



༄༄། སྟོབ་དཔོན་པལ་རྒྱལ་མཆོན་གྱིས་རྩོམ་བསྐྱོད་གསུང་
གནང་བའི་ནག་རྩིས་སྟོམ་བྱང་བཞུགས་སོ།།

༄༅། རྣམ་ཆེས་ཀྱི་སྒྲིམ་བྱུང་བཞུགས།

འབྱུང་བ་ལྟ་ནི། ཤིང་མེས་ལྷགས་ཀྱི་ལྟོ། ། མ་བྱུང་བྲག་གྲོགས་ནི།
གཡས་བསྐྱོར་བྱུང་དང་གཅིག་བཞག་གྲོགས། གཡེན་བསྐྱོར་མ་དང་གཅིག་
བཞག་དག། ། རྒྱུགས་མདོག་ནི། ཤར་རྒྱུགས་ཤིང་ལ་སྒྲུ་རྒྱུགས་
མེ། རྒྱབ་རྒྱུགས་ལྷགས་ལ་བྱུང་རྒྱུགས་ཀྱི། མཚམས་བཞི་ས་རུ་ཤེས་
པར་བྱ། ། རྒྱུགས་གི་ཁམས་ནི། སྒྲག་ཡོས་ཤིང་དང་རྟ་སྒྲུལ་མེ། བྱ་
སྒྲེལ་ལྷགས་དང་བྱི་ཕག་ཀྱི། སྒྲང་ལུག་བྱི་འབྲུག་ས་ཡིན་ནོ། ། ལུས་
ཀྱི་སྒྲེམ་ག་ནི། བྱི་སྒྲང་རྟ་ལུག་ཤིང་ནས་བཙུ། སྒྲག་ཡོས་བྱ་སྒྲེལ་ཀྱི་ནས་
བཙུ། འབྲུག་སྒྲུལ་བྱི་ཕག་ལྷགས་ནས་བཙུ། རང་ལྷགས་མ་ཤིང་བྱ་ཀྱི་
འཁུ། དག་ས་གྲོགས་མེ་བཙུ་བྱར་འབྲབ། ། དབང་བྲང་གི་སྒྲེམ་ག་ནི།
ཕོ་ལོ་གཞམ་ལོ་ཤར་བའི་ཆོ། གཅིག་བཙུ་རང་ལ་གཉིས་གསུམ་མ། །
བཞི་ལྟ་དག་ལ་དྲུག་བདུན་གྲོགས། བརྒྱད་དག་བྱ་རུ་ཤེས་པར་བྱ། མོ་
ལོ་གཞམ་ལོ་ཤར་བའི་ཆོ། གཅིག་གཉིས་རང་ལ་གསུམ་བཞི་མ། ལྟ་

དུག་དག་ལ་བདུན་བརྒྱད་གྲོགས། །དགུ་དང་བཅུ་ནི་བྱ་ཡིན་ནོ། ༥

གནམ་ལོ་ཕྱག་པའི་ལོ་གྲངས་ནི། ལོ་གཅིག་གནམ་ལོ་ཕྱག་པ་བཞིན། །

བཅུ་གསུམ་ཉི་ཤུ་ཙ་ལྔ་དང་། །སོ་བདུན་ནི་དགུ་རེ་གཅིག་དང་། །དོན་

གསུམ་གྱ་ལྔ་གོ་བདུན་ནོ། ༥ ལྷུང་རྩ་ནི། །སྟག་རྩ་བྱི་གསུམ་ལྷུང་རྩ་

སྟེལ་རྩ་ལྷགས། །ཁྱི་འབྲུག་སྟེལ་གསུམ་ལྷུང་རྩ་སྟག་རྩ་ཤིང་། །འཕག་

ལྷག་ཡོས་གསུམ་ལྷུང་རྩ་སྟེལ་རྩ་མེ། །བྱ་སྒང་སྟེལ་གསུམ་ལྷུང་རྩ་ཕག་སྟེ་

ལྷ། ༥ སྤར་སྟེའི་ངོས་འཛིན་ནི། ལི་མེ་ཁོན་ས་དུ་ལྷགས་དང་། །ཁེན་

གནམ་ཁམ་ལྷ་གིན་རི་དང་། །ཟིན་ཤིང་ཟོན་ལྷུང་བརྒྱད་ཡིན་ནོ། །སྟོགས་

ཀྱི་སྤར་ཁ་སྟོགས་དང་མཚུངས། །མཚམས་ཀྱི་སྤར་ཁ་ས་ཡིན་ནོ། །

གཅིག་དཀར་གཉིས་ནག་གསུམ་མཐིང་དང་། །བཞི་ལྔ་ལྔ་སེར་དུག་

དཀར་དང་། །བདུན་དམར་བརྒྱད་དཀར་དགུ་དམར་རོ། ༥ རྟེན་སྤར་

ནི། མ་ལོ་སྟང་ནས་བྱ་ཡི་ལོས། །འཕྱི་ལྷག་སྟང་དུ་གཅིག་བསྐྱར་པའི། །

གྲངས་དེར་མ་ཡིས་སྤར་ཁ་བསྟོར། །མ་དེ་གར་བབས་སྤར་ཁ་དེ། །བྱ་དེ་

སྐྱེས་པའི་སྤྱར་ཁ་ཡིན།། ལྟོ བབས་སྤྱར་ནི། སྐྱེས་པ་ལི་ནས་ཁོན་ཕྱོགས་
བསྐྱོར། བྱུང་མེད་ཁམས་ནས་ཁོན་ཕྱོགས་བསྐྱོར། སྤྱར་ཁ་རེ་ལ་ལོ་
གངས་རེ། སྤྱར་ཁ་བྱུར་བཞི་བཅུ་ཆོན་རེ། བཅུ་ཁ་མ་ལོངས་རེ་རེ་
བཅི།། ལྟོ སྤྱར་ཁ་བབང་བཞི་ངན་བཞི་ནི། མེ་ཡིས་ཁུ་བསྐྱོལ་སྤྱན་དུ་
ཆེ། གནམ་ནས་ས་བལྟས་སྤྱན་དུ་ཆེ། ལྷགས་ཀྱིས་རི་བསྐྱོལ་སྤྱན་དུ་
ཆེ། རླུང་གིས་ཤིང་བསྐྱེད་སྤྱན་དུ་ཆེ། གནམ་སྤྱན་འགོ་བ་རབ་ཀྱི་
རབ། ཤིང་གིས་མེ་སྤྱར་རླུང་གིས་ཁུ་ཡང་བཏོན། གནམ་ནས་ལྷགས་
ཆེད་ས་ལ་རི་ཡང་ཚུགས། སྤྱོག་འཆོ་བ་ནི་རབ་ཀྱི་འབྲིང་། རླུང་གིས་མེ་
བྱས་ས་ལས་ལྷགས་བསྐྱེད་ཅིང་། རི་ཡིས་གནམ་སྤྱོགས་ཁུ་ཡིས་ཤིང་
ཡང་བསྐྱེད། རྒྱལ་ལ་བསྐྱེད་པ་ནི་རབ་ཀྱི་མཐའ། ལྷ་ལོན་རང་རང་ཕྱོགས་
ནས་བྱེད། མེ་རི་རླུང་གནམ་ལྷགས་ཁུ་དང་། ཤིང་ས་གཞོད་པ་ཡོད་
པའོ། ལྷགས་ལས་མེ་འབར་ས་ལས་རླུང་ཡང་འཚུབ། གནམ་དུ་ཤིང་
སྤྱོགས་རི་ལ་ཁུ་ཡང་བྱུབ། འདྲེ་ལྷ་སྤྱོད་པའི་རིམ་པའོ། ལམ་ཁོན་འགས་

ཤིང་དུ་ཟིན་འགྲམ། ཁོམ་ཁམ་འགྲམ་ཤིང་གིན་ཟོན་འགྲམ། དེ་རྣམས་
བདུད་གཙོང་ཕན་ཚུན་གནས། །ཕ་ཡིས་ཆུ་བརྩས་མ་ཡིས་མེ་ཡང་
འབུད། །སྒྲོན་མས་འཇོར་ཐོགས་སྒྲོམ་ཆེན་ཤིང་ཡང་སྒྲུབ། །ལུས་ཆད་
ཡིན་ཏེ་ངན་བཞིའོ།། ༥ **སྒྲེས་སྒྲེནི།** གནམ་ལོའི་སྒྲེ་བ་དབུས་བཞག་
ནས། །བྱ་འཕུར་ཁོ་ནས་སྒྲེ་བ་རེ། །བརྩ་ཆོན་རེ་རེ་བགྱང་བྱའིང་། །བརྩ་
ཁ་མ་ལོངས་རེ་རེ་བཙྰེ།། ༥ **བསྐྱོར་སྒྲེནི།** གང་ལ་སྒྲེས་པ་དབུས་བཟུང་
ནས། །བསྐྱོར་སྒྲེ་དབུས་ནས་ཤར་དུ་ཐོན། །ཕོ་ལོ་གཡོན་བསྐྱོར་མོ་ལོ་
གཡས།། ༥ **སྒྲེ་བ་བྱ་འཕུར་ནི།** དབུས་ནས་གནམ་ལྷགས་རི་བོ་
དང་། །མེ་ཆུ་ས་ཤིང་རྒྱང་ལ་འཁོར། །རྒྱང་ནས་སྤར་ཡང་ནང་དུ་
འཇུག། ༥ **དབུས་འཇོག་སྒྲེ་བ་ནི།** གཅིག་བརྩ་བརྩ་དགུ་ཉི་ཤུ་བརྒྱད།
སུམ་ཅུ་བདུན་དང་བཞི་བརྩ་དྲུག །ལྔ་བརྩ་ལྔ་དང་དྲུག་ཅུ་བཞི། །བདུན་ཅུ་
གསུམ་དང་བྱ་གཉིས་དང་། །གོ་གཅིག་རྣམས་ལ་དབུས་སུ་འཇོག། ༥
རོ་འདོད་ནི། ཕོ་ལོ་མོ་ཁམ་ལ་བབས་ན། །ནང་གི་རོ་འདོད་དགུ་མིག་

གྲགས། རྒྱལ་མཐིང་དམར་གཉིས་སྟེང་བབས་ན། བར་གྱི་རོ་འདྲོད་
ཅེས་སུ་བཤད། དཔེར་ན་གྱི་བལྟ་བུ་ཡི། གནམ་ལོ་ཡོས་ཤར་སྐར་ཆེན་
ཏེ། བྱུ་ཤར་སྐར་ཆུང་གཞན་དུ་ན། བྱི་ཡི་རོ་འདྲོད་ཆེ་ཆུང་ཟེར། །
ས་སྒོ་གནམ་སྒོ་ནི། ཁེན་ལ་གནམ་སྒོ་ཁེན་ས་སྒོ། དེ་ནི་སྤྱི་ཡིན་བྱེ་བྲག་
ནི། བཙུ་བྱེ་སྒོ་ག་གི་མར་གྱུར་པའི། སྤྱར་ཁ་ལ་བབས་གནམ་སྒོ་སྟེ། །
བྱེ་ས་སྒོ་དབྱ་གཤེད་སྒོ། གནམ་སྒོ་ཕོ་དྲུག་མོ་གཅིག་དཀར། ས་སྒོ་
ཕོའི་གཉིས་མོའི་བཞི་ལྡང་། ཕོ་བྱི་གནམ་སྒོ་ཕག་ས་སྒོ། མོ་གནམ་
འབྲུག་ལ་ས་སྒོ་སྤྱུལ། ། **ཟླ་བའི་རྩིས་ལྷགས་ནི།** དགུན་ཉི་ལྟོ་ག་པའི་
ཟླ་བ་དེ། རྩོར་གྱི་ཟླ་བ་བཅུ་གཅིག་པ། དཔྱིད་ཟླ་ར་བ་སྟག་རྩ་འདྲོད། །
ལོ་གསར་ཆོས་པ་གཅིག་ནས་ཟེན། དཔྱིད་ཟླ་ར་བ་སྟག་ ། ༡༡ ། ཡིན་ཏེ། །
འབྲིང་ཕོ་ཡོས་ལ་ཐ་ཆུང་འབྲུག། དབྱར་ཟླ་ར་བ་སྤྱུལ་ ། ༡༢ ། ཡིན་ཏེ། །
འབྲིང་ཕོ་རྟ་ལ་ཐ་ཆུང་ལྷག། སྟོན་ཟླ་ར་བ་སྤྱེའུ་ ། ༡༣ ། ཡིན་ཏེ། འབྲིང་ཕོ་
བྱུ་ལ་ཐ་ཆུང་བྱི། དགུན་ཟླ་ར་བ་ཕག་ཡིན་ ། ༡༤ ། འབྲིང་ཕོ་བྱི་ལ་ཐ་

ཅུང་སྒྲང་། ། རྒྱ་རྩིས་ཚུལ་ནི། མོ་རྒྱལ་ཟླ་བ་སྟལ་གིས་ཆོས། ། མོ་
ཟླ་རྒྱལ་མོ་སྟེའུས་ཆོས། ། ཆོས་གཅིག་བཅུ་གསུམ་ཉེར་ལྔ་ལ། ། བཀའ་ཆོས་
དེ་ཡི་ཉིམ་འཆར། ། རྒྱ་རྩིས་ཆོས་ནི། རྣམ་ལངས་ཡོས་དང་ཉི་ཤར་
འབྲུག་ ཉི་ཤོས་སྟལ་དང་ཉི་ཤུང་རྟ། ཤུང་ཡོལ་ལྷག་དང་ཉི་ཤུར་
སྟེལ། ཉི་ལྷ་བྱ་དང་ས་སྟོས་བྱི། སྟོང་འཁོར་ཕག་དང་རྣམ་སྟེང་བྱི། །
སྟེང་ཡོལ་སྒྲང་དང་ཐོ་རངས་སྟལ། རྒྱ་བའི་དབང་ཁམས་ནི། གཞམ་
ལོ་དབང་ཐང་གང་ཡིན་དེ། སྟལ་ཡོས་བྱི་སྒྲང་བྱ་ཡིན་ལ། འབྲུག་
སྟལ་གྲོགས་ལ་རྟ་ལྷག་དག། བྱ་སྟེལ་མ་ལ་བྱི་ཕག་རང་། རྒྱ་
དང་རྒྱ་རྩིས་ཆོས་ཀྱི་དབང་ཁམས་ནི། གཅིག་རྒྱལ་བྱ་ལ་གཉིས་བདུན་
གྲོགས། གསུམ་བརྒྱད་དག་ལ་བཞི་དགུ་མ། ལྔ་བཅུ་རང་ཡིན་ནམ་དེ་
ཡི། རྒྱ་རྩིས་ཆོས་ཡོས་སྟེལ་སྒྲང་གསུམ་བྱ། འབྲུག་བྱ་སྟལ་གསུམ་གྲོགས་
ཡིན་ཏེ། སྟལ་བྱི་དག་ལ་རྟ་ཕག་མ། ལྷག་དང་བྱི་བ་རང་ཡིན་ནོ། རྒྱ་
གཟའི་ཁམས་ནི། ཉིམ་མིག་དམར་མེ་ཡི་ཁམས། ཟླ་བ་སྟལ་བ་ཅུ་རུ་

འདོད། །ཕུར་བུ་ཤིང་ལ་སྒྲེན་པ་ས། །པ་ཕྱ་སངས་ནི་ལྷགས་ཡིན་ནོ། ། །
ལོག་མེན་ནི། །ཕོ་ལོ་ཕོ་ལོ་གང་ཡིན་གྱང་། །དབང་ཐང་ཤིང་ལ་དཔེར་
མཆོན་ན། །ཕོ་ནི་ཕོ་སྟག་ཡོས་ལ་བཙེ། །མོ་ནི་ཁུ་སྒྲེལ་ལྷག་ལ་བཙེ། །ཕོ་
ནི་སྒྲུབས་ལ་མོ་ནི་བཀའ། ། ། །རྒྱུད་པའི་དགུ་མིག་ནི། །དེ་ཡང་དགུ་དང་
བཙོ་བརྒྱད་དང་། །ཉེར་བདུན་སོ་དྲུག་ཞེ་ལྟ་དང་། །ང་བཞི་རེ་གསུམ་བདུན་
ཅུ་གཉིས། །གྲུ་གཅིག་རྣམས་ལ་དགུ་མིག་བབས། ། ། །སྒྲུགས་མའི་
དགུ་མིག་ནི། །དེ་སྒྲུར་ལོ་དགུ་ཉེར་གཅིག་དང་། །སོ་གསུམ་ཞེ་ལྟ་ལྟ་བུ་
བདུན། །རེ་དགུ་གྲུ་གཅིག་རྣམས་ལ་སྟེ། །དེ་རྣམས་དུར་བཞི་འི་ཐོག་སྒྲུན་
པས། །གནད་གྱི་དགུ་མིག་ཅེས་སྟེ་གྲགས། ། ། །སྒྲུར་སྒྲེའི་དགུ་མིག་ནི།
སྒྲུར་ཁ་ཕོ་ལོ་ཕོ་ཁམ་དང་། །སྒྲེ་བ་སྒྲེས་སྒྲེར་བབས་པའོ། ། ། །དུར་མིག་
ནི། །དེ་ཡང་ཤིང་དུར་ལྷག་དང་ཁོན། །མེ་དུར་བྱི་དང་ཁོན་ལ་ལྷགས། །
ལྷགས་དུར་སྒྲང་དང་གིན་ལ་སྟེ། །ས་ཁུ་འབྲུག་དང་ཐོན་ལ་བཏབ། ། །
ཡང་ །སྒྲེས་བུ་འི་ལོ་གངས་ཉེར་གཅིག་དང་། །ང་གཅིག་ཞེ་ལྟ་བཙོ་ལྟའི་

སྟེང་། །སློབས་པ་རང་དུར་ཆེ་དང་ཆུང་། །གཤེད་དུར་ཆེ་ཆུང་རིམ་པར་
སྒྱུར།། ། ། **རྟེན་བཟང་ངན་པོར་ཚུལ་ནི།** ། མ་དང་འཕྲད་ན་དཀར་པོ་
གསུམ། །གྲོགས་དང་འཕྲད་ན་དཀར་པོ་གཉིས། །ས་ཚུ་ནང་འཕྲད་དཀར་
པོ་རེ། །བྱ་དང་འཕྲད་ན་དཀར་ནག་གཉིས། །སྟོང་ན་དཀར་ནག་བྱང་
རེའོ། །ཤིང་ལྷགས་མེ་གསུམ་ནག་པོའོ། །དབྱ་དར་ནག་པོ་གཉིས་སུ་
བཞག། ། ། **དར་གུད་རྣམ་པ་བཅུ་གཉིས་ནི།** །དབྱགས་ལེན་མངལ་
གནས་ལུས་རྫོགས་གསུམ། །བཙས་པ་བྱས་བྱེད་གོས་བྱོན་གསུམ། །
ལས་བྱེད་དར་བ་གུད་པ་གསུམ། །ན་བ་ཤི་བ་དུར་ལྷགས་གསུམ། །ར་བ་
བཞི་ནས་བསྐྱར་འགོ་བྱ།། ། **དར་གུད་བཟང་ངན་དབྱེ་བ་ནི།** །ལས་བྱེད་
དར་བ་བཟང་པོའི་རབ། །བྱས་བྱེད་གོས་བྱོན་བཟང་པོའི་འབྲིང་། །ལུས་
རྫོགས་བཙས་པ་བཟང་པོའི་མཐའ། །དབྱགས་ལེན་མངལ་གནས་ངན་པོའི་
རབ། །གུད་པ་ན་བ་ངན་པོའི་འབྲིང་། །ཤི་བ་དུར་ལྷགས་ངན་པོའི་བ། །དེ་
ལྟར་སློག་ལུས་དབང་ཐང་དང་། །སྤྱང་ཏྲ་བཞི་ལ་སྒྱུར་ཏེ་བཙུ།། ། **ཕྱིས་**

མི་ཕྱིང་བར་བྱ་འདོད་ན། སྒྲོལ་ཆོག་གངས་ལ་ཉེ་འཁོར་བསྟེ། དེ་སྟེང་
བཞི་བསྐྱལ་བདུན་དུ་གཙང་། །ལྷག་དེ་གཟུང་ཡི་གངས་སུ་ངེས།། ལྟོ
བསྐྱེད་འགོ་མང་དུ་བསྐྱེད་བར་བྱ། །ཁ་དམར་ཉུང་དུ་གདགས་པར་བྱ། །
གལ་ཆེ་བའི་ཆོག་རྣམས་སྒོར་གཟུང་ཆེད་པར་རྒྱུ་ལ་མཆོད་གྱིས་བྲིས་པའོ།།
དགེའོ།།