



༡༡། ཀུན་མཁུན་སྒྲ་མའི་བརྩམས་གྲིའི་སྒོར་དང་དབལ་མང་
 རིགས་ལམ་འོད་སྤེང་བཅས་བཞུགས་སོ།



ཨ་ཁྱེ་ཤེ་ཤེ་ འུག་མེ་མེ་ཨ་ཁྱེ་ཤེ་ཤེ་ཤེ་ཤེ་
 ཤེ་ཤེ་ཨ་ཁྱེ་ཤེ་ཤེ་ཨ་ཁྱེ་ཤེ་ཤེ་ཤེ་ཤེ་

དཔལ་ལྷན་འབྲས་ལྷུངས་སྒོ་མང་དཔེ་མཛད་ཁང་།
 Paldan Drepung Gomang Library

དཀར་ཆག

སློབ་གཉེར་བསྐྱབ་བྱ་བཞུགས་སོ། 	1
མདོ་སྐགས་ཀྱི་གཞུང་ལ་སློབ་གཉེར་བྱེད་ཚུལ་གྱི་བསྐྱབ་བྱ་ཞོར་བུའི་སློང་དུ་བཟོད་པའི་ ལམ་ཡིག་བཞུགས་སོ། 	4
བསྐྱུས་སྦྱོར་གྱི་སྤྱིང་པོ་ཀྱན་བསྐྱུས་རིག་པའི་མཛོད་ཅེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། 	10
ཁ་དོག་དཀར་དམར་བཞུགས་སོ། 	25
ཀྱན་མཁེན་འཇམ་དབྱངས་བཞད་པའི་དོ་རྗེའི་གསུང་དངོས་ཟིན་གྱིས་སུ་བཏབ་པ་བསྐྱུས་ བྱའི་རྣམ་བཞག་ཆེ་ལོང་ཞིག་བཞུགས་སོ། 	29
བསྐྱུས་བྱའི་རྣམ་བཞག་ལེགས་པར་བཤད་པ་བཞུགས་སོ། 	105
ཀྱན་མཁེན་འཇམ་དབྱངས་བཞད་པས་མཛད་པའི་ཐལ་འགྲུར་ཆེ་བའི་རྣམ་བཞག་མདོར་ བསྐྱུས་བཞུགས་སོ། 	146
བསྐྱུས་ཆེན་གྱི་རྣམ་བཞག་རིགས་ལམ་གསེར་གྱི་སློ་འབྱེད་ལུང་དང་རིགས་པའི་གན་ མཛོད་སློ་གསལ་ཡིད་གྱི་སྤྱན་སེལ་སྐྱལ་ལྡན་དད་པའི་འཇུག་རོགས་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་ སོ། 	160

དགག་གཞི་རྒྱུ་རྩེ་ས་བཞུགས་སོ། 	237
འིས་འཕངས་དང་དྲུག་སྒྲ་བཅི་ཚུལ་སོགས་ཚོས་བྱའི་གསུང་རྒྱན་ལྟར་བཞོད་པ་རིགས་	
ལམ་འོད་འཕྲེང་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། 	239
པར་བྱང་སྟོན་ཆིག་.....	308

སྐྱབ་གཉེར་བསྐྱབ་བྱ་བཞུགས་སོ། །

༄༅། །བསྐྱབ་པར་བྱ་བའི་གནས་ཀྱན་མཐར་ཕྱིན་ཏེ། །ཚུལ་དེ་གཞན་ལ་འདོམས་མཛད་དགེ་བའི་བཤེས། །སྐྱབ་པའི་དབང་ཕྱག་གང་དེར་གྲས་བཅུད་དེ། །བསྐྱབ་བྱའི་ཕྱིར་བ་མདོ་ཙམ་བཟོད་ཀྱི་ཉོན། །སྟོན་བསགས་ལེགས་སྦྱད་མཐུ་ལས་དལ་འཕྱོར་ཉེན། །ཉེད་འདི་ཉིན་མའི་སྐར་མ་བཞིན་དུ་དཀོན། །དོན་མེད་ངང་དུ་ཟད་ན་གིན་དུ་འབྱུལ། །དོན་ཆེན་སྟོང་བོ་སྤངས་ན་མི་ལེགས་སམ། །ཐོས་བསམ་སྟོན་པས་ཤེས་རྒྱུད་མ་སྦྱངས་པར། །ནམ་འདྲེན་རྒྱལ་བའི་གོ་འཕང་རི་ལྟར་འཐོབ། །ཚོངས་པའི་སྟན་པ་ཀྱན་དུ་སེལ་བའི་ཕྱིར། །ཐོག་མར་ཐོས་པའི་སྟོན་མེ་བསྟེན་པ་གཅེས། །སྟོ་གྲོས་ཉམས་རྒྱུད་སྤུའི་གཤོག་ལྷབས་ཀྱིས། །གཞུང་མང་ནམ་མཁའི་པ་མཐའ་རི་ལྟར་གཞལ། །གསུང་རབ་ཀྱན་གྱི་གནད་བསྟུས་བཀའ་པོད་ལྟར། །སྐྱབ་པ་སྟོན་བྱོན་མཁས་པའི་ལུགས་སྟོལ་ཡིན། །དེ་ཕྱིར་ཡུམ་མཆོག་སྐས་དོན་མདོན་རྟོགས་དང་། །དངོས་བསྟན་སྟོང་ཉིད་ཤེས་བྱ་གཞི་ལྡ་རྒྱལ། །འདུལ་བའི་བཅས་མཆོམས་སྤྲ་རགས་སྟོན་པ་ཡི། །དབུ་པར་འདུལ་མཛོད་གཞུང་ལ་ཞིབ་དུ་སྦྱོང་། །མ་རྟོགས་ལོག་རྟོགས་ཐེ་ཆོམ་འབྱུལ་བ་ཀྱན། །བསྟོན་ཕྱིར་སྟེ་བདུན་མདོ་དང་བཅས་པ་སོགས། །ཆད་མའི་གཞུང་ལའང་འབད་པས་ལེགས་སྦྱངས་ཏེ། །རིགས་པ་སྐྱབ་པའི་དབང་བོར་འཇུག་བར་མཛོད། །ཐལ་ཕྱིར་ཆོག་དོན་ལེགས་པར་ངེས་པ་ན། །དེ་ནས་སྟེ་དོན་རྗེས་སོགས་བལྟས་པས། །ཉི་མའི་ཟེར་དང་སྤད་པའི་པ་སྟོ་བཞིན། །སྟོ་གྲོས་འབྱུག་པ་མཆོག་དུ་རྒྱས་པར་འཇུག། །དེ་ལས་གཞན་དུ་སྐབས་སུ་གང་བབས་པའི། །ཐལ་ཕྱིར་ཟུར་བཀོལ་ལྟ་

བ་ཡལ་བོར་ནས། དཔེ་མང་ལྟ་བུ་ཤེས་རབ་འཆལ་བའི་རྒྱ། དེ་ཕྱིར་ཐང་ཀའི་གཞུང་
 ལ་གཅིག་ཏུ་བྱེད། དཔེ་ཆ་མི་འདྲིན་དཔེ་སྒྲིག་ཙམ་ལ་རེ། རྩོད་གྲ་མི་ལུས་ཆོས་གྲ་
 རྩོད་མེད་འདུ། རྩོད་སྤངས་མི་ལུས་གཉིད་དང་འདྲ་འདྲིན་ཆགས། འདི་དག་སྒོ་བ་
 གཉེར་གཤམ་པའི་གཙོ་བོ་ཡིན། རིགས་པས་བཅར་ཤ་མ་བཅད་གཞུང་རྩོད་ལ། རྩོད་
 སྤྱི་ལོ་བ་ལམ་ཙམ་ཡོད་ན་ཡང་། བཀལ་ཞིང་བཟླས་ཆེ་བྱེ་མའི་འཆང་བྱ་ལྟར།
 འཇུར་ཕྱིར་རིགས་པའི་གསང་ཆོག་ཞིབ་ཏུ་སྒོ་བ། འཕྲལ་དུ་ཤ་ཆ་སྤྱིང་ཉེ་ལྟར་སྤྱོད་
 གྱང་། ལུན་རིང་འགྲོགས་ཆེ་ཡོན་ཏན་ཆོགས་འགྲིབ་ལ། རྣམ་མང་སྤྱོད་གྱིས་གོས་པར་
 འཇུར་བ་ཡི། རྩོད་པའི་གྲོགས་པོ་གང་ཡིན་རིང་དུ་སྤྱོད་། རྩོད་གསུམ་བག་ཡོད་སྤྱོད་
 པས་ཉག་ཏུ་འཇོ། ཁྲེལ་ཡོད་རོ་ཆ་ཤེས་ཤིང་བྱེ་ཐག་རིང་། གང་བཅམས་ལས་རྣམས་
 མཐའ་དུ་འདྲོན་བ་ཡི། ལ་རབས་སྤྱི་བོའི་སྤྱོད་ཚུལ་དང་དུ་ཡོང་། རྩོད་སྤྱོད་ལེགས་
 ཉེས་ཇི་ལྟར་གྱུར་ན་ཡང་། ལྷ་མ་དཀོན་མཆོག་གསུམ་སྤྱོད་སྤྱོད་གཉིད། གཤམ་གས་
 ཤེར་སྤྱོད་མ་ཆེ་གཞུངས་འཕྲིན་བཅོལ་སོགས། གཤམ་ལ་རིམ་གྱོ་འབད་དེ་སྤྱོད་པར་
 འཆལ། དཔུས་གཙང་དག་པའི་ཞིང་དུ་བྱིན་ནས་གྱང་། རྩོད་གཉེར་མེད་པར་རང་
 ལུལ་ལོག་པ་ནི། དེད་དཔོན་འགའ་ཞིག་རིན་ཆེན་སྤྱིང་སོན་ཏེ། ལག་པ་སྤྱོད་བར་
 རང་བྱིམ་འོངས་པ་བཞིན། དེ་ཕྱིར་རྩོད་མེད་གཡོང་བ་རྒྱང་བསྐངས་ཏེ། རྩོད་བྱོན་
 མཁས་པའི་རྣམ་ཐར་ཇི་བཞིན་དུ། གཞུང་ལུགས་རྒྱ་མཆོའི་དགོངས་དོན་མ་ལུས་
 པ། རྩོད་དུ་ཆུད་ཕྱིར་སྤྱོད་རུས་ལུག་གིས་བྲོབ། བསྐྱབ་བྱའི་རིམ་པ་རྒྱ་མཆོ་ལྟ་བུ་
 ལས། མདོར་བསྐྱབ་ཆུ་ཐིགས་ཚུལ་དུ་བརྗོད་པ་སྟེ། བཅོལ་བའི་གདམས་ངག་འདི་ལས་
 གཞན་གང་ཞེས། མ་བཟེད་སྤྱིང་གི་དཀྱིལ་དུ་འདྲོག་པར་མཛོད། རྩོད་གྲོགས་སྤྱོད་པས་
 རྒྱས་པའི་རྒྱང་དུ་གཞོད། རྩོད་བསྐྱབ་པས་རྒྱས་པའི་དགའ་ཆལ་དུ། རྩོད་བསམ་ཀྱུན་
 དགའི་རོལ་ཆེད་མཐར་བྱིན་ཏེ། ལུང་རིགས་སྤྱི་བའི་དབང་པོ་འཇུར་བར་སྤྱོད། ཞེས་
 པ་འདི་ནི་རང་གི་གཤམ་དུ་ཉེ་བར་མཐོ་བའི་ཞབས་དུང་གཤམ་པ་རྒྱལ་མཆོན་དཔུས་

ཕྱོགས་སུ་སློབ་གཉེར་ལ་བརྒྱུད་བའི་ཆོ་བསྐྱབ་བྱ་འདི་ལྟ་བུ་ཞིག་དགོས་ཞེས་བསྐྱེལ་
ངོར། བཅུན་པ་དགོན་མཆོག་འཇིགས་མེད་དབང་བོས་སྒྲས་སོ། །

བྱུང་བའི་ཆོ་བསྐྱབ་བྱ་འདི་ལྟ་བུ་ཞིག་དགོས་ཞེས་བསྐྱེལ་
ངོར། བཅུན་པ་དགོན་མཆོག་འཇིགས་མེད་དབང་བོས་སྒྲས་སོ། །

༣༡། །མདོ་ཐགས་ཀྱི་གཞུང་ལ་སློབ་གཉེར་བྱེད་ཚུལ་གྱི་བསྐབ་བྱ་ནོར་

བུའི་སྒྲིང་དུ་བཟོད་པའི་ལམ་ཡིག་བཞུགས་སོ། །

༣༡། །རྒྱལ་ཀྱན་མཁུན་རབ་གཅིག་བསྐྱས་འཇམ་པའི་དབྱངས། ། ཅུར་
 སྒྲིག་གར་གྱིས་ནམ་རྩལ་ཙོང་ཁ་པ། །དངོས་གྲུབ་ཀྱན་སྟོལ་བཙམ་ལྟན་གཤིན་རྗེའི་
 གཤེད། །ནམ་གསུམ་དབྱེར་མེད་ཞབས་ཀྱི་པ་སྒོ་ལ། །གྲུས་པས་འདུད་དོ་བཅེ་བས་རྗེས་
 སུ་བྱངས། །སྦྱི་བར་བཏགས་པས་མདོན་སྟོམ་ཆངས་པ་དང་། །ཁེངས་དྲེགས་འབྱོར་
 བས་གཡེང་པའི་འདོད་ལྟའི་རིགས། །མ་ཡིན་སྟོ་གསལ་ཚུལ་མཐུན་དོན་གཉེར་ཅན། །
 སློབ་གཉེར་ཚུལ་བཞིན་བྱེད་པར་འདོད་ནམས་ལ། །གདམས་ངག་ཅུང་ཟད་སྦྱིན་ནོ་
 ཉན་ཅིག་ཨང་། །དལ་བའི་རྟེན་སྟོབ་རྒྱལ་བའི་བསྟན་དང་མཇལ། །མཚན་ལྟན་བཤེས་
 དང་ཆོས་མཐུན་གྲོགས་ཀྱིས་བསྐྱངས། །མཐུན་རྒྱུན་རྟེན་འབྲེལ་འདྲོམས་པ་འདི་འདྲ་
 བ། །ཡང་ཡང་རྟེན་པར་དཀའ་ལ་དོན་ཆེ་བས། །བྱི་བཤོལ་སྤངས་ཏེ་སྦྱིང་པོ་ལོངས་
 ཤིག་ཨང་། །ལས་ཀྱི་བསྐྱས་པའི་པ་ཡུལ་ཉེ་དུ་ཀྱན། །བཞག་སྟེ་རྒྱང་རིང་ཡུལ་དུ་སོང་
 བ་ཡང་། །རྒྱས་མེད་ཡུལ་ནས་དོན་མེད་མཇུང་བཤེས་སོགས། །བསྐྱས་ཏེ་ནམ་གཡེང་
 བྱེད་པ་སྦྱོན་པ་ཡིན། །འོང་དོན་སྟོབ་བསམ་ལས་ལ་སྦྱིམས་ཤིག་ཨང་། །སྟོ་གསུམ་དགེ་
 ལ་སྦྱར་བྱིར་མིང་དང་དོན། །མཐུན་པའི་བཤེས་ཤིག་རང་གི་དགེ་ཆན་དུ། །བསྟེན་ནས་
 ཆོས་ཀྱི་བྱ་བ་མ་ལུས་པའི། །རྩ་བར་མཐོང་སྟེ་བཀའ་བཞིན་བསྐྱབས་པ་ཡིས། །རྟེན་
 འབྲེལ་མགོ་ནས་འགྲིགས་པར་གྱིས་ཤིག་ཨང་། །སྒྲིག་གོགས་ཡིན་ཞེས་རུ་ཅན་མི་

འབྱུང་གིས། ཀའཅེས་ཤིང་པན་པའི་བོལ་གྱིས་འཇུག་བསྟན་ནས། ཆེ་མོད་གཡང་བའི་
 གྲོགས་བྱེད་བག་མེད་ཀྱི། ལས་ལ་སྦྱར་དེ་སྤྲིག་པའི་གྲོགས་ཡིན་པས། འགོ་བའི་ནད་
 བཞིན་རིང་དུ་སྤོངས་ཤིག་ཨང་། ཆ་ཆུན་ཡོད་ན་མི་བཟོད་ལྟར་དུ་བསྐྱག་མེད་ན་
 མི་བཟོད་བྱ་ལོན་སྟོང་འཇལ་བྱེད། ཅི་བྱས་ཆོས་ཀྱི་གོགས་སུ་འགོ་བ་འདི། གྲོགས་
 ངན་འདུ་འཆོགས་མང་བའི་སྦྱོན་ཡིན་པས། བསེ་རུ་ལྟ་བུ་གནས་པར་གྱིས་ཤིག་
 ཨང་། མིང་ལ་མཐུན་ཆུན་བེར་ཡང་ཆོས་ཕྱོགས་ལས། ཉམས་བྱེད་འདོད་ཡོན་བདུད་
 ཀྱི་གཡབ་མོ་སྟེ། འདོད་ཚུང་ཆོག་ཤེས་སྟོན་བྱོན་དམ་པ་ནམས། དབུལ་བས་མ་མནར་
 དོན་གཉིས་ཆེར་སོན་པས། འབྲལ་སྤྱགས་ཁེ་ཉེན་གང་ཆེ་དཔྱད་ཅིག་ཨང་། ཀའོལ་
 སྦྱོད་ཁྱིམ་པའི་རྒྱུག་གཡོ་བྲམ་མཁན། ཆོས་མིན་སྦྱོད་པའི་ཐན་སྟེ་མགོ་འཕངས་
 མཐོ། ལྟ་སྒྱུ་གོས་བྱལ་ཐོས་དང་ཚུལ་བྲིམས་ཀྱི། བཅུད་ལྡན་སྟེ་མའི་མགོ་བོ་དམའ་ན་
 ཡང་། ཀའ་ཉན་གྱི་སྦྱིད་སྤྱག་འབྲེ་འབྲེ་མིན་ནོ་ཨང་། ལྷ་མ་ལ་གྲས་མཐོ་ལ་ཕྱག་དོག་
 མེད། དམན་ལ་བཆེ་སོགས་ནད་ནས་དུལ་གྱུར་ན། ཕྱི་བལྟས་ཅོལ་ཚུང་སྦྱེ་བོས་
 མངགས་ཆད་ལ། མི་ཉན་གྱིང་བོར་སྤང་ཡང་སྦྱོན་མེད་པས། ཕྱི་འཇམ་ཁོང་ཚུབ་སྦྱོད་
 པ་སྤོངས་ཤིག་ཨང་། མངོན་མཐོ་ངེས་ལེགས་ཡོན་ཉན་ཀྱན་གྱི་རྒྱ། བསྟན་པའི་གཞི་
 མ་ལྟག་པའི་ཚུལ་བྲིམས་འདི། རྣམ་གྲོལ་དོན་གཉེར་ལམ་གྱི་སོག་ཡིན་ཀྱང་། ཚུལ་
 འཆོས་སྦྱོད་པ་འདི་ཡིས་ཐར་དཀའ་བས། བསྐྱབ་བྲིམས་ངོ་སྟོན་མེད་པར་སྤངས་
 ཤིག་ཨང་། ཀྱན་སྦྱོད་གཙང་བས་གཞན་གྱི་ཡིད་དུ་འཐད། སྐྱབ་བ་ཉུང་བས་སོག་སྤྱག་
 གཡང་བ་མེད། དད་བཙོན་བྱན་ཤེས་བཟན་བོས་ཉིན་རེ་བཞིན། ཡོན་ཉན་ཡར་ཆོས་
 ལྷ་ལྟར་འཕེལ་འགྱུར་བས། སྟོན་གསུམ་བག་དང་ལྡན་པར་གྱིས་ཤིག་ཨང་། དང་བོ་ཐོས་
 པའི་སྦྱོན་མེ་མ་སྤར་ན། ཀྱན་ནས་ཉོན་མོངས་སྤིང་པའི་སྦྱོན་མཆང་དང་། རྣམ་བུང་
 ཐར་པའི་ལམ་གྱི་བཤོད་ཚུལ་སོགས། ལྷང་དོར་རི་ལྟར་བྱ་བ་མི་ཤེས་པས། ཐོས་པས་
 སྟོ་མིག་སྤངས་པར་གྱིས་ཤིག་ཨང་། དོན་གྱི་ཆན་པོ་ཆོག་གི་འཕར་བ་ལ། བཞེན་བྱིར་

གཞུང་ཆོག་སློ་འཛིན་མི་བྱེད་པར། །དཔེ་སློག་ཙམ་དང་ངག་སློས་ཐན་ཐུན་གྱིས། །ཉིན་
 རེ་འགྲོ་ཐབས་དེས་ཀྱང་མི་པན་པས། །དཔེ་འཛིན་སློར་སྦྱངས་ལུན་དུ་གྱིས་ཤིག་
 ཡང་། །གཞུང་ཆོག་མང་དུ་བཟུང་སྟེ་བསྐྱར་ན་ཡང་། །དོན་ལ་མི་སེམས་རིམ་གྲོའི་ཆོས་
 སློག་དང་། །ཉི་ཙའི་འདོན་པ་ལྟ་བུ་བརྒྱ་ཆར་གྱིས། །བརྗོད་བྱའི་གནད་ལ་སློ་འདོགས་
 མི་ཆོད་པས། །དོན་ལ་བཏགས་དཔུང་ཞིབ་མོ་གྱིས་ཤིག་ཡང་། །ཀྱུན་བྱང་འཇུག་ལྡོག་
 ཚུལ་ལ་མ་ཆོངས་ཤིང་། །ཆོགས་ཀྱི་དབུས་སུ་སྦྲ་མཁས་དཔལ་འདོད་ན། །ད་ལྟ་བཟའ་
 བཏུང་གཉིད་ཀྱི་བདེ་བ་ལ། །ཆགས་པའི་སྦྱིད་ཆོས་འདི་ཡིས་མི་འགྲུབ་པས། །དཀའ་
 སྦྱོད་སྟུག་རུས་བཟོད་པར་གྱིས་ཤིག་ཡང་། །ཉིན་རེ་ཟས་ཀྱང་མི་བྱན་བཙོན་འགྲུས་
 ཚོམ། །ཞུགས་མ་ཐག་ནས་མཁས་པའི་གོ་འཕང་འདོད། །ཞག་གསུམ་ལོན་ཆེ་རྩེས་
 མེད་གཡེང་བས་བྱིར། །དེ་འདྲ་དེ་ལ་ཅི་ཡང་མི་ཡོང་བས། །བཙོན་པ་ཆུ་བོའི་རྒྱན་
 བཞིན་བསྟེན་ཅིག་ཡང་། །དཀོར་དང་སྦྱིབ་པས་བྱིང་ཞིང་རྒྱགས་པའི་སྟེང་། །ད་དུང་
 ཟས་དང་གཉིད་ཀྱི་ཆོད་མི་རིག །ལང་ཤོར་སློང་ན་འཕྲོ་ཞིང་ཆོད་པའི་ཐོག །བྱི་བྱིར་
 འཆལ་གཏམ་དུ་མས་གཡེང་བ་སོགས། །དགག་བྱའི་རིགས་ལ་བསྐྱབ་བྱར་མ་འཛིན་
 ཡང་། །སྦྱོན་ཡོན་གླང་དོར་རང་གིས་མི་བྱེད་པར། །བྲགས་སྐམ་འུང་གི་རྩེས་སུ་འབང་
 བ་ཡང་། །ཉིས་སྦྱོན་སུ་ཡིས་ལག་པས་མི་སེལ་ལ། །ཡོན་ཏན་སུས་ཀྱང་ཁ་རུ་མི་ལྷག་
 པས། །སྒྲན་པོ་ཆུ་སྒྲ་གར་བྲིད་མ་བྱེད་ཡང་། །ཟབ་ཟབ་མན་ངག་ཟེར་དགྲ་ཆོལ་བ་
 དང་། །ཐོབ་ཐོབ་མང་པོའི་རྣམ་གྲངས་གསོག་བྱེད་ཅིང་། །སྒྲ་སྟན་སྟན་ཅིས་སོགས་
 ལ་མགོ་འཁོར་བ། །གཞུང་ལུགས་ཐོས་བསམ་རྣལ་མའི་གོགས་ཡིན་པས། །རྩ་བ་བོར་
 བས་ཡལ་ག་མ་འཛིན་ཡང་། །རང་རང་གཞུང་གི་བརྗོད་བྱ་དགོས་དོན་སོགས། །མ་
 མཐོང་ཤག་འབྱེད་ཆོག་འཁྲི་སྐམ་པོ་དང་། །རིགས་པས་དཔུང་བ་མི་བཟོད་གོ་ཐོབ་
 ཀྱི། །བམ་བཤད་འདིས་ཀྱང་བདར་ཤ་མི་ཆོད་པས། །གོ་རིགས་བྱང་དུ་འབྲེལ་བར་
 སྦྱོངས་ཤིག་ཡང་། །འཁྲུལ་བཤལ་གཞུང་རེ་དེས་བཟུང་གཞིར་བྱས་ནས། །གཞན་རྣམས་

དེ་དང་སྐྱར་ཏེ་དཔྱོད་པ་ལས། ཀྱང་བྱང་དཔེ་ལ་ལྟ་ཞིང་ཐམས་ཅད་ཀྱི། རྗེས་སུ་
འབྲངས་པ་ཤེས་རབ་འཆལ་འཇུར་བས། རང་ལུགས་གདད་སོ་ཡོད་པར་གྱིས་ཤིག་
ཨང་། དཔྱད་པས་ངེས་པ་ལམ་ཙམ་རྟེན་ན་ཡང་། ཆོས་ཚུལ་ཟབ་པས་ཐག་ཚད་མི་
སྲ་ཞིང་། འགྲིག་འགྲིག་མང་པོས་ནམ་རྟོག་རྒྱ་སྐྱེད་པས། དཔྱད་པ་མ་ཐལ་གཞུང་ལ་
འཁྲིལ་བཞིན་དུ། རྒྱས་བསྐྱས་འཆམ་པའི་དཔྱད་ཚུལ་གྱིས་ཤིག་ཨང་། མ་རིག་ཐུན་
སེལ་ཐོས་པའི་མེ་སྐར་ཡང་། རང་རྒྱལ་དུ་བའི་ངོ་བོར་འཁྲིལ་བ་ཡིས། བྱི་བྱིར་སྐྱོན་
ཡོན་མཐོང་བ་སྐྱབ་བྱེད་ལ། ཆོས་སུ་སོང་ན་ཤེས་རྒྱུ་དུལ་དགོས་པས། སྟེ་མ་ལོང་
བ་མགོ་འཕངས་མ་མཐོ་ཨང་། མཐོན་པོའི་སྒང་ལ་ཚུ་བོ་མི་ཆགས་པས། དམན་ས་
བཟུང་སྟེ་ཀྱས་པའི་བརྟལ་ཞུགས་ཀྱིས། ཆོས་མཐུན་སྟོ་ལ་མཐོ་བ་ཐམས་ཅད་ལས། སྟོ་
སྐྱེད་གང་ལོན་བྱེ་སོགས་ཕུལ་སོག་གིས། སྟོ་འདོགས་འཕལ་དང་འཕལ་དུ་ཆོད་ཅིག་
ཨང་། དཔྱ་ཆོད་ཟུང་དུ་འཇུག་པའི་ལྟ་བ་དང་། ཆོས་མཛོན་མཛོད་དང་པ་རོལ་བྱིན་
པའི་སྟོམ། བསྟན་པའི་ནང་མཛོད་འདུལ་བའི་སྟོད་པ་ནམས། མ་ཆང་བསྐབ་གསུམ་
ལ་བུལ་འཇུར་བའི་བྱིར། བཀའ་བོད་ལྟ་ལ་ཆང་བར་སྦྱངས་ཤིག་ཨང་། དཀའ་བས་
བསགས་པའི་མང་ཐོས་ནོར་བུ་ཡང་། བརྗེད་ངས་རྒྱན་པོས་དལ་གྱིས་འདྲེམས་བྱས་
ཏེ། རིན་ཆེན་སྒྲིང་ནས་སྟོང་བར་ལྷོག་སྲིད་པས། རྒྱན་དུ་གོམས་འདྲིས་བྲན་ཤེས་
བརྟན་པོ་ཡིས། ཀྱང་ཤེས་བརྗེད་པ་མེད་པར་སོག་ཤིག་ཨང་། སྟེགས་དུས་སྟོ་དང་
བསོད་ནམས་དམན་པའི་བྱིར། ལྷག་པའི་ལྟ་དང་ཡི་དམ་ཆོས་སྐྱང་ལ། ཆེ་གཅིག་
གསོལ་འདེབས་བྱག་མཆོད་མརྟལ་སོགས། ཆོགས་བསགས་སྐྱབ་སྦྱོང་འབད་པ་བྲག་
པོ་ཡིས། ཞིང་གི་མཐུལ་རྒྱབ་བརྟེན་གྱིས་ཤིག་ཨང་། བྱན་ཐོང་ལམ་སྐྱངས་སྟོན་དུ་མ་
སོང་ཞིང་། ཀྱུང་དོན་ལྟ་བའི་སྟོ་མིག་མ་བྱེ་བར། ཆོ་གའི་ངག་འདོན་བྱང་བ་ཙམ་
ཞིག་གིས། ཀྱས་ང་སྟགས་འཆང་བའི་བྱལ་དུ་མི་ཚུད་པས། བསྟན་ལ་རིམ་པ་བཞིན་
དུ་སྟོབས་ཤིག་ཨང་། ཀྱས་ང་ཆེན་རྒྱུད་ཀྱི་རྒྱལ་པོའི་སྟན་འོག་ནམས། སྦྱོར་བར་

བསྐྱེད་པ་བསྐྱེད་རྫོགས་རིམ་པ་སོགས། །ཡིན་ཕྱིན་གཞུང་ལུགས་ཆེ་ནམས་ཡལ་
 བོར་ནས། །མན་ངག་ཁོ་ནར་དགའ་བ་གནས་མིན་པས། །ཆ་བཤད་སྒྱུར་ཏེ་རྒྱུད་དོན་
 ཆོལ་ཅིག་ཨང་། །གསང་སྤྲུགས་དེ་ཡང་འཕུལ་གྱི་རྒྱུན་སེལ་ལམ། །ཆོ་དང་ནོར་སྒྲུབ་
 དབང་སྒྱུད་མངོན་སྲོད་སོགས། །ཆོ་འདིའི་ལག་ཆ་ཁོ་ནར་འབྱེར་བ་ནི། །ས་མཆོག་
 ཅན་དན་སོལ་བར་བྱས་འདྲ་བས། །ཆོས་ཀྱི་ངན་སོང་བསྒྲུབ་པ་མ་བྱེད་ཨང་། །སྤྲུགས་
 གཞུང་ཐོས་བསམ་བྱས་པའི་ཉིང་དགོས་སྟ། །རྒྱལ་ཀུན་དགོངས་པ་གཅིག་སྒྱུར་ཏུག་
 པའི་བཀའ། །དངོས་གྲུབ་ཆ་བ་དམ་ཆོག་བསྐྱུང་བ་འདིར། །འབབ་པའི་ཚུལ་ལ་གོ་བ་
 གཏིང་ཚུགས་པས། །གཏན་འདུན་འཆུག་པ་མེད་པར་གྱིས་ཤིག་ཨང་། །བྱུང་པར་ལྟ་བ་
 ལྷོགས་མའི་གནས་སྐབས་འདིར། །དམ་བཅའ་ཅམ་གྱིས་མཁས་ལྷོ་མ་སྒྲེ་བོ་ཡི། །སྡོན་
 མེད་ལེགས་བཤད་སྐད་ཀྱི་འཆལ་གཏམ་ཡང་། །བསོད་ཚུང་ཤེས་འཆལ་ནམས་ཀྱི་ནར་
 འགོ་བས། །རི་བོང་ཅལ་རྩེས་སུ་མ་རྒྱུགས་ཨང་། །འཇམ་པའི་དབྱངས་གྱིས་ཉིན་བཞིན་
 གདམས་པ་ཡིས། །རྒྱལ་བ་དགོངས་པ་མཐའ་དག་མངོན་སྒྱུར་བ། །སྒྲོ་བཟང་རྒྱལ་བ་
 ཡིས་ཀྱང་མ་ཐོན་པའི། །གསར་བཤད་ཕྲ་མེན་མ་ཡི་སོ་ནམ་དེས། །ཁན་ལས་གནོད་པ་
 ཆེ་བ་བསྐྱེད་ཤིག་ཨང་། །ཐུགས་བརྟུང་ཟབ་མོར་བསྤྲུགས་པ་ཅམ་མིན་པར། །རྒྱན་
 དུག་མཆོག་གཉིས་གྲུབ་ཆེན་ཐམས་ཅད་ཀྱི། །རང་གཞུང་དཔང་པོར་བཞུགས་པའི་
 མདོ་རྒྱུད་ཀུན། །གསལ་བྱེད་རྒྱལ་བ་གཉིས་པའི་ལུགས་བཟང་འདིར། །སྒོ་ཅེ་གཅིག་
 ཏུ་རིལ་ཏེ་འཇུག་ཤིག་ཨང་། །གར་རྒྱུགས་ཕྱོགས་སུ་དཀྱུས་སྟོན་བྱེད་པ་བཞིན། །དང་
 པོ་ཉིད་ནས་གཅིག་ཤེས་གཉིས་ཤེས་ཀུན། །སྤྱིད་པར་འབྱེར་པའི་དཔྱ་རྒྱུད་སེམས་ཀྱི་
 ཏ། །འདི་ཉིད་གདུལ་ཐབས་ཁོ་ནར་འབྱེར་བ་ཡིས། །ཐོས་བསམ་ཆོས་སུ་འགོ་བར་གྱིས་
 ཤིག་ཨང་། །འཁོར་ལོ་བཞི་ལྷན་རྟེན་བཟང་ཐོབ་སྐབས་འདི། །འཁོར་བའི་འཆིང་བ་
 གཙོད་པའི་དུས་ཡིན་པས། །འཁོར་གསུམ་སྐྱོར་བའི་ཐབས་ཅམ་མ་ཡིན་པར། །འཁོར་
 ལོ་གསུམ་ཀྱི་དགོངས་དོན་ངེས་རྟེན་ནས། །འཁོར་གསུམ་དག་པའི་དགོ་སྒྲོར་གྱིས་

ཤིག་ཡང་། ཆོས་ཀྱི་རྩ་བ་བསམ་པའི་བཟང་ངན་ཡིན། ཆོས་ཀྱི་སྒོ་འབྲེད་ནམ་དག་
ཐོས་པ་ཡིན། ཆོས་སུ་སོང་ཆད་འདི་སྤང་ཞེན་ལོག་ཡིན། ཆོས་ཀྱི་སྒྲིང་པོ་ཐབས་ཤེས་
ཟུང་འཇུག་ཡིན། ཆོས་ལ་ཆོས་བཞིན་སྟོད་པར་གྱིས་ཤིག་ཡང་། རྣམ་མང་གཞུང་
ལུགས་ཟབ་ཡངས་ཚུ་གཉེར་ལས། རྣམ་དག་ཐོས་པའི་འོར་བུ་ལེན་པའི་ཚུལ། རྣམ་
པར་བཤད་པའི་མིག་སྟོན་ཐུར་མ་ཡིས། རྣམ་གྲོལ་དོན་གཉེར་ཡོངས་ཀྱི་མིག་ཕྱེ་
སྟེ། རྣམ་ཀུན་མཁྱེན་པའི་དབལ་ལ་སྟོད་གུར་ཅིག །

ཅེས་མདོ་སྟགས་ཀྱི་གཞུང་ལ་སློབ་གཉེར་བྱེད་ཚུལ་གྱི་བསྟན་བྱ་འོར་བུའི་སྤྱིང་བྱ་བཅོད་པའི་
ལམ་ཡིག་ཅེས་བྱ་བ་འདི་ནི། སྤྱིར་དེང་སང་བསྟན་པ་སྟིགས་མའི་མཐར་སོན་པའི་དབང་གིས་ཉམས་ལེན་
དགོས་པའི་གཏམ་ཙམ་ཡང་ཟུབ། ཐོས་བསམ་དགོས་པའི་གཏམ་ཙམ་ཡོད་ཀྱང་། གང་ལ་ཐོས་པ་བྱ་བའི་ལུལ་
དང་། ཐོས་པ་རི་ལྟར་བྱེད་པའི་ཚུལ་སོགས་ལེགས་པས་ཤེས་པ་ཤིན་ཏུ་དཀོན་པར་སྤང་བས། འདི་འདྲ་ཞིག་
འབྲི་འདུན་སྤར་ནས་ཡོད་པའི་ཐོག་ཉེ་ཆར་དར་ཉན་བའི་ལིའི་ཤོག་ནས་སྟོ་དང་ལྷན་པ་དགེ་སྟོང་དཀོན་
མཆོག་རྟོ་རྟེས་བསྟུལ་བའི་དོར་ཡབ་ཚུན་པ་དཀོན་མཆོག་བསྟན་པའི་སྟོན་མེས་ཐོས་དོན་རྒྱུད་ལ་སྦྱར་བའི་
ཉམས་ལེན་མ་ཐུབ་ཀྱང་། སྒྲ་མ་གོང་མ་ཞིག་གི་མིང་ཙམ་ལ་སྦྱབས་སུ་མ་མཆི་བར་གྲ་རྒྱུང་དཀྱིལ་མའི་ལུགས་
བཞིན་སློབ་གཉེར་ལ་སྦྱག་རུས་རུང་ཟད་བྱས་པའི་རང་ཁྱོད་དང་། དམ་པ་གོང་མའི་གསུང་རྒྱན་ལ་བརྟེན་
ནས་རགས་རིམ་ཞིག་གིས་པའི་མཆོམས་སུ་ད་ལྟ་པན་པར་སྦྱས་ཀྱང་གོ་བ་དཀོན་པར་སྤང་བས་དགོས་པ་མི་
འདུག་ཉམ་ནས་བཞག་པའི་ཆེ། བསྟན་ལ་གཅིག་ཏུ་སྦྱར་པའི་ལྷག་བསམ་དང་མཁྱེན་རབ་ཀྱི་དབང་རྟུག་དམ་
པ་དཀོན་པའི་ཁྱི་ཐོག་པ་དཀོན་མཆོག་རྒྱལ་མཆོན་པས་འདིའི་འཕྲོ་བསྐྱང་སྟེ་ཆ་ཆང་བ་ཞིག་དགོས་ཞེས་ནན་
ཏན་གནང་བ་བཞིན། མཇུག་གྲུབ་པར་བྱས་པའི་ཡི་གེ་པ་ནི་དགེ་སྟོང་དཀོན་མཆོག་ཀུན་དགས་བགྱིས་པ་
འདིས་ཀྱང་དོན་གཉེར་ཅན་རྣམས་ལ་ཕན་ཐོགས་པར་གྱུར་ཅིག །

༣༡།བཟུང་བྱེད་ཀྱི་སྒྲིབ་མོ་ཀྱན་བཟུང་ཕྱི་ལ་ཕེད་མཆོད་ཅེས་བྱ་བ་

བཟུང་བྱ་མོ། །

༣༡། ཤེས་བྱའི་ནེའུ་གསེང་ངོས་ཡངས་ལ། རིགས་ལམ་མེ་རྟོག་ཆོད་པ་
ཅན། གྲེ་གྲེ་སྒོ་གྲོས་གཞོན་ནུ་ནམས། འདི་ན་ཅེད་འདྲོ་བར་རིགས། ཆོས་ཅན་
དབྱེ་གཞི་བཤད་པ་དང་། ཆོས་ཀྱི་དབྱེ་བ་བསྟན་པ་དང་། རེས་པར་བྱ་བའི་ནམ་
བཞག་དང་། རེས་བྱེད་ཐལ་འཇུག་བཤད་པ་དང་། ལྷ་བ་དབྱ་མར་འཇུག་པའི་ཚུལ།
ལྷ་བོ་སྐབས་འདིའི་བསྟན་དོན་ཡིན། །

ཤེས་བྱ་གཞལ་བྱ་གཞི་བྱུང་ཡོད། ཆོས་དང་གཞི་དང་རྟོན་འབྲེལ་
དང་། དམིགས་པའི་ཆོས་ཅན་ཡུལ་ནམས་ནི། བྱུང་མཉམ་དབྱེ་གཞིའི་ཆོས་ཅན་
ཡིན། དབྱེ་ན་དངོས་པོ་རྟོག་པ་གཉིས། དགག་སྐྱབ་མཆོན་མཆོན་མཆོན་གཞི་
ནི། བྱུང་དང་མ་བྱས་སྐྱེས་མ་སྐྱེས། འདུས་བྱས་མ་བྱས་དངོས་པོ་མེད། འདིག་དང་
མི་འདིག་ལ་སོགས་པའོ། དངོས་པོ་ལ་ཡང་བེམ་པོ་དང་། ཤེས་པ་ལྷན་མིན་འདུ་བྱེད་
གསུམ། བེམ་པོ་ལ་ཡང་བྱི་ནང་གཉིས། བྱི་དོན་གཟུགས་ལ་སོགས་པ་ལྷ། གཟུགས་
ལ་ཁ་དོག་དབྱིབས་ཀྱི་གཉིས། རྒྱས་པར་བྱ་ན་ཉི་ཤུ་སྟེ། རྩོ་སེར་དམར་དང་དཀར་
པོ་དང་། སྙང་མིན་སྟོན་དང་དུ་བ་དང་། རྩལ་དང་ལྷག་སྟོན་མ་དང་། གྲིབ་མ་རིང་
ཐུང་ལྟམ་པ་དང་། རྒྱུ་པོ་མཐོན་པོ་དམའ་བ་དང་། བྱ་ལེ་བྱ་ལེ་མ་ཡིན་པའོ། སྐྱ་
ལ་ནམ་པ་བརྒྱད་ཡོད་དེ། ཟིན་པའི་འབྱུང་བ་ལ་བརྟེན་པའི། བེམས་ཅན་སྟོན་དང་

མི་སྟོན་ལ། ཡིད་འོང་མི་འོང་གཉིས་ཏེ་བཞི། མ་ཟིན་པ་ལའང་དེ་བཞིན་ནོ། འི་ལ་
 ཞིམ་དང་ང་བ་དང་། མཉམ་དང་མི་མཉམ་བཞི་རུ་དབྱེ། རོ་ནི་མངར་སྐྱར་ཁ་དང་
 སྐ། ཁ་བ་ལན་ཆ་ནམ་པ་བྱག རེག་བྱ་ས་ཚུ་མེ་ལྷང་དང་། འཇམ་ཚུབ་མྱི་ཡང་གང་
 བ་དང་། བཀེས་དང་སྒྲིམ་པ་བཅུ་གཅིག་གོ། རྒྱ་དོན་མིག་ལ་སོགས་པ་ལྟ། ཤེས་
 པ་ཆད་མ་ཆད་མིན་གཉིས། ཁ་དང་མ་ལ་ཡང་མཛོན་རྩེས་གཉིས། དབང་ཡིད་རང་
 རེག་ནལ་འབྱོར་གྱི། མཛོན་གསུམ་ནམ་པ་བཞི་རུ་འདོད། རྩེས་དཔག་དངོས་སྟོབས་
 གཤགས་ཡིད་གསུམ། མ་རྟོག་ལོག་རྟོགས་ཐེ་ཆོམ་སྟེ། ཁ་དང་མིན་སྟོ་ཡང་གསུམ་བྱ་
 འཇུར། ལྡན་པ་མིན་པའི་འདུ་བྱེད་ལ། ཐོབ་དང་མ་ཐོབ་སྐལ་མཉམ་དང་། སྟོམས་
 འཇུག་གཉིས་དང་སོག་དང་ནི། སྟེ་གནས་མི་རྟག་ཟ་བ་དང་། མིང་གི་ཆོགས་
 སོགས་བཅུ་བཞི་ཡོད། ཡང་ན་ཤེས་བྱ་ནམ་དབྱེ་བ། སྤང་བོ་ཁམས་དང་སྟེ་མཆེད་
 དོ། སྤང་བོ་གཟུགས་ཆོར་འདུ་ཤེས་དང་། འདུ་བྱེད་ནམ་ཤེས་སྤང་བོ་ལྟ། མཛོད་
 ལས་གཟུགས་སྤང་བཅུ་གཅིག་གསུངས། མིག་སོགས་འདུས་ཏེ་རེག་པ་ལས། སྤང་
 པའི་ཆོར་སོགས་ནམ་པ་བྱག འདུ་ཤེས་ལ་ཡང་དེ་བཞིན་བྱག མཚུངས་ལྡན་ལྡན་
 མིན་འདུ་བྱེད་གཉིས། མཚུངས་ལྡན་ལ་ཡང་ལྟ་བུ་གསུམ། ལྡན་མིན་འདུ་བྱེད་སྤར་
 བཤད་དང་། ཀྱང་ཟག་ཀྱང་ནི་དེ་ཡིན་ཏེ། རེ་ཡང་ལ་ནི་སྤྱད་པ་གསུམ། རན་འགོ་
 དཔུལ་བ་སོགས་གསུམ་དང་། བདེ་འགོ་མི་དང་འདོད་ལྟ་བྱག བཅུ་བོ་འདོད་པའི་
 ཁམས་ཡིན་ནོ། དཔུལ་བ་ཆ་གང་ཉི་ཆེ་དང་། ཉེ་འཁོར་བ་ཡིས་དབྱེ་བས་བཞི། ཡི་
 དྲགས་དངོས་དང་འཛོར་བྱ་གཉིས། རྟེན་འགྲུའི་གནས་དང་ཁ་འཛོར་གཉིས། མི་
 ལ་སྤིང་གི་དབྱེ་བས་བཞི། འདོད་ལྟ་རྒྱལ་ཆེན་རེགས་བཞི་དང་། སྐམ་ཆེན་མཐའ་
 བལ་དགའ་ལྡན་དང་། འཕྱལ་དགའ་གཞན་འཕྱལ་དབང་བྱེད་དོ། ཀྱུགས་ཁམས་
 བསམ་གཏན་བཞི་ཡིན་ཏེ། ཀྱུགས་མེད་ནམ་ཤེས་མཁའ་མཐའ་ཡས། ཅི་ཡང་མེད་
 པའི་སྟེ་མཆེད་དང་། འདུ་ཤེས་ཡོད་མིན་མེད་མིན་བཞི། ཉན་རང་བྱང་ཚུབ་སེམས་

དཔལ་ཡི། ཁོ་སྦྱེས་ཆོགས་སྦྱོར་གཉིས་གཉིས་ཡོད། ཉན་ཐོས་རྒྱུ་ཞུགས་ཕྱིར་འོང་
 དང་། ཕྱིར་མི་འོང་དང་དགྲ་བཅོམ་ལ། ཞུགས་གནས་དབྱེ་བས་བརྒྱད་དུ་ཡོད། རང་
 རྒྱལ་བསེ་རུ་ཆོགས་སྦྱོར་གཉིས། བྱང་འཕགས་ས་བཅའི་དབང་གིས་བཅུ། སྦྱིབ་
 དང་བཅས་པ་སེམས་ཅན་ཏེ། སྦྱིབ་སྤངས་སངས་རྒྱས་འཕགས་པའོ། རྣམ་ཤེས་མིག་
 ལ་སོགས་པ་དུག བྱི་དང་ནང་གི་ཁམས་བཅོ་བརྒྱད། བྱི་ཡི་གཟུགས་ལ་སོགས་པ་
 དུག རྣང་གི་མིག་སོགས་རྣམ་དུག་དང་། མིག་གི་རྣམ་ཤེས་ཁམས་སོགས་དུག སྦྱོ་
 མཆེད་རྣམ་པ་བཅུ་གཉིས་ཏེ། བྱི་ཡི་གཟུགས་ལ་སོགས་པ་དུག རྣང་གི་མིག་སོགས་
 དུག ཡིན་ནོ། རྟེ་ཡང་མཆོན་ཉིད་གསུམ་ཡིན་ཏེ། ཀྲུན་བཏགས་གཞན་དབང་
 ཡོངས་གྲུབ་པོ། ཡང་ན་ཀྲུན་རྫོབ་དོན་དམ་གཉིས། གཞན་དུ་རང་མཆོན་སྦྱི་མཆོན་
 གཉིས། སྦྱི་ཡི་དངོས་ཡུལ་ཡིན་མིན་གཉིས། འབྲ་བ་ཐུན་མོང་ཡིན་མིན་གཉིས། ཟག་
 བཅས་ཟག་མེད་གཉིས་སོགས་དབྱེ། གཞན་ཡང་དགེ་སོགས་གསུམ་ཡོད་དེ། རྣམ་
 བྱང་དགེ་བའི་ཕྱོགས་ལ་ཡང་། ལྷས་ངག་ཡིད་ཀྱི་དགེ་བཅུ་དང་། བསོད་ནམས་བྱ་
 བ་རྣམ་གསུམ་དང་། ལམ་ལ་ལྷ་གསུམ་བཅོ་ལྷ་དང་། བྱང་ཆུབ་ཕྱོགས་ཆོས་སུམ་ཅུ་
 བདུན། ལ་རོལ་ཕྱིན་པ་དུག་དང་བཅུ། འདྲེས་དང་མ་འདྲེས་ཡོན་ཏན་དང་། ཆོས་
 བྱང་བརྒྱ་ཁྲི་བཞི་སྟོང་དང་། གསུང་རབ་ཡན་ལག་བཅུ་གཉིས་དང་། འདུལ་མངོན་
 མདོ་སྡེའི་ཉེ་སྟོད་གསུམ། བྱ་སྦྱོད་རྣལ་འབྱོར་སྤྲ་མེད་དོ། གསང་སྤྲུགས་རྒྱུད་སྡེ་རྣམ་
 པ་བཞི། སྦྱིན་བྱེད་བུམ་པའི་དབང་སོགས་བཞི། ཁྲོལ་བྱེད་བསྦྱེད་རྫོགས་རིམ་པ་
 གཉིས། འབྲས་བུ་སྦྱི་བཞི་ཡེ་ཤེས་ལ། གཞན་ཡང་འགོག་ལམ་བདེན་པ་གཉིས། སྦྱོ་
 དང་ཡེ་ཤེས་འཕྲིན་ལས་སོགས། ལྷས་ངག་ཡིད་ཀྱི་དགེ་བ་བཅུ། ཉོན་མོངས་ཤེས་
 བྱའི་སྦྱིབ་པ་གཉིས། མཐོང་དང་སྒྲོམ་པའི་སྤང་བྱ་གཉིས། རྟེ་སོགས་ཀྲུན་ཉོན་མི་
 དགའི་ཕྱོགས། སྦྱིབ་དང་མ་སྦྱིབ་ལུང་མ་བཞུན། བྱེ་བྲག་སོ་སོར་བྱེ་བ་ན། རྣམ་
 བྱངས་བབྱངས་ལས་འདས་པར་འགྱུར། རེས་པར་བྱ་བའི་རྣམ་བཞག་ལ། རྩས་ལྡོག་

འགལ་འབྲེལ་སྤྱི་བྱེ་བྲག །མཚན་མཚན་རྩུ་འབྲས་ཡོད་མེད་རྟོགས། །ཡིན་མིན་ལོག་
 དང་རྗེས་འགྲོ་ལྟོག །དགག་གཞི་ཅི་ཚུལ་སྔ་བྱི་བཅན། །སྐྱོར་འབེབས་དང་ནི་བཅུ་
 གསུམ་ཡོད། །རྩིས་ཆོས་དེ་དང་ཉེ་དང་བཅས། །ཁྱོད་ཁྱོད་ཁྱོད་མིན་ཁྱོད་མ་ཡིན། །རང་
 ཡིན་ལྟོག་ཆོས་ཉེ་དང་བཅས། །ཁྱོད་ཁྱོད་ཁྱོད་མ་ཡིན་ཡང་ཁྱོད། །རང་མིན་ལྟོག་
 ཆོས་ཉེ་དང་བཅས། །ཁྱོད་ཁྱོད་མ་ཡིན་ཁྱོད་མིན་ཡང་། །ཁྱོད་མ་ཡིན་པའི་བྱང་ཆོས་
 གནས། །དེ་གསུམ་གང་ལ་མི་ཉེ་བ། །ཁྱོད་ཁྱོད་མིན་ལ་ཁྱོད་མ་ཡིན། །ཁྱོད་ཡིན་སོ་སོའི་
 སྤྱབ་བྱེད་ནི། །མཚན་གཞི་གང་ཡིན་དེའི་ལྟོག་པ། །དེ་མ་ཡིན་དང་འགལ་བའོ། །གཞི་
 དེ་ཡོད་ན་ཡོད་རྟོགས་དང་། །མེད་ན་མེད་རྟོགས་ཆད་མ་ཀུན། །དེ་དང་འགལ་བ་ཐ་
 དད་ཀུན། །དགག་གཞི་ཅན་གྱི་ཆོས་ལ་ནི། །བྱབ་བྱ་འབྲེལ་བ་ལྟོས་བ་ཀུན། །དངོས་པོ་
 ཡིན་ན་རྩུ་འབྲས་ཀུན། །ཁོ་ཁོ་ཡིན་པའི་ཆོས་ནམས་ཀྱི། །ལྟོག་པ་དང་འགལ་མ་ལུས་
 ཀུན། །ཡོད་མེད་ཀུན་དང་ཐ་དད་དུ། །ལྟར་བའི་སྤྱབ་པ་ཐམས་ཅད་དང་། །ཡོད་མེད་
 ཀུན་གྱི་བརྗོད་བྱེད་སྤྱ། །དེ་ནམས་ཞེས་བརྗོད་སྤྱ་ལ་སོགས། །རྩིས་ཆོས་ཡིན་པའི་ཆོས་
 ནམས་ལ། །དེ་མིན་ཡོད་ན་དེ་དག་ཀུན། །རྩིས་ཆོས་སུ་ནི་ངེས་པ་ཡིན། །ཤེས་བྱ་དངོས་
 པོ་སྤྱབ་པ་སོགས། །རྒྱུ་པ་སྤོབ་དཔོན་ངག་ལས་ཤེས། །ཡོད་པ་ནམས་དང་ཐ་དད་
 དང་། །དེ་དང་ཕན་ཚུན་ཐ་དད་དང་། །བྱབ་བྱེད་འབྲེལ་ཡུལ་ལྟོས་ཡུལ་ཀུན། །དགག་
 གཞི་མེད་པའི་ཆོས་ཀྱི་སྤྱིང་། །བྱབ་བྱ་འབྲེལ་བ་ལྟོས་བ་ཀུན། །ཡོད་མེད་ཀུན་དང་
 ཐ་དད་དང་། །ཉག་པའང་ཡིན་པའི་གཞི་མཐུན་ཀུན། །ཡོད་དང་ཕན་ཚུན་ཐ་དད་
 དང་། །དེ་ཡི་གཞི་མཐུན་ཐམས་ཅད་དང་། །མེད་པ་ནམས་དང་མ་འབྲེལ་བ། །དེ་དང་
 ཕན་ཚུན་ཐ་མི་དད། །རང་མིན་ལྟོག་ཆོས་ཡིན་ནམས་ལ། །དེ་མིན་ཡོད་ན་དེ་དག་
 ཀུན། །རང་ཡིན་ལྟོག་ཆོས་ཡིན་པར་ངེས། །ཉག་པ་བདག་མེད་ལ་སོགས་པ། །རྒྱུ་པ་
 སྤོབ་དཔོན་ངག་ལས་ཤེས། །ཡོད་པ་ནམས་ཀྱི་ལྟོག་པའམ་གཅིག །ཕན་ཚུན་ཐ་མི་དད་
 ནམས་དང་། །ཡིན་པ་ཡོད་པའི་ཆོས་ནམས་དང་། །བྱབ་མཉམ་ཀུན་དང་མཚན་གཞི་

དང་། སྐྱར་བའི་མཚན་མཚོན་མ་ལུས་ཀྱིན། ཡོད་མེད་ཀྱན་དང་ཐ་དད་དང་། །དངོས་
 བོ་རྒྱུད་གི་གཞི་མཐུན་ཀྱིན། ཡོད་མེད་ཀྱན་དང་དངོས་འགལ་དང་། །ཡིན་པ་མེད་
 པའི་ཆོས་ཀྱན་དངོས། །རང་མིན་ལྡོག་ཆོས་ཡིན་ནམས་ལ། །དེ་མིན་ཡོད་ན་དེ་དག་
 ཀྱིན། །རང་མིན་ལྡོག་ཆོས་ཡིན་པར་ངེས། །མཚན་ཉིད་ལ་སོགས་རྒྱུ་བ་ནམས། །སྟོབ་
 དཔོན་དག་ལས་ཤེས་པར་བྱ། །ཡོད་མེད་ཀྱན་དང་ཐ་དད་དང་། །རང་མིན་ལྡོག་ཆོས་
 མིན་ནམས། །རང་ཡིན་ལྡོག་ཆོས་མ་ཡིན་པའི། །གཞི་མཐུན་ཀྱིན་དང་རང་མིན་ལ། །ཉེ་
 བའི་ལྡོག་ཆོས་ཡིན་ནམས་ལ། །དེ་མིན་ཡོད་ཀྱན་རང་ཡིན་ལ། །ཉེ་བའི་ལྡོག་ཆོས་སྤང་
 གསུམ་ཡིན། །ཡོད་མེད་ཀྱན་དང་ཐ་དད་དང་། །རང་མིན་ལྡོག་ཆོས་ཡིན་པམས། །རང་
 ཡིན་ལྡོག་ཆོས་ཡིན་པ་ཡི། །གཞི་མཐུན་ཀྱིན་དང་རང་ཡིན་ལ། །ཉེ་བའི་ལྡོག་ཆོས་ཡིན་
 ནམས་ལ། །དེ་མིན་ཡོད་ཀྱན་རང་མིན་ལ། །ཉེ་བར་བྱེད་པའི་ལྡོག་ཆོས་ཡིན། །ཡོད་
 མེད་ཀྱན་དང་ཐ་དད་དང་། །རྣམ་ཆོས་སྐྱབ་པ་གང་རུང་གི། །གཞི་མཐུན་ནམས་དང་
 རྣམ་ཆོས་ལ། །ཉེ་བའི་ལྡོག་ཆོས་ཡིན་ནམས་ལ། །དེ་མིན་ཡོད་ཀྱན་རྣམ་ཆོས་ལ། །ཉེ་
 བར་བྱེད་པའི་ལྡོག་ཆོས་ཡིན། །ཡོད་མེད་ཀྱན་དང་ཐ་དད་དང་། །དད་གཤམ་པ་ཡང་ནི་
 གཞི་མཐུན་ཀྱིན། །ཆོས་གང་དེ་གསུམ་མི་ཉེ་བ། །ཡིན་ལ་མ་ཡིན་ཡོད་པ་ཀྱིན། །དེ་
 གསུམ་གང་ལ་མི་ཉེ་བའི། །ལྡོག་ཆོས་སྤང་བོ་གསུམ་པ་ཡིན། །འགལ་དང་མི་འགལ་
 འདི་ལྟ་སྟེ། །ལྟན་གཅིག་མི་གནས་པན་ཚུན་སྤང་། །བྱ་རོག་འུག་པ་མེ་ཆུ་བཞིན། །ཁད་
 མའི་གཞུང་ལྷགས་ནམས་ལས་འབྱུང་། །དེང་སང་བསྐྱུས་གྲུ་ཡོངས་གྲགས་ལ། །འགག་
 པ་ཅམ་མི་རྒྱུད་འགལ་ལ། །འགལ་བྱབ་དུམ་མ་སྟོག་ཉིས་འབྱུང། །ལྡོག་པ་ཐ་དད་
 ཡིན་པར་དགོས། །དངོས་འགལ་ཡིན་ན་དེ་གཉིས་སྟེང་། །ཁ་བྱབ་གཉིས་དང་སྟོབ་བཞི་
 འབྱུང། །ཁྱོད་དང་འགལ་བ་ཁྱོད་དང་ནི། །མི་འགལ་བ་དང་དངོས་འགལ་དང་། །སྐྱབ་
 པ་གང་གི་གཞི་མཐུན་ནི། །ཡིན་ཏེ་བདག་མེད་ཡིན་པའི་བྱིར། །ཞེས་པ་འདི་ལ་བྱབ་
 པ་ཡོད། །ཁྱོད་དང་མི་འགལ་བ་དེ་ནི། །འགལ་བ་དང་ནི་དངོས་འགལ་དང་། །འགལ་

བ་གང་གི་གཞི་མཐུན་ནི། ཡིན་ཏེ་ཤེས་བྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པ་འདི་ལ་བྱུང་བ་
ཡོད། བྱོང་རང་བྱོང་དང་མི་འགལ་ཏེ། ཤེས་བྱ་བདག་མེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འབྲེལ་
དང་མ་འབྲེལ་འདི་ལྟ་སྟེ། བྱམ་དང་མི་རྟག་ལྟ་བུ་ནི། བདག་ཉིད་གཅིག་པའི་འབྲེལ་
བ་དང་། མི་དང་དེ་འབྲེལ་བྱ་བ་བཞིན། རྟེན་ལས་བྱུང་བའི་འབྲེལ་བ་ཞེས། ཚད་མའི་
གཞུང་ལུགས་རྣམས་ལས་གསུངས། མེད་ན་མི་འབྱུང་ཞེས་པ་ཡི། རྟོན་ཡང་དེ་བྱུང་
འབྲེལ་ལ་གནས། འོན་ཀྱང་བསྐྱེད་བྱ་ཡོངས་གྲགས་ལ། བྱོང་ཆོས་དེ་དང་འབྲེལ་བར་
ཐལ། རྟེན་དང་ཐ་དད་ཡིན་གང་ཞིག ཆོས་དེ་མེད་ན་བྱོང་ཀྱང་ནི། མེད་པས་བྱུང་
པའི་ཕྱིར་ཞེས་ན། འབྲེལ་བའི་བྱུང་བར་འཆད་པ་ཡིན། བྱོང་དང་འབྲེལ་བ་གང་
ཡིན་ཏེ། མ་འབྲེལ་བ་དང་དངོས་འགལ་དང་། སྐྱབ་པ་ཡང་གི་གཞི་མཐུན་ནི། ཡིན་
ཏེ་ཤེས་བྱ་ཡིན་ཕྱིར་རོ། ཁོ་དང་མ་འབྲེལ་བ་དེ་ནི། འབྲེལ་བ་དང་ནི་དངོས་འགལ་
དང་། བདག་པ་ཡང་གི་གཞི་མཐུན་ནི། ཡིན་ཏེ་བདག་མེད་ཡིན་ཕྱིར་རོ། མི་འཇིག་
ཆོས་དང་རྟག་པ་ལས། བདག་གཅིག་པ་ཡི་གོ་བ་ཡོད། རྟག་པ་དངོས་པོ་ལྟ་བུ་ལ། རྟེན་
ཡི་གོ་བ་མེད་མོད་ཀྱང་། རྟེན་སང་ཡོངས་གྲགས་བདག་ཅིག་གི་འབྲེལ་བ་ཤེས་པའི་
སྤྱི་ནོར་ཟེར། རྟེན་མེད་ན་མི་འབྱུང་གི་འཁྱོག་བཤད་ཙམ་ནི་ཡོད་པར་མངོན། རྟེན་
བྱུང་འབྲེལ་བ་དངོས་པོ་ལ། ཡོད་ཀྱི་གཞན་ལ་མེད་དོ་ལོ།

སྤྱི་དང་བྱེ་བྲག་འདི་ལྟ་སྟེ། བྱམ་པ་ཤེས་བྱའི་བྱེ་བྲག་དང་། ཤེས་བྱ་བྱམ་
པའི་སྤྱི་ཡིན་པར། ཁས་སྒྲངས་སྐྱབ་བྱེད་འགོད་པའི་ཆོ། བྱམ་པ་ཤེས་བྱའི་བྱེ་བྲག་
སྟེ། རྟེན་ཡིན་དེ་དང་བདག་གཅིག་འབྲེལ། བྱམ་པ་མིན་ལ་དེ་ཡིན་ལ། རྟེན་མ་བྱུང་
པའི་ཕྱིར་ཞེས་འགོད། རྟེན་མའི་མཚན་གཞི་གཉིས་སྟེང་འཇིན། རྟེན་ལྟར་སྤྱི་དང་བྱེ་
བྲག་འཇོག བྱོང་དང་འགལ་བ་སྤྱི་ཡིན་ཞིང་། བྱོང་དང་ཐ་དད་སྤྱི་ཡིན་ཏེ། བདག་
མེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པ། འདི་ནི་རྟོ་རྟེ་བྲག་རི་ཡིན། རྟེན་ཆོས་རང་ཡིན་ལྟོག་
ཆོས་ནི། རྟེན་དང་བཅས་ལ་སྤྱི་ཡིས་བྱུང། མཚན་གཞི་མེད་རྣམས་སྤྱི་མ་ཡིན། རྟེན་

བོ་ལྷ་བྱ་གཉིས་ཀ་ཡིན། །མཚན་མཚོན་རྣམ་གཞག་འདི་ལྷ་སྟེ། །མཚན་ཉིད་གོ་བྱེད་
 ཡིན་པ་ཡོད། །རྩལ་ཡོད་ཚོས་གསུམ་ཚང་བའོ། །མཚོན་བྱ་གོ་བྱེད་ཡིན་པ་
 ཡོད། །བཏགས་ཡོད་ཚོས་གསུམ་ཚང་བའོ། །གཞུང་ལུགས་རྣམས་ལས་གོ་བྱ་དང་། །གོ་
 བྱེད་མི་འཁྲལ་བ་བྱ་འདུག །གོ་བྱའི་སྟེང་དུ་མཚན་གཞི་ནི། །གོ་བྱེད་ཀྱིས་ནི་འཁྲལ་
 མེད་རྟོགས། །མཚན་མཚོན་གཞི་གསུམ་རྣམ་གཞག་གསུངས། །དེ་ཡི་ཚུལ་དང་རྩིས་
 མཐུན་པར། །བྱམ་པ་མཚན་གཞི་དངོས་པོར་མཚོན། །དོན་བྱེད་ཅུས་པ་ཡིན་པས་
 སོ། །ཞེས་པ་མཚན་མཚོན་སྦྱར་བར་འཐད། །ཡོངས་གྲགས་བྱབ་མཉམ་སྟོག་གཉིས་དང་། །
 ལྟོག་བྱབ་གཉིས་ནི་སྟོབ་ཞི་འབྱད། །མཚན་མཚོན་སྟོབ་ཞི་ཡིན་ཞེས་གྲགས། །མཚན་
 གཞི་མཚོན་བྱའི་སྟེང་དུ་ནི། །མཚན་ཉིད་ཀྱིས་ནི་ངས་པར་བྱེད། །གཞི་དེ་མཚོན་བྱ་
 ཡིན་པས་སྟེང་། །མཚན་ཉིད་ཅི་ཅམ་བཞེགས་ཀྱང་ཡོད། །མཚོན་བྱ་བཏགས་ཡོད་
 གཉིས་ཀ་མེད། །གཞི་དེ་མཚན་ཉིད་ཡིན་པས་སྟེང་། །བཏགས་ཡོད་ཅི་ཅམ་བཞེགས་
 ཀྱང་ཡོད། །མཚན་ཉིད་རྩལ་ཡོད་གཉིས་ཀ་མེད། །ཡུལ་གྱི་མཚན་ཉིད་སྟོས་རིག་
 སོགས། །རྣམ་གྲངས་སྟོབ་དཔོན་ངག་ལས་ཤེས། །རྒྱ་དང་འབྲས་བུའི་རྣམ་གཞག་
 ནི། །སྟེ་བདུན་མཛད་པའི་གཞུང་ལུགས་ལས། །རྒྱ་ལ་རང་བཞིན་རི་སྟེང་ཅིག་མེད་ན་
 མི་འབྱུང་འབྲས་བུར་གསུངས། །མེ་ཡི་འབྲས་བུ་དུ་བ་སྟེ། །འབྲས་བུ་ཚོས་ཀྱི་རྩིས་
 འདུག་ཕྱིར། །ཞེས་གསུངས་རྒྱ་འབྲས་འབྲེལ་བ་བསྟན། །སྦྱིད་པར་བྱེད་པ་རྒྱའི་མཚན་
 ཉིད། །བསྦྱིད་པར་བྱ་བ་འབྲས་བུ་ཡི། །མཚན་ཉིད་ཉིད་དུ་འཐད་པ་ཡིན། །མི་རྟག་པ་
 ལ་རྒྱ་འབྲས་ཡོད། །རྟག་ལ་རྒྱ་འབྲས་ཡོད་མིན་ཏེ། །རེས་འགའ་བ་ཉིད་ཡིན་པས་
 བ། །སྟུག་བཟུལ་རྒྱ་བཅས་གསུངས་ཕྱིར་རོ། །ཁ་ཅིག་པན་འདོགས་བྱ་བྱེད་ཟེར། །མི་
 འཐད་རྒྱུན་ཡང་རྒྱར་ཐལ་ཕྱིར། །དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་རང་རྒྱའི་དུས། །མ་འོངས་རང་
 དུས་ད་ལྟ་བ། །རང་འབྲས་དུས་སུ་འདས་པར་ངས། །རང་གི་རྒྱ་ལས་སྟེས་པ་ནི། །འདུས་
 བྱས་ཀྱི་ནི་མཚན་ཉིད་ཡིན། །རང་ལ་ཚོས་ཅན་ཚང་བ་ཡང་། །སྐབས་ཐོབ་ཤིས་དགོས་

འདི་ལྟ་སྟེ། བྱམ་པ་ཆོས་ཅན་དུ་བཟུང་ནས། རང་གི་རྩ་ལས་སྦྱས་པར་ཐལ། འདོད་
 ལན་བཏབ་སྟེ་བཅི་བའི་ཆོ། བྱམ་པ་བྱམ་པའི་རྩ་ལས་སྦྱས། ཞེས་ཟེར་རིགས་པ་
 འདིས་མཆོན་ནས། རང་གི་རྩ་དང་རང་གི་ནི། འབྲས་བུ་རང་ལས་སྦྱས་སོགས་
 འགྲ། བྱམ་པ་ཆོས་ཅན་དུ་བཟུང་ནས། རང་གི་རྩ་ནི་ཡོད་པར་ཐལ། འདོད་ལན་
 བཏབ་སྟེ་བཅི་བའི་ཆོ། བྱམ་པའི་རྩ་ནི་ཡོད་ཅེས་ཟེར། རང་ལ་ཆོས་ཅན་ཆང་བའི་
 ཚུལ། ཁས་སྒངས་སྡེ་ཕྱི་མི་འགལ་ཏེ། ཁོང་དུ་གཉིས་འཕར་བྱེད་པ་དང་། ཕྱི་མར་
 གཅིག་འཕར་བྱེད་པ་ནི། རྟོན་གྱིས་ཐོབ་པར་མཁས་པས་བཤད། རྟེན་ན་རང་རིག་
 རང་མཆོན་དང་། རང་ཡིན་ལྟོག་ཆོས་ལ་སོགས་ཀྱི། རང་ལ་ཆོས་ཅན་མི་འདྲུག་
 པ། རྟེན་ལྟོག་ཡོངས་ལ་གྲགས་བཞིན་ནོ། ཡོད་རྟོགས་མེད་རྟོགས་འདི་ལྟ་སྟེ། རྟེན་
 གཞི་ཡོད་པ་གཞིར་བཅས་ལ། མེད་རྟོགས་ཆ་ཡོད་ཡ་རྣམས་མེད། ཡོད་རྟོགས་ཅི་
 ཅམ་བཅེགས་ཀྱང་ཡོད། ཡོད་རྟོགས་མེད་རྟོགས་སྟེལ་གྱར་ཆོ། ཡོད་རྟོགས་གཙོ་བས་
 ཆ་ཡ་ཅི། རྟེན་གཞི་མེད་པ་གཞིར་བཅས་ལ། མེད་རྟོགས་ཡ་ཡོད་ཆ་རྣམས་
 མེད། ཡོད་རྟོགས་ཅི་ཅམ་བཅེགས་ཀྱང་མེད། ཡོད་རྟོགས་མེད་རྟོགས་སྟེལ་གྱར་
 ཆོ། མེད་རྟོགས་གཙོ་བས་ཆ་ཡ་ཅི། ཡིན་ལོག་མིན་ལོག་འདི་ལྟ་སྟེ། རྟེན་གཞི་ཡིན་
 པ་གཞིར་བཅས་ལ། ཡིན་ལོག་ཆ་ཡིན་ཡ་རྣམས་མིན། མིན་ལོག་ཅི་ཅམ་བཅེགས་
 ཀྱང་ཡིན། ཡིན་ལོག་མིན་ལོག་སྟེལ་གྱར་ཆོ། ཡིན་ལོག་གཙོ་བས་ཆ་ཡ་བཅི། རྟེན་
 གཞི་མིན་པ་གཞིར་བཅས་ལ། ཡིན་ལོག་ཡ་ཡིན་ཆ་རྣམས་མིན། མིན་ལོག་ཅི་ཅམ་
 བཅེགས་ཀྱང་མིན། ཡིན་ལོག་མིན་ལོག་སྟེལ་གྱར་ཆོ། ཡིན་ལོག་གཙོ་བས་ཆ་ཡ་
 ཅི། ཡིན་པར་རྟོགས་པའི་ཆད་མའི་ཡུལ། ཡིན་པ་དང་ནི་བྱབ་མཉམ་ཡིན། མིན་
 པར་རྟོགས་པའི་ཆད་མའི་ཡུལ། མ་ཡིན་པ་དང་བྱབ་མཉམ་ཡིན། རྗེས་སུ་འགྲོ་ལྟོག་
 འདི་ལྟ་སྟེ། ཆོས་ཀྱི་གྲགས་པའི་གཞུང་ལུགས་ལས། རྗེས་དཔག་བྱ་དང་དེ་མཐུན་
 ལ། ཡོད་དང་མེད་ལ་མེད་པ་ཞེས། གཏན་ཆོགས་ཀྱི་ནི་ཚུལ་གསུམ་གསུངས། རྟེན་ཡི་

ཕྱི་མའི་ཚུལ་གཉིས་དང་། རྟོགས་མཐུན་རྗེས་འགྲོ་ཕྱོག་ཁྱབ་ཡིན། དེས་ན་ཁྱབ་པའི་
 དབྱེ་བ་ལ། རྗེས་ཁྱབ་སྤར་ཁྱབ་ཕྱོག་ཁྱབ་དང་། འགལ་ཁྱབ་ཁ་བྱབ་ལྔ་རུ་བཤད། དེ་
 དག་སོ་སོར་ངོས་འཛིན་ན། ཉུགས་དེ་ཡིན་ན་གསལ་བ་དེ། ཡིན་པས་ཁྱབ་པ་རྗེས་
 ཁྱབ་ཡིན། གསལ་བ་ཡིན་ན་ཉུགས་དེ་ཉིད། ཡིན་པས་ཁྱབ་པ་སྤར་ཁྱབ་ཡིན། གསལ་
 བ་མིན་ན་ཉུགས་དེ་ཉིད། མིན་པས་ཁྱབ་པ་ཕྱོག་ཁྱབ་ཡིན། ཉུགས་དེ་ཡིན་ན་གསལ་
 བ་དེ། མིན་པས་ཁྱབ་པ་འགལ་ཁྱབ་ཡིན། ཉུགས་མིན་གསལ་མིན་ཁྱབ་པ་ནི། ཁ་
 བྱབ་དུ་ནི་ཤེས་པར་བྱ། ཕྱིན་ཅི་ལྷག་གི་འབྲུང་ཚུལ་ནི། གསལ་འཁྱར་ཉུགས་མི་
 འཁྱར་དུ་གནས། སྤར་ཁྱབ་ནལ་མ་ཆ་ནམས་དང་། ཕྱོག་ཁྱབ་ནལ་མ་ཆ་ནམས་
 དང་། རྗེས་ཁྱབ་ཁ་བྱབ་ཆ་ནམས་དང་། ཕྱོག་ཁྱབ་ཁ་བྱབ་ཆ་ནམས་དང་། འགལ་
 ཁྱབ་ཁ་བྱབ་ཆ་ནམས་དང་། སྤར་ཁྱབ་ཕྱིན་ཅི་ལྷག་ངེས་པའི། ཕྱོག་ཁྱབ་ཕྱིན་ཅི་ལྷག་
 ངེས་དང་། ཕྱོག་ཁྱབ་ཕྱིན་ཅི་ལྷག་ངེས་པའི། སྤར་ཁྱབ་ཕྱིན་ཅི་ལྷག་ངེས་པའི། སྤར་
 ཁྱབ་ཕྱིན་ཅི་ལྷག་ངེས་སོགས། བཞི་བརྒྱད་བརྒྱ་གཉིས་བཞི་ཆན་དང་། ཕྱོག་ཁྱབ་
 ཕྱིན་ཅི་ལྷག་ངེས་པའི། ཕྱོག་ཁྱབ་ཕྱིན་ཅི་ལྷག་ངེས་སོགས། བཞི་བརྒྱད་བརྒྱ་གཉིས་
 བཞི་ཆན་དང་། ཕྱོག་ཁྱབ་ཕྱིན་ཅི་ལྷག་ངེས་པའི། ཕྱོག་ཁྱབ་ཕྱིན་ཅི་ལྷག་ངེས་
 སོགས། བཞི་བརྒྱད་བརྒྱ་གཉིས་བཞི་ཆན་དང་། རྗེས་ཁྱབ་དུ་མ་བཅེགས་ཐུར་
 གྲང་། ཆ་བའི་རྗེས་ཁྱབ་སྤྲོད་དུ་གནས། སྤར་ཁྱབ་ནལ་མ་ཡ་ནམས་དང་། ཕྱོག་ཁྱབ་
 ཕྱིན་ཅི་ལྷག་ངེས་པའི། སྤར་ཁྱབ་ཕྱིན་ཅི་ལྷག་ངེས་པའི། སྤར་ཁྱབ་ནལ་མ་ངེས་པ་
 དང་། སྤར་ཁྱབ་ཕྱིན་ཅི་ལྷག་ངེས་པའི། སྤར་ཁྱབ་ཕྱིན་ཅི་ལྷག་ངེས་པའི། ཕྱོག་ཁྱབ་
 ནལ་མར་ངེས་པ་དང་། སྤར་ཁྱབ་ནལ་མར་ངེས་པ་ཡི། ཕྱོག་ཁྱབ་ནལ་མར་ངེས་པ་
 ཡི། ཕྱོག་ཁྱབ་ནལ་མར་ངེས་པ་དང་། ཕྱོག་ཁྱབ་ཁ་བྱབ་ཡ་ནམས་ནི། ཆ་བའི་སྤར་
 ཁྱབ་སྤྲོད་དུ་གནས། ཕྱོག་ཁྱབ་ནལ་མ་ཡ་ནམས་དང་། ཕྱོག་ཁྱབ་ཕྱིན་ཅི་ལྷག་ངེས་
 པའི། སྤར་ཁྱབ་ཕྱིན་ཅི་ལྷག་ངེས་པའི། ཕྱོག་ཁྱབ་ནལ་མར་ངེས་པ་དང་། ཕྱོག་ཁྱབ་

ཕྱིན་ཅི་ལོག་ངེས་པའི། ཁྲོག་བྱབ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ངེས་པའི། སྤར་བྱབ་ནལ་མར་ངེས་པ་
 ཡི། སྤར་བྱབ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ངེས་པའི། སྤར་བྱབ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ངེས་པའི། སྤར་བྱབ་
 རྣལ་མར་ངེས་པ་དང་། སྤར་བྱབ་རྣལ་མར་ངེས་པ་ཡི། ཁྲོག་བྱབ་རྣལ་མར་ངེས་པ་
 ཡི། སྤར་བྱབ་རྣལ་མར་ངེས་པ་དང་། ཁྲོག་བྱབ་རྣལ་མར་ངེས་པ་ཡི། སྤར་བྱབ་རྣལ་
 མར་ངེས་པ་ཡི། སྤར་བྱབ་རྣལ་མར་ངེས་པ་དང་། སྤར་བྱབ་ཁ་བྱབ་ཡ་རྣམས་ནི། ཆ་
 བའི་ཁྲོག་བྱབ་སྟེང་དུ་གནས། རྗེས་བྱབ་ཁ་བྱབ་ཡ་རྣམས་དང་། ཁྲོག་བྱབ་ཕྱིན་ཅི་
 ལོག་ངེས་པའི། ཁྲོག་བྱབ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ངེས་དང་། སྤར་བྱབ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ངེས་
 དང་། སྤར་བྱབ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ངེས་དང་། ཁྲོག་བྱབ་རྣལ་མར་ངེས་པ་ཡི། སྤར་བྱབ་
 རྣལ་མར་ངེས་པ་དང་། སྤར་བྱབ་རྣལ་མར་ངེས་པ་ཡི། ཁྲོག་བྱབ་རྣལ་མར་ངེས་པ་
 རྣམས། རྗེས་བྱབ་ཁ་བྱབ་སྟེང་དུ་གནས། འགལ་བྱབ་ཡ་རྣམས་གང་ཡིན་དང་། ཁྲོག་
 བྱབ་རྣལ་མར་ངེས་པ་ཡི། ཁྲོག་བྱབ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ངེས་དང་། སྤར་བྱབ་རྣལ་མར་ངེས་
 པ་ཡི། སྤར་བྱབ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ངེས་དང་། ཁྲོག་བྱབ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ངེས་པའི། སྤར་བྱབ་
 རྣལ་མར་ངེས་པ་དང་། སྤར་བྱབ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ངེས་པའི། ཁྲོག་བྱབ་རྣལ་མར་ངེས་པ་
 དང་། རྗེས་བྱབ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ངེས་རྣམས། ཆ་བའི་འགལ་བྱབ་སྟེང་དུ་གནས། ཉགས་
 གསལ་དངོས་འགལ་བཞོད་པའི་ཆོ། ཐལ་འཁྱར་དེ་ཡི་རྗེས་བྱབ་དང་། ཁྲོག་བྱབ་ལ་
 བྱི་བྱད་པར་མེད། ཉགས་གསལ་ཐ་མི་དད་བཞོད་ཆོ། ཐལ་འཁྱར་དེ་ཡི་རྗེས་བྱབ་
 དང་། སྤར་བྱབ་ལ་བྱི་བྱད་པར་མེད། ཡིན་འགོད་ཀྱིས་ནི་སྤར་བྱབ་དང་། བེན་
 འགོད་ཀྱིས་ནི་ཁྲོག་བྱབ་གཅིག ཡིན་འགོད་ཀྱིས་ནི་ཁྲོག་བྱབ་དང་། བེན་འགོད་
 ཀྱིས་ནི་སྤར་བྱབ་གཅིག གང་ཞིག་ལ་སོགས་ཉགས་མང་བོ། ཡོད་ཀྱང་གོང་ཆད་
 བྱེད་བ་ནས། ཕྱི་མ་བྱབ་པའི་རྗེས་སུ་འབྱང་། ཁ་བྱབ་ཡོངས་གྲགས་ལ་མེད་ཀྱང་། ཆ་
 བྱབ་བཞི་བོར་མ་འདུས་ཤིང་། རིགས་པའི་རྣམ་གྲངས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདིར་བཞོད་
 པ་ལ་འགལ་བ་མེད། དགག་གཞིའི་རྣམ་བཞག་འདི་ལྟ་སྟེ། བང་ལེན་མིག་རྒྱར་

མཐར་སྐྱོར་དང་། རྒྱལ་ཁུར་མ་སྟེ་ནམ་བཞི་དང་། རྣམ་གངས་ཤོང་རྫོང་མ་ཞེས་
 གྲགས། དཔལ་ལྷན་གྲགས་པའི་གཞུང་ལུགས་ལས། ཚད་མ་རྣམས་ནི་མི་འདུག་
 པ། མེད་ལ་མི་འདུག་འབྲས་བྱ་ཅན། ། གཏན་ཆོགས་བྱེ་བྲག་ལ་སྟོས་ནས། འགའ་
 ཞིག་མེད་ཤེས་འབྲས་བྱ་ཅན། ཞེས་བྱ་སྣང་རུང་མི་སྣང་བ། མི་དམིགས་པ་ཡི་གཏན་
 ཆོགས་གསུངས། དག་པའི་ས་ཕྱོགས་མེད་པའི་ཕྱོགས། ཚད་མའི་མི་དམིགས་པ་ཡི་
 ཕྱོགས། འདི་རྣམས་དགག་གཞིའི་དོན་དུ་མཚུངས། པང་ལེན་མ་ཡི་ཅི་ཚུལ་ནི། བྱམ་
 པས་དག་པའི་ས་ཕྱོགས་སུ། གསེར་གྱི་བྱམ་པ་མེད་ཅེས་ཏེ། དགག་གཞིའི་པང་དུ་
 དགག་བྱ་ནི། བྱད་ཆོས་རྣམས་དང་བཅས་པ་ལེན། མིག་རྒྱར་ཞེས་པ་དགག་བྱ་ནི།
 འཛིན་ཅིང་ཆོས་གཞན་འདོར་བ་སྟེ། གསེར་གྱི་བྱམ་པས་དག་ཕྱོགས་སུ། བྱམ་པ་
 མེད་ཅེས་བརྗོད་པ་བཞིན། དགག་གཞི་དགག་བྱ་བྱད་ཆོས་དང་། བཅས་པ་མཐའ་
 གས་སྐྱོར་བ་ནི། མཐའ་སྐྱོར་མ་ཡི་ཚུལ་ཡིན་ཏེ། བྱམ་པས་དག་པའི་ས་ཕྱོགས་
 སུ། གསེར་གྱི་བྱམ་པ་བྱམ་པ་ཡིས། དག་པའི་ཕྱོགས་སུ་མེད་ཅེས་བཞིན། རྒྱལ་ཁུར་
 མ་ཡི་ཅི་ཚུལ་ནི། དགག་བྱ་བྱད་ཆོས་དང་བཅས་པ། དགག་གཞི་ཡིས་ནི་རྒྱལ་རྒྱ་
 ཁུར། གསེར་གྱི་བྱམ་པ་བྱམ་པ་ཡིས། དག་པའི་ཕྱོགས་སུ་མེད་ཅེས་བཞིན། དགག་
 བྱ་དངོས་དང་བྱད་ཆོས་ནི། ཀྲན་ལ་དགག་གཞི་འདུག་ཅི་དང་། ཤོང་རྫོང་མ་རུ་
 གྲགས་པ་སྟེ། བྱམ་པས་དག་པའི་ས་ཕྱོགས་སུ། གསེར་གྱི་བྱམ་པས་དག་ཕྱོགས་
 སུ། བྱམ་པ་མེད་ཅེས་བྱ་བ་བཞིན། དོན་ཐོབ་མིག་རྒྱར་མ་ཉིད་གནས། རྣམ་གངས་
 གཞན་རྣམས་ཤེས་པར་བྱ། བཅི་ཚུལ་ཞེས་པའི་རྣམ་བཞག་ནི། རྟོད་ཤུལ་དུ་ནི་ཆོས་
 ཅན་འཛང་། བྱམ་པ་རྟོད་མན་རྟོད་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ་དེའི་ཕྱིར་ཞེས་བཀོད་
 བས། འདོད་ལན་བཏབ་ཅིས་བྱམ་པ་ནི། བྱམ་པ་རྟོད་མ་ཡིན་རྟོད་མིན། བྱམ་པ་རྟོད་
 མིན་རྟོད་ཡིན་ཞེས། བཅི་བ་ལྟ་བུས་རིགས་བསྐྱེས་ནས། མང་དུ་བཅིས་ན་པ་ཞིང་
 ཞིབ། མི་མཆོག་རྟོད་ལ་བྱག་འཆལ་ལོ། ཞེས་པ་ལྟ་བུའི་གཞུང་ཆོག་ལ། ཅི་ཚུལ་

སྐབས་སུ་བཀག་པ་མེད། །གཞན་དུ་ཁྱོད་ཤུལ་འདི་དཔ་བཀག །སྤྲ་བཅན་གྱི་བཅན་
 རྣམ་བཞག་ལ། །ཆོས་ཅན་གསལ་བ་སོ་སོ་དང་། །ལྷན་ཅིག་སྐྱར་བའི་ཆི་ཚུལ་
 གཉིས། །དང་པོ་ལ་ཡང་སྤྲ་བཅན་དང་། །བར་བཅན་གྱི་བཅན་གསུམ་དུ་བཤད། །དང་
 པོ་སྤྲ་བཅན་འདི་ལྷ་སྟེ། །ཆོས་ཅན་དུ་མ་བཅེགས་ཐུར་ཀྱང་། །ཆོས་ཅན་སྤྲ་མ་དབང་
 བཅན་པས། །ལྷག་མ་གསལ་བར་སྐྱར་ནས་སུ། །རྟགས་གསལ་བྱབ་པ་འཁྲུལ་མེད་
 བཅི། །གཉིས་པ་བར་བཅན་འདི་ལྷ་སྟེ། །ཆོས་ཅན་དུ་མ་བཅེགས་ཐུར་ཀྱང་། །ཡ་
 རྣམས་ཡོད་པར་ཐུར་བའི་ཆོ། །བར་བཅན་ཆོས་ཅན་ངོས་བཟུང་ནས། །ལྷག་མ་གསལ་
 བར་སྐྱར་ནས་སུ། །རྟགས་གསལ་བྱབ་པ་འཁྲུལ་མེད་བཅི། །གསུམ་པ་གྱི་བཅན་འདི་
 ལྷ་སྟེ། །ཆོས་ཅན་དུ་མ་བཅེགས་ཐུར་ཀྱང་། །ཆོས་ཅན་གྱི་མ་དབང་བཅན་པས། །རྟགས་
 གསལ་བྱབ་པ་འཁྲུལ་མེད་བཅི། །གསལ་བ་ལ་ཡང་སྤྲ་བཅན་ནི། །གསལ་བ་དུ་མ་
 བཅེགས་ཐུར་ཀྱང་། །གསལ་བ་སྤྲ་མ་དབང་བཅན་ཞིང་། །ལྷག་མ་རྟགས་ལ་སྐྱར་ནས་
 སུ། །རྟགས་གསལ་བྱབ་པ་འཁྲུལ་མེད་བཅི། །གཉིས་པ་བར་བཅན་འདི་ལྷ་སྟེ། །གསལ་
 བ་དུ་མ་བཅེགས་ཐུར་ཀྱང་། །ཡ་རྣམས་འདོད་པར་ཐུར་བའི་ཆོ། །བར་ཚུལ་གསལ་
 བར་ངོས་བཟུང་ནས། །ལྷག་མ་རྟགས་ལ་སྐྱར་ནས་སུ། །རྟགས་གསལ་བྱབ་པ་འཁྲུལ་
 མེད་བཅི། །གསུམ་པ་གྱི་བཅན་འདི་ལྷ་སྟེ། །གསལ་བ་དུ་མ་བཅེགས་ཐུར་ཀྱང་། །གསལ་
 བ་གྱི་མ་དབང་བཅན་པས། །རྟགས་གསལ་བྱབ་པ་འཁྲུལ་མེད་བཅི། །ལྷན་ཅིག་སྐྱར་
 བའི་བཅི་ཚུལ་ནི། །ཆོས་ཅན་གསལ་བ་གཉིས་ཀ་ཡང་། །དུ་མ་བཅེགས་པར་ཐུར་བ་
 བ། །ཆོས་ཅན་སྤྲ་བཅན་གཞན་རྣམས་དང་། །གསལ་བ་དང་པོ་ཚུལ་གསལ་བ། །ལྷག་
 མ་རྟགས་ལ་སྐྱར་ནས་སུ། །བཅི་བ་ཆོས་ཅན་གསལ་བ་གཉིས། །སྤྲ་བཅན་གྱི་ནི་ལྷགས་
 སུ་བཤད། །གཉིས་པ་བར་བཅན་འདི་ལྷ་སྟེ། །བར་བཅན་ཆོས་ཅན་ལྷག་མ་
 དང་། །གསལ་བ་བར་ཚུལ་གསལ་བར་སྐྱར། །ལྷག་མ་རྟགས་ལ་སྐྱར་ནས་སུ། །བཅི་བ་
 ཆོས་ཅན་གསལ་བ་གཉིས། །བར་བཅན་གྱི་ནི་ལྷགས་སུ་བཤད། །གསུམ་པ་གྱི་བཅན་

འདི་ལྟ་སྟེ། ཆོས་ཅན་གསལ་བ་གཉིས་ཀ་ཡང་། ཏུ་མ་བཅེགས་པར་གྱུར་བའི་
 ཆོ། ཆོས་ཅན་གྱི་བཅན་གསལ་བ་ཡང་། གྱི་བཅན་བྱས་ཏེ་བཅི་བ་ནི། གཉིས་ཀ་གྱི་
 བཅན་དབང་དུ་བྱས། དེས་མཚོན་ཆོས་ཅན་སྣ་བཅན་དང་། གསལ་བ་བར་བཅན་
 གྱི་བཅན་སོགས། གང་འོས་རིགས་པས་ཤེས་པར་བྱ། རྫོང་འབེབས་རྣམ་བཞག་ཅེས་
 བྱ་བ། ཐལ་འཁྱུར་རྟགས་གསལ་དོ་མཉམ་བཅེགས། རྩ་གྱི་བཅན་པ་འདིར་མི་
 འཐད། རྗེས་འགྲོ་སོགས་དང་སྟེལ་ཁྱུང་བྱང་། ལག་ལེན་སྟོབ་དཔོན་ཞལ་ལ་
 རག་རྣམ་བཞག་ཞིབ་མོ་བཤད་ཟིན་ཏོ། དེས་པར་བྱེད་པའི་ཐལ་འཁྱུར་ནི། དཔལ་
 ལུན་གྲགས་པས་གཞུང་ལུགས་ལས། ཕྱོགས་ཆོས་དེ་ཆས་བྱས་པ་ཡི། གཏན་ཆེགས་
 ཞེས་དང་གཞན་དུ་ཡང་། གང་དུ་གསལ་འོངས་ཀྱིས་བརྗོད་པ། ཞེས་སོགས་གསུངས་
 པའི་དོན་ལྟར་དུ། ཤེས་པར་འདོད་པའི་ཆོས་ཅན་དང་། བསྐྱབ་བྱའི་ཆོས་སུ་བབྱང་བྱ་
 དང་། ཤེས་བྱེད་ཀྱིས་ནི་གཏན་ཆེགས་གསུམ། ཐལ་འག་འགོད་པའི་རྒྱ་ཡིན་
 བོ། གཞུང་ལུགས་རྣམས་ལས་བཤད་ལྟར་ན། རང་རྒྱུད་འག་དང་ཐལ་འག་གཉིས།
 དང་བོར་ཉན་བྱ་ཆོས་ཅན་བབྱང་། མི་རྟག་ཡིན་ཏེ་བྱས་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པ་ལྟ་བུའི་
 སྦྱོར་འག་ཡིན། གཉིས་པ་ཆོས་ཅན་དེ་ཉིད་བབྱང་། མ་བྱས་པར་ཐལ་རྟག་པའི་
 ཕྱིར། ཞེས་པ་ལྟ་བུའི་ཐལ་འག་ཡིན། དང་བོ་བསྐྱབ་བྱའི་དམ་བཅའ་ལ། ཤེས་བྱེད་
 རྟགས་སུ་བཀོད་པ་ཡིན། གཉིས་པ་ཆོས་པ་པ་རོལ་གྱི། ཁས་སྒྲངས་རྟགས་སུ་བཀོད་
 བས་ཁྱུང་། མི་འདོད་ཆད་བསལ་ཐལ་བར་འཕངས། ཆད་བསལ་འདི་ཡི་དབང་བྱས་
 བས། དེང་སང་བསལ་བ་ཞེས་པར་གྲགས། དེ་ལྟའི་འགོད་ཚུལ་གཉིས་ཀ་
 ལའང་། ཡོངས་གྲགས་རྟགས་གསལ་ཞེས་འབོད་ལས། དེས་ན་ལག་ཏུ་སྒྲང་བྱ་
 བོ། རྟགས་ལ་ན་སྦྱར་གསལ་བ་ལ། དཔོན་བྱས་གཉིས་དང་ལྟོག་སྟེ་འབུལ། ཆོས་
 ཅན་བྱས་པའི་རྗེས་མི་འབྱང་། བཀོད་ཆེ་རྟགས་གསལ་རྗེས་སུ་འབྱངས། རྟགས་ལ་
 ལ་སྦྱར་བ་ཡང་ཡོད། ཆོས་ལ་ཤེས་བྱས་བྱས་ཅེས་བཞིན། འདི་ལ་ལ་བཞག་གོ་བ་

ཚང་། ཀུའན་དུ་འཐད་པ་མིན་པར་གོ། འོན་ཀྱང་བྱེད་མཁན་གིན་ཏུ་མང་། འདོད་
 རྟགས་མ་གྲུབ་བྱུང་པ་མེད། རྒྱལ་པ་འགལ་དང་ཐེ་ཆོམ་ཟ། རྩ་བོ་ལན་ཞེས་བྱ་བ་
 ཡིན། ཡང་ན་བྱུང་ལན་གཅིག་ཏུ་བསྟ། རྣམ་པར་ཐར་བའི་སྒོ་བཞིར་གྲགས། རྩ་བ་
 དབུ་མར་འབྱུག་ཚུལ་ནི། བྱི་ནང་དངོས་པོ་ཀུན་ཆོས་ཅན། བདག་མེད་ཡིན་ཏེ་ཅིའི་
 ཕྱིར་ན། བདག་མེད་མ་ཡིན་པ་ཡི་ཕྱིར། ཞེས་པའི་གཏན་ཆོག་ས་ཆེན་པོའི་དོན། ཆོས་
 ཀུན་སྒྲོས་བྲལ་བདག་མེད་དེ། བདག་མེད་མིན་པ་འང་བདག་མེད་དོ། ཞེས་པའི་
 གནས་ཚུལ་དབུ་མར་ཞུགས། ཀུའན་ཡང་བསྟུས་པའི་རིགས་པ་ལ། དབྱད་ན་ཐོག་
 མཐའ་མི་རྟེན་ཅིང་། དབུས་སུ་འང་གནས་པར་མི་འགྱུར་ཏེ། ལས་སྒྲངས་ཐམས་ཅད་
 འཇིག་པར་འགྱུར། ཐོག་མཐའ་མེད་ཅིང་དབུས་མི་དམིགས། ལས་སྒྲངས་མེད་ཅིང་
 གྲུབ་མཐའ་མེད། དེའི་ཆེ་དབུ་མ་ཆེན་པོ་འོ། དལ་འབྱོར་སྒྲོན་མེད་དབང་བོ་ཆང་། སྒོ་
 གསལ་གཞོན་ཅུ་ཤེས་འདོད་རྣམས། རིགས་ཚུལ་འདི་ལ་བསྟུང་པར་རིགས། འདི་མི་
 ཤེས་ན་མི་ཡི་ལུས། ལྷག་གི་གོ་འཕང་ཅན་དུ་ངེས། སྒོ་བ་དཔོན་སྤྱོད་པའི་སེང་གེ་ཞེས།
 ཐུབ་བསྟན་བཞད་རི་སྒྲིབ་ཆལ་དང་། སྒྲུ་ཕྱོགས་འོག་མིན་སྤྱིང་གི་གྲར། ཐ་སྙད་ཚུལ་
 ལ་ལེགས་པར་སྦྱངས། རིགས་པས་ཚོད་པར་སྤྱོད་པ་ལ། ཀུངས་ཅན་ཅམ་ན་ཐུལ་བྱུང་
 བ། དེ་ཡི་ལེགས་བཤད་རིགས་པའི་ཆོས། སྒོ་གྲོས་ཅུང་ཟད་གསལ་བྱས་པ། རབ་
 འབྱམས་གཞུང་ལུགས་སྤྱོད་པ་ཡི། ཆོས་ཀྱི་དབང་བྱུག་ཅེས་བྱའམ། དག་སྒོང་འཇམ་
 དབྱངས་བཞད་པས་བཀོད། ཀུའན་ཅུ་སྒོ་གསལ་ཤེས་འདོད་རྣམས། རྒྱུར་ཤོག་ཅི་
 འདོད་དགོས་དགྲུ་ལོངས། རྩོམ་ཅེས་སྒོ་མེད་ལྟེང་དུ་སྦྱོངས། ཀུན་ཡངས་ཕྱོགས་
 མེད་གྲ་ས་འགྲིམས། ཀུན་ལ་གྲོགས་ཀྱི་དམ་པར་སྟོས། རྩང་ཚུལ་མ་སྟོན་ཉམས་དགའ་
 སྦྱོངས། རྒྱལ་བ་མཉེས་པའི་མཆོད་སྤྱོད་ཡིན། བསོད་ནམས་ཡེ་ཤེས་ཆོག་ས་ཆེན་
 ཡིན། གྲ་ས་མཛེས་པའི་རྒྱན་ཤིང་ཡིན། གྲོགས་བཤེས་དགའ་བའི་དགའ་སྟོན་
 ཡིན། མཁས་པ་རྣམས་ལ་སྦྱོས་བཟང་ཡིན། རྒྱན་པོ་མཁས་པར་སྦྱོར་བྱེད་ཡིན། ཀུན་

མཁྱེན་ཐོབ་པའི་དངོས་རྒྱུ་ཡིན། སམ་མཁྱེན་ལྟོ། །

འབྲས་ལྗང་མཁྱེན་ཐོབ་པའི་དངོས་རྒྱུ་ཡིན། སམ་མཁྱེན་ལྟོ། །

༄༅། །ཁ་དྲག་དཀར་དམར་བཞུགས་སོ།།

༄༅། །ཁ་ཅིག ཁ་དྲག་ཡིན་ན། དམར་བོ་ཡིན་པས་ཁྱབ་ཟེར་ན། ཆོས་དྲང་
དཀར་བོའི་ཁ་དྲག་ཆོས་ཅན། དམར་བོ་ཡིན་པར་ཐལ། ཁ་དྲག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་
ཐལ། དཀར་བོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ཆོས་དྲང་དཀར་བོའི་ཁ་དྲག་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
ཙྙུ་བར་འདྲོད་ན། དེ་ཆོས་ཅན། དམར་བོ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། དཀར་བོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
དེར་ཐལ། ཆོས་དྲང་དཀར་བོའི་ཁ་དྲག་དང་གཅིག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། མི་རྩ་
ནི་ལའི་ཁ་དྲག་ཆོས་ཅན། དམར་བོ་ཡིན་པར་ཐལ། ཁ་དྲག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁྱབ་པ་
ལས། དེར་ཐལ། ལྷན་བོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དབང་ལྷན་གྱི་ཁ་དྲག་ཡིན་པའི་
ཕྱིར། ཙྙུ་བར་འདྲོད་ན། དེ་ཆོས་ཅན། དམར་བོ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ལྷན་བོ་ཡིན་པའི་
ཕྱིར། དེར་ཐལ། མི་རྩ་ནི་ལའི་ཁ་དྲག་དང་གཅིག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། སངས་
རྒྱལ་རིན་ཆེན་འབྱུང་ལྷན་གྱི་ཁ་དྲག་ཆོས་ཅན། དཀར་བོ་ཡིན་པར་ཐལ། ཁ་དྲག་ཡིན་
པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ལེར་བོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། སངས་རྒྱལ་རིན་ཆེན་འབྱུང་
ལྷན་གྱི་ཁ་དྲག་དང་གཅིག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཙྙུ་བར་འདྲོད་ན། དེ་ཆོས་ཅན། དཀར་
བོ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ལེར་བོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། གལའང་མདྲོག་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
ཁ་ཅིག ཁ་དྲག་ཡིན་ན། དཀར་བོ་ཡིན་པས་ཁྱབ་ཟེར་ན། མི་རྩ་ནི་ལའི་ཁ་དྲག་ཆོས་
ཅན། དཀར་བོ་ཡིན་པར་ཐལ། ཁ་དྲག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ལྷན་བོ་ཡིན་པའི་
ཕྱིར། དེར་ཐལ། དབང་ལྷན་གྱི་ཁ་དྲག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཙྙུ་བར་འདྲོད་ན། དེ་ཆོས་
ཅན། དཀར་བོ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ལྷན་བོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དབང་ལྷན་གྱི་ཁ་

དོག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། རིན་པོ་ཆེ་དབང་གི་རྒྱལ་བོ་སེར་བོའི་ཁ་དོག་ཆོས་
 ཅན། དཀར་བོ་ཡིན་པར་ཐལ། ཁ་དོག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། སེར་བོ་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར། ཁྱབ་སྟེ། སེར་བོ་དང་དཀར་བོ་སོགས་ཁ་དོག་གི་བྱེ་བྲག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཚ་བར་
 འདོད་ན། དེ་ཆོས་ཅན། དཀར་བོ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། སེར་བོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ།
 རིན་པོ་ཆེ་དབང་གི་རྒྱལ་བོ་སེར་བོའི་ཁ་དོག་དང་གཅིག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་ན་
 རེ། ཞིང་ནི་ལ་སྟོན་བོ་ཡིན་ཟེར་ན། ཞིང་ནི་ལ་ཆོས་ཅན། ཁ་དོག་ཡིན་པར་ཐལ། སྟོན་
 བོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁྱབ་སྟེ། སྟོན་བོ་དང་སེར་བོ་དཀར་བོ་སོགས་ཁ་དོག་གི་བྱེ་བྲག་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། གཞུགས་ཉི་ཤུ་དང་ཁ་དོག་བཅུ་གཉིས་འདྲེན་རྒྱ་ཡོད་པའི་
 ཕྱིར། ཚ་བར་འདོད་ན། ཞིང་ནི་ལ་ཆོས་ཅན། གཞུགས་ཀྱི་སྟེ་མཆེད་ཡིན་པར་ཐལ། ཁ་
 དོག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། ཞིང་ནི་ལ་ཆོས་ཅན། མིག་ཤེས་ཀྱི་བརྒྱུད་བྱ་ཡིན་པར་
 ཐལ། གཞུགས་ཀྱི་སྟེ་མཆེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། ཞིང་ནི་ལ་ཆོས་ཅན། མིག་ཤེས་
 ཀྱི་བརྒྱུད་བྱ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། རེག་བྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་ཐུབ་ན། ཞིང་ནི་ལ་རེག་བྱ་
 ཡིན་པར་ཐལ། གསེར་རེག་བྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། རྟོ་རེག་བྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
 དེར་ཐལ། ས་རེག་བྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། འབྱུང་བ་བཞི་རེག་བྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

གཞན་ཡང་། ས་སེར་བོ་སེར་བོ་ཡིན་པར་ཐལ། ཞིང་ནི་ལ་སྟོན་བོ་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར། འདོད་ན། ས་སེར་བོ་ཆོས་ཅན། གཞུགས་ཀྱི་སྟེ་མཆེད་ཡིན་པར་ཐལ། སེར་བོ་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁྱབ་པ་སྟུབ་ཟེན། འདོད་ན། དེ་ཆོས་ཅན། གཞུགས་ཀྱི་སྟེ་མཆེད་མ་
 ཡིན་པར་ཐལ། རེག་བྱའི་སྟེ་མཆེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། རེག་བྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
 དེར་ཐལ། འབྱུང་བ་བཞི་གང་རུང་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་
 ཐལ། ས་སེར་བོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། མེ་དམར་བོ་དམར་བོ་ཡིན་པར་ཐལ།
 ས་དཀར་བོ་དཀར་བོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། མེ་དམར་བོ་ཆོས་ཅན། གཞུགས་ཀྱི་
 སྟེ་མཆེད་ཡིན་པར་ཐལ། དམར་བོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁྱབ་སྟེ། དེ་དེའི་བྱེ་བྲག་ཡིན་པ་

སྒྲུབ་ཟིན། འདོད་ན། དེ་ཆོས་ཅན། གཞུགས་ཀྱི་སྐྱེ་མཆེད་མ་ཡིན་པར་ཐལ། རེག་བྱའི་
 སྐྱེ་མཆེད་ཡིན་པའི་བྱིར། དེར་ཐལ། འབྲུང་བ་བཞི་བོ་གང་རུང་ཡིན་པའི་བྱིར། དེར་
 ཐལ། མེ་ཡིན་པའི་བྱིར། དེར་ཐལ། མེ་དམར་བོ་ཡིན་པའི་བྱིར། གཞན་ཡང་། མེ་ནག་
 བོ་ནག་བོ་ཡིན་པར་ཐལ། མེ་དམར་བོ་དམར་བོ་ཡིན་པའི་བྱིར། འདོད་ན། མེ་དཀར་
 བོ་དཀར་བོ་ཡིན་པར་ཐལ། མེ་ནག་བོ་ནག་བོ་ཡིན་པའི་བྱིར། འདོད་ན། མེ་དཀར་བོ་
 ཆོས་ཅན། རེག་བྱའི་སྐྱེ་མཆེད་མ་ཡིན་པར་ཐལ། དཀར་བོ་ཡིན་པའི་བྱིར། འདོད་མི་
 རུས་ཏེ། རེག་བྱ་ཡིན་པའི་བྱིར། དེར་ཐལ། ཆ་ཞིང་སྲེག་པ་ཡིན་པའི་བྱིར། དེར་ཐལ།
 མེ་ཡིན་པའི་བྱིར། བྱང་སྟེ། ཆ་ཞིང་སྲེག་པ་མའི་མཆན་ཉིད་ཡིན་པའི་བྱིར། གཞན་
 ཡང་། ལྷ་སྟོན་བོ་སྟོན་བོ་ཡིན་པར་ཐལ། མེ་དམར་བོ་དམར་བོ་ཡིན་པའི་བྱིར། འདོད་
 ན། ལྷ་སྟོན་བོ་ཆོས་ཅན། གཞུགས་ཀྱི་སྐྱེ་མཆེད་ཡིན་པར་ཐལ། ལྷ་སྟོན་བོ་ཡིན་པའི་
 བྱིར། འདོད་མི་རུས་ཏེ། རེག་བྱ་ཡིན་པའི་བྱིར། དེར་ཐལ། ལྷ་ཞིང་གཤེར་བ་ཡིན་
 པའི་བྱིར། དེར་ཐལ། ལྷ་ཡིན་པའི་བྱིར། བྱང་སྟེ། ལྷ་ཞིང་གཤེར་བ་ལྷའི་མཆན་ཉིད་
 ཡིན་པའི་བྱིར།

ཁ་ཅིག་ན་རེ། གཞུགས་སུང་ཡིན་ན། གཞུགས་ཀྱི་སྐྱེ་མཆེད་ཡིན་པས་བྱས་
 ཅས་ཟེར་ན། སྐྱ་ཆོས་ཅན། གཞུགས་ཀྱི་སྐྱེ་མཆེད་ཡིན་པར་ཐལ། གཞུགས་སུང་ཡིན་
 པའི་བྱིར། དེར་ཐལ། གཞུགས་སུང་ལ་ལྷར་དབྱེ་རྒྱ་ཡོད་པའི་གཅིག་ཡིན་པའི་བྱིར།
 དེར་ཐལ། གཞུགས་སུང་ལ་གཞུགས་སྐྱ་དྲི་རོ་རེག་བྱ་ལྷར་དབྱེ་རྒྱ་ཡོད་པའི་བྱིར།
 ཅ་བར་འདོད་ན། དེ་ཆོས་ཅན། མིག་ཤེས་ཀྱི་བཟུང་བྱ་ཡིན་པར་ཐལ། གཞུགས་ཀྱི་
 སྐྱེ་མཆེད་ཡིན་པའི་བྱིར། བྱང་སྟེ། མིག་ཤེས་ཀྱི་བཟུང་བྱ་གཞུགས་ཀྱི་སྐྱེ་མཆེད་ཀྱི་
 མཆན་ཉིད་ཡིན་པའི་བྱིར། འདོད་ན། དེ་མི་འཐད་པར་ཐལ། རྟ་ཤེས་ཀྱི་ཉན་བྱ་ཡིན་
 པའི་བྱིར། དེར་ཐལ། སྐྱ་ཡིན་པའི་བྱིར། བྱང་སྟེ། རྟ་ཤེས་ཀྱི་ཉན་བྱ་སྐྱའི་མཆན་ཉིད་
 ཡིན་པའི་བྱིར། གཞན་ཡང་། ཅན་དན་གྱི་དྲི་ཆོས་ཅན། གཞུགས་ཀྱི་སྐྱེ་མཆེད་ཡིན་

པར་ཐལ། གཞུགས་སྤང་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། གཞུགས་སྤང་ལ་ལྟོ་ཡོད་པའི་གཅིག་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ཞིམ་པའི་ངི་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཚ་བར་འདོད་ན། དེ་ཆོས་ཅན།
 མིག་ཤེས་ཀྱི་བཟུང་བྱ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ལྷ་ཤེས་ཀྱི་བཟུང་བྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་
 ཐལ། ཇི་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ལྱབ་སྟེ། ལྷ་ཤེས་ཀྱི་བཟུང་བྱ་ངའི་མཆན་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
 གཞན་ཡང་། ལུ་རམ་ཀྱི་རོ་ཆོས་ཅན། གཞུགས་ཀྱི་སྟེ་མཆེད་ཡིན་པར་ཐལ། གཞུགས་
 ཀྱི་སྤང་བོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། གཞུགས་སྤང་ལ་ལྟོ་ཡོད་པའི་གཅིག་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར། དེར་ཐལ། ཞིམ་པའི་རོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཚ་བར་འདོད་ན། དེ་ཆོས་ཅན། མིག་
 ཤེས་ཀྱི་བཟུང་བྱ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ལྷ་ཤེས་ཀྱི་མུང་བྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། རོ་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར། ལྱབ་སྟེ། ལྷ་ཤེས་ཀྱི་མུང་བྱ་རོ་འཆན་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་ན་
 རེ། ཁྱོད་ཁ་དོག་ཡིན་ན། ཁ་དོག་ཁྱོད་ཡིན་པས་ལྱབ་ཟེར་ན། དཀར་བོ་ཆོས་ཅན། ཁ་
 དོག་ཁྱོད་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་ཁ་དོག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ཚ་བའི་ཁ་དོག་བཞི་
 བོ་གང་རུང་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དཀར་བོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཚ་བར་འདོད་ན། ཁ་
 དོག་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ཡིན་ན་དཀར་བོ་ཡིན་པས་ལྱབ་པར་ཐལ། ཁྱོད་དཀར་བོ་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར། ཉགས་ཁས། མ་གྲུབ་ན་དངོས། འདོད་ན། ཡིན་ནི་ལའི་ཁ་དོག་ཆོས་ཅན།
 དཀར་བོ་ཡིན་པར་ཐལ། ཁ་དོག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ཚ་བའི་ཁ་དོག་བཞི་གང་
 རུང་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ལྷོན་བོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

སྟོན་ཀྱི་དཔེ་རྙིང་ཞིག་ན་དགོན་པ་གསར་ཚུགས་ཀྱི་དུས་བཅི་བཞག་ལ་གནང་བ་ཡིན་གསུངས་

འདུག

ཀྱན་མཁྱེན་འཇམ་དབྱངས་བཞད་པའི་རྩ་རྩེའི་གསུང་དངོས་ཟིན་བྲིས་སུ་

བཅུ་པ་བཟུས་གྲུ་ལྷོ་རྩམ་བཞག་ཆེ་ཡང་ཞིག་བཞུགས་སོ།།

བཟུས་གྲུ་ལྷོ་རྩམ་བཞག་འཆད་པ་ལ། དགག་བཞག་སྤང་གསུམ་ལས། དང་
པོ་ལ་ཁ་ཅིག་གཞི་གྲུབ་ན། ཉག་པ་ཡིན་པས་ཁྱབ་ཟེར་ན། ལུས་པ་ཆོས་ཅན། དེར་
ཐལ། དེའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དངོས་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་
ན། དེར་ཐལ། ལུས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྩ་བར་འདོད་ན། དེ་ཆོས་ཅན། ཉག་པ་མ་ཡིན་
པར་ཐལ། དངོས་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེར་ཐལ། བཅ་ཤེས་ལྷན་མིན་འདྲ་
བྱེད་གསུམ་པོ་གང་རུང་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེར་ཐལ། བཅ་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་
ཏེ། ལུས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་དངོས་པོ་ཡིན་ན། ཤེས་པ་ཡིན་པས་ཁྱབ་ཟེར་ན།
སྐྱ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། གཞུགས་ཤེས་
ལྷན་མིན་འདྲ་བྱེད་གསུམ་པོ་གང་རུང་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། དེར་
ཐལ། སྐྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁྱབ་སྟེ། སྐྱ་ཡིན་ན། དེ་གསུམ་པོ་གང་རུང་ཡིན་པས་ཁྱབ་
པའི་ཕྱིར། རྩ་བར་འདོད་ན། དེ་ཆོས་ཅན། ཤེས་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། བཅ་པོ་ཡིན་པའི་
ཕྱིར། དེར་ཐལ། གཞུགས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེར་ཐལ། སྐྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁ་
ཅིག་ཤེས་པར་མ་གྲུར་བའི་དངོས་པོ་ཡིན་ན། བཅ་པོ་ཡིན་པས་ཁྱབ་ཟེར་ན། སྐྱ་མི་
ཉག་པ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེར་ཐལ། ལྷན་མིན་འདྲ་བྱེད་ཡིན་
པའི་ཕྱིར། རྩ་བར་འདོད་ན། དེ་ཆོས་ཅན། གཞུགས་ཀྱི་སྤང་པོ་ཡིན་པར་ཐལ། བཅ་པོ་

ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེ་ཚོས་ཅན། གཟུགས་ཀྱི་སྤང་བོ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། འདྲ་
བྱེད་ཀྱི་སྤང་བོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ལྡན་མིན་འདྲ་བྱེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་
ན། སྐྱ་ཚོས་ཅན། བྱོད་མི་རྟག་པ་ལྡན་མིན་འདྲ་བྱེད་ཡིན་པར་ཐལ། བྱོད་དངོས་པོ་
ཡིན་པའི་ཕྱིར།

ཁ་ཅིག ཤེས་པ་ཡིན་ན། ཚད་མ་ཡིན་པས་ཁྲབ་ཟེར་ན། མངོན་སུམ་སྐྱད་
ཅིག་གཉིས་པ་ཚོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཚོས་ཅན། དེར་ཐལ།
ཡང་དག་པའི་ཤེས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། མངོན་སུམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཚ་བར་འདོད་
ན། དེ་ཚོས་ཅན། གསར་དུ་མི་བསྐྱུ་བའི་རིག་པ་ཡིན་པར་ཐལ། ཚད་མ་ཡིན་པའི་
ཕྱིར། ཁྲབ་སྟེ། དེ་ཚད་མའི་མཚན་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཚ་བར་འདོད་ན། དེ་ཚོས་ཅན།
གསར་དུ་རྟོགས་པའི་སྟོ་ཡིན་པར་ཐལ། གསར་དུ་མི་བསྐྱུ་བའི་ཤེས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
འདོད་ན། དེ་ཚོས་ཅན། གསར་དུ་མི་བསྐྱུ་བའི་རིག་པ་དང་། གསར་དུ་རྟོགས་པའི་སྟོ་
གཉིས་ཀ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། རྟོགས་ཟིན་རྟོགས་པའི་རིག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། བཅད་
ཤེས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། དྲན་ཤེས་ཚོས་ཅན། ཚད་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ཤེས་
པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དྲན་ཤེས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཚ་བར་འདོད་མི་རུས་ཏེ། བཅད་ཤེས་
ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག དངོས་པོ་ཡིན་ན། བཅའ་ཤེས་གང་རུང་ཡིན་པས་ཁྲབ་ཟེར་
ན། ཉིན་མཚན་གཉིས་ཚོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཚོས་ཅན། དེར་
ཐལ། རྐྱད་ཅིག་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཚོས་ཅན། དེར་ཐལ། ལྡན་མིན་འདྲ་
བྱེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཚ་བར་འདོད་ན། དེ་ཚོས་ཅན། དེ་གཉིས་གང་རུང་མ་ཡིན་པར་
ཐལ། བཅའ་པོ་མ་ཡིན་པ་གང་ཞིག ཤེས་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དང་བོ་གྲུབ་སྟེ། རྩལ་
དུ་གྲུབ་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁྲབ་སྟེ། རྩལ་དུ་གྲུབ་པ་བཅའ་པོའི་མཚན་ཉིད་ཡིན་པའི་
ཕྱིར། ལོང་དུ་འདོད་མི་རུས་ཏེ། ལྡན་མིན་འདྲ་བྱེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཕྱི་མ་མ་གྲུབ་ན།
དེ་ཚོས་ཅན། ཤེས་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ལྡན་མིན་འདྲ་བྱེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ལོ་སྒྲོ་

ཞག་གསུམ་གང་རུང་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

ཁ་ཅིག་ཡོད་ན། དངོས་པོར་རྟོགས་པའི་ཆད་མ་ཡོད་པས་ཁྱབ་ཟེར་ན། རྟག་
 པ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། རྟགས་སྒྲ། འདྲིང་ན། དེ་ཆོས་ཅན། དངོས་པོ་ཡིན་
 པར་ཐལ། དངོས་པོར་རྟོགས་པའི་ཆད་མ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། མ་ཁྱབ་ན། རྟག་པ་ཆོས་
 ཅན། ཁྱོད་དངོས་པོར་རྟོགས་པའི་ཆད་མ་ཡོད་ན། ཁྱོད་དངོས་པོ་ཡིན་པས་ཁྱབ་པར་
 ཐལ། ཁྱོད་བདག་མེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། འདུས་མ་བྱས་ཀྱི་ནམ་མཁའ་ཆོས་
 ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། རྟགས་སྒྲ། འདྲིང་ན། དེ་ཆོས་ཅན། དངོས་པོ་ཡིན་པར་
 ཐལ། དངོས་པོར་རྟོགས་པའི་ཆད་མ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། འདྲིང་མི་རུས་ཏེ། རྟག་པ་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར་ཏེ། མེད་དགག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། ཆོས་
 ཅན་དེ་དང་གཅིག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། དེ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ཀྱི་རྒྱ་ཡོད་པར་
 ཐལ། ཁྱོད་དངོས་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དངོས་པོར་
 རྟོགས་པའི་ཆད་མ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། རྟགས་ཁས། འདྲིང་མི་རུས་ཏེ། རྟག་པ་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར། ཁ་ཅིག་གཞི་གྲུབ་ན། དངོས་པོར་རྟོགས་པའི་ཆད་མ་ཡོད་པར་རྟོགས་པའི་ཆད་
 མ་ཡོད་པས་ཁྱབ་ཟེར་ན། རྟག་པ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། འདྲིང་ན། དེ་ཆོས་
 ཅན། དངོས་པོར་རྟོགས་པའི་ཆད་མ་ཡོད་པར་ཐལ། དངོས་པོར་རྟོགས་པའི་ཆད་མ་
 ཡོད་པར་རྟོགས་པའི་ཆད་མ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། མ་ཁྱབ་ན། དངོས་པོར་རྟོགས་པའི་ཆད་
 མ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ཡོད་པར་རྟོགས་པའི་ཆད་མ་ཡོད་ན། ཁྱོད་ཡོད་པས་ཁྱབ་པར་ཐལ།
 བདག་མེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྩ་བར་འདྲིང་ན། དེ་ཆོས་ཅན། དངོས་པོ་ཡིན་པར་ཐལ།
 དངོས་པོར་རྟོགས་པའི་ཆད་མ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། མ་ཁྱབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་དངོས་
 པོར་རྟོགས་པའི་ཆད་མ་ཡོད་ན། ཁྱོད་དངོས་པོ་ཡིན་པས་ཁྱབ་པར་ཐལ། བདག་མེད་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། རྟག་པ་ཆོས་ཅན། དངོས་པོར་རྟོགས་པའི་ཆད་མ་ཡོད་
 པར་རྟོགས་པའི་ཆད་མ་མེད་པར་ཐལ། དངོས་པོར་རྟོགས་པའི་ཆད་མ་མེད་པར་

རྟོགས་པའི་ཚད་མ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དངོས་པོར་
 རྟོགས་པའི་ཚད་མ་མེད་ངེས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དངོས་པོར་རྟོགས་པའི་ཚད་
 མ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་མེད་ངེས་ཡིན་ན། ཁྱོད་མེད་པར་རྟོགས་པའི་ཚད་མ་ཡོད་པས་ཁྱབ་
 པར་ཐལ། བདག་མེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

ཁ་ཅིག་གཞི་གྲུབ་ན། རྟག་པར་རྟོགས་པའི་ཚད་མ་དངོས་པོར་རྟོགས་པའི་
 ཚད་མ་ཡོད་པས་ཁྱབ་ཟེར་ན། བུམ་པ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་
 ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དངོས་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཚ་བར་འདོད་ན། བུམ་པ་ཆོས་ཅན།
 རྟག་པར་རྟོགས་པའི་ཚད་མ་ཡོད་པར་ཐལ། རྟག་པར་རྟོགས་པའི་ཚད་མ་དངོས་པོར་
 རྟོགས་པའི་ཚད་མ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། རྟག་པར་རྟོགས་པའི་ཚད་མ་ཆོས་ཅན།
 ཁྱོད་དངོས་པོར་རྟོགས་པའི་ཚད་མ་ཡོད་ན། ཁྱོད་ཡོད་པས་ཁྱབ་པར་ཐལ། བདག་
 མེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞོང་བྱ་འདོད་ན། བུམ་པ་ཆོས་ཅན། རྟག་པ་ཡིན་པར་ཐལ། རྟག་
 པར་རྟོགས་པའི་ཚད་མ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རུས་ཏེ། མི་རྟག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་
 ཏེ། བཅ་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། བུམ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་གཞི་གྲུབ་ན། མི་རྟག་
 པར་རྟོགས་པའི་ཚད་མ་ཡོད་པས་ཁྱབ་ཟེར་ན། གཞལ་བྱ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་
 ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། ཤེས་བྱ་དང་དོན་གཅིག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཚ་
 བར་འདོད་མི་རུས་ཏེ། རྟག་པར་རྟོགས་པའི་ཚད་མ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་
 ཆོས་ཅན། ཁྱོད་རྟག་པར་རྟོགས་པའི་ཚད་མ་ཡོད་པར་ཐལ། ཁྱོད་དེར་རྟོགས་པའི་
 རྣམ་མཁྱེན་ཡོད་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། ཁྱོད་ཤེས་བྱ་དང་དོན་
 གཅིག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་མི་རྟག་པར་རྟོགས་པའི་ཚད་མ་ཡོད་ན། གཟུགས་སུ་
 རྟོགས་པའི་ཚད་མ་ཡོད་པས་ཁྱབ་ཟེར་ན། དངོས་པོ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར།
 མ་གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། མི་རྟག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། སྐད་ཅིག་མ་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར་ཏེ། འདུས་བྱས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཚ་བར་འདོད་ན། དེ་ཆོས་ཅན། གཟུགས་

ཡིན་པར་ཐལ། དེར་རྟོགས་པའི་ཚད་མ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། མ་ཁྲབ་ན། གཞུགས་ཆོས་
 ཅན། ཁྱོད་དུ་རྟོགས་པའི་ཚད་མ་ཡོད་ན། ཁྱོད་ཡིན་པས་ཁྲབ་པར་ཐལ། ཁྱོད་བདག་
 མེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཚ་བར་འདོད་ན། དེ་ཆོས་ཅན། བེམ་པོ་ཡིན་པར་ཐལ། གཞུགས་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རུས་ཏེ། ལུན་མིན་འདུ་བྱེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེར་
 ཐལ། དངོས་པོ་དང་གཅིག་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

གཞན་ཡང་། རྣམ་མཁྱེན་ཆོས་ཅན། གཞུགས་སུ་རྟོགས་པའི་ཚད་མ་ཡོད་
 པར་ཐལ། དངོས་པོར་རྟོགས་པའི་ཚད་མ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དངོས་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
 གཞུགས་ཤེས་ལུན་མིན་འདུ་བྱེད་གསུམ་པོ་གང་རུང་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཤེས་པ་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར་ཏེ། རྣམ་མཁྱེན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཚ་བར་འདོད་ན། དེ་ཆོས་ཅན། གཞུགས་ཡིན་
 པར་ཐལ། གཞུགས་སུ་རྟོགས་པའི་ཚད་མ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རུས་ཏེ། ཤེས་པ་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁྲབ་སྟེ། གཞུགས་ཤེས་གཉིས་འགལ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། བདག་མེད་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་དངོས་པོར་རྟོགས་པའི་ཚད་མ་ཡོད་ན། ཤེས་པར་རྟོགས་པའི་
 ཚད་མ་ཡོད་པས་ཁྲབ་ཟེར་ན། ཀ་བ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་
 ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དངོས་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཊོན་བྱེད་རུས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་
 གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། གཏུང་འདེགས་ཀྱི་དོན་བྱེད་རུས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
 ཁྲབ་སྟེ། དེ་ཀ་བའི་མཚན་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཚ་བར་འདོད་ན། དེ་ཆོས་ཅན། ཤེས་པ་
 ཡིན་པར་ཐལ། ཤེས་པར་རྟོགས་པའི་ཚད་མ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། མ་ཁྲབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན།
 ཁྱོད་ཤེས་པར་རྟོགས་པའི་ཚད་མ་ཡོད་ན། ཁྱོད་ཤེས་པ་ཡིན་པས་ཁྲབ་པར་ཐལ། ཁྱོད་
 བདག་མེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ལོང་དུ་འདོད་ན། དེ་ཆོས་ཅན། ཤེས་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ།
 གཞུགས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཀ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། སྒྲ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ།
 དེའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། མི་རྟག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། སྒྲ་
 མི་རྟག་པ་ཡིན་པར་ཐལ། བདག་མེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཚ་བར་འདོད་ན། དེ་ཆོས་ཅན།

ཤེས་པར་ཐལ། ཤེས་པར་རྟོགས་པའི་ཚད་མ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་ལུས་ཏེ། བཅ་པོ་
ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། བཅ་པོར་རྟོགས་པའི་ཚད་མ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། སྤྲ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
ཁ་ཅིག་དངོས་པོར་རྟོགས་པའི་ཚད་མ་ཤེས་པར་རྟོགས་པའི་ཚད་མ་ཡོད་ན། ཤེས་
པར་རྟོགས་པའི་ཚད་མ་དངོས་པོར་རྟོགས་པའི་ཚད་མ་ཡོད་པས་ཁྱབ་ཟེར་ན། ལུས་
པ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དངོས་པོར་
རྟོགས་པའི་ཚད་མ་ཤེས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དངོས་
པོར་རྟོགས་པའི་ཚད་མ་ཚད་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེར་ཐལ། དངོས་པོ་ཡིན་
པའི་ཕྱིར།

ཁ་ཅིག་ཤེས་པར་རྟོགས་པའི་ཚད་མ་ཡོད་ན། ཚད་མར་རྟོགས་པའི་ཚད་མ་
ཡོད་པས་ཁྱབ་ཟེར་ན། སྤྲ་རྟག་འཛིན་རྟོག་པ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་
ན། དེ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། ཤེས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ལོག་ཤེས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། སྤྲ་
རྟག་འཛིན་རྟོག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཚ་བར་འདོད་ན། དེ་ཆོས་ཅན། ཚད་མ་ཡིན་པར་
ཐལ། ཚད་མར་རྟོགས་པའི་ཚད་མ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་ལུས་ཏེ། ཚད་མིན་གྱི་སྒོ་
ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་ཁྱོད་འཛིན་པའི་སྒོ་ཡོད་པར་རྟོགས་པའི་ཚད་མ་ཡོད་ན། ཁྱོད་
འཇལ་བའི་སྒོ་ཡོད་པར་རྟོགས་པའི་ཚད་མ་ཡོད་པས་ཁྱབ་ཟེར་ན། རི་བོང་རྩ་ཆོས་
ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། ཡོད་མེད་གང་རུང་
ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁྱབ་སྒྲེ། ཡོད་མེད་གང་རུང་ཡིན་ན། ཁྱོད་འཛིན་པའི་སྒོ་ཡོད་པས་
ཁྱབ་པའི་ཕྱིར། ཚ་བར་འདོད་ན། དེ་ཆོས་ཅན། ཡོད་པར་འཇལ་བའི་ཚད་མ་ཡོད་
པར་ཐལ། ཁྱོད་འཇལ་བའི་སྒོ་ཡོད་པར་རྟོགས་པའི་ཚད་མ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན།
དེ་ཆོས་ཅན། ཡོད་པར་ཐལ། ཡོད་པར་འཇལ་བའི་ཚད་མ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་
ལུས་ཏེ། མེད་ངེས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། རི་བོང་རྩ་མེད་པར་ཐལ། བདག་མེད་
ཡིན་པའི་ཕྱིར།

ཁ་ཅིག རྒྱུ་ལྷ་མའི་དངོས་རྒྱ་ཡིན་ན། རྒྱུ་ཡིན་ན་ལྷ་མའི་དངོས་
 རྒྱ་ཡིན་པས་ཁྱབ་ཟེར་ན། ལྷ་མའི་སྤྲོ་ལྷགས་སུ་བྱུང་བ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་
 ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། རྒྱུ་ལྷ་མའི་རྒྱ་གང་ཞིག རྒྱུ་དང་ལྷ་
 མའི་བར་ལ་ཆོས་གཞན་གྱིས་མ་ཆོད་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། རྒྱུ་གྱི་
 སྤྲོ་ལྷགས་སུ་བྱུང་བ་དང་རྒྱུ་གྱི་བར་ཆོས་གཞན་གྱིས་མ་ཆོད་པར་ཐལ། དངོས་པོ་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཅ་བར་འདྲོད་ན། ལྷ་མའི་སྤྲོ་ལྷགས་སུ་བྱུང་བའི་སྤྲོ་ལྷགས་སུ་བྱུང་
 བ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། ལྷ་མའི་རྒྱ་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ལྷ་མའི་བརྒྱུད་རྒྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དངོས་པོ་ཆོས་ཅན།
 རྒྱུ་གྱི་སྤྲོ་ལྷགས་སུ་བྱུང་བའི་སྤྲོ་ལྷགས་སུ་བྱུང་བ་རྒྱུ་གྱི་བརྒྱུད་རྒྱ་ཡིན་པར་ཐལ།
 དངོས་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གོང་དུ་འདྲོད་ན། དེ་ཆོས་ཅན། རྒྱུ་ལྷ་མའི་དངོས་རྒྱ་མ་
 ཡིན་པར་ཐལ། རྒྱུ་ལྷ་མའི་བརྒྱུད་ནས་བརྒྱུད་བྱེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག རྒྱུ་ལྷ་
 མའི་དངོས་འབྲས་ཡིན་ན། རྒྱུ་ཡིན་ན་ལྷ་མའི་དངོས་འབྲས་ཡིན་པས་ཁྱབ་ཟེར་
 ན། ལྷ་མའི་སྤྲོ་ལྷགས་སུ་བྱུང་བ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། ལྷ་མའི་
 ཆོས་ཅན། རྒྱུ་གྱི་སྤྲོ་ལྷགས་སུ་བྱུང་བ་རྒྱུ་གྱི་དངོས་འབྲས་ཡིན་པར་ཐལ། དངོས་
 པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཅ་བར་འདྲོད་ན། ལྷ་མའི་སྤྲོ་ལྷགས་སུ་བྱུང་བའི་སྤྲོ་ལྷགས་སུ་
 བྱུང་བ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། ལྷ་མའི་
 འབྲས་སུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ལྷ་མའི་བརྒྱུད་འབྲས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། ལྷ་
 པོ་ཆོས་ཅན། རྒྱུ་གྱི་སྤྲོ་ལྷགས་སུ་བྱུང་བའི་སྤྲོ་ལྷགས་སུ་བྱུང་བ་རྒྱུ་གྱི་བརྒྱུད་འབྲས་
 ཡིན་པར་ཐལ། དངོས་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཅ་བར་འདྲོད་ན། དེ་ཆོས་ཅན། རྒྱུ་ལྷ་མའི་
 ལས་དངོས་སུ་སྦྱས་པར་ཐལ། རྒྱུ་ལྷ་མའི་དངོས་འབྲས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདྲོད་མི་
 ལུས་ཏེ། རྒྱུ་དང་ལྷ་མའི་གཉིས་ཀྱི་བར་ལ་ཆོས་གཞན་གྱིས་ཆོད་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག
 ཆོས་དེའི་འབྲས་སུ་ཡིན་ན། ཆོས་དེའི་བརྒྱུད་འབྲས་མ་ཡིན་པས་ཁྱབ་ཟེར་ན། འོ་ན་

བུམ་པའི་རྒྱ་ཡིན་ན། བུམ་པའི་དངོས་རྒྱ་ཡིན་པས་ཁྲབ་པར་ཐལ། ཆོས་དེའི་འབྲས་
བུ་ཡིན་ན། ཆོས་དེའི་བརྒྱུད་འབྲས་མ་ཡིན་པས་ཁྲབ་པའི་ཕྱིར། ཉག་ལས། འདོད་
ན། བུམ་པའི་སྤྲོ་ལོགས་སུ་བྱུང་བའི་སྤྲོ་ལོགས་སུ་བྱུང་བ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་
ཕྱིར་ཏེ། བུམ་པའི་བརྒྱུད་རྒྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། བུམ་པ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ཀྱི་
སྤྲོ་ལོགས་སུ་བྱུང་བའི་སྤྲོ་ལོགས་སུ་བྱུང་བ་ཁྱོད་ཀྱི་བརྒྱུད་རྒྱ་ཡིན་པར་ཐལ། འདྲས་
བྲས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞོང་དུ་འདོད་མི་རུས་ཏེ། བུམ་པའི་བརྒྱུད་རྒྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ལ་
ཅིག་ཁྱོད་གཞུགས་ཡིན་ན། ཁྱོད་ཡིན་ན་གཞུགས་ཡིན་པས་ཁྲབ་ཟེར་ན། སྤྲོ་ཆོས་
ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར་ཏེ། གཞུགས་སྤྲོ་རྩི་རྩི་ལྟ་གང་དུང་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ།
གཞུགས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། སྤྲོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཆ་བར་འདོད་ན། སྤྲོ་ལྟར་བའི་ནམ་
མཁུན་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེ་ཆོས་ཅན། བཅ་པོ་ཡིན་པར་ཐལ།
གཞུགས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རུས་ཏེ། ཤེས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཆད་མ་ཡིན་
པའི་ཕྱིར་ཏེ། རྣམ་མཁུན་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

ལ་ཅིག་ཁྱོད་ཤེས་པ་ཡིན་ན། ཁྱོད་ཀྱི་རྒྱ་ཡིན་ན་ཤེས་པ་ཡིན་པས་ཁྲབ་ཟེར་
ན། བུམ་འཛིན་རྟོག་པ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེའི་རྒྱུར་གྱུར་བའི་
བུམ་པ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། ཁོ་ཁོ་རང་ཡིན་པར་ཐལ། ཁོ་ཡོད་
པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། བུམ་འཛིན་རྟོག་པའི་རྒྱུར་གྱུར་བའི་བུམ་པ་ཡོད་པར་ཐལ། བུམ་
འཛིན་རྟོག་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཞོང་དུ་འདོད་མི་རུས་ཏེ། བཅ་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། །དེས་
ན་རང་ལུགས་ལ། སྤྱི་བྱེད་རྒྱུའི་མཆན་ཉིད། ཡང་ན་ཆོས་དེ་ལ་ཕན་འདོགས་བྱེད་
ཆོས་དེའི་རྒྱུའི་མཆན་ཉིད་དུ་འདོགས་བུམ་པ་ལ་དངོས་སུ་ཕན་འདོགས་བྱེད་བུམ་པའི་
དངོས་རྒྱུའི་མཆན་ཉིད། བུམ་པ་ལ་བརྒྱུད་ནས་ཕན་འདོགས་བྱེད། བུམ་པའི་བརྒྱུད་
རྒྱུའི་མཆན་ཉིད། རྒྱ་དེ་ལ་དབྱེ་ན། དངོས་རྒྱ། བརྒྱུད་རྒྱ། བརྒྱུད་རྒྱའི་བརྒྱུད་རྒྱ་སྟགས་
ཡོད། །

ཁ་ཅིག་གཞི་གྲུབ་ན། སྤྱི་དང་བྱེ་བྲག་གཉིས་ཀ་ཡིན་པས་ཁྱབ་ཟེར་ན། ཀ་
 བུམ་གཉིས་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དངོས་
 སྔ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཚ་བར་འདོད་ན། ཀ་བུམ་གཉིས་ཆོས་ཅན། སྤྱི་ཡིན་པར་ཐལ། སྤྱི་
 དང་བྱེ་བྲག་གཉིས་ཀ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ཀྱི་བྱེ་བྲག་ཡོད་
 པར་ཐལ། ཁྱོད་སྤྱི་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ཡིན་པ་ཡོད་པར་ཐལ།
 ཁྱོད་ཀྱི་བྱེ་བྲག་ཡོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རུས་ཏེ། ཁྱོད་ཡིན་པ་མི་སྲིད་པའི་ཤེས་བྱ་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། ཤེས་བྱ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། ཉགས་གྲུབ་སྟེ།
 ཉགས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཤེས་བྱ་དང་གཅིག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཚ་བར་འདོད་ན། དེ་
 ཆོས་ཅན། བྱེ་བྲག་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་གཉིས་ཀ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེ་ཆོས་ཅན།
 ཁྱོད་ཀྱི་སྤྱི་ཡོད་པར་ཐལ། ཁྱོད་བྱེ་བྲག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རུས་ཏེ། གཞི་གྲུབ་ན།
 ཁྱོད་ཡིན་པས་ཁྱབ་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་ཡིན་པ་སྲིད་པའི་ཤེས་བྱ་ཡིན་ན། སྤྱི་ཡིན་པས་
 ཁྱབ་ཟེར་ན། བུམ་པ་དང་གཅིག་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། ཉགས་གྲུབ་སྟེ། ཁྱོད་
 ཡིན་པ་ཡོད་པའི་ཤེས་བྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། བུམ་པ་དེ་ཁྱོད་ཀྱི་ཡིན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
 མ་གྲུབ་ན། བུམ་པ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ཁྱོད་དང་གཅིག་གི་ཡིན་པ་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་
 གཞི་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། ཚ་བར་འདོད་ན། བུམ་པ་དང་གཅིག་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ཀྱི་བྱེ་བྲག་
 ཡོད་པར་ཐལ། ཁྱོད་སྤྱི་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ཀྱི་ཡིན་པ་དུ་མ་
 ཡོད་པར་ཐལ། ཁྱོད་ཀྱི་བྱེ་བྲག་ཡོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རུས་ཏེ། ཁྱོད་ཡིན་པ་གཅིག་
 ལས་མེད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཁྱོད་ཆོས་ཅན་དེ་དང་གཅིག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་གཞི་
 གྲུབ་ན། ཁྱོད་དང་གཅིག་ཁྱོད་དང་གཅིག་ཡིན་པས་ཁྱབ་ཟེར་ན། བུམ་པ་ཆོས་ཅན།
 དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། འདོད་ན། བུམ་པ་དང་གཅིག་དངོས་སྔ་ཡིན་པར་ཐལ། བུམ་པ་
 དང་གཅིག་བུམ་པ་དང་གཅིག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རུས་ཏེ། དེ་དང་གཅིག་ཉག་
 པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་དང་གཅིག་ཉག་པ་ཡིན་པར་ཐལ།

གཞི་གྲུབ་པའི་ཕྱིར།

གཞན་ཡང་། བུམ་པ་དང་གཅིག་ཆོས་ཅན། བུམ་པའི་ལྷོག་པ་ཡིན་པར་ཐལ།
 བུམ་པ་དང་གཅིག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། བུམ་པ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་དང་གཅིག་
 ཡིན་ན། ཁྱོད་ཀྱི་ལྷོག་པ་ཡིན་པས་ཁྱབ་པར་ཐལ། བདག་མེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཚ་བར་
 འདོད་ན། དེ་ཆོས་ཅན། ལྷོ་ལྷིང་བའི་མཆོན་བྱ་ཡིན་པར་ཐལ། བུམ་པའི་ལྷོག་པ་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར། མ་ཁྱབ་ན། བུམ་པ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ཀྱི་ལྷོག་པ་ཡིན་ན་ལྷོ་ལྷིང་བའི་མཆོན་
 བྱ་ཡིན་པའི་ཁྱབ་པར་ཐལ། ཁྱོད་ལྷོ་ལྷིང་བའི་མཆོན་བྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཚ་བར་འདོད་
 ན། ལྷོ་ལྷིང་བ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ཡིན་ན། བུམ་པ་དང་གཅིག་ཡིན་པས་ཁྱབ་པར་ཐལ།
 དེ་ཁྱོད་ཀྱི་མཆོན་བྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁྱབ་སྟེ། དེ་ཁྱོད་ཀྱི་མཆོན་བྱ་ཡིན་ན། དེ་ཡིན་
 ན། ཁྱོད་ཡིན་པས་ཁྱབ་པ་དང་། ཁྱོད་ཡིན་ན་དེ་ཡིན་པས་ཁྱབ་པ་སོགས་སྟོ་བརྒྱད་ཀ་
 དེས་དགོས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། བདག་མེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཚ་བར་འདོད་ན། གསེར་བུམ་
 ཆོས་ཅན། བུམ་པ་དང་གཅིག་ཡིན་པར་ཐལ། ལྷོ་ལྷིང་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། གསེར་
 བུམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེ་ཆོས་ཅན། བུམ་པ་ཡིན་ན། ཁྱོད་ཡིན་པས་ཁྱབ་པར་
 ཐལ། ཁྱོད་བུམ་པ་དང་གཅིག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། རྩ་བུམ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ།
 དེའི་ཕྱིར་ཏེ། བུམ་པའི་བྱེ་བྲག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ།
 ཁྱོད་བུམ་པ་ཡིན། ཁྱོད་བུམ་པ་དང་བདག་གཅིག་ཏུ་འབྲེལ། ཁྱོད་མ་ཡིན་ཞིང་བུམ་པ་
 ཡིན་པའི་གཞི་མཐུན་པ་དུ་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། ཁྱབ་སྟེ། དེ་ལྷ་བུ་བུམ་པའི་བྱེ་བྲག་གི་
 མཆོན་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་བུམ་པ་དང་འགལ་བ་བུམ་པ་དང་འགལ་བ་ཡིན་
 པར་ཐལ། དེ་དང་མི་འགལ་བ་དེ་དང་མི་འགལ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁྱབ། འདོད་
 མི་རུས་ཏེ། དེ་དང་འགལ་བ་དེ་དང་མི་འགལ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་དང་འགལ་བ་
 ཡང་ཡིན། བུམ་པ་ཡང་ཡིན་པའི་གཞི་མཐུན་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། གསེར་བུམ་ཟངས་
 བུམ་གཉིས་དེ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། དེ་འདྲའི་གཞི་མཐུན་པ་

ཡིན་པར་ཐལ། དང་པོ་གང་ཞིག ཕྱི་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་གྲུབ་སྟེ། ཁྱོད་བྱམ་པ་
དང་ཐ་དད། ཁྱོད་ཀྱང་ཡིན་བྱམ་པ་ཡང་ཡིན་པའི་གཞི་མཐུན་པ་མེད་པའི་ཕྱིར། དང་
པོ་གྲུབ་སྟེ། ཁྱོད་ཡོད། བྱམ་པ་དང་གཅིག་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་གྲུབ་སྟེ། བདག་
མེད་ཡིན་ན་ཁྱོད་མ་ཡིན་པས་བྱབ་པའི་ཕྱིར། ཅ་རྟགས་གཉིས་པ་མ་གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་
ཅན། བྱམ་པ་ཡིན་པར་ཐལ། བྱམ་པའི་བྱེ་བྲག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཆོས་ཅན་དེ་དང་
གཅིག་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

གཞན་ཡང་། དངོས་པོ་དང་འགལ་བ་དངོས་པོ་དང་འགལ་བ་ཡིན་པར་ཐལ།
བྱམ་པ་ལ་དེའི་ཕྱིར། འདྲོད་མི་རུས་ཏེ། དེ་དང་འགལ་བ་དེ་དང་མི་འགལ་བ་ཡིན་
པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་དང་འགལ་བ་ཡང་ཡིན་དངོས་པོ་ཡང་ཡིན་པའི་གཞི་མཐུན་པ་ཡོད་
པའི་ཕྱིར། མངོན་རྟེན་གཉིས་དེ་དེ་འདྲའི་གཞི་མཐུན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་དང་པོ་
གང་ཞིག ཕྱི་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་གྲུབ་སྟེ། ཡིན་པ་མི་སྲིད་པའི་ཤེས་བྱ་ཡིན་པའི་
ཕྱིར། གཉིས་པ་གྲུབ་སྟེ། ཡོད་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། དངོས་པོ་དང་འགལ་
བ་ཡང་ཡིན་དངོས་པོའི་བྱེ་བྲག་ཡང་ཡིན་པའི་གཞི་མཐུན་པ་མེད་པར་ཐལ། དེ་དང་
འགལ་བ་དེ་དང་འགལ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདྲོད་མི་རུས་ཏེ། གཟུགས་སྣ་གཉིས་རེ་
རེ་ནས་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དང་པོ་གང་ཞིག ཕྱི་མ་
ཡིན་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་གྲུབ་སྟེ། ཡིན་པ་མི་སྲིད་པའི་ཤེས་བྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཉིས་
པ་གྲུབ་སྟེ། ཆོས་ཅན་དེ་དང་གཅིག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་སྟེ། དང་འགལ་བ་སྟེ། དང་
འགལ་བ་ཡིན་པར་ཐལ། བྱེ་བྲག་དང་འགལ་བ་བྱེ་བྲག་དང་འགལ་བ་མ་ཡིན་པའི་
ཕྱིར་ན་མ་བྱལ། རྟགས་གྲུབ་སྟེ། དེ་དང་འགལ་བ་དེ་དང་མི་འགལ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་
ཏེ། དེ་དང་འགལ་བ་དང་དེ་གཉིས་ཀྱི་གཞི་མཐུན་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཀ་བྱམ་གཉིས་
དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་དང་པོ་གང་ཞིག ཕྱི་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་གྲུབ་སྟེ། བྱེ་
བྲག་ཡིན་ན། ཀ་བྱམ་གཉིས་མ་ཡིན་པས་བྱབ་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་གྲུབ་སྟེ། དངོས་

པོ་བྱེ་བྲག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཆོས་ཅན་དེ་དང་གཅིག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཚ་བར་འདོད་
ན། སྤྱི་དང་འགལ་བ་སྤྱི་དང་འགལ་བ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་དང་འགལ་བ་དེ་དང་མི་
འགལ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་དང་འགལ་བ་ཡང་ཡིན། དེ་ཡང་ཡིན་པའི་གཞི་མཐུན་
པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཡིན་པ་མི་སྲིད་པའི་ཤེས་བྱ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་དང་བོ་གང་
ཞིག་ཕྱི་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དང་བོ་གྲུབ་སྟེ། སྤྱི་ཡིན་ན། དེ་མ་ཡིན་པས་ཁྲབ་པའི་ཕྱིར།
གཉིས་པ་གྲུབ་སྟེ། ཀ་བྱམ་གཉིས་དེ་ཁྱོད་ཀྱི་བྱེ་བྲག་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

ཁ་ཅིག་ ཆོས་དེ་དང་འགལ་བ་ཡིན་ན། ཆོས་དེ་མ་ཡིན་པས་ཁྲབ་ཟེར་ན།
འོ་ན། ཤེས་བྱ་དང་འགལ་བ་ཡིན་ན། ཤེས་བྱ་མ་ཡིན་པས་ཁྲབ་པར་ཐལ། འདོད་པའི་
ཕྱིར། འདོད་ན། ཉག་དངོས་གཉིས་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་
ཅན། དེར་ཐལ། ཁྱོད་དང་ཤེས་བྱའི་གཞི་མཐུན་མེད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། བདག་མེད་ཡིན་ན།
ཁྱོད་མ་ཡིན་པས་ཁྲབ་པའི་ཕྱིར། ཚ་བར་འདོད་མི་རུས་ཏེ། ཤེས་བྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ།
ཡོད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁྲབ་སྟེ། ཡོད་པ། ཚད་མས་དམིགས་པ། གཞལ་བ། ཚད་མའི་
གཞལ་བ། གཞི་གྲུབ། ཚད་མས་གྲུབ་པ་ན་མས་དོན་གཅིག་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་།
མཚན་ཉིད་ཆོས་ཅན། མཚོན་བྱ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་དང་འགལ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
ཁྲབ་པ་ཁས། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། ཁྱོད་མཚོན་བྱ་དང་ཐ་དད། ཁྱོད་ཀྱང་
ཡིན། མཚོན་བྱ་ཡང་ཡིན་པའི་གཞི་མཐུན་པ་མེད་པའི་ཕྱིར། དང་བོ་སྤྱེ། གཉིས་པ་
གྲུབ་སྟེ། མཚན་མཚོན་གཉིས་འགལ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཚ་བར་འདོད་མི་རུས་ཏེ། རྩལ་
ཡོད་ཆོས་གསུམ་ཚང་བ་ཁྱོད་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་མཚན་ཉིད་
ཀྱི་མཚན་ཉིད་ཡིན་པར་ཐལ། བདགས་ཡོད་ཆོས་གསུམ་ཚང་བ་མཚོན་བྱའི་མཚན་
ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། མཚན་ཉིད་མཚན་ཉིད་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་མཚོན་
བྱ་མ་ཡིན་པའི་རྩལ་མཚན་ཡོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རུས་ཏེ། མཚན་ཉིད་མཚོན་བྱ་ཡིན་
པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་ ལྟོ་ལྟོ་བའི་མཚོན་བྱ་ལྟོ་ལྟོ་བའི་མཚོན་བྱ་ཡིན་ཟེར་ན། དེ་ཆོས་

ཅན། དངོས་པོར་ཐལ། ལྷ་ལྷིར་པའི་མཆོན་བྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདྲིང་མི་རྒྱས་ཏེ། ཉག་
 པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། ལྷ་ལྷིར་བ་ཆོས་ཅན། བྱོད་ཀྱི་མཆོན་བྱ་ཉག་པར་ཐལ།
 མཆོན་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། བུམ་པའི་མཆོན་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། བུམ་
 པའི་མཆོན་ཉིད་བུམ་པའི་མཆོན་ཉིད་དུ་ཐལ། འདྲིང་པའི་ཕྱིར། འདྲིང་ན། དེ་ཆོས་
 ཅན། མཆོན་ཉིད་དུ་ཐལ། བུམ་པའི་མཆོན་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདྲིང་མི་རྒྱས་ཏེ།
 མཆོན་བྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། བུམ་པའི་རྩལ་ཡོད་ཆོས་གསུམ་ཆང་བ་དེ་བྱོད་ཀྱི་མཆོན་
 ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། བུམ་པ་ཆོས་ཅན། བྱོད་ཀྱི་རྩལ་ཡོད་ཆོས་གསུམ་ཆང་
 བ་བྱོད་ཀྱི་མཆོན་ཉིད་ཀྱི་མཆོན་ཉིད་ཡིན་པར་ཐལ། བྱོད་མཆོན་བྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

གཞན་ཡང་། བུམ་པའི་མཆོན་ཉིད་ཀྱི་མཆོན་ཉིད་དུ་ཐལ། བུམ་པའི་མཆོན་
 ཉིད་མཆོན་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདྲིང་མི་རྒྱས་ཏེ། དེའི་མཆོན་ཉིད་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ།
 དེའི་རྩལ་ཡོད་ཆོས་གསུམ་ཆང་བ་དེ་དེའི་མཆོན་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། བུམ་
 པའི་མཆོན་ཉིད་ཆོས་ཅན། བྱོད་ཀྱི་རྩལ་ཡོད་ཆོས་གསུམ་ཆང་བ་བྱོད་ཀྱི་མཆོན་ཉིད་
 ཀྱི་མཆོན་ཉིད་ཡིན་པར་ཐལ། བྱོད་མཆོན་བྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། བུམ་པ་ཆོས་
 ཅན། བྱོད་ཀྱི་མཆོན་ཉིད་མཆོན་བྱ་ཡིན་པར་ཐལ། བྱོད་མཆོན་བྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁ་
 ཅིག་བཏགས་ཡོད་ཆོས་གསུམ་ཆང་པའི་མཆོན་བྱ། བཏགས་ཡོད་ཆོས་གསུམ་ཆང་
 པའི་མཆོན་བྱ་ཡིན་ཟེར་ན། བཏགས་ཡོད་ཆོས་གསུམ་ཆང་པའི་མཆོན་བྱ་ཆོས་ཅན།
 བཏགས་ཡོད་ཆོས་གསུམ་ཆང་བ་ཡིན་ན་བྱོད་ཡིན་པས་བྱུང་པར་ཐལ། བྱོད་དེའི་
 མཆོན་བྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདྲིང་ན། བུམ་པ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན།
 དེ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། མཆོན་བྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱུང་སྟེ། བཏགས་ཡོད་ཆོས་གསུམ་
 ཆང་བ་མཆོན་བྱའི་མཆོན་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཅ་བར་འདྲིང་ན། བཏགས་ཡོད་ཆོས་
 གསུམ་ཆང་བ་ཆོས་ཅན། བྱོད་ཡིན་ན། བུམ་པ་ཡིན་པས་བྱུང་པར་ཐལ། བུམ་པ་བྱོད་
 ཀྱི་མཆོན་བྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདྲིང་ན། ཤེས་བྱ་ཆོས་ཅན། བུམ་པ་ཡིན་པར་ཐལ།

བཏགས་ཡོད་ཆོས་གསུམ་ཚང་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱ་པ་ལས། འདོད་ན། ཤེས་བྱ་ཆོས་
ཅན། མི་ཏྟག་པ་ཡིན་པར་ཐལ། བུམ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རུས་ཏེ། ཏྟག་པ་ཡིན་
པའི་ཕྱིར།

ཁ་ཅིག རྩམ་ཡོད་ཆོས་གསུམ་ཚང་བའི་མཚན་བྱ་རྩམ་ཡོད་ཆོས་གསུམ་
ཚང་བའི་མཚན་བྱ་ཡིན་ཟེར་ན། དེ་ཆོས་ཅན། རྩམ་ཡོད་ཆོས་གསུམ་ཚང་བ་ཡིན་ན་
ཁྱོད་ཡིན་དགོས་པར་ཐལ། ཁྱོད་དེའི་མཚན་བྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། ཆོས་དང་
སྐད་ཅིག་མ་མ་ཡིན་པའི་གཞི་མཐུན་པ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན།
དེ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། མཚན་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱ་སྟེ། དེ་དེའི་མཚན་བྱ་ཡིན་
པའི་ཕྱིར། གོང་དུ་མ་གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། ཏྟག་པའི་མཚན་ཉིད་ཡིན་པའི་
ཕྱིར། ཅ་བར་འདོད་ན། ཆོས་དང་སྐད་ཅིག་མ་མ་ཡིན་པའི་གཞི་མཐུན་པ་ཆོས་ཅན།
ཁྱོད་ཡིན་ན་རྩམ་ཡོད་ཆོས་གསུམ་ཚང་བ་ཡིན་པས་བྱ་པར་ཐལ། ཁྱོད་དེའི་མཚན་
བྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། ཏྟག་པ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེ་
ཆོས་ཅན། རྩམ་ཡོད་ཆོས་གསུམ་ཚང་བ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། མཚན་ཉིད་མ་ཡིན་པའི་
ཕྱིར་ཏེ། མཚན་བྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

ཁ་ཅིག བུམ་པའི་སྟེ་བུ་བུམ་པའི་སྟེ་བུ་ཡིན་པར་ཐལ། བུམ་པའི་བྱེ་བྲག་བུམ་པའི་
བྱེ་བྲག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེར་ཐལ། ཤེས་བྱའི་བྱེ་བྲག་ཤེས་བྱའི་བྱེ་བྲག་ཡིན་
པའི་ཕྱིར་ན་མ་བྱལ། མ་གྲུབ་ན། ཤེས་བྱའི་བྱེ་བྲག་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ཤེས་བྱའི་བྱེ་བྲག་
ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་ཤེས་བྱ་ཡིན། ཁྱོད་ཤེས་བྱ་དང་བདག་གཅིག་དུ་འབྲེལ། ཁྱོད་མ་
ཡིན་ཞིང་ཤེས་བྱ་ཡིན་པའི་གཞི་མཐུན་པ་དུ་མ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དང་བོ་གྲུབ་སྟེ། ཡོད་
པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་གྲུབ་སྟེ། ཤེས་བྱ་དང་བདག་ཉིད་གཅིག་དུ་སྦྲར་བའི་ཡོད་པ་
ཡིན་པའི་ཕྱིར། གསུམ་པ་གྲུབ་སྟེ། ཡོད་པ་དེ་ཡང་དེ་ཡིན། ཤེས་བྱ་དེ་ཡང་དེ་ཡིན་
པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག སྟེ་ཡིན་ན། ཁྱོད་ཀྱི་བྱེ་བྲག་ཁྱོད་ཀྱི་བྱེ་བྲག་ཡིན་པས་བྱ་པར་ཐེར་

ན། དངོས་པོ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དངོས་པོའི་བྱེ་བྲག་ཆོས་ཅན།
 དངོས་པོ་ཡིན་པར་ཐལ། དངོས་པོ་བྱེ་བྲག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་ལུས་ཏེ། ཉག་པ་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དངོས་པོ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ཀྱི་བྱེ་བྲག་ཉག་པ་ཡིན་པར་ཐལ།
 ཁྱོད་ཀྱི་བྱེ་བྲག་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཁྱོད་སྦྱི་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ལ་ཅིག་དངོས་པོའི་བྱེ་བྲག་
 དངོས་པོའི་བྱེ་བྲག་ཡིན་པར་ཐལ། ཉག་པ་ལ་དེའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁྱལ། མ་གྲུབ་ན། ཉག་
 པའི་བྱེ་བྲག་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། ཁྱོད་ཉག་པ་ཡིན། ཁྱོད་ཉག་པ་དང་བདག་གཅིག་
 ཏུ་འབྲེལ། ཁྱོད་མ་ཡིན་ཞིང་ཉག་པ་ཡིན་པའི་གཞི་མཐུན་པ་དུ་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར།
 དང་བོ་མ་གྲུབ་ན། ཉག་པ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ཀྱི་བྱེ་བྲག་ཉག་པ་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་ཀྱི་
 བྱེ་བྲག་ཡོད་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་མ་གྲུབ་ན། ཉག་པའི་བྱེ་བྲག་ཆོས་ཅན། ཉག་པ་དང་
 བདག་གཅིག་ཏུ་འབྲེལ་བར་ཐལ། ཉག་པ་དང་མ་དད་གང་ཞིག་ཉག་པ་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར། གསུམ་པ་གྲུབ་སྟེ། ཤེས་བྱ་དེ་ཡང་དེ་ཡིན། ཉག་པ་དེ་ཡང་དེ་ཡིན། ཡོད་པ་དེ་
 ཡང་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

ལ་ཅིག་ཁྱོད་ཀྱི་བྱེ་བྲག་ཁྱོད་ཀྱི་བྱེ་བྲག་ཡིན་ན། ཁྱོད་ཀྱི་སྦྱི་ཁྱོད་ཀྱི་སྦྱི་ཡིན་
 པས་ཁྱལ་བེར་ན། ཉག་པ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། ཉག་ས་གྲུབ་བེར། འདོད་
 ན། ཉག་པ་ཆོས་ཅན། ཉག་པའི་སྦྱི་ཡིན་པར་ཐལ། ཉག་པའི་སྦྱིའི་བྱེ་བྲག་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། ཉག་པ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། ཉག་པའི་སྦྱི་ཁྱོད་ཀྱི་སྦྱི་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
 འདོད་ན། དེ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ཁྱོད་ཀྱི་སྦྱི་དང་ཁྱོད་ཁྱོད་ཀྱི་བྱེ་བྲག་གང་རུང་མ་ཡིན་
 པར་ཐལ། བདག་མེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ལ་ཅིག་ཁྱོད་ཀྱི་སྦྱི་དང་བྱེ་བྲག་གཉིས་ཀ་ཁྱོད་
 མ་ཡིན་ན། ཁྱོད་ཀྱི་སྦྱི་དང་བྱེ་བྲག་གཉིས་ཀ་མེད་པས་ཁྱལ་བེར་ན། རྣམ་མཁེན་ཆོས་
 ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། རྣམ་མཁེན་གྱི་སྦྱི་དང་རྣམ་མཁེན་གྱི་བྱེ་བྲག་
 གཉིས་ཀ་རྣམ་མཁེན་མ་ཡིན་པར་ཐལ། དང་བོ་མ་ཡིན་པ་གང་ཞིག་བྱེ་བྲག་མ་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར། ཉག་ས་སྟེ། ཅ་བར་འདོད་ན། དེ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ཀྱི་སྦྱི་དང་བྱེ་བྲག་གཉིས་

ཀ་མེད་པ་མི་འཐད་པར་ཐལ། ཁྱོད་ནུམ་མཁུན་དང་གཅིག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ལ་ཅིག་
 བདག་མེད་ཡིན་ན་ཁྱོད་ཡིན་པས་ཁྱབ་ན། ཁྱོད་ཀྱི་སྤྱི་ཁྱོད་ཡིན་པས་ཁྱབ་ཟེར་ན།
 མངོན་སུམ་ཆད་མ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། ཉགས་གྲུབ་སྟེ། བདག་མེད་ཡིན་
 ན་མངོན་སུམ་ཤེས་པ་ཡིན་པས་ཁྱབ་པའི་ཕྱིར་ཏེ། བདག་མེད་ཡིན་ན་མངོན་སུམ་
 ཡོད་པས་ཁྱབ་པའི་ཕྱིར། ཅ་བར་འདོད་ན། མངོན་སུམ་ཆད་མའི་སྤྱི་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་
 མངོན་སུམ་ཆད་མ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ཤེས་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དངོས་པོ་མ་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཉག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། མངོན་སུམ་ཆད་མ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་
 ཀྱི་སྤྱི་ཉག་པ་ཡིན་པར་ཐལ། བྱེ་བྲག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དངོས་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ལ་
 ཅིག་ བདག་མེད་ཡིན་ན་ཁྱོད་ཡིན་པས་ཁྱབ་ན། རི་བོང་རྩ་ཁྱོད་ཡིན་པས་ཁྱབ་ཟེར་
 ན། རྗེས་དཔག་ཆད་མ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། ཉགས་གྲུབ་སྟེ། མངོན་སུམ་
 ཆད་མ་དང་རིགས་པ་མཆུངས་པའི་ཕྱིར། ཅ་བར་འདོད་ན། རི་བོང་རྩ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་
 རྗེས་དཔག་ཆད་མ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། མེད་ངེས་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

ལ་ཅིག་ ཀ་བ་ཁྱོད་ཡིན། བུམ་པ་ཁྱོད་ཡིན། ཤེས་བྱ་ཁྱོད་ཡིན། ཉག་པ་ཁྱོད་
 ཡིན་ན། ལྟོ་ལྟོར་བ་ཁྱོད་ཡིན་པས་ཁྱབ་ཟེར་ན། མཆོན་བྱ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་
 ཕྱིར། དང་པོ་གྲུབ་སྟེ། གཏུང་འདེགས་ཀྱི་དོན་བྱེད་རྒྱས་པ་ཀ་བའི་མཆོན་ཉིད་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་གྲུབ་སྟེ། ལྟོ་ལྟོར་ཞབས་ཞུམ་ཆུ་སྐྱོར་གྱི་དོན་བྱེད་རྒྱས་པ་བུམ་པའི་
 མཆོན་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གསུམ་པ་གྲུབ་སྟེ། ལྟོ་ལྟོར་ཡུལ་དུ་བྱ་རུང་ཤེས་བྱའི་མཆོན་
 ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བཞི་བ་གྲུབ་སྟེ། ཆོས་དང་སྐད་ཅིག་མ་མ་ཡིན་པའི་གཞི་མཐུན་
 པ་ཉག་པའི་མཆོན་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཅ་བར་འདོད་ན། ལྟོ་ལྟོར་བ་ཆོས་ཅན། མཆོན་
 བྱ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། མཆོན་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ལ་ཅིག་ ཡོད་པ་ཁྱོད་ཡིན། དངོས་
 པོ་ཁྱོད་ཡིན། ཉག་པ་ཁྱོད་ཡིན་ན། ཁྱོད་ཁྱོད་རང་ཡིན་པས་ཁྱབ་ཟེར་ན། བདགས་
 ཡོད་ཆོས་གསུམ་ཆད་བ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། དང་པོ་གྲུབ་སྟེ། ཆད་མས་

དམིགས་པ་ཡོད་པའི་མཚན་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་གྲུབ་སྟེ། ཊོན་བྱེད་རྩལ་པ་
དངོས་པོའི་མཚན་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གསུམ་པ་གྲུབ་སྟེ། ཉག་པའི་མཚན་ཉིད་ཡོད་
པའི་ཕྱིར། ཚ་བར་འདོད་མི་རྩལ་ཏེ། བཏགས་ཡོད་ཆོས་གསུམ་ཆང་བ་རྩལ་ཡོད་ཆོས་
གསུམ་ཆང་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། བཏགས་ཡོད་ཆོས་གསུམ་ཆང་བ་ཆོས་ཅན།
རྩལ་ཡོད་ཆོས་གསུམ་ཆང་བ་ཡིན་པར་ཐལ། མཚན་བྱའི་མཚན་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
ཁ་ཅིག་ཤེས་བྱ་ཁྱོད་ཡིན། གཞལ་བྱ་ཁྱོད་ཡིན། ཡོད་པ་ཁྱོད་ཡིན་ན། ཁྱོད་ཤེས་བྱའི་
བྱེ་བྲག་མ་ཡིན་པས་བྱབ་བེར་ན། ཉག་པ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན།
དེ་གསུམ་རེ་རེ་ནས་ཆོས་ཅན། ཉག་པ་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་དང་ཉག་པའི་གཞི་མཐུན་
ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། བུམ་པ་དང་གཅིག་དང་། འདུས་མ་བྱས་ཀྱི་ནམ་མཁའ་རྣམས་དེ་
ཡིན་པའི་ཕྱིར།

ཁ་ཅིག ཉག་པ་ཁྱོད་ཡིན། མི་ཉག་པ་ཁྱོད་ཡིན། ཤེས་བྱ་ཁྱོད་ཡིན་ན། ཁྱོད་
མཚན་མཚན་གང་རུང་ཡིན་པས་བྱབ་བེར་ན། ཉག་པ་ཁོ་ན་དང་དངོས་པོ་ཁོ་ན་
གང་རུང་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། དང་བོ་མ་གྲུབ་ན། ཉག་པ་ཆོས་ཅན། དེ་
གང་རུང་ཡིན་པར་ཐལ། ཉག་པ་ཁོ་ན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་མ་གྲུབ་ན། མི་ཉག་
པ་ཆོས་ཅན། དེ་གང་རུང་ཡིན་པར་ཐལ། དངོས་པོ་ཁོ་ན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གསུམ་པ་སྟེ།
ཚ་བར་འདོད་ན། དེ་གང་རུང་ཡོད་པར་ཐལ། དེ་གང་རུང་མཚན་མཚན་གང་རུང་
ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རྩལ་ཏེ། དང་བོ་མེད་པ་གང་ཞིག་བྱི་མ་མེད་པའི་ཕྱིར། ཁོ་
ན་རེ། ཉག་པ་ཁོ་ན་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་དང་དངོས་པོ་ཁོ་ན་གང་རུང་ཡོད་པར་ཐལ། ཁྱོད་
བདག་མེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན་མ་བྱས། འོ་ན་ཁྱོད་རང་ལ། རི་བོང་རྩ་དང་བྱི་མགོ་རྩོ་
རིལ་གང་རུང་ཡོད་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རྩལ་ཏེ། དེ་གཉིས་ཀ་རྣམ་
པ་ཐམས་ཅད་བྱ་མེད་ངེས་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

ཁ་ཅིག བུམ་པ་ཁྱོད་ཡིན། བུམ་པ་མ་ཡིན་ཞིང་ཁྱོད་ཡིན་པའི་གཞི་མཐུན་

བ་དུ་མ་གྲུབ་ན། ཁྱོད་བུམ་པའི་སྤྱི་ཡིན་པས་ཁྱབ་ཟེར་ན། དངོས་པོ་ཁོ་ན་ཆོས་ཅན།
 དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། དང་བོ་སྒྲ། གཉིས་པ་མ་གྲུབ་ན། བུམ་པ་མ་ཡིན་ཞིང་དངོས་པོ་
 ཁོ་ན་ཡིན་པ་དུ་མ་གྲུབ་པར་ཐལ། ཀ་བ་དེ་ཡང་དེ་ཡིན། ཤེས་པ་དེ་ཡང་དེ་ཡིན། རྣམ་
 མཁྱེན་དེ་ཡང་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། བུམ་པ་དང་གཅིག་ཁྱོད་ཡིན། བུམ་
 པ་དང་གཅིག་མ་ཡིན་ཞིང་ཁྱོད་ཡིན་པའི་གཞི་མཐུན་པ་དུ་མ་གྲུབ་ན། ཁྱོད་བུམ་པ་
 དང་གཅིག་གི་སྤྱི་ཡིན་པས་ཁྱབ་པར་ཐལ། བུམ་པ་ལ་དེའི་ཕྱིར། འདོད་ན། ཉག་པ་ཁོ་
 ར་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། དང་བོ་མ་གྲུབ་ན། བུམ་པ་དང་གཅིག་ཆོས་ཅན།
 ཉག་པ་ཁོ་ན་ཡིན་པར་ཐལ། ཉག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁྱབ་སྟེ། ཉག་པ་ཡིན་ན། ཉག་པ་
 ཁོ་ན་ཡིན་པས་ཁྱབ་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དངོས་པོ་ཡིན་ན་དངོས་པོ་ཁོ་ན་ཡིན་པས་
 ཁྱབ་པའི་ཕྱིར་ཏེ། བདག་མེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་གྲུབ་སྟེ། བུམ་པའི་སྤྱི་དེ་ཡིན།
 བུམ་པའི་བྱེ་བྲག་ཀྱང་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་སྤྱི་ཁྱོད་ཡིན་ན། ཁྱོད་སྤྱི་ཡིན་པས་
 ཁྱབ་ཟེར་ན། སྤྱི་དང་གཅིག་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། སྤྱི་ཆོས་ཅན།
 དེར་ཐལ། སྤྱིའི་ལྡོག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། སྤྱི་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ཁྱོད་ཀྱི་ལྡོག་པ་
 ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་གཞི་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། ཚ་བར་འདོད་ན། དེ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་དུ་མ་
 ཡོད་པར་ཐལ། ཁྱོད་སྤྱི་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། སྤྱི་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་དང་གཅིག་དུ་
 མ་མེད་པར་ཐལ། བདག་མེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་སྤྱི་དང་བྱེ་བྲག་གང་རུང་ཡིན་
 ན། མཚན་མཚོན་གང་རུང་ཡིན་པས་ཁྱབ་ཟེར་ན། ཀ་བུམ་གཉིས་ཆོས་ཅན། དེར་
 ཐལ། དེའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། བྱེ་བྲག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཤེས་
 བུའི་བྱེ་བྲག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཤེས་བུའི་ཁྱབ་བྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཚ་བར་འདོད་ན། དེ་
 ཆོས་ཅན། མཚན་མཚོན་གང་རུང་མ་ཡིན་པར་ཐལ། མཚན་ཉིད་མ་ཡིན་པ་གང་ཞིག་
 མཚོན་བྱ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དང་བོ་གྲུབ་སྟེ། ཁྱོད་ཀྱི་མཚོན་བྱ་མེད་པའི་ཕྱིར། གཉིས་
 པ་གྲུབ་སྟེ། ཡིན་པ་མི་སྲིད་པའི་ཤེས་བྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

དེས་ན་རང་ལྷགས་ལ། བཏགས་ཡོད་ཆོས་གསུམ་ཚང་བ་མཚོན་བྱའི་
 མཚན་ཉིད། བཏགས་ཡོད་ཀྱི་ཆོས་གསུམ་ཡོད་དེ། སྤྱིར་མཚོན་བྱ་ཡིན་པ། རང་གི་
 མཚན་གཞིའི་སྟེང་དུ་ཚད་མས་གྲུབ་པ། རང་ཉིད་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ལས་གཞན་པའི་
 ཆོས་གཞན་གྱི་མཚོན་བྱ་མི་བྱེད་པ་དང་གསུམ་འཛོགས་ཡོད་ཆོས་གསུམ་ཚང་བ་
 མཚན་ཉིད་ཀྱི་མཚན་ཉིད་དུ་འཛོགས་ཡོད་ཀྱི་ཆོས་གསུམ་ནི། སྤྱིར་མཚན་ཉིད་
 ཡིན་པ། རང་གི་མཚན་གཞིའི་སྟེང་དུ་ཚད་མས་གྲུབ་པ། རང་ཉིད་ཀྱི་མཚོན་བྱ་ལས་
 ཆོས་གཞན་གྱི་མཚན་ཉིད་མི་བྱེད་པ་གསུམ་འཛོགས་སྤྱིར་མཚོན་བྱ་དེ་ལ་ཡང་། འདུས་
 བྱས་སུ་གྱུར་བའི་མཚོན་བྱ་དང་། འདུས་མ་བྱས་སུ་གྱུར་བའི་མཚོན་བྱ་གཉིས་ཡོད།
 དང་པོ་འདུས་བྱས་སུ་གྱུར་བའི་མཚོན་བྱ་དེ་ལ་ཡང་། གཞུགས་སུ་གྱུར་བའི་མཚོན་
 བྱ། ཤེས་པར་གྱུར་བའི་མཚོན་བྱ། ལྡན་མིན་འདུ་བྱེད་དུ་གྱུར་བའི་མཚོན་བྱ་གསུམ་
 ཡོད། དང་པོ་གཞུགས་ཅུང་གཞུགས་ཀྱི་མཚན་ཉིད། གཞུགས་དེ་ལ་དབྱེ་ན། གཞུགས་
 ཀྱི་སྐྱེ་མཆེད། སྤྱི་སྐྱེ་མཆེད། ཇིའི་སྐྱེ་མཆེད། རོའི་སྐྱེ་མཆེད། རེག་བྱའི་སྐྱེ་མཆེད་
 དང་ལྡོ་ཡོད། མིག་ཤེས་ཀྱི་བཟུང་བྱ་གཞུགས་ཀྱི་སྐྱེ་མཆེད་ཀྱི་མཚན་ཉིད། རྣམ་ཤེས་ཀྱི་
 ཉན་བྱ་སྤྱི་སྐྱེ་མཆེད་ཀྱི་མཚན་ཉིད། སྣམ་ཤེས་ཀྱི་སྣོན་བྱ་ཇིའི་སྐྱེ་མཆེད་ཀྱི་མཚན་
 ཉིད། ལྷེ་ཤེས་ཀྱི་ལྷོང་བྱ་རོའི་སྐྱེ་མཆེད་ཀྱི་མཚན་ཉིད། ལུས་ཤེས་ཀྱི་ལྷོང་བྱ་རེག་བྱའི་
 སྐྱེ་མཆེད་ཀྱི་མཚན་ཉིད། གཉིས་པ་ཤེས་པ་དེ་ལ་དབྱེ་ན། ཚད་མར་གྱུར་བའི་མཚོན་
 བྱ། ཚད་མ་མ་ཡིན་པར་གྱུར་བའི་དེ་གཉིས་ཡོད། གསར་དུ་མི་བསྐྱེད་བའི་རིག་པ་ཚད་
 མའི་མཚན་ཉིད། གསལ་ཞིང་རིག་པ་ཤེས་པའི་མཚན་ཉིད། ལྡན་མིན་འདུ་བྱེད་ལ་
 མཚན་ཉིད་འཛོགས་ན། གཞུགས་ཤེས་གང་ཅུང་དུ་མ་གྱུར་བའི་འདུ་བྱས་ལྡན་མིན་འདུ་
 བྱེད་ཀྱི་མཚན་ཉིད། སྤྱི་བྱེད་བྱ་ལ་དབྱེ་ན། ཁྱབ་བྱེད་སྤྱིའི་མཚན་ཉིད། བུམ་པའི་ཁྱབ་
 བྱེད་བུམ་པའི་སྤྱིའི་མཚན་ཉིད། བུམ་པ་ཁྱབ་བྱེད་ཡིན་པ་བུམ་པ་སྤྱི་ཡིན་པའི་མཚན་
 ཉིད། ཁྱབ་བྱེད་བྱ་གཉིས་ཀྱི་མཚན་ཉིད། བུམ་པ་ཁྱབ་བྱེད་ཡིན་པ། བུམ་པ་བྱེད་བྱ་གཉིས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་

མཚན་ཉིད། བུམ་པའི་བྱ་བྱ། བུམ་པའི་བྱ་བྱ་གི་མཚན་ཉིད་དུ་འདོག

ཁ་ཅིག་ཆོས་དེ་ཡིན་ན། ཆོས་དེའི་ལྷོག་པ་ཡིན་པས་བྱ་བྱ་ཟེར་ན། བུམ་པ་
ཡིན་ན། བུམ་པའི་ལྷོག་པ་ཡིན་པས་བྱ་བྱ་པར་ཐལ། འདོད་པའི་བྱ་བྱ། འདོད་ན། གསེར་
བུམ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་བྱ་བྱ། འདོད་ན། དེ་ཆོས་ཅན། བུམ་པའི་ལྷོག་པ་མ་ཡིན་
པར་ཐལ། བུམ་པ་དང་ཐ་དད་ཡིན་པའི་བྱ་བྱ་ཏེ། བུམ་པའི་བྱ་བྱ་ཡིན་པའི་བྱ་བྱ། ཁ་
ཅིག་ཆོས་དེ་དང་གཅིག་ཡིན་ན། ཆོས་དེ་ཡིན་པས་བྱ་བྱ་ཟེར་ན། ག་བུམ་གཉིས་ཆོས་
ཅན། ག་བུམ་གཉིས་ཡིན་པར་ཐལ། ག་བུམ་གཉིས་ཀྱི་ལྷོག་པ་ཡིན་པའི་བྱ་བྱ་ཏེ། ག་
བུམ་གཉིས་དང་གཅིག་ཡིན་པའི་བྱ་བྱ། མ་གྲུབ་ན། ག་བུམ་གཉིས་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་
ཁྱོད་དང་གཅིག་ཡིན་པར་ཐལ། གཞི་གྲུབ་པའི་བྱ་བྱ། ཅ་བར་འདོད་ན། ག་བུམ་གཉིས་
ཆོས་ཅན། ག་བ་ཡིན་པར་ཐལ། ག་བུམ་གཉིས་ཡིན་པའི་བྱ་བྱ། འདོད་མི་ལུས་ཏེ། བུམ་
པ་ཡིན་པའི་བྱ་བྱ། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། ག་བུམ་གཉིས་ཡིན་པའི་བྱ་བྱ།
གོང་དུ་འདོད་ན། དེ་ཆོས་ཅན། ག་བ་དང་བུམ་པ་གཉིས་ཀ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། བདག་
མེད་ཡིན་པའི་བྱ་བྱ།

ཁ་ཅིག་སྐྱེས་ལ་མ་འགག་པ་ད་ལྟར་བའི་མཚན་ཉིད། མ་སྐྱེས་པ་མ་འོངས་
པའི་མཚན་ཉིད། ཞིག་པ་འདས་པའི་མཚན་ཉིད་ཟེར་ན། དམ་བཅའ་དང་པོ་ལ། རི་
བོང་རུ་ཆོས་ཅན། མཚན་ཉིད་དེར་ཐལ། མཚན་བྱ་དེའི་བྱ་བྱ། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན།
དེར་ཐལ། སྐྱེས་ལ་མ་ཞིག་པ་ཡིན་པའི་བྱ་བྱ་ཏེ། མ་ཞིག་པ་ཡིན་པའི་བྱ་བྱ། ཅ་བར་
འདོད་ན། དེ་ཆོས་ཅན། ཡོད་པར་ཐལ། ད་ལྟར་བ་ཡིན་པའི་བྱ་བྱ། འདོད་མི་ལུས། དམ་
བཅའ་གཉིས་པ་ལ། རི་བོང་རུ་ཆོས་ཅན། སྐྱེ་བའི་རྒྱ་ཡོད་ཀྱང་མ་སྐྱེ་བའི་ཆ་ཡིན་པར་
ཐལ། སྐྱེ་བའི་རྒྱ་ཡོད་ཀྱང་མ་སྐྱེས་པའི་བྱ་བྱ། དེར་ཐལ། མ་འོངས་པའི་བྱ་བྱ་ན་མ་བྱས།
ཉགས་གྲུབ་སྟེ། མེད་ངེས་ཡིན་པའི་བྱ་བྱ། འོ་ན་ཁྱོད་རང་ལ། མ་འོངས་ན་མ་འོངས་པ་
ཡིན་པས་བྱ་བྱ་པར་ཐལ། འདོད་པའི་བྱ་བྱ། འདོད་ན། སྐྱ་ཉག་པ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ།

དེའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། འོངས་པར་ཐལ། མ་འོངས་པར་རྟགས་མ་གྲུབ་
པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེ་ཆོས་ཅན། ཡོད་པར་ཐལ། འོངས་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རུས་ཏེ།
མེད་ངེས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། སྒྲ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་རྟག་པ་མེད་ངེས་ཡིན་པར་
ཐལ། ཁྱོད་མི་རྟག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

ཁ་ཅིག་གཞི་གྲུབ་ན། ད་ལྟར་བ་ཡིན་པའི་བྱབ་ཟེར་ན། བུམ་པ་འདས་པ་
ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། ཡོད་པའི་ཕྱིར།
འདོད་ན། བུམ་པ་འདས་པ་ཆོས་ཅན། ད་ལྟར་བ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། འདས་པ་ཡིན་
པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཆོས་ཅན་དེ་དང་གཅིག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། བུམ་པ་རང་གི་རྩ་
དུས་ནས་མ་སླེབ་པ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེ་ཆོས་ཅན། ད་ལྟར་
བ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། མ་སླེབ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། མ་འོངས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
མ་གྲུབ་ན། ཅིས་དང་བྱས་པས། བུམ་པ་རང་གི་རྩ་དུས་ནས་མ་སླེབ་པ་མ་འོངས་པ་
ཡིན་པར་རྟགས་མ་གྲུབ་ཟེར་ན། བུམ་པ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་རང་གི་རྩ་དུས་ནས་མ་སླེབ་
པ་མ་འོངས་པ་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་རང་གི་རྩའི་དུས་སུ་མ་སླེབ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ།
འདུས་བྱས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། བུམ་པའི་དུས་སུ་བུམ་པའི་རྩ་ཐལ་བ་ཆོས་
ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། འདས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། བུམ་པ་
ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ཀྱི་དུས་སུ་ཁྱོད་ཀྱི་རྩ་ཐལ་བ་འདས་པ་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་ཀྱི་དུས་སུ་
ཁྱོད་ཀྱི་རྩ་ཐལ་བ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ཁྱོད་ཀྱི་དུས་སུ་ཁྱོད་ཀྱི་རྩ་འགག་ཟེན་པ་
ཡོད་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། འདུས་བྱས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཅ་བར་
འདོད་ན། བུམ་པའི་དུས་སུ་བུམ་པའི་རྩ་ཆོས་ཅན། ཡོད་པར་ཐལ། ད་ལྟར་བ་ཡིན་
པའི་ཕྱིར། བྱབ་སྟེ། དུས་གསུམ་གང་རུང་ཡིན་ན། ཡོད་པས་བྱབ་པའི་ཕྱིར།

གཞན་ཡང་། བུམ་པའི་དུས་སུ་བུམ་པའི་འབྲས་བུ་ཆོས་ཅན། ཡོད་པར་
ཐལ། དུས་གསུམ་གང་རུང་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། མ་འོངས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་

ན། བུམ་པ་ཚོས་ཅན། ཁྱོད་ཀྱི་དུས་སུ་ཁྱོད་ཀྱི་འབྲས་བུ་མ་འོངས་པ་ཡིན་པར་ཐལ།
 ཁྱོད་ཀྱི་འབྲས་བུ་ཁྱོད་ཀྱི་དུས་སུ་འདས་པ་དང་མ་འོངས་པ་གང་རུང་ཡིན་པ་གང་
 ཞིག་འདས་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་གྲུབ་སྟེ། དངོས་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཉིས་
 པ་མ་གྲུབ་ན། དེ་ཚོས་ཅན། ཁྱོད་ཀྱི་དུས་སུ་ཁྱོད་ཀྱི་འབྲས་བུ་འདས་པ་མ་ཡིན་པར་
 ཐལ། བདག་མེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཚ་བར་འདོད་ན། བུམ་པ་ཚོས་ཅན། ཁྱོད་ཀྱི་འབྲས་
 བུ་ཁྱོད་ཀྱི་དུས་སུ་མེད་པར་ཐལ། ཁྱོད་བདག་མེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་ཚོས་དེའི་
 འབྲས་བུ་ཡིན་ན། ཚོས་དེའི་དུས་སུ་མེད་པས་ཁྱབ་ཟེར་ན། སྐྱེས་པའི་འབྲས་བུ་ཚོས་
 ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། འདོད་ན། སྐྱེས་པའི་འབྲས་བུ་ཚོས་ཅན། ཁྱོད་ཡོད་པའི་
 དུས་མི་སྲིད་པར་ཐལ། ཁྱོད་སྐྱེས་པའི་དུས་སུ་ཁྱོད་མེད་པ་གང་ཞིག་ ཁྱོད་མ་སྐྱེས་
 པའི་དུས་སུ་ཁྱོད་མེད་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་མ་གྲུབ་ན་དངོས། ཚ་བར་འདོད་ན། དེ་ཚོས་
 ཅན། ཁྱོད་སྐྱེས་པའི་དུས་སུ་ཡོད་པར་ཐལ། དངོས་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་འབྲས་
 བུ་ཡིན་ན་སྐྱེས་ཟིན་པའི་ཁྱབ་ཟེར་ན། སྐྱེ་བཞིན་པའི་འབྲས་བུ་ཚོས་ཅན། དེར་ཐལ།
 དེའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། སྐྱེ་བཞིན་པའི་འབྲས་བུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། འབྲས་བུ་མ་
 འོངས་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཚ་བར་འདོད་ན། སྐྱེ་བཞིན་པའི་འབྲས་བུ་བཞག་ཏུ་མེད་
 པར་ཐལ། དེ་སྐྱེས་ཟིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རྒྱས་ཏེ། དེ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། སལ་ཆེར་
 སྐྱེས་ལ་ཡོངས་སུ་མ་རྫོགས་པའི་འབྲས་བུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར།

གཞན་ཡང་། སྐྱེས་པའི་འབྲས་བུ་སྐྱེས་པའི་དུས་སུ་ཡོད་པར་ཐལ། སྐྱེས་པའི་
 འབྲས་བུ་སྐྱེས་པའི་དུས་དེ། སྐྱེས་པའི་འབྲས་བུ་སྐྱེས་པའི་དུས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་
 གྲུབ་ན། སྐྱེས་པའི་འབྲས་བུ་ཚོས་ཅན། ཁྱོད་སྐྱེས་པའི་དུས་ཁྱོད་སྐྱེས་པའི་དུས་ཡིན་
 པར་ཐལ། དངོས་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་སྐྱེས་པའི་འབྲས་བུ་མེད་ཟེར་ན། དེ་ཚོས་
 ཅན། ཁྱོད་ཀྱི་འབྲས་བུ་ཡོད་པར་ཐལ། ཁྱོད་ཀྱི་རྒྱ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ཁྱོད་དངོས་
 པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཉགས་གྲུབ་སྟེ། སྐྱེས་པ། འཛིག་པ། མི་ཉག་པ་གསུམ་ཀ་དངོས་པོ་

ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་རང་ལུགས་ལ། སྐྱེས་ཀྱང་མ་ཞིག་པ་ད་ལྟར་པའི་མཆན་ཉིད།
 མཆན་གཞི་བུམ་པ་ལྟ་བུ་ལ་བྱེད། རང་དུས་ད་ལྟར་བར་སྟོས་ཏེ་ཐལ་བ་འདས་པའི་
 མཆན་ཉིད། དཔེར་ན། བུམ་པ་ལ་སྟོས་ཏེ་ཐལ་བ། བུམ་པའི་འདས་པའི་མཆན་ཉིད།
 མཆན་གཞི་བུམ་པའི་རྩ་ལྟ་བུ་ལ་བྱེད། དཔེར་ན། བུམ་པའི་རྩ་དེ་བུམ་པའི་འདས་པ་
 ཡིན་ཀྱང་། བུམ་པ་འདས་པ་མ་ཡིན། བུམ་པ་འདས་པ་ནི། བུམ་པའི་མ་འོངས་པ་ཡིན།
 རང་དུས་ད་ལྟ་བུ་ལ་སྟོས་ཏེ་རྩ་ཡོད་ཀྱང་མ་སྐྱེས་པ། མ་འོངས་པའི་མཆན་ཉིད། བུམ་
 པ་ལ་སྟོས་ཏེ་རྩ་ཡོད་ཀྱང་མ་སྐྱེས་པ། བུམ་པའི་མ་འོངས་པའི་མཆན་ཉིད། དཔེར་ན།
 བུམ་པའི་འབྲས་བུ་དེ། བུམ་པའི་མ་འོངས་པ་ཡིན་ཀྱང་། བུམ་པ་མ་འོངས་པ་མ་ཡིན།
 བུམ་པ་མ་འོངས་པ་ནི། བུམ་པའི་འདས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

དེ་ལ་ཁོ་ན་རེ། བུམ་པ་འདས་པ་དང་། བུམ་པའི་འདས་པ་དོན་མི་གཅིག་
 ཟེར་ན། མི་འཐད་པར་ཐལ། དེ་གཉིས་དོན་གཅིག་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། བུམ་པ་འདས་
 པ་ཡིན་ན། བུམ་པའི་འདས་པ་ཡིན་པས་བྲབ། བུམ་པའི་འདས་པ་ཡིན་ན། བུམ་པ་
 འདས་པ་ཡིན་པས་བྲབ་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། བུམ་པ་མ་འོངས་པའི་དོན་ཡོད་པའི་
 ཕྱིར་ན་མ་བྲབ། འོ་ན་ཁྱོད་རང་ལ། བུམ་པའི་རྩ་ཡོད་ཀྱང་བུམ་པ་མ་སྐྱེས་པའི་ཆ་དེ་
 ཆོས་ཅན། ཁྱོད་བུམ་པའི་མ་འོངས་པ་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་བུམ་པ་མ་འོངས་པ་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། བུམ་པ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ཀྱི་རྩ་ཡོད་ཀྱང་མ་སྐྱེས་པའི་ཆ་དེ་ཁྱོད་
 མ་འོངས་པ་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་མ་འོངས་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན།
 དེར་ཐལ། འདུས་བྱས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཙ་བར་འདོད་ན། དེ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་བུམ་པའི་
 དུས་སུ་མ་སྐྱེས་པར་ཐལ། ཁྱོད་བུམ་པའི་དུས་སུ་མ་འོངས་པའི་དངོས་པོ་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར། འདོད་མི་ལུས་ཏེ། ཁྱོད་བུམ་པའི་དུས་སུ་བྱུང་ཟིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། བུམ་པ་
 ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ཀྱི་རྩ་ཡོད་ཀྱང་མ་སྐྱེས་པའི་ཆ་ཁྱོད་ཀྱི་དུས་སུ་འདས་ཟིན་པར་ཐལ།
 ཁྱོད་སྐྱེ་དགོས་ཁྱོད་ཀྱི་དུས་སུ་འདས་ཟིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། དེར་

ཐལ། ཁྱོད་སྐྱེ་དགོས་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཁྱོད་འདུས་བྱས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་།
 བྱམ་པའི་རྒྱ་ཡོད་ཀྱང་མ་སྐྱེས་པའི་ཆ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་བྱམ་པ་ཐལ་བ་ཡིན་པར་ཐལ།
 ཁྱོད་བྱམ་པ་འདས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདྲོད་ན། དེ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་བྱམ་པ་བྱུང་ནས་
 ཞིག་པའི་ཆ་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་བྱམ་པ་ཐལ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདྲོད་མི་རུས་ཏེ།
 ཁྱོད་བྱམ་པ་སྐྱེ་དགོས་མ་སྐྱེས་པའི་ཆ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། བྱམ་པ་ལ་སྟོས་ཏེ་
 འདས་པ་ཡིན་ན། ཁྱོད་བྱམ་པ་འདས་པ་ཡིན་དགོས་པར་ཐལ། བྱམ་པ་ལ་སྟོས་ཏེ་མ་
 འོངས་པ་ཡིན་ན། ཁྱོད་བྱམ་པ་མ་འོངས་པ་ཡིན་པས་ཁྱབ་པའི་ཕྱིར། འདྲོད་ན། བྱམ་
 པའི་རྒྱ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། བྱམ་པ་
 ལ་སྟོས་ཏེ་ཞིག་ཟིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། བྱམ་པ་ལ་སྟོས་ཏེ་
 འགག་ཟིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། བྱམ་པའི་རྒྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཚ་བར་འདྲོད་ན། བྱམ་པའི་རྒྱ་
 ཆོས་ཅན། ཁྱོད་བྱམ་པ་ཐལ་བ་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་བྱམ་པ་འདས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
 ཁྱབ་སྟེ། བྱམ་པ་འདས་པ་འཛོག་ཆེ་བྱམ་པ་ཐལ་བ་དེ་འཛོག་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ།
 བྱམ་པ་ཐལ་བ་འཛོག་པའི་ཆེ། བྱམ་པ་ཞིག་ཟིན་པ་འཛོག་བྱམ་པ་ཞིག་ཟིན་པ་འཛོག་
 པའི་ཆེ། བྱམ་པ་རང་དུས་སུ་མ་བསྐྱེད་པར་ཐལ་བའམ། མོང་བའམ། ཞིག་པ་གསུམ་
 རོ་གང་རུང་འཛོག་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། བྱམ་པ་འདས་པའི་དོན་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ།
 བདག་མེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གོང་དུ་འདྲོད་ན། བྱམ་པའི་རྒྱ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་གཟུགས་
 ཅན་གང་ཡང་རུང་བ་ཞིག་ཞིག་པ་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་བྱམ་པ་ཞིག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
 འདྲོད་མི་རུས་ཏེ། ཁྱོད་བྱམ་པའི་རྒྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

གཞན་ཡང་། བྱམ་པ་ལ་སྟོས་ཏེ་འདས་པ་ཡིན་ན། འདས་པ་ཡིན་པས་ཁྱབ་
 པར་ཐལ། བྱམ་པ་ལ་སྟོས་ཏེ་མ་འོངས་པ་ཡིན་ན། བྱམ་པ་མ་འོངས་པ་ཡིན་པས་ཁྱབ་
 པའི་ཕྱིར། ཉགས་ལས། འདྲོད་ན། བྱམ་པའི་རྒྱ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་
 ན། དེ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། བྱམ་པ་ལ་སྟོས་ཏེ་ཞིག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། བྱམ་པའི་རྒྱ་

ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཚ་བར་འདྲོད་ན། དེ་ཆོས་ཅན། འདས་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ད་ལྟར་
བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དངོས་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། བུམ་པའི་རྩྭ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་
ན། བུམ་པ་ཆོས་ཅན། རྟོད་ཀྱི་རྩྭ་རྟོད་ཀྱི་རྩྭ་ཡིན་པར་ཐལ། རྟོད་འདུས་བྱས་ཡིན་པའི་
ཕྱིར། གཞན་ཡང་། བུམ་པའི་སྤྲ་ལོགས་སུ་བྱང་བའི་ཆད་མ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་
ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། བུམ་པའི་རྩྭ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། བུམ་
པ་ཆོས་ཅན། རྟོད་ཀྱི་སྤྲ་ལོགས་སུ་བྱང་བའི་ཆད་མ་རྟོད་ཀྱི་རྩྭ་ཡིན་པར་ཐལ། རྟོད་
འདུས་བྱས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཚ་བར་འདྲོད་ན། དེ་ཆོས་ཅན། འདས་པ་མ་ཡིན་པར་
ཐལ། ད་ལྟར་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། རྩེས་ཟེན་ལ་མ་
ཞིག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཆད་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་བུམ་པ་ལ་ལྟོས་ཏེ་ཞིག་པ་
དེ། བུམ་པ་འདས་པའི་མཆན་ཉིད་དུ་འཛོག་ཟེར་ན། བུམ་པ་རྩྭ་བཞིན་པ་ཆོས་ཅན།
བུམ་པ་འདས་པ་ཡིན་པར་ཐལ། བུམ་པ་ལ་ལྟོས་ཏེ་འདས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་
ན། དེ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། རྟོད་བུམ་པ་ལ་ལྟོས་ཏེ་ཞིག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཆོས་
ཅན་དེ་དང་གཅིག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཚ་བར་འདྲོད་ན། དེ་ཆོས་ཅན། འདས་པ་མ་ཡིན་
པར་ཐལ། རྩེས་ཟེན་པ་མ་ཡིན་པ་གང་ཞིག་ཞིག་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དང་བོ་གྲུབ་སྟེ།
རྩྭ་དགོས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཆོས་ཅན་དེ་དང་གཅིག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་གྲུབ་
ཏེ། རྩྭ་དགོས་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

ཁ་ཅིག་རྩེས་ལ་མ་འགག་པ་ད་ལྟར་བའི་མཆན་ཉིད་ཟེར་ན། རི་བོང་ར་
ཆོས་ཅན། ད་ལྟར་བ་ཡིན་པར་ཐལ། མཆན་ཉིད་དེའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན།
དེར་ཐལ། རྩེས་ལ་མ་འགག་པ་དང་འགག་པ་གང་རུང་གང་ཞིག་རྩེས་ལ་འགག་པ་
མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དང་བོ་གྲུབ་སྟེ། རྩེས་ལ་བྱང་མ་བྱང་གང་རུང་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ།
བདག་མེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་སྟེ། ཚ་བར་འདྲོད་ན། དེ་ཆོས་ཅན། ཡོད་པར་
ཐལ། འདས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱབ་སྟེ། འདས་མ་འོངས་ད་ལྟར་གསུམ་པོ་གང་རུང་

ཡིན་ན། གཞི་གྲུབ་པས་ཁྲབ་པའི་ཕྱིར། འདྲོད་མི་རུས་སོ། ཁ་ཅིག་བུམ་པའི་རང་དུས་
 ལ་མ་བསྐྱད་པ་དེ། བུམ་པའི་འདས་པའི་མཆན་ཉིད་ཟེར་ན། རི་བོང་རུ་ཆོས་ཅན།
 བུམ་པའི་འདས་པ་ཡིན་པར་ཐལ། བུམ་པའི་རང་དུས་ལ་མ་བསྐྱད་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་
 བ། དེ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་བུམ་པའི་རང་དུས་སུ་ཡོད་པར་ཐལ། ཁྱོད་བུམ་པའི་རང་དུས་
 སུ་མ་བསྐྱད་པ་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། འདྲོད་མི་རུས་ཏེ། བུམ་པའི་དུས་སུ་མེད་ངེས་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དུས་དང་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་མེད་
 ངེས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་འདས་དང་མ་འོངས་ད་ལྟར་གསུམ་པོ་གང་རུང་ཡིན་
 བ། དུས་གསུམ་པོ་གང་རུང་ཡིན་པས་ཁྲབ་ཟེར་ན། འོ་ན། འདས་པ་ཡིན་ན། འདས་
 པའི་དུས་ཡིན་པས་ཁྲབ་པ་དང་། ད་ལྟར་པ་ཡིན་ན་ད་ལྟར་པའི་དུས་ཡིན་པས་ཁྲབ་
 པ་སོགས་ཡོད་པར་ཐལ། འདྲོད་པའི་ཕྱིར། འདྲོད་ན། བུམ་པ་ཞིག་པ་ཆོས་ཅན། དེར་
 ཐལ། དེའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། ཁྱོད་བུམ་པ་འདས་པ་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། བུམ་པ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ཞིག་པ་ཁྱོད་འདས་པ་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་
 ཞིག་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཚ་བར་འདྲོད་ན། དེ་ཆོས་ཅན། དུས་ཡིན་པར་ཐལ། འདས་
 པའི་དུས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདྲོད་ན། དེ་ཆོས་ཅན། དངོས་པོ་ཡིན་པར་ཐལ། དུས་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར། འདྲོད་མི་རུས་ཏེ། ཉག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། མེད་དགག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་
 གྲུབ་ན། བུམ་པ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ཞིག་པ་མེད་དགག་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་ཞིག་པ་ཡོད་
 པའི་ཕྱིར།

གཞན་ཡང་། བུམ་པའི་རྒྱ་ཡོད་ཀྱང་བུམ་པ་མ་སྐྱེས་པའི་ཆ་ཆོས་ཅན། མ་
 འོངས་པའི་དུས་ཡིན་པར་ཐལ། མ་འོངས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། བུམ་པ་མ་འོངས་པ་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། བུམ་པ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ཀྱི་རྒྱ་ཡོད་ཀྱང་ཁྱོད་མ་སྐྱེས་པའི་ཆ་
 ཁྱོད་མ་འོངས་པ་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་འདུས་བུམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཚ་བར་འདྲོད་ན། དེ་
 ཆོས་ཅན། དུས་ཡིན་པར་ཐལ། མ་འོངས་པའི་དུས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདྲོད་ན། དེ་ཆོས་

ཅན། འདུས་བྱས་ཡིན་པར་ཐལ། དུས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེ་ཆོས་ཅན། ཉག་པ་
 མ་ཡིན་པར་ཐལ། འདུས་བྱས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རུས་ཏེ། མེད་དགག་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། བུམ་པ་ཆོས་ཅན། རྟོད་ཀྱི་རྩ་ཡོད་ཀྱང་མ་སྐྱེས་པའི་ཆ་མེད་དགག་
 ཡིན་པར་ཐལ། རྟོད་འདུས་བྱས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། བུམ་པ་ཡོད་པ་ཆོས་
 ཅན། ད་ལྟར་བའི་དུས་ཡིན་པར་ཐལ། ད་ལྟར་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། བུམ་པ་
 ཆོས་ཅན། རྟོད་ཡོད་པ་ད་ལྟར་བ་ཡིན་པར་ཐལ། རྟོད་ད་ལྟར་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་
 གྲུབ་ན། བུམ་པ་ཆོས་ཅན། རྟོད་ད་ལྟར་བ་ཡིན་པར་ཐལ། རྟོད་འདུས་བྱས་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར། ཆ་བར་འདོད་ན། དེ་ཆོས་ཅན། མི་ཉག་པ་ཡིན་པར་ཐལ། ད་ལྟར་བའི་དུས་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རུས་ཏེ། ཉག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། བུམ་པ་ཆོས་ཅན། རྟོད་
 ཡོད་པ་ཉག་པ་ཡིན་པར་ཐལ། རྟོད་ཡོད་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་གཞི་གྲུབ་ན། ད་ལྟར་
 བ་ཡིན་པས་ཁྱབ་ཟེར་བ་དང་། འདས་པ་ཡོད་ཟེར་བ་འགལ་ཏེ། འོ་ན། འདས་པ་ཆོས་
 ཅན། ད་ལྟར་བ་ཡིན་པར་ཐལ། གཞི་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། འདས་པ་ཆོས་ཅན།
 ཡོད་པར་ཐལ། ད་ལྟར་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱས་པ་ལ་ཁོ་ན་རེ། འདས་པ་ཡོད་ལ་མི་
 འཛིག་ཟེར་ན། འདས་པ་མེད་པར་ཐལ། འདུས་བྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྟེང་གི་འདས་པ་
 དེ་ནི་མ་ཡིན་པ་གང་ཞིག་ འདུས་མ་བྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྟེང་གི་དེ་ནི་མ་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར། ཕྱི་མ་སྤྲ། དང་པོ་མ་གྲུབ་ན། འདུས་བྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྟེང་གི་འདས་པ་ཆོས་
 ཅན། འདས་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ད་ལྟར་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། གཞི་གྲུབ་པའི་ཕྱིར།

གཞན་ཡང་། བུམ་པ་ཞིག་པ་ཆོས་ཅན། ད་ལྟར་བ་ཡིན་པར་ཐལ། གཞི་གྲུབ་
 པའི་ཕྱིར། ཁྱབ་པ་ཁས། འདོད་ན། བུམ་པ་འདས་པ་མེད་པར་ཐལ། བུམ་པ་ཞིག་པ་
 བུམ་པ་འདས་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་ཁྱབ་ན། བུམ་པ་ཆོས་ཅན། རྟོད་ཞིག་པ་རྟོད་
 འདས་པ་མ་ཡིན་ན། རྟོད་འདས་པ་མེད་པས་ཁྱབ་པར་ཐལ། བདག་མེད་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར། གཞན་ཡང་། དངོས་པོ་ཞིག་པ་མེད་པར་ཐལ། དངོས་པོ་འདས་པ་མེད་པའི་

ཕྱིར་ཏེ། དངོས་པོ་ཞིག་པ་དེ་དངོས་པོ་འདས་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་ཁྲབ་ན། དངོས་
 པོ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ཞིག་པ་ཁྱོད་འདས་པ་མ་ཡིན་ན། ཁྱོད་འདས་པ་མེད་པས་ཁྲབ་པར་
 ཐལ། ཁྱོད་བདག་མེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་ དངོས་པོ་འདས་པ་དངོས་པོ་འདས་
 པ་ཡིན་པར་ཐལ། དངོས་པོ་འདས་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དངོས་པོ་འདས་པ་
 དངོས་མེད་ཡིན་པར་ཐལ། དངོས་པོ་འདས་པ་ཞིག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། འདས་པ་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དངོས་པོ་འདས་པ་དངོས་མེད་མ་ཡིན་པར་ཐལ། དངོས་པོ་
 འདས་པའི་དུས་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁྲབ། ཁོ་ན་རེ་ཁྲབ་པར་ཐལ། དུས་ཡིན་ན་དངོས་
 པོ་ཡིན་པའི་ཁྲབ་པའི་ཕྱིར་ན་ཡང་མ་ཁྲབ། བྱས་པ་ལ་ཁོ་ན་རེ། དངོས་པོ་ཞིག་པའི་
 དུས་སུ་དངོས་པོ་ཡོད་པར་ཐལ། དེའི་དུས་སུ་དངོས་པོ་གང་ཡང་རུང་བ་ཞིག་ཡོད་
 པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁྲབ། འོ་ན་ཁྱོད་རང་ལ། དངོས་པོ་རྒྱུ་དུས་སུ་དངོས་པོ་ཡོད་པར་ཐལ།
 དེའི་རྒྱུ་དུས་སུ་དངོས་པོ་གང་ཡང་རུང་བ་ཞིག་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཁྲབ་པ་ལས། འདོད་
 ན། དངོས་པོ་ཆོས་ཅན། བདག་ལས་སྦྱེས་པར་ཐལ། རང་གི་རྒྱ་དུས་སུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར།
 འདོད་མི་རུས་ཏེ། བདག་མེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། འབྲས་བུ་དེ་ལ་རང་གི་
 རྒྱུ་དུས་ནས་གྲུབ་ཟིན་པའི་འབྲས་བུ་ཞིག་ཡོད་པར་ཐལ། དངོས་པོ་དེ་རང་གི་རྒྱུ་
 དུས་ནས་གྲུབ་ཟིན་པའི་འབྲས་བུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། འབྲས་བུ་གང་ཞིག་རང་
 གི་རྒྱུ་དུས་ནས་གྲུབ་ཟིན་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་སྤྲ། ཕྱི་མ་མ་གྲུབ་ན། དངོས་པོ་ཆོས་ཅན།
 རང་གི་རྒྱུ་དུས་སུ་མེད་པར་ཐལ། རང་གི་རྒྱུ་དུས་སུ་གྲུབ་མ་ཟིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་
 ན། དེ་ཆོས་ཅན། རང་གི་རྒྱུ་དུས་སུ་ཡོད་པར་ཐལ། དངོས་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁྲབ་
 པ་ལས། ཅ་བར་འདོད་ན། ཁྱོད་ཀྱི་རྒྱ་མེད་པར་ཐལ། ཁྱོད་རང་གི་རྒྱུ་དུས་ནས་གྲུབ་
 ཟིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རུས་ཏེ། འདུས་བྱས་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

གཞན་ཡང་། རྣམ་མཁྱེན་ཆོས་ཅན། དངོས་པོར་རྟོགས་པའི་ཚད་མ་ཡིན་
 པར་ཐལ། ཚད་མ་གང་ཞིག་ དངོས་པོར་ཁྱོད་ཀྱི་གཞལ་བྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན།

ཅིས་དང་བྱས་པས། ཁ་ཅིག རྣམ་མཁྱེན་དངོས་པོར་རྟོགས་པའི་ཆད་མ་ཡིན་པར་
 འདོད་ཟེར་ན། འོ་ན། ཆད་མ་ཡིན་པར་ཐལ། རྣམ་མཁྱེན་དངོས་པོར་རྟོགས་པའི་
 ཆད་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁྱབ་སྟེ། བྱམ་པ་དངོས་པོར་རྟོགས་པའི་ཆད་མ་ཡིན་ན། ཆད་
 མ་ཡིན་པས་ཁྱབ་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། བྱམ་པ་ཡོད་པར་རྟོགས་པའི་ཆད་མ་ཡིན་ན།
 ཆད་མ་ཡིན་པས་ཁྱབ་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། བྱམ་པ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ཡོད་པར་རྟོགས་
 པའི་ཆད་མ་ཡིན་ན། ཆད་མ་ཡིན་པས་ཁྱབ་པར་ཐལ། བདག་མེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཅ་
 བར་འདོད་ན། རྟག་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ཆད་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། དེ་
 འབྲའི་ཐལ་འགྱུར་གྱི་གསལ་བ་ལ་འདོད་ལན་བཏབ་པས་དེ་ལྟར་ཅི་མི་རིགས་པར་
 ཐལ། དེ་འབྲའི་ཐལ་འགྱུར་གྱི་གསལ་བ་ལ་འདོད་ལན་བཏབ་པས། རྣམ་མཁྱེན་རྣམ་
 མཁྱེན་དངོས་པོར་རྟོགས་པའི་ཆད་མ་ཡིན་པར་འདོད་ཅེས་ཅི་རིགས་པའི་ཕྱིར། དེར་
 ཐལ། དེ་འབྲའི་ཐལ་འགྱུར་གྱི་ཅོད་གཞི་ཡང་རྣམ་མཁྱེན་ཡིན། དངོས་པོར་རྟོགས་
 ཟུའི་སྐྱབ་བྱ་དེ་ཡང་རྣམ་མཁྱེན་ཡིན་པས་དེ་ལྟར་ཅི་བའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། རྣམ་མཁྱེན་
 ཆོས་ཅན། དངོས་པོར་ཁྱོད་གྱི་གཞལ་བྱ་ཡིན་པར་ཐལ། ཆད་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་
 པའི་ཐལ་འགྱུར་གྱི་གསལ་བར་འདོད་ལན་བཏབ་པས། རྣམ་མཁྱེན་དངོས་པོར་རྣམ་
 མཁྱེན་གྱི་གཞལ་བྱ་ཡིན་པར་འདོད་ཅེས་ཅི་རིགས་པའི་ཕྱིར།

ཡང་ཁ་ཅིག རྣམ་མཁྱེན་ཆོས་ཅན། དངོས་པོར་རྟོགས་པའི་ཆད་མ་ཡིན་པར་
 རྟོགས་པའི་ཆད་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ཆད་མ་གང་ཞིག དངོས་པོར་རྟོགས་པའི་ཆད་མ་
 ཡིན་པར་ཁྱོད་གྱི་གཞལ་བྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་གྱི་གསལ་བར་འདོད་
 ལན་བཏབ་པས། རྣམ་མཁྱེན་དངོས་པོར་རྟོགས་པའི་ཆད་མ་ཡིན་པར་རྟོགས་པའི་
 ཆད་མ་ཡིན་པར་འདོད་ཅེས་ཅི་རིགས་ཟེར་ན། འོ་ན། ཆད་མ་ཡིན་པར་ཐལ། རྣམ་
 མཁྱེན་དངོས་པོར་རྟོགས་པའི་ཆད་མ་ཡིན་པར་རྟོགས་པའི་ཆད་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
 ཁྱབ་སྟེ། བྱམ་པ་བྱམ་པ་དངོས་པོར་རྟོགས་པའི་ཆད་མ་ཡིན་པར་རྟོགས་པའི་ཆད་མ་

ཡིན་ན། ཚད་མ་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། དེ་འདྲི་ཐལ་འཇུར་གྱི་གསལ་
 བར་འདྲི་ལན་བཏབ་པས་དེ་ལྟར་ཅི་མི་རིགས་པར་ཐལ། དེ་འདྲི་ཐལ་འཇུར་གྱི་
 གསལ་བར་འདྲི་ལན་བཏབ་པས། རྣམ་མཁྱེན་རྣམ་མཁྱེན་རྣམ་མཁྱེན་དངོས་པོར་
 རྟོགས་པའི་ཚད་མ་ཡིན་པར་རྟོགས་པའི་ཚད་མ་ཡིན་པར་འདྲི་ཅེས་ཅི་རིགས་
 པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། རྣམ་མཁྱེན་ཆོས་ཅན། དངོས་པོར་རྟོགས་པའི་ཚད་མ་ཡིན་པར་
 ཐལ། ཚད་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འཇུར་གྱི་གསལ་བར་འདྲི་ལན་བཏབ་
 པས། རྣམ་མཁྱེན་རྣམ་མཁྱེན་དངོས་པོར་རྟོགས་པའི་ཚད་མ་ཡིན་པར་འདྲི་ཅེས་ཅི་
 རིགས་པ་གང་ཞིག་དེའི་རྗེས་ཀྱི་ཡིན་པར་ཞེས་པ་དེ་ལ་ཡང་དུག་སྒྲིའི་རྣམ་པ་ཡོད་
 པའི་ཕྱིར། དང་པོ་སྒྲ། ཕྱི་མ་མ་གྲུབ་ན། དེར་ཐལ། རྣམ་མཁྱེན་ཆོས་ཅན། དངོས་པོར་
 རྟོགས་པའི་ཚད་མ་ཡིན་པར་རྟོགས་པའི་ཚད་མ་ཡིན་པར་ཐལ། དངོས་པོར་རྟོགས་
 པའི་ཚད་མ་ཡིན་པར་ཁྱོད་ཀྱི་གཞལ་བྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འཇུར་གྱི་
 རྟོགས་ལན་བཏབ་པས། རྣམ་མཁྱེན་རྣམ་མཁྱེན་དངོས་པོར་རྟོགས་པའི་ཚད་མ་ཡིན་
 པར་རྣམ་མཁྱེན་གྱི་གཞལ་བྱ་ཡིན་པར་རྟོགས་མ་གྲུབ་ཅེས་ཅི་རིགས་པའི་ཕྱིར། ཡང་
 ལ་ཅིག་རྣམ་མཁྱེན་ཆོས་ཅན། དངོས་པོར་རྟོགས་པའི་ཚད་མ་དངོས་པོར་རྟོགས་པའི་
 ཚད་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ཚད་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འཇུར་གྱི་གསལ་བར་
 འདྲི་ལན་བཏབ་པས། རྣམ་མཁྱེན་རྣམ་མཁྱེན་རྣམ་མཁྱེན་དངོས་པོར་རྟོགས་པའི་
 ཚད་མ་དངོས་པོར་རྟོགས་པའི་ཚད་མ་ཡིན་པར་འདྲི་ཟེར་ན་མི་འཐད་པར་ཐལ།
 དེ་ལ་རྣམ་མཁྱེན་གཉིས་བྱས་ནས་ཅི་རིགས་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དངོས་པོར་རྟོགས་
 པའི་ཚད་མ་དང་པོ་ལ་དུག་སྒྲིའི་རྣམ་པ་ཡོད་ཀྱང་། ཕྱི་མའི་དུག་སྒྲིའི་རྣམ་པ་སྤྲུམ་
 ཞིགས་སོང་པའི་ཕྱིར།

གཞན་ཡང་། རྣམ་མཁྱེན་ཆོས་ཅན། དངོས་པོར་རྟོགས་པའི་ཚད་མ་བྱམ་པར་
 རྟོགས་པའི་ཚད་མ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་ལྟར་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འཇུར་གྱི་

གསལ་བར་འདོད་ལན་བཏབ་པས། གོང་མ་ལྟར་རིགས་པ་མཚུངས་པར་ཐལ། འདོད་
 པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རུས་ཏེ། དེ་འབྲའི་ཐལ་འཇུར་གྱི་གསལ་བར་འདོད་ལན་བཏབ་
 པས་དྲག་སྒྲ་གཅིག་ལས་མི་འོངས་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། བུམ་པར་ཞེས་པ་དེ་ལ་དྲག་
 སྒྲའི་རུས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། རྣམ་མཁྱེན་ཆོས་ཅན། དངོས་པོར་རྟོགས་
 པའི་ཆད་མ་ཆད་མར་རྟོགས་པའི་ཆད་མ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་ལྟར་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་
 པའི་ཐལ་འཇུར་གྱི་གསལ་བར་འདོད་ལན་བཏབ་པས། ལྷ་མ་དང་རིགས་མཚུངས་
 པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། རྣམ་མཁྱེན་ཆོས་ཅན། དངོས་པོར་རྟོགས་པའི་
 ཆད་མ་ཡོད་པར་རྟོགས་པའི་ཆད་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ཆད་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་
 ཐལ་འཇུར་གྱི་གསལ་བར་འདོད་ལན་བཏབ་པས་དེ་ལྟར་ཆེ་རིགས་པར་ཐལ། འདོད་
 པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། རྣམ་མཁྱེན་ཆོས་ཅན། དངོས་པོར་རྟོགས་པའི་ཆད་མ་ཤེས་བྱར་
 རྟོགས་པའི་ཆད་མ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་ལྟར་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འཇུར་གྱི་
 གསལ་བར་འདོད་ལན་བཏབ་པས། རྣམ་མཁྱེན་གསུམ་བྱས་ནས་ཆེ་རིགས་པར་ཐལ།
 འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། རྣམ་མཁྱེན་ཆོས་ཅན། དངོས་པོར་རྟོགས་པའི་ཆད་མ་
 ཡིན་པར་རྟོགས་པའི་ཆད་མ་ཡོད་པར་རྟོགས་པའི་ཆད་མ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་ལྟར་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འཇུར་གྱི་གསལ་བར་འདོད་ལན་བཏབ་པས་དྲག་སྒྲ་
 གསུམ་འཕར་རིགས་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རུས་ཏེ། ཡོད་རྟོགས་དང་
 ཡིན་རྟོགས་གཉིས་ཀྱི་ཡིན་རྟོགས་ལ་དྲག་སྒྲའི་རུས་པ་ཡོད་ཀྱང་། ཡོད་རྟོགས་ལ་
 དེ་མེད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། རྣམ་མཁྱེན་ཆོས་ཅན། དངོས་པོར་རྟོགས་པའི་ཆད་མ་
 ཡོད་པར་ཐལ། དེ་ལྟར་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འཇུར་གྱི་གསལ་བར་འདོད་
 ལན་བཏབ་པས། རྣམ་མཁྱེན་དངོས་པོར་རྟོགས་པའི་ཆད་མ་ཡོད་པར་འདོད་ཅེས་ཆེ་
 རིགས་པ་ལས་གཞན་མི་འཕར་བའི་ཕྱིར།

ཁ་ཅིག་ རྣམ་མཁྱེན་ཆོས་ཅན། ཡིན་པར་རྟོགས་པའི་ཆད་མ་དངོས་པོར་

རྟོགས་པའི་ཚད་མ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་ལྟར་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འཇུར་གྱི་
གསལ་བར་འདོད་ལན་བཏབ་པས། རྟུག་སྐྱ་གཉིས་འཕར་བར་ཐལ། རྣམ་མཁྱེན་ཚོས་
ཅན། དངོས་པོར་རྟོགས་པའི་ཚད་མ་ཡིན་པར་རྟོགས་པའི་ཚད་མ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་
ལྟར་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འཇུར་གྱི་གསལ་བར་འདོད་ལན་བཏབ་པས། རྟུག་
སྐྱ་གཉིས་འཕར་བའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁྱབ། དེར་ཐལ། དངོས་པོར་རྟོགས་པའི་ཚད་མ་དང་
པོར་བྱུང་ན་རྟུག་སྐྱའི་རྒྱས་པ་ཡོད་ཀྱང་། རྗེས་སུ་ཅི་ཙམ་བརྟེན་གས་ཀྱང་དེ་མེད་པའི་
ཕྱིར། དེར་ཐལ། ཡོད་པར་རྟོགས་པའི་ཚད་མ་དེ་ཡང་དེ་དང་རིགས་མཚུངས་པའི་
ཕྱིར། ཁ་ཅིག་རྣམ་མཁྱེན་ཚོས་ཅན། དངོས་པོར་རྟོགས་པའི་ཚད་མ་དངོས་པོར་རྟོགས་
པའི་ཚད་མ་ཡིན་པར་རྟོགས་པའི་ཚད་མ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་ལྟར་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་
པའི་ཐལ་འཇུར་གྱི་དངོས་པོར་རྟོགས་པའི་ཚད་མ་ཕྱི་མ་ལ་རྟུག་སྐྱའི་རྒྱས་པ་མེད་
པར་ཐལ། རྣམ་མཁྱེན་དངོས་པོར་རྟོགས་པའི་ཚད་མ་ཡིན་པར་རྟོགས་པའི་ཚད་མ་
དངོས་པོར་རྟོགས་པའི་ཚད་མ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་ལྟར་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་
འཇུར་གྱི་དངོས་པོར་རྟོགས་པའི་ཚད་མ་ཕྱི་མ་ལ་རྟུག་སྐྱའི་རྒྱས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་ན་
མ་ཁྱབ། འདོད་མི་རྒྱས་ཏེ། རྗེས་སུ་ཡིན་པར་རྟོགས་པའི་ཚད་མ་བྱུང་ན་དེའི་སྡོན་བྱ་
དངོས་པོར་རྟོགས་པའི་ཚད་མ་ཅི་ཙམ་བརྟེན་གས་ཀྱང་སོ་སོར་རྟུག་སྐྱའི་རྒྱས་པ་འཕར་
དགོས་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་རྣམ་མཁྱེན་ཚོས་ཅན། དངོས་པོར་རྟོགས་པའི་ཚད་མ་ཡོད་
པར་རྟོགས་པའི་ཚད་མ་ཡོད་པ་ཡིན་པར་རྟོགས་པའི་ཚད་མ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་ལྟར་
ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འཇུར་གྱི་གསལ་བར་འདོད་ལན་བཏབ་པས་རྟུག་སྐྱ་
གསལ་ཡོད་པར་ཐལ། ཐལ་འཇུར་སྐྱ་མ་ལ་དེའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁྱབ། འདོད་མི་རྒྱས་ཏེ། དེ་
ལ་རྟུག་སྐྱ་གཉིག་ལས་མེད་པའི་ཕྱིར།

གཞན་ཡང་། རྣམ་མཁྱེན་ཚོས་ཅན། དངོས་པོར་རྟོགས་པའི་ཚད་མ་ཡིན་
པར་ཐལ། དེ་ལྟར་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འཇུར་གྱི་གསལ་བར་འདོད་ལན་

བཏབ་པས། རྣམ་མཁྱེན་དངོས་པོར་རྟོགས་པའི་ཚད་མ་ཡིན་པར་འདོད་ཅེས་ཟེར་
 བ། མི་འཐད་པར་ཐལ། དེ་ལ་རྣམ་མཁྱེན་གཉིས་བྱས་ནས་རྩི་རིགས་པའི་བྱིར། དེར་
 ཐལ། རྟོགས་བྱ་རྟོགས་བྱེད་ཀྱི་རྒྱས་པ་ཚོད་གཞིའི་སྟེང་དུ་འཕར་བའི་བྱིར། དེར་ཐལ།
 དེ་འདྲའི་ཐལ་འགྱུར་གྱི་རྟོགས་བྱ་ཡང་རྣམ་མཁྱེན། རྟོགས་བྱེད་ཀྱང་རྣམ་མཁྱེན་ཡིན་
 པས་ན་དེ་ལྟར་དུ་རྩི་རིགས་པའི་བྱིར། །གཞན་ཡང་། བྱམ་པས་དག་པའི་ས་ཕྱོགས་
 ཆོས་ཅན། བྱམ་པ་མེད་པར་ཐལ། བྱམ་པའི་དགག་གཞི་ཡིན་པའི་བྱིར། འདོད་ན།
 ཅིས་དང་བྱས་པས། བྱམ་པའི་དག་པའི་ས་ཕྱོགས་སུ་བྱམ་པ་མེད་པར་འདོད་ཟེར་
 བ། དེ་ལྟར་རྩི་རིགས་པར་ཐལ། དེ་ལ། བྱམ་པས་དག་པའི་ས་ཕྱོགས་ཆོས་ཅན་གྱི་
 སྟེང་དུ་བྱམ་པ། བྱམ་པས་དག་པའི་ས་ཕྱོགས་ཆོས་ཅན་གྱི་སྟེང་དུ་མེད་པར་འདོད་
 ཅེས་རྩི་རིགས་པའི་བྱིར། དེར་ཐལ། བྱམ་པས་དག་པའི་ས་ཕྱོགས་བྱམ་པའི་དགག་
 གཞི་བྱེད་པ་ལ་ཡུལ་དུས་གནས་སྐབས་བཞི་ལ་ལྟོས་པའི་ནང་ནས་ཡུལ་ལ་བལྟོས་
 ཏེ་བྱེད་དགོས་པའི་བྱིར། གཞན་ཡང་། བྱམ་པས་དག་པའི་ས་ཕྱོགས་ཆོས་ཅན། བྱམ་
 པའི་དགག་གཞི་ཡིན་པར་ཐལ། རྟོད་ཡོད་པ་གང་ཞིག བྱམ་པ་མེད་པའི་བྱིར། འདོད་
 བ། ཅིས་དང་བྱས་པས། བྱམ་པས་དག་པའི་ས་ཕྱོགས་བྱམ་པའི་དགག་གཞི་ཡིན་པར་
 འདོད་ཟེར་ན། འོ་ན། བྱམ་པ་མེད་པར་ཐལ། བྱམ་པས་དག་པའི་ས་ཕྱོགས་བྱམ་པའི་
 དགག་གཞི་ཡིན་པའི་བྱིར། མ་ཁྱབ་ན། ཁྱབ་པ་ཡོད་པར་ཐལ། བྱམ་པས་དག་པའི་ས་
 ཕྱོགས་བྱམ་པའི་དགག་གཞི་བྱེད་པ་ལ་ཡུལ་དུས་གནས་སྐབས་བཞི་ལ་ལྟོས་ཏེ་བྱེད་
 དགོས་པའི་བྱིར། དེར་ཐལ། ཡུལ་དུས་གནས་སྐབས་བཞི་ལ་མ་ལྟོས་པར་བྱམ་པའི་
 དགག་གཞི་བྱས་ན་བྱམ་པ་མེད་དགོས། ཡུལ་དུས་གནས་སྐབས་བཞི་ལ་མ་ལྟོས་པར་
 བྱམ་པ་ཡོད་པས་ན་དགག་གཞི་བྱེད་མི་ཐུབ་པའི་བྱིར།

ཡང་ཁ་ཅིག བྱམ་པས་དག་པའི་ས་ཕྱོགས་ཆོས་ཅན། རྟོད་བྱམ་པའི་དགག་
 གཞི་ཡིན་པར་ཐལ། རྟོད་ཡོད་པ་གང་ཞིག བྱམ་པ་མེད་པའི་བྱིར། འདོད་ན། ཅིས་

དང་བྱས་པས། བུམ་པས་དག་པའི་ས་ཕྱོགས་ཆོས་ཅན་གྱི་སྤྲོད་ཏུ་བུམ་པའི་དགག་
 གཞི་ཡིན་པར་འདོད་ཟེར་ན། འོ་ན། བུམ་པའི་དགག་གཞི་ཡིན་པར་ཐལ། བུམ་པས་
 དག་པའི་ས་ཕྱོགས་ཆོས་ཅན་གྱི་སྤྲོད་ཏུ་བུམ་པའི་དགག་གཞི་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ལྷ་
 སྟེ། ཤེས་བྱ་ཆོས་ཅན་གྱི་སྤྲོད་ཏུ་བུམ་པའི་དགག་གཞི་ཡིན་ན། བུམ་པའི་དགག་གཞི་
 ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར། གོང་ཏུ་འདོད་ན། བུམ་པ་མེད་པར་ཐལ། བུམ་པའི་དགག་གཞི་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རུས་ཏེ། ཀ་བུམ་གཉིས་ཡོད་པའི་ཕྱིར། གོང་གི་ཆེ་ལྷགས་དེ་
 མི་འཐད་པར་ཐལ། དེ་འདྲའི་ཐལ་འགྱུར་གྱི་གསལ་བར་འདོད་ལན་བཏབ་པས། བུམ་
 པས་དག་པའི་ས་ཕྱོགས་ཆོས་ཅན་གྱི་སྤྲོད་ཏུ་བུམ་པས་དག་པའི་ས་ཕྱོགས། བུམ་པས་
 དག་པའི་ས་ཕྱོགས་ཆོས་ཅན་གྱི་སྤྲོད་ཏུ་བུམ་པའི་དགག་གཞི་ཡིན་པར་འདོད་ཅེས་
 ཆེ་རིགས་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེ་ལྟར་བཅིས་པས་ཡུལ་གྱི་རུས་པར་སོང་ཚུལ་རྣམས་
 ཆང་ཟེན་པའི་ཕྱིར། ལ་ཅིག་དེ་འདྲའི་ཐལ་འགྱུར་གྱི་གསལ་བར་འདོད་ལན་བཏབ་
 པས། བུམ་པས་དག་པའི་ས་ཕྱོགས་ཆོས་ཅན་གྱི་སྤྲོད་ཏུ་བུམ་པས་དག་པའི་ས་ཕྱོགས།
 བུམ་པས་དག་པའི་ས་ཕྱོགས་ཆོས་ཅན་གྱི་སྤྲོད་ཏུ་བུམ་པའི་དགག་གཞི། བུམ་པས་
 དག་པའི་ས་ཕྱོགས་ཆོས་ཅན་གྱི་སྤྲོད་ཏུ་ཡིན་པར་འདོད་ཅེས་ཆེ་རིགས་ཟེར་ན། མི་
 འཐད་པར་ཐལ། དེ་ལ་འདོད་ལན་བཏབ་པས། བུམ་པས་དག་པའི་ས་ཕྱོགས་ཆོས་ཅན་
 གྱི་སྤྲོད་ཏུ་བུམ་པས་དག་པའི་ས་ཕྱོགས་ཞེས་པ་ནས། ཡིན་པ་ཞེས་པའི་བར་ལ་དགག་
 གཞི་ལྷག་པ་འཕར་བ་ལ་དགོས་པ་ཅི་ཡང་མེད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། བུམ་པས་དག་
 པའི་ས་ཕྱོགས་ཆོས་ཅན་གྱི་སྤྲོད་ཏུ་བུམ་པས་དག་པའི་ས་ཕྱོགས་བུམ་པའི་དགག་
 གཞི་བྱེད་པ་ལ་ཡུལ་དུས་གནས་སྐབས་ཐམས་ཅད་ཏུ་མི་བྱེད་ལ། དེའི་སྤྲོད་ཁོ་ནར་
 བྱེད་པས་ན་དེ་ལྟར་ཏུ་ཆེ་རིགས་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། བུམ་པས་དག་པའི་ས་ཕྱོགས་
 ཆོས་ཅན་གྱི་སྤྲོད་ཏུ་བུམ་པས་དག་པའི་ས་ཕྱོགས། བུམ་པས་དག་པའི་ས་ཕྱོགས་ཆོས་
 ཅན་གྱི་སྤྲོད་ཏུ་བུམ་པའི་དགག་གཞི་ཡིན་པར་འདོད་ཅེས་བཅིས་པས། དེའི་སྤྲོད་ཁོ་

ནར་བྱམ་པའི་དགག་གཞི་བྱེད་པར་གསལ་བར་བསྟན་པ་དེ་ཡིན་པའི་བྱིར།

ཁ་ཅིག་བྱམ་པས་དག་པའི་ས་ཚྭ་གས་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་བྱམ་པའི་དགག་གཞི་
 ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་ཡོད་པ་གང་ཞིག་བྱམ་པ་མེད་པའི་བྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་གྱི་
 གསལ་བར་འདོད་ལན་བཏབ་པས། བྱམ་པས་དག་པའི་ས་ཚྭ་གས་ཆོས་ཅན་གྱི་སྟེང་
 ཏུ་བྱམ་པའི་དགག་གཞི། བྱམ་པས་དག་པའི་ས་ཚྭ་གས་ཆོས་ཅན་གྱི་སྟེང་ཏུ་ཡིན་པར་
 འདོད་ཅེས་ཅི་རིགས་ཟེར་ན། འོ་ན། བྱམ་པས་དག་པའི་ས་ཚྭ་གས་ཆོས་ཅན་གྱི་སྟེང་
 ཏུ་ཡོད་མེད་གང་ཡིན་ཀྱང་བྱམ་པའི་དགག་གཞི་བྱས་ཆོག་པར་ཐལ། འདོད་པའི་
 བྱིར། འདོད་ན། བྱམ་པས་དག་པའི་ས་ཚྭ་གས་ཆོས་ཅན་གྱི་སྟེང་ཏུ་རི་བོང་རུ་ཡང་
 བྱམ་པའི་དགག་གཞི་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་བྱིར། འདོད་མི་ལུས་སོ། ཁ་ཅིག
 དེ་འདྲའི་ཐལ་འགྱུར་གྱི་གསལ་བ་ལ་འདོད་ལན་བཏབ་པས། བྱམ་པས་དག་པའི་ས་
 ཚྭ་གས་ཆོས་ཅན་གྱི་སྟེང་ཏུ་བྱམ་པས་དག་པའི་ས་ཚྭ་གས། བྱམ་པའི་དགག་གཞི་ཡིན་
 པར་འདོད་ཅེས་ཅི་རིགས་ཟེར་ན། འོ་ན། བྱམ་པས་དག་པའི་ས་ཚྭ་གས་ཆོས་ཅན་གྱི་
 སྟེང་ཏུ་ཤེས་བྱ་ཡང་བྱམ་པའི་དགག་གཞི་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་བྱིར། འདོད་
 ན། བྱམ་པས་དག་པའི་ས་ཚྭ་གས་ཆོས་ཅན་གྱི་སྟེང་ཏུ་དངོས་པོ་ཡང་བྱམ་པའི་དགག་
 གཞི་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་བྱིར། འདོད་ན། དེའི་སྟེང་ཏུ་དངོས་པོ་དངོས་པོ་དང་
 གཅིག་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་བྱིར། འདོད་ན། དངོས་པོ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ཡིན་ན།
 དེའི་སྟེང་ཏུ་དངོས་པོ་ཡིན་པས་བྱས་པ་དང་། དེའི་སྟེང་ཏུ་དངོས་པོ་ཡིན་ན། ཁྱོད་
 ཡིན་པས་བྱས་པ་གཉིས་ཀ་ཡོད་པར་ཐལ། དེའི་སྟེང་ཏུ་དངོས་པོ་ཁྱོད་དང་གཅིག་
 ཡིན་པའི་བྱིར། འདོད་ན། བྱམ་པ་ཆོས་ཅན། དེའི་སྟེང་ཏུ་དངོས་པོ་ཡིན་པར་ཐལ།
 དངོས་པོ་ཡིན་པའི་བྱིར། བྱས་པ་ཁས། འདོད་ན། བྱམ་པ་ཆོས་ཅན། དེའི་སྟེང་ཏུ་ཡོད་
 པར་ཐལ། འདོད་པའི་བྱིར། འདོད་ན། བྱམ་པ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ཁྱོད་ཀྱི་དགག་གཞི་ཆོས་
 ཅན་གྱི་སྟེང་ཏུ་མེད་པར་ཐལ། ཁྱོད་དགག་གཞི་ཅན་གྱི་ཆོས་ཡིན་པའི་བྱིར།

ལ་ཅིག་ བུ་མ་པའི་དགག་གཞི་ཆོས་ཅན་གྱི་སྤྲོ་དུ་ཤེས་བྱ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་
 ཁྱོད་དང་གཅིག་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་གཞི་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་གྱི་
 གསལ་བར་འདོད་ལན་བཏབ་པས། དེའི་སྤྲོ་དུ་ཤེས་བྱ་ཤེས་བྱ་དང་གཅིག་ཡིན་པར་
 འདོད་ཅེས་བརྗེ་རིགས་ཟེར་ན། མི་འཐད་པར་ཐལ། དེ་ལ། བུ་མ་པའི་དགག་གཞི་ཆོས་
 ཅན་གྱི་སྤྲོ་དུ་ཤེས་བྱ་ཆོས་ཅན་གྱི་སྤྲོ་དུ་བུ་མ་པའི་དགག་གཞི་ཆོས་ཅན་གྱི་སྤྲོ་དུ་
 ཤེས་བྱ། བུ་མ་པའི་དགག་གཞི་ཆོས་ཅན་གྱི་སྤྲོ་དུ་ཤེས་བྱ་ཆོས་ཅན་གྱི་སྤྲོ་དུ་བུ་མ་
 པའི་དགག་གཞི་ཆོས་ཅན་གྱི་སྤྲོ་དུ་ཤེས་བྱ་དང་གཅིག་ཡིན་པར་འདོད་ཅེས་རྗེ་
 རིགས་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། བུ་མ་པའི་དགག་གཞི་ཆོས་ཅན་གྱི་སྤྲོ་དུ་རྣམ་མཁྱེན་
 ཆོས་ཅན། དངོས་པོར་རྟོགས་པའི་ཆད་མ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་ལྟར་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་
 པའི་ཐལ་འགྱུར་གྱི་གསལ་བར་འདོད་ལན་བཏབ་པས། བུ་མ་པའི་དགག་གཞི་ཆོས་
 ཅན་གྱི་སྤྲོ་དུ་རྣམ་མཁྱེན་ཆོས་ཅན་གྱི་སྤྲོ་དུ་བུ་མ་པའི་དགག་གཞི་ཆོས་ཅན་གྱི་
 སྤྲོ་དུ་རྣམ་མཁྱེན། བུ་མ་པའི་དགག་གཞི་ཆོས་ཅན་གྱི་སྤྲོ་དུ་རྣམ་མཁྱེན་ཆོས་ཅན་
 གྱི་སྤྲོ་དུ་བུ་མ་པའི་དགག་གཞི་ཆོས་ཅན་གྱི་སྤྲོ་དུ་རྣམ་མཁྱེན། བུ་མ་པའི་དགག་
 གཞི་ཆོས་ཅན་གྱི་སྤྲོ་དུ་རྣམ་མཁྱེན་ཆོས་ཅན་གྱི་སྤྲོ་དུ་དངོས་པོར་རྟོགས་པའི་
 ཆད་མ་ཡིན་པར་འདོད་ཅེས་རྗེ་རིགས་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། རྣམ་མཁྱེན་ཆོས་ཅན་
 གྱི་སྤྲོ་དུ་བུ་མ་པ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ཁྱོད་དང་གཅིག་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་གཞི་གྲུབ་པའི་
 ཕྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་གྱི་གསལ་བ་ལ་འདོད་ལན་བཏབ་པས། རྣམ་མཁྱེན་ཆོས་
 ཅན་གྱི་སྤྲོ་དུ་བུ་མ་པ། རྣམ་མཁྱེན་ཆོས་ཅན་གྱི་སྤྲོ་དུ་བུ་མ་པ་དང་གཅིག་ཡིན་པར་
 འདོད་ཅེས་རྗེ་རིགས་པའི་ཕྱིར།

གཞན་ཡང་། ཉག་པ་ཡིན་པར་ཐལ། ཡོད་པ་གང་ཞིག་ དངོས་པོ་མ་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། ཁྱོད་ཉག་པ་ཡིན་པར་ཐལ། ཉག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན།
 ཁྱོད་ཀྱི་རྒྱ་ཡོད་ན་གང་བྲན་བྲན་ཡིན་པས་ཁྱབ་པར་ཐལ། ཁྱོད་ཉག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་

ན་མ་བྱ། འོ་ན། རྒྱུ་རང་ལ་རྒྱུ་ཆོས་ཅན། རྒྱུ་གྱི་རྒྱ་ཡོད་ན་རྒྱུ་གང་ཅན་ཅན་
 ཡིན་པས་བྱ་པར་ཐལ། རྒྱུ་ཉག་པ་ཡིན་པའི་བྱར། མ་གྲུབ་ན། རྒྱུ་ཉག་པ་ཡིན་
 པར་ཐལ། ཉག་པ་ཡིན་པའི་བྱར། གོང་དུ་འདོད་ན། བུམ་པ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་
 བྱར། བྱ་པ་ཁས། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། རྒྱུ་གྱི་རྒྱ་ཡོད་པར་ཐལ། རྒྱུ་འདུས་བྱས་
 ཡིན་པའི་བྱར། གོང་དུ་འདོད་ན། བུམ་པ་ཆོས་ཅན། གང་ཅན་ཅན་མ་ཡིན་པར་ཐལ།
 ཉག་དངོས་གཉིས་མ་ཡིན་པའི་བྱར། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དངོས་པོ་
 ཁོ་ན་ཡིན་པའི་བྱར་ཏེ། བུམ་པ་ཡིན་པའི་བྱར། གཞན་ཡང་། ཡིན་པར་ཐལ། ཡིན་པ་
 དང་མ་ཡིན་པ་གང་རུང་གང་ཞིག་མ་ཡིན་པ་མ་ཡིན་པའི་བྱར། འདོད་ན། མ་ཡིན་པ་
 མ་ཡིན་པར་ཐལ། ཡིན་པའི་བྱར། འདོད་ན། མ་ཡིན་པ་མ་ཡིན་པ་དང་ཡིན་པ་གཉིས་
 ག་ཡིན་པར་ཐལ། མ་ཡིན་པ་མ་ཡིན་པ་གང་ཞིག་ཡིན་པའི་བྱར་ན་མ་བྱ། འདོད་ན།
 མ་ཡིན་པ་ཆོས་ཅན། མ་ཡིན་པ་དང་ཡིན་པ་གཉིས་ཀ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། བདག་མེད་
 ཡིན་པའི་བྱར། འདོད་ན་དངོས། གཞན་ཡང་། ཉག་པ་མ་ཡིན་པ་མ་ཡིན་པ་དང་ཡིན་
 པ་གཉིས་ཀ་ཡིན་པར་ཐལ། ཉག་པ་ཡིན་པ་གང་ཞིག་མ་ཡིན་པ་མ་ཡིན་པ་དང་ཡིན་
 པ་གཉིས་ཀ་ཡིན་པའི་བྱར། འདོད་ན། ཉག་པ་མ་ཡིན་པ་ཆོས་ཅན། མ་ཡིན་པ་དང་
 ཡིན་པ་གཉིས་ཀྱི་གཞི་མཐུན་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་གཉིས་ཀ་ཡིན་པའི་བྱར། འདོད་ན།
 དེ་ཆོས་ཅན། དེ་གཉིས་ཀྱི་གཞི་མཐུན་མ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་གཉིས་ཀྱི་གཞི་མཐུན་མི་
 སྲིད་པའི་བྱར། དེར་ཐལ། བདག་མེད་ཡིན་ན་དེ་གཉིས་མིན་དགོས་པའི་བྱར།

གཞན་ཡང་། ཉག་པ་མ་ཡིན་པ་མ་ཡིན་པ་དང་ཡིན་པ་གཉིས་ཀ་མ་ཡིན་
 པར་ཐལ། དེ་ལྟར་ཡིན་པར་ཁས་སྒྲངས་པས། ཉག་པ་མ་ཡིན་པ་དེ། མ་ཡིན་པ་དང་
 ཡིན་པ་གཉིས་ཀ་ཡིན་པར་ཁས་སྒྲངས་སོང་བ་དང་། ཉག་པ་མ་ཡིན་པ་དང་ཡིན་པ་
 གཉིས་ཀ་ཡིན་པར་ཁས་སྒྲངས་སོང་བ་གང་རུང་ཡིན་དགོས། བྱི་མ་མ་ཡིན་པའི་བྱར།
 དང་པོ་གྲུབ་སྟེ། དེ་འདྲའི་ཁས་སྒྲངས་སོང་ཚུལ་ཡོད་པའི་བྱར་ཏེ། བདག་མེད་ཡིན་

པའི་ཕྱིར། ཕྱི་མ་མ་གྲུབ་ན། བུམ་པ་མ་ཡིན་པ་དང་ཡིན་པ་གཉིས་ཀ་ཡིན་པར་ཐལ།
 དེ་ལྟར་ཡིན་པར་ཁས་སྒྲངས་པས་སྦྱིར་སོང་བ་གང་ཞིག་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདྲོད་ན།
 བུམ་པ་ཆོས་ཅན། མ་ཡིན་པ་དང་ཡིན་པ་གཉིས་ཀ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། མ་ཡིན་པ་དང་
 མ་ཡིན་པ་གཉིས་ཀ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱབ་སྟེ། ཉག་པ་ཡིན་ན།
 ཉག་པ་དང་ཉག་པ་གཉིས་ཀ་ཡིན་པས་བྱབ་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། བུམ་པ་མི་ཉག་
 པ་དང་ཉག་པ་གཉིས་ཀ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་ལྟར་ཡིན་པར་ཁས་སྒྲངས་པས་སྦྱིར་སོང་
 བ་གང་ཞིག་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་ཁྱོད་རང་གི་ཁས་སྒྲངས་སོང་ཚུལ་ལ་དངོས།
 འདྲོད་ན། ཉག་པ་དང་དངོས་པོ་གཉིས་འགལ་བ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་གཉིས་ཀྱི་གཞི་
 མཐུན་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། བུམ་པ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། བུམ་པ་ཆོས་ཅན། དེ་
 གཉིས་ཀྱི་གཞི་མཐུན་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་གཉིས་ཀ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཉགས་ཁས། གཞན་
 ཡང་། རྣམ་མཁྱེན་མ་ཡིན་པ་དང་ཉག་པ་གཉིས་ཀ་ཡིན་པར་ཐལ། འདྲོད་པའི་ཕྱིར།
 འདྲོད་ན། རྣམ་མཁྱེན་ཆོས་ཅན། མ་ཡིན་པ་དང་ཉག་པ་གཉིས་ཀྱི་གཞི་མཐུན་ཡིན་
 པར་ཐལ། དེ་གཉིས་ཀ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཉགས་ཁས། འདྲོད་ན། རྣམ་མཁྱེན་ཆོས་ཅན།
 དེ་གཉིས་ཀྱི་གཞི་མཐུན་མ་ཡིན་པར་ཐལ། མ་ཡིན་པ་དང་དངོས་པོ་གཉིས་ཀྱི་གཞི་
 མཐུན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། མ་ཡིན་པ་གང་ཞིག་དངོས་
 པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཉགས་སྟེ། གཞན་ཡང་། རྣམ་མཁྱེན་མ་ཡིན་པ་དང་ཉག་པ་གཉིས་
 ཀ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། རྣམ་མཁྱེན་མ་ཡིན་པ་དང་དངོས་པོ་གཉིས་ཀ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
 དེར་ཐལ། རྣམ་མཁྱེན་མ་ཡིན་པ་གང་ཞིག་དངོས་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་མ་གྲུབ་
 ན། རྣམ་མཁྱེན་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ཉག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཕྱི་མ་མ་གྲུབ་ན། རྣམ་མཁྱེན་
 ཆོས་ཅན། དངོས་པོ་ཡིན་པར་ཐལ། ཤེས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

གཞན་ཡང་། རྣམ་མཁྱེན་མ་ཡིན་པ་དང་དངོས་པོ་གཉིས་ཀ་ཡིན་པར་ཐལ།
 འདྲོད་པའི་ཕྱིར། འདྲོད་མི་ལུས་ཏེ། ཉག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱབ་སྟེ། ཉག་པ་ཡིན་ན།

ནམ་མཁྱེན་མ་ཡིན་པ་དང་རྟག་པ་གཉིས་ཀྱི་གཞི་མཐུན་ཡིན་པས་བྱབ་པའི་ཕྱིར།
 དེར་ཐལ། རྟག་པ་ཡིན་ན། རམ་མཁྱེན་མ་ཡིན་པས་བྱབ་པ་གང་ཞིག རྟག་པ་ཡང་
 ཡིན་པས་བྱབ་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་སྒྲ། ཕྱི་མ་མ་གྲུབ་ན། རྟག་པ་ཆོས་ཅན། རྟོད་ཡིན་ན།
 རྟོད་ཡིན་པས་བྱབ་པར་ཐལ། རྟོད་བདག་མེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། རྟག་པ་
 ཡིན་ན། རམ་མཁྱེན་མ་ཡིན་པ་དང་། རྟག་པ་གཉིས་ཀ་ཡིན་པས་བྱབ་པར་ཐལ། དེ་
 ཡིན་ན། རམ་མཁྱེན་མ་ཡིན་པ་དང་རྟག་པ་གཉིས་ཀྱི་གཞི་མཐུན་ཡིན་པས་བྱབ་པའི་
 ཕྱིར་ཟེར་ན། ཁ་ཅིག་འདིར་མ་བྱབ་ཟེར། གཞན་ཡང་། བྱམ་པ་ཡོད་པ་དང་རྟག་པ་
 གཉིས་ཀ་ཡིན་པར་ཐལ། འདྲི་པའི་ཕྱིར། འདྲི་ན། བྱམ་པ་ཆོས་ཅན། རྟག་པ་ཡིན་
 པར་ཐལ། ཡོད་པ་དང་རྟག་པ་གཉིས་ཀ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་བྱབ་ན། རྟག་པ་ཆོས་ཅན།
 ཡོད་པ་དང་རྟོད་གཉིས་ཀ་ཡིན་ན་རྟོད་ཡིན་པས་བྱབ་པར་ཐལ། རྟོད་བདག་མེད་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། བྱམ་པ་ཡོད་པ་དང་། རྟག་པ་གཉིས་ཀ་མ་ཡིན་པར་ཐལ།
 དེ་ལྟར་ཡིན་པར་ཁས་སྐྱབས་པས་བྱམ་པ་དེ་སོང་བ་གང་ཞིག དེ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
 དང་པོ་གྲུབ་སྟེ། བྱམ་པ་སྐྱབས་བ་དང་དགག་པ་གཉིས་ཀ་ཡིན་པར་ཁས་སྐྱབས་པས་
 བྱམ་པ་དེ་སོང་བའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། བྱམ་པ་སྐྱབས་བ་དང་དགག་པ་གཉིས་ཀ་ཡིན་
 པར་ཐལ། དེ་ལྟར་ཡིན་པར་ཁས་སྐྱབས་པས་སྦྱིར་སོང་བ་གང་ཞིག དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
 ཕྱི་མ་མ་གྲུབ་ན། བྱམ་པ་སྐྱབས་བ་དང་སྦྱིར་དགག་པ་གཉིས་ཀ་ཡིན་པར་ཐལ། བྱམ་པ་
 སྐྱབས་བ་དང་སྦྱིར་རྟག་པ་གཉིས་ཀ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། རྟག་པ་རྣམས་སྦྱིར་དགག་པར་
 འཛོག་པའི་ཕྱིར།

གཞན་ཡང་། རྟག་པར་རྟོགས་པའི་ཆད་མ་ཡོད་པར་ཐལ། རྟག་པ་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར། འདྲི་ན། རྟག་པར་རྟོགས་པའི་ཆད་མ་ཡོད་པ་དང་མི་རྟག་པ་གཉིས་ཀ་ཡིན་
 པར་ཐལ། དེ་ཡོད་པ་དང་། རྟག་དངོས་གང་རུང་གང་ཞིག དེ་ཡོད་པ་དང་། རྟག་པ་
 གཉིས་ཀ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་མ་གྲུབ་ན། རྟག་པར་རྟོགས་པའི་ཆད་མ་ཆོས་

ཅན། ཡོད་པ་དང་རྟག་དངོས་གང་རུང་ཡིན་པར་ཐལ། བྱོད་གཞི་གྲུབ་པའི་ཕྱིར།
 གཉིས་པ་མ་གྲུབ་ན། དེ་ཡོད་པ་དང་དངོས་པོ་གཉིས་ཀ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་ཡོད་པ་
 དང་རྟག་པ་གཉིས་ཀ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། རྟག་པར་རྟོགས་པའི་ཆད་མ་ཆོས་
 ཅན། ཡོད་པ་དང་རྟག་པ་གཉིས་ཀ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་ལྟར་མ་ཡིན་ན་དངོས་འགལ་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེ་ཆོས་ཅན། ཡོད་པ་དང་རྟག་པ་གཉིས་ཀ་མ་ཡིན་པར་
 ཐལ། བྱོད་དངོས་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱས་པ་ལ་ཁོ་ན་རེ། རྟག་པར་རྟོགས་པའི་ཆད་མ་
 ཡོད་པ་དང་། དངོས་པོར་རྟོགས་པའི་ཆད་མ་ཡོད་པ་གཉིས་ཀ་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་
 པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། རྟག་པར་རྟོགས་པའི་ཆད་མ་ཡོད་པ་དང་། རྟག་པར་རྟོགས་པའི་
 ཆད་མ་མེད་པ་གཉིས་ཀ་ཡིན་པར་ཐལ་ལོ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། རྟག་པར་
 རྟོགས་པའི་ཆད་མ་ཆོས་ཅན། བྱོད་ཡོད་པ་དང་བྱོད་མེད་པ་གཉིས་ཀ་མ་ཡིན་པར་
 ཐལ། བྱོད་བདག་མེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན་མ་བྱུང་སྟེ། རྟག་པར་རྟོགས་པའི་ཆད་མ་ཡོད་
 པ་དང་དངོས་པོ་གཉིས་ཀ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། རྟག་པར་རྟོགས་པའི་ཆད་མ་
 ཡོད་པ་དང་རྟག་པར་རྟོགས་པའི་ཆད་མ་མེད་པ་གཉིས་ཀ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་ཡོད་པ་
 དང་དངོས་པོར་རྟོགས་པའི་ཆད་མ་ཡོད་པ་གཉིས་ཀ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེ་
 ཡོད་པ་དང་དངོས་པོ་གཉིས་ཀ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེ་ཡོད་པ་དང་དངོས་པོ་
 གཉིས་ཀྱི་གཞི་མཐུན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། རྟག་པར་རྟོགས་པའི་ཆད་མ་ཆོས་
 ཅན། ཡོད་པ་དང་དངོས་པོ་གཉིས་ཀྱི་གཞི་མཐུན་ཡིན་པར་ཐལ། དངོས་པོ་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར། གཞན་ཡང་། དེ་ཡོད་པ་དང་རྟག་པར་རྟོགས་པའི་ཆད་མ་མེད་པ་གཉིས་ཀ་
 ཡིན་པར་ཐལ། དེ་ལྟར་ཡིན་པར་ཁས་སྒྲུངས་པས། རྟག་པར་རྟོགས་པའི་ཆད་མ་དེ་
 ཡོད་པ་དང་། རྟག་པར་རྟོགས་པའི་ཆད་མ་དེ་རྟག་པར་རྟོགས་པའི་ཆད་མ་མེད་པ་
 གཉིས་ཀ་ཡིན་པར་ཁས་སྒྲུངས་སོང་བ་གང་ཞིག དེ་ལྟར་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་གྲུབ་
 སྟེ། དེ་ཡོད་པ་དང་། དངོས་པོ་གཉིས་ཀའི་གཞི་མཐུན་ཡིན་པར་ཁས་སྒྲུངས་པས། དེ་

ཡོད་པ་དང་དེ་དངོས་པོ་གཉིས་ཀྱི་གཞི་མཐུན་ཡིན་པར་ཁས་སྤངས་སོང་བའི་བྱིར།
གཉིས་པ་ཡང་གྲུབ་སྟེ། དང་པོ་གང་ཞིག་བྱི་མ་ཡིན་པའི་བྱིར། དང་པོ་གྲུབ་སྟེ། ཉག་
པ་ཡིན་པའི་བྱིར། གཉིས་པ་མ་གྲུབ་ན། ཉག་པར་རྟོགས་པའི་ཚད་མ་ཆོས་ཅན། ཉག་
པར་རྟོགས་པའི་ཚད་མ་མེད་པར་ཐལ། དངོས་པོ་ཡིན་པའི་བྱིར།

ཁ་ཅིག་ཉག་གསལ་དང་བཅས་པའི་སྒོ་ནས་ཐལ་བ་བཏོད་པའི་ངག་ཐལ་
འཇུར་གྱི་མཚན་ཉིད་ཟེར་ན། སྒྲ་ཡིན་པའི་བྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འཇུར་ཆོས་ཅན། དེར་
ཐལ། དེའི་བྱིར་ཏེ། དེ་འདྲའི་ཐལ་འཇུར་ཡོད་པའི་བྱིར། མ་གྲུབ་ན། སྒྲ་ཆོས་ཅན། བྱོད་
ཡིན་པའི་བྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འཇུར་ཡོད་པར་ཐལ། བདག་མེད་ཡིན་པའི་བྱིར། ཅ་
བར་འདོད་ན། དེ་ཆོས་ཅན། ཉག་གསལ་དང་བཅས་པའི་ཐལ་འཇུར་ཡིན་པར་ཐལ།
འདོད་པའི་བྱིར། འདོད་ན། དེ་ཆོས་ཅན། བྱོད་ཀྱི་ཉག་གསལ་ངོས་འཛིན་ཚུལ་ཡོད་
པར་ཐལ། འདོད་པའི་བྱིར། འདོད་མི་རུས། ཁ་ཅིག་ཐལ་འཇུར་ཡིན་ན། ཉག་གསལ་
ཚོད་གཞི་གསུམ་ཀ་དང་ལྗན་པའི་ཐལ་འཇུར་ཡིན་པས་བྱབ་ཟེར་ན། དངོས་པོ་ཡིན་
པར་ཐལ། དངོས་པོ་ཡིན་པའི་བྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འཇུར་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་
བྱིར་ཏེ། ཉག་གསལ་དང་བཅས་པའི་ཐལ་འཇུར་ཡིན་པའི་བྱིར་ཏེ། ཉག་གསལ་ཐ་
མི་དད་ཀྱི་ཐལ་འཇུར་ཡིན་པའི་བྱིར་ཏེ། ཉག་གསལ་གཉིས་ཀ་ལ་དངོས་པོ་བཏོད་
པའི་ཐལ་འཇུར་ཡིན་པའི་བྱིར་ཏེ། དེ་འདྲའི་ཐལ་འཇུར་ཡོད་པའི་བྱིར་ཏེ། བདག་
མེད་ཡིན་པའི་བྱིར། ཅ་བར་འདོད་ན། དེ་ཆོས་ཅན། ཚོད་གཞི་དང་ལྗན་པའི་ཐལ་
འཇུར་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་བྱིར། འདོད་ན། བྱོད་ཀྱི་ཚོད་གཞི་ངོས་འཛིན་ཚུལ་
ཡོད་པར་ཐལ། འདོད་པའི་བྱིར། འདོད་མི་རུས་ཏེ། ཚོད་གཞི་མེད་ཅིང་ཉག་གསལ་
གཉིས་ཅམ་དང་ལྗན་པའི་ཐལ་འཇུར་ཡིན་པའི་བྱིར།

ཁ་ཅིག་ཉག་གསལ་ཚོད་གཞི་གསུམ་དང་ལྗན་པའི་ཐལ་འཇུར་ཡིན་ན།
ཉག་གསལ་གྲུབ་པས་བྱབ་ཟེར་ན། བུམ་པ་ཆོས་ཅན། དངོས་པོ་ཡིན་པར་ཐལ། ཉག་པ་ཡིན་

པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འཇུར་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར་ཏེ། ཁྱོད་བུམ་པས་ཚྣོད་
 གཞི། དངོས་པོས་གསལ་བ། ཉག་པས་ཉགས་བྱས་པའི་ཐལ་འཇུར་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཚ་
 བར་འདྲོད་ན། དེ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ཀྱི་ཉགས་ལ་ཉགས་མ་གྲུབ་ཀྱི་ལན་མི་ཐེབས་པར་
 ཐལ། ཁྱོད་ཉགས་གྲུབ་པའི་ཐལ་འཇུར་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདྲོད་ན། བུམ་པ་ཉག་པ་ཡིན་
 པར་ཐལ། བུམ་པ་ཆོས་ཅན། དངོས་པོ་ཡིན་པར་ཐལ། ཉག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་
 པའི་ཐལ་འཇུར་གྱི་ཉགས་ལ་ཉགས་མ་གྲུབ་ཀྱི་ལན་མི་ཐེབས་པའི་ཕྱིར། འདྲོད་མི་
 ལུས། ལ་ཅིག་ཉགས་གསལ་ཚྣོད་གཞི་གསུམ་ཀ་གྲུབ་པའི་ཐལ་འཇུར་ཡིན་ན། བྱུ་
 པ་གྲུབ་པའི་ཐལ་འཇུར་ཡིན་པས་བྱུ་ཟེར་ན། བུམ་པ་ཆོས་ཅན། བེམ་པོ་ཡིན་པར་
 ཐལ། དངོས་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འཇུར་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར་ཏེ།
 ཁྱོད་བུམ་པས་ཚྣོད་གཞི། བེམ་པོས་གསལ་བ། དངོས་པོས་ཉགས་བྱས་པའི་ཐལ་འཇུར་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཚ་བར་འདྲོད་ན། དངོས་པོ་ཡིན་ན་བེམ་པོ་ཡིན་པས་བྱུ་ཟེར་ཐལ།
 ཐལ་འཇུར་དེའི་རྗེས་བྱུ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། ཉགས་ལས། ལ་ཅིག་རྗེས་བྱུ་གྲུབ་པའི་
 ཐལ་འཇུར་ཡིན་ན། བྱུ་བྱུ་གྲུབ་པའི་ཐལ་འཇུར་ཡིན་པས་བྱུ་ཟེར་ན། དངོས་པོ་
 ཡིན་པར་ཐལ། ཤེས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འཇུར་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་
 ཕྱིར། ཤེས་པ་ཡིན་ན། དངོས་པོ་ཡིན་པས་བྱུ་ཟེར་བྱུ་གང་ཞིག་དེ་གྲུབ་པའི་
 ཕྱིར། དང་པོ་མ་གྲུབ་ན། དེ་འདྲའི་ཐལ་འཇུར་ཆོས་ཅན། ཤེས་པ་ཡིན་ན། དངོས་པོ་
 ཡིན་པས་བྱུ་ཟེར་བྱུ་ཁྱོད་ཀྱི་རྗེས་བྱུ་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་དངོས་པོས་གསལ་བ། ཤེས་
 པས་ཉགས་བྱས་པའི་ཐལ་འཇུར་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་མ་གྲུབ་ན། ཤེས་པ་ཡིན་
 ན། དངོས་པོ་ཡིན་པས་བྱུ་ཟེར་ཐལ། བདག་མེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཚ་བར་འདྲོད་ན།
 དངོས་པོ་ཡིན་ན། ཤེས་པ་ཡིན་པས་བྱུ་ཟེར་ཐལ། དེ་འདྲའི་ཐལ་འཇུར་གྱི་བྱུ་བྱུ་
 རྣམ་མ་ངེས་པའི་ཕྱིར། འདྲོད་ན། སྤྲོ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར་ཏེ། བེམ་པོ་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར་ཏེ། ལུ་ལུ་གྲུབ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། གཞུགས་ཅན་བཅུ་པོ་གང་རུང་ཡིན་

པའི་ཕྱིར།

ཁ་ཅིག་ཁྱོད་ཀྱི་རྗེས་ཁྱབ་ནལ་མ་ངེས་ན། རྗེས་ཁྱབ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ངེས་པས་
 ཁྱབ་ཟེར་ན། ཤེས་པ་ཡིན་པར་ཐལ། ཚད་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འཇུར་ཆོས་
 ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། འདོད་ན། ཚད་མ་ཡིན་ན། ཤེས་པ་མ་ཡིན་པས་ཁྱབ་པར་
 ཐལ། དེ་འདྲའི་ཐལ་འཇུར་གྱི་རྗེས་ཁྱབ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ངེས་པའི་ཕྱིར། ཁྱབ་སྟེ། དེའི་
 རྗེས་ཁྱབ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་སྐྱོང་བའི་ཆོ། ཉགས་དེ་ཡིན་ན་གསལ་བ་དེ་མ་ཡིན་པས་ཁྱབ་
 པ་སྐྱོང་རིགས་པ་གང་ཞིག་དེ་ངེས་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ཁས། དང་བོ་མ་གྲུབ་ན། དེ་
 སྐྱོང་ཆེ་དེ་ལྟར་དུ་སྐྱོང་རིགས་པར་ཐལ། དེ་སྐྱོང་ཚུལ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། བདག་མེད་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་ཁྱོད་ཀྱི་སྤར་ཁྱབ་ནལ་མ་ངེས་ན། ཁྱོད་ཀྱི་སྤར་ཁྱབ་ནལ་མ་
 ངེས་པའི་སྤར་ཁྱབ་ནལ་མ་ངེས་པས་ཁྱབ་ཟེར་ན། ཚད་མ་ཆོས་ཅན། ཤེས་པ་ཡིན་པར་
 ཐལ། དངོས་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འཇུར་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར་ཏེ།
 ཤེས་པ་ཡིན་ན། དངོས་པོ་ཡིན་པས་ཁྱབ་པ་ཁྱོད་ཀྱི་སྤར་ཁྱབ་གང་ཞིག་དེ་ཁྱབ་པའི་
 ཕྱིར། དང་བོ་དེར་ཐལ། ཁྱོད་ཤེས་པས་གསལ་བ། དངོས་པོས་ཉགས་བྱས་པའི་ཐལ་
 འཇུར་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཁྱོད་ཚད་མས་ཚོད་གཞི། ཤེས་པས་གསལ་བ། དངོས་པོས་
 ཉགས་བྱས་པའི་ཐལ་འཇུར་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་འདྲའི་ཐལ་འཇུར་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ།
 བདག་མེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཅ་བར་འདོད་ན། དེ་འདྲའི་ཐལ་འཇུར་གྱི་རྗེས་ཁྱབ་ངེས་
 པར་ཐལ། དེའི་སྤར་ཁྱབ་ཀྱི་སྤར་ཁྱབ་ངེས་པའི་ཕྱིར། ཁྱབ་སྟེ། སྤར་ཁྱབ་ཀྱི་སྤར་ཁྱབ་
 དང་རྗེས་ཁྱབ་གཉིས་འདྲ་བའི་ཕྱིར། མ་ཁྱབ་མཚམས་ལ། འདོད་ན། དངོས་པོ་ཡིན་ན་
 ཤེས་པ་ཡིན་དགོས་པར་ཐལ། དེ་དེའི་རྗེས་ཁྱབ་གང་ཞིག་དེ་འདྲའི་ཐལ་འཇུར་གྱི་
 རྗེས་ཁྱབ་ངེས་པའི་ཕྱིར།

བྱས་པ་ལ་ཁོ་ན་རེ། སྤར་ཁྱབ་ནལ་མ་ངེས་ན། སྤར་ཁྱབ་ནལ་མ་ངེས་པའི་
 སྤར་ཁྱབ་ནལ་མ་ངེས་པས་ཁྱབ་པར་ཐལ། རྗེས་ཁྱབ་ནལ་མ་ངེས་ན། རྗེས་ཁྱབ་ནལ་

མར་ངེས་པའི་རྗེས་ཁྱབ་ནལ་མ་ངེས་པས་ཁྱབ་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁྱབ། ཉགས་གྲུབ་སྟེ།
 རྗེས་ཁྱབ་ཅི་ཙམ་བཅེགས་ཀྱང་རྗེས་ཁྱབ་ཁོ་ནར་འདྲོད་པ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདྲོད་
 བ། ཚད་མ་ཆོས་ཅན། གསར་དུ་མི་བསྐྱུ་བའི་རིག་པ་ཡིན་པར་ཐལ། དངོས་པོ་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར་ཏེ། གསར་དུ་མི་
 བསྐྱུ་བའི་རིག་པ་ཡིན་ན། དངོས་པོ་ཡིན་པས་ཁྱབ་པའི་ཕྱིར། ཚ་བར་འདྲོད་ན། དེ་
 འདྲའི་ཐལ་འགྱུར་གྱི་རྗེས་ཁྱབ་ངེས་པར་ཐལ། དེའི་སྤར་ཁྱབ་གྱི་སྤར་ཁྱབ་ངེས་པའི་
 ཕྱིར། ཁྱབ་སྟེ། དེའི་སྤར་ཁྱབ་དང་པོ་སྒྲོང་ཆོ། གསར་དུ་མི་བསྐྱུ་བའི་རིག་པ་ཡིན་ན།
 དངོས་པོ་ཡིན་པས་ཁྱབ་པ་སྒྲོང་། དེ་ཁྱབ་ཅེས་སྒྲུས་པའི་ཆོ་ན། དངོས་པོ་གསལ་བར་
 བཏོད་ནས། གསར་དུ་མི་བསྐྱུ་བའི་རིག་པ་ཉགས་ལ་བཏོད་ཆོ། དེའི་སྤར་ཁྱབ་སྒྲོང་
 ཆོ། དངོས་པོ་ཡིན་ན། གསར་དུ་མི་བསྐྱུ་བའི་རིག་པ་ཡིན་པས་ཁྱབ་པ་སྒྲོང་དགོས་
 པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེའི་སྤར་ཁྱབ་གྱི་སྤར་ཁྱབ་སྒྲོང་ཚུལ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། བདག་
 མེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་ ཁྱོད་གྱི་སྤར་ཁྱབ་གྱི་སྤར་ཁྱབ་ངེས་ན། ཁྱོད་གྱི་སྤར་ཁྱབ་
 ངེས་པས་ཁྱབ་ཟེར་ན། ཤེས་བྱ་ཆོས་ཅན། ཤེས་པ་ཡིན་པར་ཐལ། རྣམ་མཁྱེན་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར་ཏེ། ཁྱོད་གྱི་རྗེས་ཁྱབ་
 རྣལ་མ་ངེས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཁྱོད་ཤེས་པས་གསལ་བ། རྣམ་མཁྱེན་གྱིས་ཉགས་བྱས་པའི་
 ཐལ་འགྱུར་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདྲོད་ན། དེ་འདྲའི་ཐལ་འགྱུར་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་གྱི་སྤར་
 ཁྱབ་རྣལ་མར་ངེས་པའི་སྤར་ཁྱབ་རྣལ་མར་ངེས་པའི་སྤར་ཁྱབ་རྣལ་མར་ངེས་པར་
 ཐལ། དེའི་སྤར་ཁྱབ་ངེས་པའི་ཕྱིར། ཁྱབ་སྟེ། དེའི་སྤར་ཁྱབ་དང་སྤར་ཁྱབ་གསུམ་པ་
 གཉིས་སྒྲོང་ཚུལ་མཚུངས་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། སྤར་ཁྱབ་ལྷ་བ་དང་གསུམ་པ་གཉིས་
 མཚུངས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། བདག་མེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཚ་བར་འདྲོད་ན། ཤེས་པ་ཡིན་ན།
 རྣམ་མཁྱེན་ཡིན་དགོས་པར་ཐལ། ཁྱོད་གྱི་སྤར་ཁྱབ་ངེས་པའི་ཕྱིར། འདྲོད་མི་རུས། ཁ་
 ཅིག་ སྤར་ཁྱབ་ངེས་ན། ཁྱོད་གྱི་སྤར་ཁྱབ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ངེས་པས་ཁྱབ་ཟེར་ན། ཉག་པ་

ཡིན་པར་ཐལ། མི་རྟག་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འཇུར་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ།
 དེའི་ཕྱིར་ཏེ། རྟག་པ་ཡིན་ན། མི་རྟག་པ་མ་ཡིན་པས་ཁྲབ་པ་ཁྱོད་ཀྱི་ཐུར་ཁྲབ་གང་
 ཞིག་དེ་ངས་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་སྟ། དང་པོ་གྲབ་སྟེ། ཁྱོད་རྟག་པས་གསལ་བ། མི་
 རྟག་པ་མ་ཡིན་པས་རྟག་བྱས་པའི་ཐལ་འཇུར་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཅ་བར་འདྲོད་ན། རྟག་
 པ་ཡིན་ན། མི་རྟག་པ་མ་ཡིན་པ་མ་ཡིན་པས་ཁྲབ་པར་ཐལ། དེ་འབྲའི་ཐལ་འཇུར་ཀྱི་
 ཐུར་ཁྲབ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ངས་པའི་ཕྱིར། ཁྲབ་སྟེ། རྟག་པ་ཡིན་ན། མི་རྟག་པ་མ་ཡིན་པ་
 མ་ཡིན་པས་ཁྲབ་པ་དེའི་ཐུར་ཁྲབ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲབ་ན། དེ་འབྲའི་
 ཐལ་འཇུར་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། ཁྱོད་རྟག་པས་གསལ་བ། མི་རྟག་པ་མ་ཡིན་པས་
 རྟགས་བྱས་པའི་ཐལ་འཇུར་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

ཁ་ཅིག་ཁྱོད་ཀྱི་འགལ་ཁྲབ་ནལ་མར་ངས་ན། ཁྱོད་ཀྱི་འགལ་ཁྲབ་ཕྱིན་
 ཅི་ལོག་ངས་པས་ཁྲབ་ཟེར་ན། བུམ་པ་ཆོས་ཅན། མི་རྟག་པ་ཡིན་པར་ཐལ། རྟག་པ་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འཇུར་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར་ཏེ། རྟག་པ་ཡིན་
 བ་མི་རྟག་པ་མ་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། རྟག་པ་ཡིན་ན་མི་རྟག་པ་མ་ཡིན་
 པས་ཁྲབ་པ་དེའི་འགལ་ཁྲབ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གོང་དུ་འདྲོད་ན། རྟག་པ་ཡིན་ན། མི་
 རྟག་པ་མ་ཡིན་པ་མ་ཡིན་དགོས་པར་ཐལ། དེའི་འགལ་ཁྲབ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ངས་པའི་
 ཕྱིར། ཁྲབ་སྟེ། རྟག་པ་ཡིན་ན། མི་རྟག་པ་མ་ཡིན་པ་མ་ཡིན་པས་ཁྲབ་པ་དེའི་འགལ་
 ཁྲབ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་དུ་སྒྲོང་ཚུལ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་འབྲའི་ཐལ་འཇུར་དེ་མི་རྟག་པས་
 གསལ་བ། རྟག་པས་རྟགས་བྱས་པའི་ཐལ་འཇུར་གང་ཞིག་སྤྱིར་འགལ་ཁྲབ་ཕྱིན་ཅི་
 ལོག་སྒྲོང་ཆེ་རྟགས་དེ་ཡིན་ན། གསལ་བ་དེ་མ་ཡིན་པ་མ་ཡིན་པས་ཁྲབ་པ་སྒྲོང་བའི་
 ཕྱིར། རྟགས་གཉིས་ཀ་གྲབ་སྟེ། བདག་མེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

ཁ་ཅིག་ཁྱོད་ཐལ་འཇུར་གང་ཞིག་ཁྱོད་ཀྱི་རྟགས་གསལ་ཚོད་གཞི་ནམས་
 གྲབ་ཅིང་། རྗེས་ཁྲབ་དང་ཕྱོག་ཁྲབ་གྲབ་ན། ཁྱོད་ཐལ་འཇུར་ཡང་དག་ཡིན་པས་ཁྲབ་

ཟེར་ན། བྱམ་པ་ཚེས་ཅན། དངོས་པོ་ཡིན་པར་ཐལ། དངོས་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་
 པའི་ཐལ་འཇུར་ཚེས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། དང་བོ་གྲུབ་སྟེ། ཉགས་གསལ་ཐ་
 མི་དད་ཀྱི་ཐལ་འཇུར་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་མ་གྲུབ་ན། དེ་འདྲའི་ཐལ་འཇུར་གྱི་
 ཉགས་གསལ་ཚྀད་གཞི་རྣམས་གྲུབ་པར་ཐལ། དེ་ལ་ཉགས་མ་གྲུབ་ཀྱི་ལན་ཡང་མི་
 ཐེབས། གསལ་བར་འདྀད་ལན་ཡང་ཐེབས། བྱམ་པས་ཚྀད་གཞི་བྱས་པའི་ཐལ་འཇུར་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཉགས་གསལ་པ་མ་གྲུབ་ན། དེའི་རྗེས་ཁྱབ་དང་ལྗོག་ཁྱབ་གཉིས་གྲུབ་
 པར་ཐལ། དེའི་རྗེས་ཁྱབ་གྲུབ་པ་གང་ཞིག་ལྗོག་ཁྱབ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། དང་བོ་གྲུབ་སྟེ།
 དངོས་པོ་ཡིན་ན། དངོས་པོ་ཡིན་པས་ཁྱབ་པའི་ཕྱིར། ཁྱབ་སྟེ། དེ་དངོས་པོས་ཉགས་
 གསལ་གཉིས་ཀ་བྱས་པའི་ཐལ་འཇུར་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་གྲུབ་སྟེ། དངོས་པོ་
 མ་ཡིན་ན། དངོས་པོ་མ་ཡིན་པས་ཁྱབ་པ་དེའི་ལྗོག་ཁྱབ་གང་ཞིག་དེ་ཁྱབ་པའི་ཕྱིར།
 གཉིས་པ་སྟེ། དང་བོ་གྲུབ་སྟེ། དེ་དངོས་པོས་ཉགས་གསལ་གཉིས་ཀ་བྱས་པའི་ཐལ་
 འཇུར་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གོང་དུ་འདྀད་ན། དེ་འདྲའི་ཐལ་འཇུར་ཚེས་ཅན། ཐལ་འཇུར་
 ཡང་དག་མ་ཡིན་པར་ཐལ། སྐབ་བྱེད་འཕེན་པའི་ཐལ་འཇུར་ཡང་དག་ཀྱང་མ་ཡིན།
 རང་གི་འདྀད་པ་སྐབ་བྱས་ཀྱི་ཐལ་འཇུར་ཡང་དག་ཀྱང་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དང་བོ་
 གྲུབ་སྟེ། ཉགས་མ་གྲུབ་པའི་ཐལ་འཇུར་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་མ་གྲུབ་ན། དེ་
 འདྲའི་ཐལ་འཇུར་ཚེས་ཅན། རང་གི་ཉགས་ཅན་གཏན་ཆིགས་དེ་རང་གི་གསལ་
 བ་དེ་སྐབ་པའི་སྐབ་བྱེད་དུ་རུང་བར་ཐལ། བྱོད་རང་གི་འདྀད་པ་སྐབ་བྱས་ཀྱི་ཐལ་
 འཇུར་ཡང་དག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདྀད་མི་བྱས་ཏེ། ཉགས་གསལ་ཐ་མི་དད་ཀྱི་ཐལ་
 འཇུར་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

ཁ་ཅིག་བྱོད་ཐལ་འཇུར་གང་ཞིག་བྱོད་ཀྱི་ཉགས་གསལ་ཚྀད་གཞི་རྣམས་
 གྲུབ་ཅིང་། རྗེས་ཁྱབ་དང་ལྗོག་ཁྱབ་གྲུབ་པའི་ཉགས་གསལ་ཐ་དད་ཀྱི་ཐལ་འཇུར་
 ཡིན་ན། ཐལ་འཇུར་ཡང་དག་ཡིན་པས་ཁྱབ་ཟེར་ན། གསེར་བྱམ་ཚེས་ཅན། ལྟོ་ལྟོ་

བ་ཡིན་པར་ཐལ། བུམ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འཇུར་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ།
 དེའི་ཕྱིར་ཏེ། བྱོད་གསེར་བུམ་གྱིས་ཚྡོད་གཞི། ལྷོ་ལྷིར་བས་གསལ་བ། བུམ་པས་རྟགས་
 བྱས་པའི་ཐལ་འཇུར་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་མ་གྲུབ་ན། དེ་འདྲའི་ཐལ་འཇུར་ཆོས་
 ཅན། བྱོད་ཀྱི་རྟགས་གསལ་ཚྡོད་གཞི་ནམས་གྲུབ་པར་ཐལ། བྱོད་གསེར་བུམ་གྱིས་
 ཚྡོད་གཞི། ལྷོ་ལྷིར་བས་གསལ་བ། བུམ་པས་རྟགས་བྱས་པའི་ཐལ་འཇུར་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར། གསུམ་པ་མ་གྲུབ་ན། དེ་འདྲའི་ཐལ་འཇུར་ཆོས་ཅན། བྱོད་ཀྱི་རྗེས་བྱུང་དང་ལྷོག་
 བྱུང་གྲུབ་ཅིང་། རྟགས་གསལ་ཐ་དད་ཀྱི་ཐལ་འཇུར་ཡིན་པར་ཐལ། བྱོད་ཀྱི་རྗེས་བྱུང་
 སྒྲོང་ཆོ་བུམ་པ་ཡིན་ན་ལྷོ་ལྷིར་བ་ཡིན་པས་བྱུང་པ་སྒྲོང་། ལྷོག་བྱུང་སྒྲོང་ཆོ་ལྷོ་ལྷིར་བ་
 མ་ཡིན་ན་བུམ་པ་མ་ཡིན་པས་བྱུང་པ་སྒྲོང་། བྱོད་ལྷོ་ལྷིར་བས་གསལ་བ། བུམ་པས་
 རྟགས་བྱས་པའི་ཐལ་འཇུར་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གོང་དུ་འདོད་ན། དེ་འདྲའི་ཐལ་འཇུར་
 ཆོས་ཅན། ཐལ་འཇུར་ཡང་དག་མ་ཡིན་པར་ཐལ། སྐབ་བྱེད་འཕེན་པའི་ཐལ་འཇུར་
 ཡང་དག་མ་ཡིན་པ་གང་ཞིག རང་གི་འདོད་པ་སྐབ་རུས་ཀྱི་ཐལ་འཇུར་ཡང་དག་མ་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་མ་གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། སྐབ་བྱེད་འཕེན་པའི་ཐལ་འཇུར་ཡང་
 དག་མ་ཡིན་པར་ཐལ། མི་འདོད་པ་ཐལ་བར་འཕེན་པའི་ཐལ་འཇུར་མ་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར། གཉིས་པ་མ་གྲུབ་ན། གསེར་བུམ་བུམ་པར་ཆད་མས་ངེས་ནས་གསེར་བུམ་ལྷོ་
 ལྷིར་བར་ཆད་མས་ངེས་དགོས་ཀྱི་གང་ཟག་ཡོད་པར་ཐལ། དེ་འདྲའི་ཐལ་འཇུར་དེ་
 རང་གི་འདོད་པ་སྐབ་རུས་ཀྱི་ཐལ་འཇུར་ཡང་དག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། བུམ་པ་
 ཆོས་ཅན། གསེར་བུམ་བྱོད་དུ་ཆད་མས་ངེས་ནས་གསེར་བུམ་ལྷོ་ལྷིར་བར་ཆད་མས་
 ངེས་དགོས་ཀྱི་གང་ཟག་མེད་པར་ཐལ། བྱོད་ལྷོ་ལྷིར་བའི་མཆོན་བྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

ཁ་ཅིག མི་འདོད་པ་ཐལ་བར་འཕེན་པའི་ཐལ་འཇུར་ཡང་དག་ཡིན་ན།
 སྐབ་བྱེད་འཕེན་པའི་ཐལ་འཇུར་ཡང་དག་ཡིན་པས་བྱུང་ཟེར་ན། སྐར་རྟག་པ་དང་
 བྱས་པར་འདོད་པའི་གང་ཟག་གི་ངོར་སྐར་ཆོས་ཅན། མི་རྟག་པ་ཡིན་པར་ཐལ། བྱས་

པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འཇུར་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར་ཏེ། མི་འདོད་
 པ་ཐལ་བར་འཕེན་པའི་ཐལ་འཇུར་གང་ཞིག །ཐལ་འཇུར་ཡང་དག་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
 དང་པོ་གྲུབ་སྟེ། གང་ཟག་དེའི་ངོར་མི་འདོད་པའི་ཐལ་བར་འཕེན་པའི་ཐལ་འཇུར་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེའི་ངོར་སྐྱ་མི་རྟག་པར་མི་འདོད་བཞིན་དུ་ཐལ་བར་
 འཕེན་པའི་ཐལ་འཇུར་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་འདྲའི་ཐལ་འཇུར་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ།
 བདག་མེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཅ་རྟགས་གཉིས་པ་མ་གྲུབ་ན། དེ་འདྲའི་ཐལ་འཇུར་ཆོས་
 ཅན། ཐལ་འཇུར་ཡང་དག་ཡིན་པར་ཐལ། བྱས་པའི་རྟགས་ཀྱིས་སྐྱ་མི་རྟག་པར་ཐལ་
 དག་གི་སྒོ་ནས་སྐྱབ་པར་བྱེད་པའི་ཐལ་འཇུར་ཡང་དག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེ་
 འདྲའི་ཐལ་འཇུར་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། བདག་མེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞོང་དུ་འདོད་ན། དེ་
 འདྲའི་ཐལ་འཇུར་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ཀྱི་རྟགས་ཚད་མས་བསལ་ཞིང་། བྱབ་པ་ཚད་མས་
 གྲུབ་པར་ཐལ། ཁྱོད་སྐྱབ་བྱེད་འཕེན་པའི་ཐལ་འཇུར་ཡང་དག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་
 མི་རུས་ཏེ། ཁྱོད་ཀྱི་རྟགས་ཚད་མས་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་ཏེ། སྐྱ་བྱས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

ལ་ཅིག་སྐྱབ་བྱེད་འཕེན་པའི་ཐལ་འཇུར་ཡིན་ན། སྐྱབ་བྱེད་འཕེན་པའི་
 ཐལ་འཇུར་ཡང་དག་ཡིན་པས་བྱབ་ཟེར་ན། གངས་ཅན་གྱིས་བདག་རྟག་པར་སྐྱབ་
 འདོད་ནས་བདག་ཆོས་ཅན། ལྷན་ཅིག་མ་ཡིན་པར་ཐལ། འཇིག་པའི་ཕྱིར་ཞེས་
 པའི་ཐལ་འཇུར་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར་ཏེ། ལྷན་ཅིག་མ་མ་ཡིན་པའི་རྟགས་
 ཀྱིས་བདག་མི་འཇིག་པར་སྐྱབ་པར་བྱེད་པའི་སྐྱབ་བྱེད་འཕེན་པའི་ཐལ་འཇུར་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་འདྲའི་ཐལ་འཇུར་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། བདག་མེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཅ་
 བར་འདོད་ན། བདག་རྟག་པར་སྐྱབ་པར་བྱེད་པའི་རྟགས་ཡང་དག་ཡོད་པར་ཐལ།
 དེ་འདྲའི་ཐལ་འཇུར་དེ་སྐྱབ་བྱེད་འཕེན་པའི་ཐལ་འཇུར་ཡང་དག་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
 འདོད་ན། བདག་རྟག་པ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་རྟག་པར་སྐྱབ་པར་བྱེད་པའི་རྟགས་ཡང་
 དག་ཡོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རུས།

གཞན་ཡང་། རིག་བྱེད་པས། སྒྲ་ཉག་པར་སྒྲུབ་འདོད་ནས། སྒྲ་ཆོས་ཅན།
ནམ་མཁའི་ཡོན་ཏན་མ་ཡིན་པར་ཐལ། འབྲུང་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འཇུར་
ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རུས་ཏེ། རིག་བྱེད་པས་སྒྲ་ཆོས་ཅན། འབྲུང་
བ་མ་ཡིན་ཏེ། རང་བྱུང་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་སྒྲུབ་པ་དེ། རང་གི་ཚྭ་དོན་དུ་
འཕེན་པའི་ཐལ་འཇུར་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། རིག་བྱེད་པས་བདག་ཉག་པར་
སྒྲུབ་འདོད་ནས། མིག་སོགས་ཆོས་ཅན། འདུས་བསགས་མ་ཡིན་པར་ཐལ། གཞན་
དོན་མི་བྱེད་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འཇུར་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། དེར་
ཐལ། འདུས་བསགས་ཀྱི་ཉག་སྒྲིས་མིག་སོགས་གཞན་དོན་བྱེད་པར་སྒྲུབ་པར་བྱེད་
པའི་ཉག་སྒྲིས་སྒྲུབ་འཕེན་པའི་ཐལ་འཇུར་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། འདུས་བསགས་
མ་ཡིན་པར་ཐལ། ཞེས་པའི་གསལ་བ་དེ་ཚྭ་ནས་འདུས་བསགས་ཉག་སྒྲིས་སྒྲ་བཀོད།
གཞན་དོན་མི་བྱེད་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་ཉག་སྒྲིས་དེ་ཚྭ་ནས་གཞན་དོན་བྱེད་པ་བསྒྲུབ་
བྱའི་ཆོས་སྒྲ་བཀོད་ནས། མིག་སོགས་ཀྱི་སྒྲེང་དུ་གཞན་དོན་བྱེད་པར་སྒྲུབ་པར་བྱེད་
པའི་ཐལ་འཇུར་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་འདྲའི་ཐལ་འཇུར་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། བདག་
མེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྩ་བར་འདོད་ན། འདུས་བསགས་དེ་མིག་སོགས་ཀྱིས་གཞན་
དོན་བྱེད་པར་སྒྲུབ་པར་བྱེད་པའི་ཉག་སྒྲིས་ཡང་དག་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར།
འདོད་ན། འདུས་བསགས་དེ་མིག་སོགས་ཀྱིས་བདག་གི་དོན་བྱེད་པར་སྒྲུབ་པར་བྱེད་
པའི་ཉག་སྒྲིས་ཡང་དག་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་མིག་སོགས་ཀྱིས་གཞན་དོན་བྱེད་པར་སྒྲུབ་
པར་བྱེད་པའི་ཉག་སྒྲིས་ཡང་དག་གང་ཞིག་ འདིའི་སྐབས་ཀྱི་གཞན་ཞེས་པ་དེ་གཞི་
བདག་ལ་བྱེད་པའི་ཕྱིར། དང་བོ་ཁས། གཉིས་པ་གྲུབ་སྟེ། འདིའི་སྐབས་ཀྱི་གཞན་
ཞེས་པ་དེའི་སྟེགས་ས་ཡོད་པའི་ཕྱིར། གོང་དུ་འདོད་མི་རུས་ཏེ། འདུས་བསགས་དེ་
མིག་སོགས་ཀྱིས་གཞན་དོན་བྱེད་པར་སྒྲུབ་པར་བྱེད་པའི་འགལ་ཉག་སྒྲིས་ཡིན་པའི་
ཕྱིར། ཆོག་འཁྲིའི་དབང་དུ་བསྐྱེད་ན། ཁ་ཅིག་བྱམ་པས་རྩོད་གཞི་ཡོད་པས་ཉག་སྒྲིས་

བྱས་པའི་ཐལ་འཇུར་ཡིན་ན། རྩོད་གཞི་དང་ལྡན་པའི་ཐལ་འཇུར་ཡིན་པས་བྱས་
 ཟེར་ན། དངོས་པོ་ཡིན་པར་ཐལ། བྱས་པས་རྩོད་གཞི་ཡོད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་
 ཐལ་འཇུར་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར་ཏེ། བྱས་པས་རྩོད་གཞི་ཡོད་པ་རྟགས་སུ་
 བཀོད་པའི་ཐལ་འཇུར་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དངོས་པོས་གསལ་བ། བྱས་པས་རྩོད་གཞི་
 ཡོད་པ་རྟགས་སུ་བཀོད་པའི་ཐལ་འཇུར་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་འདྲའི་ཐལ་འཇུར་ཡོད་
 པའི་ཕྱིར་ཏེ། བདག་མེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཚ་བར་འདོད་ན། དེ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ཀྱི་རྩོད་
 གཞི་ཡོད་པར་ཐལ། ཁྱོད་རྩོད་གཞི་དང་ལྡན་པའི་ཐལ་འཇུར་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་
 མི་རུས་ཏེ། རྟགས་གསལ་གཉིས་ཙམ་དང་བཅས་པའི་ཐལ་འཇུར་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

གཞན་ཡང་། དངོས་པོས་གསལ་བ། རྟག་པས་རྟགས་བྱས་པའི་ཐལ་འཇུར་
 ཡིན་ན། དངོས་པོས་གསལ་བ་བྱས་པའི་ཐལ་འཇུར་ཡིན་པས་བྱས་པར་ཐལ། བྱས་
 པས་རྩོད་གཞི་ཡོད་པས་རྟགས་བྱས་པའི་ཐལ་འཇུར་ཡིན་ན། རྩོད་གཞི་དང་ལྡན་
 པའི་ཐལ་འཇུར་ཡིན་པས་བྱས་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དངོས་པོས་གསལ་བ། རྟག་པ་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འཇུར་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར་ཏེ། དངོས་པོས་
 གསལ་བ་རྟག་པ་རྟགས་སུ་བཀོད་པའི་ཐལ་འཇུར་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་འདྲའི་ཐལ་
 འཇུར་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། བདག་མེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཚ་བར་འདོད་ན། དེ་ཆོས་ཅན།
 གསལ་བ་དང་བཅས་པའི་ཐལ་འཇུར་ཡིན་པར་ཐལ། དངོས་པོས་གསལ་བ་བྱས་པའི་
 ཐལ་འཇུར་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེ་ཆོས་ཅན། རྟགས་གསལ་གཉིས་ཀ་དང་
 བཅས་པའི་ཐལ་འཇུར་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རུས་ཏེ། རྟགས་
 ཙམ་བཀོད་པའི་ཐལ་འཇུར་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་འདྲའི་ཐལ་འཇུར་ཡོད་པའི་ཕྱིར་
 ཏེ། བདག་མེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

གཞན་ཡང་། ཤེས་བྱས་རྩོད་གཞི་དངོས་པོས་གསལ་བ་བྱས་པའི་ཐལ་འཇུར་
 ཡིན་ན། ཤེས་བྱས་རྩོད་གཞི་བྱས་པའི་ཐལ་འཇུར་ཡིན་པས་བྱས་པར་ཐལ། དངོས་

པོས་གསལ་བ་རྟག་པས་རྟགས་བྱས་པའི་ཐལ་འཇུར་ཡིན་ན། དངོས་པོས་གསལ་བ་བྱས་པའི་ཐལ་འཇུར་ཡིན་པས་ཁྱབ་པ་དེའི་ཕྱིར། འདོད་ན། ཤེས་བྱས་ཚྭ་གཞི་དངོས་པོ་ཡིན་པར་ཐལ། བདག་མེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འཇུར་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར་ཏེ། ཤེས་བྱས་ཚྭ་གཞི་དངོས་པོ་གསལ་བར་བཀོད་པའི་ཐལ་འཇུར་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་འདྲའི་ཐལ་འཇུར་ཡོད་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། ཤེས་བྱས་ཚྭ་གཞི་དངོས་པོ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་གསལ་བར་བཀོད་པའི་ཐལ་འཇུར་ཡོད་པར་ཐལ། བདག་མེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཚ་བར་འདོད་ན། དེ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ཀྱི་ཚྭ་གཞི་ངོས་འཛིན་ཚུལ་ཡོད་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རུས་ཏེ། རྟགས་གསལ་གཉིས་ཙམ་དང་བཅས་པའི་ཐལ་འཇུར་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། བདག་མེད་ཀྱི་རྟགས་ཤེས་བྱས་ཚྭ་གཞི། དངོས་པོ་གསལ་བར་བཀོད་པའི་རྟགས་གསལ་གཉིས་ཙམ་དང་བཅས་པའི་ཐལ་འཇུར་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེར་ཐལ། དེ་འདྲའི་ཐལ་འཇུར་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། བདག་མེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

གཞན་ཡང་། ཤེས་བྱས་ཚྭ་གཞི་དངོས་པོས་གསལ་བ། རྟག་པས་རྟགས་བྱས་པའི་ཐལ་འཇུར་ཡིན་ན། རྟགས་གསལ་ཚྭ་གཞི་གསུམ་ཀ་དང་ལྷན་པའི་ཐལ་འཇུར་ཡིན་པས་ཁྱབ་པར་ཐལ། བོད་གི་ཁས་ལེན་ནམས་འཐད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། ཤེས་བྱས་ཚྭ་གཞི་དངོས་པོས་གསལ་བ་རྟག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འཇུར་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར་ཏེ། ཤེས་བྱས་ཚྭ་གཞི་དངོས་པོས་གསལ་བ་རྟག་པ་རྟགས་སུ་བཀོད་པའི་ཐལ་འཇུར་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་འདྲའི་ཐལ་འཇུར་ཡོད་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། ཤེས་བྱས་ཚྭ་གཞི་དངོས་པོས་གསལ་བ་རྟག་པ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་རྟགས་སུ་བཀོད་པའི་ཐལ་འཇུར་ཡོད་པར་ཐལ། ཁྱོད་བདག་མེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

གཞན་ཡང་། ཁྱོད་རང་ལ། ཤེས་བྱས་ཚྭ་གཞི་དངོས་པོས་གསལ་བ་རྟག་པས་རྟགས་བྱས་པའི་ཐལ་འཇུར་ཡིན་ན། འགལ་ཁྱབ་གྲུབ་པའི་ཐལ་འཇུར་ཡིན་

དགོས་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། བུམ་པ་ཆོས་ཅན། བདག་མེད་ཡིན་པར་
 ཐལ། ཤེས་བྱས་ཚྭ་གཞི་དངོས་པོས་གསལ་བ་རྟག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་
 འཇུར་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར་ཏེ། ཤེས་བྱས་ཚྭ་གཞི་དངོས་པོས་གསལ་བ་
 རྟག་པ་རྟགས་སུ་བཀོད་པའི་ཐལ་འཇུར་ཡིན་པར་སྣང་ལྟར་སྒྲུབ། གོང་དུ་འདོད་ན།
 ཤེས་བྱས་ཚྭ་གཞི་དངོས་པོས་གསལ་བ་རྟག་པ་ཡིན་ན། བདག་མེད་མ་ཡིན་པས་
 བྱལ་པར་ཐལ། དེ་འདྲའི་ཐལ་འཇུར་གྱི་འགལ་བྱུང་པའི་ཕྱིར། བྱལ་སྟེ། དེའི་
 འགལ་བྱུང་རྒྱུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། རི་བོང་རྩ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་
 ཕྱིར་ཏེ། དངོས་པོས་གསལ་བ་རྟག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དངོས་པོས་ཚྭ་གཞི་དངོས་
 པོས་གསལ་བ་དངོས་པོས་རྟགས་གསུམ་ཀ་རྟག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་གསུམ་ཀ་
 ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། བདག་མེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གོང་དུ་འདོད་མི་རུས་ཏེ། ཡོད་མེད་
 གང་རུང་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། བུམ་པས་ཚྭ་གཞི་དངོས་པོས་གསལ་བ་ཡོད་
 པས་རྟགས་བྱས་པའི་ཐལ་འཇུར་ཡིན་ན། བྱལ་པ་མ་གྲུབ་པའི་ཐལ་འཇུར་ཡིན་དགོས་
 པར་ཐལ། གོང་གི་ཁས་ལེན་ནམས་འཐད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། རྩམ་མཁྱེན་ཆོས་ཅན།
 མངོན་སུམ་ཆད་མ་ཡིན་པར་ཐལ། བུམ་པས་ཚྭ་གཞི་དངོས་པོས་གསལ་བ་ཡོད་
 པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འཇུར་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར་ཏེ། བུམ་པས་
 ཚྭ་གཞི་དངོས་པོས་གསལ་བ་ཡོད་པ་རྟགས་སུ་བཀོད་པའི་ཐལ་འཇུར་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར་སོགས་གོང་ལྟར་སྒྲུབ། ཅུ་བར་འདོད་ན། བུམ་པས་ཚྭ་གཞི་དངོས་པོས་གསལ་
 བ་ཡོད་པ་ཡིན་ན། མངོན་སུམ་ཆད་མ་ཡིན་པས་མ་བྱལ་པར་ཐལ། དེའི་བྱལ་པ་མ་
 གྲུབ་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། བདག་མེད་ཡིན་ན། མངོན་སུམ་ཆད་མ་ཡིན་པས་མ་བྱལ་
 པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རུས་ཏེ། བདག་མེད་ཡིན་ན། མངོན་སུམ་ཤེས་པ་
 ཡིན་པས་བྱལ་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་ཡིན་ན་མངོན་སུམ་དངོས་པོ་ཡིན་པས་བྱལ་པའི་ཕྱིར་
 ཏེ། དེ་ཡིན་ན། མངོན་སུམ་ཡོད་པས་བྱལ་པའི་ཕྱིར་ཏེ། མངོན་སུམ་གྱི་དགག་གཞི་

མེད་པའི་ཕྱིར།

གཞན་ཡང་། ཉག་པས་གསལ་བ། ཉག་པས་ཉགས་བྱས་པའི་ཐལ་འཇུར་
ཡིན་ན། ཁྱོད་ཀྱི་བྱབ་པ་བྱབ་པས་བྱབ་པར་ཐལ། འདྲོད་པའི་ཕྱིར། འདྲོད་ན། བུམ་པ་
ཆོས་ཅན། དངོས་པོ་ཡིན་པར་ཐལ། ཉག་པས་གསལ་བ་ཉག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་
པའི་ཐལ་འཇུར་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར་ཏེ། སྤར་ལྟར་འཕེན། འདྲོད་ན། ཉག་
པས་གསལ་བ་ཉག་པ་ཡིན་ན། དངོས་པོ་ཡིན་པས་བྱབ་པར་ཐལ། འདྲོད་པའི་ཕྱིར།
འདྲོད་ན། ཤེས་བྱ་ཆོས་ཅན། ཐལ། ཕྱིར། བྱབ་པ་ཁས། འདྲོད་མི་རུས་ཏེ། ཉག་པ་ཡིན་
པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། ཉག་པས་གསལ་བ་ཉག་པས་ཉགས་བྱས་པའི་ཐལ་འཇུར་
ཡིན་ན། ཁྱོད་ཀྱི་འགལ་བྱབ་མ་བྱབ་པས་བྱབ་པར་ཐལ། འདྲོད་པའི་ཕྱིར། འདྲོད་ན།
བུམ་པ་ཆོས་ཅན། ཉག་དངོས་གཉིས་ཡིན་པར་ཐལ། ཉག་པས་གསལ་བ་ཉག་པ་ཡིན་
པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འཇུར་ཆོས་ཅན། ཐལ། ཕྱིར། འདྲོད་ན། ཉག་པས་གསལ་བ་
ཉག་པ་ཡིན་ན་ཉག་དངོས་གཉིས་ཡིན་པས་བྱབ་པར་ཐལ། འདྲོད་པའི་ཕྱིར། འདྲོད་
མི་རུས་ཏེ། བདག་མེད་ཡིན་ན། དེ་གཉིས་མ་ཡིན་པས་བྱབ་པའི་ཕྱིར།

གཞན་ཡང་། དངོས་མེད་ཀྱིས་གསལ་བ་དངོས་མེད་ཀྱིས་ཉགས་བྱས་པའི་
ཐལ་འཇུར་ཡིན་ན། ཁྱོད་ཀྱི་ཕྱོག་བྱབ་བྱབ་པས་བྱབ་པར་ཐལ། འདྲོད་པའི་ཕྱིར།
འདྲོད་ན། གསེར་བུམ་ཆོས་ཅན། བུམ་པ་ཡིན་པར་ཐལ། དངོས་མེད་ཀྱི་གསལ་བ་
དངོས་མེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འཇུར་ཆོས་ཅན། ཐལ། ཕྱིར་ཏེ། དངོས་མེད་
ཀྱིས་གསལ་བ་དངོས་མེད་ཉགས་སུ་བཀོད་པའི་ཐལ་འཇུར་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་
འབྲའི་ཐལ་འཇུར་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། བདག་མེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཚ་བར་འདྲོད་ན།
བུམ་པ་མ་ཡིན་ན། དངོས་མེད་ཀྱིས་གསལ་བ་དངོས་མེད་མ་ཡིན་པས་བྱབ་པར་ཐལ་
ལོ། འདྲོད་ན། ཉག་པ་ཆོས་ཅན། ཐལ། ཕྱིར། བྱབ་པ་ཁས། འདྲོད་ན། ཉག་པ་ཆོས་ཅན།
དངོས་མེད་ཀྱིས་གསལ་བ་ཉག་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་དངོས་མེད་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

འདོད་ན། དངོས་མེད་གྱིས་གསལ་བ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་ཉག་པ་མ་ཡིན་པ་
གང་ཞིག དངོས་པོ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དང་བོ་ཁས། གཉིས་པ་མ་གྲུབ་ན། དངོས་མེད་
ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ཀྱི་གསལ་བ་དངོས་པོ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་བདག་མེད་ཡིན་པའི་
ཕྱིར། གོང་དུ་འདོད་ན། དངོས་མེད་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ཀྱི་གསལ་བ་ཡོད་པར་ཐལ། ཁྱོད་
གྱིས་གསལ་བ་བྱས་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། བྱ་སྟེ། དེ་ཁྱོད་གསལ་བ་ཡིན་པའི་མཚན་
ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

གཞན་ཡང་། ཡོད་པའི་གསལ་བ་ཉག་པས་ཉགས་བྱས་པའི་ཐལ་འཇུར་ཡིན་
ན། ཁྱོད་ཀྱི་ཐུར་བྱས་མ་ངེས་པས་བྱས་པར་ཐལ། ཚ་བའི་དམ་བཅའ་ནམས་འཐད་པའི་
ཕྱིར། འདོད་ན། བདག་མེད་ཡིན་པར་ཐལ། ཡོད་པས་གསལ་བ་ཉག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་
ཞེས་པའི་ཐལ་འཇུར་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། ཉགས་སྟེ། འདོད་ན། བདག་
མེད་ཡིན་ན། ཡོད་པས་གསལ་བ་ཉག་པ་ཡིན་པས་མ་བྱས་པར་ཐལ། འདོད་པའི་
ཕྱིར། འདོད་མི་རྒྱས་ཏེ། དེ་ཡིན་ན། ཡོད་པས་གསལ་བ་བྱས་པ་ཉག་པ་ཡིན་པས་བྱས་
པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་ཡིན་ན། ཡོད་པས་སྦྱབ་བྱའི་ཆོས་བྱས་པ་ཉག་པ་ཡིན་པས་བྱས་པའི་
ཕྱིར། བྱས་པ་ལ། ཁོ་ན་རེ། རི་བོང་རྩ་ཆོས་ཅན། ཡོད་པར་ཐལ། བདག་མེད་ཡིན་པའི་
ཕྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འཇུར་གྱི་གསལ་བ་ཡོད་པར་ཐལ། བདག་མེད་ཡིན་ན་ཡོད་པས་
གསལ་བ་ཉག་པ་ཡིན་པས་བྱས་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེ་འབྲའི་ཐལ་འཇུར་གྱི་གསལ་
བ་ལ་འདོད་ལན་ཐེབས་པར་ཐལ། དེ་འབྲའི་ཐལ་འཇུར་གྱི་གསལ་བ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་
ན་ཡང་མ་བྱས། འདོད་ན། རི་བོང་རྩ་ཡོད་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རྒྱས།
ལ་ཅིག ཁྱོད་ཀྱི་བཀོད་ཚུལ་གྱི་ཉགས་ཀྱི་ངོ་བོ་གྲུབ་ན། ཁྱོད་ཀྱི་ཉགས་གྲུབ་པས་བྱས་
ཟེར་ན། བྱས་པ་ཆོས་ཅན། མ་བྱས་པ་ཡིན་པར་ཐལ། ཉག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་
ཐལ་འཇུར་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར་ཏེ། ཉག་པ་དེ་ཁྱོད་ཀྱི་ཉགས་སུ་བཀོད་པ་
གང་ཞིག ཉག་པའི་ངོ་བོ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། དང་བོ་གྲུབ་སྟེ། ཁྱོད་ཀྱི་ཉགས་ངོས་འཛིན་

ཚུལ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་གྲུབ་སྟེ། ཉག་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཚ་བར་འདོད་ན། དེ་
འབྲེལ་ལ་འགྱུར་གྱི་ཉགས་ལ་ཉགས་མ་གྲུབ་གྱི་ལན་མི་ཐེབས་པར་ཐལ། དེའི་ཉགས་
གྲུབ་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། བུམ་པ་ཉག་པ་ཡིན་པར་ཐལ། བུམ་པ་ཚོས་ཅན། མ་བྱས་
པ་ཡིན་པར་ཐལ། ཉག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་གྱི་ཉགས་ལ་ཉགས་མ་
གྲུབ་གྱི་ལན་མི་ཐེབས་པའི་ཕྱིར། བྱབ་སྟེ། དེ་ལ་ཉགས་མ་གྲུབ་གྱི་ལན་འདེབས་ཆོ།
བུམ་པ་ཉག་པ་ཡིན་པ་ཉགས་མ་གྲུབ་ཅེས་ཅི་རིགས་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེ་འབྲེལ་
ཐལ་འགྱུར་བུམ་པས་ཚོད་གཞི། མ་བྱས་པས་གསལ་བ། ཉག་པས་ཉགས་བྱས་པའི་
ཐལ་འགྱུར་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

ཡང་ཁ་ཅིག རང་གི་ཉགས་གྱི་ངོ་བོ་གྲུབ་པའི་ཐལ་འགྱུར་ཡིན་ན། ཉགས་
གྲུབ་པའི་ཐལ་འགྱུར་ཡིན་པས་བྱབ་ཟེར་ན། རི་བོང་རྩ་ཚོས་ཅན། ཡོད་པ་ཡིན་པར་
ཐལ། ཉག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་ཚོས་ཅན། ཐལ། ཕྱིར་ཏེ། བྱོད་ཉག་
པ་ཉགས་སུ་བཀོད་པའི་ཐལ་འགྱུར་གང་ཞིག ཉག་པའི་ངོ་བོ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། ཉགས་
གཉིས་ཀ་གྲུབ་སྟེ། བདག་མེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཚ་བར་འདོད་ན། དེ་འབྲེལ་ཐལ་འགྱུར་
གྱི་ཉགས་ལ་ཉགས་མ་གྲུབ་གྱི་ལན་མི་ཐེབས་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་
ན། རི་བོང་རྩ་ཉག་པ་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རུས། ཁ་ཅིག ཐལ་
འགྱུར་ཐལ་འགྱུར་མིན་ཀྱང་། ཐལ་འགྱུར་གྱི་ཉགས་གསལ་ངོས་འཛིན་ཚུལ་མེད་
ཟེར། ཁ་ཅིག ཐལ་འགྱུར་ཐལ་འགྱུར་ཡིན་ཀྱང་། ཐལ་འགྱུར་གྱི་ཉགས་གསལ་ངོས་
འཛིན་ཚུལ་མེད་ཟེར་ན། གཉིས་ཀ་མི་འཐད་དེ། དེའི་ཉགས་གསལ་ངོས་འཛིན་ཚུལ་
ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེའི་ཉགས་ངོས་འཛིན་ཚུལ་ཡོད་པ་ཞིག དེའི་གསལ་བ་ཡང་ངོས་
འཛིན་ཚུལ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དང་བོ་གྲུབ་སྟེ། བུམ་པ་དེ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། བུམ་པ་དེ་
ཐལ་འགྱུར་གྱི་ཉགས་སུ་བཀོད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། བུམ་པ་དེ་ཐལ་འགྱུར་གྱི་ཉགས་
གཉན་ཆོགས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། བུམ་པ་ཚོས་ཅན། ཐལ་འགྱུར་གྱི་ཉགས་

གདག་ཆེགས་ཡིན་པར་ཐལ། བདག་མེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གོང་གི་རྟགས་གཉིས་པ་མ་
 གྲུབ་ན། ཐལ་འཇུར་གྱི་གསལ་བ་ངོས་འཛིན་ཚུལ་ཡོད་པར་ཐལ། མི་རྟག་པ་དེ་ཡང་
 ཐལ་འཇུར་གྱི་གསལ་བ་བྱས་ཆོག་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་དེའི་གསལ་བར་བཀོད་པའི་ཕྱིར་
 ཏེ། དེ་དེའི་སྒྲུབ་བྱའི་ཆོས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་དེའི་སྒྲུབ་བྱའི་ཆོས་སུ་བབྱུང་བ་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར། བྱུང་སྟེ། དེའི་སྒྲུབ་བྱའི་ཆོས་སུ་བབྱུང་བ། དེའི་སྒྲུབ་བྱའི་ཆོས་ཀྱི་མཆན་ཉིད་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར། གོང་དུ་མ་གྲུབ་ན། མི་རྟག་པ་ཐལ་འཇུར་གྱི་སྒྲུབ་བྱའི་ཆོས་སུ་བབྱུང་
 བར་ཐལ། མི་རྟག་པ་དེ་སྒྲུབ་བྱའི་ཆོས་སུ་བབྱུང་བའི་ཐལ་འཇུར་ཡོད་པའི་ཕྱིར།

གཞན་ཡང་། ཐལ་འཇུར་གྱི་རྟགས་གསལ་ངོས་འཛིན་ཚུལ་ཡོད་པར་ཐལ།
 བདག་མེད་ཡིན་ན། ཐལ་འཇུར་གྱི་རྟགས་གསལ་གཉིས་ཀ་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར།
 དེར་ཐལ། དེ་ཡིན་ན། དེའི་རྟགས་ཡིན་པས་བྱུང་བ་གང་ཞིག་གསལ་བ་ཡང་ཡིན་
 པས་བྱུང་པའི་ཕྱིར། དང་བོ་གྲུབ་སྟེ། བདག་མེད་ཡིན་ན། ཁྱོད་ཐལ་འཇུར་གྱི་རྟགས་
 སུ་བཀོད་པ་ཡོད་པས་བྱུང་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་དང་དེ་ཆོས་ཅན། བདག་མེད་
 ཡིན་ན། ཁྱོད་ཐལ་འཇུར་གྱི་རྟགས་སུ་བཀོད་པ་ཡོད་པས་བྱུང་པར་ཐལ། ཁྱོད་བདག་
 མེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གོང་གི་རྟགས་གཉིས་པ་མ་གྲུབ་ན། བདག་མེད་ཡིན་ན། ཐལ་
 འཇུར་གྱི་གསལ་བ་ཡིན་དགོས་པར་ཐལ། དེ་ཡིན་ན་ཁྱོད་ཐལ་འཇུར་གྱི་གསལ་བར་
 བཀོད་པ་ཡོད་པས་བྱུང་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་དང་དེ་ཆོས་ཅན། བདག་མེད་ཡིན་
 ན་ཁྱོད་ཐལ་འཇུར་གྱི་གསལ་བར་བཀོད་པ་ཡོད་པས་བྱུང་པར་ཐལ། ཁྱོད་བདག་
 མེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱས་པ་ལ་ཁོ་ན་རེ། ཐལ་འཇུར་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་རྟགས་གསལ་
 བ་དད་ཀྱི་ཐལ་འཇུར་ཡིན་པར་ཐལ། མཆན་ཉིད་ཀྱིས་རྟགས་དང་། བདག་མེད་
 ཀྱིས་གསལ་བ་བྱས་པའི་ཐལ་འཇུར་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། བདག་མེད་ཁྱོད་ཀྱི་
 གསལ་བ་དང་། མཆན་ཉིད་ཁྱོད་ཀྱི་རྟགས་ཡིན། ཁྱོད་ཐལ་འཇུར་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཟེར་
 བ་མ་བྱུང་། འོ་ན། ཁྱོད་རང་ལ། རྟག་པ་ཆོས་ཅན། བདག་མེད་འཛིན་པའི་རྟག་པ་

དང་། བུམ་འཛིན་རྟོག་པ་གཉིས་ཀ་ཡིན་པར་ཐལ། བདག་མེད་དེ་ཁྱོད་ཀྱི་ཞེན་ཡུལ་
 ཡིན་པ་གང་ཞིག བུམ་པ་དེ་ཡང་ཁྱོད་ཀྱི་ཞེན་ཡུལ་ཡིན། ཁྱོད་རྟོག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
 འདོད་ན། འཛིན་སྣངས་ཐ་དད་པའི་རྟོག་པ་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་
 ན། རྟོག་པ་ལ་འཛིན་སྣངས་འགལ་བ་ཅན་ཡོད་པར་ཐལ། བུམ་འཛིན་རྟོག་པ་དང་།
 བདག་མེད་རྟོག་པ་གཉིས་མི་འགལ་བ་དེའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རུས་ཏེ། རྟོག་པ་ཡིན་ན།
 འཛིན་སྣངས་གཅིག་ཁོ་ན་ཅན་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར། ཡང་ཁོ་ན་རེ། ཐལ་འཁྱར་ཆོས་
 ཅན། ཚྱོད་གཞི་དང་ལྡན་པའི་ཐལ་འཁྱར་ཡིན་པར་ཐལ། ཐལ་འཁྱར་གང་ཞིག ཁྱོད་
 ཀྱི་ཚྱོད་གཞི་ངོས་འཛིན་ཚུལ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁྱབ། འདོད་མི་རུས་ཏེ། ཚྱོད་གཞི་
 དང་མི་ལྡན་པའི་ཐལ་འཁྱར་ཁྱོད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འོ་ན། ཁོ་རང་ལ། རྟོག་པ་ཆོས་ཅན།
 དགག་རྟོག་ཡིན་པར་ཐལ། རྟོག་པ་གང་ཞིག དགག་པ་ཁྱོད་ཀྱི་ཞེན་ཡུལ་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར། འཁོར་གསུམ། འདོད་མི་རུས་ཏེ། སྦྱབ་རྟོག་ཁྱོད་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

བུམ་པ་ལ་ཁོ་ན་རེ། ཐལ་འཁྱར་ཆོས་ཅན། ཚྱོད་གཞི་དང་མི་ལྡན་པའི་ཐལ་
 འཁྱར་ཁྱོད་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་ཐལ་འཁྱར་གང་ཞིག ཁྱོད་ཀྱི་རྟགས་གསལ་ཚྱོད་
 གཞི་གསུམ་ཀ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁྱབ། ཡང་ཁོ་ན་རེ། དེ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ཚྱོད་གཞི་
 དང་ལྡན་པའི་ཐལ་འཁྱར་ཡིན་པར་ཐལ། ཐལ་འཁྱར་གང་ཞིག ཁྱོད་ཀྱི་རྟགས་གསལ་
 ཚྱོད་གཞི་རྣམས་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ན་ཡང་མ་ཁྱབ། འོ་ན་ཁོ་རང་ལ། རྟོག་པ་ཆོས་ཅན།
 བུམ་འཛིན་རྟོག་པ་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་རྟོག་པ་གང་ཞིག བུམ་པ་ཁྱོད་ཀྱི་ཞེན་ཡུལ་
 པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེ་ཆོས་ཅན། ཀ་བ་འཛིན་པའི་རྟོག་པ་ཡང་ཡིན་པར་ཐལ། རྟོག་
 པ་གང་ཞིག ཀ་བ་ཁྱོད་ཀྱི་ཞེན་ཡུལ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟགས་གཉིས་ཀ་སྦྱབ་སྟེ། གཞི་
 སྦྱབ་ན། རྟོག་པའི་ཞེན་ཡུལ་ཡིན་པས་ཁྱབ་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་
 འཛིན་སྣངས་ཐ་དད་པ་ཅན་ཀྱི་རྟོག་པ་ཡིན་པར་ཐལ། ཀ་བའོ་སྣམ་པའི་རྟོག་པ་དང་།
 བུམ་པའོ་སྣམ་པའི་རྟོག་པ་གཉིས་ཀ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རུས་ཏེ། རྟོག་པ་ཡིན་

པའི་ཕྱིར།

ཁ་ཅིག་ཐལ་འཇུར་ཆོས་ཅན། སྐབ་བྱེད་འཕེན་པའི་ཐལ་འཇུར་ཡང་དག་
ཡིན་པར་ཐལ། ཐལ་འཇུར་གང་ཞིག་སྤྱོད་ཀྱི་ཚད་གཞི། མ་བྱས་པ་ཁྱོད་ཀྱི་
གསལ་བ། ཉག་པ་ཁྱོད་ཀྱི་ཉགས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན་མ་བྱས་སྟེ། དེ་དེ་གསུམ་ཀ་དང་
ལྷན་པའི་ཐལ་འཇུར་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འོ་ན་ཁོ་རང་ལ། ཉྱག་པ་ཆོས་ཅན། བདག་
མེད་ཉྱག་པ་དང་། བུམ་འཛིན་ཉྱག་པ་གཉིས་ཀ་ཡིན་པར་ཐལ། ཉྱག་པ་གང་ཞིག་
བདག་མེད་དེ་ཁྱོད་ཀྱི་ཞེན་ཡུལ་ཡིན། བུམ་པ་དེ་ཡང་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་མ་
གྲུབ་ན། བདག་མེད་ཆོས་ཅན། ཉྱག་པའི་ཞེན་ཡུལ་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་ཞེན་ཡུལ་དུ་
བྱེད་པའི་ཉྱག་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་མ་གྲུབ་ན། བུམ་པ་ཆོས་ཅན། ཉྱག་པའི་
ཞེན་ཡུལ་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་ཞེན་ཡུལ་དུ་བྱེད་པའི་ཉྱག་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་
ན། དེ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། ཁྱོད་འཛིན་ཉྱག་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། བདག་མེད་ཡིན་
པའི་ཕྱིར། ཅ་བར་འདོད་ན། སྐབ་ཉྱག་དང་། དགག་ཉྱག་གཉིས་ཀྱི་གཞི་མཐུན་ཡོད་
པར་ཐལ། ཉྱག་པ་དེ་རང་ཡུལ་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་ཉྱགས་པའི་ཉྱག་པ་དང་།
བུམ་པ་ཉྱགས་པའི་ཉྱག་པ་གཉིས་ཀ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། སྐབ་པ་དང་དགག་པ་
གཉིས་ཀྱི་གཞི་མཐུན་ཡོད་པར་ཐལ། སྐབ་ཉྱག་དང་དགག་ཉྱག་གཉིས་ཀྱི་གཞི་མཐུན་
ཡོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རུས།

ཁ་ཅིག་ཐལ་འཇུར་ཡང་དག་ཡིན་ན། སྐབ་བྱེད་འཕེན་པའི་ཐལ་འཇུར་
ཡང་དག་ཡིན་པས་བྱས་ཟེར་ན། རྣམ་མཁྱེན་ཆོས་ཅན། རྣམ་འབྱོར་མངོན་སུམ་ཡིན་
པར་ཐལ། གང་ཟག་གི་བདག་མེད་ཕྱ་རགས་གང་རུང་མངོན་སུམ་དུ་ཉྱགས་པའི་ཞི་
ལྷག་བྱང་འབྲེལ་གྱི་རྣལ་འབྱོར་མངོན་སུམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འཇུར་ཆོས་
ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། བྱབ་པ་ཁས། འདོད་ན། དེ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ཀྱི་གསལ་བ་
ཚད་མས་བསལ་བར་ཐལ། ཁྱོད་སྐབ་བྱེད་འཕེན་པའི་ཐལ་འཇུར་ཡང་དག་ཡིན་པའི་

ཕྱིར། འདོད་མི་རུས་ཏེ། ཁྱོད་ཀྱི་གསལ་བ་ཚད་མས་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། རྣམ་
མཁེན་རྣལ་འབྱོར་མངོན་སུམ་ཡིན་པ་ཚད་མས་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་ཐལ་འགྱུར་
ཐལ་འགྱུར་མ་ཡིན་ཟེར་ན། འོ་ན། སྒྲུབ་ངག་སྒྲུབ་ངག་མ་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་
ཕྱིར། འདོད་ན། ཉགས་སྦྱོར་ཉགས་སྦྱོར་མ་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་
ན། ཉགས་སྦྱོར་གྱི་ཉགས་སུ་བཀོད་པ་ཉགས་སྦྱོར་གྱི་ཉགས་སུ་བཀོད་པ་མ་ཡིན་པར་
ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། ཉགས་སྦྱོར་གྱི་ཉགས་སུ་བཀོད་པ་ཉགས་སྦྱོར་གྱི་
ཉགས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་མ་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། ཁྱོད་རང་ལ།
ཉགས་སྦྱོར་ཡིན་ན། ཉགས་གསལ་ཚོད་གཞི་གསུམ་ཀ་དང་ལྷན་པའི་སྦྱོར་བ་ཡང་
དག་ཡིན་དགོས་པར་ཐལ། ཁྱོད་ཀྱི་ཉགས་སྦྱོར་ཉགས་སྦྱོར་མ་ཡིན་པའི་སྒྲ་ཅེ་ཡོད་
པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། ཉགས་སྦྱོར་ལྟར་སྤང་མེད་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་
ན། ཉགས་སྦྱོར་ལ་ཡང་དག་ལྟར་སྤང་གཉིས་སུ་དབྱེ་མི་རིགས་པར་ཐལ། འདོད་པའི་
ཕྱིར། འདོད་མི་རུས་ཏེ། ཉགས་སྦྱོར་ལ་སྦྱོར་བ་འགོད་ཚུལ་གྱི་སྒྲ་ནས་ཡང་དག་ལྟར་
སྤང་གཉིས་ཡོད་པའི་ཕྱིར།

གཞན་ཡང་། ཉགས་སྦྱོར་ཡིན་ན། ཉགས་གསལ་ཚོད་གཞི་གསུམ་ཀ་དང་
ལྷན་པའི་སྦྱོར་བ་ཡང་དག་ཡིན་པའི་མ་བྱུང་པར་ཐལ། དེ་ལ། མཚན་ཉིད་ཅམ་བཀོད་
པའི་ཉགས་སྦྱོར་དང་། དམ་བཅའ་ཅམ་བཀོད་པའི་དེ་གཉིས་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ།
དང་བོ་ཡོད་པ་གང་ཞིག་ཕྱི་མ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དང་བོ་གྲུབ་སྟེ། མཚན་ཉིད་ཅམ་བཀོད་
ལ་དམ་བཅའ་མ་བཀོད་པའི་ཉགས་སྦྱོར་དེ་དང་བོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཕྱི་མ་གྲུབ་སྟེ། དམ་
བཅའ་ཅམ་བཀོད་ལ་མཚན་ཉིད་མ་བཀོད་པའི་ཉགས་སྦྱོར་དེ་ཕྱི་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་
ཏེ། དེ་ལྟ་བུའི་ཉགས་སྦྱོར་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། བདག་མེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཡང་ཁོ་ན་
རེ། ཐལ་འགྱུར་ཚོས་ཅན། རང་གི་ཐལ་བ་བཀོད་པའི་ཐལ་འགྱུར་ཡིན་པར་ཐལ། ཐལ་
འགྱུར་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན་མ་བྱུང། འོ་ན། ཉགས་ཅམ་བཀོད་ལ་ཐལ་བ་མ་བཀོད་པའི་

ཐལ་འགྱུར་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རུས། གཞན་ཡང་། ཁྱོད་རང་ལ།
 ཉགས་སྒྱུར་ཡིན་ན། རང་གི་ཉགས་གཏན་ཆེགས་བཞུགས་པའི་ཉགས་སྒྱུར་ཡིན་དགོས་
 པར་ཐལ། དེ་ཡིན་ན། རང་གི་ཐལ་བ་བཞུགས་པའི་ཐལ་འགྱུར་ཡིན་པས་ཁྱབ་པ་དེའི་
 ཕྱིར། འདོད་ན། དམ་བཅའ་ཙམ་བཞག་ལ་ཉགས་མ་བཞུགས་པའི་ཉགས་སྒྱུར་ལྟར་སྤང་
 དེ་ཉིད་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ཁྱོད་ཉགས་མ་
 བཞུགས་པའི་རྩ་མཆན་གྱིས་ཉགས་སྒྱུར་ལྟར་སྤང་དུ་སོང་བའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་འབྲེལ་ཐལ་
 འགྱུར་ཁྱད་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། བདག་མེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཅུ་བར་འདོད་མི་རུས་ཏེ།
 ཆོས་ཅན་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

ཁ་ཅིག་ ཁྱོད་རང་གི་མཆན་ཉིད་གྱིས་གྲུབ་ན། ཁྱོད་ཀྱི་གཞན་སེལ་ཡིན་ན།
 འོན་རང་མཆན་གྱི་གཞན་སེལ་ཡིན་པས་ཁྱབ་ཟེར་ན། སློ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་
 ཕྱིར། འདོད་ན། བུམ་འཛིན་རྟོག་པ་ལ་བུམ་པ་མ་ཡིན་པ་ལས་ལོག་པར་སྤང་བ་ཆོས་
 ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར་ཏེ། བུམ་པའི་སློའི་གཞན་སེལ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན།
 བུམ་པ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་འཛིན་རྟོག་པ་ལ་ཁྱོད་མ་ཡིན་པ་ལས་ལོག་པར་སྤང་བ་ཁྱོད་
 ཀྱི་སློའི་གཞན་སེལ་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་འཛིན་རྟོག་པ་ལ་ཁྱོད་མ་ཡིན་པ་ལས་ལོག་
 པར་སྤང་བ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། བདག་མེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞོང་དུ་འདོད་ན། བུམ་
 འཛིན་རྟོག་པ་ལ་བུམ་པ་མ་ཡིན་པ་ལས་ལོག་པར་སྤང་བ་ཆོས་ཅན། རང་གི་མཆན་
 ཉིད་གྱིས་གྲུབ་པར་ཐལ། འོན་རང་མཆན་གྱི་གཞན་སེལ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་
 རུས་ཏེ། ཁྱོད་རང་གི་མཆན་ཉིད་གྱིས་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་ཏེ། སྒྱི་མཆན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ།
 རྟོག་པས་སློ་བཏགས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། སློའི་གཞན་སེལ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཡང་ཁ་ཅིག་
 རང་མཆན་ཡིན་ན། ཁྱོད་ཀྱི་གཞན་སེལ་གསུམ་པོ་གང་རུང་ཡིན་ན། འོན་རང་མཆན་
 ཀྱི་གཞན་སེལ་ཡིན་པས་ཁྱབ་ཟེར་ན། བུམ་པ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར་ཏེ། རང་
 གི་མཆན་ཉིད་གྱིས་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། བུམ་པ་དང་བུམ་པ་མ་ཡིན་པའི་གཞི་

མཐུན་པ་མེད་པ་ཆོས་ཅན། འོན་རང་མཚན་གྱི་གཞན་སེལ་ཡིན་པར་ཐལ། བུམ་པའི་གཞན་སེལ་གསུམ་པོ་གང་རུང་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེའི་དོན་རང་མཚན་གྱི་གཞན་སེལ། དེའི་མེད་དགག་གི་གཞན་སེལ། དེའི་སྒྲིའི་གཞན་སེལ་གསུམ་པོ་གང་རུང་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེའི་མེད་དགག་གི་གཞན་སེལ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། བུམ་པ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་དང་ཁྱོད་མ་ཡིན་པའི་གཞི་མཐུན་པ་མེད་པ། ཁྱོད་གྱི་མེད་དགག་གི་གཞན་སེལ་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་གཞི་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། རྩ་བར་འདོད་ན། བུམ་པ་དང་བུམ་པ་མ་ཡིན་པའི་གཞི་མཐུན་པ་མེད་པ་ཆོས་ཅན། རང་མཚན་གྱི་གཞན་སེལ་ཡིན་པར་ཐལ། དོན་རང་མཚན་གྱི་གཞན་སེལ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེ་ཆོས་ཅན། མ་ཡིན་དགག་ཡིན་པར་ཐལ། རང་མཚན་གྱི་གཞན་སེལ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རུས་ཏེ། མེད་དགག་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

གཞན་ཡང་། བུམ་པའི་སྟེང་གི་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་ཆོས་ཅན། དོན་རང་མཚན་གྱི་གཞན་སེལ་ཡིན་པར་ཐལ། བུམ་པའི་གཞན་སེལ་གསུམ་པོ་གང་རུང་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེའི་དོན་རང་མཚན་གྱི་གཞན་སེལ། དེའི་སྒྲིའི་གཞན་སེལ། དེའི་མེད་དགག་གི་གཞན་སེལ་གསུམ་པོ་གང་རུང་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། བུམ་པའི་མེད་དགག་གི་གཞན་སེལ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། བུམ་པའི་སྟེང་གི་མེད་དགག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གོང་དུ་འདོད་ན། དེ་ཆོས་ཅན། གཞན་སེལ་དང་དངོས་པོ་གཉིས་ཀ་ཡིན་པར་ཐལ། དོན་རང་མཚན་གྱི་གཞན་སེལ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱམ་སྟེ། དོན་རང་མཚན་གྱི་གཞན་སེལ། རང་མཚན་དུ་གྱུར་བའི་གཞན་སེལ། དངོས་པོར་གྱུར་བའི་གཞན་སེལ། དངོས་པོར་གྱུར་བའི་མ་ཡིན་དགག་རྣམས་དོན་གཅིག་པའི་ཕྱིར། བྱས་པ་ལ་ཁོ་ན་རེ། བུམ་འཛིན་རྟོག་པ་ལ་བུམ་པ་མ་ཡིན་པ་ལས་ལོག་པར་སྣང་བ་ཆོས་ཅན། སྟོ་ཡིན་པར་ཐལ། སྒྲིའི་གཞན་སེལ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁྱལ། བྱས་པ་ལ་ཁོ་ན་རེ། དེ་ལ་བྱས་པ་ཡོད་པར་ཐལ། དོན་རང་མཚན་གྱི་གཞན་སེལ་ཡིན་ན། རང་མཚན་ཡིན་པས་བྱས་

པའི་ཕྱིར་ན་འགལ་བྱལ་ལ་འབྱད།

ཁ་ཅིག་སློའི་གཞན་སེལ་གསུམ་པོ་གང་རུང་ཡིན་ན། སློའི་གཞན་སེལ་ཡིན་པས་བྱལ་བེར་ན། སློ་མ་ཡིན་པ་ལས་ལོག་པ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར་ཏེ། དེའི་སློའི་གཞན་སེལ། དེའི་དོན་རང་མཆན་གྱི་གཞན་སེལ། དེའི་མེད་དགག་གི་གཞན་སེལ་གསུམ་པོ་གང་རུང་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེའི་དོན་རང་མཆན་གྱི་གཞན་སེལ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། སློ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་མ་ཡིན་པ་ལས་ལོག་པ། ཁྱོད་ཀྱི་དོན་རང་མཆན་གྱི་གཞན་སེལ་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་ཡིན་པ་སྲིད་པའི་དངོས་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཅུང་འདོད་ན། སློ་མ་ཡིན་པ་ལས་ལོག་པ་ཆོས་ཅན། སློའི་གཞན་སེལ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། དོན་རང་མཆན་གྱི་གཞན་སེལ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། སློ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་མ་ཡིན་པ་ལས་ལོག་པ། དོན་རང་མཆན་གྱི་གཞན་སེལ་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་ཡིན་པར་གྱུར་བ་ཡོད་པའི་དངོས་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་ཁྱོད་སློའི་གཞན་སེལ་གསུམ་པོ་གང་རུང་གང་ཞིག་རྟོག་པས་སློ་བཏགས་པ་དེ་སློའི་གཞན་སེལ་གྱི་མཆན་ཉིད་བེར་ན། སློ་དང་སློ་མ་ཡིན་པའི་གཞི་མཐུན་པ་མེད་པ་ཆོས་ཅན། མཆན་བྱ་དེར་ཐལ། མཆན་ཉིད་དེའི་ཕྱིར་ཏེ། ཆོས་ཅན་དེ་དང་གཅིག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེ་ཆོས་ཅན། མ་ཡིན་དགག་ཡིན་པར་ཐལ། སློའི་གཞན་སེལ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རུས་ཏེ། སློའི་མེད་དགག་གི་གཞན་སེལ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

ཁ་ཅིག་མེད་དགག་གི་གཞན་སེལ་གསུམ་པོ་གང་རུང་ཡིན་ན། མེད་དགག་གི་གཞན་སེལ་ཡིན་པས་བྱལ་བེར་ན། མེད་དགག་འཛིན་པའི་རྟོག་པ་ལ་མེད་དགག་མ་ཡིན་པ་ལས་ལོག་པར་སྒྲང་བ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར་ཏེ། དེའི་རང་མཆན་གྱི་གཞན་སེལ། དེའི་སློའི་གཞན་སེལ། དེའི་མེད་དགག་གི་གཞན་སེལ་གསུམ་པོ་གང་རུང་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེའི་སློའི་གཞན་སེལ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། མེད་དགག་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་འཛིན་རྟོག་པ་ལ་ཁྱོད་མ་ཡིན་པ་ལས་ལོག་པར་སྒྲང་བ། ཁྱོད་ཀྱི་སློའི་

གཞན་སེལ་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་འཛིན་རྟོག་པ་ལ་ཁྱོད་མ་ཡིན་པ་ལས་ལོག་པར་སྤང་
 བ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། བདག་མེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཚུ་བར་འདོད་ན། མེད་དགག་འཛིན་
 པའི་རྟོག་པ་ལ་མེད་དགག་མ་ཡིན་པ་ལས་ལོག་པར་སྤང་བ་ཆོས་ཅན། མེད་དགག་
 ཡིན་པར་ཐལ། མེད་དགག་གི་གཞན་སེལ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱབ་སྟེ། མེད་དགག་གི་
 གཞན་སེལ། མེད་དགག་དུ་ཟུར་བའི་གཞན་སེལ། མེད་དགག་ མེད་དགག་ཡིན་
 པའི་གཞན་སེལ་རྣམས་དོན་གཅིག་པའི་ཕྱིར། ཁོང་དུ་འདོད་ན། དེ་ཆོས་ཅན། མེད་
 དགག་མ་ཡིན་པར་ཐལ། མ་ཡིན་དགག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། མེད་དགག་ཆོས་
 ཅན། ཁྱོད་འཛིན་རྟོག་པ་ལ་ཁྱོད་མ་ཡིན་པ་ལས་ལོག་པར་སྤང་བ་མ་ཡིན་དགག་
 ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་འཛིན་རྟོག་པ་ལ་ཁྱོད་མ་ཡིན་པ་ལས་ལོག་པར་སྤང་བ་ཡོད་པའི་
 ཕྱིར་ཏེ། གང་ཟག་གི་བདག་མེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ལ་ཅིག་གཞི་གྲུབ་ན། ཁྱོད་ཀྱི་གཞན་
 སེལ་གསུམ་ཀ་ཡོད་པའི་བྱབ་ཟེར་ན། ཤེས་བྱ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། འདོད་
 ན། ཤེས་བྱ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ཀྱི་དོན་རང་མཚན་ཀྱི་གཞན་སེལ་ཡོད་པར་ཐལ། ཁྱོད་ཀྱི་
 གཞན་སེལ་གསུམ་ཀ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རུས་ཏེ། འདུས་མ་བྱས་ཀྱི་ཆོས་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར། བྱབ་སྟེ། འདུས་མ་བྱས་ཀྱི་ཆོས་ཡིན་ན། ཁྱོད་ཀྱི་མེད་དགག་གི་གཞན་སེལ་
 དང་། གློའི་གཞན་སེལ་གཉིས་ཁོ་ན་ཡོད་པས་བྱབ་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དང་བོ་ཡོད་
 པས་བྱབ་པ་གང་ཞིག་ ཕྱི་མ་ཡོད་པས་བྱབ་པའི་ཕྱིར། དང་བོ་གྲུབ་སྟེ། གཞི་གྲུབ་ན།
 ཁྱོད་དང་ཁྱོད་མ་ཡིན་པའི་གཞི་མཐུན་པ་མེད་པ། ཁྱོད་ཀྱི་མེད་དགག་གི་གཞན་སེལ་
 ཡིན་པའི་བྱབ་པའི་ཕྱིར། ཕྱི་མ་དེར་ཐལ། གཞི་གྲུབ་ན། ཁྱོད་འཛིན་རྟོག་པ་ལ་ཁྱོད་
 མ་ཡིན་པ་ལས་ལོག་པར་སྤང་བ་ཁྱོད་ཀྱི་གློའི་གཞན་སེལ་ཡིན་པའི་བྱབ་པའི་ཕྱིར།
 ཡང་ཁོ་ན་རེ། མེད་དགག་ཆོས་ཅན། མེད་དགག་གི་གཞན་སེལ་ཡིན་པར་ཐལ། མེད་
 དགག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ཁྱོད་ཀྱི་གཞན་སེལ་མ་ཡིན་པར་
 ཐལ། ཁྱོད་བདག་མེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན་མ་བྱལ། འོ་ན། རྣམ་མཁུན་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་

ཁྱོད་རྟོགས་པའི་སྒོ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་བདག་མེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདྲོད་མི་རུས་
ཏེ། ཆོས་ཐམས་ཅད་རྟོགས་པའི་སྒོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། །

ཡང་ཁ་ཅིག་རང་གི་དངོས་མིང་གི་མཐར་དགག་ཆིག་སྐྱར་བའི་ཆོས་དེ་
དགག་པའི་མཆན་ཉིད། དེ་མ་སྐྱར་བའི་ཆོས་དེ་སྐྱབ་པའི་མཆན་ཉིད་ཟེར་ན། ཆོས་
ཉིད་ཆོས་ཅན། སྐྱབ་པ་ཡིན་པར་ཐལ། མཆན་ཉིད་དེའི་ཕྱིར་ཏེ། ཆོས་ཉིད་ཅེས་པ་དེ་
ཁྱོད་ཀྱི་དངོས་མིང་གང་ཞིག་དེ་ལ་དགག་ཆིག་མ་སྐྱར་བའི་ཕྱིར། རྟགས་རེ་རེ་ནས་
གྲུབ་ཤེ། བདག་མེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ལོང་དུ་འདྲོད་ན། ཆོས་ཉིད་ཆོས་ཅན། རང་གི་
དགག་བྱ་བཅད་པ་ལ་མ་སྟོས་པར་གཞལ་དུ་ཡོད་པར་ཐལ། སྐྱབ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
ཁྱབ་ཤེ། སྐྱབ་པ་ལ་རང་གི་དགག་བྱ་བཅད་པ་ལ་མ་སྟོས་པར་བསྐྱབ་པ་ཞིག་དགོས་
པའི་ཕྱིར་ཏེ། སྐྱབ་པ་ཞེས་པའི་དོན་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། བདག་མེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
འདྲོད་ན། ཆོས་ཉིད་ཆོས་ཅན། རང་གི་དགག་བྱ་བཅད་པ་ལ་མ་སྟོས་པར་གཞལ་དུ་
ཡོད་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་རང་གི་དགག་བྱ་བཅད་པའི་ཚུལ་གྱིས་རྟོགས་བྱ་ཡིན་
པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། མེད་དགག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཆོས་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

ཡང་ཁ་ཅིག་རང་གི་དངོས་མིང་གི་མཐར་མེད་ཆིག་སྐྱར་བའི་ཆོས་མེད་
དགག་གི་མཆན་ཉིད། རང་གི་དངོས་མིང་གི་མཐར་མ་ཡིན་ཞེས་པའི་ཆིག་སྐྱར་བའི་
ཆོས་དེ་མ་ཡིན་དགག་གི་མཆན་ཉིད་ཟེར་ན། དམ་བཅའ་དང་བོ་ལ། སངས་རྒྱས་ཆེ་
དཔག་མེད་ཆོས་ཅན། མེད་དགག་ཡིན་པར་ཐལ། རང་གི་དངོས་མིང་གི་མཐར་མེད་
ཆིག་སྐྱར་བའི་ཆོས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། རང་གི་དངོས་མིང་གི་མཐར་མེད་ཆིག་
སྐྱར་བ་གང་ཞིག་ཆོས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དང་བོ་མ་གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། རང་གི་དངོས་
མིང་གི་མཐར་མེད་ཆིག་སྐྱར་བར་ཐལ། སངས་རྒྱས་ཆེ་དཔག་མེད་ཅེས་པའི་སྒྲ་དེ།
ཁྱོད་ཀྱི་དངོས་མིང་གང་ཞིག་དེ་ལ་མེད་ཆིག་སྐྱར་བའི་ཕྱིར། དང་བོ་མ་གྲུབ་ན། དེ་
ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ཅེས་པའི་སྒྲ་ཁྱོད་ཀྱི་དངོས་མིང་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་གཞི་གྲུབ་པའི་

ཕྱིར། ཉལས་གཞན་ནམས་སྒ། ཞོང་དུ་འདྲོད་ན། སངས་རྒྱས་ཆོ་དཔག་མེད་ཆོས་ཅན།
གང་ཟག་མ་ཡིན་པར་ཐལ། མེད་དགག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདྲོད་མི་རུས་ཏེ། སངས་རྒྱས་
འཕགས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དམ་བཅའ་གཉིས་པ་ལ། བུམ་ཟེ་ཆང་མི་འཕྱང་བ་ཆོས་
ཅན། མ་ཡིན་དགག་ཡིན་པར་ཐལ། རང་གི་དངོས་མིང་གི་མཐར་མ་ཡིན་ཞེས་པའི་
ཆོག་སྒྱུར་བའི་ཆོས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། བུམ་ཟེ་ཆང་མི་འཕྱང་ཞེས་པ་དེ་ཁྱོད་
ཀྱི་དངོས་མིང་གང་ཞིག དེ་ལ་མ་ཡིན་ཞེས་པའི་ཆོག་སྒྱུར་བའི་ཕྱིར། དང་པོ་མ་གྲུབ་
ན། བུམ་ཟེ་ཆང་མི་འཕྱང་བ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ཅེས་བརྗོད་པའི་སྐྱེ་ཁྱོད་ཀྱི་དངོས་མིང་
ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་གཞི་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་མ་གྲུབ་ན། དེ་ལ་མ་ཡིན་ཞེས་པའི་
ཆོག་སྒྱུར་བར་ཐལ། བུམ་ཟེ་ཆང་མི་འཕྱང་བ་ཞེས་པ་དེ། དེ་འཕྱང་བ་མ་ཡིན་ཞེས་
པའི་དོན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞོང་དུ་འདྲོད་ན། བུམ་ཟེ་ཆང་མི་འཕྱང་བ་ཆོས་ཅན། མ་
ཡིན་དགག་མ་ཡིན་པར་ཐལ། མེད་དགག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེ་ལྟར་ཡིན་པ་
ལེགས་བཤད་སྟོང་པོ་དང་། ལྷན་རས་གཟིགས་བརྒྱལ་ཞུགས་སོགས་ནས་བཤད་པའི་
ཕྱིར།

ཁོ་ན་རེ། རང་ཞེས་བརྗོད་པའི་སྐྱས་རང་མ་ཡིན་པའི་ཆོས་བཅད་པའི་ཚུལ་
གྱིས་རྗོད་པར་བྱེད་པའི་ཆོས་དེ། གཞན་སེལ་གྱི་མཆན་ཉིད་དུ་འཛོག་ཟེར་ན། བུམ་
པ་ཆོས་ཅན། གཞན་སེལ་ཡིན་པར་ཐལ། རང་ཞེས་བརྗོད་པའི་སྐྱས་རང་མ་ཡིན་པའི་
ཆོས་བཅད་པའི་ཚུལ་གྱིས་རྗོད་པར་བྱེད་པའི་ཆོས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། རང་ཞེས་བརྗོད་
པའི་སྐྱ་དེ་སེལ་འཇུག་གི་སྐྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། གཞི་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། ཞོང་དུ་འདྲོད་ན།
བུམ་པ་ཆོས་ཅན། གཞན་སེལ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། དགག་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ལྷན་
པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། བུམ་པ་དང་གཅིག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བུས་པ་ལ་ཁོ་ན་རེ། བུམ་པ་
ཞེས་བརྗོད་པའི་སྐྱ་ཆོས་ཅན། དགག་སྐྱ་ཡིན་པར་ཐལ། གཞན་སེལ་གྱི་སྐྱ་ཡིན་པའི་
ཕྱིར་ན་ནམ་པ་གཅིག་ཏུ་མ་ཁྱབ། མ་གྲུབ་ན། དེར་ཐལ། སེལ་འཇུག་གི་སྐྱ་ཡིན་པའི་

མྱེང་ན་ཡང་མ་བྱལ། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། གེལ་འཇུག་གི་སྐྱ་ཡིན་པར་ཐལ། རྗེད་
 བྱེད་ཀྱི་སྐྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། བུམ་པ་ཆོས་ཅན། རྗེད་ཅེས་བརྗོད་པའི་སྐྱ་དེ་
 རྗེད་བྱེད་ཀྱི་སྐྱ་ཡིན་པར་ཐལ། བདག་མེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཅ་བར་འདོད་ན། རྗེད་
 བྱེད་ཀྱི་སྐྱ་ཡིན་ན་དགག་སྐྱ་ཡིན་དགོས་པར་ཐལ། བུམ་པ་ཞེས་བརྗོད་པའི་སྐྱ་དེ་
 དགག་སྐྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དགག་སྐྱ་མ་ཡིན་པའི་སྐྱ་མེད་པར་
 ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། རང་གི་དགག་བྱ་མ་བཀག་པར་ཆོས་གཞན་བརྗོད་
 པའི་སྐྱ་མེད་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རུས། གཞན་ཡང་། བུམ་འཛིན་
 རྟོག་པ་དགག་རྟོག་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རུས་ཏེ། སྐབ་རྟོག་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར། བུམ་པ་ཆོས་ཅན། རྗེད་འཛིན་རྟོག་པ་སྐབ་རྟོག་ཡིན་པར་ཐལ། རྗེད་སྐབ་
 པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། སྐབ་འཇུག་གི་སྐྱ་ཡིན་ན། སྐབ་པ་ཡིན་དགོས་པར་
 ཐལ། རྗེད་བྱེད་ཀྱི་སྐྱ་ཡིན་ན། དགག་སྐྱ་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། བདག་མེད་
 མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་མངོན་སུམ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར་ཏེ། མངོན་སུམ་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར། གོང་དུ་འདོད་ན། དེ་ཆོས་ཅན། སྐབ་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། དགག་པ་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། མ་ཡིན་དགག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བདག་མེད་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་
 པའི་སྐྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། གང་ཟག་གི་བདག་མེད་ཀྱིས་བྱུང་པར་དུ་བྱས་
 པའི་མངོན་སུམ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར་ཏེ། མངོན་སུམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱ་
 རྟེ། མངོན་སུམ་ལ་སྐབ་འཇུག་གི་སྐྱ་ཞིག་དགོས་པའི་ཕྱིར། ཅ་བར་འདོད་ན། དེ་ཆོས་
 ཅན། སྐབ་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། དགག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། མ་ཡིན་དགག་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར་ཏེ། དགག་པར་གྱུར་པའི་སྐྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

གཞན་ཡང་། སེལ་འཇུག་གི་སྒོ་ཡིན་ན་སེལ་བ་ཡིན་པས་ཁྱབ་པར་ཐལ།
སྒྲུབ་འཇུག་གི་སྒོ་ཡིན་ན། སྒྲུབ་པ་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར། ཉགས་ཁས། འདོད་ན། བུམ་
འཛིན་རྟོག་པ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར་ཏེ། རྟོག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན།

དེ་ཆོས་ཅན། དགག་པ་ཡིན་པར་ཐལ། སེལ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱབ་སྟེ། དགག་པ།
 སེལ་བ། གཞན་སེལ། རྟོག་པ་རྣམས་དོན་གཅིག་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེ་ཆོས་ཅན།
 དགག་པར་གྱུར་བའི་རྟོག་པ་ཡིན་པར་ཐལ། དགག་པ་གང་ཞིག་རྟོག་པ་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར། འདོད་ན། དེ་ཆོས་ཅན། དགག་རྟོག་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་
 ན། བྱམ་པ་དགག་པ་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རུས། གཞན་ཡང་།
 སེལ་འཇུག་གི་སྒྲ་ཡིན་ན། སེལ་བ་ཡིན་དགོས་པར་ཐལ། སེལ་འཇུག་གི་སྒྲ་ཡིན་ན།
 སེལ་བ་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། ཀ་པ་ཞེས་བརྗོད་པའི་སྒྲ་ཆོས་ཅན། དེར་
 ཐལ། དེའི་ཕྱིར་ཏེ། རྗོད་བྱེད་ཀྱི་སྒྲ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། ཀ་བ་ཆོས་ཅན། རྗོད་
 ཅས་བརྗོད་པའི་སྒྲ། རྗོད་བྱེད་ཀྱི་སྒྲ་ཡིན་པར་ཐལ། རྗོད་བདག་མེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
 ཅ་བར་འདོད་ན། དེ་ཆོས་ཅན། དགག་པའི་སྒྲ་ཡིན་པར་ཐལ། སེལ་བ་གང་ཞིག་སྒྲ་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རུས་ཏེ། སྒྲུབ་པ་བརྗོད་པའི་སྒྲ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན།
 ཀ་བ་ཆོས་ཅན། རྗོད་བརྗོད་པའི་སྒྲ་སྒྲུབ་པ་བརྗོད་པའི་སྒྲ་ཡིན་པར་ཐལ། རྗོད་སྒྲུབ་
 པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

གཞན་ཡང་། སྒྲུབ་འཇུག་གི་སྒྲ་ཡིན་ན། སྒྲུབ་པ་ཡིན་དགོས་པར་ཐལ། སེལ་
 འཇུག་གི་སྒྲ་དང་སེལ་འཇུག་གི་སྒྲ་གང་རུང་ཡིན་ན། སེལ་བ་ཡིན་པས་བྱབ་པ་དེའི་
 ཕྱིར། འདོད་ན། གང་ཟག་གི་བདག་མེད་ཀྱིས་བྱད་པར་དུ་བྱས་པའི་མངོན་སུམ་ཆད་
 མ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར་ཏེ། རང་ཡུལ་གྲུབ་བདེ་རྩིས་གཅིག་གི་རོ་བོ་སོ་སོར་
 མི་འབྱེད་པར་རང་ཡུལ་ཡིན་པའི་ཚུལ་གྱིས་འཇུག་པའི་སྒྲ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། མངོན་
 སུམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཅ་བར་འདོད་ན། དེ་ཆོས་ཅན། སྒྲུབ་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། དགག་
 པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། གང་ཟག་གི་བདག་མེད་ཀྱིས་བྱད་པར་དུ་བྱས་པའི་རྟོག་དངོས་
 གང་རུང་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། མངོན་སུམ་མ་ཡིན་པ་ལས་ལོག་པར་གྱུར་
 བའི་མངོན་སུམ་དང་། རྟོག་དངོས་གཉིས་ཀྱིས་སྟོང་བའི་མངོན་སུམ་དང་། མངོན་

སྐུ་དང་མངོན་སྐུ་མ་ཡིན་པའི་གཞི་མཐུན་པའི་སྣང་པའི་མངོན་སྐུ་རེ་རེ་ནས་
 ཆོས་ཅན། སྐུ་པ་ཡིན་པར་ཐལ། སྐུ་འཇུག་གི་སྣོ་ཡིན་པའི་བྱིར་ཏེ། རང་ཡུལ་ཡིན་
 མིན་གྱི་ཆ་སོ་སོར་མི་འབྲེད་པར་ཕྱོགས་གཅིག་པའི་ཚུལ་གྱིས་འཇུག་པའི་སྣོ་ཡིན་
 པའི་བྱིར་ཏེ། མངོན་སྐུ་མ་ཡིན་པའི་བྱིར། ཅ་བར་འདོད་མི་རུས་ཏེ། དགག་པ་ཡིན་
 པའི་བྱིར་ཏེ། རང་གི་དངོས་མིང་ལ་དགག་ཆིག་སྐྱར་བའི་ཆོས་ཡིན་པའི་བྱིར། ཡང་
 ཁོ་ན་རེ། ཁྱོད་དགག་པ་ཡིན་ན། ཁྱོད་ཅེས་བརྗོད་པའི་སྐྱ་དགག་སྐྱ་ཡིན་དགོས་པར་
 ཐལ། ཁྱོད་སྐུ་པ་ཡིན་ན། ཁྱོད་ཅེས་བརྗོད་པའི་སྐྱ་སྐུ་པ་བརྗོད་པའི་སྐྱ་ཡིན་པས་
 བྱུང་པའི་བྱིར་ཟེར་ན་མ་བྱལ། འདོད་ན། ཆོས་དབྱིངས་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་བྱིར་
 ཏེ། མེད་དགག་ཡིན་པའི་བྱིར། འདོད་ན། ཆོས་དབྱིངས་ཞེས་བརྗོད་པའི་སྐྱ་དགག་སྐྱ་
 མ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་དགག་སྐྱ་མ་ཡིན་པར་མ་ཟད་དགག་ཆིག་ཙམ་ཡང་མ་ཡིན་
 པའི་བྱིར་ཏེ། ཆོས་ཞེས་པའི་ཆིག་དགག་ཆིག་མ་ཡིན་པ་གང་ཞིག་དབྱིངས་ཞེས་
 པའི་ཆིག་དེ་ཡང་དེ་མ་ཡིན་པའི་བྱིར། དེ་བཞིན་དུ་ཡོངས་སྤངས་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ།
 དེའི་བྱིར། འདོད་ན། ཡོངས་སྤངས་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ཅེས་པའི་སྐྱ་དགག་སྐྱ་མ་ཡིན་པར་
 ཐལ། ཁྱོད་ཅེས་པའི་སྐྱས་རང་གི་དགག་བྱ་དངོས་སུ་འགོག་པར་མི་བྱེད་པའི་བྱིར་ཏེ།
 ཁྱོད་ཅེས་པའི་སྐྱས་རང་གི་དགག་བྱ་བདག་གཉིས་དངོས་སུ་འགོག་པར་མི་བྱེད་པའི་
 བྱིར། བྱུང་སྟེ། རང་ཉིད་དགག་རྟོག་དང་། དགག་སྐྱ་གང་ཅུང་དུ་འཇུག་པ་ལ། རང་གི་
 དགག་བྱ་དངོས་སུ་འགོག་པར་བྱེད་པ་ཞིག་དགོས་ཀྱི། སྤྱགས་དང་དེ་མ་ཡིན་པའི་མི་
 གསལ་པའི་ཚུལ་གྱིས་འཛོག་མི་བྱུང་པའི་བྱིར།

ཡང་ཁ་ཅིག་རང་གི་དངོས་མིང་གི་མཐར་མེད་ཆིག་སྐྱར་བའི་ཆོས་དེ་མེད་
 དགག་གི་མཚན་ཉིད། རང་གི་དངོས་མིང་གི་མཐར་མ་ཡིན་ཞེས་པའི་ཆིག་སྐྱར་བའི་
 ཆོས་དེ་མ་ཡིན་དགག་གི་མཚན་ཉིད་ཟེར་ན། དང་པོ་ལ། སངས་རྒྱས་ཆེ་དཔག་མེད་
 ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་བྱིར་ཏེ། སངས་རྒྱས་ཆེ་དཔག་མེད་ཅེས་པའི་སྐྱ་དེ་བྱེད་ཀྱི་

དངོས་མིང་གང་ཞིག་དེའི་མཐར་མེད་ཆོག་སྐྱར་བའི་ཕྱིར། དང་བོ་མ་གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་
 ཅན། ཁྱོད་ཅེས་བརྗོད་པའི་སྐྱོད་ཀྱི་དངོས་མིང་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་གཞི་གྲུབ་པའི་
 ཕྱིར། ཕྱི་མ་སྤྲ། ཚ་བར་འདོད་ན། དེ་ཆོས་ཅན། དངོས་མེད་ཡིན་པར་ཐལ། མེད་དགག་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རྒྱས་ཏེ། སངས་རྒྱས་འཕགས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་།
 ཆགས་མེད་སྤང་མེད་གཉིས་རེ་རེ་ནས་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར་ཏེ། རང་གི་
 དངོས་མིང་གི་མཐར་མེད་ཆོག་སྐྱར་བ་གང་ཞིག་ཆོས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞོང་དུ་འདོད་
 ན། དེ་ཆོས་ཅན། འདུས་མ་བྱས་ཡིན་པར་ཐལ། མེད་དགག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་
 མི་རྒྱས་ཏེ། དངོས་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཤེས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དགེ་བའི་རྩ་བ་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། དམ་བཅའ་གཉིས་པ་ལ། བྲམ་ཟེ་ཆང་འཕྲང་བ་མ་ཡིན་
 པ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར་ཏེ། བྲམ་ཟེ་ཆང་འཕྲང་བ་མ་ཡིན་ཞེས་པ་དེ་ཁྱོད་
 ཀྱི་དངོས་མིང་གང་ཞིག་དེའི་མཐར་མ་ཡིན་ཞེས་པའི་ཆོག་སྐྱར་བའི་ཕྱིར། ཞོང་དུ་
 འདོད་ན། དེ་ཆོས་ཅན། མ་ཡིན་དགག་མ་ཡིན་པར་ཐལ། མེད་དགག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་
 ཏེ། དེ་ལྟར་དུ་མཁས་པ་དུ་མས་བཤད་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། མི་སྦྱེ་བ་དང་། སྦྱེ་བ་མ་
 ཡིན་པ་གཉིས་རེ་རེ་ནས་ཆོས་ཅན། དམ་བཅའ་གཉིས་པ་ལ། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར་ཏེ།
 མི་སྦྱེ་བ་ཞེས་པའི་ཆོག་གི་ཐོག་མར་མི་ཞེས་པའི་ཆོག་སྐྱར་བ་གང་ཞིག་སྦྱེ་བ་མིན་
 ཞེས་པའི་ཆོག་གི་མཐར་མ་ཡིན་ཞེས་པའི་ཆོག་སྐྱར་བའི་ཕྱིར། ཚ་བར་འདོད་ན། དེ་
 གཉིས་རེ་རེ་ནས་ཆོས་ཅན། མ་ཡིན་དགག་མ་ཡིན་པར་ཐལ། རང་བརྗོད་པའི་སྐྱས་་
 རང་གི་དགག་བྱ་བཀག་ཤུལ་དུ་ཆོས་གཞན་གང་ཡང་མི་འཕེན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཆོས་
 ཅན་དེ་དང་གཅིག་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

གཞན་ཡང་། མི་འགག་པ་དང་། འགག་པ་མ་ཡིན་པ་གཉིས་རེ་རེ་ནས་ཆོས་
 ཅན། དམ་བཅའ་གཉིས་པ་ལ། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེ་གཉིས་རེ་རེ་ནས་
 ཆོས་ཅན། མ་ཡིན་དགག་མ་ཡིན་པར་ཐལ། རང་ཞེས་བརྗོད་པའི་སྐྱས་་རང་གི་དགག་

བྱ་བཀག་ཤུལ་དུ་ཆོས་གཞན་གང་ཡང་མི་འཕེན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཆོས་ཅན་དེ་དང་གཅིག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། དེས་ཆོས་གཞན་མི་འཕེན་པར་ཐལ། དེ་འཛིན་པའི་རྟོག་པས་ཀྱང་མི་འཕེན། དེ་བཞིན་པའི་སྤྲུལ་ཀྱང་མི་འཕེན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། རི་བོང་རུ་མི་སྐྱེ་མི་འགག་ཅེས་པ་འདིས་ཀྱང་ཆོས་གཞན་འཕེན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་རང་གི་དངོས་མིང་ལ་དགག་ཆོག་སྐྱར་བའི་ཆོས་དགག་པའི་མཚན་ཉིད། དེ་མ་སྐྱར་བའི་ཆོས་སྐྱབ་པའི་མཚན་ཉིད་ཟེར་ན། དམ་བཅའ་གཉིས་པ་ལ། ཆོས་དབྱིངས་ཆོས་ཅན། མཚན་བྱ་དེར་ཐལ། མཚན་ཉིད་དེའི་ཕྱིར་ཏེ། ཆོས་དབྱིངས་ཞེས་པའི་ངག་དེ་ཁྱོད་ཀྱི་དངོས་མིང་གང་ཞིག དེ་ལ་དགག་ཆོག་མ་སྐྱར་བའི་ཕྱིར། དང་བོ་སྤྲ། ཕྱི་མ་མ་གྲུབ་ན། དེ་ལ་དགག་ཆོག་མ་སྐྱར་བར་ཐལ། ཆོས་ཞེས་པ་དེ་ཡང་མིན། དབྱིངས་ཞེས་པ་དེ་ཡང་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཉགས་རེ་རེ་ནས་གྲུབ་ཤིང་། དེ་ལྟར་དུ་མཁས་པ་དུ་མས་བཤད་པའི་ཕྱིར། དེ་བཞིན་དུ། ཆོས་ཉིད་ཆོས་ཅན། མཚན་བྱ་དེར་ཐལ། མཚན་ཉིད་དེའི་ཕྱིར་ཏེ། རང་གི་དངོས་མིང་ལ་དགག་ཆོག་མ་སྐྱར་བ་གང་ཞིག ཆོས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དང་བོ་གྲུབ་ཤིང་། ཆོས་ཉིད་ཅེས་པའི་ངག་ཁྱོད་ཀྱི་དངོས་མིང་གང་ཞིག དེ་ལ་དགག་ཆོག་མ་སྐྱར་བའི་ཕྱིར། དང་བོ་སྤྲ། ཕྱི་མ་གྲུབ་ཤིང་། ཆོས་ཞེས་པ་དེ་དེ་མ་ཡིན། ཉིད་ཅེས་པ་དེ་ཡང་དེ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དང་བོ་སྤྲ། ཕྱི་མ་གྲུབ་ཤིང་། དེ་ངོ་བོ་སྟོན་བྱེད་ཀྱི་ཆོག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྩ་བར་འདོད་མི་རུས་ཏེ། དགག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། མེད་དགག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཆོས་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་བཞིན་དུ་ཡོངས་གྲུབ་ཀྱང་སྟོན་དུ་འཕེན།

ཁ་ཅིག་རང་བཞིན་པའི་སྤྲུལ་རང་གི་དགག་བྱ་བཀག་ཤུལ་དུ་ཆོས་གཞན་མི་འཕེན་པ་སྐྱབ་པའི་མཚན་ཉིད། དེ་འཕེན་པ་དགག་པའི་མཚན་ཉིད་ཟེར་ན། དང་བོ་ལ། རི་བོང་རུ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར་ཏེ། རང་བཞིན་པའི་སྤྲུལ་རང་གི་དགག་བྱ་འགོག་པར་མི་བྱེད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། རང་གི་དགག་བྱ་མེད་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་

ན། རི་བོང་རྩ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ཀྱི་དགག་བྱ་མེད་པར་ཐལ། ཁྱོད་དགག་གཞི་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། མེད་ངེས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཚ་བར་འདོད་ན། རི་བོང་རྩ་ཆོས་ཅན། ཡོད་པར་ཐལ། སྐབ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རྣམས། གཉིས་པ་ལ། ཆོས་དབྱིངས་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེ་ཆོས་ཅན། རང་བཙུན་པའི་སྐྱུ་རང་གི་དགག་བྱ་དངོས་སུ་འགོག་པར་བྱེད་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེ་ཆོས་ཅན། རང་བཙུན་པའི་སྐྱུ་ལ་རང་གི་དགག་བྱ་འགོག་བྱེད་ཀྱི་ཆོག་སྐྱུར་བ་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། ལྷ་སྟེ། རང་བཙུན་པའི་སྐྱུ་ལ་དེ་འགོག་བྱེད་ཀྱི་ཆོག་མ་སྐྱུར་ན། དེས་དེ་འགོག་པར་བྱེད་མི་ཐུབ་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་དགག་པ་ཡིན་ན། རང་བཙུན་པའི་སྐྱུ་རང་གི་དགག་བྱ་བཀག་ཤུལ་དུ་ཆོས་གཞན་ཤུགས་ལ་འཕེན་པས་ལྷ་སྟེ་ན་ཡང་། ཆོས་དབྱིངས་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེ་ཆོས་ཅན། མ་ཡིན་དགག་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། ལྷ་སྟེ། རང་བཙུན་པའི་སྐྱུ་རང་གི་དགག་བྱ་བཀག་ཤུལ་དུ་ཆོས་གཞན་ཤུགས་ལ་འཕེན་པའི་དགག་པ་དང་། དེ་ལྟར་དངོས་སུ་འཕེན་པའི་དེ་དང་། དེ་ལྟར་དངོས་སུགས་གཉིས་ཀར་འཕེན་པའི་དེ་དང་། དེ་ལྟར་སྐབས་སྐབས་ཀྱིས་འཕེན་པའི་དེ་དང་བཞི་བོ་གང་ཡིན་ཀྱང་། མ་ཡིན་དགག་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར། མ་ཡིན་དགག་བཞི་ཡང་བཞག་ཏུ་ཡོད་དེ། ལྟས་བྱིན་ཆོན་པོ་ཉིན་པར་ཟས་མི་ཟ་ཞེས་པས་རང་གི་དགག་བྱ་ལྟས་བྱིན་ཆོན་པོ་ཉིན་པར་ཟས་ཟ་བ་དངོས་སུ་བཀག་ནས། མཆན་མོ་ཟ་བ་ཤུགས་ལ་འཕེན་པའི་དགག་པ་དང་། ལྟས་བྱིན་ཆོན་པོ་ཉིན་པར་ཟས་མི་ཟ་བ་རིད་པ་མ་ཡིན་པ་ཡོད་ཅིས་པས། རང་གི་དགག་བྱ་ལྟས་བྱིན་ཆོན་པོ་ཉིན་མོ་ཟ་བ་དངོས་སུ་བཀག་ནས་མཆན་མོ་ཟ་བ་ཤུགས་ལ་འཕེན་ཞིང་རིད་པ་མ་ཡིན་པ་ཡོད་ཅིས་པས། ཆོན་པོ་དངོས་སུ་སྐབ་པའི་རང་གི་དགག་བྱ་བཀག་ཤུལ་དུ་ཆོས་གཞན་དངོས་སུགས་གཉིས་ཀར་འཕེན་པའི་དགག་པ་དང་། རྩིས་བྱ་དེ་རྒྱལ་རིགས་དང་བྲམ་ཟེའི་རིགས་གང་རུང་ཡིན་ཀྱང་དེ་གང་ཡིན་མ་ཤེས་པའི་

ཆོ། བུམ་ཟེའི་རིགས་མིན་ཞེས་པ་ལྟ་བུ། རང་གི་དགག་བྱ་བཀག་ཤུལ་དུ་ཆོས་གཞན་
སྐབས་ཐོབ་ཀྱིས་འཕེན་པའི་དེ་དང་། བུམ་པ་བདེན་མེད་དུ་ཡོད་པ་ལྟ་བུ། རང་གི་
དགག་བྱ་བཀག་ཤུལ་དུ་ཆོས་གཞན་དངོས་སུ་འཕེན་པའི་དགག་པ་དང་བཞི་རྣམས་
སུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེ་སྐད་དུ་ཡང་། རྟོག་པ་བསྐྱུས་པ་ལས། དགག་པ་དོན་གྱིས་བསྟན་
པ་དང་། ཁྲིག་གཅིག་སྐབ་པར་བྱེད་པ་དང་། །དེ་ལྟར་རང་ཆོག་མི་སྟོན་པ། །མ་ཡིན་
ཞེས་བསྟན་པའི་ཕྱིར།

ལ་ཅིག བྱོད་དགག་པ་ཡིན་ན། བྱོད་འཛིན་རྟོག་པ་ཡིན་ན། དགག་རྟོག་
ཡིན་པས་ཁྱབ། བྱོད་འཛིན་རྟོག་པ་དགག་རྟོག་ཡིན་ན། བྱོད་དགག་པ་ཡིན་པས་
ཁྱབ་ཟེར་ན། དང་པོ་ལ། གང་ཟག་གི་བདག་མེད་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར།
མེད་དགག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། གང་ཟག་གི་བདག་མེད་གྱི་དོན་སྤྱི་མ་ཤར་
ཀྱང་། དེ་སྐྱ་སྤྱི་ཙམ་གྱི་སྟོན་ས་འཛིན་པའི་རྟོག་པ་ཆོས་ཅན། དགག་རྟོག་ཡིན་པར་
ཐལ། གང་ཟག་གི་བདག་མེད་འཛིན་པའི་རྟོག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་སྐྱ་སྤྱི་ཙམ་
གྱི་སྟོན་ས་འཛིན་པའི་རྟོག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་མིང་ཙམ་གྱི་སྟོན་ས་འཛིན་པའི་
རྟོག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེའི་སྟོན་ས་འཛིན་པའི་རྟོག་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན།
གང་ཟག་གི་བདག་མེད་ཆོས་ཅན། བྱོད་མིང་ཙམ་གྱི་སྟོན་ས་འཛིན་པའི་རྟོག་པ་ཡོད་
པར་ཐལ། བདག་མེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གོང་དུ་འདོད་ན། དེས་རང་གི་དགག་བྱ་དངོས་
སུ་འགོག་པར་བྱེད་པར་ཐལ། དེ་དགག་རྟོག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁྱབ་སྟེ། རང་གི་དགག་
བྱ་དངོས་སུ་འགོག་པར་མི་བྱེད་ན། དེ་དགག་རྟོག་མ་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། བུམ་
འཛིན་རྟོག་པ་དགག་རྟོག་མ་ཡིན་པའི་རྩ་མཚན་ཡོད་པའི་ཕྱིར།

གཞན་ཡང་། རང་ཉིད་དགག་རྟོག་ཏུ་འཛིག་པ་ལ། རང་གི་དགག་བྱ་དངོས་
སུ་བཅད་པའི་ཚུལ་གྱིས་འཛིན་པའི་རྟོག་པ་ཞིག་མི་དགོས་པར་ཐལ། དེ་ལྟར་དངོས་
སུ་མ་བཅད་པར་འཛིན་པའི་དགག་རྟོག་ཡིན་པ་ཞིག་ཡོད་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན།

བདག་མེད་གྱི་དོན་སྤྱི་མ་ཤར་ཀྱང་སྤྱི་ཙམ་གྱི་སྒོ་ནས་འཛིན་པའི་རྟོག་པ་ཆོས་
 ཅན། དགག་རྟོག་མ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་ལྟར་དངོས་སུ་མ་བཅད་པར་འཛིན་པའི་རྟོག་
 པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཆོས་ཅན་དེ་དང་གཅིག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེ་དགག་
 རྟོག་ཡིན་པར་ཐལ། གང་ཟག་གི་བདག་མེད་དགག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ལྷག་པ་ཁས།
 འདོད་ན་དངོས། དེ་བཞིན་དུ་ཆོས་ཉིད་གྱི་དོན་སྤྱི་མ་ཤར་ཀྱང་དེ་སྤྱི་ཙམ་གྱི་སྒོ་
 ནས་འཛིན་པའི་རྟོག་པ་དང་། ཆོས་དབྱིངས་གྱི་དོན་སྤྱི་མ་ཤར་ཀྱང་དེ་ལྟར་འཛིན་
 པའི་རྟོག་པ་དང་། བྱམ་མེད་གྱི་དེ་ལྟར་འཛིན་པའི་རྟོག་པ་སོགས་རེ་རེ་ནས་སྟོན་དུ་
 འཁེན། གཞན་ཡང་། དགག་རྟོག་ཡིན་ན། ཁྱོད་གྱི་ཞེན་ཡུལ་དགག་པ་ཡིན་པས་ལྷག་
 པར་ཐལ། ཁྱོད་འཛིན་རྟོག་པ་དགག་རྟོག་ཡིན་ན། ཁྱོད་དགག་པ་ཡིན་པས་ལྷག་པའི་
 ཕྱིར། ཉགས་ཁས། འདོད་ན། གང་ཟག་གི་བདག་མེད་གང་ཟག་གི་བདག་ཏུ་འཛིན་
 པའི་རྟོག་པ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར་ཏེ། དགག་པ་གང་ཡང་རུང་བ་ཞིག་གི་
 རྟེན་དུ་བྱང་ཆོས་འཛིན་པའི་རྟོག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གང་ཟག་གི་བདག་མེད་གྱི་རྟེན་
 དུ་བྱང་ཆོས་འཛིན་པའི་རྟོག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། གང་ཟག་གི་བདག་མེད་
 ཆོས་ཅན། ཁྱོད་གང་ཟག་གི་བདག་ཏུ་འཛིན་པའི་རྟོག་པ་ཁྱོད་གྱི་རྟེན་དུ་བྱང་ཆོས་
 འཛིན་པའི་རྟོག་པ་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་མེད་དགག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཚ་བར་འདོད་ན།
 གང་ཟག་གི་བདག་མེད་གང་ཟག་གི་བདག་ཏུ་གྲུབ་པ་ཡོད་པར་ཐལ། དེའི་ཞེན་ཡུལ་
 དགག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རུས། གཞན་ཡང་། གང་ཟག་གི་བདག་མེད་ཆོས་
 ཅན། ཁྱོད་གང་ཟག་གི་བདག་ཏུ་འཛིན་པའི་རྟོག་པ་དགག་རྟོག་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་
 དགག་པ་ནམ་པ་གཉིས་སོ་གང་རུང་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

གཞན་ཡང་། གང་ཟག་གི་བདག་མེད་མེད་པར་འཛིན་པའི་རྟོག་པ་དང་།
 གང་ཟག་གི་བདག་མེད་མ་ཡིན་པར་འཛིན་པའི་རྟོག་པ་དང་། གང་ཟག་གི་བདག་
 མེད་མ་ཡིན་པ་ཉག་པར་འཛིན་པའི་རྟོག་པ་སོགས་རེ་རེ་ནས་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་གྱི་ཞེན་

ཡུལ་དགག་པ་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་དགག་རྟོག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དགག་པའི་ཆོས་ཀྱི་
 རྟེན་དུ་བྱུང་ཆོས་འདྲིན་པའི་རྟོག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱལ་སྟེ། དེ་ལྟ་བུའི་རྟོག་པ་ཡིན་
 བ། རང་གི་ཞེན་ཡུལ་ཡོད་མེད་གང་ཡིན་ཀྱང་དགག་རྟོག་ཡིན་པ་ལ་བྱུང་པར་མེད་
 པའི་ཕྱིར། ཚ་བར་འདོད་ན། དེའི་ཞེན་ཡུལ་ཆོས་ཅན། ཡོད་པར་ཐལ། དགག་པ་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རུས་ཏེ། དེ་དག་གི་ཞེན་ཡུལ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་དག་ལོག་ཤེས་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། གང་ཟག་གི་བདག་མེད་པ་མ་ཡིན་པ་སོགས་རེ་རེ་ནས་གཞི་མ་
 གྲུབ་པའི་ཕྱིར། ལ་ཅིག་རང་གི་མིང་ལ་དགག་ཆིག་སྐྱར་བའི་གཞི་དགག་པའི་མཁན་
 ཉིད་ཟེར་ན། གང་ཟག་གི་བདག་མེད་གང་ཟག་གི་བདག་ཏུ་གྲུབ་པ་ཆོས་ཅན། མཆོན་
 བྱ་དེར་ཐལ། མཁན་ཉིད་དེའི་ཕྱིར་ཏེ། རང་གི་མིང་ལ་དགག་ཆིག་སྐྱར་བ་གང་ཞིག་
 གཞི་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་གྲུབ་སྟེ། རང་གི་མིང་ལ་བདག་མེད་ཅས་པའི་ཆིག་སྐྱར་
 བའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་གྲུབ་སྟེ། དེ་སྐབས་ཀྱི་དཔག་གཞི་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་དེ་སྐབས་ཀྱི་
 རྟོག་གཞི་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་སྐབས་ཀྱི་ཆོས་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱལ་སྟེ། དེ་གསུམ་
 འོན་ཀྱང་ཅིག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཚ་བར་འདོད་ན། དེ་ཆོས་ཅན། དགག་པ་མ་ཡིན་པར་
 ཐལ། གཞི་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། ཁོ་ན་རེ། གང་ཟག་གི་བདག་མེད་གང་ཟག་གི་བདག་
 ཏུ་གྲུབ་པར་འདྲིན་པའི་རྟོག་པ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ཀྱི་ཞེན་ཡུལ་དགག་པ་ཡིན་པར་ཐལ།
 ཁྱོད་དགག་རྟོག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན། མ་བྱལ་སྟེ། རང་ཉིད་དགག་རྟོག་ཏུ་འདྲིན་
 པ་ལ། རང་གི་ཞེན་ཡུལ་ཡོད་མེད་གང་ཡིན་ཀྱང་ཆོས་གཞན་བཅད་པའི་སྒྲུབ་ཀྱིས་
 འདྲིན་པའི་རྟོག་པ་ཞིག་འདོག་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། རང་གི་བརྟོག་བྱའི་དོན་ཡོད་
 མེད་གང་ཡིན་ཀྱང་། ཆོས་གཞན་བཅད་པའི་སྒྲུབ་ཀྱིས་བརྟོག་པའི་སྐྱོད་དེ་དགག་ཆིག་
 ཏུ་འདྲིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དགག་ཆིག་ཡིན་ན། རང་གི་བརྟོག་བྱའི་དོན་ཡོད་པས་
 མ་བྱལ་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། སྐྱེ་བ་སྐྱེ་བྱི་དང་ལས་འབྲས་མེད་ཅེས་པའི་ཆིག་ཆོས་
 ཅན། རང་གི་བརྟོག་བྱའི་དོན་ཡོད་པར་ཐལ། དགག་ཆིག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། སྐྱེ་བ་སྐྱེ་

བྱི་དང་ལས་འབྲས་སོགས་འགོག་པར་བྱེད་པའི་ཆོག་ཡིན་པའི་བྱིར། འདོད་མི་རུས་
 ཏེ། དེ་དག་གི་བརྗོད་བྱའི་དོན་མེད་པའི་བྱིར་ཏེ། སྐྱེ་བ་སྔ་བྱི་དང་ལས་འབྲས་གཞི་
 གྲུབ་པའི་བྱིར།

ཁ་ཅིག་རང་བརྗོད་པའི་སྐྱས་རང་གི་དགག་བྱ་དངོས་སུ་བཀག་པའི་ཤུལ་
 ཏུ་ཆོས་གཞན་སྐྱབ་པ་དངོས་སུ་འཕེན་ན། དེས་དེ་ལྟར་ཤུགས་ལ་མི་འཕེན་པས་བྱས།
 དེ་ལྟར་ཤུགས་ལ་འཕེན་ན། དེ་ལྟར་དངོས་སུ་མི་འཕེན་པས་བྱས་ཟེར་ན། དང་བོ་
 ལ། ལྷས་བྱིན་ཆོན་པོ་ཉིན་མོ་མི་ཟ་བ་རིད་པ་མ་ཡིན་པ་ཡོད་པ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ།
 དེའི་བྱིར་ཏེ། ཉིན་མོ་མི་ཟ་ཞེས་པས། རང་གི་དགག་བྱ་དངོས་སུ་བཀག་པ་གང་ཞིག
 རིད་པ་མ་ཡིན་པ་ཡོད་ཅེས་པས། ཆོན་པོ་དངོས་སུ་སྐྱབ་པའི་བྱིར། ཅ་བར་འདོད་མི་
 རུས་ཏེ། དེས་ཆོས་གཞན་སྐྱབ་པ་ཤུགས་ལ་ཡང་འཕེན་པའི་བྱིར། དེར་ཐལ། ཉིན་མོ་
 མི་ཟ་ཞེས་པས། མཆན་མོ་ཟ་བ་ཤུགས་ལ་འཕེན་པའི་བྱིར། དེར་ཐལ། ལྷས་བྱིན་ཆོན་
 པོ་ཉིན་མོ་མི་ཟ་བ་རིད་པ་མ་ཡིན་པ་ཡོད་ཅེས་པའི་ཆོག་དེ། ཆོག་གཅིག་གིས་ཆོས་
 གཞན་སྐྱབ་པ་དངོས་སུ་གཉིས་ཀ་ལ་འཕེན་པའི་དགག་ཆོག་ཡིན་པའི་བྱིར་ཏེ།
 སྔར་གྱི་ཆོག་གཅིག་སྐྱབ་པར་བྱེད་ཅེས་པའི་དོན་ཡོད་པའི་བྱིར།

ཡང་ཁོ་ན་རེ། དགག་པ་བརྗོད་པའི་སྐྱ་ཡིན་ན། རང་གི་བསྟན་བྱའི་གཙོ་
 པོ་དངོས་སུ་སྟོན་པའི་ཆོག་ཡིན་པས་བྱས་ཟེར་ན། སྐྱེས་བྱ་དེ་རྒྱལ་རིགས་དང་བྲམ་
 ཟེའི་རིགས་གང་རུང་ཡིན་ཀྱང་། གང་ཡིན་མཤེས་པའི་ཆེ། བྲམ་ཟེའི་རིགས་མིན་
 ཞེས་པའི་ཆོག་ཆོས་ཅན། རང་གི་བསྟན་བྱའི་གཙོ་པོ་དངོས་སུ་སྟོན་པའི་ཆོག་ཡིན་
 པར་ཐལ། དགག་པ་བརྗོད་པའི་སྐྱ་ཡིན་པའི་བྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། དགག་པ་
 བརྗོད་པའི་སྐྱ་ཡིན་པར་ཐལ། རང་གི་བསྟན་བྱའི་གཙོ་པོ་རང་ཆོག་གིས་མི་སྟོན་པར་
 གླུམ་ཐོབ་གྱིས་འཕེན་པའི་དགག་པ་བརྗོད་པའི་ཆོག་ཡིན་པའི་བྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་
 ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེ་ལྟ་བུའི་དགག་པ་ཡོད་པའི་བྱིར། དེར་ཐལ། སྔར་གྱི་རང་ཆོག་

མི་སྟོན་ཞེས་པའི་སྐབས་ཀྱི་དགག་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཅ་བར་འདོད་ན། དེ་ལྟ་བུའི་
 ཆོག་དེ། རང་གི་བསྟན་བུའི་གཙོ་བོ་དངོས་སུ་སྟོན་པའི་ཆོག་མ་ཡིན་པར་ཐལ། སྐྱེས་
 བུ་དེ་རྒལ་རིགས་སུ་སྟོན་པ་དེའི་བསྟན་བུའི་གཙོ་བོ་གང་ཞིག །དེས་དེ་དངོས་སུ་
 སྟོན་པར་མི་བྱེད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེ་ལྟ་བུའི་ཆོག་དེ་སྐབས་ཐོབ་ཀྱིས་སྟོན་པའི་
 ཆོག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེ་ལྟར་དུ་སྟོན་པའི་དགག་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་
 སྐབས་འདིར་དགག་སྒྲུབ་ཀྱི་ནམ་གཞག་གཏན་ལ་ཕབས་པ་ལ་ཆོས་ཅན། དགོས་པ་
 ཡོད་དེ། ཉེས་པའི་སྟོན་ཐམས་ཅད་མ་ལུས་པར་བསལ་ནས་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་མ་
 ལུས་པར་ཁོང་དུ་རྒྱུད་ཅིང་བདེ་བར་གཤེགས་པའི་གོ་འཕང་འཐོབ་པའི་ཆེད་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར། ཞེས་སྟོན་པར་བྱེད་པ་ལ། རྣམ་འགྲེལ་ལས། སྟོན་བྲལ་ཡོན་ཏན་གསུམ་
 བདེ་གཤེགས། ཞེས་སོགས་ཀྱི་གཞུང་འདི་བྱང་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། །

འདི་ཉིད་ཀྱན་མཆོན་འཇམ་དབྱངས་བཞད་པས་ཆོག་བཞག་ཏུ་གནང་བ་ལྷ་མང་གིས་ཟིན་བྲིས་
 སུ་བཏབ་པ་ཡིན་གཤིས། གོང་འོག་རྫོས་པ་ལྟ་བུ་དང་། གཞན་དབྱད་གཞི་ཅན་འགའ་ཞིག་ཡོད་ཀྱང་སྟོ་གསར་
 བ་རྣམས་ལ་རིགས་པའི་འབྲུལ་བསྟན་པ་ཡིན་སྲིད་སྟུང་གིས། བསྐྱར་བཅོས་མང་པོ་བྱེད་རྒྱུའི་སྙིང་སྟོབས་མ་
 བྱུང་བས་ཕལ་ཆེར་བཏང་སྟོམས་སུ་བཞག །

༄༅།བཟུས་བྱའི་རྣམ་བཞག་ལེགས་པར་བཤད་པ་བཟུགས་སོ།།

༄༅།ན་མོ་གྲ་ཅུ་མཚུ་སྟོ་ཁ་ཡ། ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་ལས་ལྷག་འདོད་པའི་
དོན། ཀྱན་སྟེར་ཆོས་ཀྱན་ཅ་བ་ཤེས་རབ་སྟེ། རྣང་བས་ས་གསུམ་གསལ་མཛད་
སྟེར་མཛད་པའི། སླ་མ་ལྟར་བཅས་ཞབས་ལ་གྲས་ཕྱག་འཆོལ། གསུང་རབ་ཀྱན་
ཀྱི་རིགས་པ་ལེགས་བརྟུས་པར། རིགས་རྒྱུད་རིགས་འབྲིང་རིགས་ཆེན་ཞེས་གྲགས་
པའི། རིགས་པའི་སྟོ་འབྲེད་འཇམ་དབྱངས་མདོན་སུམ་དུ། སྐྱབ་པའི་ཚུལ་འཆད་
སྐལ་ལྷན་རྣམས་ཀྱིས་བྱུངས། འདིར་སྟོ་རྒྱུད་པའི་རིགས་རྒྱུད་ངམ་བསྟུས་རྒྱུད་དང་།
འབྲིང་ལ་རིགས་འབྲིང་ངམ་བསྟུས་འབྲིང་དང་། ཆེན་པོ་ལ་རིགས་ཆེན་རྣམ་བསྟུས་
ཆེན་ཀྱི་རྣམ་བཞག་གསུམ་ལས། དང་པོ་ལ། ཁ་ཅིག་ན་རེ། ཁ་དོག་ཡིན་ན་དམར་བོ་
ཡིན་པའི་བྱབ་ཅེས་ཟེར་ན། ཆོས་དུང་དཀར་བོའི་ཁ་དོག་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་
ཕྱིར། བྱབ་པ་ཁས། དེར་ཐལ། དཀར་བོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ཆོས་དུང་གི་ཁ་དོག་
ཡིན་པའི་ཕྱིར། འཁོར་གསུམ། ཅ་བར་འདོད་ན། དམར་བོ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། དཀར་
བོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ཆོས་དུང་དཀར་བོའི་ཁ་དོག་དང་གཅིག་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
འཁོར་གསུམ།

གཞན་ཡང་། ཨི་རྩུ་ནི་ལའི་ཁ་དོག་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། བྱབ་པ་
ཁས། དེར་ཐལ། སྟོན་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ཆོས་ཅན་དེའི་ཁ་དོག་ཡིན་པའི་
ཕྱིར། འཁོར་གསུམ། ཅ་བར་འདོད་ན། མ་ཡིན་པར་ཐལ། སྟོན་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་
ཐལ། ཆོས་ཅན་དེ་དང་གཅིག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། སུ་རྩུ་རི་ཀའི་ཁ་དོག་

ཚེས་ཅན། དམར་བོ་ཡིན་པར་ཐལ། ཁ་དོག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱ་པ་ཁས། ཉགས་གྲུབ་
 རྟེ། དཀར་བོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ཚེས་ཅན་དེའི་ཕྱིར། འཁོར་གསུམ། ཚ་བར་
 འདོད་ན། དམར་བོ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། དཀར་བོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱ་ལྟེ། དེ་གཉིས་
 འགལ་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། བདག་མེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། སངས་རྒྱས་དོན་
 ཡོད་གྲུབ་པའི་ཁ་དོག་ལྡང་ཁྱ་ཚེས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། བྱ་པ་ཁས། ཉགས་
 དེར་ཐལ། ལྡང་ཁྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ཚེས་ཅན་དེ་དང་གཅིག་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
 འཁོར་གསུམ། ཚ་བར་འདོད་ན། དེ་ཚེས་ཅན། དམར་བོ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ལྡང་ཁྱ་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དོན་ཡོད་གྲུབ་པའི་ཁ་དོག་ལྡང་ཁྱ་ཡིན་པར་ཐལ། དེའི་ཁ་
 དོག་ལྡང་ཁྱ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། འཁོར་གསུམ། ཁ་དོག་ཡིན་ན་དཀར་བོ་ཡིན་པའི་བྱ་
 པར་ཐལ། ཁ་དོག་ཡིན་ན་དམར་བོ་ཡིན་པའི་བྱ་པའི་ཕྱིར། ཉགས་ཁས། བྱ་ལྟེ། དེ་
 ལྟར་བྱ་གང་བྱ་བྱ་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར། ཚ་བར་འདོད་ན། སངས་རྒྱས་རིན་
 འབྱུང་གི་ཁ་དོག་སེར་བོ་ཚེས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། བྱ་པ་ཁས། ཉགས་གྲུབ་རྟེ།
 སེར་བོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ཚེས་ཅན་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འཁོར་གསུམ། ཚ་བར་
 འདོད་ན། དེ་ཚེས་ཅན། དཀར་བོ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། སེར་བོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འཁོར་
 གསུམ། བྱ་ལྟེ། དཀར་སེར་གཉིས་ཀ་ཡིན་པ་མེད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། གང་ཟག་
 གི་བདག་མེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ཡོད་མེད་གང་རུང་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འཁོར་
 གསུམ།

གཞན་ཡང་། སངས་རྒྱས་འོད་དཔག་མེད་གྱི་ཁ་དོག་དམར་བོ་ཚེས་ཅན།
 དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། བྱ་པ་ཁས། དེར་ཐལ། དམར་བོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ཚེས་
 ཅན་དེ་དང་གཅིག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཚེས་ཅན། རྒྱུད་རྒྱུད་དང་གཅིག་
 ཡིན་པར་ཐལ། རྒྱུད་གཞི་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། འཁོར་གསུམ། དེ་དག་གོ་ཐོབ་རགས་པ་
 ཡིན། ཚྱོད་ཚེ་རྒྱུད་ཅག་གིས་འཁྲི་ན། ཚེས་དྲུང་དཀར་བོའི་ཁ་དོག་དཀར་བོ་ཚེས་

ཅན། ལ་དོག་དཀར་བོ་ཡིན་པར་ཐལ། ཆོས་དྲུང་དཀར་བོའི་ལ་དོག་དཀར་བོ་དང་གཅིག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ཁྱོད་དང་གཅིག་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་གཞི་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། ཚ་བར་འདོད་ན། དེ་ཆོས་ཅན། ལ་དོག་དང་སེར་བོའི་གཞི་མཐུན་མེད་པར་ཐལ། ལ་དོག་དཀར་བོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཉགས་ཁས། འཁོར་གསུམ། མ་བྱལ་ན། ལ་དོག་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་དཀར་བོ་ཡིན་ན་ཁྱོད་དང་སེར་བོའི་གཞི་མཐུན་མེད་པས་བྱལ་པར་ཐལ། ཁྱོད་བདག་མེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁས་ལེན་དུས་ཞིབ་ཆ་དགོས། འདོད་ན། བུམ་པ་ཆོས་ཅན། ལ་དོག་ཡིན་ན་སེར་བོ་མ་ཡིན་དགོས་པར་ཐལ། ལ་དོག་དང་སེར་བོའི་གཞི་མཐུན་མེད་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། ལ་དོག་དཀར་བོ་ཡིན་པར་བྱད། འདོད་ན། བུམ་པ་ཆོས་ཅན། ལ་དོག་ལ་ཚ་བའི་ལ་དོག་དཀར་སེར་དམར་ནག་བཞི་དང་། ཡན་ལག་གི་ལ་དོག་བརྒྱད་མེད་པར་ཐལ། ལ་དོག་དང་སེར་བོའི་གཞི་མཐུན་མེད་པའི་ཕྱིར། ཉགས་ཁས། འདོད་མི་རུས་ཏེ། ལ་དོག་ལ་དང་བོ་བཞི་ཡོད་པ་གང་ཞིག ཡན་ལག་གི་ལ་དོག་བརྒྱད་ཡོད་པའི་ཕྱིར།

བུས་པ་ལ་ཁོ་ན་རེ། ཆོས་དྲུང་དཀར་བོའི་ལ་དོག་དཀར་བོ་ཆོས་ཅན། ལ་དོག་དཀར་བོ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ལ་དོག་དང་སེར་བོའི་གཞི་མཐུན་ཡོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་བུས་པ་ལ་ཁོ་ན་རེ། ཆོས་དྲུང་གི་ལ་དོག་དཀར་བོ་ཆོས་ཅན། ལ་དོག་དཀར་བོའི་བྱེ་བྲག་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ལ་དོག་དཀར་བོ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འཁོར་གསུམ། འདོད་ན། དེ་ཆོས་ཅན། ལ་དོག་དཀར་བོའི་བྱེ་བྲག་མེད་པར་ཐལ། ཆོས་དྲུང་གི་ལ་དོག་དཀར་བོ་ལ་དོག་དཀར་བོའི་བྱེ་བྲག་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན། ཉགས་མ་གྲུབ་བུས་པ་ལ་ཁོ་ན་རེ། ཆོས་དྲུང་གི་ལ་དོག་དཀར་བོ་ཆོས་ཅན། ལ་དོག་དཀར་བོའི་བྱེ་བྲག་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་ལ་དོག་དཀར་བོའི་བྱེ་བྲག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན་མ་བྱལ། འོ་ན། ཁྱོད་ལ་དོག་དཀར་བོའི་བྱེ་བྲག་ཡིན་ན། ལ་དོག་དཀར་བོའི་བྱེ་བྲག་ཡིན་པའི་བྱལ་པར་ཐལ། ཁྱོད་ལ་དོག་དཀར་བོ་ཡིན་ན་ལ་དོག་དཀར་བོ་ཡིན་པའི་བྱལ་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན་

དངོས། མ་ཁྲབ་ན། ཁྱོད་ཁ་དོག་དཀར་བོ་ཡིན་ན་ཁ་དོག་དཀར་བོ་ཡིན་པའི་ཁྲབ་
 པར་ཐལ། མ་ཁྲབ་པ་དེའི་ཕྱིར། འདོད་ན། ཁྱོད་ཁ་དོག་མེར་བོ་ཡིན་ན་ཁ་དོག་མེར་
 བོ་ཡིན་པའི་ཁྲབ་པར་ཐལ། འདོད་པ་དེའི་ཕྱིར། འདོད་ན། སངས་རྒྱལ་རིན་འབྱུང་གི་
 ཁ་དོག་མེར་བོ་ཆོས་ཅན། ཁ་དོག་དང་དཀར་བོ་གཉིས་འགལ་བར་ཐལ། ཁ་དོག་དང་
 དཀར་བོའི་གཞི་མཐུན་མེད་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན་དངོས། དེ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། ཁ་
 དོག་མེར་བོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། ཁ་དོག་མེར་བོ་ཡིན་པར་ཐལ།
 ཁྱོད་ཁ་དོག་མེར་བོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འཁོར་གསུམ། དེར་ཐལ། ཁྱོད་ཁ་དོག་མེར་བོའི་
 གྲེ་བྲག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་དེ་ཡིན་པར་ཐལ། ཁ་དོག་མེར་བོའི་གྲེ་བྲག་ཡོད་པའི་ཕྱིར།
 འཁོར་གསུམ། གོང་དུ་འདོད་ན། སངས་རྒྱལ་རིན་འབྱུང་གི་ཁ་དོག་མེར་བོ་ཆོས་ཅན།
 ཁ་དོག་དང་དཀར་བོ་གཉིས་མི་འགལ་བར་ཐལ། དཀར་བོ་ཡིན་ན་ཁ་དོག་ཡིན་
 དགོས་པའི་ཕྱིར། འཁོར་གསུམ། དེ་དགོས་པར་ཐལ། གང་ཟག་གི་བདག་མེད་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར། འཁོར་གསུམ། དེ་བཞིན་དུ་སློ་སླ། ཁ་དོག་དཀར་དམར་བཤད་ཟིན་ཏོ། ॥

གཉིས་པ་ཡོད་རྟོགས་མེད་རྟོགས་ནི། ཁ་ཅིག་ན་རེ། ཡོད་པ་ཡིན་ན། རྟག་
 པར་རྟོགས་པའི་ཆད་མ་ཡོད་པས་ཁྲབ་ཟེར་ན། བུམ་པ་ཆོས་ཅན། རྟག་པར་རྟོགས་
 པའི་ཆད་མ་ཡོད་པར་ཐལ། ཡོད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ཆད་མས་དམིགས་པ་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁྲབ་སྟེ། ཆད་མས་དམིགས་པ་ཡོད་པའི་མཆན་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
 དེར་ཐལ། ཡོད་པའི་མཆན་ཉིད་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ཡོད་པ་མཆན་བྱ་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར་ཏེ། བདག་མེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཅ་བར་འདོད་ན། བུམ་པ་ཆོས་ཅན། རྟག་
 པ་ཡིན་པར་ཐལ། རྟག་པར་རྟོགས་པའི་ཆད་མ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། འཁོར་གསུམ། རྟགས་
 ལས། མ་ཁྲབ་ཟེར་ན། ཁྲབ་པར་ཐལ། ཁྱོད་རྟག་པར་རྟོགས་པའི་ཆད་མ་ཡོད་ན་ཁྱོད་
 རྟག་པ་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ཁྱོད་བདག་མེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཞན་
 ཡང་། བུམ་པ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་དངོས་པོར་རྟོགས་པའི་ཆད་མ་མེད་པར་ཐལ། རྟག་པར་

རྟོགས་པའི་ཆད་མ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། རྟགས་ཁས། མ་གྲུབ་ན། དེར་ཐལ། ཡོད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱལ་པ་ཁས། ཅ་བར་འདོད་མི་བྱས་ཏེ། དངོས་པོར་རྟོགས་པའི་ཆད་མ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། བྱོད་དངོས་པོར་རྟོགས་པའི་ཆད་མ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། བྱོད་དངོས་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། བྱམ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། བྱམ་པ་ཆོས་ཅན། རྟག་པར་རྟོགས་པའི་ཆད་མ་མེད་པར་ཐལ། རྟག་པར་རྟོགས་པའི་ཆད་མ་མེད་པར་རྟོགས་པའི་ཆད་མ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། བྱམ་པ་ཆོས་ཅན། བྱོད་རྟག་པར་རྟོགས་པའི་ཆད་མ་མེད་པར་རྟོགས་པའི་ཆད་མ་ཡོད་པར་ཐལ། བྱོད་རྟག་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། བྱོད་མི་རྟག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ཆོས་ཅན་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། བྱམ་པ་ཆོས་ཅན། བྱོད་མི་རྟག་པར་རྟོགས་པའི་ཆད་མ་མེད་པར་ཐལ། བྱོད་རྟག་པར་རྟོགས་པའི་ཆད་མ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། རྟགས་ཁས། འདོད་ན། བྱོད་མི་རྟག་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། བྱོད་མི་རྟག་པར་རྟོགས་པའི་ཆད་མ་མེད་པའི་ཕྱིར། རྟགས་ཁས། འཁོར་གསུམ། འདོད་ན། དེ་ཆོས་ཅན། བྱམ་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། མི་རྟག་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། བྱམ་པ་བྱམ་པ་ཡིན་པར་ཐལ། བྱམ་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ལྟོ་ལྟོར་བ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། བྱལ་སྟེ། ལྟོ་ལྟོར་བ་བྱམ་པའི་མཆན་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། བྱམ་པའི་མཆན་ཉིད་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེ་བཞིན་དུ་ཀ་བ་དང་སྒྲ་སོགས་འཕེན་ཤེས་སྒྲུལ།

ཁ་ཅིག་ན་རེ། ཡོད་པར་རྟོགས་པའི་ཆད་མ་མེད་པར་རྟོགས་པའི་ཆད་མ་མེད་པར་རྟོགས་པའི་ཆད་མ་ཡོད་ན། ཡོད་པར་རྟོགས་པའི་ཆད་མ་མེད་པར་རྟོགས་པའི་ཆད་མ་ཡོད་པས་བྱལ་བེར་ན། སྒྲ་ཆོས་ཅན། ཡོད་པར་རྟོགས་པའི་ཆད་མ་མེད་པར་རྟོགས་པའི་ཆད་མ་ཡོད་པར་ཐལ། ཡོད་པར་རྟོགས་པའི་ཆད་མ་མེད་པར་རྟོགས་པའི་ཆད་མ་མེད་པར་རྟོགས་པའི་ཆད་མ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། བྱལ་པ་ཁས། འཁོར་གསུམ། མ་གྲུབ་ན། སྒྲ་ཆོས་ཅན། ཡོད་པར་རྟོགས་པའི་ཆད་མ་མེད་པར་རྟོགས་པའི་ཆད་མ་

མེད་པར་རྟོགས་པའི་ཆད་མ་ཡོད་པར་ཐལ། ཡོད་པར་རྟོགས་པའི་ཆད་མ་མེད་པར་
 རྟོགས་པའི་ཆད་མ་མེད་དེས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། སྐྱེ་ཡོད་པར་རྟོགས་པའི་ཆད་
 མ་ཆོས་ཅན། སྟོང་མེད་པར་རྟོགས་པའི་ཆད་མ་མེད་པར་ཐལ། སྟོང་ཡོད་པར་རྟོགས་
 པའི་ཆད་མ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན་དངོས་འགལ། མ་གྲུབ་ན། དེར་ཐལ། སྟོང་ཡོད་
 པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། སྐྱེ་ཆོས་ཅན། སྟོང་ཡོད་པར་རྟོགས་པའི་ཆད་མ་ཡོད་པར་ཐལ།
 སྟོང་ཡོད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། སྟོང་གཞི་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། བྱ་སྒྲེ། ཡོད་པ་དང་
 ཤེས་བྱ་དང་གཞི་གྲུབ་དང་ཆད་མས་གྲུབ་པ་དང་ཆད་མས་དམིགས་པ་དང་སྒྲིལ་ཡུལ་
 དུ་བྱ་རུང་བ་དུག་དོན་གཅིག་མིང་གི་ནམ་གངས་དང་ཕན་ཚུན་ཡིན་བྱ་མཉམ་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་ཡིན་པར་ཐལ། བདག་མེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

ཡང་ཁ་ཅིག་ན་རེ། མེད་པར་རྟོགས་ཆད་མ་མེད་པར་རྟོགས་པའི་ཆད་མ་
 ཡོད་ན། མེད་པར་རྟོགས་པའི་ཆད་མ་མེད་པར་རྟོགས་པའི་ཆད་མ་མེད་པར་རྟོགས་
 པའི་ཆད་མ་ཡོད་པའི་བྱ་བ་ཟེར་ན། ཀ་བ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། བྱ་བ་ཁས།
 མ་གྲུབ་ན། དེར་ཐལ། མེད་པར་རྟོགས་པའི་ཆད་མ་མེད་པའི་ཕྱིར། མ་བྱ་བ་ཟེར་ན། ཀ་
 བ་མེད་པར་རྟོགས་པའི་ཆད་མ་ཆོས་ཅན། སྟོང་མེད་ན་སྟོང་མེད་པར་རྟོགས་པའི་
 ཆད་མ་ཡོད་དགོས་པར་ཐལ། སྟོང་བདག་མེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འཁོར་གསུམ། འདོད་
 བ། ཅིས་དང་བྱས་པས། དངོས་འགལ་ལ་འགྲོ། ཅ་བར་འདོད་ན། ཀ་བ་ཆོས་ཅན། སྟོང་
 མེད་པར་རྟོགས་པའི་ཆད་མ་མེད་པར་རྟོགས་པའི་ཆད་མ་མེད་པར་ཐལ། སྟོང་མེད་
 པར་རྟོགས་པའི་ཆད་མ་མེད་པར་རྟོགས་པའི་ཆད་མ་མེད་པར་རྟོགས་པའི་ཆད་མ་
 ཡོད་པའི་ཕྱིར། མ་བྱ་བ་ན། ཀ་བ་མེད་པར་རྟོགས་པའི་ཆད་མ་མེད་པར་རྟོགས་པའི་
 ཆད་མ་ཆོས་ཅན། སྟོང་མེད་པར་རྟོགས་པའི་ཆད་མ་ཡོད་ན་སྟོང་མེད་དགོས་པར་
 ཐལ། བདག་མེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན་དངོས། གོང་གི་མ་བྱ་བ་མཆམས་ལ་འདོད་
 མི་ལུས་ཏེ། སྟོང་མེད་པར་རྟོགས་པའི་ཆད་མ་མེད་པར་རྟོགས་པའི་ཆད་མ་ཡོད་པའི་

ཕྱིར། དེར་ཐལ། ཁྱོད་གཞི་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ཁྱོད་རྟག་པ་དང་དངོས་པོ་གང་
 རུང་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དངོས་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། བཅ་པོ་དང་ཤེས་
 པ་དང་ལྡན་མིན་འདུ་བྱེད་གསུམ་པོ་གང་རུང་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། བཅ་པོ་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། རྩལ་དུ་གྲུབ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྩལ་སྟེ། རྩལ་དུ་གྲུབ་པ་བཅ་པོའི་
 མཚན་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ལ་ཅིག་ན་རེ། རྟག་པ་ཡིན་ན་རྟག་པར་རྟོགས་པའི་ཆད་
 མ་རྟག་པར་རྟོགས་པའི་ཆད་མ་ཡོད་པས་ཁྱབ་པར་ཐལ། དངོས་པོ་ཡིན་ན་དངོས་
 པོར་རྟོགས་པའི་ཆད་མ་དངོས་པོར་རྟོགས་པའི་ཆད་མ་ཡོད་པས་ཁྱབ་པའི་ཕྱིར་ན་མ་
 རྩལ། ཁོ་རང་ལ་འདོད་ན། བུམ་པ་དང་གཅིག་ཆོས་ཅན། རྟག་པར་རྟོགས་པའི་ཆད་མ་
 རྟག་པར་རྟོགས་པའི་ཆད་མ་ཡོད་པར་ཐལ། རྟག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འཁོར་གསུམ། མ་
 གྲུབ་ན། བུམ་པ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་དང་གཅིག་རྟག་པ་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་དང་གཅིག་
 ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ཁྱོད་གཞི་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། བུམ་པ་དང་གཅིག་
 ཆོས་ཅན། རྟག་པ་ཡིན་པར་ཐལ། རྟག་དངོས་གང་རུང་གང་ཞིག་དངོས་པོ་མ་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར། དང་པོ་མ་གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། རྟག་དངོས་གང་རུང་ཡིན་པར་ཐལ། གཞི་
 གྲུབ་པའི་ཕྱིར། རྟགས་གཉིས་པ་མ་གྲུབ་ན། བུམ་པ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་དང་གཅིག་དངོས་
 པོ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་བཞིན་དུ་ཤེས་
 པར་རྟོགས་པ་དང་དགག་སྒྲུབ་སྒྲི་བའི་སྟགས་དུ་མ་ལ་སྟོ་སྟ། བསྐྱུས་ཚན་གཉིས་པ་ཡོད་
 རྟོགས་མེད་རྟོགས་བཤད་ཟིན་ཏོ། །

གསུམ་པ་ཡིན་ལོག་མིན་ལོག་ནི། ཆོས་དེ་ཡིན་ན་ཆོས་དེ་ཡིན་པ་ལས་ལོག་
 པ་ཡིན་པས་ཁྱབ་ཟེར་ན། འོ་ན། ཆད་མ་ཆོས་ཅན། ཤེས་པ་ཡིན་པ་ལས་ལོག་པ་ཡིན་
 པར་ཐལ། ཤེས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འཁོར་གསུམ། དེར་ཐལ། ཆད་མ་དང་ཆད་མིན་
 གྱི་ཤེས་བ་གང་རུང་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ཆོས་ཅན་དེའི་ཕྱིར། ཆ་བར་འདོད་ན།
 དེ་ཆོས་ཅན། ཤེས་བ་ཡིན་པ་ལས་ལོག་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ཤེས་པ་མ་ཡིན་པ་ལས་

ལོག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ཤེས་པ་མ་ཡིན་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁོ་ན་རེ། མ་
 བྱ་ཟེར་ན། བྱ་པར་ཐལ། ཤེས་པ་མ་ཡིན་པ་ལས་ལོག་པ་དང་ཤེས་པ་མ་ཡིན་པ་
 མ་ཡིན་པ་གཉིས་དོན་གཅིག་དང་ཡིན་བྱ་མཉམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། ཤེས་
 པ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་མ་ཡིན་པ་ལས་ལོག་པ་དང་ཁྱོད་མ་ཡིན་པ་མ་ཡིན་པ་གཉིས་དོན་
 གཅིག་དང་ཡིན་བྱ་མཉམ་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་བདག་མེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་བྱ་
 མཆོམས་ལ་ཉགས་མ་གྲུབ་ཟེར་ན། ཆད་མ་ཆོས་ཅན། ཤེས་པ་མ་ཡིན་པ་མ་ཡིན་པར་
 ཐལ། ཤེས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འཁོར་གསུམ། གཞན་ཡང་། ཆད་མ་ཆོས་ཅན། ཤེས་པ་མ་
 ཡིན་པ་ལས་ལོག་པ་ཡིན་པར་ཐལ། ཤེས་པ་ཡིན་པ་ལས་ལོག་པ་ཡིན་པ་ལས་ལོག་པ་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ཤེས་པ་མ་ཡིན་པ་མ་ཡིན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་བྱ་ཟེར་
 བྱ། བྱ་པར་ཐལ། དེ་གཉིས་དོན་གཅིག་དང་ཡིན་བྱ་མཉམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་
 ཟེར་ན། ཤེས་པ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ཡིན་པ་ལས་ལོག་པ་ཡིན་པ་ལས་ལོག་པ་དང་ཁྱོད་མ་
 ཡིན་པ་མ་ཡིན་པ་གཉིས་དོན་གཅིག་དང་ཡིན་བྱ་མཉམ་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་ཡོད་
 མེད་གང་རུང་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། བདག་མེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

ཁ་ཅིག་ན་རེ། ཆོས་དེ་མ་ཡིན་ན་ཆོས་དེ་མ་ཡིན་པ་ལས་ལོག་པ་ཡིན་པས་
 བྱ་ཟེར་ན། ཀ་བྱ་མ་གཉིས་ཆོས་ཅན། མ་ཡིན་པ་ལས་ལོག་པ་ཡིན་པར་ཐལ། མ་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར། འཁོར་གསུམ། མ་གྲུབ་ན། ཀ་བྱ་མ་གཉིས་མ་ཡིན་པར་ཐལ། བདག་མེད་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཅ་བར་འདོད་ན། ཀ་བྱ་མ་གཉིས་ཆོས་ཅན། མ་ཡིན་པ་ལས་ལོག་པ་མ་
 ཡིན་པར་ཐལ། ཡིན་པ་ལས་ལོག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་
 བྱ་ཟེར་ན། བྱ་པར་ཐལ། དེ་ཡིན་པ་ལས་ལོག་པ་དང་། དེ་མ་ཡིན་པ་གཉིས་དོན་
 གཅིག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། ཀ་བྱ་མ་གཉིས་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ཡིན་པ་ལས་ལོག་པ་
 དང་ཁྱོད་མ་ཡིན་པ་གཉིས་དོན་གཅིག་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་ཡོད་མེད་གང་རུང་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར། འཁོར་གསུམ། བྱས་པ་ལ་ཁོ་ན་རེ། ཀ་བྱ་མ་གཉིས་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་མ་ཡིན་

པ་ལས་ལོག་པ་ཡིན་པར་ཐལ། བྱོད་མ་ཡིན་པ་ལས་ལོག་པ་ཡིན་པ་ལས་ལོག་པ་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁྲལ། མ་གྲུབ་ན། དེར་ཐལ། ཡིན་པ་ལས་ལོག་པ་དང་ཡིན་པ་མ་ཡིན་
 པ་གཉིས་དོན་གཅིག་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ལོག་པ་ཞེས་པ་མ་ཡིན་པའི་དོན་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར། འཁོར་གསུམ། དེར་ཐལ། མ་ཡིན་པ་ལས་ལོག་པ་དུ་མ་བརྟེན་གས་ཀྱང་ཡིན་
 པའི་དོན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། མ་ཡིན་པ་མ་ཡིན་པ་དང་མ་ཡིན་པ་ལས་ལོག་
 པ་མ་ཡིན་པ་ལས་ལོག་པ་གཉིས་དོན་གཅིག་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། བདག་མེད་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། ཀ་བུམ་གཉིས་ཆོས་ཅན། མ་ཡིན་པ་ལས་ལོག་པ་མ་ཡིན་པར་
 ཐལ། མ་ཡིན་པ་ལས་གཞན་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། མ་ཡིན་པ་ཁོ་ན་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར། དེར་ཐལ། བདག་མེད་ཡིན་ན་བྱོད་མ་ཡིན་པས་ཁྲུབ་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། བྱོད་
 ཡིན་པ་མི་སྲིད་པའི་ཤེས་བྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ཆོས་ཅན་དེ་དང་གཅིག་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། ཀ་བུམ་གཉིས་ཆོས་ཅན། མ་ཡིན་པ་ལས་ལོག་པ་མ་ཡིན་པར་
 ཐལ། ཡིན་པ་ལས་ལོག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་ཁྲུབ་ཟེར་ན། དེ་ཆོས་ཅན། བྱོད་ཡིན་པ་
 ལས་ལོག་པ་དང་བྱོད་མ་ཡིན་པ་ལས་ལོག་པ་གཉིས་ཀ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། བྱོད་ཡིན་
 པ་དང་བྱོད་མ་ཡིན་པ་གཉིས་ཀ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། བདག་མེད་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར། གོ་ཐོབ་བྱས།

དེ་ལ་ཁོ་ན་རེ། ཉག་དངོས་གཉིས་ཆོས་ཅན། ཡིན་པ་ལས་ལོག་པ་ཡིན་པ་
 ལས་ལོག་པ་ཡིན་པར་ཐལ། ཡིན་པ་ལས་ལོག་པ་ཡིན་པ་ལས་ལོག་པ་ཡིན་པ་ལས་
 ལོག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁྲལ། མ་གྲུབ་ན། ཉགས་དེར་ཐལ། ཡིན་པ་ལས་ལོག་པ་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་ཁྲུབ་ཟེར་ན། ཁྲུབ་པར་ཐལ། ཡིན་པ་ལས་ལོག་པ་དུ་མ་བརྟེན་གས་
 ཀྱང་ཡ་བྱུང་ན་མ་ཡིན་པ་དང་འདྲ་ལ། ཆ་བྱུང་ན་ཡིན་པ་དང་འདྲ་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཙྰ་
 བར་འདོད་མི་བྱས་ཏེ། མ་ཡིན་པ་མ་ཡིན་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་ཡིན་པ་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར། དེར་ཐལ། ཆོས་ཅན་དེ་དང་གཅིག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་བཞིན་དུ་ཤེས་བྱ་དང་ཀ་

བ་དང་། བུམ་པ། ཡོད་པ། བདག་མེད་སོགས་དང་དུ་མ་ལ་ཡིན་ལོག་མིན་ལོག་སྐྱར་
ནས་དབྱེད་ཤེས་སྒྲོལ། གསུམ་པ་བཤད་ཟེན་རྟོ། །

བཞི་པ་རྒྱ་འབྲས་རྒྱུ་བ་འཁོར་ལོ་མ་ནི། ཁ་ཅིག་ན་རེ། རྒྱུ་བུམ་པའི་རྒྱ་
ཡིན་ན། རྒྱུ་བུམ་པའི་རྒྱ་ཡིན་པས་ཁྱབ་ཟེར་ན། བུམ་པའི་སྤྲ་ལོགས་སུ་
བྱུང་བའི་སྤྲ་ལོགས་སུ་བྱུང་བའི་སྤྲ་ལོགས་སུ་བྱུང་བའི་ཕྱི་ལོགས་སུ་བྱུང་བའི་དངོས་
པོ་ཆོས་ཅན། རྒྱུ་བུམ་པའི་རྒྱ་ཡིན་དགོས་པར་ཐལ། རྒྱུ་བུམ་པའི་རྒྱ་ཡིན་
པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། རྒྱུ་དེའི་བརྒྱུད་རྒྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། བུམ་པ་ཆོས་ཅན།
རྒྱུ་ཁྱི་དེ་རྒྱུ་ཁྱི་བརྒྱུད་རྒྱ་ཡིན་པར་ཐལ། རྒྱུ་འདུས་བྱས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འཁོར་
གསུམ། ཆ་བར་འདོད་ན། བུམ་པ་ཆོས་ཅན། བུམ་པའི་རྒྱ་ཡིན་པར་ཐལ། བུམ་པའི་སྤྲ་
ལོགས་སུ་བྱུང་བའི་སྤྲ་ལོགས་སུ་བྱུང་བའི་སྤྲ་ལོགས་སུ་བྱུང་བའི་ཕྱི་ལོགས་སུ་བྱུང་བ་
ཡིན་པའི་ཕྱིར། འཁོར་གསུམ། མ་གྲུབ་ན། བུམ་པ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། རྒྱུ་ཁྱི་སྤྲ་
ལོགས་སུ་བྱུང་བའི་སྤྲ་ལོགས་སུ་བྱུང་བའི་སྤྲ་ལོགས་སུ་བྱུང་བའི་འབྲས་བུ་ཡིན་པའི་
ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། རྒྱུ་ཁྱི་སྤྲ་ལོགས་སུ་བྱུང་བའི་སྤྲ་ལོགས་སུ་
བྱུང་བའི་སྤྲ་ལོགས་སུ་བྱུང་བ་རྒྱུ་ཁྱི་བརྒྱུད་རྒྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། རྒྱུ་འབྲས་
བུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། རྒྱུ་དངོས་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་ཁྱབ་ཟེར་ན། ཁྱབ་པར་
ཐལ། དངོས་པོ་དང་འདུས་བྱས་དང་འབྲས་བུ་རྣམས་ཡིན་ཁྱབ་མཉམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་
ཏེ། བདག་མེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གོང་དུ་འདོད་ན། བུམ་པ་ཆོས་ཅན། བུམ་པའི་སྤྲ་
ལོགས་སུ་བྱུང་བར་ཐལ། བུམ་པའི་རྒྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། བུམ་པ་ཆོས་ཅན།
རྒྱུ་ཁྱི་སྤྲ་ལོགས་སུ་བྱུང་བ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། བདག་མེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་
ཁྱབ་ཟེར་ན། ཁྱབ་པར་ཐལ། བུམ་པ་བུམ་པ་དང་ཅིག་ཆར་དུ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར།

གཞན་ཡང་། བུམ་པ་ཆོས་ཅན། རྒྱུ་ཁྱི་སྤྲ་ལོགས་སུ་བྱུང་བའི་ཕྱིར། བདག་
མེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འཁོར་གསུམ། ཡང་ཁ་ཅིག་དེ་ཡིན་ན་བུམ་པའི་རྒྱ་དང་བུམ་པ་

དང་དུས་མཉམ་གང་རུང་གིས་བྱས་ཟེར་ན། བུམ་པའི་འབྲས་བྱ་ཆོས་ཅན། བུམ་པའི་
 རྒྱ་དང་བུམ་པ་དང་དུས་མཉམ་གང་རུང་ཡིན་པར་ཐལ། བུམ་པའི་སྡེ་ལོགས་སུ་བྱུང་
 བའི་སྡེ་ལོགས་སུ་བྱུང་བའི་སྡེ་ལོགས་སུ་བྱུང་བའི་ཕྱི་ལོགས་སུ་བྱུང་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
 དེར་ཐལ། བུམ་པའི་འབྲས་བྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཅ་བར་འདོད་ན། མ་ཡིན་པར་ཐལ།
 བུམ་པའི་རྒྱ་མ་ཡིན་པ་གང་ཞིག་བུམ་པ་དང་དུས་མཉམ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཉགས་མ་
 བྱས་ཟེར་ན། དེ་ཆོས་ཅན། བུམ་པའི་རྒྱ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། བུམ་པའི་སྡེ་ན་དུ་བྱུང་བ་མ་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱེ་སྐྱེས་མ་བྱས་ཟེར། དེར་ཐལ། བུམ་པའི་འབྲས་བྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་
 བྱས་ན། དེ་དེ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཉགས་གཉིས་པ་མ་བྱས་ཟེར་ན། དེ་
 ཆོས་ཅན། བུམ་པ་དང་དུས་མཉམ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། བུམ་པའི་རྗེས་སུ་བྱུང་བའི་ཕྱིར།
 དེར་ཐལ། བུམ་པའི་དངོས་འབྲས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་བྱས་ན། བུམ་པའི་འབྲས་བྱ་ཆོས་
 ཅན། བུམ་པའི་དངོས་འབྲས་ཡིན་པར་ཐལ། བུམ་པས་དངོས་སུ་སྐྱེད་པར་བྱ་བ་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར། མ་བྱས་ན་བྱས་པ་ཡོད་པར་ཐལ། དེ་བུམ་པའི་དངོས་འབྲས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་བྱས་མཚམས་ལ་མ་བྱས་ན། དེར་ཐལ། བུམ་པའི་འབྲས་བྱ་གང་།
 བྱོད་དང་བུམ་པའི་བར་ཆོས་གཞན་གྱིས་མ་ཆོད་པའི་ཕྱིར། དེ་བཞིན་དུ་བུམ་པའི་སྡེ་
 ལོགས་སུ་བྱུང་བའི་སྡེ་ལོགས་སུ་བྱུང་བའི་ཕྱི་ལོགས་སུ་བྱུང་བ་དེ་བུམ་པའི་དངོས་རྒྱ་
 ཡིན་ཀྱང་། དེས་མ་བྱས་ཚུལ་དང་། བུམ་པའི་སྡེ་ལོགས་སུ་བྱུང་བའི་ཕྱི་ལོགས་སུ་བྱུང་
 བ་བུམ་པ་དང་དུས་མཉམ་ཡང་། དེས་མ་བྱས་ཚུལ་སོགས་འཕེན།

ཡང་ཁ་ཅིག་ན་ནི། བྱོད་བུམ་པའི་དངོས་འབྲས་ཡིན་ན་བྱོད་ཡིན་ན་བུམ་
 པའི་འབྲས་བྱ་དང་དངོས་འབྲས་གཉིས་ཀ་ཡིན་པས་བྱས་ཟེར་ན། བུམ་པའི་ཕྱི་ལོགས་
 སུ་བྱུང་བའི་ཕྱི་ལོགས་སུ་བྱུང་བའི་སྡེ་ལོགས་སུ་བྱུང་བ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་
 ཕྱིར། དེར་ཐལ། བྱོད་བུམ་པའི་འབྲས་བྱ་གང་། བྱོད་དང་བུམ་པའི་བར་ཆོས་གཞན་
 གྱིས་མ་ཆོད་པའི་ཕྱིར། ཉགས་གཉིས་པ་བྱས་སྟེ། ཆོས་ཅན་དེ་དང་གཅིག་ཡིན་པའི་

ཕྱིར། འཁོར་གསུམ། ཚ་བར་འདོད་ན། བུམ་པའི་རྒྱ་ཚོས་ཅན། བུམ་པའི་འབྲས་བུ་དང་
 བུམ་པའི་དངོས་འབྲས་གཉིས་ཀ་ཡིན་པར་ཐལ། བུམ་པའི་ཕྱི་ལོགས་སུ་བྱུང་བའི་ཕྱི་
 ལོགས་སུ་བྱུང་བའི་སྒྲ་ལོགས་སུ་བྱུང་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཚོས་ཅན། བུམ་
 པའི་ཕྱི་ལོགས་སུ་བྱུང་བའི་ཕྱི་ལོགས་སུ་བྱུང་བ་ཁྱོད་ཀྱི་འབྲས་བུ་མ་ཡིན་པར་ཐལ།
 ཁྱོད་བུམ་པའི་ཕྱི་ལོགས་སུ་བྱུང་བའི་ཕྱི་ལོགས་སུ་བྱུང་བའི་སྒྲ་ལོགས་སུ་བྱུང་བ་མ་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཉགས་ཁས། འཁོར་གསུམ། འདོད་མི་ལུས་ཏེ། ཁྱོད་དེའི་བརྒྱུད་རྒྱ་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། བུམ་པ་ཚོས་ཅན། ཁྱོད་ཀྱི་རྒྱ་ཁྱོད་ཀྱི་ཕྱི་ལོགས་སུ་བྱུང་བའི་ཕྱི་
 ལོགས་སུ་བྱུང་བའི་བརྒྱུད་རྒྱ་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་ཁྱོད་ཀྱི་ཕྱི་ལོགས་སུ་བྱུང་བའི་ཕྱི་
 ལོགས་སུ་བྱུང་བའི་བརྒྱུད་རྒྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ཁྱོད་དངོས་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
 དེས་རིགས་པ་གཞན་ལ་སྒྲོར་སྒྲ། ཚིག་ལ་འཁྲི་ན། བུམ་པ་ཚོས་ཅན། བུམ་པ་དང་དུས་
 མཉམ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། བུམ་པའི་ཕྱི་ལོགས་སུ་བྱུང་བའི་དངོས་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
 དེར་ཐལ། བུམ་པའི་ཕྱི་ལོགས་སུ་བྱུང་བའི་རྒྱ་འབྲས་གཉིས་ཀ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་
 ཐལ། བུམ་པའི་ཕྱི་ལོགས་སུ་བྱུང་བའི་རྒྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན། རྣམ་པ་གཅིག་ཏུ་མ་ཁྱབ།

བུམ་པ་ལ་ཁོ་ན་རེ། ཁྱབ་པར་ཐལ། རྒྱ་ཡིན་ན་རྒྱ་འབྲས་གཉིས་ཀ་ཡིན་
 དགོས་པའི་ཕྱིར་ན་ཡང་མ་ཁྱབ། བུམ་པ་ལ་ཁོ་རེ། བུམ་པ་ཚོས་ཅན། བུམ་པའི་ཕྱི་
 ལོགས་སུ་བྱུང་བའི་ཉག་དངོས་གང་རུང་ཡིན་པར་ཐལ། བུམ་པའི་ཕྱི་ལོགས་སུ་བྱུང་
 བའི་རྒྱ་འབྲས་གང་རུང་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན་ཡང་མ་ཁྱབ་སྟེ། བུམ་པའི་ཕྱི་ལོགས་སུ་བྱུང་
 བ་དེའི་རྒྱ་ཡིན་གྱི། བུམ་པའི་ཕྱི་ལོགས་སུ་བྱུང་བ་དང་། རྒྱ་ཡིན་པར་ཁས་མི་ལེན་པས།
 དེ་སྒྲ་སྒྲོར་ཤིས་དགོས། ཁོ་རང་ལ། བུམ་པའི་འབྲས་བུ་མེད་པར་ཐལ། བུམ་པའི་འབྲས་
 བུ་ཡིན་ན་བུམ་པའི་ཕྱི་ལོགས་སུ་བྱུང་བའི་འབྲས་བུ་ཡིན་པས་མ་ཁྱབ་པའི་ཕྱིར། ཁྱབ་
 པ་མ་བྱུང་ཟེར་ན། འོ་ན། བུམ་པའི་འབྲས་བུ་བུམ་པ་དང་དུས་མཉམ་ཏུ་གྲུབ་པ་ཡང་
 ཡོད་པར་ཐལ། བུམ་པའི་འབྲས་བུ་ཡིན་ན་བུམ་པའི་ཕྱི་ལོགས་སུ་བྱུང་བའི་འབྲས་བུ་

ཡིན་པས་མ་ཁྲབ་པའི་ཕྱིར། འཁོར་གསུམ། མ་གྲུབ་ན། བུམ་པའི་ཕྱི་ལོགས་སུ་བྱུང་བ་
 ཆོས་ཅན། བུམ་པའི་ཕྱི་ལོགས་སུ་བྱུང་བའི་འབྲས་བུ་ཡིན་པར་ཐལ། བུམ་པའི་འབྲས་
 བུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འཁོར་གསུམ། ཉགས་གྲུབ་སྟེ། ཆོས་ཅན་དེའི་ཕྱིར། འདོད་ན། བུམ་
 པའི་ཕྱི་ལོགས་སུ་བྱུང་བ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ཁྱོད་ཀྱི་འབྲས་བུ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། གང་
 ཟག་གི་བདག་མེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མོགས་བྱ། ॥

ལྷ་པ་ཡུལ་ཡུལ་ཅན་ལ། ཁ་ཅིག་ན་རེ། གཞི་གྲུབ་ན་ཡུལ་དང་ཡུལ་ཅན་
 གཉིས་ཀ་ཡིན་པས་ཁྲབ་ཟེར་ན། བུམ་པ་ཆོས་ཅན། ཡུལ་དང་ཡུལ་ཅན་གཉིས་ཀ་
 ཡིན་པར་ཐལ། གཞི་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། ཁྲབ་པ་ཁས། དེར་ཐལ། ཡོད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་
 ཁྲབ་ཟེར་ན། ཁྲབ་པར་ཐལ། ཡོད་པ་དང་ཆད་མས་དམིགས་པ་དང་ཤེས་བྱ་དང་ཡུལ་
 དང་ཆོས་ནམས་དོན་གཅིག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཅ་བར་འདོད་ན། དེ་ཆོས་ཅན། ཡུལ་ཅན་
 ཡིན་པར་ཐལ། ཡུལ་དང་ཡུལ་ཅན་གཉིས་ཀ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འཁོར་གསུམ། འདོད་
 ན། ཁྱོད་ཀྱི་ཡུལ་ཡོད་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། ཁྱོད་ཀྱི་དམིགས་ཡུལ་
 དང་བརྟེན་ཡུལ་སྤང་ཡུལ་གསུམ་གང་རུང་ཡོད་པར་ཐལ། ཁྱོད་ཡུལ་ཅན་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར། འཁོར་གསུམ། འདོད་མི་རུས་ཏེ། ཁྱོད་ཀྱི་དམིགས་ཡུལ་མེད་པ་གང་ཞིག་ཁྱོད་
 ཀྱི་བརྟེན་ཡུལ་དང་ཁྱོད་ཀྱི་སྤང་ཡུལ་གང་ཡང་མེད་པའི་ཕྱིར། དང་བོ་གྲུབ་སྟེ། ཁྱོད་
 གང་ཟག་དང་ཤེས་པ་གང་རུང་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། བུམ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
 ཉགས་གཉིས་པ་མ་གྲུབ་ན། དེར་ཐལ། ཁྱོད་སྤྲོད་དང་དབང་བོ་རྒྱག་གང་རུང་མ་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེ་གང་རུང་མ་ཡིན་པའི་ཡོད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ཆོས་
 ཅན་དེ་དང་གཅིག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། ཀ་བ་ཆོས་ཅན། དེ་གཉིས་ཡིན་པར་
 ཐལ། གཞི་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། ཁྲབ་པ་ཁས། དེར་ཐལ། ཆད་མའི་གྲུབ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
 ཅ་བར་འདོད་ན། དེ་ཆོས་ཅན། ཡུལ་ཅན་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་གཉིས་ཀ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
 འཁོར་གསུམ་ཁས། འདོད་མི་རུས་ཏེ། ཁྱོད་ཀྱི་ཡུལ་མེད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ཁྱོད་

ཡུལ་མེད་པའི་ཕྱི་ལོ་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཀ་བ་དང་གཅིག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཞན་
ཡང་། འདུས་མ་བྱས་ཀྱི་ནམ་མཁའ་ཆོས་ཅན། དེ་གཉིས་ཡིན་པར་ཐལ། གཞི་གྲུབ་
པའི་ཕྱིར། བྱལ་པ་ལས། དེར་ཐལ། ཡོད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེ་ཆོས་ཅན།
ཡུལ་ཅན་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་གཉིས་ཀ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འཁོར་གསུམ། འདོད་ན། ཡུལ་
ཅན་མ་ཡིན་པར་ཐལ། མེད་དགག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ཆོས་ཅན་དེའི་ཕྱིར། དེ་
བཞིན་དུ་བྱམ་པའི་ལྷོག་པ་སོགས་ཀྱང་འཕེན།

ཡང་ཁ་ཅིག་ན་རེ། ཡུལ་ཡུལ་ཅན་གཉིས་འགལ་ཟེར་ན། ཡུལ་ཡིན་ན་ཡུལ་
ཅན་མ་ཡིན་པས་བྱལ་པར་ཐལ། དེ་གཉིས་འགལ་བའི་ཕྱིར། འཁོར་གསུམ། འདོད་
ན། ཆད་མ་ཆོས་ཅན། ཡུལ་ཅན་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ཡུལ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱལ་པ་ལས།
འཁོར་གསུམ་སོང་། དེར་ཐལ། སློའི་ཡུལ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། སློའི་ཡུལ་དུ་བྱ་
རུང་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ཤེས་བྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱལ་སྟེ། སློའི་ཡུལ་དུ་བྱ་རུང་
ཤེས་བའི་མཚན་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྣམ་འགྲེལ་ལས། ཤེས་བྱར་འཛིན་ཕྱིར་མེད་པ་
ལ། ཉིས་པ་དག་ཏུ་ཐལ་མི་འགྱུར། ཁྱེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཅ་བར་འདོད་ན། ཆད་
མ་ཆོས་ཅན། ཡུལ་ཅན་ཡིན་པར་ཐལ། རྫོད་བྱེད་ཀྱི་སྒྲ་དང་ཤེས་པ་དང་གང་ཟག་
གསུམ་གང་རུང་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱལ་སྟེ། དེ་གསུམ་ལ་རང་རང་གི་འཇུག་ཡུལ་རེ་
ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། རྫོད་བྱེད་ཀྱི་སྒྲ་ལ་རང་གི་རྫོད་བྱའི་ཡུལ་ཡོད་པ་གང་ཞིག་
ཤེས་པ་དང་གང་ཟག་གཉིས་ལ་རང་རང་གི་དམིགས་ཡུལ་རེ་དགོས་པའི་ཕྱིར། དང་
བོ་གྲུབ་སྟེ། རྣམ་འགྲེལ་ལས། སྒྲ་ཡི་ཡུལ་དང་ཡུལ་མིན་པར། ཁྱེས་པའི་སྒྲ་ཡི་ཡུལ་
དང་ཁྱེས་པའི་དོན་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཉུགས་གཉིས་པ་གྲུབ་སྟེ། ཡོད་ན་ཤེས་པ་དང་
གང་ཟག་གཉིས་ཀའི་དམིགས་ཡུལ་ཡིན་པས་བྱལ་པའི་ཕྱིར། མཛོད་ལས། དམིགས་
པ་ཆོས་རྣམས་ཐམས་ཅད་དེ། ཁྱེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། མངོན་རྟོགས་རྒྱལ་ལས་ཀྱང་
ངོ་། གཞན་ཡང་། ཆད་མ་ཆོས་ཅན། ཡུལ་ཅན་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ཡུལ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

དེར་ཐལ། ཤེས་པའི་དམིགས་ལུལ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། གཞི་གྲུབ་པའི་ཕྱིར།
 རྩལ་སྟེ། གཞི་གྲུབ་དང་ཡོད་པ་དང་དེ་གསུམ་དོན་གཅིག་པའི་ཕྱིར། ཚད་མ་ལས།
 ཡོད་པ་དམིགས་པ་ལས་གཞན་མིན། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཚ་བར་འདོད་ན། དེ་
 ཚོས་ཅན། ལུལ་ཅན་ཡིན་པར་ཐལ། ཤེས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ཚད་མ་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། དེ་ཚོས་ཅན། ལུལ་ཅན་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་ཀྱི་ལུལ་ཡོད་པའི་
 ཕྱིར། དེར་ཐལ། ཁྱོད་ཀྱི་དམིགས་ལུལ་ཡང་ཡོད། ཁྱོད་ཀྱི་སྣང་ལུལ་ཡང་ཡོད། ཁྱོད་ཀྱི་
 གཞལ་བྱ་ཡང་ཡོད། ཁྱོད་ཀྱི་འཛིན་སྣངས་ཀྱི་ལུལ་ཡང་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དང་བོ་གྲུབ་
 སྟེ། ཁྱོད་ཀྱི་དམིགས་བྱའི་ལུལ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ཁྱོད་ཤེས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
 གཉིས་པ་གྲུབ་སྟེ། ཁྱོད་ལ་སྣང་བའི་ཚོས་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ཁྱོད་དོན་མཐུན་
 གྱི་ཤེས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གསུམ་པ་གྲུབ་སྟེ། ཁྱོད་ཀྱི་རྟོགས་བྱའི་ཚོས་ཡོད་པའི་ཕྱིར།
 དེར་ཐལ། ཁྱོད་ཚད་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བཞི་པ་གྲུབ་སྟེ། ཁྱོད་ཀྱི་འཛིན་སྣངས་སུ་བྱས་
 བའི་ཚོས་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། སློ་དོན་མཐུན་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

ཡང་ཁ་ཅིག་ན་རེ། ལུལ་ཅན་ཡིན་ན་རྗེད་བྱེད་ཀྱི་སྐྱོད་ཤེས་པ་དང་གང་
 ཟག་གསུམ་པོ་གང་རུང་ཡིན་པས་ཁྱབ་ཟེར་ན། མིག་དབང་ཚོས་ཅན། སྐྱེས་གང་
 ཟག་གསུམ་གང་རུང་ཡིན་པར་ཐལ། ལུལ་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེའི་ལུལ་
 གཟུགས་ཀྱི་སྐྱེ་མཆེད་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ལུལ་ཅན་མིག་དབང་ན་དབང་
 སྣ་དབང་ལྗེ་དབང་ལུས་དབང་ལྗང་དང་། དེ་ལྟའི་ལུལ་གཟུགས་ཀྱི་སྐྱེ་མཆེད། སྐྱའི་
 དེ། སྤའི་དེ། རྩའི་དེ། རེག་བྱའི་སྐྱེ་མཆེད་ལྗང་གཟུགས་ཅན་བཅུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར།
 མཛོད་ལས། གཟུགས་ཅན་བཅུ་ནི་བསགས་པའོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་
 རུས་ཏེ། སྐྱེས་གང་ཟག་གང་ཡང་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དབང་བོ་གཟུགས་
 ཅན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། མིག་དབང་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་བཞིན་བྱ་ན་དབང་
 སོགས་འཕེན་སྟེ། ཡང་ཁ་ཅིག་སྐྱ་ཡིན་ན། ལུལ་ཅན་ཡིན་པས་ཁྱབ་ཟེར་ན། རོལ་མོའི་

སྐྱ་པལ་བ་ཆོས་ཅན། ཡུལ་ཅན་ཡིན་པར་ཐལ། སྐྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱ་པ་ཁས། ཁོར་གསུམ། དེར་ཐལ། རོལ་མོའི་སྐྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཆོས་ཅན་དེའི་ཕྱིར། འདོད་ན། ཁྱོད་ཀྱི་བརྗོད་བྱ་ཡོད་པར་ཐལ། སྐྱ་གང་ཞིག་ཡུལ་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། རྗོད་བྱེད་ཀྱི་སྐྱ་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་བརྗོད་བྱ་དང་ལྷན་པའི་སྐྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རུས་ཏེ། རྗོད་བྱེད་མ་ཡིན་པའི་སྐྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཆོས་ཅན་དེ་དང་གཅིག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཡང་ཁ་ཅིག་བརྗོད་བྱེད་ཀྱི་སྐྱ་ཡིན་ན། ཁྱོད་ཀྱི་བརྗོད་དོན་ཡོད་པས་བྱ་བ་ཟེར་ན། གང་ཟག་ཉག་པ་ཡིན་ཞེས་པའི་སྐྱ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ཀྱི་བརྗོད་དོན་ཡོད་པར་ཐལ། ཁྱོད་བརྗོད་བྱེད་ཀྱི་སྐྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ཁྱོད་གང་ཟག་ཉག་པ་རྗོད་པར་བྱེད་པའི་སྐྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཆོས་ཅན་དེའི་ཕྱིར། ཚ་བར་འདོད་ན། གང་ཟག་ཉག་པ་ཡིན་པ་ཡོད་པར་ཐལ་ལོ། འདོད་པའི་ཕྱིར།

ཡང་ཁ་ཅིག་ན་རེ། གང་ཟག་ཉག་པར་སྟོན་པའི་སྐྱ་ཡིན་ན། ཁྱོད་ཀྱི་བརྗོད་བྱ་མེད་པས་བྱ་བ་ཟེར་ན། གང་ཟག་རེ་ཞིག་ཉག་པར་སྟོན་པའི་མདོ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། བྱ་པ་ཁས། ཉག་ས་བྱ་བ་སྟེ། དེ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། གང་ཟག་ཉག་གཅིག་རང་དབང་ཅན་དུ་སྟོན་པའི་མདོ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཉག་ས་སྟེ། ཚ་བར་འདོད་མི་རུས་ཏེ། དེའི་བརྗོད་བྱ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ཁྱོད་མདོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཡང་ཁ་ཅིག་ན་རེ། ཡུལ་དང་ཤེས་བྱ་དོན་གཅིག་ཀྱང་ཡུལ་དང་གཞལ་བྱ་དོན་མི་གཅིག་སྟེ། སྐྱ་ཉག་པའི་དོན་སྟེ། དེ་ཡུལ་དང་ཤེས་བྱ་གཉིས་ཀ་ཡིན་ཀྱང་གཞལ་བྱ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། སྐྱ་ཉག་འདྲིན་རྟོག་པའི་གཞལ་བྱ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཟེར་རོ། འོ་ན། ཡུལ་ཡིན་ན་གཞལ་བྱ་ཡིན་དགོས་ན། སྟོ་དེའི་ཡུལ་ཡིན་ན་སྟོ་དེའི་གཞལ་བྱ་ཡིན་དགོས་པར་ཐལ། ཡུལ་དང་གཞལ་བྱ་དོན་མི་གཅིག་པའི་རྒྱ་མཚན་དེའི་ཕྱིར། འདོད་ན། མེད་རྒྱ་ཡིན་ན་མེད་འབྲས་བྱ་ཡིན་དགོས་པར་ཐལ། རྒྱ་ཡིན་ན་འབྲས་བྱ་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར། འཁོར་གསུམ། གཞན་ཡང་། བུམ་པའི་སྐྱ་དོན་ཆོས་ཅན། བུམ་པ་ཞེས་པའི་སྐྱའི་

ཤེས་བྱ་ཡིན་པར་ཐལ། བུམ་པ་ཞེས་པའི་སྐྱའི་ཡུལ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་ཁྱབ་ན། ཡུལ་
དང་ཤེས་བྱ་ཡང་དོན་མི་གཅིག་པར་ཐལ། མ་ཁྱབ་པ་དེའི་ཕྱིར། འཁོར་གསུམ་སོང་།
མ་ཁྱབ་མཚམས་ལ། མ་གྲབ་ན། བུམ་པ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ཀྱི་སྐྱ་དོན་ཁྱོད་ཅེས་བཟོད་
པའི་སྐྱའི་ཡུལ་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་གཞི་གྲབ་པའི་ཕྱིར། འཁོར་གསུམ། ཡང་ཁ་ཅིག་
ན་རེ། ཡུལ་དང་གཞལ་བྱ་དོན་མི་གཅིག་སྟེ། གཞལ་བྱ་ལ་རང་མཚན་ཁོ་ནར་ངེས་
པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན། གཞལ་བྱ་ཡིན་ན་རང་མཚན་ཡིན་པས་ཁྱབ་པར་ཐལ། གཞལ་བྱ་ལ་
རང་མཚན་ཁོ་ནར་ངེས་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེ་མི་འཐད་པར་ཐལ། གཞལ་བྱ་ལ་རང་
མཚན་སྟེ་མཚན་གཉིས་ཡོད་པའི་ཕྱིར། རྣམ་འགྲེལ་ལས། གཞལ་བྱ་གཉིས་ཕྱིར་ཞེས་
གསུངས་པའི་ཕྱིར། འཁོར་གསུམ། ཡང་ཁ་ཅིག་ན་རེ། ཡུལ་ཡིན་ན་དངོས་པོ་ཡིན་
པས་ཁྱབ་ཟེར་ན། དངོས་མེད་ཆོས་ཅན། དངོས་པོ་ཡིན་པར་ཐལ། ཡུལ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
དེར་ཐལ། སྟོས་རིག་པར་བྱ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁྱབ་སྟེ། དེ་ཡུལ་གྱི་མཚན་ཉིད་ཡིན་
པའི་ཕྱིར། ཟླ་བ་དུན་རྒྱུ་ལས། ཡུལ་གྱི་མཚན་ཉིད་སྟོས་རིག་པར་བྱའོ། ཞེས་གསུངས་
པའི་ཕྱིར།

དེ་ལ་ཁོ་ན་རེ། རྩ་གཅིག་རྩ་གཉིས་ཡིན་པ་ཆོས་ཅན། ཡུལ་ཡིན་པར་ཐལ།
སྟོས་རིག་པར་བྱ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། རྩ་གཅིག་རྩ་གཉིས་སུ་འདྲིན་པའི་
སྟོས་རིག་པར་བྱ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན་ཁ་ཅིག་མ་ཁྱབ་ཟེར། དེར་ཐལ། རྩ་གཅིག་རྩ་
གཉིས་སུ་འདྲིན་པའི་སྟོས་བཟུང་བའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁྱབ་སྟེ། དེས་དེ་བཟུང་ཡང་དེས་
རིག་པར་བྱ་བ་མེད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེ་ལོག་ཤེས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདི་ལ་སྟོན་
གྱི་སྟོན་པ་མང་བོ་འང་འབྲལ་བས་ཞིབ་ཆ་དེ་ལྟར་ཤེས་པར་གྱིས། གཞན་ཡང་། རྩ་
གཅིག་རྩ་གཉིས་ཡིན་པ་དེ་རྩ་གཉིས་སུ་སྒྲུང་བའི་སྟོའི་ཡུལ་དུ་བྱུང་ཡིན་པར་ཐལ།
དེ་སྟོ་དེས་རིག་པར་བྱ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁྱབ་སྟེ། རྩ་གཅིག་རྩ་གཉིས་སུ་འདྲིན་སྟོས་
རིག་པར་བྱུང་བ་མི་སྲིད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེ་ལོག་ཤེས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཅ་བར་

འདྲོད་ན། རྩོད་ལོག་ཤེས་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ཟླ་གཅིག་ཟླ་གཉིས་ཡིན་པ་རྩོད་ཀྱི་ཡུལ་
 ཏུ་བྱ་རུང་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་ཁྲབ་ན་ཁྲབ་པར་ཐལ། དེ་དེའི་ཡུལ་ཏུ་བྱ་བ་མི་སྲིད་
 པའི་ཕྱིར། མ་ཁྲབ་ན། རུང་བ་ཞེས་པའི་དོན་མེད་པར་ཐལ་ལོ། ཞོང་ཏུ་མ་གྲུབ་ན།
 དེར་ཐལ། དེའི་ཡུལ་ཏུ་བྱ་མི་སྲིད་པའི་ཕྱིར། དེ་བཞིན་ཏུ་སློ་ཚུལ་ཏུ་མ་ཤེས་སླེལོ། ॥

རྒྱག་པ་ལྟོག་པ་ངོས་འཛིན་ནི། ལ་ཅིག་ན་རེ། བུམ་པ་ཡིན་ན། བུམ་པའི་
 ལྟོག་པ་ཡིན་པས་ཁྲབ་ཟེར་ན། གསེར་བུམ་ཆོས་ཅན། བུམ་པའི་ལྟོག་པ་ཡིན་པར་
 ཐལ། བུམ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། བུམ་པའི་བྱེ་བྲག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཆོས་ཅན་དེ་
 དང་གཅིག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཚ་བར་འདྲོད་ན། དེ་ཆོས་ཅན། བུམ་པའི་རང་ལྟོག་ཡིན་
 པར་ཐལ། འདྲོད་པའི་ཕྱིར། འདྲོད་ན། བུམ་པ་དང་གཅིག་ཡིན་པར་ཐལ། འདྲོད་པའི་
 ཕྱིར། མ་ཁྲབ་ན། རྩོད་ཀྱི་ལྟོག་པ་ཡིན་ན་རྩོད་དང་གཅིག་ཡིན་པས་ཁྲབ་པར་ཐལ།
 རྩོད་གཞི་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། ཞོང་ཏུ་འདྲོད་ན། དེ་ཆོས་ཅན། བུམ་པ་དང་གཅིག་མ་ཡིན་
 པར་ཐལ། བུམ་པ་དང་ཐ་དད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། གསེར་བུམ་དང་གཅིག་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། རྩོད་རྩོད་དང་གཅིག་ཡིན་པར་ཐལ། རྩོད་རྩོད་
 དང་ལྟོག་པ་གཅིག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། གསེར་བུམ་དང་གསེར་བུམ་ཆོས་ཅན།
 རང་ལྟོག་གཅིག་ཡིན་པར་ཐལ། རང་ལྟོག་གཅིག་དང་སོ་སོ་བ་གང་རུང་གང་ཞིག་
 རང་ལྟོག་སོ་སོ་བ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་གྲུབ་ཤི། གཞི་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་
 གྲུབ་ཤི། སོ་སོ་བ་མ་ཡིན་པའི་ཆོས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁྲབ་ཤི། དེ་གཅིག་གི་མཆན་ཉིད་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར། གླེ་བདུན་རྒྱན་ལས། གཅིག་གི་མཆན་ཉིད་སོ་སོ་མིན་པའི་ཆོས། ཞེས་
 གསུངས་པའི་ཕྱིར། དེ་ལ་ཁོ་ན་རེ། གཞི་གྲུབ་ན། རང་ལྟོག་གཅིག་ཡིན་པས་ཁྲབ་པར་
 ཐལ། གཞི་གྲུབ་ན། རྩོད་རྩོད་དང་གཅིག་ཡིན་པས་ཁྲབ་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁྲབ། ཉགས་
 དེར་ཐལ། གཞི་གྲུབ་ན། རྩོད་རྩོད་དང་ཐ་དད་མ་ཡིན་པས་ཁྲབ་པའི་ཕྱིར། ཚ་བར་
 འདྲོད་ན། ཀ་བ་དང་བུམ་པ་གཉིས་ཆོས་ཅན། རང་ལྟོག་གཅིག་ཡིན་པར་ཐལ། གཞི་

གྲུབ་པའི་ཕྱིར། འདྲོད་མི་ཅུས་ཏེ། རང་ལྷོག་པ་ཐ་དད་པའི་ཆོས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་
 ཐལ། རང་ལྷོག་པ་སོ་སོ་བའི་ཆོས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཉགས་སྟ། བྱལ་སྟེ། དེ་རང་ལྷོག་
 ཐ་དད་པའི་མཚན་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ལྷེ་བདུན་རྒྱན་ལས། ལྷོག་པ་ཐ་དད་པ་ཉིད་
 གྱི་མཚན་ཉིད། རང་ལྷོག་སོ་སོ་བ། དཔེར་ན་རིམ་བཞིན་ཀ་བྱམ་ལྷ་བྱ་དང་། བྱས་མི་
 ཉག་ལྷ་བྱའོ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་ཀ་བྱམ་གཉིས་རྣམས་སོ་སོ་བ་དང་ལྷོག་
 པ་སོ་སོ་བ་གཉིས་ཀ་ཡིན་ལ། བྱས་མི་ཉག་ནི་རྣམ་གཅིག་ཀྱང་ལྷོག་པ་སོ་སོ་བ་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། བྱས་མི་ཉག་གཉིས་ངོ་བོ་གཅིག་ཀྱང་ཞེན་རིག་གི་ངོར་ཐ་དད་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེ་གཉིས་ངོ་བོ་གཅིག་ཀྱང་བྱས་འཛིན་རྟོག་པས་མི་ཉག་
 པར་འཛིན་པར་མ་ངེས་པའི་ཕྱིར། རྣམ་འགྲེལ་ལས། དངོས་པོའི་ངོ་བོ་གཅིག་ཉིད་
 ཕྱིར། རྩོ་བོ་ཐ་དད་སློབ་གང་ལས། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། དེ་ལ་ཁོ་ན་རེ། བྱམ་པ་ཆོས་
 ཅན། བྱས་པ་དང་ངོ་བོ་གཅིག་པར་ཐལ། བྱས་པའི་བྱེ་བྲག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདྲོད་ན།
 དེ་ཆོས་ཅན། བྱས་པ་དང་རྣམ་གཅིག་པར་ཐལ། བྱས་པ་དང་ངོ་བོ་གཅིག་པའི་ཕྱིར་ན་
 རྣམ་པ་གཅིག་ཏུ་མ་བྱལ་སྟེ། བྱས་པའི་ལྷོག་པ་བྱས་པ་དང་ངོ་བོ་གཅིག་ཀྱང་བྱས་པ་
 དང་རྣམ་མི་གཅིག་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་རྣམས་སྟ་མ་སྟབ་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་དངོས་མེད་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར། གོང་དུ་འདྲོད་བྱས་པ་ལ། དེ་ཆོས་ཅན། བྱས་པ་དང་ཉེར་ལེན་གཅིག་ལས་
 རྒྱུས་པར་ཐལ། བྱས་པ་དང་རྣམ་གཅིག་པའི་ཕྱིར་ན་མ་བྱལ་སྟེ། རྣམ་རིགས་གཅིག་པ་
 དང་། རྣམ་རིགས་མཐུན་པ་ཉེར་ལེན་གཅིག་ལས་རྒྱུས་པར་འཛིན་དགོས་པའི་ཕྱིར།
 དེར་ཐལ། རྣམ་རིགས་གཅིག་དང་རྣམ་རིགས་ཐ་དད་པ་ནི་ཉེར་ལེན་གཅིག་ལས་
 རྒྱུས་པ་དང་ཉེར་ལེན་ཐ་དད་པ་ལས་རྒྱུས་པར་འཛིན་པའི་ཕྱིར། རྣམ་འགྲེལ་ལས།
 ཐ་དད་རྒྱ་ཐ་དད་ལས་ཡིན། ཞེས་པར། རྒྱ་སྟོན། དེ་བས་ན་རིགས་མཐུན་པ་དང་
 རིགས་མཐུན་པ་མ་ཡིན་པའི་རྒྱན་ཐ་དད་པ་རྣམ་པར་བཞག་པ་ནི་ཉེ་བར་ལེན་པས་
 བྱས་པ་ཉིད་ཡིན་འོ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཡང་ཁ་ཅིག་ན་རེ། རྣམ་རིགས་གཅིག་

ན། བུམ་པ་དང་བ་སྐྱང་ལྟ་བུའམ་བཅས་པོ་དང་ཤེས་པ་ལྟ་བུའོ། །གསུམ་པ་ནི། རང་
 ལྟོག་སོ་སོ་བའི་ཆོས་དེ། ལྟོག་པ་ཐ་དད་ཀྱི་མཚན་ཉིད། དཔེར་ན། བྱས་མི་རྟག་ལྟ་
 བྱ། དེ་ལ་ཁོ་ན་རེ། རྟག་མི་རྟག་གཉིས་ཀྱང་རིགས་གཅིག་པར་ཐལ། དེ་གཉིས་ཤེས་
 བྱར་རིགས་གཅིག་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁྱབ། འོ་ན། ཁྱོད་རང་ལ་ཤེས་བྱར་རིགས་གཅིག་
 ཅུ། རིགས་གཅིག་པས་ཁྱབ་པར་ཐལ། རྟག་མི་རྟག་གཉིས་རིགས་གཅིག་པའི་ཕྱིར།
 འཁོར་གསུམ། འདོད་ན། ཆོས་ཐམས་ཅད་རིགས་གཅིག་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར།
 འཁོར་གསུམ། རིགས་མི་མཐུན་ཤེས་བྱ་ལ་མི་སྲིད་པར་ཐལ། ཆོས་ཐམས་ཅད་རིགས་
 མཐུན་པའི་ཕྱིར། འཁོར་གསུམ། གཞན་ཡང་། སྤང་མེན་གཉིས་རྣམས་གཅིག་པར་ཐལ།
 ཆོས་ཐམས་ཅད་ངོ་བོ་གཅིག་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ཤེས་བྱར་ངོ་བོ་གཅིག་པའི་ཕྱིར་ན་
 ཡང་མ་ཁྱབ། འདོད་ན། རྣམ་ཐ་དད་མེད་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འཁོར་གསུམ།
 འདོད་ན། རྩ་བའི་གཉིས་རྣམས་ཐ་དད་མ་ཡིན་པར་ཐལ་ལོ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འཁོར་
 གསུམ། དེ་ལྟར་མི་ཤེས་པར་བསྐྱུས་གྱུ་ཞེས་པའི་མིང་ཅམ་ཤེས་པས་བསྐྱུས་གྱུའི་ཁྱབ་
 བོ་ཞོག་ལ་ཉི་མ་འདེན་དགའ་བར་འདུག་གོ། སྤྱི་ལ། སྤྱི་ཁྱབ་ཕྱེ་བྲག་སྐྱར་བའི་ཁྱབ་
 པ་དང་། རྩོ་བོ་ལྟོག་པ་རྣམས་དང་རིགས་སོགས་ལ། གཅིག་དང་ཐ་དད་ནམ་དཔེ་མི་
 ཤེས་པར། བསྐྱུས་གྱུ་སྤྱི་དེ་ཆོས་མེན་དགའ་ཚལ་ཅམ། ཞེས་བར་སྐྱབས་ཀྱི་ཆོགས་
 སུ་བཅད་པའོ། དེས་དྲུག་པ་ལྟོག་པ་ངོས་འཛིན་དང་། བདུན་པ་གཅིག་ཐ་དད་དེ།
 བསྐྱུས་ཚན་བདུན་བཤད་ཟེན་ཏོ། །

བརྒྱུད་པ་སྤྱི་ཕྱེ་བྲག་ལ། ཁ་ཅིག་ན་རེ། གཞི་གྲུབ་ན། སྤྱི་དང་ཕྱེ་བྲག་གཉིས་
 ག་ཡིན་པས་ཁྱབ་ཟེར་ན། ཤེས་བྱ་ཆོས་ཅན། སྤྱི་དང་ཕྱེ་བྲག་གཉིས་ག་ཡིན་པར་ཐལ།
 གཞི་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། ཁྱབ་པ་ཁས། རྟགས་སྤྱི་འདོད་ན། དེ་ཆོས་ཅན། ཕྱེ་བྲག་ཡིན་པར་
 ཐལ། དེ་གཉིས་ག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟགས་ཁས། འཁོར་གསུམ། འདོད་ན། དེ་ཆོས་ཅན།
 ཁྱོད་ཀྱི་སྤྱི་ཡོད་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། ཁྱོད་མ་ཡིན་པའི་ཆོས་ཡོད་

པར་ཐལ། འདྲི་པའི་ཕྱིར། འདྲི་མི་རུས་ཏེ། ཁྱོད་མ་ཡིན་པ་མེད་པའི་ཕྱིར། ཡང་
ཁ་ཅིག་ན་རེ། གཞི་གྲུབ་ན། སྤྱི་ཡིན་པས་ཁྱབ་ཟེར་ན། ཉག་དངོས་གཉིས་ཆོས་ཅན།
སྤྱི་ཡིན་པར་ཐལ། གཞི་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། འདྲི་ན། དེ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་ཡིན་པ་
མི་སྲིད་པའི་ཕྱིར་རོ། དེར་ཐལ། བདག་མེད་ཡིན་ན་ཁྱོད་མ་ཡིན་པས་ཁྱབ་པའི་ཕྱིར།
དེ་བཞིན་དུ་ཀྱ་བྱམ་སྐྱུ་ལས་འཕེན། དེ་ལ་ཁོ་ན་རེ། ཉག་དངོས་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་
ཡོད་པར་ཐལ། ཁྱོད་གཉིས་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ན་ཉག་དངོས་དེ་གཉིས་ཡོད་པར་མ་གྲུབ་
པོ། ཞེས་བྱ། ཁ་ཅིག་མ་ཁྱབ་ཟེར་ན། འོ་ན། ཁྱོད་དུ་མ་ཡོད་པར་ཐལ། ཁྱོད་གཉིས་ཡོད་
པའི་ཕྱིར། འདྲི་ན། ཁྱོད་ཡོད་པར་ཐལ་ལོ། འདྲི་པའི་ཕྱིར། འདྲི་མི་རུས་ཏེ། ཉག་
པའི་དངོས་པོ་མི་སྲིད་པའི་ཕྱིར།

ཡང་ཁ་ཅིག་ན་རེ། ཡིན་པ་སྲིད་པའི་ཤེས་བྱ་ཡིན་ན། ཁྱོད་སྤྱི་ཡིན་པས་
ཁྱབ་ཟེར་ན། བྱམ་པ་དང་གཅིག་ཆོས་ཅན། སྤྱི་ཡིན་པར་ཐལ། ཡིན་པ་སྲིད་པའི་ཤེས་
བྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ཁྱོད་ཡིན་པ་ཡོད་པ་གང་ཞིག་ཤེས་བྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
ཉག་དངོས་ཀྱི་གྲུབ་སྟེ། ཆོས་ཅན་དེའི་ལྷོག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཅུ་བར་འདྲི་ན།
བྱམ་པ་དང་གཅིག་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་རང་གི་གསལ་བ་བྱམ་པ་རྗེས་སུ་འགོ་བར་ཐལ།
ཁྱོད་སྤྱི་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁྱབ་སྟེ། དེ་སྤྱིའི་མཆན་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འཁོར་གསུམ།
འདྲི་ན། ཁྱོད་ཡིན་པ་དུ་མ་ཡོད་པར་ཐལ། འདྲི་པ་དེའི་ཕྱིར། འདྲི་ན། བྱམ་པ་
ཆོས་ཅན། ཁྱོད་དང་གཅིག་ཡིན་པ་དུ་མ་མེད་པར་ཐལ། བདག་མེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
བྱས་པ་ལ་ཁོ་ན་རེ། དུ་མ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་དང་གཅིག་ཡིན་པ་དུ་མ་མེད་པར་ཐལ།
བདག་མེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འཁོར་གསུམ་ཟེར་ན། འདྲི་བྱས་པར་ཁོ་ན་རེ། དུ་མ་ཆོས་
ཅན། ཁྱོད་ཁྱོད་དང་གཅིག་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་དང་གཅིག་ཡིན་པའི་ཁྱོད་མེད་
པའི་ཕྱིར་ན་ནམ་པ་གཅིག་དུ་ཁྱབ་པ་མེད་མོད། ད་དུང་མ་གྲུབ་བྱས་པར། དུ་མ་དང་
གཅིག་ཡིན་པའི་དུ་མ་མེད་པར་ཐལ། དུ་མ་དང་གཅིག་ཡིན་པ་དུ་མ་མེད་པའི་ཕྱིར་

ན་མ་ཁྲལ། ཉགས་གྲུབ་སྟེ། བདག་མེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གོང་དུ་མ་ཁྲལ་མཚམས་ལ་
ཁོ་རང་ལ། ཡིན་པ་མི་སྲིད་པའི་ཤེས་བྱ་ཚོས་ཅན། ཁྱོད་ཁྱོད་དང་གཅིག་མ་ཡིན་པར་
ཐལ། ཁྱོད་དང་གཅིག་ཡིན་པའི་ཁྱོད་མེད་པའི་ཕྱིར། ཁྲབ་པ་འགྲིགས། འཁོར་གསུམ།
ཡིན་པ་མི་སྲིད་པའི་ཤེས་བྱ་དང་གཅིག་ཡིན་པའི་ཡིན་པ་མི་སྲིད་པའི་ཤེས་བྱ་མེད་
པར་ཐལ། དེ་ཡིན་པ་ཡོད། དེ་དང་གཅིག་ཡིན་ན་ཡིན་པ་སྲིད་པའི་ཤེས་བྱ་ཡིན་པས་
ཁྲབ་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེ་དང་གཅིག་ཡིན་ན་སྟེ་ཡིན་པས་ཁྲབ་པའི་ཕྱིར། འཁོར་
གསུམ། གཞན་ཡང་། དེ་དང་གཅིག་ཡིན་པའི་ཡིན་པ་མི་སྲིད་པའི་ཤེས་བྱ་མེད་པར་
ཐལ། ཡིན་པ་མི་སྲིད་པའི་ཉག་པ་ཡིན་ན་དེ་དང་གཅིག་མ་ཡིན་པས་ཁྲལ། ཡིན་པ་
མི་སྲིད་པའི་དངོས་པོ་ཡིན་ན་དེ་དང་གཅིག་མ་ཡིན་པས་ཁྲབ་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ།
ཡིན་པ་མི་སྲིད་པའི་ཉག་པ་དང་། ཡིན་པ་མི་སྲིད་པའི་དངོས་པོ་གང་རུང་ཡིན་ན།
དེའི་བྱེ་བྲག་ཡིན་པས་ཁྲབ་པའི་ཕྱིར།

ཡང་ཁ་ཅིག་ན་རེ། སྤྱི་གསུམ་པོ་གང་རུང་ཡིན་ན། སྤྱི་ཡིན་པས་བྱུང་བ་
ན། འོ་ན། ཀ་བྱུམ་གཉིས་ཆོས་ཅན། སྤྱི་ཡིན་པར་ཐལ། སྤྱི་གསུམ་པོ་གང་རུང་ཡིན་
པའི་ཕྱིར། བྱུང་པ་ཁས། འཁོར་གསུམ། དེར་ཐལ། ཆོགས་སྤྱི་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་
ཐལ། རགས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱུང་སྟེ། རགས་པ་ཡིན་ན་རྒྱལ་ལྷ་རབ་དུ་མ་འདུས་
པའི་ཆོགས་སྤྱི་ཡིན་པས་བྱུང་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེས་ན་ཆོགས་སྤྱིའི་རང་ལྷོག་སྤྱི་
མཆན་ཡིན་ཀྱང་། དེ་དང་རང་མཆན་མི་འགལ་བའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། སྤྱི་དངོས་མེད་
ཡིན་ཀྱང་དེ་དང་དངོས་པོ་མི་འགལ་བའི་ཕྱིར། འཁོར་གསུམ། ཅ་བར་འདོད་ན། དེ་
ཆོས་ཅན། རང་གི་གསལ་བ་དུ་མ་ལ་ཐེས་འགོ་བྱེད་པ་ཡིན་པར་ཐལ། སྤྱི་ཡིན་པའི་
ཕྱིར། བྱུང་སྟེ། དེ་སྤྱིའི་མཆན་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ཆོས་ཅན་དེ་དང་གཅིག་
ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཡང་ཁ་ཅིག་ན་རེ། ཆོགས་སྤྱི་ཡིན་ན། རང་གི་གསལ་བ་དུ་མ་འདུས་
པས་བྱུང་བ་ཅེར་ན། ཀ་བ་དང་གཅིག་དུ་སྦྱར་བའི་ཀ་བ་ཆོས་ཅན། རང་གི་གསལ་བ་དུ་

མ་འདུས་པར་ཐལ། ཆོགས་སྤྱི་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཉགས་སྤར་བཞིན། ཅ་བར་འདོད་ན།
 དེ་ཆོས་ཅན། རང་གི་གསལ་བ་དུ་མ་ཡོད་པར་ཐལ། རང་གི་གསལ་བ་དུ་མ་འདུས་
 པའི་ཕྱིར། ཉགས་ཁས། འཁོར་གསུམ། འདོད་ན། རང་གི་བྱེ་བྲག་དུ་མ་ཡོད་པར་ཐལ་
 ལོ། འདོད་པའི་ཕྱིར། བྱ་སྟེ། སྤྱི་གསལ་གཉིས་ཀྱི་དོན་ཡོད་པའི་ཕྱིར། འཁོར་གསུམ།
 འདོད་མི་རུས་ཏེ། བྱེ་བྲག་དུ་མ་མེད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། བྱེ་བྲག་དུ་མ་ཟད་ཚོད་
 ཡིན་པ་དུ་མའང་མེད་པའི་ཕྱིར། འཁོར་གསུམ། མ་གྲུབ་ན། ཀ་བ་ཆོས་ཅན། ཉགས་
 དེར་ཐལ། ཚོད་དང་གཅིག་ཏུ་གྱུར་བའི་ཚོད་དུ་མ་ཚོད་དང་གཅིག་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
 ཡང་ཁ་ཅིག་ན་རེ། ཚོད་སྤྱི་ཡིན་ན། ཚོད་ཀྱི་བྱེ་བྲག་དུ་མ་ཡོད་པས་བྱ་བ་ཟེར་ན། ཤེས་
 བྱ་དང་གཅིག་དང་། ཡོད་པ་དང་གཅིག་དང་། བུམ་པ་དང་གཅིག་དང་གསུམ་གང་
 རུང་ཆོས་ཅན། ཚོད་ཀྱི་བྱེ་བྲག་དུ་མ་ཡོད་པར་ཐལ། ཚོད་སྤྱི་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ།
 ཚོད་ཀྱི་བྱེ་བྲག་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། བུམ་པ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། བུམ་
 པ་ཆོས་ཅན། དེ་གསུམ་གང་རུང་གི་བྱེ་བྲག་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་གསུམ་གང་རུང་ཡིན།
 དེ་གསུམ་གང་རུང་དང་བདག་ཉིད་གཅིག་ཏུ་འབྲེལ། ཚོད་མ་ཡིན་པའི་དེ་གསུམ་
 གང་རུང་དུ་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། མ་བྱ་བ་ཟེར་ན། བྱ་བ་ཐལ། ཚོད་ཆོས་དེ་ཡིན། ཚོད་
 ཆོས་དེ་དང་བདག་གཅིག་ཏུ་འབྲེལ། ཚོད་མ་ཡིན་ཞིང་ཆོས་དེ་ཡིན་པ་དུ་མ་གྲུབ་པ་
 ཡིན་པ་དེ། ཚོད་ཆོས་དེའི་བྱེ་བྲག་ཡིན་པའི་མཆན་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། བྱེ་
 བྲག་གི་མཆན་ཉིད་ཡོད་པའི་ཕྱིར། མ་བྱ་བ་མཆོམས་ཀྱི་ཉགས་དང་བོ་གྲུབ་སྟེ། དེ་བུམ་
 པ་དང་གཅིག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་བྱ་བ་མཆོམས་ཀྱི་ཉགས་གཉིས་པ་གྲུབ་སྟེ། བུམ་པ་
 དེ་གསུམ་གང་རུང་དང་བདག་ཉིད་གཅིག་པའི་སྒོ་ནས་ཐ་དད་གང་ཞིག དེ་གསུམ་
 གང་རུང་མེད་ན། བུམ་པ་མེད་དགོས་པའི་ཕྱིར། དང་བོ་གྲུབ་སྟེ། བུམ་པ་དེ་གསུམ་
 གང་རུང་ཡིན་པའི་སྒོ་ནས་དེ་གསུམ་གང་རུང་དང་ཐ་དད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ།
 ཚོད་བུམ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་གྲུབ་སྟེ། དེ་གསུམ་གང་རུང་མེད་ན་ཤེས་བྱ་

ཡང་མེད་དགོས་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། བདག་མེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་ཁྲབ་མཚམས་ཀྱི་
 ཉགས་གསུམ་པ་སྟབ་སྟེ། བུམ་བ་མ་ཡིན་པའི་ཤེས་བྱ་དང་ཡོད་པ་རེ་རེ་ནས་དེ་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར། འཁོར་གསུམ། ཙ་བར་འདོད་ན། ཁྱོད་ཀྱི་བྱེ་བྲག་དུ་མ་མེད་པར་ཐལ། ཁྱོད་
 ཀྱི་བྱེ་བྲག་ཡིན་པ་གཅིག་ལས་མི་སྲིད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ཁྱོད་ཀྱི་བྱེ་བྲག་ཡིན་ན་
 བུམ་པ་དང་གཅིག་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར། ཤེས་བྱ་དང་ཡོད་པ་དང་བུམ་པ་གསུམ་རེ་
 རེ་ནས་ཁྱོད་ཡིན་ཀྱང་། གཞན་གཉིས་བྱེ་བྲག་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེ་གཉིས་
 མ་ཡིན་པའི་ཆོས་མེད་པའི་ཕྱིར། ཡང་ཁ་ཅིག་ན་རེ། ཁྱོད་མ་ཡིན་ཞིང་ཆོས་དེ་ཡིན་
 པ་དུ་མ་ཡོད་པ་དེ་ཆོས་དེའི་བྱེ་བྲག་གི་མཚན་ཉིད་ཟེར་ན། རི་བོང་རྩ་ཆོས་ཅན།
 ཤེས་བྱའི་བྱེ་བྲག་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་མ་ཡིན་ཞིང་ཤེས་བྱ་ཡིན་པ་དུ་མ་ཡོད་པའི་
 ཕྱིར། ཁྲབ་པ་ཁས། ཉགས་སྟབ་སྟེ། བདག་མེད་ཡིན་ན་ཁྱོད་མ་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར།
 ཙ་བར་འདོད་ན། དེ་ཆོས་ཅན། ཡོད་པར་ཐལ། བྱེ་བྲག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རུས་
 ཏེ། མེད་ངེས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་སྟབ་ན། རི་བོང་རྩ་མེད་པར་ཐལ། གང་ཟག་གི་བདག་
 མེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

ཡང་ཁ་ཅིག་གིས། ཁྱོད་ཡོད་ལ། ཁྱོད་མ་ཡིན་ཞིང་ཆོས་དེ་ཡིན་པ་དུ་མ་ཡོད་
 པ་དེ་ཆོས་དེ་དག་གི་བྱེ་བྲག་གི་མཚན་ཉིད་ཟེར་ན། ཉག་པ་ཆོས་ཅན། མི་ཉག་པའི་
 བྱེ་བྲག་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་ཡོད་ལ། ཁྱོད་མ་ཡིན་ཞིང་མི་ཉག་པ་ཡིན་པ་དུ་མ་ཡོད་
 པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ཁྱོད་ཡོད་པ་གང་ཞིག་ཁྱོད་མ་ཡིན་ཞིང་མི་ཉག་པ་ཡིན་པ་དུ་མ་
 སྟབ་པའི་ཕྱིར། ཉགས་རེ་རེ་ནས་སྟབ་སྟེ། ཁྱོད་ཉག་པ་དང་གཅིག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཙ་
 བར་འདོད་མི་རུས་ཏེ། ཁྱོད་མི་ཉག་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁོར་གསུམ། དེར་ཐལ། ཉག་
 པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཡང་ཁ་ཅིག་གིས། ཁྱོད་ཆོས་དེ་ཡིན་ལ། ཁྱོད་མ་ཡིན་ཞིང་ཆོས་དེ་
 ཡིན་པ་དུ་མ་སྟབ་པ་དེ། ཁྱོད་ཆོས་དེའི་བྱེ་བྲག་གི་མཚན་ཉིད་ཟེར་ན། དངོས་པོའི་
 རྩ་ཆོས་ཅན། དངོས་པོའི་བྱེ་བྲག་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་དངོས་པོ་ཡིན་ལ། ཁྱོད་མ་ཡིན་

ཞིང་དངོས་པོ་ཡིན་པ་དུ་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ཁྱོད་དངོས་པོ་ཡིན་པ་གང་ཞིག
 ཁྱོད་མ་ཡིན་ཞིང་དངོས་པོ་ཡིན་པ་དུ་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་གྲུབ་སྟེ། ལྷ་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར། དེར་ཐལ། དངོས་པོའི་ལྷ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དངོས་པོ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ཀྱི་
 ལྷ་ཁྱོད་ཀྱི་ལྷ་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་འབྲས་བུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་གྲུབ་སྟེ། དངོས་
 པོའི་ལྷ་མ་ཡིན་པའི་ཀ་བ་དང་བུམ་པ་དང་ཆད་མ་སོགས་དངོས་པོ་ཡིན་པ་དུ་མ་
 གྲུབ་པའི་ཕྱིར། ཚ་བར་འདོད་ན། དངོས་པོའི་ལྷ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་དངོས་པོ་དང་བདག་
 གཅིག་འབྲེལ་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་དངོས་པོའི་བྱེ་བྲག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཉགས་ཁས།
 ཁྱབ་སྟེ། ཁྱོད་དངོས་པོ་ཡིན། ཁྱོད་དངོས་པོ་དང་བདག་གཅིག་ཏུ་འབྲེལ། ཁྱོད་མ་ཡིན་
 ཞིང་དངོས་པོ་ཡིན་པ་དུ་མ་གྲུབ་པ་དེ། དངོས་པོའི་བྱེ་བྲག་གི་མཆན་ཉིད་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར། དེར་ཐལ། དངོས་པོའི་བྱེ་བྲག་གི་མཆན་ཉིད་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཞོང་དུ་འདོད་ན།
 དེ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་དངོས་པོ་དང་བདག་ཉིད་གཅིག་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར།
 འཁོར་གསུམ། འདོད་མི་ལུས་ཏེ། དངོས་པོ་དང་རྩལ་ཐ་དད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ།
 དངོས་པོ་དང་སྡེ་བྱི་ཐ་དད་དུ་གྲུབ་པའི་དངོས་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཆོས་ཅན་དེའི་ཕྱིར།

ཡང་ཁ་ཅིག་གིས། འོན་ལྟར་ལྷ་ཡིན་ན། ལྷ་ཡིན་པས་ཁྱབ་ཟེར་ན། བུམ་པའི་
 འོན་ལྟར་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། ཁྱབ་པ་ཁས། ཉགས་གྲུབ་སྟེ། བུམ་པའི་འོན་
 ལྟར་དང་གཅིག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། བུམ་པ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ཀྱི་འོན་ལྟར་ཡོད་པར་
 ཐལ། བདག་མེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཚ་བར་འདོད་ན། དེ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ཡིན་པ་དུ་མ་
 ཡོད་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། བུམ་པ་ཡིན་ན། བུམ་པའི་འོན་ལྟར་ཡིན་དགོས་པར་
 ཐལ། བུམ་པའི་འོན་ལྟར་ཡིན་པ་དུ་མ་ཡོད་པའི་ལྷ་མཆན་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཁྱབ་སྟེ། དེ་
 ལྟར་རམ། བུམ་པ་སྣང་བ་གང་ཅུང་ལ་སྒོ་ཆེ་གཏད་དགོས་པའི་ཕྱིར། ཞོང་དུ་འདོད་
 ན། གསེར་བུམ་ཆོས་ཅན། རང་འཛིན་རྟོག་པས་རང་གི་སྣང་ཆ་དང་། ཞེན་སྣངས་ཀྱི་
 ཡུལ་གྱི་འོན་གཅིག་མིན་བཞིན་དུ་གཅིག་ཏུ་སྣང་བའི་སྒོ་བཏགས་ཀྱི་ཆ་ཡིན་པར་

ཐལ། རོན་སྤྱི་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འཁོར་གསུམ། ཉགས་དེར་ཐལ། བུམ་པའི་རོན་སྤྱི་ཡིན་
པའི་ཕྱིར། ཉགས་ཁས། འཁོར་གསུམ། འདོད་མི་རུས་ཏེ། རང་མཚན་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
དེར་ཐལ། དངོས་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེས་གཞན་རྟོགས་སྒྲ།

རང་ལུགས་ལ། སྤྱི་དང་ཁྱེ་བྲག་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། རང་གི་གསལ་བ་
དུ་མ་ལ་རྗེས་འགོ་བྱེད་པའི་ཆོས་དེ་སྤྱིའི་མཚན་ཉིད། དེ་ལ་རང་མཚན་དུ་ལྟར་བའི་
སྤྱི་དང་སྤྱི་མཚན་དུ་ལྟར་བའི་སྤྱི་གཉིས་སུ་གངས་ངེས། དང་པོ་ནི། སྤྱིར་ལྟར་བའི་
དངོས་པོ་དང་སྤྱིར་ལྟར་བའི་རང་མཚན་དག་དོན་གཅིག་གཉིས་པ་ནི། སྤྱིར་ལྟར་
བའི་སྤྱི་མཚན་དང་། སྤྱིར་ལྟར་བའི་ཉག་པ་དག་དོན་གཅིག་ཡང་དེ་ལ་སྒྲས་བརྗོད་
ཀྱིས་བྱེ་ན། རིགས་སྤྱི་དང་། ཆོགས་སྤྱི་དང་། རོན་སྤྱི་དང་གསུམ། རང་གི་རིགས་ཅན་
དུ་མ་གྲུབ་པ་ཡིན་པ་དེ། རང་རིགས་སྤྱི་ཡིན་པའི་མཚན་ཉིད། དཔེར་ན། ཤེས་བྱ་
ལྟ་བུ། འདི་ལ་སྤྱིས་བྱུང། ཡ་གུལ་དུ་མ་འདུས་པ་དེ་ཆོགས་སྤྱིའི་མཚན་ཉིད། དཔེར་
ན། རགས་པ་རྣམས་ལྟ་བུ། རང་འདྲིན་རྟོག་པ་ཞེན་སྣངས་གང་ལ་ཞུགས་པའི་དོན་
དང་གཅིག་མིན་ཀྱང་གཅིག་ལྟ་བུར་སྣང་བའི་སྒྲོ་བཏགས་དེ། རོན་སྤྱིའི་མཚན་ཉིད།
དཔེར་ན། བུམ་འདྲིན་རྟོག་པ་ལ་བུམ་པ་སྣང་བ་ལྟ་བུ་ཡིན་ཏེ། དེའི་ཆོ་བུམ་པ་དོན་
སྤྱི་དང་འབྲས་པར་སྣང་གི། བུམ་པ་རང་མཚན་པ་སྣང་བར་དབུ་སེམས་མདོ་སྤྲེ་པ་
རྣམས་མི་འདོད་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ནི། གོ་ཐོབ་བྱས་ན། ཆོས་དེ་ཡིན། ཆོས་དེ་དང་
བདག་གཅིག་དུ་འབྲེལ། རྟོད་མ་ཡིན་ཞིང་ཆོས་དེ་ཡིན་པ་དུ་མ་གྲུབ་པ་སྟེ། ཆོས་དེའི་
ཁྱེ་བྲག་གི་མཚན་ཉིད། ཡང་ན། དུ་མ་ལ་རྗེས་སུ་འགོ་བའི་ཆོས་སྤྱིའི་མཚན་ཉིད། ལྱ་
བྱེད་དུ་འདུག་པའི་རང་གི་རིགས་ཡོད་པ་དེ་ཁྱེ་བྲག་གི་མཚན་ཉིད། མཚན་གཞི། རང་
མཚན་དང་སྤྱི་མཚན་ལྟ་བུ། འདི་དག་གི་ཞིབ་ཚད་ཆད་མར་བཤད་ཟིན་ཏོ། །བསྐྱས་
ཚན་བརྒྱུད་པ་སྤྱི་ཁྱེ་བྲག་བསྟན་ཟིན་ཏེ། རིགས་སྒྲོ་ཆུང་བ་བསྐྱས་ཆུང་དུ་གྲགས་པ་
བཤད་ཟིན་ཏོ། །གཞན་གྱི་དམ་བཅའ་ལོག་འདྲིན་ལ་སོགས་ཀྱི། སྒྲོན་བརྗོད་ཆ་ནས་

སྤྱན་འཕྱིན་ཏེ་ཅང་ཡང་། གཤམ་སོགས་འཕེན་པས་ཐལ་འཁྱུར་ཞེས་བཤད་པས། ཐལ་
འཁྱུར་ཆེ་བས་གིང་ཏེ་ཆེ་རྣམས་ཀྱང་། སྦྱུབ་དང་འཕེན་ཚུལ་མི་མཐུན་ཐལ་རང་
ཞེས། གྲགས་ཕྱིར་རེ་ཞིག་མི་བཤད་རིགས་ཆེན་ལའོ། ཐལ་འཁྱུར་ཆུང་བུའི་རྟགས་
ཁྱབ་སྒོ་བརྒྱད་དང་། རྟགས་ཆོས་ཚྣེ་གཞི་སྦྱབས་འཛང་བྱེད་ཚུལ་སོགས། ཁྲིག་དང་
དོན་གྱི་ཆ་ནས་ཚྣེ་ཚུལ་གྱི། མཁས་པའི་འགལ་མེ་ཆུང་བུ་འདིར་རབ་བཞིན། །

དགྲ་པ་ཐལ་འཁྱུར་ཆུང་བའི་རྣམ་བཞག་ལ། དེ་ལ་ཁ་ཅིག་ན་རེ། ཐལ་འཁྱུར་
ཡིན་ན། རྟགས་གསལ་ཚྣེ་གཞི་གསུམ་ཆང་བས་ཁྱབ་ཟེར་ན། བུམ་པ་ཡིན་པར་
ཐལ། བདག་མེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པའི་ཐལ་འཁྱུར་ཆོས་ཅན། རྟགས་གསལ་ཚྣེ་
གཞི་གསུམ་ཆང་བར་ཐལ། ཐལ་འཁྱུར་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། རྟགས་གསལ་དང་
བཅས་པའི་ཐལ་འཁྱུར་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་དེ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་འདྲའི་ཐལ་འཁྱུར་
ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། བདག་མེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཅ་བར་འདོད་ན། དེ་ཆོས་ཅན།
ཁྲོད་ཀྱི་ཚྣེ་གཞི་ཡོད་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འཁོར་གསུམ། ཁྱབ་སྒྲེ། དེ་གསུམ་
ཡོད་ན་དེ་ཡང་ཡོད་དགོས་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་བུས་ཏེ། ཚྣེ་གཞི་དང་མི་ལྡན་པའི་
ཐལ་འཁྱུར་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ཚྣེ་གཞི་མི་ལྡན་པར་བུམ་པས་གསལ་བ་དང་།
བདག་མེད་ཀྱིས་རྟགས་བྱས་པའི་ཐལ་འཁྱུར་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་དེ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་
འདྲའི་ཐལ་འཁྱུར་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། བདག་མེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེས་རིགས་
འདྲ། གཞན་ཡང་། ཐལ་འཁྱུར་ཡིན་ན་རྟགས་དང་བཅས་པའི་ཐལ་འཁྱུར་ཡིན་པས་
ཁྱབ་པར་ཐལ། དེ་ཡིན་ན་རྟགས་གསལ་ཚྣེ་གཞི་གསུམ་ཀ་དང་ལྡན་པས་ཁྱབ་པའི་
ཕྱིར། འཁོར་གསུམ་ཁས་སྦངས། འདོད་ན། སྦྱ་ཆོས་ཅན། མི་རྟག་པར་ཐལ། ཞེས་པའི་
ཐལ་འཁྱུར་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། འཁོར་གསུམ། དེར་ཐལ། རྟགས་དང་
མི་ལྡན་པའི་ཐལ་འཁྱུར་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འཁོར་གསུམ། དེ་དེར་ཐལ། དེ་འདྲའི་ཐལ་
འཁྱུར་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། བདག་མེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཅ་བར་འདོད་མི་བུས་ཏེ། ཚྣེ་

གཞི་གསལ་པ་གཉིས་ཙམ་དང་ལྡན་པའི་ཐལ་འཇུར་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་འབྲེལ་ཐལ་འཇུར་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། བདག་མེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་བཞིན་དུ། ཉགས་དང་ཚོད་གཞི་ལྡན་ཡང་། གསལ་བ་དང་ལྡན་པས་མ་བྱལ་པ་སོགས་ཤེས་པར་གྱིས།

ཡང་ཁ་ཅིག་ན་རེ། ཉགས་གསལ་ཚོད་གཞི་གསུམ་ཀ་དང་ལྡན་པའི་ཐལ་འཇུར་ཡིན་ན། བྱོད་ཀྱི་དེ་གསུམ་ཀ་གྲུབ་པས་བྱལ་བེར་ན། སྒྲ་ཆོས་ཅན། ཉག་པར་ཐལ། མ་བྱས་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པའི་ཐལ་འཇུར་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། བྱོད་ཀྱི་ཉགས་གསལ་ཚོད་གཞི་གསུམ་ངོས་འདྲིན་རྒྱ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། སྒྲས་ཚོད་གཞི། ཉག་པས་གསལ་བ་དང་། མ་བྱས་པས་ཉགས་བྱས་པའི་ཐལ་འཇུར་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་དེ་ཡིན་པར་ཐལ། དང་པོ་གང་ཞིག་གཉིས་པ་ཡང་ཡིན། གསུམ་པ་ཡང་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་མ་གྲུབ་ན། དེ་དེར་ཐལ། སྒྲས་ཚོད་གཞི་བྱས་པའི་ཐལ་འཇུར་ཡོད་པའི་ཕྱིར། བདག་མེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་མ་གྲུབ་ན། དེ་དེ་ཡིན་པར་ཐལ། ཉག་པས་གསལ་བ་བྱས་པའི་ཐལ་འཇུར་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། བདག་མེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གསུམ་པ་མ་གྲུབ་ན། དེ་དེ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་མ་བྱས་པ་ཉགས་སུ་བཀོད་པའི་ཐལ་འཇུར་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་དེ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་འབྲེལ་ཐལ་འཇུར་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། བདག་མེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཅ་བར་འདོད་ན། དེ་ཆོས་ཅན། བྱོད་ཀྱི་ཉགས་གསལ་གཉིས་གྲུབ་པར་ཐལ། བྱོད་ཀྱི་དེ་གསུམ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། འཁོར་གསུམ། འདོད་ན། བྱོད་ཀྱི་གསལ་བ་ལ་འདོད་ལན་ཐེབས་པར་ཐལ། བྱོད་གསལ་བ་གྲུབ་པའི་ཐལ་འཇུར་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། སྒྲ་ཉག་པར་ཐལ་ལོ། དེ་འབྲེལ་ཐལ་འཇུར་གྱི་གསལ་བར་འདོད་ལན་ཐེབས་པའི་ཕྱིར། འཁོར་གསུམ། འདོད་མི་རུས་ཏེ། བདག་མེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་བཞིན་དུ་ཉགས་ལ་སྒྲོན་འཕེན་ནའང་། དེ་ཆོས་ཅན། བྱོད་ཀྱི་ཉགས་གྲུབ་པར་ཐལ། བྱོད་ཉགས་གྲུབ་པའི་ཐལ་འཇུར་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཉགས་ཁས། འཁོར་གསུམ། འདོད་ན། དེ་ཆོས་ཅན། བྱོད་ཀྱི་ཉགས་ལན་མི་ཐེབས་པར་ཐལ། བྱོད་

ཏྟགས་གྲུབ་པའི་ཐལ་འགྱུར་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རུས་ཏེ། དེ་འདྲའི་ཐལ་འགྱུར་
 གྱི་ཏྟགས་ལ་ཏྟགས་མ་གྲུབ་ཀྱི་ལན་ཐེབས་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། སླ་མ་བྱས་པ་མ་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། སླ་བྱས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འཁོར་གསུམ། དེས་གཞན་ལ་རིགས་
 པ་བསྐྱེས་སྟེ།

ཡང་ཁ་ཅིག་ན་རེ། ཏྟགས་གསལ་ཚོད་གཞི་གསུམ་མི་ལྟན་ན། ཐལ་འགྱུར་
 ཡང་དག་མ་ཡིན་པས་བྱབ་ཅིང་། ཏྟགས་གསལ་ཚོད་གཞི་གསུམ་ལྟན་གྱི་ཐལ་འགྱུར་
 ཡིན་ན། ཐལ་འགྱུར་ཡང་དག་ཡིན་པས་བྱབ་ཟེར་ན། སླ་ཆོས་ཅན། ཏྟག་པར་ཐལ།
 བཅ་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་ཆོས་ཅན། ཐལ་འགྱུར་ཡང་དག་ཡིན་
 པར་ཐལ། དེ་གསུམ་དང་ལྟན་པའི་ཐལ་འགྱུར་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འཁོར་གསུམ། དེར་
 ཐལ། སླས་ཚོད་གཞི་དང་། ཏྟག་པས་གསལ་བ་དང་། བཅ་པོས་ཏྟགས་བྱས་པའི་
 ཐལ་འགྱུར་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཏྟགས་གསུམ་རེ་རེ་ནས་སྤར་ལྟར་སྒྲུབས་རིགས། ཅ་བར་
 འདོད་ན། ཐལ་འགྱུར་ཡང་དག་མ་ཡིན་པར་ཐལ། སྒྲུབ་བྱེད་འཕེན་པའི་ཐལ་འགྱུར་
 ཡང་དག་ཡང་མིན། སྒྲུབ་བྱེད་མི་འཕེན་པའི་ཐལ་འགྱུར་ཡང་དག་ཡང་མ་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར། དང་པོ་གྲུབ་སྟེ། ཁྱོད་ཏྟགས་གྲུབ་པའི་ཐལ་འགྱུར་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཏྟགས་སྟེ། བྱབ་
 སྟེ། ཐལ་འགྱུར་དེའི་ཏྟགས་གྲུབ་ན་དེའི་བསྐྱོག་དོན་སྒྲུབ་མི་རུས་པས་བྱབ་པའི་ཕྱིར།
 གཉིས་པ་མ་གྲུབ་ན། ཁྱོད་ཀྱི་བྱབ་པ་གྲུབ་པར་ཐལ། ཁྱོད་སྒྲུབ་བྱེད་མི་འཕེན་པའི་ཐལ་
 འགྱུར་ཡང་དག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཏྟགས་ཁས། བྱབ་སྟེ། བྱབ་པ་མེད་པའི་ཐལ་འགྱུར་
 ཐལ་འགྱུར་ལྟར་སྤང་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་དེ་ཡིན་པར་ཐལ། བདག་མེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
 ཁོང་དུ་འདོད་ན། བཅ་པོ་ཡིན་ན་ཏྟག་པ་ཡིན་པས་བྱབ་པར་ཐལ། དེ་འདྲའི་ཐལ་
 འགྱུར་གྱི་བྱབ་པ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རུས་ཏེ། བཅ་པོ་ཡིན་ན་ཏྟག་པ་མ་ཡིན་
 པས་བྱབ་པའི་ཕྱིར།

ཡང་ཁ་ཅིག་ན་རེ། ཐལ་འགྱུར་དེའི་རྗེས་བྱབ་གྲུབ་ན། ཐུར་བྱབ་གྲུབ་པས་

ཡང་ཁ་ཅིག་ན་རེ། བྱོད་རྗེས་བྱབ་ཡང་ལོག་གཉིས་གང་རུང་ངེས་པའི་ཐལ་
 འཇུར་ཡིན་ན། བྱོད་རྗེས་བྱབ་ངེས་པའི་ཐལ་འཇུར་ཡིན་པས་བྱབ་ཟེར་ན། རྣམ་
 མཁེན་ཆོས་ཅན། ཤེས་པ་ཡིན་པར་ཐལ། དངོས་པོ་ཡིན་པའི་བྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་
 འཇུར་ཆོས་ཅན། བྱོད་རྗེས་བྱབ་ངེས་པའི་ཐལ་འཇུར་ཡིན་པར་ཐལ། བྱོད་རྗེས་བྱབ་
 ཡང་དག་དང་ལོག་པ་གཉིས་གང་རུང་ངེས་པའི་ཐལ་འཇུར་ཡིན་པའི་བྱིར། འཁོར་
 གསུམ། དེར་ཐལ། རྗེས་བྱབ་བྱིན་ཅི་ལོག་ངེས་པའི་ཐལ་འཇུར་ཡིན་པའི་བྱིར། དེར་
 ཐལ། དེའི་རྗེས་བྱབ་བྱིན་ཅི་ལོག་སྐོང་པའི་ཆོ་རྟགས་སུ་བཀོད་པ་དེ་མིན་ན། ཆོས་སུ་
 བཀོད་པ་དེ་མ་ཡིན་པས་བྱབ་པ་སྐོང་རིགས་པ་གང་ཞིག ཐལ་འཇུར་དེའི་རྟགས་སུ་
 བཀོད་པའི་དངོས་པོ་མིན་ན། ཆོས་སུ་བཀོད་པའི་ཤེས་པ་མ་ཡིན་པས་བྱབ་པའི་བྱིར།
 རྟགས་དང་བོ་གྲུབ་སྟེ། དེར་ཐལ། དེ་འདྲའི་ཐལ་འཇུར་གྱི་རྗེས་བྱབ་བྱིན་ཅི་ལོག་སྐོག་
 ལྟལ་ཡོད་པའི་བྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་འདྲའི་ཐལ་འཇུར་ཆོས་ཅན། བྱོད་ཀྱི་རྗེས་བྱབ་
 བྱིན་ཅི་ལོག་སྐོང་ལྟལ་ཡོད་པར་ཐལ། བྱོད་རྟགས་གསལ་ཙེད་གཞི་གསུམ་ལྡན་གྱི་
 ཐལ་འཇུར་ཡིན་པའི་བྱིར། རྟགས་གཉིས་པ་གྲུབ་སྟེ། དངོས་པོ་མ་ཡིན་པའི་ཤེས་པ་མི་
 སྲིད་པའི་བྱིར། འཁོར་གསུམ། ཅུ་བར་འདོད་ན། དངོས་པོ་ཡིན་ན་ཤེས་པ་ཡིན་པས་
 བྱབ་པར་ཐལ། དེ་འདྲའི་ཐལ་འཇུར་གྱི་རྗེས་བྱབ་ངེས་པའི་བྱིར། བྱབ་སྟེ། དེ་འདྲའི་
 ཐལ་འཇུར་གྱི་རྗེས་བྱབ་སྐོང་པའི་ཆོ་རྟགས་སུ་བཀོད་པ་དེ་ཡིན་ན། ཆོས་སུ་བཀོད་པ་
 དེ་ཡིན་པས་བྱབ་པ་སྐོང་རིགས་པ་གང་ཞིག དེ་འདྲའི་ཐལ་འཇུར་ཤེས་པས་གསལ་
 བ་དང་། དངོས་པོ་རྟགས་བྱས་པའི་ཐལ་འཇུར་ཡིན་པའི་བྱིར། རྟགས་དང་བོ་དེར་
 ཐལ། དེ་འདྲའི་ཐལ་འཇུར་གྱི་རྗེས་བྱབ་ཡང་དག་གི་སྐོང་ལྟལ་དེ་ལྟར་ཡིན་པའི་བྱིར།
 དེར་ཐལ། དེ་འདྲའི་ཐལ་འཇུར་གྱི་རྗེས་བྱབ་དང་། རྗེས་བྱབ་ཡང་དག་གི་སྐོང་ལྟལ་
 ཞིག་ཡོད་པའི་བྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་འདྲའི་ཐལ་འཇུར་ཆོས་ཅན། བྱོད་ཀྱི་རྗེས་བྱབ་
 དང་རྗེས་བྱབ་ཡང་དག་གཉིས་ཀྱི་སྐོང་ལྟལ་ཡོད་པར་ཐལ། བྱོད་རྟགས་གསལ་དང་

བཅས་པའི་ཐལ་འཇུར་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འཁོར་གསུམ། གོང་གི་རྟགས་གཉིས་པ་དེར་
ཐལ། ཁྱོད་རྟགས་གསལ་དང་བཅས་པའི་ཐལ་འཇུར་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཡང་ཁ་ཅིག་ན་
རེ། ཐལ་འཇུར་ཡིན་ན་ཁྱོད་ཀྱི་བྱ་བ་སྒོར་ཚུལ་ཡོད་པས་བྱ་བ་ཟེར་ན། སྒྲ་ཆོས་ཅན།
བྱ་བ་པ་ཡིན་པར་ཐལ་ཞེས་པའི་ཐལ་འཇུར་ཆོ་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ།
དེ་འདྲའི་ཐལ་འཇུར་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ཚྱེད་གཞི་དང་གསལ་བ་ཅམ་བཞོད་
པའི་ཐལ་འཇུར་ལྟར་སྒྲ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། བདག་མེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཅ་
བར་འདོད་མི་རུས་ཏེ། རྟགས་གསལ་མ་ཆང་པའི་ཐལ་འཇུར་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་བྱ་བ་
ན། བྱ་བ་སྒོར་ཞིག་བྱས་པས་ཤེས་སོ། །

བྱ་བ་པ་ལ་ཁོ་ན་རེ། དེ་ཆོས་ཅན། ཐལ་འཇུར་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ཐལ་འཇུར་
ལྟར་སྒྲ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན་འགལ་བྱ་བ་ལ་འཕུད། ཡང་ཁ་ཅིག་ན་རེ། ཁྱོད་ཀྱི་རྗེས་
བྱ་བ་སྒོར་ཚུལ་ཡོད་པའི་ཐལ་འཇུར་ཡིན་ན། ཁྱོད་རྗེས་བྱ་བ་བྱ་བ་པའི་ཐལ་འཇུར་
ཡིན་པས་བྱ་བ་ཟེར་ན། ཀ་བ་ཆོས་ཅན། རྟག་པ་ཡིན་པར་ཐལ། དངོས་པོ་ཡིན་པའི་
ཕྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འཇུར་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་རྗེས་བྱ་བ་བྱ་བ་པའི་ཐལ་འཇུར་ཡིན་པར་
ཐལ། ཁྱོད་རྗེས་བྱ་བ་སྒོར་ཚུལ་ཡོད་པའི་ཐལ་འཇུར་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། རྟགས་
གསལ་དང་བཅས་པའི་ཐལ་འཇུར་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱ་བ་སྒྲེ། དེ་ལྟར་ཡིན་ན་རྟགས་དེ་
ཡིན་ན་གསལ་བ་དེ་ཡིན་པས་བྱ་བ་ཚུལ་དེ། དེའི་རྗེས་བྱ་བ་སྒོར་ཚུལ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
ཅ་བར་འདོད་ན། དངོས་པོ་ཡིན་ན་རྟག་པ་ཡིན་པས་བྱ་བ་པར་ཐལ། དེ་འདྲའི་ཐལ་
འཇུར་ཀྱི་རྗེས་བྱ་བ་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རུས་ཏེ། དེ་འདྲའི་ཐལ་འཇུར་ཀྱི་རྗེས་
བྱ་བ་མེད་པའི་ཕྱིར། དེ་འདྲའི་ཐལ་འཇུར་ཀྱི་འགལ་བྱ་བ་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ།
ཐལ་འཇུར་དེའི་རྟགས་སུ་བཞོད་པ་དེ་ཡིན་ན། ཆོས་སུ་བཞོད་པ་དེ་མ་ཡིན་པས་བྱ་བ་
པའི་ཕྱིར། བྱ་བ་སྒྲེ། དེ་ལྟར་སྒོར་བ་དེ་ཐལ་འཇུར་དེའི་འགལ་བྱ་བ་སྒོར་ཚུལ་ཡིན་པའི་
ཕྱིར། དེ་དེ་ཡིན་པར་ཐལ། ཐལ་འཇུར་ཀྱི་འགལ་བྱ་བ་སྒོར་ཚུལ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཡང་

ལ་ཅིག་ན་རེ། ཐལ་འགྱུར་དེའི་རྗེས་ཁྱབ་དང་། རྟོག་ཁྱབ་ངེས་ན། ཐལ་འགྱུར་དེའི་
 ཁྱབ་པ་སྟོ་བརྒྱད་ཀ་ངེས་པས་ཁྱབ་ཟེར་ན། ཚད་མ་ཚོས་ཅན། ཤེས་པ་ཡིན་པར་ཐལ།
 ཚད་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་ཚོས་ཅན། རྟོད་ཁྱབ་པ་སྟོ་བརྒྱད་ཀ་ངེས་
 པའི་ཐལ་འགྱུར་ཡིན་པར་ཐལ། རྟོད་རྗེས་ཁྱབ་དང་། རྟོག་ཁྱབ་ངེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ཚད་མ་ཡིན་ན་ཤེས་པ་ཡིན་པས་ཁྱབ་པ་རྗེས་ཁྱབ་དང་།
 ཤེས་པ་མ་ཡིན་ན་ཚད་མ་མ་ཡིན་པས་ཁྱབ་པ་རྟོད་ཀྱི་རྟོག་ཁྱབ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་
 ཐལ། རྟོད་ཤེས་པས་གསལ་བ་དང་། ཚད་མས་རྟགས་སོ་སོར་བྱས་པའི་ཐལ་འགྱུར་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར། གོ་ཐོབ་བྱས། ཚ་བར་འདོད་མི་བྱས་ཏེ། རྟོད་ཀྱི་ཐུར་ཁྱབ་དང་། རྟོག་
 ཁྱབ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་དང་། འགལ་ཁྱབ་ཡང་དག་རྣམས་མ་ངེས་པའི་ཕྱིར། འཁོར་གསུམ།
 དེར་ཐལ། རྟོད་ཐུར་ཁྱབ་མ་ངེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁྱབ་སྟེ། དེ་མ་ངེས་
 ན་དེ་གསུམ་མ་ངེས་པས་ཁྱབ་པའི་ཕྱིར།

གཞན་ཡང་། ཐལ་འགྱུར་ཡིན་ན་དེའི་ཁྱབ་པ་སྟོ་བརྒྱད་ངེས་པས་མ་ཁྱབ་
 པར་ཐལ། ཐལ་འགྱུར་དེའི་འགལ་ཁྱབ་ངེས་ན་རྗེས་ཁྱབ་མ་ངེས་པས་ཁྱབ་པའི་ཕྱིར།
 དེར་ཐལ། ཐལ་འགྱུར་དེའི་འགལ་ཁྱབ་ངེས་ན། འགལ་ཁྱབ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་མ་ངེས་པས་
 ཁྱབ་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ཐལ་འགྱུར་དེའི་རྟགས་སུ་བཞོད་པ་ཡིན་ན། དེའི་ཚོས་མ་
 ཡིན་པས་ཁྱབ་པ་འགལ་ཁྱབ་དང་། ཐལ་འགྱུར་དེའི་རྟགས་དེ་ཡིན་ན་ཐལ་འགྱུར་
 དེའི་ཚོས་དེ་མ་ཡིན་པ་མ་ཡིན་པས་ཁྱབ་པ་འགལ་ཁྱབ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
 དེར་ཐལ། ཐལ་འགྱུར་དེའི་ཚོས་སམ། གསལ་བ་དེ་མ་ཡིན་ན་ཐལ་འགྱུར་དེའི་རྟགས་
 དེ་མ་ཡིན་པས་ཁྱབ་པ་རྟོག་ཁྱབ་དང་། ཐལ་འགྱུར་དེའི་ཚོས་དེ་མ་ཡིན་པ་མ་ཡིན་ན།
 ཐལ་འགྱུར་དེའི་རྟགས་དེ་མ་ཡིན་པ་མ་ཡིན་པས་ཁྱབ་པ་དེའི་རྟོག་ཁྱབ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ཐལ་འགྱུར་དེའི་རྟགས་དེ་ཡིན་ན་ཐལ་འགྱུར་དེའི་གསལ་
 བ་དེ་ཡིན་པས་ཁྱབ་པ་དེ་ཐལ་འགྱུར་དེའི་རྗེས་ཁྱབ་དང་། དེའི་རྟགས་དེ་མ་ཡིན་

ན་གསལ་བ་དེ་མ་ཡིན་པས་ཁྱབ་པ་རྗེས་ཁྱབ་ཕྱིན་ཅི་ལྟག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ།
 ཐལ་འཇུར་དེའི་གསལ་བ་དེ་མ་ཡིན་ན་ཐལ་འཇུར་དེའི་རྟགས་དེ་མ་ཡིན་པས་ཁྱབ་
 པ་ཐལ་འཇུར་དེའི་ཐུར་ཁྱབ་ཕྱིན་ཅི་ལྟག་དང་། ཐལ་འཇུར་དེའི་གསལ་བ་དེ་ཡིན་
 ན་ཐལ་འཇུར་དེའི་རྟགས་དེ་ཡིན་པས་ཁྱབ་པ་ཐལ་འཇུར་དེའི་ཐུར་ཁྱབ་ཡང་དག་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ཐལ་འཇུར་གྱི་ཁྱབ་པ་སྒྲོ་བརྒྱད་ཀྱི་སྒྲོང་ཚུལ་ཡོད་པའི་
 ཕྱིར། དེར་ཐལ། ཚྱོད་ཆོ་གསལ་བ་ལ་འགོད་རྒྱ་དང་། རྟགས་ལ་འགོད་རྒྱ་ཞེས་ཁྱབ་
 པར་སྦྱར་དགོས་པའི་ཕྱིར། འདི་གོ་ཐོབ་བྱས།

ཡང་ཁ་ཅིག་ན་རེ། རྟོད་ཀྱི་ལྷོག་ཁྱབ་རྣལ་མར་ངེས་པའི་ལྷོག་ཁྱབ་རྣལ་མར་
 ངེས་ན། རྟོད་ཀྱི་ལྷོག་ཁྱབ་རྣལ་མར་ངེས་པས་ཁྱབ་ཟེར་ན། བུམ་པ་ཆོས་ཅན། བེམ་པོ་
 ཡིན་པར་ཐལ། དངོས་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པའི་ཐལ་འཇུར་ཆོས་ཅན། རྟོད་ཀྱི་ལྷོག་
 ཁྱབ་རྣལ་མར་ངེས་པར་ཐལ། རྟོད་ཀྱི་ལྷོག་ཁྱབ་རྣལ་མར་ངེས་པའི་ལྷོག་ཁྱབ་རྣལ་
 མར་ངེས་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། བེམ་པོ་མ་ཡིན་ན། དངོས་པོ་མ་ཡིན་པས་ཁྱབ་པ་དེ།
 དེ་འདྲའི་ཐལ་འཇུར་གྱི་ལྷོག་ཁྱབ་དང་བོ། དངོས་པོ་མ་ཡིན་པ་མ་ཡིན་ན་བེམ་པོ་མ་
 ཡིན་པ་མ་ཡིན་པས་ཁྱབ་པ་དེ་དེ་འདྲའི་ཐལ་འཇུར་གྱི་ལྷོག་ཁྱབ་རྣལ་མར་ངེས་པའི་
 ལྷོག་ཁྱབ་ཀྱི་སྒྲོང་ཚུལ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེ་འདྲའི་ཐལ་འཇུར་གྱི་ལྷོག་ཁྱབ་
 དང་བོ་བེམ་པོ་མ་ཡིན་ན་དངོས་པོ་མ་ཡིན་པས་ཁྱབ་ཅེས་སྒྲོང་ནས་རྟགས་གསལ་
 བཀོད་ན། དངོས་པོ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། བེམ་པོ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འཇུར་
 གྱི་ལྷོག་ཁྱབ་དངོས་པོ་མ་ཡིན་པ་མ་ཡིན་ན། བེམ་པོ་མ་ཡིན་པ་མ་ཡིན་པས་ཁྱབ་པ་
 སྒྲོང་དགོས་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། རྟོད་ཀྱི་ལྷོག་ཁྱབ་རྣལ་མར་ངེས་པའི་
 ལྷོག་ཁྱབ་ཀྱི་སྒྲོང་ཚུལ་དངོས་པོ་མ་ཡིན་པ་མ་ཡིན་ན། བེམ་པོ་མ་ཡིན་པ་མ་ཡིན་
 པའི་ཁྱབ་པ་སྒྲོང་རིགས་པར་ཐལ། རྟོད་བེམ་པོས་གསལ་བ་དང་། དངོས་པོས་རྟགས་
 སོ་སོར་བྱས་པའི་ཐལ་འཇུར་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྩ་བར་འདོད་ན། བེམ་པོ་མ་ཡིན་ན་

དངོས་མ་ཡིན་པས་ཁྱབ་པར་ཐལ། དེ་འདྲའི་ཐལ་འཇུར་གྱི་ལྷོག་ཁྱབ་ནལ་མར་ངེས་
 པའི་ཕྱིར། འཁོར་གསུམ། འདྲོད་ན། ཚད་མ་ཆོས་ཅན། དངོས་པོ་མ་ཡིན་པར་ཐལ།
 བཅ་པོ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འཁོར་གསུམ། དེར་ཐལ། ཤེས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདྲོད་མི་
 ལུས་ཏེ། དངོས་པོ་ལ་བཅ་ཤེས་ལྡན་མིན་འདུ་བྱེད་གསུམ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ།
 དངོས་པོ་ལ་དེ་གསུམ་དུ་གངས་ངེས་པའི་ཕྱིར། དེས་ཁྱོད་གྱི་ལྷོག་ཁྱབ་ནལ་མར་ངེས་
 པའི་ལྷོག་ཁྱབ་ངེས་ན། ལྷོག་ཁྱབ་ནལ་མར་ངེས་པའི་ལྷོག་ཁྱབ་ནལ་མར་ངེས་པས་
 ཁྱབ་མ་ཁྱབ་ཚུལ་དཔྱད་ཚུལ་སོགས་ཤེས་དགོས་སོ། །དེ་ལ་ཁོ་ན་རེ། ལྷོག་ཁྱབ་ནལ་
 མར་ངེས་པའི་ལྷོག་ཁྱབ་དང་། ལྷོག་ཁྱབ་སྒྲོང་ཚུལ་གཅིག་ཡིན་པར་ཐལ། རྗེས་ཁྱབ་
 ནལ་མར་ངེས་པའི་རྗེས་ཁྱབ་དང་། རྗེས་ཁྱབ་གྱི་སྒྲོང་ཚུལ་གཅིག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན་མ་
 ཁྱབ་ཏེ། རྗེས་ཁྱབ་ཅི་ཙམ་སྒྲོང་ཡང་རྗེས་ཁྱབ་གྱི་སྒྲོང་ཚུལ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ།
 དེ་ལ་རྗེས་ཁྱབ་སྒྲོང་ནས་བཀོད་ཀྱང་འགོད་ཚུལ་གཅིག་ལས་མི་དགོས་པའི་ཕྱིར།

གཞན་ཡང་། བུམ་པས་ཚྱོད་གཞི་དངོས་པོས་རྟགས་བྱས་པའི་ཐལ་འཇུར་
 ཡིན་ན། ཚྱོད་གཞི་དང་ལྡན་པའི་ཐལ་འཇུར་ཡིན་པས་ཁྱབ་པར་ཐལ། བུམ་པའི་ཚྱོད་
 གཞི་དངོས་པོས་གསལ་བ་བྱས་པའི་ཐལ་འཇུར་ཡིན་ན་རྟགས་གསལ་གཉིས་ལྡན་
 ཡིན་པས་ཁྱབ་པའི་ཕྱིར། རྟགས་ཁས། འཁོར་གསུམ། འདྲོད་ན། རྟག་དངོས་གཉིས་
 ཀ་ཡིན་པར་ཐལ། བུམ་པའི་ཚྱོད་གཞི་དངོས་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འཇུར་
 ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། རྟགས་ཁས། འཁོར་གསུམ། དེ་དེར་ཐལ། བུམ་པའི་
 ཚྱོད་གཞི་དངོས་པོ་རྟགས་སུ་བཀོད་པའི་ཐལ་འཇུར་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེ་
 འདྲའི་ཐལ་འཇུར་གྱི་རྟགས་གསལ་སོ་སོར་ངོས་འཛིན་རྒྱ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ།
 ཁྱོད་རྟགས་གསལ་དང་བཅས་པའི་ཐལ་འཇུར་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྩ་བར་འདྲོད་མི་ལུས་
 ཏེ། ཚྱོད་གཞི་དང་མི་ལྡན་པའི་ཐལ་འཇུར་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། རྟགས་གསལ་
 གཉིས་ཙམ་དང་ལྡན་པའི་ཐལ་འཇུར་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེ་འདྲའི་ཐལ་འཇུར་

ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེས་ཆོག་ལ་འཁྲི་ཚུལ་ཤེས་སྒྲ། འདིར་ཐལ་འགྱུར་སྒྲུབས་འཚང་ལ་
 ཆོས་ཅན་སྒྲ་བཅན་ཕྱི་བཅན་བར་བཅན་གསུམ། དེ་བཞིན་དུ་གསལ་བའི་ ཐལ་ཆོས་
 སྒྲ་བཅན། ཕྱི་བཅན་བར་བཅན་གསུམ་དང་། ཉགས་སྒྲ་བཅན་ཕྱི་བཅན་བར་བཅན་
 གསུམ་གསུམ་བྱུང་བའི་ཆོས་ཅན་སྒྲ་བཅན་ནི། དཔེར་ན། ཀ་བ་ཆོས་ཅན། ལུམ་པ་
 ཆོས་ཅན། ཤེས་བྱ་ཆོས་ཅན། ཉག་པ་ཡིན་པར་ཐལ། ཆོས་དང་སྐྱད་ཅིག་མ་མ་ཡིན་
 པའི་གཞི་མཐུན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་གྱི་ཉགས་གསལ་ཚོད་གཞི་
 གསུམ་ངོས་བྱུངས་དང་ཟེར་ན། ཆོས་དང་སྐྱད་ཅིག་མ་མ་ཡིན་པའི་གཞི་མཐུན་པ་
 ཉགས་དང་། ལུམ་པ་ཆོས་ཅན། ཤེས་བྱ་ཆོས་ཅན། ཉག་པས་གསལ་བ་དང་། ཀ་བས་
 ཚོད་གཞི་ཡིན་ཞེས་བྱ། ཆོས་ཅན་ཕྱི་བཅན་ནི། དཔེར་ན། ལུམ་པ་ཆོས་ཅན། སྐྱ་ཆོས་
 ཅན། ཀ་བ་ཆོས་ཅན། ཤེས་བྱ་ཆོས་ཅན། མི་ཉག་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ཉག་པ་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་འདིའི་ཉགས་གསལ་ཚོད་གཞི་ངོས་བྱུངས་དང་ཟེར་
 བ། དེ་འདྲའི་ཐལ་འགྱུར་དེ་ཉག་པས་ཉགས་དང་། མི་ཉག་པ་མ་ཡིན་པས་གསལ་བ་
 དང་། ལུམ་པ་ཆོས་ཅན། སྐྱ་ཆོས་ཅན། ཀ་བ་ཆོས་ཅན། ཤེས་བྱ་ཚོད་གཞི་ཡིན་ཞེས་
 བྱ་ལ། ཆོས་ཅན་བར་བཅན་ནི། དཔེར་ན། སྐྱ་ཆོས་ཅན། ཤེས་བྱ་ཆོས་ཅན། ཡོད་པར་
 ཐལ། ཉག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་འདིའི་ཉགས་གསལ་ཚོད་གཞི་
 ངོས་བྱུངས་ཟེར་ན། ཉག་པས་ཉགས་དང་། ཤེས་བྱ་ཆོས་ཅན། ཡོད་པས་གསལ་བ་
 དང་། སྐྱས་ཚོད་གཞི་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་ཞིང་། དེས་ཆེ་དེ་ལྟར་དང་། འཕགས་ཆེ་རེ་
 འཚད་པའང་ཤེས་སོ། །

དེ་ལྟར་ཆོས་ཅན་ཐལ་ཉགས་སྒྲུབས་སུ་འཚང་ཚུལ་གསུམ་གང་འཐད་སྒྲུམ་
 བ། གཙོ་བོ་ཁྱོལ་བའི་འདོད་པས་གང་འདོད་གཙོ་བས་མཐའ་གཅིག་དུ་མ་ངེས་ཏེ།
 ཁྱོལ་བས་ཆོས་ཅན་གསུམ་བཅེགས་འདོད་ནས་སྒྱར་ན་ཆོས་ཅན་གསུམ་ཚོད་གཞི་
 དགོས་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། རྣམ་འགྲེལ་ལས། སྐྱ་ནི་བརྗོད་འདོད་རྗེས་འབྲང་ཕྱིར།

ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། བྱབ་སྟེ། ཆེག་གསལ་ལས་ཀྱང་། སྤྲ་རྒྱུ་ཞི་སྤྲ་བ་བོའི་
བསམ་པ་ཙམ་སྟོན་གྱི། དབྱག་པ་ཐོགས་པས་དབང་མེད་བྱེད་པ་ལྟར་མ་ཡིན་ཞེས་
པ་ལྟར་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ཆེག་གིས་དངོས་སུ་མ་བཟོད་ཀྱང་དོན་དེ་གཙོ་
བོར་འདོད་ན་དེ་གཙོ་བོར་བྱེད་པས་བྱབ་པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན། གངས་ཅན་གྱིས་མིག་
སོགས་ཆོས་ཅན། གཞན་དོན་བྱེད་དེ། འདུས་བསགས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན། མལ་
ཆ་བཞིན་ལྟ་བུ། རྒྱུ་འབྱེད་ལས། མ་བཟོད་ན་ཡང་འདོད་པས་བྱབ། །བདག་གི་དོན་
བཞིན་བསྐྱབ་བྱར་འདོད། །ཅེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟར་ཡིན་ཀྱང་ད་ལྟ་ཆོས་ཅན་
སྤྲ་བཅན་དང་། གསལ་བ་བར་བཅན་དང་། རྟགས་ལ་ཐལ་འཇུར་ཡིན་པའི་ཕྱིར་སྤྲས་
ཐལ་བ་རེ་རེ་འདྲེན་པར་མཛད་པ་མང་བས་བཟོད་པར་བྱའོ། །

དེ་ལ་ཁོ་ན་རེ། ཡང་མ་ཆོས་ཅན། དངོས་པོ་ཡིན་པར་ཐལ། རྟག་པ་ཡིན་པར་
ཐལ། ཐལ་ངག་ཡིན་པར་ཐལ། བདག་མེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པའི་ཐལ་འཇུར་ཡིན་
པའི་ཕྱིར། ཞེས་པའི་ཐལ་འཇུར་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པའི་ཐལ་འཇུར་འདྲིའི་རྟགས་
གསལ་ཚོད་གཞི་དོས་བཟུང་བེར་ན། ཇིས་ཆོ་དེ་འདྲའི་ཐལ་འཇུར་དེ་ཆད་མས་ཚོད་
གཞི་དང་། དངོས་པོས་གསལ་བ་དང་། རྟག་པ་ཡིན་པར་ཐལ། ཐལ་ངག་ཡིན་པར་
ཐལ། བདག་མེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པའི་ཐལ་འཇུར་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པའི་ཐལ་
འཇུར་གྱིས་རྟགས་བྱས་པའི་ཐལ་འཇུར་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་འདྲའི་ཐལ་འཇུར་ཆད་
མས་ཚོད་གཞི་བྱས་པ་གང་ཞིག་དངོས་པོས་གསལ་བ་བྱས་པ་ཡིན། རྟག་པ་ཡིན་
པར་ཐལ། ཐལ་ངག་ཡིན་པར་ཐལ། བདག་མེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པའི་ཐལ་འཇུར་
ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པའི་ཐལ་འཇུར་གྱིས་རྟགས་བྱས་པ་ཡང་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟགས་
དང་བོ་སྤྲ། རྟགས་གཉིས་པ་བྱབ་པར་ཐལ། དངོས་པོ་ལས་གཞན་དེའི་གསལ་བ་མ་
ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟགས་འོག་ཏུ་སྤྲབ། རྟགས་གསལ་པ་བྱབ་ཏེ། དེ་ཐལ་སྤྲངས་རྟགས་
སྤྲངས་ཅན་གྱི་ཐལ་ངག་གིས་རྟགས་བྱས་པའི་ཐལ་འཇུར་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ།

གསལ་སྤངས་ཉགས་སྤངས་ཅན་གྱི་ཐལ་འཇུར་གྱིས་ཉགས་བྱས་པའི་ཐལ་འཇུར་
 ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། རྒྱུད་བདག་མེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཡང་ཁ་ཅིག་ན་རེ། ཤེས་བྱ་
 ཆོས་ཅན། རྣམ་མཁྱེན་ཆོས་ཅན། ཆད་མ་ཆོས་ཅན། བདག་མེད་ཡིན་པར་ཐལ། ཡོད་
 པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པའི་ཐལ་འཇུར་འདིའི་ཉགས་གསལ་ཚྫོད་གཞི་ངོས་བཟུང་
 ཟེར་ན། དེ་འདྲའི་ཐལ་འཇུར་དེ་ཤེས་བྱས་ཚྫོད་གཞི། རྣམ་མཁྱེན་ཆོས་ཅན། ཆད་མ་
 ཆོས་ཅན། བདག་མེད་གྱིས་གསལ་བ་དང་། ཡོད་པས་ཉགས་བྱས་པའི་ཐལ་འཇུར་
 ཡིན་བྱས་པ་ལ། ཁོ་ན་རེ། ཤེས་བྱ་ཆོས་ཅན། རྣམ་མཁྱེན་ཆོས་ཅན། ཆད་མ་ཆོས་ཅན།
 བདག་མེད་ཡིན་པར་ཐལ། ཡོད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འཇུར་དེ་ཤེས་བྱས་
 ཚྫོད་གཞི་དང་། རྣམ་མཁྱེན་ཆོས་ཅན། ཆད་མ་ཆོས་ཅན། བདག་མེད་གྱིས་གསལ་
 བ་གཉིས་བྱས་པའི་ཐལ་འཇུར་མ་ཡིན་པར་ཐལ། བདག་མེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན།
 འདོད་བྱས་པ་ལ། ཁོ་ན་རེ། དངོས་འགལ་དུ་འགྲོ་ཟེར་ན་མི་འགྲོ་སྟེ། དེ་ལ་འདོད་ལན་
 འདེབས་ཆེ་རྣམ་མཁྱེན་ཆོས་ཅན། ཆད་མ་ཆོས་ཅན། བདག་མེད་ཡིན་པར་ཐལ། ཡོད་
 པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འཇུར་འདི་ཤེས་བྱས་ཚྫོད་གཞི་དང་། རྣམ་མཁྱེན་
 ཆོས་ཅན། ཆད་མ་ཆོས་ཅན། བདག་མེད་གྱིས་གསལ་བ་བྱས་པ་གཉིས་ཀ་མ་ཡིན་
 པར་འདོད་ཟེར་རིགས་པ་གང་ཞིག་རྣམ་མཁྱེན་ཆོས་ཅན། ཆད་མ་ཆོས་ཅན། བདག་
 མེད་ཡིན་པར་ཐལ། ཡོད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པའི་ཐལ་འཇུར་འདིའི་ཚྫོད་གཞི་
 དང་། གསལ་བ་དེ་ལྟར་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཉགས་དང་བོ་གྲུབ་སྟེ། རྣམ་མཁྱེན་ཆོས་
 ཅན། ཆད་མ་ཆོས་ཅན། བདག་མེད་ཡིན་པར་ཐལ། ཡོད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་
 ཐལ་འཇུར་འདི་རྣམ་མཁྱེན་གྱིས་ཚྫོད་གཞི་དང་། ཆད་མ་ཆོས་ཅན། བདག་མེད་གྱིས་
 གསལ་བ་བྱས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་དེ་ལྟར་ཡིན་པར་ཐལ། བདག་མེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
 ཉགས་གཉིས་པ་མ་གྲུབ་ན། རྣམ་མཁྱེན་ཆོས་ཅན། ཆད་མ་ཆོས་ཅན། བདག་མེད་ཡིན་
 པར་ཐལ། ཡོད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པའི་ཐལ་འཇུར་འདི་ཤེས་བྱས་ཚྫོད་གཞི་བྱས་

པ་མ་ཡིན་པ་གང་ཞིག རྣམ་མཁྱེན་ཆོས་ཅན། ཚད་མ་ཆོས་ཅན། བདག་མེད་གྱིས་
གསལ་བ་བྱས་པ་མ་ཡིན་པའི་བྱིར། དང་བོ་བྱབ་སྟེ། རྣམ་མཁྱེན་ཆོས་ཅན། ཚད་མ་
ཆོས་ཅན། བདག་མེད་ཡིན་པར་ཐལ། ཡོད་པ་ཡིན་པའི་བྱིར། ཞེས་པའི་ཐལ་འཇུར་
ལ། ཤེས་བྱས་ཚྡོད་གཞི་མ་བྱས། རྣམ་མཁྱེན་གྱིས་ཚྡོད་གཞི་བྱས་པའི་བྱིར། འཁོར་
གསུམ། གཉིས་པ་བྱབ་སྟེ། རྣམ་མཁྱེན་ཆོས་ཅན། ཚད་མ་ཆོས་ཅན། བདག་མེད་ཡིན་
པར་ཐལ། ཡོད་པ་ཡིན་པའི་བྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འཇུར་གྱི་གསལ་བ་ལ་རྣམ་མཁྱེན་མི་
རུང་བའི་བྱིར། འཁོར་གསུམ། དེར་ཐལ། རྣམ་མཁྱེན་ཆོས་ཅན། ཚད་མ་ཆོས་ཅན།
བདག་མེད་ཡིན་པར་ཐལ། ཡོད་པ་ཡིན་པའི་བྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འཇུར་འདི་ལ་རྣམ་
མཁྱེན་གྱིས་གསལ་བ་མ་བྱས་ཚྡོད་གཞི་བྱས་པའི་བྱིར། འཁོར་གསུམ། ཞེས་པ་འདི་
ཡང་ཀུན་མཁྱེན་འཇམ་དབྱངས་བཞད་པས་གསུངས་སོ། །

༣༡། །ཀྱན་མཁུན་འཇམ་དབྱངས་བཞད་པས་མཛད་པའི་ཐལ་འཁྱར་ཆེ་

བའི་རྣམ་བཞག་མདོར་བཟུས་བཞུགས་སོ། །

༣༡། །དེ་ལ་འདིར་རྒྱལ་བའི་གསུང་རབ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྙིང་བོ་ཚད་མ་སྡེ་
བདུན་གྱི་བརྗོད་བྱ་མ་ལུས་པ་རིགས་ལམ་གྱིས་གཏན་ལ་འབེབས་པར་བྱེད་པ་ཐལ་
འཁྱར་དང་སུན་འབྱེན་གྱི་རྣམ་བཞག་གཏན་ལ་འབེབས་པ་ལ། ཐལ་འཁྱར་གྱི་མཚན་
ཉིད། དབྱེ་བ། ཐལ་འཁྱར་གྱི་དགོས་པ་བཤད་པ་དང་གསུམ་ལས། དང་བོ་ལ་དགག་
བཞག་སྤང་གསུམ་ལས། དང་བོ་ནི། བོད་ཀྱི་མཁས་པ་སློ་ལྟན་བཟང་བོ་སོགས་ན་
རེ། སྐབ་བྱེད་འཕེན་པའི་ཐལ་འཁྱར་ཡང་དག་དང་། སྐབ་བྱེད་མི་འཕེན་པའི་ཐལ་
འཁྱར་ཡང་དག་གཉིས་སོ་སོའི་མཚན་ཉིད་ཡོད་ཀྱང་། དེ་གཉིས་ལ་ཇེས་སུ་འགྲོ་བའི་
ཐལ་འཁྱར་སྤྱིའི་མཚན་ཉིད་མེད་དེ། དཔེར་ན། རང་དོན་ཇེས་དཔག་དང་། གཞན་
དོན་ཇེས་དཔག་གཉིས་སོ་སོའི་མཚན་ཉིད་ཡོད་ཀྱང་། དེ་གཉིས་ལ་ཇེས་སུ་འགྲོ་བའི་
ཇེས་དཔག་སྤྱིའི་མཚན་ཉིད་མེད་པ་བཞིན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན། འོ་ན་སྐབ་བྱེད་
འཕེན་པའི་ཐལ་འཁྱར་ཡང་དག་དང་། སྐབ་བྱེད་མི་འཕེན་པའི་ཐལ་འཁྱར་ཡང་དག་
གཉིས་པོ་གང་རུང་ཡིན་ན། ཐལ་འཁྱར་ཡིན་པས་མ་ཁྲབ་པར་ཐལ། རང་དོན་ཇེས་
དཔག་དང་གཞན་དོན་ཇེས་དཔག་གང་རུང་ལ་ཇེས་དཔག་གིས་མ་ཁྲབ་པའི་ཕྱིར།
ཁྲབ་སྟེ། ཁྱོད་ཀྱིས་དེ་དཔེར་བཞོད་པའི་ཕྱིར། ཅུ་བར་འདོད་ན། ཐལ་འཁྱར་ཞིག་
མེད་པར་ཐལ། སྐབ་བྱེད་འཕེན་པའི་ཐལ་འཁྱར་ཡང་དག་དང་། སྐབ་བྱེད་མི་འཕེན་

པའི་ཐལ་འཇུར་ཡང་དག་གཉིས་པོ་དེ་ཐལ་འཇུར་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཉགས་ཁས།
 འདྲི་མི་ལྷན། གཞན་ཡང་། སྐབ་བྱེད་འཕེན་པའི་ཐལ་འཇུར་ཡང་དག་དང་། སྐབ་
 བྱེད་མི་འཕེན་པའི་ཐལ་འཇུར་ཡང་དག་གཉིས་པོ་དེ་ཐལ་འཇུར་དུ་འཛོག་པ་དོན་
 ལ་ལྟོས་པར་ཐལ། དེ་དོན་ལ་ལྟོས་པ་དང་མི་ལྟོས་པ་གང་རུང་གང་ཞིག་མི་ལྟོས་པ་
 མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཉགས་དང་བོ་བྱབ་སྟེ། བདག་མེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་མ་
 བྱབ་ན། ཐལ་འཇུར་ཞེས་པ་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་ལ་འཇུག་པར་ཐལ། དེ་འཇུག་པ་
 དོན་ལ་ལྟོས་པ་མ་ཡིན་པར་སྐབ་བོས་བཞེད་འདྲི་ཁྱོས་བཞག་པ་འདྲི་རྒྱལ་གྱི་
 བར་ལྟ་བུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཚ་བར་འདྲི་ན། ཐལ་འཇུར་སྤྱིའི་མཆན་ཉིད་ཡོད་པར་
 ཐལ། སྐབ་བྱེད་འཕེན་པའི་ཐལ་འཇུར་ཡང་དག་དང་། སྐབ་བྱེད་མི་འཕེན་པའི་ཐལ་
 འཇུར་ཡང་དག་གཉིས་པོ་ཐལ་འཇུར་དུ་འཛོག་པ་དོན་ལ་ལྟོས་པའི་ཕྱིར། ཉགས་ཁས།
 བྱབ་སྟེ། མཆན་ཉིད་ནི་མཆོན་བྱ་དེའི་ཐ་སྟངས་འཇུག་པའི་གཞི་ཡིན་པས་ན། དོན་རང་
 ཉིད་ཆད་མས་ངེས་པ་མཆོན་བྱ་དེ་ཆད་མས་ངེས་པ་ལ་ལྟོས་མི་དགོས་པས་རྩལ་ཡོད་
 ཅས་བྱ་ལ། མཆོན་བྱ་ནི་མཆོན་ཉིད་དེའི་སྟངས་དུ་ཐ་སྟངས་འདོགས་རྒྱ་བོ་ཡིན་པས་ཐ་
 སྟངས་རང་ཉིད་ཆད་མས་ངེས་པ་མཆོན་ཉིད་དེ་ཆད་མས་ངེས་པ་ལ་ལྟོས་དགོས་པས་
 བ་བཏགས་ཡོད་ཅེས་བཤད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དོན་དང་ཐ་སྟངས་འབའ་ཞིག་སྐབ་
 གྱི་དོན་གཉིས་སོ་སོར་བཤད་རྒྱ་ཡོད་པའི་ཕྱིར།

གཞན་ཡང་། ཡང་དག་གཉིས་པོ་དེ་ཐལ་འཇུར་དུ་འཛོག་པ་རྣམ་པར་
 འཛོག་བྱེད་གྱི་རྒྱ་ལ་ལྟོས་པར་ཐལ། དེ་ལྟོས་པ་དང་མི་ལྟོས་པ་གང་རུང་གང་ཞིག་མི་
 ལྟོས་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཉགས་དང་བོ་མ་བྱབ་ན། དེ་གང་རུང་ཡིན་པར་ཐལ། གང་
 ཟག་གི་བདག་མེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཉགས་གཉིས་པ་མ་བྱབ་ན། ཐལ་འཇུར་ཡང་དག་
 གཉིས་པོ་དེ་ཐལ་འཇུར་དུ་འཛོག་བྱེད་གྱི་རྒྱ་ཡོད་པར་ཐལ། དེ་གཉིས་ཐལ་འཇུར་
 དུ་འཛོག་པ་རྣམ་པར་འཛོག་བྱེད་གྱི་རྒྱ་ལ་ལྟོས་པའི་ཕྱིར། འདྲི་ན། དེ་གཉིས་ཐལ་

འཇུར་དུ་ནམ་པར་འཛོག་བྱེད་ཀྱི་རྒྱ་དེས་ཐལ་འཇུར་ཡང་དག་དེ་གཉིས་ལ་བྱས་
 པར་ཐལ། དེ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེ་ཐལ་འཇུར་དུ་ནམ་པར་འཛོག་བྱེད་ཀྱི་རྒྱ་
 དེའི་ནམ་པར་བཞག་བྱ་ཐལ་འཇུར་དེས་ཀྱང་དེ་གཉིས་ལ་བྱས་པར་ཐལ། ཐལ་འཇུར་
 དེ་ནམ་པར་འཛོག་བྱེད་ཀྱི་རྒྱ་དེས་དེ་གཉིས་ལ་བྱས་པའི་ཕྱིར། ཉགས་ལས། ཅ་བར་
 འདོད་ན། ཐལ་འཇུར་གྱི་མཚན་ཉིད་ཡོད་པར་ཐལ། དེ་ནམ་པར་འཛོག་བྱེད་ཀྱི་རྒྱ་
 ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཡང་ཁ་ཅིག་ཐལ་འཇུར་དང་སུན་འབྱིན་གཉིས་དོན་གཅིག་མིང་གི་
 རྣམ་གངས་ཡིན་ཟེར་ན། འོ་ན་སུན་འབྱིན་ཡིན་ན། ཐལ་འཇུར་ཡིན་པས་བྱས་པར་
 ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། སུན་འབྱིན་ལ་རང་རྒྱུད་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་པ་གཅིག་
 དང་། ཐལ་འཇུར་གྱི་དབང་དུ་བྱས་པ་གཅིག་དང་། ཕྱི་ཚོལ་གྱིས་འདོད་ཉགས་བྱས་
 པ་མ་གྲུབ་སོགས་གྱིས་ལྷ་ཚོལ་གྱི་སྒྲུབ་བྱེད་སུན་བྱུང་བ་གཅིག་དང་གསུམ་མེད་པར་
 ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རུས་ཏེ། དེའི་དང་བོ་གཉིས་ཀྱང་ཡོད། ཕྱི་མ་ཡོད་པའི་
 ཕྱིར། རང་གི་འདོད་པ་བསྒྲུབ་པའི་དབང་དུ་བྱས་ནས་རང་རྒྱུད་དང་། རང་གི་འདོད་
 པ་མི་སྒྲུབ་ཀྱང་གཞན་གྱིས་འདོད་པ་སུན་འབྱིན་པའི་དབང་དུ་བྱས་ནས་ཐལ་འཇུར་
 བཞག་པའི་ཕྱིར། ཞེས་འཆད་པར། ཉོག་གེ་སྐད་ལས། ཐལ་འཇུར་ཞེས་པ་འདིས་སྒྲུབ་
 པར་མི་བྱེད་ན། ཅིའི་ཕྱིར་བརྗོད་ཅིས། ཞེས་པ་ནས། ཚོལ་བས་སྒྲུབ་པར་བྱེད་པ་ན། ཕྱི་
 ཚོལ་བས་སུན་འབྱིན་པ་བརྗོད་རིགས་པ་ཡིན་ཏེ་ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་
 གྲུབ་ལྟེ། རྣམ་འགྲེལ་ལས། མ་ཆང་སོགས་བརྗོད་སུན་འབྱིན་ཡིན། ཞེས་གསུངས་པའི་
 ཕྱིར།

མི་ཤེས་པ་ཁ་ཅིག་ན་རེ། ཐལ་འཇུར་ལ་བརྗོད་བྱ་དོན་དང་། རྗོད་བྱེད་ཀྱི་
 ཆོག་དང་། བརྗོད་བྱའི་དོན་ཤེས་པའི་ཤེས་པ་དང་གསུམ་ཡོད་ཟེར་ན། ཐལ་འཇུར་
 ཀྱི་དོན་དང་ཐལ་འཇུར་གྱི་དོན་ཤེས་པའི་ཤེས་པ་རྣམས་ཐལ་འཇུར་ཡིན་པར་ཐལ།
 ཁྱོད་ཀྱི་ཐལ་འཇུར་ལ་བརྗོད་བྱའི་དོན་སོགས་གསུམ་ཡོད་པ་དེའི་ཕྱིར། འདོད་ན།

ཐལ་འགྱུར་གྱི་བརྗོད་བྱ་ཡིན་ན། ཐལ་འགྱུར་ཡིན་དགོས་པར་ཐལ། འདྲི་པའི་ཕྱིར།
 འདྲི་ན། གཞི་གྲུབ་ན་ཐལ་འགྱུར་ཡིན་དགོས་པར་ཐལ། གཞི་གྲུབ་ན་ཐལ་འགྱུར་གྱི་
 བརྗོད་བྱ་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར། འཁོར་གསུམ། མ་གྲུབ་ན། དེར་ཐལ། གཞི་གྲུབ་ཆད་
 ལ་དེ་དང་དེར་ཐལ་ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་རེ་འཛོག་སྟབས་པའི་ཕྱིར། ཡང་བོད་གངས་
 ཅན་གྱི་རིགས་པའི་དབང་ཕྱུག་ཆ་བ་རིན་པོ་ཆའི་གསུང་ལས། ཉགས་དང་བྱབ་པ་པ་
 རོལ་བོའི་སྒོ་ངོར་གྲུབ་པའི་སྒོས་པ་རོལ་བོ་ལ་མི་འདྲི་པའི་ཐལ་བ་འཕེན་པའི་དག་
 དེ་ཐལ་འགྱུར་གྱི་མཆན་ཉིད་ཟེར་ན། འོ་ན་ཐལ་འགྱུར་ཡིན་ན་ཉགས་གསལ་ཚྱོད་
 གསུམ་ཆང་བར་བཀོད་པས་བྱབ་པར་ཐལ། དེ་ཡིན་ན་ཉགས་དང་བྱབ་པ་པ་རོལ་
 བོའི་སྒོ་ངོར་གྲུབ་པའི་སྒོས་པ་རོལ་བོ་ལ་མི་འདྲི་པའི་ཐལ་བ་འཕེན་པའི་དག་ཡིན་
 པས་བྱབ་པའི་ཕྱིར། བྱབ་སྟེ། ཉགས་གསལ་གཉིས་དང་མི་ལྡན་ན་ཐལ་འགྱུར་གྱི་བྱབ་
 པ་སྒོང་ཚུལ་མེད་པའི་ཕྱིར། འདྲི་ན། ཐལ་འགྱུར་ལྟར་སྤང་དུ་གྱུར་བའི་ཉགས་ཅམ་
 བཀོད་པ་དང་། ཐལ་བ་ཅམ་བཀོད་པ་དང་། ཚྱོད་གཞི་ཅམ་བཀོད་པའི་ཐལ་འགྱུར་རེ་
 རེ་ནས་ཆོས་ཅན། ཐལ་འགྱུར་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ཉགས་གསལ་ཚྱོད་གཞི་གསུམ་དང་
 མི་ལྡན་པ་དེའི་ཕྱིར། འཁོར་གསུམ། དེར་ཐལ། རང་གཞན་གྱིས་བཀོད་ཚུལ་གྱི་དག་མི་
 མཁས་པས། ཉགས་ཅམ་བཀོད་པ་དང་། ཐལ་བ་ཅམ་བཀོད་པ་སོགས་ཀྱི་ཐལ་འགྱུར་
 ལྟར་སྤང་དུ་མ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ཉགས་ཅམ་བཀོད་པའི་སྟབས་དག་ཁོང་གིས་
 ཁས་ལེན་པའི་ཕྱིར། བསྐྱབ་པ་དང་ནི་སུམ་འབྲིན་དག་ལྟར་སྤང་བཅས་པ་བདག་
 རིགས་ཕྱིར། ཞེས་པའི་སུན་འབྲིན་དག་ལྟར་སྤང་ཞེས་པའི་དོན་ཡོད་པའི་ཕྱིར།

ཡང་ཉལ་བ་རིན་བསམ་པའི་གསུང་ལས། ཉགས་དང་བྱབ་པ་པ་རོལ་བོའི་
 སྒོ་ངོར་གྲུབ་པའི་སྒོས་པ་རོལ་བོས་མི་འདྲི་པའི་ཐལ་བ་སྟོན་པའི་རྗོད་བྱེད་ནམ་
 དག་དེ་ཐལ་འགྱུར་གྱི་མཆན་ཉིད་ཟེར་ན། ཆད་མ་རིགས་ཐིགས་ཆོས་ཅན། ཐལ་
 འགྱུར་ཡིན་པར་ཐལ། ཉགས་དང་བྱབ་པ་པ་རོལ་བོའི་སྒོ་ངོར་གྲུབ་པའི་སྒོས་པ་རོལ་

བོ་ལ་མི་འདོད་པའི་ཐལ་བ་སྟོན་པའི་ཚྷོད་བྱེད་ནམ་དག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འཁོར་གསུམ། དེར་ཐལ། ཉྱག་གིའི་ཆིག་དོན་བརྒྱད་སྟོན་པའི་ལུས་ལྟ་བུའི་བསྟན་བཅས་སུ་བཞག་པ་ལ་རྒྱ་མཆན་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་དེ་འདྲ་སྟོན་པའི་ཆད་མ་ཞེས་པ་དང་། དེ་འདྲ་སྟོན་པའི་ཚྷོད་བྱེད་ཀྱི་སྒྲ་ཞེས་པ་སོགས་ལ་ཐལ་འགྱུར་ཞེས་པའི་མིང་སོགས་འཕེན་པར་བྱའོ། །བྱས་པ་ལ་ཆ་བ་ན་རེ། ཉྱགས་དང་བྱབ་པ་པ་རོལ་བོའི་སྟོ་རོར་གྱུབ་པའི་སྟོས་པ་རོལ་བོ་ལ་མི་འདོད་པའི་ཐལ་བ་འཕེན་པའི་དག་ཐལ་འགྱུར་གྱི་མཆན་ཉིད་དུ་འདོད་པར་ཐལ། ཉྱག་གིའི་སྐད་ལས། ཐལ་བར་འགྱུར་བ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་ཐལ་བར་འགྱུར་བ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་གང་ཡིན་ཞེ་ན། ཉྱགས་དང་བྱབ་པ་ཆད་མས་གྱུབ་པ་ཅམ་གྱིས་སྟོལ་བས་མི་འདོད་པ་སྒྱུབ་པར་བྱེད་པའི་ཞེས་གསུངས་པའི་བྱིར་ཟེར་ན་མ་བྱབ་སྟེ། དེ་ཐལ་འགྱུར་ཡང་དག་གི་མཆན་ཉིད་བཤད་པའི་སྐབས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་རིགས་སྟོས་ཐལ་འགྱུར་གྱི་བཤད་པ་ལ་ཤེས་པར་བྱའོ། །

རང་ལུགས་ལ། ཐལ་འགྱུར་གྱི་མཆན་ཉིད་ཡོད་དེ། ཉྱགས་པ་རོལ་བོའི་སྟོ་རོར་གྱུབ་པའི་བྱིར་བཀོད་པའི་སྟོས་བྱབ་པ་པ་རོལ་བོའི་སྟོ་རོར་གྱུབ་ཅིང་པ་རོལ་བོ་ལ་མི་འདོད་པའི་ཐལ་བ་འཕེན་པའི་ཆ་ནས་བཞག་པའི་ཐལ་དག་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཐལ་འགྱུར་ལ་ཕྱོགས་ཆོས་གྱུབ་པ་མི་དགོས་པས་པ་རོལ་བོའི་སྟོ་རོར་གྱུབ་པ་ཞེས་བཤད། ཐལ་འགྱུར་ཞེས་པའི་སྒྲ་ཐལ་འགྱུར་ཡིན་པ་གཅོད་པའི་བྱིར་དུ་བཀོད་པ་ཞེས་བཤད། སྒྱུབ་དག་དང་ཉྱགས་སྟོར་ཐལ་འགྱུར་ཡིན་པ་གཅོད་པའི་བྱིར་དུ་པ་རོལ་བོ་ལ་མི་འདོད་པ་ཞེས་བཤད། ཉྱགས་ཅམ་བཀོད་པ་སོགས་ཀྱི་ཐལ་འགྱུར་ལྟར་སྣང་ལྟ་བུ་སྟེང་པའི་བྱིར་དུ་ཆ་བཞག་སྟོས་པའི་ཕྱིར། མཆན་གཞི་ཡོད་དེ། སྒྲ་བྱས་པ་དང་ཉྱག་པར་ཁས་ལེན་པ་ལ་སྒྲ་ཆོས་ཅན། མ་བྱས་པར་ཐལ། ཉྱག་པའི་བྱིར་ཞེས་བཀོད་པའི་ཐལ་འགྱུར་ལྟ་བུ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་བྱེ་ན། ཐལ་འགྱུར་ཡང་དག་དང་། ཐལ་འགྱུར་ལྟར་སྣང་གཉིས་སོ། །ཐལ་འགྱུར་ཡང་དག་གི་མཆན་ཉིད་ནི། ཉྱགས་དང་

བྱམ་པ་པ་རོལ་བོའི་སྒོ་རྩོམ་གྱུ་པའི་སྒོས་པ་རོལ་བོལ་མི་འདོད་པའི་ཐལ་བ་འཕེན་
 པའི་ཐལ་འཇུར་གང་ཞིག་སྐབས་ཀྱི་པ་རོལ་བོས་ལན་དོན་མཐུན་མི་ཐེབ་པ་དེ་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར། གཞན་ནམས་སྤྲལ། སྐབས་ཀྱི་ཕྱི་སྐོལ་ཞེས་པས་སྐོལ་བ་རྒྱུད་མ་སྒྲིན་པའི་
 དབང་རྒྱལ་སྟགས་གཙོད། ལན་དོན་མཐུན་མི་ཐེབས་ཞེས་པས་པ་རོལ་བོས་སྒྲིན་ལྡང་
 བས་ལན་འདེབས་པ་སྟགས་གཙོད་པའི་ཕྱིར། དབྱེ་ན། སྐབ་བྱེད་འཕེན་པའི་ཐལ་
 འཇུར་ཡང་དག་དང་། སྐབ་བྱེད་མི་འཕེན་པའི་ཐལ་འཇུར་ཡང་དག་གཉིས་ཡོད།
 ཡང་ཐལ་འཇུར་ཡང་དག་སྒྱའི་མཚན་ཉིད་དང་། སྐབ་བྱེད་འཕེན་མི་འཕེན་གྱི་ཐལ་
 འཇུར་ཡང་དག་གཉིས་སོ་སོའི་མཚན་ཉིད་ལ་མཐའ་རྩུང་ཟད་དཔྱད་ན། ཁ་ཅིག་ན་
 རེ། ཉགས་དང་བྱམ་པ་པ་རོལ་བོའི་སྒོ་རྩོམ་ཅིང་ཕྱི་སྐོལ་ཡང་དག་གི་རྩོམ་ཐལ་
 འཇུར་ཡང་དག་རྒྱ་སོང་བའི་སྒོས་ལན་དོན་མཐུན་མི་ཐེབས་པའི་ཐལ་ངག་དེ་ཐལ་
 འཇུར་ཡང་དག་གི་མཚན་ཉིད་ཟེར་ན། འོ་ན། ཐལ་འཇུར་ཡང་དག་ཡིན་ན། ཉགས་
 དང་བྱམ་པ་པ་རོལ་བོའི་སྒོ་རྩོམ་ཅིང་ཕྱི་སྐོལ་ཡང་དག་གི་རྩོམ་ཐལ་འཇུར་ཡང་
 དག་རྒྱ་སོང་བའི་སྒོས་ལན་དོན་མཐུན་མི་ཐེབས་པ་ཡིན་པས་བྱམ་པར་ཐལ། དེ་འདྲ་
 དེ་ཐལ་འཇུར་ཡང་དག་གི་མཚན་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། སྐྱ་ཚས་ཅན། མ་
 བྱས་པར་ཐལ། ཉག་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འཇུར་ཚས་ཅན། ཁྱོད་ཕྱི་སྐོལ་ཡང་
 དག་གི་རྩོམ་ཐལ་འཇུར་ཡང་དག་རྒྱ་སོང་བའི་སྒོས་ལན་དོན་མཐུན་མི་ཐེབས་པར་
 ཐལ། ཐལ་འཇུར་ཡང་དག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རུས་ཏེ། ཕྱི་སྐོལ་ཡང་དག་
 གིས་དེ་ལ་ཉགས་མ་གྱུ་ཅས་ལན་དོན་མཐུན་ཐེབས་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ཕྱི་སྐོལ་
 ཡང་དག་གིས་སྐྱ་མི་ཉག་པར་རྟོགས་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། མི་ཉག་པའི་ཉགས་ཀྱིས་
 སྐྱ་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་རྒྱ་སྐབ་པར་བྱེད་པའི་ཕྱི་སྐོལ་ཡང་དག་གིས་སྐྱ་མི་ཉག་
 པར་རྟོགས་པའི་ཕྱིར། བྱམ་སྟེ། ཕྱི་སྐོལ་གང་ཡང་རུང་བ་ཞིག་གིས་རྟོགས་ན་ཕྱི་སྐོལ་
 ཡང་དག་གིས་རྟོགས་པས་བྱམ་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། གང་ཟག་གང་ཡང་རུང་བ་ཞིག་

གིས་རྟོགས་ན་གང་ཟག་གིས་རྟོགས་པས་བྱལ་པའི་ཕྱིར། གོང་གི་མ་བྱལ་མཆོམས་ཀྱི་
 རྟགས་སྤུངས་སྟེ། མི་རྟག་པའི་རྟགས་ཀྱིས་སྒྲ་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་དུ་སྒྱུབ་པར་བྱེད་
 པའི་ཕྱི་ཚོལ་ཡང་དག་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། མི་རྟག་པའི་རྟགས་ཀྱིས་སྒྲ་གང་ཟག་
 གི་བདག་མེད་དུ་སྒྱུབ་པར་བྱེད་པའི་རྟགས་ཡང་དག་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་རྟགས་
 དང་བྱལ་པ་པ་རོལ་བོའི་སྒོ་རྩོམ་གྱུབ་པའི་སྒོས་ཕྱི་ཚོལ་ཡང་དག་གི་དམ་བཅའི་ཞེན་
 རྟོན་སུན་འབྱིན་རུས་པའི་ཐལ་ངག་དེ་ཐལ་འཇུར་ཡང་དག་གི་མཆོན་ཉིད་ཟེར་ན།
 ཐལ་འཇུར་ཡང་དག་ཡིན་ན་དེ་ཡིན་པས་བྱལ་པར་ཐལ། ཐལ་འཇུར་ཡང་དག་གི་
 མཆོན་ཉིད་དེའི་ཕྱིར། འདོད་ན། སྒྲ་ཆོས་ཅན། མ་བྱས་པར་ཐལ། རྟག་པའི་ཕྱིར་ཞེས་
 པའི་ཐལ་འཇུར་ཆོས་ཅན། རྟགས་དང་བྱལ་པ་པ་རོལ་བོའི་སྒོ་རྩོམ་གྱུབ་པའི་སྒོས་ཕྱི་
 ཚོལ་ཡང་དག་གི་དམ་བཅའི་ཞེན་རྟོན་སུན་འབྱིན་རུས་པར་ཐལ། ཐལ་འཇུར་ཡང་
 དག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། སྒྲ་མི་རྟག་པར་རྟོགས་པའི་རྩིས་དཔག་གིས་ཕྱི་ཚོལ་
 ཡང་དག་གི་དམ་བཅའི་ཞེན་རྟོན་མེད་པར་རྟོགས་སྤུངས་པར་ཐལ། དེ་འདྲའི་ཐལ་
 འཇུར་གྱིས་ཕྱི་ཚོལ་ཡང་དག་གི་དམ་བཅའི་ཞེན་རྟོན་སུན་འབྱིན་རུས་པའི་ཕྱིར།

སྒྲ་མི་རྟག་རྟོགས་ཀྱི་རྩིས་དཔག་གིས་དབྱེད་གསུམ་གྱིས་དག་པའི་ལུང་གི་
 རྟགས་ཀྱིས་སྦྱིན་པས་ལོངས་སྟོང་ཁྲིམས་ཀྱིས་བདེ། ཞེས་པའི་ལུང་རང་གི་བསྟན་
 རྟོན་ལ་མི་བསྟུ་བར་སྒྱུབ་པར་བྱེད་པའི་ཕྱི་ཚོལ་ཡང་དག་གི་དམ་བཅའི་ཞེན་རྟོན་
 མེད་པར་རྟོགས་སྤུངས་པར་ཐལ། སྒྲ་མི་རྟག་རྟོགས་ཀྱི་རྩིས་དཔག་གིས་དམ་བཅའི་ཞེན་
 རྟོན་མེད་པར་རྟོགས་སྤུངས་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དངོས་སྟོབས་རྩིས་དཔག་གིས་ཡིད་
 ཆེས་རྩིས་དཔག་གི་གཞལ་བྱ་འཇལ་སྤུངས་པར་ཐལ། སྒྲ་མི་རྟག་པར་རྟོགས་པའི་རྩིས་
 དཔག་གིས་དབྱེད་གསུམ་གྱིས་དག་པའི་ལུང་གི་རྟགས་ལས་སྦྱིན་པས་ལོངས་སྟོང་
 ཁྲིམས་ཀྱིས་བདེ། ཞེས་པའི་ལུང་རང་གི་བསྟན་རྟོན་ལ་མི་བསྟུ་བར་སྒྱུབ་པར་བྱེད་
 པའི་ཕྱི་ཚོལ་ཡང་དག་གི་དམ་བཅའི་ཞེན་རྟོན་མེད་པར་རྟོགས་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན།

ཅུང་ཟད་སློག་ཡུར་ཡིན་ན། ཤིན་ཏུ་སློག་ཡུར་ཡིན་དགོས་པར་ཐལ། དངོས་སྟོབས་
 རྗེས་དཔག་གིས་ཡིད་ཆེས་རྗེས་དཔག་གི་གཞལ་བྱ་འངལ་སྐབ་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་
 ལུས་ཏེ། གཞལ་བྱའི་གནས་གསུམ་ཕྱ་རག་གི་ཚུལ་དུ་མ་འདྲེས་པར་སོ་སོར་གནས་
 པའི་ཕྱིར། བྱས་པ་ལ། སློབ་དཔོན་ལྷ་ཤུག་གི་འབྲེལ་བ་ལ་འདྲིས་པའི་དཔྱད་ལྡན་
 ཁ་ཅིག་ན་རེ། ཅུང་ཟད་སློག་ཡུར་ཡིན་ན་ཤིན་ཏུ་སློག་ཡུར་ཡིན་དགོས་པར་ཐལ།
 དངོས་སྟོབས་རྗེས་དཔག་ཁོ་ནའི་ཡུལ་ཡིན་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། སློབ་དཔོན་ལྷ་
 ཤུག་གི་ལུགས་ལ་དེ་ལྟར་རུང་ཡང་། ཆོས་མཆོག་རྒྱན་མཁན་པོ་སོགས་དབུ་སེམས་
 གྱིས་མཁས་པ་པལ་ཆེར་ལུགས་ལ་དེ་གསུམ་འགལ་བ་ཡིན་པ་ལྟར་ཤིན་ཏུ་འཐད་
 པའི་ཕྱིར། ཡང་སློབ་དཔོན་ལྷ་ཤུག་གཉིས་ཀྱི་ལུགས་ལ། གཞི་བྱབ་ན། མངོན་ཡུར་
 དང་། ཅུང་ཟད་སློག་ཡུར་དང་ཤིན་ཏུ་སློག་ཡུར་གསུམ་ཀ་ཡིན་པས་བྱབ་ཀྱང་། གཞི་
 བྱབ་ན། སྐྱ་མི་རྟག་རྟོགས་ཀྱི་རྗེས་དཔག་གི་གཞལ་བྱ་ཡིན་པས་མ་བྱབ་པར་ཐལ། སྐྱ་
 མི་རྟག་རྟོགས་ཀྱི་རྗེས་དཔག་གིས་དབྱད་གསུམ་གྱིས་དག་པའི་ལུང་གི་རྟགས་ལས་
 སྦྱིན་པས་ལོངས་སྟོང་ཁྲིམས་ཀྱིས་བདེ། ཞེས་པའི་ལུང་རང་གི་བསྟན་དོན་ལ་མི་བསྟེ་
 བར་བསྟེབ་པའི་དམ་བཅའི་དོན་རྟོགས་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། གང་བྱས་ན་
 མི་རྟག་པས་བྱབ། དཔེར་ན་བུམ་པ་བཞིན། སྐྱ་ཡང་བྱས། ཞེས་པའི་སྟེབ་ངག་འདིས་
 སྦྱིན་པས་ལོངས་སྟོང་ཁྲིམས་ཀྱིས་བདེ། ཞེས་པའི་ལུང་རང་གི་བསྟན་དོན་ལ་མི་བསྟེ་
 བར་སྟེབ་པར་བྱེད་པའི་དམ་བཅའི་དོན་སྟོན་མི་སྟེབ་པའི་ཕྱིར། བྱབ་སྟེ། དེ་འདྲའི་
 ཐལ་འཇུར་གྱིས་སྟེབ་ངག་གི་དོན་དེ་སྟོན་མི་སྟེབ་ན། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་སྦྱིས་པའི་
 རྗེས་དཔག་གིས་དེ་བས་ཀྱང་རྟོགས་མི་སྟེབ་པའི་ཕྱིར།

གཞན་ཡང་། གང་བྱས་ན་མི་རྟག་པས་བྱབ། དཔེར་ན་བུམ་པ་བཞིན། སྐྱ་
 ཡང་བྱས་ཞེས་པའི་སྟེབ་ངག་གིས་དབྱད་གསུམ་གྱིས་དག་པའི་ལུང་གི་རྟགས་ལས་
 སྦྱིན་པས་ལོངས་སྟོང་ཁྲིམས་ཀྱིས་བདེ། ཞེས་པའི་ལུང་གི་བསྟན་དོན་ལ་མི་བསྟེ་བར་

སྐྱབ་པར་བྱེད་པའི་དམ་བཅའི་དོན་སྐྱབ་མི་རུས་པར་ཐལ། གང་བྱས་ན་མི་རྟག་པས་
 ཁྱལ། དཔེར་ན་བུམ་པ་བཞིན། སྐྱ་ཡང་བྱས་ཞེས་པའི་སྐྱབ་ངག་དེས་རང་ཉིད་འགོད་
 པ་སྐྱབས་བབས་ལ། དེ་འདྲའི་དམ་བཅའི་དོན་དེ་སྐྱབ་མི་རུས་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ།
 གང་བྱས་ན་མི་རྟག་པས་ཁྱལ། དཔེར་ན་བུམ་པ་བཞིན། སྐྱ་ཡང་བྱས་ཞེས་པའི་སྐྱབ་
 ངག་དེ་འགོད་པ་སྐྱབས་བབས་ཀྱི་གང་ཟག་དེ་ལ་དེ་འདྲའི་དམ་བཅའི་དོན་དེ་ཤིན་
 ཏུ་སློག་ཁྱར་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ལས་འབྲས་ཀྱི་འབྲེལ་བ་སྤྲོ་མོ་མོ་སྤྲོ་བོ་ལ་
 ཤིན་ཏུ་སློག་ཁྱར་ཡིན་པར་མ་ཟད། བྱང་འཕགས་ས་བཅུ་བ་མན་ཆད་ལ་ཤིན་ཏུ་སློག་
 ཁྱར་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མདོ་དུ་མ་ལས། ང་དང་ང་འདྲ་བས་གང་ཟག་གི་ཆོད་བཟུང་བར་
 བྱ་ཡི། གང་ཟག་གིས་གང་ཟག་གི་ཆོད་གཟུང་བར་མི་བྱོ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར།

གཞན་ཡང་། གང་བྱས་ན་མི་རྟག་པས་ཁྱལ། དཔེར་ན་བུམ་པ་བཞིན། སྐྱ་
 ཡང་བྱས་ཞེས་པའི་སྐྱབ་ངག་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ཀྱིས་སྐྱ་མི་རྟག་པར་སྐྱབ་སྐྱབ་པར་ཐལ།
 ཁྱོད་ཀྱིས་སྐྱ་རྟག་འདྲིན་གྱི་ཞེན་ཡུལ་སུན་འབྱིན་རུས་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། སྐྱ་ཆོས་
 ཅན། མ་བྱས་པར་ཐལ། རྟག་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འཁྱར་གྱིས་སྐྱ་རྟག་འདྲིན་གྱི་
 ཞེན་ཡུལ་སུན་འབྱིན་རུས་པའི་ཕྱིར། རྟགས་ཁས། འདོད་ན། གང་བྱས་ན་མི་རྟག་པས་
 ཁྱལ། དཔེར་ན་བུམ་པ་བཞིན། སྐྱ་ཡང་བྱས་ཞེས་པའི་སྐྱབ་ངག་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ཀྱིས་
 སྐྱ་མི་རྟག་པར་སྐྱབ་མི་སྐྱབ་པར་ཐལ། ཁྱོད་ཀྱིས་སྐྱ་མི་རྟག་པར་དངོས་སུ་སྐྱབ་མི་སྐྱབ་
 པ་གང་ཞིག་ཤུགས་ལ་སྐྱབ་མི་སྐྱབ་པའི་ཕྱིར། དང་བོ་མ་སྐྱབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་
 ཀྱིས་སྐྱ་མི་རྟག་པར་དངོས་སུ་སྐྱབ་མི་སྐྱབ་པར་ཐལ། ཁྱོད་སྐྱ་མི་རྟག་པར་སྐྱབ་པར་
 བྱེད་པའི་གཏན་ཆོགས་ཡང་དག་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁྱབ་སྟེ། རྣམ་འབྲེལ་ལ། གཏན་
 ཆོགས་བརྗོད་པ་རང་ཉིད་ལ། རུས་པ་མེད་ཀྱང་རུས་སྟོན་བྱེད། ཅེས་གསུངས་པའི་
 ཕྱིར། ཁྱབ་སྟེ། དེ་འདྲའི་སྐྱབ་ངག་དེས་རང་ཉིད་ལ་སྐྱ་མི་རྟག་པར་བསྐྱབ་པའི་རུས་པ་
 མེད་ཀྱང་སྐྱ་མི་རྟག་པར་སྐྱབ་རུས་ཀྱི་བྱས་རྟགས་ཀྱི་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་རྟགས་འདྲིན་སེམས་

སྐྱེད་ཅེས་པའི་དོན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གོང་གི་མ་ཁྲབ་མཚམས་ལ། དེ་འབྲེལ་སྐྱབ་དག་
 འགོད་པ་སྐབས་བབས་ཀྱི་ཆེ། རང་རྒྱུད་ལ་བྱས་ཉགས་ཀྱི་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་ཚུལ་གསུམ་དན་
 པའི་དན་ཤེས་སྐྱེད་པ་སྐྱབ་དག་དེ་བཀོད་པ་ལ་ལྟོས་པས་ཁྲབ། སྐྱབ་དག་དེ་འགོད་
 པ་སྐབས་བབས་ཡིན་ན། དེ་སྐྱབ་ཀྱི་ཚུལ་གསུམ་དན་པའི་དན་ཤེས་རྒྱུད་ལ་མི་ལྟན་
 པས་ཁྲབ་པའི་ཕྱིར། འཆད་པར་བྱེད་པ་ལ། རྣམ་འགྲེལ་ལས། རང་གི་ཡན་ལག་རྣམས་
 པ་ནི། ཚུལ་གསུམ་དག་ལ་ཡང་དག་གནས། །དེ་ལ་དན་པ་སྐྱེད་པ་ནི། །དེ་ཉིད་ཆོག་
 ལ་ཡང་དག་གནས། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཁྲབ་སྟེ། གོང་གི་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་བསྐྱབ་བྱ་
 ཉགས་པའི་རྗེས་དཔག་སྐྱེ་བ་ནི་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་ཚུལ་གསུམ་དན་པའི་དན་ཤེས་ལ་རག་
 ལས། དེ་སྐྱབ་ཀྱི་ཚུལ་གསུམ་དན་པའི་དན་ཤེས་སྐྱེ་བ་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་སྐྱབ་དག་བཀོད་པ་
 ལ་རག་ལས་ཞེས་བཤད་པའི་ཕྱིར། གོང་གི་ཉགས་གཉིས་པ་མ་གྲུབ་ན། གང་བྱས་ན་
 མི་ཉག་པས་ཁྲབ། དཔེར་ན་བྱམ་པ་བཞིན། སྐྱ་ཡང་བྱས་ཞེས་པའི་སྐྱབ་དག་ཆོས་ཅན།
 རྟོད་ཀྱིས་སྐྱ་མི་ཉག་པར་བརྒྱུད་ནས་སྐྱབ་མི་སྐྱབ་པར་ཐལ། དེ་སྐྱབ་ཀྱི་ཁྲབ་པ་བརྟེན་
 པས་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་ཁྲབ་པ་སྐྱབ་མི་རྣམས། དེ་སྐྱབ་ཀྱི་ཕྱོགས་ཆོས་བརྟེན་པས་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་
 ཕྱོགས་ཆོས་སྐྱབ་མི་རྣམས་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། བྱས་ན་མི་ཉག་པས་ཁྲབ་ཅེས་བས་བྱས་
 བ་མི་ཉག་པས་ཁྲབ་པ་སྐྱབ་མི་རྣམས། སྐྱ་བྱས་ཞེས་པའི་ཆོག་གིས་སྐྱ་བྱས་པར་སྐྱབ་མི་
 རྣམས་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། སྐྱ་མི་ཉག་ཅེས་པའི་ཆོག་གིས་སྐྱ་མི་ཉག་པར་སྐྱབ་མི་རྣམས་
 པའི་ཕྱིར། ཞེས་འཆད་པར་བྱེད་པ་ལ། རྣམ་འགྲེལ་ལས། དེ་ལས་ཐེ་ཆོམ་དག་སྐྱེད་
 ཕྱིར་དངོས་སུ་སྐྱབ་བྱེད་མིན། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། དེའི་དོན་ནི། དེ་སྐྱབ་ཀྱི་སྐྱབ་
 དག་སྐབས་སུ། དེ་སྐྱབ་ཀྱི་དམ་བཅའ་ཅིའི་ཕྱིར་མ་བརྟེན་ཅེ་ན། དེ་སྐྱབ་ཀྱི་དམ་བཅའ་
 བརྟེན་ཁྱད་། ཐེ་ཆོམ་ལས་སྐྱེད་མི་སྐྱབ་པའི་ཕྱིར་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་སྐྱབ་དག་སྐབས་སུ་མ་
 བརྟེན་ཅེས་བཤད་པའི་ཕྱིར།

ཡང་ཁ་ཅིག་ཐལ་འགྱུར་གང་ཞིག་རང་འགོད་ཡུལ་ཀྱི་ཀོལ་བ་ལ་ཐལ་འགྱུར་

ཡང་དག་ཏུ་སོང་བ་དེ་ཐལ་འགྱུར་ཡང་དག་གི་མཚན་ཉིད་ཟེར་ན། ཐལ་འགྱུར་ཡང་
 དག་ཡིན་ན་མཚན་ཉིད་དེ་ཡིན་པས་ཁྱབ་པར་ཐལ། ཐལ་འགྱུར་ཡང་དག་གི་མཚན་
 ཉིད་འཐད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། སྒྲ་ཚོས་ཅན། མ་བྱས་པར་ཐལ། ཉག་པའི་ཕྱིར་ཞེས་
 པའི་ཐལ་འགྱུར་ཚོས་ཅན། མཚན་ཉིད་དེར་ཐལ། མཚན་བྱ་དེའི་ཕྱིར། ཉགས་སྒྲ།
 འདོད་ན། དེ་འདྲའི་ཐལ་འགྱུར་ཚོས་ཅན། རང་འགོད་ཡུལ་དཔལ་ལྡན་ཚོས་གྲགས་
 ལ་ཐལ་འགྱུར་ཡང་དག་ཏུ་སོང་བར་ཐལ། རང་འགོད་ཡུལ་རྒྱལ་བ་ལ་ཐལ་འགྱུར་
 ཡང་དག་ཏུ་སོང་བའི་ཕྱིར། ཁྱབ་སྒྲ། དེ་འདྲའི་ཐལ་འགྱུར་དཔལ་ལྡན་ཚོས་གྲགས་ལ་
 བཀོད་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། རྣམ་འགྲེལ་ལེའུ་དང་བོའི་སྐབས་སུ་སློབ་དཔོན་
 དབང་ཕྱག་སྒྲེ་དང་དཔལ་ལྡན་ཚོས་གྲགས་གཉིས་ཀྱིས་བཅད་ཚུལ་སྐབས་ན་ཤིན་ཏུ་
 གསལ་བའི་ཕྱིར། ཅ་བར་འདོད་ན། དེ་འདྲའི་ཐལ་འགྱུར་ཚོས་ཅན། དཔལ་ལྡན་ཚོས་
 གྲགས་ལ་ཐལ་འགྱུར་ཡང་དག་ཏུ་མ་སོང་བར་ཐལ། དེ་ལ་ཐལ་འགྱུར་ལྟར་སྒྲ་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེས་ཉགས་མ་གྲུབ་ཅེས་ལན་ཐེབས་པའི་ཕྱིར།

ཁ་ཅིག་ རང་འགོད་ཡུལ་གྱི་རྒྱལ་བ་ལ་ཐལ་འགྱུར་ཡང་དག་ཏུ་སོང་བའི་
 སློབ་ལན་དོན་མཐུན་མི་ཐེབས་པ་དེ། ཐལ་འགྱུར་ཡང་དག་གི་མཚན་ཉིད་ཟེར་ན།
 འོ་ན་རང་འགོད་ཡུལ་གྱི་རྒྱལ་བ་ལ་ཐལ་འགྱུར་ཡང་དག་ཏུ་སོང་བའི་སློབ་ལན་དོན་
 མཐུན་མི་ཐེབས་པ་ཡིན་ན་ཐལ་འགྱུར་ཡང་དག་ཡིན་པས་ཁྱབ་པར་ཐལ། མཚན་
 ཉིད་འཐད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། སྒྲ་ཚོས་ཅན། མ་བྱས་པར་ཐལ། མིག་ཤེས་ཀྱི་བཟུང་
 བྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་ཚོས་ཅན། ཐལ་འགྱུར་ཡང་དག་ཡིན་པར་
 ཐལ། རང་འགོད་ཡུལ་གྱི་རྒྱལ་བ་ལ་ཐལ་འགྱུར་ཡང་དག་ཏུ་སོང་བའི་སློབ་ལན་དོན་
 མཐུན་མི་ཐེབས་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། སྒྲ་མིག་ཤེས་ཀྱི་བཟུང་བྱར་ཁས་སྒྲངས། མིག་
 ཤེས་ཀྱི་བཟུང་བྱ་ལ་ཉག་པས་ཁྱབ་པ་ཁས་སྒྲངས་པ་ལ་དེ་ལྟར་བཀོད་པ་ཡོད་པའི་
 ཕྱིར། ཅ་བར་འདོད་ན། དེ་ཚོས་ཅན། ཐལ་འགྱུར་ཡང་དག་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ཐལ་

འཇུར་ལྷར་སྤང་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། སྤྲོ་ཆོས་ཅན། མི་ཉག་པ་ཡིན་པར་ཐལ།
 མིག་ཤེས་ཀྱི་བཟུང་བྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འཇུར་ཆོས་ཅན། ཐལ་འཇུར་ཡང་
 དག་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་ཐལ་འཇུར་ཡང་དག་ཏུ་སོང་བའི་གང་ཟག་ཡོད་པའི་ཕྱིར།
 དེས་ཁྱོད་ལ་ལན་མི་ཐེབས་པའི་ཕྱིར། རང་གི་ཁས་སྒྲངས་དང་འགལ་བ་འོངས་པའི་
 ཕྱིར་ཏེ། དེ་འདྲའི་གང་ཟག་དེས་སྤྲོ་མིག་ཤེས་ཀྱི་བཟུང་བྱ་དང་མིག་ཤེས་ཀྱི་བཟུང་བྱ་
 ལ་མི་ཉག་པས་བྱལ་བ་ཁས་སྒྲངས། སྤྲོ་ཉག་པར་ཁས་སྒྲངས་པའི་ཕྱིར། ཉགས་དང་བོ་
 མ་གྲུབ་ན། དེ་འདྲའི་ཐལ་འཇུར་དེ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ཐལ་འཇུར་ཡང་དག་ཏུ་སོང་བའི་
 གང་ཟག་ཡོད་པར་ཐལ། སྤྲོ་མིག་ཤེས་ཀྱི་བཟུང་བྱར་ཡང་ཁས་སྒྲངས། མིག་ཤེས་ཀྱི་
 བཟུང་བྱ་ལ་མི་ཉག་པས་བྱལ་བ་འོང་ཁས་སྒྲངས། སྤྲོ་ཉག་པར་ཁས་སྒྲངས་པའི་གང་
 ཟག་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཐལ་འཇུར་གྱི་སྐབས་ཀྱི་གྲུབ་ཚུལ་ནི་ཆད་མས་གྲུབ་པའང་
 ཡོད་ཡོད་ཀྱི། དེ་མིན་ལ་སློ་ཅམ་གྱིས་གྲུབ་པས་ཆོག་བྱལ་བ་ཆད་མས་གྲུབ་པ་དང་།
 སྤྲོ་ཉག་པར་ཞེ་ཐག་པའི་དམ་བཅའ་ལ་ཁས་སྒྲངས་པའི་བསལ་བ་འབབས་པ་དེ་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། སྤྲོ་ཐལ་འཇུར་ཡང་དག་ལ་དམ་བཅའ་ཆད་མས་གྲུབ་ན་ཆད་
 མས་བསལ་བ་འབབས་པ་དང་། དམ་བཅའ་ཁས་སྒྲངས་གྱིས་གྲུབ་ན། དེའི་བསལ་བ་
 འབབས་པ་དང་། དེ་གཉིས་གང་ཡང་མེད་ན་དམ་བཅའ་ལ་བསལ་བ་མེད་པའི་ཐལ་
 འཇུར་ཏེ་གསུམ་དུ་འཇུར་བའི་ཕྱིར། དེས་ན་སྤྲོ་ཆོས་ཅན། མ་བྱས་པར་ཐལ། ཉག་པའི་
 ཕྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འཇུར་ཡང་དག་ཀྱང་སྤྲོ་ཆོས་པའི་དབང་གིས་ལྷར་སྤང་དུ་འཇུར་
 ཚུལ་ཡང་ཤེས་པར་བྱའོ། །ཆ་བར་འདོད་ན། དེ་འདྲའི་ཐལ་འཇུར་ཆོས་ཅན། ཐལ་
 འཇུར་ཡང་དག་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ཐལ་འཇུར་ལྷར་སྤང་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ།
 ཁྱོད་སྤྲོ་ཆོས་པ་གཉིས་ཀ་ལ་མ་གྲུབ་པའི་ཐལ་འཇུར་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

ཡང་ཁ་ཅིག་རང་གི་ཆོས་ལོག་རང་གི་ཤེས་འདོད་ཆོས་ཅན་གྱི་སྤྲོ་དུ་
 ཉགས་ལོག་བསྐྱབ་པ་ལ་ཚུལ་གསུམ་ཆང་བ་དེ། སྐབ་བྱེད་འཕེན་པའི་ཐལ་འཇུར་

ཡང་དག་གི་མཚན་ཉིད་ཟེར་ན། སྐབ་བྱེད་འཕེན་པའི་ཐལ་འཁྱར་ཡང་དག་ཡིན་ན།
 མཚན་ཉིད་དེ་ཡིན་པས་ཁྱབ་པར་ཐལ། འདོད་པའི་བྱིར། འདོད་ན། སྐྱ་ཚོས་ཅན། མ་
 བྱས་པར་ཐལ། ཉག་པའི་བྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འཁྱར་ཚོས་ཅན། མཚན་ཉིད་དེར་ཐལ།
 མཚན་བྱ་དེའི་བྱིར། འདོད་ན། བྱས་པ་སྒྲའི་སྤེང་དུ་དེའི་རྟགས་ལོག་བསྐྱབ་པ་ལ་ཚུལ་
 གསུམ་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་བྱིར། འདོད་ན། བྱས་པ་ཡིན་ན། ཐལ་འཁྱར་དེའི་
 རྟགས་ལོག་ཡིན་དགོས་པར་ཐལ། འདོད་ན། དེ་འདྲའི་དམ་བཅའ་ཡང་སྐབ་བྱབ་པར་
 ཐལ་ལོ།

ཡང་ཁ་ཅིག་ཐལ་འཁྱར་ཡང་དག་ཡིན་ན། རང་ཉིད་ཐལ་འཁྱར་ཡང་དག་
 ཏུ་སོང་བའི་ཚོལ་བ་ཡིན་པ་ཡོད་པས་ཁྱབ་ཟེར་ན། སྐྱ་ཚོས་ཅན། མ་བྱས་པར་ཐལ།
 ཉག་པའི་བྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འཁྱར་དང་། སྐྱ་ཚོས་ཅན། མི་རྟག་པ་ཡིན་པར་ཐལ།
 བྱས་པའི་བྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འཁྱར་གཉིས་ཚོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་བྱིར་ཏེ། ཁྱོད་
 ཐལ་འཁྱར་ཡང་དག་ཟུང་གཅིག་ཡིན་པའི་བྱིར། འདོད་མི་རུས་ཏེ། རྩ་མ་ཐལ་འཁྱར་
 ཡང་དག་ཏུ་སོང་བའི་གང་ཟག་ཡིན་ན་སྐྱ་རྟག་པར་དམ་བཅའ་བས་ཁྱབ། བྱི་མ་ཐལ་
 འཁྱར་ཡང་དག་ཏུ་སོང་བའི་གང་ཟག་ཡིན་ན། སྐྱ་མི་རྟག་པར་དམ་བཅའ་བས་ཁྱབ་
 པའི་བྱིར།

ཡང་ཁ་ཅིག་སྐབ་བྱེད་འཕེན་པའི་ཐལ་འཁྱར་ཡིན་ན། སྐབ་བྱེད་འཕེན་
 པའི་ཐལ་འཁྱར་ཡང་དག་ཡིན་པས་ཁྱབ་ཟེར་ན། གསོན་ལུས་ཚོས་ཅན། སྟོག་དབང་
 དང་མི་ལྡན་པར་ཐལ། བདག་བཅས་མ་ཡིན་པའི་བྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འཁྱར་ཚོས་ཅན།
 དེར་ཐལ། དེའི་བྱིར། སྟོག་ལྡན་གྱི་རྟགས་ཀྱིས་གསོན་ལུས་བདག་བཅས་སུ་སྐབ་པའི་
 སྐབ་བྱེད་འཕེན་པའི་ཐལ་འཁྱར་ཡིན་པའི་བྱིར། ཡང་ཁ་ཅིག་སྐབ་བྱེད་ཚུལ་གསུམ་
 པའི་རང་རྒྱུད་ཡང་དག་འཕེན་པའི་ཐལ་འཁྱར་དེ་སྐབ་བྱེད་འཕེན་པའི་ཐལ་འཁྱར་
 ཡང་དག་གི་མཚན་ཉིད་ཟེར་ན། མཚན་བྱ་དེ་ཡིན་ན་མཚན་ཉིད་དེ་ཡིན་པས་ཁྱབ་

པར་ཐལ། མཚན་ཉིད་དེ་འཐད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དབྱ་སེམས་ཚོད་དུས་ཡང་སྐྱབ་
བྱེད་འཕེན་པའི་ཐལ་འཁྱར་ཡང་དག་གིས་རང་རྒྱད་འཕེན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་
ཕྱིར། འདོད་ན། ཐལ་འཁྱར་བས་ཡང་རང་རྒྱད་ཁས་ལེན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར།
འདོད་མི་བྱས།

ཀྱན་མཁྱེན་ཆེན་པོ་འཇམ་དབྱངས་བཞད་པས་ཚིག་བཞག་ཏུ་གནང་བའི་དཀའ་གནས་འདིར།
མཁས་པ་སོ་སོའི་བཞེད་ཚུལ་ལས་འཕྲོས་པའི་དགག་བཞག་སོགས་ལ་དོགས་གནས་མང་པོ་ཡོད་ཀྱང་མ་དཔེ་
ཚད་བྱབ་མ་རྟེན་པས་སྤར་དབྱེད་དགོས་སོ།

༄༅། །བཟུང་ཆེན་གྱི་རྣམ་བཞག་རིགས་ལམ་གསེར་གྱི་སྒོ་འབྱེད་ལུང་

དང་རིགས་པའི་གན་མཛད་སྒོ་གསལ་ཡིད་གྱི་ཐུན་མེད་སྐལ་ལྷན་དང་

པའི་འཇུག་རིགས་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ།།

༄༅། དུས་གསུམ་གྱི་རྣམ་བཞག་བཤད་པ་ལ། ཁ་ཅིག་ན་རེ། གཞི་གྲུབ་ན་
ད་ལྟར་བ་ཡིན་པས་བྱབ་ཟེར་ན། ཤེས་བྱ་ཆོས་ཅན། ད་ལྟར་བ་ཡིན་པར་ཐལ། གཞི་
གྲུབ་པའི་ཕྱིར། བྱབ་པ་ཁས། འདོད་ན། དེ་ཆོས་ཅན། དངོས་པོ་ཡིན་པར་ཐལ། ད་ལྟ་
བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་བྱབ་ན་བྱབ་པ་ཡོད་པར་ཐལ། ད་ལྟར་བ་དང་དངོས་པོ་གཉིས་
དོན་གཅིག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། མདོ་སེམས་རང་རྒྱུད་པ་གསུམ་གྱི་ལུགས་ལ།
ད་ལྟར་བ་དང་དངོས་པོ་གཉིས་དོན་གཅིག་ཡིན་པར་ཁས་ལེན་ལ། བྱེ་བྱག་སྒྲིབ་
ནས་བཟུང་སྟེ་ཐལ་འཇུག་པའི་བར་ལའང་ད་ལྟར་བ་ཡིན་ན་དངོས་པོ་ཡིན་པས་མ་
བྱབ་ཅེས་ཁས་ལེན་མཁན་མེད་པའི་ཕྱིར།

ཁ་ཅིག་ན་རེ། འདས་མ་འོངས་ད་ལྟར་དུས་གསུམ་པོ་གང་རུང་ཡིན་ན་
དངོས་པོ་ཡིན་པས་བྱབ་ཟེར་ན། བྱམ་པ་ཞིག་པ་ཆོས་ཅན། དངོས་པོ་ཡིན་པར་ཐལ།
འདས་མ་འོངས་ད་ལྟར་དུས་གསུམ་པོ་གང་རུང་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་
ཅན། དེར་ཐལ། འདས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། བྱམ་པ་ཆོས་ཅན། བྱོད་ཞིག་པ་
འདས་པ་ཡིན་པར་ཐལ། བྱོད་དངོས་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྩ་བར་འདོད་ན། དེ་ཆོས་ཅན།
དངོས་པོ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ཉག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ།

མེད་དགག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། བུམ་པ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ཞིག་པ་མེད་དགག་
 ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་དངོས་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་ན་རེ། སྐྱེས་ལ་འགག་པ་འདས་
 པའི་མཆན་ཉིད། སྐྱེས་ལ་མ་འགག་པ་ད་ལྟར་པའི་མཆན་ཉིད། རང་ཉིད་སྐྱེ་བའི་རྩ་
 ཡོད་ལ་རང་ཉིད་མ་སྐྱེས་པའི་ཆ་དེ་མ་འོངས་པའི་མཆན་ཉིད་ཟེར་ན། ལྷ་གྲུ་ཞིག་པ་
 ཆོས་ཅན། སྐྱེས་ལ་འགག་པ་ཡིན་པར་ཐལ། འདས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། ལྷ་
 གྲུ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ཞིག་པ་འདས་པ་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་དངོས་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
 གོང་དུ་འདོད་ན། ལྷ་གྲུ་ཞིག་པ་ཆོས་ཅན། སྐྱེས་པར་ཐལ། སྐྱེས་ལ་འགག་པ་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར། འདོད་ན། དེ་ཆོས་ཅན། དངོས་པོ་ཡིན་པར་ཐལ། སྐྱེས་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རུས་
 ཏེ། ཉག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། ལྷ་གྲུའི་རྩ་དུས་སུ་ལྷ་གྲུ་སྐྱེ་བའི་རྩ་ཡོད་ལ།
 ལྷ་གྲུ་མ་སྐྱེས་པའི་ཆ་ཆོས་ཅན། རང་ཉིད་སྐྱེ་བའི་རྩ་ཡོད་ལ་རེ་ཞིག་མ་སྐྱེས་པ་ཡིན་
 པར་ཐལ། མ་འོངས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། ལྷ་གྲུ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ཀྱི་རྩ་དུས་
 སུ་ཁྱོད་སྐྱེ་བའི་རྩ་ཡོད་ལ་ཁྱོད་མ་སྐྱེས་པའི་ཆ་དེ་ཁྱོད་ཀྱི་མ་འོངས་པ་ཡིན་པར་ཐལ།
 ཁྱོད་དངོས་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཅ་བར་འདོད་ན། ལྷ་གྲུའི་རྩ་དུས་སུ་ལྷ་གྲུ་སྐྱེ་བའི་རྩ་
 ཡོད་ལ་ལྷ་གྲུ་མ་སྐྱེས་པའི་ཆ་ཆོས་ཅན། རང་ཉིད་སྐྱེ་བའི་རྩ་ཡོད་པར་ཐལ། རང་ཉིད་
 སྐྱེ་བའི་རྩ་ཡོད་ལ་རང་ཉིད་མ་སྐྱེས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེ་ཆོས་ཅན། དངོས་
 པོ་ཡིན་པར་ཐལ། རང་ཉིད་སྐྱེ་བའི་རྩ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རུས་ཏེ། ཉག་པ་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། ལྷ་གྲུ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ཀྱི་རྩ་དུས་སུ་ཁྱོད་སྐྱེ་བའི་རྩ་ཡོད་ལ་ཁྱོད་
 མ་སྐྱེས་པའི་ཆ་དེ་ཉག་པ་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་དངོས་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་ན་
 རེ། ཐལ་ཟེན་འདས་པའི་མཆན་ཉིད། སྐྱེས་ལ་མ་འགག་པ་ད་ལྟར་པའི་མཆན་ཉིད།
 རང་ཉིད་སྐྱེས་མ་ཟེན་པ་དེ་མ་འོངས་པའི་མཆན་ཉིད་ཟེར་ན། དང་པོ་ལ། ལྷ་གྲུ་ཞིག་
 པ་ཆོས་ཅན། ཐལ་ཟེན་པ་ཡིན་པར་ཐལ། འདས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། ལྷ་གྲུ་
 ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ཞིག་པ་འདས་པ་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་དངོས་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གོང་

དུ་འདོད་ན། ལྷ་གྲ་ཞིག་པ་ཆོས་ཅན། འགག་ཟིན་པ་ཡིན་པར་ཐལ། ཐལ་ཟིན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། ལྷ་གྲ་ཞིག་པ་ཆོས་ཅན། འགག་མ་ཟིན་པར་ཐལ། མ་འགག་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། གཞི་གྲབ་པའི་ཕྱིར། ཉགས་གསུམ་པ་ལ། རང་ཉིད་སྐྱེ་བའི་རྒྱ་ཡོད་ལ་རང་ཉིད་སྐྱེས་མ་ཟིན་པ་གཅིག་ཡོད་པར་ཐལ། རང་ཉིད་སྐྱེ་བའི་རྒྱ་ཡོད་ལ་སྐྱེས་མ་ཟིན་དེ་མ་འོངས་པའི་མཆན་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རུས་ཏེ། རང་ཉིད་སྐྱེ་བའི་རྒྱ་ཡོད་ན། རང་ཉིད་སྐྱེས་ཟིན་པའི་བྲབ་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། རང་ཉིད་ཀྱི་རྒྱ་ཡོད་ན་རང་ཉིད་སྐྱེས་ཟིན་པའི་བྲབ་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དངོས་པོ་ཡིན་ན་སྐྱེས་ཟིན་པའི་བྲབ་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དངོས་པོ་དང་སྐྱེས་ཟིན་པ་གཉིས་དོན་གཅིག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དངོས་པོ་དང་སྐྱེས་པ་གཉིས་དོན་གཅིག་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

ཁ་ཅིག་ན་རེ། བུམ་པའི་དུས་སུ་འདས་པ་ཡིན་ན་བུམ་པའི་འདས་པ་དང་། བུམ་པའི་དུས་སུ་མ་འོངས་པ་ཡིན་ན་བུམ་པའི་མ་འོངས་པ་ཡིན་པས་བྲབ་ཟེར་ན། བུམ་པའི་རྒྱ་ཆོས་ཅན། བུམ་པའི་འདས་པ་ཡིན་པར་ཐལ། བུམ་པའི་དུས་སུ་འདས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲབ་ན། དེར་ཐལ། བུམ་པའི་དུས་སུ་འགག་ཟིན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲབ་ན། བུམ་པ་ཆོས་ཅན། བྱོད་ཀྱི་རྒྱ་བྱོད་ཀྱི་དུས་སུ་འགག་ཟིན་པར་ཐལ། བྱོད་དངོས་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཅ་བར་འདོད་ན། བུམ་པའི་རྒྱ་ཆོས་ཅན། འདས་པ་ཡིན་པར་ཐལ། བུམ་པའི་འདས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་བྲབ་ན། བུམ་པ་ཆོས་ཅན། བྱོད་ཀྱི་འདས་པ་ཡིན་ན་འདས་པ་ཡིན་པས་བྲབ་པར་ཐལ། བྱོད་དངོས་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞོང་དུ་འདོད་ན། བུམ་པའི་རྒྱ་ཆོས་ཅན། འདས་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ད་ལྟར་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དངོས་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། བུམ་པའི་འབྲས་བུ་ཆོས་ཅན། བུམ་པའི་མ་འོངས་པ་ཡིན་པར་ཐལ། བུམ་པའི་དུས་སུ་མ་འོངས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། བུམ་པའི་དུས་སུ་སྐྱེ་དགོས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲབ་ན། བུམ་པ་ཆོས་ཅན། བྱོད་ཀྱི་འབྲས་བུ་བྱོད་ཀྱི་

དུས་སྐྱེས་དགོས་ཡིན་པར་ཐལ། རྒྱུ་དངོས་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཅ་བར་འདྲི་ན།
 དེ་ཆོས་ཅན། མ་འོངས་པ་ཡིན་པར་ཐལ། བུམ་པའི་མ་འོངས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་
 ཁུབ་ན། བུམ་པ་ཆོས་ཅན། རྒྱུ་ཀྱི་མ་འོངས་པ་ཡིན་ན་མ་འོངས་པ་ཡིན་པས་ཁུབ་
 པར་ཐལ། རྒྱུ་དངོས་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞོང་དུ་འདྲི་ན། བུམ་པའི་འབྲས་བུ་ཆོས་
 ཅན། མ་འོངས་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ད་ལྟར་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེར་ཐལ།
 དངོས་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་ན་རེ། བུམ་པ་ལ་ལྟོས་ཏེ་འདས་པ་ཡིན་ན་བུམ་པའི་
 འདས་པ་ཡིན་པས་ཁུབ་པ་དང་། བུམ་པ་ལ་ལྟོས་ཏེ་མ་འོངས་པ་ཡིན་ན་བུམ་པའི་མ་
 འོངས་པ་ཡིན་པས་ཁུབ་ཟེར་ན། བུམ་པའི་རྒྱ་ཆོས་ཅན། བུམ་པའི་འདས་པ་ཡིན་པར་
 ཐལ། བུམ་པ་ལ་ལྟོས་ཏེ་འདས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ།
 བུམ་པའི་དུས་སྐྱེས་འདས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། བུམ་པ་ཆོས་ཅན། རྒྱུ་ཀྱི་རྒྱ་
 རྒྱུ་ཀྱི་དུས་སྐྱེས་འདས་པ་ཡིན་པར་ཐལ། རྒྱུ་དངོས་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞོང་དུ་འདྲི་
 ན། བུམ་པའི་རྒྱ་ཆོས་ཅན། བུམ་པའི་ཕྱི་རོལ་ཏུ་གྲུབ་པར་ཐལ། བུམ་པའི་འདས་པ་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདྲི་མི་རུས་ཏེ། བུམ་པའི་སྤྲོ་རོལ་ཏུ་གྲུབ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

གཞན་ཡང་། བུམ་པའི་འབྲས་བུ་ཆོས་ཅན། བུམ་པའི་མ་འོངས་པ་ཡིན་པར་
 ཐལ། བུམ་པ་ལ་ལྟོས་ཏེ་མ་འོངས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། བུམ་པ་
 ལ་ལྟོས་ཏེ་མ་འོངས་པ་ཡིན་པར་ཐལ། བུམ་པའི་དུས་སྐྱེས་མ་འོངས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
 མ་གྲུབ་ན། བུམ་པ་ཆོས་ཅན། རྒྱུ་ཀྱི་འབྲས་བུ་རྒྱུ་ཀྱི་དུས་སྐྱེས་མ་འོངས་པ་ཡིན་པར་
 ཐལ། རྒྱུ་དངོས་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞོང་དུ་འདྲི་ན། བུམ་པའི་འབྲས་བུ་ཆོས་ཅན།
 བུམ་པའི་སྤྲོ་རོལ་ཏུ་གྲུབ་པ་ཡིན་པར་ཐལ། བུམ་པའི་མ་འོངས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
 འདྲི་མི་རུས་ཏེ། བུམ་པའི་རྗེས་སྐྱེས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་ན་རེ། ལྷ་གྲུ་ཞིག་
 པ་ཆོས་ཅན། འདས་པར་ཐལ། འདས་པ་ཡིན་པས་ཕྱིར་ཟེར་ན་མ་ཁུབ། མ་གྲུབ་ན།
 ལྷ་གྲུ་ཆོས་ཅན། རྒྱུ་ཞིག་པ་འདས་པ་ཡིན་པར་ཐལ། རྒྱུ་དངོས་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

འདྲོད་ན། ལྷ་གྲུ་ཞིག་པ་ཚོས་ཅན། མ་འདས་པར་ཐལ། མ་ཞིག་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ།
གཞི་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། རྒྱུ་བཞིན་པ་ཡོད་པར་ཐལ། མ་འོངས་པ་ཡོད་པའི་
ཕྱིར་ན་མ་ཁྲལ། མ་གྲུབ་ན། མ་འོངས་པ་ཡོད་པར་ཐལ། ཏུས་གསུམ་ག་ཡོད་པའི་ཕྱིར།
གོང་ཏུ་འདྲོད་ན། རྒྱུ་བཞིན་པ་མེད་པར་ཐལ། གཞི་གྲུབ་ན་རྒྱུ་བཞིན་པ་མ་ཡིན་པའི་
ཁྲབ་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། རྒྱུ་བཞིན་པ་མེད་པར་ཐལ། རྒྱུ་བ་ལ་མངོན་ཏུ་ཕྱོགས་
པ་མེད་པའི་ཕྱིར། ཞེས་འཆད་པར་བྱེད་པ་ལ། འཇུག་པ་ལས། རྒྱུ་བཞིན་པ་ནི་རྒྱུ་ལ་
ཕྱོགས་པར་ཡོད་མིན་ཞིང་། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ལ་ཅིག་ན་རེ། རྒྱུ་བཞིན་པ་ཡོད་
པར་ཐལ། རྒྱུ་བ་ལ་མངོན་ཏུ་ཕྱོགས་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེར་ཐལ། ལྷ་གྲུ་རྒྱུ་
བ་ལ་མངོན་ཏུ་ཕྱོགས་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁྲལ། མ་གྲུབ་ན། ལྷ་གྲུ་རྒྱུ་བ་ལ་མངོན་
ཏུ་ཕྱོགས་པ་ཡོད་པར་ཐལ། ལྷ་གྲུ་རྒྱུ་བ་ལ་མངོན་ཏུ་ཕྱོགས་པའི་ཏུས་ཡོད་པའི་ཕྱིར།
མ་གྲུབ་ན། དེར་ཐལ། ལྷ་གྲུ་རྒྱུ་ཏུས་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། ལྷ་གྲུ་རྒྱུ་ཏུས་ལྷ་གྲུ་
རྒྱུ་བ་ལ་མངོན་ཏུ་ཕྱོགས་པའི་ཏུས་ཡིན་པར་ཐལ། ལྷ་གྲུའི་རྒྱ་ཏུས་ལྷ་གྲུའི་རྒྱ་འགག་
པ་ལ་མངོན་ཏུ་ཕྱོགས་པའི་ཏུས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁྲབ་སྟེ། ལྷ་གྲུ་རྒྱུ་བ་ལ་མངོན་ཏུ་
ཕྱོགས་པའི་ཏུས་དང་། ལྷ་གྲུའི་རྒྱ་འགག་པ་ལ་མངོན་ཏུ་ཕྱོགས་པའི་ཏུས་གཉིས་ཏུས་
མཉམ། ལྷ་གྲུ་རྒྱུ་བ་དང་ལྷ་གྲུའི་རྒྱ་འགག་པ་གཉིས་ཏུས་མཉམ་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ།
དངོས་པོ་ཡིན་ན་ཁོ་རྒྱུ་བ་ལ་མངོན་ཏུ་ཕྱོགས་པ་དང་། ཁོའི་རྒྱ་འགག་པ་ལ་མངོན་ཏུ་
ཕྱོགས་པ་ཏུས་མཉམ། དངོས་པོ་ཡིན་ན་ཁོ་རྒྱུ་བ་དང་ཁོའི་རྒྱ་འགག་པ་ཏུས་མཉམ་
པའི་ཁྲབ་པའི་ཕྱིར།

ལ་ཅིག་ན་རེ། ལྷ་གྲུ་རྒྱུ་བ་ཡིན་ན་ལྷ་གྲུའི་རྒྱ་འགག་པ་ཡིན་པས་ཁྲབ་པར་
ཐལ། ལྷ་གྲུ་རྒྱུ་བ་དང་ལྷ་གྲུའི་རྒྱ་འགག་པ་ཏུས་མཉམ་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁྲལ། འདྲོད་ན།
ཤེས་བྱ་ཚོས་ཅན། ལྷ་གྲུའི་རྒྱ་འགག་པ་ཡིན་པར་ཐལ། ལྷ་གྲུ་རྒྱུ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་
གྲུབ་ན། ཤེས་བྱ་ཚོས་ཅན། དེར་ཐལ། ལྷ་གྲུ་ད་ལྟར་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་

ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། ལྷ་གྲ་དངོས་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། ཤེས་བྱ་ཆོས་ཅན། ལྷ་
གྲའི་རྒྱ་འགག་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ལྷ་གྲའི་རྒྱ་ད་ལྟར་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན།
དེར་ཐལ། ལྷ་གྲའི་རྒྱ་དངོས་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་ན་རེ། མེ་དུ་གཉིས་ཅིག་ཅར་
དུ་གྲུབ་པར་ཐལ། རྣམ་མཁྱེན་གྱིས་མེ་དུ་གཉིས་ཅིག་ཅར་དུ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁྲལ།
མ་གྲུབ་ན། དེར་ཐལ། རྣམ་མཁྱེན་གྱིས་མེ་དུ་གཉིས་ཅིག་ཅར་དུ་རྟོགས་པ་ཡིན་པའི་
ཕྱིར། དེར་ཐལ། རྣམ་མཁྱེན་གྱིས་མེ་རྟོགས་པ་དང་མཉམ་དུ་དུ་བ་རྟོགས། དུ་བ་རྟོགས་
པ་དང་མཉམ་དུ་མེ་རྟོགས་པའི་ཕྱིར། ཁྲབ་སྟེ། རྣམ་མཁྱེན་གྱིས་ཅིག་ཅར་དུ་གྲུབ་ན་
ཅིག་ཅར་དུ་གྲུབ་མི་དགོས་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། རྣམ་མཁྱེན་གྱིས་བུམ་པ་རྟོགས་པ་
དང་དུས་མཉམ་དུ་ཆོས་ཐམས་ཅད་རྟོགས་པ་གང་ཞིག་ཆོས་ཐམས་ཅད་བུམ་པ་དང་
དུས་མཉམ་དུ་གྲུབ་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་ན་རེ། ལྷ་གྲའི་སྟེ་འཇིག་གནས་
གསུམ་དུས་མཉམ་ཟེར་ན། འོ་ན། ལྷ་གྲ་སྟེ་དུས་ཡིན་ན་ལྷ་གྲ་གནས་དུས་དང་འཇིག་
དུས་ཡིན་པས་ཁྲབ་པར་ཐལ། ལྷ་གྲའི་སྟེ་འཇིག་གནས་གསུམ་དུས་མཉམ་ཡིན་པའི་
ཕྱིར། འདོད་ན། ལྷ་གྲའི་དངོས་རྒྱུའི་དུས་ཆོས་ཅན། ལྷ་གྲའི་སྟེ་དུས་དང་འཇིག་དུས་
གཉིས་ཀ་ཡིན་པར་ཐལ། ལྷ་གྲ་སྟེ་དུས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། ལྷ་གྲ་ཆོས་ཅན།
ཁྱོད་ཀྱི་དངོས་རྒྱུའི་དུས་ཁྱོད་སྟེ་དུས་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་དངོས་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
འོ་ན། ལྷ་གྲའི་དངོས་རྒྱུའི་དུས་ཆོས་ཅན། ལྷ་གྲ་གནས་དུས་ཡིན་པར་ཐལ། ལྷ་གྲའི་
གནས་དུས་དང་འཇིག་དུས་གཉིས་ཀ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེ་ཆོས་ཅན། ལྷ་གྲ་
འཇིག་དུས་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ལྷ་གྲ་སྟེ་དུས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་ཁྲལ་ན་ཁྲལ་པ་ཡོད་
པར་ཐལ། ལྷ་གྲ་འཇིག་དུས་དང་སྟེ་དུས་གཉིས་ཀྱི་ཡིན་པ་མེད་པའི་ཕྱིར།

གཞན་ཡང་། ལྷ་གྲ་གནས་དུས་ཡིན་ན་ལྷ་གྲ་འཇིག་དུས་ཡིན་པའི་ཁྲབ་
པར་ཐལ། ལྷ་གྲའི་སྟེ་འཇིག་གནས་གསུམ་དུས་མཉམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། ལྷ་གྲ་
སྐད་ཅིག་སྤྱི་བར་གསུམ་ཕྱེ་བའི་སྐད་ཅིག་དང་བོ་དང་སྐད་ཅིག་གཉིས་པ་གཉིས་

ཀྱི་དུས་ཚོས་ཅན། ལྷ་གྲུ་འཛིག་དུས་ཡིན་པར་ཐལ། ལྷ་གྲུ་གནས་དུས་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
མ་གྲུབ་ན། ལྷ་གྲུ་ཚོས་ཅན། ཁྱོད་སྐད་ཅིག་སྡེ་ཕྱི་བར་གསུམ་ཕྱེ་བའི་སྐད་ཅིག་དང་
པོ་དང་སྐད་ཅིག་གཉིས་པ་གཉིས་ཀྱི་དུས་ཁྱོད་གནས་དུས་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་སྐད་
ཅིག་སྡེ་ཕྱི་དུ་མའི་བདག་ཉིད་ཅན་གྱི་རྒྱུན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཅ་བར་འདོད་ན། ལྷ་གྲུ་
སྐད་ཅིག་སྡེ་ཕྱི་བར་གསུམ་ཕྱེ་བའི་སྐད་ཅིག་དང་པོ་དང་སྐད་ཅིག་གཉིས་པ་གཉིས་
ཀྱི་དུས་ཚོས་ཅན། ལྷ་གྲུ་འབྲས་བུ་སྐྱེ་དུས་ཡིན་པར་ཐལ། ལྷ་གྲུ་འཛིག་དུས་ཡིན་
པའི་ཕྱིར། མ་ཁྲབ་ན་ཁྲབ་པ་ཡོད་པར་ཐལ། ལྷ་གྲུ་འཛིག་དུས་དང་ལྷ་གྲུ་འབྲས་བུ་
སྐྱེ་དུས་གཉིས་དུས་མཉམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། ལྷ་གྲུ་ཚོས་ཅན། ཁྱོད་འཛིག་
དུས་དང་ཁྱོད་ཀྱི་འབྲས་བུ་སྐྱེ་དུས་གཉིས་དུས་མཉམ་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་དངོས་པོ་
ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞོད་དུ་འདོད་ན། ལྷ་གྲུ་སྐད་ཅིག་སྡེ་ཕྱི་བར་གསུམ་ཕྱེ་བའི་སྐད་ཅིག་
དང་པོ་དང་སྐད་ཅིག་གཉིས་པ་གཉིས་ཀྱི་དུས་ཚོས་ཅན། ལྷ་གྲུ་འབྲས་བུ་སྐྱེ་དུས་
མ་ཡིན་པར་ཐལ། ལྷ་གྲུ་འབྲས་བུ་འབྱུང་རྒྱུ་དུས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁྲབ་སྟེ། དངོས་
པོ་ཡིན་ན་ཁོའི་བརྒྱུད་རྒྱུ་དུས་དེ་ཁོ་སྐྱེ་བ་ལ་མངོན་དུ་ཕྱོགས་པའི་དུས་དང་། ཁོའི་
དངོས་རྒྱུ་དུས་དེ་ཁོ་སྐྱེ་དུས་ལ་འཛིག་དགོས་པའི་ཕྱིར།

ཁ་ཅིག་ན་རེ། ལྷ་གྲུ་སྐད་ཅིག་སྡེ་ཕྱི་བར་གསུམ་ཕྱེ་བའི་སྐད་ཅིག་དང་
པོ་དང་གཉིས་པ་གཉིས་ཀྱི་དུས་ཚོས་ཅན། ལྷ་གྲུ་འཛིག་དུས་ཡིན་པར་ཐལ། ལྷ་གྲུ་
འཛིག་བཞིན་པའི་དུས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁྲབ། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཚོས་ཅན། དེར་ཐལ།
ལྷ་གྲུ་འཛིག་དུས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁྲབ་སྟེ། ལྷ་གྲུ་འཛིག་དུས་ཐམས་ཅད་པོ་ལྷ་གྲུ་
འཛིག་བཞིན་པའི་དུས་དང་ལྷ་གྲུ་འཛིག་དུས་ལ་འཛིག་དགོས་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་
ན་རེ། ལྷ་གྲུ་སྐད་ཅིག་སྡེ་ཕྱི་བར་གསུམ་ཕྱེ་བའི་སྐད་ཅིག་མ་མའི་དུས་ཚོས་ཅན། ལྷ་
གྲུ་ཞིག་དུས་ཡིན་པར་ཐལ། ལྷ་གྲུ་འཛིག་དུས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁྲབ། དེ་ཚོས་ཅན།
དེར་ཐལ། ལྷ་གྲུ་འབྲས་བུ་སྐྱེ་དུས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། ལྷ་གྲུ་ཚོས་ཅན། ཁྱོད་

སྐད་ཅིག་ལྷ་མའི་བར་གསུམ་ཕྱེ་བའི་ཐ་མའི་དུས་དེ་ཚྭ་གི་འབྲས་བུ་སྐྱེ་དུས་དང་
 ཚྭ་འཛིག་དུས་གཉིས་ཀ་ཡིན་པར་ཐལ། ཚྭ་སྐད་ཅིག་ལྷ་མའི་བདག་ཉིད་
 ཅན་གྱི་དངོས་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ལ་ཅིག་ན་རེ། ལྷ་གྲ་སྐད་ཅིག་ལྷ་མའི་བར་གསུམ་
 ཕྱེ་བའི་སྐད་ཅིག་དང་པོ་དང་སྐད་ཅིག་གཉིས་པ་གཉིས་ཀའི་དུས་ཚོས་ཅན། ལྷ་གྲ་
 འཛིག་དུས་ཡིན་པར་ཐལ། ལྷ་གྲ་འཛིག་པ་ཡོད་དུས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁྲལ། མ་
 གུབ་ན། དེ་ཚོས་ཅན། དེར་ཐལ། ལྷ་གྲ་འཛིག་པ་གནས་དུས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གུབ་
 ཅན། དེ་ཚོས་ཅན། དེར་ཐལ། ལྷ་གྲ་གནས་དུས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁྲལ་སྟེ། ལྷ་གྲ་གནས་
 པ་དང་ལྷ་གྲ་འཛིག་པ་གནས་པ་གཉིས་དུས་མཉམ། ལྷ་གྲ་སྐྱེ་བ་དང་ལྷ་གྲ་འཛིག་པ་
 སྐྱེ་བ་གཉིས་དུས་མཉམ། ལྷ་གྲ་འཛིག་པ་དང་ལྷ་གྲ་འཛིག་པ་འཛིག་པ་གཉིས་དུས་
 མཉམ་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ལྷ་གྲ་དེ་ལྷ་གྲ་འཛིག་པ་དང་གུབ་བདེ་དབྱེར་མེད་གྱི་
 རྩས་གཅིག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གུབ་ན། ཚྭ་ཚྭ་འཛིག་པ་དང་གུབ་བདེ་དབྱེར་མེད་
 གྱི་རྩས་གཅིག་ཡིན་པར་ཐལ། ཚྭ་དངོས་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

ལ་ཅིག་ན་རེ། ལྷ་གྲའི་དངོས་རྒྱའི་དུས་ཚོས་ཅན། ལྷ་གྲ་སྐྱེ་བ་ཡོད་དུས་
 ཡིན་པར་ཐལ། ལྷ་གྲ་སྐྱེ་དུས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁྲལ། འདྲོད་ན། ལྷ་གྲའི་དངོས་
 རྒྱའི་དུས་ཚོས་ཅན། ལྷ་གྲའི་སྐྱེ་བ་ཡོད་དུས་མ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་དུས་ལྷ་གྲའི་སྐྱེ་བ་
 མེད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེ་དུས་ལྷ་གྲ་མེད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ལྷ་གྲའི་སྐྱེ་འཛིག་
 གནས་གསུམ་ལྷ་གྲ་དང་གུབ་བདེ་རྩས་གཅིག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ལ་ཅིག་ན་རེ། འདས་
 པའི་དངོས་པོ་ཡོད་པར་ཐལ། དངོས་པོ་འདས་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁྲལ། མ་གུབ་ན།
 དེར་ཐལ། དངོས་པོ་ཞིག་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། མ་གུབ་ན། དངོས་པོ་ཚོས་ཅན། ཚྭ་ཞིག་
 པ་ཡོད་པར་ཐལ། ཚྭ་དངོས་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གོང་དུ་འདྲོད་ན། འདས་པའི་དངོས་
 པོ་མེད་པར་ཐལ། ཞི་བའི་མི་མེད་པའི་ཕྱིར། མ་གུབ་ན། དེར་ཐལ། སྟོག་དབང་དང་
 མི་ལྡན་པའི་མི་མེད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། མི་ཡིན་ན་སྟོག་དབང་དང་ལྡན་པའི་ཁྲལ་

པའི་ཕྱིར། ལ་ཅིག་ན་རེ། ལྷ་གྲུའི་དུས་སུ་ལྷ་གྲུ་འཇིག་པར་ཐལ། ལྷ་གྲུའི་དུས་སུ་ལྷ་གྲུ་
འཇིག་པ་ལ་མངོན་དུ་ཕྱོགས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁྲབ། མ་གྲུབ་ན། དེར་ཐལ། ལྷ་
གྲུའི་དུས་སུ་ལྷ་གྲུ་འཇིག་བཞིན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེར་ཐལ། ལྷ་གྲུ་གྲུབ་
ཅམ་ནས་ལྷ་གྲུ་འཇིག་བཞིན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། ལྷ་གྲུ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་གྲུབ་
ཅམ་ནས་ཁྱོད་འཇིག་བཞིན་པ་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་དངོས་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཅ་བར་
འདོད་ན། ལྷ་གྲུའི་དུས་སུ་ལྷ་གྲུ་མི་འཇིག་པར་ཐལ། ལྷ་གྲུ་མ་ཞིག་པའི་གོང་དུ་ལྷ་གྲུ་
མི་འཇིག་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། ལྷ་གྲུ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་མ་ཞིག་པའི་གོང་དུ་ཁྱོད་མི་
འཇིག་པར་ཐལ། ཁྱོད་དངོས་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱས་པ་ལ་ཁོ་ན་རེ། ལྷ་གྲུའི་དུས་སུ་ལྷ་
གྲུ་འཇིག་པར་ཐལ། ལྷ་གྲུའི་དུས་སུ་ལྷ་གྲུ་འཇིག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁྲབ། མ་གྲུབ་
ན། དེར་ཐལ། ལྷ་གྲུའི་དུས་སུ་ལྷ་གྲུ་མི་རྟག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་ཁྲབ་ན་ཁྲབ་པ་ཡོད་
པར་ཐལ། མི་རྟག་པ་དང་འཇིག་པ་གཉིས་དོན་གཅིག་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

གཞན་ཡང་། ལྷ་གྲུའི་དུས་སུ་ལྷ་གྲུ་འཇིག་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ལྷ་གྲུའི་
དུས་སུ་ལྷ་གྲུ་མི་འཇིག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེར་ཐལ། ལྷ་གྲུའི་དུས་སུ་ལྷ་གྲུ་
མི་འཇིག་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁྲབ། མ་གྲུབ་ན། ལྷ་གྲུ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ཁྱོད་ཀྱི་དུས་སུ་མི་
འཇིག་པར་ཐལ། ཁྱོད་དངོས་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། ལྷ་གྲུ་མི་འཇིག་པར་
ཐལ། ལྷ་གྲུ་རང་དུས་སུ་མི་འཇིག་པ་གང་ཞིག་ ལྷ་གྲུ་རང་དུས་སྐད་ཅིག་གཉིས་པར་
མི་འཇིག་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན། རྟགས་ཕྱི་མ་མ་གྲུབ་བྱས་པ་ལ། ལྷ་གྲུ་རང་དུས་སྐད་ཅིག་
གཉིས་པར་མི་འཇིག་པར་ཐལ། ལྷ་གྲུ་རང་དུས་སྐད་ཅིག་གཉིས་པར་ཞིག་ཟེན་པའི་
ཕྱིར་ན་མ་ཁྲབ། མ་གྲུབ་ན། དེར་ཐལ། ལྷ་གྲུའི་རང་དུས་སྐད་ཅིག་གཉིས་པར་ལྷ་གྲུའི་
འབྲས་བུ་སྐྱེས་ཟེན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། ལྷ་གྲུ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ཀྱི་རང་དུས་སྐད་
ཅིག་གཉིས་པར་ཁྱོད་ཀྱི་འབྲས་བུ་སྐྱེས་ཟེན་པར་ཐལ། ཁྱོད་དངོས་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
གཞན་ཡང་། ལྷ་གྲུ་རང་དུས་སྐད་ཅིག་གཉིས་པར་འཇིག་དགོས་ཡིན་པར་ཐལ། ལྷ་

གྲ་རང་དུས་སྐད་ཅིག་གཉིས་པར་འཛིག་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། ལྷ་གྲ་རང་དུས་སྐད་
 ཅིག་གཉིས་པར་འཛིག་དགོས་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ལྷ་གྲ་རང་དུས་སྐད་ཅིག་གཉིས་
 པར་ཞིག་ཟིན་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁྲབ། མ་གྲབ་ན། ལྷ་གྲ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་རང་དུས་སྐད་
 ཅིག་གཉིས་པར་ཞིག་ཟིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་དངོས་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་ན་རེ། ལྷ་
 གྲ་རང་དུས་སྐད་ཅིག་གཉིས་པར་འཛིག་དགོས་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ལྷ་གྲ་རང་དུས་
 སྐད་ཅིག་གཉིས་པའི་དུས་དེ་ལྷ་གྲ་འཛིག་དགོས་ཀྱི་དུས་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁྲབ།
 མ་གྲབ་ན། དེར་ཐལ། ལྷ་གྲ་རང་དུས་སྐད་ཅིག་གཉིས་པའི་དུས་དེ་ལྷ་གྲའི་འབྲས་བུ་
 རྩེ་དགོས་ཀྱི་དུས་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲབ་ན། དེར་ཐལ། ལྷ་གྲའི་རང་དུས་སྐད་ཅིག་
 གཉིས་པའི་དུས་དེ་ལྷ་གྲའི་འབྲས་བུ་རྩེ་ཟིན་ཀྱི་དུས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ལྷ་
 གྲའི་འབྲས་བུ་སྐད་ཅིག་དང་བོད་དུས་སྐད་ལྷ་གྲའི་འབྲས་བུ་རྩེ་ཟིན་པ་གང་ཞིག་ལྷ་
 གྲའི་འབྲས་བུ་སྐད་ཅིག་དང་བོད་དུས་དང་། ལྷ་གྲ་རང་དུས་སྐད་ཅིག་གཉིས་པའི་
 དུས་སྐད་ཅིག་གཉིས་པ་གཉིས་ལ་ཁྱད་པར་མེད་པའི་ཕྱིར། ཉགས་དང་བོ་མ་གྲབ་ན།
 ལྷ་གྲའི་འབྲས་བུ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་སྐད་ཅིག་དང་བོད་དུས་སྐད་ལྷ་གྲའི་འབྲས་བུ་རྩེ་ཟིན་པར་ཐལ།
 ཁྱོད་དངོས་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་ན་རེ། ལྷ་གྲ་རང་དུས་སྐད་ཅིག་གཉིས་པར་
 ཡོད་པར་ཐལ། ལྷ་གྲ་རང་དུས་སྐད་ཅིག་གཉིས་པར་འཛིག་དགོས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན་
 མ་ཁྲབ། ཁོ་ན་རེ། ཁྲབ་པ་ཡོད་པར་ཐལ། འཛིག་དགོས་ཡིན་ན་ཡོད་པས་ཁྲབ་པས་
 ཕྱིར་ན་ཡང་མ་ཁྲབ། མ་གྲབ་ན། དེར་ཐལ། འཛིག་བཞིན་པ་ཡིན་ན་ཡོད་པས་ཁྲབ་
 པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། འགག་བཞིན་པ་ཡིན་ན་ཡོད་པས་ཁྲབ་པའི་ཕྱིར། འཆད་པར་
 བྱེད་པ་ལ། འཇུག་པ་ལས། འགག་བཞིན་པ་ནི་ཡོད་ཀྱང་འཛིག་ལ་ཕྱོགས་པ་འདོད་
 རྒྱར་བ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཚ་བར་འདོད་ན། ལྷ་གྲ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་རང་དུས་
 སྐད་ཅིག་གཉིས་པར་མེད་པར་ཐལ། ཁྱོད་དངོས་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

རང་གི་ལྷགས་ལ། རང་གི་དགག་བྱའི་དངོས་པོ་དེ་ཞིག་པའི་ཆར་རྒྱར་

བའི་མེད་དགག་དེ་འདས་པའི་མཚན་ཉིད། མཚན་གཞི་ནི་ཡོད་དེ། ལྷ་གྲུ་ཞིག་པའི་
 ཆ་ལྟ་བུ། འདས་པ་དང་འགག་པ་དང་ཞིག་པ་ནམས་དོན་གཅིག་སྐྱེས་ལ་མ་འགག་
 པ་ད་ལྟར་པའི་མཚན་ཉིད། མཚན་གཞི་ནི་ཡོད་དེ། དངོས་སོ་ཐམས་ཅད་སོ་དེ་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར། དངོས་སོ་དང་ད་ལྟར་བ་གཉིས་དོན་གཅིག་རང་གི་དགག་བྱའི་དངོས་སོ་
 དེ་སྐྱེ་བའི་རྒྱ་ཡོད་ལ་རེ་ཞིག་མ་སྐྱེས་པའི་ཆར་གྱུར་བའི་མེད་དགག་དེ་མ་འོངས་
 པའི་མཚན་ཉིད། མཚན་གཞི་ནི་ཡོད་དེ། ལྷ་གྲུའི་དུས་སྐབས་ལྷ་གྲུ་མ་སྐྱེས་པའི་ཆ་ལྟ་བུ་
 དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

རྩོད་པ་སྤོང་བ་ལ། ཁ་ཅིག་ན་རེ། འདས་པ་ཡིན་ན་མེད་དགག་ཡིན་པས་
 བྱུང་པར་ཐལ། བྱོད་ཀྱིས་འདས་པའི་མཚན་ཉིད་འཐད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། འདས་པ་
 ཡིན་ན་མེད་དགག་ཡིན་པས་མ་བྱུང་པར་ཐལ། འདས་པའི་དངོས་སོ་ཡོད་པའི་ཕྱིར།
 མ་གྲུབ་ན། དེར་ཐལ། འདས་པའི་མི་ཡོད་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེར་ཐལ། འདས་པའི་
 མི་བླ་ཚུལ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ན་མ་བྱུང་། བླ་མཁན་ཁོ་རང་གི་དུས་སྐབས་འདས་པའི་མི་
 བླ་པ་ལ་འདས་པའི་མི་བླ་ཞེས་བཤད་པའི་ཕྱིར། ཡང་ཁ་ཅིག་ན་རེ། འདས་པའི་
 དངོས་སོ་ཡོད་པར་ཐལ། འདས་པའི་སངས་རྒྱས་ཡོད་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེར་ཐལ།
 འདས་པའི་དུས་ཀྱི་སངས་རྒྱས་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ན་མ་བྱུང་། ཉགས་གྲུབ་སྟེ། འདས་མ་
 འོངས་ད་ལྟར་དུས་གསུམ་ཀྱི་སངས་རྒྱས་ཡོད་པའི་ཕྱིར། གོང་དུ་འདོད་ན། འདས་
 པའི་དུས་ཀྱི་དངོས་སོ་ཡོད་པར་ཐལ། འདས་པའི་དུས་ཀྱི་སངས་རྒྱས་ཡོད་པའི་ཕྱིར།
 འདོད་ན། འདས་པའི་དུས་ཀྱི་བྱམ་པ་ཡོད་པར་ཐལ། འདས་པའི་དུས་ཀྱི་དངོས་
 སོ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། འདས་པའི་དུས་ཀྱི་བྱམ་པ་ཁོ་ཁོ་རང་ཡིན་པར་ཐལ།
 འདས་པའི་དུས་ཀྱི་བྱམ་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། འདས་པའི་དུས་ཀྱི་བྱམ་པ་ཆོས་
 ཅན། འདས་པའི་དུས་ཀྱི་བྱམ་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ད་ལྟར་བའི་དུས་ཀྱི་བྱམ་པ་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། ད་ལྟར་བ་ཡིན་པ་གང་ཞིག་བྱམ་པ་

ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁྲལ། ཉགས་རེ་རེ་ནས་གྲུབ་སྟེ། བུམ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ལ་ཅིག་
ན་རེ། འདས་པའི་དངོས་པོ་ཡོད་པར་ཐལ། ལར་སང་ཡན་ཆད་ཀྱི་དངོས་པོ་རྣམས་
འདས་པ་དང་། དེ་རིང་གི་དངོས་པོ་རྣམས་ད་ལྟར་བ་དང་། སང་ཕྱིན་ཆད་ཀྱི་དངོས་
པོ་རྣམས་མ་འོངས་པར་འཛོག་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན། ལར་སང་གི་བུམ་པ་འདས་པ་ཡིན་
པར་ཐལ། ལར་སང་ཡན་ཆད་ཀྱི་དངོས་པོ་རྣམས་འདས་པར་འཛོག་པའི་ཕྱིར། ཉགས་
ལས། འདྲོད་ན། དེ་རིང་ལ་ལྟོས་ཏེ་འདས་པ་ཡིན་ན་འདས་པ་ཡིན་པས་ཁྲལ་པར་ཐལ།
ལར་སང་གི་བུམ་པ་འདས་པ་ཡིན་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་པའི་ཕྱིར། འདྲོད་ན། ལར་སང་
ཆོས་ཅན། འདས་མ་འོངས་ད་ལྟར་དུས་གསུམ་ག་ཡིན་པར་ཐལ། འདས་པ་ཡིན་པ་
གང་ཞིག་མ་འོངས་པ་ཡང་ཡིན། ད་ལྟར་བ་ཡང་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཉགས་ལས། ཉགས་
གཉིས་པ་མ་གྲུབ་ན། ལར་སང་ཆོས་ཅན། མ་འོངས་པ་ཡིན་པར་ཐལ། ལའི་ཉིན་བར་
ལ་ལྟོས་ཏེ་མ་འོངས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁྲལ་སྟེ། དེ་རིང་ལ་ལྟོས་ཏེ་མ་འོངས་པ་ཡིན་
ན་མ་འོངས་པ་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེ་རིང་ལ་ལྟོས་ཏེ་འདས་པ་ཡིན་ན་
འདས་པ་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར། དེས་མ་འོངས་པ་ལ་རིགས་འདྲ། ཉགས་གསུམ་པ་མ་
གྲུབ་ན། ལར་སང་ཆོས་ཅན། ད་ལྟར་བ་ཡིན་པར་ཐལ། ལར་སང་ལ་ལྟོས་ཏེ་ད་ལྟར་བ་
ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། ལར་སང་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ཁྱོད་ལ་ལྟོས་ཏེ་ད་ལྟར་བ་ཡིན་
པར་ཐལ། ཁྱོད་དངོས་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཚ་བར་འདྲོད་ན། ལར་སང་ཆོས་ཅན། འདས་
མ་འོངས་ད་ལྟར་དུས་གསུམ་ག་ཡིན་པར་ཐལ། འདྲོད་པའི་ཕྱིར། འདྲོད་མི་རུས་ཏེ། གང་
ཟག་གི་བདག་མེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

གཞན་ཡང་། དེ་རིང་ཆོས་ཅན། འདས་པ་ཡིན་པར་ཐལ། སང་ལ་ལྟོས་ཏེ་
འདས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། སང་གི་རྒྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདྲོད་ན། དེ་རིང་
ཆོས་ཅན། འདས་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ད་ལྟར་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་
ཅན། དེར་ཐལ། དེ་རིང་ལ་ལྟོས་ཏེ་ད་ལྟར་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་རིང་ཆོས་

ཅན། ཁྱོད་ཁྱོད་ལ་ལྟོས་ཏེ་ད་ལྟར་བ་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་དངོས་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁ་
 ཅིག་ན་རེ། གཞི་གཅིག་ལ་ལྟོས་ཏེ་འདས་པ་ཡིན་ན་འདས་པར་འཛོག་པ་དང་། གཞི་
 ལ་ལྟོས་ཏེ་ད་ལྟར་བ་ཡིན་ན་ད་ལྟར་བར་འཛོག་པ་དང་། གཞི་གཅིག་ལ་ལྟོས་ཏེ་མ་
 འོངས་པ་ཡིན་ན་མ་འོངས་པར་འཛོག་ཟེར་ན། འདས་མ་འོངས་ད་ལྟར་དུས་གསུམ་
 གྱི་གཞི་མཐུན་ཡོད་པར་ཐལ། ཟུ་གུ་དེ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། འདས་པ་ཡིན་
 པ་གང་ཞིག་མ་འོངས་པ་ཡང་ཡིན། ད་ལྟར་བ་ཡང་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཉགས་དང་བོ་མ་
 ཟུབ་ན། ཟུ་གུ་ཆོས་ཅན། འདས་པ་ཡིན་པར་ཐལ། ཟུ་གུའི་འབྲས་བུ་ལ་ལྟོས་ཏེ་འདས་
 པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་ཟུབ་ན། ཟུ་གུ་ཆོས་ཅན། ཟུ་གུའི་འབྲས་བུ་ལ་ལྟོས་ཏེ་འདས་པ་
 ཡིན་པར་ཐལ། ཟུ་གུའི་འབྲས་བུའི་རྒྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཉགས་གཉིས་པ་མ་ཟུབ་ན། ཟུ་
 གུ་ཆོས་ཅན། མ་འོངས་པ་ཡིན་པར་ཐལ། ཟུ་གུའི་རྒྱ་ལ་ལྟོས་ཏེ་མ་འོངས་པ་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར། མ་ཟུབ་ན། ཟུ་གུ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། ཟུ་གུའི་རྒྱའི་འབྲས་བུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
 ཉགས་གསུམ་པ་མ་ཟུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། ད་ལྟར་བ་ཡིན་པར་ཐལ། ཟུ་གུ་ལ་ལྟོས་ཏེ་
 ད་ལྟར་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་ཟུབ་ན། ཟུ་གུ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ཁྱོད་ལ་ལྟོས་ཏེ་ད་ལྟར་
 བ་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་དངོས་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཅ་བར་འདོད་ན། ཟུ་གུ་ཆོས་ཅན།
 འདས་མ་འོངས་ད་ལྟར་དུས་གསུམ་ཀ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། གང་ཟག་གི་བདག་མེད་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར།

སྤྱི་མཆན་དང་རང་མཆན་གྱི་ནམ་བཞག་བཤད་པ་ལ། ཁ་ཅིག་ན་རེ། མངོན་
 སུམ་གྱི་ཆད་མའི་གཞལ་བྱ་ཡིན་ན། རང་མཆན་ཡིན་པས་བྱབ་པ་དང་། རྗེས་དཔག་
 གི་ཆད་མའི་གཞལ་བྱ་ཡིན་ན་སྤྱི་མཆན་ཡིན་པས་བྱབ་པ་གཉིས་ཀ་ཡོད་པར་ཐལ།
 ནམ་འགྲེལ་ལས། གཞལ་བྱ་གཉིས་ཕྱིར་ཆད་མ་གཉིས། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་ན་
 མ་བྱབ། འདོད་ན། དང་བོ་ལ། འདུས་མ་བྱས་ཀྱི་ནམ་མཁའ་ཆོས་ཅན། རང་མཆན་
 ཡིན་པར་ཐལ། མངོན་སུམ་གྱི་ཆད་མའི་གཞལ་བྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་ཟུབ་ན། འདུས་

མ་བྱས་ཀྱི་ནམ་མཁའ་ཆོས་ཅན། མངོན་སུམ་གྱི་ཆད་མའི་གཞལ་བྱ་ཡིན་པར་ཐལ།
 མངོན་སུམ་གྱི་ཆད་མའི་གྲགས་གཞལ་ཡིན་པའི་བྱིར། དེར་ཐལ། ཉག་པ་ཡིན་པའི་
 བྱིར། ཆ་བར་འདོད་ན། འདུས་མ་བྱས་ཀྱི་ནམ་མཁའ་ཆོས་ཅན། དངོས་པོ་ཡིན་པར་
 ཐལ། རང་མཆན་ཡིན་པའི་བྱིར། ཉགས་ཁས། མ་བྱབ་ན་བྱབ་པ་ཡོད་པར་ཐལ། དངོས་
 པོ་དང་རང་མཆན་གཉིས་དོན་གཅིག་ཡིན་པའི་བྱིར། འདོད་མི་རུས་ཏེ། ཉག་པ་ཡིན་
 པའི་བྱིར། གཞན་ཡང་། སྤྲ་མི་ཉག་པ་ཆོས་ཅན། སྤྲ་མཆན་ཡིན་པར་ཐལ། རྗེས་དཔག་
 གི་ཆད་མའི་གཞལ་བྱ་ཡིན་པའི་བྱིར། མ་བྱབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། གཞི་བྱབ་
 པའི་བྱིར། ཆ་བར་འདོད་ན། སྤྲ་མི་ཉག་པ་ཆོས་ཅན། བྱོད་དོན་དམ་པར་དོན་བྱེད་མི་
 རུས་པའི་ཆོས་ཡིན་པར་ཐལ། བྱོད་སྤྲ་མཆན་ཡིན་པའི་བྱིར། འདོད་མི་རུས་ཏེ། དངོས་
 པོ་ཡིན་པའི་བྱིར།

ཁ་ཅིག་ན་རེ། མངོན་སུམ་གྱི་ཆད་མར་སོང་བའི་གཞལ་བྱ་ཡིན་ན་རང་
 མཆན་ཡིན་པས་བྱབ་པ་དང་། རྗེས་དཔག་ཆད་མར་སོང་བའི་གཞལ་བྱ་ཡིན་ན་སྤྲ་
 མཆན་ཡིན་པས་བྱབ་པ་དེ། གཞལ་བྱ་གཉིས་བྱིར་ཆད་མ་གཉིས་ཞེས་པའི་ལུང་དོན་
 ཡིན་ཟེར་ན། འོ་ན། སྤྲ་མཆན་ཡིན་ན་བྱོད་ལ་ཆད་མར་སོང་བའི་མངོན་སུམ་མེད་
 པས་བྱབ་པ་དང་། རང་མཆན་ཡིན་ན་བྱོད་ལ་ཆད་མར་སོང་བའི་རྗེས་དཔག་མེད་
 པས་བྱབ་པ་གཉིས་ཀ་རེ་རེ་ནས་ཡོད་པར་ཐལ། བྱོད་ཀྱི་ལུང་དོན་འཐད་པའི་བྱིར།
 འདོད་ན། དང་པོ་ལ། བྱམ་པ་ཆད་མས་མི་དམིགས་པའི་ས་ཕྱོགས་ཆོས་ཅན་གྱི་སྤྱིང་
 དུ་བྱམ་མེད་ཆོས་ཅན། བྱོད་ལ་ཆད་མར་སོང་བའི་མངོན་སུམ་མེད་པར་ཐལ། བྱོད་
 སྤྲ་མཆན་ཡིན་པའི་བྱིར། མ་བྱབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། ཉག་པ་ཡིན་པའི་བྱིར།
 དེར་ཐལ། མེད་དགག་ཡིན་པའི་བྱིར། ཆ་བར་འདོད་མི་རུས་ཏེ། བྱམ་པ་ཆད་མས་མི་
 དམིགས་པའི་ས་ཕྱོགས་འཇལ་བའི་དབང་མངོན་དེ་ཡིན་པའི་བྱིར། དེར་ཐལ། བྱམ་
 པ་ཆད་མས་མི་དམིགས་པའི་ས་ཕྱོགས་འཇལ་བའི་དབང་མངོན་དེ་བྱམ་པ་ཆད་མས་

མི་དམིགས་པའི་ས་ཁྱོགས་ཆོས་ཅན་གྱི་སྤྲིང་དུ་བྱམ་མེད་ལ་ཆད་མར་སོང་བ་ཡིན་
པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། བྱམ་པ་ཆད་མས་མི་དམིགས་པའི་ས་ཁྱོགས་འཇལ་བའི་དབང་
མངོན་དེས་བྱམ་པ་ཆད་མས་མི་དམིགས་པའི་ས་ཁྱོགས་ཆོས་ཅན་གྱི་སྤྲིང་དུ་བྱམ་
མེད་ཤུགས་ལ་གཞལ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། བྱམ་པ་ཆད་མས་མི་དམིགས་པའི་
ས་ཁྱོགས་འཇལ་བའི་དབང་མངོན་གྱི་ཤུགས་གཞལ་འདོག་རྒྱ་ཡོད་འི་ཕྱིར།

ཁ་ཅིག་ན་རེ། བུམ་པ་ཆད་མས་མི་དམིགས་པའི་ས་ཚྭ་གས་འཇལ་བའི་
དབང་མངོན་ཆོས་ཅན། བུམ་པ་ཆད་མས་མི་དམིགས་པའི་ས་ཚྭ་གས་ཆོས་ཅན་གྱི་
སྟེང་དུ་བུམ་མེད་ལ་ཆད་མར་སོང་བར་ཐལ། བུམ་པ་ཆད་མས་མི་དམིགས་པའི་
ས་ཚྭ་གས་ཆོས་ཅན་གྱི་སྟེང་དུ་བུམ་མེད་ལ་ཆད་མར་སོང་བའི་དབང་མངོན་ཡིན་
པའི་ཕྱིར། ཉགས་ཁས། འདོད་ན། དེ་ཆོས་ཅན། བུམ་པ་ཆད་མས་མི་དམིགས་པའི་
ས་ཚྭ་གས་ཆོས་ཅན་གྱི་སྟེང་དུ་བུམ་མེད་ལ་ཆད་མར་སོང་བར་ཐལ། དེ་ལ་མངོན་
སུམ་གྱི་ཆད་མར་སོང་བ་གང་ཞིག རྗེས་དཔག་གི་ཆད་མར་སོང་བའི་ཕྱིར་ན་
མ་ཁྲལ། ཡུལ་དེ་ལ་ཆད་མ་ཡིན་ན་ཡུལ་དེ་ལ་མངོན་སུམ་གྱི་ཆད་མ་དང་རྗེས་དཔག་
གི་ཆད་མ་གང་རུང་ཡིན་མི་དགོས་པའི་ཕྱིར། གོང་གི་མ་ཁྲལ་མཚམས་ལ་ཉགས་དང་
བོ་མ་གྲུབ་ན། བུམ་པ་ཆད་མས་མི་དམིགས་པའི་ས་ཚྭ་གས་འཇལ་བའི་དབང་མངོན་
ཆོས་ཅན། ཁྱོད་བུམ་པ་ཆད་མས་མི་དམིགས་པའི་ས་ཚྭ་གས་ཆོས་ཅན་གྱི་སྟེང་དུ་བུམ་
མེད་ལ་མངོན་སུམ་གྱི་ཆད་མར་སོང་བར་ཐལ། བུམ་པ་ཆད་མས་མི་དམིགས་པའི་
ས་ཚྭ་གས་ཆོས་ཅན་གྱི་སྟེང་དུ་བུམ་མེད་ཁྱོད་ལ་མངོན་སུམ་དུ་མ་ཤར་བའི་ཕྱིར། དེར་
ཐལ། བུམ་པ་ཆད་མས་མི་དམིགས་པའི་ས་ཚྭ་གས་ཆོས་ཅན་གྱི་སྟེང་དུ་བུམ་མེད་ཉག་
པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁྲལ་སྟེ། དབང་མངོན་ཡིན་ན་ཁྱོད་ལ་མངོན་སུམ་དུ་ཤར་བའི་ཉག་
པ་མེད་དགོས་པའི་ཕྱིར། གོང་གི་ཉགས་གཉིས་པ་མ་གྲུབ་ན། བུམ་པ་ཆད་མས་མི་
དམིགས་པའི་ས་ཚྭ་གས་འཇལ་བའི་དབང་མངོན་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་བུམ་པ་ཆད་མས་མི་

དམིགས་པའི་ས་ཕྱོགས་ཆོས་ཅན་གྱི་སྤྲོད་དུ་བྱམ་མེད་ལ་རྗེས་དཔག་གི་ཆད་མར་མ་
 སོང་བར་ཐལ། བྱོད་དེ་ལ་རྗེས་དཔག་གི་ཆད་མ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། བྱོད་དེ་
 ལ་གསར་དུ་མི་བསྐྱུ་བའི་ཞེན་རིག་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དབང་མངོན་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་ན་རེ། ལུང་དེས་གཞལ་བྱ་ལ་རང་མཆོན་དང་སྤྱི་མཆོན་གཉིས་སུ་
 བྱངས་ངེས་པའི་རྟགས་ཀྱིས་ཆད་མ་ལ་མངོན་རྗེས་གཉིས་སུ་བྱངས་ངེས་པར་བཤད་
 པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ལུང་དེའི་དོན་ནི་ཆད་མས་འཇལ་ཚུལ་ལ་རང་མཆོན་འཇལ་
 བའི་ཆད་མ་ཡིན་ན་མངོན་སུམ་ཡིན་པས་བྱབ་པ་དང་། སྤྱི་མཆོན་འཇལ་བའི་ཆད་
 མ་ཡིན་ན་རྗེས་དཔག་ཡིན་པས་བྱབ་པ་གཉིས་བསྟན་པ་མིན་ཟེར་ན་འདོད་པ་ཁོ་ན་
 ཡིན་ཏེ། ལུང་དེའི་དོན་ནི་ཆད་མས་འཇལ་ཚུལ་ལ་རང་མཆོན་བབྱང་ཡུལ་དུ་བྱས་
 ར་མ་རང་གི་གཞལ་བྱ་འཇལ་ཚུལ་དང་། སྤྱི་མཆོན་བབྱང་ཡུལ་དུ་བྱས་ར་མ་རང་གི་
 གཞལ་བྱ་འཇལ་ཚུལ་གཉིས་སུ་ངེས་པའི་ཆད་མ་ལ་མངོན་སུམ་གྱི་ཆད་མ་དང་རྗེས་
 དཔག་གི་ཆད་མ་གཉིས་སུ་བྱངས་ངེས་ཞེས་བརྗོད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། རང་
 མཆོན་བབྱང་ཡུལ་དུ་བྱས་ར་མ་རང་གི་གཞལ་བྱ་འཇལ་བའི་ཆད་མ་ཡིན་ན་མངོན་
 སུམ་ཡིན་པས་བྱབ་ཅིང་། རྗེས་དཔག་གི་ཆད་མ་ཡིན་ན་སྤྱི་མཆོན་བབྱང་ཡུལ་དུ་
 བྱས་ར་མ་རང་གི་གཞལ་བྱ་འཇལ་བའི་ཆད་མ་ཡིན་པས་བྱབ་ལ། རང་མཆོན་བབྱང་
 ཡུལ་དུ་བྱས་ར་མ་རང་གི་གཞལ་བྱ་འཇལ་བའི་ཆད་མ་ལ་རྗེས་དཔག་གི་ཆད་མ་མི་
 ཡོང་བའི་ཕྱིར།

ཁ་ཅིག་ན་རེ། ཤེས་པ་སྐད་ཅིག་ཆ་མེད་དང་རྩལ་ཤུན་ཕྱོགས་ཀྱི་ཆ་མེད་
 གང་རུང་ཡིན་ན་རང་མཆོན་ཡིན་པས་བྱབ་ལ། རང་མཆོན་ཡིན་ན་རང་གི་གསལ་བ་
 དུ་མ་ལ་རྗེས་འགྲོ་བྱེད་པ་འགལ་བྱལ། སྤྱི་ཡིན་ན་རང་མཆོན་ཡིན་པས་བྱབ་ལ། དོན་
 བྱེད་རྣམས་པ་ཡིན་ན་རང་མཆོན་ཡིན་པས་བྱབ་ཀྱང་དོན་དམ་པར་དོན་བྱེད་མི་རྣམས་
 པ་ཡིན་ན་རང་མཆོན་མ་ཡིན་པས་བྱབ་ཅིས་ཟེར་རོ། །དེ་ལ་སྤྱི་མཆོན་བབྱང་ཡུལ་དུ་

བྱས་པའི་མངོན་སུམ་གྱི་ཚད་མ་ཡོད་པར་ཐལ། མངོན་སུམ་གྱི་ཚད་མས་བབྱང་ཡུལ་
 ཏུ་བྱས་པའི་སྤྱི་མཚན་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། བྱས་པ་དེ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་
 བ། བྱས་པ་ཆོས་ཅན། བྱོད་མངོན་སུམ་གྱི་ཚད་མས་བབྱང་ཡུལ་ཏུ་བྱས་པའི་སྤྱི་མཚན་
 ཡིན་པར་ཐལ། བྱོད་དེའི་བབྱང་ཡུལ་ཡིན་པ་གང་ཞིག་སྤྱི་མཚན་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
 ཉགས་ཕྱི་མ་མ་གྲུབ་ཟེར་ན། དེ་ཆོས་ཅན། སྤྱི་མཚན་ཡིན་པར་ཐལ། སྤྱི་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར། བྱས་པ་དོན་གྱིས་ཁས། ཉགས་དང་བོ་མ་གྲུབ་ན། བྱས་པ་ཆོས་ཅན། བྱོད་བབྱང་
 ཡུལ་ཏུ་བྱས་པའི་ཚད་མ་མེད་པར་ཐལ། བྱོད་བབྱང་ཡུལ་ཏུ་བྱས་པའི་མངོན་སུམ་གྱི་
 ཚད་མ་མེད་པ་གང་ཞིག་རྗེས་དཔག་གི་ཚད་མ་མེད་པའི་ཕྱིར། ཉགས་དང་བོ་མ་གྲུབ་
 བ། བྱས་པ་ཆོས་ཅན། བྱོད་བབྱང་ཡུལ་ཏུ་བྱས་པའི་མངོན་སུམ་གྱི་ཚད་མ་མེད་པར་
 ཐལ། བྱོད་མངོན་སུམ་གྱི་ཚད་མའི་བབྱང་ཡུལ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཉགས་ཁས། ཞོང་
 གི་ཉགས་གཉིས་པ་མ་གྲུབ་ན། དོན་བྱེད་རྒྱས་པའི་ཆོས་བབྱང་ཡུལ་ཏུ་བྱས་པའི་རྗེས་
 དཔག་གི་ཚད་མ་ཡོད་པར་ཐལ། སློ་ཅེ་འཐད་པའི་ཕྱིར། ཉགས་ཁས། འདོད་ན། རྗེས་
 དཔག་གི་ཚད་མ་ཡིན་ན་རང་གི་སྣང་ཡུལ་ལ་སློ་དོན་དང་སློ་འདོགས་ཡིན་པས་བྱས་
 པར་ཐལ། དོན་བྱེད་རྒྱས་པའི་ཆོས་བབྱང་ཡུལ་ཏུ་བྱས་པའི་རྗེས་དཔག་ཚད་མ་ཡོད་
 པའི་ཕྱིར། ཉགས་ཁས། འདོད་ན། རང་གི་སྣང་ཡུལ་ལ་མ་འཁྲུལ་བའི་རྗེས་དཔག་གི་
 ཚད་མ་ཡོད་པར་ཐལ། དོན་བྱེད་རྒྱས་པའི་ཆོས་བབྱང་ཡུལ་ཏུ་བྱས་པའི་རྗེས་དཔག་
 གི་ཚད་མ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། འཁྲུལ་ཤེས་མ་ཡིན་པའི་རྗེས་དཔག་གི་ཚད་མ་
 ཡོད་པར་ཐལ། རང་གི་སྣང་ཡུལ་ལ་མ་འཁྲུལ་བའི་རྗེས་དཔག་གི་ཚད་མ་ཡོད་པའི་
 ཕྱིར། འདོད་མི་རྒྱས་ཏེ། རྗེས་དཔག་གི་ཚད་མ་ཡིན་ན་འཁྲུལ་ཤེས་ཡིན་པས་བྱས་པའི་
 ཕྱིར། དེར་ཐལ། རྟོག་པ་ཡིན་ན་འཁྲུལ་ཤེས་ཡིན་པས་བྱས་པའི་ཕྱིར། རྩ་བར་འདོད་
 བ། སློ་དོན་བབྱང་ཡུལ་ཏུ་བྱས་པའི་མངོན་སུམ་གྱི་ཚད་མ་ཡོད་པར་ཐལ། སྤྱི་མཚན་
 བབྱང་ཡུལ་ཏུ་བྱས་པའི་མངོན་སུམ་གྱི་ཚད་མ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཉགས་ཁས། འདོད་ན།

རང་གི་སྒྲུང་ཡུལ་ལ་འཁྲུལ་བའི་མངོན་སུམ་གྱི་ཚད་མ་ཡོད་པར་ཐལ། སྒྲ་དོན་བཟུང་
 ཡུལ་དུ་བྱས་པའི་མངོན་སུམ་གྱི་ཚད་མ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། འཁྲུལ་ཤེས་སུ་གྱུར་
 བའི་མངོན་སུམ་གྱི་ཚད་མ་ཡོད་པར་ཐལ། རང་ཡུལ་ལ་འཁྲུལ་བའི་དེ་ཡོད་པའི་ཕྱིར།
 འདོད་མི་རྒྱས་ཏེ། མངོན་སུམ་གྱི་ཚད་མ་ཡིན་ན་མ་འཁྲུལ་པས་བྱབ་པའི་ཕྱིར། དེར་
 ཐལ། མངོན་སུམ་ཡིན་ན་མ་འཁྲུལ་བས་བྱབ་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། རྟོག་བཅས་གྱི་
 མངོན་སུམ་ཡོད་པར་ཐལ། སྒྲ་དོན་བཟུང་ཡུལ་དུ་བྱས་པའི་མངོན་སུམ་གྱི་ཚད་མ་
 ཡོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རྒྱས་ཏེ། མངོན་སུམ་ཡིན་ན་རྟོག་བྲལ་ཡིན་པས་བྱབ་པའི་
 ཕྱིར། ཞེས་འཆད་པར། མངོན་སུམ་རྟོག་བྲལ་མ་འཁྲུལ་བ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར།
 ཁ་ཅིག་ན་རེ། དོན་དམ་པར་དོན་བྱེད་རྒྱས་པ་ཡིན་ན་རང་མཚན་ཡིན་པས་བྱབ་ལ།
 བྱམ་པ་རང་མཚན་མིན་ཟེར་བ་མི་འཐད་དེ། བྱམ་པ་ཆོས་ཅན། རང་མཚན་ཡིན་པར་
 ཐལ། དོན་དམ་པར་དོན་བྱེད་རྒྱས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། དེར་
 ཐལ། དོན་དམ་པར་དོན་བྱེད་ཀྱི་ཚད་མས་དོན་བྱེད་རྒྱས་པ་ཡིན་པར་གཞལ་བ་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། དོན་དམ་པར་དོན་བྱེད་ཀྱི་ཚད་མས་དོན་བྱེད་
 རྒྱས་ཡིན་པར་གཞལ་བ་ཡིན་པར་ཐལ། དེའི་འཛིན་སྤངས་ཀྱི་ཡུལ་དུ་ཡོད་པ་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར། བྱབ་སྟེ། དོན་དམ་པར་དོན་བྱེད་ཀྱི་ཚད་མའི་འཛིན་སྤངས་ཀྱི་ཡུལ་དུ་ཡོད་
 པའི་དོན་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དོན་དམ་པར་ཡོད་པའི་དོན་ཡོད་པའི་ཕྱིར།

ཁ་ཅིག་ན་རེ། བྱམ་པ་དེ་དོན་པར་དོན་བྱེད་ཀྱི་ཚད་མས་དོན་བྱེད་རྒྱས་པ་
 ཡིན་པར་མ་གཞལ་ཟེར་ན། བྱམ་པ་ཆོས་ཅན། དོན་དམ་པར་དོན་བྱེད་ཀྱི་ཚད་མས་
 དོན་བྱེད་རྒྱས་པ་ཡིན་པར་གཞལ་བར་ཐལ། མངོན་སུམ་གྱི་ཚད་མས་དོན་བྱེད་རྒྱས་
 པ་ཡིན་པར་གཞལ་བ་གང་ཞིག་ མངོན་སུམ་གྱི་ཚད་མ་ཡིན་ན་དོན་དམ་པར་དོན་
 བྱེད་ཀྱི་ཚད་མ་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར། རྟགས་དང་བོ་མ་གྲུབ་ན། བྱམ་པ་ཆོས་ཅན།
 མངོན་སུམ་གྱི་ཚད་མས་དོན་བྱེད་རྒྱས་པ་ཡིན་པར་གཞལ་བར་ཐལ། རྣམ་མཁྱེན་

གྱིས་དོན་བྱེད་རྒྱས་པ་ཡིན་པར་གཞལ་བའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ།
 ཁྱོད་དོན་བྱེད་རྒྱས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གོང་གི་རྟགས་གཉིས་པ་མ་གྲུབ་ན། མངོན་སུམ་
 གྱི་ཆད་མ་ཡིན་ན་དོན་དམ་པར་དོན་བྱེད་རྒྱས་གྱི་ཆད་མ་ཡིན་དགོས་པར་ཐལ། དེ་
 ཡིན་ན་དོན་དམ་པའི་ཆད་མ་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། མངོན་སུམ་གྱི་ཆད་
 མ་ཡིན་ན་དོན་དམ་པའི་ཆད་མ་དང་། རྗེས་དཔག་གི་ཆད་མ་ཡིན་ན་ཐ་སྙད་གྱི་ཆད་
 མ་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དོན་དམ་པའི་ཆད་མ་དང་ཐ་སྙད་པའི་ཆད་མ་
 གཉིས་སོ་སོར་འདྲིལ་རྒྱ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་ན་རེ། ཤེས་པ་སྐྱད་ཅིག་ཆ་མེད་དང་
 རྩལ་ཕྱན་ཕྱོགས་གྱི་ཆ་མེད་གང་རུང་ཡིན་ན་རང་མཆན་ཡིན་པས་བྱུང་ལ། རང་
 མཆན་ཡིན་ན་རང་གི་གསལ་བ་དུ་མ་ལ་རྗེས་འགྲོ་བྱེད་པར་འགལ་ཟེར་བ་དེ་ཡང་
 མི་འཐད་དེ། ཤེས་པ་སྐྱད་ཅིག་ཆ་མེད་ཆོས་ཅན། རང་མཆན་མ་ཡིན་པར་ཐལ། རང་
 གི་གསལ་བ་དུ་མ་ལ་རྗེས་འགྲོ་བྱེད་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ།
 ཁྱོད་གྱི་གསལ་བ་དུ་མ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ཤར་ཕྱོགས་གྱི་ཤེས་པ་སྐྱད་ཅིག་ཆ་
 མེད་དེ་ཡང་དེ་ཡིན། རྩལ་ཕྱོགས་གྱི་ཤེས་པ་སྐྱད་ཅིག་ཆ་མེད་དེ་ཡང་དེ་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར། དེས་རྩལ་ཕྱན་ལ་ཡང་རིགས་འགྲོ།

ཁ་ཅིག་ན་རེ། རང་མཆན་ཡིན་ན་ཤེས་པ་སྐྱད་ཅིག་ཆ་མེད་དང་རྩལ་ཕྱན་
 ཕྱོགས་གྱི་ཆ་མེད་གང་རུང་ཡིན་པས་བྱུང་ལ། ཤེས་པ་སྐྱད་ཅིག་ཆ་མེད་དང་རྩལ་
 ཕྱན་ཕྱོགས་གྱི་ཆ་མེད་རང་མཆན་མིན་ཟེར་ན། འོ་ན། རང་མཆན་ཡིན་ན་གང་དྲན་
 དྲན་ཡིན་པས་བྱུང་པར་ཐལ། ཁྱོད་གྱིས་རང་མཆན་གྱི་མཆན་གཞི་འདྲིལ་པའི་ཆོ་ན་
 བརྟགས་པ་མཐའ་བཟུང་མ་བྱས་ན་ཁྱོད་ལ་འདྲིལ་རྒྱ་མེད་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་ན་རེ།
 རང་མཆན་ཡིན་ན་རང་གི་གསལ་བ་དུ་མ་ལ་རྗེས་འགྲོ་མི་བྱེད་པས་བྱུང་པར་ཐལ།
 རང་མཆན་ཡིན་ན་རང་བཞིན་མ་འདྲེས་པའི་བྱུང་པ་གང་ཞིག་རང་གི་གསལ་བ་དུ་
 མ་ལ་རྗེས་འགྲོ་བྱེད་ན་རང་བཞིན་འདྲེས་པས་བྱུང་པའི་ཕྱིར། རྟགས་དང་བོ་མ་གྲུབ་

ན། རང་མཚན་ཡིན་ན་རང་བཞིན་མ་འདྲིས་པས་ཁྱབ་པར་ཐལ། རང་མཚན་ཡིན་ན་
རང་ཉིད་ཡུལ་དུས་རང་བཞིན་མ་འདྲིས་པ་ཡིན་པས་ཁྱབ་པའི་ཕྱིར། རྟགས་གཉིས་
པ་མ་གྲུབ་ན། རང་གི་གསལ་བ་དུ་མ་ལ་རྗེས་འགོ་བྱེད་ན་རང་བཞིན་འདྲིས་པ་ཡིན་
པས་ཁྱབ་པར་ཐལ། དཔེར་ན། བུམ་པ་གཅིག་ཉིད་གསེར་བུམ་ཟངས་བུམ་གཉིས་ཀ་
ལ་རྗེས་སུ་སོང་བའི་ཆ་དེ་ཉིད་རང་བཞིན་འདྲིས་པའི་དོན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ།
རང་བཞིན་འདྲིས་པའི་དོན་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁྱབ་སྟེ། རང་བཞིན་འདྲིས་པའི་དོན་
ནི་བུམ་པ་གཅིག་ཉིད་གསེར་བུམ་ལ་རྗེས་སུ་སོང་བའི་ཆ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཉིད་ཟངས་
བུམ་ལ་རྗེས་སུ་སོང་། ཟངས་བུམ་ལ་རྗེས་སུ་སོང་བའི་ཆ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཉིད་གསེར་
བུམ་ལ་རྗེས་སུ་སོང་བ་དེ་རང་བཞིན་འདྲིས་པའི་དོན་ཡིན་གྱི། བུམ་པ་གཅིག་ཉིད་
གསེར་བུམ་ཟངས་བུམ་གཉིས་ཀ་ལ་རྗེས་སུ་སོང་བ་ཙམ་གྱིས་རང་བཞིན་འདྲིས་བར་
མི་འགྱུར་བའི་ཕྱིར།

ལ་ཅིག་ན་རེ། དངོས་པོ་ཡིན་ན་རང་མཚན་ཡིན་པས་ཁྱབ་ལ། རང་མཚན་
ཡིན་ན་རང་གི་གསལ་བ་དུ་མ་ལ་རྗེས་འགོ་བྱེད་པ་འགལ་བས། དངོས་པོ་ཡིན་ན་ཆ་
མེད་ཡིན་པས་ཁྱབ་ཟེར་ན། དེ་ལ་སྟོན་པོ་ཆོས་ཅན། ཆ་མེད་ཡིན་པར་ཐལ། དངོས་
པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེར་ཐལ། དོན་བྱེད་རྣམས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཆ་བར་
འདོད་ན། དེ་ཆོས་ཅན། ཆ་མེད་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ཆ་བཅས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་
ན། དེ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། རང་གི་བདག་ཉིད་དུ་གྱུར་བའི་ཚྭ་གསུམ་གྱི་ཆ་དུ་མ་དང་
བཅས་པའི་གཟུགས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། རྩལ་ཤན་དུ་
མ་བསགས་པའི་གོང་བུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། དེ་ཡིན་པར་ཐལ།
ཁྱོད་རགས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འོ་ན། ཁྱོད་རང་ལ་རྩལ་ཤ་རབ་ཆོས་ཅན། དངོས་པོ་
མ་ཡིན་པར་ཐལ། རང་མཚན་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ།
རང་གི་གསལ་བ་དུ་མ་ལ་རྗེས་འགོ་བྱེད་པའི་ཕྱིར། ཁྱབ་པ་ཁས། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་

ཅན། དེར་ཐལ། ཁྱོད་ཀྱི་གསལ་བ་དུ་མ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ཤར་ཚུགས་ཀྱི་རྩལ་
 སྤར་བ་དང་རྩལ་ཚུགས་ཀྱི་རྩལ་སྤར་བ་གཉིས་ཀ་ཁྱོད་ཀྱི་གསལ་བ་ཡིན་བ་ཡིན་པ་
 གང་ཞིག་ཁྱོད་དེ་གཉིས་ཀ་ལ་རྩིས་སུ་སོང་བའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེ་གཉིས་ཀ་རེ་རེ་
 བས་རྩལ་སྤར་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གོང་དུ་འདོད་ན། དངོས་པོའི་མཆན་གཞི་མེད་པར་
 ཐལ། རྩལ་སྤར་བ་དངོས་པོ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱས་པ་ལ་ཁོ་ན་རེ། རྩལ་སྤར་བ་དངོས་
 པོ་མིན་ཀྱང་རྩལ་སྤར་བ་ཡིན་ན་དངོས་པོ་ཡིན་པའི་བྱས་ཟེར་ན། དངོས་པོའི་མཆན་
 གཞི་ཡིན་ན་གང་དན་དན་ཡིན་པས་བྱས་པར་ཐལ། རྩལ་སྤར་བ་ཡིན་ན་དངོས་པོ་
 ཡིན་ཞེས་པའི་བརྟགས་པ་མཐའ་བཟུང་མ་བྱས་ན་དངོས་པོའི་མཆན་གཞི་འདྲི་གྲུ་
 མེད་པའི་ཕྱིར།

ཁ་ཅིག་ན་རེ། ཡུལ་དུས་རང་བཞིན་མ་འདྲིས་པའི་དོན་ནི། ཤར་ན་ཡོད་ན་
 རྩལ་ན་མེད་པས་བྱས་པ་དེ་ཡུལ་མ་འདྲིས་པའི་དོན་དང་། སྤྱོད་ཡོད་ན་ཕྱི་དོ་མེད་
 པའི་བྱས་པ་དེ་དུས་མ་འདྲིས་པའི་དོན་དང་། དོན་སེར་ཁྲ་ལ་ཡོད་ན་ནག་སྐྱར་ལ་
 མེད་པས་བྱས་པ་དེ་རང་བཞིན་མ་འདྲིས་པའི་དོན་ཡིན་ཟེར་ན། འོ་ན། ཤར་ན་ཡོད་
 ན་རྩལ་ན་མེད་པས་བྱས་པ་ཡོད་པར་ཐལ། ཤར་ན་ཡོད་ན་རྩལ་ན་མེད་པས་བྱས་པ་
 དེ་ཡུལ་མ་འདྲིས་པའི་དོན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟགས་ཁས། འདོད་ན། ཤེས་བྱ་ཆོས་ཅན།
 རྩལ་ན་མེད་པར་ཐལ། ཤར་ན་ཡོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རུས་ཏེ། ཤར་རྩལ་གཉིས་ཀ་ན་
 ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ཆོས་གཅིག་གི་ཉིན་མོ་ལྟ་བུ་ནི་ཆོས་གཅིག་གི་སྤྱོད་དུས་
 དང་། ཆོས་གཅིག་གི་ཕྱི་དོའི་དུས་གཉིས་ཀ་ལ་ཡོད་པར་ཁས་ལེན་དགོས་པའི་ཕྱིར།
 དེར་ཐལ། ཆོས་གཅིག་གི་མགོ་ཚུགས་པ་དང་ཆོས་གཅིག་གྲུབ་པ་གཉིས་དུས་མཉམ།
 ཆོས་གཅིག་གི་མགོ་ཚུགས་མ་ཐག་དུ་ཆོས་གཅིག་ཡོད་ལ་ཆོས་གཅིག་གི་སྐྱད་ཅིག་
 བ་མའི་དུས་ཆོས་གཅིག་རྫོགས་པར་གྲུབ་ཟེན་ཀྱང་། དེ་དུས་ཡང་ཆོས་གཅིག་ཡོད་
 ལ་དེའི་སྐྱད་ཅིག་གཉིས་པའི་དུས་ཞིག་ཟེན་པའི་ཕྱིར། དངོས་པོ་ཡིན་ན་ཁོ་དེར་

རྫོགས་པར་གྲུབ་ཟིན་པ་དང་། སྐད་ཅིག་གཉིས་པའི་དུས་ཁོ་མི་སྟོད་པར་ཞིག་ཟིན་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་དངོས་པོ་ཡིན་ན་སྐད་ཅིག་མ་ཡིན་པས་བྱབ་པ་ཁས་ལེན་དགོས་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་ན་རེ། ཆོས་གཅིག་ཆོས་ཅན། ཆོས་གཅིག་གི་སྡོད་ཉི་མ་ཤར་བ་དང་དུས་མཉམ་དུ་གྲུབ་ཅིང་། དེ་ནས་བཟུང་སྟེ་ཆོས་གཅིག་གི་འཇུག་མ་རྫོགས་པར་དུ་གནས་པར་ཐལ། དེ་དེའི་བར་དུ་མི་འཇིག་པར་གནས་པའི་ཕྱིར། འདྲོད་ན། ཆོས་གཅིག་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་སྐད་ཅིག་མ་གཅིག་གི་ཡུན་ལ་མི་འཇིག་པར་ཐལ། ཁྱོད་སྐད་ཅིག་མ་གཅིག་གི་ཡུན་ལས་ཡུན་དུ་གནས་པའི་ཕྱིར་ན་མ་བྱལ། རྟགས་གྲུབ་སྟེ། ཁྱོད་ཉིན་ཞག་གཅིག་ལ་གནས་པའི་ཕྱིར། འོ་ན། ཁྱོད་རང་ལ་ལོ་གཅིག་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་སྐད་ཅིག་མ་གཅིག་གི་ཡུན་ལ་མི་འཇིག་པར་ཐལ། ཁྱོད་སྐད་ཅིག་མ་གཅིག་གི་ཡུན་ལས་རིང་དུ་གནས་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ཁྱོད་ལོ་གཅིག་ལ་གནས་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ཁྱོད་ལོ་གཅིག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཅ་བར་འདྲོད་ན། ལོ་གཅིག་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་སྐད་ཅིག་མ་གཅིག་གི་ཡུན་ལ་མི་འཇིག་པར་ཐལ། ཁྱོད་སྐད་ཅིག་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

ཁ་ཅིག་ན་རེ། ཆོས་གཅིག་གི་སྡོད་ཉི་མ་ཤར་མ་ཐག་གི་དུས་སུ་ཆོས་གཅིག་གི་ཡོད་པར་ཐལ། ཆོས་གཅིག་གི་སྡོད་ཉི་མ་ཤར་མ་ཐག་གི་དུས་སུ་ཆོས་གཅིག་གི་མགོ་རྟགས་པའི་ཕྱིར། འདྲོད་ན། ཆོས་གཅིག་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ལ་སྡོད་ཉི་མ་ཤར་གསུམ་ཡོད་པར་ཐལ། ཁྱོད་ཆོས་གཅིག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདྲོད་ན། ཆོས་གཅིག་གི་སྡོད་ཉི་མ་ཤར་མ་ཐག་གི་དུས་སུ་ཡོད་པའི་ཆོས་གཅིག་དེའི་ཕྱི་རོ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ཆོས་གཅིག་གི་སྡོད་ཉི་མ་ཤར་མ་ཐག་གི་དུས་སུ་ཡོད་པར་ཐལ། ཁྱོད་ཆོས་གཅིག་གི་སྡོད་ཉི་མ་ཤར་མ་ཐག་གི་དུས་སུ་ཡོད་པའི་ཆོས་གཅིག་དེའི་ཕྱི་རོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན་འགལ་བྱས་ལ་འཕྱད། འདྲོད་ན། ཆོས་གཅིག་གི་སྡོད་ཉི་མ་ཤར་མ་ཐག་གི་དུས་སུ་ཆོས་གཅིག་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ཀྱི་ཕྱི་རོ་ཁྱོད་ཀྱི་དུས་སུ་ཡོད་པར་ཐལ། ཁྱོད་ཀྱི་ཕྱི་རོ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན་འདྲོད་བྱས་པ་ལ། ཆོས་གཅིག་གི་སྡོད་ཉི་མ་ཤར་མ་ཐག་གི་དུས་སུ་ཡོད་པའི་

ཆོས་གཅིག་གི་ཕྱི་རོ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ཆོས་གཅིག་གི་སྔ་རོ་ཉི་མ་ཤར་མ་ཐག་གི་དུས་
 སྐྱེལ་དུ་པར་ཐལ། ཁྱོད་ཆོས་གཅིག་གི་སྔ་རོ་ཉི་མ་ཤར་མ་ཐག་གི་དུས་སྐྱེལ་པའི་
 ཆོས་གཅིག་དེའི་དུས་སྐྱེལ་དུ་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན་མ་བྱལ། ཁ་ཅིག་ན་རེ། རང་མཚན་
 ཡིན་ན་ཆ་མེད་ཡིན་པས་བྱབ་པར་འདོད་པ་དེ་ལ། སྔོན་པོ་ཆོས་ཅན། སྤྱི་མཚན་ཡིན་
 པར་ཐལ། སྤྱི་མཚན་དང་རང་མཚན་གང་རུང་གང་ཞིག་རང་མཚན་མ་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར། ཉགས་དང་བོ་མ་གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། དེ་གང་རུང་ཡིན་པར་ཐལ། གཞི་གྲུབ་
 པའི་ཕྱིར། ཉགས་གཉིས་པ་མ་གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། རང་མཚན་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ཆ་
 མེད་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱབ་པ་ཁས། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། ཆ་མེད་མ་ཡིན་པར་
 ཐལ། ཆ་བཅས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། གཞུགས་རགས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཚ་བར་
 འདོད་ན། སྔོན་པོ་ཆོས་ཅན། རང་འཛིན་རྟོག་པས་སྒྲོ་བཏགས་ཅམ་གྱི་ཆོས་ཡིན་པར་
 ཐལ། སྤྱི་མཚན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཉགས་ཁས། འདོད་ན། དེ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ཚུར་མཐོང་
 གི་རྒྱུད་ཀྱི་སྔོན་འཛིན་མིག་ཤེས་ཀྱི་བཟུང་བྱ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་རང་འཛིན་རྟོག་
 པས་སྒྲོ་བཏགས་ཅམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཉགས་ཁས། འདོད་ན། ཚུར་མཐོང་གི་རྒྱུད་ཀྱི་
 སྔོན་འཛིན་མིག་ཤེས་ཀྱི་བཟུང་བྱ་གཅིག་མེད་པར་ཐལ། སྔོན་པོ་དེ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
 ཉགས་ཁས།

གཞན་ཡང་། མིག་ཤེས་ཀྱི་བཟུང་བྱ་མེད་པར་ཐལ། རགས་པ་ཡིན་ན་དེ་མ་
 ཡིན་པའི་བྱལ། རྩལ་སྤྲ་རབ་ཡིན་ན་དེ་མ་ཡིན་པས་བྱབ་པའི་ཕྱིར། ཉགས་དང་བོ་
 མ་གྲུབ་ན། རགས་པ་ཡིན་ན་དེ་མ་ཡིན་པས་བྱབ་པར་ཐལ། སྔོན་པོ་དེ་དེ་མ་ཡིན་པ་
 གང་ཞིག་དེས་ན་རགས་པ་ཡིན་ན་མིག་ཤེས་ཀྱི་བཟུང་བྱ་མ་ཡིན་པས་བྱབ་པར་ཁས་
 ལེན་དགོས་པའི་ཕྱིར། ཉགས་གཉིས་པ་མ་གྲུབ་ན། རྩལ་སྤྲ་རབ་ཡིན་ན་མིག་ཤེས་ཀྱི་
 བཟུང་བྱ་མ་ཡིན་པས་བྱབ་པར་ཐལ། རྩལ་སྤྲ་རབ་མིག་ཤེས་ཀྱི་བཟུང་བྱ་མ་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། མིག་ཤེས་ཀྱི་བཟུང་བྱ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། རྩལ་སྤྲ་རབ་

དང་གཅིག་ཡིན་པའི་བྱིར། ལ་ཅིག་ན་རེ། རགས་པ་ཡིན་ན་སྟེ་མཚན་ཡིན་པས་བྱིར་
 བར་ཐལ། རགས་པ་སྟེ་མཚན་ཡིན་པའི་བྱིར་ཟེར་ན་མ་བྱལ། ཉགས་བྱལ་སྟེ། རགས་
 པ་དང་རྒྱན་ལ་སོགས་པ་རེ་རེ་ནས་མངོན་སུམ་གྱི་ཚད་མ་ལ་སྤང་མི་སྲིད་ལ་རང་
 འཛིན་རྟོག་པའི་སྟོབས་ལྟགས་ཅམ་ཡིན་པས་སྟེ་མཚན་ཡིན་པར་ཁས་ལེན་ལ། རགས་
 པ་དང་རྒྱན་གང་རུང་ཡིན་ན་མངོན་སུམ་གྱི་བཟུང་ཡུལ་ཡིན་པས་བྱིར་པས་རང་
 མཚན་ཡིན་པས་བྱིར་པ་ཁས་ལེན་དགོས་པའི་བྱིར། དེར་ཐལ། སྟོན་པོ་མངོན་སུམ་
 གྱི་ཚད་མས་བཟུང་ཡུལ་ཡིན་ལ་སྟོན་པོ་རགས་པ་ཡིན་པར་མངོན་སུམ་གྱི་ཚད་མའི་
 བཟུང་ཡུལ་མིན་ཞེས་ཁས་ལེན་དགོས་པའི་བྱིར། དེར་ཐལ། སྟོན་པོ་མངོན་སུམ་གྱི་
 ཚད་མ་ལ་ཤར་ཁྱད་སྟོན་པོ་རགས་པ་ཡིན་པར་མངོན་སུམ་གྱི་ཚད་མ་ལ་མ་ཤར་ཞེས་
 ཁས་ལེན་དགོས་པའི་བྱིར། དེར་ཐལ། སྟོན་པོ་རགས་པ་ཡིན་པར་མངོན་སུམ་གྱི་ཚད་
 མ་ལ་ཤར་ན་སྟོན་པོ་ཆ་བཅས་ཡིན་པར་མངོན་སུམ་གྱི་ཚད་མ་ལ་ཤར་དགོས། སྟོན་
 པོ་ཆ་བཅས་ཡིན་པར་མངོན་སུམ་གྱི་ཚད་མ་ལ་ཤར་ན་སྟོན་པོ་དང་སྟོན་པོའི་ཆ་ཤས་
 གཉིས་ཆ་དང་ཆ་ཅན་ཡིན་པར་འཆར་དགོས། སྟོན་པོ་དང་སྟོན་པོའི་ཆ་ཤས་གཉིས་
 ཆ་དང་ཆ་ཅན་ཡིན་པར་མངོན་སུམ་གྱི་ཚད་མ་ལ་ཤར་ན། སྟོན་པོ་ཆ་དང་ཆ་ཅན་
 ཡིན་པར་དོན་དམ་པར་བྱལ་དགོས། སྟོན་པོ་ཆ་དང་ཆ་ཅན་ཡིན་པར་དོན་དམ་པར་བྱལ་
 མ་བྱལ་ན། སྟོན་པོ་དང་སྟོན་པོའི་ཆ་ཤས་ཆ་དང་ཆ་ཅན་ཡིན་པར་དོན་དམ་པར་བྱལ་
 དགོས་པས། སྟོན་པོ་དང་སྟོན་པོའི་ཆ་ཤས་གཉིས་ངོ་བོ་ཐ་དད་ཡིན་དགོས་པས་དེ་
 ལྟར་ན་དེ་གཉིས་ཆ་དང་ཆ་ཅན་མིན་ཞེས་ཁས་ལེན་དགོས་པའི་བྱིར།

ལ་ཅིག་ན་རེ། སྟོན་པོ་དང་སྟོན་པོའི་ཆ་ཤས་སྟུ་ཡུར་པའི་རྩལ་ཕྱ་རབ་གཉིས་
 ཆོས་ཅན། མངོན་སུམ་གྱི་ཚད་མ་ལ་མི་སྤང་བར་ཐལ། དེ་ལ་ཐ་དད་དུ་མི་སྤང་བ་གང་
 ཞིག་གཅིག་ཏུ་མི་སྤང་བའི་བྱིར་ན་མ་བྱལ། ཉགས་དང་པོ་མ་བྱལ་ན། དེ་གཉིས་ཆོས་
 ཅན། ཐ་དད་ཡིན་པར་མངོན་སུམ་གྱི་ཚད་མའི་བཟུང་ཡུལ་དུ་བྱལ་པར་ཐལ། ཐ་དད་

ཡིན་པར་མངོན་སུམ་གྱི་ཚད་མ་ལ་སྤང་བའི་ཕྱིར། འདོད་ན། སྡོན་པོ་དང་སྡོན་པོའི་
 ཆ་ཤས་སུ་གྱུར་བའི་རྩལ་སྤྲ་རབ་གཉིས་ཆོས་ཅན། ཐ་དད་ཡིན་པར་དོན་དམ་པར་
 གྲུབ་པར་ཐལ། ཐ་དད་ཡིན་པར་མངོན་སུམ་གྱི་ཚད་མའི་བཟུང་ཡུལ་དུ་གྲུབ་པའི་
 ཕྱིར། འདོད་ན། དེ་ཆོས་ཅན། ཆ་དང་ཆ་ཅན་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ཐ་དད་ཡིན་པར་
 དོན་དམ་པར་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། ཉགས་ཁས། འདོད་མི་རུས་ཏེ། ཞོང་གི་ཉགས་གཉིས་པ་
 མ་གྲུབ་ན། སྡོན་པོ་དང་སྡོན་པོའི་ཆ་ཤས་སུ་གྱུར་བའི་རྩལ་སྤྲ་རབ་གཉིས་ཆོས་ཅན།
 མངོན་སུམ་གྱི་ཚད་མ་ལ་གཅིག་དུ་མི་སྤང་བར་ཐལ། གཅིག་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱ་
 རྟེ། མངོན་སུམ་གྱི་ཚད་མ་ལ་གཅིག་དུ་སྤང་ན་གཅིག་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར། ཚ་བར་
 འདོད་ན། དེ་གཉིས་ཆོས་ཅན། མངོན་སུམ་གྱི་ཚད་མ་ལ་སྤང་བར་ཐལ། དངོས་པོ་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར།

ཁ་ཅིག་ན་རེ། སྡོན་པོ་དང་སྡོན་པོའི་ཆ་ཤས་སུ་གྱུར་བའི་རྩལ་སྤྲ་རབ་གཉིས་
 ཆོས་ཅན། ཐ་དད་ཡིན་པར་མངོན་སུམ་གྱི་ཚད་མ་ལ་སྤང་བར་ཐལ། དེ་གཉིས་ཐ་
 དད་ཡིན་པར་ནམ་མཁུན་ལ་སྤང་བའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེ་གཉིས་ཐ་དད་ཡིན་པར་
 ནམ་མཁུན་གྱིས་གཞལ་བའི་ཕྱིར་ཟེར་ན་མ་བྱ་རྟེ། དེ་གཉིས་ཐ་དད་ཡིན་པར་ནམ་
 མཁུན་གྱིས་ཤུགས་ལ་གཞལ་བ་ཡིན་ཀྱང་། དེ་གཉིས་ཐ་དད་ཡིན་པར་ནམ་མཁུན་ལ་
 སྤང་ནས་ནམ་མཁུན་གྱིས་གཞལ་བ་མིན་ཞེས་ཁས་ལེན་དགོས་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་ན་
 རེ། སྟྱ་ཡིན་ན་རང་བཞིན་འདྲེས་པ་ཡིན་པས་བྱ་བ་ཐལ། སྟྱ་ཡིན་ན་རང་ཡིན་དུ་
 མ་ལ་རྗེས་སུ་སོང་བས་བྱ་བ་ཐལ་བའི་ཕྱིར་ན་མ་བྱ་བ། རང་ཡིན་དུ་མ་ལ་རྗེས་སུ་སོང་བ་
 ཅམ་གྱིས་རང་བཞིན་འདྲེས་པའི་དོན་ལ་མི་རུང་བའི་ཕྱིར། བྱས་པ་ལ་ཁོ་ན་རེ། སྟྱ་
 ཡིན་ན་ཀུན་རྫོབ་བདེན་པ་ཡིན་པས་བྱ་བ་ཐལ། སྟྱ་ཡིན་ན་སྟྱ་མཚན་ཡིན་པས་
 བྱ་བ་གང་ཞིག་སྟྱ་མཚན་དང་ཀུན་རྫོབ་བདེན་པ་གཉིས་དོན་གཅིག་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
 འདོད་ན། སྡོན་པོ་ཆོས་ཅན། ཀུན་རྫོབ་བདེན་པ་ཡིན་པར་ཐལ། སྟྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་

གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། བྱོད་ཀྱི་གསལ་བ་དུ་མ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། གོང་དུ་འདོད་
ན། སྡོན་པོ་ཆོས་ཅན། ཀུན་རྫོབ་བདེན་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། དོན་དམ་བདེན་པ་ཡིན་
པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། སྡོན་དམ་པ་མ་འཁྲལ་བའི་མངོན་
སུམ་གྱི་ཆད་མའི་ངོ་བོར་བདེན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་ཁྲུབ་ན་ཁྲུབ་པ་ཡོད་པར་ཐལ།
དོན་དམ་ཞེས་པའི་ཆོག་ཟུར་གྱི་དོན་དམ་དེ་སྡོན་དམ་པ་མངོན་སུམ་གྱི་ཆད་མ་
ལ་བྱས་ནས། བྱོད་དེའི་ངོ་བོར་བདེན་པས་ན་བྱོད་ལ་དོན་དམ་བདེན་པ་ཞེས་བཤད་
པས་ཕྱིར། ཚ་བར་འདོད་ན། སྡོན་པོ་ཆོས་ཅན། རང་འཛིན་རྟོག་པས་སྡོ་བཏགས་ཅམ་
གྱི་ཆོས་ཡིན་པར་ཐལ། ཀུན་རྫོབ་བདེན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁྲུབ་སྟེ། ཀུན་རྫོབ་བདེན་
པ་དང་རྟོག་པས་སྡོ་བཏགས་ཅམ་གྱི་ཆོས་གཉིས་དོན་གཅིག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་
ན། སྡོན་པོ་ཆོས་ཅན། རང་གི་དགག་བྱ་བཅད་པ་སོགས་གཞན་ལ་མ་སྟོས་པར་རང་
དབང་གིས་རང་འཛིན་པའི་སྡོ་ལ་འཆར་རྒྱ་མེད་པར་ཐལ། བྱོད་རང་འཛིན་རྟོག་པས་
སྡོ་བཏགས་ཅམ་གྱི་ཆོས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རུས་ཏེ། བྱོད་དངོས་པོ་ཡིན་པའི་
ཕྱིར། གཞན་ཡང་། སྡོན་པོ་ཆོས་ཅན། རང་གི་དགག་བྱ་བཅད་པ་སོགས་གཞན་ལ་མ་
སྟོས་པར་རང་དབང་གིས་རང་འཛིན་པའི་སྡོ་ལ་འཆར་རྒྱ་ཡོད་པར་ཐལ། བྱོད་སྟུབ་
པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

ཁ་ཅིག་ན་རེ། རང་འཛིན་རྟོག་པས་སྡོ་བཏགས་ཅམ་ཡིན་ན་ཀུན་རྫོབ་
བདེན་པ་ཡིན་པས་ཁྲུབ་ཟེར་ན། རི་བོང་ར་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་
ན། དེ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། ཀུན་བཏགས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། མེད་པའི་ཕྱིར།
ཁྲུབ་སྟེ། ཀུན་བཏགས་ལ་དབྱེ་ན། མཚན་ཉིད་ཡོངས་ཆད་ཀྱི་ཀུན་བཏགས་དང་རྣམ་
གངས་པའི་ཀུན་བཏགས་གཉིས་ཕྱེ་བས། མཚན་ཉིད་ཡོངས་ཆད་ཀྱི་ཀུན་བཏགས་
དང་མེད་རྒྱུའི་ཀུན་བཏགས་དང་མེད་པ་རྣམས་ཡིན་ཁྲུབ་མཉམ་ལ་འཛོག་ རྣམ་
གངས་པའི་ཀུན་བཏགས་དང་ཡོད་རྒྱུའི་ཀུན་བཏགས་དང་གནས་ལུགས་མཐར་ཐུག་

མིན་པར་གྱུར་བའི་རྟག་པ་རྣམས་དོན་གཅིག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། གང་ཟག་གི་བདག་མེད་སྤྱོད་མོ་ཆོས་ཅན། ཀུན་རྫོབ་བདེན་པ་ཡིན་པར་ཐལ། རང་འཛིན་རྟག་པས་སྒྲོ་བཏགས་ཅམ་གྱི་ཆོས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱལ་པ་ཁས། འདོད་ན། དེ་ཆོས་ཅན། བདེན་པ་ཡིན་པར་ཐལ། ཀུན་རྫོབ་བདེན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན་མ་བྱལ། འདོད་ན། དེ་ཆོས་ཅན། བདེན་པར་གྱུབ་པར་ཐལ། བདེན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱལ་སྟེ། དོན་དམ་བདེན་པ་དང་བདེན་པར་གྱུབ་པ་དང་རང་གི་མཆན་ཉིད་ཀྱིས་གྱུབ་པ་དང་དངོས་པོ་རྣམས་དོན་གཅིག་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་ན་རེ། ཆོས་གང་ཡང་རུང་བ་གཅིག་གི་སྟངས་གི་གཞན་དབང་ཡིན་ན་གཞན་དབང་ཡིན་པས་བྱལ་བེར་ན། འདུས་མ་བྱས་ཀྱི་ནམ་མཁའ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། མ་གྱུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། འདུས་མ་བྱས་ཀྱི་ནམ་མཁའ་སྟངས་གི་གཞན་དབང་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྱུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ཁྱོད་ཀྱི་སྟངས་གི་གཞན་དབང་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་གཞི་གྱུབ་པའི་ཕྱིར། ཚ་བར་འདོད་ན། དེ་ཆོས་ཅན། དངོས་པོ་ཡིན་པར་ཐལ། གཞན་དབང་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱལ་སྟེ། དེ་གཉིས་དོན་གཅིག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རྣམས་ཏེ། རྟག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་ན་རེ། མཆན་ཉིད་གསུམ་པོ་གང་རུང་ཡིན་ན་མཆན་ཉིད་ཡིན་པས་བྱལ་བེར་ན། རི་བོང་རུ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། མ་གྱུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། ཀུན་བཏགས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱལ་སྟེ། མཆན་ཉིད་གསུམ་པོ་འདྲེན་པའི་ཆེན་གཞན་དབང་ཡོངས་གྱུབ་ཀུན་བཏགས་གསུམ་འདྲེན་དགོས་པའི་ཕྱིར།

རང་གི་ལྷགས་ལ། རྟག་པས་བཏགས་པ་ཅམ་མ་ཡིན་པར་ལུལ་རང་ངོས་ནས་གྱུབ་པའི་དངོས་པོ་དེ་རང་མཆན་གྱི་མཆན་ཉིད། མཆན་གཞི་ནི། ལུལ་དུས་རང་བཞིན་མ་འདྲེས་པའི་དངོས་པོ་རྣམས་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ལུལ་དུས་རང་བཞིན་མ་འདྲེས་པའི་དོན་ཡོད་དེ། ལུལ་བུམ་པ་ལྟ་བུ་ཤར་རུབ་གཉིས་ཀ་ན་ཡོད་ཀྱང་། ཤར་

ན་ཡོད་པའི་ཆ་དེ་ནི་རྒྱབ་ན་ཡོད་པ་མིན་ལ། རྒྱབ་ན་ཡོད་པའི་ཆ་དེ་ནི་ཤར་ན་ཡོད་
 པ་མིན་པ་ནི་ཡུལ་མ་འདྲེས་པའི་དོན་དང་། བྱམ་པ་དེ་སྔ་ངོ་ཕྱི་ངོ་གྲང་གསུམ་ག་ལ་
 ཡོད་ཀྱང་། བྱམ་པ་སྔ་ངོ་ཡོད་པའི་ཆ་དེ་ཉིད་ཕྱི་ངོ་ཡོད་པ་མིན་པ་ནི་དུས་མ་འདྲེས་
 པའི་དོན་དང་། བྱམ་པ་དེ་གསེར་བྱམ་ཟངས་བྱམ་གཉིས་ཀ་ལ་ཇེས་སུ་སོང་བ་ཡིན་
 ཀྱང་། གསེར་བྱམ་ལ་ཇེས་སུ་སོང་བའི་ཆ་དེ་ཉིད་ཟངས་བྱམ་ལ་ཇེས་སུ་སོང་བ་མིན་
 པ་དང་། ཟངས་བྱམ་ལ་ཇེས་སུ་སོང་བའི་ཆ་དེ་ཉིད་ནི་གསེར་བྱམ་ལ་ཇེས་སུ་སོང་
 བ་མིན་པ་ནི། རང་བཞིན་མ་འདྲེས་པའི་དོན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱམ་པ་ཆོས་ཅན། བྱོང་
 ལ་རང་མཆན་ཞེས་བརྗོད་པའི་རྒྱ་མཆན་ཡོད་དེ། རང་གི་དགག་བྱ་བཅད་པ་སོགས་
 གཞན་ལ་མ་ལྟོས་པར་རང་དབང་གིས་རང་འཛིན་པའི་སློ་ལ་འཆར་རྒྱ་ཡོད་པས་
 རང་གི་མཆན་ཉིད་དེའི་རང་བཞིན་ཅན་ཡིན་པས་ན་རང་གི་མཆན་ཉིད་ཅེས་བཤད་
 པའི་ཕྱིར། རང་མཆན་དང་རང་གི་མཆན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པ་དང་དོན་དམ་པར་གྲུབ་
 པ་དང་། བདེན་པར་གྲུབ་པ་དང་། གཞན་དབང་དང་། དངོས་པོ་རྣམས་དོན་གཅིག་
 པའི་ཕྱིར། ཡུལ་རང་ངོས་ནས་གྲུབ་པའི་གནས་ལུགས་ཀྱི་ངོ་བོ་མ་ཡིན་པར་རྟོག་པས་
 བཏགས་ཙམ་གྱི་ཆོས་དེ་སྤྱི་མཆན་གྱི་མཆན་ཉིད། མཆན་གཞི་ནི། རྟོག་པའི་བཟུང་
 ཡུལ་རྣམས་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟོག་པའི་བཟུང་ཡུལ་ཆོས་ཅན། བྱོང་ལ་སྤྱི་མཆན་
 ཞེས་བརྗོད་པའི་རྒྱ་མཆན་ཡོད་དེ། རང་གི་དགག་བྱ་བཅད་པ་སོགས་གཞན་ལ་མ་
 ལྟོས་པར་རང་དབང་གིས་རང་འཛིན་པའི་སློ་ལ་འཆར་རྒྱ་མེད་པས་རང་གི་དགག་
 བྱ་བཅད་པ་སོགས་གཞན་ལ་ལྟོས་ནས་སློ་ལ་འཆར་དགོས་པའི་སྤྱིའི་མཆན་ཉིད་
 དེའི་རང་བཞིན་ཅན་ཡིན་པས་ན་སྤྱིའི་མཆན་ཉིད་ཅེས་བཤད་པའི་ཕྱིར། སྤྱི་མཆན་
 དང་། སྔ་དོན་དང་། རྟོག་པ་རྣམས་དོན་གཅིག་ རྟོག་པས་བཏགས་ཙམ་མ་ཡིན་པར་
 ཡུལ་རང་ངོས་ནས་གྲུབ་པའི་ཆོས་དེ། དོན་དམ་བདེན་པའི་མཆན་ཉིད། མཆན་གཞི་
 ནི། དངོས་པོ་རྣམས་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དངོས་པོ་ཆོས་ཅན། བྱོང་ལ་དོན་དམ་བདེན་

པ་ཞེས་བརྗོད་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ། སློ་དོན་དམ་པ་རྟོག་པ་དང་བཤམ་བའི་མ་འཁྲུག་
བའི་མངོན་སུམ་གྱི་ཚད་མའི་ངོ་བོར་བདེན་པས་ན་དེ་ལྟར་བཤད་པའི་ཕྱིར། རྟོག་
པས་བདགས་ཅམ་གྱི་ཆོས་དེ་ཀུན་རྫོབ་བདེན་པའི་མཚན་ཉིད། མཚན་གཞི་ནི། སློ་
དོན་ནམས་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བུམ་པའི་སློ་དོན་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ལ་ཀུན་རྫོབ་བདེན་པ་
ཞེས་བརྗོད་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ། སྤྱི་འཛིན་རྟོག་པ་ནི་སློ་ཀུན་རྫོབ་པ་ཡིན་ལ། ཁྱོད་
དེའི་ངོ་བོར་བདེན་པས་ན་ཀུན་རྫོབ་བདེན་པ་ཞེས་བཤད་པའི་ཕྱིར། བྱམ་སྟེ། རྣམ་
འགྲེལ་ལས། དོན་གཅིག་ཏུ་ནི་སྤང་བའི་སློ། ཀུང་གི་རང་གི་ངོ་བོ་ཡི། ཀུའན་གྱི་ངོ་
བོ་སྒྲིབ་བྱེད་པ། ཞེས་དང་། དེ་ལ་བསམ་པའི་དབང་གིས་ནི། སྤྱི་ཡོད་པར་ནི་རབ་ཏུ་
བསྒྲགས། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། །

ཚུད་པ་སྤོང་བ་ལ་ཁོ་ན་རེ། རང་མཚན་ཡིན་ན་རང་གི་དགག་བྱ་བཅད་
པ་སོགས་གཞན་ལ་མ་ལྟོས་པར་རང་འཛིན་པའི་སློ་ལ་འཆར་རྒྱ་ཡོད་པས་བྱམ་པར་
ཐལ། ཁྱོད་ཀྱིས་རང་མཚན་གྱི་མཚན་ཉིད་འཐད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། སློ་མི་རྟག་པ་
ཆོས་ཅན། རང་གི་དགག་བྱ་བཅད་པ་སོགས་གཞན་ལ་མ་ལྟོས་པར་རང་འཛིན་པའི་
སློ་ལ་འཆར་རྒྱ་ཡོད་པར་ཐལ། ཁྱོད་རང་མཚན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱམ་པ་ལས། འདོད་
མི་རྣམས་ཏེ། ཁྱོད་སློ་གང་ལ་འཆར་བའི་ཆོ་ན་དགག་བྱ་བཅད་ནས་འཆར་དགོས་པའི་
ཕྱིར། དེར་ཐལ། ཁྱོད་རང་འཛིན་རྟོག་པའི་སློ་ལ་དགག་བྱ་བཅད་ནས་འཆར་དགོས་
པའི་ཕྱིར་ན་མ་བྱམ། མ་གྲུབ་ན། སློ་མི་རྟག་པ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་རང་འཛིན་རྟོག་པའི་སློ་
ལ་དགག་བྱ་བཅད་ནས་འཆར་དགོས་པར་ཐལ། ཁྱོད་དགག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞོང་
གི་མ་བྱམ་མཚམས་ལ་འདོད་མི་རྣམས་ཤིང་། རྟགས་སྒྲབ་སྟེ། སློ་མི་རྟག་པ་དེ་སློ་མི་རྟག་
པ་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་མངོན་སུམ་གྱི་ཚད་མ་ལ་དགག་བྱ་བཅད་ནས་འཆར་
མི་དགོས་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། སློ་མི་རྟག་པ་དེ་སློ་མི་རྟག་པ་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་
པའི་མངོན་སུམ་གྱི་ཚད་མ་ལ་སྒྲུབ་པ་རང་དབང་གི་ཚུལ་དུ་འཆར་བའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་

ན། དེར་ཐལ། སྐྱ་མི་རྟག་པ་དེ་སྐྱ་མི་རྟག་པ་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་མངོན་སུམ་གྱི་
 ཚད་མའི་ཡུལ་དུ་སྐྱབ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱས་པ་ལ་ཁོ་ན་རེ། སྐྱ་མི་རྟག་པ་ཆོས་ཅན།
 སྐྱབ་པ་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་མངོན་སུམ་གྱི་ཚད་མ་ཁྱོད་ལ་
 སྐྱབ་པའི་རྣམ་པས་འཇུག་པའི་ཕྱིར་ན་མ་བྱ། དེར་ཐལ། ཁྱོད་དངོས་སུ་རྟོགས་པའི་
 མངོན་སུམ་གྱི་ཚད་མ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་ན་རེ། རི་བོང་རྩ་ཆོས་ཅན། སྤྱི་མཆན་
 ཡིན་པར་ཐལ། ཡུལ་རང་ངོས་ནས་གྲུབ་པའི་གནས་ལུགས་ཀྱི་ངོ་བོ་མ་ཡིན་པར་རྟོག་
 པས་སློབ་དཔགས་ཅམ་གྱི་ཆོས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། ཁྱོད་
 ཡུལ་རང་ངོས་ནས་གྲུབ་པའི་གནས་ལུགས་ཀྱི་ངོ་བོ་མ་ཡིན་པ་གང་ཞིག་རྟོག་པས་སློབ་
 དཔགས་ཅམ་ཡིན་པས་ཕྱིར་ན་མ་བྱ། རྟགས་རེ་རེ་ནས་གྲུབ་ཏེ། མེད་ངེས་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར།

ཁ་ཅིག་ན་རེ། ཤེས་བྱ་འཛིན་པའི་རྟོག་པ་ཆོས་ཅན། ཀུན་རྫོབ་ཡིན་པར་
 ཐལ། ཀུན་རྫོབ་བདེན་པ་ཞེས་པའི་ཆོག་ཟུར་གྱི་ཀུན་རྫོབ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན་མ་
 བྱ། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། ཤེས་བྱ་ལ་ཀུན་རྫོབ་བདེན་པ་ཞེས་པའི་ཆོག་
 ཟུར་གྱི་ཀུན་རྫོབ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེའི་ཆོག་ཟུར་གྱི་ཀུན་རྫོབ་དེ་ཤེས་བྱ་
 འཛིན་པའི་རྟོག་པ་ལ་བྱས་ནས་ཤེས་བྱ་ལ་ཀུན་རྫོབ་བདེན་པ་ཞེས་བཤད་པའི་ཕྱིར།
 དེར་ཐལ། ཤེས་བྱ་འཛིན་པའི་རྟོག་པ་དེ་ཀུན་རྫོབ་མིན་ལ། ཀུན་རྫོབ་བདེན་པ་ཞེས་
 པའི་ཆོག་ཟུར་གྱི་ཀུན་རྫོབ་དེ་ཡིན་པར་ཁས་ལེན་དགོས་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། སྤྱི་
 མཆན་རྟོག་པའི་ངོ་བོར་རང་མཆན་པ་མཐོང་བ་ལ་སྤྱིབ་པར་བྱེད་པས་ན་ཀུན་རྫོབ་
 ཅེས་བཤད་པ་ཡིན་གྱི། ཀུན་རྫོབ་མཆན་ཉིད་པ་མིན་ཞེས་ཁས་ལེན་པའི་ཕྱིར། ཞོང་
 དུ་འདོད་ན། སྤྱི་མཆན་འཛིན་པའི་རྟོག་པ་ཆོས་ཅན། ཀུན་རྫོབ་ཏུ་གྲུབ་པར་ཐལ། ཀུན་
 རྫོབ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེ་ཆོས་ཅན། རླུབ་པར་གྲུབ་པར་ཐལ། ཀུན་རྫོབ་ཏུ་གྲུབ་
 པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རུས་ཏེ། བདེན་པར་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ཁྱོད་བདེན་པ་ཡིན་

པའི་ཕྱིར། བྱོད་དངོས་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ལ་ཅིག་ན་རེ། སྡོན་པོ་ཆོས་ཅན། འོན་དམ་
 བདེན་པ་ཡིན་པར་ཐལ། བྱོད་གྱི་མཆན་ཉིད་དེ་འཐད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། སྡོན་པོ་
 ཆོས་ཅན། འོན་དམ་བདེན་པ་ཞེས་པའི་ཆོག་ཟུར་གྱི་འོན་དམ་དང་དེའི་ཆོག་ཟུར་
 གྱི་བདེན་པ་གཉིས་ཀ་ཡིན་པར་ཐལ། བྱོད་འོན་དམ་བདེན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན་མ་
 བྱལ། འདོད་ན། དེ་ཆོས་ཅན། དེའི་ཆོག་ཟུར་གྱི་འོན་དམ་དེ་ཡིན་པར་ཐལ། དེའི་
 ཆོག་ཟུར་གྱི་འོན་དམ་དེ་དང་བདེན་པ་གཉིས་ཀ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཉགས་ཁས། འདོད་
 མི་རྒྱས་ཏེ། དེའི་ཆོག་ཟུར་གྱི་འོན་དམ་དེ་སློ་འོན་དམ་པ་མངོན་སུམ་གྱི་ཆད་མ་ལ་
 བྱས་ནས་བྱོད་དེའི་ངོ་བོར་བདེན་པས་ན་བྱོད་ལ་འོན་དམ་བདེན་པ་ཞེས་བཤད་པའི་
 ཕྱིར། བྱས་པ་ཁོ་ན་རེ། སྡོན་པོ་ཆོས་ཅན། དེའི་ཆོག་ཟུར་གྱི་འོན་དམ་དེ་དང་བདེན་
 པ་དེ་གཉིས་ཀ་ཡིན་པར་ཐལ། འོན་དམ་དང་བདེན་པ་གཉིས་ཀ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན་མ་
 བྱལ། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། དེ་གཉིས་ཀ་ཡིན་པར་ཐལ། འོན་དམ་ཡིན་པ་གང་ཞིག་
 བདེན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཉགས་དང་བོ་མ་གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། འོན་དམ་ཡིན་པར་
 ཐལ། བྱོད་སློ་འོན་དམ་པ་མངོན་སུམ་གྱི་ཆད་མའི་བཟུང་ཡུལ་གྱི་འོན་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
 བྱས་ཤྱེ། དམ་པ་མངོན་སུམ་གྱི་ཆད་མ་དང་དེའི་བཟུང་ཡུལ་ཡིན་པས་དེའི་འོན་དེ་
 འོན་དམ་པ་ཞེས་བཤད་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་མ་གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། བདེན་པ་ཡིན་
 པར་ཐལ། དངོས་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

ལ་ཅིག་ན་རེ། སུམ་པ་ཆོས་ཅན། ཀུན་རྫོབ་བདེན་པ་ཡིན་པར་ཐལ། ཉྱག་
 པས་བཏགས་ཅམ་གྱི་ཆོས་ཡིན་པས་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། སུམ་པ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ།
 ཉྱག་པས་བཏགས་པས་ཆོས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། ཉྱག་
 པས་བཞག་པའི་ཕྱིར་ན་མ་བྱལ། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། རྗེས་དཔག་གི་
 ཆད་མས་བཞག་པའི་ཆོས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། གཞི་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། བྱས་ཤྱེ།
 གཞི་གྲུབ་ན། རྗེས་དཔག་གི་ཆད་མས་བཞག་པའི་བྱས་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། གཞི་གྲུབ་

ན་ཚད་མས་བཞག་པས་བྱབ་པའི་བྱིར། བྱས་པ་ལ་ཁོ་ན་རེ། གཞི་གྲུབ་ན། ཚད་མས་
བཞག་པས་མ་བྱབ་པར་ཐལ། ཚད་མས་མ་བཞག་པ་ཡོད་པའི་བྱིར། དེར་ཐལ། ཚད་
མས་བསལ་བ་ཡོད་པའི་བྱིར་ན་མ་བྱབ། བྱས་པ་ལ་ཁོ་ན་རེ། ཚད་མས་བསལ་བ་མེད་
པར་ཐལ། ཚད་མས་མ་དམིགས་པ་མེད་པའི་བྱིར་ན་མ་བྱབ།

སྒྲས་པ། བཅན་དྲག་ནགས་ཀྱིས་མ་བྱ་དགའ་བསྐྱེད་ལྟར། ཆགས་ཅན་ཆགས་ཆོག་གིས་ཡིན་
གཞན་གྱིས་མིན། །རབ་དཀར་གངས་རིས་མེད་གེ་དགའ་བསྐྱེད་ལྟར། །མཁས་པ་ལེགས་བཤད་ཀྱིས་ཡིན་གཞན་
གྱིས་མིན། །འདི་ལ་ལེགས་པར་སྒྲས་པའི་ཆ་འགའ་མིད། དེ་ནི་དཔྱོད་ལྡན་ནམས་ལ་མཚོད་རྩིས་བཞིད། །ཅེས་
པའང་བར་སྐབས་ཀྱི་ཆོགས་སུ་བཅད་པའོ།

དགག་སྒྲུབ་ཀྱི་ནམ་བཞག་བཤད་པ་ལ། ཁ་ཅིག་ན་རེ། དངོས་པོ་དང་སྒྲུབ་
པ་དོན་གཅིག་ཉག་པ་དང་དགག་པ་དོན་གཅིག་ཟེར་ན། དངོས་པོ་ཡིན་ན་སྒྲུབ་པ་
ཡིན་པས་བྱབ་པར་ཐལ། དམ་བཅའ་འཐད་པའི་བྱིར། འདོད་ན། སྒྲ་མི་ཉག་པ་ཆོས་
ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་བྱིར། བྱབ་པ་ཁས། འདོད་ན། དེ་ཆོས་ཅན། སྒྲུབ་པ་མ་ཡིན་པར་
ཐལ། དགག་པ་ཡིན་པའི་བྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། རང་གི་དངོས་མིང་
ལ་དགག་ཆོག་སྒྲུར་བའི་དགག་པ་ཡིན་པའི་བྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ།
སྒྲ་མི་ཉག་ཅེས་པའི་ཆོག་ལུར་གྱི་མི་ཞེས་པ་དེ་དགག་ཆོག་ཡིན་པའི་བྱིར། གཞན་
ཡང་། སངས་རྒྱས་ཆོ་དཔག་མེད་ཆོས་ཅན། ཉག་པ་ཡིན་པར་ཐལ། དགག་པ་ཡིན་
པའི་བྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། རང་གི་དངོས་མིང་གི་མཐར་དགག་
ཆོག་སྒྲུར་བའི་ཆོས་ཡིན་པའི་བྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། སངས་རྒྱས་
ཆོ་དཔག་མེད་ཅེས་པའི་ཆོག་ལུར་གྱི་མེད་ཅེས་པ་དེ་དགག་ཆོག་ཡིན་པའི་བྱིར། ཅ་
བར་འདོད་མི་ལྷས་ཏེ། གང་ཟག་ཡིན་པའི་བྱིར། ཁ་ཅིག་ན་རེ། དགག་པ་ཡིན་ན་རང་
གི་དངོས་མིང་ལ་དགག་ཆོག་སྒྲུར་བའི་ཆོས་ཡིན་པས་བྱབ་ཟེར་ན། ནམ་མཁའ་ཆོས་
ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་བྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། ཉག་པ་ཡིན་པའི་བྱིར།

ཅ་བར་འདོད་ན། དེ་ཆོས་ཅན། རང་གི་དངོས་མིང་ལ་དགག་ཆིག་སྐྱར་བའི་ཆོས་མ་
ཡིན་པར་ཐལ། ཉམ་མཁའ་ཞེས་པའི་ཆིག་ཟུར་གྱི་ནམ་དང་མཁའ་གཉིས་པོ་གང་ཡང་
དགག་ཆིག་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་བཞིན་དུ་ཡོངས་སྒྲུབ་དང་ཆོས་ཉིད་དང་དོན་དམ་
བདེན་པ་ནམས་སྒྲོན་དུ་འཕེན་ནོ། ཡང་ཁ་ཅིག་གིས། དགག་པ་ཡིན་ན་མེད་དགག་
ཡིན་པས་ཁྱབ་ཟེར་ན། ཉག་དངོས་ཀྱིས་སྒྲོང་བའི་བུམ་པ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་
ཕྱིར། མ་སྒྲུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། རང་གི་དངོས་མིང་ལ་དགག་ཆིག་སྐྱར་བའི་
ཆོས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་སྒྲུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། ཉག་དངོས་ཀྱིས་སྒྲོང་ཞེས་
པའི་ཆིག་ཟུར་གྱི་སྒྲོང་ཞེས་པ་དེ་དགག་ཆིག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཅ་བར་འདོད་ན། དེ་
ཆོས་ཅན། མེད་དགག་མ་ཡིན་པར་ཐལ། དངོས་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

ཁ་ཅིག་ན་རེ། དགག་པ་གང་ཞིག་རང་ཞེས་བརྗོད་པའི་སྐྱས་མ་ཡིན་དགག་
དང་སྐྱབ་པ་གང་རུང་བརྗོད་ན་མ་ཡིན་དགག་ཡིན་པས་ཁྱབ་ཟེར་ན། བུམ་པ་གང་
ཟག་གི་བདག་མེད་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། བུམ་པ་གང་ཟག་གི་
བདག་མེད་ཅེས་བརྗོད་པའི་སྐྱས་བུམ་པ་བརྗོད་པའི་ཕྱིར། ཅ་བར་འདོད་ན། བུམ་པ་
གང་ཟག་གི་བདག་མེད་ཆོས་ཅན། མ་ཡིན་དགག་མ་ཡིན་པར་ཐལ། མེད་དགག་
ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་སྒྲུབ་ན། བུམ་པ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་མེད་
དགག་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་གཞི་སྒྲུབ་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། བུམ་པ་གང་ཟག་གི་
བདག་མེད་མ་ཡིན་དགག་མ་ཡིན་པར་ཐལ། གང་ཟག་གི་བདག་མེད་མེད་དགག་
ཡིན་ཀྱང་། གཞི་སྒྲུབ་པ་དང་ཆོགས་ན་མ་ཡིན་དགག་ཏུ་འཕྱར་བའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ།
གང་ཟག་གི་བདག་མེད་མེད་དགག་ཡིན་ཀྱང་། གཞི་སྒྲུབ་པ་དང་ཆོགས་ན་དེ་རྟོགས་
པའི་རྟོག་པའི་སྣང་ངོར་བྱད་ཆོས་ལས་བྱད་གཞི་སྒྲུབ་ཆོས་གཞན་འཕངས་འདུག་
པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁྱབ། དེ་རྟོག་པའི་བྱད་ཆོས་ལས་བྱད་གཞི་གཞན་འཕངས་ཡང་། དེ་
རྟོགས་པའི་སྒྲོས་ཆོས་གཞན་འཕངས་པའི་གོ་མི་ཆོད་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་ན་རེ། དགག་

པ་ཡིན་ན་མེད་དགག་ཡིན་དགོས་པར་ཐལ། མ་ཡིན་དགག་ཡོད་ཀྱང་མ་ཡིན་དགག་
སྐྱབ་པ་གཙོ་ཆེ་བས་མ་ཡིན་དགག་དགག་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན། དེ་མི་འཐད་
པར་ཐལ། མ་ཡིན་དགག་སྐྱབ་པ་གཙོ་ཆེ་ཡང་མ་ཡིན་དགག་དགག་པ་ཡིན་པའི་
ཕྱིར། ཞེས་འཆད་པར། ཚད་ཆེན་ལས། འདི་ནི་སེལ་བ་ནམ་གཉིས་ཏེ། མ་ཡིན་པ་
དང་མེད་པའོ། ཞེས་གསུངས་པ་གང་ཞིག་དགག་པ་དང་སེལ་བ་གཉིས་དོན་གཅིག་
ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། དགག་པ་ལ་དབྱེ་ན། མེད་པའི་དགག་པ་དང་། གཞན་
པའི་དེ་དང་། འབྲ་པའི་དེ་དང་། དམན་པའི་དེ་དང་། ཉུང་པའི་དེ་དང་། བྲལ་པའི་དེ་
དང་། འགལ་ལྗང་དགག་པ་དང་བདུན་མེད་པར་ཐལ། དགག་པ་ཡིན་ན་མེད་དགག་
ཡིན་པས་བྱབ་པའི་ཕྱིར། ཉགས་ཁས། འདོད་མི་རུས་ཏེ། ཉེན་འབྲེལ་མདོ་འབྲེལ་ལས།
ཡོད་པ་དང་ནི་འགོག་པ་དང་། མེད་དང་གཞན་དང་འབྲ་བ་དང་། དམན་དང་ཉུང་
དང་བྲལ་དོན་དང་། གཉེན་པོ་དག་ལ་འདི་ཡོད་དོ་ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་གྱི་བདུན་
ཡོད་པའི་ཕྱིར།

ཁ་ཅིག་ན་རེ། མ་ཡིན་དགག་ཡིན་ན་འགལ་ལྗང་དགག་པ་ཡིན་པས་བྱབ་
ཟེར་ན། མ་ཡིན་དགག་གི་དགག་སྐྱ་ཡིན་ན་འགལ་ལྗང་སྟོན་པའི་སྐྱ་ཡིན་པས་བྱབ་
པར་ཐལ། མ་ཡིན་དགག་ཡིན་ན་འགལ་ལྗང་དགག་པ་ཡིན་པས་བྱབ་པའི་ཕྱིར།
འདོད་ན། རྒྱལ་རིགས་འབྲ་བ་ཡོད་ཀྱང་བྲམ་ཟེ་མ་ཡིན་ཞེས་བརྗོད་པའི་སྐྱ་ཆོས་ཅན།
འགལ་ལྗང་སྟོན་པའི་དགག་སྐྱ་ཡིན་པར་ཐལ། མ་ཡིན་དགག་གི་དགག་སྐྱ་ཡིན་པའི་
ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེ་འབྲ་བ་ལས་གཞན་སྟོན་པའི་དགག་སྐྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ།
དེས་རྒྱལ་རིགས་བྲམ་ཟེ་མིན་པ་ཙམ་མི་སྟོན་ཀྱང་། རྒྱལ་རིགས་བྲམ་ཟེ་ལ་འབྲ་བ་
སྟོན་པའི་དགག་སྐྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཅ་བར་འདོད་མི་རུས་ཏེ། རྒྱལ་རིགས་བྲམ་ཟེའི་
འགལ་ལྗང་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་བཞིན་དུ་ལྷ་མ་ཡིན་ཞེས་བརྗོད་པའི་སྐྱ་དེས་ལྷ་མ་
ཡིན་དེ་ལྷ་དང་འབྲ་བ་ཡོད་ཀྱང་། ལྷ་མ་ཡིན་པར་སྟོན་པ་དང་། མི་མིན་ཞེས་བརྗོད་

པའི་སྐྱ་དེས་མི་མ་ཡིན་མི་དང་འདྲ་བ་ཡོད་པར་སྟོན་ཀྱང་མི་མ་ཡིན་པའི་རྒྱ་མཚན་
 གྱིས་མ་ཡིན་ཞེས་བརྗོད་པའི་སྐྱ་དང་། མི་མིན་ཞེས་བརྗོད་པའི་སྐྱ་ནམས་འདྲ་བ་སྟོན་
 པའི་དགག་སྐྱ་ལ་འཛོག་དགོས་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་ན་རེ། རང་གི་དངོས་མིང་ལ་མེད་
 ཆོག་སྒྱར་བའི་ཆོས་ཡིན་ན། མེད་དགག་ཡིན་པས་བྱབ་ཟེར་ན། ཆགས་མེད་ཆོས་
 ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། འདོད་ན། ཆགས་མེད་ཅེས་པའི་ཆོག་ལྷར་གྱི་མེད་ཆོག་
 དེ་རང་གི་དགག་བྱ་བཀག་ཚམ་སྟོན་པའི་དགག་སྐྱ་ཡིན་པར་ཐལ། ཆགས་མེད་མེད་
 དགག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རྣམས་ཏེ། འགལ་ལྷ་སྟོན་པའི་དགག་སྐྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
 ཆགས་ཅན་གྱི་འགལ་ལྷའི་དགེ་ཙམ་ཆགས་མེད་བཅས་བཤད་པ་བཞིན་དུ། ཞེ་སྤང་
 མེད་པ་དང་། གཏི་ལྷག་མེད་པ་དང་། མི་རྟག་པ་དང་། རྩན་ཆོག་དང་། མ་རིག་པ་
 ཞེས་པ་འགལ་ལྷ་སྟོན་པའི་དགག་སྐྱ་ལ་འཛོག་དགོས་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ཞེ་སྤང་
 གི་འགལ་ལྷའི་དགེ་ཙམ་ཞེ་སྤང་མེད་པ་ཞེས་བཤད་པ་བཞིན་དུ། བདེན་ཆོག་གི་
 འགལ་ལྷ་ལ་རྩན་ཆོག་དང་། རིག་པ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་འགལ་ལྷ་ལ་མ་རིག་པ་ཞེས་བཤད་པ་
 བཞིན་གྱི་བར་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

ཁ་ཅིག་ན་རེ། མ་ཡིན་དགག་ཡིན་ན་རང་ཞེས་བརྗོད་པའི་སྐྱས་རང་གི་
 དགག་བྱ་བཀག་ཤུལ་དུ་ཆོས་གཞན་མ་ཡིན་དགག་དང་སྐྱབ་པ་གང་རུང་དངོས་སུ་
 འཕངས་པའི་བྱབ་ཟེར་ན། སྐྱ་རས་གཟིགས་བརྒྱལ་ཞུགས་ཀྱིས་དྲངས་པའི་མདོ་
 ལས། དགག་པ་དོན་གྱིས་བསྟན་པ་དང་། ཆོག་གཅིག་སྐྱབ་པར་བྱེད་པ་དང་། དེ་ལྟར་
 རང་ཆོག་མི་སྟོན་དང་། མ་ཡིན་གཞན་པ་གཞན་ཡིན་ནོ། ཞེས་པའི་ལུང་དོན་མ་གྲུབ་
 པར་ཐལ། མ་ཡིན་དགག་ལ་རང་ཞེས་བརྗོད་པའི་སྐྱས་རང་གི་དགག་བྱ་བཀག་ཤུལ་
 དུ་ཆོས་གཞན་མ་ཡིན་དགག་དང་སྐྱབ་པ་གང་རུང་དོན་གྱིས་འཕངས་པ་གཅིག་
 དང་དངོས་སུ་འཕངས་པ་གཅིག་དང་། དངོས་ཤུགས་གཉིས་ཀ་ལ་འཕངས་པ་གཅིག་
 དང་། ལྷན་ཐོབ་ཀྱིས་འཕངས་པ་གཅིག་དང་བཞི་མེད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། མ་ཡིན་

དགག་ཡིན་ན་རང་ཞེས་བརྗོད་པའི་སྒྲུལ་རང་གི་དགག་བྱ་བཀག་ཤུལ་དུ་ཆོས་གཞན་
 མ་ཡིན་དགག་དང་སྒྲུབ་པ་གང་རུང་དངོས་སུ་འཕངས་པས་བྱབ་པའི་ཕྱིར། ཉགས་
 ལས། འདོད་མི་ལུས་ཏེ། མ་ཡིན་དགག་ལ་རང་ཞེས་བརྗོད་པའི་སྒྲུལ་རང་གི་དགག་བྱ་
 བཀག་ཤུལ་དུ་ཆོས་གཞན་མ་ཡིན་དགག་དང་སྒྲུབ་པ་གང་རུང་དོན་གྱིས་འཕངས་པ་
 གཅིག་དང་དངོས་སུ་འཕངས་པ་དང་། དངོས་སྤྱགས་གཉིས་ཀ་ལ་འཕངས་པ་སྐབས་
 ཐོབ་གྱིས་འཕངས་པ་གཅིག་དང་བཞི་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཉགས་དང་པོ་མ་གྲུབ་ན། དེར་
 ཐལ། ལྷས་སྒྱིན་ཆོན་པོ་ཉིན་པར་ཟས་མི་ཟ་བ་དེ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། ལྷས་
 སྒྱིན་ཆོན་པོ་ཉིན་པར་ཟས་མི་ཟ་བ་ཆོས་ཅན། བྱོད་ཅེས་བརྗོད་པའི་སྒྲུལ་རང་གི་
 དགག་བྱ་བཀག་ཤུལ་དུ་ཆོས་གཞན་མ་ཡིན་དགག་དང་སྒྲུབ་པ་གང་རུང་དོན་གྱིས་
 འཕངས་པར་ཐལ། ལྷས་སྒྱིན་ཆོན་པོ་ཉིན་པར་ཟས་མི་ཟ་བ་ཞེས་བརྗོད་པའི་སྒྲུབ་དེས་
 ལྷས་སྒྱིན་ཆོན་པོ་ཞེས་པས་ཟས་ཟ་བ་གྲུབ་ལ། ཟ་དུས་ལ་ཉིན་མཚན་གཉིས་སུ་ངེས་
 པས་ཉིན་པར་ཟས་མི་ཟ་བ་ཞེས་པའི་ཆོག་ལུང་གི་མི་ཞེས་པ་དེས་ཉིན་པར་ཟས་ཟ་
 བ་བཀག་ཤུལ་དུ་ཆོས་གཞན་མཚན་མོ་ཟ་བ་དོན་གྱིས་འཕངས་པའི་ཕྱིར། ཞེས་འཆད་
 པར། དགག་པ་དོན་གྱིས་བསྟན་པ་དང་། ཞེས་པའི་གཞུང་འདི་བྱང་པའི་ཕྱིར། གཉིས་
 པ་གྲུབ་ཏེ། ལྷས་སྒྱིན་ཆོན་པོ་ཉིན་པར་ཟས་མི་ཟ་བ་ལུས་རིད་པ་མ་ཡིན་པ་ཡོད་པ་
 དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། ལྷས་སྒྱིན་ཆོན་པོ་ཉིན་པར་ཟས་མི་ཟ་བ་ལུས་རིང་བ་
 མ་ཡིན་པ་ཡོད་པ་ཆོས་ཅན། བྱོད་ཅེས་བརྗོད་པའི་སྒྲུལ་རང་གི་དགག་བྱ་བཀག་ཤུལ་
 དུ་ཆོས་གཞན་མ་ཡིན་དགག་དང་སྒྲུབ་པ་གང་རུང་དངོས་སྤྱགས་གཉིས་ཀ་ལ་འཕེན་
 པར་ཐལ། ལྷས་སྒྱིན་ཆོན་པོ་ཉིན་པར་ཟས་མི་ཟ་བ་ཞེས་པའི་ལྷས་སྒྱིན་ཆོན་པོ་ཞེས་
 པས་ཟས་ཟ་བ་གྲུབ་ལ། ཟས་ཟ་དུས་ལ་ཉིན་མཚན་གཉིས་སུ་ངེས་པས་ཉིན་པར་ཟ་བ་
 བཀག་ནས་མཚན་མོ་ཟ་བ་དོན་གྱིས་འཕངས་པ་དང་། ལུས་རིད་པ་མིན་པ་ཡོད་པ་
 ཞེས་པས་ལུས་རིད་པ་མིན་པ་དངོས་སུ་འཕངས་པའི་ཕྱིར། ཞེས་འཆད་པར། དེ་ལྟར་

ཞེས་པའི་གཞུང་འདི་བྱང་བའི་ཕྱིར། ཉགས་གསུམ་པ་བྱབ་སྟེ། གང་ཟག་གི་བདག་
མེད་ཡོད་པ་ཞེས་པའི་སྐྱ་དེས་དགག་བྱ་གང་ཟག་གི་བདག་དངོས་སུ་བཀག་ནས།
གང་ཟག་གི་བདག་མེད་ཡོད་པ་དེ་དངོས་སུ་འཕངས་ནས་དེའི་ཤུགས་ལ་ཆོས་གཞན་
མ་ཡིན་དགག་དང་སྐྱབ་པ་གང་རུང་ཅི་ཡང་མ་འཕངས་པའི་ཕྱིར། ཞེས་འཆད་པར།
ཆོག་གཅིག་སྐྱབ་པར་བྱེད་པ་དང་། ཞེས་པའི་གཞུང་འདི་བྱང་བའི་ཕྱིར། ཉགས་བཞི་
བ་བྱབ་སྟེ། འོན་ལ་རྒྱལ་རིགས་ཡིན་ཞིང་རྒྱལ་རིགས་དང་བྲམ་ཟེ་གང་རུང་དུ་ངེས་
ལ་ཁྱད་པར་མ་ངེས་པའི་སྐྱབས་ཀྱི་རྒྱལ་རིགས་ཡིན་པར་སྟོན་འདོད་ནས་བྲམ་ཟེ་
མིན་ཞེས་པའི་སྐྱ་དེ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེས་བྲམ་ཟེ་མ་ཡིན་པར་དངོས་སུ་
འཕངས་ནས་རྒྱལ་རིགས་ཡིན་པར་སྐྱབས་ཐོབ་ཀྱིས་འཕངས་པའི་ཕྱིར། ཞེས་འཆད་
པར་རང་ཆོག་མི་སྟོན་དང་ཞེས་པའི་གཞུང་འདི་བྱང་བའི་ཕྱིར། སྟོན་ཚུལ་བཞི་པོ་
གང་རུང་དུ་སྟོན་པའི་དགག་སྐྱ་ཡིན་ན་མ་ཡིན་དགག་གི་སྐྱ་ཡིན་པས་ཁྱབ་སྟེ། ཞེས་
འཆད་པར་མ་ཡིན་ཞེས་པའི་གཞུང་འདི་བྱང་བའི་ཕྱིར། རང་ཞེས་བརྗོད་པའི་སྐྱས་
སྟོན་ཚུལ་བཞི་པོ་དེ་གང་རུང་དུ་མི་སྟོན་པའི་དགག་པ་ཡོད་དེ། བྲམ་པ་གང་ཟག་
གི་བདག་མེད་དེ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། བྲམ་པ་གང་ཟག་བདག་གི་མེད་ཅེས་
པའི་སྐྱ་དེས་བྲམ་པ་གང་ཟག་གི་བདག་དངོས་སུ་བཀག་ནས་བྲམ་པ་གང་ཟག་གི་
བདག་མེད་ཅེས་སྟོན་པ་ཡིན་གྱིས། ཆོས་གཞན་མ་ཡིན་དགག་དང་སྐྱབ་པ་གང་རུང་
དངོས་ཤུགས་གང་ལའང་མི་འཕེན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་འཆད་པར་གཞན་པ་གཞན་ཡིན་
ནོ་ཞེས་པའི་གཞུང་འདི་བྱང་བའི་ཕྱིར།

ལ་ཅིག་ན་རེ། དགག་པ་གང་ཞིག་རང་གི་དགག་བྱ་བཀག་སྤྱལ་དུ་ཆོས་
གཞན་མ་ཡིན་དགག་དང་སྐྱབ་པ་གང་རུང་འཕེན་པ་མ་ཡིན་དགག་གི་མཆན་ཉིད།
དགག་པ་གང་ཞིག་རང་གི་དགག་བྱ་བཀག་སྤྱལ་དུ་ཆོས་གཞན་མ་ཡིན་དགག་དང་
སྐྱབ་པ་གང་རུང་མི་འཕེན་པ་དེ་མེད་དགག་གི་མཆན་ཉིད་ཟེར་ན། ཉག་དངོས་ཀྱིས་

སྟོང་བའི་བྱམ་པ་ཆོས་ཅན། དང་བོ་དེར་ཐལ། མ་ཡིན་དགག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་
 བ། དེ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དགག་པར་གྱུར་བའི་དངོས་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་
 བ། དེ་ཆོས་ཅན། དགག་པ་གང་ཞིག་དངོས་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཚ་བར་འདོད་ན། དེ་
 ཆོས་ཅན། རང་གི་དགག་བྱ་བཀག་ཤུལ་དུ་ཆོས་གཞན་མ་ཡིན་དགག་དང་སྐྱབ་པ་
 གང་རུང་མི་འཕེན་པར་ཐལ། བྱོད་ལུལ་ཅན་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱབ་སྟེ། ལུལ་ཅན་
 མ་ཡིན་པ་ལ་ཆོས་གཞན་མ་ཡིན་དགག་དང་སྐྱབ་པ་གང་རུང་འཕེན་པ་དང་སྐྱབ་
 པ་མི་རུང་བའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་ན་རེ། རང་འཛིན་པའི་རྟོག་པས་རང་མ་ཡིན་པ་རྣམ་
 པར་བཅད་པའི་སྟོན་སྟེགས་པ་དང་། རང་ཞེས་བརྗོད་པའི་སྐྱུ་རང་མ་ཡིན་པ་
 རྣམ་པར་བཅད་པའི་སྟོན་སྟེགས་བརྗོད་ན་དགག་པ་ཡིན་པས་བྱབ་ཟེར་ན། བྱམ་པ་ཆོས་
 ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། རང་འཛིན་པའི་རྟོག་
 པ་དང་། རང་ཞེས་བརྗོད་པའི་སྐྱ་གཉིས་རང་ཉིད་ལ་སེལ་འཇུག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཚ་
 བར་འདོད་ན། བྱམ་པ་ཆོས་ཅན། དགག་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། སྐྱབ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
 གཞན་ཡང་། གཞི་གྲུབ་ན་དགག་པ་ཡིན་པས་བྱབ་པར་ཐལ། གཞི་གྲུབ་ན་རང་འཛིན་
 པའི་རྟོག་པས་རང་མ་ཡིན་པ་རྣམ་པར་བཅད་པའི་སྟོན་སྟེགས་པས་བྱབ་པའི་ཕྱིར།
 དེར་ཐལ། གཞི་གྲུབ་ན། རང་འཛིན་པའི་རྟོག་པ་ལ་རང་མ་ཡིན་པ་ལས་ལོག་པར་སྒྲང་
 བས་བྱབ་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། རང་མ་ཡིན་པ་རྣམ་པར་བཅད་པའི་ཆོས་ཡིན་ན་
 དགག་པ་ཡིན་པས་བྱབ་པར་ཐལ། གཞི་གྲུབ་ན་རང་མ་ཡིན་པ་རྣམ་པར་བཅད་པའི་
 ཆོས་ཡིན་པས་བྱབ་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། གཞི་གྲུབ་ན། རང་ལས་གཞན་པ་ལས་ལྟོག་
 པས་བྱབ་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། གཞི་གྲུབ་ན་རང་ཉིད་ཀྱི་ལྟོག་པ་ཡིན་པས་བྱབ་པའི་
 ཕྱིར། ཞེས་འཆད་པར་རྣམ་འགྲེལ་ལས། གང་ཕྱིར་དངོས་ཀྱན་རང་བཞིན་གྱིས། །རང་
 རང་ངོ་བོ་གནས་པའི་ཕྱིར། །མཐུན་དངོས་གཞན་གྱི་དངོས་དག་ལ། །ཁྟོག་པ་ལ་ནི་
 བརྟེན་པ་ཅན། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། །

རང་གི་ལྷགས་ལ། རང་དངོས་སུ་རྟོགས་པའི་སྒོས་རང་གི་དགག་བྱ་དངོས་
 སུ་བཅད་ནས་རྟོགས་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་པའི་ཆོས་དེ་སྐབ་པའི་མཚན་ཉིད། སྐབ་པ་
 དང་སྤང་སེལ་གཉིས་སུ་བྱེ་བའི་སྤང་བ་གཉིས་དོན་གཅིག་མཚན་གཞི་བུམ་པ་དང་
 ཀ་བ་ལ་སོགས་པ་དེ་ཡིན། རང་དངོས་སུ་རྟོགས་པའི་སྒོས་རང་གི་དགག་བྱ་དངོས་སུ་
 བཅད་ནས་རྟོགས་པར་བྱ་བའི་ཆོས་དེ་དགག་པའི་མཚན་ཉིད། དགག་པ་དང་། སེལ་
 བ་དང་། ལྷོག་པ་དང་། གཞན་སེལ་རྣམས་དོན་གཅིག་ལྷོག་པ་བསྐྱས་པའི་དགག་པ་
 རྒྱས་པར་བཤད་ན། བཙོ་ལྷ་ཡོད་དེ། ལྷོག་པ་བསྐྱས་པ་ལས། མེད་དང་གཞན་དང་འདྲ་
 བ་དང་། །དམན་དང་ཁྱམ་དང་ཞན་པ་དང་། །སྤྲ་དང་ཉུང་དང་ལྷུར་བ་དང་། །ཁྱུང་
 དང་ལྷག་མ་མེད་པ་དང་། །འགའ་ལས་མཐའ་དག་མ་ཡིན་དང་། །མི་མཐུན་གཉེན་པོ་
 བྲལ་བ་ཡིས། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་གྱི་མེད་པའི་དགག་པ་དང་། གཞན་པའི་དགག་
 པ་དང་། འདྲ་བའི་དགག་པ་ནས་བཟུང་སྟེ་བྲལ་བའི་དགག་པའི་བར་བཙོ་ལྷ་ཡོད་
 པའི་ཕྱིར། མེད་པར་ཞེས་པའི་དངོས་བསྟན་གྱི་མེད་པ་སྟོན་པའི་དགག་པ་ཡོད་དེ། བ་
 ལང་གིས་དབེན་པའི་བྲག་ལྗོངས་ན་བ་ལང་མེད་ཅེས་བརྗོད་པའི་སྐྱ་དེ་དེ་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར། དེར་ཐལ། སྐྱ་དེ་བ་ལང་གི་དབེན་པའི་བྲག་ལྗོངས་ན་བ་ལང་ཡོད་མེད་ཆོལ་
 འདོད་པ་ལ་འདི་ལ་བ་ལང་མེད་ཅེས་བརྗོད་པའི་ཆོ་ན་བ་ལང་མེད་པ་ཙམ་སྟོན་པ་
 ཡིན་གྱི། ཆོས་གཞན་མ་ཡིན་དགག་དང་སྐབ་པ་གང་ཡང་མི་འཕེན་པའི་ཕྱིར། དེ་
 བཞིན་དུ་སྐྱ་རྟག་མེད་དང་། བུམ་པ་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་རྣམས་དེ་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར། གཞན་དང་ཞེས་པའི་དངོས་བསྟན་གྱི་གཞན་པ་སྟོན་པའི་དེ་ཡོད་དེ། སྐམ་ས་ལ་
 རྒྱ་མེད་ཅེས་པའི་སྐྱ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། སྐམ་ས་ལ་རྒྱ་མེད་ཅེས་བརྗོད་པའི་
 སྐྱ་དེས་རྒྱ་ཡོད་ས་ལས་གཞན་པའི་སྐམ་ས་སྟོན་པ་ཡིན་གྱི། རྒྱ་མེད་པ་ཙམ་སྟོན་པ་མ་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདྲ་དང་ཞེས་པའི་དངོས་བསྟན་གྱི་འདྲ་བ་སྟོན་པའི་དེ་ཡོད་དེ། མི་
 མ་ཡིན་ཞེས་པའི་སྐྱ་དེ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། སྐྱ་དེས་མི་མ་ཡིན་པ་ཐམས་ཅད་

མི་མ་ཡིན་དུ་སྟོན་པ་མ་ཡིན་གྱི་མི་མ་ཡིན་པ་དེ་མི་དང་འབྲ་བར་སྟོན་པ་ཡིན་གྱི་མི་
 མ་ཡིན་ཅམ་སྟོན་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དམན་དང་ཞེས་པའི་དངོས་བསྟན་གྱི་དེ་ཡོད་
 དེ། སྤྲ་མ་ཡོན་ཏན་མེད་པ་ལ་སྤྲ་མ་མེད་ཅེས་བརྗོད་པའི་སྤྲ་དེ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་
 ཐལ། སྤྲ་མ་མེད་ཅེས་བརྗོད་པའི་སྤྲ་དེས་སྤྲ་མ་དེ་ལ་ཡོན་ཏན་ཆེན་པོ་ཡོད་པ་བཀག་
 རས་ཚུང་བ་སྟོན་པ་ཡིན་གྱི་སྤྲ་མ་གཏན་མེད་དུ་སྟོན་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞུམ་དང་
 ཞེས་པའི་དངོས་བསྟན་གྱི་དེ་ཡོད་དེ། སེམས་མེད་པའི་གཉིད་ཅེས་བརྗོད་པའི་སྤྲ་དེ་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། སྤྲ་དེས་གཉིད་ལོག་པའི་སྐབས་ཀྱི་སེམས་ལུལ་གྱི་སྤྲོས་པ་
 རྒྱས་པ་བཀག་ནས་སེམས་ཀྱི་ལུལ་གྱི་སྤྲོས་པ་ཞན་པ་སྟོན་ཕྱིར་ཡིན་གྱི། སེམས་གཏན་
 མེད་དུ་སྟོན་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞན་པ་དང་ཞེས་པའི་དངོས་བསྟན་གྱི་དེ་ཡོད་དེ།
 རྒྱེས་བྱ་བྱ་ཏུ་མི་འགྲོ་བ་ལ་མི་འགྲོ་བ་ཞེས་བརྗོད་པའི་སྤྲ་དེ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། སྤྲ་
 དེས་རྒྱེས་བྱ་འགྲོ་བའི་བྱ་བ་བྱ་པོ་བཀག་ནས་བྱ་བ་ཞན་པ་སྟོན་པ་ཡིན་གྱི། ཅི་
 ཡང་མི་འགྲོ་བ་སྟོན་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། སྤྲ་དང་ཞེས་པའི་དངོས་བསྟན་གྱི་དེ་ཡོད་
 དེ། འདུ་ཤེས་མེད་པའི་སྟོམས་འདུག་ཅེས་བརྗོད་པའི་སྤྲ་དེ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་
 ཐལ། སྤྲ་དེས་འདུ་ཤེས་རགས་པ་བཀག་ནས་འདུ་ཤེས་སྤྲ་བ་སྟོན་པ་ཡིན་གྱི། དེས་
 འདུ་ཤེས་གཏན་མེད་དུ་སྟོན་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཉུང་དང་ཞེས་པའི་དངོས་བསྟན་
 གྱི་དེ་ཡོད་དེ། རྒྱེས་བྱ་རྒྱུ་ལས་འགྲོ་བའི་བྱ་བ་ཉུང་བ་ལ་མི་འགྲོ་ཞེས་བརྗོད་པའི་སྤྲ་
 དེ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། སྤྲ་དེས་འགྲོ་བའི་བྱ་བ་མང་པོ་བཀག་ནས་ཅི་ཡང་
 མི་འགྲོ་བ་མི་སྟོན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཟུར་དང་ཞེས་པའི་དངོས་བསྟན་གྱི་དེ་ཡོད་དེ།
 རྒྱེས་སུ་འགའ་ཞིག་གནས་འགའ་ཞིག་ཏུ་ཡུན་རིང་བོར་མི་འདུག་ཅེས་བརྗོད་པའི་སྤྲ་
 དེ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། སྤྲ་དེས་རྒྱེས་བྱ་དེ་གནས་དེར་ཡུན་རིང་བོར་འདུག་
 པ་བཀག་ནས་ཡུན་ཐུང་ཐུང་སྟོན་པ་ཡིན་གྱི། རྒྱེས་བྱ་དེ་ཅི་ཡང་མི་འདུག་པ་མི་སྟོན་
 པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཚུང་དང་ཞེས་པའི་དངོས་བསྟན་གྱི་དེ་ཡོད་དེ། རྒྱེས་བྱ་གཟུགས་

ཆུང་བ་དག་ལ་གཞུགས་མེད་ཅེས་བརྗོད་པའི་སྐྱ་དེ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། སྐྱ་
 དེས་སྐྱེས་བུ་དེས་གཞུགས་ཆེན་པོ་ཡོད་པ་བཀག་ནས་གཞུགས་ཆུང་བ་སྟོན་པ་ཡིན་
 གྱི། གཞུགས་གཏན་མེད་དུ་སྟོན་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ལྷག་མ་མེད་པ་དང་ཞེས་པའི་
 དངོས་བསྟན་གྱི་དེ་ཡོད་དེ། གངས་མེད་ཅེས་པའི་སྐྱ་དེ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ།
 སྐྱ་དེས་གངས་མེད་གོང་དུ་གངས་གྱི་གནས་གཞན་ཡོད་པ་བཀག་པ་ཡིན་གྱི་གངས་
 གཏན་མེད་དུ་མི་སྟོན་པའི་ཕྱིར། འགལ་ལས་མཐའ་དག་མ་ཡིན་དང་། ཞེས་པའི་
 དངོས་བསྟན་གྱི་དེ་ཡོད་དེ། རྒྱ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་འབྲས་བུ་ལ་ངེས་བ་མེད་ཅེས་བརྗོད་
 པའི་སྐྱ་དེ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། སྐྱ་དེས་རྒྱ་ཡིན་ན་ཁོའི་འབྲས་བུ་ལ་ངེས་པ་
 ཡོད་པས་བྲབ་པ་དེ་བཀག་ནས་རྒྱ་འགའ་ཞིག་གི་འབྲས་བུ་ལ་ངེས་པ་ཡོད་ཀྱང་དེ་
 མི་འགོག་པའི་ཕྱིར། མི་མཐུན་ཞེས་པའི་དངོས་བསྟན་གྱི་དེ་ཡོད་དེ། ཐུན་པ་དེ་སྤང་
 པའི་མི་མཐུན་ཕྱགས་ཡིན་པ་དེ་གོ་བར་བྱ་བའི་ཆེད་དུ་སྤང་བ་མ་ཡིན་ཞེས་བརྗོད་
 པའི་སྐྱ་དེ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། སྐྱ་དེས་ཐུན་པ་དེ་སྤང་བ་མ་ཡིན་པར་སྟོན་
 པ་ཡིན་གྱི་སྤང་བ་མ་ཡིན་ཅམ་སྟོན་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

གཉེན་པོ་ཞེས་པའི་དངོས་བསྟན་གྱི་དེ་ཡོད་དེ། སྤང་བ་དེ་ཐུན་པའི་གཉེན་
 པོ་ཡིན་པས་དེ་གོ་བར་བྱ་བའི་ཆེད་དུ་ཐུན་པ་མ་ཡིན་ཞེས་བརྗོད་པའི་སྐྱ་དེ་དེ་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། སྐྱ་དེས་སྤང་བ་དེ་ཐུན་པ་མ་ཡིན་པར་སྟོན་པ་ཡིན་གྱི་ཐུན་པ་
 ཅམ་སྟོན་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་བཞིན་དུ་རིག་པ་ཡེ་ཤེས་དང་། རིག་པ་དང་། ཆ་
 རིག་དང་གང་རིག་ལ་སོགས་པ་ལ་སྦྱར་བར་བྱའོ། །བྲལ་བ་ཞེས་པའི་དངོས་བསྟན་
 གྱི་དེ་ཡོད་དེ། ཟུང་ན་དང་བྲལ་བའི་དངོས་པོ་ལ་ཟུང་ན་མེད་ཅེས་བརྗོད་པའི་སྐྱ་
 དང་། གོས་དང་བྲལ་བའི་གང་ཟག་ལ་གོས་མེད་ཅེས་བརྗོད་པའི་སྐྱ་དེ་དེ་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར། དགག་པ་བཙོ་ལྷ་པོ་དེ་ཡང་བསྐྱུ་ན་བརྒྱུད་དུ་བསྐྱུ་ཚལ་ནས་གཉིས་སུ་བསྐྱུ་
 ཚལ་གྱི་བར་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་བརྒྱུད་དུ་བསྐྱུ་ཚལ་ཡོད་དེ། ཁྱུ་པའི་དགག་

པ་དང་ཞན་པའི་དགག་པ་གཉིས་དམན་པའི་དགག་པར་བསྐྱེད་ནས་དམན་པའི་
 དགག་པར་བྱས་པ་གཅིག་དང་། སྤ་བ་ལ་སོགས་པ་རྒྱག་སྤ་བའི་དགག་པར་བསྐྱེད་
 བྱས་སྤ་བའི་དགག་པར་བྱས་ཏེ་བརྒྱད་དུ་བསྐྱེད་བའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། རྩོག་པ་རྩ་བ་
 ལས། ལྷུ་དང་ཞན་དང་དམན་པ་སྟེ། སྤ་བ་ལ་སོགས་པ་རྒྱག་གཅིག་ཏུ། ཞེས་གསུངས་
 པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟར་དུ་དགག་པ་བརྒྱད་འདྲིན་ཚུལ་ཡོད་དེ། མེད་པར་དགག་པ་དང་།
 གཞན་པར་དགག་པ་དང་། འདྲ་བར་དགག་པ་དང་། དམན་པར་དགག་པ་དང་། སྤ་
 བའི་དགག་པ་དང་། སྤན་པར་དགག་པ་དང་། གཉེན་པོར་དགག་པ་དང་། བྲལ་བའི་
 དགག་པ་དང་བརྒྱད་དུ་འདྲིན་པའི་ཕྱིར། ལྷུ་པའི་དགག་པ་དང་། ཞན་པའི་དགག་
 པ་གཉིས་དམན་པའི་དགག་པར་བསྐྱེད་རིགས་ཏེ། དེ་གསུམ་ཡོན་ཏན་གྱི་ཕྱོགས་
 དགག་པར་མཚུངས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དམན་པས་དགག་པས་ཡོན་ཏན་
 གྱི་ཕྱོགས་ཆེ་བ་བཀག་ནས་ཚུང་བ་སྟོན་པ་དང་ལྷུ་པའི་དེས་ཀྱང་ནས་སྟོས་པ་རྒྱས་
 པ་བཀག་ནས་སྟོས་པ་ཞན་པ་སྟོན་པ་དང་། ཞན་པའི་དེས་བྱ་བ་རྒྱག་པོ་བཀག་ནས་
 བྱ་བ་ཞན་པ་སྟོན་པ་བཞིན་དུ་དེ་གསུམ་རེ་རེ་ནས་རང་གི་དགག་བྱའི་ཕྱོགས་ཆེ་བ་
 བཀག་ནས་ཚུང་བ་སྟོན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། སྤ་བ་ལ་སོགས་པ་རྒྱག་སྤ་བའི་དགག་པར་
 བསྐྱེད་རིགས་ཏེ། དེ་རྣམས་རགས་པའི་ཕྱོགས་དགག་པར་མཚུངས་པའི་ཕྱིར། བདུན་དུ་
 བསྐྱེད་ཚུལ་ཡོད་དེ། མི་མཐུན་པ་གཉེན་པོའི་དགག་པར་བསྐྱེད་ནས་བདུན་དུ་བྱེད་པ་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར།

རྒྱག་དུ་བསྐྱེད་ཚུལ་ཡོད་དེ། དམན་པའི་དགག་པ་ནས་བརྒྱུད་མཐའ་དག་
 མ་ཡིན་པར་ལྷུ་པའི་དགག་པར་བསྐྱེད་ནས་མི་མཐུན་པ་གཉེན་པོའི་དགག་པར་
 བསྐྱེད་ཏེ་རྒྱག་དུ་བསྐྱེད་བའི་ཕྱིར། དེ་ལྟར་དགག་པ་རྒྱག་འདྲིན་ཚུལ་ཡོད་དེ། མེད་
 པར་དགག་པ་དང་། གཞན་པར་དགག་པ་དང་། འདྲ་བར་དགག་པ་དང་། ལྷུ་པའི་
 དགག་པ་དང་། གཉེན་པོའི་དགག་པ་དང་། བྲལ་བའི་དགག་པ་དང་རྒྱག་འདྲིན་

དགོས་པའི་ཕྱིར། ལྷར་བསྐྱེ་ཚུལ་ཡོད་དེ། མེད་པར་དགག་པ་དང་། རང་གི་དགག་བྱ་
 བཀག་ཤུལ་དུ་ཆོས་གཞན་མ་ཡིན་དགག་དང་སྐྱབ་པ་གང་རུང་དངོས་སུ་འཕེན་པ་
 གཅིག་དང་། ཤུགས་ལ་འཕེན་པ་གཅིག་དང་། དངོས་ཤུགས་གཉིས་ཀ་ལ་འཕེན་པ་
 གཅིག་དང་། སྐབས་ཐོབ་ཀྱིས་འཕེན་པ་གཅིག་དང་ལྷ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། བཞིར་བསྐྱེ་
 ཚུལ་ཡོད་དེ། ཀུན་ནས་རྟག་པར་འགོག་པའི་དགག་པ་དང་། གཞན་པའི་དགག་པ་
 དང་། གཉེན་པོའི་དགག་པ་དང་། བྲལ་བའི་དགག་པ་སྟེ་བཞིར་བསྐྱེས་པ་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར། ལྷར་བཤད་པ་ལྟར་དགག་པ་བཙོ་ལྷ་དང་པོ་ཀུན་ནས་རྟག་པར་འགོག་པའི་
 དགག་པ་དང་། གཞན་པའི་དགག་པ་དང་། གཉེན་པོའི་དགག་པ་དང་། བྲལ་བའི་
 དགག་པ་བཞི་འདྲེན་པའི་ཕྱིར། གསུམ་དུ་བསྐྱེ་ཚུལ་ཡོད་དེ། མེད་པའི་དགག་པ་དང་།
 གཞན་པའི་དགག་པ་དང་། གཉེན་པོའི་དགག་པ་དང་། གསུམ་དུ་བསྐྱེས་པ་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར། དེ་གསུམ་རེ་རེའི་མཚན་གཞི་ཡོད་དེ། རྩལ་བྱས་མ་བྱས་ངེས་པའི་ལན་དུ་མ་
 བྱས་ཞེས་བརྗོད་པའི་སྐྱ་དེ་དང་པོ་དང་། བྱས་པ་ལས་གཞན་པའི་ནམ་མཁའ་ལྟོན་
 འདོད་ནས་མ་བྱས་ཞེས་བརྗོད་པའི་སྐྱ་དེ་གཉིས་པ་དང་། བྱས་པའི་འགལ་སྐྱེ་ལྟོན་
 འདོད་ནས་མ་བྱས་ཞེས་བརྗོད་པའི་སྐྱ་དེ་དེ་གསུམ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

གཉིས་སུ་བསྐྱེ་ཚུལ་ཡོད་དེ། མ་ཡིན་དགག་དང་མེད་དགག་གཉིས་སུ་
 བསྐྱེས་པའི་ཕྱིར། མེད་དགག་གི་མཚན་ཉིད་ཡོད་དེ། རང་དངོས་སུ་རྟོགས་པའི་སྒོས་
 རང་གི་དགག་བྱ་དངོས་སུ་བཅད་ནས་རྟོགས་པར་བྱ་བ་གང་ཞིག་རང་དངོས་སུ་
 རྟོགས་པའི་སྒོས་རང་གི་དགག་བྱ་བཀག་ཤུལ་དུ་ཆོས་གཞན་མ་ཡིན་དགག་དང་སྐྱབ་
 པ་གང་རུང་མི་འཕེན་པ་དེ་མེད་དགག་གི་མཚན་ཉིད། རང་དངོས་སུ་རྟོགས་པའི་
 སྒོས་རང་གི་དགག་བྱ་དངོས་སུ་བཅད་ནས་རྟོགས་པར་བྱ་བ་གང་ཞིག་རང་དངོས་
 སུ་རྟོགས་པའི་སྒོས་རང་གི་དགག་བྱ་བཀག་ཤུལ་དུ་ཆོས་གཞན་མ་ཡིན་དགག་དང་
 སྐྱབ་པ་གང་རུང་འཕེན་པ་དེ་མ་ཡིན་དགག་གི་མཚན་ཉིད། དེ་ལ་ཁོ་ན་རེ། ལྷང་བ་

གོ་བར་བྱ་བའི་ཆེད་དུ་ཕུན་པ་མ་ཡིན་ཞེས་བརྗོད་པའི་སྤྱོད་ཆོས་ཅན། གཉེན་པོའི་
 དགག་སྤྱོད་མ་ཡིན་པར་ཐལ། འགལ་ལྗོངས་སྤྱོད་པའི་དགག་སྤྱོད་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁྲལ།
 ཉགས་གྲུབ་སྟེ། ཕུན་པའི་འགལ་ལྗོངས་སྤྱོད་པའི་དགག་སྤྱོད་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
 སྤང་བ་གོ་བར་བྱ་བའི་ཆེད་དུ་ཕུན་པ་མ་ཡིན་ཞེས་བརྗོད་པའི་སྤྱོད་ཆོས་ཅན། གཉེན་
 པོའི་དགག་སྤྱོད་དང་འགལ་ལྗོངས་སྤྱོད་པའི་དགག་སྤྱོད་གཉིས་ཀ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། གཞན་
 པ་སྤྱོད་པའི་དགག་སྤྱོད་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན་མ་ཁྲལ། ཉགས་གྲུབ་སྟེ། དེ་ཕུན་པ་ལས་
 གཞན་པའི་སྤང་བ་སྤྱོད་པའི་དགག་སྤྱོད་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ལ་ཅིག་ན་རེ། ཡོངས་གྲུབ་
 ཆོས་ཅན། རང་དངོས་སུ་རྟོགས་པའི་སྟོན་རང་གི་དགག་བྱ་བ་ཅད་ནས་རྟོགས་པར་
 བྱ་བ་ཡིན་པར་ཐལ། མེད་དགག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ཡོངས་གྲུབ་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར། འདོད་ན། ཡོངས་གྲུབ་ཆོས་ཅན། རང་ཞེས་བརྗོད་པའི་སྤྱོད་རང་གི་དགག་བྱ་
 དངོས་སུ་བཅད་ནས་བརྗོད་པར་ཐལ། རང་དངོས་སུ་རྟོགས་པའི་སྟོན་རང་གི་དགག་
 བྱ་དངོས་སུ་བཅད་ནས་རྟོགས་པར་བྱ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན་མ་ཁྲལ། ཡང་ཡོངས་
 གྲུབ་ཅེས་བརྗོད་པའི་སྤྱོད་ཆོས་ཅན། དགག་སྤྱོད་པར་ཐལ། རང་གི་བརྗོད་བྱར་གྱུར་
 པའི་དགག་པ་སྤྱོད་པའི་སྤྱོད་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན་མ་ཁྲལ་སྟེ། རང་གི་བརྗོད་བྱར་གྱུར་
 པའི་དགག་པ་སྤྱོད་པའི་སྤྱོད་མ་ཡིན་ན་དགག་སྤྱོད་མི་དགོས་པའི་ཕྱིར།

ལ་ཅིག་ན་རེ། སངས་རྒྱས་འཕགས་པ་ཆོས་ཅན། དགེ་ཆ་ཡིན་པར་ཐལ། ཞེ་
 སྤང་མེད་པ་ཡིན་པ་གང་ཞིག་ཞེ་སྤང་མེད་པ་ཡིན་ན་དགེ་ཆ་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར།
 ཉགས་དང་པོ་མ་གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། ཞེ་སྤང་མེད་པ་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་ལ་ཞེ་སྤང་
 མེད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན་མ་ཁྲལ། ཉགས་གྲུབ་སྟེ། སངས་རྒྱས་འཕགས་པ་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར། ཆ་བར་འདོད་ན། སངས་རྒྱས་འཕགས་པ་ཆོས་ཅན། དགེ་ཆ་མ་ཡིན་པར་
 ཐལ། སེམས་བྱུང་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། ཞེ་སྤང་མེད་ན་ཞེ་སྤང་མེད་པ་ཡིན་
 པས་མ་ཁྲལ་སྟེ། ཞེ་སྤང་མེད་པ་ལ་ཞེ་སྤང་གི་འགལ་ལྗོངས་དགེ་ཆ་གཅིག་དགོས་པའི་

ཕྱིར། དེར་ཐལ། ཞེ་སྤང་མེད་པ་ཞེས་བརྗོད་པའི་སྐྱ་དེ་འགལ་སྐྱ་སྟོན་པའི་དགག་སྐྱ་
ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། ཞེ་སྤང་མེད་ན་ཞེ་སྤང་མེད་པ་ཞེས་པའི་སྐྱ་དངོས་མིང་
ཏུ་འཇུག་པའི་བྱབ་པར་ཐལ། ཁྱོད་ཀྱི་དམ་བཅའ་འཐད་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་ཅུས་ཏེ།
ཞེ་སྤང་མེད་པ་ཀུན་ལ་ཞེ་སྤང་མེད་པ་ཞེས་པའི་སྐྱ་དངོས་མིང་ཏུ་མི་འཇུག་པའི་ཕྱིར།
དེར་ཐལ། ཞེ་སྤང་མེད་པ་ཞེས་པའི་སྐྱ་དངོས་མིང་ཏུ་འཇུག་པ་ལ། ཞེ་སྤང་གི་འགལ་
ཟླའི་དགོ་ཚ་གཅིག་དགོས་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། ཞེ་སྤང་མེད་པ་ཀུན་ལ་ཞེ་སྤང་
མེད་ཅེས་པའི་སྐྱ་དངོས་མིང་ཏུ་མི་འཇུག་པར་ཐལ། དཔེར་ན་རྟག་པ་མ་ཡིན་པ་ཀུན་
ལ་མི་རྟག་པ་ཞེས་བརྗོད་པའི་སྐྱ་དངོས་མིང་ཏུ་མི་འཇུག་པ་བཞིན་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

ལ་ཅིག་ན་རེ། རྩེས་བུ་གཟུགས་རྒྱུད་བ་གོ་བར་བྱེད་པའི་ཆེད་ཏུ་དེ་ལ་
གཟུགས་མེད་ཅེས་པའི་སྐྱ་ཆོས་ཅན། མེད་དགག་སྟོན་པའི་དགག་སྐྱ་ཡིན་པར་ཐལ།
གཟུགས་མེད་པ་དེ་མེད་དགག་ཡིན་པ་གང་ཞིག་ ཁྱོད་གཟུགས་མེད་པ་སྟོན་པའི་
སྐྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟགས་དང་བོ་མ་གྲུབ་ན། གཟུགས་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་མེད་པ་མེད་
དགག་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་མེད་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། རྟགས་གཉིས་པ་མ་གྲུབ་ན། དེ་
ཆོས་ཅན། གཟུགས་མེད་པར་སྟོན་པའི་སྐྱ་ཡིན་པར་ཐལ། གཟུགས་མེད་ཅེས་བརྗོད་
པའི་སྐྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། གཟུགས་མེད་ཅེས་པའི་སྐྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན་
མ་བྱལ། རྟགས་གྲུབ་ཤི། ཤེས་རབ་སྟིང་བོའི་མདོ་ཆོག་ཏུ་གྱུར་བའི་གཟུགས་མེད་ཅེས་
པའི་སྐྱ་དེ་གཟུགས་མེད་ཅེས་པའི་སྐྱ་ཡིན་ཁྱང་། གཟུགས་མེད་ཅེས་བརྗོད་པའི་སྐྱ་
མིན་པ་བཞིན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཚ་བར་འདོད་ན། དེ་ཆོས་ཅན། མེད་དགག་སྟོན་པའི་
དགག་སྐྱ་ཡིན་པར་ཐལ། རང་གི་དགག་བྱ་བཀག་ཤུལ་ཏུ་ཆོས་གཞན་མ་ཡིན་དགག་
དང་སྐྱབ་པ་གང་རུང་འཕེན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། རྩེས་བུ་གཟུགས་རྒྱུད་བ་གོ་བར་
བྱ་བའི་ཆེད་ཏུ་གཟུགས་མེད་ཅེས་བརྗོད་པའི་སྐྱ་དེས་རྩེས་བུ་གཟུགས་ཆེན་པོ་ཡོད་
པ་བཀག་ནས་རྒྱུད་བ་སྟོན་པའི་གཟུགས་རྒྱུད་བ་དེ་མ་ཡིན་དགག་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

ཁ་ཅིག་ན་རེ། གཞུགས་མེད་ཅེས་པའི་སྐྱ་ཆོས་ཅན། མེད་དགག་སྟོན་པའི་དགག་
སྐྱ་ཡིན་པར་ཐལ། བརྗོད་བྱེད་ཀྱི་སྐྱ་གང་ཞིག་རང་གི་དགག་བྱ་བཀག་ཤུལ་དུ་ཆོས་
གཞན་མ་ཡིན་དགག་དང་སྐྱབ་པ་གང་རུང་མི་འཕེན་པའི་བྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེར་ཐལ།
སྐྱ་དེས་གཞུགས་ཡོད་པ་དངོས་སུ་བཀག་ནས་གཞུགས་མེད་པ་ཙམ་སྟོན་པ་ཡིན་གྱི།
ཆོས་གཞན་མ་ཡིན་དགག་དང་སྐྱབ་པ་གང་རུང་མི་འཕེན་པའི་བྱིར། ཅ་བར་འདོད་
ན། གཞུགས་མེད་ཅེས་བརྗོད་པའི་སྐྱ་དེ་ཆོས་ཅན། སྐྱ་དོན་མཐུན་ཡིན་པར་ཐལ། མེད་
དགག་སྟོན་པའི་སྐྱ་ཡིན་པའི་བྱིར། འདོད་ན། དེ་ཆོས་ཅན། སྐྱ་དོན་མཐུན་མ་ཡིན་
པར་ཐལ། སྐྱ་དོན་མི་མཐུན་ཡིན་པའི་བྱིར། མ་གྲུབ་ན། གཞུགས་མེད་པར་བརྗོད་པའི་
སྐྱ་སྐྱ་དོན་མི་མཐུན་ཡིན་པར་ཐལ། གཞུགས་མེད་པར་འཛིན་པའི་རྟོག་པ་རྟོག་པ་
དོན་མི་མཐུན་ཡིན་པའི་བྱིར། མ་གྲུབ་ན། གཞུགས་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་མེད་པར་འཛིན་
པའི་རྟོག་པ་རྟོག་པ་དོན་མི་མཐུན་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་ཡོད་པ་ཡིན་པའི་བྱིར།

སྐྱས་པ། གངས་ལྗོངས་འདི་ན་མཁས་སྒྲོམ་མང་མོད་ཀྱང་། །འགའ་ཞིག་ཆོག་ལ་འཛོམས་པས་རང་
མཆང་སྟོན། །པད་མའི་སྐྱད་པ་ལས་སྤའི་ལུང་རིགས་ཀྱིས། །དཀའ་གནད་ཆོག་གི་མཉུང་བཀོལ་རེ་རེ་ཙམ། །
ཅིག་ཕྱགས་ཀྱི་ལོ་གངས་བགང་བ་ལ། །མཁས་ཀྱང་སྤྱན་རློངས་ཡངས་ངོས་ཅན་གྱི་ཡུལ། །གཞན་རྣམས་སྤག་
དོག་དུག་ཆུས་ཕྱོས་བཞིན་དུ། །ཁ་བཤད་ནི་ཙམ་མ་ཆི་འདོན་པ་བཞིན། །ཞེས་པའང་བར་སྐབས་ཀྱི་ཆོགས་སུ་
བཅད་པའོ། །

གཞན་སེལ་གྱི་རྣམ་བཞག་བཤད་པ་ལ། ཁ་ཅིག་ན་རེ། གཞན་སེལ་གསུམ་
པོ་གང་རུང་ཡིན་ན་གཞན་སེལ་ཡིན་པས་མ་ཁྱབ་ཀྱང་། དངོས་པོ་ཡིན་ན་དོན་རང་
མཆན་གྱི་གཞན་སེལ་ཡིན་པས་ཁྱབ་ཟེར་ན། དེ་མི་འཐད་དེ། དངོས་པོ་ཡིན་ན་དོན་
རང་མཆན་གྱི་གཞན་སེལ་ཡིན་པས་མ་ཁྱབ་པའི་བྱིར། དེར་ཐལ། དངོས་པོ་ཡིན་ན་
གཞན་སེལ་ཡིན་པས་མ་ཁྱབ་པའི་བྱིར། གཞན་ཡང་། དོན་རང་མཆན་གྱི་གཞན་སེལ་
ཡིན་ན་གཞན་སེལ་མ་ཡིན་པའི་ཁྱབ་ཟེར་ན། རྟོག་དངོས་ཀྱིས་སྟོང་བའི་མེ་ཆོས་ཅན།

དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། འོན་རང་མཆན་གྱི་གཞན་སེལ་ཡིན་
 པར་ཐལ། འོན་རང་མཆན་དུ་གྱུར་བའི་གཞན་སེལ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་
 ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། འོན་རང་མཆན་དུ་གྱུར་བ་གང་ཞིག་གཞན་སེལ་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར། དང་པོ་མ་གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། འོན་རང་མཆན་དུ་གྱུར་པར་ཐལ། དངོས་པོ་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཉགས་གཉིས་པ་མ་གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། གཞན་སེལ་ཡིན་པར་ཐལ།
 དགག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱ་སྟེ། དགག་པ་དང་གཞན་སེལ་གཉིས་འོན་གཅིག་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར། ལ་ཅིག་ན་རེ། སྟོའི་གཞན་སེལ་ཡིན་ན་སྟོའི་གཞན་སེལ་གསུམ་པོ་
 གང་རུང་ཡིན་པས་བྱ་བ་ཅེས་ན། རི་བོང་རུ་འཛིན་རྟག་པ་ལ་རི་བོང་རུ་མ་ཡིན་པ་
 ལས་ལོག་པར་སྤང་བ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེར་
 ཐལ། རི་བོང་རུའི་སྟོའི་གཞན་སེལ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། རི་བོང་རུ་ཆོས་ཅན།
 རྟོད་འཛིན་རྟག་པ་ལ་རྟོད་མ་ཡིན་པ་ལས་ལོག་པར་སྤང་བ་རྟོད་ཀྱི་སྟོའི་གཞན་སེལ་
 ཡིན་པར་ཐལ། རྟོད་བདག་མེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྩ་བར་འདོད་ན། དེ་ཆོས་ཅན། སྟོའི་
 གཞན་སེལ་གསུམ་པོ་གང་རུང་མ་ཡིན་པར་ཐལ། སྟོའི་སྟོའི་གཞན་སེལ་མ་ཡིན་པ་
 གང་ཞིག་སྟོའི་འོན་རང་མཆན་གྱི་གཞན་སེལ་མིན། སྟོའི་མེད་དགག་གི་གཞན་སེལ་
 མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཉགས་དང་པོ་མ་གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། སྟོའི་སྟོའི་གཞན་སེལ་མ་
 ཡིན་པར་ཐལ། རི་བོང་རུའི་སྟོའི་གཞན་སེལ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། རི་བོང་རུ་
 ཆོས་ཅན། རྟོད་ཀྱི་སྟོའི་གཞན་སེལ་ཡིན་ན་སྟོའི་སྟོའི་གཞན་སེལ་མ་ཡིན་པའི་བྱ་
 བར་ཐལ། རྟོད་སྟོ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

ལ་ཅིག་ན་རེ། ཉག་དངོས་ཀྱིས་སྟོང་བའི་སྟོ་དེ་སྟོའི་གཞན་སེལ་ཡིན་པར་
 ཐལ། ཉག་དངོས་ཀྱིས་སྟོང་བའི་བུམ་པ་དེ་བུམ་པའི་གཞན་སེལ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཅེས་
 བ་མ་བྱ། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། བུམ་པའི་གཞན་སེལ་ཡིན་པར་ཐལ། བུམ་པའི་
 འོན་རང་མཆན་གྱི་གཞན་སེལ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱ་སྟེ། བུམ་པའི་གཞན་སེལ་དང་

བུམ་པའི་དོན་རང་མཚན་གྱི་གཞན་སེལ་གཉིས་དོན་གཅིག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་
 བ། བུམ་པ་ཆོས་ཅན། བྱོད་ཀྱི་གཞན་སེལ་དང་བྱོད་ཀྱི་དོན་རང་མཚན་གྱི་གཞན་
 སེལ་གཉིས་དོན་གཅིག་ཡིན་པར་ཐལ། བྱོད་དངོས་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བོང་དུ་འདོད་
 བ། ཉག་དངོས་ཀྱིས་སྟོང་བའི་སློ་ཆོས་ཅན། སློའི་གཞན་སེལ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། དོན་
 རང་མཚན་གྱི་གཞན་སེལ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བོང་དུ་མ་བྱུང་ན་བྱུང་བ་ཡོད་པར་ཐལ།
 སློའི་གཞན་སེལ་དང་དོན་རང་མཚན་གྱི་གཞན་སེལ་གཉིས་ཀྱི་གཞི་མཐུན་མེད་པའི་
 ཕྱིར། དེར་ཐལ། སློའི་གཞན་སེལ་ཡིན་ན་ཉག་པ་ཡིན་པས་བྱུང། དོན་རང་མཚན་གྱི་
 གཞན་སེལ་ཡིན་ན་དངོས་པོ་ཡིན་པས་བྱུང་པའི་ཕྱིར། ལ་ཅིག་ན་རེ། སློ་ཆོས་ཅན།
 བྱོད་ཀྱི་གཞན་སེལ་དང་བྱོད་ཀྱི་དོན་རང་མཚན་གྱི་གཞན་སེལ་གཉིས་དོན་གཅིག་
 མ་ཡིན་པར་ཐལ། ཉག་དངོས་ཀྱིས་སྟོང་བའི་སློ་དེ་བྱོད་ཀྱི་དོན་རང་མཚན་གྱི་གཞན་
 སེལ་ཡིན་པ་གང་ཞིག དེ་བྱོད་ཀྱི་གཞན་སེལ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན་མ་བྱུང་སྟེ།
 དེ་སློའི་གཞན་སེལ་མིན་ཀྱང་། སློའི་དེའི་གཞན་སེལ་ཡིན་པའི་བྱོད་པར་འཐད་པའི་
 ཕྱིར། དེར་ཐལ། སློའི་གཞན་སེལ་ཡིན་ན་སློའི་དེའི་གཞན་སེལ་ཡིན་པས་མ་བྱུང། སློ་
 དེའི་གཞན་སེལ་ཡིན་ན་སློའི་གཞན་སེལ་ཡིན་པས་མ་བྱུང་པའི་ཕྱིར། དང་བོ་མ་གྲུབ་
 བ། བུམ་འཛིན་རྟོག་པ་ལ་བུམ་པ་མ་ཡིན་པ་ལས་ལོག་པར་སྣང་བ་ཆོས་ཅན། སློ་དེའི་
 གཞན་སེལ་ཡིན་པར་ཐལ། སློའི་གཞན་སེལ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་བ། དེ་ཆོས་ཅན།
 དེར་ཐལ། བུམ་པའི་སློའི་གཞན་སེལ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་བ། བུམ་པ་ཆོས་ཅན།
 བྱོད་འཛིན་རྟོག་པ་ལ་བྱོད་མ་ཡིན་པ་ལས་ལོག་པར་སྣང་བ་བྱོད་ཀྱི་སློའི་གཞན་སེལ་
 ཡིན་པར་ཐལ། བྱོད་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

གཞན་ཡང་། སློ་དེའི་གཞན་སེལ་ཡིན་ན་སློའི་གཞན་སེལ་ཡིན་པས་མ་བྱུང་
 པར་ཐལ། སློ་མ་ཡིན་པ་ལས་ལོག་པ་དང་། སློའི་ཆོགས་དོན་སློ་དེའི་གཞན་སེལ་ཡིན་
 པ་གང་ཞིག སློའི་གཞན་སེལ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཉགས་དང་བོ་མ་གྲུབ་བ། དེ་གཉིས་

ཀྱི་ཆོགས་དོན་སློ་དེའི་གཞན་སེལ་ཡིན་པར་ཐལ། བུམ་པ་མ་ཡིན་པ་ལས་ལོག་པ་
 དང་བུམ་པའི་ཆོགས་དོན་བུམ་པའི་གཞན་སེལ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། བུམ་པ་
 ཆོས་ཅན། ཁྱོད་མ་ཡིན་པ་ལས་ལོག་པ་དང་། ཁྱོད་ཀྱི་ཆོགས་དོན་ཁྱོད་ཀྱི་གཞན་སེལ་
 ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་མ་ཡིན་པ་ལས་ལོག་པ་དང་ཁྱོད་ཀྱི་ཆོགས་དོན་ཡོད་པ་ཁྱོད་ཀྱི་
 བྱང་ཆོས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་ན་རེ། ཆོས་དེའི་མེད་དགག་གི་གཞན་སེལ་ཡིན་
 ན་ཆོས་དེའི་གཞན་སེལ་ཡིན་པས་བྱུང་བེར་ན། བ་ལང་ལ་བ་ལང་མ་ཡིན་པ་མེད་
 པ་ཆོས་ཅན། བ་ལང་གི་གཞན་སེལ་ཡིན་པར་ཐལ། བ་ལང་གི་མེད་དགག་གི་གཞན་
 སེལ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེ་ཡིན་པར་ཆད་ཆེན་ལས་
 བཤད་པའི་ཕྱིར། ཞེས་འཆད་པར། ཆད་ཆེན་ལས། བ་ལང་འདི་ལ་བ་མིན་མེད། མེད་
 པར་དགག་པ་ཉིད་ཡིན་ཞེས། གཞན་སེལ་བ་ནི་རབ་གསལ་བ། ཁོ་ན་ཞེས་པ་བྱ་
 བ་ཡིན། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། ཉག་པ་ལ་ཉག་པ་མ་ཡིན་པ་མེད་
 པ་ཆོས་ཅན། མེད་དགག་གི་གཞན་སེལ་ཡིན་པར་ཐལ། ཉག་པའི་མེད་དགག་གི་
 གཞན་སེལ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདྲོད་ན། དེ་ཆོས་ཅན། མེད་དགག་གི་གཞན་སེལ་མ་
 ཡིན་པ་ཐལ། ཉག་པའི་མེད་དགག་གི་གཞན་སེལ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན་མ་བྱུང་། ཁོ་ན་རེ།
 བྱུང་སྟེ། ཉག་པའི་མེད་དགག་གི་གཞན་སེལ་ཡིན་ན། མེད་དགག་གི་གཞན་སེལ་མ་
 ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ཉག་པའི་མེད་དགག་གི་གཞན་སེལ་ཡིན་ན། མེད་
 དགག་དེའི་གཞན་སེལ་མིན་དགོས་པའི་ཕྱིར་ན་མ་བྱུང་། དེར་ཐལ། མེད་དགག་དེའི་
 གཞན་སེལ་དང་། མེད་དགག་གི་གཞན་སེལ་གཉིས་མི་གཅིག་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ།
 མེད་དགག་དེའི་གཞན་སེལ་འཛོག་པའི་ཆོ་ན། མེད་དགག་དེ་མ་ཡིན་པ་ལས་ལོག་
 པ་འཛོག་དགོས་པའི་ཕྱིར།

ཁ་ཅིག་ན་རེ། ཁྱོད་ཀྱི་གཞན་སེལ་ཡོད་ན། ཁྱོད་ཀྱི་དོན་རང་མཆན་གྱི་
 གཞན་སེལ་ཡོད་པའི་བྱུང་བེར་ན། ཉག་པ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེར་ཕྱིར། བྱུང་བ་

ལས། མ་གྲུབ་ན། དེར་ཐལ། ཉག་པ་མ་ཡིན་པ་ལས་ལོག་པའི་ཉག་པ་དེ་ཉག་པའི་
གཞན་སེལ་ཡིན་པའི་བྱིར། ཅར་བར་འདྲ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ཀྱི་དོན་རང་མཆན་
ཀྱི་གཞན་སེལ་མེད་པར་ཐལ། ཁྱོད་དངོས་པོ་མ་ཡིན་པའི་བྱིར། ལྷབ་སྟེ། ཁྱོད་ཀྱི་དོན་
རང་མཆན་ཀྱི་གཞན་སེལ་ཡོད་ན། ཁྱོད་དངོས་པོ་ཡིན་པའི་བྱིར། དངོས་པོ་ཡིན་ན།
ཁྱོད་ཀྱི་དོན་རང་མཆན་ཀྱི་གཞན་སེལ་ཡོད་དགོས་པའི་བྱིར། ལ་ཅིག་ན་རེ། བྱམ་
པ་མི་ཉག་པ་མ་ཡིན་པ་ལས་ལོག་པ་དེ། བྱམ་པའི་གཞན་སེལ་ཡིན་ཟེར་ན། དེ་ཆོས་
ཅན། བྱམ་པའི་དོན་རང་མཆན་ཀྱི་གཞན་སེལ་ཡིན་པར་ཐལ། བྱམ་པའི་གཞན་སེལ་
ཡིན་པའི་བྱིར། འདྲ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། བྱམ་པ་ཡིན་པར་ཐལ། བྱམ་པའི་དོན་རང་
མཆན་ཀྱི་གཞན་སེལ་ཡིན་པའི་བྱིར། ལྷབ་སྟེ། བྱམ་པའི་དོན་རང་མཆན་ཀྱི་གཞན་
སེལ་ཡིན་ན། བྱམ་པ་ཡིན་པའི་བྱིར་བའི་བྱིར། དེར་ཐལ། དངོས་པོའི་དོན་རང་མཆན་
ཀྱི་གཞན་སེལ་ཡིན་ན། དངོས་པོ་ཡིན་པས་ལྷབ་པ་བཞིན་ཡིན་པའི་བྱིར། བྱམ་པ་ལ་
ལོ་ན་རེ། ཀ་བྱམ་གཉིས་ཀྱི་དོན་རང་མཆན་ཀྱི་གཞན་སེལ་ཡིན་ན། ཀ་བྱམ་གཉིས་
ཡིན་པས་ལྷབ་པར་ཐལ། བྱམ་པ་ལ་དེའི་བྱིར་ན་མ་ལྷབ། འདྲ་ན། ཉག་དངོས་གཉིས་
ཀྱིས་སྟོང་བའི་ཀ་བྱམ་གཉིས་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་བྱིར། འདྲ་ན་མི་རྩས་ཏེ། བདག་
མེད་ཡིན་པའི་བྱིར།

ལ་ཅིག་ན་རེ། བྱམ་པ་མི་ཉག་པ་མ་ཡིན་པ་ལས་ལོག་པ་དང་། བྱམ་པའི་
ཆོགས་དོན་གཉིས་བྱམ་པའི་དོན་རང་མཆན་ཀྱི་གཞན་སེལ་ཡིན་ཟེར་ན། དེ་མི་
འཐད་དེ། དེ་བྱམ་པ་མི་ཉག་པའི་དོན་རང་མཆན་ཀྱི་གཞན་སེལ་ཡིན་པའི་བྱིར། ལྷབ་
སྟེ། དེ་གཉིས་ཀྱི་གཞི་མཐུན་མེད་པའི་བྱིར། དེར་ཐལ། བྱམ་པ་མི་ཉག་པའི་ལྷོག་པ་
དང་། བྱམ་པའི་ལྷོག་པ་གཉིས་ཀྱི་གཞི་མཐུན་མེད་པའི་བྱིར། ལ་ཅིག་གིས། བྱམ་པ་
ཡིན་པ་ལས་ལོག་པའི་བྱམ་པ་མེད་པ་དེ་བྱམ་པའི་མེད་དགག་གི་གཞན་སེལ་ཡིན་
པར་ཐལ། བྱམ་པ་ལ་བྱམ་པ་མ་ཡིན་པ་མེད་པ་བྱམ་པའི་མེད་དགག་གི་གཞན་སེལ་

ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁྲུལ། དེ་ཆོས་ཅན། བུམ་པའི་མེད་དགག་གི་གཞན་སེལ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། བུམ་པ་མ་ཡིན་པའི་མེད་དགག་གི་གཞན་སེལ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། བུམ་པ་ལ་བུམ་པ་མ་ཡིན་པ་མེད་པ་དེ་བུམ་པའི་མེད་དགག་གི་གཞན་སེལ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ཉག་པ་ལ་ཉག་པ་མ་ཡིན་པ་མེད་པ་དེ་ཉག་པའི་མེད་དགག་གི་གཞན་སེལ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་ན་རེ། བུམ་པ་རྟོགས་པའི་རྟོག་པས་བུམ་པའི་གཞན་སེལ་གསུམ་ག་དངོས་སུ་གཞལ་ཟེར་ན། མི་འཐད་དེ། བུམ་པ་རྟོགས་པའི་རྟོག་པས་བུམ་པའི་དོན་རང་མཆན་གྱི་གཞན་སེལ་དངོས་སུ་གཞལ་ནས་བུམ་པའི་མེད་དགག་གི་གཞན་སེལ་ཤུགས་ལ་གཞལ་བའི་ཕྱིར། ཉག་པ་དང་བོ་མ་སྒྲུབ་ན། བུམ་པ་རྟོགས་པའི་རྟོག་པས་བུམ་པའི་དོན་རང་མཆན་གྱི་གཞན་སེལ་དངོས་སུ་གཞལ་བར་ཐལ། བུམ་པ་མ་ཡིན་པ་ལས་ལོག་པའི་བུམ་པ་དང་། ཉག་དངོས་གཉིས་ཀྱིས་སྟོང་བའི་བུམ་པ་གཉིས་བུམ་པ་རྟོགས་པའི་རྟོག་པས་དངོས་སུ་རྟོགས་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེ་གཉིས་ཀ་དངོས་སུ་གཞལ་བའི་བུམ་འཛིན་རྟོག་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཞོང་གི་ཉག་པ་གཉིས་པ་སྒྲུབ་སྟེ། བུམ་པ་ལ་བུམ་པ་མ་ཡིན་པ་མེད་པ་རྟོགས་པའི་སྟོས་ཤུགས་ལ་གཞལ་བའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། བུམ་པ་བུམ་པ་ཡིན་པར་རྟོགས་པའི་སྟོས་བུམ་པ་ལ་བུམ་པ་མ་ཡིན་པ་མེད་པ་ཤུགས་ལ་གཞལ་བའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། བུམ་པ་ཡིན་ན་བུམ་པ་ཡིན་པས་ཁྲུབ་པ་རྟོགས་པའི་སྟོས་ཤུགས་ལ་གཞལ་བའི་ཕྱིར།

ཁ་ཅིག་ན་རེ། བུམ་པ་ཉག་པར་མེད་པ་དེ་བུམ་པའི་མེད་དགག་གི་གཞན་སེལ་ཡིན་ཟེར་ན། དེ་ཆོས་ཅན། བུམ་པ་རྟོགས་པའི་རྟོག་པས་ཤུགས་ལ་གཞལ་བར་ཐལ། བུམ་པའི་མེད་དགག་གི་གཞན་སེལ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁྲུབ་སྟེ། བུམ་པའི་མེད་དགག་གི་གཞལ་སེལ་ཡིན་ན་བུམ་པ་རྟོགས་པའི་རྟོག་པས་ཤུགས་གཞལ་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར། ཞོང་བྱ་འདོད་ན། བུམ་པ་རྟོགས་པའི་རྟོག་པ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ཀྱིས་བུམ་པ་ཉག་པར་མེད་པར་རྟོགས་པར་ཐལ། ཁྱོད་ཀྱིས་བུམ་པ་ལ་ཉག་པར་མེད་པར་ཤུགས་

ལ་རྟོགས་པའི་ཕྱིར། འདྲི་ན། བུམ་པ་རྟོགས་པའི་གང་ཟག་གིས་བུམ་པ་རྟག་པར་
 མེད་པར་རྟོགས་པར་ཐལ། བུམ་པ་རྟོགས་པའི་རྟོག་པས་བུམ་པ་རྟག་པར་མེད་པར་
 རྟོགས་པའི་ཕྱིར། འདྲི་ན། བུམ་པ་རྟོགས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་ན། བུམ་པ་གང་ཟག་
 གི་བདག་མེད་རྟོགས་པས་བྱབ་པར་ཐལ། འདྲི་པའི་ཕྱིར། འདྲི་མི་བྱས་ཏེ། བུམ་
 པ་རྟོགས་ནས་བུམ་པ་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་དུ་མ་རྟོགས་པའི་གང་ཟག་ཡོད་པའི་
 ཕྱིར། ཁ་ཅིག་ན་རེ། བུམ་པ་རྟག་པར་མེད་པ་དེ། བུམ་པའི་མེད་དགག་གི་གཞན་
 སེལ་ཡིན་པར་ཐལ། བུམ་པ་ལ་བུམ་པ་མ་ཡིན་པ་མེད་པ་དེ་བུམ་པའི་མེད་དགག་
 གི་གཞན་སེལ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན་མ་བྱལ། འདྲི་ན། དེ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་བུམ་པ་དངོས་
 སུ་རྟོགས་པའི་རྟོག་པ་དང་། བུམ་པའི་དོན་རང་མཚན་དངོས་སུ་རྟོགས་པའི་རྟོག་པ་
 གཉིས་ཀྱིས་ཤུགས་གཞལ་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་བུམ་པའི་མེད་དགག་གི་གཞན་སེལ་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱབ་སྟེ། བུམ་པའི་མེད་དགག་གི་གཞན་སེལ་ཡིན་ན་དེ་གཉིས་ཀྱིས་
 ཤུགས་གཞལ་ཡིན་པས་བྱབ་པའི་ཕྱིར། ཞེས་འཆད་པར། ཆད་ཆེན་ལས། དངོས་ཀྱི་
 རྣམ་པ་གཅིག་ཉིད་ལ། །དེ་ལྟར་རབ་ཏུ་བསྐྱབ་པ་ཡིས། ཤུགས་ཀྱི་མེད་པར་དགག་པ་
 ཡང་། །རབ་ཏུ་རྟོགས་པར་འགྱུར་བ་ཡིན། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། གོང་དུ་འདྲི་ན།
 བུམ་པ་རྟོགས་པའི་རྟོག་པ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་བུམ་པ་ལ་རྟག་པ་མེད་པར་རྟོགས་པའི་སྟོ་
 ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་བུམ་པ་ལ་རྟག་པ་མེད་པར་ཤུགས་ལ་རྟོགས་པའི་སྟོ་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར། འདྲི་ན། བུམ་པ་རྟོགས་པའི་སྟོ་ཡིན་ན་བུམ་པ་ལ་རྟག་པར་མེད་པར་རྟོགས་
 པས་བྱབ་པར་ཐལ། འདྲི་པའི་ཕྱིར། འདྲི་ན། བུམ་པ་རྟོགས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་
 ན། བུམ་པ་ལ་རྟག་པ་མེད་པར་རྟོགས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་པའི་བྱབ་པར་ཐལ། འདྲི་
 པའི་ཕྱིར། འདྲི་ན། བུམ་པ་རྟོགས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་ན། བུམ་པ་མི་རྟག་པར་རྟོགས་
 པའི་གང་ཟག་ཡིན་པའི་བྱབ་པར་ཐལ། འདྲི་པའི་ཕྱིར། འདྲི་ན། བུམ་པ་མི་རྟག་
 པར་སྐྱབ་བྱེད་ཀྱི་རྟོགས་སུ་བཀོད་པ་ལ་དགོས་པ་མེད་པར་ཐལ། བུམ་པ་རྟོགས་པའི་

གང་ཟག་ཡིན་ན། བུམ་པ་མི་རྟག་པར་རྟོགས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་པས་བྱམ་པའི་ཕྱིར།
 དེར་ཐལ། བུམ་པ་རྟོགས་པའི་གང་ཟག་དེ་བུམ་པ་མི་རྟག་པ་རྟོགས་པའི་གང་ཟག་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། བུམ་པ་རྟོགས་པའི་གང་ཟག་བུམ་པ་ལ་རྟག་པ་མེད་པར་
 རྟོག་པའི་གང་ཟག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟགས་ཁས།

རང་གི་ལྷགས་ལ། དགག་པ་དང་གཞན་སེལ་གཉིས་དོན་གཅིག་པས་མཆན་
 ཉིད་ལྟེ་ལ། དེ་ལ་དབྱེ་ན། མེད་དགག་གི་གཞལ་སེལ་དང་། མ་ཡིན་དགག་གི་གཞལ་
 སེལ་གཉིས་ཡོད། རང་གི་དགག་བྱ་བཅད་ཅམ་གྱི་སེལ་བ་ཡིན་པ་དེ། མེད་དགག་གི་
 གཞལ་སེལ་གྱི་མཆན་ཉིད། གཞི་གྲུབ་ན་ཁྱོད་གྱི་མེད་དགག་གི་གཞལ་སེལ་ཡོད་པའི་
 བྱལ། སྐྱ་བཤད་ནི། མེད་དགག་ཡང་ཡིན། སེལ་བ་ཡང་ཡིན་པས་ན་མེད་དགག་གི་
 གཞལ་སེལ་ཞེས་བཤད་པའི་ཕྱིར། བུམ་པ་ལ་བུམ་པ་མ་ཡིན་པ་མེད་པ་བུམ་པའི་མེད་
 དགག་གི་གཞལ་སེལ་ཡིན་ཏེ། ཆོས་གཞན་ལ་རིགས་འདྲ། སེལ་བ་གང་ཞིག་རང་གི་
 དགག་བྱ་བཅད་ཅམ་མ་ཡིན་པ་དེ་མ་ཡིན་དགག་གི་གཞལ་སེལ་གྱི་མཆན་ཉིད། དེ་
 ལ་དབྱེ་ན། དོན་རང་མཆན་གྱི་གཞན་སེལ་དང་། སློའི་གཞལ་སེལ་གཉིས་ཡོད། རང་
 མཆན་ཡང་ཡིན་སེལ་བ་ཡང་ཡིན་པའི་གཞི་མཐུན་པ་དེ་དོན་རང་མཆན་གྱི་གཞན་
 སེལ་གྱི་མཆན་ཉིད། སྐྱ་བཤད་ནི་རང་མཆན་ཡང་ཡིན། སེལ་བ་ཡང་ཡིན་པས་དོན་
 རང་མཆན་གྱི་གཞལ་སེལ་ཞེས་བཤད་པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན་བུམ་པ་མ་ཡིན་པ་ལས་
 ལོག་པའི་བུམ་པ་དེ་བུམ་པའི་དོན་རང་མཆན་གྱི་གཞལ་སེལ་ཡིན་ཏེ། དེས་དངོས་
 བོ་གཞན་ལ་རིགས་འདྲ། ཁྱོད་འཛིན་རྟོག་པ་ལ་ཁྱོད་ཤར་བའི་རྣམ་པ་ཁྱོད་མ་ཡིན་པ་
 ལས་ལོག་པར་སྣང་བ་དེ། ཁྱོད་ཀྱི་སློའི་གཞན་སེལ་གྱི་མཆན་ཉིད། བདག་མེད་ཡིན་
 ཅ། ཁྱོད་ཀྱི་སློའི་གཞན་སེལ་ཡོད་པས་བྱལ། སྐྱ་བཤད་ནི། སློའི་གཞན་སེལ་ཞེས་པའི་
 སློ་དེ་རང་གི་སྣང་ཡུལ་ལ་སེལ་བས་འདུག་པའི་རྟོག་པ་དང་། དེས་རྣམ་པར་བཅད་
 པ་དང་བཀག་པ་འམ་བསལ་བའི་ཆ་ཡིན་པས་ན་སློའི་གཞན་སེལ་ཞེས་བཤད་པའི་

ཕྱིར། དངོས་པོ་ཡིན་ན་ཁྱོད་ཀྱི་དོན་རང་མཚན་གྱི་གཞན་སེལ་ཡིན་ན་ཁྱོད་འཛིན་
 རྟག་པའི་དངོས་ལུལ་དང་ཞེན་ལུལ་གཉིས་ཀ་ཡིན་པས་བྱལ། དངོས་པོ་ཡིན་ན་
 ཁྱོད་ཀྱི་མེད་དགག་གི་གཞན་སེལ་ཁྱོད་འཛིན་རྟག་པའི་ཤུགས་ལུལ་ཡིན་པས་བྱལ།
 དངོས་པོ་ཡིན་ན་ཁྱོད་ཀྱི་སྒྲིའི་གཞན་སེལ་ཁྱོད་འཛིན་རྟག་པའི་དངོས་གཞལ་ཡིན་
 ལ་ཤུགས་གཞལ་མ་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར།

ཙུང་པ་སྤྲོད་བ་ལ། ཁོ་ན་རེ། མཚོན་བྱ་ལ་མཚོན་བྱ་མ་ཡིན་པ་མེད་པ་
 མཚོན་བྱའི་མེད་དགག་གི་གཞན་སེལ་ཡིན་པར་ཐལ། བ་ལང་ལ་བ་ལང་མ་ཡིན་པ་
 མེད་པ་བ་ལང་གི་མེད་དགག་གི་གཞལ་སེལ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟགས་ཁས། འདོད་ན།
 མཚོན་བྱ་ལ་མཚོན་བྱ་མ་ཡིན་པ་མེད་པར་ཐལ། དེ་དེའི་མེད་དགག་གི་གཞལ་སེལ་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། མཚོན་བྱ་ལ་མཚོན་བྱ་མ་ཡིན་པ་ཡོད་པར་ཐལ། མཚོན་
 བྱ་ལ་མཚོན་ཉིད་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཉ། མཚོན་བྱའི་མཚོན་ཉིད་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ན་མ་བྱལ།
 འདོད་ན། མཚོན་བྱ་ལ་མཚོན་བྱ་མེད་པར་ཐལ། མཚོན་བྱ་ལ་མཚོན་ཉིད་ཡོད་པའི་
 ཁྱད་པར་འཐད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། ཤེས་བྱ་ལ་མཚོན་བྱ་མེད་པར་ཐལ། མཚོན་བྱ་
 ལ་མཚོན་བྱ་མེད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། ཤེས་བྱ་ལ་མཚོན་བྱ་མི་སྲིད་པར་ཐལ། ཤེས་བྱ་
 ལ་མཚོན་བྱ་མེད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། མཚོན་བྱ་ཤེས་བྱ་ལ་མི་སྲིད་པར་ཐལ། ཤེས་བྱ་
 ལ་མཚོན་བྱ་མི་སྲིད་པའི་ཕྱིར། རྟགས་ཁས། འདོད་ན། མཚོན་བྱ་ཚེས་ཅན། ཁྱོད་ཤེས་
 བྱ་ལ་སྲིད་པར་ཐལ། ཁྱོད་ཤེས་བྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ॥

སེལ་འཇུག་དང་སྐབ་འཇུག་གི་ནམ་བཞག་བཤད་པ་ལ། ཁ་ཅིག་ན་རེ། སྐྱ་
 རྟགས་ཐམས་ཅད་རང་ལུལ་ལ་སེལ་འཇུག་ཡིན་ཟེར་ན། འོ་ན། སྐྱ་རྟགས་ཐམས་ཅད་
 རང་ལུལ་ལ་འཇུག་པར་ཐལ། དེ་ཐམས་ཅད་རང་ལུལ་ལ་སེལ་འཇུག་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
 འདོད་ན། སྐྱ་ཐམས་ཅད་རང་ལུལ་ལ་འཇུག་པར་ཐལ། སྐྱ་རྟགས་ཐམས་ཅད་ལ་དེའི་
 ཕྱིར། འདོད་ན་སྐྱ་ཐམས་ཅད་ལུལ་ཅན་ཡིན་པར་ཐལ། སྐྱ་ཐམས་ཅད་རང་ལུལ་ལ་

འཇུག་པའི་ཕྱིར། འདྲོད་མི་རུས་ཏེ། སྒྲ་ལ་ཡུལ་ཅན་ཡིན་མིན་གཉིས་ཡོད་པའི་ཕྱིར།
 ཁ་ཅིག་ན་རེ། ཡུལ་ཅན་ཡིན་ན། རང་ཡུལ་ལ་སེལ་འཇུག་དང་སྐྱབ་འཇུག་གང་རུང་
 ཡིན་པས་ཁྱབ་ཟེར་ན། གང་ཟག་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེར་ཐལ།
 གང་ཟག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཅ་བར་འདྲོད་མི་རུས་ཏེ། གང་ཟག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་
 ན་རེ། རང་ཡུལ་ལ་ཆ་གཉིས་སུ་བྱེ་ནས་འཇུག་པ་དེ་སེལ་འཇུག་གི་མཆན་ཉིད། རང་
 ཡུལ་ལ་ཆ་གཉིས་སུ་བྱེ་ནས་འཇུག་པའི་དོན་ཡོད་དེ། རང་ཡུལ་གྱི་ཆ་འགའ་ཞིག་
 ཡུལ་དུ་བྱེད་ལ། འགའ་ཞིག་ཡུལ་དུ་མི་བྱེད་པ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན། བུ་མ་
 པ་ལྟ་བུ་ལ་མཆོན་ན། བུ་མ་པ་དང་གྲུབ་བདེ་དབྱེར་མེད་ཀྱི་ཇས་ཀྱི་ཆ་འགའ་ཞིག་
 ཡུལ་དུ་བྱེད་ལ་འགའ་ཞིག་ཡུལ་དུ་མི་བྱེད་པ་ནི་བུ་མ་པ་ལ་སེལ་འཇུག་གི་དོན་ཟེར་
 རོ། །འོ་ན། རྟོག་པ་ཆོས་ཅན། རང་ཡུལ་གྱི་ཆ་འགའ་ཞིག་ཡུལ་དུ་བྱེད་ལ། འགའ་ཞིག་
 ཡུལ་དུ་མི་བྱེད་པར་ཐལ། ཁྱོད་རང་ཡུལ་ལ་ཆ་གཉིས་སུ་བྱེ་ནས་འཇུག་པ་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། རྟོག་པ་ཆོས་ཅན། རང་ཡུལ་ལ་ཆ་གཉིས་སུ་བྱེ་ནས་འཇུག་པར་ཐལ།
 རང་ཡུལ་ལ་སེལ་བས་འཇུག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་ཁྱབ་ན་ཁྱབ་བ་ཡོད་པར་ཐལ། དེ་
 དེའི་མཆན་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟགས་ཁས། མ་ཁྱབ་མཆོམས་ལ། མ་གྲུབ་ན། རྟོག་པ་
 ཆོས་ཅན། རང་ཡུལ་ལ་སེལ་བས་འཇུག་པར་ཐལ། ཡུལ་ཅན་གྱི་སྒྲ་དང་རྟོག་པ་གང་
 རུང་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གོང་དུ་འདྲོད་ན། རྟོག་པ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ཀྱི་ཡུལ་གྱི་ཆ་ཡིན་ན་
 ཁྱོད་ཀྱི་ཡུལ་ཡིན་པས་མ་ཁྱབ་བར་ཐལ། ཁྱོད་ཀྱིས་རང་ཡུལ་གྱི་ཆ་འགའ་ཞིག་ཡུལ་
 དུ་བྱེད་ལ། འགའ་ཞིག་ཡུལ་དུ་མི་བྱེད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། རྟོག་པ་ཆོས་ཅན།
 ཁྱོད་ཀྱིས་རང་ཡུལ་གྱི་ཆ་འགའ་ཞིག་ཡུལ་དུ་བྱེད་ལ་འགའ་ཞིག་ཡུལ་དུ་མི་བྱེད་པར་
 ཐལ། ཁྱོད་རང་ཡུལ་ལ་ཆ་གཉིས་སུ་བྱེ་ནས་འཇུག་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ཁྱོད་རང་
 ཡུལ་ལ་སེལ་འཇུག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁྱབ་བ་ཁས། དེ་དག་ལ་ཁྱབ་པ་རིམ་པ་བཞིན་དུ་
 ཡོད་དེ། རང་ཡུལ་གྱི་ཆ་འགའ་ཞིག་ཡུལ་དུ་བྱེད་ལ། འགའ་ཞིག་ཡུལ་དུ་མི་བྱེད་པ་དེ་

རང་ཡུལ་ལ་ཆ་གཉིས་སུ་བྱེ་ནས་འཇུག་པའི་དོན་ཡིན། རང་ཡུལ་ལ་ཆ་གཉིས་སུ་བྱེ་
ནས་འཇུག་པ་དེ་སེལ་འཇུག་གི་མཚན་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཉགས་ཁས། གཞན་ཡང་།
རྟོག་པ་ཚོས་ཅན། རྟོད་ཀྱི་ཡུལ་གྱི་ཆ་ཡིན་ན་རྟོད་ཀྱི་ཡུལ་ཡིན་པས་མ་ཁྱབ་བར་ཐལ།
རྟོད་ཀྱིས་རང་ཡུལ་གྱི་ཆ་འགའ་ཞིག་ཡུལ་དུ་བྱེད་ལ། འགའ་ཞིག་ཡུལ་དུ་མི་བྱེད་པ་
ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། ཁ་ཅིག་ན་རེ། རྟོག་པ་ཚོས་ཅན། རྟོད་བུམ་པ་ལ་སེལ་
འཇུག་ཡིན་པར་ཐལ། རྟོད་བུམ་པ་ལ་འཇུག་པ་གང་ཞིག་ རྟོད་བུམ་པ་ལ་སྦྱབ་འཇུག་
མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཉགས་དང་བོ་མ་གྲུབ་ན། རྟོག་པ་ཚོས་ཅན། རྟོད་བུམ་པ་ལ་འཇུག་
པར་ཐལ། བུམ་པ་རྟོད་ཀྱི་འཇུག་ཡུལ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། བུམ་པ་ཚོས་ཅན།
རྟོད་རྟོག་པའི་འཇུག་ཡུལ་ཡིན་པར་ཐལ། རྟོད་གཞི་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། ཉགས་གཉིས་པ་
མ་གྲུབ་ན། རྟོག་པ་ཚོས་ཅན། རྟོད་བུམ་པ་ལ་སྦྱབ་འཇུག་མ་ཡིན་པར་ཐལ། རྟོད་རྟོག་
པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཅ་བར་འདོད་ན། རྟོག་པ་ཚོས་ཅན། བུམ་པ་དང་གྲུབ་བདེ་དབྱེར་
མེད་ཀྱི་རྩིས་ཀྱི་ཆ་འགའ་ཞིག་ཡུལ་དུ་བྱེད་ལ། འགའ་ཞིག་ཡུལ་དུ་མི་བྱེད་པར་ཐལ།
རྟོད་བུམ་པ་ལ་སེལ་འཇུག་གང་ཞིག་སེལ་འཇུག་གི་དོན་འཐད་པའི་ཕྱིར། འདོད་
ན། བུམ་པ་དང་གྲུབ་བདེ་དབྱེར་མེད་ཀྱི་རྩིས་ཀྱི་ཆ་ཡིན་ན་རྟོག་པའི་ཡུལ་ཡིན་པས་
མ་ཁྱབ་བར་ཐལ། དེའི་ཆ་འགའ་ཞིག་རྟོག་པས་ཡུལ་དུ་བྱེད་ལ་འགའ་ཞིག་རྟོག་པས་
ཡུལ་དུ་མི་བྱེད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

གཞན་ཡང་། རྟོད་བྱེད་ཀྱི་སྒྲ་ཚོས་ཅན། རྟོད་བུམ་པ་ལ་སེལ་འཇུག་ཡིན་
པར་ཐལ། རྟོད་བུམ་པ་ལ་འཇུག་པ་གང་ཞིག་ རྟོད་དེ་ལ་སྦྱབ་འཇུག་མ་ཡིན་པའི་
ཕྱིར། ཉགས་དང་བོ་མ་གྲུབ་ན། དེ་ཚོས་ཅན། བུམ་པ་ལ་འཇུག་པར་ཐལ། བུམ་པ་རྟོད་
ཀྱི་འཇུག་གཞི་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། བུམ་པ་རྟོད་བྱེད་ཀྱི་སྒྲའི་བརྟོན་བྱ་ཡིན་
པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། བུམ་པ་ཚོས་ཅན། རྟོད་རྟོད་བྱེད་ཀྱི་སྒྲའི་བརྟོན་བྱ་ཡིན་པར་
ཐལ། རྟོད་གཞི་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། ཉགས་གཉིས་པ་མ་གྲུབ་ན། དེ་ཚོས་ཅན། རྟོད་བུམ་པ་

ལ་སྐྱབ་འཇུག་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་རྫོང་བྱེད་ཀྱི་སྐྱེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཚ་བར་འདོད་
 བ། དེ་ཆོས་ཅན། བུམ་པ་དང་གྲུབ་བདེ་དབྱེར་མེད་ཀྱི་རྩལ་གྱི་ཆ་འགའ་ཞིག་བརྫོད་
 ལ་འགའ་ཞིག་མ་བརྫོད་པར་ཐལ། བུམ་པ་དང་གྲུབ་བདེ་དབྱེར་མེད་ཀྱི་ཆོས་འགའ་
 ཞིག་དེའི་ཡུལ་དུ་བྱས་ལ་འགའ་ཞིག་མི་བྱེད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེ་བུམ་པ་ལ་སེལ་
 འཇུག་གང་ཞིག་དེའི་དོན་འཐད་པའི་ཕྱིར། གོང་དུ་འདོད་ན། བུམ་པ་དང་གྲུབ་བདེ་
 དབྱེར་མེད་ཀྱི་རྩལ་གྱི་ཆ་འགའ་ཞིག་རྫོང་བྱེད་ཀྱི་སྐྱེས་མི་བརྫོད་པར་ཐལ། བུམ་པ་
 དང་གྲུབ་བདེ་དབྱེར་མེད་ཀྱི་རྩལ་གྱི་ཆ་འགའ་ཞིག་བརྫོད་ལ། འགའ་ཞིག་མ་བརྫོད་
 པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། གཞི་གྲུབ་ན། རྫོང་བྱེད་ཀྱི་སྐྱེའི་བརྫོད་བྱ་ཡིན་པས་མ་ཁྱབ་བར་
 ཐལ། དམ་བཅའ་འཐད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། ཡོད་པ་དང་བརྫོད་བྱ་གཉིས་དོན་གཅིག་
 མ་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རུས་ཏེ། ལ་ཅིག་ན་རེ། ཆོས་དེ་ཞེས་
 བརྫོད་པའི་སྐྱེའི་བརྫོད་བྱ་ཡིན་ན། ཆོས་དེ་འཛིན་པའི་རྟོག་པའི་ཞེན་ཡུལ་ཡིན་པས་
 ཁྱབ་བ་དང་། ཆོས་དེ་འཛིན་པའི་རྟོག་པའི་ཞེན་ཡུལ་ཡིན་ན་ཆོས་དེ་བརྫོད་པའི་སྐྱེའི་
 བརྫོད་བྱ་ཡིན་པས་ཁྱབ་པ་དེ། ཆོས་དེ་ལ་སེལ་འཇུག་གི་དོན་ཡིན་ཟེར་ན། བུམ་པ་
 ཞེས་བརྫོད་པའི་སྐྱེའི་བརྫོད་བྱ་ཡིན་ན། བུམ་པ་འཛིན་པའི་རྟོག་པའི་ཞེན་ཡུལ་ཡིན་
 པའི་ཁྱབ་པར་ཐལ། དེ་གཉིས་བུམ་པ་ལ་སེལ་འཇུག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། བུམ་
 འཛིན་རྟོག་པ་ལ་བུམ་པ་མ་ཡིན་པ་ལས་ལོག་པར་སྒྲུབ་བ་ཆོས་ཅན། བུམ་པ་འཛིན་
 པའི་རྟོག་པའི་ཞེན་ཡུལ་ཡིན་པར་ཐལ། བུམ་པ་ཞེས་བརྫོད་པའི་སྐྱེའི་བརྫོད་བྱ་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་བུམ་པ་ཞེས་བརྫོད་པའི་སྐྱེའི་བརྫོད་བྱ་ཡིན་
 པར་ཐལ། དེས་ཁྱོད་བརྫོད་པའི་ཕྱིར། ཞེས་འཆད་པར་རྣམ་འགྲེལ་ལས། སྐྱ་རྣམས་
 ཀྱིས་ནི་བད་བཏགས་སྟོན། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཚ་བར་འདོད་ན། བུམ་འཛིན་
 རྟོག་པ་ལ་བུམ་པ་མ་ཡིན་པ་ལས་ལོག་པར་སྒྲུབ་བ་ཆོས་ཅན། བུམ་འཛིན་རྟོག་པའི་
 ཞེན་ཡུལ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། དེའི་སྒྲུབ་ཡུལ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། སྐྱ་མི་རྟག་

ཅེས་བཅོད་པའི་སྒྲའི་བཅོད་བྱ་ཡིན་ན། སྒྲ་མི་རྟག་པ་འཛིན་པའི་རྟོག་པའི་ཞེས་ཡུལ་
 ཡིན་པས་བྱབ་པར་ཐལ། དེ་གཉིས་སྒྲ་ལ་སེལ་འཇུག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། སྒྲ་
 རྟག་པ་མ་ཡིན་པ་ཆོས་ཅན། སྒྲ་མི་རྟག་པ་འཛིན་པའི་རྟོག་པའི་ཞེས་ཡུལ་ཡིན་པར་
 ཐལ། སྒྲ་མི་རྟག་ཅེས་བཅོད་པའི་སྒྲའི་བཅོད་བྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། སྒྲ་རྟག་
 པ་མ་ཡིན་པ་ཆོས་ཅན། དེའི་བཅོད་བྱ་ཡིན་པར་ཐལ། དེའི་ཤུགས་ཀྱི་བཅོད་བྱ་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། སྒྲ་མི་རྟག་པ་ཞེས་བཅོད་པའི་སྒྲས་སྒྲ་མི་རྟག་པ་དངོས་སུ་བཅོད་
 བས་སྒྲ་རྟག་པ་མ་ཡིན་པ་ཤུགས་ལ་བཅོད་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། སྒྲ་ཆོས་ཅན། རྟོད་མི་
 རྟག་ཅེས་བཅོད་པའི་སྒྲས་རྟོད་མི་རྟག་པ་དངོས་སུ་བཅོད་བས་རྟོད་རྟག་པ་མ་ཡིན་
 པ་ཤུགས་ལ་བཅོད་པར་ཐལ། རྟོད་མི་རྟག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། སྒྲ་རྟག་པ་མ་
 ཡིན་པ་ཆོས་ཅན། སྒྲ་མི་རྟག་པར་འཛིན་པའི་རྟོག་པའི་ཞེས་ཡུལ་མ་ཡིན་པར་ཐལ།
 དེའི་དངོས་ཡུལ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེའི་ཤུགས་ཡུལ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་
 གྲུབ་ན། སྒྲ་རྟག་པ་མ་ཡིན་པ་ཆོས་ཅན། སྒྲ་མི་རྟག་པར་འཛིན་པའི་རྟོག་པའི་ཤུགས་
 ཡུལ་ཡིན་པར་ཐལ། དེའི་ཤུགས་གཞལ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། སྒྲ་
 མི་རྟག་པར་འཛིན་པའི་རྟོག་པའི་ཤུགས་གཞལ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་རྟོགས་པའི་རྗེས་
 དཔག་གིས་ཤུགས་གཞལ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། སྒྲ་མི་རྟག་པར་རྟོག་པའི་རྗེས་
 དཔག་གིས་དེ་ཤུགས་ལ་རྟོགས་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། སྒྲ་ཆོས་ཅན། རྟོད་མི་རྟག་པར་
 རྟོགས་པའི་རྗེས་དཔག་གིས་རྟོད་རྟག་པ་མ་ཡིན་པ་ཤུགས་ལ་གཞལ་པར་ཐལ། རྟོད་
 མི་རྟག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

ཁ་ཅིག་ན་རེ། སྒྲུབ་འཇུག་གི་སྒྲོ་ཡིན་ན། སྒྲོ་དོན་མཐུན་ཡིན་པས་བྱབ་ཟེར་
 ཅུ། གངས་རི་སྒྲོན་པོར་སྤང་བའི་དབང་ཤེས་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། འདོད་
 ཅུ། དེ་ཆོས་ཅན། སྒྲོ་དོན་མཐུན་མ་ཡིན་པར་ཐལ། སྒྲོ་ལོག་ཤེས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཞན་
 ཡང་། རང་ཡུལ་དུ་ཐུར་བའི་སེལ་བ་ལ་འཇུག་པ་ཡིན་ན་སེལ་འཇུག་ཡིན་པས་བྱབ་

བ་དང་། རང་ཡུལ་དུ་གྱུར་བའི་སྐབ་བ་ལ་འཇུག་པ་ཡིན་ན་སྐབ་འཇུག་ཡིན་པས་
 བྱམ་ཟེར་ན། གཉིས་པ་ལ་སྐྱ་རྟོགས་པའི་རྗེས་དཔག་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར།
 མ་གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། རང་ཡུལ་དུ་གྱུར་བའི་སྐབ་བ་ལ་འཇུག་པར་ཐལ། སྐྱ་ལ་
 འཇུག་པ་གང་ཞིག་སྐྱ་སྐབ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཅ་བར་འདོད་ན། དེ་ཆོས་ཅན། སྐབ་
 འཇུག་མ་ཡིན་པར་ཐལ། སེལ་འཇུག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། རྟོག་པ་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར། དེར་ཐལ། རྗེས་དཔག་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

གཞན་ཡང་། བུམ་པ་ཞེས་བརྗོད་པའི་སྐྱ་ཆོས་ཅན། སྐབ་འཇུག་ཡིན་པར་
 ཐལ། རང་ཡུལ་དུ་གྱུར་བའི་སྐབ་བ་ལ་འཇུག་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། བུམ་པ་ལ་འཇུག་
 པ་གང་ཞིག་བུམ་པ་སྐབ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟོགས་དང་པོ་མ་གྲུབ་ན། བུམ་པ་ཆོས་
 ཅན། རྟོད་ཅེས་བརྗོད་པའི་སྐྱ་རྟོད་ལ་འཇུག་པར་ཐལ། རྟོད་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། བུམ་པ་ཞེས་བརྗོད་པའི་སྐྱ་ཆོས་ཅན། སྐབ་འཇུག་མ་ཡིན་
 པར་ཐལ། སེལ་འཇུག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། བུམ་པ་ཆོས་ཅན། རྟོད་ཅེས་བརྗོད་
 པའི་སྐྱ་སེལ་འཇུག་ཡིན་པར་ཐལ། རྟོད་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དམ་
 བཅའ་དང་པོ་ལ། སྐྱ་མི་རྟོག་པ་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་མངོན་སུམ་གྱི་ཆད་མ་ཆོས་
 ཅན། སེལ་འཇུག་ཡིན་པར་ཐལ། རང་ཡུལ་དུ་གྱུར་བའི་སེལ་བ་ལ་འཇུག་པའི་ཕྱིར།
 མ་གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། རང་ཡུལ་དུ་གྱུར་བའི་སེལ་བ་ལ་འཇུག་པར་ཐལ། སྐྱ་མི་
 རྟོག་པ་ལ་འཇུག་པ་གང་ཞིག་སྐྱ་མི་རྟོག་པ་སེལ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟོགས་དང་པོ་མ་
 གྲུབ་ན། སྐྱ་མི་རྟོག་པ་ཆོས་ཅན། རྟོད་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་མངོན་སུམ་གྱི་ཆད་
 མ་རྟོད་ལ་འཇུག་པར་ཐལ། རྟོད་རྟོད་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་མངོན་སུམ་གྱི་ཆད་
 མའི་འཇུག་ཡུལ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། སྐྱ་མི་རྟོག་པ་ཆོས་ཅན། རྟོད་རྟོད་མངོན་
 སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་མངོན་སུམ་གྱི་ཆད་མའི་འཇུག་ཡུལ་ཡིན་པར་ཐལ། རྟོད་དངོས་
 པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟོགས་གཉིས་པ་མ་གྲུབ་ན། སྐྱ་མི་རྟོག་པ་ཆོས་ཅན། སེལ་བ་ཡིན་

པར་ཐལ། དགག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། མ་ཡིན་དགག་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། སྒྲ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་མི་རྟག་པ་མ་ཡིན་དགག་ཡིན་པར་ཐལ།
 ཁྱོད་མི་རྟག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཅ་བར་འདོད་ན། སྒྲ་མི་རྟག་པ་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་
 པའི་མངོན་སུམ་གྱི་ཆད་མ་ཆོས་ཅན། སེལ་འཇུག་མ་ཡིན་པར་ཐལ། སྒྲུབ་འཇུག་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། སྒྲུབ་འཇུག་ཡིན་པར་ཐལ། སྒྲ་མི་རྟག་པ་ལ་སྒྲུབ་
 འཇུག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། སྒྲ་མི་རྟག་པ་ལ་སྒྲུབ་འཇུག་ཡིན་པར་
 ཐལ། སྒྲ་མི་རྟག་པ་ཁྱོད་ལ་ཤར་བའི་ཆེ་སྒྲ་མི་རྟག་པ་དང་ཡུལ་དུས་རང་བཞིན་གང་
 ལ་སྟོས་ཏེ་གྲུབ་བདེ་དབྱེར་མེད་ཀྱི་ཐུག་གི་ཆ་ཐམས་ཅད་གཅིག་ཆར་དུ་སྒྲ་ནས་སྒྲ་
 མི་རྟག་པ་ལ་མངོན་སུམ་དུ་འཇུག་པའི་སྟོ་ཡིན་ཕྱིར།

ཁ་ཅིག་ན་རེ། སྒྲ་མི་རྟག་པ་དེ་སྒྲ་མི་རྟག་པ་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་
 མངོན་སུམ་གྱི་ཆད་མའི་ཡུལ་དུ་གྱུར་པའི་སྒྲུབ་བ་ཡིན་པར་ཐལ། སྒྲ་མི་རྟག་པ་དེ་སྒྲ་
 མི་རྟག་པ་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་མངོན་སུམ་གྱི་ཆད་མའི་སྒྲ་ཡུལ་དུ་གྱུར་པའི་
 སྒྲུབ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེར་ཐལ། དེའི་སྒྲ་ཡུལ་གྱི་སྒྲུབ་བ་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁྱུང། གཞན་ཡང་། སྒྲ་མི་རྟག་པ་དེ་སྒྲ་མི་རྟག་པ་མངོན་སུམ་དུ་
 རྟོགས་པའི་མངོན་སུམ་གྱི་ཆད་མའི་སྒྲ་ཡུལ་གྱི་སྒྲུབ་བ་ཡིན་པར་ཐལ། སྒྲ་མི་རྟག་
 པ་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་མངོན་སུམ་གྱི་ཆད་མ་དེ་རང་གི་སྒྲ་ཡུལ་སྒྲུབ་བ་ཁོ་ན་
 ལ་འཇུག་པའི་སྟོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེ་འདྲའི་ཆད་མ་དེ་སྒྲ་མི་རྟག་པ་ལ་སྒྲུབ་
 འཇུག་གི་སྟོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། བཤད་ཚུལ་དེ་འཐད་པར་ཐལ། སྒྲ་མི་རྟག་
 པ་དེ་སྒྲ་མི་རྟག་པ་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་མངོན་སུམ་གྱི་ཆད་མའི་སྒྲ་ཡུལ་དུ་
 གྱུར་བའི་དགག་པ་ཡིན་ཁྱང་། དེའི་སྒྲ་ཡུལ་གྱི་སྒྲུབ་བ་ཡིན་ཞེས་ཁས་ལེན་དགོས་
 པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། སྒྲ་མི་རྟག་པ་དེ་སྟོག་གྱུར་ཡིན་ཁྱང་། དེ་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་
 པའི་མངོན་སུམ་གྱི་ཆད་མའི་སྒྲ་ཡུལ་གྱི་མངོན་གྱུར་ཡིན་གྱི། དེའི་སྒྲ་ཡུལ་གྱི་

སྒོག་གྱུར་མིན་ཞེས་ཁས་ལེན་དགོས་པ་བཞིན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ལ་ཅིག་ན་རེ། བུམ་པ་
བུམ་པ་རྟོགས་པའི་རྗེས་དཔག་ཆད་མའི་ཡུལ་དུ་གྱུར་པའི་དགག་པ་ཡིན་པར་ཐལ།
བུམ་པ་དེ་དེའི་ཡུལ་གྱི་དགག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁྲལ། དེར་ཐལ། བུམ་པ་བུམ་པ་
རྟོགས་པའི་རྗེས་དཔག་གི་ཡུལ་གྱི་དགག་པ་ཡིན་ཁྱད་། དེའི་ཡུལ་དུ་གྱུར་པའི་སྐབ་
པ་ཡིན་ཞེས་ཁས་ལེན་དགོས་པའི་ཕྱིར། ཉགས་ཟུར་དང་བོ་གྲུབ་སྟེ། བུམ་འདྲིན་རྟོག་
པ་བུམ་པ་ལ་སེལ་འཇུག་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

ལ་ཅིག་ན་རེ། བུམ་པ་ལ་སྐབ་འཇུག་གི་སྒོ་ཡིན་ན། བུམ་པ་དང་རྗེས་
གཅིག་པ་ཐམས་ཅད་མཐོང་བས་ཁྲལ་པ་དེ། རྣམ་འགྲེལ་ལས། དོན་གྱི་རང་བཞིན་
ངོ་བོ་གཅིག །བདག་ཉིད་མངོན་སུམ་ཡིན་པ་ལ། །ཆད་མ་གཞན་གྱི་བརྟག་བྱ་
གང་། །མ་མཐོང་ཆ་གཞན་ཅི་ཞིག་ཡོད། །ཅིས་པའི་ལུང་དོན་ཡིན་ཟེར་ན། བུམ་པ་
ལ་སྐབ་འཇུག་གི་སྒོ་ཡིན་ན། བུམ་པ་དང་རྗེས་གཅིག་པ་ཐམས་ཅད་མཐོང་བས་ཁྲལ་
པར་ཐལ། ལུང་དེའི་དོན་འཐད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། བུམ་པ་མཐོང་བའི་མིག་ཤེས་
ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ཀྱིས་བུམ་པ་དང་རྗེས་གཅིག་པ་ཐམས་ཅད་མཐོང་བར་ཐལ། ཁྱོད་
བུམ་པ་ལ་སྐབ་འཇུག་གི་སྒོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། བུམ་པ་མཐོང་བའི་མིག་ཤེས་
ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ཀྱིས་བུམ་པ་དང་རྗེས་གཅིག་པའི་དྲི་རོ་ལ་སོགས་པ་མཐོང་བར་ཐལ།
བུམ་པ་དང་རྗེས་གཅིག་པ་ཐམས་ཅད་མཐོང་བ་གང་ཞིག བུམ་པ་དང་རྗེས་གཅིག་
པའི་དྲི་རོ་ལ་སོགས་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཉངས་དང་བོ་ཁས། ཉགས་གཉིས་པ་མ་གྲུབ་
ན། བུམ་པ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་དང་རྗེས་གཅིག་པའི་དྲི་རོ་ལ་སོགས་པ་ཡོད་པར་ཐལ།
ཁྱོད་རྒྱལ་རྗེས་བརྒྱུད་འདུས་ཀྱི་གོང་བུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཅ་བར་འདོད་ན། བུ་རམ་གྱི་
རོ་ཁྱོད་བའི་ལྷེ་ཤེས་ཀྱིས་ཁྱད་བུ་རམ་གྱི་ལ་དོག་དང་དབྱིབས་སོགས་ཁྱོད་ཐུབ་པར་
ཐལ། བུམ་པ་མཐོང་བའི་མིག་ཤེས་ཀྱིས་བུམ་པའི་དྲི་རོ་མཐོང་བའི་ཕྱིར། ཉགས་ཁས།
འདོད་མི་ལུས་ཏེ། ཁྱོད་བའི་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། སྒོན་པོ་མཐོང་བའི་མིག་ཤེས་

ཆོས་ཅན། ལྷུལ་ལའི་ཁ་དོག་སྟོན་པོ་མཐོང་བས་བྱབ་པར་ཐལ། དེ་ཡིན་ན་སྟོན་པོ་
ལ་སྐྱབ་འཇུག་གི་སྟོ་ཡིན་པས་བྱབ་པ་གང་ཞིག་སྟོན་པོ་ལ་སྐྱབ་འཇུག་གི་སྟོ་ཡིན་ན་
སྟོན་པོ་དང་རྩལ་གཅིག་པ་ཐམས་ཅད་མཐོང་བས་བྱབ། ལྷུལ་ལའི་ཁ་དོག་སྟོན་པོ་
སྟོན་པོ་དང་རྩལ་གཅིག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཉགས་དང་བོ་རྣམས་རིམ་པ་བཞིན་དུ་ཁས།
ཉགས་གསུམ་པ་མ་གྲབ་ན། ལྷུལ་ལའི་ཁ་དོག་སྟོན་པོ་ཆོས་ཅན། སྟོན་པོ་དང་རྩལ་
གཅིག་ཡིན་པར་ཐལ། སྟོན་པོའི་བྱེ་བྲག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཅ་བར་འདོད་ན། ལྷུལ་
ལ་མེད་པའི་ས་ཕྱོགས་ཀྱི་སྟོན་པོ་མཐོང་བའི་མིག་ཤེས་ཆོས་ཅན། བྱོད་ཀྱིས་ལྷུལ་
ལའི་ཁ་དོག་སྟོན་པོ་མཐོང་བར་ཐལ། བྱོད་ཀྱིས་སྟོན་པོ་མཐོང་བའི་ཕྱིར། བྱབ་པ་ཁས།
འདོད་མི་ཅུས་ཏེ། བྱོད་དེའི་དགག་གཞི་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

རང་གི་ལུགས་ལ། རང་ཡུལ་ལ་དངོས་དབང་གིས་འཇུག་པ་དེ། སྐྱབ་འཇུག་
གི་མཚན་ཉིད། རང་ཡུལ་ལ་དངོས་དབང་གིས་འཇུག་པ་དང་སྤང་བའི་དབང་གིས་
འཇུག་པ་དང་། སྐྱབ་འཇུག་རྣམས་དོན་གཅིག་སྐྱབ་འཇུག་གི་སྟོ་ཡིན་ན་རྟོག་བྲལ་
ཡིན་པས་བྱབ་ལ། སྐྱབ་འཇུག་ཡིན་ན་རང་ཡུལ་འཇལ་བས་མ་བྱབ་སྟེ། རྟོག་མེད་ཀྱི་
ལོག་ཤེས་རྣམས་རང་ཡུལ་ལ་སྐྱབ་འཇུག་གི་སྟོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བུམ་པ་མངོན་སུམ་
དུ་རྟོགས་པའི་སྟོ་ཡིན་ན་བུམ་པ་དང་གྲབ་བདེ་དབྱེར་མེད་ཀྱི་རྩལ་གཅིག་པ་ཐམས་
ཅད་མཐོང་བས་བྱབ་པ། རྣམ་འགྲེལ་ལས། དོན་ཀྱི་རང་བཞིན་ཞེས་གསུངས་པའི་
ལུང་དོན་ཡིན་ཁྱད། བུམ་པ་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་སྟོ་ཡིན་ན་བུམ་པ་དང་གྲབ་
བདེ་དབྱེར་མེད་ཀྱི་རྩལ་གཅིག་པ་ཐམས་ཅད་རྟོགས་པས་མ་བྱབ་སྟེ། བུམ་པ་མི་རྟག་
པ་བུམ་པ་དང་གྲབ་བདེ་དབྱེར་མེད་ཀྱི་རྩལ་གཅིག་ཡིན་ཁྱད། བུམ་པ་མངོན་སུམ་དུ་
རྟོགས་པའི་སྟོ་ཡིན་ན་བུམ་པ་མི་རྟག་པ་རྟོགས་པས་མ་བྱབ་པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན། སྐྱ་
རྟག་པར་ཁས་ལེན་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་སྐྱ་འཛིན་ཉན་ཤེས་ལ་སྐྱ་མི་རྟག་པར་སྤང་ཡང་སྐྱ་མི་
རྟག་པར་རྟོགས་པ་མ་ཡིན་པ་བཞིན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རང་ཡུལ་ལ་འདོད་པའི་དབང་

གིས་འཇུག་པ་དེ་སེལ་འཇུག་གི་མཆན་ཉིད། སེལ་འཇུག་ལ་དབྱེ་ན། སེལ་འཇུག་ཕྱིན་
 ཅི་ལོག་མ་ལོག་གཉིས་ཡོད། སེལ་འཇུག་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ལ་དབྱེ་ན། རྫོང་བྱེད་ཀྱི་སྐྱ་དང་
 རྟོག་པ་གཉིས་ཡོད། བུམ་པ་འཛིན་པའི་རྟོག་པ་དེ་བུམ་པ་ལ་སེལ་བས་འཇུག་པའི་
 རོན་ཡོད་དེ། བུམ་པ་དེ་བུམ་འཛིན་རྟོག་པ་ལ་བུམ་པ་མ་ཡིན་པ་ལས་ལོག་པར་སྒྲུང་
 བའི་སྒྲོས་བུམ་པ་མ་ཡིན་པ་བཅད་ནས་བུམ་པ་ལ་འཇུག་པ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

ཙོང་པ་སྒྲོང་བ་ལ། ཁོ་ན་རེ། སྐྱ་རྟག་པར་ཁས་ལེན་པའི་གང་ཟག་གི་རྒྱུད་
 ཀྱི་སྐྱ་འཛིན་རྟོག་པ་ཆོས་ཅན། རྟོད་ཀྱིས་སྐྱ་མི་རྟག་པ་རྟོགས་པར་ཐལ། རྟོད་ཀྱིས་
 སྐྱ་རྟག་པ་མ་ཡིན་པར་རྟོགས་པའི་ཕྱིར། རྟོད་ལ་སྐྱ་རྟག་པ་མ་ཡིན་པར་སྒྲུང་བའི་
 ཕྱིར། དེར་ཐལ། རྟོད་ལ་སྐྱ་སྐྱ་མ་ཡིན་པ་ལས་ལོག་པར་སྒྲུང་བའི་ཕྱིར་ན་མ་བྱལ་སྟེ།
 རྟོད་ལ་སྐྱ་སྐྱ་མ་ཡིན་པ་ལས་ལོག་པར་སྒྲུང་ཡང་སྐྱ་རྟག་པ་ཡིན་པ་ལས་ལོག་པར་མི་
 སྒྲུང་ཞེས་ཁས་ལེན་དགོས་པའི་ཕྱིར། ཅ་བར་འདོད་མི་རུས་ཏེ། རྟོད་ཀྱིས་སྐྱ་ལ་རྟག་
 འཛིན་ཀྱི་སྒྲོ་འདོགས་མ་ཆོད་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། སྐྱ་རྟག་པར་ཁས་ལེན་པའི་གང་
 ཟག་གི་རྒྱུད་ཀྱི་སྐྱ་འཛིན་ཉན་ཤེས་ཆོས་ཅན། རྟོད་ཀྱིས་སྐྱ་མི་རྟག་པ་རྟོགས་པར་ཐལ།
 རྟོད་ལ་སྐྱ་མི་རྟག་པ་སྒྲུང་བའི་ཕྱིར་ན་མ་བྱལ། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། རྟོད་ལ་དེ་
 སྒྲུང་བར་ཐལ། རྟོད་ཀྱིས་དེ་མཐོང་བའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། རྟོད་ཀྱིས་དེ་
 མཐོང་བར་ཐལ། རྟོད་ཀྱིས་སྐྱ་དང་ཡུལ་དུས་རང་བཞིན་གང་ལ་སྒྲོས་ཏེ་གྲུབ་བདེ་
 དབྱེར་མེད་ཀྱི་རྩིས་གཅིག་པ་ཐམས་ཅད་མཐོང་བའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། རྟོད་སྐྱ་མཛོན་
 སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་སྒྲོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱལ་སྟེ། རྩམ་འབྲེལ་ལས། རོན་ཀྱི་རང་བཞིན་
 རོ་བོ་གཅིག་ །བདག་ཉིད་མཛོན་སུམ་ཡིན་པ་ལ། ཆད་མ་གཞན་གྱིས་བརྟག་བྱ་གང་།
 མ་མཐོང་ཆ་གཞན་ཅི་ཞིག་ །ཡོད་ཅེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཅ་བར་འདོད་ན། སྐྱ་རྟག་
 པར་ཁས་ལེན་པའི་གང་ཟག་ཆོས་ཅན། རྟོད་ཀྱི་རྒྱུད་ན་སྐྱ་མི་རྟག་པར་རྟོགས་པའི་
 སྒྲོ་ཡོད་པར་ཐལ། རྟོད་ཀྱི་རྒྱུད་ཀྱི་སྐྱ་འཛིན་ཉན་ཤེས་ཀྱིས་སྐྱ་མི་རྟག་པར་རྟོགས་པའི་

ཕྱིར། འདྲོད་ན། དེ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་སྤྱི་ཉག་པར་ཁས་ལེན་པའི་གང་ཟག་མ་ཡིན་པར་
 ཐལ། ཁྱོད་སྤྱི་མི་ཉག་པ་རྟོགས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཉགས་ཁས། འདྲོད་མི་
 ལུས། ཁ་ཅིག་ན་རེ། ཆོས་དེས་གཞི་དེ་མཐོང་ན་ཆོས་དེས་གཞི་དེ་རྟོགས་པའི་བྱ་
 ཟེར་ན། མིག་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ཀྱིས་སྡོན་པོ་རྟོགས་པར་ཐལ། ཁྱོད་ཀྱིས་སྡོན་པོ་མཐོང་
 པའི་ཕྱིར། འདྲོད་མི་ལུས་ཏེ། མིག་གི་གཞལ་བྱ་མེད་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། མིག་ཆོས་
 ཅན། དེར་ཐལ། ཁྱོད་གཟུགས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། གང་ཟག་ཆོས་ཅན། མིག་
 ཤེས་ཀྱི་གཞལ་བྱ་ཡིན་པར་ཐལ། མིག་ཤེས་ཀྱིས་མཐོང་བའི་ཕྱིར། བྱ་པ་ཁས། འདྲོད་
 ན། དེ་ཆོས་ཅན། མིག་ཤེས་ཀྱི་གཞལ་བྱ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། དེའི་དངོས་གཞལ་མ་ཡིན་
 པ་གང་ཞིག་ཤུགས་གཞལ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཉགས་དང་པོ་ཁས། གཉིས་པ་མ་གྲུབ་
 ན། གང་ཟག་ཆོས་ཅན། མིག་ཤེས་ཀྱི་ཤུགས་གཞལ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། མིག་ཤེས་ལ་
 ལྷང་བའི་ཕྱིར། བྱ་སྟེ། ལྷོ་དེ་ལ་ལྷང་ན་ལྷོ་དེའི་ཤུགས་གཞལ་མ་ཡིན་དགོས་པའི་
 ཕྱིར། ཉགས་དང་པོ་མ་གྲུབ་ན། གང་ཟག་ཆོས་ཅན། མིག་ཤེས་ཀྱི་འཛིན་སྣངས་ཀྱི་
 ཡུལ་ཡིན་པར་ཐལ། དེའི་དངོས་གཞལ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདྲོད་ན། དེ་ཆོས་ཅན། དེའི་
 བཟུང་ཡུལ་ཡིན་པར་ཐལ། དེའི་འཛིན་སྣངས་ཀྱི་ཡུལ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱ་སྟེ། མིག་
 ཤེས་ཀྱི་འཛིན་སྣངས་ཀྱི་ཡུལ་ཡིན་ན་དེའི་བཟུང་ཡུལ་ཡིན་པར་ཁས་ལེན་དགོས་
 པའི་ཕྱིར། འདྲོད་ན། དེ་ཆོས་ཅན། མིག་ཤེས་ཀྱི་བཟུང་བྱ་ཡིན་པར་ཐལ། དེའི་བཟུང་
 ཡུལ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདྲོད་ན། དེ་ཆོས་ཅན། གཟུགས་ཡིན་པར་ཐལ། མིག་ཤེས་ཀྱི་
 བཟུང་བྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདྲོད་མི་ལུས་ཏེ། གང་ཟག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་ན་རེ།
 མིག་ཤེས་དེའི་གཞལ་བྱ་ཡིན་ན་དེའི་བཟུང་བྱ་ཡིན་པས་བྱ་ཟེར་ན། བུམ་པ་ཆད་
 མས་མི་དམིགས་པའི་ས་ཕྱོགས་ཀྱི་བུམ་མེད་ཆོས་ཅན། བུམ་པ་ཆད་མས་མི་དམིགས་
 པའི་ས་ཕྱོགས་འངལ་བའི་མིག་ཤེས་དེའི་བཟུང་བྱ་ཡིན་པར་ཐལ། དེའི་གཞལ་བྱ་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཤུགས་གཞལ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

དེར་ཐལ། བུམ་པ་ཚད་མས་མི་དམིགས་པའི་ས་ཚྭགས་འཇལ་བའི་མིག་ཤེས་དེས་
 ས་ཚྭགས་དེ་དངོས་སུ་གཞལ་ནས་ཚྭགས་དེ་ན་བུམ་པ་མེད་པ་ཤུགས་ལ་གཞལ་བའི་
 ཕྱིར། ཚ་བར་འདྲོད་ན། བུམ་པ་ཚད་མས་མི་དམིགས་པའི་ས་ཚྭགས་ཀྱི་བུམ་མེད་ཆོས་
 ཅན། བུམ་པ་ཚད་མས་མི་དམིགས་པའི་ས་ཚྭགས་འཇལ་བའི་མིག་ཤེས་ཀྱི་བརྒྱུང་བྱ་
 མ་ཡིན་པར་ཐལ། མིག་ཤེས་ཀྱི་བརྒྱུང་བྱ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན།
 དེར་ཐལ། ཉག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ་མེད་དགག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་ན་རེ།
 རྣམ་མཁྱེན་ཆོས་ཅན། སྦྱབ་འཇུག་གི་སློ་ཡིན་པར་ཐལ། རང་ཡུལ་ལ་དངོས་དབང་
 གིས་འཇུག་པའི་སློ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། རང་ཡུལ་དུ་གྱུར་བའི་འདུས་བྱས་ལ་
 དངོས་དབང་གིས་འཇུག་པའི་ཕྱིར། ཚ་བར་འདྲོད་ན། རྣམ་མཁྱེན་ཆོས་ཅན། སྦྱབ་
 འཇུག་མ་ཡིན་པར་ཐལ། སེལ་འཇུག་གི་སློ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན།
 དེར་ཐལ། རང་ཡུལ་དུ་གྱུར་བའི་ཉག་པ་ལ་སེལ་འཇུག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེ་
 ལ་འཇུག་པ་གང་ཞིག་དེ་ལ་སྦྱབ་འཇུག་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན། ཉགས་དང་པོ་མ་
 གྲུབ་ཀྱི་ལན་ཐེབས་པ་ཡིན་ཏེ། ཉག་པ་དེ་རྣམ་མཁྱེན་གྱི་འཇུག་ཡུལ་མ་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། བྱོད་དངོས་སུ་སྣང་བའི་མངོན་སུམ་གྱི་ཚད་
 མ་མེད་པའི་ཕྱིར།

གཞན་ཡང་། ཉག་པ་ལ་སྦྱབ་འཇུག་གི་སློ་མེད་པར་ཐལ། སློ་དེ་དང་དེ་ཉག་
 པ་ལ་འཇུག་པའི་ཆེ་ན་སེལ་བའི་རྣམ་པས་འཇུག་དགོས་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། སློ་དེ་
 དང་དེ་ཉག་པ་ལ་འཇུག་པའི་ཆེ་དགག་བྱ་བཅད་པའི་རྣམ་པས་འཇུག་པ་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར། དེར་ཐལ། སློ་དེ་དང་དེ་ཉག་པ་ལ་འཇུག་པའི་ཆེ་ཉག་པ་མ་ཡིན་པ་ལས་ལོག་
 པར་སྣང་བའི་སློ་ནས་འཇུག་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་ན་རེ། ཉག་པ་ཆོས་ཅན། བྱོད་རྣམ་
 མཁྱེན་གྱི་འཇུག་ཡུལ་ཡིན་པར་ཐལ། དེའི་གཞལ་བྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁྱུང་། འདྲོད་
 ན། དེ་ཆོས་ཅན། རྣམ་མཁྱེན་གྱི་འཇུག་ཡུལ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། དེའི་ཤུགས་གཞལ་

ཡིན་པའི་ཕྱིར། ལྷ་པ་སྟེ། སློ་དེའི་ཤུགས་གཞལ་ཡིན་ན་སློ་དེའི་འཇུག་ཡུལ་མ་ཡིན་
དགོས་པའི་ཕྱིར།

སྐྱུ་པ། ལྷ་ལམ་ལས་བྱུང་ཉི་འོད་ཅེ་དགའ་ཡིས། །མཚོ་སྐྱེས་དགའ་ཚལ་ཀྱན་ལས་འཇུག་ཕྱེད་
ལྟར། །བདག་གིས་ལེགས་པར་བཤད་པ་འདི་ཉིད་ཀྱིས། །དམ་པ་རྣམས་ཀྱི་སྤིང་ལ་དགའ་སྟོན་ཕྱིན། །དགོས་དོན་
སྤང་ཅི་འདྲ་བའི་པོན་པོ་ལ། །སློ་གསལ་རྒྱུད་ཤུག་པ་རྣམས་ལོངས་སྟོང་ཕྱིས། །ཞེས་པའང་བར་སྐབས་ཀྱི་ཆོགས་
ལུ་བཅད་པའོ། །

རྫོང་ཕྱེད་ཀྱི་སྐྱའི་རྣམ་བཞག་བཤད་པ་ལ། མིང་ཆོག་ཡི་གེ་གསུམ་བཤད་པ་
དང་། རིགས་བརྗོད་དང་ཆོགས་བརྗོད་བཤད་པ་དང་། ལྷ་པར་གཞན་སྤོང་མི་སྤོང་
བཤད་པ་དང་། རྣམ་བཅད་ཡོངས་གཙོད་ཀྱི་སྐྱ་བཤད་པ་དང་བཞི། དང་པོ་ལ། ལ་
ཅིག་ན་རེ། དོན་ཀྱི་རོ་བོ་ཅམ་སྟོན་པའི་སྐྱ་དེ་མིང་གི་མཚན་ཉིད། དོན་ཀྱི་རོ་བོ་དང་
ལྷ་པར་སྐྱར་ནས་སྟོན་པའི་སྐྱ་དེ་ཆོག་གི་མཚན་ཉིད། མིང་ཆོག་ཡི་གེ་གཉིས་ཀྱི་
གཞིར་གྱུར་བའི་སྐྱད་ཀྱི་གདངས་དེ་ཡི་གེའི་མཚན་ཉིད། མིང་ཆོག་ཡི་གེ་གསུམ་ནང་
པན་ཚུན་འགལ་ཟེར་ན། དང་པོ་ལ། སྐྱ་མི་རྟག་ཅས་བརྗོད་པའི་སྐྱ་ཆོས་ཅན། དོན་ཀྱི་
རོ་བོ་ཅམ་སྟོན་པའི་སྐྱ་ཡིན་པར་ཐལ། མིང་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ལྷ་པ་ལས། མ་གྲུབ་ན།
དེ་ཆོས་ཅན། མིང་ཡིན་པར་ཐལ། སྐྱ་མི་རྟག་པའི་མིང་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། སྐྱ་
མི་རྟག་པ་ཆོས་ཅན། ལྟོད་ཅས་བརྗོད་པའི་སྐྱ་ལྟོད་ཀྱི་མིང་ཡིན་པར་ཐལ། ལྟོད་གང་
ཟག་གི་བདག་མེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཅ་བར་འདོད་ན། སྐྱ་མི་རྟག་པ་ཞེས་བརྗོད་པའི་
སྐྱ་ཆོས་ཅན། དོན་ཀྱི་རོ་བོ་ཅམ་སྟོན་པའི་སྐྱ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། དོན་ཀྱི་རོ་བོ་དང་ལྷ་
པར་སྐྱར་ནས་སྟོན་པའི་སྐྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། སྐྱ་དང་
སྐྱའི་ལྷ་པར་མི་རྟག་པ་གཉིས་སྐྱར་ནས་སྟོན་པའི་སྐྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་
ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། སྐྱ་མི་རྟག་པར་སྟོན་པའི་སྐྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། མིང་
དང་ཆོག་གཉིས་འགལ་བ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་གཉིས་ཀྱི་གཞི་མཐུན་ཡོད་པའི་ཕྱིར།

དེར་ཐལ། སྐྱ་མི་རྟག་ཅེས་བཞེད་པའི་སྐྱ་དེ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་
 ཅན། མིང་དང་ཆོག་གཉིས་ཀ་ཡིན་པར་ཐལ། མིང་ཡིན་པ་གང་ཞིག་ཆོག་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར། རྟགས་དང་བོ་མ་གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། མིང་ཡིན་པར་ཐལ། སྐྱ་མི་རྟག་པའི་
 མིང་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། སྐྱ་མི་རྟག་པ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ཅེས་བཞེད་པའི་སྐྱ་ཁྱོད་
 གྱི་མིང་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟག་གཉིས་པ་
 མ་གྲུབ་ན། སྐྱ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་མི་རྟག་ཅེས་བཞེད་པའི་སྐྱ་དེ་ཆོག་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་
 མི་རྟག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། མིང་དང་ཡི་གེ་གཉིས་ཀྱི་གཞི་མཐུན་མེད་
 པར་ཐལ། དེ་གཉིས་པན་ཚུན་འགལ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟགས་ཁས། འདོད་མི་རུས་ཏེ།
 བ་ལང་ཞེས་བཞེད་པའི་སྐྱ་དེ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། མིང་དང་
 ཡི་གེ་གཉིས་ཀ་ཡིན་པར་ཐལ། མིང་ཡིན་པ་གང་ཞིག་ཡི་གེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟགས་
 དང་བོ་མ་གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། མིང་ཡིན་པར་ཐལ། བ་ལང་གི་མིང་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
 མ་གྲུབ་ན། བ་ལང་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ཅེས་བཞེད་པའི་སྐྱ་ཁྱོད་ཀྱི་མིང་ཡིན་པར་ཐལ།
 ཁྱོད་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟགས་གཉིས་པ་མ་གྲུབ་ན། བ་ལང་
 ཞེས་བཞེད་པའི་སྐྱ་དེ་ཡི་གེ་ཡིན་པར་ཐལ། མཛེད་འགྲེལ་ལས། མིང་གི་མཐའ་ནི་ཡི་
 གེ་སྟེ། དཔེར་ན་བ་ལང་ཞེས་པའི་སྐྱ་ལྟ་བུའོ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར།

ཁ་ཅིག་ན་རེ། ཡི་གེ་ཡིན་ན་མིང་ཡིན་པས་ཁྱབ་ཟེར་ན། འོན་གང་ཡང་མི་
 སྟོན་པའི་ཡི་གེ་དེ་ཆོས་ཅན། མིང་ཡིན་པར་ཐལ། ཡི་གེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ།
 འོན་གང་ཡང་མི་སྟོན་པའི་ཡི་གེ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཞེས་འཆད་པར། རྣམ་འགྲེལ་ལས།
 ཡི་གེ་འོན་མེད་ཅན་གྱི་ཁྱོད་ཀྱི་ཡིན་པས་ཁྱབ་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་ན་རེ། ཡི་གེ་ཡིན་
 ན་མིང་ཡིན་པས་ཁྱབ་པར་ཐལ། དེ་ཡིན་ན་ཞོད་བྱེད་ཀྱི་སྐྱ་ཡིན་པས་ཁྱབ་པའི་ཕྱིར།
 མ་གྲུབ་ན། དེར་ཐལ། དེ་ཡིན་ན་སྐྱ་ཡིན་པས་ཁྱབ་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁྱབ། མ་གྲུབ་ན། ཡི་
 གེ་ཡིན་ན་སྐྱ་ཡིན་པས་ཁྱབ་པར་ཐལ། ཡི་གེ་ཡིན་ན་སྐད་ཡིན་པས་ཁྱབ་པའི་ཕྱིར།

ཁ་ཅིག་ན་རེ། ཆོས་དེའི་མིང་ཡིན་ན་ཆོས་དེའི་དངོས་མིང་ཡིན་པས་ཁྱབ་ཟེར་ན། ཉི་
མའི་འོད་ཟེར་ལ་ཉི་མ་ཞེས་བརྗོད་པའི་སྐྱ་ཆོས་ཅན། ཉི་མའི་འོད་ཟེར་གྱི་དངོས་མིང་
ཡིན་པར་ཐལ། དེའི་མིང་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེའི་བཏགས་མིང་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
མ་གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། ཉི་མའི་འོད་ཟེར་ལ་འབྲེལ་བ་རྒྱ་མཚན་དུ་བྱས་
ནས་བཏགས་པའི་མིང་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཚ་བར་འདོད་ན། ཉི་མའི་འོད་ཟེར་ཆོས་ཅན།
ཁྱོད་ཁྱོད་ལ་ཉི་མ་ཞེས་བརྗོད་པའི་སྐྱ་དངོས་མིང་དུ་འཇུག་པའི་གཞི་ཡིན་པར་ཐལ།
ཁྱོད་ལ་ཉི་མ་ཞེས་བརྗོད་པའི་སྐྱ་ཁྱོད་ཀྱི་དངོས་མིང་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེ་
ཆོས་ཅན། ཉི་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ཉི་མ་ཞེས་བརྗོད་པའི་སྐྱ་དངོས་མིང་དུ་འཇུག་པའི་
གཞི་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། ཉི་མའི་འོད་ཟེར་ཆོས་ཅན། གང་ཟག་ཡིན་པར་ཐལ།
ཉི་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རྩས་ཏེ། ཁ་དོག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་ན་རེ། ཆོས་
དེ་ཞེས་པའི་སྐྱ་དངོས་མིང་དུ་འཇུག་པའི་གཞི་ཡིན་ན། ཆོས་དེ་ཡིན་པའི་ཁྱབ་ཟེར་
ན། ཀ་བྱམ་གཉིས་ཆོས་ཅན། ཀ་བྱམ་གཉིས་ཡིན་པར་ཐལ། ཀ་བྱམ་གཉིས་ཞེས་བརྗོད་
པའི་སྐྱ་དངོས་མིང་དུ་འཇུག་པའི་གཞི་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་
ཁྱོད་ཞེས་བརྗོད་པའི་སྐྱ་དངོས་མིང་དུ་འཇུག་པའི་གཞི་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་གང་ཟག་
གི་བདག་མེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

ཁ་ཅིག་ན་རེ། ཆོས་དེའི་མིང་ཡིན་ན་ཆོས་དེའི་དངོས་མིང་དང་བཏགས་
མིང་གང་རུང་ཡིན་པས་ཁྱབ་ཟེར་ན། ཤེས་བྱ་ཞེས་བརྗོད་པའི་སྐྱ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་
བྱམ་པའི་དངོས་མིང་དང་བཏགས་མིང་གང་རུང་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་བྱམ་པའི་མིང་
ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། བྱམ་པའི་སྐྱ་མིང་ངམ་ཐུན་མོང་གི་
མིང་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ཤེས་བྱ་བརྗོད་པའི་སྐྱ་དེ་ཤེས་བྱའི་གསལ་བའི་དབྱེ་བ་
མཐའ་དག་གི་ཐུན་མོང་གི་མིང་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཚ་བར་འདོད་ན། ཤེས་བྱ་ཞེས་བརྗོད་
པའི་སྐྱ་ཆོས་ཅན། བྱམ་པའི་དངོས་མིང་དང་བཏགས་མིང་གང་རུང་མ་ཡིན་པར་ཐལ།

བུམ་པའི་བཏགས་མིང་མ་ཡིན་པ་གང་ཞིག དངོས་མིང་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཉགས་
 དང་བོ་མ་གྲུབ་ན། བུམ་པ་ཆོས་ཅན། ཤེས་བྱ་ཞེས་བཞེད་པའི་སྐྱ་ཁྱོད་ལ་བཏགས་མིང་
 ཏུ་འཇུག་པར་ཐལ། དེ་ཁྱོད་ཀྱི་བཏགས་མིང་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། བུམ་པ་ཆོས་
 ཅན། ཤེས་བྱ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ཤེས་བྱ་ཞེས་བཞེད་པའི་སྐྱ་ཁྱོད་ལ་བཏགས་མིང་ཏུ་
 འཇུག་པའི་ཕྱིར། ཉགས་ཁས། ཉགས་གཉིས་པ་མ་གྲུབ་ན། ཤེས་བྱ་ཞེས་བཞེད་པའི་སྐྱ་
 ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ལ་བཞེད་ནས་བུམ་པ་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པར་གོ་རུས་པར་ཐལ། ཁྱོད་
 བུམ་པའི་དངོས་མིང་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཉགས་ཁས། གཞན་ཡང་། ཤེས་བྱ་ཞེས་པའི་སྐྱ་
 ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ལ་བཞེད་ནས་སྟོ་ལྷིང་བ་བུམ་པ་ཡིན་པར་གོ་རུས་པར་ཐལ། ཁྱོད་ལ་
 བཞེད་ནས་བུམ་པ་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པར་གོ་རུས་པའི་ཕྱིར། ཉགས་ཁས། འདོད་ན། སྟོ་
 ལྷིང་བ་ཤེས་བྱ་ཡིན་པར་ངེས་ན། དེ་བུམ་པ་ཡིན་པར་ངེས་པས་ཁྱབ་པར་ཐལ། འདོད་
 པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རུས་ཏེ། སྟོ་ལྷིང་བ་ཤེས་བྱ་ཡིན་པར་ཆད་མས་ངེས་ནས། སྟོ་ལྷིང་
 བ་ལ་འཇུག་པའི་བུམ་པའི་ཞེས་བཞེད་སྒྱུར་དགོས་ཀྱི་གང་ཟག་ཡོད་པའི་ཕྱིར།

ཁ་ཅིག་ན་རེ། ཤེས་བྱ་ཞེས་པའི་སྐྱ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་བུམ་པ་ལ་དངོས་མིང་ཏུ་
 འཇུག་པར་ཐལ། ཁྱོད་བུམ་པ་ལ་དངོས་སུ་འཇུག་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁྱབ་ན། ཤེས་བྱ་
 ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། བུམ་པ་ཁྱོད་ཀྱི་དངོས་སུ་འཇུག་གཞི་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན།
 བུམ་པ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ཤེས་བྱ་ཞེས་པའི་སྐྱ་དངོས་སུ་འཇུག་པའི་གཞི་ཡིན་པར་ཐལ།
 ཁྱོད་ཤེས་བྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་ན་རེ། ཆོས་དེ་ཞེས་པའི་སྐྱའི་བཞེད་རུང་ཡིན་ན།
 ཆོས་དེ་ཞེས་པའི་སྐྱ་དེའི་འཇུག་གཞི་ཡིན་པས་ཁྱབ་ཟེར་ན། རི་བོང་རྩ་ཆོས་ཅན། ལྷ་
 བ་ཞེས་པའི་སྐྱའི་འཇུག་གཞི་ཡིན་པར་ཐལ། ལྷ་བ་ཞེས་པའི་སྐྱས་བཞེད་རུང་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། གང་ཟག་གི་བདག་མེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
 རྩ་བར་འདོད་ན། རི་བོང་རྩ་ཆོས་ཅན། ལྷ་བ་ཡིན་པར་ཐལ། ལྷ་བ་ཞེས་བཞེད་པའི་
 ལྷའི་འཇུག་གཞི་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རུས་ཏེ། མེད་ངེས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་

ན་རེ། ཤེས་བྱ་ཞེས་པའི་སྒྲ་ཚུལ་ཅན། ཁྱོད་བྱམ་པ་ལ་དངོས་སུ་མི་འཇུག་པར་ཐལ།
 ཁྱོད་ཀྱིས་བྱམ་པ་དངོས་སུ་མ་བཟོད་པའི་ཕྱིར་ན་མ་བྱལ། མ་བྱལ་ན། བྱམ་པ་ཚུལ་
 ཅན། ཁྱོད་ཤེས་བྱ་ཞེས་པའི་སྒྲ་དངོས་སུ་མ་བཟོད་པར་ཐལ། ཁྱོད་དངོས་པོ་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་ན་རེ། བྱམ་པ་ཚུལ་ཅན། ཤེས་བྱ་ཞེས་པའི་སྒྲའི་བཟོད་བྱ་ཡིན་པར་
 ཐལ། དེའི་འཇུག་གཞི་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན་མ་བྱལ། གཞན་ཡང་། བྱམ་པ་ཚུལ་ཅན།
 ཁྱོད་ཤེས་བྱ་ཞེས་པའི་སྒྲ་བཟོད་པར་ཐལ། དེས་བཟོད་རུང་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན་མ་
 བྱལ། ཉགས་བྱལ་སྟེ། བདག་མེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་ན་རེ། ཟོད་བྱེད་ཀྱི་སྒྲ་ཡིན་
 བ་རིགས་བཟོད་ཀྱི་སྒྲ་དང་ཚོགས་བཟོད་ཀྱི་སྒྲ་གང་རུང་ཡིན་པའི་བྱལ་ཟེར་ན། རི་
 བོང་རུ་ཞེས་བཟོད་པའི་སྒྲ་ཚུལ་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། འདོད་ན། རི་བོང་རུ་ཚུལ་
 ཅན། ཁྱོད་ཅེས་བཟོད་པའི་སྒྲ་རིགས་བཟོད་ཀྱི་སྒྲ་དང་ཚོགས་བཟོད་ཀྱི་སྒྲ་གང་རུང་
 མ་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་རིགས་སྟེ་དང་ཚོགས་སྟེ་གང་རུང་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་
 ན་རེ། རིགས་བཟོད་ཀྱི་སྒྲ་དང་ཚོགས་བཟོད་ཀྱི་སྒྲ་གཉིས་འགལ་ཟེར་ན། དེ་གཉིས་
 ཀྱི་གཞི་མཐུན་མེད་པར་ཐལ། དེ་གཉིས་འགལ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རུས་ཏེ།
 བྱམ་པ་ཞེས་བཟོད་པའི་སྒྲ་དེ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་བྱལ་ན། བྱམ་པ་ཞེས་བཟོད་པའི་
 སྒྲ་ཚུལ་ཅན། རིགས་བཟོད་ཀྱི་སྒྲ་དང་ཚོགས་བཟོད་ཀྱི་སྒྲ་གཉིས་ཀ་ཡིན་པར་ཐལ།
 དང་པོ་ཡིན་པ་གང་ཞིག་ཕྱི་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་མ་བྱལ་ན། བྱམ་པ་ཚུལ་ཅན།
 ཁྱོད་ཅེས་བཟོད་པའི་སྒྲ་རིགས་བཟོད་ཀྱི་སྒྲ་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་རིགས་སྟེ་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར། དེར་ཐལ། ཁྱོད་སྟེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཉགས་གཉིས་པ་མ་བྱལ་ན། བྱམ་པ་ཚུལ་ཅན།
 ཁྱོད་ཅེས་བཟོད་པའི་སྒྲ་ཚོགས་བཟོད་ཀྱི་སྒྲ་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་ཚོགས་སྟེ་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར། དེར་ཐལ། ཁྱོད་གཞུགས་རགས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

ཁ་ཅིག་ན་རེ། རིགས་བཟོད་ཀྱི་སྒྲ་དང་ཚོགས་བཟོད་ཀྱི་སྒྲ་གཉིས་འགལ་
 བར་ཐལ། གཞི་གཅིག་ལ་ལྟོས་ཏེ་དེ་གཉིས་འགལ་བའི་ཕྱིར་ན་མ་བྱལ། ཉགས་བྱལ་

སྟེ། བུམ་པ་ཞེས་བརྗོད་པའི་སྐྱ་དེ་གསེར་བུམ་ལ་ལྟོས་ཏེ་རིགས་བརྗོད་ཀྱི་སྐྱ་ཡིན་
 ཀྱང་ཆོགས་བརྗོད་ཀྱི་སྐྱ་མ་ཡིན། བུམ་པ་ཞེས་བརྗོད་པའི་སྐྱ་བུམ་པའི་གཞུགས་ལ་
 ལྟོས་ཏེ་ཆོགས་བརྗོད་ཀྱི་སྐྱ་ཡིན་ཀྱང་རིགས་བརྗོད་ཀྱི་སྐྱ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཉགས་
 དང་བོ་མ་གྲུབ་ན། བུམ་པ་ཆོས་ཅན། རྟོད་ཅེས་བརྗོད་པའི་སྐྱ་གསེར་བུམ་ལ་ལྟོས་ཏེ་
 རིགས་བརྗོད་ཀྱི་སྐྱ་ཡིན་ཀྱང་ཆོགས་བརྗོད་ཀྱི་སྐྱ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། རྟོད་ཅེས་བརྗོད་
 པའི་སྐྱ་གསེར་བུམ་ལ་ལྟོས་ཏེ་རིགས་བརྗོད་ཀྱི་སྐྱ་ཡིན་པ་གང་ཞིག ཕྱི་མ་མ་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར། དང་བོ་མ་གྲུབ་ན། བུམ་པ་ཆོས་ཅན། རྟོད་ཅེས་བརྗོད་པའི་སྐྱ་གསེར་བུམ་
 ལ་ལྟོས་ཏེ་རིགས་བརྗོད་ཀྱི་སྐྱ་ཡིན་པར་ཐལ། རྟོད་གསེར་བུམ་གྱི་རིགས་སྐྱ་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར། ཉགས་གཉིས་པ་མ་གྲུབ་ན། བུམ་པ་ཆོས་ཅན། རྟོད་ཅེས་བརྗོད་པའི་སྐྱ་དེ་
 བུམ་ལ་ལྟོས་ཏེ་ཆོགས་བརྗོད་ཀྱི་སྐྱ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། རྟོད་གསེར་བུམ་གྱི་ཆོགས་སྐྱ་
 མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞོང་གི་ཉགས་གཉིས་པ་མ་གྲུབ་ན། བུམ་པ་ཆོས་ཅན། རྟོད་ཅེས་
 བརྗོད་པའི་སྐྱ་བུམ་གཞུགས་ལ་ལྟོས་ཏེ་ཆོགས་བརྗོད་ཀྱི་སྐྱ་ཡིན་ཀྱང་རིགས་བརྗོད་
 ཀྱི་སྐྱ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། རྟོད་བུམ་གཞུགས་ཀྱི་ཆོགས་སྐྱ་ཡིན་གྱི་བུམ་གཞུགས་ཀྱི་
 རིགས་སྐྱ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དང་བོ་མ་གྲུབ་ན། བུམ་པ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། རྟོད་བུམ་
 པའི་གཞུགས་ངེ་སོགས་རྩལ་རྣམས་བརྒྱད་འདུས་ཀྱི་ཞོང་བུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་
 གྲུབ་སྟེ། རྟོད་བུམ་གཞུགས་ཀྱི་སྐྱ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེར་ཐལ། བུམ་པའི་
 གཞུགས་བུམ་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། བུམ་པའི་རོ་བུམ་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

ཁ་ཅིག་ན་རེ། བུམ་པ་ཞེས་བརྗོད་པའི་སྐྱ་དེས་བུམ་པའི་རིགས་ཅན་མཐའ་
 དག་བརྗོད་པར་ཐལ། བུམ་པ་ཞེས་བརྗོད་པའི་སྐྱ་དེ་བུམ་པ་ལ་ལྟོས་ཏེ་རིགས་བརྗོད་
 ཀྱི་སྐྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱལ་སྟེ། ཆོས་དེ་ལ་ལྟོས་ཏེ་རིགས་བརྗོད་ཀྱི་སྐྱ་ཡིན་ན་ཆོས་
 དེའི་རིགས་ཅན་མཐའ་དག་བརྗོད་པས་བྱལ་པ་དང་། ཆོས་དེ་ལ་ལྟོས་ཏེ་ཆོགས་
 བརྗོད་ཀྱི་སྐྱ་ཡིན་ན་ཆོས་དེའི་ཆོགས་པ་ཐམས་ཅད་བརྗོད་པས་བྱལ་པའི་ཕྱིར།

ཞེས་འཆད་པར། དེས་ན་འདིར་ནི་རིགས་དང་ནི། །ཆོགས་པ་བརྗོད་པའི་བྱད་པར་
 ཡིན། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་ན་མ་བྱོལ། འདོད་ན། བུམ་པ་ཞེས་བརྗོད་པའི་སྐྱུས་བུམ་
 པའི་རིགས་ཅན་མཐའ་དག་བརྗོད་པར་ཐལ། དེའི་ལུང་དོན་འཐད་པའི་ཕྱིར། འདོད་
 བྱ། ཤེས་བྱ་ཞེས་བརྗོད་པའི་སྐྱུས་ཤེས་བྱའི་རིགས་ཅན་མཐའ་དག་བརྗོད་པར་ཐལ།
 འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། རྗོད་བྱེད་ཀྱི་སྐྱ་དང་རྟོག་པ་རང་ལུལ་ལ་སེལ་འཇུག་མ་
 ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། རྟགས་ཁས། འདོད་མི་རུས་ཏེ། ལུང་དེའི་དོན་དཔེར་
 ན་བུམ་པ་ཞེས་བརྗོད་པའི་སྐྱ་དེ་བུམ་པའི་རིགས་ཅན་མཐའ་དག་ལ་ལྟོས་ཏེ་རིགས་
 བརྗོད་ཀྱི་སྐྱ་ཡིན་ལ། བུམ་པ་ཞེས་བརྗོད་པའི་སྐྱ་དེ་བུམ་པའི་རིགས་ཅན་མཐའ་དག་
 ལ་དོན་མཐུན་བྱ་འཇུག་པ་དང་། བུམ་པ་ཞེས་བརྗོད་པའི་སྐྱ་དེ་བུམ་གཟུགས་ལ་ལྟོས་
 ཏེ་ཆོགས་བརྗོད་ཀྱི་སྐྱ་ཡིན་ཀྱང་། དེ་ལ་དོན་མཐུན་བྱ་མི་འཇུག་ཅེས་པའི་དོན་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་ན་རེ། ཆོས་ཅན་བརྗོད་པའི་སྐྱ་དེ་དང་། ཆོས་བརྗོད་ཀྱི་སྐྱ་གཉིས་
 ཀྱི་གཞི་མཐུན་མེད་པར་ཐལ། དེ་གཉིས་འགལ་བའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རུས་ཏེ། སྐྱ་མི་
 རྟག་ཅེས་བརྗོད་པའི་སྐྱ་དེ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེར་ཐལ། དེ་ཆོས་བརྗོད་
 ཀྱི་སྐྱ་ཡིན་པ་གང་ཞིག་ཆོས་ཅན་བརྗོད་པའི་སྐྱ་ཡང་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟགས་དང་པོ་
 མ་གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་བརྗོད་ཀྱི་སྐྱ་ཡིན་པར་ཐལ། མི་རྟག་པ་ལ་ལྟོས་ཏེ་ཆོས་བརྗོད་ཀྱི་
 སྐྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེར་ཐལ། སྐྱ་བྱད་གཞི་དང་། མི་རྟག་པ་སྐྱའི་བྱད་ཆོས་
 ལྟ་བུར་བརྗོད་པའི་སྐྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟགས་གཉིས་པ་མ་གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན་བརྗོད་
 པའི་སྐྱ་ཡིན་པར་ཐལ། སྐྱ་ལ་ལྟོས་ཏེ་ཆོས་ཅན་བརྗོད་པའི་སྐྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་
 ན། དེ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། སྐྱ་བྱད་གཞི་དང་མི་རྟག་པ་བྱད་ཆོས་ལྟ་བུར་ལྟོན་པའི་
 སྐྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

ཁ་ཅིག་ན་རེ། གཞི་གཅིག་ལ་ལྟོས་ཏེ་ཆོས་ཅན་བརྗོད་པའི་སྐྱ་དང་ཆོས་
 བརྗོད་ཀྱི་སྐྱ་གཉིས་འགལ་ཟེར་ན། གཞི་གཅིག་ལ་ལྟོས་ཏེ་དེ་གཉིས་ཀྱི་གཞི་མཐུན་

མེད་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རུས་ཏེ། བྱས་པ་བྱས་ཞེས་བཞེད་པའི་སྐྱ་དེ་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། ཁྱེད་གཞི་གཅིག་ལ་ལྟོས་ཏེ་ཆོས་ཅན་བཞེད་
 པའི་སྐྱ་དང་ཆོས་བཞེད་ཀྱི་སྐྱ་གཉིས་ཀ་ཡིན་པར་ཐལ། བྱས་པ་ལ་ལྟོས་ཏེ་དེ་གཉིས་
 ཀ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། བྱས་པ་བྱས་ཞེས་བཞེད་པའི་སྐྱ་ཆོས་ཅན། ཁྱེད་བྱས་པ་
 ལ་ལྟོས་ཏེ་དེ་གཉིས་ཀ་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱེད་བྱས་པ་ལ་ལྟོས་ཏེ་ཆོས་ཅན་བཞེད་པའི་
 སྐྱ་ཡིན་པ་གང་ཞིག བྱས་པ་ལ་ལྟོས་ཏེ་ཆོས་བཞེད་ཀྱི་སྐྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་མ་
 གྲུབ་ན། བྱས་པ་བྱས་པ་ཞེས་པའི་སྐྱ་བྱས་པ་ལ་ལྟོས་ཏེ་ཆོས་ཅན་བཞེད་པའི་སྐྱ་ཡིན་
 པར་ཐལ། དེ་བྱས་པ་ཁྱེད་གཞི་ལྟ་བུར་སྟོན་པའི་སྐྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། བྱས་པ་
 མི་རྟག་ཅེས་པའི་སྐྱ་བྱས་པ་ཁྱེད་གཞི་ལྟ་བུར་སྟོན་པའི་སྐྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་
 གྲུབ་ཏེ། བྱས་པ་བྱས་པ་ཞེས་པའི་སྐྱ་དེས་བྱས་པ་བྱས་པའི་ཁྱེད་ཆོས་ལྟ་བུར་བཞེད་
 པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། བྱས་པ་མི་རྟག་ཅེས་པའི་སྐྱ་མི་རྟག་པ་བྱས་པའི་ཁྱེད་ཆོས་ལྟ་
 བུར་བཞེད་པའི་ཕྱིར།

ལ་ཅིག་ན་རེ། ཆོས་ཅན་བཞེད་པའི་སྐྱ་དང་ཆོས་བཞེད་ཀྱི་སྐྱ་གཉིས་ཀྱི་ཁྱེད་
 པར་ཡོད་དེ། གཞི་དེ་ལ་ལྟོས་ཏེ་ཆོས་བཞེད་ཀྱི་སྐྱ་ཡིན་ན་གཞི་དེ་ཁྱེད་ཆོས་གཞན་ཀྱི་
 རྟོན་དུ་མི་རུང་བར་བཞེད་པའི་སྐྱ་དང་། གཞི་དེ་ལ་ལྟོས་ཏེ་ཆོས་ཅན་བཞེད་པའི་སྐྱ་
 ཡིན་ན་གཞི་དེ་ཁྱེད་ཆོས་གཞན་ཀྱི་རྟོན་དུ་རུང་བར་བཞེད་པའི་བྱུང་བ་ན། སྐྱའི་
 མི་རྟག་ཅེས་བཞེད་པའི་སྐྱ་ཆོས་ཅན། སྐྱ་ཁྱེད་ཆོས་གཞན་ཀྱི་རྟོན་དུ་མི་རུང་བར་
 བཞེད་པའི་སྐྱ་ཡིན་པར་ཐལ། སྐྱ་ལ་ལྟོས་ཏེ་ཆོས་བཞེད་ཀྱི་སྐྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་
 ན། དེ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། སྐྱ་མི་རྟག་པའི་ཁྱེད་ཆོས་ལྟ་བུར་སྟོན་པའི་སྐྱ་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར། དེར་ཐལ། མི་རྟག་པ་ཞེས་བཞེད་པའི་ཆོ་ཉན་པ་པོས་མི་རྟག་པ་གོ་བའི་ཆོ་ན་
 བུམ་པའི་མི་རྟག་པ། ཀ་བའི་མི་རྟག་པ། སྐྱའི་མི་རྟག་པ་གང་ཡིན་སྟེ་དེ་དེ་དེ་དེ་དེ་
 ཆོ། སྐྱ་བ་པོས་སྐྱའི་མི་རྟག་ཅེས་བཞེད་པའི་ཆོ་སྐྱ་དེ་མི་རྟག་པ་བུམ་པ་དང་ཀ་བ་ལ་

སོགས་པའི་མི་རྟག་པ་ལས་བྱད་པར་འབྱེད་ཆོས་སུ་བརྟེན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དཔེར་
ན་ཉན་པ་བོས་མགོ་ཙམ་ཞིག་གོ་ཆེ་མགོ་ནི་ལྷའི་མགོ་འཕམ་མིའི་མགོ་གང་ཡིན་སྟམ་
དུ་དཔྱད་པའི་ཆེ་ན། སྐྱ་བ་བོས་སྐྱ་གཅན་གྱི་མགོ་ཞེས་བརྟེན་པའི་ཆེ། སྐྱ་གཅན་གྱི་
མགོ་དེ་ལྷ་མའི་མགོ་ལས་བྱད་པར་འབྱེད་ཆོས་སུ་བརྟེན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཅ་བར་
འདོད་ན། སྐྱའི་མི་རྟག་ཅས་བརྟེན་པའི་སྐྱ་ཆོས་ཅན། སྐྱ་དོན་མི་མཐུན་ཡིན་པར་
ཐལ། སྐྱ་བྱད་ཆོས་གཞན་གྱི་རྟེན་དུ་མི་རུང་བར་བརྟེན་པའི་སྐྱ་ཡིན་པ་གང་ཞིག་སྐྱ་
བྱད་ཆོས་གཞན་གྱི་རྟེན་དུ་རུང་བའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེར་ཐལ། བྱད་གཞི་གྲུབ་པའི་
ཕྱིར། བྱས་པ་ལ་ཁོ་ན་རེ། རེད་ཀྱི་དམ་བཅའ་འཐད་པར་ཐལ། གཞི་དེ་ལ་ལྟོས་ཏེ་ཆོས་
བརྟེན་གྱི་སྐྱ་ཡིན་ན། བྱད་པར་གཞན་སྟོང་གི་སྐྱ་ཡིན་པས་བྱས། གཞི་དེ་ལ་ལྟོས་ཏེ་
ཆོས་ཅན་བརྟེན་པའི་སྐྱ་ཡིན་ན་བྱད་པར་གཞན་མི་སྟོང་གི་སྐྱ་ཡིན་པས་བྱས་པ་གང་
ཞིག་བྱད་པར་གཞན་མི་སྟོང་གི་སྐྱའི་དོན་དེ་ལྷར་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེའི་
དོན་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ན་མ་བྱས། བྱད་པར་གཞན་སྟོང་མི་སྟོང་གི་དོན་ཡོད་དེ། བ་ལང་
རྟ་མིན་ཞེས་བརྟེན་པའི་སྐྱ་དེ་བ་ལང་ལ་ལྟོས་ཏེ་ཆོས་ཅན་བརྟེན་པའི་སྐྱ་དང་། བྱད་
པར་གཞན་མི་སྟོང་གི་སྐྱ་གཉིས་ཀ་ཡིན། བ་ལང་རྟ་མིན་ཞེས་བརྟེན་པའི་སྐྱས་བ་ལང་
རྟ་མིན་པ་ནི་བྱད་གཞི་ལྷ་བྱར་བརྟེན་པས་ན། བ་ལང་ལ་ལྟོས་ཏེ་ཆོས་ཅན་བརྟེན་པའི་
སྐྱ་དང་། བ་ལང་རྟ་མིན་ཞེས་བརྟེན་པའི་སྐྱ་དེས་བ་ལང་རྟ་མིན་པ་ལས་གཞན་པའི་
བྱད་ཆོས་གཞན་གྱི་རྟེན་དུ་རུང་བར་བརྟེན་པས་ན་སྐྱ་དེ་བ་ལང་ལ་ལྟོས་ཏེ་བྱད་པར་
གཞན་མི་སྟོང་བའི་སྐྱ་ཡིན་ཞེས་བཤད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། བ་ལང་གི་རྟ་མིན་པ་
ཞེས་བརྟེན་པའི་སྐྱ་འདིས་བ་ལང་རྟ་མིན་པའི་བྱད་ཆོས་ལྷ་བྱར་སྟོན་པས་ན། བ་ལང་
ལ་ལྟོས་ཏེ་ཆོས་བརྟེན་གྱི་སྐྱ་དང་། དེས་བ་ལང་རྟ་མིན་པ་ལས་གཞན་པའི་བྱད་ཆོས་
གཞན་གྱི་རྟེན་དུ་རུང་བར་སྟོ་ཡུལ་ལ་འཆར་བ་སྟོང་བའཕམ་མི་བརྟེན་པས་ན། བ་ལང་
ལ་ལྟོས་ཏེ་བྱད་པར་གཞན་སྟོང་གི་སྐྱ་ཞེས་བཤད་པའི་ཕྱིར།

རང་གི་ལྷགས་ལ། འོན་གྱི་ངོ་བོ་ཙམ་སྟོན་པའི་སྤྲ་དེ་མིང་ཆིག་ཡི་གེ་གསུམ་
 དུ་བྱེ་བའི་མིང་གི་མཆན་ཉིད། མཆན་གཞི་ཡོད་དེ། དཔེར་ན་བུམ་པ་ཞེས་བརྗོད་པའི་
 སྤྲ་ལྟ་བུ། དེའི་དངོས་མིང་དང་བཏགས་མིང་གཉིས་ཡོད། དང་བོ། དངོས་མིང་གི་
 མཆན་ཉིད་ཡོད་དེ། འོན་དེ་ལ་ཐོག་མར་བརྟུན་གྱི་མིང་གང་ཞིག་ འོན་དེ་ཐུན་
 མོང་མ་ཡིན་པར་གོ་བར་བྱེད་ཅུས་གྱི་དེ་འོན་དེའི་དངོས་མིང་གི་མཆན་ཉིད། མཆན་
 གཞི་ཡོད་དེ། རི་དྲགས་གྱི་རྒྱལ་བོ་ལ་སང་གེ་ཞེས་བརྗོད་པའི་སྤྲ་ལྟ་བུ། སྤྲ་དེ་དངོས་
 མིང་དུ་འཇུག་གཞི་དང་འབྲེལ་གང་རུང་གྲུབ་པ་རྒྱ་མཆན་དུ་བྱས་ནས་དོན་
 དེ་ལ་བྱིས་བརྟུན་ཐུག་པའི་མིང་དེ། འོན་དེའི་རྒྱ་མཆན་གཞི་བཏགས་མིང་གི་
 མཆན་ཉིད། དཔེར་ན། བམ་ཟེ་ཁྱུ་ལ་སང་གེ་ཞེས་བརྗོད་པའི་སྤྲ་ལྟ་བུ། དེ་ལ་དེའི་
 ལྟ་བུ་ལ་སྤྲ་མཆན་དུ་བྱས་པའི་བཏགས་མིང་དང་། འབྲེལ་བ་རྒྱ་མཆན་དུ་བྱས་
 པའི་བཏགས་མིང་གཉིས་ཡོད། དང་པོའི་མཆན་གཞི། ཉི་མའི་འོད་ཟེར་ལ་ཉི་མ་ཞེས་
 བརྗོད་པའི་སྤྲ་ལྟ་བུ། གཉིས་པའི་མཆན་གཞི། སྟན་བྱ་རོག་རྒྱུ་ལ་བྱ་རོག་རྒྱུ་ཞེས་
 བརྗོད་པའི་སྤྲ་ལྟ་བུ།

དོན་གྱི་ངོ་བོ་དང་ཁྱད་པར་ཐུག་ནས་སྟོན་པའི་སྤྲ་དེ་མིང་ཆིག་ཡི་གེ་
 གསུམ་དུ་བྱེ་བའི་ཆིག་གི་མཆན་ཉིད། ལྟས་སྦྱོར་གོས་སྟོན་ཅན་ཞེས་བརྗོད་པའི་སྤྲ་ལྟ་
 བུ། རེ་རེས་དོན་མི་སྟོན་ཅིང་དོན་སྟོན་བྱེད་ཀྱི་གཞིར་གྱུར་པའི་སྤྲ་དེ་གང་ལས་དེ་
 མིང་ཆིག་ཡི་གེ་གསུམ་དུ་བྱེ་བའི་ཡི་གེའི་མཆན་ཉིད། ཀ་སོགས་གསལ་བྱེད་དང་ཨ་
 སོགས་དབྱངས་ཡིག་གཉིས་ཡོད། རང་གི་ཆིག་ཟིན་ལ་རིགས་སྦྱི་གཅིག་བརྗོད་པར་
 སྟོན་པའི་སྤྲ་དེ་རིགས་བརྗོད་ཀྱི་སྤྲ་ལྟ་མཆན་ཉིད། མཆན་གཞི་གཟུགས་ཞེས་བརྗོད་
 པའི་སྤྲ་ལྟ་བུ། རང་གི་ཆིག་ཟིན་ལ་རིགས་པ་ཅིག་བརྗོད་པར་སྟོན་པའི་སྤྲ་དེ་ཆོགས་
 བརྗོད་ཀྱི་སྤྲ་ལྟ་མཆན་ཉིད། མཆན་གཞི་བུམ་པ་ཞེས་བརྗོད་པའི་སྤྲ་ལྟ་བུ་ཡིན། སྤྲ་བ་
 བོ་དང་ཉན་པ་བོས་འདོད་པས་བཏགས་པའི་དོན་དེ་ཉིད་ཁྱད་ཆོས་ལྟ་བུར་སྟོན་པའི་

སྐྱ་དེ་ཆོས་བརྟུན་གྱི་སྐྱའི་མཆན་ཉིད། མཆན་གཞི། བ་ལང་གི་རྟ་མིན་ཞེས་བརྟུན་
 པའི་སྐྱ་ལྟ་བུ། དེ་དང་བྱད་པར་གཞན་སྟོང་གི་སྐྱ་དོན་གཅིག་སྐྱ་བ་བོ་དང་ཉན་པ་
 བོས་འདོད་པས་བཏགས་པའི་དོན་དེ་ཉིད་བྱད་གཞི་ལྟ་བུར་སྟོན་པའི་སྐྱ་དེ་ཆོས་
 ཅན་བརྟུན་པའི་སྐྱའི་མཆན་ཉིད། མཆན་གཞི། བ་ལང་རྟ་མིན་ཞེས་བརྟུན་པའི་སྐྱ་ལྟ་
 བུ། དེ་དང་བྱད་པར་གཞན་མི་སྟོང་གི་སྐྱ་དོན་གཅིག་གོ་དོན་དེ་ལྟར་འཐད་པར་ཐལ།
 བ་ལང་ལ་ལྟོས་ཏེ་ཆོས་བརྟུན་པའི་སྐྱ་དང་ཆོས་ཅན་བརྟུན་པའི་སྐྱ་གཉིས་ཀྱིས་བ་
 ལང་གི་ལྟོག་པ་གཅིག་པོ་བརྟུན་པ་ལ་བྱད་པར་མེད་ཀྱང་། སྐྱ་བ་བོ་དང་ཉན་པ་བོས་
 འདོད་པའི་དབང་གིས་སྐྱ་སོ་སོར་བཤད་པའི་ཕྱིར། ཞེས་བཤད་པར། རྣམ་འགྲེལ་ལས།
 གཉིས་ཀས་གཅིག་གཅིག་བརྟུན་མོད་ཀྱི། བརྟུན་བྱའི་ཤན་གྱི་བྱད་པར་གྱིས། ཞེས་
 གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཡང་རྟུན་བྱེད་ཀྱི་སྐྱ་ལ་དབྱེ་ན། གཞན་ལྟན་རྣམ་གཅོད་ཀྱི་སྐྱ་
 དང་། མི་ལྟན་རྣམ་གཅོད་ཀྱི་སྐྱ་དང་། མི་སྲིད་རྣམ་གཅོད་ཀྱི་སྐྱ་གསུམ་ཡོད་དེ། དང་
 བོ། གཞན་ལྟན་རྣམ་གཅོད་ཀྱི་སྐྱའི་མཆན་ཉིད་ཡོད་དེ། ཆོས་དེ་གཞི་དེ་ལས་གཞན་
 ལ་ལྟན་པར་རྣམ་པར་བཅད་ནས་ཆོས་དེ་གཞི་དེ་ལ་ལྟན་པར་སྟོན་པའི་སྐྱ་དེ་གཞན་
 ལྟན་རྣམ་གཅོད་ཀྱི་སྐྱའི་མཆན་ཉིད། མཆན་གཞི། དངོས་པོ་ཁོ་ན་མི་རྟག་པ་ཞེས་པའི་
 སྐྱ་ལྟ་བུ།

ཆོས་དེ་གཞི་དེ་ལས་གཞན་ལ་ལྟན་པ་རྣམ་པར་མི་གཅོད་ཀྱང་ཆོས་དེ་གཞི་
 དེ་ལ་མི་ལྟན་པར་རྣམ་པར་བཅད་ནས་ཆོས་དེ་གཞི་དེ་ལ་ལྟན་པར་སྟོན་པའི་སྐྱ་དེ།
 མི་ལྟན་རྣམ་གཅོད་ཀྱི་སྐྱའི་མཆན་ཉིད། མཆན་གཞི། དངོས་པོ་ཡོད་པ་ཁོ་ན་ཞེས་པ་
 ལྟ་བུ། ཆོས་དེ་གཞི་དེ་ལ་ལྟན་པ་མི་སྲིད་པ་རྣམ་པར་བཅད་ནས་ཆོས་དེ་གཞི་དེ་ལ་
 ལྟན་པར་སྲིད་པར་སྟོན་པའི་སྐྱ་དེ་མི་སྲིད་རྣམ་གཅོད་ཀྱི་སྐྱའི་མཆན་ཉིད། མཆན་
 གཞི། ལྷན་པོ་སྲིད་པ་ཁོ་ན་ཞེས་བརྟུན་པའི་སྐྱ་ལྟ་བུ། མི་ལྟན་རྣམ་གཅོད་ཀྱི་
 སྐྱ་དང་གཞན་ལྟན་རྣམ་གཅོད་ཀྱི་སྐྱ་གཉིས་འགལ་ཀྱང་། མི་ལྟན་རྣམ་གཅོད་ཀྱི་སྐྱ་

དང་མི་སྲིད་ཀྱི་སྐྱ་གཉིས་མི་འགལ་ཏེ། ལུས་ལ་སྡོད་པ་ཁོ་ན་ཞེས་པའི་སྐྱ་དེ་
 གཉིས་ཀ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་ན་རེ། མི་ལྡན་ནམ་གཅོད་ཀྱི་སྐྱ་དང་གཞན་ལྡན་
 རྣམ་གཅོད་ཀྱི་སྐྱ་གང་རུང་ཡིན་ན། ཁོ་ན་འམ་ཉིད་ཀྱི་ཆོག་སྒྱུར་བས་བྱས་པམ་ཞེ་ན་
 མ་བྱས་སྟེ། སྐྱ་བ་བོ་དང་ཉན་པ་བོས་འདོད་པའི་དབང་གིས་ཁོ་ན་འམ་ཉིད་ཀྱི་ཆོག་མ་
 སྒྱུར་ཀྱང་མི་ལྡན་ནམ་གཅོད་ཀྱི་སྐྱ་དང་། གཞན་ལྡན་རྣམ་གཅོད་ཀྱི་སྐྱར་སོང་བ་ཡོད་
 པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ཁོ་ན་འམ་ཉིད་ཀྱི་ཆོག་འདི་ལ་ཆོག་པུད་ཟེར་བས་ཆོག་གཞན་
 ལ་མ་པུད་ན་དོན་མི་སྟོན་པ་ཡིན་ཏེ། ཁོ་ན་འམ་ཉིད་ཀྱི་ཆོག་མ་སྒྱུར་ཀྱང་དེའི་དོན་
 གོ་བ་གཅིག་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། སྐྱ་བ་བོས་སྲིད་སྐྱབ་འད་པའི་གཞན་པའི་
 འཕོང་སྐྱེན་ཡོད་པ་གཅོད་པར་འདོད་ནས་སྲིད་སྐྱབ་འཕོང་སྐྱེན་ཞེས་བརྗོད་པའི་ཆོ་
 བ་ཁོ་ན་འམ་ཉིད་ཀྱི་ཆོག་མ་སྒྱུར་ཀྱང་གཞན་ལྡན་རྣམ་གཅོད་ཀྱི་སྐྱ་དང་། སྐྱ་བ་བོས་
 བྱག་པ་ལས་གཞན་པའི་སྐྱེན་པ་ཡོད་པ་མི་གཅོད་ཀྱང་བྱག་པ་འཕོང་སྐྱེན་པ་གོ་བར་
 བྱེད་འདོད་ནས། བྱག་པ་འཕོང་སྐྱེན་ཞེས་བརྗོད་པའི་ཆོ་བ་ཉིད་ཀྱི་ཆོག་མ་སྒྱུར་ཀྱང་
 མི་ལྡན་རྣམ་གཅོད་ཀྱི་སྐྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་བཤད་པར། དེ་སྒྱུར་མེད་ཀྱང་བརྗོད་
 འདོད་ལ། །དེ་དོན་ཉིད་ནི་རྟོགས་པ་སྟེ། །དབེར་ན་བྱག་པ་འཕོང་སྐྱེན་པ་འམ། །སྲིད་
 སྐྱབ་འཕོང་སྐྱེན་ཞེས་པ་བཞིན། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར།

ཐུག་པ། ཟུང་དོན་བརྟེན་ཅི་རྒྱུ་ཅིང་ཡི་རྒྱའི་གཞུགས། རྟོག་ཐོས་ལྷིང་གི་ཆེགས་དོས་གསལ་བ་
ལ། ཤར་ཁྱད་ལྷོན་མཁས་ཉ་ནུ་མན་ཐ་དེ། ལ་ལའི་ལྷོངས་འདིར་ལྷོས་གར་བསྐྱར་རམ་སྟེ། འཇགས་བཤད་དོར་
ནས་ཤོད་ཆུན་གནའ་བཤད་ཀྱི། རྟེན་འབྲུང་དེ་རྣམས་ལྷན་རྒྱུ་ལྷོངས་རྟོ་རྟེན་རྟེ། ཞེས་པའང་བར་སྐྱབས་ཀྱི་ཆེགས་
སྤྱ་བཅད་པའོ། །

༄༅། །དགག་གཞི་རྒྱང་ཆེས་བཞུགས་སོ། །

༄༅། །གང་ཞིག་ཡིད་མཁར་བསྟེན་པ་ཙམ་གྱིས་ཀྱང་། །ཞེས་བྱའི་གནས་ལ་
མྱོངས་པའི་ཐུན་བསལ་ཏེ། །རིགས་ལམ་བྱེ་བའི་འོད་སྟོང་འབྱེད་མཛད་པ། །འཇམ་
དཔལ་དཔལ་ཐོས་སྒོ་གཏེར་སྒོ་བརྒྱ་བྱ། །འདིར། བུམ་པའི་དགག་གཞི་ཆོས་ཅན།
གཞུགས་ཆོས་ཅན། སྒྲ་ཆོས་ཅན། གྲི་ཆོས་ཅན། རོ་ཆོས་ཅན། རེག་བྱ་ཆོས་ཅན། ཡོད་
པར་ཐལ། ཡོད་པའི་བྱིར། ཞེས་པའི་ཐལ་འགྲུར་འདིའི་སྟོང་ནས་བཞི་སྒྲགས་མའི་
དབང་དུ་བྱས་པའི་དྲིས་འཕང་ལྷ་ཙམ་རྩི་ཚུལ་གྱི་བརྗེད་ཐོན།

། རྟེན་སྒྲུབ་བཞོད་དེ། རྟེན་གྱིས་འདོད་ལན་འདེབས། རྟེན་ལ་ རྟེན་
མི་རིགས་ཞེས་འཕེན། རྟེན་བཞོད་དེ་རྟེན་སྟོང་རྟེན་མི་རིགས་པར་འདོད་འདོད་
ཅེས་རྩི་རིགས། རེ་རེ་ལ་རྟེན་དྲིས་འཕང་དང་བོ་སོང་། ༄ རྟེན་བཞོད་པར་ རྟེན་
མི་རིགས་ཞེས་འཕེན། རྟེན་བཞོད་དེ་རྟེན་སྟོང་རྟེན་མི་རིགས་པར་འདོད་ཅེས་རྩི་
རིགས། རེ་རེ་ལ་རྟེན་དྲིས་འཕང་གཉིས་པ་སོང་། ༄ རྟེན་བཞོད་པར་རྟེན་མི་
རིགས་ཞེས་འཕེན། རྟེན་བཞོད་དེ། རྟེན་སྟོང་རྟེན་མི་རིགས་པར་འདོད་ཅེས་རྩི་
རིགས་པར་རེ་རེ་ལ། རྟེན་དྲིས་འཕང་གསུམ་པ་སོང་། ༄ རྟེན་བཞོད་པར་རྟེན་མི་
རིགས་ཞེས་འཕེན། རྟེན་བཞོད་དེ་རྟེན་སྟོང་རྟེན་མི་རིགས་པར་འདོད་ཅེས་རྩི་
རིགས། རེ་རེ་ལ་རྟེན་དྲིས་འཕང་བཞི་པ་སོང་། ༄ རྟེན་བཞོད་པར་རྟེན་མི་
རིགས་ཞེས་འཕེན། རྟེན་བཞོད་དེ་རྟེན་སྟོང་རྟེན་མི་རིགས་པར་འདོད་ཅེས་
རྩི་རིགས་ཚན་པ་རེ་རེ་ལ་རྟེན་བཞི་པ་སྟེ་དྲིས་འཕང་ལྷ་པ་རྫོགས། མདོར་ན་

ཚོད་གཞིའི་སྟེང་དུ་ཚོད་གཞི། ཚོད་གཞིའི་སྟེང་དུ་གསལ་བ་དེ་ཡིན་པར་འདོད་ཅེས་
པ་སྟེ། ཚོད་གཞི་བརྒྱ་སྟོང་ཡོད་ཀྱང་དེའི་རིགས་པས་ཤེས་སོ། དེ་ལྟར་རིགས་གཞུང་
པ་སྟོང་འོ་མཚོ་དུ། ཉེ་བར་ཅེན་པའི་མང་ཚོས་གསེར་མིག་ཅན། ཤེས་རབ་རྒྱ་མཚོ་
ཞེས་བྱའི་རྟོག་གེ་བས། །དབྱར་གྱི་སྟོང་རྒྱར་སྟོ་གསང་བྱིར་དུ་བྱིས། །མཁྱེ་ལོ། །

༣༡། དྲིས་འཕངས་དང་དྲུག་སྒྲུབ་ཅི་ཚུལ་ལོགས་ཆོས་བྱའི་གཟུང་རྒྱན་

ལྷ་མ་བཀོད་པ་དིགས་ལམ་འོད་འཕྲེང་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ།།

༣༡། ལྷ་མ་དང་མགོན་པོ་འཇམ་པའི་དབྱངས་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། འདིར་
དྲིས་འཕངས་དང་དྲུག་སྒྲུབ་ནམ་བཞག་བཤད་པ་ལ། རང་ལྷགས་གྱི་བཅི་ཚུལ་དངོས་
དང་། ཞར་ལ་ཚོད་ཚུལ་གྱི་འཕྲོས་རྒྱུ་ཟད་བཤད་པའོ། དང་པོ་ནི། རམ་མཁྱེན་དྲུག་
སྒྲུབ་མཛད་མའི་དྲུག་སྒྲུབ་བཅི་ཚུལ་ལ་དུ་མ་ཡོད་དེ། དཔེར་ན། རམ་མཁྱེན་ཆོས་
ཅན། དངོས་པོར་རྟོགས་པའི་ཆད་མ་དང་དངོས་པོར་རྟོགས་པའི་ཆད་མ་གཉིས་ཀ་
ཡིན་པར་ཐལ། ཆད་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་གྱི་གསལ་བ་ལ་འདོད་
ལན་བཏབ་པས། རམ་མཁྱེན་དངོས་པོར་རྟོགས་པའི་ཆད་མ་དང་དངོས་པོར་རྟོགས་
པའི་ཆད་མ་གཉིས་ཀ་ཡིན་པར་འདོད་ཅེས་བཅི་བ་ནི། ཚོད་གཞི་ཆེག་རྒྱུང་ལས་མེད་
པས་རྒྱུང་ཅིས་དང་། དེ་ལ་འདོད་ལན་བཏབ་པས། རམ་མཁྱེན་དངོས་པོར་རྟོགས་པའི་
ཆད་མ་དང་། རམ་མཁྱེན་དངོས་པོར་རྟོགས་པའི་ཆད་མ་གཉིས་ཀ་ཡིན་པར་འདོད་
ཅེས་བཅི་བ་ནི། ཆད་མ་རེ་ལ་ཚོད་གཞི་རེ་འཕྲུག་གཞི་རེ་སྒྱུར་བས་གཞི་ཅིས་དང་།
དེ་ལ་འདོད་ལན་བཏབ་པས། རམ་མཁྱེན་རམ་མཁྱེན་དངོས་པོར་རྟོགས་པའི་ཆད་མ་
དང་། རམ་མཁྱེན་དངོས་པོར་རྟོགས་པའི་ཆད་མ་གཉིས་ཀ་ཡིན་པར་འདོད་ཅེས་བཅི་
བ་ནི། ཆད་མ་གཅིག་ལ་ཚོད་གཞི་དང་། དྲུག་སྒྲུབ་གཉིས་དང་། ཆད་མ་རེ་ལ་འཕྲུག་གཞི་
རེ་སྒྱུར་བས་ཕྱིད་གཞི་ཅིས་ཞེས་གྲགས་པའི་ཕྱིར། དེ་གསུམ་ག་ལ་སྒྱིར་མ་སོང་བར་

ནམ་མཁུན་ཁས་ལེན་ལ་སོང་བས། ཕྱི་མ་ལྟར་བྱས་ན་འདོད་ལན་ཐེབས་པ་ཡིན་ཏེ།
 ནམ་མཁུན་དངོས་པོར་རྟོགས་པའི་ཚད་མ་དང་། ནམ་མཁུན་དངོས་པོར་རྟོགས་པའི་
 ཚད་མ་གཉིས་ཀའི་ཡིན་པ་ལ་ནམ་མཁུན་འཛོག་པར་ཁས་སྒྲངས་པ་ཡིན་པའི་བྱིར།
 དེ་ལ་རྒྱུ་རྩེས་གཞི་རྩེས་གང་གི་སྒོ་ནས་ཀྱང་འདོད་ལན་མི་ཐེབས་པ་ཡིན་ཏེ། ཁས་
 ལེན་ལ་ནམ་མཁུན་སོང་ན་ཡང་འདོད་ལན་མི་ཐེབས། སྤྱིར་སོང་ན་ཡང་འདོད་ལན་
 མི་ཐེབས་པའི་བྱིར། ཚོད་པའི་ཆེ་རེས་འགའ་ལྔ་རྒྱུ་རྩེས་རང་རང་གི་བསམ་
 གྲོལ་གྱི་དབང་གིས་རྩི་ཆུལ། རྒྱུ་རྩེས་གཞི་རྩེས་མི་འདྲ་བ་བྱེད་དགོས་པའི་སྐབས་
 སྤེལ་པའི་ཆུལ་ངོ་འཕྲོད་དགོས་སོ།།

དགག་གཞི་དྲུག་སྒྲའི་བཅི་ཆུལ་ཡོད་དེ། བུམ་པའི་དགག་གཞི་ཆོས་ཅན།
 རྩོད་བུམ་པའི་དགག་གཞི་ཡིན་པར་ཐལ། རྩོད་ཡོད་པ་གང་ཞིག །བུམ་པ་མེད་པའི་
 བྱིར། ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་གྱི་གསལ་བ་ལ་འདོད་ལན་བཏབ་པས། བུམ་པའི་དགག་
 གཞི་ཆོས་ཅན་གྱི་སྤྲོད་དུ་བུམ་པའི་དགག་གཞི། བུམ་པའི་དགག་གཞི་ཆོས་ཅན་གྱི་
 སྤྲོད་དུ་བུམ་པའི་དགག་གཞི་ཡིན་པར་འདོད་ཅེས་བཅི་བ་ནི་བཞི་སྟགས་མའི་བཅི་
 ཆུལ་ཞེས་གྲགས་པའི་བྱིར། མཐའ་སྐྱོར་མའི་བཅི་ཆུལ་ཡོད་དེ། དེ་ལ་འདོད་ལན་
 བཏབ་པས། བུམ་པའི་དགག་གཞི་ཆོས་ཅན་གྱི་སྤྲོད་དུ་བུམ་པའི་དགག་གཞི། བུམ་
 པའི་དགག་གཞི་ཆོས་ཅན་གྱི་སྤྲོད་དུ་བུམ་པའི་དགག་གཞི། བུམ་པའི་དགག་གཞི་
 ཆོས་ཅན་གྱི་སྤྲོད་དུ་ཡིན་པར་འདོད་ཅེས་བཅི་བ་ནི་རང་ལྟགས་ཀྱི་བཅི་ཆུལ་ཡིན་
 ལ། བུམ་པའི་དགག་གཞི་ཆོས་ཅན་གྱི་སྤྲོད་དུ་བུམ་པའི་དགག་གཞི། བུམ་པའི་དགག་
 གཞི་ཆོས་ཅན་གྱི་སྤྲོད་དུ་བུམ་པའི་དགག་གཞི་ཆོས་ཅན་གྱི་སྤྲོད་དུ་བུམ་པའི་དགག་
 གཞི་ཡིན་པར་འདོད་ཅེས་བཅི་བའི་ལྟགས་ཀྱང་ཡོད་པའི་བྱིར། བཅི་ཆུལ་གཞན་
 ཡང་ཡོད་དེ། བུམ་པའི་དགག་གཞི་ཆོས་ཅན། གསེར་བུམ་མེད་པར་ཐལ། བུམ་པའི་
 དགག་གཞི་ཡིན་པའི་བྱིར། ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་འདི་ལ། གསེར་བུམ་གྱི་དགག་གཞི་

ཆོས་ཅན་གྱི་སྟེང་དུ་བྱམ་པ་མེད་པར་འདོད་ཅེས་བརྗེ་བ་ནི། ཚྱོད་གཞི་སྦྱར་བཏང་
 ལ་མ་སོང་བར། གསལ་བ་དམིགས་ཏུར་གྱིས་ཕྱང་བས་དམིགས་ཏུར་མ་དང་། བྱམ་
 པའི་དགག་གཞི་ཆོས་ཅན་གྱི་སྟེང་དུ་གསེར་བྱམ་མེད་པར་འདོད་ཅེས་བརྗེ་བ་ནི།
 ཚྱོད་གཞིའི་བང་དུ་གསལ་བ་སྒྲངས་པ་ལྟ་བུ་ཡིན་པས་བང་ལེན་མ་དང་། བྱམ་པའི་
 དགག་གཞི་ཆོས་ཅན་གྱི་སྟེང་དུ་གསེར་བྱམ། བྱམ་པའི་དགག་གཞི་ཆོས་ཅན་གྱི་
 སྟེང་དུ་མེད་པར་འདོད་ཅེས་དང་། གསེར་བྱམ་བྱམ་པའི་དགག་གཞི་ཆོས་ཅན་གྱི་
 སྟེང་དུ་མེད་པར་འདོད་ཅེས་བརྗེ་བ་ནི། གསལ་བ་ཚྱོད་གཞིའི་རྒྱབ་ཏུ་ཁྱར་བ་ལྟ་བུ་
 ཡིན་པས་རྒྱབ་ཁྱར་མ་དང་། བྱམ་པའི་དགག་གཞི་ཆོས་ཅན་གྱི་སྟེང་དུ་གསེར་བྱམ་
 གྱི་དགག་གཞི་ཆོས་ཅན་གྱི་སྟེང་དུ་བྱམ་པ་མེད་པར་འདོད་ཅེས་བརྗེ་བ་ལམ། གསེར་
 བྱམ་བྱམ་པའི་དགག་གཞི་ཆོས་ཅན་གྱི་སྟེང་དུ། བྱམ་པའི་དགག་གཞི་ཆོས་ཅན་གྱི་
 སྟེང་དུ་གསེར་བྱམ་མེད་པར་འདོད་ཅེས་བརྗེ་བ་ནི། ཚྱོད་གཞི་དང་གསལ་བ་ཕན་
 ཚུན་ཤོང་བར་བྱས་ཏེ་བརྒྲངས་པ་ལྟ་བུ་ཡིན་པས་ཤོང་རྫོངས་མ་ཞེས་བྲགས་ལ། ལས་
 ལེན་གྱི་རྒྱན་མི་འདྲ་བའི་དབང་གིས་གསེར་བྱམ་བྱམ་པའི་དགག་གཞི་ཆོས་ཅན་གྱི་
 སྟེང་དུ་མེད་པར་འདོད་ཅེས་བརྗེ་བ་ལ་བང་ལེན་མ་ཞེས་ཟེར་བ་སོགས་མི་འདྲ་བ་
 ཡང་ཡོད་པའི་ཕྱིར། བསྟུས་བྱའི་རྩ་ཆོག་ལས། བང་ལེན་མ་ཡི་བརྗེ་རྩལ་ནི། བྱམ་
 པས་དག་པའི་ས་ཕྱོགས་སྟུ། གསེར་གྱི་བྱམ་པ་མེད་ཅེས་ཏེ། དགག་གཞིའི་བང་དུ་
 དགག་བྱ་ནི། རྒྱད་ཆོས་རྣམས་དང་བཅས་པ་ལེན། དམིགས་ཏུར་ཞེས་པ་དགག་བྱ་
 ཉིད། །འཛིན་ཀྱང་ཆོས་གཞན་འདོར་བ་སྟེ། གསེར་གྱི་བྱམ་པས་དག་ཕྱོགས་སྟུ། བྱམ་
 པ་མེད་ཅེས་བརྗོད་པ་བཞིན། །དགག་གཞི་དགག་བྱ་འདྲ་ཆོས་དང་། །བཅས་པ་
 མཐའ་ནས་སྦྱོར་བ་ནི། །མཐའ་སྦྱོར་མ་ཡི་རྩལ་ཡིན་ཏེ། བྱམ་པས་དག་པའི་ས་ཕྱོགས་
 སྟུ། གསེར་གྱི་བྱམ་པ་བྱམ་པ་ཡིས། །དག་པའི་ཕྱོགས་སུ་མེད་ཅེས་བཞིན། །རྒྱབ་ཁྱར་
 མ་ཡི་བརྗེ་རྩལ་ནི། །དགག་བྱ་འདྲ་ཆོས་དང་བཅས་པ། །དགག་གཞི་ཡི་ནི་རྒྱབ་ཏུ་

ཁྱར། གསེར་གྱི་བུམ་པ་བུམ་པ་ཡིས། འདག་པའི་ཕྱོགས་སུ་མེད་ཅེས་བཞིན། འདག་ག་
 བྱ་དངོས་དང་ཁྱད་ཆོས་ནི། ཀླུན་ལ་དགག་གཞི་འཕྱག་པ་དང་། ཤོང་རྫོངས་མ་རུ་
 གྲགས་པ་སྟེ། བུམ་པས་དག་པའི་ས་ཕྱོགས་སུ། གསེར་གྱི་བུམ་པས་དག་ཕྱོགས་
 སུ། བུམ་པ་མེད་ཅེས་བྱ་བ་བཞིན། འོན་ཐོབ་དམིགས་རྩར་མ་ཉིད་བྱ། རྣམ་གྲངས་
 གཞན་རྣམས་ཤེས་པར་བྱ། ཞིས་པ་ལྟར་ལ་དགག་བྱ་དགག་གཞིའི་རྒྱབ་ཏུ་ཁྱར་བ་
 དང་། ཁྱད་ཆོས་ཁྱད་གཞིའི་རྒྱབ་ཏུ་ཁྱར་བ་སོགས་སྐྱབས་པ་དང་གྱི་བརྒྱུ་མི་འདྲ་བ་དང་།
 གོང་གི་དེ་དག་དང་མི་འདྲ་བའི་བཅི་ཚུལ་ཀྱང་ཡོད་འདུག་ཀྱང་བྱི་མ་རྒྱས་སོ། བཅི་
 ཚུལ་མི་འདྲ་བ་དུ་མ་བྱས་པ་ལ་དགོས་པ་ཡོད་དེ། སྔ་ཁོལ་གྱི་ཚོད་ཚུལ་དང་། ཕྱི་
 ཁོལ་གྱི་དམ་བཅའ་གཉིས་ཞེ་འདོད་མི་མཚུངས་པའི་དབང་གིས་བཅི་ཚུལ་མི་འདྲ་
 བ་བྱེད་དགོས་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། རྒྱུ་རྩེས་དང་གཞི་རྩེས་མ་བྱས་ན་ཡང་།
 དེ་དང་དོན་འདྲ་བའི་ཚོད་ཚུལ་དུ་མ་བསྟུས་ཆན་ཉེར་ལྔ་སོ་སོ་ལ་ཡང་ཡོད་པའི་ཕྱིར་
 ཉེ། དཔེར་ན་མདུན་གྱི་གཞི་འདིར་ཡོད་པ་དང་། ཡོད་པ་ཡིན་ཁྱབ་མཉམ་ཡིན་མིན་
 ཚོད་པའི་ཆེ་མདུན་གྱི་གཞི་འདིར་ཡོད་པ་དང་། མདུན་གྱི་གཞི་འདིར་ཡོད་པ་གཉིས་
 ཡིན་ཁྱབ་མཉམ་ཡིན་མིན་དང་། ཡོད་པ་དང་། མདུན་གྱི་གཞི་འདིར་ཡོད་པ་གཉིས་
 ཡིན་ཁྱབ་མཉམ་ཡིན་མིན་གྱི་ཚོད་ཚུལ་དང་། ཡོད་པ་དང་། ཡོད་པ་ཡིན་ཁྱབ་མཉམ་
 ཡིན་པ་བདུན་གྱི་གཞི་འདིར་ཡོད་མེད་ཚོད་ཚུལ་ཞེ་འདོད་མི་འདྲ་བའི་དབང་གིས་
 ཁོལ་བ་སོ་སོའི་ཚོད་ཚུལ་མི་འདྲ་བ་ལྟ་བུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། སྔ་ཁོལ་ཕྱི་ཁོལ་གྱི་ཆེ་ཚུལ་
 མི་འདྲ་བ་བྱས་པའི་ཆེ་པན་ཚུན་སྟན་འབྱིན་བྱེད་ཚུལ་ཡོད་དེ། རང་རང་གི་རིགས་
 པའི་འཕྱུལ་དང་དོན་གྱི་གནད་འཁྲུལ་མ་འཁྲུལ་གྱི་དབང་གིས་བྱེད་དགོས་པའི་ཕྱིར།
 བཅི་ཚུལ་མང་ཡང་རང་ལུགས་ལ་བཞི་སྟགས་མ་གཅོ་བོར་བྱེད་དགོས་ཉེ། བཅི་ཚུལ་
 འགའ་ཞིག་ལ་དགག་གཞིའི་རྒྱས་པ་མ་ཆང་བ་དང་ལྷག་སྟོན་ཡོད་ལ། བཞི་སྟགས་
 ལྟར་བཅིས་ན་ལུལ་དུས་གནས་སྐབས་གང་ལས་དབྱེད་ཀྱང་དགག་གཞིའི་རྒྱས་པ་

རྫོགས་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། མདུན་གྱི་གཞི་འདིར་བྱམ་པ་ཡོད་པའི་དུས་སྟེ། མདུན་གྱི་གཞི་དེ་བྱམ་པའི་དགག་གཞིར་མི་རུང་བས། བྱམ་པ་མེད་པའི་དུས་ཀྱི་བྱམ་པ་མེད་པའི་ས་ཕྱོགས་སྒྲོས་ཆེད། བྱམ་པའི་དགག་གཞི་ཆོས་ཅན་གྱི་སྟེང་དུ་བྱམ་པའི་དགག་གཞི་ཞེས་སྒྲོས་ཤིང་། དེ་ཁས་ལེན་སོང་བ་ལྟར་གྱི་ཆོས་ལ་ངོས་འདོན། བྱམ་པ་མེད་པའི་དུས་སྟེ། མདུན་གྱི་གཞི་འདི་ཉིད་བྱམ་པ་ཡོད་པའི་ས་ཕྱོགས་ཆོས་ཅན་གྱི་སྟེང་དུ་བྱམ་པའི་དགག་གཞིར་མི་རུང་བས། བྱམ་པའི་དགག་གཞི་ཆོས་ཅན་གྱི་སྟེང་དུ་བྱམ་པའི་དགག་གཞི་ཡིན་པར་འདོད་ཅེས་བརྗེད་གོས་པས། གོ་རྒྱའི་གནད་དེ་ལ་དགག་གཞིའི་རྣམ་པ་ཞེས་ཟེར་རོ། །འདི་དགོས་མེད་དུ་གོ་མི་རུང་སྟེ། ཅ་ཤེས་ལས། དངོས་པོ་གང་དང་གང་ན་ཡང་། ཞེས་པའི་དོན། ཡུལ་དུས་གྲུབ་མཐའ་འགར་ཡང་། ཞེས་པ་དང་། རྣམ་འགྲེལ་སོགས་ལས་ཡུལ་དུས་རང་བཞིན་གང་ལ་ལྟོས་ཏེ་གྲུབ་བདེ་དབྱེར་མེད་ཅེས་གསུངས་པའི་རྣམ་བཅད་ཡོངས་གཙོ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དུག་སྒྲ་འཕར་ཅིས་བྱེད་པའི་རྒྱ་མཚན་ནི། རྣམ་མཁེན་ཆོས་ཅན། དངོས་པོར་རྫོགས་པའི་ཆད་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ཆད་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་གྱི་གསལ་བ་ལ་འདོད་ལན་བཏབ་པས། རྣམ་མཁེན་རྣམ་མཁེན་དངོས་པོར་རྫོགས་པའི་ཆད་མ་ཡིན་པར་འདོད་ཅེས་བརྗེད་གོས་ཏེ། རྣམ་མཁེན་ནི་རྫོད་གཞི་དང་། དངོས་པོར་རྫོགས་པའི་ཆད་མ་ནི་གསལ་བ་ཡིན། རྫོགས་བྱ་ཞིག་དངོས་པོར་རྫོགས་པའི་ཆད་མ་ཡིན་མིན་ཡང་རྣམ་མཁེན་གྱི་སྟེང་ནས་བཙད། དངོས་པོར་རྫོགས་བྱེད་ཀྱི་ཆད་མ་ཡིན་མིན་ཡང་རྣམ་མཁེན་གྱི་སྟེང་ནས་བཙད་པས་རྫོགས་བྱ་ཡང་རྣམ་མཁེན། རྫོགས་བྱེད་ཀྱང་རྣམ་མཁེན་ལ་འདོག་པ་དུག་པ་འབྲེལ་སྒྲའི་རྣམ་པས་གོ་བར་བྱ་བའི་ཆད་དུ་དུག་སྒྲ་འཕར་ནས་བརྗེད་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཡང་བྱམ་པའི་དགག་གཞི་ཆོས་ཅན། བྱམ་པ་མེད་པར་རྫོགས་པའི་ཆད་མ་ཡོད་པར་ཐལ། བྱམ་པ་མེད་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པ་ལ། བྱམ་པའི་དགག་གཞི་ཆོས་ཅན་གྱི་སྟེང་དུ་བྱམ་པ་བྱམ་པའི་དགག་གཞི་ཆོས་ཅན་

གྱི་སྟེང་དུ་མེད་པར་རྟོགས་པའི་ཚད་མ། བུམ་པའི་དགག་གཞི་ཆོས་ཅན་གྱི་སྟེང་དུ་
 ཡོད་པར་འདོད་ཅེས་བཅི་བ་དང་། བུམ་པའི་དགག་གཞི་ཆོས་ཅན་གྱི་སྟེང་དུ་བུམ་
 པ་མེད་པར་རྟོགས་པའི་ཚད་མ། བུམ་པའི་དགག་གཞི་ཆོས་ཅན་གྱི་སྟེང་དུ་ཡོད་པར་
 འདོད་ཅེས་བཅི་བ་འདི་ཡང་མཐའ་སྐྱོར་མའི་བཅི་ཚུལ་གྱི་ཕྱོགས་རེ་ཡིན་ལ། འདི་
 འདྲའི་རིགས་ལ་སྟེང་སྐྱར་མ་ཞེས་གྲགས་སོ། །ཞོ་དོན་འདི་དག་ད་ལྟ་གྲགས་ཚུང་ཞིང་
 བསྐྱུས་གཞུང་ལྷ་མ་རྣམས་སུ་ཆེར་མི་གསལ་བས། བསྐྱུས་ཚད་ལ་ལེགས་པར་སྦྱངས་
 པའི་དགེ་བཤེས་གོང་མ་རྣམས་ཀྱི་གསུང་རྒྱུན་ལྟར་བྲིས་པ་ལགས་སོ། །བུམ་པ་ཆོས་
 ཅན། དངོས་པོ་དང་། དངོས་པོ་གཉིས་ཀ་ཡིན་པར་ཐལ། ཞེས་པ་དང་། རྣམ་མཁྱེན་
 ཆོས་ཅན། དངོས་པོ་དང་། དངོས་པོ་གཉིས་ཀ་ཡིན་པར་ཐལ། ཞེས་པ་གཉིས་ཀ་ལ་
 རྒྱང་ཅིས་དང་། གཞི་ཅིས་གང་བྱས་ཀྱང་གོ་རྒྱུ་མི་འདྲ་བ་མེད་དེ། གཞི་ཅིས་བྱས་ན།
 རྣམ་མཁྱེན་དངོས་པོ་དང་། རྣམ་མཁྱེན་དངོས་པོ་གཉིས་ཀ་ཡིན་པར་འདོད་ཅེས་པ་
 ལྟར། བུམ་པ་ལ་ཡང་འདྲ་བ་གང་ཞིག་རྒྱང་བཅིས་བྱས་ན། བུམ་པ་དངོས་པོ་དང་
 དངོས་པོ་གཉིས་ཀ་ཡིན་པར་འདོད་ཅེས་པ་ལྟར། རྣམ་མཁྱེན་ལ་ཡང་འདྲ་བའི་བྱིར།

དེས་ན་དེ་ལ་འཕར་ཅིས་བྱེད་མི་རིགས་ཏེ་དགོས་པ་གང་ཡང་མེད་པའི་
 བྱིར། རྣམ་མཁྱེན་ཆོས་ཅན། དངོས་པོར་རྟོགས་པའི་ཚད་མ་དང་། ཡོད་པར་རྟོགས་པའི་
 ཚད་མ་གཉིས་ཀ་ཡིན་པར་ཐལ། རྣམ་མཁྱེན་ཡིན་པའི་བྱིར། ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་གྱི་
 གསལ་བ་ལ་འདོད་ལན་བཏབ་པས། རྣམ་མཁྱེན་རྣམ་མཁྱེན་དངོས་པོར་རྟོགས་པའི་
 ཚད་མ་དང་། རྣམ་མཁྱེན་རྣམ་མཁྱེན་ཡོད་པར་རྟོགས་པའི་ཚད་མ་གཉིས་ཀ་ཡིན་
 པར་འདོད་ཅེས་བཅི་བ་ཡང་དུག་སྤྲོ་གཞི་ཅིས་ཀྱི་བཅི་ཚུལ་ཕྱོགས་གཅིག་ཡིན་ལ།
 གོང་གི་བྱེད་གཞི་ཅིས་དང་འདི་གཉིས་གང་བྱས་ཀྱང་རྣམ་མཁྱེན་དངོས་པོར་རྟོགས་
 པའི་ཚད་མ་དང་། རྣམ་མཁྱེན་ཡོད་པར་རྟོགས་པའི་ཚད་མའི་གཞི་མཐུན་ལ་རྣམ་
 མཁྱེན་དེ་འཛོག་པར་ཁས་སྤངས་སོང་བ་ཡིན་པས་དོན་ལ་བྱད་པར་མེད་དོ། །དེས་

ན་བཅི་ཚུལ་མི་འདྲ་བ་དོན་གཅིག་ཏུ་འབབ་པ་དང་། བཅི་ཚུལ་མི་འདྲ་བ་ལྟར་གོ་རྒྱུ་
 ཡང་མི་འདྲ་བ་ཡོད་པའི་ཚུལ་སོགས་དབྱད་ཤེས་པར་བྱའོ། །བྱམ་པ་ཆོས་ཅན། དངོས་
 པོར་རྟོགས་པའི་ཆད་མ་དང་། ཡོད་པར་རྟོགས་པའི་ཆད་མ་གཉིས་ཀྱི་ཡིན་པར་ཐལ།
 ཆད་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པའི་ཐལ་འཇུར་ལ། འཕར་ཅིས་བྱེད་མི་དགོས་ཏེ། བྱམ་
 པ་ནི་ཆད་མ་ཡིན་མིན་ཅོད་དོན་མེད་པའི་ཕྱིར། འོན་ཀྱང་འཕར་ཅིས་བྱས་ནས་ཅོད་
 ཚུལ་ནི་ཡོད་དེ། རིགས་པའི་འཆར་སྒོ་ལ་ཆད་བཟུང་དུ་མེད་པའི་ཕྱིར། རྣམ་མཁྱེན་
 ཆོས་ཅན། དངོས་པོར་རྟོགས་པའི་ཆད་མ་ཡིན་པར་ཐལ། རྟག་དངོས་གང་རུང་དུ་
 རྟོགས་པའི་ཆད་མ་ཡིན་པ་གང་ཞིག རྟག་པར་རྟོགས་པའི་ཆད་མ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
 ཞེས་པའི་ཐལ་འཇུར་ལ་དུག་སྒྲ་འཕར་ནས་འདོད་ལན་འདེབས་དགོས་ཏེ། དུག་སྒྲ་
 མ་འཕར་ན་འདོད་དང་མ་གྲུབ་བྱབ་མེད་ཀྱི་ལན་གང་ཡང་མི་ཐེབས་པའི་ཕྱིར། དེ་
 ལ་རྣམ་མཁྱེན་དངོས་པོར་རྟོགས་པའི་ཆད་མ་ཡིན་པར་འདོད་ཅེས་བཅི་མི་རིགས་པ་
 ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟར་བཅིས་ན། དངོས་པོར་རྣམ་མཁྱེན་གྱི་གཞལ་བྱ་ཡིན་པར་ཐལ་བའི་
 སྒྲིན་ཡང་འཇུག་ཆད་མ་ཡིན་པར་ཐལ། རྣམ་མཁྱེན་དངོས་པོར་རྟོགས་པའི་ཆད་མ་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པའི་ཐལ་འཇུར་ལ་ལན་ཡང་མི་ཐེབས་པའི་ཕྱིར། དེ་ལ། རྟགས་
 དང་པོ་མ་གྲུབ་པའི་ལན་མི་ཐེབས་པ་ཡིན་ཏེ། རྟག་དངོས་གང་རུང་དུ་རྟོགས་པའི་
 ཆད་མ་མེད་པར་ཐལ་བའི་སྒྲིན་དང་། ཡོད་མེད་གཉིས་ཀྱི་ནང་ནས་མེད་པ་ཡིན་པར་
 ཁས་ལེན་དགོས་པའི་སྒྲིན་འབྱུང་བའི་ཕྱིར། རྣམ་མཁྱེན་རྟག་པར་རྟོགས་པའི་ཆད་མ་
 མ་ཡིན་པར་རྟགས་མ་གྲུབ་ཅེས་བཅི་མི་རིགས་ཏེ། གང་ངན་ངན་ཡིན་པར་ཐལ། རྣམ་
 མཁྱེན་རྟག་པར་རྟོགས་པའི་ཆད་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པའི་ཐལ་འཇུར་ལ་ལན་མི་
 ཐེབས་པའི་ཕྱིར། ཆོས་ཅན་དུ་མ་སྤངས་པ་དང་གསལ་སྤངས། རྟགས་སྤངས་སོགས་
 ལ་ཆོས་ཅན་སྔ་བཅོན། བར་བཅོན། ཕྱི་བཅོན་གྱི་ལུགས་གསུམ། གསལ་བ་སྔ་བཅོན།
 བར་བཅོན། ཕྱི་བཅོན་གྱི་ལུགས་གསུམ། རྟགས་ལ་ཡང་དེ་ལྟར་ཡོད་པར་གྲགས་པས།

རང་ལུགས་ལ་ཆོས་ཅན་སྟེ་བཅན། གསལ་བ་བར་བཅན། ཉགས་ཕྱི་བཅན་གྱི་ལུགས་
ལས་ལེན་པ་ཡིན་ཏེ། ཆོས་ཅན་ཅི་ཅམ་བཞོད་ཀྱང་ཆོས་ཅན་སྟེ་མ་ཆོད་གཞི་དང་།
ཕྱི་མ་རྣམས་གསལ་བ་ལ་སྦྱར་བ་དང་། གསལ་བ་ཅི་ཅམ་བཞོད་ཀྱང་ཆ་བྱང་ན་ཕྱིད་
མཉམ་དང་། ཡ་བྱང་ན་གསལ་བ་གཅིག་ཅམ་ཕྱིད་སྟེ་མ་མང་བ་དང་། ལྷག་མ་ཉགས་
ལ་སྦྱར་བའམ། ཡང་ན། གསལ་བ་གཉིས་བྱང་ན་གཅིག་གསལ་བ་དང་། གཅིག་ཉགས་
ལ་སྦྱར་བ་དང་། གསུམ་བྱང་ན་གཉིས་གསལ་བ་དང་། བཞི་བྱང་ན་གསུམ་གསལ་བ་
དང་། ལྷ་ཡན་ཆད་བྱང་ན་ཕྱིད་བཞོས་པ་ལས་གསལ་བ་མང་བར་བྱེད་པའི་ལུགས་
ཀྱང་ཡོད་པ་སོགས་ཆོལ་བ་གཉིས་ཀྱིས་འདོད་པས་སྦྱར་བར་བྱ་ལ། ཕྱིར་སྦྱ་ཅི་ཅམ་
བཞོད་ཀྱང་ཕྱིར་སྦྱ་ཕྱི་མ་ཡན་ཆད་ཉགས་ལ་སྦྱར་བ་རང་ལུགས་སུ་བྱེད་པའི་ཕྱིར།
ཆོས་ཅན་བར་བཅན་བྱེད་ན། གསལ་བ་བར་བཅན་བྱེད་ཚུལ་དང་འདྲ་བ་དང་། ཆོས་
ཅན་དང་གསལ་བ་གཉིས་ཕྱི་བཅན་བྱེད་ན། ཉགས་ཕྱི་བཅན་བྱེད་ཚུལ་དང་འདྲ་ལ།
ཉགས་སྟེ་བཅན་དང་བར་བཅན་གྱི་ལུགས་ཡོད་པར་གྲགས་ཀྱང་། ཉགས་སྟེ་བཅན་
དང་བར་བཅན་བྱས་ནས་ཆོད་ཚུལ་ཇི་ལྟར་ཡིན་མ་འཆལ་བས་ཕྱོགས་མེད་ཀྱི་གྲ་ས་
བསྐྱོར་ནས་བཅལ་བར་བྱའོ། །

རྣམ་མཁྱེན་ཆོས་ཅན། ཉག་པར་རྟོགས་པའི་ཆད་མའི་དགག་གཞི་ཡིན་
པར་ཐལ། དངོས་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པའི་ཐལ་འཇུར་ལ། རྟག་སྦྱ་མ་གཏོགས་
དགག་གཞིའི་རྣམ་པ་འཕར་རྒྱ་མེད་ལ། བུམ་པའི་དགག་གཞི་ཆོས་ཅན་གྱི་སྤྱི་དབྱེད་
རྣམ་མཁྱེན་ཆོས་ཅན། ཉག་པར་རྟོགས་པའི་ཆད་མའི་དགག་གཞི་ཡིན་པར་ཐལ།
དངོས་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པའི་ཐལ་འཇུར་ལ་རྟག་སྦྱ་དང་དགག་གཞིའི་རྣམ་
པ་གཉིས་ཀ་འཕར་རྒྱ་ཡོད་པས། དེ་གཉིས་ཀྱི་བཅི་ཚུལ་མི་འདྲ་བ་ཡིན་ཏེ། སྟེ་མ་ལ་
རྣམ་མཁྱེན་རྣམ་མཁྱེན་ཉག་པར་རྟོགས་པའི་ཆད་མའི་དགག་གཞི་ཡིན་པར་འདོད་
ཅེས་བཅི་དགོས་ལ། ཕྱི་མ་ལ་མཐའ་སྦྱོར་མ་བྱེད་ན། བུམ་པའི་དགག་གཞི་ཆོས་ཅན་

གྱི་སྟེང་དུ་རྣམ་མཁྱེན་ཆོས་ཅན་གྱི་སྟེང་དུ་བྱམ་པའི་དགག་གཞི་ཆོས་ཅན་གྱི་སྟེང་
 དུ་རྣམ་མཁྱེན། བྱམ་པའི་དགག་གཞི་ཆོས་ཅན་གྱི་སྟེང་དུ་རྣམ་མཁྱེན་ཆོས་ཅན་གྱི་
 སྟེང་དུ་བྱམ་པའི་དགག་གཞི་ཆོས་ཅན་གྱི་སྟེང་དུ་རྣམ་མཁྱེན། བྱམ་པའི་དགག་གཞི་
 ཆོས་ཅན་གྱི་སྟེང་དུ་རྣམ་མཁྱེན་ཆོས་ཅན་གྱི་སྟེང་དུ་རྟག་པར་རྟོགས་པའི་ཆད་མའི་
 དགག་གཞི་ཡིན་པར་འདོད་ཅེས་བརྗེ་དགོས་པའི་ཕྱིར། ཕྱི་མ་དེ་ལ་ཡང་ན། བྱམ་
 པའི་དགག་གཞི་ཆོས་ཅན་གྱི་སྟེང་དུ་རྣམ་མཁྱེན་ཆོས་ཅན་གྱི་སྟེང་དུ་བྱམ་པའི་
 དགག་གཞི་ཆོས་ཅན་གྱི་སྟེང་དུ་རྣམ་མཁྱེན། བྱམ་པའི་དགག་གཞི་ཆོས་ཅན་གྱི་སྟེང་
 དུ་རྣམ་མཁྱེན་ཆོས་ཅན་གྱི་སྟེང་དུ་བྱམ་པའི་དགག་གཞི་ཆོས་ཅན་གྱི་སྟེང་དུ་རྣམ་
 མཁྱེན་རྟག་པར་རྟོགས་པའི་ཆད་མའི་དགག་གཞི། བྱམ་པའི་དགག་གཞི་ཆོས་ཅན་
 གྱི་སྟེང་དུ་རྣམ་མཁྱེན་ཆོས་ཅན་གྱི་སྟེང་དུ་ཡིན་པར་འདོད་ཅེས་པའི་བརྗེ་ཚུལ་ཡང་
 དོན་སྣ་མ་དང་འདྲ་བའི་ཕྱིར། ཐལ་འགྱུར་ཕྱི་མ་འདི་དང་། བྱམ་པའི་དགག་གཞི་
 ཆོས་ཅན། བྱམ་པ་དང་གཅིག་རྟག་པར་རྟོགས་པའི་ཆད་མའི་དགག་གཞི་ཡིན་པར་
 ཐལ། བྱམ་པ་དང་གཅིག་མེད་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་གྱི་བརྗེ་ཚུལ་མི་འདྲ་
 བ་ཡིན་ཏེ། ཕྱི་མ་འདི་ལ་འདོད་ལན་བཏབ་པས། བྱམ་པའི་དགག་གཞི་ཆོས་ཅན་གྱི་
 སྟེང་དུ་བྱམ་པའི་དགག་གཞི། བྱམ་པའི་དགག་གཞི་ཆོས་ཅན་གྱི་སྟེང་དུ་བྱམ་པ་དང་
 གཅིག་རྟག་པར་རྟོགས་པའི་ཆད་མའི་དགག་གཞི་ཡིན་པར་འདོད་ཅེས་བརྗེ་དགོས་
 པའི་ཕྱིར། དེའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ། སྣ་མ་ནི་དོན་ལ་བྱམ་པའི་དགག་གཞི་ཆོས་ཅན་
 གྱི་སྟེང་དུ་རྣམ་མཁྱེན་རྟག་པར་རྟོགས་པའི་ཆད་མ་ཡོད་མེད་ཅོད་པ་དང་། ཕྱི་མ་ནི་
 བྱམ་པའི་དགག་གཞི་ཆོས་ཅན་གྱི་སྟེང་དུ་བྱམ་པ་དང་གཅིག་རྟག་པར་རྟོགས་པའི་
 ཆད་མ་ཡོད་མེད་ཅོད་པས་རྟག་སྟེ་ཡོད་མེད་ཀྱི་བྱད་ཡོད་པའི་ཕྱིར། རྟོགས་པའི་བསམ་
 དོན་གྱི་དབང་གིས་ཅོད་ཚུལ་མི་འདྲ་བ་ཡོད་པཤེས་པར་བྱའོ། །བྱམ་པའི་དགག་གཞི་
 ཆོས་ཅན། ཀ་བ་སྟེ་དང་ཐ་དད་ཡིན་པར་ཐལ། བདག་མེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པའི་

ཐལ་འཇུར་གྱི་གསལ་བ་ལ་འདོད་ལན་བཏབ་པས། བུམ་པའི་དགག་གཞི་ཆོས་ཅན་གྱི་སྤང་དུ་ཀ་བ། བུམ་པའི་དགག་གཞི་ཆོས་ཅན་གྱི་སྤང་དུ་སྦྱ་དང་ཐ་དད་ཡིན་པར་འདོད་ཅེས་བརྗེ་རིགས་པ་ཡིན་ཏེ། བུམ་པའི་དགག་གཞི་ཆོས་ཅན། ཉག་པར་རྟོགས་པའི་ཆད་མ་ཡོད་ན་ཉག་པ་ཡིན་པས་ཁྱབ་པ་བུམ་པའི་དགག་གཞི་ཡིན་པར་ཐལ། བུམ་པའི་དགག་གཞི་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པའི་ཐལ་འཇུར་གྱི་གསལ་བ་ལ་འདོད་ལན་བཏབ་པས། བུམ་པའི་དགག་གཞི་ཆོས་ཅན་གྱི་སྤང་དུ་ཉག་པར་རྟོགས་པའི་ཆད་མ་ཡོད་ན། བུམ་པའི་དགག་གཞི་ཆོས་ཅན་གྱི་སྤང་དུ་ཉག་པ་ཡིན་པས་ཁྱབ་པ། བུམ་པའི་དགག་གཞི་ཆོས་ཅན་གྱི་སྤང་དུ་བུམ་པའི་དགག་གཞི་ཡིན་པར་འདོད་ཅེས་བརྗེ་རིགས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། བུམ་པའི་དགག་གཞི་ཆོས་ཅན། ཡོད་ན་ཡོད་པར་རྟོགས་པའི་ཆད་མ་ཡོད་པས་ཁྱབ་པར་ཐལ། བདག་མེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པའི་ཐལ་འཇུར་གྱི་གསལ་བ་ལ་འདོད་ལན་བཏབ་པས། བུམ་པའི་དགག་གཞི་ཆོས་ཅན་གྱི་སྤང་དུ་ཡོད་ན། བུམ་པའི་དགག་གཞི་ཆོས་ཅན་གྱི་སྤང་དུ་ཡོད་པར་རྟོགས་པའི་ཆད་མ། བུམ་པའི་དགག་གཞི་ཆོས་ཅན་གྱི་སྤང་དུ་ཡོད་པས་ཁྱབ་པར་འདོད་ཅེས་བརྗེ་དགོས་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེ་ལྟར་བཅུད་པ་དང་། བུམ་པའི་དགག་གཞི་ཆོས་ཅན་གྱི་སྤང་དུ་ཡོད་པ་དང་བུམ་པའི་དགག་གཞི་ཆོས་ཅན་གྱི་སྤང་དུ་ཡོད་པར་རྟོགས་པའི་ཆད་མ་ཡོད་པ་གཉིས་ཡིན་ཁྱབ་མཉམ་ཡིན་མིན་བཅུད་པ་དང་དོན་འདྲ་བའི་ཕྱིར། དེས་གཞན་ལ་ཡང་དབྱད་ཚུལ་ཤེས་པར་བྱཏོ། །

རི་བོང་རུའི་དགག་གཞི་ཆོས་ཅན། རི་བོང་རུ་མེད་པར་ཐལ། བདག་མེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པའི་ཐལ་འཇུར་གྱི་གསལ་བ་ལ་འདོད་ལན་བཏབ་པས། རི་བོང་རུའི་དགག་གཞི་ཆོས་ཅན་གྱི་སྤང་དུ་རི་བོང་རུ་མེད་པར་འདོད་ཅེས་པའམ། ཚུད་གཞི་ཆད་ནས་འདོད་ལན་བཏབ་ན་ཡང་ཆོག་པ་ཡིན་ཏེ། རི་བོང་རུའི་དགག་གཞི་ཆོས་ཅན་གྱི་སྤང་དུ་རི་བོང་རུ་མེད་པར་ཁས་སྐངས་པ་དང་། རི་བོང་རུ་མེད་པར་

ཁས་སྤངས་པ་གཉིས་དོན་འདྲ་བའི་བྱིར། དེར་ཐལ། གཞི་གྲུབ་ན་རི་བོང་རྒྱའི་དགག་གཞི་ཡིན་པས་ཁྲབ་པར་ཁས་ལེན་དགོས་པའི་བྱིར། བུམ་པའི་དགག་གཞི་ཆོས་ཅན་གྱི་སྟེང་དུ་གཞི་གྲུབ་ན། བུམ་པའི་དགག་གཞི་ཆོས་ཅན་གྱི་སྟེང་དུ་བུམ་པའི་དགག་གཞི་ཡིན་པས་ཁྲབ་ཀྱང་། བུམ་པའི་དགག་གཞི་ཆོས་ཅན་གྱི་སྟེང་དུ་གཞི་གྲུབ་ན། བུམ་པའི་དགག་གཞི་ཡིན་པས་མ་ཁྲབ་ཅེས་ཁས་ལེན་པ་སྲ་མ་དང་མི་འདྲ་བའི་རྩུ་མཆན་ཡོད་དེ། བུམ་པ་ཡོད་པ་ཡུལ་དུས་ཐམས་ཅད་དུ་དགག་མི་རུས་ལ། རི་བོང་རྒྱ་ཡོད་པ་ཡུལ་དུས་ཐམས་ཅད་དུ་དགག་རུས་པས། དེ་གཉིས་ཀྱི་དགག་གཞི་ཚོད་གཞིར་བྱས་ཆེ་དགག་གཞིའི་རུས་པ་འཕར་དགོས་མི་དགོས་ཀྱི་ཁྱད་པར་ཡོད་པའི་བྱིར། རྒྱག་སྒྲ་ཞེས་པ་ནི། རྣམ་མཁྱེན་ཆོས་ཅན། དངོས་པོར་རྟོགས་པའི་ཆད་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ཆད་མ་ཡིན་པའི་བྱིར། ཞེས་པའི་ཐལ་འཁྱར་གྱི་གསལ་བའི་ནང་གི་དངོས་པོར་རྟོགས་པའི་ཞེས་པའི་འབྲེལ་སྒྲ་དེ་ནི། རྣམ་དབྱེ་བརྒྱད་ཀྱི་ནང་གི་རྒྱག་པ་འབྲེལ་སྒྲ་ཡིན་ལ། འབྲེལ་སྒྲ་དེས་རྟོགས་བྱ་དང་རྟོགས་བྱེད་འབྲེལ་བར་འཕངས་པའི་རུས་པའི་དབང་གིས་འཕར་ཅིས་བྱེད་དགོས་པ་ཐོན་ཡོད་པས་ན། ཆད་མའི་རྒྱག་སྒྲ་ཞེས་ཟེར་རོ།

ཡང་དངོས་པོར་རྟོགས་པའི་ཞེས་པའི་ར་སྒྲ་དང་། འཕར་ཅིས་ཀྱི་རྣམ་མཁྱེན་གྱི་སྒྲ་གཉིས་ལ་རྒྱག་སྒྲའི་ཐ་སྙད་འདོགས་མཁན་ཡོད་ཀྱང་སྲ་མ་གྲགས་ཆེའོ། རྣམ་མཁྱེན་ཆོས་ཅན། དངོས་པོར་རྟོགས་པའི་ཆད་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ཆད་མ་ཡིན་པའི་བྱིར། ཞེས་འཕངས་པའི་ཆེ་རྣམ་མཁྱེན་གཉིས་འཕར་བའི་རྣམ་མཁྱེན་བྱི་མ་ནི་རྒྱག་སྒྲའི་རུས་པས་དངོས་སུ་ཐོན་པ་ཡིན་ལ། རྣམ་མཁྱེན་སྲ་མ་ནི་ཚོད་གཞི་ཡིན་ཀྱང་རྒྱག་སྒྲའི་རུས་པས་འཕངས་པ་ཡིན་པས་གཉིས་ཀ་ལ་རྒྱག་སྒྲའི་ཐ་སྙད་བདགས་སོ། རྟོན་དུས་སྟག་ཆང་ར་བ་སྟོད་དུ་རྣམ་མཁྱེན་རྒྱག་སྒྲ། དགག་གཞི་རྒྱག་སྒྲ། ཁྱོད་གཤག་རྒྱག་སྒྲ། གིས་འཕངས་རྒྱག་སྒྲ་ཞེས་ཤིན་ཏུ་གྲགས་ཆེ་བ་ཡོད་ཅེས་ར་བ་སྟོད་

དུ་ལེགས་པར་སྦྱངས་དེ་རིགས་པ་སྦྱ་བའི་ཆེར་སོན་པའི་དགེ་བཤེས་དུ་མའི་གསུང་ལས་དངོས་སུ་ཐོས་ཏེ། དེ་ལྟ་ན་བུམ་པའི་དགག་གཞི་ཆོས་ཅན། བུམ་པའི་དགག་གཞི་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་ཡོད་པ་གང་ཞིག་བུམ་པ་མེད་པའི་ཕྱིར། ཞེས་བཅུད་པའི་ཆོ། བུམ་པའི་དགག་གཞི་ཅན་གྱི་སྟེང་དུ་བཅུད་པ་ཡིན་པས། བུམ་པའི་ཞེས་པའམ། ཆོས་ཅན་གྱི་ཞེས་པའི་འབྲེལ་ཆོག་དེ་དུག་སྒྲར་འཛོག་གམ་སྒྲམ་ཞིང་། ཁྱོད་གཤག་དང་ངེས་འཕངས་གཉིས་ལ་དུག་སྒྲ་བྱེ་བྲག་པ་རེ་རེ་འཛོག་དཀའ་བས། འོན་ཐོབ་ཀྱིས་འཕངས་པའམ་དུག་སྒྲ་གཞན་གཉིས་ཀྱི་བརྒྱུ་བྱེད་པའི་བརྒྱུ་གང་ཡིན་དཔུང་པར་བྱལོ།

རྩ་སྟོད་བཟུམ་གྱི་ཞེས་ཡོངས་སུ་གྲགས་པ་དགེ་བཤེས་མང་པོས་བསྐྱགས་པ་འདི་སྤྱི་སོར་བྱིས་མ་ཁོ་ན་ལས་མེད་ཀྱང་། ཕྱིས་སུ་དཔེ་མི་འདྲ་བ་མང་པོ་བྱུང་བའི་སྐབས་ཀྱིས། རྩ་བ་སྟོད་དུ་ལེགས་པར་སྦྱངས་པའི་རིགས་པ་སྦྱ་བའི་བྱ་མཆོག་འབྲས་སྦྱངས་དགེ་བཤེས་ཉལ་ཏེ་སློབ་ཐབས་སྟན་གྲགས་ཀྱིས་བར་དུ་བསྐོས་ནས་རྩ་བ་སྟོད་དུ་སྤུལ་བ་དེར། དགག་གཞི་དང་ངེས་འཕངས་ཀྱི་ཚུད་ཚུལ་ཆེར་མང་བས། དེ་ལྟར་ཅན་རིགས་ལམ་ཚུང་པའི་སློབ་ཐོས་འཕེལ་བར་འགྱུར་ལ། པར་མ་ཁོ་རང་གི་ནང་དུ་ཡང་ཡིག་ཞོར་གྱི་དོགས་སེལ་བཀོད་འདུག་པ་ལྟར་ཡི་གེ་ཞོར་རམ་སྒྲམ་པ་ཡང་ཡོད་པས་དཔུང་པར་བྱ།

ནམ་མཁུན་ཆོས་ཅན། དངོས་པོར་རྟོགས་པའི་ཆད་མའི་རྒྱ་དང་ཡོད་པར་རྟོགས་པའི་ཆད་མའི་རྒྱ་གཉིས་ཀ་ཡིན་པར་ཐལ། ཆད་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་གྱི་གསལ་བ་ལ་འདོད་ལན་བཏབ་པས། རྩ་བ་མཁུན་ནམ་མཁུན་དངོས་པོར་རྟོགས་པའི་ཆད་མའི་རྒྱ་དང་། རྩ་བ་མཁུན་ཡོད་པར་རྟོགས་པའི་ཆད་མའི་རྒྱ་གཉིས་ཀ་ཡིན་པར་འདོད་ཅེས་བཅི་རིགས་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟར་འདོད་ལན་བཏབ་པས། རྩ་བ་མཁུན་དངོས་པོར་རྟོགས་པའི་ཆད་མའི་རྒྱ་དང་། རྩ་བ་མཁུན་ཡོད་པར་རྟོགས་པའི་ཆད་མའི་རྒྱ་གཉིས་ཀའི་གཞི་མཐུན་ལ། རྩ་བ་མཁུན་འཛོག་པར་ཁས་སྒྲང་སོང་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདི་ཡང་དོན་ཚུང་བར་མི་བསམ་སྟེ། བཅོ་སྟེ་བས་བྱི་དོན་

ཁས་ལེན་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས། སྟོན་པོ་དང་སྟོ་འདྲིན་མིག་ཤེས་རྟུག་ཐ་དང་དུ་ཁས་
 བླངས་པ་དང་གོ་རྒྱ་གཅིག་པའི་ཕྱིར། རྣམ་མཁྱེན་ཆོས་ཅན། ཉག་པར་རྟོགས་པའི་
 ཆད་མའི་དགག་གཞི་ཡིན་པར་ཐལ། ཉག་པར་རྟོགས་པའི་ཆད་མ་མེད་པའི་ཕྱིར།
 ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་གྱི་གསལ་བ་ལ་འདོད་ལན་བཏབ་པས། རྣམ་མཁྱེན་རྣམ་མཁྱེན་
 ཉག་པར་རྟོགས་པའི་ཆད་མའི་དགག་གཞི་ཡིན་པར་འདོད་ཅེས་བརྗེ་རིགས་པ་ཡིན་
 ཏེ། རྣམ་མཁྱེན་ཉག་པར་རྟོགས་པའི་ཆད་མ་མེད་པར་ཁས་ལེན་དགོས། དེ་ལྟར་ཁས་
 བླངས་པས་རྣམ་མཁྱེན་ཉག་པར་རྟོགས་པའི་ཆད་མ་དེ། རྣམ་མཁྱེན་གྱི་དགག་བྱར་
 ཁས་ལེན་དགོས། དེས་ན་རྣམ་མཁྱེན་དེ། རྣམ་མཁྱེན་ཉག་པར་རྟོགས་པའི་ཆད་མའི་
 དགག་གཞིར་ཁས་ལེན་དགོས་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟར་གོ་དགོས་པ་ཡིན་ཏེ། རྣམ་མཁྱེན་
 རྩོད་གཞིར་བྱས་ནས། ཉག་པར་རྟོགས་པའི་ཆད་མ་ཡོད་མེད་བརྟན་པ་དང་། རྣམ་
 མཁྱེན་རྩོད་གཞིར་བྱས་ནས། ཉག་པར་རྟོགས་པའི་ཆད་མའི་དགག་གཞི་ཡིན་མིན་
 བརྟན་པ་དོན་འདྲ་བའི་ཕྱིར། འོན་ཀྱང་། རྣམ་མཁྱེན་ཆོས་ཅན། ཉག་པར་རྟོགས་པའི་
 ཆད་མ་ཡོད་པར་ཐལ། ཞེས་འཕངས་པའི་ཆོ། རྣམ་མཁྱེན་ནི་ཉག་པར་རྟོགས་བྱ་ལ་
 རོས་བབྱང་སྟེ། རྟོགས་བྱེད་གྱི་ཆད་མ་གཞན་ཡོད་མེད་རྩོད་པ་ཡིན་པས་དེ་ལ་འཕར་
 མི་དགོས་ལ། རྣམ་མཁྱེན་རྩོད་གཞིར་བྱས་ནས་ཉག་པར་རྟོགས་པའི་ཆད་མའི་དགག་
 གཞི་གསལ་བ་བྱས་ཆེ་རྩོད་གཞིའི་རྣམ་མཁྱེན་དང་། གསལ་བའི་དགག་གཞི་གཉིས་
 ཀ་དྲུག་སྒྲའི་རྩལ་པས་འབྲེལ་ཡོད་སྟབས་འཕར་ཅིས་བྱེད་དགོས་སོ། །

དེ་བཞིན་དུ། རྣམ་མཁྱེན་ཆོས་ཅན། དངོས་པོར་རྟོགས་པའི་ཆད་མ་ཡོད་
 པར་ཐལ། ཆད་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་འཕངས་པའི་ཆོ། གསལ་བའི་ནང་དུ་དྲུག་སྒྲ་
 ཡོད་ཀྱང་འཕར་མི་དགོས་ཏེ། རྣམ་མཁྱེན་དངོས་པོར་རྟོགས་པའི་ཆད་མ་ཡོད་མེད་
 དང་། རྣམ་མཁྱེན་དངོས་པོ་ཡིན་པ་རྟོགས་བྱ་ཡིན་མིན་དང་། དེ་རྟོགས་པའི་ཆད་མ་
 ཡོད་མེད་སོགས་བརྟན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་རྣམ་མཁྱེན་རྩོད་གཞིར་བྱས་ནས།

དངོས་པོར་རྟོགས་པའི་ཚད་མ། ཡོད་པར་རྟོགས་པའི་ཚད་མ། མེད་པར་རྟོགས་པའི་
 ཚད་མ་བརྒྱ་ལྷོད་བརྟེན་གྱི་ཡོད་འགོད་བྱས་ན་རྩོད་གཞི་བྲིད་བ་ཙམ་ལས་མི་
 དགོས་ཤིང་། རྣམ་མཁྱེན་གཅིག་གིས་ཚག་པའི་རྒྱ་མཚན་དེས་ཤེས་སོ། །རྣམ་མཁྱེན་
 རྩོད་གཞིར་བྱས་ནས། དངོས་པོར་རྟོགས་པའི་ཚད་མ། ཡོད་པར་རྟོགས་པའི་ཚད་
 མ། མང་བོ་བརྟེན་ཏེ་ཡིན་འགོད་བྱས་ན་རྩོད་གཞི་གཉིས་ཁོ་ན་འཕར་དགོས་ཀྱི།
 གཉིས་ལས་ལྷག་འཕར་མི་དགོས་པ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན། རྣམ་མཁྱེན་ཚེས་ཅན། དངོས་
 པོར་རྟོགས་པའི་ཚད་མ། ཡོད་པར་རྟོགས་པའི་ཚད་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ཚད་མ་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར། ཞེས་འཕངས་པའི་ཆོ། རྣམ་མཁྱེན་དངོས་པོར་རྟོགས་པའི་ཚད་མ་ཡོད་པར་
 རྣམ་མཁྱེན་གྱིས་རྟོགས་མ་རྟོགས་བརྟེན་པ་ཡིན་ལ། དེའི་སྟེང་དུ་དངོས་པོར་རྟོགས་
 པའི་ཚད་མ་གཅིག་བསྟན་ན། རྣམ་མཁྱེན་དངོས་པོར་རྟོགས་པའི་ཚད་མ་ཡོད་པར་
 རྟོགས་པའི་ཚད་མ་དེ་དངོས་པོར་རྣམ་མཁྱེན་གྱིས་རྟོགས་མ་རྟོགས་བརྟེན་པ་སོགས་
 ཅི་ཙམ་བརྟེན་གྱི་རིགས་འདྲ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ཡོད་རྟོགས་མེད་
 རྟོགས་ཀྱི་སྐབས། རྣམ་མཁྱེན་ཡོད་པར་རྟོགས་པའི་ཚད་མ་ཡོད་པར་རྟོགས་པའི་ཚད་
 མ་ཡོད་མེད་བརྟེན་པ་ནི། རྣམ་མཁྱེན་ཡོད་པར་རྟོགས་པའི་ཚད་མ་ཡོད་མེད་བརྟེན་
 པ་དང་། དེའི་སྟེང་དུ་ཡོད་པར་རྟོགས་པའི་ཚད་མ་གཅིག་བསྟན་ཆོ་རྣམ་མཁྱེན་
 ཡོད་པར་རྟོགས་པའི་ཚད་མ་ཡོད་པར་རྟོགས་པའི་ཚད་མ་དེ་ཡོད་མེད་རྩོད་པ་གང་
 ཞིག་ཡོད་རྟོགས་དང་ཡིན་རྟོགས་ཀྱི་བྱུང་པར་ཙམ་མ་རྟོགས་རིགས་འབྲེས་ཀྱིས་ཤེས་
 དགོས་པའི་ཕྱིར། རྣམ་མཁྱེན་གྱིས་རྩོད་གཞི་བྱས་ནས། དངོས་པོར་རྟོགས་པའི་ཚད་
 མ་ཅི་ཙམ་བརྟེན་གྱི་ཚད་མ་དང་བོ་དེའི་དངོས་པོར་རྟོགས་བྱ་དང་དངོས་པོར་
 རྟོགས་བྱེད་གཉིས་ཀ་རྣམ་མཁྱེན་ལ་གོ་དགོས་པ་དུག་སྒྲིའི་རྒྱས་པས་ཐོན་པ་དང་།
 དེ་ཕན་ཆད་ཆོག་ལ་ཐོན་རིམ་ལྟར་རྟོགས་བྱ་རྣམས་རིམ་གྱིས་ཤེས་དགོས་པ་ཡིན་ཏེ།
 དཔེར་ན་མེད་པར་རྟོགས་པའི་ཚད་མ་ཡ་བྱུང་ན་མེད་པ་དང་། ཆ་བྱུང་ན་ཡོད་པར་

ཁས་ལེན་པ་དང་། ཡོད་པར་རྟོགས་པའི་ཚད་མ་ཅི་ཙམ་བཅེགས་ཀྱང་ཡོད་པར་
 ཁས་ལེན་པ་བཞིན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཡིན་འདོད་བྱས་ནས་ཡོད་པར་རྟོགས་པའི་ཚད་
 མ་སོགས་ཅི་ཙམ་བཅེགས་ཀྱང་། ཚད་མ་དང་པོ་མ་གཏོགས་པ་ལ་དྲུག་སྟེ་འཕར་མི་
 དགོས་པས་འདི་ལ་བྱི་མའི་དྲུག་སྟེ་རུས་པ་སྟེ་མས་བཅོམ་པ་ཞེས་པའི་ཐ་སྟད་བྱེད་
 པ་ཡིན་ཏེ། འགའ་ཞིག་གིས། སྟེ་མའི་དྲུག་སྟེ་རུས་པ་བྱི་མས་བཅོམ་པ་ཞེས་ཀྱང་
 ཟེར་རོ། །དཔེར་ན། རྣམ་མཁྱེན་ཆོས་ཅན། དངོས་པོར་རྟོགས་པའི་ཚད་མ་དངོས་པོར་
 རྟོགས་པའི་ཚད་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ཚད་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་ལ་
 རྣམ་མཁྱེན་གཉིས་འཕར་ནས་འདོད་ལན་བཏབ་པའི་ཆེ། རྣམ་མཁྱེན་དངོས་པོར་
 རྟོགས་པའི་ཚད་མ་དེ་དངོས་པོར་རྣམ་མཁྱེན་གྱིས་རྟོགས་མ་རྟོགས་དབྱེད་པ་ཡིན་
 ལ། དངོས་རྟོགས་གསུམ་བཅེགས་པའི་ཆེ་ཚད་མ་སྟེ་མ་གཉིས་པོ་དེ་དངོས་པོར་རྣམ་
 མཁྱེན་གྱིས་རྟོགས་མ་རྟོགས་དབྱེད་པ་ཡིན་པས། ཚད་མ་བྱི་མ་ལ་དྲུག་སྟེ་ཡོད་ཀྱང་
 དེའི་དྲུག་སྟེ་རུས་པ་མི་ཐོན་པ་དེ་དྲུག་སྟེ་སྟེ་མའི་དབང་གིས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདི་
 དང་སྟབས་འཆང་སོགས་ལ་བརྟེན་ནས་སྟོན་གྱི་དགེ་བཤེས་འགའ་ཞིག་གིས་སྟེ་
 གནད་དུ་མ་གོ་བའི་ལོ་རྒྱུས་ཡོད་དོ། །

རྣམ་མཁྱེན་ཆོས་ཅན། ཡིན་པར་རྟོགས་པའི་ཚད་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ཚད་མ་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་གྱི་གསལ་བ་ལ་འདོད་ལན་མི་ཐེབས་ཏེ། རྣམ་
 མཁྱེན་ཡིན་པར་རྣམ་མཁྱེན་གྱི་གཞལ་བྱ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་བཞིན་དུ་ཡིན་རྟོགས་
 གཉིས་བཅེགས་ན་རྣམ་མཁྱེན་གསུམ་འཕར་དགོས་པས་འདོད་ལན་མི་ཐེབས་ཏེ།
 རྣམ་མཁྱེན་རྣམ་མཁྱེན་ཡིན་པར་རྟོགས་པའི་ཚད་མ་ཡིན་པར་རྣམ་མཁྱེན་གྱིས་མ་
 གཞལ་བའི་ཕྱིར། དེ་ལྟར་འཕར་དགོས་པ་ཁས་ལེན་སོང་ཚུལ་གྱི་དབང་གིས་ཡིན་ཏེ།
 རྣམ་མཁྱེན་རྣམ་མཁྱེན་ཡིན་པར་རྟོགས་པའི་ཚད་མ་ཡིན་པར་འདོད་ཅེས་བཅིས་
 པའི་ཆེ། རྣམ་མཁྱེན་དེ་རྣམ་མཁྱེན་ཡིན་པར་རྟོགས་པའི་ཚད་མར་ཁས་སྤངས་སོང་

བ་ཡིན་ལ། ཡིན་རྟོགས་གཉིས་དང་རྣམ་མཁྱེན་གསུམ་འཕར་ཆོ། རྣམ་མཁྱེན་དང་པོ་
 དེ་རྣམ་མཁྱེན་རྣམ་མཁྱེན་ཡིན་པར་རྟོགས་པའི་ཆད་མ་ཡིན་པར་རྟོགས་པའི་ཆད་
 མ་ཡིན་པར་ཁས་སྒྲངས་པ་ཡིན་པས་འདོད་ལན་ཐེབས་མི་ཐེབས་སོགས་དེས་རིགས་
 འགེས་ཤེས་པར་བྱས་ནས་ཚིད་དགོས་སོ། །རྣམ་མཁྱེན་གྱིས་ཚིད་གཞི་བྱས་ནས་ཡིན་
 རྟོགས་མིན་རྟོགས་བར་དང་སྒྲས་མ་ཆོད་པར་བཞི་བཅེགས་ནས་ཡིན་འགོད་བྱས་ན་
 མགོ་དེ་ལས་རྣམ་མཁྱེན་ལྔ་དང་། ལྔ་བཅེགས་ནས་ཡིན་འགོད་བྱས་ན་རྒྱག་འཕར་
 དགོས་པ་སོགས་དང་། དང་སྒྲས་བར་ཆོད་ནས་ཡིན་རྟོགས་སོགས་ཅི་ཙམ་བཅེགས་
 གྱུང་མགོར་ཚིད་གཞི་དང་། དང་སྒྲའི་འཕྲོར་ཆད་མ་རེའི་གྲངས་གྱིས་རྒྱག་སྒྲ་འཕར་
 དགོས་ལ། རྣམ་མཁྱེན་ཚིད་གཞི་དང་ཡིན་འགོད་བྱས་ནས་དངོས་རྟོགས་ཡོད་རྟོགས་
 རྒྱ་མ་བཅེགས་ནས་དང་སྒྲས་བར་མ་ཆོད་ན་རྣམ་མཁྱེན་གཉིས་ལས་ལྷག་འཕར་མི་
 དགོས་ལ། དང་སྒྲས་བར་ཆོད་ན་མགོར་ཚིད་གཞི་དང་རྒྱག་སྒྲ་གཅིག་དང་སྒྲའི་རྩེས་
 སུ་རྒྱག་སྒྲ་རེ་འཕར་དགོས་པ་བཅི་བཞག་གི་གཞུང་རྒྱ་གསལ་བ་ལྟར་རོ། །

བཅི་བཞག་གི་གཞུང་རྒྱ། རྣམ་མཁྱེན་ཆོས་ཅན། དངོས་པོར་རྟོགས་པའི་
 ཆད་མ་དང་ཡོད་པར་རྟོགས་པའི་ཆད་མ་གཉིས་ཀ་ཡིན་པར་ཐལ། ཞེས་པ་ལ། མགོ་
 དེ་ལས་རྣམ་མཁྱེན་གསུམ་འཕར་མི་དགོས་པ་དང་། རྣམ་མཁྱེན་ཆོས་ཅན། དངོས་
 པོར་རྟོགས་པའི་ཆད་མ་དང་ཡོད་པར་རྟོགས་པའི་ཆད་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ཞེས་པ་
 ལ་མགོ་དེ་ལས་རྣམ་མཁྱེན་གསུམ་འཕར་ནས་ཅི་དགོས་པར་གསུངས་པ་ནི་གཉིས་
 ཀ་ཞེས་པའི་ཆོག་ཡོད་མེད་ཀྱི་དབང་གིས་ཡིན་ཏེ། ལྔ་མ་ནི་རྣམ་མཁྱེན་དངོས་པོར་
 རྟོགས་པའི་ཆད་མ་དང་། རྣམ་མཁྱེན་ཡོད་པར་རྟོགས་པའི་ཆད་མ་གཉིས་ཀྱི་གཞི་
 མཐུན་ལ་རྣམ་མཁྱེན་འཛོག་པར་ཁས་སྒྲངས་པ་ཡིན་ལ། བྱི་མ་ནི་རྣམ་མཁྱེན་རྣམ་
 མཁྱེན་དངོས་པོར་རྟོགས་པའི་ཆད་མ་དང་། སྤྱིར་ཡོད་མེད་གཉིས་ཀྱི་ནང་ནས་ཡོད་
 པར་རྟོགས་པའི་ཆད་མའི་གཞི་མཐུན་ལ་རྣམ་མཁྱེན་དེ་འཛོག་པར་ཁས་སྒྲངས་སོང་

བ་ཡང་ཡིན་ལ། རྣམ་མཁྱེན་རྣམ་མཁྱེན་དངོས་པོར་རྟོགས་པའི་ཚད་མ་དང་ཡོད་
 པར་རྣམ་མཁྱེན་གྱིས་རྟོགས་པར་ཁས་སྒྲངས་སོང་བ་ཡང་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཕྱི་མ་དེར་
 ཐལ། རྣམ་མཁྱེན་ཆོས་ཅན། གཅིག་ཏུ་རྟོགས་པའི་ཚད་མ་དང་། ཐ་དད་ཏུ་རྟོགས་པའི་
 ཚད་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ཞེས་པ་ལ། རྣམ་མཁྱེན་དེ་རྣམ་མཁྱེན་རྣམ་མཁྱེན་གཅིག་ཏུ་
 རྟོགས་པའི་ཚད་མ་དང་། ཐ་དད་ཏུ་རྟོགས་པའི་ཚད་མ་ཡིན་པར་འདོད་ཅེས་ཅི་
 རིགས་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེ་ལྟར་བཅིས་པས་རྣམ་མཁྱེན་རྣམ་མཁྱེན་གཅིག་ཏུ་
 རྟོགས་པའི་ཚད་མ་དང་། ཐ་དད་ཡིན་པར་རྣམ་མཁྱེན་དེས་རྟོགས་པར་ཁས་སྒྲངས་
 སོང་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བདག་གི་ཡོངས་འཛིན་འཇམ་དབྱངས་སྤྲ་མ་བསོད་ནམས་
 དབང་གི་རྒྱལ་པོས་མཛད་པའི་བསྐྱུས་གཞུང་ལས། རྣམ་མཁྱེན་ཆོས་ཅན། དངོས་པོར་
 རྟོགས་པའི་ཚད་མ་ཡིན་པར་རྟོགས་པའི་ཚད་མ་ཡོད་པར་རྟོགས་པའི་ཚད་མ་ཡིན་
 པར་ཐལ། ཞེས་པ་ལ། རྣམ་མཁྱེན་དེ། རྣམ་མཁྱེན་རྣམ་མཁྱེན་དངོས་པོར་རྟོགས་པའི་
 ཚད་མ་ཡིན་པར་རྟོགས་པའི་ཚད་མ་ཡོད་པར་རྟོགས་པའི་ཚད་མ་ཡིན་པར་འདོད་
 ཅེས་བཅི་དགོས་ལ། རྣམ་མཁྱེན་ཆོས་ཅན། ཡིན་པར་རྟོགས་པའི་ཚད་མ་དངོས་པོར་
 རྟོགས་པའི་ཚད་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ཞེས་འཕངས་པའི་ཆེ་ཚོད་གཞིའི་སྟེང་ཏུ་བྱག་
 རྩ་གཅིག་གིས་ཆོག་པ་དང་། རྣམ་མཁྱེན་ཆོས་ཅན། དངོས་པོར་རྟོགས་པའི་ཚད་མ་
 ཡིན་པར་རྟོགས་པའི་ཚད་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ཞེས་འཕངས་པའི་ཆེ་ཚོད་གཞིའི་སྟེང་
 ཏུ་བྱག་རྩ་གཉིས་འཕར་དགོས་པ་དང་། རྣམ་མཁྱེན་ཚོད་གཞི་བྱས་ནས་དངོས་པོར་
 རྟོགས་པའི་ཚད་མ་ཡིན་པར་རྟོགས་པའི་ཚད་མ་དང་། ཡོད་པར་རྟོགས་པའི་ཚད་མ་
 ཡིན་པར་རྟོགས་པའི་ཚད་མ་དང་། ཤེས་བྱར་རྟོགས་པའི་ཚད་མ་ཡིན་པར་རྟོགས་
 པའི་ཚད་མ་གསུམ་ག་ཡིན་པར་ཐལ། ཞེས་འཕངས་ཆེ་མགོར་ཚོད་གཞི་ཁྲིད་ནས་
 དང་སྤྱོད་ཅེ་ཅེ་ཚད་མའི་གྲངས་མཉམ་གྱིས་བྱག་རྩ་འཕར་དགོས་པར་གསུངས་པ་དང་།
 འདི་དག་དང་མི་མཐུན་པའི་བཅི་ཚུལ་མི་འདྲ་བ་མང་པོ་བསྐྱུས་གཞུང་སོ་སོ་ན་ཡོད་

པ་ཡང་རྒྱ་མཚན་ལེགས་པར་དབྱང་ནས་འཐད་མི་འཐད་གྱི་ཚུལ་དང་། ཡུལ་དུས་གནས་སྐབས་ཀྱི་དགོས་པའི་དབང་གིས་ཞིབ་ཆ་ཤེས་པར་བྱའོ། །རྣམ་མཁྱེན་ཆོས་ཅན། ཡོད་པར་རྟོགས་པའི་ཚད་མ་ཡོད་པར་རྟོགས་པའི་ཚད་མ་ཡིན་པར་རྟོགས་པའི་ཚད་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ཞེས་འཕངས་ཆོ། རྣམ་མཁྱེན་དེ་རྣམ་མཁྱེན་རྣམ་མཁྱེན་ཡོད་པར་རྟོགས་པའི་ཚད་མ་ཡོད་པར་རྟོགས་པའི་ཚད་མ་ཡིན་པར་རྟོགས་པའི་ཚད་མ་ཡིན་པར་འདོད་ཅེས་བཅི་ཞིང་འདོད་ལ་ལན་ཐེབས་པ་ཡིན་ཏེ། དེའི་ཆོ་རྣམ་མཁྱེན་རྣམ་མཁྱེན་ཡོད་པར་རྟོགས་པའི་ཚད་མ་ཡོད་པར་རྟོགས་པའི་ཚད་མ་ཡིན་པར་རྣམ་མཁྱེན་གྱི་གཞལ་བ་དང་། རྣམ་མཁྱེན་ཡོད་པར་རྟོགས་པའི་ཚད་མ་ཡོད་པར་རྣམ་མཁྱེན་གྱིས་གཞལ་བ་གཉིས་ཀ་ཁས་སྒྲངས་ཤིང་དེ་ལྟར་དུ་འཐད་པའི་བྱིར། འདིའི་ཡོད་རྟོགས་དང་པོ་ཡོད་འགོད་དང་། ཡོད་རྟོགས་གཉིས་པ་ཡིན་འགོད་དུ་སོང་བས། ཡོད་རྟོགས་དང་པོར་དུག་སྒྲ་མེད་པར་ཁས་ལེན་པ་དང་། དུག་སྒྲ་ཡོད་ཀྱང་དུག་སྒྲའི་རུས་པ་ཡོད་རྟོགས་བྱི་མས་བཅོམ་པར་ཁས་ལེན་པ་གཉིས་ཡོད་དོ། །རྣམ་མཁྱེན་ཆོས་ཅན། ཡིན་པར་ཐལ། ཡིན་པར་རྟོགས་པའི་ཚད་མ་ཡོད་པའི་བྱིར་བེར་ན། རྣམ་མཁྱེན་ཡིན་པར་རྟོགས་པའི་ཚད་མ་ཡོད་པར་རྟོགས་མ་གྲུབ་ཅེས་ལན་འདེབས་དགོས་ཀྱང་། རྣམ་མཁྱེན་ཆོས་ཅན། ཡིན་པར་རྟོགས་པའི་ཚད་མ་ཡོད་པར་རྟོགས་པའི་ཚད་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ཞེས་འཕངས་ཆོ། ཚད་མ་སྤྲ་མ་ཡོད་སྟབས་དང་། བྱི་མ་ཡིན་འགོད་དུ་སོང་བས། རྣམ་མཁྱེན་རྣམ་མཁྱེན་ཡིན་པར་རྟོགས་པའི་ཚད་མ་ཡོད་པར་རྟོགས་པའི་ཚད་མ་ཡིན་པར་འདོད་ཅེས་བཅི་དགོས་སོ། །

དང་སྒྲས་བར་ཚད་པའི་བཅི་ཚུལ་ནི། རྣམ་མཁྱེན་ཆོས་ཅན། དངོས་པོར་རྟོགས་པའི་ཚད་མ་དང་། ཡོད་པར་རྟོགས་པའི་ཚད་མ་དང་། དངོས་པོར་རྟོགས་པའི་ཚད་མ་གསུམ་ག་ཡིན་པར་ཐལ། ཚད་མ་ཡིན་པའི་བྱིར། ཞེས་པའི་ཐ་འཇུར་གྱིས་གསལ་བ་ལ་འདོད་ལན་བཏབ་པས། རྒྱང་ཅིས་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་ན་འདོད་ལན་མི་

ཐེབས་པ་ཡིན་ཏེ། དངོས་པོར་རྟོགས་པའི་ཚད་མ་དང་། ཡོད་པར་རྟོགས་པའི་ཚད་མ་
 དང་། དངོས་པོར་རྟོགས་པའི་ཚད་མའི་གཞི་མཐུན་ལ་རྣམ་མཁྱེན་དེ་བཞག་མི་ཆོག་
 པའི་ཕྱིར། དེ་འདྲའི་ཐལ་འཁྱར་ལ་བྱེད་དང་གཞི་རྩིས་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་ན་འདོད་
 ལན་ཐེབས་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལ་འདོད་ལན་བཏབ་པས། རྣམ་མཁྱེན་རྣམ་མཁྱེན་དངོས་
 པོར་རྟོགས་པའི་ཚད་མ་དང་། རྣམ་མཁྱེན་ཡོད་པར་རྟོགས་པའི་ཚད་མ་དང་རྣམ་
 མཁྱེན་དངོས་པོར་རྟོགས་པའི་ཚད་མ་གསུམ་ག་ཡིན་པར་འདོད་ཅེས་བརྗེ་བ་ནི་བྱེད་
 དང་གཞི་རྩིས་ཡིན་པ་གང་ཞིག་འདོད་ལན་ཡང་ཐེབས་པའི་ཕྱིར། དེ་འདྲ་བའི་ཐལ་
 འཁྱར་ལ་གཞི་རྩིས་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་ན་ཡང་འདོད་ལན་ཐེབས་པ་ཡིན་ཏེ། གསལ་
 བའི་ནང་གི་ཚད་མ་རེ་རེ་ལ་རྣམ་མཁྱེན་གཉིས་གཉིས་འཕར་ནས་བརྗེ་བ་ནི། གཞི་
 རྩིས་ཀྱི་ཕྱོགས་གཅིག་ཡིན་པ་གང་ཞིག་འདོད་ལན་ཡང་ཐེབས་པའི་ཕྱིར། བརྗེ་ཚུལ་
 ཕྱི་མ་གཉིས་པོ་གང་བྱས་ཀྱང་འདོད་ལན་ཐེབས་པ་ཡིན་ཏེ། རྣམ་མཁྱེན་དངོས་པོར་
 རྟོགས་པའི་ཚད་མ་དང་། རྣམ་མཁྱེན་ཡོད་པར་རྟོགས་པའི་ཚད་མ་དང་། རྣམ་མཁྱེན་
 དངོས་པོར་རྟོགས་པའི་ཚད་མ་གསུམ་གའི་གཞི་མཐུན་ལ་རྣམ་མཁྱེན་འཛོག་པར་
 ཁས་སྐྱངས་སོང་བ་བརྗེ་ཚུལ་གཉིས་ཀ་ལ་འདྲ་བའི་ཕྱིར།

རྣམ་མཁྱེན་ཆོས་ཅན། དངོས་པོར་རྟོགས་པའི་ཚད་མ་དངོས་པར་རྟོགས་
 པའི་ཚད་མ་དངོས་པོར་རྟོགས་པའི་ཚད་མ་དང་། ཡོད་པར་རྟོགས་པའི་ཚད་མ་ཡོད་
 པར་རྟོགས་པའི་ཚད་མ་ཡོད་པར་རྟོགས་པའི་ཚད་མ་དང་། བྱས་པར་རྟོགས་པའི་ཚད་
 མ་བྱས་པར་རྟོགས་པའི་ཚད་མ་བྱས་པར་རྟོགས་པའི་ཚད་མ་གསུམ་ག་ཡིན་པར་ཐལ།
 ཚད་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པ་ལྟ་བུ་དང་སྐྱ་གཉིས་རེའི་བར་དུ་དངོས་རྟོགས་ཡོད་
 རྟོགས་ཀྱི་ཚད་མ་ཅི་ཅུམ་བརྗེ་གས་ཀྱང་། གཞི་རྩིས་དང་བྱེད་དང་གཞི་རྩིས་གང་རུང་
 གི་དབང་དུ་བྱས་ན་རྣམ་མཁྱེན་རེ་རེའམ་གཉིས་རེ་ལས་ལྷག་འཕར་མི་དགོས་པ་སྔ་
 མ་དང་འདྲ་བ་ཡིན་ཏེ། རྒྱ་རྩིས་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་ན་འདོད་ལན་མི་ཐེབས་པ་སྔ་མ་

དང་འདྲ་བ་གང་ཞིག་གཞི་ཅིས་དང་ཕྱིད་དང་གཞི་ཅིས་གང་བྱས་ཀྱང་འདོད་ལན་
 ཐེབས་པ་སྒྲ་མ་དང་འདྲ་བའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དང་སྤྱོད་གཉིས་རེའི་བར་དུ་བཅེགས་
 རྒྱུ་དེ་ལྟར་ཅི་ཙམ་བཅེགས་ཀྱང་། དང་སྤྱོད་བར་མ་ཆོད་པ་དང་དོན་གཅིག་པའི་ཕྱིར།
 སྤྱིར་ཡོད་རྟོགས་དང་ཡིན་རྟོགས་གཉིས་ཀྱི་ནང་ནས་ཡིན་རྟོགས་མ་གཏོགས་ཡོད་
 རྟོགས་ལ་དུག་སྤྱིའི་རྒྱས་པ་མེད་པ་བསྐྱུས་གཞུང་སྤྱི་ལ་གྲགས་ཆེ་ཡང་ཁྱབ་པ་མ་ངེས་
 ཏེ། རྣམ་མཁྱེན་ཆོས་ཅན། ཡོད་པར་རྟོགས་པའི་ཆོད་མ་ཡིན་པར་རྟོགས་པའི་ཆོད་མ་
 ཡིན་པར་ཐལ། ཞེས་འཕངས་ཆེ་ཆོད་མ་རེ་ལ་དུག་སྤྱི་རེ་དང་ཆོད་གཞི་དང་གསུམ་
 འཕར་དགོས་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། རྣམ་མཁྱེན་རྣམ་མཁྱེན་ཡོད་པར་རྟོགས་པའི་ཆོད་
 མ་ཡིན་པར་རྣམ་མཁྱེན་གྱིས་གཞལ་མ་གཞལ་བཅད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདི་ལ་ཆོད་
 མ་གཉིས་ཀྱི་ཡིན་འགོད་དུ་སོང་བས་སོ། །རྣམ་མཁྱེན་ཆོས་ཅན། ཡོད་པར་རྟོགས་
 པའི་ཆོད་མ་དངོས་པོར་རྟོགས་པའི་ཆོད་མ་ཡིན་པར་རྟོགས་པའི་ཆོད་མ་ཡིན་པར་
 ཐལ། ཞེས་འཕངས་ན་ཡང་། རྣམ་མཁྱེན་དེ་རྣམ་མཁྱེན་རྣམ་མཁྱེན་ཡོད་པར་རྟོགས་
 པའི་ཆོད་མ་དངོས་པོར་རྟོགས་པའི་ཆོད་མ་ཡིན་པར་རྟོགས་པའི་ཆོད་མ་ཡིན་པར་
 འདོད་ཅེས་བཅེ་ཞིང་འདོད་ལན་ཐེབས་པ་ཡིན་ཏེ། རྣམ་མཁྱེན་རྣམ་མཁྱེན་ཡོད་པར་
 རྟོགས་པའི་ཆོད་མ་དངོས་པོར་རྟོགས་པའི་ཆོད་མ་ཡིན་པར་རྣམ་མཁྱེན་གྱིས་གཞལ་
 བའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། རྣམ་མཁྱེན་ཡོད་པར་རྟོགས་པའི་ཆོད་མ་དངོས་པོར་རྣམ་མཁྱེན་
 གྱིས་གཞལ་བའི་ཕྱིར། འདིའི་ཆོད་མ་དང་པོ་ཡོད་འགོད་དང་གཉིས་པ་ཡིན་འགོད་
 དུ་སོང་བས་དུག་སྤྱོད་གང་གིས་ཐོབ་དཔྱད་པར་བྱའོ། །

སྤྱིར་ཡང་མདོར་བསྐྱུས་གནད་དེ་ལ་ཏེ་འགོད་ན། རྣམ་མཁྱེན་གྱིས་ཆོད་གཞི་
 བྱས་ནས། ཡོད་རྟོགས་བཅུའི་རྗེས་སུ་ཡིན་རྟོགས་གཅིག་སྐྱར་ན། མགོ་དེ་ལས་རྣམ་
 མཁྱེན་གསུམ་འཕར་ནས་བཅེ་བ་ཡིན་ཏེ། ཡོད་རྟོགས་ཕྱི་མ་དང་ཡིན་རྟོགས་གཉིས་
 ལ་དུག་སྤྱོད་ཡོད་ལ། ཡོད་རྟོགས་སྒྲ་མ་དགུ་ལ་དུག་སྤྱོད་རྒྱས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར། དེར་

ཐལ། ཡོད་རྟོགས་ཕྱི་མ་ཕྱི་མས་རང་རང་གི་ཆད་མ་སྡུ་མ་སྡུ་མའི་དྲུག་སྒྲིའི་རྩས་པ་
 ཁེགས་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། རྣམ་མཁྱེན་གྱིས་ཚོད་གཞི་བྱས་ནས། ཡོད་པར་རྟོགས་
 པའི་ཆད་མ་དངོས་པོར་རྟོགས་པའི་ཆད་མ་གཉིས་གྱིས་རྗེས་སུ་ཡིན་པར་རྟོགས་པའི་
 ཆད་མ་གཅིག་སྒྱུར་ན། མགོ་དེ་ལས་རྣམ་མཁྱེན་གསུམ་འཕར་ནས་བཙེ་བ་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར། དེར་ཐལ། དངོས་པོར་རྟོགས་པའི་ཆད་མས་ཡོད་པར་རྟོགས་པའི་ཆད་མའི་
 དྲུག་སྒྲིའི་རྩས་པ་ཁེགས་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། རྣམ་མཁྱེན་ཆོས་ཅན། དངོས་པོར་
 རྟོགས་པའི་ཆད་མ་ཡིན་པར་རྟོགས་པའི་ཆད་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ཆད་མ་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར། ཞེས་འཕངས་པའི་ཆེ། མགོ་དེ་ལས་རྣམ་མཁྱེན་གསུམ་འཕར་ནས་བཙེ་བ་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ཆད་མ་གཉིས་ཀྱི་འགོད་ཚུལ་ཡིན་འགོད་དང་། སྒྱབ་ཚུལ་ཡིན་
 སྒྱབ་ཏུ་སོང་ལ། རྣམ་མཁྱེན་ཆོས་ཅན། ཡིན་པར་རྟོགས་པའི་ཆད་མ་ཡོད་པར་རྟོགས་
 པའི་ཆད་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ཆད་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་འཕངས་པའི་ཆེ། ཡོད་པར་
 རྟོགས་པའི་ཆད་མས་ཡིན་པར་རྟོགས་པའི་ཆད་མའི་དྲུག་སྒྲིའི་རྩས་པ་ཁེགས་པའི་
 ཕྱིར། དེར་ཐལ། ཡིན་པར་རྟོགས་པའི་ཆད་མ་སྒྱབ་ཚུལ་ཡོད་སྒྱབ་ལ་སོང་བའི་ཕྱིར།
 དེར་ཐལ། རྣམ་མཁྱེན་ཡིན་པར་རྟོགས་པའི་ཆད་མ་ཡོད་པར་རྣམ་མཁྱེན་གྱི་གཞལ་
 བྱ་ཡིན་མིན་བཅད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། རྣམ་མཁྱེན་ཡིན་པར་རྟོགས་པའི་
 ཆད་མ་ཡོད་མེད་བཅད་པ་དང་འདྲ་བའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། རྣམ་མཁྱེན་ཆོས་ཅན། ཡིན་
 པར་རྟོགས་པའི་ཆད་མ་ཡོད་པར་རྟོགས་པའི་ཆད་མ་ཡིན་པར་རྟོགས་པའི་ཆད་མ་
 ཡིན་པར་ཐལ། ཆད་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་འཕངས་པའི་ཆེ། ཡིན་པར་རྟོགས་པའི་
 ཆད་མ་སྡུ་མའི་དྲུག་སྒྲིའི་རྩས་པ་ཡོད་པར་རྟོགས་པའི་ཆད་མས་ཁེགས་ཚུལ་སོགས་
 སྡུར་དང་འདྲ་བའི་ཕྱིར།

གཞན་ཡང་རྣམ་མཁྱེན་ཆོས་ཅན། ཡིན་པར་རྟོགས་པའི་ཆད་མ་ཡོད་པར་
 རྟོགས་པའི་ཆད་མ་ཡོད་པར་རྟོགས་པའི་ཆད་མ་ཡིན་པར་རྟོགས་པའི་ཆད་མ་ཡིན་

བར་ཐལ། ཚད་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་བཀོད་པའི་ཆོ། མགོ་ནས་རྣམ་མཁྱེན་གསུམ་
 ལས་ལྷག་འཕར་མི་རིགས་པར་ཐལ། ཡིན་རྟོགས་ཡོད་རྟོགས་དང་པོ་གཉིས་ལ་བྱག་
 སྒྲའི་རུས་པ་མེད་ལ། ཡོད་རྟོགས་ཡིན་རྟོགས་ཕྱི་མ་གཉིས་ལ་བྱག་སྒྲའི་རུས་པ་ཡོད་
 པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། རྣམ་མཁྱེན་དེ་རྣམ་མཁྱེན་རྣམ་མཁྱེན་ཡིན་པར་རྟོགས་པའི་ཚད་
 མ་ཡོད་པར་རྟོགས་པའི་ཚད་མ་ཡོད་པར་རྟོགས་པའི་ཚད་མ་ཡིན་པར་རྟོགས་པའི་
 ཚད་མ་ཡིན་པར་ཁས་སྒྲངས་པས། རྣམ་མཁྱེན་རྣམ་མཁྱེན་ཡིན་པར་རྟོགས་པའི་ཚད་
 མ་ཡོད་པར་རྟོགས་པའི་ཚད་མ་ཡོད་པར་རྟོགས་པའི་ཚད་མ་ཡིན་པར་རྣམ་མཁྱེན་
 གྱི་གཞལ་བྱ་ཡིན་པར་ཁས་སྒྲངས་ལ། དེ་ཁས་སྒྲངས་པས་རྣམ་མཁྱེན་རྣམ་མཁྱེན་
 ཡིན་པར་རྟོགས་པའི་ཚད་མ་ཡོད་པར་རྟོགས་པའི་ཚད་མ་ཡོད་པར་རྟོགས་པའི་ཚད་
 མ་ཡིན་པར་ཁས་སྒྲངས། དེས་ན་རྣམ་མཁྱེན་རྣམ་མཁྱེན་ཡིན་པར་རྟོགས་པའི་ཚད་མ་
 ཡོད་པར་རྟོགས་པའི་ཚད་མ་ཡོད་པར་རྣམ་མཁྱེན་གྱི་གཞལ་བྱ་ཡིན་པར་ཁས་སྒྲངས་
 པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེ་ལྟར་འཕངས་པས་རྣམ་མཁྱེན་རྣམ་མཁྱེན་ཡིན་པར་རྟོགས་
 པའི་ཚད་མ་ཡོད་པར་རྟོགས་པའི་ཚད་མ་ཡོད་པར་སྐྱབ་པར་ཤེས་ལ། དེས་ན། རྣམ་
 མཁྱེན་རྣམ་མཁྱེན་ཡིན་པར་རྟོགས་པའི་ཚད་མ་ཡོད་པར་རྟོགས་པའི་ཚད་མ་ཡོད་
 པར་སྐྱབ་པས། རྣམ་མཁྱེན་རྣམ་མཁྱེན་ཡིན་པར་རྟོགས་པའི་ཚད་མ་ཡོད་པར་སྐྱབ་
 པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ཡིན་རྟོགས་ཡོད་རྟོགས་དང་པོ་གཉིས་ལ་སྐྱབ་ཚུལ་ཡོད་
 སྐྱབ་ཏུ་སོང་བས་བྱག་སྒྲའི་རུས་པ་མེད་ལ། དེ་བཞིན་ཏུ་ཡོད་རྟོགས་དངོས་རྟོགས་ཅི་
 ཅམ་བཞེགས་ཀྱང་མཐུག་ཏུ་ཡིན་རྟོགས་གཅིག་སྐྱར་ན། ཚད་མ་ཕྱི་མ་གཉིས་ལ་བྱག་
 སྒྲ་ཡོད་ལ། ཚད་མ་ལྷ་མ་རྣམས་ཡོད་པར་སྐྱབ་པ་དང་དངོས་པོར་སྐྱབ་པར་སོང་བས་
 བྱག་སྒྲའི་རུས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར། མཐར་ཡོད་རྟོགས་དང་མེད་རྟོགས་བྱང་ན་གོང་ཏུ་
 ཡིན་རྟོགས་བྱང་ཡང་ཡོད་འགོད་ལྟར་བཞེ་བས་མ་ཁྱབ་སྟེ། མཐར་ཡོད་རྟོགས་བྱང་ན་
 འགའ་ཞིག་ལ་བྱག་སྒྲའི་རུས་པ་འཕར་དགོས་པ་ཡང་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། རྣམ་

མཁྱེན་ཆོས་ཅན། དངོས་པོར་རྟོགས་པའི་ཆད་མ་ཡིན་པར་རྟོགས་པའི་ཆད་མ་ཡོད་
 པར་རྟོགས་པའི་ཆད་མ་ཡོད་པར་ཐལ། ཆད་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་བཀོད་པས། ཆོད་
 གཞི་གཅིག་དང་དྲུག་སྟེ་གཉིས་དང་གསུམ་འཕར་ནས་བརྩི་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་
 ཐལ། དངོས་པོར་རྟོགས་པའི་ཆད་མ་དང་ཡིན་པར་རྟོགས་པའི་ཆད་མ་གཉིས་ལ་དྲུག་
 སྟེ་ཡོད་ལ། ཕྱི་མ་ལ་མེད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་ཐལ་འགྱུར་དེའི་
 གསལ་བ་ལ་འདོད་ལན་ཐེབས་པའི་ཕྱིར་དང་། ཆོད་ཚུལ་ཤེས་སྒྲོལ། བུམ་པའི་དགག་
 གཞི་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ཁྱོད་དང་གཅིག་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་གཞི་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། ཞེས་
 པའི་ཐལ་འགྱུར་གྱི་གསལ་བ་ལ་འདོད་ལན་བཏབ་པས། ཁྱོད་ཁྱོད་དང་གཅིག་ཡིན་
 པར་འདོད་ཅེས་བརྩི་རིགས་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར་ན། འདོད་པ་ཡིན་ཏེ། ཆི་བའི་
 ཆེ་བུམ་པའི་དགག་གཞི་ཆོས་ཅན་གྱི་སྟེང་དུ་བུམ་པའི་དགག་གཞི། བུམ་པའི་དགག་
 གཞི་ཆོས་ཅན་གྱི་སྟེང་དུ་བུམ་པའི་དགག་གཞི་དང་གཅིག་ཡིན་པར་ཐལ། བུམ་པའི་
 དགག་གཞི་ཆོས་ཅན་གྱི་སྟེང་དུ་བུམ་པའི་དགག་གཞི་གཞི་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པའི་
 ཐལ་འགྱུར་གྱི་གསལ་བ་ལ་འདོད་བཏབ་པས། བུམ་པའི་དགག་གཞི་ཆོས་ཅན་གྱི་སྟེང་
 དུ་བུམ་པའི་དགག་གཞི་བུམ་པའི་དགག་གཞི་ཆོས་ཅན་གྱི་སྟེང་དུ་བུམ་པའི་དགག་
 གཞི་དང་གཅིག་ཡིན་པར་འདོད་ཅེས་བརྩི་རིགས་པར་འདོད་ཅེས་བརྩི་དགོས་ཤིང་
 འདོད་ལན་ཐེབས་པའི་ཕྱིར། ཁོ་ན་རེ། དེ་ལྟར་བརྩི་མི་རིགས་པར་ཐལ། བདག་མེད་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན། འགལ་བྱུང་ལ་འཕུལ་རིགས་པ་ཡིན་ཏེ། བདག་མེད་ཡིན་ན་
 བུམ་པའི་དགག་གཞི་ཆོས་ཅན་གྱི་སྟེང་དུ་བུམ་པའི་དགག་གཞི། བུམ་པའི་དགག་
 གཞི་ཆོས་ཅན་གྱི་སྟེང་དུ་བུམ་པའི་དགག་གཞི་དང་གཅིག་ཡིན་པར་ཐལ། བུམ་པའི་
 དགག་གཞི་ཆོས་ཅན་གྱི་སྟེང་དུ་བུམ་པའི་དགག་གཞི་གཞི་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པའི་
 ཐལ་འགྱུར་གྱི་གསལ་བ་ལ་འདོད་ལན་བཏབ་པས། བུམ་པའི་དགག་གཞི་ཆོས་ཅན་
 གྱི་སྟེང་དུ་བུམ་པའི་དགག་གཞི། བུམ་པའི་དགག་གཞི་ཆོས་ཅན་གྱི་སྟེང་དུ་བུམ་

པའི་དགག་གཞི་དང་གཅིག་ཡིན་པར་འདོད་ཅེས་བཅི་མི་རིགས་པས་བྱུང་པར་སྤྲད།
 བཅི་རིགས་པས་བྱུང་པའི་ཕྱིར། གྲིས་འཕངས་རྫོགས་པའི་ཐལ་འཁྱར་ཐམས་ཅད་ལ་
 འགལ་བྱུང་གི་ལན་འདེབས་ཚུལ་དེས་རིགས་འགྲེས་ཤེས་དགོས་ལ། གོང་གི་ཐལ་
 འཁྱར་ལ་གྲིས་འཕངས་ཡོད་པར་འདོད་པ་ཡོད་ཀྱང་ཆོས་ཅན་གཅིག་ལས་མེད་པ་
 ལ་གྲིས་འཕངས་མི་བཞེད་པའི་ལྷགས་གཙོ་བོར་བྱས་སོ། །བྱམ་པའི་དགག་གཞི་ཆོས་
 ཅན་གྱི་སྤྲོད་ཀྱི་ཆོས་ཅན། ཀ་བའི་དགག་གཞི་ཆོས་ཅན་གྱི་སྤྲོད་ཀྱི་ཆོས་
 ཅན། ཀ་བའི་དགག་གཞི་ཡིན་པར་ཐལ། ཀ་བ་མེད་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པ་ནི་གྲིས་པའི་
 ཐལ་འཁྱར་ཞེས་བྱ་སྟེ། བྱམ་པའི་དགག་གཞི་ཆོས་ཅན་གྱི་སྤྲོད་ཀྱི་ཆོས་པ་ཚོད་
 གཞི་ཡིན་ལ། དེ་གསལ་བ་དང་འབྲེལ་ནས་འདོད་ལན་ཐེབས་མི་ཐེབས་དང་ལན་
 རི་ལྟར་འདེབས་ཚུལ་ཙམ་གྲིས་པའི་ཐལ་འཁྱར་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་དེ་ལ་འདོད་
 ལན་བཏབས་པས། བྱམ་པའི་དགག་གཞི་ཆོས་ཅན་གྱི་སྤྲོད་ཀྱི་ཆོས་ཅན་གྱི་སྤྲོད་
 ཀྱི་ཆོས་ཅན་གྱི་སྤྲོད་ཀྱི་སྤྲོད་ཀྱི་ཆོས་ཅན་གྱི་སྤྲོད་ཀྱི་ཆོས་ཅན་གྱི་སྤྲོད་
 ཀྱི་ཆོས་ཅན་གྱི་སྤྲོད་ཀྱི་སྤྲོད་ཀྱི་ཆོས་ཅན་གྱི་སྤྲོད་ཀྱི་ཆོས་ཅན་གྱི་སྤྲོད་ཀྱི་ཆོས་ཅན།
 བྱམ་པའི་དགག་གཞི་ཆོས་ཅན་གྱི་སྤྲོད་ཀྱི་ཆོས་ཅན་གྱི་སྤྲོད་ཀྱི་སྤྲོད་ཀྱི་ཆོས་ཅན་གྱི་
 གཞི་ཡིན་པར་འདོད་ཅེས་བཅི་དགོས་སོ།

དེ་ལྟར་བཅི་དགོས་པ་ཡིན་ཏེ། འདོད་ལན་འདེབས་པའི་ཆོག་གི་ནང་དུ་
 བྱམ་པའི་དགག་གཞི་ཆོས་ཅན་གྱི་སྤྲོད་ཀྱི་ཆོས་ཅན་གྱི་སྤྲོད་ཀྱི་ཆོས་ཅན་གྱི་སྤྲོད་
 གཞི་བྲིད་པ་ཡིན་ལ། ཀ་བའི་དགག་གཞི་ཆོས་ཅན་གྱི་སྤྲོད་ཀྱི་ཆོས་ཅན་གྱི་སྤྲོད་
 བའི་ཆོག་ཡིན་དེའི་མཐུག་གི་ཁྱོད་སྤྲོད་ལ་ཡང་དགག་གཞིའི་རྩལ་པ་འཕར་དགོས་
 པས། བྱམ་པའི་དགག་གཞི་ཆོས་ཅན་གྱི་སྤྲོད་ཀྱི་ཆོས་ཅན་གྱི་སྤྲོད་ཀྱི་ཆོས་ཅན་གྱི་
 དགག་གཞིའི་རྩལ་པ་འཕར་བ་ཡིན། བྱམ་པའི་དགག་གཞི་ཆོས་ཅན་གྱི་སྤྲོད་ཀྱི་ཆོས་
 ཅན་གྱི་ཁྱོད་སྤྲོད་བསྟེན་ས་ཡིན། ཆོས་ཅན་ཞེས་པ་གསལ་བའི་ནང་གི་ཆོག་ཡིན་

པའི་དགག་གཞི་ཆོས་ཅན་གྱི་སྟོང་དུ་བྱོད་ཆོས་ཅན་གྱི་སྟོང་དུ་བྱམ་པའི་དགག་གཞི་
 ཆོས་ཅན་གྱི་སྟོང་དུ་བྱོད་ཆོས་ཅན་གྱི་སྟོང་དུ་ཀ་བའི་དགག་གཞི་ཆོས་ཅན་གྱི་སྟོང་
 དུ་བྱམ་པའི་དགག་གཞི་ཆོས་ཅན་གྱི་སྟོང་དུ་བྱམ་པའི་དགག་གཞི་ཆོས་ཅན་གྱི་སྟོང་
 དུ་བྱོད་ཆོས་ཅན་གྱི་སྟོང་དུ་བྱམ་པའི་དགག་གཞི་ཆོས་ཅན་གྱི་སྟོང་དུ་བྱོད་ཆོས་ཅན་
 གྱི་སྟོང་དུ་བྱམ་པའི་དགག་གཞི་ཆོས་ཅན་གྱི་སྟོང་དུ་བྱམ་པའི་དགག་གཞི་ཆོས་ཅན་
 གྱི་སྟོང་དུ་བྱོད་ཆོས་ཅན་གྱི་སྟོང་དུ་བྱམ་པའི་དགག་གཞི་ཆོས་ཅན་གྱི་སྟོང་དུ་བྱོད་
 ཆོས་ཅན། བྱམ་པའི་དགག་གཞི་ཆོས་ཅན་གྱི་སྟོང་དུ་བྱམ་པའི་དགག་གཞི་ཆོས་ཅན་
 གྱི་སྟོང་དུ་བྱོད་ཆོས་ཅན་གྱི་སྟོང་དུ། བྱམ་པའི་དགག་གཞི་ཆོས་ཅན་གྱི་སྟོང་དུ་བྱོད་
 ཆོས་ཅན་གྱི་སྟོང་དུ་ཀ་བའི་དགག་གཞི་ཡིན་པར་འདོད་ཅེས་བཅི་མི་རིགས་པར་
 འདོད་ཅེས་བཅི་དགོས་སོ། །

བཅི་ཚུལ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན། བཅི་ཚུལ་ཡོད་དེ། འཕངས་པའི་ཐལ་
 འཇུར་དེའི་ནང་གི་ཐལ་འཇུར་གྱི་ཚྩོད་གཞི་ངོས་འཛིན་པའི་ཆེ། བྱམ་པའི་དགག་
 གཞི་ཆོས་ཅན་གྱི་སྟོང་དུ་བྱོད་ཆོས་ཅན་གྱི་སྟོང་དུ་ཀ་བའི་དགག་གཞི་ཆོས་ཅན་གྱི་
 སྟོང་དུ་བྱམ་པའི་དགག་གཞི་ཆོས་ཅན་གྱི་སྟོང་དུ་བྱོད་ཆོས་ཅན་གྱི་སྟོང་དུ་བྱམ་པའི་
 དགག་གཞི་ཆོས་ཅན་གྱི་སྟོང་དུ་བྱོད་ཅེས་པ་ངོས་འཛིན་པ་དང་། བྱམ་པའི་དགག་
 གཞི་ཆོས་ཅན་གྱི་སྟོང་དུ་བྱོད་ཆོས་ཅན་གྱི་སྟོང་དུ་ཀ་བའི་དགག་གཞི་ཡིན་པར་ཐལ།
 ཞེས་པ་གསལ་བ་ལ་ངོས་འཛིན་དགོས་ལ། དེ་ལ་འདོད་ལན་བཏབ་པས། ཚྩོད་གཞིའི་
 སྟོང་དུ་དགག་གཞིའི་རྣམ་པ་གཅིག་དང་། གསལ་བའི་སྟོང་དུ་དགག་གཞིའི་རྣམ་པ་
 གཅིག་འཕར་ནས་བཞི་སྟགས་མཐམ། དེའི་སྟོང་དུ་གཅིག་བསྐྱར་ཏེ་མཐའ་སྐྱོར་མའི་
 ཚུལ་དུ་བཅི་དགོས་ཤིང་། གསལ་བའི་ནང་གི་བྱོད་སྒྲ་གང་ཡོད་ལ་ཚྩོད་གཞི་རེ་དང་།
 རྣམ་པ་དེ་སྟོན་དགོས་པས་ཐམས་ཅད་ལ་རིགས་འདྲ་བྱེད་དགོས་པའི་ཕྱིར། མདོར་
 བསྟུན་ན། བཞི་སྟགས་མའི་རིགས་ལ་ཚྩོད་གཞི་མ་ནོར་བར་ངོས་བཟུང་སྟེ། ཚྩོད་

གཞིའི་སྟེང་དུ་ཚྣོད་གཞི་དེ་ཚྣོད་གཞི་དེའི་སྟེང་དུ་གསལ་བ་དེ་ཡིན་པར་འདོད་ཅེས་
 བཅི་དགོས་པ་ཤེས་སྟེ་ཞིང་། མཐའ་སྐྱོར་མ་ལ་ཚྣོད་གཞི་གཅིག་མཐའ་སྐྱོར་དུ་སྟོས་
 དགོས་པ་སོགས་ཤེས་སྟེ། །ཡང་རིགས་སྟེ་འགའ་ཞིག་གིས། བུམ་པའི་དགག་གཞི་
 ཆོས་ཅན་གྱི་སྟེང་དུ་ཁྱོད་ཆོས་ཅན། ཀ་བའི་དགག་གཞི་ཆོས་ཅན་གྱི་སྟེང་དུ་ཁྱོད་
 ཆོས་ཅན། ཀ་བའི་དགག་གཞི་ཡིན་པར་ཐལ། ཀ་བ་མེད་པའི་ཕྱིར། ཞེས་ངེས་པའི་
 ཐལ་འགྱུར་གྱི་གསལ་བ་ལ་འདོད་ལན་འདེབས་ཚུལ་ཚིག་བཞག་གི་ཟིན་བྱིས་ལྟར་
 ཡིན་ལ། དེ་ལྟར་བཅི་མི་རིགས་པར་ཐལ། བདག་མེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་འཕངས་
 པའི་ཐལ་འགྱུར་གྱི་གསལ་བ་ལ་འདོད་ལན་བཏབ་པས། བུམ་པའི་དགག་གཞི་ཆོས་
 ཅན་གྱི་སྟེང་དུ་ཁྱོད་ཆོས་ཅན་གྱི་སྟེང་དུ། བུམ་པའི་དགག་གཞི་ཆོས་ཅན་གྱི་སྟེང་དུ་
 བུམ་པའི་དགག་གཞི་ཆོས་ཅན་གྱི་སྟེང་དུ་ཁྱོད་ཆོས་ཅན་གྱི་སྟེང་དུ་བུམ་པའི་དགག་
 གཞི་ཆོས་ཅན་གྱི་སྟེང་དུ་ཁྱོད་ཆོས་ཅན་གྱི་སྟེང་དུ། བུམ་པའི་དགག་གཞི་ཆོས་ཅན་
 གྱི་སྟེང་དུ་ཁྱོད་ཆོས་ཅན་གྱི་སྟེང་དུ། ཀ་བའི་དགག་གཞི་ཆོས་ཅན་གྱི་སྟེང་དུ། བུམ་
 པའི་དགག་གཞི་ཆོས་ཅན་གྱི་སྟེང་དུ་ཁྱོད་ཆོས་ཅན་གྱི་སྟེང་དུ། བུམ་པའི་དགག་གཞི་
 ཆོས་ཅན་གྱི་སྟེང་དུ་བུམ་པའི་དགག་གཞི་ཆོས་ཅན་གྱི་སྟེང་དུ་ཁྱོད་ཆོས་ཅན་གྱི་སྟེང་
 དུ། བུམ་པའི་དགག་གཞི་ཆོས་ཅན་གྱི་སྟེང་དུ་ཁྱོད་ཆོས་ཅན་གྱི་སྟེང་དུ། བུམ་པའི་
 དགག་གཞི་ཆོས་ཅན་གྱི་སྟེང་དུ་ཁྱོད་ཆོས་ཅན་གྱི་སྟེང་དུ། བུམ་པའི་དགག་གཞི་ཆོས་
 ཅན་གྱི་སྟེང་དུ་བུམ་པའི་དགག་གཞི་ཆོས་ཅན་གྱི་སྟེང་དུ་ཁྱོད་ཆོས་ཅན་གྱི་སྟེང་དུ།
 བུམ་པའི་དགག་གཞི་ཆོས་ཅན་གྱི་སྟེང་དུ་ཁྱོད་ཆོས་ཅན། བུམ་པའི་དགག་གཞི་ཆོས་
 ཅན་གྱི་སྟེང་དུ་ཁྱོད་ཆོས་ཅན་གྱི་སྟེང་དུ། བུམ་པའི་དགག་གཞི་ཆོས་ཅན་གྱི་སྟེང་དུ་
 བུམ་པའི་དགག་གཞི་ཆོས་ཅན་གྱི་སྟེང་དུ་ཁྱོད་ཆོས་ཅན་གྱི་སྟེང་དུ། བུམ་པའི་དགག་
 གཞི་ཆོས་ཅན་གྱི་སྟེང་དུ་ཁྱོད་ཆོས་ཅན་གྱི་སྟེང་དུ། བུམ་པའི་དགག་གཞི་ཆོས་ཅན་
 གྱི་སྟེང་དུ་ཁྱོད་ཆོས་ཅན་གྱི་སྟེང་དུ་ཀ་བའི་དགག་གཞི་ཡིན་པར་འདོད་ཅེས་བཅི་མི་

རིགས་པར་འདོད་ཅེས་བཅི་རིགས་པ་ཡིན་ཀྱང་། ཆོག་བཞག་ཟིན་གྱིས་བྱེད་མཁན་
 གྱིས་ནོར་བར་མངོན་ཞེས་སྒྲེང་མོད་ཀྱང་འཐད་མི་འཐད་དཔུང་པར་བྱའོ། །ཡང་
 ལྷགས་གཅིག་ལ། བུམ་པའི་དགག་གཞི་ཆོས་ཅན། དངོས་པོར་རྟོགས་པའི་ཆད་མའི་
 དགག་གཞི་ཡིན་པར་ཐལ། རྟོག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པའི་ཐལ་འཇུར་གྱི་གསལ་
 བ་ལ་འདོད་ལན་བཏབ་པས། བུམ་པའི་དགག་གཞི་ཆོས་ཅན་གྱི་སྟེང་དུ་བུམ་པའི་
 དགག་གཞི། བུམ་པའི་དགག་གཞི་ཆོས་ཅན་གྱི་སྟེང་དུ་བུམ་པའི་དགག་གཞི། བུམ་
 པའི་དགག་གཞི་ཆོས་ཅན་གྱི་སྟེང་དུ་དངོས་པོར་རྟོགས་པའི་ཆད་མའི་དགག་གཞི་
 ཡིན་པར་འདོད་ཅེས་བཅི་རིགས།

ཁ་ཅིག་ན་རེ། བུམ་པའི་དགག་གཞི་ཆོས་ཅན། མེད་ན་མེད་པས་བྱབ་པ་
 ཡོད་པར་ཐལ། གཞི་བྱབ་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པའི་ཐལ་འཇུར་ལ་བུམ་པའི་དགག་གཞི་
 ཆོས་ཅན་གྱི་སྟེང་དུ་མེད་ན་མེད་པས་བྱབ་པ་ཡོད་པར་འདོད་ཅེས་བཅི་རིགས་ཤིང་
 འདོད་ལན་ཐེབས་ཟེར་ན། འོ་ན། བུམ་པ་ཆོས་ཅན། མེད་པར་ཐལ། བུམ་པའི་དགག་
 གཞི་ཆོས་ཅན་གྱི་སྟེང་དུ་མེད་པའི་ཕྱིར། བྱབ་པ་ཁས། དེ་ལ། འདོད་དང་མ་བྱབ་གང་
 བྱས་ཀྱང་ལན་མི་ཐེབས་སོ། །དེས་ན་དེ་ལ་འདོད་ལན་བཏབ་པས། བུམ་པའི་དགག་
 གཞི་ཆོས་ཅན་གྱི་སྟེང་དུ་མེད་ན། བུམ་པའི་དགག་གཞི་ཆོས་ཅན་གྱི་སྟེང་དུ་མེད་
 པས་བྱབ་པ། བུམ་པའི་དགག་གཞི་ཆོས་ཅན་གྱི་སྟེང་དུ་ཡོད་པར་འདོད་ཅེས་བཅི་
 བའི་རྒྱ་མཚན་ཤེས་པར་བྱའོ། །རྣམ་མཁྱེན་ཆོས་ཅན། རྟག་པར་རྟོགས་པའི་ཆད་མའི་
 དགག་གཞི་ཡིན་པར་ཐལ། དངོས་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པའི་ཐལ་འཇུར་འདི་རྣམ་
 མཁྱེན་གྱིས་ཚོད་གཞི། རྟག་པར་རྟོགས་པའི་ཆད་མའི་དགག་གཞིས་གསལ་བ་བྱས་
 པའི་ཐལ་འཇུར་མ་ཡིན་པར་ཐལ། བདག་མེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན་འདོད་བྱས་ཀྱང་
 ཆོག་པའི་ཚོད་ཚུལ་ཡོད་དོ། །ཡང་ཁས་ལེན་གྱི་རྒྱན་གྱི་དབང་གིས་རྟག་པར་རྟོགས་
 པའི་ཆད་མ་དང་པན་རྒྱུ་ཐ་དད་དུ་རྒྱར་བའི་དངོས་པོ་ཆོས་ཅན། རྟག་པར་རྟོགས་

པའི་ཚད་མ་དང་པན་ཚུན་ཐ་དད་མ་ཡིན་པར་ཐལ། དངོས་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་
 འཕངས་པའི་ཆོ། དེ་འདྲའི་དངོས་པོ་དེ་འདྲའི་དངོས་པོ་རྟག་པར་རྟོགས་པའི་ཚད་མ་
 དང་པན་ཚུན་ཐ་དད་མ་ཡིན་པར་འདོད་ཅེས་བརྗེ་རིགས་ལ། དེ་ལ་ཚད་མའི་བྱག་
 གྲུ་ཡོད་པ་དང་མེད་པའི་ལྷགས་གཉིས་ཡོད་ཀྱང་ཁས་ལེན་འཛིན་ཚུལ་མེད་པའི་
 ལྷགས་སྟབས་བདེའོ། །དངོས་པོ་དང་ཡོད་ཟེར་བའི་ཚྣ་ཚུལ་ཀྱང་ཤེས་པར་བྱ། ཁ་
 ཅིག་གིས། ཤེས་བྱ་ཆོས་ཅན། སྒྲ་ཆོས་ཅན། རྣམ་མཁྱེན་ཆོས་ཅན། དངོས་པོ་ཡིན་པར་
 ཐལ། དངོས་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པའི་ཐལ་འཇུར་གྱི་ཚྣ་གཞི་ངོས་འཛིན་ཚུལ་
 མེད་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན། རྟགས་མ་གྲུབ་པ་ཡིན་ཏེ། ཐལ་འཇུར་དེ་ཤེས་བྱས་ཚྣ་གཞི་
 བྱས་པའི་ཐལ་འཇུར་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁོ་ན་རེ། ཤེས་བྱ་ཆོས་ཅན། སྒྲ་ཆོས་ཅན། རྣམ་
 མཁྱེན་ཆོས་ཅན། དངོས་པོ་ཡིན་པར་ཐལ། དངོས་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་
 འཇུར་འདི་ཤེས་བྱས་ཚྣ་གཞི་བྱས་པའི་ཐལ་འཇུར་མ་ཡིན་པར་ཐལ། བདག་མེད་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཟེར་ན་འདོད་ལན་ཐེབས་པ་ཡིན་ཏེ། བརྗེ་བའི་ཆོ། སྒྲ་ཆོས་ཅན། རྣམ་
 མཁྱེན་ཆོས་ཅན། དངོས་པོ་ཡིན་པར་ཐལ། དངོས་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པའི་ཐལ་
 འཇུར་འདི་ཤེས་བྱས་ཚྣ་གཞི་བྱས་པའི་ཐལ་འཇུར་མ་ཡིན་པར་འདོད་ཅེས་བརྗེ་
 རིགས་ཤིང་། འདོད་ལན་ཐེབས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེ་འདྲའི་ཐལ་འཇུར་དེ་
 སྒྲས་ཚྣ་གཞི་བྱས་པའི་ཐལ་འཇུར་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

ཁོ་ན་རེ། སྒྲ་ཆོས་ཅན། རྣམ་མཁྱེན་ཆོས་ཅན། དངོས་པོ་ཡིན་པར་ཐལ། དངོས་
 པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པའི་ཐལ་འཇུར་འདི་སྒྲས་ཚྣ་གཞི་བྱས་པའི་ཐལ་འཇུར་མ་
 ཡིན་པར་ཐལ། བདག་མེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན་འདོད་ལན་ཐེབས་པ་ཡིན་ཏེ། བརྗེ་
 བའི་ཆོ། རྣམ་མཁྱེན་ཆོས་ཅན། དངོས་པོ་ཡིན་པར་ཐལ། དངོས་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
 ཞེས་པའི་ཐལ་འཇུར་འདི་སྒྲས་ཚྣ་གཞི་བྱས་པའི་ཐལ་འཇུར་མ་ཡིན་པར་འདོད་
 ཅེས་བརྗེ་རིགས་ཤིང་། དེ་རྣམ་མཁྱེན་གྱིས་ཚྣ་གཞི་བྱས་པའི་ཐལ་འཇུར་ཡིན་པའི་

ཕྱིར། ཁོ་ན་རེ། རྣམ་མཁྱེན་ཆོས་ཅན། དངོས་པོ་ཡིན་པར་ཐལ། དངོས་པོ་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར། ཞེས་པའི་ཐལ་འཇུར་འདི་རྣམ་མཁྱེན་གྱིས་ཚྭ་གཞི་བྱས་པའི་ཐལ་འཇུར་མ་
 ཡིན་པར་ཐལ། བདག་མེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཟེར་ན་འགལ་བྱལ་ལ་འཕུད་རིགས་པ་
 ཡིན་ཏེ། བདག་མེད་ཡིན་ན་རྣམ་མཁྱེན་ཆོས་ཅན། དངོས་པོ་ཡིན་པར་ཐལ། དངོས་
 པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པའི་ཐལ་འཇུར་འདི་རྣམ་མཁྱེན་གྱིས་ཚྭ་གཞི་བྱས་པའི་
 ཐལ་འཇུར་ཡིན་པས་བྱལ་པའི་ཕྱིར། འདི་ལ་འདྲོད་ལན་འདེབས་པའི་ལྷགས་ཀྱང་
 ཡོད་ལ། ལ་ཅིག་ན་རེ། སྒྲ་ཆོས་ཅན། ཤེས་བྱ་ཆོས་ཅན། རྣམ་མཁྱེན་ཆོས་ཅན། དངོས་
 པོ་ཡིན་པར་ཐལ། དངོས་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པའི་ཐལ་འཇུར་འདི་རྣམ་མཁྱེན་
 གྱིས་ཚྭ་གཞི་བྱས་པའི་ཐལ་འཇུར་ཡིན་པར་ཐལ། བདག་མེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཟེར་
 བ། འགལ་བྱལ་ལ་འཕུད་རིགས་ཤིང་དངོས་འགལ་དུ་མི་འགྲོ་སྟེ། བདག་མེད་ཡིན་ན།
 ཤེས་བྱ་ཆོས་ཅན། རྣམ་མཁྱེན་ཆོས་ཅན། དངོས་པོ་ཡིན་པར་ཐལ། དངོས་པོ་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར། ཞེས་པའི་ཐལ་འཇུར་འདི་རྣམ་མཁྱེན་གྱིས་ཚྭ་གཞི་བྱས་པའི་ཐལ་འཇུར་མ་
 ཡིན་པས་བྱལ་པའི་ཕྱིར། འདི་ནི་རྟོག་གི་རྟོག་གིས་འཁེན་ཚུལ་དང་། ལན་འདེབས་
 ཚུལ་མི་འདྲ་བའི་དབང་གིས་ཡིན་ལ་ཚྭ་ཚུལ་འདི་འདྲ་སྟབས་འཆང་ལ་མང་ཞིང་
 ཉགས་སྒྲ་བཅན་བར་བཅན་གྱི་ཚྭ་ཚུལ་ཡང་ཐོན་པར་འཇུར་རམ་དབྱེད་པར་བྱ་ལ་
 དེས་གཞན་ལ་རིགས་འགྲེལ།

བྱམ་པའི་དགག་གཞི་ཆོས་ཅན། ཀ་བ་ཆོས་ཅན། སྒྲ་ཆོས་ཅན། རྟོད་བྱམ་པའི་
 དགག་གཞི་ཡིན་པར་ཐལ། རྟོད་ཡོད་པ་གང་ཞིག །བྱམ་པ་མེད་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པའི་
 ཐལ་འཇུར་གྱི་གསལ་བ་ལ་འདྲོད་ལན་བཏབ་པས། བྱམ་པའི་དགག་གཞི་ཆོས་ཅན་
 གྱི་སྟེང་དུ་ཀ་བ་ཆོས་ཅན། བྱམ་པའི་དགག་གཞི་ཆོས་ཅན་གྱི་སྟེང་དུ་སྒྲ་ཆོས་ཅན།
 བྱམ་པའི་དགག་གཞི་ཆོས་ཅན་གྱི་སྟེང་དུ་བྱམ་པའི་དགག་གཞི། བྱམ་པའི་དགག་
 གཞི་ཆོས་ཅན་གྱི་སྟེང་དུ་བྱམ་པའི་དགག་གཞི་ཡིན་པར་འདྲོད་ཅེས་བརྗེ་རིགས་

བྱས་པ་ལ། ཁོ་ན་རེ། བྱམ་པའི་དགག་གཞི་ཚོས་ཅན། ཀ་བ་ཚོས་ཅན། སྤྲ་ཚོས་ཅན།
 ཁྱོད་བྱམ་པའི་དགག་གཞི་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་ཡོད་པ་གང་ཞིག །བྱམ་པ་མེད་པའི་
 ཕྱིར། ཞེས་པའི་ཐལ་འཇུར་གྱི་གསལ་བ་ལ་འདྲོད་ལན་བཏབ་པས། བྱམ་པའི་དགག་
 གཞི་ཚོས་ཅན་གྱི་སྤྲ་དུ་ཀ་བ་ཚོས་ཅན། བྱམ་པའི་དགག་གཞི་ཚོས་ཅན་གྱི་སྤྲ་དུ་
 སྤྲ་ཚོས་ཅན། བྱམ་པའི་དགག་གཞི་ཚོས་ཅན་གྱི་སྤྲ་དུ་བྱམ་པའི་དགག་གཞི། བྱམ་
 པའི་དགག་གཞི་ཚོས་ཅན་གྱི་སྤྲ་དུ་བྱམ་པའི་དགག་གཞི་ཡིན་པར་འདྲོད་ཅེས་
 བཅི་མི་རིགས་པར་ཐལ། བདག་མེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན་འདྲོད་བྱས་པ་ལ་དངོས་
 འགལ་དུ་འགྲོ་ཟེར་ན་མི་འགྲོ་སྟེ། སྤར་རྒྱུ་པའི་ཆོ་ན་དེ་ལྟར་ཡིན་ཀྱང་། འདིར་
 འཕངས་པའི་ཆོ། བྱམ་པའི་དགག་གཞི་ཚོས་ཅན་གྱི་སྤྲ་དུ་ཀ་བ་ཚོས་ཅན། བྱམ་པའི་
 དགག་གཞི་ཚོས་ཅན་གྱི་སྤྲ་དུ་སྤྲ་ཚོས་ཅན། བྱམ་པའི་དགག་གཞི་ཚོས་ཅན་གྱི་སྤྲ་
 དུ་བྱམ་པའི་དགག་གཞི། བྱམ་པའི་དགག་གཞི་ཚོས་ཅན་གྱི་སྤྲ་དུ་བྱམ་པའི་དགག་
 གཞི་ཡིན་པར་ཐལ། བྱམ་པའི་དགག་གཞི་ཚོས་ཅན་གྱི་སྤྲ་དུ་བྱམ་པའི་དགག་གཞི་
 ཡོད་པ་གང་ཞིག །བྱམ་པའི་དགག་གཞི་ཚོས་ཅན་གྱི་སྤྲ་དུ་བྱམ་པ་མེད་པའི་ཕྱིར།
 ཞེས་པའི་ཐལ་འཇུར་གྱི་གསལ་བ་ལ་འདྲོད་ལན་བཏབ་པས། བྱམ་པའི་དགག་གཞི་
 ཚོས་ཅན་གྱི་སྤྲ་དུ་བྱམ་པའི་དགག་གཞི་ཚོས་ཅན་གྱི་སྤྲ་དུ་ཀ་བ་ཚོས་ཅན། བྱམ་
 པའི་དགག་གཞི་ཚོས་ཅན་གྱི་སྤྲ་དུ་བྱམ་པའི་དགག་གཞི་ཚོས་ཅན་གྱི་སྤྲ་དུ་སྤྲ་
 ཚོས་ཅན། བྱམ་པའི་དགག་གཞི་ཚོས་ཅན་གྱི་སྤྲ་དུ་བྱམ་པའི་དགག་གཞི་ཚོས་ཅན་
 གྱི་སྤྲ་དུ་བྱམ་པའི་དགག་གཞི་བྱམ་པའི་དགག་གཞི་ཚོས་ཅན་གྱི་སྤྲ་དུ་བྱམ་པའི་
 དགག་གཞི་ཚོས་ཅན་གྱི་སྤྲ་དུ་བྱམ་པའི་དགག་གཞི་ཡིན་པར་འདྲོད་ཅེས་བཅི་
 མི་རིགས་པར་འདྲོད་ཅེས་བཅི་རིགས་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ཐལ་འཇུར་དེའི་གསལ་
 པའི་ནང་གི་དགག་གཞི་རེ་རེ་ལ་ཡང་དགག་གཞིའི་ནུས་པ་འཕར་དགོས་པའི་ཕྱིར།
 འོ་ན་བཅི་ཚུལ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཟེར་ན། ཡོད་དེ། དེ་ལ་འདྲོད་ལན་བཏབ་པས། བྱམ་

པའི་དགག་གཞི་ཚོས་ཅན་གྱི་སྟེང་དུ་ཀ་བ་ཚོས་ཅན་གྱི་སྟེང་དུ། བུམ་པའི་དགག་
 གཞི་ཚོས་ཅན་གྱི་སྟེང་དུ་སྐྱ་ཚོས་ཅན། བུམ་པའི་དགག་གཞི་ཚོས་ཅན་གྱི་སྟེང་དུ་ཀ་
 བ་ཚོས་ཅན་གྱི་སྟེང་དུ། བུམ་པའི་དགག་གཞི་ཚོས་ཅན་གྱི་སྟེང་དུ་བུམ་པའི་དགག་
 གཞི། བུམ་པའི་དགག་གཞི་ཚོས་ཅན་གྱི་སྟེང་དུ་ཀ་བ་ཚོས་ཅན་གྱི་སྟེང་དུ། བུམ་པའི་
 དགག་གཞི་ཚོས་ཅན་གྱི་སྟེང་དུ། བུམ་པའི་དགག་གཞི་ཡིན་པར་འདོད་ཅེས་བརྗེ་
 རིགས་པའི་ཕྱིར་བྱས་པ་ལ། ཁོ་ན་རེ། བུམ་པའི་དགག་གཞི་ཚོས་ཅན་གྱི་སྟེང་དུ་ཀ་བ་
 ཚོས་ཅན། བུམ་པའི་དགག་གཞི་ཚོས་ཅན་གྱི་སྟེང་དུ་སྐྱ་ཚོས་ཅན། བུམ་པའི་དགག་
 གཞི་ཚོས་ཅན་གྱི་སྟེང་དུ་བུམ་པའི་དགག་གཞི། བུམ་པའི་དགག་གཞི་ཚོས་ཅན་གྱི་
 སྟེང་དུ་བུམ་པའི་དགག་གཞི་ཡིན་པར་ཐལ། བུམ་པའི་དགག་གཞི་ཚོས་ཅན་གྱི་སྟེང་
 དུ་བུམ་པའི་དགག་གཞི་ཡོད་པ་གང་ཞིག བུམ་པའི་དགག་གཞི་ཚོས་ཅན་གྱི་སྟེང་དུ་
 བུམ་པ་མེད་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་གྱི་གསལ་བ་ལ་འདོད་ལན་བཏབ་པས།
 བུམ་པའི་དགག་གཞི་ཚོས་ཅན་གྱི་སྟེང་དུ་ཀ་བ་ཚོས་ཅན་གྱི་སྟེང་དུ་བུམ་པའི་དགག་
 གཞི་ཚོས་ཅན་གྱི་སྟེང་དུ་སྐྱ་ཚོས་ཅན། བུམ་པའི་དགག་གཞི་ཚོས་ཅན་གྱི་སྟེང་དུ་ཀ་
 བ་ཚོས་ཅན་གྱི་སྟེང་དུ་བུམ་པའི་དགག་གཞི་ཚོས་ཅན་གྱི་སྟེང་དུ་བུམ་པའི་དགག་
 གཞི། བུམ་པའི་དགག་གཞི་ཚོས་ཅན་གྱི་སྟེང་དུ་ཀ་བ་ཚོས་ཅན་གྱི་སྟེང་དུ་བུམ་པའི་
 དགག་གཞི་ཚོས་ཅན་གྱི་སྟེང་དུ་བུམ་པའི་དགག་གཞི་ཡིན་པར་འདོད་ཅེས་བརྗེ་མི་
 རིགས་པར་ཐལ། བདག་མེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཟེར་ན་ཡང་འདོད་ལན་ཐེབས་པ་ཡིན་
 ཏེ། བརྗེ་བའི་ཚེ་ན། བུམ་པའི་དགག་གཞི་ཚོས་ཅན་གྱི་སྟེང་དུ་ཀ་བ་ཚོས་ཅན་གྱི་སྟེང་
 དུ་བུམ་པའི་དགག་གཞི་ཚོས་ཅན་གྱི་སྟེང་དུ་སྐྱ་ཚོས་ཅན། བུམ་པའི་དགག་གཞི་ཚོས་
 ཅན་གྱི་སྟེང་དུ་ཀ་བ་ཚོས་ཅན་གྱི་སྟེང་དུ་བུམ་པའི་དགག་གཞི་ཚོས་ཅན་གྱི་སྟེང་དུ་
 བུམ་པའི་དགག་གཞི། བུམ་པའི་དགག་གཞི་ཚོས་ཅན་གྱི་སྟེང་དུ་ཀ་བ་ཚོས་ཅན་གྱི་
 སྟེང་དུ་བུམ་པའི་དགག་གཞི་ཚོས་ཅན་གྱི་སྟེང་དུ་བུམ་པའི་དགག་གཞི་ཡིན་པར་

ཐལ། བྱམ་པའི་དགག་གཞི་ཆོས་ཅན་གྱི་སྟེང་དུ་ཀ་བ་ཆོས་ཅན་གྱི་སྟེང་དུ་བྱམ་པའི་
 དགག་གཞི་ཆོས་ཅན་གྱི་སྟེང་དུ་བྱམ་པའི་དགག་གཞི་ཡོད་པ་གང་ཞིག །བྱམ་པའི་
 དགག་གཞི་ཆོས་ཅན་གྱི་སྟེང་དུ་ཀ་བ་ཆོས་ཅན་གྱི་སྟེང་དུ་བྱམ་པའི་དགག་གཞི་
 ཆོས་ཅན་གྱི་སྟེང་དུ་བྱམ་པ་མེད་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་གྱི་གསལ་བ་ལ་
 འདོད་ལན་བཏབ་པས། བྱམ་པའི་དགག་གཞི་ཆོས་ཅན་གྱི་སྟེང་དུ་ཀ་བ་ཆོས་ཅན་
 གྱི་སྟེང་དུ་བྱམ་པའི་དགག་གཞི་ཆོས་ཅན་གྱི་སྟེང་དུ་ཀ་བ་ཆོས་ཅན་གྱི་སྟེང་དུ་བྱམ་
 པའི་དགག་གཞི་ཆོས་ཅན་གྱི་སྟེང་དུ་སྐྱ་ཆོས་ཅན། བྱམ་པའི་དགག་གཞི་ཆོས་ཅན་
 གྱི་སྟེང་དུ་ཀ་བ་ཆོས་ཅན་གྱི་སྟེང་དུ་བྱམ་པའི་དགག་གཞི་ཆོས་ཅན་གྱི་སྟེང་དུ་ཀ་
 བ་ཆོས་ཅན་གྱི་སྟེང་དུ་བྱམ་པའི་དགག་གཞི་ཆོས་ཅན་གྱི་སྟེང་དུ་བྱམ་པའི་དགག་
 གཞི། བྱམ་པའི་དགག་གཞི་ཆོས་ཅན་གྱི་སྟེང་དུ་ཀ་བ་ཆོས་ཅན་གྱི་སྟེང་དུ་བྱམ་པའི་
 དགག་གཞི་ཆོས་ཅན་གྱི་སྟེང་དུ་ཀ་བ་ཆོས་ཅན་གྱི་སྟེང་དུ་བྱམ་པའི་དགག་གཞི་
 ཆོས་ཅན་གྱི་སྟེང་དུ་བྱམ་པའི་དགག་གཞི་ཡིན་པར་འདོད་ཅེས་བརྗེ་མི་རིགས་པར་
 འདོད་ཅེས་བརྗེ་རིགས་པའི་ཕྱིར། བརྗེ་ཚུལ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན། ཡོད་དེ། དེ་ལ་
 འདོད་ལན་བཏབ་པས། བྱམ་པའི་དགག་གཞི་ཆོས་ཅན་གྱི་སྟེང་དུ་ཀ་བ་ཆོས་ཅན་གྱི་
 སྟེང་དུ་བྱམ་པའི་དགག་གཞི་ཆོས་ཅན་གྱི་སྟེང་དུ་སྐྱ་ཆོས་ཅན་གྱི་སྟེང་དུ་བྱམ་པའི་
 དགག་གཞི་ཆོས་ཅན་གྱི་སྟེང་དུ་ཀ་བ་ཆོས་ཅན་གྱི་སྟེང་དུ་བྱམ་པའི་དགག་གཞི་
 ཆོས་ཅན་གྱི་སྟེང་དུ་བྱམ་པའི་དགག་གཞི། བྱམ་པའི་དགག་གཞི་ཆོས་ཅན་གྱི་སྟེང་
 དུ་ཀ་བ་ཆོས་ཅན་གྱི་སྟེང་དུ་བྱམ་པའི་དགག་གཞི་ཆོས་ཅན་གྱི་སྟེང་དུ་སྐྱ་ཆོས་ཅན་
 གྱི་སྟེང་དུ་བྱམ་པའི་དགག་གཞི་ཆོས་ཅན་གྱི་སྟེང་དུ་ཀ་བ་ཆོས་ཅན་གྱི་སྟེང་དུ་བྱམ་
 པའི་དགག་གཞི་ཆོས་ཅན་གྱི་སྟེང་དུ་བྱམ་པའི་དགག་གཞི་ཡིན་པར་འདོད་ཅེས་
 བརྗེ་རིགས་པའི་ཕྱིར།

བྱམ་པ་ལ་ཁོ་ན་རེ། བྱམ་པའི་དགག་གཞི་ཆོས་ཅན་གྱི་སྟེང་དུ་ཀ་བ་ཆོས་

ཅན་གྱི་སྤྲོད་དུ་བུམ་པའི་དགག་གཞི་ཆོས་ཅན་གྱི་སྤྲོད་དུ་སྦྲ་ཆོས་ཅན། བུམ་པའི་
 དགག་གཞི་ཆོས་ཅན་གྱི་སྤྲོད་དུ་ཀ་བ་ཆོས་ཅན་གྱི་སྤྲོད་དུ་བུམ་པའི་དགག་གཞི་
 ཆོས་ཅན་གྱི་སྤྲོད་དུ་བུམ་པའི་དགག་གཞི། བུམ་པའི་དགག་གཞི་ཆོས་ཅན་གྱི་སྤྲོད་དུ་
 ཀ་བ་ཆོས་ཅན་གྱི་སྤྲོད་དུ་བུམ་པའི་དགག་གཞི་ཆོས་ཅན་གྱི་སྤྲོད་དུ་བུམ་པའི་དགག་
 གཞི་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་ཡོད་པ་གང་ཞིག་བུམ་པ་མེད་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པའི་ཐལ་
 འཇུར་གྱི་གསལ་བ་ལ་འདོད་ལན་བཏབ་པས། བུམ་པའི་དགག་གཞི་ཆོས་ཅན་གྱི་
 སྤྲོད་དུ་ཀ་བ་ཆོས་ཅན་གྱི་སྤྲོད་དུ་བུམ་པའི་དགག་གཞི་ཆོས་ཅན་གྱི་སྤྲོད་དུ་སྦྲ་ཆོས་
 ཅན་གྱི་སྤྲོད་དུ་བུམ་པའི་དགག་གཞི་ཆོས་ཅན་གྱི་སྤྲོད་དུ་ཀ་བ་ཆོས་ཅན་གྱི་སྤྲོད་དུ་
 བུམ་པའི་དགག་གཞི་ཆོས་ཅན་གྱི་སྤྲོད་དུ་བུམ་པའི་དགག་གཞི། བུམ་པའི་དགག་
 གཞི་ཆོས་ཅན་གྱི་སྤྲོད་དུ་ཀ་བ་ཆོས་ཅན་གྱི་སྤྲོད་དུ་བུམ་པའི་དགག་གཞི་ཆོས་ཅན་
 གྱི་སྤྲོད་དུ་སྦྲ་ཆོས་ཅན་གྱི་སྤྲོད་དུ་བུམ་པའི་དགག་གཞི་ཆོས་ཅན་གྱི་སྤྲོད་དུ་ཀ་བ་
 ཆོས་ཅན་གྱི་སྤྲོད་དུ་བུམ་པའི་དགག་གཞི་ཆོས་ཅན་གྱི་སྤྲོད་དུ་བུམ་པའི་དགག་གཞི་
 ཡིན་པར་འདོད་ཅེས་བརྗེ་མི་རིགས་པར་ཐལ། བདག་མེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན།
 འགལ་བྱུང་ལ་འཇུག་རིགས་པ་ཡིན་ཏེ། བདག་མེད་ཡིན་ན། དེ་འདྲ་བའི་ཐལ་འཇུར་
 ལ་དེ་ལྟར་བརྗེ་རིགས་པས་བྱུང་པའི་ཕྱིར། འདི་ཡང་ཆོས་ཅན་གཅིག་ལས་མེད་པ་ལ་
 དྲིས་འཕངས་མེད་པའི་ལྷགས་གཞིར་བཞག་བྱས་པ་ཡིན་ནོ། །

ཡང་གསལ་བ་སྦྲ་ཆོགས་བསྐྱེས་ན་འཆར་དཀའ་བའི་རིགས་ལ། བུམ་པའི་
 དགག་གཞི་ཆོས་ཅན། གཟུགས་ཆོས་ཅན། སྦྲ་ཆོས་ཅན། དྲི་ཆོས་ཅན། རོ་ཆོས་ཅན།
 རེག་བྱ་ཆོས་ཅན། ཡོད་པར་ཐལ། གཞི་བྱུང་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པ་ལྟ་བུ་གངས་དང་གོ་
 རིམ་སོགས་ངེས་ཅན་གྱི་སྤྲོད་ནས། དྲིས་འཕངས་དང་པོ་ནས་ལྷའམ་བདུན་གྱི་བར་
 འབྱུག་མེད་དུ་སྦྱངས་ན་གོ་སྤྱོད་བར་བསྐྱབ་སྦྱངས་ལ་གོམས་པ་ནམས་ཀྱིས་སྤྲོད་བ་
 མོས་སོ། །སྦྲ་བའི་དབང་བྱུག་ཁྱི་ཆེན་ངག་དབང་བཟའི་མེས་པའི་བསྐྱེས་གཞུང་གཞན་

ཞིག་ལས། བུམ་པའི་དགག་གཞི་ཚོས་ཅན་གྱི་སྟེང་དུ་བུམ་པའི་དགག་གཞི་ཚོས་ཅན་
 དུ་བཀོད་ན། རི་བོང་རུའི་དགག་གཞི་ཚོས་ཅན་དུ་བཀོད་པ་དང་འབྲ་བས། དགག་
 གཞིའི་རྒྱས་པ་འཕར་རྒྱ་མེད་པར་གང་བཀོད་པ་ལྟར་བཅི་རིགས་གསུངས་པ། བཅི་
 བཞག་དང་མི་མཐུན་ན་ཡང་རིགས་པའི་འབྲུལ་སྒྲ་ན་མེད་པ་ཡིན་ནོ། །ཡང་དེ་ཉིད་
 གྱི་བསྐྱུས་གཞུང་གཞན་ཞིག་ལས། ཁ་ཅིག་ན་རེ། བུམ་པའི་དགག་གཞི་ཚོས་ཅན་གྱི་
 སྟེང་དུ་ཁྱོད་ཚོས་ཅན། ཀ་བའི་དགག་གཞི་ཚོས་ཅན་གྱི་སྟེང་དུ་ཁྱོད་ཚོས་ཅན། ཤེས་
 བྱ་ཚོས་ཅན་གྱི་སྟེང་དུ་ཁྱོད་ཚོས་ཅན། ཤེས་བྱ་ཡིན་པར་ཐལ། གཞི་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་
 ཞེས་པའི་ཐལ་འཇུར་གྱི་གསལ་བ་ལ་འདོད་ལན་བཏབ་པས། བུམ་པའི་དགག་གཞི་
 ཚོས་ཅན་གྱི་སྟེང་དུ་ཁྱོད་ཚོས་ཅན་གྱི་སྟེང་དུ། ཀ་བའི་དགག་གཞི་ཚོས་ཅན་གྱི་སྟེང་
 དུ་བུམ་པའི་དགག་གཞི་ཚོས་ཅན་གྱི་སྟེང་དུ་ཁྱོད་ཚོས་ཅན་གྱི་སྟེང་དུ་བུམ་པའི་
 དགག་གཞི་ཚོས་ཅན་གྱི་སྟེང་དུ་ཁྱོད་ཚོས་ཅན། བུམ་པའི་དགག་གཞི་ཚོས་ཅན་གྱི་
 སྟེང་དུ་ཁྱོད་ཚོས་ཅན་གྱི་སྟེང་དུ་ཤེས་བྱ་ཚོས་ཅན་གྱི་སྟེང་དུ་བུམ་པའི་དགག་གཞི་ཚོས་
 ཅན་གྱི་སྟེང་དུ་ཁྱོད་ཚོས་ཅན་གྱི་སྟེང་དུ་བུམ་པའི་དགག་གཞི་ཚོས་ཅན་གྱི་སྟེང་དུ་
 ཁྱོད་ཚོས་ཅན། བུམ་པའི་དགག་གཞི་ཚོས་ཅན་གྱི་སྟེང་དུ་ཁྱོད་ཚོས་ཅན་གྱི་སྟེང་དུ་
 ཤེས་བྱ་ཡིན་པར་འདོད་ཅེས་བཅི་རིགས་བྱས་པ་ལ་ཁོ་ན་རེ། བུམ་པའི་དགག་གཞི་
 ཚོས་ཅན་གྱི་སྟེང་དུ་ཁྱོད་ཚོས་ཅན། ཀ་བའི་དགག་གཞི་ཚོས་ཅན་གྱི་སྟེང་དུ་ཁྱོད་
 ཚོས་ཅན། ཤེས་བྱ་ཚོས་ཅན་གྱི་སྟེང་དུ་ཁྱོད་ཚོས་ཅན། ཤེས་བྱ་ཡིན་པར་ཐལ། གཞི་
 གྲུབ་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འཇུར་གྱི་གསལ་བ་ལ་འདོད་ལན་བཏབ་པས་དེ་ལྟར་དུ་
 བཅི་མི་རིགས་པར་ཐལ། བདག་མེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན། འདོད་བྱས་པ་ལ་དངོས་
 འགལ་དུ་འགྲོ་ཟེར་ན་མི་འགྲོ་སྟེ། འདིར་འཕངས་པར་བཅི་བས་འདོད་ལན་ཐེབས་པ་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། ཁྱོད་ཚོས་ཅན། འདིར་འཕངས་པར་བཅི་བས་འདོད་ལན་
 ཐེབས་པར་ཐལ། དེ་ལ་འདོད་ལན་བཏབ་པས། བུམ་པའི་དགག་གཞི་ཚོས་ཅན་གྱི་

ཅན་གྱི་སྤྲོད་དུ་བྱམ་པའི་དགག་གཞི་ཆོས་ཅན་གྱི་སྤྲོད་དུ་ཁྱོད་ཆོས་ཅན། བྱམ་པའི་
 དགག་གཞི་ཆོས་ཅན་གྱི་སྤྲོད་དུ་ཁྱོད་ཆོས་ཅན་གྱི་སྤྲོད་དུ་བྱམ་པའི་དགག་གཞི་ཆོས་
 ཅན་གྱི་སྤྲོད་དུ་བྱམ་པའི་དགག་གཞི་ཆོས་ཅན་གྱི་སྤྲོད་དུ་ཁྱོད་ཆོས་ཅན་གྱི་སྤྲོད་དུ་
 བྱམ་པའི་དགག་གཞི་ཆོས་ཅན་གྱི་སྤྲོད་དུ་ཁྱོད་ཆོས་ཅན་གྱི་སྤྲོད་དུ་ཤེས་བྱ་ཡིན་པར་
 འདོད་ཅེས་བརྗེ་མི་རིགས་པར་འདོད་ཅེས་བརྗེ་བས་དངོས་འགལ་དུ་འགྲོ་བེར་ན་མི་
 འགྲོ་བ་ཡིན་པའི་བྱིར། ཞེས་གསུངས་པ་འདི་ཡང་གོང་གི་རིགས་སྣ་འགའ་ཞིག་དང་
 མཐུན་མི་མཐུན་དབྱེད་གཞིར་བཀོད་པ་ཡིན། འདི་ཡན་གྱིས་རྒྱུ་འཕངས་གསར་
 ཚོད་གྱི་ཆོ་དཔེ་བྲིད་དང་དག་རྒྱུ་ལྟར་རང་ལུགས་ཀྱི་བརྗེ་རྒྱུ་ཕྱགས་ཅམ་བཀོད་
 པ་ལགས་སོ། །

ལྷ་མ་དང་མགོན་པོ་འཇམ་པའི་དབྱངས་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །དེ་ཡང་ལྷོག་
 ལྷོབ་པའི་ཐོག་མར་ཀ་ཁ་ལྷོབ་དགོས་པ་ལྟར། བཀའ་པོད་ལྷའི་བརྗེ་དོན་ལ་སྦྱངས་
 པའི་ཐོག་མར་བསྐྱེས་བྱའི་རིགས་པ་སྤྲ་རིམ་ནས་སྦྱང་དུ་འཇུག་པ་ནི། ལས་དང་པོ་བ་
 རྣམས་གཞུང་དོན་ལ་འཇུག་སྤྲ་པའི་ཐབས་མཁས་གནད་ཆེན་པོ་ཡིན་པར་གོ་དགོས།
 ཁ་དོག་དཀར་དམར་སྐབས་སུ་རྟ་དཀར་པོ་ཡོད་ཀྱང་། དཀར་པོ་མེན་བྱས་པ་ནས་ལྷ་
 བ་གཏན་ལ་འབེབ་པའི་མགོ་རྒྱགས་པ་ཡིན། ཡོད་རྟོགས་མེད་རྟོགས་སྐབས་སུ་ ཡོད་
 པར་རྟོགས་པའི་ཆད་མ་ཡོད་པ་དང་། ཡོད་པ་གཉིས་ཡིན་བྱབ་མཉམ་དུ་བཞག་པ་
 ནས། ཐ་སྙད་ཆད་བྱབ་འཛོག་པའི་མགོ་རྒྱགས་པ་དང་། ཡིན་པ་ལས་ལོག་ན་མིན་
 པ་དང་། མིན་པ་ལས་ལོག་ན་ཡིན་པར་བཞག་པ་ནས། བདེན་མེད་དང་བདེན་བྱབ་
 སོགས་པན་རྒྱུ་སྤང་འགལ་གྱི་དགག་སྦྱབ་གཏན་ལ་འབེབས་པའི་མགོ་རྒྱགས་པ་
 ཡིན་གསུངས་སོ། །རྟ་དཀར་པོ་ཡོད་ཀྱང་། དེ་དཀར་པོ་མེན་བེར་བ་ནི། རྟ་ཁ་དོག་
 ཡིན་མིན་ཚོད་ཆེད་ཆོག་གི་བེར་ལུགས་ཅམ་དང་། ཆོག་སྐམ་ཅམ་དུ་གོ་མི་བྱུང་སྟེ།
 དེ་ལྷ་ན་སྤྲོས་པ་ཐམས་ཅད་ལོག་པའི་མཉམ་བཞག་སྤྲོས་བྲལ་ཡོད་ཀྱང་དེ་སྤྲོས་བྲལ་

མིན་ཞེས་པ་ཡང་ཆོག་སྐམ་ཡིན་ཞེས་བསྟན་པའི་སྤྱིང་པོ་ལ་དབྱུང་པ་སྤྱིང་དགོས་
 པར་འགྱུར་རོ། ཉ་དཀར་པོ་དེ་དཀར་པོ་མིན་ཀྱང་། ཁོར་དགེ་ལ་བརྟེན་ནས་
 ཉ་དཀར་པོ་ཞེས་བཞག་པ་བཞིན་དུ་ཆོས་ཐམས་ཅད་བརྟེན་ནས་བཏགས་པ་དང་།
 མིང་གིས་བཏགས་པའི་ཚུལ་གོ་དགོས་པས། བསྟུན་གྱི་རིགས་པ་ནམས་དབྱ་མའི་
 ལྟ་བུ་རྟེན་པའི་ཐབས་མཆོག་ཡིན་ཞེས་ཡའང་མ་པའི་དབྱངས་དཀོན་མཆོག་བསྟན་
 པའི་སྤྱོད་མེད་པལ་བཟང་པོའི་ཞལ་སྡེ་ནས་ལས་ཐོས་ཏེ། རྗེ་ཉིད་ཀྱི་བསྟུན་གཞུང་
 རིགས་ལམ་འབྲུལ་གྱི་ལྷ་མིག་ལས། བྱད་པར་གཞི་དང་མ་འབྲེལ་སྤྱི་ལྷོག་མ། རྣམ་
 པ་གཞི་མེད་སྤྱི་བྱའི་དོན་མིན་ལོ། རེས་བཟུང་མེད་ལ་མེད་ཅེས་སྒྲ་བ་ཡང་། མི་རུང་
 མིང་ཅམ་དབྱ་མའི་འབྲུལ་འདེགས་ཡིན། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། འདྲིན་མཆོམས་
 མི་རྟེན་པའི་ཆོག་འཁྲི་སལ་ཆེ་བ་ནི་དོན་དམ་དཔྱོད་བྱེད་དུ་སོང་ནས། ཀུན་རྫོབ་མ་
 རྟེན་པའི་དབང་གིས་ཡིན་ཏེ། བདེན་གཉིས་ལས། རི་ལྟར་སྤང་བཞིན་དངོས་པོའི་
 ཕྱིར། འདི་ལ་དཔྱོད་པ་མི་འདིག་གོ་ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། བསྟུན་ཆད་ཀྱི་རིགས་
 པ་ནི་དབྱ་མའི་ལྟ་བུ་ཁོ་ནར་མ་བཟད། རྣང་རིགས་པའི་གཞུང་དོན་ལ་གལ་ཆེ་བ་ཡིན་
 ཏེ། ལུལ་དང་ལུལ་ཅན། འགལ་བ་དང་འབྲེལ་བ། དགག་བྱ་དང་དགག་གཞི། མཆོན་
 ཉིད་དང་མཆོན་བྱ་སོགས་ཀྱི་བརྟེན་དོན་དང་། དེའི་སྤྱིང་ནས་སྒྲུབ་དང་སུན་འབྱེན་
 ཡང་དག་ལྟར་སྤང་གི་བྱད་པར་འབྱེད་མ་རུས་ན། གཞུང་ཆེན་མོ་གང་གི་དོན་ལ་
 རིགས་པའི་བཞིའི་སྒོ་ནས་དབྱུང་ཚུལ་ཤེས་དཀའ་བས་སོ། །

དེས་ན་འདིར་གོང་གི་གཉིས་པ་ཚོད་ཚུལ་གྱི་འཕྲོས་བྱུང་བདེ་འགོད་པ་
 ལས། ཐོག་མར་ཁས་ལེན་སོང་ཚུལ་གྱི་རྒྱ་མཆོན་ཆ་ཅམ་བྱི་བ་ནི། ཉག་དངོས་གཉིས་
 ཀྱི་ནང་ནས་ཉག་པ་ཡིན་པར་ཁས་ལེན་དགོས་ཏེ། ཉག་པ་ཡིན་པར་ཁས་མ་སྒྲངས་ན།
 ཉག་པ་མེད་པར་ཁས་ལེན་དགོས་པའི་སྤྱོད་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དངོས་པོ་ཡིན་པར་ཁས་
 སྒྲངས་ན། ཁྱོད་ཀྱི་རྒྱ་མེད་ན་ཁྱོད་མེད་དགོས་པར་ཐལ་བ་བསྒྲོག་དུ་མེད་པའི་ཕྱིར།

སྤྱི་དང་བྱེ་བྲག་གཉིས་ཀྱི་ནང་ནས་སྤྱི་ཡིན་པར་ཁས་ལེན་མི་རུང་སྟེ། སྤྱི་མ་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར། དེར་ཐལ། བྱོད་ཀྱི་བྱེ་བྲག་མེད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། བྱོད་ཡིན་བྱོད་དང་བདག་གཅིག་
 ཏུ་འབྲེལ་བྱོད་མ་ཡིན་ཞིང་བྱོད་ཡིན་པའི་གཞི་མཐུན་པར་དུ་མ་གྲུབ་པ་ཞིག་འཛོག་
 ཚུལ་མེད་པའི་ཕྱིར། བྱེ་བྲག་ཡིན་པར་ཁས་ལེན་དགོས་ཏེ། བྱེ་བྲག་ཡིན་པར་ཁས་མ་
 གྲངས་ན་ཤེས་བྱའི་མཐའ་བཟུང་བ་ལྟ་བུའི་སྦྱོན་འབྲུང་བའི་ཕྱིར་ཏེ། བྱོད་ཤེས་བྱ་ཡིན་
 བྱོད་ཤེས་བྱ་དང་བདག་གཅིག་ཏུ་འབྲེལ། བྱོད་མ་ཡིན་ཞིང་ཤེས་བྱ་ཡིན་པའི་གཞི་
 མཐུན་པ་དུ་མ་གྲུབ་པ་གང་ཞིག་དེ་འདྲ་ཡིན་ན་ཤེས་བྱའི་བྱེ་བྲག་ཡིན་པས་བྱུང་བའི་
 ཕྱིར། གཅིག་དང་ཐ་དད་གཉིས་ཀྱི་ནང་ནས་གཅིག་ཡིན་དགོས་ཏེ། བྱོད་གཅིག་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། བྱོད་ཆོས་ཅན། བྱོད་གཅིག་ཡིན་པར་ཐལ། རང་འཛིན་ཆད་མ་
 ལ་གཅིག་གི་རྣམ་པར་འཆར་བའི་ཆོས་དང་། དངོས་མིང་གཅིག་གིས་རང་ཉིད་ཐུན་
 མོང་མ་ཡིན་པར་གོ་བར་རུས་པའི་ཆོས་གཉིས་ཀྱི་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །

ཡང་། དངོས་པོ་ཆོས་ཅན། ཡོད་པ་མ་ཡིན་པའི་རྟག་དངོས་གང་རུང་ཡིན་
 པར་ཐལ། ཡོད་པ་མ་ཡིན་པའི་བདག་མེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཡོད་པ་མ་ཡིན་པའི་
 བདག་མེད་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན། བྱུང་མེད་ཀྱི་ལན་འདེབས་དགོས་ཏེ། ཁས་ལེན་སྐྱོང་
 ཚུལ་གྱི་དབང་གིས་དེ་ལྟར་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་ཡང་ཡིན་ཏེ། དངོས་པོ་དེ་ཡོད་པ་མ་
 ཡིན་པའི་བདག་མེད་ཡིན་པར་ཁས་གྲངས་པས། ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་དང་བདག་མེད་
 ཀྱི་གཞི་མཐུན་ལ་དངོས་པོ་དེ་འཛོག་པར་ཁས་གྲངས་པ་ཡིན་ལ། དངོས་པོ་དེ་ཡོད་པ་
 མ་ཡིན་པའི་བདག་མེད་པར་ཁས་གྲངས་པས། ཡོད་པ་མ་ཡིན་པའི་བདག་དེ་དངོས་
 པོ་ཆོས་ཅན་གྱི་སྟེང་དུ་མེད་པར་ཁས་གྲངས་སྐྱོང་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྣམ་འགྲེལ་
 ལེའུ་དང་པོའི་མཐའ་དཔྱོད་ཆད་མའི་འོད་བརྒྱ་འབར་བ་ལས། བསྐྱུས་བྱའི་ཁས་ལེན་
 ཀྱི་རིགས་པ་ནི་བོད་ཀྱི་འཁྲུལ་བ་བརྒྱ་ཕྱག་སྒྲིག་བྱེད་ཡིན་གསུངས་པ་ནི། དེ་འདྲའི་
 ཁས་ལེན་སྐྱོང་ཚུལ་གྱི་ཞིབ་ཆ་མ་འདྲེས་པར་ཤེས་པ་གལ་ཆེ་བའི་དོན་དུ་ཤེས་དགོས་

སྟོ། ལ་ཅིག་གཅིག་དང་ཐ་དད་གཉིས་ལས་ཐ་དད་ཡིན་ཟེར་ན། ཐ་དད་མ་ཡིན་པར་
 ཐལ། གཅིག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ཁྱོད་གཅིག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། ཁྱོད་
 ཆོས་ཅན། གཅིག་ཡིན་པར་ཐལ། ཡོད་པ་གང་ཞིག་ ཐ་དད་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཕྱི་མ་
 གྲུབ་ཤི། དངོས་མིང་ཐ་དད་ཀྱི་སྐོས་སྐོར་གོ་བྱའི་ཆོས་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། ཁྱོད་
 ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། ཁྱོད་ཅེས་བརྗོད་པའི་སྐྱ་དེ་ཁྱོད་ཀྱི་དངོས་མིང་ཡིན་པ་གང་ཞིག་
 ཁྱོད་ཅེས་བརྗོད་པའི་སྐྱ་དེ་དངོས་མིང་ཐ་དད་ཏུ་འཛིག་ཚུལ་མེད་པའི་ཕྱིར། ཡང་
 ཁྱོད་ཆོས་ཅན། གཅིག་ཡིན་པར་ཐལ། རང་འཛིན་ཆད་མ་ལ་གཅིག་གི་ཚུལ་ཏུ་འཆར་
 བའི་ཆོས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ཁྱོད་འཛིན་པའི་ཆད་མ་ལ་ཁྱོད་སྐོས་སྐོར་བའི་རྣམ་
 པར་མི་འཆར་བའི་ཕྱིར། ཁོ་ན་རེ། ཀླ་བུམ་གཉིས་ཆོས་ཅན། གཅིག་ཡིན་པར་ཐལ།
 དངོས་མིང་གཅིག་གིས་སྤྱན་མོང་མ་ཡིན་པར་གོ་བྱའི་ཆོས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ།
 ཀླ་བུམ་གཉིས་ཞེས་བརྗོད་པའི་སྐྱ་དེ་ཁྱོད་གོ་བྱེད་ཀྱི་སྐྱ་ཡིན་པ་གང་ཞིག་ དེ་དངོས་
 མིང་གཅིག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན་མ་བྱལ།

ཁོ་ན་རེ། ཀླ་བུམ་གཉིས་ཞེས་བརྗོད་པའི་སྐྱ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ཀྱིས་ཀླ་བུམ་
 གཉིས་སྤྱན་མོང་མ་ཡིན་པར་གོ་བར་བྱེད་ཀྱས་པར་ཐལ། ཁྱོད་དེའི་དངོས་མིང་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར་ན་མ་བྱལ། བྱལ་པར་ཐལ། དངོས་མིང་གི་དོན་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ན་མ་བྱལ་ཤི།
 སྤྱན་མོང་མ་ཡིན་པར་གོ་བར་བྱེད་པའི་ཆ་ནས་བཞག་པའི་ཕྱིར། ཆ་ནས་བཞག་ཚུལ་
 ཡོད་དེ། སྐྱ་བ་པོའི་བསམ་འདོད་ཀླ་བུམ་གཉིས་དེ་ཅུམ་ཞིག་སྤྱན་མོང་མ་ཡིན་པར་གོ་
 ཀྱས་པའི་ཆ་ནས་བཞག་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། སྐྱ་རྟོག་སེལ་འཇུག་ཡིན་པའི་རྩུ་མཆན་
 གྱིས་ཀླ་བ་དང་བུམ་པ་ཞེས་བརྗོད་པའི་སྐྱ་དང་། ཀླ་བུམ་གཉིས་ཞེས་བརྗོད་པའི་སྐྱ་
 གཉིས་འགལ་བར་འཛིག་དགོས་པའི་ཕྱིར། ཁོ་ན་རེ། ཀླ་བུམ་གཉིས་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་
 ཅེས་བརྗོད་པའི་སྐྱས་ཁྱོད་སྤྱན་མོང་མ་ཡིན་པར་གོ་བར་བྱེད་པར་ཐལ། ཁྱོད་བདག་
 མེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན། རྣམ་པ་གཅིག་ཏུ་འདོད་པ་ཡིན་ཏེ། སྐྱ་དེས་ཀླ་བུམ་གཉིས་དེ་

ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པར་གོ་བར་བྱེད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། སྐྱ་དེས་པ་རོལ་པོའི་བསམ་
 དོན་གྱི་ཀྱ་བུམ་གཉིས་ཙམ་དེ་གོ་བར་བྱེད་པ་ཙམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། སྐྱ་དེས་
 ཀྱ་བུམ་གཉིས་ཆོགས་པའམ། ཀྱ་བུམ་གཉིས་ཐུན་མོང་དུ་ཆོགས་པ་ཙམ་དེ་ཐུན་མོང་
 མ་ཡིན་པར་གོ་བར་བྱེད་ཀྱི་ཀྱ་བུམ་གཉིས་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པར་གོ་བར་བྱེད་མི་
 ལུས་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེས་བུམ་པ་དང་ཀ་བ་གང་ཡང་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པར་གོ་
 བར་བྱེད་མི་ལུས་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ཀྱ་བུམ་གཉིས་ཞེས་བཞོད་པའི་སྐྱ་དེས་བུམ་པ་
 ཡང་གོ་བར་བྱེད་མི་ཐུབ། ཀ་བ་ཡང་གོ་བར་བྱེད་མི་ཐུབ་པའི་ཕྱིར། ཁོ་ན་རེ། ཀྱ་བུམ་
 གཉིས་ཆོས་ཅན། བྱོད་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པར་གོ་བར་བྱེད་པའི་སྐྱ་མེད་པར་ཐལ། བྱོད་
 གྱི་དངོས་མིང་དེ་དེ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན་མ་བྱབ་སྟེ། ཀ་བ་ཞེས་པའི་སྐྱ་དང་བུམ་པ་
 ཞེས་པའི་སྐྱ་གཉིས་ཀྱི་ཀ་བ་དང་བུམ་པ་རེ་རེ་ནས་གོ་བར་བྱེད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ།
 དེ་གཉིས་དངོས་མིང་ཐ་དད་ཀྱི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པར་སོ་སོར་གོ་བྱའི་ཆོས་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར།

ཁོ་ན་རེ། ཀ་བ་ཞེས་བཞོད་པའི་སྐྱ་དང་བུམ་པ་ཞེས་བཞོད་པའི་སྐྱ་གཉིས་
 ཆོས་ཅན། བྱོད་ཀ་བའི་དངོས་མིང་དང་། བུམ་པའི་དངོས་མིང་ཡང་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་
 གཉིས་རེ་རེ་ནས་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པར་གོ་བར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་ན་མ་བྱབ་སྟེ། ཀྱ་བུམ་
 གཉིས་ཞེས་བཞོད་པའི་སྐྱ་དེ་ཀྱ་བུམ་གཉིས་ཀྱི་དངོས་མིང་ཡིན་ཀྱང་། དེ་གཉིས་གང་
 གི་ཡང་དངོས་མིང་མ་ཡིན་པ་བཞིན་དུ། ཀ་བ་ཞེས་བཞོད་པའི་སྐྱ་དང་། བུམ་པ་ཞེས་
 བཞོད་པའི་སྐྱ་གཉིས་ཀྱིས་ཀྱང་དེ་གཉིས་སོ་སོར་གོ་བར་བྱེད་ཀྱང་། དེ་གཉིས་གང་
 གི་ཡང་དངོས་མིང་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེ་དཔེར་ན། མཆོག་བྱང་གཉིས་
 ཞེས་བཞོད་པའི་སྐྱ་དེ་མཆོག་བྱང་གཉིས་ཀྱི་དངོས་མིང་ཡིན་ཀྱང་། མེད་འགལ་བྱ་
 དང་། སྤྱི་རིའི་བྱའི་དངོས་མིང་མ་ཡིན་པ་བཞིན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ཀ་བ་
 ཞེས་པ་དང་། བུམ་པ་ཞེས་པའི་སྐྱ་གཉིས་པོ་དེ་ཆོགས་བཞོད་ཀྱི་མིང་དུ་མ་ཡིན་ཀྱང་།

ཆོགས་བཟོད་ཀྱི་མིང་མ་ཡིན་པས། བུམ་པ་ལ་ཡང་དངོས་མིང་དུ་མི་འཇུག་ཀྱང་པ་ལ་
 ཡང་དངོས་མིང་དུ་མི་འཇུག་པར་ནམ་འགྲེལ་གྱི་ཡིག་ཆར་གསལ་བའི་ཕྱིར། འདྲི་
 ཆོགས་བཟོད་ཅེས་པ་ན། རིགས་བཟོད་ཀྱི་སྐྱ་དང་། ཆོགས་བཟོད་ཀྱི་སྐྱ་གཉིས་སུ་བྱེ་
 བའི་ཆོགས་བཟོད་ཀྱི་སྐྱ་ཁོ་ན་ལ་མཐའ་གཅིག་དུ་གོ་མི་རུང་ངོ་། ཡང་ཁོ་ན་རེ། བརྒྱ་
 ཕྱིན་ཆོས་ཅན། དངོས་མིང་ཐ་དད་ཀྱི་སོ་སོར་གོ་བྱའི་ཆོས་ཡིན་པར་ཐལ། རི་འཛོམས་
 དང་། ཁྲོང་འཛོམས་དང་། སྤུན་སྒྲོང་ལྟ་པའི་སྐྱ་སོགས་ཁྲོད་ལ་དངོས་མིང་དུ་འཇུག་
 པའི་ཕྱིར། ཡང་ཤར་རྒྱབ་ཀྱི་ཉེར་སྤྲས་གཉིས་ཆོས་ཅན། གཅིག་ཡིན་པར་ཐལ། དངོས་
 མིང་གཅིག་གིས་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པར་གོ་བྱའི་ཆོས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཐེག་བསྐྱུས་ལས།
 མང་བའི་ཕྱིར་དང་མ་ངེས་ཕྱིར། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན། ཡིག་ཆ་ནམས་སུ་
 བན་དེ་དག་དོན་དེ་དག་ལ་དངོས་དབང་གིས་མི་འཇུག་པར་གསུངས་པ་མ་གཏོགས།
 དངོས་མིང་གི་གསལ་ཁ་ཆེར་མེད་ལ། འོ་ན། ཁྲོད་རང་ལ། སྤུན་སྒྲོང་ལྟ་པ་ཞེས་དང་།
 རི་འཛོམས་ཞེས་བཟོད་པའི་སྐྱ་གཉིས་ཆོས་ཅན། བརྒྱ་ཕྱིན་ཀྱི་དངོས་མིང་ཡིན་པར་
 ཐལ། དམ་བཅའ་འཐད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། བརྒྱ་ཕྱིན་ཞེས་པ་དང་། རི་འཛོམས་ཞེས་
 བཟོད་པའི་སྐྱ་གཉིས་སྤུན་སྒྲོང་ལྟ་པའི་དངོས་མིང་ཡང་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་
 ཕྱིར། འདོད་ན། རི་འཛོམས་ཞེས་བཟོད་པས་བརྒྱ་ཕྱིན་ལ་སྤུན་སྒྲོང་ཡོད་པ་གོ་རུས་
 པར་ཐལ་ལོ། ཤར་ཕྱོགས་ཀྱི་ཉེར་སྤྲས་ཆོས་ཅན། ཉེར་སྤྲས་ཞེས་བཟོད་པའི་སྐྱ་ཁྲོད་
 ལ་དངོས་མིང་དུ་འཇུག་པར་ཐལ། དམ་བཅའ་འཐད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེ་ཆོས་
 ཅན། ཁྲོད་ཉེས་སྤྲས་དང་གཅིག་ཡིན་པར་ཐལ། ཉེར་སྤྲས་ཞེས་བཟོད་པའི་སྐྱ་ཁྲོད་
 ལ་དངོས་མིང་དུ་འཇུག་པའི་ཕྱིར། ལྷབ་སྟེ། དངོས་པོའི་མཆན་ཉིད་ཅེས་པའི་སྐྱ་ཁྲོད་
 ལ་དངོས་མིང་དུ་འཇུག་ན། ཁྲོད་དངོས་པོའི་མཆན་ཉིད་དང་གཅིག་ཡིན་དགོས་པ་
 དང་། ཤེས་བྱ་ཞེས་བཟོད་པའི་སྐྱ་ཤེས་བྱའི་བྱེ་བྲག་ཐམས་ཅད་ལ་དངོས་སུ་འཇུག་
 གུང་། དངོས་མིང་དུ་མི་འཇུག་ལ། ཆོགས་བཟོད་ཀྱི་སྐྱ་ནམས་ཆོགས་པ་ལ་དངོས་སུ་

མི་འཇུག་པ་ནི་ནམ་འགྲེལ་ལས། དེ་ན་འདིར་ནི་རིགས་དང་ནི། ཆོགས་པ་བརྗོད་
 པའི་བྱང་པར་ཡིན། ཞེས་པའི་དགོངས་དོན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འོན་ཀྱང་། བྱམས་པ་དང་
 འཇམ་དབྱངས་ཞེས་བརྗོད་པ་ན་བྱམས་འཇམ་དབྱངས་ཀྱི་དངོས་མིང་དུ་འཇུག་པའི་
 དུས་ཡོད་པ་ལྟར། སྤྱི་ལོ་ལྔའི་འཇུག་ཚུལ་དང་། སྤྱི་བ་པོ་དང་། ཉན་པ་པོའི་བསམ་
 དོན་གྱིས་བརྗོད་ཚུལ་འདྲ་མི་འདྲ་བའི་དབང་གིས་ཚུད་པའི་རིགས་པ་སྤྱོད་ཚུལ་མི་
 འདྲ་བ་དང་། ཁས་ལེན་འཛིན་ཚུལ་མི་འདྲ་བ་མཐའ་ཡས་པ་ཡོད་པས་སློ་གྲོས་རྒྱས་
 པའི་ཐབས་ལ་འབད་པར་བྱའོ། འོ་ན། བྱོད་རང་ལ། ཐ་དད་ཡིན་པར་ཐལ། ཡོད་པ་
 གང་ཞིག་གཅིག་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། འགལ་བ་ཡིན་པར་ཐལ། ཐ་དད་ཅིང་
 གཞི་མཐུན་མི་སྲིད་པའི་ཆོས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། བྱོད་ཆོས་ཅན། བྱོད་ཡིན་
 བ་གང་བྱུང་བྱུང་ཡིན་པས་བྱབ་པར་ཐལ། བྱོད་འགལ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན།
 ཉག་པ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། ཞོང་དུ། གཞི་མཐུན་མི་སྲིད་པའི་ཆོས་ཡིན་
 པར་ཉགས་མ་གྲུབ་ཟེར་ན། འོ་ན། བྱོད་ཀྱི་གཞི་མཐུན་ཡོད་པར་ཐལ། འདོད་པའི་
 ཕྱིར། འདོད་ན། རང་གི་གཞི་མཐུན་ཡོད་པར་ཐལ། བྱོད་ཀྱི་གཞི་མཐུན་ཡོད་པའི་ཕྱིར།
 འདོད་ན། རང་ཆོས་ཅན། བྱོད་ཀྱི་གཞི་མཐུན་མེད་པར་ཐལ། བྱོད་གཅིག་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར། གཅིག་དང་ཐ་དད་ལྟ་བུའི་ཁས་ལེན་རེ་རེའི་སྟེང་ནས་རྒྱ་མཚན་དང་རིགས་པ་
 ཚོད་ཚུལ་དུ་མ་ཤེས་དགོས་སོ། །

ཡང་ཁ་ཅིག་གིས། ཡིན་པ་ཡིན་ཟེར་ན། འོ་ན། མ་ཡིན་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ།
 ཡིན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། མ་ཡིན་པ་མ་ཡིན་པ་དང་། ཡིན་པ་གཉིས་ཀ་ཡིན་
 པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། བྱབ་སྟེ། ཡིན་པ་ཡིན་ན། མ་ཡིན་པ་མ་ཡིན་པ་དང་། ཡིན་
 པ་གཉིས་ཀ་ཡིན་པས་བྱབ་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ཡིན་པ་ཡིན་ན། མ་ཡིན་པ་མ་ཡིན་
 པས་བྱབ་པ་གང་ཞིག ཡིན་པ་ཡིན་ན། ཡིན་པ་ཡིན་པས་བྱབ་པའི་ཕྱིར། ཞོང་དུ་
 འདོད་ན། མ་ཡིན་པ་ཆོས་ཅན། མ་ཡིན་པ་དང་ཡིན་པ་གཉིས་ཀ་མ་ཡིན་པར་ཐལ།

བདག་མེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱས་པ་ལ་ཁོ་ན་རེ། ཡིན་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། མ་ཡིན་པ་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདྲོད་ན། ཡིན་པ་མ་ཡིན་པ་དང་། མ་ཡིན་པ་ཡིན་པ་གཉིས་ཀ་ཡིན་
 པར་ཐལ། འདྲོད་པའི་ཕྱིར། འདྲོད་ན། མ་ཡིན་པ་ཡིན་པ་དང་། ཡིན་པ་མ་ཡིན་པ་
 གཉིས་ཀ་ཡིན་པར་ཐལ། ཡིན་པ་མ་ཡིན་པ་དང་། མ་ཡིན་པ་ཡིན་པ་གཉིས་ཀ་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན་མ་བྱུང་སྟེ། མ་ཡིན་པ་ཡིན་པ་དང་། ཡིན་པ་མ་ཡིན་པ་གཉིས་ཀ་
 ཡིན་པར་ཁས་སྐྱེས་པས། ཡིན་པ་དང་། ཡིན་པ་མ་ཡིན་པ་གཉིས་ཀ་འི་གཞི་མཐུན་
 ལ་མ་ཡིན་པ་དེ་འཛོག་པར་ཁས་སྐྱེས་སོང་ལ། ཡིན་པ་མ་ཡིན་པ་དང་། མ་ཡིན་
 པ་ཡིན་པ་གཉིས་ཀ་ཡིན་པར་ཁས་སྐྱེས་པས། མ་ཡིན་པ་དང་། མ་ཡིན་པ་ཡིན་པ་
 གཉིས་ཀྱི་གཞི་མཐུན་ལ་ཡིན་པ་དེ་འཛོག་པར་ཁས་སྐྱེས་སོང་པའི་ཕྱིར།

གཞན་ཡང་། མ་ཡིན་པ་ཡིན་པ་དང་། མ་ཡིན་པ་མ་ཡིན་པ་གཉིས་ཀ་ཡིན་
 པར་ཐལ། མ་ཡིན་པ་ཡིན་པ་དང་། ཡིན་པ་གཉིས་ཀ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། མ་
 ཡིན་པ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ཡིན་པ་དང་ཡིན་པ་གཉིས་ཀ་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་ཡིན་པ་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱས་པ་ལ་ཁོ་ན་རེ། མ་ཡིན་པ་ཆོས་ཅན། མ་ཡིན་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ།
 ཡིན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདྲོད་ན། མ་ཡིན་པ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ཡིན་པ་དང་། མ་ཡིན་པ་
 མ་ཡིན་པ་གཉིས་ཀ་ཡིན་པར་ཐལ། འདྲོད་པའི་ཕྱིར། འདྲོད་ན། མ་ཡིན་པ་ཆོས་ཅན།
 ཁྱོད་མ་ཡིན་པ་དང་། ཁྱོད་མ་ཡིན་པ་གཉིས་ཀ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། བདག་མེད་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན་མ་བྱུང་སྟེ། བདག་མེད་ཡིན་ན། ཡིན་པ་དང་མ་ཡིན་པ་གཉིས་ཀ་
 མ་ཡིན་པས་བྱུང་། བདག་མེད་ཡིན་ན་ཁྱོད་ཡིན་པ་དང་། ཁྱོད་མ་ཡིན་པ་གཉིས་
 ཀ་མ་ཡིན་པས་མ་བྱུང་ཅེས་ཁས་ལེན་དགོས་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། བདག་མེད་ཡིན་
 ན། ཡོད་པ་དང་མེད་པ་གཉིས་ཀ་མ་ཡིན་པས་བྱུང་། བདག་མེད་ཡིན་ན། ཁྱོད་
 ཡོད་པ་དང་། ཁྱོད་མེད་པ་གཉིས་ཀ་མ་ཡིན་པས་མ་བྱུང་ཅེས་ཁས་ལེན་དགོས་པའི་
 ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། ཉག་པར་རྟོགས་པའི་ཆད་མ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ཡོད་པ་དང་། ཁྱོད་མེད་

པ་གཉིས་ཀ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། བྱོད་བདག་མེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱམ་པ་ཁས། འདོད་
ན། ཉག་པར་རྟོགས་པའི་ཚད་མ་ཡོད་པ་དང་། ཉག་པར་རྟོགས་པའི་ཚད་མ་མེད་པ་
གཉིས་ཀ་ཡིན་པར་ཐལ། ཉག་པར་རྟོགས་པའི་ཚད་མ་ཡོད་པ་དང་དངོས་པོ་གཉིས་
ཀ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ཉག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། ཡིན་པ་མ་ཡིན་
པ་དང་། མ་ཡིན་པ་ཡིན་པ་གཉིས་ཀ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་ལྟར་ཁས་སྒྲངས་པས་སྦྱིར་
ཡིན་པ་མ་ཡིན་པ་ཡང་ཁས་སྒྲངས། སྦྱིར་མ་ཡིན་པ་ཡིན་པར་ཡང་ཁས་སྒྲངས་སོང་
བའི་ཕྱིར། ཁོ་ན་རེ། དངོས་པོ་དང་མེད་པ་ཡིན་པར་ཐལ། དངོས་པོ་དང་མེད་པའི་
ཕྱིར་ན་མ་བྱལ། བྱམ་པ་ལ། ལ་ཅིག་གིས། འབྲེལ་མེད་ཁོ་ན་འོ་ཟེར་ན། འོ་ན་དངོས་
པོ་དང་ཡོད་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དངོས་པོ་དང་ཡོད་པ་ཡིན་པར་
ཐལ། དངོས་པོ་དང་ཡོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དངོས་པོ་དང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པར་
ཐལ། ཉག་པ་དང་ཡོད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ཉག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དངོས་པོ་
དང་མེད་པ་མིན་ཟེར་བ་ནི། དངོས་པོ་དང་མེད་པའི་གཞི་མཐུན་མ་ཡིན་པའི་དོན་
དང་། དངོས་པོ་དང་མེད་ཟེར་བ་ནི། དངོས་པོ་དང་གཞི་མཐུན་དུ་མེད་ཟེར་བ་ཡིན་
པས། སློ་ཅེ་འམ། བརྗོད་དོན་མི་གཅིག་པའི་ཕྱིར། སེལ་འཇུག་གི་དོན་གོ་དགོས་ཏེ།
དངོས་པོ་དང་མེད་ཅེས་པ་ནི་གཞི་མཐུན་དུ་མི་འདུ་བའི་ཐ་སྟད། འདུ་བ་དང་འགོང་
བ་ཞེས་པའི་འདུ་བའི་རྣམ་གྲངས་ཀྱི་ཕྱོགས་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

ལ་ཅིག་ན་རེ། དངོས་པོ་ཡིན་པར་ཐལ། བྱམ་པ་ཆོས་ཅན་གྱི་སྣང་དུ་དངོས་
པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན་མ་བྱལ། མ་གྲུབ་ན། བྱམ་པ་ཆོས་ཅན། བྱོད་ཆོས་ཅན་གྱི་སྣང་དུ་
དངོས་པོ་ཡིན་པར་ཐལ། བྱོད་ཆོས་ཅན་གྱི་སྣང་དུ་ཡོད་པ་གང་ཞིག་བྱོད་དངོས་པོ་
ཡིན་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་མ་གྲུབ་ན། བྱམ་པ་ཆོས་ཅན། བྱོད་བྱོད་ཆོས་ཅན་གྱི་སྣང་དུ་
ཡོད་པ་ཡིན་པར་ཐལ། བྱོད་ཡོད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། བྱམ་པ་ཆོས་ཅན།
བྱོད་དངོས་པོ་ཡིན་ན། བྱོད་ཆོས་ཅན་གྱི་སྣང་དུ་དངོས་པོ་ཡིན་པས་བྱམ་པར་ཐལ།

ཁྱོད་བདག་མེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱས་པ་ལ་ཁོ་ན་རེ། བྱས་པ་མེད་པའི་ས་ཕྱོགས་ཆོས་
 ཅན་ཟེར་ན། འདྲོད་པ་ཡིན་ཏེ། བཅི་བའི་ཆོ་ན། བྱས་པ་མེད་པའི་ས་ཕྱོགས་ཆོས་ཅན་
 གྱི་སྟེང་དུ་བྱས་པ་མེད་པའི་ས་ཕྱོགས་དངོས་པོ་ཡིན་ན། བྱས་པ་མེད་པའི་ས་ཕྱོགས་
 ཆོས་ཅན་གྱི་སྟེང་དུ་བྱས་པ་མེད་པའི་ས་ཕྱོགས། བྱས་པ་མེད་པའི་ས་ཕྱོགས་ཆོས་
 ཅན་གྱི་སྟེང་དུ་དངོས་པོ་ཡིན་པས་ཁྲལ་པར་འདྲོད་ཅེས་བཅི་རིགས་པའི་ཕྱིར། ཁོ་
 ན་རེ། བྱས་པ་མེད་པའི་ས་ཕྱོགས་ཆོས་ཅན་གྱི་སྟེང་དུ་དངོས་པོ་ཡིན་པར་ཐལ། འདྲོད་
 པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན། ཆོད་གཞི་ཆད་ནས་འདྲོད་ལན་ཐེབས་པ་ཡིན་ཏེ། བདག་མེད་ཡིན་
 ན། སྐྱེ་ཆོས་ཅན་གྱི་སྟེང་དུ་དངོས་པོ་ཡིན་པས་ཁྲལ་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། བདག་མེད་
 ཡིན་ན། སྐྱེ་ཆོས་ཅན་གྱི་སྟེང་དུ་དངོས་པོ་ཡིན་པར་ཐལ། བྱས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པའི་ཐལ་
 འགྱུར་གྱི་གསལ་བ་ལ་འདྲོད་ལན་ཐེབས་པས་ཁྲལ་པ་གང་ཞིག བདག་མེད་ཡིན་ན་
 སྐྱེ་ཆོས་ཅན་དུ་བཟུང་བས་ཀྱང་ཁྲལ་པའི་ཕྱིར། ཁྲལ་སྟེ། སྐྱེ་ཆོས་ཅན་གྱི་སྟེང་དུ་དངོས་
 པོ་ཡིན་ཞེས་པ་དང་། དེ་འབྲེལ་ཐལ་འགྱུར་གྱི་གསལ་བ་ལ་འདྲོད་ལན་ཐེབས་ཞེས་པ་
 དང་། སྐྱེ་ཆོས་ཅན་དུ་བཟུང་ན་དངོས་པོ་ཡིན་ཞེས་པ་ནམས་དོན་འབྲས་བུ་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར།

དེ་ལ་ཡང་ཁོ་ན་རེ། སྐྱེ་ཆོས་ཅན་དུ་བཟུང་ན་དངོས་པོ་ཡིན་པས་ཁྲལ་པར་
 ཐལ། སྐྱེ་ཆོས་ཅན་གྱི་སྟེང་དུ་དངོས་པོ་ཡིན་ཞེས་པ་དེ་དེའི་དོན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན་མ་
 ཁྲལ་སྟེ། དངོས་པོ་ཡིན་ན་སྐྱེ་ཆོས་ཅན་དུ་བཟུང་ན་དངོས་པོ་ཡིན་པས་ཁྲལ་པ་དང་།
 དངོས་པོ་ཡིན་ན། སྐྱེ་ཆོས་ཅན་གྱི་སྟེང་དུ་དངོས་པོ་ཡིན་པས་ཁྲལ་པ་གཉིས་ཀ་ཡོད་
 ཀྱང་། སྐྱེ་ཆོས་ཅན་གྱི་སྟེང་དུ་དངོས་པོ་ཡིན་ན་དངོས་པོ་ཡིན་པས་ཁྲལ་པ་དང་། སྐྱེ་
 ཆོས་ཅན་དུ་བཟུང་ན་དངོས་པོ་ཡིན་ན་དངོས་པོ་ཡིན་པས་ཁྲལ་པ་རེ་རེ་ནས་མེད་
 པའི་ཕྱིར། ལ་ཅིག་གིས། སྐྱེ་ཆོས་ཅན་དུ་བཟུང་ན་དངོས་པོ་ཡིན་ན། དངོས་པོ་ཡིན་
 པས་ཁྲལ་ཟེར་ན། རི་པོ་རྩ་ཆོས་ཅན་གྱི་སྟེང་དུ་དངོས་པོ་

ཡིན་པའི་བྱིར། དེར་ཐལ། སྒྲས་ཚྡོད་གཞི་དང་། དངོས་པོས་གསལ་བ་བྱས་པའི་ཐལ་
 འགྱུར་ལ་འདྲོད་ལན་ཐེབས་པའི་བྱིར། ཁོ་ན་རེ། སྒྲ་ཆོས་ཅན་དུ་བབྱང་ན་དངོས་པོ་
 ཡིན་པས་བྱབ་པར་ཐལ། སྒྲ་ཆོས་ཅན་དུ་བབྱང་ན་དངོས་པོ་ཡིན་པའི་བྱིར་ན་མ་
 བྱབ་ཏེ་དེ་ནི་སྒྲ་ཆོས་ཅན་གྱི་སྟེང་དུ་དངོས་པོ་ཡིན་པའི་དོན་ཡིན་གྱི། སྒྲ་ཆོས་ཅན་
 དུ་བབྱང་ན་དངོས་པོ་ཡིན་པས་བྱབ་ཅེས་བྱབ་མཐའ་བབྱང་བ་མ་ཡིན་པའི་བྱིར། སྒྲ་
 ཆོས་ཅན་དུ་བབྱང་ན་དངོས་པོ་ཡིན་ཞེས་པ་ནི། སྒྲ་དངོས་པོ་ཡིན་པའི་དོན་ཡང་
 ཡིན་ཏེ། སྒྲ་ཆོས་ཅན་དང་། དངོས་པོ་བྱད་ཆོས་སུ་འབྲེལ་བའི་དོན་དང་། སྒྲ་བྱད་
 གཞི་དང་། དངོས་པོ་བྱད་ཆོས་སུ་འབྲེལ་བའི་དོན་ཡང་ཡིན་པའི་བྱིར། སྒྲ་ཆོས་ཅན་
 དུ་བབྱང་ན་དངོས་པོ་ཡིན་ན། དངོས་པོ་ཡིན་པས་བྱབ་མ་བྱབ་གྱི་ཚྡོད་ཚུལ་ལ་མི་
 འདྲ་བ་ཡོད་དེ། སྒྲ་ཆོས་དང་། བྱི་ཆོས་ཀྱི་བསམ་དོན་མི་འདྲ་བའི་ཚྡོད་ཚུལ་གཉིས་
 ཡོད་པའི་བྱིར། དེར་ཐལ། དངོས་པོ་ཡིན་ན་དངོས་པོ་ཡིན་པར་ཐལ། སྒྲ་ཆོས་ཅན་
 དུ་བབྱང་བའི་བྱིར། ཞེས་དང་། དངོས་པོ་ཡིན་པར་ཐལ། སྒྲ་ཆོས་ཅན་དུ་བབྱང་ན་
 དངོས་པོ་ཡིན་པའི་བྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་གཉིས་ཀའི་རྗེས་བྱབ་ལ་སྒོ་ཅེ་གཏད་
 ཚུལ་གཉིས་ཡོད་པའི་བྱིར། འདི་འདྲ་བྱབ་མཐའ་འགོད་ཚུལ་གྱི་ཚྡོད་རིགས་ཡིན་པས་
 འགལ་བྱབ་གྱི་ལན་འདེབས་མཚམས་དང་ཚྡོད་ཚུལ་དུ་མ་ཤེས་དགོས་སོ། །

ཁོ་ན་རེ། ཉུག་པ་ཡིན་ན་ནམ་མཁའ་ཆོས་ཅན་དུ་བབྱང་ན་ཉུག་པ་ཡིན་པས་
 བྱབ་པར་ཐལ། ནམ་མཁའ་ཆོས་ཅན་གྱི་སྟེང་དུ་ཉུག་པ་ཡིན་པའི་བྱིར་ན། འདྲོད་པ་
 ཡིན་ཏེ། བདག་མེད་ཡིན་ན་ནམ་མཁའ་ཆོས་ཅན་གྱི་སྟེང་དུ་ཉུག་པ་ཡིན་པས་བྱབ་
 པའི་བྱིར། ཁོ་ན་རེ། རི་བོང་རྩ་ཆོས་ཅན། ཉུག་པ་ཡིན་པར་ཐལ། ནམ་མཁའ་ཆོས་ཅན་
 དུ་བབྱང་ན་ཉུག་པ་ཡིན་པའི་བྱིར་ན། ཉུག་མ་གྲུབ་ཀྱིས་ལན་འདེབས་ཚུལ་ཡང་ཡོད་
 དེ། ནམ་མཁའ་ཆོས་ཅན་དུ་བབྱང་ན་རི་བོང་རྩ་མེད་པ་ཡིན་པས་བྱབ་པའི་བྱིར་དང་།
 རྒྱབ་ཁྱར་བང་ལེན་སོགས་དང་ཕྱོགས་མཚུངས་པའི་ཚྡོད་ཚུལ་ཡིན་པའི་བྱིར། རིགས་

པ་འཕེལ་བའི་ཆེད་དུ་ཚོད་ཚུལ་འདི་འདྲ་སྒྲ་ཆོགས་ཤེས་པར་བྱའོ། །དེ་བཞིན་དུ་ཁྱབ་
 པ་སྒོ་བརྒྱད་བཅི་ཚུལ་ཡང་། ཁྱབ་པ་ནལ་མ་བཞི་པལ་ཆེར་ལ་འདྲ་ཡང་། གཞན་བཞི་
 ལ་མི་འདྲ་བ་ཡོད་དེ། འགལ་ཁྱབ་ཕྱིན་ཅི་ལྷག་རྗེས་ཁྱབ་ནལ་མ་དང་དོན་གཅིག
 རྗེས་ཁྱབ་ཕྱིན་ཅི་ལྷག་འགལ་ཁྱབ་ནལ་མ་དང་དོན་གཅིག ལྷོག་ཁྱབ་ཕྱིན་ཅི་ལྷག་
 ལ་གསལ་བ་དེ་མ་ཡིན་པ་མ་ཡིན་ན། ཉགས་དེ་མ་ཡིན་པ་མ་ཡིན་པས་ཁྱབ་པ་སྒྲོང་
 བྱས་ཐུང་ཁྱབ་ནལ་མ་དང་དོན་གཅིག ཐུང་ཁྱབ་ཕྱིན་ཅི་ལྷག་ལྷོག་ཁྱབ་ནལ་མ་དང་
 དོན་གཅིག་ཏུ་བཅི་བ་ཡང་ཡོད། ཡང་ཡུལ་དགོ་འདུན་གྱུབ་ཀྱིས་མཛད་པའི་བསྐྱུ་
 གྲུའི་རྩ་ཆོག་ཡོད་པར་ཐོས་ཤིང་། དེར་གསལ་བ་དེ་མིན་ན། ཉགས་དེ་མ་ཡིན་པ་མ་
 ཡིན་པས་ཁྱབ་པ་ལྷོག་ཁྱབ་ཕྱིན་ཅི་ལྷག་ཏུ་འདོད་ཅེས་པའི་ཆོག་རྒྱུ་གཅིག་ཡོད་
 ཟེར་ནས། གསལ་བ་དེ་མ་ཡིན་ན་ཉག་དེ་མ་ཡིན་པ་མ་ཡིན་པས་ཁྱབ་པ་ལྷོག་ཁྱབ་
 ཕྱིན་ཅི་ལྷག་དང་། གསལ་བ་དེ་ཡིན་ན། ཉགས་དེ་མ་ཡིན་པས་ཁྱབ་པ་ནི་ཐུང་ཁྱབ་
 ཕྱིན་ཅི་ལྷག་ཏུ་ཅི་བ་ཡང་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཡང་ཕྱི་མ་འདི་ལ་ཁ་སྐྱབས་ཀྱི་ཁྱབ་པ་ཞེས་
 དང་། ཉགས་དེ་མ་ཡིན་ན་གསལ་བ་དེ་མ་ཡིན་པས་ཁྱབ་པ་ནི། ཁ་སྐྱབས་ཀྱི་ཁྱབ་པ་
 ཞེས་བྱར་དུ་ཅི་ཚུལ་རྩ་སྟོད་ཀྱི་གསུང་རྒྱུན་མི་འདྲ་བ་ཐོས་ལ། བསྐྱུ་གྲུ་སོ་སོར་མི་
 འདྲ་བ་ཡང་ཡོད་དོ། །

ཁོ་ན་རེ། དངོས་པོ་ཡིན་པར་ཐལ། དངོས་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པའི་ཐལ་
 འཇུར་ཆོས་ཅན། ཤེས་བྱ་ཁྱོད་ཀྱི་སྤྱི་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་ཤེས་བྱའི་བྱེ་བྲག་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར། འདོད་ན། ཤེས་བྱ་ཆོས་ཅན། དངོས་པོ་ཡིན་པར་ཐལ། དངོས་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
 ཞེས་པའི་ཐལ་འཇུར་ཀྱི་སྤྱི་མ་ཡིན་པར་ཐལ། བདག་མེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན། འདོད་
 པ་ཡིན་ཏེ། བཅི་བའི་ཆོ་ན། ཤེས་བྱ་ཆོས་ཅན། དངོས་པོ་ཡིན་པར་ཐལ། དངོས་པོ་
 ཡིན་པའི་ཞེས་པའི་ཐལ་འཇུར་ཀྱི་སྤྱི་མ་ཡིན་པར་འདོད་ཅེས་ཆོས་ཅན་སྐྱབས་སུ་
 འཛངས་སྤང་བའི་ཕྱིར། དེ་བཞིན་དུ། ཁྱོད་ཀྱི་མཆན་ཉིད་ཡོད་པར་ཐལ། དངོས་པོ་ཆོས་

ཅན། ཡོད་པར་ཐལ། ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འཇུར་གྱི་ཚྡོད་གཞི་ཡིན་ན་ཁྱོད་
 དང་གཅིག་ཡིན་པས་ཁྱབ་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པའི་ཐལ་འཇུར་ལ་ཁྱབ་པ་ཡོད་ན། ཁྱོད་གྱི་
 མཆན་ཉིད་ཡོད་པར་ཐལ། དངོས་པོ་ཆོས་ཅན། ཡོད་པར་ཐལ། ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཞེས་
 པའི་ཐལ་འཇུར་གྱི་རྗེས་ཁྱབ་ངེས་པས་ཁྱབ་མ་ཁྱབ་སོགས་སྟབས་འཆང་གི་དབང་དུ་
 བྱས་ནས་ཚྡོད་ཚུལ་དང་། གསལ་སྟབས། ཉགས་སྟབས་གྱི་དབང་དུ་བྱས་ནས་ཚྡོད་
 ཚུལ་དུ་མ་ཤེས་པར་བྱས་ན་རིགས་པ་མི་འཁྲུགས་པ་དང་། ཤེས་རབ་འཕེལ་བའི་
 ཐབས་མཆོག་ཡིན་པར་གསུངས་སོ། །ཁོ་ན་རེ། བདག་མེད་ཡིན་ན། ཉགས་གྲུབ་པས་
 མ་ཁྱབ་པར་ཐལ། ཉགས་མ་གྲུབ་གྱི་ལན་ཐེབས་པའི་ཐལ་འཇུར་དང་སྒྲིར་བ་གང་རུང་
 ཡིན་ན། ཉགས་མ་གྲུབ་པས་ཁྱབ་པའི་ཕྱིར། ཡང་། ཉགས་མ་གྲུབ་གྱི་ལན་འདེབས་ན།
 གང་ཟག་ཡིན་པས་ཁྱབ་པར་ཐལ། འདོད་ལན་འདེབས་ན་གང་ཟག་ཡིན་པས་ཁྱབ་
 པའི་ཕྱིར་སོགས་ཚྡོད་ཚུལ་དུ་མ་སྟོང་རིགས་སོ། །

ལན་འདེབས་ཚུལ་གཞན་ཡང་། ཉག་པར་རྟོགས་པའི་ཆད་མ་རྟག་པར་
 རྟོགས་པའི་ཆད་མ་དང་གཅིག་མ་ཡིན་པར་ཐལ། གཞི་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན་ཚྡོད་
 གཞི་མེད་པས་ཁྱབ་པ་གསོག་མ་ཆང་ཞེས་ལན་འདེབས་དགོས་ཏེ། ཚྡོད་གཞི་ཡོད་
 ན་དེ་ལ་འདོད་ལན་ཐེབས་ཀྱང་ཚྡོད་གཞི་མེད་པའི་དབང་གིས་འདོད་དང་། མ་
 གྲུབ། ཁྱབ་མེད་གྱི་ལན་གང་ཡང་མི་ཐེབས་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེ་ལ་འདོད་ལན་མི་
 ཐེབས་པ་གང་ཞིག་རྟོགས་མ་གྲུབ་གྱི་ལན་ཡང་མི་ཐེབས། ཁྱབ་མེད་གྱི་ལན་ཡང་མི་
 ཐེབས་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་གཉིས་སྟེ། གསུམ་པ་མ་གྲུབ་སྟེ། བུམ་པ་ཆོས་ཅན་དུ་བཞག་
 ཆོག་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན། བུམ་པ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་རྟག་པར་རྟོགས་པའི་ཆད་མ་རྟག་པར་
 རྟོགས་པའི་ཆད་མ་དང་གཅིག་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་རྟག་པར་རྟོགས་པའི་ཆད་མ་
 དང་། རྟག་པར་རྟོགས་པའི་ཆད་མ་གཉིས་ཀ་མེད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྣམ་མཁེན་ཆོས་
 ཅན་ཟེར་ན་ཡང་དེའི་རིགས་འགྲོས་ཀྱིས་ཤེས་པར་བྱའོ། །གོང་གི་ཐལ་འཇུར་དེ་ལ་

ཚོད་གཞི་ཡོད་ན་འདོད་ལན་ཐེབས་པ་ཡིན་ཏེ། བུམ་པ་ཆོས་ཅན་ཟེར་ན། བཅི་བའི་
 ཆོ། བུམ་པ་རྟག་པར་རྟོགས་པའི་ཆད་མ་རྟག་པར་རྟོགས་པའི་ཆད་མ་དང་གཅིག་
 མ་ཡིན་པར་འདོད་ཅེས་བཅི་དགོས་ཤིང་། བུམ་པ་རྟག་པར་རྟོགས་པའི་ཆད་མ་དེ་
 ཁས་ལེན་ལ་སོང་བ་ལྟར། བདག་མེད་ཐམས་ཅད་ལ་རིགས་འདྲ་བའི་ཕྱིར། གཞན་
 ཡང་། རྣམ་མཁྱེན་ཆོས་ཅན། རྣམ་མཁྱེན་ཡིན་པར་རྟོགས་པའི་ཆད་མ་མེད་པར་ཐལ།
 རྣམ་མཁྱེན་ཡིན་པར་རྟོགས་པའི་ཆད་མའི་དགག་གཞི་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན། སྦྱོར་
 ལྷགས་སྦྱོན་ཅན་གྱི་ལན་འདེབས་དགོས་ཏེ། བསམ་དོན་མི་འདྲ་བ་གཉིས་དང་། ཚོད་
 ཚུལ་མི་འདྲ་བ་གཉིས་ཐལ་འཇུར་གཅིག་ལ་བསྐྱེད་ནས་སྦྱར་བས་སྦྱོར་ཚུལ་སྦྱོན་
 ཅན་དུ་སོང་བའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། རྣམ་མཁྱེན་རྣམ་མཁྱེན་ཡིན་པར་རྟོགས་པའི་ཆད་
 མ་ཡོད་མེད་བཅད་པ་ནི། རྣམ་མཁྱེན་རྣམ་མཁྱེན་ཡིན་མིན་བཅད་པ་ཡིན་ལ། རྣམ་
 མཁྱེན་རྣམ་མཁྱེན་ཡིན་པར་རྟོགས་པའི་ཆད་མའི་དགག་གཞི་ཡིན་མིན་བཅད་པ་
 ནི། རྣམ་མཁྱེན་ཡིན་པར་རྟོགས་པའི་ཆད་མ་ཡོད་མེད་བཅད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཚོད་
 གཞི་སྦྱོན་ཅན་གྱི་ལན་འདེབས་ཚུལ་སྟགས་ཀྱང་དེའི་རིགས་འགྲོས་ཀྱིས་ལེགས་པར་
 ཤེས་དགོས་ཀྱི་དོན་མེད་དུ་སྦྱོར་བར་མི་བྱའོ།

གོང་གི་ཐལ་འཇུར་དེ་ལ་འདོད་ལན་མི་ཐེབས་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལ་འདོད་ལན་
 བཏབ་པས། རྣམ་མཁྱེན་རྣམ་མཁྱེན་ཡིན་པར་རྟོགས་པའི་ཆད་མ་མེད་པར་འདོད་
 ཅེས་བཅི་རིགས་པ་གང་ཞིག་ རྣམ་མཁྱེན་རྣམ་མཁྱེན་ཡིན་པར་རྟོགས་པའི་ཆད་མ་
 ཡོད་པའི་ཕྱིར། རྟགས་སྒྲ། དེ་ལ་རྟགས་མ་གྲུབ་ཀྱི་ལན་མི་ཐེབས་པ་ཡིན་ཏེ། རྣམ་
 མཁྱེན་རྣམ་མཁྱེན་ཡིན་པར་རྟོགས་པའི་ཆད་མའི་དགག་གཞི་ཡིན་པར་རྟགས་མ་
 གྲུབ་ཅེས་ཟེར་དགོས་པ་གང་ཞིག་ དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། རྣམ་མཁྱེན་ཡིན་པར་
 རྟོགས་པའི་ཆད་མ་རྣམ་མཁྱེན་གྱི་དགག་བྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་ལ་ཁྲབ་མེད་ཀྱི་ལན་
 ཐེབས་ཟེར་ན། རྣམ་མཁྱེན་ཡིན་པར་རྟོགས་པའི་ཆད་མ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ཀྱི་དགག་

གཞི་ཡིན་ན་ཁྱོད་མེད་པས་བྱས་པར་ཐལ། ཁྱོད་བདག་མེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེས་ན།
 བཟུས་བྱ་སོ་སོར་འདི་འདྲ་མང་བ་ཁ་གྲགས་ཐབས་དང་། ཉི་མ་འཕྱད་ཐབས་ཅམ་དུ་
 གོ་མི་རུང་བས་ཞིབ་དུ་དབྱད་ནས་རྒྱ་མཚན་ཤེས་དགོས་སོ། །ཡང་རྒྱ་གར་པཎ་ཆེན་
 གྱིས་རྣམས་སྤྱི་གཉིས་མགོ་སོགས་ཀྱི་སྤྱིང་ནས་ཚོད་མི་སྲིད་པར་གསུང་ན་ཡང་། བོད་
 འདིར་རིགས་པའི་བརྟེན་ཤ་གཅོད་ཚུལ་གྱི་དབང་གིས་ལན་འདེབས་ཚུལ་མང་པོ་
 འོས་མེད་དུ་བྱུང་ངམ་སྟམ་ལ། རྒྱ་གཞུང་གི་དགོངས་པ་ལྟར་བོད་ཀྱི་མཁས་པ་སྤྲུལ་མའི་
 དུས་ནས་ད་ལྟའི་བར་དུ་གྲགས་ཆེ་བའི་ལན་འདེབས་ཚུལ་ནི། རིགས་གཉིར་ལས།
 ཐལ་འཁྱུར་ལ་ནི་སློ་གསུམ་ཞེས། ཁ་བ་ཅན་པ་དེ་སྐད་སྟེ། འགལ་དང་མ་ངེས་གཅིག་
 ཏུ་འཁྱུར། འདོད་ན་ལྟར་སྤང་གཉིས་སུ་འཁྱུར། ཞེས་དང་། དེས་ན་མཁས་པས་ཐལ་
 འཁྱུར་ལན། རྣམ་པར་ཐར་པའི་སློ་བཞི་གདབ། ལན་གྱིས་བསྐྱོག་པར་མི་རུས་ན། ཇི་
 ཡི་རྗེས་འབྲང་མཁས་པའི་ལྷགས། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། གསལ་བ་ལ་འདོད་དང་།
 ཉགས་ལ་ཉགས་མ་གྲུབ་དང་། བྱབ་པ་ལ་བྱབ་པ་མ་ངེས་པ་དང་། བྱབ་པ་འགལ་བའི་
 ལན་བཞི་པོ། ལན་གྱི་སྐབས་སུ་འགལ་མ་ངེས་གཅིག་ཏུ་བཟུས་ཀྱང་ལྟར་སྤང་གསུམ་
 རུང་བས། ཐེ་ཆོམ་ཟ་བའི་ལན་དང་བཅས་གསུངས་པ་ལྟར་ལ། འདོད་ལན་མི་ཐེབས་
 ཤིང་ཉགས་མ་འཕངས་པའི་ཆོ། ཅིའི་ཕྱིར། ཞེས་པའི་ལན་གྲགས་ཆེ་བ་ནི་རྒྱ་མཚན་
 ཇིས་པའི་ཆོག་ཅམ་ཡིན་པས་ཉགས་ངེས་པར་འཕེན་དགོས་སོ། །

ཁ་ཅིག་ནམ་མཁྱེན་ཉག་པར་རྟོགས་པའི་ཆད་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ཉག་པར་
 རྣམ་མཁྱེན་གྱིས་གཞལ་བྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན། མ་བྱས་སྟེ་རྣམ་མཁྱེན་ཉག་པར་
 རྟོགས་པའི་ཆད་མ་ཡིན་པར་ཁས་སྐངས་པས། རྣམ་མཁྱེན་ཉག་པར་རྟོགས་པའི་
 ཆད་མ་དེ་སྤྱིར་ཡིན་པ་ཡིན་པར་ཁས་སྐངས་སོང་བ་གང་ཞིག་རྣམ་མཁྱེན་ཉག་པར་
 རྟོགས་པའི་ཆད་མ་དེ་མེད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། ཉག་པར་རྣམ་མཁྱེན་གྱིས་གཞལ་
 བྱ་ཡིན་པར་ཁས་སྐངས་པས་སྤྱིར་ཉག་པ་ཡིན་པར་ཁས་སྐངས་སོང་ཞིང་འདི་འདྲའི་

རིགས་དོན་མཐུན་ཡིན་ཀྱང་བརྗོད་ཚུལ་དང་། འཆར་ཚུལ་ཙམ་གྱི་བྱང་པར་ཡོད་པའི་ཕྱིར། བྱང་རང་ལ་ཤེས་བྱ་མ་ཡིན་པའི་སྤྱི་ཡིན་པར་ཐལ། མ་ཡིན་པ་ཤེས་བྱའི་བྱེ་བྲག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱབ་པ་འགྲིག་འདོད་མི་རུས་ཏེ། གཞི་གྲུབ་པའི་ཕྱི། མ་བྱབ་ན། ཤེས་བྱ་མ་ཡིན་པ་ཆོས་ཅན། གཞི་གྲུབ་ན། བྱང་གྱི་སྤྱི་དང་བྱེ་བྲག་གང་རུང་མ་ཡིན་པས་བྱབ་པར་ཐལ། བྱང་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་མེད་ངེས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁོ་ན་རེ། ཉག་པར་རྟོགས་པའི་ཆད་མ་མེད་པར་ཐལ། རྣམ་མཐུན་དེ་རྟག་པར་རྟོགས་པའི་ཆད་མ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན། ཉགས་མ་གྲུབ་ཀྱི་ལན་ཐེབས་པ་ཡིན་ཏེ། རྣམ་མཐུན་དེ་རྟག་པར་རྟོགས་པའི་ཆད་མ་ཡིན་ཀྱང་། རྣམ་མཐུན་རྟག་པར་རྟོགས་པའི་ཆད་མ་མ་ཡིན་པར་ཁས་ལེན་དགོས་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། རྣམ་མཐུན་དེ་རྟག་པར་རྟོགས་པའི་ཆད་མ་ཡིན་པར་ཁས་སྤངས་པས་སྐབས་དོན་ནམ་བྱེ་བྲག་རྣམ་མཐུན་དེ་ཁས་ལེན་ལ་སོང་ལ། རྣམ་མཐུན་རྟག་པར་རྟོགས་པའི་ཆད་མ་ཡིན་པར་ཁས་སྤངས་པས་སྤྱིར་སོང་ཚུལ་གོང་ལྟར་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། བདག་གི་འབྲས་བུ་དེ་བདག་ལས་སྦྱེས་པ་མིན་ཀྱང་། བདག་དེ་ལས་སྦྱེས་པར་ཁས་ལེན་པ་བཞིན་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

དེ་ལ་ཁོ་ན་རེ། རྣམ་མཐུན་དེ་རྟག་པར་རྟོགས་པའི་ཆད་མ་ཆོས་ཅན། ཡོད་པ་ཡིན་པར་ཐལ། ཡིན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན། ཚྱོད་གཞི་སྦྱོན་ཅན་གྱི་ལན་འདེབས་དགོས་པ་ཡིན་ཏེ། རྣམ་མཐུན་དེ་ཚྱོད་གཞི་འཕེལ་བྱང་གཞི་དང་། ཉག་པར་རྟོགས་པའི་ཆད་མ་དེ་གསལ་བའམ་བྱང་ཆོས་སུ་བྱས་ནས་འདོད་ལན་བཏབ་པར་ཚྱོད་གཞི་དང་གསལ་བ་གཉིས་ཀ་ཚྱོད་གཞི་གཅིག་ཤུར་བྱས་ནས་འཕེན་ཚུལ་སྦྱོན་ཆགས་པའི་དབང་གིས་ཚྱོད་གཞི་སྦྱོན་ཅན་དུ་སོང་བའི་ཕྱིར། དེས་གཞན་ལ་རིགས་འགྲེ། འོ་ན་བྱང་རང་ལ། རྣམ་མཐུན་རྟག་པར་རྟོགས་པའི་ཆད་མ་ཆོས་ཅན། ཡོད་པར་ཐལ། ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱབ་པ་འགྲིག་། བྱབ་པ་འགྲིག་འདི་ཡང་། ཉགས་ཁས་ལེན་སྤྱིར་སོང་བ་དང་། ཚྱོད་གཞི་དང་གསལ་བ་རྣམ་མཐུན་ཁས་ལེན་ལ་སོང་བ་གཉིས་

བསྐྱེད་ནས་འཕངས་པའི་དབང་གིས་སྦྱོན་ཆགས་པའོ། །ཡང་ཁོ་ན་རེ། རྣམ་མཁྱེན་
 ཉག་པར་རྟོགས་པའི་ཆད་མ་ཡིན་པར་ཐལ། རྣམ་མཁྱེན་ཡོད་པར་རྟོགས་པའི་ཆད་མ་
 ཡིན་པ་གང་ཞིག །རྣམ་མཁྱེན་དངོས་པོར་རྟོགས་པའི་ཆད་མ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཟེར་
 བ། ཉགས་དང་པོ་མ་གྲུབ་ཀྱི་ལན་ཐེབས་པ་ཡིན་ཏེ། རྣམ་མཁྱེན་ཡོད་པར་རྟོགས་པའི་
 ཆད་མ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ཆད་མ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཉག་པ་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར། འདིའི་ཚིང་ཚུལ་ཡང་སྦྱོས་ཆོག་གོ། །ཁོ་ན་རེ། རྣམ་མཁྱེན་ཆོས་ཅན། རྣམ་མཁྱེན་
 དངོས་པོ་མ་ཡིན་པར་རྟོགས་པའི་ཆད་མ་ཡིན་པར་ཐལ། རྣམ་མཁྱེན་མ་ཡིན་པར་
 རྟོགས་པའི་ཆད་མ་ཡིན་པ་གང་ཞིག །རྣམ་མཁྱེན་རྣམ་མཁྱེན་མ་ཡིན་བ། རྣམ་མཁྱེན་
 དངོས་པོ་མ་ཡིན་པའི་ཁྱབ་པའི་ཕྱིར། ཟེར་ན་མ་ཁྱབ་སྟེ། དེ་གཉིས་ཀྱི་ཁས་ལེན་སོང་
 ཚུལ་མི་འདྲ་བའི་ཕྱིར།

ཡང་ཁོ་ན་རེ། རྣམ་མཁྱེན་དངོས་པོ་མ་ཡིན་པར་རྟོགས་པའི་ཆད་མ་ཡིན་
 པར་ཐལ། དངོས་པོ་མ་ཡིན་པར་རྣམ་མཁྱེན་གྱི་གཞལ་བྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཟེར་བ།
 རྒྱུ་རྩེས་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་ན་མ་ཁྱབ་ཟེར་ཆོག་པ་ཡིན་ཏེ། ཕྱི་རྟོགས་ཀྱི་གསལ་བ་ལ་
 གཞི་རྩེས་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་ནས་ཁས་སྒྲུངས་པ་བ། སྤྱི་རྟོགས་ཀྱིས་རྟོགས་རྒྱུ་རྩེས་ཀྱིས་
 འཕངས་པའི་ཕྱིར། ཚིང་ཚུལ་སྦྱ་ཆོགས་ཀྱི་དབང་གིས་བཅི་ཚུལ་སྦྱ་ཆོགས་འབྱུང་བ་
 ཡིན་པས། འདི་འདྲ་སྐབས་ཀྱན་ཏུ་ཤེས་དགོས་ཏེ། པར་ཕྱིན་སྐབས་ལྷ་བར། འོན་དམ་
 སྟོ་ཅན་གྱི་ལྷན་ཀ་ལ་ཀྱན་རྫོབ་དང་། ཀྱན་རྫོབ་སྟོ་ཅན་གྱི་ལྷན་ཀ་ལ་འོན་དམ་གྱི་སྟོ་
 བས་ལན་འདེབས་པར་བཤད་པ་དང་ཕྱོགས་འདྲ་བའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་གིས། བྱམ་པའི་
 དགག་གཞི་ཆོས་ཅན། བྱམ་པའི་དགག་གཞི་དང་གཅིག་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་ཡོད་པ་
 གང་ཞིག བྱམ་པའི་དགག་གཞི་དང་ཐ་དད་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པའི་ཐལ་འཁྱུར་
 ཀྱི་གསལ་བ་ལ་འདོད་ལན་བཏབ་པས། བྱམ་པའི་དགག་གཞི་བྱམ་པའི་དགག་གཞི་
 དང་གཅིག་ཡིན་པར་འདོད་ཅེས་བཅི་རིགས་ཤིང་འདོད་ལན་ཐེབས་ཟེར་བ། འོ་ན།

བུམ་པའི་དགག་གཞི་ཚེས་ཅན། ཁྱོད་བུམ་པའི་དགག་གཞི་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་ཡོད་
 པ་གང་ཞིག་བུམ་པ་མེད་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པའི་ཐལ་འཇུར་གྱི་གསལ་བ་ལ་འདོད་ལན་
 བཏབ་པས། བུམ་པའི་དགག་གཞི་བུམ་པའི་དགག་གཞི་ཡིན་པར་འདོད་ཅེས་བརྗེ་
 རིགས་ཤིང་འདོད་ལན་ཐེབས་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེ་འདྲའི་ཐལ་
 འཇུར་གྱི་གསལ་བ་ལ་འདོད་ལན་མི་ཐེབས་པར་ཐལ། བུམ་པའི་དགག་གཞི་བུམ་
 པའི་དགག་གཞི་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། བུམ་པའི་དགག་གཞིས་བུམ་པ་བཀག་
 པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན་བུམ་པའི་དགག་གཞིས་བུམ་པ་སྐྱེ་བ་བཀག་
 པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། བུམ་པ་ཚེས་ཅན། ཁྱོད་མ་སྐྱེས་པར་ཐལ། བུམ་
 པའི་དགག་གཞིས་ཁྱོད་སྐྱེ་བ་བཀག་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་གིས། དེ་ལ་འདོད་ལན་བཏབ་
 པས། བུམ་པའི་དགག་གཞི་ཚེས་ཅན་གྱི་སྟེང་དུ་བུམ་པའི་དགག་གཞི་བུམ་པའི་
 དགག་གཞི་དང་གཅིག་ཡིན་པར་འདོད་ཅེས་བརྗེ་རིགས་ཤིང་། དེ་ལྟར་དུ་འདོད་
 ལན་ཐེབས་ཟེར་ན། འོ་ན་བུམ་པའི་དགག་གཞི་ཚེས་ཅན་གྱི་སྟེང་དུ་བུམ་པའི་དགག་
 གཞི་ཡིན་ན། བུམ་པའི་དགག་གཞི་ཡིན་པས་བྱུང་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་
 ན། ཀ་བ་ཚེས་ཅན། བུམ་པའི་དགག་གཞི་ཡིན་པར་ཐལ། བུམ་པའི་དགག་གཞི་ཚེས་
 ཅན་གྱི་སྟེང་དུ་བུམ་པའི་དགག་གཞི་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། ཀ་བ་ཚེས་ཅན། ཁྱོད་
 བུམ་པའི་དགག་གཞི་ཚེས་ཅན་གྱི་སྟེང་དུ་བུམ་པའི་དགག་གཞི་ཡིན་པར་ཐལ། བུམ་
 པའི་དགག་གཞི་ཚེས་ཅན་གྱི་སྟེང་དུ་ཁྱོད་ཡོད་པ་གང་ཞིག །བུམ་པའི་དགག་གཞི་
 ཚེས་ཅན་གྱི་སྟེང་དུ་བུམ་པ་མེད་པའི་ཕྱིར། བྱུང་སྟེ། གཞི་གྲུབ་ན་གང་ཟག་གི་བདག་
 གི་དགག་གཞི་ཡིན་པས་བྱུང་པའི་ཕྱིར།

བུམ་པ་ལ་ཁོ་ན་རེ། ཕྱི་རྒྱལ་བ་ཚེས་ཅན། གང་ཟག་གི་བདག་གི་དགག་
 གཞི་ཡིན་པར་ཐལ། གཞི་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། ཕྱི་རྒྱལ་བས་གང་ཟག་གི་བདག་
 བཀག་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེའི་རིགས་པས་གང་ཟག་གི་བདག་

བཀག་པར་ཐལ། འདྲོད་པའི་ཕྱིར། འདྲོད་ན། དེའི་རིགས་པའི་སྒོ་ནས་གང་ཟག་གི་
 བདག་བཀག་པར་ཐལ། དེས་རིགས་པས་བཀག་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁྲབ། འོ་ན་ཁྲོད་རང་
 ལ། ཕྱི་རོལ་བས་རང་སྤྱིང་གི་བདག་མ་བཀག་པར་ཐལ། འདྲོད་པའི་ཕྱིར། འདྲོད་ན།
 བཅ་མཁས་རང་སྤྱིང་གི་ཐོགས་རིག་མ་བཀག་པར་ཐལ་ལོ། གཞན་ཡང་། རྩ་འབྲས་
 ཁས་མི་ལེན་པའི་པའི་ཕྱི་རོལ་བ་ཆོས་ཅན། ཁྲོད་ཀྱིས་རང་གི་འབྲས་བྱ་བཀག་པར་
 ཐལ། དམ་བཅའ་འཐད་པའི་ཕྱིར། འདྲོད་མི་རུས་ཏེ། ཁྲོད་ཀྱི་རང་གི་འབྲས་བྱ་སྦྱེད་
 པའི་ཕྱིར་དགག་གཞིས་དགག་བྱ་དགག་པ་ནི། དེ་ཡོད་པ་བཀག་པ་ཡིན་ལ། སངས་
 རྒྱས་པས་ཕྱི་རོལ་བ་བཀག་པ་སོགས་ནི། དེའི་དམ་བཅའ་བཀག་པ་ཡིན་པས། རྟོན་མི་
 འདྲ་བ་དང་ཆོག་འདྲ་བ་བཞེབས་ནས་ཚོད་ཚུལ་དང་འཛིན་མཚམས་སྣ་ཆོགས་ཡོད་
 གྲང་། འདིར་རང་རང་གི་སྒོ་ཅེ་མི་འདྲ་བ་གོང་གི་རྟོན་དམ་སྒོ་ཅན་སོགས་ཀྱི་རིགས་
 པའི་འགྲོས་ལྟར་བྱས་སོ། །སྒྲིབ་འབེབས་ཞེས་གྲགས་པའི་ཚོད་ཚུལ་ནི། ཉགས་གསལ་
 ཚོད་གཞི་གསུམ་དང་ལྷན་པའི་ཐལ་འཇུར་གཅིག་གི་ཚོད་གཞི་དང་། དེ་འདྲའི་ཐལ་
 འཇུར་གཅིག་གིས་གསལ་བ་དང་། དེ་འདྲའི་ཐལ་འཇུར་གཅིག་གིས་ཉགས་བྱས་པའི་
 ཐལ་འཇུར་གཅིག་ལ་འདྲོད་ལན་ཐེབས་མི་ཐེབས་དང་རྗེས་ཁྲབ་ངེས་མ་ངེས་སོགས་
 ཚོད་པ་ལྟ་བུའི་དཔེར། ཁ་ཅིག་གིས། ཁྲོད་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྲོད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་
 པའི་ཐལ་འཇུར་ཆོས་ཅན། དངོས་པོ་ཡིན་པར་ཐལ། དངོས་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་
 པའི་ཐལ་འཇུར་ཆོས་ཅན། ཁྲོད་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྲོད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་
 འཇུར་ཆོས་ཅན། དངོས་པོ་ཡིན་པར་ཐལ། དངོས་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་
 འཇུར་ཡིན་པར་ཐལ་གསལ་བ། ཁྲོད་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྲོད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་
 ཐལ་འཇུར་ཆོས་ཅན། ཚོད་གཞི། དངོས་པོ་ཡིན་པར་ཐལ། དངོས་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་
 ཞེས་པའི་ཐལ་འཇུར་ཡིན་པའི་ཕྱིར་འདི་ཉགས། ཞེས་པའི་ཐལ་འཇུར་འདིའི་རྗེས་
 ཁྲབ་ངེས་ཟེར་ན། ཁྲོད་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྲོད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འཇུར་ཆོས་

ཅན། དངོས་པོ་ཡིན་པར་ཐལ། དངོས་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་ཡིན་ན།
 ཁྱོད་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་ཆོས་ཅན། དངོས་པོ་
 ཡིན་པར་ཐལ། དངོས་པོ་ཡིན་པའི་ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་ཡིན་པས་བྱབ་པར་ཐལ། དེ་
 འདྲའི་ཐལ་འགྱུར་གྱི་རྗེས་བྱབ་ངེས་པའི་ཕྱིར་རྟགས་ཁས། འདོད་ན། དངོས་པོ་ཆོས་
 ཅན། ཁྱོད་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་ཆོས་ཅན། དངོས་
 པོ་ཡིན་པར་ཐལ། དངོས་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་
 ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་ཆོས་ཅན། དངོས་པོ་ཡིན་
 པར་ཐལ། དངོས་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན།
 ཅིས་དང་བྱས་པས། དངོས་པོ་ཡིན་པར་ཐལ། དངོས་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་
 འགྱུར་ཆོས་ཅན། དངོས་པོ་ཡིན་པར་ཐལ། དངོས་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་
 འགྱུར་ཡིན་པ་རྟགས་མ་གྲུབ་ཟེར་ན། དངོས་པོ་ཡིན་པར་ཐལ། དངོས་པོ་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་ཆོས་ཅན། དངོས་པོ་ཡིན་པར་ཐལ། དངོས་པོ་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་ཡིན་པར་ཐལ། དངོས་པོ་ཡིན་པར་ཐལ། དངོས་པོ་ཡིན་
 པའི་ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་དང་གཅིག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་ལ་སྦྱབས་འཆང་གི་དབང་
 ཏུ་བྱས་ནས་རྟགས་མ་གྲུབ་ཟེར་ན། དེ་འདྲའི་ཐལ་འགྱུར་དང་གཅིག་ཡིན་ན་གང་
 གན་ཅན་ཡིན་པས་བྱབ་པར་ཐལ་བ་སོགས་དང་། སྦྱབས་འཆང་མ་བྱས་པར་ཡང་
 རྟོག་ཆུལ་ཏུ་མ་ཤེས་པར་བྱའོ། །

གོང་གི་གསལ་བ་ལ་འདོད་ཟེར་ན། ཅིས་དང་བྱས་པས། དངོས་པོ་ཡིན་པར་
 ཐལ། དངོས་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་ཆོས་ཅན། དངོས་པོ་ཡིན་པར་
 ཐལ། དངོས་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་ཡིན་པར་འདོད་ཟེར་ན། དངོས་
 པོ་ཡིན་པར་ཐལ། དངོས་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་ཆོས་ཅན། དངོས་
 པོ་ཡིན་པར་ཐལ། དངོས་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་མ་ཡིན་པར་ཐལ།

ཐལ་འཇུར་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཉག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གོང་གི་རྩ་བར་ཐལ་འཇུར་
 དེའི་རྗེས་བྱབ་མ་ངེས་ཟེར་ན། དེ་འདྲའི་ཐལ་འཇུར་ཆོས་ཅན། བྱོད་ཀྱི་གསལ་བ་
 དང་། བྱོད་ཀྱིས་ཉགས་བྱས་པའི་ཐལ་འཇུར་གྱི་རྗེས་བྱབ་ངེས་པར་ཐལ། བྱོད་བདག་
 མེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་ཚད་གཞི་སྤར་ལྟར་ལ། བྱོད་ཡིན་པར་ཐལ། བྱོད་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འཇུར་གྱི་རྗེས་བྱབ་ངེས་པར་ཐལ། བྱོད་བདག་མེད་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར་ཞེས་འཕེན་དགོས་སོ། །འདི་ལྟར་ཚད་པའི་ཆེ་རེས་འགའ་སྤྱབས་སུ་འཛང་
 བ་དང་། རེས་འགའ་སྤྱབས་སུ་མི་འཛང་། རེས་འགའ་སྤྱ་བཅན། ཕྱི་བཅན་བཅི་ཞིང་།
 རེས་འགའ་མི་བཅི་བ་སོགས་དང་། ཉགས་དང་གསལ་བ་རེ་རེའི་སྤྲེང་ན་ཡང་ཡིན་
 མིན་གྱི་ཕྱོགས་གཉིས་རེ་ཚད་ཚུལ་དུ་མ་ཡོད་པས་འདི་འདྲའི་ཚད་ཚུལ་སྤྲོ་ཆོགས་
 བྱེད་པ་ནི་ཤེས་རབ་ཆེ་གསལ་ལྷུར་ཟབ་བཞིའི་ནང་གི་གསལ་བའི་ཤེས་རབ་འཕེལ་
 ཆེད་ཡིན་ནོ། །

ཁོ་ན་རེ། བྱོད་ཡིན་པར་ཐལ། བྱོད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འཇུར་
 ཆོས་ཅན། དངོས་པོ་ཡིན་པར་ཐལ། དངོས་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འཇུར་
 ཆོས་ཅན། བྱོད་བྱོད་དང་གཅིག་ཡིན་པར་ཐལ། བྱོད་གཞི་བྱབ་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན་
 འདྲོད་པ་ཡིན་ཏེ། བཅི་བའི་ཆེ་ན། བྱོད་ཡིན་པར་ཐལ། བྱོད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་
 ཐལ་འཇུར་ཆོས་ཅན། དངོས་པོ་ཡིན་པར་ཐལ། དངོས་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་
 ཐལ་འཇུར། བྱོད་ཡིན་པར་ཐལ། བྱོད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འཇུར་ཆོས་ཅན།
 དངོས་པོ་ཡིན་པར་ཐལ། དངོས་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འཇུར་དང་གཅིག་
 ཡིན་པར་འདྲོད་ཅེས་བཅི་རིགས་ཤིང་འདྲོད་ལེན་ཐེབས་ཀྱང་། སྤྲུལ། བྱོད་ཡིན་པར་
 ཐལ། བྱོད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འཇུར་ཆོས་ཅན། དངོས་པོ་ཡིན་པར་ཐལ།
 དངོས་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འཇུར། བྱོད་ཡིན་པར་ཐལ། བྱོད་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འཇུར་ཆོས་ཅན། དངོས་པོ་ཡིན་པར་ཐལ། དངོས་པོ་ཡིན་པའི་

ཕྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འཇུར་དང་གཅིག་མ་ཡིན་པར་ཐལ། བདག་མེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་
 ཞེས་འཕངས་པའི་ཆོད་ཚིག་ཚུལ་མི་འདྲ་བ་ཡོད་དོ། སྤྱི་བྱེ་བྲག་དང་། འགལ་འབྲེལ།
 མཆན་མཆོན། རྩམ་ལྗོག་བཞི་བསྐྱེས་ནས་ཚིག་ཚུལ་ནི་བསྐྱེས་གྱའི་བཅི་བཞག་པལ་
 ཆེ་བར་རྩམ་ལྗོག་གི་སྐབས་སུ་གསལ་ལ། དེ་ལ་ཤེས་རབ་འདུག་དཀའ་བ་རྣམས་ལ།
 གཟུགས་ཡིན་པར་རྟོགས་པའི་ཆད་མ་ཡོད་པ་ཡིན་པ་ལས་ལོག་པ་ཡིན་ན། དངོས་
 བོ་ཡིན་པར་རྟོགས་པའི་ཆད་མ་ཡོད་པ་ཡིན་པ་ལས་ལོག་པ་ཡིན་པས་བྱབ་མ་བྱབ་
 དང་། གཟུགས་ཡིན་པར་རྟོགས་པའི་ཆད་མ་ཡོད་པར་རྟོགས་པའི་ཆད་མ་ཡོད་པ་
 ཡིན་པ་ལས་ལོག་པ་ཡིན་ན། དངོས་བོ་ཡིན་པར་རྟོགས་པའི་ཆད་མ་ཡོད་པར་རྟོགས་
 པའི་ཆད་མ་ཡོད་པ་ཡིན་པ་ལས་ལོག་པ་ཡིན་པས་བྱབ་མ་བྱབ་དང་། གཟུགས་ཡིན་
 པ་ལས་ལོག་པ་ཡིན་པར་རྟོགས་པའི་ཆད་མ་ཡོད་ན། སྤྱི་ཡིན་པ་ལས་ལོག་པ་ཡིན་
 པར་རྟོགས་པའི་ཆད་མ་ཡོད་པས་བྱབ་མ་བྱབ་སོགས་སྒྲ་བའི་རིམ་པ་ནས་འབྲིད་
 སྟོལ་ཡོད་ལ། དགག་གཞི་དང་ཐལ་འཇུར་གྱི་དེས་འཕངས་ལ་ཁས་ལེན་སོང་ཚུལ་
 གཞིར་བྱས་ནས་ཚིག་དགོས་ཤིང་། བསྐྱེས་ཆན་པན་ཚུན་བསྐྱེས་ནས་ཚིག་པ་ཤིན་ཏུ་
 གལ་ཆེད།

དེས་ན་གོང་གི་ལན་འདེབས་ཚུལ་འདི་དག་ཚིག་གཞི་དང་ལྡན་པའི་ཐལ་
 འཇུར་ལ་དྲུག་སྟེ་དང་། དགག་གཞིའི་རྣམ་པ་ཡོད་ཕྱིན་འདོད་དང་། མ་གྲུབ་བྱབ་པ་
 སྟོབ་བརྒྱུད་པོ་གང་ལ་སྦྱར་གྱང་འདྲ་བ་ཡིན་ཏེ། བྱམ་པའི་དགག་གཞི་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་
 ཉག་པའི་བྱེད་བྲག་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ཉག་པ་ཁྱོད་ཀྱི་སྤྱི་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པའི་
 ཐལ་འཇུར་ལ་ཉགས་མ་གྲུབ་ཅེས་བཅི་བའི་ཆོ། བྱམ་པའི་དགག་གཞི་ཆོས་ཅན་གྱི་
 རྟེན་དུ་ཉག་པ། བྱམ་པའི་དགག་གཞི་ཆོས་ཅན་གྱི་རྟེན་དུ་བྱམ་པའི་དགག་གཞིའི་
 སྤྱི་མ་ཡིན་པར་ཉགས་མ་གྲུབ་ཅེས་བཅི་དགོས་པ་གང་ཞིག དེའི་རིགས་འགྲེས་ཀྱིས་
 ཤེས་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་ན་རེ། ཁྱོད་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་

འཇུར་གྱི་རྟགས་ཡིན་ན། གང་བློ་བློ་ཡིན་པས་བྱབ་ཟེར་ན། བུམ་པ་ཆོས་ཅན།
 དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། བུམ་པ་ཡིན་པར་ཐལ། བུམ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་
 པའི་ཐལ་འཇུར་གྱི་རྟགས་ཡིན་པར་ཐལ། ཡིན་པར་ཐལ། བུམ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་
 པའི་ཐལ་འཇུར་གྱི་རྟགས་འཛོག་རྒྱ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཡང་ཡིན་པར་ཐལ། བུམ་པ་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འཇུར་གྱི་རྟགས་འཛོག་རྒྱ་ཡོད་ན། བུམ་པ་ཡིན་པར་ཐལ།
 བུམ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འཇུར་གྱི་རྟགས་ཡིན་པས་བྱབ་བྱས་པ་ལ་ཁོ་ན་
 རེ། ཀ་བ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར་ཟེར་ན་མ་བྱབ་སྟེ་ཡིན་པར་ཐལ། བུམ་པ་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འཇུར་གྱི་རྟགས་འཛོག་རྒྱ་ཡོད་ན། ཀ་བ་ཆོས་ཅན། བུམ་
 པ་ཡིན་པར་ཐལ། བུམ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འཇུར་གྱི་རྟགས་ཡིན་པས་མ་
 བྱབ་པའི་ཕྱིར། བོང་གི་དེ་ལ། བུམ་པའི་དགག་གཞི་ཆོས་ཅན་ཟེར་ན་མ་བྱབ་སྟེ། བུམ་
 པའི་དགག་གཞི་ཆོས་ཅན་གྱི་སྟེང་དུ་ཡིན་པར་ཐལ། བུམ་པའི་དགག་གཞི་ཆོས་ཅན་
 གྱི་སྟེང་དུ་བུམ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པའི་ཐལ་འཇུར་གྱི་རྟགས་འཛོག་རྒྱ་ཡོད་ན།
 བུམ་པའི་དགག་གཞི་ཆོས་ཅན་གྱི་སྟེང་དུ་བུམ་པ་ཡིན་པར་ཐལ། བུམ་པའི་དགག་
 གཞི་ཆོས་ཅན་གྱི་སྟེང་དུ་བུམ་པ་ཡིན་པའི་ཞེས་པའི་ཐལ་འཇུར་གྱི་རྟགས་ཡིན་པའི་
 མ་བྱབ་ཟེར་དགོས་པའི་ཕྱིར། བུམ་པའི་དགག་གཞི་ཆོད་གཞིར་བབྱང་ཆོ་སྦྱབས་སུ་
 མི་འཁོར་བའི་ལྷགས་ལ་དེ་ལྟར་ཡིན་ལ། དགག་གཞི་ཆོད་གཞིར་བབྱང་ཀྱང་སྦྱབས་
 འཁོར་ཡོད་པའི་ལྷགས་ལ་ཡང་བྱབ་མེད་ཀྱི་ལན་ཐེབས་པ་ཤེས་སྟོན། །

ལ་ཅིག་ན་རེ། བུམ་པའི་དགག་གཞི་ཆོས་ཅན། རྟག་པ་ཡིན་པར་ཐལ། རྟག་
 པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འཇུར་གྱི་གསལ་བ་ལ་འདོད་ལན་ཐེབས་པར་ཐལ།
 བུམ་པ་ཆོས་ཅན། དངོས་པོ་ཡིན་པར་ཐལ། དངོས་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པའི་ཐལ་
 འཇུར་གྱི་གསལ་བ་ལ་འདོད་ལན་ཐེབས་པ་གང་ཞིག །དེ་གཉིས་ཀྱི་བརྩི་ཚུལ་འདྲ་
 པའི་ཕྱིར་ན་འདོད་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལ་འདོད་ལན་འདེབས་ཆོ་སྦྱབས་འཁོར་བྱས་ནས།

བུམ་པའི་དགག་གཞི་ཚོས་ཅན། ཉག་པ་ཡིན་པར་ཐལ། ཉག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་
 པའི་ཐལ་འགྱུར་གྱི་གསལ་བ་ལ་འདྲོད་ལན་ཐེབས་པར་འདྲོད་ཅེས་བརྗེ་རིགས་པ་
 གང་ཞིག ཐལ་འགྱུར་དེ་ལ་འདྲོད་ལན་འདེབས་ཆོ། བུམ་པའི་དགག་གཞི་ཚོས་ཅན་
 གྱི་སྟེང་དུ་བུམ་པའི་དགག་གཞི་ཉག་པ་ཡིན་པར་འདྲོད་ཅེས་དགག་གཞིའི་རྒྱས་པ་
 འཕར་དགོས་པ་མ་གཏོགས། བུམ་པ་ཚོས་ཅན། དངོས་པོ་ཡིན་པར་ཐལ། དངོས་པོ་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་དང་འདྲོད་ལན་འདེབས་ཚུལ་འདྲ་བའི་ཕྱིར།
 འོ་ན། བུམ་པའི་དགག་གཞི་ཚོས་ཅན། བུམ་པ་ཚོས་ཅན། དངོས་པོ་ཡིན་པར་ཐལ།
 དངོས་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་གྱི་གསལ་བ་ལ་འདྲོད་ལན་ཐེབས་པར་
 ཐལ། དམ་བཅའ་འཐད་པའི་ཕྱིར་ན་མ་བྱབ་སྟེ། དེ་ལ་འདྲོད་ལན་བཏབ་པས། བུམ་
 པའི་དགག་གཞི་ཚོས་ཅན་གྱི་སྟེང་དུ་བུམ་པ་ཚོས་ཅན། བུམ་པའི་དགག་གཞི་ཚོས་
 ཅན་གྱི་སྟེང་དུ་དངོས་པོ་ཡིན་པར་ཐལ། བུམ་པའི་དགག་གཞི་ཚོས་ཅན་གྱི་སྟེང་དུ་
 དངོས་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་གྱི་གསལ་བ་ལ་འདྲོད་ལན་ཐེབས་
 པར་འདྲོད་ཅེས་བརྗེ་རིགས་པ་གང་ཞིག དེ་ལ་འདྲོད་ལན་མི་ཐེབས་པའི་ཕྱིར།

ཁོ་ན་རེ། བུམ་པའི་དགག་གཞི་ཚོས་ཅན། བུམ་པ་དང་འགལ་བ་ཡང་ཡིན།
 ཉག་པ་དང་མི་འགལ་བ་ཡང་ཡིན་པའི་གཞི་མཐུན་པ་ཡིན་པར་ཐལ། བུམ་པའི་
 དགག་གཞི་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་ལ་འདྲོད་ལན་ཐེབས་པར་ཐལ། སྟོ་
 ཅེ་འཐད་པའི་ཕྱིར་ན་འདྲོད་པ་ཡིན་ཏེ། ཐལ་འགྱུར་དེ་ལ་འདྲོད་ལན་བཏབ་པས།
 བུམ་པའི་དགག་གཞི་ཚོས་ཅན་གྱི་སྟེང་དུ་བུམ་པའི་དགག་གཞི། བུམ་པའི་དགག་
 གཞི་ཚོས་ཅན་གྱི་སྟེང་དུ་བུམ་པ་དང་འགལ་བ་ཡང་ཡིན། ཉག་པ་དང་མི་འགལ་བ་
 ཡང་ཡིན་པའི་གཞི་མཐུན་པ་ཡིན་པར་འདྲོད་ཅེས་བརྗེ་རིགས་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ།
 དེའི་གཞི་མཐུན་པ་ཞེས་པའི་ཆོག་གི་རྒྱས་པས། ཚོད་གཞི་དེ་གསལ་བའི་ནང་གི་
 འགལ་མི་འགལ་གཞི་མཐུན་དུ་བསྐྱུས་པའི་ཕྱིར། བྱབ་སྟེ། དེའི་གཞི་མཐུན་གྱི་ཚོས་

གཅིག་པོ་དེ་ལ་ཁས་ལེན་སོང་བ་ལྟར་གྱི་ཆོས་གཅིག་གིས་ཆོག་པ་གང་ཞིག དེ་ལ་
བུམ་པའི་དགག་གཞི་ཆོས་ཅན་གྱི་སྟེང་དུ་བུམ་པའི་དགག་གཞི་གཅིག་པོ་དེ་བཞག་
ཆོག་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་གཞི་མཐུན་པ་ཞེས་པའི་ཆོག་གི་རྣམ་པས་ཆད་མ་དུག་སྒྲའི་
སྐབས་ཀྱི་ཆད་མའི་བར་དང་སྐྱས་མ་ཆད་པ་དང་འདྲ་བར་སོང་བཤེས་དགོས་ལ།
འོན་ཀྱང་ཚོད་ཚུལ་དུ་མ་ཡོད་དོ། །བྱས་པ་ལ་ཁོ་ན་རེ། བུམ་པའི་དགག་གཞི་ཆོས་
ཅན། བུམ་པ་དང་འགལ་བ་ཡང་ཡིན། ཉག་པ་དང་མི་འགལ་བ་ཡང་ཡིན་པར་ཐལ།
བདག་མེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་ལ་དེ་ལྟར་བཅི་རིགས་པར་ཐལ། ལྷ་
མ་དེའི་ཕྱིར་ན་མ་བྱབ་སྟེ། འདིར་འདོད་ལན་བཏབ་པས། བུམ་པའི་དགག་གཞི་ཆོས་
ཅན་གྱི་སྟེང་དུ་བུམ་པའི་དགག་གཞི། བུམ་པ་དང་འགལ་བ་ཡང་ཡིན། བུམ་པའི་
དགག་གཞི་ཆོས་ཅན་གྱི་སྟེང་དུ་བུམ་པའི་དགག་གཞི་ཉག་པ་དང་མི་འགལ་བ་ཡང་
ཡིན་པར་འདོད་ཅེས་བཅི་རིགས་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེ་ལ་གཞི་མཐུན་པ་ཞེས་པ་
ལྟ་བུའི་སྟེང་ཆོག་མེད་པས་ཁས་ལེན་སོང་ཚུལ་སོ་སོར་སྐྱར་དགོས་པ་ནི། ཆད་མའི་
དུག་སྒྲའི་སྐབས་ཀྱི་དང་སྐྱས་བར་ཆད་པ་དང་རིགས་འདྲ་བའི་ཕྱིར། བསྐྱས་གཞུང་
སོ་སོར་ཞིབ་ཆ་སྐྱར་བ་དང་མ་སྐྱར་བ་མང་པོ་ཡོད་ཀྱང་། སྐྱར་དགོས་པའི་ཆོ་མ་སྐྱར་
ན་ཡང་སྐྱར་བ་ལྟར་ཞིབ་ཆ་འདོན་དགོས་པ་དང་། ཆོག་འདྲ་ན་ཡང་དོན་མི་འདྲ་བ་
དུ་མ་ལ་ཁས་ལེན་སོང་ཚུལ་མི་འདྲ་བ་ཡང་ཚུལ་དེ་ལྟར་ཤེས་དགོས་ཏེ། སྐྱ་བཙོན་
འདོད་ཀྱི་རྗེས་སུ་འབྲང་བའི་ཕྱིར། དེ་སྐྱར་མེད་ཀྱང་བཙོན་འདོད་ལས། །དེ་དག་དོན་
ནི་རྟོགས་པར་འགྱུར། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར།

དེས་ན་སྐབས་ཐོབ་བྱེད་དགོས་སོ། །ཡང་ཚོད་ཚུལ་གྱི་རྣམ་གྲངས་གཅིག་
ལ། དངོས་པོ་ཡིན་པར་ཐལ། དངོས་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་གྱི་སྐྱ་
ལོགས་སུ་བྱུང་བ་ཆོས་ཅན། དངོས་པོ་ཡིན་པར་ཐལ། དངོས་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་
པའི་ཐལ་འགྱུར་གྱི་རྒྱ་ཡིན་པར་ཐལ། དངོས་པོ་ཡིན་པར་ཐལ། དངོས་པོ་ཡིན་པའི་

ཕྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འཇུར་ཁྱོད་ཀྱི་འབྲས་བུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན་རྣམ་པ་གཅིག་ཏུ་བྱས་
མེད་ཀྱི་ལན་འདེབས་ཚུལ་ཡོད་དེ། དངོས་པོ་ཡིན་པར་ཐལ། དངོས་པོ་ཡིན་པའི་
ཕྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འཇུར་ཁྱོད་ཀྱི་འབྲས་བུ་ཡིན་ན། དངོས་པོ་ཡིན་པར་ཐལ། དངོས་
པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འཇུར་གྱི་སྔ་ལོགས་སུ་བྱུང་བ་ཚོས་ཅན། དངོས་པོ་
ཡིན་པར་ཐལ། དངོས་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འཇུར་གྱི་རྒྱ་ཡིན་པས་མ་བྱས་
ཅེས་པའི་ཚིག་ཚུལ་གཅིག་ཀྱང་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དུས་པ་ལ་ཁོ་ན་རེ། དངོས་པོ་ཡིན་
པར་ཐལ། དངོས་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འཇུར་གྱི་སྔ་ལོགས་སུ་བྱུང་བ་ཚོས་
ཅན། དངོས་པོ་ཡིན་པར་ཐལ། དངོས་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འཇུར་ཁྱོད་
ཀྱི་འབྲས་བུ་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་དངོས་པོ་ཡིན་པར་ཐལ། དངོས་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་
ཞེས་པའི་ཐལ་འཇུར་གྱི་རྒྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན། འདོད་ལན་འདེབས་ཚུལ་ཡོད་ལ།
སྤྱབས་འཛང་གི་ལྷགས་ལྷར་བྱས་ཆེ་འདོད་ལན་མི་ཐེབས་ཀྱང་། དངོས་འགལ་དུ་མི་
འགྲོ་བ་སོགས་ཤེས་པར་བྱའོ།

ཁོ་ན་རེ། དེ་འདྲའི་ཐལ་འཇུར་ཚོས་ཅན། ཁྱོད་ཁྱོད་ཀྱི་སྔ་ལོགས་སུ་བྱུང་
བའི་འབྲས་བུ་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་དངོས་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན་འདོད་ལན་
ཐེབས་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་འདྲའི་ཐལ་འཇུར་དེ་འདྲའི་ཐལ་འཇུར་གྱི་སྔ་ལོགས་སུ་བྱུང་
བའི་འབྲས་བུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁོ་ན་རེ། དངོས་པོ་ཡིན་པར་ཐལ། དངོས་པོ་ཡིན་པའི་
ཕྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འཇུར། དངོས་པོ་ཡིན་པར་ཐལ། དངོས་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་
པའི་ཐལ་འཇུར་གྱི་སྔ་ལོགས་སུ་བྱུང་བའི་འབྲས་བུ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། དངོས་པོ་མ་
ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་བྱས་ན། དེ་འདྲའི་ཐལ་འཇུར་ཚོས་ཅན། ཁྱོད་ཀྱི་སྔ་ལོགས་སུ་བྱུང་
བའི་འབྲས་བུ་ཡིན་ན། དངོས་པོ་ཡིན་པས་བྱས་པར་ཐལ། ཁྱོད་དངོས་པོ་ཡིན་པའི་
ཕྱིར་ཞེས་སོགས་ཀྱི་ཚིག་ཚུལ་དུ་མ་སློམ་ཤེས་པར་བྱའོ། ། ཡང་གོང་གི་རྩ་བར་རྣམ་པ་
གཅིག་ཏུ་མ་བྱས་མཚམས་དེ་ལ་རྣམ་པ་གཅིག་ཏུ་ཉགས་མ་གྲུབ་ཀྱི་ལན་བཏབ་པས།

དངོས་པོ་ཡིན་པར་ཐལ། དངོས་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འཇུར་ཁྱོད་ཀྱི་འབྲས་
བྱ་ཡིན་པར་རྟགས་མ་གྲུབ་ཀྱི་ལན་ཐེབས་པ་ཡིན་ཏེ། རྟག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱས་པ་
ལ། དངོས་པོ་ཡིན་པར་ཐལ། དངོས་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འཇུར་ཁྱོད་ཀྱི་
འབྲས་བྱ་ཡིན་ན་གང་བྲན་བྲན་ཡིན་པས་བྱས་པར་ཐལ། རྟག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཟེར་
ན། རྣམ་པ་གཅིག་ཏུ་བྱབ་མེད་ཀྱི་ལན་འདེབས་དགོས་སོ། །དེ་ལ་འདོད་ལན་ཐེབས་
ཟེར་ན། དངོས་པོ་ཡིན་པར་ཐལ། དངོས་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འཇུར་ཀྱི་
སྡེ་ལོགས་སུ་བྱུང་བ་ཆོས་ཅན། གང་བྲན་བྲན་ཡིན་པར་ཐལ། དངོས་པོ་ཡིན་པར་
ཐལ། དངོས་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འཇུར་ཁྱོད་ཀྱི་འབྲས་བྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
རྟགས་སོང་། རྣམ་པ་གཅིག་ཏུ་དེ་ལ་འདོད་ལན་བཏབ་ཆོག་པ་ཡང་ཡིན་ཏེ། དངོས་
པོ་ཡིན་པར་ཐལ། དངོས་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འཇུར་ཁྱོད་ཀྱི་འབྲས་བྱ་
ཡིན་ན་གང་བྲན་བྲན་ཡིན་པས་བྱས་བྱས་པ་ལ་ཁོ་ན་རེ། དངོས་པོ་ཡིན་པར་ཐལ།
དངོས་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འཇུར་ཀྱི་སྡེ་ལོགས་སུ་བྱུང་བ་ཆོས་ཅན། གང་
བྲན་བྲན་ཡིན་པར་ཐལ། དངོས་པོ་ཡིན་པར་ཐལ། དངོས་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་
ཐལ་འཇུར་ཁྱོད་ཀྱི་འབྲས་བྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན་འདོད་ལན་ཐེབས་པ་ཡིན་ཏེ།
གང་བྲན་བྲན་ཡིན་པར་ཐལ། དངོས་པོ་ཡིན་པར་འདོད་ཅེས་བཅི་དགོས་པར་འགོ་
བའི་ཕྱིར།

དེ་ལ་ཁོ་ན་རེ། དངོས་པོ་ཡིན་པར་ཐལ། དངོས་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་
ཐལ་འཇུར་ཀྱི་རྒྱ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ཡིན་ན་གང་བྲན་བྲན་ཡིན་པས་མ་བྱས་པར་ཐལ།
ཁྱོད་མཆོན་བྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དངོས་པོ་ཡིན་ན་ཁྱོད་ཀྱི་སྦྱིད་བྱེད་ཁྱོད་
ཀྱི་རྒྱའི་མཆོན་ཉིད་ཡིན་པས་བྱས་པའི་ཕྱིར། ཞེས་སོགས་ཚིང་ཚུལ་དུ་མ་ཡོད་ལ་
ལའང་མ་དབྱངས་སྒྲ་མ་དྲི་བི་མཆོན་ཅན་ནས་སྟོད་ཆོས་ཀྱི་ཆེས་བཞག་ཚིང་རིགས་
དུ་མ་ཡོད་པ་གནང་བ་ལྟར། ཚིང་གཞི་གཅིག་གི་སྟེང་ནས་ཡིན་སྐབས་མིན་སྐབས་གཉིས་

ཀ་འགོད་ཤེས་དགོས་སོ། ཡིན་པ་མིན་པར་ཐོང་ན་བསྐྱེད་ཀྱི་བྱང་བའི་རྟགས། མིན་པ་ཡིན་པར་ཐོང་ན་བསྐྱེད་ཀྱི་བྱང་བའི་རྟགས་ཟེར་བ་ནི་རིགས་པའི་རྣམ་འགྲུར་གྱི་འབྲུལ་མི་འདྲ་བའི་དབང་གིས་ཡིན་ཀྱང་། ཞིབ་ཆ་ཕྱ་མོའི་སྤང་ནས་འཛིན་མཆམས་རྟེན་དགོས་ཏེ། རྣམ་འགྲེལ་གྱི་ཡིག་ཆ་དུ་མར་དཔལ་ལྡན་ཆོས་གྲགས་ཀྱིས་བྱས་པ་རྟགས་སུ་བཀོད་པའི་ཆེ་ན་བྱས་པ་བྱས་པ་དང་གཅིག་ཡིན་མིན་སོགས་ཅོད་ཚུལ་མང་པོ་བཀོད་པ་ལྟར་ཡིན་པའི་བྱིར། དེས་ན་དབྱ་ཆད་ལ་གོ་བ་བཅས་འཛིན་གིས་མི་ཆོག་པར་རིགས་པའི་བྱར་ཕྱ་ཞིང་ཞིབ་པ་གལ་ཆེན་གསུངས་པ་དོན་ལྡན་དུ་གོ་བར་གྱིས་ཤིག ཡང་ཁྱོད་ཡོད་པ་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་ཁྱོད་རང་ཡིན། ཁྱོད་མ་ཡིན་པ་ཁྱོད་མ་ཡིན་པའི་བྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འགྲུར་ལ་བྱབ་པ་ཡོད་ན། ཁྱོད་ཁྱོད་རང་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་མ་ཡིན་པ་ཁྱོད་ཡིན་པའི་བྱིར། ཞེས་པའི་ཐལ་འགྲུར་ལ་བྱབ་པ་ཡོད་པས་བྱབ་མ་བྱབ་ལྟ་བུ་ཁྱོད་གཤག་དང་རྩལ་ལྡོག་འདྲིས་མ་ཅོད་ཚུལ་སོགས་སྟོབ་བར་བྱའོ།

བསྐྱེད་ཀྱི་ཅོད་པ་ལེགས་པར་བྱང་ན། བསྐྱེད་མ་བྱར་དུ་སྦྱངས་མི་དགོས་པ་ནི། ཅོད་ཚུལ་དང་འཛིན་ཚུལ་མི་འདྲ་བ་དང་། ཆོག་དང་དོན་ལ་གོ་བྱོགས་དང་འཐེན་བྱོགས་སྟ་ཆོགས་ཡོད་པའི་དབང་གིས་ཡིན་པས། བསྐྱེད་གཞུང་སོ་སོར་འཛིན་མཆམས་མ་བྱེ་བའི་ཅོད་ཚུལ་དུ་མ་དང་། སྦྱིར་ཡིན་མིན་གཉིས་ཀྱི་ནང་ནས་ཡིན་པར་ཁས་ལེན་པ་སོགས་ཆོག་ཟེན་མི་མཐུན་པ་དུ་མ་ཡོད་པ་ལྟར། འཇམ་མགོན་སྐྱ་བའི་དབང་བྱུག་ཁྱི་ཆེན་ངག་དབང་བཟུལ་གིས་པ་དེ་ཉིད་ནས། འཛིན་མཆམས་མི་འདྲ་བའི་ཆེ་བཞག་དུ་མ་འཛིན་གྱི་སོ་སོར་གནང་བའི་རྣམ་ཐར་བཞིན་དུ། འདི་དག་ཀྱང་དཔྱོད་པ་འཕེལ་བའི་སྒོ་ཅམ་དུ་བྱིས་པ་ཡིན་ལ། འདི་ལྟར་བྱིས་པའི་རྒྱ་མཆན་ཡང་། ཡར་བདག་ཉིད་ཆེན་པོས། སྐྱ་བའི་བྱ་མཆོག་འཕགས་པ་ཡབ་སྐུས་དང་། ལོག་སྐྱ་ཆར་གཅོད་བྱོགས་སྤང་ཆོས་གྲགས་ལས། ལེགས་པར་འོང་བའི་རིགས་ལམ་བདུད་བཅིའི་ཆུས། ཁྲོ་མིག་དྲི་མ་ཡང་ཡང་མ་བཟུས་ན། ཤིན་དུ་ཟབ་ནས་མཐོང་བ་སྟོས་

ཅི་དགོས། རིགས་པའི་ལུང་དོན་ལ་ཡང་དཔྱད་པ་ན། ཤལ་ཆེར་ལོག་པར་རྟོག་པ་
 འཕེལ་འགྱུར་ཞིང་། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་ཡིན་ལ། བམ་བམ་བྱས་ནས་བཞག་པའི་ཆོ་
 གོ་བ་ཡོད་པ་ལྟར་སྣང་ན་ཡང་། རིགས་པའི་དབྱད་ན་ཚུགས་མི་ཐུབ་པར་ཞིག་འགོ་
 བ་དེས་བག་ཆགས་བརྟན་པོ་འཛོག་མི་རུས་པ་ནི་ལུང་དེ་ཉིད་ཀྱི་མཛུགས་ཏུ། གལ་ཏེ་
 ཡང་དག་དམ་བཅའ་ཅམ་ཞིག་གིས། དེས་པ་རྟེན་ཀྱང་སྒྲུབ་དང་སུན་འཕྱིན་གྱི། ཁོད་
 མའི་སྟོབས་ཀྱིས་ཐེ་ཆོམ་མི་མཆོད་ཕྱིར། འདམ་ལ་བཏབ་པའི་ཕྱར་བ་བཞིན་འགྱུར་
 བས། ཡང་དག་བག་ཆགས་བརྟན་པོ་འཛོག་མི་རུས། ཞེས་སྒྲུབ་དང་སུན་འཕྱིན་ཤེས་
 པ་གལ་ཆེ་བར་གསུངས་པ་ལྟར་དང་། དེས་ན་སྤྲ་ཞིང་ཞིབ་པའི་རིགས་ལམ་ལ་སློ་
 གྲོས་ཀྱི་ཆལ་གང་ཐོན་གྱི་བར་དུ་སྦྱངས་དགོས་པ་ཡང་གསུང་དེ་ཉིད་ཀྱི་མཛུགས་ཏུ།
 དེ་ཕྱིར་སློ་གྲོས་སྤྲ་ཞིང་མཛངས་པ་དང་། ཀྱུ་ཤའི་ཅེ་ལྟར་མ་གྱུར་དེ་སྤིད་དུ། རྟོགས་
 མི་སླ་བར་རིགས་པའི་གཞུང་ལུགས་ལ། མཁས་པའི་བཤེས་ལ་བསྟེན་ཏེ་ལེགས་པར་
 སྦྱངས། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་འབད་དགོས་ཤིང་། བྱད་པར་དུ་མཆོན་ཉིད་ཀྱི་གྲ་སར་
 སྦྱངས་པ་དང་མ་སྦྱངས་པ་གཉིས་ཀའི་གཞུང་དོན་གྱི་གོ་བ་ནི་དབྱད་མི་བཅོད་པ་ཕྱེ་
 མའི་ཆང་བྱ་དང་འདྲ་བར་སོང་ན་རོ་ཆ་བའི་གནས་ཡིན་པས། དབྱ་ཆད་ཀྱི་རིགས་
 ལམ་ལ་བཙོན་པར་བསྐྱེད་དགོས་ཀྱི་ཆོག་འཕྲི་ཞེས་སྟོད་མི་རུང་སྟེ། རི་བོང་རྩས་སྟག་
 པ་ཆོས་ཅན། སྦྱིས་བྱ་སྟག་བསྐལ་བར་སྒྲུབ་པའི་རྟགས་ལྟར་སྣང་ཡིན་ཏེ། ཚུལ་གསུམ་
 མ་ཆང་བའི་རྟགས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པའི་སྦྱོར་བ་འདི་སྦྱོར་བ་ཡང་དག་ཡིན་མིན་
 རྟོག་ཚུལ་རྗེ་ཡབ་སྐུས་ཀྱི་གཞུང་ལས་འབྱུང་བའི་ཕྱིར།

དེ་ཡང་བསྐྱེད་ཆོན་སོ་སོའི་རིགས་ལམ་ལ་བརྟེན་ན་རྣམ་འགྲེལ་སོགས་ཀྱི་
 གནད་མིགས་པར་གོ་བ་ནི། ཆ་པ་ཆོས་ཀྱི་སེལ་དང་། དེ་ཉིད་ཀྱི་སྟོབ་མ་སྒྲུབ་པའི་སང་
 ཆེན་བརྒྱད་དུ་གྲགས་པ་སོགས་སྟོན་བྱོན་མཁས་མང་གི་དགོངས་པ་མ་མེད་པ་ཡིན་
 པར་མ་ཟད། དུག་སྒྲ་ཐལ་འགྱུར། ལས་ལེན་སོང་ཚུལ་གསུམ་དང་། སྒྲུབས་འཆང་གི་

ཐལ་འཁྱར་དང་། ལྷ་པ་སྒོ་བརྒྱད་གཉིས་དང་། སྤྱི་བྱེ་བྲག་འགལ་འབྲེལ། མཚན་
 མཚོན། རྩམ་ལྷོག་བཞི་དང་། ཡོད་རྟོགས་མེད་རྟོགས། ཡིན་ལོག་མིན་ལོག་གཉིས་
 དང་། སེལ་འདུག་སྐྱབ་འདུག་དགག་སྐྱབ། གཞན་སེལ་གསུམ་དང་། ཐལ་འཁྱར་ཆེ་
 བ་དང་རྟགས་རིགས་འསྲེས་ནས་བརྒྱུད་ན་རིགས་པའི་འབྲུལ་ཆེ་ཞིང་གོ་བ་གཏིང་
 རྩོགས་པ་ཡོད་ཟེར་ནས། བསྐྱུས་ཆེན་མ་ཚུགས་གོང་དུ་བསྐྱུས་ཆེན་སོ་སོར་བསྐྱེས་
 ཏེ་ཡུན་རིང་རྩོད་པའི་སྒོལ་ཡོད་པ་ལྟར། རིགས་པའི་སྒོ་འབྱེད་བསྐྱུས་གྲུའི་རྩོད་
 རིགས་ལ་གྲུས་པར་བྱེད་དགོས་ཀྱི། རྩེ་བདུན་ཡིད་ཀྱི་སྐྱུན་སེལ་ལས། ལན་འདེབས་
 པར་མ་རྒྱས་ན་གཏམ་གྱིན་ཏུ་འབྱེད་པ་ཞིག་བྱའོ་སྐྱམ་ནས་གཡོ་ཐོལ་གྱིས་སྐྱབ་ཞེས་
 གསུངས་པ་ལྟར། རྩོད་པ་ལ་ལན་མི་ཐེབས་པའི་ཆེ། ཆེག་ཙམ་རེད་ཟེར་ནས་ཡལ་
 པར་འདོར་བ་ནི་ལྟག་ཆོད་དུ་འབྱོ་ཞིང་། གིན་ཏུ་མི་འོས་ཏེ། རྩེ་ཆོལ་ནས་སྐྱབ་བྱེད་
 ལྟར་སྤང་བཀོད་པ་ཡིན་ན་རིགས་ལམ་ནས་སྐྱོན་བརྗོད་དགོས་ཀྱི། རྩེ་ཆོལ་གྱི་སྐྱབ་
 བྱེད་ལ་བྱི་ཆོལ་གྱིས་སྐྱོན་བརྗོད་འོས་ཀྱང་སྐྱོན་མི་བརྗོད་པ་དང་། སྐྱོན་མ་ཡིན་པ་ལ་
 སྐྱོན་བརྗོད་པ་ནི་བྱི་ཆོལ་ཆར་གཙོད་པའི་གནས་སུ་ཆད་མའི་གཞུང་ལས་གསུངས་
 བཤེད་། ས་རོལ་པོས་ཆོས་ཀྱི་ཆེག་དོན་དྲིས་པའི་ཆེ། ཆེག་འབྲུ་འབྱོར་ཞིང་འབྲེལ་བ་
 དང་། ཆོས་ཉིད་དང་མཐུན་ཞིང་སྤྱི་བྱེ་མི་འགལ་བ་དང་། གདུལ་བྱ་དང་མཐུན་པར་
 གོ་ཞིང་ཞེས་པའི་ཐབས་དང་། ཡོན་ཏན་སྐྱབ་པ་དང་མཐུན་ཞིང་། ཟག་པ་ལ་སེམས་
 བསྐྱུང་བའི་འབྲུས་སྐྱོང་སྟེ། ཡོན་ཏན་བཞི་ལྟན་གྱི་ལན་འདེབས་དགོས་པར་བྱང་ས་
 ལས་གསུངས་པའི་བྱིར། དོན་སྐྱོན་བརྗོད་པའི་ཐོག་མར་ཆེག་སྐྱོན་གྱི་སྒོ་ནས་སྐྱབ་པ་པོ་
 སྐྱུན་འབྱེན་པ་ནི། རིགས་སྐྱབ་ནམས་ཀྱི་སྤྱི་ལྷགས་ཡིན་ཏེ། རྩམ་ངེས་ལས། གཞན་གྱི་
 དོན་གྱི་རྩེས་སུ་དཔག་པར་ཆེག་གི་སྐྱོན་ཡོན་གཙོ་བོར་བྱེད་པ་ཡིན་གྱི། ཞེས་གསུངས་
 པའི་བྱིར། རྒྱལ་བའི་དབང་པོ་སྒོ་བཟང་རིན་ཆེན་ཆངས་དབྱངས་རྒྱ་མཚོའི་སྐུན་སྤར།
 རུ་བ་སྟོད་པ་དང་སེར་འབྲས་ཀྱི་དགེ་བཤེས་ནམས་བསྐྱུས་གྲུ་རྩོད་པ་གནང་སྐབས་

ཞིག་ཆ་བའི་ལྷགས་ཀྱི་རྩལ་ལྷོགས་འདི་སྟོ་བཟོ་ཡིན་མིན་འཕྲོས་པ་འབྱུང་བར། ཀྱན་མཁེན་སྐྱེ་མའི་ཞལ་ནས་ཆད་མའི་གཞུང་ལས་རྩལ་ཡོད་བཏགས་ཡོད་གསུངས་པ་དེའི་རྒྱབ་བྱེད་ཡིན་གསུངས་པ་ཤིན་ཏུ་འཐད་དེ། ཆད་མའི་གཞུང་ལས་རང་ཉིད་ཆད་མས་ངེས་པ་རང་གི་ངོ་བོར་མ་གྱུར་པའི་ཆོས་གཞན་ཆད་མས་ངེས་པ་ལ་སྟོས་མི་སྟོས་ཀྱི་སྟོ་ནས་རྩལ་བཏགས་བཞག་ལ། འདིར་ཁྱོད་ཁྱོད་རང་ཡིན་ཁྱོད་མ་ཡིན་པ་ཁྱོད་མིན་པ་དེ། རང་གི་ངོ་བོའི་སྟོ་ནས་འཆར་སྤྲོ་བས་རྩལ་ཡོད་དང་། ལྷག་ཆོས་བདུན་ནི་ཁྱོད་ཁྱོད་རང་ཡིན་མིན་དང་། ཁྱོད་མ་ཡིན་པ་ཁྱོད་ཡིན་མིན། ཁྱོད་ཀྱི་ལྷག་པ་རང་ཉིད་དང་འགལ་མི་འགལ་བཅས་སྟོས་ས་མང་ཞིང་། སྤྲ་མ་ལ་སྟོས་ན་ངོ་བོའི་སྟོ་ནས་འཛིག་དཀའ་བས་བཏགས་ཡོད་ཀྱི་ཐ་སྟངས་སྤྱར་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཉེ་ཟླ་ལྟར་གྲགས་པའི་མཁས་པ་ཆེན་པོ་འཇམ་དབྱངས་དགའ་བའི་སྟོ་གྲོས་ཀྱི་བསྐྱེད་བྱ་ཤེས་བྱ་ཀྱན་གསལ་དུ་ཡང་། རྣམ་འགྲེལ་དུ་རང་མཆན་ལ་རྩལ་ཡོད་དང་། སྤྱི་མཆན་ལ་ལྷོག་པ་ཞེས་གསུངས་པའི་དགོངས་པ་དངོས་མིན་གྱང་། ལས་དང་པོ་བ་ལ་པན་ཆེ་གསུངས་ནས་རྩལ་ལྷོག་རྒྱས་པར་བཀོད་འདུག་པས་སོ། །དེ་བཞིན་དུ་བསྐྱེད་ཆན་ཉེར་ལྔ་སོ་སོའི་རིགས་ལམ་འདི་དག་གཞུང་དོན་གཏན་ལ་འབབས་པ་ལ་མཁོ་མི་མཁོ་དང་། རྒྱབ་དང་སྐྱབ་འབྲིན་ཡང་དག་ལྟར་སྤང་གང་ཡིན་རྣམ་འགྲེལ་གྱི་ཆོག་རེ་རེ་དང་སྐྱར་ནས་དབྱད་ན་ཤེས་པར་རུས་པས་སྟོ་ལྟར་དོན་གཉེར་བ་རྣམས་ཀྱིས་བཤད་པ་དང་རྒྱབ་པའི་སྟོ་ནས་ཐར་ལམ་འཆོལ་བའི་མིག་སྒྲ་ན་མེད་པར་ཤེས་པར་གྱིས་ཤིག ཡང་འདི་ལྟར་སྤྲོ་བ་ལ་འགའ་ཞིག་གིས། བསྐྱེད་བྱའི་ཚོད་པ་ནི་དོན་ཤིན་ཏུ་རྒྱུང་བ་ཡིན་ཏེ། མཁས་སྐྱབ་ཐམས་ཅད་མཁེན་པས། རྩལ་ལྷོག་ནས་བཟུང་ཆོས་ཅན་ཐོལ་འཛིག་སོགས། འབད་ནས་སྟོབ་པ་ཀྱན་སྟོང་སྟོན་མེད་ན། ལྷང་མ་བསྟན་ཀྱི་ལས་སུ་འགྱུར་བ་ཅམ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན། དེ་ནི་ལྷང་མ་བསྟན་ཀྱི་ལས་སུ་གསུངས་པའི་ལྷགས་ལ། ཀྱན་སྟོང་ལ་སྟོན་ཞུགས་ན་མི་དགེ་བའི་ལས་དང་།

ཀུན་སྒྲིབ་ནམ་པར་དག་ན། ཐེག་ཆེན་གྱི་ཆོས་སུ་འཕྱར་བ་འཕངས་པ་ཡིན་ཏེ། དེའི་
གོང་ཉིད་དུ། གཞུང་ལུགས་དོན་ལ་ཆ་ཙམ་མ་རེག་པའི། །རྩམ་ལྟོག་ནས་བཟུང་ཞེས་
ཡོད་པ་དང་། གཞུང་ལུགས་བཤད་པ་རྩ་ལྟར་དོར་བྱས་ནས། བསྐྱུས་གྲུའི་ཐལ་ཐེང་
མཛུབ་ཁྲིད་ཁོ་ན་ཡང་། རྟོན་ཆུང་ལས་ལ་ཆེ་བད་འཕྱར་མཐོང་ནས། བདག་ནི་འདི་
ལ་འཇུག་པ་སྟོད་པར་འཕྱར། ཞེས་པའི་དོན་ལྟར་བསྐྱུས་གྲུའི་གཞུང་ལ་བརྟེན་ནས་
གཞུང་ཆེན་མོ་ལ་ནང་བྱན་ཚུད་པ་ནི་དོན་གྱི་གཙོ་བོར་བྱེད་དགོས་སོ། །

དེ་ཡང་ཆོས་ལྷེ་ཆེན་པོ་བཀྲ་ཤིས་འབྲེལ་འདིར། ཡཀུན་མཁྱེན་སླ་མ་ཡབ་སྲས་རིམ་བྱོན་གྱི་སྐབས།
རིགས་པའི་སངས་ཆེན་སྟོ་བཟང་གནས་བཟླས། སྤྱོད་པའི་དབང་ཕྱུག་བིས་མདོ་སྟོ་བཟང་དར་རྒྱས། འབྲས་སྤྱངས་
སྟོ་མང་གྲུ་ཆང་དུ་བསོད་ནམས་རྣམ་གསུམ་ཞེས་གྲགས་པའི་ནང་ཆོན། བདག་གི་ཡོངས་འཛིན་བསོད་ནམས་
མཆན་ཅན་རྣམ་གཉིས། རྟོན་པའི་བྱ་མཆོག་བྱང་ཆུ་དགེ་བཤེས་དག་དབང་དང་། གཙང་པ་རབ་འབྱམས་པ་
བསྟན་པ་དར་རྒྱས། ཉེ་ཆེ་ལྟར་གྲགས་པའི་བྱ་བལ་བསོད་ནམས་དར་རྒྱས། བྱ་ཉེ་ལྟ་རམས་པ་རང་སངས་རྒྱས།
དེ་དག་ལལ་ཆེར་གྱིས་ཡོངས་འཛིན་དུ་བཀྱར་བའི་སྤྱོད་པའི་དབང་ཕྱུག་རྒྱ་སྟེ་སོགས་ལུལ་དབྱས་གཙང་ཆོས་
གྱི་ཁྲིད་གི་མཛེས་རྒྱ་སྟེ་མེད་པ་དུ་མས་དམ་བཅའ་བཞག་པ་དང་། ཆོགས་སྤོང་འབེལ་གདམ་སོགས་སྤྱ་བྱིར་
རྟོན་པ་ཡང་ཡང་བྱས་དུས་གཞུག་མར་གནས་པའི་རིགས་སྤྱོད་འདི་རྣམས་རྩ་བ་སྟོད་པ་དང་ཁྱད་པར་མི་འདུག་
ཅེས་བསྐྱུས་བརྟེན་བཙོས་མིན་ཐོབ་པའི་དགེ་བཤེས་གོང་མ་རྣམས་གྱི་གསུང་རྒྱུན་གྱི་རྩེས་སུ་འབྲང་ནས་
མགོ་སྒྲིམ་ཙམ་དང་། ཕྱོགས་འགྲོ་ཙམ་བཀོད་ཁུལ་ཡིན་ཁྱད་ཀྱང་། བདག་ནི་རྟོན་གྱི་བཞག་ནས་ལུན་རིང་སོང་
བར་མ་ཟད། རྟོན་ཆེན་གྱི་དབང་གིས་རང་ཉིད་མགོ་འཛོམ་པའི་སྟོན་ལ་ཤིན་ཏུ་འཛིགས་ཤིང་ཁུམ་པས། ཆོས་གྱི་
སྟུན་ལྟར་ལུང་རིགས་སྤྱོད་པ་ཡོངས་གྱིས་བཅེ་བས་དགོངས་ནས་ནོར་བ་གང་ཡོད་རིགས་ལམ་རིམ་མེད་པའི་
སྟོན་སེལ་ཁྲིད་བཟོད་པར་མཛད་དུ་གསོལ། རིགས་ལམ་སྤྱོད་པའི་རྣམ་དཔྱོད་དང་། གཞུང་ལུགས་
གདམས་པར་ཤར་བའི་ཉམས་ལེན་དང་། འཆད་རྟོན་ཚོས་ལ་མཁས་པའི་དཔལ་ཐོབ་པའི། བསྟན་འཛིན་དམ་
པས་ས་སྟེང་མཛེས་ལྟར་ཅིག །ཅེས་དགག་གཞི་རིས་འཕངས་བཅི་ཚུལ་སོགས་གསར་བུ་བ་ལ་ཁས་ལེན་
བསྐྱར་བའི་ཚུལ་དུ་བཀོད་པ་རིགས་ལམ་འོད་འཕྲང་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི། རིས་འཕངས་གྱི་རྟོན་རིགས་སྤྱངས་
འདོད་འགའ་ཞིག་གིས་ཡང་ཡང་བསྐལ་ཁྲིད་ཀྱང་ཉིད་གྱིས་ཁྱད་དགེ་བཤེས་གོང་མ་རྣམས་གྱི་གསུང་རྒྱུན་མི་
ཉམས་ཤིང་། རིགས་སྤྱོད་རྣམས་གྱི་རྟོན་པ་ལ་ཕན་པའི་བྱིར་དུ། རྩམ་རྒྱུ་རང་ལོ་དོན་བརྒྱུད་པ། ལུགས་སྤྱང་ཆོ་

འབྲུལ་ལྷ་བའི་དཀར་ཕྱོགས་རྒྱལ་བ་དང་པོའི་ཆེས་ལ། བཀྲ་ཤིས་འབྲེལ་གྱི་རང་ཤག་བསམ་འབྲུབ་དགའ་བདེ་
ཁང་དུ་བྲིས་པ་འདིས་ཀྱང་གཞུང་ལྷགས་གདམས་པར་འཆར་བའི་རིགས་པ་སྣ་བས་ས་སྟེང་བྲབ་སྟེ་རྒྱལ་བ་
སྲས་བཅས་ཀྱི་ཐུགས་བཞེད་དང་སྟོན་ལམ་མཐའ་དག་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པར་གྱུར་ཅིག །

པར་འདི་ཀུན་མཁྱེན་འཇམ་དབྱངས་བཞད་པའི་སྟེའི། ཐུགས་རྗེ་ལ་བརྟེན་བཀྲ་ཤིས་འབྲེལ་སྲིང་གི
ཤོ་རྒྱུད་མདོ་ཐུགས་ཆོས་སྣ་སྟོགས་པའི་ཆལ། །དགའ་ལྷན་ཆོས་འཁོར་སྲིང་ནས་ལེགས་པར་གྲུབ། །བྲ་ལྷ་མཐུ།
སཐ་ཇ་ག་ཉི། །

པར་བྱང་སྒྲོན་ཆེག

༣༡། རྣམ་གྲོལ་ཞི་བའི་རྒྱ་མཚོར་རོ་གཅིག་ཏུ།
གཞོལ་བའི་མཐའ་ཡས་ཚས་ཚུལ་དལ་འབབ་ལྷང་།
ཆོག་གི་གཟེགས་མ་རེས་ཀྱང་དུག་གསུམ་གྱི།
དྲི་མ་ཡོངས་འཁྱུད་ལེགས་བཤད་བདུན་ཅི་འདི།
དཔར་དུ་བསྐྱུན་པའི་རྣམ་དཀར་ཕུང་པོའི་མཐུས།
ཡང་དག་ཆོས་ཀྱི་སྒོ་མོ་སྟོང་ཕྱག་བརྒྱ།
གདངས་ཏེ་རྒྱུད་ལྡེའི་འགོ་བ་མ་ལུས་པ།
ངས་ལེགས་ནོར་བུའི་མཛོད་ལ་དབང་འབྱོར་ཤོག །

ཅས་པ་འདི་ཡང་དེང་དུས་ཡིད་སྐབས་ཀྱིས་རྒྱུད་བརྒྱམས་པའི་ལྷ་ལྡོའི་སྤྲིལ་སྤྱོད་མི་བཟད་པས་
གངས་ལྗོངས་ཆོས་ལྷན་གྱི་ཁིང་དུ་ཐུབ་པའི་བསྐྱུན་པ་རིན་པོ་ཆེ་ཉིན་མོའི་སྤང་བ་ལྟར་འབར་བ་དེ་ནི་མིང་གི་
ལྷག་མ་ཙམ་དུ་ཉམ་ཉེས་པར་བྱས། ཕྱགས་དང་ཕྱགས་ན་རུལ་ཕྲན་གྱི་མཚོན་ཆ་སོགས་གདུག་པའི་གནོད་ཆེ་བྱ་
རྒྱུའི་སྤྱོད་བཞིན་རེ་བཞིན་དུ་དར་བ་སོགས་སྒོ་ཀྱན་ནས་ལྷ་བདོའི་རྒྱུད་ཆོགས་མཚོ་ལྟར་བརྒྱལ་བ་འདི་དག་
ལྷག་མེད་དུ་ཞི་ཁིང་། བྱང་ཕྱགས་བོད་ཁ་བ་ཅན་དུ་བསྐྱུན་པའི་མེ་རོ་སྤར་ཡང་སྤར་བཞིན་གསོས་ཏེ་རྒྱ་གར་
འཕགས་པའི་ལྗོངས་འདྲིར་ཡང་ཐུབ་པའི་བཞེད་དགོངས་དྲི་མ་མེད་པ་དར་རྒྱས་སུ་འཕེལ་སྤང་དང་། འཛམ་
གླིང་ཡངས་པོའི་ཁྱོད་ལ་འཆོ་མེད་ཞི་བའི་ལམ་སྟོན་རྣམ་འདེན་ཤུག་སེལེའི་རིང་ལུགས་སྒོ་ཀྱན་ནས་རྒྱས་པ་
སོགས་འཕུལ་ལུན་ལེགས་ཆོགས་དུ་མའི་ཆེད་དུ་དམིགས། རྣང་བསྐྱུན་ཐུབ་མཐའ་རིས་མེད་ཀྱི་གསུང་རབ་
དག་དཔར་དུ་བསྐྱུན་དང་བསྐྱུན་འཕྱར་གང་ལའང་སྤར་ཆོག་པའི་དགེ་བཅོམ་སྒྲོན་ཆེག་ཏུ། ཤུལའི་དགེ་སྤྱོད་

