

༡ མཁྱིས་ནད་རིགས་བཞིའི་ནད་གཞན་རྒྱུ་ཅན་དེ་གང་ཡིན་ནམ།(ག)

༡ ཐུན་མོང་མཁྱིས་པ་དེ་ཡིན། ལ་ནད་གཞིའི་མཁྱིས་པ་དེ་ཡིན།

ག ལྷོད་ཀྱི་མཁྱིས་པ་དེ་ཡིན། ང་མཁྱིས་པ་མདངས་སྦྱར་དེ་ཡིན།

༢ རྒྱུང་ཤས་ཆེ་བའི་ཁྲག་རྒྱུང་ལྷོད་འཛངས་ཀྱི་ཁྱད་པར་ཀྱི་ནད་རྟགས་
ནི།(ག)

༡ གང་ཤུམ་ཆེ་བ་དེ་ཡིན། ལ་ཆོགས་གཞིན་བ་དེ་ཡིན།

ག ལྷོད་དུ་འཛངས་འཕུལ་ཆེ་བ་དེ་ཡིན། ང་སྒོམ་དད་ཆེ་བ་དེ་ཡིན།

༣ སྒོམ་རྒྱུང་དཔུང་བཙས་ཀྱི་གསང་དམིགས་གཙོ་བོ་ནི།(ང) ཡིན།

༡ སྒྱི་གཙུག་ ལ་ཆོགས་པ་ལྲ་བ།

ག མཐིལ་བཞི། ང་ཆོགས་པ་དུག་པ།

༤ གཤམ་གསལ་གྱི་དྲིས་ལན་ཁག་ལས་རྒྱུང་ནད་ཀྱི་གཉིན་པོར་མི་རུང་བ་ནི
(ག)

༡ སྒྲན་ཆང་། ལ་སྒྲན་མར།

ག སྦྱོངས་སྦྱགས། ང་འཇམ་ཅི།

༥ རྒྱུང་ནད་སྒོང་བའི་སྒོང་རྒྱུན་གྱི་ཁོངས་སུ་འཛོག་མི་རུང་བ་ནི།(ག)

༡ རས་སྒོམ་ཆ་སྦྱར་རིགས་ཡིན། ལ་རུས་པ་ཡང་རྩལ་རིགས་ཡིན།

ག ཁྲག་མང་ཟགས་པ། ང་རོ་ཁ་བའི་རིགས་བསྟེན་དགས་པ།

༦ རྒྱུང་ནད་གནས་ཀྱི་མདོར་བསྐྱས་དབྱེ་བའི་ཁོངས་སུ་མི་གཏོགས་པ་
ནི།(ང)

༡ མགོ་རྒྱུང་། ལ་མཆིན་རྒྱུང་།

ག མཁལ་རྒྱུང་། ང་རུས་རྒྱུང་།

༧ གཤམ་གསལ་ལས་བརྒྱལ་གཟེར་གྱི་སྒྲན་སྦྱོར་མ་ཡིན་པ་ནི།(ག)

༡ སྒྲ་མེད། ལ་བྱང་བ་བཅུ་གཅིག།

ག རིན་ཆེན་རྒྱ་ལོད། ང་བསམ་འཕེལ་ནོར་བུ།

༨ གཤམ་གསལ་ལས་བརྒྱལ་གཟེར་གྱི་ནད་རྟགས་ཀྱི་ཁོངས་སུ་མི་གཏོགས་
པ་ནི།(ག)

༡ སྒོ་བྱར་དུ་འགྲེལ་འགོ་བ་དེ་ཡིན། ལ་ཁ་ནས་ལུ་བ་སྦྱགས་པ་དེ་ཡིན།

ག ཤེས་པ་འཕྱོལ་ནས་འཆལ་གཏམ་སྦྱ་བ་དེ་ཡིན།

༩ ཡུད་ཅམ་ཞིག་ལ་བྲན་པ་སོས་པ་དེ་ཡིན།

༡༠ བད་ཀན་སྦྱག་པོའི་རྒྱུ་མ་ཡིན་པ་ནི།(ང)

༡ རྒྱུང་དང་བད་ཀན། ལ་ཁྲག

ག མཁྱིས་པ། ང་རྒྱ་མེད།

༡༠ སྦྱག་པོའི་ཆ་རྒྱུན་གྱི་ཁོངས་སུ་མི་གཏོགས་པ་ནི།(ག)

༡ འགམས་ཁྲག་ལྟག་པ། ལ་མཆོན་ཁྲག་ལུས་པ།

ག རོ་མངར་བའི་རིགས་བསྟེན་པ། ང་ཆ་སྦྱར་ཟས་རིགས།

༡༡ སྦྱག་པོའི་དུས་རིམ་གྱིས་དབྱེ་བ་དེ་ནས་གངས་རི་ཅམ་ལ་འདུས་ཡོད་
དམ།(ལ)

༡ གཉིས། ལ་གསུམ།

ག བཞི། ང་ལྔ།

༡༢ སྦྱག་པོའི་རིགས་ཀྱི་དབྱེ་བའི་ཁོངས་སུ་མི་གཏོགས་པ་ནི།(ང)

༡ འདྲིལ་བ། ལ་བྱེར་བ།

ག རྒྱས་བ། ང་འཐབ་པ།

༡༣ སྦྱག་པོ་སྒྲན་དུ་འདྲིལ་སའི་གནས་མ་ཡིན་པ་ནི།(ལ)

༡ མཆིན་པ། ལ་མཁྱིས་པ།

ག པོ་བ། ང་རྒྱ་ལོད།

༡༤ སྒོ་ནད་ཐེས་པོའི་ནད་གུར་གྱི་དོ་བོ་ནི།(ང)

༡ རླུང་འཕེལ་ནས་སྒོ་བར་བྱུགས་པ། ཁ ངལ་དུབ་ཀྱི་ཆུ་ཤོར་བ།
 ག ཚ་བ་བྱུགས་ན་གཉན་ཁ་རྒྱས་པ། ང བད་ཀན་བྱུགས་ནས་ལུད་པ་འཕེལ་བ།
 ༡༥ མཆོན་ནད་ལྷེམ་བུའི་དཔེ་མཆོན་གྱི་ནད་རྟགས་ནི(ང)
 ༡ ཅིབ་ཐུང་གཟེར་ཞིང་ཤ་སྐྱམ་སེར་བ་དེ་ཡིན།
 ཁ རྩ་དགོང་ན་ཞིང་གུང་ན་སྐྱགས་པ་དེ་ཡིན།
 ག རྩེས་རྩེས་མཆོན་ཁམས་གཟེར་བ་དེ་ཡིན།
 ང ན་བ་མི་ཚོར་ཤ་སྐྱམ་དང་གཟེང་པ་དེ་ཡིན།
 ༡༦ རྩིགས་བུ་ནད་ལྷུང་གྱི་དོ་བོ་ནི(ག) ཡིན།
 ༡ རྩུར་སེལ་རླུང་ལོག་པ། ཁ རས་སྒོམ་མ་ལྟུབ།
 ག རྩེན་རྩེན་རླུང་འབྱུགས་པ། ང རྩུབ་བྱེད་རླུང་འབྱུགས་པ།
 ༡༧ རླང་ཐབས་ནད་ཀྱི་རིགས་ཀྱི་དབྱེ་བའི་ཁོངས་སུ་མི་གཏོགས་པ་
 རི(ག)
 ༡ རིན་སྒྲང་། ཁ གཉན་སྒྲང་།
 ག ཅ་སྒྲང་། ང ཚ་སྒྲང་།
 ༡༨ རྩེག་ནད་གསར་དུས་ཀྱི་གནས་ས་གཙོ་བོ་ནི(ག) ཡིན།
 ༡ རྩག་ལ་གནས་པ། ཁ ཅ་རུ་བྱུབ་པ།
 ག རྩུ་བར་གནས་པ། ང རུས་ལ་ཞེན་པ།
 ༡༩ རྩེག་ནད་ཀྱི་དབྱེད་ཀྱི་གཉེན་པོ་ནི(ཁ)
 ༡ རུམས་དང་བཤལ། ཁ གཏར་དང་ཐུར་མ།
 ག མེ་དང་རབས་རྒྱ། ང རུགས་དང་བྱུགས་པ།
 ༢༠ རུམ་ནད་ཀྱི་ནད་ལྷུང་བོ་བོ་ནི(ག)
 ༡ རླུང་འབྱུག་འབྱུགས་ཏེ་རུས་པར་ཞེན་པ།
 ཁ བད་འབྱུག་རྒྱས་པ་ཅ་རྒྱས་ལ་ཞེན་པ།

གདུངས་མ་མ་ལྟུང་ཆོགས་ལ་ཞེན་པ། ང འབྲམས་ཚད་ཀྱི་རུས་ཆོགས་བྱུམ་པ།
 ༢༡ མ་ལྟུང་རྩེན་བསྐྱེད་འབྲས་བུའི་གཙོ་བོ་ནད་གསར་བའི་ཁོངས་སུ་མི་
 གཏོགས་པ་ནི(ང)
 ༡ རྩེན། ཁ རྩུགས་རྩེག
 ག མེ་ཉམས། ང རྩུ་རབ།
 ༢༢ རྩེན་ནད་བཅུ་གཅིག་ལས་རྩུན་མཐོང་མ་ཡིན་པ་ནི(ང)
 ༡ རྩག་སྐྱེན། ཁ མཁྱིས་སྐྱེན།
 ག རྩག་སྐྱེན། ང རྩུ་སྐྱེན།
 ༢༣ རྩི་སྐྱེན་འབྱུང་སའི་གནས་གཙོ་བོ་ནི(ག)
 ༡ རྩྱེད་ཀྱི་ནད་ལྷེབས་དོན་གྱི་ལོགས། ཁ དོན་རྩྱེད་ཀྱི་གཏིང་ཐབ་སར།
 ག རྩྱེད་ཀྱི་ཕྱི་དང་ཤ་སྐྱགས་བར། ང ཤ་སྐྱགས་ཕྱི་དང་དོན་གྱི་ལྷེབས།
 ༢༤ རོར་ནད་རྩེན་གསུམ་པོའི་ནད་ནས་དུས་རྩེན་ནི(ཁ)
 ༡ རྩུ་རབ་བཙོས་ཉེས་ལས་བྱུང་། ཁ རྩུ་རབ་རྩིང་བ་ལས་བྱུང་།
 ག རྩུ་སེར་པོར་དུ་ལྷུང་བ་ལས་བྱུང་། ང བསེལ་སྒྱུར་ཐབས་དྲགས་པ་
 ལས་བྱུང་།
 ༢༥ ཚ་ཆུའི་ནད་རྟགས་ཀྱི་ཁོངས་སུ་མི་གཏོགས་པ་ནི(ག)
 ༡ ཅ་གྲིམས་ཞིང་མཐོགས་པ། ཁ རྩུ་མདོག་དམར་རམ་སེར་བ།
 ག མགོ་ལུས་ཡན་ལག་སྐྱངས་ཆེ་བ། ང མིག་སྒྲིན་སེར་པོར་གྱུར་བ།
 ༢༦ རྩད་གཞིའི་མཁྱིས་པའི་མཆོན་ཉིད་རྩོ་ཆ་ཆེ་ཆེར་འཕེལ་བའི་རྟགས་
 རུ(ང)
 ༡ རུས་ཁམས་ལ་རྩི་མནས་པ། ཁ རྩོ་བ་ཡང་ཡང་འབྱུབ།
 ག གཉེན་པོའི་ཁ་ནས་རྩོག་སྒྲིབ། ང རྩད་ལྷུང་དུ་སྒྲིན་ཅིང་རྩོད་ཆེ་བ།
 ༢༧ རིགས་ཀྱི་ཚ་བ་བཞི་པོའི་ཁོངས་སུ་མི་གཏོགས་པ་ནི(ག)

༡ རྒྱལ་ཚད། ཁ འགམས་ཚད།
 བ དུག་ཚད། ང རིམས་ཚད།
 ༢༩ ཟུངས་བཟང་དར་མའི་ཆ་བ་བཙུག་གི་རྩ་དོན་ནི། (ང)
 ༡ ཐོག་བབས་ལྟར་གསོད་པ། ཁ བུ་ཆ་ལྟར་གསོད་པ།
 བ གཉེན་ལྟར་བཞེན་པ། ང དག་ལྟར་གསོད་པ།
 ༣༠ རྟོན་གྱི་ཆ་བ་དེས་པའི་རྟགས་དེ་གང་གིས་ཤེས་པར་འགྱུར་
 རམ། (བ)
 ༡ བསྐྱེད་སྤྱི་ནད་རྟགས་ལས་ཤེས་ཐུབ།
 ཁ འཇུག་སྒོ་གར་གནས་ལས་ཤེས་ཐུབ།
 བ ར་སའི་རིམ་པ་ལས་ཤེས་ཐུབ།
 ང བཅ་གཙོད་ཤོམས་པས་ཤེས་ཐུབ།
 ༣༠ སྤྱོད་སྤྱོད་དབྱེ་བའི་ནད་ནས་ཆ་སྤྱོད་སྤྱོད་པའི་ནད་ཀྱི་དོ་བོ་
 རི། (བ)
 ༡ ཚད་གཞུག་རྒྱུད་གིས་བྱས་པ། ཁ ཚད་གཞུག་བད་ཀན་བསྐྱེད་སྤྱོད་པ།
 བ ཚད་གཞུག་རྒྱུ་མེར་དང་བསྐྱེད་སྤྱོད་པ། ང ཚད་གཞུག་ཁྲག་དང་བསྐྱེད་སྤྱོད་པ།
 ༣༢ བཤམ་གསལ་ལས་ལྟོགས་ཚད་ཀྱི་ནད་རྟགས་མ་ཡིན་པ་ནི། (བ)
 ༡ བྱང་ལྷུ་མེད་པ། ཁ ལུས་རྒྱལ་པ།
 བ ལྷགས་པ་བརྟེན་པ། ང ལྷ་ཁྲག་འབྱུང་བ་དང་ལུས་སྤྱོད་སྤྱོད་པ།
 ༣༣ སྤྱོད་ཐོབ་ཐོབ་ཐོབ་ཐོབ་དོན་སའི་གནས་དེ་གང་ཡིན་ནམ། (བ)
 ༡ ཁ་སྤྱོད་པ་ནད་ལྟེན་པ། ཁ རྒྱུ་བྱེད་དང་མཛིང་བ།
 བ སྤྱོད་ཐོབ་ལྟེན་པ། ང བྱང་ཐོབ་ལྟེན་པ།
 ༣༤ ཆ་བ་མ་སྤྱོད་པ་སྤྱོད་པར་གྱུར་པའི་སྤྱོད་ལྟེན་གི་མཛོད་རྟགས་ནི། (བ)
 ༡ རྩ་མཛོད་དཀར་མེར་རྒྱུད་འབྱུང་མེད་པ། ཁ རྩ་མཛོད་མེར་ལ་སྤྱོད་ཐོབ་

ལྟན་པ། བ རྩ་མཛོད་དཀར་མེར་རྒྱུད་འབྱུང་ལྟན་པ།
 ང རྩ་མཛོད་རྩ་མཛོད་མེད་པ།
 ༣༥ འབྱུགས་ཚད་ནད་ཀྱི་ཁྲག་པར་གྱི་སྤྱོད་རྩ་ནི། (བ)
 ༡ དུས་གདོན་གཉིས། ཁ ཟས་སྤྱོད་གཉིས།
 བ ལུས་དུས་གཉིས། ང ཟས་སྤྱོད་གཉིས།
 ༣༦ རྒྱུད་འབྱུང་ཅན་གྱི་ཆ་བ་སྤྱོད་སྤྱོད་པའི་རྒྱུ་མཛོད་ནི། (བ)
 ༡ ཆ་བ་བྱེད་འགྲོ་བས་སོ། ཁ བཤམ་དག་རྒྱུད་ཡིན་པས་སོ།
 བ ཆ་བ་སྤྱོད་པའི་ཐུབ་པས་སོ། ང ཆ་བ་འབྱུགས་འགྲོ་བས་སོ།
 ༣༧ རིམས་བལ་ནད་དེ་ཉིད་ཉེས་པའི་དབང་དུ་བྱས་ན་དང་པོའི་ཞག་གསུམ་
 གྱི་དུས་ནི། (བ) ཡིན།
 ༡ རི་ཐང་མཚམས་ཀྱི་དུས། ཁ རྒྱུད་ཁྲག་འབྱུང་པའི་དུས།
 བ བད་ཀན་རྒྱུད་པའི་དུས། ང ཁྲག་རྒྱུད་པའི་དུས།
 ༣༨ རྒྱུ་གཟེར་གྱི་སྤྱོད་དབྱེ་བའི་ཁོངས་སུ་མི་གཏོགས་པ་ནི། (བ)
 ༡ དོན་འབྱུ། ཁ སྤྱོད་འབྱུ།
 བ བཤེར་འབྱུ། ང སྤྱོད་མཚན་དང་སྤྱོད་མཚན།
 ༣༩ མིག་ནད་ལིང་ཏོག་འབྱུང་པའི་གནས་གཙོ་བོ་ནི། (བ)
 ༡ མིག་ལྷེད་ཀྱི་ནད་དོས། ཁ མིག་གི་ནད་ལྟེན་པ།
 བ མིག་གི་རྩ་མའི་ཁོད། ང མིག་གི་ཤ་གིས་སྤྱོད་དུ།
 ཅ མིག་འབྱས་དཀར་ནག་སྤྱོད་དུ།
 ༤༠ བཤམ་གསལ་ལས་མཐོ་སྤྱོད་ཀྱི་ནད་རྟགས་ཁོངས་སུ་མི་གཏོགས་པ་དེ་
 བའ་ཡིན། (བ)
 ༡ སེམས་འབྱུང་ཞིང་མི་བཟོད་པར་ན་བ་དེ་ཡིན།
 ཁ མི་དང་ཉི་མས་སྤྱོད་ཆོན་བ་དེ་ཡིན།

ཀ མོ་བར་མ་ཞུ་འེ་སྒྲུབས། ཁ མཆིན་པར་ཁྲག་དན་རྒྱས་བ།

ག མོ་བའི་མེ་དྲོད་ཉམས་པ། ང མོ་བར་མཆིན་ཁྲག་ལྷུང་བ།

༥༡ ལྷུག་པོའི་ནད་ཀྱི་གཉེན་པོ་གངས་ཐེགས་བཅུ་དྲུག་གི་སྦྱོར་བ་དེ་ནི་
ཡིན།(ང)

ཀ ལྷུག་པོ་ཆ་དུས་ཀྱི་གཉེན་པོ། ཁ ལྷུག་པོ་གང་དུས་ཀྱི་གཉེན་པོ།

ག ལྷུག་པོ་ཆ་གང་འཐབ་པའི་གཉེན་པོ།

ང ལྷུག་པོ་གཤམ་འབྱེད་ཀྱི་གཉེན་པོ་ཡིན།

༥༢ ངན་ཁྲག་རྒྱས་པའི་ནད་ལ་དཔུང་ཀྱི་གཉེན་པོ་གཙོ་བོར་(ཀ) ཡིན།

ཀ གཏར་ག། ཁ མེ་བཙའ།

ག ལྷུང་མ། ང དུགས།

༥༣ མ་གསར་པའི་དུས་ཟས་སྒོམ་སྦྱང་དགོས་དོན་ནི་(ཁ)

ཀ རྩ་མེར་མི་བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར།

ཁ སྤངས་བ་རྒྱག་ཏུ་མི་འགྲོ་བ་དང་ཁྲག་དན་མི་རྒྱས་པའི་ཕྱིར།

ག ཉམས་སྒྲོབས་དམད་པའི་ཕྱིར།

ང དེ་གསུམ་ག་མིན།

༥༤ གཤམ་གསལ་དྲིས་ལན་ཁག་ལས་རུས་ཆག་བཙས་ཐབས་མ་ཡིན་པ་དེ་
ནི་(ག)

ཀ དེབ་ཆིངས་ཀྱི་བཙས་ཐབས། ཁ ཁོང་སྒྲན་ཀྱི་བཙས་ཐབས།

ག སྦྱོངས་ཀྱི་བཙས་ཐབས། ང ལུམས་ཀྱི་བཙས་ཐབས།

༥༥ འབམ་སྒྲན་ཨ་གར་སོ་སྡེའི་ནད་ནས་འཕྱི་དགོས་པའི་གཉེན་སྒྲན་བཞིའི་
ཁོངས་སུ་མ་གཏོགས་པ་དེ་ནི་(ང)

ཀ ལྷུག་ལ། ཁ སྤྱི་མི།

ག འཛིན་པ་དང་ཀོ་བྱི་ལ། ང གཟེར་འཛིན་ལ།

༥༦ ཡན་ལག་གི་མ་གསོ་བའི་བསྐྱན་པའི་དེབ་བཙས་ཀྱི་དབྱེ་བ་དྲུག་པོའི་
ཁོངས་སུ་མི་གཏོགས་པ་ནི་(ང)

ཀ མོག་དེབ། ཁ ཕྱིང་དེབ།

ག སྤྱི་དེབ། ང སྤང་དེབ།

༥༧ ལྷུ་ཆོགས་གནས་སུ་ཚུད་པའི་མངོན་རྟགས་བཞི་བོའི་ཁོངས་སུ་མི་
གཏོགས་པ་ནི་(ང)

ཀ བརྒྱས་སྐབས་སྤྱི་འབྱུང་བ་དེ་ཡིན། ཁ བརྒྱས་ནས་འབྱུང་བོ་ལྷུང་བ་དེ་ཡིན།

ག བརྒྱང་བསྐྱམ་བུའུ་བ་དེ་ཡིན། ང མཉམ་པར་གནས་པ་དེ་ཡིན།

༥༨ ལྷུང་མོ་འོ་རེ་སོགས་བྱིས་པའི་ལྷན་སྦྱོས་ནད་ཐམས་ཅད་གསོ་རུང་
ངམ།(ཅ)

ཀ ལྷུང་གསོ་མི་རུང་། ཁ གཏན་ནས་གསོ་མི་རུང་།

ག ལ་ལ་གསོ་རུང་། ང རྟེན་ཀྱི་དབང་གིས་གསོ་མི་རུང་།

༥༩ སྦྱེ་མཆེད་ཤིས་རྟགས་ལས་ངག་གི་དྲི་བའི་རྟགས་གཙོ་བོ་ནི་(ཁ)

ཀ གན་རྒྱལ་དུ་སྦྱོས་བ། ཁ དུ་སྤྱད་དག་ཏུ་སྦྱོག་པ།

ག ལུ་མ་རབ་ཏུ་འཛིབ་པ། ང སྤྱི་མཆོམས་མཐོ་བ་དེ་ཡིན།

༦༠ གཤམ་གསལ་ཀྱི་ནད་རིགས་ལས་ཁྲག་ཆ་བས་བཅུའི་ཁོངས་སུ་མི་
གཏོགས་པ་ནི་(ག)

ཀ ལུ་ཆ་བས། ཁ འོ་ཆ་བས།

ག ལུས་ཆ་བས། ང མཁྱིས་ཆ་བས།

༦༡ གཤམ་གསལ་ལས་ཆོགས་པ་དྲུག་པ་བསྐྱེད་དགོས་པའི་ནད་དེ་གང་ཡིན་
ངམ།(ག)

ཀ མཐོ་པོའི་རྒྱུང་ཆ་བས། ཁ ལུས་པའི་རྒྱུང་ཆ་བས།

ག སྦྱོང་གི་རྒྱུང་ཆ་བས། ང སྦྱོང་བའི་ཁྲག་ཆ་བས།

༤༢ མཆིན་ནད་དབྱེ་བའི་ཁོངས་སུ་མི་གཏོགས་པ་(ཁ) ཡིན།

༡ ཏལ་སྒེམ། ཁ རྒྱལ་སྒོས།

ག རྒྱེམ་བུ། ང ལེབ་ནན།

༤༣ གཤམ་གསལ་རྩིས་ལན་ཁག་ལས་རྒྱ་མའི་ནད་རིགས་ཀྱི་ཁོངས་སུ་མི་གཏོགས་པ་དེ་ནི།(ཁ)

༡ རྒྱ་འབྲིལ་ཡིན། ཁ རྒྱ་རྒྱལ་ཡིན།

ག རྒྱ་འགགས་ཡིན། ང རྒྱ་ཁྲོལ་ཡིན།

༤༤ རྒྱ་གསེར་གྱི་ནད་འགྱུར་དོ་བོ་དེ་གང་ཡིན་ནམ།(ཀ)

༡ མཆིན་ཆད་ཐུར་དུ་བབས་པ་དེ་ཡིན། ཁ རྒྱ་མར་རྒྱུང་ཞུགས་པ་དེ་ཡིན།

ག མེ་རྫོད་ཉམས་པ་ལས་འབྱུང་བ་དེ་ཡིན། ང མ་ཞུ་བའི་འབྲུ་བ་དེ་ཡིན།

ཅ ཐུར་སེལ་རྒྱུང་ལོག་པ་དེ་ཡིན།

༤༥ རྒྱ་ནན་ནད་ཀྱི་ཁྱད་པར་ནད་རྟགས་མ་ཡིན་པ་དེ་ནི།(ང)

༡ རྒྱན་དུ་རྩོད་བ་ལགས་པ་དེ་ཡིན།

ཁ ལགས་དུས་ན་རྒྱུ་རྒྱུང་བ་དེ་ཡིན།

ག ལུས་རྩོད་ཞན་དུ་འགྲོ་བ་དེ་ཡིན།

ང མེ་རྫོད་རྩོད་མཆེ་བ་དེ་ཡིན།

༤༦ ནད་པ། ལོ་༥༣ ལུས་ཁམས་འདར་བ་དང་། རྩོད་རྒྱུངས་པ། ཤེས་པ་

འབྲུལ་བ། སྒྲི་འཆལ་བ། མགོ་ཡུ་འཁོར་བ། རྒྱ་ཡིས་འདེབས་པ་སོགས་ཀྱི་ནད་

རྟགས་དེ་རིགས་ལ་གཞིགས་ན་དེ་ནི།(ཀ)

༡ རྩོད་ལ་རྒྱུང་ཞུགས་པའི་ནད་ཡིན། ཁ སྒོ་བར་རྒྱུང་ཞུགས་པའི་ནད་ཡིན།

ག མཆིན་པར་རྒྱུང་ཞུགས་པའི་ནད་ཡིན། ང མཁལ་མར་རྒྱུང་ཞུགས་པའི་

ནད་ཡིན། ཅ མཆེར་པར་རྒྱུང་ཞུགས་པའི་ནད་ཡིན།

༥༠ འབྲི་མར་ཅག་བཅད་པའི་མར་ཁྲུའི་ནད་སྐྱམ་བཅོས་བྱས་པའི་ཅམ་པ་

སྒྲུགས་ཏེ་ཕྱེ་མར་བྱས་རྗེས་དེ་ཉིད་འབྲིའི་ལོ་མའི་ནད་བཅོས་སོག་དེར་སྒྲི་དང་

རྒྱམ་ཆའི་ཕྱེ་མ་བཏབ་པ་དེ་ནི།(ཀ)

༡ དམར་འདོན་གྱི་སྦྱར་བ་ཡིན། ཁ སྦྱར་འདོན་གྱི་སྦྱར་བ་ཡིན།

ག དཀར་འདོན་གྱི་སྦྱར་བ་ཡིན། ང སྒོག་འདོན་གྱི་སྦྱར་བ་ཡིན།

ཅ དེ་བཞི་གའི་སྦྱར་བ་ཡིན།

༥༡ ནད་པ། ལོ་༢༧ གདོང་སོགས་ཀྱི་ཤ་མདོག་སྒོ་བ་དང་། མཆིན་རྩོད་དུ་ན་

རྒྱག་གཏོང་བ། མགོ་བོ་ན་བ། མག་ཆ་བ། མཆེལ་མ་གར་ཞིང་འབྲིལ་བ་སོགས་

ཀྱི་ནད་རྟགས་དེ་རིགས་ལ་གཞིགས་ན་དེ་ནི།(ཀ)

༡ སྒོ་བར་མཁྲིས་པ་ཞུགས་པའི་ནད་ཡིན།

ཁ མཁལ་མར་མཁྲིས་པ་ཞུགས་པའི་ནད་ཡིན།

ག མཆིན་པར་མཁྲིས་པ་ཞུགས་པའི་ནད་ཡིན།

ང མཆེར་པར་མཁྲིས་པ་ཞུགས་པའི་ནད་ཡིན།

ཅ སོ་བར་མཁྲིས་པ་ཞུགས་པའི་ནད་ཡིན།

༥༢ ནད་པ། ལོ་༣༠ རྩོན་སྒྲུའི་ལོག་ཏུ་འབྲིལ་སྐྱམ་བྱེད་པ་དང་། རྩོད་རེར་ན་

བ། མནན་ན་འབྲིལ་བ་མེད་པ། ཟས་ཀྱི་དང་ག་མི་བདེ་བ། ཁ་ཟས་འཇུད་ཀལ་

བ། རྩོད་དུས་ན་ཞིང་། རྩོད་མཆེ་བ་དེ་བར་མདོན་པ་སོགས་ཀྱི་ནད་རྟགས་ལ་

གཞིགས་ན་དེ་ནི།(ཁ)

༡ བད་ཀན་ལྷགས་རྒྱུ་གི་ནད་ཡིན།

ཁ བད་ཀན་རྩོན་གྱི་ནད་ཡིན།

ག བད་ཀན་མེ་ཉམས་ཀྱི་ནད་ཡིན།

ང བད་ཀན་འགྲུལ་འགགས་ཀྱི་ནད་ཡིན།

ཅ བད་ཀན་འཇུ་སྐྱེམ་གྱི་ནད་ཡིན།

༥༣ ནད་པ། བྱད་མེད། ལོ་༣༥ རྒྱ་ཞབས་ན་བ་དང་སྒྲི་མཆན་འབྱམས་པ། བུ་

སྒྲོང་ཆེར་རྒྱས་པ། གྲང་བ་འཛུགས་པ། མངལ་མི་ཆགས་པ། འཕར་ཅེ་རྒྱ་བ་
ཞན་ཅིང་ཆག་ཅ་ཞར་བ་སོགས་ཀྱི་ནད་རྟགས་དེ་རིགས་ལ་གཞིགས་ན་དེ་
ནི། (༣)

༡ མཁལ་གྲང་གི་ནད་ཡིན། ༢ མངལ་སྐྱེན་གྱི་ནད་ཡིན།
ག མོ་མཆན་གྱི་ནད་ཡིན། ༤ རྒྱུ་ཚབས་ཀྱི་ནད་ཡིན།
ཅ བྲག་ཚབས་ཀྱི་ནད་ཡིན།

༡༥ ནད་པ། མོ་༣༠ དང་ག་འགགས་པ་དང་། སློག་པ་མང་དུ་འབྱུང་བ། ཤ་
སྐམ་དུ་འཕྱོད་པ། རྒྱུ་ལྷགས་པ། སྙིང་ག་དང་ཅིབ་ལོགས་ན་བ་སོགས་ལ་
གཞིགས་ན་དེ་ནི། (༤)

༡ མ་ལྷ་ཤིང་འདྲེ་ནད་ཡིན། ༢ མ་ལྷ་བསྐྱུད་ནད་ཀྱི་ནད་ཡིན།
ག སློགས་མ་མ་ལྷ་བའི་ནད་ཡིན། ༤ དྲངས་མ་མ་ལྷ་བའི་ནད་ཡིན།
ཅ མ་ལྷ་བེ་སྐྱབས་ཀྱི་ནད་ཡིན།

༡༥ ནད་པ། མོ་༢༥ ཅིབ་ལོགས་གཡོན་གཤམ་གྱི་རྒྱུད་དུ་ལྷང་དུ་བ་ཅན་གྱི་ནད་
ཟུག་གཏོང་བ་དང་། གཞོན་ཟུག་ཡོད་པ། བ་ཟུག་དེ་ཆེ་པ་དང་རྒྱ་སྐྱེད་རྒྱུད་དུ་
མཆེར་འཕྱོད་པ་ལྟར་བྱེད་པ། ཟས་ཟོས་རྩིས་སྐྱུག་དུ་འཕྱོད་པ། ཁོག་པ་སྒྲོས་
འབྱུངས་བྱེད་པ། འོག་རྒྱུད་མང་བ། རྩོད་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་ཤ་གི་མ་མཁལ་པོ་ཆགས་
པ། སྐབས་འགར་ཞེ་མེར་ལངས་ནས་སྐྱུགས་པ། མིག་སྒྲིན་སེར་པོ་ཆགས་པ་
སོགས་ཀྱི་ནད་རྟགས་དེ་རིགས་ལ་གཞིགས་ན་དེ་ནི། (༥)

༡ མཆེར་བར་ཆ་བ་ལྷགས་པའི་ནད་ཡིན། ༢ སྐྱུག་པོ་གྲང་ཐབས་ཀྱི་ནད་
ཡིན། ག གཤེར་མར་གཉན་ཆད་ལྷགས་པའི་ནད་ཡིན།
༤ མཆེན་ནད་སྒྲེམ་པའི་ནད་ཡིན། ཅ མཁལ་པར་གཉན་ཁ་རྒྱས་པའི་
ནད་ཡིན།

༡༦ ནད་པ། མོ་༤༢ མཁལ་ཤེད་ཀྱི་རྒྱུད་དུ་བ་ཟུག་གཏོང་བ་དང་། ཤེད་

ཆོགས་བཅུ་བཞིའི་གཡས་གཡོན་དུ་བརྟུང་ཟུག་ཡོད་པ། གཅིན་ཁ་སྒྲི་ཞིང་རྒྱ་
ཁ་ཆ་བ། ལུས་རྟོད་ཆ་བ། བྲག་ཤེད་འཕར་བ། གདོང་དང་མིག་ཕྱི་བས་སྐྱངས་
པ། ཆང་རགས་འཁྱུང་བ་དང་ལུས་འབྱུགས་པའི་རྩིས་སྐྱུག་དུ་འཕྱོད་པ། རི་
རྒྱའི་མདོག་དམར་ཞིང་ཀྱ་ཡ་བྱེ་མ་དང་འདྲ་བར་གཏོང་ན་གནས་པ་སོགས་ཀྱི་
ནད་རྟགས་དེ་རིགས་ལ་གཞིགས་ན་དེ་ནི། (༦)

༡ མཁལ་གཅོང་གི་ནད་ཡིན། ༢ མཁལ་འགམས་ཀྱི་ནད་ཡིན།
ག མཁལ་ཆད་ཀྱི་ནད་ཡིན། ༤ མཁལ་རྒྱུད་གི་ནད་ཡིན།
ཅ མཁལ་གྲང་གི་ནད་ཡིན།

༡༧ ནད་པ། མོ་༣༥ ཁོག་པ་བཤམ་ནས་སྒྲིབ་པ་ལྟར་ཅམ་བྱིན་པ་དང་། རྩོ་
ཆས་གང་ཟོས་པའི་རང་མདོག་མ་ལོག་པར་བཤམ་བ། ལྷག་པར་དུ་ཤ་ལྷ་དང་
ར་བསྐྱབས་མའི་རིགས་ཀྱིས་དེ་བས་གཅོད་པ། སྐབས་འགར་རྒྱ་མར་ན་ནས་
སྒོ་འཁྱོག་བྱེད་པ་དང་། འགག་སློག་རྒྱག་པ། ལུས་སྒྲོབས་ཉམས་ཤིང་སྒྲིངས་
སྒྲོབས་མེད་པ། རི་རྒྱའི་མདོག་དཀར་སེར་ལ་སྐྱབས་སངས་སྒྲིན་པ་སོགས་ཀྱི་
ནད་རྟགས་དེ་རིགས་ལ་གཞིགས་ན་དེ་ནི། (༧)

༡ མ་ལྷ་བའི་ནད་ཡིན། ༢ རྒྱ་ཆད་ཀྱི་ནད་ཡིན།
ག ཕོ་ཆད་ཀྱི་ནད་ཡིན། ༤ རྒྱ་ཆན་གྱི་ནད་ཡིན།
ཅ གཤེར་མའི་ནད་ཡིན།

༡༨ ནད་པ། མོ་༤༠ གྲང་ཤུམས་ལངས་པ་དང་། མགོ་དང་ཆོགས་གཞི་ཆང་
མ་ན་བ། མཆན་མོ་ཆ་བྱོད་རྒྱག་པ། མེ་དང་ཉི་མར་སློག་པ། ཅ་མཁྱོགས་ལ་
གཡོ་བ་སོགས་ཀྱི་ནད་རྟགས་དེ་རིགས་ལ་གཞིགས་ན་དེ་ནི། (༨)

༡ རྩོད་ས་ཆད་ཀྱི་ནད་ཡིན། ༢ རིམས་ཆད་ཀྱི་ནད་ཡིན།
ག ཆ་བ་མ་སྒྲིན་པའི་ནད་ཡིན།
༤ རྩོགས་ཆད་ཀྱི་ནད་ཡིན།

ཅ གཤམ་ཆད་ཀྱི་ནད་ཡིན།

༡༩ མ་སྒྲིན་པའི་ཆ་བ་སྒྲིན་པར་བྱེད་པ་དང་། བྱེད་པ་སྒྱུད་པར་བྱེད་པ། རྒྱས་
བ་གསོད་པར་བྱེད་པ་གྱི་རྒྱས་པ་དང་ནུན་པའི་རྒྱན་སྦྱོར་སྒྲིན་སྦྱོར་དེ་
ནི།(༥)

༡ སྒྲེ་རྩེས་ཆེག་ཐང་། ལ ཏིག་ཏ་གསུམ་ཐང་།

ག རྟོང་མེན་ལྔ་ཐང་། ༥ རྟོང་བུ་བདུན་ཐང་།

ཅ རོམ་མཁྱིམ་དུག་ཐང་།

༢༠ རད་པ། མོ་༢༥ བྱེ་བར་འབྱུགས་ཐོར་དོན་ནས་གཟེར་ཟུག་གཏོང་བ་དང་།
ཆ་སྟོད་རྒྱག་པ། ཐོར་བའི་མདོག་སྒྱ་ཆོམ་ཅན་ཞོ་གཏོང་བ་དང་འབྲ་བ། སྐད་
གཟེར་བ་དང་དབྱགས་རྩལ་གཏོང་དཀའ་བ་སོགས་ཀྱི་ནད་རྟགས་དེ་རིགས་
ལ་གཞིགས་ན་དེ་ནི།(༧)

༡ བྱེ་ཆད་ཀྱི་ནད། ལ གག་པའི་ནད།

ག རྟོག་པའི་ནད། ༥ སྒྲོ་མིག་གི་ནད། ཅ རྩེ་འབམ་ཀྱི་ནད།

༢༡ རད་པ། མོ་༣༣ མཐོ་དང་ངོ་གདོང་གཞོགས་གཡོན་ངོས་སུ་ངེས་གཏན་
མེད་པའི་ན་ཟུག་བཏང་ནས་སྒྲོག་འབྱུག་པ་དང་ཁབ་བཅུགས་པ་ལྟ་བུའི་
གཟེར་ཟུག་བཟོད་མི་ཐུབ་པ་དང་། ད་དུང་སྐད་སྒྲ་ཆེན་པོ་བསྐྱུགས་པ་དང་
འབྱུགས་ལས་བྱས་པའི་སྐབས་སུ་དེ་བས་སྒྱུག་དུ་འགྲོ་བ་བཅས་ཀྱི་ནད་
རྟགས་དེ་རིགས་ལ་གཞིགས་ན་དེ་ནི།(༨)

༡ རྒྱུད་གི་མཐོ་ནད་ཡིན། ལ རྒྱག་གི་མཐོ་ནད་ཡིན།

ག མཁྱིམ་པའི་མཐོ་ནད་ཡིན། ༥ ཡ་སྒྲིན་ཀྱི་མཐོ་ནད་ཡིན།

ཅ རྒྱད་སྒྲིན་ཀྱི་མཐོ་ནད་ཡིན།

༢༢ རད་པ། རྟག་ཅ་གཟེར་བ། ཀར་ལག་སྦྱིད་པ། མིག་རབ་རིབ་བྱེད་པ།
མཐོ་ཐོ་ཡོངས་བརྒྱུད་ས་ཡོང་བ་ལྟར་ན་བའམ་གཟེར་བ་སོགས་ཀྱི་ནད་རྟགས་

དེ་རིགས་ལ་གཞིགས་ན་དེ་ནི།(༩)

༡ རྒྱག་ཤེད་མཐོ་བའི་ནད་ཡིན། ལ རྒྱག་རྒྱུད་འཕེལ་བའི་ནད་ཡིན།

ག རྒྱག་འབྱུགས་པའི་ནད་ཡིན། ༥ རྒྱག་ཅ་འགག་པའི་ནད་ཡིན།

ཅ འབམ་སྟོད་འཆངས་ཀྱི་ནད་ཡིན།

༢༣ རད་པ། བུད་མེད། མོ་༢༥ བྱིས་པ་བཅས་ནས་ཉིན་ཤས་སོང་རྗེས་རྩ་
མའི་ཆ་ཤས་ཤིག་མཁྱེགས་པོ་ཆགས་ཏེ་ན་ཟུག་གཏོང་བ། དེ་ནས་རིམ་བཞིན་
དམར་སྐྱེད་ས་ཆགས་པ་དང་། གཟེར་ཟུག་ཆེ་བ། ཆ་བརྒྱག་པ། བྱང་ཤུམས་
ལངས་པ། རྩ་མའི་བུ་ག་ནས་རྟག་རྒྱ་འཛགས་པ་སོགས་ཀྱི་ནད་རྟགས་དེ་
རིགས་ལ་གཞིགས་ན་དེ་ནི།(༡༠)

༡ འོ་ཆ་བས་ཀྱི་ནད་ཡིན། ལ རྩ་ཆ་བས་ཀྱི་ནད་ཡིན།

ག རྟོང་གི་རྒྱུད་ཆ་བས་ཀྱི་ནད་ཡིན། ༥ སྒྲོ་བའི་འབྱུག་ཆ་བས་ཀྱི་ནད་ཡིན།

ཅ རྟོང་གི་འབྱུག་ཆ་བས་ཀྱི་ནད་ཡིན།

༢༤ དོན་སྟོད་དང་སྟོ་མཆིན་འབྱུག་མཁྱིམ་འབྱུགས་རིམས་དང་ཆད་པ་གསར་
རྟོང་སེལ་ཞིང་འདུ་བ་ཆ་སྟོ་མས་བྱེད་པའི་བྱེ་མའི་སྦྱོར་བ་གཙོ་བོ་དེ་
ནི།(༡༡)

༡ ཞ་གར་སོ་ལྔ་ཡིན། ལ བདེ་བྱེད་སྟོ་མས་ལྔ་ཡིན།

ག མན་ངག་བཞིལ་སྦྱོར་ཡིན། ༥ ཏིག་ཏ་བརྒྱད་པ་ཡིན།

ཅ གཙོ་བོ་བརྒྱད་པ་ཡིན།

༢༥ རད་པ། ཐོ་མོ་༣༤ ལུས་ཤུགས་པ། རྒྱན་དུ་ཆང་རག་མང་པོ་འཐུང་
བ། བཞིན་མདོག་སྒྱུག་ནག་ཡོད་པ། མིག་སྒྲིན་དམར་ལ་ལག་མཐིལ་དང་སེན་
མོ་སྒྲེ་བཅས་ཀྱི་མདོག་དམར་སྒྱུག་ཆགས་པ། རོ་སྟོད་འཆངས་ཤིང་གཟེར་བ།
ཅ་འབྱུར་ལ་གྱིམས་པ། རྒྱ་རྟགས་དམར་སྒྱུག་བཅས་ལ་དཔྱད་བཅས་གསོ་བོ་
ནི།(༡༢)

ཀ རྒྱུང་གསང་ལ་མེ་བཅའ་གདའ་དགོས། ཁ གཏར་ག་རྒྱག་དགོས།
ག བྱུག་པ་བྱ་དགོས། ང རྒྱངས་ལུས་བྱ་དགོས།
ཅ བསྐྱུ་མཉེ་བྱ་དགོས།

༥༤ ཅད་པ། མོ༥༥ སེམས་མི་བདེ་བ། རོ་སྟོང་དང་སྟིང་ག་གཟེར་བ།
མཚན་ཉིད་གཡེར་བ། དོན་མེད་དུ་དུ་འདོད་པ། ཁོང་ཁོ་ཟ་བ། སྒྲན་ལུན་རིང་
ཚོས་ཡང་མ་ཕན་པ། ཅ་སྟོང་ལ་རྒྱག་པ། རྒྱ་མདོག་དཀར་སེར་ལུ་བ་ཆེ་བ། རྩེ་
ལ་འབྱུམ་པ་མང་བ་བཅས་ཀྱི་ནད་རྟགས་ལ་དབྱུང་བཅས་གཙོ་བོ་
ནི། (༥)

ཀ སྟིང་གསང་རྣམས་ལ་མེ་བཅའ་རྒྱག་དགོས། ཁ མོང་ཅ་གཏར་དགོས།
ག སྐྱུ་བྱུག་བྱ་དགོས། ང རྒྱ་ཚན་རྒྱག་དགོས།
ཅ རོ་སྟོང་ལ་མེ་བྱུམ་རྒྱག་དགོས།

༥༦ ཅད་པ། མོ༥༧ རྟག་ཤེད་མཐོབ་དང་། ལུས་སྟོབས་ཆེ་བ། རྒྱན་དུ་
ཤེད་དམར་སོགས་འཛོམས་པའི་ཟས་སྟོན་ཁོ་ན་བསྟེན་དགས་པ། ཨ་རག་
འབྱུངས་ནས་མོ་མང་སོང་བ། ད་ལྟ་རྒྱ་རྒྱུ་དམར་སྟེང་མཚན་ན་སྟོང་
༥༧ ཅད་པའི་བྱིན་ཉུང་མདེའུ་ཕོག་སྟེ་མང་དུ་སྐྱུངས་བ་ཤིང་མཚན་ན་སྟོང་
དན་ཤོར་བ་དང་། རྟག་མང་དོན་པ། སྒྲིང་བར་ཆེར་མ་རྒྱག་པ་ཉུང་བྱིན་རྒྱག་
ཡོད་པའི་མདོན་རྟགས་ལ་གཞིགས་ན་དེ་ནི། (༥)

ཀ ཅ་ཁ་ཤོར་བ་ཡིན། ཁ རྒྱག་རྒྱུ་ལུས་པ་ཡིན།
ག རྟག་དན་འབྱེལ་བ་ཡིན། ང རྒྱ་སེར་རྒྱས་བ་ཡིན།
ཅ ཉུ་ཤ་བསྟན་པ་ཡིན།

B1རྣམ་ཅན།(95-150)

དྲིས་ལན་འདེབས་ཚུལ་གསལ་བཤད།

གཤམ་གསལ་རྒྱགས་གཞི་ནི་དོན་འགའ་རྒྱུང་དུ་འབྲེལ་ནས་བརྟོན་པ་ཞིག་

ཡིན་ལ། རྒྱགས་གཞི་དེ་དེ་བཞིན་ཆང་མའི་གོང་དམ་སྟོན་དུ་ཀ་ཁ་ག་ང་ཅ་
བཅས་འདེམ་འཇུག་བྱེད་རྒྱུ་དྲིས་ལན་ལྟ་རྟེན་ཡོད། དེ་དག་གི་ཁྲོད་
ནས་དྲི་ཆོག་དེ་རང་དང་འབྲེལ་ཆེ་ཤོས་གང་ཡིན་པ་དེ་དྲིས་ལན་དུ་བཟུང་ཐོག་
དེ་ཉིད་དང་དྲིས་ལན་འདེབས་ཤོག་ཐོག་གི་འབྲེལ་ཆུངས་ཨང་གྲངས་དང་།
འབྲེལ་ཆུངས་ཡིག་འབྲུའི་ཁོངས་ཀྱི་ཐིག་རིས་གྲུ་བཞི་མ་དེ་ཉིད་ནག་པོ་བཟོ་
དགོས། དེ་ཡང་དྲིས་ལན་ལྟ་རྟེན་ཁྲོད་ནས་ཡང་དག་པའི་དྲིས་ལན་གཅིག་དྲི་
ཆོག་ཀར་འདེམས་པའམ་ཡང་ན་སོ་སོར་དྲིས་ལན་དེ་འདེམས་ཆོག་པ་ཞིག་
ཀྱང་ཡིན།

ཀ གར་ནག་བཅུ་བ་ཡིན། ཁ གཡལ་གྱི་ཉེར་ལྟ་ཡིན།
ག སྐྱུ་པོ་གཡལ་རྒྱལ་ཡིན། ང གཙོ་བོ་ཉེར་ལྟ་ཡིན།
ཅ གྲུ་གྲུམ་བདུན་པ་ཡིན།

༥༨ མཁྱིས་ཆད་ནད་ཀྱི་རྒྱན་སྟོང་སྟོན་སྟོར་ནི། (༥)
༥༩ གང་མཁྱིས་ནད་ཀྱི་རྒྱན་སྟོང་སྟོན་སྟོར་ནི། (༥)

ཀ བྱར་ཆད་ཡིན། ཁ མར་ཆད་ཡིན།
ག གཟེ་ཆད་ཡིན། ང རུས་ཆད་ཡིན།
ཅ སྟོ་ཆད་ཡིན།

༥༩ མཁལ་རྒྱུང་སེལ་བའི་སྟོན་ཆད་ནི། (༥)
༦༠ རུས་རྒྱུང་སེལ་བའི་སྟོན་ཆད་ནི། (༥)

ཀ ཨ་རུ་བྱུག་ཞུན་གཉིས་ཡིན། ཁ ཅུ་གང་གྲུར་གྲུམ་གཉིས་ཡིན།
ག གུ་ལི་སྟེ་གཤེར་གཉིས་ཡིན། ང ཉིག་ཏུ་བ་ཤ་གཉིས་ཡིན།
ཅ རྟེ་མང་ཅན་དན་གཉིས་ཡིན།

༦༡ སྐྱུ་པོ་འི་གཉེན་པོ་བདུན་སྟོར་སྟེང་ཆད་སྟོབས་ཆེ་བའི་རིགས་ལ་སྟོན་
རྒྱུའི་ཁ་ཆར་ནི། (༥)

༡༠༠ ལྷག་པོའི་གཉེན་པོ་བདུན་སྒྲིབ་ལྷོ་ལྷོ་སྒྲིབ་ཀྱི་ཆེད་དུ་སྒྲོན་
 རྒྱུ་ལ་ཆར་ནི། (༡)
 ༡ མ་རྩ་ལུ་སྒྲིབ་ལུ་གསུམ་ཡིན།
 ༢ ཅོང་ཞི་དུག་ལུ་པ་དེ་ཡིན།
 ༣ གངས་ཐེགས་ཨ་རུ་བྲག་ཞུགས་ཡིན།
 ༤ བ་ཤ་ཀ་དང་རེ་སྒོན་གཉིས་ཡིན།
 ༥ སེ་འབྲུ་དང་བསེ་ཡབ་གཉིས་ཡིན།
 ༡༠༡ ལྷག་པོའི་སྒྲིབ་སྒྲིབ་ཅི་དོ་སྒྲོ་གསུམ་གྱི་ནང་ནས་དོ་སྒྲོར་གྱི་རྒྱལ་པོ་ལྷ་བུ་
 དེ་ནི། (༢)
 ༡༠༢ ལྷག་པོའི་སྒྲིབ་སྒྲིབ་ཅི་དོ་སྒྲོ་གསུམ་གྱི་ནང་ནས་དོ་སྒྲོར་གྱི་བཙན་མོ་ལྷ་
 བུ་དེ་ནི། (༤)
 ༡ བྲག་ནད་གཙོ་བོར་བཙས་དགོས། ༢ མཁྱིས་པ་གཙོ་བོར་བཙས་དགོས།
 ༣ བད་ཀ་ན་གཙོ་བོར་བཙས་དགོས། ༤ རྒྱུ་ནད་གཙོ་བོར་བཙས་དགོས།
 ༥ དུག་ནད་གཙོ་བོར་བཙས་དགོས།
 ༡༠༣ ལྷག་པོའི་ནད་དེ་པོ་བར་གནས་པའི་ཆེན། (༣)
 ༡༠༤ ལྷག་པོའི་ནད་དེ་པོ་དང་དུག་ནས་པའི་ཆེན། (༥)
 ༡ འཕྱོས་འདེད་ཚུལ་དུ་བཙས། ༢ བསྐྱེད་བཙད་ཚུལ་དུ་བཙས།
 ༣ མགོ་སྒྲུར་ཚུལ་དུ་བཙས། ༤ རྟེན་དམན་ཚུལ་དུ་བཙས།
 ༥ སྒྲུབ་སྐྱེམ་ཚུལ་དུ་བཙས།
 ༡༠༥ ཆ་བ་བད་ཀ་ན་དང་བསྐྱེད་ས་བའི་བཙས་ཚུལ་གྱི་ཆ་དོན་ནི། (༡)
 ༡༠༦ ཆ་བ་ཚུ་སེར་དང་བསྐྱེད་ས་བའི་བཙས་ཚུལ་གྱི་ཆ་དོན་ནི། (༣)
 ༡ འབར་བའི་མེ་དཔུང་གསོད་པ་དེ་ཡིན།
 ༢ སྒྲིབ་ལུ་སྒྲིབ་ལུ་གསུམ་པ་དེ་ཡིན།

༣ རྒྱུ་ལུ་བདུད་བཅུད་གྱིས་གསོ་བ་དེ་ཡིན།
 ༤ མགོ་སྒྲུར་བུ་སྐྱེས་ལ་སྒྲིབ་ནད་སྒྲིབ་པ་དེ་ཡིན།
 ༥ རྒྱ་སེར་རང་སར་སྐྱེམ་དགོས་པ་དེ་ཡིན།
 ༡༠༧ ཆ་བ་སྐྱེད་ས་ཆ་དེ་གྱི་བཙས་ཚུལ་གྱི་ཆ་དོན་ནི། (༢)
 ༡༠༨ ཆ་བ་སྐྱེད་ས་ཆ་དེ་གྱི་བཙས་ཚུལ་གྱི་ཆ་དོན་ནི། (༤)
 ༡ རྒྱ་སྐྱེད་ས་སྐྱེན་སྒྲིབ་པ་དེ་ཡིན། ༢ འབྲུ་བོད་ས་ཆེ་བ་དེ་ཡིན།
 ༣ རྒྱ་སྐྱེད་ས་ཆེ་བ་དེ་ཡིན། ༤ གཉེན་པོའི་སྒྲིབ་ཀྱི་ལུང་པ་དེ་ཡིན།
 ༥ གཏུར་བྲག་དང་ལུང་པ་སྒྲིབ་པ་དེ་ཡིན།
 ༡༠༩ མཁྱིས་པའི་མཆན་ཉིད་ཟུར་བདུན་པོའི་ནང་ནས་དེ་མཆན་པ་དེ་
 འཕེལ་བའི་རྒྱགས་སྒྲིབ། (༡)
 ༡༡༠ མཁྱིས་པའི་མཆན་ཉིད་ཟུར་བདུན་པོའི་ནང་ནས་གཤེད་པ་དེ་འཕེལ་
 བའི་རྒྱགས་སྒྲིབ། (༣)
 ༡ ལུས་ཟུངས་རང་སར་གཞུགས་པ་དེ་ཡིན།
 ༢ རྒྱ་སེར་རང་སར་སྐྱེམ་དགོས་པ་དེ་ཡིན།
 ༣ འབར་བའི་མེ་དཔུང་གསོད་པ་དེ་ཡིན།
 ༤ རྒྱུ་ལུ་སྒྲིབ་ལུ་གསུམ་པ་དེ་ཡིན།
 ༥ འབྲུ་བ་ཆ་མཉམ་པའི་གཉེན་པོས་གསོད་པ་དེ་ཡིན།
 ༡༡༡ ཆ་བ་འབྲུ་མས་ཆ་དེ་གྱི་བཙས་ཐབས་ཆ་དོན་ནི། (༡)
 ༡༡༢ ཆ་བ་དུག་ཆ་དེ་གྱི་བཙས་ཐབས་ཆ་དོན་ནི། (༣)
 ༡ སྐར་ཆེན་ཤར་བ་འབྲུ་བ་དེ་ཡིན།
 ༢ རྒྱ་པོར་ལ་སྒྲིབ་འབྲུ་བ་དེ་ཡིན།
 ༣ རོ་ཆལ་གཏོར་བ་འབྲུ་བ་དེ་ཡིན།
 ༤ རལ་གྱི་སྒྲིབ་པའི་གཞུང་འབྲུ་བ་དེ་ཡིན།

ཅ ཁྲོ་བའི་མིག་འདྲ་བ་དེ་ཡིན།

༡༡༣ གསལ་པའི་ནད་ཀྱི་ནང་ནས་མོ་གསལ་གི་འབྱུང་ཐོར་མངོན་རྟགས་
ནི། (ཁ)

༡༡༤ གསལ་པའི་ནད་ཀྱི་ནང་ནས་བྱུ་གསལ་གི་འབྱུང་ཐོར་མངོན་རྟགས་
ནི། (ག)

༡ ཕྱི་ནང་གཉིས་ཡིན། ཁ གསར་རྟིང་གཉིས་ཡིན།

ག ཆས་བྱིས་གཉིས་ཡིན། ང རང་རྒྱུད་ཅན་དང་གཞན་རྒྱུད་ཅན་གཉིས་ཡིན།

ཅ རྟོབས་ཆེན་རྟོབས་རྒྱུད་གཉིས་ཡིན།

༡༡༥ ཆ་བའི་དུས་ཀྱི་དབྱེ་བ་ནམ་པ་གཉིས་པོ་དེ་ནི། (ཁ)

༡༡༦ ཆ་བའི་རྒྱུད་ཀྱི་དབྱེ་བ་ནམ་པ་གཉིས་པོ་དེ་ནི། (ང)

༡ འག་མཁྲིས་ཡིན། ཁ རྒྱུད་མཁྲིས་ཡིན།

ག བད་རྒྱུད་ཡིན། ང བད་མཁྲིས་ཡིན།

ཅ འག་རྒྱུད་ཡིན།

༡༡༧ མིག་ནད་སྐྱམ་ཆག་གི་ནད་འགྱུར་ངོ་བོ་ནི། (ག)

༡༡༨ མིག་ནད་གཤེར་ཆག་གི་ནད་འགྱུར་ངོ་བོ་ནི། (ཁ)

༡ རྩོ་ལ་སྤབ་པ་དེ་ཡིན། ཁ རིག་ལེ་སེར་བ་དེ་ཡིན།

ག དམར་སེར་འོང་བ་དེ་ཡིན། ང མཐུག་ཅིང་སྤྱུ་བ་དེ་ཡིན།

ཅ ཟངས་གཟེར་བཏབ་པ་འདྲ་ཡིན།

༡༡༩ མིག་གི་མིང་ཐོག་རྒྱུད་ལས་གྱུར་པའི་ནད་རྟགས་ནི། (ཁ)

༡༢༠ མིག་གི་མིང་ཐོག་འག་ལས་གྱུར་པའི་རྟགས་ནི། (ག)

༡ བྲང་ནད་དེ་ཡིན། ཁ མིག་ནད་དེ་ཡིན།

ག རྩ་ནད་དེ་ཡིན། ང ཁ་ནད་དེ་ཡིན།

ཅ མཆེར་ནད་དེ་ཡིན།

༡༢༡ བྱིས་པའི་ནད་རྟགས་པ་བརྒྱུད་ཀྱི་ནད་གསལ་དབྱེ་བ་གཅིག་
ནི། (ཁ)

༡༢༢ བྱིས་པའི་ནད་ཕྲ་བ་བརྒྱུད་ཀྱི་ནད་གསལ་དབྱེ་བ་གཅིག་ནི། (ཅ)

༡ གཉིས་ཡོད། ཁ གསུམ་ཡོད།

ག བཞི་ཡོད། ང ལྔ་ཡོད། ཅ ལྷག་ཡོད།

༡༢༣ མ་ཞུ་རིགས་ཀྱི་སློ་ནས་དབྱེ་ན། (ག)

༡༢༤ མ་ཞུ་དུས་ཀྱི་སློ་ནས་དབྱེ་ན། (ཁ)

༡ ཕྱི་ནང་བར་མ་གསུམ་ཡོད། ཁ གསར་དང་རྟིང་པ་གཉིས་ཡོད།

ག ཆན་དར་བྱིས་པ་གསུམ་ཡོད། ང མ་སྤྱིན་རྒྱས་ཆད་སོགས་ལྷག་ཡོད།

ཅ འགམས་འབྲུགས་སོགས་བཞི་ཡོད།

༡༢༥ ཆ་བའི་ནད་ལ་གནས་ཀྱི་སློ་ནས་དབྱེ་ན། (ཁ)

༡༢༦ ཆ་བའི་ནད་ལ་རྟེན་ཀྱི་སློ་ནས་དབྱེ་ན། (ག)

༡ མ་སྤྱིན་ཆ་བ་ཡིན། ཁ རྒྱས་ཆད་ཡིན།

ག རྟོངས་ཆད་ཡིན། ང གཤེར་ཆད་ཡིན། ཅ རྟིངས་ཆད་ཡིན།

༡༢༧ ཆ་བ་ཀྱུན་ཀྱི་སློན་དུ་འབྱུང་མང་པའི་ནད་དེ་ནི། (ཁ)

༡༢༨ ཆ་བ་སྤྱིན་ཅིང་འཁྲུགས་རྩོགས་པ་རྒྱུད་པའི་ནད་དེ་ནི། (ཁ)

༡ གཉན་སྤང་ཡིན། ཁ གཟེར་སྤང་ཡིན།

ག ལྷང་གཟེར་ཡིན། ང རྒྱ་གཟེར་ཡིན། ཅ གསལ་པ་ཡིན།

༡༢༩ གཉན་རིམས་མགོ་བོར་བབས་པའི་ནད་དེ་ནི། (ག)

༡༣༠ གཉན་རིམས་རྒྱུ་མར་བབས་པའི་ནད་དེ་ནི། (ང)

༡ རྒྱུད་ཡིན། ཁ མཁྲིས་པ་ཡིན།

ག བད་ཀན་ཡིན། ང འག་ཡིན། ཅ རྒྱུ་སེར་ཡིན།

༡༣༡ རྟོངས་ཆད་ཀྱི་རྒྱ་གཙོ་བོ་དེ་ནི། (ཁ)

༡༣༢ རྟོགས་ཚད་ཀྱི་རྒྱ་གཙོ་བོ་དེ་ནི།(ཅ)

༡ སྟོང་སྟོག་གཉིས་ཡིན། ། མཆིན་མཁྱིམ་གཉིས་ཡིན།

ག མཁལ་སྒྲིབ་གཉིས་ཡིན། ། སྟོ་མཆེར་གཉིས་ཡིན།

ཅ ཐོ་མོང་གཉིས་ཡིན།

༡༣༥ དྲུངས་མ་མ་ལྷ་བའི་ནད་གཞིའི་གནས་ས་དེ་ནི།(ཁ)

༡༣༦ རྟོགས་མ་མ་ལྷ་བའི་ནད་གཞིའི་གནས་ས་དེ་ནི།(ཅ)

༡ རྩ་ཡོད། ། ཁ རྩ་ཡོད། ། ག བདུན་ཡོད།

ང བརྒྱད་ཡོད། ། ཅ དལ་ཡོད།

༡༣༥ མདོར་བསྟུས་རྒྱུད་ནད་རིགས་ཀྱི་དབྱེ་བ་ནི།(ང)

༡༣༦ མདོར་བསྟུས་རྒྱུད་ནད་གནས་ཀྱི་དབྱེ་བ་ནི།(ག)

༡ བཞེ་ཡོད། ། ཁ རྩ་ཡོད། ། ག རྩ་ཡོད།

ང བདུན་ཡོད། ། ཅ བརྒྱད་ཡོད།

༡༣༧ མཁྱིམ་པའི་ནད་ལ་རིགས་ཀྱི་སྟོ་ནས་དབྱེ་ན།(ཀ)

༡༣༨ བད་ཀན་ནད་ལ་རིགས་ཀྱི་སྟོ་ནས་དབྱེ་ན།(ག)

༡ རྒྱུ་མ་ཡིན། ། ཁ སྟོང་ཡིན།

ག སྟོ་བ་ཡིན། ། ཅ མཆིན་པ་ཡིན། ། ཅ མཁྱིམ་པ་ཡིན།

༡༣༩ དོན་ལྡེའི་ནད་གི་རྒྱལ་པོ་ལྟ་བུ་དེ་ནི།(ཁ)

༡༤༠ དོན་ལྡེའི་ནད་གི་སྟོན་པོ་ལྟ་བུ་དེ་ནི།(ག)

༡ མཆོན་རྒྱུན་ཡིན། ། ཁ གདོན་རྒྱུན་ཡིན།

ག དུས་རྒྱུན་ཡིན། ། ང སྟོང་ལམ་ཡིན། ། ཅ ཁ་ཟས་ཡིན།

༡༤༡ འགམས་ཚད་སྟོང་བའི་ཁྱད་པར་གྱི་རྒྱུན་དེ་ནི།(ང)

༡༤༢ དུག་ཚད་སྟོང་བའི་ཁྱད་པར་གྱི་རྒྱུན་དེ་ནི།(ཅ)

༡ རྩ་པོ་སྟུ་གསོའ་ཅན་དེ་ཡིན། ། སྟུ་ལ་གསོའ་པ་དེ་ཡིན།

ག དམར་ལ་སེར་བ་དེ་ཡིན། ། སྟུ་ལ་ནག་པ་དེ་ཡིན།

ཅ སེར་ལ་དྲུངས་བ་དེ་ཡིན།

༡༤༥ སྟོང་གི་གཤམ་འབྲུགས་ནད་ཀྱི་ལྷད་པའི་རང་མདོག་ནི།(ཀ)

༡༤༦ མཆིན་པའི་གཤམ་འབྲུགས་ནད་ཀྱི་ལྷད་པའི་རང་མདོག་ནི།(ག)

༡ ལྷད་ཚད་ཅན་དེ་ཡིན། ། ཁ ཐེས་པོ་དེ་ཡིན། ། ག སྟོ་རྒྱས་དེ་ཡིན།

ང རྒྱུ་ཤོར་དེ་ཡིན། ། ཅ ཐང་བོ་དེ་ཡིན།

༡༤༧ རོ་བོ་ཁྲག་ལས་ཀྱུར་པའི་སྟོ་ནད་དེ་ནི།(ག)

༡༤༨ རོ་བོ་རྒྱུད་ལས་ཀྱུར་པའི་སྟོ་ནད་དེ་ནི།(ཅ)

༡ མཁྱིམ་པ་ཡིན། ། ཁ བད་ཀན་ཡིན།

ག རྒྱུ་སེར་ཡིན། ། ང རྒྱུད་ཡིན། ། ཅ ཁྲག་ཡིན།

༡༤༩ རྒྱུ་ནད་རྒྱུ་རྒྱུ་ཀྱི་ནད་འགྱུར་རོ་བོ་ནི།(ང)

༡༥༠ རྒྱུ་ནད་ཅ་རྒྱུ་ཀྱི་ནད་འགྱུར་རོ་བོ་ནི།(ག)