

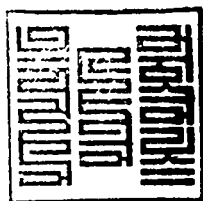
༡༡། རྒྱལ་སྤྱི་རྒྱུ་རྒྱུ་ལ་ཕྱོགས་བསྐྱུས་པའི་
བདེ་ལེགས་བཤད་ཁ་སྒྲིང་དང་
བཅས་པ་བཞུགས་སོ།

ཕྱོགས་མྱིག་པ་རྒྱལ་རམས་པ་བསྟན་འཛིན་གྲགས་པ།



པོད་གཞུང་རྒྱལ་ཅིས་ཁང་།

༡༡། །སྒྲན་སྦྱོར་གྱི་རྣམ་པ་སྦྱོགས་བསྡུས་
 བན་བདེའི་ལེགས་བཤད་ཅེས་
 བྱ་བ་བཞུགས་སོ།།



པོད་གཞུང་སྒྲན་ཅེས་ཁང་།

སྒྲུབ་ཀྱི་རྣམ་པ་རྟུགས་པ་ལྟོགས་པ་དེའི་ལེགས་བཤད་
ཁ་སྐོང་དང་བཅས་པ་བཞུགས་སོ།།

རྟུགས་བསྐྱེགས་པ།	སྒྲུབ་རམས་པ་བརྟན་འཛིན་གྲགས་པ།
ཁྱད་གསལ་མཁན།	སྒྲུབ་དགོང་ག་དབང་བའི་ཆེན།
	སྒྲུབ་རམས་པ་བརྟན་འཛིན་གྲགས་པ།
ཁ་ཤོག་བྱས་འགོད་པ།	ཅིས་རམས་པ་ལྟ་དབང་ཆེ་རིང་།
སྒྲིག་འཕུལ་དུ་འཇུག་མཁན།	བ་ར་ཆང་བའོད་ནམས་ལྟ་མོ།

བོད་གཞུང་སྒྲུབ་ཅིས་ཁང་ཚོམ་སྒྲིག་དང་དཔར་སྐྱེད་ཅེ་ཆོན་ནས་དཔར་དུ་བསྐྱེད།

© Copyright Men-Tsee-Khang, 2002

First edition, December 1995

Second revised edition, October 2002

ISBN:81-86419-38-1

PUBLISHED BY:

Editorial and Publication Department, Men-Tsee-Khang
(Tibetan Medical & Astrological Institute of H H the Dalai Lama)

Gangchen Kyishong, Dharamsala-176215 INDIA

Tel 0091-1892-22618 or 23113 Fax 0091-1892-24116

E-mail tmai@vsnl.com

website www.mentseekhang.org

Printed at Indraprastha Press (CBT), New Delhi-110002.

ཙམ་པ་པོའི་ལོ་རྒྱུས་རི་མོ་དང་

དཔར་རྒྱན་གསལ་བཤད།

༡༡། འོད་རབ་བྱུང་བཙོ་ལཱི་ཁུ་ལུག་ཕྱི་ལོ་ ༡༩༩༩ ལོར་
ལྷོ་ཁ་ཅེ་ཐང་བྱ་ས་ཁང་གི་ནི་འདབས་སུ་ཡབ་ཀྱང་ལགས་དང་
ཡུམ་དབྱངས་ཅན་ལགས་གཉིས་ཀྱི་སྲས་སུ་འབྱུངས་པའི་མཆེན་
རབ་ནོར་བུ་ནི་སྐུ་རླུང་དུའི་དུས་ནས་ཅེད་ཐང་ལྷ་མཆོད་གྲ་ཆང་
དུ་ཆོས་ཞུགས་སློབ་གཉེར་མཛད་པའི་སྐབས་དམ་པའི་རང་
ཉགས་འགོག་མེད་དུ་མཛོན་པ་ན་དགོན་པའི་དག་རེ་འདེམས་
རྒྱག་གིས་ལུགས་རི་རིག་བྱེད་འགྲོ་ཕན་སྤྱིང་དུ་གསོ་རིག་སློབ་
གཉེར་དུ་མངགས་པའི་རྗེས་རྗེ་འདིས་འགྲོ་ཕན་དོན་གཉེར་གྱི་
ཐུགས་རྒྱུད་བཟང་པོས་ཀུན་ནས་སྦངས་ཏེ་འདུ་འཛིག་ཡེང་བ་
ལེ་ལོའི་ནོངས་པ་མཐའ་དག་གཏན་བྲལ་གྱིས་ངལ་བའི་ཁྱར་མང་
ཐེག་པར་བཅོད་ཅིང་། དད་བརྩོན་ཆེན་པོས་ཐོག་མར་ལུགས་
རིར་བཞུགས་སྐབས་ཀྱི་དགོ་ཀན་སེ་ར་སྒྲན་སྒྱུན་པ་ངག་དབང་
ཆོས་ལཱི་གྱི་སློབ་མ་གནང་།

རབ་ཆེས་མེ་བྱ་ཕྱི་ལོ་ ༡༩༧༧ ལོར་ཡུལ་དབང་སྐྱུ་

ཐེང་བརུ་གསུམ་པ་ཆེན་པོས་བོད་ཀྱི་གསོ་རིག་མི་ཉམས་གོང་
འཕེལ་ཡོང་ཕྱིར་བཀའ་ཁང་དངོས་གཞི་བྱམས་པ་བྱབ་དབང་
དང་། ལྷོད་ཤེལ་དཀར་ཆོས་ལཱེའི་བྱ་སྤྱད་དམ་ཆོས་དཔལ་ལྷན་
ནམ་གཉིས་ལ་ཡ་སྐྱེའི་སྒ་སྒན་བསྐྱོ་བཞག་དང་འབྲེལ་བརུད་
འཛིན་དགེ་སྤྱད་འབྲིད་དེ་འཆད་ཉན་དར་འཕེལ་གཏོང་དགོས་
པའི་བཀའ་བསྐྱར་ཐེབས་པ་ལྟར་ལུགས་རི་གྲ་ཚང་ནས་ཐེངས་
གཉིས་པའི་གས་སུ་ཅེད་ཐང་ལྷ་མཆོད་པ་མཁྱེན་རབ་ནོར་བུ་
དང་། །བསྐྱན་པ་ཡར་འཕེལ། དབུས་ལྷོད་བྲག་དབར་དགོན་
ཀྱི་སྐྱན་པ་ཚུལ་ཁྲིམས་སྐྱན་གསལ་གསུམ་འདེམས་སྤྱད་བྱུང་།
ལྷག་པར་མཁྱེན་རབ་ནོར་བུ་མཆོག་གསལ་སྤྱད་དམ་པར་གྱུར་
ཏོ། མཁྱེན་རབ་ནོར་བུས་སྤྱིར་མཁས་དབང་སྒ་སྐྱན་སྤྱི་མཁས་
བྱམས་པ་བྱབ་དབང་དང་། གནས་ལཱེའི་དབང་སྤྱད་དོ་ཇི་ཀྱལ་
མཆོན། མཁས་དབང་འཇམ་དཔལ་རོལ་པའི་སྒོ་གྲོས། འབུས་
ལྷོངས་སྒ་མ་ཨོ་རྒན་བསྐྱན་འཛིན། ཁུ་རུ་སྒ་མ་བསྐྱན་འཛིན་
ཀྱལ་མཆོན། ཅུ་རི་ཅིག་ཅར་གདུང་འཛིན་རིན་པོ་ཆེ། རྣམ་
མེད་གཏེ་ཞལ་སྒོ་བ་སྒ་མ་འཛིགས་མེད་འཕྲིན་ལས་སོགས་རིས་

མེད་སྒྲོབ་དཔོན་དུ་མའི་དུང་ནས་གསོ་རིག་དང་གནམ་རིག་ཅིས་
ཀྱིས་མཚོན་བརྒྱ་ཕྱག་རིག་པའི་གནས་མཐའ་དག་ལ་སྦྱངས་
བཅོན་དཔྱིས་ཕྱིན་པ་མཛད་དེ་མཁྱེན་དཔྱོད་ཀྱི་ཅུ་ལ་རྫོགས་པར་
གྱུར་དོ།།

རབ་ཆེས་ལུགས་ཁྱི་ཕྱི་ལོ་ ༡༧༡༣ ལོར་དགྲུང་ལོ་ནེར་
དགྲུའི་ཐོག་དཔལ་ལྡན་འབྲས་སྦྱངས་དགོན་གྱི་སྒྲན་སྦྱིན་པའི་
ཐུགས་འགན་བཞེས་དེ་འབྲིན་ལས་གིན་དུ་རྒྱས་གིང་། སྒྲན་
དཔེ་ཚོམ་སྒྲིག་གི་ཕྱག་ལས་དང་། སྒྲན་གཞུང་ལ་ཞིབ་འཇུག་
གནང་བའི་འགོ་ཚུགས། གསོ་བ་རིག་པ་ནས་བཤད་པའི་(ལུས་
ཐིག་རྒྱ་བའི་ནོར་བུའི་མེ་ལོང་།) ལ་བེ་སྒྲོན་དང་བྲིས་ཆ་སོགས་
སྒོ་དུ་མར་ཞིབ་དོག་ནན་དྲན་གནང་ནས་མཆན་འབྲེལ་ལེགས་
པར་སྦྱོར།།

རབ་ཆེས་ཚུ་རྒྱང་ཕྱི་ལོ་ ༡༧༡༣ ལོར་བཤད་སྒྲ་སྒོན་
ཆེན་སེམ་ལའི་ཆེངས་ཡིག་དོན་དུ་རྒྱ་གར་ལ་ཐེབས་སྐབས་དེའི་
སྒྲ་སྒྲན་ལ་ཕྱོན་ཞིང་། དཔྱིན་ངི་དང་། རྒྱ་གར་བ་སོགས་ཕྱི་
རྒྱལ་གྱི་ནད་པ་གསོ་དཀའ་བའི་རིགས་འགའ་ཞིག་ལ་སྒྲན་བཅོས་
ཀྱིས་བདེ་སྐྱེག་དུ་གསོ་བར་མཛད་པ་དང་། ཡུལ་དེ་ཆོའི་མཁས་

དབང་དག་དང་གསེར་གསེར་ལ་གྲོས་མོལ་མཛད་པས་ངོ་མཆར་
 གྱི་བསྐྱུགས་བརྗོད་དང་སྐྱུ་པར་བསྒྲིན་པ། དངོས་སྦྱིས་འབྲུལ་
 བ་སོགས་བྱུང་སྟེ་གསེར་གསེར་མཁས་པའི་མཆན་སྟན་བཟང་པོ་ཁྱབ་
 སྟེ་གངས་ལྗོངས་སུ་ཕྱིར་ཕེབས་བསྐྱུངས།

རབ་ཆེས་མེ་འབྲུག་ཕྱི་ལོ་ ༡༧༡༦ ལོར་ལྷ་མོ་བཅར་སྒྲ་
 སྟན་སྦྱི་ཁྱབ་མཁན་པོས་ལྷ་ས་སྟན་ཅིས་ཁང་གསར་འཛུགས་གྱི་
 དགོངས་བཞེས་གནང་སྐབས་ཤོད་སྟོར་ཅིས་ཁང་ནས་དབྱིན་
 ཡིག་སློབ་གྲྭ་གཞི་ཁྱོན་ཆེ་བ་ཞིག་བསྟན་སྦྱིང་གཏོར་ཀྱག་སྦྱིང་
 ཁར་འཛུགས་སྐྱུ་ལྷ་སྟན་ལྷ་མོ་བཅར་ལྷ་མོ་དབང་སྐྱུ་སྦྱིང་བཅུ་
 གསུམ་པ་མཆོག་གིས་ཆོག་མཆན་མ་གནང་སྐབས་དེ་འབྲུལ་སྟན་
 ཅིས་སློབ་གྲྭ་གཞི་ཁྱོན་ཆུང་ཅམ་ཞིག་འཛུགས་སྐྱུ་ལྷ་སྟན་
 བར་ཆོག་མཆན་ཕེབས་པར་མ་ཟད། དངོས་སློབ་ལྷགས་རི་རིག་
 བྱེད་སྦྱིང་གི་འཆོ་བྱེད་འབྲས་སྐྱུངས་སྟན་སྦྱིན་པ་མཁྱེན་རབ་ཙོར་
 བུ་སློབ་གྲྱེ་འགོ་འཛིན་དང་ཅེ་བྱུང་གི་གོ་གནས་ཡོང་བའི་སྟན་
 ལྷ་ལའང་ཕྱག་དྲགས་ཕེབས་དེ་སྟན་ཅིས་ཁང་བདེ་སྐྱུ་ངང་
 འཛུགས་སྐྱུ་བྱུང་བའི་ཁར། ལྷ་མོ་དབང་མཆོག་གིས་མངའ་
 རིས་བདེ་ཙོར་དགོངས་དེ་བདག་ཁྱེན་ཆད་མེད་ངང་སྟན་ཅིས་

སྒྲིབ་གྲགས་པ་འདྲུགས་ཐོག་ལྷགས་ཅི་ཅིག་བྱེད་འགྲོ་པ་ན་སྒྲིབ་
དང་། སྒྲིབ་ཅིས་ཁང་གཉིས་ཀའི་སྒྲིབ་འདོམས་གཅིག་སྒྲིབ་གས་ཀྱི་
འགན་བཞེས་མཆེན་རབ་ཞོར་བུ་མཆོག་ལ་བསྐྱེད།

རབ་ཆོས་ས་ན་ཕྱི་ལོ་ ༡༩༡༩ ལོར་སྐུ་བཅར་ལྷ་སྒྲིབ་
ཁུང་བ་བྱ་སྒྲིབ་དམ་ཆོས་དཔལ་ལྷན་སྐུ་ན་སྒྲིབ་པའི་སྐབས་ཀྱིས་
དགོངས་ཞུ་མཛད་པའི་ཆབ་དུ་མཁས་དབང་མཆེན་རབ་ཞོར་བུ་
ལ་སྐུའི་སྐུ་སྒྲིབ་ཁུང་བར་བསྐོ་བཞག་གནང་།

ཁུ་སྐུལ་ཕྱི་ལོ་ ༡༩༣༣ ལོར་ཉིན་གཅིག་སྐུ་སྒྲིབ་མཆེན་
རབ་ཞོར་བུ་ཅེ་འགག་དུ་ཐེབས་དགོས་པའི་བདེ་ཐོ་འཕྱོར་བ་ལྟར་
དེ་འཕྲལ་བཅར་དུས་ད་ནས་བཟུང་ལ་ཁུལ་དབང་མཆོག་གི་སྐུ་
སྒྲིབ་ཁུང་བའི་ལས་འགན་བཞེས་མ་དགོས་པའི་བཀའ་བསྐྱུར་
ཐེབས། སྐབས་དེར་དགོས་པ་ཇི་ལྟར་ཡིན་མིན་སྐོར་ལ་མཆེན་
རབ་ཞོར་བུ་མཆོག་གིས་སྒྲིབ་དཔག་གནང་ཐུབ་མེད་ཀྱང་། དེའི་
རྗེས་ལོ་ཁུ་བྱ་ཕྱི་ལོ་ ༡༩༣༣ ལོར་ལགོང་ས་མཆོག་མགྲུལ་
ཆམ་ལྟ་བུའི་བསྐྱེད་གཞིས་ཀྱིན་པས་སྐུ་ཞིང་ལ་ཐེབས་རྗེས་
གསོལ་སྒྲིབ་འབུལ་སྒྲིབ་སྐོར་ལ་སྒྲིབ་པ་བྱམས་པ་ལགས་ཞེས་
པར་བྲིམས་གཅོད་པོག་རུང་། སྒྲིབ་དཔོན་མཆེན་རབ་ཞོར་བུ་

ལྷ་ལོ་ཐུ་ཐུན་ནས་ཕྱིར་འཐོན་མཛད་ཟིན་པས་དེ་སྐོར་འགན་དཀྱི་
 མེད་ལྟུངས་ལུ་མཐུད་ཐུན་ཅིས་བལྟན་པ་འཛིན་སྐྱོང་སྒེལ་གསུམ་
 ལྷར་རྒྱན་ལྷར་བསྐྱངས་ཐུབ་པ་བྱུང་བ་དེ་ཡ་རྒྱལ་དབང་སྐུ་ཕྱེད་
 བརྒྱ་གསུམ་པ་ཆེན་པོས་མ་འོངས་སྡོན་གཟིགས་ཀྱི་མཛད་པར་
 ཞེས་ནས་སྐར་ཡང་ངེས་རྟེན་གྱི་དད་པ་ཐུ་ལྷག་དུ་འཕེལ་བའི་
 སྐོར་རྗེས་འཇུག་སྒོ་བ་མ་ཆོར་ཡང་ཡང་གསུངས་པར་གྲགས།།

དམ་པ་མཆོག་གིས་ལྷ་ཕྱིར་ཐུན་གཞུང་ཕྱོགས་སྒྲིག་དང་།
 གསར་ཅོམ་གནང་བ་ནི་ ༼ཙ་རྒྱད་ཀྱི་སྡོང་འགྲེམས་གསོ་རིག་
 རྒྱ་མཆོའི་སྒྲིང་པོ།༽ ༼སྡོ་ཐུན་འབྲུངས་དཔེ་བསྐྱུས་པ་ངོ་མཆར་
 གསེར་གྱི་སྟེ་མ།༽ ༼བྱིས་པ་བཅའ་ཐབས་ཀྱན་པན་ཟླ་བའི་མེ་
 ལོང་།༽ ༼རྒྱད་ཀྱི་ས་བཅད་ལྷག་མོའི་རྣམས་ཐབས།༽ ༼བཤད་
 རྒྱད་ཀྱི་སྡོང་འགྲེམས་ཟླ་ཤེལ་ནོར་བུའི་མེ་ལོང་།༽ ༼ཉམས་
 ཡིག་བསྐྱུས་འབྲིང་དང་མན་ངག་ལྷན་ཐབས་ནས་བཤད་པའི་ནད་
 མིང་ཆོགས་སུ་བཅད་པ་རིན་ཆེན་ཕྱེད་བ།༽ ༼ཕྱི་རྒྱད་ཀྱི་སྐྱི་
 རོན་བསྡོམས་ཆོག་གཞུང་དོན་སྒོ་བརྒྱ་འབྲེད་པའི་ལྷ་མིག༽ ༼ཕྱི་
 རྒྱད་ཙ་རྒྱའི་ལྷན་ཐབས།༽ ༼གཏར་རྩའི་བསྡོམས་ཆོག་གཞོན་
 རུའི་ངག་རྒྱན།༽ ༼བྱིས་པའི་ནད་རིགས་བཅོས་པའི་ཉམས་

ཡིག་། རྒྱུག་སྒྲུག་འབྲུངས་དཔེ་ཡིད་བཞིན་འདོད་འཛིན་བུམ་
 བཟང་། ། རྒྱུད་ཅི་སྤྱི་འབྲུངས་དཔེ་རྒྱས་པ་འཆོ་བྱེད་གཞིན་
 རྩེ་སྤྱི་ལོར་། ། རྒྱུག་སྤྱིར་རྒྱས་པ་ཕྱོགས་བསྡུས་། ། རྒྱུག་
 སྤྱིར་བདུད་ཅི་འཛིན་བུམ་བཟང་། ། རྒྱུག་གི་རོ་སྤྱི་སྤྱིར་བའི་རེ་བུ་
 མིག་། སོགས་ཚུམ་པར་མཛད། གཞན་ཡང་སྐར་ཅིས་སྐར་
 ལ་ས་ན་ལོར་རིགས་ལྡན་སྤྱི་ཐིག་གི་ཅིས་འགོ་སྤྱི་གནང་བ་
 དང་། རྒྱུ་ཅིས་རིགས་ལྡན་མཆོད་པའི་འོད་སྤྱི་ཐིག་ཅིས་འགོ་
 བསྡུང་བ་སོགས་རྗེས་འབྲུག་སྤྱི་པ་མ་རྣམས་ལ་སྤྱི་པ་འབྲིད་འཆད་
 ཉན་བཀྱིན་བསྐྱུངས་རིགས་ད་ལྟའང་མཐོང་བརྒྱད་ཕྱག་ལེན་རི་
 བཞིན་མ་ཉམས་པར་གནས་ཡོད།

མདོར་ན་རྗེ་འདི་ཡི་སྐུ་ཆེ་ཉི་ལ་པོ་གཞན་པམ་ཁོ་ན་གནང་
 བའི་མཐར་དགྲུང་གྲངས་བརྒྱད་ཅུར་ཐེབས་དུས་རབ་རྒྱལ་ཁུ་
 རྟག་སྤྱི་དུག་ཟླ་བའི་ཆེས་༡༥ ཕྱི་ལོ་༡༧༦༡ ཟླ་ ༡༡ ཆེས་
 ༡༩ ཉིན་གཟུགས་སྐུ་ཆོས་དབྱིངས་སུ་བསྐྱུས་སོ།

རྒྱུག་ཅིས་མཁས་དབང་དམ་པ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་ཚུམ་སྤྱིག་
 མཛད་པའི་ནང་ནས་སྐབས་འདིར་གླེང་བར་བྱ་བ་ནི། རབ་རྒྱལ་
 ས་སྐང་ཁུ་སྤྱི་ཟླ་བ་ཕྱི་ལོ་ ༡༧༩༧ ཟླ་ ༡ ནང་རྒྱུག་སྤྱིར་གྱི་

རྒྱལ་པ་ཕྱིགས་བསྐྱུས་པན་བདེ་ལེགས་བཤད། ཅེས་བྱ་བ་ལྷགས་
 རི་འགྲོ་པན་གྱ་ཆང་གི་སྒྲན་སྒྲ་ལྷ་བརྒྱུ་ཅ་ལྷའི་པན་ཡོན་མ་ཕྱིར་
 གནང་སྟེ་ཁ་སྒྲོན་སྒྲན་སྒྲ་གོ་དགའི་པན་ཡོན་ཅོ་མ་སྒྲིག་དཔར་
 དུ་བཞུགས་པ་དེ་སྐབས་བཙེལ་བོད་གཞུང་ཆོས་རིག་ལྷན་ཁང་
 ནས་གངས་ལྗོངས་ཀྱི་རིག་གཞུང་ལ་ཐུགས་འགན་ཆེ་བཞེས་ཀྱིས་
 རབ་རྒྱལ་ས་སྤྱེལ་ཕྱི་ལོ་ ༡༩༦༩ ལོར་དཔར་སྐྱུན་གནང་བ་
 ཅ་ཇོགས་སུ་གྱུར་ཡོད། དེ་ནི་འཕགས་ཡུལ་བོད་གཞུང་སྒྲན་
 ཅིས་མཐོ་སྒྲོབ་ཁང་གི་སྒྲན་སྒྲོབ་ནམས་ཀྱིས་སྒྲོ་འཛིན་དགོས་
 རྒྱུའི་སྒྲོབ་ཆན་གལ་ཆེ་ཞིག་ཡིན་པར་བརྟེན། འདི་ག་སྒྲན་ཅིས་
 མཐོ་སྒྲོབ་ཁང་གི་སྒྲོབ་སྤྱི་ཟུར་པ་ལ་སྐྱུའི་སྒྲ་སྒྲན་སྒྲོ་བཟང་དབང་
 རྒྱལ་མཆོག་གིས་རབ་གནས་གིང་པག་ཕྱི་ལོ་ ༡༩༩༥ ལོར་
 གོང་གསལ་མ་དཔེ་གཞི་བཞག་སྟེང་ཁ་སྒྲོན་བགྱི་འོས་བགྱིས་ཏེ་
 དག་སྒྲིག་དགོས་ཞེས་བཀའ་ཐེབས་པ་ལྟར་དང་ལེན་ཞུས་ཏེ་དཔེ་
 དེབ་གངས་ཆེག་སྟོང་ཐམ་པ་དཔར་དུ་བསྐྱུན་པ་ཡང་ད་ཆ་ཅ་
 ཇོགས་སུ་གྱུར་སྐབས། ཉེ་ཆར་སྒྲན་ཅིས་དཔར་སྐྱུན་སྟེ་ཆན་
 གྱི་འགན་འཛིན་མཆོག་གིས་ཁོ་བོར་དཔེ་དེབ་ཀྱི་ནང་དོན་ལ་
 སྒྲོན་འཕྲི་ཞུ་དག་བྱ་འོས་བྱེད་དགོས་གསུངས་པ་ལྟར་བྱ་བ་

དུ་སྒྲངས་པ་དང་ཆབས་ཅིག་རང་ཉིད་ཀྱིས་མཐོང་སྒྲུང་ལ། ད་
 བར་དུ་སྒྲན་སྒྲོབ་ནམས་ཀྱི་སྒོ་འཛིན་བྱས་དང་བྱེད་ཐུས་ཀྱི་སྒྲན་
 ཀྱི་ཕན་ཡོན་མི་ཉུང་བ་ཞིག་གི་སྒྲན་ནི་འདི་ག་སྒྲན་སྒྱུར་ཁང་ནས་
 བཟོ་སྒྲན་གནང་གི་མེད་ཅིང་། ཡང་དེ་ནས་བཟོ་སྒྲན་གནང་
 བཞིན་པའི་སྒྲན་ཀྱི་ཕན་ཡོན་མང་དག་ཅིག་ནི་སྒོ་འཛིན་ཀྱི་ཁོངས་
 སུ་ཚུད་མེད་པ་མ་ཟད། སྒྲན་མིང་གཅིག་ཀྱང་སྒྱུར་ཇམས་མི་འདྲ་
 བས་ཕན་ནུས་མི་འདྲ་བ་ཡོད་པ་སྟེ། དཔེར་ན་འོལ་སེ་ཉེར་ལྔ་
 ལྟ་བུའི་རིགས་ཤིག་ཡོད་པ་བཅས་དེ་དག་ལག་ལེན་དང་སྒོ་
 འཛིན་བྱས་པ་གཉིས་རྒྱབ་འགལ་དུ་འགྲོ་བཞིན་པ་ནི་དངོས་
 སྤྱུགས་ཅི་རིགས་ནས་གསལ་པོ་ཤེས་སྟབས། ད་ལྟའི་གོ་སྐབས་
 འདི་བཟུང་ནས་བསྒྱུར་བཅོས་གཏོང་བྱུང་ན་ཕྱིས་འབྱུང་འཕྲོན་
 རྒྱུའི་སྒྲན་སྒྲོབ་ནམས་ལ་ཕན་ཐོགས་ཅི་ཆེ་ཡོང་ངེས་སྟམ་སྟེ་གོང་
 རིམ་ལ་བཅོས་བསྒྱུར་བཏང་ན་དགེ་མཚན་ངེ་ཡོད་སོགས་ཞིབ་
 ཕུ་སྒྲན་སེང་ཁུས་ཀྱང་། ད་ལྟའི་སྒྲན་སྒྲོབ་ཀྱི་སྒོ་འཛིན་བྱེད་
 དགོས་པ་ནམས་སྔ་འཕྲོས་རིང་སྔར་ལྟར་རང་སོར་འཛོག་རྒྱུའི་
 གོས་འཆམ་བུང་ཞེས་བཀའ་ཐེབས་པས་རང་འདོད་བཞིན་གྲུབ་
 མ་སོང་། འོན་ཀྱང་སྔ་མའི་སྒྲན་ཀྱི་ཕན་ཡོན་སྟེང་གཞུང་གཞན་

དང་རང་གཞུང་སྐྱོན་སྒྲུབ་ཁང་ནས་གསར་བཟོ་གནང་བའི་སྐྱོན་
 གྱི་ཕན་ཡོན་ཕྱི་ལོ་ ༡༩༧༥ ལོར་ཆེགས་བཅད་དུ་ཡོད་པ་རང་
 མོར་བཀོད་པ་དང་མེད་པ་ནམས་ཆེགས་བཅད་དུ་བསྐྱེགས་ཏེ་
 ཁ་སྐོང་བྱས་པ་ལྟར་དུ་ལམ་ཡང་དེ་དེ་བཞིན་དུ་བསྐྱེགས་ནས་
 ཁྱོན་བསྐྱེམས་སྐྱོན་སྒྲུབ་གངས་སུམ་བརྒྱ་ལྔ་བརྒྱ་ཐམ་པ་དང་། དེ་
 དག་གི་བསལ་དོད་ཆེ་ཆུང་དང་། སྐྱེམས་ཞེས་པ་བསལ་དོད་
 སྐྱེམས་པ། བཟེ་ཡོད་མེད་དང་ཆེ་ཆུང་། སྐྱོན་མིང་ནམ་གངས་
 བཅས་ཕྱོགས་སྐྱིག་བྱས་ཡོད་ན་མཁྱེན་ལྡན་སྒྲོག་པ་པོས་སྐྱོན་གྱི་
 དྲི་མ་ཡོད་ཆད་དེ་མུར་མ་བཞག་པ་འཕྲལ་དུ་སེལ་བར་སྒྲིང་ཐག་
 པ་ནས་དགའ་བསུ་ཁྱུ་རྒྱ་ཡིན།

རབ་གནས་ཁུ་རྟ་ལོའི་དབྱུག་ཆའི་དཀར་ཕྱོགས་ཀྱལ་བ་
 གསུམ་པ་ཕྱི་ལོ་ ༡༠༠༡ ཟླ་བ་ ༡༠ ཆེས་ ༡༥ ཉིན་སྐྱོན་
 དགའི་མིང་འཛིན་བསྐྱོན་འཛིན་གྲགས་པས་སྐྱར་བའོ།།

དཀར་ཆག

༩༡༩

ཀུན་ཕྱིན་ཀླུ་ལ་པོ།.....	16
རྟོ་བྱི་ལྷ་ཐང་།.....	39
རྟོ་བྱི་བདུན་པ།.....	39
རྟོ་བྱི་བརྟུ་གསུམ།.....	4
རྟོ་བྱི་བཙུ་ལ།.....	39
རྟོ་ལ་བརྟུ་གཅིག་།.....	39
རྟོ་ལ་བརྟུ་དགུ།.....	36
རྟོ་ཐང་།.....	40
དཀར་པོ་རྟུ་གསུམ་།.....	19
དཀར་རུ་མཉམ་བསྐྱེས།.....	40
ལྷ་བདུད་བཙུ་བརྟུ་།.....	14
སྒྲན་བཤེག་དོ་ཇི་པ་ལམ།.....	40

འབྲུག་ས་ཁོ་ཀུན་སྐལ།.....	11
--------------------------	----

༼ག༽

ག་བྱར་ཉིར་ལ།.....	27
གར་ནག་བརྩུ་པ།.....	5
གམ་ཐུང་མར་པོ།.....	42
གཡུ་ཉིར་བརྩུད།.....	11
གཡུ་བདེ་བའི་དཔག་བསམ།.....	43
གུར་ཁུང་ཕྱག་དོར།.....	31
གུར་གུམ་མཆོག་བདུན།.....	43
གུར་གུམ་བདུན་པ།.....	34
གུར་གུམ་བརྩུད་པ།.....	15
གུར་གུམ་ཁྱལ་སྒོན་བརྩུ་བདུན།.....	43
གུར་དེག་བདུན་པ།.....	44
གུར་སྐྱར་བརྩུ་གཉིས།.....	44
གུར་གུམ་ཁུ་འབེབས།.....	44
གུར་ཁུང་།.....	44
གུར་གུམ་བརྩུ་གསུམ།.....	11

ལྷ་ལོ་སྒྲུབ་དམར།.....	5
ལྷ་ཐང་།.....	46
ལྷ་འབྲུམ་བདུན་པ།.....	28
ལྷ་རུ་བརྩ་བཞི།.....	30
ལྷ་ཆོས་གསུམ་སྦྱོར།.....	47
ལྷ་མ་ལྷ་གསུམ་ཐང་།.....	47
ལྷ་མ་ལྷ་བཞི་ཐང་།.....	47
ལྷ་མ་ལྷ་དྲུག་པ།.....	38
ལྷ་ཀན་འབྲུལ་གྱི་ཐེམ་ཆང་།.....	47
བརྒྱད་ལྷ་མཉམ་བསྐྱེལ།.....	48
སྒྲུབ་གསུམ་ཐང་།.....	48

༼ད༽

མངལ་བཤལ་འབྲེང་པ།.....	48
མངལ་བཤལ་ལྷ་སྦྱོར་ལྷ་སྦྱོར།.....	48
དངུལ་ལྷ་རིན་ཆེན་བཅོ་བརྒྱད།.....	13
དངུལ་ལྷ་བཅོ་བརྒྱད།.....	13

དདུལ་ཁུ་ཉེར་ལྷ།.....	33
----------------------	----

༼ཅ༽

རུ་གང་བདེ་བྱེད།.....	20
----------------------	----

རུ་གང་ཉེར་ལྷ།.....	34
--------------------	----

རུ་གང་བརྒྱད་པ།.....	30
---------------------	----

རྩལ་ས་ཕྱེ་བཅོ་ལྷ།.....	34
------------------------	----

ཙོང་ཏི།.....	49
--------------	----

ཙོང་ཞི་དུག་པ།.....	37
--------------------	----

ཙོང་ཞི་འཕྱུག་ཐལ།.....	49
-----------------------	----

གཅིན་སྒྲི་རྩུ་རུ་དུག་པ།.....	49
------------------------------	----

གཅིན་སྒྲི་ཡ་རུ་བཅོ་བརྒྱད།.....	49
--------------------------------	----

བཅད་སྒྲིར།.....	15
-----------------	----

༼ཆ༽

ཆམ་འཛོམས་དཔའ་བོ་བརྒྱ་བཞི།.....	50
--------------------------------	----

ཆིག་ཐུབ་རིལ་བྱ།.....	21
----------------------	----

ཁུ་འདྲན་ཟླ་ཤེལ།.....	50
----------------------	----

ཁུ་ཙོ་ཉེར་ལྷ།.....	20
--------------------	----

འཆི་མེད་སྲིན་སེལ།.....	29
འཆི་མེད་ཡར་བརྒྱད།.....	50

༼ ༩ ༽

ཉི་ཤུང་།.....	50
ཉི་ཟླ་བྱང་ཚུར།.....	29
ཉི་ཟླ་བྱེན་བརྒྱུ།.....	51
གཉེན་པོ་བཙོ་བརྒྱད།.....	50

༼ ༡༠ ༽

དྲིལ་ཏ་བརྒྱད་པ།.....	4
དྲིལ་ཏ་ཉེར་ལྔ།.....	17
དེ་ཐེངས་མར་པོ།.....	9
རྒྱལ་གཉེར་ལྔ།.....	51
རྒྱལ་སེང་བརྒྱད་པ།.....	51
རྒྱལ་བྱང་།.....	16
རྒྱལ་ཤུང་།.....	51
རྒྱལ་བྱ་བརྒྱད་ལྔ།.....	31

༩༩༩

ཐང་ཆེན་ཉེར་ལྔ།.....	5
ཐེག་སྒྲུབ་ཆེན་མོ།.....	51

༩༩༩

ད་ཉིག་ཉེར་ལྔ།.....	29
ད་བྱིད་བཅུ་གསུམ།.....	52
ད་བྱིད་སྒྱུར་གོར།.....	52
ད་བྱིད་དགྲ་པ།.....	52
ད་ལིས་བཙུ་བཅུད།.....	22
ད་ལིས་བཅུད་པ།.....	52
ད་ལིས་བཅུ་དྲུག།.....	7
དུགས་སྒྲུབ་བཙུ་ལྔ།.....	19
དངས་མ་ཆུ་འདྲེན།.....	35
དུང་རུ་བཙུ་བཅུད།.....	53
དེག་ཐང་གསུམ་སྒྲུབ།.....	53
བདུད་རྩི་རིལ་དགར།.....	19
བདུད་རྩི་འཆི་གསོལ།.....	38

བདུད་ཅི་གསུམ་སྒྱུར།.....	53
བདུད་དྲིལ།.....	53
བདུད་ཅི་ལྡ་སྒྱུར།.....	53
བདུད་ཅི་བརྒྱ་གཅིག།.....	54
བདུད་ཅི་ལྡ་ལུམ་ས།.....	54
བདེ་བྱེད་རྫོམས་ལྡན།.....	5
བདེ་ལྷུག།.....	18
བདེ་བྱེད་ལྷ་བསྐྱུར།.....	26
མདེའུ་འབྲེན་ཉེར་ལ།.....	54
དོ་རྩེ་རབ་འཛོམས།.....	27
དོ་རྩེ་ཁབ་རིང་ས།.....	54
དོ་ཁྲག།.....	55
དོ་ཐལ་ཉེར་ལ།.....	55

༼ན༽

ནག་མཚུར་གསུམ་ཐང་།.....	55
ནོར་བུ་བདུན་ཐང་།.....	8
ནོར་བདུན་དམར་གསུམ།.....	55
ནམ་རྒྱལ་ཐང་ནག།.....	26

ནམ་རྒྱལ་གསེར་མདོག་.....	55
གནམ་རྒྱལ་སྤོག་མདའ་.....	9
༼པ༽	
པགས་བྱགས་.....	56
པད་རག་མདོག་ལྗན་.....	28
དཔའ་བོཉིར་ལྗ།.....	32
སྤང་རྒྱན་བཙུ་ལྗ།.....	11
སྤང་ཕྱི་བཙུ་གཉིས་.....	9
སྤང་ཁྲག་བཙུ་གཉིས་.....	56
སྤང་རྒྱན་བཙུ་པ།.....	56
སྤྲོས་དཀར་བཙུ་པ།.....	32
སྤྲོས་དཀར་བཙུ་བཙུ་ད།.....	30
སྤྲོས་བྱུང་བཙུ་ལྗ།.....	13
སྤྲོས་བཙུ་ཁ་ཚར།.....	56
སྤྲོས་རེངས།.....	10
སྤྲང་ཕྱི་བཙུ་གསུམ།.....	57
སྤྲི་འཛོམས་དྲི་ཅན།.....	20

ཕྱིན་བྲལ་ཆེན་པོ།.....	37
-----------------------	----

༼ཕ༽

ཕལ།.....	57
ཕག་གུ།.....	57
ཕན་པ་ཀུན་ལྡན།.....	9
ཕར་ནག་དགུ་ཐང་།.....	57
འཕུལ་ཐང་།.....	57
འཕུལ་བྲག་།.....	58
ཕྱགས་ཀྱི་ཅེ་མོ།.....	58

༼བ༽

བེམ་ལ།.....	23
བུ་བཅས་ཅན་དན་བཅོ་བརྒྱད།.....	58
བོང་དམར་བདུན་པ།.....	35
བོང་དཀར་བཞི་ཐང་།.....	58
བོང་དཀར་བརྒྱུད།.....	58
དབང་པོ་ཀུན་གསལ།.....	21

དབང་མ་ཅན་རིལ་བྱ།.....	59
འབའ་སམ་ལྟ་ལྟ།.....	21
འབའ་སམ་སྒྲན་མར།.....	59
འཛེལ་སྒྲན་བདུན་པ།.....	8
བྱ་ཁྱད་བདུད་ཅི་གསུམ་སྦྱར།.....	59
བྱ་ཁྱད་ཁྱད་བསྒྲན།.....	59
བྱང་ཆོས་སོ་བདུན།.....	59
བྱང་པ་བརྟུག་ཅིག།.....	60
བྱང་ལྷགས་འཕྱལ་གྱི་སྤེར་མོ།.....	60
བྱི་དང་བདུན་པ།.....	35
བྱི་རུག་བརྒྱད་པ།.....	60
འབྱར་ཆོན།.....	14
བྱུགས་སྒྲན་བྱ་རྩོན།.....	13
བྲེག་བརྟུག་སུམ།.....	12
བྲག་ཁྱེན་དགུ་པ།.....	32
བྲག་ཁྱེད།.....	29
འབྲས་གསུམ་ཐང་།.....	60

འབྲས་གསུམ་སྒྲན་མར།.....	61
འབྲང་ཁྱག་བརྒྱད་པ།.....	61
འབྲང་ཅེ་ཨར་བརྒྱད།.....	23
སྒྲེད།.....	61
སྒྲན་ཁྱུང་།.....	61
སྒྲན་པོ་གསུམ་སྦྱོར།.....	36
སྒྲན་པོ་དག་སྦྱོར།.....	37

༼མ༽

མ་ཁུ་བཞི་ཐང་།.....	36
མན་ངག་བསེལ་སྦྱོར།.....	6
མན་ངག་གྱར་གྱུ་མ་བརྒྱ་གསུམ།.....	61
མེང་ཅན་གསུམ་པ།.....	61
མེང་ཅན་བདུན་པ།.....	62
མུ་དྲིག་ཅེར་ཟ།.....	62
མེདྲོག་གསུམ་པ།.....	62
དམར་གསུམ་ལྡེ་ག།.....	62
མུང་སྤྲས་ལྡེ་པ།.....	62

མ་སྒྲན་ཨ་ཤ་བརྒྱད་སྒྱུར།.....	31
མེན་བུའི་སྒྱུར་བ།.....	21
སྒྲན་མེར་ཆེན་མོ།.....	20
སྒྲན་ནག་འཕུལ་འཁོར་ཆེན་མོ།.....	62
སྒྱག་པོ་གཡུལ་རྒྱལ།.....	6
སྒྱག་ཅི་ཉེར་ལ།.....	63

༼ཅ༽

ཅན་དན་བཅོ་བརྒྱད།.....	17
ཅན་དན་བརྒྱད་པ།.....	28
བཅན་དུག་སྒྲན་མར།.....	63
གཅོ་བོ་བརྒྱད་པ།.....	26
གཅོ་བྱང་།.....	63
གཅོ་བེ་ཉེར་ལ།.....	26
ཅ་ཐག་བཅུ་དུག།.....	21
ཅ་དུག་ས།.....	14
ཅ་ཅི་དེ་སྒྱུར།.....	63

༼ཆ༽

ཆ་སྒྲང་རིལ་བྲ།.....	36
---------------------	----

འཆོ་བྱེད་ལུང་བརྒྱུན།.....	63
---------------------------	----

༼༥༽

རྟོག་པུ་བཞི།.....	64
རྟོག་ཅེར་ལ།.....	64
རྟོག་སྤུམ་ཐང་།.....	64
མཛོམས་ཐང་།.....	64

༼༦༽

ཁི་བྱེད་དུག་པ།.....	7
ཁི་ལུང་།.....	64
ཁི་གསེར་།.....	65
ཁི་བྱེད་བཅུ་གཅིག་།.....	15
ཁི་དེག་།.....	65
ཁི་ལྷུ་མ།.....	37
ཁི་བྱེད་ཆུ་བརྒྱུར་།.....	65
ཁི་དུག་ཀ་གོ་ལ།.....	65

༼ཟ༽

ཟངས་ཐལ་ཉེར་ལྟ།.....	33
ཟངས་ཐལ་ཉེར་དུག།.....	65
ཟངས་ཐལ་ཞེགས་ལུ་མ།.....	66
ཟབ་ལག་བརྒྱད་པ།.....	31
གཟེ་མ་གསུམ་ཐང་།.....	66
བཟང་པོ་ལྟེ་སྒྲན་མར།.....	66
ཟེན་དྲིག་ཅུ་གང་བརྒྱད་པ།.....	67
ཟླ་བ་ཁྱེན་ལྟོག།.....	36
ཟླ་ཤེལ་བདུད་ཅི་མ།.....	67
ཟླ་ཤེལ་ཆེན་མོ།.....	6

༼འ༽

འུ་སྐྱར་ཐང་།.....	67
འོལ་ཐལ་ཉེར་ལྟ།.....	34

༼ཡ༽

ཡུང་བ་བཞི་ཐང་།.....	67
ཡར་འདྲེན་བརྒྱུགས་ལུ་མ།.....	67

གཡའ་ཀྱི་ཉེར་ལྗ།.....	68
གཡུ་དཀར།.....	68
གཡུ་རིལ་བཅུ་གསུམ།.....	18
གཡུ་བྱང་།.....	68
གཡུ་བྱང་དཀར་བརྒྱན།.....	68

༼ར༽

རིན་ཆེན་གང་སྤྱོད་ཆེན་མོ།.....	69
རིན་ཆེན་དགུ་སྤྱོད།.....	75
རིན་ཆེན་མང་སྤྱོད་ཆེན་མོ།.....	71
རིན་ཆེན་དབང་རིལ་ཉེར་ལྗ།.....	72
རིན་ཆེན་བཅོ་བཀྱ་ཟླ་ཤེལ།.....	72
རིན་ཆེན་རུ་བསམ་འཕེལ།.....	73
རིན་ཆེན་ཆ་སྤྱོད་ཆེན་མོ།.....	74
རིན་ཆེན་བྱ་དམར་ཉེར་ལྗ།.....	30
རིན་ཆེན་གཡུ་རྫིང་ཉེར་ལྗ།.....	68
རིལ་དཀར་པད་ལྗང་།.....	75
རུ་དྲུག་པ།.....	37

རུབ་བྱང་།.....	75
རུ་ཞི།.....	75
རུ་དྭ་ཨ་རུ་འེ་བའ་།.....	75
རུ་དྭ་བཙོ་ལྷ།.....	76

༼ཡ༽

ཡེ་ཤི་རྩལ་པ།.....	29
ཡེ་ཤི་བརྩལ་ཅིག་།.....	38
ཡེ་བྱང་།.....	76
ཡེ་བྱལ།.....	76
ཡུག་ལྷ་རིལ་བྱ།.....	24
ཡུག་ལྷ་ར་བདུན་པ།.....	28
ཡུམས་རྒྱས་ལྷ་ཆོན།.....	76
ཡེ་ལྷོན།.....	76
ཡེ་ར་རྒྱན་མེ་འབྲུ་བརྩལ་གསུམ།.....	77

༼ག༽

གེ་ར་ཀུན་ཅུར་ནིས།.....	77
------------------------	----

ཤིང་མངར་དུག་པ།.....	77
ཤིང་མངར་བཞི་ཐང་།.....	77
ཤུལ།.....	15
ཤུད་ག་བཞི་པ།.....	77

༼ས༽

སྤྱ་རེ་ཤེས་བཅོམ།.....	78
སྤྱ་བྱང་།.....	12
སེབ་ཐང་།.....	78
སྤྱ་བྱང་།.....	78
སྤྱ་སྒྲེལ་བརྩུ་པ།.....	28
སྤྱ་སྒྲེལ་བརྩུ་དག།.....	78
སྤྱ་སྒྲེལ་གསུམ་ཐང་།.....	78
སེ་འབྲུ་བཞི་པ།.....	79
སེ་འབྲུ་ལྔ་པ།.....	25
སེ་འབྲུ་བརྩུ་གསུམ།.....	18
སེ་འབྲུ་དགྲ་པ།.....	79
སེ་འབྲུ་པད་མ་འདབ་བརྒྱད།.....	79

སེའབྱུ་ཉེར་ལྔ།.....	79
སེའབྱུ་ཀུན་བདེ།.....	7
སེའབྱུ་དྲུང་ས་གནས།.....	13
སེའབྱུ་རིལ་དཀར།.....	79
སེའབྱུ་ཉིད་གཤམ།.....	80
སེའབྱུ་ཉིད་ཀྱི་ལ།.....	12
སེང་རྩེང་ཉེར་གསུམ།.....	22
སེང་རྩེང་ཉེར་ལྔ།.....	32
སེང་རྩེང་སྒྲན་མར།.....	80
སེང་ཕྱོམ་གཉིས་སྦྱར།.....	80
སེམས་ཀྱི་བདེ་སྦྱིད།.....	16
སོ་རྩུམ།.....	27
སོ་ཕག་གསུམ་ཐང་།.....	80
གསང་བདག་དར་ཡ་ཀན།.....	80
གསང་སྒྲན།.....	14
གསང་སྒྲན་ཆབ་བྲག་དོ་རྩེ་ཕ་ལམ།.....	81
གསེར་བྱང་།.....	82

གསེར་མདོག་ལྔ་པ།.....	4
གསེར་མདོག་བརྒྱ་གཅིག་.....	4
གསེར་བྱེ་བརྒྱད་པ།.....	82
གསེར་རྟིག་.....	82
གསེར་ཐང་བཙོ་བརྒྱད།.....	22
གསལ་བྱེད་ཨ་ཕ་བཙོ་ལྔ།.....	10
གསལ་བྱེད་དཔལ་ལྔ།.....	82
གསལ་བྱེད་ལྷགས་རིལ་ཆེན་མོ།.....	33
བསེ་རུ་ཉེར་ལྔ།.....	33
བསམ་འཕེལ་བརྒྱད་པ།.....	30
བསམ་འཕེལ་ཉེར་བྱ།.....	14
བསམ་བྱུང་།.....	81
བསམ་བརྒྱད་བྱུང་བྱེ།.....	81
བསེལ་བརྒྱད་བཙོ་ལྔ།.....	37
སྤྲོ་བཞི་ཐང་།.....	82
སྤྲོག་འཛིན་བརྒྱ་གཅིག་.....	23

སྒྲིག་འཛིན་ཉེར་ཟླ།.....	17
སྒྲིག་པའི་ཐང་།.....	82
སྒྲིག་པའི་ཐང་།.....	83
སྒྲིག་པའི་ཐང་།.....	9

༡༥༥

ཨ་ཁུང་།.....	83
ཨ་ཁུང་སྒྲིག་པའི་ཐང་།.....	3
ཨ་ཁུང་ཐང་ཐང་།.....	4
ཨ་ཁུང་ཐང་ཐང་།.....	22
ཨ་ཁུང་ཐང་ཐང་།.....	17
ཨ་ཁུང་ཐང་ཐང་།.....	83
ཨ་ཁུང་ཐང་ཐང་།.....	84
ཨ་ཁུང་ཐང་ཐང་།.....	38
ཨ་ཁུང་ཐང་ཐང་།.....	84
ཨ་ཁུང་ཐང་ཐང་།.....	84
ཨ་ཁུང་ཐང་ཐང་།.....	8
ཨ་ཁུང་ཐང་ཐང་།.....	11

ཨ་རུ་བརྩམ་པ།.....	28
ཨ་རུ་བདུན་པ།.....	38
ཨ་གར་བདེ་བྱེད་བརྩམ་པ།.....	84
ཨ་ཏུ་མི་དུག་.....	84
ཨ་ཁི།.....	85
ཨིན་པའི་ཐང་།.....	85
ཨིན་པའི་ཐང་།.....	38
ཨུཌ་པའི་ཐང་།.....	85
ཨུག་ཁི།.....	85
ཨུག་ཆོས་ཐང་།.....	20
ཨུག་ཆོས་བརྩམ་པ།.....	85

༡༡། །སྒྲུབ་སྒྲུབ་ཀྱི་རྣམ་པ་སྒྲུགས་བསྒྲུབ་

ཡན་བདེའི་ལེགས་བཤད་ཅེས་

བྱ་བ་བཞུགས་སོ།།

༡༡། །ཡོ་ཨ་ཐུ། སྒྲུབ་སྒྲུབ་ཡོན་ཏན་དག་པའི་མཁའ་
དབྱིངས་སུ། །ཆད་མེད་སྒྲིང་རྗེའི་ཆ་གས་ཡོངས་གང་བ། །སྒྲིགས་
འགྲོའི་མགོན་གཅིག་སྒྲུབ་སྒྲུབ་མོར་བྱེད། །སྒྲིགས་སུ་མ་པོར་རྟག་
ཏུ་འགྲོགས་པར་མཛོད། །གཞིན་རྒྱ་འཇིགས་མེད་པ་རྣམས་ལ་སྒྲིགས་སོ།།
མཆན་དང་སྒྲུབ་ཡོན་རྣམས་ཀྱིས་འགྲོ་བའི་དོན་ལ་བརྩོན་
པའི་སེམས་དཔའ་ཆེ། །གཡུ་ཐོག་པ་ཞེས་གྲགས་པའི་མགོན་དེས་
སྒྲིངས་། །གསོ་རིག་བཀའ་བསྟན་མན་ངག་ཟབ་བསྐྱེད་དོན། །མཛོད་
པར་བྱང་ཆུབ་ལུས་ཅན་ཉིད་འཛོའི་དབྱིད། །དངོས་བརྒྱད་དང་སྒྲིང་
བཤེས་གཉིན་མཁས་རྣམས་ཀྱི། །བཀའ་དྲིན་བསྐྱེད་པ་བྱ་མཆོར་
གཞུགས་རྣམས་མིན། །གསོ་ལུལ་སྒྲིང་དང་ཉིས་བརྒྱའི་གངས་བཀའ་
བ། །གསོ་བྱེད་གཉིན་པོ་བསམ་མི་བྱུང་བ་ལས། །སྒྲིགས་འགྲོ་བྱུང་
ཆེ་བ་སྒྲུབ་སྒྲུབ་འགའི། །དཀར་ཆག་ཡན་ཡོན་དེད་འདིར་བྱུང་བ་དུས་སོ།།

ཕ དེ་ཡང་རྒྱང་སྒྲན་ཨ་གར་སོ་ལྔ་དང་། །བཙེ་ལྔ་འབམ་རིགས་
 རྒྱང་ཁག་སྟོད་འཛངས་ཀྱི། །ནད་གཞིའི་སྤྱི་སྒྲན་གོ་བྱི་བཅུ་གསུམ་
 དང་། །མཁྱིས་པར་ཉིག་བརྒྱད་མཁྱིས་རྒྱང་གསེར་མདོག་ལ།
 མཁྱིས་སྤྱན་གསེར་མདོག་བཅུ་གཅིག་གང་མཁྱིས་སྒྲན། །གར་ནག་
 བཅུ་པ་བད་ཀན་ཁག་གསལ་ལ། །ཀྱ་ལོའི་སྒྲན་དམར་བད་ཀན་ནད་
 རིགས་སྤྱིར། །བདེ་བྱེད་སྟོམས་ལྗན་དུག་དང་སྤྱག་པོ་ཡི། །བསྐྱ་
 སྒྲན་ཐང་ཆེན་ཉེར་ལྔ་དངོས་གཞི་ལ། །མན་ངག་བསེལ་སྦྱོར་ཟླ་ཤེལ་
 ཆེན་མོ་དང་། །སྤྱག་པོ་གཡུལ་རྒྱལ་མ་ཁུར་ཞི་བྱེད་དུག །སྤྱ་ཐབ་
 འོར་དང་དམུ་ཆུའི་ནད་རིགས་ལ། །ཀྱན་ཕན་བདེ་བྱེད་དྲ་ལིས་བཅུ་
 དུག་དང་། །ཨ་ཁྱི་དུག་ཐང་འཕོལ་སྒྲན་བདུན་པ་དང་། །ཆ་བ་
 གཉན་རིམས་སྒྲན་འབྱེད་གསོད་པའི་སྒྲན། །ཁོར་བུ་བདུན་ཐང་
 བདུད་ཅི་སྤེབ་ཆོག་དང་། །རྟ་བྱི་དམར་པོ་སྤང་ཅི་བཅུ་གཉིས་དང་།
 ལ་མའི་ནད་ལ་གནམ་ལྷགས་ཐོག་མདའ་དང་། །ཁྱེ་འབམ་གག་སྟོག་
 གཉན་སྤྱན་མཐའ་དག་ལ། །ཕན་པ་ཀྱན་ལྗན་ཁྲུང་ལྔ་རིལ་བུ་དང་།
 མིག་ནད་ཁོང་སྒྲན་ཨ་ཕ་བཙེ་ལྔ་དང་། །སྟོས་རེངས་སྦྱོར་ཁུ་
 མཆེན་ཁག་མཆེན་རྒྱད་ལ། །ཁྱི་མོ་དགུ་པ་གུར་གུམ་བཅུ་གསུམ་
 དང་། །བད་རྒྱང་སྟོ་ནད་སྤང་རྒྱན་བཙེ་ལྔ་དང་། །སྟོ་ཆད་ཀྱན་

སེལ་འབྲུག་སྒོ་ཀུན་སེལ་དང་། །མཁལ་ཚད་ཨ་རུ་བཙུ་བ་བརྒྱད་
 གྲང་བ་ལ། །གུ་ཡུ་ཉིར་བརྒྱད་ཉི་མའི་དཀྱིལ་འཁོར་དང་། །གྲང་
 འབམ་འབྲས་སྒྲངས་བྲེ་ག་བརྒྱ་གསུམ་དང་། །ཆ་ཙག་སྒྲེར་བུན་
 བརྒྱད་པ་འཇག་གཙོད་ལ། །སྤྱ་རའི་བྱང་ལྡ་པོ་བའི་དྲོད་སྒྲེད་སྒྲན།
 དྲངས་མ་གནས་འཇོག་དྲིག་གུམ་ཁུ་སེར་ལ། །སྔོས་བྱང་བཙུ་ལྡ་
 དངུལ་ཁུ་བཙུ་བརྒྱད་དང་། །བྱ་བྱང་སྔོན་པོ་ཙཱི་ནད་རིགས་ལ།
 བསམ་འཕེལ་ནོར་བུ་ཙ་དཀར་བྱག་པ་དང་། །འབམ་ལ་ཐོར་སྒྲན་
 ལྷ་བདུད་བཙུ་བརྒྱད་དང་། །གསང་སྒྲན་འབྱར་ཆེན་རེག་པ་བདེ་
 སྒྲེད་དང་། །མོ་ནད་ཁྲག་སྒྲན་ཁི་བྲེད་བརྒྱ་གཅིག་དང་། །མཁལ་
 བཙད་སྒྲེར་ཁྲག་གཙོད་གུར་གུམ་བརྒྱད། །མཁལ་བུར་བུ་སྒྲ་བདུ་
 འགམ་སྤར་བྱང་དང་། །ཀུན་བྲེད་ཀྱལ་པོ་མཆོག་དུ་བསྐྱེད་སྤྱོད་
 བཙས་། །འགྲོ་པན་གྲ་ཆང་སྒྲེ་ཡི་སྒྲེར་ཁོངས་སྒྲན། །དེ་ཀོའི་པན་
 ཡོན་སྒྲིང་པོ་མདོར་བསྐྱེད་སྤྱོད། །གསལ་བར་བཤད་ཀྱི་བྲིས་ནམས་
 རྩ་བ་སྒྲོགས།

རྩལ་འཁོར་གྲ་ཆང་གི་མ་ཕྱི་སྒྲན་གྱི་པན་ཡོན།

ཆད་ལྡན་ཨ་གར་སོ་ལྡེ་སྒྲེར་བ་འདི། །གཙན་ཆད་རྒྱང་
 གསུམ་འཕེལ་དང་རི་ཐང་མཆོམས། །སྒྲོ་སྐམ་ཐེས་སྤྱད་གུམ་བུ་བར་

ན་དང་། རྟིང་ཆད་རྒྱང་ལྷན་ནམས་ལ་བསྟགས་པ་སྟེ། རྟེན་བཏང་
ལྷག་པའི་ཉེས་པ་འདིར་མི་འབྱུང་། དེ་བྱིར་སྟོད་འཆངས་ངོས་མ་
ཟེན་པ་དང་། ཉེས་མེད་ཡིན་ཡང་ཡན་པ་ཉམས་སྟོང་གནས། (རུང་
བསལ། བཟེ་རུང་ཡོད།)

ཨ་གར་བཙོ་ལུས་བྲག་རྒྱང་འཐབ་པ་དང་། རྒྱབ་མདུན་
གཟེར་དང་སྟོ་གསོག་སེལ་བར་བྱེད། (རུང་བསལ། བཟེ་མེད།)

ཀོ་བྱེ་བརྩུག་སུམ་བྲག་རྒྱང་སྟོད་གཟེར་དང་། འབམ་རིགས་
གྲེན་ལྷག་སྟོད་འབྲགས་མ་ལུས་སེལ། (རུང་བསལ། བཟེ་མེད།)

སྟེན་མཆོག་དྲིག་ཏ་བརྒྱད་པར་གྲགས་པ་འདིས། མཁྲིས་
ཆད་མིག་ཁུ་ག་མདངས་སེར་བ་འཛོམས། (བསལ་ཆེ། བཟེ་མེད།)

གསེར་མདོག་ལྷ་པས་ཕོ་བ་རྒྱ་མའི་ཡུལ། མཁྲིས་རྒྱང་
མ་ཁུ་མིག་སེར་ཀྱན་ལ་བསྟགས། (བསལ་ཁྱོད་སྟོམས། བཟེ་མེད།)

གསེར་མདོག་བརྩུ་གཅིག་ཅེས་གྲགས་སྟོར་བ་འདིས།
མཁྲིས་སྟེན་དྲུག་ཐབས་བད་མཁྲིས་མགོ་ནད་དང་། ཕོ་བ་རྒྱ་མར་
བྲག་མཁྲིས་ལྷུང་བ་དང་། སྟོད་ཀྱི་མཁྲིས་སྟེན་མ་ཁུ་མིག་སེར་སེལ།
བྱད་པར་ལ་མནག་ཕོའི་ཆད་ནད་འཛོམས། གཡ་མིག་སེར་ཀླ་ཡནག་
ཕོལ། བེན་རྩ་ཡན་པའི་སྟོང་གྲུབ་གདམས་པ་ཡིན། (བསལ། བཟེ་ཆེ།)

གར་ནག་གཙོར་བསྐྱེད་གར་ནག་བཅུ་པ་འདི། །རྒྱང་དང་
མ་ཁུ་བད་སྒྲན་ལ་སོགས་པ། །གཞན་དབང་ལྡན་པའི་མཁྱིམ་ཀུན་
འདི་ཡིས་སེལ། །མ་ཁུ་མཁྱིམ་སྒྲན་ནད་ལ་གཞན་དུ་བསྐྱུགས། །ཁྱད་
པར་གང་མཁྱིམ་འཛོམས་པའི་སྒྲན་མཆོག་ཡིན། (རྫོང་ཆེ། བཟེ་མེད།)

གྲ་ལོ་བ་ཡི་སྒྲན་དམར་འདི། །བད་ཁྱག་ནད་ལ་མཆོག་
དུ་བསྐྱུགས། །ཁྱད་པར་མན་ངག་ཁ་ཆར་གྱིས། །གཏར་དགོས་
གཏར་མི་རུང་བ་དང་། །བད་ཁྱག་བྱེར་བའི་སྒྲོ་ནད་དང་། །སྒྲན་
རྟ་ཆང་གིས་བྱས་གུར་ན། །རིམས་མཇུག་ལུད་པ་བཙོས་བརྟུགས་
སེལ། (རྒྱང་བསེལ། བཟེ་མེད།)

བདེ་བྱེད་སྒྲོམས་ལྡན་ཞེས་བྱ་སྒྲན་གྱི་མཆོག །བད་ཀན་
ལྡན་འདུས་ནད་རིགས་མཐའ་དག་ལ། །ཕྱི་ཡི་ནད་ནི་སྐྱུ་ལ་ཤུན་ཏུ་བུར་
འབྱེད། །ནད་ནད་བཙོ་ནི་གར་ནི་དང་མཚུངས། (རྫོང་། བཟེ་མེད།)

ཐང་ཆེན་ནིར་ལྡན་ཞེས་སྐྱ་གྲགས་པ་འདིས། །དུག་དང་སྐྱུག་
པོ་ཆད་རྫིང་བྱེར་བ་སྟུང། །འདུ་བ་ཆ་གང་སྒྲོམས་ལ་དང་ག་འབྱེད།
རྒྱང་མི་སྐྱེ་ལ་བད་ཀན་མཁྱིམ་པ་སེལ། །སྦྱོར་བའི་རྒྱལ་པོ་གདོང་
ནག་མཁས་པའི་ལུགས། །ཐང་དུ་གསུངས་ཀྱང་བྱེ་རིལ་ཆུ་སྒྲོལ་
དབུལ། །འདུས་རྟགས་ལུས་ཕྱི་ཁ་སྒྲིམ་དང་ག་འགག །པོ་བ་ན་

ལ་ཅ་ཁུར་ཆ་བ་སྒྲི། །དེ་དུས་དངོས་གཞིའི་སྒྲི་སྒྲན་གང་འོས་བསྟེན།
(རུང་བསལ། བཟེ་མེད།)

མན་ངག་བསལ་བའི་སྒྲུར་བ་འདིས། །དུག་སྒྲུག་མཁྲིས་
པ་མཆེན་པ་རྒྱས། །འག་རྗེ་དང་སྟོད་རྒྱུངས་གཤམ་ཅིང་ཞེན། །མཆེན་
མཆེར་བར་གྱི་བར་འག་རྒྱས། །མཆེན་དྲི་ནང་གི་ནད་ནམས་ལ།
སྒྲེབས་པས་ཆོག་པ་ཁོ་ཤོས་མཐོང་། (རུང་བསལ། བཟེ་མེད།)

བྱར་ལུགས་རྒྱ་ཤེལ་ཆེན་མོའི་སྒྲུར་བ་འདི། །ནད་གཞིར་
བསྒྲུན་ཏེ་རང་རང་སྒྲན་དུས་འཕུལ། །དུག་དང་སྒྲུག་པོ་འག་དུ་འབྲུ་
སྒྲུག་དང་། །གཤམ་ཆད་ཆད་རྗེ་དང་འགྲམས་འབྲུགས་འཐབ་པ་དང་།
མ་ཞུ་སྒྲང་ཐབས་སྒྲན་དང་ཁུ་སེར་སྒྲན། །ལྡན་འདུས་ནད་ནམས་
འཛོམས་པའི་དོ་རྩེ་ཡིན། (སྒྲམས། བཟེ་མེད།)

སྒྲུག་པོ་གཡུལ་ལས་རྒྱལ་བའི་སྒྲན་མཆོག་འདི། །ཞལ་
བཞེས་བཞེན་དུ་མ་ཞོར་བསྟེན་གྱུར་ན། །བྲང་ཆ་ཁུ་སྒྲུར་མཁྲིས་
པ་རྒྱ་བཤལ་སྒྲུག་པོ་མཆེན་རོ་རྒྱལ་སྒྲགས་ཤིང་ཆོགས་པ་ན། །འག་
མཁྲིས་པོ་བར་ལྷུང་ངམ་སྟོད་དུ་གཟེར། །སྒྲུག་པོ་རྒྱས་དང་གཤམ་
ཅིང་འབྲུགས་པ་དང་། །རང་གཞན་གནས་སུ་ཞེན་ཅིང་རྗེ་དང་པ་
སྒྲགས། །འདུས་ནད་སྒྲུག་པོའི་རིགས་ཀྱི་སྒྲན་གཅིག་ཡིན། (རུང་

བསེལ། བཟེ་མེད།)

ནི་བྱེད་དུག་གི་སྒྲུབ་བ་འདིས། །མ་ཁུ་པོ་སྒྲོས་སྒྲུང་ཐབས་
དང་། །ཐུར་སེལ་རྒྱ་བ་ལོག་པ་དང་། །བྱ་དང་ག་མ་མ་ཐོན་དང་།
བཤང་འགགས་སོགས་ལ་གིན་དུ་ཡན། (སྒྲོམས། བཟེ་མེད།)

སེལ་བྱེད་སྒྲུབ་བ་ཀྱན་ལྡན་བདེ་བྱེད་ཅེས། །མེ་རྫོང་སྒྲོབས་
འཕེལ་ཟས་ལེན་ཤིང་ཆེ་ཞིང་། །མ་ཁུ་འཇུ་ཞིང་ག་ཐབས་སྒྲོས་པ་དང་།
མཆོན་རྒྱ་ཟགས་དང་རྒྱ་འགགས་སྒྲན་ཀྱན་སེལ། །བད་ཀན་མཁལ་
མའི་ནད་ལ་བཟླགས་པ་སྟེ། །སྒྲུག་པོ་རྒྱས་ལ་རུ་རྟེན་ལ་བསྒྲུན།
སྒྲུག་པོ་བྱེར་ལ་ཡག་པའི་བརུད་ལེན་དང་། །སྒྲོབས་འཕེལ་ནད་ལ་
བྱང་སེམས་དཀར་པོ་མཆོག་ །འགན་དུ་ཀྱན་ལ་རྒྱར་བྱུ་བྱེར་གང་བརྟེན།
སྒྲུ་སྒྲན་གཞན་ལ་མེད་པའི་བྱེད་ཆོས་ལུགས། (རྫོང་། བཟེ་མེད།)

དུ་ལེས་བརུ་དུག་སྒྲུབ་བ་འདི། །སྒྲུང་དང་བྱ་རམ་རྟར་
བསྒྲུན་པས། །སྒྲན་རྒྱས་རྒྱར་དུ་འབྲིན་པར་བྱེད། །མ་ཁུ་སྒྲུང་ཐབས་
པོ་བསྒྲོས། །ཆ་གང་འཐབ་པའི་ནད་རྒྱམས་དང་། །སྒྲོད་འཆངས་
བད་རྒྱང་མགོ་འཁོར་དང་། །སྒྲོ་ལུ་སྒྲད་འགགས་ལུས་པོ་སྒྲུངས།
སྒྲུ་ཐབས་ལ་ཁུ་མི་ཐུབ་པར། །སྒྲེབ་པས་ཆོག་པ་བྱོང་བྱང་ཡིན།
(སྒྲོམས། བཟེ་མེད།)

ཆ་ཁུ་གང་ཁུར་བསྐྱར་བའི་མན་ངག་ལ། །སྐྱུ་རུའི་ཆིག་
 ཐང་ལན་འགའ་བསྟེན་པའམ། །ཡང་ན་ཨ་ཁྱི་དྲུག་ཐང་མང་འཐུངས་
 པས་༥ ༥་ཆ་ཁུའི་ཁུ་ལམ་འབྱེད་ཅིང་གང་ཁུར་བསྐྱར། (བསེལ།
 བཟི་མེད།)

བྱེ་མ་འཕོལ་སྟེན་བདུན་པའི་སྟེང་དུ་ནི། །ཁུ་མདོག་ལྗང་
 དང་སེར་དང་བར་ཁུ་ཡི། །ཁ་ཆར་མན་ངག་ལྟན་པ་ཁུ་སྒྲིལ་གྱིས།
 འཐུལ་ལམ་ཡང་ན་གོང་བཤད་ཐང་གིས་དབུལ། །ཆ་ཁུའི་ནད་རྟགས་
 ཆེན་ཨ་ཅང་ཆེ། །ཆ་ཤས་ཆེ་ཙམ་ལ་ཡང་ཡུན་རིང་བསྟེན། །དེ་
 ཡིས་དྲི་ཁུའི་བྱངས་ཆེ་ཕོ་བ་བདེ། །ཆ་བའི་ཁུ་དེ་ལྟན་ནམ་གང་ཁུར་
 བསྐྱར་༥ ༥་མ་འགྱུར་སྟེད་ཀྱང་ཆ་ཁུའི་སྒྲུབས་འདིས་གཙོག་ །ལྟན་
 ནམ་གང་ཁུ་ལ་ཡང་ཞག་འགའི་བར། །མེ་དྲོད་གསེབ་བྱེད་རྗེས་དང་
 སྟེན་གཞན་གྱི། །ཐོག་མར་སྟེན་འདི་གཏོང་བ་མྱོང་བའི་གནད།
 (རུང་བསེལ། བཟི་མེད།)

རྟོར་བུ་བདུན་ཐང་བསྐྱུས་གང་བཏང་བ་ཡིས། །ཕན་ཡོན་
 བྲག་དང་རྩུང་དང་འབྲུགས་གསུམ་ལ། །ཁུ་དྲངས་རྟོར་བུ་ཁུ་སྟེང་
 བཞག་པ་བཞིན། །དེ་ནམས་རང་བཞིན་དྲངས་པར་འགྱུར་བ་ཡིན།
 །དེ་ཕྱིར་འདི་མིང་རྟོར་བུ་ཁུ་དྲངས་ཟེར། །འདི་ལ་སྟེན་རྟུན་གསེད་

པ་གསུམ་ག་ཚང་། །དེ་ལྟར་ཐང་ནི་ལན་འགའ་བསྟེན་པ་ཡིས། །ཚ་
བ་ཚུང་དུ་ལམ་ནས་སྒྲིག་ཀྱང་སྟེ། (རུང་བསལ། བཟེ་མེད།)

སྟེ་བ་ཚོག་བདུད་ཅི་དངོས་དང་མཚུངས། །མཁྱིས་པ་ཚད་
རིམས་མཐའ་དག་ལ། །སྟེན་སྟེད་སྟེར་དུ་སེལ་བའི་མཚོག །
(བསལ་ཆེ། བཟེ་འབྲིང་།)

རིལ་བུ་རྟ་བུ་དམར་པོ་འདི། །རྟ་མགོན་བསྟེད་བཏང་གཉན་
བསྟོངས་པའི། །བལ་ནད་འབྱམ་པ་རྒྱག་འགྲེལ་དང་། །མིག་སེར་
གག་ལྟོག་གཏོན་ལ་སྟགས། །ཚད་རིམས་བཞི་བརྒྱ་ཅ་བཞིའི་ནད།
ཐམས་ཅད་སེལ་བ་ཐེ་ཚོམ་མེད། །སྐབས་མཚམས་ཐང་གིས་ཁ་
བསྟེར་བྱ། (བསལ་ཆེ། བཟེ་ཆེ།)

སྟོད་ལྷགས་སྤང་ཅི་བརྒྱ་གཉིས་བྱུང་མཚར་ཅན། །གཉན་
ཚད་མ་ལྷས་གསོད་པར་བྱེད་པའི་མཚོག །རིམས་ནད་སྟོབས་ཆེན་
འཛོམས་པའི་གཉན་པོ་ཡིན། (བསལ། བཟེ་ཆེ།)

སྟེན་མཚོག་གནམ་ལྷགས་ཐོག་མདར་གྲགས་པ་འདིས།
ཡ་མ་དཀར་ནག་བྲ་གསུམ་སེལ་བའི་མཚོག ། (བསལ། བཟེ་ཆེ།)

ཕན་པ་ཀུན་ལུན་ཞེས་པ་འདིས། །གག་ལྟོག་དང་ནི་འབྲམ་
པོ་དང་། །ལོག་འབྲེབས་ཁོང་གོར་ཕྱིར་རྒྱ་འཐབ། །ཡ་མ་ཁ་མེད་

གཉན་དང་ནི། །ཕྱེ་འབམ་འཛོམས་ཤིང་བྱད་པར་དུ། །སྒྲན་བཏང་
གཉིད་ལྷག་ནག་དུ་བྱག ། (བསེལ་ཆེ། བཟེ་ཆེ།)

བྱ་བྱང་ནམ་པ་ལྡ་ཡི་རིལ་བུ་འདིས། །སྤྱོད་དུས་ལྡ་བདུན་
དགུ་ནམས་རིམ་པས་བཏང་། །ཁོ་ལྷག་སྤྱན་ནད་གཉན་གཟེར་གག་
སྒྲིག་དང་། །བྱད་པར་ཁུ་སེར་མཛེ་ནད་འཛོམས་པའི་མཆོག །
(སྒྲོམས། རུང་ཆེ།)

གསལ་བྱེད་ཨ་ཤ་བཙོ་ལྡ་ཐོ་རེངས་དུས། །ཡུན་དུ་བསྐྱེན་
པས་མིག་གི་བདུད་ཅིར་འགྱུར།། (རུང་བསེལ། བཟེ་མེད།)

སྤྱོས་རེངས་རིགས་བཟང་རྒྱུ་ཞོལ་ཁུ་ཡིས་བྲན། །དངས་
མ་མིག་དུ་སྒྲགས་པའི་ཡན་ཡོན་ནི། །མིག་འགྲེབ་རབ་རིབ་དམར་
ཆག་སྐམ་ཆག་སོགས། །མིག་ནད་ཅི་ལས་གྱུར་པ་སེལ་བ་བྱེད།།
(རུང་བསེལ། བཟེ་མེད།)

སྦྱར་པའི་ཁར་ཁུ་གཙང་སྦྱར་སྒྲགས་པས། །མིག་ནད་ཆག་
འགྲེབ་ཀུན་ལ་བདུད་ཅིར་འགྱུར།། (བསེལ། བཟེ་མེད།)

གཞུང་བཞིན་ཆད་ལྡན་སྦྱར་པའི་སྒྲི་ཤོ་དགུས། །མཆིན་
པ་བསྐྱད་འགྲམས་མཆིན་བྲག་རྒྱས་པ་དང་། །མཆིན་ཆད་བད་ཀན་
སྒྲག་པོ་རྒྱས་པ་སེལ།། (བསེལ་ཆེ། བཟེ་མེད།)

གུར་གུམ་བརྩ་གསུམ་མཆོན་རྒྱུ་དུག་དང་། །མཁའ་
མ་བསྐྱད་འགྲམས་ཆུ་སྤྱི་ཆ་སྤྱོད་དང་། །ཡ་མ་ནག་པོའི་སྤྱན་ནང་
སེལ་བར་བྱེད། (རྩལ་བསེལ། བཟི་མེད།)

སྤང་བྱན་བཙོ་ལྷ་ཞེས་བྱའི་སྤྱན་མཆོག་འདིས། །ཆམ་ཆད་
གྲེ་བར་བབས་པས་དབུགས་མི་བདེ། །བད་རྒྱུད་སྤྱོད་དུ་འབྱེལ་དང་
གཟེར་ཆེན་དང་། །ཁྱད་པར་བད་ཆད་སེལ་བར་འདི་རང་བཤུགས།
(རྩལ་བསེལ། བཟི་མེད།)

སྤྱོ་ཆད་ཀུན་སེལ་གཉན་ཆད་སྤྱོ་ཆད་སེལ། །བྱིས་པའི་
དུས་སུ་གསུངས་ཀྱང་ཀུན་ལ་བཤུགས། (བསེལ་ཆེ། བཟི་འབྲིང་།)

འབྲུགས་སྤྱོ་ཀུན་སེལ་འདི་ཡང་འགྲམས་ལ་བཤུགས།
གཞན་ཡང་འབྲུགས་ཀན་སྤྱོ་རོ་ལུད་པ་ལུ། །ཆམ་གཞུག་ལ་སྤྱོགས་
ཀུན་ལ་མཆོག་དུ་འགྱུར། (རྩལ་བསེལ། བཟི་མེད།)

ཨ་རུ་བཙོ་བརྩད་ཆུ་ཆན་འཕུལ་བཏང་བས། །མཁའ་རྩ་
འགྲམས་བྱེར་མཁའ་རྩེད་ན་བ་དང་། །ཆོགས་བྱེར་ལ་སྤྱོགས་མཁའ་
ཆད་མ་ལུས་སེལ། (བསེལ། བཟི་འབྲིང་།)

གུ་ཡུ་ཉེར་བརྩད་འབྲས་བུ་སྤྲངས་པ་དང་། །དཀར་དམར་
གྲང་བ་འཛག་པའི་ནད་རིགས་དང་། །མཁའ་མའི་རྩྱུད་ཤོར་དབྱེ་

མིག་གཟེར་ལ་བཞུགས། (རྫོང་ཆེ། བཟེ་མེད།)

གསེ་བྱེད་ཉི་མའི་དགྲིལ་འཁོར་ཞེས་བྱ་འདི། །འཕུལ་བྱེད་
ཁུ་སྐལ་ཆན་མོ་སྐབས་འགར་ཆང་། །མ་ཁུ་སྐན་དང་སྐྱ་བཅའ་འོར་
དམུ་ཁུ། །མཁལ་མའི་རྫོང་ཤོར་ས་བོན་ཉམས་འཇག་དང་། །ཁུ་
སྐེ་མཁལ་ཞེད་ལྷང་པ་ཁུ་སོར་བྱུག །ཆ་འབྲུ་གང་འབྲུ་གང་རྫོགས་
གང་སྐན་དང་། །ཁུ་སེར་གང་བབས་གང་བའི་གྲུམ་བུ་སྐགས། །གང་
ནད་ཀུན་ལ་དུས་མཐའི་མེ་ལྟ་བུ། །བྱད་པར་ཕོ་བའི་མེ་རྫོང་སྐྱེད་པའི་
མཆོག །དྲངས་མ་གནས་འཇོག་ཁུ་སེར་ཅ་བ་སྐྱེམ། །ལུས་བྱངས་
ནས་བྱེད་ཆེ་ཡི་བཅུད་ལེན་འགྱུར། (རྫོང་ཆེ། བཟེ་མེད།)

བྲེ་ག་བཅུ་གསུམ་ལྷང་པའི་ནད་རིགས་དང་། །མཁལ་ཞེད་
འགྲམས་དང་འོར་དུ་ལྷངས་པ་དང་། །འབྲས་བུ་ཆ་གང་གང་གིས་
སྐྱངས་པ་འཇོམས། (སྐྱེམས། བཟེ་མེད།)

སྤྱ་རའི་མྱོང་གྲུབ་སྐྱེར་ཤུན་བཅུད་པ་འདིས། །ས་བོན་ཁྲག་
དང་བསྐྱངས་ཏེ་འཇག་པ་དང་། །ཁུ་བཅགས་རྗེས་ལ་ཁུ་ཁ་ཆ་ཅག་
བྱེད་། །མདོར་ན་ཁྲག་མཁྲིས་ལས་གྱུར་ཆ་འཇག་ཀུན། །སེལ་
བར་སྐན་མཆོག་འདི་རང་ལྟག་པར་མཐོང་། (བསེལ་ཆེ། བཟེ་མེད།)

སྤྱ་རའི་ཁྱུང་ལྟ་འཇག་སྐྱེམ་ཞེས་བྱ་འདི། །ཕལ་ཆེར་ཁུ་

སྐྱེལ་གང་རྒྱང་སྤྱོད་ཁུལ་དབུལ། མཁལ་མའི་ཆ་གང་ནད་རིགས་
ཡིན་ཅིག་དང་། སྤྱིན་སྦྱང་ལ་སྤྱོད་སྤྱོད་རིམས་ཀྱན་ལ་བསྐྱེད་སྤྱོད་
བྱུང་པར་ས་བོན་འཇག་པ་གཅོད་པ་སྤྱོད། སྤྱིན་ནད་ཐོན་ངེས་ལན་
འགའ་བསྤྱོད་པ་ཡིས། དྲངས་མ་འཇག་གཅོད་མིན་ཀྱང་ནད་བྱུག་
གཅོག ། (བསེལ་ཆེ། བཟེ་ཆེ།)

སེལ་བྱུང་སྤྱོད་པ་དྲངས་མ་གནས་འཇག་འདིས། ཆ་གང་
འབྲེལ་པའི་ཁ་འཇག་མེ་རྫོད་གསོ། བད་ཀན་བེ་སྤྱོད་སྤྱོད་
འགགས་པ་སེལ། དྲངས་མ་གནས་འཇག་ལུས་བྱུངས་རང་སྤྱོད་
འཇག ། (རྫོད་འབྲེལ་། བཟེ་མེད།)

སྤྱོད་ཁུལ་བཅོ་ལྔ་ཆད་ལྔ་འདི་བསྤྱོད་པས། དྲིག་གུམ་
ཁུ་སེར་ཀོ་ལེར་ཆ་འབྱུག་འཇགས། (བསེལ། བཟེ་འབྲེལ་།)

དབུལ་ཁུ་རིན་ཆེན་བཅོ་བརྒྱད་སྤྱོད་པ་འདིས། ལྷ་ཡི་
གདོན་འཇགས་ཁུ་སེར་ཅད་ནས་སྤྱོད་སྤྱོད། (བསེལ། བཟེ་འབྲེལ་།)

གཞན་ཡང་དབུལ་ཁུ་བཅོ་བརྒྱད་གསལ་པ་ནི། ལྷ་བདུད་
གཉན་སྤྱོད་སྤྱོད་ཀྱན་དང་སྤྱོད་གདོན་བསྐྱེད་སྤྱོད། (བསེལ། བཟེ་ཆེ།)

བྱུག་སྤྱོད་ཀྱལ་པོ་བྱུ་བྱུང་སྤྱོད་པོ་ཞེས། དྲིག་གུམ་ཀྱང་
འབམ་ཁུ་སེར་ཆ་བབས་དང་། འབྱུ་ཐོར་གཉན་ནད་ཆ་བར་བསྐྱེད་སྤྱོད་

པ་ཡིན།། (བསེལ། དུག་གས་ཆེ་བས་ཟ་མེ་ཆོག)

བསམ་འཕེལ་ནོར་བུར་གྲགས་པའི་སྒྲན་མཆོག་འདིས།།

རིམས་འབྲུགས་ཆ་བ་གསར་དང་རྫིང་པ་དང་། །རྟེན་གྲུམ་མཛེ་དང་།

རེངས་འབྲུམས་མཁལ་ཙ་བསྒྲད། །འབྲུམས་འབྲུགས་ཙ་ལ་བྱེར་།

ཞིང་ཞིན་པ་དང་། །བཅོས་མང་བདུགས་པའི་ནད་གཞི་ཀུན་ལ་ཡན།།

ཁྱད་པར་ཙ་དཀར་ནད་ཀྱི་གཉེན་པོ་ཡིན།། (རུང་བསེལ། བཟེ་མེད།)

ཙ་བྱག་མར་རྫིང་སྒྱུར་ཏེ་བྱགས་པ་ཡིས། །ཙ་དཀར་ནད་

ལ་ཤིན་དུ་ཡན་པ་མཐོང་།། (བསེལ། བཟེ་མེད།)

སྒྱ་བདུད་བཅོ་བརྒྱད་ཁྱུ་སྐལ་ཆན་མོས་དབུལ། །མཛེ་དང་།

གཡན་པ་སྒྲང་བྱ་རྟེན་ནད་དང་། །ཟ་རྫོང་པོལ་འབྲས་གཉེན་སྲིན་

ལ་མ་སོགས། །ཁྱུ་སེར་ཆ་བའི་ནད་རིགས་ཡིན་ནོ་ཅོག །ཁྱད་པར་

ཐེག་ནག་འབམ་དང་གྲུམ་བུ་འཛོམས།། (རུང་བསེལ། བཟེ་ཆེ།)

གསང་སྒྲན་མཐོང་བརྒྱད་ཕྱག་ལེན་བཞིན་བཏང་བས།།

འབམ་རིགས་ཀུན་ལ་བདུད་ཅི་ལྟ་བུར་བསྒྲགས། །སྐབས་འགར་

སེ་འབྲུ་ལྔ་པ་ཀུན་བདེ་ཡིས། །པོ་བའི་མེ་དྲོད་གསོ་བ་མན་ངག་ཡིན།།

(བསེལ་ཆེ། བཟེ་མེད།)

འབྱར་ཆེན་རིག་པ་བདེ་སྦྱེད་སྒྲངས་པོར་བྱགས། །དེ་རྫོང་།

ལྷ་ནན་ཆིངས་སྤྲུལ་བཞིན་དུ། །ལེགས་བྱས་གཙོ་བོ་རྒྱུ་
འབམ་ནད་ལ་བསྐྱུགས། །གཞན་ཡང་དྲིག་དང་གྲུམ་བུ་ཆུ་སེར་མཛེ།
གསར་རྫིང་མ་ཡི་སྤངས་དང་གཉན་དང་འབྲས། །མ་ལུས་སེལ་བ་
བྱང་སྒྲན་མཁས་པའི་ལུགས། (སྒྲུལ་སྤྲུལ་གྱི་ལུགས་ཆེ་བས་ཟ་མི་ཆོག)

ཞི་བྱེད་བརྒྱ་གཅིག་སྟེ་ཟུག་གཙོག་པ་དང་། །མོ་ནད་ཁྲག་
སྒྲན་འདྲིལ་བ་བཞིག་པར་བྱེད། །ཁྱད་པར་བཅས་རྗེས་སྒྲན་སྤང་
འགྲིལ་རོ་ལ། །འདི་ལས་ལྷག་པའི་གདམས་པ་གཞན་ན་མེད།
(སྒྲུལ་སྤྲུལ་བཟེ་མེད།)

བཅད་སྒྲུར་མར་ཁྱུར་བསྐྱེལ་ནས་མ་ཁ་རུ། །བདབ་པས་
མ་རིགས་འབྲུལ་དུ་གསོས་པར་འགྱུར། (བཞིལ། བཟེ་མེད།)

ཁྲག་གཙོད་གྱུར་གྱུམ་བརྒྱད་པ་ཆད་ལྷན་གྱིས། །སྒྲུག་པོ་
གྱེན་དུ་རྡོལ་ལམ་ཐུར་དུ་རལ། །རྩ་ཆེན་མཆོན་གྱིས་བཅད་དམ་
སྒྲུ་ཁྲག་རྡོལ། །ཁྲག་ཤོར་མ་ལུས་གཙོད་པའི་མན་ངག་ཡིན། (རུང་
བཞིལ། བཟེ་མེད།)

ཤུ་སྒྲུ་ལག་ཆོལ་མར་རྫིང་གང་རུང་ལ། །སྤྲངས་ཏེ་ཤུ་བར་
བྱུགས་ནས་ཉི་མར་བསྐྱོ། །ཆུ་སེར་ལས་གྱུར་ཤུ་བའི་ནད་ལ་
བསྐྱུགས། (རུང་བཞིལ། རུང་བཟེ།)

སྐར་བྱང་འདི་ནི་གཡང་ལྷུང་ནི་དབྱུག་ཤོག། དབྱུགས་མ་
 ཐོན་དང་ཁྲག་རྩུང་སྟོད་འཛངས་དང་། ཁྲག་ཁྲག་སྟོད་ལྷུང་སྐྱུག་ཤོ་
 འགྱངས་འགྱེལ་དང་། མ་ཁུ་སྐྱོན་དང་གཏུག་བཙན་དུག་སོགས།
 མ་ལུས་སེལ་བྱེད་ནད་བརྒྱ་སྐྱོན་གཅིག་ཡིན། (སྟོམས། བཟི་མེད།)

ཀྱན་བྱེད་རྒྱལ་པོ་ཆང་གིས་ན་བྱས་གཏོང་། འག་ཕྱགས་
 ཙ་རུས་ཁུ་རྒྱས་ལ་སོགས་པའི། མ་ཀྱན་གསོ་བར་བྱེད་པའི་བདུད་
 ཅི་སྟེ། ཁྱད་པར་མགོ་ཡི་རུས་སྐྱོན་ཆེ་འབྲིང་ཆུང་། ཁྲའ་པ་རལ་
 དང་མཚོན་ཆ་ཤོག་པ་སོགས། ཙ་རུས་གདང་ཁྲའ་པའི་ཙ་ཀྱན་སྟོམ།
 མཚོག་དུ་བྱང་ཁོག་སྟོད་སྐྱད་མ་ལ་བཟུགས། (བསེལ། བཟི་མེད།)

༥ སྐྱ་སྐྱན་མཁྱེན་རབ་ཅོར་བྱས་ཁ་སྐྱོན་མཛད་པའི་

སྐྱན་གྱི་ཕན་ཡོན།

གཞན་ཡང་སྐྱན་མཚོག་སེམས་ཀྱི་བདེ་སྦྱིད་འདི། འཇིལ་
 བྱ་གསུམ་ལྟ་བུའི་ལ་སོགས་པ་ནི། ལུས་སྟོབས་སྐྱར་ལ་དགོང་
 དང་ཐོ་རིངས་དུས། འག་མར་བྱར་རྫིང་ཆང་གན་གདུས་པས་འཕུལ།
 ཕན་ཡོན་རྩུང་ལས་གྱུར་པའི་ནད་ནམས་ཀྱན། དུས་མཐའི་མེ་དང་
 ཉེ་བའི་བ་མོ་བཞིན། ཐབས་འདིས་མི་འཛོམས་པ་ནི་ག་ལ་སྤྲོད།
 ཁྱད་པར་སྟོག་ཙར་རྩུང་ཁྲུགས་སེམས་མི་བདེ། འཕྲོ་འདར་སྐྱོ་

ལྷགས་སྒྲིང་དཀྱིལ་མུ་ལྷགས་འདྲ། །དེ་ལྟེང་ནད་ལ་མུ་ལ་འདི་བདུད་
ཅི་ཡིན།། (ཛད་ཆེ། ཟུང་བཟེ།)

སྲིག་འཛིན་ཉེར་ལྔ་འདོན་བཞིའི་དྲར་བསྐྱོན་གཏོང་། །ཤ་
ལྷགས་ཅ་རུས་ལྷགས་པ་ཕྱི་ཡི་རྒྱང་། །དོན་ལྔ་སྟོང་དྲུག་ལ་ལྷགས་
ནད་གི་རྒྱང་། །སྲིག་འཛིན་ལ་སྲིགས་ནམ་ལྔ་གསང་བའི་རྒྱང་། །སྟོང་
སྟོང་བར་གསུམ་ལྷགས་པའི་རྒྱང་ལ་སྲིགས། །རྒྱང་རིགས་སྟོན་སྟོར་
གཅིག་གིས་འཛོམས་སྲི་ཞེས། །སྟོན་སྟོར་གཉིས་པ་ཡོན་ཏན་མགོན་
པོས་གསུངས།། (ཟུང་དོད། ཟུང་བཟེ།)

ཨ་གར་ཉི་ཤུར་གྲགས་པའི་སྟོན་མཆོག་འདིས། །རྒྱང་ཁྲག་
འཐབ་དང་གཟུང་ནད་ཅ་དཀར་དང་། །སྲིག་ཅར་རྒྱང་ལྷགས་སྟོ་
ལྷགས་ཡན་ལག་སྒྲིད། །རྒྱང་བུས་ཆ་བས་བྱེར་སྲིགས་ནད་རིགས་
ལ། །མན་ངག་འདི་ནི་བདུད་ཅི་ལྟ་བུ་ཡིན།། (ལྷོ་མས། བཟེ་མེད།)

དེག་ཏ་ཉེར་ལྔའི་སྟོར་བ་ཡིས། །ནད་གཞི་སྟོང་མཁྱིས་
ལས་སྐྱེས་པའི། །མཁྱིས་ནད་ཆ་གང་མ་ལུས་སེལ།། (ལྷོ་མས། བཟེ་མེད།)

སྟོན་མཆོག་ཅན་དན་བཅོ་བརྒྱད་འདི། །བྲག་ལྷན་ཐང་
གིས་འཕུལ་ལ་བཏང་། །ཕན་ཡོན་འབྲུ་ལྷགས་འདིལ་བ་དང་། །ཅིབ་
ལྷགས་རོ་སྟོང་གཟེར་བ་དང་། །སྒྲིང་རྒྱང་རྒྱ་བ་ངན་པ་དང་། །ཅ་

ཆད་ཅ་འབྱུང་ག་འབྲིག་དང་། །མགོ་བོ་ན་ཞིང་མིག་མི་གསལ། །ཁ་
ཕྱེ་སྐམ་ཞིང་གེ་བ་ཆ། །མཆེན་མཁྱིས་པོ་བ་རྒྱ་མ་ལ། །སྤྱག་ཅིང་
ཆ་བར་བྱེད་པ་དེ། །མེད་བལ་ཁུ་ཡིས་གསོད་དང་མཚུངས།། (རུང་
བསེལ། བཟེ་མེད།)

བྱང་ལུགས་སེ་འབྱུང་བརྒྱ་གསུམ་ཞེས་པ་འདིས། །མ་ཁྱུ་
བད་ཀན་ཕྱེན་དང་ལྷགས་དྲེག་དང་། །མེ་ཉམས་ལ་སོགས་བད་ཀན་
རང་རྒྱུད་ཅན། །མ་ལུས་ནད་ཀྱན་འཛོམས་པའི་སྒྲན་གཅིག་པོ།
ཁྱད་པར་དང་ག་འབྱེད་ལ་མེ་དོད་སྦྱེད།། (སྦྱོམས། བཟེ་མེད།)

སྒྲང་ཆེན་མེ་དོག་བཅོ་བརྒྱད་ཅེས་གྲགས་པ། །མཆེན་ཁྲག་
སྤྱག་པོ་རྒྱས་པ་སེལ་བའི་མཆོག ། (བསེལ། བཟེ་མེད།)

གཡུ་རིལ་བརྒྱ་གསུམ་འདི་ཡིས་སྤྱག་པོ་དང་། །ཁྲག་
མཁྱིས་བད་ཀན་པོ་བའི་ནད་ལ་བསྒྲགས། །གང་རྒྱུང་ལ་ཡང་མི་
གཞོད་སྤྱི་སྒྲན་ཡིན།། (སྦྱོམས། བཟེ་མེད།)

སྤྱི་འཛོམས་བདེ་བའི་སྤྱ་གུ་ཡིས། །ཁྲག་མཁྱིས་པོ་བར་
རྒྱུང་བ་དང་། །སྤྱག་པོ་ཁྲག་སྒྲན་འདིལ་བ་དང་། །མེ་ཉམས་མ་
ཁྱུ་གསར་རྫིང་སོགས། །པོ་ནད་ཆ་གང་མཐའ་དག་སེལ།། (སྦྱོམས།
བཟེ་མེད།)

དཀར་པོ་དུག་གི་སྒྲུབ་པ་འདིས། །སྒྲིགས་མ་མ་ལུ་པོ་
ནད་མེལ། (རྫོང་། བཟེ་མེད།)

བདུད་ཅི་རིལ་དཀར་ཞེས་པ་འདི་ཡིས་ནི། །མ་ལུ་འཇུ་
ཞིང་པོ་བའི་མེ་རྫོང་སྒྲེད། །སྒྲེན་དང་སྒྲེན་བཞིག་བད་ཀན་ལྷགས་
དེག་འགོག །སྒྲུ་ཐབ་འཇིལ་ཞིང་འོར་དང་དམུ་ཁུ་སྒྲེམ། །གང་
སྒྲེན་སྒྲང་ཐབས་ནད་ལ་བདུད་ཅི་འདྲ། (རྫོང་། བཟེ་མེད།)

དུགས་སྒྲེན་བཙོ་ལཱི་སྒྲུབ་པ་འདི་འི། །ཡན་ཡོན་བསམ་
གྱིས་མི་བྱལ་སྒྲེ། །བྱད་པར་པོ་གཙོང་ནད་ལ་ཤིས། །བད་ཀན་
སྒྲུག་པོ་བྱལ་སྒྲུག་དང་། །རྒྱ་ནད་རྟག་ཏུ་འབྱུང་བ་དང་། །སྒྲིག་པ་
མང་ཞིང་ཟས་མི་འཇུ། །པོ་བ་སྒྲོང་འཁྲིག་བྱེད་པ་དང་། །པོ་ལྷག་
པོ་བ་སྒྲུ་བྱེད་དང་། །པོ་སུལ་ལྷགས་ཀྱི་དེག་ཆགས་དང་། །པོ་བ་
དུག་ཐབས་མཆིན་ནད་དང་། །མཆིན་པ་སྒྲེས་དང་འཕྱང་བ་དང་།
མཆིན་ཁུ་སྒྲུགས་ཤིང་སྒྲིག་པར་བཅས། །རྒྱ་གཞེར་གྲོལ་མ་སྒྲང་
ཐབས་རིགས། །འདྲིལ་བཅས་དུ་བྱ་བ་སྒྲོང་བ་སོགས། །མདོར་ན་
པོ་ལྷང་རྒྱ་གཙོང་ལ། །སྒྲེན་མཆོག་འདི་ལས་ལྷག་པ་མེད། །རྫོ་
བ་སྒྲུ་གྱིས་གཙོད་དང་མཚུངས། །སྒྲེན་ནག་ཐུགས་ཀྱི་དཀྱིལ་དུ་
ཆོངས། (རྫོང་། བཟེ་མེད།)

སྤྱི་འཛོམས་དོན་ཅན་ཞེས་བྱུང་མཁའ་ལུགས། །མ་སྒྲིན་
སྒྲིན་དང་བྱེད་སྤྱད་ལ་སོགས་པ། །གྲངས་འདས་གསུངས་ཀྱང་ཅ་
ཁུ་འགགས་པ་ལ། །ཁྱད་པར་དུ་ཡང་འདི་ཉིད་བསྟེན་པར་བྱ།
(རུང་བཞིལ། བཟི་འབྲིང་།)

རུ་གང་བདེ་བྱེད་སྐབས་བསྐྱེད་སྒྲན་ནས་འཕུལ། །སྒོ་དང་
ཆ་གང་ཁུ་རིགས་ལྡན་ཆད་འབྱེད། (སྒོ་མས། བཟི་མེད།)

ཁྱད་པར་ཁུ་སྒྲན་ཁུ་ཅི་ཉིད་ལྡ་འདི། །ཆ་གང་རང་རང་
གཙོར་སྒོས་སྐབས་བཅིས་པས། །དུ་ཁུ་ཁུ་ནད་རིགས་ཆ་གང་གང་
ཡིན་ཀྱང་། །ཐེམ་བྲལ་ཇ་མའི་ཁུ་ལ་འགན་པ་བཞིན། །རིམ་པས་
གསང་བའི་ལམ་ནས་འདྲོངས་པར་ངས། (སྒོ་མས། བཟི་མེད།)

སྒོ་ད་ལུགས་སྒྲན་སེར་ཆེན་མོ་ཞེས་གྲགས་པ། །གསུམ་
འགྲེལ་བལ་ནད་མིག་སེར་ཅོག་འགྲེལ་དང་། །རིམས་རིགས་སྒོ་
ཡོར་ཁྲག་མཁྲིས་རྩར་རྒྱག་སོགས། །གཉན་ནད་མ་ལུས་ཀྱན་ལ་
འདི་རང་ལྟག །ཁྱད་པར་ཆད་པ་གཉན་བསྐྱེད་སྒྲིན་མ་སྒྲིན། །མ་
ཤེས་སྒོ་བས་ཆེན་ནད་ལ་ཞི་བྱེད་དུ། །བསྟེན་ན་སྤྱིང་བས་གྲུབ་པ་
ཁྱད་པར་འཕགས། (བཞིལ། བཟི་ཆེ།)

ལུག་ཆོས་ལྡ་སྤྱིང་ཤིང་ཀྱན་བསྐྱེད་པ་དེ། །འབྲུ་མར་སྤྱར་

བ་ན་བའི་ནང་དུ་གཏིག། སྒྲ་བཅས་འོན་པ་སེལ་བའི་མན་ངག་ཡིན།།
(སྟོམས། བཟེ་མེད།)

མེན་བུའི་སྦྱར་བ་ལྷ་བ་རྒྱན་གཙོད་འདི། ལྷ་སྒྲིབ་ཉི་ཤུ་
གཅིག་ནས་དགུ་ཡི་བར། བསྟེན་ན་ལྷ་བ་ཅད་ནས་འབྲིན་པར་
བྱེད།། (སྟོམས། བཟེ་མེད།)

འབའ་སམ་ལྷ་ཡི་ལུང་བསྟན་འདིས། མཁའ་གཙོང་
མཁའ་ནད་མཐའ་དག་དང་། མཁའ་འགྲམས་བྱེར་རྒྱས་ལྷུང་སྟགས་
སེལ།། (སྟོམས། བཟེ་མེད།)

ཅ་ཐག་བཅུ་དྲུག་མྱོས་ཁུས་བཏང་བ་ཡིས། རྟིག་པ་སྒྲངས་
པ་རང་ཞི་དག་ལ་འགྲོ། ལྷན་ནད་མཁའ་ཅ་འགྲམས་དང་མཁའ་
རྒྱང་སྟགས། མ་ལུས་སེལ་བྱེད་གདམས་ངག་སྟོང་ནོར་རོ།།
(སྟོམས། བཟེ་མེད།)

ཆེག་བྱབ་རིལ་བུ་ཤོ་སྟོན་སྒྲང་ཐབས་ལ། མཆོག་གྱུར་
རྣམ་སེང་གའི་བྱད་ཆོས་སོ།། (སྟོམས། བཟེ་ཆེ།)

ཡ་སྟོན་དབང་པོ་ཀུན་གསལ་འདི་འཐེན་པས། འདུས་ནད་
ཡ་མ་དཀར་ནག་ཚད་རིགས་དང་། འདག་གི་གྲོ་འཛོར་ལ་སྟགས་
སེལ་བ་དང་། རྟིག་ལ་སྟགས་པའི་དབང་པོ་གསལ་བར་གསུངས།།

(བཅིངས། བཅི་མེད།)

སེང་ལྷེང་ཉེར་གསུམ་ཕྱེ་མ་འདི་ཉིད་ནི། །དྲིག་གུམ་ནད་
ལ་སྟེ་རྟེན་གྲག་ལྷན་དང་། །མཁའ་རྟེན་གྲང་བ་འཇག་པའི་ནད་
རིགས་ལ། །ནས་དཀར་སེངས་པོས་འཕུལ་བས་འཇག་པ་གཙོད།

(སྟོམས། བཅི་མེད།)

མགྲིན་མཆའ་ཉེར་ལྷ་སེང་ལྷེང་བྱ་བས་འཕུལ། །སྐབས་
སུ་སེ་འབྱ་ལྷ་པ་བརྟེན་པ་ཡིས། །དྲངས་མ་གནས་འཇོག་ཆུ་སེར་
རང་སར་སྐྱེ། །དྲིག་ནད་མ་ལུས་འཇོམས་ཞེས་བྱང་པའི་ལྷགས།

(སྟོམས། བཅི་མེད།)

ད་ལིས་བཙོ་བརྒྱད་ཅེས་སུ་གྲགས་པ་འདིས། །སྤྱིར་དུ་ཙ་
དཀར་ནད་དུ་གྱུར་པ་དང་། །སྟོས་སུ་ཡན་ལག་ཞ་སྤྱིད་སྐྱེ་པ་
སྟགས་། །ནད་ཀྱན་སེལ་བྱེད་སྟོན་གྱི་རྟོག་བྱེད། (སྟོམས། བཅི་མེད།)

གསེར་ཐང་བཙོ་བརྒྱད་ཁ་བསྐྱར་རིག་མདས་སྐྱར། །འབམ་
རིགས་གྲེན་ལོག་ཁྲག་མཁྱིམ་འདུ་འབྲུགས་ནད། །སྟོད་གཟེར་
དབུགས་ཐུང་རྩམས་རྟོད་ཀྱན་ལ་པན། (རུང་བཅིངས།)

ཨ་གར་བརྒྱད་པས་སྟོང་ལ་མཆོན་པོག་དང་། །འབྲུགས་སྟོ་
འབྲུགས་སྟོ་སྐྱགས་རྟུ་མཆོན་གཟེར་བ་འཇོམས། (རུང་རྟོད། བཅི་

མེད།)

འབྲང་ཅེ་ཨ་གར་བརྒྱད་པའི་སྒྲུང་བ་འདི། །རྒྱང་གཟེར་
སྒྲུང་རྒྱང་སྒྲུང་འཕྲུག་ནད་ལ་བསྐྱུགས།། (རྒྱང་བཅིལ། བཟེ་མེད།)

སྒྲུང་འཛིན་བརྒྱ་གཅིག་ཅེས་བྲའི་སྒྲུང་མཆོག་འདི། །སྒྲུང་
སྒྲུགས་སྒྲུང་སྒྲུག་རྒྱ་མཆོན་གཟེར་ལ་བསྐྱུགས།། (དྲོད། བཟེ་མེད།)

བེ་མ་ལ་ཡི་སྒྲུང་བ་ནི། །རྒྱ་གར་བེ་མ་མི་ཏུ་ཡི། །གསོ་
དཔུང་བརྒྱད་བྲི་བཞི་སྒྲོང་ལས། །ཁྱད་པར་སྒྲོང་རྒྱང་བཅོས་ཐབས་
ནི། །འགོང་པོ་སྒྲུན་དགུ་དར་བའི་དུས། །ནད་འདིས་མ་བཏབ་
གཅིག་མི་འབྱུང་། །དགས་ནི་སྒྲོང་མི་དགའ་བ་དང་། །ཤེས་པ་
འཕྲོ་ཞིང་སྒྲོ་འཁུབ་དང་། །རོ་སྒྲོད་རྒྱབ་མདུན་གཟེར་ཞིང་འཐེམ།།
དན་པ་མི་གསལ་བརྗེད་ངས་ཆེ། །ཡི་མུག་ག་ཆད་སྒྲོད་མི་ཆུགས།།
ཞེ་སྒྲོང་བྲིང་གོད་དབུགས་སྒྲུ་ཐུང་། །ཆབས་ཆེན་བརྒྱལ་སྐྱེས་ནད་
ལ་ཕན།། (སྒྲོམས། བཟེ་མེད།) སྒྲུས་པ། རོ་མཆར་འཆོ་དཔུང་
གཞུང་གདམས་མཐའ་ཡས་ལས། །ལེགས་གསུངས་སྒྲུན་གྱི་སྒྲུང་
ལྟེ་རྒྱུ་གངས་ཅམ། །རྒྱ་ལྟེ་རོ་འཛིན་ཇི་བཞིན་མངའ་བས་
ཀྱང་། །བསྐྱེད་པར་བརྗེད་ཀྱང་འཇད་པའི་མཐའ་མི་མངོན། །འོན་
ཏེ་གཉིན་པོའི་འགོ་ཕྱོགས་འདི་ཅམ་ཞིག །ཤེས་ཀྱང་འགོ་ཕན་དཔག་

མེད་འབྲུང་སྤྱད་སྟུང་། །སྤྱོད་པའི་ཕན་ལྷན་ཕྱོགས་བསྐྱེད་པ་འབྲུལ་
 སྤར་གྱི། །ལེགས་བྱས་འདིས་མཆོན་བདག་གཞན་ནམ་དཀར་
 མཐུས། །སྤྱན་ཅིས་བསྟན་པ་ཕྱོགས་དུས་ཀྱན་དུ་བྱས། །ཁྱང་
 རྩེ་མིག་རྟེན་བྱང་རྩེ་མཆོ་ལས་གྲོལ། །ནད་མེད་ལང་ཆོ་རིང་
 ཤིང་ཆོ་དང་ནི། །བྱང་ཆུབ་དོན་དུ་གཉེར་ལ་མཐུ་ཐོབ་ཤོག། །ཅེས་
 པའང་རབ་བྱུང་ཆུལ་ཤིང་ས་ཁྱང་ཆུ་སྟོད་རྒྱ་བའི་ནང་སྤར་ཡང་སྤན་ལྷན་འགའ་
 ཞིག་ཁ་སྟོན་དང་བཅས་སྤར་དུ་བསྐྱབས་པའི་སྟོན་ཆོག་དུ་སྤན་ཅིས་མཁན་པོ་
 བ་རྣམས་ཆེས་སོ།།

བྱུང་རྒྱུ་དུད་པ་བདུགས་པས་སྟོད་འཆངས་གྱི། །ནད་
 ལ་མཆོག་དུ་གྱུར་པ་མྱོང་གྲུབ་གནས།། (རུང་བསལ། བཟེ་མེད།)

ལྷག་ཁྱད་རིལ་བུ་དྲིལ་བ་འབྲེ་མར་བཅོས། །གར་ཆང་ན་
 བྱས་རྒྱུ་དུས་བསྟོན་ན་གིས། །མགོ་འཁྱུམས་བད་རྒྱུང་སེལ་བའི་
 རྩེ་རྩེ་ཡིན།། (རུང་རྩེ། བཟེ་མེད།)

ཀར་སྤར་བའི་སྤྱུ་རུ་ཉེར་ལྔ་འདི། །ཁྱད་ཤེད་མ་ལུས་
 གཅོག་པའི་སྤྱུ་སྤན་ཡིན། །གཏར་དགོས་གཏར་མི་རུང་ལ་སྤན་འདི་
 བསྟོན། །སྟོད་གཟེར་ཁྱད་འབྲུགས་ཆ་བ་སྟོད་བྱས་དང་། །སྤྱུག་
 པོ་ཁྱད་བྱས་མཆོན་དྲི་རོ་སྟོད་གཟེར། །བྱང་ཆ་ཆུ་སྤར་མཁྱེས་པ་

རྒྱ་བཤལ་དང་། །ཁྱེད་ཀྱི་ལྷ་དུང་ཁྱེད་ཀྱི་སྐྱེས་པ་དང་པོ་མཆོད་ན། །རྒྱ་
 རྒྱ་ཆོག་པ་གཟེར་ཁྱེད་མཁྱེད་པོ་ལྷ་དང་དང་། །སྐྱེས་པོ་རྒྱ་པ་གཟེར་
 རྒྱེས་པ་དང་གནས་ཞེན་དང་། །ཕྱེར་འཐབ་རྩིང་སྐྱེས་པ་འདུས་ཅད་
 རྒྱེས་པོ་རི་གསལ། །སྐྱེས་པོ་གྲུ་མ་ཐུར་དོལ་དང་སྐྱེས་ཆད་དང་།
 རྒྱེས་པ་འཐབ་སྐྱེས་སྐྱེས་པ་མཁྱེད་རྩིང་སྐྱེས་པ་ལ། །སྐྱེས་པོ་འཐབ་
 རྒྱེས་པ་པས་བསྐྱེར་ཞེས་ན། །ནད་དོ་ཅོག་གི་གཞེན་པོ་ལ་
 ཅར་ལུགས། (རྒྱ་བཤལ་ བཟེ་མེད།)

རྒྱ་བཤལ་ཐང་སྐྱེད་རྒྱལ་པོ་ལ། །ལོ་རྒྱུ་མཁྱེད་འཐབ་པོ་
 རྒྱལ་བ་ཡིན། །སྐྱེས་མཆོག་རྒྱ་བཤལ་རིལ་དཀར་འདི། །སྐྱེས་ཏ་
 རྒྱེས་པ་ཆོས་པོ་ལ། །འདུ་བ་གང་ལའང་མི་གཞོད་ཅིང་། །རྒྱེས་
 རྒྱེས་པ་པ་བད་ཀན་སྐྱེས་པ། །བཞི་བརྒྱ་ཅུ་བཞི་ཉི་ཅད་རྒྱེས་
 རྒྱེས་། །འདི་ཡིས་མི་སེལ་གཅིག་ཀྱང་མེད། །ནད་རྒྱེས་སྐྱེས་
 རྒྱེས་པ་པོ་ལ། །འདུ་བ་སྐྱེས་སྐྱེས་པོ་ལ། །ནད་བརྒྱ་སྐྱེས་
 རྒྱེས་པོ་མཆོད་ཅན། །མགོ་ནས་རྒྱེས་པོ་པོ་དག་གི། །ནད་
 རྒྱེས་པོ་ལ་ཐང་པས་ཆོག ། (རྒྱ་བཤལ་ བཟེ་མེད།)

རྒྱེས་པོ་ལ་པས་བད་ཀན་ཐང་པོ་ལ། །པོ་པོ་ལྷ་སྐྱེས་
 རྒྱེས་པོ་ལ་གཞེན་པོ་ལ། །སྐྱེས་རྒྱེས་པོ་ལ་མཆོག་དུ་

ཕན།། (དྲི་ཆེ། བཟེ་མེད།)

སྒང་ཆེན་གཏུ་ཁྱུ་བསྐྱར་སྒྲོན་མཆོག་འདི་ཉིད་ཀྱིས། །དྲག་
ནད་རུས་ལ་ཞེན་དང་སྐྱག་པོ་ཅ་ལ་བྱེད། །ཆ་ཁྱུ་ཆ་སྒྲོས་བྱེད་པར་
ཀྱང་འབམ་དག་ལ་བཟང་།། (རུང་བསལ། བཟེ་མེད།)

བདེ་བྱེད་ཁྱུ་བསྐྱར་ཆེན་མོ་ནི། །བྲེ་མ་ཁྱུ་སྐྱར་ལྟ་མོ་ཡི།།
ཐང་གིས་འཕུལ་བཏང་ཆ་གང་སྟོམས། །ཅ་སྐྱབས་འགགས་སྒྲོང་
བྱེད་ཟགས་དང་། །ལྡན་འདུས་ལ་སོགས་ཁྱུ་རིགས་ཀྱན། །གསང་
བའི་ལམ་དུ་འདྲེན་པའི་མཆོག ། (སྟོམས། བཟེ་མེད།)

སུམ་གཉིས་བསྐྱས་པའི་ནམ་གུལ་ཐང་ནག་འདིས། །མ་
སྒྲིན་འབྱེད་པ་ཅ་སྒྲོམ་དོན་སྒྲོད་སྒྲོང་། །སྒྲིན་པ་སེལ་ཞིང་སྒྲོ་ཆད་
ལྷད་གཟེར་འཛོམས། །ཆ་རིམས་བལ་ནད་ཁྱུ་གཟེར་མཐའ་དག་
ལ། །ཀྱན་གྱི་སྒྲོན་དུ་གཏོང་བ་མན་ངག་ཡིན།། (བསལ། རུང་བཟེ།)

རྗེ་གཙོ་བོ་བརྒྱད་པའི་སྒྲོར་བ་ནི། །དོན་སྒྲོད་སྒྲོ་མཆོན་
ཁག་མཁྱིས་འབྱགས་རིམས་ཀྱི། །ཆད་པ་གསར་རྗེང་མ་ལུས་
འཛོམས་པར་ངེས།། (བསལ་ཆེ། བཟེ་མེད།)

གཙོ་བོ་ཉི་ལྔ་མན་ངག་ཁ་ཆར་ཅན། །ཆད་པ་ཆེ་ཁྱུང་
སྒྲོ་དང་རུས་ལ་ཞེན། །སྒྲོ་ཆེན་འགོག་དཀའ་དབུགས་ཐུང་གྲེན་མེ་

འཕེར་། རྒྱུ་ཡིས་བརྒྱལ་ཞིང་འཆངས་ནས་དབུགས་སྤྱད་དཀའ།
འགྲལ་ན་རྒྱུ་སྤྱགས་བྱེད་ཅིང་ཉལ་མི་བདེ། །ལུད་པ་མང་དུ་ལུ་ཞིང་
སྒྲ་མཚུལ་འགགས། རྩོད་ཆ་ཞིང་བཙེ་ལ་རྒྱངས་ཤིང་ཁེངས།
ཆ་གཟེར་ཆ་སྤྱབ་རྒྱུ་བ་ཁྲག་རྒྱས་སོགས། རྒྱུ་ནད་བརྒྱད་ལ་སྒྲན་
འདི་སྒྲེབ་པས་ཆོག ། (བསལ། རུང་བཟེ།)

ག་བུར་ཉི་ཤུ་ཅུ་ལྟེ་རྒྱུར་བཞི། རྩོད་སྤྱད་ག་ཐགས་ཅ་
རུས་ཆད་པ་དང་། འགྲམས་འཁྲགས་རིམས་དུག་ཆད་པ་གསར་
རྟེན་དང་། རྟེན་གྲུམ་མེད་བལ་བྱང་ཁོག་ཐིགས་ཟག་ནག །ལུས་
ལ་གནས་པའི་ཆད་པ་མ་ལུས་འཛོམས། །ཁྱད་པར་ཆད་རྟེན་བྱེར་
བ་གཏིང་ནས་འདོན། (བསལ་ཆེ། བཟེ་མེད།)

སོ་སྒྲུམ་རས་ཐུམ་མར་ཁྲར་བཙོ། །མ་གང་སོ་བར་བཟུང་
བ་ཡིས། །སོ་སྒྲན་སོ་རྒྱང་ལ་སོགས་འཛོམས། །རྒྱམ་སེང་གས་
ལག་སྒྲངས་བྲིས། (རུང་འོད། རུང་བཟེ།)

ལ་སྒྲན་དྲི་རབ་འཛོམས་འདིས། །ཡིང་ཐོག་ག་འཛོར་
ན་བ་འཛོམས། །ཁྲག་རྒྱང་འཁྲགས་པའི་ནད་ནམས་དང་། །ལ་
མ་དཀར་ནག་ཁྲག་སྤུམ་ལ། རྩོད་པ་ལམ་བཞིན་དུ་འཛོམས། །རིལ་
བྱ་བྱེ་མ་གང་ཡང་རུང་། །བྱར་མཁར་མཁས་པའི་ཟབ་ཁྱད་ཡིན།

ཨེ་མ་འདི་འདྲ་ངོ་མཚར་ཅན། (རུང་བསེལ། བཟེ་མེད།)

ཕྱེ་མ་ཅན་དན་བརྒྱད་པའི་སྦྱར་བ་འདིར། །ཀ་ར་སྦྱར་བས་
སྦྱོ་ཚད་ནག་ཁྲག་སེལ། (བསེལ། བཟེ་མེད།)

གུན་འབྲུམ་བདུན་པར་ཀ་ར་སྦྱར་བ་ཡིས། །སྦྱོ་ཡི་ནད་
དང་དབྱགས་མི་བདེ་བ་སེལ། (སྦྱོ་མས། བཟེ་མེད།)

ལྷག་སྦྱར་བདུན་གྱི་སྦྱར་བ་ནི། །ཆམ་པའི་གཞུག་གི་སྦྱོ་
བརྒྱལ་ལ། །སྦྱན་སྦྱན་གསུམ་ལས་མི་དགོས་སོ། (རུང་བསེལ།
བཟེ་མེད།)

ཀ་ར་སྦྱར་བའི་ཨ་རུ་བརྒྱུ་པ་འདིས། །མཁལ་མ་བསྐྱད་
འགྲམས་ཚུ་སྦྱེ་ཆེད་པ་འཁོར། །བཀལ་འབྲེས་མཁལ་ཚད་མ་ལུས་
སེལ་བར་བྱེད། (རུང་བསེལ། བཟེ་མེད།)

སྦྱག་སྦྱེལ་བརྒྱུ་པ་བྱར་དཀར་ན་སྦྱར་གཏོང་། །མཁལ་མའི་
གྲང་བ་དེ་ནད་ཚུ་འགགས་སེལ། (རྫོང་ཆེ། བཟེ་མེད།)

པད་རག་མདོག་ལྗན་དགྲང་གཉིས་གཏོང་། །ཚ་འཇག་
གྲང་འཇག་གྲང་འཐབ་དང་། །འགྲམས་ཁྲག་སྦྱད་དུ་སྦྱང་བ་དང་།
གཅིན་ཁ་སྦྱི་དང་འཆོར་བ་སོགས། །མཁལ་མའི་འགྲམས་ལ་འདི་
རང་བྱེད། (རུང་བསེལ། བཟེ་མེད།)

འཇག་གཅིད་ཉི་ཟླ་བྱང་སྦྱར་ཞེས། ཉེར་གཅིག་སྦྱར་བས་
མཁའ་འགྲམས་ཀྱི། འདམར་དམར་ཁམས་འཇག་མཐའ་དག་ལ།
ཕན་པ་ཚྱོད་གྲུབ་སྒྲན་འབུམ་ལུགས། (བསེལ། བཟི་མེད།)

བྲག་བྱང་ཞེས་གྲགས་སྟོད་ཀྱི་བྲག་མཐིས་དང་། རྩོམ་ག་
གཉན་སྒྲན་གཟེར་རིགས་གང་ཡིན་ཡང་། རྩོམ་བར་བབས་ལ་བདུད་
ཅིར་འགྱུར་བ་ཡིན། (རུང་བསེལ། རུང་བཟི།)

ལི་ཤི་དུག་པ་ཁུ་སྟོལ་ཆ་མོས་དབུལ། རྩོམ་ནད་གེ་བ་ཆ་
སྒྲམ་སྒྲད་འགགས་སེལ། (རུང་བསེལ། བཟི་མེད།)

འཆི་མེད་སྒྲན་སེལ་སྦྱར་བ་འདི། མགོ་སྒྲན་སོ་སྒྲན་ཁོང་
སྒྲན་དང་། ཀའ་ཁང་སྒྲན་ལྷགས་སྒྲན་ལ་སོགས་པ། ཆ་སྒྲན་གང་
སྒྲན་བདག་མི་དགོས། སྒྲན་གྱི་གྲོང་བྱེར་ཀུན་འཛིམས་ཤིང་།
མཆོག་དུ་གཉན་སྒྲན་སྒྲང་ཐབས་སེལ། (སྟོམས། བཟི་འབྲིང་།)

ད་ཀྱི་ཉེར་ལྷ་གངས་ཁུས་འཕུལ། ཆ་ད་པ་ཁུ་མར་བབས་
པའི་རིགས། འདམར་བཤལ་ཁུ་རིམས་ཁུ་གན་དང་། རྩུག་པོ་
བྱར་བབས་ཆ་འབྲུ་དང་། གཉན་ནད་ཁུ་གཟེར་ལ་སོགས་པ། ཁུ་
ལོང་ནད་ཁུར་བྲག་བཤལ་རིགས། འདམར་སེར་སྒྲུ་སོགས་འབྲུ་བ་
གཅིད། (བསེལ་ཆེ། བཟི་མེད།)

སྤྱིས་དཀར་བཙེ་བརྒྱད་པུ་ཆིས་ལུལ། །ཁུ་སེར་ཀོ་ལེར་
བབ་པ་དང་། །ཆ་འབྲས་ཆ་འབྲུགས་ཆ་འབྲིགས་སེལ། །བྱད་པར་
ཁུ་སེར་ནག་པོའི་རིགས། །མ་ལུས་ལུལ་འབྲིན་འོག་གཏོན་དང་།
དྲིག་གྲུམ་རྒྱང་འབམ་ནད་ལ་བསྐྱགས། །རིག་དྲུག་ཆ་གས་ཆེ་བ་ལ།
ར་བྲག་གིས་དབུལ་བདུད་ཅི་ཡིན། (རུང་བསེལ། བཟེ་འབྲིང་།)

བསམ་འཕེལ་བརྒྱད་པ་ཁུ་སྒོལ་དབུལ། །ཅ་དཀར་ནད་
ལ་བདུད་ཅི་འདྲ། (སྒོམས། བཟེ་མེད།)

རིན་ཆེན་བྱུར་དམར་མགོ་ཡི་ནང་ཅའི་ནད། །ཅ་དཀར་
ཁྲད་གཟེར་མགོ་འཁོར་གཏུའ་རེངས་དང་། །ལྷག་པ་དབྱེ་གྲག་
བརྒྱལ་འཐིབས་མ་ལུས་སེལ། །འདི་ནི་གྲ་ས་རྩ་ར་ལའྲི་མེད། །སྒོ་
མཆོ་ལས་ཐོན་འགྲོ་བའི་དཔལ་དུ་གར། །ཡང་ཡང་སྤྱིང་གྲབ་རང་
སྒོག་ལན་མང་བསྐྱས། །ཀུན་ལས་གཅེས་པའི་སྤྱིང་པོ་འདི་ཡིན་ནོ།
(བསེལ། རུང་བཟེ།)

རུ་གང་བརྒྱད་པ་བྱིས་པ་ཡི། །ཆམ་པ་སྒོ་འབྲན་ནད་ལ་
བསྐྱགས། (བསེལ་ཆེ། བཟེ་མེད།)

ཏུ་རུ་བརྒྱ་བཞི་ཁུ་སྒོལ་དབུལ། །བྲག་ཞབས་ཀྱི་རུས་
ཏུ་ཞབས་གཟེར། །དབུགས་སྒྲ་ཐུང་ཞིང་སྒོད་གཟེར་སོགས།

མངལ་སྒྲིན་ཁྲག་ཚབས་མ་ལུས་སེལ། (བསེལ་ཆེ། བཟེ་མེད།)

སྒར་བུ་བརྩུ་དགུ་ལོ་བརྩུ་དྲི་ཆུས་དབུལ། །མ་ཁྱ་བད་ཀན་
དང་ག་མི་བདེ་ཞིང་། །ཁ་ཟས་མི་འདྲ་པོ་བ་སྒྲོས་ཤིང་སྒྲེག །ཁྱད་
པར་མོ་ནད་ཁྲག་ཚབས་ཁྲག་སྒྲིན་སེལ། (སྒྲིམས། བཟེ་མེད།)

གུར་ཁྱུང་ཕྱག་དོར་རིལ་བུའི་སྒྲོར་བ་འདིས། །ཡ་མ་དཀར་
ནག་ཁྲག་སུམ་དྲེག་གུམ་དང་། །མཁལ་ནད་གསར་རྫིང་རྫོགས་པའི་
ཚ་བ་དང་། །ཁུ་སེར་དཀར་ནག་རེག་དྲུག་གཉན་དང་ཁྲག །ཅ་
དཀར་ནད་དང་གཟའ་ནད་མངོ་ཀུན་སེལ། (བསེལ། ཅུང་བཟེ།)

ཟབ་ལག་བརྩུ་པའི་སྒྲོར་བ་འདི། །བྱག་པས་པགས་ནད་
འབྱམ་ཐོར་དང་། །ཤུ་བ་ཟ་རྫོང་མེ་དབལ་དང་། །སྒྲོ་བུར་མ་གན་
ཤུ་གསོ། །ཁྱད་པར་རེག་དྲུག་ཚ་ཤས་ཀྱི། །ཟུག་ཟེར་ཕུར་པ་
བཏབ་འདྲ་བའི། །མི་བཟོད་ཀྱ་ཅོ་འདོན་པ་ལ། །གཉན་པོ་འདི་
འདྲ་ཡོད་མ་ཡིན། །ནག་ཚད་ཅན་ལ་སྐམ་འདེབས་བྱ། །པགས་ནད་
ཀུན་ལ་ཕྱེ་གུ་བྱགས། །རེག་དྲུག་ར་ཁྲག་སྒྲོར་བ་འདོམས། །ཁོང་དུ་
ར་ཁྲག་ག་བུར་བཏང་། །རེག་པ་བདེ་བྱེད་ཅེས་ཀྱང་བྱའོ། (སྒྲིམས།
ཅུང་བཟེ། ཁོང་དུ་གཏོང་མི་རུང་།)

མ་སྒྲིན་ཨ་ཤ་བརྩུ་སྒྲོར་ཞེས་བྱ་བ། །རུས་ཆག་གསོ་ཞིང་།

ག་ར་གཅིད་པའི་མཆོག་། ཤུག་གསེའི་མ་རྒྱལ་ས་རང་འབྱོར་བྱེད།
ཕྱི་ནས་འདེབས་ཤིང་ནང་དུ་གཏོང་བ་ཡིན། །མདོར་ན་མ་རིགས་
ཀུན་ལ་མཆོག་དུ་བསྐྱེད། (བསེལ། བཟེ་མེད།)

དུག་སྒྲན་དཔའ་བོ་ཉེར་ལྷ་འདིས། །ཆ་དུག་གང་དུག་ག་
དུག་དང་། །མ་ཁུ་སྒྲན་དུག་སྒྲང་ཐབས་དང་། །གཉན་དུག་སྒྲན་
ཐོལ་གཡོན་གཟེར་འཛོམས། །མདོར་ན་སྦྱར་དུག་གྱུར་པའི་དུག་
དངོས་དུག་ཟོས་དུག་ལ་སོགས་པའི། །དུག་འཛོམས་གནམ་ལྗགས་
འཁོར་ལོར་གྲགས། །གཞིས་བྱེས་འགྲོ་སྤྱད་དུས་ནམ་ཡང་། །རིལ་
བུ་བརྩུ་དང་མ་བུལ་ན། །དུག་གིས་སྒྲིག་དང་བུལ་དོགས་མེད།
(བསེལ། བཟེ་མེད།)

སང་ལྡང་ཉེར་ལྷ་ཆུ་སྐྱེལ་ཆ་མོས་ལུལ། །ཞ་རེངས་གཟའ་
ཐོག་རྩ་འགམ་རྩ་དཀར་དང་། །གྲུམ་བུ་ཆུ་སེར་ཐིག་ནག་འབམ་
གྱི་གཤེད། (བསེལ། རུང་བཟེ།)

ཕྱི་རྒྱུད་བྲག་ཁྱན་དགྲ་བའི་སྦྱོར་བ་འདིས། །ཐོ་བའི་ཁྲག་
མཁྲིས་ཆད་པ་སེལ་བར་བྱེད། (རུང་བསེལ། བཟེ་མེད།)

སྦྱོར་དཀར་བརྩུ་པས་དྲིག་གྲུམ་བུ། །ཆུ་སེར་ཀོ་ལེར་ཆ་
འབྲུག་འཛོམས། (རུང་བསེལ། བཟེ་མེད།)

མིག་གི་སྒྲན་མཆོག་གུར་གུམ་ཉེར་ལྔ་ཞེས། །སྒྲན་མེད་
 རྩལ་ས་རིལ་རིན་ཆེན་སྒྲུར་བ་འདིས། །མིག་ནད་རབ་རིབ་ཕྱི་ནང་
 བར་འགྲིབ་དང་། །རྒྱལ་མོ་འདལ་དང་ཁུ་འབྲུགས་ཅ་མདངས་
 ཉམས། །ཤ་འཛེར་རྩ་དང་ལིང་དོག་ཅ་དྲ་སོགས། །མིག་ནད་
 སུམ་ཅུའི་གཡུལ་ལས་ནམ་པར་རྒྱལ། །འབྲུ་པར་དུག་ལྡང་མིག་
 འགྲིབ་ཐམས་ཅད་ལ། །སྒྲུར་བ་འདི་མེད་གཞན་གྱི་དགོས་པ་ཅི།
 འདུས་འགྲིབ་ནད་ལ་དོ་རྩེ་པ་ལམ་ཡིན། །གཞན་ཡང་སྒྲུར་དུག་རྩིང་
 པ་དང་། །ལྡན་འདུས་འབྲམས་འབྲུགས་བྱ་བ་དང་། །སྒྲུག་པོ་ཁྲག་
 སྒྲུགས་ཐམས་ཅད་སེལ། །མཆོན་མཆེར་ཁྲག་བབ་མཁྲིས་པ་ཀླ་ཡའི་
 རིགས་། །མ་ལུས་སེལ་བ་མྱོང་བས་གྲུབ་པའོ། (རུང་བསལ། བཟེ་མེད།)

ཟངས་ཐལ་ཉེར་ལྔའི་སྒྲུར་བ་ནི། །སྒྲོ་ཆད་ནད་རིགས་ཐམས་
 ཅད་དང་། །འབྲུ་པར་བུང་ཆང་སྒྲོ་ནད་སེལ། (བསལ། བཟེ་མེད།)

དངུལ་ཁུ་ཉེར་ལྔའི་སྒྲུར་བ་འདིའི། །ཕན་ཡོན་གཟུང་མཛེ་
 སྒྲན་དམུ་ཁུ། །གག་ལྗོག་ཁུ་སེར་ལྷགས་ནད་དང་། །ཡ་མ་དྲིག་
 གུམ་རྐང་འབམ་ནད། །འབྲུ་པར་མཁལ་གུམ་སེལ་བའི་མཆོག་།
 (སྒྲོ་མས། རུང་བཟེ།)

སྒྲོ་སྒྲན་བསེ་རུ་ཉེར་ལྔའི་སྒྲུར་བ་འདིས། །སྒྲོ་ཡི་ནག་ཁྲག་

ཁུ་སེར་མ་ལུས་སྒྲེམ། (རུང་བསེལ། བཟེ་མེད།)

གཡུ་ཐོག་ཐུགས་བརུད་རུ་གང་ཉེར་ལྡན། །སྒོ་ནད་སྒོ་
གཟེར་ཁྲག་དུ་ལུ་བ་དང་། །གྲེན་ལ་མི་ཤེར་སྒོ་བརྒྱལ་ཆེ་བ་དང་།
རོ་སྟོད་ཆ་ཁག་ཆམ་གན་རུས་ཞེན་དང་། །སྒོ་བར་ཆད་པ་ཞུགས་
པའི་ནད་རིགས་སྟགས། །མདོར་ན་བྱང་ཁོག་སྟོད་ཀྱི་ཆད་པ་སེལ།
(རུང་བསེལ། བཟེ་མེད།)

ལྷགས་ཕྱེ་བཅོ་ལྔ་སྐྱ་ཐབ་ནད་ལ་བསྟགས། །ཁུ་ཡོད་འདྲེན་
ཅིང་ཁུ་མེད་སྒྲེམས་པར་བྱེད། (སྒྲེམས། བཟེ་མེད།)

གུར་གུམ་བདུན་པས་ཁུ་ཡོད་སྟོད་ཆད་སེལ། (བསེལ་ཆེ།
བཟེ་མེད།)

འོལ་སེ་ཉེར་ལྡ་ཆང་གིས་ལུལ། །སྐྱམ་མ་མངལ་ཆགས་
གུར་པ་ཡི། །བཟའ་བ་དང་སྐར་ཟླ་ལྟན། །ཟོས་ན་མངལ་འཇིག་
བྱ་འདྲོན་བྱེད། (སྒྲེམས། བཟེ་མེད།)

བྱ་རམ་སྐར་བའི་འོལ་སེ་ཉེར་ལྡ་འདིས། །མོ་ནད་ཁྲག་
ཆབས་རྒྱང་ཆབས་སྟོན་ཆབས་དང་། །ཤིད་པ་ཤང་དང་རུས་ཆོགས་
ཁོལ་ཞིང་ན། །རྒྱ་ཞབས་མཆེན་མཁྱིས་རོ་སྟོད་འཁོར་ཞིང་ཟེར།
ལྷག་པར་རོ་སྟོད་ཤལ་མིག་ཁོལ་བ་དང་། །སྟིང་སྟོག་རོ་སྟོད་གཟེར་

འབྲེམས་ན་པ་འོན། །འདྲེམས་སྐྱངས་ཆང་ར་རྩ་ཞབས་མཆན་མར་
གཟེར། །རྩ་པོ་ལ་ཡན་ཆད་རུས་པ་ཁོ་ལ་ཞིང་ན། །ཀུན་སེལ་
མན་ངག་འཇམ་གླིང་ནོར་བུ་ད་གྲགས། (བསེལ་དྲོད་སྙོམས། བཟེ་
མེད། ན་ས་པོད་གཞུང་སྐྱན་ཅིས་ཁང་ནས་བཟོ་བཞིན་པའི་འོ་ལ་སེ་ཉེར་ལྟོ་)

ཁྱག་བཞིག་རིན་ཆེན་དྲི་རྩེ་ལ་ལམ་འདིས། །ཁྲི་མཆན་གྱིན་
ལོག་ཁྱག་ནད་སྟོད་རྩས་དང་། །ཁྱག་འགྲེལ་རྩ་མ་སྐྱངས་པས་
བསྐྱམས་པ་དང་། །སྟོད་ཆད་སྐྱད་གང་ལ་སོགས་ཁྱག་གི་ནད། །ཀུན་
འཇོམས་བྱད་པར་ཁྱག་མཁར་ཆགས་པ་བཞིག །ཁྱག་ཅན་ཐུར་དུ་
འཐེན་པའི་གོང་ནོན་ཡིན། (རུང་བསེལ། བཟེ་མེད།)

དྲངས་མ་རྩ་འདྲན་ཞེས་བྱའི་གདམས་ངག་འདིས། །ཁུ་
རིགས་བཙེ་ལྟ་འདྲན་ཅིང་སྐྱམས་པར་བྱེད། (དྲོད། བཟེ་མེད།)

ཐུར་དཀར་ཐུར་བའི་བྱེ་ཏང་བདུན་པ་འདིས། །པོ་ལོང་
སྟོན་ནད་གཞང་འབྲམ་མ་ལུས་འཇོམས། (སྙོམས། བཟེ་མེད།)

པོང་དམར་བདུན་པའི་སྦྱར་བཞི། །སྟོད་ཀྱི་འབྲུགས་དང་
སྐྱད་འགགས་ལ། །འདི་ལས་ལྷག་བའི་གདམས་པ་མེད། (བསེལ་
ཆེ། བཟེ་མེད།)

སྟེ་དགུ་བྱུང་ནག་ཅིས་གྲགས་དུས་ངན་གྱི། །གཉན་ཆད་

མཁུ་པའི་ཐང་རིམས་ཆད་སྤྱོད་པར་བྱེད། །བད་ཀན་སྐྱ་
 སྐྱག་སྤྱོད་པར་ཆད་ཁྱག་གཟེར་སེལ། །(རུང་བསེལ། བཟེ་མེད།)
 རྩ་བ་གྲེན་ལྟོག་ཆུ་སྤྱོད་ལུལ། །གང་བས་སྤྱད་རུས་ན་བ་
 དང་། །ཐིག་ལེ་དཀར་དམར་འཇག་པ་གཅོད། །(རྫོང་། བཟེ་མེད།)
 ཆ་བའི་སྤང་ཐབས་རིལ་བུ་འདིས། །མཆོན་མཆོར་ལས་
 བྱང་དོན་སྤང་དང་། །ཤོ་ལོང་རྩ་མའི་སྤྱོད་སྤང་དང་། །གཉན་
 སྤང་དང་ནི་སྤྱོད་སྤང་དང་། །ཕྱི་ནང་ཅ་ཡི་སྤང་ཐབས་སྤྱོད་སྤང་། །ཀྱན་
 ལ་སྤྱོད་རུ་དོས་ཅམ་གྱིས། །བྱག་གཟེར་གཅོག་པར་ཐེ་ཆོམ་མེད། །
 བྱད་པར་གཉན་སྤྱོད་སྤང་ཐབས་འཇོམས། །
 ཆ་འབྲུ་གཅོད་པའི་མཁུ་པའི་བྱེ་བདུན་པ་འདིས། །རྩ་ལོང་
 བསྤྱོད་འགྲམས་ཁྱག་མཁུ་པའི་འབྲུ་བ་གཅོད། །(རུང་བསེལ། བཟེ་མེད།)
 སྤྱོད་པའི་གསུམ་སྤྱོད་པའི་ཆད་ནད་སེལ། །(བསེལ།
 བཟེ་མེད།)

སྒྲོན་པོ་དགུ་སྒྲུར་སྒྲོ་མང་འབྲུགས་ཆད་སེལ། །འབྲུད་པར་
རིམས་སོགས་བྱིས་པའི་སྒྲོན་གྱི་མཆོག ། (བསེལ། བཟེ་མེད།)

བསེལ་སྒྲུར་སྒྲིན་བྲལ་ཆེ་བའི་ཞེས་བྲ་བས། །དོན་སྟོང་ཁྲག་
མཁྲིས་འབྲུགས་ཆད་གསར་རྟེན་འཛོམས། ། (བསེལ། བཟེ་མེད།
གཙོ་བརྒྱད་དང་ཙོར་བདུན་བསྐྱེས་པ།)

བསེལ་བརྒྱད་བཙོ་ལྷས་ཁྲག་མཁྲིས་འབྲུགས་རིམས་དང་།
རྒྱང་ཆད་སྒྲོ་དང་སྟོང་གཟེར་ནད་ལ་བསྐྱགས། ། (སྟོམས། བཟེ་
མེད། ཨར་བརྒྱད་དང་གཙོ་བརྒྱད་བསྐྱེས་པ་ནས་རྩ་གང་འཐེན་པ།)

སྒྲོན་རབས་མཁས་པའི་ཕྱག་བཞེས་བྲུང་སྒྲོན་དགུས།
འབྲུགས་རིམས་གཉན་ཆད་སྒྲི་དང་འབྲུད་པར་དུ། །སྒྲོ་ཆམ་གྱི་བར་
བབས་པའི་བདུད་ཅི་ཡིན། ། (བསེལ། བཟེ་ཆེ།)

ཞི་ལྷམ་མ་ལུ་པོ་སྒྲོས་སྒྲུང་ཐབས་དང་། །རྩ་སྒྲུང་མཆོག་
གྱུར་ཞལ་བཞེས་མན་ངག་ཡིན། ། (སྟོམས། བཟེ་མེད།)

ཅོང་ཞི་དྲུག་པ་ཁུ་སྒྲོལ་ཆ་མོས་དབུལ། །བད་ཀན་བྲང་
ཆ་ཁུ་ཆན་སྒྲུག་པ་འཛོམས། ། (སྟོམས། བཟེ་མེད།)

རུ་ན་དྲུག་པས་སྒྲུག་པོ་འཐབ་པའི་ནད། །སྒྲུང་ཐབས་སྒྲུག་
སྒྲུག་པོ་ཁར་བྲུག་པ་སེལ། ། (སྟོམས། བཟེ་མེད།)

ཀྱམ་ཚུ་དྲུག་གིས་པོ་བའི་མེ་དོད་སྐྱེད། །ཁ་ཟས་མ་ལུ་འདྲ་
ཞིང་བེ་སྐྱབས་སྦྱོང་།། (དོད། བཟེ་མེད།)

ཨ་གར་སོ་གཅིག་བདུག་གམ་ཁོང་དུ་གཏོང་། །རྒྱུང་ནད་
ཀུན་ལ་མཆོག་དུ་བསྐྱགས་པ་ཡིན།། (སྒྲིམས། བཟེ་མེད། ཨ་གར་
སོ་ལྔ་ནས་གཉན་སྐྱན་བཞི་འཐེན་པ།)

ལེ་ཤི་བརྩུ་གཅིག་མ་རྩ་བཞི་ཐང་དབུལ། །གསོ་དཀའ་
དབུགས་མི་བདེ་བའི་ནད་ཀུན་སེལ།། (སྒྲིམས། བཟེ་མེད།)

ཀ་ར་སྦྱར་བའི་ཨ་རུ་བདུན་པ་འདིས། །མཆེར་པ་བསྐྱད་
འགྲམས་ཆ་རྒྱས་སྦྱོས་གཟེར་འཛོམས།། (རྒྱུང་བསེལ། བཟེ་མེད།)

འབྲུ་བ་གཅོད་པའི་ཨི་རྩ་བཙུ་ལྔ་འདིས། །རྒྱ་ལོང་ལ་སོགས་
དོན་སྦྱིའི་གཉན་ཆད་དང་། །ཆ་གྱུར་འབྲུ་བ་གཅོད་པའི་ཉམས་སྦྱོང་ཅན།།
ཆ་གྲང་ཉས་བསྐྱར་ཐང་ཕྱེ་གང་རུང་གིས།། (རྒྱུང་བསེལ། བཟེ་མེད།)

སྒོ་སྐྱན་བདུད་ཅི་འཆེ་སོས་འདིས། །སྒོ་གསར་སྒོ་རྩིང་
སྒོ་ལུ་དང་། །དྲི་མི་ཞིམ་པའི་སྒོ་ནད་དང་། །སྒྱུ་སོབ་ནག་དུ་ལུ་
བ་ལ། །བདུད་ཅི་འདྲ་སྟེ་གིས་པ་ཡིན།། (རྒྱུང་བསེལ། བཟེ་མེད།)
༥ སྒོན་པ། འགོ་དྲུག་གཅོ་པོར་གྱུར་པ་མི་ལུས་ཀྱི། །མ་རིག་
ལས་སྐྱེས་བཞི་བརྒྱ་ཅ་བཞི་ཡི། །ནད་རྣམས་སེལ་བྱེད་བདུད་ཅི་

སྒྲུབ་གྱི་མཆོག །འཆོ་བྱེད་དང་སྤྱོད་བརྒྱད་པར་བཅས་ནམས་ཀྱི།
ཕྱག་བཞེད་ཉམས་མེད་སྒྲུབ་བརྒྱད་མན་ངག་གིས། །སྤྱད་སྤྱར་པན་
ཡོན་གདམས་པ་ཟབ་མིའི་དོན། །ངལ་མེད་རྟོགས་ནས་འབྲུལ་བྲལ་
ཡོངས་སྤྱད་པས། བྱོ་འཆལ་ཟུག་རྩ་བདེ་སྒྲག་ཞི་གྱུར་ཅིག

༄༅། །ཤོད་གཞུང་སྒྲུབ་ཅིས་མཐོ་སྤྱོད་ཁང་ནས་ཁོ་པོས་

ཁ་སྤྱོད་བྱས་པའི་སྒྲུབ་གྱི་པན་ཡོན།

དེ་ཡང་ཀོ་བྱི་ལྔ་ཐང་ཞེས། །མ་རྩ་བཞི་སྟོང་ཀོ་བྱི་ལ།

བསྒྲུབ་པས་ཁྲག་རྩུང་སྤྱི་ལ་པན། (བསལ་ཆེ། བཟེ་མེད།)

ཀོ་བྱི་བདུན་པ་ཆད་ལྔ་སྤྱར་བ་འདིས། །ངན་ཁྲག་སྟོང་
དུ་རྒྱས་པའི་ནད་རིགས་དང་། །དབྱགས་འཐུམས་དབྱགས་འབྲིལ་
ནད་ཆེན་སྟོང་རྒྱས་དང་། །འགྲམས་འབྲུགས་རྩུང་གིས་བྱས་པའི་
ནད་ལ་བསྐྱགས། (རུང་བསལ། བཟེ་མེད།)

ཀོ་བྱི་བཅོ་ལྔ་སྟོ་འཕྱག་བརྒྱལ་བ་དང་། །སྟོང་རྩུང་གཉིད་
མེད་མགོ་བོ་གཟེར་ལ་སོགས། །གྲིབ་ནད་སྟོང་ལ་བབས་པའང་སེལ་
བར་བྱེད། (སྟོམས། བཟེ་མེད།)

ཀོ་ལ་བརྩ་གཅིག་མཆེར་ནད་ཐམས་ཅད་སེལ། (སྟོམས།
བཟེ་མེད།)

ཀོ་ཁྲག་སྟོང་བང་སྡེ་བ་ནས་གཟེར་ལངས་པ། །དབྱགས་
བཀག་སྟོ་ཡིས་བསྐངས་ནས་རྩམས་པ་དང་། །ངན་ཁྲག་སྟོང་དུ་
འཛངས་པར་ཕན་པའི་མཆོག ། (རུང་བསལ། བཟི་མེད།)

དཀར་རུ་མཉམ་བསྐྱེས་ལུས་འབྲགས་པོ་བསྟོ། །ཁ་ཟས་རྗེས་
ལ་པོ་བར་ན་ཟུག་ལངས། །དང་ག་མི་བདེ་སྟེག་སྐྱགས་ཡང་ཡང་བྱེད། །
པོ་ནད་བད་ཀན་སྐྱག་པོ་སྒྲང་ཐབས་འཛོམས། ། (རྟོད། བཟི་མེད།)

སྒྲན་བཞིག་དོ་རྗེ་ཡ་ལམ་ཞེས་པ་འདིས། །པོ་བ་སྟོ་ཞིང་
ལྡང་དུབ་གང་སྟོན་དང་། །དུ་རྗེང་བད་ཀན་སྟོན་དང་ལྷགས་རྟེག་
དང་། །གཉན་ནད་ཁྱ་སེར་དཀར་ནག་ལྷ་གདོན་སྟགས། །ཁྱད་
པར་གང་བའི་སྒྲན་ལ་མཆོག་དུ་བསྟགས། ། (རྟོད་ཆེ། བཟི་འབྲིང་།
ཁྱད་ལྡེའི་སྟེང་གུལ་ནག་དང་གུ་སྟག་ཕུར་གསུམ་ནག་པོའི་ཁར་བསྟན་པའོ།)

སྟེར་ཁྱད་གང་བའི་ཁམས་ཀྱི་ཆ་འཛག་དང་། །ཁྱ་བ་དཀར་
དམར་འཛག་དུས་ཁྱ་ཁ་ཆ། །གཅིན་པ་བཏང་རྗེས་ཆ་གར་ཆེ་བ་
དང་། །ཁྱ་ཟད་ཁྲག་འཛག་གང་བའི་ནད་ལ་ཕན། ། (བསལ། རུང་བཟི།)

ཁྱད་ལྡེ་མདོག་བཞི་ཆད་ལྟན་འདི། །ཁྱ་སེར་ནག་པོ་མཛེ་
ནད་དང་། །གག་སྟོག་སྟོན་གཟེར་པོ་ལྟག་རིམས། །ཡ་མ་སྒྲང་
ཐབས་དུ་འོར་འབྲས། །མ་ཁྱ་སྟོ་བབ་གང་ནད་སྟགས། །སྟོ་

འཛམས་ཀུན་གྱི་རྒྱལ་པོ་ཡིན།། (སྟོམས། བཟེ་ཆེ།)

ཁྱུང་ལྔ་མཆུ་སྟེར་ཆད་ལྔ་ཟུར་བ་འདིས། །ཅ་དཀར་གང་
གས་ཆེ་བའི་རིགས་ཀུན་དང་། །ཡན་ལག་ཅ་དང་ག་པགས་རུས་
ཆོགས་ལ། །རྒྱང་ཁྱག་ཆུ་སེར་ཁྱགས་པས་འབྱུག་རེངས་དང་། །ཁྱད་
པར་རུས་པར་རྒྱང་ཁྱགས་ལྟང་ལྟང་གཟེར། །ཆུ་སེར་རྒྱང་འདྲེས་
ཅ་ཁྱགས་ཀུན་ལ་མཆོག (བསེལ་དོད་སྟོམས། བཟེ་འབྲིང་། ཁྱུང་
ལྔ་མཆུ་གྱལ་ནག་དང་། ལི་ཤི་སེང་ལྡེང་སྟེ་ཏེས་བསྟན་པའོ།)

ཁྱུང་ལྔ་ནི་ལས་གཉན་སྐང་གཉན་སྐངས་དང་། །ཅ་དཀར་
གཉན་བསྐྲངས་མཁལ་མཆིན་མ་ཆད་དང་། །ཤི་ལོང་རྒྱ་མའི་སྟོན་
དང་མོ་སྟོན་དང་། །ཡ་ཆམ་གག་ལྟོག་དྲིག་གྲུམ་ཆུ་སེར་ནད། །ཤུ་
ཐོར་མེ་དབལ་པགས་པའི་ནད་ལ་བསྟགས།། (སྟོམས། བཟེ་ཆེ། ཁྱུང་
ལྔ་མཆུ་དངུལ་ཆུ་དཀར་བདུལ་དང་ལུ་མེན་སེང་ལྡེང་གྱལ་ནག་བསྟན་པ།)

ཁྱག་རྒྱང་རེངས་ཁྱམས་སྟོད་འབྱུགས་དང་། །སྟེང་ཆད་
རྒྱང་ལྔ་ཟུ་སྟོབ་ལ། །གཉན་ཆད་རྒྱང་གིས་གཟེར་བ་དང་། །སྟོད་
སྟེང་ཆ་གང་མཁལ་ཤེད་ལ། །མཆོག་དུ་པན་པ་ལག་ལེན་ཡིན།།
(སྟན་དེའི་མིང་ལ་ཁྱག་རྒྱང་རི་པོ་ཆུ་འབབས། རྒྱང་བསེལ། བཟེ་མེད།)

ཁྱག་སྟན་བརྒྱ་གཅིག་མགོ་ན་མགོ་ཡུར་འཁོར། །མིག་

ནད་རབ་རིབ་བྱེད་དང་ཀང་ལག་སྦྱིད། །སྦྱིང་ག་གཡུགས་ནས་
དངངས་སྒྲག་སྦྱེ་བ་དང་། །གཉིད་མི་ཁྲག་སྒྲགས་ན་བ་ཕྱར་ཞིང་གཟེར། །
བྱད་པར་ཁྲག་ཤེད་མཐོ་པའི་ནད་ལ་ཡན། ། (བསེལ། བཟེ་མེད།)

ཁྲག་ཤེད་སྦྱོམས་ལྡན་ཞེས་བྱ་འདིས། །ཁྲག་གཟེར་གཙོག་
དང་ཁྲག་ཤེད་འཛོམས། །རྒྱང་ཁྲག་རྒྱན་སྦྱོམས་ཁྲག་ནད་ནི། །ཀྱན་
ལ་ཡན་པ་སྦྱིང་བས་ཤེས། ། (སྦྱོམས། བཟེ་མེད།)

མཁྲིས་བྱེ་ཉེར་ལྔ་ཆད་ལྡན་སྦྱར་བ་འདི། །ཞིབ་བཏགས་
ག་བྱར་ནག་པོའི་ཐལ་སྦྱར་དང་། །ལྷག་པ་སྤྱད་པས་རིམས་ནད་
རྒྱ་གཟེར་ནི། །གསར་སྦྱིང་སྦྱོབས་ཆེན་སྦྱོབས་རྒྱུང་གང་ཡིན་ཡང་། །
རྒྱ་ལྔ་མི་འདུལ་ཅི་སྤྱང་སྤྱ་བྱེད་ཅིང་། །མཆེན་པའི་ཟག་བསྡུ་
མཁྲིས་པའི་མེ་དབལ་གསེད། །འབྲུ་བའི་མདོག་བསྒྱར་རྒྱ་བོའི་རྒྱན་
ལམ་གཙོད། །རོ་འདོན་ལ་སྒྲགས་ཐོག་མཐའ་བར་ཀྱན་གྱི། །བཙས་
ནམས་སོ་སོར་མི་དགོས་འདི་ཁོ་ནས། །དུས་གཅིག་བྱེད་པ་ཁོ་བོས་
སྦྱིང་གྲུབ་ཡིན། ། (བསེལ། རུང་བཟེ།)

མཁྲིས་ལས་ནམ་རྒྱལ་སྦྱར་བ་ནི། །མཁྲིས་པའི་སྦྱི་སྒྲན་
རོ་མཆར་ཅན། ། (བསེལ། བཟེ་མེད།)

གམ་བྱེད་མར་པོའི་སྦྱར་བ་འདི། །རིམས་ཆད་རྒྱ་ལྔ་

ལ་བབས་དང་། །གཉན་ཆད་ཁག་དང་བསྡོང་པ་དང་། །དྲིག་གུམ་
གཉན་དང་བསྡོང་པ་དང་། །ཁུ་སེར་མཁའ་འགྲམས་དཔྱི་མིག་གཟེར།
མ་ལུས་སེལ་བྱེད་བྱེད་ཆོས་ཡིན།། (བསེལ་ཆེ། བཟེ་འབྲིང་།)

དགའ་བ་བརྩུ་དུག་ཆད་ལྡན་སྦྱར་བ་འདིས། །ཡ་མ་དཀར་
ནག་ཁག་སུམ་དྲིག་གུམ་དང་། །མཁའ་ནད་གསར་རྫིང་རྫོགས་ཆད་
རིག་པའི་དུག །ཁུ་སེར་དཀར་ནག་རྩ་དཀར་གཟེར་ཡི་ནད། །གཉན་
སྤྲོན་འབྲུགས་ཏེ་ལུས་བྱངས་ཐོས་པར་ཡན།། (བསེལ་འབྲིང་། བཟེ་མེད།)

འགག་སེལ་བརྩུད་པ་ཞེས་བྱ་སྦྱར་བ་འདིས། །དྲི་མ་
འགགས་དང་ཐུར་སེལ་བྱེན་དུ་ལོག། །བྱ་དང་ག་མ་ཐོགས་པ་ལ་
སོགས་པ། །སྤྲད་འགགས་ཆ་གང་མེད་སེལ་ལུས་བདེ་སྟེར།།
(རྫོམས། བཟེ་མེད།)

གུ་ཡུ་བདེ་བའི་དཔག་བསམ་བྱ་རམ་གྱིས། །མགོ་བསྐྱས་
རིལ་བུས་ཆེ་སྟོབས་མདངས་གསལ་བསྐྱེད། །རོ་ཅའི་མཆོག་གུར་
ཡོན་ཏན་དཔག་ཡས་སོ།། (དྲོད་ཆེ། བཟེ་མེད།)

གུར་གུམ་མཆོག་བདུན་མཆིན་ནད་གསར་རྫིང་དང་།།
མཆིན་པ་བརྒྱད་འགྲམས་ཁྲག་རྒྱས་མིག་སེར་སེལ།། (བསེལ། བཟེ་མེད།)

གུར་གུམ་རྒྱལ་སྟོན་བརྩུ་བདུན་ཞེས་པ་འདིས། །མཆིན་

པ་ཉམས་ཤིང་མིག་ཤིང་ཤོར་བ་དང་། །གཅིན་པ་བབས་དཀའ་མཁལ་
འགམས་ན་བ་དང་། །སྒྱར་དུག་ཕུ་སེར་ཆ་སྒྲིས་ཡ་སྒྲིན་འཛོམས།
(བསེལ། བཟི་མེད།)

གུར་ཏིག་བདུན་པས་མཆིན་པའི་སྒྲིན་སྒྲན་གྱིས། །མཆིན་
ཡུལ་རྒྱབ་མདུན་གཟེར་ཞིང་འགྲོ་དུས་ངལ། །ཤ་སྒྲམ་མདོག་ནག་
ཞེན་ལོག་ཟོས་རྗེས་ན། །ཡུན་དུ་བསྟེན་པས་སྒྲིན་འཛོམས་མཆིན་
པ་གསོ། (བསེལ། བཟི་མེད།)

གུར་སྒྱུར་བརྩུ་གཉིས་མཆིན་ཁྲག་སྒྲུག་པོ་རྒྱས། །ཕྱེ་མཆུ་
གདོང་སོགས་པགས་མདོག་དམར་སྒྲུག་དང་། །ལུས་ཕྱི་སྒྲིད་སྒྱུར་
མགོ་ན་སེམས་མི་བདེ། །ས་མཐོའི་རྒྱུན་གྱིས་ཁྲག་འཕེལ་སྤྲིང་ནད་
འཛོམས། (རུང་བསེལ། བཟི་མེད།)

གུར་གུམ་ཆུ་འབབས་སྒྱུར་བ་འདི། །བཏང་བས་ཆ་ཆུའི་
ནད་ནམས་ནི། །རྩ་མའི་ཐེམ་བུ་བཏང་དང་མཆུངས། (རུང་
བསེལ། བཟི་མེད།)

གུར་བྱང་ཞེས་བྱ་མཁལ་འགའི་བཞེད་སྒྲོལ་ནི། །གུར་གུམ་
བརྩུ་གསུམ་བྱང་ལྔ་བསྟེན་པ་ཡིས། །མགོ་སྒྲིན་ཡ་མ་ནག་པོ་དོན་
སྒྲུང་དང་། །ཆད་རིམས་ཡ་མ་སྒྲན་ནད་སེལ་བའི་མཆོག ། (རུང་

བསེལ། ཅུང་བཟེ།)

གོ་གྲོ་བཙུ་བདུན་བད་ཀན་སྒྲེ་ནད་དང་། །ཁོ་བའི་ནད་སེལ་
ལག་སྒྲངས་གིན་དུ་ཟེ།། (སྒྲེ་མས། བཟེ་མེད།)

གོ་སྒྲོད་རྒྱུ་དུགས་རས་ཐུམ་མར་ཁྲར་བཙོས། །དཀར་
ནག་མཚམས་དང་སྤྱི་གཙུག་འདུས་སྒྲོའི་སྤྱབ། །ཀར་ལག་མཐེལ་
བཞི་ཆོགས་པ་དུག་བདུན་སོགས། །རྒྱུ་གསང་ནམས་ལ་དྲོད་དུགས་
བྱས་གུར་ན། །ཆབས་ཆེའི་རྒྱུ་གིས་བརྒྱལ་འཁོག་དངངས་པ་དང་།།
ཀར་ལག་རེངས་འབྲམས་མགོ་འཁོར་སྒྲིང་ག་གཡུགས། །ཡང་ན་
སྒྲོ་འཆོལ་ཟ་ཟེར་བྱེད་པ་སོགས། །ཆབས་ཆེའི་རྒྱུ་ནད་འཛོམས་
པའི་ཁ་གཏོན་ཡིན།། (དྲོད། བཟེ་མེད།)

ཆེ་བྱུང་དོན་སྒྲོད་འགྲམས་ལ་མཆོག་བསྐྱགས་པས།།
བདེབས་དང་གཡང་ལྷུང་གཞུ་སྤན་བཀང་བའི་འགྲམས། །མཆོན་
མཆར་བྲག་མཐིས་ཕྱི་ནང་འགྲམས་ཀྱི་གཟེར། །སྤན་ནད་ཐོན་ངེས་
བཏང་བས་མྱོང་གྲུབ་ཡིན།། (བསེལ། བཟེ་འབྲིང་། ཆེ་མི་དགུ་བའི་
ཆེང་བྱུང་ལྔ་བསྐྱན་པ།)

ཆེ་དྲིག་ཆད་མཐིས་རྒྱས་དང་མགོ་གཟེར་དང་། །མིག་
ཁུ་སེར་ཞིང་ཡིད་ལྷུག་ཆ་བས་འཛོམ། །གང་ཁྲམ་འདར་ཡམ་མི་

བཅོད་ཆོགས་གཞི་ན། །མཆིན་འགྲམ་ཁྲག་རྒྱས་བད་སྒྲུག་གཡུལ་
ལས་རྒྱལ། (བསེལ་ཆེ། བཟེ་མེད།)

སྒྲེ་ཅན་མཆིན་ཁྲག་རྒྱས་ཤིང་ཕྱི་ལོགས་གཟེར། །སྟོང་
ན་སྟོ་མང་གཉན་ནད་སྟོ་མཆིན་བབས། །སྟོ་ཆད་རྒྱུན་གྱིས་ཁྲག་
ཡུ་བྱུག་གཟེར་འཛོམས། (བསེལ་ཆེ། བཟེ་མེད།)

ཕྱི་རྒྱུད་ཆ་སེལ་མགོ་ཐང་གསུམ་སྦྱར་ཞེས། །སུམ་གཉིས་
བསྐྱུས་གངས་མགོ་ནད་སེལ་བར་བྱེད། (བསེལ་ཆེ། བཟེ་མེད།)

འགྲོན་ཐལ་བརྒྱད་པས་མཆིན་པའི་སྤྱན་སྒྲན་དང་། །པོ་ལོང་
མ་ཁུ་སྦྱས་འགྱུངས་བས་སྒྲན་འཛོམས། །པོ་མཆིན་ལ་སོགས་
འབྲས་སྒྲན་སོགས་ལའང་པན། (རུང་འོད། བཟེ་མེད།)

སྐུ་ཕྱི་རྒྱུད་སྦྱར་ཆད་ལྡན་འདིས། །རྒྱ་མ་རྩོག་ཐབས་སྒྲངས་
པ་དང་། །ཐབ་བཞིན་ཆ་ལ་བྱུག་ཅིང་འགྲལ། །རྒྱུང་ལྡར་འཕྱུ་ཞིང་
གཉིད་མི་ཁྲག །འབྲས་ལྡར་མཁྲིགས་ལ་ག་རོ་འོང་། །སྒྲིག་ལ་
འབབས་ཀྱང་འཆོ་བར་འགྱུར། (བསེལ། རུང་བཟེ།)

གྲ་སྒང་བད་ཁྲག་བད་སྟོ་བསྟོང་པས་ན། །བྲང་ཆ་ལངས་
ཤིང་གེ་བ་ཆ་སྒྲམ་བྱེད། །སྟོ་ལུ་བད་རྒྱུང་སྟོང་ཁེངས་དབྱགས་མི་
བདེ། །སྒྲན་འགགས་བད་ཆད་ཁྲག་གཟེར་རྒྱས་པར་པན། (རུང་

བཅེས། བཟི་མེད། ཀ་ལོ་སྒྲན་དམར་དང་སྤང་བྱན་༡༥བཟེས་པ།)

བྱ་ཆོས་གསུམ་སྦྱར་ཆད་ལྡན་འདི་བཞེན་པས། །ལོ་གསུམ་
བར་དུ་སྦྱེ་སྒོ་ཆོད་པར་བྱེད།། (སྒྲམས། བཟི་མེད།)

བྱམ་ཚུ་གསུམ་ཐང་ཆན་མོར་བཏང་བ་ཡིས། །ལུས་དྲོད་
ཆུང་དང་གང་ནད་མ་ལུས་སེལ།། (དྲོད། བཟི་མེད།)

བྱམ་ཚུ་བཞི་འམ་ཆ་མཉམ་བཞི་ཐང་འདིས། །སྒྲན་མ་ཁྱ་
བའི་ནད་ཀྱན་འཇུ་བར་བྱེད།། (དྲོད། བཟི་མེད།)

བྱ་ཀན་འཕུལ་གྱི་ཐེམ་ཆང་ནི། །རིལ་བུ་སྒྲན་མ་སྦྱོས་པ་
ཅམ། །འབྲི་ཞི་ཞི་ཞི་དཀྱུག་བསྐྱེལ་བས་དབུལ། །ཉི་མ་དང་པོར་
ལྡོ་ལ། །ཉིན་གུང་བདུན་དང་དགོང་མོ་དག། །གཉིས་པར་བདུན་
དག་བརྩ་གཅིག་དང་། །གསུམ་པར་བརྩ་གཅིག་བཅོ་ལྔ་དང་། །ཉིར་
གཅིག་བཞི་པའི་དུས་གསུམ་གར། །ཉིར་བདུན་ལྔ་པར་ཉིར་གཅིག་
དང་། །བཅོ་ལྔ་བརྩ་གཅིག་དུག་པའི་ཉིན། །བཅོ་བརྒྱད་བཅོ་ལྔ་
བརྩ་གཅིག་གོ། །བདུན་པར་དག་བདུན་ལྔ་སྟོགས་ལ། །ལྡོ་ཉིན་
གུང་དགོང་དུས་གསུམ། །རིམ་བཞིན་བཏང་ལ་སྒྲན་འཕྲོ་གཅོད།།
འབྲས་ཟན་འབྲས་ཐུག་ཞག་དག་བཏང་། །བྱ་ཀན་ནད་ལ་མཆོག་
དུ་བཞུགས།། (སྒྲམས། བཟི་མེད།)

བརྒྱད་ལྔ་པོ་པའི་མེ་རྒྱུང་ཉམས་པས་ན། །པོ་བ་སྦྱོས་
 བརྒྱུངས་ཤེད་ཅིང་འགག་དི་བརྒྱབ། །ཁ་ཟས་ཟོས་མ་ཐོག་དུ་བདེ་
 ལྷམ་ཤེད། །ཐུན་རྒྱུང་ཡུན་བརྟེན་པོ་རྒྱུང་སྐྱན་ནད་འཛོམས། (རྒྱུང་
 རྫོང་། བཟེ་མེད། ཨར་བརྒྱད་དང་མེ་འབྲུ་པ བསྐྱེས་པ།)

སྒྲ་སྒྲ་གསུམ་ཐང་ཆད་ལྷན་འདི། །རྒྱས་འཕུལ་མངལ་ཁྲག་
 འབེབས་པར་ཤེད། (རྫོང་། བཟེ་མེད།)

མངལ་བཞལ་འབྲིང་པོ་རིལ་བུ་སྐྱན་མ་ཙམ། །སོར་བརྒྱ་
 གཉིས་པའི་ཐུར་ནང་རིལ་བུ་བསྐྱོན། །མཁྱིད་གང་མོ་མཆན་ནང་
 བརྒྱག་རྒྱས་བཞུད་དབུལ། །འཕྲོངས་སྟོད་སྐས་སྐད་བུ་སྟོད་སྐེབས་
 པར་བསྐྱལ། །མངལ་ནད་མ་ལུས་དྲངས་སྟིགས་སྒྲེ་ནས་འོངས།
 དགོང་མོ་བཏང་ན་སང་ཞོགས་འབྲུང་བ་ཡིན། །འབྲུར་མ་འདྲོད་
 ན་རིལ་བུ་གསུམ་བཞི་སྟར། །དྲོད་ལ་བསྒྲོར་ཞིང་མིངས་འཇམ་ལྷག་
 དུ་བརྟེག །དེ་ཡི་ཡིན་ཏན་བུ་བཙས་ནད་རོ་ལུས། །མངལ་སྐྱན་
 ནག་ཞུགས་དུགས་དང་བུ་ཅི་བཏང་། །སྒྲེ་འཕྲོ་ཆད་སོགས་མངལ་
 ནད་མཐའ་དག་སྦྱོང་། (སྟོམས། བཟེ་མེད།)

མངལ་བཞལ་རྒྱ་སྦྱོས་ལྔ་སྦྱོར་འདི། །མར་བསྐྱོལ་གཅེའུས་
 མངལ་ནང་བསྐྱལ། །མངལ་ནང་བྱག་གཟེར་ཕྲལ་དུ་ཞི། (རྫོང་།

བཟེ་མེད།)

ཅོང་ཏིག་ཅེས་པས་མགོ་ནད་ཞེ་མེར་ཡངས། །ཁ་ཁ་བྱང་
ཆ་མཁྱིས་སྐྱགས་ལ་སོགས་སེལ། །བྱད་པར་སྐྱག་པོ་མཁྱིས་གས་
ཆེ་བར་བྱ། (བཅིང་ཏིག་སྐྱེས་པ་བཟེ་མེད། ཅོང་ཞེ་དྲུག་པའི་སྐྱེང་
ཏིག་ཏ་བརྒྱད་པ་བསྐྱེད་པའོ།)

ཅོང་ཞེ་འཕྲུལ་ཐལ་ཀར་སྐྱར་བ་འདིས། །མ་ཁུ་བད་ཀར་སྐྱེན་
དང་སྐྱགས་དེག་དང་། །དོ་དྲུག་དེའི་དྲུག་བད་མཁྱིས་སྐྱག་པོའི་སྐྱེན།
པོ་བའི་ནད་ཀྱི་ཆ་གང་མེད་པ་འདྲོམས། (སྐྱེས་པ་བཟེ་མེད།)

གཅིན་སྐྱེ་སྐྱ་རུ་དྲུག་པ་ཆད་ལྡན་འདིས། །མཁལ་ཤེད་
ན་ཞིང་ལུས་སྐྱད་དོད་ཆད་ཆུང་། །ཁ་བས་མི་འཇུ་མལ་གཅིན་ཤོར་
བ་དང་། །གཅིན་པ་ཡང་ཡང་འབབ་བམ་རྒྱུ་ཅན་བྱང་། །ཉིན་
གཉིད་ཆེ་ཞིང་གཅིན་སྐྱེའི་མ་ཐོར་སོགས། །མདོར་ན་བཟེ་མེད་
རིགས་ཀྱི་ལ་བསྐྱེད་པ། (རུང་བཅིང་པ་བཟེ་མེད། ཡུང་བཞིའི་སྐྱེང་
བྱེ་ག་དང་སྐྱང་ཅི་བསྐྱེད་པ།)

གཅིན་སྐྱེ་ཡ་རུ་བཅོ་བརྒྱད་ཅེས། །མཁལ་ནད་ཅ་ནད་
ཅ་འགྲམས་དང་། །གཅིན་སྐྱེ་བཟེ་མེད་ན་མས་དང་། །ས་པོན་
འཇག་པ་གཅོད་པའི་མཆོག ། (བཅིང་པ་བཟེ་མེད།)

ཆམ་འཛམས་དཔའ་པོ་བརྩ་བཞི་ཞེས་པ་འདིས། །གཉན་
ཚད་རིམས་ལས་གྱུར་པ་སྤྱི་བྱབ་དང་། །བྱད་པར་ཆམ་པའི་རིགས་
ཀུན་དུང་ལུངས་པའི། །གསང་བའི་སྒྲན་གཅིག་གདམས་པ་ཟབ་མོ་
ཡིན།། (རུང་བསལ། རུང་བཟེ།)

ཁུ་འདྲེན་རྩ་ཤེལ་བདུད་ཅི་ཐིགས་པ་འདིས། །འདུས་ནད་
སྤྱག་པའི་གོང་བྱེར་འཛམས་པར་བྱེད། །བྱད་པར་དུག་སྤྱག་ཁྱག་
དུ་འབྱ་སྤྱགས་དང་། །ཆ་བ་བྱེར་རྫིང་གཤམ་ཚད་འཇམ་འབྱགས་དང་།
ཁུ་ནད་བྱེར་འགྱུངས་སྤྱག་པའི་ཟགས་ཁུ་སྤྱགས། །མདོར་ན་ལྷན་
འདུས་ནད་ལ་པ་ལམ་ཡིན།། (བསལ། བཟེ་མེད།)

འཆི་མེད་ཨར་བརྒྱད་སྟོད་འཆངས་འཕྲལ་དུ་སེལ། །སྟོད་
ཀྱི་རྒྱང་ཁྱག་འབྱགས་པ་ལས་གྱུར་པའི། །ནད་རིགས་ཀུན་སེལ་བདུད་
ཅི་རྩིས་སྤྱར་དག། (རུང་བསལ། བཟེ་མེད།)

ཉི་ཟླང་གང་བ་སྤྲད་བྱེར་གཉན་གཟེར་འཛམས།། (རྫོང་
རུང་བཟེ།)

གཉན་པོ་བཙོ་བརྒྱད་སྟོར་བ་འདི་ཡིས་ནི། །མཁལ་ཚད་
བྱེར་འགྲམས་ཁུ་སྤྱི་ཞེད་པ་འཁོར། །དུག་རིགས་མཆིན་ཚད་མོ་
ནད་ཁྱག་ཆབས་སྤྱགས། །རྩ་དཀར་ཁྱག་ནད་མཁལ་རྩ་སྤྲད་འགྲམས་

སེལ། (རུང་བསེལ། བཟེ་མེད།)

ཉི་ཟླ་གྱེན་བརྒྱུག་ཆོས་གསུམ་ཁྲ་བས་དབུལ། །ཁྲག་
འབྲུགས་སྦྱང་གྱི་གང་བ་སེལ་བ་དང་། །ཅ་ཁ་བཟླ་མ་ཞིང་མཁལ་
ཅ་འགམས་བྱེར་སོགས། །ཡན་ཡིན་ཟབ་བྱད་ལག་དུ་ཡོངས་དང་
གསལ། (སྟོམས། བཟེ་མེད།)

སྟག་གཉེར་ཕྱ་ཞེས་པ་འདི། །སྟོག་རིགས་དགུ་སོགས་གང་
ལ་ཡང་། །རྒྱས་པ་གནམ་ལྗགས་ཐོག་ལས་ཟུར། (བསེལ། རུང་བཟེ།)

སྟབ་སེང་བརྒྱད་པས་བདེབས་ཆག་མས་སྟོན་གྱིས། །རུས་
པར་གཉན་ཆད་སྟེས་ནས་ནག་ཁུ་འཇག་། །སྟལ་ཆོགས་ཁ་བྲལ་འབྱར་
དུ་དོན་པ་ཡི། །ནག་ཁུ་བསགས་སོགས་རུས་གཅོང་གཉན་ཆད་
སེལ། (བསེལ། རུང་བཟེ།)

སྟར་བྱང་བདེབས་ཆག་རུས་གས་བྱུག་གཟེར་ཆེ། །འགམས་
འབྲུགས་རྒྱང་ཁྲག་འཐབ་དང་སྟོ་ལུ་མང་། །གཉན་སྦྱངས་གཞོམ་
ཞིང་གཉན་ཆད་རྒྱས་པ་འཇོམས། (སྟོམས། རུང་བཟེ།)

ཐེག་སྟན་གར་ཆང་མིན་པའི་རྟ་ལ་བསྟོན། །ཁོང་དུ་བརྟེན་
པས་མེ་ལྟར་འཆིང་ནང་ནས། །དྲས་འབེབས་མི་དགོས་ཅ་མདུད་
གཞོམ་པ་གསོ། །གས་པ་སྟོར་ལ་ཆག་པ་རུས་མདུད་འགྲིགས། །དེབ་

པ་འདེགས་ཤིང་གྲུམས་པ་ལྷགས་སུ་མུང་། །མྱད་ཀྱི་རལ་ཆེམ་མྱད་
ཀྱི་ཆད་པ་མཐུད། །མྱད་མདོག་སྒྲིན་པོར་སོང་ན་རང་མདོག་དཀར། །
མྱད་སྒྲིན་ཁ་ལྷགས་པ་ཡང་དབྱེ་བར་བྱེད། །རུས་འཛེར་བྱིར་བྱུང་
གཏུ་ཟག་ལམ་འཆོབ། །མིག་འགྲིབ་པ་ལ་མཆོག་དུ་བསྟགས་པ་ཡིན། །
འདི་ལས་གཞན་དུ་གབ་སྤྲས་ཡོད་རེ་ཀན། ། (རུང་བསལ། རུང་བཟི།)

ད་བྱིད་བརྩུག་སུམ་པ་ཡི་སྦྱར་བ་འདིས། །ཁུ་བ་ཟད་པ་
འཕྲལ་དུ་སྦྱེད་བྱེད་དེ། །ས་པོན་གསེའི་པོ་མཆན་རྒྱས་པར་བྱེད། །
གན་པོ་ཡིན་ཀྱང་གཞིན་རྒྱ་ལྷ་བྱར་སྦྱོད། །འདོད་པ་ཅི་འདོད་བཞིན་
དུ་ལས་སུ་རུང་། ། (རྫོང་ཆེ། རུང་བཟི།)

ད་བྱིད་སྒྲིན་གོར་ནས་གསེབ་ཆུ་གཅིག་རིང་། །བསྟལ་ནས་
བཏང་ན་ལུས་ཀྱི་སྟོབས་སྦྱེད་ཅིང་། །མཁལ་མའི་རྫོང་སྦྱེས་ས་པོན་
ཟད་པ་གསོ། ། (རྫོང་ཆེ། བཟི་མེད།)

ད་བྱིད་དགུ་པས་ལུས་ཀྱི་སྟོབས་སྦྱེད་ཅིང་། །མཁལ་མའི་
རྫོང་སྦྱེད་ས་པོན་ཟད་པ་གསོ། ། (རྫོང་ཆེ། བཟི་མེད།)

ད་ལིས་བརྩུད་པས་བད་ཀན་མ་ལུ་དང་། །པོ་བ་སྦྱོས་
བརྩུངས་ཁ་ཟས་དང་ག་མེད། །སྒྲོ་ལུ་དབུགས་བསགས་ལུས་པོ་
སྒྲངས་སྦྱོས་ཆེ། །སྒྲུ་བབ་ཆ་གང་ལྡན་འདུས་ཆུ་འགག་སེལ། །

(སྒྲིམས། བཟེ་མེད། ཅུ་གང་བདུན་པའི་སྒྲིའ་དུ་ལི་བསྒྲན་པ།)

དུང་རུ་བཅོ་བརྒྱད་ཅེས་བྲ་སྒྲན་མཆོག་འདིས། །སྒྲུག་པོ་
གང་ཅན་དུག་ཐབས་ཡུལ་ནས་འདོན། (ཅུང་ཚོད། བཟེ་མེད།)

དེག་ཐང་གསུམ་སྦྱར་དེག་ནད་སེལ་བར་བྱེད། (ཅུང་
བསེལ། བཟེ་མེད།)

བདུད་ཅི་གསུམ་སྦྱར་ཞེས་བྲ་སྒྲེ། ཞིབ་བཏགས་གར་ཆང་
ན་ལ་བསྒྲིན། །སྒྲོད་དུ་བད་ཁག་རྒྱས་པ་དང་། །སྒྲོད་དུ་མཆིན་
ཁག་ལྟུང་བ་དང་། །བར་ཆ་ཁུ་སྦྱར་སྦྱགས་པ་དང་། །མགོ་དང་
ཡན་ལག་ལ་སོགས་ཀྱི། །རུས་ཆག་ལྷགས་སུ་འཛུད་པ་དང་། །བད་
མཁྲིས་ཟག་ཁྱ་གཅོད་པའི་མཆོག ། (ཅུང་བསེལ། བཟེ་མེད།)

བདུད་ཏིག་སྒྲོད་གཟེར་ཁག་མཁྲིས་སྒྲོད་ལྟུང་དང་། །བད་
ཁག་ཞེན་པས་བར་ཆ་ཁུ་སྦྱར་དང་། །ཟས་མི་ལེན་ཞིང་དང་ག་
འགགས་པ་སོགས། །སྦྱར་དུ་འབྱེད་ཅིང་དབང་གསལ་རོ་རྗེད་
འགྱུར། (ཅུང་བསེལ། བཟེ་མེད།)

བདུད་ཅི་ལྡ་ཡི་སྦྱར་བ་བསྒྲེལ་གང་གིས། །ཞོགས་གཉིས་
བཏང་བས་རོ་རྒྱུ་བཅུ་ལྷགས་གཟེར། །དང་ག་འགགས་དང་ཁ་
མང་ལ་སྦྱིད་པ་སྦྱར། །ཁུ་ཆན་ཁུ་སྦྱར་སྦྱག་པ་ལ་སོགས་པ། །བ་

མིར་ཉི་ཤར་བཞིན་དུ་འཛོམས་པར་བྱེད། (སྟོམས། བཟེ་མེད།)

བདུད་ཅི་བར་གཅིག་སྒྱུར་བས་སྤིང་རྒྱུ་ནད། །ཉུ་མཆོན་
གཟེར་ཞིང་བད་རྒྱུ་མགོ་ནད་དང་། །བད་ཁྲག་བྲང་ཆ་ཁུ་སྒྱུར་
ལངས་པར་ཕན། (སྟོམས། བཟེ་མེད། ཨ་གར་བརྒྱུད་པ་དང་བདུད་
ཅི་གསུམ་སྒྱུར་བསྟེན་པ།)

བདུད་ཅི་ལྡ་ཡི་ལུམས་ཀྱིས་ནི། །ལུས་སྤྱིའི་འདུ་བ་སྟོམས་
བྱེད་ཅིང་། །དྲིག་གུམ་ཡན་ལག་རེངས་འབྲུམས་སྒྱུན། །ཀོ་ལེར་
ངན་སྐྱངས་འདོན་པའི་མཆོག་ །དུག་དང་ཆ་བ་སྤིང་སྟོགས་སོགས།
ག་པགས་རྩ་རུས་ལ་ཞེན་པ། །མ་ལུས་བ་སྤྱིའི་བྱ་གར་འདྲེན།
(སྟོམས། བཟེ་མེད།)

མདེའུ་འབྲེན་ཉིར་ལྡ་ཆ་གང་ཁུས་འཕུལ་བས། །བུད་མེད་
བུ་དང་ག་མ་སྒྱུར་དུ་འབྲེན། །མངལ་ནད་སེལ་ཞིང་ཁྲ་མཆོན་འགྱུངས་
པ་འདྲོངས། །མོ་ནད་རྒྱ་ཞབས་སྟོས་གཟེར་ལྡང་དུ་བ་ཆེ། །ཁྲ་མཆོན་
འོང་སྟམ་བྱེད་ཅིང་མི་ཐོན་འགྱུངས། །རུང་ཟད་ཐོན་པ་ནག་ཅིང་
རུལ་ལ་སྐྱ། །དེ་ལ་སྟམ་མཆོག་འདི་ནི་བདུད་ཅི་འདྲ། །ད་ཅང་
ཐལ་ན་མངལ་ལུག་བྱ་སྒྲོད་འབྲེན། (སྟོམས། རུང་བཟེ།)

དོ་རྩེ་ཁྲབ་རིངས་སྒྱུར་བ་འདིས། །ཤོ་ལོང་སྤྱིན་གྱི་གཉན་

གཟེར་དང་། །གག་ལྷོག་ཁུ་སེར་མཛེ་ཡི་ནད། །བྱད་པར་ཆེན་
བུའི་གཉན་འབྲས་སེལ།། (བསེལ་ཅོད་སྒྲུལ་ས། བཟི་འབྲེང་། བྱང་
ལཱེ་སྤེང་དཀར་བདུལ་དང་། ལྷོད་དཀར། གུལ་སྒྲག་ཕུར་གསུམ་ནག་
པོའི་ཁར་བསྐྱེད་པོ།)

དོ་བྲག་ཡ་མ་བྲག་བསྐྱངས་མགོ་སློན་ནད། །མགོ་གཟེར་སྒྲ་
འགགས་སྒྲ་ནས་བྲག་ནག་འཛག་ །མིག་རིམས་ནད་ཀྱི་དམར་ཚག་ཡིང་
ཏོག་སེལ།། (རུང་བསེལ། བཟི་རུང་། དོ་རབ་དང་། ཀ་ལོ་བསྐྱེད་པ།)

དོ་ཐལ་ཉེར་ལཱེ་སྐྱར་བ་འདི། །བྱན་རུང་གུངས་མང་ཆ་
གང་དར། །བསྐྱེན་ནས་བཏང་བས་སྐྱན་རིགས་ལ། །ཐེངས་པས་
སྐྱང་བས་བྱབ་པ་དང་། །སྐྱན་རིགས་བཙོ་བརྒྱད་གང་ལ་ཡང་། །འདི་
ལས་སྒྲག་པ་ཡོད་རེ་ཀན།། (ཅོད་ཆེ། བཟི་མེད།)

ནག་མཚུར་སེང་ཕྱོམ་ཨ་རུའི་གང་ཐང་གིས། །མཁུར་
བཀང་ཁ་ཡི་བྲག་ནད་བྱག་གཟེར་འཛོམས།། (བསེལ། བཟི་མེད།)

ནོར་བདུན་དམར་གསུམ་བྱ་གཉི་སྐྱེན་བསལ་ཞིང་། །བརྒྱས་
ཐང་བཏང་བས་བྲག་ཚད་མ་ལུས་བསད།། (རུང་བསེལ། བཟི་མེད།)

ནམ་རྒྱལ་གསེར་མདོག་ཅེས་པའི་པན་ཡོན་ནི། །གསེར་
མདོག་བརྒྱ་གཅིག་དང་མཚུངས་བྱད་པར་དུ། །མཁུས་སློན་འཛོམས་

པར་མཆོག་དུ་བསྐྱགས་པའོ། (བསེལ་དྲོད་སྒྲིམས། རུང་བཟེ། ཡུར་
ནག་ཁར་དང་། རྒྱག་ག། མ་རུ་ཅེ། ལང་ཐང་ཅེ་བཅས་བསྒྲན་པའོ།)

པགས་བྱུག་ཉེར་དུག་ཕག་ཆེལ་མར་རྟིང་སོགས། །གང་
འཕྲོད་ན་ལ་ལྷུར་ཏེ་བྱུགས་པ་སྟེ། །པགས་པའི་ནད་ཀྱན་སེལ་བའི་
སྦྱི་སྒྲན་ཡིན། (བསེལ་ཆེ། བཟེ་འབྲིང་།)

སྤང་བྲག་བརུ་གཉིས་གཉན་ཆད་བྲག་དང་བསྡོངས། །ལུས་
འདར་གང་ཤུམ་ཆེ་ལ་མགོ་བོ་གཟེར། །མཆན་གཉིད་མི་བྲག་ཉིན་
མོ་གཉིད་ཆེ་ལ། །རྐང་ལག་ཆ་ཆོགས་ལུས་ཀྱན་རུས་བྲུག་ཆེ།
གཉན་རིམས་གཉན་སྤངས་མ་ཤུ་ཡ་མའི་རིགས། །ལྷག་པར་མིག་
ནད་དམར་ཆག་སྒྲམ་ཆག་སེལ། (བསེལ། བཟེ་ཆེ། སྤང་ཅི་བརུ་
གཉིས་དང་། ཀ་ལོ་བསྐྱེས་པ།)

སྤང་རྒྱན་བརུ་པའི་སྦྱོར་བ་ཆད་ལྡན་འདིས། །གེ་བ་དང་
ནི་སྦྱོ་ཡུར་གཉན་ཆད་རྒྱས། །སྦྱོ་མང་ལུ་ཞིང་ལུད་པ་གོག་དཀའ་
བ། །གེན་ལ་མི་འཕེར་དབུགས་ཏལ་དབུགས་བཀག་པར། །ཕན་
པ་སྦྱོང་གྲུབ་འདི་རང་བསྐྱགས་པ་ཡིན། (རུང་བསེལ། བཟེ་མེད།)

སྦྱོས་བརུར་ཤུག་འབྲུ་ཁ་ཆར་བསྒྲན་པ་འདིས། །ཤ་པགས་
ཆུ་སེར་གྲམ་ནས་བྲུག་བརུབ། །དྲིག་གྲུམ་རྐང་ལག་ཆ་འབྲུག་

ལངས་པ་འཛོམས། (རུང་བསལ། བཟེ་མེད།)

སྤང་ཕྱེ་བཅུ་གསུམ་ཞེས་གྲགས་པས། །གཉན་ནད་གིང་
དང་བསྡོངས་པ་དང་། །གག་པ་སྒྲིག་པ་སྤྱན་དགྲུ་དང་། །ཡ་པ་
དཀར་ནག་ཡོལ་འགགས་ནད། །དེ་རིགས་ཀྱན་འཛོམས་བདུད་རྩི་
འདྲ། (སྒྲིམས། བཟེ་ཆེ།)

ཕ་ལ་རྩི་བཞིན་བཏགས་པ་ལིང་དོག་ལ། །སྐམ་འདེབས་
བྱས་པས་ལིང་དོག་རྩད་ནས་གཙོད། (རྫོང་ཆེ། བཟེ་མེད།)

ཕག་མོ་གྲུ་པའི་སྦྱར་བ་འདིས། །ཕན་ཡོན་ལྗན་སྐྱན་མ་
ཁུ་དང་། །བད་ཀན་སྦྱ་སྦྱག་སྦྱས་འགྲེལ་སྦྱགས། །མདོར་ན་ཆ་
རིམས་གསར་མ་གདོགས། །མ་ལུས་བ་མོར་ཉི་ཤོག་བཞིན། །སྒྲོབས་
འཕེལ་མདངས་རྒྱས་བཅུད་ལེན་གྱར། (རྫོང་། བཟེ་མེད།)

ཕུར་ནག་དགྲུ་ཐང་གཏེར་མཛོད་དགོངས་དོན་འདིས། །
གཉན་རིམས་ཕོ་བ་ལ་སྤྲོས་སྦྱོད་བབས་རིགས། །གཉན་ནད་ཀྱན་
ལ་དང་པོ་འདི་རང་གིས། (བསལ། བཟེ་མེད།)

འཕྱལ་ཐང་རིལ་བུ་གདུས་ཁུ་བཏང་བ་འདིས། །རྒྱང་ཁྲག་
སྦྱོད་འཆངས་རིགས་དང་ལྷག་པར་དུ། །རིམས་ཆད་གཉན་སྤྲོས་
སྤོན་སྤྱད་བྱེད་པ་ཡིན། །སྒོ་མང་སྒོ་མ་ཆད་ཆེ་ལ་རྒྱང་ཆད་སྦྱེས།

ཁྱུ་པ་གདུལ་རང་བཞིན་ཆམ་རིམས་སྒྲིན་འགོག་ཐུབ། །མདོར་ན་
སྒྲིན་མང་འདྲེས་པའི་ནད་ལ་བསྐྱགས།། (བསེལ། བཟི་མེད།)

འཕུལ་བྲག་ཐང་འདི་གདུས་ཁྱུ་བཏང་བ་འདིས། །ཆད་
རིམས་མ་སྒྲིན་སྒྲིན་པར་བྱེད་པ་དང་། །མཆིན་ཆད་ཐུར་བབས་ཀྱི་
གཟེར་འཁྱུ་བ་གཙོད།། (བསེལ་ཆེ། བཟི་མེད། འཕུལ་ཐང་སྒྲིང་བྲག་
ལུན་ཁར་བསྐྱན་པ།)

ཕྱོགས་ཀྱི་ཅེ་མོ་ཆད་བཞིན་སྐྱར་བ་ཡིས། །མཁྱིས་ཆད་
མིག་ཀྱི་གམ་དངས་སེར་བ་འཛོམས། །ཁྱད་པར་མཆིན་མཁྱིས་གཉན་
སྒྲིན་ནད་ལ་བསྐྱགས།། (བསེལ། ཅུང་བཟི་ཡོད།)

བྱ་བཅས་ཅན་དན་བཅོ་བརྒྱད་ཆད་སྐྱར་འདིས། །བྱད་མེད་
རིམས་ཀྱིས་བཏབ་པའི་ནད་དག་དང་། །བཅས་རྗེས་ཆད་པ་སྐྱེས་
པ་སེལ་བར་བྱེད།། (ཅུང་བསེལ། བཟི་མེད།)

པོང་དཀར་བཞི་ཐང་སྐད་འགགས་ཆ་སྐམ་སེལ།། (ཅུང་
བསེལ། ཅུང་བཟི།)

འབྲེ་ལུགས་པོང་དཀར་བརྒྱ་པ་ནི། །སྒྲིན་དྲ་ཀ་རའི་དྲ་ལ་
སྒྲིན་། །གྲང་གཉིས་ཁོ་ཙམ་ཀྱི་ཡིས་འཕུལ། །བཏང་བས་ཀྱི་ནམས་
ཐུར་དབྱང་ཞིང་། །སྒྲིད་ནས་གཉེར་མ་ཀྱུ་མ་མེར་འགྲོ།། (བསེལ།

བཟེ་མེད།)

དབྱངས་ཅན་རིལ་བུའི་སྒྱུར་བ་འདི། །ཞག་གསུམ་ཟླ་ས་
པས་དིག་པ་དང་། །སྒྱགས་དང་སྒྲེན་པ་དག་ཀྱང་འཛོ། །བཅུ་གཅིག་
སྐད་བཟང་མགོན་པ་བདེ། །ཉི་ཤུ་མི་བརྗེད་གཟུངས་ཐོབ་འགྱུར།
(རུང་བསེལ། བཟེ་མེད།)

འབའ་སམ་སྒྲན་མར་སྟོད་སྟོད་ཀྱན་ལ་བསྒྲགས། །རོ་ཙ་
མཁལ་ནད་ཟ་ཁུ་འདོད་ཉམས་སེལ། (སྟོམས། བཟེ་མེད།)

བྱ་མོ་ཁྱད་པའི་བདུད་རྩི་གསུམ་སྒྱུར་འདིས། །མགོ་བོའི་
མ་རིགས་ཆེ་ཆུང་མཐའ་དག་ལ། །དྲས་འཆོས་མེས་གཞོབ་ལ་སྐྱགས་
མི་དགོས་པར། །རྒྱམ་འཆོས་སྒྲན་གྱིས་ཆོགས་མེད་གསོ་བར་བྱེད།
(རུང་བསེལ། བཟེ་མེད།)

བྱ་ཁྱད་ཁྱད་བསྒྲན་བདེ་བས་ཆག་མ་རིགས་དང་། །གཉན་
སྒྱངས་རུས་བྱུག་འཛོམས་ཤིང་གཉན་ཆད་གཅོག། (བསེལ། རུང་བཟེ།)

བྱང་ཆོས་སོ་བདུན་ཞེས་སུ་གྲགས་པ་འདི། །ཐོ་རེངས་
མངར་གསུམ་ཡང་ན་ཆུ་སྟོལ་འཕུལ། །གང་གིས་བསྟེན་པ་དེ་ཡི་
ལུས་ལ་ནི། །ཉེས་དང་མ་དུག་མཆོན་དང་ལྷན་སྦྲེས་ཀྱི། །ཤིན་
དུ་གསོ་དཀའ་མ་རིགས་བརྒྱལ་སྒྱགས་སྒྱུ། །ཞ་རེངས་མདོག་མི་

ལྷག་དང་དབང་པོ་ཉམས། མི་ཟད་རེག་པའི་ལྷག་བསྐལ་ཞེན་གྱི་ར་
 པ། རྟེན་མིན་ཞི་བའི་ཐབས་གཞན་ག་ལ་ཡོད། ལྷོ་བས་དང་དབང་
 པོ་ཁ་དོག་ཆེ་དང་དཔལ། རྟེན་མེད་ལང་ཆོ་སྒོ་གྲོས་བདེ་ལ་སྦྱེད།
 གཞན་ཡང་བཅོས་བརྟགས་རྩ་ལ་བབ་པའི་ནད། རྟེན་ལ་ཁ་བསྐྱར་
 སྐྱར་རམ་ལྷག་སྤྱད་བཏང་། རྩ་དཀར་ལ་སོགས་བཅོས་གཞན་
 བརྟགས་པ་སེལ། (སྟོམས། ལུང་བཟེ།)

ལུང་པ་བརྟུ་གཅིག་ཆད་ལྷན་འདི་བསྟེན་པས། ལྷང་པའི་
 རྟེན་གྱིས་སྒོ་བྱར་བྲན་མེད་དུ། བརྟུ་ལ་དང་རྟེན་ལག་འབྲལ་ཏེ་སྐྱ་
 བ་སྐྱགས། མིག་སྟོན་སྐྱ་ལ་བཤང་གཅི་དབང་མེད་འཆོར། ལམ་དོར་
 རྟེན་བརྟུ་ལ་གཟེར་ནད་གྱི་རིགས་ལ་ཡན། (སྟོམས། བཟེ་མེད།)

ལུང་ལུགས་འཕུལ་གྱི་སྟེར་མི་བཟེར་བ་འདི། ལྷང་ན་སྒྲིས་
 ལྷ་ཆ་ན་སྐབ་སེང་གི། བསྐྱེད་སྐྱེས་འཕུལ་བ་རྩ་ནད་ཀུན་ལ་
 བསྐྱགས། རྟེན་གཞན་ཡང་རྩ་དཀར་ལྷག་རྒྱུང་བསྐྱེད་སྐྱེས་པ་ཡི། ལྷོ་ད་
 དུ་དབྱགས་འཆོངས་ལག་པ་འགྲུལ་དཀར་སེལ། (སྟོམས། བཟེ་མེད།)

བྱི་རུག་བརྟུ་པའི་ལྷ་བ་མང་ལ་དུ་བཏང་། སྟོན་ལངས་
 སྟོས་པའི་ནད་དང་སྟོན་ནད་འཛོམས། (ལུང་འོད། བཟེ་མེད།)

འབྲས་གསུམ་ཐང་གིས་རིམས་འབྲུགས་ཆ་བའི་ནད།

གསར་རྟོག་མ་ལུས་སེལ་ཞིང་སྒྲིན་པར་བྱེད། (བསེལ། བཟེ་མེད།)

འབྲས་བུ་གསུམ་གྱི་སྒྲིན་མར་ནས་ཀ་སྒྲ། །མིག་དང་ན་
བ་སོ་དང་སྒྲ་ཡི་ནད། །མགོ་ནད་ཅ་བྱེར་ནག་འབྲམས་རྒྱང་ནད་སེལ།
བྱད་པ་རྟོག་ལ་རྒྱང་ཞུགས་འཛོམས་པའི་མཆོག་། (རྟོག་ བཟེ་མེད།)

འབྲོང་ཁྲག་བརྒྱད་པའི་སྦྱོར་བ་ཆད་ལྡན་འདིས། །བད་
ཀན་མིད་འཆུས་ནད་ལ་བདུད་ཅི་ཡིན། (སྦྱོམས། བཟེ་མེད།)

སྒྲ་མེད་ཁྲག་སྦྱོར་ཉེར་ལྡེའི་སྦྱོར་བ་འདིས། །ཁྲད་སྦྱོན་གྱིས་
ནི་མགོ་གཟེར་མགོ་ཡུ་འཁོར། །ཁ་མིག་ཡོ་དང་ཡན་ལག་སྦྱིད་ཅིང་
འབྲམས་༥ ༥་ལུས་འདར་གཡོ་ཞིང་ངག་སྒྲུགས་སེམས་མི་བདེ། །བྱད་
པར་གྲིབ་ནད་ཀྱན་ལ་བསྐྱགས་པ་ཡིན། (སྦྱོམས། རུང་བཟེ།)

སྒྲིན་པོ་གསུམ་སྦྱོར་སྟེང་དུ་བྱུང་ལྡ་བཞེབས། །བྱིས་པའི་
སྒྲོ་ཆད་གཉན་རིམས་ཆ་བ་སེལ། (བསེལ། རུང་བཟེ།)

མན་ངག་གུར་གུམ་བརྒྱ་གསུམ་འདིས། །ཁྲག་མཁྱིས་
མགོ་ནད་ཡ་མའི་རིགས། །ཁྲད་པའི་ཆ་ནད་མཐའ་དག་སེལ།
(བསེལ། བཟེ་མེད།)

མིང་ཅན་གསུམ་གྱི་སྦྱོར་བ་འདིས། །བྱ་དང་ག་མ་མ་ཐོན་
པ་༥ ༥་དེ་ཡིས་སྦྱར་དུ་ཐོན་པར་འགྱུར། (བསེལ། བཟེ་ཆེ།)

མིང་ཅན་བདུན་པ་ཁ་ཆར་དང་བཅས་པ། འཛམ་གྲང་ཁྱེ་
ཡིས་དེད་ནས་བཏང་བ་ཡིས། བྱི་སྒྲིན་ཆུག་པའི་དྲག་ལ་གཉན་དྲ་
ཕན། (བསེལ། ཟུང་བཟེ།)

མུ་ཏིག་ཉེར་ལྗེའི་སྒྲུང་བ་འདི། འཛ་དཀར་ནད་ལ་མཆོག་
དྲ་བསྟགས། འཛ་ཆད་མཐུད་ཅིང་རྒྱས་ནད་སེལ། གཡུ་ཐོག་མགོན་
པོའི་བྱད་ཆོས་ཡིན། (སྒྲུམས། བཟེ་མེད།)

མེ་ཏོག་གསུམ་པ་ཕྱེ་མས་ལྗོག་པ་འཛོམས། (བསེལ།
ཟུང་བཟེ།)

དམར་གསུམ་ལྗེ་གྲ་གཞུང་བཞིན་ཆད་ལྗན་སྒྲུར། འལྱང་
པ་གེ་རུལ་ནག་ཁྲག་སྒྲོ་རྡོལ་སེལ། (བསེལ། བཟེ་མེད།)

མུང་སྒྲས་ལྗེ་པ་ཆད་ལྗན་སྒྲུང་བ་འདིས། ཁོ་བ་རྒྱ་མའི་
ཆ་ནད་བཤལ་བ་དང་། མཁྱིས་ཤས་ཅན་གྱི་ཞེ་ལྷག་དང་ག་འགག་
གཉན་རིམས་རྒྱ་གཟེར་བཤལ་ནད་ཐམས་ཅད་སེལ། (བསེལ།
བཟེ་མེད།)

སྒྲན་ནག་འཕྲལ་འཁོར་ཆེན་མོ་ཞེས། ཆད་པ་གསར་རྫིང་
བྱེར་གསུམ་དང་། གཉན་ནད་ལྗོག་པ་ཆམ་པ་གསུམ། འབྲུམ་
པ་རིམས་དང་རྒྱ་གཟེར་དང་། དམར་བཤལ་གཙོ་གྲུར་གཉན་

རིམས་ནི། །བཙེ་བརྒྱད་ཐམས་ཅད་ལ་ཕན་ཅིང་། །གཞན་ཡང་
དུ་ཆུ་ལ་སོགས་པ། །ཁོང་ནད་ནད་རིགས་ཐམས་ཅད་སེལ།
(བསེལ་ཆེ། བཟེ་ཆེ།)

སྒྲུག་ཅི་ཉེར་ལྷ་ཞེས་བྱ་འདིས། །མོ་ནད་རིགས་གྱུར་ཐེངས་
པའི་ཆོག ། (སྒྲུམས། བཟེ་མེད།)

བཙན་དྲག་སྒྲན་མར་སྟིང་རྒྱང་ནད་ལ་མཆོག ། (རྫོང་།
རུང་བཟེ།)

གཙོ་བྱུང་གཉན་ཆད་ལྷན་པའི་ནད་རིགས་དང་། །གནོད་
བྱ་བརྒྱ་པོ་གང་ལ་ཞུགས་ཀྱང་འདོན། །བྱད་པར་བལ་ནད་ཏྲེ་ཏྲེ་ཏྲེ་
ལ་བཟླགས། (བསེལ་ཆེ། རུང་བཟེ།)

སྒྲན་སྒྲན་ཅ་ཅི་རྫོ་སྒྱུར་འདི། །སྒྲན་རྟ་མར་བྱའི་རྟ་ལ་
བསྒྱུན། །ནད་རོ་བ་སྒྱའི་སྒྲན་ནས་འབྱེན། །ག་གསར་ཆོས་ཁུས་
རྒྱང་སྒྲ་མནན། །འདི་ལས་ལྷག་པའི་སྒྲན་དང་དབྱུང་། །ཡ་མ་
གསོ་བའི་གཉན་པོ་མེད། །མཁས་པ་གཡུ་ཐོག་མགོན་པོའི་ལུགས།
(སྒྲུམས། བཟེ་མེད།)

འཆོ་བྱེད་ལུང་བསྒྲན་ཅོང་ཞི་ཉི་བྱ་འདིས། །མ་ཁུ་མིད་
འཆུས་པོ་བར་ལུགས་དྲེགས་ཆགས། །པོ་མཆོན་མི་བདེ་བས་ཀྱི་དང་

ག་འགགས། །བད་ཀན་སྐྱ་སྐྱག་མཁྱིས་པའི་ལྷན་སྐྱན་འཛོམས།།
བད་རྒྱང་མགོ་འཁོར་སོགས་ནད་པལ་ཆེར་པན།། (རྫོང་། བཟེ་མེད།)

རྩ་ཏི་བརྩ་བཞི་མན་རྩུང་གཞུང་བཞིན་སྐྱར། །རུས་བརྩུང་
གསུམ་མམ་བརྩུང་བཞིའི་ཁྲ་བས་དབུལ། །སྟོང་སྟོང་ཕྱི་ནང་རྒྱང་
ཀུན་འདི་ཡིས་འཛོམས།། (རྫོང་ཆེ། བཟེ་མེད།)

རྩ་ཏི་ཉི་ཤུ་ཅ་ལྔའི་སྦྱར་བ་འདི། །སྟོག་རྒྱང་རིགས་ཀུན་
འཛོམས་པའི་དོ་རྩེ་ཡིན།། (རྫོང་། རུང་བཟེ།)

རྩ་ཏི་གསུམ་ཐང་སྟོང་ཆད་ཞུགས་པ་དང་། །ཆ་བས་མྱོས་
འཐེབས་མིག་དམར་རོ་སྟོང་གཟེར། །སྟོང་གཙུས་ལྟར་ཆོར་སྐྱ་སྐྱམ་
བྱང་རྒྱབ་དུ། །མེ་བཏང་འདྲ་བ་འཛོམས་པར་བྱེད་པའོ།། (རུང་
བཞིལ། བཟེ་མེད།)

མངོ་མོ་ལྔ་ཐང་སྦྱར་བ་འདིར། །འབྲག་འབྲག་ལྔ་པ་ཞེས་
ཀྱང་ཟེར། །སྐྱ་རུ་ཡིས་ནི་ནོ་འདོན་བྲ། །འབྲག་གི་ནད་རིགས་མཐའ་
དག་ཀུན། །ཁི་བྱེད་བདུད་རྩི་མངོན་སུམ་པ། །གཏར་དགོས་གཏར་
བྱི་རུས་མཚུངས་ཉིད།། (བཞིལ་ཆེ། བཟེ་མེད།)

ཞི་ཁྲུང་མ་ཞུ་གང་རྒྱང་པོ་བ་སྦྱོས། །རྩུ་ལོང་ཁུར་འཁྱིག་
རྩུ་མར་གཙུས་འདིལ་བརྒྱབ། །གང་སྟོན་སྐྱང་ཐབས་གཉན་ནད་

གཟེར་བྱག་འཛོམས། (སྟོམས། ཅུང་བཟེ།)

ཞིགས་མཐོང་པ་སྟོད་ལྟར་གང་མཐོང་སེལ། (སྟོམས།
བཟེ་མེད།)

ཞིགས་མཐོང་ག་མི་བདེ་བ། །བདེ་མཐོང་མགོ་བོ་ན་ཞིང་
ཞི་མེར་ལངས། །ཐོ་བ་རྒྱ་མ་སྟོས་བརྒྱུངས་བཤང་བ་བཀག། །བྱད་
པར་སྟུང་མ་འབྲི་བའི་ནད་ལ་ཡན། (སྟོམས། བཟེ་མེད། ཞི་བྱད་དུག་
པ་དང་ཞིག་ཏ་བརྒྱད་པ་བསྟེན་པ།)

ཞི་བྱད་ལྟ་བུ་རྒྱུར་ཆད་ལྟ་སྟུར་བ་འདི། །ཁ་ཟས་མི་འདུ་
བྱ་བ་མེད་པ་དང་། །ལུས་ལྟ་མི་བདེ་ཕྱི་ཡི་སྤངས་སྟོས་དང་། །ན་
བྱག་ཆེར་མེད་སྟོ་སྟོས་ལྟ་འགགས་འབེབས། (སྟོམས། བཟེ་མེད།)

ཞི་དུག་ཀ་ཀོ་ལ་སྟུར་བས། །མཆེར་སྟེན་གསར་རྟེན་མེད་
པར་འཛོམས། (སྟོམས། བཟེ་མེད།)

ཟངས་ཐལ་ཉེར་དུག་ཅེས་པའི་ཡན་ཡོན་ནི། །འག་མཐོང་
བྱེར་འགམས་འབྲགས་རྟེན་མཐའ་དག་དང་། །བདེ་སྟུག་སྟོ་བྱེར་
རྟེན་ཆད་རྟོགས་ཆད་དང་། །མི་ནད་ཆབས་བརྒྱུ་རྟེན་གྱི་ཟགས་
པ་དང་། །བྱང་ཁོག་སྟོ་ནག་གྱེན་དོལ་མཆོ་དོལ་དང་། །དུ་ལྟ་
བྱེར་ཟགས་འབྲིམས་ལྟ་རྟོགས་ལྟ་སྟེན་སྟེན་ཞིང་འཛོམས་ཆད་

བྱང་ཨེ་མ་མཆར། །མདྲོར་ན་ནག་ཁྲག་ཁུ་སེར་སྒྲིམ་པ་ལ།
 གདམས་པ་འདི་ཡི་རྒྱས་སྟོབས་ཡོན་ཏན་ནི། །ས་སྤེང་འདི་ནི་ཉིན་
 མོའི་སྐར་མ་ཙམ། །དཀོན་པ་ཡུ་དུམ་ལྷ་ར་དང་མཚུངས་འདི།
 གསེ་རིག་སྒྲ་བ་རྣམ་སྤྲི་མི་ཡིས། །བྱར་མཁར་དགའ་བའི་ཆལ་དུ་
 བྲིས་པའོ། (བསེལ། བཟི་མེད།)

ཟངས་ཐལ་ཞེ་གསུམ་ཞེས་གྲགས་བྱང་པའི་ལྷགས། །བ་
 དང་རྟ་བོང་འོ་མ་གང་འོས་སམ། །ཆོས་གསུམ་ཐང་འཕུལ་ཡུན་རིང་
 བསྟེན་པ་ཡིས། །སྟོ་བའི་ནག་ནམས་འདྲེན་ཅིང་སྒྲིམ་པ་དང་། །སྟོ་
 ཅ་གསེ་ཞིང་ཅ་ཁ་མ་ལུས་སྟོམ། །སྟོ་དུམ་ཁྲག་དུ་ལུ་བ་ལ་
 སྟགས་པ། །སྟོ་ནད་བརྒྱད་སྟགས་ཀྱན་ལ་ཐེངས་པས་ཆོག
 (བསེལ། བཟི་མེད།)

གཟེ་གསུམ་ཐང་གིས་ཁུ་འགགས་སེལ། (རྫོད་འབྲིང་།
 བཟི་མེད།)

བཟང་པོ་ལྡ་ཡི་སྒྲན་མར་བད་རྒྱང་རྒྱས། །སྒྱ་བབ་གཞང་
 འབྲུམ་མཆེར་ནད་དབུགས་མི་བདེ། །མེ་རྫོད་སྒྲིད་ཅིང་ལུས་ག་རྒྱས་
 པར་བྱེད། །བུད་མེད་བུ་མེད་ལ་ཡང་བུ་རྗེད་འགྱུར། (རྫོད་ཆེ།
 བཟི་མེད།)

ཟིན་ཏིག་ཅུ་གང་བརྒྱད་པ་འདི། །ཆམ་པ་སྒྲོ་འཁྲན་ནད་
ལ་བསྐྱགས།། (བསེལ་ཆེ། བཟི་མེད།)

ཟླ་ཤེལ་བདུད་ཅི་ཞེས་བྱ་པོ་མཆིན་ནད། །དུག་དང་སྐྱག་
པོ་ཆད་པ་རྫིང་པ་དང་། །མ་ཞུ་དུག་ཐབས་སྒྲོ་བུར་གཟེར་གྱི་རིགས།།
མདོར་ན་ཆ་གང་ནད་རིགས་ཀུན་ལ་བསྐྱགས། །གཞན་ཡང་འདི་
ཡི་ཡོན་ཏན་ནི། །ནད་རྫིང་ཅི་ལྟར་ཞེན་པ་དག །བྱུངས་བདུན་
སྒྲོན་བྲལ་འདུ་བ་སྟོམས། །མིག་གསལ་ཡིད་བདེ་ནད་ཀུན་ནི། །རྒྱན་
དུ་བསྟེན་ན་བརྒྱད་ལེན་འགྲུབ།། (རུང་བསེལ། བཟི་མེད།)

འུ་སྐྱར་ལྟ་མོ་ཐང་ནི་གདུས་སྟོལ་འཇམ། །དུ་ཁུ་ཁུ་ལ་
སོགས་ཁུ་སྐྱན་ན་བྲས་གཏོང་།། (སྟོམས། བཟི་མེད།)

ཡར་འདྲེན་བརྒྱ་གསུམ་ཆད་ལྟན་སྦྱར་བ་འདི། །འཕུལ་
བྱེད་བ་ཡི་འོ་མས་ཕུལ་ལ་བཏང་། །སྒྲོ་བའི་ནད་ལ་སྐྱན་བྱན་ཁུང་
བས་ན། །མི་འདྲོངས་བྱན་ཆེར་བཏང་བ་མན་ངག་ཡིན།། (རུང་
བསེལ། བཟི་མེད།)

ཡུང་བ་བཞི་ཐང་ཆད་ལྟན་སྦྱར་བ་འདིས། །ཟ་ཁུ་ཉི་ཤུ་ལས་
གུར་གཅིན་སྟི་ཡིས། །མཐིལ་བཞི་ཆ་ཞིང་གཅིན་རྟོག་བྱུང་བ་དང་།།
ལྗང་བྱག་གཅིན་སྟིས་མ་ཐོར་ཐོན་པ་སེལ།། (བསེལ། བཟི་མེད།)

གཡུ་དཀར་ཞེས་པས་སྤྱག་པོ་པོ་ལོང་དུ། །ངེས་མེད་གཟེར་
 གཏོང་པོ་མཆེན་མི་བདེ་ཞིང་། །ཁུ་སྤྱར་སྤྱགས་ཤིང་མ་ཁུས་པོ་རྒྱུ་
 ཡུལ། །སྤྱོས་བརྒྱུངས་བཤང་བ་སྐམ་དང་རྒྱུང་ཆ་བས་ནི། །པོ་ལོང་
 རྒྱ་མར་བབས་སམ་འབྲས་སྤྱན་ཆགས། །གང་རྒྱུང་ནད་ཀྱིས་རྒྱ་སྤྱད་
 མཁེགས་གུར་སེལ།། (སྤྱོམས། བཟེ་མེད། གཡུ་རིལ་བརྒྱ་གསུམ་གྱི་
 རྩེང་དངུལ་རྒྱ་དཀར་བདུལ་བསྐྱན་པ།)

གཡུ་བྱུང་དཀར་བསྐྱན་ཆད་ལྡན་སྤྱར་བ་འདིས། །པོ་རྒྱར་
 ཟུག་གཏོང་ཁྲག་མཁེགས་པོ་བར་ལྷུངས། །སྤྱག་པོ་སྤྱང་ཐབས་ནད་
 དང་གཉན་གྱིས་གཟེར། །པོ་ལོང་རྒྱ་མར་འབྲས་སྤྱན་ཆགས་པ་དང་།།
 མོ་ནད་རྒྱུང་ཆ་བས་བབས་པ་སོགས་ལ་ཡན།། (སྤྱོམས། བཟེ་འབྲིང་།
 གཡུ་དཀར་གྱི་རྩེང་བྱུང་ལྡ་བསྐྱན་པ།)

གཡུ་འཁྱི་ཉེར་ལྡ་མཁེགས་པ་མ་ལུས་པ། །བཙེས་བརྒྱགས་
 སྤྱད་ཅིག་འཛོམས་པ་གདོན་མི་བ།། (བསེལ་ཆེ། བཟེ་མེད།)

གཡུ་བྱུང་པོ་ལོག་ཁྲག་མཁེགས་བད་ཀན་ནད། །སྤྱག་པོ་
 སྤྱང་ཐབས་གཉན་གཟེར་གཙོག་པར་བྱེད།། (སྤྱོམས། རྒྱུང་བཟེ།
 གཡུ་རིལ་བརྒྱ་གསུམ་གྱི་རྩེང་བྱུང་ལྡ་བསྐྱན་པ།)

གཡུ་རྩེང་ཉེར་ལྡ་དཔོན་ཆང་ཏྲ་ནའི་ལུགས། །སྤྱར་ཐབས་

ཆད་སྒྱུར་ཕན་ཡོན་མཆོན་ནད་རིགས། །ཀུན་འཇོམས་བདུད་ཅི་
དངོས་མཚུངས་ངོ་མཆར་ཕུལ།། (བསལ་ཆེ། བཟེ་མེད།)

རིན་ཆེན་གྲང་སྒྱུར་རིལ་ནག་ཆེན་མོ་འདིས། །ཁྲག་མཁྱིམ་
བད་རྒྱང་ལ་སོགས་ནད་རིགས་སྤྱི། །མགོ་དང་བྱང་ཁོག་ཡན་ལག་
མ་ནམས་དང་། །དུམ་འོར་མཛེ་འབྲས་གག་རྒྱུག་གཉན་ནད་དང་།།
ལྷ་གཉན་རྒྱལ་པོ་ལ་སོགས་འབྱུང་པོའི་གདོན། །རིན་པོ་ཆེ་ཡིས་
མི་སེལ་འགའ་ཡང་མེད། །ནད་གཞི་མེད་པའི་མི་ལ་བརུད་ལེན་
འགྱུར་། །ཞེས་པས་ཉེས་གསུམ་སྤྱི་དང་ཁྱད་པར་དུ། །འདུས་ནད་
སྤྱག་པོ་གཙོང་ནད་དུ་མུ་ཁུ་སོགས། །ཡུན་རིང་བཅོས་ཀྱང་ཕན་སྤྱིད་
མ་བྱུང་བའི། །བཅོས་མང་བདུགས་པའི་ནད་རིགས་ཐམས་ཅད་དང་།།
གྱུར་དུག་བཅན་དུག་ཁྱི་དུག་དབྱིག་དུག་དང་། །སྒྱུར་དུག་རིག་
དུག་ལ་སོགས་དུག་རིགས་ཀུན། །ཆད་པ་རྫིང་པ་རིམས་ནད་རྒྱ་
གཟེར་དང་། །བྱང་ཁོག་ནད་དུ་རྒྱག་ཁྲག་ཡོད་པ་ལ། །རང་རང་
གཉན་པོའི་སྒྲན་རིགས་གང་འཕྲོད་དང་། །ལྷག་སྤྱོད་བཏང་བས་
མཆོག་ཏུ་བསྐྱགས་པར་གསུངས། །ནད་མེད་ལའང་བརུད་ལེན་
མཆོག་ཡིན་ཏེ། །ནས་ཀ་སྤྲ་ཞིང་ལུས་སྒྲོབས་རྒྱས་པ་དང་། །ལུས་
ཁམས་བདེ་ལ་གདོང་མདངས་རྒྱས་པར་བྱེད། །འགོས་ནད་ཉུང་

70

དེའི་རྟགས་བཤལ་སྐྱག་ཕྱེད། །ཡང་ན་མྱོད་པ་འཁྲིག་ཅིང་སྒྲིགས་
 སྐྱགས་ལ། །མ་ཅའི་ཁྲི་ཤོ་འབྱུང་བས་དེ་མ་ཐག །དུག་སྦྱོང་ཨ་
 རུའི་གསེར་བཤལ་གང་བདེར་གཏོང་། །དུག་དང་སྐྱག་པོ་ཀུན་ལ་
 མཆོག་ཏུ་བསྐྱགས། །དེ་རྗེས་སྐར་ཡང་སྐྱན་འདི་བཏང་ན་ལེགས།
 ཟས་ནི་སྦྱོང་ད་རུལ་སྤངས་གཞིན་དང་། །ནང་ཆའི་རིགས་དང་ཉ་
 ག་བྱ་སྦྱོང་དང་། །ཤིང་འབྲས་ཚུར་དང་ཐང་ཡུ་ཆང་སྐྱར་སྟོགས།
 རབ་ལ་ཉིན་བདུན་ཐ་མར་གསུམ་འཛེམ་དགོས། །སྦྱོད་ལམ་བཟུན་
 གཤེར་ཚུ་གལ་ལུས་འཛེམ་བྱ། །ཉར་ཆགས་ཕྱེད་དུས་རིལ་བུར་
 དཀར་ཆ་དང་། །རྒྱང་དང་བཞའ་བཟུན་མ་ཤོག་གལ་ཆེ་ཡིན། (རུང་
 བསེལ། བཟེ་མེད།)

རིན་ཆེན་མང་སྦྱར་ཆེན་མོ་ཁྱད་འཕགས་འདི། །བཞེན་
 ཐབས་རིན་ཆེན་སྦྱི་དང་འབྲ་བ་ལ། །ཤན་ཡོན་སྦྱི་བྱེ་གཉིས་ལས་
 དང་པོ་ནི། །སྦྱར་དུག་གྱུར་དུག་རང་བཞིན་དངོས་ཀྱི་དུག །མཐོང་
 བའི་དུག་དང་རིག་པ་ཉི་ཟེར་དུག །ཁ་རྒྱངས་དུག་སྟོགས་དུག་རིགས་
 མཐའ་དག་འཛོམས། །ཁྲག་མཁྲིས་བད་སྐྱག་གལ་ཆད་ཆད་རྫིང་
 དང་། །མ་རིགས་དམུ་འོར་མཛེ་འབྲས་ལ་སྟོགས་པ། །རིན་པོ་
 ཆེ་ཡིས་མི་སེལ་འགའ་ཡང་མེད། །ནད་གཞི་མེད་པའི་མི་ལ་བཙུད་

ལེན་འགྱུར། །གཉིས་པ་བྱེ་བྲག་ཐིག་ལེ་དར་ཡ་ཀན། །ཡུངས་
 འབྲུ་ཅམ་ཞིག་ཉམས་སུ་སྦྱང་བས་གྱང་། །དབང་གསལ་ཆེ་དང་ལུས་
 ཟུངས་སྟོབས་འཕེལ་ཞིང་། །ནས་ཀ་སྲ་ཞིང་ཅ་ཁམས་དྲངས་པ་དང་།
 གཉན་ནད་འཛོམས་ཤིང་རིམས་ནད་སྤང་བར་བྱེད། །གསེར་གྱི་
 ཡོན་ཏན་བྱེ་བ་དངུལ་གྱི་ཁྲི། །མུ་ཟི་དུག་འགྱུར་ཆེ་དང་སྟོ་གྲོས་
 འཕེལ་། །དེ་སྟགས་ལྷགས་ཁམས་བརྒྱད་གཉིས་བརྒྱ་དུག་དང་།
 འཁོར་སྒྲན་སོ་སོའི་ཕན་ཡོན་བརྗོད་ལས་འདས། །མདོར་ན་གྲང་
 སྦྱར་ཉིད་དང་བྱད་པར་མེད། (རུང་བཞིལ། བཟེ་མེད།)

རིན་ཆེན་དབང་རིལ་ཉེར་ཁྲ་འདིས། །ཡོན་ཏན་དུག་ནད་
 གསར་རྫིང་དང་། །ཆད་པ་རྫིང་པ་རྣམས་ལ་ནི། །སྤྱད་དང་གསོད་
 དང་འཛོམས་པར་བྱེད། །སྦྱར་དུག་གྱུར་དུག་ཁོང་ནད་རིགས།
 བྱད་པར་སྒྲག་པོ་དུག་ཐབས་ལ། །ཡུན་རིང་བསྐྱང་སྟེ་བསྟེན་པས་
 ན། །ཤིན་ཏུ་ཕན་པ་སྦྱང་བས་གྲུབ། །འདི་ལས་ཟབ་པ་གཞན་ན་
 མེད། (བཞིལ། བཟེ་མེད།)

རིན་ཆེན་བཙོ་བཀྱ་ལྷ་ཤེལ་ཆེན་མོ་འདིས། །འདུས་ནད་
 སྒྲག་པོ་ཡུན་རིང་ལོན་པའི་ནད། །བྲང་ཆ་པོ་མཆིན་རོ་རྒྱབ་ཆོགས་
 པ་ན། །སྒྲག་པོ་རྒྱས་དང་གཤམ་ཅིང་འབྲུགས་པ་དང་། །ཁ་ཟས་

རྩམ་རྩམ་མ་ཁུ་ན་བྱུག་ཆེ། །འདྲ་སྟོབས་ཁུང་ལ་སྒྲེག་སྒྲུགས་ཡང་
 ན་བཤལ། །ཤོ་མཆིན་ཆ་ལ་མཁྲིས་པ་བྱ་བཤལ་དང་། །ཁྲག་རུལ་
 དུད་ཁྲ་སྒྲུགས་སམ་བཤལ་བ་དང་། །སྒྲང་ཐབས་སྤྲོན་ནད་ཁུ་སེར་
 ཁོང་སྒྲན་དང་། །ཟས་དུག་ལ་སོགས་ཁོང་ནད་རྟིང་པའི་རིགས།
 གཤམ་ཆད་ཆད་རྟིང་འགྲམས་འཁྲུགས་འཐབ་པ་དང་། །སྒྲ་ཐབ་འོར་
 དང་ལྡན་འདུས་ནད་ལ་བསྐྱགས། (རུང་བསེལ། བཟེ་མེད།)

རིན་ཆེན་རུ་བསམ་འཕེལ་ (ལུ་ཏིག་བདུན་ཅུ་) ཁྱད་
 འཕགས་འདི། །སྤྲོན་ཏེ་གར་ཆང་ཁུ་སྟོལ་ནད་བབས་བསྐྱུན། །འཕྱང་
 སྟོད་དཀར་ཡོལ་ཁེབས་ལྡན་གཙང་མའི་ནང་། །རིལ་བུ་རུབ་གཅིག་
 བསྐྱལ་ནས་ཐོ་རེངས་དུས། །ལྷགས་ཐུར་གྱིས་བསྐྱར་བཏང་རྩམ་
 གཟུགས་ཁམས་ལ། །དྲོ་བཙོས་ཟབ་ནན་བྱས་པའི་ཡན་ཡོན་ནི།
 ཐུར་དུག་གྱུར་དུག་རྩམ་དུག་རྒྱངས་དུག་དང་། །རེག་པའི་ནི་ཟེར་
 སོགས་ཀྱི་དུག་རིགས་འཛོམས། །ཁྱད་པར་རྩ་དཀར་ཞེས་པའི་ཁུ་
 ར་དེ། །ལུས་ཀུན་ཁྲབ་པའི་ནད་ཀྱི་ཁ་རེངས་དང་། །གུམ་དང་
 སྐམ་པ་ལ་སོགས་རྩ་དཀར་ནད། །རྩ་ནག་ནད་ཀྱིས་ཡན་ལག་སྒྲངས་
 འབྱར་གཟེར། །གྲིབ་སྟོན་མཛེ་རིགས་དཀར་ནག་ཁྲ་གསུམ་དང་།
 བརྒལ་གཟེར་སྟོ་འཕྲག་རྟིང་ནད་ཁྲག་རྒྱང་སོགས། །ལུས་ཀྱི་སྟོད་

མཛད་གཟེར་འབྲུག་འཕྲོ་ལེན་བྱེད། །ཡང་ན་རྒྱུང་ཁག་འཐབ་དང་
 མོ་བུར་དུ། །དན་མེད་བརྒྱལ་ཞིང་སྟོག་འཛིན་རྒྱུང་ཉམས་པས།
 སྐྱགས་སྒྲངས་བྱེད་ཅིང་ཁ་སྐྱགས་བཤང་གཅི་འཆོར། །མིག་སྟོགས་
 འབྱེད་འཇུམ་དཀར་ལ་ཕྱེ་གཡས་ཐུང་། །ཡང་ན་ཕྱེ་གཡོན་ཐུང་
 ཞིང་ཁ་ཁུ་འཛགས། །ཁ་མིག་གཞིགས་བྱེད་ཡོ་ཞིང་བྱ་བ་ཉམས།
 ཟ་ཟི་བྱེད་ཅིང་ཤེས་པ་འབྲུལ་བ་སེལ། །གཞན་ཡང་བདེབས་འགྲམས་
 སྟོགས་ཀྱིས་རྒྱུན་བྱས་ཏེ། །ནད་གཞན་རྩ་བྱེར་ཆབས་ཆེའི་རྩ་དཀར་
 ནད་༥ ༥་རེངས་འབྲུམས་འདར་དང་ཞ་རེངས་བྱ་བ་ཉམས། །ཡན་
 ལག་རྩྱད་ཤོར་རིམ་བཞིན་ག་ནམས་སྐམ། །གསོ་དཀའི་རྩ་དཀར་
 རྩ་ནག་བཅས་ལ་ཡན། །རིན་ཆེན་བསྟེན་སྐབས་སྟོང་ད་རུལ་སྐྱར་
 དང་༥ ༥་རྩེན་ཟས་ལ་སྟོགས་ལུས་འབྲུགས་ལུས་འབྲུགས་རིགས།
 ཉིན་ཞག་ལྷ་བདུན་ཙམ་རིང་སྤང་བར་བྱ། །རིལ་བུ་ཉར་ཆགས་བྱེད་
 དུས་དཀར་ཆ་དང་། །རྒྱུང་དང་བརྒྱན་བཤེར་མ་སྟོག་གལ་ཆེའོ།
 (སྟོམས། བཟེ་མེད།)

རིན་ཆེན་ཆ་སྟོར་ཆེན་མོ་ཆད་ལྡན་སྐྱར། །རིལ་བུ་སྟན་
 མ་ཙམ་རིལ་ཐོ་རེངས་དུས། །ལྷ་བདུན་དགུ་བསྐྱེད་ཆང་གིས་འཕུལ་
 ལ་བཏང་། །དེག་དང་གུམ་བུ་འབྲས་དང་སུཅ་མཛོ། །རྩ་ནད་རྩ་

སྒྲིན་དམུ་འོར་གང་ནག་སྒྲིམ། (རྫོང་ཆེ། བཟེ་མེད།)

རིལ་དཀར་པད་སྒྲིང་སྒྲིར་བ་འདི། །བད་མཁྲིས་མགོ་ནད་
སྒྲི་ལ་ཡན། (རྫོང་བཟེ་མེད།)

རིན་ཆེན་དགུ་ཡི་སྒྲིར་བ་འདིས། །བྲང་ཆ་ཚུ་སྒྲིར་སྒྲིག་
པ་དང་། །སྒྲིག་སྒྲིག་པོ་བར་བྱག་པ་སྒྲིགས། །བད་ཁྲག་ནད་རིགས་
ཐམས་ཅད་དང་། །སྒྲི་སྒྲིག་འཐབ་པའི་ནད་ལ་བསྒྲགས། (སྒྲིམས།
བཟེ་མེད། རུ་རྟ་རྟུག་པའི་སྒྲིང་ཅོང་ཞི་གུར་ཀུམ་སེ་འབྲུ་བསྒྲན་པ།)

རུ་བྲུང་གཉན་ཆད་པོ་སྒྲིང་འཛོམས། (སྒྲིམས། རུང་བཟེ།)
རུ་ཞིས་པོ་བ་རྒྱ་མར་རེ་མོས་ན། །སྒྲིས་བརྒྱངས་ཆེ་ཞིང་སྐབས་
རེ་འཁྲིག་པ་དང་། །དགོངས་རྩོམ་རྟུ་སྒྲིས་གཟེར་གཙུས་འདྲིལ་
བརྒྱབ། །ཁ་བས་མི་འཇུ་འགག་དྲི་སྒྲིགས་ལྡང་ལངས། །ལྷག་པར་
གང་རྒྱང་སྒྲིང་ཐབས་ནད་ལ་ཡན། (སྒྲིམས། བཟེ་མེད།)

རུ་རྟ་ཨ་རུ་ར་ཡི་ཁྲ་བ་ཡིས། །རྟ་བའི་ནག་ཁྲག་བྱག་གཟེར་
འཛོམས་པར་བྱེད། (སྒྲིམས། བཟེ་མེད།)

རུ་ཞིས་པོ་བ་རྒྱ་མར་རེ་མོས་ན། །སྒྲིས་བརྒྱངས་ཆེ་ཞིང་
སྐབས་རེ་འཁྲིག་པ་དང་། །དགོངས་རྩོམ་རྟུ་སྒྲིས་གཟེར་གཙུས་
འདྲིལ་བརྒྱབ། །ཁ་བས་མི་འཇུ་འགག་དྲི་སྒྲིགས་ལྡང་ལངས། །ལྷག་

པར་གང་རྒྱང་སྒྲང་ཐབས་ནད་ལ་ཕན།། (སྙིང་མཁུ་བཟེ་མེད།)

རུ་ན་བཙུག་ལྷ་ཞེས་སུ་གྲགས་པ་འདིས། །སྤྲོད་མར་མངལ་
ནད་ཁྱུ་བའི་ནད་ཀྱན་སེལ། །མངལ་ཆགས་དུས་སུ་ཐོས་ན་བྱ་འཆི་
གསོས།། (རུང་བསེལ། བཟེ་མེད།)

ལེ་དུག་ཁྱུང་བསྐྱབས་ལེ་ཁྱུང་བརྩུ་པ་འདིས། །གཏན་ཆད་
གྲེ་བར་ཞུགས་པའི་གཏན་གཤམ་དང་། །ཁྱེ་རྩ་ལོ་ལ་གོང་སྒྲངས་གིང་
ཐོར་འགོགས་སེལ།། (རུང་བསེལ། རུང་བཟེ།)

ལེ་ཁྱུང་བད་ཆད་སྒྲང་འགགས་གྲེ་བ་འདྲེར། །མིད་པ་སྒྲམ་
ཆ་བད་ཁྱུང་སྒྲོ་ལ་ཕན།། (བསེལ། བཟེ་མེད། ལེ་གི་དུག་པ་དང་ག་
ལ་བསྐྱབས་པ།)

ལུ་མས་རྒྱས་བདུད་རྩི་རྩ་ཆན་འདིས། །ཤ་རུས་རྩ་ཐུགས་
རེངས་འཁྱུམས་འབྲས། །པགས་ནད་ཟ་འཕུག་ཁྱེ་མ་དང་། །སྒྲང་
ཤུ་དང་ནི་རོ་ཁབ་དང་། །རྩ་ཆོགས་མགོ་སྒྲོན་ལ་སོགས་པ། །སྤྱི་
གཙུག་རྒྱང་མཐིལ་བར་གྱི་ནད། །གཏན་ཁ་མེད་པའི་རིགས་རྣམས་
ལ། །བདུད་རྩི་རྩ་ཆན་མཆོག་གུར་འདི། །མཐོང་བ་བརྒྱད་པའི་ཕུག་
ལེན་ལྟར། །མང་དུས་བྱས་པ་གིན་དུ་ཕན།། (སྙིང་མཁུ་བཟེ་མེད།)

ལོ་གྲོན་རིལ་བུས་ཆམ་རིམས་མགོ་གཟེར་དང་། །གག་

ལྷོག་གཉན་གཟེར་མཁལ་མཆེན་དུག་ནད་དང་། །མ་འདྲུབ་གཉན་
ཆད་རིམས་དང་དུག་ཆད་ནི། །གཉན་འབྲས་འདུལ་ནིང་མཁྲིས་
སྒྲན་སྒྲིན་ནད་སེལ།། (བསེལ། བཟི་ཆེ།)

ལྷོང་སྒྲན་སེལ་བྱ་བ་ཅུག་སུམ་འདིས། །ལྷོང་རྒྱང་སྤྲོ་ཞིང་འཁྲིག་
པ་དང་། །རུལ་ཞིང་དུད་ཁུམ་ཁག་ཏུ་བཤལ། །སྤྲུག་པོ་སྤྲད་དུ་ལྷོང་
བ་དང་། །མཆོག་ཏུ་སྤྲུག་པོ་འགྱུངས་པ་སེལ།། (རྫོང་ཆེ། བཟི་ཆེ།)

ཤིང་ཀྱན་ཅུར་ནིས་སྤོ་སྤོས་ཡི་ག་འཁུས། །ཁ་ཟས་མི་འདྲ་
གཏོང་སྒྲངས་དབུགས་མི་བདེ། །སྤོད་རྒྱངས་ལུད་པ་མཆེན་མཆེར་
ཅིབ་ལྷགས་གཟེར། །མཁལ་རྟེན་རྟེན་ལག་སྒྲངས་དང་རི་རྒྱ་སྤྲི།
སྒྲན་དང་སྒྲུ་བབ་དམུ་རྫིང་སྒྲུག་པ་སེལ།། (རྫོང་། བཟི་ཆེ།)

ཤིང་མངར་དུག་པ་སྒྲུག་པ་གཅོད་པའི་མཆོག་། (སྤོམས།
བཟི་ཆེ།)

ཤིང་མངར་བཞི་ཐང་བསྐྱས་ཁུ་རྫོད་འཇམ་གྱིས། །འཕུལ་
བས་རྩ་ཡི་ཆད་པ་སེལ་བར་བྱེད།། (བསེལ། བཟི་ཆེ།)

ཆད་ལྷན་ཀ་ར་སྒྲུར་བའི་ཤུ་དག་བཞི། །མ་ཁུ་སྤྲིགས་བུ་
དབུགས་མི་བདེ་བ་དང་། །བད་རྒྱང་སྤོད་གཟེར་སྒྲུ་བབ་གཞང་འབྲུམ་
འཇོམས།། (རྫོང་། བཟི་ཆེ།)

སྤྱ་རའི་ཤེས་བཙུན་ཞེས་སུ་གྲགས་པ་འདི། །སྤྱན་ནང་ཐོན་
པ་ལན་འགའ་བསྟེན་པ་ཡིས། །ཕྱི་ནང་རྩ་དཀར་ནད་རིགས་ཀྱན་ལ་
བསྟུགས། །གྲིབ་དང་མཛེ་ནད་བཙོས་བདུགས་གཉིན་པོ་མཆོག །
(བསེལ། རུང་བཟེ།)

སེབ་ཐང་སུམ་གཉིས་གདུས་འཇམ་ཁོང་དུ་བཏང་། །སྤྱར་
དུ་སེབ་བི་འཛོམས་པ་ཐེ་ཆོམ་མེད།། (བསེལ། བཟེ་མེད།)

སུག་སྟེལ་བརྩ་སྟེང་ཁྱང་ལྔ་བསྟན། །པོ་ལྷག་གཉིན་སྟོན་
མཛེ་ནད་དང་། །རྩ་འགགས་དེའུ་ནད་ཐམས་ཅད་དང་། །མཁལ་
མའི་ནད་རྣམས་མ་ལུས་སེལ།། (རྫོང་ཆེ། རུང་བཟེ། སུག་སྟེལ་བརྩ་
བའི་སྟེང་ཁྱང་ལྔ་བསྟན་པ།)

སུག་སྟེལ་གསུམ་ཐང་འོ་མར་འདུས་པ་ཡིས། །འཕྲུལ་བས་
གཉིད་མེད་ཡེར་བ་འགྲགས་པར་བྱེད།། (རྫོང་ཆེ། བཟེ་མེད།)

སུག་སྟེལ་བརྩ་དགུས་སྒྲང་པའི་དེ་སྒྲན་དང་། །མཁལ་ཤེད་
ན་ཞིང་ལུས་སྟོད་རྫོང་མི་ཁྲག །གཅིན་པ་ཡང་ཡང་བྱོ་ཞིང་གཅིན་
མདོག་རྩྭ་ག །གཅིན་པ་འགག་ནས་སྒྲང་པར་གཟེར་བའམ། །གཅིན་
སྟེས་མཐེལ་བཞི་ཆ་ཞིང་ཉིན་གཉིད་ཆེ། །ཁ་བས་མི་འཇུ་གཅིན་
སྟེའི་མ་ཐོར་སེལ། །གཞན་ཡང་མཁལ་མའི་ནད་ཀྱིས་རྩ་བསགས་

དང་། རྟོག་གུམ་ཁུ་སེར་ནད་ལའང་ཕན་པ་ཡིན། (རྟོག་བཟེ་
མེད། ལུག་མེལ་བརྩ་བའི་སྤང་ཙ་བ་ལྟ་དང་། སྦྱ་རུ་ཡུང་སྦྱར་བ་སྟན་པ།)

བྱར་དཀར་སྦྱར་བའི་སེ་འབྲུ་བཞི་པ་འདིས། རྩི་བའི་གཞི་
འཛིན་མེ་རྟོད་གསེ་བར་བྱེད། རྟོད་གཞི་ཅི་ལས་གྱུར་ཀྱང་དང་ག་
འབྱེད། (རྟོད་ཆེ། བཟེ་མེད།)

སེ་འབྲུ་དགུ་པ་ལྟ་བའི་མེ་རྟོད་སྦྱེད། རྟོག་བ་གསར་རྟོང་
མ་ལུས་གཙོད་པར་བྱེད། (རྟོད་ཆེ། བཟེ་མེད།)

སེ་འབྲུ་པད་མ་འདབ་བརྩད་ཅེས་པ་འདིས། རྩི་གང་རྟོག་
བསྦྱར་མ་ལུ་གསར་རྟོང་དང་། སྦྱ་སྦྱག་བད་མཁྱིས་ལྟ་རིམས་ལྟན་
འདུས་ནད། རྟོད་པར་བད་ཀན་སེར་ལྟོ་ནད་ལ་བསྟན་པ། (རྟོད་
བཟེ་མེད།)

སེ་འབྲུ་ཉེར་ལྟ་གང་ནད་ཀྱན་སེལ་འདིས། རྩི་རྟོད་
ཉམས་དྲངས་མ་འབྱེལ་བ་དང་། རྩི་ནད་གཙོང་སྟོགས་གང་བའི་
ནད་ཀྱན་སེལ། སྦྱ་བཟེ་གཙོང་རིགས་གང་ནད་དྲངས་ནས་འབྱེན།
(རྟོད་ཆེ། བཟེ་མེད།)

སེ་འབྲུ་རིལ་དཀར་ཆད་ལྟན་སྦྱར་བ་འདིས། རྩི་རྟོད་སྦྱེད་
ཅིང་མ་ལུ་འབྲུ་བ་དང་། རྩི་བར་གང་སྦྱར་བད་རྩིང་ཁག་འབྲུགས་

འདྲུན། རྩོམ་ཆེར་གང་ནད་ཆུ་འགགས་སྐྱ་བབ་ནད། །གང་ཆུང་
ཆུན་གྱིས་ཅ་ཆུ་འབེབས་དཀའ་སྟགས། རྩོམ་བར་བད་མཁྱིས་སྐྱན་
གྱི་ན་ཟུག་སྟགས། །མ་ལུས་སེལ་བྱེད་ཟུར་མཁར་མཁས་པའི་
ལུགས། (རྫོང་ཆེ། བཟེ་མེད།)

སེ་འབྲུའི་དགའ་ཆད་ལྷན་སྦྱར་བ་འདིས། རྩོམ་བའི་མེ་
རྫོང་སྦྱེད་ཅིང་མ་ཁུ་འདྲུ། །བད་ཀན་བེ་སྐབས་ཅ་སྐྱགས་འགག་པ་
སེལ། རྩོམ་མ་མ་ཁུ་ལུས་ཟུངས་རང་སར་འཛོག་ ཁྲི་ཆུ་བོངས་
ཆེ་ཕོ་བ་བདེ་བར་འགྱུར། །ནད་སྟོབས་ཆུང་ན་འདི་ཡིས་སྟོག་པའང་
སྟོན། (རྫོང་། བཟེ་མེད།)

སེང་ལྗེང་དགུ་པའི་སྐྱན་མར་སྦྱར་བ་འདིས། །མཛེ་ནད་
དེག་གུམ་ལུས་ལ་རྒྱས་པ་སེལ། (སྟོམས། བཟེ་མེད།)

སེང་ཕྱོམ་གཉིས་སྦྱར་མངལ་ཁྲག་འཛོག་པ་གཅོད། །བཅས་
རྗེས་ཁྲག་མ་ཆོད་པ་ཕྱལ་དུ་ཆོད། (སྟོམས། བཟེ་མེད།)

སོ་ཕག་གསུམ་ཐང་མཁུར་བཀང་བྱས་པ་ཡིས། །ཁ་ཕྱེ་
གེ་བ་སྐྱམ་པ་སེལ་བར་བྱེད། (བསེལ། བཟེ་མེད།)

གསང་བདག་དར་ཡ་ཀན་ཞེས་བྱ་བ་འདིས། །ཁོང་འབྲས་
བསྐྱེད་ཁོང་གཉིས་སྟོན་གསོད་པར་བྱེད། (རྩུང་བསེལ། བཟེ་འབྲེང་། ཁྲུང་

ཡེ་ཤིང་བྱང་སྤྱོད་དང་ཕུར་ནག་ལྷག་གི། བཙོ་ཐལ། ལྷགས་ཅི་བསྐྱན་པོ།
 གསང་སྒྲན་ཆབ་བྲག་དྲི་རྩེ་པ་ལམ་འདི། ཁྲི་རིངས་བསྐྱན་
 པས་ཡོན་ཏན་འདི་ལྟར་འབྱུང་། བྱི་ནང་གསང་བའི་ནད་ཀྱན་མ་
 ལུས་པ། རྟེན་གྲོང་རྩལ་བྱིས་བཞིན་དུ་ལྷག་མེད་དག འདང་ག་
 འབྱེད་ལ་འདུ་བ་སྤྱི་རུ་སྒྲིམས། སྤྱད་ནད་ཤད་ཆེ་འབམ་ཁྱུར་འདི་
 རང་བཟླགས། (སྒྲིམས། བཟེ་མེད།)

བསམ་བྱུང་རིམས་འབྲུགས་ཆ་བ་གསར་རྟིང་དང་། དྲིག་
 བྱམ་མཛེ་དང་རིངས་འབྲུམས་མཁལ་རྩ་བསྐྱད། འབྲུམས་འབྲུགས་
 རྩ་ལ་བྱེར་ཞིང་ཡན་ལག་སྤྱིད། ལྷག་པར་རྩ་དཀར་གཉན་གཟེར་མ་
 ལུས་འཛོམས། (བསམ་ལ། རུང་བཟེ། བསམ་ནོར་སྤྱང་བྱུང་ལྷ་བསྐྱན་པ།)

བསམ་བརྒྱད་བྱུང་བྱན་ཞེས་པ་ཆད་ལྷན་གྱིས། རྩ་དཀར་
 ནད་གྱིས་དྲན་པ་ཉམས་པ་དང་། ཁ་ལྷགས་ཡན་ལག་བཤལ་སྤྱིལ་
 ཆོར་བ་བྲལ། ཡན་ལག་རིངས་འབྲུམས་ཉིང་ལག་འདར་བ་སོགས།
 བྱུང་པར་རྩ་དཀར་གཉན་དང་བསྐྱོངས་པར་ཕན། གཞན་ཡང་ཕ་
 སྤོན་གཉན་གྱིས་གཟེར་བ་དང་། རྒྱ་སེར་རྩ་མིག་གམ་པས་བྱ་འདུག་
 བྱེད། རྩ་ནད་རྒྱ་སེར་བསྐྱོངས་པ་ཀྱན་ལ་ཕན། (བསམ་འོད་སྒྲིམས།
 བཟེ་འབྱེད་། བསམ་འཕེལ་བརྒྱད་པའི་སྤྱང་བྱུང་ལྷ་བསྐྱན་པོ།)

གསལ་བྱེད་ཉིར་ལྡེའི་སྦྱར་བ་དཔལ་ལྷན་འདེས། །རྒྱལ་
མོའི་ཤེད་སྦྱེད་སྦྱར་བ་སྦྱོར་བ་སེལ། །སྐམ་ཆག་དམར་ཆག་དྲ་དང་
ལིང་རྟོག་འཛོམས། །མདོར་ན་མིག་ནད་འདི་ལས་ཟབ་པ་མེད། །གཡུ་
ཐོག་ཞལ་ལུང་ཆགས་སྒྲན་སྟིང་ཙོར་ཡིན།། (སྟོམས། བཟི་མེད།)

གསེར་བྱེ་བརྒྱད་པས་ཁྱ་འགགས་ཆ་གང་ནད། །རྟེ་ཁུ་
བཞིག་ཅིང་ཁྱ་ལམ་བདེ་བར་བྱེད།། (སྟོམས། བཟི་མེད།)

གསེར་རྟོག་པོ་བར་ཁ་ཟས་མི་འཇུ་ཞིང་། །ཞེ་མེར་སྐྱགས་
ལངས་བྱས་ནས་མགོ་ཡུ་འཁོར། །མཁྱིས་རྒྱང་མ་ཁྱ་མིག་སེར་ནད་
ལ་ཡན།། (སྟོམས། བཟི་མེད། གསེར་ལྡ་དང་རྟོག་ཏུ་བརྒྱད་པ་བསྐྱེས་པ།)

གསེར་ཁྱུང་པོ་བ་རྒྱ་མ་གཟེར་ཞིང་ན། །མཁྱིས་སྒྲན་མགོ་
ནད་རྒྱ་མའི་སྦྱོད་ཆད་སེལ། །ལྷག་པར་མ་ཁྱ་གང་མཁྱིས་འབྲུ་བ་
གཙོད།། (སྟོམས། རྒྱང་བཟི། གསེར་མདོག་ལྡ་པའི་སྟེང་ཁྱུང་ལྡ་བསྐྱེས་པ།)

སྦྲ་ལྡ་བཞི་ཐང་བསྐྱས་ཁྱ་དྲོད་འཇམ་གྱིས། །སྦྲོ་ཡི་ཁྱག་
ཆད་གཟེར་དང་ལུད་པ་སེལ།། (རྒྱང་བསེལ། བཟི་མེད།)

སྦྲེ་རྟེས་བཞི་ཐང་བསྐྱས་ཁྱ་བཏང་བ་ཡིས། །ཆ་བ་རྒྱས་
ཤིང་མགོ་པོ་ན་བ་དང་། །མིག་སྒྲན་དམར་པོ་དཀར་འོད་ལ་འཆོར་
བ། །མིག་སྐྱག་འཁོར་ཞིང་མིག་ཁྱ་འཇག་པ་འཛོམས། །མདོར་

ན་སེབ་བེ་ཐོག་མའི་སྐབས་སུ་འཕྲོད། (བསེལ། བཟེ་མེད།)

སྒྲེ་ཏེས་ལྷ་ཐང་ཐོག་མར་ཞག་འགའ་བསྟེན། །འདི་ཡིས་
ལམ་ནས་བརྒྱུག་པའང་སྲིད་པ་ཅམ། །དེ་ཕྱིར་གྲུམ་བུ་གདོང་རྩོག་
ཞེས་ཀྱང་བྱེད། །གཞན་ཡང་ཁྲག་འབྲགས་ཁྲག་ཤེད་ཁྲག་འབྲས་
དང་། །ཟེ་ཁྲར་ཕན་པ་མངོན་སུམ་ཆད་མས་གྲུབ། (རུང་བསེལ།
བཟེ་མེད།)

ཨ་ཁུང་གཞུང་བཞིན་ཚུ་སྒྲིལ་དབུལ། །གང་ཁྲག་མཁལ་
མའི་ནད་རིགས་དང་། །འབྲས་བུ་སྐྱངས་དང་ས་བོན་འཇག་ །རྒྱང་
པ་བཤལ་ཞིང་འགྲོ་འདུག་དཀའ། །དེག་གྲུམ་འབམ་དང་ཚུ་སེར་
དང་། །མཁལ་ཆད་རྩ་འགྲམས་གཉན་རིགས་དང་། །རྩ་དཀར་
རྩ་བསྐྱད་མ་ལུས་ལ། །ཟབ་གནད་བདུད་རྩི་ལྷ་བུ་དགེ། (རུང་
བསེལ། རུང་བཟེ། ཨ་རུ་བརྩུ་པའི་སྟེང་ཁུང་ལྷ་བསྐྱན་པ།)

ཨ་གར་བརྩུ་བདུན་ཆན་ལྷན་སྦྱར་བ་འདིས། །ཁྲག་རྒྱང་
འཐབ་དང་རྩིང་འཕྲོ་མགོ་གཟེར་དང་། །ངན་ཁྲག་མཁལ་མར་བབས་
པའི་འགྲམས་བྱེར་དང་། །མཁལ་ནད་རྩོད་དུ་བྱེར་བའི་མངིང་རེངས་
དང་། །སྒྲིག་རྒྱང་གུན་རྒྱུའི་ནད་ལ་སྒྲེབས་པས་མཆོག ། (སྒྲིམས།
བཟེ་འབྲིང་།)

ཨ་གར་བཅུ་གཉིས་ཚད་ལྡན་སྒྱུར་བ་འདིས། །འཇག་རྒྱུ་

སྟོད་འཚངས་ནད་ལ་མཆོག་དུ་ཕན།། (སྟོམས། བཟི་མེད།)

ཨ་བརྒྱད་བྱུང་བསྐྱན་འགྲམས་འབྲུགས་མྱད་གཟེར་དང་།།

སྟིང་ག་གཡུགས་ཤིང་དན་མེད་བརྒྱལ་བ་དང་། །རྩ་མ་སྐྱངས་སྟོགས་

སྟིང་ཚད་སྟིང་གཟེར་འཛོམས།། (སྟོམས། རུང་བཟི། ཨ་གར་བརྒྱད་

པའི་སྟིང་བྱུང་ལྡ་བསྐྱན་པ།)

ཨ་བརྒྱད་ཁུ་བསྐྱར་སྒྱུར་བ་ཚད་ལྡན་འདི། །སྟིང་གི་ནད་

ཀྱིས་ཡིད་མི་བདེ་བ་དང་། །སྟིང་གཡུགས་སྟོད་བརྒྱངས་འགྲམས་

འབྲུགས་རྩ་མཆོན་གཟེར། །ཁོང་འདར་གཉིད་རྒྱུང་གདོང་སྟོགས་

སྐྱངས་སྟོས་རིགས། །ལྡ་དགོངས་འགྱུར་ལྡན་ཆེ་ལ་གཅིན་པ་ཉུང་།།

སྟིང་རྒྱུང་ནད་ཀྱི་རྒྱ་གཞིའི་སྐྱངས་སྟོས་འཛོམས།། (སྟོམས། བཟི་མེད།)

ཨ་གར་བདེ་བྱེད་བརྒྱད་པའི་སྒྱུར་བ་འདི། །རྒྱུང་ལྡ་ནད་

དུ་གྱུར་ཚད་འདིས་སེལ་ཞིང་། །འདུ་བ་ལེགས་སྟོམས་ཤིན་དུ་ཡིད་

བདེར་འགྱུར། །རྒྱུང་འབྲུགས་གསོ་དཀའ་ངོས་མ་བྱེན་ཀུན་སེལ།།

(རུང་ཏོ། བཟི་མེད།)

ཨར་ཏྲ་ལི་དུག་ཅེས་བྱའི་སྐྱན་སྒྱུར་འདིས། །སྟིང་དང་

སྟོག་ཅར་རྒྱུང་ཞུགས་དག་ལ་བསྐྱགས། །བྱེད་པར་སྒྱུ་འཕྲོག་ནད་

ལ་བདུད་ཅིར་མཚུངས། །འཕུལ་ན་ཆང་གིས་བྱས་ན་བདེ་བ་སྟེར།།

འདི་སྟེང་གིང་ཀྱན་བསྟན་པས་དྲན་བརྒྱལ་སེལ།། (དོད། བཟི་མེད།)

ཨ་ཁི་མཉམ་བསྐྱེས་སྦྱར་བ་ཆད་བཞིན་བསྟེན། །གྲང་རྒྱང་
རྒྱུན་གྱིས་པོ་ལོང་སྦྱོས་རྫིང་བྱེད། །མཆེར་པ་བསྟན་འགྲམས་ཆ་རྒྱས་
སྦྱོས་གཟེར་འཛོམས།། (སྟོམས། བཟི་མེད། ཨ་རུ་བདུན་པ་དང་ཁི་
བྱེད་དུག་པ་བསྐྱེས་པ།)

ཨིར་བཞི་ཐང་རྒྱ་ལོང་སྦྱོད་ཆད་སེལ། །དེ་ལ་ཀ་བེད་
འབྲས་བཏབ་ཆད་འབྲུག་ཅོད།། (བསེལ། བཟི་མེད།)

ཡུལ་ཉེར་ལྔ་ཆད་བཞིན་བསྟེན། །དུག་དང་སྒྲུག་པོ་
མཁྱིས་བབས་དང་། །མཆིན་ཁྲག་རྒྱས་དང་མཆིན་འདྲིལ་དང་། །པོ་
མཆིན་ཁྲག་མཁྱིས་ལྷུང་བ་སེལ།། (བསེལ། བཟི་མེད།)

ཡུག་ཁི་མཉམ་བསྐྱེས་པོ་བ་རྒྱ་སྦྱོད་འཁྲིག་ །བཤང་བ་དྲ་
ཅང་བབས་དཀའ་སྟོ་སྦྱོས་སྦྱོང་།། (སྟོམས། བཟི་མེད། ཁི་བྱེད་
དུག་པར་ཡུག་ཆོས་བསྐྱེས་པ།)

ཡུག་ཆོས་ལྔ་སྟེང་སྦྱར་བའི་བརྒྱུ་པ་འདི། །ཆ་ན་རང་
རྒྱ་གྲང་ན་འབྲུ་མར་ཁྲར། །ན་བར་བཏིགས་པས་འོན་པ་སེལ་བའི་
མཆོག ། (སྟོམས། བཟི་མེད།)

སྒྲུབ་སྒྲུབ་ཀྱི་མིང་གི་རྣམ་གྲངས།

༡༽ ལྷ་བདུད་བཙུང་། ལྷ་ལྷ་བཙུང་།

༢༽ སྒྲུབ་བྱང་། སྒྲུབ་ཅི།

༣༽ བྱང་ལྷ་མདོག་བཞི། མཉམ་སྒྲུབ་ལྷ་པ།

༤༽ བྱང་ལྷ། སྒྲུབ་ལྷ་པ།

༥༽ བྱང་ལྷ་ནི་ལ། ནི་ལ།

༦༽ འབྲུག་སྐྱོ་ཀྱན་སེལ། འབྲུག་ཀྱན། འབྲུག་སྐྱོ་བཙུག་སྐུམ།

༧༽ གར་ནག་བཙུ་པ། གར་ཕྱོགས།

༨༽ ལྷ་ཡུ་བདེ་བའི་དཔག་བསམ། བདེ་དཔགས།

༩༽ ལྷ་བྱང་ཕྱག་དོར། ལྷ་ཕྱག

༡༠༽ ལྷ་བྱང་། ལྷ་ཅི།

༡༡༽ སྒྲུབ་བྱང་། སྒྲུབ་ཅི།

༡༢༽ ལྷ་བའི་ལ། ལྷ་བའི་ལ་དཀར། ཅོང་ཞི་ལ་དཀར།

༡༣༽ མགོན་མཆལ་ཉེར་ལ། བོང་ཁྱག་ཉེར་ལ།

༡༤༽ སྐྱོ་ཆད་ཀྱན་སེལ། སྐྱོ་ཆད་བཙུ་བཞི།

༡༥༽ ཀ་ལོ་སྒྲུབ་དམར། ཁྱག་སྒྲུབ་བདུན་པ། ཀ་ལོ།

༡༦༽ རྒྱལ་ལྷ་བཞི་ཐང་། ཀ་མཉམ་བཞི་ཐང་།

- ༡༥༥ ཅུ་གང་བདེ་བྱེད། ཅུ་གང་བདུན་པ། ཅུ་བདེ།
 ༡༥༦ ཆིག་ཐུབ་རིལ་བུ། སྲིན་སྦང་རིལ་བུ།
 ༡༥༧ འཆི་མེད་སྲིན་སེལ། བྱི་ཏང་དུག་པ། འཆི་སྲིན།
 ༡༥༨ འཆི་མེད་ཨར་བརྒྱད། ཏང་ཀྱན་བརྒྱད་པ།
 ༡༥༩ ཏ་བཟེ་དམར་པོ། བསེལ་སྦྱར་བཅོ་ལྔ།
 ༡༦༠ ལྷར་བྱུང་། ལྷར་ཅི།
 ༡༦༡ ཐང་ཆེན་ཉེར་ལ། གུར་གུམ་ཉེར་ལ།
 ༡༦༢ དགས་སྦྲན་བཅོ་ལྔ། བཅོ་ལྔ་དག་སྦྱར།
 ༡༦༣ བདུད་ཅི་འཆི་གསེས། སྦྱོ་གསེས།
 ༡༦༤ བདུད་ཅི་གསུམ་སྦྱར། ཅོང་ཞི་གསུམ་སྦྱར།
 ༡༦༥ བདུད་ཅི་ལྔ་སྦྱར། ཅོང་ཞི་ལྔ་སྦྱར།
 ༡༦༦ བདུད་ཅི་བརྒྱ་གཅིག ཨ་གར་བརྒྱ་གཅིག
 ༡༦༧ བདུད་ཅི་ལྔ་ལུམས། ལུམས་ཁུ་ཆན་བསྟུས་པ།
 ༡༦༨ བདེ་མྱུག ཅོང་ཞི་བརྒྱ་བདུན།
 ༡༦༩ ཇོ་རྩེ་རབ་འཛོམས། ཡ་སྲིན་བརྒྱ་པ། ཇོ་རབ།
 ༡༧༠ ཇོ་ཁྲག ཡ་ཁྲག་བརྒྱ་པ།
 ༡༧༡ ཇོར་བྱ་བདུན་ཐང་། ཆམ་ཆད་བདུན་ཐང་། ཇོར་བྱ་ཁུ་དངས།

- ༣༤༽ བད་རག་མདོག་ལྷན། བད་རག
 ༣༥༽ སྤྱིས་བྱང་བཅོ་ལ། སྤྱིས་ཅི་བཅོ་ལ།
 ༣༦༽ བག་གྲ། ཅོང་ཞི་བཅུ་གཅིག
 ༣༧༽ དབང་པོ་ཀུན་མེལ། དབང་ཀུན། ཡ་སྒྲན་སྒྲ་འཐེན།
 ༣༨༽ འབའ་སམ་ལྷ་ལྷང་། ཡ་རུ་ཉེར་བཞི། འབའ་སམ།
 ༣༩༽ གསང་སྒྲན། འབམ་གྱི་གསང་སྒྲན། འབམ་སྒྲན་བཅུ་གཅིག
 ༤༠༽ འཁོད་སྒྲན་བདུན་པ། སྒྲུ་རུ་བདུན་པ།
 ༤༡༽ བྱ་བྱང་བདུད་ཅི་གསུམ་སྦྱར། ཅོག་ལ་གསུམ་པ།
 ༤༢༽ བྱ་བྱང་བྱང་བསྒྲན། ཅོག་ཅི།
 ༤༣༽ བྲག་བྱང་། བྲག་ཅི།
 ༤༤༽ འབྲོང་ཅི་ཡ་བརྒྱད། འབྲོང་ཁག་བརྒྱད་པ།
 ༤༥༽ སྒྲ་མེད། ཡ་གར་ཉེར་བཞི།
 ༤༦༽ སྒྲན་པོ་གསུམ་སྦྱར། ཅུ་གང་བཞི་པ།
 ༤༧༽ མན་ངག་བསེལ་སྦྱར། ཅོང་ཞི་ཉེར་བཞི། མན་བསེལ།
 ༤༨༽ མེན་བུའི་སྦྱར་བ། ལ་སྒྲན།
 ༤༩༽ སྒྲག་པོ་གཡུལ་རྒྱལ། ཅོང་ཞི་ཉེར་གཅིག
 ༥༠༽ མཛོ་མོ་ལྷ་ཐང་། ཁག་འབྲུགས་ལྷ་པ།

༥༡༽ ཁི་བྱང་། ཁི་ཅི།

༥༢༽ ཟབ་ལག་བརྒྱད་པ། རེག་པ་བདེ་བྱེད།

༥༣༽ ཟླ་ཤེལ་བདུད་ཅི་མ། ལྷགས་ཕྱེ་བདུན་པ། ཟླ་བདུད།

༥༤༽ ཟླ་ཤེལ་ཆེན་མོ། ཅོང་ཁིའི་སོ་ལ། ཟླ་ཤེལ་སོ་བདུན།

༥༥༽ འོལ་སེ་ཉེར་ལ། འཇམ་གླིང་ནོར་བྱེད།

༥༦༽ གཡུ་རིལ་བརྩ་གསུམ། རུ་རྟ་བརྩ་གསུམ།

༥༧༽ གཡུ་བྱང་། རུ་ཅི་བཙོ་བརྒྱད།

༥༨༽ རིན་ཆེན་བཙོ་བཀྱ་ཟླ་ཤེལ། བཙོ་ཐལ་སོ་ལ།

༥༩༽ རིན་ཆེན་རུ་བསམ་འཕེལ། ལུ་ཉིག་བདུན་བྱེད།

༦༠༽ རིལ་དཀར་པད་སྡོང་། སེ་མེ་རིལ་དཀར། རིལ་པད།

༦༡༽ རུ་བྱང་། རུ་ཅི།

༦༢༽ རུ་ཁི། ཁི་རུ།

༦༣༽ རུ་རྟ་ཡ་རུའི་ཐང་། རུ་རྟ་གཉིས་ཐང་།

༦༤༽ ལི་བྱང་། ལི་ཅི།

༦༥༽ ལུག་ལྷུད་རིལ་བྱ། ཤིང་ཀུན་བརྒྱད་པ།

༦༦༽ ལོ་ཁྱོན། ཆམ་རིམས་རིལ་བྱ།

༦༧༽ ལུ་རའི་ཤེས་བཙོན། ཉ་ཕྱིས་བརྩ་གསུམ།

- ༤༩༥ ལྷ་ཁྲུང་། ལ་རུ་བཅུ་བདུན།
 ༤༩༦ ལུག་ཁྲུང་། ལུག་ཅི།
 ༥༠༥ སེ་འབྲུ་ཀུན་བདེ། སེ་འབྲུ་བཅུ་དུག
 ༥༡༥ སེ་འབྲུ་དྲངས་གནས། དྲངས་མ་གནས་འཛིག་ དྲངས་གནས།
 ༥༢༥ སེམས་ཀྱི་བདེ་སྐྱིད། སེམས་བདེ།
 ༥༣༥ གསེར་ཁྲུང་། གསེར་ཅི།
 ༥༤༥ གསལ་བྱེད་ཕྱགས་རིལ་ཆེན་མོ། མིག་གི་སྒྲན་མཆོག་གུར་གུམ་ཉེར་ལ།
 ༥༥༥ བསམ་འཕེལ་ལོར་བུ། ཉ་ཕྱིས་སོ་གཅིག་ བསམ་ལོར།
 ༥༦༥ བསམ་ཁྲུང་། བསམ་ཅི། ཉ་ཅི་སོ་དུག
 ༥༧༥ སྒྲག་འཛིན་བཅུ་གཅིག་ བེང་ཀུན་བཅུ་གཅིག་
 ༥༨༥ སྒྲེ་ཏེས་ལྷ་ཐང་། སྒྲོང་པོ་བཟུན་སྒང་།
 ༥༩༥ ལ་གར་སོ་ལ། ཆངས་ལ།
 ༦༠༥ ལ་གར་བཙོ་ལ། ལར་ཆས།
 ༦༡༥ ལ་གར་བརྒྱད་པ། ལར་ལྷ།
 ༦༢༥ ལ་གར་སོ་གཅིག་ རྒྱང་བདུག
 ༦༣༥ ལ་ཐྱི་དུག་ཐང་། ལྷ་རུ་དུག་ཐང་།
 ༦༤༥ ལྷ་བཞི་ཐང་། དུག་ཉུང་བཞི་ཐང་།
 ༦༥༥ ལྷ་བཙོ་ལ། དུག་ཉུང་བཙོ་ལ།

མཁུངས་བཅོལ་མ་དཔེ་དང་རྩྭ་པ་པོ།

- ༡། གཡུ་ཐོག་ཡོན་ཏན་མགོན་པོས་བརྩམས་པའི་རྟམན་ངག་རྒྱད།
དང་ཕྱི་མ་རྒྱད། རྩལ་ས་པོ་རིའི་ཤིང་པར།
- ༢། རྩེ་སྤྱད་སངས་རྒྱས་རྒྱ་མཆོས་བརྩམས་པའི་རྟམན་རྒྱད་པེ་སྤྱོན།
དང་ཕྱི་རྒྱད་པེ་སྤྱོན། མན་ངག་རྒྱད་ཀྱི་པེ་སྤྱོན། རྩལ་ས་པོ་རིའི་
ཤིང་པར།
- ༣། རྩེ་དགེ་སྤྱོད་སྤྱན་རིན་ཆེན་འོད་ཟེར་གྱིས་བརྩམས་པའི་རྟམན་
ངག་བདུད་རྩི་རྩལ་འཛོ། བྲིས་མ།
- ༤། གོང་སྤྱན་དགོན་མཆོག་ཡན་དར་གྱིས་བརྩམས་པའི་རྟམན་ངག་
ཉམས་ཡིག་བརྒྱ་ཅུ། བྲིས་མ།
- ༥། ཟུར་མཁར་མཉམ་ཉིད་དོན་རྩེས་བརྩམས་པའི་རྟམན་ངག་བྲེ་བར་
རིང་བསྐྱེལ། རྩེ་དགེའི་ཤིང་པར།
- ༦། རྩེ་སྤྱད་སངས་རྒྱས་རྒྱ་མཆོས་བརྩམས་པའི་རྟམན་ངག་ལྷན་
ཐབས། རྩལ་ས་པོ་རིའི་ཤིང་པར།
- ༧། དར་མོ་སྤྱན་རམས་པ་སྒོ་བཟང་ཆོས་གྲགས་ཀྱིས་བརྩམས་པའི་
རྟམན་ངག་བཀའ་རྒྱ་མ། རྩེ་དགེའི་ཤིང་པར།
- ༨། ཕུག་དོར་མགོན་པོས་བརྩམས་པའི་རྟམན་ངག་བསྐྱེས་རིན་ཆེན་

ཐེང་བ། བྱིས་མ།

༧། འབྲེ་ཁྱད་ཆེ་དབང་བསྟན་པས་བརྩམས་པའི་སྒྲག་ཅེས་བསྟུས་
ཕན་བདེའི་སྒྲིང་པོ། བྱིས་མ།

༡༠། མི་ཡམ་ནམ་རྒྱལ་རྒྱ་མཆོས་བརྩམས་པའི་སྒྲག་ཅེས་བསྟུས་ཕན་
བདེའི་བང་མཛོད། རྩེ་དགའི་ཤིང་པར།

༡༡། དེའུ་དམར་བསྟན་འཛིན་ཡུན་ཆོགས་ཀྱིས་བརྩམས་པའི་སྒྲིང་
ལྷ་བརྒྱ་ཙ། བྱིས་མ།

༡༢། སི་རྟའི་བཀའ་འབྲམ་ཐ་པ་འབྲམ་བཅོས་སྒྲགས། སྒྲུན་བདེའི་
འབྲུང་གནས། རྩེ་དགའི་ཤིང་པར།

༡༣། ཀམ་ངེས་ལེགས་བསྟན་འཛིན་གྱིས་བརྩམས་པའི་སྒྲུན་བསྟུས་
ཕམ། རྩེ་དགའི་ཤིང་པར།

༡༤། རྩུང་སྒྱའི་སྒྲོབ་མ་འངམ་དཔལ་མཆན་ཅན་གྱིས་བརྩམས་པ།
སྒྲུན་ངག་རིན་ཆེན་འབྲུང་གནས། སྒྲག་པོའི་པར་མ།

༡༥། ཀམ་ངེས་དོན་བསྟན་འཛིན་འབྲིན་ལས་རབ་རྒྱས་ཀྱིས་བརྩམས་
པའི་སྒྲག་ཅེས་བསྟུས་འཆི་མེད་ཅོར་ཐེང་། རྩེ་དགའི་དཔལ་སྒྱུངས་
ཤིང་པར།

༡༦། ཨོ་རྒྱན་བསྟན་འཛིན་གྱིས་བརྩམས་པའི་སྒྲིབ་དྲིག་མཛེས་

ཐུན་བདུད་ཅི་སྒྲན་མཛོད། ་ བེང་པར།

༡༥། ཀོང་སྤྱལ་ཡོན་ཏན་ཐུ་མཆོས་བཅུ་མས་པའི་ ་ རྩོན་ཏིག་གཅེས་
བསྐྱུས་བདུད་ཅི་འེ་ཐིགས་པ། ་ བེང་པར།

༡༦། ལྷ་སྒྲན་པ་མཁྱེན་རབ་ཞོར་བུས་བཅོས་བསྐྱེགས་གནང་བའི་
འཕག་ལེན་ཉེར་མཁོའི་སྦྱར་དཔེ། ་ འཆི་མེད་བདུད་ཅི་འེ་བུས་
བཟང་། ་ བེང་པར།

༡༧། མི་པམ་ནམ་ཐུལ་ཐུ་མཆོས་བཅུ་མས་པའི་ ་ རྩོན་སྦྱར་བདུད་
ཅི་འེ་ཐིག་ལེ། ་ བེང་པར།

༡༨། བོད་ལྗོངས་སྒྲན་ཅིས་ཁང་གིས་བཅོས་པའི་ ་ རྩོན་སྦྱར་གསར་
བསྐྱེགས། ་ རྩུགས་པར།

༡༩། གཞིས་ཅེ་སྦྱིད་སྦྱིད་ན་གའི་དགེ་སྦྱོང་རྒྱ་བས་བཅུ་མས་པའི་
འཕག་ཐུ་སྦྱར་ཡོན་བདུད་ཅི་འེ་གཟེགས་མ། ་ བེང་པར།

༢༠། སྒྲན་ཅིས་ཁང་ནས་ཕྱོགས་བསྐྱེགས་བུས་པའི་ ་ རྩོན་ཆད་ཆེན་
མོ། ་ ལག་བྲིས་མ།

༢༡། བོད་ལྗོངས་ལྷ་ས་སྒྲན་ཅིས་ཁང་གི་གསོ་རིག་ཞིབ་འཇུག་ཁང་
གིས་བསྐྱེགས་པའི་ ་ རྩོན་སྦྱར་རྒྱས་པ་ཕྱོགས་བསྐྱུས་པན་བདེ་ལེགས་
བཤད། ་ བོད་ལྗོངས་མི་དམངས་དཔེ་སྐྱུན་ཁང་།

༡༤། བོད་གཞུང་སྐྱེན་ཅིས་མཐོ་སློབ་ཁང་གི་༽བོད་ཀྱི་གསེ་རིག་
སློབ་དེབ།༽ བོད་གཞུང་སྐྱེན་ཅིས་ཁང་།

༡༥། ཐུབ་པ་ཆེ་རིང་དང་དཀོན་མཆོག་འབྲེན་ལས་ཀྱིས་བསྐྱེགས་
པའི་༽སྐྱེན་སྦྱར་ལེགས་བསྐྱེགས་ཡང་གསལ་སྦྱོན་མེ།༽ ཀན་སུའུ་
མི་རིགས་དཔེ་སྐྱེན་ཁང་།

༡༦། ཁྱོད་ཁྱེར་ལྷ་ས་འཕྲོད་བསྟེན་སློབ་གྲྭ་བོད་སྐྱེན་ཞིབ་འཇུག་
ཙུའུ་ནས་༽སྦྱར་ཆད་སྟོད་ཆ་དང་སྟོད་ཆ་ལ་སོགས་པ་མང་གཞིར་
བྱས་ཏེ། བོད་ཀྱི་སྐྱེན་ཇས་རིག་པའི་ལྷ་ཆོད་སློབ་དེབ།༽ ལྷ་ས་
སྐྱེན་ཅིས་ཁང་གི་ལུགས་དཔར།༽

༡༧། བསྟེན་འཛིན་དོན་གྲུབ་ཀྱིས་བཅུ་མས་པའི་༽ཉིར་མཁོའི་སྐྱེན་
སྦྱར་སྦྱོགས་བསྐྱེགས་ཀུན་པན་བདུད་ཅིའི་གཏེར་མཛོད།༽ མི་
རིགས་དཔེ་སྐྱེན་ཁང་།

༡༨། སྐྱེན་རམས་པ་སྟེན་པ་ཆེ་རིང་གིས་ཚུམ་སྐྱེག་བྱས་པའི་༽རྒྱན་
མཁོའི་བོད་སྐྱེན་གྱི་པན་ཡིན་ལག་དེབ།༽ བོད་གཞུང་སྐྱེན་ཅིས་ཁང་།

༡༩། སློ་བཟང་ནོར་བུས་ཚུམ་སྐྱེག་བྱས་པའི་༽རྒྱན་སྦྱོད་བོད་སྐྱེན་
ལག་དེབ།༽ བོད་མྱོང་ས་མི་དམངས་དཔེ་སྐྱེན་ཁང་།

༢༠། ༽ཀྱང་གོའི་གསེ་ཀུན་འདུས་ལས་བོད་ཀྱི་གསེ་བ་རིག་པ།༽

པོད་ལྗོངས་མི་དམངས་དཔེ་སྐྱོན་ཁང་།

༡༡། བུམས་པ་འབྲེན་ལས་གྱིས་བརྩམས་པའི་༼པོད་ལྗོངས་སྐྱོན་
ཅིས་ཁང་གི་གདན་རབས་བསྟུས་པ་སྐལ་བཟང་སྐྱེ་བོའི་འདུག་ངོགས་
དམ་པ།༽ ལྟ་ས་སྐྱོན་ཅིས་ཁང་།

༡༢། བུམས་པ་འབྲེན་ལས་གྱིས་བརྩམས་པའི་༼གངས་ལྗོངས་གསེ་
རིག་བསྟན་པའི་ཉིན་བྱེད་རིམ་བྱོན་གྱི་ནམ་ཐར་ཕྱོགས་བསྒྲིགས།༽
མི་རིགས་དཔེ་སྐྱོན་ཁང་།

༡༣། དཀོན་མཆོག་རིན་ཆེན་གྱིས་བརྩམས་པའི་༼པོད་ཀྱི་གསེ་རིག་
ཆོས་འབྱུང་བེ་ཏུ་རྩའི་འཕྲུང་བ།༽ ཀན་སུའུ་མི་རིགས་དཔེ་སྐྱོན་ཁང་།

དེ་པ་འདི་འི་ནང་དོན་གཙོ་བོ་ནི།

༡༥ སྒྲན་སྒྱུར་ནམ་གངས་སུམ་བརྒྱ་ལྔ་བརྒྱ་ཐམ་པའི་སྒྲན་གྱི་ཕན་
ཡོན་ཆེགས་བཅད་ཐོག་བཀོད་ཡོད་ཅིང་། ལྷག་པར་བཙན་བྱོལ་
བོད་གཞུང་སྒྲན་ཅིས་ཁང་གི་སྒྲན་སྒྱུར་སྡེ་ཆན་ནས་གསར་བཟོ་
གནང་བའི་སྒྲན་གྱི་ཕན་ཡོན་མ་ལུས་པ་འདིར་ཚུད་ཐབས་བྱས་
ཡོད།

༡༦ སྒྲན་གྱི་ཕན་ཡོན་རེ་རེའི་གཤམ་དུ་བསིལ་དོད་ཆེ་ཚུང་དང་།
བཟི་ཡོད་མེད་དང་། བཟི་ཆེ་ཚུང་གསལ་པོར་བསྟན་ཡོད།

༡༧ སྒྲན་སྒྱུར་གྱི་མིང་གི་ནམ་གངས་དང་། གཞན་ཡང་ཁྲུངས་
བཙོལ་མ་དཔེ་ཁག་གི་མཆན་བྱང་ནམས་ཁ་གསལ་ཡོད་སྟབས།
སྒྱུར་བོད་ཡིག་གི་ཤེས་ཡོན་ཆད་ལྷན་གྱི་མི་སྣ་དང་། ཡང་སྒྲོས་
སུ་བོད་ལུགས་གསོ་རིག་སྒྲན་པ་དང་སྒྲན་སྒྲོབ་ཚོར་ད་ཅིང་མཁོ་
གལ་ཆེ་བ་ཞིག་ཡིན་པ་གོར་མ་ཆག