བཞེས་པ་ལ་
གྲོལ་བ་པོ་མེད་པས་མི་འཇིགས་པའི་རྣམ་པ་བཞི་དང་།

སོ་སོ་ཡང་དག་པའི་རིག་པ་བཞི།

རྣམ་གྲངས་དང་། ཆོས་ཀྱི་མཆན་ཉིད་དང་། དུལ་གྱི་སྐད་དང་།
ཆོས་རབ་ཏུ་དབྱེ་བའི་དུལ་ལ་གོ་རིམ་བཞིན་དུ་ཆོས་དང་། དོན་དང་། ངེས་
པའི་ཆོག་དང་། སྟོབས་པ་སོ་སོ་ཡང་དག་པར་རིག་པའི་རྣམ་པ་བཞི་དང་།

མ་འདྲེས་པ་བཙོ་བརྟུད།

འཁྲུལ་པ་དང་། ཅ་ཅོ་དང་། དུན་པ་ཉམས་པ་དང་། ཐུགས་མཉམ་
པར་མ་བཞག་པ་དང་། ཐ་དད་པ་ཉིད་ཀྱི་འདུ་ཤེས་དང་། སོ་སོར་མ་
བརྟགས་པའི་བཏང་སྟོམས་མི་མངའ་བའི་རྣམ་པ་བྱུག་དང་། འདུན་པ་དང་།
བཙོན་འགྱུས་དང་། དུན་པ་དང་། ཉིང་ངེ་འཇིན་དང་། ཤེས་རབ་དང་། རྣམ་
པར་གྲོལ་བ་ལས་ཉམས་པ་མི་མངའ་བའི་རྣམ་པ་བྱུག་དང་། སྐྱེ་དང་གསུང་

དང་ཐུགས་ཀྱི་སྤོན་ལས་རྣམས་ཡེ་ཤེས་སྒྲོན་དུ་འགོ་ཞིང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྗེས་
 སུ་འབྲང་བའི་རྣམ་པ་གསུམ་དང་། འདས་པ་དང་། མ་འོངས་པ་དང་། ད་
 ལྟར་བྱུང་བ་ལ་མ་ཆགས་མ་ཐོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྣམ་པ་གསུམ་སྟེ། དེ་
 ལྟར་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་མ་འདྲེས་པ་བཙེ་བརྒྱད་ཀྱི་རྣམ་པ་དག་དང་།
 སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བཤད་པའི་དེ་བཞིན་ཉིད་དང་། ཆོས་ཐམས་
 ཅད་ལ་མངའ་བསྐྱུར་བའི་རང་འབྱུང་དང་། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མདོན་པར་
 རྫོགས་པར་བྱང་ཆུབ་པའི་སངས་རྒྱས་ཉིད་ཀྱི་རྣམ་པ་གསུམ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན་
 སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱི་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཉིད་ཀྱི་ལམ་གྱི་རྟེན་ཅན་
 ཀྱི་རྣམ་པ་ནི་སུམ་ཅུ་ཙ་དགའོ། །

དེ་ལ་ཐམས་ཅད་ཤེས་པ་ཉིད་ཀྱི་རྣམ་པ་ནི་ཉན་ཐོས་དང་བྱང་ཆུབ་
 སེམས་དཔའི་བྱེ་བྲག་གིས། གོ་རིམ་བཞིན་དུ་བྲག་པ་མེད་པ་དང་། བྲག་པ་
 དང་བཅས་པ་དག་ཀྱང་ཡིན་ནོ། །ལམ་ཤེས་པ་ཉིད་ཀྱི་རྣམ་པ་ནི་བྱང་ཆུབ་
 སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱི་ཉོན་མོངས་པ་ཤིན་ཏུ་མ་སྤངས་པའི་སྤྱིར་བྲག་པ་
 དང་བཅས་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ནོ། །རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཉིད་ཀྱི་ལམ་གྱི་
 རྣམ་པ་ནི་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་ཉོན་མོངས་པ་དང་
 ཤེས་བྱའི་སྒྲིབ་པའི་བག་ཆགས་དང་བཅས་ཏེ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་སྤངས་
 པས་ཆོས་ཐམས་ཅད་ལ་མངའ་བསྐྱུར་བའི་སྤྱིར་བྲག་པ་མེད་པ་ཁོ་ན་དག་
 ཡིན་ཏེ། རྣམ་པ་རྣམས་གཅིག་ཏུ་བསྒྲུབས་ན་རྣམ་པ་བརྒྱ་བདུན་ཅུ་ཙ་
 གསུམ་ཡོད་དོ། །

སྒྲོར་བ་བྱུང་པར་ཅན་དག་གིས་རྣམ་པ་རྣམས་བསྒྲོམ་དགོས་ན། དེ་
དག་ཀྱང་སྒྲོར་བ་པོ་མེད་པར་བརྗོད་པར་མི་རུས་པས་མཉན་པ་ལ་སོགས་
པའི་སྒྲོད་སྒྲོར་བ་པོ།

སངས་རྒྱས་རྣམས་ལ་ལྷག་པར་བྱས། །

དེ་ལ་དགོ་བའི་རྩ་བ་བསྐྱུན། །

དགོ་བའི་བཤེས་གྱི་མགོན་བཅས་པ། །

འདི་མཉན་པ་ཡི་སྒྲོད་ཡིན་ནོ། །

སངས་རྒྱས་བསྐྱེན་དང་ཀུན་འདི་དང་། །

སྐྱེན་དང་ཚུལ་བྲིམས་སོགས་སྒྲོད་པས། །

ལེན་དང་འཇིན་པ་ལ་སོགས་པའི། །

སྒྲོད་དུ་དམ་པ་རྣམས་བཞེད་དོ། །

ཞེས་བྱ་བ་གསུངས་ཏེ། འདས་པ་དང་ད་ལྟར་བྱུང་བའི་སངས་རྒྱས་
རྣམས་ལ་སྐྱེར་དགོ་བའི་རྩ་བ་བསྐྱུན་ཅིང་སྐྱུངས་བ་དང་། དེ་བཞིན་
གཤེགས་པ་རྣམས་ལ་ལུས་ལ་སོགས་པའི་བསྐྱེན་བཀུར་གྱིས་མཉེས་པར་
བྱ་བ་དང་། ཐེ་ཚོམ་གྱི་དོན་ཡོངས་སུ་འདི་བ་དང་། སྐྱེན་པ་ལ་སོགས་པའི་
པ་རོལ་དུ་སྐྱེན་པ་བཅུ་སྐྱུབ་པ་དང་ལྡན་པ་དང་། དགོ་བའི་བཤེས་གཉན་
དག་གིས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པ་རྣམས་ནི། གོ་རིམ་ངེ་ལྟ་བར་རྣམ་པའི་

མཚན་ཉིད་ཅན་གྱི་ཡུམ་འདིའི་གཞུང་མཉན་པ་དང་། འཛིན་པ་དང་། དོན་
མི་བརྗེད་པ་དང་། ཚུལ་བཞིན་ཡིད་ལ་བྱེད་པའི་སྒྲོད་ཉིད་ཡིན་པར་སངས་
རྒྱས་ལ་སོགས་པ་བཞེད་དོ། །

སྒྲོབ་བཏུང་གྲ།

དེ་ལྟར་སྒྲོར་བ་པོ་བསྟན་ནས་སྒྲོར་བ།
གཟུགས་ལ་སོགས་ལ་མི་གནས་ཕྱིར། །
དེ་ལ་སྒྲོར་བ་བཀག་པའི་ཕྱིར། །
དེ་ཡི་དེ་བཞིན་ཉིད་ཟབ་ཕྱིར། །
དེ་རྣམས་གཏིང་དཔག་དཀའ་བའི་ཕྱིར། །
དེ་དག་ཆད་ནི་མེད་ཕྱིར་དང་། །
ཆོགས་ཆེན་ཡུན་རིང་རྟོགས་པའི་ཕྱིར། །
ལུང་བསྟན་ཕྱིར་མི་ལྟོག་ཉིད་དང་། །
ངེས་འབྱུང་བར་ཆད་མེད་བཅས་དང་། །
བྱང་ཆུབ་ཉིད་ལྟར་བ་དང་། །
གཞན་དོན་འཕེལ་མེད་འགྲིབ་མེད་ཕྱིར། །

ཆོས་དང་ཆོས་མིན་སོགས་མི་མཐོང་། །

གཟུགས་སོགས་བསམ་མི་བྱུང་མི་མཐོང་། །

གཟུགས་སོགས་དེ་ཡི་མཆོན་མ་དང་། །

དེ་ཡི་ངོ་བོ་རྣམ་མི་རྟོག །

འབྲས་བུ་རིན་ཆེན་སྦྱིན་གྱིད་དང་། །

དེ་ནི་དག་པ་མཆོམས་དང་བཅས། །

ཞེས་བྱ་བ་གསུངས་ཏེ། གཟུགས་ལ་སོགས་པ་ལ་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་
 ཉིད་གྱིས་མི་གནས་པ་དང་། དེ་དག་ལ་མི་སྦྱོར་བ་ཉིད་སྦྱོར་བ་ཡིན་པ་དང་།
 གཟུགས་ལ་སོགས་པ་དེ་དག་ཉིད་དེ་བཞིན་ཉིད་གྱི་ངོ་བོ་ཉིད་གྱིས་ཟབ་པ་
 དང་། གཏིང་དཔག་དཀའ་བ་དང་། ཆོད་མེད་པ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ལྟར་རྟོགས་
 པ་རྣམས་ཀྱི་གྲངས་བཞིན་དུ་གཟུགས་ལ་སོགས་པ་ལ་མི་གནས་པ་དང་།
 མི་སྦྱོར་བ་དང་། ཟབ་པ་དང་། གཏིང་དཔག་དཀའ་བ་དང་། ཆོད་མེད་པའི་
 སྦྱོར་བ་སྟེ་ལྟ་དང་། ཞེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་དུ་བྱིན་པ་ལ་སྐྱག་པ་དང་མི་སྐྱག་
 པ་དང་། ཡང་དག་པར་འཇིན་པ་དང་། བར་ཆད་ཀྱི་ཆོས་སྤོང་བ་དང་། རྟག་
 ཏུ་ཆོས་སྒོམ་པ་དང་། ཟག་པ་མེད་པའི་ཆོས་གསར་ཀྱི་རྟེན་ཉིད་དང་། འབྲས་
 བུ་ཆོས་ཀྱི་སྐྱེ་མའོན་པར་འབྱུང་བ་དང་། ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་རབ་དུ་བསྐྱོར་
 བ་དང་། འཕེལ་བ་དང་འགྱིབ་པ་མི་མཐོང་བ་དང་། འདོད་པའི་ཁམས་སུ་

མི་དམིགས་པ་དང་། གཟུགས་ལ་སོགས་པ་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་པའི་རྣམ་
པར་རྫོང་པ་མེད་པ་དང་། གཟུགས་དང་། དེའི་མཆན་མ་དང་། དེའི་ངོ་བོ་
ཉིད་དུ་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པ་དང་། འབྲས་བུ་དང་པོ་མཐོང་བ་དང་། གཟུགས་
རྣམ་པར་དག་པ་དང་། ལོ་སྐྱོར་དུ་མངོན་པར་བརྩོན་པ་མི་འདོར་བ་ཞེས་བྱ་
བ་ལ་སོགས་པའི་སྐྱུ་བ་པ་དང་ལྡན་པ་རྣམས་ཀྱི་གོ་རིམ་བཞིན་དུ་ཆེགས་
ཆེན་པོས། ཡུན་རིང་པོ་ཞིག་ནས་མངོན་པར་རྫོགས་པར་འཛང་རྒྱ་བ་དང་།
ལུང་བསྟན་པ་འཕྲོག་པ་དང་། སྤྱིར་མི་ལྟོག་པ་ཉིད་དང་། དེས་པར་འབྱུང་
བ་དང་། བར་ཆད་མེད་པ་དང་། ཡང་དག་པར་མངོན་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་
ཆུབ་ལ་ཉི་བ་དང་། སྤྱིར་དུ་མངོན་པར་རྫོགས་པར་བྱང་ཆུབ་པ་དང་། གཞན་
ཀྱི་དོན་དང་། འཕེལ་བ་དང་འགྲིབ་པ་མེད་པ་དང་། ཆོས་དང་ཆོས་མ་ཡིན་
པ་ལ་སོགས་པར་མི་དམིགས་པ་དང་། གཟུགས་ལ་སོགས་པ་བསམ་གྱིས་
མི་བྱུང་པའི་རྣམ་པ་འགོག་པ་དང་། གཟུགས་ལ་སོགས་པའི་དངོས་པོར་
རྣམ་པར་མི་རྟོག་པ་དང་། འབྲས་བུ་རིན་པོ་ཆེ་སྦྱིན་པ་དང་། རྣམ་པར་དག་
པ་དང་། ས་མཆམས་ལ་སྦྱོར་བ་དང་རྣམ་པ་བཅོ་ལྔ་སྦྱོར་བ་ཉི་ལྔ་ཡིན་
ནོ། །

སྦྱོར་བའི་ཡོན་ཏན།

ཡོན་ཏན་མཐོང་བ་སྒྲོན་དུ་བཏང་ན་སྦྱོར་བ་རྣམས་ལ་ཞིན་དུ་གོམས་
པར་བྱེད་པས་སྦྱོར་བའི་འོག་དུ་དེ་དག་གི་ཡོན་ཏན།

བདུད་ཀྱི་མཐུ་བཅོམ་ལ་སོགས་པ། །

ཡོན་ཏན་རྣམས་པ་བརྩ་བཞིའོ།

ཞེས་བྱ་བ་གསུངས་ཏེ། བདུད་ཀྱི་མཐུ་བཙུག་པ་དང་། སངས་རྒྱུས་
 ཀྱིས་དགོངས་ཤིང་མཐུན་པ་ཉིད་དང་། སངས་རྒྱུས་ཀྱིས་མདོན་སུམ་དུ་
 མཛད་པ་དང་། ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་དང་ཉེ་བར་གྱུར་པ་དང་།
 དོན་ཆེན་པོ་ཉིད་ལ་སོགས་པ་དང་། དུལ་དབྱེད་པ་དང་། ཟག་པ་མེད་པའི་
 ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་རྫོགས་པ་དང་། སྤྱོད་པའི་སྤྱེས་བྱ་ཉིད་དང་། མི་བྱེད་པ་
 ཉིད་དང་། དག་པའི་རྩ་བ་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་སྤྱེ་བ་དང་། དམ་བཅས་པའི་
 དོན་རིམ་ལྟ་བུ་བཞིན་དུ་སྤྱོད་པ་དང་། འབྲས་བུ་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཡོངས་སུ་འཛིན་པ་
 དང་། སེམས་ཅན་གྱི་དོན་སྤྱོད་པ་དང་། དེས་པར་འཐོབ་པ་ཞེས་བྱ་བའི་
 ཡོན་ཏན་རྣམས་ཏེ། གངས་བཞིན་དུ་སངས་རྒྱུས་རྣམས་ཀྱིས་བྱིན་གྱིས་
 བརྒྱབས་པ་དང་། དགོངས་པ་དང་། ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་གཟིགས་པ་དང་། ཉེ་
 བར་གྱུར་པ་དང་། བན་ཡོན་ཆེན་པོ་དང་། བྱ་བ་བྱེད་པ་དང་། གཉེན་པོའི་
 ཆོས་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་དང་། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཉིད་ཀྱི་གཏམ་
 བཛུད་པ་དང་། གྲོགས་མཛད་པ་དང་། དགའ་བ་རྒྱ་ཆེན་པོ་སྤྱེད་པ་དང་།
 དེའི་དམ་བཅས་པའི་ཆོག་ལ་རྗེས་སུ་ཡི་རང་བ་དང་། ཆོས་ཟབ་མོ་མདོན་
 པར་འདོད་པ་དང་། སེམས་ཅན་གྱི་དོན་བྱེད་པ་དང་། ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་
 ཏུ་བྱིན་པ་ཆང་བར་རྟེན་པ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་དག་བྱིན་ཅི་མ་ལོག་པའི་སྦྱོར་བ་ལ་
 མདོན་པར་དགའ་བ་ལ་འབྱུང་ཞིང་འཐོབ་པས་ཡོན་ཏན་བརྩ་བཞི་ཡིན་ནོ།།

སྒྲོར་བའི་སྒྲོན།

དེའི་འོག་ཏུ་ཡང་གང་ཞིག་ཡོངས་སུ་སྤངས་པས་སྒྲོར་བ་རྣམས་
བསྒྲེལ་པར་བྱ་བ་སྒྲོར་བའི་བར་ཆད་བྱེད་པའི་སྒྲོན་གང་དག་ཅིག་ཡིན་ཞེ་ན།
དེ་དག་གི་བར་ཆད་དུ་འགྱུར་བའི་སྒྲོན།

སྒྲོན་ནི་བརྩ་ཚན་བཞིར་བཅས་པ། །

དྲུག་ཏུ་ངེས་པར་རྟོགས་པར་བྱ། །

ཞེས་བྱ་བ་གསུངས་ཏེ། ཆོགས་ཆེན་པོས་འཕྲོལ་བ་དང་། སྒྲོབས་པ་
ཏ་ཅང་ལྟར་བ་དང་། ལུས་ཀྱི་གནས་ངན་ལེན་དང་། སེམས་ཀྱི་གནས་ངན་
ལེན་དང་། དེགས་པ་མ་ཡིན་པས་བསྐྱེད་པའི་ཁ་རྟོན་བྱེད་པ་ལ་སོགས་པ་
དང་། སྒྲིབ་སྒྲོགས་པའི་རྒྱ་མཚན་འཛིན་པ་ཉིད་དང་། རྒྱ་ལ་མངོན་པར་
ཞེན་པ་ཉམས་པ་དང་། བྱ་རོལ་པའི་རོ་མུང་བ་ཉམས་པ་དང་། རྣམ་པ་ཐམས་
ཅད་དུ་ཐེག་པའི་མཆོག་ཀུན་ཏུ་འཛིན་པ་ཉམས་པ་དང་། ཏྲག་ཏུ་ཆེད་དུ་བྱ་
བ་ཉམས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བརྩ་ཚན་དང་པོ་འོ། །རྒྱ་དང་འབྲས་བུ་འབྲེལ་བ་
ཉམས་པ་དང་། གོང་ན་མེད་པ་ཉམས་པ་དང་། དུལ་རྣམ་པ་མང་པོ་ལ་རྣམ་
པར་རྟོག་པའི་སྒྲོབས་པ་འབྱུང་བ་དང་། ཡི་གེར་འདྲི་བ་ལ་མངོན་པར་ཞེན་
པ་དང་། དངོས་པོ་མེད་པ་ལ་མངོན་པར་ཞེན་པ་དང་། ཡི་གེ་ལ་མངོན་པར་
ཞེན་པ་དང་། ཡི་གེ་མེད་པ་ལ་མངོན་པར་ཞེན་པ་དང་། དུལ་ལ་སོགས་པ་
ཡིད་ལ་བྱེད་པ་དང་། རྟེན་པ་དང་བཀྱར་སྟེ་དང་ཆོགས་སུ་བཅད་པའི་རོ་
མུང་བ་དང་། ལམ་མ་ཡིན་པས་ཐབས་ལ་མཁས་པ་ཆོལ་བ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་

བཙུ་ཚན་གཉིས་པའོ། །གངས་བཞིན་དུ་ཉན་པ་པོ་དང་འཆད་པ་པོ་དག་སྔ་མ་
 དང་སྟེ་མ་གང་ཡང་རུང་བ་དང་མངོན་པར་འབྲེལ་བས། འདུན་པ་དང་།
 སྟོམ་ལས་ཀྱིས་ཉམས་པ་དང་། འདུན་པའི་ཡུལ་ཐ་དད་པས་ཉམས་པ་དང་།
 འདོད་ཆེན་ཆུང་བ་དང་། འདོད་ཆེན་ཆུང་བ་མ་ཡིན་པ་ཉིད་ཀྱིས་ཉམས་པ་
 དང་། རྒྱངས་པའི་ཡོན་ཏན་དང་ལྡན་པ་དང་། མི་ལྡན་པ་དག་དང་། དག་
 བ་དང་། དག་བ་མ་ཡིན་པའི་ཆོས་ཉིད་དང་། གཏོང་བ་དང་། སེར་སྒྲ་བྱེད་
 པ་དང་། སྦྱིན་པ་དང་། མི་ལེན་པ་དང་། མགོ་སྟོས་པས་གོ་བ་དང་། རྣམ་
 པར་སྟོས་པས་གོ་བ་ཉིད་དང་། མདོ་ལ་སོགས་པའི་ཆོས་མངོན་པར་ཤེས་
 པ་དང་། མངོན་པར་མི་ཤེས་པ་ཉིད་དང་། པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་དུག་དང་ལྡན་
 པ་དང་། མི་ལྡན་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བཙུ་ཚན་གསུམ་པའོ། །དེ་ཁོ་ན་བཞིན་དུ་
 ཐབས་དང་། ཐབས་མ་ཡིན་པ་ལ་མཁས་པ་དང་། གཟུངས་ཐོབ་པ་དང་།
 མ་ཐོབ་པ་དག་དང་། ཡི་གེར་འབྲེལ་འདོད་པ་དང་། ཡི་གེར་འབྲེལ་མི་འདོད་
 པ་དག་དང་། འདོད་པའི་འདུན་པ་དང་བྲལ་བ་དང་། མ་བྲལ་བ་ཉིད་ཅེས་བྱ་
 བ་བཞི་དང་། ངན་སོང་གི་འགྲོ་བ་ལ་སྦྱིར་སྦྱོགས་པ་དང་། བདེ་འགྲོར་འགྲོ་
 བ་ལ་ཡིད་བདེ་བ་སྟེ་གཉིས་དང་། འཆད་པ་པོ་དང་ཉན་པ་པོ་དག་སྔ་མ་དང་
 སྟེ་མ་གང་ཡང་རུང་བ་འབྲེལ་བས་གངས་བཞིན་དུ་གཅིག་ཕྱུ་དང་། འཁོར་
 ལ་མངོན་པར་དགའ་བ་ཉིད་དང་། གོ་སྐབས་མི་འབྲེད་པ་ཉིད་དང་། རྗེས་
 སྟུ་འབྲེལ་བར་འདོད་པ་ཉིད་དང་། ཟང་བེང་ཅུད་ཟད་ཅམ་འདོད་པ་ཉིད་དང་།
 དེ་སྦྱིན་པར་མི་འདོད་པ་ཉིད་དང་། སྟོག་གི་བར་ཆད་དུ་འགྱུར་བ་དང་། མི་

འགྲུར་བའི་ཕྱོགས་སུ་འགོ་བ་ཞེས་བྱ་བ་བཞི་སྟེ། བཙུ་ཚན་བཞི་པའོ། །དེ་
བཞིན་དུ་ཟུ་གོ་བྱུང་བའི་ཕྱོགས་སུ་འགོ་བ་དང་། མི་འགོ་བ་དང་། ཚེས་རྒྱན་
པ་ལ་སོགས་པས་དགྲུགས་པའི་ཕྱོགས་སུ་འགོ་བ་དང་། མི་འགོ་བ་དང་།
བྱིས་ལྟ་བུ་ལོད་མི་བདེ་བ་ཞེས་བྱ་བ་གསུམ་དང་། བདུད་གྲིས་འབྲེད་པའི་
སྒྲོར་བ་དང་། བཙོས་མ་ཉི་བར་སྐྱབ་པ་དང་། དུལ་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་མ་ཡིན་
པར་དགའ་བ་བསྐྱེད་པ་ཞེས་བྱ་བ་གཞན་གསུམ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན་སྒྲོན་བཞི་
བཙུ་ཅ་བྱུག་ཡིན་ནོ། །

མཆོན་མཆོན།

གོ་རིམ་བཞིན་དུ་ཡོན་ཏན་དང་སྒྲོན་ཟང་བ་དང་དོར་བས་སྒྲོར་བ་
ནམས་བསྐྱོམ་པར་བྱ་བ་ནི་མཆོན་ཉིད་ཤེས་པ་སྒྲོན་དུ་འགོ་བ་ཅན་ཡིན་པས་
སྒྲོན་གྱི་འོག་ཏུ་དེ་དག་གི་མཆོན་ཉིད།

གང་གིས་མཆོན་དེ་མཆོན་ཉིད་དུ། །

ཤེས་བྱ་དེ་ཡང་ནམས་པ་གསུམ། །

ཤེས་པ་བྱད་པར་བྲེད་པ་སྟེ། །

ངོ་བོ་ཉིད་གང་མཆོན་བྱ་ཡང་། །

ཞེས་བྱ་བ་གསུངས་ཏེ། བྲེད་པར་སྐྱབ་པས་འདིས་སྒྲོར་བ་ནམས་
མཆོན་པར་བྲེད་པས་ན། ཤེས་པ་དང་། བྱད་པར་དང་། བྲེད་པ་དང་།
ལས་སུ་སྐྱབ་པས་དེ་ནམས་མཆོན་པར་བྱ་བ་ཡིན་པས་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་མཆོན་

ཉིད་དེ། མཚན་ཉིད་ནི་རྣམ་པ་བཞིར་ཤེས་པར་བྱའོ། །

དེ་ལ་ཤེས་པ་འཇིག་མཚན་ཉིད་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཉིད་གསུམ་གྱི་དབྱེ་
བས་ཐ་དད་པ་ལ། རེ་ཞིག་ཐམས་ཅད་ཤེས་པ་ཉིད་ཀྱི་སྒོ་ནས།

དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་འབྱུང་བ་དང་། །

འཇིག་ཉིད་འཇིག་མེད་བདག་ཉིད་དང་། །

སེམས་ཅན་སེམས་ཀྱི་སྤྱོད་པ་དང་། །

དེ་བསྐྱུས་པ་དང་སྤྱིར་ལྟས་དང་། །

མི་བད་པ་ཡི་རྣམ་པ་དང་། །

ཆགས་བཅས་སོགས་དང་རྒྱ་ཆེན་དང་། །

ཆེན་པོར་གྱུར་དང་ཆད་མེད་དང་། །

རྣམ་ཤེས་བསྐྱེད་དུ་མེད་པ་དང་། །

སེམས་བལྟར་མེད་དང་ཤེས་པ་དེ། །

གཡོ་བ་ལ་སོགས་ཞེས་བྱ་དང་། །

དེ་ལས་གཞན་ཡང་དེ་དག་ནི། །

དེ་བཞིན་ཉིད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས། །

ཐུབ་པས་དེ་བཞིན་ཉིད་རྟོགས་དེ། །

གཞན་ལ་བསྟན་པ་ཞེས་བྱ་འདི། །

ཐམས་ཅད་ཤེས་པ་ཉིད་སྐབས་ཀྱི། །

ཤེས་པའི་མཆོན་ཉིད་བསྐྱུས་པ་ཡིན། །

ཞེས་བྱ་བ་གསུངས་ཏེ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་འབྱུང་བ་དང་། འཇིག་
རྟེན་འཇིག་པ་མེད་པ་དང་། སེམས་ཅན་གྱི་སེམས་ཀྱི་སྒྲོང་བ་དང་། སེམས་
བསྐྱུས་པ་དང་། སེམས་རྣམ་པར་གཡེངས་པ་དང་། སེམས་མི་ཟད་པའི་རྣམ་
པ་དང་། སེམས་འདོད་ཆགས་དང་བཅས་པ་ལ་སོགས་པ་དང་། སོགས་པ་
ཞེས་བྱ་བའི་སྐྱུས་བསྐྱུས་པ་སེམས་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བ་དང་། སེམས་
རྒྱ་ཆེན་པོ་དང་། སེམས་ཆེན་པོར་གྱུར་པ་དང་། སེམས་ཆད་མེད་པ་དང་།
སེམས་བསྟན་དུ་མེད་པ་དང་། སེམས་བསྟར་མེད་པ་དང་། སེམས་གཡོ་བ་
ལ་སོགས་པ་དང་། གཡོ་བ་ལ་སོགས་པ་དེ་བཞིན་ཉིད་ཀྱི་རྣམ་པ་ཅན་དང་།
དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་དེ་བཞིན་ཉིད་རྟོགས་པ་དེ་གཞན་ལ་བསྟན་ཅིང་
བཏགས་པ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་རྣམས་ཀྱི་ཤེས་པའི་རྣམ་པའི་བྱེ་བྲག་བཙུ་བྱ་ག་
གིས་ཚུལ་བཞིན་དུ་ཐམས་ཅད་ཤེས་པ་ཉིད་ཀྱི་སྒྲོར་བ་རྣམས་ཇི་ལྟ་བ་
བཞིན་མཆོན་པས་ན། ཤེས་པའི་མཆོན་ཉིད་ཐམས་ཅད་ཤེས་པ་ཉིད་ཀྱིས་
བསྐྱུས་པ་ཡིན་ནོ། །

དེའི་འོག་ཏུ་ལམ་ཤེས་པ་ཉིད་ཀྱི་སྒྲོ་ནས།

སྟོང་ཉིད་མཆོན་མ་མེད་བཅས་དང་། །

སྟོན་པ་རྣམ་པར་སྤངས་པ་དང་། །

སྐྱེ་མེད་འགག་པ་མེད་སོགས་དང་། །

ཆོས་ཉིད་རྣམ་པར་འབྲུག་མེད་དང་། །

འདུ་མི་བྱེད་དང་རྣམ་མི་རྟོག །

རབ་དབྱེ་མཆོན་ཉིད་མེད་ཉིད་ལ། །

ལམ་ཤེས་ཉིད་ཀྱི་སྐབས་ཀྱིས་ནི། །

ཤེས་པའི་མཆོན་ཉིད་ཡིན་པར་བཞེད། །

ཅེས་བྱ་བ་གསུངས་ཏེ། སྟོང་པ་དང་། མཆོན་མ་མེད་པ་དང་། སྟོན་པ་མེད་པ་དང་། སྐྱེ་བ་མེད་པ་དང་། འགག་པ་མེད་པ་དང་། སོགས་པ་ཞེས་བྱ་བའི་སྐྱས་བསྐྱས་པ། གུན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་མེད་པ་དང་། རྣམ་པར་བྱང་བ་མེད་པ་དང་། དངོས་པོ་མེད་པ་དང་། རོ་བོ་ཉིད་དང་། རྟོན་མེད་པ་དང་། རྣམ་མཁའི་མཆོན་ཉིད་དེ་དྲུག་དང་། ཆོས་ཉིད་རྣམ་པར་འབྲུག་པ་མེད་པ་དང་། འདུ་མི་བྱེད་པ་དང་། རྣམ་པར་མི་རྟོག་པ་དང་། རབ་ཏུ་དབྱེ་བ་དང་། མཆོན་ཉིད་མེད་པ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་རྣམས་ཀྱི་ཤེས་པའི་རྣམ་པའི་བྱེད་པར་བཅུ་དྲུག་གིས་ངི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་ལམ་ཤེས་པ་ཉིད་ཀྱི་སྒྲོར་བ་དག་མཆོན་

བས་ན་ཤེས་པའི་མཆན་ཉིད་ལམ་ཤེས་པ་ཉིད་ཀྱིས་བསྐྱུས་པ་ཡིན་ནོ། །དེའི་
འོག་ཏུ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་ཀྱི་སྒྲོན་ས།

དེ་ནི་ཉིད་ཀྱི་ཆོས་བརྟེན་ནས། །

གནས་དང་གྲུས་པར་བྱ་བ་དང་། །

སྒྲ་མ་ཉིད་དང་མཉེས་པ་དང་། །

དེ་ལ་མཆོད་དང་བྱེད་མེད་དང་། །

ཀུན་ཏུ་འཇུག་མཁྱེན་གང་ཡིན་དང་། །

མ་མཐོང་སྟོན་པར་མཛད་པ་དང་། །

འཇིག་རྟེན་སྟོང་ཉིད་རྣམ་པ་དང་། །

བརྗོད་དང་ཤེས་མཛད་མངོན་སུམ་མཛད། །

བསམ་མི་བྱུང་དང་ནི་ཉིད་སྟོན། །

འཇིག་རྟེན་འདུ་ཤེས་འགོག་པ་ལ། །

རྣམ་པ་ཀུན་མཁྱེན་ཚུལ་ལ་ནི། །

ཤེས་པའི་མཆན་ཉིད་ཅེས་བཤད་དོ། །

ཞེས་བྱ་བ་གསུངས་ཏེ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཆོས་ལ་

མངོན་པར་བརྟེན་ནས་གནས་པ་དང་། གྲུས་པར་བྱ་བ་དང་། སྒྲ་མར་བྱ་བ་
 དང་། མཉེས་པར་བྱ་བ་དང་། མཆོད་པ་དང་། བྱེད་པ་མེད་པ་ཉིད་དང་།
 ཐམས་ཅད་དུ་འགྲོ་བ་དང་། མ་མཐོང་བའི་དོན་སྟོན་པ་དང་། འཇིག་རྟེན་སྟོང་
 པ་ཉིད་ཀྱི་རྣམ་པ་དང་། འཇིག་རྟེན་སྟོང་པ་ཉིད་དུ་བརྗོད་པ་དང་། འཇིག་རྟེན་
 སྟོང་པ་ཉིད་དུ་ཤེས་པར་མཛད་པ་དང་། འཇིག་རྟེན་སྟོང་པ་ཉིད་དུ་མཐོང་
 བར་མཛད་པ་དང་། བསམ་གྱིས་མི་བྲལ་པ་ཉིད་དུ་སྟོན་པ་དང་། ཞི་བ་ཉིད་
 དུ་སྟོན་པ་དང་། འཇིག་རྟེན་འགོག་པ་དང་། འདུ་ཤེས་འགོག་པ་ཞེས་བྱ་བ་
 འདི་རྣམས་ཀྱི་ཤེས་པའི་རྣམ་པའི་བྱེ་བྲག་བཙུ་བྱག་གིས་རི་ལྷ་བ་བཞེན་དུ་
 རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཉིད་ཀྱི་སྦྱོར་བ་དག་མཆོན་པས་ན། ཤེས་པའི་
 མཆོན་ཉིད་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཉིད་ཀྱིས་བསྐྱུས་པ་ཡིན་ནོ། །

དེ་ལྟར་བར་སྐབས་ཀྱི་ཆོག་ས་སུ་བཅད་པ་དགྲུས་ཤེས་པའི་མཆོན་
 ཉིད་སྤྱི་རིའི་ཐོ་བོ་ཉིད་དུ་བརྗོད་ནས། ཤེས་པའི་རྣམ་པས་ཡོངས་སུ་བཅད་པ་
 རྣམས་ཀྱི་བྲུང་པར་ཤེས་པར་བྱ་བ་ཡིན་པས་ཤེས་པའི་མཆོན་ཉིད་ཀྱི་འོག་
 ཏུ་བར་སྐབས་ཀྱི་ཆོག་ས་སུ་བཅད་པས་བྲུང་པར་བྱེ་བྲག་གིས་མཆོན་ཉིད།

བསམ་མི་བྲལ་སོགས་བྲུང་པར་བྱེས། །

བྲུང་བྲུགས་བདེན་པའི་སྦྱོད་ལུལ་ཅན། །

སྐད་ཅིག་མ་ནི་བཙུ་བྱག་གིས། །

བྲུང་པར་མཆོན་ཉིད་བཤད་པ་ཡིན། །

ཅེས་བྱ་བ་གསུངས་ཏེ། བསམ་གྱིས་མི་བྲལ་བ་དང་། མི་མཉམ་པ་
ལ་སོགས་པའི་བྱད་པར་གྱིས་བྱད་པར་དུ་བྱས་པའི་སྐྱུག་བསྐྱེལ་ལ་སོགས་
པའི་བདེན་པའི་ཡུལ་ཅན་ཆོས་དང་རྗེས་སུ་ཤེས་པའི་བཟོད་པ་དང་ཤེས་
པའི་མཆོན་ཉིད་བཅུ་དྲུག་གིས་ལམ་ཤེས་པ་ཉིད་ལ་སོགས་པའི་སྒྲོར་བ་
དག་མཆོན་པས་ན་བྱད་པར་གྱིས་མཆོན་ཉིད་ཡིན་ནོ། །

ཡང་བསམ་གྱིས་མི་བྲལ་བ་ལ་སོགས་པའི་བྱད་པར་གང་ཡིན་ཞེ་ན།
བར་སྐྱབས་ཀྱི་ཆོགས་སུ་བཅད་པ་གསུམ་པོ།

བསམ་མི་བྲལ་དང་མི་མཉམ་དང་། །

གཞུང་དང་བཟང་ལས་ཡང་དག་འདས། །

འཕགས་པ་ཀུན་སྤྱད་མཁས་པ་ཡིས། །

རིག་བྱ་ཐུན་མོང་མིན་ཤེས་ཉིད། །

ཤེས་སྒྱུར་གྱི་དང་གང་མེད་དང་། །

སྐྱབ་དང་ཡང་དག་འགྱུར་པ་དང་། །

དམིགས་པ་ཉེན་དང་བཅས་པ་དང་། །

མཐའ་དག་པ་དང་ཡོངས་འཛིན་དང་། །

རོ་སྤང་མེད་དང་བྱད་པར་ནི། །

བཅུ་དྲུག་བདག་ཉིད་ཤེས་བྱ་སྟེ། །

གང་གིས་ལམ་ནི་གཞན་དག་ལས། །

བྱད་དུ་འཕགས་པས་བྱད་པར་ལམ། །

ཞེས་བྱ་བ་གསུངས་ཏེ། ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ལ་
 སོགས་པས་ལེགས་པར་ཡོངས་སུ་བཟུང་བའི་ཤེས་རབ་ཀྱི་སྟོབས་ཀྱིས་
 བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་བ་ཉིད་དང་། མི་མཉམ་བ་ཉིད་དང་། གཞལ་བ་ལས་
 ཡང་དག་པར་འདས་པ་དང་། བབྱང་བ་ལས་ཡང་དག་པར་འདས་པ་དང་།
 འཕགས་པའི་གང་ཟག་ཐམས་ཅད་སྤྱད་པ་དང་། སྐྱེས་བུ་མཁས་པས་རིག་
 པར་བྱ་བ་ཉིད་དང་། ཉན་ཐོས་ལ་སོགས་པའི་སྟོང་ཡུལ་མ་ཡིན་པའི་དངོས་
 བོ་ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་དང་། རང་གི་ལུགས་ལ་སྟོས་པའི་མངོན་པར་ཤེས་པ་
 ཞིན་ཏུ་སྒྱུར་བའི་ཤེས་པ་དང་། གུན་རྫོབ་དང་དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་ལ་
 བརྟེན་པའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་བྱི་བ་མེད་པ་དང་གང་བ་མེད་པའི་ངོ་བོ་དང་།
 འཁོར་གསུམ་རྣམ་པར་དག་པས་སྦྱིན་པ་ལ་སོགས་པའི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་
 དྲུག་ཏུ་རབ་ཏུ་སྐྱབ་པ་དང་། ཡང་དག་པའི་སྟོར་བས་བསྐྱལ་བ་དུ་མར་
 བསྐྱབས་པའི་བསོད་ནམས་དང་ཡེ་ཤེས་ཡང་དག་པར་འབྱུང་བ་དང་། རྣམ་
 པར་མི་རྟོག་པར་ཆོས་ཐམས་ཅད་ལ་དམིགས་པ་དང་། ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་
 ངོ་བོ་ཉིད་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་རྟེན་དང་། སྟོན་ལམ་ལ་སོགས་པའི་པ་
 རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའི་རྒྱུ་ཆོག་པ་དང་། དག་བའི་

བཞེས་གཉེན་གྱིས་ཐབས་གྱིས་ཡོངས་སུ་བབྱང་བ་དང་། མངོན་པར་ཞེན་
 པའི་རོ་མྱང་བ་མེད་པ་དང་བཅུ་དྲུག་གི་བདག་ཉིད་ཅེས་བྱ་བ་ནི་གོ་རིམ་
 བཞེན་དུ་སྒྲུག་བསྐྱེད་ལ་སོགས་པའི་བདེན་པའི་སྐྱད་ཅིག་མ་རྣམས་ཀྱི་བྱང་
 པར་ཡིན་ཏེ། གང་གིས་ཉན་ཐོས་ལ་སོགས་པའི་ལམ་རྣམས་ལས་བྱང་ཚུབ་
 སེམས་དཔའ་ལ་སོགས་པའི་ལམ་ཞེས་པ་ཉིད་ལ་སོགས་པ་གཉིས་ནི་བྱང་
 པར་གྱི་ལམ་ཡིན་པར་བྱང་ཞུགས་སོ། །དེའི་སྤྱིར་དེ་དག་གི་ནི་རི་སྐྱད་
 བཞེད་པའི་བྱང་པར་དང་བྲལ་བའི་མངོན་པར་ཞེན་པ་ལ་སོགས་པ་སྐྱེ་བའི་
 མཚན་ཉིད་ཀྱིས་གོ་སྤྱོད་བའི་སྤྱིར་མ་བཞེད་དོ། །

བྱང་པར་གྱི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་རྣམ་པར་བཅད་པ་རྣམས་ཀྱི་བྱེད་པ་
 གང་ཡིན་ཞེ་ན། བར་སྐྱབས་ཀྱི་ཆོགས་སུ་བཅད་པ་གཉིས་ཀྱིས་བྱེད་པའི་
 མཚན་ཉིད།

ཕན་དང་བདེ་དང་སྒྲོབ་པ་དང་། །

མི་རྣམས་ཀྱི་ནི་སྐྱབས་དག་དང་། །

གནས་དང་དབྱང་གཉེན་སྦྱིང་དང་ནི། །

ཡོངས་འདྲེན་པ་ཞེས་བྱ་བ་དང་། །

སྒྱུན་གྱིས་བྱུབ་དང་ཐེག་གསུམ་གྱི། །

འབྲས་བུ་མངོན་སུམ་མི་བྱེད་བདག །

ཐ་མ་ཏེན་གྱི་མཛད་པ་སྟེ། །

འདི་ནི་བྱེད་པའི་མཆོན་ཉིད་ཡིན། །

ཞེས་བྱ་བ་གསུངས་ཏེ། མ་འོངས་པའི་པན་པ་དང་། ཆེ་འདིའི་བདེ་
བ་དང་། སྐྱུག་བསྐྱེལ་མེད་པའི་རྣམ་པར་སྦྱོན་པ་མ་ཡིན་པའི་ཆོས་ཉིད་ཉི་
བར་བསྐྱབ་པའི་དོན་གྱིས་ཐམས་ཅད་ཤེས་པ་ཉིད་གྱི་པན་པ་ལ་སོགས་པའི་
བྱེད་པ་གསུམ་མོ། །གཏན་དུ་པན་པ་དང་། སྐྱུག་བཟུལ་གྱི་རྒྱ་བསྐྱོག་པ་དང་།
འཁོར་བ་དང་ཕྱ་ངན་ལས་འདས་པ་མཉམ་པ་ཉིད་དུ་རྟོགས་པ་དང་། རང་
དང་གཞན་གྱི་དོན་རྟོགས་པའི་ཏེན་གྱི་ངོ་བོ་དང་། གཞན་གྱི་དོན་སྐྱབ་པ་
དང་། སེམས་ཅན་གྱི་དོན་སྦྱོན་གྱིས་བྱུང་བར་འཇུག་པ་དང་། ཐེག་པ་
གསུམ་གྱི་ངེས་པར་འབྱུང་བའི་འབྲས་བུ་མངོན་སུམ་དུ་མི་བྱེད་པ་ཞེས་བྱ་
བ་འདི་རྣམས་དུས་ངེ་ལྟ་བུ་བཞེན་དུ་ཡང་དག་པར་ཉི་བར་བསྐྱབ་པའི་དོན་
གྱིས་ལམ་ཤེས་པ་ཉིད་གྱི་སྐྱབས་ལ་སོགས་པའི་བྱེད་པ་བདུན་ནོ། །རྣམ་པ་
ཐམས་ཅད་མཐེན་པ་ཉིད་གྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་སྟོན་པ་ཉི་བར་བསྐྱབ་པ་དོན་
གྱིས་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཐེན་པ་ཉིད་ལ་ནི་ཏེན་གྱི་མཛད་པ་གཅིག་སྟེ། དེ་
ལྟར་ན་བྱེད་པའི་རྣམ་པ་དག་གིས་ངེ་ལྟ་བུ་བཞེན་དུ་ཐམས་ཅད་མཐེན་པ་
ཉིད་གསུམ་གྱི་སྦྱོར་བ་དག་མཆོན་པས་ན་བྱེད་པའི་མཆོན་ཉིད་ཡིན་ནོ། །

བྱེད་པའི་མཆོན་ཉིད་གྱིས་ཤེས་པར་བྱས་པ་རྣམས་ཀྱི་ངོ་བོ་ཉིད་གང་
ཡིན་ཞེ་ན། བར་སྐབས་ཀྱི་ཆོགས་སུ་བཅད་པ་གསུམ་གྱིས་ངོ་བོ་ཉིད་གྱི་
མཆོན་ཉིད།

ཉོན་མོངས་རྟགས་དང་མཚན་མ་དང་། །

མི་མཐུན་ཕྱོགས་དང་གཉིན་པོ་དང་། །

དཔེན་དང་དཀའ་དང་ངེས་པ་དང་། །

ཆེད་དུ་བྱ་དང་མི་དམིགས་དང་། །

མངོན་པར་ཞེན་པ་བཀག་པ་དང་། །

དམིགས་པ་ཞེས་བྱ་གང་ཡིན་དང་། །

མི་མཐུན་ཐོགས་པ་མེད་དང་དེ། །

གཞི་མེད་འགྲོ་མེད་སྐྱེ་མེད་དང་། །

དེ་བཞིན་ཉིད་ནི་མི་དམིགས་དང་། །

ངོ་བོ་ཉིད་བཙུ་བྱ་བདག་ཉིད། །

མཚོན་བྱ་ལྟ་བུར་མཚོན་པས་ན། །

མཚན་ཉིད་བཞི་པར་བཞེད་པ་ཡིན། །

ཞེས་བྱ་བ་གསུངས་ཏེ། འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་པའི་ཉོན་མོངས་པ་
དང་། དེའི་རྟགས་ལུས་ཀྱི་གནས་ངན་ལེན་དང་། དེའི་མཚན་མ་ཚུལ་བཞིན་
མ་ཡིན་པ་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་ལ་སོགས་པ་དང་། འདོད་ཆགས་དང་འདོད་

ཆགས་མེད་པ་ལ་སོགས་པ་མི་མ་ཐུན་པའི་སྤྱོད་གས་དང་གཉིན་པོ་དག་སྟོང་པ་
 ཉིད་ཀྱིས་ཐམས་ཅད་ཤེས་པ་ཉིད་ཀྱི་དབེན་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་བཞིའོ། །དོན་དམ་
 པར་མེད་པའི་སེམས་ཅན་མྱ་ངན་ལས་འདའ་བར་དཀའ་བ་དང་། ཐེག་པ་
 གཞན་དུ་མི་ལྟར་བའི་མཆོན་ཉིད་ཀྱི་མཐའ་གཅིག་ཏུ་ངེས་པ་དང་། ཡུན་རིང་
 པོ་ནས་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་མཆོག་ཉིད་ཀྱི་ཆེད་དུ་བྱ་བ་དང་། བསྐྱོམ་པར་བྱ་
 བ་དང་། སྐྱོམ་པ་པོའི་ཆོས་མི་དམིགས་པ་དང་། དངོས་པོར་མངོན་པར་
 ཞེན་པ་མཐའ་དག་བཀག་པ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ལྟ་བུ་དག་ནི་ལམ་ཤེས་པ་ཉིད་ཀྱི་
 ངོ་བོ་ཉིད་ལྟའོ། །ཐམས་ཅད་ཤེས་པ་ཉིད་དང་ལམ་ཤེས་པ་ཉིད་ཀྱིས་བསྐྱུས་
 པའི་དངོས་པོའི་བྱད་པར་ལ་དམིགས་པ་དང་། འཇིག་རྟེན་ཀྱི་སྐྱབ་པའི་
 འཇིན་པ་ལ་སོགས་པ་ལས་བསྐྱོག་སྟེ་བསྐྱར་པས་མི་མ་ཐུན་པ་དང་།
 གཟུགས་ལ་སོགས་པ་ཐོགས་པ་མེད་པར་ཤེས་པ་དང་། ཤེས་བྱ་དང་ཤེས་
 པ་མི་དམིགས་པས་གཞི་མེད་པ་དང་། དེ་བཞིན་ཉིད་ཀྱིས་འགྲོ་བ་མེད་པ་
 དང་། གཟུགས་ལ་སོགས་པ་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པས་སྐྱེ་བ་མེད་པ་དང་། དངོས་
 པོ་དང་དངོས་པོ་མེད་པ་ལ་སོགས་པ་གསུམ་གྱི་ངོ་བོ་དེ་བཞིན་ཉིད་མི་
 དམིགས་པ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ལྟ་བུ་དག་ནི་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཐེན་པ་ཉིད་ཀྱི་
 ངོ་བོ་ཉིད་བདུན་འོ། །

དེ་ལྟར་ན་ངོ་བོ་ཉིད་བཅུ་དྲུག་གིས་ངེ་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་ཐམས་ཅད་
 མཐེན་པ་ཉིད་གསུམ་གྱི་སྦྱོར་བ་དག་མཆོན་ཉིད་དང་ལྡན་པ་བཞིན་དུ་
 མཆོན་པས་དེ་ལྟར་ན་བཞི་པ་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་མཆོན་ཉིད་དུ་བཞེད་དོ། །དེ་ལྟར་

ན་སྒྱིར་གཅིག་ཏུ་བསྒྲུབ་ས་ན་ནི་མཆན་ཉིད་དགུ་བཅུ་ཙ་གཅིག་ཏུ་འབྱུང་རོ།

ཆོག་ས་ལམ།

ཐར་པའི་ཆ་དང་མ་ཐུན་པའི་དག་བའི་ཙ་བ་དང་ལྷན་པ་ཁོ་ན་ལ་ཇི་
སྐད་བཤད་པའི་སྒྱིར་བ་ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་འབྱུང་བས། ཐར་པའི་ཆ་དང་
མ་ཐུན་པ།

མཆན་མེད་རབ་ཏུ་སྒྱིན་ལ་སོགས། །

ཡང་དག་སྒྱུབ་ལ་མཁས་པ་ནི། །

རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་རྟོགས་འདི་ལ། །

ཐར་པའི་ཆ་དང་མ་ཐུན་པར་འདོད། །

ཅེས་བྲ་བ་གསུངས་ཏེ། མཆན་མ་མེད་པར་དམིགས་པའི་ཤེས་པའི་
རྣམ་པས་སྒྱིན་པ་ལ་སོགས་པའི་པ་རོལ་ཏུ་སྒྱིན་པ་ནས་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་
མཐེན་པ་ཉིད་ལ་བྱུག་པ་རྣམས་རང་གི་རྒྱུད་ལ་སྒྱེད་པར་མཁས་པ་ནི། རྣམ་
པ་ཐམས་ཅད་མངོན་པར་རྟོགས་པར་རྟོགས་པ་འདི་ལ་ཐར་པའི་ཆ་དང་
མ་ཐུན་པ་ཡིན་པར་འདོད་དོ། །

དད་སོགས་ལུལ་ལྷ་ལ་མཁས་ཚུལ།

མཁས་པ་དེ་གང་ཡིན་ཞེ་ན། དེ་བསྟན་པའི་སྒྱིར་བར་སྐབས་ཀྱི་
ཆོག་ས་སུ་བཅད་པ།

སངས་རྒྱས་སོགས་དམིགས་དད་པ་དང་། །

སྦྱིན་སོགས་སྦྱོང་ཡུལ་བཙུན་འབྲུས་དང་། །

བསམ་པ་ལུན་ཆོགས་བླན་པ་དང་། །

རྣམ་པར་མི་རྟོག་ཏིང་འཛིན་དང་། །

ཆོས་རྣམས་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ། །

ཤེས་པའི་ཤེས་རབ་དང་རྣམ་ལྔ། །

རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་རྟོན་པོ་ཡིས། །

རྟོགས་སྒྲུབ་ཏུ་ལ་པོས་རྟོགས་དཀར་བཞེད། །

ཅེས་བྱ་བ་གསུངས་ཏེ། དད་པ་དང་། བཙུན་འབྲུས་དང་། བླན་པ་
 དང་། ཏིང་འཛིན་དང་། ཤེས་རབ་བྱང་པར་ཅན། དབང་པོའི་ངོ་བོ་ཉིད་
 མ་ཡིན་པ་གངས་བཞེད་དུ། སངས་རྒྱས་དང་། སྦྱིན་པ་དང་། བསམ་པ་
 ལུན་སྦྱུལ་ཆོགས་པ་དང་། རྣམ་པར་མི་རྟོག་པ་དང་། ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་
 རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་ལ་སོགས་པའི་ཡུལ་རྣམ་པ་ལྔ་ལ་
 མཁས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟ་མོད་ཀྱི་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་སྒྲ་ན་མེད་པའི་བྱང་ཆུབ་
 འཕྲོག་པ་མ་ཡིན་ཏེ། འདི་ལྟར་དད་པ་ལ་སོགས་པ་ཆེན་པོ་རྟོན་པོས་ནི་སྒྲ་ན་
 མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་རྟོགས་པ་སྦྲར་ལ། དེ་དག་ཉིད་
 ཏུ་ལ་པོས་ནི་རྟོགས་པར་དཀའ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི་ཆོས་ཉིད་ཡིན་པས་

ཤུགས་ཀྱིས་ན་འབྲིང་པོ་རྣམས་ཀྱིས་ནི་རང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བྱང་ཆུབ་
རྟོགས་ལ། ཆུང་དུ་རྣམས་ཀྱིས་ནི་ཉན་ཐོས་ཀྱི་བྱང་ཆུབ་རྟོགས་སོ་ཞེས་བྱ་
བ་འདི་འཕངས་པ་ཡིན་ནོ། །

སྒྲོབ་ལམ།

ཐར་པའི་ཆ་དང་མ་ཐུན་པ་སྐྱེས་པའི་སྒྲོ་བ་ཅན་ལ་ངེས་པར་འབྱེད་
པའི་ཆ་དང་མ་ཐུན་པར་འབྱུང་བས།

རྫོ་བ་རྣམས་ཀྱི་དམིགས་པ་འདིར། །

སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཡིན་པར་བསྐྱགས། །

དེ་དག་ཉིད་ལ་སེམས་མཉམ་སོགས། །

རྣམ་པ་དག་ནི་བརྩུར་བ་ཤད་དོ། །

བདག་ཉིད་སྒྲིག་པ་ལས་ལྷོག་ཅིང་། །

སྐྱེན་ལ་སོགས་ལ་གནས་པས་གཞན། །

དེ་དག་ལ་ནི་འགོད་པ་དང་། །

བསྐྱགས་པ་བརྗོད་དང་མ་ཐུན་པ་ཉིད། །

ཅེར་གྱུར་དེ་བཞིན་བཟོད་པ་ནི། །

རང་གཞན་རྟོན་ཅན་བདེན་ཤེས་པ། །

ཆོས་མཆོག་དེ་བཞིན་སེམས་ཅན་རྣམས། །

སྒྲིན་བྱེད་སོགས་ཀྱིས་ཤེས་པར་བྱ། །

ཞེས་བྱ་བ་གསུངས་ཏེ། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མདོན་པར་རྫོགས་པར་
 རྫོགས་པ་འདི་ལ་མཉམ་པ་དང་། བྱམས་པ་དང་། བན་པ་དང་། ཁོང་ཁྱོད་བ་
 མེད་པ་དང་། རྣམ་པར་འཆེ་བ་མེད་པའི་སེམས་ཀྱི་རྣམ་པ་ལྟ་དང་། བ་དང་
 མའི་སེམས་དང་། སྒྱུན་དང་སྤང་མའི་སེམས་དང་། བྱ་དང་བྱ་མའི་སེམས་
 དང་། བཤེས་དང་གྲོགས་ཀྱི་སེམས་དང་། གཉེན་དང་སྦྲག་གི་གཉེན་
 མཆོམས་ཀྱི་སེམས་ཀྱི་རྣམ་པ་གཞན་ལྟས་སེམས་ཅན་ལ་དམིགས་པ་ནི་རྩོ་
 བར་གྱུར་པ་ཡིན་པར་བཞེད་དོ། །མདོར་ན་མི་དགེ་བ་དང་དགེ་བ་ལ་གྲངས་
 བཞིན་དུ་སྤྱོད་བ་དང་ལེན་པའི་སྒྲིན་སྒྲོག་པ་དང་ཞུགས་པའི་བདག་ཉིད་
 ཅན་དེའི་སྒྲིན་སྒྲོག་རྣམས་སྤྲིག་པ་ལས་སྤྲོག་པ་དང་། དགེ་བ་ལ་གནས་
 པ་དག་ལ་སྦྱོར་བའི་རྣམ་པ་གཉིས་དང་། གཞན་དག་ཉིད་དེ་བཞིན་ཉིད་དུ་
 ཞུགས་པ་ལ་བསྐྱགས་པ་བརྫོད་པ་དང་། མཐུན་པར་བྱེད་པ་རྣམ་པ་གཉིས་
 པོ་ཆོས་ཀྱི་རབ་དུ་དབྱེ་བས་ནི་རྣམ་པ་མཐའ་ཡས་པ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་རྣམས་
 ཀྱིས་སེམས་ཅན་ལ་དམིགས་པ་ནི་ཅེ་མོར་གྱུར་པ་ཡིན་ནོ། །ཅེ་མོར་གྱུར་པ་
 ལ་རང་དང་གཞན་གྱི་ཉེན་གྱི་དབྱེ་བས་དམིགས་པ་དང་རྣམ་པ་དག་རི་ལྟ་བ་
 དེ་བཞིན་དུ་སྦྱོར་བ་དང་བསྐྱགས་པ་བརྫོད་པ་དང་མཐུན་པ་ཉིད་ཀྱི་རྣམ་པ་
 རྣམས་ཀྱིས་རང་དང་གཞན་གྱི་ཉེན་གྱི་སྦྲག་བསྐྱེད་ལ་སོགས་པའི་བདེན་པ་
 ལ་དམིགས་པ་ནི་བཟོད་པ་ཡིན་ནོ། །སྤྲུལ་བཞིན་དུ་རང་དང་གཞན་གྱི་ཉེན་

ཅན་ཁོ་ན་སྒྲིན་པར་བྱེད་པ་དང་གྲོལ་བར་བྱེད་པ་ལ་སོགས་པའི་རྣམ་པ་དག་གིས་སེམས་ཅན་ལ་དམིགས་པ་ནི་ཆོས་ཀྱི་མཆོག་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟར་ན་ངས་པར་འབྱེད་པའི་ཆ་དང་མ་ཐུན་པ་ཡིན་ནོ། །རྣམ་པ་དང་ལམ་དང་གཞི་ཐམས་ཅད་རྣམ་པར་བསྐྱོམ་པའི་དབྱེ་བས་གོ་རིམ་བཞིན་དུ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཉིད་ལ་སོགས་པ་མངོན་པར་རྟོགས་པ་རྣམ་པ་གསུམ་ལ་འཇིག་རྟེན་པའི་ངས་པར་འབྱེད་པའི་ཆ་དང་མ་ཐུན་པ་རྟོགས་པ་སྒྲོན་དུ་འགྲོ་བས་འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་མཐོང་བ་དང་སྐྱོམ་པའི་ལམ་རྟོགས་པ་ཡིན་ལ། རྣམ་པ་ཀུན་མངོན་པར་རྟོགས་པར་རྟོགས་པ་ལ་སོགས་པ་གསུམ་ལ་ནི་བསྐྱོམ་པ་གོང་ནས་གོང་གི་གནས་སྐབས་ཀྱི་བྱེད་པར་གྱིས། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་བྱེད་པར་གྱི་ལམ་གྱིས་བསྐྱུས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཟག་པ་མེད་པ་ཆུང་དུ་དང་། འབྲིང་དང་། ཆེན་པོ་རིམ་གྱིས་སྐྱེ་བ་ཡིན་པས་གཅིག་ཅར་སྐྱེ་བ་དགག་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་ངས་པར་འབྱེད་པའི་ཆ་ལ་སོགས་པའི་ཐ་སྙད་དུ་གསུངས་པ་ཡིན་པར་ཤེས་པར་བྱའོ། །

ཕྱིར་མི་ལྟོག་པའི་རྟགས།

ཕྱིར་མི་ལྟོག་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་དགོ་འདུན་ལ་ངེ་སྐད་བཤད་པའི་ངས་པར་འབྱེད་པའི་ཆ་དང་མ་ཐུན་པ་འབྱུང་བས་ཕྱིར་མི་ལྟོག་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་དགོ་འདུན་གྱི་མཆོན་ཉིད།

ངས་འབྱེད་ཡན་ལག་ནས་བཟུང་སྟེ། །

མཐོང་དང་གོམས་པའི་ལམ་དག་ལ། །

བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་གང་དག་གནས། །

དེ་འདིར་བྱིར་མི་ལྡོག་པའི་ཆོག་ས། །

ཞེས་བྱ་བ་གསུངས་ཏེ། དཔའ་བོ་གང་དག་ངེས་པར་འབྱེད་པའི་ཆ་
དང་མཐུན་པ་བཞི་དང་། མཐོང་བའི་ལམ་དང་སྒྲོམ་པའི་ལམ་འཆད་པར་
འགྱུར་བ་ལ། དེ་དང་དེ་ཉོགས་པའི་ཚུལ་གྱིས་གནས་པ་དེ་དག་ནི། བྱང་
ཆུབ་སེམས་དཔའ་སྒྲོབ་པ་བྱིར་མི་ལྡོག་པའི་དགོ་འདུན་ཡིན་ནོ། །

བམ་པོ་བཞི་བ། དེ་རྣམས་ཀྱི་མཆན་ཉིད་མ་འདྲེས་པ་གང་ཡིན་ཞེ་ན།
རེ་ཞིག་བར་སྐབས་ཀྱི་ཆོག་ས་སུ་བཅད་པ་གཅིག་གིས་ངེས་པར་འབྱེད་པའི་
ཆ་དང་མཐུན་པ་ལ་གནས་པ་རྣམས་ཀྱི་མཆན་ཉིད།

གཟུགས་ལ་སོགས་ལས་ལྡོག་སོགས་ཏྲགས། །

རྣམ་པ་ཉི་ཤུར་བརྗོད་པ་ཡིས། །

ངེས་འབྱེད་ཡན་ལག་ལ་གནས་པའི། །

བྱིར་མི་ལྡོག་པའི་མཆན་ཉིད་འདི། །

ཞེས་བྱ་བ་གསུངས་ཏེ། གཟུགས་ལ་སོགས་པ་ལས་ལྡོག་པ་དང་། ཐེ་
ཆོམ་མེད་པ་ལ་སོགས་པའི་རྣམ་པ། རྣམ་པ་ཉི་ཤུས་ངེས་པར་འབྱེད་པའི་ཆ་
དང་མཐུན་པ་ལ་གནས་པ་རྣམས་ཀྱི་བྱིར་མི་ལྡོག་པའི་མཆན་ཉིད་ཤེས་པར་

བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །ཡང་ལྷོག་པ་ལ་སོགས་པའི་མཚན་ཉིད་དེ་དག་གང་ཡིན་ཞེ་
ན། དེ་དག་བསྟན་པའི་ཕྱིར་བར་སྐབས་ཀྱི་ཆོགས་སུ་བཅད་པ་དྲུག་པོ།

གཟུགས་ལ་སོགས་ལས་ལྷོག་པ་དང་། །

ཐེ་ཆོམ་མི་དལ་བད་པ་དང་། །

བདག་ཉིད་དགེ་བ་ལ་གནས་ཤིང་། །

གཞན་དག་དེ་ལ་འགོད་པ་དང་། །

གཞན་གྱི་རྟེན་ཅན་སྦྱིན་སོགས་དང་། །

ཟབ་མའི་དོན་ལའང་སོམ་ཉི་མེད། །

བྱམས་ལུས་སོགས་དང་སྐྱབ་པ་ནི། །

རྣམ་པ་ལྡ་དང་མི་འགྲོགས་དང་། །

བག་ལ་ཉལ་ཀྱན་འཛོམས་པ་དང་། །

བྲན་པ་དང་ནི་ཤེས་བཞིན་དང་། །

གོས་ལ་སོགས་པ་གཙང་བ་དང་། །

ལུས་ལ་སྦྱིན་བྱ་རྣམས་མི་འབྱུང་། །

བྱ་བྱ་མེད་སེམས་སྦྱངས་པ་ནི། །

ལེན་དང་སེར་སྒྲ་མེད་སོགས་དང་། །

ཆོས་ཉིད་ལྡན་པར་འགྲོ་ཉིད་དང་། །

སེམས་ཅན་དོན་དུ་དཔྱུལ་ཆོལ་དང་། །

གཞན་གྱིས་དགྱི་བར་མི་བརྟུབ་དག །

ལམ་གཞན་ཉི་བར་སྟོན་བདུད་ལ། །

བདུད་ཅེས་བྱ་བར་རྟོགས་པ་དང་། །

སངས་རྒྱས་དགྲེས་པའི་སྦྱོང་བ་སྟེ། །

རྟགས་ནི་ཉི་ཤུ་དེ་དག་གིས། །

རྟོད་དང་ཅེ་མོ་བཟོད་བཅས་དང་། །

ཆོས་མཆོག་རྣམས་ལ་གནས་པ་ནི། །

རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ལས་མི་ལྡོག།

ཅེས་བྱ་བ་གསུངས་ཏེ། རོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་ཉིད་གྱིས་གཟུགས་ལ་

སོགས་པའི་ཆོས་ལས་ལྡོག་པ་དང་། ཤེས་ནས་དད་པ་ཐོབ་པས་ཐེ་ཆོམ་

ཟད་པ་དང་། སྟོན་ལམ་གྲུབ་པས་ལོག་པར་སྟོབ་པ་དང་། དཔྱུལ་བ་དང་། ཡི་

དྲགས་དང་། དུད་འགྲོར་སྦྱེ་བ་དང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་བཀའ་མི་ཐོས་པ་དང་།

ཡུལ་མཐའ་འཁོབ་ཏུ་སྦྱེ་བ་དང་། དབང་པོ་མ་ཆང་བ་དང་། སྟེན་པ་དང་།

སྒྲུགས་པའི་དངོས་པོ་དང་། ལྷ་ཆེ་རིང་པོར་སྐྱེ་བ་ཞེས་བྱ་བ་མི་ཁོམ་པ་
 བརྒྱད་ཟད་པ་དང་། སྒྲིང་རྗེས་བདག་དང་གཞན་དགེ་བའི་ཆོས་ལ་སྦྱོར་བ་
 དང་། བདག་དང་གཞན་དུ་བརྗེ་བ་ཉིད་ཀྱིས་སེམས་ཅན་གཞན་གྱི་ཡུལ་ལ་
 ཡོངས་སུ་བསྐྱོས་པའི་སྦྱིན་པ་ལ་སོགས་པ་དང་། ཆོས་ཡང་དག་པར་
 ཉོགས་པས་ཟབ་མའི་དོན་ལ་ཡང་སོམ་ཉི་མི་བྱེད་པ་དང་། གཞན་ལ་ཕན་
 པ་ཉིད་དུ་ཞུགས་པས་བྱམས་པའི་ལུས་དང་ངག་དང་ཡིད་ཀྱི་ལས་དང་།
 སྦྱོར་བ་སྤུན་སུམ་ཆོགས་པས་སྐྱིབ་པ་ལྟ་བུ། འདོད་པ་ལ་འདུན་པ་དང་།
 གཞོད་སེམས་དང་། གཉིད་དང་། ལྷགས་པ་དང་། རྟོད་པ་དང་། འགྱོད་པ་
 དང་། ཐེ་ཆོམ་དག་དང་མི་འགྲོགས་པ་དང་། གཉིན་པོ་རྣམ་པར་བསྐྱོམས་པ་
 ཉིད་ཀྱིས་མ་རིག་པ་ལ་སོགས་པའི་བག་ལ་ཉལ་བ་ཐམས་ཅད་འཛོམས་པ་
 དང་། ཏྲག་ཏུ་མཉམ་པར་བཞག་པ་ཉིད་ཀྱིས་བླན་པ་དང་ཞེས་བཞེན་དང་
 ལྡན་པ་དང་། གཙང་སྒྲ་ཀུན་ཏུ་སྦྱོད་པ་ཉིད་ཀྱིས་གོས་ལ་སོགས་པ་ཡོངས་
 སུ་སྦྱོད་པ་གཙང་བ་ཞེས་བྱ་བ་རྣམ་པ་བཅུ་གཅིག་དང་། དགེ་བའི་རྩ་བ་
 འཛིག་ཏེན་ལས་མངོན་པར་འཕགས་པ་ཉིད་ཀྱིས་ལུས་ལ་སྦྱིན་བུའི་རིགས་
 བརྒྱད་ཁྲི་མི་འབྱུང་བ་དང་། དགེ་བའི་རྩ་བ་རྣམ་པར་དག་པས་སེམས་བྱ་བྱ་
 མེད་པ་དང་། རྟེན་པ་དང་བཀྲར་སྟེ་ལ་སོགས་པ་ལ་མི་ལྟ་བུ་ཉིད་ཀྱིས་བྱག་
 དར་ཁྲིད་པ་ཉིད་ལ་སོགས་པ་སྦྱངས་པའི་ཡོན་ཏན་ཡང་དག་པར་ལེན་པ་
 དང་། སྦྱིན་པ་ལ་སོགས་པའི་བྱད་པར་བསྐྱབས་པས་དེ་དག་དང་འགལ་བ་
 སེར་སྒྲ་དང་འཆལ་བའི་ཚུལ་ཁྲིམས་ལ་སོགས་པ་མེད་པ་དང་། ཆོས་ཐམས་

ཅད་ཡང་དག་པར་སྐྱད་པ་ཉིད་ཀྱིས་ཆོས་ཉིད་དང་མི་འགལ་བར་ཤེས་རབ་
 ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་སྒྱུན་པ་དང་ལྡན་པར་འགྲོ་བ་དང་། འགྲོ་བ་བདག་ཉིད་ཀྱིས་
 བྱས་པ་ཉིད་ཀྱིས་གཞན་གྱི་དོན་དུ་དཔྱུལ་བ་འདོད་པ་ཞེས་བྱ་བ་རྣམ་པ་བྱུག་
 དང་། རྟོགས་པ་ལ་ཡིད་ཆེས་པའི་ཆོས་ཉིད་ཀྱིས་གཞན་གྱིས་བགྱིར་མི་
 བཏུབ་པ་དང་། སངས་རྒྱས་ཉིད་ཀྱི་ཐབས་ཤེས་པ་ལ་མཁས་པ་ཉིད་ཀྱིས་
 ལམ་ལྟར་བཅོས་པ་ཉི་བར་སྟོན་པའི་བདུད་ལ་བདུད་ཉིད་དུ་རྟོགས་པ་ཞེས་
 བྱ་བ་རྣམ་པ་གཉིས་དང་། འཁོར་གསུམ་རྣམ་པར་དག་པས་སྦྱོད་པ་ཐམས་
 ཅད་ལ་སངས་རྒྱས་དགྲེས་པ་ཞེས་བྱ་བ་རྣམ་པ་གཅིག་གིས་གོ་རིམ་བཞིན་
 དུ་རྩོ་བ་དང་། ཅེ་མོ་དང་། བཅོད་པ་དང་། ཆོས་ཀྱི་མཆོག་རྣམས་ལ་གནས་
 པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སྒྲ་ན་མེད་པའི་བྱང་ཆུབ་ལས་སྤྱིར་མི་ལྟོག་པ་
 ཡིན་པར་རྟགས་ཉི་ཤུ་པོ་འདི་དག་གིས་ཤེས་པར་བྱའོ། །

ངེས་པར་འབྱེད་པའི་ཆ་དང་མཐུན་པའི་སྤྱིར་མི་ལྟོག་པའི་མཆོན་ཉིད་
 ཀྱི་འོག་ཏུ། མཐོང་བའི་ལམ་གྱི་སྤྱིར་མི་ལྟོག་པའི་མཆོན་ཉིད་བར་སྐབས་ཀྱི་
 ཆོགས་སུ་བཅད་པ་གཅིག་གིས་གསུངས་པ།

མཐོང་བའི་ལམ་ལ་བཅོད་པ་དང་། །

ཤེས་པའི་སྐྱད་ཅིག་བཅུ་བྱུག་ནི། །

བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་མི་ལྟོག་པའི། །

མཆོན་ཉིད་ཡིན་པར་ཤེས་པར་བྱ། །

ཞེས་བྱ་བ་གསུངས་ཏེ། སྤྱག་བསྐྱེད་ལ་སོགས་པའི་བདེན་པའི་སྒྲོ་
ནས། ཆོས་དང་རྗེས་སུ་ཤེས་པའི་བཟོད་པ་དང་། ཤེས་པའི་སྐད་ཅིག་མ་
བཅུ་དྲུག་ནི། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་མཐོང་བའི་ལམ་ལ་གནས་པ་རྣམས་
ཀྱི་སྤྱིར་མི་ལྟོག་པའི་མཆན་ཉིད་ཡིན་ནོ། །སྐད་ཅིག་མའི་རྣམ་པ་ཅི་འདྲ་བ་
ཞིག་མཆན་ཉིད་ཡིན་ཞེ་ན། རྣམ་པ་རྣམས་བར་སྐབས་ཀྱི་ཆོགས་སུ་བཅད་
པ་ལྟས་གསུངས་པ་ནི།

གཟུགས་སོགས་འདྲ་ཤེས་ལྟོག་པ་དང་། །
སེམས་བརྟན་ཐེག་པ་དམན་དག་ལས། །
རྣམ་ལོག་བསམ་གཏན་ལ་སོགས་པའི། །
ཡན་ལག་ཡོངས་སུ་བཅད་པ་དང་། །
ལྷས་སེམས་ཡང་བ་ཉིད་དང་ནི། །
འདོད་ལ་སྦྱོད་ལ་ཐབས་མཁས་དང་། །
རྟག་ཏུ་ཆངས་པར་སྦྱོད་ཉིད་དང་། །
འཆོ་བ་རྣམ་པར་དག་ཉིད་དང་། །
ཕྱང་སོགས་བར་ཆད་བྱེད་རྣམས་དང་། །
ཆོགས་དང་དབང་སོགས་བཅས་པ་ཡི། །

གཡུལ་འབྲེད་སེར་སྒྲ་ལ་སོགས་ལ། །

སྒྲོར་དང་རྗེས་སུ་སྒྲོར་བ་ཡི། །

གནས་པ་སོ་སོར་བཀག་པ་དང་། །

ཆོས་ནི་རྩལ་ཅམ་མི་དམིགས་ཉིད། །

རང་གི་ས་ལ་ངེས་པ་ཉིད། །

ས་གསུམ་ལ་ནི་གནས་པ་དང་། །

ཆོས་ཀྱི་དོན་དུ་སློག་གཏོང་བ། །

དེ་འདྲིའི་སྐད་ཅིག་བརྟུ་བྱུག་ནི། །

སྒྲོ་ལྡན་མཐོང་བའི་ལམ་གནས་ཀྱི། །

བྱིར་མི་སློག་པའི་རྟགས་དག་ཡིན། །

ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ཏེ། རང་གི་མཆོན་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱིས་གཟུགས་ལ་
 སོགས་པའི་ཆོས་སུ་རྟོག་པ་ལས་སློག་པ་དང་། སངས་རྒྱས་ལ་སོགས་པས་
 བྱིན་ཀྱིས་བརྒྱབས་པས་སྒྲ་ན་མེད་པའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་བརྟན་པ་ཉིད་
 དང་། ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ཆོས་བྱུང་པར་ཅན་བསྐྱབས་པས་ཉན་ཐོས་དང་རང་
 སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཐེག་པ་ལས་སེམས་རྣམ་པར་ལོག་པ་དང་། ཆོས་རབ་ཏུ་
 རྣམ་པར་འབྲེད་པའི་མཐུས་བསམ་གཏན་དང་གཟུགས་མེད་པའི་སྟོམས་

བར་འབྲུག་པ་ལ་སོགས་པ་སྐྱེ་བའི་ཡན་ལག་ཡང་དག་པར་ཡོངས་སུ་བྱད་
 བ་ཞེས་བྱ་བ་བཞི་ནི་སྐྱུག་བསྐྱེལ་གྱི་རྣམ་པ་ཡིན་ནོ། །མི་དགེ་བ་དང་བྲལ་བ་
 ཉིད་ཀྱིས་ལུས་དང་སེམས་ཡང་བ་དང་། སེམས་ཅན་གདུལ་བའི་ཐབས་ལ་
 མཁས་པའི་མཐུས་མངོན་པར་ཞེན་པ་མེད་པར་འདོད་པ་ལ་ཉི་བར་སྐྱོད་པ་
 དང་། ཡུལ་གྱི་ཉིས་དམིགས་མཐོང་བས་རྟག་ཏུ་ཆངས་པར་སྐྱོད་པ་ཉིད་
 དང་། སྐྱེས་བྱ་དམ་པའི་ཆོས་ཉིད་ཀྱིས་འཆོ་བའི་ཡོ་བྱད་ཡང་དག་པར་རྣམ་
 བར་དག་པ་ཉིད་ཅེས་བྱ་བ་བཞི་ནི་ཀུན་འབྱུང་བའི་རྣམ་པ་ཡིན་ནོ། །སྟོང་པ་
 ཉིད་ལ་གནས་པ་ཉིད་ཀྱིས་སྤང་པོ་དང་སྐྱེ་མཆེད་དང་ཁམས་རྣམས་ལ་སྐྱོར་
 བ་དང་། རེས་སུ་སྐྱོར་བ་དག་ཏུ་མི་བྱའོ་ཞེས་དེ་ལྟར་སྐྱོར་བ་དང་། རེས་སུ་
 སྐྱོར་བའི་གནས་པ་སོ་སོར་བཀག་པ་དང་། མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་བསལ་
 བ་ཉིད་ཀྱིས་རྟོགས་པའི་བར་ཆད་བྱེད་པའི་ཆོགས་རྣམས་ལ་སྤྲུལ་བཞིན་དུ་
 སྐྱོར་བ་དང་། རེས་སུ་སྐྱོར་བའི་གནས་པ་སོ་སོར་བཀག་པ་དང་། རྣམ་
 བར་རྟོག་པའི་སྐྱོན་ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་ཉིད་ཀྱིས་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཆོགས་སྐྱིན་པ་
 ལ་སོགས་པ་ལ་སྤྲུལ་བཞིན་དུ་སྐྱོར་བ་དང་། རེས་སུ་སྐྱོར་བའི་གཏམ་ལ་
 གནས་པ་སོ་སོར་བཀག་པ་དང་། གཟུང་བ་དང་འཇོན་པ་དག་སྤང་བར་བྱ་
 བ་ཉིད་ཀྱིས་དབང་པོ་དང་རྟོན་གྲོང་བྱེད་ལ་སོགས་པའི་གཡུལ་འབྱེད་པ་སྤྲུལ་
 བཞིན་དུ་སྐྱོར་བ་དང་། རེས་སུ་སྐྱོར་བའི་གནས་པ་རེས་སུ་བཀག་པ་
 ཞེས་བྱ་བ་བཞི་ནི་འགོག་པའི་རྣམ་པ་ཡིན་ནོ། །སྐྱིན་པ་ལ་སོགས་པའི་བྱད་
 བར་རྟོགས་པས་སེར་སྒྲ་དང་འཆལ་བའི་ཚུལ་བྲིམས་ལ་སོགས་པ་ལ་སྐྱོར་

བ་དང་། རྗེས་སུ་སྦྱོར་བའི་གནས་པ་སོ་སོར་བཀག་བ་དང་། ཆོས་ཐམས་
 ཅད་རྣམ་པར་ཐར་པའི་སྒོ་གསུམ་གྱི་ངོ་བོ་ཉིད་ཡིན་པས་རྟོགས་པའི་ཆོས་
 རྒྱལ་ཙམ་ཡང་མི་དམིགས་པ་དང་། མངོན་པར་ཡིད་ཆེས་པ་ཐོབ་པས་
 ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཉིད་གསུམ་གྱི་བདག་ཉིད་ཀྱི་རང་གིས་གསུམ་ལ་ངེ་ལྟ་
 བ་བཞིན་དུ་ངེས་པ་ཉིད་ཀྱིས་གནས་པ་དང་། གཅིག་ཏུ་གཞོལ་བ་ཉིད་ཀྱིས་
 རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཉིད་ལ་སོགས་པའི་ཆོས་ཀྱི་དོན་དུ་སྟོག་གཏོང་
 བ་ཞེས་བྱ་བ་བཞི་ནི་ལམ་གྱི་རྣམ་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟར་ན་བཟོད་པ་དང་ཤེས་
 པའི་སྐད་ཅིག་མ་རྣམ་པ་བཅུ་དྲུག་གིས་བསྐྱུས་པ་འདི་རྣམས་ཡང་དག་པར་
 ཐོབ་པ་ན་དག་པ་འཇིག་རྟེན་པ་གཟུང་བ་དང་འཇིན་པར་མངོན་པར་མ་ཞེན་
 པའི་རྣམ་པ་ཅན་རྗེས་ཀྱི་སེམས་ཀྱིས་བསྐྱུས་པས་རང་དང་མ་ཐུན་པའི་
 འབྲས་བུ་གཟུགས་ལ་སོགས་པའི་འདུ་ཤེས་བརྒྱུག་པ་ལ་སོགས་པ་བསྐྱེད་
 པའི་ཕྱིར། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་མཐོང་བའི་ལམ་ལ་གནས་པའི་ཕྱིར་མི་
 ལྟོག་པའི་མཆོན་ཉིད་དག་ཡིན་ནོ། །རྣལ་འབྱོར་པ་རྣམས་ཀྱི་ཐ་སྙད་ནི་
 སེམས་ཅན་གདུལ་བའི་དགོས་པའི་དབང་མ་གཏོགས་པར་ཐམས་ཅད་དུ་
 རྟོགས་པ་དང་མ་ཐུན་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཤེས་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་ཉེ་བར་
 བཏགས་ནས་བཤད་དེ། དེ་ལྟར་མ་ཡིན་ན་རྣལ་འབྱོར་པའི་རྒྱུད་ལ་སོ་སོ་
 རང་གིས་རིག་པའི་སྐད་ཅིག་མ་རྣམས་ངེ་ལྟར་གཞན་ཡིད་ཆེས་པར་བྱེད་
 པའི་མཆོན་ཉིད་དག་ཡིན།

དེའི་འོག་ཏུ་སྒྲོམ་པའི་ལམ་ལ་གནས་པའི་ཕྱིར་མི་ལྟོག་པའི་མཆོན་

ཉིད་ཡིན་པ་ལས། ལུགས་ལས་བྱད་པར་མ་བཟུང་བར་བྱད་པར་ཅན་གྱི་སྒྲོ་
མི་སྒྲེའོ་ཞེས་འབྱུང་བའི་བྱིར་རེ་ཞིག་སྒྲོམ་པའི་ལམ་གྱི་བྱད་པར།

སྒྲོམ་པའི་ལམ་ནི་ཟབ་པ་སྟེ། །

ཟབ་མོ་སྟོང་པ་ཉིད་ལ་སོགས། །

ཟབ་པ་དེ་ནི་སྒྲོ་འདོགས་དང་། །

སྒྱར་བའི་མཐའ་ལས་གྲོལ་བ་ཉིད། །

ཅེས་བྱ་བ་གསུངས་ཏེ། སྟོང་པ་ཉིད་ལ་སོགས་པ་ལ་ཡང་གཟུགས་
མེད་ལ། སྟོང་པ་ཉིད་ལ་སོགས་པ་གཟུགས་ལས་གཞན་པ་ཡང་མ་ཡིན་
པས། གོ་རིམ་བཞིན་དུ་སྟོང་པ་ཉིད་ལ་སོགས་པ་ལ་སྒྲོ་འདོགས་པ་དང་སྒྱར་
བའི་མཐའ་ལས་གྲོལ་བ་ཉིད་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་ཟབ་མོ་སྟེ་སྟོང་པ་ཉིད་ལ་
སོགས་པ་ཡིན་ལ། ཟབ་མོ་ཉིད་དང་ལྡན་པའི་བྱིར་སྒྲོམ་པའི་ལམ་ཟབ་པ་
ཡིན་ནོ། །

དེ་ལྟར་བྱད་པར་བསྟན་ནས་བྱད་པར་གྱི་གཞི།

ངེས་འབྱེད་ཡན་ལག་དང་མཐོང་བའི། །

ལམ་དང་སྒྲོམ་པའི་ལམ་ཉིད་ལ། །

ཡང་དང་ཡང་དུ་སེམས་པ་དང་། །

འཇལ་དང་ངེས་ཏྟིག་སྒྲོམ་པའི་ལམ། །

ཞེས་བྱ་བ་གསུངས་སྟེ། ཐོས་པ་དང་བསམ་པ་དང་བསྐྱོམས་པ་ལས་
 བྱང་བའི་ཤེས་རབ་དག་གས། ཉིང་དེ་འཛིན་གྱི་སྒྲོར་བ་དང་དངོས་དང་
 རྗེས་ལས་བྱང་བའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་གོ་རིམ་བཞིན་དུ་ངེས་པར་འབྱེད་པའི་
 ཡན་ལག་ལ་སོགས་པ་གསུམ་ལ་ངེས་པར་མཐོང་བའི་དོན་ཡང་དང་ཡང་དུ་
 སེམས་པ་དང་། འཇལ་བ་དང་། ངེས་པར་རྟོགས་པ་དག་ནི་བསྐྱོམས་པའི་
 ལམ་རྒྱུན་ཆགས་པ་ཡིན་ནོ། །
 དེ་རྣམ་པ་དུ་ཞིག་ཅེ་ན།

དེ་ནི་རྒྱུན་ཆགས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། །

ཆུང་དང་འབྲིང་དང་ཆེན་པོ་རྣམས། །

ཆུང་དུའི་ཆུང་སོགས་དབྱེ་བ་ཡིས། །

རྣམ་པས་རྣམ་པ་དགྲུང་བཞེད་དོ། །

ཞེས་བྱ་བ་གསུངས་ཏེ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱི་ཉོན་མོངས་
 པ་ནི་རྣམ་པར་རྟོག་པའོ་ཞེས་འབྱུང་བའི་ཕྱིར། ཟུན་པ་ཤིན་ཏུ་ཆེན་པོ་ནི་
 སྒྲིང་བ་ཆུང་དུས་སེལ་ལ། ཆུང་དུ་ནི་ཆེན་པོས་སེལ་ཏོ་ཞེས་བྱ་བའི་དཔེས་
 རྣམ་པར་རྟོག་པ་ཆེན་པོ་དང་འབྲིང་དང་ཆུང་དུ་རྣམས་རེ་རེ་ཞིང་། ཆེན་པོ་
 དང་འབྲིང་དང་ཆུང་དུའི་བྱེ་བྲག་གིས་ཐ་དད་པའི་ཕྱིར། དེ་དག་གི་གཉེན་པོ་
 ཆུང་དུ་དང་འབྲིང་དང་ཆེན་པོ་རྣམས་ཀྱང་རེ་རེ་ཞིང་ཆུང་དུ་དང་འབྲིང་དང་
 ཆེན་པོའི་བྱེ་བྲག་གིས་ཐ་དད་པའི་ཕྱིར་དེ་ལྟར་ན་དོན་དམ་པར་སྟོང་བ་ཉིད་

ཀྱི་མཆན་ཉིད་ཀྱི་རྣམ་པའི་སྒྲོ་ནས་རྣམ་པར་རྟོག་པའི་གཉེན་པོའི་དབྱེ་བ་
ལས་གངས་བཞིན་དུ། འདོད་པའི་ཁམས་ལ་སོགས་པ་ས་དགུ་དག་ཏུ་རྣམ་
པ་དགུ་རྒྱན་ཆགས་སུ་འབྱུང་བའི་སྤྱིར་བསྒྲོམ་པའི་ལམ་ཡིན་ནོ། །

རྒྱལ་བའི་ཡུམ་དེ་དང་དེ་ལས་རྣམ་པ་རེ་རེའི་དབང་དུ་མཛད་དེ།
བསོད་ནམས་གངས་མེད་པ་དང་། གཞལ་དུ་མེད་པ་དང་། ཚད་མེད་པ་སྐྱེ་
བར་གསུངས་པའི་སྤྱིར་བྱེ་བྲག་རྣམ་པ་མང་བ་མ་ཡིན་ནམ། རི་ལྟར་རྣམ་པ་
དགུ་ཞེས་བྱ་ཞེ་ན།

གངས་མེད་ལ་སོགས་བསྟན་པ་རྣམས། །

དམ་པའི་དོན་དུ་གཟོད་མ་ཡིན། །

ཀྱན་རྫོབ་ཏུ་ནི་ཐུགས་བརྩེ་བའི། །

རྒྱ་མཐུན་དེ་དག་ཐུབ་པ་བཞིན། །

ཅེས་བྱ་བ་གསུངས་ཏེ། གངས་མེད་པ་དང་། གཞལ་དུ་མེད་པ་དང་།
ཚད་མེད་པ་བསྟན་པ་ཆོག་ཏུ་བརྫོད་པའི་ངོ་བོ་རྣམས་ཀྱིས་ནི། དོན་དམ་
པར་ན་བསྒྲོམ་པའི་ལམ་རི་སྐད་བཤད་པའི་མཆན་ཉིད་ཅན་དོན་གཅིག་ཏུ་
རབ་ཏུ་སྐྱར་བ་ལ་ལྟོག་པ་ལ་ལྟོས་ནས་ཉེ་བར་བསྐྱེད་པའི་ཐ་དད་པ་ཉིད་ཀྱི་
ངོ་བོར་དབྱེ་བར་བྱ་བ་བཟོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ཀྱན་རྫོབ་ཏུ་ནི་བཤད་པའི་ཆོས་
ཀྱི་ངོ་བོ་ཉིད་རི་སྐད་བཤད་ཅིང་བསྟན་པ་དེ་དག་གིས་པའི་སྐྱེ་བོ་རྣམས་ལ་
འབྲས་བུ་ཆེན་པོ་སྐྱེ་བ་རབ་ཏུ་སྟོན་པ་ཉིད་ཀྱིས་དམིགས་པ་མེད་པའི་ཐུགས་

ཟླ་ཆེན་པོའི་རང་བཞིན་གྱི་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་རྒྱ་མཐུན་པར་གྱུར་བ་ཡིན་
 པར་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་བཞེད་པས་མང་པོ་ཉིད་དུ་ཐལ་བར་མི་འགྱུར་རོ།
 ལྷོང་བ་ཉིད་ཀྱི་མཆོན་ཉིད་ཀྱིས་གོམས་པ་ཕུལ་དུ་བྱུང་བ་བྱར་མེད་པ་མ་
 ཡིན་ནམ། དེའི་སྤྱིར་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མི་བྱེད་པ་ཁོ་ནའོ་སྙམ་པའི་སྐྱེ་བོ་སྐྱོ་
 དམན་པའི་ངོར་དོགས་པ་བསྐྱུ་བར།

དངོས་པོ་བརྗོད་དུ་མེད་པ་ལ། །

ཉམས་པ་དང་ནི་འཕེལ་མི་རུང་། །

སྒྲོམ་ཞེས་བྱ་བའི་ལམ་གྱིས་ནི། །

ཅི་ཞིག་ཉམས་ཤིང་ཅི་ཞིག་འཕྱོང་། །

ཅེས་བྱ་བ་གསུངས་ཏེ། ཆོས་ཉིད་ཀྱི་རང་གི་ངོ་བོར་འདོད་པའི་ལམ་
 ཀྱི་དངོས་པོ་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་ཉིད་ཀྱིས་ཡང་དག་པར་ན་དེ་ཉིད་དང་། གཞན་
 ཉིད་དང་གཉིས་ཀ་དང་གཉིས་ཀ་མ་ཡིན་པ་ཉིད་དུ་བརྗོད་དུ་མེད་པ་ལ་སྒྲོམ་
 པ་ཕུལ་དུ་སྤྱིན་པར་བྱར་མེད་པའི་སྤྱིར་མི་མཐུན་པའི་སྤྱོགས་དང་གཉེན་པོ་
 དག་གོ་རིམ་བཞིན་དུ་འབྲལ་བ་དང་སྐྱེ་བར་མི་རུང་ངོ་། །དེ་བས་ན་སྒྲོམ་པ་
 ཞེས་བྱ་བའི་ལམ་གྱིས་མི་མཐུན་པའི་སྤྱོགས་ཀྱི་ངོ་བོ་ནི་ཅི་ཞིག་པོར། རྣམ་
 པར་བྱང་བ་ནི་ཅི་ཞིག་འཕྱོང་སྟེ། ཅུང་ཟད་ཀྱང་མི་བྱེད་པ་ཉིད་པས་ཉེ་བར་
 འགོད་པར་མི་བྱ་བ་ཁོ་ནའོ་ཞེ་ན། དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ཏེ། འདི་ལྟར།

བྱང་ཆུབ་ཇི་ལྟ་དེ་བཞིན་དུ། །

འདི་ནི་འདོད་པའི་དོན་སྐྱབ་བྱེད། །

བྱང་ཆུབ་དེ་བཞིན་ཉིད་མཆོན་ཉིད། །

དེ་ཡང་དེ་ཡི་མཆོན་ཉིད་བཞིད། །

ཅེས་བྱ་བ་གསུངས་ཏེ། རི་ལྷར་བྱང་པར་དུ་བྱར་མེད་པའི་དེ་བཞིན་
ཉིད་ཀྱི་བྱང་ཆུབ་སྒྲོས་པ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བདག་ཉིད་ཆོས་ཀྱི་སྐྱེ་ལ་
སོགས་པའི་རང་བཞིན་ཀྱི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བདག་པོ་ཅམ་གྱིས། གདུལ་བའི་
སྐྱེ་བོ་རྣམས་ཀྱི་བསོད་ནམས་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྗེས་སུ་མ་བྱུན་པར་དོན་བྱང་
པར་ཅན་སྣང་བའི་སེམས་བསྐྱེད་པའི་སྒྲོ་ནས་མངོན་པར་འདོད་པའི་དོན་
བྱེད་པ་དེ་བཞིན་དུ། བསྒྲོམས་པས་སྒྲོ་བྱར་གྱི་རི་མ་དང་བྲལ་བའི་སྒྲོ་ནས་
མངོན་སུམ་དུ་བྱས་པའི་ལམ་དེ་བཞིན་ཉིད་ཀྱི་མཆོན་ཉིད་འདི་ཡང་ཀུན་
རྫོབ་ཏུ་མངོན་པར་འདོད་པའི་དོན་ཀྱི་བྱ་བ་བྱེད་དོ། །དོན་དམ་པར་ནི་ཉམས་
པ་དང་འཕེལ་བ་དགག་པའི་ཚུལ་དུ་བཞིད་པས་དེའི་ཆེ་སྒྱོར་བ་མེད་པ་ཉིད་
སྒྱོར་བ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་ཉེས་པ་མེད་དོ། །

དེ་ལྟར་ཡིན་ནའང་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་ཡང་དོན་བྱེད་པར་མི་རུང་ངོ་སྙམ་པའི་
དོགས་པ་བསུ་བར།

སེམས་ནི་སྒྲུ་མས་བྱང་ཆུབ་པར། །

རིགས་མིན་སྤྱི་མས་ཀྱང་མ་ཡིན། །

ཞེས་བྱ་བ་གསུངས་ཏེ། སྒྲུ་སྤྱིར་གྱུར་པའི་སེམས་རེ་རེ་ལ་སངས་

རྒྱལ་གྱི་བྱང་ཆུབ་སྐྱབ་པར་བྱེད་པའི་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་ལ་
 སོགས་པའི་དོན་མཐའ་དག་མི་སྒྲུང་བའི་ཕྱིར། དེ་དེས་བྱང་ཆུབ་པར་ནི་
 རིགས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །འདོད་པའི་དོན་སྐྱབ་པར་བྱེད་པ་སྒྲུང་བའི་སེམས་
 གཅིག་ཅར་བྱང་བ་མང་པོ་ཉིད་ཀྱིས་ཀྱང་མ་ཡིན་ཏེ། སེམས་ཅན་རྣམས་ནི་
 རྣམ་པར་ཤེས་པའི་རྒྱུད་དེ་དེ་བའོ་ཞེས་འབྱུང་བས་མི་སྲིད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཟླ་
 ར་མེད་པའི་སངས་རྒྱལ་གྱི་བྱང་ཆུབ་སྐྱབ་པར་བྱེད་པ་བླན་པ་ཉི་བར་བཞག་
 པ་ལ་སོགས་པ་སངས་རྒྱལ་གྱི་ཆོས་མ་འདྲེས་པ་བཙེ་བརྒྱུད་ཀྱི་བར་རྟོགས་
 པར་འབྱུར་བའི་རང་གི་ངོ་བོ་རིམ་གྱིས་འབྱུང་བ་སེམས་བྱུང་བ་སྣ་ཕྱིར་
 བྱུར་བ་མང་པོ་ཉིད་ཀྱིས་ཀྱང་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་བྱུང་མ་ཐག་ཏུ་རྗེས་སུ་འགོ་བ་
 མེད་པ་ཉིད་ཏུ་འཇིག་པས་ན་པན་ཚུན་འབྲེལ་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །

དེ་བས་ན་ཇི་ལྟར་དོན་བྱུང་པར་ཅན་སྒྲུང་བའི་སེམས་བསྐྱེད་པའི་སྒོ་
 རས་དོན་བྱེད་ཅེ་ན། དེ་ནི་ཡང་དག་པར་མ་ཡིན་པས།

མར་མའི་དཔེ་ཡི་ཚུལ་གྱིས་ནི། །

ཟབ་མའི་ཆོས་ཉིད་རྣམ་པ་བརྒྱུད། །

ཅེས་བྱ་བ་གསུངས་ཏེ། ཇི་ལྟར་མེ་ལྷེ་དང་སྒྲིང་པོ་སྤང་པའི་སྐད་ཅིག་
 མ་དང་པོ་ལ། རང་གི་རྒྱལ་པན་ཚུན་གྱི་སྒོ་རས་དུས་མཉམ་དུ་སྤང་བ་བསྐྱེད་
 པས་བྱུང་པར་ཅན་དུ་མ་བྱས་པའི་ཕྱིར། སྐད་ཅིག་མ་གཉིས་པ་མེད་པར་རྒྱ་
 དང་འབྲས་བུའི་མཆན་ཉིད་སྟེག་པར་བྱེད་པ་དང་བསྟེག་པར་བྱ་བ་མེད་ལ།
 དེ་བཞིན་དུ་མེ་ལྷེ་དང་སྒྲིང་པོ་བྱུང་པར་ཅན་སྐྱེ་བ་སྐད་ཅིག་མ་གཉིས་པ་ལ་

ཡང་། རྟག་ཏུ་ཡོད་པ་ལ་སོགས་པར་ཐལ་བར་འགྱུར་བས་སྐད་ཅིག་མ་དང་
 བོ་མེད་པར་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་ཡང་འབྱུང་བ་མེད་པའི་སྒྲིབ། རྒྱ་དང་འབྲས་བུའི་
 མཚན་ཉིད་སྟེག་པར་བྱེད་པ་དང་བསྟེག་པར་བྱ་བ་མེད་དོ། །གང་གི་སྒྲིབ་དེ་
 ལྟ་ཡིན་པ་དེའི་སྒྲིབ་གང་གི་ཆེ་རྒྱུན་ཉིད་འདི་པ་ཙམ་གྱི་བདག་ཉིད་ཀྱི་རྟེན་
 ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བའི་ཆོས་ཉིད་ཀྱིས་མ་བརྟགས་གཅིག་ཤུར་ཉམས་
 དགའ་བ་ཉིད་དུ་རྒྱ་དང་འབྲས་བུ་འབྲེལ་བའི་སྒྲོབས་ཀྱིས་གཉིས་ཀ་སྤང་བའི་
 བྱད་པར་ཙན་གྱི་སྐད་ཅིག་དང་པོ་ལ་སྟོས་ནས། དེས་བྱས་པ་མཐུ་སྤུལ་དུ་
 སྒྲིབ་པ་དང་ལྡན་པའི་བྱད་པར་ཙན་སྐད་ཅིག་མ་གཉིས་པ་ལ་སོགས་པ་ཡོད་
 བ། དེའི་ཆེ་རྒྱུ་མེད་པར་ཞིག་ཀྱང་རྒྱ་དང་འབྲས་བུ་དག་གོ་རིམ་བཞིན་དུ་
 དུས་མཉམ་དུ་སྒྲེ་བ་དང་འཇིག་པར་དམིགས་པས་སྟེག་པར་བྱེད་པ་དང་
 བསྟེག་པར་བྱ་བ་ཡོད་དོ། །དེ་བས་ན་སྐད་ཅིག་མ་དང་པོས་ཀྱང་སྐད་ཅིག་མ་
 གཉིས་པ་ལ་མ་སྟོས་པར་སྟོང་པོ་མ་བསྟེགས་ལ། སྐད་ཅིག་མ་གཉིས་པས་
 ཀྱང་མེ་ལྕེའི་སྐད་ཅིག་མ་དང་པོ་ལ་མ་སྟོས་པར་སྟོང་པོ་མ་བསྟེགས་པ་ཞེས་
 བྱ་བ་མར་མེའི་དཔེའི་ཚུལ་སྐད་ཅིག་མ་སྤྲ་སྒྱུར་པ་གཉིས་ཡུལ་གཅིག་
 ལ་ཉེ་བར་སྒྱུར་བ་ཤེས་པར་བྱེད་པ་ལྟར་ལེན་པས། སྐད་ཅིག་མ་སྤྲ་མ་
 བཞིན་དུ་བྱང་ཆུབ་སྒྲུབ་པར་བྱེད་པ་དངོས་པོ་ཆད་ཡོད་པ་ཞིག་སྤང་བའི་
 རྣམ་པར་ཤེས་པ་སྤྲ་མ་ལ་བརྟེན་ནས། དེ་ལ་སྤང་བའི་དོན་གྱིས་དབེན་པ་
 ལྟག་པར་བྱད་པར་དུ་འཕགས་པའི་དོན་སྤང་བའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་སྤྲི་མ་སྒྲེ་
 བས་བྱང་ཆུབ་འཕྲོབ་པར་རིགས་སོ། །

ཇི་སྐད་སྒྲོམ་པའི་དཔེ་ཁོ་ནས་ཟབ་མའི་ཆོས་ཉིད་རྣམ་པ་བརྒྱད་ཀྱང་
 ཁོང་དུ་ཆུད་པར་བྱ་བ་ཡིན་པས། བསྒྲོམ་པའི་ལམ་ལ་གནས་པའི་བྱང་ཆུབ་
 སེམས་དཔའ་ཕྱིར་མི་ལྟོག་པ་རྣམས་ཀྱི་མཆན་ཉིད་བརྗོད་པའི་ཕྱིར། ཟབ་
 མོ་རྣམ་པ་བརྒྱད་ཡུལ་གང་ལ་ཡིན་ཞེ་ན།

སྐྱེ་བ་དང་ནི་འགག་པ་དང་། །

དེ་བཞིན་ཉིད་དང་ཤེས་བྱ་དང་། །

ཤེས་དང་སྐྱོད་དང་གཉིས་མེད་དང་། །

ཐབས་མཁས་པ་ལ་ཟབ་པ་ཉིད། །

ཅེས་བྱ་བ་གསུངས་ཏེ། སྐད་ཅིག་སྔ་མ་དང་སྐྱེ་མ་དག་གིས་ཀྱང་མ་
 ཡིན། རོ་བོ་ཉིད་མེད་པས་ཀྱང་མ་ཡིན་ལ། བསྒྲོམ་པས་རྟོགས་པར་བྱ་བའི་
 དོན་ཁྱད་པར་དུ་འཕགས་པ་བསྐྱེད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་
 བ་དང་། དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་རྒྱུད་བ་ཉིད་ནས་རང་བཞིན་གྱིས་རོ་བོ་ཉིད་
 མེད་ལ། ཀུན་རྫོབ་ཏུ་ཡང་འགག་གོ་ཞེས་བྱ་བ་འགག་པ་དང་། གནས་
 སྐབས་ཐམས་ཅད་དུ་དེ་བཞིན་ཉིད་གོམས་ཀྱང་དེ་མདོན་དུ་མི་བྱེད་ཅེས་བྱ་
 བ་དེ་བཞིན་ཉིད་དང་། དེ་བཞིན་ཉིད་ཀྱི་རང་བཞིན་གྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ལ་
 སྐྱིན་པ་ལ་སོགས་པ་རྣམ་པ་དུ་མ་རྗེས་སུ་སྐྱབ་པ་ཞེས་བྱ་བ་ཤེས་བྱ་དང་།
 དེ་བཞིན་ཉིད་ཀྱི་རོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་མཐོང་བ་མེད་པ་ཉིད་མཐོང་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་
 བྱ་བ་ཤེས་པ་དང་། ཆོས་ཉིད་ཀྱིས་ཐམས་ཅད་ལ་སྐྱོད་པ་མེད་པ་ཉིད་སྐྱོད་

པའོ་ཞེས་བྱ་བ་སློང་བ་དང་། གཉིས་སུ་མེད་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་དུ་ཐམས་ཅད་
བསྐྱབ་བོ་ཞེས་བྱ་བ་གཉིས་སུ་མེད་པ་དང་། ཆོགས་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་
ཆོགས་པ་ལ་དེའི་འབྲས་བུ་སངས་རྒྱས་ཉིད་མི་ཐོབ་ཞེས་བྱ་བ་ཐབས་ལ་
མཁས་པ་སྟེ། བསམ་གྱིས་མི་བྲལ་པའི་རྣམ་པར་ཐར་པ་ཐོབ་པའི་སློན་ས་
པན་ཚུན་འགལ་བའི་དོན་བསྐྱབས་པས་ཟབ་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །སློབ་པ་བྱིར་
མི་ལྟོག་པའི་ཆོགས་མཆན་ཉིད་དང་བཅས་པ་བཤད་ཟིན་ཏོ། །

སློབ་ཞེས་མཉམ་ཉིད་སློབ་པ།

སློབ་པའི་ཆོགས་ཀྱི་ཆོས་ཐོབ་པ་སངས་རྒྱས་ཉིད་ཐོབ་པར་བྱ་བའི་
བྱིར་འབད་པས། སངས་རྒྱས་ཉིད་འཐོབ་པའི་རྒྱ་མཆན་འཁོར་བ་དང་ཟུ་
ངན་ལས་འདས་པ་མཉམ་པ་ཉིད།

ཆོས་རྣམས་མི་ལམ་འདྲ་བའི་བྱིར། །

སློབ་དང་ཞི་བར་མི་རྟོག་པ། །

ལས་མེད་ལ་སོགས་སྒྲན་ཀ་ཡི། །

ལན་ནི་ངེ་སྐད་བཤད་པར་བད། །

ཅེས་བྱ་བ་གསུངས་ཏེ། འཁོར་བ་དང་རྣམ་པར་བྱང་བ་མི་མཐུན་པ་
དང་གཉེན་པོ་རྣམས་སྤང་བརྟན་ཅམ་གྱི་ངོ་བོས་མི་ལམ་དང་འདྲ་བ་ཉིད་དུ་
རྟོགས་པའི་བྱིར་འཁོར་བ་དང་ཟུ་ངན་ལས་འདས་པ་དག་ལ་ཐ་དད་པ་ཉིད་དུ་
རྣམ་པར་མི་རྟོག་པས་ན་མཉམ་པ་ཉིད་དོ། །མི་ལམ་དང་འདྲ་བ་ཉིད་ཡིན་ན་

མི་དགེ་བ་བཅུ་དང་སྟེན་པ་ལ་སོགས་པ་མེད་པས། གཉིད་མ་ལོག་པའི་
 གནས་སྐབས་ན་ཡང་གཉིད་ལོག་པའི་གནས་སྐབས་བཞིན་དུ་འབྱུང་བ་མ་
 ཡིན་ནམ་ཞེས་བྱ་བའི་སྐྱེ་ཁག་རྣམས་ཀྱི་ལན་ནི། རི་ལྷར་བྱི་རོལ་གྱི་དོན་དུ་
 སྐྱ་བའི་ལུགས་ལ་སྐད་ཅིག་མ་ཉིད་ཀྱིས་རྒྱ་མེད་པར་འཇིག་པ་ཡིན་ལ།
 གྲུབ་པའི་མཐའ་ལས་ཀྱང་། འཇིག་རྟེན་སྣ་ཚོགས་ལས་ལས་སྦྱེས། །ཞེས་
 འབྱུང་བའི་བྱིར། དོན་དམ་པར་སྟུས་ཀྱང་སྟུ་ཡང་བསད་པ་མེད། མ་བསད་
 པ་ཡང་མ་ཡིན། སྟུས་ཀྱང་སྟུའི་ནོར་སྤངས་པ་ཡང་མེད། མ་སྤངས་པ་ཡང་
 མ་ཡིན། ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའི་སྟོགས་ལ་རྒྱན་འཇུག་པ་དང་འགལ་
 བའི་དངོས་པོ་བསྐྱེད་པ་ལ་གསོད་པ་ལ་སོགས་པར་རྟོག་པའི་སྒྲོ་ནས། ཚུལ་
 བཞིན་མ་ཡིན་པའི་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་ལ་སོགས་པ་དང་ལྡན་པ་ལ་མི་དགེ་བ་ལ་
 སོགས་པ་དང་འབྲ་བར་སྟོག་གཅོད་པ་ལ་སོགས་པ་རྣམ་པར་འཇོག་པ་དེ་
 བཞིན་དུ། དངོས་པོ་མི་ལམ་དང་འབྲའང་བྱིན་ཅི་ལོག་གི་འཆིང་བ་མཐའ་
 དག་མ་ཉམས་པ་རྣམས་ལ་དེ་དང་མཐུན་པའི་དོན་གྱི་དངོས་པོ་ལ་སོགས་པ་
 ལ་མངོན་པར་ཞེན་པས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའི་ལན་དེ་དང་དེ་སྟོགས་
 གཞན་ནས་གསུངས་སོ་ཞེས་བྱ་བར་ཁོང་དུ་ཚུད་པར་བྱའོ། །གཞན་ཡང་།
 མི་ལམ་སེམས་ནི་གཉིད་ཀྱིས་ཉམས། །དེས་ན་འབྲས་བུ་འབྲ་མ་ཡིན། །ཞེས་
 བྱ་བས་དཔེ་མ་གྲུབ་པོ། །དེ་བཞིན་དུ་མི་ལམ་ན་ཡང་དགེ་བ་དང་མི་དགེ་བ་
 སྐྱད་པ་ནི། སད་པའི་གནས་སྐབས་ན་གྱེ་མ་བྱས་སོ་ལེགས་པར་བྱས་སོ་
 ཞེས་རྗེས་སུ་ཡི་རང་ན། རྗེས་ཀྱི་གནས་སྐབས་ཀྱི་སེམས་ཀྱིས་མངོན་པར་

ཞེན་པའི་གསོས་ཀྱིས་ཡོངས་སུ་གསོས་ཏེ། དེའི་སྤྱིར་ཡང་དཔེ་མ་གྲུབ་
བས་འཁོར་བ་དང་མྱ་ངན་ལས་འདས་པ་ནི་མཉམ་པ་ཉིད་དོ། །

གཉིས་ཀ་མཉམ་པ་ཉིད་དུ་རྣམ་པར་བསྐྱོམ་པ་ནི་རང་གི་སངས་རྒྱས་
ཀྱི་ཞིང་དུ་སངས་རྒྱས་སུ་འགྱུར་བས། དེའི་འོག་ཏུ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་
ཡོངས་སུ་དག་པ།

སེམས་ཅན་འཇིག་རྟེན་དེ་བཞིན་དུ། །

སྣོད་ཀྱི་འཇིག་རྟེན་མ་དག་པ། །

དེ་ལ་དག་པར་བསྐྱབ་པ་ཡིས། །

སངས་རྒྱས་ཞིང་ནི་དག་པ་ཉིད། །

ཅེས་བྱ་བ་གསུངས་ཏེ། སེམས་ཅན་དང་སྣོད་ཀྱི་འཇིག་རྟེན་ཀྱི་བྱེ་
བྲག་གིས། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་རྣམ་པ་གཉིས་ལ་གོ་རིམ་བཞིན་དུ་བཀྲེས་
པ་དང་སྐྱོམ་པ་དང་། རྡོ་བ་དང་ཆེར་མ་ལ་སོགས་པ་ཉིད་ཀྱིས་མ་དག་པ་
གང་ཡིན་པ་དེའི་གཉིན་པོར་ལྷའི་ཉེ་བར་སྐྱུད་པ་དང་། གསེར་ཀྱི་ས་སྟོགས་
ལ་སོགས་པ་དག་པ་བསྐྱེད་པའི་སྐོན་ས་རྣམ་པར་དག་པ་ནི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་
ཞིང་རྣམ་པར་དག་པའོ། །

རང་གི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་རྣམ་པར་དག་པ་བསྐྱབས་པ་ནི་ཐབས་
མཁས་པས་སྐལ་བ་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་མཛེད་པ་བྱ་དགོས་
བས་ཐབས་ལ་མཁས་པ། དུལ་དང་སྦྱོར་བ་ཅན་འདི་ནི། །དབྱ་རྣམས་ལས་

ནི་འདས་པ་དང་། །མི་གནས་ཇི་བཞིན་ཤུགས་དང་ནི། ། ཐུན་མོང་མ་ཡིན་
མཆན་ཉིད་དང་། །མ་ཆགས་པ་དང་མི་དམིགས་དང་། །མཆན་མ་སྟོན་ལམ་
ཟད་པ་དང་། །དེ་ཡི་ཏྲགས་དང་ཆད་མེད་པ། །ཐབས་ལ་མཁས་པ་རྣམ་པ་
བཟུ། །ཞེས་བྱ་བ་གསུངས་ཏེ། བར་ཆད་གྱི་ཆོས་ལས་ཡང་དག་པར་བརྒྱལ་
བས་ལྟ་ལ་སོགས་པའི་བདུད་ལས་འདས་པ་དང་། ཆོས་ཐམས་ཅད་མཉམ་
པ་ཉིད་རྣམ་པར་བསྟོམས་པས་མི་གནས་པར་གནས་པ་དང་། སྟོན་ལམ་
གྲུབ་པས་གཞན་གྱི་དོན་སྟོན་གྱི་ཤུགས་གྱིས་འཕངས་པ་བྱེད་པ་དང་།
དཀའ་བ་སྟོད་པ་ཐམས་ཅད་ཞིན་ཏུ་གོམས་པ་ཉིད་གྱིས་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་
དང་། ཆོས་དཀར་པོ་རྣམ་པར་དག་པས་ཆོས་ཐམས་ཅད་ལ་འཇིན་པ་མེད་
པ་དང་། རྣམ་པར་ཐར་པའི་སྟོ་སྟོང་པ་ཉིད་གྱིས་མི་དམིགས་པ་དང་། རྣམ་
པར་ཐར་པའི་སྟོ་མཆན་མ་མེད་པ་ཉིད་གྱིས་མཆན་མ་མེད་པ་དང་། རྣམ་
པར་ཐར་པའི་སྟོ་སྟོན་པ་མེད་པ་ཉིད་གྱིས་སྟོན་པ་མེད་པ་དང་། ཇི་བ་སྟོན་ཏུ་
བཏང་བ་ཅན་སྤྱིར་མི་སྟོག་པའི་ཆོས་བརྗོད་པས་སྤྱིར་མི་སྟོག་པའི་ཏྲགས་
དང་། དུལ་ཐམས་ཅད་ཞེས་པ་ཉིད་གྱིས་ཆད་མེད་པ་སྟེ། ཞེས་རབ་གྱི་པ་
རོལ་ཏུ་སྤྱོད་པའི་དུལ་རྣམ་པ་བཟུ་མཛོན་སུམ་ཏུ་བྱ་བ་ལ་དུས་དང་དུས་མ་
ཡིན་པ་ཞེས་པའི་སྟོར་བ་ནི་ཐབས་ལ་མཁས་པ་ཡིན་ནོ། །

ཞེས་རབ་གྱི་པ་རོལ་ཏུ་སྤྱོད་པའི་མན་ངག་གི་བསྟན་བཅས་མཛོན་
པར་ཏྲགས་པའི་རྒྱན་ཞེས་བྱ་བ་ལས་སྐབས་བཞི་པའི་འགྲེལ་པའོ། །

སྐབས་ལྔ་པ།

ཅེ་སྒྲོབ་ཀྱི་རྟགས།

རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མངོན་པར་རྫོགས་པར་རྟོགས་པ་ཐོབ་པ་ལ་རབ་
ཀྱི་མཐར་ཕྱིན་པའི་རྟོགས་པ་འབྱུང་བས། གོ་སླ་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་རྟགས་ལ་
སོགས་པ་བསྟན་པ་སྟོན་དུ་འགྲོ་བའི་ཅེ་མོའི་མངོན་པར་རྟོགས་པ།

མི་ལམ་ན་ཡང་ཆོས་རྣམས་ཀྱི།

མི་ལམ་ལྟ་བུར་ལྟ་ལ་སོགས།

ཅེ་མོར་ཕྱིན་པའི་སྒྲོར་བའི་རྟགས།

རྣམ་པ་བརྟུ་གཉིས་དག་ཏུ་བཞེད།

ཅེས་བྱ་བ་གསུངས་ཏེ། འེན་ཏུ་གོམས་པའི་ཕྱིར་མི་ལམ་གྱི་གནས་
སྐབས་ན་ཡང་ཆོས་ཐམས་ཅད་མི་ལམ་དང་འབྲ་བ་ལ་སོགས་པར་ལྟ་བ་དང་།
ཉན་ཐོས་ལ་སོགས་པའི་ས་ལ་དགའ་བའི་སེམས་མི་བསྐྱེད་པ་དང་། དེ་
བཞིན་གཤེགས་པ་ལ་སོགས་པ་མཐོང་བ་དང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་རྩ་འབྲུལ་
གྱི་རྣམ་པར་འབྲུལ་པ་དམིགས་པ་དང་། ཆོས་སྟོན་པའི་སེམས་སྐྱེ་བ་དང་།
དཔྱུལ་བ་ལ་སོགས་པའི་སེམས་ཅན་མཐོང་བ་སྟོན་དུ་འགྲོ་བ་རང་གི་སངས་
རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་དུ་ངན་སོང་སྟོང་བ་རྗེས་སུ་བློན་པ་དང་། བྱོང་བྱེར་ལ་སོགས་
པ་འཆིག་པ་རབ་ཏུ་ཞི་བར་བྱེད་པའི་བདེན་པའི་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་བྱུབ་པ་

དང་། གཞོད་སྦྱིན་ལ་སོགས་པ་མི་མ་ཡིན་པ་མེད་པར་བྱེད་པའི་བདེན་པའི་
 ཆོག་གྲུབ་པ་དང་། རང་ཉིད་མངོན་པར་ཤེས་པས་པ་རོལ་གཞོན་པའི་དགོ་
 བའི་བཤེས་གཞོན་བསྟེན་པ་དང་། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་
 རོལ་དུ་སྦྱིན་པ་ལ་སློབ་པ་དང་། ཆོས་ཐམས་ཅད་ལ་མངོན་པར་ཞེན་པ་མེད་
 པ་དང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་བྱང་ཆུབ་ལ་ཉེ་བར་གྱུར་པ་ཞེས་བྱ་བ་རྣམ་པ་བརྟུ་
 གཉིས་ནི་ཅེ་མའི་མངོན་པར་རྟོགས་པ་ཐོབ་པའི་གནས་སྐབས་ཀྱི་བྱང་པར་
 ཀྱི་རྟགས་ཡིན་ནོ། །

དེ་ལྟར་རྟགས་ཀྱིས་མཆོན་པའི་རྣམ་པར་འཕེལ་བ་རྣམ་པ་དུ་ཞིག་
 ཡོད་ཅེ་ན། རྣམ་པར་འཕེལ་བ།

འཛམ་བུ་སྤྱིང་གི་སྦྱེ་བོ་སྦྱེད། །

སངས་རྒྱས་མཆོད་པའི་དགོ་ལ་སོགས། །

རྣམ་མང་དུ་ནི་དཔེར་མཛད་ནས། །

རྣམ་འཕེལ་བརྟུ་བྱ་བ་དག་ཉིད་དོ། །

ཞེས་བྱ་བ་གསུངས་ཏེ། འཛམ་བུའི་སྤྱིང་ལ་སོགས་པ་སྦྱོང་གསུམ་
 ཀྱི་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ཀྱི་སེམས་ཅན་སྦྱེད་ཀྱིས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ལ་
 མཆོད་པ་བས་ལྷག་པ་དང་། བྱང་པར་དུ་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་དུ་སྦྱིན་པ་
 ཡིད་ལ་བྱེད་པ་དང་། མི་སྦྱེ་བའི་ཆོས་ལ་བཟོད་པ་ཐོབ་པ་དང་། བྱང་ཆུབ་
 པར་བྱ་བ་དང་བྱང་ཆུབ་པར་བྱེད་པའི་ཆོས་རྣམས་མི་དམིགས་པ་དང་།

དགེ་བ་བརྩུ་ལ་སོགས་པ་དང་། གཟུགས་མེད་པའི་སྒྲོམས་པར་འཇུག་པ་
 ཐོབ་པ་ལས་བྱུང་པར་དུ་འཕགས་པ་དང་། ལྷའི་རིས་ཐམས་ཅད་ཉི་བར་འོང་
 བ་དང་། བདུད་ཐམས་ཅད་ཟིལ་གྱིས་གཞོན་པ་དང་། སྒྲོན་པ་དང་འབྲེ་བར་
 སྐྱེ་བོ་ལ་མཚུངས་པར་གནས་པ་ཞེས་བྱ་བ་བསོད་ནམས་རྣམ་པ་བརྒྱད་
 དང་། ཡང་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་ཐབས་ལ་མཁས་པས་བསྐྱབ་པ་ཡོངས་སུ་
 དག་པ་དང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་རིགས་ཅན་དུ་འགྱུར་བ་དང་། འབྲས་བུ་
 སངས་རྒྱས་ཉིད་ཐོབ་པའི་རྒྱ་མཚན་དང་། བ་རོལ་ཏུ་བྱེན་པའི་མི་མཐུན་
 པའི་ཕྱོགས་ཀྱི་སེམས་མི་སྐྱེ་བ་དང་། གཟུགས་ལ་སོགས་པ་དང་ལྡན་པར་
 རྟོག་པའི་སེམས་རབ་ཏུ་མི་སྐྱེ་བ་དང་། བ་རོལ་ཏུ་བྱེན་པ་ཀུན་བསྐྱས་པ་
 ཞེས་པ་དང་། དུན་སུམ་ཆོགས་པ་ཐམས་ཅད་འཐོབ་པ་དང་། ཡང་དག་
 པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ལ་ཉི་བར་གྱུར་པ་ཞེས་བྱ་བ་བསོད་ནམས་གཞན་
 རྣམ་པ་བརྒྱད་དང་། མེ་རྟོག་ལ་སོགས་པས་སངས་རྒྱས་མཆོད་པའི་དགེ་
 བ་ལ་སོགས་པ་རྣམ་པ་མང་པོ་དཔེར་མཛད་ནས་གོང་ནས་གོང་དུ་བྱུང་པར་
 དུ་འཕགས་པ་ཉིད་ཀྱི་གནས་སྐྱབས་བརྩུ་བྱུག་གི་ངོ་བོ་ཉིད་ནི་རྣམ་པར་
 འཕེལ་བ་ཡིན་ནོ། །

དེ་ལྟར་རྣམ་པར་འཕེལ་བས་རྣམ་པར་སྐྱེལ་བའི་རང་དབང་དུ་གྱུར་པ་
 མཐར་བྱེན་པའི་མཚན་ཉིད་རྣམས་ནི་ངེས་པར་བརྟན་པ་ཡིན་པས་ངེས་པར་
 བརྟན་པ།

ཀུན་མཁྱེན་ཉིད་གསུམ་ཆོས་རྣམས་ཀྱི། །

ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་སྤྲ་མེད་པ། །

སེམས་ཅན་དོན་ཡོངས་མི་གཏོང་པ། །

བརྟན་པ་ཞེས་ནི་མངོན་པར་བརྗོད། །

ཅེས་བྱ་བ་གསུངས་ཏེ། དེ་ལྟར་ཡང་དག་པའི་ཐབས་ལ་མཁས་པའི་
སྟོབས་ཀྱིས་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པ་རྟོགས་པའི་གནས་སྐབས་ན། སྤྱིང་རྗེ་ཆེན་
པོ་མངོན་དུ་བྱེད་པའི་ངོ་བོས་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་ཡོངས་སུ་མི་གཏོང་བའི་
མཆན་ཉིད། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཉིད་ལ་སོགས་པ་རི་སྐད་བཤད་
པའི་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཉིད་གསུམ་གྱི་ཆོས་སེམས་བསྐྱེད་པ་ལ་སོགས་
པ་གོང་དུ་སྟོས་པ་རྣམས་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་སྤྲ་ན་མེད་པ་ནི་ངེས་པར་
བརྟན་པ་ཡིན་ནོ། །

དེ་ལྟར་ངེས་པར་བརྟན་པར་བྱེད་པས་ངེས་པར་བརྟན་པར་འགྱུར་
བའི་མཆན་ཉིད་ནི་སེམས་ཀྱན་ཏུ་གནས་པ་ཡིན་པས་སེམས་ཀྱན་ཏུ་གནས་
པ།

སྤྱིང་བཞི་པ་དང་སྟོང་དག་དང་། །

སྟོང་གཉིས་གསུམ་དག་དཔེར་མཛད་ནས། །

བསོད་ནམས་མང་པོ་ཉིད་ཀྱིས་ནི། །

ཉིང་འཛིན་ཡོངས་སུ་བསྐྱགས་པ་ཡིན། །

ཞེས་བྱ་བ་གསུངས་ཏེ། ཚད་སྤྱིད་པ་ནི་སྤང་ཚད་གྱིས་གཞུང་བར་
 རུས་སོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཚུལ་གྱིས་སྤྱིང་བཞི་པ་ལ་སོགས་པ་སྤྱོད་གསུམ་པའི་
 འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་རྣམས་གྱིས་པ་རོལ་ཏུ་སྤྱིན་པ་ལ་སོགས་པ་ཐམས་
 ཅད་གྱི་ངོ་བོ་ཉིད་ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱི་བསོད་ནམས་དང་ཡེ་ཤེས་གྱི་སོ་སོར་
 དཔེར་མཛད་ནས་དེ་དག་ལས་བྱུང་བར་དུ་འཕགས་ཤིང་། ཚད་ལས་འདས་
 པའི་བསོད་ནམས་མང་པོ་ཉིད་གྱིས་ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱི་མཚན་ཉིད་བརྗོད་པ་ནི་
 སེམས་ཀྱན་ཏུ་གནས་པ་ཡིན་ནོ། ། ཏྲགས་ལ་སོགས་པ་དེ་དག་ནི་གོ་རིམ་
 བཞིན་དུ་རྩོ་བ་ལ་སོགས་པ་ངས་པར་འབྱེད་པའི་ཆ་དང་མཐུན་པ་བཞིའི་ངོ་
 བོ་ཡིན་པར་ཁོང་དུ་ཆུད་པར་བྱའོ། །

སྤང་བྱ་རྟོག་པ།

ངས་པར་འབྱེད་པའི་ཆ་དང་མཐུན་པའི་འོག་ཏུ་མཐོང་བའི་ལམ་ཡིན་
 ཏེ། དེ་ལ་མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་གཉིས་པོ་དང་བཅས་པ་རྣམ་པ་བཞི་ཡོད་
 པས་རེ་ཞིག་མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་གཟུང་བར་རྣམ་པར་རྟོག་པ་གཉིས་པོ། །

འཇུག་པ་དང་ནི་ལྷོག་པ་ལ། །

གཟུང་བའི་རྣམ་རྟོག་སོ་སོར་དེ། །

དགྲ་ཡི་བདག་ཉིད་ངི་བཞིན་ཡུལ། །

མིན་པའི་བདག་ཉིད་དག་ཤེས་བྱ། །

ཞེས་བྱ་བ་གསུངས་ཏེ། འཇུག་པ་དང་ལྷོག་པ་མི་དམིགས་པ་དང་།

དམིགས་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་དག་ལ་གོ་རིམ་བཞིན་དུ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་
 དང་ཉན་ཐོས་ལ་སོགས་པའི་ཆོས་ལེན་པ་དང་འདོར་བའི་སྒོ་ནས་གཟུང་བའོ་
 ཞེས་གཟུང་བར་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ཉོན་མོངས་པ་དང་འབྲེལ་བ་མི་མཐུན་པའི་
 རྟོགས་སུ་གྱུར་པ་ཡུལ་གྱི་དབྱེ་བས་སོ་སོར་རྣམ་པ་དགུ་ཡོད་པ་ནི་དངོས་
 པོ་དང་མ་འབྲེལ་བར་འབྲུག་པ་ཉིད་ཀྱིས་སྤྱོད་ཅི་ལོག་དུ་སྒྲུང་བའི་སྤྱིར་ཡུལ་
 རི་ལྟ་བུ་བཞིན་མ་ཡིན་པའི་རང་གི་ངོ་བོ་དག་དུ་ཤེས་པར་བྱའོ། །

རྣམ་འཛིན་དང་བཏགས་འཛིན།

དེ་ལྟར་གཟུང་བ་རྣམ་པར་རྟོག་པའི་རྟོགས་གཉིས་བསྟན་ནས་འཛིན་
 པར་རྣམ་པར་རྟོག་པ་གཉིས་པོ།

སོ་སོའི་སྐྱེ་བོ་འཕགས་དབྱེ་བས། །

སེམས་ཅན་རྣམས་དང་བཏགས་ཡོད་པར། །

རྣམ་རྟོག་འཛིན་པ་དག་དུ་འདོད། །

དེ་དག་སོ་སོར་དགུ་བདག་ཉིད། །

གལ་ཏེ་གཟུང་དོན་དེ་བཞིན་མེད། །

དེ་དག་གང་གི་འཛིན་པར་འདོད། །

དེ་ལྟར་དེ་དག་འཛིན་པ་ཡི། །

ངོ་བོས་སྒྲིང་པའི་མཆན་ཉིད་དོ། །

ཞེས་བྱ་བ་གསུངས་ཏེ། སོ་སའི་སྒྲེ་བོ་དང་འཕགས་པའི་གང་ཟག་
དག་གི་གོ་རིམ་བཞིན་དུ་སྒྲེས་བྱ་རྗེས་དང་བཏགས་པར་ཡོད་པའི་ཉེན་ཅན་
གྱི་འཇིན་པ་དག་ཡོད་པས་འཇིན་པར་རྣམ་པར་རྟོག་པ་གོགས་བྱེད་པར་
ཡིན་པའི་སྤྱིར་མི་མཐུན་པའི་སྤྱོད་པས་སྤྱི་བྱུང་པ་ཡུལ་གྱི་དབྱེ་བས་སོ་སོར་
རྣམ་པ་དགུ་ཡོད་པ་ནི། གང་གི་ཆེ་དེ་དག་གི་ཡུལ་གྱི་དངོས་པོར་གྱུར་པ་
གཟུང་བའི་དོན་དག་དེ་བཞིན་དུ་གཟུང་བའི་ངོ་བོར་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཞེས་བྱ་
བ་དེའི་ཆེ་གང་གི་ཡང་འཇིན་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དེའི་སྤྱིར་དེ་དག་ནི་འཇིན་པའི་
ངོ་བོས་དབེན་པའི་ངོ་བོ་ཡིན་པས་སྤྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་སྒྲིང་བའི་སྤྱིར། ཡུལ་རི་
ལྟ་བ་བཞིན་མ་ཡིན་པའི་རང་གི་ངོ་བོ་དག་ཏུ་ཞེས་པར་བྱའོ། །གཟུང་བའི་
རྣམ་པར་རྟོག་པ་དང་པོ་འཇུག་པའི་ཉེན་ཅན་རི་ལྟར་རྣམ་པ་དགུ་ཡིན་ཞེ་ན།

ངོ་བོ་ཉིད་དང་རིགས་དང་ནི། །

ལམ་ནི་ཡང་དག་འགྲུབ་པ་དང་། །

ཞེས་པའི་དམིགས་པ་མ་འབྲུལ་དང་། །

མི་མཐུན་སྤྱོད་པས་དང་གཉེན་པོ་དང་། །

རང་གིས་རྟོགས་དང་བྱེད་པ་དང་། །

དེ་ཡི་ལས་བྱའི་འབྲས་བུ་ལ། །

འབྲུག་པའི་ཕྱོགས་ཀྱི་རྟེན་ཅན་གྱི།

རྣམ་རྟེན་དེ་ནི་རྣམ་དགུར་འདོད།

ཅེས་བྱ་བ་གསུངས་ཏེ། དབེན་པས་དབེན་པ་མ་རྟེན་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་
དང་། ས་མི་གཡོ་བ་ལ་སོགས་པ་ལ་འབྲུག་པས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་རིགས་སུ་
ངེས་པ་དང་། སྐྱེ་མ་ལྟ་བུར་རྟེན་པས་མཐོང་བ་ལ་སོགས་པའི་ལམ་ཡང་
དག་པར་འབྱུང་བ་དང་། སྤང་བརྟན་ཅམ་དུ་ཟད་པས་ཤེས་པའི་དམིགས་པ་
མ་འཁྱུལ་བ་དང་། ཡོན་ཏན་དང་སྐྱོན་མཐོང་བ་སྐྱོན་དུ་འགོ་བའི་སྤང་བར་
བྱ་བ་དང་། རྟོག་བར་བྱ་བ་ཉིད་ཀྱིས་གཉེན་པོ་དང་མི་མ་ཐུན་པའི་ཕྱོགས་
དང་རྩི་མ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བ་ཉིད་ཀྱིས་རང་གི་རྟེན་པ་དང་། དམན་
ཞིང་གྲ་ཞོམ་པ་མ་ཡིན་པ་ཉིད་ཀྱིས་ཉན་ཐོས་ལ་སོགས་པའི་ས་ཐག་སྤང་
བར་བྱེད་པ་དང་། བསམ་པ་རྩི་ལྟ་བུར་མ་ཐུན་པར་སྐྱུལ་པས་སེམས་ཅན་
ཀྱི་དོན་གྱི་ལས་དང་། ཡང་དག་པའི་ཐབས་ལ་མཁས་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་སྐྱེ་
བོ་ཐམས་ཅད་ལྷ་ངན་ལས་འདས་པ་ལ་དགོད་པར་བྱ་བའི་འབྲས་བུ་ལ་སྐྱོན་
མེད་པ་ཉིད་ཀྱིས་གཟུང་བར་བྱ་བ་ཉིད་དུ་འབྲུག་པར་བྱའོ་ཞེས་བྱ་བ་གཟུང་
བའི་རྣམ་པར་རྟེན་པ་དང་པོ་འབྲུག་པའི་ཕྱོགས་ཀྱི་རྟེན་ཅན་རྣམ་པ་དགུ་པོ་
མཐོང་བའི་ལམ་གྱི་སྐྱོར་བའི་གནས་སྐབས་ཀྱིས་སྤང་བར་བྱ་བར་བཞེད་པ་
ཡིན་ནོ།

གཟུང་བའི་རྣམ་པར་རྟེན་པ་གཉིས་པ་ལྟོག་པའི་རྟེན་ཅན་རྩི་ལྟར་རྣམ་
པ་དགུ་ཡིན་ཞེ་ན།

སྲིད་དང་ཞི་བར་ལྷུང་བའི་བྱིར། །

རྟོགས་པ་དམན་པ་ཉིད་དང་ནི། །

ཡོངས་སུ་འཇིན་པ་མེད་པ་དང་། །

ལམ་གྱི་རྣམ་པ་མ་ཆང་དང་། །

གཞན་གྱི་རྟེན་གྱིས་འགྲོ་བ་དང་། །

ཆེད་དུ་བྱ་བ་ལོག་པ་དང་། །

ཉི་ཆེ་བ་དང་སྣ་ཆོགས་ཉིད། །

གནས་དང་འཇུག་ལ་སྐྱོངས་པ་དང་། །

རྗེས་ལ་འགྲོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ། །

རྣམ་རྟོག་དགུ་ཡི་བདག་ཉིད་འདི། །

ལྷོག་པའི་ཕྱོགས་གྱི་རྟེན་ཅན་ཏེ། །

ཉན་ཐོས་ལ་སོགས་ཡིད་ལས་འབྱུང་། །

ཞེས་བྱ་བ་གསུངས་ཏེ། འཁོར་བ་དང་མྱ་ངན་ལས་འདས་པ་གང་

ཡང་རུང་བ་ཞིག་ཏུ་ལྷུང་བ་ཉིད་ཀྱིས་རྟོགས་པ་དམན་པ་ཉིད་དང་། དག་བའི་

བཤེས་གཉེན་ཐབས་ལ་མཁས་པ་དང་བྲལ་བ་ཉིད་ཀྱིས་ཡོངས་སུ་འཇིན་པ་

མེད་པ་དང་། ཤེས་བྱའི་སྒྲིབ་པ་མཐའ་དག་གི་གཉེན་པོ་མ་ཡིན་པ་ཉིད་ཀྱིས་
 སྒྲིབ་པའི་ལམ་མ་ཚང་བ་དང་། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ལ་སོགས་པའི་
 གདམས་ངག་ལ་ལྟོས་པ་དང་བཅས་པ་ཉིད་ཀྱིས་གཞན་གྱི་རྒྱུན་གྱིས་འགྲོ་བ་
 ཉིད་དང་། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མཆོག་ཉིད་ཀྱི་སེམས་ཆེན་པོ་ཉིད་ལ་
 སོགས་པ་ལ་མི་འཇུག་པ་ཉིད་ཀྱིས་ཆེད་དུ་བྱ་བ་ལོག་པ་དང་། ཉོན་མོངས་
 པའི་སྒྲིབ་པའི་གཉེན་པོ་ཉིད་ཀྱིས་ཉི་ཆེ་བའི་ལམ་གྱི་བྱེད་པ་དང་། དམིགས་
 པ་དང་བཅས་པ་ཉིད་ཀྱིས་འབྲས་བུ་དང་པོ་ལ་སོགས་པ་རྟོགས་པ་ཐ་དད་པ་
 ཉིད་དང་། མ་རིག་པའི་བག་ལ་ཉལ་བ་ཐམས་ཅད་མ་སྤངས་པ་ཉིད་ཀྱིས་
 གནས་པ་དང་འགྲོ་བ་མི་ཤེས་པ་དང་། ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ཐམས་ཅད་སྤྱད་པར་
 བྱེད་པ་ཉིད་ཀྱིས་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཉིད་ཟུང་ན་ལས་འདས་པ་
 ཐམས་ཅད་ཀྱི་མཇུག་ཏུ་འགྲོ་བ་ལ་ཉེས་པ་དང་བཅས་པ་ཉིད་ཀྱིས་གཟུང་
 བར་བྱ་བ་མ་ཡིན་པ་ཉིད་དུ་ལྟོག་པར་བྱའོ་ཞེས་གཟུང་བར་རྣམ་པར་རྟོག་པ་
 གཉིས་པ་ལྟོག་པའི་ཕྱོགས་ཀྱི་རྟོན་ཅན་ཉོན་ཐོས་དང་རང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་
 རྒྱུད་ལ་སྤང་བར་བྱ་བ་ཉིད་དུ་འབྱུང་བ་རྣམ་པ་དགུ་པོ་བྱང་ཆུབ་སེམས་
 དཔའ་རྣམས་ཀྱི་མཐོང་བའི་ལམ་གྱི་སེམས་དང་། སེམས་ལས་བྱུང་བ་
 འཇུག་པའི་གནས་སྐབས་ཀྱིས་སྤང་བར་བྱ་བར་བཞེད་པ་ཡིན་ནོ། །

སོ་སོ་སྐྱེ་བའི་འཇིན་པའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་དང་པོ་སྐྱེས་བུ་རྣམས་སུ་
 ཡོད་པའི་རྟོན་ཅན་ངི་ལྟར་རྣམ་པ་དགུ་ཡིན་ཞེ་ན།

འཇིན་པ་དང་ནི་འདོར་བ་དང་། །

ཡིད་ལ་བྱེད་དང་ཁམས་རྣམས་ནི། །

གསུམ་པོ་དག་དང་ཉེར་འབྲེལ་དང་། །

གནས་དང་མངོན་པར་ཞེན་པ་དང་། །

ཆོས་ཀྱི་དངོས་པོ་བཏགས་པ་དང་། །

ཆགས་པ་དང་ནི་གཉེན་པོ་དང་། །

ཇི་ལྟར་འདོད་བཞིན་འགྲོ་ཉམས་ལ། །

འཇིན་པ་དང་པོར་ཤེས་པར་བྱ།

ཀུན་རྫོབ་ཏུ་སྐྱེ་མ་བཞིན་ཏུ་འཇིན་པ་དང་གཏོང་བ་དང་། ཡང་དག་
པ་ཉིད་ཏུ་ཡིད་ལ་མི་བྱེད་པར་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་དང་། ཆོས་ཉིད་ཀྱིས་ཁམས་
གསུམ་ཅར་དང་ཉེ་བར་འབྲེལ་བ་དང་། ལྟོང་པ་ཉིད་ཏུ་མི་གནས་པས་གནས་
པ་དང་། དངོས་པོ་ལ་མངོན་པར་མ་ཞེན་པས་ཐམས་ཅད་ལ་མངོན་པར་ཞེན་
པ་དང་། རྣམས་སྤྱོད་པ་མེད་པས་ཆོས་ཐམས་ཅད་བཏགས་པ་དང་། དེ་ཁོ་
ན་ཉིད་ཤེས་པའི་མ་ཆགས་པས་མངོན་པར་མ་ཞེན་པ་སྒྲོན་ཏུ་འགྲོ་བའི་
ཆགས་པ་དང་། མཉམ་པ་ཉིད་བསྒྲོམ་པའི་གཉེན་པོ་ཉིད་ཀྱིས་གཉེན་པོ་དང་།
ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ཡང་དག་པར་མ་ཤེས་པ་ཉིད་ཀྱིས་ཇི་ལྟར་
འདོད་པ་བཞིན་ཏུ་འགྲོ་བ་ཐོགས་པ་ལ་དོན་དམ་པའི་དངོས་པོར་མངོན་པར་
ཞེན་པས་འཇིན་པར་རྣམ་པར་རྟོག་པ་དང་པོ་རྣམ་པ་དགུ་མཐོང་བའི་ལམ་ཀྱི་

སྒྲོར་བའི་གནས་སྐབས་ཀྱི་སྤང་བར་བྱ་བར་བཞེད་པ་ཡིན་ནོ། །

འཇིན་པར་ནམ་པར་རྟོག་པ་གཉིས་པ་སྐྱེས་བྱ་བཏགས་པར་ཡོད་པའི་
རྟོན་ཅན་ངེ་ལྟར་ནམ་པ་དགུ་ཡིན་ཞེ་ན།

ཆེད་བཞེན་ངེས་པར་མི་འབྱུང་དང་། །

ལམ་ལ་ལམ་མིན་ངེས་འཇིན་དང་། །

འགག་དང་བཅས་པའི་སྐྱེ་བ་དང་། །

དངོས་པོ་ལྷན་དང་མི་ལྷན་དང་། །

གནས་དང་རིགས་ནི་འཇིག་པ་དང་། །

དོན་དུ་གཉིར་དང་རྒྱ་མེད་དང་། །

བྱིར་གྲོལ་བ་ནི་དམིགས་པ་ལ། །

འཇིན་པའི་ནམ་རྟོག་གཞན་ཡིན་ནོ། །

ཞེས་བྱ་བ་གསུངས་ཏེ། ཉན་ཐོས་ལ་སོགས་པའི་ངེས་པར་འབྱུང་བ་
ཉིད་ཀྱིས་ཆེད་དུ་བྱ་བ་ངེ་ལྟར་བཞེན་དུ་ངེས་པར་མི་འབྱུང་བ་དང་། རང་གི་
མངོན་པར་འདོད་པའི་ལམ་མེད་པས་ལམ་གཞན་ལ་ལམ་མ་ཡིན་པར་ངེས་
པར་འཇིན་པ་དང་། རྒྱ་དང་འབྲས་བུ་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་ངོ་ཐོས་སྐྱེ་བ་དང་།
འགག་པ་དང་། བར་ཆད་མེད་པ་དང་གཅིག་ཤོས་སུ་སྤང་བ་ཉིད་ཀྱིས་
དངོས་པོ་མཐའ་དག་ལྷན་པ་དང་མི་ལྷན་པ་དང་། ནམ་མཁའ་ལ་གནས་པའི་

བྱ་དང་འབྲ་བ་ཉིད་ཀྱིས་གཟུགས་ལ་སོགས་པ་ལ་གནས་པ་དང་། བྱང་ཆུབ་
ཀྱི་སེམས་བསྐྱེད་པ་ལ་སོགས་པའི་སྒྲོན་ས་ཉན་ཐོས་ལ་སོགས་པའི་རིགས་
འཇིག་པ་དང་། དེ་བཞིན་ཉིད་ལས་བྱུང་པར་དུ་འཕགས་པའི་ཆོས་མེད་པས་
འདོད་པ་མེད་པ་དང་། དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་ལ་བརྟེན་ནས་རྒྱ་མེད་པ་དང་།
སེར་སྒྲ་ཤིན་ཏུ་གོམས་པར་བྱས་པའི་ཆོས་ཉིད་ཀྱིས་བདུད་ལ་སོགས་པ་
སྤྱིར་གྲོལ་བའི་དངོས་པོ་དམིགས་པ་ལ་བཏགས་པའི་དངོས་པོར་མངོན་པར་
ཞེན་པ་ཉིད་ཀྱིས་འཇིག་པའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་གཉིས་པ་རྣམ་པ་དགུ་མཐོང་
བའི་ལམ་གྱི་སེམས་དང་སེམས་ལས་བྱུང་བ་འཇུག་པའི་གནས་སྐབས་
ཀྱིས་སྤང་བར་བྱ་བར་བཞེད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ན་བར་སྐབས་ཀྱི་ཆིགས་
སྒྲ་བཅད་པ་དགུ་ས་རྣམ་པ་བཞི་ཉིད་ལས་སོ་སོར་མཐོང་བའི་ལམ་གྱི་མི་
མཐུན་པའི་ཕྱོགས་རྣམ་པ་དགུ་ཡིན་ལ། དེ་དག་སྤང་བ་ཉིད་དུ་གཉེན་པོ་རྣམ་
པ་བཞི་ཡང་དེ་བཞིན་དུ་དབྱེ་བས་ཐ་དད་དོ་ཞེས་བྱ་བར་ཁོང་དུ་ཆུད་པར་
བྱའོ། །

བྱང་ཆུབ་ཆེན་པོ།

དེ་ལྟར་མཐོང་བའི་ལམ་ལ་མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་གཉེན་པོ་དང་བཅས་
པ་བསྟན་ནས། བྱང་ཆུབ་ཆེན་པོ་འགྲུབ་པར་བྱེད་པའི་མཐོང་བའི་ལམ་རྒྱ་
གང་དང་བཅས་པར་བཞེད་པའི་རྒྱ་གང་ཡིན་པ་དེ་བར་སྐབས་ཀྱི་ཆིགས་སྒྲ་
བཅད་པ།

བྱང་ཆུབ་ལ་གཞན་སྟོན་པ་དང་། །

དེ་ཡི་རྒྱ་ནི་ཡོངས་གཏོང་དང་། །

དེ་ཐོབ་བར་ཆད་མེད་པའི་རྒྱ། །

བསོད་ནམས་མང་པོའི་མཆན་ཉིད་དོ། །

ཞེས་བྱ་བ་གསུངས་ཏེ། འཆད་པར་འགྱུར་བའི་མཆན་ཉིད་ཅན་གྱི་
བྱང་ཆུབ་ལ་གཞན་དག་མཐོང་བའི་ལམ་ལ་སོགས་པ་སྟོན་པས་རབ་ཏུ་
འགོད་པ་ནི་གཅིག་ཡིན་ནོ། །བྱང་ཆུབ་ཀྱི་རྒྱ་མཆན་ཁོ་ནར་དེ་དག་ལ་ཡང་
དག་པའི་ཆིག་དང་དོན་ལ་སོགས་པའི་སྟོན་པ་ཉེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་
པ་ཡང་དག་པར་སོ་སོར་གཏོང་བ་ནི་གཉིས་པ་ཡིན་ནོ། །བྱང་ཆུབ་ཐོབ་པར་
བྱེད་པའི་བར་ཆད་མེད་པའི་རྒྱ་ཉེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་རང་གིས་
སྟོམ་པ་ལ་སོགས་པའི་བསོད་ནམས་ཆེས་མང་བའི་མཆན་ཉིད་ནི་གསུམ་པ་
ཡིན་ནོ། །

གང་གི་དོན་ཏུ་མཐོང་བའི་ལམ་རྒྱ་དེ་ལྟ་བུ་དང་བཅས་པར་བཞེད་
པའི་བྱང་ཆུབ་ཆེན་པོ་དེ་གང་ཡིན་ཞེ་ན། བར་སྐབས་ཀྱི་ཆིགས་སུ་བཅད་
པས་བྱང་ཆུབ་ཆེན་པོ།

དྲི་མ་བཅད་དང་མི་སྐྱེ་བའི། །

ཡེ་ཉེས་བྱང་ཆུབ་ཅེས་བརྗོད་དེ། །

བཅད་མེད་སྐྱེ་མེད་བྱིར་དེ་དག །

གོ་རིམ་བཞིན་དུ་ཤེས་པར་བྱ།

ཞེས་བྱ་བ་གསུངས་ཏེ། ཉོན་མོངས་པ་དང་ཤེས་བྱའི་སྒྲིབ་པའི་ངི་མ་
སྒྲིམ་པ་དང་མ་སྒྲིམ་པ་ཉིད་དུ་བརྟགས་པ་རྣམས་ནི། ཚོས་ཀྱི་དབྱིངས་
ལས་མ་གཏོགས་པར། །འདི་ལྟར་ཚོས་ཡོད་མ་ཡིན་ཏེ། །ཞེས་འབྱུང་བས།
ཚོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་ངོ་བོ་ཉིད་རྣམས་ནམ་མཁའ་བཞིན་དུ་འགག་པ་དང་སྒྲི་
བ་མེད་པའི་སྤྱིར་རམ། གཅིག་དང་དུ་མའི་ངོ་བོ་ཉིད་དང་རྒྱ་དང་འབྲས་བྱའི་
མཚན་མ་ལ་སོགས་པས་འཐད་པའི་དངོས་པོ་མེད་པས་ནམ་མཁའི་བརྒྱ་
བཞིན་དུ་འགག་པ་དང་སྒྲི་བ་མེད་པའི་སྤྱིར་གོ་རིམ་བཞིན་དུ་ངི་མ་རྣམས་
བྱད་པ་དང་། མི་སྒྲི་བའི་ཤེས་པ་ཚོས་ཐམས་ཅད་སྤྱོད་ཅི་མ་ལོག་པར་རྟོགས་
པའི་མཚན་ཉིད་ཚོས་ཀྱི་སྒྲུ་ལ་སོགས་པ་རི་ལྟ་བུ་བཞིན་ཀྱི་བདག་ཉིད་ནི་
བྱང་ཆུབ་ཆེན་པོ་ཡིན་པར་བརྗོད་དོ། །གང་གི་སྤྱིར་དེ་ལྟར་ཡིན་པའི་སྤྱིར།
གང་དག་དངོས་པོ་འཇིག་པའི་བསམ་པས་བྱད་པ་ལ་བྱད་དོ་སྙམ་པའི་ཤེས་
པ་དང་། དངོས་པོ་མི་སྒྲི་བའི་བསམ་པས་མི་སྒྲི་བ་ལ་མི་སྒྲིའོ་སྙམ་པའི་
ཤེས་པ་ནི་བྱད་པ་དང་མི་སྒྲི་བའི་ཤེས་པ་ཡིན་པར་བརྗོད་ཅིང་། བྱང་ཆུབ་
ཀྱང་བྱད་པ་དང་མི་སྒྲི་བ་ཤེས་པ་ཡིན་པར་བརྗོད་པ་དེ་དག་ལ་བྱད་པ་དང་མི་
སྒྲི་བ་མེད་པ་ཁོ་ནས་ཤེས་པ་དེ་རྒྱང་བ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བར་སྐབས་ཀྱི་
ཆོགས་སུ་བཅད་པས་གསུངས་པ།

འགོག་པ་མེད་པའི་རང་བཞིན་ལ།

མཐོང་ཞེས་བྱ་བའི་ལམ་གྱིས་ནི། །

ནམ་པར་རྟོག་རིགས་ཅི་ཞིག་ཟད། །

སྐྱེ་མེད་རྣམ་པ་ཅི་ཞིག་འཕྲོབ། །

ཅེས་བྱ་བ་ཡིན་ཏེ། སྐྱེས་པ་དང་མ་སྐྱེས་པ་དག་གོ་རིམ་བཞིན་དུ་
 ཟད་པ་དང་སྐྱེ་བའི་གོགས་བྱེད་པའི་མཆན་ཉིད་ཀྱི་འགོག་པ་དང་བྲལ་བ་དོན་
 དམ་པར་དེ་བཞིན་ཉིད་ཀྱི་ངོ་བོའི་རང་བཞིན་ཡིན་ན་དངོས་པོ་ལ་ལོག་པར་
 མངོན་པར་ཞེན་པ་བྱེད་ཀྱིས་མཐོང་བའི་ལམ་གྱི་སྟོབས་ཀྱིས་རྣམ་པར་རྟོག་
 པ་ལ་སོགས་པའི་ངོ་བོ་སྐྱེས་པ་ནི་ཅི་ཞིག་ཟད། མི་སྐྱེ་བའི་ཆོས་ཅན་མ་
 སྐྱེས་པ་ནི་ཅི་ཞིག་སྐྱེས་ཏེ། ཅུང་ཟད་ཀྱང་མེད་པ་ཁོ་ན་ཡིན་པས་དེའི་ཕྱིར་
 ཁོ་བོ་ཅག་གི་གཞུང་ལུགས་ཁོ་ན་ཁས་སྦྱང་བར་བྱའོ་སྟུང་དུ་དགོངས་པ་
 ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ཏེ། ཆོས་ཡང་དག་པར་ཡོད་པར་ཁས་ལེན་ན་བཅོམ་
 ལུན་འདས་ཀྱིས་ཉོན་མོངས་པ་དང་ཤེས་བྱའི་སྒྲིབ་པའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་རྣམ་
 པ་ཐམས་ཅད་དུ་སྤངས་པ་ངོ་མཆར་ཆེ་བའི་གནས་ཡིན་ནོ་ཞེས་བར་སྐྱབས་
 ཀྱི་ཆོགས་སུ་བཅད་པས་གསུངས་པ།

གཞན་གྱིས་ཆོས་རྣམས་ཀྱང་ཡོད་ལ།

ཤེས་བྱ་ལ་ཡང་སྟོན་པ་ཡི། །

སྒྲོབ་པ་ཟད་པར་བརྗོད་པ་གང་། །

དེ་ལ་ཁོ་བོས་མཆར་དུ་བཅིས། །

ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལ་སྒྲོབ་དང་འཇིག་པས་སྒྲོང་པའི་བྱིར་བདག་
མེད་དོ་སྙམ་དུ་བསྐྱོམས་པས་བདག་ཏུ་མངོན་པར་ཞེན་པ་ཡོངས་སུ་བོར་
ནས་དེས་དབེན་པའི་ཕྱང་པོ་ལ་སོགས་པ་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་སྒྲོབ་
བ་དང་འཇིག་པའི་ཆོས་ཅན་ལ་ཡང་དག་པར་དམིགས་ཏེ། སྒྲོན་པོ་དང་
དེའི་སྒོ་དག་ལྟན་ཅིག་དམིགས་པ་དེས་པའི་བྱིར་འདི་ནི་སེམས་ཙམ་ཁོ་ན་
ཡིན་གྱི། བྱི་རོལ་གྱི་དོན་ནི་མེད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་ཡིད་ལ་བྱེད་ཅིང་འཇིན་པའི་
རྣམ་པ་ཅན་གྱི་སེམས་ལ་མངོན་པར་ཞེན་པ་ཡོངས་སུ་མ་བོར་བས་བྱི་རོལ་
གྱི་དོན་དུ་མངོན་པར་ཞེན་པ་སྤངས་ཏེ། གཟུང་བ་མེད་ན་འཇིན་པ་མེད་དོ་
སྙམ་དུ་དེས་པར་སེམས་པས་འཇིན་པའི་རྣམ་པའི་མཆོན་ཉིད་རྣམ་པར་རིག་
པ་ཙམ་དེ་ཡང་བསལ་ཏེ། གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་འབའ་ཞིག་འདི་ཡང་
དག་པར་ཡོད་པའི་ངོ་བོ་ཡིན་ནོ་སྙམ་དུ་དེས་པར་བྱས་ནས། དེ་ཡང་རྟེན་
ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་ཡིན་པའི་བྱིར་སྒྲུ་མ་བཞིན་དུ་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་སྟེ།
ཡང་དག་པར་ན་གཅིག་ཏུ་དངོས་པོ་དང་དངོས་པོ་མེད་པ་ལ་སོགས་པར་
བརྟག་པའི་ངོ་བོ་དང་བྲལ་བ་ཡིན་ནོ་སྙམ་དུ་བསྐྱོམས་པས་བསྐྱོམ་པའི་
སྒྲོབས་བྱུབ་པ་ན་ཁ་ཅིག་ལ་ནོར་བུ་དང་དདུལ་ལ་སོགས་པའི་ཤེས་པ་
བཞིན་དུ་འཁྱུལ་པའི་མཆོན་མ་མཐའ་དག་སྤངས་པ་སྒྲུ་མ་ལྟ་བུའི་བདག་ཉིད་
དུ་སྤང་བའི་སྒོ་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པ་སོ་སོར་རང་གིས་རིག་པར་བྱ་བ་ཅི་ཞིག་

ལྟར་ཡང་དག་པར་སྐྱེས་ན། རྣམ་འབྱོར་པས་ཤེས་བྱའི་སྐྱིབ་པ་ཡང་དག་
 པར་སྒོང་དོ། །དེ་ལྟར་མ་ཡིན་ཏེ། དུས་ཐམས་ཅད་དུ་ནམ་མཁའ་རྩལ་མེད་
 པ་ཅམ་གྱི་ངོ་བོ་འཛིན་པ་བཞིན་དུ་བསྐྱེད་དུ་མེད་པ་དང་སྤང་དུ་མེད་པའི་
 རང་གི་ངོ་བོ་འཛིན་པའི་སྤྱིར་སྐྱད་ཅིག་མའི་ཆོས་ཤེས་པ་ཅམ་གྱི་ངོ་བོ་དང་།
 ཤེས་བྱའི་མཆོན་ཉིད་རྣམས་གཤམ་ཏེ་དོན་དམ་པར་ཡོད་པ་ཉིད་དུ་གྱུར་ན་
 དེའི་ཆེ་གཉེན་པོ་བསྐྱོམས་པས་ནམ་མཁའ་བཞིན་དུ་དེ་དག་ལ་རྩང་བད་ཀྱང་
 མི་བྱེད་དོ། །དེའི་སྤྱིར་གཞན་དག་གིས་དངོས་པོར་མངོན་པར་ཞེན་པའི་སྤྱིན་
 ཅི་ལོག་མི་སྡོག་པས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་ཤེས་བྱའི་སྐྱིབ་པ་རྣམ་པ་
 ཐམས་ཅད་དུ་སྤངས་པ་གང་ཡིན་པ་དང་། ཆོས་རྣམས་ཀྱང་ཡོད་པར་ཁས་
 ལེན་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་པན་ཚུན་འགལ་བའི་དོན་ཁས་ལེན་པས་ཁོ་བོས་
 རོ་མཆར་དུ་བརྩིས་སོ་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །

དེ་ལྟར་ཡོད་པའི་སྤྱོགས་བསལ་ནས་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པའི་སྤྱོགས་
 བརྟན་པོར་མངོན་པས་ཐར་པ་འདོད་པ་རྣམས་ཀྱིས་འདི་ཁོ་ན་ཁས་སྤང་བར་
 བྱའོ་ཞེས་བར་སྐབས་ཀྱི་ཆོགས་སུ་བཅད་པས་གནས་པའི་སྤྱོགས།

འདི་ལ་བསལ་བྱ་ཅི་ཡང་མེད། །

བཞག་པར་བྱ་བ་རྩང་བད་མེད། །

ཡང་དག་ཉིད་ལ་ཡང་དག་ལྟ། །

ཡང་དག་མཐོང་ནས་རྣམ་པར་གྲོལ། །

ཞེས་བྱ་བ་གསུངས་ཏེ། གང་གི་སྤྱིར་དངོས་པོར་མངོན་པར་ཞེན་པ་
ལས་གྲོལ་བར་མི་འབྲད་པ་དེའི་སྤྱིར་ཆོས་གང་ལ་ཡང་སྐྱར་བ་འདེབས་པ་
དང་། སྒྲོ་འདོགས་པའི་ངོ་བོས་བསལ་བ་དང་བཞག་པ་མ་བྱས་པར་
གཟུགས་ལ་སོགས་པ་ཉིན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་ཡང་དག་
པར་ཡོད་པའི་ངོ་བོ་འདི་ཉིད་ལ་རང་བཞིན་མེད་པ་ལ་སོགས་པའི་ངོ་བོར་
བརྟག་པར་བྱ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན་སྐྱུ་མའི་སྤང་པོས་སྐྱུ་མའི་སྤང་པོ་གཞན་ཞིག་
པམ་པར་བྱས་པ་བཞིན་དུ་སྤྱིན་ཅི་ལོག་ལྟོག་པས་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་མཐོང་ན་རྣམ་
པར་གྲོལ་བར་འབྱུང་རོ། །

མཐོང་ལམ་ཅེ་སྟེ།

དེ་ལྟར་ཞར་ལ་འོངས་པ་བརྗོད་ནས་རྣལ་མ་མཐོང་བའི་ལམ་ཉིད།

སྤྱིན་པ་ལ་སོགས་རེ་རེར་ནི། །

དེ་དག་པན་ཚུན་བསྐྱས་པ་གང་། །

སྐྱད་ཅིག་གཅིག་པའི་བཟོད་པ་ཡིས། །

བསྐྱས་པ་དེ་འདིར་མཐོང་བའི་ལམ། །

ཞེས་བྱ་བ་གསུངས་ཏེ། སྤྱིན་པ་ལ་སོགས་པ་པ་རོལ་ཏུ་སྤྱིན་པ་དུག་
པོ་དག་སོ་སོར་སྤྱིན་པ་ལ་སོགས་པའི་ངོ་བོ་རེ་རེར་སྐྱ་མ་བཞིན་དུ་པན་ཚུན་
བསྐྱས་པ་གང་ཡིན་པ་སྐྱད་ཅིག་མ་གཅིག་པ་སྐྱག་བསྐྱལ་ལ་ཆོས་ཤེས་པའི་
བཟོད་པས་བསྐྱས་པ་འཁོར་གསུམ་རྣམ་པར་དག་པས་རབ་ཏུ་སྤྱེ་བ་རྣམ་པ་

སུམ་ཅུ་ཅ་རྒྱག་ཅན་སྐྱེས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་ཅེ་མའི་མངོན་པར་རྟོགས་པ་
 འདིར་མཐོང་བའི་ལམ་ཡིན་ནོ། །དེ་སྐྱེས་པ་ན་འདོད་པ་དང་གཟུགས་དང་
 གཟུགས་མེད་པའི་ཁམས་ཀྱི་དབྱེ་བས་རྣམ་པར་རྟོག་པ་བཞི་པོ་སོ་སོར་
 རྣམ་པ་དགུ་ཉིད་ཀྱིས་གཟུང་བ་དང་འཇིན་པའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་བརྒྱ་ཅ་
 བརྒྱད་སྤངས་པས། དེ་དག་གིས་བསྐྱུས་པའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་སྐྱེད་པར་
 བྱེད་པའི་བག་ཆགས་ཀྱི་ཉོན་མོངས་པ་བརྒྱ་ཅ་བརྒྱད་སྤངས་པ་རྟོན་ཅིང་
 འབྲེལ་བར་འབྱུང་བའི་ཆོས་ཉིད་ཀྱིས་འཐོབ་པོ། །

རྟོན་འབྲེལ།

དེ་ལ་དབང་དུ་བྱ་བའི་སྤྱིར་དེ་ཉིད་ཡང་དང་ཡང་དུ་སྒྲིམ་པར་བྱེད་དོ་
 ཞེས་བར་སྐབས་ཀྱི་ཆོགས་སུ་བཅད་པས་གསུངས་པ།

དེ་ནས་སེང་གོ་རྣམ་བསྐྱེད་ས་པའི། །

ཉིང་ངེ་འཇིན་ལ་སྒྲིམས་ཁྱུགས་ནས། །

རྟོན་ཅིང་འབྲེལ་འབྱུང་ལུགས་མ་ཐུན་དང་། །

ལུགས་མི་མ་ཐུན་ལ་རྟོག་པར་བྱེད། །

ཅེས་བྱ་བ་ཡིན་ཏེ། མཐོང་བའི་ལམ་འཐོབ་པའི་རྣམ་འབྱོར་པ་དེ་ཉོན་
 མོངས་པ་དང་ཤེས་བྱའི་སྒྲིབ་པའི་འཇིགས་པ་མེད་པའི་སྤྱིར་ཉིང་ངེ་འཇིན་
 སེང་གོ་རྣམ་པར་བསྐྱེད་ས་པ་ལ་སྒྲིམས་པར་ཁྱུགས་ནས། དུས་སྤུས་རྟོན་
 ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་ལ་མ་རིག་པའི་རྟོན་ཀྱིས་འདུ་བྱེད་རྣམས་སོ། །

ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ལྷགས་དང་མ་ཐུན་པ་དང་། སྐྱེ་བ་འགགས་པས་ཀྱི་
ཞི་འགག་གོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ལྷགས་དང་མི་མ་ཐུན་པར་ཡང་དག་
པར་རྟོག་གོ །

ཐོད་ཀྱལ་གྱི་སྟོམ་འཇུག

དེ་ལྟར་མཐོང་བའི་ལམ་བཟོད་ནས་མི་མ་ཐུན་པའི་ཕྱོགས་སྒྲོང་བ་ལ་
སོགས་པ་ནི་རྟོན་གྲུབ་པ་སྟོན་དུ་འགྲོ་བ་ཡིན་ན་གོ་སྐྱབས་རྟོན་སྟོམ་པའི་
ལམ།

འགོག་དང་བཅས་པའི་སྟོམས་འཇུག་དགྲུང་། །

རྣམ་པ་གཉིས་སུ་སོང་འོངས་ནས། །

འདོད་པར་གཏོགས་པའི་རྣམ་པར་ཤེས། །

མཉམ་གཞག་མིན་པའི་མཆམས་བཟུང་སྟེ། །

ཐོད་ཀྱལ་དུ་ནི་སྟོམས་འཇུག་པ། །

གཅིག་དང་གཉིས་གསུམ་བཞི་དང་ལྔ། །

དྲུག་དང་བདུན་དང་བརྒྱད་བཀྱལ་ནས། །

འགོག་པའི་བར་དུ་མི་འདྲར་འགྲོ། །

ཞེས་བྱ་བ་གསུངས་ཏེ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ནི་བསམ་

གཏན་དང་པོ་ནས་བཟུང་སྟེ་འགོག་པའི་བར་དུ་སོང་ནས། དེའི་འོག་ཏུ་
 འགོག་པ་ནས་བཟུང་སྟེ། བསམ་གཏན་དང་པོའི་བར་དུ་འོངས་ཏེ། དེ་ལྟར་
 ལུགས་དང་མ་ཐུན་པ་དང་ལུགས་དང་མི་མ་ཐུན་པ་རྣམས་གཉིས་ཀྱིས།
 བསམ་གཏན་བཞི་དང་། གཟུགས་མེད་པ་བཞི་དང་། འགོག་པའི་མཆན་
 ཉིད་ཀྱི་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་དགུ་ལ་སོང་ཞིང་འོངས་ནས། ཡང་བསམ་
 གཏན་དང་པོ་ལ་སྟོམས་པར་ཞུགས་ཏེ། དེ་ལས་ལངས་ནས་འགོག་པ་ལའོ།
 དེ་བཞིན་དུ་འདུ་ཤེས་མེད་འདུ་ཤེས་མེད་མིན་སྟེ་མཆེད་ཀྱི་བར་ལས་
 འགོག་པ་ལ་སྟོམས་པར་ཞུགས་ཏེ། དེ་ལས་ལངས་ནས་དེ་མ་ཐག་པའི་
 སྟོམས་པར་འཇུག་པ་ལ་དམིགས་ཏེ། འདོད་པ་ན་སྦྱོད་པའི་རྣམས་པར་ཤེས་
 པ་མཆམས་ཀྱི་ངོ་བོར་བཞག་ནས་ཐབས་མཁས་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་ལངས་ཏེ།
 རྣམས་པར་ཤེས་པ་མཉམ་པར་མ་བཞག་པ་དེ་ལྟ་བུ་དེ་མཛོན་དུ་བྱས་ནས་དེའི་
 འོག་ཏུ་འགོག་པ་ལའོ། །དེ་ནས་མཉམ་པར་མ་བཞག་པ་ལའོ། །དེའི་འོག་ཏུ་
 འགོག་པ་གཅིག་ལ་བོར་ལ་འདུ་ཤེས་མེད་འདུ་ཤེས་མེད་མིན་སྟེ་མཆེད་
 ལའོ། །དེ་ནས་མཉམ་པར་མ་བཞག་པ་ལའོ། །དེ་ནས་གཉིས་བོར་ལ་ཅི་ཡང་
 མེད་པའི་སྟེ་མཆེད་ལའོ། །དེ་ནས་མཉམ་པར་མ་བཞག་པ་ལའོ། །དེ་བཞིན་
 དུ་བརྒྱད་ཀྱི་བར་དུ་བོར་ནས་བསམ་གཏན་དང་པོ་ལའོ། །དེ་ནས་མཉམ་པར་
 མ་བཞག་པ་ལའོ། །དེ་ལྟར་གཅིག་ལ་སོགས་པ་བོར་ནས་འགོག་པའི་སྟོམས་
 པར་འཇུག་པ་ལ་ཐུག་པའི་བར་དུ་མི་འདྲ་བའི་སྟོན་ནས་འགོ་བས་ན་མི་འདྲ་
 བར་འགོ་བ་ཐོད་ཀླུ་ཀྱི་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་ལ་དབང་བ་ཉིད་ཀྱི་མཆན་

ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་བྱེད་པས་ན་སྒྲོམ་པའི་ལམ་ཡིན་ནོ། །

སྒྲོམ་ལམ་ཅེ་སྒྲོར་བཤད་བ།

དེ་ལྟར་བསྒྲོམ་པའི་ལམ་བརྗོད་ནས་དེ་ལ་སྤང་བའི་སྒྲིབ་མི་མཐུན་
པའི་སྒྲོགས་རྣམ་པ་བཞི་བརྗོད་དགོས་པས། རེ་ཞིག་ག་ཟུང་བའི་རྣམ་པར་
རྟོག་པ་དང་པོ།

མདོར་བསྐྱུས་རྒྱས་དང་སངས་རྒྱས་ཀྱིས། །

བསྐྱུང་བས་ཡོངས་སུ་མ་བཟུང་དང་། །

དུས་གསུམ་ཡོན་ཏན་མེད་པ་དང་། །

ལེགས་པའི་ལམ་ནི་རྣམ་གསུམ་ལ། །

ག་ཟུང་བའི་རྣམ་རྟོག་འདི་གཅིག་སྟེ། །

སྒྲོར་བའི་རྣམ་པའི་སྒྲོད་ཡུལ་ཅན། །

ཞེས་བྱ་བ་གསུངས་ཏེ། མདོར་བསྐྱུས་པ་ལ་དགའ་བའི་སེམས་ཅན་
རྗེས་སུ་འཇིན་པས་ཆོས་མདོར་བསྐྱུས་པ་དང་། རྒྱས་པ་ལ་དགའ་བའི་
སེམས་ཅན་རྗེས་སུ་འཇིན་པས་ཆོས་རྒྱས་པ་དང་། ཇི་སྐད་བཤད་པ་བཞིན་
དོན་ལ་ནན་ཏན་མི་བྱེད་པས་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་བསྐྱུང་སྟེ། ཡོངས་སུ་མ་
བཟུང་བ་དང་། ཟུང་བ་འགགས་པ་ཉིད་ཀྱིས་སྒྲོར་བའི་ལམ་ཡོན་ཏན་མེད་
པ་དང་། ཡང་དག་པར་སྒྲེ་བའི་རྒྱ་དང་མི་ལྟན་པས་མཐོང་བའི་ལམ་གྱི་ཡོན་

ཏན་མེད་པ་དང་། མ་འོངས་པ་མེད་པ་ཉིད་ཀྱིས་སྒྲོམ་པའི་ལམ་གྱི་ཡོན་ཏན་
 མེད་པ་དང་། ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཞི་བ་ཉིད་ལ་སོགས་པས་བྱ་ངན་ལས་འདས་
 པར་སྐྱོར་བའི་ལམ་དང་། སྟོང་བ་ཉིད་མཛོན་པར་བསྐྱབ་པ་ཉིད་ཀྱིས་མཐོང་
 བའི་ལམ་དང་། རང་བཞིན་མེད་པར་བསྒྲོམ་པར་བྱེད་པ་ཉིད་ཀྱིས་སྒྲོམ་པའི་
 ལམ་ལ་གཟུང་བའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་དང་པོ་གནས་སྐབས་འདིར་སྤང་བར་བྱ་
 བ་ཉིད་ཀྱིས་བསྒྲོམ་པའི་ལམ་གྱི་སྐྱོར་བའི་གནས་སྐབས་ཀྱི་ཡུལ་ཅན་རྣམ་
 པ་དགའའོ། །

དེ་ལྟར་དང་པོ་བསྐྱར་ནས་གཟུང་བའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་གཉིས་པ།

གཉིས་པ་སེམས་དང་སེམས་བྱང་རྣམས། །

འཇུག་པའི་ཡུལ་ཅན་ཡིན་བཞེད་དེ། །

སེམས་མི་སྐྱེ་དང་བྱང་ཆུབ་ཀྱི། །

སྟོང་པོ་ཡིད་ལ་མི་བྱེད་དང་། །

ཐེག་པ་དམན་པ་ཡིད་བྱེད་དང་། །

རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཡིད་མི་བྱེད། །

སྒྲོམ་དང་སྒྲོམ་པ་མེད་པ་དང་། །

དེ་དག་ལས་ནི་བསྐྱོད་ཉིད་དང་། །

རི་བཞིན་དོན་མིན་རྣམ་ཏྲུག་པ། །

སྒྲོམ་པའི་ལམ་ལ་ཤེས་པར་བྱ། །

ཞེས་བྱ་བ་གསུངས་ཏེ། དགོ་བའི་བཤེས་གཉེན་ལ་སོགས་པ་དང་
བྲལ་བས་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་མི་སྐྱེ་བ་དང་། སངས་རྒྱས་ལ་དམིགས་པའི་
བསོད་ནམས་བྱད་པར་དུ་འཕགས་པ་མེད་པས་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སྒྲིང་པོ་ཡིད་ལ་
མི་བྱེད་པ་དང་། ཉན་ཐོས་ཀྱི་རིགས་ཅན་ཉིད་ཀྱི་སྤྱིར་དེའི་ཐེག་པ་ཡིད་ལ་
བྱེད་པ་དང་། རང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་རིགས་ཅན་ཉིད་ཀྱི་སྤྱིར་དེའི་ཐེག་པ་
མངོན་དུ་བྱེད་པ་དང་། ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་སྐྱབ་པ་མེད་པས་ཡང་
དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཡིད་ལ་མི་བྱེད་པ་དང་། དམིགས་པ་དང་
བཅས་པ་ཉིད་ཀྱིས་བསྒྲོམ་པ་དང་། དམིགས་པ་མེད་པ་ཉིད་ཀྱིས་བསྒྲོམ་པ་
མེད་པ་དང་། དམིགས་པ་ཡང་མེད་མི་དམིགས་པ་ཡང་མེད་པས་སྒྲོམ་པ་
ཡང་མེད་སྒྲོམ་པ་མེད་པ་ཡང་མ་ཡིན་པ་དང་། བྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་མངོན་པར་
ཞེན་པས་དོན་རི་ལྟ་བུ་བཞིན་མ་ཡིན་པ་ཉིད་ལ་གཟུང་བའི་རྣམ་པར་ཏྲུག་པ་
གཉིས་པ། གནས་སྐབས་དེ་ན་སྤང་བར་བྱ་བ་ཉིད་ཀྱིས་བསྒྲོམ་པའི་ལམ་ཀྱི་
སེམས་དང་སེམས་ལས་བྱང་བ་འཇུག་པའི་གནས་སྐབས་ཀྱི་ཡུལ་ཅན་རྣམ་
པ་དགའོ། །

དེ་ལྟར་གཉིས་པ་བསྐྱེད་ནས་འཇིན་པའི་རྣམ་པར་ཏྲུག་པ་དང་པོ།

སེམས་ཅན་བཏགས་པའི་སྤྱོད་ཡུལ་དང་། །

ཆོས་བཏགས་པ་དང་སྟོང་མེན་ཉིད། །

ཆགས་དང་རབ་འབྱེད་བདག་ཉིད་དང་། །

དངོས་པོར་བྱེད་དང་ཐེག་གསུམ་དང་། །

ཡོན་ནི་དག་པ་མ་ཡིན་དང་། །

སྟོད་པ་རྣམ་པར་འབྲུགས་པ་ལ། །

འཇིན་པར་བྱེད་པ་དང་པོར་དེ། །

ཞེས་པར་བྱ་བ་བསྐྱགས་པ་ཡིན། །

ཞེས་བྱ་བ་གསུངས་ཏེ། རྣམ་སྟེང་ཡོད་པར་མི་སྐྱེ་བས་སེམས་ཅན་དུ་
བཏགས་པ་དང་། སྒྲུང་བ་ཅེས་དུ་བྱེད་པའི་སྤྱིར་ཆོས་སྟེང་བཏགས་པ་དང་།
ཐམས་ཅད་དུ་འགྲོ་བའི་སྤྱིར་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་ལ་སོགས་པའི་
ཆོས་སྟོང་པ་མ་ཡིན་པ་ཉིད་དང་། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་མཇོན་པར་ཞེན་པ་
མ་སྦྱངས་པས་ཆོས་ལ་ཆགས་པ་དང་། རོ་བོ་ཉིད་མེད་པར་རྟོགས་པས་
ཆོས་རབ་ཏུ་འབྱེད་པ་དང་། ཆེད་དུ་བྱ་བ་མི་བྱེད་པས་དངོས་པོའི་ཆེད་དུ་
བྱ་བ་བྱེད་པ་དང་། གཟུགས་ལ་སོགས་པ་ལ་མི་དམིགས་པའི་སྤྱིར་ཐེག་པ་
གསུམ་གྱིས་ངེས་པར་འབྱུང་བ་དང་། ཡང་དག་པར་རབ་ཏུ་མ་ཞུགས་པ་
ཉིད་གྱིས་ཡོན་མ་དག་པ་དང་། སྦྱིན་པ་ལ་སོགས་པར་དམིགས་ཏེ་བསྐྱབས་
པས་སྟོད་པ་རྣམ་པར་འབྲུགས་པ་ལ་སྤྲོ་མ་བཞིན་དུ་འཇིན་པའི་རྣམ་པར་

རྟོག་པ་སྒྲོམ་པའི་ལམ་གྱི་སྒྲོར་བའི་གནས་སྐབས་ཀྱི་ཡུལ་ཅན་རྣམ་པ་
དགུའོ།།

བམ་པོ་ལྷ་པ། །དེ་ལྟར་དང་པོ་བསྟན་ནས་འཛིན་པའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་
གཉིས་པ།

སེམས་ཅན་བཏགས་དང་དེ་རྒྱ་ཡི། །

ཡུལ་ཅན་དེ་ཡིས་རྣམ་འཛོམས་པས། །

སྒྲོམ་པའི་ལམ་དང་འབྲེལ་བ་ཡི། །

མི་མཐུན་ཕྱོགས་གཞན་རྣམ་པ་དགུ། །

ཞེས་བྱ་བ་གསུངས་ཏེ། མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་འཛིན་པའི་རྣམ་པར་
རྟོག་པ་གཉིས་པ་སེམས་ཅན་དུ་བཏགས་པ་དང་། དེར་རྣམ་པར་བཞག་པའི་
རྒྱ་སྒྲིང་བ་ཙམ་གྱི་ཡུལ་ཅན་བསྒྲོམ་པའི་ལམ་གྱིས་ཡང་དག་པར་སྤང་བར་
བྱ་བ་ཡིན་པའི་བྱིར་དེ་དང་འབྲེལ་བ་རྣམ་པ་དགུའོ། །དེ་ལྟར་རྣམ་པ་དགུ་
ཡིན་ཞེ་ན། བར་སྐབས་ཀྱི་ཆོགས་སུ་བཅད་པ་རྣམ་པ་གཉིས་ཀྱིས་གསུངས་
པ། བདག་ཉིད་ཇི་བཞིན་ཀུན་མཁྱེན་ནི། །

གསུམ་གྱི་སྒྲིབ་པ་རྣམ་གསུམ་དང་། །

ཞི་ལམ་དེ་བཞིན་ཉིད་སོགས་དང་། །

མཚུངས་པར་ལྡན་དང་མི་ལྡན་དང་། །

མི་མཉམ་སྐྱུག་བསྐྱེལ་ལ་སོགས་དང་། །

ཉོན་མོངས་རྣམས་ཀྱི་རང་བཞིན་དང་། །

གཉིས་སུ་མེད་ལ་ཀྱན་མོངས་ལ། །

རྣམ་པར་རྟོག་པ་ཐ་མར་བཞེད། །

ཅེས་བྱ་བ་ཡིན་ཏེ། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཆོད་པ་ཉིད་ཀྱི་སྐྱབ་པ་ལ་
 ཀྱན་ཏུ་མོངས་པ་དང་། ལམ་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་མ་ཤེས་པས་ལམ་ཤེས་
 པ་ཉིད་ཀྱི་སྐྱབ་པ་ལ་ཀྱན་ཏུ་མོངས་པ་དང་། གཞི་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་མ་
 ཤེས་པས་ཐམས་ཅད་ཤེས་པ་ཉིད་ཀྱི་སྐྱབ་པ་ལ་ཀྱན་ཏུ་མོངས་པ་དང་།
 ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་སྒྱུན་པ་ཡོངས་སུ་མ་ཤེས་པས་ཐམས་ཅད་ཞི་བའི་
 ལམ་ལ་ཀྱན་ཏུ་མོངས་པ་དང་། གཟུགས་ལ་སོགས་པའི་ཤེས་བྱ་དང་། དེ་
 བཞིན་ཉིད་དག་ཡོངས་སུ་མ་ཤེས་པས་དེ་བཞིན་ཉིད་ལ་སོགས་པ་དང་
 མཚུངས་པར་ལྡན་པ་དང་མི་ལྡན་པ་ལ་ཀྱན་ཏུ་མོངས་པ་དང་། བདུད་ལ་
 སོགས་པའི་རང་གི་ངོ་བོ་ཡོངས་སུ་མ་ཤེས་པས་མི་མཉམ་པ་ཉིད་ལ་ཀྱན་ཏུ་
 མོངས་པ་དང་། དོན་ལ་སྐྱེ་བཞིན་དུ་འཇིག་པ་ཉིད་ཀྱིས་སྐྱུག་བསྐྱེལ་ལ་
 སོགས་པའི་བདེན་པ་ལ་ཀྱན་ཏུ་མོངས་པ་དང་། འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་
 པའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཡོངས་སུ་མ་ཤེས་པས་ཉོན་མོངས་པའི་རང་བཞིན་ལ་ཀྱན་ཏུ་
 མོངས་པ་དང་། གཟུང་བ་དང་འཇིག་པའི་མཆོད་ཉིད་ཡོངས་སུ་མ་ཤེས་
 པས་གཉིས་སུ་མེད་པ་ལ་ཀྱན་ཏུ་མོངས་པ་ལ་སྐྱེལ་བཞིན་དུ་འཇིག་པའི་རྣམ་

པར་རྟོག་པ་ཐ་མ་བསྐྱོམ་པའི་ལམ་གྱི་སེམས་དང་སེམས་ལས་བྱུང་བ་
འདུག་པའི་གནས་སྐབས་ཀྱི་ཡུལ་ཅན་རྣམ་པ་དགྲུང་བཞིན་པ་ཡིན་ནོ། །
བསྐྱོམ་པའི་ལམ་གྱི་མི་མ་ཐུན་སྟོགས་རྣམ་པ་བཞི་པོ་དེ་དག་སྤང་བ་ཉིད་དུ་
གཉེན་པོ་རྣམ་པ་བཞི་ཡང་དེའི་དབྱེ་བས་ཐ་དད་དོ་ཞེས་བྱ་བར་ཁོང་དུ་ཆུད་
པར་བྱའོ། །

སྤྲ་མ་བཞིན་དུ་རྣམ་པར་རྟོག་པ་བརྒྱ་ཅ་བརྒྱད་སྤངས་པ་དང་དུས་
མཉམ་པ་ཁོ་ནར་དེ་དག་གིས་བསྐྱུས་པ་ཉོན་མོངས་པ་བརྒྱ་ཅ་བརྒྱད་སྤངས་
པས་ཡོན་ཏན་ཐུན་སྟུམ་ཆོགས་པ་ཐམས་ཅད་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་
བསྐྱོམ་པའི་ལམ་ལ་གནས་པ་ལ་རྟོན་རྟོ་ཞེས་བྱ་བ་བར་སྐབས་ཀྱི་ཆོགས་སུ་
བཅད་པ་དག་གིས་གསུངས་པ།

ཡམས་ནད་འདི་རྣམས་ཟད་ནས་ནི། །

ཡུན་རིངས་ལོན་ནས་དབྱགས་ཕྱིན་ལྟར། །

རྣམ་པ་ཀུན་ཏུ་འགྲོ་བ་ཡི། །

བདེ་སྐྱབ་ཡོན་ཏན་ཐུན་ཆོགས་ཀུན། །

རྒྱ་མཆོ་ཆེ་ལ་ཆུ་བོ་བཞིན། །

འབྲས་བུ་མཆོག་གིས་སྤྲ་བ་ཡི། །

སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་དེ་ལ་ནི། །

ནམ་པ་ཀུན་ཏུ་ཉེན་པར་བྱེད། །

ཅེས་བྱ་བ་ཡིན་ཏེ། སྒྲོམ་པའི་ལམ་ལ་གོམས་པས་ནམ་པར་རྟོག་པའི་
 རིགས་བཞི་པོ་འཆེ་བར་བྱེད་པ་ཉིད་ཀྱིས་ཡམས་ཀྱི་ནད་དུ་གྱུར་པ་འདི་
 ནམས་ཟད་ནས་གོགས་བྱེད་པ་མེད་པས་དགའ་བས་དབྱགས་ཕྱིན་པ་ཐོབ་
 པ་བཞིན་དུ། ལྷིང་ཐེས་གཞན་གྱི་དབང་དུ་གྱུར་པས་ནམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་
 འགྲོ་བའི་བདེ་བ་བསྐྱེད་པར་མཁས་པའི་ཡོན་ཏན་སྤུན་སྦྲུལ་ཆོགས་པ་ཐེག་
 པ་གསུམ་གྱིས་བསྐྱུས་པ་ཐམས་ཅད་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོ་ལ་ཚུ་བོ་དག་བཞིན་དུ།
 བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་བསྒྲོམ་པའི་ལམ་ལ་གནས་པ་འབྲས་བུ་རབ་ཀྱི་
 མཐར་ཕྱིན་པ་ཐོབ་པ་དེ་དག་གིས་མཛེས་པར་གྱུར་པ་ལ་ནམ་པ་ཐམས་ཅད་
 མངོན་དུ་འོང་བའི་ནམ་པས་ཉེན་པར་བྱེད་དོ། །

བར་ཆད་མེད་པའི་ཅེ་ལྟར།

བསྒྲོམ་པའི་ལམ་གྱི་ཐེས་ལ་བར་ཆད་མེད་པའི་ལམ་ཡིན་པས།

བར་ཆད་མེད་པའི་ཉིང་ངེ་འཛིན། །

སྟོང་གསུམ་སྐྱེ་བོ་ཉན་ཐོས་དང་། །

བསེ་རུའི་རྟོགས་པ་སྤུན་ཆོགས་དང་། །

བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྒྲོན་མེད་ལ། །

བཀོད་པའི་དགོ་བ་དཔེར་མཛད་ནས། །

བསོད་ནམས་མང་པོ་ཉིད་ཀྱིས་ནི། །

སངས་རྒྱས་ཉིད་ཀྱི་བར་མེད་དེ། །

བར་ཆད་མེད་པའི་ཉིང་ངེ་འཇིན། །

དེ་ནི་རྣམ་པ་ཀུན་མཁྱེན་ཉིད། །

ཅེས་བྱ་བ་གསུངས་ཏེ། འགའ་ཞིག་གིས་སྟོང་གསུམ་གྱི་སྟོང་ཆེན་
པོའི་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ཀྱི་སེམས་ཅན་རྣམས་ཉན་ཐོས་དང་རང་སངས་
རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྟོན་མེད་པ་ལ་བཀོད་ནས། བསོད་ནམས་
བསྐྱེད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་དཔེར་མཛད་ནས་དེ་བས་བྱུང་བར་དུ་འཕགས་པར་
བསོད་ནམས་མང་བ་ཉིད་ཀྱིས་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་གང་ཡིན་པ་
དེ་སངས་རྒྱས་ཉིད་ཡིན་པས་སངས་རྒྱས་ཉིད་འཕྲོག་པའི་བར་ཆད་མེད་
པའི་ཉིང་ངེ་འཇིན་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་འདྲིར་བར་ཆད་མེད་པའི་ཉིང་ངེ་འཇིན་
ཞེས་བྱའོ། །

དེའི་དམིགས་པ་ལ་སོགས་པ་ངེ་ལྟ་བུ་ཞིག་ཡིན་ཞེ་ན། བར་སྐབས་
ཀྱི་ཆོག་ས་སུ་བཅད་པས་དམིགས་པ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་པ།

འདི་ཡི་དམིགས་པ་དངོས་མེད་དེ། །

བདག་པོ་བླན་པ་ཡིན་པར་བཞེད། །

རྣམ་པ་ཞི་ཉིད་འདི་ལ་ནི། །

རབ་ཏུ་སྦྲ་ནམས་བརྒྱད་མར་གྲོལ། །

ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ཏེ། བར་ཆད་མེད་པའི་ཉིང་རེ་འཛིན་འདིའི་དམིགས་
 པའི་རྒྱུན་ནི་ཆོས་ཐམས་ཅད་དངོས་པོ་མེད་པ་དམིགས་པ་ཡིན་ནོ། །བདག་
 པོའི་རྒྱུན་ནི་བླ་པ་ཡིན་ནོ། །རྣམ་པ་ནི་རང་བཞིན་གྱིས་ཞི་བ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །
 གནས་འདི་ལ་ནི་གཉིང་དཔག་དཀའ་བའི་སྤྱིར་རབ་ཏུ་སྦྲ་བ་ཐབས་ལ་མཁས་
 པ་མ་རྟོགས་པ་རྣམས་ཀྱི་ལྷན་ཀའི་གྲོལ་བ་བརྒྱད་མར་འབྱུང་བས་ཐབས་ལ་
 མཁས་པས་དེ་དག་བསལ་བར་བྱ་སྟེ། འདིས་ནི་འདིའི་ཟབ་པ་ཉིད་བསྟན་དོ་
 སྙམ་དུ་དགོངས་པ་ཡིན་ནོ། །

བསལ་བྱ་ལོག་རྟོག

སྟོའི་ནོར་ཅན་རྣམས་ཀྱིས་ལོག་པར་རྟོག་པ་རི་ལྟ་བུ་ཞིག་བསལ་བས་
 ཉིང་རེ་འཛིན་དེ་བསྐྱེད་པར་བྱ་ཞེ་ན། ཉིང་རེ་འཛིན་གྱི་ལོག་ཏུ་ལོག་པར་རྟོག་
 པ།

དམིགས་པ་འཐད་དང་དེ་ཡི་ནི། །

ངོ་བོ་ཉིད་ངེས་གཟུང་བ་དང་། །

རྣམ་ཀུན་མཐུན་ཉིད་ཡེ་ཤེས་དང་། །

དམ་པའི་དོན་དང་ཀུན་རྫོབ་དང་། །

སྦྱོར་དང་དགོན་མཆོག་གསུམ་པོ་དང་། །

ཐབས་བཅས་ཐུབ་པའི་རྟོགས་པ་དང་། །

སྤྱིན་ཅི་ལོག་ནི་ལམ་བཅས་དང་། །

གཉེན་པོ་མི་མ་ཐུན་སྤྱོད་གས་དག་དང་། །

མཆན་ཉིད་དང་ནི་བསྐྱོམ་པ་ལ། །

སྤྱོད་བ་རྣམས་ཀྱི་ལོག་རྟོག་པ། །

རྣམ་པ་ཀྱན་མཁྱེན་ཉིད་རྟོན་ཅན། །

རྣམ་པར་བརྩུ་བྱུག་དག་ཏུ་བཞེད། །

ཅེས་བྱ་བ་གསུངས་ཏེ། འདུས་བྱས་དང་འདུས་མ་བྱས་ཀྱི་ཁམས་
དག་དངོས་པོར་མེད་པ་ཉིད་ཀྱིས་དམིགས་པ་འཐད་པ་དང་། རྣམ་པ་ཐམས་
ཅད་ཏུ་རང་བཞིན་མེད་པའི་སྤྱིར་དམིགས་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་ངེས་པར་གཟུང་བ་
དང་། དངོས་པོ་དང་དངོས་པོ་མེད་པ་མི་དམིགས་པས་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་
མཁྱེན་པ་ཉིད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་དང་། དེ་བཞིན་ཉིད་ཀྱི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་ཀྱན་རྫོབ་
དང་དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་གཉིས་དང་། སྤྱིན་པ་ལ་སོགས་པ་མི་དམིགས་
པས་སྦྱོར་བ་དང་། རྟོགས་པར་བྱ་བ་མེད་པས་སངས་རྒྱས་དགོན་མཆོག་
དང་། མིང་ཏུ་བཏགས་པ་ཅམ་ཏུ་ཟད་པས་ཆོས་དགོན་མཆོག་དང་།
གཟུགས་ལ་སོགས་པར་དམིགས་པ་བཀག་པས་དགེ་འདུན་དགོན་མཆོག་
དང་། སྤྱིན་པ་ལ་སོགས་པར་མི་དམིགས་པས་ཐབས་ལ་མཁས་པ་དང་།

དངོས་པོ་དང་དངོས་པོ་མེད་པ་དང་གཉིས་ཀའི་ངོ་བོ་རྟོགས་པ་བཀག་པས་
 དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་མངོན་པར་རྟོགས་པ་དང་། སྒྲོས་པ་རྣམ་པར་བཞག་
 པའི་མི་རྟག་པ་ཉིད་ལ་སོགས་པ་ཉིད་ཀྱིས་རྟག་པ་ལ་སོགས་པར་བྱིན་ཅི་
 ལོག་པ་དང་། ལམ་རྣམ་པར་བསྐྱོམས་པའི་འབྲས་བུ་མངོན་སུམ་དུ་མི་བྱེད་
 པས་ལམ་དང་། རོར་བ་དང་སྤང་བ་མེད་པས་མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་དང་
 གཉེན་པོ་དག་དང་། ཆོས་ཅན་མེད་པས་ཆོས་ཀྱི་མཆོན་ཉིད་དང་། རང་
 དང་སྦྱིའི་མཆོན་ཉིད་མི་འཐད་པས་སྒྲོམ་པ་ལ་སྦྱེ་བོ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་
 ཐབས་ལ་མཁས་པ་མི་ཤེས་པའི་རབ་ཏུ་སྦྱ་བ་ཉིད་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ལོག་པར་
 རྟོགས་པ་པན་ཚུན་འགལ་བའི་དོན་བསྐྱབས་པས་མི་འཐད་པ་ཉིད་ཀྱིས་ཐེ་
 ཆོམ་ཀྱི་ངོ་བོ་རི་སྐད་བཤད་པའི་ཡུལ་ཅན་ཉིད་ཀྱིས་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་
 མཐུན་པ་ཉིད་ཀྱི་རྟེན་ཅན་ལོག་པར་རྟོག་པ་བཅུ་དྲུག་གོ། །དེ་བས་ན་ཀུན་
 རྫོབ་དང་དོན་དམ་པའི་སྒྲོ་ཅན་ཀྱི་ལྷན་ཀ་ལ་གོ་རིམ་བཞིན་དུ་དོན་དམ་པ་
 དང་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་ལན་གདབ་དགོས་པས། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་
 དག་གི་འདོད་པ་རྣམས་ཀྱིས་བདེན་པ་གཉིས་ཀ་ལ་རྟེན་པའི་ཐབས་ལ་
 མཁས་པས་རྣམ་པ་སྟོང་དུ་བསལ་བ་སྒྲོན་དུ་འགོ་བའི་ངེས་པ་རྣམ་པ་ཐམས་
 ཅད་དུ་ཡང་དག་པར་བསྐྱེད་ནས་བར་ཆད་མེད་པའི་ཉིང་ངེ་འཇིན་བསྐྱེད་
 པར་བྱའོ། །

ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པའི་མན་ངག་གི་བསྟན་བཅོས་མངོན་
 པར་རྟོགས་པའི་རྒྱན་ཞེས་བྱ་བ་ལས། སྐབས་ལྔ་པའི་འབྲེལ་པའོ། །

སྐབས་དྲུག་པ།

བརྟན་པ་རྒྱ་ལྗངས་བཞད་པ།

ཅེ་མོའི་མངོན་པར་རྟོགས་པ་ཐོབ་པ་སོ་སོ་བ་དང་། བསྐྱུས་པ་ཉིད་དུ་
རྟོགས་པའི་དོན་རྣམས་གོ་རིམ་བཞིན་དུ་བསྐྱུགས་ནས་བརྟན་པོར་བྱ་བའི་
ཕྱིར་རྣམ་པར་སྒྲོམ་པར་བྱེད་པས་མཐར་གྱིས་པའི་མངོན་པར་རྟོགས་པ།

སྦྱིན་པ་ཤེས་རབ་བར་དག་དང་། །

སངས་རྒྱས་ལ་སོགས་པ་དྲན་དང་ཆོས། །

དངོས་མེད་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་དེ། །

མཐར་གྱིས་པ་ཡི་བྱ་བར་བཞེད། །

ཅེས་བྱ་བ་གསུངས་ཏེ། བ་རོལ་ཏུ་སྦྱིན་པ་བཞི་ནི་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་
རོལ་ཏུ་སྦྱིན་པའི་ནང་དུ་འདུས་པའི་ཕྱིར། སྦྱིན་པའི་པ་རོལ་ཏུ་སྦྱིན་པ་ལ་
སོགས་པ་འཁོར་གསུམ་རྣམ་པར་དག་པས་རབ་ཏུ་བྱེ་བ་དྲུག་རྣམ་པ་ཐམས་
ཅད་དུ་ཡོངས་སུ་རྟོགས་པས་ས་བརྩུ་ཡང་དག་པར་སྐྱབ་པར་བྱེད་པ་དང་།
དྲན་པ་ཉི་བར་བཞག་པ་ལ་སོགས་པ་དང་། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཡན་ལག་གི་རྣམ་
པ་དང་། འཕགས་པའི་ལམ་ཡན་ལག་བརྒྱད་པ་སྟེ། དོན་དམ་པར་དྲན་པ་
མེད་པའི་མཆོན་ཉིད་ཀྱི་སངས་རྒྱས་རྗེས་སུ་དྲན་པ་ནི་རྣམ་པ་གསུམ་པོ་གོ་

རིམ་བཞིན་དུ་ངེས་པར་འབྱེད་པའི་ཆ་དང་མ་ཐུན་པ་དང་མ་ཐོང་བ་དང་སྒོམ་
 པའི་ལམ་རྫོང་པར་བྱེད་པ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་དགོ་བ་དང་མི་དགོ་བ་དང་ལུང་
 དུ་མ་བསྟན་པའི་ཆོས་རྗེས་སུ་བྲན་པ་དང་། སྒྲ་མ་བཞིན་དུ་བྱང་ཆུབ་སེམས་
 དཔའ་འཕགས་པ་སྤྱིར་མི་ལྟོག་པའི་དགོ་འདུན་རྗེས་སུ་བྲན་པ་དང་། དེ་
 བཞིན་དུ་ཚུལ་བྲིམས་དང་། གཏོང་བ་དང་། ལྷ་རྗེས་སུ་བྲན་པ་དང་།
 གཟུགས་ལ་སོགས་པའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་དངོས་པོ་མེད་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་དུ་
 ཁོང་དུ་ཆུད་པས་རྟོགས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་འདིར་མཐར་གྱིས་པའི་བྱ་བར་
 བཞེད་པ་ཡིན་ནོ། །

ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་དུ་སྤྱོད་པའི་མན་ངག་གི་བསྟན་བཅས་མངོན་
 པར་རྟོགས་པའི་རྒྱན་ཞེས་བྱ་བ་ལས། སྐབས་དྲུག་པའི་འགྲེལ་བའོ། །

སྐབས་བདུན་པ།

རྣམ་པར་སྤྱོད་པ་མ་ཡིན་པའི་སྐད་གཅིག་མའི་སྒྱུར་པ།

མཐར་གྱིས་པའི་མངོན་པར་རྟོགས་པ་རྣམ་པར་བསྐྱོམས་པ་ནི་ཤིན་
ཏུ་གོམས་པར་བྱ་བའི་སྤྱིར་དེ་དག་ཉིད་སྐད་ཅིག་མ་གཅིག་གིས་བསྐྱོམས་
པས་སྐད་ཅིག་མ་གཅིག་པའི་མངོན་པར་རྟོགས་པ་བྱང་ཆུབ་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་
ཡང་མཆོན་ཉིད་ཀྱིས་རྣམ་པ་བཞི་ཡོད་པས། དང་པོ་རྣམ་པར་སྤྱོད་པ་མ་
ཡིན་པ་ཟག་པ་མེད་པའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་སྐད་ཅིག་མ་གཅིག་པའི་མཆོན་
ཉིད་ཀྱི་སྐད་ཅིག་མ་གཅིག་པའི་མངོན་པར་རྟོགས་པར་བྱང་ཆུབ་པ།

སྤྱོད་པ་ལ་སོགས་རེ་རེས་གྱང་། །

ཟག་མེད་ཆོས་ཀྱན་བསྐྱུས་པའི་སྤྱིར། །

ཐུབ་པའི་སྐད་ཅིག་གཅིག་པ་ཡི། །

རྟོགས་པ་འདི་ནི་ཤེས་པར་བྱ། །

ཞེས་བྱ་བ་གསུངས་ཏེ། ལྷགས་ལས་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་རང་གི་ངོ་
བོར། དངོས་གཅིག་དངོས་པོ་ཀྱན་གྱི་ངོ་བོ་ཉིད། །དངོས་ཀྱན་དངོས་པོ་
གཅིག་གི་ངོ་བོ་ཉིད། །གང་གིས་དངོས་གཅིག་དེ་བཞིན་ཉིད་མཐོང་བ། །དེ་
ཡིས་དངོས་ཀྱན་དེ་བཞིན་ཉིད་དུ་མཐོང་། །ཞེས་འབྱུང་བའི་སྤྱིར། མང་པོས་
གཅིག་བསྐྱུས་པ་འབའ་ཞིག་ཏུ་མ་བཟད་ཀྱི། འོན་ཀྱང་སྤྱོད་པ་ལ་སོགས་པའི་

ཡེ་ཤེས་དམིགས་པར་བྱ་བའི་སྐད་ཅིག་མ་གཅིག་པོ་དངོས་པོ་སོ་སོར་ངེས་
 པར་འཇིན་པའི་སྤྱིན་ཅི་ལོག་དང་བྲལ་བའི་ངོ་བོས། སྤྱིན་པ་ལ་སོགས་པ་
 ནས་དཔེ་བྱད་བཟང་པོ་བརྒྱད་ཅུའི་བར་གྱི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་ཚོས་རྣམས་
 བསྐྱུས་པའི་སྤྱིར་བུ་བ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་རྟོགས་པ་ནི་སྐད་ཅིག་མ་
 གཅིག་པའི་མངོན་པར་རྫོགས་པར་བྱང་ཆུབ་པའོ། །ཞེས་བྱ་བར་ཤེས་པར་
 བྱའོ། །

ཡང་ངི་ལྟར་ན་ཟག་པ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་གཅིག་དམིགས་ན་ཟག་པ་
 མེད་པ་ཐམས་ཅད་བསྐྱུས་པ་ཡིན་ཞེ་ན། འཇིག་རྟེན་པའི་དཔེ།

ངི་ལྟར་སྤྱིས་བྱས་ཐོ་ཆུན་རྒྱད། །

རྟོག་ཐབས་གཅིག་གིས་བསྐྱོད་པ་ན། །

ཐམས་ཅད་གཅིག་ཅར་འགྲུལ་བ་ལྟར། །

སྐད་ཅིག་གཅིག་ཤེས་དེ་བཞིན་ནོ། །

ཞེས་བྱ་བ་གསུངས་ཏེ། དཔེར་ན་སྤྱིས་བྱས་རྟོག་ཐབས་གཅིག་གིས་
 བསྐྱོད་ན་བཟོ་བོ་མཁས་པས་སྟོན་བཟོ་ལེགས་པར་བྱས་པའི་མཐུས་ཐོ་ཆུན་
 གྱི་རྒྱད་ཐམས་ཅད་གཅིག་ཅར་དུས་གཅིག་ཏུ་འགྲུལ་བ་དེ་བཞིན་དུ་སྟོན་གྱི་
 སྟོན་ལམ་གྱི་འཕེན་པ་དང་། ཚོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་མཐུས་སྐད་ཅིག་མ་གཅིག་
 ཁོ་ན་ལ། ཟག་པ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་གཅིག་དམིགས་ན་རིགས་མཐུན་པ་
 ཐམས་ཅད་མངོན་དུ་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །

ནམ་པར་སློན་པའི་སྐད་གཅིག་མའི་སྒྲོར་བ།

དེ་ལྟར་དང་པོ་བསྟན་ནས་གཉིས་པ་ནམ་པར་སློན་པའི་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་
གནས་སྐབས་ཀྱི་ཟག་པ་མེད་པར་ཆོས་ཐམས་ཅད་སྐད་ཅིག་མ་གཅིག་པའི་
མཆན་ཉིད་ཀྱི་སྐད་ཅིག་མ་གཅིག་པའི་མངོན་པར་རྫོགས་པར་བྱང་ཆུབ་པ།

གང་ཆེ་ཆོས་དཀར་ཐམས་ཅད་ཀྱི།

རང་བཞིན་ཤེས་རབ་པ་རོལ་བྱེད།

ནམ་སློན་ཆོས་ཉིད་གནས་སྐབས་སྒྲེས།

དེ་ཆེ་སྐད་ཅིག་གཅིག་ཡེ་ཤེས།

ཤེས་བྱ་བ་གསུངས་ཏེ། གང་གི་ཆེ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔས་གཉེན་པོ་
བསྐྱེམས་པས་མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བ་ན་ནམ་པར་བྱང་
བའི་ཕྱོགས་ནམ་པར་སློན་པའི་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་གནས་སྐབས་ངེ་མ་ཐམས་ཅད་
དང་བྲལ་བས་སྟོན་ཀའི་ལྷ་བའི་འོད་བཞིན་དུ་དཀར་བའི་ངོ་བོ་ཉིད་སྒྲེས་པ་
དེའི་ཆོ། སྐད་ཅིག་མ་གཅིག་ཁོ་ན་ལ་ནམ་པར་སློན་པའི་གནས་སྐབས་སུ་
གྱུར་པའི་ཟག་པ་མེད་པ་ནམས་རྫོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་ནི། ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་
རོལ་དུ་བྱེད་པའི་སྐད་ཅིག་མ་གཅིག་པའི་མངོན་པར་རྫོགས་པར་བྱང་ཆུབ་
པ་ཡིན་ནོ།

མཆན་ཉིད་མེད་པའི་སྐད་གཅིག་མའི་སྒྲོར་བ།

དེ་ལྟར་གཉིས་པ་བསྟན་ནས་གསུམ་པ་མཆན་ཉིད་མེད་པར་ཆོས་

ཐམས་ཅད་སྐད་ཅིག་མ་གཅིག་པའི་མཆན་ཉིད་ཀྱི་སྐད་ཅིག་མ་གཅིག་པའི་
མངོན་པར་རྫོགས་པར་བྱང་ཆུབ་པ།

སྦྱིན་པ་ལ་སོགས་སྦྱོད་པ་ཡིས། །

ཆོས་ཀྱན་མི་ལམ་འདྲར་གནས་ནས། །

ཆོས་རྣམས་མཆན་ཉིད་མེད་པ་ཉིད། །

སྐད་ཅིག་མ་ནི་གཅིག་གིས་རྫོགས། །

ཞེས་བྱ་བ་གསུངས་ཏེ། སྦྱོན་ཆོས་ཐམས་ཅད་མི་ལམ་ལྟ་བུར་གོམས་
པས་ཆོགས་གཉིས་ཉམས་སུ་སྦྱོང་བར་བྱས་ནས་རྫོགས་པའི་གནས་སྐབས་
ན་ཉི་བར་ལེན་པའི་སྤང་པོ་ལ་སོགས་པ་མི་ལམ་གྱི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་ཆོས་ཐམས་
ཅད་ལ། སྦྱིན་པ་ལ་སོགས་པའི་པ་རོལ་ཏུ་སྦྱིན་པ་དུག་སྐྱབ་པས་གནས་ཏེ།
སྦྱིན་པ་ལ་སོགས་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་ངེས་པར་རྫོགས་པའི་རྣམ་པ་ཅན་སྐད་ཅིག་
མ་གཅིག་ཁོ་ནས་ཆོས་ཐམས་ཅད་ནི་མཆན་ཉིད་མེད་པའོ་ཞེས་ཀྱན་ནས་
ཉོན་མོངས་པ་དང་རྣམ་པར་བྱང་བའི་ངོ་བོའི་ཆོས་རྣམས་མཆན་ཉིད་མེད་པ་
ཉིད་དུ་ཤེས་པས་ན། སྐད་ཅིག་མ་གཅིག་པའི་མངོན་པར་རྫོགས་པར་བྱང་
ཆུབ་པ་ཡིན་ནོ། །

གཉིས་སུ་མེད་པའི་སྐད་གཅིག་པའི་སྦྱོར་བ།

དེ་ལྟར་གསུམ་པ་བསྟན་ནས་བཞི་པ་གཉིས་སུ་མེད་པའི་མཆན་ཉིད་
དུ་ཆོས་ཐམས་ཅད་སྐད་ཅིག་མ་གཅིག་པའི་མཆན་ཉིད་ཀྱི་མངོན་པར་

རྫོགས་པར་བྱང་ཆུབ་པ།

མི་ལམ་དང་ནི་དེ་མཐོང་ཉིད། །

གཉིས་ཀྱི་ཚུལ་དུ་མི་མཐོང་ལྟར། །

ཆོས་རྣམས་གཉིས་སུ་མེད་པ་ཡི། །

དེ་ཉིད་སྐད་ཅིག་གཅིག་གིས་མཐོང་། །

ཞེས་བྱ་བ་གསུངས་ཏེ། ཡུན་རིང་མོ་ཞིག་ནས་བར་ཆད་མེད་པར་
གཉིས་སུ་སྒྲུང་བ་སྒྲོང་བ་ལ་གོམས་པ་ངང་དུ་གྱུར་པས་གཉིས་སུ་སྒྲུང་བའི་
བག་ཆགས་བྱངས་སྒྱུང་བའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་གང་གི་ཆེ་གཟུང་བ་
དང་འཇིན་པའི་ཚུལ་དུ། མི་ལམ་ལ་གཟུང་བ་དང་མི་ལམ་མཐོང་བ་ལ་འཇིན་
པར་མི་མཐོང་བ་དེའི་ཆེ་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱང་དེ་ལྟ་བུའི་ཆོས་ཉིད་ཡིན་ནོ་
ཞེས་ཆོས་རྣམས་ཀྱི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་གཉིས་སུ་མེད་པ་སྐད་ཅིག་མ་གཅིག་ཁོ་
ནས་རྫོགས་པར་ན་སྐད་ཅིག་མ་གཅིག་པའི་མདོན་པར་རྫོགས་པར་བྱང་ཆུབ་
པ་ཡིན་ནོ། །

ཞེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་དུ་སྤྱན་པའི་མན་ངག་གི་བསྟན་བཅས་མདོན་
པར་རྫོགས་པའི་རྒྱན་ཞེས་བྱ་བ་ལས། སྐབས་བདུན་པའི་འགྲེལ་པའོ། །

སྐབས་བརྒྱད་པ།

རོ་བོ་ཉིད་སྐྱེ།

སྐད་ཅིག་མ་གཅིག་པའི་མངོན་པར་རྫོགས་པར་བྱང་ཆུབ་པ་རྣམ་པར་
བསྐྱོམས་པའི་སྐད་ཅིག་མ་གཅིག་པ་ལ་ཆོས་ཀྱི་སྐྱེ་མངོན་པར་རྫོགས་པར་
བྱང་ཆུབ་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཡང་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་སྐྱེ་ལ་སོགས་པའི་དབྱེ་བས་རྣམ་
པ་བཞི་ཡིན་པས། དང་པོ་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་སྐྱེ།

ཐུབ་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་སྐྱེ་ནི། །

ཟག་པ་མེད་པའི་ཆོས་གང་དག །

ཐོབ་བྱུང་རྣམས་ཀྱན་རྣམས་དག་པ། །

དེ་དག་རང་བཞིན་མཆོན་ཉིད་ཅན། །

ཞེས་བྱ་བ་གསུངས་ཏེ། ཐུབ་པ་སངས་རྒྱས་བཙུགས་ལྡན་འདས་ཀྱི་ངོ་
བོ་ཉིད་ཀྱི་སྐྱེ་ནི། དེ་ལ་ཉེ་བར་བཞག་པ་ལ་སོགས་པ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བདག་
ཉིད། འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་ཟག་
པ་མེད་པ་ངེ་མ་རྣམས་སྐྱོ་བྱུང་བ་ཉིད་ཀྱིས་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་རྣམ་པར་
དག་ཅིང་རང་བཞིན་ཀྱིས་དབེན་པའི་མཆོན་ཉིད་དུ་བྱུང་པ། གང་དག་ཡིན་
པ་དེ་དག་གི་རང་གི་ངོ་བོ་ཉིད་སྐྱེ་བ་མེད་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་ནི་འདི་ཡིན་ཏེ།
བཙུགས་མ་མ་ཡིན་པའི་དོན་ཀྱིས་འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་ལམ་ཀྱིས་

འཛོལ་གྱི། བྱས་པ་ནི་མ་ཡིན་པས་རྣམ་པར་ཤེས་པ་སྐྱེ་མ་ལྟ་བུས་ཆོས་
 ཐམས་ཅད་རྟོགས་པས་ཐོབ་པ་ཡིན་ནོ། །སྐྱེ་ལྷག་མ་གསུམ་པོ་དོན་དམ་པར་
 ཆོས་ཉིད་ཀྱི་ངོ་བོ་ཡང་དག་པའི་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་སྒྲུང་བ་དི་ལྟར་མོས་པས་རབ་
 ཏུ་སྤྱེ་བ་ནི་སངས་རྒྱས་དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དང་། ཉན་ཐོས་ལ་
 སོགས་པའི་སྦྱོང་ཡུལ་ཏུ་རྣམ་པར་བཞག་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་བསྟན་པའི་སྤྱིར་
 ལུགས་ལས། གང་སྤྱིར་དབེན་པ་དབེན་གྱུར་ལས། །ཐ་མི་དད་པ་ཉིད་ཏུ་
 འདོད། །ཅེས་འབྱུང་བའི་སྤྱིར་དེ་དང་ཐ་མི་དད་ཀྱང་ཐ་དད་པར་རྣམ་པར་
 བཞག་གོ །

ཡེ་ཤེས་ཆོས་སྐྱེ།

དེ་ལྟར་སྐྱེ་དང་པོ་བསྟན་ནས་གཉིས་པ་ཆོས་ཀྱི་སྐྱེ་སྒྲོས་པ་མེད་པའི་
 ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བདག་ཉིད་ཟག་པ་མེད་པའི་བླ་པ་ཉི་བར་བཞག་པ་ལ་སོགས་
 པའི་ངོ་བོ།

བྱང་ཆུབ་སྤྱིགས་མ་ཐུན་ཆད་མེད་དང་། །

རྣམ་པར་ཐར་དང་མཐར་གྱིས་ནི། །

སྟོམས་འཇུག་དགྲ་ཡི་བདག་ཉིད་དང་། །

ཟད་པར་བརྟུ་ཡི་བདག་ཉིད་དང་། །

ཟེལ་གྱིས་གཞོན་པའི་སྤྱེ་མཆེད་ནི། །

རབ་ཏུ་དབྱེ་བས་རྣམ་བརྒྱད་དང་། །
 ཉོན་མོངས་མེད་དང་སྟོན་མཁྱེན་དང་། །
 མངོན་ཤེས་སོ་སོ་ཡང་དག་རིག །
 རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དག་བཞི་དང་། །
 དབང་བརྒྱ་དང་ནི་སྟོབས་བརྒྱ་དང་། །
 མི་འཇིགས་པ་ནི་བཞི་དག་དང་། །
 བསྐྱང་བ་མེད་པ་རྣམ་གསུམ་དང་། །
 རྣམ་པ་ཉིད་བཞག་རྣམ་གསུམ་དང་། །
 བསྐྱེལ་བ་མི་མངའི་ཆོས་ཉིད་དང་། །
 བག་ཆགས་ཡང་དག་བཅོམ་པ་དང་། །
 གླེ་ལ་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་དང་། །
 ཐུབ་པ་ཁོ་ནའི་མ་འདྲེས་ཆོས། །
 བཅོ་བརྒྱད་བཤད་པ་གང་ཡིན་དང་། །
 རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་ཉིད་དང་། །

ཆོས་ཀྱི་སྐྱེ་ཞེས་བརྗོད་པ་ཡིན། །

ཞེས་བྱ་བ་གསུངས་ཏེ། དྲན་པ་ཉི་བར་བཞག་པ་ལ་སོགས་པ་ནས།
འཕགས་པའི་ལམ་ཡན་ལག་བརྒྱད་པའི་བར་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སྒྲོགས་རྣམས་
དང་། སྒྲུ་མ་བཞིན་དུ་བྱམས་པ་ལ་སོགས་པ་ཆད་མེད་པ་ཆངས་པའི་གནས་
པ་རྣམས་དང་། རང་གཟུགས་ཅན་དང་གཟུགས་ཅན་མ་ཡིན་པར་འདུ་ཤེས་
པས་སྤྱི་རོལ་གྱི་གཟུགས་རྣམས་ལ་ལྟ་བུ་ཞེས་བྱ་བ་གཉིས་དང་། སྤྱག་པའི་
རྣམ་པར་ཐར་པ་ལུས་ཀྱིས་མངོན་སུམ་དུ་བྱས་ཏེ་རྫོགས་པར་བྱས་ནས་
གནས་པ་ཞེས་བྱ་བ་གཅིག་དང་། རྣམ་མཁའ་དང་། རྣམ་པར་ཤེས་པ་དང་།
ཅི་ཡང་མེད་པ་དང་། འདུ་ཤེས་མེད་འདུ་ཤེས་མེད་མིན་སྐྱེ་མཆེད་ཅེས་བྱ་
བ་བཞི་དང་། འདུ་ཤེས་དང་ཆོར་བ་འགོག་པ་ཞེས་བྱ་བ་གཅིག་སྟེ། དེ་ལྟར་
རྣམ་པར་ཐར་པ་བརྒྱད་དང་། གཟུགས་ཀྱི་ཁམས་ཀྱི་བསམ་གཏན་བཞི་
དང་། གཟུགས་མེད་པའི་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་བཞི་དང་། འགོག་པའི་
སྟོམས་པར་འཇུག་པ་ཞེས་བྱ་བ་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་དགུ་དང་།

ཟད་པར་བསྐྱེད་མཆེད།

ས་དང་། ཆུ་དང་། མེ་དང་། རླུང་དང་། སྒོན་པོ་དང་། སེར་པོ་དང་།
དམར་པོ་དང་། དཀར་པོ་དང་། རྣམ་མཁའ་དང་། རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཞེས་
བྱ་བ་ཟད་པར་རྣམ་པ་བརྒྱད་དང་།

ཟིལ་གཞོན།

ནང་ག་ཟུགས་དང་ག་ཟུགས་མེད་པ་འདྲ་ཤེས་པ་དག་གིས་སོ་སོར་
 རྒྱུ་དང་ཆེན་པོའི་རྣམ་པ་དག་ཏུ་སྤྱི་རོལ་གྱི་ག་ཟུགས་རྣམས་ལ་བལྟ་ཞིང་
 དེ་དག་ཟིལ་གྱིས་མནན་ནས་ཤེས་ཞེས་བྱ་བ་བཞི་དང་། རང་ག་ཟུགས་
 མེད་པར་འདྲ་ཤེས་པ་དག་ཁོ་ནས་སྟོན་པོ་དང་། སེར་པོ་དང་། དམར་པོ་
 དང་། དཀར་པོ་དག་ཟིལ་གྱིས་མནན་ནས་མཐོང་ཞེས་བྱ་བ་རྣམ་པ་བཞི་ཉེ།
 དེ་ལྟར་ཟིལ་གྱིས་གཞོན་པའི་སྐྱེ་མཆེད་རྣམ་པ་བརྒྱད་དང་། བ་རོལ་གྱི་
 རྒྱུ་དང་གཏོགས་པའི་ཉོན་མོངས་པའི་དགའི་རྒྱན་རྒྱངས་འབྱིན་པའི་ཉིང་རེ་
 འཛིན་ཅེས་བྱ་བ་གང་ཡིན་པ་ཉོན་མོངས་པ་མེད་པ་དང་། ཡང་དག་པར་
 མཆོན་མ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་ཞིང་ཆགས་པ་བཅོམ་པ་ཐེ་ཆོམ་སེལ་བར་
 མཛད་པའི་སྟོན་ལམ་གྲུབ་པས་འཁོར་བ་ཇི་སྲིད་པ་དང་རྣམ་པར་གྲོལ་བ་ཇི་
 སྲིད་པའི་གནས་སྐབས་སུ་འཇུག་པ་ཞེས་བྱ་བ་སྟོན་ནས་མཐུན་པ་དང་།
 སྒར་བཤའ་པའི་མངོན་པར་ཤེས་པ་དྲུག་དང་། སོ་སོ་ཡང་དག་པར་རིགས་
 པ་བཞི་དང་། ཉེན་དང་། དམིགས་པ་དང་། ཐུགས་དང་། ཡེ་ཤེས་ཡོངས་
 སུ་དག་པ་ཞེས་བྱ་བ་དག་པ་བཞི་དང་། ཆེ་དང་། སེམས་དང་། ཡོ་བྱད་
 དང་། ལས་དང་། སྐྱེ་བ་དང་། མོས་པ་དང་། སྟོན་ལམ་དང་། རྩ་འབྲུལ་
 དང་། ཡེ་ཤེས་དང་། ཆོས་ལ་དབང་བ་ཞེས་བྱ་བ་དབང་བཅུ་དང་། སྒར་
 བཤའ་པའི་སྟོབས་བཅུ་དང་། མི་འཛིགས་པ་བཞི་དང་། དེ་བཞིན་གཤེགས་
 པའི་སྐྱེ་དང་གསུང་དང་ཐུགས་ཀྱི་སྟོན་པ་ཡོངས་སུ་དག་པ་ཉེ། འདི་ལ་བྱིན་

ཅི་ལོག་གི་ཀུན་ཏུ་སྐྱོད་པ་གཞན་གྱིས་ཡོངས་སུ་ཤེས་པའི་བསྐྱེདས་པས་
 བཅའ་པར་བྱའོ་སྒྲུམ་པའི་དགོངས་པ་མི་མངའོ་ཞེས་བྱ་བ་བསྐྱེད་པ་མེད་པ་
 རྣམ་པ་གསུམ་དང་། ཆོས་སྟོན་པ་ན་ཉན་པར་འདོད་པ་དང་། ཉན་པར་མི་
 འདོད་པ་དང་། གཉིས་ཀ་དག་ལ་གོ་རིམ་བཞིན་དུ་རྗེས་སུ་ཆགས་པ་དང་།
 ཁོང་ཁྱོད་པ་དང་། གཉིས་ཀས་དབེན་པ་ཁོ་ནར་བཏང་སྟོམས་སུ་བྱན་པ་དང་
 ལྡན་པར་གནས་སོ། །ཞེས་བྱ་བ་བྱན་པ་ཉི་བར་བཞག་པ་རྣམ་པ་གསུམ་དང་།
 སེམས་ཅན་གྱི་དོན་མཛད་པའི་དུས་ལས་མི་འདའ་བའི་མཆན་ཉིད་ཅེས་བྱ་
 བ་བསྐྱེད་པ་མི་མངའ་བའི་ཆོས་ཉིད་དང་། ཉན་མོངས་པ་དང་ཤེས་བྱའི་
 སྐྱེའ་པའི་བག་ལ་ཉལ་གྱི་ངོ་བོའི་ས་བོན་སྤངས་པས་བག་ཆགས་ཡང་དག་
 པར་བཅོམ་པ་དང་། སྐྱེ་བོ་མཐའ་དག་ལ་པན་པའི་བསམ་པ་ཉིད་ཅེས་བྱ་བ་
 སྐྱེ་བོ་ལ་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ཉིད་དང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་མ་འདྲེས་པ་བཙོ་
 བརྒྱད་དང་། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་དང་། དང་ཞེས་བྱ་བའི་སྤྲས་
 བསྐྱེད་པ་ལས་ཤེས་པ་ཉིད་ལ་སོགས་པ་སྤྲར་བཤད་པ་དག་ཀྱང་ཡིན་ཏེ།
 བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཕྱོགས་དང་མཐུན་པ་ལ་སོགས་པ་སྤྲོས་པ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་
 ཀྱི་བདག་ཉིད་གནས་གྱུར་པས་གྱུར་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཆོས་སྤྲར་མཛོན་
 པར་བརྗོད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཁ་ཅིག་གི་ལོ། །

སྐྱེ་བཞི་གངས་ངེས་བཞེད་ཚུལ།

གཞན་དག་ནི། ཐུབ་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་སྐྱེ་ནི། །ཟག་པ་མེད་པའི་ཆོས་
 གང་དག །ཐོབ་གྱུར་རྣམ་ཀུན་རྣམ་དག་པ། །དེ་དག་རང་བཞིན་མཆན་ཉིད་

ཅན། །ཞེས་བྱ་བའི་སྐྱེ་ཇི་བཞེན་ཉིད་དུ་འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་ཟག་པ་
མེད་པའི་ཆོས་རྣམས་ཁོ་ན་ཁས་སྦྱངས་ནས་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་སྐྱེ་ནི་དེ་དག་གི་
རང་བཞེན་སྐྱེ་བ་མེད་པ་ཉིད་གང་ཡིན་པ་དེའི་མཆན་ཉིད་ཅན་ཡིན་ཏེ། དེ་
ཉིད་ཀྱང་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་སྐྱེ་ཡིན་པ་ལས་ཆོས་ཀྱི་སྐྱེའོ་ཞེས་ངོ་བོའི་རྒྱུ་མི་
མངོན་པར་བྱས་ནས་བསྟན་ཏེ་ཞེས་རྣམ་པར་བཤད་ནས། ཆོས་ཀྱི་སྐྱེ་གང་
དག་གི་རང་བཞེན་ཀྱི་མཆན་ཉིད་ཅན་ཡིན་པའི་ཟག་པ་མེད་པའི་ཆོས་དེ་
དག་ཀྱང་གང་དག་ཅིག་ཡིན་ཞེ་ན། བྱང་ཆུབ་སྤྱོད་པ་མཐུན་ཆད་མེད་དང་།
ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའི་ཆོག་ལེ་ལུར་བྱས་པ་ལ་འཇུག་པར་བྱེད་དོ། །

གཞན་དག་ན་རེ། དེ་དག་གི་ལྟར་ན་རྣལ་འབྱོར་པའི་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་དོན་
ཁྱད་པར་ཅན་སྦྱང་བ་བསྐྱེད་པའི་སྒོ་ནས་གནས་ཡོངས་སུ་གྱུར་པས་གྱུར་པ་
ཆོས་སྟོན་པ་ལ་སོགས་པའི་དོན་ཀྱི་བྱ་བ་མཛད་པ་གཉིས་སུ་མེད་པའི་
སེམས་དང་སེམས་ལས་བྱུང་བ་གདོན་མི་བླ་བར་ཁས་སྦྱང་དགོས་པ་རྣམས་
ཇི་ལྟར་བསྐྱེ་ཞེས་ཟེར་དོ། །

ཁ་ཅིག་ན་རེ། ངོ་བོ་ཉིད་ཡོངས་རྫོགས་བཅས་དང་། །དེ་བཞེན་གཞན་
པ་སྐྱེ་ལ་པ་ནི། །ཆོས་སྐྱེ་མཛད་པར་བཅས་པ་སྟེ། །རྣམ་པ་བཞེར་ནི་ཡང་དག་
བཟོད། །ཅེས་བྱ་བའི་ཆོག་ལེ་ལུར་བྱས་པ་ལས་ངོ་བོ་ཉིད་ཅེས་བྱ་བའི་སྐྱེའི་
མཇུག་ཐོགས་སུ་ཆོས་ཀྱི་སྐྱེ་ཞེས་བྱ་བའི་སྐྱེ་མི་འབྱུང་བས་སྐྱེ་ནི་གསུམ་ཁོ་
ནའོ་ཞེས་ཟེར་དོ། །གཞན་དག་ན་རེ། དགོས་པ་ཉི་བར་བསྟན་པའི་ཤུགས་
ཀྱིས་ཆོག་ལེ་ལུར་བྱས་པ་སྐྱུར་བའི་ངོར། ཡེ་ཤེས་ཁོ་ན་དང་མཛད་པ་སྐྱུར་

བའི་ཕྱིར་དེ་སྐད་དུ་གསུངས་པ་ཡིན་ཏེ། དེའི་ཕྱིར་སྒྲོགས་གཞན་ནས་སྐྱེ་
བཞིན་གསུངས་པ་ཐམས་ཅད་མི་འགལ་བར་འགྱུར་རོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །

ཉན་མོངས་མེད་པའི་ཉིང་དེ་འཛིན།

ཉན་ཐོས་ལ་སོགས་པའི་ཉན་མོངས་པ་མེད་པའི་ཉིང་དེ་འཛིན་ལས་
སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཉན་མོངས་པ་མེད་པའི་ཉིང་དེ་འཛིན་བྱུང་བར་དུ་བྱ་བའི་
ཕྱིར་བར་སྐབས་ཀྱི་ཆོགས་སུ་བཅད་པ།

ཉན་ཐོས་ཉན་མོངས་མེད་པའི་སྒྲ། །

མི་ཡི་ཉན་མོངས་ཡོངས་སྤྲོང་ཉིད། །

གྲོང་སོགས་སུ་དེའི་ཉན་མོངས་རྣམས། །

རྒྱན་གཙོད་རྒྱལ་བའི་ཉན་མོངས་མེད། །

ཅས་བྱ་བ་གསུངས་ཏེ། ཉན་ཐོས་ལ་སོགས་པའི་ཉན་མོངས་པ་མེད་
པའི་ཉིང་དེ་འཛིན་ནི། བདག་མཐོང་བ་ལས་འགའ་ཞིག་གི་ཉན་མོངས་པ་སྐྱེ་
བར་འགྱུར་ན་མི་རུང་ངོ་ཞེས། མིའི་ཉན་མོངས་པ་སྐྱེ་བ་ཡོངས་སུ་སྤྲོང་བ་
ཉིད་ཡིན་ནོ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རྣམས་ཀྱི་ཉན་མོངས་པ་མེད་པའི་ཉིང་
དེ་འཛིན་ནི། གྲོང་ལ་སོགས་པ་སྐྱེ་བོ་མཐའ་དག་གི་ཉན་མོངས་པའི་རྒྱན་
བྱངས་འབྱེན་པར་མཛད་པ་ཡིན་ནོ། །

སློན་ནས་མཁྱེན་པ།

ཉན་ཐོས་ལ་སོགས་པའི་སློན་ནས་ཤེས་པ་བས། དེ་བཞིན་གཤེགས་
པའི་སློན་ནས་མཁྱེན་པ་བྱུང་པར་དུ་བསྟན་པའི་སྤྱིར་བར་སྐབས་ཀྱི་ཆོག་གས་
སུ་བཅད་པ།

སངས་རྒྱས་སློན་ནས་མཁྱེན་པ་ནི། །

ལྟོན་གྱིས་གྲུབ་དང་ཆགས་སྤངས་དང་། །

ཐོགས་པ་མེད་དང་རྟག་གནས་དང་། །

དྲི་བ་ཀྱན་ལན་འདེབས་པར་བཞེད། །

ཅེས་བྱ་བ་གསུངས་ཏེ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སློན་ནས་མཁྱེན་པ་
ནི། མཚན་མ་མེད་པ་ཉིད་དུ་རང་གི་ངང་གིས་འཇུག་པ་དང་། དངོས་སོ་ལ་
མངོན་པར་མ་ཞེན་པས་གཟུགས་ལ་སོགས་པ་ལ་ཆགས་པ་དང་བྲལ་བ་
དང་། ཉན་མོངས་པ་དང་ཤེས་བྱའི་སྤྱི་བ་པ་བག་ཆགས་དང་བཅས་ཏེ་སྤངས་
པས་ཤེས་བྱ་ཐམས་ཅད་ལ་ཐོགས་པ་མེད་པ་དང་། འཁོར་བ་ཇི་སྲིད་པར་
གནས་པའི་སྤྱིར་རྟག་ཏུ་གནས་པ་དང་། ཡང་དག་པའི་སོ་སོར་རིག་པ་
བརྟེན་པས་འདྲི་བའི་ལན་འདེབས་པར་མཛད་པ་ཡིན་པར་བཞེད་དོ། །

ཉན་ཐོས་ལ་སོགས་པ་ཡི་ནི་བརྗོད་པ་ཉིད་ཀྱིས་དེ་ལྟར་མ་ཡིན་ནོ། །
རྟག་ཏུ་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་ཆོས་ཀྱི་སྐུ་ལ་བཞུགས་ན་ཡང་།
རྟག་ཏུ་རི་ལྟར་དོན་མི་མཛད་ཅེས་བྱ་བའི་ལན་གདབ་པའི་སྤྱིར་བར་སྐབས་

ཀྱི་ཆིགས་སུ་བཅད་པ།

རྒྱ་ནི་ཡོངས་སུ་སྒྲིན་གྱར་ནས། །

གང་དང་གང་ལ་གང་དང་ནི། །

གང་ཆེ་བྱ་བ་པན་གྱར་པ། །

དེ་དང་དེ་ལ་དེ་སྒྲུང་ངོ། །

ཞེས་བྱ་བ་གསུངས་ཏེ། དགོ་བའི་བཤེས་གཉེན་ལ་སོགས་པ་དང་
འབྲུད་པས་སྒྲིན་བསྐྱེད་པའི་དགོ་བའི་རྩ་བའི་ས་བོན་སངས་རྒྱས་ལ་སོགས་
པ་ལ་དམིགས་པའི་རྒྱ་ཡོངས་སུ་བརྟན་པར་གྱར་ནས་སེམས་ཅན་གང་ལ་
གང་གི་དུས་སུ་ཆོས་བསྟན་པ་ལ་སོགས་པ་མཛད་ནས། དུན་དུ་འསྐྱོད་པར་
གྱར་བ་དེའི་ཆོ། དེའི་དོན་བྱ་བའི་སྤྱིར་སྒྲིན་གྱི་སྒྲིན་ལམ་གྱུ་བ་པས་བཅོམ་
ལྷན་འདས་དེ་དང་དེར་སྒྲུང་བ་དང་འཆོམས་པར་དོན་གྱི་བྱ་བ་མཛད་པས་
དུས་ཐམས་ཅད་དུ་ཡིད་བཞིན་གྱི་ཞོར་བྱ་ལྟར་ཉེ་བར་གནས་ཀྱང་། རང་གི་
ལས་གྱི་ཉེས་པས་བསྐྱེད་པ་ལ་རྒྱ་མ་ཆང་བས་འབྲས་བྱ་སྒྲིན་པར་མཛད་
པར་མི་སྒྲུང་ངོ་སྟུམ་དུ་དགོངས་པ་ཡིན་ནོ། །

དེ་རིམ་ལྟ་བུ་ཞིག་སྟུམ་པ་ལ་བར་སྐབས་ཀྱི་ཆིགས་སུ་བཅད་པས་དཔེ།

ལྟ་ཡི་རྒྱལ་པོས་ཆར་པབ་ཀྱང་། །

ས་བོན་མི་རུང་མི་འབྲུང་ལྟར། །

སངས་རྒྱས་རྣམས་ནི་བྱང་གྱུར་གྱུར་། །

སྐལ་བ་མེད་པས་བཟང་མི་མྱོང་། །

ཞེས་བྱ་བ་གསུངས་ཏེ། དཔེར་ན་ལྷ་འདི་དབང་པོས་ཆར་པ་བ་ཏུ་བྱིན་གྱིས་ཏིལ་ལ་སོགས་པའི་ས་བོན་རུལ་བའི་ངོ་བོ་ལ་སོགས་པ་ས་བོན་མི་རུང་བར་གྱུར་པ་མི་འབྱུང་བ་དེ་བཞིན་དུ་སངས་རྒྱས་ཡིད་ལ་རེ་བ་མཐའ་དག་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་མཁས་པ་རྣམས་བྱང་ཡང་སྐལ་བ་མེད་པས་དམ་པའི་ཆོས་མཉན་པ་ལ་སོགས་པའི་བཟང་པོ་ཐོབ་པར་མི་འགྱུར་རོ། །

ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བདག་ཉིད་ཀྱི་ཆོས་ཀྱི་སྐུ་རྣལ་འབྱོར་བ་སོ་སོར་ངེས་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་རྟེན་ལ་ཡོད་པ་སྐད་ཅིག་རེ་རེ་ལ་འབྱུང་བ་ཇི་ལྟར་བྱུང་བ་དང་། ཏྲག་པ་ཞེས་གྲང་བཟོད་ཅེ་ན། བར་སྐབས་ཀྱི་ཆོག་གས་སུ་བཅད་དེ་གསུངས་པ།

དེ་ལྟར་མཛད་པ་རྒྱ་ཆེ་བའི་བྱིར། །

སངས་རྒྱས་བྱུང་བར་ངེས་པར་བཟོད། །

དེ་ཉིད་བཟང་པ་མེད་པའི་བྱིར། །

ཏྲག་པ་ཞེས་གྲང་བཟོད་པ་ཡིན། །

ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟར་ཇི་སྐད་བཤད་པའི་ཚུལ་གྱིས་ཐམས་ཅད་དུ་སྒྲུང་བའི་སྒོ་ནས་བྱ་བ་མཛད་པ་རྒྱ་ཆེ་བའི་བྱིར་དང་། རྒྱུན་ཆགས་སུ་འཁོར་བ་ཇི་སྒྲིད་བར་བཞུགས་གྲང་བཅོམ་ལྡན་འདས་ལ་བཟང་པ་མི་མངའ་

བའི་ཕྱིར་གོ་རིམ་བཞིན་དུ་སངས་རྒྱས་ཁྱབ་པ་དང་། ཏྲག་པ་ཞེས་མངོན་
པར་བརྗོད་དོ། །

ལོངས་སྤྱོད་རྫོགས་པའི་སྒྲུ།

དེ་ལྟར་སྒྲུ་གཉིས་བསྟན་ནས། གསུམ་པ་ལོངས་སྤྱོད་རྫོགས་པའི་སྒྲུ་
གཟུགས་ཀྱི་སྒྲུའི་ངོ་བོ་ཉིད་མཆན་དང་དཔེ་བྱད་བཟང་པོ་འབར་བ།

མཆན་ནི་སུམ་ཅུ་ཙ་གཉིས་དང་། །

དཔེ་བྱད་བརྒྱད་ཅུའི་བདག་ཉིད་འདི། །

ཐེག་ཆེན་ཉེ་བར་ལོངས་སྤྱོད་ཕྱིར། །

བྱུང་པའི་ལོངས་སྤྱོད་རྫོགས་སྒྲུར་བཞེད། །

ཅེས་བྲ་བ་གསུངས་ཏེ། མཆན་སུམ་ཅུ་ཙ་གཉིས་དང་། དཔེ་བྱད་
བཟང་པོ་བརྒྱད་ཅུའི་ངོ་བོ་ཉིད་འདི་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ས་
བརྩ་ལ་བཞུགས་པ་རྣམས་དང་། ཐབས་གཅིག་ཏུ་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ཆོས་ཀྱི་
ལོངས་སྤྱོད་ཀྱི་དགའ་བ་དང་བདེ་བ་ཤིན་ཏུ་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་མེད་པ་ཉེ་བར་
སྤྱོད་པའི་ཕྱིར། སངས་རྒྱས་བཙུམ་ལྷན་འདས་ཀྱི་ལོངས་སྤྱོད་རྫོགས་པའི་
སྒྲུ་ཡིན་ནོ། །

མཆན་དང་དཔེ་བྱད།

མཆན་སུམ་ཅུ་ཙ་གཉིས་པོ་དེ་དག་གང་དག་ཅིག་ཡིན་ཞེ་ན། བར་

སྐབས་ཀྱི་ཆོག་ས་སུ་བཅད་པ་ལྟ་ནི།

ཕྱག་ཞབས་འཁོར་ལོའི་མཆན་དང་རུས་སྤལ་ཞབས། །

ཕྱག་དང་ཞབས་སོར་བྲ་བས་འབྲེལ་བ་དང་། །

ཕྱག་ནི་ཞབས་བཅས་འཇམ་ཞིང་གཞོན་ལ་ཆགས། །

འདི་ཡི་སྐྱ་ནི་བདུན་དག་མཐོ་བ་དང་། །

སོར་མོ་རིང་དང་རྟིང་ཡངས་སྐྱ་ཆེ་བྲང་། །

ཞབས་འབྱར་མི་མངོན་སྐྱ་ནི་བྱེན་དུ་ཕྱོགས། །

བྱེན་པ་ཨེ་ན་ཡའི་འདྲ་ཕྱག་རིང་མཛེས། །

མདོམས་ཀྱི་ལྷ་བ་སྐྱབས་སུ་རྒྱབ་པའི་མཆོག་ །

པགས་པ་གསེར་མདོག་པགས་པ་སྤལ་བ་དང་། །

སྐྱ་ནི་རེ་རེ་ནས་གཡས་ལེགས་འབྱུངས་དང་། །

ཞལ་མངོད་སྐྱས་བརྒྱན་རོ་སྟོད་སེང་གའི་འདྲ། །

འདི་ཡི་དབྱང་པའི་མགོ་ལྷུ་མ་ཐལ་གོང་རྒྱས། །

འདི་ལ་རོ་མི་ཞིམ་པའང་རོ་མཆོག་སྣང་། །

སྐྱ་ནི་བྱ་གོ་སྟ་སྟར་ཆུ་ཞིང་གཤ། །

གཙུག་ཏྲར་དབྱར་ལྡན་ལྡགས་རིང་མངེས་པ་དང་། །

ཆངས་དབྱངས་འགྲམ་པ་སེང་གའི་འདྲ་དང་ཆེམས། །

ཤིན་ཏུ་དཀར་དང་ཆད་མཉམ་ཐགས་བཟང་དང་། །

གངས་ནི་བཞི་བཅུ་ཐམ་པ་ཆང་བ་དང་། །

སྤྱན་ནི་མཐོན་མཐིང་སྤྱན་རྩི་བ་མཆོག་གི །

འདྲ་བ་འདི་དག་སྤྲུམ་ཏུ་རྩ་གཉིས་མཆོན། །

ཞེས་བྱ་བ་གསུངས་ཏེ། སྒྲ་མ་རྣམས་ལ་སྐྱེལ་བ་དང་བསྐྱེད་བ་ལ་

སོགས་པས་ཕྱག་དང་ཞབས་འཁོར་ལོའི་མཆོན་དང་ལྡན་པ་ཉིད་དང་། སྒྲུམ་

པ་ཡང་དག་པར་སྒྲངས་པ་ལ་བརྟན་པ་ཉིད་ཀྱིས་རུས་སྤེལ་བཞིན་དུ་ཞབས་

ཤིན་ཏུ་གནས་པ་ཉིད་དང་། བསྐྱེད་བའི་དངོས་པོ་བཞི་བསྟེན་པས་ཕྱག་དང་

ཞབས་ཀྱི་སོར་མོ་ངང་པའི་རྒྱལ་པོ་ལྟ་བུར་བྲ་བར་འབྲེལ་བ་ཉིད་དང་། བཟའ་

བ་དང་བཅའ་བ་ལ་སོགས་པ་གྲུ་ལོམ་པ་བྱིན་པས་ཕྱག་དང་ཞབས་འཇམ་

ཞིང་གཞོན་ཤེས་ཆགས་པ་ཉིད་དང་། བལྲག་པ་ལ་སོགས་པ་ཤིན་ཏུ་གྲུ་ལོམ་

པ་བྱིན་པས་ཕྱག་དང་། ཞབས་དང་། ཐལ་གོང་དང་། ལྷག་པའི་སྤྱོགས་

མཐོ་བའི་ཕྱིར་བདུན་མཐོ་བ་ཉིད་དང་། གསལ་པར་བྱ་བ་ལས་ཐར་བར་བྱས་

པས་སོར་མོ་རིང་བ་ཉིད་དང་། འཆོ་ང་ལ་པན་བཏགས་པ་ཉིད་ཀྱིས་རྩིང་པ་

ཡངས་པ་ཉིད་དང་། སྒོག་གཙོད་པ་སྤངས་པ་ཉིད་ཀྱིས་སྐྱེ་ཆེ་ཞིང་བྲང་བ་

ཉིད་དང་། དགེ་བའི་ཆོས་ཡང་དག་པར་སྒྲངས་པས་ཞབས་ཡོང་བུ་མི་
 མངོན་པ་ཉིད་དང་། དགེ་བ་ཡང་དག་པར་སྒྲངས་པ་སྒྲེལ་བས་སྐྱེའི་སྐྱ་བྱེན་དུ་
 སྐྱོགས་པ་ཉིད་དང་། རིག་པ་དང་བཟོ་ལ་སོགས་པ་གྲུས་པར་བྱས་ཏེ་བྱིན་
 བས་བྱིན་པ་རི་དྲགས་ཨེན་ཡའི་ལྷ་བུ་དང་། རོར་བདོག་པ་ལ་སྦྱོང་བ་པོའི་
 སྐྱེ་བོ་བྱིར་མ་སྒྲངས་པས་བྱག་རིང་ཞིང་མངེས་པ་ཉིད་དང་། སྐྱེ་བོ་ཐམས་
 ཅད་ཆངས་པར་སྐྱོད་པ་ཡང་དག་པར་ལེན་དུ་འཇུག་པ་དང་། གསང་བའི་
 གསང་ཆིག་བསྐྱངས་བས་མདོམས་ཀྱི་ལྷ་བ་སྐྱབས་སུ་རྒྱབ་པ་ཉིད་དང་།
 གདིང་བ་གྲུ་ཞོམ་པ་བྱིན་པས་མདོག་གསེར་འབྲེལ་བ་ཉིད་དང་། ཁང་བཟངས་
 ལ་སོགས་པ་དམ་པ་བྱིན་པས་བགས་པ་འཇམ་པ་ཉིད་དང་། འདུ་འཇི་ལ་
 སོགས་པ་ཡོངས་སུ་སྒྲངས་པས་སྐྱ་རེ་རེ་ནས་གཡས་སྐྱོགས་སུ་འབྲེལ་བ་
 ཉིད་དང་། སྐྱེ་བོ་སྒྲ་མ་ཐམས་ཅད་གནས་རི་ལྷ་བ་བཞིན་དུ་བཀོད་པས་ཞལ་
 མངོད་སྐྱས་བརྒྱན་པ་ཉིད་དང་། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་ཁ་བྲག་གི་ཆིག་གིས་
 བྱེད་དུ་མ་བསད་པས་རོ་སྟོད་སེང་གའི་འབྲེལ་བ་ཉིད་དང་། སྐྱོན་པར་སྐྱ་བ་དང་
 ལེགས་པར་སྐྱ་བའི་རྗེས་སུ་མ་བྱུན་པར་བྱས་པས་དབྱང་མགོ་ཤིན་དུ་ལྷུ་མ་
 པ་ཉིད་དང་། སྐྱོན་ལ་སོགས་པ་བྱིན་པས་ཐལ་གོང་རྒྱས་པ་ཉིད་དང་། སྐྱེ་
 བོ་ནད་པའི་གཡོག་བྱས་པས་རོ་བྱོ་བའི་མཆོག་མཁུན་པ་ཉིད་དང་། ནགས་
 ཆེལ་དང་ཀུན་དགའ་ར་བ་ལ་སོགས་པ་བྱེད་པ་ཡང་དག་པར་ལེན་དུ་བཅུག་
 པས་ཤིང་བྱ་བྱོ་སྟོན་ལྷ་ར་ཆུ་ཞིང་གའ་པ་ཉིད་དང་། གཙུག་ལག་ཁང་ལ་སོགས་
 པ་ལྷག་པར་བྱིན་པས་དབྱུ་གཙུག་ཏྱིར་དང་ལྷན་པ་ཉིད་དང་། འཇམ་པོ་ལ་

སོགས་པ་གསུངས་པས་ལྷགས་རིང་བ་ཉིད་དང་། འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་
 ཐམས་ཅད་ཀྱི་སེམས་ཅན་ལ་དམ་པའི་ཆོས་གོ་བར་བྱས་པས་ཆངས་པའི་
 དབྱངས་ཉིད་དང་། ཆོག་ཀྱལ་པ་སྤངས་པས་འགྲམ་པ་སེང་གའི་འདྲ་བ་ཉིད་
 དང་། རྒྱུ་བོ་ཐམས་ཅད་ལ་བཀྱར་བ་ལ་སོགས་པས་ཆོམས་དཀར་བ་ཉིད་
 དང་། འཆོ་བ་རྣམ་པར་དག་པ་ཉིད་ཀྱིས་ཆོམས་མཉམ་པ་ཉིད་དང་། བདེན་
 པའི་ཆོག་ཀྱན་ཏུ་སྤྱད་པས་ཆོམས་ཐགས་བཟང་བ་ཉིད་དང་། སྤྲ་མའི་ཆོག་
 སྤངས་པས་ཆོམས་བཞི་བརྩུ་མངའ་བ་ཉིད་དང་། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་
 བྱ་གཅིག་པ་དང་འདྲ་བར་བལྟས་པས་སྦྱན་མཐོན་མཐིང་ཉིད་དང་། ཁོང་ཁྱོ་
 བ་ལ་སོགས་པ་མེད་པར་བལྟས་པས་རྩི་མ་བའི་ལྟ་བུ་ཉིད་དོ། །

རྒྱ་བྱབ་པས་མཆན་འབྲུབ་པོ་ཞེས་བར་སྐབས་ཀྱི་ཆོགས་སུ་བཅད་

པ།

འདི་ལ་མཆན་ནི་གང་གང་གི །

སྐྱབ་པར་བྱེད་པའི་རྒྱ་གང་ཡིན། །

དེ་དང་དེ་ནི་རབ་རྩོགས་པས། །

མཆན་ནི་འདི་དག་ཡང་དག་འབྲུབ། །

ཅེས་བྱ་བ་གསུངས་ཏེ། མཆན་གང་གིས་སྐྱབ་པར་བྱེད་པའི་རྒྱ་གང་
 ཡིན་པ་དེ་རབ་རྩོགས་པས་མཆན་སུམ་ཅུ་ཅ་གཉིས་པོ་འདི་དག་འབྲུང་
 རོ། །

རྒྱ་དེ་གང་ཡིན་ཞེ་ན། དེའི་འོག་ཏུ་བར་སྐབས་ཀྱི་ཆིགས་སུ་བཅད་
བ་དག་གིས།

སྒྲ་མ་སྒྲེལ་ལ་སོགས་བ་དང་། །

ཡང་དག་སྒྲངས་བ་བརྟན་བ་དང་། །

བསྐྱ་བ་བསྐྱེན་དང་བྱ་ལོ་མ་པའི། །

དངོས་པོ་སྦྱིན་དང་གསལ་བྱ་བ། །

ཐར་བར་བྱེད་དང་དག་བ་ནི། །

ཡང་དག་སྒྲངས་བ་སྒྲེལ་ལ་སོགས། །

སྐྱབ་བྱེད་རྒྱ་ཡི་མཆན་ཉིད་དེ། །

མདོ་ལས་ངི་སྐད་འབྱུང་བ་བཞིན། །

ཞེས་བྱ་བ་གསུངས་ཏེ། ཆིག་ལེ་འུར་བྱས་བ་འདི་གཉིས་ནི། གོང་
ཉིད་དུ་མཆན་བཤད་པར་བཀོལ་བེན་པས་ཡང་མི་བྲིའོ། །

དེ་ལྟར་མཆན་རྣམས་བརྗོད་ནས་བར་སྐབས་ཀྱི་ཆིགས་སུ་བཅད་བ་
བཅུ་གཉིས་ཀྱིས་དཔེ་བྱད་བཟང་པོ་གསུངས་པ།

ཐུབ་པའི་སེན་མོ་བཅས་མདོག་དང་། །

མདོག་སྐྱམ་མཐོ་དང་སོར་མོ་རྣམས། །

ཐྱུ་མ་རྒྱ་ས་བྱིན་བྱིས་ཕྱ་བ་དང་། །

ཅ་མི་མངོན་དང་མདུད་པ་མེད། །

ལོང་བྱ་མི་མངོན་ཞབས་མཉམ་དང་། །

སེང་གེ་སྤང་ཆེན་བྱ་དང་ནི། །

བྱ་མཆོག་སྟབས་གཤེགས་གཡས་ཕྱོགས་དང་། །

མངོས་གཤེགས་དྲང་དྲང་འབྲིལ་བག་ཆགས། །

བྱི་དོར་བྱས་འདྲ་རིམ་པར་འཆམས། །

གཙང་དང་འཇམ་དང་དག་པའི་སྒྱ། །

མཆན་ནི་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་དང་། །

སྒྱ་ཡི་ཁོ་ལག་ཡངས་ཤིང་བཟང་། །

གོམ་སྟོམས་པ་དང་སྒྱན་གཉིས་ནི། །

དག་དང་གཞོན་ཤ་ཅན་ཉིད་དང་། །

སྒྱ་ཞུམ་མེད་དང་རྒྱས་པ་དང་། །

ཤིན་ཏུ་གིམས་པའི་སྒྱ་ཉིད་དང་། །

ཡན་ལག་ཤེན་ཏུ་རྣམ་འབྲེས་དང་། །
 གཟིགས་པ་སྐྱབ་མེད་དག་པ་དང་། །
 དཀྱ་ལྷུ་སྐབས་སྤྱོད་མ་རྣམས་དང་། །
 ཕྱང་རེ་བ་དང་སྟེ་བ་ནི། །
 ཟབ་དང་གཡས་སྤྱོད་ཀྱིས་འབྲེལ་བ་དང་། །
 ཀྱན་ནས་བལྟ་ན་སྤྱད་པ་དང་། །
 ཀྱན་སྤྱོད་གཙང་དང་སྤྱུ་ལ་ནི། །
 སྐྱེ་བ་གནག་བག་མེད་པ་དང་། །
 ཕྱག་ནི་ཤེང་བལ་ལྟར་འཇམ་དང་། །
 ཕྱག་རིས་མདངས་ཡོད་ཟབ་རིང་དང་། །
 ཞལ་ནི་ཏ་ཅང་མི་རིང་དང་། །
 མཆུ་ནི་བིམ་པ་ལྟར་དམར་དང་། །
 ལྷགས་མཉེན་པ་དང་སྤྱབ་པ་དང་། །
 དམར་དང་འབྲུག་གི་སྤྱོད་ཉིད་དང་། །

གསུང་མཉེན་འཇམ་དང་མཆེ་བ་བླུ་མ། །

རྫོ་དང་དཀར་དང་མཉམ་པ་དང་། །

བྱིན་གྱིས་ཕྱ་དང་ཤངས་མཐོ་དང་། །

མཆོག་ཏུ་དག་པ་དག་དང་ནི། །

སྤྱན་ཡངས་པ་དང་རྩི་མ་སྤྱག་ །

བརྒྱའི་འདབ་མ་འདྲ་བ་དང་། །

སྒྲིན་ཚུགས་རིང་དང་འཇམ་པ་དང་། །

སྤྱམ་དང་སྤྱ་ནི་མཉམ་པ་དང་། །

ཕྱག་རིང་རྒྱས་དང་སྤྱན་མཉམ་དང་། །

ཉམས་པ་རྣམ་པར་སྤངས་པ་དང་། །

དབྱལ་བ་ལེགས་པར་འབྲེས་པ་དང་། །

དབྲེས་ཆེ་བ་དང་དབྱ་རྒྱས་དང་། །

དབྱ་སྒྲིབ་བ་ལྟར་གནག་དང་། །

སྤྱག་དང་འཇམ་དང་མ་འཇིངས་དང་། །

མི་བཞོར་དི་ཞིམ་སྐྱེས་བྱ་ཡི། །

ཡིད་ནི་འཕྲོག་པར་བྱེད་པ་དང་། །

དཔལ་གྱི་བེའུ་དང་བཟ་ཞེས་ནི། །

སངས་རྒྱས་དཔེ་བྱད་བཟང་པོར་བཞེད། །

ཅེས་བྱ་བ་ཡིན་ཏེ། འདུ་བྱེད་ཐམས་ཅད་ལ་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བ་
 ཉིད་ཀྱིས་སེན་མོ་ཟངས་ཀྱི་མདོག་ལྟ་བུ་ཉིད་དང་། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་
 ལ་པན་པའི་ལྷག་པའི་བསམ་པ་ཉིད་ཀྱིས་སེན་མོ་མདོག་སྐྱུ་པ་ཉིད་དང་།
 རིགས་ཀྱི་མཆོག་ལས་སྐྱེས་པས་སེན་མོ་མཐོ་བ་ཉིད་དང་། ཚུ་ལ་ཁ་ན་མ་ཐོ་
 བ་མེད་པ་ཉིད་ཀྱིས་སོར་མོ་རྣམས་སྐྱུ་པ་ཉིད་དང་། དགོ་བའི་རྩ་བ་
 བསགས་པ་ཉིད་ཀྱིས་སོར་མོ་རྣམས་རྒྱས་པ་ཉིད་དང་། ཡང་དག་པར་
 མཐར་གྱིས་ཞུགས་པ་ཉིད་ཀྱིས་སོར་མོ་བྱིན་གྱིས་སྤྲ་བ་ཉིད་དང་། ལུས་ལ་
 སོགས་པའི་ལས་དང་འཆོ་བ་རབ་ཏུ་བསྐྱངས་པ་ཉིད་ཀྱིས་རྩ་མི་མདོན་པ་
 ཉིད་དང་། ཉོན་མོངས་པའི་མདུད་པ་གྲོལ་བ་ཉིད་ཀྱིས་རྩ་མདུད་པ་མེད་པ་
 ཉིད་དང་། ཤེན་ཏུ་སྤྲས་པའི་ཆོས་ཀྱི་སྒོ་གྲོས་ཅན་ཉིད་ཀྱིས་ལོང་བུ་མི་མདོན་
 པ་ཉིད་དང་། བཟོད་དཀའ་བའི་གནས་ཐམས་ཅད་ལས་སྐྱེ་བོ་སྐྱོལ་བར་
 མཛད་པ་ཉིད་ཀྱིས་ཞབས་མི་མཉམ་པ་མེད་པ་དང་། མི་བེལ་གྱིས་གཞོན་པ་
 ལ་མཁས་པ་ཉིད་ཀྱིས་སང་གའི་སྐབས་སུ་གཤེགས་པ་ཉིད་དང་། ལྷ་བེལ་
 ཀྱིས་གཞོན་པ་ལ་མཁས་པ་ཉིད་ཀྱིས་སྤང་པོ་ཆེའི་སྐབས་སུ་གཤེགས་པ་

ཉིད་དང་། རྣམ་མཁའ་ལ་གཤེགས་པར་མཁས་པ་ཉིད་ཀྱིས་ངང་པའི་སྟབས་
 སུ་གཤེགས་པ་ཉིད་དང་། སྐྱེས་བུའི་བྱ་མཆོག་ཏུ་མཁས་པ་ཉིད་ཀྱིས་བྱ་
 མཆོག་གི་སྟབས་སུ་གཤེགས་པ་ཉིད་དང་། སྐྱོར་བྱོགས་ཀྱི་ལམ་དང་མཐུན་
 པར་གཤེགས་པ་ཉིད་ཀྱིས་གཡས་བྱོགས་སུ་སྟོན་ཅིང་གཤེགས་པ་ཉིད་
 དང་། མཛེས་པར་མཁས་པ་ཉིད་ཀྱིས་མཛེས་པར་གཤེགས་པ་ཉིད་དང་།
 ཏྲག་ཏུ་སེམས་བྱ་བྱ་མི་མངའ་བ་ཉིད་ཀྱིས་མི་ཡོ་བར་གཤེགས་པ་ཉིད་དང་།
 ཡོན་ཏན་ཡང་དག་པར་བརྗོད་པར་མཛད་པ་ཉིད་ཀྱིས་སྐྱ་འབྲེལ་བག་ཆགས་
 པ་ཉིད་དང་། སྡིག་པའི་ཆོས་དང་མ་འབགས་པ་ཉིད་ཀྱིས་སྐྱ་བྱི་དོར་བྱས་པ་
 སྟུ་བུ་ཉིད་དང་། གདུལ་བྱ་དང་འཆ་མས་པའི་ཆོས་སྟོན་པར་མཛད་པ་ཉིད་
 ཀྱིས་སྐྱ་རིམ་པར་འཆ་མས་པ་ཉིད་དང་། སྐྱ་ལ་སོགས་པ་ཀུན་ཏུ་སྟོད་པ་
 གཙང་བའི་བྱིར་སྐྱ་རྣམ་པར་དག་པ་ཉིད་དང་། ཐུགས་ཐུགས་རྗེ་ཅན་གྱི་
 བྱིར་སྐྱ་འཇམ་པ་ཉིད་དང་། ཐུགས་རྣམ་པར་དག་པའི་བྱིར་སྐྱ་རྣམ་པར་དག་
 པ་ཉིད་དང་། ཆོས་འདུལ་བ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའི་བྱིར་མཆོན་རྫོགས་པ་
 ཉིད་དང་། ཡངས་ཤིང་མཛེས་པའི་ཡོན་ཏན་རྫོགས་པའི་བྱིར་སྐྱའི་ཁོ་ལག་
 ཡངས་ཤིང་བཟང་བ་ཉིད་དང་། ཐམས་ཅད་ལ་ཐུགས་སྟོམས་པའི་བྱིར་གོམ་
 པ་སྟོམས་པ་ཉིད་དང་། རྣམ་པར་དག་པའི་ཆོས་སྟོན་པའི་བྱིར་སྐྱ་རྣམ་པར་
 དག་པ་ཉིད་དང་། ཆོས་གོ་སྤྲོ་བར་སྟོན་པའི་བྱིར་སྐྱ་ཤིན་ཏུ་གཞོན་ཤིན་ཅན་
 ཉིད་དང་། ཐུགས་ཏྲག་ཏུ་མ་བྱུང་པའི་བྱིར་སྐྱ་བྱུང་པ་མེད་པ་ཉིད་དང་།
 དགོ་བའི་རྩ་བ་ཡང་དག་པར་འབགས་པའི་བྱིར་སྐྱ་རྒྱས་པ་ཉིད་དང་། ཡང་

མིང་པ་ཟད་པ་ཉིད་ཀྱིས་སྐྱ་ཤིན་ཏུ་གིམས་པ་ཉིད་དང་། རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་
 འབྱུང་བ་ཤིན་ཏུ་རྣམ་པར་སྤྱོད་པར་མཛད་པ་ཉིད་ཀྱིས་ཡན་ལག་དང་
 ཉིང་ལག་ཤིན་ཏུ་རྣམ་པར་འབྲེས་པ་ཉིད་དང་། ཆོག་གི་དོན་ཤིན་ཏུ་རྣམ་
 པར་དག་པ་སྤྱོད་པས་གཟིགས་པ་རབ་རིབ་མེད་ཅིང་རྣམ་པར་དག་པ་ཉིད་
 དང་། སློབ་མ་ཚུལ་བློམས་སྤྱན་སྤྱུམ་ཆོགས་པར་གྱུར་པ་ཉིད་ཀྱིས་དགྲ་
 རླུམ་པ་ཉིད་དང་། འཁོར་བའི་སྤྱོད་ཀྱིས་མ་སྤྲགས་པ་ཉིད་ཀྱིས་དགྲ་སྐབས་
 ཕྱིན་པ་ཉིད་དང་། ང་རྒྱལ་གྱི་འབྱུང་བག་བཅོམ་པ་ཉིད་ཀྱིས་དགྲ་མ་རྟོངས་
 པ་ཉིད་དང་། ཆོས་ཟད་པ་རྣམ་པར་བསྐླག་པ་ཉིད་ཀྱིས་ཕྱལ་ཕྱང་རེ་བ་ཉིད་
 དང་། ཆོས་ཟབ་མོ་རྟོགས་པ་ཉིད་ཀྱིས་ལྷེ་བ་ཟབ་པ་ཉིད་དང་། སློབ་མ་
 མ་སྤྱན་པར་འཛིན་པར་འབྱུར་པ་ཉིད་ཀྱིས་ལྷེ་བ་གཡས་སྤྱོགས་སུ་འབྲེལ་བ་
 ཉིད་དང་། འཁོར་ཀྱན་ནས་མཛེས་པར་གྱུར་པ་ཉིད་ཀྱིས་ཀྱན་ནས་མཛེས་པ་
 ཉིད་དང་། ཐུགས་གཙང་བ་ཉིད་ཀྱིས་ཀྱན་ཏུ་སྦྱོང་བ་གཙང་བ་ཉིད་དང་།
 དུས་མ་ཡིན་པའི་ཆོས་ཀྱིས་འདུལ་བ་དང་བྲལ་བ་ཉིད་ཀྱིས་སྐྱ་ལ་སྤྱོད་པ་དང་
 གནག་བག་མེད་པ་ཉིད་དང་། ལུས་ལ་སོགས་པ་ཐོ་མདོག་བདེ་བ་ཐོབ་པའི་
 ཆོས་སྤྱོད་པར་མཛད་པ་ཉིད་ཀྱིས་ཕྱག་ཤིང་བལ་ལྟར་ཤིན་ཏུ་འཇམ་པ་ཉིད་
 དང་། མདངས་ཡོད་པའི་དགོ་སྦྱོང་ཆེན་པོ་བརྟེན་པ་ཉིད་ཀྱིས་ཕྱག་གི་རི་མོ་
 མདངས་ཡོད་པ་ཉིད་དང་། ཆོས་ཟབ་མོ་ལ་གནས་པ་ཉིད་ཀྱིས་ཕྱག་གི་རི་
 མོ་ཟབ་པ་ཉིད་དང་། ཕྱི་རྗེས་སུ་ཡང་དག་པར་ཡོངས་སུ་དག་པའི་ཆོས་སྤྱོད་
 པར་མཛད་པ་ཉིད་ཀྱིས་ཕྱག་གི་རི་མོ་རིང་བ་ཉིད་དང་། བསྐྱབ་པ་རབ་ཏུ་

མང་པོ་ཀུན་སྟོན་པར་མཛད་པ་ཉིད་ཀྱིས་ཞལ་ཏེ་ཅང་མི་རིང་བ་ཉིད་དང་།
 འཇིག་རྟེན་ཐམས་ཅད་གཟུགས་བརྟན་དང་འབྲེལ་བར་རྟོགས་པ་ཉིད་ཀྱིས་མཆུ་
 བེམ་པ་ལྟར་དམར་བ་ཉིད་དང་། ཆོག་འཇམ་པོས་འདུལ་བ་ཉིད་ཀྱིས་
 ལྷགས་མཉེན་པ་ཉིད་དང་། ཡོན་ཏན་འཐད་པ་མང་བ་ཉིད་ཀྱིས་ལྷགས་སྤྲུལ་
 པ་ཉིད་དང་། ཆོས་འདུལ་བ་བྱིས་པའི་སྐྱེ་བོ་ཆགས་པ་ཅན་གྱིས་གཏིང་
 དཔག་དཀའ་བ་ཉིད་ཀྱིས་ལྷགས་དམར་བ་ཉིད་དང་། བསྐྱེད་ས་པ་ཐམས་
 ཅད་མི་མངའ་བ་ཉིད་ཀྱིས་འབྲུག་གི་སྐྱེ་དང་ལྡན་པ་ཉིད་དང་། སྟན་པ་ལ་
 སོགས་པར་གསུང་བ་ཉིད་ཀྱིས་གསུང་སྟན་ཅིང་མཉེན་ལ་འཇམ་པ་ཉིད་
 དང་། སྤྱིད་པར་ཀུན་ཏུ་སྐྱོར་བ་བསྐྱམས་པ་ཉིད་ཀྱིས་མཆེ་བ་ལྷུ་མ་པ་ཉིད་
 དང་། སྐྱེ་བོ་གདུལ་དཀའ་བ་འདུལ་བར་མཛད་པ་ཉིད་ཀྱིས་མཆེ་བ་རྣེ་བ་
 ཉིད་དང་། ཆོས་འདུལ་བ་ཤིན་ཏུ་དཀའ་བ་ཉིད་ཀྱིས་མཆེ་བ་དཀའ་བ་ཉིད་
 དང་། མཉམ་པའི་ས་ལ་གནས་པ་ཉིད་ཀྱིས་མཆེ་བ་མཉམ་པ་ཉིད་དང་།
 མཐར་གྱིས་མངོན་པར་རྟོགས་པ་ཡང་དག་པར་རབ་ཏུ་སྟོན་པར་མཛད་པ་
 ཉིད་ཀྱིས་མཆེ་བ་བྱིན་གྱིས་སྤྲུལ་བ་ཉིད་དང་། ཤེས་རབ་མཆོག་ལ་གནས་པ་
 ཉིད་ཀྱིས་ཤངས་མཐོ་བ་ཉིད་དང་། སྐྱེ་བོ་གཙང་མ་སྤུན་སུམ་ཆོགས་པ་ཉིད་
 ཀྱིས་ཤངས་གཙང་བ་ཉིད་དང་། ཆོས་ཤིན་ཏུ་རྒྱ་ཆེ་བའི་བྱིར་སྤྱན་ཡངས་
 པ་ཉིད་དང་། སེམས་ཅན་གྱི་ཆོགས་བྱངས་པ་ཉིད་ཀྱིས་རྩི་མ་སྤྱུག་པ་ཉིད་
 དང་། འགྲོ་བ་གཞིན་རྒྱ་མ་ཐམས་ཅད་མངོན་པར་མགྲུབ་པ་ཉིད་ཀྱིས་སྤྱན་
 དཀར་ནག་འབྲེས་ཤིང་བསྐྱེད་འདབ་མ་རངས་པ་ལྟ་བུ་ཉིད་དང་། ཏྲག་ཏུ་བྱི་

རྗེས་སུ་གཟིགས་པ་ཉིད་ཀྱིས་སློན་ཚུགས་རིང་བ་ཉིད་དང་། ཆོས་འདུལ་བ་
 འཇམ་པོ་ལ་མཁས་པ་ཉིད་ཀྱིས་སློན་མ་འཇམ་པ་ཉིད་དང་། ཐུགས་ཀྱི་རྒྱུད་
 དག་བས་བརྒྱན་པ་ཉིད་ཀྱིས་སློན་མ་སྦྱུམ་པ་ཉིད་དང་། ཀུན་ཏུ་སློན་
 གཟིགས་པ་ཉིད་ཀྱིས་སློན་མའི་སྤྱོད་མཉམ་པ་ཉིད་དང་། མཆོག་ཏུ་གཞོན་པ་
 བརྒྱུག་པར་མཛད་པ་ཉིད་ཀྱིས་ཕྱག་རིང་ཞིང་རྒྱས་པ་ཉིད་དང་། འདོད་
 ཆགས་ལ་སོགས་པའི་གཡུལ་ལས་རྣམ་པར་རྒྱལ་བ་ཉིད་ཀྱིས་སློན་མཉམ་
 པ་ཉིད་དང་། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྒྱུད་མ་ཉམས་པར་མཛད་པ་ཉིད་
 ཀྱིས་སློན་ཀྱི་དབང་པོ་མ་ཉམས་པ་ཉིད་དང་། ལྟ་བུ་བྱས་པ་ཐམས་ཅད་
 ཀྱིས་གཞན་དུ་མི་འགྱུར་བ་ཉིད་ཀྱིས་དབྱེལ་བ་ལེགས་པར་འབྲེལ་བ་ཉིད་
 དང་། སྤྱོད་མཉམས་ཅད་འཇོམས་པར་མཛད་པ་ཉིད་ཀྱིས་དབྱེལ་བ་དབྲེལ་ཆེ་
 པ་ཉིད་དང་། སློན་ལམ་ཀྱི་མཆོག་ཡོངས་སུ་རྒྱུགས་པ་ཉིད་ཀྱིས་དབྱེལ་བ་
 ཏུ་རྒྱས་པ་ཉིད་དང་། ཡུལ་ཀྱི་དགའ་བ་བརྒྱུག་པར་མཛད་པ་ཉིད་ཀྱིས་དབྱེལ་
 སྐྱོབ་བྱང་བ་ལྟར་གནག་པ་ཉིད་དང་། མཐོང་བ་དང་བསྐྱོམས་པས་སྤང་བར་བྱ་
 བའི་བག་ལ་ཉལ་སྤངས་པའི་བྱིར་དབྱེལ་སྤྱོད་ཀྱིས་ཉིད་དང་། བསྐྱོབ་པ་སློ་
 འཇམ་པོས་ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་ཉིད་ཀྱིས་དབྱེལ་སྤྱོད་འཇམ་པ་ཉིད་དང་། ཐུགས་
 འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་པས་མ་འབྲུགས་པ་ཉིད་ཀྱིས་དབྱེལ་སྤྱོད་མ་འཇོམས་པ་
 ཉིད་དང་། ཏྲག་ཏུ་ཆོག་མི་རྩལ་པ་ཉིད་ཀྱིས་དབྱེལ་སྤྱོད་མི་བཞོར་བ་ཉིད་དང་།
 བྱང་རྒྱལ་ཀྱི་ཡན་ལག་གི་མེ་ཏྲག་བཟུམ་པ་ཉིད་ཀྱིས་དབྱེལ་སྤྱོད་མི་ཞིམ་པ་ཉིད་
 དང་། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་མཛེས་པར་གྱུར་པ་ཉིད་ཀྱིས་ཕྱག་དང་ཞབས་

དཔལ་གྱི་བེ་ཁྱ་དང་བཟ་ཞེས་དང་གཡུང་རྩུང་འབྲིལ་པས་བརྒྱན་པ་ཉིད་
ཡིན་ནོ། །

ཐུལ་སྒྲི།

དེ་ལྟར་སྒྲི་གསུམ་བསྟན་ནས། བཞི་པ་སྒྲུལ་པའི་སྒྲི་གྲིས་པའི་སྒྲི་བོ་
ཐམས་ཅད་དང་ཐུན་མོང་བ།

གང་གི་སྲིད་པ་ཇི་སྲིད་པར། །

འགྲོ་ལ་པན་པ་སྒྲ་ཆོག་གས་དག། །

མཉམ་དུ་མཛད་པའི་སྒྲི་དེ་ནི། །

ཐུབ་པའི་སྒྲུལ་སྒྲི་རྒྱན་མི་འཆད། །

ཅེས་བྲ་བ་གསུངས་ཏེ། ལྷུ་ཐུབ་པ་ལ་སོགས་པའི་གཟུགས་གང་
གིས་འཁོར་བ་ཇི་སྲིད་བར་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ཐམས་ཅད་དུ་སེམས་ཅན་
རྣམས་ཀྱི་འདོད་པའི་དོན་མཉམ་པ་ཉིད་དུ་མཛད་པའི་སྒྲི་དེ་ནི་རྒྱན་ཆགས་པ་
ཉིད་ཀྱིས་སངས་རྒྱས་བཙུངས་ལྟེན་འདས་ཀྱི་སྒྲུལ་པའི་སྒྲི་རྒྱན་མི་འཆད་པ་
ཡིན་ནོ། །

ཡེ་ཤེས་ཆོས་སྒྲིའི་འབྲིན་ལས།

དེ་ལྟར་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་སྒྲིའི་བདག་ཉིད་བསྒྲོམས་པའི་སྒྲོབས་ལས་བྱུང་
བ་སངས་རྒྱས་ལ་སོགས་པའི་ཡུལ་ཉིད་དུ་ཡེ་ཤེས་ལ་སོགས་པ་ལ་སྒྲོས་

ནས་རབ་ཏུ་བརྟགས་པའི་སྐྱ་གསུམ་བསྟན་ནས། ཀུན་རྫོབ་ཏུ་ཡེ་ཤེས་ཁོ་ན་
མོངས་སྐྱོད་རྫོགས་པའི་སྐྱ་ལ་སོགས་པར་སྒྲུང་བ་བསྐྱེད་པའི་སྒྲོ་ནས་དོན་
བྱ་བ་མཛད་པས་ན། གཤུལ་བྱའི་སྐྱ་པོའི་སྒྲུང་བ་ལ་བརྟེན་པའི་ལས་དེའི་
བདག་པོ་ལ་བརྟེན་ནས་བྱུང་བ་རྣམས་ནི་ཆོས་ཀྱི་སྐྱའི་ཡིན་ཅོ་ཞེས།

དེ་བཞིན་འཁོར་བ་ཇི་སྲིད་འདིའི།

ལས་ནི་རྒྱན་མི་འཆད་པར་འདོད། །

འགྲོ་རྣམས་ཞི་བའི་ལས་དང་ནི། །

བསྐྱ་རྣམ་བཞི་ལ་འགོད་པ་དང་། །

ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་བཅས་པ་ཡི། །

རྣམ་པར་བྱང་བ་རྟོགས་པ་དང་། །

སེམས་ཅན་རྣམས་དོན་ཇི་བཞིན་གྱི། །

དོན་དང་པ་རོལ་ཕྱིན་བྱུག་དང་། །

སངས་རྒྱས་ལམ་དང་རང་བཞིན་གྱིས། །

སྟོང་པ་ཉིད་དང་གཉིས་ཟད་དང་། །

བརྟ་དང་དམིགས་པ་མེད་པ་དང་། །

ལུས་ཅན་རྣམས་ནི་ཡོངས་སྒྲིན་དང་། །
བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ལམ་དང་ནི། །
མངོན་པར་ཞེན་པ་བསྐྱེད་པ་དང་། །
བྱང་ཆུབ་ཐོབ་དང་སངས་རྒྱས་ཞིང་། །
རྣམ་པར་དག་དང་ངེས་པ་དང་། །
སེམས་ཅན་དོན་ནི་ཆད་མེད་དང་། །
སངས་རྒྱས་བསྟེན་སོགས་ཡོན་ཏན་དང་། །
བྱང་ཆུབ་ཡན་ལག་ལས་རྣམས་ནི། །
ཆུད་མི་བ་དང་བདེན་མཐོང་དང་། །
བྱིན་ཅི་ལོག་ནི་སྤངས་པ་དང་། །
དེ་གཞི་མེད་པའི་ཚུལ་དང་ནི། །
རྣམ་པར་བྱང་དང་ཚོགས་དང་ནི། །
འདུས་བྱས་འདུས་མ་བྱས་པ་ལ། །
ཐ་དད་ཡོངས་སུ་མི་ཤེས་དང་། །

ཕྱ་ངན་འདས་ལ་དགོད་པ་སྟེ། །

ཆོས་ཀྱི་སྐྱ་ཡི་ཐེན་ལས་ནི། །

རྣམ་པ་ཉི་ཤུ་བདུན་དུ་བཞེད། །

ཅེས་བྱ་བ་གསུངས་ཏེ། དང་པོར་འགྲོ་བ་བཟང་པོ་དང་བཟང་པོ་མ་
ཡིན་པ་ལ་མངོན་པར་ཞེན་པ་མེད་པར་གནས་པའི་མཆོན་ཉིད་འགྲོ་བ་རབ་
ཏུ་ཞི་བའི་ཐེན་ལས་མཛད་ནས། སྐྱིན་པ་ལ་སོགས་པ་བསྐྱ་བའི་དངོས་པོ་
བཞི་ལ་བཀོད་དེ། ཐོས་པ་ལས་བྱུང་བ་ལ་སོགས་པའི་ཤེས་པས་མི་མཐུན་
པའི་སྤྱོད་པ་དང་གཉེན་པོ་དོར་བ་དང་སྤང་བར་བྱ་བའི་སྒྲོ་ནས་ཉོག་པ་པར་
མཛད་ནས། སྐྱ་མ་མཁན་བཞིན་དུ་རྗེས་སུ་ཆགས་པ་ལ་སོགས་པས་རྣམ་
པར་དབེན་པ་ཉིད་ཀྱིས་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་ཏེ་གཞན་གྱི་དོན་བྱམས་པ་ལ་
སོགས་པའི་མཆོན་ཉིད་རྗེས་སུ་བའི་བདག་ཉིད་ལ་བཀོད་དེ། དེའི་རྗེས་ལ་རང་
གོ་དོན་འཁོར་གསུམ་རྣམ་པར་དག་པས་རབ་ཏུ་སྤྱོ་བའི་པ་རོལ་ཏུ་སྤྱིན་པ་
དུག་ལ་གོམས་པ་ལའོ། །

དེའི་འོག་ཏུ་རང་དང་གཞན་གྱི་དོན་གྱི་མཆོན་ཉིད་སངས་རྒྱས་ཀྱི་
ལམ་སྟེ་དགོ་བ་བརྩའི་ལས་ཀྱི་ལམ་ལའོ། །དེ་ནས་ཆོས་ཐམས་ཅད་རང་
བཞིན་གྱིས་སྟོང་པ་ཉིད་གོམས་པ་ལའོ། །དེའི་རྗེས་ལ་སྐྱིན་པའི་པ་རོལ་ཏུ་
སྤྱིན་པ་ལ་བརྟེན་ནས། ས་དང་པོ་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱན་ཏུ་འགྲོ་བ་ཉོག་པ་
པའི་མཆོན་ཉིད་གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཆོས་ལའོ། །དེ་ནས་ཆོག་པ་ཡོངས་སུ་

རྫོགས་པའི་རྒྱུར་གྱུར་པས་ས་གཉིས་པ་ལ་སོགས་པར་ཚུལ་བྲིམས་ལ་
 སོགས་པའི་པ་རོལ་ཏུ་བྱེན་པའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་བརྟུན་བཏགས་པའི་ཤེས་
 པ་ལ་འགོད་དོ། །དེ་བཞིན་དུ་རིམ་གྱིས་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱེན་པ་ལ་
 བརྟེན་ནས། ས་བླག་པ་ལ་ཤེས་པ་དང་ཤེས་བྱའི་དངོས་པོར་མངོན་པར་མ་
 ཞེན་པའི་མཚན་ཉིད་ཆོས་ཐམས་ཅད་དམིགས་སུ་མེད་པ་ལའོ། །

དེའི་འོག་ཏུ་ས་བདུན་པ་ལ་ཐབས་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱེན་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་
 སེམས་ཅན་ཡོངས་སུ་སྒྲིན་པར་བྱེད་པ་ལའོ། །དེ་ནས་སྟོབས་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་
 བྱེན་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་ས་བརྒྱད་པ་ལ་ཉན་ཐོས་ལ་སོགས་པ་དང་ཐུན་མོང་
 མ་ཡིན་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ལམ་ལའོ། །དེ་ནས་དེ་ཉིད་ལ་ཆོས་
 ཐམས་ཅད་ལ་མངོན་པར་ཞེན་པ་སྤངས་པ་ལའོ། །དེའི་རྗེས་ལ་ས་དགུ་པ་ལ་
 སྒྲོན་ལམ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱེན་པའི་མཐུས་བྱང་ཆུབ་ཐོབ་པ་ལའོ། །

དེའི་འོག་ཏུ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱེན་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་ས་བཅུ་པ་ལ་
 སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་སྤྲོ་ཆོགས་རྣམ་པར་དག་པ་ལ་བཀོད་ནས། ཡང་དེ་ཉིད་
 ལ་སྐྱེ་བ་གཅིག་གིས་ཐོགས་པའི་རང་གི་ངོ་བོ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་
 བྱང་ཆུབ་ཏུ་སོ་སོར་ངེས་པ་དང་། སྟོགས་བཅུའི་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ཀྱི་
 སེམས་ཅན་གྱི་དོན་དང་། འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ཐམས་ཅད་དུ་སངས་རྒྱས་
 ཀྱི་བྱང་དུ་ཉི་བར་འགོ་བ་ལ་སོགས་པའི་ཡོན་ཏན་ལ་བཀོད་དེ། དེ་ལྟ་བུའི་
 རིམ་པས་ཡང་དེ་ཉིད་ལ་བྱུང་པར་གྱི་ལམ་གྱི་རང་གི་ངོ་བོ་བྱང་ཆུབ་མཐའ་
 དག་འབྲེན་པར་བྱེད་པའི་ཆོས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཡན་ལག་དང་།

ལས་དང་འབྲས་བུར་འབྲེལ་བ་ཚུད་མི་བ་བ་དང་། དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་ཡང་
 དག་པར་རི་ལྟ་བ་བཞིན་རྟོགས་པ་དང་། ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཐམས་ཅད་སྤངས་པ་
 དང་། ཕྱིན་ཅི་ལོག་གཞི་མེད་པ་སྤངས་པའི་ཡེ་ཤེས་དང་། རང་བཞིན་གྱིས་
 ཡོངས་སུ་དག་པའི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་རྣམ་པར་བྱང་བ་
 དང་། རྩི་མ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བའི་རྣམ་པར་བྱང་བའི་རྒྱའི་ཆོགས་དང་།
 ལྷོང་བ་ཉིད་ཀྱི་རོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་འདུས་བྱས་དང་འདུས་མ་བྱས་ཐ་མི་དད་པར་
 ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་ལ་བཀོད་ནས། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་ས་ལ་ཐུང་ན་
 ལས་འདའ་བ་ལ་འགོད་པར་མཛད་དེ། དེ་ལྟར་ན་ཆོས་ཀྱི་སྐྱབ་བཞིན་དུ་འདིའི་
 སྤོན་ལས་རྣམ་པ་ཉི་ཤུ་ཙུའ་ཡང་འཁོར་བ་རི་སྤྱིད་པར་བཞེད་པས་
 མཛད་པ་ཡིན་ནོ། ། སེམས་བསྐྱེད་པ་དང་པོ་དང་། ཐ་མའི་ལས་བསྟན་པའི་
 གོ་རིམ་བསྟན་པའི་རིམ་པས་ལྷག་མ་བར་གྱི་ཆོག་གི་དོན་རྣམས་ཀྱི་གོ་རིམ་
 ཡང་ཁོང་དུ་ཚུད་པར་བྱ་སྟེ། ཆོག་མང་དུ་དོགས་པས་བདག་གིས་ནི་མ་
 བྲིས་སོ། །

ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པའི་མན་ངག་གི་བསྟན་བཅོས་མདོན་
 པར་རྟོགས་པའི་རྒྱན་ཞེས་བྱ་བ་ལས་སྐབས་བརྒྱད་པའི་འབྲེལ་པའོ། །

བསྐྱུས་དོན་མི་འདྲ་བ་གསུམ་བསྐྱུན་པ།

རྒྱས་པ་ལ་དགའ་བའི་སེམས་ཅན་ལ་པན་གདགས་པར་དེ་ལྟར་དོན་
བརྒྱད་ཀྱི་སྒྲོན་ས་རྣམ་པར་བཤད་ནས། ཡང་གཞན་དུ་རྣམ་པར་བཤད་པ།

མཆན་ཉིད་དེ་ཡི་སྒྱུར་བ་དང་། །

དེ་རབ་དེ་ཡི་གོ་རིམ་དང་། །

དེ་མཐའ་དེ་ཡི་རྣམ་སྒྲིན་ནི། །

དོན་བསྐྱུས་གཞན་ཏེ་རྣམ་པ་དུག །

ཅེས་བྱ་བ་གསུངས་ཏེ། དང་པོར་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཉིད་ལ་
སོགས་པ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཉིད་གསུམ་ནི་མངོན་པར་མཆོན་པའི་
གནས་ཉིད་ཡིན་པས་མཆན་ཉིད་དོ། །དེ་ནས་དབང་དུ་བྱ་བའི་སྒྱུར་འདིས་
ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཉིད་གསུམ་བསྒྲོམ་པ་ལ་སྒྱུར་བས་ན་རྣམ་པ་ཐམས་
ཅད་མངོན་པར་རྫོགས་པར་རྫོགས་པ་ནི་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཉིད་གསུམ་
ཀྱི་སྒྱུར་བའོ།

དེ་ནས་ཤིན་ཏུ་གོམས་པས་ལུལ་དུ་བྱུང་བར་འགྲོ་བའི་སྒྱུར་ཅེ་མོའི་
མངོན་པར་རྫོགས་པ་ནི་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཉིད་གསུམ་ཀྱི་རབ་ཀྱི་གནས་
སྐབས་ཡིན་ནོ། །དེ་ནས་རྫོགས་པའི་དངོས་པོ་ངེས་པར་བྱ་བའི་སྒྱུར་སོ་སོ་
བ་དང་མཐའ་དག་ཏུ་རྣམ་པར་བསྒྲོམས་པའི་དོན་གཞུང་སྤང་བར་བྱེད་པས་
མཐར་ཀྱིས་པའི་མངོན་པར་རྫོགས་པ་ནི་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཉིད་གསུམ་

གྱི་གོ་རིམ་གྱི་གནས་སྐབས་ཡིན་ནོ། །དེ་ནས་བྱུང་བར་དུ་འགྲོར་མེད་པས་
 ཡང་དག་པར་སྐད་ཅིག་མ་གཅིག་པའི་མདོན་པར་རྫོགས་པར་བྱང་ཆུབ་པ་
 བློ། ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཉིད་གསུམ་གྱི་མཐར་ཐུག་པའི་གནས་སྐབས་ཡིན་
 ནོ། །དེ་ནས་དེའི་འབྲས་བུ་ཡིན་པས་ཆོས་ཀྱི་སྐྱེ་མཛད་པ་དང་བཅས་པ་ནི་
 ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཉིད་གསུམ་གྱི་རྣམ་པར་སྤྲོད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ན་
 དུམ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་བསྐྱེས་པ་གཞན་རྣམ་པ་དུག་སྟེ། སྤྲ་མ་ཁོ་ན་བཞིན་
 དུ་བཤད་པར་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །

བར་མ་ལ་དགའ་བའི་སེམས་ཅན་ལ་པན་གདགས་པར་དེ་ལྟར་དོན་
 བསྐྱེས་པ་དུག་གི་སྒོ་ནས་རྣམ་པར་བཤད་ནས། ཡང་མདོར་བསྐྱེས་པ་ལ་
 དགའ་བའི་སེམས་ཅན་ལ་པན་གདགས་པར་གཞན་དུ་རྣམ་པར་བཤད་པ།

ཡུལ་ནི་རྣམ་པ་གསུམ་པོ་རྒྱ། །

སྦྱོར་བ་བཞི་ཡི་བདག་ཉིད་དང་། །

ཆོས་སྐྱེ་ཐོན་ལས་འབྲས་བུ་ནི། །

དོན་བསྐྱེས་གཞན་ཏེ་རྣམ་པ་གསུམ། །

ཞེས་བྱ་བ་གསུངས་ཏེ། དང་པོ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཉིད་ལ་
 སོགས་པ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཉིད་གསུམ་གྱི་ངོ་བོ་ཉིད་ནི་འཇུག་པའི་ཡུལ་
 གྱི་རྒྱ་ཡིན་ནོ། །

དེ་རི་ལྟར་རབ་ཏུ་སྦྱོར་ཞེ་ན། དེའི་འོག་ཏུ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མདོན་

པར་རྫོགས་པར་རྫོགས་པ་ལ་སོགས་པ་མངོན་པར་རྫོགས་པ་རྣམ་པ་བཞི་ནི་
སྒྲོར་བ་ཡིན་ནོ། །

སྒྲོར་བ་དེ་ལྟ་བུ་དང་ལྟན་པའི་རྒྱ་དེའི་འབྲས་བུ་ཅི་ཞིག་ཡིན་ཞེ་ན།
དེའི་འོག་ཏུ་ཆོས་ཀྱི་སྐྱེ་ཐིན་ལས་དང་བཅས་པ་ནི་འབྲས་བུ་ཡིན་པས། རྒྱལ་
བའི་ཡུམ་རྣམ་པ་གསུམ་གྱི་དོན་བསྐྱུས་པ་གཞན་རྣམ་པ་གསུམ་སྟེ། དེ་ཁོ་
ན་བཞིན་དུ་བཤད་པར་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །

ལ་ལ་ལས་དོན་གཞན་ལས་ཆིག། །

གཞན་ལས་རྣམ་གངས་མིང་གིས་ཏེ། །

མཁས་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཡུམ་ཀུན་ལའང་། །

དོན་བསྐྱུས་དེ་ཙམ་ཤེས་པར་བྱ། །

དེ་ལྟར་མིན་ན་ཐམས་ཅད་ཀྱི། །

རིམ་པ་ལེགས་པར་བསྐྱུས་མ་ཡིན། །

དེ་ལ་བསྐྱུས་སོགས་རབ་དབྱེ་བས། །

བྱད་པར་ཡོད་པར་ཁོ་ནར་བྱད། །

འཕགས་པ་རྣམ་པར་གྲོལ་སྡེ་ཡི། །

མཐུ་ཡིས་དོན་མཐོང་སྟོན་ནས་ནི། །

གོ་བར་སྒྲུབ་ཕྱིར་ཆིག་དང་ནི། །

ངག་སོགས་སྒྲོར་བ་མ་བྱས་པར། །

མཁན་པོ་ཡང་དག་རྣམ་སྒྲུང་མཛད། །

སྒྲ་མ་བཟང་ལ་ཕྱག་འཆིལ་ནས། །
 ཚིག་ལེ་ཏུར་བྱས་པའི་འགྲེལ་གསལ་བ། །
 འདི་ནི་སེང་གེ་བཟང་པོས་བྱས། །
 དེ་བསྐྱེབས་པ་ལས་བྱུང་བ་ཡི། །
 དག་བ་བདག་གིས་གང་ཐོབ་པ། །
 དེ་ཡིས་སྐྱེ་བོ་ཐམས་ཅད་ནི། །
 བདེ་ག་ཤེགས་ཤེས་རབ་ཐོབ་པར་ཤོག། །

ཤེས་རབ་མི་གསལ་བསྟན་བཅས་ཀྱི། །
 ཕྱི་རོལ་གྱུར་བདག་གང་ན་ཞིག། །
 འཕགས་སྒྲིའི་སྒྲོད་ཡུལ་བདག་ཉིད་ཆེ། །
 བསྟན་བཅས་དོན་ནི་གང་ན་ཡིན། །
 འོན་ཀྱང་སྒྲོད་ཡུལ་མ་ཡིན་ལ། །
 རང་དང་གཞན་གྱི་དོན་གྱི་དོར། །
 བདག་གིས་འབད་བགྱིས་ནོངས་པ་ལ། །
 སྐྱེ་བོ་མཁས་རྣམས་བཟོད་པར་མཛོད། །

གྲེ་མ་གཞུང་ལུགས་སྒྲ་ཚོགས་ཀྱིས། །
 དུབ་པ་བདག་གིས་ངལ་གསོའི་གནས། །

ཤེས་རབ་པ་རོལ་བྱིན་པའི་ལུགས། །

རིང་མོ་ཞིག་ནས་མཐོང་བ་ཡིན། །

ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པའི་མན་ངག་གི་བསྟན་བཅས་མངོན་
པར་རྟོགས་པའི་རྒྱུ་ཞེས་བྱ་བའི་འབྲེལ་པ་སློབ་དཔོན་སེང་གོ་བཟང་པོས་
མཛད་པ་རྫོགས་སོ། །

རྒྱ་གར་གྱི་མཁན་པོ་བིཊུ་ཀ་ར་པ་བླ་དང་། ལུ་ཆེན་གྱི་ལོ་རྒྱ་བ་བརྩེ་
དཔལ་བཅེགས་ཀྱིས་བསྐྱར་ཞིང་ལུས་ཏེ་གཏན་ལ་ཐབ་པའོ། །

སྤང་གྱིས་བརྩེ་ཏ་དཔལ་གོ་མི་འཆི་མེད་ལ་སོགས་པ་དང་། ལོ་རྒྱ་བ་
དགོ་སློང་སློ་ལྡན་ཤེས་རབ་ཀྱིས་ལེགས་པར་གཏན་ལ་ཐབ་པའོ། །

ཡིག་འོར་དང་ཆད་ལྷག་ཡོད་ཆེ་འབྲེལ་བ་གནང་ན་དགའ་སློའི་ངང་ནས་བཟོ་བཅས་ལུ་ཆོག

བ་རྒྱ་ཁ་བྱང་། marjamson618@gmail.com