

༄༄། སྒྲན་གྱི་འདྲ་དཔེ་བཅུགས་སོ།།



མཇེད་པ་པོ། གཙང་སྒྲན་ཡེ་ཤེས་བཟང་པོ།

༡༡།གཙང་སྐྱེ་ཡེ་ཤེས་བཟང་པོའི་མཛད་རྣམ་ཉིང་བསྟུས།

གཙང་སྐྱེ་ཡེ་ཤེས་བཟང་པོ་ནི། ལྷ་ས་ལྷགས་པོ་རིའི་གསོ་རིག་འགྲོ་ཡན་གླིང་གི་སྐྱེ་པ་



མཁས་ཆེན་ཞིག་སྟེ། རབ་བྱང་བཅུ་གཉིས་
པའི་སྤང་ཙམ་དུ་རྒྱལ་དབང་སྐུ་ཕྱེང་བདུན་
པ་བསྐལ་བཟང་རྒྱ་མཚོ་དང་། པོ་ལྷ་བསོད་
ནམས་སྟོབས་རྒྱལ་གཉིས་ཀྱིས་མདོ་སྤང་དུ་
ཆིང་མང་བསྟན་འཛིན་དབང་ཕུག་གི་སྤྱ་
སྐྱེ་དུ་བཏང་བས། ལོ་ཤས་རིང་སྤྱ་སྐྱེ་པ་
མཛད་དེ་རྗེས་སུ་མདོ་སྤང་སྤྱ་བྱང་བཀྲ་
ཤིས་འབྱེལ་དུ་ཕེབས་ནས་སྐྱེ་པ་གྲུ་ཆང་
བཅུ་གསུམ་། རྗེ་རབ་འབྱུངས་དང་། སོག་པོ་
མེར་གན་ཨེམ་ཆེ་སྟོ་བཟང་དར་རྒྱས་
སོགས་སྟོབ་མ་མང་པོ་བསྐྱེད་སྤྱོད་བཀའ་

ཚུམ་ཡང་སྐྱེ་སྟོར་གཅིས་བསྟུས་དང་། བྱང་ཁོག་ཡུལ་ཐིག་རྩ་འགྲོལ་སོགས་མཛད།
གསོ་རིག་རྒྱུད་བཞིའི་བྱིད་རྒྱུན་དང་སྐྱེ་ངོས་འཛིན་གྱི་སྐོར་སོགས་ལག་ལེན་དམར་བྱིད་
སྟོལ་གཏོད་པ་སོགས་མདོ་སྤང་བྱང་རྒྱུད་དུ་གསོ་རིག་ལ་མཛད་རྗེས་ཤིན་དུ་ཆེ་ཞིང་ད་
ལྟོ་བར་དུ་ཕུག་ལེན་དེ་དག་གི་སྟོལ་རྒྱུན་མ་ཉམས་པར་གནས་སོ།།

_____བོད་རྒྱ་ཆོག་མཛོད་ཆེན་མོ་ལས་བྱུངས།

ཡོ་སྤྱི། རྣམ་འདྲེན་བདེ་གཤེགས་སྒྲིབ་ཀྱི་སྒྲ། དུག་གསུམ་ནད་སེལ་བདུང་རྩི་རྒྱུ།
 དྲིས་ལན་དང་སྒོང་སྒྲོས་གར་གྱིས། སྒྲོན་མཛེད་བེ་རྒྱུ་འོད་རྒྱལ། གཞུང་འདིའི་ཡན་
 ལག་བརྒྱད་ལྷན་ཆབ། སྤེལ་མཛེད་ཡོན་ཏན་མགོན་པོ་སོགས། སྒྲོན་བྱུང་མཁས་གྲུབ་
 ཚོགས་རྣམས་ཀྱི། ཞབས་རུལ་སྤྱི་བའི་རྒྱན་དུ་རྩོམ། དེ་ལྟར་ཤེས་བརྗོད་སྒྲོན་བསུས་ཏེ།
 རང་མཉམ་པལ་ཆེར་གོ་སྒྲིའི་ཕྱིར། འདྲ་དཔེ་མདོ་ཙམ་བཀོད་པ་ལ། བཀའ་བསྐྱུང་
 ཚོགས་ཀྱིས་གནང་བ་སྟེལ། དེ་ཡང་ག་བུར་རིགས་གསུམ་ལས། མང་ནི་ཁ་བ་སྒྲོང་བ་
 འདྲ། ལྷག་ཟིལ་འབྲི་མར་གཤགས་པ་འདྲ། ཤེལ་ནི་གངས་དཀར་ཚལ་བ་འདྲ། རྩ་ཏི་
 སྤྱི་པའི་སྒྲོང་འདྲ། ལི་ཤི་བངས་ཀྱི་གཟེར་རྒྱུང་འདྲ། རྒྱ་སྤྱུག་བྲ་བོ་སྒྲིན་པ་འདྲ།
 མོན་རྒྱག་ལྷག་བྲ་གོ་ལ་འདྲ། ཀོ་ལ་བྱིང་བྱིང་བྲ་ལྷ་འདྲ། རྒྱ་གང་བག་ཕྱེ་སྤྱི་མེད་
 འདྲ། གུར་ཀུམ་གཡག་ཤ་ཕྱེ་མ་འདྲ། གི་ཐང་ས་སེར་སྒྲོང་འདྲ། བྲག་ལྷན་བུར་རྣག་
 འདྲེས་པ་འདྲ། ཨ་རུ་ར་ནི་རིགས་རྒྱག་སྟེ། རྣམ་རྒྱལ་མཇུག་རིང་ཀྱ་བ་འདྲ། གསེར་
 མདོག་གསེར་གྱི་སྒྲོང་འདྲ། ཤ་ཆེན་སྤལ་བགྲངས་འདྲ་ལ་རྒྱུམ། འཇིགས་མེད་བུར་ལྷ་
 རྩོང་མོ་འདྲ། འཕེལ་བྱེད་སེལ་བྱུ་གང་བྲ་འདྲ། མཆུ་སྤྱུང་རལ་བ་སྤྱི་བྲུག་འདྲ། བ་རུ་
 བེལ་བའི་གང་བྲ་འདྲ། སྤྱུ་རུ་རྒྱ་སེར་བོ་འདྲ། སྤྱིང་གི་ཞོ་ཤ་ལི་སྤྱིང་འདྲ། མཁལ་མ་
 ཞོ་ཤ་མཁལ་མ་འདྲ། ལྷ་གོར་ཞོ་ཤ་ལྷ་ཕྱེད་འདྲ། མཆིན་པ་ཞོ་ཤ་མཆིན་པ་འདྲ། ཨ་
 འབྲས་ཤ་བའི་རྒྱིག་པ་འདྲ། སྤྱ་འབྲས་ལྷགས་ཀྱི་བུམ་རྒྱུང་འདྲ། འཇམ་འབྲས་འབྲུལ་
 རྩ་མ་འདྲ། ཀར་རྩེ་ནི་སྤྱལ་སྒྲོང་འདྲ། ཕོ་རིས་སྤྱན་མ་སད་ཁྱེར་འདྲ། མ་རུ་ཅེ་ནི་བྲ་
 མེའི་བྲ་ལེ་འདྲ། མ་རུ་ཁྲག་ཅན་ཁྲག་གི་རྒྱལ་བ་འདྲ། གོ་ཕྱེས་རྩ་ཡི་རྒྱ་མདེའུ་འདྲ། ད་
 དྲིག་ལྷག་ཤིག་སྒྲོང་འདྲ། ལྷག་ནི་གོ་མའི་ཕྱེ་མ་འདྲ། སོ་ཆ་མི་ཡི་རྒྱིག་འབྲས་འདྲ།
 དན་རོག་སྤྱུ་རུ་སྟེ་བཅད་འདྲ། ཤི་ཁར་པལ་རྩོག་འདྲ། རྩོང་ག་ཁྲག་རྒྱ་ནག་པོ་འདྲ།
 སོ་མ་ར་ཇ་ཐང་སྒོམ་འབྲས་བྲ་འདྲ། ཐལ་རྩོར་བྱི་ཡི་ཕོ་མཆོན་འདྲ། སེལ་བ་མི་གན་རྩ་
 གཤོག་འདྲ། སེལ་བྲུ་ཀྱ་བ་གསར་སྤྱེས་འདྲ། ལྷར་བྲུ་བྲུ་རྩི་གོ་བྲ་འདྲ། རྒྱན་འབུམ་

བྱར་ནག་རོ་སྐམ་འདྲ། ཀ་པེད་བྱིས་པའི་ཀླད་པོར་འདྲ། པར་གེ་སར་གོ་བྱེ་འདྲ། ལྷ་
 ག་རྟ་རྩ་གདུབ་པ་འདྲ། དུཤྩེ་བཅས་ཁོག་དམ་བུ་འདྲ། ཅན་དན་དག་ལ་རིགས་གསུམ་
 རྟེ། སྦྱལ་སྦྱིང་དཀར་ཡོལ་བཅག་པ་འདྲ། ཅན་དན་དཀར་པོ་བྱག་པ་འདྲ། ཅན་དན་
 དམར་པོ་མཛོ་མོ་འདྲ། ཨ་དཀར་རྩ་ཤིང་རུལ་བ་འདྲ། ཨར་ནག་འབྲོང་གི་རྩ་ཆལ་
 འདྲ། མཛོ་མོ་ཐ་རྩ་སྦྱ་གཟེངས་འདྲ། སྦྱོན་ཤིང་གསེམ་པ་ཐང་ཤིང་འདྲ། ལྷེ་ལྷང་ཆ་ནི་
 བ་ལེ་ཀ་དང་འདྲ། བ་ལེ་ཀ་ནི་དབྱི་མོང་རྩ་བ་འདྲ། བེམ་པ་རྩུ་མ་སྐམ་པོ་འདྲ། སྦྱེ་
 དྲིས་བྲ་མའི་རྩ་བ་འདྲ། ཀརྲ་ཀ་རི་སེ་བ་གཞོན་རུ་འདྲ། དྱི་ཆོར་རྩ་རིང་ཤིང་མངར་
 འདྲ། དབྱི་མོང་མི་ཆན་མགོ་སེ་འདྲ། ཤིང་ཆ་བཅས་ཀྱི་ཐ་ལུ་འདྲ། ལྷ་བ་སང་སྦྱར་བའི་
 སྦྱོག་སོ་འདྲ། ཤིང་ཀུན་ཀླད་པ་སྐམ་པོ་འདྲ། སྦྱོས་དཀར་རྟ་སོ་བཅག་པ་འདྲ། གུ་
 གུལ་ནག་པོ་ཐང་རྩ་འདྲ། མོན་ཆ་ར་ནི་ཁྲག་སྐམ་འདྲ། གསེར་དྲིག་ཡུངས་དཀར་སྦྱང་
 པོ་འདྲ། ལྷགས་དྲིག་བར་མའི་གང་བུ་འདྲ། བ་ཤ་ཀ་ནི་ལུ་གུའི་རྩིག་རྩང་འདྲ། དུལྟར་
 ལྷུ་ལ་ལུག་སྦྱག་འདྲ། རུ་རྟ་ཤ་རུ་གོག་པ་འདྲ། རྟོང་ག་སྦྱལ་བ་ཀང་མེད་འདྲ། ལུ་དག་
 སོར་མོ་སྐམ་པ་འདྲ། ཐང་སྦྱོམ་རས་དཀར་ཁྲག་མ་འདྲ། ལང་ཐང་ཅེ་ནི་སྦྱི་བྱག་འདྲ།
 དབང་ལག་མི་ཡི་ལག་སོར་འདྲ། རྟེ་ཤིང་རྩ་རྩུས་གཤིབ་པ་འདྲ། གཟེ་མའི་འབྲས་བུ་
 ར་མགོ་འདྲ། ལྷམ་པ་ཆབ་རིལ་ཁ་བྲེ་འདྲ། ལྷམ་བུ་རེ་རལ་འབྲུག་འབྲིལ་འདྲ། བྲག་
 སྦྱོས་གསེར་ཐིག་གཟིག་མཇུག་འདྲ། ཤིང་མངར་གསེར་ཀྱི་ལྷག་མ་འདྲ། དུར་བྱིད་ཐར་
 རུ་འདྲ་ཡང་སྤ། སྦྱོན་བུ་ཁུར་མའི་རྩ་བ་འདྲ། རུམ་རྩེ་བཅས་ཁབ་གཤིབ་པ་འདྲ།
 སྦྱང་ཆོར་ར་རོག་སྦྱག་པ་འདྲ། ཤོ་མང་འབྲས་བུ་གཟེ་མ་འདྲ། སྦྱུ་མའི་འབྲས་བུ་ལྷ་བ་
 འདྲ། ཏང་ཀུན་རྩ་བ་སྦྱ་དཀར་འདྲ། འབམ་པོ་ལོ་སྦྱང་གོ་སྦྱོད་འདྲ། རྟོང་ལེན་གོང་
 མོའི་རིལ་མ་འདྲ། བོང་དཀར་བྱ་ཆོད་ཡ་མཆུ་འདྲ། སྦྱ་མི་འབྲི་ཤ་སྐམ་པོ་འདྲ། སྦྱོ་ལོ་
 སྦྱག་པོ་སྦྱག་པ་འདྲ། སྦྱོ་ལོ་དམར་པོ་མི་སྦྱོ་འདྲ། ག་དུར་མོན་བུ་སྐམ་པོ་འདྲ། སྦྱ་སྦྱང་
 ས་ནག་གོ་མ་འདྲ། དུར་སྦྱེ་སྦྱག་པོ་ཐ་རྩ་འདྲ། དུ་ཤེལ་འཇག་མའི་རྩ་བ་འདྲ། ལྷག་
 ཤའི་མེ་དྲིག་སྦྱད་སྦྱག་འདྲ། ཨ་ཐ་དག་ལ་རིགས་གསུམ་རྟེ། མཚོག་ནི་རྩུ་ཁབ་གཤིབ་

པ་འདྲ། འབྲིང་ནི་དར་ལྗང་སྐྱད་པ་འདྲ། ག་མ་ཕག་གི་ཟེ་བ་འདྲ། པར་པ་ཏ་ནི་བྱིས་
 རྒྱུ་རལ་བ་འདྲ། འདམ་བྱ་ཀ་ར་རམ་བྱ་འདྲ། ཀོན་པ་གཅེས་སོག་ལེ་འདྲ། ཉ་
 རྩེབས་ཁང་བའི་དུ་རལ་འདྲ། རྩེ་སྤོན་སྤེར་མོ་བྱ་སྤྲུལ་འདྲ། གསེར་གྱི་མེ་དྲོག་གསེར་
 དང་འདྲ། ཞུག་ཚེས་གཉན་གྱི་ར་དང་འདྲ། གང་རྒྱུ་མཚོན་རྟེན་བཅེགས་པ་འདྲ།
 ལུག་རུ་རིགས་གསུམ་ར་འབྱེལ་འདྲ། མེ་དྲོག་སེར་ཆེན་རྒྱལ་མཚན་འདྲ། གསེར་ཕུད་
 སྤྲུལ་བ་མགོ་བཅད་འདྲ། དུག་ཕུང་གྱི་ཕྱེ་སྐྱེ་པོ་འདྲ། ལུ་སྤྱུ་གཏུ་ཁ་སྤྱོད་འདྲ། ཟེ་ར་
 དཀར་པོ་གོ་སྤྱོད་འདྲ། ཟེ་ར་ནག་ཞུག་ཚེས་འབྲས་བྱ་འདྲ། ལ་ཕུད་གོ་སྤྱོད་གཉིས་ཀ་
 འདྲ། སྒོང་ཐོག་འབྲས་བྱ་གསེར་བྱེ་འདྲ། བྲེ་གའི་གང་བྱ་རྩ་རྒྱུང་འདྲ། སོག་ཀའི་གོང་
 བྱ་སོག་པ་འདྲ། ས་བ་དགོ་དགོ་ཐལ་བུམ་འདྲ། སྤྱི་ཡང་ཀྱ་ནི་དར་ཕུར་འདྲ། ཚོད་
 སྒོས་སྤོན་བྱའི་མགོ་བོ་འདྲ། སྤྱི་བ་ལུག་མིག་སྤོན་པོ་འདྲ། རྩེ་རུག་སྤྲལ་བའི་ལག་པ་
 འདྲ། རྩེ་མིག་རྩེ་ཡི་མིག་པ་འདྲ། ལུག་ངལ་བྱིའུ་མཚུ་དང་འདྲ། བྱ་རྒྱུང་པོ་རོག་
 མདའ་ཁུར་འདྲ། ལྷ་བདུད་ཀ་བར་དྲིལ་བཏགས་འདྲ། གརྒྱ་པ་ཏ་སྤྱེ་ཐོག་འདྲ། བྱི་
 རུག་སྤྱེ་མེན་བུམ་པ་འདྲ། འཇམ་དབྱངས་རྩག་རུ་སྤྲུལ་དྲིག་འདྲ། སྤོལ་གོང་ཡུ་མོ་
 ཞོལ་གོང་འདྲ། ཡུ་མོ་མདེའུ་འབྱིན་གཏུ་བྱབས་འདྲ། པ་ཡག་འབྲས་བྱ་སྤྱིང་དང་
 འདྲ། འོལ་མོ་སེ་ནི་ཁག་རྒྱལ་འདྲ། རྩེ་རུས་རྩ་བ་གོང་མངར་འདྲ། བདུད་རྩི་གངས་
 ཤམ་པད་བཅེགས་འདྲ། པ་དྲོལ་ནི་སྐ་སྐྱུ་འདྲ། རྩེ་ལྷ་རྩི་རྩུ་སྐྱུ་རིང་འདྲ། རྩུ་ལྷ་རྩི་
 འབྲགས་པ་བཅག་པ་འདྲ། ཁ་རུ་ལྷ་རྩི་མེ་རྩི་བཅག་པ་འདྲ། རྩུ་བས་རུ་ལྷ་རྩི་ར་
 བཅེགས་འདྲ། རྩེ་ཕུང་ལྷ་རྩི་ལྷ་དམར་འདྲ། ཡ་བཟུ་ར་བག་སྤྱེ་འདྲ། ར་ལྷ་ར་རུ་
 བཅེག་པ་འདྲ། ཐལ་ལྷ་ཐལ་བའི་རིལ་བྱ་འདྲ། མཚོ་ལྷ་སྤོན་པོ་རྩུ་ལྷ་འདྲ། རྩི་རྩི་པ་
 ལམ་ལ་སོགས་པའི་རིན་པོ་རིགས་ས་དང་རྩི་སྤོན་ཆགས་ལས་བྱུང་སྤོན་རྩི་འཛིན་
 འདྲ་དཔེ་མེད་སྤྱིར་འདིར་མ་བཀོད། རྩི་དང་ལྷ་རྩིས་རུས་པ་དང་། རྩི་ས་འབྲངས་དཔེ་
 རྩུ་ལྷ་པ་རྩུ་ལྷ་ས། རྩུ་ལྷ་ལམ་མེས་པོའི་ཞལ་ལྱང་དང་། བེ་སྤོན་སོགས་ལས་དབྱུད་པར་
 འཛལ། འདི་བྱིས་དགེ་བས་བདག་སོགས་འགོ། མ་རིག་ལས་ཉོན་ཉན་རིགས་ལས།

ལྷུང་དུ་གྲོལ་དེ་སྒྲུག་གི་སྒྲུབ་ལྷ། གོ་འཕང་དམ་པ་ཐོབ་ཕྱིར་བཞུ། ཞེས་པ་འདི་ནི་གཙང་
སྒྲུག་གི་གསུང་དངོས་ཡིན་ནོ།

(འཕུལ་དེབ་ཏུ་བཟོ་མཁན། ལུ་སིམ་པོ།)