

ཡ་མཚན་ཅན་གྱི་ཐུ་སྲིན་མགོ་མང་།



སི་ལྷོ་ཏ་བོད་སློབ་སྤྱི་ཁྱབ་ཡིག་ཆང་།

རྟོག་མ་བརྒྱུད་དཔག་བསམ་འཁྲི་ཤིང་རྟོན་བསྟུས།

ཡ་མཆན་ཅན་གྱི་ཚུ་མིན་མགོ་མང་།

Copyright © 2012

ISBN: 978-93-82205-05-0

Compiled by : Tenzin Wangdue
Edited by: Sangye Tandar Naga
Design & Layout : Lobsang Gonpo
Illustrations : Tenzin Dhonten

Published by:
 Sambhota Tibetan Schools Society,
 Session Road, Dharamsala -176215
 Distt: Kangra (H.P.), INDIA

Phone: 01892-228877 / 226877
Email: stsa1999@yahoo.co.in
Website: www.sambhota.org

ACKNOWLEDGEMENT:

"This book was published with support from the
 Trans-Himalayan Aid Society of Canada".



དཀར་ཆག

ཁྱ་དགུ་པ།	ཚེས་མེད་གྱི་རྟོགས་བརྗོད།	༡
དགུ་བཅུ་པ།	འོ་འཁྱུ་གྱི་རྟོགས་བརྗོད།	༡༣
གོ་གཅིག་པ།	ཤི་པའི་ལེགས་བཤད་གྱི་རྟོགས་བརྗོད།	༡༥
གོ་གཉིས་པ།	མཛའ་བོའི་བྱ་མའི་རྟོགས་བརྗོད།	༡༩
གོ་གསུམ་པ།	མ་ག་རྟ་བཟང་མའི་རྟོགས་བརྗོད།	༢༩

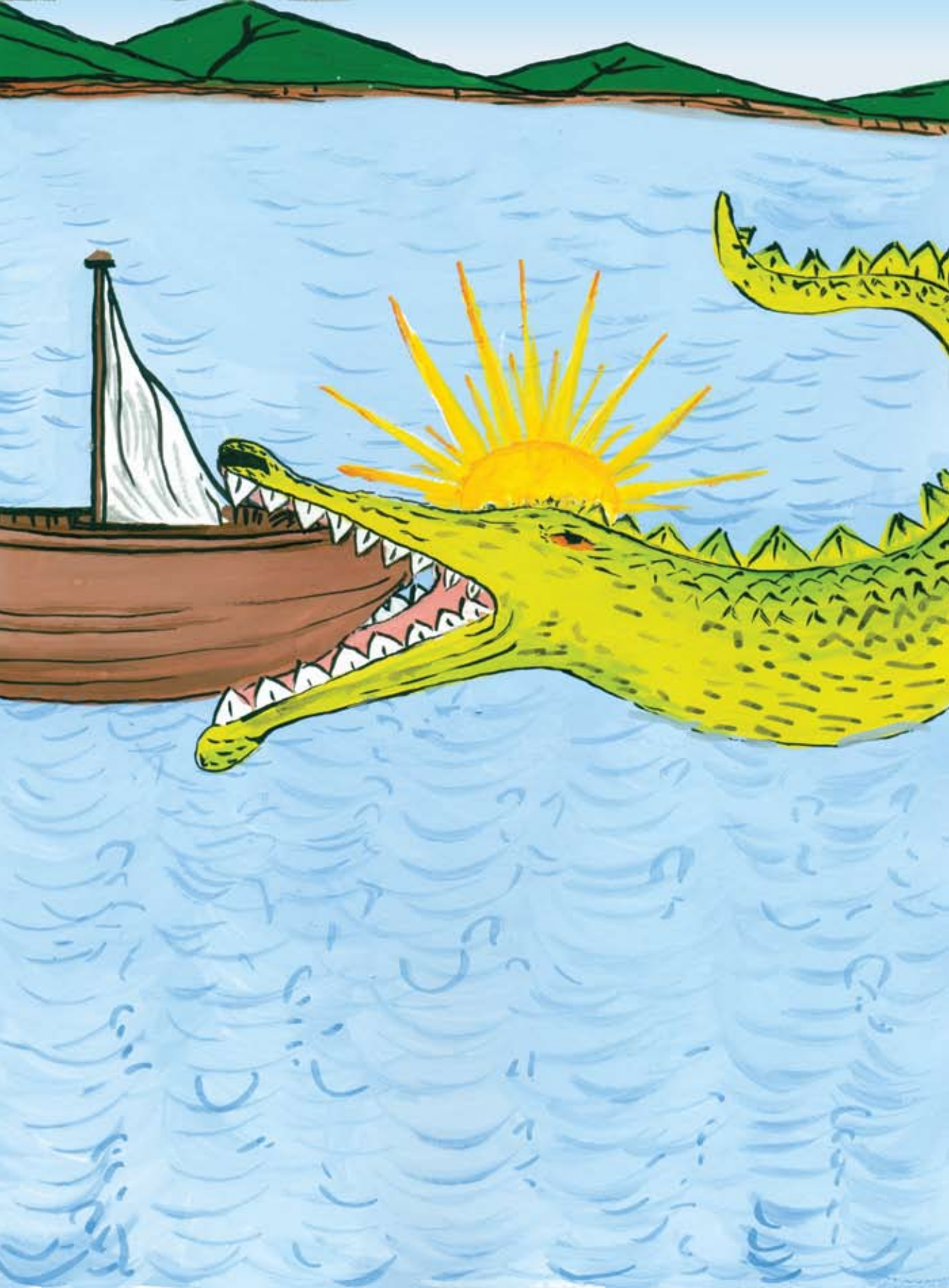
གྲ་དགྲ་པ། ཚས་མེད་གྱི་རྟོགས་བརྗོད།

མ་སྲ་འགྲོགས་ནས་མཚམས་མེད་ལས་ངན་བསགས།

དཔུལ་བར་བཟོད་དགའི་སྤྱག་བསྐུལ་ཡུན་རིང་སྤངས།

༢༡། བཅོམ་ལྷན་འདས་མཉན་ཡོད་རྒྱལ་བྱེད་ཚལ་གྱི་ཀུན་དགའ་ར་བ་ན་སེམས་ཅན་
ཀུན་ལ་ཕན་པའི་དོན་མཛད་ཅིང་བཞུགས་པ་ན་ བྱོར་བྱིར་ནས་རིན་པོ་ཆེ་ལེན་དུ་འགྲོ་བའི་
ཆོང་པ་མང་པོ་ཞིག་རྒྱ་མཚོར་སྤྱ་གཟིངས་ནང་ཞུགས་པས་མི་མང་བའི་རྒྱུན་གྱིས་སྤྱ་གཟིངས་
མཚོར་བྱིངས་བར་དོགས་ནས། དེད་དཔོན་ན་བ་འཛིན་ཞེས་པས་སྤྲུལ་པ། རིན་པོ་ཆེ་མི་འདོད་
པ་སྤྱ་ཡང་མེད། འོན་ཀྱང་སྤྱ་གཟིངས་དེ་བྱིམ་དང་ས་གཞི་མ་ཡིན། རྒྱ་མཚོའི་གླིང་ན་ན་སྤྲུལ་
དང་རྒྱུང་འཁྱུང་དག་པོ་དང་རྒྱ་སྤྱི་འཛིགས་པ་ཅན་འཕྲད་པའི་ཉེན་ཁ་ཡོད་པས་ཐེ་ཚོམ་མེད་
པའི་མི་རྣམས་མ་གཏོགས་ཡིད་གཉིས་ཅན་རྣམས་འགོ་མི་རུང་ཞེས་བཤད་པས་མི་འགའ་ཞིག་སྤྱ་
གཟིངས་ལས་མར་ཐོན།

དེ་ནས་ཆོང་པ་རྣམས་རྒྱ་མཚོར་ཞུགས་ནས་རིན་པོ་ཆེ་མང་པོ་སྤངས་ཏེ་ཚུར་ལོག་པའི་ལམ་
བར་དུ་སེམས་ཅན་རི་རབ་ལྟར་མཐོ་བ། སྤྱི་བོར་ཉི་མ་བཅུ་གཉིས་བཅེགས་པ་ལྟར་འབར་བ། མིག་
གཉིས་ཉི་མ་འདྲ་བ། དེས་རྒྱ་རྒྱུ་གང་འཕྱང་དུས་རྒྱུ་ཉི་དང་རུས་སྤྱལ་སོགས་སོག་ཆགས་སྤྱ་
ཆོགས་ཁོའི་ཁར་འཇུག་ཅིང་ ཆོང་པའི་སྤྱ་གཟིངས་ཀྱང་ཁོའི་ཁར་འཇུག་བྱུངས་བྱེད་གྱི་ཡོད་པས་
ཆོང་པ་རྣམས་ཤིན་དུ་འཛིགས་སྤྱག་སྤྱིས་ནས་དེད་དཔོན་ལ་བྲིས་པར་ དེད་དཔོན་ན་བ་འཛིན་
གྱིས། འདི་ནི་རྒྱ་སྤྱི་ཆེན་པོ་ཉི་མེད་བྱ་བ་དེ་ཡིན། ད་ནི་འཛིགས་པ་དེ་ལས་ཐར་ཐབས་སྤྱ་སངས་
རྒྱས་ལ་སྤྱུངས་སྤྱ་སོང་བ་དྲག་ཅེས་བརྗོད་པས། ཀུན་གྱིས་སངས་རྒྱས་ལ་སྤྱུངས་སྤྱ་མཆོའོ། ཆོས་
ལ་སྤྱུངས་སྤྱ་མཆོའོ། དགེ་འདུན་ལ་སྤྱུངས་སྤྱ་མཆོའོ། ཞེས་ཡང་ཡང་བརྗོད་པས་རྒྱ་སྤྱི་དེའི་ཁ་
དང་མིག་ག་ལེར་བྱམ་པར་སྤྱར། སྤྲུལ་དེར་བཅོམ་ལྷན་འདས་རྒྱལ་བྱེད་ཚལ་ན་བཞུགས་པས་
ལྟའི་སྤྱན་རྣམ་པར་དག་པས་གསན་ནས་དེ་དག་འཛིགས་པ་ལས་བསྐྱུབ་ཆེད་རྒྱ་མཚོའི་མཐའ་རུ་
བསྐྱུལ། དེ་དག་སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱི་རྒྱུད་དུ་སོང་སྟེ་གྲུས་པས་བྱག་འཚལ་ཞིང་སངས་



ཀླུ་གྲིས་ཀྱང་དེ་དག་ལ་ཆོས་བསྟན་པས་དག་བཅོམ་པའི་གོ་འཕང་ཐོབ་པར་གྱུར་དོ།

དེ་ནས་བཅོམ་ལྡན་འདས་གྲིས་བཀའ་སྒྲུབ་པ། འདི་དག་སྟོན་སྟོན་པ་འོད་སྤང་གི་བསྟན་པ་ལ་ཞུགས་པ་ཡིན་པས་ད་ལྟའི་བྱང་བ་བཤད་པ་ནི་ རྒྱ་མཚོའི་ཆུ་སྟོན་ཉ་མིང་དེ་སྟོན་ཆགས་མང་པོ་ཐོས་ཀྱང་ད་དྲུང་འདོད་པ་མ་ཁེངས་པའི་ངང་གི་བ་རེད་ དེའི་རོ་དེ་རི་དང་མི་གཙང་བར་བརྟེན་སྒྲིབ་སྟོབས་ལྡན་ཞེས་པས་རྒྱ་མཚོའི་མཐར་བསྐྱར་བས་དེའི་རྩ་པའི་སྤང་པོ་ནི་གངས་རི་ལྟར་གྱུར། རྣམ་ཤེས་ནི་བྲམ་ཟེ་སོ་སྟོན་ཏུ་ཟེར་བའི་བྱ་རུ་ཞུགས། བྱ་དེ་མའི་མངལ་ཏུ་ཡོད་དུས་མ་དེ་གོད་པ་ཤིན་ཏུ་སྟོགས་ཏེ་ཟས་ག་ཆོད་ཐོས་ཀྱང་མི་འགྲངས་ དེ་སྐྱེས་ནས་བྱད་མེད་བརྒྱ་ཡི་འོ་མས་གསོས་ཀྱང་མི་ངོམས་ཤིང་། ཆེན་པོ་ཆགས་རྗེས་ཟས་དཔག་ཏུ་མེད་པ་ཟ་དགོས་ཤིང་མཐར་དགོ་སྟོང་རྣམས་ཀྱི་དྲུང་དྲུ་རབ་ཏུ་བྱུང་ དེར་བསོད་སྟོམས་གྲིས་མི་འགྲང་ཁིང་དགོ་འདུན་ལ་དད་ལྡན་རྣམས་གྲིས་ཞལ་ལག་ག་དུས་སྤུལ་ཀྱང་དེའི་ཡིད་ཆོམ་གྱི་མེད།

སྐབས་ཤིག་བྱིམ་བདག་དཔལ་ལྡན་སྐྱེན་པའི་རྒྱལ་ཞུགས་ཞེས་པས་དགོ་འདུན་པ་རང་བྱིམ་དྲུ་ཞབས་བརྟན་དྲུ་སྐྱེན་བྲངས་ཀྱང་དེ་དུས་དགོ་འདུན་པ་གཞན་རྣམས་མ་སྟོགས་པས་དགོ་སྟོང་ཟས་མང་དེ་གཅིག་སྤུ་གདན་བྲངས། ཞལ་ལག་འདུལ་སྐབས་རང་སྐལ་གྲིས་མ་འགྲངས་པར་དགོ་འདུན་པ་གཞན་རྣམས་གྲིས་སྐལ་བ་རྣམས་སྤུལ་བས་དེ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་བཟས་པས། བྱིམ་བདག་རབ་ཏུ་འཛིགས་ནས་འདི་དགོ་སྟོང་ག་ལ་ཡིན། གནོད་སྐྱེན་ཤ་ཟན་ཞིག་ཡིན་པར་འདུག །བདག་ཀྱང་ཟ་ཉེན་ཆེ་བས་མ་སྟེ་སྒྲིབ་ཡོན་ལྷུར་དྲུ་སྤུལ་ནས་བྱི་མིག་བཟླ་བཞིན་ཐོས་ཏེ། སངས་རྒྱས་ཀྱི་དྲུང་དྲུ་བྱིན་ནས་ལོ་རྒྱུས་རྣམས་ཞུས་ཤིང་འདི་གནོད་སྐྱེན་ཤ་ཟན་མ་སྟོན་པོ་ཅི་ཡིན་ཞུས་པར། སངས་རྒྱས་ཀྱིས། འདི་ཤ་ཟན་དང་སྟོན་པོ་སོགས་མིན་ དགོ་སྟོང་ཆོས་སྟེད་ཟེར་བ་དག་བཅོམ་པ་ཡིན་གསུངས་པས་ཆོས་སྟེད་ངོ་ཆ་བར་གྱུར་དོ།

དེ་ནས་བཅོམ་ལྡན་འདས་གྲིས་རྩ་འཕྲུལ་གྲིས་ཆོས་སྟེད་ནམ་མཁའ་ལ་བྱིད་ནས་རྒྱ་མཚོའི་འགྲམ་དྲུ་ཆུ་སྟོན་གྱི་རྩ་པ་བསྟན་པས། རྩ་པའི་སྤང་པོ་མི་མངོས་པ་དེ་མཐོང་ནས་དེ་ཅི་ཡིན་ཞུས་པར། སངས་རྒྱས་ཀྱིས། འདི་ནི་ཆོས་སྟེད་ཁྱོད་རང་གི་གི་རྩ་པ་འོ་ཞེས་ཉ་མིང་ཅན་གྱི་ཚུལ་གསུངས་པས་ཆོས་སྟེད་ཤིན་ཏུ་སྟོ་བར་གྱུར། དེ་ནས་རང་གནས་སུ་བྱོན་ཏེ་ཆོས་སྟེད་ལ་གདམས་

པ་གསུངས་པས་ཆོས་ཀྱི་འབྲས་བུ་རྣམས་ཐོབ་ཏེ་མངོན་ཤེས་དང་སྐྱེ་བ་ཐམས་ཅད་དྲན་པར་གྱུར་
ཏོ། བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་ཆོས་སྟེང་གི་སྐྱེ་བ་མང་བ། ཡུན་རིང་བ་ཤིན་ཏུ་རིང་བ་ ཆོས་རིང་བ་
འཁོར་བར་སྤྱག་བསྐྱེད་མཉམས་པ་ཤེས་སམ་གསུངས་པས། ཆོས་སྟེང་གིས་སྐྱེ་བ་སྟོན་མ་རྣམས་
དྲན་པས་འདུམ་ཞིང་གསོལ་བ། བཅོམ་ལྷན་འདས། བདག་འཁོར་བའི་སྐྱེ་བ་མང་བ། ཆོས་མང་བ།
ཡུན་རིང་བ། ཆོས་ཡུན་རིང་བར་སྤྱག་བསྐྱེད་མཉམས་ནས་བསྐྱེད་པ་ལ། སྟོན་པ་ཁྱེད་ཀྱི་ཐུགས་རྗེས་
ད་ལྟ་ཞི་བ་རབ་ཏུ་ཐོབ་པ་བཀའ་འདྲིན་ཆོས་ཆེ་བར་གྱུར་ལགས་ཞེས་ཞུས། དེ་ལྟར་སྐྱེ་བའི་གཏམ་
འཕྲོས་མཛད་པ་ཐོས་པས་དགེ་སྟོང་རྣམས་ཀྱིས་དེ་ལྟར་ཞེས་བཀའ་འདྲི་ཞུས་པར། བཀའ་སྤྱུལ་པ།

སྟོན་བྱིས་བདག་ཆོས་ཀྱི་ངང་ཚུལ་ཞེས་པ་རྒྱ་མཚོར་བཞུགས་ནས་རིན་ཆེན་མང་པོ་ལོན་ཏེ་
འབྱོར་པ་ཐུག་པོར་གྱུར། དེ་ནས་ནམ་ཞིག་སངས་རྒྱས་དགེ་བ་གཟི་བརྗིད་དཔག་ཏུ་མེད་པ་དེ་ལྟ་
ངན་ལས་འདས་པས་བྱིས་བདག་ཆོས་ཀྱི་ངང་ཚུལ་དེ་སྤྱག་བསྐྱེད་དག་པོས་མཁྱེན། སངས་རྒྱས་
དེའི་མཆོད་རྟེན་གསེར་དང་འོར་བུ་རིན་པོ་ཆེ་ལས་གྲུབ་པ་བཞེངས་པར་བརྩམས་པ་ན། རྒྱལ་
བའི་བསྟན་པ་ལ་སྤང་བའི་བྲམ་ཟེ་རྣམས་ཀྱིས་བཞེངས་སུ་མ་བཅུག་པས་དེས་རྒྱལ་པོ་ལ་ཞུས་
ཤིང་། རྒྱལ་པོས་དཔལ་པོ་སྟོང་ཐུབ་ཅེས་བྱ་བ་བཏང་ནས་བྲམ་ཟེ་རྣམས་པམ་པར་བྱས་པས་བྱིས་
བདག་གིས་མཆོད་རྟེན་གསེར་དང་ འོར་བུ་དང་། ལུ་ཏིག་གིས་རྣམ་པར་སྤྲས་པའི་བརྗིད་ཉམས་
ལྷན་པ་ཞིག་བཞེངས་ཏེ། དགེ་བ་འདི་ཡིས་འགྲོ་བ་ཐམས་ཅད་ལ་ཕན་པའི་ཕྱིར་བདག་སྤྲ་མེད་
རྫོགས་པའི་བྱང་ཚུབ་ཐོབ་པར་ཤོག་ཅེས་སྟོན་ལམ་བཟུང་། སྟོང་ཐུབ་ཀྱིས། བདག་ཀྱང་ཁྱེད་ཀྱི་ཉན་
ཐོས་སུ་སྐྱེ་བར་ཤོག་ཅེས་སྟོན་ལམ་བཟུང་པས། བྱིས་བདག་ཆོས་ཀྱི་ངང་ཚུལ་དེ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྤྱན་
དང་ལྷན་པར་གྱུར་ནས་སྤྲས་པ། སྟོང་ཐུབ་ཁྱོད་ཐུག་པ་མང་བར་བརྟེན་ཉན་ཐོས་ཐོབ་པར་དཀའ་
སྤྱག་མང་པོ་ཁྱོད་དགོས་ དེ་ཐོབ་ནས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་མཆོན་ཐོས་པས་དགེ་བ་ཐོབ།

ཆོས་ཀྱི་ངང་ཚུལ་དེ་ནི་ད་ལྟ་ང་ཡིན་ལ། སྟོང་ཐུབ་དེ་ཆོས་སྟེང་འདི་ཡིན་ཅིང་ འདི་སྐྱེ་བ་
གཞན་ལ་བསྐྱེད་པ་གཉིས་པར་གྲོང་ཁྱེར་མར་མེ་ཅན་དུ་རྒྱལ་པོ་མར་མེ་ཞེས་པའི་སྟོན་པ་ལ་
མར་མེ་མཛད་བྱུང་སྟེ། སངས་རྒྱས་དེ་མར་མེ་མཛད་ནགས་ཤིན་ཏུ་རྒྱས་པའི་ཆལ་ན་བཞུགས་
པའི་དུང་དུ་རྒྱལ་པོས་མཆོད་པར་བྱས། དེ་ནས་རྒྱལ་པོས་ཀཤིའི་གྲོང་ན་རྒྱལ་པོ་འོར་ལྷའི་བྱ་བྱ་



བ་ཡོད་པ་ལ་པོ་ཉ་བཏང་སྟེ་བྱ་བྱོད་ཀྱིས་སྟོན་པ་སངས་རྒྱས་ལ་ཞབས་ཏྲོག་སྐྱབས་ཤིག་ཅེས་ལན་
 བསྐྱར་བས་དེས་ཀྱང་ལོ་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་བར་དུ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞབས་ཏྲོག་བསྐྱབས་པས་ལྷས་སྐྱས་
 པ། བྱིད་ཀྱི་དྲུང་དུ་བཅ་ཟེ་སྟོ་གྲོས་བཟང་པོ་དང་། སྟོ་གྲོས་ཞེས་པ་གཉིས་ཡོད་གི་རེད། དེ་གཉིས་
 ལ་མཆོད་ཅིང་དེའི་ནང་ནས་ཐོག་མར་སྟོ་གྲོས་བཟང་པོར་མཆོད་ཟེར། དེ་ནས་ནོར་ལྷའི་བུའི་
 མདུན་དུ་བཅ་ཟེ་གཉིས་བྱུང་སྟེ་དེ་གཉིས་ལ་རིན་པོ་ཆའི་ཁྱི་སྟན་དང་གསེར་གྱི་ལོངས་སྟོང་ཆེན་
 པོས་མཆོད་པར་མ་ཟད་རང་གི་བྱ་མོ་མངོས་མ་ཞེས་པ་དེ་ཡང་རིན་པོ་ཆའི་རྒྱན་གྱིས་ལེགས་པར་
 སྐྱས་ཏེ་སྤུལ་བས་ བཅ་ཟེ་སྟོ་གྲོས་བཟང་པོ་བྱུང་མེད་དང་ལུས་འབྲས་བྱ་རྒྱ་རྩ་བ་ནས་སྤངས་པ་
 སོགས་ཀྱན་སྟོང་གཙང་མར་གནས་པས་བྱ་མོ་མ་སྤངས། བྱ་མོས་བཅ་ཟེ་གསེར་གྱི་འོད་ཅན་དེ་
 མཐོང་བས་ངོ་ཆ་བོར་ནས་བདག་བཞེས་རོགས་གནང་བྱས་ཀྱང་མ་སྤངས་པར་རང་གི་བཞུགས་
 གནས་སུ་ལོག། དེ་ནས་བྱ་མོས་གོང་ཁྱེར་མར་མེ་ཅན་དུ་བྱིན་ནས་རང་གི་རྒྱན་ཆ་རྣམས་བཙོང་
 བ་ནས་རིན་པོ་ཆེ་དང་མེ་ཏྲོག་ཉོས་ཏེ་ལྷ་ལ་མཆོད་པར་བྱེད། བཅ་ཟེ་སྟོ་གྲོས་བཟང་པོས་རང་གི་
 ལོངས་སྟོང་རྣམས་སྤྲུལ་ལ་སྤུལ་ཞིང་རྒྱང་མ་འགྲོགས་པར་བྱས། གསེར་ལྷག་མ་རྣམས་རང་གིས་
 ཉར།

དེའི་དགོང་མོ་མི་ལམ་བཅུ་མཐོང་བ་སྟེ། བདུད་ཅིའི་རྒྱ་མཆོ་འཕྱང་བ། རྣམ་མཁར་འགོ་བ།
 ཉེ་མ་མཐོང་བ། ལྷ་བ་མཐོང་བ། རྒྱལ་པོ་མཐོང་བ། དྲང་སྟོང་མཐོང་བ། ཤིང་རྩ་བཞོན་པ། གླང་ཆེན་
 ཐལ་དཀར་བཞོན་པ། ངང་པ་བཞོན་པ། སང་གེ་རི་ལ་འཛེགས་པ་དང་བཅུ་མཐོང་ངོ། དེ་གཉིད་
 སད་ནས་རང་གི་སྤྲ་མར་བྱས་པས་ སྤྲ་མས། བྱིད་ཀྱི་མི་ལམ་བཅུ་པོ་རྣམས་མར་མེའི་གོང་ན་
 བཞུགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་མར་མེ་མཛད་ལ་བྱས་ཤོག་གསུངས་པས་མཆོད་
 གོགས་སྟོ་གྲོས་དང་མཉམ་དུ་བྱིན། སྐབས་དེར་རྒྱལ་པོ་མར་མེས་སངས་རྒྱས་རང་བྱིམ་དུ་སྐྱབ་
 དྲངས་ནས་མཆོད་པ་རྒྱ་ཆེན་པོ་སྤུལ། མེ་ཏྲོག་ཆོང་ཁང་ནས་མེ་ཏྲོག་ཡོད་ཆོད་ཉོས་ཏེ་སངས་རྒྱས་
 ལ་མེ་ཏྲོག་གི་མཆོད་པའང་རྒྱ་ཆེན་པོ་བཤམས། རྒྱལ་པོའི་བྱ་མོ་མངོས་མས་ཀྱང་སངས་རྒྱས་ལ་
 མཆོད་དགོས་བསམ་ཡང་མེ་ཏྲོག་མ་འབྱོར་བས་སེམས་ཁྲལ་གྱིས་ཕྱིང་བ་ཅན་ལ་མེ་ཏྲོག་ཐབས་
 བྱེད་རོགས་ཞེས་རེ་བ་བྱས། སྐབས་དེར་རྒྱའི་རྫིང་བུར་མེ་ཏྲོག་བྱུང་དུ་འཕགས་པ་བདུན་འབྲངས་
 པ་དེ་ཕྱིང་བ་ཅན་གྱིས་གཞན་གྱིས་མ་ཆོར་བར་རྒྱལ་པོའི་བྱ་མོར་སྐྱབ། དེས་བུམ་པའི་ནང་རྒྱ་དང་



བཅས་སྤྲོས་ནས་འབྱེད་སྤྲོས་སྤྲོས་བཟང་པོས་ཤེས་ཏེ་ང་ལ་མེ་ཏོག་ཕྱན་བྱ་སྟེར་རོགས་བཤད་
 པར་བྱ་མོས་ངོ་ཤེས་ཏེ་བྱེད་ཀྱིས་ང་ཚུང་མར་མ་སྤངས་པར་ངའི་ས་ནས་མེ་ཏོག་སྤོང་ན་སྟོམ་པ་
 དང་མི་འགལ་ལམ། འོན་ཀྱང་ངས་མེ་ཏོག་འདི་ཕུལ་བའི་བསོད་ནམས་ཀྱིས་སྦྱི་བ་ཕྱི་མ་བྱེད་ཀྱི་
 ཚུང་མར་སྦྱི་བར་ཤོག་ཅེས་སྟོན་ལམ་བཏབ་ནས་མེ་ཏོག་ལྷ་སྟོ་གྲོས་བཟང་པོ་ལ་ཕུལ། སྟོ་གྲོས་
 བཟང་པོས་མེ་ཏོག་དེ་ནམས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞབས་ལ་གཏོར་བས་བཀོད་པ་ཤིན་ཏུ་མངོན་པའི་
 སྤང་པོར་གྱུར། དེར་རྒྱལ་པོ་མར་མེས་གསེར་གྱི་རྩིབས་མ་ཅན་གྱི་གདུགས་དང་། རྒྱལ་པོ་ནོར་
 ལྷའི་བྱས་སྒྲ་བ་ལྟར་དཀར་བའི་རྩ་ཡབ་ཐོགས་ཤིང་མཆོད་པར་བྱས་ སྟོ་བཟང་གིས་ཕྱག་འཆལ་
 ཞིང་རལ་པ་ས་ལ་བཀྲམ་པ་སྟོན་པའི་ཞབས་ཀྱིས་མནན་ཏེ་ནམ་མཁའ་ལས་མེ་ཏོག་བབས་ རལ་
 པ་ཆད་པ་ནམས་མཆོད་པ་རབ་ཏུ་གནས་པའི་ཕྱིར་སྟོན་པོ་ནམས་ཀྱིས་བཟུང་།

རྒྱལ་པོའི་བྱ་མོ་མངོན་མས་རང་གི་བྱམ་པར་སྤྲོས་པའི་མེ་ཏོག་གཉིས་པོ་སངས་རྒྱས་ལ་
 གཏོར་བས་སྟན་གྱི་རྒྱན་ཏུ་གྱུར། སྟོ་གྲོས་ཀྱིས་ཕྱག་འཆལ་ཞིང་རལ་པ་ས་ལ་བཀྲམ་པ་སྟོན་པའི་
 ཞབས་ཀྱིས་མནན་པས་སེམས་འཁྲུགས་པར་གྱུར། དེའི་ཆོ་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་སྟོ་གྲོས་བཟང་པོ་ཁྱོད་
 རྒྱུ་ཕྱབ་པ་ཞེས་པའི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པར་འཇུག་རོ་གསུངས། དེ་ཆའི་མཐར་སྟོ་གྲོས་བཟང་པོ་
 དེ་དགའ་ལྡན་ཏུ་སོང་ངོ་། དེ་ནི་ད་ལྟ་ང་ཡིན་ཞིང་། གྲོགས་མཆེད་སྟོ་གྲོས་ནི་དཔུལ་བར་སོང་། དེ་
 ད་ལྟ་ཆོས་སྲིད་དེ་ཡིན། རྒྱལ་པོའི་བྱ་མོ་མངོན་མ་ནི་ད་ལྟ་གྲགས་འཛིན་མ་དེ་ཡིན།

ཡང་བསྐལ་པ་གསུམ་པར་སངས་རྒྱས་འཁོར་བ་འཛིག་གི་དུས་གོང་བྱིར་འཕགས་རྒྱལ་དུ་
 ཆོང་པ་ཅན་ཕྱིན་ཞེས་ནོར་ཆེ་བ་དང་ཆོང་གིས་ཕྱག་པ་ཞིག་བྱུང་ དེའི་ཚུང་མ་འདོད་པའི་
 སྟོབས་ཞེས་པར་བྱ་ནོར་ལྟ་ལྟར་མངོན་ཤིང་ལང་ཆོ་ལྡན་པ་ཞིག་བྱུང་། མིང་ལས་བྱིས་ཞེས་པར་
 གྲགས། ས་ཕུལ་འཛིན་པའི་རེ་བ་དང་བཅས་བསྐྱེད་བསྐྱིངས། ནོར་ལྡན་ནམས་ནི་ལན་ཆའི་རྒྱ་
 ལྟར་ནོར་མང་ཞིང་སྲིད་པ་འཕེལ་བ་ཡིན་པས། ཆོང་པ་དེ་རྒྱ་མཚོར་ནོར་བསྐབ་ཏུ་སོང་། དེའི་
 དུས་མ་དེ་ལང་ཆོ་རྒྱས་ཤིང་འདོད་ཆགས་ཀྱིས་གཟེར་བས་རང་གི་བྱ་ཁང་བཟང་སྤྲུགས་སུ་སྤྲོས་
 བས་གཞན་དང་འཕྲད་དུ་མ་འཇུག་ མཛའ་ཞིང་དུང་བས་བྲལ་མེད་འཆོ་བར་བསྐྱངས། བྱ་བདག་
 ནི་ནོར་མང་ཡང་རང་ཉིད་བསྐྱམ་པ་འདི་སྟོ་བས་ཕྱོགས་གཞན་དུ་འགྲོའོ་ཞེས་བརྗོད་པར་མས་



བྱ་ཁྱོད་ནི་རྒྱ་ཁོར་དང་ལྷན་པའི་བྱིས་ཚང་སྦྱིད་པོ་འདི་བཞག་ནས་གང་དུ་འགོ་འཇུག་བྱ་ཁྱོད་
 ནི་ལང་ཚོ་རྒྱས་ཤིང་སྟོབས་དང་ལྷན། ང་ཡང་ཁྱོད་དང་འདྲ་བས་ཕ་དང་བྱ་གཉིས་སྟོད་གཅིག་
 ཡིན། དེ་འདྲ་སོང་ཅང་ང་གཉིས་དེ་རིང་ནས་བཟུང་བཟུང་ཚང་ལྟ་བུའི་འཚོ་བ་སྦྱེལ་དགོས་ཟེར་
 བར། བྱའི་སེམས་སྲུ་མ་དང་བྱ་མཉམ་དུ་སྟོད་པ་ནི་ལས་ཡག་པོ་ཞིག་མིན་སྟུང་ཡང་ཁོ་ཆགས་པ་
 རྒྱས་པར་བརྟེན་དེ་གཉིས་ཡུན་རིང་བཟུང་ཚང་ནང་བཞུགས་འཚོ་བ་བསྐྱེད་ནས་བསྐྱེད། རྗེས་ལ་
 ཕ་དེ་རྒྱ་མཚོ་ནས་ཁོར་བྱ་བསྐྱབས་ཏེ་ལོག་སྐྱེལ་པ་དང་། ཁོང་གཉིས་ཀྱི་བྱ་སྦྱོད་ངན་པ་དེ་ཕས་
 ཤེས་ན་ཕ་དེ་ཁོང་ཁྱོད་པོ་ལངས་ངས་རེད་བསམས་ཏེ་ཕ་ལ་དུག་སྐྱེད་ནས་བསད། དེ་རྗེས་མ་
 དེའི་སེམས་སྲུ་ཡུལ་མི་རྣམས་ཀྱིས་ཁོང་མ་བྱ་གཉིས་མཉམ་དུ་བསྐྱེད་པའི་གནས་ཚུལ་ཤེས་དོགས་
 ཀྱིས་སེམས་མ་སྦྱིད་པར་གྱུར་ནས་བྱ་ལ་བཤད་པར། ང་གཉིས་རྒྱ་ཁོར་རིན་ཆེན་རྣམས་འཁྱུར་
 བས་ཡུལ་གཞན་དུ་འགོ་ཟེར་བར། དེས་ཀྱང་མས་བཤད་པ་ལྟར་ཁོང་གཉིས་ཡུལ་གཞན་སྐྱུ་ལྔ་པ་
 རོ་མི་ཤེས་ས་ཞིག་ཏུ་སོང་ནས་བཟུང་མི་ཡིན་ཁུལ་བྱས་ནས་ཡུན་རིང་བསྐྱེད་སྐྱེལ་བ་དོམས་པའི་
 དགེ་སློང་དག་བཅོམ་པ་ཞིག་བསོད་སྟོམས་ལ་ཡོང་བས་དེས་ཁོང་གཉིས་དོམས་ཏེ་འདི་གཉིས་མ་
 བྱ་ཡིན་གསུངས་པས། དེ་གཉིས་ཀྱིས་དག་བཅོམ་པ་དེ་བྱིས་དུ་མགོན་དུ་བོས་ནས་བསད། དེ་ནས་
 མ་བྱ་གཉིས་སྟོད་བྱ་རྒྱར་གྲོམས་ནས་ཉིན་ཞིག་ཚོང་པའི་བྱ་ཁོར་གྱིས་ཕྱག་པ་ཞིག་ཡོད་པ་དེ་
 དང་མཉམ་དུ་བསྐྱེད་པས་ཕ་དེ་ལ་ཁོར་མང་པོ་ཐོབ། གནས་ཚུལ་དེ་བྱས་ཤེས་པས་ཁོང་ཁྱོད་པོ་
 ལངས་ཏེ་མ་དེར་རལ་གྱི་བརྒྱབ་ནས་བསད། མ་གསོད་ཀྱི་ཁྱོད་གཞིས་སྦྱོར་པས་ཁོ་ཡང་ཡུལ་དེ་
 བས་ཕྱིར་བུད་བཏང་། བྱ་རྒྱས་བྱིན་དེ་གཞི་ནས་འཁྱོད་པ་དག་པོ་སྦྱོར་ཏེ་དགེ་འདུན་རྣམས་ཀྱི་
 བྱང་དུ་བྱིན་ནས་རབ་ཏུ་བྱུང་སྟེ་ཚོས་བྱེད་འདུག་རོགས་ཁྱུས་པས། དེ་རྣམས་ཀྱིས་ཁོ་ལ། སྟོན་ཅན་
 ཁྱོད་ང་ཚོའི་ཚོས་ཚོགས་སུ་ཞུགས་མི་རུས་བརྗོད་ནས་ཚོས་སུ་མ་བརྟུག་པས། ཡང་ཁོ་ཁྱོད་པོ་
 ལངས་ཏེ་དེ་དག་མེར་བསྐྱེད་གཏང་རྒྱུ་འཕྲོ་བསམ་སྟོ་འཁོར།

དེ་ལ་བརྟེན་པའི་དགེ་སློང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཞིག་གིས་ཁོ་ཚོས་སུ་བརྟུག་པས་སྐྱེད་པའི་
 གནས་ངོ་མ་མ་བྱིན་པས་ཁོས་བསྐྱེད་པའི་གནས་གནང་རོགས་ཞེས་ཁྱུ་བ་ཡང་ཡང་སྐྱེད་པར།

ཁྱོད་ཀྱིས་རང་གི་ཕ་བསད་པ་དང་། མ་བསད་པ། དབྱ་བཅོམ་པ་བསད་སོགས་མཚམས་མེད་
གསུམ་གྱི་ལས་བྱས་པས་བསྐབ་པའི་གནས་མི་ཐོབ། དེ་བས་སངས་རྒྱས་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ་ཞེས་
དུས་ཉལ་ཏུ་སྐྱོར་ཞིག་གསུངས། སངས་རྒྱས་ཀྱི་མཚན་ཐོས་པས་མཐར་ཁྱོད་སྤྱག་བསྐལ་ལས་
འགོལ་བར་འགྱུར་རོ་གསུངས། རྗེས་སུ་ཁོ་ཤི་ནས་དཔྱལ་བར་སྤངས་ཏེ་ཆ་གང་སྤྲོ་ཆོགས་པའི་
སྤྱག་བསྐལ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་ཡུན་རིང་བ་ལས་ཀྱང་ཆེས་རིང་བ་ཟུངས་ཏེ་མཐར་ཆོས་སྟེང་འདིར་
སྤྱིས་པའོ་གསུངས། འདི་ཡང་འབྲས་བུའི་ཆོས་སྐོར་རོ།



དགྲ་བརྩུ་པ། རྣོ་ཅན་གྱི་རྣོ་གས་བརྗོད།

རྣོ་ཅན་གྱི་འབྲུད་བྱ་རྣོ་གས་བྱས་པས།

བཅོམ་ལྷན་འདས་གྱིས་དངོས་དོན་གསལ་བཤད་མཛད།

༣། བཅོམ་ལྷན་འདས་གྱི་རྣོ་ཅན་གྱི་སྤྱི་ལོ་ཞེས་པའི་ཉེ་འགྲམ་གྱི་ཁང་
བཟང་ན་བཞུགས་པའི་དུས། བྱིས་བདག་རྣོ་ཅན་ཟེར་བ་ཡོན་ཏན་ཆེ་ཞིང་རྣོ་ཅན་གྱིས་ཕྱག་པ་
ཞིག་ཡོད། དེའི་རྒྱུ་མ་ཆོས་ཀྱི་གྲོགས་ངང་རྣོ་ཅན་ཟེར་བ་ཞིག་དང་། བྱ་གཏོང་མོད་ཅན་དང་
དེའི་མནའ་མ་བདེ་ལྷན་མ་ཟེར་བ་བཅས་ཡོད་པ་ལས། ཡངས་པ་ཅན་གྱི་བྲམ་ཟེ་རྣོ་ཅན་ཆོགས་
ཏེ་བཅོམ་ལྷན་འདས་འཁོར་བཅས་སྤྱན་དྲངས་ནས་ཞབས་ཏོག་བསྟེན་བཀྱར་ཞུ་རྒྱུ་ཐག་བཅད།
ཁོང་ཆོད་དཀྱིལ་ནས་མི་ཞིག་གིས། རང་རེའི་མཆོད་འབྲུལ་དེར་གོགས་བྱེད་མཁན་བྱུང་ན་དེ་
ཡུལ་ནས་གྱིར་འབྲུད་བྱ་དགོས་ཟེར་བས་ཆང་མ་དེར་ཁ་འཆམ།

དེ་ནས་བྱིས་བདག་རྣོ་ཅན་གྱིས་ཡུལ་མི་རྣོ་ཅན་གྱིས་སངས་རྒྱས་ལ་མཆོད་འབྲུལ་བྱེད་
འཆར་ཡོད་པ་མཐོས་པར་སངས་རྒྱས་འཁོར་དང་བཅས་རང་བྱིས་དུ་ཕེབས་པའི་གསོལ་བ་བཏབ་
པས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞལ་བཞེས་ཐོབ་པས། བྱིས་བདག་གིས་རང་བྱིས་དུ་གོས་དང་རིན་པོ་ཆེ་
དང་། ཁྱི་སྟོན་དང་། ཞལ་ཟས་སོགས་མཆོད་པ་གིན་ཏུ་རྣོ་ཅན་པོས་བྱ་སྟོན་ལེགས་པར་བྱས། སྐབས་
དེར་ཡངས་པ་ཅན་གྱི་བྲམ་ཟེ་རྣོ་ཅན་གྱིས་རྣོ་ཅན་གྱི་ཕྱི་ནས་ལྷན་དུ་བྱིན་ནས་སྤྱན་དྲངས་པས། ང་འཁོར་
བཅས་ཐོག་མར་བྱིས་བདག་རྣོ་ཅན་གྱི་བྱིས་དུ་འགྲོ་དགོས་ཡོད་གསུངས་པས། དེ་རྣོ་ཅན་གྱིས་
རྣོ་ཅན་གྱིས་མཆོད་པ་ལ་མི་དགའ་བར་རང་གནས་སུ་སོང་། དེ་ནས་སངས་རྒྱས་འཁོར་དང་
བཅས་པ་རྣོ་ཅན་གྱི་བྱིས་དུ་བྱོན་པས་མཆོད་པ་སྤྲོད་པ་ཞུས། དེའི་ཕྱི་ཉིན་རྣོ་ཅན་གྱི་
རྒྱུང་མས་ཞུས། དེ་རྣོ་ཅན་མནའ་མས་ཞུས་པ་སོགས་དེ་དག་སོ་སོ་ནས་མཆོད་པ་སྤྲོད་སྤྲུལ་ཆོགས་
པར་ཞུས་པས། ཡངས་པ་ཅན་གྱི་མི་རྣོ་ཅན་ལ་མཆོད་པའི་སྐབས་མ་རྟོག་པས་རྣོ་ཅན་ཡུལ་ནས་
གྱིར་འབྲུད་བྱེད་པར་ཁ་འཆམ་པར་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་དེ་ནི་རྣོ་ཅན་གྱིས་བྱེད་རྣོ་ཅན་ལ་ཆེད་དུ་
བྱས་པ་མ་ཡིན་པའི་གསལ་བཤད་གནང་ཞི་ཞེས་འཇམ་བྱུང་། དེར་དགེ་སློང་རྣོ་ཅན་གྱིས་རྣོ་ཅན་



འབྱོར་པ་ཕྱག་པོ་དེ་ལྟར་བྱང་བ་སྟོན་ལས་ཀྱི་རྒྱ་གང་ཡིན་ནམ་ཞེས་ཞུས་པར་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་
དེའི་སྟོན་བྱང་ནམས་གསུངས་པ།

སྟོན་སྒྲ་རྩ་ཤ་སྟེར་ཕྱིང་རྒྱད་མཁན་པར་ཟེར་བ་དང་། དེའི་རྒྱང་མ་ཡལ་འདབ་ཅན་དང་། བྱ་
ལྟ་པལ། མནའ་མ་པ་ཏ་ལ་ཟེར་བ་ནམས་བྱང་། ཏུས་ནམ་ཞིག་ན་ཡུལ་དུ་སྟ་གི་བྱང་ནས་དེ་དག་
ཤིན་ཏུ་དབུལ་བར་གྱུར། ཉེ་འདབ་ན་མེ་རྟོག་གི་ཆལ་ཡོད་པ་ནས་རྒྱལ་པོ་ལ་ཉིན་རེ་བཞིན་མེ་
རྟོག་འབུལ་དུ་འགོ་གི་ཡོད། རང་མི་བཞི་པོ་དེར་གོས་གཅིག་ལས་མེད་པས་མེ་རྟོག་འབུལ་དུ་སྟ་
འགོ་ཡང་གོས་དེ་རང་རེས་མོས་ཀྱིས་གྲོན་འགོ་བ་ལ། ལྷབས་ཤིག་སྦྱེད་ཆལ་དེར་རང་སངས་རྒྱས་
ཤིག་འོད་ཟེར་ལྷམ་མེར་བཞུགས་པ་མཐོང་བས་ཁོང་བཞི་རབ་ཏུ་དད་ཀྱང་ཞོར་མེད་པས་བསྟེན་
བཀྱར་ཞུ་རྒྱ་མ་འབྱོར་བར་གྲོས་བྱས་པར། རྒྱལ་པོ་ལ་མེ་རྟོག་འབུལ་བར་གཅིར་བྱར་འགོ་དགོས་
བྱང་ཡང་གོས་གཅིག་སྟེ་འདི་རང་སངས་རྒྱས་ལ་བསྟེན་བཀྱར་དུ་འབུལ་ཞེས་དད་པས་སྤུལ་ནས་
སྟོན་ལམ་བཟབ་པས་ཕྱིང་རྒྱད་མཁན་དེ་ད་ལྟ་ཞོར་ཅན་འདི་ཡིན་ཞིང་། དེ་བཞིན་དུ་དེ་ཏུས་ཀྱི་
རྒྱང་མ་དང་། བྱ་དང་མནའ་མ་བཅས་པ་དེ་དག་ད་ལྟ་ཞོར་ཅན་གྱི་བཟའ་ཚང་འདི་ནམས་ཡིན།
སྟོན་བསོད་ནམས་ཀྱི་རྒྱ་འདིས་ད་ལྟ་འདི་དག་འབྱོར་པ་ཕྱན་སྟུམ་ཚོགས་པ་ཐོབ་བོ། གསུངས་ཏེ་
བསོད་ནམས་ཀྱི་ཚོས་སྟོར་རོ།



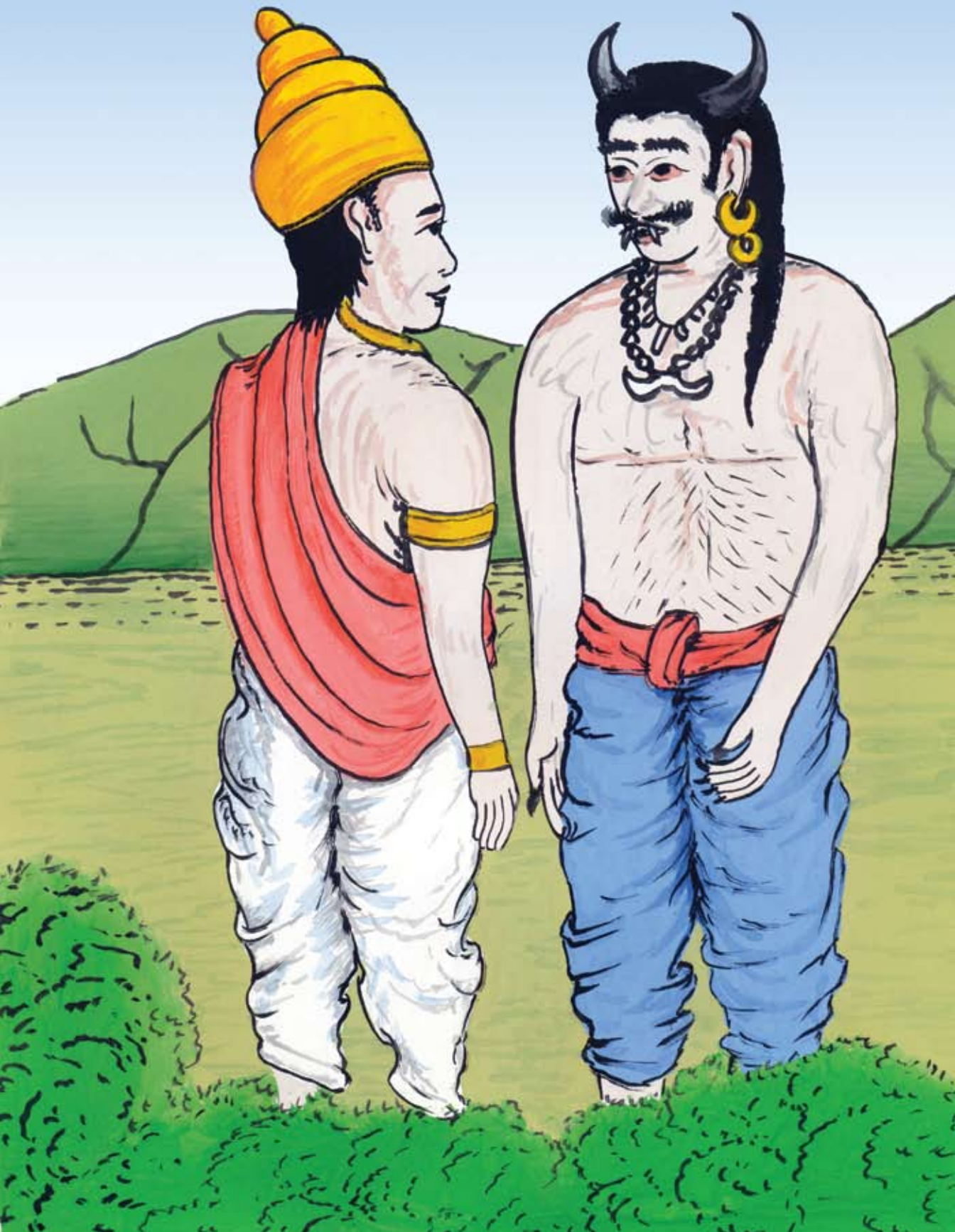
གྲག་གཅིག་ལ། མི་ཡིའི་ལེགས་བཤད་ཀྱི་རྟོགས་བརྗོད།

ལེགས་བཤད་ཐོབ་ཕྱིར་སྤྱོད་བྱུང་སྐུལ་ཤ་སྤྱོད།

སྤྱོད་སྤྱོད་པས་དེ་ཡིས་བརྒྱ་ཕྱིན་ཡིད་སེམས་མགྲ།

༢༡། བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱང་སྤྱོད་བའི་གནས་ཀྱི་ཤེད་ཀྱིང་དུ་དག་སྤོང་རྣམས་ལ་དག་བའི་
ཆོས་སྟོན་པར་མཛད་ཅིང་དེ་དག་གིས་ཁྱེས་པ། སངས་རྒྱས་ཀྱི་དེ་ལེགས་པར་བཤད་པའི་ཆོག་
ལ་ཤིན་ཏུ་མཉེས་ཀྱང་བདག་ཅག་གིས་འདི་ལྟ་བུའི་ལེགས་བཤད་སྤྱོད་པར་མི་སྤོབས་ཁྱེས་པས།
སངས་རྒྱས་ཀྱིས་བཀའ་སྤྱུལ་པ། ང་སྟོན་ཡང་ལེགས་བཤད་ལ་རབ་ཏུ་དགའ་བ་ཡི་ཏེ། ཁྱོད་ཀྱི་ཞེ་
ལྷན་བྱ་བར་རྒྱལ་པོ་ཤི་ཕིར་སྤྱོད་དུས། སྤྱོད་པོ་ཐམས་ཅད་ལ་པན་པ་བསྐྱབ་པའི་ཆེད་བཅོམ་ཞིང་།
ལེགས་པར་བཤད་པའི་ཆོག་གིས་མི་རྣམས་སྤོང་བ་ལ། བརྒྱ་ཕྱིན་གྱིས་དེའི་སྤྱོད་སྤོབས་ལ་བརྟག་
པའི་ཕྱིར་འཛིག་ས་སྐུ་རུང་བའི་ཤ་ཟ་སེམས་ཅན་ཞིག་ཏུ་སྤྱུལ་ཏེ་པོ་བྱང་དུ་རྒྱལ་པོའི་རུང་དུ་འོང་
ནས། འདུ་ཕྱེད་མི་རྟག་ཤིན་ཏུ་གཡོ་བའི་སྤོག་རབ་མཛེས་པ་དག་དང་མཆོས། རབ་ཏུ་སྤྱོད་ཤིང་
འཛིག་པའི་མི་རྟག་ཡོངས་སྐུ་འགྱུར་བ་དག་ལ་ཆགས། ཞེས་སྤྱོད་པས།

རྒྱལ་པོ་ལེགས་བཤད་དེ་ལ་ཡིད་མགྲ་ཞིང་སྤྱོད་པོ་དེ་ལ་ཕྱག་དང་ཞེ་སར་བཅས་པའི་ཐལ་
མོ་སྐུར་ནས་མཁས་པ་ཀྱིང་ལེགས་བཤད་དེའི་འཕྲོས་གསུང་དུ་གསོལ་ བདག་ནི་ཉན་པར་འདོད་
ཁྱེས་པས། སྤྱོད་པོས་སྤྱོད་པ། འཛིག་རྟོན་མི་རྣམས་ཟས་ལ་འབྱུང་དང་ཤིང་ཏོག་ལ་སོགས་ཟ་
ཡང་། བདག་ནི་གསར་དུ་བསད་པའི་ཤ་དང་ཁྲག་གིས་འཆོ་བ་ཡིན། བདག་བཀའ་ཤིང་སྤོམ་
པས་ལེགས་བཤད་ལྟག་མ་བརྗོད་མི་ཐུབ། ཤ་ཁྲག་འཆོལ་དུ་འགོ་ཁྱེས་པས། རྒྱལ་པོ་ལེགས་བཤད་
ཉན་པར་འདོད་ནས་རང་གི་ལྷུས་ལས་ཤ་བཅད་དེ་དེ་ལ་སྤྱོད་པས་ངོ་མཆར་སྤྱོད་ཏེ་བརྒྱ་ཕྱིན་
རང་གཟུགས་བསྟན་ཅིང་ལེགས་བཤད་སྤྱོད་ནས་སྤྱོད་སྤོབས་འདི་ལྟ་བུ་ལ་མི་འགྱོད་དམ་ཁྱེས་
པས། རྒྱལ་པོས་བདག་ནི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་དུ་ལེགས་བཤད་འཆོལ་བའི་ཕྱིར་དཀའ་
བ་སྤྱད་པ་འདིའི་དག་བས་སངས་རྒྱས་ཐོབ་པར་གྱུར་ཅིག་ཅེས་སྤོན་ལམ་འདེབས་པ་ལས་འགྱོད་
པ་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མེད། དེ་བདེན་ན་བདག་གི་ལྷུས་སྤྱོད་བཞིན་གསོས་པར་གྱུར་ཅིག་གསུངས་མ་



ཐག་ལུས་ཀྱི་ཆ་ནམས་གསོས་ནས་གཟི་བརྗིད་རྒྱས་པར་གྱུར། རྒྱལ་བ་ནི་ལེགས་པར་བཤད་པར་
བྱུགས་དགེས་ཤིང་མཁས་པ་ནམས་ལ་ལེགས་བཤད་ལས་ལྷག་པའི་མགུ་བ་སྦྱིད་བྱེད་གང་ཡང་
མེད། འདི་ནི་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཆོས་སྒོར་རོ།



ག་གཉིས་པ། མཛའ་བའི་བྱ་མའི་རྟགས་བརྗོད།

དེན་ཅན་ས་མར་མ་གུས་དེ་ཡི་ལན།

ཆེ་འདིར་སྤྲོན་པའི་གཏམ་རྒྱུད་དོ་མཆར་ཆེ།

༣༡། བཅོམ་ལྷན་འདས་མཉན་ཡོད་རྒྱལ་བྱེད་ཆལ་དུ་བཞུགས་ཤིང་། འཁོར་ནམས་ལ་ཟབ་པ་དང་རྒྱ་ཆེ་བའི་ཆོས་གསུངས་མཐར་མདོར་བསྡུས་འདི་གསུངས་གང་ཡང་སྟོག་སྟེད་པའི་ས་ལས་ལྷག་པའི་སྤྲ་མ་ཡང་མེད་ལ། མས་མངལ་དུ་འཁུར་བས་མ་ལས་ལྷག་པའི་ལྷ་ཡང་མེད། དེས་ན་ས་མ་གཉིས་ནི་སྤྲ་མ་ལྷར་མཆོད་དང་བཀྱར་བའི་ཡུལ་དམ་པ་དེ་ཡིན། ས་མར་མཆོད་ན་དམ་པའི་ལྷགས་ལྷར་བསོད་ནམས་ཀྱང་འཕེལ་ས་མའི་བསྐྱབ་བྱར་མ་ཉན་པར་ཡིད་བསད་ན་ནི་གནམ་ལྷགས་འཁོར་ལོ་སྤྱི་བོར་བབས་པ་དང་མཚུས་པའི་སྤྲ་བསྐྱལ་དཔག་མེད་མྱོང་དགོས་པ་ཡིན།

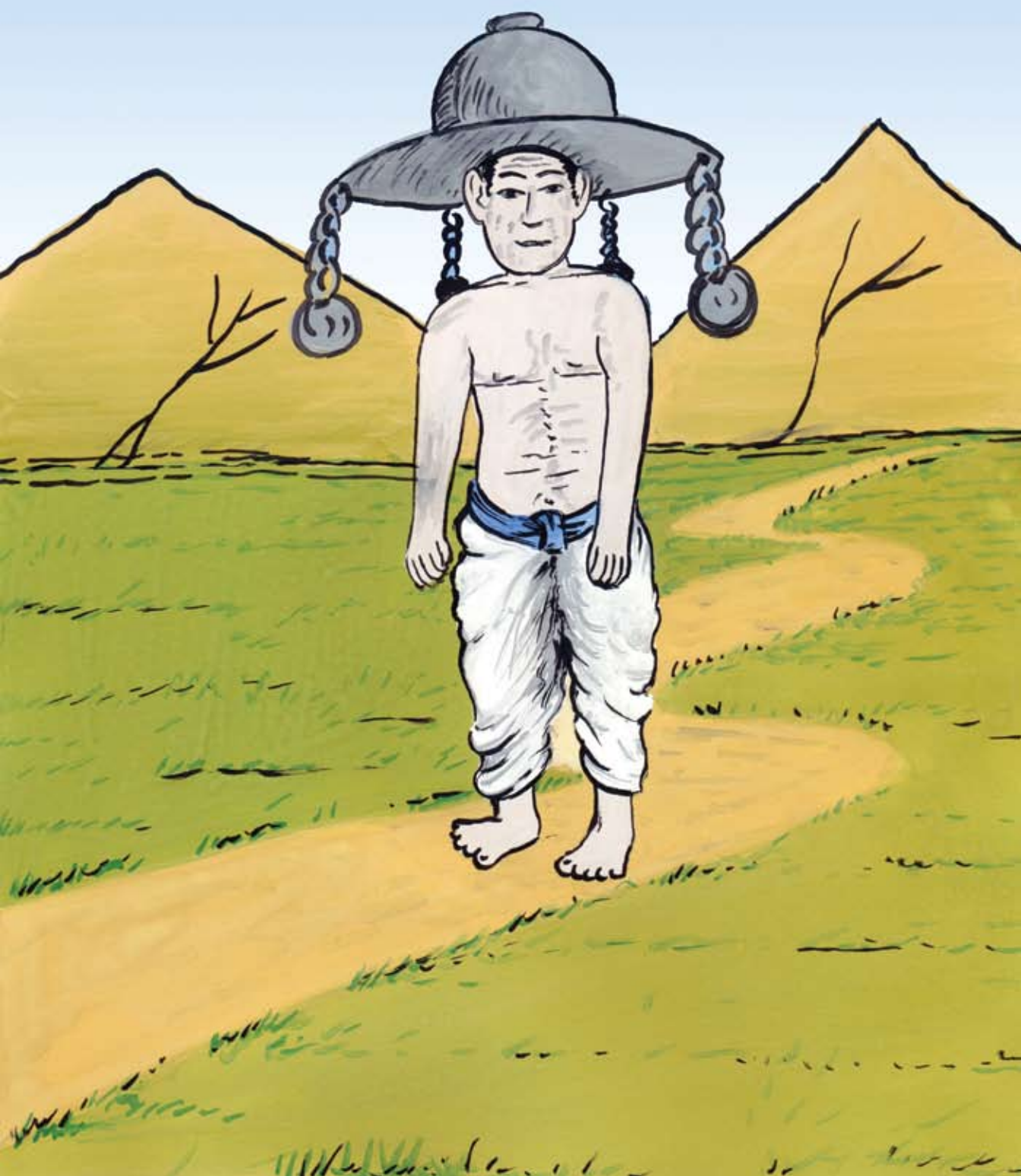
ངས་ཀྱང་སྟོན་སྒྲ་རྒྱ་ཁ་སྤྲོད་བྱིས་བདག་མཛའ་བོ་ཞེས་པར་ཆུང་མ་ནོར་འཛིན་མ་ཞེས་པ་ལ་བྱ་འགའ་བྱུང་ཡང་ཆང་མ་སྤྲོས་མ་ཐག་གི་བར་གྱུར་ཅིང་། མཐར་ན་སོ་མཐོ་ཙམ་སྤེབས་སྐབས་བྱ་ལེགས་པ་ཞིག་བྱུང་བས་དེ་ཡང་གི་བར་དོགས་ནས་བྱ་མའི་མིང་བཏགས་པས། མཛའ་བའི་བྱ་མོ་ཞེས་པར་གྲགས། དེ་ནས་ས་དེ་རྒྱ་མཆོར་བྱིན་པས་གི་ནས་ལོག་རྒྱ་མ་བྱུང་། བྱ་དེ་ཡི་ཨ་མས་བྱམས་སྟོང་ཆེན་པོས་གསོས་པས་ཆེར་ལོངས་ནས་པའི་བྱལ་འཛིན་གྱིས་རྒྱ་མཆོར་འགོ་དགོས་ཀྱང་མས་མ་བཏང་བར་ཆོང་ཆུང་དུ་བསྐྱབས་པས་ཉིན་དང་པོར་ཁེ་བཟང་སྟོར་བཞི་ཐོབ་པ་དང་གཉིས་པར་བརྒྱད་ཐོབ། དེ་ནས་དེའི་རྗེས་མ་ནམས་སུ་ཁེ་བཟང་ལྷབ་འཁྱུར་བྱུང་བ་ནམས་རང་གི་མ་ལ་སྤྲད་པས་མ་དེ་གིན་ཏུ་དགའ་བར་གྱུར། དེ་ནས་མཛའ་བའི་བྱ་མོ་དེ་རྒྱ་མཆོར་འགོ་འདོད་པས་ཨ་མས་ནན་གྱིས་བཀག་ཀྱང་མ་ཉན་པར་རྒྱ་མཆོར་སྤྲོད་ཏུ་བྱིན། མཆོད་ཀྱིལ་དུ་བྱ་ཆག་ནས་ཆུར་འཁུར་གྲལས་བྱས་པས་ཁོས་ཤིང་གི་ཡལ་གར་བཟུང་བས་ཐར་ཙམ་བྱུང་། དེས་བསམ་པ། ས་མ་ནམས་ནི་བྱ་དང་པོ་སྤྲོས་ནས་རབ་ཏུ་དགའ་ཞིང་བསྐྱགས་བརྗོད་གྱི་ཆར་འབབས། བར་དུ་ཡིད་དུ་འོང་ཞིང་རེ་བ་ཆེན་པོས་བྱམས་པས་སྟོང་། མཐར་ལང་ཆོ་རྒྱས་ནས་བྱས་རང་གི་དེ་གྱིས་



དཔའ་རྩལ་རྩམས་ནས་པ་མའི་བཀའ་བཅག་ཅིང་ཡིད་བསད་པར་བྱས། བདག་ཀྱང་མའི་ངག་ལ་
མ་ཉན་པར་ཐུགས་དུགས་པའི་ལ་ཡོག་ཡིན་པར་ངེས་བསམས་ནས་ནགས་ཚལ་ཞིག་ཏུ་ཡུན་
རིང་བྱིན་པས། ཁྱོད་ཁྱེད་ཅེ་དགའ་ཞེས་པར་སླེབས་ཏེ་ལྷ་མོ་བཞིས་བསུས་ཤིང་དེ་དག་དང་མཉམ་
ཏུ་འཆོ་བ་སྦྱིད་པོ་ཞིག་བསྐྱལ་ནས་བསྟན།

ལྷ་མོ་དེ་དག་གིས་ཁོ་ལ་ཁྱོད་ཁྱེད་དེའི་ལྷོ་ཕྱོགས་སུ་ནམ་ཡང་འགོ་བར་མ་མཛད་ཅེས་བཅོད་
ཀྱང་མ་ཉན་པར་ལྷོ་ཕྱོགས་སུ་བྱིན་པས། ལྷའི་ཁྱོད་ཁྱེད་ཏུ་ཕྱོས་ཞེས་བྱ་བར་སླེབས་ནས་ཤིན་
ཏུ་མཛེས་པའི་ལྷ་མོ་བརྒྱད་ཀྱིས་སྤར་བཞིན་སྟེ་ལེན་གཟབ་རྒྱས་བྱས་ཏེ་དེ་དག་གིས་ཀྱང་ལྷོ་
ཕྱོགས་སུ་མ་འགོ་ཞེས་ནན་གྱིས་བཅོད་ཀྱང་མ་ཉན་པར་བྱིན་པས་དེར་ཡང་ལྷ་མོ་བཅུ་དྲུག་གིས་
བསུས་ནས་དགའ་སྦྱིད་ངང་གནས་ཤིང་། དེ་དག་གིས་ཀྱང་ལྷོ་ཕྱོགས་སུ་མ་འགོ་ཞེས་ཡང་ཡང་
བཅོད་ཀྱང་མ་ཉན་པར་བྱིན་པས་ ཁྱོད་ཁྱེད་ཚངས་པའི་མཆོག་ཅེས་པར་སླེབས་ཏེ་ལྷ་མོ་སུམ་ཅུ་
ཙམ་གཉིས་ཀྱིས་མཆོད་ཅིང་དགའ་བདེའི་འཆོ་བར་རོལ། དེ་དག་གིས་ཀྱང་ཁོ་ལ་ལྷོ་ཕྱོགས་སུ་མ་
འགོ་ཞེས་བཀག་ཀྱང་མ་ཉན་པར་བྱིན་པས་མཐར་ཁྱོད་ཁྱེད་ལྷགས་ཀྱི་རང་བཞིན་རྩལ་པ་ལྷགས་
ཁང་མང་པོའི་ཁྲོད་ཏུ་སླེབས་པས་སྟོ་བསྐྱམས་པ་བཞིན་གར་ཡང་འགོ་ས་མེད་པར་རྒྱག་ །དེར་ས་
གཞི་ཐམས་ཅད་ཁྲག་གིས་འབྲིལ་བའི་འཛིགས་སུ་རུང་བའི་གནས་འདིར་མི་གཅིག་རང་ཡོད་པ་
དེའི་མགོ་ལ་གནམ་ལྷགས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་དམ་པོར་གཡོགས་ཤིང་དེ་ལས་ཁྲག་དང་རྒྱག་འཕྲོན་པ་
རྒྱམས་རང་ཟས་སུ་བྱ་བ་གཅིག་ཡོད་པས། དེ་ལ་སྟོང་རྗེ་སྦྱེས་ཤིང་སྦྱས་པ། ཁྲོད་ལ་མི་བཅོད་པའི་
སྤྱག་བསྐྱལ་འདི་ལྷ་བྱ་བྱུང་བ་ལས་གང་བྱས་པའི་རྣམ་སྤྱོད་ཡིན་ནམ་ངེས་པར་ མི་དེས་བདག་ནི་
མ་ལ་གཞོད་པ་བྱས་པའི་རྣམ་སྤྱོད་ཡིན་ཟེར་བས། གཏམ་དེ་ཐོས་འཕྲལ་མཛའ་བོའི་བྱ་མོ་སྦྱག་སྟེ་
མ་ལ་གཞོད་པ་བྱས་པའི་སྤྱི་ཅན་ནི་ང་ཡང་ཡིན། ལྷའི་ཁྱོད་ཁྱེད་ཏུ་ལྷ་མོ་རྣམས་ཀྱི་ནོར་བུ་དང་
འདོད་རྒྱའི་མཆོད་པ་རྣམས་བཞག་ནས་འདིར་སླེབས་ དེ་ཡང་མ་ལ་གཞོད་པའི་ལས་ཀྱི་ཞགས་
པས་འབྲིད་པ་ཡིན་ལས་ཆེ་བསམ་པའི་སྐབས།

ནམ་མཁའ་ནས་སྒྲ་བྱུང་སྟེ་ད་ནི་དུས་ལ་བབས་པ་ཡིན། མི་སྤྲ་མ་དེ་ཁྲོལ་ལ་བྱི་མ་དེ་འཆིངས་
ཤིག་ཅེས་གྲགས་མ་ཐག་སྦྱེས་པ་སྤྲ་མ་དེ་ཁྲོལ་བར་གྱུར་བ་དང་། མཛའ་བོའི་བྱ་མོ་ལུས་དམ་ཏུ་



བཅིངས་ཤིང་མགོ་ལ་གནམ་ལྷགས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བབས་ནས་བཟོད་མ་ཐུབ་པའི་སྤྱག་བསྐལ་གྱིས་
 མནར་བ་ན། རྒྱུས་བྱ་དེ་ལ་སྤྲུམ་པ། ང་ནི་མའི་ཡིད་བསད་པའི་སྤྱིག་པའི་ལས་ང་རང་གིས་ཉོས་
 ཡིན། གཞན་ཡང་འདི་ལྟ་བུ་མྱོང་མཁན་ཡོང་གི་ཡོད་དམ་བྱས་པས་ མི་དེས་སྤྲུམ་པ། གནས་འདིར་
 རྒྱུས་ནས་ལོ་སྟོང་ཕྱག་རྒྱ་ཅུ་དང་བརྒྱ་ཕྱག་རྒྱ་མྱོངས་དགོས་ཤིང་། གཞན་ཡང་མ་ལ་གཞོད་
 པའི་ལས་བྱེད་མཁན་མི་མང་པོ་འདིར་འོང་བར་ངས་ཟེར་བར། མཛའ་བོའི་བྱ་ཚོས་སྟོང་རྩེ་མ་བཟོད་
 པར་འདི་ལྟ་བུའི་ལས་ངན་མྱོང་དགོས་པའི་སེམས་ཅན་དེ་དག་གི་སྤྱག་བསྐལ་ཐམས་ཅད་བདག་
 གཅིག་ཤུའི་ཐོག་སྤྲིན་ནས་ཀུན་གྱི་སྤྱག་བསྐལ་གྱི་སྐལ་པ་རྣམས་བདག་གིས་མྱོང་བ་དང་གཞན་ལ་
 ལས་ཀྱི་སྤྱག་བསྐལ་མེད་པར་ཤོག་ཅིག་ཅེས་སྟོན་ལམ་བཟུང་བོ། སེམས་ཅན་ལ་པན་པའི་སེམས་པ་
 བཟང་པོའི་སེམས་བསྐྱེད་དེའི་མཐུས་མགོ་སྟོང་གི་འཁོར་ལོ་ནམ་མཁར་སོང་ཞིང་། མཛའ་བོའི་བྱ་
 ཚོ་དེ་ཡང་གི་ནས་ལྟའི་གནས་སུ་རྒྱུས། མའི་ངག་བཅགས་པས་དཔུལ་བའི་གནས་སུ་སྤྱག་བསྐལ་དེ་
 ལྟ་བུ་མྱོང་ཞིང་མ་ལ་ཆོང་གི་ཁེ་བཟང་སྟོར་མོ་རྣམས་ཕུལ་བས་ལྟ་མོ་རྣམས་ཀྱིས་མཆོད་པའི་བསོད་
 རྣམས་འདི་ཐོབ་བོ། དེ་ནས་པ་མ་ལ་གུས་པས་བཀྱར་ཞིང་ཞབས་ལ་སྤྱི་བོས་འདུད་པ་ནི་དམ་པའི་
 སྦྱོད་པ་ཁོ་ན་ཡིན། དེ་དུས་ཀྱི་མཛའ་བོའི་བྱ་ཚོ་དེ་ནི་ད་ལྟ་ང་ཡིན་གསུངས་པས་འཁོར་རྣམས་མ་ལ་
 ལུས་དྲིན་འཇལ་བའི་བཙེ་སེམས་དང་། པ་མ་ལ་གུས་བཀྱར་བྱེད་པའི་སེམས་ཤུགས་ཆེན་པོ་བསྐྱེད་
 དོ། འདི་ནི་བཟོད་པའི་ཆོས་སྟོར་རོ།



གོ་གསུམ་པ། མ་ག་རྟ་བཟང་མའི་རྟོགས་བརྗོད།

སངས་རྒྱལ་བུ་རམ་ཤིང་འཕེལ་ཡུལ་དུ་བྱོན།

མ་རྟ་རྟ་སོགས་ཡུལ་མི་ཀུན་གྱིས་མཆོད།

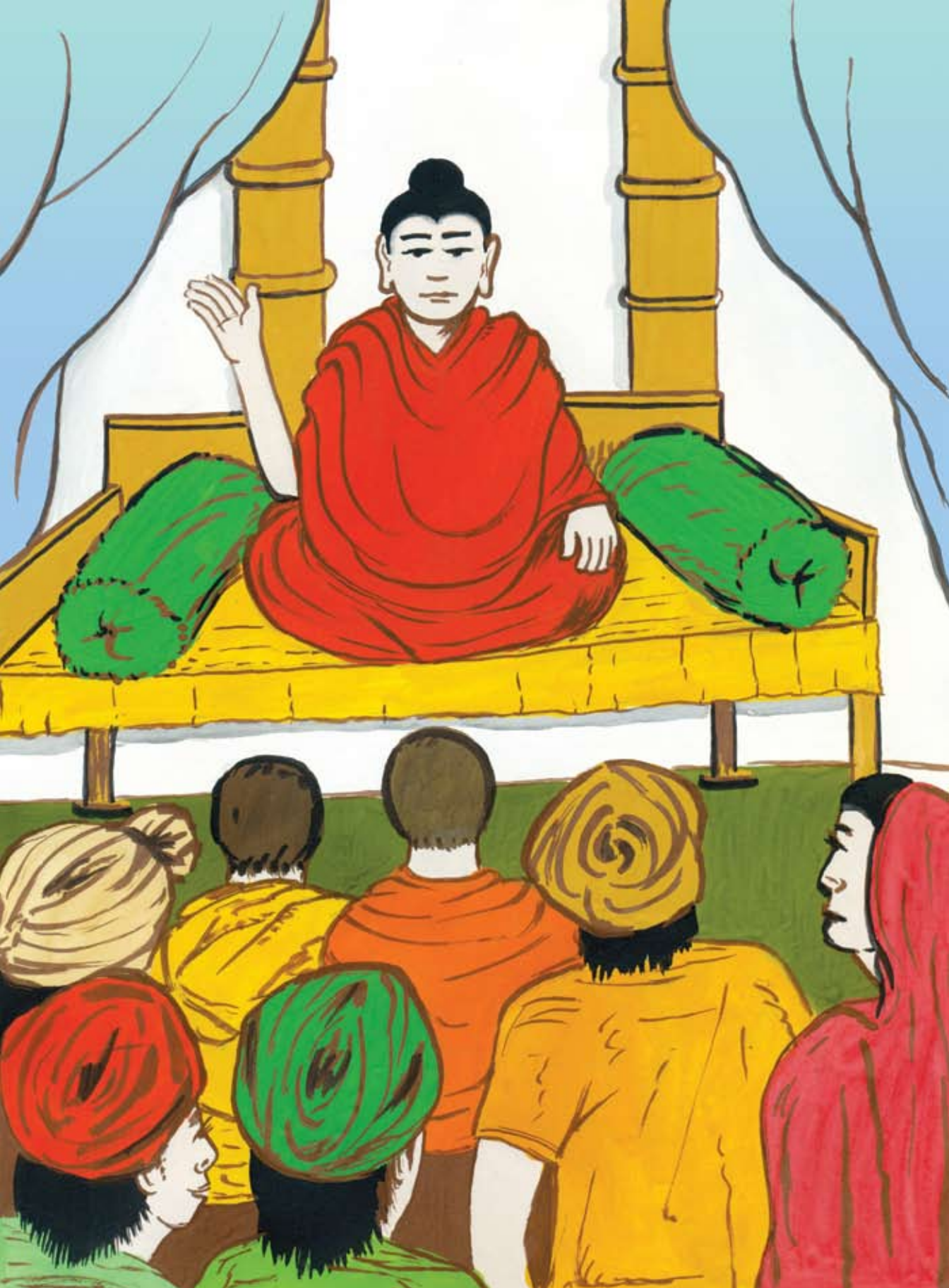
༣༡། བཅོམ་ལྡན་འདས་རྒྱལ་བྱེད་ཚལ་དུ་བཞུགས་པའི་བྱང་དུ། བྱིམ་བདག་མགོན་མེད་
ཟས་རྒྱུན་གྱིས་གསོལ་བ། བདག་གི་བུ་མོ་མ་ག་རྟ་བཟང་མོ་འདི་བུ་རམ་ཤིང་འཕེལ་གྱི་བྱིམ་བདག་
མགོན་པོ་ཞེས་པའི་བུ་བྱ་མཆོག་བྱིན་ཟེར་བའི་མནའ་མར་སྟེར་རོགས་ཟེར་བས་སྟེར་རམ་མི་སྟེར་
ཞེས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ལ་བྱུས་པར། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་བཀའ་འཁྲོལ་ཐོབ་པས་བུ་མོ་འདི་བུ་རམ་
ཤིང་འཕེལ་གྱི་མནའ་མར་བཏང་། འགྲོ་ཁར་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་ཞལ་མ་མཇལ་བས་སེམས་སྦྱོར་ནས་
ཏུ་བཞིན་དུ་བྱིན། རྩོ་བོའི་བྱིམ་དུ་སླེབས་རྗེས་ཁོང་ཆོའི་ནང་མི་རྣམས་ལ་ཞབས་ཏྲོག་ཚུར་ཐག་བྱས་
སྐབས་ཤིག་བྱིམ་དེར་ཆོས་བྱི་པ་བྱེད་མཁན་གྱི་ཆོས་པ་མང་པོ་ཞིག་གདན་དྲངས་ནས་བསྟོན་བཀུར་
བྱེད་པ་ལ་བཟང་མོས་མ་དགའ་བའི་རྣམ་འགྱུར་སྟོན་ཞིང་སྤྲས་པ།

བྱེད་རྣམས་ཀྱིས་ཡོན་ཏན་གང་ཡང་མེད་པའི་མི་དེ་ཆོར་མཆོད་པ་བྱེད་པ་ནི་ཡག་པོ་མིན་ཟེར་
བས། རྩོ་བོའི་ཨ་མ་དེས། བྱས་ན་རྩོད་གྱི་མཆོད་ཡུལ་གང་འདྲ་ཞིག་ཡོད་དམ་ཟེར་བས། བཟང་མོས།
བདག་གི་མཆོད་ཡུལ་ནི་སྟོན་པ་སངས་རྒྱལ་བུ་རམ་ཤིང་འཕེལ་གྱི་མཛེས་ཤིང་ལྟ་བུ་མི་ངོམས་
པ། སངས་རྒྱལ་གྱི་མཆོན་བཟང་པོ་སུམ་ཅུ་ཅུ་གཉིས་དང་དཔེ་བྱད་བཟང་པོ་བརྒྱད་ཅུས་བརྒྱན་
པ། ཞི་ཞིང་དུལ་བ། མདོན་ཤེས་དང་རྩུ་འཕྱུལ་ལ་ཐོགས་པ་མེད་པ། འགྲོ་བ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་
ལ་བྱམས་པ་དང་སྦྱིང་རྗེ་ལྟག་པར་ཆེ་བ་སོགས་ངོ་མཚར་དཔག་ཏུ་མེད་པ་ཡོད་ཚུལ་རྣམས་རྒྱས་
པར་བཤད་པས། དེ་དག་དད་པར་གྱུར་ནས་རྩོད་གྱི་མཆོད་ཡུལ་ངོ་མཚར་ཅན་དེ་བདག་ཅག་གིས་
མཇལ་བའི་སྐབས་ཡོད་དམ། འདིར་སྐུན་དྲངས་སྐབ་བམ་ཞེས་ངེས་པས་ བཟང་མོས། བདག་གི་
སྟོན་པ་ལ་ཐག་ཉེ་རིང་དང་སྐྱགས་རྗེ་ལ་བྱི་ནང་མེད། གསོལ་བ་བཏབ་ན་སྐུན་དྲངས་སྐབ་ལ་ཞལ་
ཡང་མཇལ་བའི་སྐབས་ཡོད་ཟེར། དེ་ནས་ཁོང་ཆོས་ཁང་བྱིམ་གཙང་སྤྲེལ་གསུམ་པར་བྱས་ཤིང་མཆོད་
པའི་ཡོ་བྱད་རིན་ཆེན་སྣ་ཆོགས་བཤམས། བཟང་མོས་ངེ་ཞིམ་སྟོས་དང་མེ་ཏྲོག་བྱིར་ཏེ་ཁང་བཟང་



གི་ཅེ་ནས་བཅོམ་ལྷན་འདས་བཞུགས་པའི་ཕྱགས་སུ་ཁ་བལྟས་ཏེ་ལག་ཐལ་མོ་སྒྱར་ནས་མཆི་མ་
གཏོང་བཞིན་གསོལ་བ།

བཅོམ་ལྷན་འདས་ཁྱེད་ཀྱི་ཞབས་པར་སྒྲོའི་ཚལ་ནས་གྲུས་མོ་ང་རྩོན་པས་རི་དྲགས་དེད་པ་བཞིན་
ས་ཐག་རིང་བའི་ཕྱགས་འདིར་སླེབས། འོན་ཀྱང་ཁྱེད་ཀྱི་ཐུགས་རྗེ་ལ་ཉེ་རིང་མེད་པས་སང་ཉིན་
བདག་གི་མགོན་ཏུ་ཐུགས་བཅེ་བས་ཕྱོན་པར་བྱ་ཞེས་གསོལ་བ་བཏབ་ཅིང་མཆོད་པའི་མེ་ཏོག་
རྣམས་གཏོར། མེ་ཏོག་དཀར་སེར་དམར་སྟོ་རྣམས་དེ་བཟང་སྟོས་ཀྱི་དུད་སླིན་ཐུལ་ཁིང་མཁའ་ལ་
དལ་བྱས་སོང་ཁིང་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་ཞབས་པད་ལ་མེ་ཏོག་རྣམས་སྟོས་ཀྱིས་དུད་སླིན་དང་
བཅས་གྲུས་པའི་ཚུལ་གྱིས་བབ་ཅིང་། ལུ་བའི་ཆོག་དབྱངས་དང་བཅས་བྱང་བས་ཀུན་དགའ་བོ་ལ་
འདི་ནས་བྱ་རམ་ཤིང་འཕེལ་བར་དཔག་ཆད་བརྒྱ་དང་དྲུག་ཅུ་ཡོད་པས་དགེ་སྤྱོད་རྩུ་འཕྱལ་ལྷན་
རྣམས་ལ་སང་ཉིན་ཉིན་ཁྱེད་ནང་ས་དེར་སླེབས་པ་འགྲོ་རྒྱུའི་ག་སྒྲིག་གིས་ཤོག་གསུངས། དེ་ནས་
སང་ཉིན་སྔ་པོར་དག་བཅོམ་རྩུ་འཕྱལ་ཐོབ་པ་རྣམས་ལྟའི་གོས་བཟང་གོན་ཏེ་གཙུག་ལག་ཁང་དུ་
འཛོམས་ནས་ཐམས་ཅད་ནམ་མཁའ་ལ་ཕྱོན་ དེའི་ཆེ་བྱ་རམ་ཤིང་འཕེལ་དུ་བྱ་མོ་མ་ག་རྒྱ་བཟང་
མོ་དང་ཁྱོ་བོ་དང་གྲོས་པོ་གྲོས་མོ་དང་སྒྱུག་པོ་སྒྱུག་མོ་བཅས་པས་རྒྱ་གོས་བཟང་འཆོར་སྟོས་ཏེ་ཁང་
ཅེར་མེ་ཏོག་དང་གདུགས་ཐོགས་ནས་ནམ་མཁའ་ལ་བལྟ་ཁིང་གསོལ་བ་འདེབས་པར། ནམ་མཁའ་
ནས་དགེ་སྤྱོད་དག་བཅོམ་པ་མང་པོ་གཟེ་བརྗེད་ཉི་མ་ལྟར་འབར་ཁིང་། གསེར་གྱི་ལྗོན་པ་ལྟར་འོད་
ཟེར་འཕྲོ་བ། ཁ་ཤས་ཀྱིས་ཤིང་རྟར་ཆིབས་ནས་ཕྱོན་པ་དང་། ཁ་ཤས་ཀྱིས་རིའི་ཅེ་མོར་ཆིབས་པ། ཁ་
ཤས་ཀྱིས་སྒྲང་ཆེན་དང་སང་གི་སོགས་ལ་བཞོན་ནས་ཕེབས། མཐར་ས་གཞི་དང་། རི་དང་བྲག་དང་
། ནམ་མཁའ་ལ་སོགས་ཐམས་ཅད་འོད་ཀྱིས་ཁིངས་ཤིང་། དགེ་འདུན་གངས་མེད་ཀྱི་དབུས་སུ་ཉི་
མ་སྟོང་གི་འོད་ལས་གསལ་ཁིང་འབར་བ། ལྷ་བ་བརྒྱ་ལས་འོད་དཀར་ཁིང་བསིལ་བ། འཁོར་དུ་
རྒྱལ་ཆེན་བཞི་སོགས་ནོར་ལྟའི་ཆོགས་དང་། ཆངས་པ་དང་བརྒྱ་ཕྱིན་སོགས་ལྟས་བསྐྱོར་བ། ལྷ་མོ་
ནམ་མཁའ་གང་བས་མེ་ཏོག་གཏོར་ཁིང་མཆོད་པ། དེ་ལྟ་བུའི་སྟོན་པ་སངས་རྒྱས་དེ་ནམ་མཁའ་ནས་
ཕྱོན་ཏེ་གོང་བྱིར་ཀྱི་སྟོ་ལམ་བཅོ་བརྒྱད་དུ་སྒྱུལ་ཁིང་སྟོ་རེ་རེ་ནས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྒྱུ་རེ་རེ་ཕྱོན། རིན་
པོ་ཆེའི་ཁང་དུ་ཤིན་ཏུ་མངོས་པ་ཞིག་སྒྱུལ་ནས་སངས་རྒྱས་འཁོར་དང་བཅས་པ་བཞུགས་པ་ལ། མ་
ག་རྒྱ་བཟང་མོ་གཉེན་འཁོར་དང་གོང་བྱིར་དེའི་སྒྱུ་བོ་ཀུན་དང་བཅས་པས་རྒྱ་གོས་གཟབ་འཆོར་



ལེགས་པར་སྤྲོས་ཏེ་འདོད་ཡོན་རྒྱས་པ་ནམ་པ་སྤྲོ་ཆོགས་ཀྱིས་མཆོད་ཅིང་ཞབས་ལ་ཕྱག་འཆའ་བར་
 སངས་རྒྱས་ཀྱིས་དེ་ཐམས་ཅད་ལ་ཆོས་རྒྱ་ཆེར་བསྟན་པས་ཡུལ་ཁམས་དེ་དག་ཐམས་ཅད་རྒྱལ་བའི་
 བསྟན་པའི་གདུལ་ཞིང་དུ་གྱུར་ཏོ། དེར་མ་ག་རྟ་བཟང་མོའི་བསོད་ནམས་ལ་དགེ་སློང་ནམས་ངོ་
 མཆར་ཆེན་པོ་སྤྲོས་ཏེ་དེའི་བསོད་ནམས་ཀྱི་རྒྱ་གང་ཡིན་ཞུས་པར་བཀའ་སྤྲུལ་པ། རྩོན་སྤྲོ་རྒྱ་སྤྲོ་
 རྒྱལ་པོ་གི་གི་ལ་བྱ་མོ་གསེར་སྤོང་མ་ཟེར་བ་ཞིག་བྱུང་། བྱ་མོ་དེ་སངས་རྒྱལ་འོད་སྤྲུང་ལ་དད་པ་
 ཤིན་ཏུ་ཆེ་བས་རང་གི་གྲོགས་མོ་ལྟ་བུ་དང་ལྟན་ཏུ་སངས་རྒྱས་འོད་སྤྲུང་ལ་ཉག་ཏུ་མཆོད་པ་ལུལ་
 མཐར་སངས་ཀྱིས་རྒྱལ་པོ་དང་བཅུ་མོ་འཁོར་འབངས་བཅས་པ་དང་། གསེར་སྤོང་མ་བཅས་པར་
 ཆོས་རྒྱ་ཆེར་བསྟན་ཅིང་དེ་དག་གིས་ཀྱང་སངས་རྒྱས་ལ་ཉག་ཏུ་མཆོད་པར་གྱུར། གཞན་ཡང་སྤྲོ་
 བ་གཅིག་ཏུ་མཆོད་རྟེན་ལ་མེ་ཏོག་མན་དུ་རའི་སྤོང་བས་ཉག་ཏུ་མཆོད་པས་གསེར་སྤོང་མར་གྱུར་
 ཅིང་། དེ་མ་ག་རྟ་བཟང་མོ་འདིར་སྤྲོས་ནས་རྒྱལ་བ་འཁོར་དང་བཅས་ལ་མཆོད་པ་བྱས་པའི་བསོད་
 ནམས་ཀྱི་ལས་ཆེན་པོ་འདི་ལྟ་བུ་བསགས་པའི་སྐལ་པ་ཐོབ་པོ། གསུངས་པས་འཁོར་ནམས་དང་བྱ་
 རམ་ཤིང་འཕེལ་གྱི་སྤྲོ་བོ་ཐམས་ཅད་བསོད་ནམས་ལ་ཡི་རང་ཞིང་རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་ལ་རབ་ཏུ་
 དད་པར་གྱུར་ཏོ། འདི་ནི་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཆོས་སྒོར་རོ།

