

༡༡། །དད་པའི་འཇུག་རོགས་ཀྱི་སྒྲིམ། ཐུའུ་བཀུན་
གྲུབ་མཐའ་ལས་དགེ་ལུགས་ཆོས་འབྱུང་
གི་བྱིས་ལན། སྟོན་པའི་རྣམ་ཐར་བཅས་
ཕྱོགས་བསྐྱིགས་
བཞུགས་སོ།།

འབྲི་རུ་སྐལ་བཟང་རྒྱལ་མཆོན།

དཀར་ཆག

དད་སྡོམ་བརྟུན་བྱུང་དུ་བཀོད་པ།	4
ཁྱིམ་ནས་ངེས་པར་འབྱུང་བའི་རིམ་པ།	4
པ་རོལ་ཕྱིན་པའི་ཐེག་པ་ལས་ཐོས་པ་བཅའ་བའི་རིམ་པ།	5
སྒྲགས་ཀྱི་ཐེག་པ་ལས་བརྒྱུ་མས་པའི་ཐོས་པ་བཅའ་བའི་རིམ་པ་ནི། ...	7
རང་ཉིད་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོའི་གོ་འཕང་བརྟེན་པའི་རིམ་པ།	10
བྱུང་བཀོད།	14
བྱུང་མཆག།	15
།དགེ་ལུགས་ཆོས་འབྱུང་ནི་ལན་ཕྱོགས་བསྒྲིགས། །	16
དབུས་ཀྱི་གདན་ས་ཆེན་པོ་བཞི་ཕྱག་བཏབ་པའི་ལོ་ཆོགས།	29
བསྟན་པ་སྟོན་མེད་ཡིན་ཚུལ།	30
ལྷ་སྟོམ་སྟོད་གསུམ་ཀྱི་སྟོན་ས་ཁྱད་པར་དུ་འཕགས་ཚུལ།	30
ལྷ་སྟོམ་སྟོད་གསུམ་ཀྱི་སྟོན་ས་ཁྱད་པར་དུ་འཕགས་ཚུལ།	30
སྟོན་པ་ལྟ་ཐུབ་པའི་མཛད་ནམ་མཁོར་བསྟུས།	33
བྱང་ཆུབ་དུ་ཕྱགས་བསྐྱེད་ཚུལ།	38
གངས་མེད་གསུམ་ཀྱི་ཆོགས་བསགས་ཚུལ།	38

མཛད་པ་བཙུ་གཉིས།	39
མཛད་པ་བཙུ་གཉིས་བགྲངས་པ་གང་ཡིན་ཞེ་ན།	41
མཛད་པ་བཙུ་གཉིས་ཀྱི་ཐོག་མ་གང་ནས་བགྲངས་།	41
མཛད་པ་བསྐྱུས་པ་གསུམ།	41
རྒྱལ་བ་དམ་པ་གཏོག་དཀར་ཀྱི་གཟིགས་པ་ལྔ།	41
སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྐུ་གསུང་ཐུག་ཀྱི་ཡོན་ཏན།	42
༡ སྐུ་ཡོན་ཏན།	42
༢ གསུང་གི་ཡོན་ཏན།	42
༣ ཐུགས་ཀྱི་ཡོན་ཏན།	42
༤ འཕྲིན་ལས།	43
བཀའ་བསྐྱུ་མཛད་ཚུལ། ་.....	43

༣༣༣། །དད་སྡོམ་བརྟེན་བྱུང་དུ་བཀོད་པ་ནམ་ཐང་རྒྱ་
མཆོར་འབྲུག་པའི་བྱ་རྩེད་ས་ཞེས་
བྱ་བ་བཞུགས་སོ།།

སྒོ་བཟང་གྲགས་པའི་དཔལ་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །

ཁམས་གསུམ་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཙཱ་ཁ་པ། །མེ་བྱ་ཆེག་སྟོང་སུམ་བརྒྱ་ར་བདུན་
ལོར། །མདོ་སྨད་ཙཱ་ཁ་ཡབ་ནི་ལྷ་འབྲུམ་དགོ། །ཤིང་མོ་ཨ་ཆོས་གཉིས་ཀྱི་སྤྲུམ་
བྱུག་གི། །བཞི་བ་དགྲུང་ལོ་གསུམ་བ་བྱིས་པའི་དུས་། །ཆོས་རྗེ་ཀམ་རིལ་པའི་དོ་རྩེ་
ཡིས། །ཡོངས་རྫོགས་དགོ་བསྟེན་བསྐྱབས་ཏེ་རྩེ་ཉིད་ལ། །ཀུན་དགའ་སྟོང་པོ་ཞེས་
པའི་མཆོན་ཡང་གསོལ། །རབ་བྱུང་སྟོན་དུ་ཆོས་རྗེ་དོན་རིན་པས། །བཙམ་ལྷན་འཁོར་
ལོ་བདེ་མཆོག་བྲིལ་བྱ་དང་། །ཀྱེ་དོར་ཕྱག་དོར་སོགས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ། །དབང་
བསྐྱར་གསང་མཆོན་དོན་ཡོད་དོ་རྩེ་བཏགས། །བདེ་མཆོག་དགྲེས་དོར་ཀུན་རིག་
གཤེན་རྩེའི་གཤེད། །དཀྱིལ་ཆོག་བཟུང་ཞིང་བདེ་མཆོག་བྲིལ་བྱ་པའི། །བདག་འབྲུག་
ལན་མང་མཛད་ཅིང་ལྷའི་རྣལ་འབྱོར། །བཟླས་རིམ་སོགས་ལ་གཅིག་དུ་གཞོལ་བ་
མཛད། །བཙམ་ལྷན་ཕྱག་དོར་གདུམ་པོ་ཕྱག་གཉིས་པ། །ཁྱད་པར་རྩོ་བོ་དཔལ་ལྷན་
ཨ་ཏི་ཤ། །མནལ་ལམ་ནར་མར་འོང་ཞིང་བྱིས་སུ་ནི། །སྐྱེ་འབྲུག་གཞིགས་ཆེ་རྣམ་པ་རྩེ་
བཞིན་བྱུང་། །རྩོ་བོ་རྩེ་ཉིད་སྤར་ཡང་བྱོན་པ་ལྟར། །མདོ་སྨགས་ལམ་ཀྱི་རིམ་པ་ཡོངས་
རྫོགས་པའི། །བསྟན་པའི་རྒྱལ་མཆོན་འཛིན་པའི་གཙུག་ཁོར་དུ། །འགྱུར་བའི་སྤྲ་ལྷས་
ཡིན་པར་གདོན་མི་ཟ། །

།ཁྱིམ་ནས་ངས་པར་འབྱུང་བའི་རིམ་པ་ནི། །དགྲུང་ལོ་བདུན་པར་
རབ་དུ་བྱུང་བའི་ཆོ། །

མཁན་པོ་ཆོས་རྗེ་དོན་འགྲུབ་རིན་ཆེན་དང་། །གཞོན་ནུ་བྱང་ཆུབ་བྱ་བས་ལས་སྒོལ་

མཛད། །ཆོགས་སྒྲ་དག་ཚུལ་སྒྲུལ་པ་ཡང་དག་མོས། །སྒྲོ་བཟང་གྲགས་པ་ཞེས་བྱའི་
མཆན་ཡང་གསོལ། །བསྟན་པ་རིན་ཆེན་བདག་པོ་དགོངས་ནས་ནི། །སྟན་གྱི་སྒྲ་གྱ་
བཞིན་དུ་ལེགས་པར་བསྐྱངས། །དགྲུང་ལོ་ཉིང་ལྷ་ཡར་ལུང་ནམ་རྒྱལ་དུ། །ཁ་ཆའི་བཞ་
ཆེན་ལྷ་གྱ་གྱི་ཟླ་བའི། །མཁན་བརྒྱུད་བཀའ་བཞེ་ཚུལ་ཁྲིམས་རིན་ཆེན་པས། །མཁན་
པོ་མཛད་ཅིང་གནས་བརྟན་འདུལ་བ་འཛིན། །ཤེར་མགོན་བྱ་བས་ལས་ཀྱི་སྟོབ་དཔོན་
དང་། །སྟོབ་བཙུན་བསོད་ནམས་རྩོམ་གསང་སྟོན་མཛད། །ཁ་སྐྱོང་ལོས་པ་གྲངས་
ཆང་དང་དགའི་དབུས། །བསྟན་པར་རྩོགས་པའི་སྟོབ་པ་ཡང་དག་བཞེས། །

ཁྲིག་མར་པ་རོལ་བྱིན་པའི་ཐེག་པ་ལས། ཁྲིས་པ་ཡོངས་སུ་བཅའ་ བའི་རིམ་པ་ནི།

དགྲུང་ལོ་བཅུ་དྲུག་བཞེས་ཆེ་སྒྲ་མའི་བཀའ། །བསྐྱལ་དང་བདག་ཀྱང་སྟོ་ལྷགས་
དགས་པོ་ཡིས། །དབུས་གཙང་ཕྱོགས་སུ་བྱོན་ནས་སྒྲུང་གི་ལོར། །སྟོན་གྱི་དུས་སུ་
འབྲི་གྲུང་ནགས་ཁོད་དུ། །ཤེས་ནས་སྟོན་སྒྲུབ་སྒྲུབ་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་མཛད། །ཐེག་ཆེན་
སེམས་བསྐྱེད་ཐུག་ཆེན་ལྷ་ལྷན་གསལ། །དེ་ནས་སྟོབ་གཉེར་ཞིག་ལ་འབྱོན་དགོངས་
ཀྱང་། །མི་འདོད་བཞིན་དུ་གྲོགས་འགས་དབང་མེད་ཁིད། །ཆལ་དུ་སྟན་པ་དགོན་
མཆོག་སྐྱབས་ཀྱི་དུང་། །གསོ་དབྱུང་ལ་སྐྱངས་ཡན་ལག་བརྒྱད་པ་བཟུང་། །ཆོས་གྲ་
ཆེན་པོ་བདེ་བ་ཅན་དུ་བྱོན། །སྟེ་ཐང་བཟུ་ཤིས་སེང་དང་དག་བསྐྱོངས་ལས། །ཆོས་
འབྲེལ་གསན་ཞིང་ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཆོ་དང་། །ཁར་ཆོས་སྟོབ་དཔོན་ཨོ་རྒྱལ་པ་མཛད་
ནས། །མདོན་རྒྱུ་ཅ་འབྲེལ་ཐུགས་སྐྱོངས་ལེགས་མཛད་པས། །ཉིན་ཞག་བཙུ་བརྒྱད་
ཅམ་གྱིས་ཐུགས་སུ་ཅུད། །བདེ་བ་ཅན་པའི་སྒྲ་མ་འཇམ་རིན་ལས། །མདོ་སྟེ་རྒྱུ་
སོགས་བྱམས་ཆོས་གཞན་རྣམས་གསལ། །སྒྲ་མ་དམ་པ་བསོད་ནམས་རྒྱལ་མཆན་
ལས། །འཇམ་དབྱངས་ཨ་ར་པ་ཅའི་རྩོམ་གནང་དང་། །འཁོར་ལོ་བདེ་མཆོག་དེལ་བྱ་

ལུས་དཀྱིལ་དབང་། །གྲུང་གི་མགོན་པོའི་རྗེས་གནང་བཅས་པ་གསལ། །དགྲུང་ལོ་
 བཅུ་དགུ་གསང་ཕྱ་བདེ་ཅན་དང་། །ས་སྐྱ་འདར་དང་ངམ་རིང་དགའ་རོང་ཨ། །གནས་
 རྟིང་ནུས་སྐྱ་ཐང་ཕྱོགས་གྲོལ་དང་། །ཕྱིས་སྐྱ་ས་སྐྱ་གསང་ཕྱ་ཅེ་ཐང་སོགས། །དགའ་
 ཆེན་ལྷག་མ་བཞི་ཡི་གྲ་སྒྲོར་མཛད། །དེ་ཆེ་ལུང་རིགས་སྐྱ་བ་དུ་མའི་མདུན། །གཞུང་
 རོན་བཀལ་བརྟགས་མཛད་ནས་དངོས་སྟོབས་ཀྱིས། །རིགས་པས་ཆོལ་བ་དག་གི་
 སྟོབས་པ་བཅོམ། །ཞ་ལུང་མཁན་ཆེན་རིན་ཆེན་ནས་རྒྱལ་དུང་། །བདེ་མཆོག་མི་ཉི་
 བཅུ་གསུམ་དབང་ཞིག་གསལ། །ས་བཟང་བཤ་ཆེན་མ་ཉི་པ་ཡི་དུང་། །སྐྱ་རིགས་ལ་
 སོགས་ཆོས་བཀའ་ཅི་རིགས་གསལ། །རྫོ་མོ་ནང་དུ་ཕྱོགས་ལས་ནུས་རྒྱལ་དུང་། །སྐྱོར་
 དུག་ཁྲིད་གསལ་མར་ལྷས་མཁན་ཆེན་དུང་། །བཀའ་གདམས་ལམ་གྱི་རིམ་པའི་ལུང་
 ཐོབ་མཛད། །སྐར་ཐང་ཐེབས་ནས་འཇམ་སྐྱའི་རྒྱུ་ཀའི་ནང་། །མཛོད་ལུང་འབྲུ་གཞོན་
 དགའ་བའི་རྒྱུ་བྱས་ནས། །མཛོད་ཅིག་གསལ་བཞེད་ལོ་རྩ་དོན་བཟང་ལས། །བསམ་
 རྒྱུ་སྟེང་ནས་གསལ་གྲུང་ཐུགས་མ་ཁེངས། །ཅེ་ཆེན་ཉ་དཔོན་ཀྱན་དགའ་དཔལ་བ་
 ལས། །པར་ཕྱིན་ཐབ་བཤད་གསལ་པས་ཐུགས་ཡིད་རངས། །གནས་དེར་རེད་མདའ་
 བ་ལས་མངོན་པ་མཛོད། །རང་འགྲེལ་སྟེང་ནས་མཛུབ་ཁྲིད་མཛད་དེ་གསལ། །དགའ་
 བའི་གནད་ལ་དྲི་གཏུགས་ལེགས་མཛད་པས། །རྗེ་བཅུན་པ་ཡང་ཐུགས་ཡིད་འཕྲོགས་
 པར་གྱུར། །ཕྱིས་སྐྱ་འཇུག་པ་མངོན་པ་ཆད་མ་དང་། །པར་ཕྱིན་འདུལ་བ་བཅས་པ་
 ཆར་རེ་གསལ། །དབྱུ་ཆད་རིགས་སྟོ་དང་པོ་འདིར་རྟེན་པས། །འབྲུན་ལྷ་བལ་བའི་
 ལྷ་མ་གཙོ་པོར་མཛད། །མཁན་ཆེན་ལོ་རྩ་བྱང་རྒྱལ་ཅི་མོ་ལས། །མངོན་པའི་ཐུགས་
 བཞེད་མ་འབྲུབ་ཆོས་འབྲེལ་གསལ། །སྐྱོར་ལུང་མཁན་པོ་བཀའ་བཞི་སྟོ་གསལ་ལས།
 །འདུལ་བ་མདོ་རྩ་ཆ་ལག་གསལ་པའི་ཞོར། །ཉིན་རེ་བཞིན་དུ་མདོ་རྩའི་རྒྱ་ཆར་འགྲེལ།
 །མདའ་ཆད་བཅུ་བདུན་མ་རེ་ཐུགས་ལ་བཟུང་། །ཉི་ཤུ་གནས་རྟིང་ནན་ཆར་གསོལ་
 བཏབ་བརྟེན། །ཆེད་དུ་མ་གཟིགས་ཀྱན་བཏུས་རྩལ་བཤད་དང་། །ཉིར་གསུམ་ལྷ་མ་

རྫོ་རྩེ་རིན་ཆེན་བྱང་། །བརྟག་གཉིས་ས་ལུགས་བཤད་པ་ཆར་གཅིག་གསུམ། །དཔོན་
སྒོ་བ་ནམ་གཉིས་ལ་སྟོད་བྱང་གི་ཆར། །ངམ་རིང་ཆོས་བར་བྱོན་ནས་རྩེ་བཙུན་པས།
།ཀུན་བདུས་ཀྱི་ཀ་ཆེན་མོ་ཙོམ་རིམ་བཞིན། །ཐུགས་སུ་ཆུད་ནས་ནམ་འབྲེལ་རང་
འབྲེལ་གསུམ། །ཡུལ་གྱིས་ཁྱེན་བྱས་པའི་རྒྱུན་བྱས་ཏེ། །ལན་ཅིག་མདོ་སྟོད་འབྱོན་
པའི་དགོངས་པ་འབྱུངས། །མཆོམས་ཤིག་འདི་ལ་དགོས་པ་མི་འདུག་པས། །མདོ་
ཁམས་ཕྱོགས་སུ་མི་འགྲོའི་དམ་བཅའ་མཛད། །སྟོན་དེར་མལ་གྱོ་ལྷ་ལུང་བསོད་ནམས་
གྲགས། །ཆོས་ལུང་མང་གསུམ་སྐྱེ་མཆོམས་ཐུགས་དམ་མཛད། །ནམ་འབྲེལ་རིགས་
མཛོད་ལེའུ་གཉིས་པའི་སྐབས། །གཟིགས་ཆེ་ཆོས་ཀྱི་གྲགས་པའི་གཞུང་ལུགས་དང་།
།རིགས་པའི་སྒོལ་ལ་དཔག་མེད་དད་པ་འབྱུངས། །སྟོན་དེར་ནམ་འབྲེལ་གཞུང་ལ་
གཟིགས་ཅིམ་ནས། །སྐྱེན་ཆབ་རྒྱུན་མི་བཅད་པར་འོང་བ་གསུངས།

།གཙོ་བོ་ཐུགས་ཀྱི་ཐེག་པ་ལས་བཅུམས་པའི། །མང་དུ་ཐོས་པ་བཅའ་
བའི་རིམ་པ་ནི། །

གདན་ས་ཐེལ་དུ་སྐྱེན་སྐྱེ་གྲགས་བྱང་ལས། །ལམ་འབྲས་མན་ངག་ཡོངས་རྫོགས་རྒྱ་རོ་
ཆོས། །པག་མོ་བྱུང་དང་ཆོས་རྩེ་འཛིགས་ཏེན་མགོན། །བཀའ་འབྲུམ་གསུམ་ནས་ལོ་
རྒྱ་ནམ་བཟང་ལས། །སྐྱེ་ཡི་ས་རིས་ཡོངས་རྫོགས་མཛད་བཞེད་པའི། །ཐུགས་མདུན་
ཡོད་ཀྱང་རྒྱུན་གྱིས་མཛད་མ་བྱུབ། །སོ་གཅིག་སྐྱེན་སྐྱེ་གྲགས་བྱང་རྟོགས་བཛོད་
མཛད། །སོ་གཉིས་ཆལ་དུ་བཀའ་བསྟན་འགྱུར་རོ་ཅིག། །གཟིགས་ནས་ནམ་པར་དཔྱོད་
སྟོ་ཐུགས་ལ་འབྱུངས། །པར་ཕྱིན་ནམ་བཤད་ཆེན་མོ་ཙོམ་པ་འང་མཛད། །དགུན་ཆོས་
བདེ་ཅན་བྱོན་ནས་སྟེ་སྟོད་གསུངས། །དཔྱིད་ཆོས་དབུ་སྟོད་བྱ་ཡུལ་དགེ་བའི་བཤེས།
།བདུན་བཅུ་ཅིམ་ལ་པར་ཆད་དབུ་མ་འཇུག། །མདོན་པ་ཀུན་བདུས་གསུངས་ནས་ཆལ་
དུ་བྱོན། །གསེར་ཐང་འཕྲོ་ནི་བདེ་བ་ཅན་དུ་རྫོགས། །སྐྱེ་མ་རྟོགས་ལྷན་ཡེ་ཤེས་རྒྱལ་

མཚན་དང་། །དཔོན་སློབ་གཉིས་ཀ་སྐྱོར་མོ་ལུང་བཞུགས་ཏེ། །དུས་ཀྱི་འཁོར་མའི་
 འགྲེལ་ཆེན་དྲི་མེད་འོད། །རྒྱ་མཚན་ཅིས་དང་ལག་ལེན་མཁས་པར་སྦྱངས། །མོན་
 མཁར་བག་ཤིས་གདོང་དུ་བཞུགས་པའི་ཆོ། །དགེ་བཤེས་ཤེས་སྟོན་སོགས་ཀྱིས་གསོལ་
 བཏབ་བརྟེན། །ཞལ་བཞེས་ཆེས་ལྷ་རྒྱ་སྐད་བཅོ་ལྔའི་དབྱ། །གཙུག་ནས་ཆོས་ཐུན་བཅོ་
 ལྷ་མ་ཆག་མཛད། །དེ་ནི་ནུས་འགྲེལ་པར་བྱིན་མངོན་པ་གཉིས། །འདུལ་བ་མདོ་ཅ་
 བྱམས་ཆོས་བྱི་མ་བཞི། །རིགས་ཆོགས་ལྷ་འདུག་བཞི་བརྒྱ་སྟོད་འདུག་སྟེ། །བསྟན་
 བཅོས་བཅུ་བདུན་བཤད་པ་རྒྱ་གསུམ་རྩོགས། །སྟོན་ཆོས་གྲོལ་ནས་འཛིགས་བྱེད་
 བདག་འདུག་སོགས། །ཐུགས་དམ་རིམ་གཉིས་ནུས་འབྱོར་མ་ཆག་མཛད། །ཀུན་གྱིས་
 འདི་ནི་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཞིག །ཡིན་པར་ངེས་ཀྱི་གཞན་ལ་མི་སྲིད་སྟེང་། །དབྱར་
 ཁ་ཨོ་དཀར་བྲག་ཏུ་བདེ་མཆོག་གི །བདག་འདུག་མཛད་ཅིང་ནེ་གྲུ་ཆོས་བྱུག་གི
 །དམིགས་སྐྱོར་སྦྱངས་ཏེ་ཞག་རེ་གཏུམ་མོ་ཡི། །རྒྱུད་སྦྱོར་བརྒྱད་བརྒྱ་རེ་ཅན་མཛད་
 རོ་གསུངས། །འབའ་བྱ་འབའ་གཉིར་རྩེ་བཅུན་རེད་མདའ་ལས། །གསང་འདུས་ཅ་རྒྱུད་
 གསན་ནས་རེད་མདའ་བས། །སྒྲགས་ཀྱི་ཅད་གཅོད་མཛད་པར་ཡུན་རིང་འགོར། །རེ་
 ཞིག་སྟེ་སྟོད་བཤད་པ་མི་ཐད་དས། །གསུངས་པའི་ལན་ལ་བདག་ནི་སྒྲགས་སྟོགས་ལ།
 །འདུན་པ་བདོགས་པས་ཅད་གཅོད་བགྱིད་ལགས་ཞུས། །སྒྲགས་ཀྱི་སྟོགས་ལ་གཞན་
 ཀྱིས་བསྐྱལ་དགོས་མེད། །རྒྱུད་ཉིད་ནས་ཤེས་འདོད་བྲག་པོ་ཡོད། །དེ་ཡང་རྒྱུད་
 རྩེ་མཐའ་དག་བསྐྱབ་སྟུང་ལ། །དང་པོ་ཉིད་ནས་ཡོད་ཅེས་གསུངས་པར་མཛད། །རིང་
 ཆོས་ལུང་བྱོན་སྒྲ་མ་དབྱ་མ་དང་། །ཆོས་ཀྱི་གསུང་སྟེང་མཛད་ནས་འཇམ་དབྱངས་ཀྱི།
 །ཆོས་སྐྱོར་མང་གསན་སྒྲགས་ཀྱི་ཐུགས་བཞེད་ནུས། །གསན་ཏེ་སྦྱབ་པར་འབྱོན་
 པའི་ཐུགས་ཐག་ཆོད། །གོང་གསུམ་སྟེ་ཆེན་ཆོས་ཀྱི་དཔལ་བའི་བྱང་། །དུས་འཁོར་
 འགྲེལ་ཆེན་རྒྱུད་འགྲེལ་བཤད་པ་དང་། །བྲག་ལེན་མཛུབ་ཁྲིད་སྦྱོར་བྲག་ཉམས་ཁྲིད་
 སོགས། །གསན་ནས་ཡོ་གའི་བྲག་ལེན་ཤིན་ཏུ་སྦྱངས། །ཞ་ལུང་ཡོ་སྐྱོར་གསན་པར་

འཕྱོན་དགོངས་ཆེ། །རྒྱལ་གཅིག་མཉམ་ལམ་སྤྲི་ཆེན་ཞིག་གི་སྟེང་། །ཁྱུང་ལྷ་ས་ཡིན་
 ཟེར་སྒྲ་མ་བགྲེས་པོ་ཞིག །སྒྲ་མའི་ཕྱག་གིས་ཐུགས་ཀའི་ན་བཟའ་བསལ། །ཐུགས་
 ཀར་ཐུགས་སྟེང་འཁོར་ལོའི་ཡིག་འབྲུ་ནམས། །ཐུམ་མེ་འདུག་པ་པལ་ཆེར་བསྐྱགས་
 པ་མིས། །དོ་རྩེ་འཛིན་པ་ཁྱུང་པོ་ལྷ་ས་པ་ལས། །ཡོ་གའི་དགྲིལ་འཁོར་ཆེན་པོ་ཐོག་
 བངས་ཏེ། །རྒྱུད་སྡེ་ལོག་མའི་དབང་བཀའ་པལ་ཆེར་དང་། །བདེ་མཆོག་ལྷ་ཨི་པ་དང་
 བཀའ་པོའི་ཕྱགས། །སྒྲ་མེད་རྒྱུད་སྡེའི་བཀའ་དབང་དབག་མེད་པ། །ཁོང་ལ་མངའ་བའི་
 བཀའ་ལུང་ཐུགས་ལ་གཏམས། །བ་ནམ་པག་རིང་སྒྲ་མ་ཆོས་དཔལ་ལས། །དོ་རྩེ་སྟོང་
 འགྲེལ་ཕྱག་དོར་བསྟོད་འགྲེལ་དང་། །རྒྱ་རོ་འགྲེལ་ཆེན་དུས་འཁོར་ཆ་ལག་བཅས།
 །རྒྱུད་རྒྱལ་གསང་བ་འདུས་པ་ཕྱགས་གཉིས་ལ། །བྱ་སྟོན་ཡིག་ཆ་ཅི་ཡོད་བཤད་ལུང་
 གསན། །སྟེལ་ལོའི་སྟོན་ལ་དབྱ་མ་པ་དང་ལྷན། །དགའ་བ་གདོང་དུ་སྐྱ་མཆོམས་བཅད་
 བས་བཞུགས། །ཁོང་ལས་རྩེ་བཙུན་འཇམ་དབྱངས་ཆོས་སྒྲོར་གསན། །ཡིད་དམ་
 བསྟོན་སྐྱབ་ཕེན་ཏུ་འབྲས་པར་མཛད། །དབྱ་མ་པ་ཡི་ལོ་རྩ་མཛད་པ་ལས། །འཇམ་
 དཔལ་དབྱངས་ལ་དབྱ་མའི་ལྷ་བ་དང་། །རིམ་ལུའི་གོ་རིམ་བྱང་པའི་དོགས་ཆོད་དུ།
 །བརྒྱལ་ཞིང་བརྟག་པའི་སྒྲོ་ནས་བྱི་བ་མཛད། །དེ་ཆེ་ཐུགས་ལ་ཁས་ལེན་ཅི་ཡང་མེད།
 །རང་ཕྱགས་བཞག་མེད་གཞན་རོ་འབའ་ཞིག་ལ། །སྟེལ་བའི་ལྷ་དེ་ཅུང་ཟད་བདེ་ཡོད་
 པས། །བདག་གི་ལྷ་འདི་ཐལ་རང་གང་ཡིན་ཞུས། །གང་གི་འང་མིན་ཞིང་ད་ནས་སྒྲ་མ་
 དང་། །ཡི་དམ་དབྱེར་མེད་བསགས་སྦྱང་འབད་པ་དང་། །མདོ་རྒྱུད་དགོངས་འགྲེལ་
 དཔྱོད་པ་ལུམ་སྒྲིལ་དུ། །ཁྱིས་ལ་རིང་པོ་མི་ཐོག་པའི་སྟེད་འབྱུང་། །ད་ལྟོ་བཤད་པ་
 ལྟར་སྦྱང་ལས་མི་འོང་། །དབེན་པར་སྐྱབ་པ་སྟོང་པོ་བསྐྱལ་བ་མཛད། །

།རང་ཉིད་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོའི་གོ་འཕང་བརྟེན། །བསྟན་དང་འགྲོ་དོན་ མཛད་པའི་རིམ་པ་ནི། །

དགྲུང་ལོ་སོ་རྒྱལ་བཞེས་ཆེ་སྐྱོར་ཕུང་ནས། །ཕྱག་བཏེག་འཇམ་དཀར་དཔལ་ལྡན་
བཟང་པོ་དང་། །རྟོགས་ལྡན་བྱང་སེང་གནས་བརྟན་རིན་གྱན་དང་། །གནས་བརྟན་
བཟང་སྐྱོང་བ་སྟེ་དབུས་པ་བཞི། །རྟོགས་ལྡན་འཇམ་རྒྱལ་དགེ་བཤེས་ཤེས་རབ་
གྲགས། །དགེ་བཤེས་འཇམ་བཟང་དཔལ་སྐྱོང་མདོ་སྦྱང་བཞི། །ཕྱག་ཕྱིར་ཁྲིད་དེ་འོལ་
ཁར་བྱ་བལ་དུ། །ཕྱག་དང་མཐུལ་དཔལ་དཀའི་བཙོན་པ་མཛད། །དགྲུང་ལོ་སོ་བདུན་
རྩིང་ཕྱིར་གཙུག་ལག་ཁང་། །གར་མིས་བཞེངས་པའི་རྫོ་བོ་བྱམས་པའི་སྐུ། །ཡི་འབྲ་
མི་ཆད་བྱིན་ཅན་འདུག་ནའང་། །ལྟ་རིས་གོག་ཞིང་སྐུ་ལ་བྱ་ཐལ་སོགས། །མི་གཙང་
གོས་པ་གཟིགས་ཆེ་སྐྱོན་ཆབ་བྱང་། །ཞིག་གསོས་མཛད་དགོངས་འོལ་ཁ་སྟག་ཅེ་ལ།
།ཞལ་ཏྲ་གནང་སྟེ་འཆོས་དགོས་ཁོང་གིས་བསྐྱབས། །ནུམ་སྤས་འཛི་གཏོར་བཅས་
ཏེ་འཕྲིན་ལས་བཅོལ། །ཡོ་བྱད་དཔག་ཏུ་མེད་པ་སྟོ་བྱར་བྱང་། །ཞིག་གསོས་ལེགས་
གྲུབ་འཇམ་དཔལ་གསང་ལྡན་གྱི། །དཀྱིལ་འཁོར་བཞེངས་ཏེ་རབ་གནས་མཛད་པའི་
ཆོ། །སྟོ་བྲག་མཁན་ཆེན་ཕྱག་དོར་གཟིགས་སྤང་ལ། །སངས་རྒྱལ་རབ་བདུན་མཁའ་
ལ་བྱང་ཕྱོགས་སུ། །བྱོན་པ་གཟིགས་ཆེ་གང་བཞུད་ཅེས་གསོལ་བས། །རྩིང་ཕྱིར་རབ་
གནས་སུ་འབྲེན་འདུག་ཅེས་གསུངས། །སྟོ་བྲག་བྲ་པོ་དགོན་ཏུ་མཁན་ཆེན་དང་། །དགེ་
འདུན་ནུམས་ལ་བསྐྱབ་བརྟུས་ལ་སོགས་གསུངས། །རྩིས་ཀྱང་ཁོངལས་བྱང་རྒྱལ་ལམ་
རིམ་ཁྲིད། །གསན་ནས་གནས་དེར་རྒྱ་བ་བདུན་ཅམ་བཞུགས། །ཆོས་གོས་གསུམ་
དང་ལུང་བཟེད་འཁར་གསེལ་དང་། །བྱམས་བསྟོན་ཆངས་པའི་ཅོད་པཎ་རྫོ་བོ་ལ།
།འབྲལ་བ་བསྐྱལ་ནས་རྒྱ་གར་ཆས་པ་ལ། །ཡི་དམ་སྐུ་གསུང་སྤང་བ་ཡོད་པ་འགས།
།སྐྱབ་ཆེན་མི་ཏུ་མཛལ་སོགས་ངོ་མཆར་ཡང་། །འཁོར་ནུམས་པལ་ཆེར་ཆད་པས་
འཛིགས་པ་ཟེད། །རྩིས་ཀྱང་དེ་ལྟར་དགོང་ནས་གཉལ་ལ་བྱོན། །ཡོ་རོར་བསྟན་རིམ་

ཞིབ་གཟིགས་ཆར་གཅིག་གསུངས། །ཆོག་སྤྱི་ཙམ་མིན་མདོ་སྒྲགས་གསུང་རབས་
 རོན། །ཞིབ་དབྱེད་མན་དག་མཐའ་དག་ལམ་རིམ་དུ། །དེལ་ཏེ་གདུལ་བྱར་འཁྲིད་པའི་
 དགོངས་པ་འཁྱུངས། །དཔོན་སློབ་སུམ་བཙུ་ལྟག་ཙམ་ཙ་རིར་བྱོན། །རི་ཁྲོད་གཟིགས་
 ཤིང་བདག་འཇུག་ཆོགས་འཁོར་མཛད། །རོ་མཆར་ལྟས་དང་མཆན་མ་སྤྲ་ཆོགས་
 བྱུང་། །གཉལ་སྤྲད་གསེར་བྲེ་འབྲུམ་པ་མཆོད་པ་ཕུལ། །ཡོན་ཏན་གཞི་མ་ཚུལ་ཁྲིམས་
 དག་དགོས་པས། །འདུལ་བའི་ལག་ལེན་རུང་ཚུ་འདེབས་པ་ཡན། །ཞིབ་མཛད་པམ་
 ལྟག་སློབ་ལྟར་འོང་མ་སྤྱོད། །ལྟར་བྱེད་ཉེས་བྱེད་འགའ་བྱུང་བཤགས་བསྐྱམ་གྱིས།
 །དག་གསུངས་འཁོར་རྣམས་དེ་བཞིན་སྦྱར་བ་མཛད། །དབྱར་དེ་སློབ་དཔོན་དར་མ་
 རིན་པོ་ཆེ། །བཀའ་བཙུའི་གྲ་སྒྲོར་ཆར་ནས་གནས་དེར་མཛལ། །གཉལ་གྱི་སྤྲེ་སྤྲོད་
 འཛིན་པ་ཀུན་བསྐྱས་ནས། །ཆོས་འཁོར་སྒྲོར་ཞིང་དགེ་འདུན་བསྐྱེན་བཀུར་གནང་།
 །གཉལ་གྱི་སྤྲེ་པ་པན་ཚུན་ལྟན་གཅིག་ཏུ། །ཆོགས་པ་མི་སྤྲོད་ཙམ་དུ་གྱུར་ན་ཡང་།
 །རྩེ་ཡི་ཐུགས་རྩེའི་སློབས་དང་ཐབས་མཁས་གྱིས། །ཚོད་པ་ཞི་ཞིང་དམ་ཆོས་དགའ་
 སྟོན་རོལ། །འོ་དེ་གྲུང་རྒྱལ་ལྟ་བུའི་ཆོས་མང་གསུངས། །ཐལ་རང་ལྟ་གནད་བྱ་བལ་
 མ་བྱོན་གོང་། །དབྱེད་པ་མཛད་གྲུང་ངེས་པ་འཛིན་མ་ཐུབ། །གནས་དེར་སྤྲ་མ་འཇམ་
 དབྱངས་དབྱེར་མེད་དུ། །གསོལ་འདེབས་རིགས་པའི་དབྱེད་པ་ཞིབ་མཛད་པས། །བྱིན་
 བརྒྱབས་མཆན་མ་ཁུད་པར་ཙན་ཡང་བྱུང་། །འགྲེལ་བ་བུ་རྒྱ་བ་ལིས་མཆམས་སྦྱར་ཏེ།
 །སྤྲ་སྤྲུབ་ཡལ་སྤྲས་ལྟ་བུ་དེས་པ་འཁྱུངས། །ཞེ་གཅིག་བསྟོད་པ་ལེགས་བཤད་སྤྲོད་པོ་
 མཛད། །ཡལ་སྤྲས་གཉིས་དང་པོ་ཆེན་སྤྲུབས་མཆོག་དཔལ། །ཆོས་རྩེ་རྣམ་གསུམ་
 རྣམ་ཅེ་མྱིང་འཛོམ་ཞིང་། །འདུལ་བའི་བསྟན་ལ་དག་ཐེར་ལེགས་པར་མཛད། །དབྱ་
 ཆད་ལ་སོགས་ཆོས་འཁོར་མང་དུ་བསྒྲོར། །ཞེ་བྲུག་རྩ་སྤྱོད་ཆོས་རྩེ་ལོ་རྩ་སོགས།
 །ནན་ཆར་བསྐྱལ་རོར་བྱང་རྒྱལ་ལམ་རིམ་དང་། །བྱང་སའི་ཚུལ་ཁྲིམས་ལེའུའི་རྒྱ་ཆར་
 འགྲེལ། །སྤྲ་མ་ལྟ་བུ་པ་ཡི་རྣམ་བཤད་མཛད། །སྤྲས་ཕུ་དགོན་དུ་ཆད་མ་རྣམ་འགྲེལ་

གྱི། །བརྗོད་བྱ་ཉམས་ལེན་སྦྱར་ཏེ་གསུངས་མཛད་པས། །སྔོན་ཆད་གངས་ཡེའི་ཁོད་
 འདིར་ཆད་མའི་གཞུང་། །སྤྱི་ཡི་གོ་རྒྱ་གཙོད་པ་ཅམ་ཟད་གྱི། །ཉམས་ལེན་འཁོ་བའི་ཐེ་
 ཆོམ་ཅམ་མེད་པ། །ཉམས་ལེན་སྔོན་པའི་མད་བྱུང་ཕྱོགས་མཐོང་མཛད། །ཞེ་བརྒྱད་
 རོལ་ཁའི་བྱམས་སྤྱིང་སྦྱ་བྱང་གིས། །མཛད་པའི་ནམ་གཞག་རིམ་པའི་རྟེན་དང་། །ཞེ་
 དགུ་མང་པོས་གསོལ་བཏབ་རྒྱུད་སྤྱི་བཞིའི། །ལམ་གྱི་ལུས་རྫོགས་གསང་ཆེན་ལམ་
 རིམ་མཛད། །ང་གཅིག་དབྱར་གནས་སེ་ར་ཆོས་སྤྱིངས་བཞུགས། །གསང་འདུས་
 རིམ་ལྷ་མ་རྒྱུད་རྫོགས་རིམ་གསུངས། །གནས་དེར་གསོལ་བ་འདེབས་པ་མང་པོའི་
 རོང་། །རྩ་ཤེའི་འགྲེལ་བ་མཛད་ཆེ་རིགས་པའི་གནད། །སྤྱི་མོ་འགའ་ལ་དོགས་པ་དབྱུད་
 དཀའ་བས། །སྤྱི་མ་འཇམ་དབྱངས་གསོལ་བ་དབྱ་བཏབ་པས། །ཤེར་མདོའི་སྤྱིང་ཉིད་ཉི་
 ལུང་འགྲེལ་ཀང་ནམས། །གསེར་སྦྱངས་བཙོ་མའི་ཡི་གེའི་ནམ་པ་ཡི། །བར་སྤྱང་ཁྲིག་
 གེར་གང་བ་ཡང་ཡང་གཟིགས། །རྩ་ཤེའི་དོགས་པ་ལྷག་མེད་ཆོད་སོང་གསུངས། །དེ་
 བས་སྦྱར་བར་བྱང་རེས་ནམ་འབྱེད་དང་། །རྩ་ཤེའི་ནམ་བཤད་ཆེན་མོ་ཆོས་པ་མཛད།
 །མཁས་གྲུབ་ཆོས་རྗེ་གནས་འདིར་ཐོག་མར་མཇུག། །དབྱང་ལོ་ང་གསུམ་ཆོས་འཕྲུལ་
 སྔོན་ལམ་གཙུགས། །སྤྱིང་ལོའི་སྤྱི་བ་དང་པོའི་ཆོས་གཅིག་ནས། །བཙོ་ལུང་བར་དུ་དུས་
 མཆོད་དངོས་གཞི་དང་། །རྫོ་པོའི་སྤྱང་བརྟན་གསེར་བཟང་དབྱ་རྒྱན་གསོལ། །དགེ་
 འདུན་སྤྱིང་སྤྱི་མང་པོ་བསྟེན་བཀུར་དང་། །སྤྱི་གས་དང་ཕྱགས་རྒྱས་བྱིན་བརྒྱབས་
 མདོ་རྒྱུད་ནས། །བྱུང་བའི་ཆོ་ག་ནམ་པར་དག་པ་ཡི། །མཆོད་ཅིང་བསྟན་འགྲེའི་པན་
 བདེ་འབྱུང་བ་སྟོན། །འཁོར་གྱིས་དཔེན་དགོན་འདིང་བའི་ཁྱུ་འབྲུལ་བཞིན། །རྫོ་པོའི་
 དུང་དུ་མར་མེ་མནལ་ལམ་སོགས། །ལྷས་བརྟགས་ཐམས་ཅད་འགྲོག་རིར་བཟང་བ་
 བཞིན། །ལོ་དེ་དགེ་ལྷན་ནམ་པར་རྒྱལ་བ་བཏབ། །དེ་ནས་དབྱིད་ལ་སེ་ར་ཆོས་སྤྱིངས་
 སུ། །སྤྱི་སྤྱི་འཛིན་པ་དབྱ་བརྒྱ་རེ་ཅམ་ལ། །རྩ་ཤེའི་ཚུལ་ཁྲིམས་ལེུ་སྦྱབ་ཐབས་དང་།
 །ལམ་རིམ་ལ་སོགས་མདོ་སྤྱི་གས་ཆོས་མང་གསུངས། །སྤྱི་གཞི་སྤྱི་བ་གཉིས་པའི་

ཆེས་ལྷ་ནས། །དགེ་ལྷན་གླིང་དུ་ཕེབས་ཏེ་ལམ་རིམ་དང་། །གསང་འདུས་འགྲེལ་བ་
 གློན་གསལ་རིམ་ལྷ་དང་། །ཀྱན་བརྟུས་ས་སྡེ་ཆད་མའི་དགའ་གནད་གསུངས། །འདུས་
 པའི་བཤད་རྒྱུ་ལྟ་མོ་བཞིས་ལྷས་དང་། །ཡེ་ཤེས་རྟོ་རྟེ་ཀྱན་བརྟུས་ནམ་བཤད་མཛད།
 །དགྲུང་ལོ་ར་ལྷ་རིམ་ལྷ་གསལ་གློན་དང་། །རིམ་ལྷ་གདན་རྫོགས་བཅས་ཀྱི་ཁྱིད་ཡིག་
 མཛད། །ར་བརྒྱུད་འོན་ཀྱི་བཀའ་ཤིས་དོ་ཁ་རུ། །དབུ་ཆད་ལམ་རིམ་སོགས་ཀྱི་ཆོས་
 མང་གསུངས། །དགེ་འདུན་གྲུབ་ཀྱིས་ཆོས་འགྲེལ་ཐོག་མར་ལྷས། །སྐར་ཡང་དགའ་
 ལྷན་གླིང་དུ་ཕྱག་ཕེབས་ཏེ། །གློན་གསལ་མཆན་དང་མཐའ་དཔྱོད་ལྷ་གྲུ་མཛད། །བདེ་
 མཆོག་ལྷ་ཡི་བ་ཡི་རྟེན་ཆེན་དང་། །རྫོགས་རིམ་རྣལ་འབྱོར་བཞི་ལྷན་ཁྱིད་ཡིག་
 སོགས། །ཆེ་ཆུང་སྐྱབ་ཐབས་འགྲེལ་བ་བཞི་སྐྱགས་མཛད། །ར་དགྲུ་དགེ་ལྷན་གླིང་
 དུ་ལམ་རིམ་འགྲིང་། །བདེ་མཆོག་བསྐྱེད་རིམ་འདོད་འཛོ་རྩམ་བ་མཛད། །སྐགས་ཀྱི་
 སྐྱབ་ཁང་ལོགས་སུ་བྱེད་དགོངས་ནས། །དགའ་ལྷན་ཡངས་བ་ཅན་ཡང་ལོ་དེར་བཏབ།
 །བྱག་བརྩ་འཇམ་དབྱངས་ཆོས་རྗེས་འབྲས་སྐྱངས་བཏབ། །རེ་གཅིག་ཡངས་བ་ཅན་ཀྱི་
 ཉེན་རྣམས་བཞེངས། །རེ་གཉིས་འགྲེལ་བ་བཞི་སྐྱགས་དཔར་དུ་བཞོས། །འཇུག་པའི་
 རྣམ་བཤད་ཆེན་མོ་ལོ་དེར་བཅུམས། །རེ་གསུམ་དགེ་ལྷན་གླིང་དུ་བདེ་མཆོག་གི་ །རྩ་
 རྒྱུད་རྟེན་གསུམ་དོན་ཀྱན་གསལ་མཛད། །དགེ་ལྷན་གླིང་ནས་ཕྱག་བཏེགས་ལྷ་ས་དང་།
 །སྟོད་ལུང་འབྲས་སྐྱངས་སེ་ར་ཆོས་སྤིངས་བརྒྱུད། །དགའ་ལྷན་ཕེབས་ཆེ་ཐོག་མར་
 ཡངས་བ་ཅན། །གཙུག་ལག་ཁང་དུ་ཆོགས་དབུས་བསྐྱོ་བའི་འཇུག །སྐྱ་ཡིས་ཆེད་དུ་
 ལུ་བ་མེད་ན་ཡང་། །བདེ་བ་ཅན་ཀྱི་གློན་ལམ་རྒྱས་བ་མཛད། །དེ་ཉིད་མཆོན་གྲུང་ཐུན་
 ལ་བབ་ཅམ་ནས། །སྐྱ་ཁམས་རྩང་ཞིག་བསྐྱེད་པའི་ཆུལ་བསྟན་ཏེ། །ཕྱི་ཉིད་བཀའ་བརྩ་
 སོགས་ལ་བསྟན་པ་ཡི། །བྱ་བ་མཛད་ཆུལ་ཞལ་ཏ་རྒྱས་པར་གསུངས། །དགྲུང་ལོ་རེ་
 གསུམ་ས་མོ་པག་གི་ལོར། །རྒྱ་བ་བརྩ་པའི་ཉེར་ལྷ་སྐྱ་རྟོའི་དུས། །སྐྱ་ངན་འདས་པའི་
 མཛད་པ་བསྟན་པའོ། །དད་འཇུག་སྒྲོམ་ཀྱིས་བསྐྱས་པའི་བརྗེད་བྱང་འདིར། །མཁས་

བྱུང་ཐོབ་དང་རྒྱལ་བ་དག་འདུན་བྱུང། །གདན་ས་ཁག་བཏང་བསྟན་བཅོས་འགའ་ཚེས་
པའི། །ཡོ་ཆོགས་མ་གཏོགས་དང་འཇུག་དུས་བཞིན་བསྟུས།།

ཁྱུང་བཀོད།

ཕྱོགས་མཐའ་བར་གྱི་ཡོངས་འཛིན་ནམ་བཞི་ནི། །ཐོག་མའི་ཡོངས་འཛིན་ཡོན་ཏན་རྒྱ་
མཚོ་དང་། །ཞར་ཆོས་སྟོབ་དཔོན་ཨོ་རྒྱལ་བ་དང་གཉིས། །བར་གྱི་ཡོངས་འཛིན་ཉ་
དཔོན་ཀུན་དགའ་དཔལ། །མཐའ་མའི་ཡོངས་འཛིན་ཐོབ་ཐུན་རེད་མདའ་བ། །ལྷ་སྐྱེ་མ་
ཆོས་འབྲེལ་གསལ་བཞི་རེད་མདའ་བས། །འབྲེལ་བ་སྟོན་གསལ་རྩ་ཤེའི་བཤད་འཁྱེད་
གསལ། །ཐེས་ཀྱང་ཁོང་ལས་བཀའ་པོད་ལྷ་སོགས་གསལ། །ལྷོ་བྲག་མཐོན་ཆེན་ནམ་
མཐའ་རྒྱལ་མཚན་གྱིས། །བསྐྱེད་བཏུས་བྲ་ལཱི་དབང་དང་ཐེས་གནང་གསལ། །ཡུན་
ཆེན་བྱང་ནས་ཉིད་ཀྱི་བཀའ་འབྲུམ་དང་། །བྱང་རྒྱུབ་ལམ་རིམ་བཀའ་བབ་གཉིས་ཀྱི་
ཁིད། །བྲག་རྩོད་གྱིས་གསུངས་གསང་བ་བསམ་མི་བྱུང། །བྲག་རྩོད་སྐྱེ་ལྷ་ཁྱེད་ལོ་
རྩེ་བྲོད། །ལྷ་ལན་གཅིས་བྲོད་བྲག་རྩོད་ལྷུང་ལྷ་དང་། །ཁྲིགས་བ་ཀུན་འདུལ་རྩ་མགྱེན་
དཔའ་པོ་གཅིག །ཞལ་གསུམ་བྲག་བྲུག་ལུང་ཁིད་ཐེས་གནང་གསལ། །ལྷ་སྐྱེ་མ་དབྱུ་མ་
བཅོན་འགྲུས་སེང་གེ་ཡིས། །དབྱངས་ཅན་ཐེས་གནང་འཇུག་པའི་རང་འབྲེལ་དང་།
།གསང་འདུས་མི་བསྟོད་པ་ཡི་དབང་བཞི་གསལ། །ཐེས་ཀྱང་ཁོང་ལས་འཇམ་དབྱངས་
ཆོས་སྟོར་གསལ། །ལྷ་གོང་མཐོན་ཆེན་ཆོས་སྐུ་བས་བཟང་པོ་ཡིས། །ཨ་ཉི་ཤེའི་
གདམས་བ་ཆ་ཆང་དང་། །གསང་བ་འདུས་པའི་རིམ་ལཱི་ལམ་གྱི་གནད། །སྐྱེ་སྐྱུ་བ་
དགོངས་པའི་གནད་སོག་མང་དུ་གསལ། །ཐེས་ཀྱང་ཁོང་ལས་མཚོ་སྐྱེའི་ལམ་རིམ་དང་
། །ཁྲོ་ལུང་བསྟན་རིམ་མཚོ་རྒྱུ་དང་བཅས་གསལ། །ལྷ་སྐྱེ་མ་ཐོབ་ཐུན་གཞོན་གྱུ་རེད་
མདའ་བ། །དབྱེད་རིགས་སྟོར་དང་པོ་འདིར་ཉིད་པས། །འགྲན་ཆེ་མེད་པའི་སྐྱེ་མ་གཙོ་
པོར་མཛད། །ཐེ་ཡི་བསྟན་ལ་བཀའ་ཤིན་ཆེ་ཕྱིར་རོ། །ཐུགས་ཀྱི་སྐྱེས་གཅིག་མཐའ་

གྲུབ་ཐམས་ཅད་མཐེན། རྣམས་ཀྱི་ཐུ་པོ་གཉིས་ནི་རྒྱལ་ཚབ་རྗེ། །འབྲི་གྲང་འདུལ་
འཛིན་གྲགས་པ་རྒྱལ་མཆོན་ལོ། རྗེ་བཙུན་ཙོང་ཁ་པ་ཡི་མཛད་ཆེན་བཞི། །རྗེ་ཕྱི་འི་
ཞིག་གསོས་གཉལ་གྱི་ལུང་རྟ་དང་། །ལྷ་ལྷན་སྟོན་ལམ་དགའ་ལྷན་སྐྱབ་མཆོད་དོ།

བྱུང་མཆོད།

རྣམས་རྗེ་དོན་རིན་= ཆོ་རྗེ་དོན་གྲུབ་རིན་ཆེན། ལྷ་ཐང་བཀྲ་ཤིས་སེང་= ལྷ་ཐང་བཀྲ་ཤིས་
སེང་གེ། ལྷན་སྐྱབ་གྲགས་བྱུང་= ལྷན་སྐྱབ་གྲགས་པ་བྱུང་ཆུབ། པར་ཕྱིན་ནམ་བཤད་
ཆེན་ལོ་= ལེགས་བཤད་གསེར་སྟེང་། བདེ་ཅན་= ཆོས་གྲུ་ཆེན་པོ་བདེ་བ་ཅན། གོང་
གསུམ་སྟེ་ཆེན་ཆོས་ཀྱི་དཔལ་བའི་བྱུང་= གོང་གསུམ་སྟེ་ཆེན་པའི་སྐྱེ་མ་རིན་པོ་ཆེ་
ཆོས་ཀྱི་དཔལ་བའི་བྱུང་། ལྷང་ལྷས་= ལྷ་མ་ལྷང་པོ་ལྷས་པ། བ་ནམ་པག་རིར་སྐྱ་
མ་ཆོས་དཔལ་ལས་= བ་ནམ་པག་པ་རིར་སྐྱ་མ་སྟེ་ཆེན་པ་ཆོས་ཀྱི་དཔལ་བ་ལས།
གནས་བརྟན་རིན་རྒྱན་=གནས་བརྟན་རིན་ཆེན་རྒྱལ་མཆོན། རྟོགས་ལྷན་འཇམ་རྒྱལ་=
སྐྱ་མ་རྟོགས་ལྷན་འཇམ་དཔལ་རྒྱ་མཆོ། དགེ་བཤེས་འཇམ་བཀྲ་= དགེ་བཤེས་འཇམ་
དཔལ་བཀྲ་ཤིས། དཔལ་སྐྱུང་= དགེ་བཤེས་དཔལ་སྐྱུང་། ཆོས་རྗེ་ལོ་རྒྱ་= རིན་པོ་ཆེ་
ལོ་རྒྱ་བ་སྐྱབས་མཆོག་དཔལ་བཟང་།

སྐྱས་པ། ཆོག་ཉུང་བལྟ་སྟོག་བདེ་བའི་ཕྱོགས་བསྒྲིགས་ལས། །དྲི་མེད་ལུང་རིགས་
སྟོང་གིས་བརྒྱན་པ་མིན། །རང་ཉིད་བྱན་པ་གསོ་བའི་བརྗེད་ཐོ་ལས། །པ་རོལ་ཆོལ་
ལ་དཔལ་བའི་ཐོ་ཅོ་མིན། །རྒྱགས་སྟོན་དཔེ་མང་སྟོག་པའི་བེན་ཐོ་ལས། །མཁས་སྟོམ་
ཤིངས་དེགས་སྟོབས་པའི་སྟོ་ཤིད་མིན། །གང་མཐོང་ཡི་གེར་བཀོད་པའི་ཆོགས་སྟེང་
ལས། །མཁས་པ་མགྲུ་བ་བསྐྱེད་པའི་ལེགས་བཤད་མིན།

ཅེས་པ་འདི་བཞིན་དུས་རབས་ཉིར་གཅིག་པའི་སྟོན་རབ་བྱུང་བཅུ་བདུན་པའི་
ལྷགས་པོ་སྟག་གི་པོ་སྟོ་བཞིན་ཆོ་བའི་དཀར་ཕྱོགས་རྗེགས་པ་གསུམ་པ་ལ་འབྲི་རྩ་
སྐལ་བཟང་རྒྱལ་མཆོན་དུ་འཕོད་པའི་ལྟོ་འགོངས་པས་གྲུབ་པར་བཀྲིས་སོ། །

རྒྱལ་ཁབ་ཆོས་འབྱུང་གི་ལན་ཕྱོགས་བསྐྱེགས།

ཁྱི་བ།

ཐུའུ་བཀའ་གྲུབ་མཐའ་༥༥༥ ལས། ཆོས་ལུ་ནས་ཉིན་མ་གཅིག་རྒྱ་གར་སྐད་བཅོ་
ལྔ་ལྟེ་དབུ་དུས་གཅིག་དུ་བཅུགས་ནས་ཞེས་པའི་གསུང་བཤད་གནང་བའི་བསྟན་
བཅོས་བཅུ་བདུན་པོ་དེ་དེ་རེ་ནས་བྲིས།

འཇམ་མཁའ་།

ཆོད་མ་རྣམ་འགྲེལ། སར་ཕྱིན། མངོན་པ་གོང་ལོག་གཉིས། འདུལ་བ་མདོ་རྩ་བ།
བྱམས་ཆོས་བྲི་མ་བཞི། དབུ་མ་རིགས་པའི་ཆོགས་ལ། འདུག་པ། བཞི་བརྒྱ་བ། སྤྱོད་
འདུག་སྟེ་བསྟན་བཅོས་བཅུ་བདུན་ཡིན་ནོ།

ཁྱི་བ།

དེ་ཉིད་ཁྱད་ཆོས་ལྟེ་ཁྱད་པར་དུ་འཕགས་པ་ཡིན་ཏེ་ཞེས་པའི་སྐབས་སུ་ལམ་
རིམ་དེ་ཁྱད་ཆོས་ལྟེ་ཁྱད་པར་དུ་འཕགས་ཚུལ་ཚུལ་བྲིས།

འཇམ་མཁའ་།

བཤད་བྱ་ཁྱད་པར་དུ་འཕགས་པ། རྗེ་རང་ཉིད་ལ་རྗེ་བཅུན་འཇམ་དཔལ་དབངས་
གྱིས་གནང་བའི་གདམ་པ་ལམ་གྱི་གཆོ་བོ་རྣམ་གསུམ། རྗེ་བོའི་མན་ངག་སྐྱེས་བུ་
གསུམ་གྱིས་བརྒྱན་པ། འཆད་ཚུལ་ཁྱད་པར་དུ་འཕགས་པ། ལམ་གྱི་གོལ་ས་བཅད་ནས་
ངོ་བོ་མ་ཞོར་བ། གོ་རིམ་མ་འཁྲུགས་པ། བྱངས་ལྷག་ཆད་མེད་པ། བསྐྱེད་བ་པོ་ཁྱད་
པར་དུ་འཕགས་པ། མཁན་ཆེན་ཐུར་བུ་བ་དང་། ལོ་ཆེན་སྐབས་མཆོག་དཔལ་བཟང་།
འབྲི་གུང་ཆོས་རྗེ་ལ་སོགས་པ། གནས་ཁྱད་པར་དུ་འཕགས་པ། རྩ་སྤྱོད་རྒྱལ་བའི་
དཔེན་གནས། འཁོར་ཁྱད་པར་དུ་འཕགས་པ། སྤྱས་གྱི་བུ་བོ་གཉིས་ལ་སོགས་པའི་
སྐྱེས་བུ་ཆེན་པོ་རྣམས་སོ།

ཁྱི་བ། །

འདུས་པའི་བཀའ་བབས་སུ་ཡིན་དང་། བཀའ་བབས་ཚུལ། ཁོང་ལ་ཇེ་སྒྲ་མས་ལུང་
བསྟན་གང་གནང་ཡོད་སྟོར་གྱིས།

ཁྱི་བ། །

མཁས་གྲུབ་ཤེས་རབ་སེང་གེ་ཡིན་སྟེ། འདི་ཟབ་མོའི་ལྟ་བ་ཐུགས་ལ་འབྱུངས་པ།
བསྐྱེད་རྫོགས་ཀྱི་ཉེང་ངེ་འཛིན་བརྟན་པོ་མངའ་བ། ཡི་དམ་གྱིས་བྱིན་གྱི་བརྒྱབས་ཤིང་།
ཆོས་སྟོང་གིས་འཕྲིན་ལས་སྐྱབ་པ། ཇེ་ཡི་འཕྲིན་ལས་སྤེལ་བ་ལ་སྟོན་ལམ་གྱི་མཐུ་ཅན་
ཞིག་སྟེ། ཇེ་འི་གསང་བ་འདུས་པ་དང་འཁོར་ལོ་བདུན་པའི་མན་ངག་མ་ལུས་པ་འཛིན་
པ། སྟོབ་མ་གཞན་ལ་མེད་པའི་མན་ངག་ཞལ་ཤེས་ཡི་གེ་མེད་པ་མང་པོ་ཡང་འདི་ལ་
ཡོད་པ་ཡིན། ལུང་བསྟན་ནི། ཇེ་བདག་ཉིད་ཆེན་པོས་ཁྱོད་སྐྱག་མི་དགོས། ངས་ཆོས་
རྒྱལ་ལ་གཏོད་པ་ཡིན། ཁྱོད་གཙང་དུ་མོང་དང་། རི་བྱིལ་བུ་ཁ་སྐྱབས་པ་འབྲ་བའི་སྟེང་
ན་གཤེན་ཇེ་གཤེད་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་བ་ཡོད། དེས་ཁྱོད་ཀྱི་བསྟན་པ་སྟེ་བ་བྱེད། སྟན་པོ་
གན་རྒྱལ་དུ་བསྐྱེལ་བ་འབྲ་བའི་སྟེང་ན་གཞོད་སྟེན་མོ་ཡོད། དེས་ཀྱང་ཁྱོད་ཀྱི་བསྟན་
པ་སྤེལ་བ་བྱེད། དེ་ནས་ཁྱོད་རང་གིས་ཤེས་ཡོང་ཞེས་ལུང་བསྟན།

ཁྱི་བ། །

དགེ་ལུགས་པའམ་། དགའ་ལྡན་པ་ཞེས་པའི་མཚན་བཏགས་ཚུལ་གྱིས།

ཁྱི་བ། །

གདན་སའི་མིང་གིས་བཏགས་སྟེ། ཇེ་རིན་པོ་ཆེས་འབྲོག་རི་པོ་དགའ་ལྡན་རྣམ་
པར་རྒྱལ་བའི་སྒྲི་བཏབ་ནས་སྐྱེ་ཆེ་སྦྲད་དུ་དེར་སྟན་ཆགས་པར་བཞུགས་པར་
བརྟེན་ནས། ཇེ་འི་རིང་ལུགས་ལ་ཆོས་ཇེ་དགའ་ལྡན་པའི་ལུགས་ཞེས་འབོད་པ་བྱུང་།
དེ་ཆོགས་སྐྱ་བསྐྱས་ནས་བརྫོད་པའི་ཆེ་དགའ་ལུགས་པ་ཞེས་ཟེར་བ་མ་བདེ་བས་དགེ་
ལུགས་པ་ཞེས་འབོད་པ་རྒྱན་ཆགས་པ་ཡིན་ཞེས་སྤུ་བཀའ་གྲུབ་མཐར་གསུངས།

༼ ཇི་བཞུ༽

རྩེ་སྒྲ་མའི་བཤད་སྒྲུབ་གཉིས་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་མདོ་སྤྱོད་ཀྱི་བསྟན་བཤད་རྒྱས་མཛད་
ཚུལ་དང་། དར་རྒྱས་མཛད་པ་པོ་སྒྲོ་བ་མའི་མིང་བཅས་གིས།

༼ ལམ༽

རྒྱལ་ཚབ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་དང་མཁས་བྱུ་སྤྱོད་པའི་སེང་གཉིས་རྩེ་སྒྲ་མའི་ཚོས་
ཁྱིམ་ལ་རིམ་བཞིན་བཞུགས་ནས་རྩེ་བདག་ཉིད་ཆེན་པོའི་ནུས་ཐར་བཞིན་དུ། འདུལ་
བའི་འཆད་ཉན་དང་གཞི་གསུམ་གྱི་ཕྱག་ལེན་སོགས་ནུས་ཐར་དག་པ་དང་། དེས་གཞི་
བཟུང་ནས་མདོན་པ་གོང་ལོག། ཆད་མ། བར་བྱེན་དབྱེ་མ་སོགས་མདོ་སྤྱོད་ཀྱི་དང་།
གསང་སྤྱོད་ཀྱི་དང་ཁྱད་པར་གསང་བའི་དུས་འཁོར་གྱི་རྩོམ་འཛིགས་ཀྱི་དང་ནུས་ཐར་གྱི་
རྒྱད་ཀྱི་བཤད་པ་རིམ་གཉིས་ཀྱི་ཁྱིམ་སོགས། བཤད་པ་མཐའ་དག་རང་གི་ཉམས་སྤྱོད་
དང་ལུང་རིགས་ཇི་མ་མེད་པས་ལོ་བཅུ་གསུམ་གྱི་བར་དུ་འཆད་པ་མཛད་པ་སོགས་པ་
རྩེས་བུས་ཐོན་པ་རྩེ་ཡི་བཤད་སྒྲུབ་ཀྱི་བསྟན་པ་རྒྱུ་ཚུགས་པར་གྱུར།

༼ ཇི་བཞུ༽

སྤྱིར་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་དང་། ལུང་བར་ཐེག་ཆེན་གྱི་བསྟན་པ་ཡིན་མིན་
འཛིག་ཀྱི་དང་ཆད་གང་ཡིན་སོ་སོའི་ངོས་འཛིན་གྱིས་ལུགས་མཆོག་ཏུ་གྱུར་པ་དག་
ལྷན་རིང་ལུགས་ཀྱི་བསྟན་པ་འདི་ཉིད་ལ་འཛིག་ཀྱི་དང་ཆད་ཀྱི་མཆོན་ཉིད་དེ་དག་ཡོངས་
རྩོགས་པར་ལྷན་ཚུལ་གང་ཡིན་གིས།

༼ ལམ༽

སྤྱིར་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་ཡིན་མིན་ནི། ལུང་གི་ཆོས་ལྡན་སྤྱོད་གསུམ་དང་མི་
འགལ་བའི་ལྷ་སྒྲོམ་སྤྱོད་གསུམ་དང་། རྩོགས་པའི་ཆོས་བསྟན་པ་གསུམ་རང་རྒྱུད་ལ་
སྒྲུབ་པ་དང་རྩེས་སུ་མཐུན་མི་མཐུན་གྱི་སྒྲོ་ནས་འཛིག་ལ། ཐེག་ཆེན་གྱི་བསྟན་པ་ནི་
དེའི་སྤྱོད་དུ་ཐབས་ཤེས་མ་བྱལ་བུང་འབྲེལ་གྱི་ལམ་དང་སྤྱོད་ཉིད་སྤྱོད་རྩེའི་སྤྱོད་པོ་ཅན་

དང་ལྷན་མི་ལྷན་གྱི་ཆ་ནས་འཛོག་པ་ཡིན་ནོ། དགེ་ལྷན་པའི་རིང་ལུགས་འདི་ལ་སྡེ་
སྡོད་གསུམ་ལ་ཐོས་བསམ་བགྱིས་ཏེ་བསྐྱབ་པ་གསུམ་སྐྱབ་པ་བྱེད་ཅིང་མངོན་སུམ་དུ་
ཐོབ་པ་བྱེད། བྱད་པར་ཐེག་ཆེན་གྱི་སྡེ་སྡོད་ལས་ས་དང་པ་རོལ་དུ་བྱིན་པའི་སྡོད་པ་
རྒྱ་ཆེན་པོ་ལ་ཐོས་བསམ་སྒོམ་གསུམ་གཙོ་བོར་བྱེད་པ་ཡིན་པས་ལུགས་མཆོག་དུ་
གྱུར་པ་འདི་ཉིད་ལ་སྦྱར་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་དང་། བྱད་པར་ཐེག་ཆེན་གྱི་བསྟན་
པར་འཛོག་བྱེད་ཀྱི་མཆོན་ཉིད་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་དང་ལྷན་པ་ཡིན་ནོ།

༼ ཇི་ལ། ༽

གཉལ་སེང་གོ་རྫོང་དུ་སྦྱར་བ་ཡན་ལག་དུག་གིས་ཉམས་འཁྱིད་བསྐྱངས་པའི་
རྟོགས་པ་བྱད་པར་ཅན་འབྱུངས་ཞེས་པའི་རྟོགས་པ་གང་ཁྱུངས། ཡིད་དམ་གང་
གཟིགས། བྱང་རི་ལྷར་བསྟན་པ་སོགས་གྲིས།

༼ ལན། ༽

སྦྱར་བ་ཡན་ལག་དུག་གིས་རྟོགས་པ་བྱད་པར་ཅན་འབྱུངས། དུས་འཁོར་དཔའ་
གཅིག་ཞལ་གཟིགས་ཏེ། དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་འདི་ལ་བྱོད་རྒྱ་བ་བཟང་པོ་འདྲ་བ་ཞིག་འོང་
བ་ཡོད་དོ་ཞེས་ལུང་བསྟན།

༼ ཇི་ལ། ༽

ཐུབ་བཀའ་བྱུང་མཐའ་ལས་བསྐྱེམས་པས་ཉམས་རྟོགས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་བསྐྱེས་པའི་
ཚུལ་ནི། ཞེས་དང་པོ་ཐོས་པ་རྒྱ་ཆེན་པོ་མཛད་པའི་ཚུལ་གཙོ་བོ་དགྲུང་ལོ་གང་ནས་
གང་གི་བར་དང་། བར་དུ་གཞུང་ལུགས་ཐམས་ཅད་གདམས་ངག་དུ་ཤར་བ་གཙོ་བོར་
དགྲུང་ལོ་གང་ནས་གང་གི་བར་དང་། ཐ་མར་ཉམས་སུ་ལེན་པ་ལ་གཙོ་བོ་དགྲུང་ལོ་
གང་ནས་གང་གི་བར་དུ་གཞོལ་བ་ཐུབ་བཀའ་བྱུང་མཐའ་ལྟར་གྲིས། ལན། དགྲུང་ལོ་
བཅུ་བདུན་ནས་སོ་དྲུང་གི་བར་ཐོས་པ་རྒྱ་ཆེན་པོ་མཛད། དགྲུང་ལོ་སོ་བདུན་ནས་ཞེ་
གཅིག་གི་བར་གཙོ་བོར་གཞུང་ལུགས་ཐམས་ཅད་གདམས་ངག་དུ་ཤར། ཞེ་གཅིག་

ནས་རེ་གསུམ་བར་གཙོ་ཉམས་ལེན་མཛད།

༼ཇི་བ།༽

ཁམས་གསུམ་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཙོང་པ་ཆེན་པོས་ངེས་ཀྱི་ལྟ་བ་འདི་ཐལ་རང་གང་གི་ཡིན་ཞུས་པ། རྗེ་བཙུན་གྱིས་ལན་གང་གསུངས་དང་། རྗེ་བདག་ཉིད་ཆེན་པོའི་དེ་དུས་ཀྱི་ལྟ་བ་དེ་ཐུབ་བཞུགས་བྱུང་མཐར་གསལ་བ་བཞིན་གྱིས།

༼ལམ།༽

ལྟ་བ་ནམ་དག་མིན་ཏེ། ཁྱོད་རང་ངོས་ནས་སྟོང་ཕྱོགས་ལ་ངེས་པ་འདུག་གི། སྤང་ཕྱོགས་ལ་མི་འདུག་པའི་ཕྱིར་རོ་གསུངས།

༼ཇི་བ།༽

ཁམས་གསུམ་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཙོང་པ་ཆེན་པོ་བྱ་བལ་དགྲུང་ལོ་ག་དུས་བྱོན། བྱ་བལ་ལ་བྱོན་དགོས་པ་སྤྱད་བསྐྱེད། བལ་གནས་གང་དུ་བྱོན་པ་དང་། འཁོར་ནམས་ཀྱི་མཆན་དང་། བྱ་བལ་ཕེབས་ནས་བསགས་སྐྱུངས་རིམ་ལྔར་མཛད་ཚུལ་བཅས་གྱིས།

༼ལམ།༽

དགྲུང་ལོ་སོ་དུག་རྗེ་བཙུན་འཇམ་དཔལ་དབྱངས་ཀྱི་བསྐྱེད་བ་བཞིན་འཇམ་དཀར་པ་དཔལ་ལྡན་བཟང་པོ། རྟོགས་ལྡན་བྱང་སེང་བ། གནས་བརྟན་རིན་ཆེན་རྒྱལ་མཆན། གནས་བརྟན་བཟང་སྟོང་བ་སྟེ་དབྱས་པ་བཞི་དང་། རྟོགས་ལྡན་འཇམ་དཔལ་རྒྱ་མཆོ། དགོ་བཤེས་ཤེས་རབ་གྲགས། དགོ་བཤེས་འཇམ་དཔལ་བཀྲ་ཤེས། དགོ་བཤེས་དཔལ་སྟོང་སྟེ་མདོ་སྤྲད་པ་བཞི་བཅས་དཔོན་སྟོབ་དགྲུ་ལོ་ཁ་ཁ་ཆོས་ལུང་དུ་བྱ་བལ་ལ་ཕེབས། ཐམས་ཅད་ཀྱིས་སྟོབས་བཞི་ཆང་བའི་བཤགས་སྟོམ་ལ་འགྲུས་པ་མཛད། ལྷུང་བཤགས་བྱུག་དང་མཐུལ་སྟོན་འགྲོའི་སྟོང་བ་སོགས་རྒྱལ་སྤྱོད་ཀྱི་སྟོད་པ་ལ་བཙོན་པ་དག་པོས་བསྐྱེད།

༼ཇི་བ༽

རི་ཐོ་དགེ་ལྷན་པའི་རིང་ལུགས་འདི་ཉིད་ལྷག་པ་ཉིང་རེ་འཛིན་གྱི་ཡོན་ཏན་གྱི་སྒོས་
ནས་བྱད་པར་དུ་འཕགས་ཚུལ་གསལ་བར་བྲིས།

༼ལན༽

ཉིང་རེ་འཛིན་སྒྲིན་མེད་སྒྲུབ་ཚུལ་གྱི་མན་ངག་མདོ་དོན་བྱམས་ཆོས་དང་། ས་སྡེ་
སོགས་མདོ་དོན་སྒོམ་རིམ་སོགས་གྱི་རྒྱས་པར་བཀའ་བ་ལྟར། ཞིང་རྩ་ཆེན་པོའི་
གཞུང་གི་དགོངས་པ་རིམ་ལྔ་བ་བཞིན་དུ་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པར་གཏན་ལ་ཐབ་པ་ཡིན་པས་
ནམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་འབྱུང་བ་དང་བྲལ་བ་ཡིན་པས་རི་ཐོ་དགེ་ལྷན་པའི་རིང་ལུགས་
འདི་ཉིད་ལྷག་པ་ཉིང་རེ་འཛིན་གྱི་ཡོན་ཏན་གྱི་སྒོས་ནས་བྱད་པར་དུ་འཕགས་པ་ཡིན་
ནོ།

༼ཇི་བ༽

མདོ་ཁམས་སུ་རྩེ་ཡི་བསྟན་པ་ཐོག་མར་དར་བ་བྱེད་པ་པོ་སྤྲེལ་སུ་ཡིན། མདོ་
ཁམས་སུ་ཐེབས་དགོས་པའི་རྒྱ་རྒྱུན་གང་བྱུང་དང་། ལུང་བསྟན་གང་བྱུང་། དེས་སྤྱག་
བཏབ་པའི་དགོན་སྡེ་རྩེ་ཡོད་གྱི་མཆོན་བཅས་བྲིས།

༼ལན༽

སྤྲད་ཤེས་རབ་བཟང་པོ་ཡིན། རྩེ་ཡམ་སྤྲས་གྱི་སྤྱག་སྒོལ་ལྟར་རང་ལུལ་ཀམ་འི་
ཕྱོགས་སུ་ཐེབས་ནས་འདུ་བྲིམས་ནམ་པར་དག་པ་འདི་ལ་གནས་ནས། ཆོས་བརྒྱུད་
དང་ལྟ་སྤྱད་རྣམས་བཅས་ན་རྩེ་རིན་པོ་ཆའི་བསྟན་པ་དང་སེམས་ཅན་ལ་ཐན་ཐོག་
རྒྱ་ཆེན་པོ་འབྱུང་ངམ་དགོངས་པ་ཞིག་བྱུང་བས། ཀུན་མཁྱེན་བྱང་ཆུབ་འབྱུང་པས་
མདོ་ཁམས་སུ་ཐེབས་དགོས་གསུངས་པའི་རྒྱུན་བྲས། རྒྱལ་ཆབ་རིན་པོ་ཆེས་ཁམས་
ཕྱོགས་སུ་རི་པོ་ཞེས་པ་ཞིག་གསལ་བ། དེའི་ཉེ་སྒྲོར་ན་གཅིག་ན་བྱོད་གྱི་གདུལ་བྱ་དང་
འཕྲིན་ལས་རྒྱ་ཆེན་པོ་འོང་བ་ཡོད་གསུངས་ནས་ལུང་བསྟན་དང་རྩིང་བ་གནང་། ཆབ་

མདོ་དགོན་པ་བཏབ།

༼རྩེ་བ༽

ཐུའུ་བཀུན་གྲུབ་མཐའ་ལས་དེ་དག་གིས་སྤེལ་བའི་དགག་བཞག་གི་ཐག་རྩལ་
ནམས་རང་རང་གི་ནམ་དཔྱོད་ཀྱི་ཡན་ལག་འཆིང་བྱེད་དུ་གྱུར་བ་ནི། ཞེས་པ་ལྟར།
དགག་བཞག་སྤེལ་མཁན་ལྷ་པོ་དེ་དག་ངོས་འཛིན་གྱུ་དང་། ལྷ་པོ་དེ་དག་གི་ནམ་
དཔྱོད་ཀྱི་ཡན་ལག་འཆིང་བྱེད་དུ་གྱུར་བཅུག་མཁན་མཁས་པ་སུ་དང་སུ་ཡིན་ཐུའུ་
བཀུན་གྲུབ་མཐའ་ལྟར་གསལ་བར་བྲིས།

༼ལམ༽

དགག་བཞག་སྤེལ་མཁན་ལྷ་ནི། རོང་སྟོན་སྤྱ་བའི་སེང་གེ། རོང་བ་ཀུན་བཟང་།
གོ་ཤུག་སྟག་ལོ་དང་ལྷོ། མཁས་གྲུབ་རྗེ་དང་། བྱིས་ཀྱི་ཀུན་མཁྱེན་རྗེ་བཙུན་བ།
མཁས་གྲུབ་ལེགས་ཆོས་པ་སོགས་དངོས་སྟོབ་དང་ཡང་སྟོབ་ནམས་ཀྱིས་ལུང་རིགས་
རྩོམ་ཆེའི་མེ་ཆར་གྱིས་ཐལ་བར་བསྐྱགས་སོ།

༼རྩེ་བ༽

ཐུའུ་བཀུན་གྲུབ་མཐའ་ལས་ཅེ་ཐང་སོགས་སུ་དཀའ་ཆེན་ལྷག་མ་ནམས་ཀྱི་གྲ་
སྟོར་མཛད། ཞེས་པ་ལྟར། རྗེ་བདག་ཉིད་ཆེན་པོའི་གྲ་སྟོར་མཛད་སའི་ཆོས་སྡེ་ནམས་
ཀྱི་མཆོན་དང་། དགྲའ་ལོ་དུའི་ཐོག་གྲ་སྟོར་མཛད། མ་ནོར་བ་གསལ་བར་བྲིས།
ལན། དགྲའ་ལོ་བཙུ་དགྲུ་བའི་དུས་དབྱུས་ཀྱི་གསང་སྤྱ་དང་བདེ་བ་ཅན། གཙང་རོང་གི་
ས་སྒྲ། འདར་བཟང་ལྷན། དམ་རིང་དཀའ་རོང་ཆོས་སྡེ། ཆོས་གྲ་ཆེན་པོ་ཨོ་དང་གནས་
ཉིང་ནམས་སུ་པར་བྱིན་གྲ་སྟོར་དང་། བྱིས་སུ་ས་སྒྲ་དང་། གསང་སྤྱ། ཅེ་ཐང་སོགས་
སུ་དཀའ་ཆེན་ལྷག་བཞིའི་གྲ་སྟོར་མཛད།

༼ལམ༽

ཐུའུ་བཀུན་གྲུབ་མཐའ་ལས་ནམ་གཞག་རིམ་པའི་ལྷོ་ཀ་དང་། སྟགས་རིམ་ཆེན་པོ་

གཉིས་མཛད་སའི་གནས་ཀྱི་མིང་དང་། དེ་གཉིས་མཛད་སྐབས་རྗེ་སྒྲ་མ་དགུང་ལོ་ག་
ཆོད་ལ་ཐེབས་མེན་བཅས་བྲིས།

༼ལན༽

རྗེ་ཉིད་དགུང་ལོ་ཞེ་བརྒྱད་དང་ཞེ་དགུའི་སྐབས་འོལ་ཁ་གསང་སྐགས་ནང་བྱམས་
བ་སྒྲིང་དུ་ནམ་གཞག་རིམ་པའི་ལྷོ་ཀ་དང་། སྐགས་རིམ་ཆེན་མོ་གཉིས་མཛད།

༼བྲི་བ༽

ཐུའུ་བཀའ་བྱུང་མཐའ་༣༧༧ལས། དགེ་ལྷན་པའི་རིང་ལུགས་འཛིན་པའི་སྦྱེས་
མཆོག་གྲེ་བ་ཁྲག་ཁྲིག་ཁྲོན་པའི་ནང་ནས་ཉི་མཱ་ལྟར་འགྲན་ཆུང་དང་བལ་བ་ནི། ཞེས་དེའི་
ངོས་འཛིན་དང་། དེ་དག་གིས་རྗེའི་རིང་ལུགས་འཛིན་སྦྱོང་སྦྱེལ་གསུམ་མཛད་ཚུལ་
བྲིས།

༼ལན༽

ཉི་མཱ་ལྟར་འགྲན་ཆུང་དང་བལ་བ་ནི་རྒྱལ་བའི་དབང་པོ་ཡབ་སྐུ་གཉིས་ཡིན། བྱང་
བར་དུ་རྗེ་སྒྲ་མའི་རིང་ལུགས་འཆད་ཚོད་ཚོམ་གསུམ་གྱི་འཛིན་སྦྱོང་སྦྱེལ་བ་ལ་འཕྲིན་
ལས་ནམ་མཁའ་དང་མཉམ་བ་སྦྱ་སྦྱེ་རིམ་བར་བྱོན་བ་ནམས་དགེ་ལྷན་པའི་བསྟན་བ་
བསྟན་འཛིན་ཡོངས་ཀྱི་དཔལ་མགོན་ཆེན་པོར་གྱུར་ཅིང་དཀའ་གནད་ལེགས་བཤད་
གྱི་ཡིག་འཛོག་གྱང་མང་དུ་མཛད་དོ།

༼བྲི་བ༽

འོལ་བསམ་གཏན་སྒྲིང་དུ། སྐགས་དང་བྱག་རྒྱས་བྱིན་གྱི་བརྒྱབས་པའི་མཆོན་མ་
གང་དང་གང་གཟིགས། ཐུའུ་བཀའ་བྱུང་མཐའ་༣༧༥ ནང་ལྟར་གསལ་བར་བྲིས།

༼ལན༽

གསང་འདུས་འཇམ་དཔལ་རྫོ་རྗེའི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་གཙོ་བོ་དང་། འཇམ་དབྱངས་

དང་བྱམས་པ་གཉིས་ཆོས་ཀྱི་བཀའ་བསྐྱོ་བ་མཛད་པའི་རྩམ་བཀའ་བའི་བྱམ་པ་དཀྱིལ་
འཁོར་གྱི་གཙོ་པོས་གནང་བ་དང་། ཐམས་ཅད་མཐེན་པ་བྱ་སྟོན་རིན་ཆེན་གྲུབ་པ།
རིན་པོ་ཆེའི་ཁྱིའི་སྟེང་ན་བྱམས་བཞུགས་མཛད་པས་འདུས་པའི་ཅ་རྒྱུད་གཏད་ནས་
འདིའི་བདག་པོ་གྱིས་གསུངས་ནས། སྤྲུགས་དང་ཕྱག་རྒྱས་བྱིན་གྱི་བརྒྱབས་པའི་
མཚན་མ་གཟེགས།

༼ ཇི་ལ༽

ཐུབ་བཀའ་གྲུབ་མཐའ་༣༥༡ དགེ་ལུགས་པའི་གྲུབ་མཐའ་གྲུབ་མཐའ་གཞན་ལས་
ཁྱད་པར་དུ་འཕགས་ཚུལ་བཟླ་ལ། དེ་སྦྱོང་སྦོང་སྟ། དཔེར་ན་ཁྱ་མེད་ཐེག་པ་ཐམས་
ཅད་ཀྱི་ཡང་ཅེར་བཤད་པས་འོག་མ་ཐམས་ཅད་ལ་བྱང་རྒྱུ་སྒྲུབ་པའི་ཐབས་མེད་པ་
འགྱུར་བ་སོགས་ཀྱི་སྟོན་མང་པོ་འབབ་པོ། ཞེས་གསུངས་པའི་དཔེ་དང་དོན། བྱངས་
ག་ཆོད་ཡོད། དཔེ་དོན་རྣམས་ལེགས་པར་སྦྱོར་ཅིག

༼ ལམ༽

དཔེ་བྱང་གཉིས་ཡོད། དཔེར་ན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ལྟ་བུ་མཚོག་ཏུ་བཤད་པས་རང་
རྒྱུད་མན་ཆད་དེ་ལྟར་འགྱུར་བ་དང་།
ཁྱ་མེད་ཐེག་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡང་ཅེར་བཤད་པས་འོག་མ་ཐམས་ཅད་ལ་བྱང་རྒྱུ་
སྒྲུབ་པའི་ཐབས་མེད་པ་འགྱུར་བ་སོགས་ཀྱི་སྟོན་མང་པོ་འབབ་པོ།

༼ ཇི་ལ༽

ཐུབ་བཀའ་གྲུབ་མཐའ་༤༥༦ནས་༤༥༨བར་ད་ལྟའི་བར་དུ་དགའ་ལྡན་གནས་དགའ་
ལྡན་དུ་གྲག་པ་འདི་རྒྱལ་པོ་འདིའི་ཇིན་དུ་འཁུམས་སོ། ཞེས་རྒྱལ་པོ་དེའི་མཚན་དང་
ཇིན་དུ་འགྱུར་རྒྱལ་བཅས་ངོས་བཟུང་ནས་ལྷ་སེར་གྱི་རིང་ལུགས་འབའ་ཞིག་གིས་བྲབ་
པར་གྱུར་ཏེ། ཞེས་སོག་ཡུལ་དུ་ལྷ་སེར་གྱི་རིང་ལུགས་འབའ་ཞིག་གིས་བྲབ་རྒྱལ་
གསལ་བར་བྲིས།

༼ལཱ༽

རྒྱལ་པོ་དེའི་མཆོན་གུ་ཤི་བསྟན་འཛིན་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་གྲགས། དགོ་ལུགས་ལ་
ལོག་པར་འཁུ་བའི་མི་བསྟན་སྐྱེ་བོ་ཐམས་ཅད་ཆར་བཅད། དབུས་གཙང་གི་མངའ་
འབངས་རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་མཁུན་པ་ལུལ་ཏེ། གནས་བསྐྱོས་དགའ་ལྷན་པོ་བྲང་གི་
ཆབ་སྲིད་དབུ་འཕང་དགྲང་ལ་རེག་པར་གྱུར་ཏོ། བར་སྐྱབས་ཞིག་ནས་སོག་བཅུན་
ནམས་དབུས་གཙང་དུ་སློབ་གཉེར་ལ་འགྲོ་བའི་སློབ་དར་ནས་སོག་ལུལ་དུ་བསྟན་པ་
བཞད་སྐབས་ཀྱི་སླེལ་བ་རུས་པ་མང་དུ་བྱུང་། དབུས་གཙང་དང་མདོ་ཁམས་ཅི་རིགས་
ནས་སྤྱི་ཕྱིར་སྐྱེས་ཆེན་དམ་པ་མང་དུ་བྱོན་ནས། ཞུ་སེར་གྱི་རིང་ལུགས་འཛིན་པའི་
གཙུག་ལག་ཁང་དང་དགོ་འདུན་གྱི་སྡེ་འབའ་ཞིག་གིས་བྲབ་པར་གྱུར་ཏོ།

༼རིག༽

ཐུའུ་བཀའ་བྲུབ་མཐའ་༣༤༠དགོ་ལྷན་པ་ལྟ་བུའི་སློབ་པ་གཞན་ལས་བྲད་པར་དུ་
འཕགས་ཚུལ་སྟོན་པ་ལ། སློས་བྲས་ཉེ་ཆེའི་སྟོན་པ་མཆོག་འཛིན་པའི། །ལོག་པའི་ལྟ་
ངན་མཐའ་དག་རབ་སྤངས་ནས། ཞེས་བྲངས་པ་དེའི་སློས་བྲས་དང་། ཉེ་ཆེའི་སྟོན་པའི་
ངོས་འཛིན་གྱིས།

༼ལཱ༽

སློས་བྲས་ཀྱི་སྟོང་པ་ནི། ཉེན་འབྲེལ་གཤེག་པའི་སྟོང་པ་བཞེད། དཔེར་ན་བྲུམ་
ལྟ་བུའི་ཆ་ཤེས་རེ་རེ་ནས་བསིལ་ནས་མཐར་བྲུམ་པ་མི་རྟེན་པའི་སྟོང་པ་ཅམ་པོ་དེ་ལ་
ཟེར། ཉེ་ཆེའི་སྟོན་པ་ནི་དགག་བྲུ་ཉེ་ཆེ་བ་སྟེ་ཕྱོགས་རེ་བ་བཞག་པའི་སྟོང་པའི་དོན་
ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་སྐྱུ་མའི་རྟ་སྤང་དེར་བདེན་པར་སྤང་ཡང་དེས་སྟོང་པ་ལྟ་བུ་ལ་ཟེར་ཏེ།
ལྟག་མཐོང་ཆེན་མོ་ལས། སྐྱུ་མ་མཁན་གྱིས་རྟ་སྤང་བརྟུན་པར་ཤེས་པ་ཡང་ཉེ་ཆེ་བའི་
སྟོང་པའོ། ཞེས་གསུངས་སོ།

ཁྱི་བ། །

ཐུའུ་བཀུན་གྲུབ་མཐའ་ན་ན་ལས་མདོ་སྐད་ཨ་མདོའི་ཕྱོགས་སུ་རྒྱལ་དབང་
བསོད་ནམས་རྒྱ་མཚོའི་ཞལ་ཏ་དགོངས་དོན། འདུལ་བ་ཆོས་ཅེ་འོད་ཟེར་རྒྱ་མཚོས་
དགོན་གནས་ལྷ་ཆང་གཙུག་ཚུལ། བསྟན་འཛིན་གྱི་སྦྱེས་ཆེན་དམ་པ་སུ་དང་སུས་དགེ་
བསྟན་དར་སྤེལ་མཛད་ཚུལ་སོགས་གིས།

ཁྱི་བ། །

རྒྱལ་དབང་བསོད་ནམས་རྒྱ་མཚོ་དེར་ཕེབས་དུས་ཞལ་ཏ་མཛད་པ་བཞིན།
འདུལ་བ་ཆོས་ཅེ་འོད་ཟེར་རྒྱ་མཚོས་གཙང་དགོན་གྱི་ལྷ་ཆང་གཙུག་ །རྒྱལ་སྐུ་དོན་
ཡོད་ཆོས་གྱི་རྒྱ་མཚོས་དགོན་ལུང་བུམས་པ་སྤྱིང་བཏབ་ནས་ཕྱོགས་འདིར་མཆོན་ཉིད་
བཤད་ལྷ་བྱུང་བ་ཐོག་མ་ཡིན། སྤྱིས་སུ་འཇམ་དབྱངས་བཞད་པ། ལྷ་སྦྱེ་དག་དབང་
ཆོས་ལྷན། ཐུའུ་བཀུན་དག་དབང་ཆོས་གྱི་རྒྱ་མཚོ། རྩལ་པའི་དོ་ཅེ་སོགས་གྱིས་དགེ་
བསྟན་དར་སྤེལ་མཛད།

ཁྱི་བ། །

ཐུའུ་བཀུན་གྲུབ་མཐའ་ན་ན་ན་ལས་མཐས་གྲུབ་ཀྱི་བའི་གཙུག་རྒྱན་མཁའ་
འཇམ་དབྱངས་བཞད་པས་མདོ་སྐད་ལྷ་རྒྱུད་ཆོས་སྤེ་ཆེན་པོ་གང་ལྷན་བཏབ་བཅ།
དེར་རི་པོ་དགེ་ལྷན་པའི་མདོ་སྐད་སྤེལ་བསྟན་པ་དར་ཚུལ། བསྟན་འཛིན་གྱི་སྦྱེས་ཆེན་
དམ་པ་སུ་དང་སུས་དགེ་བསྟན་དར་སྤེལ་མཛད་ཚུལ་སོགས་གིས།

ཁྱི་བ། །

ཀུན་མཁའ་འཇམ་དབྱངས་བཞད་པས་ཆོས་སྤེ་ཆེན་པོ་བཟུལ་ཤིས་འཁྱིལ་བཏབ།
མཐས་པ་ཆེན་པོ་དག་དབང་བཟུལ་ཤིས། དགོན་མཆོག་འཛིག་མེད་དབང་པོ་སོགས་
གྱིས་དགེ་བསྟན་དར་སྤེལ་མཛད།

ཁྱི་བ། །

ཐུ་བཀུན་གྲུབ་མཐའ་༤༥ ན་སོག་ཡུལ་དུ་ནང་ཆོས་ཐོག་མར་སྒེལ་མཁན་སུ་དང་སུ་
ཡིན། དུས་ཆོད་དང་རི་ལྷར་སྒེལ་ཚུལ། ལྷག་པར་རྒྱལ་བ་བསོད་ནམས་རྒྱ་མཚོ་དང་།
རྒྱལ་བ་ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཚོ་ནམ་གཉིས་ཀྱིས་སོག་ཡུལ་དུ་དགོ་ལྷན་གྱི་བསྟན་བུ་སྒེལ་
ཚུལ། སོག་པོ་ཐམས་ཅད་དགོ་ལྷན་པའི་སྦྱོན་བདག་སུ་གྱུར་ཚུལ་གྱིས།

༼ལན༽

སོག་ཡུལ་དུ་ནང་ཆོས་ཐོག་མར་སྒེལ་མཁན་ས་ཆེན་ཀུན་དགའ་སྦྱང་པོ་ཡིན།
རབ་བྱུང་བཞི་པའི་མེ་ལོས་ལོར་ཆིང་གི་སི་བོད་དུ་བྱོན་ནས་ས་ཆེན་དང་མཚོད་ཡོན་དུ་
གྱུར། དེར་བཞུགས་སོག་པོ་ཐམས་ཅད་བསྟན་བུ་དད་པར་གྱུར། ཐུ་མེད་ཀྱི་ཨ་ལ་ཐན་ཏན་
ཀྱི་དུས་སུ་རྒྱལ་དབང་གསུམ་བ་བསོད་ནམས་རྒྱ་མཚོ་སོག་ཡུལ་དུ་བྱོན། ཞུ་མེད་ཀྱི་
བསྟན་བུ་སྒེལ། རྒྱལ་དབང་བཞི་བ་ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཚོ་སོག་ཡུལ་དུ་བསྐྱེད་ས་པས་ལྷག་
པར་སོང་ཡུལ་དུ་བསྟན་བུ་དར་བ་ལ་སྦྱོན་པར་གྱུར། སོག་པོ་ཐམས་ཅད་དགོ་ལྷན་པའི་
སྦྱོན་བདག་སུ་གྱུར།

༼རིམ་༽

ཐུ་བཀུན་གྲུབ་མཐའ་༤༥ ལས་རྒྱའི་ཡུལ་དུ་དར་བའི་སང་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་བུ་ལ་
བརྒྱད་པ་ནམ་པར་ལྷར་གྲགས་ཏེ། ཞེས་པའི་བརྒྱད་པ་ལྷར་ངོས་འཛིན་དང་། རྗེའི་
བསྟན་འདི་ཉིད་རྒྱལ་དུ་དར་རྒྱས་མཛད་ཚུལ་བཅས་གསལ་བར་གྱིས།

༼ལན༽

བརྒྱད་པ་ནམ་པར་ལྷ་ནི། འདུལ་བའི་བརྒྱད་པ། གསང་སྤྲུགས་ཀྱི་བརྒྱད་པ། རྒྱ་
ཆེན་སྦྱོད་བརྒྱད། ཟབ་མོ་ལྷ་བརྒྱད། སྦྱང་པོ་དོན་བརྒྱད་དང་ལྷོ། བྱམས་ཆེན་ཆོས་
རྗེ་ཐེབས་ནས་བསྟན་པའི་དབུ་བར་ཉེས་ནའང་། དར་རྒྱས་ཆེ་བ་ནི་ཆིང་གི་དུས་སུ་
གྱུར། དེའི་སྤྲས་གོང་མ་བདག་པོ་ཆེན་པོ་ཆེན་ལུང་གིས། ལུང་སྐྱུ་ཐམས་ཅད་མཁའ་བ་
རིགས་ཀྱི་ཅོད་པན་དུ་བཞེས་ནས་མདོ་སྤྲུགས་ཀྱི་ཆོས་མང་དུ་གསན། པཎ་ཆེན་དཔལ་

ལྷ་ཡེ་ཤེས་གདན་བྲངས། ཉི་ལོག་ཐམས་ཅད་དགོ་ལུགས་པ་གཙོ་བོར་བྱེད་དགོས་པའི་
བཀའ་ལུང་བསྒྲགས་སོ།

༼ ཇི་བ། ༽

རྒྱལ་བ་དགོ་འདུན་གྲུབ་ཀྱི་གསུང་ལས། དུས་དེར་ནས་བྱང་ཚུབ་སྤྱིང་བོའི་བར་།
༼ རྗེ་ཁྱོད་ཀྱི་བསྟན་པ་འཛིན་པ་ལ། ། དུས་ནམ་ཡང་བཙོན་པ་འགྱེད་པར་སྟོན། ཞེས་
ཐུགས་སྟོན་མཛད་པ་བཞིན་རྒྱལ་མཆོག་སྐུ་ཐེང་རིམ་བྱོན་གྱིས་གྱིས་རྗེ་སྐུ་མའི་རིང་
ལུགས་རྒྱས་པར་མཛད་ཚུལ་གསལ་བར་གྱིས།

༼ ལན། ༽

དགོ་འདུན་གྲུབ་མཁས་གྲུབ་ཡོང་གི་མགོན་དུ་གྱུར་ཏེ་བསྟན་པའི་བྱ་བ་རྒྱ་ཆེན་པོ་
མཛད། བསོད་ནམས་རྒྱ་མཆོས་མཐའ་འཁོབ་ཐུན་པ་སེལ། ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཆོས་བསྟན་
པ་ལ་ལོག་པར་འཁུ་བ་ཆར་བཅད། ལྷ་བ་ཆེན་པོ་ནས་གོང་ས་སྐུ་ཐེང་བཅུ་བཞི་པའི་
བར་ཆོས་སྲིད་འཕྲིན་ལས་གྱིས་བསྟན་པ་རྒྱས་པར་མཛད་དོ།

༼ ཇི་བ། ༽

གཞན་ཡང་བསྟན་པའི་རེས་ཤེས་སྐྱོང་སུལ་སོགས་ལ་རྗེའི་བཞེད་པར་མ་སོང་
འཆད་ཚུལ་བྱེད་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་སུན་བྱུང་ནས་རྗེ་སྐུ་མའི་མཐུན་མོངས་མ་ཡིན་པའི་
མདོ་སྒྲགས་ཀྱི་རིང་ལུགས་ཇི་མ་དང་བྲ་བར་མཛད་པའི་བསྟན་པ་འདི་ལ་བཀའ་བྱིན་
འགན་ཟུང་དང་བྲ་བའི་སྐུ་མ་ནམས་ངོས་བཟུང་རྒྱ་དང་། དེ་དག་གིས་བསྟན་པ་རྗེ་ལྟར་
སྤེལ་ཚུལ་བཅས་གསལ་བར་གྱིས།

༼ ལན། ༽

མཁས་གྲུབ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཡིན། སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པའི་སྤྱིང་པོ་རྗེ་སྐུ་
མའི་བསྟན་པ་ཡིན་པ་དང་། རྗེ་སྐུ་མའི་བཤད་སྟོལ་མཐུན་མོངས་མ་ཡིན་རྒྱུ་ཆད་
གྱིས་དོགས་ནས་གསང་སྒྲགས་ཀྱི་བཀའ་གནད་མཁའ་འགྱུར་སྤྱིང་ཁག་ལྟ་བུ་སྐུ་སྟོག་

ལ་མི་ལྷ་བར་གཞན་ལ་འཆད་པ་དང་ཚུམ་པའི་སྒོ་ནས་གསལ་བ་མཛད།

༼ཇི་བ།༽

དབྱས་གཙང་ཡུལ་དུ་ཐེའི་མདོ་སྒྲགས་ཀྱི་རིང་ལུགས་དར་རྒྱས་མཛད་པ་པོ་གཙོ་
བརྒྱད་དང་། སྟོད་མངའ་རིས་དང་། སྟོད་མདོ་ཁམས་ཀྱི་ལྗོངས་སུ་ཐེ་ཡི་བསྟན་པ་ཐོག་
མར་དར་བ་མཛད་པ་པོ་གཙོ་པོ་གཉིས་བཅས་ངོས་བཟུང་།

༼ལན།༽

རྟོགས་ལྡན་འཇམ་དཔལ་རྒྱ་མཚོ། རྒྱལ་ཚབ། འདུལ་འཛིན། མཁས་གྲུབ་ཐེ།
འཇམ་དབྱངས། བྱམས་ཆེན། ཤེས་རབ་སེང་། དག་འདུན་གྲུབ་པ་རྣམས་སོ། ཤེར་
བཟང་གཉིས་ནི་བསྟན་པ་ཕྱོགས་མཐར་སྒྲིལ་བའི་གཙོ་པོ་སྟུང་ངོ་།

༼ཇི་བ།༽

མདོ་སྟོད་ཕྱོགས་ཀྱི་དག་ལྡན་པའི་དགོན་པ་གཙོ་པོ་འགའ་ཞིག་གི་མིང་དང་། ལྷ་
འདེབས་པ་པོའི་མཚན་བཅས་བྲིས།

༼ལན།༽

ཆོས་ཐེ་དོན་འབྲུག་རིན་ཆེན་གྱིས་བྱ་བྱང་བྲག་རྩ་ཆོས་སྡེ་བཏབ། རྒྱལ་སྤུས་དོན་
ཡོད་ཆོས་ཀྱི་རྒྱ་མཚོས་དགོན་ལུང་བྱམས་པ་སྤྱིང་བཏབ། འཇམ་དབྱངས་བཞད་པའི་
རྩ་ཐེས་ཆོས་སྡེ་ཆེན་པོ་བཟླ་གིས་འབྲི་བཏབ།

༼དབྱས་ཀྱི་གདན་ས་ཆེན་པོ་བཞི་བྲག་བཏབ་པའི་ལོ་ཚིགས།༽

༡ དག་ལྡན་དགོན་རབ་བྱུང་བདུན་པའི་ས་སྤང་༡༩༠༩ ནི་དོན་པོ་ཆེས་བཏབ།།

༢ འབྲས་སྤངས་དགོན་རབ་བྱུང་བདུན་པའི་མེ་སྤེལ་༡༩༡༤ ལོར་འཇམ་དབྱངས་ཆོས་
ཐེས་བཏབ།

༣ སེ་ར་དགོན་རབ་བྱུང་བདུན་པའི་ས་པག་༡༩༡༩ ལོར་བྱམས་ཆེན་ཆོས་ཐེས་བཏབ།

༤ བཀའ་ཤིས་ལྷན་པོ་རབ་བྱུང་བརྒྱད་པའི་མེ་ལོ་ས་ ༡༧༧༥ ལོར་དགེ་འདུན་གྲུབ་ཀྱིས་
བཏབ།

༼བསྟན་པ་སྦྱོར་མེད་ཡིན་ཚུལ༽༽

མཐའ་དང་བྲལ་བའི་ལྷ་བ་དང་། དབྱུང་འཛིག་ཆ་མཉམ་སྒྲིམ་བ་དང་། །མདོ་
སྤྲལ་བ་ཤད་སྒྲུབ་འགལ་མེད་སྟུང་། །དེ་ནི་བསྟན་པ་སྦྱོར་མེད་ཡིན། །ཞེས་པ་ལྷ་རྟོན་
ལ་གནས་པ་ནི་མཉམ་མེད་རི་བོ་དགེ་ལྷན་པའི་གྲུབ་མཐའ་ཞེས་སྟན་གྲགས་ལྷ་ཡི་རོལ་
མོ་འཛམ་གླིང་ཡངས་པའི་ཁྱོན་ཐམས་ཅད་ལ་ཡོངས་སུ་བྱུང་བོ།།

༼ལྷ་སྒྲིམ་སྟུང་གསུམ་གྱི་སྒྲོན་ས་བྱུང་བར་དུ་འཕགས་ཚུལ༽༽

མཉམ་མེད་རི་བོ་དགེ་ལྷན་པའི་གྲུབ་མཐའ་འདི་ནི།

༡ ལྷ་བ་ནམ་པར་དག་པ་རྟག་ཆད་ཀྱི་མཐའ་གཉིས་དང་བྲལ་བ་སྤྲ་སྒྲུབ་ཡབ་སྲས་ཀྱི་
དགོངས་པའི་ཡང་སྟེང་། དབྱུང་མ་ཐལ་འགྱུར་བཞེད་སྟོལ་དེ་མ་མེད་པ་འཛིན་པ།

༢ སྒྲིམ་པ་ནམ་པར་དག་པ་ནི་ཤིང་རྟ་ཆེན་པོ་ནམས་ཀྱི་རྒྱལ་བའི་དགོངས་པ་ལེགས་
བར་བཀའ་བའི་བསྟན་བཅོས་དག་ལས་རི་ལྷ་རྟོན་པ་དེ་ལྷ་རྟོན་པ་ལོར་བར་ཉིང་རེ་
འཛིན་གྱི་རོ་བོ་ཞི་ལྷག་གི་རྒྱལ་འབྱོར་ཚུལ་བཞེན་དུ་སྦྱོང་བ།

༣ སྟུང་པ་ནམ་པར་དག་པ་ཀྱི་འདུལ་བའི་ཀྱན་སྟུང་གཙང་མ་ལ་གནས་བཞེན་པའི་ངང་།
ནང་རིམ་གཉིས་ཟབ་མོའི་རྒྱལ་འབྱོར་ཉམས་སུ་གྲངས་ཏེ་སྟོམ་པ་གསུམ་གྱི་བཅས་
མཆོམས་སྤྲ་མོ་ལས་ཀྱང་མི་མདའ་བར་འདི་ནི་གཞན་ལས་ཆེས་བྱུང་དུ་འཕགས་པའི་
རི་བོ་དགེ་ལྷན་པའི་དགོས་ཆས་སྒྲ་ན་མེད་པ་ཡིན་ནོ།།

༼ལྷ་སྒྲིམ་སྟུང་གསུམ་གྱི་སྒྲོན་ས་བྱུང་བར་དུ་འཕགས་ཚུལ༽༽

དང་པོ། ལྷ་བ་ནམ་པར་དག་པ་རྟག་ཆད་ཀྱི་མཐའ་ལས་གྲོལ་བའི་ཚུལ་ནི།

རྟག་ཆད་ཀྱི་མཐའ་གཉིས་དང་བྲལ་བ་སྤྲ་སྒྲུབ་ཡབ་སྲས་ཀྱི་དགོངས་པ་སྒྲ་ན་མེད་པ་ལྷ་

བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡང་ཅེ་དབུ་མ་ཐལ་འགྱུར་བའི་ལྟ་བ་མཐའ་བལ་དབུ་མིའི་ལམ་བཟང་
ས་ལོག་གི་གཏེར་བཞེན། སྟོན་ཆད་གངས་འིའི་སྟོངས་འདིར་སུས་ཀྱང་གསལ་བར་
མ་བྱས་པ། རྗེ་བཙུན་ཙོང་ཁ་བ་འདི་ཉིད་ཀྱིས་མགོན་པོ་འཇམ་དཔལ་དབྱངས་ལ་བརྟེན་
ནས་ལུང་དང་རིགས་པ་བརྒྱ་ཐམས་ཅེས་ཤིན་ཏུ་གསལ་བར་བཀོལ་ཏེ་སྐལ་ལྷན་
ཐར་འདོད་ཡོངས་ཀྱི་སྤྱི་ནོར་དུ་བསྐྱལ་བ་འདི་ནི་ལྟ་བ་བྱད་དུ་འཕགས་པ་དང་ལྷན་
པའོ།

གཉིས་པ། སྟོན་པ་ནམ་པར་དག་གིང་སྤྲུགས་ཀྱི་སྟོན་དང་བལ་བའི་ཚུལ་ནི།
དེ་ཡང་ནི་བོད་མྱ་རབས་པ་མང་པོ་ཞིག་གིས་སྟོན་ཐམས་ཅད་འཛིག་སྟོན་ཁོ་ན་ལ་
བསམ་ནས། གྱིང་བ་དང་སྟོན་པའི་བྱད་པར་ཅམ་ཡང་མ་བྱེད་པར་གྱིང་བ་སྤྲོ་ནམས་
སྟོན་ནམ་དག་ཏུ་འབྱུངས་ནས་སྤྱད་འཛིག་གཉིས་འགལ་ཆར་འགྲོ་ཞེས་སྤྱོད་པ་ནི་ཆེས་མི་
རིགས་ཤིང་། རྗེ་བདག་ཉིད་ཆེན་པོས། སྟོན་དཔོན་ཀ་མ་ལ་ཤིའལ་དང་། འཕགས་པ་
ཐོག་མེད་སྤྱོད་མཆེད་ཀྱི་གཞུང་གི་རྗེས་སུ་འབྱངས་ཏེ། དབྱད་སྟོན་དགོས་པ་ལ་དབྱད་
སྟོན། འཛིག་སྟོན་དགོས་པ་ལ་འཛིག་སྟོན། དབྱད་འཛིག་སྟེལ་མར་དགོས་པ་ལ་དེ་
བཞིན་བྱ་ཚུལ་ཉིང་འཛིན་གསལར་དུ་སྤྱོད་པའི་ཆོ། གནས་ཆ་ཅམ་ཀྱི་མི་ཆོག་པར་
གསལ་ཆའི་ངར་དང་ལྷན་པ་དགོས་པ། ཞི་ལྷག་བྱང་འབྲེལ་ཀྱི་ནལ་འབྱོར་སྤྱོད་ཚུལ་
སོགས་རྒྱལ་བའི་དགོངས་པ་བཞིན་ལེགས་པར་གཏན་ལ་ཐབ་པས་ལྷག་པ་ཉིང་འཛིན་
ཀྱི་ཡོན་ཏན་བྱད་པར་དུ་འཕགས་པ་དང་ལྷན་པའོ།

གསུམ་པ། སྤྱོད་པ་ནམ་པར་དག་པ་བྱི་འདུལ་བའི་ཀུན་སྤྱོད་གཙང་མ་ལ་གནས་
བཞིན་པའི་ངར། བར་རིམ་གཉིས་ཟབ་མའི་ནལ་འབྱོར་ཉམས་སུ་སྤངས་ཏེ་སྟོན་པ་
གསུམ་ཀྱི་བཅས་མཚམས་སྤྲོ་མོ་ཆམ་ལས་ཀྱང་མི་མདའ་བར་བསྐྱབ་ཁྲིམས་ནམ་པར་
དག་པ་མིག་འབྱས་ལྟ་བུ་སྤང་བ་སོགས་འདི་ནི་གཞན་ལས་ཆེས་བྱད་དུ་འཕགས་པའི་
རི་ཐོ་དགེ་ལྷན་པའི་དགོས་ཆོས་སྤྲོ་ན་མེད་པ་ཡིན་ནོ།

དགེ་ལུགས་ཆོས་འབྱུང་ཁྱིམ་ལན་ཕྱོགས་བརྒྱུགས་འདི་བཞིན་༡༩༠༡ལོར་འབྲི་རུ་སྐལ་
བཟང་རྒྱལ་མཁན་གྱིས་བསྐྱུས་སོ། །

སྟོན་པ་ཤུག་ཐུབ་པའི་མཛད་ནམ་མཁོར་བསྐྱུས།

སྟོན་པ་ཤུག་ཐུབ་པ་འདི་གཉིས་འདྲིར་མ་ཐེབས་པའི་གོང་དུ། དགའ་ལྷན་ལྟ་ལུ་
 དུ་ལྟའི་བྱ་དམ་པ་ཉོག་དཀར་ཞེས། ལྟ་ལུ་དུ་ཁོང་གིས་དགའ་ལྷན་གྱི་ལྷ་ནམས་ལ་
 ཆོས་གསུངས་ཏེ་བཞུགས། དེ་ནས་སྟོན་གྱི་སྟོན་ལམ་གྱི་དབང་གིས་འཛམ་བུ་གླིང་གི་
 མི་ནམས་ཆེ་ལོ་བརྒྱ་པའི་སྐབས་ཀྱི་གདུལ་བྱ་ནམས་འདུལ་པའི་དུས་ལ་བབས་པར་
 གཟེགས་ནས། རྗེ་བཙུན་བྱམས་པ་མགོན་པོ་རྒྱལ་ཆབ་དུ་བསྐྱོས་ཏེ་སྤང་ཆེན་ཐལ་
 ཀར་མཆེ་བ་དུག་ཡོད་པ་ཞིག་གི་ཚུལ་དུ་ཡུམ་སྐྱུ་མ་ལྟ་མཛེས་ཀྱི་ལྷམས་སུ་ཞུགས་ཏེ་
 ཤུག་ཏེ་རིགས་རྒྱུད་རྒྱལ་པོ་ཟས་གཙང་མ་དང་། ཡུམ་སྐྱུ་མ་ལྟ་མཛེས་གཉིས་ཀྱི་སྐུ་
 སུ་ཕྱི་ལོའི་སྟོན་གྱི་ལོ་ ༥༧༧ ལོར་རྒྱ་གར་གྱི་རྒྱལ་ཐུན་མེར་སྐྱའི་གོང་ཁྲིར་ ལུ་ཐུ་
 བྱིའི་ཆལ་དུ་ས་ག་རྒྱ་པའི་ཆོས་བཙུ་ལྟེན་སྐྱེ་བཞུངས། སྐྱེ་བཞུངས་མ་ཐག་ཕྱོགས་
 བཞི་ལ་གོམ་པ་བདུན་བདུན་སྟོས་པའི་ཤུལ་དུ་མེ་ཉོག་བརྒྱ་རེ་རེ་བཞད། ཁོང་གི་གསུང་
 ཐོག་མ་ནི། ང་ནི་འདི་གཉིས་འདྲི་ན་མཆོག་ཅེས་གསུངས། མཆོན་མཁན་དང་སྤོང་ཨ་སི་
 ཏེ་ཐེར་བས་སྐྱེ་ལུས་ཀྱི་བྱུང་ཆོས་ཁག་ལ་བརྟག་དབྱེད་གནང་སྟེ་བྱིས་དུ་བཞུགས་ན་
 འཁོར་ལོས་བསྐྱུར་བའི་རྒྱལ་པོ་དང་། རབ་དུ་བྱུང་ན་འཆོང་རྒྱ་བར་འགྱུར་རོ་ཞེས་ལུང་
 བསྟན་གནང་། ཟས་གཙང་མ་ལ་སྐུས་གཉིས་ཡོད་པའི་ཆེ་བ་སངས་རྒྱས་ཤུག་ཐུ་
 དང་ཆུང་བ་ནི་གཙུང་ཀུན་དཀར་པོ་ཡིན། སྐྱེ་བཞུངས་ནས་ཞག་བདུན་གྱི་རྗེས་ཡུམ་སྐྱེ་
 གཤེགས་པས་སྐྱེ་དགྲའི་བདག་མོ་སོགས་མ་མ་བརྒྱད་ལ་གཏད་ནས་སྐྱེད་སྤོང་གནང་།
 སྐྱེ་ཆུང་དུས་ཀྱི་མཆོན་ལ་གཞིན་ཅུ་དོན་བྱུ་བ་ཐེར་ཞིང་། རིམ་བཞིན་ལང་ཆོ་རྒྱས་ཏེ་
 སྟོན་དཔོན་ཀུན་གྱི་བཤེས་གཉིན་དང་། ཡིག་མཁན་སྟོན་བུ་གོ་ཆ། ཞང་པོ་བཟང་པོ་
 ལེན་སོགས་ལས་ཡིག་རིགས་དང་། སྐར་ཅིས། བཟོ་ལ་སོགས་པའི་སྐྱེ་ཆལ་དུག་བཙུ་
 ར་བཞི་ལ་འགན་རྒྱ་དང་བལ་ཞིང་རབ་དུ་མཁས་པས་འདི་གཉིས་ན་མཆོངས་པ་མེད་

པར་གྱུར་རྟོ།།

དགྲུང་ལོ་བཅུ་དྲུག་པར་ཤུ་ལག་ན་བེ་ཅོན་གྱི་སྤྲས་མོ་གྲགས་འཛིན་མ་ཁབ་ཏུ་
 བཞེས་ཤིང་དགྲུང་ལོ་ཉིང་དགྲུའི་བར་རྒྱལ་པོའི་པོ་བྲང་ཏུ་བཞུགས། བཅུན་མོ་གྲགས་
 འཛིན་མ་ལ་སྤྲས་ཤིག་ཀྱང་འཁྱུངས་ཏེ་མཆོན་མཁན་གྱིས་མཆོན་ལ་སྤྲ་གཅན་འཛིན་
 ཞེས་གསོལ། ཉིན་ཞིག་ཁོང་གི་གྲོགས་པོ་འདུན་པ་དང་མཉམ་དུ་སེར་སྤྱའི་གོང་ཁྱེར་
 དང་པོ་བྲང་གི་ཕྱོགས་བཞིའི་སྒོ་འགམ་དུ་བྱོན་སྐབས། མི་རྒྱས་ཤིང་འཁོགས་པ་དང་
 ། ཉན་གྱིས་མཉར་བ་དང་། ཤི་བ། དགོ་སྒོང་ཞི་དུལ་ཅན་བཅས་གཟིགས་པའི་རྒྱུ་
 བྱས་ནས་འཕྱུང་ཤུགས་དག་སྤྱེས་ཏེ། འཁོར་བ་ལ་སྤྱིང་པོ་མི་འདུག་དགོངས་ནས་རབ་
 ཏུ་བྱུང་བའི་འདུན་པ་ཆེན་པོ་སྤྱེས། ཡབ་རྒྱལ་པོའི་བཀའ་ལྟར་པོ་བྲང་སྤྱང་དམག་གིས་
 བསྐོར་ཡོད་ན་ཡང་མཆོན་མོ་གསང་བའི་སྒོ་ནས་རྒྱལ་སྤྱིད་ལ་དབང་བསྐྱར་རྒྱུའི་ཞག་
 བདུན་གྱི་གོང་དུ་ནམ་ཐེད་ལ་ཆེབས་པ་བསྐྱགས་ལྡན་ལ་ཆེབས་ཏེ་ཤོས་ཀྱིས་དུ་མེབས་
 ནས་ས་ག་རྒྱ་བའི་ཆེས་བརྒྱད་ལ་མཆོད་ཉེན་ནམ་དག་གི་བྱང་ཉིད་གྱི་དབུ་སྤྱེད་ཉིད་གྱིས་
 བེགས་ཏེ་རྒྱལ་སྤྱིད་ཡོངས་སྤྱོད་དང་བཅས་པངས་མེད་དུ་དོར་བ་དང་བྲིམ་ནས་ཁིམ་
 མེད་པར་རབ་ཏུ་བྱུང་། ལྷ་པོ་ཞི་རུ་ཞུ་བའི་འགམ་དུ་ལོ་ངོ་དྲུག་རིང་ཉིན་ལྟར་ཉིལ་འབྱ་
 བདུན་དང་། མོན་སྤྲོད་དོག་བདུན་ཅམ་བཞེས་ནས་དཀའ་བ་སྤྱད་པས་སྤྱ་གཟུགས་
 གླམ་ལ་རིད་པར་གྱུར་ཏེ་མི་རྣམས་ཀྱིས་དུར་ཁྲོད་ཀྱི་འབྲེ་རེད་བསམས་ཤིང་། ཁོང་ལ་
 དགོ་སྒོང་ནག་པོ་ཞེས་མཆོན་མི་སྟན་པ་ཞིག་ཀྱང་བཏགས། དེའི་ཆེ་གོང་ཁྱེར་སྤེ་ཅན་
 གྱི་སྤྱག་པོའི་བུ་མོ་ལེགས་སྤྱེས་མ་ཞེས་པས་སྟན་གྲགས་ཆེ་བའི་རྒྱལ་སྤྲས་གཞོན་
 ཏུ་དོན་གྲུབ་ཀྱི་བཅུན་མོ་བྱེད་འདོད་ནས་བམ་ཟེལ་ཐབས་ངེས་དུས། དང་སྤོང་དཀའ་
 ཐུབ་ལ་གནས་པར་འོ་སྤྱག་གི་མཆོད་པ་སྤུལ་ནས་སྒོན་ལམ་བཏབ་ན་འདོད་དོན་འགྲུབ་
 པར་འགྱུར་ཞེས་གསུངས། ཁོ་མོས་བ་མོ་སྟོང་གི་འོ་མའི་ཉིང་བཅུད་དུ་སྤྱང་ཅི་སོགས་
 བསྐྱེས་པའི་འོ་སྤྱག་དེ་དང་སྤོང་དཀའ་ཐུབ་ཅན་ཡག་ཤོས་ཅིག་ལ་སྤུལ་དགོས་བསམ་

ནས་ཡོད་དུས། ལྷའི་སྤྱལ་བ་བཅས་ཟེ་ཞིག་གིས་དེ་ནི་ཆུ་པོ་ནི་རུ་ནའི་འགམ་ན་བཀའ་
 བ་སྤྱད་དེ་བཞུགས་ཡོད་པའི་བྱང་སྤོང་དེ་ལ་ཕུལ་ན། བསམ་དོན་ཐམས་ཅད་འགྲུབ་
 པར་འགྱུར་རེ་ཞེས་བཤད་པ་ལྟར། བྱ་མོ་ལེགས་སྤྱེས་མས་འོ་ཐུག་ཕུལ་ནས་འདོད་
 དོན་ཁྱུས་པས། རྒྱལ་བུ་དོན་གྲུབ་རབ་ཏུ་བྱུང་ཆར་བཤེས་ཏེ། གཞོན་ཏུ་ཁོང་གི་བསམ་
 དོན་ཐམས་ཅད་འགྲུབ་པར་ཤོག་ཅེས་སྟོན་ལམ་བཏབ། འོ་ཐུག་སྤྱང་ཆེད་ལྷའི་ཕོ་ཕུལ་
 བ་ལ་བརྟེན་ནས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྤྱོད་པ་ལྟར་མཛད་སྤྱད་དང་ལྟན་པར་གྱུར། རྗེ་
 འཆོང་བྱེད་བཟུ་གིས་ལས་རྗེ་ཀུའི་བསྐྱེད་སྤྱོད་ཏེ་གནས་མཆོག་དོ་མེ་གདན་གྱི་བྱང་ཆུབ་
 ལིང་བྱང་དུ་བདག་གི་ལུས་སྐམ་ནས་བགས་པ་དང་རུས་པ་རྣམས་ཐོར་ཞིག་ཏུ་སོང་
 ཡང་ང་སངས་མ་རྒྱས་བར་དུ་སྟན་འདི་ལས་མི་ལངས་ཞེས་དམ་བཅའ་བཞག་སྟེ་ཉིང་
 དེ་འཛིན་ལ་བཞུགས། དེ་ནས་བདུད་གྱིས་བར་ཆད་སྤྱོད་ཆོགས་བཏང་ཡང་། ཁོང་གིས་
 བྱམས་པའི་ཉིང་དེ་འཛིན་གྱི་སྟོབས་ལ་བརྟེན་ནས་བདུད་གྱི་མཆོཅ་ཆ་རྩལ་མོ་འབངས་
 བའང་འཇམ་པའི་མེ་ཏོག་ཏུ་གྱུར། གཡོ་བ་མེད་པའི་ཉིང་འཛིན་ལ་གནས་ཏེ་སྟོད་ལ་
 བདུད་བརྟུལ། ནམ་གྱི་གྲང་ལ་མཉམ་པར་བཞག། ཁྱོ་རེངས་མཛོན་པར་སངས་རྒྱས་
 པའི་མཛད་པ་བསྟན། ཆོང་པ་ག་གོན་དང་བཟང་པོ་གཉིས་ཀྱིས་བསོད་སྟོམས་ཐོག་
 མ་ཕུལ་བ་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་བཞེས་ཇེས་སྤྱོད་ལ་རྒྱུད་གི་སྟེན་གཞི་བཞེས། སྐབས་དེར་
 བདུད་སྟེན་ཏོ་ཅན་མ་དགའ་བར་སངས་རྒྱས་སྤྱོད་གཞིགས་ཀྱི་རེད་ཅེས་གཏམ་ངན་གང་
 སར་བཤད་པ་དེ་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་གསན་ནས་ངས་ཆོས་འཁོར་ཡོངས་སུ་བསྐྱོར་མ་
 ཆར་བར་དུ་བྱ་ངན་ལས་མི་འདའ་ཞེས་གསུངས། ལྷ་ཆངས་པས་སངས་རྒྱས་ལ་ལུལ་
 དེའི་ཉི་འདབས་ན་སྟོན་ཨ་རུ་རའི་ནགས་ཆལ་ཞིག་ཡོད་པ་དེ་ནས་ཨ་རུ་ར་བཞེས་ན་
 ལྷའི་སྤྱལ་གཞི་ཡོངས་སུ་བྱངས་ཀྱི་རེད་གསུངས་པ་ལྟར་གནང་བས་སྟེན་གཞི་བྱངས།
 དེ་ནས་རེ་ཞིག་གཏུལ་བྱ་རྣམས་ཆོས་བསྟན་པའི་སྟོད་དུ་བྱང་མི་བྱང་བརྟག་པའི་ཆེད་
 དུ་ཞག་བདུན་ཐག་བདུན་གྱི་བར་དུ་ཆོས་མི་གསུང་བར་བཞུགས། དེ་ནས་ལྷ་ཆངས་

བས་གསེར་གྱི་འཁོར་ལོ་ཅི་བས་སྟོང་ཡོད་པ་དང་། ལྷའི་དབང་པོ་བརྒྱ་ཁྱིམ་གྱིས་དྲུང་
 དཀར་པོ་གཡས་སུ་འབྲིལ་བ་ཡུལ་ཏེ་ཆོས་གསུང་བར་ཁྲུས་པ་བཞིན། ལྷ་བ་དྲུག་
 པའི་ཆོས་བཞི་ལ་ཡུལ་ཁ་ར་ན་སའི་དྲང་སྟོང་ལྷུང་བ་རི་དྲུགས་ཀྱི་ནགས་སུ་བྱོན་ནས་
 སྟོབ་མའི་དང་པོ་འཁོར་ལུ་སྟེ་བཟང་པོ། ༡ ཀུན་ཤེས་ཀོ་ནི་ན་ཡ། ༡ ཉ་སྤྱུལ། ༡ རྒྱུང་ས་
 པ། ༢ མིང་ཆེན། ༤ བཟང་ལྷན་རྒྱས་ལ་ཆོས་ཀྱི་དངོས་པོ་བདེན་བཞིའི་ཆོས་འཁོར་
 གསུངས། དེ་ལ་དྲན་གསོ་ཁྱེ་བའི་ཆེད་དུ་བོད་ལ་དྲུག་པའི་ཆོས་བཞིའི་དུས་ཆེན་འདི་
 བྱུང་བ་ཡིན། ཐེངས་དང་པོར་ཐེག་པ་ཆུང་དུའི་ཆོས་གསུངས། དེ་ནས་རིམ་བཞིན་
 འདུལ་བ་ལུང་སྟེ་བཞི་གསུངས་ཏེ། དགེ་བསྟེན་དང་། རབ་བྱུང་། དགེ་ལྡན། དགེ་སྟོང་
 པ། དགེ་སྟོང་མ་བཅས་ཀྱི་བསྐྱབ་ཁྲིམས་རྣམས་གཏན་འབེབས་མཛད། དགྲུང་ལོང་
 དྲུག་པར་སུ་སྟེགས་པའི་སྟོན་པ་དྲུག་ ༡ རྟོགས་བྱེད། ༡ གནག་ལྷས་ཀྱི་བྱ། ༡ ཡང་དག་
 རྒྱལ་བ་ཅན། ༢ མི་པམ་སྐྱའི་ལ་བ་ཅན། ༤ ཀ་ཏའི་བྱ་ལོག་ཅན། ༦ གཅེར་བྱ་བ་གཉེན་གྱི་
 བྱ་སོགས་ཀྱིས་ཡུལ་དའི་རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་རྣམས་ལ་ཁྲུས་ཏེ་སངས་རྒྱས་དང་རྩུ་འབྲུལ་
 འགན་དཔོན་བསྐྱལ་བ་ལྟར། མ་ག་རྩའི་རྒྱལ་པོ་གཞུགས་ཅན་སྟོང་པོས་སངས་རྒྱས་
 འཁོར་དང་བཅས་པ་ཡུལ་མ་ག་རྩར་གདན་དྲངས་ནས་ཆོས་ཁྲུས་པ་དང་། ཡུལ་མ་རྩ་
 རྩར་བྱོན་ནས་གཏན་ཡོད་ཁྱོང་ཁྱོང་ཆེན་པོར་བོད་ལྗང་དང་པོའི་ཆོས་གཅིག་ནས་ཆོས་
 བཅོ་ལྷའི་བར་སུ་སྟེགས་སྟོན་པ་དྲུག་དང་རྩུ་འབྲུལ་འགན་ནས་པམ་པར་མཛད་པ་དང་
 ། སུ་སྟེགས་སྟོན་པ་དྲུག་གི་སྟོབ་མ་ཁྲི་ཆོ་མང་པོ་སངས་རྒྱས་ཆོས་ལུགས་ཀྱི་ནང་དུ་
 ཁྲུགས་པ་དང་། སྟོན་པ་དྲུག་པོ་རང་སྟོག་རང་གིས་བཅད་པར་བཞེན་དེ་སྟོབ་པོད་ལྗང་དང་
 པོའི་ཆོས་གཅིག་ནས་ཆོས་བཅོ་ལྷ་བར་རྒྱ་གར་དུ་དུས་ཆེན་མཆོད་པ་ཆེན་པོ་བྱ་སྟོལ་
 ཡོད། དེ་རིམ་དྲན་གྱི་ཆུལ་དུ་ཆོས་འབྲུལ་དུས་ཆེས་ཞེས་པ་འདི་བྱུང་། སྟོན་པ་དགྲུང་
 ལོང་བརྒྱད་པར་རང་ཉིད་ཀྱི་ཡུལ་སྟེ་ཡུལ་དུ་སྟེས་པ་ལ་བྲིན་ལན་གསལ་ཆེད་དུ་ཆོས་
 གསུང་བར་བྱོན་ནས་ལྷ་བ་གསུམ་བཞུགས། སྟོན་ལྷ་ཐ་ཆུང་ཐ་སྐར་ལྷ་བ་བོད་ལྷ་དགྲུ་

བའི་ཆེས་ཉི་ཤུ་གཉིས་ལ་ལྷ་ཡུལ་ནས་གྲོང་ཁྱིམ་གསལ་ལྷན་གྱི་འགམ་དུ་བབས་པར་
 མཛད། དེ་ལ་བྲན་གསེ་ཞུ་ཆེད་པོད་དུ་རྒྱ་བ་དགུ་བའི་ཆེས་ཉི་ཤུ་གཉིས་ལ་ལྷ་བབས་
 དུས་ཆེན་ཞེས་འབོད་སྟོལ་མཆིས། དེ་ནས་དགུང་ལོ་བརྒྱད་ཅུ་བར་དུ་ཐེག་པ་ཆེ་ཆུང་
 དང་གསང་སྤྲུགས་གྱི་ཆོས་མང་པོ་གསུངས་ཤིང་། བརྒྱད་ཅུ་པ་དེར་ཤེར་ཕྱིན་གྱི་མདོ་
 ཐོག་མར་གསུངས། དེའི་ཕྱི་ལོ་ནག་པ་རྒྱ་བ་སྟེ་པོད་རྒྱ་གསུམ་པའི་ཆེས་བཙེ་ལྷ་ལ་རྒྱ་
 གར་སྟོ་ཕྱོགས་དབལ་ལྷན་འབྲས་སྤྲངས་གྱི་མཆོད་རྟེན་དུ་དབལ་དུས་གྱི་འཁོར་ལོའི་
 ཅ་རྒྱུད་གསུངས། དེ་ནས་རིང་པོར་མ་ཐོགས་སངས་རྒྱས་སྐུ་ཐུང་ན་ལས་མ་འདས་
 གོང་གི་ཞག་བདུན་གྱི་གོང་ལ་སངས་རྒྱས་གྱི་སྟོབ་མ་གཙོ་བོ་གཉིས་དང་སྟོབ་མའི་
 སྟོབ་མ་དང་བཅས་ཁྱི་བརྒྱད་ལྷག་ཙམ་སངས་རྒྱས་སྐུ་གཤེགས་པར་ལྷ་བར་མི་བཟོད་
 བར་རང་རང་ཐུ་ངན་ལས་འདས་ཏེ་དགེ་སྟོང་ལྷ་བརྒྱལ་སྤྲུག་མེད་སྟབས། འཕགས་
 པའི་གནས་བརྟན་བཅུ་དྲུག་ལ་འཛམ་གླིང་འདྲིར་སངས་རྒྱས་གྱི་བསྟན་པ་སྦྱོང་དགོས་
 པའི་བཀའ་བསྟོས། དཔྱིད་རྒྱ་ཐ་ཆུང་ས་ག་རྒྱ་བ་པོད་རྒྱ་བཞི་བའི་ཆེས་བཙེ་ལྷའི་
 ཉིན་རྒྱ་གར་བྱང་ཕྱོགས་སེར་སྐུའི་གྲོང་ཁྱིམ་གྱི་ཤར་ཕྱོགས་བྱང་གྱི་ཡུལ་ཅ་མཆོག་
 གྲོང་། ཐེབས་ནས་སྐུ་ཐུང་ན་ལས་འདས་སངས་རྒྱས་སྐུ་ངན་ལས་འདས་ནས་རིམ་
 བཞིན་སྟོན་པའི་གཏད་རབས་བདུན། ༡འོད་སྤྱང་། ༢ཀུན་དགའ་པོ། ༣ཤ་ནའི་གོས་
 ཅན། ༤ཉེར་སྤྲས། ༥རྩི་རྩི་ཀ་ཞེག་པོ་བ། ༦ལེགས་མཐོང་ཆེན་པོ་རྣམས་གྱིས་ལོ་མང་
 པོའི་བར་བསྟན་པ་བསྐྱངས། འོད་སྤྱང་ཆེན་པོས་ལོ་གཅིག་ཀུན་དགའ་པོས་ལོ་བཞི་
 བཅུ་ཤ་ཤ་ཤ་གོས་ཅན་གྱིས་ལོ་འགའ་ཤས། འཕགས་པ་ཉེར་སྤྲས་གྱིས་ལོ་ངོ་སུམ་ཅུ་
 ལྷག་ཙམ། འཕགས་པ་དཀའ་ལོ་གངས་མང་ཙམ། འཕགས་པ་ནག་པོས་ལོ་ངོ་འགའ་
 ཤས། ལེགས་མཐོང་ཆེན་པོས་ལོ་ངོ་འགའ་ཤས་བཅས་ཁྱོན་བསྟོམས་གཏད་རབས་
 བདུན་གྱིས་ལོ་ངོ་བརྒྱ་དང་བཅུའི་བར་དུ་བསྟན་པ་བསྐྱངས་སངས་རྒྱས་འཁྲུངས་
 འདས་གྱི་བཞེད་ཚུལ་མང་དུ་མཆིས་པས་ཞིབ་དུ་གཞན་ལས་ཤེས་པ་བྱའོ།

༼ བྱང་ཆུབ་དུ་ཐུགས་བསྐྱེད་ཚུལ༽

དཔག་བསམ་འཁྲིལིང་། རིན་ལན་བསམ་བའི་མདོ། ལུང་སྒྲན་གྱི་གཞི་དང་།
མདོན་པ་མཛོད། བྱང་པོ་གསུམ་བའི་མདོ། གསང་བ་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་བའི་མདོ།
མདོ་སྡེ་བད་དཀར། མ་སྐྱེས་དབྱ་ཡི་འགྲོད་པ་བསམ་བའི་མདོ་ལ་སོགས་པར་ཐུགས་
བསྐྱེད་དུས་མི་འབྲ་བ་དུ་མར་གསུངས་ཀྱང་། སྐབས་འདིར་མདོ་སྡེ་སྐལ་བཟང་དང་
མདོན་པ་མཛོད་དང་མཐུན་པར་རྩ་མཐུན་གྱི་བྱ་བྱེད་སྒྲུང་བྱུར་གྱུར་པ་ན། དེ་
བཞིན་གཤེགས་པ་ཤྱུ་ཐུབ་ཆེན་ཞེས་བྱ་བ་འདི་གཤེན་དུ་བྱོན་པ་དང་མཇལ་ཏེ། རྩ་
ཡི་བྱམ་པ་འཇམ་གྱིས་བཀའ་བ་མེ་ལོང་གིས་ཁ་བརྒྱན་པ་ཐུལ་ཏེ། དེ་བཞིན་གཤེགས་
པ་བྱེད་སྐྱུ་ཅི་འབྲ་དང་། །འཁོར་དང་སྐྱུ་ཆེའི་ཆད་དང་ཞིང་ཁམས་དང་། །བྱེད་གྱི་མཆོན་
མཆོག་བཟང་པོ་ཅི་འབྲ་བ། །དེ་འབྲ་ཁོ་ནར་བདག་སོགས་འགྱུར་བར་ཤོག །ཅེས་སྒྲོན་
ལམ་བཅུ་ལྟ་ཐུགས་ཐོག་མར་ཤྱུ་ཐུབ་ཆེན་གྱི་དྲུང་དུ་བསྐྱེད། དེ་ཡང་། བསྐལ་པ་
བཟང་པོའི་མདོ་ལས། ང་ནི་སྒྲོན་ཆེ་དབུལ་བར་གྱུར་པའི་ཆེ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་
ཤྱུ་ཐུབ་ཆེན་ལ། །འཇམ་གང་ཞིག་གི་དབུལ་བ་བྱས་ནས་ཀྱང་། །དང་པོར་བྱང་ཆུབ་
མཆོག་དུ་སེམས་བསྐྱེད་དོ། །ཞེས་གསུངས་སོ།

༼ གྲངས་མེད་གསུམ་གྱི་ཆོགས་བསགས་ཚུལ༽

ཐེག་ཆེན་པ་ལྟར་ན་བསྐལ་ཆེན་དང་པོའི་སྐབས་སུ་ཆོགས་སྒྲིར་གཉིས་དང་།
གྲངས་མེད་གཉིས་པའི་ཆེ་མ་དག་ས་བདུན། གྲངས་མེད་གསུམ་པའི་སྐབས་སུ་དག་
པ་ས་གསུམ་བཟོད་དེ་འཆང་རྒྱ་བར་གསུངས་ཀྱང་། བྱེ་བྲག་སྐྱ་བས་ཆོགས་ལམ་གྱི་
གནས་སྐབས་སུ་བསྐལ་ཆེན་གྲངས་མེད་གསུམ་གྱི་ཆོགས་བསགས་ནས་སྒྲིར་ལམ་
འོད་ནས་མི་སྒྲོབ་ལམ་གྱི་བར་སྟན་ཐོག་གཅིག་ལ་མདོན་དུ་བྱེད་པར་འདོད་དོ།

༼མཛད་པ་བཅུ་གཉིས༽

༡ རྩེ་དགའ་ལྡན་ནས་འཛོ་བའི་མཛད་པ་ནི།

དགའ་ལྡན་ནས་འཛོ་བ་བྱེད་དུ་གཤེགས་པ།

༢ རྩེ་ལྷམས་སུ་ཞུགས་པའི་མཛད་པ་ནི།

ཡུམ་གྱི་མི་ལམ་དང་མཐུན་པ་སྒྲུང་པོ་ཆེ་ཐལ་ཀར་མཆེ་བ་དུག་དང་ལྡན་པའི་
གཟུགས་ཀྱི་ནམ་བས་ཡུམ་གྱི་མངལ་རུམ་དུ་ཞུགས་པ།

༣ རྩེ་བལྟམས་པའི་མཛད་པ་ནི།

ཡུམ་གྱི་ལྷམས་སུ་སྒྲུབ་བཅུ་རྩེ་གས་ནས། མངལ་གྱི་རི་མས་མ་གོས་པར་ཡུམ་
གྱི་ཕྱག་གཡམས་པའི་མཆན་ཁུང་ལོག་ནས་བལྟམས་པ་མཛད་པ།

༤ རྩེ་ཅུལ་ལ་མཁས་པའི་མཛད་པ་ནི།

ཡི་གེ་དང་རྩིས་སོགས་རྩེ་ཅུལ་དུག་བཅུ་ཅ་བཞི་ལ་བྱང་ཆུབ་པའི་མཛད་པ།

༥ རྩེ་གཞོན་ནུ་རོལ་ཅེད་ཀྱི་མཛད་པ་ནི།

བཙུན་མོ་གཤམས་འཛིན་མ་སོགས་བཙུན་མོའི་འཁོར་དུག་ཁྲི་ཅམ་བཞེས་པ།

༦ རྩེ་རབ་དུ་བྱུང་བའི་མཛད་པ།

སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བྱིན་རྒྱལས་ཀྱིས་ལྷའི་སིལ་སྟན་གྱི་སྒྲུ་ལས་བྱུང་བའི་
ཆོགས་སུ་བཅད་པས་བསྐྱལ་བ་དང་། སྒྲོའི་ཕྱོག་བཞི་ནས་སྒྲེ་ག་ན་འཆིའི་སྟག་བསྐལ་
གཟིགས་པས་སྒྲེ་བྱས་ནས། མཆོད་རྟེན་རྣམ་དག་གི་བྱང་དུ་དབྱ་སྒྲུབ་བཅད་ནས་རབ་
དུ་བྱུང་བ་མཛད་པ།

༧ རྩེ་དགའ་བ་སྤྲད་པའི་མཛད་པ་ནི།

རྩེ་འཕྲུག་གཤལ་བྱ་རྣམས་ཀྱིས་བྱང་ཆུབ་སྒྲུབ་པ་ལ་དགའ་བ་ཆད་མེད་པ་
སྒྲངས་དགོས་པ་ཤེས་པའི་བྱིར་དུ། ཆུ་པོ་ནི་རན་རྩེ་ནའི་བྱང་དུ་ལོ་དུག་གི་བར་ཐས་
ཁམ་གང་དང་། བྱུང་བ་དུབ་གཅིག་མ་གསོལ་བ་ཉེང་འཛིན་སྒྲོམ་ནས་བསམ་

གཏན་གྱི་པ་རོལ་དུ་བྱིན་པ་རྫོགས་པར་མཛད་པ།

༩ རྩ་ཆུབ་སྤྱོད་པོར་གཤེགས་པའི་མཛད་པ་ནི།

དོ་རྩེ་གདན་བྱང་ཆུབ་ཤིང་བྱང་དུ་གཤེགས་ཏེ། ལྷ་ཐོར་བའི་གདན་ལ་མཉམ་པར་
བཞག་ནས་སྒྲ་ན་མེད་པའི་བྱང་ཆུབ་མངོན་དུ་བྱེད་པར་དམ་བཅའ་མཛད་དེ། བྱང་ཆུབ་
གྱི་ལམ་སློམས་པ་མཛད་པ།

༡༠ རྩ་བདུད་བདུལ་བའི་མཛད་པ་ནི།

རྩེས་འཇུག་གཏུལ་བྱ་ནམས་ཀྱིས་འབྲས་བྱ་བྱང་པར་ཅན་མངོན་དུ་བྱེད་པ་ལ་བར་
ཆད་སྣ་ཆོགས་གྱི་མི་ཚུགས་པར་ལམ་མཐར་བྱིན་པར་བྱ་དགོས་པར་ཤེས་པའི་ཆེད་
སྤྱོད་མཆམས་མཛོད་སྤྱོད་ནས་འོད་ཟེར་བགྱེསྟེ། ཕྱོགས་ཀྱན་སྣང་བ་བྱས་པས། བདུད་
སྤྱིག་ཅན་འཁོར་དང་བཅས་པས་མཆོན་ཆ་སྣ་ཆོགས་འཕངས་ཀྱང་། བྱམས་པའི་ཉིང་
ངེ་འཛིན་གྱིས་བདུད་གྱི་སེམས་རྒྱུད་བྱིན་གྱི་བརྒྱབས་པར་མཛད་པ།

༡༡ རྩ་སངས་རྒྱས་པའི་མཛད་པ་ནི།

ལོ་དྲུག་དཀའ་བ་སྤྱད་ནས་དགྲུང་ལོ་སོ་ལྔ་བཞེས་པའི་ཆོ། ས་ག་རྒྱ་བའི་ཆོས་
བཅོ་ལྔའི་མཆོན་ལོ་བྱན་མཐའི་ཆ་ལ་རྒྱ་གར་དོ་རྩེ་གདན་བྱང་ཆུབ་ལྷོན་ཤིང་གི་བྱང་དུ་
སྤྱིབ་པ་གཉིས་སྤངས་ནས། ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་ཡེ་ཤེས་ཐོབ་པར་མཛད་པ།

༡༢ རྩ་ཆོས་འཁོར་བསྐྱོར་བའི་མཛད་པ་ནི།

ཆངས་པ་དང་བརྒྱ་བྱིན་འཁོར་དང་བཅས་པ་ལྷགས་སྟེ་གསོལ་བ་བཏབ་པ་བཞིན།
ལ་ར་ཏ་སེར་འཁོར་གྱི་ཐོག་ལ་ལྷ་སྟེ་ནས་
བཟུང་ལྷ་མི་བྱེ་བ་མང་པོ་ལོ་ཞེ་དྲུག་གི་བར་ཆོས་གསུངས་པར་མཛད་པ།

༡༣ རྩ་ཕྱང་ན་ལས་འདས་པའི་མཛད་པ་ནི།

དགྲུང་ལོ་བརྒྱད་བཅུ་བཞེས་པ་ན་རྩ་མཆོག་གྲོང་དུ་ཉན་ཐོས་ཆེན་པོ་བཅུ་དྲུག་ལ་
སྟོན་པ་རང་གི་རྒྱལ་ཆ་བ་དུ་བསྐྱོས་ནས་སྤྱོད་གཤེགས་པ་སྟེ་བཅུ་གཉིས་སོ།།

༥ མཆོག་གི་སྤྱལ་སྤྱིའི་མཛད་པ་རི་སྟེང་ཞིག་ཡོད་པ་ལས་འདིར་བཅུ་
གཉིས་བབྲངས་པ་གང་ཡིན་ཞེ་ན།

མཆོག་གི་སྤྱལ་སྤྱིའི་མཛད་པ་རྣམས་ལ་བསམ་གྱི་མི་བྱལ་གྱིང་། འདིར་གདུལ་བྱ་
བྲངས་ལ་དགའ་བ་རྗེས་སུ་གཟུང་བ་དང་། གཙོ་ཆེ་བ་རྣམས་ཉེ་བར་བཟུང་བ་ནི། མདོ་
དང་བསྟན་བཅོས་ཅད་ལྡན་རྣམས་སུ་མཛད་པ་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་ཐ་སྟོན་མཛད་པའི་ཕྱིར་རོ།

༥ མཛད་པ་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་ཐོག་མ་གང་ནས་བབྲངས་ཤེ་ན།

འདི་ལ་ལུགས་འགའ་སྟངས་ལ་ནི། རྒྱ་ཆེ་རོལ་པ་ལས། དགའ་ལྡན་ནས་འཕོ་བ་
ཐོག་མར་འབྲེན། མདོ་སྡེ་རྒྱན་དང་། རྒྱུད་སྤྱི་པའི་འབྲེལ་བར། སྤྱི་བ་མཛོན་པར་སྤྱི་བ་
ཐོག་མ་འབྲེན་པར་མཛད་ནས། ལྷམས་སུ་ཞུགས་དང་སྤྱི་བ་ལྷམས་པ་གཉིས་གཅིག་
ཏུ་བྱེད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མཛད་པ་བཅུ་གཉིས་རིམ་ཅན་ཏུ་བསྟན་ནས། ཅིག་ཅར་ཏུ་
བསྟན་ཅེ་ན། ཞིང་འདིར་མཛད་པ་བཅུ་གཉིས་རིམ་ཅན་ཏུ་བསྟན་གྱིང་། སྤྱིར་མཛད་པ་
བཅུ་གཉིས་ཅིག་ཅར་ཏུ་བསྟན་པ་ཡིན་ཏེ། སྟོན་པས་ཞིང་འདིར་ཆོས་འཁོར་བསྐྱོར་པའི་
མཛད་པ་བསྟན་པའི་ཆེ་དེ་དང་དུས་མཉམ་ཏུ་ཞིང་གཞན་ཏུ་སངས་རྒྱས་པ་དང་། བུད་
བུལ་བ་དང་། རབ་ཏུ་བྱུང་བའི་མཛད་པ་སོགས་ཏུ་མ་ཅིག་ཅར་ཏུ་བསྟན་པའི་ཕྱིར།

༥ མཛད་པ་བསྟན་པ་གསུམ། ༽

སྤྱི་དང་། གསུང་། ལུགས་ཀྱི་ལས་རྣམས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྟོན་ཏུ་འགོ་ཞིང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་
རྗེས་སུ་འཇུག་པ་བཅས་སོ།

༥ རྒྱལ་བ་དམ་པ་གཏོག་དཀར་ཀྱི་གཟིགས་པ་ལྔ་སྟེ། ༽

༡ ལྷལ་ལ་གཟིགས་པ་འཛམ་བུ་སྤིང་གི་དབུས་སེར་སྤྱིའི་གོང་ཁྱེད། འཕྲིན་ལས་
ལ་གཟིགས་པ་རྒྱལ་པོའི་རིགས། འཇུག་གཟིགས་པ་བྱ་རམ་ཤིང་པ་ཤུག་ཀྱི་རྒྱལ་

༡ ཡུལ་སེར་རྒྱུད། ༢ དེགས་རྒྱལ་པོ། ༣ རུས་བྱ་མ་ཤིང་པ་ལྷ་ཀྲའི་རྒྱུ། ༤ ཡུལ་
རྒྱལ་མ་ལྷ་མཛེས། ༥ རུ་སྟེགས་མ་ལྷ་བདོ་བཅས་ལ་གཟིགས་བཤོ།

༡ སྐུ་ཡོན་ཏན།

༡ གསུང་གི་ཡོན་ཏན།

३ ཐུགས་ཀྱི་ཡོན་ཏན།

མཐའ་ཡས་པའི་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོའི་སྒོར་གོ་གཉིད་ཟབ་ཅིང་མཐའ་ཤིན་ཏུ་རྒྱ་ཆེ་བ་

ལྷར་སྟོན་པ་ཐུབ་པའི་དབང་པོའི་མཁའ་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གནས་
ལུགས་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་རི་ལྷ་བ་དང་རི་སྟེང་པའི་གནས་མ་ལུས་པ་སྟེ་ཤེས་བྱ་ཐམས་ཅད་
ཀྱི་གནས་ལུགས་རི་བཞིན་གསལ་བར་གཟིགས་ཤིང་། མདོན་སུམ་གྱི་སྟོན་ལུལ་དུ་
ལྷར་པ་ཐུག་ཀྱི་ཡོན་ཏན་སུན་སུམ་ཆོགས་པ་མངའ་བ།

༤ འཕྲིན་ལས།

ནམ་ཐར་རྟོག་པ་དང་འབད་ཚེལ་རུང་ཟད་ཀྱང་མི་མངའ་བཞིན་དུ་སྟོན་གྱི་ཐུགས་
བསྐྱེད་དང་སྟོན་ལས་གྱི་མཐུས་ཡིད་བཞིན་གྱི་ནོར་བུས་འབད་ཚེལ་མེད་པ་འོད་ཟེར་
འཕྲོ་བ་བཞིན་དུ་མཐའ་ཡས་པའི་གདུལ་བྱ་བསམ་གྱི་མི་བྱུང་བའི་དོན་འབད་མེད་ལྷན་
གྱི་བྱུང་བའི་འཕྲིན་ལས་སུན་སུམ་ཆོགས་པ་མངའ་བའོ།

༥ བཀའ་བསྟུ་མཛད་ཚུལ།

རྒྱལ་བ་མུ་ངན་ལས་འདས་པའི་རྗེས་སུ་བསྟུ་བ་རིམ་བ་གསུམ་བྱུང་སྟེ།

༥ དང་པོ།

སངས་རྒྱལ་མུ་ངན་ལས་འདས་པའི་ཕྱི་ལོར་རྒྱལ་པོ་མ་སྐྱེས་དགས་སྐྱེན་བདག་
བྱས་ནས། རྒྱལ་པོ་ཁབ་ཀྱི་ཤར་ཕྱོགས་བདེ་ཆེན་མའི་ཐུག་ཏུ་འོད་སྟངས་ཆེན་པོ་ལ་
སོགས་པའི་དགྲ་བཅོམ་པ་ལྷ་བརྒྱ་འདུས་བས། སྡེ་སྟོན་གསུམ་ལས་སོགས་མར་གང་
འགོ་བ་བྱ་ཞེས་མོལ་བ་ལས། སོགས་མར་མདོ་སྡེ་བསྟུ་བ་བྱ་དགོས་ཏེ། སྡེ་སྟོན་གྱི་
གའོ་པོ་ཡིན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ་སྟུམ་དུ་དགོངས་སོ། དེན་ས་ཀུན་དགའ་པོ་མདོ་སྡེ་བསྟུ་
བ་བསྐྱོས། དགྲ་བཅོམ་པ་ལྷ་བརྒྱའི་ནམ་སྟུར་བཏིང་བའི་སྟེང་ཀུན་དགའ་པོ་འཛིགས་ཏེ།
སྟོན་པས་གསུངས་པའི་བཀའ་དང་པོ་བདེན་བཞིའི་ཆོས་འཁོར་ནས་བཟུང་། ཐ་མ་
ཀུན་ཏུ་རྒྱ་རབ་བཟང་ལ་གསུངས་པ་དང་། འཁོར་ནམས་ལ་གསུང་གི་ཐ་མ་མི་ཉག་པ་
བསྟན་པ་ཡན་ཆད་མདོ་སྡེ་རི་སྟེང་ཅིག་བཀའ་བསྟུལ་པ་ཐམས་ཅད་ཆེག་གཅིག་ཀྱང་
མ་ལུས་པ་སྟེ་སོགས་ལས་བཏོན་ཏེ་མདོ་སྡེ་སྡེ་སྟོན་ནམས་བསྟུས། ཀུན་དགའ་པོ་ཁྱི་

ལས་བབས་ཏེ་རང་གི་བཞུགས་སྐྱོན་ལ་འཁོད། དེ་བཞིན་དུ་འབགས་བ་ཏེ་བར་འཁོར་
 འདུལ་བ་སྤུ་བར་བསྐྱོས་ཏེ། བསྐྱུ་བ་པའི་གཞི་བཅས་བ་རིམ་བ་གསུམ་ལ་སོགས་པ།
 འདུལ་བ་མཐའ་དག་བཤད་དེ་ཁྱིམ་ལས་བབས་ནས། འོད་སྤང་ཆེན་པོ་སྤར་བཞིན་ཁྱི་
 ལ་བཞུགས་ཏེ། མངོན་པའི་སྤེ་སྟོང་ནམས་བསྐྱུས། དག་བཅོམ་བ་ལྷ་བརྒྱས་སྤེ་སྟོང་
 གསུམ་བསྐྱུས་ཏེ། སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྐྱེད་བ་ཡུན་རིང་དུ་གནས་སོ།།

༥ གཉིས་པ།

བསྐྱུ་བ་དང་པོ་མཛད་ནས་ལོ་བརྒྱ་དང་བརྒྱ་འདས་པའི་དུས་སུ། རྒྱལ་པོ་རྣམ་
 ཨ་ལུ་ཀས་སྤྱིན་བདག་མཛད་ནས་ཡངས་བ་ཅན་གྱི་གྲོང་ཁྱིམ་དུ་གྲགས་བ་ལ་སོགས་
 བ་དག་བཅོམ་བ་བདུན་བརྒྱས་བཀའ་བསྐྱུ་གཉིས་བ་མཛད། དེའི་དགོས་པ་ནི་
 འདུལ་བའི་ལག་ལེན་མི་རུང་བའི་གཞི་བརྒྱ་སྤྱན་སྤར་ནས་འདུལ་བའི་བསྐྱེད་བ་རྣམ་
 དག་ཏུ་སྤྱབ་པའི་ཆེད་ཡིན་ནོ།།

༥ གསུམ་བ་ནི།

སྟོན་བ་ཐུང་ན་ལས་འདས་ནས་ལོ་ཉི་བརྒྱ་ལོན་བ་ན་རྒྱལ་པོ་ཀ་ནི་ཀས་སྤྱིན་བདག་
 མཛད་ནས། བྱང་རྒྱལ་སེམས་བ་ལྷ་བརྒྱ། དག་བཅོམ་ལྷ་བརྒྱ། སོ་སའི་སྤྱོལ་བོ་བརྒྱེ་ཏ་
 ཁྱི་བྱག་སྟོང་སྟེ་ཁྱི་བདུན་སྟོང་གིས་ཆོས་ལོག་སྤྱན་བྱུང་བ་དང་སྤེ་བ་བཅོ་བརྒྱད་བསྐྱེད་
 བ་བསྐྱུ་བའི་ཕྱིར་དུ་རྒྱལ་པོ་གི་གྲིའི་མི་ལས་དུ་ལུང་བསྐྱེད་པའི་མདོ་བྱངས་ནས་བཀའ་
 བསྐྱུ་གསུམ་བ་མཛད་བ་ཡིན་ནོ།།

འདི་བཞིན་གྱི་ལོ་༡༠༡༡ལོར་འབྲི་དུ་སྐལ་བཟང་རྒྱལ་མཆོན་གྱིས་སྟོན་པའི་རྣམ་
 ཐང་ཁག་ལས་བསྐྱུས་སོ།།