

དགེ་སྤྱོད་གི་བསྐྱབ་བྱའི་རྣམ་གཞག་

བྱབ་དབང་ཞལ་ལྷུང་། །

ལ་གོང་ས་ལ་རྒྱལ་དབང་བཅུ་བཞི་པ་ཆེན་པོའི་གསུང་།

ཨ་མའི་གཅེས་ལྷག་ནས་བསྐྱེད་སྤྱོད་།

དགེ་སྤྱོད་གི་བསྐྱབ་བྱའི་རྣམ་གཞག་  
མདོ་ཙམ་བརྗོད་པ་ཐུབ་དབང་  
ཞལ་ལུང་ཞེས་བྱ་བ་  
བཞུགས་སོ།།

མཆོད་བརྗོད་སོགས།

༄༅། །ཞོ་སྤྱི། ཆོས་ཀྱི་ཉི་མ་འགྲོ་བའི་མིག་ །གདུང་སེལ་ལྷ་  
བ་བདུད་རྩི་མཛོད་། །མི་མཉམ་སྟོན་མཆོག་ལྷ་ཡི་ལྷ། །གོ་ཏྲ་དེ་ལ་  
ཐུག་བྱས་ཏེ། །ཉོན་མོངས་ཟུག་རྩ་སེལ་བའི་སྤྲུལ་། །ཉེས་སྤྱོད་དྲི་སྤྱོད་  
དག་བྱེད་ཐུལ་། །སོ་སོ་ཐར་ཅེས་བྱ་བ་ཡི། །བསྐྱབ་བྱ་མདོ་ཙམ་འདི་  
ན་སྟོ།།

དེ་ཡང་ཡུལ་མཐོང་བ་མངོན་གྱུར་འདི་ཁོ་ན་ཙམ་མིན་པར་གཞལ་  
བྱའི་གནས་སྒོག་གྱུར་ཞིག་ཡོད་པར་འདོད་ཕྱིན་ཆད་རང་གཞན་  
བྱི་སྟོ་བྱོས་ཀྱི་རྩལ་རྗེས་པར་བྱེད་པའི་ཐབས་རྩལ་གཅིག་ཤུ་ནི།  
གཞི་ཀུན་རྗེས་དང་། དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་གཉིས་དང་། དེ་ལས་

བདེན་བཞིན་ཀྱང་བྱུང་གི་རྒྱ་འབྲས་ཚན་པ་གཉིས་ལས་འཁོར་  
འདས་ཡོད་པ་དང་། དེ་དག་འཇུག་ཐོག་གི་ཚུལ་འཐད་པ་དང་།  
དེ་ལས་སྐྱབས་གནས་དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་སྐྱབས་སུ་འགོ་ཚུལ་  
དང་། སྐྱབས་སུ་སོང་ནས་ལམ་ཐབས་ཤེས་གཉིས་ལ་སློབ་ཅིང་།  
དེ་ལས་རིམ་གྱིས་མཐར་ཐུག་གི་འབྲས་བུ་སྐྱ་གཉིས་མངོན་དུ་བྱེད་  
པའི་རྣམ་གཞག་རྟོག་གའི་རིགས་པས་སློབ་དཔགས་པ་ཙམ་མིན་  
པར་ཚུལ་གསུམ་ཚང་བའི་རིགས་པ་ཡང་དག་གི་ལམ་ནས་དངོས་  
པོའི་གནས་ཚོད་ཇི་ལྟ་བར་གཏན་ལ་ཕབ་སྟེ་ཚད་མའི་ངེས་པ་  
དྲང་དུ་ཡོད་པའི་བླ་མེད་པའི་ཆོས་ཀྱི་ཚུལ་ལྷགས་ཆེན་པོ། སྤང་  
དོར་གྱི་གནས་མཐའ་དག་རང་ཉིད་ཀྱིས་མངོན་སུམ་དུ་གཟིགས་  
ནས་ཇི་ལྟར་གཟིགས་པ་བཞིན་འདོམས་པར་མཇུག་པས་ན། སྤྱིད་  
འདིར་སྟོན་པར་ཁས་འཆེ་བ་བརྒྱ་ཕྱག་གི་དབུས་ན་མངོན་པར་  
འཕགས་ཤིང་། མཐའ་ཡས་པའི་འགོ་བ་ཀྱང་ལ་གཅིག་དུ་ཕན་  
པར་བཞེད་པའི་ཕྱགས་རྗེའི་བདག་ཉིད། སྤངས་པ་དང་རྟོགས་པ་  
བྱུང་པར་གསུམ་ལྟན་གྱི་བདེ་བར་གཤེགས་པའི་ཡོན་ཏན་རིན་པོ་  
ཆེ་ལུལ་དུ་དབྱུང་དུ་མེད་ཅིང་དཔག་དུ་མེད་པའི་བདག་ཉིད་ཅན་  
སྟོན་པ་མཉམ་མེད་ཤུགས་སྟེ་དེ་ཉིད་ཀྱི་བསྟན་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ན། དེ་  
ལ་ལྷང་རྟོགས་ཀྱི་བསྟན་པ་གཉིས་སུ་ཡོད་པ་ལས། རྟོགས་པའི་

བསྟན་པ་བསྐྱབ་པ་རིན་པོ་ཆེ་རྣམ་པ་གསུམ་གྱི་ནང་ནས་ལྷག་པ་  
ཚུལ་ཁྲིམས་གྱི་བསྐྱབ་པ་ནི་ཡོན་ཏན་མ་ལུས་པའི་གཞི་རྟེན་ཡིན་  
པ་མ་ཟད། སངས་རྒྱུས་གྱི་བསྟན་པའི་སྟོང་པོ་ཡང་སོ་བར་གྱི་ཚུལ་  
ཁྲིམས་ཉིད་ཡིན་པས་གནས་གང་དུ་དགོ་སྟོང་འདུལ་བ་འཛིན་པ་  
ཡོད་པའི་ཕྱོགས་དེར་སངས་རྒྱུས་གྱི་བསྟན་པ་ཡོད་ཅིང་། ས་  
ཕྱོགས་དེ་སྟོན་པ་ཉིད་ཀྱིས་མ་སྟོང་པར་གསུངས་ཏེ། ཇི་སྐད་དུ།  
སྟོན་པ་ཐུགས་རྗེ་ཅན་ཉིད་ཀྱི་ཞལ་ནས། གང་ན་དགོ་སྟོང་འདུལ་  
བ་འཛིན་པ་ཡོད་པའི་ཕྱོགས་དེར་སྟོང་བ་དང་བཅས། འོད་དང་  
བཅས། ས་ཕྱོགས་དེ་ང་ཉིད་ཀྱིས་མ་སྟོང་པར་མཐོང་། ས་ཕྱོགས་  
དེར་ང་ཡང་ཐུགས་ལས་རྒྱུད་དུར་བལྟགས། ཞེས་དང་། དེ་བཞིན་  
དུ། འདུལ་བ་ལ་བསྟོད་པ་ལས་ཀྱང་། ཇི་ལྟར་ས་ནི་སྟེ་རྒྱ་རྣམས་གྱི་  
གཞི། །དེ་ལས་འབྲས་རྣམས་སྟེ་བར་འགྱུར་བ་ལྟར། །དེ་བཞིན་  
འདུལ་བ་འང་སྟོམ་བཅོམ་རྣམས་གྱི་གཞི། །དེ་བཞིན་དེ་ལས་བསོད་  
རྣམས་རྣམས་ཀྱང་སྟེ། །ཚུལ་ཁྲིམས་ཡོན་ཏན་ཀྱན་གྱི་གནས་སུ་  
དགོངས། །དེ་ཡི་གནས་ནི་འདུལ་བ་ཡིན་པར་གསུངས། །མཛོད་  
མཆོག་འདུལ་བ་རྗེས་པ་འདི་གནས་པ། །དེ་སྟོང་ཆོས་སྟོན་འདི་  
ནི་གནས་འགྱུར་ཞིང་། །ཞེས་སོགས་མདོ་དང་བསྟན་བཅོས་དུ་མ་

ལས། སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པའི་ནང་མཛོད་གཅིག་ཕུ་ནི་སོ་ཐར་  
ཀྱི་ཚུལ་བེམས་ཉིད་ཡིན་པར་གསུངས།  
དེ་ལ་ཡང་སོ་ཐར་རིགས་བརྒྱད་ཡོད་པའི་ནང་ནས་དགེ་སློང་གི་  
སྒྲིམ་པ་ནི་སློང་བདུན་འཁོར་བཅས་ཀྱི་ཚུལ་བེམས་ཡིན་པས།  
དགེ་ཚུལ་གྱི་སྒྲིམ་པ་སོགས་སྒྲིམ་པ་གཞན་རྣམས་ལས་མཆོག་ཏུ་  
གྱུར་པ་ཡིན། སྤྱིར་བསྟན་པར་རྫོགས་ཚུལ་ལ་དུ་མ་ཡོད་པ་ལས།  
ད་ཆོག་ཉེས་མེད་ཕུན་ཆོགས་ཀྱི་སྒྲིམ་པ་བསྟན་པར་རྫོགས་པར་  
བྱེད་པ་ལ། མངོན་གྱུར་བཅུ་དྲུག་སྒྲིམ་པ་བསྟན་པར་རྫོགས་དགོས་  
པས། སྒྲིམ་པ་ལེན་པའི་ཡུལ་མཁན་སློབ་དགེ་འདུན་དང་བཅས་  
པ་རྣམས་ཀྱང་རང་རང་གི་འོས་ཆས་གཞུང་ནས་གསུངས་པ་ལྟར་  
ཆང་བ་དགོས། སྒྲིམ་པ་ལེན་པ་པོའི་རྟེན་གྱི་གང་ཟག་ལ་ཡང་།  
འགལ་རྒྱུན་སྒྲིམ་པ་སྐྱེ་བའི་བར་ཆད་སོགས་དང་བྲལ་ཞིང་།  
མཐུན་རྒྱུན་ཆོས་གོས་གསུམ་དང་། ལྷུང་བཟེད། རྩ་ཆགས།  
གདིང་བ་སོགས་ཡོ་བྱད་རྣམས་རྒྱ་དབྱིབས་ཁ་དོག་སོགས་ཀྱི་སྒྲིམ་  
པ་མི་རུང་བ་མེད་པར་རུང་བ་ཆད་དང་ལྡན་པ་སོགས་ཆོས་འདི་  
པའི་རྟེན་དང་ཆ་ལྷགས་ལྡན་པ་དགོས། ལྷག་པར་རྒྱུ་རྒྱུ་ཀྱི་སྒྲིམ་  
སྒྲིམ་པ་ལེན་འདོད་དང་། དུས་ཀྱི་རྒྱུ་སྒྲིམ་པ་ཐོབ་པའི་

དུས་ཤེས་པ། རེས་ལྟ་ལྟ་དང་བྲལ་ཞིང་། རེས་འབྱུང་གི་བསམ་པ་  
བཅོས་མ་ཚུན་ཆད་ཀྱིས་རེས་པར་བྱེད་པ་ཞིག་དགོས།

# ཚུལ་བྱིམས་བསྐྱུངས་པའི་ཕན་ཡོན།

དེ་ལྟར་སྒྲིམ་པ་སྐྱུངས་པ་ཙམ་གྱིས་མི་ཆོག་པར་མཁན་སྒྲོབ་དག་  
འདུན་དང་བཅས་པའི་དུང་ནས་ཇི་ལྟར་ཁས་སྐྱུངས་པ་བཞིན་  
སྤང་སྤང་གི་གནས་རྣམས་ལ་འདུག་ལྟོག་མ་འཆོལ་བར་ཚུལ་  
བཞིན་དུ་སྐྱུང་བའི་སྒྲིམས་ཚུལ་བྱིམས་རྣམ་པར་དག་པར་བྱེད་པ་  
ནི་གལ་ཤིན་དུ་ཆེ་ཞིང་། དེ་ལྟར་འབྱུང་བ་ལ་ཡང་། ཚུལ་བྱིམས་  
ཉིད་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྩ་བ་ཡིན་པ་དང་། དེ་ཚུལ་བཞིན་  
བསྐྱུང་བའི་ཕན་ཡོན་དང་། དེ་ལས་ལྟོག་སྟེ་མ་བསྐྱུངས་པའི་ཉེས་  
དམིགས་རྣམས་ཤེས་ནས་ཡང་དང་ཡང་དུ་བསམ་པ་ལ་རག་ལས་  
པས་དང་པོ་ཚུལ་བྱིམས་བསྐྱུངས་པའི་ཕན་ཡོན་མདོ་ཙམ་བཟློང་  
ན། ཐོབ་བྱ་མཐར་ཐུག་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་གོ་འཕང་  
སོགས་འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་དང་མ་འདས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ཐམས་  
ཅད་བསྐྱེད་པའི་གཞི་དང་རྩ་བ་ཡང་ཚུལ་བྱིམས་ཉིད་ཡིན་ཏེ།  
དཔུང་བཟང་གིས་ཉུས་པའི་རྒྱུད་ལས། ཇི་ལྟར་ལོ་ཏོག་ཐམས་  
ཅད་ས་ལ་ནི།།བརྟེན་ནས་སྐྱོན་མེད་པར་ནི་སྐྱེ་བ་ལྟར།།དེ་བཞིན་  
ཚུལ་བྱིམས་བརྟེན་ནས་ཆོས་དཀར་མཆོག་།སྤྱིང་རྗེའི་ཁུས་བརྒྱན་

པས་ནི་རྣམ་པར་སྐྱེ། ། ཞེས་དང་། ཟུང་ན་ལས་འདས་པ་ཆེན་པོའི་  
མདོ་ལས། ཚུལ་བྱིམས་ནི་དག་བའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐེམ་སྐྱས་  
སོ། ། འཁོར་ལ་སོགས་པའི་རྩ་བ་ས་ཡིན་པ་ལྟར་རྩ་བའོ། ། ཆོང་  
དཔོན་ཆོང་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐོག་མར་འགོ་བ་ལྟར་དག་བའི་ཆོས་  
ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐོག་མར་འགོ་བའོ། ། བརྒྱ་བྱིན་གྱི་རྒྱལ་མཆོན་  
བསྐྱེད་བ་ལྟར་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྒྱལ་མཆོན་ནོ། ། རྩིག་པ་ཐམས་  
ཅད་དང་ངན་སོང་གི་ལམ་གཏན་གཅིད་པའོ། ། རྩིག་པའི་ནད་  
ཐམས་ཅད་གསོ་བས་སྦྱར་གྱི་སྤོང་པོ་ལྟ་བུའོ། ། སྤྲིད་པའི་ལམ་  
ཉམས་ང་བའི་རྒྱགས་ཆོགས་སོ། ། ཉོན་མོངས་པའི་དགྲ་འཇོམས་  
པའི་གོ་མཆོན་ནོ། ། ཉོན་མོངས་པའི་སྐྱལ་གདུག་པ་སེལ་བའི་རིག་  
ལྡན་སོ། ། རྩིག་པའི་རྒྱལ་སྤྱོད་བའི་ཟམ་པའོ། ། ཞེས་དང་། ས་  
ཆེན་གྲགས་པ་རྒྱལ་མཆོན་གྱིས།

ཐོག་མར་ཚུལ་བྱིམས་བཤད་ཅ་ན། ། མཐོ་རིས་སྐྱབ་པའི་རྩ་བ་  
ཅན། ། ཐར་པ་སྐྱབ་པའི་ཐེམ་སྐྱས་ཅན། ། ལྷུག་བསྐྱལ་སྤོང་བའི་  
གཉེན་པོ་ཅན། ། ཚུལ་བྱིམས་མེད་ཐབས་མི་འདུག་སྟེ། ། ཞེས་དང་།  
མཉམ་མེད་དྲགས་པོའི་ལམ་རིམ་ཐར་རྒྱན་ལས། ཚུལ་བྱིམས་དང་  
མི་ལྡན་ན་ཁམས་གསུམ་འཁོར་བ་ལས་མི་ཐར་རོ། ། སངས་རྒྱས་  
ཀྱི་ལམ་མི་ཆང་བས་བླ་མེད་ཀྱི་བྱང་ཆུབ་མི་ཐོབ་བོ། ། དེ་དག་ལས་



བསྒྲོག་སྟེ་ཚུལ་བྲིམས་དང་ལྷན་ན་ལུས་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་ཐོབ་  
བོ། །ཚུལ་བྲིམས་དང་ལྷན་ན་བདེ་ལེགས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གཞི་  
ཐིངས་པ་ཡིན་ནོ། །ཞིང་ས་གཤིན་པ་དང་འདྲ་སྟེ་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་  
ཡོན་ཏན་གྱི་ལོ་ཐོག་ཐམས་ཅད་འཕེལ་བར་འགྱུར་བ་ཡིན་ནོ། །  
ཞེས་དང་། ཀུན་མཁྱེན་གྲོང་ཆེན་པའི་མན་ངག་མཛོད་ལས་ཀྱང་།  
བསྟན་པའི་རྩ་བ་ཚུལ་བྲིམས་ཤེས་པ་དང་། །ངན་སོང་སྣ་བྲིད་སྟེག་  
པར་ཤེས་པ་དང་། །སྤང་སྟོམ་མེད་ན་ཆོས་རྩ་རུལ་བ་དང་། །ཡོན་  
ཏན་ཀུན་གྱི་རྟེན་དུ་ཤེས་པ་དང་། །མཐོ་རིས་འཛེགས་པའི་སྐས་སུ་  
ཤེས་པ་དང་། །ཐར་པར་བགྲོད་པའི་བཞེན་པར་ཤེས་པ་དང་། །  
བྲིམས་གཙང་བསྐྱང་ལ་གཅེས་སྤྲས་ནན་ཏན་བྱ། །ཞེས་དང་།  
འཇམ་མགོན་ཙོང་ཁ་པ་ཆེན་པོས་ཚུལ་བྲིམས་ཉེས་སྦྱོད་དྲི་མ་  
འབྱུང་པའི་ཐུ། །ཉོན་མོངས་ཆ་གདུང་སེལ་བའི་བླ་བའི་འོད་། །སྟེ་  
དགུའི་དབུས་ན་ལྷན་པོ་ལྟ་བུར་བཞིན་། །སྟོབས་ཀྱི་བསྟེན་གས་པ་  
མེད་པར་འགོ་ཀུན་འདུད་། །དེ་ལྟར་ཤེས་ནས་ཡང་དག་སྤངས་པའི་  
བྲིམས་། །དམ་པ་རྣམས་ཀྱིས་མིག་བཞེན་བསྐྱང་བར་མཛད་། །རྣལ་  
འབྱོར་ངས་ཀྱང་ཉམས་ལེན་དེ་ལྟར་བྱས་། །ཐར་འདོད་བྲིད་ཀྱང་དེ་  
བཞེན་བསྐྱང་འཆལ་ལོ། །ཞེས་སོགས་གངས་ཅན་གྱི་མཁས་གྲུབ་  
ཀུན་གྱིས་མཐུན་པར་གསུངས་ཤིང་། །གཞན་ཡང་ཚུལ་བྲིམས་ལ་

བརྟེན་ནས་སེམས་རྒྱུད་གོང་ནས་གོང་དུ་བྱུང་པར་དུ་འགོ་བ་  
དང་། སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་རྣམས་དང་བསྐྱབ་པ་མཚུངས་པར་  
འགྱུར་བ་དང་། སྒྲིབ་གཉིས་ས་བོན་བཅས་པ་སྤངས་པའི་གཙང་  
མའི་ཡེ་ཤེས་རྣམ་མཁྱེན་ཐོབ་པ་དང་། ཚུལ་བྲིམས་ཀྱི་རྒྱུ་རྐྱེན་གྱི་སྒྲིབ་  
གཞིན་བར་མ་སུ་ཞིག་ལ་ལྡན་ཀྱང་ཐམས་ཅད་དགའ་བ་བསྐྱེད་  
པས་རྒྱུ་རྣམས་ཀྱི་མཆོག་དང་། ཚུལ་བྲིམས་ཀྱི་གྲགས་པའི་དྲི་  
བསུང་ནི་རྩི་ཕྱོགས་མ་ཡིན་པར་ཕྱོགས་ཐམས་ཅད་དུ་འགོ་བས་དྲི་  
བསུང་རྣམས་ཀྱི་མཆོག་དང་། ཚུལ་བྲིམས་ཀྱི་བྱག་པ་ནི་ཉོན་  
མོངས་པའི་ཆ་གདུང་སེལ་བས་བྱག་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མཆོག་  
དང་། རབ་བྱུང་གི་རྟགས་ཅམ་འཛིན་པར་མཚུངས་ཀྱང་། ཚུལ་  
བྲིམས་རྣམ་པར་དག་པ་ནི་གཞན་དག་ལས་སྤུལ་དུ་བྱུང་བ་ཡིན་  
པ་ནི། སྒྲིབ་དཔོན་དཔའ་བོས་ཚུལ་བྲིམས་དེ་ནི་བྱུང་པར་ཐོབ་  
བའི་ལམ། རྩིང་རྩེའི་བག་ཅན་རྣམས་དང་མཉམ་པར་སྐྱབ་ཡེ་  
ཤེས་གཙང་མ་སྤུལ་གྱི་རང་བཞིན་ཏེ། སྒྲིབ་བྲལ་རྒྱུ་དུ་གྱུར་པ་  
མཆོག་ཅེས་བྱ། ཁམས་གསུམ་ཀྱི་དུ་ཡིད་འོང་དྲི་བསུང་སྟེ།  
རབ་དུ་བྱུང་དང་མི་འགལ་བྱག་པ་ཡིན།

ཆ་ལྷགས་མཐུན་ཡང་ཚུལ་བྲིམས་ལྡན་གྱུར་ན། མི་ཡི་ནང་ན་དེ་ནི་  
འཕགས་པར་འགྱུར། ཞེས་སོགས་རྒྱ་ཆེར་གསུངས་པ་མ་ཟད།

ཚུལ་བྱིམས་དང་ལྡན་ན་མཐའ་ན་རྒྱང་རྗེས་ཀྱི་སའི་རུལ་ཡང་ལྷ་  
མི་ལ་སོགས་པའི་སྐྱེ་བོ་རྣམས་ཀྱིས་མཆོད་པའི་གནས་སུ་འགྱུར་  
བ་ཡང་གསུངས་ཏེ། དེ་ཉིད་ལས། རྒྱང་པས་བཀྲ་ཤིས་གྱུར་པའི་  
རུལ་དག་ཀྱང་། །སྤྱི་གཙུག་དམ་པས་སྒྲུངས་ཤིང་ལྷ་དང་མིས། །  
ཕུག་འཆལ་མགོས་གདུགས་ཐོབ་པ་ཀུན་དུ་འབྱེར། །དེ་ཕྱིར་ཚུལ་  
བྱིམས་དང་ལྡན་རིགས་མཆོག་ཡིན། །ཞེས་སོགས་གསུངས་པ་ལྟར་  
རོ། །ལྷག་པར་སྤྱིགས་མའི་དུས་འདིར་ཚུལ་བྱིམས་བསུང་ན། དུས་  
གསུམ་གྱི་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཉིན་མཆོན་དུས་དུག་དུ་མཆོད་  
པའི་ཕན་ཡོན་ལས་ཕན་ཡོན་ཆེ་བ་དང་། བསྐྱེད་པ་ལྟ་དུས་  
བསྐྱེད་པ་གཞི་ཡོངས་རྫོགས་བསུང་བ་ལས། དེང་སང་བསྟན་པ་  
ཉམས་དམས་པའི་དུས་སུ་བསྐྱེད་པ་སྣ་གཅིག་བསུང་བ་ཕན་ཡོན་  
ཆེ་བར་གསུངས་ཏེ། ཏིང་ངེ་འཛིན་རྒྱལ་པོའི་མདོ་ལས། བསྐྱེད་པ་  
བྱེ་བ་གཞུང་གི་བྱེ་སྤྱོད་དུ། །དང་བའི་སེམས་ཀྱིས་བསྐྱེད་དང་སྐྱོམ་  
རྣམས་དང་། །གདུགས་དང་བ་དན་མར་མའི་ཕྱིང་བ་ཡིས། །སངས་  
རྒྱས་བྱེ་བ་ཁྲག་ཁྲིག་རིམ་གྱོར་བྱས། །གང་གིས་དམ་ཆོས་རབ་དུ་  
འཛིག་པ་དང་། །བདེ་གཤེགས་བསྟན་པ་འགག་པར་འགྱུར་བའི་  
ཆོ། །ཉིན་མཆོན་དུ་ནི་བསྐྱེད་པ་གཅིག་སྤྱོད་པ། །བསྐྱོད་རྣམས་འདི་  
ནི་དེ་བས་བྱེ་བྲག་འཕགས། །ཞེས་གསུངས་ཤིང་། ཉན་ཐོས་ཀྱིས་

ལས་ཀྱང་། ཚུལ་ཁྱིམས་རྣམ་པར་དག་བསྐྱེདས་ན། །སྟོན་པའི་  
གྲགས་པས་ཁྱབ་པ་དང་། མི་དང་མི་མ་ཡིན་གཏུག་པ་ཅན་  
རྣམས་ཀྱིས་གནོད་འཆེ་བྱ་བར་མི་རུས་པ་དང་། ལྷ་རྣམས་དགའ་  
བར་འཁྱུར་བ་དང་། སྐྱེ་བོ་ཀུན་གྱིས་བསྟོད་ཅིང་སྐྱིན་གནས་སུ་  
འཁྱུར་བ་དང་། མཁན་སློབ་སོགས་ཀྱི་མདུན་དུ་ངོ་ནོངས་པ་དང་  
བག་ཆ་བ་མེད་པ་དང་། འགྱོད་པ་མེད་པར་ཆེའི་ དུས་བྱས་ནས་  
མཐོ་ངོས་སུ་སྐྱེས་ནས་ངེས་གྱིས་སྤྱག་བསྐྱེད་ཐམས་ཅད་ལས་  
གྲོལ་བའི་ཐར་པ་ཐོབ་པར་འཁྱུར་བ་སོགས་ཕན་ཡོན་བསམ་གྱིས་  
མི་ཁྱབ་པ་གསུངས་ཤིང་། མདོར་ན་སངས་རྒྱས་བཙུམ་ལྷན་  
འདས་ཀྱི་བཀའ་ཇི་ལྟར་བཅས་པ་བཞིན་དགག་སྐྱབ་ཀྱི་གནད་ལ་  
སྤང་དོར་མ་འཆོལ་བའི་སྒོ་ནས་ཚུལ་བཞིན་ཉམས་སུ་སྤངས་ན་སྐྱེ་  
བོ་ཚུལ་མཐུན་བཟང་པོ་ཞིག་དུ་འཁྱུར་བར་གདོན་མི་བྱ་བ་ཡིན།

# ཚུལ་བྲིམས་མ་བསྐྱེད་པའི་

## ཉེས་དམིགས།

ཡང་སྒྲིམ་པ་སྐྱེད་པ་ནས་ཚུལ་བཞིན་དུ་མ་བསྐྱེད་པར་བཅས་  
པའི་མཆོམས་ལས་འདས་ན་ནི་ཕྱི་མ་ངན་སོང་དུ་ལྷུང་བ་སོགས་  
ཀྱི་ཉེས་དམིགས་ཤིན་དུ་ཆེ་བ་སྟེ། དཔེར་ན། འཇིག་རྟེན་ན་དབང་  
ཆེ་བ་རྒྱལ་པོའི་ཆོག་ལས་འགལ་བ་བྱས་ན། སྐབས་འགའ་ཞིག་གི་  
ཆེ་ཆད་པ་འབྱུང་ལ། འགའ་ཞིག་གི་ཆེ་སྟེས་དབང་གིས་མི་འབྱུང་  
བ་ཡང་སྤྱིད་མོད། སྟོན་པ་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་རང་གི་གདུལ་  
བྱར་རྒྱ་མཚན་དང་དགོས་པ་གང་ཡང་མེད་པར་རང་དགར་  
བཅས་པ་མཇེད་པ་མིན་པར་རང་གཞན་གྱི་ལུས་ལ་གཞོན་པ་  
སོགས་ཀྱི་དགག་བྱ་དང་། ཆོས་དག་པ་དང་། ཚུལ་བྲིམས་དག་  
པར་འགྱུར་བ་སོགས་ཀྱི་དགོས་པ་བྱུང་པར་ཅན་ལ་བརྟེན་ནས་  
དགག་སྐྱབ་ཀྱི་བཅས་པ་མཇེད་པ་ཡིན་པས། བཅས་པའི་  
མཆོམས་ལས་འདས་ན་ལྷུང་བ་རང་རང་གི་ཕྱིར་བཅོམ་ཀྱི་སྟོན་ནས་  
དག་པར་མ་བྱས་ཕྱིན་སྐབས་འགའ་ཞིག་གི་ཆེ་ཆད་པ་འབྱུང་ལ།  
སྐབས་འགའ་ཞིག་གི་ཆེ་མི་འབྱུང་བ་མ་ཡིན་པར་ངེས་པར་ནས་  
སྟོན་སྟོང་དགོས་པ་ཀླ་ཨོ་ལའི་འདབ་ཀྱི་བྱུང་བ་བཞིན་ཏེ། ལུང་

རྣམ་འབྱེད་ལས། གང་ཞིག་སྟོན་པ་ཐུགས་རྗེའི་བསྟན་པ་ལ། ཡང་  
བར་སེམས་ཤིང་རུང་ཟད་འདྲ་བྱེད་པ། དེ་ནི་དེ་ལས་སྟུག་  
བསྐྱལ་གཞན་དབང་འཕྲོག་སྒྲིག་ཆལ་བྲེགས་པས་ཨ་མའི་ཆལ་  
ཉམས་བཞིན། འདི་ན་ལ་ལས་རྒྱལ་པོའི་ཆོག་ཆེན་ཡང་། འདས་  
ན་ལན་འགའ་ཆད་པ་འཕྲོག་མི་འགྱུར། ཐུབ་པའི་བཀའ་ལྟང་  
ཚུལ་མིན་འདྲ་བྱས་ན། འགྲོར་འགྲོ་འགྱུར་ཨེ་ལའི་འདབ་  
ཁྲ་བཞིན། ཞེས་པ་ལྟར་དང་། གཞན་ཡང་ཏིང་ངེ་འཛིན་རྒྱལ་པོའི་  
མདོ་ལས། ཐར་པའི་གོང་ཁྱེར་དུ་འགྲོ་བ་ལ་ཚུལ་བྲིམས་ཀྱི་རྟེན་པ་  
ཉམས་ན་འགྲོ་མི་རུས་པར་སྦྱར་འཁོར་བར་འཁོར་ཞིང་སྐྱེ་ག་ན་  
འཆི་ལ་སོགས་པའི་སྟུག་བསྐྱལ་རྣམས་ཀྱིས་འཛོམས་པར་དཔེ་  
དང་བཅས་ཏེ་གསུངས་པ་བཞིན། ཚུལ་བྲིམས་ཡང་དག་པར་ལྟན་  
པའི་མདོ་ལས་ཀྱང་གསུངས་ཏེ། ཇི་སྐད་དུ། ཇི་ལྟར་མིག་མེད་  
གཟུགས་མཐོང་མི་རུང་ལྟར། དེ་བཞིན་ཚུལ་བྲིམས་མེད་ན་ཆོས་  
མི་མཐོང་། ཇི་ལྟར་རྟེན་མེད་ལས་འཇུག་ག་ལ་རུས། དེ་བཞིན་  
ཚུལ་བྲིམས་མེད་ན་ཐར་མི་འགྱུར། ཞེས་སོགས་ཉེས་དམིགས་  
བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་པ་གསུངས་པ་མ་ཟད། ཚུལ་བྲིམས་ཉམས་ན་  
ནི་སྟུགས་ལ་ཉུགས་ཀྱང་རྒྱུད་སྟེ་ནས་གསུངས་པའི་དངོས་གྲུབ་  
ཆེན་པོ་རྣམས་ཀྱང་མི་འགྲུབ་པ་ནི། འཇམ་དཔལ་རྩ་རྒྱུད་ལས།

ཚུལ་བྱིམས་འཆལ་ལ་བྱུབ་དབང་གིས།།སྤྲལས་འགྲུབ་པར་ནི་མ་  
གསུངས་ཏེ།།མྱ་ངན་འདས་གྲོང་འགྲོ་བ་ཡི།།ཡུལ་དང་ཕྱོགས་ཀྱང་  
མ་ཡིན་ནོ།།བྱིས་པ་ངན་པ་འདི་ལ་ནི།།སྤྲལས་འགྲུབ་པར་ནི་ག་ལ་  
ཡོད།།སྐྱེ་བོ་ཚུལ་བྱིམས་མེད་འདི་ལ།།དེ་ལ་བདེ་འགྲོ་ག་ལ་ཡོད།།  
མཐོ་རིས་སུ་ཡང་མི་འགྱུར་ཞིང་།།བདེ་བ་མཆོག་ཏུ་འང་མི་འགྱུར་  
ན།།རྒྱལ་བས་གསུངས་པའི་སྤྲལས་རྣམས་ནི།།འགྲུབ་པར་འགྱུར་  
བ་སྒྲིམ་ཅི་དགོས།།ཞེས་སོགས་མདོ་དང་བསྟན་བཅོས་དུ་མ་ནས་  
ཚུལ་བྱིམས་འཆལ་བའི་ཉེས་དམིགས་མཐའ་ཡས་པར་གསུངས་  
ཤིང་།གཞན་ཡང་ཚུལ་བྱིམས་འཆལ་ན། ཆེ་འདིར་སྐྱེ་བོ་ཐམས་  
ཅད་ཀྱིས་འཕྱ་ཞིང་སྒྲོད་པའི་གནས་སུ་འགྱུར་བ་དང་རང་ཉིད་  
དང་རང་ལ་སྒྲིང་ཉེ་བ་རྣམས་ངོ་ཆ་ཞིང་ཡིད་མི་དགའ་བ་དང་།  
འགྲན་སེམས་ཅན་རྣམས་དགའ་བར་འགྱུར་བ། མཁན་སྒྲོལ་དང་  
ཆངས་པར་མཚུངས་པ་སྦྱོད་པའི་དམ་པ་རྣམས་བྱུགས་བྲེལ་བ་  
དང་། དཀར་ཕྱོགས་ཀྱི་ལྷ་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་རྒྱ་ཆེར་སྒྲོད་ཅིང་ནག་  
ཕྱོགས་བདུད་ཀྱི་ཆོགས་རྣམས་ཡིད་དགའ་བར་འགྱུར་བ་དང་།  
འགྲོད་པ་དང་བཅས་ཏེ་འཆི་བའི་དུས་བྱེད་པ། ཡོན་ཏན་གོང་མ་  
མི་འཐོབ་ཅིང་། ཐོབ་ཅིན་པ་རྣམས་ཀྱང་ཉམས་པར་འགྱུར་བ་  
སོགས་འདི་ཕྱི་ཐམས་ཅད་དུ་ཉེས་དམིགས་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བར་

གསུངས་པས་བདག་ལེགས་སུ་འདོད་པ་རྣམས་ཀྱིས་ནི་ཇི་ལྟར་  
ཁས་སྒྲུངས་པའི་ཚུལ་བྱིམས་མིག་གི་འབྲས་བུ་ལྟར་བསྒྲུང་བ་ཤིན་  
ཏུ་གལ་ཆེའོ།།



# ཚུལ་ཁྲིམས་ཇི་ལྟར་བསྟུང་ བའི་ཚུལ།

ཚུལ་ཁྲིམས་ཇི་ལྟར་བསྟུང་བའི་ཚུལ་ལ་ཡང་རྣམ་པ་ལྔ་གསུངས་  
པའི་དང་པོ་ཕྱི་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་དག་གི་བའི་བཤེས་གཉེན་ལ་བརྟེན་ནས་  
བསྟུང་ཚུལ་ནི། མཁན་སློབ་དང་། གནས་ཀྱི་སློབ་མ་སོ་གས་དག་  
བའི་བཤེས་གཉེན་མཚན་ཉིད་དང་ལྡན་པ་ཞིག་ལ་འདུལ་བ་ནས་  
གསུངས་པའི་བསྟུང་བའི་གནས་རྣམས་ལེགས་པར་ཉན་ནས་སྟང་  
དོར་གྱི་གནད་རྣམས་ལ་སློབ་འདོགས་ཆོད་པར་བྱས་ཏེ་ཚུལ་བཞིན་  
དུ་བསྟུང་བ་དང་། གཉིས་པ་ནང་གི་རྒྱུ་བསམ་པ་ལྟར་ཆོགས་ལ་  
བརྟེན་ནས་བསྟུང་ཚུལ་ནི། འགྲོ་འཆག་ཉལ་འདུག་གི་སྟུང་ལམ་  
གང་གི་སྐབས་སུ་ཡང་དྲན་ཤེས་བག་ཡོད་དང་ལྡན་པའི་སློབ་ནས་  
བསྟུང་བའི་གནད་རྣམས་ལས་མི་འདའ་བར་ཚུལ་བཞིན་དུ་  
བསྟུང་བ་དེ་ཡིན། གསུམ་པ་མི་མཐུན་ཕྱོགས་ངོ་ཤེས་པའི་སློབ་ནས་  
བསྟུང་ཚུལ་ནི། དག་སློབ་གི་བསྟུང་བའི་ཁྲིམས་ཉིས་བརྒྱ་ལྔ་བརྒྱ་རྩ་  
གསུམ་སོགས་སྟོམ་པའི་མི་མཐུན་ཕྱོགས་རྣམས་ངོ་ཤེས་པར་བྱས་  
ཏེ་ཚུལ་བཞིན་དུ་བསྟུང་བ་དེ་ཡིན་པས་འདིར་ལྟང་བ་སྟེ་ཕྱི་རྒྱུ་རྒྱུ་

འཛིན་འདུལ་བ་ལྟང་གི་བར་སྒོམ་ལ་མཆན་གྱིས་བརྒྱན་ཏེ་བཤད་  
པ་ལ། དེ་ཡང་རྩྱང་བ་སྡེ་ལྔ་ནི། སམ་པའི་སྡེ། ལྷག་མའི་སྡེ། རྩྱང་  
བྱེད་ཀྱི་སྡེ། སྒོར་བཤགས་ཀྱི་སྡེ། ཉེས་བྱས་ཀྱི་སྡེ་སྟེ་ལྔ་འོ།

# དང་པ། སམ་པའི་སྒྲེ།

དེའི་དང་པོ་སམ་པའི་སྒྲེ་ལ་སམ་པ་བཞི་སྒྲེ། བར་སྒྲོམ་ལས། (མི་  
ཚངས་སྤྱོད་)ཀྱི་སམ་པ་ནི། བཅས་ལྡན་དག་སྤྱོད་གིས་རང་འབའ་  
ཞིག་གས། རང་གཞན་གྱི་ ལུས་སྤྱེད་ཡན་གྱི་ལམ་གསུམ་གང་རུང་  
དང་ཡན་ལག་འཕྲད་པའི་བདེ་བ་ཉམས་སུ་སྤྱོད་ཞིང་ཡིད་ཀྱིས་  
བདག་གིར་བྱས་པ། (དང་བརྒྱ་བ་)བའི་སམ་པ་ནི། དག་སྤྱོད་  
གིས་རང་ལས་ཞོར་རྗེས་ཐ་དད་པའི་མིས་བདག་དུ་བཟུང་བའི་  
རྗེས་རིན་ཐང་ཚང་བ་རང་གིས་བརྒྱས་པའོ། གཞན་ལ་བརྒྱར་  
བཅུག་སྟེ་ཐོབ་སྤྱོད་སྤྱོད་པ། (དང་། མི་ལ་གསལ་པར་མི་བྱ་བ།)  
སྟེ་དེ་ལས་ལྷོག་པ་མི་གསོད་པའི་སམ་པ་ནི། དག་སྤྱོད་གིས་རང་  
ལས་གཞན་པའི་མིའམ་མིར་ཆགས་པ་ལ་གསོད་སེམས་ཀྱིས་རང་  
ངམ་བསྐྱོས་པས་གསོད་པའི་སྦྱོར་བ་བྱས་པ་དེའི་རྒྱུ་གྱིས་ཕ་  
རོལ་པོ་རང་གི་སྤར་གི་བ། (བརྟུན་དུ་སྤྱོད་)བའི་སམ་པ་ནི། དག་  
སྤྱོད་རང་གིས་མིའི་ཚོས་སྤྱོད་མིའི་ཡོན་ཏན་མ་ཐོབ་པ་ཤེས་བཞིན་དུ་  
འདུ་ཤེས་བསྐྱར་ཏེ་རང་ལ་ཡོན་ཏན་དེ་དང་ལྡན་པ་སྤྱོད་ལུལ་རང་  
ལས་རྒྱུད་ཐ་དད་པ་ཐ་སྤྱོད་ལྡན་པ་ལུས་ཐ་མལ་དུ་གནས་  
པ་ལ་ངག་མཚན་ཉིད་ལྡན་གྱིས་སྤྱོད་པ་དེས་དོན་གོ་བ། (དང་

བཅས་པ་ཡིན། །ཆོས་བཞི་པོ་(འདི་ནི་)ཕམ་པར་འགྱུར་བའི་  
ལྷུང་བ་ཡིན་པ་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་(གསུངས་པ་ཡིན་)ནོ།།

# གཉིས་པ། ལྷག་མའི་སྒྲེ།

གཉིས་པ་ལྷག་མའི་སྒྲེ་ལ་ལྷག་མ་བརྒྱ་གསུམ་ནི། བར་སྒྲོམ་ལས།  
(ཁུ་བ་)འབྱེན་པའི་ལྷག་མ་ནི། དགེ་སློང་གིས་དབྱང་བའི་སེམས་  
ཀྱིས་རང་གི་ཡན་ལག་ལ་མ་སྒྲོ་གསུམ་ལས་གཞན་པའི་རང་  
གཞན་གྱི་ལུས་ཀྱི་ཤས་སོགས་འབྱེན་བྱེད་མཚན་ཉིད་དང་ལྷན་  
པས་རེག་ཅིང་སྦྱལ་བས་ཁུ་བ་དང་པོའི་གནས་ནས་འཕྱོས་པ།  
(འཛིན་)པ་སྟེ་རེག་པའི་ལྷག་མ་ནི། དགེ་སློང་གིས་ཆགས་སེམས་  
ཀྱིས་བྱད་མེད་མཚན་ཉིད་དང་ལྷན་པའི་ལུས་དངོས་སམ། དེ་དང་  
འབྲེལ་བའི་གོས་སྒྲ་སོགས་ལ་ཟག་བྱེད་ལས་གཞན་པའི་ལུས་ཀྱིས་  
རེག་པ་བདག་གིར་བྱས་པ། (དང་ འབྲིག་ཚིག་)སྒྲ་བའི་ལྷག་མ་  
ནི། དགེ་སློང་གིས་བྱད་མེད་མཚན་ཉིད་དང་ལྷན་པར་ཆགས་  
སེམས་ཀྱིས་འབྲིག་པ་སྦྱོད་པའི་ཚིག་གསལ་བར་སྒྲས་པ་ཡུལ་  
དེས་དོན་གོ་བ། (བསྟེན་བཀུར་)བསྟེན་པའི་ལྷག་མ་ནི། བྱད་  
མེད་ལ་ཆགས་སེམས་ཀྱིས་དགེ་སློང་རང་ཉིད་ལ་འབྲིག་པས་  
བསྟེན་བཀུར་བ་བསྟེན་ཏེ་ཡུལ་དེས་དོན་གོ་བ། (སྦྱུན་)གྱི་ལྷག་  
མ་ནི། དགེ་སློང་གིས་སྦྱེས་པ་དང་བྱད་མེད་མི་ཚངས་པར་སྦྱོད་  
པའི་སྒྲོ་ནས་མཐུན་པ་སྦྱབ་པའི་ཆེད་དུ་རང་ངམ་བསྒྲོས་པས་

འཕྲིན་གསུམ་མམ། དེ་དང་འདྲ་བའི་སྒྲོ་ར་བ་དེའི་རྒྱུ་ཀྱིས་དེ་  
གཉིས་ཀྱི་བསྟེན་བྱ་དང་། རྟེན་བྱེད་འཕྲད་པ། (ཁང་པ)འི་ལྷག་མ་  
ནི། དགོ་སྒྲོང་གིས་ས་གཞི་དང་། ཡོ་བྱུད་བཙལ་བས་ས་གཞི་མ་  
དག་པར་དཀོན་མཆོག་ལས་གཞན་པའི་ཆེད་དུ་མངོན་གྱུར་གྱི་  
བདག་པོ་གཅིག་གི་དོན་དུ་རང་ངམ་བསྐྱོས་པས་ཁང་པ་སྤིད་དུ་  
ཁྱ་བཙོ་བརྒྱད་དང་། ཞེད་དུ་ཁྱ་བྱེད་དང་བརྒྱ་གཅིག་བཙས་ཀྱི་  
ཆད་ལས་ལྷག་པ་བརྩེགས་ཏེ་ཕལ་ཆེར་བྲིན་པ། (ཁང་ཆེན་)ཀྱི་  
ལྷག་མ་ནི། དགོ་སྒྲོང་གི་ས་ས་གཞི་མ་དག་པར་དཀོན་མཆོག་  
གསུམ་གང་ཡང་རུང་བའི་ཆེད་དུ་མངོན་གྱུར་གྱི་བདག་པོ་ཆོག་ས་  
ཀྱི་དོན་དུ་རང་ངམ་བསྐྱོས་པས་ཁང་ཆེན་བརྩེགས་པ་ཕལ་ཆེར་  
བྲིན་པ། (དང་ནི་གཞི་མེད་)སྐྱུར་འདེ་བས་ཀྱི་ལྷག་མ་ནི། དགོ་  
སྒྲོང་གིས་ལྷ་བ་རང་ཕྱོགས་ཡིན་ན་བསྟེན་ཚོགས་ཀྱི་སྒྲོམ་པ་གསོ་  
རུང་ཡན་ཆད་དང་ལྷན་པའམ། ལྷ་བ་གཞན་ཕྱོགས་ཕམ་པས་མ་  
གོས་པ་ལ་བསམ་པ་ཉམས་འདུན་གྱིས་སྒྱུར་བ་གསལ་པོས་ཕམ་  
པས་སྐྱུར་བ་བཏབ་པ་ཕ་རོལ་པོས་དོན་གོ་བ། (དང་། །བག་  
ཙམ་)ཀྱིས་སྐྱུར་བ་འདེབས་པའི་ལྷག་མ་ནི། དགོ་སྒྲོང་གིས་གོང་  
འདྲའི་ཡུལ་ལ་བྱ་བྱེད་མ་སྐྱུར་བར་སྤར་བཞིན་སྐྱུར་བ་བཏབ་པ་  
ཕ་རོལ་པོས་དོན་གོ་བ། (དགོ་འདུན་དབྱེན་)ཀྱི་ལྷག་མ་ནི། དགོ་

སྒྲོང་གིས་དག་འདུན་ཆོས་ལས་ཆོས་མ་ཡིན་པའི་ཕྱོགས་སུ་འབྱེད་  
པར་བྱེད་པ་ལ་བཞུགས་བསྒྲོལ་དང་། གསོལ་བཞིའི་ལས་ཀྱིས་  
བསྒྲོག་ཀྱང་མི་གཏོང་བ། (དང་ དེ)འི་(རྗེས་)སུ་(ཕྱོགས།)པའི་  
ལྷག་མ་ནི། དག་འདུན་དབྱེན་བྱེད་པ་དེའི་ཕྱོགས་བྱེད་པའི་དག་  
སྒྲོང་ལ་གོང་བཞིན་བསྒྲོག་པ་ལྷས་བསྒྲོག་ཀྱང་མི་གཏོང་བ། (ཁྱིམ་  
སུན་འབྱེན་)པའི་ལྷག་མ་ནི། དག་སྒྲོང་གིས་ཁྱིམ་པ་སུན་འབྱེན་  
པར་བྱེད་པ་དག་འདུན་གྱིས་བསྐྱད་པ་ན་དག་འདུན་ལ་སྐྱར་བ་  
འདེབས་པ་དེ་ལ་བསྒྲོག་པ་ལྷས་བསྒྲོག་ཀྱང་མི་གཏོང་བ། (དང་  
བཀའ་སློལ་མི་བདེ་)པའི་ལྷག་མ་ནི། དག་སྒྲོང་ལ་ལྷ་བསྐྱེད་ན་  
དག་སྒྲོང་གཞན་གྱིས་བདག་ཉིད་ཀྱི་བསྐྱེད་པའི་གཞི་འགའ་ལའང་  
བདག་ལ་སྐྱེད་བ་འགོག་པ་དེ་ལ་བསྒྲོག་པ་ལྷས་བསྒྲོག་ཀྱང་མི་  
གཏོང་(བའོ།།)

# གསུམ་པ། ལྷུང་བྱེད་ཀྱི་སྒྲེ།

## སྤང་ལྷུང་།

གསུམ་པ་ལྷུང་བྱེད་ཀྱི་སྒྲེ་ལ། སྤང་ལྷུང་དང་། ལྷུང་བྱེད་འབའ་  
ཞིག་པ་གཉིས་ཀྱི་དང་པོ་སྤང་ལྷུང་ལ་བར་ཆ་ཆོས་གསུམ་ལས།  
བར་ཆ་ཆོས་དང་པོ་ནི། བར་སྒྲོམ་ལས། གོས་ཞག་བར་(འཆང་)བའི་  
སྤང་ལྷུང་ནི། དགེ་སློང་གིས་རང་དབང་བའི་གོས་བྱིན་གྱིས་མ་  
བརྒྱབས་པར་རང་སྒྲོབས་སམ། ཤུན་སྒྲོབས་ཀྱིས་ཞག་བར་འདས་  
པར་འཆང་(བ་)ཆོས་གོས་དང་། (འབྲལ་)བའི་སྤང་ལྷུང་ནི། དགེ་  
སློང་གིས་རང་གི་འཆོ་བའི་ཡོ་བྱད་དུ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པའི་ཆོས་  
གོས་གསུམ་པོ་གང་རུང་དང་མཚམས་ཐ་དད་དུ་འབྲལ་ནས་སྤྱ་  
རེངས་ཤར་(བ་)ལྷ་(འཛོག་)གི་སྤང་ལྷུང་ནི། དགེ་སློང་གིས་ཁ་  
སློང་བའི་གོས་ལ་རེ་བ་དང་བཅས་ཏེ་ཁ་གསོགས་ཀྱི་གོས་ཁྱ་གང་  
ནས་འཁོར་གསུམ་ཁེབས་པའི་ཆད་དུ་མ་ཆོག་པའི་བར་བྱིན་གྱིས་  
མ་བརྒྱབས་པར་བཅངས་པ་རང་སྒྲོབས་སམ། ཤུན་སྒྲོབས་ཀྱིས་  
ཞག་སུམ་རུ་འདས། (པ་དང་། །འབྱར་འཇུག་)གི་སྤང་ལྷུང་ནི།  
ཆོས་བདུན་དང་ལྷན་པའི་དགེ་སློང་མ་ལ་དགེ་སློང་རང་གི་འཆོ་



བའི་ཡོ་བྱད་དུ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པའི་ཆོས་གོས་རྣམས་དང་།  
གདིང་བ་བཅས་པ་གང་ཡང་རུང་བ་འབྲུ་བ་སོགས་བྱེད་དུ་  
བརྟུག་མྟེ་བྱ་བ་ཚོགས་(པ་དང་།) དགེ་སློང་མ་ལ་གོས་  
(ལེན་)པའི་སྤང་ལྟུང་ནི། དགེ་སློང་གིས་དགེ་སློང་མ་ཆོས་བརྒྱད་  
ལྟན་ལ་རུང་བ་ཆད་ལྟན་གྱི་གོས་སྤངས་ཏེ་ཐོབ། (པ་དང་།) བྱིས་  
པ་ལ་གོས། (སློང་)བའི་སྤང་ལྟུང་ནི། དགེ་སློང་གིས་རང་ཉིད་ལ་  
ཆོས་གོས་ཆང་བཞིན་དུ་བྱིས་པ་ཆོས་རྟུག་དང་ལྟན་པ་ལ་ཆོས་  
གོས་བསྤངས་ནས་ཐོབ་པ། (དང་། མྱོད་གཡོག་སྤང་གཡོག་  
བཅས།) ཞེས་སློང་བ་རིགས་པའི་སྤང་ལྟུང་ནི། དགེ་སློང་རང་  
ཉིད་ལ་ཆོས་གོས་གསུམ་མ་ཆང་བས་བྱིས་པ་ཆོས་རྟུག་ལྟན་ལ་  
གོས་བསྤངས་ཏེ་གོས་བྱུང་གཅིག་ལས་ལྷག་པ་ཐོབ་པ། འདི་ལ་  
ཞིབ་དུ་བྱེ་ན། ལྷག་པ་སློང་བའི་སྤང་ལྟུང་གསུམ་དང་། ལྷག་པ་མི་  
བྱིན་པའི་སྤང་ལྟུང་གཉིས་ཏེ་ལྔ་ཡོད། (རིན་ཐང་)ཞེས་སྤྲགས་པ་  
སློང་བའི་སྤང་ལྟུང་ནི། ཆོས་བརྒྱད་ལྟན་གྱི་བྱིས་པས་དགེ་སློང་ལ་  
གོས་བྱིན་པར་བསམ་པས་སྤྲགས་པ་ལ་དགེ་སློང་གིས་དེ་ལས་  
ལྷག་པ་བསྤངས་ཏེ་ཐོབ་པ། (སོ་སོ་)ནས་སྤྲགས་པ་སློང་བའི་སྤང་  
ལྟུང་ནི། ཆོས་བརྒྱད་ལྟན་གྱི་བྱིས་པ་ཕོ་སོ་སོ་སོ་ནས་དགེ་སློང་ལ་  
གོས་བྱིན་པར་བསམ་པས་སྤྲགས་པ་ལ་དགེ་སློང་གིས་དེ་ལས་

ལྷག་པར་བསྐྱངས་ཏེ་ཐོབ་པ། (བསྐྱར་བ་)ཉེ་སྤང་ལྷང་ནི། སྤྱིན་  
བདག་ཁྱིམ་པས་ཕོ་ཉ་བ་ཁྱིམ་པ་ལ་དགོ་སྤྱོད་གི་གོས་སམ་གོས་ཀྱི་  
རིན་བསྐྱར་བ་ཞལ་ཏ་བ་ཁྱིམ་པ་ལ་སྤྱད་པའི་དངོས་པོ་དེ། དགོ་  
སྤྱོད་གིས་བསྐྱལ་བ་སྤྱད་ཏུག་ལས་ལྷག་པ་སོགས་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་  
བསྐྱངས་ཏེ་ཐོབ་པ་(འོ།།)

བརྩ་ཆོན་གཉིས་པ་ནི། བར་སྒྲོམ་ལས། (སྤྱིན་བལ་)ཀྱི་སྤྱན་བྱེད་  
པའི་སྤང་ལྷང་ནི། དགོ་སྤྱོད་གིས་རང་ཉི ད་ལ་དབང་བའི་སྤྱིན་  
བལ་ཀྱི་སྤྱན་བྱས་སམ། བྱེད་ཏུ་བརྩག་ཏེ་བཀྲམས་པ་ཚྛོགས་པ།  
བལ་ནག་(འབའ་ཞིག་)གི་སྤྱན་བྱེད་པའི་སྤང་ལྷང་ནི། དགོ་སྤྱོད་  
གིས་བལ་ནག་འབའ་ཞིག་གི་སྤྱན་བྱས་སམ། བྱེད་ཏུ་བརྩག་ཉེ་  
བཀྲམས་པ་ཚྛོགས་པ། (ཆ་གཉིས་)བསྐྱེས་པའི་སྤང་ལྷང་ནི། དགོ་  
སྤྱོད་གིས་བལ་དཀར་ནག་བསྐྱེས་ཀྱང་ནག་པོ་དཀར་པོ་ལས་བྱེད་  
ཀྱིས་ལྷག་པའི་སྤྱན་བྱས་སམ། བྱེད་ཏུ་བརྩག་ཉེ་བཀྲམས་པ་ཚྛོ གས་  
པ། (དང་།) ལོ་(ཏུག་)སྤྱན་ཀྱི་སྤང་ལྷང་ནི། དགོ་སྤྱོད་གིས་སྤྱན་སྤྱ་  
མ་བྱས་ནས་ལོ་ཏུག་མ་ལོན་ཞིང་གནང་བའང་མ་ཐོབ་པར་གྱིངས་  
པའི་སྤྱན་རང་ངམ། བསྐྱོས་པས་བྱས་ཏེ་བཀྲམས་པ་ཚྛོགས་པ།  
(དང་ མཐོ་གང་)གིས་མ་སྤྱན་པའི་སྤང་ལྷང་ནི། དགོ་སྤྱོད་  
གིས་གདིང་བ་རྩིང་པ་ལས་བདེ་བར་ག་ཤེགས་པའི་མཐོ་གང་གིས་

མ་གྲུན་པའི་གདིང་བ་གསར་པ་ལ་ལོངས་སྤྱོད་པ། བལ་ཐོགས་  
 པའི་སྤང་ལྷུང་ནི། དགོ་སྤྱོད་གིས། (ལམ་)དུ་བསྟེན་པར་མ་རྫོགས་  
 པའི་ཁུར་གྲོགས་མེད་ན་དཔག་ཚད་གསུམ་དང་། རྒྱུང་གྲགས་  
 འདས་པར་བལ་ཐོགས་ཀྱི་ཁུར་འབྱེར་བ་དང་། ཁུར་གྲོགས་ཡོད་  
 བཞིན་དུ་དགོ་སྤྱོད་རང་གིས་ཁུར་ཆེ་རྒྱུང་གྲགས་འདས་པར་  
 འབྱེར་བ། (དང་ནི། འབྲུ་བ་)སྟེ་བལ་ཆེལ་འཇུག་གི་སྤང་ལྷུང་ནི།  
 དགོ་སྤྱོད་གིས་དགོ་སྤྱོད་མ་ཉེ་དུ་མ་ཡིན་པ་ལ་བལ་ཆེལ་དུ་འཇུག་  
 པ་ཐོགས་བྱས་པ། (དང་ནི་ གསེར་དངུལ་ལེན།) པའི་སྤང་ལྷུང་  
 ནི། དགོ་སྤྱོད་གིས་རང་དབང་བའི་རིན་པོ་ཆེ་རུང་བ་མ་བྱས་པར་  
 རང་ངམ་བསྐྱོས་པས་རེག་སྟེ་བདག་གིར་བྱས་པ། (མངོན་མཚན་  
 ཅན་)ཀྱི་སྤྱོད་པའི་སྤང་ལྷུང་ནི། དགོ་སྤྱོད་གིས་རང་དབང་བའི་  
 བསྐྱེད་ཀྱི་གཞི་གསེར་དངུལ་ཐོགས་ཀྱི་དངོས་པོ་བྱིམ་པ་ལ་བསྐྱེད་  
 དུ་བཏང་སྟེ་ཁེ་ཐོབ་ཅིང་ཐོབ་སྟོ་སྟེ་བ།(དང་) དགོ་སྤྱོད་གིས་རང་  
 གི་དངོས་རྫས་བྱིམ་པ་དང་ཉོ་ཆོང་བྱས་ཏེ་ཁེ་ཐོབ་ཅིང་ཐོབ་སྟོ་  
 སྟེས་པ་ནི། (ཉོ་ཆོང་)བྱེད་པའི་སྤང་ལྷུང་(ངོ་།།)

བརྩ་ཚན་གསུམ་པ་ནི། བར་སྟོམ་ལས། དགོ་སྤྱོད་རང་གི་ལྷུང་  
 བཟེད་བྱིན་གྱིས་མ་བརྒྱབས་པར་རང་ངམ་ཤན་སྟོབས་ཀྱིས་ཞག་

བརྩ་འདས་པ་དང་། དགེ་སློང་རང་གིས་རང་ལ་ལྷུང་བཟེད་ཡོད་  
བཞིན་དུ་ཁྱིམ་པ་ཚོས་དུག་དང་ལྷན་པ་ལ་ལྷུང་བཟེད་བསྐྱངས་ཏེ་  
ཐོབ་པ་གཉིས་ནི་རིམ་པ་བཞིན་དུ། (ལྷུང་བཟེད་)འཆང་བ་དང་།  
དེ་འཆོལ་བའི་སྤང་ལྷུང་། (གཉིས་དང་ ཐ་ག་)པ་ལ་གོས་འཐག་  
དུ་འཇུག་པ་དང་། འཐག་པ་བསྐྱེད་པའི་སྤང་ལྷུང་གཉིས་ནི་རིམ་  
པ་བཞིན། དགེ་སློང་གིས་ཐ་ག་པ་ཉི་དུ་མ་ཡིན་པ་ལ་རང་ངམ་  
བསྐྱོས་པས་སྒྲ་རྩན་མེད་པར་གོས་འཐག་དུ་བརྩག་སྟེ་བྱ་གང་  
ཡན་བཏགས་ཟེན་ཞིང་སྒྲ་རྩན་མི་སྟེར་བ་ཐག་བཅད་པ་དང་།  
དགེ་སློང་གིས་རང་ལ་བསྐྱོས་པའི་གོས་སྒྱུན་བདག་གིས་འཐག་དུ་  
འཇུག་པ་དེ་རང་ངམ་བསྐྱོས་པས་ཞིང་དཀྱུས་ཆེར་བསྐྱེད་པ།  
འཐག་བཟང་དུ་བསྐྱེད་དུ་བརྩག་སྟེ་ཐོབ་པ། (གཉིས།)སོ།། (བྱིན་  
འཕྲོགས་)ཀྱི་སྤང་ལྷུང་ནི། རང་གི་གོས་དང་ལྷུང་བཟེད་སོགས་  
དགེ་སློང་གཞན་ལ་བྱིན་པ་དེ་ཉིད་ཡིད་གཟུགས་དང་བརྒྱ་མཐའ་  
མེད་པར་རང་ངམ་བསྐྱོས་པས་འཕྲོགས་ཏེ་ཐོབ་སྟོ་སྒྱེས་པ། (སྟོན་  
ཟླ་ཐ་ཆུང་)སྟེ་བཏང་བྱུང་གི་སྤང་ལྷུང་ལ། དབྱར་རྩྭ་བདག་གིར་  
བྱ་བ་ལྲས་པ་དང་། བགོ་ལྲས། བཞག་འཕྱིས་བཅས་ཀྱི་སྤང་ལྷུང་  
གསུམ་ཡོད་པ་རིམ་བཞིན་དགེ་སློང་གིས་དབྱར་གྱི་རྒྱ་ལས་བྱུང་  
བ་ཟས་ལས་གཞན་པའི་རྩྭ་པ་དབྱར་གྱི་ནང་དུ་སྒྱུན་བདག་ལས་

ལེན་ཞིང་དགེ་འདུན་སྤྱི་ཚམས་སུ་བདག་གིས་བྱས་པ་དང་། དེ་  
འདྲི་རྟེན་པ་དེ་དབྱར་ནང་སོ་སོར་བགོས་པ། དགེ་སློང་གིས་  
དབྱར་གྱི་རྒྱ་ལས་བྱང་བའི་རྟེན་པ་རང་དབང་བ་དེ་གོས་སྟེན་པ་  
པོ་མ་བསྐྱོས་པར་གོས་འབྱེད་པའི་དུས་སུ་མ་བགོས་པར་བཞག་  
སྟེ་མཚན་མཐའ་འདས་པ་གསུམ། (དང་། དགོན་པ་པ)འི་འབྲལ་  
སྤང་ནི། དགེ་སློང་དགོན་པ་པས་འཇིགས་པའི་དབང་གིས་ཚས་  
གོས་གསུམ་པོ་གང་རུང་གོང་དུ་བཞག་སྟེ་ཚས་ལྷན་གྱི་ཆེད་དུ་  
དགོན་པ་དང་། ཚས་གོས་དེའི་གནས་ཉེ་འཁོར་དང་བཅས་པ་  
ལས་ཕྱི་རོལ་དུ་གནས་ཏེ་བར་ཆད་གྱི་དབང་མ་གཏོགས་པ་ཞག་  
བདུན་པའི་སྐུ་རེངས་ཤར། (དང་)དབྱར་གྱི་(རས་ཆེན་)གྱི་སྤང་  
ལྷང་ལ། བཅོལ་སྤང་དང་། བཞག་འཕྱིས་གྱི་སྤང་ལྷང་གཉིས་ཡོད་  
པ་རིམ་བཞིན། དགེ་སློང་གིས་དབྱར་ལས་སྤངས་པའི་ལྷ་བ་  
གཅིག་གི་སྤྱི་རོལ་དུ་རས་ཆེན་བཅོལ་ཏེ་ཐོབ་པ་དང་། དབྱར་ལྷ་  
གསུམ་པའི་དགག་དབྱེའི་དུས་ལས་ལྷ་ཕྱེད་འདས་པར་དབྱར་གྱི་  
རས་ཆེན་འཆང་བ་གཉིས་རིམ་བཞིན། (དང་། བསྟོན་)བསྐྱར་གྱི་  
སྤང་ལྷང་ནི། སྤྱིན་བདག་གིས་དགེ་སློང་གཞན་ལ་བསྟོན་པའི་  
གོས་སམ་ལྷང་བཟེད་དགེ་སློང་རང་ཉིད་ལ་བསྐྱར་ཏེ་ཐོབ། (པ་  
དང་ནི་ གསོག་འཛོ ག་)གི་སྤང་ལྷང་ནི། དགེ་སློང་གིས་སྤྱི་

རིགས་བཞི་པོ་གང་རུང་གྱིན་ལེན་བྱས་པ་མ་ཞིག་བཞིན་དུ་སྤྱི་  
དུས་དང་། རང་དུས་གང་རུང་ལས་འདས་པ་སྟེ་འདི་དག་ནི་སྤང་  
ཁྱོང་སྐུམ་ཅུ་པོ་དག་(གོ། །)

# ལྷུང་བྱེད་འབའ་ཞིག་པ།

གཉིས་ལྷུང་བྱེད་འབའ་ཞིག་པ་ལ་བརྩམས་པ་དག་ལས།

བརྩམས་པ་དང་པོ་ནི། བར་སྒྲུབ་ལས། (རྩལ་)སྒྲུབ་པའི་ལྷུང་བྱེད་ནི།  
དགེ་སློང་གིས་ཐ་སྙད་ལྡན་གྱི་མིར་རྩལ་བཞི་ལས་གཞན་པའི་  
ཤེས་བཞིན་གྱི་རྩལ་སྒྲུབ་པ་ཡུལ་དེས་དོན་གོ་བ། (སྒྲུབ་)སྒྲུབ་པའི་  
ལྷུང་བྱེད་ནི། དགེ་སློང་གིས་དགེ་སློང་གཞན་ལ་ཡུལ་དུས་དེ་ན་སྒྲུབ་པུ་  
གྲགས་པ་གང་ཡང་རུང་བ་སྒྲུབ་པ་ཡུལ་དེས་དོན་གོ་བ། (དགེ་  
སློང་)ལ་(ཕྱ་མ་)བྱེད་པའི་ལྷུང་བྱེད་ནི། དགེ་སློང་གིས་དགེ་སློང་  
གཞན་གཉིས་ཡན་ཆད་དབྱེ་བའི་བསམ་པས་ཕྱ་མའི་ཆོག་སྒྲུབ་པ་  
དོན་གོ་བ། (དང་། སྒྲུབ་སྒྲུབ་བྱེད་)པའི་ལྷུང་བྱེད་ནི། དགེ་སློང་  
གིས་དགེ་སློང་གཉིས་ཡན་གྱི་རྩལ་པ་དགེ་འདུན་གྱིས་ལོགས་པར་  
ཞི་བར་བྱས་ཟིན་པ་ལ་ངག་གིས་སྒྲུབ་སྒྲུབ་བྱས་ཏེ་དོན་གོ་བ།  
(དང་)བྱིས་པ་མོ་ལ་ཆོས་(སྒྲུབ་པ)འི་ལྷུང་བྱེད་ནི། དགེ་སློང་གིས་  
བྱིས་པ་གོགས་སྒྲུབ་པ་མེད་པར་བྱིས་པ་མོ་ལ་ཆོས་ཆོག་ལྡན་པ་  
དུག་ལས་ལྷག་པ་བཟུན་ཏེ་དོན་གོ་བ། (དང་། འདོན་)པའི་ལྷུང་

བྱེད་ནི། དགེ་སློང་གིས་བསྟེན་པར་མ་རྫོགས་པའམ་བསྐྱབ་པ་  
བྱིན་པ་དང་དུས་མཉམ་དུའམ་མཇུག་དུ་སྟོན་བྱེད་དུ་གྱུར་པའི་  
ཆོག་བཞིར་ལོངས་པའམ་ཡི་གེ་འདོན་པ། (དང་ གནས་ངན་  
ལེན་)བརྗོད་པའི་ལྟ་བུ་བྱེད་ནི། དགེ་སློང་གིས་ཡུལ་བསྟེན་པར་མ་  
རྫོགས་པ་ལ་དགེ་སློང་གཞན་གྱི་ཕམ་ལྷག་གང་རུང་གི་ལྟ་བུ་བ་  
བརྗོད་པ་དེས་དོན་གོ་བ། (དང་)མི་(ཆོས།) གྲླེན་བདེན་སྒྲིའི་ལྟ་བུ་  
བྱེད་ནི། དགེ་སློང་རང་གིས་མིའི་ཆོས་གྲླེན་མ་ཐོབ་པ་དེ་ཡུལ་བསྟེན་  
པར་མ་རྫོགས་པ་ལ་བདེན་པར་སྒྲུས་པ་དེས་དོན་གོ་བ། (བཤེས་  
ངོར་བྱེད་)སོ་ཞེས་སྐྱུར་བ་འདེབས་པའི་ལྟ་བུ་བྱེད་ནི། དགེ་སློང་  
གིས་དགེ་འདུན་གྱི་རྟེན་པ་ཟས་ལས་གཞན་པ་གང་ཟག་ལ་ལོག་  
པར་བསྟོས་སོ་ཞེས་སྐྱུར་བ་བཏབ་སྟེ་དོན་གོ་བ། (དང་ ལྷན་དུ་  
གསོད་)པའི་ལྟ་བུ་བྱེད་ནི། དགེ་སློང་གིས་འདུལ་བའི་ཆོག་ལྷན་དུ་  
གསོད་པའི་ངག་དགེ་སློང་གཞན་ལ་སྒྲུས་པ་ཡུལ་དེས་དོན་གོ་  
བའོ།

བརྟུ་ཆོན་གཉིས་པ་ནི། བར་སྒྲོམ་ལས། (ས་བོན་)སྐྱེ་འཇིག་གི་  
ལྟ་བུ་བྱེད་ནི། དགེ་སློང་གིས་ས་བོན་ནམ་སྐྱེ་བ་རུང་བ་མ་བྱས་  
པར་ཉམས་འདུན་གྱིས་རང་ངམ་བསྐྱོས་པས་ཉམས་པར་བྱས་པ།  
(འཕྱ)བའི་ལྟ་བུ་བྱེད་ནི། དགེ་འདུན་གྱི་ཞལ་ཏ་བྱེད་པའི་དགེ་སློང་



ལ་དམན་པའི་གངས་སུ་བགངས་པའི་དགེ་སློང་གིས་ཐོས་པར་  
འཕྱ་བའམ་གཞིགས་འཕྱས་བྱས་ཏེ་དོན་གོ་ (བ་བསྐྱོ་བ་)ན་ལ་  
གཞོན་པའི་ལྷང་བྱེད་ནི། དགེ་སློང་གིས་རང་ལ་ཆོས་དང་ལྷན་  
པར་བསྐྱོ་བ་ལ་ལན་ལོག་པར་སྤྱ་བའམ་དྲིས་པ་ལ་ལན་ལོག་པར་  
སྤྱས་ཏེ་དོན་གོ་བ། (དང་། བྱི་)ཞེས་གནས་མལ་མ་བསྐྱས་པར་  
འགོ་བའི་ལྷང་བྱེད་ནི། དགེ་སློང་གིས་དགེ་འདུན་གྱིས་གནས་མལ་  
མ་བསྐྱས་པར་ཕན་ཐུན་དུ་འགྱུར་བའི་ཉེན་ཅན་གྱི་ཕྱོགས་སུ་  
བཞག་སྟེ་ཕན་ཐུན་དུ་གྱུར་པའམ། འདོམ་ཞེ་དགུ་འདས་པ། (དང་  
གདིང་)བ་མ་བསྐྱས་པར་འགོ་བའི་ལྷང་བྱེད་ནི། དགེ་སློང་གིས་  
དགེ་འདུན་དབང་བའི་གནས་སུ་རྩྱའམ་ལོ་མའི་གདིང་བ་རང་  
ངམ་བསྐྱོས་པས་བཏིང་བ་མ་བསྐྱས་པར་ཕན་ཐུན་དུ་འགྱུར་བའི་  
ཉེན་ཅན་གྱི་ཕྱོགས་སུ་བཞག་སྟེ་ཕན་ཐུན་དུ་གྱུར་པའམ། འདོམ་  
ཞེ་དགུ་འདས་པ། (དང་སྐྱོད་)པའི་ལྷང་བྱེད་ནི། དགེ་སློང་གིས་  
དགེ་འདུན་དབང་བའི་གནས་ནས་ཕན་པའི་རྒྱུན་དང་མི་ལྷན་  
པར་དགེ་སློང་གཞན་རང་ངམ་བསྐྱོས་པས་བསྐྱད་དེ་ཉེ་འཁོར་  
འདས། (པ་དང་ཕྱིས་གཞོན་)བྱེད་པའི་ལྷང་བྱེད་ནི། དགེ་སློང་  
གིས་དགེ་འདུན་དབང་བའི་གནས་སུ་སྤར་བཞུགས་པའི་དགེ་  
སློང་ལ་མཐོ་འཆོམས་པའི་བསམ་པས་ཕྱིས་གཞོན་བྱེད་པ། ཅུ་བ་

(འབྱུང་བ་)ལ་འདུག་པའི་ལྷུང་བྱེད་ནི། དགེ་སློང་གིས་དགེ་འདུན་  
དབང་བའི་གནས་མཚན་ཉིད་དང་ལྷན་པའི་སྟེང་གི་ཐོག་རྩ་བ་  
འབྱུང་བའི་གནས་སྐབས་དང་བཅས་པར་མཚན་པར་འོས་པའི་  
རྩ་བ་ལྟར་བྱ་ལྟ་བུའི་སྟེང་དུ་འདུག་པའམ་ཉལ་བ། དུད་འགྲོ་  
(འདེབས་པ)འི་ལྷུང་བྱེད་ནི། དགེ་སློང་གིས་གཞན་ཁོ་ནའི་དོན་  
ནམ། རང་གཞན་གཉིས་མོང་གི་དོན་དུ་རྩ་དང་ས་ཤིང་སོགས་སྟོག་  
ཆགས་དང་བཅས་པ་ལ་སྟོག་ལ་མ་ལྟོས་པའི་བསམ་པས་རང་  
ངམ་བསྐྱོས་པས་འོངས་སྐྱད་དེ་དུད་འགྲོ་གི་བ་(དང་། རིམ་པ་  
གཉིས་སུ་བརྟེན་པས་)པ་ཞེས་པ་གྲུ་རིམ་པ་གསུམ་ལས་ལྷག་པ་  
བརྟེན་པས་པའི་ལྷུང་བྱེད་ནི། དགེ་སློང་གིས་གཙུག་ལག་ཁང་  
བརྟེན་པས་པ་ན་རང་ངམ་བསྐྱོས་པས་ཉིན་ཞག་གཅིག་”“ལ་པ་གྲུ་  
རིམ་པ་གསུམ་ལས་ལྷག་པ་བརྟེན་པས་(པའོ།།)

བརྟེན་པས་གསུམ་པ་ནི། བར་སྟོམ་ལས། (མ་བསྐྱོས་)པར་ཆོས་  
སྟོན་པའི་ལྷུང་བྱེད་ནི། དགེ་སློང་གང་དགེ་སློང་མའི་སྟོན་པར་  
ཚུལ་བཞིན་དུ་མ་བསྐྱོས་པར་དགེ་སློང་མ་ལ་ཆོས་བཟུང་དེ་དོན་  
གོ་བ། (ཉི་མ་རུབ་)ཀྱི་བར་ཆོས་སྟོན་པའི་ལྷུང་བྱེད་ནི། དགེ་སློང་  
གིས་ཉི་མ་རུབ་ཀྱི་བར་དུ་དགེ་སློང་མ་ལ་ཆོས་བཟུང་དེ་དོན་གོ་བ་  
(བ་དང་། ཟས་)ཅུང་ཟད་ཅམ་གྱི་ཕྱིར་ཆོས་བཟུང་དེ་ཞེས་སྐར་བ་

འདེབས་པའི་ལྷུང་བྱེད་ནི། དགེ་སློང་གིས་དགེ་སློང་གཞན་དགེ་  
སློང་མ་ལ་ཟས་ལ་སོགས་པའི་ཆེད་དུ་ཆོས་སྟོན་པ་མ་ཡིན་པ་ལ་  
ཟས་ལ་སོགས་པའི་ཆེད་དུ་ཆོས་བསྟན་ཏེ་ཞེས་སྐྱར་བ་བཏབ་པ་  
དོན་གོ་བ་(དང་ཆོས་གོས་)བྱེད་པའི་ལྷུང་བྱེད་དང་། ཆོས་གོས་  
བྱིན་པའི་ལྷུང་བྱེད་གཉིས་ནི། དགེ་སློང་གིས་དགེ་སློང་མ་ཉེ་དུ་མ་  
ཡིན་པའི་གོས་བཟོ་བྱས་ཏེ་བེན་པ་དང་། དགེ་སློང་གིས་དགེ་སློང་  
མ་ཉེ་དུ་མ་ཡིན་པ་ལ་རང་དབང་བའི་གོས་ངག་གི་རིག་བྱེད་ཀྱིས་  
བྱིན་ནས་ཡུལ་དེས་ཐོབ་སློ་སྦྱས་པ། (གཉིས་དག་དང་།) གོ་རིམ་  
བཞིན་ནོ།། (དོན་མཐུན་)ཞེས་དགེ་སློང་མ་དང་ལྷན་ཅིག་ལམ་  
འགྲོའི་ལྷུང་བྱེད་ནི། དགེ་སློང་གིས་དགེ་སློང་མ་དང་ལྷན་ཅིག་དུ་  
སའི་ལམ་དུ་རྒྱུང་གྲགས་འདས་པར་བྱིན་པ། དགེ་སློང་མ་དང་  
ལྷན་ཅིག་(གྲུ)ར་འཇུག་པའི་ལྷུང་བྱེད་ནི། དགེ་སློང་གིས་དགེ་སློང་  
མ་དང་ལྷན་ཅིག་དུ་རྒྱུའི་ལམ་གྱུ་གདལ་གཅིག་པ་ཡན་ཆད་དུ་  
རྒྱུན་ཕྱོགས་སམ། རྒྱུན་ལས་བསྐྱོག་ཕྱོགས་སུ་འགྲོ་ཞིང་རྒྱུང་  
གྲགས་འདས་པ་(དང་དབེན་པ་)ན་འདུག་འགྲེང་གི་ལྷུང་བྱེད།  
(གཉིས།)ནི་རིམ་པ་བཞིན། དགེ་སློང་གིས་ཁྱིམ་སྒོགས་མེད་  
པར་བུད་མེད་དང་ལྷན་གཅིག་དབེན་པ་སྐྱབས་ཡོད་པ་ན་གཉིས་  
ཀ་འདུག་པ་དང་། ཁྱིམ་སྒོགས་མེད་པར་དགེ་སློང་མ་དང་ལྷན་

ཅིག་དབེན་པ་སྐྱབས་ཡོད་པ་ན་གཉིས་ཀ་འགྲང་བ་གཉིས་སོ།།  
(དག་སློང་མ་ཡིས་སྦྱར་)དུ་(བརྟག་)པ་ཟ་བའི་ལྷང་བྱེད་ནི། དག་  
སློང་བདག་ཉིད་ཀྱི་ཡང་དག་པ་མ་ཡིན་པའི་ཚས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་  
དག་སློང་མས་ཁྱིམ་པ་ལ་བཟོད་པའི་སྒོ་ནས་སྦྱར་དུ་བརྟག་པའི་  
ཟས་དག་སློང་གིས་ཟོས་ (པའོ།།)

བརྟ་ཚན་བཞི་པ་ནི། བར་སྒོམ་ལས། (ཡང་ཡང་)ཟ་བའི་ལྷང་  
བྱེད་ནི། དག་སློང་གིས་ཉིན་གཅིག་ལ་ཁྱིམ་པས་མགོན་དུ་བོས་པ་  
ལན་གཉིས་ཡན་ཆད་བྱང་ཆོ། སྤྱི་མ་ལ་གོས་སམ་གོས་ཀྱི་རྟེན་པ་  
མིན་པའི་ཟས་སྤྱི་མ་ཟོས་པ་(དང་ནི་ འདུག་གནས་)སྤྱ་ཟ་བའི་  
ལྷང་བྱེད་ནི། དག་སློང་གིས་སྤྱ་སྟོགས་ཅན་ཀྱི་འདུག་གནས་སྤྱིན་  
བདག་ཁྱིམ་པས་བྱས་ཤིང་། མཚོད་གནས་སྤྱ་སྟོགས་ཡོད་པའི་  
གནས་དེར་ཞག་(གཅིག་)གནས་ཏེ་ཟས་གཉིས་པ་ཟོས་པ།  
(སྤྱི་)ཞེས་ལྷང་བཟེད་དོ་གསུམ་ལས་ལྷག་པ་ལེན་པའི་ལྷང་བྱེད་  
ནི། དག་སློང་གིས་ཁྱིམ་པས་བསོད་སྒོམས་བསྐྱབས་ཤིང་ཅི་བདེར་  
མ་བྱས་པར་ཆད་ཡོངས་སྤྱ་མ་དཔགས་པ་ལས་དུས་སྤྱ་རུང་བ་  
ལྷང་བཟེད་དོ་གསུམ་ལས་ལྷག་པ་སྤངས་ཏེ་གནས་གཞན་དུ་  
འཁྱེར་ནས་ཟོས་པ་(དང་ བཅའ་)ཞེས་སྤངས་པ་ཟ་བའི་ལྷང་བྱེད་  
ནི། དག་སློང་གིས་ཟས་སྤངས་པ་ཚོགས་པས་དུས་སྤྱ་རུང་བའི་

བཟའ་བའམ་བཅའ་བ་ལྷག་པོར་མ་བྱས་པར་བློས་པ། (དང་)  
སྤངས་(སྟོབས་པ)འི་ལྷང་བྱེད་ནི། དགོ་སྟོང་གིས་བས་སྤངས་པའི་  
དགོ་སྟོང་གཞན་ལ་དུས་རུང་གི་བཟའ་བཅའ་ངག་གི་རིག་བྱེད་  
ཀྱིས་བསྟབས་ཏེ་དོན་གོ་བ། (དང་། འདུས་)ཤིང་བ་བའི་ལྷང་བྱེད་  
ནི། དགོ་སྟོང་གིས་རང་བཞིན་མཆོམས་གཅིག་གི་ནང་དུ་དགོ་  
འདུན་རྣམས་བས་བ་བའི་གནས་ཚང་མང་ལྷ་བྱ་ལས་ལོགས་  
གཅིག་དུ་ན་བ་སོགས་ཀྱི་རྒྱུ་མེད་པར་དགོ་སྟོང་བཞིར་ལོངས་  
འདུས་ཤིང་བློས་པ། (དང་ དུས་མིན་)པར་བ་བའི་ལྷང་བྱེད་ནི །  
དགོ་སྟོང་གིས་རང་གནས་པའི་གླིང་གི་ཉིན་བྱེད་ཡོལ་ནས་སྐྱ་  
རེངས་མ་ཤར་བར་དེར་དུས་རུང་གི་བས་བློས་པ། (གསོག་  
འཛིག་)དུ་བཞག་པ་བ་བའི་ལྷང་བྱེད་ནི། དགོ་སྟོང་གིས་སྤྲོ་བཞི་  
པོ་གང་རུང་རང་ངམ་རང་དང་ཆོག་གཅིག་པས་གསོག་འཛིག་དུ་  
བཞག་པ་ཁམ་གཅིག་ཡན་བློས་པ་ (དང་།) སྐབས་འདིར་ཆ་ལ་  
བརྟེན་པའི་ཉེས་བྱས་ཞེས། ལག་ཉ་སྤངས་པ་དང་། མཆོམས་  
བཅོས། ཞག་ལོན། རྩེན་བཅོས་བཅས་ཀྱི་ཉེས་བྱས་བཞི་དང་།  
བས་དེ་བཞི་བློས་པའི་ཉེས་བྱས་བཞི་སྟེ་བརྒྱད་ཡོད། བྱིན་ལེན་མ་  
བྱས་པར་བ་བའི་ལྷང་བྱེད་ནི། དགོ་སྟོང་གིས་བྱིན་ལེན་བྱ་དགོ་ས་  
པའི་བས་ལ་རང་ངམ་རང་དང་ཆོག་གཅིག་པས་བྱིན་ལེན་མ་

བྱས་པར་ཁམ་གཅིག་ཡན་ (ཁ་ནས་མིད་པ་(དང་ བསོད་  
པ་)སྟོང་བའི་ལྷུང་བྱེད་ནི། དགེ་སྟོང་གིས་ཉེ་དུ་མ་ཡིན་པའི་ཁྱིམ་  
པ་ལ་ཡུལ་དུས་དེ་ན་ཟས་བསོད་པར་གྲགས་པ་ངག་གི་རིག་བྱེད་  
ཀྱིས་སྒྲངས་ཏེ་བོས་པ།(ཉིད།)དོ།

བརྩ་ཆེན་ལྔ་པ་ནི། བར་སྟོམ་ལས། (སྟོག་  
ཆགས་)དང་(བཅས་)པའི་ཁུ་ལ་སྟོད་པའི་ལྷུང་བྱེད་ནི། དགེ་སྟོང་  
གིས་རང་ཁོ་ནའི་དོན་དུ་ཁུ་དང་ས་ཤིང་ལ་སོགས་ལ་སྟོག་ཆགས་  
ཡོད་མེད་མ་བརྟག་པར་སྟོས་མེད་ཀྱི་བསམ་པས་ལོངས་སྤྱད་པའི་  
ཞར་ལ་སྟོག་ཆགས་ཤི་བ་(དང་ ཉལ་)པོ་བྱེད་པར་བཞོམས་པའི་  
(སར་འདུག་)པའི་ལྷུང་བྱེད་ནི། དགེ་སྟོང་གིས་ཁྱིམ་པ་པོ་མོ་ཉལ་  
པོ་བྱེད་པར་ཉུགས་པའམ། དེའི་སྟ་གོན་ལ་གནས་པར་དེ་དང་  
སྐབས་མེད་པ་ན་མངོན་སུམ་འདོམ་གང་གི་ནང་དུ་འདུག་པ་  
རྫོགས་པའམ་པོ་མོས་གོ་བ། ཁྱིམ་པ་པོ་མོ་ཉལ་པོ་བྱེད་པར་  
བཞོམས་པའི་སར་(འགྲུང་)བའི་ལྷུང་བྱེད་ནི། དགེ་སྟོང་གིས་ཁྱིམ་  
པ་པོ་མོ་ཉལ་པོ་བྱེད་པར་ཉུགས་པའམ། དེའི་སྟ་གོན་ལ་གནས་  
པར་དེ་དང་སྐབས་ཡོད་པ་ན་འདོམ་གང་གི་ནང་དུ་འགྲུང་བ་  
(དང་ གཅེར་བུ་)པ་ལ་ཟས་བྱིན་པའི་ལྷུང་བྱེད་ནི། དགེ་སྟོང་གིས་

མུ་སྟེགས་ཀྱི་རབ་བྱུང་ལ་དགོས་པ་བྱུང་ཅན་མེད་པར་ངག་གི་  
རིག་བྱེད་ཀྱིས་ཟས་བྱིན་པ་དེས་ཐོབ་པ། (དམག་)ལ་བཟླ་བའི་  
ལྷུང་བྱེད་ནི། དགེ་སློང་གིས་རང་རྒྱལ་པོ་ལ་སོགས་པས་བོས་པ་  
མེད་པར་དམག་མཆོན་ཉིད་དང་ལྡན་པ་དངོས་སུ་འཐབ་པའམ།  
འཐབ་པའི་སྟ་གོན་དུ་གནས་པ་ལ་རང་གང་ན་འདུག་པའི་ཉེ་  
འཁོར་འདས་ཏེ་བཟླས་པ། (དང་ནི། ཞག་གཉིས་)ཞེས་དམག་གི་  
ནང་ན་གནས་པའི་ལྷུང་བྱེད་ནི། དགེ་སློང་གིས་དམག་མཆོན་ཉིད་  
དང་ལྡན་པའི་ནང་དུ་གནས་ཏེ་དགོས་པ་མེད་པར་ཉིན་མཆོན་  
གཉིས་ཡན་ཆད་འདས་པ། (བཤམས་དགྲུག་འགོ་བ་)ཞེས་དཔུང་  
གི་ཡན་ལག་ཉམས་སུ་སྒྱུང་བའི་ལྷུང་བྱེད་ལ། དམག་ལ་རིག་པ་  
དང་། བཤམས་པ་དགྲུག་པ་དང་། དམག་ལ་བཟླ་བའི་ལྷུང་བྱེད་  
(དང་།)གསུམ་ཡོད་པ་རིམ་པ་བཞིན། རྒྱལ་པོ་སོགས་ཀྱིས་བོས་  
ཀྱང་རུང་མ་བོས་ཀྱང་རུང་དགེ་སློང་གིས་དམག་ལ་རིག་པ་དང་།  
གཡུལ་བཤམས་པ་དགྲུགས་པ། རྒྱལ་པོ་སོགས་ཀྱིས་བོས་པའི་ཆེ་  
ན་འཕགས་ཤིང་། ཉེ་འཁོར་གྱི་མཐའ་ལས་འདས་ཏེ་དམག་ལ་ལྟ་  
བའོ།། (བརྟེན་)པའི་ལྷུང་བྱེད་ནི། དགེ་སློང་གིས་རྟོག་སེམས་  
ཀྱིས་བརྟེན་པར་འདོད་པས་དགེ་སློང་གཞན་ལ་བརྟེན་སྟེ་ཕོག་པ་  
(དང་) བརྟེན་པར་(གཟས་)པའི་ལྷུང་བྱེད་ནི། དགེ་སློང་གིས་

རྟོག་སེམས་ཀྱིས་དགོ་སྤྱོད་གཞན་ལ་བརྟེན་པར་གཟས་པ། (དང་  
གནས་ངན་ལོན།) འཆབ་པའི་ལྟུང་བྱེད་ནི། དགོ་སྤྱོད་གིས་མཐོལ་  
ཡུལ་མཆོད་ཉིད་དང་ལྡན་པ་ཡོད་པའི་གནས་སུ་དགོ་སྤྱོད་གཞན་  
གྱི་ཕམ་ལྷག་གང་རུང་བཅས་ཏེ་མཆོད་མོ་འདས་པའོ།།

བརྟེན་ཆུག་པ་ནི། བར་སྡོམ་ལས། (བདེ་དང་) ཞེས་ཟས་གཅོད་  
དུ་འཇུག་པའི་ལྟུང་བྱེད་ནི། དགོ་སྤྱོད་གིས་དགོ་སྤྱོད་གཞན་ལ་  
བྱིས་པས་ཟས་འདྲེན་པ་ལ་ཕན་སེམས་མེད་པར་ངག་གི་རིག་བྱེད་  
ཀྱིས་ཟས་གཅོད་དུ་བརྟེན་པ་བྱིས་པས་གོ་བ་དང་། (མེ་)ལ་རེག་  
པའི་ལྟུང་བྱེད་ནི། དགོ་སྤྱོད་གིས་དུས་དྲན་མ་བྱས་པར་མེ་མཆོད་  
ཉིད་པ་ལ་རེག་གམ་རེག་དུ་བརྟེན་པ་(དང་ འདུན་པ་)ཕྱིར་  
བསྐྱར་བའི་ལྟུང་བྱེད་ནི། དགོ་སྤྱོད་གིས་དགོ་འདུན་མཆོད་ཉིད་  
དང་ལྡན་པའི་ལས་བསྐྱབ་བྱ་དགོ་སྤྱོད་སྐྱབ་པ་ལ་རང་གིས་འདུན་  
པ་སྤུལ་ནས། ལས་དེ་བྱས་ཟིན་པའི་དུས་ན་རང་གིས་སྤུལ་བའི་  
འདུན་པ་ཕྱིར་བསྐྱར་བའི་ཆོག་སྐྱས་པ་དོན་གོ་བ་(དང་། བསྟེན་  
པར་མ་རྟོགས་)པ་དང་ལྡན་ཅིག་ཉལ་བའི་ལྟུང་བྱེད་ནི། དགོ་སྤྱོད་  
གིས་བསྟེན་པར་མ་རྟོགས་པ་དང་གནས་གཅིག་དུ་གཉིས་ཀ་ཉལ་  
ཏེ་མཆོད་མོ་གསུམ་འདས་པ། (ཆོས་)ཞེས་སྟོན་ལྟ་མི་གཏོང་བའི་  
ལྟུང་བྱེད་ནི། དགོ་སྤྱོད་གིས་ཕྱོ གས་འགའ་ལ་སྟོན་ལྟ་སྟེས་པ་དེ་



བཞུགས་བསྐྱོད་དང་། གསལ་བཞིའི་ལས་ཏེ་བསྐྱོག་པ་ལྲས་བསྐྱོ ག  
ཀྱང་མི་གཏོང་བ་(དང་ སྒྲ།)ཞེས་སྤངས་པ་རྗེས་ཕྱོགས་ཀྱི་ལྷུང་  
བྱེད་ནི། དག་སྟོང་གིས་དག་འདུན་གྱིས་གནས་ནས་དབྱུང་བའི་  
དག་སྟོང་དང་ལྷན་ཅིག་དུ་ཆོས་དང་ཟང་ཟིང་གི་ལོངས་སྟོང་བྱས་  
པ། (དག་ཚུལ་)བསྟེལ་བ་སྤུད་པའི་ལྷུང་བྱེད་ནི། དག་སྟོང་གིས་  
དག་འདུན་གྱིས་བསྟེལ་བའི་དག་ཚུལ་དང་ལྷན་ཅིག་དུ་ཆོས་དང་  
ཟང་ཟིང་གི་ལོངས་སྟོང་བྱས་པ། (ཁ་དོག་)མ་(བསྐྱར་བ་)རས་  
གོས་ཀྱི་ཕྱི་པའི་ལྷུང་བྱེད་ནི། དག་སྟོང་གིས་རང་དབང་བའི་གོས་  
དཀར་པོ་སོགས་ཁ་མ་བསྐྱར་བ་ལ་ལོངས་སྟོང་བྱས་པ།(དང་།  
རིན་པོ་ཆེ་)ཞེས་ལོངས་པ་བཞིར་གཏོགས་ཀྱི་ལྷུང་བྱེད་ནི། དག་  
སྟོང་གིས་རང་གི་མ་ཡིན་པའི་རིན་པོ་ཆེའམ། རིན་པོ་ཆེར་སྟོས་པ་  
ལ་རང་གིས་རེག་པའམ། གཞན་རེག་དུ་བརྟུག་པ།(དང་) བྱས་  
བྱེད་པའི་ལྷུང་བྱེད་ནི། དག་སྟོང་གིས་སྤར་བྱས་བྱས་ནས་ལྷ་བ་  
ཕྱེད་འདས་པ་དང་། (ཆ་བའི་དུས།)གང་རུང་མ་ཡིན་པར་འཇིག་  
རྟེན་ན་གྲགས་པའི་རྒྱས་བྱས་བྱས་ཏེ་ལུས་ཕྱེད་བྱབ་པའོ།  
བརྟུ་ཆོན་བདུན་པ་ནི། བར་སྟོམ་ལས། (དུད་འགོ་)གསོད་པའི་  
ལྷུང་བྱེད་ནི། དག་སྟོང་གིས་གཞི་མའི་ཞོར་མ་ཡིན་པར་གསོད་  
སེམས་ཀྱིས་དུད་འགོ་རང་ངམ་བསྐྱོས་པས་བསང་དེ་དུད་འགོ་གི་

བ། (འགྱུང་པ་)བསྐྱེད་པའི་ལྷུང་བྱེད་ནི། དགེ་སློང་གིས་དགེ་སློང་  
གཞན་ལ་རྣམ་དག་གི་དགེ་སློང་མ་ཡིན་པའི་དོན་གྱིས་འགྱུང་པ་  
བསྐྱེད་དུ་བརྟུག་ཏེ་དོན་གོ་བ། ག་ག་ཆོལ་བྱེད་པའི་ལྷུང་བྱེད་ནི།  
དགེ་སློང་གིས་རང་གི་ལུས་དངོས་མ་ཉམས་པ་(སོར་མོ་)ལ་  
སོགས་པས་དགེ་སློང་གཞན་གྱི་ལུས་དངོས་མ་ཉམས་པ་ལ་སྐྱེ་  
གཡའ་བར་བྱ་བའི་སེམས་ཀྱིས་རེག་པ་(དང་།) རུ་ལ་(ཅེ་)བའི་  
ལྷུང་བྱེད་ནི། དགེ་སློང་གིས་འཇིག་རྟེན་ན་གྲགས་པའི་རུ་ལ་བ་  
རུབ་པའི་ཆད་དུ་ཆོག་པ་ལ་ཅེ་བའམ། ཅེར་འཇུག་པ།(དང་)  
བྱད་མེད་དང་(ལྷན་ཅིག་)ཉལ་བའི་ལྷུང་བྱེད་ནི། དགེ་སློང་གིས་  
བྱད་མེད་དང་གནས་གཅིག་དུ་གཉིས་ཀ་ཉལ་བའི་སྦྱོད་ལམ་གྱིས་  
གཉིད་ལོག་ཅིང་མཆོན་མོ་འདས་པ། (དངངས་)པར་(བྱེད་)པའི་  
ལྷུང་བྱེད་ནི། དགེ་སློང་གིས་དགེ་སློང་གཞན་ལ་འཇིགས་རྒྱ་ཡིད་  
དུ་མི་འོང་བ་ཉེ་བར་སྐྱབ་པ་རང་ངམ་བསྐྱོས་པའི་ངག་གི་རིག་  
བྱེད་ཀྱིས་དངངས་པར་བྱེད་པའི་ཆོག་སྐྱས་པ་དེས་དོན་གོ་བ།  
(དང་། སྐྱེད་)པའི་ལྷུང་བྱེད་ནི། དགེ་སློང་གིས་ཆོས་འདི་པའི་རབ་  
བྱུང་གི་འཛོ་བའི་ཡོ་བྱད་ཆོས་གོས་ལ་སོགས་པ་སྐྱེད་དམ་སྐྱེད་དུ་  
བརྟུག་པ།(དང་ གདེང་མེད་)པར་སྦྱོད་པའི་ལྷུང་བྱེད་ནི། དགེ་  
སློང་གིས་རང་གི་དགེ་སློང་གཞན་ལ་བྱིན་པའི་གོས་སམ་ལྷུང་

བཟེད་ལ་བརྟུ་སེམས་སམ། ཡིད་གཙུགས་བྱང་པར་ཅན་ལས་  
གཞན་པས་ཡོངས་སྤྱོད་བྱས་པ། ལྷག་མས་མུར་འདེབས་ཀྱི་ལྷང་  
བྱེད་ནི། དགོ་སྤྱོད་གིས་དགོ་སྤྱོད་གཞན་ལ་(གཞི་མེད་)པར་ལྷག་  
མས་མུར་བ་བཏབ་སྟེ་དོན་གོ་བ།(དང་།) བྱང་མེད་དང་ལྷན་ཅིག་  
ལམ་དུ་འགོ་བའི་ལྷང་བྱེད་ནི། དགོ་སྤྱོད་གིས་(སྤྱིས་པ་མེད་  
པར་)བྱང་མེད་དང་ལྷན་ཅིག་(ལམ་)དུ་རྒྱུང་གྲགས་འདས་པར་  
(འགོ་བའོ།།)

བརྟུ་ཆན་བརྟུད་པ་ནི། བར་སྟོམ་ལས། (རྟུ)ན་མ་(དང་)ལྷན་ཅིག་  
ལམ་དུ་འགོ་བའི་ལྷང་བྱེད་ནི། དགོ་སྤྱོད་གིས་ཆོམ་རྟུན་པའམ།  
ཤོ་གམ་འདྲལ་བའི་ཆོང་པ་དང་ལྷན་ཅིག་ལམ་དུ་རྒྱུང་གྲགས་  
འདས་པར་སྤྱིན་པ་དང་། (ཉི་ཤུ་མ་ལོན་)པར་བསྟེན་རྫོགས་བྱེད་  
པའི་ལྷང་བྱེད་ནི། དགོ་སྤྱོད་མཁན་པོ་གང་ཞིག་གིས་བསྐྱབ་བྱ་ལོ་  
ཉི་ཤུ་མ་ལོན་པར་ཤེས་བཞིན་དུ་གསོལ་བཞིའི་ལས་ཀྱིས་བསྟེན་  
རྫོགས་བྱས་པ་(དང་།) ས་(ཁྱོ་)བའི་ལྷང་བྱེད་ནི། དགོ་སྤྱོད་གིས་  
འཇིག་རྟེན་ན་གྲགས་པའི་འཐས་པར་གནས་པའི་ས་སོར་བཞི་  
ཡན་ཆད་རང་ངམ་བསྐྱོས་པས་བཞོས་པ།(དང་ མགོན་)གཉེར་  
རིང་འདུག་གི་ལྷང་བྱེད་ནི། དགོ་སྤྱོད་གིས་རང་མགོན་དུ་འབོད་  
པ་པོ་བྱིས་པས་དུས་ཆོགས་རྣམ་པར་བཞག་པ་ཡོད་ན་དེ་ལས་

ལྷག་པའམ། མེད་ན་ལྷ་བ་བཞི་ལས་ལྷག་པར་བས་བོས་པ་(དང་  
བསྐྱབ་པ་)ཉེ་བར་འཛེག་པ་སྤྲོང་བའི་ལྷ་དང་བྱེད་ནི། དགོ་སྤྲོང་གིས་  
རང་ལ་དགོ་སྤྲོང་གཞན་གྱིས་བསྐྱབ་པའི་སྒོ་ནས་བསྒོ་བ་ལ་ངག་  
གི་རིག་བྱེད་གྱིས་སྤངས་ཏེ་དོན་གོ་བ།(དང་། འཐབ་)ཅེས་ཉན་རྒྱ་  
བྱེད་པའི་ལྷ་དང་བྱེད་ནི། དགོ་སྤྲོང་གིས་རང་ལས་ཚུད་པ་གཞན་  
ཕྱོགས་སུ་གྱུར་པའི་དགོ་སྤྲོང་གཉིས་ཡན་ཆད་གྲོས་བྱེད་པ་ལ་ཤེས་  
བཞིན་དུ་ཚུད་པ་སྤེལ་བའི་ཆེད་དུ་ཉན་པ་ལས་རང་གིས་དོན་གོ་  
བ།(དང་) ལས་ཀྱི་གནས་ནས་(མི་སྤྲོ་བར་)འགོ་བའི་ལྷ་དང་བྱེད་ནི།  
དགོ་སྤྲོང་གིས་དགོ་འདུན་གྱི་ཆོས་ལྡན་གྱི་ལས་ལ་འདུས་ནས་དགོ་  
སྤྲོང་ལ་མ་སྤྲོས་པར་བོས་པའི་ཉེ་འཁོར་ལས་འདས་པར་ཕྱིན་པ།  
(དང་ མ་གུས་)པའི་ལྷ་དང་བྱེད་ནི། དགོ་སྤྲོང་གིས་སངས་རྒྱས་དང་  
དགོ་འདུན་དང་། དགོ་འདུན་གྱི་ཐ་སྙད་པ་སྟེ་གསུམ་པོ་གང་རུང་  
གིས་རང་ཉིད་ལ་ཆོས་ལྡན་གྱི་བསྒོ་བ་ལ་བཤད་སྤྲོངས་མེད་པར་  
དེ་ལས་ཕྱོག་སྟེ་འགལ་བར་བྱས་པ། (ཆང་འབྱུང་)བའི་ལྷ་དང་བྱེད་  
ནི། དགོ་སྤྲོང་གིས་མཚན་ཉིད་དང་ལྡན་པའི་ཆང་མགུལ་དུ་མིད་  
པ་དང་། (དུས་མིན་)པར་གྲོང་འགྲོའི་ལྷ་དང་བྱེད་ནི། དགོ་སྤྲོང་གིས་  
རང་ཉིད་གནས་པའི་གླིང་གི་ཉིན་བྱེད་ཡོལ་ནས། སྐྱ་རེངས་མ་

ཤར་བར་དེར་རབ་བྱང་སྡེ་ལྷ་གང་རྩང་ལ་མ་སྒྲིམ་པར་བྱིམ་པའི་  
གནས་སུ་ཕྱིན་(པའོ།།)

བརྩ་ཚན་དགུ་པ་ནི། བར་སྒྲོམ་ལས། (ཟས་བཅས་)ཞེས་པའི་  
སྐབས་གོང་རྒྱའི་ལྷང་བྱེད་ལ་གཉིས་ལས་དང་པོ། ལྷ་དྲོ་གོང་རྒྱའི་  
ལྷང་བྱེད་ནི། དགེ་སློང་གིས་རང་གནས་པའི་སྤྱིང་གི་ལྷ་དྲོའི་དུས་  
སུ་རང་གི་ཆོག་གིས་དགེ་འདུན་ཟས་ལ་སྤྱན་འདྲེན་པའི་ཆེ་ཟས་  
བྲིམ་པ་ཡོལ་བར་མ་བྱེད་ཅིག་ཅེས་སྦྱིན་བདག་ལ་མ་བསྒྲོ་བར་  
བྱིམ་གསུམ་ཡོངས་པར་རྒྱ་བ། ལྷ་དྲོ་གོང་རྒྱའི་ལྷང་བྱེད་ནི། དགེ་  
སློང་གིས་རང་གནས་པའི་སྤྱིང་གི་ཉིན་བྱེད་ཡོལ་ནས་སྤྱ་རེངས་མ་  
ཤར་བར་དེར་བྱིམ་བཞི་པའམ། ལྷ་པ་ལ་སོགས་པར་རྒྱ་བ།  
མཚན་མོ་རྒྱལ་པོའི་ཕོ་བྲང་དུ་འགོ་བའི་ལྷང་བྱེད་ནི། དགེ་སློང་  
གིས་རང་གནས་པའི་སྤྱིང་གི་རྒྱབ་ཕྱོགས་ཀྱི་འོད་དམར་པོ་འདས་  
ནས། (སྤྱ་རེངས་)ཐ་མ་མ་ཤར་བར་དེར་བཙུན་མོའི་འཁོར་རམ།  
རྒྱལ་པོའི་ཕོ་བྲང་གི་གནས་སུ་ཕྱིན་པ། (ད་གདོད་)ཅེས་ཁྱད་དུ་  
གསོད་པའི་ལྷང་བྱེད་ནི། དགེ་སློང་གིས་ཡིད་ཆོངས་པ་མ་ཡིན་  
པས་གསོ་སྤྱིང་གི་ཆེ་སོ་ཐར་གྱི་མདོ་འདྲོན་པའི་དུས་སུ་རང་གི་  
རྩལ་བྲིམས་ཀྱི་བསྐྱབ་པའི་གཞི་ངག་གི་རིག་བྱེད་ཀྱིས་ཁྱད་དུ་  
བསད་དེ་ཕ་རོལ་པོས་དོན་གོ་བ།(དང་། ཁབ་རལ་)འཆོས་པའི་

ལྷུང་བྱེད་ནི། དགེ་སློང་གིས་རང་དབང་བའི་ཁབ་རལ་གྱི་རྒྱ་  
མཚན་ཉིད་དང་ལྷན་པ་ལ་རང་དོན་དུ་རང་ངམ་བསྐྱོས་པས་ཁབ་  
རལ་གྱི་བཟོ་བྱས་པ། (དང་ནི་ཁྱི་རྒྱ་རྒྱ་) འཆོས་པའི་ལྷུང་བྱེད་ནི།  
དགེ་སློང་གིས་དགེ་འདུན་གྱི་ཤིང་གི་ཁྱི་ལམ། ཁྱི་རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་  
ལས་ལྷག་པ་རང་ངམ་བསྐྱོས་པས་བཟོ་བྱས་ཏེ་བེན་པ། (དང་  
བརྒྱལ་) བ་སྟེ། ཤིང་བལ་གྱིས་གོ་ས་པར་བྱས་པའི་ལྷུང་བྱེད་ནི།  
དགེ་སློང་གིས་དགེ་འདུན་གྱི་གནས་མལ་ལ་རང་ངམ་བསྐྱོས་པས་  
ཤིང་བལ་གྱིས་གོས་པར་བྱས་པ་(དང་གཤིང་) བ་(དང་གཡམ་  
པ་) དགབ་པ་(དང་། རས་ཆེན་) བཅས་ཆད་ལས་ལྷག་པ་བྱེད་  
པའི་ལྷུང་བྱེད་གསུམ་ནི། དགེ་སློང་གིས་དེ་གསུམ་པོ་རང་རང་གི་  
རྒྱ་མཚན་ཉིད་དང་ལྷན་པ་ལ་རང་དོན་དུ་རང་ངམ་བསྐྱོས་པས་  
སོར་བྱེད་ཡན་གྱི་ཆད་ལས་ལྷག་པ་བྱས་ཏེ་བེན་པ་གསུམ་རིམ་པ་  
བཞིན་ནོ། །དགེ་སློང་རང་གི་ལུས་བོངས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྐྱེའི་ཆད་  
ཅམ་མེད་པར་བདེ་བར་གཤེགས་པའི་ཆོས་གོས་ཀྱི་ཆད་དམ། དེ་  
ལས་ལྷག་པའི་ཆོས་གོས་གསུམ་པོ་གང་རུང་རང་ངམ་བསྐྱོས་པས་  
བཟོ་བྱས་ཏེ་བེན་པ་ནི། (བདེ་) བར་(གཤེགས་) པའི་(ཆོས་  
གོས་) ཀྱི་ཆད་དུ་བཟོ་བྱེད་པའི་ལྷུང་བྱེད་དུ་གསུངས་(སོ།།)

# བཞི་པ། སོར་བཤགས་ཀྱི་སྡེ།

བཞི་པ་སོར་བཤགས་ཀྱི་སྡེ་ལ་སོར་བཤགས་བཞི་ལས། དང་པོ་  
དགོ་སྟོང་མ་ལས་ཟས་ལེན་པའི་སོར་བཤགས་ནི། དགོ་སྟོང་མ་  
(གྲོང་)ངས། གྲོང་གི་ཉེ་འཁོར་རམ། ལམ་པོ་ཆེ་ན་འདུག་པ་ལ་  
རང་ཡང་དེ་གསུམ་གང་རུང་དུ་གནས་པས་ཟས་སྤངས་ཏེ་ཟོས་པ།  
(དང་ཁྱིམ་གཞན་)ཞེས་གྲལ་རིམ་དུ་མ་ཐེབས་པར་འབྲིམ་དུ་  
འདུག་པ་མ་བསྐྱོག་པར་བཟུང་བའི་སོར་བཤགས་ནི། དགོ་སྟོང་  
གསུམ་ཡན་ཆད་ཁྱིམ་པས་མགོན་དུ་བོས་པ་ན་དགོ་སྟོང་མས་  
གྲལ་རིམ་དུ་མ་ཐེབས་པར་བྲིམ་དུ་བཅུག་པ་མ་བསྐྱོག་པར་དགོ་  
སྟོང་གིས་ཟས་ཟོས་པ།(ཉིད་དང་ནི། །བསྐྱབ་པ་)བྲལ་ཏེ་ཁྱིམ་དུ་  
འདུག་པའི་སོར་བཤགས་ནི། དགོ་སྟོང་གིས་ཁྱི་བསྐྱབ་པའི་  
སྟོམ་པ་བྱིན་པའི་ཁྱིམ་བདག་ལས་ངག་གི་རིག་བྱེད་ཀྱིས་ཟས་  
སྤངས་ཏེ་ཟོས་པ།(རྣམས་དང་)ནི་(དགོན་པ་)ཞེས་ནགས་མ་  
བཟླག་པ་ལས་བྱུང་བའི་སོར་བཤགས་ནི། དགོ་སྟོང་གིས་འཇིགས་  
པ་དང་བཅས་པའི་ནགས་མ་ཟུལ་བར་སྦྱིན་བདག་ཁྱིམ་པ་ལ་  
འཇིགས་པ་དང་བཅས་པའི་ཕྱོགས་དེར་ཟས་སྤངས་ཏེ་ཟོས་པ་  
དང་བཅས་པ་ཡི་ལྷུང་བ་བཞི་པོ་འདི་(ནི།)ཇོགས་པའི་(སངས་

རྒྱལ་བའི་ཕྱི་ལོ་འདས་(ཕན་པར་གསུང་བ་)དེ་(ཡིས། །སོ་སོར་  
བཤགས་པར་བྱ་)བའི་ལྷ་(བར་གསུངས།)སོ།



# ལྷ་པ། ཉེས་བྱས་ཀྱི་སྒྲེ།

ལྷ་པ་ཉེས་བྱས་ཀྱི་སྒྲེ་ལ་བསྐྱབ་བྱའི་ཉེས་བྱས་བརྒྱ་དང་བརྒྱ་  
གཉིས་ཡོད་པ་རྣམས་སྒྲེ་ཚན་དགྲར་འདུ་བས་སྒྲེ་ཚན་དང་པོ་གོས་  
བགོ་བ་ལས་གྱུར་པའི་སྒྲེ་ཚན་ལ་བརྒྱ་སྟེ། བར་སྒྲོམ་ལས། (ཤམ་  
ཐབས་ལ་ནི་)ཟུམ་པོར་མ་བགོས་པ་དང་། དུས་མོམ་ཁེབས་པའི་  
ཏ་ཅང་བརྟེངས་པ། ཡོང་བྱ་བཀའ་པའི་ཏ་ཅང་འཛོལ་བ།  
ཕྱོགས་གཅིག་གླང་སྒྲ་ཉར་ནར་བ། ཉེ་གོང་དུ་འགོ་ཉེབ་པ། སྒྲེ་  
རག་གི་བར་བར་དུ་འབྱའི་ཐུམ་བྱ་ཉར་ལུག་པར་བགོ་བ། ཉེ་འོག་  
དུ་སྐྱལ་མགོ་ཉར་གདེངས་པར་བགོ་བའི་ཉེས་བྱས་ཏེ། (རྣམ་པ་  
བདུན།)དང་། (སྟོད་གཡོག་ལ་ཡང་)ཟུམ་པོར་མ་བགོས་པ་  
དང་། ཏ་ཅང་བརྟེངས་པ། ཏ་ཅང་འཛོལ་བར་བགོ་བའི་ཉེས་  
བྱས་ཏེ་(རྣམ་)པ་(གསུམ་དང་།)བརྒྱའོ། །

གཉིས་པ་བྱིས་དུ་འགོ་བའི་སྒྲེ་ཚན་ནི་བྱ་ནི། བར་སྒྲོམ་ལས། (ཤིན་  
དུ་བསྐྱམས་ལ་སོགས་པ་ལ།)ནི་དྲན་ཤེས་མ་བསྟེན་པར་བྱིས་དུ་  
འགོ་བ། ཆོས་གོས་ཚུལ་བཞིན་མ་བགོས་པར་འགོ་བ། ཅ་ཅའི་སྒྲ་  
མ་བསྐྱུངས་པར་འགོ་བ། མིག་གཡོང་བག་དུ་བཟླ་ཞིང་འགོ་བ།

གཉའ་ཤིང་གང་ལས་ལྷག་པར་བལྟ་བཞིན་འགྲོ་བའི་ཉེས་བྱས་དེ་  
ལ། (མགོ་གཡོགས་ལ་སོགས་པ་རྣམ་པ་ལ།)ནི་ལྷ་མ་ཡིན་པའི་གོས་  
གྱིས་མགོ་གཡོགས་དེ་འགྲོ་བ། ཆོས་གོས་བརྗེས་དེ་འགྲོ་བ། ཆོས་  
གོས་ཕྱག་པ་གཉིས་ཀར་གཟར་དེ་འགྲོ་བ། ལག་པ་གཉིས་གཉའ་  
བར་བསྟོལ་དེ་འགྲོ་བ། ལག་གཉིས་ལྷག་པར་བསྟོལ་དེ་འགྲོ་བའི་  
ཉེས་བྱས་དེ་ལྔ་དང་། (མཚོངས་ལ་སོགས་པ་རྣམ་པ་ལ།)ནི།  
མཚོངས་དེ་འགྲོ་བ། ཀང་པ་བརྒྱངས་བསྐྱམ་བྱེད་ཅིང་འགྲོ་བ།  
ཙོག་ཕུར་འགྲོ་བ། རིང་པ་གདག་སྟེ་བྲང་གིས་འགྲོ་བ། གུ་མོ་  
གཉིས་བརྒྱངས་དེ་འགྲོ་བའི་ཉེས་བྱས་དེ་ལྔ་དང་། (ལུས་ལ་  
སོགས་པ་རྣམ་པ་ལ།)ནི། ལུས་བརྒྱས་དེ་འགྲོ་བ། ལག་པ་གཡུག་  
སྟེ་འགྲོ་བ། མགོ་བསྐྱར་ཞི་ང་འགྲོ་བ། དཔུང་པ་སྤྱད་དེ་འགྲོ་བ།  
ལག་པ་སྟེལ་དེ་འགྲོ་བའི་ཉེས་བྱས་ལྔ་སྟེ་ཉི་ཤུའོ།།གསུམ་པ་ཁྱིམ་  
ན་འདུག་པའི་སྟེ་ཆོན་དགུ་ནི། བར་སྟོམ་ལས། (འདུག་པར་བྱ་བ་  
དགུ་)ནི། ཁྱིམ་པས་མ་བསྟོ་བར་སྟོན་ལ་འདུག་པ། མ་བརྟག་པར་  
སྟོན་ལ་འདུག་པ། ལུས་ལྗེད་ཕབ་སྟེ་འདུག་པ། ཀང་པའི་སྟེང་དུ་  
ཀང་པ་བཞག་སྟེ་འདུག་པ། བརྒྱའི་སྟེང་དུ་བརྒྱ་བཞག་སྟེ་འདུག་  
པ། ལོང་བུའི་སྟེང་དུ་ལོང་བུ་བཞག་སྟེ་འདུག་པ། ཁྱི་སོགས་ཀྱི་  
འོག་དུ་ཀང་པ་བརྒྱག་སྟེ་འདུག་པ། ཀང་པ་སོ་སོར་བརྒྱངས་དེ་

འདུག་པ། འདོམས་སྒྲུང་བར་བྱས་ཏེ་འདུག་པའི་ཉེས་བྱས་(དག་  
དང་།)དགྲ་ཡིན་ནོ།།

བཞི་པ་ཟས་སྒྲུངས་པའི་སྡེ་ཚན་བརྒྱད་ནི། བར་སྡོམ་ལས། (བྱིན་  
ལེན་བྱ་བ་བརྒྱད་)ནི། ཟས་ལེགས་པར་མ་སྒྲུངས་པ། ལྷུང་བཟེད་  
ཀྱི་མུ་དང་མཉམ་པ་སྒྲུངས་པ། འབྲས་ཆན་དང་ཆོད་མ་མཉམ་  
པར་སྒྲུངས་པ། མཐར་ཆགས་སུ་མ་སྒྲུངས་པ། ལྷུང་བཟེད་ཡིད་མ་  
གཏད་པར་སྒྲུངས་པ། བཟའ་བཅའ་མ་འོང་གོ་ང་ནས་ལྷུང་བཟེད་  
བཟེད་པ། འབྲས་ཆན་དང་ཆོད་མ་ཅི་རིགས་ལྷག་འདོད་ཀྱིས་  
ཕན་ཚུན་འགེབས་པ། ཟས་སྡེ་དུ་ལྷུང་བཟེད་བཟེད་པའི་ཉེས་  
བྱས་(རྣམས་སོ།།)

ལྷ་པ་ཟས་བཟ་བའི་སྡེ་ཚན་ཉེར་གཅིག་ནི། བར་སྡོམ་ལས། (ཟས་  
ལ་ལེགས་པར་བྱ་བ་དུག།)ནི། ཟས་ཚུལ་མཐུན་དུ་མ་བློས་པ། ཏ་  
ཅང་ཁམ་རྒྱུང་བ་བཟ་བ། ཏ་ཅང་ཁམ་ཆེ་བ་བཟ་བ། ཟས་རན་པར་  
མ་བློས་པ། ཟས་མ་འོང་བར་ཁ་གདངས་པ། ཟས་ཀྱིས་ཁ་བཀྱང་  
སྡེ་གཏམ་སྒྲིབ་པའི་ཉེས་བྱས་ཏེ་དུག་དང་། (ཚུག་ཚུག་ལ་སོགས་  
རྣམས་པ་ལྟ།)ནི། ཚུག་ཚུག་གི་སྒྲིབ་དང་བཅས་ཏེ་བཟ་བ་དང་། དེ་  
བཞིན་དུ་ཅག་ཅག་དང་། ཏུ་ཏུ་དང་། ལུ་ལུ་བཟེད་ཞིང་བཟ་བ། ལྷེ་  
ཕྱིར་ལྷུང་སྡེ་བཟ་བའི་ཉེས་བྱས་ཏེ་ལ། (འབྲུ་ནས་ཐ་དད་སྡེ་བ་

ལ།།)ནི། འཕྱ་རེ་རེ་ནས་བ་བ། ཟས་ལ་འཕྱ་དམོད་བྱས་ཏེ་ བ་བ།  
མཁུར་བ་གཡས་གཡོན་སྒོ་ཞིང་བ་བ། ཀན་སྒྲ་གཏོག་ཅིང་བ་བ།  
ཁམ་འཕྱོ་བཅད་ནས་བ་བའི་ཉེས་བྱས་ཏེ་ལ། (ལག་པ་བཅུག་ལ་  
སོགས་པ་ལ།།)ནི། ལག་པར་བས་ཆགས་པ་བཅུག་པ། སྒོད་ལ་  
བས་ཆགས་པ་ལག་པ་དང་བཅས་བཅུག་པ། ལག་པར་བས་  
ཆགས་པ་སྒྲགས་པ། ལྷང་བཟེད་སྒྲིམ་པ། ཟས་མཆོད་རྟེན་འདྲ་  
བར་བཅོས་པའི་ཉེས་བྱས་ཏེ་ལྟོ།།

དུག་པ་ལྷང་བཟེད་སྒྲིམ་པའི་སྡེ་ཆོན་བརྒྱ་བཞི་ནི། བར་སྡོམ་ལས།  
(འཕྱ་བ་ལ་སོགས་རྣམ་པ་བཞི།།)ནི། གཞན་གྱི་ལྷང་བཟེད་ལ་  
འཕྱ་བ། ཟས་ཀྱིས་གོས་པའི་ལག་པ་ཁྱ་སྒོད་ལ་རེག་པ། ཟས་ཀྱིས་  
སྒྲགས་པའི་ཁྱ་དག་སྒོད་ལ་འཕྱོར་བ། བྱིས་བདག་ལ་མ་དྲིས་པར་  
ལྷང་བཟེད་བཀྱས་པའི་ཁྱ་སོགས་འབག་ཁྱ་ཅི་བདེར་འདོར་བའི་  
ཉེས་བྱས་ཏེ་བཞི། (ལྷང་བཟེད་ལ་ཡང་རྣམ་པ་བརྒྱ།།)ནི། ལྷང་  
བཟེད་ནང་བས་ལྷག་སྒྲགས་པ། ལྷང་བཟེད་འོག་གཞི་མེད་པར་  
བཞག་པ། དེ་བཞིན་དུ་གད་ཁ་དང་། གཡང་ས་དང་། དཀའ་  
གཟེར་བཅས་ལ་ལྷང་བཟེད་བཞག་པ། འགྲེང་སྟེ་ལྷང་བཟེད་འཕྱ་  
བ། གད་ཁ་དང་། གཡང་ས་དང་། དཀའ་གཟེར་བཅས་ལ་ལྷང་

བཟེད་བཀྲ་བ། འབབ་ཆུའི་རྒྱན་ལས་སྒོག་སྟེ་ལྷང་བཟེད་ཀྱིས་ཆུ་  
བུ་བའི་ཉེས་བྱས་ཏེ་བུ་རྟོ།།

བདུན་པ་ཆོས་སྟོན་པའི་སྟེ་ཆོན་ཉེར་དུག་ནི། བར་སྟོམ་ལས།  
(འགྲེང་བར་བྱེད་བྱེད་ལ་སོགས་པ་ལ།)ནི། ཉན་པ་པོ་འདུག་པ་  
ལ་འགྲེང་སྟེ་ཆོས་སྟོན་པ། ཉལ་བ་ལ་འདུག་སྟེ་ཆོས་སྟོན་པ། ལྷན་  
མཐོན་པོ་དང་བཟང་པོར་འདུག་པ་ལ། ལྷན་དམན་པ་དང་ངན་  
པ་ལ་འདུག་སྟེ་ཆོས་སྟོན་པ། མདུན་ནས་འགྲོ་བ་ལ་རྗེས་ནས་འགྲོ་  
ཞིང་ཆོས་སྟོན་པ། ལམ་གྱི་དབུས་ནས་འགྲོ་བ་ལ་ལམ་གྱི་འགྲམ་  
ནས་འགྲོ་སྟེ་ཆོས་སྟོན་པའི་ཉེས་བྱས་ཏེ་ལ། (མགོ་གཡོགས་ལ་  
སོགས་རྣམ་པ་ལ།)ནི། མགོ་གོས་སོགས་ཀྱིས་གཡོ་གས་པ་ལ་  
ཆོས་སྟོན་པ། དེ་བཞིན་དུ་གོས་བརྗེས་པ་དང་། ཆོས་གོས་ཕྱག་པ་  
གཉིས་ཀ་ལ་གཟར་བ། ལག་པ་གཉིས་གཉེར་བར་བསྟོལ་བ།  
ལག་གཉིས་ལྟག་པར་བསྟོལ་བ་བཅས་ལ་ཆོས་སྟོན་པའི་ཉེས་  
བྱས་ཏེ་ལ། (དོ་ཀེར་ཅན་ལ་སོགས་པ་ལ།)ནི། དོ་ཀེར་ཅན་ཏེ་  
ཐོར་ཅོག་ཅན་དང་། ལྷ་གྱེན་པ། ཅོད་པན་བཅིངས་པ། ཕྱེང་བ་  
བཅིངས་པ། ཐོད་དཀྱིས་ཅན་བཅས་ལ་ཆོས་སྟོན་པའི་ཉེས་བྱས་  
ཏེ་ལ། (སྤྱང་ཆེན་ལ་སོགས་བཞོན་པ་ལ།)ནི། སྤྱང་པོ་ཆེ་དང་།  
རྟ། དེ་གཉིས་ལས་གཞན་པའི་བཞོན་པའི་སྟེང་དུ་འདུག་པ་ལ་

ཆོས་སྟོན་པ། ཁྱོགས་ཀྱི་ནང་དུ་འདུག་པ་དང་། མཆིལ་ལྷམ་གྱི་ནང་  
པ་བཅས་ལ་ཆོས་སྟོན་པའི་ཉེས་བྱས་དེ་ལ། (ལག་ན་ལའར་བ་ལ་  
སོགས་དུག།)ནི། ལག་ན་ལའར་བ་ཐོགས་པ། གདུགས་ཐོགས་པ།  
མཚོན་ཆ་ཐོགས་པ། རལ་གྱི་ཐོགས་པ། དག་ཆ་ཐོགས་པ། གོ་ཆ་  
གྱི་ནང་པ་བཅས་ལ་ཆོས་སྟོན་པའི་ཉེས་བྱས་དེ་དུག །

སྡེ་ཆོན་བརྒྱད་པ་སྐྱབ་པའི་སྡེ་ཆོན་གསུམ་དང་། དགུ་པ་རྒྱ་བའི་  
སྡེ་ཆོན་གཅིག་བཅས་ནི། བར་སྡོམ་ལས། (ན་བ་རྣམ་པ་བཞི།)ནི།  
མི་ན་བར་འགྲུང་སྡེ་བཤང་གཅི་བྱེད་པ། རྩའི་ནང་བཤང་གཅི་  
སོགས་འདྲར་བ། རྩ་སྡོམ་སྡེ་བཤང་གཅི་སོགས་བྱེད་པ། དགོས་  
མེད་དུ་ཤིང་ལ་མི་གང་ལས་ལྷག་པ་འཛིགས་པའི་ཉེས་བྱས།  
(རྣམས་སོ།) དེ་བཞིའི་དང་པོ་གསུམ་ནི་སྐྱབ་པའི་སྡེ་ཆོན་དང་།  
མཐའ་མ་ནི་རྒྱ་བའི་སྡེ་ཡིན་ནོ།

དགེ་སློང་གི་བསྐྱུང་བྱའི་ལྷང་བ་སྡོམ་གྱིས་བསྐྱུས་པ་ཉེས་བརྒྱ་ལྔ་  
བརྒྱ་རྩ་གསུམ་ཞེས་གྲགས་པ་ནི་འདི་དག་གོ །

ནང་པའི་ཡུལ་ཁག་གཞན་དུ་གནས་བརྟན་པའི་འདུལ་འཛིན་  
རྣམས་ཀྱིས་བསྐྱབ་བྱིམས་པམ་པ་བཞི། ལྷག་མ་བརྒྱ་གསུམ། མ་  
ངེས་པ་གཉིས། སྤང་ལྷང་སུམ་རུ། འབའ་ཞིག་པ་གོ་གཉིས། སོར་  
བཤགས་བཞི། ཉེས་བྱས་དོན་ལ། རྩེད་པ་ཞི་བར་བྱེད་པའི་ཆོས་

བདུན་ཏེ་ཁྱིམ་ས་ཉིས་བརྒྱ་ཉི་ཤུ་ཙ་བདུན་བཞེད་པ་དེ་དག་ལས་  
སྤང་ལྷང་གི་ནང་ནས་འབྱུང་འཇུག་དང་། དགེ་སློང་མ་ལས་གོས་  
ལེན་པ་དང་། བལ་ཆེལ་དུ་འཇུག་པ་དང་གསུམ། ལྷང་བྱེད་འབའ་  
ཞིག་པ་ལས། དགེ་སློང་མའི་སྟོན་པར་མ་བསྐྱོས་པར་ཆོས་སྟོན་པ་  
དང་། ཉི་མ་རུབ་ཀྱི་བར་ཆོས་སྟོན་པ། ཟས་རུང་སྐྱུར་འདེབས།  
དགེ་སློང་མ་ལ་གོས་སྦྱིན་པ། དགེ་སློང་མའི་གོས་བཟོ་བ། དགེ་  
སློང་མ་དང་ལྷན་ཅིག་ལམ་དུ་འགོ་བ། རོན་མཐུན་དགེ་སློང་མ་  
དང་ལྷན་ཅིག་གྱུར་ཉུགས་པ། དགེ་སློང་མས་ཟས་སྦྱོར་དུ་བཅུག་  
པ། དགེ་སློང་མ་དང་དབེན་པར་འགྲེང་བ་སྟེ་དགྲ། སོར་བཤགས་  
ལས་དགེ་སློང་མ་ལས་ཟས་ལེན་པ་དང་། གྲལ་རིམ་དུ་མ་ཕེབས་  
པའི་སོར་བཤགས་བཅས་ལྷང་བ་བཅུ་བཞི། དགེ་སློང་མ་ཡན་  
ལག་དུ་དགོས་པས་དགེ་སློང་མ་མེད་པར་ལྷང་བ་དངོས་གཞི་  
འབྱུང་བ་མེད།

གཞན་ཡང་བསྐྱོ་འབྱུར་གྱི་ལྷང་བ་རྣམས་དང་། རྒྱལ་པོའི་ཕོ་བྲང་  
དུ་འགོ་བའི་ལྷང་བ་དང་། བསྐྱུ་བ་པ་དྲལ་ཏེ་ཁྱིམ་དུ་འཇུག་པའི་  
སོར་བཤགས་བཅས་འབྱུང་དཀའ་བ་མ་གཏོགས། དེ་མིན་ཡུལ་  
དུས་སོགས་ཀྱིས་ལྷང་བ་མི་འབྱུང་བ་མིན་པས་ཚུལ་བཞིན་དུ་  
བསྐྱུ་བ་དགོས་ཤིང་། གོང་དུ་བཤད་པའི་ལྷང་བ་སྟེ་ལྷ་སོ་སོའི་ངོས་

འཛིན་འདི་ནི། གཙོ་ཆེར་སློ་དམན་ལས་དང་པོ་བ་རྣམས་ཀྱིས་སློ་  
ལ་འཆར་བདེའི་ཆེད་རྒྱས་བཤད་དང་། ཞིབ་མཐོང་སློས་པ་དོར་  
ནས་གོ་བདེ་བར་རགས་པ་ཙམ་བྲིས་པ་ཡིན་པས། འདི་ཙམ་གྱིས་  
ཆོག་ཤེས་མི་བྱ་བར། ད་དུང་ལྷུང་བའི་ཡན་ལག་གཞི་དང་།  
བསམ་པ། སྒྱུར་བ། མཐར་ཐུག་བཅས་ཀྱི་ངོས་འཛིན་དང་། ལྷུང་  
བ་ན་སྦྲད་དང་། ཆེས་ན་སྦྲད་སོགས་ཀྱི་བྱུང་པར་རྣམས་དང་།  
དངོས་བཅས་རྣམས་ཀྱི་འགྲོས་དང་བསྐྱུན་ནས་མདོར་བསྐྱུས་ཀྱི་  
ལྷུང་བ་ཅི་ལྟར་འབྱུང་བ་བཅས། འདུལ་བའི་གཞུང་ལུགས་ཆེན་  
པོ་རྣམས་དང་། རྒྱུ་གསུམ་བསྐྱབ་བྱ་སོགས་རང་གི་སློ་དང་  
འཆམས་པའི་གཞུང་ལ་ཐོས་བསམ་ལེགས་པར་བྱས་ཏེ། དགག་  
སྐྱབ་གནང་གསུམ་གྱི་བཅས་པའི་གནད་མཐའ་དག་ལ་མཁས་  
པར་བྱ་བ་ནི་གནད་དམ་པ་ཡིན་ནོ།།

བཞི་པ་བསྐྱབ་པ་ཡོངས་སུ་སྒྱུང་བའི་སློ་ནས་བསྐྱུང་ཚུལ་དང་། ལྷ་  
པ་བདེ་བར་གནས་པའི་རྒྱུ་བསྐྱུན་པའི་སློ་ནས་བསྐྱུང་ཚུལ་  
གཉིས་ནི། འདུལ་གཞུང་རྣམས་ལས་ཤེས་པར་བྱའོ།། ཉམས་ན་  
ཕྱིར་བཅོས་ཚུལ།

གསུམ་པ་ཉམས་ན་ཕྱིར་བཅོས་ཚུལ་ནི། དེ་ལྟར་མཁན་སློབ་ཀྱི་  
དུང་ནས་ཇི་ལྟར་ཁས་སྒྲུངས་པ་ལྟར་རང་རྒྱུད་ལ་ཉེས་ལྷུང་གི་ཆ་



ཕ་མོ་ཙམ་གྱིས་ཀྱང་མ་གོས་པར་བྱ་བ་ལས། དགེ་སློང་གི་སྒྲིམ་པ་  
སྤངས་པ་ཙམ་གྱིས་མི་ཚོག་སྟེ་སྟོན་པ་སྤྱགས་ཅེ་ཅན་གྱིས་ཀྱང་།  
ལ་ལའི་ཚུལ་བྱིམས་བདེ་བ་སྟེ།

ལ་ལའི་ཚུལ་བྱིམས་སྤྱག་བསྐལ་ཡིན།།ཚུལ་བྱིམས་ལྷན་པ་བདེ་བ་  
སྟེ།

ཚུལ་བྱིམས་འཆལ་བ་སྤྱག་བསྐལ་ལོ།།

ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་ཡིན་པས་ཚུལ་བཞིན་བསྐྱང་བ་གལ་ཆེ། དེ་  
ལྟར་ཚུལ་བྱིམས་རྣམ་པར་དག་པ་འབྱུང་བ་ལ་ཡང་། ལྟུང་བ་  
འབྱུང་བའི་སྒོ་བཞི་ཡོད་པ་དེ་དག་ཤེས་པར་བྱས་ནས་དགག་  
དགོས་པའི་སྒོ་བཞིའི་དང་པོ་མི་ཤེས་པ་ལྟུང་བ་འབྱུང་བའི་སྒོ་ཡིན་  
པས། གོང་དུ་བཤད་པ་ལྟར་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་ཚུལ་བཞིན་  
དུ་བསྟེན་པའི་སྒོ་ནས་བསྐྱབ་བྱའི་གནད་རྣམས་ལེགས་པར་ཉན་  
ནས་སྤང་སྤང་གི་གནད་ལ་མཁས་པར་བྱ་བ་དང་། མ་གུས་པ་  
ལྟུང་བ་འབྱུང་བའི་སྒོ་ཡིན་པས། སྟོན་པ་བཙེམ་ལྷན་འདས་དང་།  
དེའི་བཅས་པ་དང་། གྲོགས་ཚངས་པར་མཚུངས་པར་སྦྱོད་པ་  
རྣམས་ལ་གུས་པར་བྱེད་པ་དང་། བག་མེད་པ་ལྟུང་བ་འབྱུང་བའི་  
སྒོ་ཡིན་པས། གོང་དུ་བཤད་པ་ལྟར། ལྷན་དུ་སྤང་དོར་མི་བཟེད་  
པའི་དྲན་པ་དང་། ཤེས་བཞིན། འོ་ཆ་ཁྱེལ་ཡོད་དང་མ་བྲལ་བའི་

སྒོ་ནས་རང་གི་སྒོ་གསུམ་ལ་བརྟག་སྟེ་ཉེས་ལྷུང་འབྱུང་བའི་སྒོ་  
རྣམས་འགོག་དགོས། ཉོན་མོངས་མང་བ་ལྷུང་བ་འབྱུང་བའི་སྒོ་  
ཡིན་པས། རང་རྒྱུད་ལ་ཉོན་མོངས་པ་གང་ཤས་ཆེ་བ་དེ་དང་དེའི་  
གཉེན་པོ་བསྟེན་དགོས་པ་དཔེར་མཚོན་ན། འདྲོད་ཆགས་ཤས་ཆེ་  
བ་ལ་དེའི་གཉེན་པོ་མི་ལྷུག་པ་སྒོམ་པ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་ཉེ་སྤང་  
གི་གཉེན་པོར་བྱམས་པ། ང་རྒྱལ་གྱི་གཉེན་པོར་ཁམས་ཀྱི་རབ་  
དབྱེ། གཏི་ལུག་གི་གཉེན་པོར་རྟེན་འབྲེལ་སོགས་ཉོན་མོངས་པ་  
སོ་སོའི་གཉེན་པོ་བསྟེན་ནས་སེམས་རྒྱུད་ཉོན་མོངས་པའི་དབང་  
དུ་མ་སོང་བའི་ཐབས་ལ་འབད། གལ་ཏེ་མི་ཤེས་པ་སོགས་ཀྱི་  
དབང་གིས་ལྷུང་བས་གོས་པར་གྱུར་ན། དེ་མ་ཐག་ངོ་ཤེས་པར་  
བྱས་ཏེ་ལྷུང་བ་ཕྱིར་བཅོས་ཚུལ་གཞུང་ནས་ཇི་ལྟར་གསུངས་པ་  
དང་མཐུན་པར་སྟོབས་བཞི་ཆང་བའི་སྒོ་ནས་བཤུགས་སྒོམ་བྱས་  
ཏེ་ཉེས་ལྷུང་དང་ཞག་དུ་མ་འགྲོགས་པར་བྱ་དགོས། དེ་ལྟར་མ་  
བྱས་པར་ཉེས་ལྷུང་དང་ཞག་དུ་འགྲོགས་ན། ཉིན་རེ་བཞིན་ལྷུང་  
བ་ཉིས་འགྱུར་བཞི་འགྱུར་སོགས་སུ་འཕེལ་ནས་ཉེས་ལྷུང་གི་ཕུང་  
པོ་ཆེན་པོར་འགྱུར་བས་འདི་ལ་ཤིན་དུ་ཟབ་པར་བྱའོ།། །།ཚུལ་  
ཁྲིམས་ཀྱི་བསྐྱབ་པ་བསྐྱངས་པའི་འཕྲལ་གྱི་ཕན་ཡོན།

དེ་ལྟར་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་བསྐྱབ་པ་བསྐྱངས་པའི་འཕྲལ་གྱི་ཕན་ཡོན་  
ནས། བྱེད་ལས་ཀྱི་གཙོ་བོ་ནི། ལུས་དང་ངག་གི་ཉེས་སྦྱོང་དུ་མ་  
ཞིག་བསྐྱམས་པས། དག་འདུལ་གཉེན་སྦྱོང་སོགས་ཀྱི་དོན་མ་ཡིན་  
པའི་བྱ་བ་མང་པོ་ལ་སེམས་རྣམ་པར་གཡེང་བ་སོགས་ཕྱི་  
གཡེང་བ་རགས་པ་རྣམས་ཞི་བར་བྱེད་པ་མཐོང་བའི་ཆོས་ལ་  
བདེ་བར་གནས་པ་དང་། ཏྲག་དུ་བག་ཡོད་པའི་སྒྲོ་ནས་སྤང་སྤང་  
ལ་དུན་ཤེས་ཚུལ་བཞིན་དུ་བསྟེན་པའི་མཐུས་ཏིང་ངེ་འཛིན་བདེ་  
སྤྱག་དུ་འགྱུབ་པའི་རྒྱ་ཆོགས་མཆོག་དུ་གྱུར་པར་མ་བཟད། ཕྱི་  
གཡེང་བ་རགས་པ་རྣམས་ཞི་བ་ལ་བརྟེན་ནས་ནང་དུ་ཡང་དག་  
འཛོག་གི་བསམ་གཏན་ལ་གཞིལ་རྒྱུ་འབྲས་པ་ཞིག་རང་གི་ངང་  
གིས་འདྲན་ཞིང་། དེའི་ཆེ་བྱིང་ཆོད་སོགས་ནང་གི་གཡེང་བ་ཕྱ་མོ་  
ཞི་བའི་ཐབས་སུ་ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱི་བསྐྱབ་པའི་ངོ་བོ་ནི་གནས་  
བསྐྱབ་ན་རང་གི་དམིགས་པ་དེ་ཉིད་ལས་གཞན་དུ་མི་གཡེང་བར་  
འཇུག་པས་དགེ་སྦྱོར་གང་བྱས་སྟོབས་ཆེ་བ་སོགས་ཀྱི་ཕན་ཡོན་  
འབྱུང་བས་ཞི་གནས་བསྐྱབ་དགོས། དེ་སྐབས་ཚུལ་ནི་ཡིད་མཐུན་  
གྱི་དབེན་པའི་གནས་སུ་ཚུལ་ཁྲིམས་རྣམ་པར་དག་པ་ལ་གནས་  
ནས། སྐྱེ་བོ་མང་པོར་འགྲོགས་འདྲིས་དང་། འདོད་པ་ལ་འདུན་  
པའི་རྣམ་རྟོག་རགས་པ་རྣམས་སྤངས་ཏེ་འདོད་རྒྱུང་ཆོག་ཤེས་ལ་

གནས་པ་སོགས་ནི་གནས་ཀྱི་རྒྱ་ཚོགས་རྣམས་སྟོན་དུ་བཏང་།  
དངོས་གཞི་ནི་གནས་སྐྱབ་པའི་དམིགས་རྟེན་ལ། ཁྱབ་པའི་  
དམིགས་པ། དཔུང་པ་རྣམ་སྟོང་གི་དམིགས་པ། མཁས་པའི་  
དམིགས་པ། ཉོན་མོངས་རྣམ་སྟོང་གི་དམིགས་པ་སོགས་མང་པོ་  
ཞིག་ཡོད་པ་ལས། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་རྒྱ་ལ་དམིགས་ནས་  
བསྐྱབ་ན་སྐྱབས་བདེ་ཞིང་། སངས་རྒྱས་རྗེས་སུ་དྲན་པ་སོ་གས་ཀྱི་  
ཕན་ཡོན་ཡོད། ཀྱང་པ་དོ་རྗེ་སྦྱིལ་ཀྱང་། ལག་པ་མཉམ་བཞག །  
སྐད་པ་དྲང་པོར་བསྐྱངས། སོ་མཆུ་རང་བབས་སུ་བཞག །ཕྱེ་ཕྱེ་  
ཀན་ལ་སྦྱར། མགོ་བོ་དུད་ཙམ། མིག་སྒྲ་ཕྱེར་ཕབ། ཕྱག་པ་ཐད་  
ཀར་བཞག་པ་སྟེ། ལུས་གནད་ལེགས་པར་བཅོས། རང་གི་ཡིད་  
ངོར་ཐུབ་པའི་དབང་པོའི་རྒྱ་མངོན་སུམ་པ་ལྟ་བུ་ཞིག་གསལ་  
བཏབ་པ་ལ་སེམས་ཕྱེ་གཅིག་དུ་དམིགས་ནས། ཉེས་པའམ་སྟོན་  
ལ་སྟོང་བའི་གཉེན་པོ་འདུ་བྱེད་བརྒྱད་བཞེན་པའི་སྒོ་ནས་སྒོམ་  
དགོས་ཏེ། དང་པོ་ཏིང་ངེ་འཛིན་ལ་འཇུག་པར་མི་སྟོབ་པའི་ལེ་ལོ་  
ཉེས་པ་ཡིན་པས། དེའི་གཉེན་པོར་ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱི་ཡོན་ཏན་  
མཐོང་བའི་དད་པ་དང་། ཏིང་འཛིན་དོན་གཉེར་གྱི་འདུན་པ་དང་།  
ཏིང་འཛིན་ལ་རྩིས་བའི་བརྩོན་འགྲུས། རྩིས་བའི་འབྲས་བུ་ཤིན་  
སྟངས་ལྟེ་བཞི་ཡོད། ཏིང་ངེ་འཛིན་ལ་འཇུག་པའི་ཆོ། དམིགས་རྟེན་

དུན་པའི་སྒོ་ནས་ཤོར་ཞིང་བརྗེད་པ་ཉེས་པ་ཡིན། དེའི་གཉེན་པོར་  
སེམས་དམིགས་རྟེན་ལ་རྩེ་གཅིག་དུ་དམིགས་ནས་རིག་པ་ངར་  
ལྡན་དུ་བྱས་ཏེ་འཛིན་སྒྲངས་དམ་སྦྱང་ངེ་བའི་དུན་པ་བརྟེན་  
དགོས། ཏིང་ངེ་འཛིན་ལ་མཉམ་པར་བཞག་པའི་ཆེ་བྱིང་ཚོད་  
གཉིས་ཉེས་པ་ཡིན་པས། དེའི་གཉེན་པོར་བྱིང་ཚོད་འབྱུང་མི་  
འབྱུང་བརྟག་ནས་བྱ་ར་བྱེད་ཅིང་། བྱུང་ཆེ་དེ་མ་ཐག་ངོ་ཤེས་པའི་  
ཤེས་བཞིན་བརྟེན་དགོས། ཏིང་ངེ་འཛིན་རྣམ་དག་རྒྱུད་ལ་སྦྱར་བའི་  
འགལ་རྒྱུན་ལུས་སེམས་ལྷེ་ཞིང་དམིགས་པ་མི་གསལ་ལ་གཉིད་བྱོ་  
བའི་རྣམ་པ་ལྟ་བུ་འབྱུང་བའི་སྐྱགས་པ་དང་། དམིགས་རྟེན་ལ་  
གསལ་ཆ་དང་གནས་ཆ་ཡོད་ཀྱང་དྲངས་ཆ་མེད་པ་སེམས་ལ་  
སྐྱུན་པ་བབས་པ་ལྟ་བུའི་བྱིང་བ་རགས་པ་དང་། གསལ་ཆ་  
སོགས་ཡོད་ཀྱང་འཛིན་སྒྲངས་ཀྱི་ཤུགས་ཞན་པས་ལྷོད་ཤིག་གོ་བ་  
ལྟ་བུའི་བྱིང་བ་སྤྲོ་མོ། དུལ་ཡིད་དུ་འོང་བ་ལ་སེམས་འཕྲོ་བའི་  
ཚོད་པ་སོགས་ཏིང་འཛིན་ལ་བར་དུ་གཅོད་པ་གང་རུང་བྱུང་བའི་  
ཆེ་གཉེན་པོ་འདུ་མི་བྱེད་པ་ཉེས་པ་ཡིན། སྐྱགས་པ་དང་། བྱིང་  
ཚོད་སྤྲ་རགས་གང་བྱུང་ཡང་དེ་མ་ཐག་དུ་སོ་སོའི་གཉེན་པོ་མངོན་  
པར་འདུ་བྱེད་པའི་འདུ་བྱེད་སེམས་པ་བསྟེན་དགོས། དེ་ལྟར་  
བསྐྱུངས་པས་བྱིང་ཚོད་སྤྲོ་མོ་ཡང་མེད་པར་སེམས་ཏིང་འཛིན་ལ་

ཅེ་གཅིག་དུ་རྒྱུན་མི་ཆད་པར་འཇུག་པའི་ཆེ་གཉེན་པོ་མངོན་པར་  
འདུ་བྱེད་པ་ཉེས་པ་ཡིན། དེའི་ཆེ་ཤེས་བཞིན་གྱི་ཚུ་ལ་བ་མི་བྱེད་  
པར་ཁོང་གི་མས་ལ་འཕྲལ་དུ་སྟོང་ཆགས་པ་ཞིག་བྱས་ཏེ་གཉེན་པོ་  
འདུ་མི་བྱེད་པར་གཏང་སྟོམས་སུ་འཛོག་དགོས་པ་ཡིན། དེ་ལྟ་  
བུའི་ཚུལ་གྱིས་སྟོང་ཚུལ་ཐབས་མཁས་པོས་ལེགས་པར་བསྐྱངས་  
པའི་མཐར་ལུས་སེམས་ཤིན་སྐྱང་གི་བདེ་བས་བློ་པའི་ཞི་གནས་  
མཆོད་ཉིད་པ་ཐོབ་པ་ཡིན། འདིར་སྟོས་པའི་ཞི་གནས་ཏིང་འཛིན་  
སྟོང་ཚུལ་འདི་ནི་མདོར་བསྡུས་འགོ་སྟོས་པ་ཙམ་ཞིག་སྟེ། ཏིང་  
འཛིན་སྟོང་ཚུལ་ལ་སེམས་གནས་དགུར་སྟེ་བ་དང་། དེ་དག་  
སྟོབས་དུག་གིས་འགྲུབ་ལུགས་སོགས་ཞིབ་པར་ནི་འཕགས་ཡུལ་  
མཁས་པའི་གསུང་རབ་དང་། ཉམས་སྟོང་ཙན་གྱི་དག་བའི་  
བཤེས་གཉེན་གྱི་ཞལ་ལས་རྟོགས་པར་བྱ་དགོས།  
དེ་ལྟར་སེམས་དམིགས་པ་ལ་ཅེ་གཅིག་དུ་ཅི་འདོད་དུ་མཉམ་  
པར་འཛོག་པའི་བདེ་གསལ་མི་རྟོག་པའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་བརྟན་པོ་  
འགྲུབ་ན་སེམས་དམིགས་པ་ལས་གཞན་དུ་མི་གཡེང་བར་ཅེ་  
གཅིག་དུ་གནས་པ་ཙམ་མ་ཟད། དམིགས་པ་ལ་དཔུང་ཁྱང་སྤར་  
དང་མི་འདྲ་བར་དཔུང་སྟོབས་ཤིན་དུ་ཆེ་བ་འབྱུང་བས། དེ་ནས་  
བདག་མེད་པའི་ཆོས་ལ་སོ་སོར་བརྟགས་ཏེ་བརྟགས་དོན་ལ་

དམིགས་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱི་བསྐྱབ་པར་སློབ་དགོས་པ་ཡིན། དེའི་  
རྒྱ་མཚན་ནི་གནས་འགྲུབ་ཀྱང་བདག་མེད་ཀྱི་དོན་ལ་སོ་སོར་རྟོག་  
པའི་ཤེས་རབ་ཀྱི་བསྐྱབ་པར་སློབ་པ་མེད་ན་འཁོར་བ་འགྲུབ་བྱེད་  
བདག་འཛིན་སོགས་ཉོན་མོངས་པ་རྣམས་རྩལ་ནས་འབྱེན་པར་མི་  
རུས་པས། དེ་འདྲའི་ཏིང་འཛིན་ལ་བསྐྱལ་པའི་བར་དུ་གནས་ཀྱང་  
ཐར་པའི་གོ་འཕང་ཐོབ་པར་མི་འགྱུར་ཞིང་། དེས་ན་ཉོན་མོངས་  
མ་ལུས་པ་སྤོང་བའི་གཉེན་པོ་བདག་མེད་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་  
ངེས་པར་བསྐྱེད་པར་བྱེད་དགོས། དེ་ལ་ཐོག་མར་དགག་བྱའི་  
བདག་ངོས་བཟུང་བ་གལ་ཆེ་ཞིང་། དགག་བྱའི་བདག་དང་། དེ་  
བཀག་པའི་བདག་མེད་འཛིན་ཚུལ་ལ་ནང་པ་སངས་རྒྱས་པའི་  
གྲུབ་མཐའ་སྤྲོ་བ་བཞི་པོ་སོ་སོར་བཞེད་ཚུལ་མི་འདྲ་བ་ཡོད་པའི་  
ནང་ནས་དབུ་མ་ཐལ་འགྱུར་བའི་ལྷ་བ་ཉིད་མཆོག་དུ་གྱུར་པ་  
ཡིན་ལ། དེས་ནི་རྟོན་འབྲེལ་གྱི་གཏུན་ཆོགས་ལ་བརྟེན་ནས་  
བདག་དང་བདག་གི་བ་སོགས་འཁོར་འདས་ཀྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་  
རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པའི་མཚན་ཉིད་རྟུལ་ཙམ་ཡང་མེད་པ་དང་།  
ཐ་སྦྱད་དུ་རྒྱ་འབྲས་བྱ་བྱེད་ཀྱི་རྣམ་གཞག་ཐམས་ཅད་བདེ་སྤྱག་  
དུ་འཛིན་པའི་སློ་ནས་སྤོང་པ་དང་རྟོན་འབྲུང་གཉིས་གཅིག་

གྲོགས་སྤྱ་གཅིག་འཆར་བའི་ལྷ་བའི་གནད་ལ་ངེས་པ་རྟེན་པར་  
བྱས་ཏེ་སྦྱོང་བའི་ཐབས་ཤེས་ཀྱི་ལམ་ལ་གོམས་པར་བྱེད་དགོས།  
ཐེག་དམན་ལ་མཆོན་ན། འཁོར་བ་སྦྱི་བྱེ་བྲག་གི་སྤྱག་བསྐྱལ་  
རྣམས་བསམ་ནས་དེ་ལས་ཐར་པའི་ཐར་པ་དོན་དུ་གཉེར་བའི་  
བསམ་པ་བཅོས་མ་མིན་པས་རྒྱད་བསྐྱལ་ནས་ཉན་རང་གི་ཐེག་  
པ་སོ་སོའི་རང་ལམ་ཀྱི་བྱང་རྒྱལ་ཐོབ་ཕྱིར་གསུང་རབ་ཀྱི་དོན་ལ་  
ཐོས་བསམ་གཙུག་པོར་བྱེད་ཅིང་། ཆོགས་གསོག་པའི་སྦྱར་བ་ལ་  
བརྩོན་པའི་ཆོགས་ལམ་དང་། དེ་ནས་བདག་མེད་རྟོགས་པའི་ཞི་  
ལྷག་བྱང་འབྲེལ་ཀྱི་སྒྲིམ་བྱུང་གི་ཤེས་རབ་ཐོབ་པ་ན་སྦྱར་ལམ་  
ཐོབ། ད་དུང་བདག་མེད་པའི་དོན་ལ་རྩེ་གཅིག་དུ་སྒྲིམ་པས་  
ནམ་”“མཁའ་དང་མཉམ་པའི་ཆོས་དབྱིངས་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་མངོན་  
སུམ་དུ་མཐོང་བ་ན་མཐོང་ལམ་ཐོབ། དེ་ནས་བདག་མེད་པའི་  
དོན་མཐོང་བྱིན་གོམས་པར་བྱས་པས་ཁམས་གསུམ་ཀྱི་སྒྲིམ་སྤང་  
ཉོན་མོངས་ཆེ་འབྱིང་རྣམས་རིམ་གྱིས་སྤངས་ཏེ་མཐར་སྒྲིམ་ལམ་  
རྩི་རྩི་ལྷ་བུའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱིས་ཉོན་མོངས་ཆེས་ཤིན་དུ་ཕྱ་བ་  
མཐའ་དག་གཏན་དུ་སྤངས་པ་ན་རང་རང་གི་དགྲ་བཅོམ་པའི་གོ་  
འཕང་ཐོབ་པ་ཡིན། ཐེག་ཆེན་ལ་བསམ་པ་རྒྱ་ཆེ་བ་བདག་པས་  
གཞན་གཅིས་པའི་བྱང་རྒྱལ་ཀྱི་སེམས་དང་། དེས་དྲངས་པའི་



སྒྲོང་པ་རྒྱ་ཆེ་བ་སྒྱུན་སོགས་པར་ཕྱིན་དུག་གི་ཉམས་ལེན་ལ་  
བསྐྱབ་སྟེ་ཐེག་ཆེན་གྱི་ཆོགས་ལམ་དང་སྒྲོར་ལམ་མངོན་དུ་བྱེད་  
ཅིང་། དེ་ནས་སྒྲོང་ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་ས་དང་པོའི་ཡེ་  
ཤེས་མཐོང་ལམ་བར་ཆད་མེད་ལམ་དང་། རྣམ་གྲོལ་ལམ་རིམ་  
གྱིས་ཐོབ་སྟེ་བདེན་འཛིན་ཀྱང་བདགས་སོགས་མཐོང་སྤང་མ་  
ལུས་པ་སྤངས་ཤིང་། སྒྱུན་པའི་པར་ཕྱིན་གྱི་ཉམས་ལེན་ཆེས་ལྷག་  
པ་ཐོབ། དེ་ནས་ས་ལྷག་མ་དགུ་སོ་སོའི་སྐབས་སུ་པར་ཕྱིན་ལྷག་  
མ་དགུའི་ཉམས་ལེན་ཆེས་ལྷག་པ་རེ་རེ་ཐོབ་ཅིང་། མ་དག་ས་  
བདུན་གྱི་གནས་སྐབས་སུ་ཁམས་གསུམ་ས་དགུའི་སྒྲོམ་སྤང་ཆེ་  
འབྱིང་རྣམས་མ་ལུས་པ་རིམ་གྱིས་ཟད་དེ་ས་བརྒྱད་པའི་གནས་  
སྐབས་སུ་ཁམས་གསུམ་གྱི་སྒྲོམ་སྤང་རྒྱུ་དུ་སྒྲོར་གསུམ་ཅིག་  
ཅར་དུ་སྤང་དགོས།

དེ་ནས་ས་བརྒྱ་པའི་བར་ཤེས་སྒྲིབ་སྤང་བའི་གཙོ་བོར་བྱས་ཏེ་  
ལམ་ལ་བསྐྱབ་པའི་མཐར་རྒྱུན་མཐའི་བར་ཆད་མེད་ལམ་གྱིས་  
ཤེས་སྒྲིབ་ཤིན་དུ་ཕྱ་བའི་དངོས་གཉེན་བྱས་པའི་སྤང་ཅིག་གཉིས་  
པར་ཤེས་བྱ་ཐམས་ཅད་ལ་ཆགས་ཐོགས་མེད་པར་འཇུག་པའི་  
རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་ཡེ་ཤེས་མངོན་དུ་བྱེད། དེ་ལྟ་བུའི་  
སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་དེ་ཡང་པར་ཕྱིན་ཐེག་པའི་ལམ་ལ་བརྟེན་

ནས་བསྐྱབས་ན་བསྐྱལ་ཆེན་གངས་མེད་གསུམ་གྱི་བར་ཆོགས་  
གཉིས་རྒྱ་ཆེན་པོ་གསོག་དགོས་ཤིང་། ཏུས་ཡུན་རིང་པོ་དེ་ལྟ་བུ་  
ལ་མ་ལྟོས་པར་ཆེ་འདི་ཉིད་ལ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་ཐོབ་པར་  
འདོད་ན། ལམ་ཐུན་མོ་ ང་བས་རྒྱད་ཕྱུངས་པ་སྟོན་དུ་བཏང་སྟེ་དོ་  
རྩེ་སྟོབ་དཔོན་མཆོན་ཉིད་དང་ལྡན་པ་ཞིག་ཚུལ་བཞིན་དུ་བསྟེན་  
ནས་གསང་སྤགས་ཀྱི་སྟོམ་པ་ནོད་དེ། ཇི་ལྟར་ཁས་སྤངས་པའི་  
དམ་ཆོག་དང་། སྟོམ་པ་རྣམས་ཚུལ་བཞིན་བསྐྱང་བ་གཞིར་བྱས་  
ནས། རྒྱད་སྟེ་ཆད་ལྡན་ནས་བཤད་པ་ལྟར་གྱི་སྤགས་ཀྱི་ལམ་  
ཉམས་སྤྱད་སངས་རྒྱ་ཆེན་པོ་འདི་ཉིད་ལ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་ཐོབ་  
པར་རུས་པ་ཡིན་པས་ན། གོང་དུ་སྟོམ་པའི་ཡོན་ཏན་དེ་དག་  
ཐམས་ཅད་ཀྱི་གཞི་རྟེན་མཐར་གཏུགས་ན་ཚུལ་བྱིམས་ཉིད་ལ་  
རག་ལས་པ་དེའི་ཕྱིར་རང་གཞན་གྱི་དོན་གཉིས་སྐྱབ་པའི་གཞི་  
རྟེན་ཁྱད་པར་ཅན་རང་རྒྱད་ཀྱི་སོ་ཐར་གྱི་ཚུལ་བྱིམས་ཉེས་ལྟར་  
གི་དྲི་མའི་སྟོན་གྱིས་མ་གོས་པ་རྣམ་པར་དག་པར་བྱ་བ་ལ་སྟོ་ཀུན་  
ནས་འབད་པར་འཆལ་ལོ།། །།

# མཇུག་བྱང་།

སྒྲུབ་སྒྲུལ་པ།

ཆངས་ཆེན་སྒྲུབ་པའི་དབང་ཕྱག་གི།

རྗེས་སུ་ཉུགས་པའི་སྐལ་བཟང་དག།

མ་སྒྲུབ་ཆངས་པའི་སྦྱོང་པ་ལ།།

དང་བའི་ཡིད་ཀྱིས་ཉུགས་པར་རིགས།།

ཕྱི་གཙང་ནང་གཙང་བྱབ་པའི་ལྷགས།།

འཕྲལ་ཡུན་ཕན་དང་བདེ་ལ་སྦྱོར།།

རང་གཞན་ཀྱན་ལ་སྦྲན་བྱེད་པ།།

འདི་འདྲ་མཇུག་བ་ཞེས་མ་མཛར།།

ཡང་ཡང་རྟེན་དཀའ་ད་རེས་ཅམ།།

དེ་བས་དོན་གཉེར་ཆེས་ཉུང་བྱིར།།

སྦྱིང་ལ་རུས་པ་བཅུག་ནས་ནི།།

འབད་པ་བརྒྱ་ཡིས་ཆངས་སྦྱོང་ལོངས།།

ཤིན་ཏུ་རགས་པའི་ཉོན་མོངས་དག།

འདི་ཡིས་ནོན་པར་ཐེ་ཆོས་བྲལ།།

ཁྱིམ་ན་སྤྱོད་པའི་དུཨ་ཁ་ཡང་།།  
འདི་ཡིས་སྒྲོལ་བར་སྒྲོས་ཅི་དགོས།།

ཐེག་ཆེན་ལམ་གྱི་གཞུང་ཤིང་ཆེ།།  
གཞན་པས་བྱང་རྒྱལ་སེམས་མཆོག་དང་།།  
ནི་ལྷ་ག་བྱང་འབྲེལ་ཏིང་འཛིན་སོགས།།  
འདི་ཡིས་མི་འདྲེན་གང་ཞིག་མཆིས།།

ཆེས་ཆེར་སྐྱར་བའི་གསང་མཐའི་ལམ།།  
དུག་ཆེན་སྦྲན་དུ་བསྐྱར་བའི་ཐབས།།  
ཤིན་དུ་ངོ་མཚར་ཆད་པོ་ཆེ།།  
དེ་ཡང་འདི་ཡིས་གཞི་བརྟན་ཚུགས།།

སྟོང་དང་སྟོང་རྩེ་དབྱེར་མེད་པར།།  
བྱང་འཇུག་དོ་རྩེ་འཛིན་པའི་སར།།  
ཨེ་མ་སྐྱར་བ་ལས་སྐྱར་བར།།  
བཤོད་པའི་རྒྱར་ཡང་འདི་གཅེས་སྟུམ།།

དེ་ཕྱིར་སྒྲོ་ལྷན་གྲོགས་པོ་དག །

ཉན་ཐོས་སྒྲེ་པའི་གཞུང་ལུགས་ནས།  
བྱང་བའི་སོ་ཐར་ཚུལ་བྱིམས་ལ།  
བརྟས་དང་དོན་རྒྱུ་མི་སེམས་པར།  
བསྟན་པའི་གཞི་དང་རྩ་བ་རུ།  
བསྐྱགས་པའི་ཚུལ་འདི་ཤེས་བྱོས་ལ།  
རྗེས་སུ་སློབ་ཅིང་ཉེར་བརྟག་པ།  
དུན་དང་ཤེས་བཞིན་བག་ཡོད་དང་།  
ངོ་ཆ་ཤེས་ཤིང་གུས་ལྷན་པས།  
སྤང་ལ་ཤིན་དུ་འབད་བྱ་ཡི།  
བཏང་སྟོམས་སྦྱིད་ལུག་མི་བྱ་སྟེ།  
གཏན་བདའི་རྩ་བ་སྟོར་བྱུར་རོ།

དེ་སྐད་སྒྲས་པའང་ཕན་སེམས་ཀྱིས།  
བྱས་ཏེ་གཞན་དུ་དགོས་པ་རྒྱུ་།  
ཡབ་རྗེ་འཇམ་དབྱངས་སྒྲ་མ་དང་།  
ཚད་ལྷན་དྲིན་ཅན་སྒྲ་མ་ཡི།  
དྲིན་ལས་སྦྱོད་ཚུལ་འདི་ཉིད་ལ།  
སྦྱིང་ནས་མོས་པའི་མདོ་ཁམས་པ།

དག་སྒྲོང་བསྟན་འཛིན་རྒྱ་མཚོ་ཡིས།

ཆོག་སྦྱར་སྤངས་ཏེ་གོ་བདེར་བྲིས།

དག་འདིས་མ་རྟོག་འགྲོ་བ་དང་།

ཁྱད་པར་གངས་ཅན་ཞིང་མཚོག་གི །

ཤེས་ལྡན་གཞིན་རྒྱ་མང་པོ་དག །

ལམ་འདིས་བྱང་ཆེན་སར་རེག་ཤོག། །

ཅེས་པ་འདི་བཞིན་གནས་བརྟན་སྡེ་པའི་ལུགས་ཀྱི་སངས་རྒྱས་ལྷ་

ངན་ལས་འདས་ནས་ལོ་ ༢༥༡༧ གྱི་ལོ་ ༡༩༧༣ བོད་མང་

བཀྲར་རྒྱལ་པོ་གཉེན་ཁྲི་བྱོན་ནས་ལོ་ ༢༡༠༠ རབ་བྱང་བཅུ་དྲུག་

པའི་རྒྱ་གྲང་ལྷ་ཆོས་དག་བར་འཕགས་ཡུལ་རྩ་རམ་ས་ལ་ཐེག་

ཆེན་ཆོས་གླིང་དུ་བྲིས་པ་དག་ལེགས་འཕེལ། །

# པར་བྱང་སྒྲོན་ཆེག

༄༅། །རྣམ་གྲོལ་ཞི་བའི་རྒྱ་མཚོར་རོ་གཅིག་དུ།  
གཞོལ་བའི་མཐའ་ཡས་ཆོས་རྒྱལ་དལ་འབབ་གླུང་།  
ཆེག་གི་བེགས་མ་རེས་ཀྱང་དུག་གསུམ་གྱི།  
དྲི་མ་ཡོངས་འབྱུང་ལེགས་བཤད་བདུད་རྩི་འདི།  
པར་དུ་བསྐྱེད་པའི་རྣམ་དཀར་ཕྱང་པོའི་མཐུས།  
ཡང་དག་ཆོས་ཀྱི་སྒྲོ་མོ་སྟོང་ཕྱག་བརྒྱ།  
གདངས་ཏེ་རྒྱུད་ལྗེའི་འགྲོ་བ་མ་ལུས་པ།  
ངས་ལེགས་ཞོར་བུའི་མཛོད་ལ་དབང་འབྱོར་ཤོག།  
ཅས་པ་འདི་ཡང་དེང་དུས་ཡིད་སྐྱབ་ཀྱིས་རྒྱུད་བརྒྱམས་པའི་གླ་  
གྲོའི་སྤྲིག་སྟོང་མི་བཟད་པས་གངས་ལྗོངས་ཆོས་ལྷན་གྱི་ཞིང་དུ་  
བྱབ་པའི་བསྐྱེད་པ་རིན་པོ་ཆེ་ཉིན་མའི་སྟངས་བ་ལྟར་འབར་བ་དེ་  
ནི་མིང་གི་ལྷག་མ་ཙམ་དུ་ཉམ་ཉེས་པར་བྱས། ཕྱོགས་དང་ཕྱོགས་  
ན་རྒྱལ་ཕྱན་གྱི་མཚོན་ཆ་སོགས་གདུག་པའི་གཞོད་འཆེ་བྱ་བུའི་  
སྟོར་བ་ནི་ཉིན་རེ་བཞིན་དུ་དར་བ་སོགས་སྒྲོ་ཀྱན་ནས་ལྷ་བདོའི་  
རྒྱུད་ཆོགས་མཚོ་ལྟར་བཅོལ་བ་འདི་དག་ལྷག་མེད་དུ་ཞི་ཞིང་།  
བྱང་ཕྱོགས་བོད་ཁ་བ་ཅན་དུ་བསྐྱེད་པའི་མེ་རོ་སྤྲུང་ཡང་ལྔར་

བཞིན་གསེས་དེ་རྒྱ་གར་འཕགས་པའི་ཕྱོངས་འདྲིར་ཡང་བྱུང་  
པའི་བཞེད་དགོངས་དྲི་མ་མེད་པ་དར་རྒྱས་སུ་འཕེལ་སྤྲད་དང་།  
འཇམ་གླིང་ཡངས་པའི་ཁྱོན་ལ་འཆེ་མེད་ཞི་བའི་ལམ་སྟོན་ནམ་  
འདྲེན་གྲུ་མེད་ཀྱི་རིང་ལུགས་སྒྲིག་ནས་རྒྱས་པ་སོགས་འཕྲུལ་  
ཡུན་ལེགས་ཆོགས་དུ་མའི་ཆེད་དུ་དམིགས། ནང་བསྟན་གྱུ་བ་  
མཐའ་རིས་མེད་ཀྱི་གསུང་རབ་པར་དུ་བསྐྱུན་དང་བསྐྱུན་འགྱུར་  
གང་ལ་འང་སྐྱར་ཆོག་པའི་དགེ་བསྟེན་སྟོན་ཆོག་དུ་གྲུའི་དགེ་  
སྟོང་ཆོས་སྒྲ་བ་ངག་དབང་སྟོ་བཟང་བསྟན་འཛིན་རྒྱ་མཆོས་སྐྱར་  
བའོ།། །