

བསྟན་འགྱུར།

དབྱ་མའི་ལྷེད་པོའི་ཆེན་
ལེན་ཕྱུས་པ།



སྟོབ་དཔོན་ལེགས་ལྷན་བྱེད་ཀྱིས་བརྩམས།

བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་མི་གཏོང་བའི་ལེ་འུ་སྟེ་དང་པོ།	1
ཐུབ་པའི་བརྟུལ་ཞུགས་ལ་ཡང་དག་པར་བསྟན་པའི་ལེ་འུ་སྟེ་ གཉིས་པ།	5
དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་ཤེས་པ་ཚོལ་བའི་ལེ་འུ་སྟེ་གསུམ་པ།	6
དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ལ་འཇུག་པའི་ལེ་འུ་སྟེ་བཞི་པ།	43
ནལ་འབྱོར་སྟོང་པ་པའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་གཏན་ལ་དབབ་པ་ལ་འཇུག་པ་ སྟེ་ལེ་འུ་ལྔ་པ།	50
བྱངས་ཅན་ཀྱི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ལ་འཇུག་པ་སྟེ་ལེ་འུ་དྲུག་པ།	62
བྱེ་བྲག་པའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ལ་འཇུག་པ་སྟེ་ལེ་འུ་བདུན་པ།	69
རིག་བྱེད་ཀྱི་མཐའ་རྒྱར་སྤྲོ་བའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ལ་འཇུག་པ་སྟེ་ ལེ་འུ་བརྒྱད་པ།	72
དཔྱོད་པའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་གཏན་ལ་དབབ་པ་ལ་འཇུག་པ་སྟེ་ ལེ་འུ་དགུ་པ།	82
ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཉིད་དུ་གྲུབ་པ་བསྟན་པ་སྟེ་ལེ་འུ་བཅུ་པ། ...	105

༢ གོང་ས་༢ སྐབས་མགོན་ཆུལ་བའི་དབང་པོ་མཆོག་གི་ཐུགས་
རྩི་བཀྱིན་འོག སྐུ་གྱིས་གཞིན་སྐྱེས་སྒྲོ་གསར་དོན་གཉེར་ཅན་རྣམས་ལ།
ཀུ་ཕུ་ཏྲགས་ཅན་གྱི་ལག་ཐོག་ཁ་བར་དང་ iPad སྒྲོག་སྒྲིལ་སྒྲོགས་བརྒྱད་
ནས་དཔེ་དེབ་འདི་བཞིན་བོད་ཡིག་ལམ་ནས་གཟིགས་བདེ་ཁོ་ནའི་ཆེད་དུ་
བཅོས་བ་ཡིན། སྒྲིལ་ནས་ཀྱང་རིམ་བས་དཔེ་དེབ་དོ་བཤུས་ལག་ཏུ་འབྱོར་
ཆེ་དེབ་བྲངས་མང་དུ་གཏོང་རྒྱུ་ལོ་སྐབས་འོང་སྲིད་ན་དེར་སྒྲིལ་བའི་ལམ་
སྒྲིལ་བཀའ་སྒྲོ་བ་དགོངས་འཆར་ལྟར་སྒྲིལ་ཡོང་བར་རེ་བསྐྱེལ་ཞུ་རྒྱུ་དང་།
ཞུ་དག་བསྐྱར་མ་སྒྲོགས་ལ་རང་བྱས་གང་ཡོད་གྱིས་འབད་ཚུལ་གྱིས་ཁྱེད་
བྱས་ཀྱང་ཆུང་ཆེད་ཞན་སྐབས་ནོར་འཁྱུལ་གང་ཞོར་རྣམས་བཅོད་གསོལ་ཞུ་
རྒྱུ་བཅས།

སེར་སྒྲིལ་དམར་འཇམ་དབྲངས་བསོད་ནམས་གྱིས།

དེབ་བཅོས་ཐིན་བ་རྣམས་སུ་ལ་དགོས་ན་བྲུ་རྒྱུ་དཔེ་དེབ་ཅིན་མེད་དུ་ཕུལ་ཆོག
བྲུ་རྒྱུ་ཁ་བྲང་། marjamson618@gmail.com

དབྱ་མའི་སྣང་པོའི་ཆིག་ལེ་འུར་བྱས་པ་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ།

བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་མི་གཏོང་བའི་ལེ་འུ་སྟེ་དང་པོ།

༡༡། །ཁྱུ་གར་སྐད་དུ། མཆོལ་མ་ཀ་ཉི་དཔ་ཀླ་རི་ཀླ། བོད་སྐད་དུ།
དབྱ་མའི་སྣང་པོའི་ཆིག་ལེ་འུར་བྱས་པ། འཇམ་དཔལ་གཞོན་ནུར་གྱུར་བ་
ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །གང་གིས་དེ་ཉིད་རབ་བརྟག་མིན། །རྣམ་ཤེས་བྱ་མིན་
གཞི་མ་ཡིན། །མཆོན་མིན་བརྟག་མིན་རིག་བྱ་མིན། །སྐྱེ་འཇིག་མེད་ཅིང་
བདེ་བ་དང་། །རྣམ་བརྟག་མ་ཡིན་སྒྲུང་བ་མེད། །མཆོན་མ་མེད་ཅིང་གསལ་
བྱེད་མེད། །གཉིས་མིན་གཉིས་མེད་མ་ཡིན་དང་། །ཞི་དང་སྟོ་འཇུག་སྐྱངས་
བ་དང་། །ཡི་གེ་མེད་བ་ཡི་གེ་ཡིས། །ཐུགས་རྗེ་ཉིད་ཀྱིས་བསྟན་མཛད་
པ། །སྟོན་བ་མ་ཞོར་ཉིད་གསུངས་པ། །དེ་ལ་གྲུས་པར་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །
གཞན་དོན་བསྐྱབ་ཕྱིར་བརྟལ་ཞུགས་ཀྱིས། །བྱང་ཆུབ་ཆེན་པོར་སྟོས་བྱས་
རྣམས། །དེ་ཉིད་བདུད་ཅིར་གཟུང་བའི་ཕྱིར། །རྣམ་པས་ཅུང་ཞིག་བཟོད་
པར་བྱ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་ནི་མི་གཏོང་དང་། །ཐུབ་པའི་བརྟལ་ཞུགས་ཡང་
དག་བརྟན། །དེ་ཉིད་ཤེས་པ་ཆོལ་བ་ནི། །དོན་ཀྱན་སྐྱབ་པའི་སྟོན་བ་ཡིན། །
བྱམས་བ་དང་ནི་སྣང་རྗེ་དང་། །ཤེས་པ་ཆེན་པོས་བརྟུན་བ་ཡི། །སངས་
རྒྱུ་ས་སྟོན་བྱང་ཆུབ་སེམས། །དེ་ཕྱིར་མཁས་པས་དེ་མི་གཏོང་། །སྟོ་
ལྡན་སྣང་སྟོབས་ཆེ་བ་དང་། །གཞན་གྱི་སྐྱུ་བསྐྱལ་མི་བཟོད་ཅིང་། །ཡང་

དག་བཙུན་འགྲུས་བཙུངས་པ་དང་། །མཐུ་དང་ལྷན་ཞིང་མཁས་པས་ནི། །
 ཞེས་རབ་སྒྲུང་བ་མེད་པ་ཡི། །འཛིག་ཏེན་ཀུན་ལ་བལྟ་བུས་ནས། །འཁོར་
 བ་མི་གཙང་ས་འོག་ནས། །བདག་ཉིད་བཀལ་བས་བསྐྱེད་བར་རིགས། །
 གང་ཞིག་ཞེས་རབ་མཚོན་རྟོན་གྱིས། །འཆིང་བ་ཀུན་བཅད་གྲོལ་གྱུར་
 བ། །སྤྱིང་རྗེའི་བདག་ཉིད་ལྷན་པ་ཡིས། །གང་སྤྱིར་མགོན་མེད་སྤྱུག་བསྐྱེད་
 བ། །འཁོར་བའི་བཙུན་ར་མི་བཟད་པར། །འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་སྒྲོག་
 གིས་བཅིངས། །བག་མེད་པ་ཡི་ཆང་འབྱུངས་ནས། །གཏི་ཐུག་གཉིད་
 གྱིས་ལོག་པ་དང་། །རྣམ་པར་རྟོག་པའི་ཆོམ་རྒྱན་གྱིས། །དག་ཆོགས་མ་
 ལུས་བརྒྱས་པ་དག །གལ་ཏེ་གྲོལ་བར་མི་བྱེད་ན། །མཐུ་ལྷན་མཐུ་ནི་ཅི་
 ལ་པན། །གང་ཞིག་ལག་པའི་མཐུས་བསྐྱབས་པ། །འདོད་པས་བསྐྱེད་པའི་
 བདེ་ཆུང་ཡང་། །གཅིག་ཕུ་གདུ་བས་བྱ་བྱེད་པ། །དེ་ཡང་མཁས་པས་
 སྤྱད་འགྱུར་ན། །འཁོར་ལོས་སྐྱུར་དང་དབང་པོ་དང་། །ཆངས་པ་ལ་ཡང་
 རབ་བཀོད་པ། །སྤྱིད་པ་རྣམ་པར་གཙོད་པ་དང་། །ཐབས་ཀྱི་སྒྲོན་སྤྱན་
 མོང་བ། །ལེན་དང་བཟད་དང་མཐར་ཐུག་དང་། །སྤྱུག་ལ་སོགས་པས་མི་
 འགྱུར་ཞིང་། །སྤྱུག་བསྐྱེད་མ་ལུས་ཞི་བྱེད་པའི། །དེ་ཉིད་དོན་རྟོགས་བདུད་
 ཅི་ཅི། །གཞན་ཡང་སྒྲོན་ཆད་ཉོན་མོངས་པའི། །གདོན་གྱིས་བརྒྱུམས་པ་
 བདག་གིས་ནི། །མ་ལ་འགྱུར་བྱེད་འདེབས་པ་བཞིན། །སྤྱུག་བསྐྱེད་ནད་པ་
 གང་སྤྱུག་བྱས། །སྤྱི་བ་གཞན་དུ་གང་དག་གིས། །བྱམས་དང་བསྐྱེན་བཀྱར་
 པན་པ་བྱས། །དེ་ལ་ལན་དུ་པན་གདགས་པ། ། ། །སྤྱི་དན་བསྐྱེད་ལས་གཞན་

ཅི་ཡོད། །གཞན་དོན་བྱེད་ལས་བྱུང་བ་ཡི། །དགའ་བས་སེམས་དགའ་
 མཁས་པ་དག །རལ་གྱི་རབ་ཏུ་འབར་འདྲ་བའི། །སྲིད་པ་དག་གིས་གཞོད་
 མི་འགྱུར། །ཚུལ་བྲིམས་འཆལ་བ་མི་བྱེད་པས། །ངན་འགྲོའི་སྒྲོ་ཀུན་བཅད་
 པའི་བྱིར། །སྒྲོང་ཉིད་ལྟ་བ་གོམས་བྱས་པས། །ཉོན་མོངས་འདྲུག་པ་བཅོམ་
 བྱིར་རོ། །མཁས་པ་བསོད་ནམས་བྱས་པ་ཡིས། །འགྲོ་བྱུག་བསྐྱེད་ཆལ་
 དུས་སྟོན་ལྟར། །མཐོང་བ་སྲིད་པའི་བཅོན་ར་ཡིས། །སྐྱུག་པར་འགྱུར་བ་
 ཡོད་མ་ཡིན། །སྐྱོན་མཐོང་བྱིར་ནི་སྲིད་པར་མིན། །བཅེ་བྱིར་སྤྱང་ན་འདས་
 མི་གནས། །གཞན་དོན་བསྐྱབ་བྱིར་བརྟུལ་ཞུགས་ཅན། །སྲིད་པ་ན་ཡང་
 གནས་པར་བྱེད། །འཁོར་བ་དང་ནི་སྤྱང་ན་འདས། །གཉིས་དང་གཉིས་མིན་
 མི་དམིགས་པའི། །མཁས་པ་གར་ཡང་མི་གནས་ཤིང་། །སྲིད་པ་ན་ཡང་
 གནས་པར་བྱེད། །བྱང་ལག་རིན་ཆེན་བདུན་སྒྲུག་ཅིང་། །ཡོན་ཏན་དཔག་
 མེད་འབྱུང་བའི་གནས། །ལྟ་དང་ལྟ་མིན་སྤྱག་བྱས་པ། །དམ་ཆོས་འཁོར་ལོ་
 བསྐྱོར་བརྟེན་ཤིང་། །སྤྱ་ཏིག་འཕོ་འདྲའི་གྲགས་པ་དང་། །སྟོན་ལྷ་ཉ་བའི་བྱི་
 མེད་པའི། །འོད་ཟེར་ལྟ་བུའི་གསུང་དག་གིས། །སྤྱོད་པ་བཅུ་དག་ནི་རྒྱས་
 མཛད་ལ། །དགོན་མཆོག་གསུམ་གདུང་གནས་བུའི་བྱིར། །ཡོན་ཏན་འབྱུང་
 གནས་དམ་པའི་སྤྱས། །ལྟ་སྤྱ་ལ་སོགས་སྤྱི་གཙུག་གིས། །བསྟན་པ་མཆོད་
 པ་བཞག་མཛད་དེ། །རང་དང་གཞན་དོན་མཛད་པའི་བྱིར། །དེ་དག་སྤྱང་ན་
 འདས་ལེགས་འདས། །དེ་ལས་གཞན་གང་ལུས་བཅུད་ཆད། །དེ་ཡང་སྤྱང་ན་
 འདས་པ་ཡིན། །ཕ་ནི་སྤང་ཆེན་དེགས་པ་ཡི། །སྤང་བ་འགོམས་ཤིང་དབྱེ་

མི་སེམས། །གདོལ་བ་རྒྱ་མཚོའི་མཐས་གླས་པའི། །ས་ཡི་དཀྱིལ་འཁོར་
 བསྐྱེད་མི་སེམས། །དེ་བཞིན་སེམས་ཅན་དམན་པ་ཡང་། །ཟབ་ཅིང་སྒྲ་མེད་
 རྒྱ་ཆེ་བ། །ཡོན་ཏན་བགྱང་འདས་འབྱུང་བའི་གནས། །སངས་རྒྱས་ཉིད་ལ་
 རེ་བའང་མེད། །གཞལ་ཡས་མྱེད་བྱུང་བསམ་མི་བྱུང། །སྒྲིང་བ་ཐམས་ཅད་
 ཟེལ་གཞོན་པ། །རྫོགས་སངས་ཡོན་ཏན་རིན་ཆེན་ལ། །སྤྱི་ཞིག་ཡིད་ཀྱིས་
 སེམས་མི་བསྐྱེད། །གཞན་དོན་བྱེད་པ་དཔའ་བ་དང་། །སྐྱེས་བྱ་ཆེན་པོའི་
 ཚུལ་ལྷན་པ། །སྤྱི་ཞིག་འཁོར་མཐའ་མེད་པར་ཡང་། །ཉིན་གཅིག་ལྷ་བྱར་
 གནས་མི་བྱེད། །མཁས་པ་གང་ཞིག་འདས་བྱུར་གྱང་། །གང་གིས་གཏམ་
 གཞི་འཕེལ་འགྱུར་བ། །འཕགས་པ་གཞན་དོན་མཛད་རྣམས་ཀྱི། །ལམ་གྱི་
 རྗེས་སྤྱ་འཇུག་མི་བྱེད། །སྤྱི་ཞིག་ཆུ་ཤིང་དབྱ་བ་ལྷུང་། །སྒྲིང་པོ་མེད་པའི་
 ལུས་འདི་དག་གཞན་པར་རྒྱུན་དུ་སྐྱབ་བྱེད་པས། །ལྷན་པོ་སྒྲིང་པོར་སྐྱབ་མི་
 བྱེད། །ཡ་རབས་སྒྲིང་རྗེ་ལྷན་པས་ནི། །སྐྱེད་ཅིག་རེ་རེ་གཤེད་དང་། །ནད་
 ཀྱི་གཞིར་གྱུར་ལུས་དག་ནི། །གཞན་ལ་བདེ་སྐྱིད་གཞིར་བྱེད་དོ། །དམ་
 ཚོས་སྒྲོན་མ་དང་བཅས་ལ། །མི་ཁོམ་བརྒྱུད་སྐྱངས་ཁོམ་པ་འདི། །སྐྱེས་བྱ་
 ཆེན་པོའི་སྐྱོད་པ་ཡིས། །འབྲས་བྱ་ཡོད་པར་བྱ་བའི་རིགས། །དབྱ་མའི་སྒྲིང་
 པོ་ལས་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་མི་གཏོང་བའི་ལུ་སྟེ་དང་པོའོ། །

ཐུབ་པའི་བརྟུལ་ཞུགས་ལ་ཡང་དག་པར་བསྟན་པའི་ལེའུ་སྟེ་

གཉིས་པ།

དེ་ལྟར་འགྲོ་ལ་པན་པའི་ཕྱིར། །བྱང་ཆུབ་ཆེན་པོར་བརྟན་སྤངས་པ། །
ཆུ་ལ་དང་མ་ཐུན་པའི་ལམ་ཉིད་དུ། །རབ་ཏུ་ཞུགས་པ་ནམ་པར་མཛེས། །དེ་
ནི་བྱམས་པ་གཞོན་མེད་དང་། །སྒྲིང་རྩེ་པན་པ་བསྐྱབ་པ་ཡིས། །དམ་ཆོས་
ཉོགས་པ་ངོམས་མེད་དང་། །ཆོས་སྦྱིན་པ་ལ་སེར་སྣ་མེད། །བྱང་དང་ང་
རྒྱལ་བཅོམ་པ་དང་། །ཡིད་ཀྱིས་དེ་ཉིད་བཟུ་བ་དང་། །གཞན་སྦྱོན་ཉོག་ལ་
ལོང་བ་དང་། །རང་སྦྱོན་འབྱུང་བས་འཛིགས་པ་ཡིན། །ཅོད་དང་འཛིག་ཉོན་
འདུ་འཛི་དང་། །འཛིག་ཉོན་རྒྱང་པན་རྒྱབ་ཀྱིས་སྟོགས། །ཡོན་ཏན་མེད་
ལའང་ཡོན་ཏན་གྱི། །རྒྱན་ནམས་སྦྱེ་བར་ཉག་ཏུ་གྱུས། །སྒྲིང་རྩེས་བསྐྱེད་
པའི་སྦྱིན་པ་དག། །སྦྱེ་པོའི་ཆོགས་ནམས་ཐམས་ཅད་གྱི། །སྤྱག་བསྐྱེལ་ཆུ་
བོ་ཀུན་ཞིའི་ཕྱིར། །ཐམས་ཅད་མཐུན་ཉིད་འདོད་པ་སྦྱེད། །ཆུ་ལ་བྲིམས་བྲི་
མེད་ཆུས་བྲུས་དང་། །བཟོད་པའི་སེ་རལ་སྤེང་དཀར་དང་། །བཙོན་འབྱུས་
རལ་པའི་ཁུར་བཅིངས་དང་། །བསམ་གཏན་ཤེས་པ་ལྟར་ལེན་ཏེ། །སྟོ་མིག་
ལེགས་པར་བྱེ་བ་དང་། །བསྟན་བཅོས་འཛིག་ཉོན་ཤེས་ལ་མཁས། །ངོ་
ཆ་བྲིལ་ཡོད་གོས་དང་ནི། །དེས་པའི་སྐྱར་གས་འཆིང་བ་ཡིན། །སྒྲིང་རྩེའི་
པགས་པ་གནག་འཆང་ཞིང་། །དད་པ་བྲི་མེད་རིལ་བ་དང་། །བྲན་པས་དབང་
པོའི་སྟོ་བསྐྱུངས་ཤིང་། །བརྟན་པའི་སྐྱ་སྟེགས་སྟན་ལ་འདུག། །ཐེག་པ་ཆེན་

པོ་དགའ་ཆེན་གྱི། །དགའ་ཐུབ་ནགས་ཆལ་ཡང་དག་བསྟེན། །བསམ་གཏན་
དགའ་བའི་འབྲས་བུ་ཟ། །རྒྱ་པ་ཉིར་གཞག་སྒྲོད་ཡུལ་ཅན། །ཟབ་ཅིང་རྒྱ་
ཆེ་མདོ་སྒྲེའི་མཐའ། །འདོན་ཅིང་སྒྲིག་པ་བཅོམ་པ་དང་། །བདེན་པ་གཉིས་
ལ་བརྟེན་པ་ཡི། །རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་འབྲུང་ཉི་བཤའ་སྒྲོས། །སྐྱབ་པའི་མེ་
རྟོག་བསྐྱགས་ལྷན་པ། །སྒྲོགས་རྣམས་ཀུན་དུ་བྲིས་བྲུབ་པས། །རྫོགས་པའི་
སངས་རྒྱས་ཉི་མ་ལ། །ཉིན་གཅིག་བཞིན་དུ་བསྟེན་བཀྱར་བྱེད། །སོ་སོར་
རྟོག་པའི་མེ་ཐབ་དྲ། །མི་དགའི་ཀུན་དུ་རྟོག་པ་སྒྲིག། །སྒྲ་མེད་གོ་འཕང་ཐོབ་
བྱའི་བྱིར། །དེ་ལྟར་ཐུབ་པའི་བརྟུལ་ཞུགས་སྒྲོད། །དབུ་མའི་སྒྲིང་པོ་ལས་
ཐུབ་པའི་བརྟུལ་ཞུགས་ལ་ཡང་དག་པར་བསྟན་པའི་ལེ་ཏུ་སྟེ་གཉིས་པའོ།

དེ་ཁོ་ན་ཉིད་གྱི་ཤེས་པ་ཆོལ་བའི་ལེ་ཏུ་སྟེ་གསུམ་པ།

གང་ལ་ཤེས་པའི་མིག་ཡོད་པ། །དེ་ལ་མིག་ཡོད་གཞན་མ་ཡིན། །
དེས་ན་གང་སྒྲིར་སྒྲོ་ལྷན་དག །དེ་ཉིད་ཤེས་པ་ཆོལ་བ་བཅོམ། །སྒྲོ་ལྷན་
འཇིག་རྟེན་གསུམ་པོ་དག །ཐོགས་མེད་མཐོང་བ་ལོང་བས་ཀྱང་། །བལྟ་
འདོད་ཐག་རིང་ཆ་སྤྲ་དང་། །བསྐྱབས་པའི་དོན་ཡང་མཐོང་བར་འགྱུར། །
མིག་སྒྲོང་པ་ཡང་སྒྲོ་མེད་ན། །མིག་དང་ལྷན་པ་མ་ཡིན་ཏེ། །མཐོང་རིས་དང་
ནི་བྱང་གྲོལ་གྱི། །ལམ་དང་ལམ་མིན་མི་མཐོང་བྱིར། །ཤེས་རབ་མིག་གྱེ་
མཐོང་བ་དང་། །མ་མཐོང་བྱུང་པར་འདོད་པ་ཡི། །འབྲས་བུ་རེ་བ་དུག་ཆེར་

གྱི། །སྒྲིན་པ་སོགས་ལ་འཇུག་མི་བྱེད། །སྒྲིང་རྗེས་ཐམས་ཅད་མཐུན་པའི་
 ཕྱིར། །འཁོར་གསུམ་ཡོངས་སུ་དག་པ་ཡི། །སྒྲིན་ལ་སོགས་ལ་བཙོན་བྱེད་
 ཅིང། །དེ་ལའང་ཡིད་ནི་གནས་མི་བྱེད། །ཤེས་རབ་བདུད་ཅི་དོམས་བྱེད་
 དང། །སྒྲོན་མ་སྒྲུང་བ་ཐོགས་མེད་དང། །ཐར་བའི་ཁང་བཟངས་ཐེམ་སྐྱས་
 དང། །ཉོན་མོངས་བྱུང་ཤིང་སྒྲུག་པའི་མེ། །སྒྲོ་གྲོས་དེ་ཡང་བདེན་གཉིས་
 ལ། །སྒྲོས་ནས་རྣམ་པ་གཉིས་སུ་འདོད། །ཡང་དག་དོན་རྟོགས་རྗེས་མཐུན་
 ཕྱིར། །ཡང་དག་ཀུན་རྫོབ་ཤེས་པ་ཡིན། །སྒྲིན་དང་བསོད་ནམས་ཡེ་ཤེས་
 གྱི། །ཆོགས་རྣམས་ཡོངས་སུ་རྫོགས་བྱེད་དང། །རྒྱ་དེ་དག་གི་འབྲས་བྱ་
 དང། །འབྲེལ་དང་མཆོན་ཉིད་ལ་སོགས་ཤེས། །བྱམས་དང་སྒྲིང་རྗེ་བསྐྱོམ་
 པ་དང། །སེམས་ཅན་སྐྱུང་དང་སྒྲིན་བྱེད་དང། །སྒྲེ་མཆེད་བཙུ་གཉིས་བརྟེན་
 པ་ཡི། །ཤེས་རབ་བརྟུང་བཏགས་ཤེས་པར་བྱ། །རྟོག་པའི་བྲ་བ་མ་ལུས་
 པ། །དགག་པ་སྐྱབ་པར་བྱེད་པ་དང། །ཞི་དང་སོ་སོ་རང་རིག་དང། །རྣམ་
 རྟོག་མེད་ཅིང་ཡི་གེ་མེད། །གཅིག་ཉིད་ཐ་དད་ཉིད་བྲལ་དང། །མཁའ་ལྟར་
 བྲི་མེད་དེ་ཉིད་ལ། །འཇུག་པ་མེད་པས་འཇུག་པ་ཡི། །ཤེས་རབ་དོན་དམ་
 ཤེས་པ་ཡིན། །ཡང་དག་ཀུན་རྫོབ་རྣམས་ཀྱི་སྐྱས། །མེད་པར་ཡང་དག་
 ཁང་པ་ཡི། །སྒྲིང་དུ་འགྲོ་བར་བྱ་བ་ནི། །མཁས་ལ་རུང་བ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་
 ཉིད་ཁང་བཟངས་ཐོག་འརྗེགས་པ། །ཡང་དག་ཀུན་རྫོབ་ཐེམ་པའི་སྐྱས། །
 མེད་པར་རུང་བ་མ་ཡིན་པ། །གང་གི་ཕྱིར་བ་དེ་ཕྱིར་རོ། །མཁས་པས་
 སེམས་ནི་མཉམ་གཞག་ཕྱིར། །མདོན་པར་བཙོན་པ་ཉིད་དུ་བྱ། །དེ་བཞིན་

ཐོས་བྱུང་ཤེས་པ་ལ། །དེ་ལས་གཞན་ཤེས་རྒྱ་བྱིར་དོ། །རི་ལྟར་ཅུ་རྩོག་
 གཡོ་བ་ལ། །བཞིན་ནི་མཐོང་བར་མི་འགྱུར་བ། །དེ་ལྟར་སེམས་མཉམ་མ་
 བཞག་དང་། །སྒྲིབ་པས་བསྒྲིབས་ལ་དེ་ཉིད་དོ། །ཡིད་ཀྱི་སྤང་པོ་ལོག་འགྲོ་
 བ། །དམིགས་པའི་ཀ་བ་བརྟན་པོ་ལ། །བརྟན་པའི་ཐག་པས་ངེས་བཅིངས་
 རས། །ཤེས་རབ་ལྷགས་ཀྱས་རིམ་དབང་བ། །ཁྲོད་པ་མི་རྟག་ལ་སོགས་
 པ། །ཡིད་ལ་བྱེད་པས་ཞི་བར་བ། །ཞུམ་པ་དམིགས་པ་རྒྱ་ཆེན་དག །
 བསྐྱོམ་པས་སྤང་བ་ཉིད་དུ་བ། །གཡེངས་པས་གཡེང་བའི་མཆན་མ་ལ། །
 ཉེས་དམིགས་བལྟ་བས་བསྐྱུ་བར་བ། །ཞུམ་པ་ཡང་ནི་བཙོན་འགྱུས་ཀྱི། །
 བརྟན་ཡོན་མཐོང་བས་གཟེངས་བསྟོད་བ། །འདོད་ཆགས་ཞེ་སྤང་གཏི་ལྷག་
 གི། །རྩལ་བྱིས་སྒྲགས་ཤིང་མ་བསྐྱམས་པ། །མི་སྐྱབ་བྱམས་པ་རྟེན་འབྱུང་
 བའི། །ཅུ་དག་གིས་ནི་བཟུ་བར་བ། །དབེན་ཞིང་མི་གཡོ་ཞི་བ་དང་། །
 དམིགས་པ་དག་ལ་གཞོལ་བ་དང་། །ལས་སྤུ་བྱུང་ཞིང་མཉེན་ཤེས་རས། །
 དེ་ལ་ལེགས་པར་བཏང་སྟོམས་བ། །སྒྲོ་བྲོས་མཉམ་གཞག་འོག་ཏུ་ནི། །ཐ་
 སྐྱད་སྒྲོ་ནས་གཟུང་བྱ་ཡི། །ཆོས་རྣམས་དངོས་པོ་འདི་དག་ལ། །ཤེས་རབ་
 ཀྱིས་ནི་འདི་ལྟར་བརྟག། །སྒྲོ་ཡིས་རྣམ་པར་དབྱུད་པ་ན། །འདི་དག་དོན་དམ་
 ཡོད་དམ་ཅི། །གལ་ཏེ་ཡིན་ན་འདི་དེ་ཉིད། །གལ་ཏེ་གཞན་ན་དེ་བཅའ་བ། །
 རྟོགས་སྤུ་ལྟར་བས་སེམས་གདུངས་པས། །ཞི་བ་རྣམ་ཡང་རྟོགས་མི་
 འགྱུར། །འདུས་བྱས་འདུས་མ་བྱས་ཆོས་ནི། །ལུང་པོ་སྒྲེ་མཆེད་ཁམས་
 རྣམས་སོ། །ཉོན་མོངས་སྒྲིབ་པ་སྤང་བའི་བྱིར། །ཉན་ཐོས་རྣམས་ལ་རབ་ཏུ་

བཤད། ཉོན་མོངས་ཤེས་བྱའི་སྒྲིབ་ངེ་མ། །སྤང་བྱིར་སྒྲིང་རྗེ་ལྡན་རྣམས་
 ལ། །རག་བྱིར་དང་པོ་ཁོ་ནར་ནི། །གཟུགས་ཀྱི་ཕྱང་པོ་བརྟག་པར་བྱ། །དེ་
 ལའང་དང་པོར་འབྱུང་བ་རྣམས། །རི་སྐད་བསྟན་པའི་གཏན་ཆིགས་ཀྱིས། །
 འདིར་ནི་ས་ལ་སོགས་པ་དག། །དོན་དམ་པར་ན་འབྱུང་བ་ཡི། །དོ་བོ་ཉིད་
 མིན་བྱས་བྱིར་དང་། །རྒྱ་ལྡན་སོགས་བྱིར་ཤེས་པ་བཞིན། །ས་ནི་སྤ་བའི་
 རོ་བོ་མིན། །འབྱུང་བ་ཉིད་བྱིར་རྒྱང་བཞིན་ནོ། །ས་ཡིས་ལས་ནི་འཇིན་མ་
 ཡིན། །བྱས་པ་ཉིད་བྱིར་རྒྱ་བཞིན་ནོ། །མེད་ཀྱང་གལ་ཏེ་དེ་ཉིད་དུ། །ས་ཡི་
 དངོས་ཉིད་སྤ་སྟུང་ན། །རྣལ་འབྱོར་པ་དག་དེ་ལ་ནི། །འབྱུང་དང་འབྱེང་བ་
 མི་རིགས་སོ། །བསམ་གཏན་པ་ཡི་བསམ་གཏན་མཐུས། །ས་ནི་གཤེར་བ་
 ཉིད་མི་རིགས། །དོ་བོ་ཉིད་ལ་འབྱུར་མེད་བྱིར། །ཡང་ན་དེ་སྤ་ཉིད་མ་
 ཡིན། །དེ་བཞིན་རྒྱ་དང་མེ་རྒྱང་དག། །གཤེར་ལ་སོགས་པའི་དངོས་ཉིད་
 མིན། །དེ་དག་ལས་ཀྱང་སྤྱད་པ་དང་། །སྒྲིན་དང་གཡོ་བར་བྱེད་མི་
 རིགས། །རྒྱང་ལ་སོགས་པ་ཀྱན་རྗེ་བ་ཏུ། །ཡོན་ཏན་མཉམ་པར་མི་འདོད་
 མིན། །ལུས་ཀྱི་དབང་པོས་དམིགས་བྱིར་དང་། །འབྱུང་བ་ཡིན་བྱིར་ས་
 བཞིན་ནོ། །ས་ལ་སོགས་པ་རྗེས་ཡོད་མིན། །ཆོགས་པའི་ཡན་ལག་མིན་
 མེད་བྱིར། །གང་དག་རི་སྐད་བསྟན་པ་དེ། །རྗེས་ཡོད་མ་མཐོང་ནགས་ཆའ་
 བཞིན། །ས་ལ་སོགས་པ་ཡུལ་གྱི་སྒོ། །དེ་ཡང་རྗེས་ཡོད་མ་ཡིན་འདོད། །
 རྒྱ་དང་བཅས་བྱིར་འཇིག་པའི་བྱིར། །ནགས་ཆའ་ལ་སོགས་སྒོ་བཞིན་ནོ། །
 ས་ལ་སོགས་པ་སྟོན་པའི་སྤ། །བརྗོད་པ་རྗེས་སུ་མི་འདོད་དེ། །མཉམ་པ་

ཡིན་ཕྱིར་དམག་ལ་སོགས། །སྟོན་པའི་སྐྱ་དག་མི་འདོད་བཞིན། །བལ་ཤ་
 བན་ཏྲ་ལ་སོགས་པ། །ནགས་ཆལ་ཚུལ་པ་ཡིན་མི་འདོད། །རྒྱ་ལྷན་ལ་
 སོགས་གཏན་ཆིགས་ཀྱིས། །དཔེར་ན་རྩ་བ་ལ་སོགས་བཞིན། །ཡན་ལག་
 ཅན་གྱི་ནགས་ཆལ་ནི། །པ་ལ་ཤ་ལ་སོགས་བཅུ་མཁས་མིན། །དེ་དག་རེ་རེར་
 མ་རྫོགས་ཕྱིར། །ཡལ་ག་ལ་སོགས་གང་ཡིན་བཞིན། །ནགས་ཆལ་སྐྱ་ནི་
 མ་ངེས་པ། །དུ་མའི་རྩལ་གངས་འཇུག་མ་ཡིན། །བྱང་པར་ཅན་གྱི་སྒྲོས་
 བཏྲ་ཕྱིར། །བུམ་བཟངས་ལ་སོགས་སྐྱ་བཞིན་ནོ། །གང་ཕྱིར་གཟུགས་ནི་
 དོན་དམ་དུ། །མིག་གི་དབང་པོའི་གཟུང་བ་མིན། །བསགས་ཕྱིར་དཔེར་ན་
 སྐྱ་བཞིན་དང་། །འབྱུང་ལས་གྱུར་ཕྱིར་དེ་ཉིད་བཞིན། །གཟུགས་ནི་མིག་
 གིས་བཟུང་མིན་ཏེ། །འབྱུང་ལས་གྱུར་ཕྱིར་རང་གཟུགས་བཞིན། །བདེ་ལ་
 སོགས་འབྱུང་རྒྱ་ཕྱིར་དང་། །བརྗོད་བྱ་ཡིན་ཕྱིར་རོ་སོགས་བཞིན། །དེ་
 བཞིན་གཟུགས་ནི་འབྱུང་འབྱུར་མིན། །འབྱུང་ཕྱིར་མེ་ལ་སོགས་པ་བཞིན། །
 རྒྱ་ལྷན་ལ་སོགས་གཏན་ཆིགས་ཀྱི། །ཡང་ན་སེམས་བཞིན་ཤེས་པར་བྱ། །
 དེས་ནི་ཁ་དོག་དབྱིབས་དང་ནི། །བསགས་དང་སྤྱད་དང་རགས་སོགས་ཀྱི། །
 དབྱེ་བས་གཟུགས་ཀྱི་མཆན་ཉིད་དག །རི་སྟེང་རྣམ་པར་བཏྲ་ས་པ་
 རྣམས། །རི་ལྷར་རིགས་པའི་སྒྲོར་བ་ཡིན། །བཀག་པར་ཁོང་དུ་ཆུད་པར་
 བྱ། །སྐྱ་དང་རི་དང་རོ་དང་རེག །དགག་པའི་ཚུལ་ཡང་དེ་བཞིན་ནོ། །མིག་
 གི་དབང་པོ་དོན་དམ་དུ། །གཟུགས་ལ་ལྷ་བ་མ་ཡིན་ཏེ། །སེམས་དང་
 སེམས་གྱུང་ལས་གཞན་ཕྱིར། །དཔེར་ན་རི་བོའི་དབང་པོ་བཞིན། །ཡང་ན་

མིག་ནི་དོན་དམ་དུ། །གཟུགས་ལ་ལྟ་བ་མ་ཡིན་ཏེ། །རྣམ་ཤེས་དངོས་མེད་
 མི་སྐྱེའི་སྤྱིར། །པགས་པ་དག་ལ་སོགས་པ་བཞིན། །མིག་ནི་གཟུགས་ཀྱི་
 ཡུལ་ཅན་མིན། །རང་གི་གཟུགས་ལ་མི་འཇིན་སྤྱིར། །ཉན་ལ་སོགས་པའི་
 དབང་པོ་དང་། །གཟུགས་ཅན་ཡིན་སྤྱིར་རོ་སོགས་བཞིན། །དེ་བཞིན་ལྟ་པོ་
 མིག་མེད་པ། །དཔེ་ཡང་མེད་པས་མཐོང་མ་ཡིན། །བལྟ་བའི་ངོ་བོ་ཉིད་
 ཡིན་པས། །རི་ལྟར་གཟུགས་ལ་བལྟ་བར་རིགས། །བལྟ་བའི་ངོ་བོ་ཉིད་མིན་
 པས། །རི་ལྟར་གཟུགས་ལ་བལྟ་བར་རིགས། །གལ་ཏེ་ལྟ་པོ་ཉན་པོ་ན། །ཅི་
 སྤྱིར་དེ་ནི་ཉན་པོར་འགྱུར། །དེ་ཤེས་ཉིད་དང་རྟག་མི་འདོད། །བསྐྱར་རུང་
 གྲུང་པར་ཡིན་པའི་སྤྱིར། །གཅིག་ཉིད་མ་ཡིན་ཚུལ་གཉིས་སྤྱིར། །ལུས་
 གཞན་དག་གི་གཟུགས་བཞིན་ནོ། །དེ་བཞིན་མིག་གི་དབང་པོ་ནི། །
 གཟུགས་ལ་དམིགས་པའི་བྱེད་མི་འདོད། །ཡིད་བྲལ་ཉིད་ན་ལྟ་པོ་ལས། །
 གཞན་སྤྱིར་ཉན་ལ་སོགས་པ་བཞིན། །དེ་ནི་ལྟ་པོ་ཉིད་མི་རིགས། །མིག་ལ་
 སོགས་ལ་ལྟོས་པའི་སྤྱིར། །ཡིད་བཞིན་ཡོངས་སུ་འགྱུར་སྤྱིར་དང་། །དེ་
 བཞིན་གཟུགས་བརྟན་འཆར་སྤྱིར་རོ། །ལྟ་པོ་རི་ལྟར་ཡིད་དང་འབྲ། །དབང་
 པོ་གཞན་གྱིས་མི་མཐོང་སྤྱིར། །ཡིད་ནི་ཡང་དག་ཉིད་དུ་ན། །ལྟ་བར་མི་
 འདོད་བདག་བཞིན་ནོ། །དེ་ནི་ལྟ་མིན་ཆོགས་པ་དག །རྣམས་སུ་མེད་སྤྱིར་དེ་
 ཉིད་བཞིན། །བྱེད་པོ་ཉིད་རུང་ཆོས་གཞན་དག །མདོན་པར་འགྱུར་སྤྱིར་
 བྲིལ་བུ་བཞིན། །མིག་ནི་འོད་ཟེར་ལྡན་མི་རིགས། །དབང་པོ་ཡིན་སྤྱིར་
 དབང་གཞན་བཞིན། །མཆོན་མོ་རྒྱ་བའི་མིག་འབྲས་སྤྱིར། །དབང་པོ་སྤྱིར་

བ་མ་ཡིན་ནོ། །མིག་ནི་བདེ་སོགས་བདག་ཉིད་མིན། །དངོས་པོ་ཡིན་ཕྱིར་
 གྱེས་བྱ་བཞིན། །མིག་ནི་ཀུན་ཏུ་སོང་མིན་ཏེ། །གཡོ་ཕྱིར་དེ་འབྲས་ལ་
 སོགས་བཞིན། །ཡང་ན་མིག་ནི་ཀུན་འགྲོ་མིན། །གཞན་དོན་ཉིད་ཕྱིར་བྱམ་
 བ་བཞིན། །གཟུགས་དམིགས་འགྱུར་བའི་རྒྱ་ཡིན་ཕྱིར། །དཔེར་ན་
 གཟུགས་བཞིན་དེ་བཞིན་ནོ། །མིག་ནི་མེ་དང་ལྷན་མ་ཡིན། །དབང་པོ་ཡིན་
 ཕྱིར་ལྷགས་སོགས་བཞིན། །འབྲུང་ཆེན་དང་སོགས་བདག་ཉིད་ནི། །མེ་
 འགས་ཆེ་བ་མ་ཡིན་ནོ། །མིག་ནི་ཡུལ་དང་སྤང་མ་ཡིན། །དབང་པོ་ཡིན་ཕྱིར་
 ཡིད་བཞིན་དང་། །རྒྱ་ཕྱིར་རྒྱ་དང་ལྷན་པའི་ཕྱིར། །ཡང་ན་གཟུགས་ལ་
 སོགས་བ་བཞིན། །སྒྲ་ཆོགས་ཡུལ་སྤང་འཇིན་མི་འདོད། །ཕྱི་དོན་མངོན་
 རུམ་འཇིན་ཕྱིར་དང་། །འདས་དང་མ་འོངས་མི་འཇིན་ཕྱིར། །དཔེར་ན་
 མིག་གི་དབང་པོ་བཞིན། །སྐྱབ་དང་འབྲ་བར་བཀག་པའི་ཕྱིར། །ལུས་ལ་
 སོགས་བ་མ་ངེས་མིན། །མིག་ནི་ཡིད་ཀྱི་མཆོན་ཉིད་གསུམ། །ཡུལ་དང་མ་
 སྤང་འཇིན་མ་ཡིན། །ལྟ་བུ་ལྟར་རྒྱས་བཤད་པས། །ཉན་དང་སྒྲོམ་དང་
 རྒྱང་བ་དང་། །ལུས་ཀྱི་དབང་པོ་གསལ་བ་དག །ངེས་པར་ཁོང་དུ་ཆུད་པར་
 གྲ། །སྐྱ་དང་བྱི་དང་རོ་དང་རེག །དགག་པའི་ཚུལ་ཡང་དེ་ཡིན་ཏེ། །མཁས་
 པས་གཟུ་བོའི་སྒོ་དག་གིས། །ཅི་རིགས་པར་ནི་ཤེས་པར་གྲ། །ཆོར་བ་དོན་
 དམ་ཉིད་དུ་ན། །ཟུང་བའི་བདག་ཉིད་ཡིན་མི་རིགས། །རྣམ་ཤེས་མཚུངས་
 པར་ལྷན་པའི་ཕྱིར། །དེ་ལས་གཞན་པའི་སེམས་བྱང་བཞིན། །བདེ་བ་ཕན་
 འདོགས་མི་འདོད་དེ། །རེག་ལས་བྱང་ཕྱིར་དེ་གཞན་བཞིན། །སྤྱག་བསྐྱེལ་

གཞོན་པའི་བདག་ཉིད་མིན། །གཏན་ཆིགས་བསྟན་པས་ཤེས་པར་བྱ། །སྒྲིག་
མིན་བདེ་མིན་མི་འདོད་དེ། །འབྲས་བུ་སྐྱེད་ཕྱིར་གཞན་བཞིན་ནོ། །རྣམ་
ཤེས་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱང་ནི། །དགག་པ་སྤྲོ་བར་འདོད་ཕྱིར་དོ། །འདུ་ཤེས་འདུ་
བྱེད་རྣམ་གཉིས་དག །དེས་ནི་རྣམ་པར་བཤད་གྱུར་ཏེ། །མཁས་པས་གཟུ་
བོའི་སྒྲོ་དག་གིས། །ཅི་རིགས་པར་ནི་ཤེས་པར་བྱ། །རྣམ་ཤེས་དོན་དམ་
ཉིད་དུ་ན། །དངོས་པོ་རྣམ་རིག་དངོས་ཉིད་མིན། །དམིགས་དང་བཅས་ཕྱིར་
འདུ་ཤེས་བཞིན། །ཡང་ན་འཇིག་ཕྱིར་མར་མེ་བཞིན། ། བྱང་པོ་ལྷ་པོ་རྣམ་
དབྱེད་པའི། །སྒྲིབ་པ་རི་སྐད་བསྟན་པ་དེས། །བྱང་པོ་རྣམས་ཀྱི་ཁམས་ཤེས་
བྱ། །སྐྱེ་མཆེད་རྣམས་ཀྱང་ཤེས་པར་བྱ། །སྐྱེ་སོགས་འདུས་བྱས་ཉིད་ཀྱིས་
ནི། །མཆོད་ཉིད་མཆོད་གཞི་ཉིད་མི་རིགས། །འདུས་བྱས་ཡིན་ཕྱིར་རྟོགས་
བྱའི་ཕྱིར། །དེ་ལས་གཞན་པ་ཉིད་བཞིན་ནོ། །དངོས་རྣམས་མཆོད་ཉིད་
ཡོད་པའི་ཕྱིར། །ངོ་བོ་ཉིད་ཡོད་ཉིད་མི་འདོད། །དེ་ཕྱིར་གཏན་ཆིགས་དོན་
མ་བྱུབ། །དོན་འགལ་ཉིད་དུ་འང་གྱུར་པ་ཡིན། །ས་ཡི་མཆོད་ཉིད་ས་ཉིད་
ཀྱིས། །སྒ་བ་ཉིད་དུ་མཆོད་མི་རིགས། །ལུས་ཀྱི་རྣམ་ཤེས་རྒྱ་ཡིན་ཕྱིར། །
མེ་ཉིད་ཀྱིས་ནི་མི་རིགས་བཞིན། །སྤང་གི་མཆོད་ཉིད་སྤང་ཉིད་ཀྱིས། །འོག་
དང་སྒོག་ཤལ་སོགས་མི་འདོད། །བྱེད་པར་ཅན་ཀྱི་སྒོས་བརྟག་ཕྱིར། །
དཔེར་ན་བོང་བྱའི་མཆོད་ཉིད་བཞིན། །གཅིག་ན་རི་ལྷར་མཆོད་ཉིད་ཡིན། །
དེས་ནི་དེ་ཉིད་མི་མཆོད་ཕྱིར། །གཞན་ན་རི་ལྷར་མཆོད་ཉིད་ཡིན། །གཞན་
ཀྱིས་གཞན་ཉིད་མི་མཆོད་ཕྱིར། །མ་སོང་བ་ལ་དོན་དམ་དུ། །འགྲོ་བ་ཡོད་

བར་མི་འདོད་དེ། །ལམ་ཡིན་ཕྱིར་དང་འགྲོ་མེད་ཕྱིར། །དཔེར་ན་མ་འོངས་
 ལམ་བཞིན་ནོ། །འགོ་མ་ལ་དོན་དམ་ཉིད་དུ་ན། །འགྲོ་བ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། །
 སོང་དང་མ་སོང་མ་གཏོགས་པར། །འགོ་མ་པ་རྟག་ཏུ་མེད་ཕྱིར་རོ། །འགོ་མ་
 པ་སོང་དང་མ་སོང་བར། །བརྗོད་པ་མིན་ལའང་འགྲོ་མེད་དེ། །ལམ་ཡིན་
 ཕྱིར་ན་འདས་པ་བཞིན། །ཡང་ན་མ་འོངས་ལམ་བཞིན་ནོ། །འགྲོ་མ་གྲུབ་
 ཕྱིར་འགྲོ་པོ་མེད། །དེ་ཕྱིར་དེ་ནི་འགྲོ་མི་འདོད། །འགྲོ་པོ་མིན་པར་འགྲོ་མི་
 རིགས། །འགྲོ་དང་བྲལ་ཕྱིར་སྡོན་བཞིན་ནོ། །རང་ལས་གཞན་པའི་དོན་
 འབྲེལ་ལ། །འགྲོ་པོ་སྐྱམ་པའི་སྒོ་འདི་འདོད། །སྒོ་དང་སྒྲ་རྗེས་འཇུག་པའི་
 ཕྱིར། །དབྱུག་ཅན་བཞིན་མིན་རྗེས་འགྲོ་མེད། །རྒྱན་ཆགས་ཡུལ་གཞན་
 འབྱུང་བ་ཡི། །འདུ་བྱེད་རྒྱན་ལ་བརྟེན་ནས་ནི། །མེ་ལ་སོགས་བཞིན་འབྲེལ་
 བའི་འགྲོ། །དེ་ཡང་ཀུན་རྫོབ་དེ་ཉིད་མིན། །མེར་སྐྱ་བ་ཡིས་རྣམ་བཟླགས་
 པའི། །འགྲོ་པོ་དོན་དམ་ཉིད་མི་རིགས། །ཆོགས་པ་རྗེས་སུ་མེད་ཕྱིར་
 དང་། །ཡང་ན་གཡོ་བ་མེད་ཕྱིར་རོ། །གལ་ཏེ་ཆོགས་པ་རྗེས་ཡོད་དེ། །
 ཆོགས་བྱེད་མ་བཟུང་གཟུང་མེད་ཕྱིར། །དེ་ཡི་བདག་བཞིན་དེ་མི་རིགས། །
 དེ་དག་རྗེས་སུ་མེད་ཕྱིར་རོ། །བྱ་བ་ལྷག་མ་དགག་པ་ཡང་། །སྤྱོད་པ་དེས་
 རབ་ཏུ་བསྟན་པ་ཡིན། །གལ་ཏེ་དངོས་ཉིད་ཡོངས་འདོད་དེ། །འཁོར་དང་
 ཐར་པ་ཡོད་ཕྱིར་ན། །གང་ཆེ་རི་ལྟར་རྣམ་བཟླགས་པ། །དེ་དག་རང་བཞིན་
 རྣམ་དབྱུང་ན། །ངེས་གཟུང་མེད་པ་དེ་ཡི་ཆོ། །རི་ལྟར་བཅིངས་ཤིང་གང་
 རས་ཐར། །ངོ་བོ་ཉིད་ཡོད་མ་ཡིན་པ། །སྤྱོད་པ་མི་ལམ་ལྟ་བུ་དང་། །རང་གི་

རྒྱ་དང་རྒྱུན་དབང་ལས། །བདག་ཉིད་བྱད་པར་འཐོབ་ལ་འཐད། །མིང་དང་
 གཟུགས་ནི་དོན་དམ་དུ། །འཁོར་བར་རིགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། །འདུས་བྱས་
 ཡིན་ཕྱིར་སྤྱོད་ལྟེ། །ས་ལ་སོགས་པ་མི་འདོད་བཞིན། །མིང་གཟུགས་
 དོན་དམ་ཉིད་དུ་ན། །རི་ལྟར་ཡང་ནི་ཐར་མི་འགྱུར། །སྦྱེ་དང་ལྡན་ཕྱིར་
 འཇིག་པའི་ཕྱིར། །སྤྱོད་ལྟེ་ལ་སོགས་པ་བཞིན། །གང་ཟག་ཡང་དག་ཉིད་
 དུ་ནི། །འཁོར་དང་ཐར་པར་མི་འགྱུར་ཏེ། །གདགས་བྱ་ཡིན་ཕྱིར་ཁང་པ་
 བཞིན། །བརྗོད་བྱ་ཡིན་ཕྱིར་རི་དང་འདྲ། །ཡང་ན་གང་ཟག་གང་ཟག་མིན། །
 རྒྱ་དང་ལྡན་ཕྱིར་བྱམ་པ་བཞིན། །སྦྱེ་དང་ལྡན་ཕྱིར་འཇིག་པའི་ཕྱིར། །ཤེས་
 བྱ་ཡིན་ཕྱིར་འོང་བ་བཞིན། །གང་ཟག་བརྗོད་དུ་མེད་ཕྱིར་བས། །རྗེས་སུ་
 ཡོད་པ་མི་འགྱུར་ཏེ། །རི་དང་དཀར་སྒྲོར་བརྗོད་མེད་པའི། །མོ་གཤམ་བྱས་
 ནི་མ་ངེས་འགྱུར། །དེ་ལྟར་ཕྱང་པོ་བདག་མེད་ཅིང་། །སྒྲོག་མེད་སེམས་
 ཅན་ཡོད་མིན་པ། །མཁས་པས་གཟུ་བོའི་སྒྲོ་དག་གིས། །ཅི་རིགས་པར་ནི་
 ཤེས་པར་བྱ། །ལུས་དང་དབང་པོའི་ཆོག་སྐྱམས་ལ། །དེ་ཉིད་དུ་ན་བདག་
 མེད་འདོད། །རྒྱ་དང་ལྡན་ཕྱིར་ག་བ་བཞིན། །ཡང་ན་བསགས་ཕྱིར་གྲོག་
 མཁར་བཞིན། །དམ་པ་དང་ནི་དོ་ཤེས་དང་། །ཤེས་སྦྱེ་ལ་སོགས་གཏན་
 ཆོག་སྤྱོད། །བདག་ཡོད་ཉིད་དུ་དམ་འཆའ་བ། །གཏན་ཆོག་སྐྱམས་ནི་མ་
 གྲུབ་ཉིད། །གལ་ཏེ་དབང་བཅས་ལུས་ལ་ནི། །བདག་ཡོད་ཉིད་དུ་སྦྱབ་བྱེད་
 ན། །གཏན་ཆོག་སྤྱོད་མོང་ཉིད་མི་འགྱུར། །རྗེས་སུ་འགྲོ་བ་མེད་ཕྱིར་རོ།
 །གལ་ཏེ་བདག་སྦྱོར་དོན་བཞིན་ཏེ། །འགའ་ལ་ཉེ་བར་གདགས་པའི་ཕྱིར། །

སེང་གའི་སྐྱ་དང་འདྲ་ཞེ་ན། ། བདག་ནི་གྲུབ་པ་ཉིད་མི་འགྱུར། ། ཅི་སྟེ་རྣམ་
 ཞེས་ཡུལ་ལ་ནི། ། རྟོན་བཞིན་གཞན་ལ་སྐྱབ་བྱེད་ན། ། ཏྲག་དང་ཀུན་འགྲོ་
 སོགས་བྲལ་བྱིར། ། འགལ་བ་ཉིད་དུ་འགྱུར་བ་ཡིན། ། དེ་བྱིར་གང་ལ་འང་
 རྟོན་དམ་དུ། ། བཅིངས་དང་ཐར་པ་ཡོད་མི་འདོད། ། སོང་དང་མ་སོང་འགོམ་
 བ་ཡིས། ། དེ་བཞིན་སེམས་ལ་ལྷག་མ་བཤད། ། གང་ཆེ་སེམས་ནི་འགག་
 བ་ལ། ། མངོན་དུ་སྟོགས་ཤིང་སྐྱེས་པའི་ཆེ། ། གང་ལ་གང་གིས་ཆགས་
 བར་འདོད། ། ཆགས་པ་འགགས་ལ་འང་མི་འདོད་དོ། ། གལ་ཏེ་སྐྱེ་བཞིན་
 ཆགས་ཞེ་ན། ། དེ་ཅི་གལ་ཏེ་སྐྱེ་མངོན་སྟོགས། ། མ་སྐྱེས་པ་ལ་དེ་མི་
 འདོད། ། གཞི་མེད་བྱ་བ་མི་ལྷན་བྱིར། ། སྐྱེ་བཞིན་སྐྱེས་དང་མ་སྐྱེས་པར། །
 བརྗོད་པ་མིག་ལ་འང་ཆགས་པ་མེད། ། བརྗོད་མེད་སེམས་ཀྱང་ཆགས་མིན་
 ཏེ། ། བརྗོད་དུ་མེད་བྱིར་འདོད་ཆགས་བཞིན། ། གལ་ཏེ་སེམས་ནི་ཆགས་པ་
 ཡི། ། རྣམ་པར་ཞེས་པ་ཆགས་འདོད་དེ། ། ཞེས་ལ་ཆོན་ཆགས་སྟོབ་བཞིན་
 བ། ། དེའི་སྟོང་ཇི་ལྟར་ཆགས་ཉིད་ཡིན། ། དེ་ལྟར་ཆགས་པ་མེད་པའི་བྱིར། །
 འདོད་ཆགས་ཏྲག་པ་ཀུན་རྫོབ་ཡིན། ། འདོད་ཆགས་བཞིན་དུ་ཆོས་རྣམས་
 ཀུན། ། ཅི་རིགས་པར་ནི་ཞེས་པར་བྱ། ། དངོས་པོ་རྣམས་ལ་རྟོན་རིགས་ན། །
 དེ་ཡང་དེ་ལས་དབྱེར་ཡོད་མིན། ། དེ་བྱིར་འདོད་ཆགས་ཇི་བཞིན་དུ། །
 སེམས་ལ་འང་ཆགས་པ་འཐད་མི་འགྱུར། ། འདོད་ཆགས་ཆགས་ལས་གཞན་
 མི་རིགས། ། ཆགས་པ་མ་བཟུང་གཟུང་མེད་བྱིར། ། ཆགས་པ་ཉིད་བཞིན་ཐ་
 དད་ནའང་། ། དེས་ནི་མི་ཆགས་གཞན་བཞིན་ནོ། ། དངོས་པོ་རྣམ་པར་རིག་

པའི་སེམས། །འདོད་ཆགས་ལས་གཞན་ཡོད་མིན་ཏེ། །དམིགས་པ་ལ་
 སོགས་མཚུངས་ཕྱིར་དང་། །ཐ་དད་རྒྱ་གཞན་མེད་ཕྱིར་རོ། །དེ་ཕྱིར་འདུས་
 པ་གཅིག་རང་ཉིད། །སྐྱེས་ལ་སྟོས་ནས་འདུས་པ་ཅན། །ཐ་དད་བསྟན་པ་
 ཉིད་འདོད་དེ། །མེ་ཏྲིག་རྒྱས་པས་ཤིང་བཞིན་ནོ། །དེ་སྤངས་ཕྱིར་ནི་སྤངས་
 འདས། །མི་རིགས་དེ་ཉིད་མི་འཐད་ཕྱིར། །སྤངས་འདས་པ་དོན་དམ་དུ། །
 དངོས་དང་དངོས་མེད་མཚན་ཉིད་མིན། །གལ་ཏེ་སྤངས་འདས་དངོས་ན། །
 དངོས་པོ་ཡིན་ཕྱིར་དེ་འདུས་བྱས། །གཉིན་པོ་མ་ཡིན་འདུས་བྱས་ཕྱིར། །
 དཔེར་ན་འདུས་བྱས་འགགས་པ་བཞིན། །གལ་ཏེ་དངོས་མེད་གཞན་བརྟེན་
 འགྱུར། །དངོས་པོ་མེད་ཕྱིར་ཞིག་པ་བཞིན། །དེ་ནི་གཉིན་པོར་མི་འདོད་
 དེ། །གཞན་ལ་བརྟེན་ཕྱིར་ཞིག་བཞིན་ནོ། །དེ་ནི་འདུས་མ་བྱས་མི་རིགས། །
 དགག་པ་གོང་དུ་བསྟན་པའི་ཕྱིར། །གངས་ཅན་དག་གིས་རབ་བརྟགས་
 པའི། །གྲོལ་བའི་སེམས་ལས་བྱུང་ཅི་ཡོད། །ཉོན་མོངས་རྣམ་རྟོག་གཙུབ་
 ཤིང་ལས། །བྱུང་བ་རང་གི་ངང་བད་པ། །དེ་ལ་བསགས་པ་ཡོད་མིན་པས། །
 གང་ཟག་བྲོད་ཐར་མི་བད་འགྱུར། །སྐྱེ་བ་མེད་ལ་རྟོག་པ་ཡང་། །དེ་བཞིན་
 མེད་ཕྱིར་ཚུལ་ཉིད་མཚུངས། །བད་པ་ཅན་ནམ་བད་མེད་ན། །གང་གི་བད་
 པས་ཐར་པ་སྟོས། །རང་བཞིན་སྟོང་ཉིད་རྟོགས་པའི་ཕྱིར། །དེ་ཡི་སྟོ་ཡང་
 རྟོག་གྱུར་པས། །བད་མེད་མི་བད་ཆོས་ཉིད་འཐོབ། །ཐོབ་པ་མེད་པའི་ཚུལ་
 གྱིས་སོ། །ཡང་དག་རི་བཞིན་ཡོངས་རྟོག་པ། །བདག་ལ་པན་པ་འདོད་པ་
 དག །ཉུང་ན་ནད་རི་ངན་བསྐྱོས་པའི། །སྤྲེགས་པའི་ཆིག་ལ་རྟེན་མི་བྱེད། །

ཕྱིན་ཅི་ལོག་དག་ཡོད་པའི་ཕྱིར། །འདོད་ཆགས་ཡོད་པར་མི་རིགས་ཏེ། །
 འདོད་ཆགས་བཞིན་དུ་བརྟགས་པའི་ཕྱིར། །རྟོག་པ་དེ་ཡང་ཀུན་རྫོབ་པ། །
 སེམས་དང་སེམས་ལས་བྱུང་བ་ཡི། །དེ་ལོ་ཉིད་ཕྱིར་སྤར་བཀག་ཕྱིར། །
 གང་གི་དེ་ནི་ཆགས་འགྱུར་བའི། །འདོད་ཆགས་ཆགས་པའི་དངོས་ཉིད་
 མེད། །དེས་ནི་སྤང་དང་སྤོངས་ལ་སོགས། །སོ་སོར་བཤད་པ་བྱས་པར་
 འགྱུར། །དེ་ལྟར་བཅིངས་ཐར་མ་གྲུབ་ཕྱིར། །དེ་ལོ་ཉིད་མེད་གཡོ་བ་མེད། །
 ས་ནི་དོན་དམ་ཉིད་དུ་ན། །ས་ལས་གཞན་མིན་ཉིད་མི་འདོད། །རྒྱ་དང་ལྷན་
 ཕྱིར་སྤང་བཞིན་དང་། །དངོས་པོ་ཡིན་ཕྱིར་ཤེས་པ་བཞིན། །ས་ལས་དོན་
 དམ་ཉིད་དུ་ན། །ཁུ་ནི་གཞན་པར་མི་བཟུང་སྟེ། །སྤྱི་དང་ལྷན་ཕྱིར་རྣམས་ལས་
 བློ། །ས་གཞན་མིན་པ་རིམ་བཞིན་ནོ། །ས་ལ་སོགས་པ་སྤྲོ་སྤྱོད་དང་། །ལས་
 དང་མཆོན་ཉིད་ཐ་དད་པས། །དེ་དག་གཞན་ཉིད་མི་འདོད་དེ། །བསྐྱབ་བྱའི་
 ཆོས་དང་མི་ལྷན་ཕྱིར། །གཟུགས་ཀྱི་བདག་ཉིད་མི་གཞན་ཡང་། །ཐ་སྙད་
 ཡོད་ཕྱིར་མ་ངེས་འགྱུར། །ཡོངས་སུ་བརྟགས་པ་མ་གྲུབ་ཕྱིར། །དེ་དོན་མ་
 གྲུབ་ཉིད་དུ་འགྱུར། །སྤྲོ་སོགས་བྱེ་བྲག་ཐ་དད་ཀྱང་། །དེ་ཕྱིར་དེ་དག་འབྲུལ་
 པར་འགྱུར། །བྱད་པར་བརྫོད་པར་གྱུར་ཀྱང་ནི། །འགལ་བས་ངེས་པར་
 རྫོགས་པར་འགྱུར། །གཉི་གཉིད་ཀྱང་མི་རུང་སྟེ། །འགལ་ཕྱིར་མེ་ལ་གང་དོ་
 བཞིན། །གཞན་དང་གཞན་མིན་སྤྱོད་སྤྱོད་དགག་པ། །བསྟན་ཕྱིར་དེ་ཡང་
 བཟང་པོ་མིན། །གཉི་གཉིད་བདག་ཉིད་ཉིད་ཡིན་ཡང་། །ཀུན་ལ་གྲགས་པའི་
 ཆ་དཔེར་བསྟན། །དེས་ན་གཞན་ལ་དཔེ་མེད་པ། །རབ་ཏུ་སྤྱོད་པར་མི་འགྱུར་

རོ། །དེ་ནི་ལྷོས་ནས་འགྲུབ་པ་སྟེ། །གཉིས་ལས་གང་ཡང་རུང་བ་ཞིག །སྒར་
མ་གྲུབ་ན་མི་འགྲུབ་ཕྱིར། །ཡིད་ཀྱིས་རྣམ་པར་བརྟགས་པར་བྱད། །གཉི་
གར་སྒྲ་བ་ཐམས་ཅད་ལ། །དགག་པའི་ཚུལ་ཡང་དེ་ཉིད་དེ། །དེ་ལྟར་འདི་
སྐད་བསྐྱབ་བསྐྱན་པས། །དོ་བོ་ཉིད་ཡོད་ཉིད་མ་གྲུབ། །དེ་ལྟར་འདུས་བྱས་
ཆོས་དེ་དག །བསྐྱབ་པས་རྣམ་པར་བརྟགས་པ་ཡིན། །འདུས་མ་བྱས་ནི་
འགོག་གཉིས་དང་། །ནམ་མཁའ་དང་ནི་དེ་བཞིན་ཉིད། །སོ་སོར་བརྟགས་
ཏེ་འགོག་པ་ནི། །དོན་དམ་དུ་ན་དངོས་པོ་མིན། །རྟག་དང་རང་བཞིན་མི་
འགྱུར་ཕྱིར། །མོ་ག་ཤམ་བྱ་ཡི་གཟུགས་བཞིན་ནོ། །མ་སྐྱེས་ཕྱིར་དང་རྒྱ་
མེད་ཕྱིར། །དེ་བཞིན་ལས་ཀྱང་མེད་ཕྱིར་དང་། །འདུས་བྱས་མ་བསྐྱབས་
ཕྱིར་དང་ནི། །འགག་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཡང་དོ། །གང་གི་འབྲས་བྱར་གང་
འདོད་པ། །དེ་ནི་དེའི་རྒྱ་མ་ཡིན་ཏེ། །མ་སྐྱེས་ལ་སོགས་གཏན་ཆིགས་
ཀྱིས། །སྒྲང་ཆེན་སྒྲད་ཀྱི་རྩ་བཞིན་ནོ། །མ་སྐྱེས་རྒྱ་དང་ལྡན་པ་ཡི། །འབྲས་
བྱར་མི་འདོད་ཤེས་པར་བྱ། །འབྲས་བྱ་ཡིན་ཕྱིར་སྒྲང་ཆེ་ནི། །མཁའ་མིན་
སོགས་རྒྱ་ལྡན་མིན་བཞིན། །དེས་ནི་ནམ་མཁའ་དེ་བཞིན་ཉིད། །སྟོགས་
དང་དུས་དང་བདག་ལ་སོགས། །འདུས་མ་བྱས་པ་རི་སྟེད་པ། །བགག་པར་
མཁས་པས་ཤེས་པར་བྱ། །རྗེས་དང་གཙོ་བོ་སྟོག་ལ་སོགས། །ལྷ་སྟེགས་
བརྟགས་པའི་ཤེས་བྱ་དག །རིགས་དང་ལྷང་ལ་མཁས་རྣམས་ཀྱིས། །ཅི་
རིགས་པར་ནི་དགག་པར་བྱ། །རང་དང་གཞན་ཀྱིས་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། །དངོས་
པོ་རྣམས་ལ་བདག་བཏགས་པ། །མཁས་པས་བདག་མེད་རྟོགས་བྱ་ཞིང་། །

དེ་ཉིད་ཤེས་པའི་བདུད་ཅི་བརྟུང་། །ཡང་ན་རྣམ་ཏོག་བ་བ་ཡི། །རྒྱུ་ལ་འབྲེལ་
 དེ་དག་ལ་སོགས་པ། །དངོས་པོ་སྐྱེ་བར་འཇིན་བརྟེན་པས། །ནན་གྱིས་གྱིས་
 པ་འབྲུག་པར་བྱེད། །གང་ཆེ་མཁས་པ་རིག་སྒྲོན་གྱིས། །ཡང་དག་ཇི་བཞིན་
 ཡོངས་ཏོགས་པ། །དེ་ཆེ་སྐྱེ་བཀག་དེ་ཞི་བས། །སྒྲོས་པ་ཉེ་བར་ཞི་བར་
 འགྱུར། །དེ་ལ་རེ་ཞིག་བདག་སྐྱེ་བ། །ཀྱན་རྫོབ་ཏུ་ཡང་མི་རིགས་ཏེ། །
 བདག་ཉིད་ཡོད་ཕྱིར་དཔེར་བྱ་ན། །ཞོ་ནི་བདག་ལས་མི་སྐྱེ་བཞིན། །དངོས་
 རྣམས་བདག་ལས་མ་སྐྱེས་ཏེ། །དངོས་པོ་ཡིན་ཕྱིར་སྐྱེས་བྱ་བཞིན། །མ་
 སྐྱེས་པ་ལ་བདག་མེད་དེ། །མ་སྐྱེས་ཕྱིར་ན་མཁའ་མིན་བཞིན། །ནམ་
 མཁའི་མེ་ཏོག་མེད་པའི་དོན། །མཁའ་ལ་སོགས་པར་བྱོད་འདོད་པ། །དེ་
 དག་ནམ་མཁའི་མེ་ཏོག་མིན། །དེ་ཕྱིར་ཁོ་བོའི་ཕྱོགས་མེད་མིན། །གལ་ཏེ་
 རྒྱུ་ལ་འབྲས་བདག་ཡོད། །དེ་ལས་དེ་ནི་སྐྱེ་སྙམ་ཞིང་། །དངོས་རྣམས་དེ་
 ལས་སྐྱེ་བ་ནི། །བདག་ལས་སྐྱེ་བ་ཉིད་འདོད་ན། །དེ་ལ་གཞན་མིན་བདག་
 བཞིན་ན། །རྒྱ་ནི་རྒྱ་མིན་ཉིད་ཏུ་འགྱུར། །མ་སྐྱེས་ཕྱིར་ནི་རྒྱ་མིན་པ། །ཅི་
 ཞིག་ཡིན་ཞིང་གང་གི་རྒྱ། །འབྲས་བྱ་བདག་ཉིད་ཉིད་ཡིན་ན། །རྒྱར་
 བརྟགས་པ་ནི་དོན་མེད་འགྱུར། །དེ་ཉིད་ལས་ནི་དེ་སྐྱེ་ན། །བསྐྱེད་དང་
 བསྐྱེད་བྱ་གཅིག་ཏུ་འགྱུར། །གལ་ཏེ་འོ་མ་ཞོ་ཉིད་ཏུ། །གནས་པས་གཞོད་
 པ་མེད་སྙམ་ན། །པ་ནི་བྱ་ཉིད་མི་འགྱུར་བས། །གཞོད་པ་མེད་པ་མ་ཡིན་
 བོ། །མི་མཐུན་ཕྱོགས་ནི་མེད་པའི་ཕྱིར། །གཏན་ཆིགས་འགལ་བ་ཉིད་མི་
 འདོད། །དེ་ལྟར་རེ་ཞིག་དངོས་པོ་རྣམས། །བདག་ལས་སྐྱེ་བར་མི་རིགས་

སྟོ། །རྩོམ་ཉིད་ནི་མེད་པའི་ཕྱིར། །གང་ཞིག་གང་ལས་གཞན་དུ་འདོད། །
 སྤང་བ་དང་ནི་རི་ཅེ་ལས། །ཉ་རུ་གཞན་དུ་མི་འདོད་བཞིན། །མིག་ལ་
 སོགས་པ་རྒྱུན་གཞན་རྣམས། །དོན་དམ་དུ་ན་མིག་སོགས་ཀྱི། །རྣམ་ཤེས་
 སྤྱིད་པར་བྱེད་མ་ཡིན། །གཞན་ཕྱིར་ཅི་སྤྱང་ལ་སོགས་བཞིན། །གཟུགས་
 ཀྱི་སྒོ་ལ་སོགས་པ་དག། །བརྗོད་འདོད་མི་སོགས་རྒྱ་ཅན་མིན། །གཞན་
 ཕྱིར་སྤྱ་ན་མེད་པའི་ཕྱིར། །དཔེར་ན་བྱམ་སྒྲམ་ལ་སོགས་བཞིན། །མ་སྦྱེས་
 པ་ཡི་གཞན་ཉིད་ནི། །ཀུན་རྫོབ་ཡིན་པས་དོན་དམ་མིན། །གཞན་ལས་སྦྱེ་
 བ་ཉིད་ཀྱང་ནི། །རིགས་པ་མ་ཡིན་གཟུང་བར་བྱ། །སྦྱེས་པ་བརྗོད་དུ་མེད་
 པ་ལ། །སྦྱེ་བ་དོན་མེད་ཉིད་དུ་འགྱུར། །མ་སྦྱེས་པ་ལ་སྦྱེ་མེད་དེ། །མ་སྦྱེས་
 ཕྱིར་ནི་མཁའ་མིན་བཞིན། །སྦྱེ་བཞིན་སྦྱེ་བར་འདོད་པ་ལ། །བརྒྱལ་ཞིང་
 བརྟག་པ་མཚུངས་པར་འགྱུར། །བརྗོད་དུ་མེད་ལའང་དེ་མེད་དེ། །བརྗོད་དུ་
 མེད་ཕྱིར་གཞན་བཞིན་ནོ། །ཡང་ན་མིག་ལ་སོགས་པ་དག། །བརྟགས་པའི་
 བདག་ཉིད་ཉིད་ཀྱིས་སྟོང་། །བྱས་པའི་ཕྱིར་དང་འཇིག་པའི་ཕྱིར། །དཔེར་
 ན་སྤྱ་མའི་འོ་མ་བཞིན། །བསྐྱབ་དང་མཚུངས་པར་བཀག་པའི་ཕྱིར། །ཅིག་
 ཞོས་ཀྱི་ནི་ཐེ་ཆོམ་མེད། །སྤྱ་མའི་བདག་ཉིད་མ་བརྟགས་པའང་། །ཡང་
 དག་ཏུ་ན་ལོག་པར་འདོད། །ལ་ལའི་འདོད་ཆགས་རྒྱ་ཡིན་ཕྱིར། །དཔེར་
 ན་བརྟགས་པ་དེ་ཉིད་བཞིན། །གྲགས་པའི་ཆས་ནི་དེ་བྱུང་ཕྱིར། །ཁོ་བོའི་
 དཔེ་ནི་མེད་མ་ཡིན། །ཡང་ན་མིག་ལ་སོགས་པ་ནི། །ཡང་དག་ཏུ་ན་དངོས་
 ཉིད་སྟོང་། །བྱས་པ་ཉིད་ཕྱིར་འཇིག་ཉིད་ཕྱིར། །བདུད་ཀྱིས་སྤྱལ་པའི་

སངས་རྒྱལ་བཞིན། །དངོས་པོ་རྣམས་ཀྱི་དངོས་ཉིད་གང་། །ཡང་དག་ཏུ་ན་
 དངོས་དེ་མེད། །བྱས་ཕྱིར་དཔེར་ན་ཚུ་ཡི་ནི། །ཆ་བ་ཉིད་དང་བཟུན་ཉིད་
 བཞིན། །དངོས་རྣམས་རང་གི་བདག་ཉིད་དུ། །སྐྱེ་བར་འཐད་པ་མ་ཡིན་
 པས། །གཞན་གྱི་དངོས་པོར་མི་སྐྱེ་སྐྱེ། །བ་ཡང་བོང་བྱར་མ་མཐོང་བཞིན། །
 རྒྱ་ལ་སོགས་པའི་རྒྱུ་གཞན་ལས། །སྐྱེ་བ་ཀུན་རྫོབ་ཐ་སྙད་ཡིན། །དེ་ཕྱིར་
 ཁས་སྤངས་གཞོན་པ་མེད། །དེ་དག་ཡང་དག་ཉིད་མ་ཡིན། །ཡོད་ལ་རྒྱུ་
 རྣམས་མི་རིགས་ཏེ། །མེད་ལའང་མི་རིགས་ཡོད་མེད་ཕྱིར། །དེ་ལས་གཞན་
 བཞིན་རྒྱུ་མ་སྐྱེས། །རྒྱུ་རྣམས་སུ་ནི་རི་ལྟར་འགྱུར། །རྒྱ་ནི་འབྲས་བུ་
 བསྐྱེད་མ་ཡིན། །དེ་ཡིས་སྟོང་ཕྱིར་དེ་གཞན་བཞིན། །སྐྱེ་བར་འདོད་པའང་
 དེས་བསྐྱེད་མིན། །སྤྲ་ན་མེད་ཕྱིར་དེ་གཞན་བཞིན། །དེས་ནི་སྐྱེས་དང་མ་
 སྐྱེས་དང་། །སྐྱེས་བཞིན་སྐྱེད་པ་མི་བྱེད་དེ། །ཉེས་པ་བསྟན་ཕྱིར་མ་སྐྱེས་
 པའི། །རྒྱ་ནི་ཡང་དག་ཉིད་མ་ཡིན། །སྐྱེས་པ་དམིགས་དང་མི་སྤང་དེ། །
 སྐྱེས་ལའང་སྐྱེ་བ་དོན་མེད་ཕྱིར། །མ་སྐྱེས་པ་ཡང་མ་སྐྱེས་ཕྱིར། །དཔེར་ན་
 མི་སྐྱེ་ཆོས་བཞིན་ནོ། །སྐྱེ་བཞིན་སྤང་པར་འགྱུར་སྟུང་ན། །དེ་ཡང་དམིགས་
 པ་མེད་པར་མེད། །ཡན་ལག་མ་ཆང་བ་ལ་ནི། །སྐྱེ་བའི་བྱ་བ་འཇུག་མི་
 འདོད། །ཡང་ན་སེམས་དང་སེམས་བྱུང་རྣམས། །ཡང་དག་དམིགས་པ་
 ཡོད་མི་འདོད། །སྐྱེ་བཞིན་ཕྱིར་དང་གཟུང་བའི་ཕྱིར། །དཔེར་ན་གཟུགས་
 ལ་སོགས་པ་བཞིན། །ཡང་ན་དེ་དག་དམིགས་བཅས་པ། །དུས་གཅིག་ཕྱིར་
 ན་དེ་མི་རུང་། །དེ་ལྟར་དམིགས་པ་ཡོད་མིན་པས། །གང་ཞིག་གང་གིས་

དམིགས་པར་འགྱུར། །མ་སྐྱེས་པ་ལ་འགག་མེད་དེ། །མ་སྐྱེས་ཉིད་ཕྱིར་
 མཁའ་མིན་བཞིན། །འགགས་པ་ལ་ཡང་འགག་མེད་དེ། །འགགས་ཕྱིར་
 དཔེར་ན་ཞི་བ་བཞིན། །མ་འགགས་པ་ལ་འང་མ་འགགས་ཕྱིར། །ད་ཉླར་
 འཇུག་པའི་མར་མེ་བཞིན། །འགག་བཞིན་པ་ལ་མི་འདོད་དེ། །དགག་པ་
 གོང་དུ་བསྟན་ཕྱིར་རོ། །དེ་ཡང་དུས་མཉམ་ཉིད་ཅིག་གམ། །ཡང་ན་དུས་
 གཞན་འགྱུར་གང་ན། །མི་རིགས་འགག་བཞིན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། །དག་
 བཅོམ་སེམས་ཀྱི་ཐ་མ་བཞིན། །དངོས་པོ་ཡོད་པ་དོན་དམ་དུ། །མི་རིགས་
 སྐྱེ་བ་མེད་པའི་ཕྱིར། །མོ་ག་ཤམ་བྱ་ཡི་ཡོད་པ་བཞིན། །དེ་ཕྱིར་བདག་པོ་
 མེད་པར་འདོད། །འབྲས་བྱས་སྟོང་ངམ་མི་སྟོང་པའི། །རྒྱུན་ཞིག་བདག་པོར་
 འགྱུར་གང་ན། །སྟོང་པ་མ་ཡིན་དེས་སྟོང་ཕྱིར། །དཔེར་ན་མིག་ནི་སྐྱ་སྐྱོ་
 བཞིན། །སྐྱང་ལ་སོགས་ན་གནས་པ་ཡི། །རྒྱ་ཅམ་ཡོད་པ་ཉི་ཆེ་ལ། །འབྲས་
 བྱ་འབྲས་བྱར་མི་འགྱུར་ཞིང་། །མེད་པ་བྱོད་ལ་འབྲས་བྱར་འགྱུར། །གལ་
 ཉེ་འབྲས་བྱའི་རྒྱས་འབྲས་ན། །དེ་ལས་གཞན་པའི་རྒྱ་ཅི་ཡོད། །དེ་ལས་
 གཞན་པ་མ་ཡིན་ལ། །གཞི་དང་བཞག་པའི་དངོས་མི་འདོད། །འབྲས་བྱའི་
 མིང་ཅམ་ཉིད་ལ་ནི། །དཔེར་ན་མཁའ་ལ་མཁའ་གནས་བཞིན། །གལ་ཉེ་དེ་
 ཉིད་རྒྱ་ཡིན་ན། །གང་གིས་མི་གཏོང་དེ་ཅིར་ཡོད། །ཡོད་ལ་སྐྱེ་བ་མེད་པའི་
 ཕྱིར། །གང་ཞིག་གང་གིས་བདག་པོར་འདོད། །མེད་ལས་རྒྱུན་ཡང་མེད་
 པའི་ཕྱིར། །གང་ཞིག་གང་གིས་བདག་པོར་འདོད། །གལ་ཉེ་བུམ་སོགས་
 སྐྱེས་མཐོང་བས། །མཐོང་ལ་གཏན་ཆིགས་དོན་མེད་དེ། །མདོན་སུམ་དང་

བྱི་གྲགས་པ་ཡི། །གཞོན་པས་གཞོན་པར་འགྱུར་ཞེ་ན། །བྱམ་པ་ལ་སོགས་
 གྱེ་བ་དག། །བྱིས་པའི་སྒོ་དང་མཐུན་མཐོང་བ། །གང་བྱིར་དེ་ནི་མི་འགོག་
 པས། །དེ་བྱིར་རི་སྐད་སྐས་སྒྱུན་མེད། །གཟུགས་ལ་དམིགས་པའི་སྒོ་ལ་
 བྱི། །ཡང་དག་ཏུ་ན་རང་རིག་མེད། །དེ་མ་སྐྱེས་བྱིར་ཁོ་བོ་ལ། །དེ་ཡི་གཞོན་
 པ་མེད་བྱིར་རོ། །མངོན་སུམ་སྒོ་ནི་དོན་དམ་དུ། །དོན་བཞིན་ཉིད་དུ་མི་
 རིགས་ཏེ། །བྱིས་པའི་སྒོ་དང་བྱུང་མེད་བྱིར། །མགལ་མེད་འཁོར་ལོའི་སྒོ་
 བཞིན་ནོ། །དེ་ཡི་སྒྱུད་ཡུལ་དངོས་མིན་ཏེ། །འདུས་བྱས་ཡིན་བྱིར་བདག་
 སྒོ་བཞིན། །གཟུགས་ལ་སོགས་པ་རྫས་མིན་བྱིར། །ངེད་ལ་མངོན་སུམ་
 གཞོན་པ་མེད། །མཁས་པའི་ཚུལ་ལ་སྒྱུད་པ་ལ། །གྲགས་པའི་གཞོན་པ་
 ཡོད་མ་ཡིན། །དེ་ཉིད་ལ་ནི་མ་རིག་པའི། །མིང་ཏོག་སྒྲོངས་པའི་ཆིག་
 སྐབས་མིན། །ཡོད་ལའང་སྒྱེ་བར་མི་འདོད་དེ། །ཡོད་པ་ཅི་བྱིར་སྒྱེ་བར་
 གྱུར། །ཡོད་པ་རགས་པར་མི་བྱེད་དེ། །སྒྲ་ན་མེད་དང་བྱིས་འབྱུང་བྱིར། །
 མིག་རགས་པ་ཉིད་གང་ཡིན་པ། །དེ་ནི་རྒྱུན་གྱིས་མ་བྱས་ཏེ། །སྒྲ་ན་མེད་
 བྱིར་རྫ་མཁན་བཞིན། །ཤེས་བྱ་མིན་བྱིར་བཟོ་བཞིན། །བཟོ་ལ་སོགས་
 ཀུན་རྫོབ་ཏུ། །ཐུན་མོང་ཡིན་པར་འདོད་པའི་བྱིར། །དེ་བྱིར་ངེད་ལ་གང་དུ་
 ཡང་། །དཔེ་ཡི་སྒྱུན་དུ་འགྱུར་བ་མེད། །གལ་ཏེ་གསལ་བ་སྒྱུན་མེད་ན། །
 གང་གིས་ཅི་གསལ་རི་ལྟ་བུ། །གལ་ཏེ་དེ་དག་འདི་སྐད་ཅེས། །དཔེར་ན་
 མར་མེས་བྱམ་པ་བཞིན། །ཡོད་ལ་མངོན་གསལ་བྱེད་བྱིར་རོ། །ཀུན་རྫོབ་
 ཏུ་ཡང་མར་མེས་ནི། །བྱམ་པ་སྤང་དང་བཅས་པ་དང་། །དེ་ཡི་སྒོ་འཕ་གཉིན་

པོ་དག། །སྐྱེ་བར་བྱེད་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །མངོན་པར་མི་གསལ་གསལ་མི་
 བྱེད། །མི་གསལ་སྤྱིར་ན་མཁའ་མིན་བཞིན། །རང་ཚུལ་གྱིས་ཀྱང་དཔེར་
 བྱ་ན། །གཙོ་བོ་བཟོ་བཞིན་དུ་བསྟན། །གལ་ཏེ་དེ་ཡང་མངོན་གསལ་ན། །བཟོ་
 པོ་ཀྱན་འགྲོ་མ་ཡིན་ནིང་། །རྒྱ་མེད་མ་ཡིན་ཤེས་ཡོད་མིན། །མི་གསལ་བ་
 ཡང་ཉམས་པར་འགྱུར། །གལ་ཏེ་གཙོ་བོ་མངོན་གསལ་ན། །ཁྱོད་ཀྱི་གཙོ་
 བོ་བྱ་བ་དང་། །དཔག་ཡོད་གསལ་བར་ཐལ་འགྱུར་ཏེ། །དེ་ནི་དེ་དག་མིན་
 བར་གྲགས། །གང་གིས་གསལ་བྱེད་གང་དག་འདོད། །དེ་དག་དེ་གསལ་
 བྱེད་མི་འདོད། །རྒྱ་ཉིད་ལ་སོགས་གཏན་ཆིགས་ཀྱིས། །རྒྱ་སྤྱན་ལ་སོགས་
 ཞོ་མིན་བཞིན། །གལ་ཏེ་རྒྱ་སྤྱན་ལ་སོགས་ལའང་། །དེ་རྒྱས་ཡོད་ཕྱིར་
 དཔེར་མེད་ན། །དེ་མིན་རྒྱ་སྤྱན་ལ་སོགས་དངོས། །དེ་དག་དེ་གསལ་བྱེད་
 མིན་ཕྱིར། །བདག་དང་གཞན་ལས་སྐྱེ་བ་དང་། །བདག་ཉིད་ཡོད་དང་མེད་
 མི་འདོད། །གཉི་གར་སྤྲོ་བ་ཡོད་མིན་ཏེ། །རིགས་པས་གོང་དུ་བརྟགས་ཕྱིར་
 རོ། །ཀྱན་རྫོབ་ཏུ་ཡང་འབྲས་བུ་ནི། །རྐྱེན་རྣམས་ཀྱིས་ནི་གསལ་མི་འདོད། །
 དེ་ཞིག་བར་དུ་རྗེས་སྐྱབ་ཕྱིར། །ས་ལ་སོགས་པས་བུམ་པ་བཞིན། །མིག་
 ནི་ཀྱན་རྫོབ་ཉིད་དུ་ཡང་། །སློ་བུར་སྐྱེ་བར་མི་འདོད་དེ། །སྤྱི་དང་ཁྱད་པར་
 ལྡན་པའི་ཕྱིར། །དེ་ནི་དཔེར་ན་བུམ་པ་བཞིན། །འབྲས་བུ་ཡིན་ཕྱིར་རིམ་
 སྐྱེའི་ཕྱིར། །འཇིག་པའི་ཕྱིར་དང་ཡོངས་འགྱུར་ཕྱིར། །རྒྱ་རྐྱེན་ངེས་པའི་
 ཕྱིར་དང་ནི། །སྐྱེ་བའི་ཕྱིར་ཡང་ཤེས་པར་བྱ། །གལ་ཏེ་འཇིམ་གོང་ཆེ་
 གཞན་ལ། །འགགས་པ་མི་སྐྱེ་ཞིག་པའི་ཕྱིར། །འབྲས་བུ་ཡིན་ཕྱིར་དཔེར་

ན་ནི། །བྱམ་པ་བཞིན་དུ་འདོད་ཅེ་ན། །རི་ལྷར་བྱམ་པ་བྱམ་པ་ཡི། །རོ་མོ་
 ཉིད་འགགས་མི་སྐྱེ་བ། །དེ་ལྷར་འཇིག་གོང་འདོད་ན་ནི། །འདོད་པ་ཉིད་ནི་
 སྐྱབ་པ་ཡིན། །འོན་ཏེ་འགགས་པ་རྒྱན་མིན་ན། །དེས་ན་གཏན་ཆིགས་འགལ་
 བ་ཉིད། །གལ་ཏེ་རྒྱན་ཉིད་མ་ཉམས་ན། །དེས་ན་འབྱུང་པ་ཉིད་དུ་འགྱུར། །
 མངལ་ནས་སྒོན་རོལ་སྒོ་ལ་ནི། །མདུན་རོལ་ཁོ་ནར་འགགས་སྒོ་ཡོད། །ཤེས་
 བྱ་གཞན་གྱིས་དེ་གཞན་ཕྱིར། །ཡང་ན་སྒོ་ཕྱིར་དེ་འོག་བཞིན། །ཅེ་འི་ཏ་ལ་
 བྱི་སྒྲ་སྒོ་དང་། །གཟུགས་སྒོ་སྐྱེ་བ་གང་ཡིན་པ། །དེ་གཉིས་མི་གཅིག་ཡུལ་
 གཞན་ཕྱིར། །དཔེར་ན་རྒྱད་གཞན་དག་གི་བཞིན། །དེ་ཕྱིར་པ་རོལ་ཕྱིར་
 ཡང་ནི། །དཔེ་མེད་པར་ནི་མི་འགྱུར་ཏེ། །སྒོ་ཕྱིར་དེ་ཡང་གཅིག་ཉིད་མིན། །
 གཞན་སྒོས་འབྱུང་པར་འགྱུར་ཕྱིར་རོ། །གལ་ཏེ་མེད་སྒྲ་གྱིས་པ་ཡིས། །
 འཆི་འཕོའི་སེམས་ལ་མཆོམས་སྒྱུར་མེད། །འཆི་འཕོའི་སེམས་ཕྱིར་དགྲ་
 བཅོམ་གྱི། །ཐ་མའི་སེམས་བཞིན་སྐྱབ་བྱེད་ན། །གཏན་ཆིགས་མ་དེས་ཉིད་
 འགྱུར་ཏེ། །འདས་པའི་འཆི་འཕོའི་སེམས་གྱིས་སོ། །ཆེ་རབས་དྲན་ལ་
 སོགས་ཡོད་དང་། །ཚུལ་སྒྲས་ཕྱིར་ན་དེ་ཡང་ཡོད། །འཕགས་པ་མིན་པའི་
 འཆི་འཕོའི་སེམས། །སེམས་གཞན་བསྐྱེད་པ་ཉིད་ཡིན་ཏེ། །མ་རིག་པ་དང་
 བཅས་པའི་ཕྱིར། །སེམས་དེ་སྐྱེད་པར་བྱེད་པ་བཞིན། །གལ་ཏེ་ལུས་དང་
 དབང་སྒོ་དག །རང་གི་ལས་གྱིས་སྐྱེད་མི་འདོད། །ཞིག་ཕྱིར་དཔེར་ན་བྱམ་
 པ་བཞིན། །དེ་ཕྱིར་འཇིག་རྟེན་པ་རོལ་མེད། །དེ་ཉིད་གྱིས་ནི་དེ་མ་བྱས། །
 དེ་གཞན་གྱིས་ཀྱང་མ་བྱས་ཕྱིར། །འཇིག་རྟེན་རང་གི་ལས་བསྐྱེད་མིན། །

གཞན་འདི་དང་ལ་ཅི་ཞིག་གཞོད། །ལས་ཀྱིས་སྐྱེད་ཉིད་མ་ཡིན་ལ། །དཔེ་
 བྱི་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ཤིང་ལ་སོགས་པ་དུས་སྐྱེ་བ། །སེམས་ཅན་ལས་ཀྱི་
 དབང་གིས་ཏེ། །སེམས་དཔྱུལ་གནས་དང་མཐོ་རིས་ན། །མཆོན་དང་དཔག་
 བསམ་ཤིང་སྐྱེ་བཞིན། །འབྱུང་བ་རྣམས་ལ་སློ་གྲོས་ནི། །མཆོན་ཉིད་མི་
 མཐུན་ངེ་ལྟར་འབྱུང་། །འབྱུང་བ་སེམས་མེད་རྣམས་ལས་ནི། །ཤེས་པ་
 ཡོད་པ་ཉིད་སྐྱེ་སྟེ། །སྐྱེ་ཅན་ཡིན་ཕྱིར་སྟོས་མཐུ་དང་། །མེ་ཤེལ་ལས་ནི་མེ་
 བཞིན་ནོ། །སྟོས་མཐུ་ཤེས་ཡོད་མ་ཡིན་པས། །སྟོང་གི་དཔེ་ནི་མེད་པ་
 ཉིད། །རྒྱ་རྣམས་རིགས་མཐུན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། །གཏན་ཆོགས་ཀྱང་ནི་
 འགལ་བ་ཉིད། །ནང་གི་འབྱུང་བ་རྣམས་ཀྱང་ནི། །ཤེས་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་
 ཏེ། །ས་ལ་སོགས་པའི་དངོས་ཕྱིར་དང་། །འབྱུང་བ་ཡིན་ཕྱིར་དེ་གཞན་
 བཞིན། །དེ་ཕྱིར་མངལ་ནས་སྟོན་རོལ་སེམས། །སེམས་གཞན་སྟོན་དུ་
 སོང་ཡིན་པར། །མཁས་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཤེས་བྱ་སྟེ། །འཇིན་པ་ཡིན་ཕྱིར་དེ་
 འོག་བཞིན། །བེའུ་ཡང་སྟོན་ཆད་གོམས་བྱས་པས། །བྱུང་མ་ཐག་ཏུ་ཟས་
 ཆོལ་བྱེད། །ཟས་ཀྱི་དོན་དུ་སྐྱོད་པའི་ཕྱིར། །དཔེར་ན་དབང་པོ་སྟོན་པ་
 བཞིན། །ཁབ་ལོང་གིས་ནི་དོ་བསྐྱོད་པས། །གཏན་ཆོགས་མ་ངེས་ཉིད་མ་
 ཡིན། །དེ་ནི་ཟས་ཟ་མཐོང་བའི་ཕྱིར། །མ་གྲུབ་ཉིད་ཀྱང་མ་ཡིན་ནོ། །
 དབང་ཕྱག་འཇིག་རྟེན་བྱེད་པོ་མིན། །ལ་ལའི་དགའ་བའི་རྒྱ་ཡིན་ཕྱིར། །
 དཔེར་ན་དབང་ཕྱག་དགའ་བྱེད་པའི། །བྱེད་པོ་དབང་ཕྱག་མ་ཡིན་བཞིན། །
 དབང་ཕྱག་ཀུན་གྱི་རྒྱར་མི་འདོད། །མ་སྐྱེས་ཕྱིར་དང་རྒྱ་མེད་ཕྱིར། །དཔེར་

ན་ནམ་མཁའ་མེ་ཏོག་ནི། །ཀུན་གྱི་རྒྱུ་རྩེ་མི་འདོད་བཞིན། །འགྲོ་བ་མ་
 ལུས་འདི་དག་གི། །རྒྱུ་ནི་དབང་ཕྱུག་རབ་ཏུ་མིན། །སེམས་དང་ལྷན་སྦྲེལ་
 དཔེར་ན་ནི། །སྤང་རྩི་འགྲོ་རྒྱུ་རབ་མིན་བཞིན། །དབང་ཕྱུག་གཅིག་ཕུ་
 འགའ་ཡང་མེད། །དངོས་རྣམས་ཆོག་ལས་འབྱུང་བའི་སྦྲེལ། །བྱེད་པོ་
 གཅིག་ཕུ་འགའ་ཡང་མེད། །དེ་སྦྲེལ་མ་དེས་ཉིད་མ་ཡིན། །གལ་ཏེ་མིག་
 སོགས་དབང་ཕྱུག་བཅས། །མང་སྦྲེལ་བྱན་བཞིན་འདོད་ཅེ་ན། །མ་སྦྲེལ་
 དབང་ཕྱུག་གཅིག་མི་འབྱུང། །དབང་ཕྱུག་དེ་ལས་སྒྲོག་པར་འབྱུང། །ཅི་སྟེ་
 བྱེད་པོར་བཅས་འདོད་དེ། །བཀོད་སྦྲེལ་བྱམ་སོགས་བཞིན་ཞེ་ན། །གལ་ཏེ་
 བྱེད་པར་མ་བསྟན་པའི། །བྱེད་པོ་ཡིན་ན་གྲུབ་པ་སྦྲུབ། །ཅི་སྟེ་རྟག་གཅིག་
 ལྷ་སོགས་ཀྱི། །བྱེད་པར་གྱིས་ནི་བྱེད་དཔེ་མེད། །བྱེད་ཀྱི་དེ་ནི་མི་རྟག་
 དང་། །གཟུགས་ཅན་སྦྲེལ་ཉིད་སྦྲོན་ཏུ་འབྱུང། །གལ་ཏེ་སེམས་ཅན་སྦྲོད་
 བཟང་བའི། །འཇིག་རྟེན་སྣ་ཆོག་ལས་རྒྱུ་ཡི་ལས། །དབང་ཕྱུག་ཡིན་ན་ཀུན་
 རྩེ་རུ་འདྲ། །གྲུབ་པ་ཉིད་ལ་རབ་ཏུ་སྦྲུབ། །དེས་ནི་དུས་དང་སྦྲེལ་བྱ་དང་། །
 གཙོ་བོ་རྩལ་སྤྲོ་བྱེད་འཇུག་དག །འགྲོ་བ་འདི་ཡི་རྒྱུ་མིན་པར། །དགག་པ་
 ཁོང་དུ་ཆུད་པར་བྱ། །གལ་ཏེ་སྟེ་བའི་ལུས་སེལ་བ། །གང་སྦྲེལ་སངས་རྒྱས་
 འབྱུང་དེའི་སྦྲེལ། །དེ་བཞིན་སྦྲེལ་མཆེད་སྦྲེལ་འདོད་ན། །ལན་དུ་རུང་བ་མ་ཡིན་
 བོ། །དུས་མེད་སྦྲེལ་བ་ཡོད་མིན་ན། །གང་ལ་སྟེ་བ་གང་ཞིག་འདོད། །དེ་ཡོད་
 མ་ཡིན་རྟོགས་བྱའི་སྦྲེལ། །སངས་རྒྱས་འབྱུང་བ་བྱེད་པོ་ཉིད། །གལ་ཏེ་སྟེ་
 དང་སྟེ་མིན་གཅིག །དེས་ན་རྩི་སྟེ་རྟག་མི་འབྱུང། །གལ་ཏེ་སྟེ་དང་སྟེ་མིན་

གཞན། །རི་ལྷར་ཆད་པར་མི་རིགས་འགྱུར། བརྗོད་མིན་བྱམ་པ་བཞིན་ན་
 ཡང་། །ཆད་པ་རི་ལྷར་སྒྲིང་བར་འགྱུར། །ཡིན་དང་མ་ཡིན་ཉིད་ཡིན་ཡང་།
 སྤྱང་ན་འདས་ཆེ་གཅིག་འདའ་མེད། །གལ་ཏེ་འགགས་པ་སྐྱེ་གྱུར་ན། །དེས་
 ན་རི་ལྷར་ཏྲག་མ་ཡིན། །འགགས་པ་སྐྱེ་བ་མེད་གྱུར་ན། །རི་ལྷར་ཆད་སྐྱེ་ཉིད་
 མ་ཡིན། །རྒྱན་ནི་རྩ་ས་སྤྱེ་མེད་པའི་ཕྱིར། །ཏྲག་ཆད་དེ་དག་ག་ལ་ཡོད། །དེ་
 མེད་ཕྱིར་ན་མ་སྐྱེས་ལ། །ཏྲག་མེད་ཆད་མེད་རིགས་པ་ཡིན། །གལ་ཏེ་སྤྱག་
 བསྐྱེད་མི་བསྐྱེད་ཕྱིར། །སངས་རྒྱས་རྣམས་ནི་ཆོས་སྟོན་པ། །དེ་ཕྱིར་དེ་
 ཡི་འབྲས་ཡོད་ཕྱིར། །སྐྱེ་བ་ཡོད་པར་འདོད་ཅེ་ན། །གལ་ཏེ་དེ་ནི་སྐྱེ་འདོད་
 ན། །དེ་ནི་སྤར་བཞིན་སྐྱེ་མེད་ཕྱིར། །སྐྱེ་བ་མེད་པ་དེ་འབྲས་མིན། །དེ་
 ཡོངས་ཤེས་པ་དེའི་འབྲས་ཡིན། །དེ་ནི་བདག་གིས་བྱས་མི་རིགས། །དེ་
 ཉིད་གྱིས་དེ་མ་བྱས་ཕྱིར། །གཞན་གྱིས་བྱས་པར་མི་འདོད་དེ། །གཞན་
 གྱིས་གཞན་བྱེད་འགལ་བའི་ཕྱིར། །སྤྱག་བསྐྱེད་རང་རྒྱུད་སྐྱེ་མི་འདོད། །
 སེམས་ཅན་ལ་སོགས་མེད་ཕྱིར་དང་། །རྩ་ས་མེད་ཕྱིར་དང་དབྱེར་མེད་
 ཕྱིར། །སྤྱག་བསྐྱེད་དེ་ལ་རྒྱུད་ཀྱང་མེད། །གལ་ཏེ་མིག་སོགས་འདུ་བྱེད་
 རྣམས། །དེ་ཉིད་དུ་ན་སྐྱེ་ཅན་ཏེ། །སེམས་ཅན་མིང་དུ་བརྗོད་པའི་ཕྱིར། །
 སངས་རྒྱས་ཉིད་དུ་སྤྱབ་བྱེད་ན། །དེད་ལ་སངས་རྒྱས་སྐྱེ་ཆོས་མིན། །དེ་
 ཕྱིར་དེ་ཡོད་མ་ཡིན་ལ། །དེ་བཞིན་དེ་སྐྱེ་ཡོད་མིན་ཏེ། །བདག་བཞིན་སྤྱ་
 མ་བཞིན་འབྱུང་ཡོད། །གཟུགས་ནི་ཡང་དག་ཉིད་དུ་ན། །སངས་རྒྱས་མ་
 ཡིན་རྟོགས་བྱའི་ཕྱིར། །འཁོར་ལོས་སྤྱར་བཞིན་རྣམ་ཤེས་མིན། །རང་

གཞན་སྒྲིབ་མེད་ལྟེན་པ་ཞེས། །ཕུང་པོ་གཟུགས་ཅན་སངས་རྒྱལ་
མེད། །ཕུང་པོ་བསྐྱེད་པ་ཡིན་འདོད་ཕྱིར། །སྐྱེ་འཇིག་ཆོས་ཅན་ཡིན་ཕྱིར་
དང་། །ཤེས་བྱ་ཡིན་ཕྱིར་གཟུགས་བཞིན་ནོ། །སྐྱེ་ཅི་སངས་རྒྱལ་ཡིན་མི་
རིགས། །དེ་ཞིག་འཇིག་པའི་སྐྱོན་ཕྱིར་དང་། །གཞན་གྱི་མཆོད་ཉིད་མེད་
པའི་ཕྱིར། །བདག་བཞིན་དེ་ནི་ག་ལ་ཡོད། །བརྗོད་མིན་རྣམས་མེད་མིན་
འདོད་དེ། །སྤྲ་མ་བཞིན་དུ་གསལ་བའི་ཕྱིར། །བྱམ་པ་བཞིན་དུ་བརྗོད་མིན་
ན། །དེ་ནི་རི་ལྟར་སངས་རྒྱལ་འདོད། །རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་པར་འབྱུང་མཐོང་
བས། །ཆོས་དང་སངས་རྒྱལ་མཐོང་བའི་ཕྱིར། །སྐྱེ་མཆེད་སྐྱེ་ཡོད་མི་འདོད་
དེ། །སྤྲ་མ་བཞིན་དུ་བསལ་ཕྱིར་དོ། །བདག་དང་གཞན་གཉིས་རྒྱུ་མེད་
མིན། །ཡོད་མེད་རྟག་དང་མི་རྟག་མིན། །གཞན་དང་གཞན་མིན་སྐྱེ་མེད་
བས། །རྟག་དང་ཆད་པ་རྣམས་པར་སྤངས། །སྐྱེ་བ་ཡོད་མིན་མེད་མ་ཡིན། །
ཡོད་མེད་མ་ཡིན་དེ་གང་ན། །དེ་མཐོང་སྐྱོན་པ་མཐོང་འབྱུང་བས། །རི་ལྟ་
བྱུང་ནི་ཤེས་པར་བྱ། །དེ་ཕྱིར་དོ་བོ་ཉིད་སྤྲིའི་ཆོག །འདོད་པ་རྣམས་པར་
ཉམས་པ་ཡིན། །གང་ལ་སྐྱེ་བ་སྐྱུ་མ་ཡི། །སྐྱེ་བ་ཡོད་པ་དེ་ལ་རུང་། །སྤྲས་
པའི་ཉེས་པའི་དྲི་བསལ་བས། །དམ་ཆོས་སྐྱོན་མ་རབ་བསྐྱེད་ཕྱིར། །མཛད་
པས་པན་ཐོགས་ཚུལ་གྱིས་ནི། །ཀུན་རྫོབ་ཏུ་ནི་སངས་རྒྱལ་མཐོང་། །དེ་ནི་
དེ་ཉིད་མཐོང་མིན་ཏེ། །སྐྱེ་འདྲ་ཡང་དག་མ་ཡིན་ཕྱིར། །རབ་ཏུ་བརྟག་མིན་
རྣམས་ཤེས་མིན། །བརྟག་བྱ་མ་ཡིན་དཔེ་མེད་པ། །མཆོད་མ་མེད་ཅིང་སྤང་བ་
མེད། །རྣམ་རྟོག་མེད་ཅིང་ཡི་གེ་མེད། །ལྟ་བའི་སྒྲོ་ཡིས་རྟོགས་བྱ་བ། །མཐོང་

བ་མེད་པས་དེ་མཐོང་ཡིན། །དེ་ནི་དོན་དམ་ཉིད་དུ་ན། །བདག་ལས་མ་ཡིན་
གཞན་ལས་མིན། །གཉིས་ལས་མ་ཡིན་རྒྱ་མེད་མིན། །ཡོད་མེད་མ་ཡིན་
གཞན་མ་ཡིན། །མེད་མེད་དབང་ཕྱག་སྐྱེས་བྱ་དང་། །གཙུག་པོ་རྒྱལ་ཕྱན་ལ་
སོགས་པའི། །རྒྱ་ལས་སྐྱེས་དང་གསལ་བྱ་ཡི། །དངོས་པོ་འགའ་ཡང་ཡོད་
མ་ཡིན། །དེ་ལ་ངོ་བོ་ཉིད་དང་ལས། །མཆོན་གཞི་མཆོན་ཉིད་བརྟེན་པ་
དང་། །གཅིག་ཉིད་གཞན་ཉིད་ཀུན་ཉོན་མོངས། །རྣམ་པར་བྱུང་བར་བྱ་
བརྟེན་པ། །དཔེར་ན་མཁའ་ལ་ལྷག་འདེབས་དང་། །ཆོན་གྱི་རི་མོའི་ལས་
དང་ནི། །ས་བོན་དག་ནི་སྐྱེ་མེད་ལྟར། །རྟོག་པ་ཐམས་ཅད་སྐྱེ་བ་མེད། །རབ་
རིབ་བྲལ་བར་གྱུར་པའི་མིག །རྣམ་དག་ངེ་མ་མེད་པ་ལ། །སྐྱེ་དང་སྐྱང་བྱ་
ཟླ་གཉིས་དང་། །མ་བྱའི་མདོངས་དག་མི་སྐྱང་ལྟར། །མཁས་པ་ཉོན་མོངས་
ཤེས་བྱ་ཡི། །སྐྱིབ་ཕུན་རབ་རིབ་བྲལ་གྱུར་ཅིང་། །ཡང་དག་མཐེན་སྐུན་ངེ་
མེད་ལའང་། །དེ་བཞིན་ཅི་ཡང་སྐྱང་བ་མེད། །དཔེར་ན་གཉིད་ལོག་གཉིད་
དབང་གིས། །བྱ་དང་བྱད་མེད་གཞལ་མེད་ཁང་། །གནས་ལ་སོགས་པ་
མཐོང་གྱུར་པ། །སད་ན་དེ་ལ་མི་མཐོང་ལྟར། །དེ་བཞིན་ཀུན་རྫོབ་ཤེས་པ་
དག །སྒྲོ་གྲོས་མིག་ནི་བྱེ་གྱུར་ཅིང་། །མི་ཤེས་གཉིད་དང་བྲལ་གྱུར་ནས། །
སད་པའི་ཆེ་ན་མི་མཐོང་ངོ་། །དཔེར་ན་མཆོན་མོ་ཕུན་ཁྲིད་ན། །འབྱུང་པོ་
ཡང་དག་མི་མཐོང་བ། །ཉི་མ་ཤར་ཅིང་མིག་བྱའི་ཆོ། །སྐྱང་བར་གྱུར་པ་མ་
ཡིན་ལྟར། །དེ་བཞིན་མཁས་པ་ཡང་དག་གི། །ཤེས་པའི་ཉི་མས་མི་ཤེས་
པའི། །བག་ཆགས་མ་ལྷས་བཅོམ་པའི་ཆོ། །སེམས་དང་སེམས་བྱུང་ཡུལ་

མི་མཐོང་། །དངོས་རྣམས་ངོ་བོ་ཉིད་ཡོད་པར། །མི་མཐོང་དངོས་ཉིད་མ་
 གྲུབ་ཕྱིར། །ཡང་ན་དངོས་ཉིད་སྐྱེ་མེད་ཕྱིར། །སྐྱེ་མའི་སྤང་ཆེན་ངི་བཞིན་
 བོ། །དངོས་རྣམས་ངོ་བོ་ཉིད་ཡོད་པར། །མི་མཐོང་ཀུན་རྫོབ་སྐྱེ་ཡོད་ཕྱིར། །
 ཡང་ན་རྒྱ་དང་ལྷན་པའི་ཕྱིར། །སྐྱེ་མའི་སྤང་ཆེན་ངི་བཞིན་ལོ། །དངོས་
 རྣམས་མེད་ཅེས་བྱ་བའི་སྒོ། །དོན་བཞིན་ཡིན་པར་མི་འདོད་དེ། །རྟོག་པའི་
 སྒོ་ནས་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། །མཐོ་ཡོར་ལ་ནི་མི་སྒོ་བཞིན། །ཡང་ན་ཡང་དག་མ་
 ཡིན་སྒོས། །དཔྱིགས་བྱའི་དངོས་བདག་ལོག་པར་འདོད། །རྟོག་པའི་ཤེས་
 པའི་ཡུལ་ཡིན་ཕྱིར། །སྒྲིག་རྒྱ་ལ་ནི་ཆུ་སྒོ་བཞིན། །ཡོད་མེད་སྒོས་ནི་རྟོགས་
 བྱ་བ། །བཀག་སྤྱོད་དེ་བཞིན་མཁས་རྣམས་ཀྱིས། །རྣམ་པར་མི་རྟོག་སྒོ་
 གྲོས་ནི། །སྐྱེ་བ་མེད་པའི་ཆུ་ལ་ཀྱིས་སྐྱེ། །ཆོས་རྣམས་ཐམས་ཅད་སྟོང་པའི་
 ཕྱིར། །དེ་ནི་གཏོང་བའི་སྒོ་ནས་གྲང་། །མི་རྟོག་སྒོ་གྲོས་མི་འདོད་མིན། །དེ་
 ནི་སྤར་བཞིན་བགག་སྤྱོད་རོ། །གང་སྤྱོད་སྟོང་ཉིད་སྟོང་སོགས་ཀྱི། །ངོ་བོ་
 ཉིད་ཀྱིས་སྟོང་དེའི་ཕྱིར། །མཁས་པ་སྟོང་བ་ཉིད་ལ་ཡང་། །སྟོང་བ་ཉིད་དུ་
 ལྟ་མི་འགྱུར། །དངོས་པོའི་བདག་ཉིད་སྤང་མེད་པ། །མི་རྟོག་སྒོ་ཡི་སྤྱོད་ཡུལ་
 ཡང་། །དོན་བཞིན་མ་ཡིན་དམིགས་བྱའི་ཕྱིར། །ཆུ་སྒོ་ལ་ནི་སྒོ་སྒོ་བཞིན། །
 རྣམ་པར་མི་རྟོག་དོན་ཡུལ་གྱི། །སྒོ་རྣམས་རྟོག་པ་མེད་པའང་བརྟུན། །བདག་
 མེད་ལ་སོགས་ངོ་བོའི་ཕྱིར། །དཔེར་ན་རྣམ་རྟོག་བཅས་སྒོ་བཞིན། །ཤེས་
 བྱ་རྣམ་ཀུན་མ་གྲུབ་ཕྱིར། །གང་ལ་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི། །སྒོ་ཡང་སྐྱེ་བར་
 མི་འགྱུར་བ། །དེ་ཉིད་མཉམ་མེད་དེ་མཁྱེན་གསུང་། །དེ་རྟོགས་སྤྱོད་ཀྱང་།

ཞིག་ལ། །སྒྲོ་སྒྲེ་མེད་པས་སངས་རྒྱས་དངོས། །རྣམ་རྟོག་གཉིད་ནི་སངས་
 ཕྱིར་དང་། །རྟོག་པ་མེད་པས་རྒྱས་ཕྱིར་དོ། །ཡོངས་ཤེས་བྱས་སོགས་
 མཐར་ཐུག་དང་། །མཉམ་ཉིད་རྟོགས་པར་གྱུར་པ་དང་། །སྤྱུལ་པ་དག་གིས་
 སྐལ་ལྷན་གྱི། །སྒྲོ་ཡི་པད་མ་ཁ་འབྱེད་ཕྱིར། །ཆོས་རྣམས་མཆོན་ཉིད་ཐ་
 དང་པ། །སྐྱེད་དང་དགག་པ་མ་མཛད་པར། །མཉམ་པ་ཉིད་ཀྱི་མཉམ་ཉིད་
 དང་། །བདག་གཞན་བདག་ཉིད་མཉམ་པ་ཉིད། །དམིགས་མེད་ཉིད་དུ་
 རྟོགས་རྒྱས་ཤིང་། །རྟོགས་སངས་རྒྱས་མེད་སངས་རྒྱས་པས། །ལྷ་མིར་
 བཅས་པའི་འཇིག་རྟེན་ན། །དེ་ནི་རྟོགས་སངས་རྒྱས་ཞེས་བརྗོད། །ཆོས་
 རྣམས་གསལ་དང་གཞག་མེད་ཕྱིར། །ཆོས་ཉིད་ངི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ། །གང་
 ཕྱིར་དེ་ནི་གཤེགས་གྱུར་པ། །དེ་ཕྱིར་དེ་ནི་དེ་བཞིན་གཤེགས། །རྟོགས་
 བྱ་གཏན་དང་མ་ལུས་དང་། །མཐར་ལྷུང་རྣམ་པར་སྤངས་པ་དག །རྟོགས་
 མེད་ཚུལ་གྱིས་རྟོགས་པ་ཡིས། །བདེར་གཤེགས་ཕྱིར་ན་བདེ་བར་
 གཤེགས། །གཞལ་མེད་གཞལ་ཡས་རྟོགས་པའི་ཕྱིར། །གངས་མེད་གཟུང་
 དུ་མེད་པའི་ཕྱིར། །བསམ་ཡས་སེམས་ལུལ་མ་ཡིན་ཕྱིར། །བསྟན་མིན་
 བསྟན་དུ་མེད་པའི་ཕྱིར། །བརྟག་མེད་དེ་ནི་འདིའོ་ཞེས། །རྣམ་ཀུན་བརྟག་ཏུ་
 མེད་པའི་ཕྱིར། །གསལ་མིན་གསལ་བྱེད་མེད་པའི་ཕྱིར། །ཞི་བ་གནོད་པ་
 མེད་པའི་ཕྱིར། །བརྟག་པར་བརྗོད་དེ་སྤང་མེད་པའི། །བདག་ཉིད་ཉིད་ཀྱིས་
 རྣམ་ཀུན་ཏུ། །རྣམ་རྟོག་མེད་པས་རྟག་ཕྱིར་དང་། །རྟག་ཏུ་དོན་ནི་རབ་བསྐྱབ་
 ཕྱིར། །ཞི་བ་ངོ་བོ་ཉིད་སྟོང་ཕྱིར། །མཆོན་མ་མེད་པར་དངོས་མེད་ཕྱིར། །

མཚན་མ་ཉིད་དུ་མི་འགྲོ་དང་། །མཚན་མ་མེད་ཕྱིར་དེ་ཡང་ཡིན། །མཚན་
 མ་མེད་ཕྱིར་སྒྲུང་བ་མེད། །སྒྲུང་མེད་ཕྱིར་ཡང་མཚན་མ་མེད། །མཚན་མ་
 མེད་ཅིང་སྒྲུང་མེད་པ། །ལྟ་འདོད་བདག་ཉིད་གྲོལ་བས་མཐོང་། །མི་གནས་
 མཚན་མ་མེད་པའི་ཕྱིར། །རྣམ་པར་མི་རྟོག་མི་གནས་ཕྱིར། །སྒྲོས་མེད་རྣམ་
 པར་མི་རྟོག་ཕྱིར། །དམིགས་མེད་དེར་འཛིན་མེད་པའི་ཕྱིར། །སྐྱེ་བ་མེད་པ་
 རྣམ་པ་མེད། །འགྱུར་བ་མེད་པ་འོད་གསལ་བ། །མཉམ་པ་མི་མཉམ་ལུ་མེད་
 པ། །རྣམ་པར་མི་རྟོག་མཚན་ཉིད་མེད། །མཁའ་བཞིན་དེ་ལ་ལྟ་མེད་པར། །
 བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་དེ་དག་ལྟ། །གང་དག་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི། །གནས་
 པས་ལྷན་གྲུབ་ངེ་མེད་མིག །འདུད་པར་བྱེད་དང་ཡིད་བྱེད་དང་། །བརྗོད་
 ལ་སོགས་པ་གསལ་བ་དག །མགོན་པོ་ལ་ནི་ཕྱག་འཆའ་བ། །དེ་དག་ལ་ནི་
 གྲུས་ཕྱག་འཆའ། །སངས་རྒྱས་ལ་སོགས་སྒྲོ་བཏགས་པས། །སྐྱབ་དང་
 རྗེས་སུ་མཐུན་པར་བསྟན། །དེ་ཉིད་དུ་ན་རྣམ་ཀུན་དུ། །རྣམ་བཏག་མིན་
 ཕྱིར་བརྗོད་མི་འདོད། །འདི་ལ་ཆོག་དང་ལྷོག་འགྱུར་ཞིང་། །འདི་ནི་སེམས་
 གྱི་སྒྲོད་ཡུལ་མིན། །འདི་ལ་ཀུན་རྟོག་ལྷོག་འགྱུར་ཞིང་། །འཤེས་པ་འཇུག་
 པར་མི་འགྱུར་རོ། །གངས་མེད་བསོད་ནམས་ཆོགས་ལྷན་ཞིང་། །འཤེས་བྱ་
 མཐའ་ཡས་མཁྱེན་གྱུར་པའི། །སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱི་ཆོས་སྐྱེ་འདི། །སྒྲོས་
 པ་ཉེར་ཞི་ཞི་བ་ཡིན། །འཕྱི་མིག་གིས་དེ་ལྟ་མིན། །ལྟ་མིག་གིས་བལྟ་མ་
 ཡིན། །རྟོག་བཅས་རྣམ་རྟོག་མེད་པ་ཡི། །འཤེས་པས་གྲང་ནི་མཐོང་བར་
 དགལ། །མཐོང་རིས་སྒྲིག་ཅན་ཡུལ་མིན་དང་། །ཉོན་མོངས་མེད་པ་དེ་བཅས་

མིན། །ཉི་མ་དཔུས་ལོང་ཡུལ་མིན་ལྟར། །དེ་ཡང་རྟོག་གའི་སྒྲིང་ཡུལ་
 མིན། །ཡོད་མིན་མེད་མིན་ཡོད་མེད་མིན། །དེ་ལས་གཞན་མིན་གཞན་མ་
 ཡིན། །སྤ་བ་མ་ཡིན་ཆེན་པོ་མིན། །གཅིག་མིན་རིང་མིན་ཉེ་བའང་མིན། །
 དེ་ལས་ཅུང་ཟད་རི་ལྟར་ཡང་། །སྐྱེ་བ་མེད་ཅིང་གསལ་བ་མེད། །འདི་ལ་
 འགའ་ཡང་གནས་པ་མེད། །འགའ་ཡང་བག་ལ་ཞར་མི་འགྱུར། །ཆངས་ལ་
 སོགས་པས་གང་མི་རྟོགས། །དེ་ནི་ཆངས་པ་དམ་པ་ཡིན། །དེ་ནི་བདེན་པ་
 དམ་པ་ཞེས། །ཐུབ་པ་བདེན་པ་གསུང་པས་གསུངས། །འཕགས་པ་སྐྱུན་
 རས་གཟིགས་དབང་དང་། །འཕགས་པ་བྱམས་པ་ལ་སོགས་པ། །མཁས་
 པ་ཐུབ་པ་མང་པོ་དག །བསྟེན་མེད་ཚུལ་གྱིས་དེ་བསྟེན་བྱེད། །དེ་ལས་
 དངོས་ཉིད་མི་གཞན་དང་། །དེས་ནི་ཐུགས་སུ་ཆུད་པའི་ཕྱིར། །དེ་བཞིན་
 གཤེགས་པའི་སྐྱར་འདོད་དེ། །གཞན་གྱི་མ་ཡིན་དེ་མ་རྟོགས། །དེ་ཉིད་
 བསྐྱོམས་པ་གོམས་བྱེད་པ། །དམིགས་མེད་གནས་པ་དེ་ལ་ཡང་། །གང་ལ་
 ཡིད་ནི་ཆགས་འགྱུར་ཞིང་། །སྤང་འགྱུར་ཆོངས་འགྱུར་ག་ལ་ཡོད། །སྐྱག་
 བུལ་མི་སྐྱག་སྤང་པ་ལས། །བྱང་བའི་སྐྱག་བསྐུལ་ག་ལས་འབྱུང་། །འཇིག་
 ཉེན་ཆོས་ཀྱིས་མི་གོས་ཏེ། །བརྒྱ་ལ་ནི་ཆུས་བཞིན་ནོ། །འཁོར་བ་ལས་ནི་
 བྱང་མ་ཡིན། །འཁོར་བ་ལས་གཞོད་བུལ་བ་ཡིན། །སྤང་འདས་པ་ཐོབ་མ་
 ཡིན། །སྤང་འདས་ལ་གནས་དང་འདྲ། །ཉོན་མོངས་མེ་ཡིས་གདུང་བ་
 མེད། །ཉོན་མོངས་སྤྲོད་ཡང་ནམ་མཁའ་བཞིན། །སེམས་མེད་སེམས་མེད་
 མ་ཡིན་ཏེ། །སྟོམས་པར་འཇུག་ལ་གནས་ཕྱིར་རོ། །དེ་ནི་ཤེས་རབ་སྐྱུན་

ཤེའི་ཅེར། །འཛེགས་ཤིང་ཟུང་ན་མེད་གྱུར་གྱང་། །སྙིང་རྗེའི་དབང་གིས་
 འཛིག་ཏེན་པ། །ཟུང་ན་གདུངས་དང་སྤྱག་བསྐྱལ་བསྟ། །དེ་ནི་དེ་ཆེ་སྙིང་རྗེ་
 ཡིས། །བརྒྱན་པའི་མིག་གིས་འཛིག་ཏེན་པ། །རྣམ་ཏོག་བཟོ་ལས་བྱུང་བ་
 ཡི། །ཏོག་པའི་བྱ་བས་དགྲིས་པ་དང་། །སྒྲེ་ག་ན་འཆིའི་བྱག་རྩ་ཡིས། །མ་
 བཏོད་ན་བར་གྱུར་བ་དང་། །ཞན་དང་བཞེན་དང་མཐའ་ངན་དང་། །མགོན་
 མེད་དབྱང་གཉེན་མེད་པ་དང་། །སྤྱག་བསྐྱལ་ཉེ་བར་ཞི་འདོད་པས། །སྤྱག་
 བསྐྱལ་ཆུ་བོ་ཆེར་སྤྱང་དང་། །སྤྱག་བསྐྱལ་རྒྱ་དག་སྤེལ་བའི་ཕྱིར། །མྱོངས་
 པའི་ཡིད་ཀྱིས་ཞུགས་པ་དང་། །དེ་ཉིད་བདུད་ཅི་ཞི་བ་དང་། །སྒྲོལ་པ་ཉེར་
 ཞི་སྟོན་ཀ་ཡི། །དྲི་མེད་མཁའ་ལ་སྒྲོལ་དཔོན་པའི། །སྤྱང་མེད་མིག་མེད་
 ཀུན་བསྟུས་ནས། །སྙིང་རྗེས་ཤིན་ཏུ་ཡིད་གདུངས་པ། །དེ་ལ་ཕན་ཕྱིར་
 བརྟུལ་ཞུགས་ཅན། །དེ་རྗེ་རིན་ཆེན་སྤྱ་བའི་སེམས། །སེམས་ཅན་གཙུག་པོ་
 ལེགས་བསྐྱབས་པ། །སྒྲིན་པ་ཆུ་ལ་བྲིམས་བཟོད་པ་དང་། །བཙོན་འགྲུས་
 བསམ་གཏན་ཤེས་རབ་བཙོན། །དུས་གཞན་དང་ནི་མཐུ་བཞིན་དུ། །ཤེས་
 རབ་བྱན་པ་སྒྲོན་འགྲོ་བས། །སེམས་ཅན་ཀུན་ལ་ཕན་པའི་ཕྱིར། །སྒྲིན་ལ་
 སོགས་པའི་རི་བོ་ལས། །བྱུང་བའི་ཆུ་སྤྱང་བསོད་ནམས་དང་། །དྲི་མེད་དགེ་
 བའི་ཆུ་ལྷན་འབེབས། །སྒྲོང་བ་ཀུན་ལ་དུས་ཀུན་དུ། །ཕྱི་ནང་དངོས་པོ་
 ཐམས་ཅད་ཀྱིས། །དབྱུལ་དང་སྒྲོང་བའི་སྤྱག་བསྐྱལ་ཀུན། །རྣམ་པ་ཀུན་དུ་
 སེལ་བར་བྱེད། །སྒྲོང་བ་རྣམས་ཀྱི་བསམ་པ་དང་། །སྐྱད་ཅིག་སྐྱད་ཅིག་
 དགས་རྫོགས་ཤིང་། །དུས་ཀུན་མི་བླ་འབྲས་བྱ་ཡིས། །འབྱོར་ཅིང་དཔག་

བསམ་ཤིང་ལྟར་བྱེད། །དེ་ནི་གཞན་པན་བདེ་སྦྱིད་པའི། །བདེ་འགྲོ་ཁོ་ནར་
 སྦྱེ་བར་འགྱུར། །ཡང་ན་འདོད་པས་གཞན་དག་ཏུ། །གཞན་པན་བདེ་བ་སྦྱིད་
 པར་སྦྱེ། །འགྲོ་བ་དེ་དང་དེ་དག་ཏུ། །འཁོར་བ་ཅུགས་ཏྟག་བཟོད་མཐའ་
 ཡས་དང་། །རྒྱ་མཚོ་བཞིན་དུ་སྒོ་ཀུན་ནས། །བསོད་ནམས་ཚུ་བོས་ཡོངས་
 རྒྱས་འགྱུར། །སེམས་གཉིན་རྣམ་པར་མི་གཡོང་དང་། །ཤེས་བྱ་རྟོགས་དང་
 མཁས་པའི་སྒོ། །ལྟན་ཅིག་སྦྱིས་དང་ལྟན་གྱུར་ཅིང་། །རིམ་བུ་འདོད་པའི་
 སྐལ་བར་གནས། །གངས་མེད་དཔག་ཏུ་མེད་པ་ཡི། །ཉིང་འཇིན་ངེས་རྟོག་
 སྒོ་དང་ལྟན། །འཇིག་རྟེན་ཁམས་ནི་མཐའ་ཡས་དག། །རྒྱན་རྣམས་ཀྱིས་ནི་
 བརྒྱན་པར་བྱེད། །བཟོ་དང་ལས་སྒོན་འདུ་བྱེད་དང་། །ལས་ཀྱི་རྣམ་སྟོན་
 རབ་ཏུ་སྟོན། །འགྲོ་ལ་པན་པ་བསྐྱབ་འདོད་པས། །རིམ་བུ་འདོད་པ་རབ་ཏུ་
 སྦྱེ། །སངས་རྒྱས་སྦྱས་ནི་གང་བ་ཡི། །འཇིག་རྟེན་ཁམས་རྣམས་སྟོན་པར་
 བྱེད། །རིམ་བུ་འདོད་པའི་དུས་དང་ནི། །ཞིང་དུ་རྫོགས་པར་བྱང་ཆུབ་
 སྟོན། །ཡེ་ཤེས་མིག་གིས་ཤེས་བྱ་བའི། །དེ་ཉིད་ཐམས་ཅད་སྟོན་པར་
 བྱེད། །ཆོས་རྣམས་བཞག་པ་ཉིད་རྟོགས་ཤིང་། །མིང་ལ་སོགས་པ་ཐོབ་པ་
 ཉིད། །རྩ་འབྲུལ་རྣམ་པར་འབྲུལ་པ་ཡིས། །མཐའ་ཡས་ཞིང་དག་གཡོ་བར་
 བྱེད། །དུས་གཅིག་གམ་ནི་རིམ་ཡང་རུང་། །ལྷས་ལས་འབར་དང་འབེབས་
 པར་བྱེད། །སྟོགས་ནི་མཐའ་ཡས་ཀུན་ཏུ་ཡང་། །རང་གི་འོད་ཀྱིས་སྟོ་བར་
 བྱེད། །ཆོད་མེད་མེད་བྱང་བསམ་མི་བྱུང་། །ཡོན་ཏན་རིན་ཆེན་འོད་འབར་
 བ། །འཇིག་རྟེན་རྩ་ལག་སངས་རྒྱས་རྣམས། །འཁོར་དང་བཅས་པའང་སྟོན་

བར་བྱེད། །གསེར་དང་ཁོར་བྱ་བྱེད། །ཕྱ་ཉིག་དྲོ་རྩེ་མཐོན་ཀ་ཆེར། །རི་
 བོའི་དབང་པོ་ཆེ་རྣམས་དང་། །མེ་ཉིད་གང་བར་བཞེད་པར་བྱེད། །ཆེན་
 པོར་གྱུར་བའི་ལུས་ཀྱིས་སྟུ། །དྲོ་རྩེ་སོགས་ལ་མི་ཆགས་པར། །དོ་མཆར་
 བྱེད་ཅིང་སྐད་ཅིག་གིས། །ཕྱོགས་ཀྱན་དུ་ནི་འགོ་ཞིང་འོང། །རང་གི་ལུས་
 སམ་རྩལ་སྤྲོད་ལ། །དཔག་ཏུ་མེད་པའི་འཛིག་ཏེན་ཁམས། །ཡང་དག་འཇུང་
 གང་སེམས་ཅན་ལ། །གཞོན་པ་མེད་པའང་སྟོན་པར་བྱེད། །འཛིག་ཏེན་
 ཁམས་རྣམས་སྤར་བ་ཏུ། །སྤར་བ་དེ་ཡི་ཆད་ཉིད་དུ། །བསྐྱས་པའམ་ནི་
 རྒྱས་པར་ཡང་། །བཞེད་པ་ཅམ་བྱེད་འོག་སྟེངས་གང་། །དེའི་ཆད་འོད་དང་
 ཁ་དོག་དང་། །དབྱངས་དང་སྒྲོད་ལམ་ཕུན་ཆོགས་ཀྱིས། །གདུལ་བྱ་འདུལ་
 བར་འདོད་པའི་ཕྱིར། །ཆངས་པ་ལ་སོགས་འཁོར་དུ་འགོ། །སྤང་བར་
 འགྱུར་ཞིང་མི་སྤང་འགྱུར། །དེ་དག་འགས་གང་མི་ཤེས་དང་། །གཞན་གྱི་
 ཟེལ་གྱི་གཞོན་པར་ཡང་། །བྱེད་དེ་སྟོང་རྩེས་བསྐྱལ་བའི་ཕྱིར། །འགོ་བའི་
 གནས་ནི་བརྗོད་རྣམས་སྟུ། །འགོ་བ་དབང་བྱས་དགོད་འདོད་པས། །སྒྲོབས་
 སོགས་ཀྱིས་ནི་དམན་པ་ལ། །སྒྲོབས་པའི་བདེ་བ་རབ་ཏུ་སྟེར། །དཔྱལ་
 སོགས་སྐྱབ་བསྐྱལ་གྱིས་གདུངས་པ། །འོད་ཟེར་བཏང་བ་ལ་སོགས་ཀྱིས།
 །ཞི་བར་བྱེད་ཅིང་སྟོང་དབང་སོགས། །སྐལ་པ་མཉམ་པར་འགོ་བར་བྱེད། །
 གདུལ་བྱ་རི་བཞིན་སྐྱལ་བ་ཡི། །སྐྱལ་བ་ཡིས་ནི་ཕྱོགས་བཀང་ནས། །
 བསྟན་པ་རིན་ཆེན་ཆར་པལ་པས། །འཛིག་ཏེན་འདས་པའི་བདེ་བ་བསྐྱེད། །
 དུས་གསུམ་ཆད་མེད་ལུས་ཉིད་དང་། །སངས་རྒྱས་ཞིང་ནི་ཕུན་སུམ་

ཆོག་ས། །འཇིག་རྟེན་ཁམས་ནི་དཔག་མེད་རྣམས། །འཇིག་པ་དང་ནི་
 ཆགས་པ་ཡང་། །རང་ལུས་བདེ་བར་གཤེགས་ཞིང་དུ། །དེ་ཡང་རང་ལུས་
 བདག་ཉིད་དུ། །རང་གི་ཞིང་ནི་བདེ་གཤེགས་སྐྱུར། །བཞིན་པ་ཙམ་གྱིས་
 གྱིན་གྱིས་སྒོ་བ། །བ་སྤྱིའི་ཁུང་དང་འོད་ཟེར་ལས། །ནམ་མཁའ་ལ་ནི་རོལ་
 མོའི་སྤྱ། །སྤྱལ་པ་ཡིས་ནི་རབ་བཏོན་ནས། །ཐོས་ན་དགའ་བར་འགྱུར་བས་
 ནི། །མཐར་ཐུག་པར་ནི་གསལ་བར་འགོངས། །ཀ་ལ་པི་རྒྱའི་སྤྱད་བྱངས་
 ནི། །ཟབ་ཅིང་རྒྱ་ཆེན་སྒྲོགས་པ་ཡིས། །འཇིག་རྟེན་རྣམས་ནི་གསུང་གིས་
 འགོངས། །མོས་པའི་དབང་དང་དབང་པོ་བཞིན། །ཞི་བར་རོ་གཅིག་ཞི་བ་
 དང་། །གདུལ་བྱ་རྣམས་ནི་འདུལ་བའི་བྱིར། །ཆོས་འདི་རྣམས་ནི་གསུང་
 བར་མཛད། །དམན་དང་བག་ལ་ཉལ་བཅས་དག །བདེ་དང་སྤྱག་བསྐྱལ་
 སོགས་དང་བཅས། །དམན་དང་འབྲིང་དང་མཆོག་རྣམས་དང་། །ཡང་དག་
 གྱི་རོམ་སོགས་དེ་རྣམས། །གང་ལ་རི་ལྷོང་རི་སྤྱིད་དུ། །ལུས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་
 སེམས་འབྱུང་བ། །དེ་རྣམས་དེ་ལ་དེ་བཞིན་དང་། །དེ་སྙེད་མང་རྣམས་རིག་
 པར་བྱེད། །སྤྱད་དང་སྤྱལ་པ་སྤྱ་མོ་དང་། །དེ་ལས་བསྒྲོག་པར་གྱུར་པ་དག །
 ཀུན་ཏུ་གཟུགས་ནི་ཐམས་ཅད་ཀྱང་། །སྤྱ་ཡི་མིག་གིས་དེ་དག་མཐོང་། །སྤྱ་
 དང་འཕགས་པ་བཀོད་དང་སྤྱལ། །གསལ་པོའི་སྤྱད་དང་མིར་བཅས་དང་། །
 རིང་ན་གནས་དང་བསྒྲོག་པ་དག །སྤྱ་ཡི་རྣ་བ་འདི་ཡིས་ཐོས། །སྤྱོན་གྱི་
 གནས་རྣམས་ཐམས་ཅད་དེ། །སེམས་ཅན་རྣམས་དང་བདག་ཉིད་ཀྱི། །མིང་
 དང་རིགས་ཀྱི་བྱེ་བྲག་རྣམས། །འཛུ་ཞིང་གཞན་དག་གི་ཡང་བྲན། །ཐ་དད་

འགྲོ་བའི་འདོད་པ་དང་། །མི་འདོད་ལས་འབྲས་སྣ་ཆོགས་གནས། །འཆི་
 དང་འཕོ་དང་སྐྱེ་བ་རྣམས། །ལུས་ཅན་ཀུན་གྱི་རིག་པར་གྱུར། །འཇིག་རྟེན་
 ཁམས་ནི་དཔག་མེད་དུ། །འདི་ཡིས་གདུལ་བྱ་འདུལ་བའི་བྱིར། །དགའ་
 ལྷན་གནས་འཕོས་འཇུག་པ་དང་། །ཡང་དག་བྱང་ཆུབ་མངོན་པར་སྟོན། །
 རང་གི་འདོད་པས་དཔག་མེད་པའི། །འཇིག་རྟེན་ཁམས་ཀྱི་རྩལ་མཉམ་པ། །
 སངས་རྒྱས་ཞིང་ཡང་དེ་སྟེད་དུ། །སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱང་དེ་སྟེད་ཀྱི། །
 གདུལ་བྱ་ཐབས་ཀྱིས་སྦྱལ་བ་ནི། །རང་གི་ཞིང་ནས་མ་གཏོས་པར། །རང་
 གི་འདོད་པས་ལུས་སྦྱལ་པ། །རེ་རེ་ལས་ཀྱང་དེ་སྟེད་ལག །དེ་སྟེད་པ་ཡི་
 མགོ་ལས་ལྷོ། །སོ་སོ་ཀུན་ནས་དེ་སྟེད་སྟོ། །ལག་པ་དེ་དག་གིས་བཟུང་
 བའི། །མེ་རྟོག་དྲིས་བཀང་སྣ་ཆོགས་པ། །གཞུང་གི་བྱེ་མ་སྟེད། །ལྷན་
 པོའི་ཆད་ཅམ་དེ་སྟོ་ཞིང་། །རྒྱས་པ་མཆོག་བཟང་དེ་དག་དང་། །རྫོགས་
 སངས་རྣམ་པར་སངས་རྒྱས་དག །འགྲོ་ལ་པན་བ་བྱེད་པའི་མཆོག །ཤེན་ཏུ་
 གྱུས་པས་མཆོད་པར་བྱེད། །ལན་ཅིག་མིན་པར་བསྟོད་པས་བསྟོད། །རིན་
 ཆེན་གདུགས་དང་སྒྲ་རེ་སོགས། །ལྷ་ཉིག་བྱ་བས་ཡོངས་བརྒྱན་པ། །ཆད་
 མེད་རིན་ཆེན་ལྷ་གྲུ་ལས། །མཆེ་བ་ལྷ་བྱའི་འོད་ཟེར་འཕྲོ། །སྟེང་གཏོགས་
 ཀ་བ་འབར་བས་དགལ། །ལྷ་ཉིག་སྟེང་བ་འཕྱང་བ་དང་། །རིན་ཆེན་སྣ་
 ཆོགས་དུ་མ་ལས། །སྣ་ཆོགས་ལས་ཀྱིས་བཟོ་སྦྱར་བ། །རིན་ཆེན་འབར་
 བའི་གཞལ་ཡས་ཁང་། །འོད་ཟེར་སྟོན་མ་བརྒྱ་སྟེད་འབར། །ཤེན་ཏུ་མཐོ་
 བ་མཁའ་མཉམ་པ། །རིན་ཆེན་འོད་ཀྱིས་སྟོགས་བྱེད་བྱེད། །དེ་ཡིས་རྣམ་

གངས་དུ་མ་ཡིས། །བསྟན་པ་ཏྲག་ཏུ་མཁས་པ་དེས། །ཐོས་ནས་གྲུས་པ་
གཞན་དག་ལ། །ལྷག་ཆད་མེད་པའི་ཡི་གེས་སྟོན། །མཁས་པ་ལེགས་པར་
བསྐྱབས་པ་དེས། །བསྐྱལ་པ་གངས་མེད་དཔག་མེད་པར། །བསོད་ནམས་
ཡེ་ཤེས་སྟོབས་གྱིས་འཕགས། །པ་རོལ་ཕྱིན་རྣམས་པ་རོལ་ཕྱིན། །འདི་ནི་
འདི་ལྟར་སྐྱེས་བྱ་མཆོག། །རྫོགས་སངས་ཉི་མར་གྱུར་ནས་ནི། །གདུལ་བུའི་
སེམས་ཅན་པར་རྒྱུའི་མཆོ། །བསྟན་པའི་འོད་གྱི་རྒྱས་པར་བྱེད། །དྲི་མ་མེད་
པས་དྲི་མ་སྐྱོང་། །གངས་སྤང་བསེལ་བའི་འོད་ཟེར་དང་། །ཅན་པས་ལྷག་
བསྐྱུང་གི་ཆུས། །ལུས་ཅན་ཡིད་གྱི་ཉོན་མོངས་མེས། །རབ་ཏུ་གདུངས་པ་
ནི་བར་བྱེད། །སྐྱེ་བའི་འཁོར་བ་དཔའ་སྐྱོང་ཅན། །འཆི་བའི་ཆུ་སྐྱིན་བཅས་
མཆོ་ལས། །ཐེག་པ་གསུམ་གྱི་བྱ་ཆེན་གྱིས། །འདི་ཡིས་སྐྱེ་བོ་སྐྱུར་དུ་
སྐྱོལ། །བདག་གིས་ལེགས་བཤའ་ཆུ་རྒྱན་གྱིས། །ཐོག་མ་མེད་དུས་འགྲོ་བ་
རྣམས། །ཤིན་ཏུ་སྐྱོམ་པ་སེལ་བར་བྱེད། །ཡོན་ཏན་གྱིས་མོངས་ཀྱང་སེལ་
བྱེད། །སྤིང་པའི་དགོན་པར་ལམ་སྟོར་བས། །མ་རིག་པས་བསྐྱེབས་ལམ་
སྟོན་བྱེད། །འགྲོ་རྣམས་ཤེས་རབ་མིག་ཕྱེ་ནས། །སྤྱང་ན་འདས་པར་ཕྱིན་
པར་བྱེད། །ཉོན་མོངས་སྤུལ་གདུག་མཆེ་བས་བཏབ། །རང་ལ་པན་པའི་
ཐབས་ལ་བརྒྱལ། །ཡེ་ཤེས་སྤྲན་ནི་ཡང་དག་པ། །རིག་པ་བསྟན་པས་འགྲོ་
རྣམས་གསོ། །སྤིང་པར་མགོན་མེད་སྟོག་ཆགས་རྣམས། །ཡུན་རིངས་
གཉིད་གྱིས་ལོག་པ་ལ། །བསྟན་པ་རྩ་ཡི་སྤྱད་ག་གིས། །སྤྱིང་རྩེ་ཡིད་ནི་སང་
པར་བྱེད། །ཡུན་རིང་འཁོར་བའི་བཙོན་ར་ན། །སྤིང་པའི་ལྷགས་སྟོག་གིས་

བསྐྱམས་པ། །བདུད་བཞི་ལས་ནི་རྒྱལ་བྱས་ནས། །བཅིངས་པ་ལས་ནི་
 གྲོལ་བར་བྱེད། །བྱིན་ཟ་དོམས་པ་མེད་པ་བཞིན། །ལྷ་དང་མི་ཡི་ཡུལ་དག་
 གིས། །ཤེས་རབ་བདུད་ཅིའི་རོ་བཟང་པོས། །ལྷས་ཅན་རྣམས་ནི་ཆོམ་པར་
 བྱེད། །འཁོར་དུ་སྒྲོང་ཉིད་སེང་གེ་ཡི། །སྐྱ་ཆེན་སྐྱ་ནི་བསྐྱགས་པ་ཡིས། །
 གདུལ་དགའ་མུ་སྟེགས་སྟོས་པ་ནི། །ཤེས་པས་སྟོས་པའི་ང་རྒྱལ་སེལ། །
 དབང་པོ་ཆེན་པོའི་གཞུ་འབྲུ་བ། །འདོམ་གང་འོད་ཀྲིས་ཀྱན་ཏུ་བསྐྱོར། །
 གཟུགས་ནས་འབར་བ་ཡོངས་རྫོགས་པའི། །མཆོན་དང་དཔེ་བྱད་རྣམས་
 གྱི་དཔལ། །དཔལ་ཉིད་རྒྱན་དུ་གྱུར་པ་ཡི། །ཡིད་དང་མིག་ནི་འཕྲོག་བྱེད་
 པའི། །གཟུགས་ནི་མཉམ་པའི་གཟུགས་མེད་པ། །མངོས་པ་ཐམས་ཅད་
 ཟེལ་གྱིས་གཞོན། །དེ་ཡིས་རྣམ་པ་དུག་ཏུ་དང། །ལྷན་པའི་གསུང་གི་ཆོ་
 འཕྲུལ་དང། །བཅས་པས་ལྷ་དང་ལྷ་མིན་མི། །ལ་སོགས་ཡིད་ནི་དགའ་བར་
 བྱེད། །དེ་ཡི་གསུང་དང་སྐྱ་རྣམས་ཀྱིས། །ཡིད་བཞིན་ཞོར་བྱ་དཔག་བསམ་
 ལྟར། །གདུལ་བའི་དབང་གིས་སྟོགས་ཀྱན་ཏུ། །སྐྱ་ཆོགས་བདག་པོའི་
 གཟུགས་སུ་བསྐྱུར། །དེ་དག་དེ་ལྟར་སོགས་གངས་མེད། །དཔག་མེད་ཆུད་
 དུ་བྱུང་བའི་གནས། །ཆེ་བའི་བདག་ཉིད་མཁས་པས་ལམ། །འདི་ལ་བརྟེན་
 རས་ཐོབ་པར་འགྱུར། །དབྱ་མའི་སྒྲིང་པོ་ལས་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་ཤེས་པ་ཆོལ་
 བའི་ལེ་བྱ་སྟེ་གསུམ་པའོ། ། །

དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ལ་འདྲུག་པའི་ལེའུ་སྟེ་བཞི་པ།

རྟོགས་པར་དགའ་བའི་ལྷགས་འདི་ལ། རྟོགས་པའི་རྒྱས་པ་ཆུང་
གྱུར་པ། རྒྱན་མེན་སྒྲག་པའི་དམན་མོས་དག ཡང་དང་ཡང་དུ་ཚོད་
བར་ཚོམ། སྟོན་པའི་ནམ་པར་མི་རྟོག་སྟོ། སྐྱེ་ལ་བཏེན་པ་མ་ཡིན་ཏེ། རྒྱས་
ཅན་ཡིན་སྟེར་བ་རྩི་ཡི། རྒྱས་ལ་རྩི་ལྟ་བ་བཞིན་ཟེར། ཡང་དག་ལྟ་
སོགས་ལམ་གྱིས་ནི། རྟོགས་པའི་སངས་རྒྱས་བྱང་ཆུབ་ཆེར། འདྲེན་བྱེད་
ཡང་དག་རབ་རྟོགས་བྱེད། བྱང་ཆུབ་ཡིན་སྟེར་སྟོབ་མའི་བཞིན། སྟོན་
པའི་དབང་པོ་བྱེད་འཕགས་པས། རྒྱན་མཁེན་ཡེ་ཤེས་སྤྱིད་པ་ཡིན། ལམ་
གཅིག་ན་ཡང་འདོད་པ་བཞིན། འགའ་ཡི་སོ་སོ་ཡང་དག་རིག ཤེས་བྱའི་
སྒྲིབ་པ་ཟད་བྱེད་པ། དེ་ཡང་ལམ་དེ་ཉིད་གྱིས་ཡིན། སེམས་ལས་བྱུང་
བའི་སྒྲིབ་ཡིན་སྟེར། ཉོན་མོངས་སྒྲིབ་པ་རྩི་བཞིན་འདོད། ཐེག་ཆེན་དུ་
ཡང་ལམ་འདི་ཡིས། རྒྱན་རིག་བྱུང་པ་འཐོབ་བྱེད་དེ། ཐེག་པ་གཞན་ཉིད་
ཡིན་པའི་སྟེར། རང་རྒྱལ་ཐེག་པ་བཞིན་དུ་འདོད། མདོ་སྟེ་སོགས་སུ་མ་
བསྐྱས་དང་། ལམ་གཞན་ཉི་བར་སྟོན་སྟེར་ཡང་། ཐེག་ཆེན་སངས་རྒྱས་
གསུང་མ་ཡིན། རིག་བྱེད་མཐའ་པའི་ལྟ་བ་བཞིན། ཆད་པར་ལྟ་བ་རྩི་
བཞིན་དུ། རྒྱ་དང་འབྲས་བུར་སྐྱར་འདེབས་པས། སྟེ་པ་བཙེ་བརྒྱད་
ཁོངས་སུ་ཡང་། རྟོགས་པ་མེད་པས་མ་ཡིན་ངེས། རྒྱུགས་ལ་སོགས་
ལ་དམིགས་པའི་སྟོ། རང་རིག་ཉིད་དུ་ཡོད་པས་ཀྱང་། མདོན་སུམ་གཞོད་

བ་གང་ཡིན་དེས། །སྐྱེ་མེད་སྤྲོ་བ་དེ་ལ་གཞོད། །སྤིང་བ་རྣམས་ནི་དེ་ཉིད་
 དུ། །སྐྱེ་མེད་ཅེས་བྱའི་བྱུང་བར་གྱིས། །མངོན་སྲུང་དང་ནི་གྲགས་པ་དག།
 གཞོད་པ་འདི་ལ་མེད་ཅེ་ན། །བཟོད་མིན་ལ་ཡང་ཡང་དག་ཏུ། །བཟོད་པར་
 བྱ་སྟེ་བྱུང་མེད་ཕྱིར། །བྱུང་མེད་གཞན་བཞིན་ཟེར་བ་ཡི། །སྐྱོན་བཅས་
 ཆིག་ཀྱང་སྐྱོན་མེད་འགྱུར། །བདེན་པ་མཐོང་བ་དེ་ཉིད་མིན། །དེ་ཉིད་མེད་
 བར་ཐལ་བར་འགྱུར། །ནམ་མཁའི་སྟ་ཡིས་བསྟན་པ་སྟར། །དེ་ཉིད་ཡིན་
 བར་མི་འདོད་དོ། །ཕྱི་རོལ་སྐྱེ་མཆེད་ཡོད་པ་ལས། །དེར་སྤང་བ་ཡི་སྟོ་
 འབྱུང་བས། །ཡོད་པར་རིགས་ཏེ་སེམས་ཉིད་ནི། །ཡོད་ལ་དགའ་བ་ངི་
 བཞིན་གྱིས། །གལ་ཏེ་སེམས་ཡོད་མི་འདོད་ན། །ཁྱོད་གྱི་འགྲོ་བ་སེམས་
 ཅུ་མ་མིན། །འགྲོ་བ་སྤྱོད་སྲུང་སྤྱོད་བྱ་བ་དང་། །གཏན་ཆིགས་བསྐྱབ་པ་ཁྱོད་ལ་
 མེད། །དེ་ལ་སྤར་སྤྲོས་རིགས་པ་ནི། །རང་གི་སྤྱོད་སྲུང་ཉམས་དོགས་པས་
 གཞན། །མི་འདོད་གྱུར་པ་གང་སྤྲོ་བ། །དེ་ནི་རིགས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །སྟོན་
 བའི་རྣམ་པར་མི་རྟོག་སྟོ། །བདག་མེད་པ་ལ་དམིགས་པར་འདོད། །ཡུལ་
 ཅན་གྱི་ནི་སྟོ་ཡིན་ཕྱིར། །གང་ཟག་བདག་མེད་པ་བཞིན་ནོ། །སྦྱོར་ལས་
 བྱང་སོགས་སྟོ་དག་ནི། །འབྱུང་བ་གལ་ཏེ་འགོག་བྱེད་ན། །ཤེས་བྱ་ཀུན་དུ་
 མ་བྱུང་བས། །སྟོ་གང་གང་གི་རྗེས་འབྱུང་བ། །དེ་ནི་རྟོག་མེད་སྟོན་བྱང་
 ཟུལ། །ཤེས་བྱ་དེ་ཉིད་མ་ལོག་ཕྱིར། །དེ་ཡི་ངོ་བོ་རྣམ་རྟོག་སོགས། །བྲལ་
 བའི་སྟོར་ནི་མངོན་འདོད་པས། །དེ་ཡི་རྟོན་ནི་འགོག་བྱེད་ན། །བྱུང་བ་ཉིད་
 ནི་རབ་སྐྱབ་བྱེད། །དེ་ནི་ཞི་ཉིད་སོགས་བསྟན་པ། །རྟོག་པ་རྣམས་གྱིས་སྟོ་

བཏགས་པའོ། །མཐོང་བ་མེད་པ་རྟོག་མེད་པ། །བརྗོད་པ་མེད་པ་བྱེད་མེད་
 པ། །འཆོ་བ་མེད་པ་ཚུམ་མེད་པ། །དེ་བཞིན་དགའ་མེད་གནས་མེད་པ། །
 དེ་ཆེ་ལམ་ནི་དེ་ཉིད་ཀྱིས། །སངས་རྒྱས་བྱང་ཆུབ་འདོད་ཕྱིར་བདག །བྱུ་
 བ་སྐྱབ་པའི་སྒྲོན་ཡང་ཡིན། །བསྐྱོམ་ཉིད་ལ་ཡང་བཏག་པར་བྱ། །རི་ལྟར་
 ལུང་དང་མི་འགལ་བར། །རྗེས་སུ་དཔག་པའི་རྗེས་འབྲངས་པ། །འདི་ལྟར་
 དེ་ཉིད་བསྐྱོམ་པ་སྟེ། །དེ་ནི་དེ་བཞིན་མཁས་པས་འདོད། །གང་གིས་དེ་
 རྟོགས་ཏེ་སངས་རྒྱས། །གཞན་ནི་མི་ཡི་ལ་དུ་མཚུངས། །ཐེག་ཆེན་སངས་
 རྒྱས་གསུང་མིན་ཞེས། །ཟེར་བ་འདི་ཡང་གཏན་ལ་དབབ། །སྒྲར་བསྟན་པ་
 ཡི་ལམ་འདི་ཡིས། །སངས་རྒྱས་བྱང་ཆུབ་ཐོབ་མི་རུས། །སྐྱུ་བ་སྐྱུ་ལ་རྣམ་
 པར་རྟོགས་བྱེད་ཕྱིར། །རང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཐེག་པ་བཞིན། །རྗེས་སུ་དཔག་
 པས་གཞོད་པ་ཡང་། །གཞན་ཀྱི་ཕྱོགས་ལ་འབྱུང་བར་འབྱུང། །དཔེ་ནི་མ་
 བྱུ་བ་ཉིད་ཀྱང་། །དེ་ལ་ཞུགས་པ་བསྐྱོག་པར་དགལ། །མི་སྐྱེ་བད་པར་
 ཞེས་པ་ནི། །རི་བཞིན་དོན་ཀྱི་དོན་དམ་མིན། །འབྲུལ་བཞིན་རྣམ་རྟོག་
 བཅས་པའི་ཕྱིར། །དེ་རྟོགས་རི་ལྟར་དེ་ཉིད་ཡིན། །ཐེག་པ་གཞན་ཉིད་རྒྱ་
 ཡིན་ཞེས། །ཟེར་བ་དེ་ཡི་ལན་ཡང་བཏག། །རི་ལྟར་སྐྱབ་པ་ཡོད་བཞིན་དུ།
 དག་བཅོམ་སྤངས་འདའ་བར་རིགས། །མ་རིག་ཉོན་མོངས་ཅན་སྤངས་
 པས། །དེ་ནི་གྲོལ་གྱུར་སངས་རྒྱས་བཞིན། །དེ་ནི་མི་བདེན་མེད་པའི་ཕྱིར།
 དངོས་དང་སྐྱུ་ལ་པའི་སངས་རྒྱས་ལ། །ཡང་དག་ཏུ་ན་ཐེག་ཆེན་ཀྱི། །ལམ་
 ཀྱི་སངས་རྒྱས་བྱང་ཆུབ་དག །སྐྱབ་མིན་རྟོག་བཅས་མཚན་བཅས་ཕྱིར། །

འཇིག་རྟེན་པ་ཡི་ལམ་བཞིན་ནོ། །རི་སྒྲིབ་འགའ་ཞིག་སྐྱག་པ་ཡིས། །ཐག་
 པ་ལ་ནི་སྐྱལ་ཞེས་འབྲུལ། །འབྲི་ཤིང་བསྒྲོགས་པར་ཤེས་པ་ནི། །གཉེན་
 པོའི་སྤྱོད་སྤྱོད་ཀྱིས་ཤེས་པར་འབྱུང་། །དེས་ན་གཏན་ཆིགས་མ་ངེས་བཅས། །
 རྒྱུ་ལ་བའི་སྐྱེ་བ་སྐྱངས་པ་ཡིན། །ཀྱུན་ནས་ཉོན་མོངས་གཉེན་པོའི་སྤྱིར། །
 འདིས་ནི་ལན་ཡང་བཏབ་པ་བྱས། །ཐེག་ཆེན་སངས་རྒྱས་གསུང་ཡིན་ཏེ། །
 བདག་མེད་ལ་སོགས་སྟོན་པ་དང་། །དཀོན་མཆོག་གསུམ་གྱི་བདག་ཉིད་
 ཆེ། །སྟོན་སྤྱིར་སྒྲོབ་མའི་ཐེག་པ་བཞིན། །སྤྱིར་རྒྱལ་ཆད་མས་གནོད་པའི་
 སྤྱིར། །དེ་ཡི་གཏན་ཆིགས་མ་གྲུབ་ཉིད། །སྒྲུ་མ་ཀྱུན་དགའ་པ་ཏ་ལི། །སྐྱུག་
 བསྐྱལ་སྤྱང་པོ་ས་པ་དང་། །འཆར་བྱེད་སྟོང་པ་འཆར་བ་དང་། །གང་པོ་
 སྐྱངས་པ་རམ་པ་དང་། །སྤྱང་ན་འདས་དང་ཡུལ་འཁོར་སྟོང་། །ཞེས་བྱ་
 གཞན་ཡང་འགྲོ་བའི་མདོ། །རྩ་བའི་སྤྱད་པར་མ་ཆད་བས། །རྒྱས་པ་མིན་
 པར་རྟོགས་པར་བྱ། །ཡང་དག་ལྟ་བུ་སྟོན་འགྲོ་བ། །གང་སྤྱིར་ཐེག་ཆེན་ལས་
 གསུངས་པ། །དེ་སྤྱིར་གཏན་ཆིགས་མ་གྲུབ་ཉིད། །སྐྱུག་བསྐྱལ་སྤྱེ་བ་བཀག་
 བསྟན་པས། །མ་སྤྱེ་སྐྱུག་བསྐྱལ་ཡིན་མི་འདོད། །སྤྱེས་པ་སྐྱུག་བསྐྱལ་ངོ་
 བོ་ནི། །དེ་སྟོང་ཅིའི་སྤྱིར་ཁས་མི་ལེན། །འདུས་བྱས་ཡིན་སྤྱིར་སྐྱུ་མ་འཇམ། །
 ཐག་མེད་སྤྱང་པོ་རི་བཞིན་ནོ། །སྟོང་ཅི་སྐྱུག་བསྐྱལ་བདེན་འདོད་པ། །ཡང་
 དག་ལྟ་བུ་བའི་སྟོས་འདོད་པ། །ཆོར་བ་སྐྱུག་བསྐྱལ་སྐྱུག་བསྐྱལ་ཡིན། །སྤྱེ་
 སོགས་སྐྱུག་བསྐྱལ་ཉིད་རི་ལྟར། །མི་རྟག་སྤྱིར་ན་སྐྱུག་བསྐྱལ་ན། །རྒྱ་དང་
 ལམ་ཡང་སྐྱུག་བསྐྱལ་ཉིད། །སྐྱུག་བསྐྱལ་རྒྱ་ཡིན་སྤྱིར་ཞེན། །ཀྱུན་འབྱུང་

སྤྱུག་བསྐྱལ་ཉིད་དུ་འབྱུང། །སྤྱུག་བསྐྱལ་ཉིད་ནི་ཆིག་ཙམ་གྱིར། །དེ་ཤེས་
 རི་ལྟར་སྤྱུག་བསྐྱལ་ཤེས། །སྤྱུག་བསྐྱལ་ཡུལ་ཙན་ཤེས་པ་དེ། །དེ་ཉིད་དུ་ན་
 བདེན་པ་མིན། །སྤྱུག་བསྐྱལ་ཉིད་དུ་དེ་ཤེས་གྱིར། །ཡུང་སོགས་སྤྱུག་
 བསྐྱལ་སློ་བཞིན་ནོ། །རྒྱ་ནི་སྤྱུག་བསྐྱལ་རྒྱ་ཉིད་དུ། །མི་རིགས་ཀུན་འབྱུང་
 བདག་ཉིད་གྱིར། །རལ་གྲིས་གཤགས་སོགས་བཞིན་དུའམ། །སེམས་བྱང་
 ཡིན་གྱིར་ལམ་བཞིན་ནོ། །སྤྱུག་བསྐྱལ་རྒྱ་ཡི་ཡུལ་ཙན་གྱི། །སློ་དེ་བརྟུན་
 པ་ཉིད་དུ་འདོད། །རྒྱ་སོགས་ནམ་པར་རྟོག་པའི་གྱིར། །སྤྱུག་བསྐྱལ་རྒྱ་ཡི་
 སློ་ཙན་བཞིན། །སྤྱི་མེད་འགག་པ་ཡོད་མིན་ཏེ། །སྤྱི་སྤྱིས་པ་ཡི་དགག་པ་
 ཉིད། །སྤྱིས་པ་འགག་ན་མ་སྤྱིས་ལ། །ནམ་མཁའི་མེ་རྟོག་བཞིན་མི་
 རིགས། །གང་ཆེ་སྤྱིས་པས་དེ་མ་སྤྱིས། །འགོག་པ་ཉིད་གྱིས་འགོག་ཡིན་
 པར། །མི་འདོད་དེ་ཆེ་མཁས་པ་བྱོད། །ཅི་ཞིག་བདེན་པ་ཡོད་པར་སྤྱིས། །
 མ་སྤྱིས་པ་ཡི་འགོག་པ་ཡང་། །ཡང་དག་ཏུ་ན་འགོག་པ་མིན། །མ་སྤྱིས་པ་
 ཡི་འགོག་ཡིན་གྱིར། །སོ་སོར་བརྟགས་མིན་འགོག་པ་བཞིན། །འགོག་པའི་
 རོ་བོ་ཉིད་མེད་ན། །བྱོད་གྱི་ལམ་གྱིས་ཅི་ཞིག་ལེན། །མ་སྤྱིས་ལམ་ཡང་རི་
 ལྟར་ཡིན། །གང་གིས་ཅི་ཞིག་ཐོབ་པར་བྱེད། །ལམ་གྱིས་ངན་གྲོལ་ཐོབ་
 མིན་ཏེ། །འདུས་བྲས་ཡིན་གྱིར་གཞན་བཞིན་ནམ། །འགོག་པ་ལ་ནི་
 དམིགས་པའི་གྱིར། །དེ་ལས་གཞན་པའི་འགོག་པ་བཞིན། །སྤྱི་ལ་དམིགས་
 པ་ཡིན་གྱིར་རམ། །འདུས་བྲས་ཡིན་གྱིར་དེ་བཞིན་དུ། །སྤྱུག་བསྐྱལ་ལ་
 སོགས་མཐོང་བ་བརྟུན། །བརྟུན་པའི་ཤེས་པ་བཞིན་དུ་འདོད། །འདིས་ནི་

ཡང་དག་ཏྱིག་པ་དང་། །ཚོལ་བ་སོགས་ཀྱང་བརྟུན་ཉིད་ཕྱིར། །ལམ་གྱི་
 བདེན་པ་དོན་དམ་དུ། །མི་བདེན་པར་ནི་གྲུབ་པ་ཡིན། །དེས་ན་བསྐྱོམ་དེ་མི་
 རིགས་ལ། །སྤྱག་བསྐྱེད་ལ་སོགས་མ་མཐོང་རིགས། །མཐོང་བ་རྣམས་
 གྱིས་མ་མཐོང་གཟུགས། །ཐམས་ཅད་དུ་ཡང་དེ་བཞིན་གནས། །གལ་ཏེ་སྒྲོ་
 ངན་འབའ་ཞིག་ནི། །བདེན་པ་མཐོང་བ་མི་འདོད་ཕྱིར། །སྤྱོད་ནི་ཐར་པར་
 རིགས་མིན་ཏེ། །གྱིས་པའི་སྐྱེ་བོ་བཞིན་ཞེ་ན། །སྤྱག་བསྐྱེད་དེས་སྤྱག་མ་
 སྐྱེས་ཕྱིར། །སྤྱ་ཞིག་ཐར་པ་གང་ལ་འདོད། །གྲོལ་བའང་སྤྱ་མ་བྱས་པ་
 བཞིན། །འཇུག་པའི་དབང་གིས་བསྟན་པ་ཡིན། །སྤྱག་བསྐྱེད་ལ་སོགས་
 གང་དག་རྣམས། །གཏན་དུ་མ་མཐོང་གྲོལ་བར་འདོད། །དེ་ཕྱིར་དཔེ་ཡང་
 ཡོད་མིན་ལ། །དེ་བཞིན་གཏན་ཆིགས་མ་གྲུབ་ཉིད། །ཡང་དག་ལྟ་བ་སྒྲོན་
 འགྲོ་བའི། །རི་ལྟར་འབྱུང་བའི་ལམ་འདི་ཉིད། །ཐེག་ཆེན་དུ་ཡང་ཉེར་བསྟན་
 པས། །དེ་ཕྱིར་གཏན་ཆིགས་མ་གྲུབ་ཉིད། །བདེན་པ་གཉིས་ལ་ཉེར་བརྟེན་
 བས། །སངས་རྒྱས་རྣམས་གྱིས་ཆོས་བསྟན་ཏེ། །འཇིག་རྟེན་ཀྱན་རྫོབ་
 བདེན་པ་དང་། །དོན་དམ་ཉིད་གྱི་བདེན་པའོ། །རིག་བྱེད་མཐའ་ཡང་ལེགས་
 བསྟན་གང་། །དེ་ཀྱན་སངས་རྒྱས་གསུངས་པ་ཡིན། །དེ་ཕྱིར་དཔེ་ནི་མ་
 གྲུབ་སྟེ། །ཐེ་ཆོམ་ཟ་ན་བརྟག་པར་གྱིས། །ཡོད་དང་མེད་པའི་རྟོག་བྲལ་
 ཞིང་། །ཤེས་རབ་སྒྱུད་པས་གནས་པ་ལ། །རྒྱ་དང་འབྲས་བུ་སྐྱར་འདེབས་
 པའི། །ལྟ་བ་གང་ཡོད་འདོད་པ་གང་། །རྒྱ་དང་འབྲས་བུ་འབྲེལ་བ་དག །
 འཇིག་རྟེན་གྲགས་པ་རི་ལྟ་བར། །དེ་བཞིན་དེ་ནི་འགོག་པ་མིན། །དེ་ཕྱིར་

གཏན་ཆིགས་མ་གྲུབ་ཉིད། །དངོས་པོ་མངོན་སུམ་སྦྱོང་ཡུལ་གྱི། །ཀྱན་
རྫོབ་བྱིས་པས་གཟུང་བ་འདི། །འདིར་ནི་ལན་ཡང་སྒྲ་མ་བཞིན། །དེ་ཡི་
གཞོད་པས་མི་གཞོད་དོ། །མཁས་པའི་ལུགས་གྱིས་བརྟགས་པ་ལ། །གྲགས་
པས་གཞོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། །རི་ལྷར་ཆོས་བདག་མེད་པ་དང་། །སྐད་ཅིག་མ་
ཞེས་བརྫོད་པ་བཞིན། །གཟུགས་གྱི་དེ་ཉིད་བྱིས་རྣམས་གྱི། །ཡུལ་ཉིད་
འགྱུར་བ་མ་ཡིན་ཏེ། །ནང་ལ་རིག་པ་མ་སྦྱངས་ཕྱིར། །བདག་སོགས་སྟོང་
པ་རི་བཞིན་ནོ། །བྱིས་རྣམས་སྟོ་ལ་ཡང་དག་ཏུ། །གཟུགས་གྱི་དེ་ཉིད་ལྷན་
པ་མིན། །མ་རིག་རབ་རིབ་གྱིས་བསྐྱབས་ཕྱིར། །ཟུང་ན་འདས་པའི་སྦྱོང་
ཡུལ་བཞིན། །སྤིང་པ་རྣམས་ནི་ཡང་དག་ཏུ། །སྦྱེ་མེད་ཅེས་བྱའི་བྱུང་པར་
གྱིས། །མངོན་སུམ་དང་ནི་གྲགས་པ་དག །གཞོད་པ་བསྟན་པས་གཞོད་པ་
མེད། །ཡང་དག་པར་ན་ཆོས་རྣམས་ནི། །ཞི་ཞིང་མཁའ་དང་མཉམ་པ་ལ། །
བྱུང་མེད་ཉིད་ཀྱང་མ་གྲུབ་ན། །དཔེ་ཡི་གཞོད་པར་རི་ལྷར་འདོད། །བཟོད་
བྱ་བཟོད་པ་བཟོད་པོ་དང་། །གསུམ་པོ་རི་ལྷར་ཡོད་བཞིན་དུ། །བཟོད་མིན་
བཟོད་པར་སྦྱབ་བྱེད་པ། །དེ་བཞིན་སྦྱོན་ཞིག་འདོགས་པར་འདོད། །གྲགས་
པས་གཞོད་པ་ཉིད་ནི་བདེན། །བྱུང་པར་ཅན་ལ་མ་གྲུབ་ཕྱིར། །དེས་ན་མི་
མཐུན་ཕྱོགས་འདི་ལ། །བདག་གི་ཕྱོགས་གཞོད་རྣམས་པ་མེད། །སྦྱོས་པ་
མེད་ཅིང་རང་རིག་ལ། །རྣམ་རྟོག་དེ་མ་དང་བྲལ་བ། །དུ་མ་ཉིད་དང་གཅིག་
ཉིད་བྲལ། །ཞི་བ་དེ་ཉིད་མཁས་རིག་པ། །ནམ་མཁའི་ལྷ་ཡིས་བསྟན་པ་
ཉིད། །དེ་ཉིད་ཡིན་པར་མི་རིགས་ཀྱང་། །ཆངས་པ་དང་པོའི་ལྷ་ལས་བྱུང་།

ལྷ་དེ་ལ་གྲུས་དེ་སྐད་སྒྲ། །གཟུགས་སོགས་སྐྱེ་མཆེད་སྒྲ་བ་ཉིད། །སྒོ་ཡི་
ཡུལ་དུ་འདོད་པ་ཡིན། །དེ་ཡི་ཡོད་པ་ཐུན་མོང་ཉིད། །བསྐྱབ་བྱ་ཞེན་ང་
ཡང་འདོད། །འབྱུང་ལས་གྲུར་སོགས་ངོ་བོ་ཡི། །གཟུགས་སོགས་སྐྱེ་
མཆེད་ཡོད་ཉིད་ནི། །བསྐྱབ་བྱ་ཞེན་ངཔེ་ཡང་མེད། །ཕྱིར་ཚོ་ལ་རྟོག་གས་
གཞོད་པའང་ཡོད། །གཟུགས་སོགས་སྐྱེ་མཆེད་འབྱུང་བ་དང་། །འབྱུང་བ་
ལས་གྲུར་མཆེན་ཉིད་མིན། །རང་བདག་རྣམ་པར་སྒྲ་བའི་སྒོ། །སྐྱེད་པའི་
རྒྱ་ཕྱིར་ཡིད་བཞིན་ནོ། །སེམས་དང་སེམས་བྱུང་ངོ་བོ་ཉིད། །སེམས་དང་
སེམས་བྱུང་རབ་ཏུ་གྲགས། །གཏན་ཆིགས་དང་ནི་དཔེ་ཡང་མེད། །སྟོགས་
ཀྱང་རྣལ་འབྱོར་པ་ལ་མེད། །རྣམ་ཤེས་ཅམ་ཞེས་བྱ་བ་འདིར། །ཕྱི་རོལ་
དོན་ནི་བསྐྱོག་པའི་ཕྱིར། །ཆིག་དོན་འདི་ནི་དེ་སྟོང་ཟེར། །བདག་གི་སྟོགས་
ཉམས་ངེ་ལྟར་འདོད། །འགའ་ཡི་ཆིག་གིས་སྒྲར་མེད་པར། །བྱ་བར་མི་
རུས་ཞི་བའི་སྒོ། །སྒྲིང་པོ་ཡོད་དམ་སྒྲིང་པོ་མེད། །མཁས་པས་དེ་ལ་དབྱད་
པར་གྱིས། །དབུ་མའི་སྒྲིང་པོ་ལས་ཉན་ཐོས་ཀྱི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ལ་འཇུག་པའི་
ལེའུ་སྟེ་བཞི་བའོ། །

རྣལ་འབྱོར་སྐྱོད་པ་པའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་གཏན་ལ་དབབ་པ་ལ་འཇུག་
པ་སྟེ་ལེའུ་ལྟ་བུ།

རང་གི་ལུགས་ཀྱི་ང་རྒྱལ་གྱིས། །མཁས་པར་རྫོམ་གཞན་འདི་སྐད་

སྒྲི། །དེ་ཉིད་བདུད་ཅིར་འཇུག་པ་དང་། །རྣམ་འབྱོར་སྦྱོད་པས་ལེགས་
 བསྟན་ཟེར། །དངོས་པོ་གཉིས་པོ་མེད་པའི་ཕྱིར། །གཉིས་དངོས་མེད་པའི་
 ཡོད་པ་ནི། །ཡོད་ལ་སོགས་པའི་སྒྲོ་ཡི་ཡུལ། །དམ་པའི་དོན་དུ་འདོད་དོ་
 ལོ། །མེད་པའི་དངོས་པོ་བདག་མེད་པ། །དེ་བཞིན་ཉིད་དང་ཆོས་གནས་
 དང་། །རྣམ་པར་མི་རྟོག་སྒྲོའི་གཟུང་སྟེ། །དེ་ཤེས་པར་ནི་བྱ་བ་ཡང་། །
 དམིགས་པ་ལ་ནི་བརྟེན་བྱས་ནས། །མི་དམིགས་པ་ནི་རབ་ཏུ་སྟེ། །མི་
 དམིགས་པ་ལ་བརྟེན་བྱས་ནས། །མི་དམིགས་པ་ནི་རབ་ཏུ་སྟེ། །བརྟགས་
 པ་ཉི་བར་མི་དམིགས་ཤིང་། །གཞན་གྱི་དབང་ཡང་གཟུང་མེད་པས། །དེ་
 ཉིད་མཐོང་བ་ཡོངས་གྲུབ་པའི། །དོ་བོ་ཉིད་ལ་བསྟར་བ་ཡིན། །བརྟགས་པ་རྒྱ་
 མཚན་བཅས་ཕྱིར་དང་། །གཞན་དུ་གཉིས་པོ་མེད་ཕྱིར་དང་། །ཀྱན་ནས་
 ཉོན་མོངས་དམིགས་པའི་ཕྱིར། །གཞན་དབང་ཡོད་པ་ཉིད་དུ་འདོད། །ཤེས་
 རབ་པ་རོལ་ཕྱིན་ཚུལ་འདི། །ཐམས་ཅད་མཐུན་ཉིད་ཐོབ་པ་ཡིན། །སྟེ་དང་
 འགག་ལ་སོགས་པ་དག །དགག་པ་ལྟར་ལེན་མ་ཡིན་ནོ། །འདིར་བཤད་དེ་
 བཞིན་གཤེགས་བཀའ་ཀྱན། །ཁོ་བོ་ཅག་གི་ཆོད་མ་ཡིན། །ཆོད་མ་ཡིད་
 ཆེས་ལུང་ཡིན་ཕྱིར། །བཟང་པོ་དག་ནི་སྐྱབ་པར་བྱེད། །ལུང་གཞན་དག་
 གིས་ཐེ་ཆོམ་དང་། །ལོག་པའི་སྒྲོ་ཅན་གཞན་མི་བྱེད། །དེ་ཕྱིར་དེ་དག་སྐྱབ་
 གཞུག་ཕྱིར། །རིགས་པ་ལྡན་པའི་ཚུལ་བཅའ་བྱ། །གཉིས་མེད་པ་ཡི་དངོས་
 པོ་ནི། །རིགས་པ་མ་ཡིན་འགལ་བའི་ཕྱིར། །རྣམ་མཁའི་མེ་རྟོག་མེད་དངོས་
 སམ། །དེ་དངོས་ཡིན་པར་བརྟག་མི་བྱ། །གལ་ཏེ་ཡང་དག་བརྟགས་མེད་

ཕྱིར། །དེ་ལ་དབྱེ་བ་མེད་སྟུང་ན། །མཚན་གཞི་མཚན་ཉིད་རྣམ་གཞག་ལ།
 དེ་ནི་མཚུངས་ཕྱིར་ལན་མ་ཡིན། །གལ་ཏེ་དེ་དངོས་མ་བཏང་གང་། །དེ་ནི་
 དེ་དངོས་ཡིན་འདོད་ན། །དེ་ལྟར་དངོས་ཉིད་མི་གཏོང་བ། །དེ་ཕྱིར་དེ་ནི་
 དངོས་མ་ཡིན། །དེས་ན་དེ་ཉིད་གཞིགས་རྣམས་ཀྱི། །མཐེན་པ་དངོས་མེད་
 དམིགས་པར་འགྱུར། །དེ་ཡང་ཆོས་བདག་མེད་ཡིན་ཏེ། །མེད་པའི་སྟོ་ཡི་
 རྒྱ་ཕྱིར་རོ། །གལ་ཏེ་དངོས་མེད་དམིགས་པའི་སྟོ། །རྣམ་པར་མི་རྟོག་ཡིན་
 འདོད་ན། །དེས་ན་གཞུགས་སྟོ་མི་རྟོག་པའང་། །དམ་པ་ཡིན་པ་ཉིད་དུ་
 གྱུར། །གལ་ཏེ་གཞུང་བར་སྤང་འདོད་པས། །གཞུགས་སྟོ་ཡང་དག་མ་ཡིན་
 ན། །དེས་ན་གཏན་ཆིགས་འབྲུལ་འགྱུར་ཞིང་། །དམ་བཅས་པ་ཡང་ཉམས་
 པར་འགྱུར། །ངོ་བོ་ཉིད་ལ་དམིགས་ཡིན་ན། །སྟོན་པའི་བྱང་ཆུབ་རྟོག་ཅན་
 དང་། །དམིགས་པ་ཅན་དུ་འགྱུར་བ་དང་། །རྣམ་པར་མི་རྟོག་སྟོར་མི་
 འགྱུར། །སེམས་ཅམ་དུ་ནི་དམིགས་པ་དང་། །གཞུགས་ལ་སོགས་པ་མི་
 འཇོན་ན། །ཁས་སྤངས་པ་དང་གྲགས་པ་ཡིས། །དམ་བཅས་པ་ལ་གཞོད་
 པར་འགྱུར། །དེ་ལྟར་སྤང་བ་སྟེ་བའི་ཕྱིར། །མི་ལམ་གཞུགས་སོགས་སྟོ་
 བཞིན་དུ། །གཞུགས་ལ་སོགས་པ་དོན་མེད་པར། །རྣམ་པར་ཤེས་ཞེས་
 བྱར་མི་རུང་། །གང་ཕྱིར་མི་ལམ་ལ་སོགས་པའི་། །རྣམ་ཤེས་ཆོས་ལ་
 དམིགས་པའི་ཕྱིར། །དེ་ཕྱིར་དཔེ་ཡང་མེད་པ་དང་། །ཡུལ་ལ་སྐྱར་བ་
 འདེབས་པར་འགྱུར། །གལ་ཏེ་ཡུལ་དུ་སྤང་བ་ཉིད། །སེམས་ཀྱི་དམིགས་པ་
 ཡིན་འདོད་ན། །ཡུལ་དུ་སྤང་བ་མ་གཏོགས་པར། །སེམས་ཀྱི་བདག་ཉིད་

གཞན་ཅི་ཡོད། །གཞན་ལྟར་སྒྲིམ་སྒྲིམ་ཕྱིར་དེ་གཉིས་སྒྲིམ། །ཤེས་དང་འབྲས་བུ་
 མི་འདོད་དེ། །ཉེ་བར་བཞག་ལས་དེར་སྒྲིམ་བས། །ཤེས་ཀྱི་སྒྲིམ་ཅིག་མིན་
 ཕྱིར་རོ། །དེ་འགགས་གཞན་ནི་སྒྲིམ་པ་ལ། །དེ་ཡི་སྒྲིམ་ནི་འཁྱུལ་པར་འདོད། །
 གཉིས་སྒྲིམ་མེད་ཅུས་པ་ནི། །ཐ་དད་མིན་ཕྱིར་ཡུལ་སྒྲིམ་བཞིན། །སེམས་
 ནི་རང་དང་གཞན་སྒྲིམ་བ། །སྒྲིམ་ཅིག་འབྲས་བུ་འབྱུང་བའི་ཕྱིར། །གཟུགས་
 བརྟན་བཞིན་དུ་མི་འདོད་དེ། །དེ་ཕྱིར་གཉིས་སྒྲིམ་མ་ཡིན། །གལ་ཏེ་ཆོད་
 མ་འབྲས་ཡོད་ཕྱིར། །གཉིས་སྒྲིམ་བར་འདོད་ཅི་ན། །གཞན་དུ་འང་དེ་དག་
 འབྱུང་བའི་ཕྱིར། །རྟོག་པ་དེ་ཡང་མི་འདོད་དོ། །ཡུལ་དུ་སྒྲིམ་བ་འཇོག་པ་
 ཡི། །རྣམ་པར་ཤེས་པ་སྒྲིམ་བཞིན་པས། །གཞན་གྱི་གང་ཡིན་འཇུག་གེད་
 པ། །དེས་ན་དེ་ནི་ཆོད་མར་འདོད། །བརྟན་དུ་མེད་པའི་ངོ་བོ་ཉིད། །དེ་
 བཞིན་རྟོགས་པ་གང་ཐོབ་པ། །གལ་ཏེ་སྒྲིམ་འདོད་བསྐྱུབ་བྱ་བ། །སྒྲིམ་པ་
 སེམས་ཀྱི་དངོས་ཉིད་དེ། །རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ཡུལ་ཡིན་ཕྱིར། །དཔེར་ན་
 དེ་མ་ཐག་བཞིན་ན། །དེས་ན་སེམས་བྱུང་སོ་སོ་ཡིས། །གཏན་ཆིགས་
 འཁྱུལ་པ་ཉིད་དུ་འབྱུང། །མདོ་ལས་སེམས་ཅམ་གསུངས་པ་ནི། །བྱེད་པོ་
 ཟ་བོ་དགག་ཕྱིར་རོ། །གལ་ཏེ་རྣམ་བཟགས་དོན་མཐོང་བས། །རྣམ་པར་
 ཤེས་པ་སྐྱུབ་བྱེད་ན། །བཟགས་པ་མ་ཡིན་དོན་ཡོད་ཕྱིར། །ཡུལ་མེད་པར་
 ནི་མི་འབྱུང་རོ། །མི་ལམ་ལ་ཡང་བཟགས་མིན་པའི། །ངོ་བོ་ཉིད་སྒྲིམ་མ་
 དེས་འབྱུང། །དམིགས་པ་མེད་པར་མི་འདོད་དེ། །དཔེ་ནི་རབ་རྩ་མ་གྲུབ་
 ཕྱིར། །ཅི་སྒྲིམ་ཡུལ་རྣམ་གཉིས་ཏེ། །གཅིག་དང་འདུས་པ་ཡིན་སྙམ་ན།

།རིགས་པས་ཡོངས་སུ་བརྟགས་པ་ན། །དེ་ནི་གཉི་གར་མི་རིགས་སོ། །དེ་
 །ལ་གཟུགས་རྩལ་གཅིག་ཏུ་ནི། །གཟུགས་སྒྲོའི་སྦྱོང་ཡུལ་མ་ཡིན་ཏེ། །དེ་
 །སྒྲོའི་ཉིད་དུ་མི་འགྱུར་བྱིས། །དབང་གཟུགས་སྦྱོང་ཡུལ་མ་ཡིན་བཞིན། །ཕ་
 །རབ་གཟུགས་ནི་དུ་མ་དེ། །སེམས་ཀྱི་སྦྱོང་ཡུལ་ཡིན་མི་འདོད། །རྩལ་སྦྱོང་
 །ཡོད་པ་མ་ཡིན་བྱིས། །དབེར་ན་ཆེ་བ་གཉིས་བཞིན་ནོ། །དེ་ལ་གལ་ཏེ་ཕ་
 །རོལ་པོ། །བསགས་པ་མིན་པའི་གཟུགས་སེམས་ཀྱིས། །སྦྱོང་ཡུལ་མིན་
 །པར་སྦྱབ་བྱེད་ན། །དེར་ནི་གྲུབ་པ་ཉིད་སྦྱབ་འགྱུར། །ཅི་སྟེ་བསགས་པའི་
 །གཟུགས་ལ་ནི། །གཏན་ཆོགས་མ་གྲུབ་ཉིད་འགྱུར་ཏེ། །གཟུགས་གཞན་
 །དག་གིས་བསགས་པ་ནི། །དེར་སྒྲོའི་སྦྱོང་བྱིས་ཏེ། །དེ་ནི་དམིགས་ཉིད་
 །ཡིན་འདོད་དེ། །དེར་སྒྲོའི་ཡི་རྒྱུར་འགྱུར་བྱིས། །འདོད་ཆགས་བཞིན་ཏེ་
 །དེ་ཡི་བྱིས། །ཁྱོད་དམ་བཅས་ལ་རྗེས་དཔག་གཞོད། །གལ་ཏེ་རང་སྒྲོ་
 །དམིགས་མེད་དེ། །རང་གི་ས་བོན་ལས་སྦྱེའི་བྱིས། །ཡིད་སྒྲོ་བཞིན་འདོད་
 །བརྟགས་མིན་བྱིས། །ཁྱོད་ཀྱི་དམིགས་བཅས་ཉིད་དུ་འགྱུར། །དམིགས་པ་
 །མེད་པ་རྗེས་དཔོག་པས། །དེ་ནི་སྒྲོའི་ཉིད་མ་ཡིན་འགྱུར། །འདུས་པ་དམ་ནི་
 །མ་བཅས་པས། །དེ་འགོག་པ་ནི་གཞོད་པ་མེད། །མི་རྟོག་སྒྲོའི་སྒྲོའི་མིན་
 །ཏེ། །འཕགས་བྱིས་རྣམ་པར་མི་རྟོག་བྱིས། །དེ་སྦྱོང་ཐར་པ་གལ་ཡོད། །དེ་ཡི་
 །ས་བོན་མ་བཅོམ་བྱིས། །གཉིས་ཀྱི་འདུ་ཤེས་འཇུག་པ་ན། །སྒྲོའི་གསལ་སྒྲོའི་
 །བ་རབ་ཏུ་སྦྱོ། །དེ་ཡི་སྒྲོའི་གསལ་སྒྲོའི་གང་དང་། །དེ་རང་ས་བོན་ལས་སྦྱེའི་
 །བྱིས། །ཞི་བ་དེ་ལ་རུས་སུ་ལ་དང་། །རང་བདག་ཉིད་དང་གཞན་ལས་སོ། །

རྣམ་པར་ཤེས་པའི་མིང་གིས་ནི། །དེ་ལ་བདག་ཏུ་བཏགས་པར་འགྱུར། །
 གཉིས་ཡོད་སྐྱུ་མ་ལྟ་བུ་དང་། །ཟད་ཅན་མ་ནི་བདག་མེད་དང་། །གཉིས་མེད་
 མི་ཟད་ཡང་དག་དང་། །འཆི་མེད་གོ་འཕང་མཆོག་རྟོགས་ནས། །དེ་ལ་འབྲ་
 བ་མེད་པའི་ཕྱིར། །རྣམ་པར་རྟོག་པ་རྣམ་ལྟོག་པས། །མི་རྟོག་སྒྲེས་ནི་
 དམིགས་བྱས་པའི། །གྲོལ་བ་བྱད་པར་མེད་པར་འགྱུར། །ཡང་ན་སེམས་
 ཅམ་བསྐྱབ་པའི་ཕྱིར། །སེམས་ལས་བྱུང་རྣམས་སེམས་ལས་ནི། །ཐ་དད་
 མེད་པར་ཁས་སྦྲང་བ། །ཡང་ན་རྣམ་རིག་ཅམ་མི་འགྲུབ། །ཡང་ན་ཆོར་
 སོགས་འདུས་པ་ལ། །སེམས་སུ་གདགས་པར་འདོད་པར་གྱིས། །དེས་ན་
 གཞན་གྱི་རྗེས་སྐྱོད་དང་། །རང་གི་གཞུང་ཡང་བཏང་བར་འགྱུར། །ཀྱན་ནས་
 ཉོན་མོངས་རྣམ་བུང་ལས། །གལ་ཏེ་སེམས་ནི་རྗེས་འདོད་ན། །ཆོར་སོགས་
 དེ་བཞིན་སྐྱེ་བའི་ཕྱིར། །དེ་གྲུབ་པས་ན་གཞོད་པ་མེད། །ཟུངས་ཅ་བ་རྒྱས་
 མང་ལས། །ལོ་མ་ལ་སོགས་རྒྱན་འབྱུང་ལྟར། །དེ་བཞིན་སེམས་རྗེས་མེད་
 པ་ལས། །རྒྱན་རྣམས་སྤྲོ་ཆོགས་འབྱུང་བར་འགྱུར། །གཉིན་པོས་སྐྱེ་བར་
 མི་འགྱུར་ཞིང་། །བྱེད་རྒྱ་ཡོད་ན་སྐྱེ་བར་འགྱུར། །འདི་ལས་སྤྲོ་ཆོགས་སྐྱེས་
 ལ་སོགས། །བཏགས་པ་མི་འདོད་རྗེས་མེད་ཕྱིར། །དེ་ལ་དམིགས་པས་མི་
 འགྲོལ་ཏེ། །སྒྲོ་འགག་མེད་པའང་མ་ཡིན་པས། །དེ་ཕྱིར་ཀྱན་རྫོབ་དོན་དམ་
 དུའང་། །བདག་ཏུ་སྐྱོད་དང་འབྲ་མི་འགྱུར། །གཟུགས་ལ་སོགས་པ་སྒྲོང་བ་
 རྟེ། །ངོ་བོ་ཉིད་གྱིས་མ་སྐྱེས་ཕྱིར། །རྗེས་སུ་མེད་ཕྱིར་འཇིག་པའི་ཕྱིར། །
 སྐྱུ་མ་བཞིན་གོམས་ཆགས་མེད་འགྱུར། །གཟུགས་ལ་སོགས་པ་ཡོད་ཀྱང་

བོ། །ཡང་དག་ཇི་བཞིན་རྟོགས་གྱུར་པ། །དེ་ཡོད་མ་ཡིན་དེ་ཡི་ཆོ། །ལོག་
 འཛིན་ཅི་ཕྱིར་མི་སྒྲིག་འགྱུར། །གཉིས་སུ་རྣམ་པར་རྟོག་པ་དག །སེམས་
 དང་སེམས་བྱུང་སྐྱོད་ཡུལ་ན། །གཟུགས་ལ་སོགས་པ་དགག་བྱས་ཀྱང་། །
 འཇུག་པར་མི་འགྱུར་མི་རིགས་སོ། །གལ་ཏེ་དེ་ནི་དགག་པའི་ཕྱིར། །སྐྱབ་
 གཞན་ཡོངས་སུ་འཛིན་འདོད་ན། །འདམ་རྩལ་འཁྱུ་བར་བྱེད་པ་བས། །མ་
 རེག་པར་ནི་བསྐྱེདས་ན་བཟང་། །ཀྱན་བརྟགས་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། །བརྟགས་
 ཕྱིར་སྐྱལ་དང་འབྲར་མི་འདོད། །ཐག་པའི་དངོས་པོར་མ་ངེས་ཕྱིར། །ཡང་
 ར་གྲགས་པས་གཞོད་པར་འགྱུར། །དེ་ནི་འཁྱལ་མིན་གང་གི་ཕྱིར། །དུ་མའི་
 ཆ་དེ་མཐོང་ཕྱིར་རོ། །ཁྱོད་ནི་དངོས་ལ་སྐྱར་འདེབས་འགྱུར། །རྣམ་པ་ཀྱན་
 ཏུ་ཡུལ་འགོག་ཕྱིར། །དེ་མེད་པར་ཡང་ཀྱན་ཉོན་མོངས། །མིང་ལས་དོན་
 འཇུག་ལས་འབྱུང་མིན། །སྒྲི་མི་ཤེས་པའི་དུད་འགོ་ཡང་། །ཉོན་མོངས་སྐྱེ་
 བ་མཐོང་ཕྱིར་རོ། །གཟུགས་ནི་གཟུགས་ཀྱི་ངོ་བོས་སྟོང་། །གཟུགས་
 ཞེས་བརྗོད་ལ་སྟོས་བཅས་པར། །གཟུགས་སྒོ་སྐྱེ་བར་འགྱུར་ཕྱིར་ཞེས། །
 བརྟག་པ་བཟོད་པར་མི་འགྱུར་རོ། །གཟུགས་ནི་སྟོང་ཉིད་མི་རིགས་ཏེ། །
 གཟུགས་མིན་བདག་ཉིད་རྣམ་བཅས་པའི། །དངོས་པོར་སྤང་སྒོ་སྐྱོད་ཡུལ་
 གྱི། །གཟུགས་ཀྱི་བདག་ཉིད་དེ་ཡོད་ཕྱིར། །མདོན་པར་བརྗོད་བྱ་སྐྱེ་ཡིན་
 བ། །སྐྱེ་ནི་ཅི་ཡང་ཡོད་མིན་པས། །དེས་ན་མདོན་བརྗོད་བདག་ཉིད་ཀྱི། །
 སྟོང་པ་འཐད་པར་མི་འགྱུར་རོ། །བརྗོད་བྱ་སྐྱེ་ལྷན་དངོས་པོ་དེ། །དེར་སྤང་
 སྒོ་ཡི་རྒྱ་ཡིན་ཕྱིར། །དེ་ནི་དེ་བདག་ཉིད་ཡོད་པས། །བརྗོད་མེད་ཉིད་དུ་མི་

རིགས་སོ། །རིགས་མི་མཐུན་པས་སྟོང་ཉིད་དེ། །སྟོ་མཐུན་འཇུག་པའི་རྒྱ་
 ཡིན་ཕྱིར། །རིགས་མཐུན་པ་ལ་མཐུན་པས་ན། །སྤྱི་ཞེས་བྱ་བར་ངེས་པ་
 ཡིན། །གཞི་མ་བཟུང་ན་གཟུང་མེད་དེ། །དེ་བཟུང་གཟུང་དུ་ཡོད་པའི་
 ཕྱིར། །གངས་བཞིན་དེས་ན་དངོས་དེ་ནི། །བརྟག་བྱ་བརྗོད་པར་འདོད་གཞན་
 མིན། །དབྱེར་མེད་ཕྱིར་ན་གཅིག་པ་དང་། །རྫས་མེད་ཕྱིར་ན་དུ་མར་
 འཇུག། །དེ་ཉམས་ན་ཡང་མི་ཉམས་ཕྱིར། །གཞན་ལའང་དེ་འདོད་མ་ཡིན་
 མིན། །སྟོན་མིན་ཤུགས་མ་ཡིན་པ། །མེད་པའི་དངོས་པོས་མ་བསལ་བས།།
 གཞི་མཐུན་ལྡན་པ་ཉིད་ཡིན་ཏེ། །གཉི་ག་དོན་གཅིག་འཇུག་ཕྱིར་རོ། །
 གཞན་སེལ་གཞན་གྱི་སྤྱི་མ་ཡིན། །ཆོས་གཞན་ཡིན་ཕྱིར་བྱུང་པར་བཞིན།།
 སྟོག་ཤལ་ལ་སོགས་སྟོ་དབྱེ་མེད། །མེད་ལ་བྱུང་པར་མེད་ཕྱིར་རོ། །དངོས་
 མ་བཟུང་བར་དེ་འཇིན་ཕྱིར། །བརྟག་བྱ་བརྗོད་མིན་ཡིན་མི་འདོད། །དེ་ཡི་
 སྟོ་ནས་གཞན་བརྗོད་ན། །དེ་ནི་བརྗོད་བྱའི་ཉིད་སོགས་ཉམས། །དེ་ནི་
 གཞན་གྱི་ངོ་བོ་ན། །དེས་ན་བརྗོད་མེད་ཉིད་མི་རིགས། །དེ་ཕྱིར་རྣལ་འབྱོར་
 སྟོད་པ་ཡི། །ཚུལ་གྱིས་སྤྱོད་པ་མི་རིགས་སོ། །དངོས་རྣམས་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་
 དེ། །མངོན་བརྗོད་བདག་ཉིད་སྟོང་ཕྱིར་རོ། །དེ་ཉིད་གྱིས་དེ་སྤྱི་མེད་ཕྱིར། །
 མ་སྤྱེས་པ་དང་མ་འགགས་ཉིད། །གང་ཕྱིར་མངོན་བརྗོད་ལྡན་དངོས་ནི། །
 རི་ལྟར་བརྗོད་པ་དེ་ལྟར་མེད། །དེ་ཕྱིར་ཆོས་རྣམས་དངོས་མེད་ཉིད། །ཅེས་
 བྱ་ལ་སོགས་གང་སྤྱོད་དང་། །གཞན་དབང་ཡོད་པ་ཉིད་སྤྱོད་པ། །ཀྱན་
 རྩོམ་ཏུ་ནི་བྱུང་པ་སྤྱོད། །གལ་ཏེ་དོན་དམ་དཔེ་མེད་ཅིང་། །གཏན་ཆིགས་

འགལ་བ་ཉིད་དུ་འགྱུར། །གལ་ཏེ་གཞན་དབང་ངོ་བོ་ཉིད། །སྐྱེ་བ་ངོ་བོ་ཉིད་
 མེད་དེ། །ཡོད་པར་གྱུར་ལས་མ་སྐྱེས་ན། །སྐྱེ་འགག་ལ་སོགས་འགལ་སྐྱབ་
 ཡིན། །རྒྱུན་རྒྱུས་ལས་ནི་གང་སྐྱེས་པ། །དེ་སྐྱེ་མེད་པར་སྐྱབ་པས་
 གསུངས། །དོན་དམ་དུ་ན་དངོས་ཉིད་ལས། །དེ་ཡི་སྐྱེ་བ་དགག་ཕྱིར་དོ། །
 ཆོས་རྒྱུས་ཡང་དག་ཉིད་མིན་ཕྱིར། །དེ་དག་ཀུན་རྫོབ་སྒོ་དང་སྒྲ། །སྒྲ་
 ཆོགས་རང་སྐྱེ་ཉི་སྐྱོད་ཡུལ་དུ། །འགྱུར་བ་ལ་ནི་འགལ་བ་མེད། །མིང་ནི་
 གང་དང་གང་དག་གིས། །ཆོས་རྒྱུས་གང་དང་གང་བརྗོད་པ། །དེ་ལ་དེ་ནི་
 ཡོད་མིན་པ། །དེ་ནི་ཆོས་རྒྱུས་ཆོས་ཉིད་དོ། །ཅི་སྟེ་རྒྱུན་འབྱུང་ངོ་བོ་
 ཡིས། །གཞན་གྱི་དབང་ལས་སྐྱེ་འདོད་ན། །རྒྱ་བཞིན་ཡང་དག་ཉིད་མིན་
 པས། །འདོད་པ་སྐྱབ་པར་བྱེད་པ་ཡིན། །གཞན་གྱི་དབང་ཡང་གཟུང་མེད་
 པ། །ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་མ་སྐྱེས་འདོད། །དོན་དམ་དུ་ནི་སྐྱེས་པ་ལ། །ལོག་
 པར་སྒྲང་བ་མི་རིགས་ཕྱིར། །གལ་ཏེ་རི་ལྷར་སྒྲང་བ་ལྷར། །དེར་སྒྲང་
 བདག་ཉིད་ཡོད་གྱུར་ན། །རི་ལྷར་སྒྲང་བ་དེར་ཡོད་ཕྱིར། །ཆོས་རྒྱུས་རི་
 ལྷར་སྐྱེ་མ་བཞིན། །མ་སྐྱེས་པ་དང་མ་འགགས་དང་། །དངོས་མེད་ངོ་བོ་
 ཉིད་མེད་པའང་། །ཡོད་པ་ཉིད་ལས་མ་སྐྱེས་དང་། །རྗེས་སུ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་
 ཕྱིར། །གདགས་པ་སྒྲོན་ཆགས་ཉིད་མེད་དེ། །རྒྱུ་རིག་ཅམ་དུ་མཚུངས་
 ཕྱིར་དོ། །སྒྲང་དང་སྒྲོང་བྱེད་ཡོད་པའི་ཕྱིར། །ཡོངས་ཤེས་སོགས་ཡོད་གང་
 གིར་འདོད། །དེ་ནི་གང་ཕྱིར་རྗེས་མེད་ཀྱང་། །རྒྱུ་རྒྱུ་བྱལ་བས་ཐར་པར་
 འགྱུར། །རྗེས་ཡོད་ཉིད་ནའང་སྐྱེ་མེད་ཕྱིར། །འདི་ལས་བཞིན་དུ་བརྟག་མི་

འདོད། །དངོས་རྣམས་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་ན། །གདགས་པ་འང་ཡོད་པར་མི་
 འགྱུར་བས། །དེ་ནི་མེད་པར་སྟ་བ་དག། །མི་སྐྱེང་བསྟན་པར་བྱ་མིན་དང་། །
 རང་ཡང་ངན་སོང་གཞོལ་བ་དང་། །གཞན་ཡང་ཕུང་བར་བྱེད་པ་ཡིན། །ཞེ་
 སྒང་ལ་རུལ་སྒྲེགས་པ་འདི། །ང་རྒྱལ་མ་ཞུ་སྟོན་པ་ཡིན། །ཆོས་རྣམས་སྐྱ་
 མ་བཞིན་འདོད་དེ། །ངོ་བོ་ཉིད་ནི་མེད་ཕྱིར་དང་། །བྱིས་པ་མྱོངས་པའི་རྒྱ་
 ཕྱིར་དང་། །མ་བྱུང་བ་ལས་འབྱུང་ཕྱིར་དོ། །རྣམ་པར་མི་རྟོག་དངོས་པོ་
 བློ། །མཁའ་དང་མཚུངས་པ་ཉིད་མི་རིགས། །རྣམ་རྟོག་འདུ་ཤེས་སྐྱ་ཆོགས་
 གྱི། །གོ་སྐབས་རབ་ཏུ་འབྱེད་ཕྱིར་དོ། །སྐྱེས་པ་བརྗོད་མེད་ཉིད་མི་རིགས། །
 དགག་པ་གོང་དུ་བསྟན་ཕྱིར་དོ། །བརྗོད་དུ་མེད་ཉིད་ཡིན་གྱུར་ནའང་། །ཀྱན་
 རྩེ་ལ་ནི་དེ་ཉིད་ནོར། །དེ་ལ་དེ་ཉིད་གཞན་མེད་ཕྱིར། །གལ་ཏེ་དེ་ཉིད་
 མཐོང་འདོད་ན། །བྱམ་ལའང་བྱམ་པ་གཞན་མེད་པས། །ཅི་ཕྱིར་དེ་ཉིད་
 མཐོང་མི་འདོད། །ཁྱོད་གྱི་ཚུལ་སྟོན་སྤྲུལ་ཕྱིར་གྱི། །དེ་ནི་ཉོན་མོངས་བྱང་མི་
 འགྱུར། །གསེར་ལ་སོགས་པ་རྒྱན་རྣམས་གྱི། །རྗེས་སུ་འགྱུར་བ་ཡིན་ཕྱིར་
 དོ། །རྣམ་མཁའ་རྟག་ཏུ་རྣམ་དག་སྟེ། །མིག་ནི་དག་དང་མ་དག་པས། །དྲི་
 བཅས་དྲི་མེད་མཁའ་འདོད་དང་། །ཆོས་རྣམས་ཆོས་ཉིད་དེ་བཞིན་ནོ། །མ་
 དག་ལ་སོགས་སྟོ་འབྱུལ་ཏེ། །བྱེད་པའི་ཆོས་ཡིན་ལས་གྱི་མིན། །དེ་ལ་
 དམིགས་པ་དག་མ་ཡིན། །དེ་ཉིད་དམིགས་བྱར་མི་འདོད་དོ། །དེ་ཉིད་རྩིས་
 སུ་ཡོད་ཡིན་ན། །སྟོན་ནི་སྤྲུལ་བཞིན་དུ་འགྱུར། །འཇིག་རྟེན་འདས་པ་རྣམ་
 མི་རྟོག །དེ་སྟོར་མི་འདོད་འཇིག་ཕྱིར་དོ། །དེ་སྤྱིད་ཤེས་པ་དམིགས་ཡོད་

བ། །དེ་སྤྱིད་ཤེས་བྱའི་རྗེས་འཇུག་ཉིད། །ཐམས་ཅད་མཁྱེན་ཉིད་ཅིག་ཅར་
 མིན། །ཤེས་པ་རང་ལ་འཇུག་པ་ནི། །མེད་ཕྱིར་རལ་གྱི་འཁོར་བ་ཞིན་དང་། །
 རང་རིག་འགོག་པར་བྱེད་ཕྱིར་རོ། །ནམ་པར་མི་རྟོག་འཕགས་སྒྲིའི་གཟུང་།
 ནམ་པ་ཀུན་ཏུ་བརྗོད་མེད་ཉིད། །སྤར་བཞིན་སྐྱེ་བ་བཀག་པའི་ཕྱིར། །སྐྱེ་
 མེད་རྗེས་སྤྱོད་མིན་ཕྱིར། །ཡོད་དང་མེད་པའི་དངོས་ཉིད་ཀྱི། །དོ་བོ་དོན་
 དམ་ཉིད་ཡིན་ན། །སྒྲོ་འདོགས་པ་དང་སྐྱར་མཐའ་ལས། །གྲོལ་བ་བྱིད་ལ་རི་
 ལྟར་ཡོད། །ཡོད་མིན་དེ་ཉིད་སྐྱེ་མེད་ཕྱིར། །མེད་མིན་དེ་ཡོད་མ་ཡིན་
 ཕྱིར། །ཡོད་དང་མེད་པ་གཉིས་སྤངས་པས། །དེ་འདོད་དེ་ཕྱིར་གཉིས་སྤྱོད་
 མེད། །སྟོན་པ་དམིགས་མེད་མི་འགྱུར་ཏེ། །དེ་བཞིན་ཉིད་ལ་དམིགས་པའི་
 ཕྱིར། །བྱང་ཆུབ་མཉམ་ཉིད་མི་འགྱུར་ཏེ། །དེ་ཉིད་རང་སྤང་ཐ་དད་ཕྱིར། །
 དེ་བཞིན་ཉིད་ལ་དམིགས་པའི་སྒྲོ། །རྒྱས་པ་མ་བཞག་ག་ལས་འབྱུང་། །ནམ་
 མཁའ་མེ་རྟོག་སྤང་བའི་སྒྲོ། །རྒྱས་པ་མ་བཞག་མི་རིགས་བཞིན། །རང་ཆུ་ལ་
 སྤེད་པས་བྱིད་ཀྱིས་ནི། །དེ་ཉིད་གཅིག་ཉིད་གཞན་མི་འགྲོལ། །རྗེས་མེད་
 དམིགས་སྤྱོད་མེད་པའི་ཕྱིར། །དེད་ལ་རི་སྐྱད་སྤྱོད་དེ་རིགས། །ནམ་མཁའ་
 འདྲ་བའང་སྐྱེ་མེད་པས། །བྱང་པར་མེད་ཕྱིར་མ་གོས་ཕྱིར། །ཤིན་ཏུ་བརྗོད་
 ཏུ་མེད་ཉིད་ཀྱང་། །སྒྲོས་ནི་ནམ་ཀུན་གཟུང་མེད་ཕྱིར། །སྐྱེ་བ་རབ་རིབ་
 བྲལ་བའི་སྒྲོ། །འཇིག་རྟེན་འདས་པ་ཡིན་པར་འདོད། །འཇིག་རྟེན་ལས་སྒྲོལ་
 དོན་ཕྱིར་དང་། །འཇིག་རྟེན་ཤིན་ཏུ་འདའ་ཕྱིར་རོ། །དེ་ནི་མི་རྟོགས་དམིགས་
 མེད་དང་། །མཚན་མ་མེད་ཅིང་དེ་ཡིས་ནི། །རང་གཞན་ཆོས་ཉིད་ཅིག་ཆར་

དུ། རྟོགས་མེད་ཚུལ་གྱིས་མཉམ་ཉིད་རྟོགས། ཆོས་རྣམས་སྐྱེ་བ་མེད་པ་
 བོ། ཆོས་བདག་མེད་པ་ཉིད་ཅེས་བྱ། རྟེན་ལ་རྟོག་ཟིའི་མཆོན་མ་དག །
 འབྱུང་བ་མེད་པ་སྤྲུལ་བ་ཞིན། གཤམ་ཏེ་དེ་ཉིད་རྟོག་གོ་ཡི། སྐྱོད་ཡུལ་མིན་
 ཕྱིར་རྗེས་དཔག་པས། རྟེན་མི་རྟོགས་པ་དེ་ཡི་ཕྱིར། ཆོས་རྣམས་ཆོས་ཉིད་
 བརྟག་མིན་ན། འདི་ལ་རྗེས་དཔག་སྐྱོན་མེད་པ། ལུང་གིས་རྗེས་སུ་སྐྱབ་
 བྱེད་པས། བརྟགས་པའི་རྣམ་རྟོག་ཚུ་བོ་དག སྒྲ་ཆོགས་མ་ལུས་བསལ་
 མཛད་ནས། སངས་རྒྱས་རྣམ་རྟོག་མི་མངའ་བ། ། དགོངས་པ་མཁའ་
 མཉམ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི། ཤེས་བྱ་མཐའ་དག་རི་བཞིན་དུ། ཆོས་རྣམས་བཞག་
 པ་ཉིད་རྟོགས་ཤིང་། མིང་ལ་སོགས་པ་ཐོབ་པ་ཉིད། རྟེན་ན་རྗེས་སུ་
 དཔག་པའི་ཡུལ། རྟེན་ཉིད་ཡིན་པར་སྐྱབ་མི་རུས། རྟེན་ཉིད་ཤེས་པའི་མི་
 མཐུན་ཕྱོགས། གང་ཡིན་དེ་ནི་དེས་སྒྲོག་བྱེད། ལུང་གི་ཁྱད་པར་ཐ་དད་
 པས། ཐ་དད་གྱུར་པའི་སྒྲོ་ལ་ཅི། ལུང་གི་དབྱེ་བ་མེད་པ་ལ། རྟོགས་པར་
 གྱུར་པ་གཞན་ཅི་ཡོད། མི་མཐུན་ཕྱོགས་ནི་སྤང་བྱ་ན། ། དམ་བཅས་ཅམ་
 གྱིས་རི་ལྟར་འདོད། རྣམ་པར་རྟོག་པ་མ་སྤངས་པར། རྣམ་པར་མི་རྟོག་སྒྲོ་
 རི་ལྟར། ཐུབ་པ་བདེན་པ་གཞིགས་པ་ཡི། འདི་ལྟར་བདེན་པ་གཉིས་སུ་
 གསུངས། ཐ་སྙད་ལ་ནི་བརྟེན་ནས་སུ། རྟེན་ཉིད་དོན་ནི་རྟོགས་འབྱུར་
 ཕྱིར། རྟེན་བཞིན་ཉིད་ལ་དམིགས་པའི་སྒྲོ། དམིགས་དང་བཅས་ཕྱིར་
 བརྟུན་ཡིན་ཏེ། མི་ལམ་སོགས་ཡིན་དེ་ཤེས་བྱ། རྟེན་ན་དེ་ཉིད་ཡིན་མི་
 རིགས། གཤུང་དུ་མེད་པ་བརྗོད་མེད་པ། ཤེས་པའི་སྐྱོད་པ་རྣམ་སྤངས་

པ། །ཐུབ་པའི་དབང་པོས་གསུངས་པའི་ཚེས། །དེ་ཡིས་འདི་ལྟར་འདི་ལ་
གཞོད། །དེ་ལྟར་ལུང་རིགས་ལྷན་པ་ཡི། །དེ་ཉིད་གང་ཞིག་སྒར་བསྟན་པ། །
རིགས་པས་ཡོངས་སུ་བརྟགས་ན་ཡང་། །དེ་ལ་ཉམས་པ་མེད་པར་གནས། །
ཁ་ཅིག་ལུང་པོའི་ལྷོན་ཤིང་ཆགས། །ཁ་ཅིག་རྣམ་ཤེས་རྒྱ་ལ་ཐོགས། །ཡང་
དག་མཐའ་ཡི་གཡང་སར་ཡང་། །མ་ལྟར་རྒྱ་ལ་བའི་ཐུགས་སྒྲུབ་རོལ། །
ཤེས་བྱ་རྣམ་ཀུན་མ་གྲུབ་ཕྱིར། །གང་ལ་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི། །སྒོ་ཡང་སྒྲེ་
བར་མི་འགྱུར་བ། །དེ་ཉིད་མཉམ་མེད་དེ་མཁྱེན་གསུང་། །དབུ་མའི་སྒྲིང་པོ་
ལས་རྣལ་འབྱོར་སྦྱོང་བ་པའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་གཏན་ལ་དབབ་པ་ལ་འཇུག་པ་སྟེ་
ལེ་ཏུ་ལྷ་པའོ། །

གངས་ཅན་གྱི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ལ་འཇུག་པ་སྟེ་ལེ་ཏུ་ལྷ་པ།

རང་བཞིན་གང་ཞིག་རྟོགས་པ་མེད། །ཡོན་ཏན་གསུམ་དང་སྦྱིད་
བདག་ཉིད། །དེ་ལས་བསྒྲོག་པས་སྦྱེས་བྱ་ཉིད། །འདི་དག་རྟག་ཏུ་གོམས་
པར་བྱ། །རྩ་བའི་རང་བཞིན་མི་འགྱུར་བ། །ཆེན་པོ་ལ་སོགས་རྣམ་པ་
བདུན། །རང་བཞིན་འགྱུར་བ་བདུན་ཉིད་དོ། །འགྱུར་བ་རྣམ་པ་བཅུ་དྲུག་
ཀྱང་། །རང་བཞིན་འགྱུར་བ་མིན་སྦྱེས་བྱ། །ཡིད་ལས་སྒྲིང་སྟོབས་སྦྱེས་པ་
ཅན། །སྦྱེས་བྱའི་གཟུགས་བརྟན་འབྱུང་བའམ། །དེ་བཞིན་ཡོངས་སུ་གྱུར་
ནས་ནི། །སྒོ་འཇུག་པ་ཡི་རྗེས་སུ་བྱེད། །བདག་ཀྱང་གཞན་ལ་རང་བཞིན་

གཞན། ། འདི་ལྟར་དེ་ཉིད་མཐོང་བ་ཡི། ། བྱེད་དང་བྱ་བ་ལྡོག་པ་ཡི། ། སྐྱེས་
བྱ་གྲོལ་བ་ཡིན་ཞེས་བརྗོད། ། བདག་དང་བདག་མེད་རྟོགས་པ་ལམ། ། རྟོན་
བྱས་པ་ན་རྗེས་གཟུང་བ། ། རང་བཞིན་གྱིས་ནི་གྲོལ་ཡིན་ཕྱིར། ། དེ་ཉིད་
ཡིན་པར་གྲངས་ཅན་སྟེ། ། དེ་ལ་གཙོ་བོ་སྐྱེས་བྱ་ནི། ། རི་ལྟར་མི་རིགས་ལས་
སྤར་བསྟན། ། དེ་ཡང་ཡང་འདིར་བརྟག་བྱ་སྟེ། ། བདག་ནི་རྟོགས་པ་མ་ཡིན་
ནོ། ། ཞེས་བྱ་རྟོགས་པས་རྟོགས་ཡིན་ན། ། ཞེས་བྱ་མེད་པས་དེ་ཡང་
མེད། ། རྟོགས་པ་ཅན་ནམ་རྟོགས་མེད་པ། ། འདིར་ནི་བདག་ཏུ་གང་ཞིག་
འགྱུར། ། མ་བསྐྱེད་སྐྱེད་པར་མི་རིགས་ཏེ། ། བསྐྱེད་པ་མེད་ཕྱིར་
དེ་སྟོན་བཞིན། ། དེས་ན་སྐྱེད་བྱེད་དཔེ་ཡིས་ནི། ། རྟོགས་པའི་བདག་ཉིད་
གྲུབ་མ་ཡིན། ། ཞེས་བྱའི་རྣམ་པ་འདྲིན་བྱེད་པས། ། ཞེས་ལ་རྟོགས་པ་ཞེས་
འདོད་དེ། ། དངོས་པོ་བྱེད་པ་ལ་བརྟེན་ཕྱིར། ། དེ་ཡང་སྐྱེས་བྱ་འདི་ལ་བརྟེན།
བརྟགས་པ་བྱས་པ་ཡིན་ན་ནི། ། སྐྱེས་བྱ་འགྱུར་མེད་རང་གི་ཡུལ། ། དེ་དང་
འདི་ནི་ལྷགས་འདིས་འགལ། ། ཞེས་ལས་རྟོགས་པ་གཞན་མིན་པས། ། ཅི་
ཞིག་གཞན་ཏུ་བརྟག་པར་བྱ། ། རྟོགས་པར་སྟོ་གྲོས་མ་ཡིན་ཏེ། ། རྒྱ་དང་
ལྡན་ཕྱིར་བྱས་པ་བཞིན། ། དེས་ན་རྟོགས་པ་ཞེས་པ་མིན། ། གལ་ཏེ་སྟོ་ལ་དེ་
སྟུང་ན། ། རྟོགས་ལས་ཞེས་པ་གཞན་ཡིན་པར། ། སྐྱེད་བྱེད་ཅེ་ན་དཔེ་ཡང་
མེད། ། ཞེས་པ་འདྲ་དེ་དངོས་མེད་ཅེ་ན། ། ཁས་སྤངས་པ་ཡིས་གཞོད་པ་
ཡིན། ། མ་སྐྱེས་པ་ནི་རྟོགས་མིན་ཏེ། ། མ་སྐྱེས་ཕྱིར་ན་རིགས་ལྡན་མིན། །
སྟོ་ཡི་འཇུག་པའི་བྱེད་པར་ནི། ། གང་ཕྱིར་ཞེས་ལ་འཇུག་འདོད་ནའང་། ། ཐ་

དང་ཁྱད་ཅན་ཉིད་འགྱུར་གྱི། །དེ་མེད་པས་ན་དེ་ཡང་མེད། །གལ་ཏེ་བདག་
གི་སྒོ་གང་ཡང་། །ལ་ལར་རི་བཞིན་དོན་དུ་འདོད། །ལ་ལར་དེ་ལས་བསྒྲུབ་
ཉིད་དེ། །མཐོ་ལ་མཐོ་ཡི་སྒོ་བཞིན་ནོ། །ལ་ལར་རི་ལྟར་རི་བཞིན་དོན། །ཞེ་
ན་ཀུན་རྫོབ་གྲུབ་པ་སྐྱབ། །རི་བཞིན་དོན་གྱི་སེམས་ཀྱི་ཡུལ། །བདག་ཅེས་
བྱ་བར་བདག་ཅག་འདོད། །ཅི་སྟེ་ཀུན་ལ་བྱབ་སོགས་ཀྱི། །མཚན་ཉིད་ཅན་
སྒོ་དོན་བཞིན་ན། །དེ་ཉིད་དུའམ་ཀུན་རྫོབ་ཏུའང་། །དཔེ་ནི་ཡོད་པ་མ་ཡིན་
ནོ། །རྟོགས་པ་མེད་པས་རྟོགས་པ་ནི། །རང་བཞིན་རྟོགས་པ་མེད་པའམ། །
གང་གི་དེ་ཉིད་ཤེས་སྐྱེ་བས། །གང་ཞིག་གྲོལ་བར་འགྱུར་བ་ཡིན། །རྟོགས་
པས་འཇིན་པར་བྱེད་པ་ན། །བདག་ནི་འདི་ལྟར་ཞེས་སོགས་དེས། །རྟོགས་
པ་མེད་ཕྱིར་གཞན་མི་རིགས། །དེ་མེད་གྱུར་ན་ཡང་ཅི་ཞིག །འདི་ཡི་ལྷོག་
པའང་རིགས་མིན་ཏེ། །མང་པོ་དག་དང་ཐུན་མོང་ཕྱིར། །རི་ལྟར་རྗེ་གཅིག་
ཤི་གྱུར་གྱང་། །ཆོགས་པ་དག་གི་བླན་བཞིན་འདོད། །ཐ་དད་ཡུལ་ལ་མ་
བསྐྱེབས་ཕྱིར། །རི་ལྟར་བདག་གི་དབྱེ་བ་ལས། །སྐྱེས་བུའི་ཡིད་ལ་སྦྱང་
སྟོབས་དག །ལྷག་པས་དེ་ཉིད་མཐོང་བར་འདོད། །སྐྱེས་པ་སོགས་པ་རྟོགས་
པ་དང་། །དེ་བཞིན་ཆོས་དང་ཆོས་མིན་དག །སྐྱོན་ནི་རྗེས་སུ་མཚུངས་
པའི་ཕྱིར། །མ་མཐོང་ངེས་པ་མེད་པའང་ཡིན། །གལ་ཏེ་སྐྱེས་བུ་འགྱུར་ཞེ་
ན། །སྐྱེས་བུ་རྟོགས་པ་མེད་པ་དང་། །རྒྱ་མེད་བྱབ་པ་མ་ཡིན་ཏེ། །སྐྱེས་
བུ་འགྱུར་ཕྱིར་འོ་མ་བཞིན། །སེམས་ནི་འགྱུར་བ་མེད་ན་ཡང་། །གཟུགས་
བརྟན་གྱི་ནི་རྒྱ་ཡིན་ཕྱིར། །རི་རྒྱུད་སྐྱེས་པའི་སྐྱོན་ལྡན་པར། །འགྱུར་ཏེ་

གདོང་གི་གཟུགས་བརྟན་བཞིན། །སྐྱེས་བུ་རྟོག་པ་མེད་པའི་ཕྱིར། །བདག་
 དང་གཞན་ཞེས་མི་རིགས་སོ། །བརྟགས་ནས་སྐྱོན་མེད་ཅེ་ན་ཡང་། །གྲོལ་
 བ་བརྟགས་པ་ཉིད་དུ་འགྱུར། །གཙུག་པོ་ཡོད་དེ་སྒྲ་ཆོགས་ཀྱི། །རྗེས་སུ་
 འགྲོ་ཕྱིར་ཡོངས་གྱུར་ཕྱིར། །བྱ་དང་བྱེད་པའི་ངོ་བོའི་ཕྱིར། །བྱས་ཕྱིར་སྒྲ་
 ཆོགས་ངོ་བོའི་ཕྱིར། །རི་སྐད་སྐས་པ་དེ་བཞིན་ཏེ། །སྒྲོད་ཆག་པ་ཡི་དུམ་
 སོགས་ལྟར། །དེ་བཞིན་དབྱེ་བ་དེ་དང་ལྟར། །དེས་ན་དབྱེ་བ་རྒྱ་དང་
 བཅས། །དབྱེ་རྣམས་རྒྱ་དང་བཅས་ཉིད་དུ། །སྐྱབ་བྱེད་ཅེ་ན་གྲུབ་པ་སྐྱབ། །
 གྱུན་ལ་བྱབ་པར་མ་གྲུབ་སྟེ། །འདི་ཡི་གཏན་ཆིགས་མ་གྲུབ་ཕྱིར། །སྐྱེ་ནི་
 སྐྱོན་དུ་སོང་འདོད་དེ། །སྐྱེ་དང་ལྟན་པའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། །སྐྱེ་ཉིད་དམ་ནི་བྱང་
 པར་ལ། །སྒྲ་མ་བཞིན་དུ་དཔེ་ཡང་མེད། །བདེ་ལ་སོགས་པའི་ངོ་བོའི་ཕྱིར། །
 ཆོར་བའི་ཡུང་པོ་བཞིན་མི་འདོད། །ཡུང་པོ་ཡིན་ཕྱིར་བདེ་སྐྱུག་སོགས། །
 སོ་སོར་མ་ངེས་པ་ཉིད་ཡིན། །མ་ངེས་པ་ཡིས་སྤངས་པས་ན། །དེ་ལྟར་དོན་
 བྱེད་བདག་ཉིད་ཡིན། །རྒྱ་དང་ལྟན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། །རྗེས་འགྲོ་སོགས་
 གྱི་རྗེས་དཔག་གི། །དམ་བཅས་སྐྱོན་གྱིས་གཞོད་པ་ཡིན། །སྐྱེ་མེད་མཐའ་
 མེད་ཉིད་སོགས་ཀྱི། །དེ་ཡིས་བྱང་པར་སྤངས་པས་ན། །གཙུག་པོ་ཡོན་
 ཏན་འདོད་པ་ཡི། །གཏན་ཆིགས་མ་ངེས་པ་ཉིད་ཡིན། །དེ་བཞིན་ཐ་དད་རྒྱ་
 ལས་གྱུར། །འབྱུང་བར་འདོད་པའི་དཔེ་ཡོད་མིན། །ཅན་དུམ་བྱར་གྱུར་
 པ་ན། །ཉམས་པ་མིན་པར་རྟོགས་བྱ་སྟེ། །སྒྲོབས་དང་གཟུགས་དང་ཆོད་
 ལ་སོགས། །ཉེ་བར་གནས་ཏེ་བདག་ཉིད་བཞིན། །བྱས་པའི་བདག་ཉིད་

ཉིད་དུ་སྟེ། །ཡོད་ན་སྒར་བཞིན་དཔེ་མི་འབྱུག། །གསལ་བའི་ངོ་བོར་དེ་ཡོད་
 བའང་། །བྱུང་བའི་མཐའ་ནི་སྤང་བར་འབྱུར། །བྱ་དང་བྱེད་པ་གཅིག་ཉིད་
 དུ། །སྐྱབ་ནའང་སྤྲས་པའི་ཚུལ་ཉིད་ཡིན། །རིགས་མ་ཐུན་ཉིད་ལ་གཅིག་
 ཉིད་དུ། །སྐྱབ་ནའང་བྱུང་བ་བསྐྱབ་པ་ཡིན། །དེ་ལས་དོན་གཞན་ཏྲིག་ན་
 ཡང་། །སྤྲ་མ་བཞིན་དུ་སྐྱོན་ཀྱན་འབྱུང་། །བདེ་དང་སྐྱག་བསྐྱལ་སོགས་
 ཀྱན་དུ། །གཏན་ཆིགས་མ་ངེས་པ་ཉིད་ཡིན། །དུས་དབྱེར་མེད་པས་གཞན་
 མིན་ནའང་། །གྲགས་དང་ལུང་དང་འགལ་བ་ཉིད། །ཅ་རྒྱན་ངོ་བོ་མི་མངོན་
 པས། །མེད་པར་བྱུང་བ་མ་ཡིན་ཏེ། །དུས་དང་དུག་པས་བསྟན་པའི་ཕྱིར། །
 དེ་ལྟར་སྤྲད་ཅིག་བཞིན་ཞེ་ན། །དེ་ལྟར་ཡང་སྤྲོ་བྱུར་ནས། །རང་གི་ལྷགས་
 གྱི་སྐྱོན་སྤེད་ཀྱང་། །སྤྲས་པའི་སྐྱོན་རྣམས་མེད་མིན་ཏེ། །བྱེད་དུ་སྤྲ་འབྱེད་
 ཐུམ་འབྲེལ་བཞིན། །དེ་གཟུགས་ཤེ་ན་གཏན་ཆིགས་དོན། །རྣམ་པར་རྟོག་
 པ་མ་ངེས་ཉིད། །དབྱེར་མེད་ངོ་བོ་ཡིན་ན་ཡང་། །གཏན་ཆིགས་མ་ངེས་
 པ་ཉིད་ཡིན། །རྣ་སོགས་སྤྲད་བྱ་བ་ཡིན་ཏེ། །རྟོགས་པ་མེད་ཕྱིར་གལ་ཏེ་
 འདོད། །ཁྱད་པར་དག་ནི་མ་བསྟན་པར། །སྤྲད་བྱའི་ཞེ་ན་བྱུང་བ་སྐྱབ། །ཅི་
 སྟེ་གཡོ་བ་མེད་སོགས་གྱི། །ཁྱད་པར་ཅན་ན་རྗེས་འགོ་གང་། །རྟོགས་པར་
 བདེན་ཡང་རྩིས་མེད་ཕྱིར། །སྤྲོད་པ་པོར་ནི་མི་འདོད་དོ། །དངོས་རྣམས་
 བྱ་བ་མེད་ཉིད་དུ། །རབ་ཏུ་རྟོགས་ཏེ་གཞལ་བའི་ཕྱིར། །སྤྲས་པ་ཅི་ལྟར་དེ་
 དེ་ལྟར། །རྟོགས་ཏེ་བདེ་དང་གཏི་ཐུག་བཞིན། །བྱ་བ་མེད་པར་སྐྱག་བསྐྱལ་
 ཡང་། །ཤེས་པར་བྱ་སྟེ་རྒྱད་ལྟན་ཕྱིར། །རྟོགས་པ་མེད་ཕྱིར་བརྗོད་བའི་

ཕྱིར། །གཞལ་བྱ་ཡིན་ཕྱིར་གཏི་ཐུག་བཞིན། །རྗེས་འགོ་ལ་སོགས་གཏན་
 ཆོགས་རྣམས། །ཐ་དད་ཉིད་དུ་འདོད་པས་ན། །གཙོ་བོའི་ཡོན་ཏན་ལ་དེ་
 རྣམས། །མ་ངེས་མ་ཡིན་པ་དེ་བདེན། །བྱ་དང་བྱེད་པ་སྐྱབ་བཅས་ཕྱིར། །
 རྒྱ་དང་ལྡན་པར་རྗེས་དཔག་ཉིད། །གཏན་ཆོགས་རྣམས་ཀྱང་བྱད་བཅས་
 པས། །དེ་ལྟར་འགལ་བ་ཉིད་དུ་འགྱུར། །དེ་མ་བཟུང་བར་མི་འཛིན་པས།
 །གཟུགས་སོགས་གཞན་མིན་དེ་དངོས་བཞིན། །ཐ་དད་དངོས་ཕྱིར་གཞན་
 མིན་མིན། །གང་དེ་རྟོགས་བྱ་རྟོགས་བྱེད་ཕྱིར། །དེས་ན་མི་མངོན་མ་ཡིན་
 ལ། །བྱ་བར་ཡོད་པའང་མི་འདོད་དོ། །ད་ལྟར་གྱི་ན་སྐད་ཅིག་ཀྱང་། །རྗེས་
 སུ་ཡོད་པར་མ་གྲགས་ཉིད། །སྦྱོད་དང་བཅས་པའི་སྦྱད་བྱ་འདི། །སྦྱད་བྱ་
 ཡིན་ཕྱིར་མལ་སོགས་བཞིན། །རྟོགས་པ་པོ་ནི་སྦྱོད་པ་ཉིད། །དེ་ཡི་སྐྱབ་
 པར་བྱེད་པ་མིན། །རྟོགས་པ་ངེས་པར་རྟོགས་ཡིན་ན། །དེ་ནི་གང་གི་ཡིན་
 པ་སྦྱོས། །དངོས་པོ་བྱེད་པོ་ལ་བརྟེན་ཏེ། །གོས་སོགས་ཆོན་དུ་བཅོས་པ་
 བཞིན། །སྐྱ་སོགས་ཤེས་པར་མི་འགྱུར་བ། །ཡིན་ནའང་ཤེས་པ་ཇི་ལྟར་
 ཡིན། །སྐྱ་སོགས་ཤེས་པར་འགྱུར་བ་ཉིད། །ཡིན་ནའང་ཤེས་པ་ཇི་ལྟར་
 ཡིན། །བྱེད་པ་མེད་པ་མ་སྦྱེས་ཕྱིར། །བྱེད་པོ་ཉིད་དུ་ཇི་ལྟར་འདོད། །མ་
 སྦྱེས་པ་ལ་བདོགས་ན་ཡང་། །སྦྱེས་བྱ་བཏགས་པ་བ་རུ་འགྱུར། །བྱེད་པོའི་
 སྐྱ་ཡིས་བརྗོད་བྱའི་ཕྱིར། །མེ་བཞིན་ཁྱོད་ཀྱི་སྦྱེས་བྱ་ཡང་། །རྒྱ་བཅས་བྱ་
 བཅས་སྦྱད་བྱ་དང་། །བྱ་བ་རབ་རུ་བསྦྱེད་པའང་ཡིན། །ཀྱན་བྱབ་མ་ཡིན་
 རང་བཞིན་ལས། །གཞན་པ་མ་ཡིན་སྦྱེས་བྱ་མིན། །དེ་ཡི་རང་དངོས་བྱད་

བར་ནི། །དེ་ཡིས་འདི་ལྟར་སྒྲོང་བར་འགྱུར། །དེས་ན་ཁས་སྒྲངས་པ་དེ་ལ། །
 གཞོན་ཕྱིར་དམ་བཅས་སྒྲོན་མེད་མིན། །དི་ལྟར་དབང་ཕྱག་རྒྱར་སྒྲུབ་བཞིན། །
 རྟོགས་པ་ལ་སོགས་སྒྲངས་པ་ཡིན། །བདག་དང་བདག་གི་མིན་རྟོགས་པ། །
 སྒོ་ཡི་རྗེས་སུ་རྟོགས་པ་ཡི། །ལྟ་བ་ལོག་པས་གྲོལ་བར་ནི། །སྒྲོང་གི་སྒྲེས་
 བྱ་འགྱུར་མི་རིགས། །སྒྲེས་བྱ་ཐ་དད་མཐོང་བ་ཡིས། །ཐར་པ་འཐོབ་པ་མ་
 ཡིན་ཏེ། །སྒོ་གཞན་ཡིན་ཕྱིར་སྒྲུད་བྱ་དང་། །སྒྲེས་བྱ་གཞན་ཉིད་མཐོང་བ་
 བཞིན། །དི་ལྟར་རྣམ་རྟོག་བཅས་པའི་ཕྱིར། །མི་ནི་ཐ་དད་མཐོང་བ་ལྟར། །
 སྒྲེས་བྱ་ཐ་དད་མཐོང་བ་ཡིས། །དེ་བཞིན་གྲོལ་བ་མི་འདོད་དོ། །དེ་ལྟར་
 གྲངས་ཅན་དེ་ཉིད་ནི། །སྒྲོན་དང་ཕྱི་མར་འགལ་བ་དང་། །རིགས་པ་དང་ནི་
 མི་ལྟར་ལ། །མཁས་པ་རྣམས་ཀྱི་སྒོ་མི་འཇུག། །ཅུ་གོ་རྩ་ཡི་ས་བོན་གྱི། །
 རང་ན་ཡོད་པའི་ཅུ་གོ་དང་། །བྱུང་མེད་སྒྲེས་པ་འགྲོགས་ལ་བྱ། །རྩ་ཡི་རང་
 ར་སྒྲུབ་གནས་དང་། །ཟས་ཀྱི་རང་ན་ཕྱི་ས་སོགས། །ཤིང་ལ་འབར་ཡོད་མི་
 མཐོང་ཞེས། །གང་ཞིག་མངོན་སུམ་སྒྲོང་བྱེད་པ། །དེ་ནི་བདེན་སྒྲུབ་དི་ལྟར་
 ཡིན། །དེ་ནི་ཡོད་ཀྱང་མི་གསལ་བས། །དེས་ན་བྱ་བ་མངོན་མ་མཐོང་། །ཞེ་
 ར་མི་གསལ་མེད་མིན་པས། །ཞེ་མའོ་བསྟན་བཅས་ཤིན་ཏུ་ལེགས། །དབྱ་
 མའི་སྒྲིང་པོ་ལས་གྲངས་ཅན་གྱི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ལ་འཇུག་པ་སྟེ་ལེ་ཏུ་དབྱ་པའོ།

བྱེ་བྲག་པའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ལ་འདུག་པ་སྟེ་ལེའུ་བདུན་པ།

སྟོ་སོགས་བདག་གི་ཡོན་ཏན་བཅད། །རྩངས་ནས་སྤྱང་བའི་ནལ་
འབྱོར་པ། །ཡིད་ལ་བདག་ཅེས་གནས་པ་ནི། །བྱེ་བྲག་པ་ཡིས་ཐར་པར་
ཤེས། །རྒྱས་པར་སྤར་བསྟན་རིམ་པ་ཡིས། །མི་བདེན་སྟེ་བ་བཀག་པ་
འཇམ། །དངོས་པོ་ཡོངས་སུ་བཀག་པས་ན། །འདོད་དང་སྤང་སོགས་ཡོན་
ཏན་མེད། །མ་སྟེས་བྱེད་པོར་མི་རུང་སྟེ། །བྱ་བ་ངེས་པར་བྱ་བ་ལ། །བྱེད་
པོ་ཡིན་སྟེར་སྤང་ཅིའི་རྒྱ། །ནམ་མཁའི་མེ་ཉོག་མིན་པ་བཞིན། །མ་སྟེས་
སྟེས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། །ནམ་མཁའི་མེ་ཉོག་མ་སྟེས་བཞིན། །འབྱུང་བའི་ངོ་བོ་
ལ་སོགས་ཀྱི། །དོན་དམ་པར་ན་ཡོད་མིན་ཏེ། །རྟག་པའི་བདག་ལ་ཤེས་མི་
བཏེན། །རྒྱ་དང་སྤན་སྟེར་བྱམ་པ་བཞིན། །སྟོ་ནི་བདག་གི་ཡོན་ཏན་དུ། །
མི་རིགས་སྟེ་དང་སྤན་པའི་སྟེར། །རི་ལྟར་དེ་ཡི་ཡོན་ཏན་དུ། །གཟུགས་ལ་
སོགས་པ་མི་འདོད་བཞིན། །འདུ་བ་ཡིན་སྟེར་བདག་མེད་པས། །རིགས་
ཏེ་མི་རྟག་པ་ཡི་སྟེར། །དེ་ལྟར་བདེ་དང་སྤྱག་བསྐྱེད་སོགས། །དགག་པ་
མཐར་ཐུག་ཤེས་པར་བྱ། །ཡིད་ནི་རྟག་པ་མིན་པར་འདོད། །བརྗོད་བྱ་ཡིན་
སྟེར་བྱམ་པ་བཞིན། །འདི་ནི་བདག་གི་བྱེད་པ་མིན། །དངོས་པོ་ཡིན་སྟེར་
བདེ་བ་བཞིན། །བདག་ཡོད་པ་ནི་བཀག་ཟིན་ཀྱང་། །འདིར་ཡང་བརྟག་པར་
བྱ་བ་སྟེ། །བཏེན་ནས་སྤྱང་བ་མ་ཡིན་སྟེར། །བདག་མེད་ནམ་མཁའི་མེ་ཉོག་
བཞིན། །དེ་ཡི་སྟེ་ནི་ཡོད་པར་ཡང་། །ཁས་ལེན་པ་ཡང་བརྟག་པར་བྱ།

འདི་ནི་བྱུང་མིན་རྟག་པ་མིན། རྟོགས་བྱ་ཡིན་ཕྱིར་བུམ་པ་བཞིན། ། སྒོ་
 སྒྲེ་འགྱུར་དང་བཅས་ཤེ་ན། བློད་ཀྱི་བདག་ཉིད་ཉམས་པར་འགྱུར། རོན་
 ཏེ་འགྱུར་མེད་ཤེས་པ་མིན། ཤེས་དང་ཤེས་མིན་རི་ལྟར་རུང་། འདུ་བ་
 དགག་པ་བྱས་པས་ན། རེ་དང་འབྲེལ་པའང་རིགས་པ་མིན། བདེ་དང་སྐྱག་
 བསྐྱལ་འབད་དང་འདོད། སྒྲུང་ལ་སོགས་ཀྱང་ཚུལ་འདི་ཡིན། བརྟག་པའི་
 བདག་ལ་བདེ་མི་རྟོན། རྒྱ་དང་ལྷན་ཕྱིར་བུམ་པ་བཞིན། ཡང་ན་བདག་གི་
 ཡོན་ཏན་ནི། བདེ་བ་ཡིན་པར་མ་རྟོགས་ཏེ། སྒྲེ་དང་ལྷན་ཕྱིར་གཟུགས་
 ལ་སོགས། རེ་ཡི་ཡོན་ཏན་མི་འདོད་བཞིན། ཡང་ན་འདི་དག་འདུ་བ་ནི།
 བདག་ལ་ཡོད་པར་མ་རྟོགས་ཉིད། ལྷན་ཅིག་ཡོད་ཆེན་དང་འབྲེལ་བར། །
 ཡོད་དང་མེད་པ་མི་རིགས་སོ། ཡོད་ནའང་དེ་སྒྱུར་དོན་མེད་ལ། མེད་
 ན་དེ་ཡང་མེད་པར་འགྱུར། གསལ་བར་བྱེད་པ་ཆོས་གཞན་ཕྱིར། རེ་ནི་
 གསལ་བྱེད་རི་ལྟར་ཡིན། གངས་ལ་སོགས་དང་འབྲེལ་པ་ཡང་། འདི་
 ཉིད་ཀྱིས་ནི་ལན་བཏབ་སོ། གལ་ཏེ་སྒྲེ་སོགས་དང་འབྲེལ་བས། སྒྲེས་བྱ་
 སྒྲེ་དང་གཅིག་རྟོགས་པར། རེ་སོགས་རྒྱུན་དང་སྤང་ཅ་མ་གྱིས། སྒྲེས་བྱ་
 འགྱུར་བར་འདོད་ན་ནི། ཡོད་མིན་མེད་མིན་དུ་མ་མིན། གཅིག་མིན་སྤ་
 མིན་ཆེན་པོ་མིན། འདི་ནི་རྟག་མིན་མི་རྟག་མིན། གཞན་མིན་གཞན་མིན་
 མིན་དེ་ཉིད། རི་ལྟར་བདག་བཞིན་ཆོག་གི་དོན། གཞན་ཡང་འདི་ལྟར་སྒྲོང་
 པ་དེ། འབད་ནས་གསངས་སྤྱི་བྱེད་ནི། གཞེགས་ཟན་པ་ཡིས་གསལ་
 བར་བྱས། འདི་དག་མཆོན་མར་འཛིན་པའི་ཕྱིར། རེ་ཉིད་མཐོང་བར་མི་

རིགས་སོ། །མཆན་མ་མི་བདེན་པར་སྐྱེས་པའི། །ངོ་བོ་རྟག་པར་མི་བདེན་
 འདོད། །བདག་ལས་ཐ་དད་གྱུར་པའི་དོན། །དེ་དང་འབྲེལ་བར་མི་འདོད་དེ།
 ཡོད་པའི་སྒྲོ་བྱིར་སྒྲོ་སྒྱི་ལ། །སྒྱི་ཞེས་བྱ་བར་འདོད་པ་བཞིན། །དེ་བཞིན་
 གངས་སོགས་འབྲེལ་པ་ཡང་། །བདག་གམ་གཞན་པ་ལ་ལ་ལ། །མཁས་
 པས་རི་ལྟར་རིགས་པ་བཞིན། །སྒྲོ་དེ་མིན་པར་རྟོགས་པར་བྱ། །བདག་ནི་
 སྒྲོ་དང་སྐྱག་བསྐྱེལ་དང་། །བདེ་སོགས་ཡོན་ཏན་དང་མི་འབྲེལ། །ཡོན་ཏན་
 ཡིན་བྱིར་གངས་བཞིན་ནོ། །དེ་བྱིར་ཡོན་ཏན་མེད་བདག་མིན། །ཡུལ་དང་
 རོ་བོར་དབྱེར་མེད་ཀྱང་། །གང་ཞིག་རང་གི་བདག་ཉིད་འབྱུང་། །བདག་
 དང་སྒྱུར་བར་འདོད་པ་ལས། །བྱུང་ནས་ཤེས་པ་ཀུན་ཏུ་འབྱུང་། །མ་མཐོང་
 དེས་པའང་སྒྲར་བཞིན་དུ། །ཐལ་འབྱུར་ལན་ཡང་འདི་ལ་ཡིན། །མེད་པའི་
 སྐྱེ་བ་བཀག་པས་ན། །དེ་ཡི་སྒྱུར་བའང་མི་འདོད་དོ། །ཡིད་དང་བདག་གི་
 མེད་པ་ལ། །རྟོན་དང་བརྟོན་པར་མི་འདོད་དོ། །བདག་དང་ཡིད་ནི་ཡོད་ན་
 ཡང་། །རྟོན་དང་བརྟོན་པར་མི་འདོད་དོ། །རྣམ་རྟོག་རྒྱ་མཆན་བཅས་པའི་
 བྱིར། །རྣམ་སོགས་མཐོང་བས་གྲོལ་བར་ནི། །རི་ལྟར་འུག་པ་མི་འདོད་པ། །
 དེ་བཞིན་འུག་པ་པ་མི་འདོད། །ས་སོགས་དེ་ཉིད་འབྱུང་བའི་སྒྲོ། །ཐར་པ་
 མིན་པར་གཞེགས་ཟན་འདོད། །བྱུང་པར་དག་ནི་མི་འཇིན་བྱིར། །འཆོ་བའི་
 དེ་ཉིད་སྒྲོ་བཞིན་ནོ། །བྱེ་བྲག་པ་ཡི་དེ་ཉིད་ལའང་། །ལྟ་ངན་རབ་རིབ་སྐྱེས་
 པས་ན། །དེས་ན་རིགས་པ་དང་བྲལ་བྱིར། །སྒྲོ་ནི་དགའ་བར་མི་བྱའོ། །
 དབྱ་མའི་སྒྲིང་པོ་ལས་བྱེ་བྲག་པའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ལ་འཇུག་པ་སྟེ་ལེའུར་བདུན་

པའོ། །

རིག་བྱེད་ཀྱི་མཐར་ཐུར་སྤྲོ་བའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ལ་འདུག་པ་སྟེ་ལེ་ཅུ་
བརྒྱད་པ།

རིག་བྱེད་མཐར་སྤྲོས་སྤྲོས་པ་ནི། །འདུས་བྱས་སྟོང་པར་སྤྲོ་བ་ཡིས། །
སྤྱི་རོལ་པ་ལ་བདག་རིག་དགོན། །བདག་སྒྲུང་ཐར་པ་ག་ལ་ཡོད། །ཐུན་པ་
ལས་གཞན་སྤྱིས་བྱ་ནི། །ཆེན་པོར་གྱུར་པ་ཉི་མའི་འོད། །དབང་ཕྱག་ཆེན་
པོ་བདག་དེ་ཉིད། །མཁས་པས་ཤེས་ན་འཆི་མེད་འགྱུར། །བྱེད་པོ་དབང་
ཕྱག་གསེར་མདོག་ཏུ། །གང་གིས་མཐོང་ཞིང་བལྟ་བ་དེ། །སྤྱིག་དང་བསོད་
ནམས་ལས་འདས་ནས། །མཆོག་ཏུ་ཞི་བ་ཐོབ་པར་འགྱུར། །བྱུང་གྱུར་བྱུང་
དང་འབྱུང་བ་དག །ཐམས་ཅད་སྤྱིས་བྱ་ཡིན་འདོད་དེ། །དེ་ནི་སྤྱི་ནང་རིང་བ་
དང་། །དེ་ནི་ཉི་དང་དེ་ལས་བྱེད། །སྤྱིད་པ་སྤྲོ་ཆོགས་དེ་ལས་སྤྱིས། །དར་
གྱི་སྤྱིན་བུའི་སྤྱད་པ་བཞིན། །མཁས་པ་དེ་ཡི་ཆར་ཐེམ་པ། །ཡང་སྤྱིད་ལེན་
པར་མི་འགྱུར་རོ། །འཆི་བཅས་རྣམས་ལ་བདུད་རྩི་མེད། །མེ་ལ་གང་བ་རི་
བཞིན་ནོ། །དེས་ན་བདུད་རྩི་སྤྱིས་བྱ་ཉིད། །མ་ཉོགས་བདུད་རྩི་ཡོད་མི་
རིགས། །གང་ལས་མཆོག་གྱུར་གཞན་མེད་སྤྱིར། །གང་ལས་དམ་པ་གཞན་
མེད་ལ། །འདི་ལས་སྤྲོ་གྱུར་གཞན་མེད་པས། །སྤྲོ་ཆོགས་འདི་དག་སྤྱི་
གཅིག་ཉིད། །དེ་ནི་སྤྲོ་དང་རགས་དང་ལྷན། །ཡང་ལྷན་གཙོ་བོ་དབང་བསྤྱུར་
བ། །རབ་སྤྱི་འདོད་པའི་མཐར་ཐུག་གང་། །རྣལ་འབྱོར་རི་ལྟར་འདོད་པར་

འགྲོ། །དེར་ནི་འབྱུང་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་། །བདག་ཉིད་དུ་ནི་འདུས་པར་
 མཐོང་། །བྱིས་དང་མཁས་དང་གདོལ་བ་དང་། །བྲམ་ཟེ་སོགས་རྣམས་
 མཉམ་པ་ཉིད། །བྲམ་པ་འབྱུང་ཞིང་འཇིག་པ་ལྟར། །ནམ་མཁའ་དེ་ཡི་བདག་
 ཉིད་མིན། །ལུས་ཅན་འབྱུང་ཞིང་འཇིག་པ་ལྟར། །དེ་བདག་ཡིན་པས་བདག་
 མི་འདོད། །བྲམ་པའི་ནམ་མཁའ་བཞིན་དུ་གཅིག་ །དུ་མའོ་ཞེ་ན་བྲམ་པ་
 དག །ཆག་ན་དབྱེར་མེད་གཅིག་ཉིད་དུ། །ཐམས་ཅད་མཉམ་པར་འགྱུར་
 བར་འདོད། །རི་ལྟར་བྲམ་སོགས་ཐ་དད་ཀྱང་། །ས་ལ་ཐ་དད་འགའ་ཡང་
 མེད། །དེ་བཞིན་ལུས་ནི་ཐ་དད་ཀྱང་། །བདག་ལ་ཐ་དད་འགའ་ཡང་མེད། །
 རི་ལྟར་བྲམ་པའི་ནམ་མཁའ་གཅིག་ །རྒྱལ་དང་དུ་བས་བསྐྱབས་པ་ན། །
 ཐམས་ཅད་དེ་བཞིན་མ་ཡིན་ལྟར། །བདེ་སོགས་དེ་བཞིན་བདག་ལ་མིན། །
 བདག་མ་ཤེས་ཤིང་མ་རྟོགས་པས། །མི་ལམ་ལོངས་སྟོང་དང་རྒྱལ་བཞིན། །
 ལས་རྣམས་སོགས་ཤིང་དགོ་བ་དང་། །མི་དགོའི་འབྲས་བུ་སྟོང་བ་ཡིན། །
 ལུས་ལ་གནས་ཀྱང་མ་ཆགས་དང་། །སྟོང་པར་བྱེད་ཀྱང་མི་གོས་ཏེ། །འདོད་
 བཞིན་སྟོང་ཀྱང་རྒྱལ་པོ་བཞིན། །སྤྲིག་པས་གཞོད་པར་མི་འགྱུར་རོ། །
 གཅིག་པོ་ཀུན་བྱབ་རྟག་པ་སྟེ། །ཆངས་མཆོག་འཆི་བ་མེད་པའི་གནས། །
 རྣལ་འབྱོར་བ་ཡིས་གོམས་བྱས་ན། །དེ་ནི་ཡང་སྤྲིད་ལེན་མི་འགྱུར། །དེ་ནི་
 རྟག་པར་རྟོག་མེད་པ། །གང་གི་སྟོང་ཡུལ་གང་མ་གྱུར། །སྟོན་ནི་དབྱེ་བས་
 སྟོགས་རྣམས་ཀྱིས། །དེ་ལ་ཆིག་ཏུ་སྟོར་བར་བྱེད། །སྟོགས་སུ་སྦྱང་བ་མ་
 ཡིན་པས། །འདིར་ནི་འདི་ཡང་འདི་ལྟར་དབྱེད། །སྟོགས་ལ་ཆགས་པས་

བསྐྱེབས་པའི་སྒྲོལ། །རི་ལྷར་བདེན་པའང་རྟོགས་མི་འགྱུར། །བདག་ཡོད་
 པས་ནི་བཀག་པ་ན། །འགྲོ་བའི་རྒྱ་ཡང་དེ་བཞིན་ཏེ། །དེས་ན་དེ་མཐོང་
 གྲོལ་བ་ནི། །མི་བདེན་པར་ནི་རབ་བརྟགས་ཉིད། །བྱོལ་སོང་རྣམས་ལ་
 འཇིག་ཆོགས་ལྟ། །ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་ཡོད་ནི་མ་གྱུར། །ཀྱུན་ཉོན་མོངས་ཀྱན་
 ཅ་བའི་ཕྱིར། །དེ་ཉིད་བྱོལ་གྱིས་ཤིན་ཏུ་སྐྱེལ། །འཇིག་ཆོགས་ལྟ་ལ་ཞེན་པ་
 ཡི། །བདག་འཇིན་བདག་གིར་འཇིན་པ་དག། །གང་ལས་འཁོར་བར་འབྱུང་
 འགྱུར་བ། །དེ་ཉིད་གྲོལ་བ་ཡིན་པར་སྤྲ། །སྒྲོལ་པར་གྱུར་ལ་སྒྲོལ་འགྱུར་
 བཞིན། །དེ་ལྟ་བ་ཡིས་ནི་གྱུར་ན། །ཤིན་ཏུ་མ་ཁྱེད་ནད་ལྷན་ལ། །ཁ་ཟས་
 རྩོས་པས་པན་པར་འགྱུར། །རིག་བྱེད་སྤྲ་བས་བདག་དེ་ནི། །རྣམ་པ་གཉིས་
 སུ་འདོད་བྱེད་དེ། །ལུས་ཞེས་བྱ་བ་བཅིངས་བདག་དང་། །མཆོག་ན་གནས་
 པ་གྲོལ་བའི་བདག། །མཆོག་ཏུ་འཇིན་པ་བདག་གི་ཡུལ། །བདག་སྒྲོ་རི་
 བཞིན་དོན་མ་ཡིན། །བདག་ནི་འདི་ཞེས་མཆོག་འཇིན་ཕྱིར། །ལུས་ལ་
 བདག་གི་སྒྲོ་བཞིན་ནོ། །ཡོངས་སུ་བརྟགས་པ་ཡོད་ན་ཡང་། །བྱོལ་གྱི་
 བདག་གིས་ཅི་ཞིག་བྱེད། །གཟུགས་དང་སྤྲ་སོགས་ཡུལ་རྣམས་ལ། །སྒྲོའོ་
 ཞེན་དེ་མི་རིགས། །གཟུགས་སོགས་ཡུལ་ལ་སྒྲོ་དག་ནི། །བྱེད་པོ་བདག་
 ནི་མེད་ཀྱང་སྤྱེ། །རྒྱུན་ལ་སྒྲོས་པའི་སྤྱེ་ཡིན་ཕྱིར། །མེ་ཤེལ་གྱི་ནི་མེ་བཞིན་
 ནོ། །གང་ཡང་ཡི་གཤེ་བདག་ཉིད་སྤྲ། །དེ་ཡི་བྱེད་པོ་བདག་མིན་འདོད། །
 མཉན་བྱའི་ཕྱིར་དང་སྤྲ་ཡིན་ཕྱིར། །དཔེར་ན་བྲག་ཅ་རི་བཞིན་ནོ། །འདིས་
 ནི་ལུས་ཀྱི་བྱ་བ་གཞན། །འོང་བ་དང་ནི་འགྲོ་བ་དང་། །ལག་པ་རྒྱང་པ་གཡོ་

བ་ནི། །མཆོན་ཉིད་ལྷག་མ་རྣམས་ཀྱང་བཀག་། །རྣམ་པར་བཅད་ནས་ཀྱན་
 ཤེས་ལས། །ཀྱན་ཤེས་དྲན་པ་ཉིད་ལས་དྲན། །སོ་སོར་རྣམ་པར་རབ་ཤེས་
 ལས། །ཤེས་རབ་ཉམས་སུ་སྤྱོད་ལས་ཆོར། །ཤེས་སོགས་བྱེད་པར་སྤྲ་ཞེ་
 བ། །བྱེད་པ་ཉིད་དུ་སྤྲུབ་པའམ། །དེ་ལས་གཞན་པའི་བྱེད་པོ་ཉིད། །གཙོད་
 བྱེད་བཞིན་དུ་རིགས་ལྡན་མིན། །བྱེད་པ་པོ་ལ་རྒྱུན་ལྡན་ཞིང་། །གང་ཕྱིར་
 བྱེད་པ་ལ་མིན་པས། །དེས་ན་གཏན་ཆོགས་མ་གྲུབ་པའམ། །མ་དེས་པ་
 ཉིད་ཡིན་པར་འགྱུར། །ཤེས་ལ་སོགས་པ་བྱེད་པོ་ཉིད། །བྱེད་པོའི་སྤྲ་ཡིས་
 བརྗོད་པའི་ཕྱིར། །ལྷས་སྤྱིན་གྱིས་ནི་གཙོད་དོ་ཞེས། །རི་ལྟར་བྱེད་པོར་
 མཐོང་བ་བཞིན། །འདུས་བྱས་ཕྱང་པོ་བྱེད་བྲལ་ཉིད། །འདི་ལ་བྱེད་པོར་
 བརྗོད་བྱ་སྟེ། །བྱེད་པ་ཡིན་ཕྱིར་མར་མེ་ཡིས། །གསལ་བར་བྱེད་པ་ཡིན་པ་
 བཞིན། །ཡང་དག་གཙོ་གཅིག་བྱེད་པོ་མིན། །གང་ཕྱིར་གཅིག་གིས་བྱམ་
 མི་བྱེད། །དེས་ན་མར་མེ་སོགས་བྱེད་པོ། །གདགས་པ་པར་ནི་མི་འདོད་དོ།
 འདོད་ཆགས་སོགས་ཀྱི་དབང་ཕྱག་སེམས། །གཟུགས་སོགས་ཡུལ་ལ་
 མངོན་ཞེན་པའི། །ཐར་པ་མི་མཐུན་སྤྱོད་ཀྱིས་སྤོགས། །འཁོར་བའི་བཙོན་
 རར་བཅིངས་པ་ཡིན། །ལག་པ་ལ་སོགས་ཆོགས་པ་ནི། །སེམས་བཅས་
 སེམས་ཅན་ཞེས་བྱ་སྟེ། །གཏོང་བ་ལ་སོགས་སེམས་འབྱུང་བ། །ཡོད་པ་
 གཏོང་པོ་ལ་སོགས་བརྗོད། །རིག་པ་སྤྱེས་པས་མ་རིག་སོགས། །ཀྱན་
 སྤྱོད་སྤྱོད་པར་གྱུར་པའི་ཕྱིར། །ཆགས་སོགས་འཆིང་བ་ལས་གྲོལ་བ།
 གྲོལ་བ་ཞེས་ནི་བརྗོད་པ་ཡིན། །རྣམ་མཁའ་འདྲ་བའི་བདག་ལ་ནི། །འདི་

དག་ཐམས་ཅད་བརྗོད་པ་དཀའ། །གལ་ཏེ་བདག་ལ་སྟག་ཆགས་ན། །ནམ་
 མཁའི་མེ་ཏྲོག་བདག་འདོད་ཀྱིས། །གང་སྤྱིར་བདག་ནི་རང་བཞིན་ཀྱིས། །
 ཤེས་པའི་ངོ་བོར་འདོད་ན་ནི། །བྱེད་པ་ལ་སོགས་སྟོས་པའི་སྤྱིར། །དེ་ནི་
 གཅིག་ཏུ་མི་རིགས་སོ། །བདག་སོགས་ཤེས་བྱ་ཡོད་པས་ན། །ཤེས་པ་
 སྟོག་པར་མི་འགྱུར་ཏེ། །དོན་བྱས་ཟེན་པའི་མར་མེ་ཡང་། །རང་གི་རྒྱ་ལས་
 སྦྱེ་བར་མཐོང་། །ཅི་སྲིད་ཡིད་ལ་ཤེས་འབྱུང་བ། །དེ་སྲིད་ས་བོན་སོགས་
 འབྱུར་ཏེ། །དེ་སྲིད་སྦྱ་ནི་ཡོད་གྱུར་བ། །དེ་སྲིད་སྦྱ་བརྟན་འབྱུང་བ་བཞིན། །
 བྱེད་པ་མེད་པར་ཤེས་པ་ནི། །འཁོར་བ་དེ་ལྟར་ཤེས་པ་ཡིན། །ཀུན་ཏུ་བྱབ་
 མེད་ཡིན་པའི་སྤྱིར། །གང་ལས་དེ་ལྟར་བཅིངས་དང་གོ་ལ། །སྟག་བསྐལ་
 ལས་གྲང་ཐར་མིན་ཏེ། །ཐར་དང་གཅིག་ཏུ་སྦྱ་བའི་སྤྱིར། །བདག་ལས་དེ་ནི་
 གཞན་མིན་སྤྱིར། །དེ་ལྟར་མེ་དང་ཆ་བ་བཞིན། །ཉམས་དང་མ་སྦྱེས་པ་ཡི་
 སྟོ། །བྱེད་པ་མེད་པར་དེ་ལྟར་ཡིན། །གང་པོས་གཙོད་པར་བྱེད་པ་ཡང་། །
 ལྟ་རེ་མེད་པར་དེ་ལྟར་རིགས། །མེ་ཡིས་བསྐྱེད་ཅེས་སྦྱས་པ་ན། །མེ་ཡིས་
 བསྐྱེད་ཀྱི་བྱེད་པས་མིན། །དེ་བཞིན་སྟོ་ཡིས་རིག་སྦྱས་པས། །ཤེས་
 པས་རིག་གི་སྦྱེས་བྱས་མིན། །རྩ་མཁན་བཞིན་དུ་དེ་མི་འགྱུར། །དེ་ཡི་ངོ་
 བོར་མེད་པའི་སྤྱིར། །སྲིད་བྱེད་བཞིན་དུ་འང་འགྱུར་མི་འདོད། །བསྐྱེད་བྱ་
 མེད་པས་མེ་མེད་སྤྱིར། །གལ་ཏེ་མི་ཤེས་བྱེད་པོ་དང་། །ཟ་པོ་བྱོད་ཀྱིས་
 ཤེས་ཅི་ལྟར། །མཁའ་འདྲ་ཏྲོག་པ་མེད་པ་ཡང་། །ལྷང་འབའ་ཞིག་གིས་
 བརྟགས་ཅི་བྱ། །མི་ཤེས་པའམ་ཤེས་དངོས་མིན། །འདི་ནི་དངོས་པོ་མེད་

བར་འགྱུར། །དངོས་མེད་བདག་ཏུ་མི་འགྱུར་ཏེ། །འདི་ནི་མོ་ག་ཤམ་བྱ་
 བཞིན་ནོ། །གང་ལ་གཞོན་དང་པན་པ་ལས། །གང་ལ་གཞོན་དང་བདེ་མི་
 འགྱུར། །དེ་དེའི་བདག་ཏུ་མི་རིགས་ཏེ། །ནམ་མཁའ་དེ་བཤམ་མའི་
 བཞིན། །ཉི་ཆེའི་བདག་དང་གྲོལ་བར་ནི། །བསམ་གཏན་ཤེས་སོགས་ཀྱིས་
 འདོད་ན། །བདག་མེད་དོན་ལ་འབད་བ་ཡིས། །ཤེ་བ་མི་འཆིར་རི་ལྟར་
 འགྱུར། །ཉི་ཆེའི་བདག་ནི་བདག་ལས་གཞན། །ཞེ་ན་ཐམས་ཅད་སྦྱེས་བྱ་
 ཡིན། །དེ་ནི་ཉི་ཆེ་གཉིས་དག་དང་། །སྤྱི་ཞེས་དམ་བཅས་ཉམས་པ་ཡིན། །
 བདག་ལས་ཉི་ཆེའི་བདག་དེ་ནི། །གཞན་མིན་ཞེས་ནའང་དམ་བཅས་
 ཉམས། །གང་ཡང་བདག་གི་བདེ་སྦྱག་སོགས། །འགྲོ་བས་མི་ཤེས་གཙོ་བོ་
 མིན། །གལ་ཏེ་སྤྱི་ཡིན་འདི་ཆེ་མིན། །ཆེན་པོ་ཡིན་ན་སྤྱི་བ་མིན། །གཅིག་
 གྲང་མ་ཡིན་གཟུགས་ཀྱི་ཆོས། །རི་ལྟར་གཟུགས་མེད་བདག་གི་ཡིན། །
 གཅིག་ཉིད་དུ་མའི་ངོ་བོ་རུ། །སྤང་པོའི་དཔེ་འདི་མི་རིགས་ཏེ། །སྣ་ནི་སྤང་
 དུ་མི་འདོད་ཕྱིར། །སྣ་ཆོགས་རྣམས་གྲང་གཅིག་ཉིད་མིན། །གང་ཡང་
 བདག་ནི་ཉི་སོགས་མདོག་ །ཡིན་ན་མདོག་བྲལ་རི་ལྟར་ཡིན། །བདག་དེ་དུ་
 མའི་ངོ་བོ་ཡི། །དཔེར་ནི་པ་ལ་ཤ་མི་འདོད། །གཅིག་དུ་པ་ལ་ཤ་མེད་དེ། །
 གུན་ཏུ་འགྱུར་བའི་བདག་ཉིད་དང་། །རི་ལྟར་རྩ་བ་སོགས་དུ་མར། །རྒྱུན་ལ་
 སོགས་པས་འབྱེད་པའི་ཕྱིར། །གཙོ་བོ་ཉིད་དང་དམ་པ་ཉིད། །དེ་ལས་
 གཞན་ལ་སྦྱོས་ནས་འདོད། །གཅིག་ཉིད་ཡིན་ན་ཚུལ་འདི་ཉིད། །ཡོད་པར་
 རི་ལྟར་འདོད་པར་བྱ། །གལ་ཏེ་བདག་དེ་རྩལ་ཡིན་ན། །རྩལ་ཡིན་ཕྱིར་ན་

ཀྱན་བྱུང་མིན། །བུམ་པ་བཞིན་དུ་ཏྲུ་མི་འགྱུར། །དེས་ན་འགྲོ་བ་རྒྱས་ཇི་
 ལྟར། །རྫས་ནི་ཏྲུ་དུ་རིགས་འགྱུར་ན། །བདག་ནི་རྫས་སུ་མི་རིགས་ཏེ། །
 རྣམ་མཁའི་མེ་ཏྲུ་ཇི་ལྟར་བར། །དེ་བཞིན་མ་སྒྲིམ་སྤྱིར་རྫས་མེད། །ཐམས་
 ཅད་བྱུང་གྱུར་བྱུང་བ་དང་། །འབྱུང་འགྱུར་བདག་མེད་ཇི་ལྟར་མཐོང་། །
 བདག་མེད་བདག་ཏུ་མི་རིགས་ཏེ། །ཇི་ལྟར་དངོས་མེད་ངོ་བོ་བཞིན། །གྲེས་
 སོགས་བྱུང་པར་མེད་མ་ཡིན། །བཏྲུ་མེད་པ་དང་དཔེ་མེད་སྤྱིར། །བདག་
 གཅིག་ཡིན་ན་དུ་མ་ཡི། །སྒྲིམ་རྣམས་འབྱུང་བར་འགྱུར་མ་ཡིན། །ཅེ་ཏེ་
 བདག་དེ་མེ་ཏེ་བྱེད། །མེ་ཏེ་བདག་གི་འད་དེ་བཞིན་ཏེ། །ཅེ་ཏེ་ཐ་དད་མིན་
 དངོས་སྤྱིར། །ཡང་ན་ཡུལ་ལ་དབྱེར་མེད་སྤྱིར། །བདེ་དང་སྤྱུག་བསྐྱུལ་སྤྱོད་
 པ་དང་། །དེ་གྲོལ་བས་ཀྱང་གྲོལ་བ་དང་། །དེ་བཅིངས་པས་ཀྱང་བཅིངས་པ་
 དང་། །དེ་སྤྱུག་པས་ཀྱང་སྤྱུག་ཉིད་འགྱུར། །བུམ་པའི་ནམ་མཁའ་དཔེར་
 བསྟན་པ། །ཀྱན་ལ་དེ་ནི་འབྱུང་མ་ཡིན། །གང་སྤྱིར་ནམ་མཁའ་གཅིག་ཉིད་
 དུ། །ཁྱོད་ཀྱི་དེ་ནི་མ་གྲུབ་སྟེ། །རྫས་ཀྱི་ངོ་བོས་གང་སྟོང་པ། །དེ་ནི་ཀྱན་
 རྫོབ་ནམ་མཁའ་ཡིན། །དེ་ལ་འགྲོ་ལྷན་འགྲོ་བ་དང་། །དེ་ནི་སྐབས་འདོད་
 སྐབས་ཅན་ནོ། །དེས་ན་ནམ་མཁའི་སྤྱི་བ་མེད་མིན། །སྐབས་སྤྱིན་པ་ཡང་
 མ་ཡིན་ཏེ། །དེ་ཡོད་གཏན་ཆིགས་སྤྱི་བ་པ་ཡིས། །གཏན་ཆིགས་འདི་ཡང་
 མ་གྲུབ་ཉིད། །རྒྱ་ལས་ཉེ་བར་མ་བྱུང་བ། །ནམ་མཁའ་དངོས་པོར་མི་འདོད་
 ནོ། །དེ་ནི་གཅིག་ཀྱང་མ་ཡིན་ཏེ། །མོ་གཤམ་ཀྱི་ནི་བྱ་བཞིན་ནོ། །བུམ་
 སོགས་གཟུགས་ཀྱི་ས་རྣམས་ནི། །ས་ཡི་རིགས་སུ་གཅིག་ན་ཡང་། །རྫ་

སོགས་གཞན་དང་གཞན་ཡིན་ལྟར། །དེས་ན་བདག་ནི་གཅིག་མ་ཡིན། །
 བདག་མ་ཤེས་ཤིང་མ་བརྟགས་པས། །མི་ལམ་ལོངས་སྤྱོད་དང་རྒྱལ་བཞིན། །
 ཤེས་ཉིད་སྤྱན་ཅི་མ་ལོག་པས། །ཤེས་འདི་དང་རྒྱལ་མི་རིགས་སོ། །མི་ཤེས་
 ཉིད་ནའང་ལོག་མེད་པས། །མི་ཤེས་དང་རྒྱལ་མི་འདོད་དོ། །ནམ་མཁའ་
 བཞིན་དུ་འགྱུར་མེད་ཕྱིར། །དེ་བཞིན་ཆགས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར། །བདག་ནི་
 བྱེད་པོར་མི་རིགས་ལ། །ཟ་བ་པོར་ཡང་མི་རིགས་སོ། །བྱེད་པོ་བདག་ཡིན་
 མི་གོས་པ། །བྱེད་པོའི་འབྲས་བུ་འདོད་ཅི་ལྟར། །མི་དབང་སྤྲིག་དང་བཅས་
 པའི་ཕྱིར། །རྒྱལ་པོའི་དཔེ་ནི་མི་རིགས་སོ། །སྤྱི་རོལ་ལ་ནི་མ་སྟོས་པར། །
 གཅིག་ཉིད་ངོ་བོ་ཉིད་མི་རིགས། །གཅིག་ཉིད་དང་ལྡན་པས་ཤེས། །དེ་ནི་དེ་
 དང་ལྡན་མ་ཡིན། །དུ་མ་ཉིད་དུ་བརྟགས་པ་དག །གསལ་བ་གཅིག་ཉིད་
 ཡིན་ཞེས། །རི་ལྟར་བརྟགས་པ་ཀུན་རྫོབ་ཕྱིར། །དེས་ན་གཅིག་སྟེ་དོན་དམ་
 མིན། །རྟག་དང་གཅིག་སོགས་ངོ་བོ་ཡིས། །དོན་དམ་དེ་ཡོད་ཡིན་ཞེས། །
 གཅིག་སོགས་སྤྱོད་དང་སྟོ་འཇུག་པ། །དོན་ཡོད་ན་ནི་སྟོན་མེད་འགྱུར། །
 གཅིག་ལ་སོགས་པར་རྣམ་རྟོག་པ། །འདི་ནི་ཅི་ལྟར་མི་རྟག་ཉིད། །རྣམ་པར་
 རྟོག་པའི་ཡུལ་དོན་ལ། །ཆིག་འཇུག་པར་ནི་མ་བཞག་གོ། །འདི་ལྟར་སྟོ་ཡི་
 ཡུལ་མིན་དང་། །ངག་གི་སྤྱོད་ཡུལ་མིན་ཅི་ལྟར། །བརྗོད་མེད་རྟོག་པ་མེད་
 པ་ཡང་། །སྤྱར་བསྟན་རིགས་པས་བརྟུན་པ་ཉིད། །ཤེས་བྱ་ཡེ་ནས་མ་གྲུབ་
 པས། །སྟོ་ཡི་ཡུལ་དུ་མི་རིགས་སོ། །སྟོ་ཡི་ཡུལ་ལས་ལོག་པས་ན། །ངག་
 གི་ཡུལ་ལས་ལོག་པའང་ཡིན། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་མི་བརྟུན་པའི། །

ལྷགས་འདི་དག་བར་ཤེས་ནས་ནི། །དེ་ཕྱིར་ལྷ་སྟེགས་འདོད་སྟེས་ཏེ། །དེ་
ལ་བདག་གིར་བྱས་པ་ཡིན། །སྒྲོན་དང་ཕྱི་མར་འགལ་བ་ཡི། །དེ་ཡི་ལྷགས་
ལ་སྟེ་ཞིག་དང། །ཤེན་ཏུ་རིགས་མི་གཅིག་པའི་ཕྱིར། །ལྷགས་ལས་ཞོར་བྱ་
རིན་ཆེན་བཞིན། །འདི་ལྷར་འདི་ནི་ལྷགས་འདི་ལ། །ཁ་ཅིག་དག་ནི་བྱང་
ཕྱིར་དང། །ལྷག་མ་འཇིན་ལས་བསྐྱོག་པའི་ཕྱིར། །སྒྲོ་ཆོགས་དག་ཏུ་བསྟན་
པ་ཡིན། །དངོས་པོ་རྣམས་ནི་མ་སྟེས་ཉིད། །རང་བཞིན་བཅོས་མ་མེད་པའི་
ཕྱིར། །འདི་ལ་ཉམས་པ་མེད་པས་ན། །བདག་ཅེས་གྲང་ནི་བཟོད་པ་ཡིན། །
ཐ་དད་དངོས་གྲང་དབྱེར་མེད་ཕྱིར། །དོ་བོ་གཅིག་ཕྱིར་གཅིག་ཉིད་ཡིན། །
ཀུན་བྱུང་ཆོས་རྣམས་ཐམས་ཅད་ཕྱིར། །ཏྲག་པའང་དེ་ཡིན་མི་ཉམས་ཕྱིར། །
མ་སྟེས་ཕྱིར་ན་སྟེ་མེད་ཉིད། །དེ་ཉིད་ཕྱིར་ན་ཀ་ཤི་མེད། །འཕོ་བ་མེད་ཕྱིར་
འདི་འཕོ་མེད། །རབ་མཐར་ཐུག་ཕྱིར་མཆོག་ཡིན་ཉིད། །གཟུགས་དང་སྒྲ་
དང་དྲི་སོགས་མིན། །ས་དང་མེ་དང་ཆུ་རླང་མིན། །ནམ་མཁའ་སྒྲ་བ་ཉི་མ་
མིན། །ཡིད་དང་ཤེས་པའི་མཆོན་ཉིད་མིན། །ཐམས་ཅད་འདི་ཡིན་རང་
བཞིན་ཕྱིར། །ཉམས་པ་མེད་ཕྱིར་ཐམས་ཅད་མིན། །དེ་ལ་ཉོན་མོངས་སྟེ་
མེད་ཕྱིར། །དག་པ་འདི་ཡིན་ནི་ཉིད་འདི། །དེ་ནི་བརྟགས་པས་སྒྲོ་བརྟགས་
ནས། །བཟོད་བྱ་ཡང་དག་བཟོད་བྱ་མིན། །ཡེ་ནས་བཟོད་བྱ་མ་ཡིན་
ཕྱིར། །འདི་ནི་དྲི་མ་མེད་ཅེས་བསྟན། །གང་ཞིག་འདི་ལྷར་མཛོན་འདོད་པ། །
ཁྱོད་ཀྱིས་བདག་གྲང་ཡིན་ན་ནི། །མིང་སོགས་ཆོས་མང་འདྲ་བ་ལ། །སྒྲོན་
མེད་རིགས་པ་དང་བཅས་ཡིན། །བདག་མེད་ཉིད་ཀྱིས་འཇིགས་པ་རྣམས། །

འཛིགས་གྲང་དེ་ཉིད་ལ་གནས་ཏེ། །ནམ་མཁའ་འཛིགས་པར་གྱུར་པ་དག །
གཞན་པའི་གནས་འགའ་འང་མེད་པ་བཞིན། །སངས་རྒྱས་འཛིག་ཏེན་
གཉིན་རྣམས་ཀྱི། །དེ་ཉིད་བདུད་རྩི་མཆོག་འདི་ལ། །འདི་ནི་འགའ་ཡང་
བཀག་མེད་པས། །ལེགས་པར་འོངས་སོ་ངོམས་པར་གྱིས། །ཡང་དག་ལྟ་
ལ་སྐྱབ་མེད་པའི། །བདག་ནི་བྱེད་པོ་བོ་སོགས། །ཏེན་མེད་བརྟུན་པའི་
འཛིན་པ་ནི། །དེས་ན་སྤང་བ་ཁོ་ནར་གྱིས། །དངོས་རྣམས་རང་བཞིན་སྐྱེ་
མེད་ཕྱིར། །དེ་ཉིད་དུ་ན་སྐྱེ་མེད་འདོད། །དོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་སྐྱེ་མེད་ཉིད། །འདི་
ཡི་ངོ་བོ་ཉིད་དུ་བསྟན། །དངོས་མེད་ཉིད་ནི་བདག་མེད་པ། །དེ་ནི་བདག་
མིན་འགལ་བ་ཉིད། །བདག་མེད་བདག་ཏུ་འགྱུར་ཞེ་ན། །བ་ལང་མིན་པའང་
བ་ལང་འགྱུར། །དངོས་པོའི་ངོ་བོ་མེད་འདི་ནི། །འདི་ལྟར་བྱེད་པོ་བོར་
རིགས། །གང་ཕྱིར་མོ་གཤམ་དག་གི་བྱ། །བྱེད་པོ་བོར་མ་ཡིན་བཞིན། །
དེ་ལྟར་གྱུར་ལ་སྐྱེ་རི་ལྟར། །དེ་ལས་ཉམས་པར་འགྱུར་རི་ལྟར། །མཁའ་ལ་
མེ་ཏོག་མེད་པ་ལ། །རི་ལྟར་སྐྱེ་འཛིག་བཏགས་པ་བཞིན། །དངོས་པོ་མེད་
པའི་ཡུལ་དག་ལ། །རི་སྤྱི་སྒྲོ་ནི་འཇུག་གྱུར་པ། །སྒྲོ་ཡིས་བཏགས་པས་
སྒྲོ་བཏགས་ཕྱིར། །དེ་སྤྱི་གཅིག་ལ་སོགས་པར་འདོད། །ཏོག་བཅས་ཏོག་
པ་མེད་པ་ལས། །གང་ཆེ་སྒྲོ་ནི་ལོག་གྱུར་པ། །དེ་ཆེ་སྒྲོ་ལ་ཡུལ་མེད་ཕྱིར། །
སྒྲོས་པ་ཉེར་ཞི་ཞི་བ་ཉིད། །དབྱ་མའི་སྒྲིང་པོ་ལས་རིག་བྱེད་ཀྱི་མཐའ་རྒྱར་
སྐྱ་བའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ལ་འཇུག་པ་སྟེ་ལེའུ་བརྒྱད་པའོ། །

དབྱེད་པའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་གཏན་ལ་དབབ་པ་ལ་འཇུག་པ་སྟེ་ལེ་ཅུ་

དགུ་པ།

ངོ་ཚ་མེད་པ་ཁ་ཅིག་ནི། །བྱང་གྲོལ་ལེགས་ལམ་བསམ་གཏན་དང་།།
ཤེས་ལ་སྐྱར་འདེབས་བྱ་བ་ཅམ། །བདག་གིས་དེ་ནི་འཕྲོབ་པར་སེམས། །
ཆགས་སོགས་སྒྲོན་གྱིས་ཉམས་པའི་སྒྱུར། །སྒྲེས་བྱའི་ཆིག་ནི་བརྟན་ཉིད་
ཡིན། །རིག་བྱེད་སྒྲེས་བྱས་མ་བྱས་སྒྱུར། །དེས་ན་ཆད་མར་གཟུང་བར་
བྱ། །བྱེད་པོ་མི་བླ་བར་འདོད་སྒྱུར། །རིག་བྱེད་སྒྲེས་བྱས་མ་བྱས་ལ། །
བརྟུན་ནས་འོངས་པ་མ་ཆད་སྒྱུར། །དེས་ན་ལུང་ཡིན་དེ་མེད་ན། །སྒྲིཏག་
དབྱངས་གྱིས་གསལ་བར་བྱེད། །དོན་དང་འབྲེལ་བ་ཏྲག་པ་ཉིད། །དོན་ལ་
ཏྲགས་པ་དང་ལྷན་ལ། །ཏྲགས་པ་རབ་ཏུ་སྒྲེ་བར་འགྱུར། །ལན་ཅིག་འཇུག་
སྒྱུར་གོམས་པའི་སྒྱུར། །སྒྲིས་ཀྱང་ཤེས་སྒྱུར་དེ་བཞིན་དུ། །མཉན་བྱ་ཡིན་
སྒྱུར་སྒྲིཏག་བཞིན། །སྒྲིཏག་པར་ཤེས་པར་བྱ། །མདོན་སུམ་རྗེས་སུ་
དཔག་པ་དང་། །སྒྲིལས་བྱུང་དང་ཉེར་འཇུག་བཅས། །དོན་གྱིས་གོ་དང་
དངོས་མེད་པའི། །གཏན་ཆིགས་བསྐྱབ་བྱ་སྐྱབ་པར་བྱེད། །འདི་ནི་རྗེས་
དཔག་ལས་ཐ་དད། །ཆད་མ་ཡིན་སྒྱུར་གཞན་དེ་བཞིན། །ཡང་ན་གཅིག་དང་
དུ་མའི་ཡུལ། །ཏྲགས་པར་འགྱུར་པ་ངེ་བཞིན་ནོ། །ཏྲགས་དང་འབྲེལ་པ་མ་
མཐོང་བའི། །དངོས་དོན་སྒྲོ་ཡི་རྒྱ་སྒྱུར་རམ། །ཡང་ན་ཐ་དད་སྒྲོ་སྒྲེ་བའི། །
རྒྱར་གྱུར་པ་ཉིད་ཡིན་སྒྱུར་རོ། །སྒྲོན་མེད་པ་ཡང་བྱ་བས་གསལ། །ཐར་

བའང་བྱ་བས་སྐྱབ་པར་བྱེད། །མཁས་གང་ཟླ་བའི་བུང་སོགས་ཀྱིས། །
 མཐར་བྱེད་པ་ལས་ངེས་པར་རྒྱལ། །དང་སྲོང་ལྟས་བསྟེན་དམ་པས་འདོད། །
 ལམ་རྟིང་བཟང་པོ་རིག་དོན་འདི། །ཕྱི་རོལ་དམངས་རིགས་བྱད་མེད་
 གཟུགས། །འཛིན་པས་རིགས་ལྡན་གསུམ་འདི་སྤངས། །འདི་ལ་གང་ཡོད་
 གཞན་ལ་ཡོད། །འདི་ལ་གང་མེད་འགའ་ལའང་མིན། །ཆོས་ལ་སོགས་པ་
 བཞི་པོ་ཡང་། །དེ་ཉིད་གཞལ་ནའང་མཐོང་བ་མིན། །གཏན་ཆིགས་སྐྱབ་པས་
 གཏན་ཆིགས་ཀྱིས། །ལམ་གསུམ་པོ་ནི་སུན་འབྱེན་ཏེ། །རྗེས་སུ་དཔག་པ་
 གཙོར་གྱུར་ཕྱིར། །རང་གི་ལུགས་ནི་གསལ་བྱེད་གང་། །ལོང་བ་རྒྱང་པའི་
 ཆོད་དཔགས་ཀྱིས། །ཉམ་ངའི་ལམ་དུ་རྒྱག་པ་ལྟར། །རྗེས་སུ་དཔག་པ་
 གཙོར་འཛིན་ནམས། །ལྷུང་བར་དཀའ་བ་མ་ཡིན་ནོ། །འདི་ན་འགའ་ཡང་
 ཀུན་མཁྱེན་མེད། །གང་ཕྱིར་འདི་ནི་མ་མཐོང་ཕྱིར། །ཐམས་ཅད་མཁྱེན་
 བར་སངས་རྒྱས་ལ། །བརྟགས་པར་འཛིག་ཏེན་གྱས་བྱའི་ཕྱིར། །སངས་
 རྒྱས་གསུང་ཡང་ཆད་མ་མིན། །བྱས་པའི་ཕྱིར་ན་གཞན་བཞིན་ནོ། །རྫོགས་
 པའི་སངས་རྒྱས་ཀུན་མཁྱེན་མིན། །སྐྱེས་བུ་ཡིན་ཕྱིར་གཞན་བཞིན་ནོ། །
 སངས་རྒྱས་གསུང་ནི་ཆད་མ་ཡིན། །ལྟ་བ་གསུམ་པོ་སུན་འབྱེན་ཕྱིར། །རི་
 ལྟར་གང་སྐྱ་དེ་དེ་ལྟར། །གཅེར་བུར་རྒྱ་བའི་ལྟ་བ་བཞིན། །སྐྱ་དོན་རིགས་པ་
 ཞེས་པ་ཡིས། །ཕྱོགས་སུ་ལྟ་བའི་དུག་སྤངས་ནས། །ཡང་དག་རི་བཞིན་
 ཆོལ་བྱེད་ན། །འདི་ལ་འདི་ལྟར་དབྱེད་པར་བྱ། །བརྒྱད་ནས་འོངས་པས་མ་
 ཆད་པ། །ལྷུང་ཉིད་ཡིན་པས་ལྷུང་ཞེ་ན། །ཀུན་གྱི་ལྷུང་ཡང་འབྲུབ་འབྲུར་

བས། །ངེས་པར་གང་གི་དེ་ཉིད་བཟུང་། །གལ་ཏེ་རིགས་པས་བརྟག་བཟོད་
 པའི། །ཆོག་གང་ཡིན་པ་དེ་ལུང་ཡིན། །རེ་ཞིག་དེ་ཉིད་དབྱུང་པར་བྱ། །སྤྱི་
 རྣམ་དེ་ཡིས་གང་བསྟན་པའོ། །དེ་ལ་དེ་ཡི་གཉེན་པོའི་སྤྱིར། །ཡེ་ཤེས་
 གྲོལ་བ་ཞེས་འདོད་དེ། །ནད་ཀྱི་གཉེན་པོ་ཡིན་པའི་སྤྱིར། །སྤྱོད་ཀྱིས་ནད་
 ལས་གྲོལ་བ་ཉིད། །བྱ་བས་གྲོལ་བ་འཐོབ་པ་མིན། །བྱ་བ་ཡིན་སྤྱིར་ཞིང་
 ལས་བཞིན། །སྒྲོ་མ་ཡིན་སྤྱིར་བཟོད་བྱའི་སྤྱིར། །ཅུང་ཟད་དུས་ཅན་ཡིན་
 སྤྱིར་ཡང་། །སྤྱིས་བྱའི་ཆོག་ནི་སྤྱོད་བཅས་སྤྱིར། །ཆད་མ་མིན་པར་འདོད་
 ཅེ་ན། །གསེར་རྟོག་ཤེས་སོགས་ཆོག་རྣམས་ཀྱིས། །གཏན་ཆོགས་ཉིད་ནི་
 མ་ངེས་འགྱུར། །འོན་ཏེ་བྱས་པ་མིན་པའི་སྤྱིར། །རིག་བྱེད་ཆད་མར་སྐྱབ་
 ཅེ་ན། །གཏན་ཆོགས་སྤྱོད་མོང་མིན་ཉིད་དང་། །མ་གྱུབ་པ་ཡི་དོན་ཡང་
 ཡིན། །རྗེས་སུ་བསྟན་མིན་སྤྱོད་མེད་དོ། །ཞེ་ན་སངས་རྒྱས་ཀྱི་འང་མ་བྱས།
 སྤྱོད་ཀྱི་སངས་རྒྱས་རྫོགས་སངས་རྒྱས། །རྗེ་ལྷ་རྟོགས་དེ་གསལ་བྱས་
 ཡིན། །བྱས་པ་ཉིད་དུ་རྗེས་དཔག་པས། །སྤྱོད་ཀྱིས་ལ་རྗེས་སུ་དཔག་པས་
 གཞོད། །བྱེད་པ་མི་བྱ་མ་གྱུབ་པས། །གཏན་ཆོགས་འདི་ནི་མ་གྱུབ་ཉིད། །
 གལ་ཏེ་སྤྱགས་ཀྱི་བྱེད་པོ་སྤྱོད། །སྤྱགས་དང་བཅས་པར་བྱུང་བྱུར་པས། །
 བྱེད་པོས་བྱས་ཀྱང་མ་བྱས་པར། །སྤྱོད་ཀྱི་བསྟན་བཅས་མཛོན་འདོད་པ། །
 དེ་དང་ལྟན་ཅིག་བྱུང་བཅས་སྤྱིར། །སྤྱི་བ་བྱ་བས་སྤྱས་པ་བཞིན། །བསྟན་
 བཅས་བྱེད་པོ་དང་བཅས་ན། །འདི་ལྷ་རྟོགས་སྤྱིར་སྤྱོད་མི་བྱེད། །རྟོགས་དང་
 རྗེས་སུ་མ་སྤྱོད་སྤྱིར་རམ། །དེ་བཞིན་ཡི་གའི་ལུགས་ལྷན་སྤྱིར། །རིག་བྱེད་

ཆིག་རྣམས་གཟུང་བྱ་བའི། །བྲེད་པོ་སྐྱེས་བྱ་མིན་ནམ་ཅི། །འདིས་ཀྱང་
 རིག་བྲེད་ཆིག་རྣམས་ནི། །སྐྱེས་བྱས་བྱས་པ་ཡིན་པར་འདོད། །བརྗོད་
 འདོད་དོན་གྱི་སྒྲོ་སྐྱེ་བའི། །རྒྱ་ཕྱིར་འདོད་པ་སྦྱོད་པ་བཞིན། །སྐྱེས་བྱ་མི་
 བཟང་བས་བྱས་པར། །རིག་བྲེད་འདི་ནི་གཞལ་བྱ་སྟེ། །འབྱུང་པོ་འཆེ་དང་
 ཆང་འབྱུང་བརྟུན། །སྐྱེ་ཕྱིར་མ་གཤི་བསྟན་བཅས་བཞིན། །གལ་ཏེ་གཞོད་
 སེམས་མི་འདོད་པའི། །འབྲས་བྱ་མི་སྦྱིན་འདོད་པའི་འབྲིན། །སྒྲགས་ཀྱིས་
 གཟུང་ཕྱིར་དུག་སྦྱོད་བཞིན། །བསྟན་བཅས་འབྱུང་ཕྱིར་སྦྱིན་པ་བཞིན། །
 སྒྲགས་སོགས་སྐྱེ་མས་བཀྱག་པ་ཡི། །བཟོད་མིན་ལ་ཡང་བཟོད་བྱ་གང་། །
 སྒར་བསྟན་ཆང་བཏུང་ཕྱིར་མ་ཡང་། །དེས་ན་མ་ངས་པ་ཉིད་ཡིན། །སྒྲོ་སྒྲོན་
 མ་སོང་བྱ་བ་ཡིས། །དུག་ཐོས་ན་ཡང་འཆི་བྲེད་ལ། །ལས་ནི་སྒྲོ་སྒྲོན་མ་
 སོང་ལ། །འབྲས་བྱ་འབྲིན་པར་མ་བསྟན་ཏོ། །དེ་ཉིད་ཕྱིར་ན་དུག་གི་དཔེ། །
 མཐུན་པ་མིན་པས་རིགས་ལྡན་མིན། །དེས་ན་སྒྲགས་ཀྱིས་སྒྲགས་གསོད་
 པ། །རིགས་པ་མིན་པར་རྟོགས་པར་བྱ། །ཆེ་ཡི་བར་དུ་གཙོད་བྲེད་ཕྱིར། །
 སྒྲགས་ཀྱིས་གཟུང་བ་འདོད་པ་ཡི། །འབྲས་བྱ་འབྲིན་པར་མི་འདོད་དེ། །
 དུག་མཆོན་བསྟན་བཅས་སྦྱོར་བ་བཞིན། །རང་གི་ལུགས་ལས་བསྟན་ཅེ་
 བ། །འཁོར་བ་སྒྲོལ་བྲེད་པའི་ཡང་འབྲུག། །ཐུན་མོང་གཏན་ཆིགས་སྐྱ་ཞེ་
 བ། །གཞན་ལ་མ་གྲུབ་པ་ཉིད་ཡིན། །གང་ཡང་སྒྲགས་ཀྱིས་མ་བཟུང་བའི། །
 བསོད་ནམས་ཅུང་ཞིག་ཅི་བྱས་པ། །དེ་ཀྱན་འབྲས་བྱ་མེད་འབྱུར་བ། །མི་
 འདོད་པ་ཡི་འབྲས་ཤེ་ན། །སྒྲགས་ཀྱིས་གཞན་ནི་གསོད་པ་གང་། །དེ་ཡང་

སྒྲོན་མེད་ཐལ་བར་འགྱུར། །དབང་དུ་བྱེད་པའི་སྤྲལས་གང་གིས། །གཞན་
 གྱི་བྱད་མེད་བསྟེན་པ་དང་། །སྤྲལས་གྱི་སྒྲོལས་གྱིས་འཆེ་འགྱུར་གང་། །
 གལ་ཏེ་གསོད་པར་མི་འདོད་ན། །གཞན་གྱི་ནོར་ནི་རྒྱ་བྱེད་པ། །དེ་ཡང་སྒྲོན་
 བཅས་མ་ཡིན་འགྱུར། །གལ་ཏེ་སྤྲལས་སྒྲོན་སོང་བའི་ལས། །དེར་ནི་དགོར་
 འདོད་གཞན་མ་ཡིན། །ཞེ་ན་ལུང་འདི་འདྲ་བ་ལ། །གཏན་ཆིགས་སྤྱད་པར་
 སྤྲོད་གོས་སོ། །གལ་ཏེ་སྒྲོག་ཆགས་སྤྲལས་བཏབ་པས། །གང་ཡང་བཅིང་
 བ་མ་བྱས་ལ། །གཡོ་བ་མེད་པར་བྱ་ཞེ་ན། །དེ་ལྟ་ན་ཡང་སྤྱད་པར་མེད། །
 གང་ཕྱིར་སྒྲོ་ཀྱན་བསུབས་ནས་ནི། །བཟུང་ནས་རུས་མེད་བྱོལ་སོང་དག།
 མཆོན་ཆ་རྣམས་པོས་གསོད་པ་ལ། །དེ་ལ་སྤྲལས་གྱིས་ཅི་ཞིག་བྱ། །རང་ཉིད་
 རང་བྱུང་གྱུར་པ་ཡིས། །མཆོད་སྦྱིན་དོན་དུ་བྱོལ་སོང་བསྐྱེད། །དེས་ན་དེ་
 ལ་དགོས་པའི་ཕྱིར། །མཆོད་སྦྱིན་ཆོས་ཡིན་འདི་ལྟར་དཔེར། །བྲམ་ཟེའི་
 དོན་དུ་འཆེ་བྱེད་པ། །འདི་ལྟར་ཆོས་མིན་མིན་པ་བཞིན། །མཆོད་སྦྱིན་བྱོལ་
 སོང་རྣམས་གཅེས་གྱུར། །འབྲས་བུ་མི་འདོད་མིན་དེ་ཡི། །དོན་ཕྱིར་ཞེ་ན་
 བྲམ་ཟེའི་ཕྱིར། །ཅི་ལྟར་འདོད་པར་འཆེ་བྱེད་བཞིན། །བྱོལ་སོང་སྤྱད་པའི་
 ཕྱིར་བསྐྱེད་དེ། །སྤྱད་བྱ་ཡིན་ཕྱིར་བྱད་མེད་བཞིན། །དེ་ཕྱིར་མཆོད་སྦྱིན་
 ཕྱིར་མ་བྱལ། །བྱོལ་སོང་གཏན་ཆིགས་མ་བྱལ་ཕྱིར། །དབུས་གྱི་མཆོད་
 སྦྱིན་གནས་བསད་ནའང་། །མ་འཁྲལ་བསམས་བཞིན་བསད་པའི་ཕྱིར། །
 ཕྱི་མར་བྱེད་པོ་མི་འདོད་པའི། །འབྲས་བུར་གྱུར་ཏེ་གཞན་བཞིན་ནོ། །མཆོད་
 སྦྱིན་ལ་ནི་བསད་པ་ཡང་། །མི་འདོད་པ་ཡི་འབྲས་བུ་འབྱུང་། །བསམས་

བཞིན་དུ་ནི་སློག་འཆད་པའི། །སྒྲུག་བསྐྱལ་བསྐྱེད་ཕྱིར་གཞན་བཞིན་ནོ། །
 བྱ་བ་རི་ལྟར་བྱས་པ་ལས། །དེ་འདྲའི་འབྲས་བྱ་ལུས་ལ་མཐོང་། །བྱེད་པོ་དེ་
 འདྲའི་མ་མཐོང་ཡང་། །བསད་པ་ཡིན་ཕྱིར་གཞན་བཞིན་ནོ། །སྟོས་འགྱུར་
 བརྟུང་སོགས་ཀྱང་བཤད་པས། །ཅི་ལྟར་བསྟན་བཞིན་སྤང་བྱ་སྟེ། །དེས་ན་
 སྟོས་འགྱུར་བསྟེན་མི་བྱ། །སྟོས་པར་འགྱུར་ཕྱིར་སྟོས་སོགས་བཞིན། །
 མཆོད་སྦྱིན་སྒྲགས་ཀྱིས་ཡོངས་བབྱང་བའི། །སྟོས་འགྱུར་སྦྱོན་མེད་མ་
 ཡིན་ཏེ། །སྟོས་ཕྱིར་དཔེར་ན་གཞན་བཞིན་ཏེ། །སྒྲགས་ཀྱིས་བརྟུང་བ་
 མཐོང་བ་བཞིན། །རྟགས་ནི་མཐོང་བ་མེད་ཅེས་ཏེ། །གལ་ཏེ་མཐོ་རིས་
 སོགས་མི་ངེས། །ཞེ་ན་རྟགས་ལས་རྗེས་དཔག་ངེས། །དེས་པས་ངེས་པ་
 མིན་ནམ་ཅི། །ལན་ཅིག་འཇུག་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་འདིར། །མར་མེའང་ལན་ཅིག་
 ཉིད་འཇུག་པས། །གཏན་ཆིགས་མ་ངེས་ཉིད་ཡིན་ཕྱིར། །སྦྱ་ཡི་རྟག་པ་ཉིད་
 ཀྱང་བརྟུན། །ཡོད་ཕྱིར་སྦྱ་ནི་མི་རྟག་སྟེ། །ཅི་ཕྱིར་བྱ་བ་བཞིན་མི་བབྱང་། །
 ཡང་ན་ལུས་ཀྱི་གཡོ་བ་བཞིན། །སྦྱོ་ཡི་རྒྱ་ཕྱིར་ཉམས་པར་འགྱུར། །གོམས་
 ཕྱིར་ཕྱིས་ཤེས་ཕྱིར་ཞེས་པའང་། །གཏན་ཆིགས་རྗེས་འགོ་མེད་པ་ཉིད། །
 གོམས་དང་ཕྱིས་ཀྱང་ཤེས་པ་ནི། །རྟག་མིན་ནམ་ཡང་མ་མཐོང་ཕྱིར། །སྦྱ་
 ཉིད་རྟག་པ་ཉིད་མ་བྱུག། །སྦྱ་ཉིད་དཔེ་ཡང་མ་ཡིན་ལ། །མངོན་པར་གསལ་
 བྱེད་པ་ཡང་བཀག། །འདི་ནི་ངག་གི་གསལ་བྱེད་མིན། །གལ་ཏེ་སྦྱ་དེ་མཉན་
 བྱ་ན། །ངག་གིས་གསལ་བར་རི་ལྟར་འདོད། །རྟོགས་པ་ཞེས་བྱའང་བརྟ་
 ཉིད་པས། །འདི་ཉིད་སྦྱ་རུ་ཐལ་བར་འགྱུར། །དང་པོ་བརྟ་ནི་མེད་པ་ན། །

ཉོགས་པ་ཡོད་པར་མི་རིགས་སོ། །འཁོར་བ་ཐོག་མ་མེད་པ་ལྟར། །བད་ཡང་
 རྗེས་སུ་འཇུག་པ་ཉིད། །རྗེས་སུ་དཔག་པའི་ཆད་མ་ཉིད། །དེ་བདག་ཉིད་
 ལས་ཐ་དད་མིན། །དེས་ན་ཆད་མ་ཡིན་ཕྱིར་ཞེས། །བྱ་བའི་གཏན་ཆིགས་
 འདི་མ་ངེས། །ཐ་དད་སྒྲོད་ཡུལ་ཅན་གྱི་སྒྲོལ། །རྒྱ་ཉིད་ཅེས་ནི་སྒྲོད་གྱི་དེ། །
 མ་གྲུབ་ཐ་དད་ཡུལ་ཡིན་ཕྱིར། །གཏན་ཆིགས་མ་གྲུབ་ཉིད་དུ་འགྱུར། །དུ་
 མའི་དོན་དངོས་ཐ་དད་ཕྱིར། །དོན་གཅིག་མིན་པ་ཉོགས་པའི་རྒྱ། །རྗེས་སུ་
 དཔག་པར་ཡང་འདོད་པས། །དེ་ཕྱིར་སྐྱ་བྱང་ལས་གཞན་མིན། །ཉོགས་དང་
 འབྲེལ་བ་མ་མཐོང་བས། །མཐོང་བའི་དོན་ལས་རྗེས་དཔག་ཉིད། །གང་ཕྱིར་
 ཉོགས་བྱ་ཉོགས་པར་བྱེད། །དེ་ཕྱིར་དེ་མ་ཐག་ཏུ་མིན། །རྗེས་དཔག་སྐྱ་བྱང་
 ཐ་དད་མིན། །སྒྲོག་གྱུར་ཤེས་པའི་རྒྱ་ཉིད་ཡིན། །འབྲེལ་བ་དྲན་ལ་སྒྲོས་
 བཅས་ཕྱིར། །རྗེས་རྗེས་དཔག་རང་ཉིད་བཞིན། །སྒྲོན་མེད་བྱ་བས་
 གསལ་མི་བྱེད། །སྐྱ་ཡིས་གསལ་བྱེད་བཀག་པ་བཞིན། །གསལ་བར་བྱས་
 པའི་བྱམ་པ་ལྟར། །སྒྲོན་མེད་པ་ཡང་མི་རྟག་འདོད། །ལྷ་བའི་བརྟུང་སོགས་
 བྱ་བའི་འབྲས། །རྟག་པ་མིན་པ་ཉིད་དུ་འདོད། །བྱ་བའི་འབྲས་བྱ་ཡིན་ཕྱིར་
 དཔེར། །འདོད་པའི་རྒྱས་བྱང་འབྲས་བྱ་བཞིན། །ལྷ་བའི་བརྟུང་སོགས་བྱ་བ་
 ཡིས། །ཐར་པ་འཐོབ་པར་མི་རིགས་ཏེ། །བྱ་བ་ཡིན་ཕྱིར་འདོད་པ་ཡི། །
 རྒྱ་མཚན་བྱ་བ་མི་འདོད་ལྟར། །དེའི་ཕྱིར་ལམ་འདི་ལ་བརྟེན་ནས། །མཐར་
 བྱེད་ལས་རྒྱལ་འགྱུར་མ་ཡིན། །སྒྲོ་ཡིས་དཔྱོད་པའི་རྒྱས་མེད་པས། །
 གཞན་རྗེས་འབྲངས་བས་འདི་ལ་བརྟེན། །འཆི་མེད་ཉིད་ནི་ཡོད་པའི་ཕྱིར། །

ཉེར་ཞི་རིག་བྱེད་ཡོད་ཅེ་ན། །མེད་དེ་འདི་ནི་བྱིན་ཅི་ལོག་ །མི་རྟག་པ་ལ་
 རྟག་པར་བཏགས། །རིག་ལས་འབྱུང་བའི་དོན་གསུམ་མོ། །ཤེས་བརྗོད་
 བསྟོད་དང་ཆོ་ག་དག །གང་བྱིར་དོན་འདི་གསུམ་པོ་འདིས། །ཐར་པ་ནམ་
 ཡང་འཐོབ་མ་ཡིན། །གལ་ཏེ་སྒྲིང་པོ་ཉིད་ཡིན་པས། །རིག་བྱེད་ཆད་མར་
 འདོད་ཅེ་ན། །མི་ཤེས་བྱིན་ཅི་ལོག་ལྟ་སོགས། །ཅི་ཡི་བྱིར་ན་ཆད་མ་མིན།།
 ལན་གསུམ་པོ་ནི་སྟོན་བྱེད་པ། །ཆངས་པ་བྲབ་འཇུག་བདེ་བྱེད་རྣམས། །
 ཉོན་མོངས་བདག་ཉིད་སྟོད་མཐོང་བས། །གང་བྱིར་གསུམ་འདི་སྤང་བའི་
 རིགས། །འདོད་པ་མེད་ན་ངེ་ལྟར་འདི། །འདོད་དགའ་མ་ལ་སྟོད་པར་བྱེད།།
 དེ་བཞིན་འདོད་བྲལ་ལྟ་མོ་ལ། །འགྲོ་གཙོ་སྟོབས་ཀྱིས་ཅི་བྱིར་བརྗོད། །འདི་
 ནི་སྐྱེ་དགུའི་བདག་ལས་སྐྱེས། །དེ་ནི་རང་བྱུང་བྱ་ཡིན་ན། །རང་བྱུང་ཆ་མོ་
 འདོད་ལྡན་ལ། །སྐྱུང་པར་གྱུར་པ་མིན་ནམ་ཅི། །རིག་ལས་བྱང་སྤོང་སྐྱེ་
 བསྟན་པ། །འདི་ལྟར་བྱུང་འདི་བརྟག་མི་བྱ། །གཉིས་སྐྱེས་རྣམས་ཀྱི་གསང་
 བ་གང་། །ཀུན་ལ་བརྗོད་པ་བྱ་བ་མིན། །རང་བྱུང་གི་ནི་སྟོད་པ་འདི། །འབྲུལ་
 པར་གྱུར་པ་འདི་ལ་སྟོས། །ཆ་མོ་མཐོང་དང་རིག་པ་ལས། །བྱོལ་སོང་
 བཞིན་དུ་གང་ཆགས་ནས། །ལུས་ནི་འབྱུང་བར་གྱུར་པ་ལས། །མི་གཙང་
 ཞོང་བར་གྱུར་པ་འདི། །མི་ནི་སེམས་དང་ལྡན་པ་འགའ། །མི་སྐྱེ་ཡིན་ན་
 འདི་བྱེད་དམ། །སྤྱི་དང་བོང་བྱ་དག་གི་ནི། །སྟོད་པ་འཕགས་པས་དམད་པ་
 ལ། །རང་བྱུང་སྟོད་པས་དེས་ན་དེས། །དེ་དག་དང་ནི་བྱེད་ཅི་ཡོད། །ཤེས་
 ལྡན་ཤེས་པས་སྤྱིག་པ་དག །སྤྱིག་སྟེ་མེ་ཡིས་ཤིང་བཞིན་ནོ། །དེས་ན་མཐུ་

ཡི་བྱད་པར་གྱི། །རན་འགྲོར་དེ་མི་འགྲོ་ཞེ་ན། །གང་གིས་ཉོན་མོངས་སྟེག་
 རུས་པའི། །མཁས་པ་ཤེས་དེས་ཤེས་ལྷན་ལ། །དེ་ནི་སྟོན་པ་བྱེད་མི་
 འགྱུར། །དེ་རྒྱ་ཤེས་ལྷན་ལ་མེད་ཕྱིར། །ལྷུང་བར་བྱེད་པའི་ལས་རྣམས་
 གྱིས། །རྣལ་འབྱོར་གྲུབ་ལ་མི་གོས་ཞེས། །སྤྱི་ཞིང་ཡང་དག་ལམ་ཉམས་
 ལ། །གཞན་དག་གི་ཡང་ཉམས་པར་བྱེད། །ཆངས་ལ་སོགས་པས་དེ་ཉིད་
 རོན། །སྒྲོ་ཡིས་མཐོང་བར་མི་འདོད་དེ། །ཆངས་པ་དང་ནི་ཅེ་གསུམ་ཅན། །
 ཐེག་ལེ་མཆོག་མར་ཀུན་ཆགས་ཕྱིར། །དང་པོར་སྒོ་མེས་མ་བསྟེགས་ན། །
 བྱོང་བྱེད་སུམ་ཅེག་རི་ལྷར་བསྟེགས། །ཉི་རྒྱལ་སོ་ལྷུང་ཅི་ལྷ་བྱ། །ཉི་སྐལ་
 མིག་ལྷུང་ཅི་ལྷ་བྱ། །ཆངས་བསད་ཆང་འབྱུངས་འདོད་པ་ཅན། །དབང་ལྷག་
 དེ་ཉིད་མཐོང་ཞེ་ན། །དེ་ཡི་ལམ་གྱི་རྗེས་འབྲང་བ། །རི་ལྷར་དེ་ཉིད་མི་མཐོང་
 འགྱུར། །བྱུང་འཇུག་ཡིན་ན་སྤྱི་གཅན་དང་། །ཅ་ཏུ་ར་དང་དཔྱལ་ལ་
 སོགས། །སྤྱིང་རྗེ་མེད་པར་གྱུར་པ་ཡི། །འོར་སྟོག་ཕྱལ་བ་རི་ལྷ་བྱ། །གཞན་
 འོར་ཆུང་མ་མ་བྱེན་ལེན། །ཆང་སྟེད་སྟོག་ནི་གཅོད་པ་དང་། །དེ་ཉིད་མཐོང་
 བས་འོངས་གྱུར་ན། །རི་བྲགས་རྒྱན་མོ་ཤིན་ཏུ་འང་ཡིན། །སྤྱི་དགུ་བསྐྱུང་ལ་
 གསལ་བའི་ཕྱིར། །ལྷ་མིན་ལྷ་ཡི་ཆར་མ་དག །བསད་ཀྱང་སྤྱོན་ནི་ཡོད་མིན་
 ཏེ། །དེ་ནི་ཆོས་བསྐྱུང་ཕྱིར་ཞེ་ན། །གལ་ཏེ་དེ་ནི་ཆོས་བསྐྱུང་བར། །འདོད་པ་
 ཡིན་ན་ཅི་ཡི་ཕྱིར། །གཞན་འོར་བུད་མེད་རྒྱ་བ་དང་། །གཡོ་སྤྱི་ལ་འཇུག་
 སྤྱིང་མི་བྱེད། །འགྲོ་བའི་དེ་ཉིད་དེ་རང་བཞིན། །རང་བཞིན་ཡིན་ཕྱིར་དོང་
 ཆེ་བཞིན། །འགྲོ་བ་མི་རྟག་པར་མཐོང་ན། །དེ་ནི་རི་ལྷར་རྟག་པར་འདོད། །

གལ་ཏེ་འགྲོ་ལས་དེ་གཞན་ཏེ། །ས་དང་རྩ་མཁན་བཞིན་ཞེ་ན། །རྩ་མཁན་
 དང་ནི་ས་བཞིན་དུ། །མི་རྟག་པར་ནི་མཆོན་པར་བྱ། །ཆོས་མིན་འདོད་པ་
 མ་ཡིན་ན། །དེ་བྱེད་པར་ནི་རི་ལྟར་འགྱུར། །ཡང་ན་སྒྲིག་ཏུ་གྱུར་པའི་དོན། །
 མི་ཤེས་སྤྱིར་ན་བྱས་པ་ཡིན། །སྤྱིར་པས་འཇིག་རྟེན་སྒྲིང་ཞེ་ན། །སྤྱིར་པའི་
 བྱན་དུ་རི་ལྟར་འོས། །སྒྲིང་རྩེ་ཞེ་ན་འཇིག་རྟེན་རྣམས། །སྒྲི་མས་སྒྲིངས་པར་
 ཅི་སྤྱིར་བྱེད། །སྒྲི་དང་འཆི་སོགས་སྤྱག་བསྐྱེད་ཅན། །སྤྱ་མ་ཡིན་ལའང་
 ཅིས་མི་བརྟེ། །ཐམས་ཅད་མཉམ་པར་མཐོང་བའི་སྤྱིར། །དབྱ་ཡི་འདུ་ཤེས་
 མི་རིགས་སོ། །རང་ཉིད་འགྲོ་བའི་བྱེད་པོ་ཡིན། །སྒྲི་འཇིག་དག་གི་གཙོ་བོ་
 བྱི། །པན་པར་བྱེད་ལ་བརྟེ་བ་ཅན། །པན་བྱེད་ལ་བརྟེ་དེ་ཅི་ལྟར། །གལ་ཏེ་
 འགྲོ་གཙོ་འདི་ཡིན་པས། །འདི་ལས་སྤྱག་པའི་མཆོག་མེད་ན། །ཅི་སྤྱིར་
 མདངས་སྤྲོ་མ་བཅས་པས། །ཐུབ་པ་གོས་ངན་ཁུར་བར་བྱེད། །ཡང་ན་དེ་
 ཡི་སྒྲིང་མཐོང་ནས། །སྒྲི་དབྱ་བྱེད་པོ་ཞེས་བྱའི་སྒྲི། །རང་གིས་བྱས་སམ་
 སྒྲིབ་ཡིན་ནའང་། །ཁུར་བར་བྱེད་པའི་སྒྲི་ཅི་ཡིན། །མཆོད་འོས་དཀའ་ཐུབ་
 སྤྱག་ཅེ་ན། །དཀའ་ཐུབ་གཙོ་ཡིན་དེ་མ་ཡིན། །དམོད་པས་འཇིགས་པ་ཡིན་
 ཞེ་ན། །བྱེད་པོ་ཡིན་པའི་ཡོན་ཏན་ཅི། །འདོད་ཆགས་ཞེ་སྤང་སོགས་འདྲེས་
 པའི། །འཕྲོག་བྱེད་སྒྲིང་པ་འདི་ཅི་ཡིན། །འཕགས་མིན་སྒྲིང་པ་འདི་སྤྲོ་
 པ། །དེ་ནི་རི་ལྟར་སྒྲིས་མཆོག་ཡིན། །འགྲོ་བ་མཉམ་མེད་འཕྲོག་བྱེད་པ། །
 གལ་ཏེ་དེ་ལ་སྒྲིབས་ཡོད་ན། །ཅི་སྤྱིར་ཤུགས་ཅན་ནག་པོ་ཡིས། །འཇིགས་
 རས་སྤྱག་ཏུ་ཞུགས་ཞེས་བྱ། །ཤུགས་ཅན་ནག་པོས་འཇིགས་སྤྱག་ནས། །

རྒྱལ་པོའི་བླ་མ་སྐུ་ཕྱེད། །ཁྱིམ་ལོག་ཏུ་ཞུགས་གྱུར་པར། །ནག་པོར་
 གྱུར་པ་མིན་ནམ་ཅི། །ཁྱོད་ཁྱེད་མང་པོར་གནས་པ་ན། །ཁྱུང་ནས་རྒྱུ་མོ་
 བཞིན་འབྲོས་པ། །གལ་ཏེ་སྤྱིད་གསུམ་དེས་བསྐྱེད་ན། །ལྷ་མ་ཡིན་ལ་ཅི་
 ཕྱིར་འཇིགས། །གང་ཆེ་རྒྱས་བྱེད་མདས་ཕོག་ནས། །འདི་ནི་འཆི་བར་
 འགྱུར་བའི་ཆོ། །དེ་ཉིད་མཐོང་བའི་ཤེས་པ་དང་། །དེ་ཡི་སྒྲོབས་ཀྱང་གང་དུ་
 སོང་། །སྐྱུ་དང་གཡོ་ཡིས་སྐྱོངས་བྱས་ཏེ། །ངན་པའི་ལས་ལ་སྐྱུར་བྱས་
 བས། །སྒྲུ་མ་གཉིན་བསད་འཇིགས་པ་ཡིས། །སྤྱིད་སྐྱུ་ཏུ་གྱུར་ངེ་ལྷ་བྱ། །
 དག་ཆོགས་ཟད་པར་བྱས་པ་ལ། །དེས་པར་རང་ལ་རྒྱས་མེད་པས། །གང་
 ཕྱིར་སྤྱིང་རྩེ་མེད་པས་གཞན། །བསྐྱུ་ལ་བའི་དོན་དུ་སོང་བར་གྱུར། །གང་
 ཡང་ཅུང་ཞིག་དབང་ལྷག་ལྷན། །གལ་ཏེ་དེ་ལ་གནས་ཡིན་ན། །དེ་ནི་ཀྱན་
 ལ་བྱུ་ཉིད་མིན། །དེས་ན་གཞུང་འདི་དོར་བར་གྱིས། །འོག་ཏུ་ཞུགས་ནས་
 ས་བཏེག་པ། །བྱུ་པ་ཡིན་ན་ངེ་ལྷ་རུང་། །འོན་ཏེ་འདི་དེར་མ་གནས་
 བའང་། །བྱུ་པར་སྐྱ་བ་མི་མཛེས་སོ། །འོག་ཏུ་ཞུགས་ནས་ས་འཇིན་པར། །
 རྒྱས་ན་བླ་མ་སྐུ་ཕྱེད་པ་ཡིས། །རང་རིགས་ས་འོག་འགོ་གྱུར་པ། །འཇིན་
 པར་མི་བྱེད་ངེ་ལྷ་བྱ། །དེ་ལ་གྱུས་པ་མི་ཉམས་ཞེས། །གང་ལ་དེ་ལྷ་འོ་
 ཡོད་ན། །དེ་ལ་གྱུས་པའི་བྱུ་མེད་དག །ཅོ་བཟུང་དགས་ཁྱེད་ངེ་ལྷ་བྱ། །
 དེ་འབའ་ཞིག་ཀྱང་མ་ཡིན་གྱི། །བཤེས་དང་གཉིན་དང་བྱ་རྒྱུ་མས་དང་། །དེ་
 ལ་གྱུས་པར་མཐོང་བ་གཞན། །ཀྱན་ཀྱང་ཉམས་པར་གྱུར་པ་ཉིད། །འཕྲོག་
 བྱེད་འདི་ཡི་དངོས་གཞན་ཞིག །ཞི་བར་གལ་ཏེ་རྒྱུ་བྱེད་ལ། །གང་མཐོང་

དུལ་གང་ཡང་སྲིད་དུ། །འབྱུང་བར་མི་འགྱུར་གང་ཡིན་པ། །འདི་ཡི་ཡོད་
 མིན་མེད་མ་ཡིན། །ཡོད་མིན་མེད་པ་མིན་པའང་མིན། །དེས་ན་མེད་ཕྱིར་
 ཡོད་པའི་ཕྱིར། །ཡོད་མེད་མིན་ཕྱིར་དེ་ནི་མཆོག་ །ཉ་སོགས་ངོ་བོ་ཡོད་
 པའི་ཕྱིར། །གཞན་ཡིན་ན་ཡང་འཆི་མེད་མིན། །གཞན་མིན་ཉིད་ནའང་
 གཞན་མིན་ཕྱིར། །དེ་ནི་ཞི་མིན་གཞན་བཞིན་ནོ། །གལ་ཏེ་གཅིག་ནི་ཞི་
 བདག་ཉིད། །ཡིན་ནའང་གཅིག་ནི་མ་ཞི་ན། །བྱད་མེད་འཕྱོན་མའང་
 བསྐྱུགས་པར་འོས། །ལྷས་ཀྱི་ཕྱེད་ནི་འདོད་པའི་ཕྱིར། །ཡོད་སོགས་སྐྱ་
 ཡིས་བརྗོད་མིན་ཕྱིར། །མཆོག་ཅེས་བྱ་བའང་རིགས་པ་མིན། །ཡོད་ན་
 མཆོག་ཏུ་རིགས་འགྱུར་ལ། །རྒྱ་ཉིད་དུ་ཡང་རིགས་པ་ཡིན། །རྒྱ་ཉིད་ཡིན་
 པ་སྤངས་པ་ཡིན། །གཞན་ཉིད་ཡིན་པའང་སྤྲ་མ་བཞིན། །རྒྱ་ཡང་མ་ཡིན་
 གཞན་ཡང་མིན། །འཆི་མེད་མ་ཡིན་སྐྱེ་བའང་མིན། །གལ་ཏེ་འཆི་མེད་
 དངོས་ཡིན་ན། །འདི་ནི་ཉམས་འགྱུར་རོ་སོགས་བཞིན། །གལ་ཏེ་འཆི་མེད་
 དངོས་མིན་ན། །དེ་མེད་ནམ་མཁའི་མེ་ཏོག་བཞིན། །ཡོད་མིན་མེད་མིན་མི་
 རིགས་ཏེ། །མེ་ལ་གང་དང་ངོ་བོ་བཞིན་ནོ། །དེ་བཞིན་འཆི་བ་མེད་པ་དེ། །
 བརྗོད་མེད་ཡིན་པར་ངེ་ལྟར་རིགས། །བརྗོད་དུ་མེད་ཉིད་བདག་དང་ནི། །
 འདྲ་ན་མེད་ཡིན་བཀག་པ་ཉིད། །འཆི་མེད་ཕྱིར་འཆི་མེད་ཅེ་ན། །འཆི་མེད་
 མེད་ཕྱིར་འཆི་མེད་མིན། །སྒྲོན་རྣམས་སྤྱི་ཕྱིར་བཏགས་པ་ཡི། །དེ་ཡི་
 དངོས་པོ་གཞན་ཞིག་སྟེ། །དེ་ལ་དམིགས་ན་ངེ་ལྟ་བུ། །གྲོལ་འདོད་གྲོལ་
 བར་འགྱུར་བ་ཡིན། །ཆངས་པ་དང་ནི་ཞོར་ལྟ་ཡིས། །སྒྲུར་སྤངས་གསང་བ་

[illegible]

འགྱུར་ཡིན་ན། །དེ་ལ་འདི་ནི་གཉི་ག་མེད། །ཀྱུན་གྱང་བསྐྱེད་པའི་རྒྱ་ཉིད་
 དུ། །སྤྱོད་པ་རང་བདག་ཐ་དད་པ། །གང་གི་ཆོག་ལ་བདེན་པའམ། །མི་བདེན་
 པར་ནི་བརྟག་པར་བྱ། །དེ་གཅིག་ཕྱིར་སྒྲོན་མེད་ཅེ་ན། །ཆོངས་པས་ཆོངས་
 བསད་རི་ལྟ་བུ། །གཅིག་ཉིད་རབ་ཏུ་བཀག་པའི་ཕྱིར། །གཅིག་ཉིད་ཡིན་
 པར་མི་རིགས་སོ། །བདག་ལས་དབྱེ་བ་མི་རིགས་པས། །གསུམ་ཉིད་དུ་
 ཡང་རི་ལྟར་འགྱུར། །སྤྱག་བསྐྱེད་རྒྱ་ལ་ཆོངས་རྒྱུས་ལ། །དེ་ཞིའི་གཏམ་
 ཡང་ག་ལ་ཡོད། །རིག་ལས་རྣལ་འབྱོར་བསྟན་པ་ནི། །དེ་བསྟན་པ་ལས་
 ཉམས་པའི་ཕྱིར། །ཆོས་བསྐྱེད་བར་ནི་རྒྱས་པ་ཡི། །རེ་ཞིག་ཆོས་བདེན་སྤྱོད་
 མི་རྒྱས། །སྤྱབ་པ་ལས་ནི་ཉམས་པའི་ཕྱིར། །གཞན་དག་ཞི་བར་བྲིད་མི་
 རྒྱས། །རི་ལྟར་གཡང་སར་རང་ལྱུང་བ། །གཞན་དག་འདྲེན་པར་མི་རྒྱས་
 སོ། །རྟོག་པའི་བྱ་བས་བཏགས་པ་ཡི། །ལོག་པའི་གཏན་ཆོགས་གསུམ་པོ་
 ལ། །རིགས་སམ་མི་རིགས་དབྱེད་ནས་ནི། །གསུམ་པོ་འདི་ནི་གཏང་བའི་
 རིགས། །སྤྱོད་ཆོགས་བྱེད་པ་བྱེད་བྱེད་སོགས། །རིགས་པ་མིན་པས་སྤར་
 སྤོང་སོ། །བྱེད་པོ་ཡིན་པར་བདེན་ཉིད་ན། །འདི་དག་གིས་ནི་ཅི་ཞིག་
 བྱས། །རེ་ཞིག་བདག་ནི་མ་སྤྱོད་ཕྱིར། །དེ་ཡིས་བྱས་པར་མི་འདོད་དོ། །
 ཆོས་དང་ཆོས་མིན་དེས་མ་བསྐྱེད། །དེའི་ཡོན་ཏན་ཕྱིར་ད་ལྟ་བཞིན། །གལ་
 ཉེ་འདི་དག་བྱེད་པོས་ཡིན། །ལས་ཀྱིས་བྱ་བའི་མ་ཡིན་ན། །ལས་དང་བྱ་བ་
 དེ་དག་གིས། །རྒྱ་དང་འབྲས་བུ་རི་ལྟར་འགྱུར། །བདེ་དང་སྤྱག་བསྐྱེད་ཉེར་
 དམིགས་པའི། །ལུས་གྱང་དེ་དག་ལ་འཇུག་པས། །དེས་ན་ལུས་ཅན་རྣམས་

གྱི་ལུས། །དབང་ཕྱུག་སོགས་གྱིས་བྱས་མི་རིགས། །བསྐྱེད་པ་དང་པོའི་
 ལུས་ཅན་ལུས། །སྒོ་བ་བྱས་མ་མཐོང་རྒྱ་ཅན་ཏེ། །བདེ་སོགས་འབྱུང་བའི་
 རྒྱ་ཡིན་ཕྱིར། །དཔེར་ན་ད་ལྟར་ལུས་བཞིན་ནོ། །གལ་ཏེ་དབང་ཕྱུག་གི་
 དབང་ཕྱུག་། དེ་ཡང་བསོད་ནམས་བྱས་ཤེ་ན། །དེ་ཡང་བསོད་ནམས་གཞན་
 དབང་ཕྱིར། །དབང་ཕྱུག་དབང་ཕྱུག་མིན་པར་འགྱུར། །གལ་ཏེ་དབང་ཕྱུག་
 གི་དབང་ཕྱུག་། སྒོ་བྱར་གྱུར་པར་འདོད་ན་ནི། །དེས་ན་གཞན་དང་མཚུངས་
 པའི་ཕྱིར། །དབང་ཕྱུག་དབང་ཕྱུག་མིན་པར་འགྱུར། །དབང་ཕྱུག་ཤེས་
 དངོས་ཡིན་ཞེ་ན། །དེས་ན་དེས་བྱས་འགྲོ་བ་རྣམས། །རྒྱ་ཡི་རྗེས་སུ་བྱེད་
 པའི་ཕྱིར། །ཀུན་གྲང་སེམས་དང་ལྷན་པར་འགྱུར། །གལ་ཏེ་དབང་ཕྱུག་རྒྱ་
 ཡིན་ན། །འགྲོ་བ་སྤྲ་སོགས་ལྷན་པར་འགྱུར། །ལས་བྱེད་དབང་ཕྱུག་ཡིན་
 ཞེ་ན། །དེ་ཡང་དཔྱུལ་བ་དག་ཏུ་འཆོད། །དེ་མིན་གཞན་དག་འཆོད་ན་ནི། །
 བྱས་ཉམས་མ་བྱས་འཕྲད་པར་འགྱུར། །ཐར་བ་མེད་པ་ཡང་ཡིན་ཏེ། །རྟག་
 ཏུ་སྤྱུག་བསྐྱེད་རྒྱ་ལྷན་ཕྱིར། །དེ་ཡི་སྤྱུག་བསྐྱེད་གལ་ཞི། །མེ་མི་འབར་
 བར་གྱུར་པ་ཡི། །ཆ་བ་མ་ཞི་མཐོང་བ་བཞིན། །གཅིག་སྤྱ་སྤྱ་ཆོགས་མིན་
 ཞེ་ན། །འབྲས་བུ་སྤྱ་ཆོགས་ཇི་ལྟ་བུ། །འདོད་པས་སྤྱ་ཆོགས་ཡིན་ཞེ་
 ནའང་། །གཅིག་སྤྱ་སྤྱ་ཆོགས་མི་རིགས་སོ། །རྟག་པ་ཆ་མེད་སྤྱ་བ་དང་། །
 འགྲོ་བའི་བྱེད་པོ་གཅིག་སྤྱ་ཉིད། །ཀུན་ལ་བྱུང་བ་ཡིན་ནོ་ལོ། །འདི་ལས་
 མཆར་བ་གཞན་ཅི་ཡོད། །པན་ཚུན་ཟ་བས་འཇིགས་པ་ཡི། །བདེ་བ་རྟོན་
 དགའི་དུད་འགྲོ་དང་། །ཞིབ་ཏུ་འཐག་ཅིང་གཅོད་འཁེགས་པའི། །སྤྱུག་

བསྐྱལ་གྱིས་གཟིར་དཔྱལ་བ་དང་། །མི་རྣམས་སྒྲེ་ག་ནད་དག་དང་། །སྒྱུག་
 བསྐྱལ་བྱུག་རྩའི་མ་བཏོད་ནས། །དགའ་འགྱུར་གང་ཡིན་དག་པོ་ཞེས། །
 མིང་དོན་ལྡན་པ་དེ་ཕྱག་འཆའ་། །འཛིན་པ་ཅན་གང་ནོར་ལྡན་དང་། །གཞན་
 གྱི་མཆོ་བཅས་དག་བ་ཅན། །ཆོས་མིན་ཅན་འགའ་མཐོ་གནས་ལྡན། །དབང་
 ཕྱག་སྒྲོད་པར་གསལ་བ་ཡིན། །ཡོན་ཏན་ནོར་ལྡན་ཆེ་བྱང་དང་། །རན་པར་
 སྒྲོད་རྣམས་ཆེ་རིང་དང་། །གཏོང་ལྡན་དབྱལ་པོ་མཐོང་བས་ན། །དབང་
 ཕྱག་གིས་བྱས་གསལ་བ་ཡིན། །ཁ་ཅིག་སངས་རྒྱས་པ་ཡང་བདེ། །དེ་ལ་
 གྱས་པ་ཁ་ཅིག་སྒྱུག །དབང་ཕྱག་བཀས་ནི་བསོད་ནམས་ཅན། །དག་གྲང་
 ཅི་ཕྱིར་སྒྲིག་མི་བྱེད། །སྒྲ་ཆོགས་ལས་ལ་མི་ཤེས་པས། །དེ་རྒྱ་ཉིད་དུ་སྒྲ་
 བ་ཡིན། །སྒྲ་ཆོགས་བྱེད་པོར་ཆངས་པ་ནི། །མི་རིགས་སྒྲོན་དུ་བསྟན་པ་
 བཞིན། །ཆངས་པ་བྱེད་པོར་བདེན་ན་ཡང་། །དེ་ཡིས་ཅི་ཞིག་བྱས་པར་
 འགྱུར། །དང་པོར་སེམས་ནི་མཉམ་བཞག་པས། །སྒྲོ་ཡི་སྒྲོ་རྣམས་ལེགས་
 བསྐྱམས་ལ། །ཡིད་ལ་ཤི་བ་གཞག་པར་བྱ། །འདི་ལྟར་ཡི་གེ་ཚོ་བསྒྲོམས་
 ཏེ། །སྒྲིང་ལ་གཟུངས་གྱིས་བཟུང་བྱས་པ། །ས་སོགས་གཟུགས་ལ་གོམས་
 པར་བྱ། །བདེ་བྱེད་མཉེས་ན་སྒྱུག་བསྐྱལ་ལས། །གྲོལ་འགྱུར་ཟེར་བ་འདི་
 མི་བདེན། །ཅི་སྲིད་ཡིད་གྱི་ཤེས་འབྱུང་བས། །དེ་སྲིད་གྲོལ་བར་མི་རིགས་
 ཏེ། །ཡིད་ཤེས་འབྱུང་ཕྱིར་ངེ་ལྟར་སྒྲ། །གྲོལ་བར་མ་གྱུར་པ་བཞིན་ནོ། །
 དབང་ཕྱག་ལ་གྱས་གྲོལ་འགྱུར་བར། །མི་རིགས་བདེ་བྱེད་མཐོང་བ་ཡང་། །
 དམིགས་ལ་གནས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། །དཔེར་ན་མཐོ་ཡོར་མཐོང་བ་བཞིན།།

སྒྲུག་བསྐྱེད་ཀྱི་ནི་དབང་ལྷན་ན། །དེ་ནི་རྟག་ཕྱིར་བཅོས་སྤྲོ་མེད། །དེས་ན་
 སྒྲུག་བསྐྱེད་མཐར་འགྲོ་བར། །དབང་ལྷན་ནམ་ཡང་འགྱུར་མ་ཡིན། །འདིས་
 ནི་སྒྲུག་མཐར་དགག་བྱས་ཕྱིར། །ཆོངས་པ་བྱུང་འདྲུག་བདག་སྤྲོ་ལ། །མི་
 རིགས་ཕྱིར་ན་དབང་ལྷན་སོགས། །བཏགས་ལ་སྒྲོ་ནི་དགའ་མི་བྱེད། །དུས་
 ཆེན་ཤིན་ཏུ་མང་པོ་འདས། །བྱད་མེད་སེམས་ནི་ཤིན་ཏུ་གཡོ། །དེ་ཕྱིར་
 བྲམ་ཟེ་ཞེས་བྱའི་རིགས། །འགའ་ཡང་གང་ལའང་ཡོད་མ་ཡིན། །རྩ་ལ་དང་
 རྩ་ལ་གྱི་སྤེ་དག་དང་། །དེ་བཞིན་ཐོས་པའི་རྩ་ཅན་དག །བྱང་སྤོང་ཆེན་པོ་
 གོ་ཏུ་མ། །བྲན་སོང་ཉལ་བའི་མངལ་ནས་སྤྲེས། །གཞུང་ནི་རྩོམ་པར་བྱེད་
 པ་ཡི། །ཀྱན་འདའ་བྲམ་ཟེའི་བྱང་སྤོང་ཡང་། །བྱུང་པ་ཆེན་པོ་ཏུན་འདའ་
 ཡིས། །གདོལ་པ་མོ་དང་ཉལ་ལས་སྤྲེས། །ཉ་བ་ཡི་ནི་བྱ་མོ་ལ། །པ་ནི་
 མཆོག་འགྲོ་ཞེས་བྱ་བས། །ཉལ་ལས་བྱང་སྤོང་སྤྱིང་ལམ་སྤྲེས། །དེ་ཡང་
 བྲམ་ཟེ་ཞེས་བརྗོད་དོ། །བྲམ་ཟེའི་བྱང་སྤོང་འཛིག་རྟེན་གྲགས། །ཐོས་མང་
 རིགས་བྱེད་འདོད་བྱེད་པ། །བྱང་སྤོང་རྩ་ཞེས་བྱ་བའི་མ། །དུད་འགྲོར་སྤྲེས་
 པའི་རི་དྲགས་ཡིན། །སྤོམ་དང་དེ་བཞིན་རས་བལ་ཅན། །དམངས་རིགས་
 བྱ་ཡིན་བྲམ་ཟེར་གྲགས། །ཆེ་བའི་བརྟུང་བ་ཡང་འཕྱངས་ནས། །འཛིག་རྟེན་
 བྱང་སྤོང་ཆེན་པོར་གྲགས། །འཛིག་རྟེན་དུ་ནི་གྲགས་གྱུར་པ། །བྲམ་ཟེ་ལྷང་
 ལྷ་ཞེས་བྱ་བ། །ཐོས་མང་དེ་ཡང་གདོལ་པའི་རིགས། །ལྷང་མ་ཞེས་བྱ་བ་
 ལས་སྤྲེས། །བྱར་ཤིང་བྱ་མོ་ལས་སྤྲེས་པའི། །བྱང་སྤོང་བྱང་སྤོང་ཀ་ལྷ་ཡ། །
 ཀ་ལྷ་ཡ་ཡི་རིགས་བཅས་པ། །སྤྲེས་པ་ཡིན་ཞེས་རྗོད་པར་བྱེད། །བྱང་སྤོང་

ཀ་བི་ཇ་ལ་ཡང་། །དང་སྒོང་དབང་བྱེད་ཆེན་པོ་ཡིས། །གདོལ་པ་བྲེང་བ་མོ་
 ལ་ནི། །ཉལ་ལས་སྐྱེས་པ་ཡིན་ཞེས་ཐོས། །ཨ་ག་སྟ་དང་དབང་བྱེད་ནི། །
 བྱམ་པའི་ནང་ནས་སྐྱེས་ཞེས་ཐོས། །བྱམ་པའང་བྱམ་པའི་ནང་ནས་སྐྱེས། །
 དེ་བཞིན་གཙང་སྐྱེས་ཚུ་ལས་སྐྱེས། །བརྒྱའི་འདབ་ལས་ཤེས་རབ་ཟུར། །
 ཀ་བད་ཀྱི་ཐལ་བ་ལས། །མགོ་ལ་ཐོད་པ་ཅན་ཉིད་ནི། །ཐོད་པ་ལས་ནི་
 སྐྱེས་ཞེས་ཟེར། །ཚུ་ཡིས་སྒྲིག་པ་དག་པ་འབྱུང་། །དགོ་སོགས་ཉོ་ཆོང་བྱེད་
 པ་དག། ཉེས་བསྟན་གསུམ་ལ་མཐོང་བས་ན། །གང་ཕྱིར་གསུམ་འདི་གཏོང་
 བའི་རིགས། །འདིས་ནི་སྒྲིག་པ་དག་མི་འབྱུང་། །མ་རེག་ཕྱིར་དང་མ་མཐོང་
 ཕྱིར། །མ་བསྐྱོམས་ཕྱིར་དང་བག་ཆགས་ཕྱིར། །དན་པའི་ཤེས་དང་དགོ་བ་
 བཞིན། །པད་སྒྲིང་རྒྱང་ཕྱང་སྒྲུང་སོགས་ཀྱི། །ཚུས་ནི་སྒྲིག་པ་འདག་མི་
 འབྱུང་། །རེག་བྱའི་ཕྱིར་རམ་བསྐྱོ་བྱའི་ཕྱིར། །བྲིམ་གྱི་ངན་སྐྱུགས་ཚུ་བཞིན་
 རོ། །རང་བཞིན་བསོད་ནམས་མ་ཡིན་ལས། །ཚུར་ཞུགས་སོགས་ཀྱིས་
 ཟད་འབྱུར་ན། །འབབ་སྟེགས་སོགས་སུ་ཁྱུས་བྱས་ནམས། །སྐྱུག་བསྐྱུལ་མི་
 འབྱུར་རྒྱ་མེད་ཕྱིར། །ལས་ནམས་ཟད་པའང་མ་ཡིན་པས། །སྒྲིག་པ་ཟད་པ་
 འགའ་ཡང་མེད། །ནང་གི་བདག་ཉིད་མི་འདག་ཅེས། །བསྟན་པ་ཡོད་པས་
 དེ་ཡང་བརྟུན། །རྒྱུད་གཞན་ལས་ནི་རྒྱུད་གཞན་དུ། །སྒྲིག་པ་འཕོ་བ་མིན་
 པར་བཟུང་། །ལུས་ཅན་མིན་ཕྱིར་འདོད་ཆགས་དང་། །ཞེ་སྤང་གཏི་ཐུག་
 མི་འཕོ་བཞིན། །དེ་ཆེ་བསོད་ནམས་སྤངས་པར་ནི། །མི་རིགས་ཞེས་ནི་
 དེས་པར་བྱ། །སེམས་དང་མཚུངས་པར་ལྡན་པའི་ཕྱིར། །དཔེར་ན་བདེ་དང་

སྒྲུག་བསྐྱེད་པ་བཞིན། །འབར་སོགས་ནང་དུ་མཆོངས་པ་ཉིད། །ཆོངས་པའི་
 འཛིག་རྟེན་སོགས་འགྲོ་བར། །བསྐྱེད་པའི་ལུགས་ངན་གསུམ་ལས་མཐོང་། །
 དེ་ཕྱིར་སྤང་བར་རིགས་པ་ཡིན། །མེར་མཆོང་ལ་སོགས་ཆོངས་པ་ཡི། །
 འཛིག་རྟེན་སོགས་འཐོབ་རྒྱ་མ་ཡིན། །སྒྲོག་ལ་གཞོན་པར་བྱེད་པའི་ཕྱིར། །
 ཕྱེ་མ་ལེབ་སོགས་མཐོང་བ་བཞིན། །བཟའ་དང་བརྟུང་བ་སྤངས་པ་ཡིས། །
 མཐོ་རིས་ཐོབ་པར་མི་འདོད་དེ། །བཀྲེས་དང་སྒྲོམ་པའི་རྒྱ་ཡིན་ཕྱིར། །ཟས་
 མ་ཐོས་པས་གདུངས་པ་བཞིན། །ཟས་མ་ཐོས་སོགས་བསོད་ནམས་
 འབྱུང་། །སྤངས་ཕྱིར་སྤྲིག་སྤངས་བཞིན་ཞེ་ན། །བདེན་སོགས་སྤངས་པས་
 གཏན་ཆེགས་འདི། །མ་ངེས་པ་ཉིད་ཡིན་པར་འབྱུང་། །ཟས་སྤངས་བསོད་
 ནམས་མི་འབྱུང་རྟེ། །བྱ་བ་དེ་ལ་སྤྲིག་མེད་ཕྱིར། །དག་བ་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་
 ཡི། །ཡིད་ལ་བྱེད་པ་སྤངས་པ་བཞིན། །མཐའ་གསུམ་དག་པའི་ཤ་གང་དག
 ཐོས་ཀྱང་སྤྲིག་རྟེ་མི་འབྱུང་རྟེ། །དངས་མ་སོགས་སུ་འབྱུང་བའི་ཕྱིར། །སྒྲོང་
 མོའི་ཟས་ལ་སྤྲིག་མེད་བཞིན། །གང་ཡང་ཤ་ནི་ཐོས་པ་ཡིས། །སྤྲིག་པའི་
 རྒྱར་ནི་མི་འབྱུང་རྟེ། །བཀྲེས་པ་སྒྲོག་པའི་རྒྱ་ཡིན་ཕྱིར། །མ་སྤངས་བྱིན་
 པའི་ཟས་སྒྲོམ་བཞིན། །ཤ་ནི་མི་བཟའ་བ་ཡིན་ཕྱིར། །མི་བ་ཞེ་ན་ལུས་ལ་
 རྟོགས། །ས་བོན་དང་ནི་བརྟན་བྱེད་པ། །མི་གཙང་མི་གཙང་སྤྲིན་བྱ་བཞིན། །
 ལུ་བ་སོགས་ལས་བྱུང་བའི་ཕྱིར། །ཉ་ཤ་སོགས་ནི་སྤང་ཅེ་ན། །མར་དང་འོ་
 སོགས་རྒྱ་ཡིན་པས། །འདི་ནི་མ་ངེས་པ་ཉིད་ཡིན། །ཤ་བ་སྒྲོག་གཙང་ཉིད་
 ཡིན་རྟེ། །དེ་ཡི་རྒྱ་མཆན་ཕྱིར་ཞེ་ན། །ལྷགས་སོགས་ཐོགས་པས་གཏན་

ཆིགས་ནི། །མ་ངེས་པ་ཉིད་ཡིན་པར་འགྱུར། །འཇལ་དང་སྤང་ལ་གཡོ་བྱེད་
 དང་། །ཉེ་བར་འདོད་པ་མི་དག་མཉམ། །འཆོ་བྱེད་ནོར་ནི་རྟེན་པ་དེའི། །
 གང་ཡང་སྒྲིག་པ་དག་ལས་ནི། །སྒྲིན་ནི་གཉིས་ཀྱིས་ལྷག་པ་རུ། །ཉོ་བ་པོ་
 ལ་འབྱུང་བར་འདོད། །དེ་བཞིན་བྱད་མེད་བདག་པོ་གཞན། །འདོད་པའི་ཁ་
 ཟས་སྒྲིན་བྱེད་དང་། །སྐལ་བར་ལྷན་པའི་བྱད་མེད་དང་། །གང་དག་ཆོས་
 དེ་སྒྲིན་པ་དང་། །ཚུལ་ཁྲིམས་མེད་ལ་སྒྲོད་པ་དང་། །སྒྲིན་ཆོགས་འཛོམས་
 ཕྱིར་ཉི་ཉི་རི། །དགྲ་གསོས་ལས་ཀྱང་ངེས་པར་ནི། །ཆོས་མ་ཡིན་པ་ཐོབ་
 པར་འགྱུར། །ཀྱན་དགའ་ར་བ་ཁྲོན་པ་རྗེད། །དེར་ནི་ལུས་ཅན་གྱི་གྱུར་ན། །
 བྱེད་པའི་སྒྲི་མཆེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། །དེ་ལ་སྒྲིན་འདི་ཡོད་པར་འགྱུར། །
 གསལ་བྱ་ཡོད་པས་གསོད་ཡོད་ཀྱིས། །གང་ཕྱིར་མེད་ན་མ་ཡིན་ནོ། །དེས་
 ན་གསལ་བྱ་གསོད་པ་གཉིས། །སྒྲིག་པ་མཉམ་པར་ཐོབ་པར་འགྱུར། །མཐོང་
 དང་ཐོས་དང་བསྐྱམས་པ་དང་། །རེག་དང་བྲན་པ་ཉིད་དང་ནི། །ལ་ལས་
 བྱས་ནའང་ཆོས་མིན་འབྲེལ། །འདི་ལྟ་བུར་ནི་འགྱུར་བ་ཡིན། །གསལ་བར་
 བྱེད་པའི་ཉི་མ་དང་། །སྒྲི་བའི་རྒྱ་ཡི་པ་དག་དང་། །སྒྲོང་བར་བྱེད་པའི་མི་
 བདག་རྣམས། །དེ་རྣམས་སྒྲིག་པའི་བྱེད་པོ་ཉིད། །གོས་བྱེད་པ་ཡི་ལྷར་བྱས་
 ན། །ཟས་ཀྱི་བྱ་བའང་མི་རིགས་ཏེ། །གང་ཕྱིར་སྒྲིན་ནི་གཉིས་འབྱུང་བ། །
 མ་ཐོས་པ་ལ་མ་ཡིན་ཏེ། །ཐོས་ལས་སྒྲིག་ཆགས་སྒྲི་འགྱུར་ཞིང་། །དེ་དག་
 ཐུར་དུ་འབྱུང་བར་འགྱུར། །སྒྲིས་པ་ཉམས་གྱུར་མ་ཐོས་ན། །མ་སྒྲིས་སྒྲི་
 བར་མི་འགྱུར་རོ། །གལ་ཏེ་གཞན་གྱི་རྒྱ་མཆན་གྱི། །སྒྲིན་དེ་ཁྲོད་ནི་མི་

འདོད་ན། །གཞན་གྱིས་བསད་པར་གྱུར་པ་ཡི། །སྒྲིག་དེ་སྒྱུར་ལ་ག་ལ་
 འོང་། །གང་ཕྱིར་མི་སྒྲིག་གནས་མི་སྒྱིན། །དེས་ན་སྒྲིག་དེ་ཡོད་མ་ཡིན། །
 དེ་ཕྱིར་ལ་སོགས་ཐེས་གནང་བ། །སྒྱུན་མེད་པར་ནི་གཟུང་བར་བྱ། །ལ་བ་
 བ་ནི་སྒྱུན་བཅས་མིན། །དེ་ཆེ་སྒོག་ཆགས་གཞོད་མིན་ཕྱིར། །ཕྱ་ཉིག་མ་
 བྱའི་སྒོ་སོགས་དང་། །འབྲས་དང་ཆུ་ཡི་དགོས་པ་བཞིན། །འདོད་ཆགས་
 ཀུན་ཉོག་ལས་བྱུང་ཕྱིར། །ལ་བོས་དེ་ཡི་རྒྱ་མ་ཡིན། །དེ་མ་བོས་ལའང་དེ་
 འབྱུང་སྟེ། །རྩ་བ་བ་ལང་ལ་སོགས་བཞིན། །སེམས་མེད་པ་ཡི་བརྟན་པ་
 ལའང་། །སེམས་ནི་ཡོད་པར་ཉོགས་བྱེད་པའི། །ཉེས་བསྟན་གསུམ་ལ་
 མཐོང་བས་ན། །གསུམ་པོ་འདི་ནི་སྤང་བའི་རིགས། །སྒྲོན་ཤིང་སེམས་དང་
 བཅས་པ་མིན། །སྒྲིག་གནས་བཞིར་ནི་མ་བསྐྱུས་ཕྱིར། །དཀྱིལ་དུ་བཅད་
 གྱུར་བཅོད་པའི་ཕྱིར། །པག་དུམ་བཞིན་དུ་བེམས་པོ་ཡིན། །གལ་ཏེ་སྒོག་
 ཆགས་རྐང་བརྒྱ་ལྟར། །རེག་ན་འཁུམས་པར་འགྱུར་བས་ན། །ས་མ་ག་དང་
 ཐལ་སྒྱུར་ནི། །སེམས་དང་བཅས་པར་འདོད་ཅེ་ན། །མེ་ཡིས་རེག་པའི་སྒྲི་
 སོགས་དང་། །སྒྲི་ལ་འཆལ་བྱེས་སྒྲུགས་པ་ཡི། །ཁྱད་པར་དེ་དག་ཉིད་གྱིས་
 གྱུར། །འདི་ནི་མ་ངེས་པ་ཉིད་ཡིན། །གསོ་བ་ཡོད་པས་ཤིང་རྣམས་ནི། །
 སེམས་དང་བཅས་པར་མི་འགྱུར་སྟེ། །ཆང་ལ་སོགས་པ་ཉམས་པ་དག །
 སྒོག་པ་ཡོད་པར་གེ་ཆོམ་འགྱུར། །མ་ཐུན་པ་ལས་སྒྲིས་འཕེལ་འགྱུར་དང་། །
 སྤང་སེམས་དུས་ལྡན་སྒྲི་བའི་ཕྱིར། །དེ་བཞིན་གཉིད་ལོག་སྒྲི་བའི་ཕྱིར། །
 སེམས་ཡོད་ཏེ་སོགས་བཞིན་དུ་འདོད། །སྒོག་པ་བྱ་བ་བྱེད་པ། །རིན་ཆེན་

གསེར་གྱི་ཐུག་སོགས་ཀྱིས། །ཤིང་རྣམས་སེམས་དང་བཅས་པར་ནི། །
 འདི་ལྟར་མ་ངེས་པ་ཉིད་ཡིན། །འདི་དག་ལ་ནི་སེམས་མེད་ཕྱིར། །སྤང་
 སེམས་ཞེས་བྱའང་མ་གྲུབ་ཉིད། །གཏན་ཆིགས་དོན་ཡང་མི་འགྲུབ་སྟེ། །
 ལྟོག་པ་སོགས་ཀྱིས་མ་ངེས་ཉིད། །སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་ལས་དབང་གིས། །
 ཅ་བས་འབྱུང་བ་དུས་སུ་སྟེ། །དཔྱལ་བ་དང་ནི་མཐོ་རིས་ཀྱི། །མཆོན་དང་
 དཔག་བསམ་ཤིང་བཞིན་ནོ། །ལམ་གསུམ་རི་བཞིན་དོན་ལྟན་ཡིན། །ཆངས་
 པས་བསྟན་ཕྱིར་སྟན་དབྱུང་བཞིན། །འདས་དང་མ་འོངས་མཁྱེན་པ་པོ། །
 དེས་བསྟན་བསྐྱབ་བྱ་ཡིན་ཞེ་ན། །ཆངས་སྤྲས་ཞེས་བྱའི་གཏན་ཆིགས་
 དག །སྤྱིད་བྱེད་སོགས་ཀྱིས་སྤྲས་པ་ནི། །ཉེས་པར་བརྟགས་པར་བསྐྱབས་
 པའི་ཕྱིར། །དེས་ན་ཁྱོད་ཀྱི་འདི་མ་ངེས། །འགའ་ཞིག་དོན་བཞིན་མཐོང་བ་
 ཡིས། །ཀྱང་ཏུ་དོན་བཞིན་མ་ཡིན་ཏེ། །གནག་རི་སྟོན་པའི་ཆིག་རྣམས་
 ནི། །ཀྱང་ཏུ་རི་བཞིན་དོན་མིན་བཞིན། །འདས་དང་མ་འོངས་ཤེས་པ་
 ཉིད། །ཡི་དྲགས་ལ་སོགས་ལ་ཡང་ཡོད། །དེ་ཡིས་སྤྲས་པའི་ཐམས་ཅད་
 མིན། །དེ་ཕྱིར་གཏན་ཆིགས་དབྱུང་བྱ་ཡིན། །ཆོས་སོགས་འདི་ལ་གང་
 ཡོད་པ། །དེ་ཉིད་གཞན་ལ་འང་ཡོད་ཅེས་པ། །རེས་འགའ་སྟོན་བྱའི་ཡི་གའི་
 ཚུལ། །ལེགས་བཤད་འགའ་ཞིག་མཐོང་བ་ཡིན། །རི་ལྟར་མི་གཙང་ལྷང་
 པོའི་ནང་། །རིན་ཆེན་འགའ་ཞིག་མཐོང་གྱུར་པ། །རབ་ཏུ་སྟེ་དང་དེ་ཡི་
 མཐུ། །ཤེས་དང་ལྟན་པས་དེ་ཤེས་འགྱུར། །ལེགས་བཤད་འགའ་ཞིག་
 གསུམ་པ་ལ། །རབ་ཏུ་མཐོང་བའང་དེ་དང་འདྲ། །བྱིས་སྤང་མི་གཙང་ལྷང་

བོ་ལས། །རིན་ཆེན་འབྲུང་བ་མ་ཡིན་ནོ། །སྒྲོན་མེད་རྗེས་སུ་དཔག་བ་ཡིས།
 རིགས་སམ་མི་རིགས་མ་དབྱད་པར། །སྒྲོ་ནི་གཞན་གྱིས་བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར།
 ལུང་གཞན་དག་ལ་ཐེ་ཆོམ་ཟ། །རི་ལྷར་སྐྱུང་ཆེན་གྱི་ལ་འདོད་པ། །གཟིངས་
 དག་ཡོངས་སུ་འཛིན་པ་ལྟར། །དེ་བཞིན་གཏང་བྱ་ཡིན་ན་ཡང་། །རྗེས་སུ་
 དཔག་བ་གཟུང་བར་རིགས། །སྐྱ་ཙམ་རྗེས་སུ་འབྲུང་བྱེད་ཅིང་། །སོང་བའི་
 རྗེས་སུ་འགོ་བྱེད་པའི། །དཔུས་ལོང་བཞིན་དུ་དཀྱིལ་འཁོར་འདིར། །བྱིས་
 པ་འཁོར་བར་འཁོར་བ་ཡིན། །རྟེན་པ་མེད་པའི་དཔུས་ལོང་དག །ཉམ་ངའི་
 ལམ་དུ་འགོ་བྱེད་ལྟར། །སྐྱ་ཙམ་གཙོ་བོར་བྱེད་པ་རྣམས། །ལྷུང་བར་དགའ་
 བ་མ་ཡིན་ནོ། །ཀྱན་མཁྱེན་ཞེས་བྱའི་སྐྱ་འདི་ཡང་། །ཡུལ་འགའ་ཞིག་ལ་རི་
 བཞིན་ཡིན། །སོང་གའི་སྐྱ་ཡང་ལ་ལ་བདེན། །ཁ་ཅིག་ཉེ་བར་བཏགས་པ་
 ཉིད། །ཆོས་དང་སྐུལ་པའི་སྐྱ་དག་ནི། །ང་ལ་མི་ཉིད་དུ་མ་གྱུབ། །དེ་བཞིན་
 གཤེགས་པའང་མ་གྱུབ་སྟེ། །དེས་ན་མ་ངེས་པ་ཉིད་ཡིན། །གལ་ཏེ་རི་ལྷར་
 ཁྱོད་བཙོམ་ལྟར། །ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་མིན་པར་འདོད། །བདེ་བྱེད་བྱུང་
 འཇུག་སོགས་དག་གིས། །ཤེས་པ་དེ་ལྷར་མིན་ཞེས། །རི་ལྷར་དེ་དག་གིས་
 ཤེས་ལྟར། །ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་དེ་བདེན་ན། །རབ་རིབ་ཅན་གྱིས་མཐོང་
 བ་ལྟར། །དྲི་མེད་མིག་གིས་མི་མཐོང་བཞིན། །ཡང་ན་འདི་ལྷར་ཐམས་ཅད་
 མཁྱེན། །ཆོག་ཤེས་ཉིད་དུ་འདོད་ན་ནི། །གང་ཕྱིར་མཛེ་ནི་མི་སོགས་
 གྱིས། །གཏན་ཆོགས་འདི་ནི་མ་ངེས་ཉིད། །ཅུང་ཞིག་ཤེས་ཀྱི་ཀྱན་མི་
 ཤེས། །ཤེ་ན་ཐུབ་པས་གང་མ་མཁྱེན། །མཐོང་རིས་བྱང་གྲོལ་ལམ་ཞེས། །

བསྟན་པ་འདི་ལས་བསྟན་པ་ཉིད། །བསྟན་དུ་བྱིན་གྱང་མི་རིགས་ཞེས། །གལ་
ཏེ་ཁྱོད་ཀྱི་སྒྲོ་འབྱུང་ན། །མི་ཤེས་པ་ཉིད་ཡིན་པས་ན། །དེ་ཡི་ལན་ཡང་སྒྲས་
བྱིན་ཏོ། །བསྟན་བཅས་སྒྲོ་སྒྲིའི་ཕྱོགས་བྱས་གྱང་། །གཏན་ལ་དབབ་པར་
འབྲ་བ་ཡིན། །དབྱེད་པ་ཅན་སོགས་མ་ངེས་ཉིད། །བྱས་པའི་ཕྱིར་ན་སྒྲོན་
དང་ལྡན། །གསུམ་པོ་སུན་འབྱེན་པར་འབྲ་བས། །གཅེར་བྱར་རྒྱ་ལྟར་བདག་
འདོད་པས། །བསྐྱབ་བྱའི་རྗེས་སུ་འགོ་མེད་ཕྱིར། །དཔེ་ནི་མེད་པ་ཉིད་ཡིན་
ནོ། །དབྱ་མའི་སྒྲིང་པོ་ལས་དབྱེད་པའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་གཏན་ལ་དབབ་པ་ལ་
འཇུག་པ་སྟེ་ལེའུ་དགྲ་པའོ། །

ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་དུ་བྱུང་པ་བསྟན་པ་སྟེ་ལེའུ་བཅུ་པ།

གཅེར་བྱར་རྒྱ་བས་བྱུང་པ་ལ། །ཀྱན་མ་བསྟན་པས་ཀྱན་མཁྱེན་
མིན། །ཞེས་སྒྲས་བྱུ་མཆོག་སོགས་མ་ངེས། །བརྗོད་དུ་མེད་པར་བརྗོད་
པའི་ཕྱིར། །འཁོར་བའི་ཐོག་མ་མ་རིག་ཅིང་། །རྒྱ་ཡང་རབ་ཏུ་མ་ཤེས་
ལ། །དེ་ཕྱིར་མ་རིག་རིག་མེད་ཕྱིར། །དེ་བཞིན་ནམ་མཁའི་རོ་བཞིན་
ནོ། །གལ་ཏེ་བྱུང་པའི་མཐུས་རྒྱས་ན། །ཐམས་ཅད་ཐམས་ཅད་སྤངས་
འདལ། །སྤྱ་སྟོགས་རྣམས་ཀྱིས་ཞག་བདུན་ན། །ཁོར་དང་ཐུག་དོག་དག་གི་
ཕྱིར། །མརྗེས་མ་བདག་གིས་བསད་དོ་ཞེས། །རང་ཉིད་ཀྱིས་ནི་བསྟན་པ་
ཡིན། །རི་ལྟར་ཐག་པ་ཆད་གྱུར་ནས། །ཤིང་ག་ཤིང་ས་ལ་སྤྱང་བ་ནི། །རྒྱལ་

བཅས་སྒྲེ་བོའི་འཁོར་མཐོང་ནས། །དེ་དག་ངོ་མཚར་ཆེ་བར་གྱུར། །མངོན་
 ཏུ་བསྟན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། །སྒྲོབ་པས་གཞན་ཏུ་དེ་མ་བསྒྱུར། །སྤྲ་ལ་ཅན་
 གྲོང་ཁྱུགས་པ་ནི། །སེམས་ཅན་དོན་གྱི་བྱ་བ་མཛད། །གང་ཕྱིར་བདུད་
 ལས་རྒྱལ་ཟེན་པས། །བདུད་གྱི་ལས་ནི་དེ་ན་མེད། །ཉན་ཐོས་ཆོགས་
 བཅས་དཔའ་བོ་ནི། །དེར་ནི་བསོད་སྟོམས་ཆད་གྱུར་པས། །སེམས་ནི་
 ཁྱུ་པར་མ་མཐོང་ཆེ། །མང་པོ་བྱང་ཆུབ་ཏུ་ངེས་འགྱུར། །སྤང་ཆེན་ཏུ་ལ་
 བར་བྱ་ཕྱིར་དང། །འགྲོ་བ་རྣམས་ནི་གདུལ་བའི་ཕྱིར། །བཅོམ་ལྷན་གྲོང་
 ཁྱེར་གཤེགས་པ་ཡིན། །ཐུབ་པ་བཅོམ་ལྷན་མི་མཁྱེན་མིན། །ལྷ་སྒྲིན་གྱིས་
 ནི་སྒྲོགས་འཕངས་པ། །དེ་ཡང་འགྲོ་ལ་པན་ཕྱིར་ཏེ། །གཞན་གྱི་གཞོན་
 ལས་གྲོལ་བ་ཡི། །ཆེ་བའི་བདག་ཉིད་བསྟན་པ་ཡིན། །སྒྲེས་བྱ་ལྷས་བརྒྱབ་
 བཏེན་པའི་དོ། །ཆེན་པོ་འཕངས་པར་གྱུར་བ་ནི། །གཞོན་སྒྲིན་གིམ་པས་
 དེ་མཐོང་ནས། །རང་གི་ལུས་ལ་བཟེད་པ་ཡིན། །ལྷ་དང་ལྷ་མིན་རྣམས་དང་
 ནི། །སྟོང་ཕྱག་དག་ནི་བརྒྱ་སྟེད་གྱིས། །དད་པའི་དབང་པོ་སོགས་ཐོབ་
 བས། །སྤིད་པ་ལས་ནི་གྲོལ་བར་འགྱུར། །ལྷས་སྒྲིན་བྲིམ་ན་གནས་ན་ནི།
 འཁོར་ལོས་སྒྱུར་བའི་སྟོབས་ལྷན་ཞིང། །འཁོར་དང་སྟོབས་ནི་ཐོབ་གྱུར་
 བས། །བསྟན་པ་འདི་ནི་ཉམས་པར་བྱེད། །སྒྲོ་ངན་འདི་ནི་རབ་བྱུང་ན། །ང་
 ལ་ཅི་ཡང་བྱེད་མི་རུས། །དེ་ལྟར་སྟོན་པས་གཟིགས་ནས་ནི། །རབ་ཏུ་བྱུང་
 བ་མ་བརྒྱུག་གོ། །ཆོ་འཕྲུལ་དག་ནི་མཐོང་འགྱུར་ཞིང། །ཆོས་ནི་ཐོས་པར་
 གྱུར་ནས་འདི། །བསོད་ནམས་སོག་པར་གཟིགས་གྱུར་ནས། །རྒྱ་སྐར་

བཟང་པོ་བཞག་པ་ཡིན། །དབྱ་མའི་སྣང་པོ་ལས་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་
དུ་བྱུང་པ་བསྟན་པ་སྟེ་ལེའུ་བཅུ་པའོ། །

ཐ་སྙད་ལ་ཡང་སྤོངས་གྱུར་པ། །ལྟ་བའི་སྤང་འབྲུགས་འགྲོ་རྣམས་
ལས། །གཉིས་མེད་དེ་ཉིད་ནམ་མཁའ་འདྲ། །སྐལ་ལྡན་སེམས་ཅན་བགྱི་
སྤྱིར་དང་། །འཇིག་རྟེན་གཉིས་ལ་པན་གདགས་སྤྱིར། །གང་གིས་འཇིག་
རྟེན་ཀྱན་རྫོབ་ནི། །འཇིག་རྟེན་འདས་ཀྱང་སྟོན་མཛད་པ། །འཇིག་རྟེན་རིག་
པ་དེ་ལ་འདུད། །དེ་ལྟར་འདི་ནི་དབྱ་མ་ཡི། །སྣང་པོ་མདོར་བསྐྱུས་བྱས་པ་
ཡིན། །སྟོ་ལྡན་མདོ་སྟེ་དུ་མ་ཡི། །གཟུགས་བརྟན་བལྟ་བའི་མེ་ལོང་ཡིན། །
དབྱ་མའི་སྣང་པོ་ལས་བསྟོད་པ་དང་མཆོན་བསྟན་པའི་ལེའུ་སྟེ་བཅུ་གཅིག་
པའོ། །དབྱ་མའི་སྣང་པོ་ཆིག་ལེའུར་བྱས་པ་སྟོབ་དཔོན་ཆེན་པོ་ལྷ་བྱས་
མཛད་པ་རྫོགས་སོ། །

ར་ས་འབྲུལ་སྤང་གི་གཙུག་ལག་ཁང་གི་གཞིར། རྒྱ་གར་གྱི་མཁན་
པོ་དྲི་པི་ཀ་ར་ཤྲི་རྩེ་ནའི་ཞལ་སྤྲན་ས་དང་། ལོ་རྒྱུ་བ་དགོ་སྟོང་ཚུལ་ཁྲིམས་
རྒྱལ་བས་བསྐྱུར་ཅིང་ཁྲུས་ཏེ་གཏན་ལ་པབ་པའོ། །

ཡིག་ཤོར་དང་ཆད་ལྷག་ཡོད་ཆེ་འབྲེལ་བ་གནང་ན་དགའ་སྟོའི་ངང་ནས་བཟོ་བཅོས་ཞུ་ཆོག

ལྷ་རྒྱལ་བྱང་། marjamson618@gmail.com