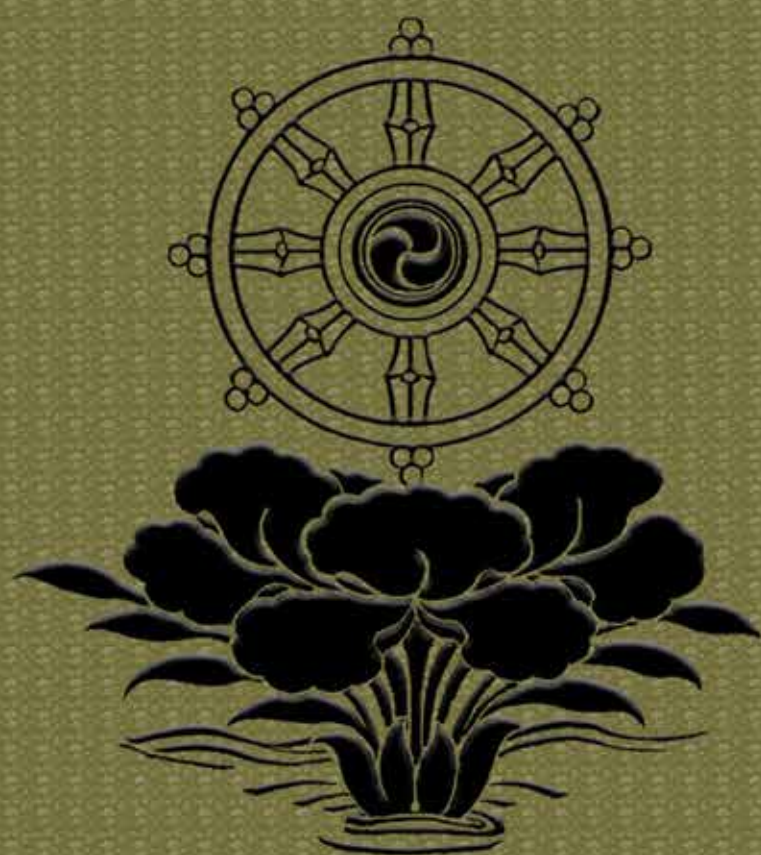


། བསྟན་འགྲུབ།

ཚེད་མ་རིག་ས་མེ་མོ་གས།



ཨ་ཁྲེད་པ་ཡོ། མེད་དཔོན་ཕྱོགས་ཀྱི་ལྷན་པོ།

དམིགས་པ་བརྟག་པའི་འགྲེལ་པ།	1
དུས་གསུམ་བརྟག་པ་ཞེས་བྱ་བ།	5
ཚད་མའི་བསྟན་བཅོས་རིགས་པ་ལ་འཇུག་པ་ཞེས་བྱ་བ།	9
གཏན་ཆིགས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་གཏན་ལ་དབབ་པ།	21



དམིགས་པ་བརྟག་པའི་འགྲེལ་པ།

སློབ་དཔོན་ཕྱོགས་ཀྱི་སྤང་པོ།

༡༡། །ཀྱུ་གར་སྐད་དུ། །ལྷ་ལོ་བ་ན་པ་རྒྱུ་པ་ཉི་ །ཐོད་སྐད་དུ།
དམིགས་པ་བརྟག་པའི་འགྲེལ་པ། །སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་
ཐམས་ཅད་ལ་བྱུག་འཆལ་ལོ། །གང་དག་མིག་ལ་སོགས་པའི་རྣམ་པར་ཤེས་
པའི་དམིགས་པ་བྱི་རོལ་གྱི་དོན་ཡིན་པར་འདོད་པ་དེ་དག་ནི་དེའི་རྒྱ་ཡིན་
པའི་བྱིར་རྩལ་སྤྲ་རབ་དག་ཡིན་པའམ་དེར་སྤང་བའི་ཤེས་པ་སྤྱི་བའི་བྱིར་དེ་
འདུས་པ་ཡིན་པར་རྟོག་གང་ན།

དེ་ལ་རེ་ཞིག །དབང་པོ་རྣམ་པར་རིག་པའི་རྒྱ། །སྤྲ་རབ་རྩལ་དག་
ཡིན་མོད་གྱི། །དེར་མི་སྤང་བྱིར་དེ་ཡུལ་ནི། །རྩལ་སྤྲ་མ་ཡིན་དབང་པོ་
བཞིན། །ཡུལ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཤེས་པས་གང་གིས་རང་གི་ངོ་བོ་ངེས་པར་
འཇིག་པ་ཡིན་ཏེ་དེའི་རྣམ་པར་སྤྱི་བའི་བྱིར་རོ། །རྩལ་སྤྲ་མོ་དག་གི་ནི་དེའི་
རྒྱ་ཉིད་ཡིན་དུ་བློ་བྱང་དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ཏེ་དབང་པོ་བཞིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ན་རེ་
ཞིག་རྩལ་སྤྲ་མོ་དག་དམིགས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །འདུས་པ་ནི་དེར་སྤང་བ་ཉིད་
ཡིན་དུ་བློ་བྱང་། །གང་ལྟར་སྤང་དེ་དེ་ལས་མིན། །དོན་གང་ཞིག་རང་སྤང་
བའི་རྣམ་པར་རིག་པ་བསྐྱེད་པ་དེ་ནི་དམིགས་པ་ཡིན་པར་རིགས་ཏེ། །འདི་
ལྟར་དེ་ནི་སྤྱི་བའི་རྒྱུ་ཉིད་དུ་བཤད་པས་སོ། །འདུས་པ་ནི་དེ་ལྟ་ཡང་མ་

ཡིན་ཏེ། རྩམ་སྤྱི་མེད་སྤྱིར་སྒྲུབ་གཉིས་བཞིན། །དབང་པོ་མ་ཆང་བའི་སྤྱིར་སྒྲུབ་
བ་གཉིས་མཐོང་བ་ནི་དེར་སྒྲུབ་བ་ཉིད་ཡིན་དུ་ཟེན་གྲུང་དེའི་ཡུལ་མ་ཡིན་ནོ།།

དེ་བཞིན་དུ་རྩམ་སྤྱི་ཡོད་པ་མ་ཡིན་བ་ཉིད་ཀྱིས་རྒྱ་མ་ཡིན་བའི་
འདུས་པ་དམིགས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་སྤྱི་རོལ་གཉིས་ཀར་ཡང་། །སྒོ་
ཡི་ཡུལ་དུ་མི་རུང་ངོ་། །ཡན་ལག་གཅིག་མ་ཆང་བའི་སྤྱིར་སྤྱི་རོལ་གྱི་རྒྱལ་
སྤྱོད་དང་ཆོགས་པ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ནི་དམིགས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །འདི་ལ་ནི་
ཁ་ཅིག་འདུས་པའི་རྣམ་པ་དག །སྒྲུབ་པ་ཡིན་པར་འདོད་པར་བྱེད། །དོན་
ཐམས་ ཅད་ནི་རྣམ་པ་དུ་མ་ཅན་ཡིན་པས་དེ་ལ་རྣམ་པ་འགའ་ཞིག་གིས་
མཛོན་སྤྱི་མེད་དུ་འདོད་དོ། །རྒྱལ་སྤྱོད་རབ་རྣམས་ལ་ཡང་འདུས་པར་སྒྲུབ་
བའི་ཤེས་པ་སྒྲུབ་པའི་རྒྱ་ཡོད་དོ། །རྒྱལ་སྤྱོད་རྣམ་པ་རྣམ་རིག་གི །དོན་
མིན་སྤྱི་མེད་ལ་སོགས་བཞིན། །དེ་ལྟར་སྤྱི་མེད་ལ་སོགས་པ་ནི་ཡོད་བཞིན་
དུ་ཡང་མིག་གི་སྒོའི་ཡུལ་མ་ཡིན་བ་ལྟར་རྒྱལ་སྤྱོད་མེད་ཀྱང་དེ་དང་འབྲེལ། །
དེ་དག་ལྟར་ན་བྱམ་པ་དང་ཁམ་པོར་སོགས་སྒོ་མཚུངས་པར་འབྱུང་། བྱམ་
པ་དང་ཁམ་པོར་ལ་སོགས་པའི་རྒྱལ་སྤྱོད་རྣམས་ལ་ནི་མང་དུ་ཟེན་གྲུང་བྱེད་
པར་འགའ་ཡང་མེད་དོ། །

གལ་ཏེ་རྣམ་པའི་དབྱེ་བས་དབྱེ། །གལ་ཏེ་འདི་སྤྱི་མེད་དུ་མགྱིན་པ་ལ་
སོགས་པའི་རྣམ་པའི་བྱེད་པར་ལས་གང་གིས་ནི་སྒོའི་བྱེད་པར་དུ་འབྱུང་
བའི་བྱེད་པར་ཡོད་དོ་སྤྱི་མེད་དུ་སེམས་ན་བྱེད་པར་འདི་ནི་བྱམ་པ་ལ་སོགས་
པ་ལ་ཡོད་ཀྱི། དེ་ནི་རྒྱལ་སྤྱོད་རྩམ་སྤྱི་ཡོད་ལ། །མེད་དེ་ཆད་དབྱེ་མེད་སྤྱིར་

རོ། །

རྩལ་སྤྲ་རབ་རྣམས་ནི་རྩལ་གཞན་ཡིན་དུ་བེན་ཀྱང་རྒྱུ་པོ་ལ་ནི་དབྱེ་
བ་མེད་དོ། །དེ་སྤྱིར་དེ་རྩལ་མེད་ལ་ཡོད། །རྣམ་པའི་དབྱེ་བ་ནི་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་
ཡོད་པ་དག་ཁོ་ན་ལ་ཡོད་ཀྱི་རྩལ་སྤྲ་མོ་རྣམས་ལ་མ་ཡིན་ནོ། །བྱམ་པ་ལ་
སོགས་པ་ནི་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་ཡོད་པ་ཉིད་དོ། །རྩལ་སྤྲ་ཡོངས་སུ་བསལ་ན་ནི།
དེར་སྒྲུང་ཤེས་པ་ཉམས་འགྱུར་སྤྱིར། །རྩལ་སྤྲ་ཡོད་པ་རྣམས་ལ་ནི་འགྲེལ་བ་
ཅན་བསལ་དུ་བེན་ཀྱང་ཁ་དོག་ལ་སོགས་པ་བཞིན་དུ་རང་གི་སྒྲོ་འདོར་བར་
བྱེད་དོ། །དེ་ལྟ་བུས་ན་དབང་པོའི་སྒྲོ་རྣམས་ཀྱི་ཡུལ་ནི་སྤྱི་རོལ་ན་མ་ཡིན་
པར་འཐད་དོ། །ནང་གི་ཤེས་བྱའི་ངོ་བོ་ནི། །སྤྱི་རོལ་ལྟར་སྒྲུང་གང་ཡིན་དེ།
དོན་ཡིན་སྤྱི་རོལ་ཀྱི་དོན་མེད་བཞིན་དུ་སྤྱི་རོལ་ལྟ་བུར་སྒྲུང་བ་ནང་ན་ཡོད་
པ་ཁོ་ན་དམིགས་པའི་རྒྱུ་ཡིན་ནོ། །རྣམ་ཤེས་ངོ་བོའི་སྤྱིར། །དེ་རྒྱུ་ཉིད་
ཀྱང་ཡིན་སྤྱིར་རོ། །ནང་གི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ནི་དོན་དུ་སྒྲུང་བ་དང་། དེ་ལས་
སྤྱིས་པ་ཡིན་པས། ཚོས་ཉིད་གཉིས་དང་ལྡན་པའི་སྤྱིར་ནང་ན་ཡོད་པ་ཁོ་ན་
དམིགས་པའི་རྒྱུ་ཡིན་ནོ། །

རེ་ཞིག་དེ་ལྟར་སྒྲུང་བ་ཉིད་ཡིན་ལ་ནི་རག་ལ། དེའི་སྤྱོད་གས་གཅིག་པོ་
ལྟན་ཅིག་སྤྱིས་པ་གོ་ངེ་ལྟར་རྒྱུ་ཡིན་ཞེ་ན། གཅིག་ནའང་མི་འབྲུལ་སྤྱིར་ན་
རྒྱུ། །ལྟན་ཅིག་པར་གྱུར་དུ་བེན་ཀྱང་འབྲུལ་བ་མེད་པའི་སྤྱིར་གཞན་ལས་
སྤྱི་བའི་རྒྱུ་དུ་འགྱུར་ཏེ། འདི་ལྟར་གཏན་ཚིགས་ཡོད་པ་དང་མེད་པ་དག་
ནི་ཡོད་པ་དང་མེད་པ་དག་གི་དེ་དང་ལྡན་པ་ཉིད་ན་རྒྱ་དང་ལྡན་པ་རིམ་གྱིས་

སྒྲིབ་དག་གི་ཡང་མཚན་ཉིད་ཡིན་པར་སྤྲོད། །ཡང་ན། རུས་པ་འཛོགས་སྤྱིར་
 རིམ་གྱིས་ཡིན། །རིམ་གྱིས་ཀྱང་ཡིན་ཏེ། རོན་དུ་སྤྱང་བས་དེ་ནི་རང་སྤྱང་
 བ་དང་མཐུན་པའི་འབྲས་བུ་སྤྱིད་པར་བྱེད་པར་རུས་པ། རྣམ་པར་ཤེས་པའི་
 ཉེན་ཅན་བྱེད་པས་མི་འགལ་ལོ། །གལ་ཏེ་འོན་ནི་ནང་གི་གཟུགས་ཁོ་ན་
 དམིགས་པའི་རྒྱུ་ཡིན་ན། རི་ལྟར་དེ་དང་མིག་ལ་བརྟེན་ན་མིག་གི་རྣམ་
 པར་ཤེས་པ་སྤྱི་ཞེ་ན། ལྟན་ཅིག་བྱེད་དབང་རུས་པ་ཡི། ། རོ་བོ་གང་ཡིན་
 དབང་པོ་འང་ཡིན། །དབང་པོ་ནི་རང་གི་འབྲས་བུ་ལས་རུས་པའི་རོ་བོ་ཉིད་
 དུ་རྗེས་སུ་དཔག་གི་འབྱུང་བ་ལས་གྱུར་པ་ཉིད་དུ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཡང་
 རྣམ་རིག་ལ་མི་འགལ། །རུས་པའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལ་ཡོད་ཀྱང་རུང་།
 བསྟན་དུ་མེད་པའི་རང་གི་རོ་བོ་ལ་ཡོད་ཀྱང་རུང་སྟེ། འབྲས་བུ་སྤྱིད་པ་ལ་
 བྱེད་པར་མེད་དོ། །དེ་ལྟར་ཡུལ་གྱི་རོ་བོ་དང་། །རུས་པ་པན་ཚུན་རྒྱ་ཅན་
 དང་། །ཐོག་མ་མེད་དུ་འབྱུག་པ་ཡིན། །མིག་ཅས་བྱ་བའི་རུས་པ་དང་། །
 རང་གི་གཟུགས་ལ་བརྟེན་ནས་རྣམ་པར་ཤེས་པ་དོན་དུ་སྤྱང་བ་དམིགས་
 གྱིས་མ་བསྟན་པ་སྤྲོད།

འདི་གཉིས་ཀྱང་པན་ཚུན་གྱི་རྒྱ་ཅན་དང་། ཐོག་མ་མེད་པའི་དུས་
 ཅན་ཡིན་ཏེ། རེས་འགའ་ན་རུས་པ་ཡོངས་སུ་སྤྲོད་པ་ལས་རྣམ་པར་ཤེས་
 པས་ཡུལ་གྱི་རྣམ་པ་ཉིད་འབྱུང་ལ་རེས་འགའ་ནི་དེའི་རྣམ་པ་ལ་རུས་པའོ། །
 རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལས་དེ་གཉིས་གཞན་ཉིད་དང་གཞན་མ་ཡིན་པ་ཉིད་དུ་ཅི་
 དགར་བརྗོད་པར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་ནང་གི་དམིགས་པ་ནི་ཚས་ཉིད་གཉིས་དང་

ལྷན་པའི་སྤྱིར་ཡུལ་དུ་མཐོང་ངོ། །དམིགས་པ་བརྟགས་པའི་འགྲེལ་པ་སྟོབ་
དཔོན་ཕྱོགས་ཀྱི་སྤང་པོས་མཛད་པའོ། །

དུས་གསུམ་བརྟག་པ་ཞེས་བྲ་བ།

སྟོབ་དཔོན་ཕྱོགས་ཀྱི་སྤང་པོ།

༡༡། །རྒྱ་གར་སྐད་དུ། ཅི་ཀླ་ལ་པ་རྩིས་རྒྱ་མ། བོད་སྐད་དུ། དུས་
གསུམ་བརྟག་པ་ཞེས་བྲ་བ། དང་པོར་ཡོད་དང་དེ་ལས་ཡོད། །དེ་ནས་མེད་
དང་རིམ་འགལ་ཏེ། །དུས་གསུམ་དེ་ནི་དེ་ལྟར་དམིགས། །དེ་ནི་དེ་ལྟར་རང་
བཞིན་མིན། །རི་ལྟར་དབང་པོ་བསྐྱད་ཅམ་ལས། །སྟོ་འདོགས་པ་ནི་སྟེ་བ་
ལྟར། །དེ་བཞིན་བསྟན་པས་སྟེ་བའི་སྟོ། །རྒྱུན་དག་གིས་ནི་དོན་རྣམས་ལ། །
ཐམས་ཅད་མིན་པའི་ཡུལ་སྤང་བ། །རྒྱུན་དང་སྐྱ་ལ་བརྟེན་ནས་ནི། །དོན་ནི་
སྟེ་ཡི་ངོ་བོ་དང་། །རང་གི་ངོ་བོས་རྟོགས་པར་བྱེད། །ངོ་བོ་ལྟོག་པ་ཐ་དད་
དག། །འཇིག་རྟེན་ལམ་ལ་གནས་ནས་ནི། །ཤེས་པའི་དབང་དང་མཛོན་
བཟོད་པ། །བྱིས་དང་མཁས་པ་འདྲ་བ་ཡིན། །དོན་གྱི་ངོ་བོས་ཀུན་མ་དག། །
ཤེས་པའི་རང་བཞིན་མེད་བརྟེན་པ། །དེ་ནི་ཤིན་ཏུ་དག་པ་གཞན། །གཅིག་
བཟོད་རང་བཞིན་མེད་པའོ། །ཉེ་བར་བསྐྱད་སྤྱིར་ཤེས་པ་ནི། །སྤྱི་རོལ་རྣམ་

བར་སྒྲུང་བ་ཡིན། །ཚུ་རྟོག་བཞིན་དུ་དེ་དེ་ཡིན། །ཚོགས་པ་འབྲ་བ་ཐ་དད་
 གྱེས། །རི་ལྷར་དོན་གྱི་འབྲས་བྱེན་ཞེས། །དག་པ་མིན་པར་རྣམ་པར་
 གནས། །དེ་ལྷར་དོན་ལ་དེར་རྟོན་ཅན། །རང་གི་ངོ་བོས་བར་དུ་ཚོད། །འདི་
 ལྷར་དོན་དང་སྒྲུང་དང་ནི། །ཤེས་པ་ལས་ནི་བྱེན་ཅི་ལོག། །དངོས་དང་དངོས་
 མེད་མ་བྱེ་བས། །ཐ་སྒྲུང་ལ་ནི་འབྲུག་པ་སྟེ། །རི་ལྷར་དངོས་པོ་ཉིར་བསྟན་
 བས། །དེ་ནི་དངོས་མེད་རྗེས་སུ་རྟོགས། །དེ་ལྷར་དངོས་མེད་ཉིར་བསྟན་
 བས། །དེ་ནི་དངོས་པོ་འདི་རྗེས་སུ་རྟོགས། །དངོས་ལས་དངོས་པོ་སྟེ་མིན་ན།
 །དངོས་པོ་རྗེས་སུ་སྒྲུང་བྱེད་མིན། །གཅིག་ལས་བདག་ཉིད་གཞན་མིན་ལ། །
 །དངོས་དང་དངོས་མེད་རྣམ་པར་བརྟགས། །དངོས་མེད་རྗེས་སུ་སྒྲུང་མེད་
 བྱེད། །རབ་ཏུ་སྒྲུབ་བྱེད་རྒྱ་མ་ཡིན། །སྒྲུང་ལྷན་ལ་ཡང་དངོས་པོ་ཡི། །རྒྱས་
 ནི་ཅི་ཞིག་བྱེད་པར་འགྱུར། །དེ་བྱིར་ཐམས་ཅད་དངོས་མེད་དམ། །ཡང་ན་
 ཐམས་ཅད་དངོས་པོར་འདོད། །གནས་སྐབས་གཞན་དུ་ཅུང་ཟད་ཀྱང་། །
 །གཅིག་ལས་བདེན་པར་གནས་མ་ཡིན། །གཉིས་མེད་ཉིད་ཀྱང་ཐམས་ཅད་
 འདིར། །རང་གི་ངོ་བོས་མཆོན་ཉིད་གཅིག །ཀུན་ཏུ་བརྟགས་ཀྱི་ཐ་སྒྲུང་
 གྱེས། །རྣམ་པ་སྒྲ་ཚོགས་ཉིད་དུ་དམིགས། །གནས་སྐབས་བཞི་ཡང་རི་
 ལྷར་ནི། །རང་བཞིན་མེད་ལ་རབ་ཏུ་བརྟགས། །དེ་ལྷར་གསུམ་དམིགས་པ་
 ཡང་དེ། །དངོས་དང་དངོས་མེད་ལ་བརྟོན་ཡིན། །མི་འགལ་བ་དང་འགལ་
 བའམ། །ཡོད་དང་མེད་པའང་དེ་ཉིད་མིན། །རིམ་དང་རིམ་པ་མེད་པ་ཡང་།
 །དངོས་དང་དངོས་མེད་ལ་དམིགས་མིན། །མི་འགལ་བ་དང་འགལ་བ་དང་། །

ཡོད་དང་མེད་པའང་དེ་ཉིད་མིན། །རིམ་དང་རིམ་པ་མེད་པ་ཡང་། །དེས་ནི་
 དངོས་པོ་མི་དམིགས་སོ། །དངོས་པོ་མེད་པས་དུས་གསུམ་ལ། །ཐ་དད་
 མིན་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟ་བུས་ན་དངོས་པོ་ཡང་། །དུས་གསུམ་དུ་ནི་རིགས་
 མ་ཡིན། །བདག་གི་དེ་ཉིད་དོར་ནས་ནི། །གཞན་ལས་རིགས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །
 བདག་གི་དེ་ཉིད་གཞན་ལས་དང་། །རང་ལས་ཀྱང་ནི་མི་རིགས་སོ། །འགལ་
 བ་སྒྲ་ཆོགས་ཀྱང་དེ་ནི། །པན་པ་འགའ་ཡང་ཡོད་མ་ཡིན། །དེ་ཉིད་གཞན་
 ཉིད་ཡོངས་པོར་བའི། །ཐ་སྙད་ལ་ནི་འཇུག་པ་མེད། །དངོས་མེད་དངོས་
 པོར་ཡོད་མིན་ཏེ། །དངོས་པོ་བདག་ཉིད་ཉམས་སྦྱར་རོ། །སྤྱ་མེད་ཡོད་ཉིད་
 གང་ལ་ནི། །ནག་མོས་གཞོད་པ་གང་ཡང་མེད། །ཁྲ་མོ་ཡང་ནི་མེད་ཅེས་ཏེ།
 །ནག་མོ་ལ་ནི་བརྟག་བྲ་མིན། །དངོས་མེད་གལ་ཏེ་དངོས་ཡིན་ན། །དེ་ལ་
 དབྱད་པ་འདིར་འགྱུར་ཏེ། །དེ་ཡང་དེ་ཆེ་དངོས་པོ་ཡང་། །ཡང་ནི་དབྱད་པ་
 འདིར་འགྱུར་ཏེ། །དངོས་མེད་སྦྱར་ན་འདས་པ་ནི། །གང་སྦྱར་ཐ་སྙད་སྦྱོད་
 ཡུལ་སྦྱར། །དེ་ལ་དངོས་དབང་ཐ་དད་ནི། །མ་ལུས་ཆོག་གིས་རིགས་པ་
 མིན། །རྟོན་མེད་དོན་གྱིས་བརྟོན་གནས་པ། །རྒྱ་ནི་དམིགས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །
 གལ་ཏེ་དངོས་པོ་མེད་པ་ཡང་། །རྒྱ་ལས་མཐོང་བ་ཡིན་ཞེ་ན། །དེ་ཡི་དང་
 པོའི་གནས་སྐབས་གང་། །དངོས་པོ་འདི་ཡི་རྟོན་ཡིན་ཡང་། །དང་པོའི་གནས་
 སྐབས་དངོས་མེད་ལ། །དེ་གཉིས་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །སྦྱི་མ་ཡོད་དང་མེད་
 ཅེས་བའི། །ཆོག་ནི་བརྗོད་པ་དག་གི་རྒྱ། །རྟོན་མེད་དོན་གྱི་གནས་འདི་ནས་
 མ་སྦྱི་ལ་ཆད། །འདི་ཡིས་ཆོག་ནི་རབ་ཏུ་བརྗོད། །འཁོར་ཏུ་ངོ་མཆར་ཆེ་བ་

སྒྲེས། །གང་སྤྱིར་ཆ་མེད་གང་རིམ་མེད། །དངོས་རྣམས་དང་པོར་གྱུར་པ་
 ཡིས། །བདག་གི་དེ་ཉིད་རབ་ཏུ་བསྟན། །རྣམ་རྟོག་གིས་ནི་ཡོངས་གཞག་
 པའི། །སྒྲོ་ནས་རྗེས་རྣམས་ཀྱུན་གྱི་ནི། །ཐ་སྙད་རྣམ་པར་བརྗོད་པ་ཡིན། །
 དེ་སྤྱིར་རྒྱས་པར་འདོད་སེམས་པ། །འདི་ཡང་རྟག་པར་སྦྲ་བ་ན། །དངོས་
 ཉིད་རིམ་པར་སྦྲས་པ་ཡིན། །དངོས་ལས་རིམ་པ་གཞན་མ་ཡིན། །རི་ལྟར་
 དངོས་དང་དངོས་མེད་པ། །གཞན་དུ་ཅུང་ཟད་རྟོག་མེད་ལྟར། །རིམ་དང་
 ཅིག་ཅར་ཅུང་ཟད་ནི། །དེ་ཉིད་དུ་ནི་ཐ་དད་མེད། །དེ་སྤྱིར་རྒྱས་པའི་རྣམ་
 པའི་ཆས། །རྟག་པ་ཡོད་པ་མེད་པ་བདག་དོན་གཅིག་རྗོད་པར་བྱེད་པའི་སྒྲ།
 རང་བཞིན་དུ་མ་རབ་ཏུ་བསྟན། །རི་ལྟར་ནམ་མཁའ་རྣམ་དག་ལ། །རབ་
 རིབ་གྱིས་ནི་བསྐྱད་པའི་མིག་སྒྲ་ཤད་གྱིས་ནི་ཀྱུན་གང་ལྟར། །སྒྲ་ཚོགས་
 སུ་ནི་མངོན་པར་རྟོགས། །དེ་ལྟར་འདིར་ཡང་རྣམ་ཤེས་ནི། །རྣམ་པར་མི་
 འགྱུར་མ་རིག་པས། །ཚུ་རྟོག་བཞིན་དུ་ཞུགས་པ་ནི། །ཐ་དད་གཟུགས་སུ་
 རྣམ་པར་འཇུག། །དུས་གསུམ་བརྟག་པ་ཞེས་བྱ་བ། །སྒྲོབ་དཔོན་ཆེན་པོ་
 སྤྱོད་ཀྱི་སྒྲུང་པོས་མཛད་པ་རྗོགས་སོ། །

པརྟེ་ཏ་ཆེན་པོ་ལྷན་རྒྱ་ཀ་ར་གྱུ་པ་ཏའི་ཞལ་སྤྲ་ནས་དང་། ལོ་རྒྱ་བ་
 དགོ་སྒྲོང་ཚུལ་བྲིམས་རྒྱལ་མཆོན་གྱིས་བསྐྱུར་བའོ། །

ཚད་མའི་བསྟན་བཅོས་རིགས་པ་ལ་འཇུག་པ་ཞེས་བྱ་བ།

སྟོབ་དཔོན་ཕྱོགས་ཀྱི་སྒྲུང་གོ།

༡༡། །ཁྱའི་སྐད་དུ། གཡིན་མིང་གཞིའ་ཅིང་མིའི་ལུན། བོད་སྐད་
དུ། ཚད་མའི་བསྟན་བཅོས་རིགས་པ་ལ་འཇུག་པ་ཞེས་བྱ་བ། འཇམ་པའི་
དབྱངས་ལ་བྱག་འཆའ་ལོ། །སྐྱབ་རུས་པ་དང་སུན་འབྱེན་རུས། །ཉྱར་སྒྲང་
བཅས་པས་གཞན་གོ་བྱེད། །མངོན་སུམ་དང་ནི་རྗེས་སུ་དཔག། །ཉྱར་སྒྲང་
བཅས་པས་བདག་རིག་བྱེད། །འདིར་འདི་སྐད་ཅེས་པ་བསྟན་བཅོས་རྣམས་
ཀྱི་དོན་ཀྱན་ལས་བརྒྱས་པ་ཡིན་ལ། དེ་ལ་རྣམ་གཞག་ལ་སོགས་པ་ཆིག་
རྣམས་སྐྱབ་པར་བྱེད་དེ། ཕྱོགས་དང་། གཏན་ཆིགས་དང་། དེ་རྣམས་དུ་
མར་དབྱེ་ཡང་ཕྱིར་གྲོལ་རྣམས་འདྲིས་པའི་དོན་མ་རྟོགས་པའི་ཕྱིར་མངོན་
པར་སྟོན་རྟོ། །

འདིར་བསྐྱབ་བྱའི་མཆན་ཉིད་ནི་སྐྱབ་པའི་ཆོས་ཅན་ལ་ཆོས་ཀྱི་ཁྱད་
པར་སྐྱབ་པར་བྱེད་པ་སྟེ། རང་གིས་བསྐྱབ་པར་བྱ་བར་འདོད་པ་འདི་ནི་
བསྐྱབ་བྱ་ཡིན་ནོ། །དཔེར་ན་སྐྱ་མི་རྟག་པར་སྐྱབ་པ་ལྟ་བུའོ། །གཏན་ཆིགས་
ཀྱི་མཆན་ཉིད་ནི་ཚུལ་གསུམ་ཆང་བའོ། །ཚུལ་གསུམ་གང་ཞེ་ན། ཕྱོགས་
ཀྱི་ཆོས་ཀྱི་སྟོས་གཞི་ལ་ཡོད་པ་དང་། མཐུན་ཕྱོགས་ལ་ཡོད་པ་དང་། མི་
མཐུན་ཕྱོགས་ལ་མེད་པའོ། །མཐུན་ཕྱོགས་མི་མཐུན་ཕྱོགས་གང་ཞེ་ན།

བསྐྱབ་པར་བྱ་བའི་ཆོས་ཀྱི་སྤྱི་ས་མཐུན་པ་ནི་མཐུན་ཕྱོགས་སུ་བཟོད་དོ། །
 དཔེར་ན་མི་རྟག་པ་སྐྱབ་པ་ལ་བྱམ་པ་ལ་སོགས་པའང་མི་རྟག་པ་ཡིན་པས་
 མཐུན་ཕྱོགས་ཡིན་ནོ། །མི་མཐུན་ཕྱོགས་ནི་བསྐྱབ་པར་བྱ་བའི་ཆོས་ཀྱི་
 སྤྱི་ས་དོན་མཐུན་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །དཔེར་ན་གང་རྟག་པ་ཡིན་པ་དེ་བྱས་པ་
 མ་ཡིན་པས་བྱབ་ནམ་མཁའ་ལ་སོགས་པ་བཞིན་ནོ། །འདི་དག་བྱས་པ་
 ཉིད་དམ་བཅུ་ལ་མ་ཐག་ཏུ་བྱུང་བ་དང་། ཕྱོགས་ཆོས་ཡིན་ལ་མཐུན་ཕྱོགས་
 ལ་ཡོད་པར་ངེས་པ་ཡིན་ནོ། །མི་མཐུན་ཕྱོགས་ལ་མེད་པ་ཡིན་ཏེ། མི་རྟག་
 པའི་གཏན་ཆིགས་ཡིན་ནོ། །དཔེ་ཡང་གཉིས་སུ་ཡོད་དེ། དང་པོ་ཆོས་
 མཐུན་པའི་དཔེ་དང་། གཉིས་པ་ཆོས་མི་མཐུན་པའི་དཔེའོ། །ཆོས་མཐུན་
 པའི་དཔེ་ནི་དོན་གང་ཡིན་པ་དེ་ལ་གཏན་ཆིགས་སུ་མཐུན་ཕྱོགས་ལ་ཡོད་
 པ་སྟེ། དཔེར་ན་བྱས་པ་དེ་མི་རྟག་པར་མཐོང་སྟེ་བྱམ་པ་ལ་སོགས་པ་བཞིན་
 ནོ། །ཆོས་མི་མཐུན་པའི་དཔེ་ནི་བསྐྱབ་བྱའི་དོན་མེད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ལ་
 གཏན་ཆིགས་ཡོད་པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ་ཞེས་བསྟན་པའོ། །དཔེར་ན་གང་རྟག་པ་
 དེ་བྱས་པ་མ་ཡིན་པར་མཐོང་སྟེ་ནམ་མཁའ་ལ་སོགས་པ་བཞིན་ནོ། །འདིར་
 ཐ་སྙད་དུ་མི་རྟག་པའི་སྐྱ་ནི་རྟག་པ་མ་ཡིན་པར་མཆོན་རུང་ཡིན་པ་དང་།
 བྱས་པའི་སྐྱ་ནི་མ་བྱས་པ་མ་ཡིན་པར་མཆོན་རུང་ཡིན་ལ། མེད་པ་ཞེས་
 བཟོད་པའི་སྐྱས་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པར་བསྟན་ཏོ། །འདི་སྐད་དུ་དུ་མར་བཟོད་
 པ་དེ་དག་ཕྱིར་ཕྱོགས་ནམས་གོ་བར་སྟོན་ལ་སྐྱབ་པར་བྱེད་པ་ཞེས་བཟོད་དོ། །
 དཔེར་ན་སྐྱ་མི་རྟག་པར་སྐྱབ་པ་ནི་དམ་བཅའ་བའི་ཆིག་ཡིན་ནོ། །བྱས་པའི་

ཕྱིར་ནི་གཏན་ཚིགས་ཡིན་ནོ། །གང་བྱས་པ་དེ་མི་རྟག་པར་མཐོང་སྟེ། བུམ་
 པ་ལ་སོགས་པ་བཞིན་ནོ། །མ་བུན་ཕྱོགས་སུ་བརྗོད་ལ་ཡོད་པའི་རྗེས་འགྲོ་
 ཡིན་ནོ། །གང་རྟག་པ་དེ་བྱས་པ་མ་ཡིན་པར་མཐོང་སྟེ་ནམ་མཁའ་བཞིན་ནོ།
 ལྟོག་པར་བརྗོད་ལ་ཡ་གྲུལ་གསུམ་པོ་ནི་ཞེས་སྐྱབ་པར་བྱེད་པ་ཡང་དག་གོ།
 བསྐྱབ་པར་བྱ་བར་འདོད་ཀྱང་མངོན་སུམ་ལ་སོགས་པ་བསལ་བའི་ཕྱིར་
 བསྐྱབ་བྱ་ལྟར་སྤང་ངོ། །མངོན་སུམ་གྱིས་བསལ་བ་དང་། རྗེས་དཔག་གིས་
 བསལ་བ་དང་། ཡིད་ཆེས་བསལ་བ་དང་། གྲགས་བསལ་བ་
 དང་། རང་ཚིག་གིས་བསལ་བ་དང་། བསྐྱབ་བྱའི་ཆོས་མ་གྲུབ་པ་དང་།
 བསྐྱབ་བྱའི་ཆོས་ཅན་མ་གྲུབ་པ་དང་། གཉིས་ཀ་མ་གྲུབ་པ་དང་། བན་ཚུན་
 གྲུབ་པའོ། །དེ་ལ་མངོན་སུམ་གྱིས་བསལ་བ་ནི། དཔེར་ན་སྐྱ་མཉན་བྱ་མ་
 ཡིན་པར་བརྗོད་པ་ལྟ་བུའོ། །རྗེས་དཔག་གིས་བསལ་བ་ནི་དཔེར་ན་བུམ་པ་
 ལ་སོགས་པ་རྟག་པར་བརྗོད་པ་ལྟ་བུའོ། །ཡིད་ཆེས་བསལ་བ་ནི་
 དཔེར་ན་བྱེ་བྲག་པ་སྐྱ་རྟག་པར་བསྐྱབ་པ་ལྟ་བུའོ། །གྲགས་བསལ་བ་
 ནི་དཔེར་ན་རི་བོང་ཅན་ལྷ་བ་མ་ཡིན་ཏེ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའོ། །གཞན་
 ཡང་མིའི་ཐོད་པ་གཙང་བ་ཡིན་ཏེ་སེམས་ཅན་གྱི་ཆ་ཤས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་
 དྲུང་ཆོས་བཞིན་ཞེས་བརྗོད་པ་ལྟ་བུའོ། །རང་ཚིག་གིས་བསལ་བ་ནི་དཔེར་
 ན་བདག་གི་མ་མོ་གཤམ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བརྗོད་པ་ལྟ་བུའོ། །ཆོས་མ་གྲུབ་པ་ནི་
 དཔེར་ན་སངས་རྒྱས་པ་རྣམས་གངས་ཅན་པ་ལ་སྐྱ་འཛིག་ཡོད་སྐྱབ་པ་ལྟ་
 བུའོ། །ཆོས་ཅན་མ་གྲུབ་པ་ནི་དཔེར་ན་གངས་ཅན་པས་སངས་རྒྱས་པ་ལ་

བདག་ནི་སེམས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བརྗོད་པ་ལྟ་བུའོ། །གཉིས་ཀ་མ་གྲུབ་པ་ནི་
དཔེར་ན་བྱེ་བྲག་པས་སངས་རྒྱས་པ་ལ་བདག་ནི་རྒྱ་རྒྱུན་འདུས་ཤིང་རྟེན་
ཅིང་འབྲེལ་བར་སྦྱོར་བའི་བྱེད་པ་པོ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བརྗོད་པ་ལྟ་བུའོ། །པན་
ཚུན་གྲུབ་པ་ནི་དཔེར་ན་སྐྱ་ནི་མཉན་བྱ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བརྗོད་པ་ལྟ་བུའོ། །

འདི་སྐད་དུ་ཅུ་མར་བརྗོད་པ་དག་དོ་ཐོ་གསལ་བའི་ཕྱིར་དང་། བསྐྱབ་
མི་དགོས་པའི་ཕྱིར་དང་། བསྐྱབ་པར་རུས་ཀྱང་འབྲས་བུ་མེད་པའི་ཕྱིར་
བསྐྱབ་བྱའི་སྒྲོན་ཡིན་པས་ལྟར་སྤང་དོ། །བསྐྱབ་བྱ་ལྟར་སྤང་བསྟན་ཟིན་ཏོ། །
དེ་ནི་གཏན་ཆིགས་ལྟར་སྤང་བ་ཤད་པར་བྱའོ། །མ་གྲུབ་པ་དང་། མ་ངེས་པ་
དང་། འགལ་བ་འདི་རྣམས་གཏན་ཆིགས་ལྟར་སྤང་དོ། །མ་གྲུབ་པ་འང་བཞི་
ཡོད་དེ། གཉིས་ཀ་ལ་མ་གྲུབ་པ་དང་། གང་རུང་གཅིག་ལ་མ་གྲུབ་པ་དང་།
ཐེ་ཚོམ་བ་ནས་མ་གྲུབ་པ་དང་། གཞི་མ་གྲུབ་པའོ། །གཉིས་ཀ་ལ་མ་གྲུབ་པ་
ནི་དཔེར་ན་སྐྱ་མི་རྟག་པར་སྐྱབ་པ་ལ་མིག་གི་གཟུང་བྱ་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་
ཞེས་བཀོད་པ་ལྟ་བུའོ། །གང་རུང་གཅིག་ལ་མ་གྲུབ་པ་ནི་སྐྱ་མདོན་པར་
གསལ་བར་འདོད་པའི་བསྟན་བཅོས་ལ་ལྟོས་ནས་བྱས་པའི་ཕྱིར་ཞེས་
བརྗོད་པ་ལྟ་བུའོ། །ཐེ་ཚོམ་བ་ནས་མ་གྲུབ་པ་ནི་ཐེ་ཚོམ་བའི་རྒྱངས་པ་ལ་
སོགས་པ་སྐྱ་བོའི་རྣམས་ཀྱི་རྟགས་མཐོང་བའི་ཆེ་འབྱུང་བ་ཆེན་པོ་འདུས་པའི་
མེ་ཡོད་ཅེས་སྐྱབ་པ་ལྟ་བུའོ། །

གཞི་མ་གྲུབ་པ་ནི་ནམ་མཁའ་དངོས་པོར་ཡོད་དེ་ཡོན་ཏན་རྟེན་པའི་
ཕྱིར་ཞེས་བརྗོད་ན། །ནམ་མཁའ་མེད་པར་འདོད་པའི་བསྟན་བཅོས་ལ་ལྟོས་

ནས་གཞི་མ་བྱུང་བའོ། །མ་ངེས་པ་ལ་འཇུག་ཡོད་དེ། ཟུན་མོང་བ་དང་། ཟུན་
 མོང་མ་ཡིན་པ་དང་། མ་ཟུན་སྟོགས་ཀྱི་སྟོགས་གཅིག་ལ་འཇུག་ལ་མི་
 མ་ཟུན་སྟོགས་ལ་ཁྲབ་པར་འཇུག་པ་དང་། མི་མ་ཟུན་སྟོགས་ཀྱི་སྟོགས་
 གཅིག་ལ་འཇུག་ལ་མ་ཟུན་སྟོགས་ལ་ཁྲབ་པར་འཇུག་པ་དང་། གཉིས་ཀའི་
 སྟོགས་རེ་ལ་འཇུག་པ་དང་། འགལ་བ་ལ་མི་འཁྲུལ་བའོ། །དེ་ནི་ཟུན་མོང་
 བ་ནི་དཔེར་ན་སྐྱ་རྟག་པ་ཡིན་ཏེ་གཞལ་བྱ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་རྟག་མི་རྟག་གི་
 སྟོགས་དག་ལ་ཟུན་མོང་དུ་འཇུག་པའི་སྤྱིར་ཏེ། མ་ངེས་པའི་གཏུན་ཆོགས་
 ཡིན་ལོ། །འདི་ལྟར་གཞལ་བྱ་ཉིད་ཡིན་པའི་རྟགས་ནི་བྱམ་པ་ལ་སོགས་པ་
 བཞིན་ལོ། །སྐྱ་མི་རྟག་པ་ཉིད་དམ་གཞལ་བྱ་ཉིད་ཡིན་པའི་རྟགས་ནི་ནམ་
 མཁའ་ལ་སོགས་པ་བཞིན་སྐྱ་རྟག་པ་ཉིད་དུ་དོགས་པས་སོ། །ཟུན་མོང་མ་
 ཡིན་པར་བརྗོད་པ་ནི་དཔེར་ན་སྐྱ་རྟག་སྟེ་མཉམ་བྱ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་ཏེ་ནིས་
 བརྗོད་པའི་ཆེ་རྟག་མི་རྟག་སྟོགས་དག་ལ་རྟག་མི་རྟག་ལས་གཞན་ཡོད་པ་མ་
 ཡིན་པའི་སྤྱིར་གཏུན་ཆོགས་འདིས་ཐེ་ཆོམ་བ་བར་འགྱུར་རོ། །མ་ཟུན་
 སྟོགས་ཀྱི་སྟོགས་གཅིག་ལ་འཇུག་ལ་མི་མ་ཟུན་སྟོགས་ལ་ཁྲབ་པར་འཇུག་
 བ་ནི་དཔེར་ན་སྐྱ་བརྩལ་མ་ཐག་ཏུ་བྱུང་བ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ་མི་རྟག་པ་ཉིད་ཡིན་
 པའི་སྤྱིར་ཏེ། འདིར་བསྐྱབ་བྱའི་ཆོས་བརྩལ་མ་ཐག་ཏུ་འབྱུང་བ་ནི་མ་ཡིན་
 ཏེ། འདི་མ་ཟུན་སྟོགས་སྟོག་དང་། ནམ་མཁའ་ལ་སོགས་པ་ཡིན་ཏེ། མི་
 རྟག་པ་དེ་ཉིད་ནི་སྟོག་ལ་སོགས་པ་ལ་ཡོད་ལ་ནམ་མཁའ་ལ་སོགས་པ་ལ་
 མེད་དོ། །བརྩལ་མ་ཐག་ཏུ་འབྱུང་བ་མ་ཡིན་པ་བསྐྱབ་བྱའི་ཆོས་དེ་ནི་མི་

མ་ཐུན་ཕྱོགས་བྱམ་པ་ལ་སོགས་པ་ལ་གཏན་ཆིགས་ཁྲབ་པར་ཡོད་ལ་སྒྲོག་
 དང་བྱམ་པ་ལ་སོགས་པ་མ་ཐུན་ཆོས་བྱས་ན་མ་ངེས་པ་སྟེ། མི་རྟག་པ་ཉིད་
 བྱི་བྱམ་པ་ལ་སོགས་པ་བཞིན་བརྩམ་མ་ཐག་ཏུ་འབྱུང་བ་ཉིད་དམ། མི་རྟག་
 པ་ནི་སྒྲོག་ལ་སོགས་པ་བཞིན་བརྩམ་མ་ཐག་ཏུ་འབྱུང་བ་མ་ཡིན་པ་ཉིད་དུ་
 རོགས་པས་སོ། །མི་མ་ཐུན་ཕྱོགས་ཀྱི་ཕྱོགས་གཅིག་ལ་འཇུག་ལ་མ་ཐུན་
 ཕྱོགས་ལ་ཁྲབ་པར་འཇུག་པ་ནི་དཔེར་ན་སྐྱ་བརྩམ་མ་ཐག་ཏུ་བྱུང་བར་
 བསྐྱབ་པ་ལ་མི་རྟག་པའི་ཕྱིར་ཏེ་བརྗོད་པའི་ཆེ་བསྐྱབ་བྱའི་ཆོས་བརྩམ་མ་
 ཐག་ཏུ་འབྱུང་བ་འདི་མ་ཐུན་ཕྱོགས་བྱམ་པ་ལ་སོགས་པ་ལ་མི་རྟག་པ་ཉིད་
 ཁྲབ་པར་ཡོད་ལ་སྒྲོག་དང་ནམ་མཁའ་ལ་སོགས་པ་ནི་མི་མ་ཐུན་ཕྱོགས་
 ཡིན་ཏེ། ཕྱོགས་གཅིག་སྒྲོག་ལ་སོགས་པ་ལ་ཡོད་ལ་ནམ་མཁའ་ལ་སོགས་
 པ་ཕྱོགས་གཅིག་ལ་མེད་པས་དེ་ཡང་སྤར་བཞིན་མ་ངེས་པ་ཡིན་ནོ། །
 གཉིས་ཀའི་ཕྱོགས་རེ་ལ་འཇུག་པ་ནི་དཔེར་ན་སྐྱ་རྟག་སྟེ་ཐོགས་པ་མེད་པའི་
 ཕྱིར་ཏེ། འདིར་རྟག་པར་སྐྱབ་པ་ན་མ་ཐུན་ཕྱོགས་ནམ་མཁའ་དང་རྩལ་སྤན་
 ལ་སོགས་པ་ཡིན་ཏེ། གཏན་ཆིགས་ཐོགས་པ་མེད་པ་དེ་ནམ་མཁའ་ལ་
 སོགས་པ་ལ་འཇུག་ལ་རྩལ་སྤན་ལ་མི་འཇུག་གོ། །མི་མ་ཐུན་ཕྱོགས་བྱམ་པ་
 དང་བདེ་བ་ལ་སོགས་པ་ཡིན་ཏེ། བདེ་བ་ལ་སོགས་པ་ལ་ཡོད་ལ་བྱམ་པ་
 ལ་སོགས་པ་ལ་ཡོད་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །དེའི་ཕྱིར་བདེ་བ་དང་ནམ་མཁའ་ལ་
 དཔེ་མ་ཐུན་པར་བྱས་པ་དེའང་མ་ངེས་པ་ཡིན་ནོ། །འགལ་བ་ལ་མི་འཁྲུལ་བ་
 བྱི་དཔེར་ན་སྐྱ་ནི་མི་རྟག་པ་ཡིན་ཏེ་བསྐྱབ་བྱ་ནི་བྱས་པའི་ཕྱིར་ཏེ་དཔེར་ན་

བྱམ་པ་ལ་སོགས་པ་བཞིན། སྐྱ་སྐྱབ་པ་དེ་རྟག་སྟེ་མཉན་བྱ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་ཏེ་
སྐྱ་ཉིད་བཞིན་ནོ། །དེ་གཉིས་ཀ་ལ་ཐེ་ཚོམ་བྱ་བ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་མ་ངེས་པ་
ཡིན་ནོ། །འགལ་བ་ལ་བཞི་སྟེ། ཆོས་ཀྱི་ངོ་བོ་དང་། འགལ་བའི་གཏན་
ཆིགས་དང་། ཆོས་ཀྱི་བྱད་པར་དང་འགལ་བའི་གཏན་ཆིགས་དང་། ཆོས་
ཅན་རང་ལྡོག་དང་འགལ་བའི་གཏན་ཆིགས་དང་། ཆོས་ཅན་ཀྱི་འབྲུལ་པ་
དང་འགལ་བའི་གཏན་ཆིགས་སོ། །འདིར་ཆོས་ཀྱི་ངོ་བོ་དང་འགལ་བའི་
གཏན་ཆིགས་ནི་དཔེར་ན་སྐྱ་ནི་རྟག་པ་ཡིན་ཏེ་བྱམ་པའི་སྤྱིར་དང་། ཡང་ན་
བརྩེ་ལ་མ་ཐག་ཏུ་འབྱུང་བའི་སྤྱིར་ཞེས་བརྗོད་ན་གཏན་ཆིགས་འདི་མི་མ་ཐུན་
སྤྱོད་པ་ལ་ཡོད་པའི་སྤྱིར་འགལ་བ་ཡིན་ནོ། །

ཆོས་ཀྱི་བྱད་པར་དང་འགལ་བའི་གཏན་ཆིགས་ནི་དཔེར་ན་མིག་ལ་
སོགས་པ་གཞན་ཀྱི་དོན་བྱེད་པ་ཡིན་ཏེ། འདུས་ཤིང་བསགས་པའི་སྤྱིར་ཏེ་
མལ་ཆ་ལ་སོགས་པ་བཞིན་ཞེས་བརྗོད་ན། གཏན་ཆིགས་འདིས་མིག་ལ་
སོགས་པ་གཞན་ཀྱི་དོན་བྱེད་པར་སྐྱབ་པའམ། གཞན་ཏུ་ན་བསྐྱབ་པར་བྱ་
བའི་ཆོས་ཀྱི་བྱད་པར་དང་འགལ་བ་སྐྱབ་པར་བྱེད་པར་འགྱུར་ཏེ། མལ་ཆ་
ལ་སོགས་པ་ཡང་འདུས་ཤིང་བསགས་པ་ཡིན་ཏེ་གཞན་ཀྱི་ལོངས་སྤྱོད་
པའི་སྤྱིར་རོ། །ཆོས་ཅན་ཀྱི་ངོ་བོ་དང་འགལ་བའི་གཏན་ཆིགས་ནི་དཔེར་ན་
ཡོད་པ་ཉིད་ནི་རྫས་དང་ཡོན་ཏན་ལས་མ་ཡིན་ཏེ། རྫས་གཅིག་ཡིན་པའི་
སྤྱིར་དང་། ཡོན་ཏན་དང་ལས་ཡོད་པའི་སྤྱིར་བྱེ་བྲག་བཞིན་ཞེས་བརྗོད་ན།
གཏན་ཆིགས་འདི་རྫས་མ་ཡིན་པ་སྐྱབ་པར་བྱེད་པའམ། གཞན་ཏུ་ན་ཡོད་

བ་མ་ཡིན་པ་སྐྱབ་པར་བྱེད་པར་འགྱུར་ཏེ། དེ་གཉིས་ཀ་ངེས་པའི་ཕྱིར་རོ། །
 ཚོས་ཅན་གྱི་བྱེད་པར་དང་འགལ་བའི་གཏན་ཚིགས་ནི་དཔེར་ན་སྤར་གྱི་
 གཏན་ཚིགས་དེ་ཉིད་བསྐྱབ་བྱའི་ཚོས་ཅན་བྱེད་པར་ཡོད་པ་ཉིད་སྐྱབ་པར་
 བྱེད་པ་དང་། གཞན་དུ་ན་འདི་དང་འགལ་བའི་སྐྱབ་པར་བྱེད་པ་ཡོད་པ་ཉིད་
 མ་ཡིན་པར་སྐྱབ་པར་བྱེད་པར་འགྱུར་ཏེ། །རྩལ་ལ་སོགས་པ་འགོག་བཞིན་
 དུ་གཉིས་ཀ་ངེས་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཏན་ཚིགས་སྟར་སྟངས་བཞད་ཅིན་ཏོ། ད་
 ནི་དཔེ་སྟར་སྟངས་བརྗོད་པར་བྱ་སྟེ། ཚོས་མ་སྤྱན་པའི་དཔེ་སྟར་སྟངས་ལའང་སྤར་
 ཡོད་དེ། སྐྱབ་བྱེད་ཚོས་མ་གྲུབ་པ་དང་། བསྐྱབ་བྱ་ཚོས་མ་གྲུབ་པ་དང་།
 གཉིས་ཀ་མ་གྲུབ་པ་དང་། མ་སྐྱར་བ་དང་། ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་སྐྱོར་བའོ། །
 ཚོས་མི་མ་སྤྱན་པའི་དཔེ་སྟར་སྟངས་ལ་ཡང་སྤར་ཡོད་དེ། །བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་
 ལྟོག་པ་མེད་པ་དང་། སྐྱབ་པར་བྱེད་པ་ལྟོག་པ་མེད་པ་དང་། གཉིས་ཀ་
 ལྟོག་པ་མེད་པ་དང་། ལྟོག་པ་མ་བསྟན་པ་དང་། ལྟོག་པ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་
 སྐྱར་བའོ། །སྐྱབ་བྱེད་ཚོས་མ་གྲུབ་པ་ནི་དཔེར་ན་སྐྱ་རྟག་སྟེ་ཐོགས་པ་མེད་
 པའི་ཕྱིར། གང་ཐོགས་པ་མེད་པ་སྟེ་རྟག་པར་མཐོང་སྟེ། རྩལ་སྤར་བ་བཞིན་
 ཞེས་བརྗོད་ན། ཅིའི་ཕྱིར་རྩལ་སྤར་བ་ལ་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་རྟག་པ་ཉིད་ཡིན་
 ལ་སྐྱབ་བྱེད་ཀྱི་ཚོས་ཐོགས་པ་མེད་པ་མ་གྲུབ་པ་སྟེ། རྩལ་སྤར་བ་རྣམས་
 ཐོགས་པ་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །བསྐྱབ་བྱའི་ཚོས་མ་གྲུབ་པ་ནི་དཔེར་ན་
 ཚོར་བ་བཞིན་ཞེས་བརྗོད་ན། སྐྱབ་པར་བྱེད་པའི་ཚོས་ཐོགས་པ་མེད་པ་
 ཡོད་ཀྱང་བསྐྱབ་བྱའི་ཚོས་རྟག་པ་ཉིད་མེད་དེ། ཚོར་བ་ཐམས་ཅད་མི་རྟག་

བ་ཉིད་གྱི་སྤྱིར་རོ། །གཉིས་ཀ་མ་གྲུབ་པ་ནི་དེ་ལའང་གཉིས་ཡོད་དེ། ཡོད་
བ་དང་། མེད་པའོ། །གལ་ཏེ་བྱམ་པ་བཞིན་ཞེས་བརྗོད་ན། ཡོད་པ་ལ་
གཉིས་ཀ་མ་གྲུབ་པའོ། །གལ་ཏེ་ནམ་མཁའ་བཞིན་ཞེས་བརྗོད་ན། ནམ་
མཁའ་མེད་པར་འདོད་པའི་བསྟན་བཅོས་ལ་ལྟོས་ནས་མེད་པ་ལ་གཉིས་ཀ་
མ་གྲུབ་པའོ། །མ་སྐྱར་བ་ནི་དོན་དེ་ལ་དཔེ་སྤྱོད་བ་གཏན་མེད་པས་བྱམ་པ་
ལ་སོགས་པ་ལ་སྐྱབ་བྱེད་དང་བསྐྱབ་བྱེད་ཆོས་གཉིས་འབའ་ཞིག་ཁོ་ན་སྟོན་
བ་སྟེ་དཔེར་ན་བྱམ་པ་ལ་བྱས་པ་ཉིད་དང་མི་རྟག་པ་ཉིད་བརྗོད་པ་ལྟ་བུའོ། །

སྤྱིར་ཅི་ལོག་ཏུ་སྐྱར་བ་ནི་གང་བྱས་པ་ཐམས་ཅད་མི་རྟག་པ་ཉིད་ཡིན་
ཏེ་ཞེས་བརྗོད་པར་བྱ་བ་ལས་མི་རྟག་པ་ཐམས་ཅད་བྱས་པ་ཡིན་ཞེས་བརྗོད་
པའོ། །དེ་ནམས་ནི་མ་སྐྱར་དཔེ་ལྟར་སྤྱང་ངོ། །ཆོས་མི་མ་སྐྱར་པའི་དཔེ་ལྟར་
སྤྱང་ནི་བསྐྱབ་པར་བྱ་བའི་ཆོས་ལྟོག་པ་མེད་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཞིག་དཔེར་ན་མི་
རྟག་པ་ནམས་ནི་ཐོགས་བཅས་མཐོང་བ་མིན་ཏེ་རྟུལ་སྤྱ་རབ་བཞིན་ནོ། །
རྟུལ་སྤྱ་རབ་ནི་བསྐྱབ་བྱེད་ཆོས་རྟག་པ་ཉིད་མི་ལྟོག་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་མ་ཡིན་
པའི་རྟུལ་སྤྱ་རབ་རྟག་པ་ཉིད་ཡིན་པའི་སྤྱིར། སྐྱབ་བྱེད་དེའི་ཆོས་ནི་ཐོགས་
པ་མེད་ངོ། །དཔེར་ན་གཞན་གྱི་ལས་བཞིན་ཞེས་བསྐྱབ་བྱེད་ལྟོག་པ་ལ་སྐྱབ་
བྱེད་མི་ལྟོག་པ་སྟེ། པ་རོལ་གྱི་ལས་ནམས་ནི་ཐོགས་པ་མེད་པའི་སྤྱིར་རོ། །
གཉིས་ཀ་ལྟོག་པ་མེད་པ་ནི་ཡོད་པའི་བསྟན་བཅོས་ལ་ལྟོས་ནས་ནམ་མཁའ་
བཞིན་ཞེས་བརྗོད་ན། ནམ་མཁའ་ནི་རྟག་པ་ཉིད་དང་། ཐོགས་པ་མེད་པ་
ཉིད་མི་ལྟོག་པ་སྟེ་ཞེས་ནམ་མཁའ་རྟག་པ་ཉིད་ཡིན་པའི་སྤྱིར་ཏེ། ཐོགས་པ་

མེད་པའི་སྤྱིར་རོ། ། ལྷོག་པ་བསྟན་པ་ནི་དཔེར་ན་བྱམ་པ་བཞིན་ཞེས་བརྗོད་
 བ། མི་རྟག་པ་མཐོང་བ་ཉིད་དང་། ཐོགས་བཅས་སུ་མཐོང་བའི་སྤྱིར་རོ། །
 ལྷོག་པ་སྤྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་སྦྱར་བ་ནི་ཐོགས་བཅས་ཐམས་ཅད་མི་རྟག་པ་ཡིན་
 བ་ཞེས་བརྗོད་པ་ལྟ་བུའོ། །དེ་ལྟར་བསྒྲུབ་བྱ་དང་། གཏན་ཆིགས་དང་དཔེར་
 བརྗོད་པ་རྣམས་ནི་ལྟར་སྒྲུབ་པ་ཡིན་ཏེ། སྦྱབ་བྱེད་ཡང་དག་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ།།
 དེས་ན་རང་གིས་མངོན་པར་རིག་པར་བྱ་སྟེ། མངོན་སུམ་དང་། རྗེས་
 སུ་དཔག་པའི་ཆད་མ་གཉིས་ཁོ་ནར་རིག་པར་བྱའོ། །འདིར་མངོན་སུམ་
 ཆད་མ་ནི་རྟོག་པ་དང་བྲལ་ཞིང་མ་འབྲེལ་བ་སྟེ། གཟུགས་ལ་སོགས་པའི་
 དོན་ལ་ཐ་སྙད་ལ་སོགས་པའི་རྟོག་པ་དང་བྲལ་བ་སོ་སོར་མངོན་གྱུར་མཐོང་
 བས་མངོན་སུམ་ཆད་མར་བརྗོད་དོ། །རྗེས་སུ་དཔག་པའི་ཆད་མ་ནི་རྟགས་
 རྣམས་ལ་ལྟོས་ནས་དོན་མཐོང་བ་ཡིན་ཏེ། གཏན་ཆིགས་ནི་ཚུལ་གསུམ་
 པའི་སྒྲར་བསྟན་ཟིན་ཏོ། །དེ་དག་རྟགས་ལ་བརྟེན་ནས་དོན་རྣམས་དཔོག་པ་
 ཡིན་ལ། ཡང་དག་པའི་ངེས་པའི་ཤེས་པ་དང་ལྡན་པ་དང་། མེ་ཡོད་ཤེས་
 པའམ་མི་རྟག་པར་ཤེས་པ་ལ་སོགས་པ་སྟེ་རྗེས་སུ་དཔག་པའི་ཆད་མར་
 བརྗོད་དོ། །ཆད་མ་གཉིས་པོ་དེ་ལ་ཡང་དག་པའི་ཤེས་པ་ཆད་མའི་འབྲས་
 བུ་ཡིན་ཏེ། རང་གི་མཆོན་ཉིད་རྟོགས་པའི་སྤྱིར་རོ། །དོན་བྱེད་རྒྱས་པའི་
 དངོས་སུ་གཞལ་བའི་སྤྱིར་རོ་ཆད་མའང་ཡིན་ནོ། །རྟོག་པར་ཤེས་པའང་
 མངོན་སུམ་ལྟར་སྒྲུབ་དོ། །ཤེས་པ་རྣམས་ཀྱི་བྱམ་པ་ལ་སོགས་པ་རྟོག་པ་
 སྦྱེས་པ་དེ་མངོན་སུམ་ལྟར་སྒྲུབ་ཡིན་ཏེ། ཤེས་པ་དེ་ལ་དོན་རང་གི་མཆོན་

ཉིད་མི་སྒྲུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །གལ་ཏེ་གཏན་ཆིགས་ལྟར་སྒྲུང་སྟོན་དུ་སོང་བ་ལ་
 སོགས་པ་དེའི་རྗེས་སུ་དོན་ལྟ་བུར་སྒྲུང་བའི་ཤེས་པ་སྐྱེས་པ་དེ་རྗེས་དཔག་
 ཚད་མའི་ལྟར་སྒྲུང་སྟོ། །སྒྲུང་བཤད་པ་བཞིན་དུ་གཏན་ཆིགས་ལྟར་སྒྲུང་དུ་མ་
 ཉགས་སུ་བཟུང་ནས་དོན་ལྟ་བུར་སྒྲུང་བ་དཔག་པ་ལས་སྐྱེས་པའི་ཤེས་པ་དེ་
 རྣམས་རྗེས་དཔག་ཚད་མའི་ལྟར་སྒྲུང་སྟོ། །ཡང་དག་པར་ཉིགས་པའི་ཕྱིར་རོ།
 དེ་ནས་གལ་ཏེ་སྐྱབ་པར་བྱེད་པ་པོའི་སྟོན་རྣམས་ཡང་དག་རྫོང་པར་བྱེད་པ་
 བྱི་སུན་འབྱེན་ཡང་དག་པའོ། །སྐྱབ་པར་བྱེད་པའི་ཡན་ལག་མ་ཚང་བ་ཉིད་
 དང་། བསྐྱབ་བྱའི་སྟོན་ཉིད་དང་། མ་གྲུབ་པའི་གཏན་ཆིགས་དང་། མ་ངེས་
 པའི་གཏན་ཆིགས་དང་། འགལ་བའི་གཏན་ཆིགས་དང་། དཔེ་རྣམས་ཀྱི་
 གཏན་ཆིགས་གསལ་བར་བསྟན་ཏེ། ཕྱིར་གྲོལ་གྱི་འདྲི་བ་རྣམས་ལ་ལེགས་
 པར་ཁོང་དུ་ཆུད་པར་བྱེད་པས་སུན་འབྱེན་ཡང་དག་གོ། །

གལ་ཏེ་སྐྱབ་བྱེད་གྱི་སྟོན་རྣམས་གསལ་བར་མི་བརྟོག་པའམ། སྟོན་
 མ་ཡིན་པ་བྱི་སུན་འབྱེན་ལྟར་སྒྲུང་སྟོ། །སྐྱབ་བྱེད་ཡན་ལག་ཚང་བ་ལ་མ་ཚང་
 བར་བརྟོག་པ་ཉིད་དང་། བསྐྱབ་བྱ་སྟོན་མེད་པ་ལ་སྟོན་ཅན་ཡིན་པར་བརྟོག་
 པ་དང་། གཏན་ཆིགས་སྐྱབ་པ་ལ་དཔེ་གྲུབ་པ་བྱི་མ་ཡིན་པར་བརྟོག་པ་དང་།
 གཏན་ཆིགས་ངེས་པ་ལ་མ་ངེས་པར་བརྟོག་པ་དང་། གཏན་ཆིགས་མ་
 འགལ་བ་ལ་འགལ་བར་བརྟོག་པ་དང་། དཔེ་སྟོན་ཅན་མ་ཡིན་པ་ལ་དཔེ་
 སྟོན་ཅན་ཡིན་པར་བརྟོག་པ་དང་། འདི་ལྟར་ཐམས་ཅད་སུན་འབྱེན་ལྟར་སྒྲུང་
 རོ། །དེ་དག་གཞན་གྱི་གྲུབ་མཐའ་ལ་སྟོན་རྣམས་གསལ་བར་བསྟན་མི་རུས་

པའི་སྤྱིར་སྒྲོན་མ་ཡིན་པར་བརྗོད་པ་ཉིད་དོ། །དོན་འདི་རེ་ཞིག་གཞན་གོ། །

ཆོག་དོན་ཅུང་ཟད་བཤའ་པ་འདི། །

ཐོག་མར་སྒྲུབ་པའི་སྤྱོད་ཀྱི་ཅམ་ཡིན། །

དེ་དག་ཚུལ་དང་ཚུལ་མིན་ཡང་། །

མཆོག་གི་གཞན་དུ་ཤེས་པར་བྱ། །

ཆོད་མའི་བསྟན་བཅོས་རིག་པ་ལ་འཇུག་པ་ཞེས་བྱ་བ་སྒོ་བ་དཔོན་
ཆེན་པོ་སྤྱོད་ཀྱི་སྒྲུང་པོས་མཛད་པ་རྫོགས་སོ། །

རྒྱ་གར་ལས་རྒྱའི་ལོ་རྒྱུ་བ་ཐང་སི་ཅང་གིས་བསྐྱར་ཅིང་སྤྲད་ཀྱིས་
རྒྱའི་དགེ་བཤེས་སིང་གྲུང་རུས་དང་། བོད་ཀྱི་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་སྟོན་
གཞོན་གྱིས་བོད་སྤྱིར་དུ་བསྐྱར་ཞིང་། སྤྱིས་གཞི་ཐམས་ཅད་ཡོད་པར་སྤྲ་
བའི་སྡེ་པ་ལས་རབ་ཏུ་བྱུང་བ་རྒྱ་ནག་ཆེན་པོའི་ལྷའི་བཙུན་པ་ཆོས་ཀྱི་རིན་
ཆེན་གྱིས། དཔལ་ལྷན་ས་སྐྱའི་གཙུག་ལག་ཁང་དུ་རྒྱའི་དཔེ་དང་བོད་ཀྱི་
དཔེ་གཉིས་པོ་ལེགས་པར་གསུགས་ཤིང་བཅོས་ཏེ་དག་པར་བསྐྱར་བའོ། །

རྒྱའི་དཔེ་ལ་རིགས་པ་ལ་འཇུག་པ་ཞེས་སྤྲང་། དེང་སང་བོད་རྒྱལ་ས་
རིགས་པའི་སྒོ་ཞེས་བྲགས་སོ། །

གཏན་ཆིགས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་གཏན་ལ་དབབ་པ།

སྒྲོབ་དཔོན་ཕྱོགས་ཀྱི་སྒྲུང་གོ།

༡༡། །རྒྱ་གར་སྐད་དུ། ཉེ་དྲ་ཅ་ག་ཉ་ལྷ་ཤ། བོད་སྐད་དུ། གཏན་
ཆིགས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་གཏན་ལ་དབབ་པ། འཇམ་དཔལ་གཞིན་རྒྱུར་གྱུར་པ་ལ་
ཕྱག་འཆའ་ལོ། །འབྲུལ་པའི་བྱ་བ་འཛོམས་མཛད་པའི། །ཐམས་ཅད་མཁྱེན་
ལ་ཕྱག་འཆའ་ནས། །གཏན་ཆིགས་ཚུལ་གསུམ་འཁོར་ལོ་ཡི། །གཏན་ལ་
དབབ་པ་བཞད་པར་བྱ། །རྗེས་སུ་དཔག་པར་བྱ་བ་ལ། །ཡོད་དང་མེད་དང་
གཉིས་ཀ་ཡི། །ཡོད་པ་ལ་ནི་ཡང་དག་སྟེ། །མེད་དང་གཉིས་ཀ་མ་གྲུབ་ཡིན།
ཐེ་ཆོམ་གཉིས་ཉེ་མ་གྲུབ་བཞིན། །མ་གྲུབ་སྐྱར་བ་དེ་བཞིན་དུ། །མ་སྐྱར་
པའི་ཕྱོགས་ལ་ཡོད་པ་དང་། །མེད་པ་དེ་བཞིན་གཉིས་ཀ་དང་། །མི་མ་སྐྱར་
ཕྱོགས་ལ་དེ་བཞིན་ནོ། །གསུམ་ལ་རྣམ་པ་གསུམ་གསུམ་སྟེ། །སྟང་འོག་
གཉིས་ལ་ཡང་དག་གོ། །འོགས་ལ་འགལ་བ་གཉིས་ཡིན་ཉེ། །ཟུར་བཞི་
སྐྱར་མོང་མ་ངེས་བཞིན། །དབྱས་ན་སྐྱར་མོང་མ་ཡིན་པའོ། །གཞལ་བྱ་བྱས་
དང་མི་རྟག་དང་། །བྱས་དང་མཉན་བྱ་ཚོལ་བྱང་དང་། །མི་རྟག་ཚོལ་བྱང་
ལུས་ཅན་མིན། །རྟག་དང་མི་རྟག་ཚོལ་བྱང་དང་། །རྟག་དང་རྟག་དང་རྟག་པ་
དང་། །ཚོལ་བྱང་མིན་དང་མི་རྟག་དང་། །རྟག་པ་ལ་ནི་སྐྱབ་པ་བཀོད། །སྟང་
འོག་མི་མ་སྐྱར་འོགས་དང་སྐྱར། །ཡང་དག་གཏན་ཆིགས་གཉིས་ཡིན་ནོ། །

ལོགས་དང་མི་མ་སྐྱོན་སྤྱོད་འོག་སྒྱུར། །འགལ་བའི་གཏན་ཆོགས་གཉིས་
 ཡིན་ནོ། །ཟུར་བཞི་ཐ་དད་སྒྲོལ་མར་སྒྱུར། །སྐྱོན་མོང་མ་ངེས་རྣམ་པ་བཞི།
 ལོགས་གཉིས་ཐད་ཀར་སྒྱུར་བས་ནི། །སྐྱོན་མོང་མ་ཡིན་མ་ངེས་པའོ། །
 གཏན་ཆོགས་འབྲུལ་འཁོར་རྣམ་དགུ་ཡིས། །དཔེ་ཡི་རྣམ་པ་འདི་ལྟ་སྟེ། །
 རྣམ་མཁའ་བྱམ་དང་བྱམ་མཁའ་དང་། །བྱམ་པ་སྒྲོག་དང་རྣམ་མཁའ་བཞིན།
 མཁའ་དང་བྱམ་པ་སྒྲོག་བཞིན་དང་། །སྒྲོག་དང་རྣམ་མཁའ་བྱམ་བཞིན་དང་།
 བྱམ་དང་སྒྲོག་དང་མཁའ་བཞིན་དང་། །རྣམ་མཁའ་རྩལ་སྤྱན་ལས་བྱམ་
 བཞིན། །དེ་ནི་ངེས་པའི་དབང་བྱས་ཡིན། །ཐེ་ཆོམ་བཟ་བའི་ལྷགས་ལ་ནི། །
 ཡོད་དང་མེད་དང་ཡོད་མེད་དང་། །ཕྱོགས་གཅིག་མཐའ་དག་སྒྱུར་བས་
 སོ།

ཕྱོགས་ཆོས་དགུའི་འཁོར་ལོ་སྒྲོབ་དཔོན་ཕྱོགས་ཀྱི་སྒྲུང་པོས་མཛད་
 པ་རྫོགས་སོ། །

བཟ་ཏོར་གྱི་མཁས་པ་བོ་རྟེན་སྐྱེ་སྐྱེ་དང་། དགེ་སྒོང་རྩ་མ་ལྷ་ལོ་ཀས་
 བསྐྱར་ཅིང་ཁྱེས་ཏེ་གཏན་ལ་པབ་པའོ། །