



༡༣༡། སྐབས་མགོན་ཀའི་རིན་པོ་ཆེ་མཆོག་གི་གསུང་ཚུལ་
དེབ་ཐེང་ཁག་གི་ངོ་སྟོན་གནད་བསྟུས།

ལྷ་སྐབས་མགོན་ཀའི་རིན་པོ་ཆེའི་གསུང་ཚུལ་ཕྱོགས་སྒྲིག་པ་རེ་མདོ་སེཾ།
ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༤ ལྷ་ ༡ ཆེས་ ༡ ཉིན།

༡༡། །སྐྱབས་མགོན་ཀི་རིན་པོ་ཆེ་མཆོག་གི་གསུང་ཚུལ་ དེབ་ཐེང་ཁག་གི་དོ་སྟོན་གནད་བསྟུས།

ཡ་སྐྱབས་མགོན་ཀི་རིན་པོ་ཆེ་མཆོག་གསུང་ཚུལ་སྤྱི་གཤམ་པ་ལ་ལེ་མདོ་སེལ།

དང་པོ། རྒྱལ་རབས་དང་ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་སྐོར།

༡༽ བོད་ཀྱི་སྤིང་དོན་ལོ་རྒྱུས་དྲངས་གསལ་མེ་ལོང་། འདིའི་ནང་གི་ཚུལ་ཡིག་མཐའ་དག་ལོ་རབས་བརྟན་ཅུ་པ་དང་བརྟན་ཅུ་པའི་ནང་མཛད་པ་ལ་སྟག་ཡིན་པས། རྟེན་སྐྱབས་འདི་བོད་ཀྱི་རྒྱལ་རབས་ལོ་རྒྱུས་ཐོག་དབྱེད་ཚུལ་འབྲི་མཁན་ཤིན་ཏུ་དགོན་ཡང་། ཁོང་རིན་པོ་ཆེས་བྲག་དེབ་འདིའི་ནང་གི་ཚུལ་ཡིག་མང་ཆེ་བ་ཞིབ་འཇུག་དང་དབྱེད་ཚུལ་གྱི་རང་བཞིན་ལྡན་པའི་ཐོག་ནས་མཛད་གནང་ཡོད་ལ། འདི་དག་ལས་ལོ་རྒྱུས་དབྱེད་ཚུལ་གསལ་གནད་ཆེ་བ་དཔལ་ཆོས་མཛད་པའི་བོད་རྒྱལ་དང་པོ་ཞེས་པ་ལྟ་བུར་མཆོན་ན། རྒྱལ་པོ་གི་གུམ་བཙན་པོ་དང་ཁོང་གི་སྐུ་རྟེན་གྱི་ཆོས་སྤིང་བྲག་ཐུང་གི་གནས་ཚུལ་མང་པོ་ཅུལ་འདོན་གྱིས། རྟེན་སྐྱབས་བརྟན་པའི་གོང་གི་བོད་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་གནད་དོན་མང་པོ་ཞིག་གསལ་བཤད་མཛད་པ་དང་སྟག་ལ། གཞན་གྱིས་མ་ཐོན་པའི་བྲད་ཆོས་མང་པོ་ཞིབ་འཇུག་གི་ལམ་ནས་སྟོན་འདོན་མཛད་ཡོད་ལ། དེ་བཞིན་གནས་ཅུ་སྤོང་བཙན་དང་སྤོང་བཙན་སྐམ་པོའི་སྐོར་གྱི་ལོ་རྒྱུས་དབྱེད་ཚུལ་འདི་དག་ཀྱང་ཞིབ་འཇུག་གི་རིགས་ལམ་དཔེ་གསལ་བསལ་ལྡན་པ་

ཞིག་ཡིན།¹

༡༽ དགེ་འདུན་ཚོས་འཕེལ་གྱི་རབ་བྱེད་དང་དགེ་འདུན་ཚོས་འཕེལ་གྱི་
རབ་བྱེད་ཞབས་བཏེགས་མ། དགེ་འདུན་ཚོས་འཕེལ་གྱི་རབ་བྱེད་ལོ་རབས་
བདུན་ཅུ་པའི་མཇུག་དང་བརྒྱད་ཅུ་པའི་ནང་མཛད་པ་ཞིག་ཡིན། སྐབས་དེར་
བོད་ཕྱི་ནང་གི་གཉིས་ཀར་དགེ་འདུན་ཚོས་འཕེལ་གྱི་ལོ་རྒྱུས་ལ་ལྟ་ཚུལ་མ་
འདྲ་བ་སྣ་ཚོགས་ཡོད་ཀྱང་། དགེ་འདུན་ཚོས་འཕེལ་གྱི་ལོ་རྒྱུས་དང་འབྲེལ་
བའི་དཔྱད་གཞིའི་ཡིག་ཆ་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་མེད་སྟབས། ཁོང་རིན་པོ་
ཆེས་གཙོ་བོ་དགེ་འདུན་ཚོས་འཕེལ་གྱི་མི་ཆེ་སྟོང་སྟངས་བར་གསུམ་སོ་སོར་
དམིགས་བསལ་རྒྱུས་མངའ་ཡོད་པའི་མི་སྣ་ཁག་འདེམས་བསྐྱིགས་གྱིས་
བཀའ་འདྲི་མཛད་པའི་ཐོག་ནས་དགེ་འདུན་ཚོས་འཕེལ་གྱི་ལོ་རྒྱུས་ངོ་མ་གང་
ཡིན་པ་དེ་གསལ་འདོན་གནང་ཡོད།

དགེ་འདུན་ཚོས་འཕེལ་ནི་དུས་རབས་ཉི་ཤུ་པའི་ནང་གི་བོད་ཀྱི་
མཁས་པ་བྱེད་ཚོས་དམིགས་བསལ་ལྡན་མཁན་ཞིག་ཡིན་ཞིང་། འཛམ་གླིང་
ཐོག་གི་ཞིབ་འཇུག་པ་མང་པོའི་ཞིབ་འཇུག་གི་དཔྱད་གཞི་གལ་ཆེན་ཞིག་ཏུ་
གྱུར་ཡོད་སྟབས། དགེ་འདུན་ཚོས་འཕེལ་གྱི་ལོ་རྒྱུས་ལ་གསལ་ཁ་དོད་པ་ནི།
དགེ་འདུན་ཚོས་འཕེལ་གསལ་སོར་ཆགས་སོང་བ་ཙམ་མ་ཡིན་པར། འདིས་
མི་མང་སོ་ཞིག་ལ་ཞིབ་འཇུག་གི་ཆེ་སྟོང་ཕྱི་ཡོད་པར་མ་ཟད། དུས་སྐབས་ཤིག་
གི་བོད་ཀྱི་ཆབ་སྲིད་དང་། ཚོས་ལུགས། སྤྱི་ཚོགས་བཅས་ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་གནད་
དོན་མང་སོ་ཞིག་ལ་གསལ་ཁ་དོད་ཐུབ་པ་བྱུང་ཡོད། མདོར་ན། དགེ་འདུན་
ཚོས་འཕེལ་གྱི་རབ་བྱེད་ཞབས་བཏེགས་མ་འདི་བོད་ཕྱི་ནང་གཉིས་ཀར་དགེ་
འདུན་ཚོས་འཕེལ་གྱི་དཔྱད་གཞིའི་ཡིག་ཆ་གལ་གནད་ཆེ་ཤོས་དང་འཕུས་སྒོ་

ཆང་ཤོས་ཤིག་ཏུ་གྱུར་ཡོད། 2

༣༽ འདས་ཐེན་པའི་གི་རྟེའི་ཁྲ་བྱང་གི་ལོ་རྒྱུས། གི་རྟེའི་ཁྲ་བྱང་ཁམས་གསུམ་ཐེལ་གཞོན་ནི་དུས་སྐབས་ཤིག་གི་ཆོས་སྤྱང་བྱང་འབྲེལ་གྱི་ཁྲ་མའི་སྤྱང་གཞུང་རང་ཚུགས་སྐབ་པ་ཞིག་ཡིན་ལ། ལྷུབས་མགོན་གི་རྟེ་སྐྱེ་བྱང་རིམ་བྱོན་གྱི་ཆོས་སྤྱང་ལུགས་བྱང་གི་མཛད་འཕྲིན་དང་དམིགས་བསལ་འབྲེལ་བ་ཡོད་པའི་ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་དོན་སྤྱང་ཆེན་པོ་ལྷན་པ་ཞིག་ཡིན། ཁོང་རིན་པོ་ཆེས་དུས་རབས་ཀྱི་འགྱུར་བ་དང་བསྐྱེད་ཏེ་ཁྲ་བྱང་གི་ལས་ལུགས་མང་གཞོའི་རང་བཞིན་ལྷན་པའི་དགེ་ཅ་ཆོགས་པའི་རོ་བོར་འཕོ་འགྱུར་མཛད་པ་དེ་ལྟར་ཡང་། བྱང་རབས་ལོ་རྒྱུས་ནི་མི་རབས་ནས་མི་རབས་བར་གནས་དགོས་པའི་གལ་གནད་ལ་དགོངས་ཏེ། ཤིན་ཏུ་མཛད་བྲེལ་ཆེ་བའི་བར་གསེང་ནས་ཁོང་རིན་པོ་ཆེས་གསར་ཅོམ་མཛད་པ་ཞིག་ཡིན།

འདིའི་ནང་དོན་གཅོག་གནད་ཆེ་བ་ནི། གི་རྟེའི་ཁྲ་བྱང་ཁམས་གསུམ་ཐེལ་གཞོན་གྱི་བྱང་རིམ་དང་། གི་རྟེའི་ཁྲ་བྱང་གི་བྱུང་སྐྱངས་ཀྱི་སྦྲོམ་གཞི། གི་རྟེའི་ཁྲ་བྱང་གིས་ཆོས་སྤྱང་གྱི་ལས་དོན་སྐྱབ་སྐྱངས། གི་རྟེའི་ཁྲ་བྱང་གི་ལས་བྱེད་མི་སྤྱིའི་རིམ་བཞ། ལས་བྱེད་སོ་སོའི་འགན་དབང་། གི་རྟེའི་ཁྲ་བྱང་གི་ཆོས་སྤྱང་གྱི་མངའ་དབང་། གི་རྟེའི་ཁྲ་བྱང་གི་སྐྱེ་ཆབ་དོན་གཅོད་དམ་ས་གནས་སྤྱང་གཞུང་གི་གནས་སྐྱངས་བཅས་གི་རྟེའི་ཁྲ་བྱང་གི་བྱི་ནང་གི་ལོ་རྒྱུས་ཡོངས་རྫོགས་ཤིན་ཏུ་གསལ་ཁ་ཐོན་པ་མཛད་ཡོད།

གི་རྟེའི་ཁྲ་བྱང་གི་ལོ་རྒྱུས་ལ་གསལ་ཁ་ཐོན་པ་ནི་གི་རྟེ་ཆང་དང་འབྲེལ་བའི་གནས་ཚུལ་རྒྱང་བ་མ་ཡིན་པར། སྐབས་དེའི་མདོ་སྤྱད་སྤྱིའི་ཆོས་སྤྱང་ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་གནས་སྐྱངས་མང་པོ་ཞིག་རང་བཞིན་གྱིས་གསལ་ཁ་དོད་

ཐུབ་པ་བྱུང་ཡོད་ལ། རིན་ཐང་ལྷན་པའི་ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་དབྱུང་གཞི་གསལ་ཆེན་པོ་
ཞིག་ལོ་རྒྱུས་སྤྱོད་པ་ནམས་ཀྱི་གཅེས་ཚོར་དུ་བཞག་ཐུབ་ཡོད།

གཉིས་པ། ལུགས་ཟུང་གསུང་བཤད་བསྐྱབ་བརྟུས།

ད་བར་ལུགས་ཟུང་གསུང་བཤད་བསྐྱབ་བརྟུས་དཔར་བསྐྱུན་འགྲེམས་
སྒྲེལ་ཐེན་པ་དེབ་ཐེང་བྱུག་དང་། དཔར་སྐྱུན་ལྷ་རྒྱུ་ལྷ་སྤྱི་གཟེན་པའི་དེབ་
ཐེང་གཅིག་བཅས་བསྐྱོམས་གསུང་བཤད་དེབ་ཐེང་བརྟུན་ཡོད། གསུང་
བཤད་བསྐྱབ་བརྟུས་དེབ་ཐེང་འདི་དག་གི་བྱུང་ཆས་སྤྱི་བྱུང་གི་ཐོག་ནས་
ལུས་ན། རང་དོན་གི་ཆ་ནས་ཆོས་ལུགས་དང་། ཡ་རབས་བཟང་སྟོང་། བོད་
མིའི་གོམས་སྲོལ་བཟང་པོ་ཁག་རྒྱུན་འཛིན་དར་སྤེལ། བོད་ཀྱི་སྐད་ཡིག་དང་
ཆོས་རིག་གི་རིན་ཐང་དང་བྱུང་ཆོས། བོད་ཀྱི་དགོན་པའི་སློབ་གསོ་དང་སློབ་
གྲུའི་སློབ་གསོ། དེ་བཞིན་བོད་དོན་དང་འབྲེལ་བའི་ཆབ་སྤྱིད། དཔལ་འཁྱོར།
ཁོར་ལུག་གཙང་སྤྱོད་འཕྲོད་བསྟེན། རྒྱ་བོད་མི་རིགས་བར་གྱི་མཐུན་སྦྲིལ།
བོད་རིགས་ནང་ཁུལ་གྱི་མཐུན་སྦྲིལ་སོགས། མདོར་ན། ཆོས་ལྷན་ཞིང་གི་
བོད་མི་ཞིག་ལ་མཆོན་ན་མི་ཆེའི་ནང་དེས་པར་མཁོ་བའི་གནད་དོན་མང་པོ་
ཞིག་གསལ་འདོན་མཛད་ཡོད།

དེ་ཡང་མཁས་ཉམས་དང་ཆེ་ཉམས། གཞན་ལ་སྟོས་མེད་ཀྱིས་གང་
བྱུང་གིས་བཅན་བཀའ་བཏང་བ་ལྟ་བུ་མ་ཡིན་པར། ཞལ་གསལ་ལ་གོ་བདེ་
པ། ཆོས་ལུགས་ཀྱི་ནང་དོན་ལྷན་ལ། དུས་རབས་ཀྱི་འགོས་དང་མཐུན་པ།
སྤྱི་ཆོགས་ཀྱི་དངོས་ཡོད་གནས་སྤངས་ལ་འཆོམས་པ། སྤྱི་བ་སྤྱི་མ་པན་ཆོད་
ཀྱི་གནད་དོན་སྐྱེད་བསྐྱེད་པ་རྒྱུ་ལ་མ་ཡིན་པར། སྤྱི་བ་འདིར་ཆོས་དང་མཐུན་

པའི་འཆོ་བ་སྐྱེལ་སྤངས། ཤེས་ཡོན་སྒོ་བ་སྤྱོད་བྱེད་སྤངས། དཔལ་འབྱོར་
 འཆོལ་སྒྲིག་བྱེད་སྤངས། མི་དང་མིའི་བར་འགྲོགས་འདྲིས་དང་མཐུན་ལམ་
 བྱེད་སྤངས་སོགས། མདོར་ན། ཆེ་འདྲིའི་ཉིན་རེའི་འགྲོ་ལམ་འདུག་སྤངས་
 རས་བཟུང་སྐྱེ་བ་གཏན་གྱི་འདུན་མ་སྐྱབ་སྤངས་བར་གསལ་ཞིང་གསལ་བར་
 མཛད་ནས་གསུངས་ཡོད།

གསུང་བཤད་འདི་དག་གིས་ཆེད་དུ་དམིགས་ནས་གསུང་སའི་ཡུལ་
 ལུང་དང་དགོན་ཁྱོང་ཙམ་མ་ཡིན་པར། དེ་ལས་ཀྱང་རྒྱ་ཆེ་བའི་སྐྱ་སེར་ཁྲི་སྟག་
 མང་པོར་འདི་ཕྱིའི་ལམ་སྟོན་མཛད་དང་མཛད་བཞིན་ཡོད་ལ། ཇི་སྲིད་འཁོར་
 བ་མ་སྟོང་གི་བར་དུ་ལམ་སྟོན་གསུང་བཤད་འདི་དག་གི་མཛད་འཕྲིན་ཡར་
 ལྷན་གྱི་རང་བཞིན་དུ་གནས་ངེས་ཡིན་པ་ཐེ་ཆོམ་མེད།⁴

གསུམ་པ། ལུགས་ཟུང་གསུང་འཕྲིན་བསྐྱབ་བརྟུས།

གསུང་འཕྲིན་བསྐྱབ་བརྟུས་དེ་སྔ་དཔར་བསྐྱབ་འབྲེམས་སྤེལ་བྱེད་པ་
 དེབ་ཐེང་གསུམ་ཡོད། གསུང་འཕྲིན་བསྐྱབ་བརྟུས་འདི་དག་ནི། གནད་དོན་
 དམིགས་བསལ་བ་རེ་ཟུང་ཐོག་ཆེད་དུ་བསྐྱེད་པ་འགའ་ཤས་ཡོད་པ་སྤྱད་
 ལྷག་མ་ཡོངས་རྫོགས་འབྲེལ་ཡོད་དགོན་ཁྱོང་དང་། སྤྱི་སྡེར་སོ་སོའི་ངོས་
 རས་གནད་དོན་གྱི་བྲག་པའི་ཐོག་བཀའ་འདྲི་ལྷས་པ་ཁག་ལ་བཀའ་ལན་དུ་
 གནང་བ་ཤ་སྟག་ཡིན་ཅིང་། སྤྱིའི་ནང་དོན་གྱི་ཆ་ནས་གསུང་བཤད་བསྐྱབ་
 བརྟུས་དང་ཕྱོགས་མཐུན་པ་ལྟ་བུ་ཡིན་པས། ཟུར་དུ་ནང་དོན་རྫོསྒྲིབ་མི་བྱེད།
 དེང་སང་གི་རྟེ་ཆ་དང་འབྲེལ་ཡོད་དགོན་མ་ལག་རྣམས་ཆོས་འཆད་ཉན་དང་
 འབྲེག་ལམ་ཀུན་སྒྲིབ་གང་ཅིའི་ཐད་ནས་གཞན་དང་མ་འདྲ་བའི་བྱང་ཆོས་

ལྷན་པ་ཞིག་གི་ཐོག་ནས་ཡར་རྒྱས་འགྲོ་བཞིན་པར་མ་ཟད། འབྲེལ་ཡོད་ལྷ་
 གླེན་མས་ཀྱང་ཕྱི་ལོ་ཆ་ནས་ཕྱི་གསེང་དགེ་སྦྱབ་དང་། ཡ་རབས་བཟང་སྟོང་།
 ཤེས་ཡོན་སྟོབ་གཉེར་ལ་དོ་སྣང་བྱེད་པ་བཅས་སྤྱོད་དང་བསྐྱར་ན་སྤྱོད་གས་
 ཡོངས་ནས་ཡར་རྒྱས་འགྲོ་བཞིན་པ་ནི། ཁོང་རིན་པོ་ཆེས་སྤྱིར་ལས་སྟོན་
 མཛད་པའི་གསུང་འཕྲིན་དང་གསུང་བཤད་འདི་དག་ལ་གཏིང་ཟབ་མོའི་འབྲེལ་
 བ་ཡོད་པ་སྟོས་མ་དགོས་ལ། གསུང་གི་མཛད་པ་འདི་དག་གིས་གི་རྟེ་ཆང་
 གི་དགོན་མ་ལག་དང་རྩ་ལྷ་གླེ་རྒྱུང་པ་མ་ཡིན་པར། དེ་ལས་རྒྱ་ཆེ་བའི་མདོ་
 སྟོང་སྤང་སོགས་ཀྱི་ཡུལ་ཁམས་ཤིན་ཏུ་ཆེན་པོ་དག་ལ་པན་ཐོགས་བྱུང་དང་
 འབྱུང་བཞིན་པ་ནི། གཟུར་བོར་གནས་པའི་དམ་པ་མང་པོའི་གསུང་ཟུར་ལས་
 རྟོགས་ཐུབ། 5

བཞི་པ། གསུང་རྩམ་ཐོར་བྱ།

༡༽ བཅའ་ཡིག་གི་སྟོན། དུག་དེབ་འདིའི་ནང་མཆོ་སྟོན་གི་རྟེ་དགོན་
 པ་དང་། གདོང་རིའི་གི་རྟེ་དགོན་པ། གཅའ་དགོན་པ། གི་རྟེ་འབྲེལ་པ་བྱ་
 ཆང་བཅས་འབྲེལ་ཡོད་དགོན་པ་དང་བྱ་ཆང་ཁག་བཅུ་གཅིག་གི་བཅའ་ཡིག་
 འཁོད་ཡོད། བཅའ་ཡིག་འདི་དག་ཏུ་ཐོག་མ་དགེ་འདུན་གྱི་སྤེལ་འཇུག་པའི་
 རྩལ་དང་། བར་དུ་མདོ་རྒྱུད་གཞུང་ལུགས་ལ་འཆད་ཉན་སྟོབ་གཉེར་བྱ་བ་
 སོགས་བསྟན་པ་ལ་ཞུགས་པའི་དགོས་དོན་སྦྱབ་སྟངས། མཐའ་མ་ཐོས་དོན་
 ཉམས་ལེན་དུ་འབྲེལ་བའི་རྩལ་བཅས་ཤིན་ཏུ་གསལ་བར་མཛད་ཡོད་པས།
 དགེ་འདུན་པ་དང་དགེ་འདུན་པའི་སྤེལ་ལ་མཆོན་ན་འདི་ལས་རིན་ཐང་ཆེ་
 བའི་གཅེས་ཞོར་ཞིག་གང་དུ་འཆོལ་དུ་མེད་པ་ལྟ་བུ་ཡིན། 6

༡༥ ཆོས་སྤྱོད་ཀྱི་སྐོར། ཕྱག་དེབ་འདིའི་ནང་ཞབས་བརྟན་གསལ་
 འདེབས་དང་། སྤྱལ་སྤྱུ་སྤྱར་བྱོན། ཞལ་འདོན་གྱི་རིགས། སྤྱབ་ཆོག་བཅས་
 ཆོས་ཆེན་ཁག་མ་འདྲ་བ་ཉི་ཤུ་ཙམ་བཞི་འདུས་ཡོད་ལ། ཁོང་རིན་པོ་ཆེས་
 བཀའ་ཚུམས་མཛད་པའི་སྤྱབ་ཆོག་གི་རིགས་ཤིག་འབྲེལ་ཡོད་དགོན་སྡེ་འགའ་
 ཤིག་གིས་ལོ་རེའི་ཉམས་བཞེས་ཀྱི་རིམ་བར་གཏན་འབེབས་ལག་བསྟར་ཞུ་
 བཞིན་ཡོད་ལ། ཞལ་འདོན་གྱི་རིགས་སྤྱི་སྡེར་གཉིས་ཐད་ནས་རྒྱན་འདོན་ཞུ་
 མཁན་གིན་ཏུ་མང་། 7

༡༦ ལོ་རྒྱུས་དང་སྟན་ཚུལ། ཕྱག་དེབ་འདིའི་ནང་མེ་ཚོང་ཁ་བར་
 བསྟོད་པའི་སྟན་ཆོག་བཅད་ལྷག་སྤེལ་མ་ཅན་དང་། ཡོངས་འཛིན་མགོན་པོ་
 སྤྱི་སྤྱབ་ཆང་གི་རྣམ་ཐར། ཡོངས་འཛིན་དགོན་མཆོག་གིས་རབ་ཆང་གི་རྣམ་
 ཐར། གཞན་ཡང་བཤད་པ་སྤྱི་ཆོགས་དང་། དག་རྒྱན་ལོ་རྒྱུས་དགོན་རིགས་
 སྤྱི་ཆོགས། སྟན་དག་གི་དཔེར་བརྗོད་བཅས་ཆེན་པ་མ་འདྲ་བ་བདུན་ཅུ་དོན་
 ལྟ་བུའགས། འདི་དག་ནི་ཆོག་གི་ཉམས་འདོན་ལུགས་ཀྱི་བྱང་བར་ཅམ་མ་
 ཡིན་པར། རང་དོན་ཡོངས་རྫོགས་གནས་ལུགས་དང་བདེན་པས་ཁེངས་ཤིང་།
 ཉམས་རྟོགས་ཀྱི་རི་བསུང་ལུག་གཅིག་ལ་བྱུང་བའི་བྱང་ཆོས་དམིགས་བསལ་
 ལྟན་པ་ཞིག་ཡིན། ལྷག་པར་ཡོངས་འཛིན་རྣམ་པ་གཉིས་ཀྱི་རྣམ་ཐར་ལུགས་
 ཚུམས་མཛད་པ་ནི། རང་ཅག་འབྲེལ་ཡོད་དགོན་གྲོང་རྣམས་ལ་མཆོན་ན་གིན་
 ཏུ་བཀའ་ཁྲིན་ཆེན་པོར་གྱུར་ཡོད། 8

ལྷ་པ། ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་ཆོས་སྐོར་ཐེམ་སྐྱས་ཉེར་དུག་པ།

༡༧ ཐེམ་སྐྱས་ཉེར་དུག་སྟོད་ཆ། ཕྱག་དེབ་འདིའི་ནང་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་

པོ་གཉན་ཆེས་བྱ་པའི་ལུགས་ཀྱི་སྟན་རྒྱུད་དམར་ཁིད་འདི་ཐོག་མར་རྩི་ལྟར་
 བྱང་བ་ནས་རང་རེའི་གདན་ས་གོང་ལོག་ལ་ཡང་འདིའི་ཉམས་བཞེས་ཀྱི་ཕྱག་
 སྐལ་བྱང་བའི་བར་གྱི་ཆོས་འབྱུང་གི་སྐོར་དང་། དམར་ཁིད་འདིའི་སྟན་འགྲེལ་
 ཆོས་སྐོར། དངོས་གཞིའི་སྐོར་བཅས་ཐེམ་སྐྱས་བཅུ་གསུམ་འཁོད་ཡོད། 9

༡༽ ཐེམ་སྐྱས་ཉེར་དྲུག་སྤང་ཆ། ཕྱག་དེབ་འདིའི་ནང་དངོས་གཞིའི་
 ཆོས་སྐོར་ལས་བསྟེན་ཆེན་སྐབས་ཀྱི་བདག་བསྐྱེད་རྒྱུ་བཟེར་བསྐྱས་པ་
 སོགས་དང་། མཐུག་གི་ཆོས་སྐོར། གཞན་རྩེ་སུ་འདྲིན་པའི་ཆོས་སྐོར་
 བཅས་ཐེམ་སྐྱས་བཅུ་བཞི་བ་ནས་ཉེར་དྲུག་པའི་བར་འདིར་འཁོད་ཡོད། 10

སྤྱིར་གཉན་ཆེས་བྱ་པའི་ལུགས་ཀྱི་ཕྱགས་རྩི་ཆེན་པོའི་ཆོས་སྐོར་
 ཐོར་བྱ་སྐྱ་ཆོག་པ་བཞུགས་ཀྱང་། འདོན་ཆོག་ནག་འགྲོས་སུ་བཀོད་པ་ཞིག་
 མེད་སྟབས་ཁོང་རིན་པོ་ཆེས་གསར་དུ་བཀའ་ཙཱ་མཛད་པ་ཞིག་ཡིན། ཆོས་
 སྐོར་འདི་མཛད་པ་པོ་ནི། སྤུལ་གཞི་སྤྱན་རས་གཟིགས་དོན་ཡོད་ཞགས་པ་
 དང་ངོ་པོ་གཅིག་ཡིན་པ་དང་། གང་དུ་མཛད་པའི་གནས་ནི། སངས་རྒྱུ་སྟོང་
 ཅ་གཅིག་པོ་མཛོན་པར་རྫོགས་པར་འཁོར་བྱ་བའི་མཛད་པ་སྟོན་པའི་གནས་
 རོ་རྩི་གདན་ཡིན་པ། མཛད་པའི་དུས་ནི། ཁོང་རིན་པོ་ཆེ་བསྟེན་ཆེས་བྱ་པའི་
 ལུགས་ཀྱི་ཕྱགས་རྩི་ཆེན་པོའི་བསྟེན་མཆོམས་ལ་བཞུགས་པའི་སྐབས་ཡིན་
 པ། གང་མཛད་པར་བྱ་བའི་ཆོས་ནི། ཕྱགས་རྩི་ཆེན་པོའི་བསྟེན་ཆེན་གྱི་ཆོས་
 སྐོར་ཡིན་པ་བཅས། མདོར་ན། མཛད་པ་པོ་དང་། མཛད་པའི་གནས། མཛད་
 པའི་དུས། གང་མཛད་པར་བྱ་བའི་ཆོས་བཅས་གང་ཐད་ནས་དམིགས་བསལ་
 གྱིན་རྒྱལ་གྱི་མཆོན་ཁ་ལྟར་པ་ཞིག་ཡིན་པ་སྟོས་མ་དགོས།

དུག་པ། བཅའ་ཡིག་སྒོ་གསལ་འབྲུག་རྒྱུ་ལྟར་དང་བཅས་པ།

༡༽ བཅའ་ཡིག་སྒོ་གསལ་འབྲུག་རྒྱུ་ལྟར་ དེ་ཡང་རྗེ་ཙོང་ཁ་བ་ཆེན་
པོའི་ཞལ་ནས། འབྲེན་པ་གང་དེས་དཀའ་བ་དཔག་མེད་ཀྱིས། །ནུ་ཏན་སྙིང་
པོར་མཛད་ནས་སྐྱབ་པ་འདི། །ཐབས་གང་ཞིག་གིས་འཕེལ་བར་འགྱུར་སྟེ་
པའི། །རྣམ་པར་དཔྱོད་པས་ཉིན་མཚན་འདའ་བར་ཤོག །ཅེས་སྤྲུགས་སྒོན་
མཛད་པའི་དགོངས་དོན་དང་མཐུན་པར། རྒྱལ་ས་མགོན་ཀི་རྟེ་རིན་པོ་ཆེ་
མཆོག་གིས་རྒྱན་པར་རྒྱལ་བའི་བཤད་སྐྱབ་ཀྱི་བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེ་སྤྱི་དང་།
ཡང་སྒོས་ཀི་རྟེ་ཆང་གི་གདན་ས་གོང་ལོག་གིས་གཙུག་པོར་པའི་དགོན་མ་ལག་
རྣམས་ཀྱི་འཆད་ཉན་སྒོའ་གཉེར་དང་། འགྲིག་ལམ་ཀུན་སྤྱོད། སྤྲུགས་མཐུན་
ཁྲིམས་གཙང་བཅས་མདོ་སྨད་ལྟོ་རྒྱུད་ཀྱི་བསྟན་པའི་གཞི་མར་གྱུར་པའི་སྒོའ་
རྒྱན་བཟང་པོ་འདི་དག་དུས་རབས་དང་སྤྱི་ཆོགས་ཀྱི་འགྱུར་བའི་བར་གསེར་
ནས་ཉམས་བཟླག་ཏུ་མི་འགོ་བར། རྒྱན་གནས་དར་སྤེལ་ཡོང་བའི་དོན་དུ་
དགོངས་ཞིབ་སྤྲུགས་དཔྱོད་སྒྲ་མང་མཛད་དང་མཛད་བཞིན་པའི་ཐོག་ ཀི་རྟེ་
ཆང་གི་གདན་ས་ཆེ་ཁག་བཞིའི་འཆད་ཉན་ཉམས་ཞིབ་ཆོགས་ཆུང་གི་སྟན་
ཐོག་དང་། འཛམ་གླིང་གི་སྤྱི་སྒོའ་ལྟ་བུར་ཆགས་པའི་སྒོའ་སྤྱོད་ལམ་སྒོའ་
ཁག་ལ་སྤྲུགས་ཞིབ་དགོས་ངེས་མཛད་དེ། རྒྱལ་ས་མགོན་ཀི་རྟེ་སྤྱི་སྤྱོད་གོང་
མ་རྣམས་ཀྱིས་མཛད་པའི་བཅའ་ཡིག་ཁག་གི་དགོངས་དོན་ལས་མ་འགལ་
ཞིང་། དེར་དུས་ཀྱི་སྤྲུགས་སྒོའ་དང་མཐུན་པར་འགྱུར་བཞིན་པའི་རྒྱ་གར་ལྟོ་
སྤྲུགས་ཀྱི་སེར་འབྲས་དགེ་གསུམ་དང་། ཆོས་བརྒྱུད་རིས་མེད་ཀྱི་དགོན་སྡེ་
ཁག་གི་འཆད་ཉན་ལམ་སྒོའ་ཁག་ནས་ལེགས་ཆ་བསྐྱེད་ལོ། ད་ལྟའི་ཀི་རྟེ་
དགོན་ཁག་གི་དངོས་ཡོད་གནས་སྟངས་དང་འཆོམས་པ། དགེ་འདུན་པ་མི་

རེ་ངོ་རེ་ཆེ་འདི་དང་ཆེ་རབས་གཏན་གྱི་འདུན་མ་སྐྱབ་སྤངས་གསལ་ཞིང་
གསལ་བར་མཛད་པ་བཅས། མདོར་ན། སློལ་རྒྱན་གྱི་ཅ་བ་མ་བཞག་པའི་ཐོག་
ངེས་པར་མཁོ་བའི་གསར་གཏོད་ཀྱི་ཁྱད་ཆོས་སྣ་མང་ལྡན་པའི་བཅའ་ཡིག་
ལྟོ་གསལ་འཇུག་དོགས་འདི་བཀའ་ཚོས་བཀའ་ངེན་བསྐྱངས་པ་ཞིག་ཡིན།

མང་གི་རུས་པ་དང་མཐུན་ལམ་གོང་བྱ་གཅིག་ཏུ་བསྐྱེལ་བྱབ་ན་
ལས་དོན་ཆེ་སྒྲ་ཀུན་ལ་བྱབ་འབྲས་གཡུང་དུ་ཟ་བ་ཞིག་ཐོན་རྒྱ་ཡིན་པ་ཆོས་
ཉིད་ལྟར། ཁོང་རིན་པོ་ཆེས་གི་ཉེ་ཆང་གི་གདན་ས་ཆེ་ཁག་བཞིས་གཙོས་
པའི་འབྲེལ་ཡོད་དགོན་སྡེ་ནམས་འགྲིག་ལམ་གཅིག་གྱུར་དང་། འཆད་ཉན་
ལམ་སློལ་གཅིག་གྱུར། མཐུན་ལམ་བྱངས་ཁ་གཅིག་སྤྱིལ། བན་ཚུན་རོགས་
ངེས་དང་སྦྱིད་སྦྱག་མཉམ་སྦྱོར་གི་ཐོག་ནས་ཡར་རྒྱས་ཀྱི་ཕྱོགས་སུ་མདུན་
བསྐྱོད་བྱབ་པའི་བྱགས་རེ་མཛད་པ་ནི། བཅའ་ཡིག་ལྟོ་གསལ་འཇུག་དོགས་
མཛད་པའི་དགོངས་གཞི་དང་སྐྱབ་དོན་གཙོ་བོ་ལགས་པས། ཁོང་རིན་པོ་
ཆེའི་བྱགས་རེ་བྱབ་འབྲས་ལྡན་པར་ལག་བསྟར་བྱ་བ་ནི་ལྷ་མ་བྱགས་མཉེས་
པའི་མཆོད་སྤྱིན་ལྷ་ན་མེད་པ་ཞིག་དང་། འཁྱུངས་སྐར་གྱི་འབྲེལ་རྩས་གཞན་
འབྲན་མེད་པ་ཞིག་ཡིན་པ་ཁོང་རིན་པོ་ཆེའི་བཀའ་སློབ་ལྷ་བྱིར་གསལ་
བས། ང་ཆོས་ཀྱང་དེ་ལྟགས་ཀྱིས་འཁྱུངས་སྐར་སྤྱང་བཅི་དོན་སྤྱིང་ལྡན་པ་
ལུ་དགོས་སྟུམ།

བཅའ་ཡིག་ལྟོ་གསལ་འཇུག་དོགས་ལ་མཆོད་བཞེད་དང་མཇུག་བསྟུ་
སོགས་མ་བཅེས་པའི་ཅ་དོན་གྱི་ཆ་ནས་དོན་ཆོན་བཅུ་དགུ་ཡོད། འདི་དག་
གི་རྒྱས་བཤད་བྱར་རྒྱན་ཁག་ཏུ་གསལ་བར་འབྱུང་ཞིང་། བྱར་རྒྱན་དེབ་སྟེང་
ཁག་དོ་སྟོད་མདོར་བསྟུས་རེ་གཤམ་དུ་རིམ་བས་ཁྱུ་རྒྱ། མདོར་ན། བཅའ་

ཡིག་ཆོ་གསལ་འདུག་དོགས་ལ་བསྟོན་བསྐྱགས་ཞུ་འདོད་མཁན་དང་། སྟོན་
བརྟེན་བྱེད་འདོད་མཁན་སུ་ཞིག་ཡིན་ཡང་རུང་། བཅའ་ཡིག་ཆོ་གསལ་འདུག་
དོགས་ཟུར་རྒྱན་དང་བཅས་པར་ཞིབ་དུ་གཟིགས་དགོས་པ་གནད་ཆེ་ཞིང་།
ལྷག་པར་བཅའ་ཡིག་ཟུར་རྒྱན་དེབ་ཐོང་གསུམ་པའི་དབྱར་བཞོད་པའི་ཁོང་
རིན་པོ་ཆེའི་ལམ་སྟོན་བཀའ་སྟོབ་འདི་ལ་ངེས་པར་གཟིགས་དགོས། 11

༣༽ བཅའ་ཡིག་ཆོ་གསལ་འདུག་དོགས་ཀྱི་ཟུར་རྒྱན་དང་པོ། ཟུར་
རྒྱན་དང་པོའི་ནང་འབྲེལ་ཡོད་བྲ་བཅུན་སྐྱགས་གསུམ་སྟེ་ལ་ཁབ་པའི་སྟིག་
གཞི་དང་། སྟོན་འགྲོའི་ནང་བསྟན་སྟོབ་གཉེར་ཁང་གི་སྟིག་གཞི། བྲ་རྒྱན་
གསར་པ་འཛུལ་ཞུགས་བྱེད་སྟངས། སྐྱགས་པ་བྲ་ཆང་ཁག་གིས་གཞུང་ཆེན་
མོར་སྟོབ་གཉེར་གནང་སྟངས། པར་ཕྱིན་དབྱར་ཆོས། ཆད་མའི་དགུན་ཆོས།
རིགས་གྲའི་ཆོགས་ལངས། སྟོབ་གཉེར་པའི་རྒྱགས་སྟོད་ཀྱི་སྟིག་གཞི། ལས་
སྟེ་ནམས་ཀྱི་འགན་དབང་། དག་བཤེས་རྩོ་རམས་པ། དག་བཤེས་བཀའ་བཅུ་
པའི་སྟོར་བཅས་གསལ། 12

༤༽ བཅའ་ཡིག་ཆོ་གསལ་འདུག་དོགས་ཀྱི་ཟུར་རྒྱན་གཉིས་པ། ལྷག་
དེབ་འདིའི་ནང་དག་བཤེས་ལྷ་རམས་པ་དང་། སྐྱགས་རམས་པ། དུས་བཟང་
ཁག་གི་སྟོར། དུས་འབྲེལ་གསོ་སྦྱང་སོགས་ཀྱི་ཆོགས་འདོན་སྟོར་བཅས་
གསལ་ཞིང་། ཆོགས་ཆོས་ར་དང་ཆོགས་ཆོས་རའི་འདོན་པའི་སྟོར་ལྷ་བྱར་
མཆོན་ན། ཟུར་རྒྱན་འདིར་རྒྱབ་ལྗོངས་ཀྱི་རིམ་པ་དང་གཉན་འབབས་ཀྱི་རིམ་
པ་གཉིས་ཡོད། དཔེར་ན། སྟོན་མ་འབྲས་སྤྱངས་སྟོ་གསལ་སྤིང་གིས་གསུང་
གི་ཡོད་མེད་དང་། ལྷག་ཆང་ལྷ་མོ་གི་རྟེ་དགོན་གྱིས་ག་རེ་གསུང་གི་ཡོད་མེད།
ང་པ་གི་རྟེ་དགོན་པས་ག་རེ་གསུང་གི་ཡོད་མེད་བཅས་རྒྱབ་ལྗོངས་ཀྱི་ཚུལ་དུ་

བསྐྱེགས་པའི་འོག་ཏུ། མ་འོངས་པར་དངོས་སུ་ལག་བསྟར་བྱ་དགོས་པའི་
རིམ་པ་གཏན་འབེབས་མཛད་ཡོད། བྱེད་ཐབས་འདི་ནི་འགྱུར་བ་བཏང་བའི་
རྗེས་སུ་ཡང་ཕྱོག་ཆུན་གྱི་འགོ་སྐངས་ཅ་བརྒྱག་ཏུ་མི་འགོ་བའི་དགེ་མཚན་
ཆེན་པོ་ལྟན་པ་ཞིག་ཡིན།

ཟུར་ཆུན་འདིའི་གཤམ་དུ་ལུས་ངག་གི་སྟོན་ལམ་སོགས་ལ་ཐུགས་
སྒྲུང་དང་བསྐྱར་ཞིབ་མཛད་དགོས་ས་ཞེས་པའི་དོན་ཆེན་ཞིག་ཡོད་པ་འདི་ལ་
ངེས་པར་ཐུགས་སྒྲུང་མཛད་ཆུ་གལ་ཆེ།¹³

༩༽ བཅའ་ཡིག་སློབ་གསལ་འབྲུག་དོགས་ཀྱི་ཟུར་ཆུན་གསུམ་པ། ཐུག་
དེབ་འདིའི་ནང་གི་རྟེན་དགོན་ཁག་གི་འགྲིག་ལམ་གཅིག་གྱུར་ལག་བསྟར་བྱེད་
སྟོགས་ཐང་བསྐྱེད་པའི་ལམ་སྟོན་བཀའ་སློབ་དང་། གདན་ས་གསུམ་གྱི་གྲ་
ཆོང་དུག་བཟ་ཤིས་ལྟན་པོ། རྒྱུད་བྲ་སྟོན་སྤྲ། རྟིང་མའི་གདན་ས་སློན་གྲོལ་
སློང་དང་རྣམ་གྲོལ་སློང་། ས་སྐྱའི་གདན་ས་ཐུབ་བསྟན་རྣམ་རྒྱལ་སློང་དང་རྫོང་
གསར་བཤད་བྲ་བཀའ་བརྒྱུད་ཀྱི་གདན་ས་དཔལ་སྤྲངས་ཤིས་རབ་སློང་དང་
འབྲི་གྲུང་བཀའ་བརྒྱུད་གཙུག་ལག་སློབ་གཉེར་ཁང་། རོ་ནང་མ་དགོན་ཉག་
བཏན་ཕུན་ཆོགས་སློང་། ལྷ་དཀར་ཐོན་གྱི་གདན་ས་བཤད་སྐྱབ་འདུས་སྟེ་
སློང་བཅས་ཆོས་བརྒྱུད་རིམ་མེད་ཡོངས་རྫོགས་ཀྱི་འཆད་ཉན་གྱི་ལམ་སྟོལ་
གང་འདྲ་ཡིན་པའི་གནས་ཚུལ་བཞོད་ཡོད།

དེ་ཡང་ཆོས་བརྒྱུད་འདི་དག་གི་གནའ་སྡེ་མའི་འགོ་སྐངས་གང་འདྲ་
ཡིན་པ་དང་། བར་ལམ་ནས་འགྱུར་བ་གང་འདྲ་བྱིན་ཡོད་མེད། འགྱུར་བ་འགོ་
དགོས་པའི་ཆུ་མཚན། འགྱུར་བ་བྱིན་པའི་རྗེས་ཀྱི་དེང་སང་གི་གནས་སྐངས་
བཅས་ཏ་ཅང་གོ་རིམ་ལྟན་པའི་ཐོག་ནས་ཡིག་འབེབས་མཛད་ཡོད་ལ། འདི་

དག་ནི་རང་རེའི་སློབ་གཉེར་པ་ནམས་ཀྱིས་བོད་ཁམས་སྤྱིའི་ཆོས་བརྒྱད་རིས་
མེད་ཀྱི་དགོན་ཕྱེ་ཁག་གི་འཆད་ཉན་ལམ་སློལ་ལ་སློབ་སྦྱང་དང་ཞིབ་འཇུག་
བྱེད་ཐུབ་པའི་གཞི་རྟེན་ཁྱད་དུ་འཕགས་པ་ཞིག་ཏུ་གྱུར་ཡོད། 14

༥༽ བཅའ་ཡིག་སློབ་གསལ་འཇུག་དོགས་ཀྱི་ཟུར་རྒྱན་བཞི་པ། ཆོས་
སྦྱོང་ལུ་ཉིག་སྤང་མཛེས་སྦྱང་ཆ། ཆོགས་འདོན་གྱི་སྟོར། ཆོས་ཚན་ཁག་མ་
འང་བདུན་ཅུ་དོན་དགྲ་ཡོད། 15

༦༽ བཅའ་ཡིག་སློབ་གསལ་འཇུག་དོགས་ཀྱི་ཟུར་རྒྱན་ལྔ་པ། ཆོས་
སྦྱོང་ལུ་ཉིག་སྤང་མཛེས་བར་ཆ། གཞུང་ཆེན་མའི་ཅ་བ་དང་། ལམ་རིས་སློ་
སྦྱང་། རྒྱ་མའི་ནལ་འགྱུར་བཅས་ཀྱི་སྟོར། ཆོས་ཚན་ཁག་མ་འང་བ་བཞི་བཅུ་
ཞེ་བརྒྱད་ཡོད། 16

༧༽ བཅའ་ཡིག་སློབ་གསལ་འཇུག་དོགས་ཀྱི་ཟུར་རྒྱན་དྲུག་པ། ཆོས་
སྦྱོང་ལུ་ཉིག་སྤང་མཛེས་སྦྱང་ཆ། རྣམས་ཆོག་དང་བསྟོ་སྟོན་གྱི་སྟོར། ཆོས་
ཚན་ཁག་མ་འང་བ་དགྲ་བཅུ་གོ་གཅིག་ཡོད། 17

མདོར་ན། ད་བར་ཁོང་རིན་པོ་ཆའི་གསུང་ཚིམ་དཔར་བསྐྱུན་འགྲེམས་སྤེལ་
ཟིན་པ་ཕྱག་དེབ་གངས་མ་འང་བ་ཉེར་བཞི་བཞུགས་པ་ལས། བརྒྱ་ཆ་མང་ཆེ་བ་
སློབ་བརྒྱད་སེར་སྐྱ་མང་ཆོགས་ཀྱི་སྟེ་བ་འདི་དང་བྱི་མའི་བདེ་དོན་ལ་དམིགས་ཏེ་
མཛད་པ་ཤ་སྟག་ཡིན་པས། སློབ་བརྒྱད་སེར་སྐྱ་མང་ཆོགས་ནམས་ཀྱིས་ཀྱང་
ཁོང་རིན་པོ་ཆའི་དཀའ་སྦྱང་དང་ཐུགས་རེ་གནང་བ་འདི་དག་གྲུབ་འབྲས་ལྷན་པ་
ཡོང་བའི་དོན་དུ། རང་རྒྱལ་ཅི་ལྟོགས་ཀྱིས་ཆ་ཤས་གཅིག་མ་གཏོགས་མ་བྱུང་ན་
ཡང་ཅི་ནས་ཀྱང་ལག་བསྟར་ཡོང་བར་ཞུ་ཞེས་གྲུས་པ་ཡ་སྐབས་མགོན་ཀི་རྟེ་རིན་
པོ་ཆའི་གསུང་ཚིམ་ཕྱོགས་སྒྲིག་པ་རེ་མདོ་སེའི་ནས་ཐུལ།

ཟུར་མཆན།

- 1 གསུང་ཚཱ་འདི་ལ་ནང་གསེས་ཆན་བ་མ་འདྲ་བ་ ༩ དང་། འོག་གངས་ ༡༠༠ ཡོད།
གསུང་ཚཱ་སྤྱིའི་དེབ་སྤེང་དང་པོ་ཡིན།
- 2 གསུང་ཚཱ་འདི་ལ་ནང་གསེས་ཆན་བ་མ་འདྲ་བ་ ༡༩ དང་། འོག་གངས་ ༩༡༣ །
གསུང་ཚཱ་སྤྱིའི་དེབ་སྤེང་གཉིས་བ་ཡིན།
- 3 གསུང་ཚཱ་འདི་ལ་ནང་གསེས་ཆན་བ་མ་འདྲ་བ་ ༩༥ དང་། ཟུར་བཞུག་ཆན་བ་དགུ།
འོག་གངས་ ༡༩༩ ། གསུང་ཚཱ་སྤྱིའི་དེབ་སྤེང་བཅུ་གསུམ་བ་ཡིན།
- 4 གསུང་བཤད་དེབ་སྤེང་དང་པོ་ལ་ནང་གསེས་ཆན་བ་མ་འདྲ་བ་ ༡༩ འོག་གངས་
༡༡༣། གསུང་བཤད་དེབ་སྤེང་གཉིས་བ་ལ་ནང་གསེས་ཆན་བ་མ་འདྲ་བ་ ༡༡ །
འོག་གངས་ ༡༡༩། གསུང་བཤད་དེབ་སྤེང་གསུམ་བ་ལ་ནང་གསེས་ཆན་བ་མ་འདྲ་
བ་ ༡༩ ། འོག་གངས་ ༡༡༣། གསུང་བཤད་དེབ་སྤེང་བཞི་བ་ལ་ནང་གསེས་ཆན་
བ་མ་འདྲ་བ་ ༡༩ ། འོག་གངས་ ༡༡༩། གསུང་བཤད་དེབ་སྤེང་ལྔ་བ་ལ་ནང་
གསེས་ཆན་བ་མ་འདྲ་བ་ ༡༡ ། འོག་གངས་ ༡༩༣
- 5 གསུང་འཕྲིན་དེབ་སྤེང་དང་པོ་ལ་ནང་གསེས་ཆན་བ་མ་འདྲ་བ་ ༡༩ འོག་གངས་
༡༩༠། གསུང་འཕྲིན་དེབ་སྤེང་གཉིས་བ་ལ་ནང་གསེས་ཆན་བ་མ་འདྲ་བ་ ༡༩ །
འོག་གངས་ ༡༩༠། གསུང་འཕྲིན་དེབ་སྤེང་གསུམ་བ་ལ་ནང་གསེས་ཆན་བ་མ་འདྲ་
བ་ ༡༠༥ ། འོག་གངས་ ༡༡༣།
- 6 གསུང་ཚཱ་ཐོར་དང་པོ་བཅའ་ཡིག་གི་སྒྲོར་ལ་ནང་ཆན་བ་མ་འདྲ་བ་ ༡༡ འོག་གངས་
༡༥༣།
- 7 གསུང་ཚཱ་ཐོར་བྱ་དེབ་སྤེང་གཉིས་བ་ཆོས་སྤྱོད་སྒྲོར་ལ་ཆན་བ་མ་འདྲ་བ་ ༡༩ །
འོག་གངས་ ༡༥༩།
- 8 གསུང་ཚཱ་ཐོར་བྱ་དེབ་སྤེང་གསུམ་བ་སྟེན་ཚཱ་དང་ལོ་རྒྱུས་ལ་ཆན་བ་མ་འདྲ་བ་

༡༥ | འོག་གངས་ ༧༩༩ |

9 ཐེམ་སྐས་ཉེར་དུག་སྟོང་ཆ། ཐེམ་སྐས་བཅུ་གསུམ་དང་། འོག་གངས་ ༣༧༩ |

10 ཐེམ་སྐས་ཉེར་དུག་སྟོང་ཆ། ཐེམ་སྐས་བཅུ་བཞི་ནས་ཉེར་དུག་བར་དང་། འོག་གངས་
༣༩༡ |

11 བཅའ་ཡིག་སྟོ་གསལ་འབྲུག་དོགས་ལ་ཚན་བ་ ༡༩ | འོག་གངས་ ༡༩༠ |

12 བཅའ་ཡིག་སྟོ་གསལ་འབྲུག་དོགས་ཀྱི་ཟུར་རྒྱན་དེབ་ཐོང་དང་པོ་ལ་ཚན་བ་ ༡༩ |
འོག་གངས་ ༧༠༡ |

13 བཅའ་ཡིག་སྟོ་གསལ་འབྲུག་དོགས་ཀྱི་ཟུར་རྒྱན་དེབ་ཐོང་གཉིས་བ་ལ་ཚན་བ་ ༣༠
། འོག་གངས་ ༧༧༩ |

14 བཅའ་ཡིག་སྟོ་གསལ་འབྲུག་དོགས་ཀྱི་ཟུར་རྒྱན་དེབ་ཐོང་གསུམ་བ་ལ་ཚན་བ་ ༡༩ |
འོག་གངས་ ༧༥༩ |

15 བཅའ་ཡིག་སྟོ་གསལ་འབྲུག་དོགས་ཀྱི་ཟུར་རྒྱན་དེབ་ཐོང་བཞི་བ་ལ་ཚན་བ་ ༦ |
འོག་གངས་ ༣༧༡ |

16 བཅའ་ཡིག་སྟོ་གསལ་འབྲུག་དོགས་ཀྱི་ཟུར་རྒྱན་དེབ་ཐོང་ལྔ་བ་ལ་ཚན་བ་ ༧ |
འོག་གངས་ ༣༩༩ |

17 བཅའ་ཡིག་སྟོ་གསལ་འབྲུག་དོགས་ཀྱི་ཟུར་རྒྱན་དེབ་ཐོང་དུག་ལ་ཚན་བ་ ༩༡ | འོག་
གངས་ ༧༩༩ |

གོང་གསལ་གསུང་རྩིས་ཡོངས་རྫོགས་བསྟོམས་ན་ཚན་བ་མ་འདྲ་བ་ ༡༠༣ དང་། འོག་
གངས་ ༡༣༣༧ ཡོད།