

༡༡། །དཀའ་འབྲེལ་དགོངས་པ་རབ་
གསལ་མདོན་སྤུམ་ལེའུ་བཞུགས་སོ།

མཇུང་པ་ཡོ། པཌ་ཆེན་བསོད་ནམས་བྲགས་པ།

དཀར་ཆག

ཚད་མ་མདོའི་མདོན་སྐུམ་གྱི་དོན་ནམ་པར་བཤད་པ།	1
ཚད་མའི་གངས་ལ་ལོག་པར་རྟོག་པ་དང་དེ་འགོག་ཚུལ་བསྟན་པ།	5
ཚད་མ་གཉིས་སུ་གངས་ངེས་པའི་བྱབ་པ་བསྟན་པ།	12
བྱབ་སྐྱབ་མདོར་བསྟན་པ།	14
བྱབ་སྐྱབ་རྒྱས་པར་བཤད་པ།	26
དེའི་དབང་གིས་ཚད་མ་གཉིས་སུ་ངེས་པར་སྐྱབ་པ།	64
མདོན་རྗེས་གྱི་གཞལ་བྱ་རྟོགས་ཚུལ་བཤད་པ།	64
མདོན་རྗེས་གྱི་གཞལ་བྱ་རྟོགས་ཚུལ་ལ་བརྟེན་ནས་ བྱབ་པ་སྐྱབ་ཚུལ།	66
ལྷགས་བསྟན་གཞན་ལྷགས་གྱི་ཚད་མའི་གངས་ངེས་དགག་པ།	75

གསུམ་གཅིག་གི་གངས་ངེས་སྒྲིབ་དགག་པ།	75
གཅིག་གི་གངས་ངེས་བྱེ་བྲག་ཏུ་དགག་པ།	76
ཚད་མའི་གངས་ངེས་ཀྱི་ཚྱོད་སྤང་གི་མདོ་དོན་འཆད་པ།	84
ཚྱོད་པ་འཆད་པ།	85
ཚྱོད་པ་དགག་པ།	87
ཞར་བྱང་མི་རྟག་པའི་འཕྲོས་དོན་རྒྱས་པར་བཤད་པ།	89
མདོན་སུམ་ཚད་མའི་ངོ་བོ་ལ་ལོག་རྟོག་འགོག་ཚུལ་བསྟན་པ།	116
མདོན་སུམ་ཚད་མའི་སྒྲིབ་ཡུལ་ལ་ལོག་རྟོག་འགོག་ཚུལ་བསྟན་པ།	118
མདོན་སུམ་ཚད་མ་རིག་བཞིར་བྱེ་སྟེ་མཚན་ཉིད་	
རྟོག་བཤམ་ཏུ་སྒྱུབ་པ།	119
དབང་པོ་མདོན་སུམ་བཤད་པ།	119

ཡིད་གྱི་མངོན་སུམ་བཤད་པ།	186
ཡིད་མངོན་གྱི་རྒྱུ་གསུམ་ལ་དབྱེད་པ།	193
ཡིད་མངོན་སྐྱེ་བའི་གོ་རིམ་བསྟན་པ།	198
ཡིད་མངོན་ངེས་བྱེད་གྱི་ཚད་མ་བསྟན་པ།	209
ཡིད་མངོན་ཚུར་མཐོང་ལ་མངོན་སུམ་ཡིན་མིན་གྱི་ཚིག་སྒྲུབ།	210
རང་རིག་མངོན་སུམ་བཤད་པ།	214
རྣལ་འབྱོར་མངོན་སུམ་བཤད་པ།	224
མངོན་སུམ་ལྟར་སྒྲུབ་ལ་རིགས་གཉིས་སུ་བྱེ་སྟེ་མཆོན་ཉིད་ མ་འབྲུལ་བར་སྐྱབ་པ།	230
ཚད་མའི་འབྲས་བུ་ལ་ལོག་རྟོག་སེལ་ཚུལ་བསྟན་པ།	232
བྱེ་དོན་ཁས་སྒྲུབ་པའི་ཚད་འབྲས་གྱི་རྣམ་གཞག་བསྟན་པ།	233

མདོར་བསྟན་ཏེ་བཤད་པ།	235
སྤྱི་དོན་ཁས་སྦངས་པའི་ཚད་འབྲས་ཀྱི་རྣམ་གཞག་	
རྒྱས་པར་བཤད་པ།	244
སྤྱི་དོན་ཁས་མ་སྦངས་པའི་ཚད་འབྲས་ཀྱི་རྣམ་གཞག་བཤད་པ།	252
ཚད་འབྲས་གཉིས་ལས་འབྲས་བྱ་བཤད་པ།	252
དངོས་དོན་འབྲས་ཉོག་གཉིས་པ་བཤད་པ།	252
འཕྲོས་དོན་འབྲས་ཉོག་གསུམ་པ་བཤད་པ།	276
གཞལ་བྱ་དང་ཚད་མ་ངོས་གཟུང་བ་འཆད་པ།	297
གོང་དུ་བཤད་པའི་ཚད་འབྲས་ཀྱི་རྣམ་གཞག་	
འཐད་པའི་སྒྲུབ་བྱེད་བསྟན་པ།	300
སྒོ་ཚུལ་གཉིས་པ་ཅན་དུ་སྒྲུབ་པ།	301

ཕྱི་དོན་ཁས་མ་སྒྲངས་པའི་དབང་དུ་བྱས་ནས་སློ་ཚུལ་

གཉིས་པ་ཅན་དུ་སྐྱབ་པ། 302

ཕྱི་དོན་ཁས་སྒྲངས་པའི་དབང་དུ་བྱས་ནས་སློ་ཚུལ་

གཉིས་པ་ཅན་དུ་སྐྱབ་པ། 312

སློ་ཚུལ་གཉིས་པ་ཅན་དུ་སྐྱབ་པའི་རིགས་པ་གཞན་བསྟན་པ། 312

སློ་སྤྱང་བྱེད་ཀྱི་རང་རིག་སྐྱབ་པའི་རིགས་པ་བཤད་པ། 313

དེས་འདིའི་ནང་ཡིག་ཚོར་དང་ཆད་ལྟག་ཡོད་ཆེ་དགོངས་སེལ་

ལྷ་སྐྱ་དང་ཆབས་ཅིག་གཤམ་གསལ་ཁ་བྱང་འདིའི་ཚྭ་གཤེལ་

བ་གནང་ན་དག་བཙུང་སྤྱོད་ཆེན་པོ་ལྟོག་པ་ལྟོག་།

tenzinwoser638@gmail.com

༼ དེབ་གཟུགས་བཀོད་སྒྲིག་པ༽

[illegible]

ཚད་མ་མདོའི་མདོན་སུམ་གྱི་དོན་རྣམ་པར་བཤད་པ།

དེ་ལྟར་ལེའུ་དང་པོར་ཚད་མ་མདོའི་དོན་འཆད་བྱེད་ཀྱི་ཐབས་རྗེས་
 དཔག་དེ་བཤད་ནས། རྩོམ་པར་དམ་བཅའ་རྟོགས་སྒྲ་བ་ལ་དགོངས་ཏེ་
 ལེའུ་གཉིས་པར་མ་བཤད་པར། མཚད་བརྗོད་ལུགས་འབྱུང་ལུགས་
 བརྒྱུག་གི་སྒྲོ་ནས་བཤད་ནས། ལེའུ་སྤྱི་མ་གཉིས་ཀྱིས་མདོའི་ལུས་
 དངོས་འཆད་ཅིང་། དེ་ཡང་ཐོག་མར་ལེའུ་གསུམ་པས་མདོའི་མདོན་
 སུམ་ལེའུ་འཆད་པར་བྱེད་དེ། ལྟ་དབང་སྒྲོས། སྒྲོ་བ་དཔོན་གྱིས་ཚད་
 མའི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་བསྟན་བཅས་བཤད་པའི་རྒྱ་རྗེས་སུ་དཔག་པ་སྤར་
 རྣམ་པར་བཞག་པ་དང་། སྒྲོ་བ་དཔོན་གྱིས་གསུངས་པ་བསྟན་བཅས་ཀྱི་
 དང་པོར་བྱག་འཆལ་བའི་ཆོགས་སུ་བཅད་པའི་བྱེད་དུ་འོག་མ་རྟོགས་
 སྒྲ་བ་ཉིད་ཀྱི་སྤྱིར་བྱེད་གོང་མ་ཉིད་ཀྱིས་བཤད་པ་ཡོངས་སུ་རྟོགས་པ་
 མཛད་ནས། ད་ལྟ་ཚད་མའི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་བཤད་པ་མཛད་པའི་སྤྱིར།
 གཞལ་བྱ་གཉིས་སྤྱིར་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་བརྩམས་པ་ཡིན་ཏེ། ཞེས་
 གསུངས་པའི་སྤྱིར། འཆད་ཚུལ་ཡང་ལོག་རྟོག་རྣམ་པ་བཞི་བསལ་བའི་
 སྒྲོ་ནས་འཆད་པ་ཡིན་ཏེ། ལྟར། ཚད་མ་དང་དེའི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་བསྟན་
 བཅས་དག་ལ་ལོག་པར་རྟོག་པ་རྣམ་པ་བཞི་སྟེ། འདི་ལྟ་སྟེ། གངས་ལ་

ལོག་པར་རྟོག་པ་དང་། མཆན་ཉིད་ལ་ལོག་པར་རྟོག་པ་དང་། གློད་ཡུལ་
 ལ་ལོག་པར་རྟོག་པ་དང་། འབྲས་བུ་ལ་ལོག་པར་རྟོག་པའོ། དེ་ལ་དང་
 བོ་གྲངས་ལ་ལོག་པར་རྟོག་པ་བསལ་བའི་བྱིར། གཞལ་བྱ་གཉིས་བྱིར་
 ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་སོ། ཞེས་དང་། འཐད་ལྡན་ལས། ལོག་
 པར་རྟོག་པ་བསལ་བ་ནི། ཡང་དག་པའི་ཤེས་པའི་གྲངས་དང་། མཆན་
 ཉིད་དང་། གློད་ཡུལ་དང་། འབྲས་བུའི་ཡུལ་རྣམས་ལའོ། དེ་ལ་རེ་ཞིག་
 གྲངས་ལ་ལོག་པར་རྟོག་པ་བསལ་བ་ནི་དེ་ནི་རྣམ་པ་གཉིས་ཏེ་ཞེས་བྱ་
 བའོ། ཞེས་གསུངས་པའི་བྱིར། ཁོ་ན་རེ། ལེའུ་འདིར་ཆད་མའི་གྲངས་
 རེས་སོགས་བསྟན་པ་དོན་མེད་དུ་ཐལ། འདིར་ཆད་མའི་མཆན་ཉིད་
 ལྟོན་པའི་བྱིར། ཞེས་ཏེ། ལྟར། གལ་ཏེ་ཆད་མའི་མཆན་ཉིད་ལྟོན་པར་
 བྱེད་པ་ལ་གྲངས་ལ་སོགས་པ་ལྟོན་པ་དོན་མེད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། ཞེས་
 གསུངས། མ་ཁྲབ་སྟེ། ཆད་མའི་མཆན་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་རྟོགས་
 པའི་བྱིར་དུ་ལེའུ་འདིར་ཆད་མའི་གྲངས་རེས་བསྟན། གློད་ཡུལ་ཡང་
 བསྟན། ཆད་མའི་འབྲས་བུ་ཡང་བསྟན་པའི་བྱིར། དང་པོ་ནི། རྣམ་བཤད་
 ལས། འདིར་ཆད་མའི་གྲངས་ལྟོན་པ་ནི་ཆད་མའི་མཆན་ཉིད་རྣམ་པར་
 དག་པ་རྟོགས་པའི་ཡན་ལག་ཏུ་ཡིན་ཏེ། ཆད་མ་རིགས་གཉིས་སུ་རེས་

བར་བསྟན་པ་ན་མཚན་ཉིད་མཚན་གཞིའི་མཐར་ཐུག་ནས་མཚན་ཉིད་
 དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ལ་འཇུག་པར་ངས་པའི་སྒྲུབ། ཞེས་གསུངས་ཏེ། རོན་ནི།
 ལེའུ་འདིར་ཚད་མ་ལ་མངོན་རྗེས་གཉིས་དང་མི་སྟོབ་པ་ལ་རང་གི་གཞུང་
 བྱ་མངོན་གྱུར་ལ་མི་སྟོབ་པ་དང་། སྒྲོག་གྱུར་ལ་མི་སྟོབ་པ་གཉིས་སུ་ངས་
 བར་བསྟན་ཅིང་། མངོན་སུམ་དེ་རང་གི་གཞུང་བྱ་མངོན་གྱུར་ལ་མི་སྟོབ་
 བ་དང་། རྗེས་དཔག་དེ་རང་གི་གཞུང་བྱ་སྒྲོག་གྱུར་ལ་མི་སྟོབ་བར་བསྟན་
 བས་སྒྲིབ་རང་གི་གཞུང་བྱ་ལ་གསར་དུ་མི་སྟོབ་བའི་ཤེས་པ་ཚད་མའི་
 མཚན་ཉིད་དུ་རྟོགས་བྱས། ཞེས་པའོ། གསར་དུ་མི་སྟོབ་བའི་ཤེས་པས་
 མངོན་རྗེས་གཉིས་སོ་སོར་མཚོན་མི་བྱས་ཏེ། མངོན་རྗེས་གཉིས་ཀ་དེ་
 ཡིན་པའི་སྒྲུབ་ཏེ། ལྟར། མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ནི་མཚན་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པའི་
 རོན་ཅན་ཡིན་པའི་སྒྲུབ་རོ། མངོན་སུམ་དང་རྗེས་སུ་དཔག་པ་དག་ལ་ནི་
 མི་སྟོབ་པ་ཉིད་མཚན་ཉིད་གཅིག་ཏུ་འགྱུར་ལ། གང་གི་ཆེ་དེ་ཉིད་མཚོན་
 བར་བྱ་བར་གྱུར་པ་དེའི་ཆེ་དེ་ལས་གཞན་པའི་མཚན་ཉིད་གཅིག་ཡོད་
 པ་མིན་ན་མཚན་ཉིད་གཅིག་བརྗོད་པས་གང་གིས་དེ་མཚོན་པར་བྱ་བར་
 བྱས་པར་འགྱུར། དེ་ལྟར་ན་མཚན་ཉིད་གཅིག་གིས་མཚོན་པར་མི་བྱས་
 པའི་སྒྲུབ་རོ། དབྱེ་བའི་སྒྲོ་ནས་བསྟན་ན་མཚན་ཉིད་བྱེ་བྲག་ཏུ་བསྟན་

བར་རྒྱས་པས་གངས་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། ཞེས་དང་། ལྷུང་། མངོན་སྲུང་།
 དང་རྗེས་སུ་དཔག་པ་དག་ལ་མི་སྤྱི་མཆོན་ཉིད་གཅིག་ཡོད་པ་ཡིན་ཏེ།
 དངོས་པོ་ལ་གཉིས་ཀ་མི་སྤྱི་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་སོགས་གསུངས་
 པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་དེ་རྟོགས་པའི་ཆེད་དུ་སྤྱོད་ཡུལ་བསྟན་པ་གྲུབ་སྟེ།
 མངོན་སྲུང་རང་མཆོན་གྱི་སྤྱོད་ཡུལ་ཅན་དུ་མ་བསྟན་ན། མངོན་སྲུང་དེ་
 རབ་རིབ་ཅན་ལ་སྤང་བའི་སྐྱེ་ཤད་ལ་ཆད་མ་ཡིན་ནམ། སྤྱི་བའི་སྒྲིལ་
 ཞིང་། དེ་བསྟན་པས་དེ་འབྲེལ་ལོག་རྟོག་ཁེགས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། རབ་རིབ་
 ཅན་ལ་སྤང་བའི་སྐྱེ་ཤད་རང་མཆོན་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ལྷུང་། སྤྱོད་ཡུལ་
 བསྟན་པ་ཡང་གང་གི་ཆེ་ཡུལ་མིན་པ་འཛིན་པ་ཆད་མར་གྱུར་པ་དེའི་
 ཆོ། དེ་ལ་བསྤྱི་བ་ཡིན་ན་དེ་དང་འབྲེལ་བར་རང་གི་ཡུལ་ལ་ཡང་དེ་ལྟར་
 རྟོགས་པ་པོའི་ཆད་མ་ཉིད་མིན་པར་འགྱུར་བ་དེ་ལྟར་ན་ཡུལ་བསྟན་པ་
 ཡིན་ནོ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཅ་རྟོགས་གསུམ་པ་དེ་རྟོགས་པའི་
 ཆེད་དུ་ཆད་མའི་འབྲས་བུ་བསྟན་པ་གྲུབ་སྟེ། ཆད་འབྲས་བདག་ཉིད་
 གཅིག་ཏུ་མ་བསྟན་ན་གཞལ་བུ་རྟོགས་པ་ལས་ངོ་བོ་ཐ་དད་པའི་ཆད་
 མ་ཡོད་པར་འགྱུར་ལ། དེ་ལྟར་བྱམ་པ་ལྟ་བུ་ཡང་ཆད་མར་འགྱུར་སྟམ་
 པའི་དོགས་པ་བསྐྱོག་པའི་ཆེད་དུ་ཆད་འབྲས་ཀྱི་རྣམ་གཞག་བསྟན་པའི་

གྱིར་ཏེ། ལྟར། གང་གི་ཆེ་ཆད་མ་ལས་འབྲས་བུ་དོན་གཞན་མིན་ནོ་ཞེས་
 མ་བསྟན་པ་དེའི་ཆེ། དེ་ཞེག་འབྲས་བུ་གདོན་མི་བ་བར་དོན་རྟོགས་པའི་
 རོ་བོ་ཉིད་ཡིན་གྱི། དེ་ལྟ་མིན་ན་འབྲས་བུ་མི་རུང་བ་ཉིད་གྱིས་གྱིར་རོ།
 ཞེས་དང་། རྟོགས་པའི་རོ་བོ་ལས་ཐ་དད་པ་ཆད་མ་ཡིན་པ་དེའི་ཆེ་མི་
 ཞེས་པའི་རོ་བོ་ཡང་དེར་འགྱུར། ཞེས་སོགས་གསུངས་པའི་གྱིར། ཟུན་
 ལྟར་ན། ལེའུ་གཉིས་པས་ཆད་མ་སྤྱིའི་མཆན་ཉིད་བསྟན་ནས། ལེའུ་
 གསུམ་པས་བྱད་པར་མངོན་སུམ་གྱི་མཆན་ཉིད་དང་རྗེས་དཔག་གི་
 མཆན་ཉིད་འཆད་པར་བྱེད་དེ། དེ་ཉིད་ལས། དེ་ལྟར་སྤྱིའི་མཆན་ཉིད་
 བརྗོད་ནས་བྱད་པར་གྱི་མཆན་ཉིད་བཤད་པ། མངོན་སུམ་དང་ནི་རྗེས་
 དཔག་དག་ཆད་མ་ཡིན་ནོ། ཞེས་གསུངས།

ཆད་མའི་གངས་ལ་ལོག་པར་རྟོག་པ་དང་དེ་འགོག་ཚུལ་བསྟན་པ།

འོ་ན། དང་པོ་གངས་ལ་ལོག་པར་རྟོག་པ་དང་དེ་འགོག་ཚུལ་རི་ལྟར་
 ཡིན་ཞེ་ན། དང་པོ་ཡོད་དེ། རིགས་ཐིགས་གྱི་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་
 ལས། དེ་ལ་དེ་ཞེག་གངས་ལ་ལོག་པར་རྟོག་པ་འདི་ལྟ་སྟེ། ལྟར་བུ་བ་
 རྣམས་ནི་མངོན་སུམ་གཅིག་ཕུ་ཁོ་ན་ཆད་མ་ཡིན་གྱི་གཞན་ནི་མིན་ནོ།

ཞེས་ཟེར་རོ། གངས་ཅན་པ་རྣམས་ནི་མངོན་སུམ་དང་རྗེས་སུ་དཔག་པ་
 དང་སྐྱ་ལས་བྱུང་བ་དང་ཆད་མ་གསུམ་ཁོ་ནའོ། ཞེས་ཟེར་རོ། རིགས་པ་
 ཅན་པ་རྣམས་ནི་མངོན་སུམ་དང་རྗེས་སུ་དཔག་པ་དང་དཔེ་དང་སྐྱ་ལས་
 བྱུང་བ་དང་ཆད་མ་བཞི་ཁོ་ནའོ། ཞེས་ཟེར་རོ། རྒྱལ་དཔོག་པ་རྣམས་
 ནི་མངོན་སུམ་དང་རྗེས་སུ་དཔག་པ་དང་སྐྱ་ལས་བྱུང་བ་དང་དོན་གྱིས་
 གོ་བ་དང་དངོས་པོ་མེད་པ་ཞེས་བྱ་བ་དང་ཆད་མ་བྲལ་ཁོ་ནའོ། ཞེས་
 ཟེར་རོ། རྩ་ར་ཀ་ལ་སོགས་པ་ནི་རིགས་པ་དང་མི་དམིགས་པ་དང་སྤྲོད་
 པ་དང་ཞེས་གྲགས་པ་དང་སྦྱུ་རྩེ་མས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ཆད་མ་གཞན་
 དག་གྲང་ཡོད་དོ། ཞེས་ཟེར་རོ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་ཡིན་པའི་སྤྱིར་
 དེ་འགོག་པ་ནི། མདོར། མངོན་སུམ་དང་ནི་རྗེས་སུ་དཔག་པ་ཆད་མའོ་
 མཆན་ཉིད་གཉིས་གཞལ་བྱ། ཞེས་དང་། རང་འགྲེལ་ལས། དེ་ལ་མངོན་
 སུམ་དང་ནི་རྗེས་སུ་དཔག་པ་ཆད་མ་དག་ནི་གཉིས་ཁོ་ན་སྟེ། གང་གི་སྤྱིར་
 མཆན་ཉིད་གཉིས་གཞལ་བྱ། རང་དང་སྤྱིར་མཆན་ཉིད་དག་ལས་གཞན་
 པའི་མཆན་ཉིད་གཞལ་བར་བྱ་བ་གཞན་ནི་མེད་དེ། རང་གི་མཆན་ཉིད་
 གྱི་ཡུལ་ཅན་ནི་མངོན་སུམ་ཡིན་ལ། སྤྱིར་མཆན་ཉིད་གྱི་ཡུལ་ཅན་ནི་
 རྗེས་སུ་དཔག་པའོ་ཞེས་ཤེས་པར་བྱའོ། ཞེས་གསུངས། དེའི་དགོངས་

བ་བསྟན་བཅོས་སུ་འགྲེལ་བ་ནི། གཞལ་བྱ་གཉིས་སྤྱིར་ཚད་མ་གཉིས་
 ། ཞེས་གསུངས་ཏེ། རྟོན་བཤད་བ་ལ། ཁ་ཅིག་ཚད་མ་ལ་མངོན་རྗེས་
 གཉིས་སུ་གྲངས་ངེས་ཏེ། གཞལ་བྱ་ལ་རང་སྤྱི་གཉིས་སུ་གྲངས་ངེས་
 བའི་སྤྱིར། ཞེས་འགོད་བ་མི་འཐད་དེ། དེ་ལྟ་ན་མངོན་སུམ་གྱི་གཞལ་
 བྱ་ལ་རང་མཚན་དང་རྗེས་དཔག་གི་གཞལ་བྱ་ལ་སྤྱི་མཚན་གྱིས་བྱབ་
 བར་ཐལ་བའི་སྟོན་ཡོད་པའི་སྤྱིར། རང་ལུགས་ནི། ཚད་མ་ལ་མངོན་
 སུམ་གྱི་ཚད་མ་དང་རྗེས་སུ་དཔག་པའི་ཚད་མ་གཉིས་སུ་གྲངས་ངེས་
 ཏེ། ཚད་མའི་སྒྲང་ཡུལ་ལ་རང་མཚན་དང་སྤྱི་མཚན་གཉིས་སུ་གྲངས་
 ངེས་བའི་སྤྱིར། ཡང་དེ་ལ་མངོན་སུམ་དང་རྗེས་དཔག་གཉིས་སུ་གྲངས་
 ངེས་ཏེ། ཞེས་སྒྱུར་ལ། དེ་ལྟ་ན་འང་མངོན་རྗེས་གང་རུང་ཡིན་ན་ཚད་མ་
 ཡིན་དགོས་པར་ཁས་ལེན་མི་དགོས་སོ། དེ་ལ་ཁོ་ན་རེ། མངོན་སུམ་
 གྱི་སྒྲང་ཡུལ་ཡིན་ན་རང་མཚན་ཡིན་པས་བྱབ་བ་དང་། རྗེས་དཔག་གི་
 སྒྲང་ཡུལ་ཡིན་ན་སྤྱི་མཚན་ཡིན་པས་བྱབ་པར་ཐལ། བྱོད་གྱི་གཞུང་དོན་
 འཐད་པའི་སྤྱིར། འདོད་མི་རུས་ཏེ། གང་ཟག་གི་བདག་མེད་དེ་རང་ལ་
 མཉམ་པར་བཞག་པའི་རྣལ་འབྱོར་མངོན་སུམ་གྱི་སྒྲང་ཡུལ་ཡིན་པའི་
 སྤྱིར་དང་། སྤྱི་མི་རྟག་པ་དེ་སྤྱི་མི་རྟག་རྟོགས་གྱི་རྗེས་དཔག་གི་སྒྲང་

ཡུལ་ཡིན་པའི་བྱིར། དང་པོ་དེར་ཐལ། དེ་ཉན་ཐོས་ཀྱི་མཐོང་ལམ་བར་
 ཆད་མེད་ལམ་ཀྱི་སྒྲིང་ཡུལ་ཡིན་པའི་བྱིར་ཏེ། ཉན་ཐོས་ཀྱི་མཐོང་ལམ་
 བར་ཆད་མེད་ལམ་དེ་ཉན་སྒྲིབ་ཀྱན་བརྟགས་ཀྱི་དངོས་གཉེན་གང་ཞིག
 གང་ཟག་གི་བདག་མེད་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་དང་གང་
 ཟག་གི་བདག་འཛིན་གཉིས་དམིགས་པ་གཅིག་ལ་དམིགས་ནས་འཛིན་
 སྒྲིངས་དངོས་སུ་འགལ་བ་ཡིན་པའི་བྱིར་དང་། གང་ཟག་གི་བདག་མེད་
 བསྐྱོམས་པ་ལས་བསྐྱོམ་བྱའི་དོན་ལ་རང་གི་དོན་སྦྱི་དང་མ་འདྲེས་པར་
 གསལ་སྒྲིང་འབྱུང་སྲིད་པའི་བྱིར། སྦྱི་མ་གཉིས་དེར་ཐལ། དེ་ཡི་གཞོན་
 བྱེད་ནི། །བདག་མེད་མཐོང་བ་འགལ་བ་ཡིན། ཞེས་གསུངས་པའི་བྱིར་
 དང་། དེ་བྱིར་ཡང་དག་ཡང་དག་མིན། ཞེས་སོགས་གསུངས་པའི་བྱིར་
 ཞེ་ན། འདིར་མ་བྲལ། ཅ་རྟགས་གཉིས་པ་སྦྱ་མི་རྟག་པ་དེ་རྗེས་དཔག་
 དེའི་སྒྲིང་ཡུལ་ཡིན་པར་ཐལ། སྦྱ་མི་རྟག་པ་དེ་སྦྱ་མི་རྟག་རྟོགས་ཀྱི་རྗེས་
 དཔག་གི་གཟུང་ཡུལ་ཡིན་པའི་བྱིར་ཏེ། སྦྱ་མི་རྟག་པ་དེ་རྗེས་དཔག་དེའི་
 ཡུལ་ཡིན་པའི་བྱིར་ན། འདིར་མ་བྲལ། མ་བྲལ་མཆོམས་སྦྱ་མ་ལ་མ་
 བྲལ་སྟེ། གང་ཟག་གི་བདག་མེད་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་
 ཀྱིས་བདག་མེད་དངོས་ཡུལ་དུ་མི་བྱེད་ཅིང་། གང་ཟག་གི་བདག་མེད་

གསལ་བར་སྒྲུང་བའི་མངོན་སུམ་མེད་པའི་བྱིར། མ་ཁྲབ་མཆམས་བྱི་
 མ་ལ་ཡང་མ་ཁྲབ་སྟེ། རྟོག་མེད་གྱི་ཞེས་པ་དང་མི་འདྲ་བར་རྟོག་པ་
 རྣམས་གྱི་གཟུང་ཡུལ་དང་དངོས་ཡུལ་དོན་མི་གཅིག་པའི་བྱིར། དེ་ལྟ་
 མིན་ན་དངས་མ་ཐག་པའི་མདོ་རང་འགྲེལ་དང་། མ་འདྲེས་པ་ཡི་དོན་
 ཅམ་མཐོང་། ཞེས་པ་དང་། རྟོག་པའི་ཞེས་པའི་ཡུལ་ཉིད་གྱིས། །སྒྲ་
 ཡི་དོན་ནི་བརྟགས་པ་ཡིན། ཞེས་གསུངས་པ་ཐམས་ཅད་དང་འགལ་
 བར་འགྱུར་རོ། ཁ་ཅིག་ཡོད་ན་ཆད་མའི་སྒྲུང་ཡུལ་ཡིན་པས་ཁྲབ་པ་
 དང་། རང་མཆོན་ཡིན་ན་མངོན་སུམ་གྱི་སྒྲུང་ཡུལ་ཡིན་པས་ཁྲབ་ཅེས་
 ཟེར་བ་མི་རིགས་ཏེ། ཆད་མ་ཆད་མའི་དང་མངོན་སུམ་མངོན་སུམ་གྱི་
 སྒྲུང་ཡུལ་མིན་པའི་བྱིར་ཏེ། དེ་ཡིན་ན་དེ་གཉིས་གྱིས་དེ་དག་སོ་སོར་
 གཉིས་སྒྲུང་དང་བཅས་པའི་ཚུལ་གྱིས་རྟོགས་དགོས་པས་ཆད་མ་ཆད་
 མ་དང་ཐ་དད་དང་། མངོན་སུམ་མངོན་སུམ་དང་ཐ་དད་དུ་ཐལ་བའི་སྒྲིན་
 ཡོད་པའི་བྱིར། ཆད་མ་དང་མངོན་སུམ་གྱིས་དེ་གཉིས་སོ་སོར་གཉིས་
 སྒྲུང་རྒྱབ་པའི་ཚུལ་གྱིས་རྟོགས་པ་མིན་པའི་བྱིར་ཏེ། དེ་གཉིས་དེ་དག་
 སོ་སོར་ལ་རང་རིག་མིན་པའི་བྱིར། ཁོ་ན་རེ། ཆད་མ་ཆད་མ་ཡིན་ནམ་
 མིན། དང་པོ་ལྟར་ན་ཆད་མ་མངོན་ཇེས་གཉིས་གང་ཡང་མིན་པས་ཆད་

མ་ཕུང་གསུམ་པར་འགྱུར་ལ། དེ་འདོད་ན། གངས་ངེས་ཉམས་ཤིང་།
 གཉིས་པ་ལྟར་ན་མངོན་སུམ་གྱི་ཚད་མ་དང་རྗེས་སུ་དཔག་པའི་ཚད་མ་
 ཡང་ཚད་མ་མིན་པར་འགྱུར་རོ། །ཞེ་ན། འདིའི་ལན་ལ་ཁ་ཅིག་ཚད་མ་
 ཚད་མ་མིན་པ་བཞིན་དུ་མངོན་སུམ་གྱི་ཚད་མ་དང་རྗེས་སུ་དཔག་པའི་
 ཚད་མ་ཡང་ཚད་མ་མ་ཡིན་གྱི་ཚད་མའི་གསལ་བའི་དབྱེ་བ་མཐར་ཐུག་
 པ་མདུན་གྱི་ས་སྟོགས་གྱི་ཁ་དོག་འཛིན་པའི་དབང་པོའི་མངོན་སུམ་
 ཚད་མ་ལྟ་བུ་ཚད་མ་ཡིན། ཞེས་ཟེར། འོ་ན་ཚད་མ་ཚད་མར་ཁས་ལེན་
 པ་ལ་ཉེས་པ་ཅི་ཡོད། ཚད་མ་ཆོས་ཅན། མངོན་སུམ་གྱི་ཚད་མར་ཐལ།
 ཚད་མ་གང་ཞིག་རྗེས་སུ་དཔག་པའི་ཚད་མ་མིན་པའི་སྤྱིར་བེད་ན། འོ་
 ན་མདུན་གྱི་ས་སྟོགས་གྱི་ཁ་དོག་འཛིན་པའི་དབང་པོའི་མངོན་སུམ་ཚད་
 མ་ཆོས་ཅན། སོ་སྤྱེའི་མངོན་སུམ་ཚད་མར་ཐལ། དབང་མངོན་གྱི་ཚད་
 མ་གང་ཞིག་འཕགས་པའི་དབང་མངོན་གྱི་ཚད་མ་མིན་པའི་སྤྱིར། བྱུང་
 པ་ཁས། གཞན་ཡང་ཁྱོད་གྱི་ཐལ་འགྱུར་དེ་འཕངས་པ་ལ་དགོས་པ་མེད་
 པར་ཐལ། ཐལ་འགྱུར་དེས་སྤྱི་གློ་ལ་རང་གི་འབྲས་བུར་གྱུར་པའི་གོ་
 བ་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མི་བསྐྱེད་པའི་སྤྱིར་ཏེ། ཐལ་འགྱུར་དེ་དོན་བྱེད་ཀྱས་པ་
 མིན་པའི་སྤྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་བཅས་པོར་འགྱུར་ལ། འདོད་ན། ཚད་མ་

ཚད་མར་ཐལ་ལོ། གཞན་ཡང་། ཚད་མ་ཚད་མ་མིན་ཞེས་བརྗོད་པའི་
 སྐྱ་དེ་ཉན་ཤེས་ཀྱིས་ཐོས་སམ་མ་ཐོས། ཐོས་ན། དེ་འདྲའི་སྐྱ་ཚོས་ཅན།
 བཅ་པོར་ཐལ། དངོས་པོ་གང་ཞིག་ཤེས་པ་མིན་པའི་ཕྱིར། བྱལ་པ་ཁས།
 དང་པོ་དེར་ཐལ། ཉན་ཤེས་ཀྱིས་ཐོས་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། ཚད་མ་ཚད་
 མར་ཐལ་ལོ། མ་ཐོས་སོ་ཞེ་ན། སྐྱ་བ་ཐམས་ཅད་རྩྱ་ཡིན་ནོ། ཞེས་དམ་
 བཅའ་རིགས་པར་ཐལ། སྐྱ་དེ་ཉན་ཤེས་ཀྱིས་ཐོས་ཞེས་ངེས་མ་ཐག་མ་
 ཐོས་ཞེས་ལན་འདེབས་རིགས་པའི་ཕྱིར། ཉགས་ཁས། འོ་ན། ཚད་མ་
 ལ་མངོན་རྗེས་གཉིས་སུ་གངས་ངེས་པའི་དོན་གང་ཡིན་ཞེ་ན། ཁ་ཅིག་
 ཚད་མ་ཡིན་ན་མངོན་རྗེས་གང་རུང་ཡིན་པས་བྱལ་པ་དེ་དེའི་དོན་ཡིན་
 ཟེར་བ་མི་རིགས་ཏེ། སོ་སྐྱའི་རྒྱུད་ཀྱི་ཚད་མ་མངོན་སུམ་མ་ཡིན་རྗེས་
 དཔག་གྲང་མིན་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་མ་གྲུབ་ན། དེ་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་
 ཉོགས་པའི་ཚད་མ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། མ་གྲུབ་པ་གང་ཞིག་དེས་གང་
 ཟག་གི་བདག་མེད་ཉོགས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། སོ་སྐྱའི་རྒྱུད་ཀྱི་རྗེས་དཔག་ཚད་
 མས་དེ་ཉོགས་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། གང་ཟག་གི་བདག་མེད་མངོན་སུམ་
 ཏུ་ཉོགས་པའི་སོ་སྐྱ་ཡོད་པར་ཐལ་ལོ། ཉགས་གཉིས་པ་རྗེས་དཔག་མ་
 ཡིན་པ་མ་གྲུབ་ན། ཚད་མ་རྗེས་དཔག་ཏུ་ཐལ་ལོ།

ཚད་མ་གཉིས་སུ་གངས་ངེས་པའི་བྱ་བ་བསྟན་པ།

རང་ལུགས་ནི། ཚད་མ་ལ་མངོན་སུམ་གྱི་ཚད་མ་དང་རྗེས་སུ་དཔག་
 པའི་ཚད་མ་གཉིས་སུ་གངས་ངེས་ཏེ། ཚད་མ་ལ་དེ་གཉིས་སུ་དབྱེར་
 ཡོད། དེ་གཉིས་ལ་གཉིས་ཡིན་གྱི་ཕུང་གསུམ་ཡང་མེད། གཉིས་མ་ཡིན་
 གྱི་ཕུང་གསུམ་ཡང་མེད་པའི་བྱིར། བྱི་མ་གཉིས་སྐྱབ་པ་ནི། སྐྱ་འཛིན་
 མངོན་སུམ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་མངོན་སུམ་གྱི་ཚད་མ་ཡིན་ཏེ། ཁྱོད་ཡིན་
 ཡོད། ཁྱོད་རྟོག་བྱལ་དང་ཞེན་སྒོ་གང་རུང་དུ་གྱུར་པའི་ཚད་མ་ཡིན།
 ཁྱོད་ཡིན་དུ་གྱུར་པའི་རྗེས་དཔག་མེད་པའི་བྱིར། དུ་བའི་རྟགས་ཀྱིས་
 དུ་ལྟན་ལ་ལ་མེ་ཡོད་པར་གསར་དུ་རྟོགས་པའི་ཞེན་སྒོ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་
 རྗེས་སུ་དཔག་པའི་ཚད་མ་ཡིན་ཏེ། ཁྱོད་ཡིན་ཡོད། ཁྱོད་རྟོག་བྱལ་དང་
 ཞེན་སྒོ་གང་རུང་དུ་གྱུར་པའི་ཚད་མ་ཡིན། ཁྱོད་ཡིན་དུ་གྱུར་པའི་མངོན་
 སུམ་མེད་པའི་བྱིར། ཞེས་པའོ། ཅུ་བའི་བྱོགས་ཆོས། ཚད་མའི་སྒྲིང་ཡུལ་
 ལ་རང་མཚན་དང་སྤྱི་མཚན་གཉིས་སུ་གངས་ངེས་པ་བྱུང་སྟེ། རོན་བྱེད་
 རུས་དང་མི་རུས་བྱིར། །འདྲ་དང་མི་འདྲ་ཉིད་བྱིར་དང་། །སྐྱ་ཡི་ཡུལ་དང་
 ཡུལ་མིན་བྱིར། །རྒྱ་མཚན་གཞན་ནི་ཡོད་པ་ན། །སྒོ་ནི་ཡོད་དང་མེད་
 བྱིར་རོ། ཞེས་འབྱུང་བ་ལས། དེ་ལ་དོན་བྱེད་རུས་པ་དང་དོན་བྱེད་མི་

ལུས་པའི་ཚོས་གཉིས་སུ་གངས་ངེས་པའི་ཕྱིར་དང་། དེ་ལ་རང་མཚན་
 དུ་རྟོགས་བྱར་དམིགས་པ་དང་། སྤྱི་མཚན་དུ་རྟོགས་བྱར་དམིགས་པ་
 གཉིས་སུ་གངས་ངེས་པའི་ཕྱིར་དང་། དེ་ལ་རང་སྒྲུང་ཡུལ་དུ་བྱེད་པའི་
 སྒྲོ་ལ་རི་ལྟར་སྒྲུང་བ་ལྟར་རྫོད་བྱེད་ཀྱི་སྐྱའི་བརྫོད་བྱ་ཡིན་པ་དང་། དེ་
 མིན་པའི་ཚོས་གཉིས་སུ་གངས་ངེས་པའི་ཕྱིར་དང་། དེ་ལ་རང་རྒྱ་བརྒྱ་
 བརྒྱ་ལ་སྒྲོས་པའི་སྒྲོའི་ཡུལ་དང་། དེ་མ་ཡིན་པའི་ཚོས་གཉིས་སུ་གངས་
 ངེས་པའི་ཕྱིར་དང་། སྐྱ་ཤད་ལ་སོགས་དོན་མིན་ཏེ། །དོན་དུ་མོས་པ་
 མེད་ཕྱིར་རོ། ཞེས་གསུངས་པ་ཉིད་ཀྱིས་རབ་རིབ་ཅན་ལ་སྒྲུང་བའི་སྐྱ་
 ཤད་སོགས་རང་མཚན་དང་སྤྱི་མཚན་གང་རུང་མ་ཡིན་པའི་གཞལ་བྱ་
 ཡིན་པ་འགོག་པར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། རྒྱ་ལས། འདི་ལས་ཀྱང་གཞལ་
 བྱ་གཉིས་ཡིན་ཏེ། འདྲ་དང་མི་འདྲ་ཉིད་ཕྱིར་དང་། ཞེས་སོགས་དང་
 ། རབ་རིབ་ཅན་གྱིས་དམིགས་པའི་སྐྱ་ཤད་ལ་སོགས་པ་དང་། སྐྱ་ལ་
 སོགས་པ་ལ་དམིགས་པ་ནི་དོན་མེད་པ་ཉིད་དོ། ཞེས་སོགས་གསུངས་
 པའི་ཕྱིར། ལྷ་ཤུག་ལྟར་ན་གཞུང་དེ་རྣམས་ཀྱིས་དགག་རྟགས་དངོས་སུ་
 ལྟོན་པར་མཛད་དེ། ལྟར། འདྲ་དང་མི་འདྲ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་གསུམ་པ་ཡོད་པ་
 མ་ཡིན་ནོ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར།

འོ་ན། རི་སྐད་བཤད་པའི་བྲལ་བ་རི་ལྟར་ངེས་ཞེ་ན། དེ་ལ་དོན་བྱེད་
རྒྱས་དང་མི་རྒྱས་སྤྱིར་ཞེས་པའི་བྲལ་སྐྱབ་ལ་སྦྱར་ན།

བྲལ་སྐྱབ་མདོར་བསྟན་པ།

མདོར་བསྟན་དང་རྒྱས་བཤད་གཉིས་ཀྱི་དང་པོ་ལའང་དངོས་དང་ཚིད་
པ་སྤངས་པ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ཡོད་དེ། དོན་དམ་དོན་བྱེད་རྒྱས་པ་
གང་། །དེ་འདྲིར་དོན་དམ་ཡོད་པ་ཡིན། །གཞན་ནི་ཀྱན་རྫོབ་ཡོད་པ་
སྟེ། །དེ་དག་རང་སྤྱིར་མཆན་ཉིད་བཤད། ཅེས་གསུངས་པའི། དོན་ནི།
ཆོད་མའི་སྤང་ཡུལ་ལ་དོན་བྱེད་རྒྱས་པ་དང་མི་རྒྱས་པའི་ཆོས་གཉིས་སུ་
གངས་ངེས་ན། དེ་ལ་སྤྱི་མཆན་དང་རང་མཆན་གཉིས་སུ་གངས་ངེས་
པས་བྲལ་སྟེ། དོན་བྱེད་རྒྱས་པ་རྟོག་པས་བཏགས་ཅམ་མ་ཡིན་པར་
རང་དོས་ནས་བྱལ། དོན་བྱེད་མི་རྒྱས་པའི་ཆོས་རྟོག་པས་བཏགས་པ་
ཅམ་དུ་བྱལ་པའི་ཆོས་ཡིན་པ་གང་ཞིག་རྟོག་པས་བཏགས་ཅམ་མ་ཡིན་
པར་རང་དོས་ནས་བྱལ་པ་རང་མཆན་གྱི་མཆན་ཉིད་དང་། རྟོག་པས་
བཏགས་པ་ཅམ་དུ་བྱལ་པའི་ཆོས་སྤྱི་མཆན་གྱི་མཆན་ཉིད་ཡིན་པའི་
སྤྱིར་ཞེས་པ་སྟེ། །ལྟར། དོན་བྱེད་རྒྱས་པ་ལ་སོགས་པའི་མཆན་ཉིད་དེ་

ཉིད་རང་གི་མཆན་ཉིད་ལ་སོགས་པ་དང་སྐྱར་བར་བྱའོ། རོན་དམ་དོན་
 བྱེད་རྒྱས་པ་གང་། ཞེས་བྱ་བ་ལ་དོན་ནི་འབྲས་བུ་ཡིན་ལ་དེའི་བྱེད་པ་ནི་
 བསྐྱེད་པའོ། རོན་བྱེད་པ་དེའི་རྒྱས་པ་གང་སྟེ་རང་ཉི་བས་སྐྱེད་པར་བྱེད་
 པ་གང་ཡིན་པ་དེ་བསྐྱར་བཅོས་འདིར་དོན་དམ་པར་འདོད་པ་ཡིན། ཞེས་
 དང་། རོན་དམ་པར་ཡོད་པ་ནི་རང་གི་མཆན་ཉིད་ཡིན་ལ། ཀྱན་རྫོབ་
 ཏུ་ཡོད་པ་ནི་སྤྱིའི་མཆན་ཉིད་ཡིན་འོ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། གཞུང་
 འོག་མ་རྣམས་ཀྱི་བྱ་བ་སྐྱབ་ལ་སྐྱར་ན། མི་འདྲ་བ་ནི་གང་ཡིན་པ། །དེ་
 འདིར། ཞེས་སོགས་སྐྱར་ནས་འདོན་ཞིང་། དེ་བཞིན་དུ། སྐྱ་ཡི་ཡུལ་
 མིན་གང་ཡིན་པ། ཞེས་དང་། རྒྱ་མཆན་གཞན་ཡོད་སྟེ་མེད་གང་། ཞེས་
 སྐྱར་རོ།

མཐའ་དབྱེད་པ་ལ། གཞུང་འདི་བཀོད་པའི་དགོས་པ་གང་ཡིན་དབྱེད་
 པ། རང་མཆན་དང་སྤྱི་མཆན་གྱི་མཆན་ཉིད་ལ་དབྱེད་པ། བདེན་གཉིས་
 གྱི་མཆན་ཉིད་དང་མཆན་གཞི་གང་སྟོན་དབྱེད་པ། བྱ་བ་མཐའ་སྐྱ་བ་གང་
 གི་གཞུང་ཡིན་དབྱེད་པ་དང་བཞིའོ། །དང་པོ་ཡོད་དེ། མདོ་སྡེ་པ་དངོས་
 པོ་རྣམས་དོན་དམ་པར་བྱ་བ་པར་འདོད་པ་དང་། རོ་བོ་ཉིད་མེད་པར་སྐྱ་
 བ་རང་རྒྱད་པ་དངོས་པོ་རང་གི་མཆན་ཉིད་ཀྱིས་བྱ་བ་ཀྱང་དོན་དམ་པར་

མ་གྲུབ་པར་འདོད་པ་དང་། ཐལ་འགྱུར་བ་དངོས་པོ་རྣམས་དོན་དམ་དུ་
 མ་བཟང་རང་གི་མཆན་ཉིད་ཀྱིས་ཀྱང་མ་གྲུབ་པར་འདོད་པ་སྟེ། ལུགས་
 གསུམ་ལས་དང་པོའི་གཞུང་བཙུགས་ནས་སྐྱབ་པའི་སྒྱུར་དུ་གཞུང་འདི་
 བཀོད་པའི་སྒྱུར། སྟོབ་དཔོན་ལྟ་དབང་སྟོ་ལྟར་ན་ལུགས་སྒྱེ་མ་གཉིས་
 དང་བྱུང་པར་གསུམ་པ་དགག་བྱའི་གཙུག་པོར་བྱེད་པར་རྣམ་བཤད་ལས་
 གསུངས་ལ། གསུང་གི་རྒྱས་པ་ལ་དཔག་ན། རང་གི་མཆན་ཉིད་ཀྱིས་
 གྲུབ་པ་དང་དོན་དམ་པར་གྲུབ་པ་དོན་མི་གཅིག་པ་ལ་དགོངས་སམ་
 ལྟམ། ཀ་མ་ལ་ལྟེ་ལ་ནི། སྒྱུར་སྒྱེ་བདུན་རང་རྒྱུད་པའི་གཞུང་ཡིན་ཀྱང་
 གཞུང་འདི་དངོས་སྒྱུར་གཞུང་ལ་སྒྱུར་བར་མཛད་དོ།

གཉིས་པ་ལ་ཁ་ཅིག་ཡུལ་དུས་རང་བཞིན་མ་འདྲེས་པར་གནས་པའི་
 དངོས་པོ་རང་མཆན་གྱི་མཆན་ཉིད་དང་། ཡུལ་དུས་ཐུན་མོང་དུ་རྗེས་
 འགོ་བྱེད་པའི་ཆོས་སྒྱེ་མཆན་གྱི་མཆན་ཉིད། ཅེས་བེད། ཁ་ཅིག་དངོས་
 པོ་ལ་ཀུན་རྫོབ་པའི་དངོས་པོ་དང་དོན་དམ་པའི་དངོས་པོ་གཉིས་ལས།
 དང་པོ་ནི། ཀུན་རྫོབ་པ་ཡི་དངོས་པོ་ལ། ཞེས་པས་བསྟན། དཔེར་ན་
 བུམ་པ་ལྟ་བུ། གཉིས་པ་ནི་དོན་དམ་དོན་བྱེད་རྒྱས་པ་གང་། ཞེས་པས་
 བསྟན། དཔེར་ན། རུལ་སྒྲ་རབ་ལྟ་བུ། དེས་ན་དོན་དམ་པར་དོན་བྱེད་

ལུས་པ་རང་མཚན་གྱི་མཚན་ཉིད། འོན་དམ་པར་དོན་བྱེད་མི་ལུས་པའི་
 ཚེས་སྤྱི་མཚན་གྱི་མཚན་ཉིད། ཅེས་ཟེར། ལུགས་དང་པོ་རང་མཚན་
 གྱི་མཚན་ཉིད་མི་འཐད་དེ། རོ་བོ་ཉིད་མེད་པར་སྤྱོད་བ་ཐལ་འགྱུར་བས་
 རང་མཚན་ཁས་མི་ལེན་པ་གང་ཞིག་མཚན་ཉིད་དེ་ཁས་ལེན་པའི་སྤྱིར།
 སྤྱི་མ་དེར་ཐལ། དེས་ཤར་སྤྱོད་གས་གྱི་དངོས་པོ་ལུས་སྤྱོད་གས་ན་མེད་པར་
 ཁས་ལེན། སྤྱི་དོའི་དངོས་པོ་སྤྱི་དོར་མེད་པར་ཁས་ལེན། ཤིང་ཁ་བོའི་རོ་
 བོ་ཤིང་སེར་སྤྱོད་ལ་མེད་པར་ཁས་ལེན་པའི་སྤྱིར། ཡུལ་དུས་རང་བཞིན་
 མ་འདྲེས་པའི་དོན་དེ་ལྟར་ཡིན་གྱི། ཁ་ཅིག་ཤར་སྤྱོད་གས་ན་ཡོད་ན་ལུས་
 སྤྱོད་གས་ན་མེད་པས་བྱུང་བ་དང་། སྤྱི་དོར་ཡོད་ན་སྤྱི་དོར་མེད་པས་བྱུང་
 བ་དང་། ཤིང་ཁ་བོ་ལ་ཡོད་ན་སེར་སྤྱོད་ལ་མེད་པས་བྱུང་བ་གསུམ་རིམ་
 བ་བཞིན་དེ་གསུམ་གྱི་དོན་དུ་བྱེད་པ་མི་འཐད་དེ། སྤྱི་མ་གཉིས་ལ་ལྟ་མི་
 ལྟ་བུ་དང་། སྤྱི་མ་ལ་ཤིང་གི་དོན་བྱེད་མི་ལུས་པ་ལས་ལོག་པ་ལྟ་བུས་
 མ་ངེས་པའི་སྤྱིར། སྤྱི་མཚན་གྱི་མཚན་ཉིད་ཀྱང་མི་འཐད་དེ། ལུས་པའི་
 སྤྱོད་གས་པ་ལྟ་བུ་ཡུལ་དུས་སྤྱོད་མོང་དུ་རྗེས་འགོ་མི་བྱེད་པའི་སྤྱིར་ཏེ། ཡུལ་
 དུས་ཀྱན་ཏུ་རྗེས་འགོ་མི་བྱེད་པའི་སྤྱིར་ཏེ། ཡུལ་དུས་ཀྱན་ཏུ་ཡོད་པ་མ་
 ཡིན་པའི་སྤྱིར། ཏྲགས་སྤྱོད་ལུགས་གཉིས་པ་མི་འཐད་དེ། ལྟ་དབང་སྒྲོར།

དོན་བྱེད་རྒྱས་པ་དང་མི་རྒྱས་པ་དེ་དག་རང་སྤྱི་ལོ་མཆོན་ཉིད་བཤད།
 ཅེས་མ་སྒྲིལ་བར་དོན་དམ་དུ་ཡོད་པ་དང་ཀུན་རྫོབ་དུ་ཡོད་པ་དེ་དག་
 རང་དང་སྤྱི་ལོ་མཆོན་ཉིད་དུ་བཤད། ཅེས་གསུངས་པའི་བྱིར་དང་། རྩལ་
 སྤྱ་རབ་རང་མཆོན་དུ་ཆད་མས་གྲུབ་པའི་གང་ཟག་ཡིན་ན། དེ་དོན་དམ་
 བར་དོན་བྱེད་རྒྱས་པར་ཆད་མས་གྲུབ་པའི་གང་ཟག་ཡིན་མི་དགོས་
 པའི་བྱིར་དང་། ཁས་སྒྲངས་ནང་འགལ་བའི་སྒྲིན་ཡོད་པའི་བྱིར། གཉིས་
 པ་དེར་ཐལ། ཞི་འཆོ་དཔོན་སྒྲོབ་ཀྱིས་མ་ངས་པའི་བྱིར་ཏེ། ཏྲགས་སྒྲ་
 ཞིང་། འདོད་མི་རྒྱས་པ་ནི། །ཞི་འཆོ་དཔོན་སྒྲོབ་ཀྱིས་དེ་དོན་དམ་བར་
 མ་གྲུབ་པར་ཞི་འདོད་ཀྱིས་སྒྲུབ་པར་བྱེད་པའི་བྱིར། གསུམ་པ་དེར་ཐལ།
 བུམ་པ་རང་མཆོན་ཡིན་པས་དོན་དམ་བར་དོན་བྱེད་རྒྱས་པར་ཁས་
 ལེན་དགོས། དེ་ལྟ་ན་དོན་དམ་པའི་དངོས་པོ་ཡིན་དགོས། དེ་ཡིན་ན་
 ཀུན་རྫོབ་པའི་དངོས་པོར་འགལ་བའི་བྱིར་དང་། ཀུན་རྫོབ་པ་ཡི་དངོས་
 རྣམས་ལ། ཞེས་པའི་དངོས་པོ་དེ་ཡོད་པའི་དོན་དུ་འཆད་དགོས་པའི་
 བྱིར་ཏེ། ཡོད་པ་དང་དངོས་པོ་སྐད་དོད་གཅིག་དུ་ཡོད་པའི་བྱིར། ཁོ་ན་
 རེ། བུམ་པ་དོན་དམ་བར་དོན་བྱེད་རྒྱས་པ་ཡིན་པ་མི་འཐད་པར་ཐལ།
 དེ་རྗེས་སུ་མ་གྲུབ་པའི་བྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་གསེར་བུམ་

དང་རྩལ་གཅིག་ཡིན་པར་ཐལ། བྱོད་དང་གསེར་བུམ་གཉིས་རྩལ་སྲུ་
 གྲུབ། བྱོད་དེ་དང་རྩལ་ཐ་དད་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། གསེར་བུམ་
 དང་དངུལ་བུམ་ཡང་རྩལ་གཅིག་ཏུ་ཐལ། བུམ་པ་དང་དེ་གཉིས་རེ་རེ་
 ནས་རྩལ་གཅིག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། རང་འགྲེལ་ལས། རིལ་རྩལ་
 གཅིག་དུ་འགྱུར་རོ། ཞེས་གསུངས་པ་དང་འགལ་ལོ། །ཞེ་ན། འདིའི་སྲ་
 མ་ལ་མ་བྱུང་སྟེ། འོ་ན། རྩལ་སྲ་རབ་ཆོས་ཅན། སྟོན་པའི་རྩལ་སྲ་རབ་
 དང་རྩལ་གཅིག་ཏུ་ཐལ། བྱོད་དང་དེ་གཉིས་རྩལ་སྲུ་གྲུབ། བྱོད་དང་དེ་
 གཉིས་རྩལ་ཐ་དད་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཏྲགས་དང་པོ་ཁས་སྦངས་ཤིང་
 ། བྱུང་པ་ཁས་སོ། འདོད་ན། གོང་བཞིན་དུ་འཕུལ། གཞན་ཡང་། ཚེལ་
 བྱང་དང་། ཚེལ་མ་བྱང་གི་བྲག་རི་བདག་ཉིད་གཅིག་ཏུ་ཐལ། མི་ཏྲག་
 པ་དང་དེ་གཉིས་རེ་རེ་ནས་བདག་ཉིད་གཅིག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱུང་པ་
 ཁས། ཡང་ཁ་ཅིག་དངོས་པོ་ཡིན་ན་རྩལ་སྲུ་གྲུབ་པས་བྱུང་། རྩལ་སྲུ་
 གྲུབ་ན་རྩལ་ཡོད་ཡིན་པས་བྱུང་། ཆོས་དེ་དང་རྩལ་གཅིག་ཡིན་ན་ཆོས་
 དེ་དང་གྲུབ་བདེ་རྩལ་གཅིག་ཡིན་པས་བྱུང་། ཅས་ཟེར། དེ་མི་འཐད་
 དེ། གང་ཟག་རྩལ་ཡོད་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། བུམ་པ་གསེར་བུམ་དང་
 གྲུབ་བདེ་རྩལ་གཅིག་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཉིས་ཀ་གྲུབ་སྟེ། གང་ཟག་

གི་བདག་མེད་པའི་ཕྱིར་དང་། བུམ་པ་དང་གསེར་བུམ་སྐྱེ་གནས་འཇིག་
 གསུམ་ཅིག་ཅར་དུ་མི་བྱེད་པའི་ཕྱིར། ཡང་ཁ་ཅིག་རྟོག་པས་བཏགས་
 ཅམ་ཡིན་ན་རྟོག་པས་བཏགས་ཅམ་དུ་གྲུབ་པའི་ཆོས་ཡིན་དགོས། ཞེས་
 ཟེར་བ་མི་འཐད་དེ། གང་ཟག་གི་བདག་གིས་མ་ངེས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་
 གུན་བཏགས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། མཆོན་ཉིད་ཡོངས་སུ་ཆད་པའི་གུན་
 བཏགས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འོ་ན། རྟོག་པའི་ཡུལ་དུ་འགྱུར་རོ། །ཞེ་ན། མ་
 གྲུབ་པོ། རང་ལུགས་རང་སྤྱིའི་མཆོན་ཉིད་སྤར་གཞུང་དོན་གྱི་སྐབས་
 སུ་བཞད་པ་སྟར་རོ། དེ་ལ་ཁོ་རེ། གང་ཟག་གི་བདག་མེད་ཆོས་ཅན།
 རང་མཆོན་དུ་ཐལ། མཆོན་ཉིད་དེའི་ཕྱིར་ཏེ། རྟོག་པས་སྒྲོ་བཏགས་པ་
 ཅམ་མ་ཡིན་པ་གང་ཞིག་རང་གི་སྤྲོད་ལུགས་ཀྱི་ངོས་ནས་གྲུབ་པའི་
 ཕྱིར། དང་པོ་དེར་ཐལ། གུན་བཏགས་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཡོངས་གྲུབ་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན། འདིར་མ་གྲུབ། ཁ་ཅིག་རྟགས་མ་གྲུབ་ཀྱི་ལན་བྱེད་པ་
 མི་འཐད་དེ། དེ་སྤྲོད་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། སྤྲོད་ཉིད་སྟབས་གྲོལ་འགྱུར་
 གྱི། ཞེས་པའི་སྐབས་ནས་བསྟན་པའི་སྤྲོད་ཉིད་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་
 རང་གི་མཆོན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་ན་རང་མཆོན་ཡིན་པས་གྲུབ། ཅེས་ཟེར་བ་
 མི་འཐད་དེ། རྟམ་མཁའ་སོགས་འདུས་མ་བྱས་ཀྱི་ཆོས་རྣམས་ཀྱང་རང་

གི་མཆན་ཉིད་གྱིས་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་རྣམས་རང་འཛིན་རྟོག་པའི་
 ཞེན་གཞིར་རང་གི་མཆན་ཉིད་གྱིས་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་རྣམས་རང་
 འཛིན་རྟོག་པའི་ཞེན་གཞིར་རང་གི་མཆན་ཉིད་གྱིས་མ་གྲུབ་ན་དེ་རྣམས་
 མེད་དགོས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དྲང་ངེས་རྣམ་འབྱེད་ལས། རོན་སྤྱོད་གཉིས་གྱིས་
 གཟུགས་སོགས་རྟོག་པའི་ཞེན་གཞིར་དང་བརྟེན་འདོགས་པའི་གནས་སུ་
 རང་མཆན་གྱིས་གྲུབ་པ་ཞིགས་ན་དེ་དག་ཡོད་པར་འཛོག་མི་ཤེས་ཏེ།
 ཆོད་མ་པ་ལ་གྲགས་པའི་རང་མཆན་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་
 སོགས་ཁོངས་ནས་ནམ་མཁའ་སོགས་འདོན་པའི་ཕྱིར།

གསུམ་པ་བདེན་གཉིས་ཀྱི་མཆན་ཉིད་དང་མཆན་གཞི་གང་སྟོན་
 དབྱེད་པ་ལ། ཁ་ཅིག་གཞུང་འདིས་བདེན་གཉིས་ཀྱི་མཆན་ཉིད་བསྟན་
 བྱའི་གཙོ་བོར་བྱས་ནས་བསྟན། ཞེས་པ་དང་། ཡང་ཁ་ཅིག་བདེན་
 གཉིས་ཀྱི་མཆན་གཞི་བསྟན་བྱའི་གཙོ་བོར་བྱས་ནས་བསྟན། ཞེས་ཟེར་
 བ་གཉིས་ཀ་ཆོག་སྟོན་འདུག་པའི་དམ་བཅའོ། དེས་ན་གཞུང་འདིས་
 རོན་དམ་པར་རོན་བྱེད་རྒྱས་པ་རོན་དམ་བདེན་པའི་མཆན་ཉིད་དང་།
 རོན་དམ་པར་རོན་བྱེད་མི་རྒྱས་པའི་ཆོས་ཀྱན་རྫོག་བདེན་པའི་མཆན་
 ཉིད་དུ་བསྟན་བྱའི་གཙོ་བོར་བྱས་ནས་བསྟན་ཞིང་། སོ་སོའི་མཆན་གཞི་

ཡང་གཙོ་བོར་སྟོན་པ་ཡིན་ཏེ། ཡ་མ་རིས་རྒྱན་གྱི་འགྲེལ་བ་ཤད་དུ། ཞར་
 ལ་ཐེག་པ་ཐ་ཤལ་གྱི་བདེན་པ་གཉིས་ཀྱི་རྣམ་པར་བཞག་པ་བསྟན་པའི་
 གྱིར། ཞེས་གསུངས་པའི་ཐེག་པ་ཐ་ཤལ་ནི་ཉན་ཐོས་ཀྱི་ཐེག་པ་ཡིན་ལ།
 དེ་ཡང་ལམ་ལ་ཞུགས་པའི་ཉན་ཐོས་རིགས་ངེས་པལ་ཆེ་བས་མདོ་སྡེ་
 པ་འདོད་པ་ལྟར་གྱི་བདེན་གཉིས་ཀྱི་རྣམ་གཞག་ཞལ་གྱིས་བཞེས་པའི་
 དབང་དུ་བྱས་པའི་གྱིར་དང་། ཡང་ན་ཐེག་པ་ཐ་ཤལ་གྱི་འགྲོ་བའི་ཉན་
 ཐོས་ཀྱི་གྲུབ་མཐའ་སྤྲོ་བ་མདོ་སྡེ་པའི་ལུགས་ཀྱི་བདེན་གཉིས་ཀྱི་རྣམ་
 གཞག་བསྟན་པའི་གྱིར་དུ་གཞུང་འདི་གསུངས་ཞེས་བཤད་ཆོག་པའི་
 གྱིར། འོ་ན། རྣམ་བཤད་ལས་བདེན་གཉིས་ཀྱི་མཆན་ཉིད་སྟོན་པ་ལ་
 སྐར་ན་ཡང་རུང་བ་ཅུ་ཡོད་མོད་ཀྱི་གཙོ་བོར་ནི་བདེན་གཉིས་ཀྱི་རྣམ་
 གཞག་ཞལ་གྱིས་བཞེས་པའི་དབང་དུ་བྱས་པའི་གྱིར་མཆན་གཞི་ངོས་
 འཛིན་པ་ཡིན་ཏེ། ཞེས་གསུངས་པ་དང་མི་མཐུན་ནོ་ཞེ་ན། སྟོན་མེད་དེ།
 དོན་དམ་བདེན་པའི་མཆན་ཉིད་མཆན་གཞི་གཉིས་ཀ་གཙོ་བོར་བསྟན་
 པའི་ནང་ནས་ཀྱང་མཆན་གཞི་ཆེས་གཙོ་བོར་བསྟན་པ་ལ་དགོངས་
 ཞིང་། ཀྱན་རྫོབ་བདེན་པའི་མཆན་ཉིད་དང་མཆན་གཞི་ལའང་དེས་འགྲེ་
 བའི་གྱིར།

བཞི་བ་བྱུང་མཐའ་སྤྱོད་བ་གང་གི་གཞུང་ཡིན་དཔྱད་པ་ནི། ཁ་ཅིག
 གཞུང་འདི་མདོ་སེམས་སྤུན་མོང་བའི་གཞུང་ཡིན་ཏེ། རོན་བྱེད་རྒྱས་
 བ་རོན་དམ་པར་ཡོད་པའི་མཆན་གཞི་དང་། རོན་བྱེད་མི་རྒྱས་པ་ཀྱན་
 རྫོབ་ཏུ་ཡོད་པའི་མཆན་གཞིར་དངོས་སུ་བསྟན་ཞིང་། ཚུལ་དེ་ལྟར་དུ་
 མདོ་སེམས་གཉིས་ཀས་བཞེད་པའི་སྤྱིར། ཞེས་ཟེར། དེ་ནི་མི་འཐད་
 དེ། དངོས་བསྟན་དེ་ཙམ་དུ་སྤུན་མོང་དུ་འདོད་ཀྱང་གཞུང་འདིའི་བསྟན་
 བྱའི་གཙོ་བོ་གང་ཡིན་མདོ་སྤེ་པས་ཁས་ལེན་ཞིང་། སེམས་ཙམ་པས་
 འདོད་པའི་ངས་པ་མེད་པས། མདོ་སྤེ་པའི་སྤུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་གཞུང་
 དུ་བྱ་དགོས་པའི་སྤྱིར་ཏེ། རོན་བྱེད་རྒྱས་པ་གང་ཡིན་རོན་དམ་བདེན་པ་
 དང་། རོན་བྱེད་མི་རྒྱས་པའི་ཆོས་གང་ཡིན་ཀྱན་རྫོབ་བདེན་པར་གཙོ་
 བོར་བསྟན་ཞིང་། དེ་ལྟར་དུ་མདོ་སེམས་གཉིས་ཀྱི་ནང་ནས་མདོ་སྤེ་
 བ་ཁོ་ནས་བཞེད་པའི་སྤྱིར། འོ་ན། རྣམ་བཤད་ལས། འདིར་གཏན་ལ་
 དབབ་བྱའི་གཙོ་བོ་ནི་སྤར་བཤད་པ་ལྟར་དངོས་པོ་རོན་དམ་དུ་བྱུང་མ་
 བྱུང་འབའ་ཞིག་གཏན་ལ་འབབས་པ་ཡིན་པས། མདོ་སེམས་གཉིས་
 ཀའི་སྤུན་མོང་བའོ། །ཞེས་གསུངས་པ་དང་འགལ་ལོ་ཞེ་ན། སྤྱོན་མེད་
 དེ། གཞུང་འདིས་བསྟན་བྱའི་གཙོ་བོར་བྱས་ནས་བསྟན་པའི་དངོས་པོ་

དོན་དམ་པར་གྲུབ་པའི་ཆ་དེ་མདོ་སེམས་གཉིས་ཀས་ཁས་ལེན་པ་ལ་
དགོངས་པའི་ཕྱིར་དང་། མདོ་སེམས་ཐུན་མཛོད་པའི་གཞུང་གཞི་མ་གྲུབ་
པའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་ཚུད་སྤོང་ཡོད་དེ། དོན་དམ་དུ་ཡོད་པའི་མཚན་གཞི་མི་
འཐད་པ་སྤང་། ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་མཚན་གཞི་མི་འཐད་པ་སྤང་། སྐྱ་ཤད་
སོགས་སྤྱི་མཚན་དུ་ཐལ་བ་སྤང་བ་སྟེ་གསུམ་དུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་
ཡོད་དེ། གལ་ཏེ་ཐམས་ཅད་རྒྱས་མེད་ན། ཞེས་འབྱུང་བ་ལས། རོ་བོ་ཉིད་
མེད་པར་སྤྱོད་པ་ཐལ་འབྱུང་བ་རྣམས་ཀྱིས་དོན་དམ་པར་དོན་བྱེད་རྒྱས་
པ་མེད་པས་དོན་བྱེད་རྒྱས་པ་དོན་དམ་པར་ཡོད་པའི་མཚན་གཞིར་མི་
འཐད་དེ། ཞེས་ཚུད་པ་འགོག་པ་ལ། ས་བོན་སོགས་ནི་ཟུག་སོགས་ལ།
རྒྱས་མཐོང་། ཞེས་གསུངས་པ་དང་། ས་བོན་གྱིས་ཟུ་གྲུ་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་
བསྐྱེད་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་པ་ཡང་། གལ་ཏེ་དེ་ཀུན་རྫོབ་། །འདོད་ན་ཅི་
སྟེ་དེ་ལྟར་འབྱུང་། ཞེས་པས་འགོག་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་
མཚན་གཞི་ལ་ཚུད་སྤོང་ཡོད་དེ། གལ་ཏེ་ཀུན་ལ་དེ་ཡོད་ན། ཞེས་འབྱུང་
བ་ལས། ཉོག་པས་སྤྱོད་བཏགས་པ་ཙམ་དུ་གྲུབ་པ་སྤྱི་མཚན་གྱི་མཚན་
ཉིད་མ་ཡིན་པར་ཐལ། དོན་བྱེད་རྒྱས་མི་རྒྱས་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར།

ཞེས་ཚུད་པ། སྤྱི་ཡི་མཆན་ཉིད་རྗེས་འགོ་ལྟོག། སྒྲོ་ལ་མ་མཐོང་བྱིར་མིན་
 ཏེ། །མིག་དང་གཟུགས་སོགས་སྒྲོ་བཞིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ཉིད་
 གྱིས་སྤྱི་མཆན་དོན་བྱེད་རྒྱས་པ་མ་ཡིན་པར་བསྟན་པའི་སྒྲོ་ནས་འགོག་
 ཅིང་། དེས་ནི་བརྟ་དང་ཚུལ་བ་སོགས། །ནང་གི་ཡན་ལག་རྗེས་འཇུག་
 བྱིར། །བུམ་པ་འདེགས་དང་སྤྱི་དང་ནི། །གངས་སོགས་སྒྲོ་ནི་བཤད་པ་
 ཡིན། ཞེས་གསུངས་པས་རིགས་ཅན་གཞན་ཡང་ཁྱེད་སོགས་པར་བསྟན་
 པའི་བྱིར། གསུམ་པ་སྐྱ་ཤད་སོགས་སྤྱི་མཆན་དུ་ཐལ་བ་སྤང་བ་ཡོད་
 དེ། བ་རོལ་པོས་རབ་རིབ་ཅན་ལ་སྤང་བའི་སྐྱ་ཤད་སོགས་ཆོས་ཅན།
 སྤྱི་མཆན་ཡིན་པར་ཐལ། དོན་བྱེད་མི་རྒྱས་པའི་ཆོས་ཡིན་པའི་བྱིར།
 ཞེས་ཚུད་པ། སྐྱ་ཤད་སོགས་ནི་སྤྱི་མིན་ཏེ། །དོན་དུ་ཞེན་པ་མེད་བྱིར་
 རོ། ཞེས་སོགས་གྱིས་འགོག་པའི་བྱིར་ཏེ། ས་བཅད་ཆེན་མོར། གལ་
 ཏེ་ཀུན་ལ་ཞེས་སོགས་གྱིས་རང་མཆན་གྱི་མཆན་ཉིད་ལ་བྱུང་བ་ཆེས་པ་
 སྤང་བ་དང་། སྐྱ་ཤད་སོགས་ཞེས་སོགས་གྱིས་སྤྱི་མཆན་གྱི་མཆན་ཉིད་
 ལ་བྱུང་བ་ཆེས་པ་སྤང་བར་བཤད་དེ་ཞེན་དུ་འབྱོར་རོ།

ཁྱབ་སྒྲུབ་རྒྱས་པར་བཤད་པ།

གཉིས་པ་ཁྱབ་སྒྲུབ་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ཡོད་དེ། བརྗོད་བྱ་ཉིད་ཕྱིར་དེ་
 དངོས་མིན། །དབང་སོགས་འབྲས་བཅས་ཉིད་ཕྱིར་དོ། ཞེས་གསུངས་
 ཤིང་། རོན་ནི་ཆད་མའི་སྒྲུང་ཡུལ་གྱི་གཞུང་བྱ་ལ་རོན་བྱེད་རྒྱས་པ་དང་
 རོན་བྱེད་མི་རྒྱས་པའི་ཆོས་གཉིས་སུ་གངས་ངེས་ན་དེ་ལ་རང་མཆོན་
 དང་སྤྱི་མཆོན་གཉིས་སུ་གངས་ངེས་པས་ཁྱབ་སྟེ། སྤྱི་མཆོན་ཐམས་ཅད་
 དངོས་མེད་ཡིན། དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་རང་མཆོན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དང་
 པོ་མ་གྲུབ་ན། གཟུགས་གྱི་རོན་སྤྱི་ལྟ་བུའི་སྤྱི་མཆོན་ཆོས་ཅན། དངོས་པོ་
 མ་ཡིན་ཏེ། རོན་དམ་པར་རང་སྒྲུང་ཡུལ་དུ་བྱེད་པའི་སྒོ་ལ་ངེ་ལྟར་སྒྲུང་
 བ་ལྟར་རྗོད་བྱེད་གྱི་སྤྱི་བརྗོད་བྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁྱབ་སྟེ། གཟུགས་
 འཛིན་ཏྟིག་པའི་སྒྲུང་ཡུལ་ཡིན་ན་དངོས་པོ་མ་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར་ཏེ།
 གཟུགས་འཛིན་ཏྟིག་པས་གཟུགས་སྒྲུང་ཡུལ་དུ་མི་བྱེད་པའི་ཕྱིར་ཏེ།
 དེ་ལ་གཟུགས་གསལ་བར་མི་སྒྲུང་བའི་ཕྱིར་ཏེ། གཟུགས་གསལ་བར་
 སྒྲུང་བའི་དབང་པོ་མཛོན་སུམ་བསྐྱེད་པ་ལ་བདག་རྒྱུན་མིག་དབང་དང་
 ། དམིགས་རྒྱུན་གཟུགས་སོགས་རོན་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པ་སྟེ། ལྟར།
 དེ་དངོས་མིན་ན་ཞེས་བརྗོད་དེ། གཟུགས་ལ་སོགས་པའི་རང་བཞིན་

མིན་ནོ། ཞེས་བྱ་བའི་དོན་དོ། ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། བརྗོད་བྱ་ཉིད་ཕྱིར་ཏེ་སྤྱི་
 སྤྱིའི་བརྗོད་པར་བྱ་བ་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཟུགས་ལ་སོགས་པ་ལ་ཡང་
 སྤྱིའི་བརྗོད་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་པ་དེས་ན་གཟུགས་ལ་སོགས་པ་ནི་དེ་མ་
 ཡིན་ནོ། གཟུགས་ལ་སོགས་པ་སྤྱིའི་བརྗོད་པར་བྱ་བ་ཉིད་མ་ཡིན་པ་
 ཡང་དབང་སོགས་འབྲས་བཅས་ཉིད་ཕྱིར་རོ། ཞེས་གསུངས་པ་ལས་
 སོ། འོ་ན། དོན་དམ་པར་རྗོད་བྱེད་སྤྱིའི་བརྗོད་བྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་
 པའི་རྟགས་པ་རོལ་པོའི་ཁས་ལེན་ལ་སྦྱོར་རམ། རང་ལུགས་སུ་བྱེད་ཅེ་
 ན། ཁ་ཅིག་རང་ལུགས་སུ་བྱེད་དེ། གཟུགས་ཀྱི་དོན་སྤྱི་དེ་དོན་དམ་པར་
 རྟག་པའི་ཡུལ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་རྟག་པའི་སྤང་ཡུལ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
 ཞེས་ཟེར། འོ་ན་དེ་རྗོད་བྱེད་སྤྱིའི་བརྗོད་བྱར་དོན་དམ་པར་གྲུབ་པར་
 ཐལ། དམ་བཅའ་དེའི་ཕྱིར། འདོད་ན། རྟག་པའི་ཡུལ་དུ་དོན་དམ་པར་
 གྲུབ་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེ་དེའི་ཡུལ་དུ་རང་མཆོན་
 ཡིན་པར་ཐལ་ལོ། འདོད་མི་རུས་ཏེ། དེ་དེའི་ཡུལ་དུ་སྤྱི་མཆོན་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར་ཏེ། དེ་དེའི་ཡུལ་དུ་རྟག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟགས་ཁས། གཞན་ཡང་
 ། དེ་དོན་དམ་པར་རྟག་པས་བཏགས་ཙམ་ཡིན་པར་ཐལ། དོན་དམ་པར་
 རྟག་པའི་ཡུལ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟགས་ཁས། འདོད་ན། དེ་དོན་དམ་པར་

རྟོག་པས་བཏགས་ཙམ་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པ་གང་ཞིག དེ་སྒྲིར་རྟོག་
 པས་བཏགས་ཙམ་ཡིན་པའི་སྒྲིར། འདོད་ན། ཏ་ཅང་ཐལ་ལོ། ཁོ་ན་རེ།
 གཟུགས་ཀྱི་དོན་སྒྲི་དེ་དོན་དམ་པར་རྫོད་བྱེད་སྒྲིའི་བརྫོད་བྱ་ཡིན་པར་
 ཐལ། དེ་རང་སྒྲང་ཡུལ་དུ་བྱེད་པའི་སྒྲོ་ལ་རི་ལྟར་སྒྲང་བ་ལྟར་རྫོད་བྱེད་
 སྒྲིའི་བརྫོད་བྱ་ཡིན་པའི་སྒྲིར་ཏེ། དེ་དེ་ལ་རི་ལྟར་སྒྲང་བ་ལྟར་རྟོག་པ་ལ་
 སྒྲང་བའི་སྒྲིར། ཞེས་ཟེར་ན། དང་པོ་ལ་མ་བྲལ། རང་ལུགས་ནི་རྣམ་
 བཤད་ལས། སྒྲི་མཆན་དངོས་པོ་ཡིན་ན་སྒྲིའི་བརྫོད་བྱ་དོན་དམ་པར་
 གྲུབ་པར་འགྱུར་ལ། དེ་ལྟར་ན་དེ་ཉིད་ཀྱིས་སྒྲི་རོལ་གྱི་དོན་ཁེགས་པས།
 རྣམ་པའི་དོན་སྒྲི་ཆོས་ཅན། རྣམ་པའི་དངོས་པོ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། དོན་
 དམ་པར་རྫོད་བྱེད་སྒྲིའི་བརྫོད་བྱ་ཡིན་པའི་སྒྲིར། ཞེས་འབྱུང་བས་ཤེས་
 ལ། དེ་ཡང་རང་སྒྲེ་བྱེ་བྲག་སྒྲ་བ་དང་སྒྲི་རོལ་བ་རྣམས་ཀྱིས་སྒྲི་མཆན་
 དངོས་པོར་ཁས་ལེན་པའི་གནད་ཀྱིས་རྟོག་པ་དང་རྫོད་བྱེད་ཀྱི་སྒྲ་རང་
 ཡུལ་ལ་སྒྲུབ་པའམ་དངོས་པོའི་དབང་གིས་འདུག་པར་ཁས་ལེན་པས།
 གཟུགས་ཀྱི་དོན་སྒྲི་དོན་དམ་པར་རྫོད་བྱེད་སྒྲིའི་བརྫོད་བྱར་ཞེན་པའི་
 ཁས་སྒྲངས་རྟགས་སུ་བཀོད་པར་སེམས་ཤིང་། དེ་ཡིན་པ་ཉིད་ཀྱིས།
 གཟུགས་ཆོས་ཅན། སྒྲི་རོལ་གྱི་དངོས་པོའི་ངོ་བོ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། དོན་

དམ་པར་རྫོང་བྱེད་སྤྱི་བརྫོང་བྱ་ཡིན་པའི་བྱིར། ཞེས་པ་འཕེན་པར་
 རྣམ་བཤད་དུ་གསུངས་པས་ཀྱང་རྟགས་པ་རོལ་གྱི་ཁས་ལེན་ལ་སྦྱར་བ་
 འབད་མེད་དུ་གྱུབ་པོ། འདི་སྒྲོར་དོགས་གཞི་ཆེ་བས་དབྱུད་དགོས་པར་
 སྤང་སྟེ་དེ་ཙམ་མོ། དེ་ལ་བྱེ་བྲག་སྤྱི་བ་རྣམས་ན་རེ། གཟུགས་གཟུགས་
 འཛིན་རྟོག་པའི་སྤང་ཡུལ་མ་ཡིན་ན། གཟུགས་འཛིན་རྟོག་པའི་སྤང་
 ཡུལ་དུ་གྱུར་པའི་དངོས་པོ་མེད་མི་དགོས་ཏེ། གཟུགས་འཛིན་རྟོག་པ་
 ལ་གཟུགས་སུ་སྤང་བ་གཟུགས་ཀྱི་མིང་དང་། གཟུགས་འཛིན་རྟོག་
 པའི་སྤང་ཡུལ་དུ་གྱུར་པའི་དངོས་པོ་ཡིན་པའི་བྱིར། ཞེས་བེར་ཏེ། མིང་
 སོགས་བརྫོང་ན་ཞེས་འབྱུང་བ་ལྟར་རོ། དེ་མི་འཐད་དེ། འཆད་པོ་དང་
 ། །ཉན་པོ་བརྫོང་བྱེ་རྗེས་འབྲེལ་ཅན། །མིང་སོགས་འབྲེལ་བ་མེད་པ་
 ཅན། ཞེས་འབྱུང་བ་ལས། གཟུགས་འཛིན་རྟོག་པ་ལ་གཟུགས་སུ་སྤང་
 བ་དེ། གཟུགས་འཛིན་རྟོག་པ་དང་རྗེས་གཅིག་ཡིན་ནམ། གཟུགས་དང་
 གཟུགས་འཛིན་རྟོག་པ་གཉིས་ཀ་དང་རྗེས་གཞན་ཡིན་ནམ། གཟུགས་
 དང་གྱུབ་བདེ་རྗེས་གཅིག་ཡིན་ཞེས་ངེས་ན་རེ་རེ་བཞིན་ནས་མི་འཐད་
 པ་གང་ཞིག དེ་ལྟ་ན་བྱེད་གྱི་ལུགས་དེ་འཛིག་པའི་བྱིར་རོ། རེ་རེ་བཞིན་
 ནས་མི་འཐད་པ་གྱུབ་པ་སྟེ། དོན་ལ་འང་འཇུག་པར་མི་འགྱུར་རོ། །ཞེས་

བས་དང་པོ་འགོག་འབྲེལ་མེད་ན་ཡང་འཇུག་མི་འགྱུར། ཞེས་བས་
 གཉིས་པ་འགོག་གཤམ་ཏེ་དོན་དང་འབྲེལ་ལྡན་ན། ཞེས་བས་སྟོགས་སྟེ་
 མ་བྲངས་ནས། འདས་དང་མ་འོངས་བརྗོད་བྱ་མིན། །དོན་དང་དེ་ནི་བྱ་
 བྱེད་རྟེན། ཞེས་བས་གསུམ་པ་འགོག་པའི་བྱེད་དེ་དེ་གཉིས་གྲུབ་སྟེ།
 དེ་ལྟར་ན་བྱམ་པ་ཞེས་པའི་སྒྲ་ལས་སྒྲེས་བྱ་དོན་བྱམ་པ་ལ་འཇུག་མི་
 སྤྱིད་པར་འགྱུར་རོ། ཞེས་འགོག་པའི་བྱེད་དེ་གསུམ་པ་གྲུབ་སྟེ། བྱེད་པོ་
 དུས་སུ་སྟེ་བྱེད་པའི་བྱམ་པ་མེད་པར་ཐལ། དེའི་དུས་སུ་དེ་ཞིག་ཟེན་པའི་
 བྱེད་པོ་འདོད་ན། བྱེད་པོ་དུས་སུ་སྟེ་བྱེད་པའི་འཛིན་པའི་རྟོག་པ་ལ་བྱེད་
 བྱེད་པའི་སྒྲ་བ་མེད་པར་ཐལ། འདོད་པ་གང་ཞིག་སྟོང་གི་ཅ་བའི་
 ཁས་ལེན་དེའི་བྱེད་པོ་འདོད་ན། བྱེད་པོ་དུས་སུ་སྟེ་བྱེད་པའི་རྟོག་པ་ལ་བྱེད་
 བྱེད་པའི་སྒྲ་བ་མེད་པར་ཐལ། འདོད་པ་དེའི་བྱེད་པོ་ཡང་སྟེ་བྱེད་པའི་
 བྱམ་པ་མེད་པར་ཐལ། དེའི་དུས་སུ་དེ་མ་སྒྲེས་པའི་བྱེད་པོ་འདོད་ན། སྟེ་
 བྱེད་པོ་དུས་སུ་སྟེ་བྱེད་པའི་འཛིན་པའི་རྟོག་པ་ལ་བྱེད་པའི་སྒྲ་བ་
 མེད་པར་ཐལ། འདོད་པ་གང་ཞིག་སྟོང་གི་ཅ་བའི་ཁས་ལེན་དེའི་བྱེད་པོ་
 འདོད་ན། སྟེ་བྱེད་པོ་དུས་སུ་སྟེ་བྱེད་པའི་རྟོག་པ་ལ་བྱེད་པའི་སྒྲ་བ་
 མེད་པར་ཐལ། ཞེས་འགོག་ཅིང་། སྟེ་ལྟ་ལྟར་ན་མང་པོས་བཀྱར་བའི་རྒྱལ་པོ་དང་

། དུང་འཁོར་ལོས་སྐྱར་ལ་སྐྱར་ནས་འགོག་པའི་སྒྲིབ་ཏེ། ལྷར། འདས་
 བ་ལ་སོགས་པའི་སྐྱའམ་འདས་པ་ལ་སོགས་པའི་དོན་རྗེད་པར་བྱེད་པ་
 གཞན་གྱིས་བརྗོད་པར་བྱ་བ་འགྱུར་བ་མ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་རྒྱལ་པོ་ཆེན་
 པོ་མང་པོས་བཀྱར་བ་འབྱུང་བར་གྱུར་པ་དང་། རྒྱལ་པོ་དུང་འཁོར་ལོས་
 སྐྱར་བར་འགྱུར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་ལྟ་བུའོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་སྒྲིབ།

མཐའ་ཅུང་ཟད་དབྱེད་པ་ལ། སྤྱི་རབས་པ་ཁ་ཅིག་སྐྱེས་ལ་འགགས་
 བ་དང་། སྐྱེས་ལ་མ་འགགས་པ་དང་། སྐྱེ་བའི་རྒྱ་ཡོད་ཀྱང་མ་སྐྱེས་པ་
 རྣམས་རིམ་པ་བཞིན་དུ་འདས་པ་དང་། ད་ལྟར་བ་དང་། མ་འོངས་པའི་
 མཆན་ཉིད་དང་། མཆན་གཞི་ཡང་རིམ་པ་བཞིན་མང་པོས་བཀྱར་བའི་
 རྒྱལ་པོ་དང་། ད་ལྟར་གྱི་མི་དང་། དུང་འཁོར་ལོས་སྐྱར་བའི་རྒྱལ་པོ་ལྟ་
 བུ་ཡིན་ཞེས་ཟེར། དེ་ནི་མི་ལེགས་ཏེ། འདས་པ་དང་སྐྱེས་པ་འགལ་བ་
 དང་། རང་ཉིད་སྐྱེ་བའི་རྒྱ་ཡོད་ན་མ་འོངས་པ་ཡིན་པར་འགལ་བ་དང་།
 དེ་ཉིད་གྱིས་ན་མང་བཀྱར་རྒྱལ་པོ་དང་། དུང་འཁོར་ལོས་སྐྱར་འདས་པ་
 དང་མ་འོངས་པར་འགལ་བའི་སྒྲིབ་དང་། ཆེ་ལོ་བརྒྱ་པའི་དུས་སྟུ་འདས་
 བ་དང་། དེའི་དུས་སྟུ་མ་འོངས་པ་ལ་སོ་སོར་འདས་པ་དང་མ་འོངས་
 བས་མ་ཁྱབ་པའི་སྒྲིབ། ཡང་ཁ་ཅིག་དེ་རིང་གི་དུས་སྟུ་སྐྱེས་པ་གང་

ཞིག དེ་རིང་གི་དུས་སུ་འགག་པ་དང་། དེ་གང་ཞིག དེ་རིང་གི་དུས་སུ་
 མ་འགག་པ་དང་། དེ་རིང་གི་དུས་སུ་སྐྱེ་བའི་རྒྱ་ཡོད་ཀྱང་དེ་རིང་གི་དུས་
 སུ་མ་སྐྱེས་པ་ནམས་རིམ་པ་བཞིན་དུ་དེ་རིང་གི་དུས་སུ་འདས་པ་དང་།
 ད་ལྟར་བ། མ་འོངས་པའི་མཆན་ཉིད་དང་། མཆན་གཞི་ཡང་། ཁ་སང་
 ། དེ་རིང་། སང་ཉིན་གསུམ་ལྟ་བུ་ཞེས་ཟེར་བ་མི་རིགས་ཏེ། དེ་རིང་གི་
 དུས་སུ་སྐྱེས་པ་དང་དེ་རིང་གི་དུས་སུ་འདས་པ་འགལ་ཞིང་། དེ་རིང་གི་
 དུས་སུ་རང་ཉིད་སྐྱེད་བྱེད་ཀྱི་རྒྱ་ཡོད་ན་དེ་རིང་གི་དུས་སུ་མ་འོངས་པར་
 འགལ་བའི་བྱེད།

རང་གི་ལུགས་ནི། ཞིག་ཟེན་པ་འདས་པའི་མཆན་ཉིད། དཔེར་ན་
 བུམ་པའི་འབྲས་བུའི་དུས་སུ་བུམ་པ་མེད་པ་ལྟ་བུ། རང་རྒྱ་ལས་གྲུབ་པ་
 ད་ལྟར་བའི་མཆན་ཉིད། དཔེར་ན་བུམ་པ་ལྟ་བུ། འདས་པ་མ་འོངས་པ་
 ད་ལྟར་བ་གསུམ་གྱི་ནང་ཆན་དང་། མ་སྐྱེས་པ་དང་མ་ཞིག་པའི་གཞི་
 མཐུན་མ་འོངས་པའི་མཆན་ཉིད། དཔེར་ན་བུམ་པའི་རྒྱའི་དུས་སུ་བུམ་
 པ་མ་སྐྱེས་པ་ལྟ་བུའོ། ཁ་ཅིག བུམ་པའི་འདས་པ་བུམ་པ་ལ་སྟོས་ཏེ་
 འདས་པ་དང་། བུམ་པའི་མ་འོངས་པ་བུམ་པ་ལ་སྟོས་ཏེ་མ་འོངས་པ་
 ཡིན། ཞེས་ཟེར་བ་མི་འཐད་དེ། བུམ་པའི་འདས་པ་བུམ་པའི་སྤྲ་ལོགས་

ལུ་མ་གྲུབ། ལུ་མ་པའི་མ་འོངས་པ་ལུ་མ་པའི་བྱི་ལོགས་ལུ་མ་གྲུབ་པའི་
 བྱིར། གཉིས་ཀ་གྲུབ་སྟེ། ལུ་མ་ལུ་མ་པའི་བྱི་ལོགས་ལུ་གྲུབ། བྱི་མ་ལུ་མ་
 པའི་ལུ་ལོགས་ལུ་གྲུབ་པའི་བྱིར་ཏེ། ལུ་མ་ལུ་མ་པའི་འབྲས་བུའི་དུས་ལུ་
 གྲུབ། བྱི་མ་ལུ་མ་པའི་རྒྱའི་དུས་ལུ་གྲུབ་པའི་བྱིར་ཏེ། ལུ་མ་པའི་འབྲས་
 བུའི་དུས་ལུ་ལུ་མ་པ་འདས་པ་དང་། ལུ་མ་པའི་རྒྱའི་དུས་ལུ་ལུ་མ་པ་མ་
 འོངས་པ་ཡིན་པའི་བྱིར། ཁ་ཅིག་འདས་པ་དང་མ་འོངས་པ་ལ་དངོས་
 སོ་མ་ཡིན་པས་བྲུབ་པ་མི་འཐད་པར་ཐལ། འདས་པའི་དངོས་སོ་དང་མ་
 འོངས་པའི་དངོས་སོ་ཡོད་པའི་བྱིར་ཏེ། དུས་གསུམ་གྱི་དངོས་སོ་ཡོད་
 པའི་བྱིར་ན། མ་བྲུབ་སྟེ། དུས་གསུམ་ཞེས་པ་ཆེ་ལོ་བརྒྱུ་པའི་དུས་ལྟ་
 བུ་ལ་སྦྱར་ནས་ཅི་བའི་བྱིར། ཡང་ཁ་ཅིག་འདས་པ་མེད་དེ། སློག་དབང་
 འགག་པ་མེད་པའི་བྱིར་ཞེ་ན། མ་གྲུབ་སྟེ། སློག་དབང་དངོས་སོ་ཡིན་
 པའི་བྱིར། འོན་ཀྱང་སློག་དབང་འགགས་པའི་གང་ཟག་ནི་མེད་དེ། གང་
 ཟག་ཡིན་ན་སློག་དབང་དང་ལྡན་པས་བྲུབ་པའི་བྱིར། ཡང་བརྗོད་བྱ་ཉིད་
 བྱིར་དེ་དངོས་མིན། ཞེས་པའི་གཞུང་དོན་ལ། རང་སྡེ་བྱེ་བྲག་སྦྱ་བ་ན་
 དེ། ལུ་མ་པ་ལུ་མ་འཛིན་ཏྟིག་པའི་སྒྲིང་ཡུལ་མ་ཡིན་ན། ལུ་མ་འཛིན་ཏྟིག་
 པའི་སྒྲིང་ཡུལ་དུ་གྱུར་པའི་དངོས་སོ་མེད་མི་དགོས་ཏེ། ལུ་མ་འཛིན་ཏྟིག་

བས་བུམ་སྤྱི་ཡན་གར་བ་སྒྲང་ཡུལ་དུ་བྱེད་པའི་སྤྱིར་ཏེ། བུམ་བ་ཞེས་
 བའི་སྤྱིས་བུམ་སྤྱི་ཡན་གར་བ་བརྗོད་བྱར་བྱེད་པའི་སྤྱིར། ཞེས་བེར་ཏེ།
 སྤྱི་ཡིས་སྤྱི་ནི་བརྗོད་པའི་སྤྱིར། །གལ་ཏེ་ཐལ་བར་མི་འདོད་ན། ཞེས་
 འབྲུང་བ་ལྟར་རོ། དེ་མི་འཐད་དེ། དེ་མིན་སྤྱི་ནི་ཡན་གར་བ། །བརྗོད་
 མེད་སྤྱིར་རོ། ཞེས་འབྲུང་བ་ལས། བུམ་སྤྱིས་བུམ་སྤྱི་ཡན་གར་བ་བརྗོད་
 བ་མ་ཡིན་པའི་སྤྱིར། དེ་ལྟར་རྗོད་བྱེད་སྤྱིའི་བརྗོད་བྱའི་རྟགས་ཀྱིས་སྤྱི་
 མཆན་དངོས་མེད་དུ་བསྒྱུབས་ནས། བརྗོད་བྱ་མ་ཡིན་པའི་རྟགས་ཀྱིས་
 སྤྱི་མཆན་དངོས་མེད་དུ་སྒྱུབ་པ་ཡོད་དེ། རིགས་ལྡན་རིགས་མིན་གང་
 གི་སྤྱིར། །གསལ་བའི་ངོ་བོ་གཞན་ཏེན་མེད། ཅེས་བས་བུམ་བའི་དོན་སྤྱི་
 ལྟ་བུ་བུམ་གསལ་རང་མཆན་པ་དང་རྫས་གཅིག་ཡིན་པ་འགོག་གལ་ཏེ་
 ཐ་དད་བྱུང་ཅེ་ན། །སྟོས་སྤྱིར་འབྲས་བུ་ཉིད་དུ་བརྗོད། ཅེས་བས་དེ་དང་
 རྫས་གཞན་ཡིན་པ་འགོག་རང་གི་རྒྱ་ལས་བྱུང་བའི་སྤྱིར། །འབྲས་བུ་
 རགས་ལས་མེད་པར་ཡང་། །ཏྲིག་པ་ཡིས་ནི་འབྲེལ་བར་བྱེད། །འབྲས་
 མིན་ངེ་ལྟར་ཡང་ཅི་ཞིག །གཞན་ཉིད་ཡིན་ན་དེ་འབྲེལ་མེད། ཅེས་བས་
 རྒྱ་འབྲས་ཀྱི་འབྲེལ་བ་རྫས་གཞན་འདོད་པ་འགོག་དེ་སྤྱིར་རང་བཞིན་
 མེད་པར་བྱུང་། ཅེས་བས་རིགས་པ་དངོས་དེ་འཆད་པར་བྱེད་ཅིང་། དེ་

ཡང་བྱམ་པའི་དོན་སྤྱི་ཚུ་ཅན། དངོས་མེད་ཡིན་ཏེ། བྱམ་གསལ་རང་
 མཚན་ཡོད། དེ་དང་རྫས་གཅིག་དང་རྫས་ཐ་དད་གང་རུང་དུ་བརྗོད་པར་
 བྱ་བ་མ་ཡིན་པའི་བྱིར། ཞེས་པར་འགྱུར་བའི་བྱིར། སྤྱི་དངོས་པོ་བ་མེད་
 པའི་དམ་བཅའ་དེ་ལྟར་བཞག་པ་ལ། ཁོ་ན་རེ། དེ་ལྟ་ན་རི་བོང་གི་རྩ་ལྟ་
 བྱ་ཡང་སྤྱིར་ཐལ་བ་དང། ཞིང་བརྟ་སྤྱིར་བ་དོན་མེད་པར་ཐལ་བ་དང།
 ཞིང་འཛིན་ཏྟག་པ་རྒྱ་མེད་དུ་ཐལ་བའི་སྤྱིན་ཡོད་དོ་ཞེ་ན། སྤྱིན་མེད་དེ།
 མེད་པའི་རིགས་སུ་ཐལ་མི་འགྱུར། །དེ་ལ་ལྟོས་པ་མེད་པའི་བྱིར། ཞེས་
 པས། སྤྱིན་དང་པོ་སྤྱོད་། དེ་བྱིར་ངོ་བོ་ལ་བརྟེན་ནས། །ངོ་བོ་མེད་པའི་
 རིགས་བརྟགས་པ། །བྱུང་པར་དེ་ལ་འཇུག་དོན་ཅན། །སྤྱི་རྣམས་ཀྱིས་ནི་
 རབ་ཏུ་བསྟན། ཞེས་པས། སྤྱིན་གཉིས་པ་སྤྱོད་། དེ་ལ་ངོ་བོར་སྤྱོད་བའམ།
 །དོན་ལ་དེ་ཉིད་དུ་འཛིན་པ། །གང་དེ་འཁྱུལ་པ་ཐོག་མེད་པའི། །དུས་ཅན་
 མཐོང་གོམས་ཀྱིས་སྤྱུལ་ཡིན། ཞེས་པས། སྤྱིན་གསུམ་པ་སྤྱོད་བའི་བྱིར་
 ཏེ། དང་པོས་རི་བོང་རྩ་རང་གི་གསལ་བ་ལ་མི་ལྟོས་པའི་ཆ་ནས་སྤྱིན་
 དེ་མེད་པ་དང། གཉིས་པས་ཞིང་རང་མཚན་ལ་འཇུག་པའི་ཆེད་དུ་ཞིང་
 བརྟ་སྤྱིར་བའི་ཆ་ནས་སྤྱིན་དེ་མེད་པ་དང། གསུམ་པས་ཞིང་འཛིན་ཏྟག་
 པ་རང་རྒྱ་ཐོག་མ་མེད་པའི་འཁྱུལ་པའི་བག་ཆགས་ལས་བྱུང་བའི་ཆ་

བས་སྐྱོན་དེ་མེད་པར་བསྟན་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་སྤྱི་དངོས་པོ་བ་མེད་དེ།
 །དོན་རྣམས་ཀྱིས་ནི་སྤྱི་གང་ཡིན། །གཞན་ལས་སྒྲིག་པའི་མཆན་ཉིད་
 ཅན། །སྤྱི་འདི་དག་གིས་གང་བརྗོད་པ། །དེ་ལ་ངོ་བོ་ཅུང་ཟད་མེད། ཅེས་
 འབྲུང་བ་ལས། མེད་དགག་གི་སེལ་སྤྱི་དངོས་པོ་བ་ཡང་མེད། ངོ་བོ་མེད་
 ཅན་སྤྱི་སྒྲོ་ལ། །སྤྱི་ཉིད་དུ་ནི་མཐོང་ཕྱིར་དང་། །དོན་ལ་འབྲུལ་པའམ་མེད་
 པ་ནི། །སྤྱིར་འདོད་དེ་ཡང་བསྐྱད་ཕྱིར་དང་། །དེ་ཉིད་དུ་ན་དོན་དངོས་སུ།
 །མེད་ཕྱིར་ངོ་བོ་ཅན་མ་ཡིན། །ཞེས་འབྲུང་བ་ལས། སྒྲོའི་སེལ་སྤྱི་དངོས་
 པོ་བ་ཡང་མེད་པའི་ཕྱིར་དང་། ངོ་བོ་མེད་པས་བརྗོད་བྱ་མིན། །ཞེས་པས་
 སྤྱིར་བཏགས་པའི་དོན་བསྟན་པར་བྱེད་པའི་ཕྱིར། ཡང་བྱམ་གསལ་དང་རྣམ་
 གཅིག་དང་ཐ་དད་གང་རུང་བརྗོད་པར་བྱ་བ་མིན་པ་རྟགས་སུ་བཀོད་
 བས་བྱམ་སྤྱི་དངོས་མེད་དུ་སྒྲུབ་པ་ལ་ཁོ་ན་རེ། དེ་མི་འཐད་དེ། གལ་ཏེ་
 བརྗོད་བྱ་འགའ་ཞིག་ལས། །དངོས་འདོད་ཅེས་འབྲུང་བ་ལས། དེ་དེ་དང་
 རྣམ་གཅིག་དང་རྣམ་ཐ་དད་དུ་བརྗོད་པར་བྱ་བ་མིན་ཡང་སྒྲུབ་སྤྱི་དང་
 རྣམ་གཅིག་དང་ཐ་དད་གང་རུང་དུ་བརྗོད་པར་བྱ་བ་ཡིན་པས་དངོས་པོ་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར། །ཞེས་སྤྱི་བའི་ཕྱིར། དེ་མི་རིགས་ཏེ། དངོས་རྣམས་ངེ་
 ལྟར་ཡང་། །བརྗོད་བྱ་མིན་པ་ཉིད་མ་ཡིན། །ཉེར་ལེན་ཐ་དད་ཕྱིར་གཞན་

དུ། །བརྗོད་པར་བྱ་མིན་ཉེར་བཏགས་སྟེར། ཞེས་འབྱུང་བ་ལས། བུམ་
 ལྷམ་རྩམ་ཐ་དད་ཡིན་པའི་དབང་གིས་བུམ་སྟེ་ལྷམ་སྟེ་གཉིས་རྟོག་པ་ལ་
 རྩམ་ཐ་དད་དུ་སྒྲུང་བའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་དེ་གཉིས་རྩམ་ཐ་དད་དུ་ཉེ་བར་
 བཏགས་པའི་སྟེར། ཁོ་ན་རེ། བུམ་སྟེ་དངོས་པོ་བ་ཡོད་དེ། །འདས་པ་
 དང་ནི་མ་འོངས་པའི། །དོན་ལའང་སྟེ་ཡི་རྒྱ་ཅན་གྱི། །མཉམ་པ་དག་
 ནི་འཇུག་འགྱུར་ན། །ཞེས་འབྱུང་བ་ལྟར་དེ་འདས་མ་འོངས་ཀྱི་བུམ་
 པ་ལ་བུམ་སྟེ་འཇུག་པའི་རྒྱ་ཡིན་པའི་སྟེར། ཞེས་སྟེ་བའི་སྟེར། དེ་མི་
 འཐད་དེ། ཡོད་པ་མེད་ཆོས་རི་ལྟར་འགྱུར། ཞེས་འབྱུང་བ་ལས། བུམ་
 སྟེ་དངོས་མེད་ཀྱི་ཆོས་ཡིན་པའི་སྟེར། ཁོ་ན་རེ། བུམ་སྟེ་དངོས་པོ་བ་
 ཡོད་དེ། འདས་མ་འོངས་ཀྱི་བུམ་པ་ལ་བུམ་སྟེ་བཏགས་མིང་དུ་འཇུག་
 པ་ཡིན་པའི་སྟེར་ཏེ། གལ་ཏེ་ཉེར་བཏགས་ལས་དེ་འདོད། ཅེས་འབྱུང་བ་
 ལས། སྟེ་དོན་གཞན་གྱི་དབང་གིས་འཇུག་པའི་མིང་དངོས་མིང་དང་། དེ་
 དང་མི་ལྡན་པའི་དབང་གིས་འཇུག་པའི་མིང་དེ་བཏགས་མིང་གི་མཚན་
 ཉིད་ཡིན་པའི་སྟེར། ཞེས་སྟེ་བའི་སྟེར། དེ་མི་འཐད་དེ། གང་ཞིག་སྣམ་
 སོགས་ལ་མེད་ལ། །ད་ལྟར་བ་ཡི་བུམ་པ་ཡི། །དངོས་མེད་དང་ནི་ཉེ་བ་
 གང་། ཞེས་འབྱུང་བ་ལས། དེ་ལྟར་ན་སྣམ་བུ་དང་འདས་མ་འོངས་ཀྱི་

བྱམ་པ་ལ་བྱམ་སྒྲ་དངོས་མིང་དུ་འཇུག་མི་འཇུག་མཚུངས་པར་ཐལ་བའི་
 ཕྱིར། འོ་ན། དངོས་མིང་བཏགས་མིང་གི་བྱང་པར་གང་ཡིན་ཞེ་ན།
 བཤད་དུ་ཡོད་དེ། སྒྲ་ནི་འབྲུལ་པ་མེད་འཇུག་པ། །ཏྱག་ཏུ་དངོས་དང་སྒྲ་
 འདྲེགས་ལ། །སེལ་བྱམ་ཟེའི་བྱིལ་ལ། །དེ་ལྟར་བརྗོད་པའང་འཇིག་ཏེན་
 ཡོད། ཅེས་འབྲུང་བ་ལས། སེལ་ཞེས་བརྗོད་པའི་སྒྲ་ཆོས་ཅན། སེལ་ཞེའི་
 དངོས་མིང་ཡིན་ཏེ། སེལ་འབྲུལ་མེད་དུ་གོ་བར་རྒྱས་པའི་མཉན་བྱ་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར། དེ་ཆོས་ཅན། བྱམ་ཟེའི་བྱིལ་ཁ་ཆེའི་བཏགས་མིང་ཡིན་ཏེ།
 དེ་སེང་གེ་དང་འབྲ་བ་རྒྱ་མཚན་དུ་བྱས་ནས་དེ་ལ་ཕྱིས་བརྗོད་སྒྲ་བའི་
 མཉན་བྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་འགོད་པར་བྱ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེས་
 ར་སྒྲི་དོན་གཞན་གྱི་དབང་གིས་འཇུག་པའི་མིང་དངོས་མིང་གི་མཚན་
 ཉིད་དང་། དེ་མེད་པར་འཇུག་པའི་མིང་བཏགས་མིང་གི་མཚན་ཉིད་མ་
 ཡིན་ཏེ། དོན་མེད་ན་ཡང་འགྲོ་བ་ཡི། །གང་ལ་གྲགས་པས་སྒྲ་བཀོད་པ།
 །དེ་ལ་དེ་དངོས་དེ་མཚུངས་ཕྱིར། །འབྲུལ་ཏྱག་ཅན་གཞན་པལ་པ་ཡིན།
 ཞེས་འབྲུང་བ་ལས། སྒྲི་དོན་གཞན་མེད་ན་ཡང་ཆོས་དེ་ལ་འདོད་རྒྱལ་
 མཁན་པོས་ཐོག་མར་བརྗོད་སྒྲ་བ་ལྟར་ཆོས་དེ་གྲགས་པས་འབྲུལ་མེད་
 དུ་གོ་བར་རྒྱས་པའི་མཉན་བྱ་དེ་དེའི་དངོས་མིང་དང་། ཆོས་དེ་ལ་འདོད་

རྒྱལ་མཁན་པོས་ཐོག་མར་བད་སྒྱར་བ་མ་ཡིན་པར་བྲིས་བད་སྒྱར་བའི་
 མཉན་བྱ་ཆོས་དེའི་བཏགས་མིང་དུ་འཇུག་པའི་བྲིས། སྐྱ་འཇུག་པ་བརྗོད་
 བྱ་དངོས་པོར་ཡོད་མེད་ལ་འཇུག་པའི་སྒྲོ་ནས་དངོས་མིང་བཏགས་
 མིང་འཇོག་པ་མ་ཡིན་ཏེ། རི་ལྷར་དངོས་པོ་རྒྱས་མེད་ལ། །མེད་ཅེའམ་
 རྟོག་པ་རི་བཞིན་དུ། །རྒྱས་ལའང་གཙོ་བོ་ལ་སོགས་པའི། །མཉན་པ་
 སྐྱེ་བོས་བྲས་པ་ཡིན། ཞེས་འབྱུང་བ་ལས། བྱ་སྒྲིན་དངོས་པོ་ཡིན་ཀྱང་
 དེ་ལ་བྱ་མེད་ཅེས་པའི་སྐྱ་བཏགས་མིང་དུ་འཇུག བྱ་མེད་པ་དངོས་མེད་
 ཡིན་ཀྱང་བྱ་མེད་ཅེས་པའི་སྐྱ་དངོས་མིང་དུ་འཇུག ཡུལ་གྱི་བྱ་བ་བྱེད་
 རྒྱས་ཀྱི་གན་པོ་དངོས་པོ་ཡིན་ཀྱང་གཙོ་བོ་ཞེས་པའི་སྐྱ་བཏགས་མིང་དུ་
 འཇུག མཆན་ཉིད་ལྷ་ལྷན་གྱི་གཙོ་བོ་དེ་དངོས་མེད་ཡིན་ཀྱང་དེ་ལ་གཙོ་
 བོ་ཞེས་པའི་སྐྱ་དངོས་སུ་འཇུག་པའི་བྲིས།

སྐབས་འདིར་ཅུང་ཟད་དབྱེད་ན། ཁ་ཅིག་དོན་དེ་ལ་དངོས་མིང་དུ་
 འཇུག་པའི་མཉན་བྱ་དེ། དོན་དེའི་དངོས་མིང་གི་མཆན་ཉིད། རང་ཉིད་
 དངོས་མིང་དུ་འཇུག་པའི་གཞི་དེ་དང་འབྲ་འབྲེལ་གང་རུང་དུ་བྱུབ་པ་
 རྒྱ་མཆན་དུ་བྲས་ནས་དོན་དེ་ལ་བྲིས་བད་སྒྱར་བའི་མཉན་བྱ་དེ། དོན་
 དེའི་བཏགས་མིང་གི་མཆན་ཉིད་ཡིན་ཞེས་ཟེར་བ་མི་རིགས་ཏེ། བྲས་

བ་ཞེས་བརྗོད་པའི་སྒྲ། སྒྲ་ལ་དངོས་མིང་དུ་འཇུག་ཀྱང་དེ་དེའི་དངོས་
 མིང་མ་ཡིན། གཙུག་པོ་ཞེས་བརྗོད་པའི་སྒྲ་ཡུལ་མི་ཤུག་པོའི་བཏགས་
 མིང་ཡིན་ཀྱང་གཙུག་པོ་དང་ཡུལ་མི་ཤུག་པོ་གཉིས་འདྲ་འབྲེལ་གང་ཡང་
 མ་གྲུབ་པའི་བྱིར། ཏྲགས་དང་པོ་བྱས་པ་ཞེས་པའི་སྒྲ་སྒྲ་ལ་དངོས་མིང་
 དུ་འཇུག་པ་དེར་ཐལ། དེ་དེ་ལ་དངོས་སུ་འཇུག་པའི་བྱིར་ཏེ། སྒྲ་བྱས་
 བ་ཡིན་པའི་བྱིར་ཏེ། རྣམ་ངེས་ལྡན་ཆེན་ལས། སྒྲ་ལ་བྱས་པ་ཞེས་པའི་
 སྒྲ་དངོས་སུ་མི་འཇུག་པའི་དོན་མ་ཡིན་ཏེ། གསལ་བ་ཐམས་ཅད་ལ་སྒྲི་
 སྒྲ་དངོས་སུ་འཇུག་པའི་བྱིར། དཔེར་ན་བྱམ་པ་བྱས་སོ་ཞེས་པའི་སྒྲ་
 ཐ་སྙད་དོན་མཐུན་ཡིན་པ་བཞིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་བྱིར། ཏྲགས་
 གཉིས་པ་དེ་དེའི་དངོས་མིང་མ་ཡིན་པ་དེར་ཐལ། དེ་ཉིད་ལས། དེས་ན་
 བྱས་པ་ཞེས་པའི་མིང་སྒྲའི་དངོས་མིང་མ་ཡིན་པའི་དོན་ནི། དེ་ཡིན་ན་
 བརྗོད་མི་ཞེས་པས་ཀྱང་མིང་དེ་ལས་སྒྲ་འབྲེལ་མེད་དུ་གོ་བར་ཐལ་བའི་
 བྱིར་རོ། ཞེས་གསུངས་པའི་བྱིར་དང་། བྱས་པ་ཞེས་བརྗོད་པའི་སྒྲ་མི་
 ཏྲག་པའི་དངོས་མིང་མ་ཡིན་པའི་བྱིར་ཏེ། བྱས་མི་ཏྲག་དངོས་མིང་སོ་
 སོའི་གོ་བྱ་ཡིན་པའི་བྱིར། འདིས་སེང་གོ་ཞེས་བརྗོད་པའི་སྒྲ་རི་དྲགས་
 གྱི་རྒྱལ་པོའི་དངོས་མིང་ཡིན་པའང་ཁེགས་སོ། གཞན་ཡང་བྱས་པ་ཞེས་

བརྗོད་པའི་སྐྱ་སྐྱ་ལ་དངོས་མིང་དུ་འཇུག་པ་དེར་ཐལ། སྐམ་ལས་སྐྱེས་
 པའི་བརྒྱ་ལ་མཆོ་སྐྱེས་ཞེས་པའི་སྐྱ་དངོས་མིང་དུ་འཇུག་པའི་ཕྱིར་ཏེ།
 འཇུག་ཀྱི་ཀ་ཆེན་མོ་ལས། སྐྱ་དངོས་མིང་དུ་འཇུག་པ་ལ་སྐྱ་བཤད་པའི་
 རྒྱ་མཆན་ཡོད་པས་མ་ཁྲབ་པ་ནི། དཔེར་ན་སྐམ་ལས་སྐྱེས་པའི་བརྒྱ་ལ་
 མཆོ་སྐྱེས་ཀྱི་སྐྱ་དངོས་མིང་དུ་འཇུག་པ་བཞིན་ནོ། ཞེས་གསུངས་པའི་
 ཕྱིར་དང་། སྐམ་ལས་སྐྱེས་པའི་བརྒྱ་མཆོ་སྐྱེས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་
 མེ་ཏོག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེས་མཆོན་ནས་བྱམ་པ་ཞེས་པའི་སྐྱ་ཀ་བ་ལ་
 བཏགས་མིང་དུ་འཇུག་ཀྱང་སྐྱ་དེ་ཀ་བའི་བཏགས་མིང་མིན་པར་སེམས་
 ཏེ། ཀ་བྱམ་གཉིས་ཡོད་པ་གང་ཞིག དེ་གཉིས་ལ་འདྲ་འབྲེལ་གང་ཡང་
 མེད་པའི་ཕྱིར། ཆོས་དེ་ཡིན་ན་ཆོས་དེ་ཞེས་པའི་སྐྱ་དངོས་མིང་དང་
 དངོས་སུ་འཇུག་པའི་གཞི་ཡིན་དགོས་ཀྱང་། བར་དེ་ལྟར་མི་དགོས་ཏེ།
 མཆན་ཉིད་མཆན་ཉིད་ཅེས་པའི་སྐྱ་དངོས་མིང་དུ་འཇུག་པའི་གཞི་དང་
 སྐྱ་དེ་དངོས་སུ་འཇུག་པའི་གཞི་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཡང་སྤྲ་རབས་པ་ཁ་ཅིག
 ཆོས་དེའི་མིང་ཡིན་ན་ཆོས་དེའི་མཆོན་བྱ་ཡིན་པས་ཁྲབ། ཆོས་དེའི་
 རོན་ཡིན་ན་ཆོས་དེའི་མཆན་ཉིད་ཡིན་པས་ཁྲབ་ཟེར་བ་ཡང་མི་རིགས་
 ཏེ། ཆོས་གང་དང་གང་གི་དངོས་མིང་ཆོས་དེའི་མིང་དུ་བྱ་དགོས་ཤིང་

། ཚེས་དེའི་དངོས་མིང་ཡིན་ན་ཚེས་དེའི་མཚན་བྱར་འགལ་བའི་ཕྱིར།
 ཡང་ཁ་ཅིག་བྱམ་བ་ལྟ་བུའི་དངོས་མིང་ལ་བྱན་མོང་བའི་དངོས་མིང་དང་
 བྱན་མོང་མ་ཡིན་པའི་དངོས་མིང་གཉིས་སུ་འབྱེད་པ་མི་འཐད་དེ། ཚེས་
 དེའི་དངོས་མིང་ཡིན་ན་ཚེས་དེའི་བྱན་མོང་མ་ཡིན་པའི་དངོས་མིང་ཡིན་
 དགོས་པའི་ཕྱིར། ཁྱོད་ཡོད་ན་ཁྱོད་ཅེས་བརྗོད་པའི་སྐྱ་དེ་ཁྱོད་ཀྱི་བྱན་
 མོང་མ་ཡིན་པའི་དངོས་མིང་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར།

རང་གི་ལུགས་ནི། རྟོན་དེ་ལ་འདོད་རྒྱལ་མཁན་པོས་ཐོག་མར་བརྟ་
 སྐྱར་ཞིང་། སྐྱར་བ་ལྟར་རྟོན་དེ་འཁྲལ་མེད་དུ་གོ་བར་རྒྱས་པའི་མཉན་
 བྱ་དེ། རྟོན་དེའི་དངོས་མིང་གི་མཚན་ཉིད། རྟོན་དེ་ལ་འདོད་རྒྱལ་མཁན་
 པོས་ཐོག་མར་བརྟ་སྐྱར་བ་མིན་པར་རྟོན་དེ་ལ་བྱིས་བརྟ་སྐྱར་བའི་
 མཉན་བྱ་དེ། རྟོན་དེའི་བཏགས་མིང་གི་མཚན་ཉིད། བཏགས་མིང་ལ་
 དབྱེ་ན། འདྲ་བ་རྒྱ་མཚན་དུ་བྱས་པའི་བཏགས་མིང་དང་། འབྲེལ་བ་རྒྱ་
 མཚན་དུ་བྱས་པའི་བཏགས་མིང་གཉིས། དང་པོ་ནི་བྲམ་ཟེའི་བྲེལ་ཁ་ཆེ་
 ལྷ་ཉག་ལ་སེལ་ཞེས་པའི་སྐྱ་ལྟ་བུ། གཉིས་པ་ལ་བདག་གཅིག་འབྲེལ་
 རྒྱ་མཚན་དུ་བྱས་པའི་བཏགས་མིང་དང་། དེ་བྱང་འབྲེལ་རྒྱ་མཚན་དུ་
 བྱས་པའི་བཏགས་མིང་གཉིས། དང་པོ་ནི་སྐྱ་ལ་སྐྱ་མི་ཉག་པར་སྐྱབ་

བའི་ཕྱོགས་ཞེས་བའི་སྐྱ་ལྟ་བུ། གཉིས་པ་ལ་རྒྱ་མིང་འབྲས་ལ་བཏགས་
 བའི་བཏགས་མིང་དང་། འབྲས་མིང་རྒྱ་ལ་བཏགས་བའི་བཏགས་མིང་
 གཉིས། དང་པོ་ནི་ཉི་མའི་འོད་ཟེར་ལ་ཉི་མ་ཞེས་བའི་སྐྱ་ལྟ་བུ། གཉིས་པ་
 ཉི་སྐྱབ་དག་ཡང་དག་ལ་རྗེས་དཔག་ཅེས་བའི་སྐྱ་ལྟ་བུའོ། དེ་ལྟར་བརྗོད་
 བྱ་ཡིན་མིན་གྱི་ཏགས་ཀྱིས་སྦྱི་དངོས་མེད་དུ་སྐྱབ་བའི་རིགས་པ་གཉིས་
 བསྟན་ནས། རིགས་པ་གཞན་གྱིས་སྦྱི་དངོས་མེད་དུ་སྐྱབ་བའི་དབང་དུ་
 མཛད་དེ། ཞིག་ལ་སྐྱ་ལས་སློ་རི་འདྲ། ཞེས་སོགས་གསུངས་པ་ཡིན་ཏེ།
 ལྟར། དེ་ལྟར་ན་བརྗོད་པར་བྱ་བ་ཉིད་ཡིན་པའི་བྱིར་དང་བརྗོད་པར་བྱ་
 བ་མ་ཡིན་པ་ཉིད་གྱི་བྱིར་སྦྱི་དངོས་པོ་མེད་པར་ནི། ཞིག་ལ་སྐྱ་ལས་སློ་
 རི་འདྲ། ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་འདི་ཉིད་ཀྱིས་རིགས་པ་གཞན་སྟོན་པ་
 ཡིན་ཏེ། ཞེས་གསུངས་པའི་བྱིར། རིགས་པ་འདི་ལའང་གཉིས་སུ་ཡོད་
 དེ། དུལ་ཅན་གྱི་སྒོ་ནས་སྐྱབ་པ་དང་། དུལ་གྱི་སྒོ་ནས་སྐྱབ་པ་གཉིས་
 སུ་ཡོད་པའི་བྱིར། དང་པོ་ཡོད་དེ། ཞིག་ལ་སྐྱ་ལས་སློ་རི་འདྲ། ལྟར་བ་དེ་
 འདྲ་མ་ཞིག་ལའང་། །སྟངས་ལ་སོགས་རྣམ་པར་ཤེས། །དོན་ཡོད་ཅན་
 ལ་དེ་དག་མེད། །སྦྱི་ཅམ་འཛིན་པར་བྱེད་པའི་བྱིར། །སེམས་གཉིས་
 དག་ནི་མཚུངས་པ་ཡིན། །དེ་འབའ་ཞིག་ནི་འཛིན་བྱེད་པ། །སྟར་ནི་རྣམ་

བར་བརྒྱུག་ཟེན་ཏོ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། རོན་ནི། བུམ་འཛིན་རྟོག་
 པའི་སྒྲུང་ཡུལ་ཆོས་ཅན། དངོས་པོ་མ་ཡིན་ཏེ། བུམ་པ་ཞིག་པ་འཛིན་
 པའི་རྟོག་པ་དང་སྒྲུང་ཚུལ་མཚུངས་པའི་སྒྲུང་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱམ་སྟེ།
 རྟོག་པའི་རྣམས་ཞེས་སོགས་གཟུང་རོན་ཅན་གྱི་ཞེས་པའི་སྒྲུང་བ་ལ་རྟོག་
 པ་ལ་སྒྲུང་བ་དང་སྒྲུང་ཚུལ་མཚུངས་པ་དེ་དག་མེད་པའི་ཕྱིར་དང་། རྟོག་
 པ་གཉིས་པོ་དེས་སྟེ་ཡན་གར་བ་གཟུང་རོན་དུ་བྱས་ནས་འཛིན་པའི་རྒྱ་
 མཚན་གྱིས་སྒྲུང་ཚུལ་མཚུངས་པར་འདོད་པ་ཡང་སྒྲུང་བཀག་ཟེན་ཞེས་
 པའི་རོན་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་ལ་སྒྲུ་ཡོད་དེ། འབྲ་བའམ་མཚུངས་པ་ཐུན་མོང་བའི་རྟགས་
 གྱིས་སྒྲུབ། འབྲས་བུ་མ་ཡིན་པའི་རྟགས་གྱིས་སྒྲུབ། བར་ལ་སྟོས་ཏེ་སྒྲུང་
 པའི་རྟགས་གྱིས་སྒྲུབ། ཡན་གར་བ་མི་སྒྲུང་བའི་རྟགས་གྱིས་སྒྲུབ། རོན་
 བྱེད་བྱས་པ་མ་ཡིན་པའི་རྟགས་གྱིས་སྒྲུབ་པ་རྣམས་སྒྲུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར།
 དང་པོ་ཡོད་དེ། དེ་ཕྱིར་མཚུངས་ཉིད་སྟེ་འདི་ལ། །དངོས་པོ་མེད་པའི་
 མཚན་ཉིད་ཡིན། ཞེས་འབྲུང་བ་ལས། རྟོག་པ་ལ་སྒྲུང་བ་དངོས་པོ་མ་
 ཡིན་ཏེ། གསལ་བ་ཐམས་ཅད་ལ་ངོ་བོ་མཚུངས་པར་རྗེས་སྒྲུ་འགྲོ་བའི་
 སྟེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་འགོད་པར་བྱ་བ་དང་། རྟགས་བྱམ་སྟེ། བན་

ཚུན་བྱད་པར་ཅན་རྣམས་ནི། །བྱད་མེད་ངོ་བོ་རི་ལྟར་འགྱུར། །ངོ་བོ་
 ཉིད་གཉིས་ཡོད་ན་ཡང་། །དེ་དངོས་གཅིག་ཏུ་རི་ལྟར་འགྱུར། །གལ་ཏེ་
 དེ་དག་མཚུངས་པ་ཡི། །དངོས་དེ་དེ་དག་ལས་གཞན་ཉིད། །དེ་དག་གི་
 ཞེས་འབྲེལ་མེད་འགྱུར། །སྒྲིག་པ་ལ་ནི་སུན་དབྱུང་མེད། ཅེས་གསུངས་
 པ་ཉིད་གྱིས་སྒྲི་གསལ་བ་རེ་རེ་བ་དང་རྫས་གཅིག་དང་རྫས་ཐ་དད་ཡིན་
 པ་ལ་གཞོན་བྱེད་ཡོད་པའི་བྱིར། ཞེས་འགོད་པར་བྱ་བ་ཡིན་པའི་བྱིར་ཏེ།
 ལྟར། གཞན་ཡང་གང་གི་བྱིར་སྒྲི་ཡིན་པ་དེ་ཉིད་གྱི་བྱིར་དེ་དངོས་པོ་མ་
 ཡིན་ནོ། ཞེས་བསྟན་པའི་བྱིར། སན་ཚུན་བྱད་པར་ཅན་རྣམས་དངོས།
 ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྒྲོས་ཏེ། ཞེས་གསུངས་པ་ལས་གྲུབ་པའི་བྱིར།
 གཉིས་པ་ཡོད་དེ། རིགས་རྣམས་འབྲས་བུ་མིན་བྱིར་ན། །མ་འབྲེལ་བ་
 དང་དངོས་མེད་འགྱུར། ཞེས་འབྱུང་བ་ལས། སྒྲི་གསལ་བ་དང་འབྲེལ་
 མེད་དུ་ཐལ། དེ་དེ་དང་རྫས་གཞན་གང་ཞིག་དེ་དེའི་འབྲས་བུ་མིན་པའི་
 བྱིར། ཞེས་པ་དང་། སྒྲི་མཚན་ཆོས་ཅན། དངོས་པོ་མ་ཡིན་ཏེ། འབྲས་
 བུ་མ་ཡིན་པའི་བྱིར། ཞེས་འགོག་ཅིང་། ཏྲགས་གྲུབ་སྟེ། དེ་འབྲས་ཞེ་ན་
 དུ་མ་དང་། །འཇིག་འགྱུར་དེ་ཡང་འདོད་མ་ཡིན། །འཇིག་པ་དངོས་པོ་
 ཅམ་དང་ནི། །རྫེས་འབྲེལ་བྱིར་ན་ཏྲག་ཉིད་མིན། ཞེས་གསུངས་པ་ཉིད་

གྱིས་དེ་ཆ་དང་བཅས་ཤིང་འཛིག་པ་མ་ཡིན་པའི་བྱིར་ཏེ། ཁྱོད་གྱི་དེ་ཆ་
 མེད་རྟག་པར་ཁས་སྒྲངས་པའི་བྱིར་དང་། སྤྱིར་དངོས་པོ་ཡིན་ན་དེ་མི་
 རྟག་པ་ཡང་ཡིན་དགོས་པའི་བྱིར། ཞེས་པར་འགྱུར་བའི་བྱིར། གསུམ་
 པ་བྱུབ་སྟེ། དངོས་པོའི་སྟོབས་གྱིས་བསྐྱེད་པ་ཡི། །ཤེས་པ་གང་དེ་བརྟ་
 དག་ལ། །སྟོས་པ་མ་ཡིན་སྟེ་ཡི་ནི། །སྟོ་ལ་དེ་ལྟར་སྒྲང་བ་མེད། ཅེས་
 སོགས་འབྱུང་བ་ལས། སྤྱི་འཛིན་རྟག་པ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་གྱི་སྒྲང་ཡུལ་
 དངོས་པོ་མ་ཡིན་ཏེ། ཁྱོད་རང་ཡུལ་འཛིན་པ་བརྟ་ལ་སྟོས་པའི་ཤེས་པ་
 ཡིན་པའི་བྱིར། བྱུབ་སྟེ། དངོས་པོ་སྒྲང་ཡུལ་དུ་བྱེད་པའི་ཤེས་པ་རྣམས།
 རང་ཡུལ་འཛིན་པ་བརྟ་ལ་མི་སྟོས་པའི་བྱིར། ཞེས་པར་འགྱུར་བའི་བྱིར།
 བཞི་པ་བྱུབ་སྟེ། རྣམ་པ་འགས་ཀྱང་རྣམ་ཤེས་ལ། །དེ་དངོས་སྒྲང་བ་
 མེད་བྱིར་རོ། །གཟུགས་ཅན་ཡིན་བྱིར་དབང་རྣམས་ལ། །གལ་ཏེ་ལྟ་བ་
 པོ་ཡོད་ན། །དེ་ལུས་སྒྲང་འགྱུར་རིགས་རྣམས་ནི། །མ་ཡིན་ཡན་གར་
 མཐོང་མིན་བྱིར། །གསལ་འཛིན་ཆེ་ནའང་དེ་སྒྲ་དང་། །དོ་བོ་ལས་གཞན་
 སྒྲང་བ་མེད། ཅེས་འབྱུང་བ་ལས། སྤྱི་དངོས་པོ་བ་མེད་དེ། སྤྱི་དོན་གཞན་
 མེད་པའི་བྱིར་ཏེ། ཡོད་ན་རང་འཛིན་ཤེས་པ་ལ་སྟོས་མེད་ཡན་གར་
 བར་སྒྲང་དགོས་པ་ལ་རྣམ་པ་འགའི་སྟོན་ས་ཤེས་པ་ལ་དེ་ལྟར་སྒྲང་བ་

མེད་པའི་ཕྱིར་དང་། མིག་སོགས་གཟུགས་ཅན་ཡིན་པས། ཚད་མས་
 མ་དམིགས་པའི་སྐྱོན་སོགས་མེད། ཅེས་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར། ལྷ་པ་
 གྲུབ་སྟེ། དེ་ཕྱིར་དེ་ནི་ཤེས་ཅམ་གྱི། །དོན་བྱེད་པར་ཡང་མི་རུང་ངོ་།
 །དེ་མི་རུང་ཕྱིར་རང་བཞིན་མེད། །དེ་ནི་དངོས་མེད་མཆོན་ཉིད་ཡིན།
 ཞེས་འགྱུར་བ་ལས། སྤྱི་དོན་གཞན་མེད་པ་དེས་ན་སྤྱིས་རང་འཛིན་གྱི་
 ཤེས་པ་སྤྱེད་པ་ཅམ་གྱི་དོན་བྱེད་པར་མི་རུང་བས་དོན་བྱེད་རྒྱས་སྟོང་
 ཏུ་འགྱུར་ལ། དེ་སྟོན་དངོས་མེད་ཏུ་གྲུབ་སྟེ། དོན་བྱེད་རྒྱས་སྟོང་དངོས་
 མེད་གྱི་མཆོན་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར། དེ་ཡན་
 གྱི་སྤྱི་མཆོན་དངོས་མེད་ཏུ་སྐྱབ་པའི་རིགས་པ་བརྒྱད་བསྟན་པ་ལ་སྐྱར་
 བ་ནི་སྟའི་བཞེད་པ་སྟེ། རྣམ་བཤད་ལས། སྤྱི་མཆོན་དངོས་མེད་ཏུ་
 སྐྱབ་པའི་རིགས་པ་བརྒྱད་འདོད་པ་དག་ཀྱང་སྟོབ་དཔོན་སྟོན་དབང་སྟའི་
 འགྲེལ་པ་ལ་སྐྱར་ཏུ་རུང་ཅམ་སྟངས་ངོ་། ཞེས་གསུངས་པ། སྟའི་འགྲེལ་
 པ་རང་ལས་ཀྱང་གྲངས་ཚང་བར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་ངོ་། ཇི་སྐད་བཤད་
 པའི་རང་སྟངས་ལུལ་ཏུ་བྱེད་པའི་སྟོ་ལ་ཇི་སྟར་སྟངས་བ་སྟར་རྫོད་བྱེད་སྟའི་
 བརྫོད་བྱ་སོགས་ལས་བསྒྲིག་པའི་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་རང་མཆོན་ཡིན་
 པ་ནི། ཇི་སྐད་བཤད་ལས་སྟོག་གང་ཡིན། །དེ་ནི་རང་གི་མཆོན་ཉིད་

འདོད། །ཅེས་པས་བསྟན་ཏེ། ལྷར། རི་སྐད་བཤད་པ་ལས་བསྐྱོག་པ་
 ཡང་བརྗོད་པར་བྱ་བ་མིན་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཉིད་དང་། གཞན་དུ་བརྗོད་
 པར་བྱ་བ་མེད་པའི་དོན་སྤང་བ་བྱུང་པར་མེད་པའི་ཤེས་པའི་ཡུལ་མིན་
 པ་མཆུངས་པ་མིན་ཞིང་། སྤུན་མོང་མིན་པ་གང་ཡིན་པ་བརྟུན་པ་ལ་
 ལྟོས་པ་མེད་པའི་རྟོག་པ་ཅན། རང་མཆོན་ཡིན་པའི་ཤེས་པ་ལས་གཞན་
 གྱི་དངོས་པོ་དཔེན་པར་སྤང་བ་གང་ཡིན་པ་དང་། དོན་བྱེད་པར་རུས་པ་
 གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་རང་གི་མཆོན་ཉིད་ཡིན་པར་འདོད་དོ། ཞེས་གསུངས་
 པའི་བྱིར།

འོ་ན། རང་མཆོན་དངོས་པོ་ཡིན་པས་དབྱེ་བ་ཡོད་མོད། སྤྱི་མཆོན་
 དངོས་པོར་མེད་པས་དབྱེ་བ་མེད་དམ་ཞེ་ན། ཡོད་དེ། དངོས་དང་དངོས་
 མེད་གཉིས་ཀ་ལ། །བརྟེན་བྱིར་སྤྱི་དེའང་རྣམ་པ་གསུམ། ཞེས་འབྱུང་བ་
 ལས། དངོས་པོ་ལ་བརྟེན་པའི་སྤྱི་མཆོན། དངོས་མེད་ལ་བརྟེན་པའི་སྤྱི་
 མཆོན། དངོས་པོ་དངོས་མེད་གཉིས་ཀ་ལ་བརྟེན་པའི་སྤྱི་མཆོན་གསུམ་
 ཡོད་ཅིང་། མཆོན་གཞི་ཡང་སྤྱི་བ་འཛིན་པའི་རྟོག་པ་ལ་སྤྱི་བར་སྤང་བ་
 དང་། སྤྱི་མེད་འཛིན་པའི་རྟོག་པ་ལ་སྤྱི་མེད་དུ་སྤང་བ་དང་། ཤེས་བྱ་
 འཛིན་པའི་རྟོག་པ་ལ་ཤེས་བྱར་སྤང་བ་གསུམ་རིམ་པ་བཞིན་དུ་གཟུང་

བར་བྱ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ལྷར། དངོས་པོའི་ཉི་བར་ལེན་པ་ཅན་དང་
 ། དངོས་པོ་མེད་པའི་ཉི་བར་ལེན་པ་ཅན་དང་། གཉིས་ཀའི་ཉི་བར་ལེན་
 པ་ཅན་ནོ། ཞེས་དང་། མཚན་གཞི་ཡང་སྒར་བ་འད་པ་བཞིན་གསལ་
 བར་འབྱུང་བའི་ཕྱིར། རྒྱན་ལས། ཏྲགས་ཡང་དག་ལ་གསུམ་དུ་དབྱེ་བ་
 མེད་པར་ཐལ་བའི་ལན་དུ་སྒྱུར་རོ། ཁོ་ན་རེ། མི་འཐད་དེ། གལ་ཏེ་དངོས་
 བཟེན་དངོས་འབྲེལ་ཕྱིར། །དངོས་པོ་ཤེས་འབྱུར་ཞེ་ན། ཞེས་འབྱུང་
 བ་ལས། བུམ་འཛིན་རྟོག་པ་བུམ་པ་ལ་བཟེན་ཅིང་བུམ་པ་ལ་འབྲེལ་སྒྲོ་
 ཡིན་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་དེས་བུམ་པ་སྒྲུང་ཡུལ་དུ་བྱེད། ཅེས་འདོད་པའི་
 ཕྱིར། དེ་མི་འཐད་དེ། མིན། །ལན་བཏབ་ཕྱིར་དང་འདས་སོགས་ལ།
 །རྣམ་པ་གཞན་དུ་མཐོང་ཕྱིར་རོ། ཞེས་གསུངས་པ་ཉིད་གྱིས། དབང་
 སོགས་འབྲས་བཅས་ཉིད་ཕྱིར་རོ། ཞེས་པའི་སྐབས་སུ་ལན་བཏབ་ཟིན་
 པའི་ཕྱིར་དང་། བུམ་འཛིན་རྟོག་པས་བུམ་པ་འདས་མ་འོངས་ཀྱི་ཆེ་
 ཡང་མཐོང་བས་དེ་བུམ་པ་དང་འབྲེལ་བ་མི་འཐད་པའི་ཕྱིར། ཡང་ཁོ་ན་
 རེ། དངོས་པོ་འཛིན་པའི་རྟོག་པ་ལ་སྒྲུང་བ་དངོས་པོ་ལ་བཟེན་པའི་ཆོས་
 མ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་དངོས་པོ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཏྲགས་ཁས། ཞེས་
 ཏེ། གལ་ཏེ་དངོས་ཆོས་ཉིད་ཉམས་ན། ཞེས་སོ། མི་འཐད་དེ། དངོས་

སོར་འཛིན་པ་སྟོན་འགྲོ་ཅན། །དེ་ཤེས་ཡིན་སྐྱེར་ཉེས་འདི་མེད། ཅེས་
 གསུངས་པ་ཉིད་ཀྱིས་དངོས་པོ་འཛིན་པའི་རྟོག་པ་རང་རྒྱ་དངོས་པོ་
 འཛིན་པའི་མངོན་སུམ་ལས་བྱུང་ཞིང་། དངོས་པོ་ཤེས་པའི་རྟོག་པ་
 ཡིན་པའི་སྐྱེར་ན། དེའི་སྒྲིང་ཡུལ་དངོས་པོ་ལ་བརྟེན་པའི་ཆོས་མ་ཡིན་
 པའི་ཉེས་པ་མེད་ཅེས་པའི་དོན་ཡིན་པའི་སྐྱེར། ཁོ་ན་རེ། འོ་ན། དངོས་
 པོ་ལ་བརྟེན་པའི་རྗེས་དཔག་གིས་སྦྱི་མཆན་ཁོ་ན་སྒྲིང་ཡུལ་དུ་བྱེད་ན་
 འཇུག་ཡུལ་དུ་ཡང་དེ་ཁོ་ན་བྱེད་པར་འགྱུར་རོ། །ཞེ་ན། མི་འགྱུར་ཏེ།
 སྦྱི་མཆན་སྒྲིང་ཡུལ་དུ་བྱེད་ཀྱང་འཇུག་ཡུལ་དུ་རང་མཆན་ཁོ་ན་འགྱུར་
 པའི་སྐྱེར་ཏེ། རང་གི་མཆན་ཉིད་གཅིག་གཞུང་བྱ། །ཡོད་མེད་ཉིད་དུ་
 དཔྱེད་ནམས་ཀྱི། །དོན་བྱེད་དེ་ལས་གྲུབ་སྐྱེར་རོ། ཞེས་འབྱུང་ཞིང་
 ། དོན་དམ་པར་གྲུབ་པ་རང་མཆན་གཅིག་སྤུར་ངེས་ཏེ། འབྲས་བུ་དོན་
 གཉེར་གྱི་སྦྱེས་བུའི་དགོས་དོན་སྦྱབ་རུས་ཀྱི་དོན་བྱེད་རུས་པ་ཡིན་ན་
 རང་མཆན་ཡིན་དགོས་པའི་སྐྱེར། ཞེས་པ་སྟེ། ལྷ་པ། དེ་ཉིད་ཀྱི་སྐྱེར་རང་
 གི་མཆན་ཉིད་གཅིག་མ་གཏོགས་པར་གཞུང་བུའི་བྱེད་པར་གཞན་ཅུང་
 ཟད་ཀྱང་དོན་བྱེད་པར་རུས་པ་ཡོད་པ་མིན་ཏེ། དེ་བས་ན་རང་གི་མཆན་
 ཉིད་གཅིག་གཞུང་བྱ། ཞེས་དང་། རྒྱན་ལས་ཀྱང་། རང་གི་མཆན་ཉིད་

གཅིག་གཞལ་བྱ། སྤྱི་ཞེས་བྱ་བའི་གཞལ་བྱ་ནི་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། རི་
 ལྟར་བཏགས་པ་བཞིན་དུ་མི་རུང་བའི་ཕྱིར་རོ། རོན་དམ་པར་རང་གི་
 མཆན་ཉིད་ཁོ་ན་གཞལ་བྱ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཉིད་ཡོད་པ་དང་མེད་པ་རྟོགས་པ་
 དགོས་པ་དང་བཅས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། སྤྱི་
 མ་ཁ་ཅིག་གཞུང་འདིས་གཞལ་བྱ་ལ་རང་མཆན་གྱིས་བྱུང་བར་བསྟན་
 ཞེས་ཟེར། ཁ་ཅིག་ཆད་མའི་འཇུག་ཡུལ་ལ་རང་མཆན་གྱིས་བྱུང་བར་
 བསྟན། ཞེས་ཟེར་བ་གཉིས་ཀ་མི་འཐད་དེ། བཞོ་བཀལ་ལ་སོགས་པའི་
 འབྲས་བུ་དོན་གཉིར་གྱི་སྐྱེས་བུས་དེ་ཡོད་མེད་དབྱེད་པ་ན་གཞི་འགའ་
 ཞིག་ཏུ་དེ་མེད་པར་ངེས་པའི་ཆད་མའི་གཞལ་བྱ་རང་མཆན་མ་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར་དང་། ནམ་མཁའ་དངོས་པོར་མེད་པ་དོན་བྱེད་རྒྱས་སྟོང་གི་
 ཏགས་གྱིས་ནམ་མཁའ་དངོས་མེད་དུ་རྟོགས་པའི་རྗེས་དཔག་ཆད་མའི་
 འཇུག་ཡུལ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། གཞལ་བྱ་སྤྱི་མི་ཏག་པར་སྤྱོད་པའི་
 དངོས་གྱི་མ་ངེས་པའི་གཏན་ཆོགས་སུ་བཤད་པ་དང་འགལ་བའི་ཕྱིར།
 དང་པོ་དེར་ཐལ། དེ་དངོས་པོ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་དངོས་པོ་ཡིན་ན་
 གཞུང་རྒྱུ་པ་གསུམ་པོ་འདི་ཉིད་ཀྱི་ཏགས་དང་དམ་བཅའ་འགལ་བར་
 ཐལ་བའི་སྐྱོན་ཡོད་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་དེར་ཐལ། ཀ་མ་ལ་ལྷོ་ལས།

དངོས་མེད་ལ་གོ་བྱ་གོ་བྱེད་མི་རུང་བར་འདྲོད་པ་ནི་མཚོན་བྱའི་ཐབས་
 བསྐྱབ་ཉེས་པ་དང་འབྲེལ། ཞེས་དངོས་མེད་ཡིན་པའི་བསྐྱབ་བྱ་དང་སྐྱབ་
 བྱེད་ཡང་དག་བཤད་པས་དོན་བྱེད་ཀུས་སྟོང་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་རྟགས་ཡང་
 དག་ཏུ་ཁས་སྦངས་དགོས་པའི་སྤྱིར་དང་། རྣམ་མཁའ་དངོས་པོར་མེད་
 པ་དེ་རྗེས་དཔག་དེའི་ཞེན་ཡུལ་དང་གཞལ་བྱ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་དང་། རང་
 ཉིད་རྟོག་པ་ཚད་མ་དང་རྟོག་པ་དབྱེད་ཤེས་གང་རུང་ཡིན་ན་རང་ཉིད་
 ཀྱི་འཇུག་ཡུལ་ཞེན་ཡུལ་གཞལ་བྱ་གསུམ་དོན་གཅིག་པ་ཡིན་དགོས་
 པའི་སྤྱིར། རྟོག་པ་གང་ཡིན་དེར་ངེས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། སྐྱ་རྟག་འཇིན་རྟོག་
 པ་ལྟ་བུ་ལོག་ཤེས་རྣམས་ཀྱི་འཇུག་ཡུལ་སོགས་གསུམ་མེད་ཅིང་། སྐྱ་
 རྟག་པ་སྐྱ་རྟག་འཇིན་རྟོག་པའི་འཇུག་ཡུལ་དང་ཞེན་ཡུལ་ཡིན་ཀྱང་དེའི་
 གཞལ་བྱ་མ་ཡིན་པའི་སྤྱིར། ཤེས་པ་མཐའ་དག་གི་སྒྲིང་ཡུལ་དང་གཟུང་
 ཡུལ་དོན་གཅིག་པ་དང་། རྟོག་མེད་ཀྱི་ཤེས་པ་ལ་དེ་དག་དང་དངོས་
 ཡུལ་དོན་གཅིག་ཀྱང་རྟོག་པ་ལ་མི་རུང་སྟེ། བུམ་པ་ལྟ་བུ་བུམ་འཇིན་
 རྟོག་པའི་དངོས་ཡུལ་གང་ཞིག་གཞན་གཉིས་མ་ཡིན་པའི་སྤྱིར། ཤེས་པ་
 ཡིན་ན་རང་གི་སྒྲིང་ཡུལ་དང་གཟུང་ཡུལ་ཡོད་པས་བྱུང་ཀྱང་། ཤེས་པ་
 དེའི་སྒྲིང་ཡུལ་དང་གཟུང་ཡུལ་ཡིན་ན་ཡོད་མི་དགོས་ཏེ། སྐྱ་རྟག་པ་རང་

འཛིན་རྟོག་པའི་སྒྲུང་ཡུལ་དང་། ཟླ་གཅིག་ཟླ་གཉིས་ཡིན་པ་ཟླ་གཅིག་ཟླ་
 གཉིས་སུ་སྒྲུང་བའི་དབང་ཤེས་ཀྱི་སྒྲུང་ཡུལ་ཡིན་པའི་བྱིར། དེར་ཐལ།
 དེ་གཉིས་དེ་དག་སོ་སོའི་སྒྲུང་ཡུལ་ཀྱི་གཙོ་བོ་ཡིན་པའི་བྱིར་ཏེ། སྒྲ་རྟག་
 པའི་དོན་སྤྱི་སྒྲ་རྟག་འཛིན་རྟོག་པའི་སྒྲུང་ཡུལ་ཀྱི་གཙོ་བོ་མིན། ཟླ་གཅིག་
 ཟླ་གཉིས་སུ་སྒྲུང་བ་ཡང་བྱི་མའི་སྒྲུང་ཡུལ་ཀྱི་གཙོ་བོ་མ་ཡིན་པའི་བྱིར་
 ཏེ། དེ་གཉིས་ཀྱི་སྒྲུང་ཡུལ་ཀྱི་གཙོ་བོ་མེད་པའི་བྱིར་ཏེ། དེ་གཉིས་ཀྱི་
 ཡུལ་ཀྱི་གཙོ་བོ་མེད་པའི་བྱིར་ཏེ། དེ་དག་ལོག་ཤེས་ཡིན་པའི་བྱིར།
 རྟོག་མེད་ཀྱི་ཤེས་པ་རྣམས་ལ་ཞེན་ཡུལ་མ་བྱད་ངེས་ཡུལ་ཡང་ཁས་མི་
 གླང་སྟེ། འོག་ཏུ་འཆད་དོ། ཁོ་ན་རེ། གཞལ་བྱ་ལ་རང་མཆོན་གཅིག་
 དུར་ངེས་པ་དེ་ཁོ་ན་ལེགས་ཏེ། སྟོབ་དཔོན་སྟ་དབང་སྟོས། སྤྱི་ལ་ཡང་
 དཔྱོད་པ་འཇུག་པ་ཉིད་མིན་ནམ། དེ་རི་ལྟར་གཅིག་དུ་ཁོ་ན་གཞལ་བྱ་
 ཡིན་ཞེས་བརྗོད་ཅེ་ན། བདེན་ཏེ། འོན་ཀྱང་སྤྱི་ལ་དཔྱོད་པ་ཡང་རང་གི་
 མཆོན་ཉིད་ཀྱི་རྟེན་ཅན་ཡིན་ནོ། དེ་ལྟར་ན་འགའ་ཞིག་དེ་དངོས་པོ་ཉིད་
 ཡིན་ནོ་ཞེས་སྟོན་པར་བྱེད་དོ། དེས་ན་སྤྱི་དེ་འགའ་ཞིག་ལ་རུང་བའམ་
 མ་ཡིན་ཞེས་དངོས་པོའི་རྗེས་སུ་འབྲངས་ནས་དཔྱད་པ་ཡིན་ནོ། དེ་ལྟ་
 མ་ཡིན་ན་མེད་པ་ཉིད་དུ་ངེས་པ་ལ་དཔྱད་པ་རུང་བྱད་ཀྱང་མི་རུང་དོ།

མེད་པའི་ཡུལ་ཅན་གྱི་དཔྱད་པ་ཡང་དངོས་པོའི་རྟེན་ཅན་ཉིད་ཡིན་ཏེ།
 དངོས་པོ་ཉིད་ལ་ཡོད་པ་དང་མེད་པ་ཉིད་དུ་དཔྱད་པའི་སྒྲིབ་རོ། ཞེས་
 གསུངས་པས་སོ། ཞེ་ན་སྒྲིབ་མེད་དེ། རྟོག་ལྡན་གྱིས་ཐོག་མར་དཔྱད་
 པའི་གཞིའི་རྟེན་དུ་རང་མཆན་ཉིད་ཡོད་དགོས་པ་ལ་དགོངས་པའི་སྒྲིབ།
 དེ་ཡོད་དགོས་པའང་ཡིན་ཏེ། གཞན་སྒྲེས་བཏགས་པའི་སྒྲིབ་ཡོད་མེད་
 དཔྱད་པའི་གཞི་གཞན་དག་རང་མཆན་དུ་འདོད་པ་ལ་བསམས་ནས་
 དཔྱད་པ་བྱེད་ལ། དེ་མེད་པར་ངེས་ན་དཔྱད་པ་རྫོགས་ནས་དཔྱད་པའི་
 རྟེན་དུ་རང་མཆན་ཡོད་དགོས་པའི་སྒྲིབ་དང་། རྟེན་མཁའི་ཤེས་བྱ་ཡིན་
 མིན་དཔྱད་པའི་རྟེན་དུ་རང་རང་མཆན་ངེས་པར་དགོས་པའི་སྒྲིབ། སྒྲིབ་
 མ་གྲུབ་སྟེ། དེ་དཔྱད་པ་ཡང་མངོན་པར་སྐབས་ཡོད་ཀྱི་གཟུགས་འདི་
 མངོན་སུམ་ཆད་མས་གྲུབ་པ་གཞིར་གཟུང་ནས། དེར་ཐོགས་པའི་རིག་
 བྱ་ཡོད་མེད་དཔྱད་པའི་ཆེ་རིག་བྱ་སྟོང་པར་ངེས་པ་ན་འདུས་མ་བྱས་
 ཀྱི་ནམ་མཁའི་མཆན་གཞི་ལེགས་པར་གྲུབ་པའི་སྒྲིབ། དེ་ལ་ཁོ་ན་རེ།
 དོན་བྱེད་རྒྱས་པའི་གཞལ་བྱ་རང་མཆན་གཅིག་ཕྱར་ངེས་པ་མི་འཐད་དེ།
 གཞལ་བྱ་ལ་རང་སྒྲིབ་གཉིས་སུ་སྟོབ་དཔོན་སྟོགས་སྒྲང་གིས་བཤའ་པའི་
 ལུང་དང་འགལ་ཞིང་། རིགས་པ་དང་འགལ་པའི་སྒྲིབ་ཞེ་ན།

འདིའི་ལན་ལ་གཉིས་ཏེ། ལུང་འགལ་སྤང་བ་དང་། རིགས་པ་དང་
 འགལ་བ་སྤང་བ་གཉིས་སུ་ཡོད་པའི་བྱིར། དང་པོ་ཡོད་དེ། དེ་ནི་རང་
 གཞན་ངོ་བོ་ཡིས། །རྟོགས་བྱིར་གཞལ་བྱ་གཉིས་སུ་བཞེད། ཅེས་འབྲུང་
 བ་ལས། རང་མཆོན་རྟོགས་ཚུལ་གྱི་སྒྲོ་ནས་གཞལ་བྱ་ལ་རང་སྤྱི་གཉིས་
 སུ་ངེས་པར་བཞེད་པའི་བྱིར། རང་མཆོན་རྟོགས་ཚུལ་གཉིས་ཡོད་དེ།
 རང་མཆོན་སྤང་ཡུལ་དུ་བྱེད་པའི་སྒྲོ་ནས་རང་མཆོན་རྟོགས་པ་དང་། སྤྱི་
 མཆོན་སྤང་ཡུལ་དུ་བྱེད་པའི་སྒྲོ་ནས་རང་མཆོན་རྟོགས་པ་གཉིས་ཡོད་
 པའི་བྱིར་ཏེ། མངོན་སུམ་གྱིས་སྤྲ་མ་བཞེན་དང་། རྗེས་དཔག་གིས་བྱི་
 མ་ལྟར་རྟོགས་པའི་བྱིར། ཁོ་ན་རེ། སྤྲ་མི་རྟག་རྟོགས་གྱི་རྗེས་དཔག་
 ཆོས་ཅན། མ་འཁྲུལ་པར་བལ། སྤྲ་མི་རྟག་པ་དངོས་སུ་རྟོགས་པའི་བྱིར།
 རྟགས་ཁས་ཞེ་ན། མ་ཁྲུབ་སྟེ། རི་བཞེན་མངོན་ཞེན་མིན་པའི་བྱིར།
 །གཉིས་པ་འཁྲུལ་པ་ཡིན་པར་བཞེད། ཅེས་འབྲུང་བ་ལས། རྗེས་དཔག་
 དེ་སྤྲ་མི་རྟག་པའི་དོན་སྤྱི་སྤྲ་མི་རྟག་པར་སྤང་བའི་ཞེན་སྒྲོ་ཡིན་པའི་བྱིར།
 ཁ་ཅིག འདིའི་རྟགས་ལ་སྤྲ་མི་རྟག་པའི་དོན་སྤྱི་སྤྲ་མི་རྟག་པར་འཛིན་
 པའི་ཞེས་པ་ཡིན་པའི་བྱིར། ཞེས་པ་དང་། ཡང་ཁ་ཅིག སྤྲ་མི་རྟག་པའི་
 དོན་སྤྱི་སྤྲ་མི་རྟག་པར་ཞེན་པའི་ཞེས་པ་ཡིན་པའི་བྱིར། ཟེར་བ་གཉིས་

ག་མི་ལེགས་ཏེ། རྗེས་དཔག་དེ་རང་གི་འཛིན་སྒྲུབ་སྤྱི་ཡུལ་དང་རང་
 གི་ཞེན་ཡུལ་ལ་འབྱུང་ཤེས་མ་ཡིན་པའི་བྱེད་ཏེ། ཚད་མ་ཡིན་པའི་བྱེད་
 ཁོ་ན་རེ། འོ་ན། དེ་རང་གི་སྒྲུབ་ཡུལ་ལ་འབྱུང་ཤེས་སྤྱི་ཐལ། བྱེད་ཀྱིས་
 སྒྲུབ་བཀོད་པ་འཐད་པའི་བྱེད་ཞེ་ན། འདོད་དེ། དེ་སྤྱི་མི་རྟག་པའི་དོན་སྤྱི་
 ལ་འབྱུང་ཤེས་ཡིན་པའི་བྱེད་ཏེ། དེ་སྤྱི་མི་རྟག་པའི་དོན་སྤྱི་སྤྱི་མི་རྟག་
 པར་སྒྲུབ་བའི་ཤེས་པ་ཡིན་པའི་བྱེད་ཁོ་ན་རེ། འོ་ན། དེ་སྤྱི་མི་རྟག་པ་
 ལ་འབྱུང་ཤེས་སྤྱི་ཐལ། དེ་སྤྱི་མི་རྟག་པ་སྤྱི་མི་རྟག་པའི་དོན་སྤྱི་སྒྲུབ་
 བའི་ཤེས་པ་ཡིན་པའི་བྱེད་ཁྱབ་པ་ཁས། ཞེ་ན་མི་མཚུངས་ཏེ། དེ་རང་
 གི་ཞེན་ཡུལ་ལ་མ་འབྱུང་བའི་ཤེས་པ་ཡིན་ཞིང་། རང་གི་སྒྲུབ་ཡུལ་ལ་
 འབྱུང་ཤེས་ཡིན་པའི་བྱེད་པར་ལས་གྲུབ་པའི་བྱེད་ཁ་ཅིག་རྗེས་དཔག་
 དེ་ལ་སྤྱི་མི་རྟག་པ་སྤྱི་མི་རྟག་པའི་དོན་སྤྱི་རྒྱུ་མི་སྒྲུབ་དོ། །ཞེ་ན། མི་
 འཐད་དེ། དེ་ལ་སྤྱི་མི་རྟག་པ་དང་དེའི་དོན་སྤྱི་གཅིག་ཏུ་སྒྲུབ་བའི་བྱེད་ཏེ།
 བུམ་འཛིན་རྟོག་པ་ལ་དེ་སྒྲུབ་སྒྲུབ་བར། དེ་ལ་ངོ་བོ་བྱེ་རོལ་དང་། ཞེས་
 སོགས་ཀྱིས་བསྟན་པར་བཤད་བྱེད་པའི་བྱེད་

གཉིས་པ་རིགས་པ་དང་འགལ་བ་སྒྲུབ་པ་ཡོད་དེ། འདོད་པ་བརྗོད་པ་
 དང་། དེའི་ལན་གཉིས་སྤྱི་ཡོད་པའི་བྱེད་དང་པོ་ཡོད་དེ། གལ་ཏེ་གཞན་

གྱི་ངོ་བོས་ནི། །རྟོགས་ན་འབྲུལ་པ་ཚད་མ་མིན། །ཞེས་འབྱུང་ཞིང་། རོན་
 རི། བ་རོལ་བོས། སྐྱ་མི་རྟག་རྟོགས་ཀྱི་རྗེས་དཔག་ཆོས་ཅན། སྐྱ་མི་
 རྟག་པ་མ་རྟོགས་པར་ཐལ། སྐྱ་མི་རྟག་པ་སྣང་ཡུལ་དུ་མི་བྱེད་པའི་སྤྱིར།
 དཔེར་ན་ཉན་ཤེས་ཀྱིས་གཟུགས་ཀྱི་སྐྱེ་མཆེད་མ་རྟོགས་པ་བཞིན། །ཞེས་
 བ་དང་། ཡང་དེ་ཆོས་ཅན། ཚད་མ་མིན་པར་ཐལ། །འབྲུལ་ཤེས་ཡིན་པའི་
 སྤྱིར། དཔེར་ན་དུང་དཀར་སེར་འཛིན་ཀྱི་མིག་ཤེས་བཞིན་ཞེས་པའི་
 ཐལ་བ་གཉིས་དང་། གང་ཚད་མ་ཡིན་ན་མ་འབྲུལ་པའི་ཤེས་པ་ཡིན་
 བས་བྱུང་། དཔེར་ན་མངོན་སུམ་བཞིན། རྗེས་སུ་དཔག་པ་ཡང་ཚད་མ་
 ཡིན་ནོ། །ཞེས་པ་དང་། གང་རང་མཆོན་སྣང་ཡུལ་དུ་བྱེད་པའི་སྒྲོ་ནས་
 རྟོགས་ན་རང་མཆོན་རང་གི་ངོ་བོའི་སྒྲོ་ནས་རྟོགས་པས་བྱུང་། དཔེར་ན་
 མིག་ཤེས་ཀྱིས་གཟུགས་ཀྱིས་སྐྱེ་མཆེད་རྟོགས་པ་བཞིན། རྗེས་དཔག་
 གིས་ཀྱང་རང་མཆོན་སྣང་ཡུལ་དུ་བྱེད་པའི་སྒྲོ་ནས་རྟོགས་པ་ཡིན་ནོ་
 །ཞེས་པའི་བསྐྱོག་སྒྲུབ་གཉིས་འགོག་པའི་སྤྱིར་ཏེ། ལྟར། གང་ཞིག་གང་
 ལས་གཞན་གྱི་ངོ་བོ་ཡིན་པ་དེ་ནི་རྟོགས་པར་མི་འགྱུར་ཏེ། དཔེར་ན་སྐྱ་
 རྟོགས་པས་གཟུགས་མིན་པ་ལྟ་བུའོ། །གང་འབྲུལ་པ་ཡིན་པ་དེ་ནི་ཚད་
 མ་མ་ཡིན་ཏེ། །དཔེར་ན་མིག་སེར་གྱི་ནད་ཀྱིས་སེར་བོར་མཐོང་བ་ལྟ་

བུ་འོ། ལྷོག་པ་འི་སྒྱུར་བ་དག་ནི། གང་ཚད་མ་ཡིན་པ་དེ་ནི་འབྲུལ་པར་
 མི་འབྱུར་ཏེ། དཔེར་ན་མངོན་སུམ་ལྟ་བུ་འོ། རྗེས་སུ་དཔག་པ་ཡང་ཚད་
 མ་ཡིན་ནོ། ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཁྱབ་པར་བྱེད་པ་འགལ་བ་དམིགས་པ་ཡིན་
 ནོ། སྙམ་དུ་སེམས་སོ། གང་ཞིག་གང་གིས་རྟོགས་པ་ཡིན་པ་དེ་ནི་དེའི་
 རོ་བོ་ཉིད་དུ་འབྱུར་ཏེ། དཔེར་ན་མིག་གིས་གཟུགས་རྟོགས་པ་ལྟ་བུ་འོ།
 རྗེས་སུ་དཔག་པ་ཡང་རང་གི་མཚན་ཉིད་རྟོགས་པ་ཡིན་ནོ། ཞེས་བྱ་བ་
 ནི་རང་བཞིན་གྱི་རྟོགས་ཀྱི་ཡིན་པར་སེམས་སོ། ཞེས་འདོད་པ་བརྗོད་པ་
 ལྟར་རོ།

གཉིས་པ་ལན་ཡོད་དེ། ཐལ་བ་གཉིས་པ་དང་ལྷོག་སྒྱུར་དང་པོ་ལ་
 ཁྱབ་མེད་ཀྱི་ལན་དང་། ཐལ་བ་དང་པོ་ལ་ཁྱབ་མེད། ལྷོག་སྒྱུར་གཉིས་
 པ་ལ་རྟོགས་མ་གྲུབ་ཀྱི་ལན་འདེབས་པའི་བྱིར། དང་པོ་གྲུབ་སྟེ། བསམ་
 པ་ལ་ནི་བསྒྲུ་མེད་བྱིར། །འབྲུལ་པ་ཡིན་ཡང་ཚད་མ་ཉིད། ཅེས་འབྱུང་
 བ་ལས། སྒྲ་མི་རྟོག་རྟོགས་ཀྱི་རྗེས་དཔག་ལྟ་བུ་འབྲུལ་ཤེས་ཡིན་ཡང་
 རང་གི་འཇུག་ཡུལ་ལ་གསར་དུ་མི་བསྒྲུ་བའི་ཤེས་པ་ཡིན་པའི་བྱིར་
 ཏེ། ལྟར། བསམ་པ་ལ་ནི་བསྒྲུ་མེད་བྱིར། ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་
 ལན་འདེབས་པར་བྱེད་དོ། ཞེས་གསུངས་པའི་བྱིར། གཉིས་པ་གྲུབ་སྟེ།

རྣམ་གཞན་གྱིས་ཀྱང་རྟོགས་པ་མཐོང་། །སྟོགས་འདི་ལ་ནི་ལན་བཏབ་
 ཟེན། ཞེས་འབྱུང་བ་ལས། སྐྱ་མི་རྟག་རྟོགས་ཀྱི་རྗེས་དཔག་དེས་སྐྱ་མི་
 རྟག་པའི་དོན་སྒྲི་སྒྲིང་ཡུལ་དུ་བྱས་པའི་སྒྲོ་ནས་སྐྱ་མི་རྟག་པ་རྟོགས་
 པའི་སྤྱིར་དང་། རྗེས་དཔག་དེས་སྐྱ་མི་རྟག་པ་སྒྲིང་ཡུལ་དུ་མི་བྱེད་པར་
 བསྟན་ཟེན་པའི་སྤྱིར་ཏེ། ལྟར། ཐལ་བ་དང་པོ་ཉིད་ལ་ནི་མ་ངེས་པ་ཉིད་
 ཡིན་ཏེ། འདི་ལྟར་དེ་ནི་རྟོག་པ་རྣམ་པ་གཞན་དུ་མཐོང་སྟེ། ཞེས་དང་
 ། གཉིས་པ་ཡང་མ་གྲུབ་པ་ཉིད་ཡིན་ཏེ། འདི་ལྟར་སྟོགས་འདིའི་ཡང་
 ལན་བཏབ་ཟེན། ཞེས་གསུངས་པའི་སྤྱིར། ཁ་ཅིག་གཞུང་རྒྱུང་པ་དང་
 པོ་གཉིས་ཀྱི་དོན་ལ། སྐྱ་མི་རྟག་རྟོགས་ཀྱི་རྗེས་དཔག་ཆོས་ཅན། རང་
 གི་སྒྲིང་ཡུལ་ལ་འབྱུང་བའི་ཤེས་པ་ཡིན་ཡང་ཆད་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཡིན་
 ཡང་རང་གི་འཇུག་ཡུལ་ལ་གསལ་དུ་མི་སྒྲི་བའི་ཤེས་པ་ཡིན་པའི་སྤྱིར།
 ཞེས་འགོད་པ་མི་འཐད་དེ། རྗེས་དཔག་དེ་རང་གི་སྒྲིང་ཡུལ་ལ་འབྱུང་
 བ་ཆད་མ་མིན་པའི་སྤྱིར་ཏེ། དེ་ལ་འབྱུང་བ་གང་ཞིག་ཆད་མ་ཡིན་ན་
 དེ་ལ་འབྱུང་བ་ཆད་མ་ཡིན་མི་དགོས་བའི་སྤྱིར་དང་། དེ་དེ་ལ་རྟོག་པ་
 ཆད་མ་མིན་པའི་སྤྱིར། དང་པོ་དེར་ཐལ། དེ་ལྟ་ན་གངས་ཅན་གྱི་རྒྱུད་གྱི་
 སྐྱ་འཛིན་མངོན་སུམ་སྐྱ་མི་རྟག་པ་ལ་སྒྲིང་ལ་མ་ངེས་ཀྱི་ཆད་མར་ཐལ་

བའི་སྒྲོན་ཡོད་པའི་བྱིར། གཉིས་པ་དེར་ཐལ། དེ་དེ་ལ་ཆད་མ་མིན་པའི་
 བྱིར་ཏེ། ཡང་ཁ་ཅིག་རྗེས་དཔག་དེ་རང་གི་སྤང་ཡུལ་ལ་ལོག་ཤེས་ཡིན་
 ཟེར་བ། མི་འཐད་དེ། དེ་སྐྱ་མི་ཏྲག་པའི་དོན་སྐྱ་སྐྱ་མི་ཏྲག་པར་ཞེན་པའི་
 སྒྲོ་མིན་པའི་བྱིར། ཐལ་བ་གཉིས་པ་དང་། སྒྲོག་སྒྱུར་དང་པོ་ལ་མ་བྱལ་
 པའི་དཔེ་ཡོད་དེ། རྟོག་བྱ་སྒྲོན་མེའི་འོད་དག་ལ། །རྟོག་བྱའི་སྒྲོ་ཡིས་
 མངོན་རྒྱལ་བ། །ལོག་པའི་ཤེས་པར་བྱད་མེད་ཀྱང་། །རི་ལྟར་དོན་བྱེད་
 ལ་བྱད་ཡོད། ཅེས་གསུངས་ཤིང་། དོན་ནི། ལྷ་ཤུག་ལྷར་ན། འབྲུལ་
 ཤེས་ཡིན་ན་ཆད་མ་མ་ཡིན་པས་མ་བྱལ་སྟེ། འདིར་བསྟན་རྟོག་བྱའི་
 འོད་ལས་རྟོག་བྱར་འཇིན་པའི་སྒྲོ་དང་། སྒྲོན་མེའི་འོད་ལས་རྟོག་བྱར་
 འཇིན་པའི་སྒྲོ་གཉིས་འབྲུལ་ཤེས་སུ་མཚུངས་ཀྱང་ཆད་མ་ཡིན་མིན་གྱི་
 བྱད་པར་ཡོད་པའི་བྱིར་ཏེ། དེ་མཚུངས་ཀྱང་འདིར་བསྟན་རྟོག་བྱའི་འོད་
 ལས་རྟོག་བྱར་འཇིན་པའི་སྒྲོ་དེ་ཆད་མ་ཡིན། སྒྲོ་བྱི་མ་ཆད་མ་མ་ཡིན་
 པའི་བྱིར། དང་པོ་བྱལ་སྟེ། དེ་རྟོག་འོད་གྱི་ཏྲགས་གྱིས་རྟོག་བྱ་འོད་དང་
 ལྷན་པའི་གཞིར་རྟོག་བྱ་ཡོད་པར་སྒྱུབ་པའི་འབྲས་ཏྲགས་ལ་བརྟེན་ནས་
 སྐྱེས་པའི་རྗེས་དཔག་ཡིན་པའི་བྱིར་ཏེ། ལྷར། རྟོག་བྱ་སྒྲོན་མེའི་འོད་དག་
 ལ། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་ཐལ་བ་དང་པོ་སྒྲོག་པ་དག་ལ་དེ་ཉིད་དུ་

ལྷོན་པར་བྱེད་དོ། ཞེས་དང་། ལྷུར། ཚད་མ་གཞན་དུ་ཐལ་བ་མ་ཡིན་ཏེ།
 རྗེས་སུ་དཔག་པ་ཉིད་གྱི་ནང་དུ་འདུ་བའི་བྱིར། ཞེས་དང་། དེ་བས་ན་
 འབྲས་བུའི་རྟགས་ལས་སྐྱེས་པའི་རྗེས་སུ་དཔག་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ། ཞེས་
 གསུངས་པས་སོ། རྒྱན་ལྷར་ན། འབྲུལ་ཤེས་ཡིན་ན་ཚད་མ་མ་ཡིན་
 པས་མ་བྱལ་སྟེ། འདིར་བསྟན་ནོར་འོད་ལ་ནོར་བུར་འཛིན་པའི་སྟོང་དང་
 ། ལྷོན་འོད་ལ་ནོར་བུར་འཛིན་པའི་སྟོང་གཉིས་འབྲུལ་ཤེས་སུ་མཚུངས་
 གྱུར་ཚད་མ་ཡིན་མིན་གྱི་བྱེད་པར་ཡོད་པའི་བྱིར་ཏེ། དེ་མཚུངས་གྱུར་སྟོང་
 སུ་མ་མཛོན་སུམ་ཡིན། བྱི་མ་མ་ཡིན་པའི་བྱིར། དང་པོ་བྱལ་སྟེ། རྒྱན་
 ལས། དེ་བྱིར་ནོར་བུའི་འོད་ལ་ནི། །ནོར་བུ་ཤེས་པའི་ཤེས་པ་དེ། །དེ་
 ཉིད་དུ་ན་མཛོན་སུམ་མམ། །ཡང་ན་རྗེས་དཔག་ཉིད་དུ་ངས། །ཞེས་དང་
 ། རྒྱལ་བ་ཅན་གྱིས། དེ་ཉིད་དུ་ན་མཛོན་སུམ་མམ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རང་གི་
 ལུགས་སོ། ཡང་ན་རྗེས་དཔག་ཉིད། ཅས་བྱ་བ་ནི་ལྷུག་སྟོང་འོ་ཞེས་
 གསུངས་པའི་བྱིར། ཚས་མཚོག་ལྷར་ན་འབྲུལ་ཤེས་ཡིན་ན་རང་མཚན་
 ཐོབ་པའི་རྟེན་དུ་མི་རུང་བས་མ་བྱལ་སྟེ། ནོར་བུའི་འོད་འཛིན་པའི་མཛོན་
 སུམ་གྱི་རྗེས་སུ་སྐྱེས་པའི་ནོར་བུ་འཛིན་པའི་སྟོང་དང་། ལྷོན་འོད་འཛིན་
 པའི་མཛོན་སུམ་གྱི་རྗེས་སུ་སྐྱེས་པའི་ལྷོན་འོད་ནོར་བུར་འཛིན་པའི་སྟོང་

གཉིས་འབྲུལ་ཤེས་སུ་མཚུངས་ཀྱང་། དེ་གཉིས་ལ་བརྟེན་ནས་ནོར་བུ་
 རོབ་པ་སྤྱད་མ་སྤྱད་ཀྱི་བྱུང་པར་ཡོད་པའི་སྤྱིར་ཏེ། དེ་མཚུངས་ཀྱང་སྤྱི་
 མ་ནོར་བུ་དང་བརྒྱུད་ནས་འབྲེལ། གཅིག་ཤོས་མ་འབྲེལ་བའི་སྤྱིར་ཏེ།
 འཐད་ལྡན་ལས། རི་ལྟར་སྒྲོན་མའི་འོད་ལ་ནོར་བུར་ཤེས་པ་དོན་བྱེད་
 ལྟས་པ་རོབ་པའི་རྒྱ་མཚན་ཉིད་གཏན་མ་ཡིན་པ་བཞིན་དུ་ནོར་བུའི་འོད་
 ལ་ནོར་བུར་འཛིན་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། ཞེས་གསུངས་པ་ལས་ཤེས་པའི་
 སྤྱིར། ཆོས་མཆོག་ནོར་འོད་ནོར་བུར་འཛིན་པའི་སྒྲོ་ལོག་ཤེས་སུ་བཞེད་
 པའང་ཡིན་ཏེ། འཐད་ལྡན་ལས། གཞན་དག་ནོར་བུའི་འོད་ལ་ནོར་བུར་
 ཤེས་པ་ནི་རྗེས་སུ་དཔག་པར་དགོངས་ནས་སྒྲོབ་དཔོན་གྱིས་ཉེ་བར་
 བཀོད་པ་ཡིན་ནོ། ཞེས་ཟེར་བ་དེ་ནི་མི་རིགས་ཏེ། ཞེས་རྗེས་དཔག་ཡིན་
 པ་ལ་དགག་པ་མཛད་པ་དང་། འདི་ནི་ཆད་མ་གཞན་མ་ཡིན་ཏེ། ཞེས་
 མངོན་སུམ་ཡིན་པ་ལ་ཡང་དགག་པ་མཛད་པའི་ཤུགས་ལས་བྱུབ་པའི་
 སྤྱིར། རང་ཤུགས་གང་གི་རྗེས་སུ་འབྲང་བ་ནི། རྣམ་བཤད་ལས། དེ་
 ལྟར་འབྲེལ་བཤད་བྱེད་པའི་བཤད་པ་དུ་མ་སྤྲང་ཡང་སྒྲོབ་དཔོན་ཆོས་
 མཆོག་གི་བཞེད་པ་ཉིད་འགྲིག་པ་ལྟར་སྤྲང་ངོ་། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་
 ཁས་སྤངས་སོ། །དེ་ཡིན་པ་ལས་ནི་ནོར་འོད་ནོར་བུར་འཛིན་པའི་སྒྲོ་

དེ་ཐ་སྟོང་དོན་མཐུན་དུ་མི་འཐད་ལ། འོར་བུ་ལ་བརྒྱད་ནས་འབྲེལ་བར་
 ཡང་མི་རུང་སྟེ། འོར་བུ་ཁེགས་ན་དེ་ཁེགས་མི་དགོས་པས། དགག་
 གཞི་མས་གཞོད་པ་འདུག་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་འོར་འོད་འཛིན་པའི་མངོན་
 སུམ་གྱི་རྗེས་སུ་སྐྱེས་པའི་འོར་འོད་འོར་བུར་འཛིན་པའི་སྟོ་ཡང་འོར་བུ་
 ལ་མ་འབྲེལ་བར་མི་འཐད་དེ། དེ་འོར་བུའི་འབྲས་བུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ།
 དེ་འོར་འོད་གྱི་འབྲས་བུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་འོར་འོད་འཛིན་པའི་མངོན་
 སུམ་གྱི་འབྲས་བུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་དེའི་རྗེས་སུ་སྐྱེས་པའི་ཕྱིར། ཁོ་
 ན་རེ། འོར་བུ་ཁེགས་ན་དེ་ཁེགས་དགོས་པར་ཐལ་ལོ། འདོད་ན། འོར་
 བུ་ཆད་མས་མ་དམིགས་པའི་ས་སྟོགས་གྱིས་མ་ངས་སོ་ཞེ་ན། ཤིན་
 ཏུ་འདོད་པ་ཡིན་ནོ། སྒར་བཤའ་པའི་དཔེ་དོན་ལ་སྒྱུར་ནས་བཤའ་དུ་
 ཡོད་དེ། དེ་ལྟར་རི་བཞིན་དོན་མེད་ནའང། །རྗེས་དཔག་དང་ནི་དེར་སྒྲུང་
 དག །དོན་བྱེད་པ་དང་རྗེས་འབྲེལ་བས། །ཆད་མ་ཉིད་དུ་རྣམ་པར་བཞག
 ཅས་གསུངས་ཤིང་། དོན་ནི། སྒྲ་མི་ཏྲག་ཏྲགས་གྱི་རྗེས་དཔག་ཆས་
 ཅན། བྱིད་དང་སྒྲ་ཏྲག་འཛིན་ཏྲག་པ་གཉིས་འབྲེལ་ཤེས་སུ་མཚུངས་
 གྱུང་ཆད་མ་ཡིན་མིན་གྱི་བྱུང་པར་ཡོད་དེ། དེ་མཚུངས་གྱུང་བྱིད་སྒྲ་མ་
 ཏྲག་པ་ལ་བརྒྱད་ནས་འབྲེལ་པའི་སྟོ་ནས་དེ་ལ་གསར་དུ་མི་སྒྲ་བ་ཡིན།

སྒྲ་རྟག་འཛིན་རྟག་པ་སྒྲ་མི་རྟག་པ་ལ་དེ་ལྟར་མ་ཡིན་པའི་བྱིར།

དེའི་དབང་གིས་ཚད་མ་གཉིས་སུ་ངེས་པར་སྒྲུབ་པ།

དེ་ལྟར་ན། དོན་བྱེད་རྒྱས་དང་མི་རྒྱས་བྱིར། །ཞེས་པ་ནས་འདི་
ཡན་གྱིས། གཞལ་བྱ་གཉིས་བྱིར་ཚད་མ་གཉིས། ཞེས་པའི་སྟོགས་
ཆོས་བསྒྲུབས་ནས། གང་ལ་དོན་གྱི་རྒྱས་པ་ཞེས་སོགས་གྱིས་བྱུང་སྒྲུབ་
འཆད་པ་ཡིན་པ་ནི། ལྟར། གཞལ་བྱ་གཉིས་ཉིད་དུ་རྣམ་པར་གཞག་
ནས། ད་ནི་ངེས་ལྟར་གཞལ་བྱ་གཉིས་ཉིད་ཡིན་པའི་བྱིར། ཚད་མ་གཉིས་
ཁོ་ནར་བསྟན་པར་བཞེད་ནས། གང་ལ་དོན་གྱི་རྒྱས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་
སོགས་པ་སྟོས་སོ། ཞེས་གསུངས་པས་བྱུང་ལ།

མངོན་རྗེས་གྱི་གཞལ་བྱ་རྟགས་ཚུལ་བཤད་པ།

བསྟན་ཚུལ་ཡོད་དེ། མངོན་རྗེས་གྱི་གཞལ་བྱ་རྟགས་ཚུལ་དང་། དེ་
ལ་བཏེན་ནས་བྱུང་སྒྲུབ་ཚུལ་གཉིས་ཡོད་ཅིང་། དང་པོ་ལའང་མངོན་
སུམ་གྱི་རྟགས་ཚུལ་དང་རྗེས་དཔག་གི་རྟགས་ཚུལ་གཉིས་ཡོད་པའི་
བྱིར། དང་པོ་ཡོད་དེ། གང་ལ་དོན་གྱི་རྒྱས་པ་ལས། །རྗེས་འགོ་སྟོགས་
པ་ཅན་གྱི་ལྟོ། །དེ་ལ་འཛིན་པ་རང་དབང་ཅན། ཞེས་འབྱུང་བ་ལས། ལྟོ་

འཛིན་མངོན་སུམ་གྱིས་རྟགས་ལ་མི་སྟོས་པར་སྟོན་པོ་གཟུང་དོན་དུ་
བྱེད་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་དེ་སྟོན་པོ་ལ་འཛིན་པ་རང་དབང་ཅན་དུ་སོང་
བའི་བྱིར།

གཉིས་པ་ཡོད་དེ། རྟོག་ཏུ་གྱུར་བའི་སྟོན་ས་རྟགས་པར་བསྟན་པ་དང་
། རྟོག་ཏུ་རྟགས་པ་རྗེས་དཔག་ཏུ་བསྟན་པ་གཉིས་སུ་ཡོད་པའི་བྱིར།
དང་པོ་ཡོད་དེ། དེ་ལས་གཞན་དངོས་དབང་པོ་འདས། །མ་མཐོང་བདག་
ཉིད་ངོ་བོ་དེ། །རྟོག་པའི་རྟོན་ནི་དོན་གཞན་ཡིན། །གལ་ཏེ་དེ་རྟོན་དང་
འབྲེལ་ཅན། །ཡིན་ན་དེ་ཆེ་གོ་བྱ་ཉིད། །དེ་ཆེ་གོ་བྱེད་རྗེས་འགོ་བ། །སྤྱི་
ཡི་ངོ་བོ་ཉིད་དུ་རྟོགས། །དེས་ན་རྟོག་ཏུ་རྟོན་ཐམས་ཅད། །བྱུང་པར་
དུ་ནི་རྟོགས་མི་འགྱུར། །ཞེས་དུ་བའི་རྟགས་གྱིས་དུ་ལྟན་ལ་ལ་མེ་ཡོད་
པར་རྟོགས་པའི་རྗེས་དཔག་དེས་དེའི་རྟགས་གྱིས་དེ་སྤྱོད་ཀྱི་གོ་བྱེད་ཀྱི་
རྟགས་ཡང་དག་ལ་བརྟན་ནས་རང་གི་གཞལ་བྱ་རྟོགས་ཀྱི། །བྱུང་པར་
དུ་བའི་རྟགས་གྱིས་དུ་ལྟན་ལ་ལ་རྩ་མེ་གོ་བྱེད་ཀྱི་རྟགས་ཡང་དག་མེད།
ཅས་པར་འགྱུར་བའི་བྱིར།

གཉིས་པ་སྒྲོག་གྱུར་རྟོགས་པའི་རྗེས་དཔག་ཏུ་བསྟན་པ་ཡོད་དེ། འབྲེལ་
བ་ཅན་གྱི་ཆོས་ལས་ནི། །ཆོས་ཅན་ལ་རྟོགས་སྒྲེབ་གང་། །དེས་ན་རྗེས་
དཔག་སྒྲོག་གྱུར་གྱི། །སྐྱབ་བྱེད་གཅིག་ཏུ་ངེས་པ་ཡིན། །ཞེས་འབྱུང་བ་
ལས། །སྒྲོག་གྱུར་རྟོགས་སྒྲོབས་ཀྱིས་རྟོགས་དགོས་པས་སྒྲོག་གྱུར་སྐྱབ་
བྱེད་གྱི་ཞེན་ཆད་རྗེས་དཔག་ཏུ་ངེས་པར་གྲུབ་པའི་བྱིར།

མངོན་རྗེས་ཀྱི་གཞལ་བྱ་རྟོགས་ཚུལ་ལ་བརྟེན་ནས་བྱུང་བ་སྐྱབ་ཚུལ།

གཉིས་པ་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་བྱུང་བ་སྐྱབ་ཚུལ་ཡོད་དེ། མངོན་སུམ་
སྒྲོག་ཏུ་གྱུར་པ་ལས། །གཞལ་བྱ་གཞན་ནི་ཡོད་མ་ཡིན། །དེ་བྱིར་གཞལ་
བྱ་གཉིས་ཉིད་ཀྱིས། །ཆད་མ་གཉིས་སུ་བཞེད་པ་དང་། །ཞེས་འབྱུང་ཞིང་
། རོན་ནི། ཆད་མའི་སྒྲུང་ཡུལ་གྱི་གཞལ་བྱ་ལ་རང་སྤྱི་གཉིས་སུ་གངས་
ངེས་ན་ཆད་མ་ལ་མངོན་སུམ་གྱི་ཆད་མ་དང་རྗེས་སུ་དཔག་པའི་ཆད་མ་
གཉིས་སུ་གངས་ངེས་པས་བྱུང་སྟེ། མངོན་སུམ་གྱིས་རང་མཆོན་སྒྲུང་
ཡུལ་དང་། །རྗེས་དཔག་གིས་སྤྱི་མཆོན་སྒྲུང་ཡུལ་དུ་བྱེད་པ་གང་ཞིག་
མངོན་གྱུར་སྒྲོག་གྱུར་གང་རུང་མ་ཡིན་པའི་གཞལ་བྱ་མེད་པའི་བྱིར།

མཐའ་ཅུང་ཟད་དབྱེད་ན། །ཁ་ཅིག་མངོན་སུམ་གྱི་ཆད་མས་དངོས་

སུ་རྟོགས་པར་བྱ་བ། མངོན་གྱུར་གྱི་མཆན་ཉིད་དང་། རྗེས་སུ་དཔག་
 པའི་ཆད་མས་དངོས་སུ་རྟོགས་པར་བྱ་བ། རྟོག་གྱུར་གྱི་མཆན་ཉིད།
 ཅེས་ཟེར། ཁ་ཅིག བྱོང་སྟོབས་ཀྱིས་སྟོ་འདོགས་བཅད་པར་བྱ་བ་དང་
 ། རྟགས་སྟོབས་ཀྱིས་སྟོ་འདོགས་བཅད་པར་བྱ་བ། ཞེས་ཟེར། ཡང་ཁ་
 ཅིག མངོན་དུ་གྱུར་པའི་ཚུལ་གྱིས་རྟོགས་པར་བྱ་བ་དང་། རྟོག་དུ་གྱུར་
 པའི་ཚུལ་གྱིས་རྟོགས་པར་བྱ་བ། ཞེས་ཟེར། །དང་པོ་མི་རིགས་ཏེ། སྤྱི་
 མི་རྟག་པ་སྤྱི་མའི་མཆན་ཉིད་དེ་ཡིན། མཆོན་བྱ་དེ་མ་ཡིན། མངོན་སུམ་
 གྱི་ཆད་མ་ཡང་མཆོན་བྱ་དེ་ཡིན་ཀྱང་མཆན་ཉིད་དེ་མ་ཡིན། གཟུགས་
 གྱི་མའི་མཆན་ཉིད་དེ་ཡིན་ཀྱང་མཆོན་བྱ་དེ་མ་ཡིན་པའི་སྤྱིར། འདིའི་
 དང་པོ་དེར་ཐལ། དེ་རྣལ་འབྱོར་མངོན་སུམ་གྱིས་དངོས་སུ་རྟོགས་པར་
 བྱ་བ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་ཏེ། དེ་རྣམ་མཁྱེན་གྱིས་དངོས་སུ་རྟོགས་པར་བྱ་
 བ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་ཏེ། རྣམ་མཁྱེན་དང་ཐ་དད་གང་ཞིག་རང་མཆན་ཡིན་
 བ་རྣམ་མཁྱེན་གྱིས་དངོས་སུ་རྟོགས་པར་བྱ་བ་ཡིན་དགོས་པའི་སྤྱིར།
 གཉིས་པ་དེར་ཐལ། དེ་རྟོག་གྱུར་ཡིན་པའི་སྤྱིར་ཏེ། བསྐྱབ་བྱ་ཡང་དག་
 ཡིན་པའི་སྤྱིར། གསུམ་པ་དེར་ཐལ། མངོན་སུམ་གྱི་ཆད་མ་རང་ཉིད་
 གྱིས་རང་ཉིད་གཉིས་སྤང་བྱུང་པའི་ཚུལ་གྱིས་མ་རྟོགས། གཉིས་སྤང་

དང་བཅས་པའི་ཚུལ་གྱིས་གྱུར་མ་རྟོགས་པའི་བྱིར་ཏེ། དེ་དེ་ལ་རང་རིག་
 མ་ཡིན་པའི་བྱིར་དང་། དེ་དེ་དང་ཐ་དད་མ་ཡིན་པའི་བྱིར། ཉགས་བཞི་
 པ། གཟུགས་རྗེས་སུ་དཔག་པའི་ཆད་མས་དངོས་སུ་རྟོགས་པར་བྱ་
 བ་ཡིན་པ་དེར་ཐལ། དེ་གཟུགས་མི་ཉག་པར་རྟོགས་པའི་རྗེས་དཔག་
 གིས་དངོས་སུ་རྟོགས་པར་བྱ་བ་ཡིན་པའི་བྱིར། ཉགས་ལྔ་པ། དེ་སྒྲོག་
 གྱུར་མ་ཡིན་པ་དེར་ཐལ། དེ་བསྐྱབ་བྱ་ཡང་དག་མ་ཡིན་པའི་བྱིར་ཏེ།
 སྒྲོ་བསྐྱབ་བྱ་ཡང་དག་མ་ཡིན་པ་གང་ཞིག མཚུངས་པའི་བྱིར། འདིའི་
 དང་པོ་དེར་ཐལ། སྒྲོ་ཆད་མས་མ་རྟོགས་པའི་གང་ཟག་མེད་པའི་བྱིར་ཏེ།
 རང་སྒྲོ་ཆད་མས་མ་རྟོགས་པའི་གང་ཟག་མེད་པའི་བྱིར་ཏེ། གཞན་ཡང་
 མངོན་སུམ་མེད་པས་ན། །སྒྲོ་ནི་ཉགས་ལས་རྟོགས་པར་འགྱུར། ཞེས་
 སྒྲོ་ཉགས་ལ་བརྟེན་ནས་རྟོགས་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་པར་གསུངས་པའི་
 བྱིར་དང་། རང་སྒྲོ་སྒྲོག་གྱུར་དུ་སོང་བའི་གང་ཟག་མེད་པའི་བྱིར། ཅ་
 བའི་མཆན་ཉིད་འཛིག་ཚུལ་གཉིས་པ་མི་འཐད་དེ། སྒྲོན་པོ་མཆན་ཉིད་
 སྒྲ་མ་མིན་གྱང་མཆོན་བྱ་དེ་ཡིན། དེ་མཆོན་བྱ་བྱི་མ་མ་ཡིན་གྱང་མཆན་
 ཉིད་བྱི་མ་ཡིན་པའི་བྱིར། ཉགས་དང་པོ་དེར་ཐལ། སྒྲོན་འཛིན་མངོན་
 སུམ་གྱིས་སྒྲོན་པོ་མ་སྒྲོང་བའི་བྱིར་ཏེ། དེ་གཉིས་རྗེས་ཐ་དད་ཡིན་པའི་

བྱིར་དང་། སྒོན་པོ་སྒྲོང་བྱ་མ་ཡིན་པའི་བྱིར། ཅ་རྟགས་གཉིས་པ་དེར་
 ཐལ། དེ་རྟགས་ཅན་རྗེས་དཔག་གིས་སྒྲོ་འདོགས་བཅད་པར་བྱ་བ་ཡིན་
 པའི་བྱིར་ཏེ། དེ་རྗེས་དཔག་གི་གཞལ་བྱ་ཡིན་པའི་བྱིར། ཅ་བའི་མཆོན་
 ཉིད་གསུམ་པ་མི་འཐད་དེ། གཟུགས་མངོན་གྱུར་ཡིན་པར་རྟོགས་པའི་
 གང་ཟག་ཡིན་ན་གཟུགས་མངོན་དུ་གྱུར་པའི་ཚུལ་གྱིས་རྟོགས་པའི་གང་
 ཟག་ཡིན་མི་དགོས། སྒྲ་མི་རྟག་པ་སྒྲོག་གྱུར་ཡིན་པར་རྟོགས་པའི་གང་
 ཟག་ཡིན་ན་དེ་སྒྲོག་དུ་གྱུར་པའི་ཚུལ་གྱིས་རྟོགས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་མི་
 དགོས་པའི་བྱིར། དང་པོ་དེར་ཐལ། གཟུགས་མངོན་གྱུར་ཡིན་པར་དོན་
 སྤྱིའི་ཚུལ་གྱིས་རྟོགས་ཤིང་གཟུགས་མངོན་གྱུར་དུ་མ་རྟོགས་པའི་གང་
 ཟག་གིས་མ་ངེས་པའི་བྱིར་ཏེ། གང་ཟག་དེས་གཟུགས་སྒྲོག་དུ་གྱུར་པའི་
 ཚུལ་གྱིས་རྟོགས་པའི་བྱིར་ཏེ། དེས་གཟུགས་སྒྲོག་གྱུར་དུ་རྟོགས་པའི་
 བྱིར་ཏེ། དེས་དེ་དོན་སྤྱིའི་ཚུལ་གྱིས་རྟོགས་པའི་བྱིར། རྟགས་སྤྱི་མ་དེར་
 ཐལ། སངས་རྒྱས་འཕགས་པས་མ་ངེས་པའི་བྱིར་ཏེ། དེས་སྒྲ་མི་རྟག་
 པ་མངོན་དུ་གྱུར་པའི་ཚུལ་གྱིས་རྟོགས་པའི་བྱིར་ཏེ། དེས་དེ་མངོན་གྱུར་
 དུ་རྟོགས་པའི་བྱིར་ཏེ། དེས་དེ་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་བྱིར། ཡང་ཁ་
 ཅིག་རྟགས་ཡང་དག་ལ་བརྟེན་ནས་རྟོགས་པར་བྱ་བ་དང་། རྟོག་པའི་

ལྷང་ཡུལ་གང་རུང་དུ་ཚད་མས་དམིགས་པ། རྟོག་གྱུར་གྱི་མཆན་ཉིད་
 ཟེར། ཁ་ཅིག་རང་ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་མ་རྟོགས་པར་རང་ཉིད་རྟོགས་
 པའི་གང་ཟག་སྤིང་པ་དང་རྗེས་དཔག་གི་ལྷང་ཡུལ་གང་རུང་དུ་ཚད་
 མས་དམིགས་པ། རྟོག་གྱུར་གྱི་མཆན་ཉིད་ཟེར་བ། གཉིས་ཀ་མི་འཐད་
 དེ། ལྷ་མ་ལ་བུམ་པའི་དོན་སྤྲིས་མ་ངེས། ལྷ་མ་ལ་གཟུགས་ཀྱིས་མ་
 ངེས་པའི་ཕྱིར་དང་། ལྷ་མ་ལ་བུམ་པའི་དོན་སྤྲིས་ཀྱང་མ་ངེས་པའི་ཕྱིར།
 དེ་ལ་ཁོ་ན་རེ། གཟུགས་ཆོས་ཅན། རྟོག་གྱུར་ཡིན་པར་ཐལ། བྱིད་རྟོག་
 གྱུར་དུ་སོང་བའི་གང་ཟག་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། བྱིད་དོན་སྤྲིའི་ཚུལ་
 ཀྱིས་རྟོགས་པའི་གང་ཟག་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། རང་ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་མ་
 རྟོགས་པར་རང་ཉིད་རྟོགས་པའི་གང་ཟག་ཡོད་པའི་ཕྱིར། རྟགས་ཁས་
 ཞེ་ན། ལྷ་མ་ལ་མ་བྱུང་སྟེ། འོ་ན་སྟོ་ཆོས་ཅན། བྱིད་རྟོག་གྱུར་ཡིན་པར་
 ཐལ། བྱིད་རྟོག་གྱུར་དུ་སོང་བའི་སྟོ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། བྱུང་བ་ཁས། དེར་
 ཐལ། བྱིད་འཛིན་རྟོག་པས་བྱིད་རྟོག་གྱུར་དུ་རྟོགས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེས་
 བྱིད་དོན་སྤྲིའི་ཚུལ་གྱིས་རྟོགས་པའི་ཕྱིར། ཅ་བར་འདོད་མི་རིགས་ཏེ།
 རྣམ་བཤད་ལས། སྟོ་རྟོག་གྱུར་དུ་འདོད་པ་ལ་མངོན་སུམ་གྱིས་བསལ་
 བ་དང་། ཞེས་གསུངས་པས་གཞིན་པའི་ཕྱིར། འོ་ན། རིག་པ་སྟོའི་

མཚན་ཉིད་མ་ཡིན་པར་ཐལ། སྟོ་ཚད་མས་མ་གྲུབ་པའི་གང་ཟག་མེད་
 པའི་ཕྱིར། ཉགས་ཁས། ཞེས་འཕེན་ཞིང་། རང་སྟོ་ཚད་མས་མ་གྲུབ་
 པའི་གང་ཟག་མི་༩༡གོང་གི་ཐལ་བ་དང་རིགས་ལམ་ལ་དབྱུད་ན་རང་
 སྟོ་ཚད་མས་མ་གྲུབ་པའི་གང་ཟག་འདོད་པ་ནི་མི་འཐད་དེ་ཞེས་བརྗོད་
 དགོས་པར་སྙམ། ་། འདོད་པ་ནི་མི་འཐད་དེ། མཚན་མཚོན་ལ་རྟོགས་
 དཀའ་སྟེའི་བྱད་པར་དགོས་པའི་ངེས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་དང་། རང་གི་
 གསལ་ཞིང་རིག་པ་རང་སྟོའི་མཚན་ཉིད་ཡིན་པས་ཁས་སྒྲངས་འགལ་
 པའི་སྟོན་ཡོད་པའི་ཕྱིར། རིགས་པ་སྒྲ་མ་རྣམས་ལ་བརྟེན་ནས་ཆོས་དེ་
 མངོན་གྱུར་དུ་རྟོགས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་ན་ཆོས་དེ་མངོན་གྱུར་ཡིན་པར་
 རྟོགས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་དགོས་པ་དང་། ཆོས་དེ་སྟོག་གྱུར་དུ་རྟོགས་
 པའི་གང་ཟག་ཡིན་ན་ཆོས་དེ་སྟོག་གྱུར་ཡིན་པར་རྟོགས་པའི་གང་ཟག་
 ཡིན་དགོས། ཞེས་ཟེར་བ་ཁེགས་ཏེ། གཟུགས་མངོན་གྱུར་ཡིན་པར་
 གྲུབ་དགོས་ཀྱི་ཕྱི་ཚོལ་རྣམ་དག་གི་རྒྱད་ཀྱི་གཟུགས་འཛིན་མངོན་སུམ་
 གྱིས་གཟུགས་མངོན་གྱུར་དུ་རྟོགས་པའི་ཕྱིར་དང་། གཟུགས་དོན་སྟོའི་
 ཚུལ་གྱིས་རྟོགས་པའི་གང་ཟག་གིས་དེ་སྟོག་གྱུར་དུ་རྟོགས་པའི་ཕྱིར།
 དང་པོ་དེར་ཐལ། དེས་དེ་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་དེར་

ཐལ། དེས་དེ་དོན་སྤྱིའི་ཚུལ་གྱིས་རྟོགས་པའི་སྤྱིར། ཁོ་ན་རེ། གཟུགས་
 དོན་སྤྱིའི་ཚུལ་གྱིས་རྟོགས་པའི་གང་ཟག་གི་རྒྱད་ཀྱི་གཟུགས་འཛིན་
 རྟོག་པས་གཟུགས་རྟོགས་པར་ཐལ། དེ་འདྲ་བའི་གང་ཟག་ཡོད་པའི་
 སྤྱིར། རྟོགས་ཁས། འདོད་ན། དེས་གཟུགས་དངོས་སུ་རྟོགས་པར་ཐལ།
 འདོད་པ་དེའི་སྤྱིར། འདོད་ན། དེའི་རྒྱད་ཀྱི་གཟུགས་འཛིན་རྟོག་པ་སྤྱོད་
 བྱེད་ཀྱི་རང་རིག་མངོན་སུམ་གྱིས་གཟུགས་ལྷགས་ལ་རྟོགས་པར་ཐལ།
 འདོད་པ་གང་ཞིག་སྤྱིར་གཟུགས་འཛིན་རྟོག་པ་སྤྱོད་བྱེད་ཀྱི་རང་རིག་
 གིས་གཟུགས་ལྷགས་ལ་རྟོགས་པའི་སྤྱིར་ན། འདིར་མ་བྱལ། འདོད་ན།
 གང་ཟག་དེས་གཟུགས་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པར་ཐལ་ལོ། ཞེས་ཟེར་ན།
 འོ་ན། ཚུར་མཐོང་གི་རྒྱད་ཀྱི་ཐར་པ་འཛིན་པའི་རྟོག་པས་ཐར་པ་རྟོགས་
 པར་ཐལ། ཐར་པ་དོན་སྤྱིའི་ཚུལ་གྱིས་རྟོགས་པའི་ཚུར་མཐོང་ཡོད་པའི་
 སྤྱིར། འདོད་ན། དེས་ཐར་པ་དངོས་སུ་རྟོགས་པར་ཐལ། འདོད་པ་དེའི་
 སྤྱིར། འདོད་ན། དེའི་རྒྱད་ཀྱི་ཐར་པ་འཛིན་པའི་རྟོག་པ་སྤྱོད་བྱེད་ཀྱི་རང་
 རིག་མངོན་སུམ་གྱིས་ཐར་པ་ལྷགས་ལ་རྟོགས་པར་ཐལ། འདོད་པ་གང་
 ཞིག་སྤྱིར་ཐར་པ་འཛིན་པའི་རྟོག་པ་སྤྱོད་བྱེད་ཀྱི་རང་རིག་གིས་ཐར་པ་
 ལྷགས་ལ་རྟོགས་པའི་སྤྱིར། བྱལ་པ་ཁས། འདོད་ན། ཚུར་མཐོང་གིས་

ཐར་པ་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པར་ཐལ། འདོད་པ་དེའི་ཕྱིར། རིམ་བཞིན་
 སོང་བར་སེམས་ཏེ། ཞིབ་ཏུ་དཔྱད་ཅིག ཁ་ཅིག མངོན་གྱུར་དང་སྒྲོག་
 གྱུར་མི་འགལ་ཞེས་ཟེར་བ་མི་འཐད་དེ། སོ་སྐྱེ་ལ་མངོན་གྱུར་དང་སོ་སྐྱེ་
 ལ་སྒྲོག་གྱུར་འགལ་བའི་ཕྱིར། བྱལ་སྟེ། མངོན་གྱུར་དང་སོ་སྐྱེ་ལ་མངོན་
 གྱུར་དོན་གཅིག དེ་ལ་སྒྲོག་གྱུར་དང་སྒྲོག་གྱུར་དོན་གཅིག་བའི་ཕྱིར་ཏེ།
 མངོན་སྒྲོག་གི་རྣམ་གཞག་ནི་སོ་སྐྱེ་ལ་སྟོས་ནས་འཛོག་གི་འཕགས་པ་
 ལ་སྟོས་ནས་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། འཕགས་པ་ལ་མངོན་གྱུར་ཡིན་ན་
 མངོན་གྱུར་ཡིན་པས་མ་བྱལ་བའི་ཕྱིར་ཏེ། གང་ཟག་གི་བདག་མེད་དང་
 ཐར་པ་དང་ཚུར་མཐོང་གི་རྒྱད་ཀྱི་གཟུགས་འཛིན་ཡིད་མངོན་རྣམས་
 གྱིས་མ་ངེས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་རྣམས་སྒྲོག་གྱུར་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དང་པོ་
 གཉིས་ཅུང་ཟད་སྒྲོག་གྱུར་དང་ཕྱི་མ་ཤིན་ཏུ་སྒྲོག་གྱུར་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ།
 དང་པོ་གཉིས་དངོས་སྟོབས་ཀྱི་རྟགས་ཡང་དག་ལ་བརྟེན་ནས་རྟོགས་
 པར་བྱ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། ཕྱི་མ་ཡིད་ཆེས་ཀྱི་རྟགས་ཡང་དག་ལ་
 བརྟེན་ནས་རྟོགས་པར་བྱ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁོ་ན་རེ། ཐར་པ་མངོན་
 སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་ཚུལ་མཐོང་ཡོད་པར་ཐལ། མི་གནས་པའི་བྱང་
 འདས་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་བྱང་འཕགས་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་རྟག་

བར་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་བྱང་འཕགས་ཡོད་པའི་སྤྱིར་ཞེས་ཟེར་ན།
 མ་ཁྲབ་སྟེ། འོ་ན། རྣམ་མཁྱེན་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་བྱང་འཕགས་
 ཡོད་པར་ཐལ། དེ་མི་རྟག་པར་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་བྱང་འཕགས་
 ཡོད་པའི་སྤྱིར། ཁྲབ་པ་ཁས། འདོད་མི་རུས་ཏེ། རྣམ་མཁྱེན་སངས་
 གྱུས་འཕགས་པ་ནང་པན་ཚུན་ཁོ་ནའི་མངོན་སུམ་གྱི་སྤྱོད་ཡུལ་ཡིན་
 པའི་སྤྱིར། དེ་དེ་ཁོ་ནའི་མངོན་སུམ་གྱི་ཡུལ་དུ་ནི་མི་བྱ་སྟེ། རྣམ་མཁྱེན་
 མི་རྟག་པར་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་བྱང་འཕགས་གྱི་མཁྱེན་པ་དེ་རྣམ་
 མཁྱེན་ལ་མངོན་སུམ་ཡིན་པའི་སྤྱིར། ཁོ་ན་རེ། འོ་ན། དེ་དེ་ལ་སྒྲང་ལ་
 མ་ངེས་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་དེ་ལ་མངོན་སུམ་ཡིན་པ་གང་ཞིག་ཆད་མས་
 མ་རྟོགས་པའི་སྤྱིར། འདོད་ན། དེ་སྒྲང་ལ་མ་ངེས་སུ་ཐལ་ལོ། །ཞེ་ན། མ་
 ཁྲབ་སྟེ། འཕགས་པ་ལ་སྒྲང་ལ་མ་ངེས་མེད་པའི་སྤྱིར་དང་། སྤྱིར་སྤྱོད་གི་
 མི་རྟག་པ་ལ་སྒྲང་ལ་མ་ངེས་ཡིན་ན་སྤྱིར་སྒྲང་ལ་མ་ངེས་ཡིན་པས་མ་
 ཁྲབ་པར་བཤད་ཟེན་པའི་སྤྱིར།

རང་ལུགས་ནི། རྟགས་ཡང་དག་ལ་བརྟེན་ནས་རྟོགས་པར་བྱ་བ།
 རྟོག་གྱུར་གྱི་མཆན་ཉིད། རྟགས་ཡང་དག་ལ་བརྟེན་ནས་རྟོགས་པར་
 བྱ་བ་མ་ཡིན་པར་མངོན་སུམ་གྱིས་རྟོགས་པར་བྱ་བ། མངོན་གྱུར་གྱི་

མཚན་ཉིད། ལུང་རྣམ་དག་ལ་བརྟེན་ནས་རྟོགས་པར་བྱ་བ། ཞིན་ཏུ་
 རྟོག་གྱུར་གྱི་མཚན་ཉིད་ཡིན། རྟོག་གྱུར་དང་བསྐྱབ་བྱ་ཡང་དག་དོན་
 གཅིག་པ་ཉིད་ཀྱིས་ཐར་པ་སོགས་ཚས་ཅན་ཡན་གར་བ་རྣམས་བསྐྱབ་
 བྱ་ཡང་དག་མ་ཡིན་པའི་ལུགས་འདི་དོར་བར་བྱའོ།

འུགས་བསྟན་གཞན་ལུགས་ཀྱི་ཚད་མའི་གངས་ངེས་དགག་པ།

འོ་ན། དངོས་བསྟན་རང་ལུགས་ཀྱི་ཚད་མའི་གངས་ངེས་སྐྱབ་པའི་
 མདོ་དོན་འཆད་ལུགས་དེ་ལྟར་ཡིན་ན། འུགས་བསྟན་གཞན་ལུགས་ཀྱི་
 ཚད་མའི་གངས་ངེས་དགག་པའི་མདོ་དོན་འཆད་ཚུལ་ཇི་ལྟར་ཡིན་ཞེ་
 ན། བཤད་དུ་ཡོད་དེ།

གསུམ་གཅིག་གི་གངས་ངེས་སྒྱིར་དགག་པ།

གསུམ་གཅིག་གི་གངས་ངེས་སྒྱིར་དགག་པ་དང་། གཅིག་གི་གངས་
 ངེས་བྱེ་བྲག་ཏུ་དགག་པ་གཉིས་སུ་ཡོད་པའི་བྱིར། དང་པོ་ཡོད་དེ།
 གཞན་བྱ་གཉིས་ནི་མཐོང་བའི་བྱིར། །གསུམ་གཅིག་གངས་ནི་བསལ་བ་
 ཡིན། ཞེས་འབྱུང་བ་ལས། སྒྱི་མཚན་གཞལ་བྱ་ཡིན་ན་རྗེས་དཔག་ཚད་
 མ་ཡིན་དགོས་པའི་གནད་ཀྱིས་གཞལ་བྱ་གཉིས་སུ་གངས་ངེས་པར་

བསྟན་པས་གྲང་ཚད་མ་གསུམ་གཅིག་གི་གྲངས་ངེས་བསལ་བ་ཡིན་
པའི་ཕྱིར།

གཅིག་གི་གྲངས་ངེས་བྱེ་བྲག་ཏུ་དགག་པ།

གཉིས་པ་ཡོད་དེ། མེད་པ་གཞལ་བྱ་མ་ཡིན་ཕྱིར། །གཅིག་ཉིད་ཅེ་ན།
ཞེས་འབྱུང་བ་ལས། གྲང་འཕེན་གྱིས་ཚད་མ་མངོན་སུམ་གཅིག་ཕྱར་
ངེས་ཏེ་གཞལ་བྱ་རང་མཚན་གཅིག་ཕྱར་ངེས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། སྟེ་མཚན་
གཞལ་བྱ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་དངོས་མེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་སྟེ་བ་
འགོག་པ་ན་དོན་བྱེད་རྒྱས་པའི་གཞལ་བྱ་རང་མཚན་གཅིག་ཕྱར་ངེས་
པར་ཐལ་བ་འཕེན་ན་འདོད་ལན་འདེབས་པ་ལ་ཁོ་བོ་འང་འདོད། ཞེས་
དང་། མི་འཕེན་ན་སྟེ་མ་ལ་ཁྲབ་མེད་གྱི་ལན་གདབ་པ་ལ། མེད་པའང་
ངེས་ཕྱིར་གཞལ་བྱ་ནི། །མིན་ལ་མ་ངེས་པ་ཉིད་དམ། ཞེས་དང་། དེ་ངེས་
ཚད་མ་གཉིས་པ་ཉིད། ཅེས་པས་སྟེ་མཚན་དངོས་མེད་དུ་ངེས་པའི་ཚད་
མ་ཡོད་ན་རྗེས་དཔག་ཚད་མ་ཁས་ལེན་དགོས་པར་བསྟན་པའི་ཕྱིར།
ཁོ་ན་རེ། དེ་མི་དགོས་ཏེ། གཟུགས་མཐོང་བའི་དབང་མངོན་གྱིས་སྟེ་
དང་འཇིག་རྟེན་པ་རོལ་མེད་པར་ངེས་པའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། མི་འཐད་དེ། མེད་

ལ་དབང་སྐྱེས་སྒོ་མིན་ཏེ། །དོན་གྱི་སྟོབས་ལས་སྐྱེས་པའི་སྤྱིར། །དོན་
 གྱི་རྒྱས་ལ་སྟོས་མེད་ན། །བར་ཆོད་ལ་སོགས་ཡོད་ན་ཡང་། །དབང་
 སྐྱེས་སྒོ་ནི་སྐྱེ་བར་འགྱུར། །ཞེས་འབྱུང་བ་ལས། །གཟུགས་མཐོང་བའི་
 དབང་མངོན་དེ་རང་གི་གཟུང་དོན་ལ་མི་སྟོས་ན་རང་ཡུལ་བར་ཆོད་པ་
 དང་བསྐྱལ་བ་སོགས་གྱི་ཆེ་ནའང་སྐྱེ་བར་ཐལ་བའི་རིགས་པས་གཟུང་
 དོན་ལས་སྐྱེ་བར་གྱུ་བ། །དེ་ལྟར་ན་སྤྱི་དང་འཇིག་རྟེན་པ་རོལ་མེད་པ་ལ་
 འཇལ་བྱེད་དུ་འཇུག་པ་འགལ་བའི་སྤྱིར། །ཡང་ཁོ་ན་རེ། །དེ་ངེས་ཆོད་མ་
 གཉིས་པ་ཉིད། །ཅེས་པའི་སྒྲིན་མེད་དེ། །གལ་ཏེ་མངོན་སུམ་ཉིད་སྟོན་ག་
 ལས། །མེད་པར་ངེས་པ་ཡིན་ཞེ་ན། །ཞེས་འབྱུང་བ་ལས། །མངོན་སུམ་
 སྟོན་པ་ལས་ཀྱང་སྤྱི་དང་འཇིག་རྟེན་པ་རོལ་མེད་པར་ངེས་པའི་སྤྱིར།
 །ཞེས་སྐྱབ་འགོག་པ་ན། །འགལ་བའམ་ཞེས་གསུངས་པ་ཉིད་གྱིས་མངོན་
 སུམ་འཇིག་རྟེན་པ་རོལ་མེད་པར་ངེས་བྱེད་དུ་ཁས་སྦྱངས་པ་དང་འགལ་
 བའི་སྤྱིར་དང་། །དེ་ཉིད་སྟོན་པ་དང་། །རྗེས་འགོ་ཅན་གྱི་རྟགས་ཡིན་ནོ།
 །ཞེས་པས་མངོན་སུམ་འཇལ་བྱེད་དུ་ལོག་པ་འཇིག་རྟེན་པ་རོལ་མེད་
 བར་སྐྱབ་པའི་རྟགས་ཡང་དག་ཏུ་འདོད་སྤྱིན་རྗེས་དཔག་ཆོད་མ་ཁས་མི་
 ལེན་པ་འགལ་བ་ཡིན་པའི་སྤྱིར། །གཞན་ཡང་རྗེས་དཔག་ཆོད་མ་ཡོད་དེ།

གཞན་སེམས་དག་ནི་རྟོགས་སྒྱུར་ཡང་། །ཆོད་མ་གཉིས་ནི་གྲུབ་པ་ཡིན།
 །སྤྱོད་སྒྱུར་ལ་ནི་འབྲུག་པའི་སྒྱུར། །དེ་ཡི་ངོ་བོ་ངེས་པར་གྲུབ། །བསྐྱེད་
 མེད་སྒྱུར་དེ་ཆོད་མ་ཉིད། ཅེས་འབྲུང་བ་ལས། བྱོད་ཀྱིས་ངག་སྤྱོད་ངག་སྤྱོད་
 བའི་སྤྱེས་བྱ་པ་རོལ་བོ་སེམས་ལྡན་དུ་སྒྱུབ་པའི་རྟོགས་ཡང་དག་ཏུ་ཁས་
 གཤམ་པས། ངག་སྤྱོད་བའི་རྟོགས་ལས་དེ་ལྟར་གསར་དུ་རྟོགས་པའི་ཞེན་
 གློ་ཆོད་མར་ཁས་གཤམ་པའི་སྒྱུར། ཁོ་ན་རེ། རྟོགས་ཡང་དག་ལ་ཡིད་
 བརྟན་མེད་དེ། གལ་ཏེ་ལ་ལ་དག་ཏུ་ནི། །འབྲུལ་སྒྱུར་ཡིད་བརྟན་མེད་
 ཅེ་ན། ཞེས་འབྲུང་བ་ལས། རྟོགས་ལོག་འགའ་ཞིག་མཐོང་བའི་སྒྱུར་ཏེ།
 དཔེར་ན་ཁ་སྒྱུར་ལྟ་བུའི་སྤྱེས་བྱ་པ་རོལ་བོ་ཆོས་ཅན། གྲོ་སངས་ཡིན་ཏེ།
 ངག་སྤྱོད་བའི་སྒྱུར། ཞེས་པ་ལྟ་བུ་ཡིན་པའི་སྒྱུར། ཞེས་སྤྱོད་པ་འགོག་པ་ནི།
 རྟོགས་ལོག་མཐོང་སྒྱུར་དེ་དེ་འདྲ། ཞེས་གསུངས་པ་ཉིད་ཀྱིས་དེ་ལྟར་དུ་
 བདེན་ཞེན་གྱིས་འདོད་ན་འདོད་པ་པོ་རྟོགས་པ་སྒྱུན་པོར་བསྐྱེད་པའི་སྒྱུར།
 དེས་ན་རྟོགས་ཡང་དག་མེད་པ་མི་འཐད་དེ། འབྲས་རྟོགས་ཡང་དག་
 ཡོད། རང་བཞིན་གྱི་རྟོགས་ཡང་དག་ཡོད། མ་དམིགས་པའི་རྟོགས་ཡང་
 དག་ཀྱང་ཡོད་པའི་སྒྱུར། དང་པོ་གྲུབ་སྟེ། གང་ལས་འགའ་ཆེ་དངོས་
 འགའ་ལ། །དེ་ཡི་རྟོགས་པ་གྲུབ་གྱུར་པ། །དེ་ནི་དེ་ལས་སྤྱེས་པ་འཇམ།

ཞེས་འབྱུང་བ་ལས། ཏུ་བ་ཏུ་ལྡན་ལ་ལ་མེ་ཡོད་པར་སྐྱབ་པའི་འབྲས་
 ཏྟགས་ཡང་དག་ཏུ་བྱུང་བའི་བྱིར། གཉིས་བ་བྱུང་སྟེ། དེ་ཡི་ངོ་བོར་
 གདོན་མི་བ། །རང་གི་རྒྱ་འཕེལ་ངོ་བོ་དག །མེད་པར་དོན་ནི་སྤྲོད་མིན་པ།
 །དེ་དག་རང་བཞིན་མཐོང་གང་ཡིན། །དེ་ཉིད་གཞན་ཏུ་འང་མཆོན་ཉིད་
 ཡིན། ཞེས་འབྱུང་བ་ལས། བྱས་བ་སྐྱ་མི་ཏྟག་པར་སྐྱབ་པའི་རང་བཞིན་
 གྱི་ཏྟགས་ཡང་དག་ཏུ་བྱུང་བའི་བྱིར། གསུམ་བ་ཡོད་དེ། ལྟར་རུང་རང་
 གི་ངོ་བོ་འཕ། །རང་རྒྱ་མཐོང་བའི་རྒྱ་གཞན་དག །ཡོད་པར་སྒྲུང་བ་མེད་
 ན་ནི། །དེ་དང་ལྡན་པའང་ཅི་ལྟར་ཡོད། ཅེས་འབྱུང་བ་ལས། བྱས་བ་
 ཆོད་མས་མ་དམིགས་པ་དེ། དེའི་ས་ཕྱོགས་སུ་བྱམ་བ་མེད་པར་སྐྱབ་
 པའི་རང་བཞིན་མ་དམིགས་པའི་ཏྟགས་ཡང་དག་ཡིན་ཞིང་། བྱུང་བྱེད་
 མ་དམིགས་པའི་ཏྟགས་ཡང་དག་ལའང་དེ་བཞིན་ཏུ་སྐྱར་བར་བྱ་བ་ཡིན་
 པའི་བྱིར་དང་། མེ་མེད་བ་མེ་མེད་མཆོན་མའི་རྒྱ་མཆོར་ཏུ་བ་མེད་པར་
 སྐྱབ་པའི་རྒྱ་མ་དམིགས་པའི་ཏྟགས་ཡང་དག་ཏུ་བྱུང་བའི་བྱིར། འདི་
 ཡན་གྱིས་རྗེས་དཔག་ཆོད་མ་ཡོད་པར་བསྟན་ཏེ། ལྟར། དེས་ན་རྗེས་
 སུ་དཔག་བ་མེད་པའི་སྐྱབས་མེད་བ་ཉིད་དོ། །ཞེས་གསུངས་པས་སོ།
 དེ་ལྟར་རྗེས་དཔག་ཆོད་མ་ཡོད་པ་ལ་སྐྱབ་བྱེད་ཡོད་པར་མ་བཟད་མེད་

བ་ལ་གཞོན་བྱེད་ཀྱང་ཡོད་དེ། སྤྱི་ཡི་སློ་ནི་ཆད་མིན་ན། །མེད་པ་ཐོབ་
 འགྱུར་པ་རོལ་གྱི། །དངོས་བཞིན། ཞེས་འབྱུང་བ་ལས། དེ་མེད་ན་འཇིག་
 ཉེན་པ་རོལ་བཞིན་དུ་སྒྲོག་གྱུར་མེད་དེས་སུ་ཐལ་བའི་བྱིར། ཁོ་ན་རེ།
 གཞལ་བྱ་སྒྲོག་གྱུར་ཡོད་དེ། གལ་ཏེ་དབང་རྣམས་ཀྱིས། །དུས་གཞན་དུ་
 བྱི་རྟོགས་ཞེ་ན། ཞེས་འབྱུང་བ་ལས། ཚུར་མཐོང་གི་དབང་མངོན་གྱིས་
 དུས་གཞན་དུ་རྟོགས་པའི་བྱིར། ཞེས་སྤྱོད་པ་འགོག་པ་ནི། དེ་མིན་དབང་
 དང་རུས་སོགས་ལ། །དབང་པོའི་སློ་ནི་མི་སྤྱིད་བྱིར། །མེད་པ་རྟོགས་པ་
 ཡིན་ན་ནི། །སློ་དང་སྤྱོད་པ་རྒྱ་མེད་འགྱུར། ཞེས་གསུངས་པ་ཉིད་ཀྱིས་དེ་
 ཉེན་ན་ཚུར་མཐོང་གི་དབང་མངོན་གྱིས་མ་རྟོགས་ན་མེད་དགོས་པས།
 དབང་པོ་གཟུགས་ཅན་པ་དང་རྒྱས་འབྲས་བུ་བསྐྱེད་པའི་རུས་པ་མེད་
 བར་འགྱུར་ལ། དེ་ལ་འདོད་ན། དབང་སློ་དང་འབྲས་བུ་སྤྱོད་པ་རྒྱ་མེད་
 དུ་འགྱུར་བའི་བྱིར། སྤྱར་བ་ཤད་པ་རྣམས་ཀྱིས་རྒྱ་མཚན་དེས་ན་རྗེས་
 དཔག་ཆད་མ་ཡོད་དེ། རྣམ་རྟོག་མེད་པ་ཉིད་ཀྱིས་ན། །རང་གི་མཚན་
 ཉིད་ལ་མངོན་སུམ། །རྣམ་རྟོག་མེད་པར་སྤྱི་འཇིན་མིན། །དེ་བྱིར་དེ་ལ་
 རྗེས་དཔག་ཉིད། ཅེས་འབྱུང་བ་ལས་གྲུབ་ཅིང་། རོན་ནི། རྗེས་དཔག་
 ཆད་མ་ཡོད་དེ། སྤྱི་མཚན་ཅམ་སྤང་ཡུལ་དུ་བྱེད་པའི་ཆད་མ་ཡིན་ན་

རྗེས་དཔག་ཡིན་དགོས་པའི་སྒྲིབ་ཏེ། རྟོག་པ་མ་ཡིན་ན་སྒྲིབ་མཚན་ཙམ་
 སྒྲིབ་ཡུལ་དུ་བྱེད་པའི་ཆད་མ་མ་ཡིན་དགོས་པའི་སྒྲིབ་ཏེ། རང་ཉིད་རྟོག་
 པ་དང་བྱལ་ཞིང་མ་འབྲུལ་བའི་ཤེས་པ་ཡིན་ན་རང་ཉིད་ཀྱི་སྒྲིབ་ཡུལ་
 དུ་གྱུར་པའི་རང་མཚན་ལ་མངོན་སུམ་ཡིན་དགོས་ཤིང་། རང་གི་སྒྲིབ་
 ཡུལ་དུ་གྱུར་པའི་སྒྲིབ་མཚན་མེད་དགོས་པའི་སྒྲིབ། །སྒྲིབ་མངོན་སུམ་
 ཀྱི་ཆད་མ་ཡིན་ན་མངོན་སུམ་ཡིན་པས་ཁྲབ་ཀྱང་གཞི་ལ་བཀར་ན་མ་
 ཁྲབ་སྟེ། རྣམ་མཁྲེན་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་ལ་མངོན་སུམ་ཀྱི་ཆད་མ་
 ཡིན་པ་གང་ཞིག དེ་དེ་ལ་མངོན་སུམ་མིན་པའི་སྒྲིབ། དང་པོ་དེར་ཐལ།
 དེ་དེ་ལ་མངོན་སུམ་ཀྱི་ཆད་མར་སོང་བའི་སྒྲིབ་ཏེ། གང་ཟག་གི་བདག་
 མེད་རྣམ་མཁྲེན་མངོན་སུམ་ཀྱི་ཆད་མར་སོང་བའི་གཞལ་བྱ་ཡིན་པའི་
 སྒྲིབ་ཏེ། དེ་དེ་ཆད་མར་སོང་བའི་གཞལ་བྱ་ཡིན་པའི་སྒྲིབ། མ་གྲུབ་ན།
 དེ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེ་ཡོད་པའི་སྒྲིབ། ཅ་རྟགས་གཉིས་པ་དེར་ཐལ།
 དེ་ལ་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་མི་སྒྲིབ་བའི་སྒྲིབ་ཏེ། གང་ཟག་གི་བདག་
 མེད་རྣམ་མཁྲེན་ཀྱི་སྒྲིབ་ཡུལ་མ་ཡིན་པའི་སྒྲིབ་ཏེ། དེ་དེའི་དངོས་ཡུལ་
 མ་ཡིན་པའི་སྒྲིབ་ཏེ། དེ་དེའི་ཤུགས་ཡུལ་ཡིན་པའི་སྒྲིབ། མ་གྲུབ་ན། དེ་
 ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། སྒྲིབ་མཚན་ཡིན་པའི་སྒྲིབ། དེ་བཞིན་དུ་རྣམ་མཁྲེན་

གང་ཟག་གི་བདག་མེད་རྟོགས་པའི་མངོན་སུམ་གྱི་ཚད་མ་ཡིན་ཀྱང་དེ་
 དེ་རྟོགས་པའི་མངོན་སུམ་མ་ཡིན་ཏེ། སྤྲུལ་དང་རིགས་པ་མཚུངས་པའི་
 ཕྱིར། ཁོ་ན་རེ། རྣམ་མཁྱེན་ཆོས་ཅན། གང་ཟག་གི་བདག་མེད་ལ་མངོན་
 སུམ་དུ་ཐལ། དེ་ལ་རྟོག་པ་དང་བྲལ་ཞིང་མ་འཁྱུལ་བའི་ཤེས་པ་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་ལ་རྟོག་པ་དང་བྲལ་ཞིང་མ་འཁྱུལ་བའི་གསར་དུ་མི་སྤྱོ་
 བའི་ཤེས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་དང་། ཡང་དེ་ཆོས་ཅན། དེ་རྟོགས་
 པའི་མངོན་སུམ་དུ་ཐལ། དེ་རྟོགས་པའི་རྟོག་པ་དང་བྲལ་ཞིང་མ་འཁྱུལ་
 བའི་ཤེས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་རྟོགས་པའི་རྟོག་པ་དང་བྲལ་ཞིང་མ་
 འཁྱུལ་བའི་གསར་དུ་མི་སྤྱོ་བའི་ཤེས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་འཕེན་
 ཏེ། སྤྲུལ་ཕྱིར་ཐལ་བ་ཕྱི་མ་གཉིས་ལ་མ་བྱུང་བོ། །ཡང་སྤྱིར་རྗེས་སུ་
 དཔག་པའི་ཚད་མ་ཡིན་ན་རྗེས་དཔག་ཡིན་དགོས་ཀྱང་གཞི་ལ་བཀར་
 ན་མ་བྱུང་སྟེ། སྤྱི་རྟག་སྟོང་དུ་རྟོགས་པའི་རྗེས་དཔག་དེ་སྤྱི་མི་རྟག་པ་ལ་
 རྗེས་སུ་དཔག་པའི་ཚད་མ་གང་ཞིག དེ་དེ་ལ་རྗེས་དཔག་མ་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར། དང་པོ་དེར་ཐལ། སྤྱི་མི་རྟག་པ་དེ་རྗེས་དཔག་དེ་རྗེས་སུ་དཔག་
 པའི་ཚད་མར་སྟོང་བའི་གཞལ་བྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་དེ་ཚད་མར་སྟོང་
 བའི་གཞལ་བྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྱུར་ན། དེ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེ་སྤྱི་

ཏྲག་སྟོང་དུ་སྐྱབ་པའི་བསྐྱབ་བྱ་ཡང་དག་ཡིན་པའི་བྱིར་ཏེ། དེའི་ཤྱགས་
 གྱི་བསྐྱབ་བྱ་ཡང་དག་ཡིན་པའི་བྱིར། ཅ་ཏྲགས་གཉིས་པ་དེར་ཐལ། དེ་
 དེ་ལ་ཏྲག་པ་མ་ཡིན་པའི་བྱིར་ཏེ། དེ་ལ་དེའི་སྐྱ་དོན་མི་སྒྲང་བའི་བྱིར་ཏེ།
 སྐྱ་མི་ཏྲག་པ་དེ་རྗེས་དཔག་དེའི་དངོས་ཡུལ་མ་ཡིན་པའི་བྱིར་ཏེ། དེ་དེའི་
 ཤྱགས་ཡུལ་ཡིན་པའི་བྱིར། དེ་བཞིན་དུ་རྗེས་དཔག་དེ་སྐྱ་མི་ཏྲག་པ་
 ཏྲགས་པའི་རྗེས་སུ་དཔག་པའི་ཚད་མ་ཡིན་ཀྱང་དེ་དེ་ཏྲགས་པའི་རྗེས་
 དཔག་མ་ཡིན་ཏེ། སྒར་བཤད་པ་དང་རིགས་པ་མཚུངས་པའི་བྱིར། དེ་
 ལ་ཁོ་ན་རེ། རྗེས་དཔག་ཆོས་ཅན། སྐྱ་མི་ཏྲག་པ་ལ་སྐྱ་དོན་འབྲས་རུང་
 དུ་འཛིན་པའི་ཞེན་རིག་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་ལ་སྐྱ་དོན་འབྲས་རུང་དུ་འཛིན་
 པའི་གསར་དུ་མི་སྐྱ་བའི་ཞེན་རིག་ཡིན་པའི་བྱིར་ན། མ་ཁྲབ། ཡང་ཁ་
 ཅིག་རྗེས་དཔག་དེ་སྐྱ་ཏྲག་སྟོང་གི་དོན་སྐྱེ་ལ་རྗེས་དཔག་དུ་འདོད་པ་
 ཡང་མི་འཐད་དེ། བུམ་འཛིན་ཏྲག་པ་བུམ་པའི་དོན་སྐྱེ་ལ་ཏྲག་པ་མ་ཡིན་
 པའི་བྱིར་ཏེ། དེ་ལ་བུམ་པའི་དོན་སྐྱེའི་དོན་སྐྱེ་མི་སྒྲང་བའི་བྱིར་ཏེ། དེ་
 སྒྲང་ན་བུམ་པའི་དོན་སྐྱེ་འཛིན་པའི་ཏྲག་པ་དང་ཁྲད་མེད་དུ་འགྱུར་བའི་
 བྱིར་རོ། བད་ཆད་འདི་ནམས་ལ་ཕྱིས་པོ་ཆེར་གྱིས་ཞིག

ཚད་མའི་གངས་ངེས་ཀྱི་ཚྭ་སྤང་གི་མདོ་དོན་འཆད་པ།

འོ་ན་དངོས་བསྟན་རང་ལུགས་ཀྱི་ཚད་མའི་གངས་ངེས་སྐྱབ་པ་དང་།
 ལུགས་བསྟན་གཞན་ལུགས་ཀྱི་ཚད་མའི་གངས་ངེས་དགག་པའི་མདོ་
 དོན་འཆད་ཚུལ་དེ་ལྟར་ཡིན་ན། དེ་ལ་ཚྭ་སྤང་གིས་མདོ་དོན་འཆད་
 ཚུལ་ཇི་ལྟར་ཡིན་ཞེ་ན། དེ་ཡང་མདོར། དེ་ལ་རབ་སྦྱར་བྱེད་ཚད་མ།
 །གཞན་ནི་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ཡང་ཡང་ཤེས་པའང་མ་ཡིན་ཏེ། །ཐུག་
 པ་མེད་འགྱུར་བྱས་སོགས་བཞིན། ཞེས་དང་། རང་འགྲེལ་ལས། གལ་ཏེ་
 འདི་ལྟར་མི་རྟག་ཅེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའི་རྣམ་པས་ཁ་དོག་ལ་སོགས་
 པ་དང་ལན་གཅིག་མ་ཡིན་པར་འཇིན་པ་དེ་ཇི་ལྟར་ཡིན་ཞེ་ན། དེ་ལྟར་
 འཇིན་པ་ནི་ཡོད་མོད་ཀྱི་འོན་ཀྱང་། དེ་ལ་རབ་སྦྱར་བྱེད། ཚད་མ་གཞན་
 ནི་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། རང་དང་སྦྱིའི་མཆན་ཉིད་དག་ལས་ཐ་སྙད་དུ་བྱས་
 པ་མ་ཡིན་པའི་ཁ་དོག་ལ་སོགས་པ་གཟུང་ནས། སྦྱིའི་མཆན་ཉིད་ནི་ཁ་
 དོག་ལ་སོགས་པ་མི་རྟག་གོ་ཞེས་མི་རྟག་པ་ལ་སོགས་པར་ཡིད་གིས་
 རབ་དུ་སྦྱར་བར་བྱེད་དོ། དེའི་ཆེ་ཚད་མ་གཞན་མ་ཡིན་ནོ། ཡང་ཡང་
 ཤེས་པ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། གང་ལན་གཅིག་མ་ཡིན་པར་དོན་དེ་ཉིད་སོ་
 སོར་ངེས་པ་ཡོད་མོད། དེ་ལྟ་ནའང་ཚད་མ་གཞན་ནི་མ་ཡིན་ནོ། ཅིའི་

ཕྱིར་ཞེ་ན་ཐུག་པ་མེད་པར་འགྱུར། གལ་ཏེ་ཤེས་པ་ཐམས་ཅད་ཆད་མ་
 ཉིད་དུ་འདོད་པ་དེ་ལྟར་ན་ནི་ཆད་མ་ཐུག་པ་མེད་པ་ཉིད་དུ་འགྱུར། དེ་
 སོགས་བཞིན་དེ་ལྟར་ན་ནི་དེ་ལྟར་ཉིད་དོ། དཔེར་ན་དེ་ལྟར་ཉིད་དོ། འདོད་
 པ་དང་། ཞེ་སྒྲུང་ལ་སོགས་པ་རྟོག་པའི་དོན་ལ་ཆད་མ་གཞན་མ་ཡིན་
 པ་བཞིན་ནོ། ཞེས་གསུངས། དོན་བཤད་དུ་ཡོད་དེ། རྩོད་པ་དང་། དེ་
 དགག་པ་གཉིས་ཡོད་པའི་ཕྱིར།

རྩོད་པ་འཆད་པ།

དང་པོ་ཡོད་དེ། རང་ལུགས་བཞག་པ་ལ་རྩོད་པ་དང་། གཞན་ལུགས་
 བཞག་པ་ལ་རྩོད་པ་གཉིས་སུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་ཡོད་དེ། རྟགས་
 ལ་རྩོད། དམ་བཅའ་ལ་རྩོད། བྱུང་པ་ལ་རྩོད་པ་གསུམ་ཡོད་པའི་ཕྱིར།
 དང་པོ་ཡོད་དེ། གཞལ་བྱ་ངེས་ན་ཁ་དོག་ནི། །མི་རྟག་ཉིད་དུ་རྟོགས་
 མི་འགྱུར། ཞེས་འབྱུང་བ་ལས། གཞལ་བྱ་གཉིས་ཕྱིར་ཞེས་པ་མི་འཐད་
 དེ། ཁ་དོག་མི་རྟག་པ་རང་སྤྱི་འདྲེས་པས་གཞལ་བྱ་སྤང་གསུམ་པ་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར། ཞེས་རྩོད་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ཡོད་དེ། དེ་སྒྲོ་ཆད་མ་གཞན་
 འགྱུར་ཏེ། །རྟགས་མེད་པར་ནི་ཡོད་ཕྱིར་རོ། །བྱུང་པར་མཐོང་ལ་རྟགས་

དང་ནི། །འབྲེལ་བ་རྟོགས་པ་མེད་པའི་སྒྲིབ། །དེ་ནི་ཚད་མ་གཞན་ཡིན་
 བོ། ཞེས་འབྲུང་བ་ལས། ཚད་མ་གཉིས་ཞེས་པ་མི་འཐད་དེ། ཁ་དོག་མི་
 ཏྲག་པར་རྟོགས་པའི་སྒོ་དེ་རང་སྒྲིབ་འདྲེས་པར་འཛིན་པ་ཡིན་པས་མངོན་
 རྗེས་གང་ཡང་མ་ཡིན་པའི་ཚད་མ་ཡིན་པའི་སྒྲིབ། ཞེས་པ་དང་། སྒྲར་
 ཁང་ནང་དུ་ཅན་དན་གྱི་མེ་མཐོང་ནས་སྒྲིས་དུ་བའི་ཏྲགས་ལས་སྒྲར་གྱི་
 མེ་དེ་ཉིད་འདིའོ་སྟུམ་པའི་སྒོ་དེ་ཏྲགས་ལ་སྒྲིས་ཤིང་། དེའི་རྟོན་གཏན་
 ཆེགས་གྱི་ཏྲགས་ཆོས་ལ་འབྲེལ་བ་མེད་པས་མངོན་རྗེས་གང་ཡང་མ་
 ཡིན་པའི་ཚད་མ་ཡིན་པའི་སྒྲིབ། ཞེས་ཅུང་པའི་སྒྲིབ། གསུམ་པ་ཡོད་དེ།
 གཞལ་བྱ་མེད་སྒྲིབ་ཚད་མ་རྣམས། །མང་པོ་ཉིད་དམ་གཅིག་ལ་ཡང་།
 །དུ་མ་ཉིད་ནི་འཇུག་སྒྲིབ་ཏེ། །དཔེར་ན་བྲད་པར་མཐོང་བ་བཞིན། ཞེས་
 འབྲུང་བ་ལས། གཞལ་བྱ་གཉིས་སྒྲིབ་ཚད་མ་གཉིས། ཞེས་པའི་བྲབ་པ་
 མ་ངེས་ཏེ། གཞལ་བྱ་གཉིས་ལས་མང་ན་ཚད་མ་གཉིས་ལས་མང་བས་
 མ་བྲབ་པའི་སྒྲིབ་དང་། གཞལ་བྱ་གཅིག་ལ་ཡང་ཚད་མ་དུ་མ་འཇུག་
 བྲད་དུ་འཇུག་པའི་སྒྲིབ། དཔེར་ན་ཁང་ནང་གི་མེ་ལ་སྒྲར་མངོན་སུམ་
 དང་། སྒྲིས་བྲད་པར་ངོ་ཞེས་གྱི་སྒོ་འཇུག་བྲད་དུ་འཇུག་པ་བཞིན། ཞེས་
 ཅུང་པའི་སྒྲིབ། གཉིས་པ་གཞན་ལུགས་དགག་པ་ལ་ཅུང་པ་ཡོད་དེ།

གཅིག་གསུམ་གངས་གང་སེལ་མི་འགྱུར། །ཡུལ་ངེས་པ་ནི་མེད་ཕྱིར་
 དང་། །གཞལ་བྱ་གཞན་ནི་ཡོད་ཕྱིར་རོ། ཞེས་འབྱུང་བ་ལས། ཚད་མ་
 གཅིག་གི་གངས་ངེས་དང་གསུམ་གྱི་གངས་ངེས་སེལ་མི་རྒྱས་པར་ཐལ།
 མདོན་སུམ་ཡུལ་ངེས་པ་མེད་པར་སྡི་ལ་འཇུག་པའི་ཕྱིར་དང་། གཞལ་
 བྱ་ལ་རང་སྡི་གཉིས་ལས་གཞན་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཞེས་ཅོད་པའི་ཕྱིར།

ཅོད་པ་དགག་པ།

གཉིས་པ་དེ་དགག་པ་ཡོད་དེ། ཁ་དོག་མི་རྟག་པར་རྟོགས་པའི་སྒོ་
 ཚད་མ་སྤང་གསུམ་པ་ཡིན་པ་དགག་པ་དང་། བྱེད་པར་ངོ་ཤེས་ཀྱི་སྒོ་
 ཚད་མ་སྤང་གསུམ་པ་ཡིན་པ་དགག་པ་གཉིས་སུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དང་
 བོ་ཡོད་དེ། རང་སྡེ་འདོད་པ་ལྟར་གྱི་ཁ་དོག་མི་རྟག་པར་རྟོགས་པའི་སྒོ་
 ཚད་མ་སྤང་གསུམ་པ་ཡིན་པ་དགག་པ་དང་། རིགས་པ་ཅན་པ་འདོད་
 པ་ལྟར་གྱི་དེ་དགག་པ་གཉིས་སུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དང་བོ་ཡོད་དེ། མདོ་
 སེམས་འདོད་པ་ལྟར་གྱི་དེ་དགག་པ་དང་། བྱེ་བྲག་སྒྲ་བ་འདོད་པ་ལྟར་
 གྱི་དེ་དགག་པ་གཉིས་སུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དང་བོ་ཡོད་དེ། ཁ་དོག་གི་
 སྤ་བའི་མི་རྟག་པར་རྟོགས་པའི་སྒོ་ཚད་མ་སྤང་གསུམ་པ་ཡིན་པ་དགག་

བ་དང་། ཁ་དོག་གི་རགས་པའི་མི་རྟག་པ་རྟགས་པའི་སྒོ་ཚད་མ་ཕྱང་
 གསུམ་ཡིན་པ་དགག་པ་གཉིས་སུ་ཡོད་པའི་བྱིར། དང་པོ་ཡོད་དེ། སྒྲིན་
 འདིར་ཐལ་བར་མི་འགྱུར་ཏེ། །ཁ་དོག་སྒྲི་ལ་སྒྲོར་བྱིར་རོ། ཞེས་གསུངས་
 ཞིང་། དོན་ནི། དེ་དེ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ཚུར་མཐོང་རྣམས་ཀྱིས་ཁ་
 དོག་གི་སྒྲི་བའི་མི་རྟག་པ་རྟགས་ལས་རྟགས་དགོས་པ་གང་ཞིག བྱས་
 རྟགས་ལས་ཁ་དོག་མི་རྟག་པར་གསར་དུ་རྟགས་པའི་ཞེན་སྒོ་ཚད་མ་
 ཕྱང་གསུམ་པ་མ་ཡིན་པའི་བྱིར་ཏེ། དེ་ཁ་དོག་མི་རྟག་པའི་དོན་སྒྲི་སྒྲིང་
 ཡུལ་དུ་བྱེད་པའི་ཞེན་ཚད་ཡིན་པའི་བྱིར། སྐབས་འདིར་གཞལ་བྱ་ཕྱང་
 གསུམ་པ་དངོས་སུ་མི་འཛོག་པའི་རྒྱ་མཆན་ཡོད་དེ། ལྷར། དོན་བྱེད་
 རུས་དང་མི་རུས་བྱིར། ཞེས་པར་གཞལ་བྱ་གཞན་མེད་པར་བསྟན་ཅིན་
 ཏོ། ཞེས་གསུངས་པའི་བྱིར། དངོས་མེད་ངོ་བོ་མིན་དེ་ཉིད། ཅེས་པ་ནས།
 རྒྱུའམ་རང་བཞིན་སྒྲིང་མེད་ཉིད། ཅེས་པའི་བར་གྱིས་ཞར་བྱང་བ་འད་
 ནས། རྗེས་སུ་དཔག་པས་མི་རྟག་སོགས། ཞེས་སོགས་ཀྱིས་དངོས་
 དོན་བྱིབ་སྒྲིབ་འཆད་པ་ཡིན་ཏེ། ལྷར། དེ་དེ་ལྷར་ཞར་ལ་འོངས་པ་བརྗོད་
 པར་བྱས་ནས་རྗེས་སུ་དཔག་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་རྣལ་མ་དང་
 སྒྲོར་བར་བྱེད་དོ། སྐབས་ཀྱང་གང་ཡིན་ཞེ་ན། ཁ་དོག་སྒྲི་ལ་སྒྲོར་རོ།

ཞེས་བྱ་བ་ལས་སོགས་པའོ།

ཞར་བྱང་མི་རྟག་པའི་འཕྲོས་དོན་གྱིས་པར་བཤད་པ།

ཞར་ལ་འོངས་པའང་གང་ཞེ་ན། དངོས་མེད་ངོ་བོ་མིན་དེ་ཉིད། ཅས་
 བྱ་བ་ལ་སོགས་པའོ། ཞེས་གསུངས། ཞར་བྱང་གྲང་ཡོད་དེ། མི་རྟག་པ་
 དངོས་མེད་དུ་ཐལ་བ་སྤང་བ་དང་། དེའི་ལན་དགག་པ་གཉིས་སུ་ཡོད་
 པའི་ཕྱིར། དང་པོ་ཡོད་དེ། བ་རོལ་བོས་མི་རྟག་པ་དངོས་མེད་ཡིན་པར་
 ཐལ། ཁ་དོག་མི་རྟག་པར་རྟོགས་པའི་རྗེས་དཔག་གིས་ཁ་དོག་མི་རྟག་
 པའི་དོན་སྤྱི་སྤང་ཡུལ་དུ་བྱེད་པ་གང་ཞིག་སྤྱི་དངོས་མེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
 ཞེས་སྤྱི་བ་འགོག་པ་ལ། དངོས་མེད་ངོ་བོ་མིན་དེ་ཉིད། །དེ་སྟར་གྲུབ་
 པས་སྐྱབ་ཕྱིར་རོ། ཞེས་གསུངས་པ་ཉིད་གྱིས་ཁྲབ་མེད་གྱི་ལན་གདབ་
 པའི་ཕྱིར་ཏེ། རྗེས་དཔག་དེས་ཁ་དོག་མི་རྟག་པའི་དོན་སྤྱི་སྤང་ཡུལ་དུ་
 བྱས་པའི་སྒོ་ནས་ཁ་དོག་མི་རྟག་པར་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། དེ་ཡང་བ་རོལ་
 བོའི་བསམ་དོན་ནི། རྗེས་དཔག་དེས་རང་མཆན་ཁོ་ན་མི་རྟག་པ་དང་།
 སྤྱི་མཆན་དེའི་དོན་སྤྱི་གཉིས་ཀ་སྤང་ཡུལ་དུ་བྱེད་ན་ཆད་མ་སྤང་གསུམ་
 པར་འགྱུར་སྟམ་དུ་ཅོད་པ་ལ། ལན་ནི་དོན་སྤྱི་གཟུང་ཡུལ་ཡིན་གྲང་དེ་

ལ་ཚད་མར་མ་སོང་། ཁ་དོག་མི་རྟག་པ་ལ་ཚད་མར་སོང་ཡང་གཟུང་
ཡུལ་དུ་མི་བྱེད་བས་སྒྲིན་མེད་ཅེས་བའོ།

གཉིས་པ་དེའི་ལན་དགག་པ་ཡོད་དེ། མདོར་བསྟན་རྒྱས་བཤད་
གཉིས་སུ་ཡོད་པའི་བྱིར། དང་པོ་ཡོད་དེ། གཞན་ལས་གཞན་གྲུབ་མིན་
ཞེ་ན། ཞེས་འབྱུང་བ་ལས། བ་རོལ་པོས་རྗེས་དཔག་དེས་ཁ་དོག་མི་
རྟག་པའི་དོན་སྒྲི་སྒྲུང་ཡུལ་དུ་བྱས་པའི་སྒྲོ་ནས་ཁ་དོག་མི་རྟག་པར་གྲུབ་
པ་རྟགས་མ་གྲུབ་སྟེ། ཁ་དོག་མི་རྟག་པའི་དོན་སྒྲི་ཁ་དོག་མི་རྟག་པ་
ལས་གཞན་ཡིན་པའི་བྱིར། ཞེས་སྒྲུ་བ་འགོག་པ་ལ། མིན་ཏེ་དེ་ཉིད་གྲུབ་
བྱིར་རོ། ཞེས་པ་ཉིད་ཀྱིས་མི་འཐད་དེ། དེ་དེ་ལས་གཞན་ཡིན་ཡང་རྗེས་
དཔག་དེས་ཁ་དོག་མི་རྟག་པའི་དོན་སྒྲི་སྒྲུང་ཡུལ་དུ་བྱས་པའི་སྒྲོ་ནས་
ཁ་དོག་མི་རྟག་པར་གྲུབ་པའི་བྱིར། མདོར་ན་རྗེས་དཔག་དེ་རང་གི་སྒྲུང་
ཡུལ་ལ་འབྱུང་ཡང་རང་མཚན་ཁ་དོག་མི་རྟག་པ་ལ་མི་སྒྲུ་ཞིང་། དེ་ཉིད་
རྟག་པ་ཡིན་པར་གཞུང་འདིས་བསྟན་ཏེ། ལྟར། རྣམ་པར་རྟོག་པ་དེ་ལ་
འཇུག་པ་ན་ཡང་རྣམ་པར་རྟོག་པ་མི་སྒྲུ་བ་ཡིན་ནོ། ཞེས་གསུངས།

གཉིས་པ་རྒྱས་བཤད་ཡོད་དེ། སྒྲུབ་རྟགས་ལ་བརྟེན་པའི་རྗེས་དཔག་

རང་མཆོན་ལ་འབྲེལ་ཚུལ་དང་། དགག་རྟགས་ལ་བརྟེན་པའི་རྗེས་
 དཔག་རང་མཆོན་ལ་འབྲེལ་ཚུལ་གཉིས་སུ་ཡོད་པའི་བྱིར། དང་པོ་ཡོད་
 དེ། དངོས་གང་ཇི་ལྟ་བུར་གྱུར་པ། །དེ་འདྲ་དེ་ནི་རྟགས་སེམས་ཀྱི། །རྒྱ་
 ཡིན། ཞེས་གསུངས་ཤིང་། རོན་ནི། བྱས་རྟགས་ལས་ཁ་དོག་མི་རྟག་
 པར་རྟགས་པའི་རྗེས་དཔག་དེས་ཁ་དོག་མི་རྟག་པའི་རོན་སྤྱི་སྒྲུང་ཡུལ་
 དུ་བྱེད་ཀྱང་དེ་མི་རྟག་པ་ལ་བརྒྱད་ནས་འབྲེལ་བའི་དབང་གིས་དེ་ལ་མི་
 སྤྱི་བ་ཡིན་ཏེ། དེ་བྱས་རྟགས་ཀྱིས་ཁ་དོག་མི་རྟག་པར་སྒྲུབ་པའི་རྟགས་
 འཛིན་སེམས་ལ་འབྲེལ། རྟགས་འཛིན་སེམས་དེ་ཁ་དོག་མི་རྟག་པ་ལ་
 འབྲེལ་བའི་བྱིར། བྱི་མ་གྲུབ་སྟེ། ཁ་དོག་མི་རྟག་པ་དེ་བྱས་རྟགས་ཀྱིས་
 ཁ་དོག་མི་རྟག་པར་སྒྲུབ་པའི་རྟགས་འཛིན་སེམས་ཀྱི་རྒྱ་ཡིན་པའི་བྱིར་
 ཏེ། དེ་དེ་ལ་ཕན་འདོགས་བྱེད་ཡིན་པའི་བྱིར། རྟགས་དང་པོ་གྲུབ་སྟེ། དེ་
 ལས་དེ་ལྟ་ཡི། །དངོས་ལ་དེས་བསྐྱེད་རྟགས་ཅན་ཟློ། ཞེས་གསུངས་པ་
 ཉིད་ཀྱིས་བྱས་རྟགས་ཀྱིས་ཁ་དོག་མི་རྟག་པར་སྒྲུབ་པའི་རྟགས་འཛིན་
 སེམས་དེ་བྱས་རྟགས་ཀྱིས་ཁ་དོག་མི་རྟག་པར་རྟགས་པའི་རྗེས་དཔག་
 གི་རྒྱ་ཡིན་པའི་བྱིར། ཁ་ཅིག་བྱས་པ་ཆོས་ཅན། བྱས་རྟགས་ཀྱིས་ཁ་
 དོག་མི་རྟག་པར་སྒྲུབ་པའི་རྟགས་འཛིན་སེམས་ཀྱི་རྒྱ་ཡིན་ཏེ། དེའི་

སྐྱེད་བྱེད་ཡིན་པའི་སྤྱིར། ཞེས་འགོད་པ་མི་འཐད་དེ། དེ་དེའི་རྒྱ་མ་ཡིན་
པའི་སྤྱིར་ཏེ། དེ་དང་བདག་ཉིད་གཅིག་ཡིན་པའི་སྤྱིར།

སྐབས་འདིར་མཐའ་ཅུང་བད་དབྱེད་ན། ཁ་ཅིག་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་ཚུལ་གསུམ་
གང་རུང་འཇལ་བའི་སྒོ་གང་ཞིག་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་རྟགས་ཅན་རྗེས་དཔག་གི་
རྒྱར་གྱུར་པ། དེ་སྐྱབ་ཀྱི་རྟགས་འཛིན་སེམས་ཀྱི་མཆོན་ཉིད། ཅེས་བེད།
ཁ་ཅིག་དེ་གང་ཞིག་རང་འབྲས་རྟགས་ཅན་རྗེས་དཔག་གི་རྒྱར་གྱུར་
པ་དེ། དེ་སྐྱབ་ཀྱི་རྟགས་འཛིན་སེམས་ཀྱི་མཆོན་ཉིད། ཅེས་བེད། ཡང་
ཁ་ཅིག་དེ་གང་ཞིག་རང་འབྲས་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་རྟགས་ཅན་རྗེས་དཔག་གི་
རྒྱར་གྱུར་པ་དེ་དེའི་མཆོན་ཉིད། ཅེས་བེད། ཡང་གཞན་དག་རང་འབྲས་
རྟགས་ཅན་རྗེས་དཔག་གི་རྒྱར་གྱུར་པའི་རྟགས་ཡང་དག་གི་ཚུལ་འཇལ་
བའི་སྒོ། རྟགས་འཛིན་སེམས་ཀྱི་མཆོན་ཉིད། ཅེས་བེད། དང་པོ་མི་
རིགས་ཏེ། སྒོན་འཛིན་མངོན་སུམ་རྒྱད་ལྔ་ཀྱི་བྱས་རྟགས་ཀྱིས་སྐྱ་མི་
རྟག་པར་སྐྱབ་པའི་སྤྱི་གོལ་ནམ་དག་གི་རྒྱད་ཀྱི་སྐྱ་བྱས་པར་འཇལ་བའི་
མངོན་སུམ་དེ་མཆོན་བྱ་དེ་གང་ཞིག་མཆོན་ཉིད་ཀྱི་བྱར་སྤྱི་མ་དེ་མ་ཡིན་
པའི་སྤྱིར། དང་པོ་དེར་ཐལ། དེ་སྐྱ་མི་རྟག་པར་སྐྱབ་པའི་སྤྱིགས་ཆོས་ལ་
མི་སྐྱ་བའི་སྒོ་དང་། དེ་སྐྱབ་ཀྱི་བྱར་པའི་ཚུལ་ལ་མི་སྐྱ་བའི་སྒོ་གང་རུང་

གང་ཞིག་རང་འབྲས་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་རྟགས་ཅན་རྗེས་དཔག་གི་རྒྱུ་ལྟུང་པ་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་དེར་ཐལ། སྐྱ་མི་རྟག་པར་སྐྱབ་པའི་སྟོགས་ཆོས་
 ལ་མི་སྐྱ་བའི་སྟོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་དེར་ཐལ། དེ་ཡོད་པའི་
 ཕྱིར། ཅ་རྟགས་གཉིས་པ་དེར་ཐལ། སྐྱ་མི་རྟག་པར་སྐྱབ་པའི་རྟགས་ཅན་
 རྗེས་དཔག་ཡོད་ན་དེ་ཡོད་པས་མ་ཁྲབ་པའི་ཕྱིར་ཏེ། སྟོན་པོ་ཆད་མས་
 མ་དམིགས་པའི་ས་སྟོགས་ཀྱིས་མ་ངས་པའི་ཕྱིར། མཆན་ཉིད་འཛོག་
 ཚུལ་གཉིས་པ་མི་རིགས་ཏེ། ཆད་མ་སྐྱ་མི་རྟག་པར་སྐྱབ་པའི་མཆན་
 ཉིད་དེ་གང་ཞིག་སྐྱ་མི་རྟག་པར་སྐྱབ་པའི་མཆོན་བྱ་དེ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
 དང་པོ་དེར་ཐལ། སྐྱ་མི་རྟག་པར་སྐྱབ་པའི་ཚུལ་གསུམ་གང་རུང་འཇལ་
 པའི་ཆད་མ་གང་ཞིག་དེ་ཆད་མ་མི་རྟག་པར་རྟོགས་པའི་རྗེས་དཔག་གི་
 རྒྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདི་དེར་ཐལ། ཆད་མ་མི་རྟག་པ་དེ་དེའི་རྒྱ་གང་ཞིག་
 ཆད་མ་དང་ཆད་མ་མི་རྟག་པ་གཉིས་ལྷལ་དུས་རང་བཞིན་གང་ལ་སྟོས་
 ནས་ཀྱང་གྲུབ་བདེ་རྗེས་གཅིག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་དེར་ཐལ། དེ་
 ཆད་མ་མི་རྟག་པར་སྐྱབ་པའི་རྟགས་འཛིན་སེམས་ཀྱི་རྒྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་
 ཏེ། དེ་སྐྱབ་ཀྱི་རྟགས་འཛིན་སེམས་དེ་དེ་མི་རྟག་པར་རྟོགས་པའི་རྗེས་
 དཔག་གི་རྒྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཅ་བར་འདོད་མི་རིགས་ཏེ། དེ་རང་འབྲས་

གླ་མི་རྟག་པར་སྐྱབ་པའི་རྟགས་ཅན་རྗེས་དཔག་གི་རྒྱ་མ་ཡིན་པའི་སྤྱིར།
 མཆོན་ཉིད་འཛོག་ཚུལ་གསུམ་པ་མི་འཐད་དེ། བྱས་རྟགས་ཀྱིས་སྐྱ་གང་
 ཟག་གི་བདག་མེད་དུ་སྐྱབ་པའི་སྤྱི་གོལ་ནམ་དག་གི་རྒྱད་ཀྱི་སྐྱ་བྱས་
 པར་རྟགས་པའི་རྗེས་དཔག་དེ་སྐྱ་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་དུ་སྐྱབ་པའི་
 མཆོན་བྱ་དེ་ཡིན། སྐྱ་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་དུ་སྐྱབ་པའི་མཆོན་ཉིད་ཀྱི་
 ཟུར་དང་པོ་མ་ཡིན། རྩ་བ་ཞེས་པའི་སྐྱས་བརྗོད་རུང་གི་རྟགས་ཀྱིས་སྐྱ་
 གང་ཟག་གི་བདག་མེད་དུ་སྐྱབ་པའི་སྤྱི་གོལ་ནམ་དག་གི་རྒྱད་ཀྱི་སྐྱ་རྩ་
 བ་ཞེས་པའི་སྐྱས་བརྗོད་རུང་དུ་རྟགས་པའི་རྗེས་དཔག་དེ་ཡང་སྐྱ་གང་
 ཟག་གི་བདག་མེད་དུ་སྐྱབ་པའི་མཆོན་བྱ་དེ་ཡིན། དེ་སྐྱབ་ཀྱི་མཆོན་
 ཉིད་ཀྱི་ཟུར་དང་པོ་མ་ཡིན་པའི་སྤྱིར། རྟགས་དང་པོ་དང་གསུམ་པ་དེར་
 ཐལ། སྐྱ་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་དུ་སྐྱབ་པའི་རྟགས་འཛོན་སེམས་ཀྱི་
 མཆོན་ཉིད་གཅིག་ཡོད་པ་གང་ཞིག དེ་ཡོད་ན་དེ་དེ་ཡིན་དགོས་པའི་
 སྤྱིར། རྟགས་གཞན་གཉིས་ཀ་དེར་ཐལ། སྐྱ་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་དུ་
 སྐྱབ་པའི་ཚུལ་གསུམ་གང་རུང་རྗེས་དཔག་གཉིས་པོ་སོ་སོ་ནས་ཆད་
 མར་སོང་བའི་གཞལ་བྱ་མ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་ཏེ། དེ་སྐྱབ་ཀྱི་ཚུལ་གསུམ་
 གང་རུང་དངོས་སྟོབས་རྗེས་དཔག་ཆད་མར་སོང་བའི་གཞལ་བྱ་དང་

། གྲགས་པའི་རྗེས་དཔག་ཚད་མར་སོང་བའི་གཞལ་བྱའི་གཞི་མཐུན་མ་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དངོས་སྟོབས་རྗེས་དཔག་དང་གྲགས་པའི་རྗེས་དཔག་
 ཚད་མར་སོང་བའི་གཞལ་བྱ་འགལ་བ་སྟེ་སྐད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཞན་
 ཡང་རྩ་བའི་མཆན་ཉིད་མི་རིགས་ཏེ། སྟོན་པོ་འཇལ་བའི་སྟོ་ཡིན་ན་སྟོ་
 སེར་གང་རུང་འཇལ་བའི་སྟོ་ཡིན་མི་དགོས། སེར་པོ་འཇལ་བའི་སྟོ་ལ་
 ཡང་དེ་ལྟར་མ་བྱུང་བའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་ལྟར་སྟོ་སེར་གང་རུང་ཚུར་མཐོང་
 གི་རྒྱད་ཀྱི་སྟོན་འཛིན་མངོན་སུམ་གྱི་གཞལ་བྱ་དང་། དེའི་རྒྱད་ཀྱི་སེར་
 འཛིན་མངོན་སུམ་གྱི་གཞལ་བྱའི་གཞི་མཐུན་དུ་ཐལ་བའི་སྟོན་ཡོད་པའི་
 ཕྱིར། མཆན་ཉིད་འཛིན་ཚུལ་བཞི་པ་མི་འཐད་དེ། དུས་རྟགས་ཀྱིས་སྒྲ་
 མི་རྟག་པར་སྒྲུབ་པའི་ཕྱི་གློལ་ནམ་དག་གི་རྒྱད་ཀྱི་སྒྲ་དུས་པར་འཇལ་
 བའི་མངོན་སུམ་དེ་རྟགས་ཡང་དག་གི་ཚུལ་འཇལ་བའི་སྟོ་ཡིན་པར་
 མ་བྱུང་བའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་ལྟར་དེ་ཤེས་བྱ་འཇལ་བའི་སྟོ་ཐལ་བའི་སྟོན་
 ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་དུས་རྟགས་ཀྱིས་སྒྲ་མི་རྟག་པ་སྒྲུབ་པའི་རྟགས་
 འཛིན་སེམས་ཡིན་ན་དུས་རྟགས་ཀྱིས་སྒྲ་མི་རྟག་པར་སྒྲུབ་པའི་ཕྱི་གློལ་
 ནམ་དག་གི་རྒྱད་ཀྱི་ཤེས་པ་ཡིན་དགོས་ཞེས་ཟེར། དེ་ལ་ཁ་ཅིག་ན་རེ།
 དུས་རྟགས་ཀྱིས་སྒྲ་མི་རྟག་པར་སྒྲུབ་པའི་སྟོ་གློལ་ནམ་དག་གི་རྒྱད་ཀྱི་

བྱས་ཏྲགས་ཀྱིས་སྐྱ་མི་ཏྲག་པར་རྟོགས་པའི་རྗེས་དཔག་གི་རྒྱུར་གྱུར་
 པའི་བྱས་ཏྲགས་ཀྱིས་སྐྱ་མི་ཏྲག་པར་སྐྱབ་པའི་ཏྲགས་འཛིན་སེམས་
 ཚེས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། འདོད་མི་བྱས་ཏེ། བྱས་ཏྲགས་ཀྱིས་
 སྐྱ་མི་ཏྲག་པར་སྐྱབ་པའི་སྤྲ་ཁྱོལ་ནམ་དག་གི་རྒྱུད་ཀྱི་བྱས་ཏྲགས་ཀྱིས་
 སྐྱ་མི་ཏྲག་པར་རྟོགས་པའི་ཏྲགས་ཅན་རྗེས་དཔག་གི་རྒྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
 ཞེས་བེད་ན། མ་ཁྲབ་སྟེ། བྱས་ཏྲགས་ཀྱིས་སྐྱ་མི་ཏྲག་པར་སྐྱབ་པའི་སྤྲ་
 ཁྱོལ་ནམ་དག་དང་རྒྱུད་གཅིག་ཏུ་གྱུར་པའི་བྱས་ཏྲགས་ཀྱིས་སྐྱ་མི་ཏྲག་
 པར་སྐྱབ་པའི་ཕྱི་ཁྱོལ་ནམ་དག་གི་རྒྱུད་ཀྱི་ཚུལ་གསུམ་འཇལ་པའི་ཆོད་
 མས་མ་ངེས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་འབྲའི་སྤྲ་ཁྱོལ་ནམ་དག་དང་རྒྱུད་གཅིག་
 ཏུ་གྱུར་པའི་དེ་འབྲའི་ཕྱི་ཁྱོལ་ནམ་དག་དེ་བྱས་ཏྲགས་ཀྱིས་སྐྱ་མི་ཏྲག་
 པར་སྐྱབ་པའི་སྤྲ་ཁྱོལ་ནམ་དག་གི་རྒྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། བྱས་ཏྲགས་
 ཀྱིས་སྐྱ་མི་ཏྲག་པར་སྐྱབ་པའི་ཕྱི་ཁྱོལ་དེ་རང་དང་རྒྱུད་གཅིག་པའི་སྒྲོར་
 བ་སྒྲོར་གཅིག་པོ་དེའི་སྤྲ་ཁྱོལ་ནམ་དག་གི་རྒྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། སྤྲེས་
 བུ་སྤྲེས་ཕྱིན་དེ་རང་དང་རྒྱུད་གཅིག་པའི་སངས་རྒྱས་འཕགས་པའི་རྒྱ་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཡང་སྤྱོད་གས་སྤྲ་དེ་ལ་ཁ་ཅིག་བྱས་ཏྲགས་ཀྱིས་སྐྱ་མི་
 ཏྲག་པར་སྐྱབ་པའི་སྤྲ་ཁྱོལ་ནམ་དག་གི་རྒྱུད་ཀྱི་བྱས་ཏྲགས་ཀྱིས་སྐྱ་མི་

ཏྲག་པར་སྐྱབ་པའི་ཚུལ་གསུམ་འཇལ་བའི་ཚད་མ་འཕེན་པ་ཡང་འཐད་
 པར་མི་སེམས་ཏེ། ཚད་མ་དེ་བྱས་ཏྲགས་ཀྱིས་སྐྱ་མི་ཏྲག་པར་ཏྲགས་
 པའི་རྗེས་དཔག་གི་རྒྱ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། བྱས་ཏྲགས་ཀྱིས་སྐྱ་མི་ཏྲག་
 པར་སྐྱབ་པའི་སྤྲ་ཤོལ་ནམ་དག་གི་རྒྱད་ལ་ཚད་མ་དེ་དང་རྗེས་དཔག་དེ་
 གཉིས་དུས་མཉམ་དུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཡང་ཁ་ཅིག་སྟོགས་སྤྲ་དེ་ལ་བྱས་
 ཏྲགས་ཀྱིས་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་ཚུལ་གསུམ་འཇལ་བའི་ཚད་མ་དང་། དེ་སྐྱོར་གྱི་
 སྟོགས་ཚེས་འཇལ་བའི་ཚད་མ་དང་། དེ་སྐྱོར་གྱི་རྗེས་བྱས་འཇལ་བའི་
 ཚད་མ་འཕེན་ཏེ། རྗེས་སྐྱེ་མར་སོང་བ་མ་གཏོགས་གཞོན་བྱེད་དུ་རུང་
 ཅམ་ཡིན་ཀྱང་། སྐྱ་བྱས་པར་འཇལ་བའི་ཚད་མ་དང་། བྱས་ན་མི་ཏྲག་
 པས་བྱས་པ་འཇལ་བའི་ཚད་མ་འཕེན་ན་ནི་མི་འོས་ཏེ། སྤྲ་མས་སྐྱོར་བ་
 དེ་སྐྱོར་གྱི་སྟོགས་ཚེས་མི་འཇལ། ཕྱི་མས་སྐྱོར་བ་དེ་སྐྱོར་གྱི་བྱས་པ་
 མི་འཇལ་བས་ཏྲགས་མ་བྱུབ་ཀྱི་ལན་ཐེབས་པའི་ཕྱིར། ཁོ་ན་རེ། དེ་མི་
 འཐད་དེ། བྱས་ཏྲགས་ཀྱིས་སྐྱ་མི་ཏྲག་པར་སྐྱབ་པའི་ཕྱིར་ཤོལ་ནམ་དག་
 གི་རྒྱད་ཀྱི་སྐྱ་བྱས་པར་འཇལ་བའི་ཚད་མས་བྱས་ཏྲགས་ཀྱིས་སྐྱ་མི་
 ཏྲག་པར་སྐྱབ་པའི་སྟོགས་ཚེས་འཇལ། དེའི་རྒྱད་ཀྱི་བྱས་ན་མི་ཏྲག་པའི་
 བྱས་པ་འཇལ་བའི་ཚད་མས་དེ་སྐྱོར་གྱི་རྗེས་བྱས་འཇལ་བའི་ཕྱིར་ན།

མ་ཁྱབ་བོ། ཁ་ཅིག བྱས་ཏྱགས་ཀྱིས་སྐྱ་མི་ཏྱག་པར་རྟོགས་པའི་རྗེས་
 དཔག་དེ་དེ་སྒྲོར་གྱི་ཏྱགས་འཛིན་སེམས་སུ་འདོད་པ་འཐད་པར་དཀའ་
 རྟེ། དེས་སྐྱ་བྱས་པར་མ་རྟོགས་པའི་ཕྱིར་རྟེ། བྱས་ཏྱགས་ཀྱིས་སྐྱ་ཏྱག་
 པ་མ་ཡིན་པར་རྟོགས་པའི་རྗེས་དཔག་དེས་སྐྱ་བྱས་པར་མ་རྟོགས་པའི་
 ཕྱིར་རྟེ། དེ་རྟོགས་ན་དངོས་རྟོགས་སུ་འགྱུར་བས་རྗེས་དཔག་དེ་སྐྱབ་
 ཏྱག་ཏུ་ཐལ་བའི་སྒྲོན་ཡོད་པའི་ཕྱིར། འོན་ཀྱང་བྱས་ཏྱགས་ཀྱིས་སྐྱ་མི་
 ཏྱག་པར་རྟོགས་པའི་རྗེས་དཔག་དང་དེ་སྒྲོར་གྱི་ཏྱགས་འཛིན་སེམས་
 འགལ་བ་མ་ཡིན་རྟེ། སྒྱིར་རྗེས་དཔག་དེ་དེ་གཉིས་ཀ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
 ཁོ་ན་རེ། འོ་ན་རྗེས་དཔག་ཆོས་ཅན། བྱས་ཏྱགས་ཀྱིས་སྐྱ་མི་ཏྱག་པར་
 སྐྱབ་པའི་རྗེས་དཔག་ཏུ་ཐལ་ལོ། ཞེ་ན་མ་ཁྱབ་སྟེ། འོ་ན་བྱར་རོ་ད་ལྟར་
 བའི་ཏྱགས་ལས་ཁ་ནང་བྱ་རམ་གོང་བུའི་སྟེང་དུ་བྱར་གཟུགས་ད་ལྟར་
 བ་ཡོད་པར་རྟོགས་པའི་རྗེས་དཔག་ཆོས་ཅན། བྱ་རོ་ད་ལྟར་བའི་ཏྱགས་
 ཀྱིས་ཁ་ནང་བྱ་རམ་གོང་བུའི་སྟེང་དུ་བྱར་གཟུགས་ད་ལྟར་བ་ཡོད་པར་
 རྟོགས་པའི་རྗེས་དཔག་ཡིན་པར་ཐལ། དེའི་ཏྱགས་ལས་དེ་ལྟར་རྟོགས་
 བའི་རྗེས་དཔག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁྱབ་པ་ཁས། འདོད་མི་བྱས་རྟེ། དེའི་
 ཏྱགས་ལས་དེ་སྐྱབ་གྱི་ཏྱགས་ཡང་དག་མེད་པའི་ཕྱིར། དེ་ལ་ཁོ་ན་རེ།

རྗེས་དཔག་ཆོས་ཅན། དངོས་སྟོབས་རྗེས་དཔག་ཏུ་ཐལ། བྱས་རྟགས་
 གྱིས་སྤྲ་མི་རྟག་པར་རྟགས་པའི་རྗེས་དཔག་ཡིན་པའི་སྤྱིར། འདོད་ན།
 དེ་ཆོས་ཅན། བྱོད་ཡིན་ན་དེ་ཡིན་དགོས་པར་ཐལ། བྱོད་དངོས་སྟོབས་
 རྗེས་དཔག་ཡིན་པའི་སྤྱིར་ན། མ་ཁྲབ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན་སྤྲ་མི་རྟག་པར་
 རྟགས་པའི་རྗེས་དཔག་ལའང་མཚུངས་པའི་སྤྱིར། ཁ་ཅིག་བྱས་རྟགས་
 གྱིས་སྤྲ་མི་རྟག་པར་སྤྱབ་པའི་རྟགས་འཛིན་སེམས་ཡིན་ན་རང་འབྲས་
 བྱས་རྟགས་གྱིས་སྤྲ་མི་རྟག་པར་རྟགས་པའི་རྗེས་དཔག་གི་དངོས་གྱི་
 ཉེར་ལེན་ཡིན་པས་ཁྲབ། ཅས་ཟེར་བ་མི་རིགས་ཏེ། བྱས་རྟགས་གྱིས་
 སྤྲ་མི་རྟག་པར་སྤྱབ་པའི་སྤྱི་གྲོལ་ནམ་དག་གི་རྒྱུད་ཀྱི་བྱས་རྟགས་གྱིས་
 སྤྲ་མི་རྟག་པར་སྤྱབ་པའི་ཚུལ་འཇལ་བའི་ཆད་མ་དེ་དེ་སྒྲོར་གྱི་རྟགས་
 འཛིན་སེམས་གང་ཞིག་དེ་རང་འབྲས་རྗེས་དཔག་དེའི་དངོས་རྒྱུ་མ་ཡིན་
 པའི་སྤྱིར་ཏེ། དེ་གཉིས་ཀྱི་བར་དུ་དེ་འབྲའི་ཚུལ་གསུམ་བྲན་པའི་བྲན་
 ཞེས་གྱིས་ཆོད་པའི་སྤྱིར། འདི་དེར་ཐལ། མདོ་རང་འབྲེལ་ལས། རྟགས་
 ཞེས་པ་ནི་རྗེས་དཔག་གི་དངོས་གྱི་རྒྱུ་མ་ཡིན་ཏེ། བྲན་པས་བར་དུ་ཆོད་
 པའི་སྤྱིར། ཞེས་གསུངས་པའི་སྤྱིར་དང་། གང་བྱས་ན་མི་རྟག་པས་ཁྲབ།
 དཔེར་ན་བུམ་པ་བཞིན། སྤྲ་ཡང་བྱས་སོ་ཞེས་པའི་ངག་དེ་རང་འབྲས་

བྱས་ཏྲགས་ཀྱིས་སྐྱ་མི་ཏྲག་པར་རྟོགས་པའི་རྗེས་དཔག་གི་དངོས་ཀྱི་
ལྷན་ཅིག་བྱེད་སྟེན་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་གཉིས་ཀྱི་བར་དུ་དག་དེ་
ཐོས་པའི་ཉན་ཤེས་ཀྱིས་ཚད་པའི་ཕྱིར།

རང་གི་ལུགས་ནི། སྐྱ་མི་ཏྲག་པར་སྐྱབ་པའི་ཕྱོགས་ཚོས་ལ་མི་སྐྱ་
བའི་སྒོ་དང་། སྐྱ་མི་ཏྲག་པར་སྐྱབ་པའི་བྱབ་པའི་ཚུལ་ལ་མི་སྐྱ་བའི་སྒོ་
གང་རུང་ཡང་ཡིན། རང་འབྲས་སྐྱ་མི་ཏྲག་པར་རྟོགས་པའི་རྗེས་དཔག་
གི་རྒྱ་ཡང་ཡིན་པའི་གཞི་མཐུན་དུ་གྱུར་པའི་རིག་པ་དེ། སྐྱ་མི་ཏྲག་པར་
སྐྱབ་པའི་ཏྲགས་འཛིན་སེམས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ཡིན། དེ་ལ་དབྱེ་ན་ཚད་
མར་གྱུར་པའི་ཏྲགས་འཛིན་སེམས་དང་། ཚད་མིན་དུ་གྱུར་པའི་ཏྲགས་
འཛིན་སེམས་གཉིས། དང་པོ་ལ་མངོན་སུམ་དུ་གྱུར་པའི་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་
ཏྲགས་འཛིན་སེམས་དང་། རྗེས་དཔག་དུ་གྱུར་པའི་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་ཏྲགས་
འཛིན་སེམས་གཉིས། དང་པོ་ནི། བྱས་ཏྲགས་ཀྱིས་སྐྱ་མི་ཏྲག་པར་སྐྱབ་
པའི་ཕྱི་རྒྱུ་རྣམས་དག་གི་རྒྱུད་ཀྱི་བྱས་ཏྲགས་ཀྱིས་སྐྱ་མི་ཏྲག་པར་སྐྱབ་
པའི་ཚུལ་གསུམ་འཇལ་བའི་མངོན་སུམ་ལྟ་བུ། གཉིས་པ་ནི། དེའི་རྒྱུད་
ཀྱི་དེ་རྟོགས་པའི་རྗེས་དཔག་ལྟ་བུ། ཅ་བའི་གཉིས་པ་ནི། དེའི་རྒྱུད་ཀྱི་
དེ་བྲན་པའི་བྲན་ཤེས་ལྟ་བུ་སྟེ། རྣམ་བཤད་ལས། ཏྲགས་འཛིན་ལ་ཚད་

མ་མ་ཡིན་པས་བྱུང་བ་གཞུང་འབྲེལ་བྱུངས་མ་གང་ན་ཡང་མི་སྣང་བས་
 སྟོགས་ཆོས་འཇུག་བའི་ཆད་མ་དང་འབྲེལ་བ་འཇུག་བའི་ཆད་མ་རྟགས་
 འཛིན་སེམས་སུ་བཞག་པ་ལ་འགལ་བ་མེད་པར་སེམས་སོ། ཞེས་
 གསུངས་པའི་དགོངས་པའོ། དེ་ལྟར་ན་དུ་བའི་རྟགས་ཀྱིས་དུ་ལྟན་ལ་ལ་
 མེ་ཡོད་པར་རྟགས་པའི་རྗེས་དཔག་དེ་སྣང་བ་ལྟར་གྱི་སྟོང་ཡང་བསྐྱུ་བ་
 མ་ཡིན་པར་བྱུང་སྟེ། དེ་ལྟར་རྟགས་དང་རྟགས་ཅན་སྟོ། །བརྒྱད་པ་ཡིས་
 བེ་དངོས་པོ་ལ། །འབྲེལ་བྱེད་དེར་སྣང་བ་ཡིས་བེ། །སྟོང་ཡང་སྐྱུ་བྱེད་
 བྱེད་མ་ཡིན། །དེ་ཡི་ངོ་བོས་སྟོང་དེ་དག། །དེ་དངོས་སྐྱུ་བྱེད་བྱེད་མིན་
 ཡང་། །འབྲེལ་པར་ནམ་གཞག་བྱས་པ་ཡིན། ཞེས་འབྱུང་བ་ལས། རྗེས་
 དཔག་དེ་བྱེད་དུ་ལྟན་ལའི་སྟོང་གི་མེ་ལ་བརྒྱད་ནས་འབྲེལ་བའི་ཆད་
 མ་ཡིན་པའི་བྱེད་དང་། རང་ལ་སྣང་བ་རང་མཆོན་དུ་སྣང་བའི་ཞེན་སྟོ་
 ཡིན་པའི་བྱེད། དང་པོ་བྱུང་སྟེ། དེ་དེ་སྟོར་གྱི་རྟགས་འཛིན་སེམས་ལས་
 དངོས་སུ་སྐྱེས། རྟགས་འཛིན་སེམས་དུ་ལྟན་ལའི་སྟོང་གི་དུ་བ་ལས་
 སྐྱེས། དེ་དེའི་སྟོང་གི་མེ་ལས་དངོས་སུ་སྐྱེས་པའི་བྱེད།

གཉིས་པ་དགག་པའི་རྗེས་དཔག་རང་མཆོན་ལ་འབྲེལ་ཚུལ་ཡོད་
 དེ། དགག་རྟགས་ཀྱིས་བསྐྱུ་བ་བྱ་སྐྱུ་བ་ཚུལ་དང་། དགག་རྟགས་ངོས་

བཟུང་བ་གཉིས་སུ་ཡོད་པའི་སྒྲིབ། དང་པོ་ཡོད་དེ། དགག་པ་ཉིད་ནི་
 ཐམས་ཅད་དུ། །མི་དམིགས་པ་ལས་འགྲུབ་པ་ཡིན། །ཚད་མས་གྲུབ་
 པར་སྦྲ་ནམས་ཀྱི། །དོན་གྱི་བསྐྱོག་པ་ཉིད་ལས་ཡིན། །ཞེས་འབྱུང་བ་
 ལས། དེ་འགྲུབ་པ་རང་གི་དགག་བྱ་ཚད་མས་མ་དམིགས་པ་ལ་སྟོས་
 པའི་སྒྲིབ་ཏེ། ཚད་མས་གྲུབ་ན་ཡོད་དགོས་པའི་སྒྲིབ། ཁོ་ན་རེ། དེ་མི་
 འཐད་དེ། རང་བཞིན་འགལ་དམིགས་དང་། རྒྱ་འགལ་དམིགས་གཉིས་
 རང་གི་དགག་བྱ་དམིགས་བྱེད་ཀྱི་ཚད་མ་བཀག་པ་མ་ཡིན་པའི་སྒྲིབ་
 ཏེ། དེ་གཉིས་སྐྱབ་པ་རྟགས་སུ་བཀོད་པ་ཡིན་པའི་སྒྲིབ་ཞེ་ན། མི་འཐད་
 དེ། དགག་ལ་དེའམ་དེ་རྒྱ་དང་། །འགལ་བར་བརྗོད་པ་མཐོང་གང་ཡིན།
 །དེ་ཡང་དེ་ཡིན་ཚད་མ་ཉིད། །མེད་པ་འཕེན་པར་བྱེད་པ་ཡིན། །གཞན་
 དུ་དངོས་གཅིག་ཡོད་བརྗོད་པས། །གཞན་མེད་དེ་ནི་གང་ལས་ཉོགས།
 །ཞེས་འབྱུང་བ་ལས། རྟགས་ཡང་དག་གཉིས་པོ་དེས་རང་གི་དགག་བྱ་
 དམིགས་བྱེད་ཀྱི་ཚད་མ་མེད་པ་འཕེན་པའི་སྒྲིབ་ཏེ། དེ་མི་འཕེན་ན་དེ་
 གཉིས་ཀྱིས་རང་གི་དགག་བྱ་མེད་པར་མི་འགྲུབ་དགོས་ནའང་དེ་མེད་
 པར་འགྲུབ་པའི་སྒྲིབ། གཞི་ལ་སྦྱར་ན། མེ་ཤར་ཕྱོགས་ཀྱི་མེ་གང་རེག་
 དང་གཞོན་མེད་དུ་སྟན་ཅིག་ཏུ་མི་གནས་པར་སྐྱབ་པ་དང་། ཤར་ཕྱོགས་

གྱི་མེ་གང་འབྲས་སྤྱ་ལོང་བྱེད་དང་གཞོན་མེད་དུ་ལྟན་ཅིག་མི་གནས་
 བར་སྐྱབ་པ་ལ་སྦྱར་རོ། ཁོ་ན་རེ། སྦྱོན་མེད་དེ། །འགལ་བྱིར་ཞེ་ན།
 ཞེས་གསུངས་པ་ལས། ཆ་གང་འགལ་བར་ངེས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་མེའི་
 ཏྲགས་གྱིས་ཤར་སྦྱོགས་གྱི་མེ་གང་རེག་དང་གཞོན་མེད་དུ་ལྟན་ཅིག་
 མི་གནས་པར་རྟོགས་ཀྱས་པའི་བྱིར་ཞེ་ན། དེ་ཉིད་ཀྱང་། །ཅིས་འབྱུག་
 ཞེས་འབྱུང་བ་ལས། ཆ་གང་འགལ་བར་ཅིས་འབྱུག་ངེས་པས། ཁོ་ན་
 རེ། དེ་གཉིས་འགལ་ཏེ། ལྟན་ཅིག་མི་གནས་བྱིར། །ཞེ་ན། ཞེས་འབྱུང་
 བ་ལས། དེ་གཉིས་ལྟན་ཅིག་ཏུ་མི་གནས་པའི་བྱིར་ཞེ་ན། དེ་ཡང་གང་
 ལས་འདོད། ཅིས་འབྱུང་བ་ལས། དེ་གཉིས་ལྟན་ཅིག་ཏུ་མི་གནས་པ་དེ་
 ཡང་རྒྱ་མཚན་གང་ལས་འདོད་ཅིས་ངེས་པས། སྤང་བ་མཐོང་མེད་བྱིར་
 ཞེ་ན། ཞེས་གསུངས་པ་ལས། དེ་གཉིས་ལྟན་ཅིག་ཏུ་སྤང་བུང་མཐོང་བ་
 མེད་པའི་བྱིར་ཞེ་ན། དེ་ནི་མི་འཐད་དེ། དེ་ནི་ཆད་མ་ཉིད་མ་ཡིན། །དེ་
 བྱིར་རང་སྐྱས་བརྗོད་ན་ཡང་། །དེ་ཉིད་མེད་པའི་སྐྱབ་བྱེད་ཡིན། །གང་
 ལ་དེ་ནི་ཆད་མིན་དེས། །དགག་པ་ནམ་ཀུན་བརྗོད་བྲ་མིན། ཞེས་འབྱུང་
 བ་ལས། བྱིར་གྱིས་ངེ་སྐད་སྐྱས་པ་ནམས་ངེད་གྱི་སྐྱས་པའི་སྐྱབ་བྱེད་དུ་
 སོང་བའི་བྱིར་དང་། དེ་སོང་བ་ལས་ན། འགལ་དམིགས་རང་ཉིད་སྐྱས་

ཟིན་པར་བརྗོད་ན་ཡང་དགག་བྱ་དམིགས་བྱེད་གི་ཚད་མ་བཀག་པ་ཉིད་
 དགག་བྱ་མེད་པའི་སྐབ་བྱེད་དུ་སོང་བའི་ཕྱིར། འགལ་འབྲས་དམིགས་
 པའི་ཉགས་གིས་ཀྱང་རང་གི་དགག་བྱ་དམིགས་བྱེད་གི་ཚད་མ་བཀག་
 ཟེ། དེས་ན་དེ་དང་འགལ་དོན་གི། །འབྲས་བྱ་བརྗོད་པ་བཤད་པ་ཡིན།
 །ཀྱན་ལ་སྒྱུར་བ་ཐ་དད་ཉིད། །ཡིན་གི་དོན་ལ་ཐ་དད་མེད། ཅེས་འབྱུང་བ་
 ལས། དགག་ཉགས་གཉིས་གི་རང་གི་དགག་བྱ་དམིགས་བྱེད་གི་ཚད་
 མ་བཀག་པར་བཤད་པ་དེས་ན་འདི་ཕྱིར་དང་། དགག་ཉགས་ཀྱན་སྒྱུར་བ་
 འགོད་ཚུལ་ཐ་དད་ཅེས་ཡིན་གི་དགག་པ་འབྱུང་པར་བྱེད་པར་མེད་པའི་
 ཕྱིར།

གཉིས་པ་དགག་ཉགས་ངོས་བཟུང་བ་བཤད་དུ་ཡོད་དེ། གཞན་
 ལྷགས་དགག་པ་དང་། རང་ལྷགས་བཞག་པ་གཉིས་སུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར།
 དང་པོ་ཡོད་དེ། འགལ་དང་དེ་ནི་ཐབས་བཅས་པ། །བྱུང་དང་དགག་པ་
 མེད་པར་ནི། །དགག་ལ་ཚད་སྒྲ་གང་ཡིན་དེ། །རིགས་པའི་རྗེས་འབྲང་
 ཅན་མིན་ཏེ། །སྒྲ་ལ་སོགས་པས་ཀྱན་མཁྱེན་དང་། །འཛིག་ཉེན་གཞན་
 སོགས་མེད་སྐབ་བཞིན། ཞེས་འབྱུང་བ་ལས། འགལ་དམིགས་དང་
 འབྲེལ་ཡུལ་མ་དམིགས་པའི་ཉགས་ཡང་དག་གང་རུང་མ་ཡིན་པའི་མ་

དམིགས་རྟགས་ཡང་དག་འདོད་པ་རིགས་པ་ལས་འདས་པའི་ཕྱིར་ཏེ།
 དཔེར་ན་དག་སྒྲ་བའི་སྒྲེས་བྱ་པ་རོལ་པོ་ཆོས་ཅན། གྲུན་མཁྱེན་མ་ཡིན་
 ཏེ། དག་སྒྲ་བའི་ཕྱིར། ཞེས་དང་། འཇིག་རྟེན་པ་རོལ་མེད་དེ། དག་སྒྲ་
 བའི་ཕྱིར། ཞེས་པ་རྟགས་ཡང་དག་མ་ཡིན་པ་བཞིན། དང་པོ་དེ་འགལ་
 དམིགས་གྱི་རྟགས་ཡང་དག་མ་ཡིན་པ་དེར་ཐལ། དབང་པོ་ལས་འདས་
 རོན་རྣམས་དང་། །འགལ་བ་གྲུབ་པ་མེད་ཕྱིར་རོ། །གལ་ཏེ་སྒྲ་པོ་རིག་
 ཡིན་ན། །གཞོད་བྱ་གཞོད་བྱེད་ངོ་པོ་གང་། ཞེས་འབྱུང་བ་ལས། དག་སྒྲ་
 གྲུན་མཁྱེན་དང་མི་འགལ་བའི་ཕྱིར། ཁོ་ན་རེ། དག་སྒྲ་དང་གྲུན་མཁྱེན་
 གྱི་གཞི་མཐུན་ཆོས་ཅན། མེད་དེ། རྒྱང་འཕེན་གྱི་མངོན་སུམ་གྱིས་མ་
 དམིགས་པའི་ཕྱིར། ཞེས་ཏེ། དེ་འདྲ་མི་དམིགས་ཕྱིར་ཞེ་ན། ཞེས་འབྱུང་
 བ་ལས། དེ་མི་འཐད་དེ། དེ་ཉིད་སྒྲུབ་བྱེད་ཡིན་པར་བརྗོད། །མི་དམིགས་
 པ་ནི་དེ་ལྟ་བུ། །ངེས་བྱེད་མིན་པར་རབ་ཏུ་བརྗོད། ཅེས་འབྱུང་བ་ལས།
 དེ་ལྟ་ན་རྒྱང་འཕེན་གྱི་མངོན་སུམ་གྱིས་མ་དམིགས་པ་དེ་སྒྲེས་བྱ་པ་
 རོལ་པོ་གྲུན་མཁྱེན་མ་ཡིན་པར་སྒྲུབ་པའི་སྒྲུབ་བྱེད་ཡང་དག་ཏུ་ཐལ་
 བའི་སྒྲོན་དུ་འགྱུར་ལ། དེ་འདོད་མི་རུས་པ་ཡང་སྤར་བརྗོད་ཟིན་པའི་
 ཕྱིར། དེས་ན་རྒྱང་འཕེན་ཁྱོད་གྱིས་གྲུན་མཁྱེན་ཡོད་མེད་གང་དུ་ཡང་མི་

འགྲུབ་སྟེ། དེ་སྤྱིར་ཤིན་ཏུ་སྒྲོག་གྱུར་ལ། །ཡོད་མེད་ངེས་པ་ཡོད་མ་ཡིན།
 ཞེས་གསུངས་པ་ཉིད་ཀྱིས་སྤྱོད་ལ་ཀྱན་མཁུན་ཤིན་ཏུ་སྒྲོག་གྱུར་ཡིན་
 པའི་སྤྱིར། དེ་ཡང་རྒྱང་འཕེན་ཀྱིས་ཀྱན་མཁུན་དངོས་སྟོབས་ཀྱིས་ངེས་
 མི་རུས་པས་དེ་ལྟར་བཤད་ཀྱི། དེ་དེ་ལ་ཤིན་ཏུ་སྒྲོག་གྱུར་མ་ཡིན་ཏེ།
 དེ་སྤྱིར་ཤིན་ཏུ་སྒྲོག་གྱུར་མ་ཡིན་པར་སྒྲུབ་ཅིན་པའི་སྤྱིར། ཡང་ན་དེ་ལ་
 ཤིན་ཏུ་སྒྲོག་གྱུར་ཡིན་ན། སྤྱིར་ཤིན་སྒྲོག་ཡིན་པས་མ་སྒྲུབ་པར་ཁས་
 གཏུངས་སོ།

གཉིས་པ་རང་ལུགས་ཀྱི་དགག་ཉགས་ངོས་བརྒྱང་བ་ཡོད་དེ། འགལ་
 དམིགས་ཀྱི་ཉགས་དང་། འབྲེལ་ཡུལ་མ་དམིགས་པའི་ཉགས་གཉིས་སུ་
 ཡོད་པའི་སྤྱིར། དང་པོ་ཡོད་དེ། འགལ་དེ་ཆོས་ནི་ཐ་དད་དམ། །ཐ་དད་
 མེད་ལ་རབ་སྦྱར་ཏེ། །ཁ་བ་མེད་པར་སྒྲུབ་པ་ལ། །མེ་དང་སྦྱེ་ལ་ཡོད་
 གཞོད་བཞིན། ཞེས་གསུངས་པའི་དོན་ནི། འགལ་དམིགས་ཀྱི་ཉགས་
 ཡང་དག་ལ་སྦྱར་བ་འགོད་ཚུལ་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་དབྱེ་ན་གཉིས་ཡོད་དེ། ལྟན་
 ཅིག་མི་གནས་འགལ་ལ་བརྟེན་པའི་འགལ་དམིགས་ཀྱི་ཉགས་ཡང་དག་
 དང་། བན་ཚུན་སྤངས་འགལ་ལ་བརྟེན་པའི་འགལ་དམིགས་ཀྱི་ཉགས་
 ཡང་དག་གཉིས་ཡོད་པའི་སྤྱིར། དང་པོ་ནི། དཔེར་ན་ཤར་སྤྱོགས་ཀྱི་མེ་

ཆོས་ཅན། ཁ་བའི་རིག་པ་དང་གཞོན་མེད་དུ་སྟོན་ཅིག་དུ་མི་གནས་ཏེ།
 མེ་ཡིན་པའི་བྱིར། ཞེས་བཀོད་པའི་ཆེན་མེ་ལྟ་བུ། གཉིས་པ་ནི། དཔེར་
 བ་སྟུ་གུ་ཆོས་ཅན། སྒར་ཡང་སྐྱེ་བ་དོན་མེད་དེ། ཡོད་པའི་བྱིར། ཞེས་
 བཀོད་པའི་ཆེན་ཡོད་པ་ལྟ་བུའོ།

སྐབས་འདིར་མཐའ་ཅུང་ཟད་དབྱེད་ན། གཞན་དག་ན་རེ། དེ་སྐྱབ་
 གྱི་དགག་བྱའི་ཆོས་གྱི་འགལ་སྒྲ་དམིགས་པ་རྟགས་སུ་སྒྱུར་བའི་དགག་
 པའི་ཚུལ་གསུམ། དེ་སྐྱབ་གྱི་འགལ་དམིགས་གྱི་རྟགས་ཡང་དག་གི་
 མཆན་ཉིད། ཅེས་ཟེར། ལ་ལ་ན་རེ། དེ་སྐྱབ་གྱི་མ་དམིགས་པའི་ཚུལ་
 གསུམ་གང་ཞིག་སྐྱབ་པ་ཡིན་པ་དེ། དེའི་མཆན་ཉིད། ཅེས་ཟེར། དང་
 བོ་མི་རིགས་ཏེ། བྱམ་པ་ཆད་མས་མ་དམིགས་པ་དེ་བྱམ་པ་ཆད་མས་
 མ་དམིགས་པའི་ས་སྟོགས་སུ་བྱམ་པ་མེད་པར་སྐྱབ་བའི་མཆན་ཉིད་དེ་
 ཡིན་པ་གང་ཞིག་དེ་དེ་སྐྱབ་གྱི་མཆོན་བྱ་དེ་མ་ཡིན་པའི་བྱིར། དང་བོ་
 དེར་ཐལ། དེ་དེ་སྐྱབ་གྱི་མ་དམིགས་པའི་རྟགས་ཡང་དག་གང་ཞིག་དེ་
 བྱམ་པ་ཡོད་པ་དང་འགལ་བ་ཡིན་པའི་བྱིར། གཉིས་པ་དེར་ཐལ། དེ་
 མེད་དགག་ཡིན་པའི་བྱིར། མཆན་ཉིད་གཉིས་པ་མི་རིགས་ཏེ། བྱམ་
 པ་མ་ཡིན་པ་ལས་ལོག་པ་དེ་སྐྱ་རྟག་པ་མ་ཡིན་པར་སྐྱབ་པའི་འགལ་

དམིགས་ཀྱི་རྟགས་ཡང་དག་གང་ཞིག དེ་སྐབ་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དང་
 བོ་དེར་ཐལ། དེ་དེ་སྐབ་ཀྱི་མ་དམིགས་པའི་རྟགས་ཡང་དག་གང་ཞིག
 མ་ཡིན་དགག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་ན་རེ། དེ་སྐབ་ཀྱི་འགལ་དམིགས་
 ཀྱི་རྟགས་ཡང་དག་གང་ཞིག དེ་སྐབ་ཀྱི་དགག་བྱའི་ཆོས་དང་རྣམ་ཐ་
 དད་ཡིན་པ་དེ། དེ་སྐབ་ཀྱི་ལྟན་ཅིག་མི་གནས་འགལ་ལ་བརྟེན་པའི་
 འགལ་དམིགས་ཀྱི་རྟགས་ཡང་དག་གི་མཆན་ཉིད། དེ་གང་ཞིག དེ་དང་
 རྣམ་ཐ་དད་མ་ཡིན་པ་དེ། དེ་སྐབ་ཀྱི་པན་ཚུན་སྤངས་འགལ་ལ་བརྟེན་
 པའི་འགལ་དམིགས་ཀྱི་རྟགས་ཡང་དག་གི་མཆན་ཉིད་ཅེས་ཟེར་བ་མི་
 རིགས་ཏེ། འཤར་སྟོགས་ཀྱི་མེ་ཁ་བའི་རེག་པ་དང་ལྟན་ཅིག་ཏུ་མི་གནས་
 པར་སྐབ་པའི་དགག་བྱའི་ཆོས་དང་རྣམ་ཐ་དད་མི་སྤྱིད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་
 རྣམ་སྤྱུ་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་ཏེ། བྱས་རྟགས་ཀྱིས་སྐྱ་མི་རྟག་པར་སྐབ་པའི་
 བསྐབ་བྱའི་ཆོས་རྣམ་སྤྱུ་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། ཡང་ཁ་ཅིག་ན་རེ། དེ་སྐབ་
 ཀྱི་འགལ་དམིགས་ཀྱི་རྟགས་ཡང་དག་གང་ཞིག དེ་སྐབ་ཀྱི་དགག་བྱའི་
 ཆོས་སྤྱུ་བཏགས་པའི་དངོས་པོ་དང་ལྟན་ཅིག་མི་གནས་འགལ་ཡིན་པ་
 དེ། དེ་སྐབ་ཀྱི་ལྟན་ཅིག་མི་གནས་འགལ་ལ་བརྟེན་པའི་འགལ་དམིགས་
 ཀྱི་རྟགས་ཡང་དག་གི་མཆན་ཉིད། དེ་གང་ཞིག དེ་མ་ཡིན་པ་དེ། དེ་

སྐྱབ་ཀྱི་སན་ཚུན་སྤངས་འགལ་ལ་བརྟེན་པའི་འགལ་དམིགས་ཀྱི་རྟགས་
 ཡང་དག་གི་མཆན་ཉིད་ཅེས་ཟེར་བ། མི་འཐད་དེ། རྩ་ཅན་དེ་གོང་བྱ་རྩ་
 ཅན་རྟ་མ་ཡིན་པར་སྐྱབ་པའི་ལྟན་ཅིག་མི་གནས་འགལ་ལ་བརྟེན་པའི་
 འགལ་དམིགས་ཀྱི་རྟགས་ཡང་དག་ཡིན། དེ་སྐྱབ་ཀྱི་མཆན་ཉིད་དེ་མ་
 ཡིན། རྩ་ཅན་དེ་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་སན་ཚུན་སྤངས་འགལ་ལ་བརྟེན་པའི་འགལ་
 དམིགས་ཀྱི་རྟགས་ཡང་དག་མ་ཡིན། དེ་སྐྱབ་ཀྱི་མཆན་ཉིད་དེ་ཡིན་པའི་
 གྱིར། དང་པོ་དེར་ཐལ། དེ་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་འགལ་དམིགས་ཀྱི་རྟགས་ཡང་
 དག་གང་ཞིག་དེ་རྟ་དང་རྩས་ཐ་དད་ཡིན་པའི་གྱིར། དང་པོ་དེར་ཐལ། རྩ་
 ཅན་དང་རྟ་ཡོད། དཔེར་ན་གོང་བྱ་རྩ་ཅན་འདི། །རྩ་ཅན་ཉིད་གྱིར་རྟ་མིན་
 བཞིན། ཞེས་གསུངས་པའི་གྱིར། ཅ་རྟགས་གཉིས་པ་དེ་དེར་ཐལ། དེ་
 རྟ་དང་ལྟན་ཅིག་མི་གནས་འགལ་མ་ཡིན་པའི་གྱིར་ཏེ། ཀ་བུམ་གཉིས་
 ལྟན་ཅིག་མི་གནས་འགལ་མ་ཡིན་པའི་གྱིར། ཅ་རྟགས་གསུམ་པ་དེར་
 ཐལ། དེ་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་དགག་བྱའི་ཆོས་སུ་བཏགས་པའི་དངོས་པོ་དང་རྩས་
 ཐ་དད་ཡིན་པའི་གྱིར། ཅ་རྟགས་བཞི་པ་སྟེ།

རང་གི་ལུགས་ནི། དེ་སྐྱབ་ཀྱི་མ་དམིགས་པའི་ཚུལ་གསུམ་དང་མ་
 ཡིན་དགག་དང་སྐྱབ་པ་གང་རུང་གི་གཞི་མཐུན་དེ། དེ་སྐྱབ་ཀྱི་འགལ་

དམིགས་ཀྱི་རྟགས་ཡང་དག་གི་མཆན་ཉིད། དེ་སྐབ་ཀྱི་འགལ་དམིགས་
 ཀྱི་རྟགས་ཡང་དག་གྱང་ཡིན། དེ་སྐབ་ཀྱི་དགག་བྱའི་ཆོས་སུ་བཏགས་
 པའི་དངོས་པོ་དང་རྣམ་ཐ་དད་མ་ཡིན་པ་ཡང་ཡིན་པའི་གཞི་མཐུན་པ་
 དེ། དེ་སྐབ་ཀྱི་པན་ཚུན་སྤངས་འགལ་ལ་བརྟེན་པའི་འགལ་དམིགས་ཀྱི་
 རྟགས་ཡང་དག་གི་མཆན་ཉིད་ཡིན། སྤྱི་མ་འདི་ལ་འགལ་བྱུང་དམིགས་
 པའི་རྟགས་ཞེས་འགྲེལ་པ་འཐད་ལྟན་དུ་བཤད་ལ། དང་པོ་ལ་དབྱེ་ན།
 བེམ་པོར་གྱུར་པའི་ལྟན་ཅིག་མི་གནས་འགལ་ལ་བརྟེན་པའི་འགལ་
 དམིགས་ཀྱི་རྟགས་ཡང་དག་དང་། ཤེས་པར་གྱུར་པའི་ལྟན་ཅིག་མི་
 གནས་འགལ་ལ་བརྟེན་པའི་འགལ་དམིགས་ཀྱི་རྟགས་ཡང་དག་དང་
 ། རྟོག་ཆགས་སུ་གྱུར་པའི་ལྟན་ཅིག་མི་གནས་འགལ་ལ་བརྟེན་པའི་
 འགལ་དམིགས་ཀྱི་རྟགས་ཡང་དག་དང་གསུམ། དང་པོ་ལ་རྒྱ་འགལ་
 དམིགས། བྱུང་བྱེད་འགལ་དམིགས། རང་བཞིན་འགལ་དམིགས། འགལ་
 འབྲས་དམིགས་པ། འབྲས་བྱ་འགལ་དམིགས། རྒྱ་དང་འགལ་པའི་
 འབྲས་བྱ་དམིགས་པའི་རྟགས་ཡང་དག་དང་བྱུག དང་པོ་ནི། དཔེར་ན་
 ཤར་སྤྱོད་ཀྱི་མེ་ཆོས་ཅན། གྲང་འབྲས་སྤྱི་མོང་བྱེད་དང་གཞོན་མེད་དུ་
 ལྟན་ཅིག་དུ་མི་གནས་ཏེ། མེ་ཡིན་པའི་བྱེད། ཞེས་བཀོད་པའི་ཆེ་ན་མེ་སྟ་

བྱ་སྟེ། དགག་བྱའི་ཆོས་གང་འབྲས་སྤྱ་མོང་བྱེད་ཀྱི་རྒྱ་གང་རེག་བཀག་
 པའི་མེ་རྟགས་སུ་སྦྱར་བའི་ཚུལ་གསུམ་ཡིན་པའི་བྱིར། གཉིས་པ་ནི། དེ་
 ཆོས་ཅན། ཁ་བའི་རེག་པ་དང་གཞོན་མེད་དུ་སྟན་ཅིག་དུ་མི་གནས་ཏེ།
 མེ་ཡིན་པའི་བྱིར། ཞེས་བཀོད་པའི་ཆེ་ན་མེ་སྤྱ་བྱ་སྟེ། དགག་བྱའི་ཆོས་
 ཁ་བའི་རེག་པའི་བྱ་བྱེད་གང་རེག་བཀག་པའི་མེ་རྟགས་སུ་སྦྱར་བའི་
 ཚུལ་གསུམ་ཡིན་པའི་བྱིར། གསུམ་པ་ནི། དེ་ཆོས་ཅན། གང་རེག་དང་
 གཞོན་མེད་དུ་སྟན་ཅིག་དུ་མི་གནས་ཏེ། མེ་ཡིན་པའི་བྱིར། ཞེས་བཀོད་
 པའི་ཆེ་ན་མེ་སྤྱ་བྱ་སྟེ། དགག་བྱའི་ཆོས་གང་རེག་བཀག་པའི་མེ་རྟགས་
 སུ་སྦྱར་བའི་ཚུལ་གསུམ་ཡིན་པའི་བྱིར། བཞི་པ་ནི། ཤར་སྟོགས་ཀྱི་དུ་
 བ་བྲག་འཕྱར་བ་ཆོས་ཅན། གང་རེག་དང་གཞོན་མེད་དུ་སྟན་ཅིག་དུ་མི་
 གནས་ཏེ། དུ་བ་བྲག་འཕྱར་བ་ཡིན་པའི་བྱིར། ཞེས་བཀོད་པའི་ཆེ་ན་
 དེ་སྤྱ་བྱ་སྟེ། དགག་བྱའི་ཆོས་གང་རེག་དང་འགལ་བ་མའི་འབྲས་བུ་དུ་
 བ་བྲག་འཕྱར་བ་རྟགས་སུ་སྦྱར་བའི་ཚུལ་གསུམ་ཡིན་པའི་བྱིར། ལྷ་པ་
 ནི། ཤར་སྟོགས་ཀྱི་མེ་ཆོས་ཅན། གང་རྒྱ་རྒྱས་པ་ཐོགས་མེད་དང་གཞོན་
 མེད་དུ་སྟན་ཅིག་དུ་མི་གནས་ཏེ། མེ་ཡིན་པའི་བྱིར། ཞེས་བཀོད་པའི་ཆེ་
 ན་མེ་སྤྱ་བྱ་སྟེ། དགག་བྱའི་ཆོས་གང་རྒྱ་རྒྱས་པ་ཐོགས་མེད་ཀྱི་འབྲས་

བྱ་གང་རེག་གི་འགལ་ལྷ་མེ་རྟགས་སུ་སྦྱར་བའི་ཚུལ་གསུམ་ཡིན་པའི་
 སྒྲིབ། རྟག་པ་ནི། ་ཤར་སྒྲིགས་གི་དུ་བ་དག་འཕྱར་བ་ཆོས་ཅན། གང་
 འབྲས་སུ་ལོང་བྱེད་དང་གཞོན་མེད་དུ་སྟན་ཅིག་ཏུ་མི་གནས་ཏེ། དུ་བ་
 དག་འཕྱར་བ་ཡིན་པའི་སྒྲིབ། ཞེས་བཤོད་པའི་ཆེ་ན་དེ་སྟ་བུ་སྟེ། དགག་
 བྱའི་ཆོས་གང་འབྲས་གི་རྒྱ་གང་རེག་གི་འགལ་ལྷ་མེའི་འབྲས་བུ་དུ་བ་
 དག་འཕྱར་བ་རྟགས་སུ་སྦྱར་བའི་ཚུལ་གསུམ་ཡིན་པའི་སྒྲིབ། ཁ་ཅིག་
 རང་བཞིན་འགལ་དམིགས་གི་རྟགས་ཡང་དག་གི་ངོས་འཛིན་ལ། མེ་
 སྟོབས་ཆེན་པོས་བྲབ་པར་ནོན་པའི་ཤར་གི་གཞི་ཆོས་ཅན། གང་རེག་
 མེད་དེ། མེ་སྟོབས་ཆེན་པོས་བྲབ་པར་ནོན་པའི་སྒྲིབ། ཞེས་འགོད། དེ་ལ་
 ཁ་ཅིག་གང་རེག་དང་རྣམས་ཐ་དད་དུ་གྱུར་པའི་མེ་སྟོབས་ཆེན་པོས་བྲབ་
 པར་ནོན་པའི་གཞི་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་སྒྲིབ། དེར་ཐལ། ཁྱོད་ཆོས་
 ཅན་དེ་དང་གཅིག་ཡིན་པའི་སྒྲིབ། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ཁྱོད་
 དང་གཅིག་ཏུ་ཐལ། ཁྱོད་ཡོད་པའི་སྒྲིབ། མ་གྲུབ་ན། ཞེས་བྱ་ཆོས་ཅན།
 དེ་ཡོད་པར་ཐལ། མེ་གང་རེག་དང་རྣམས་ཐ་དད་ཡིན་པའི་སྒྲིབ། ཞེས་
 འཕྲེན། ལྷགས་དང་པོ་ལེའུ་དང་པོར་བཀག་བྱེད། སྒྲི་མའི་བསམ་དོན་ལ་
 དཔག་ན་གང་རེག་དང་རྣམས་ཐ་དད་གྱང་ཡིན། གང་རེག་གི་དགག་གཞི་

ཡང་ཡིན་པའི་གཞི་མཐུན་པར་གྱུར་པའི་ས་སྤྱོད་གས་ཆོས་ཅན། གང་རེག་
 མེད་པར་ཐལ། གང་རེག་གི་དགག་གཞི་ཡིན་པའི་སྤྱིར། ཞེས་འཕངས་
 ན་ལན་མི་ཐེབས་པར་མངོན་ནོ། གཉིས་པ་ཞེས་པར་གྱུར་པའི་ལྷན་
 ཅིག་མི་གནས་འགལ་ལ་བརྟེན་པའི་འགལ་དམིགས་ཀྱི་རྟགས་ཡང་དག་
 བོ། དཔེར་ན། གང་ཟག་གི་བདག་འཛིན་གྱི་དངོས་གཉིན་དུ་གྱུར་པའི་
 ཉན་ཐོས་ཀྱི་སྒྲིམ་ལམ་བར་ཆད་མེད་ལམ་ཆོས་ཅན། གང་ཟག་གི་བདག་
 འཛིན་དང་གཞོན་མེད་དུ་ལྷན་ཅིག་ཏུ་མི་གནས་ཏེ། གང་ཟག་གི་བདག་
 འཛིན་གྱི་དངོས་གཉིན་ཡིན་པའི་སྤྱིར། ཞེས་བཀོད་པའི་ཆེ་ན་དེ་ལྟ་བུ།
 གསུམ་པ་སྤྱོད་ཆགས་སུ་གྱུར་པའི་ལྷན་ཅིག་མི་གནས་འགལ་ལ་བརྟེན་
 པའི་འགལ་དམིགས་ཀྱི་རྟགས་ཡང་དག་པོ། དཔེར་ན། འར་སྤྱོད་གས་
 ཀྱི་བྱ་རོག་ཆོས་ཅན། ལྷག་པ་དང་གཞོན་མེད་དུ་ལྷན་ཅིག་ཏུ་མི་གནས་
 ཏེ། བྱ་རོག་ཡིན་པའི་སྤྱིར། ཞེས་བཀོད་པའི་ཆེ་ན་དེ་ལྟ་བུའོ། འགལ་
 དམིགས་གཉིས་པའི་མཆོན་གཞི་སྤར་བ་འད་པ་ལྟར་རོ།

གཉིས་པ། འབྲེལ་ཡུལ་མ་དམིགས་པའི་རྟགས་ཡང་དག་དོས་བཟུང་
 བ་ཡོད་དེ། ཇི་ལྟར་དངོས་ཉིད་སྒྲུབ་པ་ལ། །ཞེས་སོགས་ཀྱིས་འཆད་པའི་
 སྤྱིར། གོང་གི་ཁ་དོག་སྤྱི་ལ་སྤྱོད་སྤྱིར་རོ། །ཞེས་པར་བཀོད་པའི་རྟགས་

ཀྱི་བྱ་བ་པ་བྱ་བ་སྟེ། རྗེས་སུ་དཔག་པས་མི་རྟག་སོགས། །འཛིན་པ་ལ་
 རི་ཚུལ་འདིས་འདོད། ཅེས་འབྱུང་བ་ལས། ཁ་དོག་མི་རྟག་པའི་དོན་སྟེ་
 སྒྲིང་ཡུལ་དུ་བྱེད་པའི་ཞེན་ཆད་དང་ཆད་མ་སྒྲིང་གསུམ་པའི་གཞི་མཐུན་
 མེད་པའི་སྟེར་ཏེ། དེ་འདྲའི་ཞེན་ཆད་ཡིན་ན་རྗེས་དཔག་ཡིན་དགོས་
 པའི་སྟེར།

རྟགས་གཉིས་པ་ཁ་དོག་གི་རགས་པའི་མི་རྟག་པ་རྟོགས་པའི་སྟོ་
 ཆད་མ་སྒྲིང་གསུམ་པ་ཡིན་པ་དགག་པ་ཡོད་དེ། གཞན་དུ་གཟུང་བ་
 འཛིན་པའི་སྟེར། །ཆད་མ་ཉིད་དུ་འདོད་མ་ཡིན། ཞེས་འབྱུང་བ་ལས། ཁ་
 དོག་གི་སྐད་ཅིག་ཐ་མ་འཇལ་བའི་མདོན་སུམ། ཆད་མ་སྒྲིང་གསུམ་པ་
 མ་ཡིན་པའི་སྟེར།

གཉིས་པ་བྱེ་བྲག་སྐྱ་བ་འདོད་པ་ལྟར་གྱི་ཁ་དོག་མི་རྟག་པར་རྟོགས་པའི་
 སྟོ་ཆད་མ་སྒྲིང་གསུམ་པ་ཡིན་པ་འགོག་པ་ཡོད་དེ། ཡོད་མེད་འདི་ནི་མི་
 དམིགས་པའི། །རྟགས་ལས་འཇིག་པ་བྱ་བ་པ་ཡིན། །སྒྲིང་བྱུང་དངོས་པོ་
 མེད་གྱུར་པ། །མི་རྟག་ཅེས་ནི་བརྗོད་པ་ཡིན། །ཞེས་འབྱུང་བ་ལས། བྱེ་
 བྲག་སྐྱ་བ་ལྟར་ན་ཁ་དོག་སྒྲིང་ཡོད་སྟེས་མ་དམིགས་པའི་རྟགས་ལས་

ཁ་དོག་གི་འཇིག་པ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་ཏེ། གྲེ་བྲག་སྐྱ་བས་ཁ་དོག་སྒར་ཡོད་
ཕྱིས་མེད་པ་དེ། ཁ་དོག་གི་མི་རྟག་པར་བརྗོད་པའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ། རིགས་པ་ཅན་པ་འདོད་པ་ལྟར་གྱི་ཁ་དོག་མི་རྟག་པར་
རྟོགས་པའི་སྒོ་ཆད་མ་སྤང་གསུམ་པ་ཡིན་པ་དགག་པ་ཡོད་དེ། གང་གི་
མཐའ་གཉིས་ཆོད་པ་འཇམ། །འབྲེལ་པ་བརྗོད་པའི་ངང་ཚུལ་ཅན། །མི་
རྟག་ཉིད་གྱི་སྐྱ་ཡིན་པ། ཞེས་འབྱུང་བ་ལས། བ་རོལ་པོས་ཁ་དོག་གི་
མཐའ་གཉིས་ཀྱིས་ཆོད་པའི་དབྱུས་ཀྱི་ཡོད་པ་འཇམ། དབྱུས་ཀྱི་ཡོད་པ་
ཉིད་དང་འཕྲོད་འདུ་འབྲེལ་བའི་འབྲེལ་པ་ཁ་དོག་དེ་མི་རྟག་པ་ཡིན་ནོ།
ཞེས་སྐྱ་བ་འགོག་པ་ན། དེ་མཐའ་དེ་དག་གང་ལ་བརྗོད། ཅེས་སོགས་
གསུངས་པའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་བྱུང་པར་ངོ་ཤེས་ཀྱི་སྒོ་ཆད་མ་སྤང་གསུམ་པ་ཡིན་པ་འགོག་
པ་ཡོད་དེ། སྐད་ཅིག་སོ་སོ་བ་དད་ཕྱིར། །བྱུང་པར་ངོ་ཤེས་མ་ཡིན་
ནོ། ཞེས་པ་ནས། དྲན་མིན་མ་ཡིན་འཁྲུལ་ཕྱིར་རོ། ཞེས་པའི་བར་གྱིས་
བསྟན་པའི་ཕྱིར།

མངོན་སུམ་ཚད་མའི་ངོ་བོ་ལ་ལོག་རྟོག་འགོག་ཚུལ་བསྟན་པ།

འོ་ན། ཚད་མའི་གངས་ངེས་ལ་ལོག་རྟོག་སེལ་ཚུལ་དེ་ལྟར་ཡིན་
 ན། མངོན་སུམ་ཚད་མའི་ངོ་བོ་དང་སྤྱོད་ཡུལ་ལ་ལོག་རྟོག་དང་དེ་འགོག་
 ཚུལ་ངེ་ལྟར་ཡིན་ཞེ་ན། ངོ་བོ་ལ་ལོག་རྟོག་ནི་རིགས་ཐེགས་ཀྱི་སྤྱོད་ས་
 ལྷ་མདོར་བསྟུས་ལས། དེ་ལ་རང་གི་ངོ་བོ་ལ་ལོག་པར་རྟོག་པ་ནི་འདི་ལྟ་
 གྱེ། རིགས་པ་ཅན་པ་རྣམས་ནི་མངོན་སུམ་ཐམས་ཅད་ངེས་པའི་བདག་
 ཉིད་ཡིན་པའི་སྤྱིར། རྣམ་པར་རྟོག་པ་ཁོ་ནའོ་ཞེས་ཟེར་རོ། རྒྱལ་དཔོག་
 པ་རྣམས་ནི་གཏོད་པར་བྱེད་པའི་ཤེས་པ་སྐྱད་ཅིག་དང་པོ་ཁོ་ན་རྣམ་
 པར་རྟོག་པ་མེད་པར་སྐྱེ་ལ། དེའི་འོག་རོལ་གྱི་མངོན་སུམ་ཐམས་ཅད་
 ནི་རྟོག་པ་དང་བཅས་པ་ཉིད། ཅས་ཟེར་རོ། དེ་བཞིན་དུ་གཞན་དག་དུང་
 དཀར་ལ་སེར་པོར་ཤེས་པ་ལ་སོགས་པ་འབྲུལ་པ་ཡང་ཚད་མ་ཡིན་
 པར་འདོད་དོ། དེ་བཞིན་དུ་བྱེ་བྲག་པ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ནི་རྣམ་པར་
 ཤེས་པའི་ངོ་བོ་མ་ཡིན་པ་དབང་པོ་དང་འབྲེལ་བ་ཡིན་པར་བརྗོད་དོ། ཁ་
 ཅིག་ནི། བདག་དང་ཡིད་འབྲེལ་བའི་ངོ་བོ་ཡིན་པར་བརྗོད་དོ། གཞན་
 དག་ནི་རྣ་བ་ལ་སོགས་པའི་དབང་པོའི་འཇུག་པའི་ངོ་བོ་ཡིན་པར་བརྗོད་
 དོ། དེ་བཞིན་དུ་རྣལ་མ་ཕྱག་པ་ལ་སོགས་པ་ནི་ཡིད་ཀྱི་ཞེས་བྱ་བའི་

མངོན་སུམ་ཚད་མར་རིགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། སྒར་མངོན་སུམ་གྱིས་གཟུང་
 བ་ལས་ཡུལ་གཞན་མ་ཡིན་པའི་སྒྲིབ་རོ། དེ་གཟུང་བེན་པ་འཛིན་པའི་
 སྒྲིབ་ཚད་མ་མིན་པ་ཁོ་ནའོ། ཡུལ་དོན་གཞན་ཡིན་ན་ནི་འདིར་རང་
 དབང་དུ་འཇུག་པའི་སྒྲིབ་དང་། དོན་ཐམས་ཅད་ཡུལ་ཡིན་པའི་སྒྲིབ་
 འགལ་ཡང་མོང་བ་ལ་སོགས་པའི་དངོས་པོར་མི་འགྱུར་རོ། ཞེས་ཟེར་
 རོ། གྲེ་བྲག་ཏུ་སྒྲིབ་པ་ལ་སོགས་པ་ནི་རང་རིག་པའི་མངོན་སུམ་ཡང་
 རིགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། བདག་ཉིད་ལ་བྱེད་པ་འགལ་བའི་སྒྲིབ་ཞེས་ཟེར་
 རོ། རྒྱལ་དཔོག་པ་རྣམས་ན་རེ། སྒྲིབ་བྱ་ཐམས་ཅད་ནི་འདོད་ཆགས་ལ་
 སོགས་པ་དང་མ་རིག་པས་འབྱུང་བ་ཡིན་ཏེ། འགྲོ་བ་འདི་ལྟ་བུ་མིན་པ་
 ནི་འགའ་ཡང་མེད་དོ། ཐམས་ཅད་ལ་དབང་པོས་མི་པོད་པའི་དོན་མཐོང་
 བའི་ཐབས་མེད་པའི་སྒྲིབ་ལ། མངོན་སུམ་ལ་སོགས་པའི་ཚད་མས་གྲུབ་
 པའི་རྣལ་འབྱོར་པ་དག་ཀྱང་མེད་དེ། དེའི་དབང་པོས་མི་པོད་པའི་དོན་
 མཐོང་བ་མི་སྲིད་པས་རྣལ་འབྱོར་པའི་ཤེས་པ་མེད་པ་ཁོ་ནའོ། ཞེས་
 ཟེར་རོ། ཞེས་འབྱུང་བ་ལས། མངོན་སུམ་ཐམས་ཅད་རྟོག་པར་འདོད་པ་
 དང་། དེ་སྐད་ཅིག་གཉིས་པ་རྟོག་པར་འདོད་པ་དང་། དུང་དཀར་སེར་
 འཛིན་གྱི་མིག་ཤེས་མངོན་སུམ་དུ་འདོད་པ་དང་། དབང་དོན་འབྲེལ་པ་

ཆད་མར་འདོད་པ་དང་། བདག་ཡིད་འགྲེལ་པ་ཆད་མར་འདོད་པ་དང་།
 རྒྱ་བའི་དབང་པོ་སོགས་ཆད་མར་འདོད་པ་སྟེ་སྒྲིལ་འདོགས་ཀྱི་ལོག་རྟོག་
 དང་། མངོན་སུམ་སྤྱི་མ་གསུམ་མེད་པར་འདོད་པ་སྟེ་སྒྲུབ་འདེབས་ཀྱི་
 ལོག་རྟོག་རྣམས་སོ།

མངོན་སུམ་ཆད་མའི་སྒྲིལ་ཡུལ་ལ་ལོག་རྟོག་འགོག་ཚུལ་བསྟན་པ།

སྒྲིལ་ཡུལ་ལ་ལོག་རྟོག་ནི། ལུང་སྒྲ་མའི་འསྐྱོལ་ས། དེ་ལ་ཡུལ་ལ་
 ལོག་པར་རྟོག་པ་ནི་འདི་སྟེ། རིགས་པ་ཅན་ལ་སོགས་པ་ན་རེ། སྒྲིབ་
 དངོས་པོར་གྱུར་པ་ཡང་ཡོད་པར་ཐལ། དེ་ཡང་མངོན་སུམ་གྱིས་ཡོངས་
 སུ་དབྱུང་པར་བྱ་བ་ཡིན་པའི་བྱིར་ཏེ། དེ་བྱིར་མངོན་སུམ་ནི་སྤྱིའི་མཆོན་
 ཉིད་ཀྱི་ཡུལ་ཅན་ཡང་ཡིན་ནོ། དེ་བཞིན་དུ་བདག་ལ་སོགས་པ་རང་གི་
 མཆོན་ཉིད་ཀྱི་ངོ་བོ་ཡང་རྗེས་སུ་དཔག་པའི་ཆད་མས་ཡོངས་སུ་དབྱུང་
 པར་བྱ་བ་ཉིད་ཡིན་པའི་བྱིར། རྗེས་སུ་དཔག་པར་བྱ་བ་ཡང་དེའི་ཡུལ་
 ཅན་གྱི་ཆད་མ་ཡིན་པར་རིགས་སོ། ཞེས་ཟེར་རོ། ཞེས་འབྱུང་བ་སྟུང་།
 མངོན་སུམ་སྤྱི་མཆོན་དང་། སྤྱི་དངོས་པོ་བའི་སྒྲིབ་ཡུལ་ཅན་དང་། རྗེས་
 དཔག་རང་མཆོན་དང་བྱུང་པར་བདག་རང་མཆོན་གྱི་སྒྲིབ་ཡུལ་ཅན་དུ་

འདོད་པ་རྣམས་སོ།

མངོན་སུམ་ཚད་མ་རིག་བཞིར་བྱེ་སྟེ་མཚན་ཉིད་རྟོག་བྲལ་དུ་སྐྱབ་པ།

དེ་རྣམས་འགོག་པ་ལ་གཉིས་ཡོད་དེ། མངོན་སུམ་ལ་རིགས་བཞིར་བྱེ་
སྟེ་མཚན་ཉིད་རྟོག་བྲལ་དུ་སྐྱབ་པ་དང་། མངོན་སུམ་ལྟར་སྒྲུབ་རིགས་
གཉིས་སུ་བྱེ་སྟེ་མཚན་ཉིད་མ་འབྲལ་བར་སྐྱབ་པ་གཉིས་སུ་ཡོད་པའི་
བྱིར། དང་པོ་ལ་བཞི་ལས།

དབང་པོ་མངོན་སུམ་བཤད་པ།

དང་པོ་དབང་མངོན་འཆད་པ་ལ་མདོར། མིང་དང་རིགས་སོགས་སྒྱུར་
བ་ཡི། །རྟོག་པ་དང་བྲལ་མངོན་སུམ་སོ། ཞེས་དང་། རང་འགྲེལ་ལས།
དེ་ལ་མངོན་སུམ་རྟོག་པ་དང་བྲལ་བ་ཤེས་པ་གང་ལ་རྟོག་པ་མེད་པ་དེ་
ནི་མངོན་སུམ་སོ། རྟོག་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རི་ལྟ་བུ་ཞིག་ཅེ་ན། མིང་དང་
རིགས་སོགས་བསྐྱེས་པའོ། འདོད་རྒྱལ་བའི་སྐྱ་རྣམས་ལ་མིང་གི་བྱུང་
པར་དུ་བྱས་ནས་དོན་བརྗོད་པར་བྱེད་དེ། ལྟས་བྱིན་ཞེས་བྱ་བ་དང་
། རིགས་བྱི་སྐྱ་རྣམས་ལ་རིགས་བྱིས་ཏེ་བ་ལང་ཞེས་བྱ་བ་དང་། ཡོན་
ཏན་བྱི་སྐྱ་རྣམས་ལ་ཡོན་ཏན་བྱིས་ཏེ་དཀར་པོ་ཞེས་བྱ་བ་དང་། བྱ་

བའི་སྐྱ་རྣམས་ལ་བྱ་བའི་སྒོ་ནས་ཏེ་འཆེད་པར་བྱེད་པ་དང་། རྩས་གྱི་
 སྐྱ་རྣམས་ལ་རྩས་གྱི་སྒོ་ནས་ཏེ་དབྱུག་པ་ཅན་རྩ་ཅན་ཞེས་བྱ་བ་ལྟ་བུ་རྟོ་
 འདི་ལ་ཁ་ཅིག་འགྲེལ་བས་ཁྱད་པར་དུ་བྱས་པའི་སྐྱ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཟེར་
 རོ། གཞན་དག་ནི་དོན་གྱིས་སྟོང་པའི་སྐྱ་འབའ་ཞིག་གིས་དོན་རྣམས་
 ཁྱད་པར་དུ་བྱས་ཤིང་བརྗོད་དོ་ཞེས་འདོད་དོ། གང་ལ་རྟོག་པ་དེ་དག་
 མེད་པ་དེ་མངོན་སུམ་མོ། ཞེས་གསུངས་། དེ་ཡང་མིང་དང་ཞེས་པ་རྩ་
 འགྲེལ་གྱིས་མིང་སྟོར་རྟོག་པ་དང་། རང་ལུགས་གྱི་རྟོག་པའི་མཆན་
 ཉིད་དང་། རིགས་སོགས་ཞེས་པ་རྩ་འགྲེལ་གྱིས་དོན་སྟོར་རྟོག་པ་དང་
 ། གཞན་གྱིས་བརྟགས་པའི་རྟོག་པ་དང་། དེའི་མཆན་ཉིད་ངོས་བཟུང་
 རས་ཀྱང་པ་བྱི་མ་རྩ་འགྲེལ་གྱིས་མངོན་སུམ་རྟོག་པ་དེ་རྣམས་དང་བྲལ་
 བར་བསྟན། མདོ་རྩ་འགྲེལ་དེ་དག་གི་དགོངས་པ་བཟུལ་བའི་སྒོ་ནས་
 རོ་བོ་ལ་ལོག་རྟོག་སེལ་བ་ལ། མངོན་སུམ་རྟོག་དང་བྲལ་བར་ནི། ཞེས་
 སོགས་གསུངས་པ་ཡིན་ཏེ། ལྟར། ད་ནི་རོ་བོ་ལ་ལོག་པར་རྟོག་པ་
 བསལ་བར་བཞེད་ནས། མངོན་སུམ་རྟོག་དང་བྲལ་བར་ནི། །ཞེས་བྱ་
 བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་ཏེ། ཞེས་གསུངས་པའི་བྱིར། སྟོད་ཡུལ་ལ་ལོག་
 རྟོག་བསལ་བ་ལ། མདོར། དུ་མའི་རོ་བོའི་ཆོས་ཅན་ནི། །དབང་པོ་ལས་

རྟོགས་སྤྱིད་མ་ཡིན། །རང་རང་རིག་བྱ་བ་སྤྱད་གྱིས། །བསྟན་མིན་ངོ་བོ་
 དབང་པོའི་ཡུལ། ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན་ཏེ། འགྲེལ་བཤད་རྒྱལ་དབང་
 སྒོར། ད་ནི་སྤྱིད་ཡུལ་ལ་ལོག་པར་རྟོག་པ་བསལ་བའི་བྱིར། ཏུ་མའི་ངོ་
 བོ་ཆོས་ཅན་ནི། ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་སོ། ཞེས་གསུངས། རྣམ་
 འགྲེལ་འདྲིར་ནི། གཅིག་ཏུ་མཐོང་བའི་བྱད་པར་ནི། ཞེས་པ་ནས། རང་
 ཉིད་ཞེས་པར་ཐལ་བྱིར་རོ། ཞེས་པའི་བར་དང་། ཆོས་ཅན་ཐམས་ཅད་
 ལས་ལྗོག་པ། ཞེས་པ་ནས། བྱད་པ་ཡིན་ཞེས་བརྗོད་ཅིན་ཏོ། ཞེས་པའི་
 བར་གསུངས་པ་རྣམས་ཀྱིས་སྤྱིད་ཡུལ་ལ་ལོག་རྟོག་སེལ་བའི་མདོ་དོན་
 འཆད་པ་ཡིན་ཏེ། ལྟར། ཏུ་མའི་ངོ་བོའི་ཆོས་ཅན་ནི། ཞེས་བྱ་བ་ནི། ཆོས་
 ཅན་ཐམས་ཅད་ལས་བསྒྲིག་པ། ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་འཆད་པར་
 བྱད་དོ། །ཞེས་གསུངས་པ་དང་། རྣམ་ངེས་སུ་དབང་པོའི་བྱ་བ་ཞེས་པའི་
 རྗེས་སུ་གཅིག་ཏུ་མཐོང་བའི་བྱད་པར་ནི། ཞེས་སོགས་འབྱུང་བ་ལས།
 ཡ་མཐའ་དབང་པོའི་བྱ་བ་ཞེས་སོགས་ཀྱིས་སྤྱིད་ཡུལ་ལ་ལོག་རྟོག་
 སེལ་བར་གསུངས་པའི་བྱིར་ཏེ། ཆོས་མཆོག་གིས། ད་ནི་སྤྱིད་ཡུལ་ལ་
 ལོག་པར་རྟོག་པ་སེལ་བའི་བྱིར། དབང་པོའི་བྱ་བ་མེད་པ་ལ། ཞེས་བྱ་
 བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་སོ། ཞེས་དང་། ཡང་དེ་ཉིད་ལས་མདོན་སུམ་རྣམ་

བ་བཞི་ཡང་མ་བསྟན་པར་དབང་པོའི་མངོན་སུམ་ཉིད་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་
 ནས། སྟོང་ཡུལ་ལ་ལོག་པར་རྟོག་པ་སེལ་བ་ཅི་ཡིན་ཞེ་ན། དབང་པོའི་
 རྣམ་པར་ཤེས་པ་རྟོག་པ་དང་བྲལ་བར་སྦྱབ་པའི་རིགས་པ་བསགས་
 བ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རམ། མདོ་མཛད་པའི་གོ་རིམ་རྗེས་སུ་བརྒྱུད་པའི་ཕྱིར།
 ཞེས་གསུངས་ལ། དོན་ནི། དབང་མངོན་གྱིས་སྟེ་དངོས་པོ་བ་སྣང་ཡུལ་
 དུ་བྱེད་དམ་སྟམ་པའི་གཞན་སྒྲེའི་ལོག་རྟོག་ཤས་ཆེ་བས། མདོར་དབང་
 མངོན་གྱི་སྐབས་སུ་སྟོང་ཡུལ་ལ་ལོག་རྟོག་སེལ་བར་མཛད་པ་དང་
 ། རིགས་བསགས་ཅས་པ་ཡང་འདྲིར། དེ་ཕྱིར་དབང་པོ་ལས་སྦྱེས་སྟོ།
 །ཐམས་ཅད་བྱད་པར་ཡུལ་ཅན་ཡིན། །ཞེས་པར། དབང་མངོན་ཆོས་
 ཅན། རྟོག་བྲལ་ཡིན་ཏེ། རང་མཆོན་སྣང་ཡུལ་དུ་བྱེད་པའི་ཤེས་པ་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཞེས་བསྟན་པ་ལྟ་བུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རིགས་ཐེགས་སུ་ནི་
 རྣལ་འབྱོར་མངོན་སུམ་གྱི་རྗེས་སུ་སྟོང་ཡུལ་ལ་ལོག་རྟོག་སེལ་བར་
 མཛད་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཉིད་ལས་དེའི་ཡུལ་ནི་རང་གི་མཆོན་ཉིད་ཁོ་ན་སྟེ་
 ཞེས་གསུངས་ཤིང་། དེའི་ཐད་ཀྱི་འཐད་ལྡན་ལས། ད་ནི་སྟོང་ཡུལ་ལ་
 ལོག་པར་རྟོག་པ་བསལ་བའི་ཕྱིར་དེའི་ཡུལ་ནི་རང་གི་མཆོན་ཉིད་ཁོ་ན་
 སྟེ། ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་སོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། འོ་ན་

ནམ་བཤད་ལས། ལོག་ཏྟིག་དགག་པའི་དོན་ཆོན་གསུམ་དུ་བསྐྱུས་ནས་
 སྐྱོད་ཡུལ་ལ་ལོག་ཏྟིག་འགོག་པ་བྱུང་དུ་མ་མཛད་ནའང་། ས་བཅད་ཆོན་
 མོར། ཆོད་མའི་གངས་དང་སྐྱོད་ཡུལ་ལ་ལོག་པར་ཏྟིག་པ་དགག་ཅེས་
 གསུངས་པ་གཉིས་ཀས་གངས་ལ་ལོག་ཏྟིག་བསལ་བའི་སྐབས་སུ་སྐྱོད་
 ཡུལ་ལ་ལོག་ཏྟིག་བསལ་བའི་དབང་དུ་མཛད་པ་དང་མི་མཐུན་ནོ་ཞེ་
 བ། སྐྱོན་མེད་དེ། དེ་ནམས་འགལ་མེད་དུ་ཁས་སྒྲངས་པས་ཆོག་པའི་
 ཕྱིར་ཏེ། མདོན་རྗེས་སོ་སོར་རང་མཆོན་དང་སྤྱི་མཆོན་གྱི་སྒྲུང་ཡུལ་ཅན་
 དུ་བཤད་པས་སྐྱོད་ཡུལ་ལ་ལོག་ཏྟིག་བསལ་བྱས་པ་ལ་དགོངས་ནས།
 ནམ་བཤད་བསྐྱུས་དོན་གཉིས་སུ་དེ་ལྟར་གསུངས་པའི་ཕྱིར།

འོ་ན་མདོན་སུམ་ཏྟིག་དང་བྲལ་བར་ནི། ཞེས་སོགས་གྱིས་སྒྲུང་
 བངས་པའི་མདོ་འཆད་ཚུལ་རིམ་ལྔར་ཡིན་ཞེ་ན། བཤད་དུ་ཡོད་དེ། དབང་
 ཤེས་ཏྟིག་བྲལ་དུ་སྐྱབ་པ་དང་། ཏྟིག་པ་ཡིན་པ་ལ་གཞོད་བྱེད་བསྟན་
 པ་གཉིས་སུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་ཡོད་དེ། རང་ལུགས་ཀྱི་སྐྱབ་བྱེད་
 འགོད་པ་དང་། ཞར་བྱང་གཞན་གྱི་སྐྱབ་བྱེད་དགག་པ་དང་། རང་ལུགས་
 ཀྱི་སྐྱབ་བྱེད་གཞན་བསྟན་པ་དང་གསུམ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་ཡོད་དེ།
 དབང་ཤེས་ཏྟིག་པར་འདོད་པའི་གྲུབ་མཐས་རྒྱུད་མ་བསྐྱེད་པའི་མཁས་

བའི་དོར་དབང་ཤེས་རྟོག་བྲལ་དུ་མངོན་སུམ་གྱིས་གྲུབ་པའི་ཚུལ་དང་།
 དབང་ཤེས་རྟོག་པར་སྒྲོ་འདོགས་པའི་གྲུབ་མཐས་རྒྱད་བསྟན་པའི་གྲོལ་
 བའི་དོར་དབང་ཤེས་རྟོག་བྲལ་དུ་རྟགས་གྱིས་སྒྲུབ་ཚུལ་གཉིས་སུ་ཡོད་
 བའི་ཕྱིར། དང་པོ་ཡོད་དེ། མངོན་སུམ་རྟོག་དང་བྲལ་བར་ནི། །མངོན་
 སུམ་ཉིད་གྱིས་འགྲུབ་པར་འགྱུར། །ཞེས་འབྱུང་བ་ལས། དཔལ་ལྷན་
 ཆོས་གཤམ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ཀྱི་དོར་རང་གི་ཐུན་མིང་མ་ཡིན་པའི་བདག་
 རྟེན་དུ་གྱུར་པའི་མིག་དབང་ལས་སྐྱེས་པའི་གཟུགས་གསལ་སྤང་ཅན་
 གྱི་ཤེས་པ་རྟོག་བྲལ་དུ་རྟགས་ཡང་དག་གིས་སྒྲུབ་མི་དགོས་ཏེ། ཁྱོད་
 གྱིས་དེ་རྟོག་བྲལ་དུ་མངོན་སུམ་གྱིས་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པར་འགྱུར་
 བའི་ཕྱིར། མངོན་སུམ་གྱིས་གྲུབ་པའི་རྟགས་དེར་ཐལ། ཀྱུན་གྱི་ནམ་རྟོག་
 མིང་བརྟེན་ཅན། །སོ་སོར་རང་གི་རིག་བྱ་ཡིན། ཞེས་འབྱུང་བ་ལས།
 ཁྱོད་གྱིས་དེ་མིང་སྒྲུབ་རྟོག་པ་དང་དོན་སྒྲུབ་རྟོག་པ་གང་རུང་དང་བྲལ་
 བར་རང་རིག་མངོན་སུམ་གྱིས་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་དང་། ཐམས་ཅད་ལས་
 བྱི་སེམས་བསྐྱུས་ནས། །ནང་གི་བདག་ཉིད་གཡོ་མེད་པར། །གནས་
 ནའང་མིག་གིས་གཟུགས་དག་ནི། །མཐོང་བའི་སྒོ་དེ་དབང་སྐྱེས་ཡིན།
 ཞེས་འབྱུང་བ་ཉིད་གྱིས་རྟོག་པ་ཕྱིར་མི་འཕྲོ་བར་སེམས་ནང་དུ་བསྐྱུས་

བའི་ཆེ་ནའང་གཟུགས་འཛིན་དབང་ཤེས་སྐྱེ་བས་གཟུགས་འཛིན་དབང་
 ཤེས་རྟོག་བྲལ་དུ་གྱུབ། ཅེས་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར། གནས་སྐབས་དེའི་
 ཆེ་ཡང་གཟུགས་འཛིན་མིག་སྒོ་རྟོག་པར་ཡོད་དོ་ཞེ་ན། དེ་མི་འཐད་དེ།
 སྒྲར་ཡང་ཅུང་ཟད་ནམ་རྟོག་ན། །ཁོ་བོའི་ནམ་རྟོག་འདི་འདྲར་འགྱུར།
 །ཅེས་རིག་སྒྲར་བཤད་གནས་སྐབས་ཀྱི། །དབང་པོའི་རྟོགས་པ་ལ་མེད་
 དོ། ཞེས་འབྱུང་བ་ལས། དེའི་ཆེ་གཟུགས་འཛིན་མིག་སྒོ་རྟོག་པ་བྱ་
 བའི་བྱ་ཤེས་མེད་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་རྒྱུ་པ་སྒྲ་མ་གཉིས་ཀྱི་དོན་ལ།
 དཔལ་ལྷན་ཆོས་གྲགས་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ཀྱི་དོར་གཟུགས་འཛིན་དབང་
 མཛོན་རྟོག་བྲལ་དུ་རྟོགས་ཡང་དག་གིས་སྐྱབ་མི་དགོས་ཏེ། ཁྱོད་ཀྱིས་
 དེ་རྟོག་བྲལ་དུ་མཛོན་སུམ་གྱིས་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། ཞེས་འགོད་པ་མི་འཐད་
 དེ། རིགས་པ་ཅན་པས་གཟུགས་འཛིན་དབང་ཤེས་ཁས་མི་ལེན་པའི་
 ཕྱིར་ཏེ། དེས་དབང་ཤེས་ཀྱི་ཐ་སྙད་ཁས་མི་ལེན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། གོ་བར་
 བྱེད་པ་ཉིད་མཐོང་ནས། ཞེས་སོགས་ཀྱི་སྐབས་སུ་འཆད་པར་འགྱུར་
 པའི་ཕྱིར། ཡང་ཁ་ཅིག་དཔལ་ལྷན་ཆོས་གྲགས་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ཀྱི་དོར་
 མཛོན་སུམ་རྟོག་བྲལ་དུ་རྟོགས་ཡང་དག་གིས་སྐྱབ་མི་དགོས་ཏེ། ཞེས་
 དང་། མཛོན་སུམ་ཆོས་ཅན། རྟོག་བྲལ་ཡིན་ཏེ། ཞེས་འགོད་པ་ཡང་ཅིང་

བ་ཡིན་ཏེ། མངོན་སུམ་རྟོག་བྲལ་དུ་སྐྱབ་པའི་རྟགས་ཡང་དག་མེད་པའི་
སྒྲིབ་རོ།

སྐབས་འདིར་མཐའ་ཅུང་ཟད་དབྱེད་ན་མཆན་ཉིད་བཤད་པ་དང་
། མཆན་ཉིད་ཀྱི་དོན་བཤད་པ་གཉིས་ཡོད། དང་པོ་ནི། རྟོག་པ་དང་
བྲལ་ཞིང་མ་འཁྲུལ་བའི་ཞེས་པ་མངོན་སུམ་ཀྱི་མཆན་ཉིད་དུ་མདོ་དང་
བསྟན་བཅས་འདིར་གསུངས་པ་ཡིན་ཏེ། མདོའི་མངོན་སུམ་མོ། ཞེས་
པས་མཆོན་བྲ། རྟོག་པ་དང་བྲལ། ཞེས་པས་མཆན་ཉིད་ཀྱི་བྱར་ཀྱི་རྟོག་
བྲལ། མངོན་སུམ་ལྟར་སྒྲུང་རབ་རིབ་བཅས། ཞེས་པས་མ་འཁྲུལ་བ།
རང་འགྲེལ་ཀྱི་ཞེས་པ་གང་ལ། ཞེས་པས་ཞེས་པ་དངོས་སུ་བསྟན་པའི་
སྒྲིབ་དང་། འདིར་ཡང་། མངོན་སུམ་རྟོག་དང་བྲལ་བར། ཞེས་པ་སྒྲུབ་
བཞིན་དང་། འདིར་ནི་བཞི་པ་དམིགས་བསལ་ཞེས་པས་མ་འཁྲུལ་བ་
བསྟན་པའི་སྒྲིབ་ཏེ། ལྟར། དབང་པོ་ལ་བརྟེན་པས་ན་མངོན་སུམ་ཞེས་བྱ་
བ་འདིས་ནི་མཆན་ཉིད་ཀྱི་གཞི་བསྟན་ནོ། །རྟོག་པ་དང་བྲལ་ཅན་ཞེས་
བྱ་བ་ནི་མཆན་ཉིད་ཡིན་ཏེ། ཞེས་དང་། འདིར་བཞི་པ་ནི། མངོན་སུམ་
ལྟར་སྒྲུང་ནམ་པ་བཞི། །འདི་ལ་མངོན་སུམ་ལྟར་སྒྲུང་བ་བཞི་པ། མངོན་
སུམ་ལྟར་སྒྲུང་རབ་རིབ་བཅས། ཞེས་བྱ་བ་གསུངས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་

དམིགས་གྱིས་བཀར་བ་ཡིན་པར་རིགས་པར་བྱ་བའམ། མཚན་ཉིད་
 ལྷག་མ་རིགས་པར་བྱ་ཡི། ཞེས་གསུངས་པའི་བྱིར། དེར་མ་བཟད་ལུས་
 གྱི་བསྟན་བཅོས་སྤྱི་མ་གཉིས་ལས་ཀྱང་གསུངས་ཏེ། རྣམ་ངེས་ལས།
 མངོན་སུམ་རྟོག་བྲལ་མ་འབྱུང་བ། ཞེས་དང་། རིགས་ཐིགས་ལས། དེ་
 ལ་མངོན་སུམ་ནི་རྟོག་པ་དང་བྲལ་ཞིང་མ་འབྱུང་བའོ། ཞེས་གསུངས་
 པའི་བྱིར། དེ་ཡང་མངོན་སུམ་རྟོག་བྲལ་མ་འབྱུང་བ་ཞེས་པ་མཚན་བྱ་
 རྗེས་བརྗོད་དང་། མཚན་ཉིད་སྐྱབ་པའི་སྐྱས་བསྟན་ཏེ། ཀུན་ལ་གྲགས་
 ཞིང་བྱབ་པའི་མངོན་སུམ་དང་པོར་བརྗོད་ནས། དེ་རྟོག་བྲལ་མ་འབྱུང་
 བར་སྐྱབ་པར་བྱེད་པའི་བྱིར། དཔེར་ན་ཀུན་ཏུ་རྒྱུའི་རྟགས་ནི་གཙུག་
 སུད་ཅན་ཡིན་ནོ། ཞེས་པའི་སྐྱས་བྱབ་ཟིན་ཀུན་ཏུ་རྒྱ་དང་པོར་བརྗོད་
 བས། དེའི་རྗེས་སུ་གཙུག་སུད་ཅན་སྐྱབ་པ་བཞིན་ནོ། ཞེས་འཐད་ལྟན་
 ལས་གསུངས་ཏེ། གང་མངོན་སུམ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མཚན་གཞི་རྗེས་སུ་
 བརྗོད་པ་སྟེ། གང་མངོན་སུམ་གྱིས་བརྗོད་པར་བྱ་བ་མངོན་སུམ་དུ་བྱེད་
 པའི་ཞེས་པ་རབ་ཏུ་གྲགས་པ་དེ་ནི་རྟོག་པ་དང་བྲལ་ཞིང་མ་འབྱུང་བའོ།
 ཞེས་དེ་ལྟར་མངོན་སུམ་རྗེས་སུ་བརྗོད་ནས་རྟོག་པ་དང་བྲལ་བ་ཉིད་ལ་
 སོགས་པའི་མཚན་ཉིད་སྐྱབ་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། ཞེས་གསུངས་པའི་

སྒྲིབ། མངོན་སུམ་ལྟར་སྒྲུབ་བཞི་བཤུད་པས་མངོན་སུམ་གྱི་མཆོན་ཉིད་
 གྱི་བྱུར་གྱི་མ་འཁྲུལ་བ་བཤུད་པའང་ཡིན་ཏེ། རྟོག་མེད་མངོན་སུམ་ལྟར་
 སྒྲུབ་བཤུད་པས་ལེགས་པར་གྲུབ་པའི་སྒྲིབ།

གཉིས་པ་མཆོན་ཉིད་གྱི་དོན་བཤུད་པ་ལ་གཉིས། དང་པོ་རྟོག་བྲལ་
 གྱི་དོན་ལ། ཁ་ཅིག་ན་རེ། རྟོག་པ་མིན་པ་དེ་དེའི་དོན་ཡིན། ཞེས་པ་དང་
 ། ལ་ལ། རྟོག་པའི་རྣམ་དང་བྲལ་བ། ཞེས་པ་དང་། གཞན་དག་རྟོག་པའི་
 རང་སྟོག་དང་བྲལ་བ། ཞེས་པ་དང་། ཡང་རྟོག་པའི་མཆོན་ཉིད་དང་བྲལ་
 བ། ཞེས་ཟེར། དང་པོ་མི་འཐད་དེ། ཚུར་མཐོང་ལྟས་བྱིན་རྟོག་བྲལ་མ་
 ཡིན་པའི་སྒྲིབ་དང་། དགེ་སྟོང་ལྟས་བྱིན་དགེ་སྟོང་གི་སྟོམ་པ་དང་བྲལ་
 བ་མ་ཡིན་པའི་སྒྲིབ། གཉིས་ཀ་དེར་ཐལ། རིམ་པ་བཞིན་རྟོག་བཅས་
 དང་དགེ་སྟོང་གི་སྟོམ་ལྟན་ཡིན་པའི་སྒྲིབ། གཉིས་པ་མི་འཐད་དེ། རྟོག་
 སྟོང་རང་རིག་མངོན་སུམ་རྟོག་པའི་རྣམ་དང་བྲལ་བ་མ་ཡིན་པའི་སྒྲིབ་
 ཏེ། དེ་རྟོག་པ་དང་གྲུབ་བདེ་རྣམ་གཅིག་ཡིན་པའི་སྒྲིབ། མ་གྲུབ་ན། རྟོག་
 པ་ཆོས་ཅན། སྟོང་སྟོང་རང་རིག་མངོན་སུམ་སྟོང་དང་གྲུབ་བདེ་རྣམ་
 གཅིག་ཡིན་པར་ཐལ། སྟོང་ཤེས་པ་ཡིན་པའི་སྒྲིབ། གསུམ་པ་མི་འཐད་
 དེ། རྟོག་པའི་བྱེ་བྲག་ཡིན་ན་རྟོག་པའི་རང་སྟོག་དང་བྲལ་བས་བྲུབ་པའི་

སྒྱུར། བཞི་པ་ལ་ཁ་ཅིག་ བུམ་འཛིན་རྟོག་པ་འཕེན་ནའང་རྟོག་པ་ཡིན་ན་
རྟོག་པའི་མཆན་ཉིད་ཆང་དགོས་སམ་སྙམ་པས་དབྱུང་གཞིའོ།

རང་གི་ལུགས་ནི། རིགས་ཐིགས་ལས། རྟོག་པ་ནི་ཤེས་པ་ལ་བརྗོད་
པ་དང་འདྲེས་རུང་བར་སྒྲུང་བ་སྟེ། དེ་དང་བྲལ་བའོ། ཞེས་གསུངས་པ་
ལས། སྒྲ་དོན་འདྲེས་རུང་དུ་འཛིན་པའི་ཞེན་རིག་དང་བྲལ་བ་དེ་རྟོག་
བྲལ་གྱི་དོན་ནམ་མཆན་ཉིད་ཡིན་ནོ། །སྒྱུར་ནི་རྟོག་པ་དང་བྲལ་བ་དང་
། རྟོག་པ་དང་མི་ལྡན་པ་དང་། རྟོག་པ་ལས་བྱེ་བ་དང་། རྟོག་པ་ལས་
གྲོལ་བ་ནམས་ནམས་གངས་སུ་བཞུགས་པ་འདྲ་དེ། འཁྱུ་སྒྲོལ། འདི་ལ་རྟོག་པ་
དང་བྲལ་བ་ཅན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་འབྲས་བུ་མང་བའོ། ཞེས་གསུངས་པའི་
སྒྱུར། གཉིས་པ་མ་འཁྲུལ་བའི་དོན་ལ་ཁ་ཅིག་ རང་གི་འཇུག་ཡུལ་ལ་
མ་འཁྲུལ་བ་དེ་དེའི་དོན་ཡིན། ཞེས་ཟེར། གཞན་དག་རང་གི་གཞལ་བྱ་
ལ་མ་འཁྲུལ་བ། ཞེས་ཟེར། ལ་ལ་འབྲལ་གྱི་འཁྲུལ་རྒྱ་བཞིས་འཁྲུལ་པར་
མ་སྦྱེད་པ། ཞེས་ཟེར། ཡང་ལ་ལ་འབྲལ་གྱི་འཁྲུལ་རྒྱ་བཞིས་འཁྲུལ་པར་
མ་སྦྱེད་པའི་ཤེས་པ་དེ་མ་འཁྲུལ་བའི་ཤེས་པའི་དོན། ཞེས་ཟེར། དང་པོ་
མི་འཐད་དེ། སྒྲ་མི་རྟོག་པར་རྟོགས་པའི་རྗེས་དཔག་དེ་སྒྱུར་འཁྲུལ་གྱང་
རང་གི་འཇུག་ཡུལ་ལ་མ་འཁྲུལ་བའི་སྒྱུར་ཏེ། འཇུག་ཡུལ་ལ་ཆད་མ་

ཡིན་པའི་བྱིར། གཉིས་པ་མི་འཐད་དེ། སྒྲོན་སྒྲ་མ་འདྲུག་པ་དང་། ཚུར་
 མཐོང་གི་རྒྱུད་ཀྱི་གཟུགས་འཛིན་ཡིད་མངོན་ལྟ་བུའི་གཞལ་བྱ་གཞི་མ་
 གྲུབ་པའི་བྱིར། འདི་དེར་ཐལ། སྒྲ་ལ་མ་ངེས་ཡིན་པའི་བྱིར། གསུམ་
 པ་མི་འཐད་དེ། ཏྲགས་ལ་སྟོས་ན་དྲན་ཤེས་མ་ཡིན་པས་བྱིར་པ་མཆོན་
 ཉིད་དེ་ཡིན་པ་གང་ཞིག །མཆོན་བྱ་དེ་མ་ཡིན་པའི་བྱིར་ཏེ། གལ་ཏེ་དེ་
 ཏྲགས་ལ་སྟོས་བྱིར། །དྲན་མིན་མ་ཡིན་འབྲུལ་བྱིར་རོ། ཞེས་གསུངས་
 པའི་བྱིར། བཞི་པ་ཡང་མི་འཐད་དེ། གང་ཟག་གི་བདག་འཛིན་གྱིས་མ་
 ངེས་པའི་བྱིར།

རང་གི་ལུགས་ནི། རང་གི་སྒྲ་ཡུལ་ལ་མ་འབྲུལ་པའི་རིག་པ་དེ་
 མ་འབྲུལ་པའི་ཤེས་པའི་དོན་ཡིན་ནོ། ཁོ་ན་རེ། བྱིར་གྱི་མངོན་སུམ་
 གྱི་མཆོན་ཉིད་ཡོངས་རྫོགས་དེ་ལྟར་ཡིན་ན་རྟོག་མེད་ཀྱི་ཤེས་པ་ཡང་
 མངོན་སུམ་དུ་ཐལ་ཏེ། མཆོན་ཉིད་དེའི་བྱིར། མ་འབྲུལ་པ་དེར་ཐལ།
 རང་གི་སྒྲ་ཡུལ་ལ་མ་འབྲུལ་པའི་བྱིར་ཏེ། དེ་རང་གི་སྒྲ་ཡུལ་རྟོགས་
 པའི་ཤེས་པ་ཡིན་པའི་བྱིར་ཏེ། དེའི་སྒྲ་ཡུལ་དེ་དེའི་གཞལ་བྱ་ཡིན་
 པའི་བྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། གཞི་གྲུབ་པའི་བྱིར་ཞེས་
 ཟེར། ཁ་ཅིག ཅུ་བ་ལ་འདོད་ལན་བྱེད་ནའང་རང་ལུགས་ཆོས་ཅན་རྫས་

གྱི་མར་མངོན་ཏེ། དེ་ལྟ་ན་དེ་མངོན་སུམ་གྱི་ཚད་མར་འགྱུར་ལ། འདོད་
 ན་རྗེས་དཔག་མ་ཡིན་པའི་ཤེས་པ་ཡང་དེར་འགྱུར་ཞིང་། དེ་འདོད་མི་
 ལུས་པ་ནི། དེ་མ་ཡིན་པའི་ཚུར་མཐོང་གི་ཤེས་པ་མངོན་སུམ་གྱི་ཚད་
 མ་མ་ཡིན་པས་ཤེས་སོ། འོ་ན། སྒར་བཤད་པའི་མངོན་སུམ་གྱི་མཆོན་
 ཉིད་དེ་མདོ་སེམས་ཐུན་མོང་དུ་ཁས་ལེན་ནམ་མདོ་སྡེ་པའི་ཐུན་མོང་མ་
 ཡིན་པའི་ལུགས་སུ་བྱེད་པ་གང་ཡིན་ཞེ་ན། བྱི་མ་ལྟར་ཡིན་ཏེ། སེམས་
 ཅམ་པས་མངོན་སུམ་འབྱུང་ཤེས་སུ་ཁས་ལེན་པའི་བྱིར་ཏེ། ཏྲགས་གྱི་
 དགག་བྱ་སྒྲུང་བའི་མངོན་སུམ་ཁས་ལེན་པའི་བྱིར་དང་། དེའི་ལུགས་ལ་
 རྟོག་པ་དང་བྲལ་ཞིང་བག་ཆགས་བརྟན་བྱུང་གི་ཤེས་པ་དེ། དེའི་མཆོན་
 ཉིད་ཡིན་པའི་བྱིར་ཏེ། ཆོས་མཆོག་གིས། དེའི་བྱིར་རྣམ་པར་རིག་པ་
 ཅམ་དུ་སྒྲུབ་པ་ལ་སློབ་དཔོན་བག་ཆགས་བརྟན་པ་དང་མི་བརྟན་པ་དག་
 གིས་རྣམ་པར་གཞག་པ་མཐོང་ལ། ཞེས་གསུངས་པའི་བྱིར། འོ་ན།
 མངོན་སུམ་རྟོག་དང་བྲལ་བར་ནི། ཞེས་སོགས་ཀྱི་གཞུང་མདོ་སྡེ་པའི་
 ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་རང་གཞུང་དུ་ཐལ། ཁྱོད་ཀྱི་ཁས་ལེན་དེའི་བྱིར་
 ཞེ་ན། ཤིན་ཏུ་འདོད་དེ། འཐད་ལྡན་ལས། གལ་ཏེ་རྣལ་འབྱོར་སྦྱོང་པའི་
 གཞུང་ཡང་ཐམས་ཅད་རྗེས་སུ་དཔག་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ན་སློབ་དཔོན་

གྲིས་རྗེས་སུ་དཔག་པ་ཉིད་བཟུང་བ་ལས་ཕྱིན་ཅི་ལོག་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ།
 ཞེས་བྱ་བ་དང་དོན་གྱི་མཐུན་སྟོབས་གྲིས་སྐྱེ་བས་རྟོག་པ་མེད་པ་ཉིད་དུ་
 གསུངས་པར་ཅིའི་ཕྱིར་རྗེས་སུ་བསྟེགས་པར་མི་བྱེད་ཅེས་དང་། འདྲིར་
 བྱི་དོན་མེད་ན་ནི་མི་འབྱུང་བ་ལས་ཞེས་དེ་ལྟ་བུ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་
 པ་ན། ཕྱི་རོལ་གྱི་དོན་གྱི་ཚུལ་ཉིད་བཞེད་པ་ཡིན་ནོ། ཞེས་གསུངས་
 ཤིང་། དེ་ཉིད་མདོ་སེམས་ཐུན་མོང་བའི་གཞུང་ཡིན་ན་དེས་མདོན་སུམ་
 རྟོག་བྲལ་དུ་བསྟན་ཅིང་། དེ་ལྟར་མདོ་སེམས་ཐུན་མོང་དུ་ཁས་ལེན་པའི་
 ཆ་ནས་དེ་དེ་ཡིན་དགོས་ལ། དེ་ལྟ་ན་གཞན་ལའང་མཚུངས་པས་བསྟན་
 བཅོས་འདྲིའི་གཞུང་གང་ཡིན་དེར་ཐལ་བའི་སྟོན་ཡོད་པའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་དབང་ཤེས་རྟོག་པར་སྟོ་འདོགས་པའི་བྱ་བ་མཐས་རྒྱད་
 བསྐྱད་པའི་རྒྱལ་བའི་དོར་དབང་ཤེས་རྟོག་བྲལ་དུ་རྟགས་གྲིས་སྐྱབ་པ་
 ཡོད་དེ། དངོས་དང་། མཐོང་རྟོག་གཅིག་ཏུ་འདོད་པ་དགག་པ་གཉིས་སུ་
 ཡོད་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་ཡོད་དེ། མདོར་བསྟན་རྒྱས་བཤད་གཉིས་སུ་ཡོད་
 པའི་ཕྱིར། དང་པོ་ཡོད་དེ། གཅིག་ཏུ་མཐོང་བའི་བྱེད་པར་ནི། །གཞན་
 འགའ་ཞིག་ཏུ་མཐོང་མི་འགྱུར། །དེ་ལས་སྐྱེ་གཞན་ཐ་དད་པ། །ཡོད་མིན་
 ཐ་དད་སྟོ་མེད་ཕྱིར། །དེ་ཕྱིར་དབང་པོ་ལས་སྐྱེས་སྟོ། །ཐམས་ཅད་བྱེད་

བར་ཡུལ་ཅན་ཡིན། ཞེས་འབྱུང་བ་ལས། བར་དུས་ཀྱི་རང་མཆན་ཐ་
སྟོང་གི་དུས་སུ་མེད་ཅིང་། སྤྱི་དོན་གཞན་སྟོ་མ་འབྲུལ་བ་ལ་མི་སྒྲིང་བའི་
རྒྱ་མཆན་གྱིས་རྟོག་པས་གསལ་བ་རང་མཆན་དང་སྤྱི་དོན་གཞན་སྒྲིང་
ཡུལ་དུ་མི་བྱེད་པ་དང་། དེ་ཉིད་ཀྱི་སྤྱིར་ན་རང་མཆན་སྒྲིང་ཡུལ་དུ་བྱེད་
པའི་ཞེས་པ་ཡིན་ན། རྟོག་བྲལ་ཡིན་པས་བྲུབ་པར་བྱུབ་པའི་སྤྱིར།

གཉིས་པ་རྒྱས་བཤད་ཡོད་དེ། བྱེད་པར་རྣམས་ལ་སྒྲིང་དག་ནི། །འཇུག་
པ་སྤྱིད་པ་ཡོད་མིན་ཏེ། །བྱེད་པར་རྗེས་འགོ་མེད་པས་ན། །བར་འཇུག་
པ་ནི་མེད་སྤྱིར་རོ། །སྒྲིང་རྣམས་ཡུལ་ཡང་གང་དེ་ཉིད། །དེ་རྣམས་ཉིད་ནི་
སྤྱིར་བར་བྱེད། ཅེས་སོགས་འབྱུང་བ་ལས། རང་མཆན་ལ་དོན་དམ་པར་
སྒྲིང་མི་འཇུག་པའི་སྤྱིར་ཏེ། དེ་ལ་དོན་དམ་པར་བར་ཐན་མི་འཇུག་པའི་སྤྱིར་
ཏེ། བར་དུས་ཀྱི་རང་མཆན་ཐ་སྟོང་གི་དུས་སུ་རྗེས་འགོ་མི་བྱེད་པའི་
སྤྱིར་དང་། ཅ་བའི་བྲུབ་པ་ནི་སྤྱིར་ཡུལ་ལ་བར་སྤྱིར་བར་བྱེད་པས་བྱུབ་
པའི་སྤྱིར། ཁོ་ན་རེ། དབང་ཞེས་རྟོག་པ་ཡིན་ཏེ། བྱམ་འཛིན་མིག་ཞེས་
ཀྱི་དུས་ཀྱི་སྟོ་སྤྱིར་བ་བྱམ་པའོ་སྟམ་པའི་རྟོག་པ་ལ་བྱམ་པ་གསལ་བར་
སྒྲིང་བའི་སྤྱིར་ཞེ་ན། མ་བྱུབ་སྟེ། མིག་ལ་དོན་སྒྲིང་བ་ན་ཡང་། །འདི་ཞེས་
གཞན་གྱིས་བསྟན་པ་གང་། །དེ་ཉིད་སྒྲིང་ཡི་སྤྱིར་བྱེད་ཀྱི། །དབང་པོའི་

སྤྱོད་ཡུལ་མ་ཡིན་ནོ། །དབང་པོའི་བྱ་བ་མེད་པ་ལ། །གཞན་དག་ཙམ་
 གྱིས་སྤང་མེད་ཕྱིར། །འབྲེལ་བ་མ་བྱས་ཅན་མིན་ཏེ། །རང་ཉིད་ཤེས་
 པར་ཐལ་ཕྱིར་རོ། ཞེས་འབྱུང་བ་ལས། དེས་བྱམ་པ་སྤང་ཡུལ་དུ་མི་བྱེད་
 པའི་ཕྱིར་ཏེ། དབང་པོའི་བྱ་བ་མེད་པར་བྱམ་པ་ཞེས་པའི་དག་ཙམ་ལས་
 བྱམ་པ་སྤང་ཡུལ་དུ་བྱེད་མི་རུས་པའི་ཕྱིར་དང་། བྱམ་འཛིན་རྟོག་པ་དང་
 དེ་འཛིན་མངོན་སུམ་གྱི་གཞི་མཐུན་ཡོད་ན་སྟོ་ཕྱིར་བ་ལ་བྱམ་བར་སྤྱོད་
 དགོས་ཀྱི་གང་ཟག་གི་རྒྱད་ཀྱི་སྟོ་ཕྱིར་བ་འཛིན་པའི་དབང་མངོན་གྱིས་
 བྱམ་པའི་མིང་དོན་གྱི་འབྲེལ་བ་ཤེས་པར་ཐལ་བའི་སྟོན་ཡོད་པའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་མཐོང་རྟོག་གཅིག་ཏུ་འདོད་པ་དགག་པ་ཡོད་དེ། མཐོང་རྟོག་
 གཅིག་ཏུ་ཞེན་པའི་རྒྱ་མཆན་དང་། དེ་ལ་ཚུད་པ་སྤང་བ་གཉིས་སུ་ཡོད་
 པའི་ཕྱིར། དང་པོ་ཡོད་དེ། རྟོག་བཅས་རྟོག་པ་མེད་པའི་ཡིད། །ཅིག་ཆར་
 དུ་ནི་འཇུག་ཕྱིར་རམ། །འཇུག་པ་སྤྱོད་ཕྱིར་སྤྱོད་པོ་དག །དེ་དག་ལ་ནི་
 གཅིག་ཏུ་ཞེན། ཞེས་གསུངས་པ་ལས། སྤྱོད་པོ་དག་བྱམ་འཛིན་མངོན་
 སུམ་དང་དེ་དང་དུས་མཉམ་པའི་བྱམ་འཛིན་རྟོག་པ་གཅིག་ཏུ་ཞེན་པའི་
 རྒྱ་མཆན་ཡོད་དེ། དེ་གཉིས་ཡུལ་ལ་ཅིག་ཆར་དུ་འཇུག་པའི་ཕྱིར་རམ།
 འཇུག་པ་སྤྱོད་བས་ཅིག་ཆར་དུ་ཞེན་པའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་ཚེད་སྤང་ཡོད་དེ། དབང་ཤེས་ལྷུལ་ལ་ཆད་ཅིང་འཇུག་
 བར་ཐལ་བ་སྤང་བ་དང་། དེའི་ལན་དགག་པ་གཉིས་སུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར།
 དང་པོ་ཡོད་དེ། གལ་ཏེ་རྣམ་ཏྲོག་གིས་བཅད་པས། །མཐོང་བ་རྒྱན་ཆད་
 འགྱུར་ཞེ་ན། ཞེས་འབྱུང་བ་ལས། གྲེ་བྲག་པས་བུམ་འཛིན་མངོན་སུམ་
 དང་བུམ་འཛིན་ཏྲོག་པ་རྒྱན་ལྡན་དུ་སྐྱེ་བའི་ཆེ་བུམ་འཛིན་མངོན་སུམ་
 གླད་ཅིག་སྤྲ་ཕྱི་བར་མ་ཆད་དུ་མི་སྤང་བར་ཐལ། དེའི་ཆེ་གླད་ཅིག་སྤྲ་
 ཕྱིའི་བར་དུ་བུམ་འཛིན་ཏྲོག་པས་ཆོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེའི་ཆེ་བུམ་འཛིན་
 ཏྲོག་པ་རྒྱན་ལྡན་དུ་སྐྱེ། དེ་འཛིན་མངོན་སུམ་དང་དེ་འཛིན་ཏྲོག་པ་
 གཉིས་འགལ། ཤེས་པ་དུ་མ་ཅིག་ཆར་སྐྱེ་མི་སྤིད་པའི་ཕྱིར། ཞེས་སྤྲ་
 བ་འགོག་པ་ན། གཞན་གྱི་འང་རིགས་ནི་ཐ་དད་པའི། །རྣམ་པར་ཏྲོག་ཆེ་
 རི་ལྟར་མིན། ཞེས་འབྱུང་བ་ལས། བུམ་འཛིན་མངོན་སུམ་དང་སྤྲ་འཛིན་
 ཏྲོག་པ་རྒྱན་ལྡན་དུ་སྐྱེ་བའི་ཆེ་བུམ་འཛིན་མངོན་སུམ་གླད་ཅིག་བར་མ་
 ཆད་དུ་མི་སྤང་བར་ཐལ་ལོ། དེའི་ཆེ་གླད་ཅིག་སྤྲ་ཕྱིའི་བར་དུ་སྤྲ་འཛིན་
 ཏྲོག་པས་ཆོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེའི་ཆེ་སྤྲ་འཛིན་ཏྲོག་པ་རྒྱན་ལྡན་དུ་སྐྱེ། དེ་
 གཉིས་འགལ། ཤེས་པ་དུ་མ་ཅིག་ཆར་མི་སྐྱེ་བའི་ཕྱིར། ཞེས་འགོད་པའི་
 ཕྱིར།

གཉིས་པ་དེའི་ལན་དགག་པ་ཡོད་དེ། རོན་དགག་པ་དང་། དཔེ་དགག་
 པ་གཉིས་སུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་ཡོད་དེ། གལ་ཏེ་མགལ་མེ་མཐོང་
 བ་བཞིན། །དངོས་སྟོགས་སྟོབས་དང་ལྡན་འདོད་ན། ཞེས་འབྱུང་བ་
 ལས། བ་རོལ་པོས་དེ་སྒྲ་ཕྱིའི་བར་དུ་སྒྲ་འཛིན་རྟོག་པས་ཆོད་ཀྱང་བྱམ་
 འཛིན་མངོན་སུམ་སྐད་ཅིག་སྒྲ་ཕྱི་སྟོབས་དང་ལྡན་ཞིང་འདུག་པ་སྒྱུར་
 བས་བར་མ་ཆད་དུ་སྒྲ་བ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་མགལ་མེ་སྒྲ་ཕྱི་འདུག་
 པར་སྒྱུར་བས་ཅིག་ཆར་སྒྲ་བ་བཞིན། ཞེས་སྒྲ་བ་འགོག་པ་ན། དེ་ནི་
 གཞན་ལ་འང་མཚུངས་པ་ཡིན། ཞེས་འབྱུང་བ་ལས། དེ་ནི་བྱམ་འཛིན་
 མངོན་སུམ་དང་བྱམ་འཛིན་རྟོག་པ་རྒྱན་ལྡན་དུ་སྒྲེ་བ་ལ་འང་མཚུངས་
 པའི་ཕྱིར་དང་། ཡི་གེ་འང་ཅིག་ཆར་ཐོས་པར་འགྱུར། །འདིར་དོན་ཀྱན་
 དང་ཅིག་ཆར་དུ། །འདུས་ཅན་དབང་རྣམས་ཡོད་པ་ན། །ལྔ་པོ་རྣམས་
 གྱིས་ཆོད་ན་ཡང་། །ཆོད་མེད་བཞིན་དུ་སྒྲ་བའི་སྟོ། །གང་དེ་མིང་གི་
 མཐར་ཐུག་པའི། །ཞེས་པ་སྐད་ཅིག་དང་འདྲེས་ཕྱིར། །ཆོད་པར་སྒྲ་
 བ་དེ་ངོ་མཆར། །དེ་ཕྱིར་སྟོ་ནི་ཅིག་ཆར་འགྱུར། ཞེས་འབྱུང་བ་ལས།
 ཡི་གེ་ས་རུར་ས་ུཞེས་བརྗོད་པའི་ཆེ་ས་གཉིས་འདུག་པ་སྒྱུར་བས་དེ་
 གཉིས་བར་ཆད་དུ་སྒྲ་བར་ཐལ་ཞིང་། འདི་ན་ས་གཉིས་ཅིག་ཆར་ཐོས་

བ་འམ་བར་གྱི་ར་གཉིས་མི་ཐོས་པ་གང་རུང་དུ་ཐལ་བས། རོ་མཚོ་སོ་
 སོར་མི་གོ་བར་འགྱུར་ལ། གལ་ཏེ་དེ་གཉིས་གྱི་བར་དུ་ར་གཉིས་གྱིས་
 ཚོད་པས་ཅིག་ཆར་མི་ཐོས་སོ་ཞེས་སྒྲ་བ་ན་ཡང་འཇུག་ཤེས་དུག་ཀ་
 ཡུལ་ལ་འཇུག་པའི་ཆེ་མིག་ཤེས་སྐྱད་ཅིག་སྒྲ་བྱེའི་བར་དུ་འཇུག་ཤེས་
 གཞན་ལྟས་ཚོད་ཀྱང་མིག་ཤེས་སྐྱད་ཅིག་སྒྲ་བྱེ་བར་ཆད་དུ་སྒྲ་བར་
 ཁས་སྒྲངས་པས་གཞོད་པའི་བྱེར་དང་། རྒྱ་མཚན་དེ་ནམས་གྱི་བྱེར་ན་
 འཇུག་ཤེས་དུག་ཅིག་ཆར་དུ་སྒྲེ་བར་གྲུབ་པའི་བྱེར། དེ་ལ་ཁོ་ན་རེ།
 ཡིད་གཟུགས་མངེས་ལ་སྒྲག་པར་ཆགས་བཞིན་པའི་རྒྱད་ལ་སྒྲ་འཛིན་
 ཚད་མ་སྒྲེ་བར་ཐལ། ཤེས་པ་དུ་མ་ཅིག་ཆར་སྒྲེ་སྤྱད་པའི་བྱེར། ཉགས་
 ཁས་ཞེ་ན། མ་བྲུབ་སྟེ། ལ་ལར་ཀུན་དུ་ཆགས་སེམས་ཅན། །དོན་ཉི་
 བ་ལའང་འཛིན་མེད་གང་། །ཆགས་པས་གཞན་སྒྲེད་རུས་ཉམས་བྱེར།
 །གཉིས་ཀ་ལ་ཡང་ཚོད་འདི་ཡོད། ཅས་འབྱུང་བ་ལས། དེའི་ཆེ་དེ་སྒྲེ་
 བའི་དེ་མ་ཐག་རྒྱེན་གྱི་རུས་པ་ཉམས་པའི་བྱེར་དང་། ཚོད་པ་འདི་རང་
 དང་རིགས་པ་ཅན་པ་གཉིས་ཀས་སྤང་དགོས་ཤིང་། བྱེ་མས་སྤང་མི་
 རུས་པ་ཡིན་པའི་བྱེར།

གཉིས་པ་དཔེ་དགག་པ་ཡོད་དེ། མགལ་མེ་ལ་སོགས་སྒྱུར་འཇུག་པའི།
 །རྗེས་སུ་འགྲོ་བས་གཞོད་པ་ཅན། །མིག་ལས་འཁོར་ལོར་འབྱུལ་སྐྱེ་ཡི།
 །དེ་མཐོང་མཆམས་སྒྱུར་ལས་མ་ཡིན། །ཞེས་འབྱུང་བ་ལས། མགལ་
 མེའི་འཁོར་ལོར་སྒྱུར་བའི་དབང་ཤེས་དེ་མགལ་མེ་སྒྲ་སྒྲི་ཀུན་མཆམས་
 སྒྱུར་བའི་དབང་གིས་སྐྱེ་བ་མ་ཡིན་པའི་བྱིར་ཏེ། མགལ་མེ་སྒྱུར་དུ་སྒྲོར་
 བས་བདག་རྒྱུན་མིག་དབང་བསྐྱེད་པའི་དབང་གིས་སྐྱེ་བའི་བྱིར། འོ་
 བ་འཇུག་པ་སྒྱུར་བ་ཅིག་ཆར་འབྱུལ་བའི་རྒྱུ་མདོ་སེམས་གྲིས་ཁས་
 ལེན་པར་འགྱུར་ལ། དེ་ལྟ་ན་འཇུག་ཤིག་ཆེན་མོར། མདོ་སེམས་གཉིས་
 གྲིས་འཇུག་པ་སྒྱུར་བ་ཅིག་ཆར་དུ་འབྱུལ་བའི་རྒྱ་ཡིན་པ་བཀག་ཅེས་
 གསུངས་པ་དང་འགལ་ལོ་ཞེ་ན། འདིའི་ལན་ལ་སྒྲ་མ་ཁ་ཅིག་དེའི་ཤེས་
 བྱེད་གྱི་རྒྱ་ཡིན་པ་བཀག་པ་སྒྲོན་མེད་པར་འཆད་ནའང་ད་དུང་དབྱེད་
 དགོས་ཏེ། འཇུག་འགྲེལ་ལས། ལྷན་ལའི་འདབ་མ་བརྒྱ་འཁོག་པ་ལྟར་
 རྣམ་པར་ཤེས་པ་རིམ་གྲིས་འབྱུང་བ་རྣམས་འཇུག་པ་སྒྱུར་བས་ཅིག་
 ཆར་དུ་འབྱུང་བ་ལྟ་བུར་མདོན་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་འབྱུང་བ་རྒྱ་དཔེ་མ་དག་
 པ་འདྲ་ཞེས་ཤིག་ཆེན་ལས་གསུངས་པས་སོ།

གཉིས་པ་ཞར་བྱང་གཞན་གྱི་སྐྱབ་བྱེད་དགག་པ་ཡོད་དེ། ལ་ལར་དབང་
 སྐྱེས་ལ་སོགས་ཕྱིར། །བྱིས་པའི་སྒོ་བཞིན་རྟོག་མེད་དང་། །བྱིས་པའི་
 རྟོག་མེད་ཉིད་གྱི་རྒྱ། །བར་ཉམས་པ་ཉིད་ཡིན་སྐྱབ་པ། ཞེས་འབྱུང་བ་ལས།
 སྤྱིད་པའི་བདག་པོ་ན་རེ། སྐར་པོའི་དབང་ཤེས་ཆོས་ཅན། རྟོག་མེད་
 ཡིན་ཏེ། དབང་པོ་ལས་སྐྱེ་བའི་ཕྱིར་དང་། སྤྱིང་བའི་རྣམ་པས་འདུག་
 པའི་ཕྱིར་དང་། ཡིད་ལས་བྱང་བ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། །དཔེར་ན་བྱིས་པའི་
 སྒོས་བར་འཛིན་པའི་རྒྱས་པ་ཉམས་པས་རྟོག་མེད་ཡིན་པ་བཞིན། ཞེས་
 སྐྱབ་པ་འགོག་པ་ན། དེ་དག་གི་ནི་རྟོག་མེད་ཕྱིར། །བྱིས་པའི་མངོན་སུམ་
 ཉིད་དུ་འགྱུར། །བར་ཡི་རྒྱ་དང་བྲལ་བའི་ཕྱིར། དེ་ནི་བྱིས་ཀྱང་མི་འགྱུར་
 རོ། ཞེས་འབྱུང་བ་ལས། དཔེ་མི་འཐད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། བྱིས་པ་སྐྱེས་མ་ཐག་
 པའི་སྒོས་བར་འཛིན་པའི་རྒྱས་པ་ཉམས་པས་བྱིས་བྱིས་པའི་སྒོ་ཡིན་ན།
 རྟོག་མེད་ཡིན་པས་བྲལ་བ་དེ་མི་འཐད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། བྱིས་པ་ཆུང་དུ་འོ་
 རྒྱད་ལ་བཟའ་བཏུང་ཡིད་བྱེད་གྱི་བྲན་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་དང་། བྱིས་པས་
 བྱིས་ཀྱང་བར་མི་འཛིན་པར་ཐལ་བའི་སྐྱོན་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དོན་ཀྱང་མི་
 འཐད་དེ། འདི་འདྲ་འདི་ཡང་ལྷག་ལྷན་ཡིན། །བྱིས་ལ་སྐྱབ་པར་བྱེད་
 གང་ཡིན། །དེ་ཉིད་འདིར་ཡང་བརྗོད་བྱ་སྟེ། །དབང་པོའི་སྒོ་ནི་མཆོངས་

ཕྱིར་རོ། ཞེས་འབྲུང་བ་ལས། དབང་པོ་ལས་སྐྱེས་པ་ཀན་པོའི་དབང་
 ཤེས་ཏྟག་བྲལ་དུ་སྐྱབ་པའི་ལྷག་ལྡན་གྱི་གཏན་ཆེགས་ཡིན་པས། དེ་
 སྐྱབ་གྱི་ཏྟགས་ཡང་དག་ཏུ་མི་རུང་བ་དང་། སྤྲ་ཕྱི་གཅིག་འཛིན་གྱི་རུས་
 པས་སྟོང་བ་དེ་བྱིས་པའི་དབང་ཤེས་ཏྟག་བྲལ་དུ་སྐྱབ་པའི་ཏྟགས་ཡང་
 དག་ཡིན་ན་ཀན་པོའི་དབང་ཤེས་ལའང་དེ་ལྟར་འབྲུར་དགོས་པའི་ཕྱིར་
 ཏེ། དེའི་ཏྟགས་ཀྱིས་དེ་གཉིས་སུ་སྐྱབ་རུས་མི་རུས་མཚུངས་པའི་ཕྱིར།
 རི་སྐད་བཤད་པ་འདིས་རིགས་པ་གཞན་ཡང་བཤད་པ་ཡོད་དེ། འདིས་
 བེ་སྟོང་སོགས་བཤད་པ་ཡིན། །ཞེས་འབྲུང་བ་ལས། སྟོང་བའི་རྣམ་པས་
 འཇུག་པ་དང་། ཡིད་ལས་བྱུང་བ་མ་ཡིན་པ་ཡང་ཀན་པོའི་དབང་ཤེས་
 དེ་ལྟར་སྐྱབ་པའི་ལྷག་ལྡན་གྱི་གཏན་ཆེགས་སུ་བསྟན་པའི་ཕྱིར།

གསུམ་པ་རང་ལུགས་ཀྱི་སྐྱབ་བྱེད་གཞན་བསྟན་པ་ཡོད་དེ། དབང་
 ཤེས་དོན་སྟོར་ཏྟག་པ་ཡིན་པ་དགག་པ་དང་། སྤྲ་སྟོར་ཏྟག་པ་ཡིན་པ་
 དགག་པ་གཉིས་སུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་ཡོད་དེ། བྱེད་པར་དང་ནི་
 བྱེད་པར་གཞི། །འབྲེལ་དང་འཛིག་རྟེན་གཞུང་ལུགས་ནི། །བཟུང་ནས་
 དེ་དག་སྟོམ་བྱས་ཏེ། །དེ་ལྟར་ཏྟགས་ཀྱི་གཞན་དུ་མིན། །དཔེར་དཔྱད་
 ཅན་བཞིན་རིགས་སོགས་ཀྱི། །བྱེ་བྲག་ཏྟགས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར། །དེ་

ལྷན་སྦྱོར་བ་ཡོད་མིན་པ། །དེས་ན་འདི་ལ་རྟོག་པའང་མེད། ཅེས་འབྱུང་
 བ་ལས། བྱད་གཞི་བྱད་ཆོས་བསྐྱེམས་ནས་འཛིན་པ་ལ་དེ་གཉིས་སོ་
 སོར་འཛིན་དགོས་པ་དང་། དཀར་ཟལ་འདི་བ་ལང་ངོ་སྟུམ་དུ་འཛིན་པའི་
 དབང་མངོན་རིགས་སོགས་རྩལ་གཞན་སྦྱར་ནས་འཛིན་པའི་རྟོག་པ་མ་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། སྤྲ་མ་ནི་དཔེར་ན་སྦྱེས་བུ་དབྱུག་པ་ཅན་འཛིན་པ་
 ལ་དེ་གཉིས་སོ་སོར་འཛིན་དགོས་པ་བཞིན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་དག་གིས་
 སྦྱོགས་ཆོས་གྲུབ་སྟེ། རིགས་སོགས་རྩལ་གཞན་གྱི་སྦྱབ་བྱེད་སྦྱི་དོན་
 གཞན་མེད། དེ་མེད་ཀྱང་སྦྱི་སྦྱ་འཐད་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་གྲུབ་སྟེ། དེ་མངོན་
 སུམ་གྱིས་མི་འབྱུབ། རྩལ་དཔག་གིས་ཀྱང་མི་འབྱུབ་པའི་ཕྱིར། དང་
 པོ་གྲུབ་སྟེ། རྩལ་འགོ་ཅན་གྱི་རྣམ་ཤེས་གང་། །དེ་ཡང་སྦྱ་དང་གསལ་
 བར་སྒྲུང་། །ཁ་དོག་དབྱིབས་ཡིག་རྣམ་པ་ཡིས། །སྟོང་བ་བ་ལང་ཉིད་དུ་
 བརྗོད། ཅེས་འབྱུང་བ་ལས། བ་ལང་འཛིན་པའི་རྟོག་པ་ལ་བ་ལང་གི་སྦྱ་
 སྦྱི་དང་དོན་སྦྱི་སྒྲུང་ལ་བ་ལང་འཛིན་པའི་མངོན་སུམ་ལ་དེའི་ཁ་དོག་དང་
 དབྱིབས་སོགས་སྒྲུང་བའི་ཕྱིར་དང་། བྱབ་པ་ནི་སྦྱི་དོན་གཞན་ཁ་དོག་
 དབྱིབས་སོགས་གྱི་སྟོང་པས་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་རྩལ་དཔག་གིས་
 མི་འབྱུབ་སྟེ། རིགས་སོགས་རྩལ་གཞན་འཇལ་བྱེད་གྱི་རྩལ་དཔག་མེད།

དེའི་སྐྱབ་བྱེད་ཀྱང་མི་འཐད་པའི་སྤྱིར་ཏེ། དངོས་པོ་ལས་ནི་ཐ་དད་ཅན།
 །རིགས་སོགས་ལ་ནི་རྗེས་དཔག་མེད། །དབྱུག་པ་ཅན་སོགས་ཐམས་
 ཅད་ལའང་། །ཀུན་རྫོབ་པ་ལས་ཐ་སྙད་འདོགས། ཞེས་འབྱུང་བ་ལས།
 རིགས་སོགས་རྗེས་གཞན་སྐྱབ་བྱེད་གྱི་དཔེ་རྟགས་ཡང་དག་མེད་པའི་
 སྤྱིར་ཏེ། སྐྱེས་བུ་དབྱུག་པ་ཅན་ཞེས་པའི་སྐྱ་དེ་དབྱུག་པ་འབའ་ཞིག་རྒྱ་
 མཚན་དུ་བྱས་ནས་འབྱུག་པ་མིན། དངོས་པོ་ཁང་བཟང་འཕྲེང་སོགས་
 གྱི། །སྐྱ་ཡང་གཞན་ལ་ལྟོས་པ་མིན། ཞེས་གསུངས་པ་ཉིད་གྱིས་ཆོག་
 འོན་ཏེ་དབྱུག་ལས་དོན་གཞན་པའི་དངོས་པོ་མེད་པས་ཆོག་དོན་དབྱུག་དངོས་
 པོ་ཞེས་པའི་སྐྱ་དེ་བྱད་ཆོས་དོན་གཞན་རྒྱ་མཚན་དུ་བྱས་ནས་མི་འབྱུག་
 པར་གྲུབ་པའི་སྤྱིར་དང་། དེ་བཞིན་དུ་ཁང་བཟང་གི་ཕྲེང་བ་ཞེས་པའི་
 སྐྱ་དེ་ཡང་བྱད་ཆོས་དོན་གཞན་གྱི་དབང་གིས་མི་འབྱུག་པར་གྲུབ་པའི་
 སྤྱིར། ཁང་བཟང་ལ་འགྲེལ་བ་དོན་གཞན་མི་བརྟེན་པའི་སྤྱིར་ཏེ། ཁང་
 བཟང་རྗེས་མ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་ཏེ། རྩལ་རིགས་མི་མཐུན་གྱིས་ཡན་ལག་
 ཅན་གྱི་རྗེས་མི་རྩིས་པའི་སྤྱིར།

གཉིས་པ་དབང་ཤེས་སྐྱ་སྦྱར་རྟོག་པ་ཡིན་པ་དགག་པ་ཡོད་དེ། བར་
 དན་པ་ཡི་རྒྱ་ཅན་གྱི། །མཐོང་བ་བསྐྱེད་བདག་ཉིད་ཅན། །སྤྱི་སྤྱི་འཛིན་

བས་སྟོང་བ་ཡི། །མིག་ཤེས་ལ་ནི་དེ་རི་ལྟར། ཞེས་གསུངས་ཤིང་། དོན་
 བོ། གཟུགས་འཛིན་མིག་ཤེས་ཆོས་ཅན། མིང་སྟོར་རྟོག་བ་མ་ཡིན་ཏེ།
 སྒྲ་ཕྱི་གཅིག་སྒྲ་གི་རྒྱས་བས་སྟོང་བའི་ཕྱིར། ཁྱབ་སྟེ། མིང་སྟོར་རྟོག་
 བ་ལ་བརྟུངས་ཀྱི་མིང་དང་ཐ་སྙད་ཀྱི་དུས་ཀྱི་མིང་གཉིས་འདྲེས་ནས་
 སྒྲ་བའི་ཕྱིར།

གཉིས་བ་དབང་ཤེས་རྟོག་བ་ཡིན་བ་ལ་གཞིན་བྱེད་བསྟན་བ་ཡོད་
 དེ། རྒྱས་བ་འད་དང་། །དོན་བསྟུ་གཉིས་སུ་ཡོད་བའི་ཕྱིར། དང་པོ་ཡོད་
 དེ། གཟུང་འཛིན་སྟོང་བྱེད་མེད་པར་ཐལ་བ། འདས་བ་དྲན་བ་མི་སྲིད་
 པར་ཐལ་བ། རང་མཆན་མཐོང་བའི་སྟོ་མི་སྲིད་པར་ཐལ་བ་ནམས་སུ་
 ཡོད་བའི་ཕྱིར། དང་པོ་ཡོད་དེ། གཟུགས་ལ་གཟུགས་ཞེས་མཐོང་བ་ན།
 །དེ་སྟོ་ཞེས་ནི་རི་ལྟར་མཐོང་། །དེ་ཡི་ཉམས་སུ་སྟོང་བའང་ཡོད། །དེ་
 བོ་རྟོག་མེད་རི་ལྟར་ཡིན། ཞེས་འབྱུང་བ་ལས། མངོན་སུམ་ཐམས་ཅད་
 རྟོག་བ་ཡིན་ཕྱིན་གང་ཟག་གཅིག་གི་རྒྱད་ལ་འདི་གཟུགས་སོ་སྟམ་པའི་
 རྟོག་བ་དང་། འདི་གཟུགས་འཛིན་ནོ་སྟམ་པའི་རྟོག་བ་གཉིས་ཅིག་ཆར་
 སྟེ་མི་སྲིད་པས་གཟུགས་འཛིན་མངོན་སུམ་རང་དུས་ན་སྟོང་བྱེད་མེད་
 པར་ཐལ་ཞིང་། འདོད་མི་རྒྱས་བ་ནི། གཟུགས་འཛིན་མངོན་སུམ་དྲན་

བའི་བློན་ཤེས་ཡོད་པས་གྲུབ་པའི་བྱིར། ཁོ་ན་རེ། སྒྲོན་མེད་དེ། དེ་ཉིད་
 གྱི་སྒྲོང་ཡིན་ན་ནི། ཞེས་འབྱུང་བ་ཉིད་གྱིས་གཟུགས་འཛིན་མངོན་སུམ་
 དེས་རང་ཉིད་སྒྲོང་བའི་བྱིར། ཞེས་བེད། མི་འཐད་དེ། རྟོག་གཉིས་ཅིག་
 ཆར་མཐོང་བ་མེད། ཅེས་གང་ཟག་གཅིག་གི་རྒྱུད་ལ་རྟོག་པ་རྫས་ཐ་དད་
 བ་གཉིས་ཅིག་ཆར་སྒྲེ་བ་མི་སྲིད་པར་གསུངས་ཤིང་། བྱིར་གྱིས་མངོན་
 སུམ་ཐམས་ཅད་རྟོག་པར་ཁས་སྒྲངས་པའི་བྱིར་དང་། དེས་ནི་དུས་
 མཚུངས་རྣམ་པར་ཤེས། །གཞན་གྱི་སྒྲོང་བ་བསྟན་པ་ཡིན། ཞེས་འབྱུང་
 བ་ལས། རིགས་པ་སྤྲ་མ་དེས་གཟུགས་འཛིན་མངོན་སུམ་དེ་རང་དང་
 དུས་མཉམ་པའི་སྒྲོང་བྱེད་རྫས་གཞན་གྱི་སྒྲོང་བའང་ཁེགས་པའི་བྱིར།

གཉིས་པ་འདས་པ་བློན་པ་མི་སྲིད་པར་ཐལ་བ་ཡོད་དེ། རོན་རིག་
 འདས་པ་དཔེ་དག་དང་། །བྲལ་ཞིང་རྟགས་ནི་ཡོད་མིན་ཏེ། །ཅེས་གྲུབ་
 གང་བྱིར་དེ་ལ་ནི། །མངོན་སུམ་མ་ཡིན་རྟགས་ཅན་མིན། ཞེས་འབྱུང་
 བ་ལས། ལྟས་བྱིན་ལྟ་བུ་ཆོས་ཅན། རང་རྒྱུད་ལ་རང་དུས་སུ་འདས་པའི་
 རོན་རིག་མངོན་སུམ་ཚད་མ་མ་གྲུབ་པར་ཐལ། དེ་མངོན་སུམ་གྱིས་ཀྱང་
 མ་གྲུབ། རྫས་དཔག་གིས་ཀྱང་མ་གྲུབ་པའི་བྱིར། རྟགས་གཉིས་གྲུབ་སྟེ།
 དེ་སྒྲོང་བྱེད་གྱི་རང་རིག་མེད་པ་དང་། རང་རྒྱུད་ལ་རོན་རིག་མངོན་སུམ་

སྐྱབ་བྱེད་གྱི་དཔེ་རྟགས་ཡང་དག་མེད་པ་གཉིས་ཁྱོད་གྱིས་ཁས་སྦྱངས་
 པས་གྲུབ་པའི་བྱིར། སྐྱབས་འདིའི་དོན་རིག་འདས་པ་ཞེས་པ་རང་དུས་
 ན་འདས་པ་ཙམ་གྱིས་མི་ཚོག་གི། །རང་གི་དངོས་རྒྱའི་དུས་སུ་འདས་པ་
 དགོས་ལ། ལྟ་དབང་སྒྲོས་མངོན་སུམ་ད་ལྟར་བའི་ཡུལ་ཅན་དུ་བཤད་པ་
 ཡང་དབང་པོའི་མངོན་སུམ་ལྟ་བུ་རང་གི་སྐད་ཅིག་སྒྲ་ལོགས་ཚུན་ཆད་
 གྱི་རྣམ་པ་ཤར་བ་དགོས་པའི་དོན་ནོ།

གསུམ་པ་རང་མཆན་མཐོང་བའི་སྒྲོ་མི་སྤྱིད་པར་ཐལ་བ་ཡོད་དེ། ཐལ་
 བ་འགོད་པ་དང་། དབང་ཤེས་དང་རྟོག་པ་ཐ་དད་དུ་གྲུབ་པ་དང་། དེའི་
 ལན་དགག་པ་རྣམས་སུ་ཡོད་པའི་བྱིར། དང་པོ་ཡོད་དེ། སྤྱི་བརྗོད་དང་
 ཚུལ་ཅན་སྒྲ་དང་། །རྟོག་པའང་དེ་དང་དོན་གཅིག་ན། །རྟོག་པ་མེད་པ་
 མེད་ན་ནི། །བྱེད་པར་གང་གིས་རྟོགས་པར་འགྱུར། ཞེས་འབྱུང་བ་ལས།
 རྟོག་མེད་གྱི་ཤེས་པ་མེད་ཅིང་རྗོད་བྱེད་གྱི་སྒྲ་རྟོག་རང་ཡུལ་ལ་སྤྱིའི་
 ཚུལ་གྱིས་འཇུག་པའི་བྱིར་ན་རང་མཆན་སྒྲ་ཡུལ་དུ་བྱས་ནས་འཇལ་
 བྱེད་གྱི་སྒྲོ་ཁས་ལེན་ཐབས་མེད་པའི་བྱིར། གཉིས་པ་དབང་ཤེས་དང་
 རྟོག་པ་ཐ་དད་དུ་གྲུབ་པ་ཡོད་དེ། སྤྱི་རོལ་དོན་ལ་སྒྲོས་མེད་པར། །བརྟ་
 བན་པ་ལས་སྒྲུར་བ་ཡིན། །དེ་བཞིན་བརྟ་ལ་སྒྲོས་མེད་པར། །དངོས་

ལྷ་མོ་ཉིད་ལས་མིག་སྒྲོར་འགྱུར། །ཞེས་འགྱུར་བ་ལས། མིང་སྒྲོར་རྟོག་
 བ་གང་ཡིན་ཕྱི་དོན་ལ་སྟོས་མེད་དུ་བརྟེན་ལས་སྒྲུབ་ཞིང་། གཟུགས་
 འཛིན་མིག་སྒྲོ་བརྟེན་ལ་སྟོས་མེད་དུ་རང་གི་གཟུང་དོན་ལས་སྒྲུབ་བས་
 མིག་སྒྲོ་དེ་ཉིད་མིང་སྒྲོར་རྟོག་བ་མ་ཡིན་པར་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། གསུམ་བ་
 དེའི་ལན་དགག་བ་ཡོད་དེ། གལ་ཏེ་གཟུགས་ནི་བརྟེན་ལ། །སྟོས་ནས་
 དབང་པོའི་སྒྲོ་དག་ལ། །ལྷ་མོ་ཉིད་སྟོས་མེད་མ་ཡིན་ན། ཞེས་འགྱུར་
 བ་ལས། རིགས་བ་ཅན་བ་དང་བྱེ་བྲག་བས་གཟུགས་དེས་གཟུགས་ཀྱི་
 བརྟེན་ལ་སྟོས་ནས་གཟུགས་འཛིན་མིག་སྒྲོ་སྐྱེད་པས་སྒྲོན་མེད་ཅེས་
 སྒྲུབ་འགོག་བ་ན། ཏྲགས་བཞིན་བརྟེན་བ་ཉིད་ལ་འགྱུར། །དེ་ནི་དེ་འབྲུག་
 སྒྲུབ་པའི་ཕྱིར། །བརྟེན་ལས་དབང་སྒྲོ་འགྱུར་བའམ་མིན། །དེ་ལས་དུས་
 གཞན་དུའང་འགྱུར། །ལ་ལར་རྣམ་གཡེང་སྤྱིད་ཕྱིར་རོ། ཞེས་གསུངས་
 ཤིང་། དོན་ནི། གཟུགས་ཆོས་ཅན། གཟུགས་ཀྱི་བརྟེན་ལ་པན་དངོས་
 སུ་འདོགས་པར་ཐལ། ཁྱོད་ཀྱིས་གཟུགས་ཀྱི་བརྟེན་སྐྱེད་པ་ལ་སྟོས་
 ནས་གཟུགས་འཛིན་དབང་ཤེས་སྐྱེད་གོས་པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན་རི་སུལ་
 གསུམ་ཀྱི་དབུས་མ་ན་ཆོས་ཅན། མ་བྱེད་ཤིང་། མ་བྱེད་སྒྲུབ་གཟུགས་པའི་
 ཕྱིར། ཞེས་པའི་ཏྲགས་ལས་མ་བྱེད་བརྟེན་ཀྱི་སྒྲོ་སྐྱེད་བ་བཞིན། འདོད་

བ། གཟུགས་འཛིན་དབང་མངོན་དེ་གཟུགས་ཀྱི་བརྟུང་བ་ལས་དངོས་
 སུ་སྐྱེའམ་དེ་དུས་འགའ་ཞིག་གི་ཆེ་མི་སྐྱེ་བ་གང་རུང་དུ་འགྱུར་ལ། དེ་
 འདོད་ན། དེ་རང་གི་རྒྱུན་གསུམ་དང་འབྲེལ་མེད་དུ་སྐྱེ་བར་འགྱུར་ཞིང་
 ། གཟུགས་འཛིན་དབང་ཤེས་ཀྱི་རྒྱུན་གསུམ་ཆོགས་པའི་ཆེ་ཡང་ཡིད་
 གཟུགས་ལས་གཞན་ན་གཡེང་བ་སྤིང་བས་གཟུགས་ཀྱི་བརྟུང་མ་བྱ་བ་
 སྤིང་ལ། དེ་ལྟ་ན་དེའི་ཆེ་དེ་སྐྱེ་ངས་མ་ཡིན་པར་ཐལ་བའི་སྐྱོན་ཡོད་པའི་
 ཕྱིར། ཁོ་ན་རེ། སྐྱོན་མེད་དེ། གལ་ཏེ་རིམ་གྱིས་གཉིས་རྒྱ་ཡིན། ཞེས་
 འབྱུང་བ་ལས། གཟུགས་ཀྱིས་དང་པོར་གཟུགས་ཀྱི་བརྟུང་བ་སྐྱེད།
 དེ་ནས་གཟུགས་འཛིན་མིག་ཤེས་སྐྱེད་པའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། མི་འཐད་དེ། ཐ་
 དད་མེད་ཕྱིར་སྒར་ཉིད་འགྱུར། ཞེས་འབྱུང་བ་ལས། གཟུགས་ཆོས་ཅན།
 ཁྱོད་ཀྱིས་བརྟུང་བ་སྐྱེད་པའི་དུས་ཉིད་ནས་གཟུགས་འཛིན་དབང་ཤེས་
 སྐྱེད་པར་ཐལ། དེ་གཉིས་ཀ་སྐྱེད་པ་གང་ཞིག་དེ་གཉིས་སྒྲ་ཕྱི་ཐ་དད་
 མེད་པའི་བྱ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁོ་ན་རེ། སྐྱོན་མེད་དེ། དབང་པོའི་སྒྲ་རྒྱ་
 གཞན་ཡིན་ན། ཞེས་འབྱུང་བ་ལས། གཟུགས་སྐྱད་ཅིག་སྒྲ་མ་གཟུགས་
 ཀྱི་བརྟུང་བ་ཀྱི་རྒྱ་དང་། ཕྱི་མ་གཟུགས་འཛིན་དབང་ཤེས་ཀྱི་རྒྱ་ཡིན་
 པས་སོ། ཞེ་ན་མི་འཐད་དེ། དེ་ལ་བྱ་བ་པ་དོན་མེད་འགྱུར། །བརྟུང་བ་

རི་ལྷར་བརྟ་བཏགས་པ། །གྲུབ་པའི་དོན་དུ་འདོད་པ་དང་། །ཁྱད་པར་
 བརྟ་བཏགས་མེད་འཛིན་ན། །དེ་ལ་བློས་པ་དོན་ཅི་ཡོད། ཅེས་འབྱུང་བ་
 ལས། གཟུགས་འཛིན་དབང་ཤེས་ཚས་ཅན། ཁྱོད་ཀྱི་རྒྱུར་གཟུགས་ཀྱི་
 བརྟ་བློས་དོན་མེད་པར་ཐལ། བརྟ་ལ་ལྷོས་མེད་དུ་རང་གི་གཟུང་དོན་དུ་
 གྱུར་པའི་གཟུགས་སྐད་ཅིག་གཉིས་པ་ལས་སྐྱེས་པའི་ཕྱིར། ཁྱབ་སྟེ།
 རིགས་པ་ཅན་པས་བརྟ་བློས་དབང་ཤེས་ཀྱི་རྒྱུར་བཏགས་པའི་དགོས་པ་
 དབང་ཤེས་མིང་སྦྱར་རྟོག་པར་གྲུབ་པའི་དོན་དུ་འདོད་པའི་ཕྱིར། ཁོ་ན་
 དེ། གཟུགས་འཛིན་དབང་མངོན་དེས་སྦྱི་ཡན་གར་བ་གཟུང་དོན་དུ་བྱས་
 ནས་འཛིན་པ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། དེ་མི་འཐད་དེ། སྦྱི་ཙམ་འཛིན་པ་ཡིན་ན་ནི།
 །ཁྱད་པར་ལ་ལྷོས་མི་རུང་ངོ། ཞེས་འབྱུང་བ་ལས། དེ་ཡིན་ན་དེ་རང་གི་
 གཟུང་དོན་དུ་གྱུར་པའི་གཟུགས་ལ་མི་ལྷོས་དགོས་པའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་དོན་བསྐྱུ་བ་ཡོད་དེ། དེ་ཕྱིར་མིག་དང་གཟུགས་དག་
 ལ། །བརྟེན་ནས་མིག་སྒོ་སྦྱེ་བར་འགྱུར། ཞེས་གསུངས་ཤིང་། དོན་
 ནི། གཟུགས་འཛིན་དབང་མངོན་རང་གི་རྒྱུར་གསུམ་ལས་སྦྱེ་བ་ཡིན་
 ཀྱི་གཟུགས་ཀྱི་བརྟ་བློས་ལས་དངོས་སུ་མི་སྦྱེ་སྟེ། དེ་ལས་དངོས་སུ་མི་
 སྦྱེད་པར་བཤད་ཅིན་པ་དེའི་ཕྱིར། དེ་ལྷར་ཡང་། ལྷར། མིག་སྒོ་སྦྱེ་བར་

འགྱུར། ཞེས་བྱ་བ་ནི་མཐུག་བསྐྱུ་བའོ། མངོན་སུམ་རྟོག་དང་བྲལ་བ་
 ཅན། ཞེས་བྱ་བ་སྐབས་སུ་བཤད་ནས། གང་ལ་རྟོག་པ་དེ་དག་མེད།
 ཅེས་བྱ་བའི་བར་དོན་གྱིས་བཤད་པ་ཡིན་ལོ། ཞེས་གསུངས་པ་འདི་ཡན་
 གྱིས་དབང་མངོན་བསྟན་པ་ནི་ས་བཅད་ཆེན་མོ་དང་། མཆམས་འདི་
 ནས་དབང་མངོན་སྟོན་བྱེད་ལ་སྐྱར་བ་ནི་རྣམ་བཤད་དོ།

མཐའ་ཅུང་ཟད་དབྱེད་ན། ཁ་ཅིག་གཟུགས་འཛིན་དབང་མངོན་གཟུགས་
 གྱི་རྣམ་ལྟན་དུ་གཙོ་བོར་དངོས་སུ་སྐྱེད་བྱེད་དེ། གཟུགས་འཛིན་དབང་
 མངོན་གྱི་དམིགས་སྐྱེན་གྱི་མཆོན་ཉིད། གཟུགས་འཛིན་དབང་མངོན་
 གཟུགས་འཛིན་རྒྱས་སུ་གཙོ་བོར་དངོས་སུ་སྐྱེད་བྱེད་དེ། དེའི་བདག་
 སྐྱེན་གྱི་མཆོན་ཉིད། གཟུགས་འཛིན་དབང་མངོན་སྐྱོང་བ་གསལ་རིག་
 གི་ངོ་བོར་གཙོ་བོར་དངོས་སུ་སྐྱེད་བྱེད་དེ། དེའི་དེ་མ་ཐག་སྐྱེན་གྱི་
 མཆོན་ཉིད། ཅེས་བེད་བ་མི་འཐད་དེ། གཟུགས་འཛིན་དབང་མངོན་གྱི་
 དམིགས་སྐྱེན་དེ་མཆོན་ཉིད་གསུམ་ཀ་ཡིན། དེའི་བདག་སྐྱེན་ཀྱང་དེ་
 གསུམ་ཀ་ཡིན། དེའི་དེ་མ་ཐག་སྐྱེན་ཀྱང་དེ་གསུམ་ཀ་ཡིན་པའི་སྐྱེད་
 ཏུགས་དང་པོ་མ་གྱུབ་ན། དེ་མཆོན་ཉིད་གཉིས་པ་དེར་ཐལ། དེ་གཟུགས་
 འཛིན་དབང་མངོན་གཟུགས་དངོས་སུ་རྟོགས་པའི་ཆད་མ་དངོས་སུ་

སྐྱེད་བྱེད་ཡིན་པའི་སྤྱིར། དེ་གཟུགས་ཀྱི་རྣམ་པ་ཤར་ནས་གཟུགས་
 ལ་གསར་དུ་མི་སྐྱེ་བའི་ཤེས་པར་དངོས་སུ་སྐྱེད་བྱེད་ཡིན་པའི་སྤྱིར་ཏེ།
 དེ་དེ་གཟུགས་ཀྱི་རྣམ་ལྡན་དུ་གཙོ་བོར་དངོས་སུ་སྐྱེད་བྱེད་ཡིན་པའི་
 སྤྱིར། ཉགས་ཁས་སྤངས་ཤིང་དོན་ལའང་གྲུབ་བོ། མཆོན་ཉིད་གསུམ་
 པ་དེ་དེ་སྤྱོད་བ་གསལ་རིག་གི་དངོས་སུ་སྐྱེད་བྱེད་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་
 དེ་རང་སྤྱོད་རང་རིག་མངོན་སུམ་ཀྱི་སྤྱོད་བྱར་དངོས་སུ་སྐྱེད་བྱེད་ཡིན་
 པའི་སྤྱིར་ཏེ། དེ་དེ་ཤེས་པར་དངོས་སུ་སྐྱེད་བྱེད་ཡིན་པའི་སྤྱིར་ཏེ། དེ་
 དེའི་དངོས་སྐྱེ་ཡིན་པ་གང་ཞིག དེ་དང་ཤེས་པ་ཡིན་པ་གཉིས་གྲུབ་བདེ་
 རྣམ་གཅིག་ཡིན་པའི་སྤྱིར། ཅུ་བའི་ཉགས་སྤྱི་མ་གཉིས་སྐྱེ་བྱེད་འདིས་
 འགྲོ། ཁ་ཅིག་གཟུགས་འཛིན་དབང་མངོན་ཀྱི་རྒྱ་ཆོས་ཅན་དུ་བཟུང་ནས་
 མཆོན་བྱ་གསུམ་སོ་སོར་ཐལ་བ་འཕེན་བཞིན་དུ་རང་ལུགས་ཀྱི་མཆོན་
 ཉིད་འཛིག་པ་ན། གཟུགས་འཛིན་དབང་མངོན་ཀྱི་རྒྱའི་བྱེ་བྲག་གང་ཞིག
 ཅེས་སོ་སོར་སྦྱར་བ་ནི་གཟུགས་འཛིན་དབང་མངོན་ཀྱི་དངོས་སྐྱེས་མ་
 དེས་པས་ཅིང་པ་ཡིན་ལ། གཟུགས་འཛིན་དབང་མངོན་ཀྱི་དངོས་སྐྱའི་
 བྱེ་བྲག་གང་ཞིག ཅེས་གསུམ་སོ་སོ་སོར་སྦྱར་ན་ཡང་སྦྱོན་སྒར་བཞིན་
 དང་། དེའི་རྒྱུན་གསུམ་གང་རུང་གང་ཞིག ཅེས་སྦྱར་ན་ཡང་སྒར་བཞིན་

བོ། ཁ་ཅིག རྒྱུན་དེ་རྣམས་མི་འདུག་སྟེ། གཟུགས་འཛིན་དབང་མངོན་
 གྱི་རྒྱུན་གསུམ་གྱི་གཞི་མཐུན་ཡོད་པའི་སྤྱིར་ཞེ་ན། ཏྲགས་སུས་ཀྱང་མི་
 འགྲུབ་པོ། ཡང་ཁ་ཅིག དེའི་རྒྱུན་གསུམ་གང་རུང་གང་ཞིག དེ་གཟུགས་
 གྱི་རྣམ་ལྡན་དུ་གཙོ་བོར་དངོས་སུ་སྐྱེད་བྱེད་གྱི་སྤྱིར་སྐྱེད་མཆེད་དེའི་
 དམིགས་རྒྱུན་གྱི་མཆོན་ཉིད་ཅེས་བེད། ཡང་དེ་གང་ཞིག དེ་ལྟར་དངོས་
 སུ་སྐྱེད་བྱེད་གྱི་སྤྱི་དོན་དེ་དེའི་མཆོན་ཉིད། ཅེས་བེད་བའི་དང་པོ་མི་
 འཐད་དེ། གཟུགས་འཛིན་དབང་མངོན་གཟུགས་གྱི་རྣམ་ལྡན་དུ་དངོས་
 སུ་སྐྱེད་བྱེད་གྱི་ཚོར་བ་དེ་མཆོན་ཉིད་དེ་གང་ཞིག མཆོན་བྱ་དེ་མ་ཡིན་
 པའི་སྤྱིར། སྤྱི་མ་དེར་ཐལ། ཞེས་བ་ཡིན་པའི་སྤྱིར། མཆོན་ཉིད་གཉིས་བ་
 མི་འཐད་དེ། གཟུགས་གྱི་མི་ཏྲག་བ་དེ་དེའི་དམིགས་རྒྱུན་གང་ཞིག སྤྱི་
 དོན་མ་ཡིན་པའི་སྤྱིར། དང་པོ་དེར་ཐལ། དེའི་གཟུང་དོན་ཡིན་པའི་སྤྱིར།
 མ་གྲུབ་ན། དེར་ཐལ། སྤྱི་མི་ཏྲག་བ་སྤྱི་འཛིན་དབང་མངོན་གྱི་གཟུང་དོན་
 ཡིན་པའི་སྤྱིར་ཏེ། རྣམ་ངེས་ཤིག་ཆེན་ལས། སྤྱི་འཛིན་མངོན་སུམ་ཆོད་
 མ་སྤྱི་མི་ཏྲག་བ་གཟུང་དོན་དུ་བྱས་བ་ལས་སྤྱི་ཞིང་། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་
 སྤྱི་བྱས་པར་ཏྲགས་པའི་ཕྱོགས་ཆོས་འཇལ་བའི་ཆོད་མ་སྤྱི་ལ། ཞེས་
 གསུངས་པའི་སྤྱིར། ཅེ་ཏྲགས་སྤྱི་མ་དེར་ཐལ། ལྡན་མིན་འདུ་བྱེད་ཡིན་

པའི་བྱིར།

རང་གི་ལུགས་ནི། གཟུགས་འཛིན་དབང་མངོན་གྱི་རྒྱུ་གསུམ་གང་
 རུང་ཡང་ཡིན། རང་ཡིན་པའམ་རང་གི་ནང་ཆོན་དུ་གྱུར་པའི་གཟུགས་
 འཛིན་དབང་མངོན་གྱི་བདག་རྒྱུན་དང་དེ་མ་ཐག་རྒྱུན་གང་རུང་མེད་
 པ་ཡང་ཡིན་ཕྱིར་སྐྱེད་མཆེད་ཀྱང་ཡིན་པའི་གཞི་མཐུན་པར་གྱུར་པའི་
 གཟུགས་འཛིན་དབང་མངོན་གཟུགས་གྱི་རྣམ་ལུན་དུ་གཙོ་བོར་དངོས་
 སུ་སྐྱེད་བྱེད་དེ། དེའི་དམིགས་རྒྱུན་གྱི་མཆོན་ཉིད། དཔེར་ན་གཟུགས་
 ལྟ་བུ། དེའི་རྒྱུན་གསུམ་གང་རུང་ཡང་ཡིན་གཟུགས་འཛིན་དབང་
 མངོན་གཟུགས་འཛིན་རྣམས་སུ་གཙོ་བོར་དངོས་སུ་སྐྱེད་བྱེད་ཀྱང་ཡིན་
 པའི་གཞི་མཐུན་དུ་གྱུར་པའི་ནང་གི་གཟུགས་ཅན་དང་བར་དམིགས་
 པ་དེ། དེའི་རྒྱུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་བདག་རྒྱུན་གྱི་མཆོན་ཉིད། དཔེར་ན་
 གཟུགས་འཛིན་དབང་མངོན་གྱི་བདག་རྒྱུན་དུ་གྱུར་པའི་མིག་དབང་ལྟ་
 བུ། གཟུགས་འཛིན་དབང་མངོན་སྤྱིང་བ་གསལ་རིག་གི་ངོ་བོར་གཙོ་
 བོར་དངོས་སུ་སྐྱེད་བྱེད་ཀྱི་རིག་པ་དེ། དེའི་དེ་མ་ཐག་རྒྱུན་གྱི་མཆོན་
 ཉིད། དཔེར་ན་གཟུགས་འཛིན་དབང་མངོན་གྱི་སྤྲ་ལོགས་དེ་མ་ཐག་ཏུ་
 རུང་བའི་གཟུགས་ཡིད་བྱེད་ཀྱི་ཤེས་པ་ལྟ་བུ། གཟུགས་འཛིན་དབང་

མངོན་གྱི་དམིགས་རྒྱུན་དང་དེའི་དེ་མ་ཐག་རྒྱུན་འགལ་ཡང་། དེ་མ་ཐག་
 རྒྱུན་དང་དེའི་བདག་རྒྱུན་མི་འགལ་ཏེ། དེ་དང་དེའི་ཐུན་མོང་བའི་བདག་
 རྒྱུན་དོན་གཅིག་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པ་གང་རྒྱུན་གསུམ་དུ་ལྡན་ཡང་བཤད་
 དུ་ཡོད་དེ། ཞེས་པ་ཐམས་ཅད་དེ་མ་ཐག་རྒྱུན་དང་། ཉེ་ཞེས་པ་ཐམས་
 ཅད་བདག་རྒྱུན་དང་ལྡན་ཞེས་བརྗོད་དགོས་པར་སྙམ། ། ཐུན་མོང་བའི་
 བདག་རྒྱུན་དང་ལྡན། དམིགས་རྒྱུན་ཅན་གྱི་ཞེས་པ་ཡིན་ན་རྟོག་མེད་གྱི་
 ཞེས་པ་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར།

དེ་ལྟར་མངོན་སུམ་སྤྱིའི་མཆོན་ཉིད་དམ་དབང་མངོན་གྱི་ངོ་བོ་བཤད་
 བས་ཞར་བྱང་ཚེད་སྤང་གི་དབང་དུ་བྱས་ན། གཉིས་ཡོད་དེ། དབང་ཞེས་
 གྱི་ཐ་སྙད་མི་འཐད་པ་སྤང་བ་དང་། རྟོག་བྲལ་ལ་ལྷང་འགལ་སྤང་བ་
 གཉིས་སུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་ཡོད་དེ། རྟོགས་སྤང་། དེ་དགག་
 པ་གཉིས་སུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་ཡོད་དེ། གལ་ཏེ་མངོན་སུམ་ཞེས་
 བསྐྱེད་ལ། ། དབང་པོ་བཞིན་དུ་ཡུལ་རུས་ཡིན། ། འོ་ན་ཅི་ཕྱིར་གཉིས་
 རག་ལས། ། སྐྱེ་བ་དེ་ནི་དེས་མི་བརྗོད། ཅེས་འབྱུང་བ་ལས། ས་རོལ་
 པོས། རང་གི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་བདག་རྒྱུན་དུ་གྱུར་པའི་མིག་དབང་
 ལས་སྐྱེས་པའི་གཟུགས་གསལ་སྤང་ཅན་གྱི་ཞེས་པ་ལ་མིག་གི་ཞེས་

བ་ཞེས་བརྗོད་ལ། གཟུགས་ཀྱི་ཤེས་བ་ཞེས་མི་བརྗོད་པའི་བྱང་པར་མི་
 འཐད་པར་ཐལ། དེ་མིག་དབང་དང་གཟུགས་གཉིས་ཀ་ལ་བརྟེན་ནས་
 སྐྱེས་པའི་སྤྱིར། ཞེས་སྐྱ་སྟེ། མདོར་རང་འགྲེལ་ལས། ཅི་སྟེ་གང་གི་
 སྤྱིར་གཉིས་ལ་བརྟེན་ནས་སྐྱེས་པའི་རྣམ་པར་ཤེས་བ་ལ་དབང་པོ་ལ་
 བརྟེན་བ་ཞེས་བརྗོད་ཀྱི་ཡུལ་བརྟེན་བ་ཞེས་ཅི་ནས་མ་ཡིན་ཞེ་ན། ཞེས་
 གསུངས་པ་སྟར་རོ།

གཉིས་པ་དེ་དགག་པ་ཡོད་དེ། མདོར། ཐུན་མོང་མ་ཡིན་ཏུ་ཡི་སྤྱིར།
 །དེ་ཡི་ཐ་སྙད་དབང་པོས་བྱས། ཞེས་དང་འདིར། གོ་བར་བྱེད་པ་ཉིད་
 མཐོང་ནས། །ཐ་སྙད་ངེས་པར་སྒྱུར་བ་ཡིན། ཞེས་གསུངས་ཤིང་། རོན་
 བོ། དེ་ཆོས་ཅན། མིག་ཤེས་ཞེས་པའི་ཐ་སྙད་སྒྱུར་འོས་པ་ཡིན་ཏེ། མིག་
 ཤེས་ཞེས་པའི་སྐྱ་ལས་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པར་གོ་རུས་པའི་སྤྱིར། ཏྲགས་
 གྲུབ་སྟེ། དབང་པོའི་ཐ་སྙད་ལ་དེ་ཡོད། །སྒྱུར་བར་བྱ་བའང་དེ་ཆོས་ཡིན།
 ཞེས་འབྱུང་བ་ལས། དེ་རང་གི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་བདག་སྐྱེན་མིག་
 དབང་ལས་སྐྱེས་པའི་སྤྱིར། ཏྲགས་སྐྱ་མ་རང་བཞིན་གྱི་ཏྲགས་ཡང་དག་
 དང་། མིག་ཤེས་ཞེས་པའི་སྐྱ་ལས་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པར་གོ་རུས་དང་།
 མིག་ཤེས་ཞེས་པའི་ཐ་སྙད་སྒྱུར་འོས་གཉིས་བྱུང་བྱ་བྱེད་ཀྱི་ཆོས་

ཡིན་ཏེ། དེ་སྒྱུར་ཐ་སྙད་འདི་ལ་ནི། །སྒྱུར་བྱ་རང་བཞིན་རྟགས་ཡིན་ཏེ།
 །ཁྱབ་པར་བྱེད་པའི་རང་བཞིན་ནི། །ལོག་པའི་སྒྱུར་ནི་ལྷོག་པར་འགྱུར།
 ཞེས་འགྱུར་བ་ལས། དེ་དེ་སྒྱུབ་གྱི་སྒྱུབ་རྟགས་ཡང་དག་དང་། དབང་
 ཤེས་གྱི་ཐ་སྙད་སྒྱུར་འོས་དང་ངོ་བོ་གཅིག་ཡིན་པའི་སྒྱུར་དང་། བློག་
 ཤེས་ཞེས་པའི་སྒྱུ་ལས་བྱན་མོང་མ་ཡིན་པར་གོ་བྱས་ལོག་ན་བློག་ཤེས་
 ཞེས་པའི་ཐ་སྙད་སྒྱུར་འོས་ལྷོག་པའི་སྒྱུར་ཏེ། སྒྱུར་བཤད་པའི་གཟུགས་
 གསལ་སྒྲུང་ཅན་གྱི་ཤེས་པ་དེ་གཟུགས་ཤེས་ཞེས་པའི་སྒྱུ་ལས་བྱན་
 མོང་མ་ཡིན་པར་གོ་བྱས་པ་ལོག་པས་གཟུགས་ཤེས་ཞེས་པའི་ཐ་སྙད་
 སྒྱུར་འོས་ལྷོག་པའི་སྒྱུར། སྒྱུར་བཤད་པའི་རང་བཞིན་གྱི་རྟགས་ཡང་
 དག་དེའི་དཔེ་ཡང་ཡོད་དེ། མདོ་རང་འགྲེལ་ལས། དཔེར་ན་རྩེ་སྒྲི་དང་
 རས་གྱི་སྒྲུ་གྱུ་ཞེས་པ་བཞིན་ནོ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་ཡིན་པའི་སྒྱུར།
 ཁ་ཅིག་གཞུང་འདི་རྣམས་གྱི་སྒྲུབས་སུ་བློག་ཤེས་ཤེས་ཤེས་ཤེས་པའི་
 ཐ་སྙད་སྒྱུར་འོས་སུ་སྒྱུབ་པ་ནི་རྣམ་གཞག་མ་ཆགས་པ་ཡིན་ཏེ། ལྷོགས་
 སྒྲི་སྒྲི་བ་པོ་རིགས་པ་ཅན་པས་བློག་ཤེས་གྱི་ཐ་སྙད་ཁས་མི་ལེན་པའི་
 སྒྱུར་ཏེ། སྒྱུར་བཤད་པའི་གཟུགས་གསལ་སྒྲུང་ཅན་གྱི་ཤེས་པ་དེ་བློག་
 ཤེས་སུ་ཁས་མི་ལེན་པའི་སྒྱུར། འོ་ན་དབང་མདོན་རང་གི་ངོ་བོ་གང་ཞེ་

ན། ཁ་ཅིག་རང་གི་བདག་རྒྱུན་དབང་པོ་གཟུགས་ཅན་པ་ལས་སྐྱེས་པའི་
 རྟོག་བྲལ་མ་འཁྲུལ་བའི་ཤེས་པ་ཞེས་ཟེར་བ་མི་རིགས་ཏེ། ལྷའི་མིག་གི་
 མངོན་ཤེས་ཀྱིས་མ་ངས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་རང་གི་བདག་རྒྱུན་ལྷའི་མིག་
 ལས་སྐྱེས་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རུས་ཏེ། ཡིད་ཤེས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་
 རང་གི་སྤྱན་མོང་མ་ཡིན་པའི་བདག་རྒྱུན་དུ་གྱུར་པའི་ཡིད་དབང་ལས་
 སྐྱེས་པའི་ཕྱིར། རང་གི་སྤྱན་མོང་མ་ཡིན་པའི་བདག་རྒྱུན་དུ་གྱུར་པའི་
 བསམ་གཏན་གྱི་དངོས་གཞི་ལས་སྐྱེས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། མངོན་པ་གོང་མར།
 དག་པའི་བསམ་གཏན་བཞི་ལ་བརྟེན་ནས་ཆད་མེད་པ་རྣམས་སྐྱབ་བོ།
 ཆད་མེད་པ་རྣམས་ངེ་ལྟ་བུར་མངོན་པར་ཤེས་པ་ལྷ་ཡང་དེ་བཞིན་ནོ།
 ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར།

རང་གི་ལྷགས་ནི། རང་གི་སྤྱན་མོང་མ་ཡིན་པའི་བདག་རྒྱུན་དུ་གྱུར་
 པའི་དབང་པོ་གཟུགས་ཅན་པ་ལས་སྐྱེས་པའི་རྟོག་པ་དང་བྲལ་ཞིང་
 མ་འཁྲུལ་བའི་ཤེས་པ་དེ། དེའི་མཆན་ཉིད་ཡིན། དབྱེ་ན། གཟུགས་
 འཛིན་དབང་མངོན་ནས་རིག་བྱ་འཛིན་པའི་དབང་མངོན་གྱི་བར་ལྷ་
 ཡོད། མཆན་ཉིད་འདི་ལྟར་བཞག་པ་ལས་ན། གཟུགས་མེད་ནས་འདོད་
 པའི་བར་སྤིད་དུ་སྐྱེས་མ་ཐག་པའི་སེམས་ཅན་གྱི་རྒྱུད་ལ་དབང་མངོན་

མེད་པར་གྲུབ་སྟེ། གཟུགས་མེད་ན་དབང་པོ་གཟུགས་ཅན་པ་མེད་པའི་
 ཕྱིར། དེ་ལྟ་ནའང་བར་དོ་དེ་དབང་པོ་ཀྱན་ཆང་མ་ཡིན་པར་མི་འགྱུར་ཏེ།
 དབང་པོ་གཟུགས་ཅན་པ་ཡིན་ན་རང་རྒྱ་དབང་པོ་གཟུགས་ཅན་པ་ལས་
 བྱང་བས་མ་ཁྱབ་པའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་རྟོག་བྲལ་ལ་ལུང་འགལ་སྤྱང་བ་ཡོད་དེ། མདོ་དང་འགལ་
 བ་སྤང་བ་དང་། སྤོབ་དཔོན་དབྱིག་གཉིན་གྱི་ལུང་དང་འགལ་བ་སྤང་བ་
 གཉིས་སུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་ཡོད་དེ། བསགས་པ་དག་ནི་ཚོགས་པ་
 ཡིན། །དེ་སྤྱི་དེ་ལ་དབང་པོའི་སྒོ། །སྤྱི་སྒོ་གདོན་མི་བ་བར་ཡང་། །ནམ་
 པར་རྟོག་དང་རྗེས་སུ་འབྲེལ། ཞེས་འབྱུང་བ་ལས། པ་རོལ་པོས། མདོ་
 ལས། ནམ་པར་ཤེས་པའི་ཚོགས་ལྟ་ནི་བསགས་པ་ལ་དམིགས་པ་
 ཅན་ཡིན་ནོ། ཞེས་གསུངས་པ་མི་འཐད་པར་ཐལ། སྒོ་ལྟའི་ནམ་ཤེས་
 རྟོག་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁྱབ་སྟེ། བསགས་པ་ལ་ཚོགས་པས་ཁྱབ།
 ཚོགས་པ་ལ་སྤྱིས་ཁྱབ། སྤྱི་སྤྱང་ཡུལ་དུ་བྱེད་པའི་སྒོ་ལ་རྟོག་པས་ཁྱབ་
 པའི་ཕྱིར། ཞེས་སྤྱི་བ་འགོག་པ་ན། དོན་གཞན་དང་ནི་མདོན་འབྲེལ་
 ཕྱིར། །རྟུལ་ཕྱན་གཞན་གང་སྤྱི་འགྱུར་བ། །དེ་དག་བསགས་པ་འད་དེ་
 དག་ནི། ཤེས་པ་སྤྱི་བའི་རྒྱ་མཚན་ཡིན། ཞེས་གསུངས་ཤིང་། དོན་ནི།

མདོ་དེ་ཚོས་ཅན། ཁྱོད་ཀྱིས་ཚོགས་སྡེ་དོན་གཞན་དབང་མངོན་གྱི་སྒྲུང་
 དུ་བསྟན་པའི་སྒྲིག་སྒྲུབ་ལུང་འགལ་གྱི་སྒྲིག་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ཁྱོད་
 ཀྱིས་རྩལ་སྤྲོད་དུ་མ་འདུས་པར་རང་འཛིན་དབང་མངོན་གྱི་གཟུང་དོན་དུ་
 བསྟན་གྱི། སྡེ་དོན་གཞན་དེའི་གཟུང་དོན་དུ་མི་བསྟན་པའི་སྤྱིར།

གཉིས་པ་དབྱིག་གཉིན་གྱི་ལུང་དང་འགལ་བ་སྤང་བ་ཡོད་དེ། དངོས་
 དང་ཚུད་སྤང་གཉིས་སུ་ཡོད་པའི་སྤྱིར། དང་པོ་ཡོད་དེ། བ་རོལ་བོས་
 སྤོབ་དཔོན་དབྱིག་གཉིན་གྱིས། སྡེ་མཆེད་ཀྱི་རང་གི་མཆོན་ཉིད་དེ་ལ།
 རང་གི་མཆོན་ཉིད་ཀྱི་ཡུལ་ཅན་དེ་དག་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ཚོགས་སྡེར་
 འདོད་གྱི། རྩས་ཀྱི་རང་གི་མཆོན་ཉིད་ལ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། ཞེས་བཤད་པ་མི་
 འཐད་པར་ཐལ། དབང་མངོན་རྟོག་པ་མ་ཡིན་པའི་སྤྱིར། ཁྱབ་སྟེ། ལུང་
 དེས་དབང་མངོན་གྱིས་སྡེ་དོན་གཞན་གཟུང་ཡུལ་དུ་བྱེད་པར་བསྟན་
 པའི་སྤྱིར། ཞེས་ཚུད་པ་ལ། རྩལ་སྤྲོད་གཞན་དག་མེད་པར་ནི། །རྩལ་
 སྤྲོད་ཁྱད་པར་དེ་ཡང་མེད། །ཤེས་དེ་གཅིག་ལ་ངེས་མིན་སྤྱིར། །སྡེ་
 ཡི་སྡེ་དུ་ཡུལ་ཅན་དུ་བཤད། ཅེས་གསུངས་པ་ཉིད་ཀྱིས་དེ་དང་འགལ་

བ་སྒྲོང་བའི་སྤྱིར་ཏེ། ལུང་དེས་སྒྲུ་མེད་གྱི་རྩལ་སྤྲན་རེ་རེ་བ་རང་འཛིན་
 དབང་མངོན་གྱི་གཟུང་དོན་མ་ཡིན་པར། རྩལ་སྤྲན་འདུས་པ་གཟུང་དོན་
 ཏུ་བསྟན་གྱི། སྤྱི་མཆེད་གྱི་སྤྱི་དོན་གཞན་དབང་མངོན་གྱི་སྤྲང་ཡུལ་ཏུ་
 མ་བསྟན་པའི་སྤྱིར་དང་། རྩལ་སྤྲན་འདུས་པའི་ཡུལ་ཅན་ཡིན་པས་སྤྱི་འི་
 སྤྱོད་ཡུལ་ཅན་ཏུ་བཤད་པ་ཡིན་པའི་སྤྱིར།

གཉིས་པ་ཚུད་སྤང་ཡོད་དེ། ཚུད་པ་དང་དེ་དགག་པ་གཉིས་སུ་ཡོད་
 པའི་སྤྱིར། དང་པོ་ཡོད་དེ། གལ་ཏེ་སྤྱི་མཆེད་གཅིག་ཡིན་ཡང་། །ཅིག་
 ཆར་ཏུ་མ་འཛིན་མ་ཡིན། ཞེས་འབྱུང་བ་ལས། སྤྱི་འཛིན་དབང་མངོན་
 ཆོས་ཅན། རྟོག་པ་ཡིན་ཏེ། སྤྱི་པོའི་རྩལ་ཏུ་མ་ཅིག་ཆར་མི་འཛིན་པ་ལ་
 ཅིག་ཆར་འཛིན་པ་ལྟ་བུར་སྤང་བའི་སྤྱི་ཡིན་པའི་སྤྱིར་ཏེ། སྤྱི་པོའི་རྩལ་
 ཏུ་མ་འཛིན་པའི་སྤྱི་གང་ཞིག་སྤྱི་པོའི་རྩལ་ཏུ་མ་དེ་དག་སྤྱི་མཆེད་བཅུ་
 གཉིས་གྱི་ནང་ནས་གཟུགས་གྱི་སྤྱི་མཆེད་གཅིག་སུ་ཡིན་ཡང་། གཅིག་
 དང་ཏུ་མ་གཉིས་གྱི་ནང་ནས་ཏུ་མ་ཡིན་པའི་སྤྱིར། བྱམ་སྟེ། སྤྱི་གཅིག་
 ལ་དོན་ཏུ་མ་ཅིག་ཆར་སྤང་བ་མི་སྤྱོད་པའི་སྤྱིར་ཞེས་བྱེ་བྲག་པ་སོགས་
 གྱིས་ཚུད་པའི་སྤྱིར།

གཉིས་པ་ཡོད་དེ། ཏིལ་ལ་སོགས་པའི་སྒྲུང་བས་མ་ངེས་པ་དང་
 ། ཁ་བོའི་སྒྲུང་བས་མ་ངེས་པ་གཉིས་ཡོད་པའི་བྱིར། དང་པོ་ཡོད་དེ།
 ཏིལ་སོགས་ཐ་དད་ལ་ངེ་ལྟར། །ཅིག་ཆར་འཛིན་པར་སྒྲུང་བ་ཡིན། ཞེས་
 འབྲུང་བ་ལས། ཏིལ་དུ་མ་ཡང་སྒྲོ་ལ་ཅིག་ཆར་མི་སྒྲུང་བར་ཐལ་བར་
 འགྱུར་བའི་བྱིར། ཁོ་ན་རེ། སྒྲོན་མེད་དེ། ཏིལ་དུ་མ་འཛིན་པའི་སྒྲོ་དེ་
 འཇུག་པ་སྒྱུར་བས་ཏིལ་དུ་མ་ཅིག་ཆར་འཛིན་པར་སྒྲུང་བའི་བྱིར་ཞེ་ན།
 མི་འཐད་དེ། འདི་ལ་མགྲོགས་པ་བཤད་ཅིན་ཏོ། ཞེས་འབྲུང་བ་ལྟར་སྒྲུར་
 བཀག་ཅིན་པ་དང་། རིམ་བཞིན་འབབ་པ་དེ་ཉིད་ལ། །ངེ་ལྟར་རིམ་མིན་
 འཛིན་མི་འགྱུར། ཞེས་འབྲུང་བ་ལས། ཏིལ་དུ་མ་རིམ་ཅན་དུ་འབབ་པར་
 སྒྲུང་བའི་སྒྲོ་ལ་ཏིལ་དུ་མ་ཅིག་ཆར་སྒྲུང་བར་ཐལ་བ་དང་། སྒྲོ་ནམས་
 དག་ནི་ཐམས་ཅད་ཀྱང་། །དུས་མཚུངས་ངེ་ལྟར་དེ་དག་ལ། །འགའ་
 ཞིག་རིམ་མིན་སྒྲུང་བ་དང་། །གཞན་ནི་རིམ་ལྡན་སྒྲུང་བར་འགྱུར། །ཞེས་
 འབྲུང་བ་ལས། སྒྲོ་འགའ་ཞིག་ལ་རང་ཡུལ་རིམ་ཅན་མིན་པར་སྒྲུང་བ་
 དང་སྒྲོ་གཞན་ལ་རང་ཡུལ་རིམ་ཅན་དུ་སྒྲུང་བའི་བྱིར་པར་མི་འཐད་པར་
 ཐལ་བ་དང་། དེ་བྱིར་དོན་ཀྱན་འཛིན་པ་ལ། །འདི་ནི་རིམ་མིན་ཐལ་བར་
 འགྱུར། ཞེས་འབྲུང་བ་ལས། རང་ཡུལ་རིམ་ཅན་དུ་འཛིན་པའི་སྒྲོ་མེད་

པར་ཐལ་བ་སོགས་ཏེ། འཇུག་པ་སྒྱུར་ན་ཅིག་ཆར་སྒྲུང་དགོས་པར་སྤྱོད་
 གྱིས་ཁས་སྒྲུངས་པའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་ཁ་བོའི་སྒྲུང་བས་མ་ངས་པ་ཡོད་དེ། ཐལ་བ་འགོད་པ་དང་། སྒྲ་
 ཆོགས་གཅིག་ཏུ་མི་རུང་བའི་རྒྱ་མཆན་གཉིས་སུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དང་
 བོ་གྲུབ་སྟེ། བྱེ་མ་ལེབ་ཁ་ལ་སོགས་གཟུགས། །དུ་མའང་ངེ་ལྟར་སྒྲུང་
 བར་འགྱུར། ཞེས་འབྱུང་བ་ལས། བྱེ་མ་ལེབ་ཀྱི་ཁ་བོ་ཆོས་ཅན། སྒྲོ་ལ་
 ཅིག་ཆར་མི་སྒྲུང་བར་ཐལ། དུ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པར་འགྱུར་བའི་
 ཕྱིར། ཁོ་ན་རེ། ཏྲགས་མ་གྲུབ་སྟེ། ཁ་བོ་སྒྲ་ཆོགས་པ་དེ་རྣམས་གཅིག་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་ཏེ། གལ་ཏེ་སྒྲ་ཆོགས་དེ་གཅིག་ན། ཞེས་འབྱུང་
 ། དེ་མི་འཐད་དེ། དེ་བས་ཆེས་འདི་ངོ་མཆར་ཆེ། ཞེས་འབྱུང་བ་ལས།
 སྒྲ་ཆོགས་རྣམས་གཅིག་ཏུ་དམ་བཅའི་དམ་བཅའ་དེ་འདྲ་མཁས་པས་
 བཞད་གད་ཀྱི་གནས་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་ཡོད་དེ། རོན་སྒྲ་ཆོགས་ཡིན་པས་རགས་པའི་ཆ་མེད་
 གཅིག་གི་བདག་ཉིད་ཡིན་པ་དགག་པ་དང་། སྒྲོ་མ་འབྲུལ་བ་ལ་སྒྲ་
 ཆོགས་སུ་སྒྲུང་བའི་ཏྲགས་ཀྱིས་དགག་པ་གཉིས་སུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར།

དང་པོ་ཡོད་དེ། ལྷ་ཚོགས་གཅིག་པའི་རང་བཞིན་མིན། །དཔེར་ན་ནོར་
 བུའི་གཟུགས་དེ་བཞིན། །ཞེས་གསུངས་ཤིང་དོན་ནི། ལྷ་ཚོགས་ཡིན་
 ན་ཡན་ལག་ཅན་ཆ་མེད་གཅིག་གི་རང་བཞིན་དུ་མི་རིགས་པས་བྱུང་།
 དཔེར་ན་ནོར་བུའི་གཟུགས་དུ་མ་བཞིན། བྱེ་མ་ལེབ་གྱི་ཁ་དོག་ཁ་བོ་ལྷ་
 ཚོགས་པ་དེ་ཡང་ལྷ་ཚོགས་ཡིན་ནོ་ཞེས་པར་འགྱུར་བའི་བྱིར། ཁ་ཅིག་
 བྱེ་མ་ལེབ་གྱི་ཁ་བོ་ཚོས་ཅན། གཅིག་མ་ཡིན་ཏེ། དུ་མ་ཡིན་པའི་བྱིར།
 ཞེས་འགོད་པ་མི་འཐད་དེ། ཉགས་འདིའི་ཕྱོགས་ཚོས་བྱུང་བའི་གང་
 ཟག་ཡིན་ན་བསྐྱབ་བྱ་བྱུང་བའི་གང་ཟག་ཡིན་དགོས་པའི་བྱིར། ཡང་།
 གཅིག་གི་རང་བཞིན་མ་ཡིན་ཏེ། ཞེས་འགོད་པ་མི་འཐད་དེ། བྱུང་བ་མ་
 དེས་པའི་བྱིར་ཏེ། རྩལ་ཕྱན་དུ་མ་ཚོགས་པ་གཅིག་གི་རང་བཞིན་དུ་ཡོད་
 པའི་བྱིར། ཅ་བའི་ཉགས་དེ་ལྷ་ཚོགས་ཡིན་པ་བྱུང་སྟེ། སྡོ་སོགས་ནམ་
 པར་དབྱེ་བ་ནི། །སྒྲུལ་ཁ་ལ་སོགས་དག་ལའང་མཚུངས། ཞེས་འབྱུང་
 བ་ལས། བྱེ་མ་ལེབ་གྱི་ཁ་བོ་ལྷ་ཚོགས་པ་དེ་དང་སྒྲུལ་བྱ་ཁ་བོ་གཉིས་
 སྡོ་སེར་དབྱེ་བྱས་གྱི་ཁ་བོར་མཚུངས་པའི་བྱིར། ཁོ་ན་རེ། མི་མཚུངས་
 ཏེ་སྒྲུལ་བྱ་ཁ་བོ་དེ་ཡན་ལག་ཅན་ལས་རྩས་གཞན་པའི་ཡན་ལག་གི་ཁ་
 བོ་ཡིན། སྟོ་ལ་རིམ་ཅན་དུ་སྒྲུང་། བྱེ་མ་ལེབ་གྱི་ཁ་བོ་དེ་ཡན་ལག་ཅན་

རྩམ་གཞན་ཡིན་ཞིང་སྒོ་ལ་ཅིག་ཆར་སྒྲང་བའི་བྱིར་ཞེས་ཏེ། གལ་ཏེ་དེ་
 ལས་ཡན་ལག་གཟུགས། །འབའ་ཞིག་དེ་སྒྲར་མཐོང་ཞེ་ན། ཞེས་འབྱུང་
 ། དེ་མི་འཐད་དེ། གལ་ཏེ་སྒྲོ་སོགས་སྒྲངས་བ་ཡི། །ཁ་བོ་གཞན་མཐོང་
 རོ་མཆར་རོ། །དུས་དང་དོན་གྱི་རྣམ་པ་ནི། །མཚུངས་པར་རྟོགས་པའི་
 སྒོ་དག་ལས། །གཅིག་ནི་རིམ་ལྡན་དོན་མེད་དང་། །གཅིག་ནི་རིམ་མིན་
 དོན་གཅིག་གིས། ཞེས་འབྱུང་བ་ལས། སྒྱིར་སྒྲོ་སེར་སོགས་སྒྲངས་
 པའི་ཁ་བོ་མེད་པས་ཡན་ལག་ཅན་རྩམ་གཞན་གྱི་ཁ་བོ་མི་འཐད་པ་དང་
 ། བཅོས་པའི་ཁ་བོ་དང་བཅོས་མིན་གྱི་ཁ་བོ་གཉིས་སྒོ་ལ་ཅིག་ཆར་སྒྲང་
 བར་ཡང་མཚུངས། སྒོ་མ་འབྲུལ་བ་ལ་དོན་དུ་མའི་རྣམ་པ་ཅན་དུ་སྒྲང་
 བར་ཡང་མཚུངས་པའི་བྱིར་ན། སྒྲོ་མ་སྒོ་ལ་རིམ་ཅན་དུ་སྒྲང་ཞིང་དོན་
 མང་ཡིན་པ་དང་། བྱི་མ་སྒོ་རིམ་ཅན་མིན་པར་སྒྲང་ཞིང་དོན་གཅིག་པའི་
 བྱིར་བར་མི་འཐད་དགོས་པའི་བྱིར།

གཉིས་པ་སྒོ་མ་འབྲུལ་བ་ལ་སྒྲོ་ཆོགས་སུ་སྒྲང་བའི་རྟགས་ཀྱིས་
 དགག་པ་ཡོད་དེ། རྩམ་པར་བཞད་པ་དང་། དོན་བསྐྱུ་བ་དང་། དེ་
 རྣམས་ལ་མ་ངེས་པ་སྒྲང་བ་དང་གསུམ་ཡོད་པའི་བྱིར། དང་པོ་ཡོད་དེ།
 སྒོ་རྣམས་སྒྲོ་ཆོགས་རོ་བོའི་བྱིར། །དོན་རྣམས་སྒྲོ་ཆོགས་རོ་བོའི་ནི།

།ཅེས་འབྱུང་བ་ལས། བྱེ་མ་ལེབ་གྱི་ཁ་བོ་ཆོས་ཅན། ལྷ་ཆོགས་ཡིན་ཏེ།
 ལྷོ་མ་འབྱུང་བ་ལ་ལྷ་ཆོགས་སུ་སྒྲུང་བའི་བྱིར། ཞེས་པར་འབྱུང་བའི་
 བྱིར། ཁོ་ན་རེ། གཤམ་ཏེ་དེ་རྒྱ་མིན་ཞེ་ན། །ཅེས་ཏེ་མ་ཁུབ་བོ་ཞེ་ན། མི་
 འཐད་དེ། ཐ་དད་བཞག་འདི་གང་གིས་འབྱུང་། ཅེས་འབྱུང་བ་ལས། དེ་
 ལྟར་ན་ཐ་དད་དམ་ལྷ་ཆོགས་གྱི་འཛོག་བྱེད་མེད་པར་འབྱུང་བའི་བྱིར།
 ཁོ་ན་རེ། ལྷོན་མེད་དེ། དི་མོ་ཁ་བོ་སོགས་ལ་ཡན་ལག་ཅན་གྱི་ཁ་བོ་
 ཡོད་པས་དེ་ལྷོ་མ་འབྱུང་བ་ལ་ལྷ་ཆོགས་སུ་སྒྲུང་བའི་བྱིར་ཞེ་ན། དེ་
 མིན་ཏེ། དེགས་མི་མཐུན་ནམས་ཚུམ་མེད་བྱིར། །དི་མོ་སོགས་ལྷོ་ལྷ་
 ཆོགས་མིན། ཞེས་འབྱུང་བ་ལས། རུལ་དེགས་མི་མཐུན་ནམས་སྤང་
 ནས་ཡན་ལག་ཅན་གྱི་རྣམས་ཚུམ་པ་མེད་པའི་བྱིར། རྟགས་ཁུབ་ཁས། ཁོ་
 ན་རེ། ལྷོན་མེད་དེ། དི་མོ་ཁ་བོ་སོགས་ལ་སྤྲོ་སེར་སྤང་བའི་ལྷན་པ་ཡོད་
 པས་དེ་ལྷ་ཆོགས་སུ་སྒྲུང་བའི་བྱིར་ཞེ་ན། མ་ཡིན་ཏེ། གཟུགས་མེད་
 བྱིར་ལྷན་ལྷ་ཆོགས་མིན། ཞེས་འབྱུང་བ་ལས། དི་མོ་ཁ་བོའི་སྤྲོ་གི་སྤྲོ་
 སེར་འསྤང་བའི་ལྷན་པ་དེ་ལ་གཟུགས་མེད་པའི་བྱིར་ཏེ། དེ་ཡང་ཡོན་
 ཏན་ཡིན། གཟུགས་ཀྱང་ཡོན་ཏན་ཡིན། ཡོན་ཏན་ལ་ཡོན་ཏན་གཉིས་
 པ་མི་བརྟེན་པའི་བྱིར། རྟགས་ཁུབ་ཁས། ཁོ་ན་རེ། ལྷོན་མེད་དེ། ལྷོ་

སེར་མཐུང་པའི་ལྷན་པ་དེ་ཡན་ལག་ཅན་གྱི་ཁ་བོ་དང་འདྲ་བས་ཁ་བོར་
 བཏགས་པའམ། ལྷ་ཚོགས་བཏགས་པ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། མ་ཡིན་
 ཏེ། ཉེ་བར་བཏགས་ལ་བརྟེན་པའང་མིན། །རེ་རེ་ལྷ་ཚོགས་མིན་ཕྱིར་
 རོ། ཞེས་འབྱུང་བ་ལས། འདྲ་ཡུལ་ཡན་ལག་ཅན་རྗེས་གཞན་གྱི་ཁ་བོ་
 མེད་པའི་ཕྱིར། སྡོ་སེར་རེ་རེ་བ་ལ་ལྷ་ཚོགས་མེད་པའི་ཕྱིར། ཁོ་ན་རེ།
 སྡོན་མེད་དེ། དབང་ཤེས་ལ་ལྷ་ཚོགས་ཅིག་ཆར་མི་སྤང་ཡང་རྗེས་གྱི་
 རྟོག་པ་ལ་ལྷ་ཚོགས་ཅིག་ཆར་སྤང་བའི་ཕྱིར་ཏེ། དབང་སྒྲོས་དང་པོར་
 ལྷ་ཚོགས་རིམ་ཅན་དུ་གཟུང་། རྗེས་གྱི་རྟོག་སྒྲོས་ལྷ་ཚོགས་ཅིག་ཆར་
 བསྐྱེད་ནས་འཛིན་པའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། མ་ཡིན་ཏེ། རིམ་བཞིན་དུ་ནི་གཟུང་
 བ་ལ། །ལྷ་ཚོགས་སྒྲོ་ཡིས་བསྐྱེད་མིན་ཏེ། །གཅིག་གིས་དུ་མ་མི་འཛིན་
 ཕྱིར། ཞེས་འབྱུང་བ་ལས། སྒྲོ་གཅིག་གིས་དོན་དུ་མ་ཅིག་ཆར་འཛིན་མི་
 མིན་པའི་ཕྱིར། ཏྲགས་བསལ་ཁས།

གཉིས་པ་དོན་བསྐྱུ་བ་ཡོད་དེ། དེ་ཕྱིར་གཅིག་དོན་དུ་མ་ཅན། །གང་
 ཕྱིར་དོན་གཅིག་རྟོག་པ་ནའང་། །གཞན་དག་མཐོང་བ་དེ་ཕྱིར་ཡང་།
 །རྟོག་པ་མེད་པར་གྲུབ་པ་ཡིན། ཞེས་འབྱུང་བ་ལས། ཁ་བོ་འཛིན་དབང་
 ཤེས་ལ་སྡོ་སེར་དུ་མ་ཅིག་ཆར་སྤང་བས་སྒྲོ་གཅིག་ལ་དོན་དུ་མ་ཅིག་

ཆར་སྒྲང་བ་བྱུང་བ་དང་། དབང་ཤེས་དེས་སྒྲོན་པོ་ལ་རྟོག་པའི་ཆེ་སེར་
པོ་ཡང་གསལ་བར་མཐོང་བས་དེ་ཉིད་རྟོག་མེད་དུ་བྱུང་བའི་ཕྱིར།

གསུམ་པ་དེ་རྣམས་ལ་མ་ངེས་པ་སྒྲང་བ་ཡོད་དེ། མ་ངེས་པའི་ཚུད་
པ་དང་། དེའི་ལན་བཤད་པ་གཉིས་སུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་ཡོད་དེ།
གང་ལ་ཚུད་པའི་གཞིའི་དབང་དུ་བྱས་ན། ལྷ་ཚོགས་གཅིག་པའི་རང་
བཞིན་མིན། ཞེས་པའི་སྐབས་སུ་ལྷ་ཚོགས་ཡིན་ན་ཡན་ལག་ཅན་ཆ་
མེད་གཅིག་གི་རང་བཞིན་དུ་མི་རིགས་པས་བྲུབ་པ་དང་། ལྷ་རྣམས་སྤྱོད་
ཚོགས་ངོ་ཐོའི་ཕྱིར། ཞེས་པར་ལྷ་མ་འབྲུལ་བ་ལ། ལྷ་ཚོགས་སུ་སྒྲང་
ན་ལྷ་ཚོགས་ཡིན་པས་བྲུབ་པར་བསྟན་པ་ལ་ཚུད། གང་ཟག་གང་གིས་
ཚུད་ན། བྱེ་བྲག་པ་སོགས་བྱེ་རོལ་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཚུད། ཚུལ་ཇི་ལྟར་
ཚུད་པའི་དབང་དུ་བྱས་ན། ལྷ་ཚོགས་སྒྲང་ཅན་དོན་རྣམས་ལ། །གལ་ཏེ་
གཅིག་ཉིད་མི་རིགས་ན། །རེ་ཞིག་གཅིག་ཤུའི་ལྷ་དེ་ཉིད། །ལྷ་ཚོགས་སུ་
ནི་ཇི་ལྟར་སྒྲང་། ཞེས་འབྲུང་བས་འདོད་པ་བརྗོད་པའི་ཕྱིར། བརྗོད་ཚུལ་
ཡང་རྣམ་བཤད་ཀྱི་རྗེས་འབྲང་ཁ་ཅིག་ བ་རོལ་པོ་ན་རེ། དབང་ཤེས་ལ་
བྱེ་རོལ་དོན་གྱི་ཁ་བོ་ལྷ་ཚོགས་སུ་སྒྲང་བ་འདི་ཆས་ཅན། ལྷ་བ་ལྟར་
དབང་ལྷོ་གཅིག་གི་རང་བཞིན་དུ་མི་བདེན་པར་ཐལ། རྗེས་ལྷ་ཚོགས་སུ་

ལྷང་བའི་ཕྱིར་ཞེས་ཚུད་ཅིང་། ལན་གྱི་སྐབས་སུ་འདོད་ལན་བྱེད་ཅེས་
 ཟེར། ཡང་ཁ་ཅིག་པ་རོལ་པོ་ན་རེ། ཁྱ་འཇིན་དབང་ཤེས་ཆོས་ཅན།
 གཅིག་མིན་པར་ཐལ། ལྷ་ཆོགས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ལྷ་ལ་སྤྲོ་ཆོགས་
 སུ་སྤྲོ་བའི་ཕྱིར། ཞེས་ཚུད་ཅིང་། ལན་གྱི་སྐབས་སུ་བྱུང་མེད་ཀྱི་ལན་
 བྱེད་ཅེས་ཟེར། ཡང་ཁ་ཅིག་རྣམ་བཤའ་དྲུག་གསུང་བེན་ལྟར་ཚུར་མཐོང་
 གི་རྒྱུད་ཀྱི་ཁྱ་འཇིན་དབང་ཤེས་ཆོས་ཅན། ཁྱ་བོ་རགས་པའི་སྤྲོ་ཆོགས་
 ཡིན་པར་ཐལ། ཚུར་མཐོང་གི་ཁྱ་འཇིན་དབང་ཤེས་ལ་ཁྱ་བོ་རགས་པའི་
 སྤྲོ་ཆོགས་སུ་སྤྲོ་བའི་ཕྱིར། ཞེས་ཚུད་ཀྱི། ལན་གྱི་སྐབས་སུ་བྱུང་མེད་
 ཀྱི་ལན་བྱེད། ཅེས་ཟེར། ལུགས་སྤྲ་མ་མི་རིགས་ཏེ། རྣམ་བཤའ་ལས།
 བྱུང་པ་ལ་ལན་མཛད་པ་དང་འགལ་བའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་མི་རིགས་ཏེ།
 རང་རེས་སྤྲོ་ཆོགས་ཀྱི་རྟགས་ཀྱིས་ཆོས་ཅན་གང་ཡང་གཅིག་མ་ཡིན་
 པར་སྐྱབ་པའི་རྟགས་ཡང་དག་བཞོད་པ་མེད་པའི་ཕྱིར། གསུམ་པ་ཡང་
 མི་རིགས་ཏེ། ཆོས་ཅན་གྱིས་རྟགས་ལ་སྟེགས་ན་རྟགས་མ་གྲུབ་ཀྱི་ལན་
 བྱེད་པ་འོས་ཤིང་། མ་སྟེགས་ན་བསལ་བ་ལའང་མི་སྟེགས་པས་འདོད་
 ལན་ཐེབས་པའི་ཕྱིར། ཁྱ་བོ་རགས་པའི་སྤྲོ་ཆོགས་ཡིན་ཏེ། དེ་རགས་
 པ་གང་ཞིག་སྤྲོ་ཆོགས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རང་གི་བསམ་དོན་ནི། པ་རོལ་

པོ་ན་རེ། ཚུར་མཐོང་གི་ཁ་འཛིན་དབང་ཤེས་ལ་སྤྱི་རོལ་དོན་གྱི་ཁ་བོ་སྣ་
 ཆོགས་སུ་སྒྲུང་བ་འདི་ཆོས་ཅན། རགས་པའི་སྣ་ཆོགས་ཡིན་པར་ཐལ།
 ཚུར་མཐོང་གི་ཁ་འཛིན་དབང་ཤེས་ལ་རགས་པའི་སྣ་ཆོགས་སུ་སྒྲུང་
 པའི་སྤྱིར། ཞེས་ཚུད་པར་གསལ་ཏེ། རྣམ་བཤད་ལས། སྐབས་འདིར་
 གཅིག་ཕྱི་སྣོ་དེ་ཉིད། ཅེས་པའི་ཆོག་ལ་སྒྱུར་ནས་གསུངས་ཀྱང་ལན་
 གྱི་སྐབས་སུ་སྤྱི་རོལ་དོན་གྱི་རྣམ་པ་ཆོས་ཅན་དུ་བཟུང་བས་ཤེས་བྱས་
 པའི་སྤྱིར།

གཉིས་པ་དེའི་ལན་བཤད་པ་ཡོད་དེ། སྤྱི་དོན་ཁས་མ་སྒྲུངས་པའི་
 དབང་དུ་བྱས་ནས་བྱུང་མེད་ཀྱི་ལན་གདབ་པ་དང་། སྤྱི་དོན་ཁས་སྒྲུངས་
 པའི་དབང་དུ་བྱས་ནས་རྟགས་མ་བྱུང་གྱི་ལན་གདབ་པ་གཉིས་སུ་ཡོད་
 པའི་སྤྱིར། དང་པོ་ཡོད་དེ། མདོར་བསྟན་པ་དང་། རྒྱས་པར་བཤད་པ་
 དང་། ཚུད་པ་སྒྲུང་བ་གསུམ་ཡོད་པའི་སྤྱིར། དང་པོ་ཡོད་དེ། ཇི་ལྟར་ཇི་
 ལྟར་དོན་བསམ་པ། །དེ་ལྟ་དེ་ལྟར་རྣམ་བཤད་ཞེས། །མཁས་པ་རྣམས་
 གྱིས་གང་གསུངས་པ། །དེ་ནི་དངོས་སྟོབས་འོངས་པ་ཡིན། ཞེས་འགྲུང་
 བ་ལས། ཚུད་པའི་ཐལ་འགྲུར་ལ་མ་བྱུང་སྟེ། ཚུར་མཐོང་གི་ཁ་འཛིན་
 དབང་ཤེས་ལ་ཁ་བོར་རགས་པར་སྒྲུང་བ་དེ་སྒྲུང་བ་ལྟར་བྱུང་ན་ཐལ་

འགྱུར་དེ་ལ་ཁྱབ་པ་ཡོད་ནའང་། དེ་ལ་ཁ་བོ་རགས་པར་སྒྲང་བ་སྒྲང་
 བ་སྒྲང་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་ལ་ཁ་བོ་རགས་པར་སྒྲང་བ་
 ཆོས་ཅན། སྒྲང་བ་སྒྲང་མ་གྲུབ་སྟེ། སྒྲང་བ་སྒྲང་གི་གཅིག་ཏུ་ཡང་མ་
 གྲུབ། སྒྲང་བ་སྒྲང་གི་དུ་མར་ཡང་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་ཏེ། སྒྲང་། རྣམ་པ་དེ་
 རོན་དམ་པར་འདོད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ལ་སྒྲོན་འདི་ཡིན་གྱི་རང་ལ་ནི་མ་
 ཡིན་ཏེ། དེ་སྒྲང་མི་འདོད་པ་ཉིད་གྱི་ཕྱིར་ཞེས་བསྟན་པའི་ཕྱིར། མཁས་
 པ་རྣམས་གྱིས་གང་གསུངས་པ། །དེ་ནི་དངོས་སྟོབས་འོངས་པ་ཡིན།
 སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྷན་འདས་གྱིས་སོ། ཅི་ཞིག་ཅི་ན། གང་དེ་དངོས་
 པོའི་སྟོབས་ལས་འོངས་པའོ། དེ་གང་ཞེ་ན། ཇི་སྟེ་ཇི་སྟེ་རོན་བསམ་
 པ། གཅིག་དང་དུ་མའི་རྣམ་པ་གང་དང་གང་གིས་རིགས་པས་དབྱུང་ན།
 དེ་ནི་དེ་སྒྲང་ན་རྣམ་པ་དེ་དང་དེ་རྣམ་པར་བྲལ་ཞིང་སྟོང་པར་འགྱུར་ཏེ།
 རང་བཞིན་འགའ་ཞིག་ལ་ཡང་རྣམ་པར་མི་གནས་སོ། ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་
 ཆིག་གོ་ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་དབང་ཤེས་དེ་ལ་ཁ་བོ་རགས་
 པར་སྒྲང་བ་ཆོས་ཅན། བདེན་པར་མེད་དེ། བདེན་པའི་གཅིག་ཏུ་ཡང་མ་
 གྲུབ། བདེན་པའི་དུ་མར་ཡང་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། ཞེས་ཟེར། འོ་ན་དེ་ཆོས་
 ཅན། རྟོག་པས་བཏགས་པ་ཅམ་ཡིན་པར་ཐལ། ཡོད་པ་གང་ཞིག་བདེན་

བར་མེད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེ་དེ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་དབང་ཤེས་ལ་
གསལ་བར་སྒྲུང་བའི་ཕྱིར། བྱ་སྟེ། འཐད་ལྡན་ལས། རགས་པར་སྒྲུང་
བ་ཡང་རྣམ་པར་རྟོག་པས་མ་འབྲུལ་བར་རིགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། གསལ་
བར་སྒྲུང་བའི་ཕྱིར། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། སྒྱིར་དབང་ཤེས་དེ་ལ་
སྒྲུང་ན་རྟོག་པས་བཏགས་པ་ཙམ་མ་ཡིན་པས་ནི་མ་བྱ་སྟེ། ཁ་བོ་ཁ་
བོ་འཛིན་པའི་རྟོག་པའི་ཞེན་གཞི་ཡིན་པ་དེས་མ་དེས་པའི་ཕྱིར།

མཐའ་ཅུང་ཟད་དབྱེད་ན། སྒྲ་མ་ཁ་ཅིག་སེམས་ཙམ་པ་ཡིན་པ་
གཞིར་བཅས་ལ་གཟུགས་སྒྲ་སོགས་ཁས་ལེན་པ་དང་མི་ལེན་པའི་སྒྲ་
ནས་སེམས་ཙམ་རྣམ་བཤེན་རྩོད་ཀྱི་བྱེད་པར་འབྱེད་པ་མི་འཐད་དེ། རྣམ་
རྩོད་པའི་མཆོན་གཞི་དཔལ་ལྡན་ཆོས་གྲགས་ཀྱིས་གཟུགས་སྒྲ་སོགས་
ཁས་ལེན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། གཟུགས་སྒྲ་སོགས་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། སྤང་པོ་ལྷ་
ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། མཛོན་པ་གོང་མར་སྤང་པོ་ལྷ་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཁོ་
ན་རེ། གྱུན་བརྟུས་དང་པོ་མདོ་སྡེ་པའི་གཞུང་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། འོ་ན་མདོ་
སྡེ་པས་གྱུན་གཞིའི་རྣམ་ཤེས་ཁས་ལེན་པར་ཐལ། དམ་བཅའ་གང་ཞིག་
གྱུན་བརྟུས་དང་པོར་གྱུན་གཞིའི་རྣམ་ཤེས་ཀྱི་རྣམ་གཞག་རང་ལུགས་
སྤུ་མཛད་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་སྤང་པོ་ལྷ་ཡོད་པར་ཐལ། སྡོན་པོ་ཡོད་

བའི་ཕྱིར་ཏེ། ལྟན་ཅིག་དམིགས་ངེས་དེ་སྟོན་པོ་དང་སྟོན་འཛིན་རྩམ་
 གཞན་མ་ཡིན་པར་སྐྱབ་པའི་རྟགས་ཡང་དག་དང་། སྟོ་སེར་གཉིས་ལྟན་
 ཅིག་དམིགས་ངེས་ཀྱི་རྟགས་ཀྱི་སྟོན་པོ་དང་སྟོན་འཛིན་དབང་མངོན་
 རྩམ་གཞན་མ་ཡིན་པར་སྐྱབ་པའི་མི་མཐུན་དཔེ་ཡང་དག་ཏུ་གསུངས་
 བའི་ཕྱིར། ཁོ་ན་རེ། སྟོན་མེད་དེ། སྟོ་སེར་ཐ་དད་དག་ལ་ནི། ཞེས་པའི་
 གཞུང་འདིས་མདོ་སྡེ་པ་བྱིད་རང་ལུགས་ལ་སྟོ་སེར་རྩམ་ཐ་དད་ཡིན་
 བས། ལྟན་ཅིག་དམིགས་ངེས་མ་ཡིན་པ་བཞིན། ཞེས་བསྟན་པ་ཡིན།
 ཞེས་ཟེར་ཞིང་། མདོ་སྡེ་པའི་ལུགས་ལ་སྟོ་སེར་རྩམ་སྟུ་མ་གྲུབ་ཞེས་
 ཟེར་བ་ནི་འགལ་བ་ཁོ་ན་ལོ། ཁ་ཅིག་རྟུལ་དང་རགས་པ་ཁས་ལེན་མི་
 ལེན་ཀྱི་སྒོ་ནས་དེ་གཉིས་ཀྱི་བྱད་པར་འབྱེད་པ་མི་འཐད་དེ། རྣམ་རྟུན་
 བའི་མཆོན་གཞི་འཕགས་པ་ཐོགས་མེད་ཀྱིས་ཀྱན་བརྟུས་སྟུ། རྟུལ་སྤྲ་མོ་
 དང་རགས་པ་དང་། ཞེས་བཤད་པའི་ཕྱིར་དང་། འོན་གསལ་ལས། འའི་
 སྟུན་ཀྱིས་དཔག་ཆོད་བརྒྱ་ནས་སྟོང་གསུམ་ཚུན་ཀྱི་གཟུགས་སྤྲ་རགས་
 རྣམས་མཐོང་བར་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཁོ་ན་རེ། ཕྱི་རོལ་ཀྱི་དོན་ཡོད་
 བར་ཐལ། རགས་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། བྱབ་སྟེ། འཐད་ལྟན་ལས། ལུས་ཅན་
 ཞེས་བྱ་བ་རྣ་ཟེ་དེ་བ་མེད་ཀྱི་ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། མ་བྱབ་སྟེ། ལུང་

དེས་ཚུར་མཐོང་གི་རྒྱད་ཀྱི་སྔ་སྒྲུང་དབང་ཤེས་ལ་སྔོན་པོ་རགས་པར་
 སྒྲུང་བ་སྒྲུང་བ་ལྟར་བྱུང་ན་ཕྱི་དོན་ཡོད་དགོས་པར་བསྟན་གྱི། རགས་པ་
 མེད་པར་མ་བསྟན་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་འོ་ན། སྔོན་པོ་རགས་པ་མ་ཡིན་
 པར་ཐལ། དེ་ལ་དེ་ལྟར་སྒྲུང་བ་སྒྲུང་བ་ལྟར་མ་བྱུང་པའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། མ་
 བྱུང་སྟེ། འོ་ན་སྔོན་པོ་ཁ་དོག་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ཚུར་མཐོང་གི་སྔ་སྒྲུང་
 དབང་ཤེས་ལ་སྔོན་པོ་ཁ་དོག་ཏུ་སྒྲུང་བ་སྒྲུང་བ་ལྟར་མ་བྱུང་པའི་ཕྱིར།
 མ་བྱུང་ན། སྔོན་པོ་ཕྱི་རོལ་དོན་གྱི་ཁ་དོག་ཡིན་པར་ཐལ། མ་བྱུང་པ་
 གང་ཞིག་དེ་ལ་སྔོན་པོ་ཕྱི་རོལ་དོན་གྱི་ཁ་དོག་ལྟ་བུ་སྒྲུང་བའི་ཕྱིར། ཡང་
 ཁ་ཅིག་ཚུར་མཐོང་གི་རྒྱད་ཀྱི་གཟུགས་འཛིན་དབང་མངོན་མ་འབྱུང་
 བའི་ཤེས་པར་ཁས་ལེན་པ་དང་། འབྱུང་ཤེས་སུ་ཁས་ལེན་པའི་སྒྲོ་
 ནས་དེ་གཉིས་ཀྱི་བྱུང་པར་འབྱེད་པ་མི་འཐད་དེ། རྣམ་བདེན་པས་ཀྱང་
 དེ་འབྱུང་ཤེས་ཁས་ལེན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། སེམས་ཅམ་རྣམ་བདེན་པས་དེ་
 ལ་གཟུགས་ཕྱི་རོལ་དོན་ཏུ་སྒྲུང་བར་ཁས་ལེན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེས་དེ་ལ་
 གཟུགས་ཕྱི་རོལ་དོན་ཏུ་སྒྲུང་བའི་ཆ་ལ་མ་རིག་བག་ཆགས་ཀྱི་བསྐྱེད་པ་
 བྱུགས་པར་ཁས་ལེན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། རྣམ་ངེས་སྒྲིག་ཆེན་ལས། སེམས་
 ཅམ་རྣམ་བདེན་པ་རྣམས་དབང་པོའི་མངོན་སུམ་ལ་ཕྱི་རོལ་དོན་ཏུ་སྒྲུང་

བའི་ཆ་ལ་བསྐྱད་པ་ཞུགས་ཀྱང་རགས་པར་སྒྲུང་བའི་ཆ་ལ་མ་རིག་པའི་
 བསྐྱད་པ་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མ་ཞུགས་པར་འདོད་པ་ཡིན་ནོ། ཞེས་གསུངས་
 ཞིང་། ཁ་ཅིག་ནམ་རྒྱུན་པས་ཀྱང་དེ་མ་འབྱུལ་བའི་ཞེས་པར་ཁས་ལེན་
 ཏེ། རྟོག་པ་དང་བྲལ་ཞིང་མ་འབྱུལ་བའི་ཞེས་པ་མངོན་སུམ་གྱི་མཆན་
 ཉིད་དུ་བྱ་དགོས་པའི་སྒྲིབ་དང་། གཟུགས་ལྟ་བུ་སྒྲི་རོལ་དོན་དུ་སྒྲུང་བའི་
 དབང་ཞེས་ཡིན་ན་མེད་པ་གསལ་སྒྲུང་ཅན་གྱི་ཞེས་པ་ཡིན་དགོས་པའི་
 སྒྲིབ་དང་། རྣམ་བཤད་འདི་ལས་ཀྱང་འདི་བཞིན་འབྱུང་བའི་སྒྲིབ་ཞེ་ན།
 མི་འཐད་དེ། སེམས་ཅམ་པས་རྟོག་པ་དང་བྲལ་ཞིང་བག་ཆགས་བརྟན་
 འབྱུང་གི་ཞེས་པ་མངོན་སུམ་གྱི་མཆན་ཉིད་དུ་བཞེད་པ་སྤར་བཤད་
 ཟེན་ཅིང་། དང་ངེས་རྣམ་འབྱེད་དང་། བར་སྒྲིབ་རྣམ་བཤད་དང་། རྣམ་
 ངེས་སྒྲིག་ཆེན་ལོགས་སུ་གཟུགས་འཛིན་དབང་མངོན་ལ་གཟུགས་སྒྲི་
 རོལ་དོན་དུ་སྒྲུང་བར་བཤད་པས། རྣམ་བཤད་འདིར་གཞན་དུ་བཤད་པ་
 དང་དོན་དུ་འགྲེལ་བའི་སྒྲིབ། ཡང་ཁ་ཅིག་ནམ་བདེན་པས་གཟུང་རྣམ་
 བདེན་གྲུབ་ཏུ་ཁས་ལེན། རྣམ་རྒྱུན་པས་གཟུང་རྣམ་སྒྲོ་བཏགས་སུ་ཁས་
 ལེན་ཞེས་ཟེར་བ་མི་རིགས་ཏེ། གཟུང་རྣམ་བདེན་གྲུབ་ཡིན་པའི་སྒྲིབ་ཏེ།
 གཞན་དབང་བདེན་གྲུབ་ཡིན་པའི་སྒྲིབ་ཏེ། འཁོར་ལོ་ཐ་མའི་མདོ་ངེས་

དོན་གྱི་མདོ་ཡིན་པའི་སྒྲིབ།

རང་གི་ལུགས་ནི། སེམས་ཙམ་རྣམ་བདེན་པ་དང་རྣམ་རྟུན་པ་གང་
 རུང་གང་ཞིག་ ཚུར་མཐོང་གི་རྒྱུད་ཀྱི་གཟུགས་འཛིན་དབང་མདོན་ལ་
 གཟུགས་རགས་པར་སྒྲུང་བ་སྒྲུང་བ་ལྟར་གྲུབ་པར་ཁས་ལེན་པ་སེམས་
 ཙམ་རྣམ་བདེན་པའི་མཆོན་ཉིད། དཔེར་ན་གསེར་སྒྲིང་པ་ཆོས་ཀྱི་
 གྲགས་པ་ལྟ་བུ། དེ་གང་ཞིག་ དེ་སྒྲུང་བ་ལྟར་མ་གྲུབ་པར་ཁས་ལེན་པ་
 སེམས་ཙམ་རྣམ་རྟུན་པའི་མཆོན་ཉིད། དཔེར་ན་སྟོབ་དཔོན་སྟོགས་སྒྲུང་
 དང་ཆོས་གྲགས་ལྟ་བུ། མདོར་བསྟུན། རྣམ་བདེན་པས་ཚུར་མཐོང་གི་
 རྒྱུད་ཀྱི་སྟོ་སྒྲུང་དབང་ཤེས་ལ་སྟོན་པོ་སྟེ་རོལ་དོན་དུ་སྒྲུང་བའི་ཆ་ལ་མ་
 རིག་བག་ཆགས་ཀྱི་བསྐྱེད་པ་ཞུགས་པས་དེ་ལྟར་སྒྲུང་བ་སྒྲུང་བ་ལྟར་
 མ་གྲུབ་ཀྱང་། རགས་པར་སྒྲུང་བ་དང་། ཁ་དོག་ཏུ་སྒྲུང་བ་དང་། སྟོན་
 པོར་སྒྲུང་བ་དང་། གཟུགས་སུ་སྒྲུང་བ་དང་། ཆ་བཅས་སུ་སྒྲུང་བའི་ཆ་
 ལ་མ་རིག་བག་ཆགས་ཀྱི་བསྐྱེད་པ་མ་ཞུགས་པས་དེ་ལྟར་སྒྲུང་བ་སྒྲུང་
 བ་ལྟར་གྲུབ་པར་ཁས་ལེན། རྣམ་རྟུན་པས་ནི་དེ་ཐམས་ཅད་ལ་མ་རིག་
 བག་ཆགས་ཀྱི་བསྐྱེད་པ་ཞུགས་པས་སྒྲུང་བ་སྒྲུང་བ་ལྟར་མ་གྲུབ་པར་
 ཁས་ལེན་ནོ། རྣམ་བདེན་པའི་ལུགས་འདི་ལ་ཁ་ཅིག་ སྟོན་པོ་སྟེ་རོལ་

རོན་གྱི་སྟོན་པོ་ཡིན་པར་ཐལ། ཚུར་མཐོང་གི་རྒྱུད་གྱི་སྟོན་སྒྲུང་དབང་
 ཤེས་ལ་སྟོན་པོ་སྤྱི་རོལ་རོན་གྱི་སྟོན་པོར་སྒྲུང། དེ་ལ་སྟོན་པོ་སྟོན་པོར་
 སྒྲུང་བ་སྒྲུང་བ་སྟར་གྲུབ་པའི་བྱིར་ཞེ་ན། མ་ཁྲབ་སྟེ། གྲུབ་མཐའི་ནང་
 སྟོན་ཡིན་པའི་བྱིར། རྣམ་རྒྱུན་པའི་ལུགས་འདི་ལ་ཁ་ཅིག་ཚུར་མཐོང་
 གི་རྒྱུད་གྱི་སྟོན་འཛིན་མངོན་སུམ་དེ་སྟོན་པོ་ལ་འབྲུལ་ཤེས་ཡིན་པར་
 ཐལ། དེ་ལ་སྟོན་པོ་སྟོན་པོར་སྒྲུང་བའི་ཆ་ལ་མ་རིག་བག་ཆགས་གྱི་
 བསྐྱེད་པ་ཞུགས་པའི་བྱིར། འདོད་མི་རུས་ཏེ། དེ་སྟོན་པོ་ལ་ཆད་མ་ཡིན་
 པའི་བྱིར་ཞེས་ཟེར། དེ་ལ་ཁ་ཅིག་འདིར་མ་ཁྲབ་སྟེ། མངོན་སུམ་དེ་ལ་
 སྟོན་པོ་སྒྲུང་བ་སྒྲུང་བ་སྟར་མ་གྲུབ་པའི་བྱིར་ཏེ། དེ་རང་གི་སྒྲུང་ཡུལ་
 ལ་ཡང་ཆད་མ་ཡིན་པའི་བྱིར། བྱི་མ་དེར་ཐལ། སྟོན་པོ་དེའི་སྒྲུང་ཡུལ་
 གང་ཞིག་དེ་སྟོན་པོ་ལ་ཆད་མ་ཡིན་པའི་བྱིར། ཞེས་ཟེར། རང་ལུགས་
 རི། སྤྱི་མའི་ཐལ་འགྱུར་དང་པོ་ལ་མ་ཁྲབ་སྟེ། དེ་རང་གི་སྒྲུང་ཡུལ་ལ་
 འབྲུལ་ཤེས་ཡིན་ཀྱང་རང་གི་འཇུག་ཡུལ་ལ་མ་འབྲུལ་བའི་ཤེས་པ་
 ཡིན་པའི་བྱིར། བྱི་མ་ཡང་མི་འཐད་དེ། ཆོས་དེ་ལ་ཆད་མ་ཡིན་ན་ཆོས་
 དེ་ལ་མ་འབྲུལ་བའི་ཤེས་པ་ཡིན་དགོས་པ་ཐལ་འགྱུར་བ་མ་གཏོགས་
 ཐེག་ཆེན་གྱི་གྲུབ་མཐའ་སྤྱི་བ་སྤྱི་སྤྱོད་ཡིན་པའི་བྱིར་དང་། རྣམ་མཁའ་

དངོས་མེད་ཏུ་རྟོགས་པའི་རྗེས་དཔག་ནམ་མཁའ་དངོས་མེད་ལ་འབྲུལ་
 བར་ཐལ་བའི་སྒྲིན་ཡོད་པའི་སྤྱིར་ཏེ། རྗེས་དཔག་དེ་རང་གི་སྣང་ཡུལ་
 ལ་འབྲུལ་བ་གང་ཞིག་ནམ་མཁའ་དངོས་མེད་རྗེས་དཔག་དེའི་སྣང་ཡུལ་
 ཡིན་པའི་སྤྱིར། བྱུང་བ་ཁས། གཞན་ཡང་རྗེས་དཔག་དེ་ལ་ནམ་མཁའ་
 དངོས་མེད་སྣང་བ་སྣང་བ་ལྟར་གྲུབ་པར་ཐལ། དེ་ནམ་མཁའ་དངོས་མེད་
 ལ་མ་འབྲུལ་བའི་ཤེས་པ་ཡིན་པའི་སྤྱིར། བྱུང་བ་ཁས་སོ། རྣམ་བདེན་
 རྟོན་ཚུངས་པའི་ཚུངས་གཞི་ལ་ཁ་ཅིག་གཞི་གྲུབ་ན་རྣམ་བདེན་རྟོན་ཚུངས་པའི་
 ཚུངས་གཞི་ཡིན་པས་བྱུང་བ་ཅེས་ཟེར་བ་མི་འཐད་དེ། དེ་གཉིས་ཚུངས་པའི་
 ཚུངས་གཞི་ཡིན་ན་དེ་གཉིས་ཀས་ཐུན་མོང་དུ་ཁས་ལེན་པ་ཞིག་དགོས་
 པའི་སྤྱིར། དཔེར་ན། གཞན་དབང་དེ་སེམས་ཅམ་པ་དང་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་
 པར་སྦྲ་བ་གཉིས་ཀྱི་ཚུངས་གཞི་ཡིན་ཞིང་། གཞན་དབང་བདེན་པར་གྲུབ་
 པ་དེ་དེ་གཉིས་ཀྱི་ཚུངས་གཞི་མ་ཡིན་པ་བཞིན་ནོ། རང་ལུགས་ནི། ཚུར་
 མཐོང་གི་རྒྱུད་ཀྱི་སྒྲིན་པོ་འཛིན་པའི་མངོན་སུམ་ལ་སྒྲིན་པོ་རགས་པར་
 སྣང་བ་དང་། ཁ་དོག་ཏུ་སྣང་བ་དང་། སྒྲིན་པོར་སྣང་བ་དང་། གཟུགས་
 སུ་སྣང་བ་དང་། ཆ་བཅས་སུ་སྣང་བ་ལྟ་བུ་རྣམས་ཡིན་ཞིང་། དེར་མ་
 ཟད་གཟུགས་སྒྲིབ་ཏེ་རོ་རེག་བྱ་རྣམས་ཀྱང་རྣམ་བདེན་རྟོན་ཚུངས་པའི་ཚུངས་

གཞིར་ཡང་རུང་སྟེ། རྣམ་བདེན་རྩོན་དེ་རྣམས་ཁྱད་གཞིར་གཟུང་ནས་
ཚུང་བ་བྱེད་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་རྒྱས་བཤད་ཡོད་དེ། གཟུང་འཛིན་རྩོན་གཞན་བཞག་
པའི་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་སྐྱབ་པ་དང་། དེས་གྲུབ་པའི་དོན་གཉིས་སུ་
ཡོད་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་ནི་ཁ་ཅིག་གཅིག་ལ་སྣ་ཆོགས་དེ་ཅིར་འགྱུར།
ཞེས་ཏེ། ཞེས་པ་གཅིག་ལ་སྐྱེ་རོལ་དོན་སྣ་ཆོགས་སུ་སྒྲུང་བ་ལྟར་
བདེན་ན་སྐྱོན་ཅིར་འགྱུར་ཞེ་ན། སྐྱོན་ཡོད་དེ། སྐྱོ་དེ་ལ་ཡང་མི་འགྱུར་
རོ། ཞེས་འགྱུར་བ་ལས། དེ་བདེན་པ་ལ་སྣ་ཆོགས་སུ་གཅིག་དང་། སྐྱོ་
དུ་མར་ཐལ་བའི་སྐྱོན་ཡོད་པའི་ཕྱིར་དང་། གལ་ཏེ་དོན་རྣམས་བདག་
ཉིད་འདིར། །འདོད་ན་དེ་ལ་དེས་ཅི་བྱ། ཞེས་འགྱུར་བ་ལས། ཕྱི་རོལ་
དོན་སྣ་ཆོགས་སུ་སྒྲུང་བ་ལྟར་བདེན་ན་དགག་མི་རུས་པའི་ཕྱིར། ཕྱི་
རོལ་དོན་སྣ་ཆོགས་སུ་སྒྲུང་བ་ལྟར་བདེན་པར་མེད་དེ། ཕྱི་རོལ་ཡུལ་ལ་
སྟོས་པའི་གཟུང་འཛིན་རྩོན་གཞན་གྱང་མེད། ནང་ཞེས་པ་ལ་སྟོས་པའི་
གཟུང་འཛིན་རྩོན་གཞན་གྱང་མེད་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་གྲུབ་སྟེ། དེ་ཕྱིར་
དོན་དང་ཞེས་པ་ལ། །རགས་སྒྲུང་ཡོད་མིན་དེ་བདག་ཉིད། །གཅིག་ལ་
བཞག་པ་ཉིད་ཕྱིར་དང་། །མང་པོ་ལ་ཡང་ཡོད་མ་ཡིན། ཞེས་འགྱུར་བ་

ལས། གཟུགས་ལྷ་བྱ་བྱི་རོལ་དོན་དུ་བདེན་པར་མེད། ཞེས་པ་ལ་བྱི་
 རོལ་དོན་སྤང་བ་ཡང་སྤང་བར་ལྷར་དུ་མི་བདེན་པའི་བྱིར། དང་པོ་བྱབ་
 རྟེ། གཟུགས་བྱི་དོན་རགས་པ་ཡང་མི་བདེན། བྱི་དོན་རྩལ་སྤན་དུ་ཡང་
 མི་བདེན་པའི་བྱིར། གཉིས་པ་བྱབ་རྟེ། བྱི་དོན་རགས་པར་སྤང་བ་ལྷར་
 དུ་ཡང་མི་བདེན། རྩལ་སྤན་དུ་སྤང་བ་ལྷར་དུ་ཡང་མི་བདེན་པའི་བྱིར། ཅ་
 རྟགས་གཉིས་པ་བྱབ་རྟེ། ཡོངས་གཙོད་ནང་ཡིན་བྱི་རོལ་ལྷར། །གནས་
 པ་འདི་ནི་ཆ་གཞན་ཡིན། །ཐ་དད་མེད་ཅན་ཞེས་པ་ཡི། །ཐ་དད་སྤང་
 བ་བསྤང་བ་ཉིད། ཅེས་འབྱུང་བ་ལས། བདག་མེད་སོགས་ཡོངས་སུ་
 གཙོད་བྱེད་ཀྱི་སློ་དེ་ནང་འཛིན་པའི་ཆ་དང་། སློ་སོགས་བྱི་རོལ་ལྷར་
 སྤང་བ་དེ་གཟུང་བའི་ཆ་ཡིན། གཟུང་འཛིན་རྣམས་ཐ་དད་དུ་སྤང་བའི་སློ་
 དེ་བསྤང་བའི་བྱིར། དེ་རྣམས་ཐ་དད་མེད་པར་ཆད་མས་ཞེས་པའི་བྱིར་ཏེ།
 དེས་ན་གཟུང་འཛིན་རྣམས་གཞན་མེད་དེ། དེ་ལ་གཅིག་ནི་མེད་པས་གྲང་།
 །གཉིས་ཀའང་ཉམས་པར་འགྱུར་བ་ཡིན། ཞེས་འབྱུང་བ་ལས། གཟུང་བ་
 རྣམས་གཞན་དང་འཛིན་པ་རྣམས་གཞན་གཉིས་ཀ་མེད་པའི་བྱིར།

གཉིས་པ་དེས་གྲུབ་པའི་དོན་ཡོད་དེ། གཉིས་སྟོང་ཤེས་པའི་གནས་
 ལུགས་སུ་གྲུབ་པ་དང། གཉིས་སྒྲུང་འབྲུལ་པར་གྲུབ་པ་དང། གཟུང་
 འཛིན་རྣམས་གཞན་གྱིས་སྟོང་པ་ཆོས་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་མེད་པར་
 བཤད་པའི་མདོ་དོན་དུ་གྲུབ་པ་དང་གསུམ་ཡོད་པའི་སྒྱུར། དང་པོ་ཡོད་
 དེ། དེ་སྒྱུར་གཉིས་སྟོང་གང་ཡིན་པ། །དེ་ནི་དེ་ཡི་འང་དེ་ཉིད་ཡིན། ཞེས་
 གསུངས་ཤིང། དོན་ནི། གཟུགས་དང་གཟུགས་འཛིན་ཆད་མ་རྣམས་
 གཞན་གྱིས་སྟོང་པའི་སྟོང་ཉིད་དེ་གཟུགས་འཛིན་ཆད་མ་ཉམས་སུ་སྟོང་
 བའི་རང་རིག་གི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཡིན་པར་མ་བཟད། གཟུགས་འཛིན་ཆད་
 མའི་ཡང་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཡིན་ཏེ། གཉིས་སྒྲུང་གི་ཤེས་པས་གཟུང་བ་རྣམས་
 གཞན་དང་འཛིན་པ་རྣམས་གཞན་མེད་པ་དེའི་སྒྱུར། ཞེས་འགོད་པའི་སྒྱུར་
 ཏེ། ལྟར། གང་གི་སྒྱུར་འདི་ལྟར་ཤེས་པ་ལ་གཉིས་ཀ་མེད་པ་དེའི་སྒྱུར།
 དེ་སྒྱུར་གཉིས་ཀས་སྟོང་པ་ཉིད། །ཤེས་པ་དེ་ཡི་དེ་ཉིད་ཡིན། ཞེས་
 གསུངས་པའི་སྒྱུར། ཡང་ན་ནམ་བཤད་ཀྱི་གསུངས་བེན་ལྟར་སྟོང་ཉིད་
 དེ་མཐར་ཐུག་དཔྱད་པའི་རིགས་ཤེས་ཀྱི་དཔྱད་བཅོད་ཡིན་པ་དེའི་སྒྱུར།
 ཞེས་ཉུགས་སུ་སྒྱུར། གསུངས་བེན་ལ། གཉིས་མེད་ཀྱི་ཤེས་པར་མ་བཟད་
 གཉིས་སྒྲུང་དེ་ཡི། ཞེས་པ་ཅམ་ལས་གསལ་བར་མ་བྱུང་ཡང་། གཟུང་

འཛིན་གཉིས་མེད་ཀྱི་ཤེས་པ་རང་རིག་རང་གསལ་ཞེས་སྒྲ་རབས་པ་ཁ་
 ཅིག་ལ་བྲགས་པ་དེ་མ་ཡིན་པས་གོང་དུ་བཟོད་པ་ལྟར་ངེས་ལ། དེ་ལྟར་
 བྱས་ན་གཟུགས། གཟུགས་འཛིན་ཆད་མ། གཟུགས་འཛིན་དབང་མངོན།
 དེ་གཉིས་ཀྱི་སྤྱོད་བྱེད་ཀྱི་རང་རིག་རྣམས་ཀྱི་ཆོས་ཉིད་དོན་གཅིག་པ་
 དེའི་ཡང་ཞེས་པའི་སྤྱི་དོན་ཡིན་ཏེ། སལ་ཆར་ལ་ཡིད་བརྟན་མི་སྤང་ངོ་
 །

མཐའ་དབྱེད་པའི་དབང་དུ་བྱས་ན། ཤེས་བྱ་ཅམ་གཞིར་བྱས་པ་
 ལ་བདེན་པ་གཉིས་དང་། ཀྱན་བཏགས། གཞན་དབང་། ཡོངས་བྱུང་
 གསུམ་དུ་ཡོད་པ་ལས། མཐར་ཐུག་དཔྱེད་པའི་རིགས་ཤེས་ཀྱིས་དབྱེད་
 བཟོད་གང་ཞིག མཐར་ཐུག་དཔྱེད་པའི་རིགས་ཤེས་རང་ཉིད་ལ་མཐར་
 ཐུག་དཔྱེད་པའི་རིགས་ཤེས་སུ་སོང་བ། རང་ཉིད་དོན་དམ་བདེན་པ་
 ཡིན་པའི་མཆོན་ཉིད། ཐ་སྙད་དཔྱེད་བྱེད་ཀྱི་ཆད་མའི་རྟོག་དོན་གང་ཞིག
 ཐ་སྙད་དཔྱེད་བྱེད་ཀྱི་ཆད་མ་རང་ཉིད་ལ་ཐ་སྙད་དཔྱེད་བྱེད་ཀྱི་ཆད་
 མར་སོང་བ། རང་ཉིད་ཀྱན་རྫོབ་བདེན་པ་ཡིན་པའི་མཆོན་ཉིད། རྟོག་
 པས་སྒྲོ་བཏགས་པ་ཅམ་ཀྱན་བཏགས་ཀྱི་མཆོན་ཉིད། དཔེར་ན་གཟུང་
 འཛིན་རིག་གསུམ་ཐ་དད་པའི་ཆ་དང་། བྱས་མི་རྟག་ཐ་དད་པའི་ཆ་ལྟ་

ལུ། དབྱེ་ན། རྣམ་གྲགས་པའི་ཀུན་བཏགས་དང་། མཚན་ཉིད་ཡོངས་སུ་
 ཆད་པའི་ཀུན་བཏགས་གཉིས་སོ། རང་རྒྱ་ལས་སྐྱེས་པ་གཞན་དབང་
 གི་མཚན་ཉིད། དབྱེ་ན། དག་པའི་གཞན་དབང་དང་མ་དག་པའི་གཞན་
 དབང་གཉིས། རང་ཉིད་ལ་དམིགས་ནས་གོམས་ན་ཤེས་སྐྱེབ་མཐའ་
 དག་ཟད་པར་འགྱུར་བའི་དམིགས་པ་མཐར་ཐུག་ཡོངས་གྲུབ་ཀྱི་མཚན་
 ཉིད། སྐྱས་བརྗོད་པའི་སྒོ་ནས་དབྱེ་ན། འགྱུར་མེད་ཡོངས་གྲུབ་དང་སྤྱིན་
 ཅི་མ་ལོག་པའི་ཡོངས་གྲུབ་གཉིས། དང་པོ་དང་། ཡོངས་གྲུབ་དང་། རོན་
 དམ་བདེན་པ་གསུམ་དོན་གཅིག་མཚན་གཞི་ནི་དཔེར་ན་སྤར་བ་ཤད་
 པའི་གཉིས་སྟོང་དང་། གཟུགས་གཟུགས་ཞེས་པའི་སྒྲ་འདུག་པའི་གཞིར་
 རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་མ་གྲུབ་པ་ལྟ་བུ། སྤྱི་མ་ནི་གཉིས་སྟོང་དང་བྲལ་
 བའི་མཉམ་བཞག་ཡེ་ཤེས་ལྟ་བུའོ། ཡོངས་གྲུབ་ཀྱི་མཚན་ཉིད་རི་སྐད་
 བ་ཤད་པ་འདིས། དེང་སང་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་དོན་དམ་བདེན་པ་
 ཡིན་པར་འདོད་པའི་གཏོལ་གཏམ་ལྟོག་པར་འགྱུར་རོ།

གཉིས་པ་གཉིས་སྟོང་འབྲུལ་པར་གྲུབ་པ་ཡོད་དེ། དངོས་རྣམས་ཐ་
 དད་གནས་པ་འདི། །དེ་ཐ་དད་ལ་བརྟེན་པ་ཡིན། །དེ་ནི་བསྐྱེད་པ་ཉིད་
 ཡིན་ན། །དེ་དག་ཐ་དད་ཀྱང་བསྐྱེད་འགྱུར། ཞེས་འབྱུང་བ་ལས། གཟུང་

འཛིན་རྩལ་གཞན་དུ་མེད་པས་གཟུང་འཛིན་རྩལ་གཞན་དུ་སྤང་བའི་སྒོ་
བསྐྱད་ཅིང་འབྲུལ་པར་གྱུབ་པའི་སྤྱིར།

གསུམ་པ། གཟུང་འཛིན་རྩལ་གཞན་གྱིས་སྤྱང་པ་རང་བཞིན་མེད་
པར་བཤད་པའི་མདོ་དོན་དུ་གྱུབ་པ་ཡོད་དེ། གཟུང་དང་འཛིན་པའི་ནམ་
པ་ལས། །མཆན་ཉིད་གཞན་ནི་ཡོད་མ་ཡིན། །དེས་ན་མཆན་ཉིད་སྤྱང་
པའི་སྤྱིར། །རང་བཞིན་མེད་པར་རབ་ཏུ་བཤད། ཅེས་འབྲུང་བ་ལས།
གཟུང་འཛིན་རྩལ་གཞན་གྱིས་སྤྱང་པ་ལ་དགོངས་ནས་ཤེར་སྤྱོད་གྱི་
མདོར་ཆོས་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་མེད་ཅེས་པའི་དོན་ཡིན་པའི་སྤྱིར།
སེམས་ཅམ་པས་ཤེར་སྤྱོད་གྱི་མདོར་ཆོས་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་མེད་
པར་གསུངས་པའི་དགོངས་པ་དེ་ལྟར་འཆད་པར་མ་བཟད་སྤྱི་དོན་ཁས་
སྤངས་ནས་ཀྱང་དེའི་དགོངས་པ་འཆད་ཚུལ་ཡོད་དེ། སྤང་བོ་ལ་སོགས་
བྱེ་བྲག་གིས། །མཆན་ཉིད་ཐམས་ཅད་བྱེད་པ་ཡི། །ཁྱད་པར་ཅན་དེའང་
དེ་ཉིད་མིན། །དེས་ཀྱང་དེ་དག་མཆན་ཉིད་བྲལ། ཞེས་འབྲུང་བ་ལས། བྱ་
བྱེད་བདེན་པས་སྤྱང་པ་ལ་དགོངས་ནས་ཀྱང་ཆོས་ནམས་བདེན་མེད་དུ་
གསུངས་པ་ཡིན་པའི་སྤྱིར། ལྟར། གཞན་ཡང་སྤྱི་རོལ་གྱི་དོན་ཁས་ལེན་
ན་ཡང་ཆོས་ཐམས་ཅད་མཆན་ཉིད་མེད་པ་ཅན་ཡིན་ཏེ། འདི་ལྟར་སྤང་

བོ་ལ་སོགས་ཀྱི་བྲག་གིས། ཞེས་དང་། རྣམ་བཤད་ལས། རྒྱ་མཚན་དེས་
 གྲང་མདོ་ལས་མཚན་ཉིད་ནི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་སྟོང་དོ། ཞེས་གསུངས་སོ།
 ཞེས་དང་། འདི་ནི་སྤྱི་རོལ་དོན་ཁས་སྦངས་ནས་གྲང་རྣམ་གཞག་དེ་ལྟར་
 བྱས་པ་ལ་འགལ་བ་མེད་དོ། ཞེས་དང་། དྲང་ངེས་རྣམ་འབྱེད་ལས། འདི་
 ནི་ཉན་ཐོས་སྡེ་པ་དང་ཡང་བྱན་མོང་བའོ། ཞེས་གསུངས་པས་གྲུབ་པའི་
 སྤྱིར་དང་། རིགས་པའི་རྗེས་འབྲང་གི་མདོ་སྡེ་པས་ཤེར་སྤྱོད་ཀྱི་མདོ་
 བཀར་ཁས་སྦངས་ནས་དགོངས་པ་འཆད་པའི་སྤྱིར། འོན་ཀྱང་གཞུང་
 འདི་སེམས་ཅམ་པ་ཁོ་ནའི་གཞུང་ཡིན་གྱི། མདོ་སྡེ་པའི་རང་གཞུང་དུ་
 མི་བྱ་སྟེ། ཅ་བ་དང་འི་རྒྱར་གྲང་སྤྱོད་སྤྱོད་པ་དང་། འབྲེལ་པར་ཡང་སྤྱོད་
 དང་། དྲང་ངེས་རྣམ་འབྱེད་དུ་འང་ཡང་སྤྱོད་གསུངས་པས་གྲུབ་པའི་སྤྱིར།
 སྤྱོད་དཔོན་རྒྱན་མཁན་པོ་ནི། དངོས་རྣམས་ཐ་དད། ཅེས་སོགས་ངོ་བོ་
 ཉིད་མེད་པར་སྤྱོད་བ་དང་། གཞུང་དང་འཇིན་པའི་ཞེས་སོགས་སེམས་
 ཅམ་པ་དང་། བྱང་པོ་ལ་སོགས་ཀྱི་བྲག་གིས། ཅེས་སོགས་མདོ་སྡེ་པའི་
 གཞུང་དུ་བཞེད་དེ། རྒྱན་ལས། དེ་ནི་དབྱུ་མ་པ་དང་། རྣལ་འབྱོར་སྤྱོད་
 པ་དང་། སྤྱི་རོལ་ཡོད་པར་སྤྱོད་པའི་ལྷགས་ཀྱི་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་དོན་སྟོན་
 པར་བྱེད་དོ། ཞེས་འབྱུང་བ་དང་། རྣམ་ངེས་འི་ཀ་ཆེན་ལས། སྤྱོད་དཔོན་

རྒྱུ་མཁན་པོས་རྣམ་འགྲེལ་དུ། དངོས་རྣམས་ཐ་དད་གནས་པ་འདི། །དེ་
 ཐ་དད་ལ་བརྟེན་པ་ཡིན། ཞེས་སོགས་གྱིས་སེམས་ཅམ་པ་རྣམ་རྟུན་པ་
 དང་། རྣམ་བདེན་པའི་ལུགས་བསྟན་པར་བཞེད། ཟེར་བ་ཡང་ལེགས་
 པར་བཤད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། སྡེ་བདུན་གྱི་སྐབས་འདིར་སེམས་ཅམ་རྣམ་
 བདེན་པའི་གྲུབ་མཐའ་རང་ལུགས་སུ་ཞལ་གྱིས་བཞེས་པ་མེད་པའི་སྤྱིར་
 དང་། སློབ་དཔོན་རྒྱུ་མཁན་པོ་ཡང་བཞེད་པ་མཐར་ཐུག་པ་རྣམ་ཤེས་
 བདེན་པས་སྟོང་པ་དབྱ་མ་པའི་ལུགས་ཞལ་གྱིས་བཞེས་པའི་སྤྱིར་རོ།
 ཞེས་གསུངས་པའི་སྤྱིར་རོ། དེ་ཡིན་པ་ལས་ན། རྣམ་བཤད་འདིར་སློབ་
 དཔོན་རྒྱུ་མཁན་པོས་དངོས་རྣམས་ཐ་དད་ཅེས་སོགས་གྱི་གཞུང་དབྱ་
 མ་པའི་སྟོང་ཉིད་སྟོན་པར་བཤད་པ་ནི་སེམས་ཅམ་རྣམ་རྟུན་པ་ལ་དབྱ་
 མར་བྱས་པ་དེ་ཉིད་ཡིན་གྱི་གཉིས་སྟོང་གི་ཤེས་པ་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པར་
 སྒྲ་བའི་སྤྱོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ཤེས་པ་དེ་དོན་དམ་པར་ཡོད་པ་ལན་དུ་མར་
 སྒྲུབ་པའི་སྤྱིར། ཞེས་གསུངས་པ་རྩོམ་པ་པོའི་དགོངས་པ་མ་ཡིན་པར་
 དེས་སོ།

གསུམ་པ་རྩོད་པ་སྤང་བ་ཡོད་དེ། ཕྱི་རོལ་དོན་སྤང་གི་ཤེས་པ་སྤྱི་
 བ་མི་འཐད་པར་ཐལ་བ་སྤང་བ་དང་། ཐ་མལ་པས་ཀྱང་གཟུང་འཛིན་

རྒྱུ་གཞན་མེད་པ་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པར་ཐལ་བ་སྤང་བ་དང་། ཐུབ་
 པས་ཕྱི་དོན་གསུངས་པར་མི་རིགས་པར་ཐལ་བ་སྤང་བ་དང་གསུམ་
 ཡོད་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་ནི་ཁོ་ན་རེ། ཕྱི་རོལ་དོན་སྤང་གི་ཞེས་བ་སྐྱེ་བ་མི་
 འཐད་པར་ཐལ། ཕྱི་དོན་མེད་པའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། མ་ཁྲབ་སྟེ། མ་རིག་གིས་
 བསྐྱད་བདག་ཉིད་ལ། །རི་ལྟའི་རང་རྒྱུན་ལ་སྟོས་ནས། །རྣམ་རིག་དེ་
 བཞིན་མིན་རྣམ་པ། །སྐྱེ་འབྱུང་རབ་རིབ་ལ་སོགས་བཞིན། ཞེས་འབྱུང་
 བ་ལས། ཞེས་བ་དེ་རང་རྒྱུ་མ་རིག་པས་བསྐྱད་པའི་བག་ཆགས་ལས་
 སྐྱེས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དཔེར་ན་སྐྱ་ཤད་འཇག་སྤང་གི་སྟོ་སྐྱེ་བ་བཞིན་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་ནི་ཁོ་ན་རེ། སོ་སྐྱེས་གཟུང་འཇོན་རྒྱུ་གཞན་མེད་པར་
 མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པར་ཐལ། གཟུང་འཇོན་རྒྱུ་གཞན་མེད་པའི་ཕྱིར་
 ཞེ་ན། མ་ཁྲབ་སྟེ། ས་རོལ་མཐོང་མིན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས། །དེ་ཉིད་དེ་ནི་
 རིག་མ་ཡིན། །གཟུང་དང་འཇོན་པའི་བསྐྱད་པ་དག །མེད་ན་དེ་ནི་མེད་
 ཕྱིར་རོ། ཞེས་འབྱུང་བ་ལས། སོ་སྐྱེའི་རྒྱུད་ལ་གཟུང་འཇོན་རྒྱུ་གཞན་
 དུ་སྤང་བའི་བསྐྱད་པ་མེད་ན་དེས་འདི་ལྟར་རྟོགས་དགོས་ནའང་དེ་ལ་
 བསྐྱད་པ་དེ་ཡོད་པའི་ཕྱིར།

གསུམ་པ་ནི་ཁོ་ན་རེ། ཐུབ་པས་སྤྱི་དོན་གསུངས་པ་མི་འཐད་པར་
 ཐལ། སྤྱི་དོན་མེད་པའི་སྤྱིར་ཞེ་ན། མ་ཁུབ་སྟེ། དེས་དེ་ཉིད་དོན་བཏང་
 ལྟོམས་ཅན། །སྤང་ཆེན་གཟེགས་སྤངས་ཉིད་མཛད་ནས། །འཛིག་ཉེན་
 ཐུགས་ནི་འབའ་ཞིག་གིས། །སྤྱི་རོལ་དཔྱད་ལ་འཇུག་པར་མཛད། ཅེས་
 འབྲུང་བ་ལས། ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་རྟོགས་མི་རུས་ཤིང་གང་ཟག་གི་
 བདག་མེད་རྟོགས་རུང་གི་གདུལ་བྱ་རྗེས་སུ་འཛིན་པའི་སྤྱིར་དུ་སྤྱི་དོན་
 གསུངས་པའི་སྤྱིར།

གཉིས་པ་སྤྱི་དོན་ཁས་སྤངས་ནས་རྟོགས་མ་གྲུབ་ཀྱི་ལན་གདབ་པ་
 ཡོད་དེ། ཞེས་པ་སྤྱི་སོགས་སྣ་ཆོགས་པ། །ཞེས་པའི་བྱང་པར་གཞན་
 ཉེན་མེད། ཅེས་སོགས་ཀྱིས་འཆད་པའི་སྤྱིར།

ཡིད་ཀྱི་མདོན་སུམ་བཤད་པ།

དེ་ལྟར་དབང་པོའི་མདོན་སུམ་བཤད་ནས། གཉིས་པ་ཡིད་མདོན་འཆད་
 པ་ལ་མདོར། ཡིད་ཀྱང་དོན་དང་། ཞེས་དང་། རང་འགྲེལ་ལས། ཡིད་
 ཀྱིས་ཡུལ་གཞུགས་ལ་སོགས་པ་དམིགས་ཤིང་ཉམས་སུ་སྤྱོད་བའི་རྣམ་
 པས་འཇུག་པ་སྟེ་རྟོག་པ་མེད་པ་ཉིད་དོ། ཞེས་གསུངས། དེའི་དགོངས་

བ་འགྲེལ་བ་ལ། སྒྲར་སྤྱོད་བ་ནི་ཞེས་སོགས་གསུངས་ཏེ། སྒྲར། ཡིད་གྱི་
 དུལ་གཟུགས་ལ་སོགས་པའི་དུལ་ཅན་རྟོག་བ་མེད་བ་ཉམས་སུ་སྤྱོད་
 བའི་རྣམ་པས་འཇུག་བ་ཡིན་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ནི་སྒྲར་སྤྱོད་བ་ནི་འཛིན་བ་
 ན་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་འཆད་པར་བྱེད་དོ། ཞེས་གསུངས། དོན་
 བེ། སྒྲ་སྟེགས་རྣ་བ་མ་ཕྱག་བ་ན་རེ། གཟུགས་འཛིན་ཡིད་མངོན་དེས་
 གཟུགས་འཛིན་དབང་མངོན་གྱི་གཟུང་དོན་དུ་གྱུར་པའི་གཟུགས་གཟུང་
 དོན་དུ་བྱས་ནས་འཛིན་བ་ཡིན་ནམ། གཟུགས་འཛིན་དབང་མངོན་གྱི་
 གཟུང་དོན་ལས་གཞན་པའི་རང་གི་གཟུང་དོན་དུ་གྱུར་པའི་གཟུགས་
 གཟུང་དོན་དུ་བྱས་ནས་འཛིན་བ་ཡིན། དང་པོ་སྒྲར་ན་གཟུགས་འཛིན་
 ཡིད་མངོན་ཆད་མ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། དམ་བཅའ་དེའི་སྤྱིར། དཔེར་ན་
 དན་ཤེས་དང་དུག་གསུམ་བཞིན། འབ་སྟེ། ཆད་མ་ཡིན་ན་གསར་དུ་
 མི་སྒྲ་བའི་ཤེས་བ་ཡིན་དགོས་པའི་སྤྱིར། གཉིས་བ་སྒྲར་ན་གཟུགས་
 འཛིན་ཡིད་མངོན་དེ་རང་གི་བྱན་མོང་མ་ཡིན་པའི་བདག་རྒྱུན་དུ་གྱུར་
 པའི་གཟུགས་འཛིན་དབང་མངོན་ལ་སྟོས་མེད་དུ་གཟུགས་ལ་འཇུག་
 པར་ཐལ། དམ་བཅའ་དེའི་སྤྱིར། འདོད་ན། མོང་བའི་རྒྱུད་ལ་གཟུགས་
 འཛིན་ཡིད་མངོན་ཡོད་པར་ཐལ། འདོད་བ་དེའི་སྤྱིར། ཞེ་ན་ཞེས་ཏེ། སྒྲར་

མྱོང་བ་ནི་འཛིན་པ་ན། །ཡིད་ནི་ཚད་མ་ཉིད་མ་ཡིན། །མ་མཐོང་འཛིན་
 ན་ལོང་བ་ལ། །སོགས་པ་ཡིས་གྲང་དོན་མཐོང་འགྱུར། ཞེས་འབྱུང་།
 ཅོད་པ་དེ་གཞོད་བྱེད་དུ་མི་འཇུག་སྟེ། ཐལ་འགྱུར་དང་པོ་ལ་རྟགས་མ་
 གྲུབ་གྱི་ལན་དང་། གཉིས་པ་ལ་ཁྲབ་མེད་གྱི་ལན་འདེབས་པའི་ཕྱིར་དང་
 ། དང་པོ་ཡིན་ཏེ། སྐད་ཅིག་ཉིད་ཕྱིར་འདས་པ་ཡི། །དོན་མཐོང་ཡོད་
 པ་མ་ཡིན་ཞིང་། ཞེས་འབྱུང་བ་ལས། གཟུགས་འཛིན་དབང་མངོན་གྱི་
 གཟུང་དོན་དུ་གྱུར་པའི་གཟུགས་དེ་ཉིད་གཟུགས་འཛིན་ཡིད་མངོན་གྱི་
 དངོས་རྒྱུའི་དུས་སུ་འདས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། གཟུང་དོན་གྱི་གཟུགས་དེ་ཉིད་
 སྐད་ཅིག་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁོ་ན་རེ། ཇི་སྐད་བཤད་པའི་དབང་མངོན་
 གྱི་གཟུང་དོན་དུ་གྱུར་པའི་གཟུགས་དེ་ཉིད་རྟག་པ་ཡིན་པས་སྤར་བཤད་
 པའི་སྒྲོན་མེད་དོ་ཞེ་ན། ཞེས་ཏེ། སྐད་ཅིག་མིན། ཞེས་འབྱུང་། མི་འཐད་
 དེ། མཚན་ཉིད་ནི། ཁྲད་པར་བཅས་པ་བརྗོད་བྱར་འགྱུར། ཞེས་འབྱུང་བ་
 ལས། ཡིད་མངོན་གྱི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་བྱར་དུ་རང་འབྱེད་བྱེད་གྱི་ཚད་མ་སྤ་
 མས་རྟོགས་ཟིན་གྱི་དོན་ལ་རྟོག་བྲལ་མ་འཁྲལ་བ་དང་བཅས་པ་བརྗོད་
 རིགས་པར་ཐལ་བའི་སྒྲོན་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཡིད་མངོན་དེས་རང་གི་
 དེ་མ་ཐག་རྒྱུན་དུ་གྱུར་པའི་གཟུགས་འཛིན་དབང་མངོན་གྱི་གཟུང་དོན་

གྱི་གཟུགས་དེ་ཉིད་གཟུང་དོན་དུ་བྱེད་པའི་བྱིར། ཏྲགས་ཁས། གཞན་
 ཡང་། སྤྱོད་གས་སྣ་མ་མི་འཐད་དེ། བྱ་བ་སྦྱབ་ཅན་ལས་ལ་ནི། །ཁྱད་པར་
 ཅུང་ཟད་མི་བྱེད་ལ། །དབང་པོ་ཅན་ནམ་གཞན་དག་ནི། །སྦྱབ་པར་བྱེད་
 པ་རི་ལྟར་འདོད། །དངོས་པོ་དེ་ལས་སྦྱེ་བའི་སྒོ་འང་། །ཐམས་ཅད་ཅིག་
 ཆར་འབྱུང་བར་འགྱུར། །གཞན་གྱིས་ཁྱད་པར་བྱ་མིན་ན། །དེ་ལ་ལྟོས་
 པ་འགལ་བྱིར་རོ། ཞེས་འབྱུང་བ་ལས། གཟུགས་འཛིན་ཡིད་མངོན་ཆད་
 མ་ཡིན་པའམ། དེའི་དེ་མ་ཐག་རྒྱེན་གཟུགས་འཛིན་དབང་མངོན་ཆད་
 མ་ཡིན་པ་གང་རུང་དུ་ཐལ་བ་དང་། གཟུགས་འཛིན་དབང་མངོན་དང་
 གཟུགས་འཛིན་ཡིད་མངོན་ཅིག་ཆར་སྦྱེ་བར་ཐལ་བར་འགྱུར་བའི་བྱིར་
 དང་། གཟུགས་འཛིན་དབང་མངོན་གྱི་གཟུང་དོན་དུ་གྱུར་པའི་གཟུགས་
 དེས་རྒྱེན་ལ་ལྟོས་ནས་གཟུགས་འཛིན་དབང་མངོན་དང་ཡིད་མངོན་
 རིམ་ཅན་དུ་སྦྱེད་པ་ཡང་ཁྱོད་ལ་མི་འཐད་པའི་བྱིར་ཏེ། ཁྱོད་གྱིས་གཟུང་
 དོན་དེ་ཏྲག་པར་ཁས་སྒྲངས་པའི་བྱིར། དེ་ལྟར་ཐལ་འགྱུར་དང་པོ་ལ་
 ཏྲགས་མ་གྲུབ་པའི་ལན་བཏབ་ནས་དེ་རྣམས་གྱིས་གྲུབ་དོན་དེ་འཆད་
 པ་ལ། དེ་བྱིར་ཡིད་ནི་ཡུལ་གཞན་ཉིད། །འཛིན་བྱེད། ཅེས་སྦྱར་ནས་
 གཟུགས་འཛིན་ཡིད་མངོན་ཆོས་ཅན། རང་གི་དེ་མ་ཐག་རྒྱེན་དུ་གྱུར་

བའི་གཟུགས་འཛིན་དབང་མངོན་གྱི་གཟུང་དོན་ལས་གཞན་བའི་རང་གི་
 གཟུང་དོན་དུ་གྱུར་བའི་གཟུགས་གཟུང་དོན་དུ་བྱས་ནས་འཛིན་པ་ཡིན་
 ཏེ། དེ་འཛིན་པའམ་དབང་མངོན་དེའི་གཟུང་དོན་དུ་གྱུར་བའི་གཟུགས་
 གཟུང་དོན་དུ་བྱས་ནས་འཛིན་པ་གང་རུང་གང་ཞིག སྤྱི་མ་ལ་རིགས་
 བས་གནོད་པ་དེའི་སྤྱིར། ཞེས་པར་འགྱུར་བའི་སྤྱིར། གཉིས་པ། ཅ་
 བའི་ཐལ་འགྱུར་གཉིས་པ་ལ་བྱབ་མེད་གྱི་ལན་གདབ་པ་ཡོད་དེ། དབང་
 སྤོའི་རྣམ་པར་ཤེས། །དེ་མ་ཐག་རྒྱུན་ལས་བྱུང་ཅན། །དེ་སྤྱིར་ལོང་བས་
 མཐོང་བ་མིན། ཞེས་འབྱུང་བ་ལས། གཟུགས་འཛིན་ཡིད་མངོན་དེ་རང་
 གི་དེ་མ་ཐག་རྒྱུན་དུ་གྱུར་བའི་གཟུགས་འཛིན་དབང་མངོན་ལས་བྱུང་
 བ་གང་ཞིག ལོང་བའི་རྒྱུད་ལ་གཟུགས་འཛིན་དབང་མངོན་མེད་བའི་
 སྤྱིར། ཞེས་པར་འགྱུར་བའི་སྤྱིར། ཇི་སྐད་བཤད་པ་ལ་ཁོ་ན་རེ། དེ་ལྟར་
 ན་གཟུགས་འཛིན་ཡིད་མངོན་དེས་རང་ཡུལ་བར་ཆོད་པ་དང་བསྐྱལ་
 བ་སོགས་ཀྱང་འཛིན་པར་ཐལ་ལོ། ཞེས་ཅོད་པའི་ཅོད་སྤོང་འཆད་པ་
 ལ། རང་དོན་རྗེས་འགྲོའི་དོན་སྟོས་ཅན། །དབང་སྤྱེས་སྟོ་ནི་རྒྱ་ཡིན་ནོ།
 །ཞེས་སོགས་གསུངས་ཏེ་གཞན་དུ་ཤེས་པར་བྱའོ།

སྐབས་འདིར་མཐའ་དབྱེད་པ་ལ་ལྷ་སྟེ། ཡིད་མངོན་གྱི་ངོ་བོ་ལ་དབྱེད་

བ། རྒྱུན་གསུམ་ལ་དབྱུང་བ། རྒྱུ་ཚུལ་ལ་དབྱུང་བ། དེས་བྱེད་ཀྱི་ཚད་མ་
 ལ་དབྱུང་བ། ཚུད་བ་སྤང་བ་རྣམས་སུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་ནི་ཁ་ཅིག
 རིགས་གཉིས་དུ། ཡིད་དབང་ལས་ནི་ཡིད་དབང་མེད། །དེ་ཡི་ཕྱིར་ན་དེ་
 རྒྱུན་མེད། ཅེས་འབྱུང་བའི་རྗེས་སུ་འབྲངས་ནས། ཡིད་ཀྱི་མངོན་སུམ་
 ལ་རིགས་འདྲའི་རྒྱུན་མེད་དེ། ཡིད་དབང་ལས་ཡིད་དབང་མི་རྒྱུ་བའི་
 ཕྱིར་ཏེ། ཡིད་དབང་ཡིན་ན་འདས་པ་ཡིན་པས་བྱུང་བ་གང་ཞིག་འདས་
 པ་ལས་འདས་པ་མི་རྒྱུ་བའི་ཕྱིར། དང་པོ་གྲུབ་སྟེ། མངོན་ལས། དུག་
 པོ་འདས་མ་ཐག་པ་ཡི། །རྣམ་ཤེས་གང་ཡིན་དེ་ཡིད་དོ། ཞེས་འབྱུང་
 བས་སོ། ཞེས་ཟེར་རོ། དེ་ནི་མི་འཐད་དེ། བདག་རྒྱུན་ཡིད་དབང་གིས་
 དོན་བྱེད་མི་རྣམས་པ་དེ་འདྲ་བ་སྡེ་བདུན་འགྲེལ་པ་དང་བཅས་པ་གང་
 རྣམས་ཀྱང་མ་བཤད་པའི་ཕྱིར། ཡིད་དབང་ད་ལྟར་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་
 ། མངོན་ལུང་གི་དོན་མིག་གི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་སྐྱད་ཅིག་གཉིས་པའི་
 དུས་སུ་འདས་མ་ཐག་པའི་མིག་གི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་སྐྱད་ཅིག་དང་པོ་
 དེ་མིག་གི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་སྐྱད་ཅིག་གཉིས་པའི་བདག་རྒྱུན་དུ་གྱུར་
 པའི་ཡིད་དབང་ཡིན་ཞེས་པའི་དོན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཡང་གཞན་དག་རྒྱུན་
 ཀྱི་ལུགས་སུ་བྱས་ནས་དོན་ཉི་བ་ཡུལ་དུ་བྱེད་པ་འདིའོ་སྙམ་པའི་དེས་

ཤེས་ལྟ་བུ་ཡིད་མངོན་ཡིན་པར་འདོད་པའང་མི་ལེགས་ཏེ། དེ་འདྲ་ངོ་བོ་
 ཉིད་མེད་པར་སྒྲིབ་པ་ཐལ་འགྱུར་བའི་ལུགས་ཡིན་པས་སྐབས་འདིར་མི་
 རུང་བའི་ཕྱིར་ཏེ། རྟོག་པ་ཡིན་ན་སེལ་འདུག་ཡིན་དགོས། ཡིད་མངོན་
 ཡིན་ན་སྒྲིབ་འདུག་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར། ཡང་ལ་ལ། རང་གི་བདག་
 རྒྱུན་དུ་གྱུར་བའི་ཡིད་དབང་ལས་རུང་བའི་རྟོག་པ་དང་བྲལ་ཞིང་མ་
 འཁྱུལ་བའི་གཞན་རིག་གི་ཤེས་པ་ཡིད་མངོན་གྱི་འཛོག་བྱེད་དུ་འདོད་
 པའང་མི་འཐད་དེ། དེ་ལྟ་ན་གཟུགས་འཛིན་མིག་གི་རྣམ་ཤེས་སྐད་ཅིག་
 གཉིས་པ་ཡིད་མངོན་དུ་ཐལ་བར་འགྱུར་ཞིང་། རང་རིག་མངོན་སུམ་
 རྣམས་གཞན་རིག་གི་ཤེས་པར་ཐལ་བར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར། དང་པོ་གྲུབ་
 རྟེ། གཟུགས་འཛིན་མིག་གི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་སྐད་ཅིག་དང་པོ་དེ། དེ་
 སྐད་ཅིག་གཉིས་པའི་བདག་རྒྱུན་དུ་གྱུར་བའི་ཡིད་དབང་ཡིན་པའི་ཕྱིར་
 ཏེ། དེ་དེའི་ཐུན་མོང་བའི་བདག་རྒྱུན་གང་ཞིག་ཡིད་དབང་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར། གཉིས་པ་གྲུབ་རྟེ། རང་རིག་མངོན་སུམ་ཡིན་ན་ཡིད་མངོན་ཡིན་
 དགོས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། རྒྱུན་དུ་མདོ་རང་འགྲེལ་བྲངས་པ་ལས། དབང་པོ་
 ལ་མི་ལྟོས་པའི་ཕྱིར་ཡིད་གྱི་མངོན་སུམ་མོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་
 དང་། རྣམ་འགྱུར་མངོན་སུམ་ཡིན་ནའང་ཡིད་མངོན་ཡིན་དགོས་པའི་

སྒྱུར། ཡང་ཁ་ཅིག་རང་གི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་བདག་རྒྱུན་དུ་གྱུར་པའི་
 ཡིད་དབང་ལས་བྱུང་བའི་གཟུང་དོན་ཅན་གྱི་ཤེས་པ་དེ་དེའི་འཛིན་གྱིད་
 དུ་གྱེད་པའང་མི་འཐད་དེ། ཚུར་མཐོང་གི་རྒྱུད་གྱི་གཞན་སེམས་ཤེས་
 པའི་མངོན་ཤེས་ཡིད་མངོན་ཡིན་པ་གང་ཞིག་དེ་ལ་གཟུང་དོན་མེད་པའི་
 སྒྱུར། རང་ལུགས་ནི། རང་གི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་བདག་རྒྱུན་དུ་
 གྱུར་པའི་ཡིད་དབང་ལས་བྱུང་ཞིང་རྟོག་པ་དང་བྲལ་ཞིང་མ་འཁྲལ་བའི་
 ཤེས་པ་དེ་ཡིད་མངོན་གྱི་མཆོན་ཉིད། དེ་ལ་དབྱེ་ན་གཟུགས་འཛིན་ཡིད་
 མངོན་ནས་རེག་བྱ་འཛིན་པའི་ཡིད་མངོན་གྱི་བར་ལྗ།

ཡིད་མངོན་གྱི་རྒྱུན་གསུམ་ལ་དབྱེད་པ།

གཉིས་པ་རྒྱུན་གསུམ་ལ་དབྱེད་པ་ལ་ཁ་ཅིག་གཟུགས་ཚུར་མཐོང་གི་
 རྒྱུད་གྱི་གཟུགས་འཛིན་ཡིད་མངོན་གྱི་དམིགས་རྒྱུན་དང་ཚུར་མཐོང་གི་
 རྒྱུད་གྱི་གཟུགས་འཛིན་དབང་མངོན་ཡིད་མངོན་དེའི་བདག་རྒྱུན་དང་།
 དེ་མ་ཐག་རྒྱུན་ཡིན་ཞེས་ཟེར་བ་མི་འཐད་དེ། དེ་ལྟར་ན་ཚུར་མཐོང་གི་
 རྒྱུད་གྱི་གཟུགས་འཛིན་དབང་མངོན་དང་ཚུར་མཐོང་གི་རྒྱུད་གྱི་གཟུགས་
 འཛིན་ཡིད་མངོན་གཉིས་ཀ་གཟུགས་ལས་དངོས་སུ་སྐྱེས་དགོས་པས་

དེ་གཉིས་ཅིག་ཆར་དུ་འབྱུང་བར་ཐལ་བའི་སྒྲིན་ཡོད་པའི་སྤྱིར་དང་། ཚུར་
 མཐོང་གི་རྒྱུད་ཀྱི་གཟུགས་འཛིན་ཡིད་མཛོན་གྱི་རྒྱུན་གསུམ་གང་རུང་
 ཡིན་ན་དུས་མཐའི་སྐད་ཅིག་མ་དང་ཞིན་ཏུ་སྒྲོག་གུར་གྱུར་ཡིན་དགོས་
 པའི་སྤྱིར། སྤྱི་མ་འདི་དེར་ཐལ། དེའི་རྒྱུན་གསུམ་དེ་གཉིས་ཡིན་པའི་
 སྤྱིར་ཏེ། འཐད་ལྡན་ལས། སྐད་ཅིག་མ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི་ཡུལ་སྐད་ཅིག་
 མ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་ཡིད་སྐད་ཅིག་མ་ཉིད་དུ་སྒྲོན་ནོ། ཞེས་གསུངས་པའི་
 སྤྱིར་དང་། རྣམ་བཤད་ལས། ཡིད་ཀྱི་མཛོན་སུམ་ཞིན་ཏུ་སྒྲོག་ཏུ་གྱུར་བ་
 ན་དེས་བྱུང་བར་དུ་བྱས་པའི་དེའི་རྒྱུན་གསུམ་ཡང་ཞིན་ཏུ་སྒྲོག་ཏུ་གྱུར་
 བ་ལུང་ལ་བརྟེན་ནས་དཔོག་བ་ཡིན་ནོ། དབང་མཛོན་སྐད་ཅིག་ཐ་མ་
 དངོས་སྟོབས་ཀྱིས་གྲུབ་ན། དེས་ཡིད་མཛོན་གྱི་དེ་མ་ཐག་རྒྱུན་བྱེད་པའི་
 ཆ་ཡང་དངོས་སྟོབས་ཀྱིས་གྲུབ་དགོས་ཞེས་སྒྲ་བ་ནི་རིགས་པ་མི་ཞེས་
 པའི་རྣམ་འགྱུར་རོ། ཞེས་གསུངས་པའི་སྤྱིར། གཞན་ཡང་ཚུར་མཐོང་གི་
 རྒྱུད་ཀྱི་གཟུགས་འཛིན་ཡིད་མཛོན་གྱི་རྒྱུན་གསུམ་དུས་མཐའི་སྐད་ཅིག་
 མར་ཐལ། དེའི་དཔེགས་རྒྱུན་སྐད་ཅིག་དང་པོ་དང་གཉིས་པ་མེད། དེའི་
 བདག་རྒྱུན་དང་། དེ་མ་ཐག་རྒྱུན་སྐད་ཅིག་སྤྱི་སྤྱི་མེད་པའི་སྤྱིར། ཉགས་
 རྣམས་དེར་ཐལ། དེའི་རྒྱུད་ཀྱི་གཟུགས་འཛིན་ཡིད་མཛོན་སྐད་ཅིག་

དང་པོ་དང་གཉིས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་སྐད་ཅིག་གཉིས་
 པའི་དེ་མ་ཐག་རྒྱུན་དུ་གྱུར་པའི་གཟུགས་འཛིན་དབང་མངོན་ཡོད་པར་
 ཐལ། མ་གྲུབ་པར་དེའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེ་འབྲའི་གཟུགས་འཛིན་དབང་
 མངོན་ཆོས་ཅན། དེ་སྐད་ཅིག་དང་པོའི་དུས་སུ་ཡོད་པར་ཐལ། དེ་སྐད་
 ཅིག་གཉིས་པའི་དངོས་རྒྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཉགས་ཁས། འདོད་ན། ཡིད་
 མངོན་རྒྱུན་མཐར་སྐྱེ་བའི་སྤྱོད་ས་དང་འགལ་ལོ། ཁོ་ན་རེ། དེའི་རྒྱུད་ཀྱི་
 གཟུགས་འཛིན་ཡིད་མངོན་ཆ་བཅས་མ་ཡིན་པར་ཐལ། སྐད་ཅིག་ལྷ་
 སྤྱིའི་ཆ་བཅས་མ་ཡིན། སྤྱོད་ས་ཀྱི་ཆ་བཅས་ཀྱང་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེ་
 བ། མ་ཁྲབ་སྟེ། རང་གི་གསལ་བ་ལ་རྗེས་སུ་འགོ་བ་དང་། དེའི་སྟངས་
 བྱས་མི་ཉག་གི་ཆ་དང་ཡང་བཅས་པའི་ཕྱིར། ཡང་། ཁ་ཅིག་ཚུར་མཐོང་
 གི་རྒྱུད་ཀྱི་གཟུགས་འཛིན་དབང་མངོན་དང་དུས་མཉམ་དུ་གྱུར་པའི་
 གཟུགས་འཛིན་ཡིད་མངོན་དེའི་དམིགས་རྒྱུན་དང་། ཚུར་མཐོང་གི་རྒྱུད་
 ལ་གཟུགས་འཛིན་དབང་མངོན་སྐད་ཅིག་མ་ལྷ་སྟེ། ལྷ་ལས་མང་བ་མི་
 སྟེ་བའི་ཆེ་དེ་སྐད་ཅིག་ལྷ་པ་ཡིད་མངོན་དེའི་བདག་རྒྱུན་དང་དེ་མ་ཐག་
 རྒྱུན་ཡིན་ཞེས་ཟེར་བ་ལ་ཡང་དུས་མཐའི་སྐད་ཅིག་མར་ཐལ་བ་སྤར་
 བཞིན་འཕེན། རང་ལུགས་ནི་ཚུར་མཐོང་གི་རྒྱུད་ཀྱི་གཟུགས་འཛིན་

ཡིད་མངོན་གྱི་རྒྱུ་གསུམ་གང་རུང་ཡང་ཡིན། རང་ཡིན་པའམ་རང་གི་
 རང་ཆོན་དུ་གྱུར་པའི་ཚུར་མཐོང་གི་རྒྱུ་གྱི་གཟུགས་འཛིན་ཡིད་མངོན་
 གྱི་བདག་རྒྱུ་དང་དེ་མ་རྒྱུ་གང་རུང་མེད་པ་ཡང་ཡིན་པའི་དུས་མཐའི་
 སྐད་ཅིག་མར་གྱུར་པའི་ཕྱི་སྐྱེ་མཆེད་དེ། དེའི་དམིགས་རྒྱུ་གྱི་མཆོན་
 ཉིད་ཡིན། དཔེར་ན། ཚུར་མཐོང་གི་རྒྱུ་གྱི་གཟུགས་དབང་མངོན་གྱི་
 གཟུང་དོན་དུ་གྱུར་པའི་གཟུགས་གྱི་འབྲས་བུར་གྱུར་པའི་ཚུར་མཐོང་གི་
 རྒྱུ་གྱི་གཟུགས་འཛིན་ཡིད་མངོན་ལ་དངོས་སུ་པན་འདོགས་པའི་དུས་
 མཐའི་སྐད་ཅིག་མའི་གཟུགས་ལྟ་བུ། ཚུར་མཐོང་གི་རྒྱུ་གྱི་གཟུགས་
 འཛིན་ཡིད་མངོན་གཟུགས་འཛིན་ཀུས་སུ་གཙོ་བོར་དངོས་སུ་སྐྱེད་བྱེད་
 གྱི་དུས་མཐའི་སྐད་ཅིག་མའི་རིག་པ་དེ་དེའི་བདག་རྒྱུ་གྱི་མཆོན་ཉིད་
 དང་། དེ་སྤྱོད་བ་གསལ་རིག་གི་ངོ་བོར་གཙོ་བོར་དངོས་སུ་སྐྱེད་བྱེད་གྱི་
 དུས་མཐའི་སྐད་ཅིག་མའི་རིག་པ་དེ་དེའི་དེ་མ་ཐག་རྒྱུ་གྱི་མཆོན་ཉིད་
 ཡིན། གཉིས་ཀ་དཔེར་ན་ཚུར་མཐོང་གི་རྒྱུ་ལ་གཟུགས་འཛིན་དབང་
 མངོན་སྐད་ཅིག་མ་ལྟ་སྐྱེ། དེ་ལས་མང་བ་མི་སྐྱེ་བའི་ཆེ་དེ་སྐད་ཅིག་ལྟ་
 པར་གྱུར་པའི་དུས་མཐའི་སྐད་ཅིག་མའི་ཤེས་པ་ལྟ་བུ་སྐྱེ། འཐད་ལྟ་
 ལས། དབང་པོའི་མངོན་སུམ་བཤད་ནས་གཞན་གྱིས་བྱས་པའི་ཚུད་

བ་སྦྱང་པར་བཞེད་ནས། རྩུ་དང་ཡུལ་གྱི་བྱེ་བྲག་གིས་ཡིད་གྱི་མངོན་
 སུམ་གྱི་རང་བཞིན་སྟོན་པར་བྱེད་དོ། ཞེས་གསུངས་པས་ཞེས་པའི་
 བྱིར། རྩུ་དང་ཞེས་པས་རྩུ་རྩེན། བདག་རྩེན། དེ་མ་ཐག་རྩེན་གསུམ་
 ཀ་བསྟན་ཅིང་། ཡུལ་ཞེས་པས་དམིགས་རྩེན་བསྟན་པ་ཡིན་པའི་བྱིར།
 ཚུར་མཐོང་གི་རྩུད་གྱི་གཟུགས་འཛིན་ཡིད་མངོན་གྱི་དམིགས་རྩེན་དང་
 དེའི་གཟུང་དོན་དོན་གཅིག་ཡིན་གྱི་དངོས་རྩུ་ཅམ་དོན་མི་གཅིག་ཅིང་
 ། བདག་རྩེན་དང་དེ་མ་ཐག་རྩེན་དོན་གཅིག་པས་ཡིད་མངོན་དེའི་ཐུན་
 མོང་བའི་བདག་རྩེན་གྱི་རྣམ་གཞག་མི་བྱའོ། ཡིད་མངོན་མཐའ་དག་གི་
 ཐུན་མོང་བའི་བདག་རྩེན་འགོག་པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། ལྷའི་མིག་གི་མངོན་
 ཞེས་ལྷ་བྱས་མ་ངས་པའི་བྱིར། ཚུར་མཐོང་གི་རྩུད་གྱི་གཟུགས་འཛིན་
 ཡིད་མངོན་གྱི་བདག་རྩེན་དང་དེ་མ་ཐག་རྩེན་རྣམས་ཡིད་མངོན་དེའི་
 ལྷན་ཅིག་བྱེད་རྩེན་དུ་བྱ་ཡི། དེའི་ཉིར་ལེན་མ་ཡིན་ཏེ། དེའི་རིགས་འདྲ་
 ལྷ་མ་མ་ཡིན་པའི་བྱིར་ཏེ། དེའི་རིགས་འདྲ་ལྷ་མ་མེད་པའི་བྱིར་ཏེ། དེ་
 དུས་མཐའི་སྐད་ཅིག་མ་ཡིན་པའི་བྱིར། བྱབ་སྟེ། ཆོས་མཆོག་གིས་དེ་
 བྱི་དེའི་ལྷན་ཅིག་བྱེད་པ་ཅན་ཡིན་གྱི་ཐོགས་འབྱེན་པར་བྱེད་པ་ནི་མ་
 ཡིན་ཏེ། སྐད་ཅིག་གི་རྣམས་ལ་ཐོགས་འབྱེན་པ་མི་འཐད་པའི་བྱིར། ཞེས་

གསུངས་པའི་བྱིར།

ཡིད་མངོན་སྤྱི་བའི་གོ་རིམ་བསྟན་པ།

གསུམ་པ་སྤྱི་ཚུལ་ལ་དོགས་པ་དབྱུང་པ་ལ་གསུམ་ཡོད་དེ། སྤྱིལ་མར་
 སྤྱི་བ་དགག་པ་དང་། འགྲོས་གསུམ་དུ་སྤྱི་བ་དགག་པ་དང་། རྒྱན་མཐར་
 སྤྱི་བ་འཐད་པ་རྣམས་སུ་ཡོད་པའི་བྱིར། དང་པོ་ནི་ཁ་ཅིག་ཚུར་མཐོང་
 གི་རྒྱུད་ལ་གཟུགས་འཛིན་དབང་མངོན་སྐྱེད་ཅིག་མ་དང་པོ་སྤྱི། དེ་ནས་
 གཟུགས་འཛིན་ཡིད་མངོན་སྐྱེད་ཅིག་མ་དང་པོ་སྤྱི། དེ་ནས་གཟུགས་
 འཛིན་དབང་མངོན་སྐྱེད་ཅིག་མ་གཉིས་པ་སྤྱི་བ་ཡིན་ནོ། ཞེས་ཟེར་བ་
 མི་འཐད་དེ། དེ་སྟེན་ཚུར་མཐོང་གི་རྒྱུད་ཀྱི་གཟུགས་འཛིན་དབང་མངོན་
 སྐྱེད་ཅིག་དང་པོ་དང་གཉིས་པ་གཉིས་ཀྱི་བར་དུ་དེའི་རྒྱུད་ཀྱི་གཟུགས་
 འཛིན་ཡིད་མངོན་སྐྱེད་ཅིག་དང་པོས་ཆོད་པས་དེ་གཉིས་བར་མ་ཆད་
 དུ་མི་སྤྱི་བར་ཐལ་ཞིང་། འདོད་མི་རུས་པ་ནི། རིམ་གྱིས་འཛིན་ན་དེ་
 མྱོང་བ། །རྣམ་ཆད་མེད་པར་སྒྲུང་མི་འགྱུར། ཞེས་གསུངས་པས་གྲུབ་
 པའི་བྱིར། རིགས་གཉིར་བ་རྣམས་འདི་རྒྱན་མཐར་པོའི་བཞེད་པར་བྱེད་
 པ་མི་འཐད་དེ། རྒྱན་འགྲོས་གསུམ་དུ་སྤྱི་བར་བཞེད་པ་འོག་ནས་སྟོན་

བའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ནི་རིགས་གཉིར་བ་རྣམས་བྲམ་ཟེ་ཆེན་པོའི་བཞེད་
 བར་མཛད་ནས་ཚུར་མཐོང་གི་རྒྱུད་ལ་གཟུགས་འཛིན་དབང་མངོན་སྐྱད་
 ཅིག་མ་གཅིག་ཟླ་མེད་དུ་སྒྲེ། དེས་དངོས་སུ་བྲངས་ནས་གཟུང་འཛིན་
 ཡིད་མངོན་སྐྱད་ཅིག་དང་པོ་དང་གཟུགས་འཛིན་དབང་མངོན་སྐྱད་ཅིག་
 གཉིས་པ་དང་དེ་གཉིས་སྟོང་བྱེད་ཀྱི་རང་རིག་དང་གསུམ་ཅིག་ཆར་
 སྒྲེ་བ་སྟེ། ཕྱི་ལྟ་དོན་རིག་གི་འགྲོས་གཉིས་དང་། རང་ལྟ་རང་རིག་གི་
 འགྲོས་གཅིག་དང་གསུམ་མོ། །ཞེས་བར། དེ་ནི་མི་འཐད་དེ། ཐ་སྙད་
 མི་འཐད། དོན་ཀྱང་མི་འཐད་བའི་ཕྱིར། དང་པོ་དེར་ཐལ། དེ་ལྟ་ན་སྟོང་
 བྱེད་ཀྱི་རང་རིག་གཉིས་ཡོད་པས་འགྲོས་བཞིར་ཡང་འགྱུར་བའི་ཕྱིར།
 རང་རིག་གཉིས་པོ་ཁ་ནང་ལྟས་སུ་མཚུངས་པས་གསུམ་ཡིན་ནོ་སྟུམ་
 བ། དོན་རིག་གཉིས་པོ་ཕྱི་ལྟས་སུ་མཚུངས་པས་འགྲོས་གཉིས་སུ་འང་
 ཐལ་བར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་གྲུབ་སྟེ། ཚུར་མཐོང་གི་མིག་ཤེས་
 གཟུགས་ལ་ལྟ་བཞིན་བའི་ཆེ་གཟུགས་འཛིན་དབང་མངོན་མ་གཏོགས་
 གཟུགས་འཛིན་ཡིད་མངོན་སྒྲེས་པ་མི་འཐད་པས་ཚུར་མཐོང་གི་རྒྱུད་ལ་
 གཟུགས་འཛིན་དབང་མངོན་དང་གཟུགས་འཛིན་ཡིད་མངོན་ཅིག་ཆར་
 དུ་འགྱུར་བ་རིགས་པ་ལས་འདས་པ་ཡིན་བའི་ཕྱིར། སྟོགས་སྒྲུ་མ་དེ་

ལ་ཁ་ཅིག གང་ཟག་གཅིག་གི་རྒྱུད་ལ་གཟུགས་འཛིན་ཡིད་མངོན་སྐད་
 ཅིག་དང་པོ་ནས་རེག་བྱ་འཛིན་པའི་ཡིད་མངོན་སྐད་ཅིག་དང་པོའི་བར་
 ལྟ་ཅིག་ཆར་འབྱུང་བ་ཡོད་པར་ཐལ། དེའི་རྒྱུད་ལ་གཟུགས་འཛིན་དབང་
 མངོན་སྐད་ཅིག་གཉིས་པ་ནས་རེག་འཛིན་དབང་མངོན་སྐད་ཅིག་གཉིས་
 པའི་བར་ལྟ་ཅིག་ཆར་དུ་སྐྱེ་བ་ཡོད་པ་གང་ཞིག གཟུགས་འཛིན་དབང་
 མངོན་སྐད་ཅིག་གཉིས་པ་སྐྱེ་བའི་དུས་དེར་གཟུགས་འཛིན་ཡིད་མངོན་
 སྐད་ཅིག་དང་པོ་སྐྱེ་བ་ནས་རེག་བྱ་འཛིན་པའི་དབང་མངོན་སྐད་ཅིག་
 གཉིས་པ་སྐྱེ་བའི་བར་དུས་དེར་རེག་འཛིན་ཡིད་མངོན་སྐད་ཅིག་དང་
 པོ་ངེས་པར་སྐྱེ་བས་བྱུང་བའི་སྐྱེ་བ་དང་པོ་སྐྱེ་བ་མ་དངོས། འདོད་ན།
 གང་ཟག་གཅིག་གི་རྒྱུད་ལ་གཟུགས་འཛིན་ཡིད་མངོན་ནས་རེག་འཛིན་
 ཡིད་མངོན་གྱི་བར་ལྟ་ཅིག་ཆར་དུ་སྐྱེ་བ་ཡོད་པར་ཐལ། འདོད་པ་དེའི་
 སྐྱེ་བ་འདོད་ན། གང་ཟག་གཅིག་གི་རྒྱུད་ལ་གཟུགས་འཛིན་ཡིད་མངོན་
 དུ་གྱུར་པའི་ཡིད་གྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ནས། རེག་འཛིན་ཡིད་མངོན་དུ་
 གྱུར་པའི་ཡིད་གྱི་རྣམ་ཤེས་གྱི་བར་ལྟ་ཅིག་ཆར་དུ་སྐྱེ་བ་ཡོད་པར་ཐལ་
 ལོ། འདོད་མི་རུས་ཏེ། མདོ་ལས། སེམས་ཅན་རྣམས་ནི་རྣམ་པར་ཤེས་
 པའི་རྒྱུད་རེ་རེ་བཞིན། ཞེས་གསུངས་པའི་སྐྱེ་བ་ཞེས་འཕྲེལ་བ་ལ་འགྲོས་

གསུམ་པ་རྣམས་ཀྱིས་ལན་གདབ་དཀར་ནའང་། ཁོ་ལོ་འདི་ལྟར་དོགས་
 ཏེ། འོ་ན་ཤེས་བྱ་ཆོས་ཅན། གང་ཟག་གཅིག་གི་རྒྱད་ལ་ཅིག་ཆར་དུ་
 སྐྱེས་པའི་གཟུགས་འཛིན་དབང་མངོན་སོགས་ལྟ་པོ་གང་གིས་ཀྱང་རང་
 འབྲས་གཟུགས་འཛིན་ཡིད་མངོན་སོགས་ལྟ་པོ་གང་ཡང་དངོས་སུ་སྐྱེད་
 པ་མེད་པར་ཐལ། དེ་འདྲའི་གཟུགས་འཛིན་དབང་མངོན་གྱིས་དངོས་སུ་
 སྐྱེད་པའི་གཟུགས་འཛིན་ཡིད་མངོན་མེད་པ་གང་ཞིག གཞན་རྣམས་
 ལའང་མེད་པའི་སྤྱིར། དང་པོ་མ་གྲུབ་ན། གང་ཟག་གཅིག་གི་རྒྱད་ལ་
 དེ་ལྟ་ཅིག་ཆར་སྐྱེས་པའི་ཆེ་སྐྱེ་འཛིན་དབང་མངོན་གྱིས་དངོས་སུ་སྐྱེད་
 པའི་སྐྱེ་འཛིན་ཡིད་མངོན་ཡོད་པར་ཐལ། མ་གྲུབ་པ་གང་ཞིག རྒྱ་མཆོན་
 མཚུངས་པའི་སྤྱིར། འདོད་ན། གང་ཟག་གཅིག་གི་རྒྱད་ལ་ཡིད་ཀྱི་རྣམ་
 ཤེས་རྣམས་ཐ་དད་པ་དུ་མ་ཅིག་ཆར་སྐྱེ་བ་ཡོད་པར་ཐལ་བའི་ཉེས་པ་སོ་
 ན་གནས། འོ་ན་ཏེ་གང་ཟག་གཅིག་གི་རྒྱད་ལ་དེ་ལྟ་ཅིག་ཆར་སྐྱེས་པའི་
 ཆེ་ཡུལ་གང་ལ་གོམས་པ་ཤས་ཆེ་བའི་དོན་རིག་ཡིད་མངོན་གཅིག་
 དངོས་སུ་སྐྱེ་བ་ཡིན་ཀྱི་གཟུགས་འཛིན་ཡིད་མངོན་རྣམས་སྐྱེ་འཛིན་ཡིད་
 མངོན་དངོས་སུ་སྐྱེ་བའི་ངེས་པ་མེད་དོ་ཞེ་ན། འོ་ན་འགྲོས་གསུམ་པ་
 རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་གང་ཟག་གཅིག་གི་རྒྱད་ལ་གཟུགས་འཛིན་དབང་

མངོན་སྐད་ཅིག་གཉིས་པ་ནས་རིག་འཛིན་དབང་མངོན་སྐད་ཅིག་གཉིས་
 པའི་བར་ལྷ་ཅིག་ཆར་སྐྱེས་པ་ན་ཡུལ་གང་ལ་གོམས་པ་ཤས་ཆེ་བའི་
 རོན་རིག་ཡིད་མངོན་གཅིག་དངོས་སུ་སྐྱེ་བ་ཡིན་གྱི་གཉིས་པ་ཆད་
 དངོས་སུ་སྐྱེ་བ་མེད་ཅེས་ལན་གདབ་ན་མཚུངས་སམ་སྙམ་སྟེ། བརྟག་
 འཆལ་ལོ། ཁ་ཅིག་གང་ཟག་གཅིག་གི་རྒྱད་ལ་ཡིད་ཤེས་རྣམས་ཐ་དད་
 པ་དུ་མ་ཅིག་ཆར་སྐྱེ་བ་མེད་ཅེས་ཟེར་བ་ནི་མི་ལེགས་ཏེ། དེ་ཕྱིར་སྟོ་ནི་
 ཅིག་ཆར་འགྱུར། ཞེས་གང་ཟག་གཅིག་གི་རྒྱད་ལ་འདྲག་ཤེས་དུག་ཅིག་
 ཆར་སྐྱེ་བ་ཡོད་པར་གསུངས། དེ་ཡོད་ན་དེ་རྣམས་སྟོང་བྱེད་གྱི་རང་
 རིག་རྣམས་ཅིག་ཆར་སྐྱེ་བ་ཡོད་པས་ཡིད་ཤེས་རྣམས་ཐ་དད་པ་དུ་མ་
 ཅིག་ཆར་སྐྱེ་བ་ཡོད་དགོས་པའི་ཕྱིར། རིགས་ལམ་ལ་མ་བྱང་བ་ཁ་ཅིག་
 འགྲོས་གསུམ་པ་འགོག་བཞིན་དུ་ཚུར་མཐོང་གི་རྒྱད་གྱི་གཟུགས་འཛིན་
 དབང་མངོན་སྐད་ཅིག་དང་པོས་དངོས་སུ་སྐྱེད་པའི་གཟུགས་འཛིན་ཡིད་
 མངོན་ཡོད་པར་འདོད་པ་ཁས་སྦྱངས་འགལ་བ་ཡིན་ཏེ། ཚུར་མཐོང་
 གི་རྒྱད་གྱི་གཟུགས་འཛིན་དབང་མངོན་སྐད་ཅིག་གཉིས་པ་དང་སྤྲུམ་
 དེ་གཉིས་ཀ་ཚུར་མཐོང་གི་རྒྱད་གྱི་གཟུགས་འཛིན་དབང་མངོན་སྐད་
 ཅིག་དང་པོ་ལས་དངོས་སུ་སྐྱེ་བར་ཁས་ལེན་དགོས་པས། དེ་གཉིས་

ཅིག་ཆར་དུ་འབྱུང་བར་ཐལ་ལོ། འདོད་ན། འགྲོས་གསུམ་པ་འགོག་པ་
 དང་འགལ་བའི་ཕྱིར། ཁོ་ན་རེ། སྤྲ་མ་དེ་ཡོད་པར་ཐལ། ཚུར་མཐོང་གི་
 རྒྱུད་ཀྱི་གཟུགས་འཛིན་དབང་མངོན་སྐྱད་ཅིག་གཉིས་པས་དངོས་སུ་
 བསྐྱེད་པའི་གཟུགས་འཛིན་ཡིད་མངོན་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཚུར་མཐོང་
 གི་རྒྱུད་ལ་གཟུགས་འཛིན་དབང་མངོན་སྐྱད་ཅིག་མ་གཉིས་སྟེ། གཉིས་
 ལས་མང་བ་མི་སྟེ་བའི་ཆེ་དེ་སྐྱད་ཅིག་གཉིས་པས་དངོས་སུ་སྐྱེད་པའི་
 གཟུགས་འཛིན་ཡིད་མངོན་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཞེས་ཟེར་ན། མ་ཁྲབ་སྟེ། འོ་
 ན་ཚུར་མཐོང་གི་རྒྱུད་ལ་གཟུགས་འཛིན་དབང་མངོན་སྐྱད་ཅིག་གསུམ་
 པ་མེད་པར་ཐལ། དེའི་རྒྱུད་ལ་གཟུགས་འཛིན་དབང་མངོན་སྐྱད་ཅིག་མ་
 གཉིས་སྟེ། དེ་ལས་མང་བ་སྟེ་བའི་ཆེ་དེ་སྐྱད་ཅིག་གསུམ་པ་མེད་པའི་
 ཕྱིར། ཁྲབ་པ་ཁས། ཡང་ཁོ་ན་རེ། ཚུར་མཐོང་གི་རྒྱུད་ཀྱི་གཟུགས་འཛིན་
 དབང་མངོན་སྐྱད་ཅིག་དང་པོས་དངོས་སུ་སྐྱེད་པའི་གཟུགས་འཛིན་ཡིད་
 མངོན་དང་གཉིས་པས་དངོས་སུ་སྐྱེད་པའི་དེ་ཡོད་པར་ཐལ། ཚུར་མཐོང་
 གི་རྒྱུད་ཀྱི་གཟུགས་འཛིན་ཡིད་མངོན་གྱི་དེ་མ་ཐག་རྒྱུན་དུ་གྱུར་པའི་
 གཟུགས་འཛིན་དབང་མངོན་སྐྱད་ཅིག་དང་པོ་ཡོད། དེ་འབྲའི་དེ་སྐྱད་
 ཅིག་གཉིས་པའང་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། མ་ཁྲབ་སྟེ། དེ་འབྲའི་གཟུགས་

འཛིན་དབང་མངོན་སྐྱད་ཅིག་དང་པོ་དེ་འདྲི་དེ་སྐྱད་ཅིག་གཉིས་པའི་
 དངོས་རྒྱུ་ཡིན་ན་ཁྱབ་འབྲེལ་ཡོད་ཀྱང་། དེ་དེ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཕྱི་མ་
 མ་གྲུབ་ན། འོ་ན་ཡིད་མངོན་འགྲོས་གསུམ་པ་འབྲད་པར་བལ། ཚུར་
 མཐོང་གི་རྒྱུད་ཀྱི་གཟུགས་འཛིན་ཡིད་མངོན་གྱི་དེ་མ་ཐག་རྒྱུན་དུ་གྱུར་
 པའི་གཟུགས་འཛིན་དབང་མངོན་སྐྱད་ཅིག་གཉིས་པ་དང་། དེའི་རྒྱུད་ཀྱི་
 གཟུགས་འཛིན་ཡིད་མངོན་གཉིས་ཅིག་ཆར་སྐྱེ་བའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་གཉིས་
 ཀ་ཚུར་མཐོང་གི་རྒྱུད་ཀྱི་གཟུགས་འཛིན་ཡིད་མངོན་གྱི་དེ་མ་ཐག་རྒྱུན་
 དུ་གྱུར་པའི་གཟུགས་འཛིན་དབང་མངོན་སྐྱད་ཅིག་དང་པོ་ལས་དངོས་
 ལྷ་སྐྱེས་པའི་ཕྱིར། ཏྲགས་ཁས་སྤངས། གཞན་ཡང་། བྱོད་ཀྱི་ཙྰ་བའི་
 ཁྱབ་པ་མ་ངེས་ཏེ། ཚུར་མཐོང་གི་རྒྱུད་ལ་གཟུགས་འཛིན་དབང་མངོན་
 སྐྱད་ཅིག་མ་གཅིག་སྐྱེ། གཅིག་ལས་མང་བ་མི་སྐྱེ་བའི་ཆེ་དེ་སྐྱད་ཅིག་
 དང་པོ་དང་། ཚུར་མཐོང་གི་རྒྱུད་ལ་གཟུགས་འཛིན་དབང་མངོན་སྐྱད་
 ཅིག་མ་གཉིས་སྐྱེ། གཉིས་ལས་མང་བ་མི་སྐྱེ་བའི་ཆེ་དེ་སྐྱད་ཅིག་མ་
 གཉིས་པ་ཡོད་ན་སྤྲུལ་ཕྱི་མའི་རྒྱུ་ཡིན་མི་དགོས་པའི་ཕྱིར། སོམས་ཤིག་
 དེས་ཚུར་མཐོང་གི་རྒྱུད་ཀྱི་གཟུགས་འཛིན་ཡིད་མངོན་གྱི་དེ་མ་ཐག་
 རྒྱུན་ནམ་དངོས་རྒྱུར་གྱུར་པའི་གཟུགས་འཛིན་དབང་མངོན་སྐྱད་ཅིག་

དང་པོ་དང་གཉིས་པའི་མཆན་གཞིའང་ཤེས་སོ། དེས་ན་དུས་མཐའི་སྐད་
 ཅིག་མ་ཡིན་ན་རང་ཉིད་སྐད་ཅིག་དང་པོ་རང་ཉིད་སྐད་ཅིག་གཉིས་པའི་
 རྒྱ་མ་ཡིན་དགོས་ཀྱང་། རང་ཉིད་སྐད་ཅིག་དང་པོ་དང་གཉིས་པ་མེད་
 མི་དགོས་པ་དང་། རང་ཉིད་སྐད་ཅིག་དང་པོ་དང་གཉིས་པ་ཡོད་ན་རང་
 ཉིད་སྐད་ཅིག་དང་པོ་རང་ཉིད་སྐད་ཅིག་གཉིས་པའི་རྒྱ་ཡིན་མི་དགོས་པ་
 སོགས་ཀྱི་བྱུང་པར་ཤེས་པར་བྱའོ།

གསུམ་པ་རྒྱན་མཐར་སྐྱེད་པ་འཐད་པ་ནི། དེ་ཡང་དབང་མངོན་གྱི་
 རྒྱན་མཐར་སྐྱེ་བའི་ཡིད་མངོན་དེ་ཡིད་མངོན་མཐའ་དག་ལ་མ་ཡིན་
 གྱི་དོན་རིག་ཡིད་མངོན་ཡིན། དོན་རིག་ཀྱང་ཚུར་མཐོང་གི་རྒྱད་གྱི་
 བསྐྱུས་པ་ནམས་ལ་བྱ་ཡི། འཕགས་རྒྱད་གྱིས་བསྐྱུས་པ་ལ་མ་ཡིན་
 ཏེ། འཕགས་པའི་མིག་ཤེས་གཟུགས་ལ་བྱེད་པ་དང་ལྡན་བཞིན་པའི་
 ཆེ་གཟུགས་འཛིན་ཡིད་མངོན་སྐྱེས་པ་ཡོད་པའི་བྱིར། ཚུར་མཐོང་གི་
 རྒྱད་ལའང་གཟུགས་འཛིན་དབང་མངོན་ལྟ་བུའི་རྒྱན་མཐར་གཟུགས་
 འཛིན་ཡིད་མངོན་དངོས་སུ་སྐྱེ་བར་མ་ངེས་ཏེ། ཚུར་མཐོང་གི་རྒྱད་ལ་
 གཟུགས་འཛིན་དབང་མངོན་ནས་རིག་བྱ་འཛིན་པའི་དབང་མངོན་གྱི་
 བར་ལྟ་ཅིག་ཆར་དུ་སྐྱེས་པའི་རྒྱན་མཐར་ཡིད་ལྷལ་གང་ལ་གོམས་པ་

ཤུལ་ཆེ་བའི་དོན་རིག་ཡིད་མངོན་གཅིག་མ་གཏོགས་གཞན་བཞི་དངོས་
 ལྷ་སྐྱེ་བ་མེད་པའི་སྤྱིར། དེས་ན་ཚུར་མཐོང་གི་རྒྱུ་ལ་སྤར་བ་ཤད་པ་སྟེ་
 བུའི་དོན་ལྷ་འཛིན་པའི་དབང་མངོན་ཅིག་ཆར་དུ་སྐྱེས་པ་མ་ཡིན་པར་
 གཟུགས་འཛིན་དབང་མངོན་རྒྱུ་ལ་སྐྱེས་པའི་ཆེ་རྒྱན་མཐར་གཟུགས་
 འཛིན་ཡིད་མངོན་དངོས་སྤྱེ་བ་ཡིན་ལ། དེའི་ཚུལ་ལ་ཁ་ཅིག་ཚུར་
 མཐོང་གི་རྒྱུ་ཀྱི་གཟུགས་འཛིན་ཡིད་མངོན་དེ་ཚུར་མཐོང་གི་རྒྱུ་ལ་
 གཟུགས་འཛིན་དབང་མངོན་སྐྱད་ཅིག་མ་སྤྱེ། ལྷ་ལས་མང་བ་མི་སྐྱེ་
 བའི་ཆེ་སྤྱི་ལ་དེའི་དུས་ཁོ་ནར་སྐྱེ་ཞེས་ཟེར་བ་ཅིང་པ་ཡིན་ཏེ། སྐྱད་ཅིག་
 བཞི་པ་དང་གསུམ་པ་སོགས་ཀྱི་དུས་སྤྱེ་བའི་སྤྱིར་ཏེ། དེ་ནམས་ཡིད་
 མངོན་དེའི་རྒྱ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་ཏེ། བརྒྱུད་རྒྱ་ཡིན་པའི་སྤྱིར། ཡང་ཁ་ཅིག་
 དེ་དེ་སྐྱད་ཅིག་སྤྱི་ལ་དེའི་དུས་སྤྱེས་ཞེས་པ་དང་། དེ་དེ་སྤྱི་ལ་འགགས་
 པའི་དུས་སྤྱེ་ཞེས་པ་དང་། ལྷ་ལ་འགག་པའི་དུས་སྤྱེས་ཞེས་པ་
 ནམས་མི་འཐད་དེ། དེ་དེ་སྐྱད་ཅིག་སྤྱི་ལ་དེའི་དུས་སྤྱེ་བཞིན་པ་ཡིན་
 པ་དང་། དེ་འགགས་པའི་དུས་སྤྱེས་པ་ཡིན་པ་དང་། དེ་འགགས་
 པ་དང་དུས་མཉམ་དུ་སྐྱེས་པའི་སྤྱིར། རང་ལུགས་ནི། ཚུར་མཐོང་གི་
 རྒྱུ་ལ་གཟུགས་འཛིན་དབང་མངོན་སྐྱད་ཅིག་མ་སྤྱེ། ལྷ་ལས་མང་བ་

མི་སྐྱེ་བའི་ཆེ་ལྷ་པ་དེའི་དུས་ཁོ་ནར་གཟུགས་འཛིན་ཡིད་མངོན་དངོས་
 ལུ་སྐྱེ་བ་ཡིན་ཏེ། དེའི་དུས་ལུ་དངོས་ལུ་སྐྱེ་བ་གང་ཞིག་སྐད་ཅིག་སྒྲ་
 མ་རྣམས་ཀྱི་དུས་ལུ་དངོས་ལུ་མི་སྐྱེ་བའི་བྱིར། དེ་ལྟར་ཡང་བཤ་ཆེན་
 ཆོས་མཆོག་གིས། ཡིད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་དེ་ཡང་མིག་གིས་བྱེད་པ་
 འདས་པ་དེའི་ཆེ་མངོན་ལུ་འདོད་དོ། མིག་བྱེད་པ་དང་ལྡན་པའི་ཆེ་
 རི་གཟུགས་ཤེས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཐམས་ཅད་མིག་ལ་བརྟེན་པ་ཁོ་ན་
 ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ན་རྣམ་པར་ཤེས་པ་གང་ཡང་མིག་ལ་བརྟེན་པ་
 མི་འཐད་པར་འགྱུར་རོ། ཞེས་གསུངས་སོ། །འོ་ན་རྒྱན་མཁན་པོ་འགྲོས་
 གསུམ་དུ་སྐྱེ་བར་བཞེད་པར་ཅིས་ཤེས་ཞེ་ན། དེ་བཞེད་པ་ཡིན་ཏེ། རྒྱན་
 ལས། གོམས་ལས་མདུན་ན་གནས་པ་ལས། །འདིའོ་ཤེས་ནི་ཞེས་པ་
 གང་། ཞེས་སོགས་དང་། འདི་ཞེས་མདུན་ན་གནས་པ་ལས་མངོན་
 ལུ་འདོད་པའི་རྣམ་པས་འཇུག་པ་ནི་ཡིད་ཀྱི་མངོན་ལུ་མོ། ཞེས་
 གཟུགས་འཛིན་དབང་མངོན་གྱིས་གཟུགས་གཟུང་ཡང་དབང་མངོན་
 དེའི་དུས་ལུ་གཟུགས་འཛིན་ཡིད་མངོན་དོན་ཡོད་པར་གསུངས་ཤིང་།
 འོན་ཏེ་མིག་བྱེད་པ་ལས་སྐྱེས་པ་ནི་མིག་གི་ཤེས་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན།
 ཞེས་ཆོས་མཆོག་སྤྱོད་སྒྲུག་སྒྲུར་བཀོད་ནས། མ་ཡིན་ཏེ། མིག་ཤེས་པ་

རི་གཟུགས་སྒྲང་བ་ཙམ་ལ་ཉེ་བར་མཁོ་བ་ཡིན་ལ། སྒྲར་གོམས་བ་ནི་
 དེས་བ་ལ་ཡིན་ནོ། འདི་ལ་མིག་གི་བྱེད་བ་མེད་བས་ཡིད་སྒྲར་གོམས་
 པའི་མཚན་ཉིད་ལས་སྐྱེས་པའི་བྱིར། འདི་ནི་ཡིད་ཀྱི་མངོན་སུམ་ཡིན་
 ནོ། ཞེས་མིག་ཤེས་གཟུགས་མངོན་སུམ་སྒྲང་བ་ཙམ་ལ་ཉེ་བར་མཁོ་
 ཡི། གཟུགས་ལ་དེས་ཤེས་འདྲན་མི་རྒྱས་ཤིང་། གཟུགས་འཛིན་མིག་
 ཤེས་ཀྱི་དུས་སུ་ཡོད་པའི་གཟུགས་འཛིན་ཡིད་མངོན་གྱིས་གཟུགས་ལ་
 དེས་ཤེས་འདྲན་རྒྱས་པར་གསུངས། ཅི་སྟེ་རྣམ་པ་དེ་ནི་མིག་ལ་སོགས་
 པའི་རྣམ་པར་ཤེས་བ་ཉིད་ཀྱིས་གཟུང་བའི་བྱིར་ཡིད་མངོན་མེད་དོ་སྙམ་
 བ། ཞེས་ཕྱོགས་སྒྲ་བཀོད་ནས། མོས་བ་ལྷག་བ་སྤིད་པའི་བྱིར་འདི་
 ཞེས་བྱ་བས་འཇུག་པར་འགྱུར་བ་ཡིན་ཏེ། ཞེས་གཟུགས་འཛིན་ཡིད་
 མངོན་དེ་གཟུགས་འཛིན་མིག་ཤེས་ལས་གཟུགས་ལ་མོས་བ་ལྷག་བས་
 གཟུགས་འཛིན་མིག་ཤེས་ཀྱི་དུས་སུ་གཟུགས་འཛིན་ཡིད་མངོན་ཡོད་
 པར་གསུངས་བ་སོགས་ལས་ཤེས་བ་ཡིན་ནོ།

ཡིད་མངོན་ངེས་བྱེད་ཀྱི་ཚད་མ་བསྟན་པ།

བཞི་པ་ངེས་བྱེད་ཀྱི་ཚད་མ་བཤད་པ་ནི། སྟོབ་དཔོན་ཆོས་མཆོག་གིས། གཞན་དག་གིས་ཡིད་མངོན་མེད་པར་གྲོལ་བ་དེའི་དོགས་པ་བསྟོག་པའི་སྤྱིར་དུ་མདོ་མཛད་པས་ལུང་ལས་གྲགས་པ་ཙམ་ཞིག་བཤད་ཀྱི། འདི་ལ་ཚད་མ་གཞན་བཙལ་བར་བྱ་བ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། ཞེས་གསུངས་པ་ལས། ཚུར་མཐོང་གི་རྒྱུད་ཀྱི་གཟུགས་འཛིན་ཡིད་མངོན་དེ་ཚུར་མཐོང་ནམས་ཀྱིས་ཡིད་ཆེས་རྗེས་དཔག་གིས་གྲུབ་པ་ཡིན་ཏེ། དབྱེད་གསུམ་ཀྱིས་དག་པའི་ལུང་གི་ཉགས་ཀྱིས་ཡིད་ལ་བརྟེན་པའོ་ཞེས་པའི་ལུང་རང་གི་བསྟན་བྱའི་དོན་ལ་མི་སྟོབ་པར་ཉོགས་པའི་རྗེས་དཔག་གིས་གྲུབ་པའི་སྤྱིར་ཏེ། ཡིད་མངོན་དེ་ཤིན་ཏུ་སྟོག་གྱུར་ཡིན་པའི་སྤྱིར། ཚད་མ་འདི་མ་གཏོགས་གཞན་མངོན་སུམ། དངོས་སྟོབས་རྗེས་དཔག་དང་། གྲགས་པའི་རྗེས་དཔག་སོགས་ཀྱིས་མ་གྲུབ་པས་ཚད་མ་གཞན་མི་བཙལ་བར་གསུངས་ཀྱི། སྤྱིར་ཚད་མས་མ་གྲུབ་པའི་དོན་དུ་མི་བྱའོ།

ཡིད་མངོན་ཚུར་མཐོང་ལ་མངོན་སུམ་ཡིན་མིན་གྱི་ཚིག་སྒྲུབ།

ལྷ་པ་ཚིག་པ་སྒྲོང་བ་ནི། ཁོ་ན་རེ། ཡིན་མངོན་དེ་ཚུར་མཐོང་ལ་ཞིན་
 ཏུ་སྒྲོག་གྱུར་ཡིན་པ་མི་འཐད་པར་ཐལ། དེ་དེའི་མངོན་སུམ་གྱིས་གྲུབ་
 པའི་སྐྱར་ཏེ། དེ་རང་སྤྱང་རང་རིག་མངོན་སུམ་གྱིས་གྲུབ་པའི་སྐྱར་ཏེ།
 དེ་ཞེས་པ་ཡིན་པའི་སྐྱར་ཞེས་ཟེར་ན། སྒྲོན་མེད་དེ། ཆད་མ་ཡིན་ན་
 རང་སྤྱང་རང་རིག་མངོན་སུམ་གྱིས་གྲུབ་དགོས་ཀྱི་ཞེས་པ་ཅམ་ལ་དེ་
 ལྟར་མི་དགོས་པའི་སྐྱར་དང་། རང་རིག་དེས་སྤྱང་ན་རྟོགས་པས་མ་
 གྲུབ་པའི་སྐྱར། དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ན་སྤྱང་རང་གི་རྒྱད་ཀྱི་ཉིན་ཞག་གཅིག་
 ལ་རྒྱ་བའི་དུས་མཐའི་སྐད་ཅིག་མར་གྱུར་པའི་ནམ་རྟོག་མཐའ་དག་རང་
 སྤྱང་རང་རིག་མངོན་སུམ་གྱིས་གྲུབ་པར་ཐལ་བ་བསྒྲོག་ཏུ་མེད་དོ། ཁོ་
 ན་རེ། ཚུར་མཐོང་གི་རྒྱད་ཀྱི་གཟུགས་འཛིན་ཡིད་མངོན་ཆད་མ་ཆོས་
 ཅན། རང་སྤྱང་རང་རིག་མངོན་སུམ་གྱིས་གྲུབ་པར་ཐལ། ཆད་མ་ཡིན་
 པའི་སྐྱར་ཏེ། དེ་ཡོད་པའི་སྐྱར་ཏེ། ཚུར་མཐོང་གི་རྒྱད་ཀྱི་ལྷའི་མིག་
 གི་མངོན་ཞེས་དེ་དེ་ཡིན་པའི་སྐྱར་ཏེ། དེ་གཟུགས་འཛིན་ཡིད་མངོན་
 གང་ཞིག་ཆད་མ་ཡིན་པའི་སྐྱར། དང་པོ་དེར་ཐལ། དེ་གཟུགས་འཛིན་
 པའི་ཡིད་མངོན་ཡིན་པའི་སྐྱར་ཏེ། དེ་གཟུགས་རྟོགས་པའི་ཡིད་མངོན་

ཡིན་པའི་སྤྱིར་ཞེས་ཟེར་ན། མ་ཁྲབ་སྟེ། འོ་ན་དེ་རང་གི་གཟུང་དོན་དུ་
 གྱུར་པའི་གཟུགས་ལས་བྱུང་བར་ཐལ། དེ་གཟུགས་འཛིན་ཡིད་མངོན་
 ཡིན་པའི་སྤྱིར། འདོད་ན་ཏ་ཅང་ཐལ། གཞན་ཡང་། དེ་གཟུགས་འཛིན་
 ཡིད་མངོན་ཡིན་པ་མི་འཐད་པར་ཐལ། དེ་ལྟ་ན་ཚུར་མཐོང་གི་རྒྱུད་ལ་
 གཟུགས་འཛིན་དབང་མངོན་སྐད་ཅིག་སྤྱི་བར་མ་ཆད་དུ་སྤྱི་བའི་དུས་
 སུ་གཟུགས་འཛིན་ཡིད་མངོན་ཡོད་པར་ཐལ་བའི་སྤྱིར་ཡོད་པའི་སྤྱིར་
 ཏེ། དེ་རྣམས་ཀྱི་དུས་སུ་སྤྱི་བའི་མིག་གི་མངོན་ཤེས་སྤྱི་བ་ཞིག་ཡོད་
 པའི་སྤྱིར་དང་། བུམ་པ་རྟོགས་པའི་རྟོག་པ་ཡིན་ན་བུམ་འཛིན་རྟོག་པ་
 ཡིན་པས་མ་ཁྲབ་པའི་སྤྱིར། འདི་དེར་ཐལ། བུམ་པ་དང་བུམ་པའི་དོན་
 སྤྱི་གཉིས་ཀ་རྟོགས་པའི་རྟོག་པས་མ་ངེས་ཤིང་། འདོད་མི་རུས་པ་ནི།
 བུམ་པའི་དོན་སྤྱི་ལ་མ་འབྲལ་བ་ཡིན་པས་བྱུང་བའི་སྤྱིར། གཞན་ཡང་
 ། ཚུར་མཐོང་གི་རྒྱུད་ཀྱི་གཟུགས་འཛིན་ཡིད་མངོན་ཆད་མ་ཡོད་པ་དེ་
 མི་འཐད་པར་ཐལ། ཡིད་མངོན་དེ་ཉམས་སུ་སྤྱོད་པའི་རང་རིག་ཆད་
 མ་མ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་ཏེ། དེ་དག་སྤང་ལ་མ་ངེས་ཡིན་པའི་སྤྱིར། ཡང་ཁོ་
 ན་རེ། ཚུར་མཐོང་གི་རྒྱུད་ཀྱི་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་ཀྱིས་བྱུང་བར་དུ་
 བུས་པའི་ཆད་མ་ཆོས་ཅན། རང་སྤྱོད་རང་རིག་མངོན་སུམ་གྱིས་བྱུང་

བར་ཐལ། ཚད་མ་ཡིན་པའི་བྱིར། བྱབ་པ་ཁས། འདོད་ན། རང་རིག་
 མངོན་སུམ་དེས་ཚད་མ་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་དུ་རྟོགས་པར་ཐལ་ལོ།
 འདོད་ན། ཚད་མ་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་དུ་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་
 ཚུར་མཐོང་ཡོད་པར་ཐལ། །ཞེ་ན། ཐལ་འགྱུར་གཉིས་པ་ལ་མ་བྱབ་སྟེ།
 གང་ཟག་གི་བདག་མེད་གྱིས་བྱད་པར་དུ་བྱས་པའི་ཚད་མ་རྟོགས་པའི་
 མངོན་སུམ་གྱི་ཚད་མ་ཡིན་ན་ཚད་མ་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་དུ་རྟོགས་
 བས་མ་བྱབ་པའི་བྱིར། ཚད་མ་རྟོགས་པའི་མངོན་སུམ་གྱི་ཚད་མ་ཡིན་
 ན་དེས་བྱད་པར་དུ་བྱས་པའི་ཚད་མ་རྟོགས་པའི་མངོན་སུམ་གྱི་ཚད་
 མ་ཡིན་དགོས་པའི་བྱིར། ཡང་ཁོ་ན་རེ། ཚུར་མཐོང་གི་རྒྱད་ཀྱི་ཚད་མ་
 དུས་མཐའི་སྐད་ཅིག་མ་ཆོས་ཅན། རང་སྤྱོད་རང་རིག་མངོན་སུམ་གྱིས་
 བྱབ་པར་ཐལ། ཚད་མ་ཡིན་པའི་བྱིར། མ་བྱབ་ན་དེ་དེར་ཐལ། དེ་ཡོད་
 པའི་བྱིར་ཏེ། དེའི་རྒྱད་ཀྱི་ཚད་མ་དུས་མཐའི་སྐད་ཅིག་སྤྱི་བྱིའི་ཆ་དང་
 བཅས་པ་ཡིན་པའི་བྱིར། མ་བྱབ་ན། དེ་འདྲའི་ཚད་མ་ཆོས་ཅན། བྱོད་
 དུས་མཐའི་སྐད་ཅིག་སྤྱི་བྱིའི་ཆ་དང་བཅས་པར་ཐལ། བྱོད་རྒྱན་དུ་བྱུར་
 པའི་དངོས་པོ་ཡིན་པའི་བྱིར་ཞེ་ན། འོ་ན་ཚུར་མཐོང་གི་མངོན་སུམ་གྱིས་
 བྱབ་པའི་དུས་མཐའི་སྐད་ཅིག་མ་ཡོད་པར་ཐལ། དེས་བྱབ་པའི་ཚད་

མ་དུས་མཐའི་སྐད་ཅིག་མ་ཡོད་པའི་སྒྲིབ། དེར་ཐལ། དེ་འབྲའི་ཆད་མ་
 དུས་མཐའི་སྐད་ཅིག་སྒྲིབའི་ཆ་དང་བཅས་པའི་སྒྲིབ། མ་གྲུབ་ན། དེ་
 འབྲའི་ཆད་མ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། ཁྱོད་རྒྱན་དུ་གྱུར་པའི་དངོས་པོ་
 ཡིན་པའི་སྒྲིབ། རིམ་བཞིན་སོང་། གཞན་ཡང་ཤེས་བྱ་ཆོས་ཅན། ཚུར་
 མཐོང་གི་རྒྱད་ཀྱི་ཆད་མ་དུས་མཐའི་སྐད་ཅིག་མ་ཆད་མ་མ་ཡིན་པར་
 ཐལ། དེ་སྐད་ཅིག་མ་ཡིན་པ་དེ་ཆད་མ་མ་ཡིན་པའི་སྒྲིབ། དེ་མི་རྟག་པ་
 ཆད་མ་མ་ཡིན་པའི་སྒྲིབ། གཞན་ཡང་རང་ཉིད་ཆོས་དེ་དུས་མཐའི་སྐད་
 ཅིག་མ་དང་པོ་ཡིན་ན་རང་ཉིད་ཆོས་དེ་སྐད་ཅིག་མ་དང་པོ་ཡིན་དགོས་
 པར་ཐལ། ཆོས་དེ་དུས་མཐའི་སྐད་ཅིག་མ་དང་པོ་ཡོད་ན་ཆོས་དེ་ཡོད་
 དགོས་པའི་སྒྲིབ། འདོད་ན། རྒྱན་བཅས་ཀྱི་དངོས་པོ་དུས་མཐའི་སྐད་
 ཅིག་མ་དང་པོ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ་དེའི་སྒྲིབ། མ་གྲུབ་ན། དེ་དེར་ཐལ།
 དེ་ཡོད་པའི་སྒྲིབ་ཏེ། དེ་དུས་མཐའི་སྐད་ཅིག་སྒྲིབའི་ཆ་དང་བཅས་པའི་
 སྒྲིབ། མ་གྲུབ་ན། རྒྱན་བཅས་ཀྱི་དངོས་པོ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། རྒྱན་དུ་
 གྱུར་པའི་དངོས་པོ་ཡིན་པའི་སྒྲིབ། འཁོར་གསུམ། ཅ་བར་འདོད་ན། རྒྱན་
 བཅས་ཀྱི་དངོས་པོར་ཐལ། རྒྱན་བཅས་ཀྱི་དངོས་པོ་སྐད་ཅིག་དང་པོ་
 ཡིན་པའི་སྒྲིབ། དེ་ལ་ཁོ་ན་རེ། རྒྱན་བཅས་ཀྱི་དངོས་པོ་དུས་མཐའི་སྐད་

ཅིག་མ་ཡོད་པར་ཐལ། བུམ་པ་དུས་མཐའི་སྐད་ཅིག་མ་དང་པོ་ཡོད་པའི་
 ཕྱིར། ཞེས་པ་དང་། ཚད་མ་དུས་མཐའི་སྐད་ཅིག་མ་མེད་པར་ཐལ། ཚུར་
 མཐོང་གི་རྒྱད་ཀྱི་ཚད་མ་དུས་མཐའི་སྐད་ཅིག་མ་མེད་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པ་
 དག་ལ་ལན་ངེ་ལྟར་གདབ་སོམས་ཤིག།

རང་རིག་མངོན་སུམ་བཤད་པ།

དེ་ལྟར་ཡིད་མངོན་བཤད་ནས། གསུམ་པ་རང་རིག་མངོན་སུམ་
 འཆད་པ་ལ། མདོར། ཆགས་ལ་སོགས། །རང་རིག་རྟོག་པ་མེད་པ་ཡིན།
 ཞེས་དང་། རང་འགྲེལ་ལས། འདོད་ཆགས་དང་། ཞེ་སྤང་དང་། གཉི་
 ཐུག་དང་། བདེ་བ་དང་། ཐུག་བསྐྱེད་ལ་སོགས་པ་ནི་དབང་པོ་རྣམས་
 ལ་མི་ལྟོས་པའི་ཕྱིར། རང་རིག་པའི་མངོན་སུམ་མོ། ཞེས་གསུངས་ལ།
 རྒྱན་དུ་བྲངས་པར་ཡིད་ཀྱི་མངོན་སུམ་མོ། ཞེས་འབྲུང་བ་འདི་ལེགས་
 པ་ཡིན་ཏེ། འགྲེལ་བཤད་རྒྱལ་དབང་སྟོར། དེ་ཅིའི་ཕྱིར་འདི་ཁོ་ན་ཡིད་
 ལས་བྱུང་བར་བརྗོད་ཅེ་ན། གསུངས་པ་དབང་པོ་ལ་མི་ལྟོས་པའི་ཕྱིར།
 ཞེས་བཤད་པས་བྱུང་བའི་ཕྱིར། དེའི་དགོངས་པ་འགྲེལ་བ་ལ། བདེ་
 སོགས་ཞེས་པ་ནས། ཐ་དད་རྣམ་གཞག་བྱུང་བ་ཡིན། ཞེས་པའི་བར་

གསུངས་ཏེ། ལྷ་ར། འདོད་ཆགས་དང་ཞེ་སྤང་དང་གཉི་ཟུག་དང་བདེ་བ་
 དང་སྤྱུག་བསྐྱེད་ལ་ལ་སོགས་པ་ནི་རང་རིག་པ་དང་དབང་པོ་ལ་མི་སྟོས་པ་
 ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི་བདེ་སོགས་བདག་ཉིད་གཞན་མི་བརྟེན།
 ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་འཆད་པར་བྱེད་དོ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར།
 དེའི་ཚུལ་ཡང་བཤད་དུ་ཡོད་དེ། རང་རིག་རྟོག་བྱལ་དུ་སྤྱོད་པ་དངོས་
 དང་། མཚན་གཞི་ལ་ལོག་རྟོག་དགག་པ་གཉིས་སུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དང་
 པོ་ཡོད་དེ། བ་རོལ་པོ་ན་རེ། མངོན་སུམ་རྟོག་བྱལ་དུ་བཤད་པ་མི་འཐད་
 པར་ཐལ། བདེ་བ་ཉམས་སུ་སྤྱོད་པའི་རང་རིག་མངོན་སུམ་མིང་སྦྱར་
 རྟོག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། མི་འཐད་དེ། བདེ་སོགས་བདག་ཉིད་གཞན་
 མི་བརྟེན། །བརྟེན་བྱེད་པར་ནི་རྒྱས་མ་ཡིན། །དེ་ཕྱིར་དེ་དག་རང་རིག་ནི།
 །བརྟོད་དང་རྗེས་འབྲེལ་ཅན་མ་ཡིན། ཞེས་འབྱུང་བ་ལས། བདེ་བ་སྤང་
 ཡུལ་དུ་བྱེད་པའི་རྟོག་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། བདེ་བ་རང་བྱུང་དུས་ཀྱི་སྐད་
 ཅིག་གཉིས་པར་མི་སྟོད་པའི་དངོས་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རང་རིག་མངོན་
 སུམ་གྱི་ངོ་བོ་ཡོད་དེ། རང་གི་སྤྱོད་བྱར་བྱུར་པའི་ཤེས་པ་གཉིས་སྤང་
 རྒྱུ་པའི་ཚུལ་གྱིས་སྤྱོད་པའི་ཤེས་པ་དེ་དེའི་ངོ་བོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟ་
 ནའང་། ཆོས་དེ་ལ་རང་རིག་མངོན་སུམ་ཡིན་ན་ཆོས་དེ་སྤྱོད་པའི་ཤེས་

བ་ཡིན་དགོས་པར་མི་འདོད་དེ་དབང་ཤེས་ཉམས་སུ་སྤྱོད་བའི་རང་རིག་
 མངོན་སུམ་དེ། དབང་ཤེས་མི་རྟག་པ་ལ་རང་རིག་མངོན་སུམ་གང་ཞིག
 དེས་དེ་མ་སྤྱོད་བའི་སྤྱིར། དང་པོ་དེར་ཐལ། དེ་དབང་ཤེས་ལ་དེ་གང་
 ཞིག དབང་ཤེས་དང་དེའི་མི་རྟག་པ་ཡུལ་དུས་རང་བཞིན་གང་ལ་སྟོས་
 ཉམས་ཀྱང་གྲུབ་བདེ་རྫས་གཅིག་ཡིན་པའི་སྤྱིར། སྤྱི་མ་དེར་ཐལ། དབང་
 ཤེས་ཀྱི་མི་རྟག་པ་དེ་དེའི་སྤྱོད་བྱ་མ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་ཏེ། དེ་སྤྱིར་དེ་ནི་ནང་
 ཉིད་དང་། །སྤྱོད་བྱ་ཉིད་སྤྱིར་སེམས་ཡིན་ནོ། ཞེས་རང་སྤྱོད་བྱེད་ཀྱི་རང་
 རིག་གི་སྤྱོད་བྱ་ཡིན་ན་ཤེས་པ་ཡིན་པས་བྱུང་པར་གསུངས་པའི་སྤྱིར།

གཉིས་པ་མཚན་གཞི་ལ་ལོག་རྟོག་དགག་པ་ཡོད་དེ། བདེ་སོགས་
 རང་དོན་བེམ་པོར་འདོད་པ་དགག་པ་དང་། བདེ་སོགས་སྤྱི་དོན་བེམ་
 པོར་འདོད་པ་དགག་པ་གཉིས་སུ་ཡོད་པའི་སྤྱིར། དང་པོ་ཡོད་དེ། ཚུད་
 པ་དང་། དེ་དགག་པ་གཉིས་སུ་ཡོད་པའི་སྤྱིར། དང་པོ་ཡོད་དེ། གཞན་
 ཡང་རིག་བྱེད་མིན་དེ་དག །རང་གི་ངོ་བོ་རི་ལྟར་རིག །དོན་གཅིག་ལ་
 བརྟེན་ནམ་ཤེས་ཀྱིས། །རིག་བྱ་ཡིན་ཞེས་འགའ་ཞིག་ཟེར། ཞེས་འབྱུང་
 བ་ལས། བྱེ་བྲག་པ་སོགས་བདེ་བ་ཡུལ་རིག་བྱེད་མ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་ན་
 རིག་པ་མ་ཡིན་ཞིང་། རྣམ་ཤེས་དོན་གཞན་གྱི་སྤྱོད་བྱ་ཡིན། ཞེས་ཚུད་

བའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་དེ་དགག་པ་ཡོད་དེ། དེ་དང་དེ་མིན་རང་བཞིན་
 ཅན། །དེ་དང་དེ་མིན་དངོས་རྒྱས་བསྐྱེད། །རྣམ་ཤེས་རྒྱ་ལས་གཞན་
 མིན་སྐྱེས། །བདེ་སོགས་དེ་ཅིས་ཤེས་མ་ཡིན། ཞེས་པ་ནས། དམིགས་
 བ་ཉིད་ནི་དེར་སྒྲུང་བའོ། ཞེས་པའི་བར་གསུངས་ཤིང་། ཞང་པ་དང་པོ་
 བཞིའི་དོན་ནི། གཟུགས་འཛིན་མིག་གི་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་འཁོར་གྱི་
 ཆོར་བ་ཉིད་ཤེས་པ་ཡིན་ཏེ། གཟུགས་འཛིན་དབང་པོའི་རྣམ་པར་ཤེས་
 པ་དང་རང་གི་རྒྱུན་གསུམ་ལས་སྐྱེས་པར་མཚུངས་པའི་ཕྱིར། དངོས་
 འབྲས་འདྲ་མི་འདྲ། དངོས་རྒྱ་འདྲ་མི་འདྲས་བསྐྱེད་ཞེས་པར་འགྱུར་པའི་
 ཕྱིར།

ཅ་ཉགས་གཉིས་པ་ཡོད་དེ། ཅོད་པ་དང་། དེ་དགག་པ་གཉིས་སུ་ཡོད་
 པའི་ཕྱིར། དང་པོ་ཡོད་དེ། འགའ་ཞིག་བདེ་སོགས་ཕྱི་རོལ་ན། །གནས་
 ཉིད་དང་ནི་སེམས་མེད་དང་། གཟུང་བར་སྦྱ་སྟེ། ཞེས་འབྱུང་བ་ལས།
 གངས་ཅན་གྱིས་བདེ་སོགས་ཕྱི་དོན་བཅུ་པོ་དང་། རྣམ་ཤེས་དོན་གཞན་
 གྱིས་སྟོང་བ་སྟེ། སྟོ་སྟོང་རྫས་གཞན་ཁོ་ནའོ་ཞེས་ཅོད་པའི་ཕྱིར། གཉིས་
 པ་ཡོད་དེ། དེ་ཡི་ཡང་། ཅིག་ཆར་གཉིས་འཛིན་མི་རིགས་སོ། ཞེས་པ་
 མན་ཆད་གསུངས་ཤིང་། དེ་ཡང་རྣམ་ཤེས་གྱིས་གཟུགས་དང་བདེ་བ་

གཉིས་ཀ་མི་སྤྱང་བར་བསྟན་པའི་བྱིར། དེ་ལ་ཁོ་ན་རེ། བདེ་བ་ཆེས་
གསལ་བའི་ཆེ་སེམས་བྱང་གཞན་རྣམས་གསལ་བར་མི་དམིགས་ཀྱང་
མེད་མི་དགོས་པ་བཞིན་དུ། སློ་སྤྱང་རྫས་གཞན་དུ་ཆད་མས་མ་དམིགས་
ཀྱང་སློ་སྤྱང་རྫས་གཞན་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། མི་མཚུངས་ཏེ། གཅིག་ཆེ་གསལ་
བས་སྒྲིབ་ན་ཡང་། །སེམས་ཀྱི་བྱང་པར་རྒྱན་དག་ལ། །ཐ་དད་པར་ནི་
མཐོང་བའི་བྱིར། །ཐ་དད་རྣམ་གཞག་གྲུབ་པ་ཡིན། ཞེས་འབྱུང་བ་ལས།
སེམས་ཀྱི་རྒྱན་ལ་སེམས་བྱང་དུ་མ་ཆད་མས་མཐོང་། སློ་སྤྱང་རྫས་
གཞན་དུས་ནམ་ཡང་ཆད་མས་མ་མཐོང་བའི་བྱིར།

སྐབས་འདིར་མཐའ་ཅུང་བད་དབྱད་ན། རོ་བོ། དབྱེ་བ། མཚུངས་
ལྟན། རྫས་གཅིག་དང་ཐ་དད་དབྱད་པ། སྒྲ་དོན་བཤད་པའོ། །དང་པོ་
ལ་ཁ་ཅིག་ དོན་གྱི་རོ་བོ་རང་སྟོབས་ཀྱིས་རིག་པ་སེམས་ཀྱི་མཆོན་ཉིད།
དོན་གྱི་བྱང་པར་རང་སྟོབས་ཀྱིས་རིག་པ་སེམས་བྱང་གི་མཆོན་ཉིད་
དེ། གཟུགས་འཛིན་མིག་གི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་དང་དེའི་འཁོར་གྱི་སེམས་
བྱང་གཉིས་ཀས་གཟུགས་ཀྱི་རོ་བོ་དང་བྱང་པར་གཉིས་ཀ་དམིགས་
པར་འདྲ་ཡང་གཙོ་བོས་དོན་གྱི་རོ་བོ་རང་སྟོབས་དང་། བྱང་པར་གྲོགས་
སེམས་བྱང་གི་སྟོབས་ཀྱིས་རིག་ཅིང་འཁོར་སེམས་བྱང་དེ་ལས་སྟོབས་

བ་ཡིན་ནོ། ཞེས་ཟེར། འོ་ན་དོན་གྱི་ངོ་བོ་རིག་མ་རིག་གི་དོན་སྒྲུང་མི་
 སྒྲུང་ལ་བྱེད་དམ། དེས་མ་དེས་ལ་བྱེད། དང་པོ་མི་འཐད་དེ། གཟུགས་
 འཛིན་མིག་གི་རྣམ་ཤེས་གཙོ་འཁོར་གཉིས་ཀ་སྐྱབ་འཇུག་ཡིན་པས་
 གཟུགས་གྱི་ངོ་བོ་དང་བྱེད་པར་གཉིས་ཀ་སྒྲུང་དགོས་པའི་བྱིར། གཉིས་
 བ་མི་འཐད་དེ། རང་ཉིད་གྱིས་དེས་མ་དེས་ལ་བྱེད་པ་མི་འཐད། དེས་
 ཤེས་འདྲེན་མི་འདྲེན་ལ་བྱེད་པ་ཡང་མི་འཐད་པའི་བྱིར། དང་པོ་དེར་
 ཐལ། རྟོག་པ་དང་བྱལ་བའི་སེམས་བྱུང་ཡོད་པ་གང་ཞིག་རྟོག་བྱལ་གྱི་
 ཤེས་པ་ཡིན་ན་རང་ཡུལ་མ་དེས་དགོས་པའི་བྱིར་ཏེ། རང་འབྲེལ་ལས།
 མངོན་སུམ་ནི་གང་གིས་ཀྱང་དེས་པར་བྱེད་པ་མིན་ནོ། འོ་ན་ཅི་ཞེ་ན་
 དེར་སྒྲུང་བས་སོ། ཞེས་གསུངས་པའི་བྱིར། གཉིས་པ་ཡང་མི་འཐད་པར་
 ཐལ། གཟུགས་འཛིན་མིག་གི་རྣམ་ཤེས་གྱིས་གཟུགས་མངེས་སོ་སྣམ་
 པའི་དེས་ཤེས་མི་འདྲེན་ལ། དེའི་འཁོར་སེམས་བྱུང་གིས་དེས་ཤེས་
 འདྲེན་པའི་བྱེད་པར་མི་འཐད་ཅིང་། དེ་ལས་བསྐྱོད་པ་ཡང་མི་རིགས་
 པའི་བྱིར་དང་། སྤྲ་བྱི་གཉིས་ཀ་ལ་སྒྲུང་ལ་མ་དེས་སུ་བྱུར་བའི་སེམས་
 སེམས་བྱུང་མེད་པར་ཐལ་བའི་སྐྱོན་ཡོད་པའི་བྱིར། རང་གི་ལུགས་ནི།
 རང་གི་འཁོར་དུ་བྱུང་བའི་སེམས་བྱུང་དང་མཚུངས་པར་ལྟན་པ་སེམས་

ཀྱི་མཆན་ཉིད། རང་འཁོར་དུ་ལྡན་པའི་སེམས་དང་མཚུངས་པར་ལྡན་པ་
 སེམས་བྱུང་གི་མཆན་ཉིད་ཡིན་པའི་སྒྲིབ། དེ་ལྟར་ནའང་མཆན་ཉིད་དེ་
 དག་སོ་སོ་ཆད་མས་ངེས་ནས་མཆོན་བྱ་གཉིས་ཆད་མས་མ་ངེས་པའི་
 གང་ཟག་ཡོད་མི་དགོས་པ་དང་། ཞེས་པ་གང་ཡིན་དེ་གཉིས་གང་རུང་
 ཡིན་པའི་ངེས་པ་མེད་ཚུལ་ཞེས་པར་བྱའོ།

གཉིས་པ་དབྱེ་བ་ཡོད་དེ། སེམས་ཀྱི་དབྱེ་བ་དང་། །སེམས་བྱུང་གི་
 དབྱེ་བ་གཉིས་སུ་ཡོད་པའི་སྒྲིབ། དང་པོ་ཡོད་དེ། རྣམ་ཞེས་ཆོགས་དྲུག་
 ཡོད་པའི་སྒྲིབ་དང་། དག་མི་དག་ལྷང་མ་བསྟན་གྱི་སེམས་གསུམ་ཡང་
 ཡོད་པའི་སྒྲིབ། གཉིས་པ་ཡོད་དེ། ཀྱན་འགོ་ལྔ། ཡུལ་ངེས་ལྔ། དག་བ་
 བརྩ་གཅིག་ཅ་ཉོན་དྲུག་། ཉེ་ཉོན་ཉི་ལྔ། གཞན་འགྱུར་བཞི་རྣམས་སུ་ཡོད་
 པའི་སྒྲིབ། ཀྱན་འགོ་ལྔ་ཡོད་དེ། ཆོར་བ། འདུ་ཞེས། སེམས་པ། དེག་པ།
 ཡིད་ལ་བྱེད་པ་ལྔ་ཡིན་པའི་སྒྲིབ། ཡུལ་ངེས་ལྔ་ཡོད་དེ། འདུན་པ། མོས་
 པ། དན་པ། ཉིང་ངེ་འཇིན། ཞེས་རབ་རྣམས་ཡིན་པའི་སྒྲིབ། དག་བ་བརྩ་
 གཅིག་ཡོད་དེ། དད་པ། རོ་ཆ་ཞེས་པ། ཁྲིལ་ཡོད་པ། མ་ཆགས་པ། ཞེ་
 སྒང་མེད་པ། གཏི་ཐུག་མེད་པ། བཙོན་འགྱུས། ཞེན་སྦྱངས། བག་ཡོད།
 བཏང་སྟོམས། རྣམ་པར་མི་འཆེ་བ་རྣམས་ཡིན་པའི་སྒྲིབ། ཅ་ཉོན་དྲུག་

ཡོད་དེ། འདོད་ཆགས། ཁོང་ཁྱོ། ང་རྒྱལ། ཉོན་མོངས་ཅན་གྱི་མ་རིག་པ།
 ཐེ་ཆོམ་ལྟ་བུ་ཉོན་མོངས་ཅན་རྣམས་ཡིན་པའི་སྤྱིར། ཉེ་ཉོན་ཉེ་ལྟ་ཡོད་
 དེ། ཁྱོ་བ། ཁོན་འཛིན། འཆིག་པ། འཆབ་པ། སེར་སྒྲ། ཐུག་དོག་གཡོ།
 གྲུ། གྲུགས་པ། རྣམ་འཆོ། རོ་ཆ་མེད་པ། བྲེལ་མེད་པ། རྒྱགས་པ། རྒྱོད་
 པ། མ་དད་པ། ལེ་ལོ། བརྗེད་ངེས། བག་མེད་པ། རྣམ་པར་གཡེང་བ།
 ཤེས་བཞིན་མ་ཡིན་པ་རྣམས་ཡིན་པའི་སྤྱིར། གཞན་འགྱུར་བཞི་ཡོད་དེ།
 གཉིད། འགྱེད་པ། རྟོག་པ། དཔྱེད་པ་རྣམས་ཡིན་པའི་སྤྱིར།

གསུམ་པ་མཚུངས་ལྡན་ལ་དབྱེད་པ་ཡོད་དེ། གཟུགས་འཛིན་མིག་གི་
 རྣམ་ཤེས་དང་དེའི་འཁོར་དུ་བྱུང་བའི་ཆོར་བ་ལྟ་བུ་མཚུངས་ལྡན་རྣམ་པ་
 ལྟ་མཚུངས་ཡིན་པའི་སྤྱིར་ཏེ། དེ་གཉིས་ཀྱི་བདག་རྒྱུན་དོན་གཅིག་པས་
 ཉོན་མཚུངས། དམིགས་ཡུལ་དོན་གཅིག་པས་དམིགས་པ་མཚུངས། དེ་
 གཉིས་ལ་རྣམ་པ་ཤར་བའི་ཆོས་གཅིག་པས་རྣམ་པ་མཚུངས། དེ་གཉིས་
 གྲུབ་པའི་དུས་དོན་གཅིག་པས་དུས་མཚུངས། དེ་གཉིས་རྗེས་རེ་རེ་བར་
 མཚུངས་པས་རྗེས་མཚུངས་པའི་སྤྱིར། ཁོ་ན་རེ། གཞན་བཞི་དེ་ལྟར་
 ཡིན་ཀྱང་རྣམ་པ་མི་མཚུངས་ཏེ། སྟོབ་དཔོན་སྟོ་བརྟན་གྱིས། སེམས་
 དང་སེམས་ལས་བྱུང་བ་འདི་དག་གནས་དང་དམིགས་པ་དང་དུས་དང་

རྒྱུ་མཆོངས་པ་ཉིད་གྱིས་མཆོངས་པར་ལྟན་པ་ཡིན་གྱི། རྣམ་པར་ཤེས་
 པ་དང་བྱུང་མེད་དུ་ཐལ་བར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རྣམ་པ་མཆོངས་པ་མིན་ནོ།
 ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། མ་ཟུབ་སྟེ། གཟུགས་འཛིན་མིག་གི་རྣམ་
 པར་ཤེས་པ་དེ་གཟུགས་ཀྱི་རྣམ་པ་ཤར་ཞིང་གཟུགས་དམིགས་པ་ཅམ་
 གྱིས་རབ་དུ་སྟེ་བའི་རིགས་སུ་གནས། ཚོར་བ་སོགས་དེ་ལྟར་མིན་པ་
 ལ་དགོངས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དབུས་མཐའ་ལས། དེ་ལ་དོན་མཐོང་རྣམ་པར་
 ཤེས། །དེ་ཡི་བྱུང་པར་སེམས་ལས་བྱུང་། ཞེས་དང་། འགྲེལ་བར། དོན་
 ཅམ་མཐོང་བ་ནི་རྣམ་པར་ཤེས་པའོ། དེའི་བྱུང་པར་འཛིན་པ་ནི་སེམས་
 ལས་བྱུང་བའོ། ཞེས་དང་། འགྲེལ་བ་ཤད་ལས། ཅམ་ཞེས་བྱ་བའི་སྐྱས་
 ནི་བྱེ་བྲག་སེལ་བའི་ཕྱིར་ངོ་བོ་ཅམ་དམིགས་ཀྱི་བྱུང་པར་མ་དམིགས་
 སོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཆོག་གོ་ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར།

བཞི་པ་རྒྱུ་གཅིག་དང་ཐ་དད་དབྱུང་པ་ཡོད་དེ། གཙོ་བོ་སེམས་
 རྣམས་རང་རང་གི་འཁོར་སེམས་བྱུང་རྣམས་དང་རྒྱུ་གཅིག་ཡིན་གྱི་
 རྒྱུ་ཐ་དད་ཡིན་པ་ལ་གཞིན་བྱེད་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཇི་ལྟར་ཡོད་ན། ཤེས་
 བྱ་ཆོས་ཅན། གང་བྲག་གཅིག་གི་རྒྱུད་ལ་རྟོག་པ་རྒྱུ་ཐ་དད་པ་བྲག་
 གཅིག་ཆར་སྟེ་བ་ཡོད་པར་ཐལ། དེའི་རྒྱུད་ལ་ཀ་འཛིན་གཙོ་བོ་རྟོག་པ་

དང་དེའི་འཁོར་ཀུན་འགོ་ལྔ་སྟེ་དྲུག་གཅིག་ཆར་སྐྱེ་བ་ཡོད་པ་གང་ཞིག
 དེ་དྲུག་རྫས་ཐ་དད་ཡིན་པའི་སྐྱེར། སྐྱེ་མ་ཁས། འདོད་མི་རུས་ཏེ། རྟོག་
 གཉིས་ཅིག་ཆར་མཐོང་བ་མེད། ཅེས་གསུངས་པའི་སྐྱེར། ཁོ་ན་རེ། མ་
 བྱལ་སྟེ། རྟོག་པ་རིགས་མཐུན་གཉིས་ཅིག་ཆར་མི་སྐྱེ་བའི་དོན་ཡིན་གྱི་
 རིགས་མི་མཐུན་དུ་མ་ཅིག་ཆར་སྐྱེ་བ་ལ་བཀག་པ་མེད་པའི་སྐྱེར། ཞེས་
 ཟེར་བ་མི་འཐད་དེ། རྟོག་པ་རིགས་གཅིག་དང་ཐ་དད་ཀྱི་དོན་དབང་
 ཤེས་དང་ཡིད་ཤེས་སོ་སོར་ངེས་པ་ལྟ་བུ་ངོ་བོའི་སྒྲོ་ནས་འབྱེད་པ་མི་
 འཐད། དུལ་འདྲ་མི་འདྲའི་སྒྲོ་ནས་འབྱེད་པའང་མི་འཐད་པའི་སྐྱེར། དང་
 སོ་དེར་ཐལ། རྣམ་ངེས་ལས། རྣམ་པར་རྟོག་པ་ཅན་ནི་ཡིད་ཀྱི་རྣམ་པར་
 ཤེས་པ་སྟེ། ཞེས་རྟོག་པ་ཡིན་ན་ཡིད་ཤེས་ཡིན་པས་བྱལ་བར་གསུངས་
 པའི་སྐྱེར། སྐྱེ་མ་དེར་ཐལ། འདི་གཟུགས་སོ་སྣམ་པའི་རྟོག་པ་དང་འདི་
 གཟུགས་འཛིན་པའོ་སྣམ་པའི་རྟོག་པ་རྫས་ཐ་དད་པ་གཉིས་ཅིག་ཆར་
 སྐྱེ་བ་མི་འཐད་པའི་སྐྱེར། ཁོ་ན་རེ། ཀ་འཛིན་གཙོ་བོ་རྟོག་པའི་འཁོར་དུ་
 ཀུན་འགོ་ལྔ་བོ་ཀ་འཛིན་རྟོག་པ་ཡིན་པར་མ་ངེས་པས་སྤར་བརྗོད་པའི་
 གཞོད་བྱེད་མི་འཇུག་གོ་ཞེ་ན། དེ་ནི་ཤིན་ཏུ་ཡང་ངེས་པ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་
 ན་མིག་གི་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་འཁོར་དུ་བྱུང་བའི་ཀུན་འགོ་ལྔ་མིག་ཤེས་

དང་། ཡིད་གྱི་རྣམ་ཤེས་གྱི་འཁོར་དུ་བྱུང་བའི་ཀུན་འགོ་ལྷ་ཡིད་ཤེས་
 ཡིན་པའི་བར་དུ་རིགས་པའི་སྤྱིར། དེ་ལྟ་ནའང་ཡིད་དང་ཤེས་པའི་གཞི་
 མཐུན་ཡིན་ན་ཡིད་ཤེས་ཡིན་པས་མ་ཁྲབ་པ་དང་། དབང་པོ་དང་ཤེས་
 པའི་གཞི་མཐུན་ཡིན་ན་དབང་ཤེས་ཡིན་པས་མ་ཁྲབ་པའི་ཚུལ་ཤེས་
 དགོས་ཤིང་། དག་སེམས་གང་ཡིན་གྱི་འཁོར་དུ་ཤིན་ཏུ་སྤངས་སོགས་
 འབྱུང་བའི་ངེས་པ་མེད་པས་མངོན་པ་དང་མཐའ་གཅིག་ཏུ་མི་མཐུན་
 པའང་ཤེས་པར་བྱའོ།

ལྷ་པ་སྤྱོད་ན་ཡོད་དེ། ཅི་ཏྲ་ཞེས་པ་བསོག་པ་ལ་འདུག་པ་ལྟར་ན་
 དག་མི་དགའི་བག་ཆགས་བསོག་པས་ན་སེམས་ཞེས་པ་དང་། ཡང་ན་
 འབྱེད་པས་ན་སེམས། ཏེན་དུ་གྱུར་པས་ན་ཡིད། བཏེན་པར་གྱུར་པས་
 ན་རྣམ་ཤེས། སེམས་ལ་བཏེན་ནས་སྤལ་དུ་བྱུང་བས་ན་སེམས་བྱུང་
 ཞེས་བརྗོད་པའི་སྤྱིར།

རྣལ་འབྱོར་མངོན་སུམ་བཤད་པ།

དེ་ལྟར་རང་རིག་མངོན་སུམ་བཤད་ནས། བཞི་པ་རྣལ་འབྱོར་མངོན་
 སུམ་འཆད་པ་ལ། མདོར། རྣལ་འབྱོར་རྣམས་ཀྱི་སྒྲ་མས་བསྟན། །མ་

འདྲེས་པ་ཡི་དོན་ཅམ་མཐོང་། །རྟོག་པའང་རང་རིག་ཉིད་དུ་འདོད། །དོན་
 ལ་མ་ཡིན་དེ་རྟོག་ཕྱིར། །ཞེས་དང་། རང་འགྲེལ་ལས། དེ་བཞིན་དུ་ནལ་
 འབྱོར་ནམས་ཀྱི་སྒྲ་མས་བསྟན། །མ་འདྲེས་པ་ཡི་དོན་ཅམ་མཐོང་། །ནལ་
 འབྱོར་པ་ནམས་ཀྱིས་ཀྱང་ལུང་ལས་ནམ་པར་རྟོག་པ་དང་མ་འདྲེས་པའི་
 དོན་ཅམ་མཐོང་བ་ནི་མངོན་སུམ་མོ། རེ་ཞིག་གལ་ཏེ་འདོད་ཆགས་ལ་
 སོགས་པའི་རང་རིག་པ་མངོན་སུམ་ཡིན་ན་རྟོག་པའི་ཤེས་པའང་མངོན་
 སུམ་དུ་འགྱུར་རོ་ཞེ་ན། དེ་ནི་བདེན་ཏེ། རྟོག་པའང་རང་རིག་ཉིད་དུ་
 འདོད། །དོན་ལ་མ་ཡིན་དེ་རྟོག་ཕྱིར། དེ་ཡུལ་ལ་ནི་འདོད་ཆགས་ལ་
 སོགས་པ་ཉིད་བཞིན་དུ་མངོན་སུམ་མ་ཡིན་ཡང་རང་རིག་པ་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར། རྟོན་མེད་དོ། དེ་ལྟར་དེ་དག་ནི་མངོན་སུམ་མོ། །ཞེས་གསུངས་
 ། དེའི་དགོངས་པ་འགྲེལ་པ་ལ། །ནལ་འབྱོར་ཤེས་པ་ཞེས་པ་ནས། དེ་
 ཕྱིར་དེ་ལ་ཀྱན་མངོན་སུམ། །ཞེས་པའི་བར་གསུངས་ཏེ། །ལྟར། །ནལ་
 འབྱོར་པའི་མངོན་སུམ་ཡང་བསྒྲོམས་པ་ལས་བྱུང་བ་རྟོག་པ་དང་བྲལ་
 ཞིང་དོན་ཅམ་མཐོང་བ་ཡིན་ན། དེ་ནི་སྒྲར་བཤད་ཅེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་
 བས་འཆད་པར་བྱེད་དོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། འཆད་ཚུལ་ཡང་ཡོད་
 དེ། །རྟོག་པ་དང་པོ་གཉིས་ཀྱིས་མཆོན་གཞི་དང་མཆོན་ཉིད་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་

མདོར་བསྟན། ལྷག་མ་རྣམས་ཀྱིས་རྒྱས་པར་འཆད་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་
 བྱབ་སྟེ། རྣམ་འབྱོར་ཤེས་པ་སྤར་བ་ཤད་པ། །དེ་དག་གི་དེ་བསྐྱོམ་བྱུང་
 ཡིན། ཞེས་འབྱུང་བ་ལས། བདེན་བཞིའི་གནས་ལུགས་མདོན་སྟུང་དུ་
 རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཆོས་ཅན། རྣམ་འབྱོར་མདོན་སྟུང་ཡིན་ཏེ། རང་
 གི་བྱུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་བདག་རྒྱུ་དུ་གྱུར་པའི་ནི་ལྷག་བྱུང་འབྲེལ་གྱི་
 ཏིང་ངེ་འཛིན་ལས་སྐྱེས་ཤིང་། ཉེར་ལེན་གྱི་བྱུང་པོ་མི་རྟག་པ་རྟོགས་
 པའི་རྟོག་བྲལ་མ་འབྲུལ་བའི་ཤེས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་འགོད་པའི་
 ཕྱིར། རྣམ་བཤད་དུ་འདི་ལྟར་གསུངས་པ་ལས་སྐྱེ་མཆན་རྟོགས་པའི་
 སངས་འཕགས་ཀྱི་ཆད་མ་ཡོད་པར་བྱབ་ལ་འོན་ཀྱང་དེ་རྟོགས་པའི་
 རྣམ་མཁྱེན་དང་རྣམ་འབྱོར་མདོན་སྟུང་ཁས་མི་སྤང་ངོ་།

གཉིས་པ་ཡོད་དེ། མཆན་ཉིད་རྟོག་བྲལ་དུ་སྐྱབ་པ་དང་། མ་འབྲུལ་པར་
 སྐྱབ་པ་གཉིས་སུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་ཡོད་དེ། རྟོག་པའི་བྲ་བ་རྣམ་
 བསལ་བས། །གསལ་བ་ཉིད་དུ་སྤང་བ་ཡིན། ཞེས་འབྱུང་བ་ལས། ཆོས་
 ཅན་དུ་བབྱུང་བ་དེ་ཉིད་རྟོག་བྲལ་ཡིན་ཏེ། རང་ཡུལ་མ་འདྲེས་པ་གསལ་
 བར་སྤང་བའི་ཤེས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་འགོད་ཅིང་། རྟོགས་སྐྱབ་པ་
 བློ། འདོད་འཇིགས་སྤང་ན་གྱིས་བརྒྱམས་དང་། །རྒྱན་པོ་མི་སོགས་ཀྱིས་

བསྐྱེད་པས། །མདུན་ན་གནས་པ་བཞིན་དུ་ནི། །ཡང་དག་མིན་པ་མཐོང་
 བར་འབྱུང་། ཞེས་གསུངས་ཏེ། ཡང་དག་པ་མ་ཡིན་པའི་དོན་བསྐྱོམས་
 པ་ལས་བསྐྱོམ་བྱའི་དོན་ལ་གསལ་སྒྲུང་འབྱུང་བའི་ཕྱིར། དཔེར་ན་འདོད་
 ཆགས་ལ་སོགས་གོམས་པ་ལས་ཆགས་ཡུལ་སོགས་མེད་བཞིན་དུ་
 གསལ་བར་སྒྲུང་བའི་སྒྲོ་སྒྲེ་བ་བཞིན་ཡིན་པས་སོ། ཅུ་བའི་བྲུབ་པ་གྲུབ་
 གྱེ། རྣམ་པར་རྟོག་དང་རྗེས་འབྲེལ་ནི། །དོན་གསལ་སྒྲུང་བ་ཅན་མ་ཡིན།
 ཞེས་འབྱུང་བ་ལས། རྟོག་པ་ཡིན་ན་རང་ཡུལ་མ་འདྲེས་པར་གསལ་
 བར་མི་སྒྲུང་བས་བྲུབ་པའི་ཕྱིར། ཁོ་ན་རེ། མི་འཐད་དེ། མི་ལམ་གྱི་བྱ་
 བ་དེ་རྟོག་པ་ཡིན་ཀྱང་རང་ཡུལ་གསལ་བར་སྒྲུང་བའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། མ་
 གྲུབ་སྟེ། མི་ལམ་ན་ཡང་བྱ་བ་དེ། །དེ་འདྲའི་དོན་ལྡན་མིན་པར་བྱ།
 ཞེས་འབྱུང་བ་ལས་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། ཡང་ཁོ་ན་རེ། ཡང་དག་པ་མ་ཡིན་
 པའི་དོན་གོམས་པ་ལས་གོམས་བྱའི་དོན་ལ་གསལ་སྒྲུང་མི་འབྱུང་བར་
 ཐལ། དེ་མི་འབྱུང་བར་སངས་རྒྱས་པས་འདོད་པའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། མ་གྲུབ་
 གྱེ། མི་གཙང་བད་པར་ས་ལ་སོགས། །ཡང་དག་མིན་པའང་བསྐྱོམས་པ་
 ཡི། །སྟོབས་ཀྱིས་སྦྱུལ་པ་རྟོག་མེད་དང་། །གསལ་བར་སྒྲུང་བ་ཅན་དུ་
 མཐོང་། ཞེས་འབྱུང་བ་ལས། མི་གཙང་བའི་ཉིང་རེ་འཇིན་དང་། བད་པར་

གྱི་ཉིང་ངེ་འཇིན་གོམས་པ་ལས་གོམས་བྱའི་དོན་ལ་གསལ་སྒྲུང་འབྱུང་
 བར་བཅོམ་ལྡན་འདས་གྱིས་གསུངས་པའི་བྱིར། དེས་ན་སྒྲར་བ་འད་
 པའི་དོན་གྲུབ་སྟེ། དེ་བྱིར་ཡང་དག་ཡང་དག་མིན། །གང་དག་ཤིན་ཏུ་
 བསྐྱོམས་བྱུང་བ། །སྐྱོམ་པ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་ན། །དེ་གསལ་མི་རྟོག་
 གྲོ་འབྲས་ཅན། ཞེས་འབྱུང་བའི་བྱིར། གཉིས་པ་མ་འབྲུལ་བར་སྐྱབ་པ་
 ཡོད་དེ། དེ་ལ་སྒྲར་བ་འད་དངོས་པོ་བཞིན། །བསྐྱབ་བ་མེད་ཅན་གང་ཡིན་
 དེ། །བསྐྱོམས་བྱུང་མངོན་སུམ་ཆད་མར་འདོད། །ལྟག་མ་ཉི་བར་བསྐྱད་
 པ་ཡིན། ཞེས་འབྱུང་བ་ལས། རྣལ་འབྱོར་མངོན་སུམ་ལྟ་བུ་ཉིར་ལེན་
 གྱི་སྤང་པོ་མི་རྟོག་པ་ལ་མི་སྐྱབ་པའི་ཤེས་པ་ཡིན་པའི་བྱིར་ན། དེ་ལ་མ་
 འབྲུལ་བར་གྲུབ་པའི་བྱིར། དཔེར་ན་སྒྲར་ལེའུ་གཉིས་པར་བདེན་བཞིའི་
 གནས་ལུགས་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཆད་མ་མི་སྐྱབ་པར་
 བ་འད་པ་བཞིན་ནོ། ཞེས་འགོད་པའི་བྱིར། དེ་ལ་ཁོ་ན་རེ། རྟོག་པ་མངོན་
 སུམ་དུ་ཐལ། ཆགས་སོགས་སྤྱོད་བྱེད་གྱི་རང་རིག་དེ་མངོན་སུམ་གང་
 ཞིག་ཆགས་སོགས་རྟོག་པ་ཡིན་པའི་བྱིར། འདོད་ན། མངོན་སུམ་ཡིན་
 ན་རྟོག་བྲལ་ཡིན་པས་མ་བྲུབ་པར་འགྱུར་རོ་ཞེ་ན། སྐྱོན་མེད་དེ། ཤེས་
 གང་གང་ལ་སྐྱེ་དོན་འཇིན། །དེ་ནི་དེ་ལ་རྟོག་པ་ཡིན། །རང་གི་ངོ་བོ་སྐྱེ་

རོན་མིན། །དེ་སྤྱིར་དེ་ལ་ཀྱན་མངོན་སུམ། ཞེས་འབྱུང་བ་ལས། ཡུལ་
 དེའི་སྤྱོད་རོན་སྤང་ཡུལ་དུ་བྱེད་པའི་ཞེན་རིག་གང་ཡིན་ཡུལ་དེ་ལ་རྟོག་པ་
 ཡིན་ཞིང་། ཡུལ་དེའི་སྤྱོད་རོན་སྤང་ཡུལ་དུ་མི་བྱེད་པར། ཡུལ་དེ་ཉིད་སྤང་
 ཡུལ་དུ་བྱེད་པའི་མ་འཁྲུལ་བའི་ཤེས་པ་གང་ཡིན་ཡུལ་དེ་ལ་མངོན་སུམ་
 ཡིན་པར་འཇོག་པའི་སྤྱིར། སྤྱོད་མ་ཁ་ཅིག་ཤེས་པ་ཡིན་ན་རང་གི་ངོ་བོ་ལ་
 རང་རིག་མངོན་སུམ་ཡིན་པས་སྤྱིར་བེད་བ་མི་འཐད་དེ། སྤྱོད་འཇོན་རྟོག་
 པ་སྟ་བུ་རང་གི་ངོ་བོ་ལ་རང་རིག་མངོན་སུམ་མིན་པའི་སྤྱིར་ཏེ། དེ་རང་
 གི་འཇོན་རྣམ་ལ་མངོན་སུམ་མིན། གཟུང་རྣམ་ལ་ཡང་མངོན་སུམ་མ་
 ཡིན་པའི་སྤྱིར། དང་པོ་དེར་ཐལ། དེས་རང་གི་འཇོན་རྣམ་མ་རྟོགས་པ་
 གང་ཞིག་དེ་ལ་མངོན་སུམ་ཡིན་ན་དེ་ལ་ཆད་མ་ཡིན་དགོས་པའི་སྤྱིར།
 སྤྱི་མ་ཁས་སྤངས། དང་པོ་མ་གྲུབ་ན། འཇོན་རྣམ་གཞལ་བྱ། གཟུང་རྣམ་
 ཆད་མ། རང་རིག་འབྲས་བྱ། ཞེས་ཆད་འབྲས་སྤྱིར་ཅི་ལོག་ཏུ་ཁས་ལེན་
 དགོས་པར་འབྱུང་བའི་སྤྱོད་ཡོད་དོ། ཅེས་ཏུ་གསུངས་པ་དེར་ཐལ། དེ་
 དེ་ལ་མངོན་སུམ་ཆད་མ་མིན་པ་གང་ཞིག་མངོན་སུམ་ལ་ཆད་མས་སྤྱིར་
 པའི་སྤྱིར། འདི་ཁས། དང་པོ་དེར་ཐལ། དེ་དེ་ལ་མངོན་སུམ་གྱི་ཆད་
 མ་ཡིན་ན་རྟོག་པ་དེ་ལ་འཇོན་པ་མི་མཐུན་པ་གཉིས་ཡོད་པར་ཐལ་བའི་

སྒྲོན་ཡོད་པའི་བྱིར་ཏེ། དེ་དེ་ལ་མངོན་སུམ་གྱི་ཚད་མ་ཡིན་ན་རྟོག་པ་
 དེ་ལ་སྒྲུ་འཛིན་རྟོག་པ་འདི་ནི་མི་རྟག་པའོ་སྒྲུ་པའི་འཛིན་སྒྲུངས་ཡོད་
 དགོས་པའི་བྱིར་ཏེ། དེ་ཡིན་ན་དེ་སྒྲུ་འཛིན་རྟོག་པ་མི་རྟག་པར་འཛིན་
 པའི་རྟོག་པར་འགྱུར་བའི་བྱིར་ཏེ། དེ་ཡིན་ན་དེས་སྒྲུ་འཛིན་རྟོག་པ་མི་
 རྟག་པར་མཐོང་དགོས་པར་འགྱུར་བའི་བྱིར་ཏེ། སྒྲུ་འཛིན་རྟོག་པ་དང་དེ་
 མི་རྟག་པ་གཉིས་ཡུལ་དུས་རང་བཞིན་གང་ལ་སྟོས་ནས་ཀྱང་བྱུང་བ་དེ་
 རྗེས་གཅིག་ཡིན་པའི་བྱིར།

མངོན་སུམ་སྒྲུར་སྒྲུང་ལ་རིགས་གཉིས་སུ་བྱེ་སྟེ་མཚན་ཉིད་མ་འབྱུང་བར་སྐྱབ་པ།

གཉིས་པ་མངོན་སུམ་སྒྲུར་སྒྲུང་ལ་རིགས་གཉིས་སུ་བྱེ་སྟེ་མཚན་
 ཉིད་མ་འབྱུང་བར་སྐྱབ་པ་ནི། མདོར། འབྱུང་དང་ཀྱན་རྫོབ་ཤེས་པ་དང་
 ། །རྗེས་དཔག་རྗེས་སུ་དཔག་ལས་འབྱུང་། །དམ་དང་མངོན་འདོད་ཅེས་
 བྱ་བ། །མངོན་སུམ་སྒྲུར་སྒྲུང་རབ་རིབ་བཅས། ཞེས་དང་། རང་འགྲེལ་
 ལས། དེའི་འབྱུང་པའི་ཤེས་པ་ནི་སྒྲིག་རྒྱུ་ལ་སོགས་པ་ལ་ཆུ་ལ་སོགས་
 པ་བརྟགས་ནས་འདུག་པའི་བྱིར་མངོན་སུམ་སྒྲུར་སྒྲུང་བའོ། ཀྱན་རྫོབ་
 ཡོད་པ་ནི་རང་ལ་དོན་གཞན་སྟོ་འདོགས་ནས་དེའི་ངོར་བརྟགས་ནས་

འབྲུག་པའི་ཕྱིར་མངོན་སུམ་ལྟར་སྒྲུང་བའོ། ཞེས་འབྲུང་། དེའི་དགོངས་
 བ་འགྲེལ་བ་ལ། མངོན་སུམ་ལྟར་སྒྲུང་ནམ་པ་བཞི། །རྟོག་པའི་ཞེས་པ་
 ནམ་གསུམ་དང་། །བརྟེན་བསྐྱད་པ་ལས་བྱུང་བ་ཅན། །རྟོག་པ་མེད་པ་
 གཅིག་ཡིན་ནོ། ཞེས་པ་ནས། དེ་ཕྱིར་དེ་རྟོག་མེད་ན་ཡང་། །ཆོད་མ་
 ཉིད་ནི་བཀག་པ་སྟེ། །བསྐྱུ་བའི་ཕྱིར་དེ་དོན་དུའང་། །མངོན་སུམ་ལྟར་
 སྒྲུང་གཉིས་སུ་བཤད། ཅེས་པའི་བར་གསུངས། མདོ་བསྟན་བཅས་ཀྱི་
 དོན་བཤད་ན། མངོན་སུམ་ལྟར་སྒྲུང་བཞི་ཡོད་དེ། བརྟེན་ཅན་གྱི་
 རྟོག་པ། དོན་གཞན་ལ་སྒྲོ་འདོགས་པའི་རྟོག་པ། སྒྲོག་ཏུ་གྱུར་པའི་དོན་
 ཅན་གྱི་རྟོག་པ་སྟེ་གསུམ་དང་། རྟོག་མེད་མངོན་སུམ་ལྟར་སྒྲུང་གཅིག་
 ནམས་སུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་དང་། རྟོག་པ་དང་རྟོག་པ་དེར་གྱུར་པའི་མངོན་
 སུམ་ལྟར་སྒྲུང་དོན་གཅིག་ཅིང་། རྟོག་མེད་ལོག་ཞེས་དང་རྟོག་མེད་དུ་
 གྱུར་པའི་མངོན་སུམ་ལྟར་སྒྲུང་དོན་གཅིག་པའི་ཕྱིར་དང་། མདོར་རྟོག་
 པ་མངོན་སུམ་ལྟར་སྒྲུང་དུག་གསུངས་པའང་འདིར་བཤད་པའི་མངོན་
 སུམ་ལྟར་སྒྲུང་གསུམ་གྱི་ནང་དུ་འདུ་བའི་ཕྱིར། འོ་ན་མངོན་སུམ་ལྟར་
 སྒྲུང་རབ་རིབ་བཅས། ཞེས་རྟོག་མེད་མངོན་སུམ་ལྟར་སྒྲུང་ལོགས་སུ་
 བཀར་བའི་རྒྱ་མཚན་ཅི་ཡིན་ཞེ་ན། བཤད་དུ་ཡོད་དེ། འདི་ནི་བཞི་པ་

དམིགས་བསལ་ཏེ། །དེར་ནི་ཉེར་གཞི་དུ་ལས་སྐྱེས་བརྗོད། །དེ་ལ་རབ་
 རིབ་འབའ་ཞིག་ནི། །ཉེར་གཞི་དུ་མཆོན་པར་བྱེད་པ་ཡིན། ཞེས་འབྱུང་བ་
 ལས། འབྲུལ་གྱི་འབྲུལ་རྒྱས་བསྐྱེད་པའི་རྟོག་མེད་གྱི་ཤེས་པ་དེ་མངོན་
 སྤྱུང་ལྟར་སྤང་དུ་བསྟན་པས་རྟོག་བྲལ་གྱི་ཤེས་པ་ཅམ་གྱིས་མངོན་སྤྱུང་
 གྱི་མཆོན་ཉིད་མ་རྟོགས་པས། དེའི་མཆོན་ཉིད་གྱི་བྱར་དུ་མ་འབྲུལ་བ་
 སྒྲིམ་དགོས་པར་ཤེས་པའི་ཆེད་དུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

ཆོད་མའི་འབྲས་བུ་ལ་ལོག་རྟོག་སེལ་ཚུལ་བསྟན་པ།

འོ་ན་མངོན་སྤྱུང་ཆོད་མའི་ངོ་བོ་དང་སྤྱོད་ཡུལ་ལ་ལོག་རྟོག་སེལ་ཚུལ་
 དེ་ལྟར་ཡིན་མོད། ཆོད་མའི་འབྲས་བུ་ལ་ལོག་རྟོག་དང་དེ་སེལ་ཚུལ་ངེ་
 ལྟར་ཡིན་ཞེ་ན། དང་པོ་ཡོད་དེ། རིགས་ཐེགས་གྱི་ཕྱོགས་སུ་མ་མདོར་
 བསྐྱེས་ལས། འབྲས་བུ་ལ་ལོག་པར་རྟོག་པ་ནི་འདི་ལྟ་སྟེ། རྒྱལ་དཔོག་
 པ་རྣམས་ནི་ཆོད་མ་ལས་འབྲས་བུ་དོན་གཞན་དུ་གྱུར་པ་ཁོ་ན་ཡིན་པར་
 ལྟ་སྟེ། དེ་ལ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ནི་རྣམ་པ་བཞི་སྟེ། གཟུགས་ནི་གཞལ་བུའོ།
 སྐྱེས་བུ་ནི་འཇལ་བྱེད་དོ། དབང་པོ་ནི་ཆོད་མའོ། རྟོགས་པ་ནི་འབྲས་
 བུའོ། ཞེས་སོགས་འབྱུང་བ་ལྟར། རྒྱལ་དཔོག་པ། ཕྱི་དོན་གཞལ་བུ།

དབང་པོ་ཁོ་ན་ཆད་མ། དོན་རྟོགས་པ་འབྲས་བུ། ཞེས་དང་། དཔྱེད་པ་
 བ། དང་པོར་དོན་མཐོང་བའི་རྟོག་མེད་གྱི་ཤེས་པ་ཆད་མ། དོན་རྟོགས་
 པ་འབྲས་བུ། ཞེས་དང་། གངས་ཅན་ནི། རྣ་བ་ལ་སོགས་པའི་དབང་པོའི་
 འཇུག་པ་ཆད་མ། དོན་རྟོགས་པ་འབྲས་བུ། ཞེས་དང་། རིགས་པ་ཅན་
 པ་ནི། སྤྱི་སོགས་ཁྱད་ཆོས་འཇལ་བའི་སློ་ཆད་མ། ཁྱད་པར་རྫས་འཛིན་
 གྱི་སློ་འབྲས་བུ། ཞེས་དང་། བྱེ་བྲག་པ་ནི། དབང་དོན་འཕྲད་ཅིང་འབྲེལ་
 པ་ཆད་མ། དོན་རྟོགས་པ་འབྲས་བུ་ཞེས་དང་། རང་སྡེ་བྱེ་བྲག་སྤྲོ་བ་ནི་
 རྟེན་བཅས་གྱི་དབང་པོ་གཟུགས་ཅན་པ་ཆད་མ། དོན་རྟོགས་པ་འབྲས་
 བུ་ཞེས་འདོད་པ་རྣམས་ཡིན་པའི་བྱིར། དེ་སེལ་ཚུལ་ཡོད་དེ།

སྤྱི་དོན་ཁས་སྦྱངས་པའི་ཆད་འབྲས་གྱི་རྣམ་གཞག་བསྟན་པ།

སྤྱི་དོན་ཁས་སྦྱངས་པའི་ཆད་འབྲས་དང་། སྤྱི་དོན་ཁས་མ་སྦྱངས་པའི་
 ཆད་འབྲས་གྱི་རྣམ་གཞག་བཤའ་བའི་སྒྲོ་ནས་ལོག་རྟོག་སེལ་བའི་བྱིར།
 མདོར། བྱ་དང་བཅས་པར་རྟོགས་པའི་བྱིར། །འབྲས་བུ་ཉིད་ཡིན་འཇལ་
 བྱེད་ལ། །ཆད་མ་ཉིད་དུ་འདོགས་པ་སྟེ། །བྱ་བ་མེད་པའང་མ་ཡིན་ནོ།
 །ཞེས་དང་། རང་འབྲེལ་ལས། འདིར་ཡང་བྱ་དང་བཅས་པར་རྟོགས་པའི་

བྱིར། འབྲས་བུ་ཉིད་དུ་ཡོད་ཚད་མ། འདི་ལ་བྱི་རོལ་པ་རྣམས་བཞིན་
 དུ་ཚད་མ་ལས་འབྲས་བུ་དོན་གཞན་དུ་གྱུར་པ་ནི་མེད་ཀྱི། འབྲས་བུར་
 གྱུར་པའི་ཞེས་པ་དེ་ཡུལ་གྱི་རྣམ་པ་ཅན་དུ་སྐྱེས་པ་དང་བྱ་བ་བཅས་
 བར་རྟོགས་པ་དེ་ཉི་བར་སྒྲངས་ནས་ཚད་མ་ཉིད་དུ་འདོགས་པ་སྟེ་བྱ་བ་
 མེད་པའང་མ་ཡིན་ནོ། དཔེར་ན་འབྲས་བུ་རྒྱ་དང་རྗེས་སུ་མཐུན་པར་
 སྐྱེས་པ་ལ་རྒྱའི་གཟུགས་འཛིན་ཞེས་བརྗོད་དེ་བྱ་བ་མེད་པ་ཡང་མ་ཡིན་
 པ་དེ་བཞིན་དུ་འདིར་ཡང་ཡིན་ནོ། ཞེས་འབྱུང་ཞིང་། དེའི་དགོངས་པ་
 འགྲེལ་བ་ལ། བྱ་བ་སྐྱབ་པར་ཞེས་པ་ནས། སྒྲོ་འདོགས་པ་ནི་འཇུག་བྱིར་
 རོ། ཞེས་པའི་བར་གསུངས་པའི་བྱིར་ཏེ། འཇིག་རྟེན་རྒྱ་གཟུགས་འཛིན་
 ཞེས་བརྗོད། ཞེས་པ་ཡན་གྱིས་མདོ་དོན་ཆེ་ག་དོན་གྱི་སྒྲོ་ནས་འཆད། དེ་
 བྱིར་མཐོང་དང་ཞེས་སོགས་གྱིས་མདོ་དོན་རིགས་པའི་སྒྲོ་ནས་འཆད་
 པའི་བྱིར། དང་པོ་ཡོད་དེ། མདོར་བསྟན་རྒྱས་བཤད་གཉིས་སུ་ཡོད་པའི་
 བྱིར།

མདོར་བསྟན་ཏེ་བཤད་པ།

དང་པོ་ཡོད་དེ། སྤྱི་དོན་དང་། ཚིག་དོན་གཉིས་སུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དང་
པོ་ཡོད་དེ། སྤྱིར་ཆད་འབྲས་ཀྱི་གཞུང་ནམས་གང་ལས་འཕྲོས་པ་དང་
། གྲེ་བྲག་ཏུ་འབྲས་རྟོག་དང་པོའི་ཕྱོགས་སུ་ཕྱི་སྤྱོད་བ་པོ་ངོས་བཟུང་བ་
དང་། ཕྱོགས་ཕྱི་མའི་འདོད་པ་ལྟར་གྱི་གཙུག་པོའི་ཆད་འབྲས་ཀྱི་ནམ་
གཞག་ངོས་བཟུང་བ་དང་། ཆད་འབྲས་གཞུང་གཞུམ་གང་གཙུག་པོར་
སྟོན་བཤད་པ་ནམས་སུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར།

དང་པོ་ཡོད་དེ། ཆད་འབྲས་ལ་ཆོད་པའི་འབྲས་བུ་དང་མ་ཆོད་པའི་
འབྲས་བུ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། ལེའུ་གཉིས་པར་བཤད་པའི་ཐར་པ་
དང་། ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཡིན་ལ། དེ་སྐྱབ་པའི་ཕྱིར་དུ་ཆད་མའི་མ་
ཆོད་པའི་འབྲས་བུ་སྐྱབ་དགོས་ཤིང་། དེ་ཡང་དབང་པོའི་མདོན་སུམ་
ཆད་མས་ཡུལ་རྟོགས་པ་དེ་ཉིད་ཡིན་པས། སྐབས་འདིར་དབང་མདོན་
ཀྱི་ཆད་འབྲས་གཙུག་པོར་སྟོན་ཞིང་། ཆད་འབྲས་ཀྱི་གཞུང་ནམས་གང་
ལས་བུང་བ་ཡང་དབང་པོའི་མདོན་སུམ་སྟོན་པའི་གཞུང་ལས་འཕྲོས་པ་
ཡིན་པའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་ཡོད་དེ། ལྷོགས་སྤ་མ་སྤྲ་བ་པོ་ངོས་གཟུང་བ་དང་། ལྷོགས་ཕྱི་
 མ་སྤྲ་བ་པོ་ངོས་གཟུང་བ་གཉིས་སུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་ཡོད་དེ། སྤར་
 བ་ཤད་པ་སྤར་ཕྱི་རོལ་པ་བཞི་དང་གྲེ་བྲག་སྤྲ་བ་རྣམས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་
 ཏེ། གྱུན་གྱི་མཚུངས་རྒྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་སོགས་གྱིས་གྲེ་བྲག་སྤྲ་བ་
 དང་གྲངས་ཅན་གྱི་ལུགས་འགོག་དེ་ཕྱིར་མཐོང་དང་དབང་འབྲེལ་དང་
 ། ཞེས་སོགས་དང་། འདིས་ནི་སྤྲ་མ་བ་ཤད་པ་ཡིན། ཞེས་པས་དཔྱོད་
 པ་པའི་ལུགས་འགོག་དེ་དངོས་མེད་ན་བྱུང་པར་གྱི། ཞེས་སོགས་གྱིས་
 རིགས་པ་ཅན་པའི་ལུགས་འགོག་བདག་ཉིད་གྱུན་གྱི་འབྲེལ་ན་ཡང་།
 ཞེས་སོགས་གྱིས་གྲེ་བྲག་པའི་ལུགས་འགོག་པ་སོགས་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
 གཉིས་པ་ལྷོགས་ཕྱི་མ་སྤྲ་བ་པོ་ངོས་གཟུང་བ་ལ། ཁ་ཅིག་མདོ་སེམས་
 གཉིས་ཀ་འབྲས་རྫོག་དང་པོའི་ལྷོགས་ཕྱི་མ་སྤྲ་བ་པོ་ཡིན་ཏེ། གཟུགས་
 གཞལ་བྱ། གཟུགས་ཀྱི་རྣམ་པ་ཤར་ནས་གཟུགས་ལ་གསར་དུ་མི་སྤྲ་
 པའི་ཞེས་པ་ཆད་མ། གཟུགས་དངོས་སུ་རྫོགས་པའི་ཆད་མ་འབྲས་བྱར་
 བྱས་པའི་ཆད་འབྲས་ཀྱི་རྣམ་གཞག་དེ་འབྲས་རྫོག་དང་པོའི་བསྟན་བྱའི་
 གཙོ་བོར་གྱུར་པའི་ཆད་འབྲས་ཀྱི་རྣམ་གཞག་གང་ཞིག་ཆད་འབྲས་ཀྱི་
 རྣམ་གཞག་དེ་ཉིད་མདོ་སེམས་གཉིས་ཀས་ཀྱང་ཁས་ལེན་པའི་ཕྱིར།

ཏྲགས་གཉིས་ཀ་བྱལ་སྟེ། རྣམ་བཤད་ལས། ཡང་དེ་ཉིད་མདོ་སྡེ་པ་
 ཁོ་ནའི་ལུགས་སུ་ཁ་ཅིག་སྦྲ་ཞིང་། ཡང་ཁ་ཅིག་རྣམ་རིག་པ་ཁོ་ནའི་
 ལུགས་ཡིན་ཞེས་སྦྲ་བ་དེ་དག་གིས་ནི་ཆད་མ་དང་ཆད་མའི་འབྲས་བུ་
 ལེགས་པར་བཀག་རིགས་པ་སྦྲ་བའི་དགོངས་པ་དོར། རང་ཉིད་མི་ཤེས་
 པ་གསལ་བར་བསྒྲགས། ཞེས་སོ། ཞེས་དང་། འབྲས་རྟོག་དང་པོར་སྤྱི་
 དོན་གཞལ་བྱར་བྱེད་པས་མདོ་སྡེ་པ་ཁོ་ནའི་ལུགས་སོ་ཞེ་ན། གཟུགས་
 སྤྱི་རོལ་གྱི་དོན་ཡིན་པར་ཁས་ལེན་པ་མདོ་སྡེ་པའི་ལུགས་ཡིན་ཡང་།
 གཟུགས་ཅམ་གཞལ་བྱར་བྱས་པའི་དབང་མདོན་གྱི་ཆད་འབྲས་གྱི་རྣམ་
 གཞག་བྱ་རོག་གིས་བོས་པ་ནི་མེད་དོ། ཞེས་དང་། དེས་ན་འབྲས་རྟོག་
 དང་པོའི་རྣམ་གཞག་མདོ་སེམས་གཉིས་ཀས་བྱུན་མོང་དུ་ཁས་སྦྱངས་
 པར་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། ཞེས་གསུངས་པའི་སྤྱིར་ཞེ་ན། མ་བྱལ་སྟེ། ལུང་དང་
 པོས་སྤྱི་རོལ་གྱི་དོན་གཞལ་བྱ། གཟུང་རྣམ་ཆད་མ། མ་དབྱེད་པའི་ཆེ་
 སྤྱི་རོལ་གྱི་དོན་རིག་ཅིང་དབྱེད་ན་རང་རིག་འབྲས་བུར་བྱས་པའི་ཆད་
 འབྲས་གྱི་རྣམ་གཞག་འབྲས་རྟོག་གསུམ་པའི་རྣམ་གཞག་ཏུ་བྱས་ནས།
 དེ་ཉིད་ཁ་ཅིག་མདོ་སྡེ་པ་ཁོ་ནའི་ལུགས་དང་། ཁ་ཅིག་རྣམ་རིག་པ་ཁོ་
 ནའི་ལུགས་སུ་སྦྲ་བ་ལ་སོགས་པ་དབྱེད་པའི་སྐབས་ཡིན་པས་འབྲས་

རྟོག་དང་པོའི་བསྟན་བྱའི་གཙོ་བོར་གྱུར་པའི་ཚད་འབྲས་ཀྱི་རྣམ་གཞག་
 ཡིན་ན་མདོ་སེམས་བྱུན་མོང་བའི་ཚད་འབྲས་ཀྱི་རྣམ་གཞག་ཡིན་པས་
 བྱུང་བའི་སྐབས་བྱེད་དུ་འབྲེལ་མེད་ཅིང་། ལུང་བྱི་མ་གཉིས་ཀྱིས་འབྲས་
 རྟོག་དང་པོར་ཞར་བྱུང་དུ་དངོས་སུ་བསྟན་པའི་གཟུགས་ཙམ་གཞལ་
 བྱར་བྱས་པའི་དབང་མདོན་ཀྱི་ཚད་འབྲས་ཀྱི་རྣམ་གཞག་མདོ་སེམས་
 གཉིས་ཀས་ཁས་ལེན་པར་བསྟན་པའི་བྱིར། དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ན་འདི་རྣམས་
 ཀྱི་སྐབས་སུ་མདོ་སྡེ་པའི་བྱུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་གྲུབ་མཐའ་གང་ཡིན་
 ཁས་ལེན་རིགས། སེམས་ཙམ་པའི་བྱུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་གྲུབ་མཐའ་
 གང་ཡིན་ཁས་ལེན་མི་རིགས་པ་མི་འཐད་པར་ཐལ། གཞུང་འདི་རྣམས་
 མདོ་སེམས་བྱུན་མོང་བའི་གཞུང་ཡིན་པའི་བྱིར། གཞན་ཡང་འབྲས་རྟོག་
 གཉིས་པར་འབྲས་རྟོག་དང་པོར་བསྟན་པའི་མདོ་སྡེ་པའི་ཚད་འབྲས་མི་
 འགོག་པར་ཐལ། འབྲས་རྟོག་དང་པོའི་གཞུང་རྣམས་སེམས་ཙམ་པའི་
 རང་གཞུང་ཡིན་པའི་བྱིར། རྟགས་ཁས། གཞན་ཡང་སྤར་བཤད་པའི་
 དབང་པོའི་མདོན་སུམ་སྟོན་པའི་གཞུང་རྣམས་ཀྱིས་བྱི་རོལ་དོན་དུ་གྱུར་
 པའི་གཟུགས་འཛིན་པའི་དབང་མདོན་བསྟན་བྱའི་གཙོ་བོར་བྱས་ནས་
 མ་བསྟན་པར་ཐལ། འབྲས་རྟོག་དང་པོའི་སྐབས་འདིར། བྱི་རོལ་དོན་

དུ་གྱུར་པའི་གཟུགས་གཞལ་བྱར་བྱས་པའི་དབང་མངོན་གྱི་ཆ་ད་འབྲས་
 གྱི་རྣམ་གཞག་བསྟན་བྱའི་གཙུག་པོར་མི་བྱེད་པའི་བྱིར། བྱུང་སྟེ། གཞུང་
 འདི་རྣམས་དབང་མངོན་སྟོན་པའི་གཞུང་ལས་འཕྲོས་པའི་བྱིར། ཉགས་
 དེར་ཐལ། གཞུང་འདི་རྣམས་སེམས་ཅམ་པའི་གཞུང་ཡིན་པའི་བྱིར།
 རང་ལུགས་མཐའ་གཞན་ཁེགས་པ་ལས་མདོ་སྡེ་པ་འབྲས་རྟོག་དང་པོའི་
 ཕྱོགས་བྱི་མ་སྤྲ་བ་པོར་གྱུར་སྟེ། དེ་འབྲས་རྟོག་གཉིས་པའི་ཕྱོགས་སྤྲ་
 མ་སྤྲ་བ་པོ་ཡིན་པའི་བྱིར་ཏེ། རོན་རིག་གང་ཡིན་ཞེས་མདོ་སྡེ་པ་ལ་བྱི་
 བ་མཛད་པ་ཡིན་པའི་བྱིར་ཏེ། ལྟར། རྣམ་པར་ཞེས་པ་ཉིད་ཡུལ་དུ་སྒྲང་
 བ་སྟེ་བ་ན་གཟུང་བ་དང་འཛིན་པ་ཐ་དད་པ་དང་ལྟན་པར་ངེས་པ་མིན་
 གྱི། བྱི་རོལ་གྱི་དོན་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་དེ་ལྟར་ན་དོན་རྟོགས་པའི་ངོ་བོའི་
 བྱ་བ་འགའ་ཞིག་ཀྱང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ན། གང་ཆ་ད་མའི་འབྲས་བུ་ཉིད་
 དུ་རྣམ་པར་འཛིན་པར་འགྱུར་ཞེས་དགོངས་ནས་བསྟན་བཅས་མཛད་
 པས་མདོ་སྡེ་པ་ལ་དོན་རིག་གང་ཡིན་ཞེས་བྱི་བ་མཛད་པ་ཡིན་ནོ། ཞེས་
 གསུངས་པའི་བྱིར།

གསུམ་པ་ཕྱོགས་བྱི་མ་འདོད་པ་ལྟར་གྱི་གཙུག་པོའི་ཆ་ད་འབྲས་གྱི་
 རྣམ་གཞག་ངོས་གཟུང་བ་ལ་ཁ་ཅིག་ བྱི་རོལ་དོན་དུ་གྱུར་པའི་གཟུགས་

གཞལ་བྱ། དེའི་རྣམ་པ་ཤར་ནས་དེ་ལ་གསར་དུ་མི་སྐྱ་བའི་ཤེས་པ་ཆད་
 མ། དེ་དངོས་སུ་རྟོགས་པའི་ཆད་མ་འབྲས་བྱར་བྱས་པའི་ཆད་འབྲས་ཀྱི་
 རྣམ་གཞག་དེ་དེ་ཡིན་ཟེར་བ་མི་རིགས་ཏེ། དེ་མདོ་སྡེ་པའི་བྱན་མོང་མ་
 ཡིན་པའི་ཆད་འབྲས་ཀྱི་རྣམ་གཞག་མ་ཡིན་པའི་བྱིར་ཏེ། དེ་སློབ་དཔོན་
 ལེགས་ལྡན་འབྱེད་ཀྱིས་ཁས་ལེན་པའི་བྱིར་ཏེ། དེས་བྱི་དོན་གཞལ་བྱ་
 དང་གསར་དུ་མི་སྐྱ་བའི་ཤེས་པ་ཆད་མའི་མཆན་ཉིད་དུ་ཁས་ལེན་པའི་
 བྱིར། རང་ལུགས་ནི། བྱི་རོལ་དོན་ཀྱི་བདེན་གྲུབ་ཏུ་གྱུར་པའི་གཟུགས་
 གཞལ་བྱ། དེའི་རྣམ་པ་ཤར་ནས་དེ་ལ་གསར་དུ་མི་སྐྱ་བའི་ཤེས་པ་ཆད་
 མ། དེ་དངོས་སུ་རྟོགས་པའི་ཆད་མ་འབྲས་བྱར་བྱས་པའི་ཆད་འབྲས་
 ཀྱི་རྣམ་གཞག་དེ་དེ་ཡིན་ཏེ། །ཡུར། དེ་ལྟར་ན་བྱི་རོལ་ཀྱི་དོན་ཁས་
 གྲངས་ནས་དེ་རྟོགས་པ་ནི་འབྲས་བྱ་ཡིན་ལ། དོན་དང་འབྲ་བ་ནི་ཆད་མ་
 ཡིན་ལ། བྱི་རོལ་ཀྱི་དོན་ནི་གཞལ་བྱ་ཡིན་ནི་ཞེས་བཤད་དོ། ཞེས་དང་
 ། འཐད་ལྡན་ལས། དེ་ལྟར་བྱི་རོལ་ཀྱི་དོན་དུ་སྐྱ་བ་ལ་རྣམ་པར་ཤེས་པ་
 དོན་དང་འབྲ་བ་ཉིད་ཆད་མ་ཡིན་ལ། དོན་རྟོགས་པའི་རང་བཞིན་དུ་རྣམ་
 པར་གཞག་པ་ནི་འབྲས་བྱའོ། ཞེས་ཆད་མ་དང་འབྲས་བྱའི་རྣམ་པར་
 གཞག་པ་མཛད་ནས། ཞེས་དང་། རྩོམ་གྱིས། དེ་ལྟར་བྱི་རོལ་ཀྱི་དོན་

ཡོད་པར་སྤྱོད་བའི་ལུགས་ལ་བརྟེན་ཏེ་བཤད་ནས། ཞེས་དང་། རྒྱན་ལས།
 དེའི་ཕྱིར་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ནི་ཆད་མ་ཡིན་ལ། རོན་རིག་པ་ནི་འབྲས་བུ་
 ཡིན་ཏེ། ཞེས་དང་། རྣམ་བཤད་འདི་ལས། ཕྱི་རོལ་གྱི་རོན་གྱིས་བྱང་
 པར་བྱས་པའི་ཆད་འབྲས་དང་པོ་མདོ་སྡེ་པའི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་ཡིན་
 ལ། ཞེས་དང་། རིགས་ཐིགས་གྱི་ཤིག་ཡང་། འདིར་ནི་མདོ་སྡེ་པ་དང་
 སེམས་ཅམ་པ་གཉིས་གྱི་ལུགས་བཞག་པར་བྱ་བ་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་སྡོན་
 པོ་གཞལ་བྱ། རང་ཡུལ་གྱི་རྣམ་པ་ཤར་བའི་སྡོན་ནས་སྡོན་པོ་ལ་གསར་
 ཏུ་མི་སྤྱོད་བའི་ཤེས་པ་ཆད་མ། སྡོན་པོ་རྟོགས་པའི་ཆད་མ་འབྲས་བུར་
 བཞག་པ་དང་། གཟུང་རྣམ་གཞལ་བྱ། འཛིན་རྣམ། ཆད་མ་རང་རིག་
 འབྲས་བུར་བྱས་པའི་རྣམ་གཞལ་ནི་གཉིས་ཀས་ཐུན་མོང་ཏུ་འདོད་པ་
 ཡིན་ལ། སྡོན་པོ་ཕྱི་རོལ་གྱི་རོན་ཏུ་འདོད་པ་མདོ་སྡེ་པའི་བྱང་པར་དང་།
 ཤེས་པ་རང་གི་བདག་ཉིད་ཏུ་འདོད་པ་སེམས་ཅམ་པའི་བྱང་པར་ཏེ། ཕྱི་
 མ་འདི་ལ་བརྟེན་ནས་ཆད་འབྲས་གཉིས་པ་དང་གསུམ་པའི་རྣམ་གཞལ་
 བྱང་པར་ཤེས་པར་བྱའོ། ཞེས་གསུངས་པ་རྣམས་ལས་གྲུབ་པའི་ཕྱིར།
 ཁོ་ན་རེ། བྱིས་གཟུང་བའི་ཆད་འབྲས་གྱི་རྣམ་གཞལ་དེ་དབང་
 མདོན་གྱི་ཆད་འབྲས་གྱི་རྣམ་གཞལ་ཏུ་ཐལ། ཁས་ལེན་དེ་ཡིན་པ་གང་

ནི་དེ་སྐྱབ་ཕྱིར། ཞེས་འབྱུང་བ་ལས། དོན་དངོས་སུ་རྟོགས་པའི་ཚད་
མའི་རྒྱ་ཐམས་ཅད་དོན་དངོས་སུ་རྟོགས་པའི་ཚད་མའི་འཛོག་བྱེད་མ་
ཡིན་ཏེ། དོན་དངོས་སུ་རྟོགས་པའི་ཚད་མའི་འཛོག་བྱེད་ཡིན་ན། དོན་
དངོས་སུ་རྟོགས་པའི་ཚད་མ་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པར་འཛོག་རྒྱས་པ་ཡིན་
དགོས་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར། འོ་ན་རྣམ་བཤད་དང་། ས་
བཅད་ཆེན་མོར་གཞུང་འདི་བྱ་བྱེད་སྤྱིའི་རྣམ་གཞག་ལ་སྦྱར་བ་དང་མི་
འགྲིག་གོ་ཞེ་ན། སྤྱོན་མེད་དེ། ལས་ཀྱན་ཞེས་དང་། ཐམས་ཅད་མ་ཡིན་
གང་ཡིན་ཞེས་པའི་སྤྱི་སྦྱ་ཡོད་པ་ལ་དགོངས་ནས། དེ་ལྟར་གསུངས་པ་
མ་གཏོགས། ཚད་འབྲས་ཀྱི་རྣམ་གཞག་འཆད་པ་མི་འགོག་པའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་རྒྱས་བཤད་ཡོད་དེ། ཅུང་ཟད་སྤྱི་སྤྱོད་བཤད་པ་དང་། ཞིབ་ཏུ་
སྤྱི་རྣམ་བཤད་པ་གཉིས་སུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་ཡོད་དེ། དེ་ལ་ཉམས་
སྤྱོད་ཅམ་དུ་ནི། །འབྲས་པའི་བདག་ཅན་ཤེས་པ་ནི། །གང་གི་ལས་ནི་སོ་
སོ་ལ། །རྣམ་འབྱེད་དེ་བདག་འགྱུར་བ་ཡིན། ཞེས་འབྱུང་བ་ལས། འཛིན་
རྣམ་ལ་དོན་གྱི་རྣམ་པ་མ་ཤར་བས་དེ་དོན་དངོས་རྟོགས་ཀྱི་ཚད་མའི་
འཛོག་བྱེད་དུ་མི་རུང་ཞེས་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་དང་། རྒྱ་མཆན་དེས་
ན་སྤྱོད་ཅམ་གྱིས། སྤྱོན་པོ་དངོས་རྟོགས་དང་སེར་པོ་དངོས་རྟོགས་སོ་

སོར་འཛོག་མི་རྒྱས་ཞེས་པ་ཡིན་པའི་སྤྱིར། ཁོ་ན་རེ། རྒྱ་དབང་པོ་ལ་
 དོན་དང་སྤང་མ་སྤང་གི་བྱུང་པར་ཡོད་པས་དོན་རྟོགས་ཐ་དད་དུ་འབྱེད་
 པར་བྱེད་དོ་ཞེ་ན། མི་འཐད་དེ། བདག་ཉིད་འབྱུར་མིན་རྒྱ་དག་ལ། །ཐ་
 དད་ཡོད་ཀྱང་ཐ་དད་ཀྱང་། ལས་ལ་ཐ་དད་མེད་པ་འདི། །ཐ་དད་པར་ནི་
 དེས་བྱེད་མིན། །དེ་སྤྱིར་འདི་བདག་ཐ་དད་པ། །གང་ལས་འདི་འདིའི་
 རྟོགས་པ་ཞེས། །བྱེད་པ་ཡི་ནི་ལས་དེས་ཏེ། །དེ་ཡི་སྐྱབ་བྱེད་ཅན་དུ་
 གྲུབ། ཅེས་འབྱུང་བ་ལས། དོན་དངོས་རྟོགས་གི་ཆད་མའི་བདག་ཉིད་མ་
 ཡིན་ན་དེའི་འཛོག་བྱེད་མ་ཡིན་དགོས་པའི་སྤྱིར་དང་། དོན་གི་རྣམ་པ་མ་
 ཤར་ཞིང་དོན་རྟོགས་ལས་རྗེས་གཞན་ཡིན་ན་དོན་དངོས་སུ་རྟོགས་པའི་
 ཆད་མའི་འཛོག་བྱེད་མ་ཡིན་དགོས་པའི་སྤྱིར།

སྤྱི་དོན་ཁས་སྒྲངས་པའི་ཆད་འབྲས་གི་རྣམ་གཞག་རྒྱས་པར་བཤད་པ།

གཉིས་པ་ཞིབ་དུ་བྱེ་ནས་བཤད་པ་ཡོད་དེ། རྣམ་འགས་ཤེས་པའི་
 རང་བཞིན་ནི། །ཐ་དད་པར་ནི་བྱེད་ན་ཡང་། །འདི་ནི་དོན་དང་འབྲེལ་
 བྱེད་པ། །དོན་གི་ངོ་བོ་ལས་གཞན་མིན། ཞེས་འབྱུང་བ་ལས། དོན་གི་
 རྣམ་པ་མ་ཤར་སྤྱིན་སྤྱིན་གསུམ་གསལ་མི་གསལ་དོན་སྒྲུང་གི་ཤེས་པ་

གསལ་མི་གསལ་ཐ་དད་དུ་བྱེད་ནའང་རྒྱུན་གསུམ་དོན་དངོས་ཏྟིགས་ཀྱི་
 ཚད་མའི་འཛོག་བྱེད་དུ་མི་རུང་བའི་བྱིར། རྒྱ་མཚན་དེས་ན་དོན་གྱི་རྣམ་
 པ་ཤར་ནས་དོན་ལ་གསར་དུ་མི་སྒྲུབ་པའི་ཤེས་པ་དོན་དངོས་ཏྟིགས་ཚད་
 མའི་འཛོག་བྱེད་ཡིན་ཏེ། དེ་བྱིར་གཞལ་བྱ་ཏྟིགས་པ་ཡི། །སྒྲུབ་བྱེད་
 གཞལ་བྱའི་རང་བཞིན་ཉིད། ཅེས་འབྱུང་བ་ལས། དེའི་སྒྲུབ་བྱེད་ཡིན་
 པའི་བྱིར་དང་། སྒྲུབ་བྱེད་གཞན་ཡིན་ན་དེ་ནི། །དེ་ལས་དང་འབྲེལ་མི་
 གྲུབ་པོ། །དེ་ཡང་དེ་ཡི་བདག་ཉིད་ཡིན། །དེས་ན་འབྲས་བྱ་དོན་གཞན་
 མིན། ཞེས་གསུངས་པ་ཉིད་ཀྱིས། དོན་དངོས་ཏྟིགས་སྒྲུབ་བྱེད་ཀྱི་ཚད་
 མ་ལས་རྫས་གཞན་ཡིན་ན་དེ་ལས་དོན་དང་དོན་ཏྟིགས་པའི་མངོན་
 སུམ་གཉིས་ལ་ཡུལ་ཡུལ་ཅན་གྱི་འབྲེལ་བ་མི་འགྲུབ་པའི་བྱིར་དང་། རྒྱ་
 མཚན་དེས་ན་ཚད་འབྲས་དོན་གཞན་མེད་པར་གྲུབ་པའི་བྱིར། ཁོ་ན་
 དེ། སྒྲོན་པོའི་རྣམ་པ་ཤར་ནས་སྒྲོན་པོ་ལ་གསལ་དུ་མི་སྒྲུབ་པའི་ཤེས་པ་
 དང་སྒྲོན་པོ་དངོས་ཏྟིགས་ཀྱི་ཚད་མ་གཉིས་ཚད་འབྲས་སུ་མི་རུང་བར་
 ཐལ། དེ་གཉིས་ཚད་འབྲས་སུ་བཞག་པ་ལ་བྱ་བྱེད་ཀྱི་ཆོས་གསུམ་མ་
 ཚད་བའི་བྱིར་ཏེ། དེ་གཉིས་རྫས་གཞན་མ་ཡིན་པའི་བྱིར་ཞེ་ན། སྒྲོན་
 མེད་དེ། དེ་ཡི་བདག་ཉིད་འཛིན་པ་དེ། །དོན་ཏྟིགས་པ་ཡི་བདག་ཉིད་

གྱིས། །བྱེད་པས་རང་གི་ལས་ལ་ནི། །བྱེད་དང་བཅས་པ་སྟ་བུར་སྦྱང་
 ། །ཞེས་གསུངས་ཤིང་། དོན་ནི། སྟོན་པོའི་རྣམ་པ་ཤར་ནས་སྟོན་པོ་ལ་
 གསར་དུ་མི་སྟུ་བའི་ཤེས་པ་དང་དེ་དངོས་སུ་རྟོགས་པའི་ཆད་མ་གཉིས་
 ཆོས་ཅན། བྱེད་པ་པོ་གཞན་གྱི་དབང་དུ་གྱུར་པ་ཆད་སྟེ། རང་ཉམས་སུ་
 སྦྱང་བའི་འཇིན་རྣམ་གྱིས་སྦྱང་བའི་བྱིར། དེ་ཆོས་ཅན། རང་ཉིད་བྱ་བའི་
 ལས་དང་ལྡན་པ་ཆད་སྟེ། སྟོན་པོ་དངོས་སུ་རྟོགས་པའི་ཆད་མ་ཡིན་
 བའི་བྱིར། དེ་ཆོས་ཅན། གཙོ་བོར་གྱུར་པའི་བསྐྱབ་བྱ་ལ་པན་པ་ཉི་བར་
 སྦྱར་བ་ཆད་སྟེ། སྟོན་པོ་སྟོ་མིན་དུ་འཇིན་པའི་སྟོ་འདོགས་གཙོད་བྱེད་
 གྱི་ཤེས་པ་ཡིན་པའི་བྱིར། ཞེས་པ་རྣམས་སུ་འགྱུར་བའི་བྱིར། ཁོ་ན་རེ།
 སྟོན་པོའི་རྣམ་པ་ཤར་ནས་སྟོན་པོ་ལ་གསར་དུ་མི་སྟུ་བའི་ཤེས་པ་དེ་
 སྟོན་པོ་དངོས་སུ་རྟོགས་པའི་ཆད་མར་འཇོག་པའི་རྒྱ་མཚན་མེད་པར་
 ཐལ། དེ་སྟོན་པོ་རྟོགས་པའི་བྱེད་པ་པོ་མ་ཡིན་པའི་བྱིར་ཞེ་ན། མ་ཁྲབ་
 སྟེ། བདག་ཉིད་བྱེད་པོ་མིན་ན་ཡང་། །དེ་ཡི་དབང་གིས་དེར་བཞག་བྱིར།
 །དཔེར་ན་འབྲས་བུ་རྒྱ་རྣམས་ཀྱི། །བདག་ཉིད་འདྲ་བར་འབྱུང་བའི་བྱིར།
 །བྱ་བ་བདག་ཉིད་མ་ཡིན་ཡང་། །འཇོག་རྟེན་རྒྱ་གཟུགས་འཇིན་ཞེས་
 བརྗོད། ཅེས་འབྱུང་བ་ལས། དེ་སྟོན་པོ་དང་འདྲ་བའི་སྟོན་པོ་ལ་གསར་

དུ་མི་སྤྱ་བའི་ཤེས་པ་ཡིན་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་དེའི་འཛིག་བྱེད་དུ་དེ་ལྟར་
བཞག་པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན་བྱའི་གཟུགས་པའི་གཟུགས་དང་འབྲ་བའི་རྒྱ་
མཚན་གྱིས་བྱས་པའི་གཟུགས་འཛིན་ཞེས་པའི་འཛིག་རྟེན་ན་བཟོད་པ་
བཞིན་ཞེས་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་དེ་ཕྱིར་མཐོང་དང་། ཞེས་སོགས་གྱིས་མདོ་དོན་རིགས་པའི་
སྒོ་ནས་འཆད་ཚུལ་ཡོད་དེ། མདོར་བསྟན་རྒྱས་བཤད་གཉིས་སུ་ཡོད་
པའི་ཕྱིར། དང་པོ་ཡོད་དེ། དེ་ཕྱིར་མཐོང་དང་དབང་འབྲེལ་དང་། །ཁྱད་
པར་གྱི་ནི་སྒོ་དེ་དག །བྱ་བ་ལ་ནི་ཆོད་པའི་ཕྱིར། །མཚན་མ་ཉིད་དུ་མི་
འདོད་དོ། ཞེས་གསུངས་ཤིང་། དོན་ནི། དང་པོར་དོན་མཐོང་བའི་རྟོག་
མེད་གྱི་ཤེས་པ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་དོན་དངོས་སུ་རྟོགས་པའི་ཆད་མའི་
འཛིག་བྱེད་མ་ཡིན་ཏེ། དོན་དངོས་སུ་རྟོགས་པའི་ཆད་མའི་འཛིག་བྱེད་
ཡིན་ན་དོན་གྱི་རྣམ་པ་ཤར་དགོས། ཁྱོད་ལ་དོན་གྱི་རྣམ་པ་མ་ཤར་བའི་
ཕྱིར། ཞེས་པ་དང་། དབང་དོན་འབྲེལ་ཅིང་འབྲེལ་བ་དང་། སྤྱི་སོགས་
ཁྱད་ཆོས་འཇལ་བའི་སྒོ་ཆོས་ཅན་དུ་བཟུང་ནས། རྟགས་ཆོས་སྤར་
བཞིན་སྤར་བར་བྱ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁོ་ན་རེ། དོན་དངོས་སུ་རྟོགས་
པའི་ཆད་མའི་འཛིག་བྱེད་མེད་པར་ཐལ། དེའི་འཛིག་བྱེད་དོན་གཞན་

མེད་པའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། མ་ཁྱབ་སྟེ། བྱ་བ་ལ་ནི་བྱེད་པ་རྣམས། །ཐམས་
ཅད་ཉི་བར་སྦྱར་ན་ཡང་། །ཐ་མའི་ཐ་དད་བྱེད་གང་དེ། །དེ་ཡི་སྦྱབ་བྱེད་
དམ་པར་འདོད། ཅེས་འབྱུང་བ་ལས། དོན་གྱི་རྣམ་པ་ཤར་ནས་དོན་ལ་
གསར་དུ་མི་སྦྱ་བའི་ཤེས་པ་དེ་དེའི་འཇོག་བྱེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་རྒྱས་བཤད་ཡོད་དེ། ཀྱན་གྱི་མཚུངས་རྒྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
།འདི་འདྲ་དབང་པོ་ལ་ཡོད་མིན། ཞེས་འབྱུང་བ་ལས། དབང་པོ་གཟུགས་
ཅན་པ་རང་འབྲས་སྡོ་འཛིན་དབང་མཛོན་དང་སེར་འཛིན་དབང་མཛོན་
གཉིས་ཀའི་ཐུན་མོང་གི་རྒྱ་ཡིན་པ་ཉིད་ཀྱིས་སྡོན་པོ་དངོས་སུ་རྟོགས་
པའི་ཚད་མའི་འཇོག་བྱེད་ཡིན་པ་ཁེགས་པའི་ཕྱིར། ཁོ་ན་རེ། མིག་
དབང་གིས་མིག་ཤེས་གསལ་མི་གསལ་ཐ་དད་དུ་བསྐྱེད་པས་སྦྱོན་མེད་
དོ། ཞེ་ན་མི་འཐད་དེ། དེ་ཐ་དད་ཀྱང་ཐ་དད་མེད། །འདི་འདི་ཞེས་བྱ་
དེ་གང་ལས། ཞེས་འབྱུང་བ་ལས། དེ་ཐ་དད་དུ་བསྐྱེད་ཀྱང་མིག་དབང་
དེས་འདི་སྡོན་པོའ། འདི་སེར་པོའ། ཞེས་སོ་སོར་རྟོགས་མི་རུས་པའི་
ཕྱིར་ཉི། མིག་དབང་ལ་སྡོ་སེར་གྱི་རྣམ་པ་ཐ་དད་མེད་པའི་ཕྱིར་དང་།
འདིས་ནི་ལྷག་མ་བཤད་པ་ཡིན། ཞེས་གསུངས་པ་ཉིད་ཀྱིས། བྱེ་བྲག་
སྦྱ་བའི་ཚད་མ་འགོག་པའི་རིགས་པ་འདིས་ལྷག་མ་དཔྱོད་པ་པ་འགོག་

བའི་རིགས་པ་ཡང་བཤད་པ་ཡིན་པའི་སྒྲིབ། རིགས་པ་ཅན་པའི་འདོད་
 བ་དགག་པའི་དབང་དུ་མཛད་ནས། དེ་དངོས་མེད་ན་ཁྱད་པར་གྱི། །སྒྲོ་
 ཡང་ཐ་དད་མེད་འགྱུར་ཏེ། །སྒྲོ་གཞན་དག་ཀྱང་དེ་བཞིན་ནོ། །བྱ་བ་དང་
 རི་སྐྱབ་བྱེད་གཉིས། །ཡུལ་ཐ་དད་པའང་མི་འདོད་དོ། །ཞེས་འབྱུང་བ་
 ལས། །སྒྲོ་ལ་ཡུལ་གྱི་རྣམ་པ་མ་ཤར་ན་བྱམ་པའི་སྒྱི་འཛིན་གྱི་སྒྲོ་དང་
 སྒྲུལ་བུའི་སྒྱི་འཛིན་གྱི་སྒྲོ་གཉིས་ཐ་དད་མེད་པར་འགྱུར་ཞིང་། འདོད་ན།
 དེས་བྱམ་པའི་རྣམ་པའི་སྒྲོ་དང་སྒྲུལ་བུའི་རྣམ་པའི་སྒྲོ་སོ་སོར་
 འཛིན་མི་རུས་པར་ཐལ་བའི་སྒྲིབ་དང་། ཚད་འབྲས་ཡུལ་རྣམ་ཐ་དད་
 ཡིན་པའང་མི་འཐད་པའི་སྒྲིབ། །ཁོ་ན་རེ། །སྒྲོ་མེད་དེ། །སྒྲོ་དེ་གཉིས།
 གཟུང་དོན་གཅིག་པའི་སྒྲིབ་ཞེ་ན། མི་འཐད་དེ། །དོན་གཅིག་ཡིན་ན་
 གཉིས་དོན་མེད། །རིམ་བཞིན་འབྱུང་བ་མེད་པར་འགྱུར། །ཞེས་འབྱུང་བ་
 ལས། དེ་ཡིན་ན་བྱམ་སྒྲུལ་འཇལ་བའི་ཆེད་དུ་སྒྲོ་དེ་གཉིས་དོན་མེད་པ་
 དང་། དེ་གཉིས་རིམ་ཅན་དུ་མི་རུང་བར་ཐལ་བའི་སྒྲིབ། །ཁོ་ན་རེ། །སྒྲོ་དེ་
 གཉིས་ཅིག་ཆར་དུ་འབྱུང་དོ་ཞེ་ན། མི་འཐད་དེ། །སྒྲོ་ནི་ཅིག་ཆར་འབྱུང་
 འགྱུར་ན། །བསྐྱབ་བྱ་སྐྱབ་བྱེད་མེད་པར་འགྱུར། །ཞེས་འབྱུང་བ་ལས། དེ་
 ཡིན་ན་དེ་གཉིས་བསྐྱེད་བྱ་སྐྱེད་བྱེད་མ་ཡིན་པར་ཐལ་བའི་སྒྲིབ། །ཁོ་ན་

རེ། འོ་ན། རོན་གྱི་རྣམ་པ་ཤར་ནས་རོན་ལ་གསར་དུ་མི་སྡུ་བའི་ཤེས་པ་
 དང་རོན་དངོས་སུ་རྟོགས་པའི་ཆད་མ་གཉིས། ཆད་འབྲས་མ་ཡིན་པར་
 ཐལ། དེ་གཉིས་ཅིག་ཆར་འབྱུང་བའི་ཕྱིར། བྱབ་པ་ཁས་ཞེ་ན། མི་འདྲ་
 རྟེ། དེ་རྣམ་གཞག་ལ་བརྟེན་ནས་ནི། །ཆ་དག་བསྐྱབ་བྱ་སྐྱབ་བྱེད་གཞག་
 ཅས་འབྱུང་བ་ལས། དེ་གཉིས་ངོ་བོ་གཅིག་ལ་སྟོག་པ་ཐ་དད་པའི་སྒོ་
 ནས། ཆད་འབྲས་སུ་བཞག་པའི་ཕྱིར་དང་། བྱེ་བྲག་པ་དགག་པའི་དབང་
 དུ་མཛད་ནས། བདག་ཉིད་ཀུན་གྱིས་འབྲེལ་ན་ཡང་། །ཆོས་འགའ་ཞིག་
 རི་རྟོགས་འབྱུང་བའི། །ངེས་པར་དེའི་ནི་མིག་འབྱུང་རྟེ། །འབྲེལ་བ་བྱེ་
 བྲག་མེད་ཕྱིར་ངོ། ཞེས་གསུངས་ཤིང་། རོན་ནི་ཚུར་མཐོང་གི་རྒྱུད་གྱི་
 བུམ་འཛིན་མིག་ཤེས་ཆོས་ཅན། བྱིད་གྱིས་བུམ་པའི་གཟུགས་རྟོགས་
 ལ་ངེ་མི་རྟོགས་པའི་བྱུང་པར་མི་འཐད་པར་ཐལ། བྱིད་གྱི་བདག་རྟེན་དུ་
 བྱུང་པའི་མིག་དབང་དེ་བུམ་པའི་གཟུགས་ངེ་གཉིས་ཀ་ལ་འསྟོད་འདྲའི་
 འབྲེལ་བ་བྱུབ་པར་མཚུངས་པའི་ཕྱིར། མ་བྱབ་ན། དབང་རོན་འཕྲད་
 ཅིང་འབྲེལ་བ་དང་། དེ་ལས་རོན་རྟོགས་པ་གཉིས་ཆད་འབྲས་སུ་མི་
 རུང་དགོས་ཞེས་པར་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་དང་། རང་ལུགས་གྱི་དབང་དུ་
 མཛད་ནས། །དེ་ཐ་དད་མེད་ཀྱང་གང་ལས། །ཐ་དད་དེ་འདིའི་ཆད་མ་

ཉིད། ཅེས་འབྱུང་བ་ལས། རོན་གྱི་རྣམ་པ་ཤར་ནས་རོན་ལ་གསར་དུ་
 མི་སྐྱ་བའི་ཤེས་པ་རོན་དངོས་སུ་རྟོགས་པའི་ཆད་མའི་འཇོག་བྱེད་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར། ཁོ་ན་རེ། འདུ་བྱེད་ཆད་མ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། མིན་ཏེ། འདུས་བྱས་
 ལས་ནི་མིན་དེའི་དངོས། །མེད་ན་དེ་ཡང་གཞག་མེད་ཕྱིར། །ཞེས་འབྱུང་
 བ་ལས། བདག་གི་ཡོན་ཏན་འདུས་བྱས་ལས་རོན་དངོས་སོགས་ཆད་མ་
 འཇོག་མི་རུས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། རང་ཡུལ་གྱི་རྣམ་པ་ཤར་བ་མེད་ན་བདག་
 གི་ཡོན་ཏན་འདུ་བྱེད་དེ་ཡང་གཞག་ཏུ་མེད་པའི་ཕྱིར། ཇི་སྐད་བཤད་
 པ་རྣམས་ལ་ཁོ་ན་རེ། ཆད་འབྲས་གཉིས་རྩེས་གཅིག་ཡིན་ན་གཅིག་
 ཏུ་འགྱུར་ཞིང་དེ་ལྟ་ན་བྱ་བྱེད་དུ་མི་རུང་ཞེས་ཅོད་དེ། གལ་ཏེ་བྱ་བྱེད་
 གཅིག་ཡིན་པར། །འགལ་ལོ་ཞེ་ན། ཞེས་འབྱུང་། མི་འཐད་དེ། མི་བདེན་
 ཏེ། ཆོས་ཐ་དད་པ་ཁས་ལེན་ཕྱིར། །དངོས་སུ་ཐ་དད་མེད་པར་འདོད།
 །བྱ་བ་བྱེད་པའི་ཐ་སྙད་དག །ཐམས་ཅད་དེ་ལྟར་རྣམ་པར་གནས། །ཐ་
 དད་འདོད་པའི་དངོས་རྣམས་ལ། །སྒྲོ་འདོགས་པས་ནི་འཇུག་ཕྱིར་རོ།
 ཞེས་འབྱུང་བ་ལས། ཆད་འབྲས་གཉིས་རྩེས་གཅིག་ལ་སྒྲོག་པ་ཐ་དད་
 ཡིན་པ་དང་། ཆད་འབྲས་བྱ་བྱེད་ཀྱི་ཆ་རྟོག་བཏགས་དང་། དེར་མ་བཟང་
 བྱ་བྱེད་ཀྱི་ཆ་གཞན་རྟོག་པས་སྒྲོ་འདོགས་ནས་འཇུག་པའི་ཕྱིར།

ཕྱི་དོན་ཁས་མ་སྒྲངས་པའི་ཚད་འབྲས་ཀྱི་རྣམ་གཞག་བཤའ་བ།

གཉིས་པ་ཕྱི་དོན་ཁས་མ་སྒྲངས་པའི་ཚད་འབྲས་ཀྱི་རྣམ་གཞག་བཤའ་བ་
ཡོད་དེ།

ཚད་འབྲས་གཉིས་ལས་འབྲས་བྱ་བཤའ་བ།

འབྲས་བྱ་ངོས་གཟུང་བ་དང་། གཞལ་བྱ་ཚད་མ་ངོས་གཟུང་བ་གཉིས་
སྟེ་ཡོད་པའི་བྱིར། དང་པོ་ཡོད་དེ།

དངོས་དོན་འབྲས་རྟོག་གཉིས་པ་བཤའ་བ།

དངོས་དོན་འབྲས་རྟོག་གཉིས་པ་བཤའ་བ་དང་། འཕྲོས་དོན་འབྲས་རྟོག་
གསུམ་པ་བཤའ་བ་རྣམས་སྟེ་ཡོད་པའི་བྱིར། དང་པོ་ནི། མདོར། ཡང་
ན་རང་རིག་འབྲས་བྱ་སྟེ། །དེ་ཡི་ངོ་བོ་ལས་དོན་ངེས། ཞེས་དང་། རང་
འགྲེལ་ལས། ཡང་ན་རང་རིག་འབྲས་བྱ་ཡིན། ཞེས་པ་ནི་འདིར་གཉིས་
སྟེ་སྒྲུང་བ་སྟེ་སྟེ། རང་གི་སྒྲུང་བ་དང་ཡུལ་གྱི་སྒྲུང་བའོ། སྒྲུང་བ་གཉིས་
གཉིས་ལས། གང་རང་རིག་དེ་ནི་འབྲས་བྱར་འགྱུར་རོ། །དེ་ཅིའི་བྱིར་ཞེ་
ན། དེ་ཡི་ངོ་བོ་ལས་དོན་ངེས། གང་གི་ཆེ་ཞེས་པ་ཡུལ་དང་བཅས་པའི་
དོན་ཡིན་པ་དེའི་ཆེ་དེ་དང་རྗེས་སྟེ་མཐུན་པའི་རང་རིག་པ་འདོད་པའམ་

མི་འདོད་པའི་དོན་རྟོགས་པར་བྱེད་དོ། ཞེས་གསུངས། དེའི་དགོངས་
 པ་བསྟན་བཅོས་སུ་འབྲེལ་ཚུལ་ཡོད་དེ། དོན་རིག་གང་ཡིན་སོ་སོར་
 རིག་ཅེས་པ་ནས། བྱི་རོལ་དོན་ལྟོས་མ་ཡིན་ནོ། ཞེས་པའི་བར་གྱིས་
 མདོ་དོན་རིགས་པའི་སྒྲོ་ནས་འཆད། དེ་བྱིར་གཅིག་ལ་ཚུལ་གཉིས་ཡོད།
 ཅེས་པ་ནས། དོན་རིག་པར་ནི་འགྱུར་བ་ཡིན། ཞེས་པའི་བར་གྱིས་མདོ་
 དོན་ཆེག་དོན་གྱི་སྒྲོ་ནས་འཆད་པའི་བྱིར། དང་པོ་ཡིན་ཏེ། འབྲས་བུ་
 ཡིན་པར་འདོད་ཞེས་པ་ཡན་ཆད་གྱིས་དམ་བཅའ་ངོས་འཛིན་གྱི་མདོ་
 དོན་རིགས་པའི་སྒྲོ་ནས་འཆད། གལ་ཏེ་བྱི་རོལ་སྤྱང་འགྱུར་ན། ཉིས་
 པ་ཅི་ཡོད་ཞེས་པ་མན་གྱིས་སྐྱབ་བྱེད་ངོས་འཛིན་གྱི་མདོ་དོན་རིགས་
 པའི་སྒྲོ་ནས་འཆད་པའི་བྱིར། དང་པོ་ཡིན་ཏེ། བྱི་དོན་གཞལ་བྱར་བྱས་
 པའི་ཆད་འབྲས་གཞལ་གསུམ་དགག་པ་དང་། དེས་ན་རང་རིག་འབྲས་
 བྱར་བྱབ་པ་གཉིས་སུ་ཡོད་པའི་བྱིར། དང་པོ་ལ་གསུམ་ལས། དང་པོ་
 འབྲས་བུ་དགག་པ་ཡོད་དེ། དོན་རིག་གང་ཡིན་སོ་སོར་རིག་ །མདོན་
 སུམ་གང་ཡིན་འདི་ཉིད་དོ། །དེ་ནི་གང་གིས་དོན་རིག་ཡིན། ཞེས་འབྱུང་
 བ་ལས། བྱི་དོན་དངོས་རྟོགས་གྱི་ཆད་མ་འབྲས་བུ་ཡིན་ན་དེ་གང་ཡིན་
 དེས་པའི་ཆོ། མདོ་སྡེ་པས། སྡོ་སེར་སོ་སོར་རིག་པའི་མདོན་སུམ་དེ་

ཉིད་དོ། ཞེས་སྒྲ་བ་འགོག་པའི་བྱིར་ཏེ། བྱི་དོན་མངོན་སུམ་གྱིས་རིག་
པའི་སྒྲ་བ་བྱེད་མེད་ཅེས་འགོག་པའི་བྱིར།

གཉིས་པ་ཆད་མ་དགག་པ་ཡོད་དེ། བ་རོལ་པོས་སྒྲ་འཛིན་མངོན་
སུམ་གྱིས་བྱི་དོན་རྟོགས་ཏེ། བྱི་དོན་ལས་སྒྲེས་འདྲ་བ་ཡིན་པའི་བྱིར་
རོ། བྱི་སྒྲེ། དེ་ལས་སྒྲེས་འདྲ་བ་དེ་དེ་རྟོགས་པའི་མཆོན་ཉིད་ཡིན་པའི་
བྱིར། ཞེས་སྒྲ་བ། དེ་འདྲ་ལས་ཡིན་འབྲུལ་པར་འགྱུར། །འོན་ཏེ་འདི་
སྤྱིར་དེ་གང་ལས། །འདི་ནི་དེ་ཉིད་རྣམ་དཔྱོད་ཡིན། ཞེས་པས་འགོག་
པའི་བྱིར་ཏེ། སྒྲ་བོ་ལས་སྒྲེས་འདྲ་བ་ཡིན་ན། སྒྲ་བོ་རྟོགས་པའི་བྱིར་
པ་འབྲུལ་པ་ཡིན་པའི་བྱིར་དང་། མདོ་སྒྲེ་པས་བྱི་དོན་རྟོགས་པའི་འཛིན་
བྱེད་གང་ཡིན་ངེ་བ་མི་རིགས་ཀྱི། སེམས་ཅམ་པས་མདོ་སྒྲེ་པ་ལ་དེའི་
འཛིན་བྱེད་ངེས་ནས་འགོག་པའི་སྒྲ་བས་ཡིན་པའི་བྱིར། གཞན་ཡང་སྤྱིར་
ཀྱི་མཆོན་ཉིད་དེ་མི་འཐད་པར་ཐལ། དེ་འདྲའི་མཆོན་ཉིད་མི་སྤྱིར་པ་གང་
ཞིག་སྤྱིར་དུ་ཆུག་ཀྱང་བྱི་ཆེས་པའི་སྒྲ་བ་ཡོད་པའི་བྱིར། དང་པོ་བྱི་
སྒྲེ། རྒྱལ་ཕྱན་དེ་དག་གང་གིས་ན། །རགས་པར་སྒྲུང་བ་དེ་འདྲར་བྱེད།
།དེ་བྱིར་དེ་ནི་དོན་དངོས་མིན། ཞེས་འབྱུང་བ་ལས། སྒྲ་འཛིན་མངོན་
སུམ་བྱི་དོན་དང་འདྲ་བ་མ་ཡིན་པའི་བྱིར། དེ་བྱི་དོན་རྒྱལ་ཕྱན་དང་ཡང་

མི་འདྲ། སྤྱི་དོན་རགས་པ་དང་ཡང་མི་འདྲ་བའི་སྤྱིར། དང་པོ་གྲུབ་སྟེ། སྤྱི་
 འཛིན་མངོན་སུམ་ལ་སྤྱི་དོན་རགས་པར་སྒྲུབ་བ་གང་ཞིག རྩལ་སྤྲོད་ལ་
 རགས་པའི་ནམ་པ་གཏོད་པའི་རྒྱས་པ་མེད་པའི་སྤྱིར། གཉིས་པ་གྲུབ་སྟེ།
 རགས་པ་ཆ་མེད་མེད་པའི་སྤྱིར། གཉིས་པ་བྲུབ་ཆེས་པ་གྲུབ་སྟེ། ཡིན་
 ཡང་འབྲུལ་པ་ཅན་ཡིན་པས། །དེ་སྤྱིར་བ་ཡི་ངོ་བོ་ཉིད། །སྤྱིར་པར་བྱེད་
 པ་རྒྱས་མ་ཡིན། ཞེས་འབྱུང་བ་ལས། སྤྱིན་པོ་ལས་སྤྱིས་འདྲ་བ་ཡིན་ན་
 སྤྱིན་པོ་རྟོགས་པའི་བྲུབ་པ་འབྲུལ་བའི་སྤྱིར། དེར་ཐལ། དེ་འདྲ་བ་དང་དེ་
 ལས་བྱུང་། །གལ་ཏེ་སྤྱིར་བའི་མཆོན་ཉིད་ཡིན། །དོན་མཚུངས་ཅན་གྱི་
 ནམ་པར་ཤེས། །མཚུངས་པ་དེ་མ་ཐག་སྤྱིར་འབྱུང་། ཞེས་འབྱུང་བ་ལས།
 ལྟ་ཤིང་ལྟར་ན་སྤྱི་འཛིན་མངོན་སུམ་གྱི་རྗེས་སུ་སྤྱིས་པའི་སྤྱིན་པོ་ངེས་
 པའི་ངེས་ཤེས་དེས། སྤྱིན་འཛིན་མངོན་སུམ་རྟོགས་པར་ཐལ་བ་དང་
 ། ཆོས་མཆོག་ལྟར་ན་སྤྱིན་འཛིན་མངོན་སུམ་སྐད་ཅིག་གཉིས་པས། དེ་
 སྐད་ཅིག་སྤྱི་མ་རྟོགས་པར་ཐལ་བའི་སྤྱིན་འཇུག་པའི་སྤྱིར། ཁོ་ན་རེ། རི་
 སྐད་བཤུད་པའི་སྤྱིན་མེད་དེ། འདི་མཐོང་འདི་ཐོས་ཞེས་བྲུ་བར། །གང་
 ལ་སྤྱོ་ནི་ངེས་པ་སྟེ། །དེ་སྤྱིར་ཡིན་ན། ཞེས་འབྱུང་བ་ལས། སྤྱི་དོན་ལས་
 སྤྱིས་འདྲ་བ་དང་། སྤྱི་དོན་ལ་ངེས་ཤེས་འདྲེན་རྒྱས་ཆོགས་པ་དེ་སྤྱི་དོན་

རྟོགས་པའི་འཛོག་བྱེད་ཡིན་པའི་སྤྱིར། ཞེས་སྒྲ་བ། གང་གིས་དེ། །དེ་
 ཡི་སྒྲ་བ་བྱེད་ཡིན་འདོད་པ། །སྒྲ་དང་མཐོང་བ་དེ་དག་གི། །ཉི་བ་དེ་
 ཉིད་དབྱེད་བྱ་ཡིན། །དེ་དག་འབྲེལ་བ་ལ་བརྟེན་ནས། །ལྟ་བ་པོ་ཡི་ངེས་
 དེ་ཡིན། ཞེས་འགོག་པའི་སྤྱིར་ཏེ། སྒྲ་འཛིན་མངོན་སུམ་དང་སྤྱི་དོན་གྱི་
 ཡུལ་ཡུལ་ཅན་གྱི་འབྲེལ་བ་ངེས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་སྒྲ་འཛིན་མངོན་སུམ་
 ལ་སྤྱི་དོན་ལ་ངེས་ཤེས་འདྲེན་རྒྱས་སུ་རྟོགས་དགོས་པ་ཉིད་ཀྱིས། སྤྱི་
 དོན་སྤྱིར་བ་མ་རྟོགས་པར་སྤྱི་དོན་ལ་ངེས་ཤེས་འདྲེན་རྒྱས་རྟོགས་མི་
 རྒྱས་པར་བྱུང་བའི་སྤྱིར།

གསུམ་པ་གཞལ་བྱ་དགག་པ་ཡོད་དེ། སྤྱི་རོལ་ཡུལ་ལ་སྟོས་པའི་གཟུང་
 འཛིན་རྗེས་གཞན་དགག་པ་དང་། རང་ཤེས་པ་ལ་སྟོས་པའི་གཟུང་འཛིན་
 རྗེས་གཞན་དགག་པ་གཉིས་སུ་ཡོད་པའི་སྤྱིར། དང་པོ་ཡོད་དེ། དེ་ཡི་
 སྤྱིར་དེ་བདག་ཉིད་དེ། །དེ་ཡང་གཞན་འགའ་ཞིག་གི་མིན། །མངོན་སུམ་
 སོ་སོར་རིག་བྱ་ཡིན། །དེ་ཡི་དེ་ནི་བདག་ཉིད་ཡིན། །དེས་ན་ཉམས་སྤྱིར་
 བྱ་གཞན་མེད། ཅེས་འབྱུང་བ་ལས། སྒྲ་འཛིན་མངོན་སུམ་དང་རྟོགས་
 བྱ་སྒྲོན་པོ་དོན་གཞན་མ་ཡིན་ཏེ། རྟོགས་བྱ་སྒྲོན་པོ་དེ་མངོན་སུམ་དེའི་
 བདག་ཉིད་ཡིན་པའི་སྤྱིར། ཞེས་པའི་དོན་ཡིན་པའི་སྤྱིར། གཉིས་པ་ཡོད་

དེ། དེ་ལའང་སྤྱང་བ་གཞན་ཡོད་མིན། །དེར་ཡང་ཚུད་བ་མཚུངས་ཕྱིར་
 ཏེ། །དེ་ནི་རང་ཉིད་གསལ་བ་ཡིན། །ཞེས་འབྱུང་བ་ལས། །སྤྱོད་འཛིན་
 མངོན་སུམ་གྱི་རྟོགས་བྱ་དོན་གཞན་མེད་པ་ཉིད་ཀྱིས་རྟོགས་བྱེད་དམ།
 སྤྱང་བྱེད་དོན་གཞན་མེད་པ་དང་། སྤྱོན་པོ་སྤྱོད་འཛིན་མངོན་སུམ་ལས་
 རྫས་གཞན་མ་ཡིན་ན། སྤྱོད་འཛིན་མངོན་སུམ་ཡང་སྤྱོན་པོ་ལས་རྫས་
 གཞན་མ་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར་དང་། སྤྱོད་འཛིན་མངོན་སུམ་རང་གི་
 བདག་ཉིད་དུ་གྱུར་པའི་སྤྱོན་པོ་གསལ་བར་སྤྱང་བའི་སྤྱོད་རིགས། ཞེས་
 པའི་དོན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁོ་ན་རེ། འཛིག་རྟོན་ན་སྤྱོན་པོ་ཕྱི་རོལ་དོན་དུ་
 གྲགས་པ་མི་འབྲད་པར་ཐལ། སྤྱོན་པོ་ཕྱི་དོན་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་
 དང་། གཟུང་འཛིན་རྫས་གཞན་དུ་སྤྱང་བའི་སྤྱོད་སྤྱོད་བ་མི་འབྲད་པར་ཐལ།
 གཟུང་འཛིན་རྫས་གཞན་མེད་པའི་ཕྱིར། ཞེས་ཟེར་ན་དང་པོ་ལ་མ་བྱལ་
 རྟེ། དེ་ཡི་དངོས་དེ་སྤྱོད་སྟོགས་ཕྱིར། །རང་བཞིན་ཉམས་སུ་སྤྱང་བའང་དེ།
 །རང་གི་རོ་བོ་སྤྱང་གྱུར་གྱང་། །སྤྱོད་སྟོགས་སྤྱང་བར་སྤྱང་བ་ཡིན། ཞེས་
 འབྱུང་བ་ལས། འཛིག་རྟོན་ན་ཕྱི་དོན་དུ་གྲགས་པའི་སྤྱོན་པོ་དེ་ཞེས་པའི་
 བདག་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། ཡང་ན། སྤྱོད་འཛིན་མངོན་སུམ་གྱིས་སྤྱོན་
 པོ་སྤྱང་བར་གྲགས་པ་མི་འགལ་ཏེ། སྤྱོད་འཛིན་མངོན་སུམ་ལ་སྤྱང་བའི་

སྒོན་པོ་དེ་སྒོ་འཛིན་མངོན་སུམ་དང་ངོ་བོ་གཅིག་ཡིན་པའི་བྱིར། ཞེས་
 སྒྱུར་བར་བྱ་བ་ཡིན་པའི་བྱིར། སྒོ་འཛིན་མངོན་སུམ་གྱིས་རང་གི་བདག་
 ཉིད་དུ་གྱུར་པའི་སྒོན་པོ་རིག་པའི་སྒྱུ་བ་བྱེད་ཡོད་དེ། རི་ལྟར་དེ་ཡི་བདག་
 ཉིད་བྱིར། །གསལ་བྱེད་རབ་ཏུ་གསལ་བ་ན། །རང་གི་ངོ་བོ་གསལ་བྱེད་
 འདོད། །དེ་ལྟར་སྒོ་བདག་རིག་ཅན་ཡིན། །དེ་ཡི་རིག་བྱ་དོན་གཞན་ན།
 །ཆོར་བྱ་ཆོར་བྱེད་འཐད་པར་དགའ། ཞེས་འབྱུང་བ་ལས། སྒོན་མེ་རང་
 གི་ངོ་བོ་གསལ་བ་ཡིན་པ་བཞིན་དུ། སྒོ་འཛིན་མངོན་སུམ་རང་གི་བདག་
 ཉིད་དུ་གྱུར་པའི་སྒོན་པོ་གསལ་བྱེད་ཡིན་པའི་བྱིར་དང་། སྒོན་པོ་དང་
 ། སྒོ་འཛིན་མངོན་སུམ་གཉིས་དོན་གཞན་ཡིན་ན། ཆོར་བྱ་ཆོར་བྱེད་
 དུ་མི་འཐད་པའི་བྱིར། ཅ་བའི་ཅོད་པ། གཟུང་འཛིན་རྩལ་གཞན་མེད་ན་
 དེར་སྒྲུང་བའི་སྒོ་སྒྱེ་བ་མི་འཐད་པར་ཐལ་བ་ཡང་མ་ཐུབ་སྟེ། རིག་བྱ་
 རིག་བྱེད་ནམ་པ་མེད། །སྒྲ་སོགས་ཤེས་པའི་ཐ་དད་བཞིན། །གང་ཆེ་
 གཟུང་འཛིན་ནམ་སྟེ་བའི། །མཆོན་ཉིད་ནམ་པར་བསྐྱད་པ་ཅན། །རི་ལྟར་
 འཁྲལ་པས་མཐོང་གྱུར་པ། །དེ་ལྟར་འདི་ནམ་གཞག་བྱས་པ། །དེ་ཆེ་
 གཟུང་དང་འཛིན་པ་ཡི། །མཆོན་ཉིད་ལ་ནི་བཅུད་བྱ་མིན། ཞེས་འབྱུང་
 བ་ལས། སྒོ་དེ་རང་རྒྱ་བྱི་རོལ་དོན་སྒྲུང་གི་བག་ཆགས་ལས་བྱུང་བ་ཡིན་

བའི་ཕྱིར། དཔེར་ན། སྐྱ་ཤད་འཇོག་སྒྲུང་གི་སྒོ་བཞིན། སྒོ་འབྲུལ་པ་ལ་
 སྒྲུང་བ་དང་མཐུན་པར་སྒྲོན་པོ་གཟུང་བ་དང་སྒོ་འཛིན་མངོན་སུམ་འཛིན་
 བར་རྣམ་གཞག་བྱེད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ། དེས་ན་རང་རིག་
 འབྲས་བུར་བྱུང་བ་ཡོད་དེ། དེས་ན་གཞན་རིག་མེད་པའི་ཕྱིར། །རང་
 རིག་འབྲས་བུ་ཡིན་པར་འདོད། ཅེས་གསུངས་ཤིང་། རོན་ནི། ཞེས་
 བའི་བདག་ཉིད་དུ་གྱུར་པའི་སྒྲོན་པོ་དངོས་སུ་རྟོགས་པའི་ཚད་མ་འབྲས་
 བུར་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། སྒྲོན་པོ་དངོས་སུ་རྟོགས་པའི་ཚད་མ་འབྲས་བུར་
 རིགས་པ་གང་ཞིག་ བྱེ་རོལ་དོན་དུ་གྱུར་པའི་སྒྲོན་པོ་དངོས་སུ་རྟོགས་
 བའི་ཚད་མ་མེད་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་ཏེ། ལྷར། གང་གི་
 ཆོ། འདི་ལྷར་བྱེ་རོལ་གྱི་དོན་མེད་པ་དེའི་ཆེ་གཞན་འགའ་ཞིག་བྱེ་རོལ་
 ན་གནས་པ་དོན་རིག་མེད་པའི་ཕྱིར། རང་རིག་པ་ཉིད་ལྷག་མར་གྱུར་པ་
 དེ་ལྷར་ན་རང་རིག་དེ་ཉིད་འབྲས་བུ་ཡིན་པར་འདོད་དོ། ཞེས་གསུངས་
 བའི་ཕྱིར། སྐྱབས་འདིར་རང་རིག་ཅེས་པ་རང་རིག་མཆོན་ཉིད་པ་ལ་
 མི་བྱེད་དེ། རྣམ་བཤད་ལས། གཞུང་སྤྲུལ་རྣམས་དོན་འགྲེལ་གྱི་དབང་
 དུ་བྱས་ན་དབང་པོའི་མངོན་སུམ་རང་གི་བདག་ཉིད་དུ་གྱུར་པའི་གཞལ་
 བྱ་རིག་པ་འབྲས་བུ་ཞེས་པར་གནས་ཏེ། སྤར་བསྟན་པ་རྣམས་དབང་

མངོན་གྱི་གཟུང་འཛིན་རྫས་གཞན་འགོག་པ་ལ་ཉ་སྟག་ཏུ་སྒྲུང་བའི་བྱིར།
 ཞེས་གསུངས་པའི་བྱིར། ཁོ་ན་རེ། མི་འཐད་པར་ཐལ། གཞུང་འདིའི་
 སྐབས་ནས་དངོས་སུ་བསྟན་པའི་རང་རིག་དེ་རང་རིག་མཆོན་ཉིད་པ་ལ་
 བྱེད་རིགས་པའི་བྱིར་ཏེ། གཞུང་འདིའི་སྐབས་ནས་དངོས་སུ་བསྟན་པའི་
 རང་རིག་མཆོན་ཉིད་པ་ཡོད་པའི་བྱིར། ཞེ་ན། མ་ཁྲབ་སྟེ། ཞེས་པའི་
 བདག་ཉིད་དུ་གྱུར་པའི་སྟོན་པོ་དངོས་ཏྟགས་ཀྱི་ཆད་མ་དེ་འདིའི་སྐབས་
 ནས་དངོས་སུ་བསྟན་པའི་རང་རིག་མཆོན་ཉིད་པ་ཡིན་པའི་བྱིར་ཏེ། དེ་
 དེའི་སྐབས་ནས་བསྟན་པའི་རང་རིག་ཡིན་པའི་བྱིར་ཏེ། གཞུང་འདིའི་
 སྐབས་ནས་དངོས་སུ་བསྟན་པའི་རང་རིག་བཏགས་པ་བ་ཆེད་དཀའ་
 བའི་བྱིར། ཅ་ཏྟགས་གཉིས་པ། གལ་ཏེ་ཞེས་པ་མན་ཆད་ཀྱིས་སྐྱབ་བྱེད་
 ངོས་འཛིན་གྱི་མདོ་དོན་རིགས་པའི་སྟོན་ནས་འཆད་པ་གྲུབ་སྟེ། གལ་ཏེ་
 བྱི་རོལ་སྟེང་འགྱུར་ན། །ཉེས་པ་ཅི་ཡོད། ཅེས་འབྱུང་བ་ལས། བ་རོལ་
 པོས་ཞེས་པའི་བདག་ཉིད་དུ་གྱུར་པའི་སྟོན་པོ་དངོས་སུ་ཏྟགས་པའི་
 ཆད་མ་འབྲས་བུར་མི་རིགས་པར་ཐལ། སྟོ་འཛིན་མངོན་སུམ་གྱིས་བྱི་
 རོལ་དོན་དུ་གྱུར་པའི་སྟོན་པོ་ཏྟགས་པ་ལ་ཉེས་པ་མེད་པའི་བྱིར། ཞེས་
 སྟོན་ན། སྟོན་མེད་དེ། ཅི་ཡང་མེད། །བྱི་རོལ་དོན་ནི་སྟེང་འགྱུར་བ། །འདི་

ཉིད་གྱིས་ནི་ཅི་བརྗོད་འགྱུར། ཞེས་འབྱུང་བ་ལས། སྡོ་འཛིན་མངོན་སུམ་
 གྱིས་ཕྱི་དོན་གྱི་སྡོན་པོ་རྟོགས་ན་ནི་ཉེས་པ་ཅི་ཡང་མེད་ཅིང་། རྟོགས་པ་
 ནི་དངོས་པོའི་གནས་ཚུལ་ལ་མི་འབྲད་པའི་ཕྱིར། ཁོ་ན་རེ། དེ་མི་འབྲད་
 དེ། གལ་ཏེ་སྡོ་ནི་དེ་རྣམ་ཅན། ཞེས་འབྱུང་བ་ལས། སྡོ་འཛིན་མངོན་
 སུམ་ལ་ཕྱི་དོན་དུ་གྱུར་པའི་སྡོན་པོའི་རྣམ་པ་ཤར་བས་དེ་རྟོགས་པར་
 འཛོག་པའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། མ་གྲུབ་སྟེ། རྣམ་པ་རྗེས་ཞུགས་ཅན་དེ་ཡོད། དེ་
 ནི་ཕྱིའམ་གཞན་ལས་ཞེས། །འདི་ནི་དབྱུད་པར་རིགས་པར་ཡིན། ཞེས་
 འབྱུང་བ་ལས། སྡོ་འཛིན་མངོན་སུམ་ལ་ཤར་བའི་ཕྱི་དོན་དུ་གྱུར་པའི་
 སྡོན་པོའི་རྣམ་པ་དེ་ཕྱི་དོན་གྱིས་གཏད་པ་མ་ཡིན་གྱི། རང་རྒྱུ་མ་རིག་
 བག་ཆགས་གྱི་དབང་གིས་བྱུང་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འོ་ན། ཕྱི་དོན་མེད་པ་
 ལ་སྐྱབ་བྱེད་རི་སྟར་ཡོད་ཅེ་ན། ཡོད་དེ། མཐོང་བའི་བྱུང་པར་དང་བྲལ་
 བ། །མི་འཛིན་དེ་འཛིན་ན་འཛིན་ཕྱིར། །སྡོན་པོར་སྤང་བ་མཐོང་བ་ཡིན།
 །ཕྱི་རོལ་ཡན་གར་དོན་ཡོད་མིན། ཞེས་འབྱུང་བ་ལས། སྡོན་པོ་དང་སྡོན་
 འཛིན་མངོན་སུམ་ཆོས་ཅན། རྗེས་གཞན་མ་ཡིན་ཏེ། སྟན་ཅིག་དམིགས་
 དེས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། སྡོན་པོ་ཕྱི་རོལ་དོན་དུ་སྤང་བའི་སྟོ། མེད་པ་
 གསལ་སྤང་ཅན་གྱི་ཤེས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། སྡོན་པོ་དང་སྡོ་འཛིན་

མངོན་སུམ་རྫས་གཞན་མ་ཡིན་པ་དེས་ན་སྤྱོད་ན་ཡན་གར་བ་མེད་པའི་
 སྤྱིར། ཁོ་ན་རེ། སྤྱོད་འཛིན་མངོན་སུམ་རེས་འགའ་སྤྱོད་བ་མི་འབྲད་པར་
 ཐལ། དེའི་དམིགས་སྤྱོད་སྤྱོད་མེད་པའི་སྤྱིར་ཞེ་ན། མ་ཁྲབ་སྟེ། འདིར་
 འགའ་ཞིག་ནི་འགའ་ཞིག་གི། །བག་ཆགས་རབ་ཏུ་སྤྱོད་བྱེད་པ། །དེ་
 སྤྱིར་སྤྱོད་ནི་རྣམ་དེས་ཀྱི། །སྤྱོད་འཛིན་སྤྱོད་མ་ཡིན་ནོ། ཞེས་འབྱུང་བ་
 ལས། མངོན་སུམ་དེ་སྤྱོད་འཛིན་ལ་སྤྱོད་མེད་དུ་རང་རྒྱ་བག་ཆགས་ཀྱི་
 དབང་གིས་སྤྱོད་པའི་སྤྱིར། གཉིས་པ། དེའི་སྤྱིར་གཅིག་ལ་ཞེས་སོགས་
 ཀྱིས་མདོ་དོན་ཆེ་ག་དོན་ཀྱི་སྤྱོད་ནས་འཆད་པ་ཡོད་དེ། དེ་སྤྱིར་གཅིག་ལ་
 ཚུལ་གཉིས་ཡོད། །གང་སྤྱིར་དེ་ལྟར་སྤྱོད་བ་དང་། །དྲན་པས་འདི་ཡི་
 རྣམ་པ་གཉིས། །སྤྱོད་བ་ཉིད་ནི་འབྲས་བུ་ཡིན། ཞེས་པས་དམ་བཅའ་
 རོས་འཛིན་ཀྱི་མདོ་དོན་ཆེ་ག་དོན་ཀྱི་སྤྱོད་ནས་འཆད། གང་ཆེ་རྣམ་རིག་
 རྒྱ་ཡི་ཡུལ། ཞེས་སོགས་ཀྱིས་སྤྱོད་བྱེད་དོས་འཛིན་ཀྱི་མདོ་དོན་ཆེ་ག་
 དོན་ཀྱི་སྤྱོད་ནས་འཆད་པའི་སྤྱིར། དང་པོ་ཡོད་དེ། མ་རིག་པས་བསྐྱེད་
 པའི་དབང་གིས་ཚུར་མཐོང་གི་རྒྱུད་ཀྱི་སྤྱོད་འཛིན་མངོན་སུམ་ཀྱི་སྤྱོད་དོར་
 སྤྱོད་འཛིན་དུ་གྱུར་པའི་སྤྱོད་པོ་དངོས་སུ་རྟོགས་པའི་ཚུལ་དང་། ཞེས་
 པའི་བདག་ཉིད་དུ་གྱུར་པའི་སྤྱོད་པོ་དངོས་སུ་རྟོགས་པའི་ཚུལ་གཉིས་

ཡོད། དེ་ལྟར་ཡོད་པར་རང་རིག་གིས་སྤྱོད་ཞིང་བྱས་ཤེས་གྱིས་བྱས་པའི་
 ཕྱིར། ཚུལ་གཉིས་པོ་དེའི་ནང་ནས་ཤེས་པའི་བདག་ཉིད་དུ་གྱུར་པའི་
 སྤྱོན་པོ་དངོས་སུ་རྟོགས་པའི་ཆད་མ་འབྲས་བྱུར་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། སྤྱོ་
 འཛིན་མངོན་སུམ་གྱིས་སྤྱོན་པོ་རིག་ ཕྱི་རོལ་དོན་དུ་གྱུར་པའི་སྤྱོན་པོ་མ་
 རིག་པའི་ཕྱིར། ཞེས་འགོད་པའི་ཕྱིར།

སྐབས་འདིར་མཐའ་ཅུང་བད་དབྱེད་ན། གསུམ་ཡོད་དེ། ཕྱོགས་སྤྱོ་
 ཕྱི་སྤྱོ་བ་པོ་དངོས་བཟུང་བ་དང་། སྤྱོ་གང་གི་ཆད་འབྲས་གཙོ་བོར་སྤྱོན་
 དབྱེད་པ་དང་། ཆད་འབྲས་གཞལ་གསུམ་གང་གཙོ་བོར་སྤྱོན་དབྱེད་པ་
 རྒྱལ་ས་སུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་ཡོད་དེ། མདོ་སྤྱོ་བ་འབྲས་རྟོག་གཉིས་
 པའི་ཕྱོགས་སྤྱོ་སྤྱོ་བ་པོ་དང་། སེམས་ཅམ་པ་ཕྱོགས་གཉིས་པའི་ཕྱོགས་
 ཕྱི་མ་སྤྱོ་བ་པོ་ཡིན་ཏེ། ལྟར། རྒྱལ་པར་ཤེས་པ་ཉིད་ཡུལ་དུ་ཞེས་སོགས་
 སྤྱོར་བྱངས་པ་དང་། ལྟར། ད་ནི་ཕྱི་རོལ་གྱི་དོན་འགོག་པ་སྤྱོན་དུ་འགྲོ་
 བ་ཅན་གྱི་རང་རིག་པ་ནི་འབྲས་བྱ་ཡིན་ནོ། ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་
 པའི་གཞུང་འཆད་པར་བཞེད་ནས་རྒྱལ་པར་ཤེས་པ་ཉིད་ཅེས་བྱ་བ་ལ་
 སོགས་པ་སྤྱོས་སོ། ཞེས་པ་དང་། འཐད་ལྟན་ལས། དེ་ཉིད་སྤྱོག་པའི་
 ཕྱིར་དང་། རྒྱལ་པར་ཤེས་པ་སྤྱོ་བ་ལ་ཆད་མ་དང་འབྲས་བྱ་ཚུལ་གཞན་

དུ་རྣམ་པར་བཞག་པའི་སྤྱིར་འདིའི་ངི་བ་ཚུམ་མོ། ཞེས་དང་། རྩོམ་གྱིས།
 རྣམ་པར་ཤེས་པ་སྤྲུ་བའི་ལུགས་བསྟན་པར་བཞེད་ནས་འདི་ལྟར་ཞེས་
 བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། ཞེས་གསུངས་པ་སོགས་ལས་གྲུབ་པའི་
 སྤྱིར། གཉིས་པ་ལ། ཁ་ཅིག་འབྲས་རྟོག་གཉིས་པ་འདིར་རང་རིག་གི་
 ཆད་འབྲས་ཀྱི་རྣམ་གཞག་གཙུག་པོར་སྟོན་པ་གཞིར་གཞག་ནས་མཆོན་
 གཞིར། གཟུང་རྣམ་གཞལ་བྱ། འཛིན་རྣམ་ཆད་མ། རང་རིག་འབྲས་བྱར་
 བྱས་པའི་ཆད་འབྲས་ཀྱི་རྣམ་གཞག་འཛིན་པ་དང་། ཁ་ཅིག་ནང་བག་
 ཆགས་ཀྱི་སྟོབས་ཀྱིས་སྟོན་པོའི་རྣམ་པ་ཤར་བའི་གཟུང་རྣམ་གཞལ་
 བྱ། དེ་ཉམས་དུ་སྤྱོད་བའི་འཛིན་རྣམ་ཆད་མ། དེ་ཉམས་སུ་སྤྱོད་བའི་
 རང་རིག་འབྲས་བྱར་བྱས་པའི་ཆད་འབྲས་ཀྱི་རྣམ་གཞག་འཛིན་པར་
 བྱེད། གཉིས་ཀ་མི་ལེགས་ཏེ། འབྲས་རྟོག་གཉིས་པའི་བསྟན་བྱའི་གཙུག་
 བོར་གྱུར་པའི་ཆད་འབྲས་ཀྱི་རྣམ་གཞག་ཡིན་ན་རྣམ་རིག་པའི་བྱན་མོང་
 མ་ཡིན་པའི་གཞན་རིག་གི་ཆད་འབྲས་ཀྱི་རྣམ་གཞག་ཡིན་དགོས་པ་
 གང་ཞིག་དེ་གཉིས་རེ་རེ་ནས་དེ་མ་ཡིན་པའི་སྤྱིར། སྤྱི་མ་དེར་ཐལ། སྤྱི་
 མ་མདོ་སྤྱི་པ་སོགས་ཀྱིས་འདོད་པའི་རང་རིག་གི་ཆད་འབྲས་ཀྱི་རྣམ་
 གཞག་དང་། སྤྱི་མ་སྟོབ་དཔོན་སེལ་བཟང་པོ་སོགས་ཀྱིས་འདོད་པའི་

རང་རིག་གི་ཚད་འབྲས་ཀྱི་རྣམ་གཞག་ཡིན་པའི་སྤྱིར། ཅ་ཏྟགས་དང་པོ་
 དེར་ཐལ། འབྲས་རྟོག་གསུམ་པའི་བསྟན་བྱའི་གཙུག་པོར་གྱུར་པའི་ཚད་
 འབྲས་ཀྱི་རྣམ་གཞག་ཡིན་ན་དེ་ལྟར་དགོས་པ་གང་ཞིག འབྲས་རྟོག་
 གཉིས་པའི་བསྟན་བྱའི་གཙུག་པོར་གྱུར་པའི་ཚད་འབྲས་གཞལ་གསུམ་
 ཀྱི་ནང་ཚན་དུ་གྱུར་པའི་འབྲས་བྱ་དང་། འབྲས་རྟོག་གསུམ་པའི་བསྟན་
 བྱའི་གཙུག་པོར་གྱུར་པའི་ཚད་འབྲས་གཞལ་བྱ་གསུམ་ཀྱི་ནང་ཚན་དུ་
 གྱུར་པའི་འབྲས་བྱ་གཉིས་དོན་གཅིག་པའི་སྤྱིར། ཕྱི་མ་དེར་ཐལ། ཡང་
 ན་རང་རིག་འབྲས་བྱ་སྟེ། ཞེས་པའི་གཞུང་དེ་འབྲས་རྟོག་གཉིས་པ་དང་
 ། གསུམ་པའི་འབྲས་བྱ་ཐུན་མོང་དུ་ངོས་འཛིན་པའི་གཞུང་ཡིན་པའི་
 སྤྱིར་ཏེ། རྒྱལ་དབང་སློ་ལས། དེའི་སྤྱིར་དོན་ཀྱི་རང་བཞིན་ངེ་ལྟ་བར་
 དེས་པར་རྒྱས་པ་མ་ཡིན་ནོ། ཞེས་དགོངས་ནས་ཕྱི་རོལ་དང་ཅིག་ཞོས་
 ཀྱི་སྤྱོད་པ་དག་ལ་མདོ་གཅིག་ཁོ་ནས་འབྲས་བྱའི་བྱུང་པར་རྣམ་པར་
 བཞག་པར་བྱེད་པར་བཞེད་པས་གསུངས་པ། ཡང་ན་རང་རིག་འདིར་
 འབྲས་བྱ། ཞེས་པ་སྟེ། ཞེས་གསུངས་པའི་སྤྱིར། གཞན་ཡང་། འབྲས་
 རྟོག་གཉིས་པའི་བསྟན་བྱའི་གཙུག་པོར་གྱུར་པའི་རང་རིག་གི་ཚད་འབྲས་
 ཀྱི་རྣམ་གཞག་མེད་པར་ཐལ། དེ་ཡོད་ན་རང་རིག་དང་འབྲལ་ཤེས་ཀྱི་

གཞི་མཐུན་ཡོད་དགོས་པ་དང་། གཟུང་ནམ་དང་འཛིན་ནམ་མེད་དགོས་
 པ་གང་ཞིག དེ་མི་འཐད་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་དེར་ཐལ། ལྟར། གང་གི་ཕྱིར་
 དེ་ལྟར་ཕྱི་རོལ་གྱི་དོན་ཡན་གར་བ་མེད་པ་དེའི་ཕྱིར་ཞེས་པ་གཅིག་ལ་
 མ་རིག་པས་བསྐྱད་པའི་ཚུལ་གཉིས་ཡོད། ཅས་གསུངས་པ་དང་། ལྟར།
 ཞེས་པ་གཅིག་ལ་མ་རིག་པས་བསྐྱད་པའི་ཚུལ་གཉིས་ཡོད་ཞེས་བྱ་བ་
 ལ་སོགས་པ་ལ་ཚུལ་གཉིས་སུ་སྒྲུང་བའི་ཚུལ་གཉིས་ཡོད་ཅས་རྫོང་བྱེད་
 རི་ལྟར་འབྲུལ་པ་བཞིན་དུ་ནམ་པར་གཞག་དཀར་བའི་ཕྱིར། ཞེས་པ་
 དེ་ཚུལ་གཉིས་པ་ཉིད་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། གཉིས་མེད་པ་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་
 རོ། ཞེས་འབྲས་ཏྟག་གཉིས་པའི་བསྟན་བྱའི་གཙོ་བོར་གྱུར་པའི་ཆད་
 འབྲས་གཞལ་གསུམ་གྱི་ནང་ཆན་གྱི་ཆད་འབྲས་གང་རུང་དང་འབྲུལ་
 ཞེས་གྱི་གཞི་མཐུན་ཡོད་པར་བཤད་པའི་ཕྱིར་དང་། མ་རིག་པས་བསྐྱད་
 པའི་དབང་མ་གཏོགས་དངོས་གནས་ལ་སྐྱབས་འདིའི་ཚུལ་གཉིས་ཡོད་
 པ་མི་འཐད་པར་གསུངས་པའི་ཕྱིར། འོ་ན། ནམ་བཤད་ལས། དེས་ན་
 ནམ་རིག་པའི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་རང་རིག་གི་ཆད་འབྲས་གྱི་ནམ་
 གཞག་འདི་ལྟར་བྱ་སྟེ། རང་གི་བདག་ཉིད་དུ་གྱུར་པའི་གཞལ་བྱ་རིག་
 པའི་གཟུང་ནམ་གཞལ་བྱ། གློ་འདོགས་གསར་དུ་གཙོད་པའི་འཛིན་ནམ་

ཚད་མ། རང་རིག་ཚད་མ་འབྲས་བུའོ། དེས་ན་རང་གི་བདག་ཉིད་དུ་
 གྱུར་བའི་སྒྲིལ་འཛིན་གཞལ་བྱ། ཞེས་པའོ། ཞེས་དང་། གཟུང་བའི་རྣམ་པ་
 དང་འཛིན་པའི་རྣམ་པ་གཉིས་ཞེས་གསུངས་པ་ལས་ན་ཤེས་པའི་བདག་
 ཉིད་ཀྱི་བདེན་གྲུབ་ཏུ་གྱུར་བའི་སྒྲིལ་པོ་རྟོགས་པའི་གཟུང་རྣམ་གཞལ་
 བྱ། དེ་ཉམས་སུ་སྒྲུང་བའི་འཛིན་རྣམ་ཚད་མ། དེ་ཉམས་སུ་སྒྲུང་བའི་
 རང་རིག་འབྲས་བུར་བྱས་པའི་ཚད་འབྲས་ཀྱི་རྣམ་གཞག་དེ་འབྲས་རྟོག་
 གཉིས་པའི་བསྟན་བྱའི་གཙུག་པོར་གྱུར་བའི་ཚད་འབྲས་ཀྱི་རྣམ་གཞག་ཏུ་
 བཞེད་པ་མིན་ནམ་ཞེ་ན། སྒྲིལ་མེད་དེ། ས་བཅད་ཆེན་མོར། གཞན་རིག་
 གི་ཚད་འབྲས་གཙུག་པོར་སྒྲིལ་པར་བཤད་པས། གསུང་འདི་སྒྲོར་བར་
 གོན་དུ་བཀྲལ་ཡང་རྩུམ་པ་པོའི་དགོངས་པ་དང་མི་འགལ་བའི་སྤྱིར་དང་
 ། སྤྱར་བཤད་པའི་ལྷ་ཤག་རྒྱལ་དབང་སྒྲིལ་འབྲེལ་པ་རྣམས་ཀྱི་དགོངས་
 པར་ཤིན་ཏུ་གསལ་བའི་སྤྱིར། གཉིས་པ་རང་ལྷགས་ནི། འབྲས་
 རྟོག་གཉིས་པ་འདིར་མངོན་རྗེས་གཉིས་ཀྱི་ནང་ནས་མངོན་སུམ་དང་།
 མངོན་སུམ་བཞིའི་ནང་ནས་དབང་མངོན་ཀྱི་ཚད་འབྲས་ཀྱི་རྣམ་གཞག་
 གཙུག་པོར་སྒྲིལ་པ་སྤྱི་མ་རྣམས་ཀྱི་འབྲེལ་པས་ཤེས། འདིའི་མཆན་གཞི་
 ལ། ཁ་ཅིག་ཤེས་པའི་བདག་ཉིད་དུ་གྱུར་བའི་སྒྲིལ་པོ་གཞལ་བྱ། དེའི་

ནམ་པ་ཤར་ནས་དེ་ལ་གསར་དུ་མི་སྐྱ་བའི་ཤེས་པ་ཚད་མ། དེ་དངོས་
 སུ་ཉོགས་པའི་ཚད་མ་འབྲས་བུར་བྱས་པའི་ཚད་འབྲས་ཀྱི་ནམ་གཞག་
 འཛིན་པ་མི་འཐད་དེ། དེ་ནམ་རིག་པའི་བྱ་མོང་མ་ཡིན་པའི་ཚད་འབྲས་
 ཀྱི་ནམ་གཞག་མ་ཡིན་པའི་སྒྲིབ་དང་། དབང་མངོན་གྱི་ཚད་འབྲས་ཀྱི་
 ་ནམ་གཞག་མ་ཡིན་པའི་སྒྲིབ། དང་པོ་དེར་ཐལ། སློབ་དཔོན་སེང་གེ་
 བཟང་པོས་ཀྱང་དེ་ཉིད་ཞལ་གྱིས་བཞེས་པའི་སྒྲིབ། གཉིས་པ་དེར་ཐལ།
 ཤེས་པའི་བདག་ཉིད་དུ་གྱུར་པའི་སྒྲིབ་པོ་དངོས་སུ་ཉོགས་པའི་ཚད་མ་
 དབང་མངོན་མ་ཡིན་པའི་སྒྲིབ།

རང་ལུགས་ནི། ཤེས་པའི་བདག་ཉིད་ཀྱི་བདེན་གྲུབ་ཏུ་གྱུར་པའི་
 སྒྲིབ་པོ་གཞལ་བ། རང་གི་བྱ་མོང་མ་ཡིན་པའི་བདག་རྟེན་དུ་གྱུར་པའི་
 དབང་པོ་གཟུགས་ཅན་པ་ལས་བྱུང་ཞིང་ཤེས་པའི་བདག་ཉིད་ཀྱི་བདེན་
 གྲུབ་ཏུ་གྱུར་པའི་སྒྲིབ་པོའི་ནམ་པ་ཤར་ནས་དེ་ལ་ཉོག་པ་དང་བལ་ཞིང་
 བག་ཆགས་བརྟན་བྱུང་གི་གསར་དུ་མི་སྐྱ་བའི་ཤེས་པ་ཚད་མ། ཤེས་
 པའི་བདག་ཉིད་ཀྱི་བདེན་གྲུབ་ཏུ་གྱུར་པའི་སྒྲིབ་པོ་དངོས་སུ་ཉོགས་པའི་
 དབང་མངོན་གྱི་ཚད་མ་འབྲས་བུར་བྱས་པའི་ཚད་འབྲས་ཀྱི་ནམ་གཞག་
 དེ་འབྲས་ཉོག་གཉིས་པའི་བསྟན་བྱའི་གཙུག་པོར་གྱུར་པའི་དབང་མངོན་

གྱི་ཚད་འབྲས་གྱི་རྣམ་གཞག་ཡིན། སྤྱིར་འདིའི་སྐབས་གྱི་བསྟན་བུའི་
 གཙོ་བོར་གྱུར་པའི་ཚད་འབྲས་གྱི་རྣམ་གཞག་ཡིན་ན། དབང་མངོན་གྱི་
 ཚད་འབྲས་གྱི་རྣམ་གཞག་ཡིན་པས་བྱུང་པར་ནི་མི་བྱ་སྟེ། ཤེས་པའི་
 བདག་ཉིད་གྱི་བདེན་གྲུབ་ཏུ་གྱུར་པའི་སྟོན་པོ་གཞལ་བྱ། དེའི་རྣམ་པ་
 ཤར་ནས་དེ་ལ་གསལ་དུ་མི་བསྟན་བའི་ཤེས་པ་ཚད་མ། དེ་དངོས་སུ་
 རྟོགས་པའི་ཚད་མ་འབྲས་བྱུར་བྱས་པའི་ཚད་འབྲས་གྱི་རྣམ་གཞག་
 གིས་མ་ངས་པའི་སྤྱིར། གསུམ་པ་འབྲས་རྟོག་གཉིས་པ་འདིར་ཚད་
 འབྲས་གཞལ་གསུམ་གང་གཙོ་བོར་སྟོན་པ་ཡོད་དེ། དེ་གསུམ་གྱི་ནང་
 ནས་འབྲས་བྱ་གཙོ་བོར་སྟོན་གྱི། གཞལ་བྱ་དང་ཚད་མ་གཙོ་བོར་མི་
 སྟོན་པའི་སྤྱིར་ཏེ། སྐབས་འདིའི་གཞལ་བྱ་དང་ཚད་མ། སྟོ་བདག་རྣམ་
 པར་དབྱེར་མེད་ཀྱང་། ཞེས་སོགས་གྱི་སྐབས་སུ་འཆད་པར་ལྟ་དབང་
 སྟོས་བཤའ་པའི་སྤྱིར་ཏེ། ལྟར། བྱི་རོལ་གྱི་དོན་མེད་པ་ལ་ངེ་ལྟར་ཚད་
 མ་ལ་སོགས་པ་རྣམ་པར་གཞག་པ་ཡིན། ཞེས་འདི་བ་ལ། བཤའ་པ།
 འདི་ལ་ཡང་དོན་དམ་པའི་རྣམ་པར་གཞག་པ་ནི་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །འོ་
 བ། ཅི་ཡིན་ཞེ་ན། ངེ་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་ཡིན་ནོ། དེའི་སྤྱིར་འདི་ལ་གཟུང་བ་
 དང་འཇིན་པའི་ཆ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། སྟོའི་བདག་ཉིད་དུ་གཅིག་པ་ཉིད་

གྱི་ཕྱིར་རོ། འོན་ཀྱང་འདི་ལྟར། སྒོ་ཡི་བདག་ཉིད་ཆ་མེད་ཀྱང་། ཞེས་
 གསུངས་པའི་ཕྱིར་དང་། ཡང་ན་རང་རིག་འབྲས་བུ་སྟེ། ཞེས་པ་རྒྱང་
 པ་གཉིས་ཀྱི་སྐབས་སུ་འབྲས་ཏྟག་གཉིས་པའི་ཆད་གཞལ་གཙུག་པོར་
 མི་སྟོན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། གང་ཆེ་སྤང་བ་དེ་གཞལ་བྱ། ཞེས་སོགས་ཀྱིས་
 འཆད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། འགྲེལ་བཤད་རྒྱལ་དབང་སྒོ་ལས། འདིར་ཕྱི་རོལ་
 གྱི་དོན་མེད་པ་ན་རང་རིག་པ་རྣམ་པར་གཞག་པ་ལ་འཛིན་པའི་རྣམ་པ་
 ཆད་མ་ཉིད་དུ་འཆད་པར་འགྱུར་རོ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། འདིའི་
 སྤང་བ་ཉིད་ནི་འབྲས་བུ་ཡིན། ཞེས་པའི་སྐབས་སུ་བསྟན་བྱའི་གཙུག་པོར་
 བྱས་ནས་བསྟན་པའི་ཆད་འབྲས་ཀྱི་རྣམ་གཞག་ཡིན་ན། ཡང་ན་རང་
 རིག་འབྲས་བུ་སྟེ། ཞེས་པའི་སྐབས་ནས་བསྟན་བྱའི་གཙུག་པོར་བྱས་
 ནས་བསྟན་པའི་ཆད་འབྲས་ཀྱི་རྣམ་གཞག་ཡིན་དགོས་ཀྱང་། ཚུར་མ་
 བྱེད་སྟེ། འཆད་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་གང་ཆེ་ཞེས་སོགས་
 ཀྱིས་སྐབས་བྱེད་དོས་འཛིན་གྱི་མདོ་དོན་ཆེ་ག་དོན་གྱི་སྒྲི་ནས་འཆད་པ་
 བྱེད་སྟེ། གང་ཆེ་སྐབས་པ་དེ་ཡི་དངོས། །གཞན་འདོད་པའམ་མི་འདོད་པ།
 །རྣམ་རིག་རྒྱ་ཡི་ཡུལ་དག་ཀྱང་། །དེ་ནི་དེ་ལྟར་སྤང་བ་ཡིན། ཞེས་པས་
 ཚུད་པའི་མདོ་དོན་ཆེ་ག་དོན་གྱི་སྒྲི་ནས་འཆད། གང་ཆེ་ཞེས་ཆ་དོན་

དུ་ནི། །བཞག་ཕྱིར་ཤེས་པ་ཡུལ་བཅས་པ། །དེ་ཆེ་བདག་ཉིད་ཉམས་
 སྤྱང་གང་། །དེ་ཉིད་དོན་དུ་རྣམ་པར་ངེས། །གལ་ཏེ་འདི་བདག་འདོད་
 རྣམ་དང་། །རྣམ་པ་གཞན་དུ་སྤྱང་གུར་ན། །འདོད་པའམ་མི་འདོད་པ་
 དེས་ཀྱང་། །དོན་རིག་པར་ནི་འགྱུར་བ་ཡིན། །ཞེས་པས་ལན་གྱིས་མདོ་
 དོན་ཆོག་དོན་གྱི་སྒྲོ་ནས་འཆད་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་གྲུབ་སྟེ། མདོ་སྟེ་པ་
 ན་རེ། ཤེས་པའི་བདག་ཉིད་དུ་གྱུར་པའི་སྟོན་པོ་དངོས་སུ་རྟོགས་པའི་
 ཆད་མ་འབྲས་བུར་མི་རིགས་པར་ཐལ། ཕྱི་རོལ་དོན་དུ་གྱུར་པའི་སྟོན་
 པོ་དངོས་སུ་རྟོགས་པའི་ཆད་མ་འབྲས་བུར་རིགས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། སྟོན་
 འཛིན་མངོན་སུམ་ཕྱི་རོལ་དོན་དུ་གྱུར་པའི་སྟོན་པོ་དངོས་སུ་རྟོགས་པའི་
 ཆད་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་དེའི་རྣམ་པར་ཤར་ནས་དེ་ལ་གསར་དུ་མི་
 སྦྱ་བའི་ཤེས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པ་སྟེ། ལྷར། གང་ཆེ་སྦྱབ་པ་དེ་ཡི་
 དངོས། སྦྱབ་པ་ནི་འདོད་པ་དང་མི་འདོད་པ་ལ་སོགས་པའི་རང་བཞིན་
 ལོ། གང་ཞེ་ན། གཞན་ཏེ་ཕྱི་རོལ་གྱི་དོན་འདོད་པའམ་མི་འདོད་པ་རྣམ་
 རིག་རྒྱ་ཡི་ཡུལ་དག་གོ། རྣམ་པར་རིག་པ་དེ་ཡིས་དེ་ལྟར་སྤྱང་བ་ཡིན་
 ལ། འདོད་པ་དང་མི་འདོད་པའི་རྣམ་པའི་སྒྲོ་ནས་ཡུལ་ཉམས་སུ་སྤྱང་བ་
 གང་ཡིན་པ་དེ་འབྲས་བུ་ཡིན་ལོ། དེས་ནི་དོན་དང་འབྲས་བུ་ཆད་མ་ཡིན་

ལ། རོན་སྤྱང་བ་ནི་འབྲས་བུ་ཡིན་པ་དེ་ལྟར་ན། ཕྱི་རོལ་གྱི་རོན་ཡོད་
 བ་ལ་འབྲས་བུ་འདི་རྣམས་པར་རྟོག་པ་གཉིས་པ་བཤད་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་
 དང་། ཤར། གང་ཆེ་སྐྱབ་པ་དེ་ཡི་དངོས། ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ནི་ཕྱི་
 རོལ་གྱི་རོན་ཁས་སྤངས་ནས་དེ་སྐད་དུ་བརྗོད་དེ། རྣམ་རིག་པ་དེ་ཡིས་
 དེ་ལྟར་སྤྱང་བ་ཡིན། འདོད་པ་དང་མི་འདོད་པའི་སྒོ་ནས་ཡུལ་ཉམས་
 སུ་སྤྱང་བ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྣམས་པར་རིག་པ་ཉིད་ཡུལ་ཉམས་སུ་སྤྱང་བ་
 ཡིན་ནོ། འོན་ཀྱང་ཡུལ་རྟོགས་པར་བྱ་བ་བཞིན་དུ་སྒྲོ་བཏགས་ནས་དེ་
 ལ་ཉམས་སུ་སྤྱང་བ་ཞེས་བ་སྐད་དུ་བྲས་པ་ཡིན་ནོ། དེ་དང་དེས་ཕྱི་རོལ་
 གྱི་རོན་གྱི་གཞལ་བྱ་རྟོགས་པ་ནི་འབྲས་བུ་ཡིན་གྱི། དེ་ཞིག་རང་རིག་པ་
 ནི་འབྲས་བུ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བཤད་དོ། ཕྱི་རོལ་གྱི་རོན་ཡོད་པ་ལ་འབྲས་
 བུ་འདི་རྣམས་པར་རྟོག་པ་གཉིས་པ་བཤད་པ་ཡིན་ནོ། ཞེས་བྱ་བ་ནི། ཤེས་
 བྱ་ནང་གི་ཡིན་པར་སྒྲིབ་པའི་འབྲས་བུ་འདི་རྣམས་པར་བཞག་པ་ལ་སྒྲོས་ནས་
 གཉིས་པ་ཞེས་བསྟན་ནོ། གང་ཆེ་སྐྱབ་པ་དེ་ཡིས་དངོས། ཞེས་བྱ་བ་ལ་
 སོགས་པའི་གཞུང་འདིས། བྱེད་དང་བཅས་པར་རྟོག་ཉིད་བྱིར། །ཆད་
 མའི་འབྲས་བུ་ཉིད་འགྱུར་བའོ། ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའི་ཆད་མ་ཀུན་
 ལས་བཏུས་པའི་མངོན་སུམ་ལེའུ་འདི་གཞུང་དུ་རི་ལྟར་གྱུར་པའི་འབྲས་བུ་

མངོན་པར་བཞེད་པ་དེ་བཤད་པ་ཡིན་པར་སྟ་བར་བྱ་ཡི། རང་རིག་པའི་
 འབྲས་བུ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། ཞེས་གསུངས་པའི་བྱིར། རྒྱན་ལྷར་ན་མདོ་སྡེ་
 པ་ན་རེ། ཞེས་པའི་བདག་ཉིད་དུ་གྱུར་པའི་སྟོན་པོ་དངོས་སུ་རྟོགས་པའི་
 ཆད་མ་འབྲས་བུར་མི་རིགས་པར་ཐལ། སྟོན་འཛིན་མངོན་སུམ་གྱིས་བྱི་
 རོལ་དོན་གྱི་སྟོན་པོ་རིག་པར་རྗེས་གྱི་རྟོག་པས་ཞེན་པའི་བྱིར་ཞེ་ན། དེ་
 མི་འཐད་པར་སྟོན་པ་ལ། གང་ཆེ་ནམ་རིག་རྒྱ་ཡི་ཡུལ། ཞེས་སོགས་
 གྱིས་གཞུང་གསུངས་པ་ཡིན་ཏེ། རྒྱན་ལས། དོན་རིག་པར་རྟོག་པ་མ་
 ཡིན་ནམ། རི་ལྷར་རང་རིག་པ་ཡིན་ཞེ་ན། འདི་ལ་བཤད་པ། གང་ཆེ་
 ནམ་རིག་རྒྱ་ཡི་ཡུལ། །གཞན་འདོད་པའམ་མི་འདོད་པ། །དེ་ཡི་དངོས་
 བོར་མ་གྲུབ་པ། །དེ་ནི་དེ་ལྷར་སྟོང་བ་ཡིན། དེའི་ཆེ་དངོས་བོར་གྲུབ་
 པའི་རྒྱ་མེད་པའི་བྱིར། ཉམས་སུ་སྟོང་བ་ཉིད་རང་རིག་པ་ཡིན་ཏེ། སྟོན་
 བོའི་བདག་ཉིད་ཡིན་པའི་བྱིར་རོ། ཞེས་གསུངས་པའི་བྱིར། དེ་ལྷར་ན་
 ལྷ་ཤག་གི་གཞུང་ཆོག་སྒར་ལྷར་བཏོན་ནས་མདོ་སྡེ་པ་ལ་སྒྱུར་བ་དང་
 མཐུན་པར་ས་བཅད་ཆེན་མོར་བྱི་དོན་ཁས་སྒངས་པའི་ཚུལ་ལ་སྒྱུར་བ་
 དང་། རྒྱན་གྱིས་སེམས་ཅམ་པའི་ལུགས་སྟོན་པ་ལ་སྒྱུར་བ་དང་མཐུན་
 པར། ནམ་བཤད་ལས། བྱི་དོན་བཀག་པའི་ཆད་འབྲས་འཆད་པ་ལ་སྒྱུར་

བའི་ལུགས་གཉིས་ལས། སྤྲ་མ་འགྲིག་པར་སེམས་ཏེ། རང་འགྲེལ་ལས།
 དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། ཞེས་གསུངས་པའི་རྩོད་པའི་མདོ་དོན་འཆད་དགོས་
 པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་གང་ཆེ་ཤེས་ཆ་ཞེས་སོགས་ཀྱིས་ལན་གྱི་མདོ་དོན་
 ཆེ་ག་དོན་གྱི་སྒྲི་ནས་འཆད་པ་གྲུབ་སྟེ། འོ་ལོ་ག་དང་པོས་རྟགས་བཀོད་
 བས། གཉིས་པས་ཕྱོགས་ཆོས་སྐྱབ་པར་བྱེད་ཅིང་། དོན་ནི། ཤེས་པའི་
 བདག་ཉིད་དུ་གྱུར་པའི་སྔོན་པོ་དངོས་སུ་རྟོགས་པའི་ཆད་མ་འབྲས་བྱུར་
 རིགས་ཏེ། སྔོ་འཛིན་མདོན་སུམ་ལ་སྔོན་པོ་ཕྱི་རོལ་དོན་དུ་སྒྲུང་བའི་
 གཟུང་ནམ་རང་རིག་གིས་སྔོང་བའི་དབང་གིས་དེས་བྲངས་པའི་རྟོག་པ་
 ལོག་ཤེས་ཀྱིས་སྔོན་པོ་ཕྱི་རོལ་དོན་དུ་ཞེན་པ་ཙམ་ཡིན་གྱི་སྔོན་པོ་ཕྱི་
 རོལ་དོན་དུ་སྒྲུང་བ་ལྟར་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་ཏེ། སྔོན་འཛིན་མདོན་སུམ་
 ལ་སྔོན་པོ་འདོད་མི་འདོད་དུ་སྒྲུང་བའི་གཟུང་ནམ་རང་རིག་གིས་སྔོང་
 བའི་དབང་གིས་དེས་བྲངས་པའི་རྟོག་པ་ལོག་ཤེས་ཀྱིས་སྔོན་པོ་འདོད་
 མི་འདོད་དུ་ཞེན་པ་ཙམ་ཡིན་གྱི། སྔོན་པོ་འདོད་མི་འདོད་གཉིས་སུ་སྒྲུང་
 བ་ལྟར་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་ཏེ། སྔོན་པོ་འདོད་མི་འདོད་གཉིས་སུ་མེད་པའི་
 ཕྱིར། འདོད་མི་འདོད་འགལ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ལྟ་དབང་སྒྲོར། གང་
 གི་ཆེ་ཡུལ་བཅས་ཤེས་པ་ཉིད་ཡུལ་དང་བཅས་པར་འཇུག་པ་ཡིན་པས་

ཡུལ་བཅས་ཏེ་ཡུལ་དུ་སྒྲང་བ་དོན་གྱིས་སྒྲོང་བ་ཞེས་པའི་ཐ་ཆོག་གོ
 ཅིའི་ཕྱིར་ཡང་དེ་ལྟར་ཡིན་ཞེ་ན། ཤེས་ཆ་ལ་ནི་དོན་རྣམ་གཞག་གཟུང་
 བའི་རྣམ་པ་ལ་དོན་དུ་ཐ་སྙད་འདོགས་པའི་ཕྱིར་རོ། དེ་ཆེ་བདག་ཉིད་
 ཉམས་སྤྱོད་གང་སྟོ་དེ་ཉིད་དོན་གྱི་རྣམ་པར་ངེས་པ་ཡིན་ནོ། ཅིའི་ཕྱིར་
 ཞེ་ན། འདི་ལྟར་སྟོ་འདི་བདག་འདོད་པའི་རྣམ་པའམ། རྣམ་པ་གཞན་
 ཏེ་མི་འདོད་པའི་རྣམ་པ་སྐྱེས་བྱས་སྤྱོད་བར་གྱུར་ན། དེའི་ཆེ་འདོད་
 པའམ་མི་འདོད་པ་དེས་ཀྱང་། དོན་རིག་པར་ནི་འགྱུར་བ་ཡིན། ཞེས་བྱ་
 བ་ནི་རྣམ་པར་རིག་པ་ཅམ་གྱི་འབྲས་བུའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་འདི་བཤད་
 དོ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། རྒྱན་ལྟར་ན། ཤེས་པའི་བདག་ཉིད་དུ་གྱུར་
 པའི་སྟོན་པོ་གཞལ་བྱ། དེའི་རྣམ་པ་ཤར་ནས་དེ་ལ་གསུང་དུ་མི་སྦྱོ་བའི་
 ཤེས་པ་ཆད་མ། སྟོན་པོ་ཕྱི་རོལ་དོན་དུ་ཞེན་པའི་རྟོག་ངོར་ཕྱི་རོལ་དོན་
 དུ་གྱུར་པའི་སྟོན་པོ་དངོས་སུ་རྟོགས་པའི་ཆད་མ་འབྲས་བུར་བྱས་པའི་
 ཆད་འབྲས་ཀྱི་རྣམ་གཞག་དེ། གང་ཆེ་ཤེས་ཆ་ཞེས་སོགས་འབྲས་རྟོག་
 གསུམ་པའི་གཞུང་སྟོ་ཀ་གཅིག་པོ་འདིའི་བསྟན་བུའི་གཙོ་བོར་གྱུར་པའི་
 ཆད་འབྲས་ཀྱི་རྣམ་གཞག་དང་། གལ་ཏེ་འདི་བདག་འདོད་རྣམས་དང་།
 ཞེས་སོགས་ཀྱིས་འབྲས་རྟོག་བཞི་པའི་ཆད་འབྲས་འཆད་པ་ལ་སྦྱོར་ཏེ།

གྲན་ལས། ཡང་ན་དོན་རིག་ཉིད་འབྲས་བུ་ཡིན་ཏེ། འདི་ལྟར། གང་ཆེ་
 ཞེས་ཆ་དོན་དུ་ནི། ཞེས་པ་དང་། བྱི་འགྲེལ་དུ། དེའི་ཆེ་ངས་པའི་སྟོབས་
 གྱིས་དོན་རིག་པ་འབྲས་བུ་ཡིན་ནོ་ཞེས་རྣམ་པར་གཞག་གོ དེའི་ཆེ་ནི་
 རྣམ་པར་ཞེས་པ་སྐྱབ་པ་ལ་ཡང་དོན་རིག་པ་ཡིན་ནོ། དེའི་ཆེ་གཟུང་བའི་
 རྣམ་པ་ནི་གཞལ་བྱ་འཛིན་པའི་རྣམ་པ་ཆད་མ། དེ་རིག་པ་ནི་འབྲས་བུ་
 ཡིན་ནོ། ཞེས་པ་དང་། གཞན་ཡང་བྱི་རོལ་གྱི་དོན་ཁས་སྦངས་ནས་ཀྱང་
 རང་རིག་པ་ཉིད་འབྲས་བུ་ཡིན་ཏེ། འདི་ལྟར། གལ་ཏེ་འདི་བདག་འདོད་
 རྣམས་དང་། ཞེས་གསུངས་པའི་བྱིར། དེ་ལྟར་འགྲེལ་པའི་བཤད་ཚུལ་
 མི་འདྲ་བ་གཉིས་བྱུང་བ་ལས། རྣམ་བཤད་རང་ལུགས་སྟ་ཤུག་གི་རྗེས་
 སུ་འབྲང་བ་ཡིན་ཏེ། གཞུང་སྟོ་ཀ་བྱི་མ་སྟོ་ཀ་སྟ་མའི་སྐྱབ་བྱེད་ཡིན་
 པའི་བྱིར་རོ།

འཕྲོས་དོན་འབྲས་ཏྲོག་གསུམ་པ་བཤད་པ།

གཉིས་པ་འཕྲོས་དོན་འབྲས་ཏྲོག་གསུམ་པ་འཆད་པ་ལ། མདོར།
 དུལ་དུ་སྒྲང་བ་ཉིད་དེ་འདིའི། ཆད་མ་དེ་ཡིས་འཇལ་བར་བྱེད་ཅེས་དང་།
 རང་འགྲེལ་ལས། གང་གི་ཆེ་བྱི་རོལ་གྱི་དོན་འབྲེལ་ཞིག་གཞལ་བྱར་བྱེད་

བ་དེའི་ཆེ་ནི་ཡུལ་དུ་སྒྲུང་བ་ཉིད་དེ་འདིའི་ཆད་མ་དེའི་ཆེ་ནི་ཤེས་པ་རང་
 རིག་པ་ཡིན། ཡང་རང་གི་ངོ་བོ་ལ་མི་སྟོས་པའི་དོན་གྱི་སྒྲུང་བ་འདིའི་
 ཆད་མའོ། གང་གི་སྤྱིར་དོན་དེ་ཡིས་འཇལ་བར་བྱེད། རི་ལྟ་རི་ལྟར་དོན་
 གྱི་རྣམ་པ་དཀར་པོ་དང་དཀར་པོ་མ་ཡིན་པ་ལས་ལོག་པ་ཉིད་ཤེས་པ་
 ལ་སྒྲུང་བ་ན། དེ་དང་དེའི་ངོ་བོའི་ཡུལ་དང་བཅས་པར་འཇལ་བར་བྱེད།
 ཅས་གསུངས། དེའི་དགོངས་པ་བསྟན་བཅས་སུ་འགྲེལ་ཚུལ་ཡོད་དེ།
 བྱི་རོལ་དོན་ནི་ཡོད་ན་ཡང་། ཞེས་སོགས་ཀྱིས་འབྲས་བུ་ངོས་འཛིན་གྱི་
 མདོ་དོན་འཆད། དེ་ཆེ་དོན་སྒྲུང་འདི་ཉིད་ནི། ཞེས་སོགས་ཀྱིས་ཆད་མ་
 ངོས་འཛིན་གྱི་མདོ་དོན་འཆད་པའི་སྤྱིར། དང་པོ་ཡོད་དེ། འདི་ནས་བཟུང་
 རྟེ། མཆམས་སྦྱར་མདོ་སེམས་མཐོང་བ་ཡིན། ཞེས་པའི་བར་གྱིས་
 འབྲས་བུ་ངོས་འཛིན་གྱི་མདོ་དོན་རིགས་པའི་སྟོན་ནས་འཆད། དེ་སྤྱིར་བྱི་
 རོལ་གཞལ་བུ་ལའང་། ཞེས་སོགས་ཀྱིས་འབྲས་བུ་ངོས་འཛིན་གྱི་མདོ་
 དོན་ཆིག་དོན་གྱི་སྟོན་ནས་འཆད་པའི་སྤྱིར། དང་པོ་ཡོད་དེ། བྱི་རོལ་དོན་
 ནི་ཡོད་ན་ཡང་། །རི་ལྟར་ཉམས་སུ་སྦྱང་ཉིད་དེ། །ངས་པའི་བདག་ཉིད་
 རང་ངོ་བོས། །མ་ཡིན་དུ་མའི་བདག་སྟོན་སྤྱིར། ཞེས་གསུངས་པའི་སྤྱིར།
 དོན་ནི། མདོ་སྟེ་པ་ན་རེ། བྱི་རོལ་དོན་དུ་གྱུར་པའི་སྟོན་པོ་དངོས་སུ་

རྟོགས་པའི་ཚད་མ་འབྲས་བུར་རིགས་པར་ཐལ། སྟོན་པོ་སྤྱི་རོལ་དོན་དུ་
 ཞེན་པའི་རྟོག་དོར་སྤྱི་རོལ་དོན་དུ་གྱུར་པའི་སྟོན་པོ་གཞལ་བྱ་ཡིན་པའི་
 བྱིར་ཞེ་ན། མ་ཁྲབ་སྟེ། ཚུར་མཐོང་གི་རྒྱུད་ཀྱི་སྟོན་འཛིན་མངོན་སུམ་ལ་
 སྟོན་པོ་སྤྱི་རོལ་དོན་དུ་སྒྲུང་བའི་གཟུང་རྣམ་རང་རིག་གིས་སྟོང་བའི་
 དབང་གིས་དེས་བྲངས་པའི་རྟོག་པ་ལོག་ཤེས་ཀྱིས་སྟོན་པོ་སྤྱི་རོལ་དོན་
 དུ་ཞེན་པ་ཅམ་ཡིན་གྱི་སྟོན་པོ་སྤྱི་རོལ་དོན་དུ་མ་གྲུབ་པའི་བྱིར། བྱི་མ་
 མ་གྲུབ་ན། སྟོན་པོ་འདོད་པ་ཡིན་པར་ཐལ། སྟོན་པོ་ལ་ལྟ་བའི་གཉེན་གྱི་
 དབང་ཤེས་ལ་སྟོན་པོ་འདོད་པར་སྒྲུང་། དེ་འབྲའི་དབང་ཤེས་མ་འཁྲུལ་
 བ་ཡིན་པའི་བྱིར། བྱི་མ་ཁས། དེར་ཐལ། སྟོན་པོ་སྤྱི་རོལ་གྱི་དོན་ཡིན་
 པའི་བྱིར། འདོད་ན། སྟོན་པོ་མི་འདོད་པ་ཡིན་པར་ཐལ། སྟོན་པོ་ལ་ལྟ་
 བའི་དགྲའི་དབང་ཤེས་ལ་སྟོན་པོ་མི་འདོད་པར་སྒྲུང་། དེ་མ་འཁྲུལ་བ་
 ཡིན་པའི་བྱིར། བྱི་མ་ཁས། དེར་ཐལ། སྟོན་པོ་སྤྱི་དོན་ཡིན་པའི་བྱིར། ཁོ་
 ན་རེ། སྟོན་པོ་འདོད་པར་ཐལ་བ་དང་། མི་འདོད་པར་ཐལ་བ་གཉིས་ཀ་
 འདོད་དོ་ཞེ་ན། མི་འཐད་དེ། ཁས་སྒྲངས་ན་ཡང་གཉིས་པོ་དག །ཐ་དད་
 པར་ནི་སྟོང་མི་འགྱུར། ཞེས་འབྱུང་བ་ལས། དེ་ལྟར་ན་སྟོན་པོ་སྟོན་པོ་
 འདོད་པར་སྒྲུང་བའི་དབང་མངོན་ལ་རང་ངོས་ནས་རང་འབྲའི་རྣམ་པ་

གཏོད་བྱེད་ཡིན་པས། སྒྲོན་པོ་འདོད་པར་སྒྲུང་བའི་དབང་མངོན་ལ་སྒྲོན་
 པོ་འདོད་མི་འདོད་གཉིས་ཀར་སྒྲུང་བར་ཐལ་བར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་དང་།
 སྒྲོན་པོ་མི་འདོད་པར་སྒྲུང་བའི་དབང་མངོན་ལའང་རིགས་འགྲེ་བའི་
 ཕྱིར། ཁོ་ན་རེ། སྒྲོན་མེད་དེ། མ་མཐོང་སྐྱབ་ཕྱིར་མིན་ཞེ་ན། ཞེས་འབྱུང་
 བ་ལས། མ་མཐོང་བའི་ལས་དེས་སྒྲོན་པོ་འདོད་པར་སྒྲུང་བའི་དབང་
 སྒྲོན་དེས་སྒྲོན་པོ་མི་འདོད་པར་མཐོང་བ་ལ་སྐྱབ་པར་བྱེད། ཅིག་ཤོས་
 ལའང་དེ་བཞིན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། མི་འཐད་དེ། དོན་གྱི་དབང་གིས་
 རྟོགས་མི་འགྱུར། །དུ་མའི་བདག་ཉིད་དངོས་དེ་ལ། །གཅིག་གི་བདག་ཏུ་
 མཐོང་བྱེད་པ། །མ་མཐོང་བ་དེ་རི་ལྟར་ན། །དོན་མཐོང་བྱེད་པར་འགྱུར་
 བ་ཡིན། ཞེས་འབྱུང་བ་ལས། དེ་ལྟར་ན་སྒྲོན་པོ་འདོད་པར་སྒྲུང་བའི་
 དབང་མངོན་དེས་སྒྲོན་པོ་གཟུང་དོན་དུ་བྱས་པའི་དབང་གིས་སྒྲོན་པོ་
 རྟོགས་པ་མིན་པར་ཐལ་བ་དང་། མ་མཐོང་བའི་ལས་དེ་དོན་རི་ལྟ་བ་
 བཞིན་དུ་མི་མཐོང་བར་བྱས་པའི་སྒྲོན་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཁོ་ན་རེ། སྒྲོན་
 མེད་དེ། གལ་ཏེ་འདོད་དང་མི་འདོད་པར། །སྒྲུང་བ་རྟོག་ཡིན་དོན་སྒྲོ་
 མིན། ཞེས་འབྱུང་བ་ལས། རྟོག་སྒྲོ་ལ་སྒྲོན་པོ་འདོད་མི་འདོད་དུ་སྒྲུང་གི།
 དབང་ཤེས་ལ་སྒྲོན་པོ་འདོད་མི་འདོད་དུ་མི་སྒྲུང་བའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། མ་ཡིན་

ཉེ། དེ་ལའང་འཆི་ལྟས་ལ་སོགས་པར། །མཆམས་སྒྲིབ་མེད་སེམས་
 མཐོང་བ་ཡིན། ཞེས་འབྲུང་བ་ལས། འཆི་ལྟས་སོགས་ཀྱིས་བེན་པའི་ཆེ་
 ལྡར་ཡིད་འོང་དུ་སྒྲུབ་བ་ཕྱིས་ཡིད་མི་འོང་དུ་སྒྲུབ་བའི་དབང་ཤེས་སྤྱོད་
 པའི་ཕྱིར་དང་། དབང་ཕྱུག་གི་སྒྲུབ་ཀྱིས་ཤེས་ལ་རོ་ཞེས་མི་ཞེས་སོ་སོར་
 སྒྲུབ་བ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་དེ་ཕྱིར་ཕྱི་རོལ་ཞེས་སོགས་ཀྱིས་
 འབྲས་བུ་ངོས་འཛིན་གྱི་མདོ་དོན་ཆེ་ག་དོན་གྱི་སྒྲི་ནས་འཆད་པ་བྱུང་སྟེ།
 དེ་ཕྱིར་ཕྱི་རོལ་གཞལ་བྱ་ལའང་། །རང་ཉིད་ཉམས་སྒྲུབ་འབྲས་ཡིན་
 རིགས། ཞེས་པས་དམ་བཅའ་ངོས་འཛིན་གྱི་མདོ་དོན་ཆེ་ག་དོན་གྱི་སྒྲི་
 ནས་འཆད། གང་ཕྱིར་ངེ་ལྟར་འདིར་རང་བཞིན། །དེ་ལྟར་དོན་ནི་ནམ་
 པར་ངེས། ཞེས་པས་སྒྲུབ་བྱེད་ངོས་འཛིན་གྱི་མདོ་དོན་ཆེ་ག་དོན་གྱི་སྒྲི་
 ནས་འཆད་པའི་ཕྱིར་དང་། དོན་ནི་ཤེས་པའི་བདག་ཉིད་དུ་གྱུར་པའི་
 སྒྲི་པོ་གཞལ་བྱར་བྱས་པའི་ཆེ་ཤེས་པའི་བདག་ཉིད་དུ་གྱུར་པའི་སྒྲི་
 པོ་དངོས་སུ་རྟོགས་པའི་ཆད་མ་འབྲས་བུ་ཡིན་པར་མ་ཟད་སྒྲི་པོ་ཕྱི་
 རོལ་དོན་དུ་ཞེན་པའི་རྟོག་ངོར་ཕྱི་རོལ་དོན་དུ་གྱུར་པའི་སྒྲི་པོ་གཞལ་
 བྱར་བྱས་པའི་ཆེ་ཡང་ཤེས་པའི་བདག་ཉིད་དུ་གྱུར་པའི་སྒྲི་པོ་དངོས་
 སུ་རྟོགས་པའི་ཆད་མ་འབྲས་བུར་རིགས་ཉེ། ཚུར་མཐོང་གི་རྒྱུད་ཀྱི་སྒྲི་

འཛིན་མངོན་སུམ་ལ་སྟོན་པོ་བྱི་རོལ་དོན་དུ་སྒྲུང་བའི་གཟུང་རྣམ་རང་
 རིག་གིས་སྟུང་བའི་དབང་གིས་དེས་དྲངས་བའི་རྟོག་པ་ལོག་ཤེས་གྱིས་
 སྟོན་པོ་སྟོན་པོ་བྱི་རོལ་དུ་ཞེན་པ་ཙམ་གྱིས། སྟོན་པོ་བྱི་རོལ་དོན་དུ་མ་
 གྲུབ་པའི་བྱིར། ཞེས་པར་འགྱུར་བའི་བྱིར། རང་འགྲེལ་ལས། བྱི་རོལ་
 དོན་འབའ་ཞིག་གཞལ་བྱར་བྱེད་པ་དེའི་ཆེ་ནི་སྒྲུང་སྒྲུར་བྱས་ནས་རང་
 རིག་འབྲས་བྱ་ཡིན་ཞེས་བཤད་པའི་བྱིར་ཏེ། ལྟར། གང་གི་བྱིར་དེ་ལྟར་
 དོན་ངེ་ལྟ་བ་བཞིན་ཉམས་སུ་སྟུང་བ་མིན་པ་དེའི་བྱིར་བྱི་རོལ་གཞལ་བྱ་
 ལའང་། དོན་ཁས་ལེན་པར་བྱེད་ན་ཡང་། རང་ཉིད་ཉམས་སུ་སྟུང་འབྲས་
 ཡིན་རིགས། །རང་ཉིད་སྟུང་བ་ཁོ་ན་འབྲས་བྱ་ཡིན་པར་རིགས་སོ། ཅིའི་
 བྱིར་ཞེན། གང་གི་བྱིར་ངེ་ལྟར་ཉམས་སུ་སྟུང་བ་འདིའི་འདོད་པ་དང་མི་
 འདོད་པའི་རང་བཞིན་ཡིན་པས། དེ་ལྟར་དོན་ནི་རྣམ་པར་ངེས། དེའི་
 བྱིར་ངེ་ལྟར་ཉམས་སུ་སྟུང་བ་ཉིད་ཡུལ་གྱི་རྣམ་པར་ངེས་པ་ཡིན་གྱི།
 རང་གི་ངོ་བོས་ནི་མིན་ཞེས་བྱ་བར་གནས་སོ། ཞེས་དང་། ཆོས་མཆོག་གིས།
 དེས་ན་ངེ་ལྟར་སྟོབ་དཔོན་གྱིས་བདེ་བ་ལ་སོགས་པ་བྱི་རོལ་
 གྱིས་བྱས་པ་མ་ཡིན་པར་དགོངས་ནས་བཤད་པ་དང་། ངེ་ལྟར་ཉམས་
 སུ་སྟུང་བ་བཞིན་དུ་འདོད་པ་དང་མི་འདོད་པ་ནི་འཛིན་པའི་རྣམ་པར་

རྟོག་པ་ཡིན་གྱི། གཟུང་བའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། ཞེས་
 གསུངས་པའི་བྱིར། གཉིས་པ་དེ་ཆེ་དོན་སྒྲུང་ཞེས་སོགས་ཀྱིས་ཆད་མ་
 རོས་འཛིན་གྱི་མདོ་དོན་འཆད་པ་གྲུབ་སྟེ། མདོ་སྟེ་པ་ན་རེ། བྱི་རོལ་དོན་
 ཏུ་གྱུར་པའི་སྟོན་པོ་གཞལ་བྱར་བྱས་པའི་ཆེ་ཤེས་པའི་བདག་ཉིད་ཏུ་
 གྱུར་པའི་སྟོན་པོའི་རྣམ་པ་ཤར་ནས་ཤེས་པའི་བདག་ཉིད་ཏུ་གྱུར་པའི་
 སྟོན་པོ་ལ་གསར་ཏུ་མི་སྦྱ་བའི་ཤེས་པ་ཆད་མར་བྱེད་རིགས་པར་ཐལ།
 སྟོན་པོ་བྱི་རོལ་དོན་ཏུ་ཞེན་པའི་རྟོག་རོར་བྱི་རོལ་དོན་ཏུ་གྱུར་པའི་སྟོན་
 པོ་གཞལ་བྱར་བྱས་པའི་ཆེ་ཤེས་པའི་བདག་ཉིད་ཏུ་གྱུར་པའི་སྟོན་པོ་
 དངོས་སུ་རྟོགས་པའི་ཆད་མ་འབྲས་བྱར་རིགས་པའི་བྱིར། དཔེར་ན།
 རྣམ་རིག་པས་བྱུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་འབྲས་རྟོག་གཉིས་པའི་སྐབས་སུ་
 བཤད་པ་བཞིན། ཞེས་ཚུད་པའི་ལན་དུ། དེ་ཆེ་དོན་སྒྲུང་འདི་ཉིད་ནི།
 །ཆད་ཡིན། ཞེས་གསུངས་པའི་བྱིར། ལྟར། བྱི་རོལ་གྱི་དོན་མེད་པ་ཡང་
 རྩོ་གཉིས་སུ་སྒྲུང་སྟེ། ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་རང་རིག་པ་འབྲས་བྱ་
 ཡིན་པར་དཔྱེད་པ་ན། རི་ལྟར་འཛིན་པའི་རྣམ་པ་ཆད་མ་ཉིད་ཡིན་པར་
 འདོད་པར་འཆད་པར་འགྱུར་བ་དེ་ལྟར། བྱི་རོལ་གཞལ་བྱ་ལའང་རང་
 རིག་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་འབྲས་བྱར་འདོད་ན་འཛིན་པའི་རྣམ་པ་ཆད་མ་

ཡིན་ནོ། །ཞེས་དོགས་པར་འགྱུར་བ་དེ་ལྟར་ན་དེ་དག་བསལ་བའི་བྱིར་
 ཞར་ལ་འོངས་པ་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་དང་། ལྟར། ཇི་ལྟར་བྱེ་རོལ་
 བྱེ་དོན་ལ་རང་རིག་པ་འབྲས་བུ་ཉིད་དུ་ཁས་ལེན་པ་དེ་ལྟར་འཇིན་པའི་
 རྣམ་པ་ཚད་མར་ཁས་སྤངས་པར་བྱའོ། ལྟམ་དུ་ཤེས་བྱ་ནང་གི་ཡིན་
 བར་སྤྱོད་བའི་སྟོགས་བྱེ་དོགས་པ་བསལ་བར་བྱ་བའི་བྱིར་དུ། ཡུལ་སྤང་
 འདི་ཡི་ཚད་མ་ཉིད། ཅས་བྱ་བའི་གཞུང་འདི་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་
 བའི་བྱིར། དོན་ནི། ཅ་བའི་ཐལ་འགྱུར་ལ་མ་བྱལ་སྟེ། སྟོན་པོ་བྱེ་རོལ་
 དོན་དུ་ཞེན་པའི་རྟོག་ངོར་བྱེ་རོལ་དོན་དུ་གྱུར་པའི་སྟོན་པོ་གཞལ་བྱ་ལ་
 ཤེས་པའི་བདག་ཉིད་དུ་གྱུར་པའི་སྟོན་པོ་དངོས་སུ་རྟོགས་པའི་ཚད་མ་
 འབྲས་བུར་བཞག་པའི་ཆེ་སྟོན་པོའི་རྣམ་པ་ཤར་ནས་སྟོན་པོ་ལ་གསར་
 དུ་མི་སྤྱོད་བའི་ཤེས་པ་ཚད་མ་ཡིན་པའི་བྱིར། ཞེས་པར་འགྱུར་བའི་བྱིར་
 ཏེ། ལྟར། གང་གི་ཆེ་འདི་ལྟར་བྱེ་རོལ་བྱེ་དོན་ལ་ཡང་རང་རིག་པ་འབྲས་
 བུར་བརྗོད་པ། དེ་ཆེ་དོན་སྤང་ཡུལ་དུ་སྤང་བའི་ཤེས་པ་འདི་ཉིད་ནི་ཚད་
 མ་ཡིན། ཞེས་གསུངས་པའི་བྱིར། བྱེ་དོན་གཞལ་བྱ་ལ། ཤེས་པའི་
 བདག་ཉིད་དུ་གྱུར་པའི་སྟོན་པོའི་རྣམ་པ་ཤར་ནས་དེ་ལ་གསར་དུ་མི་སྤྱོད་
 བའི་ཤེས་པ་ཚད་མ་མ་ཡིན་ཏེ། ཡོད་དུ་ཟེན་གྱང་ནི། དོན་གཞན་མིན་

བྱིར་བྱི་རོལ་ལ། །འཛིན་བདག་སྟོས་པར་བྱ་བ་མིན། ཞེས་འབྱུང་བ་
 ལས། དེས་བྱི་དོན་མི་འཇལ་བའི་བྱིར་དང་། གང་བྱིར་ངེ་ལྟར་དོན་བདག་
 དེ། །ཞེས་ལ་གནས་པ་དེ་ལྟ་བུར། །འདི་ནི་དེ་ལྟར་གནས་སོ་ཞེས།
 །ངེས་བྱེད། ཅེས་འབྱུང་བ་ལས། སྟོན་འཛིན་མངོན་སུམ་ལ་སྟོན་པོ་བྱི་
 རོལ་དོན་དུ་སྒྲུང་བའི་གཟུང་རྣམ་རང་རིག་གིས་སྟོང་བའི་དབང་གིས་
 དེས་བྱངས་པའི་རྟོག་པ་ལོག་ཞེས་གྱིས་སྟོན་པོ་བྱི་རོལ་དོན་དུ་ཞེན་པ་
 ཅམ་ཡིན་གྱི། སྟོན་པོ་བྱི་རོལ་དོན་དུ་མ་གྲུབ་པའི་རྒྱ་མཆན་གྱིས་ཞེས་
 པའི་བདག་ཉིད་དུ་གྱུར་པའི་སྟོན་པོ་དངོས་སུ་རྟོགས་པའི་ཆད་མ་འབྲས་
 བུར་བཞག་པའི་ཆེ་སྟོན་པོའི་རྣམ་པ་ཤར་ནས་སྟོན་པོ་ལ་གསར་དུ་མི་
 སྟེ་བའི་ཞེས་པ་ཆད་མར་གྲུབ་པའི་བྱིར་དང་། བདག་ཉིད་རིག་པ་ཡིན།
 །དེ་བྱིར་དེ་ཉིད་དོན་རིག་འདོད། །འདི་ལྟར་དོན་བདག་སྒྲུང་མ་ཡིན།
 ཞེས་གསུངས་པ་ཉིད་གྱིས་སྟོན་འཛིན་མངོན་སུམ་གྱིས་ཞེས་པའི་
 བདག་ཉིད་དུ་གྱུར་པའི་སྟོན་པོ་རིག་པ་ལ་རྗེས་གྱི་རྟོག་པ་ལོག་ཞེས་
 གྱིས་བྱི་དོན་རིག་པར་ཞེན་ཅིང་འདོད་པ་ཡིན་པའི་བྱིར། སྟོན་པོའི་རྣམ་
 པ་ཤར་ནས་སྟོན་པོ་ལ་གསར་དུ་མི་སྟེ་བའི་ཞེས་པ་དེ་ཞེས་པའི་བདག་
 ཉིད་དུ་གྱུར་པའི་སྟོན་པོ་དངོས་སུ་རྟོགས་པའི་ཆད་མའི་སྐབས་བྱེད་དང་།

ཤེས་པའི་བདག་ཉིད་དུ་གྱུར་པའི་སྟོན་པོ་དངོས་སུ་རྟོགས་པའི་ཚད་མ་
 དེ་སྟོན་པོའི་རྣམ་པ་ཤར་ནས་སྟོན་པོ་ལ་གསར་དུ་མི་སྦྱ་བའི་ཤེས་པའི་
 རྣམ་པར་བཞག་བྱ་ཡིན་པའི་སྤྱིར། དེ་ཡི་སྦྱབ་བྱེད་སྟོ་ལ་ནི། །གནས་
 རོན་དེ་ཡི་བྱ་བ་དེ། །གང་སྤྱིར་རི་ལྟར་དོན་དེ་ནི། །གནས་པ་དེ་ལྟར་དེ་
 རབ་གསལ། ཞེས་འབྱུང་བ་ལས། སྟོ་འཛིན་མངོན་སུམ་ལ་སྟོན་པོ་སྤྱི་
 རོན་དུ་སྦྱང་བའི་གཟུང་རྣམ་རང་རིག་གིས་སྦྱང་བའི་དབང་གིས་དེས་
 བྱངས་པའི་རྟོག་པ་ལོག་ཤེས་ཀྱིས་སྟོན་པོ་སྤྱི་རོན་དུ་ཞེན་པ་ཙམ་ཡིན་
 བྱ། སྟོན་པོ་སྤྱི་རོལ་དོན་དུ་མ་གྲུབ་པའི་སྤྱིར་ཏེ། སྟོན་པོ་འདོད་མི་འདོད་
 གཉིས་སུ་མ་གྲུབ་པའི་སྤྱིར། ཚད་འབྲས་དེ་ལྟར་བཞག་པ་ལ། ཁོ་ན་རེ།
 སྟོན་པོའི་རྣམ་པར་ཤར་ནས་སྟོན་པོ་ལ་གསར་དུ་མི་སྦྱ་བའི་ཤེས་པ་
 ཚད་མ་དང་། ཤེས་པའི་བདག་ཉིད་དུ་གྱུར་པའི་སྟོན་པོ་དངོས་སུ་རྟོགས་
 པའི་ཚད་མ་འབྲས་བྱར་འཛོག་པའི་ཆེ་ཚད་འབྲས་ཡུལ་རྫས་གཞན་ཁོ་
 ན་ལ་འཇུག་པར་ཐལ། སྟོན་པོའི་རྣམ་པ་ཤར་ནས་སྟོན་པོ་ལ་གསར་དུ་
 མི་སྦྱ་བའི་ཤེས་པ་དེས་སྤྱི་རོལ་དོན་དུ་གྱུར་པའི་སྟོན་པོ་རིག་ཤེས་པའི་
 བདག་ཉིད་དུ་གྱུར་པའི་སྟོན་པོ་དངོས་སུ་རྟོགས་པའི་ཚད་མ་དེས་ཤེས་
 པའི་བདག་ཉིད་དུ་གྱུར་པའི་སྟོན་པོ་རིག་པའི་སྤྱིར། ཞེན་ཅེས་ཏེ། །ཤུར།

གལ་ཏེ་དོན་དང་འབྲས་བུ་ཆོད་མ་ཡིན་ཞིང་། མྱོང་བ་འབྲས་བུ་ཡིན་པ་དེའི་
 ཆོད་ཆོད་མ་དང་འབྲས་བུ་དག་ཐ་དད་པ་ཁོ་ནར་འགྱུར། ཞེས་གསུངས་ཞེ་
 བ། མྱོན་མེད་དེ། དོན་འཛོགས་དེ་ཡི་བདག་ཉིད་ཕྱིར། །རང་རིག་ཡིན་ཡང་
 དོན་རིག་འདོད། །དེ་ཕྱིར་ཡུལ་ཐ་དད་པ་འང་མིན། ཞེས་འབྱུང་བ་ལས།
 མྱོན་པོའི་རྣམ་པ་ཤར་ནས་མྱོན་པོ་ལ་གསར་དུ་མི་སྐྱ་བའི་ཤེས་པ་དེས་
 ཡིན་ལུགས་ལ་ཤེས་པའི་བདག་ཉིད་དུ་གྱུར་པའི་མྱོན་པོ་རིག་པ་ཡིན་
 ཡང་། མྱོན་པོ་ཕྱི་རོལ་དོན་དུ་ཞེན་པའི་རྟོག་ངོར་ཕྱི་རོལ་དུ་གྱུར་པའི་
 མྱོན་པོ་རིག་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ལྟར། དེ་ལྟར་ན་དོན་གནས་དེ་ཡི་བདག་ཉིད་
 ཕྱིར། དོན་དམ་པར་འདི་རང་རིག་པ་ཡིན་ནའང་འོན་ཀྱང་། ཆ་འདི་ཙམ་
 གྱི་ཉི་བར་བཏགས་ནས་དོན་རིག་འདོད། གང་གི་ཆོད་འདི་ལྟར་གང་ཁོ་ན་
 ལ་ཕྱི་རོལ་སྐྱབ་པར་བྱེད་པ། དེ་ཉིད་ཁོ་ན་ལ་བྱ་བ་ཡིན་པ་དེའི་ཡུལ་ཐ་
 དད་པ་མེད་ཀྱང་། ཆོད་མ་དང་ཆོད་མའི་འབྲས་བུ་དག་ཡིན་ནོ། ཞེས་
 དང་། རྒྱན་ལས། དེ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། འདི་ལྟར་དོན་འཛོགས་དེ་ཡི་བདག་ཉིད་
 ཕྱིར། རང་རིག་ཡིན་ཡང་དོན་རིག་འདོད། འདིར་དོན་དམ་པར་ནི་རང་
 རིག་པ་ཡིན་ལ་ཐ་སྙད་དུ་དོན་རིག་པར་འགྱུར་བ་ཉིད་ཡིན་ནོ། དེ་ནི་ཐ་
 སྙད་ལ་སྟོས་ཏེ་དོན་ཉིད་ལ་འབྲས་བུ་ཡིན་ལ། ཆོད་མ་ཡང་དོན་ཉིད་ལ་

ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཡུལ་ཐ་དད་པར་ག་ལ་འགྱུར། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར།
 ཡང་མདོ་སྡེ་པ་ན་རེ། ཞེས་པའི་བདག་ཉིད་དུ་གྱུར་པའི་སྡོན་པོ་དངོས་
 སུ་ཉོགས་པའི་ཚད་མ་འབྲས་བྱར་མི་རིགས་པར་ཐལ། ཚུལ་མཐོང་གི་
 སྡོན་འཛིན་མདོན་སུམ་གྱིས་སྡོན་པོ་ཕྱི་དོན་དོན་དུ་ཞེན་པ་དེ་འདྲེན་གྱི།
 སྡོན་པོ་ཞེས་པའི་བདག་ཉིད་དུ་ངེས་པའི་ངེས་ཞེས་འདྲེན་མི་རུས་པའི་
 ཕྱིར། བྱབ་སྟེ། རང་རིག་པ་འབྲས་བྱར་འཛོག་པ་ཡང་ངེས་ཞེས་འདྲེན་
 པ་ལ་སྟོས་པའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། སྡོན་མེད་དེ། རང་གི་དོ་བོ་དཔྱོད་པ་ན། །རང་
 རིག་འབྲས་བྱ་ཡིན་པར་བཤའ། །དོན་རིག་དེ་བདག་ཉིད་ཕྱིར་རོ། ཞེས་
 འབྱུང་བ་ལས་ཚུར་མཐོང་གི་སྡོན་འཛིན་མདོན་སུམ་གྱིས་སྡོན་པོ་ཞེས་
 པའི་བདག་ཉིད་དུ་ངེས་པའི་ངེས་ཞེས་འདྲེན་མི་རུས་ཀྱང་ཞེས་པའི་
 བདག་ཉིད་དུ་གྱུར་པའི་སྡོན་པོ་དངོས་སུ་ཉོགས་པའི་ཚད་མ་འབྲས་བྱར་
 བཤའ་པ་ལ་རྒྱ་མཚན་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཉེ། ཡིན་ཚུལ་དཔྱོད་པའི་དབང་དུ་
 བྱས་ནས་དེ་འབྲས་བྱར་བཤའ་པའི་ཕྱིར་དང་། རྗེས་ཀྱི་ཉོག་པས་ཕྱི་དོན་
 རིག་པར་ཞེན་པའི་སྡོན་འཛིན་མདོན་སུམ་སྡོན་པོའི་བདག་ཉིད་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར། ཡང་ཁོ་ན་རེ། སྡོན་པོ་སྡོན་འཛིན་མདོན་སུམ་གྱི་གཞལ་བྱ་ཡིན་
 པའི་སྐབས་བྱེད་མེད་པར་ཐལ། སྡོན་འཛིན་མདོན་སུམ་དེ་ཕྱི་དོན་ལ་སྟོས་

མེད་དུ་རང་རྒྱ་བག་ཆགས་ལས་སྐྱེས་པའི་སྤྱིར། ཉགས་ཁས་ཞེ་ན། མི་
 འཐད་དེ། དེ་དང་འབྲུང་གཞན་འབྲུང་རུང་། །ཤེས་པ་དེ་ལྟར་སྤང་བ་
 ཡིན། །རྒྱ་ནི་དོན་ཡང་ཡིན་པས་ན། །དོན་ནི་གཞལ་བྱ་ཉིད་དུ་འདོད།
 ཅེས་འབྱུང་བ་ལས། དེ་ལྟར་ན་སྤྱི་རོལ་དོན་དུ་གྱུར་པའི་སྤྱོད་པོ་དེ་སྤྱི་
 འཛིན་མངོན་སུམ་གྱི་རྒྱ་ཡིན་པ་ཙམ་གྱིས་སྤྱི་འཛིན་དབང་མངོན་གྱིས་
 གཞལ་བྱར་འདོད་རིགས་པར་ཐལ་བར་འགྱུར་ཏེ། དེ་རིགས་པའམ་སྤྱི་
 རོལ་དོན་དུ་གྱུར་པའི་སྤྱོད་པོ་དེ་སྤྱི་འཛིན་དབང་མངོན་ལ་རང་ངོས་ནས་
 རང་འབྲུང་ནམ་པ་གཏོད་བྱེད་ཡིན་པའི་རྒྱ་མཆན་གྱིས་སྤྱི་འཛིན་མངོན་
 སུམ་གྱི་གཞལ་བྱར་འདོད་རིགས་པ་གང་རུང་གང་ཞིག་སྤྱི་མ་མ་ཡིན་
 པའི་སྤྱིར། དང་པོ་དེར་ཐལ། སྤྱི་རོལ་དོན་དུ་གྱུར་པའི་སྤྱོད་པོ་དེ་སྤྱི་འཛིན་
 དབང་མངོན་གྱི་གཟུང་དོན་ཡིན་པའི་སྤྱིར། ཉགས་ཁས། འདོད་ན། སྤྱི་
 འཛིན་དབང་མངོན་གྱི་རྒྱར་གྱུར་པའི་མིག་དབང་ཆོས་ཅན། སྤྱི་འཛིན་
 དབང་མངོན་གྱི་གཞལ་བྱ་ཡིན་པར་ཐལ། དེའི་རྒྱ་ཡིན་པའི་སྤྱིར། ཞེས་
 པར་འགྱུར་བའི་སྤྱིར། ཁོ་ན་རེ། སྤྱི་འཛིན་དབང་མངོན་ཆོས་ཅན། བྱིད་
 སྤྱི་རོལ་དོན་དུ་གྱུར་པའི་སྤྱོད་པོའི་ནམ་པ་ཤར་བའི་སྤྱོད་ནས་དེ་རྟོགས་
 པའི་སྤྱོད་པོ་ཡིན་པར་ཐལ། བྱིད་དེ་ལ་རང་ངོས་ནས་རང་འབྲུང་བའི་ནམ་པ་

གཏོད་བྱེད་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། དེ་འབྲའི་ཐལ་འགྱུར་ཆོས་ཅན། བྱོད་
 དཔལ་ལྡན་ཆོས་གྲགས་ལ་གཞོད་བྱེད་ཀྱི་ཐལ་འགྱུར་ཡང་དག་མ་ཡིན་
 པར་ཐལ། ཇི་ལྟར་ནམ་པ་འགའ་ཞིག་ལྟར། །དོན་དངོས་མེད་པར་སྒྲུང་
 ཅན་དེ། །ཇི་ལྟར་དོན་འཇིན་ཞེ་ན་བདེན། །དེ་འབྲ་ངས་ཀྱང་མི་ཤེས་སོ།
 ཞེས་འབྱུང་བ་ལས། དེས་བྱོད་ལ་འདོད་ལན་དོན་མཐུན་ཐེབས་པའི་
 ཕྱིར།

སྐབས་འདིར། མཐའ་དབྱེད་ན་བཞི་ཡོད་དེ། བྱོགས་སྒྲ་ཕྱི་སྒྲ་བ་
 བོ་དོས་གཟུང་བ། ཆོད་འབྲས་གཞལ་གསུམ་གང་གཙོ་བོར་སྟོན་དབྱེད་
 པ། གཞན་ལུགས་ཀྱི་ཆོད་འབྲས་དགག་པ། རང་ལུགས་ཀྱི་ཆོད་འབྲས་
 བཤད་པ་ནམས་སུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དང་བོ་ཡོད་དེ། འབྲས་རྟོག་གཉིས་
 པ་དང་འབྲ་བའི་ཕྱིར་ཏེ། འབྲས་རྟོག་གཉིས་པར་ཤེས་པའི་བདག་ཉིད་
 ཏུ་གྱུར་པའི་སྟོན་བོ་དངོས་སུ་རྟོགས་པའི་ཆོད་མ་འབྲས་བྱུར་བསྟན་པ་
 བཞིན་འདིར་ཡང་དེ་ལྟར་བསྟན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། གཉིས་པར་ཤེས་པའི་
 བདག་ཉིད་ཏུ་གྱུར་པའི་སྟོན་བོ་གཞལ་བྱ་ལ། འབྲས་བྱ་དེ་ལྟར་བཞག་
 པར་མ་ཟད་སྟོན་བོ་ཕྱི་རོལ་དོན་ཏུ་ཞེན་པའི་རྟོག་དོར་ཕྱི་རོལ་ཏུ་གྱུར་
 པའི་སྟོན་བོ་གཞལ་བྱར་བྱས་པའི་ཆེ་ཡང་འབྲས་བྱ་དེ་ལྟར་རིགས་ཞེས་

བསྟན་པའི་བྱིར།

གཉིས་པ་བྱུང་སྟེ། ཚད་འབྲས་གཞལ་གསུམ་གྱི་ནང་ནས་ཚད་མ་དང་
འབྲས་བྱ་གཙོ་བོར་སྟོན་པའི་བྱིར་ཏེ། མདོ་བསྟན་བཙུག་གི་གཞུང་དོན་
ལས་ཞེས་པའི་བྱིར།

གསུམ་པ་ལ་ཁ་ཅིག་ན་རེ། བྱི་རོལ་གྱི་དོན་གཞལ་བྱ། གཟུང་ནམ་
ཚད་མ། མ་དབྱུང་པའི་ཆེ་བྱི་རོལ་གྱི་དོན་རིག་ཅིང་དབྱུང་ན་རང་རིག་
འབྲས་བྱར་བྱས་པའི་ཚད་འབྲས་གྱི་ནམ་གཞག་དེ་སྐབས་འདིའི་གཙོ་
བོའི་ཚད་འབྲས་གྱི་ནམ་གཞག་ཡིན་ཟེར་བ་མི་རིགས་ཏེ། སྐབས་འདིར་
བྱི་དོན་གཞལ་བྱར་ཁས་ལེན་མི་རིགས་པའི་བྱིར་དང་། གཟུང་ནམ་
ཡིན་ན་འབྲས་བྱ་དེ་ཡིན་པས་མ་ཁྲབ་པའི་བྱིར། དང་པོ་དེར་ཐལ། མདོ་
རང་འགྲེལ་ལས། གཞལ་བྱར་བྱེད་པ་དེའི་ཆེ་ནི། ཞེས་ནི་སྦྱ་དང་། བྱི་
རོལ་དོན་ནི་ཡོད་ན་ཡང་། ཞེས་ཡང་སྦྱ་དང་། དེ་བྱིར་བྱི་རོལ་གཞལ་
བྱ་ལའང་། ཞེས་འང་སྦྱ་སྦྱོས་པ་སོགས་ལ་དགོས་པ་ཡོད་པའི་བྱིར།
རྟགས་བྱི་མ་དེར་ཐལ། བུམ་འཛིན་རྟོག་པས་མ་ངེས་པའི་བྱིར་ཏེ། དེས་
མ་དབྱུང་པའི་ཆེ་བྱི་དོན་རིག་པ་དང་། དབྱུང་པའི་ཆེ་རང་རིག་གང་ཡང་

མ་ཡིན་པ་གང་ཞིག ཤེས་པ་ཡིན་ན་གཟུང་ནམ་ཡིན་པས་བྱུང་བའི་
 ཕྱིར། ཡང་ཁ་ཅིག སྡོན་པོ་གཞལ་བྱ། རང་ཡུལ་གྱི་ནམ་པ་ཤར་བའི་
 སྒོ་ནས་སྡོན་པོ་ལ་གསར་དུ་མི་སྐྱ་བའི་ཤེས་པ་ཆད་མ། རང་གི་བདག་
 ཉིད་དུ་གྱུར་བའི་སྡོན་པོ་དངོས་སུ་རྟོགས་པའི་ཆད་མ་འབྲས་བུར་བྱས་
 བའི་ཆད་འབྲས་གྱི་ནམ་གཞག་དེ་སྒར་བཞིན་ཡིན་ཟེར་བ་མི་འཐད་དེ།
 ཚུལ་མཐོང་གི་རྒྱད་གྱི་སྡོན་འཛིན་མངོན་སུམ་ཉམས་སུ་སྤྱོད་བའི་རང་
 རིག་མངོན་སུམ་དེ་ཡིན། འབྲས་བུ་དེ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཉིས་ཀ་དེར་
 ཐལ། དེ་ལ་རང་ཡུལ་གྱི་ནམ་པ་ཤར་བ་གང་ཞིག སྡོན་པོ་ཤུགས་ལ་
 རྟོགས་པའི་ཆད་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཉེ། ཚུལ་མཐོང་གི་རྒྱད་གྱི་སྡོན་པོ་
 ཆད་མས་མ་དམིགས་པའི་ས་སྤྱོགས་འཛིན་པའི་མངོན་སུམ་ཉམས་སུ་
 སྤྱོད་བའི་རང་རིག་མངོན་སུམ་དེས་ས་སྤྱོགས་དེར་སྡོན་པོ་ཆད་མས་མ་
 དམིགས་པར་ཤུགས་ལ་རྟོགས་པར། གཅིག་དམིགས་ཉམས་སུ་སྤྱོད་བ་
 ལས། ཞེས་སོགས་གྱིས་བསྟན་པས་བྱུང་བའི་ཕྱིར། ཡང་ཁ་ཅིག ཤེས་
 བའི་བདག་ཉིད་དུ་གྱུར་བའི་སྡོན་པོ་གཞལ་བྱ། དེའི་ནམ་པ་ཤར་ནས་དེ་
 ལ་གསར་དུ་མི་སྐྱ་བའི་ཤེས་པ་ཆད་མ། དེ་དངོས་སུ་རྟོགས་པའི་ཆད་
 མ་འབྲས་བུར་བྱས་པའི་ཆད་འབྲས་གྱི་ནམ་གཞག་དེ་སྒར་བཞིན་ཡིན་

ཞེས་ཟེར་བ་མི་རིགས་ཏེ། དེ་ལྟར་ན་མདོ་རང་འགྲེལ་དུ། ཕྱི་རོལ་གྱི་
 དོན་འབའ་ཞིག་གཞུང་གྲུང་གྲུང་པ་དེའི་ཆེ་ནི། ཞེས་སྒྲོས་མི་རིགས་
 བར་ཞེས་པ་འབའ་ཞིག་གཞུང་གྲུང་གྲུང་པ་དེའི་ཆེ་ནི། ཞེས་དང་། ཕྱི་
 རོལ་དོན་ནི་ཡོད་ན་ཡང་། ཞེས་སྒྲོས་མི་རིགས་བར་ཞེས་པའི་བདག་
 ཉིད་ཡོད་ན་ཡང་། ཞེས་དང་། དེ་ཕྱིར་ཕྱི་རོལ་གཞུང་གྲུང་པ་ལའང་། ཞེས་
 སྒྲོས་མི་རིགས་བར་། དེ་ཕྱིར་ཞེས་བདག་གཞུང་གྲུང་པ་ལའང་། ཞེས་དང་
 ། དེ་ཆེ་དོན་སྒྲུང་བདག་ཉིད་ནི། ཞེས་སྒྲོས་མི་རིགས་བར་། དེ་ཆེ་ཞེས་
 སྒྲུང་འདི་ཉིད་ནི། ཞེས་སོགས་སྒྲོས་མི་རིགས་བར་ཐལ་བར་འགྱུར་ཞིང་
 ། མདོ་སྡེ་པའི་རྒྱུད་ལ། རི་སྐད་སྒྲུས་པའི་ཆད་འབྲས་གཉིས་པ་ཡུལ་
 རྩས་གཞན་ཁོ་ན་ལ་འཇུག་གམ་སྒྲུམ་པའི་དོགས་པ་ཡོད་པར་ཐལ་བའི་
 སྒྲོན་འཇུག་པའི་ཕྱིར་དང་། རྩས་གཞན་དེ་སྒྲོབ་དཔོན་སེང་གོ་བཟང་པོ་
 སོགས་ཀྱིས་ཁས་ལེན་པས་རྩས་རིག་པ་ཁོ་ནའི་ཆད་འབྲས་ཡིན་པར་
 མི་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་དང་། སྐབས་འདིའི་གཙོ་བོའི་ཆད་འབྲས་ཀྱི་རྩས་
 གཞན་ཡིན་ན། རང་ཉིད་ཆད་འབྲས་གཞུང་གྲུང་གྲུང་གི་ནང་ཆོན་གྱི་ཆད་
 གཞུང་གཉིས་མདོ་སྡེ་པས་ཁས་ལེན་པ་ཞིག་དགོས་པ་དང་ཡང་འགལ་
 བའི་ཕྱིར། ཡང་ཁ་ཅིག་སྒྲོན་པོ་ཕྱི་རོལ་གྱི་དོན་དུ་ཞེན་པའི་རྟོག་རྩེ་

གྱི་རོལ་དོན་དུ་གྱུར་པའི་སྟོན་པོ་གཞལ་བྱ་སྟོན་པོ་གྱི་རོལ་དོན་དུ་ཞེན་
 པའི་རྟོག་ངོར་གྱི་རོལ་དོན་དུ་གྱུར་པའི་སྟོན་པོའི་རྣམ་པ་ཤར་ནས་དེ་ལ་
 གསར་དུ་མི་སྟུ་བའི་ཤེས་པ་ཆད་མ། ཤེས་པའི་བདག་ཉིད་ཀྱི་བདེན་
 གུབ་དུ་གྱུར་པའི་སྟོན་པོ་དངོས་སུ་རྟོགས་པའི་ཆད་མ་འབྲས་བུར་བྱས་
 པའི་ཆད་འབྲས་ཀྱི་རྣམ་གཞག་དེ་སྤར་བཞིན་ཡིན། ཞེས་ཟེར། དེ་ལ་ཁ་
 ཅིག་ན་རེ། ཤེས་པའི་བདག་ཉིད་དུ་གྱུར་པའི་སྟོན་པོ་དངོས་སུ་རྟོགས་
 པའི་ཆད་མ་ཆོས་ཅན། མཆོན་ཉིད་དེར་ཐལ། མཆོན་བྱ་དེའི་ཕྱིར། འདོད་
 ན། དེའི་རྟོག་ངོར་ཡོད་པར་ཐལ། ཞེས་དང་། ཡང་གྱི་རོལ་དོན་དུ་གྱུར་
 པའི་སྟོན་པོ་དངོས་སུ་རྟོགས་པའི་ཆད་མ་ཆོས་ཅན། མཆོན་བྱ་དེར་
 ཐལ། མཆོན་ཉིད་དེའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་དེར་ཐལ། གྱི་རོལ་དོན་དུ་
 གྱུར་པའི་སྟོན་པོ་དེ་རྟོག་ངོར་དེར་གྱི་རོལ་དོན་དུ་གྱུར་པའི་སྟོན་པོ་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར། ཞེས་ཟེར་ཞིང་། སྟོན་པོ་གྱི་རོལ་དོན་དུ་ཞེན་པའི་རྟོག་ངོར་གྱི་
 རོལ་དོན་དུ་གྱུར་པའི་སྟོན་པོ་འབྲས་རྟོག་གསུམ་པའི་ཆད་འབྲས་གཞལ་
 གསུམ་ཀྱི་ནང་ཆོན་ཀྱི་གཞལ་བྱ་ཡིན་ཅོ་ཞེ་ན། ཐལ་འགྱུར་གྱི་མ་གཉིས་
 ལ་བྱབ་མེད་ཀྱི་ལན་གདབ་འོས་པར་གོ་ཞིང་འགལ་བ་ཁས་སྦངས་པར་
 ཡང་སེམས་ཏེ། ཤེས་པའི་བདག་ཉིད་ཀྱི་བདེན་གུབ་དུ་གྱུར་པའི་སྟོན་པོ་

དངོས་སུ་རྟོགས་པའི་ཚད་མ་འབྲས་རྟོག་གསུམ་པའི་ཚད་འབྲས་གཞལ་
 གསུམ་གྱི་ནང་ཚན་གྱི་གཞལ་བྱ་དངོས་སུ་རྟོགས་པའི་ཚད་མ་མ་ཡིན་
 བ། དེ་དེའི་ཚད་འབྲས་གཞལ་གསུམ་གྱི་འབྲས་བྱར་འགལ་བའི་ཕྱིར་
 དང་། ཕྱི་རོལ་དོན་དུ་གྱུར་པའི་སྟོན་པོ་དངོས་སུ་རྟོགས་པའི་ཚད་མ་དེ་
 འབྲས་རྟོག་གསུམ་པའི་ཚད་འབྲས་གཞལ་གསུམ་གྱི་ནང་ཚན་དུ་གྱུར་
 པའི་གཞལ་བྱ་རྟོགས་པའི་ཚད་མར་རིགས་པས་མི་འཐད་ཅིང་། དེ་མ་
 ཡིན་ན་དེ་སྟོན་པོ་ཕྱི་རོལ་དོན་དུ་ཞེན་པའི་རྟོག་ངོར་ཕྱི་རོལ་དོན་དུ་གྱུར་
 པའི་སྟོན་པོ་དངོས་རྟོགས་གྱི་ཚད་མར་འགལ་བའི་ཕྱིར་ཏེ། རྟོག་ངོ་དེར་
 ཕྱི་རོལ་དོན་དུ་གྱུར་པའི་སྟོན་པོ་དེ་འབྲས་རྟོག་གསུམ་པའི་ཚད་འབྲས་
 གཞལ་གསུམ་གྱི་ནང་ཚན་གྱི་གཞལ་བྱར་བྲིད་གྱིས་ཁས་སྦྲངས་ཤིང་
 དངོས་པོ་ལའང་དེ་ལྟར་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

བཞི་པ་རང་ལུགས་གྱི་ཚད་འབྲས་བཤད་པ་ནི། སྟོན་པོ་ཕྱི་རོལ་
 དོན་དུ་ཞེན་པའི་རྟོག་ངོར་ཕྱི་རོལ་དོན་དུ་གྱུར་པའི་སྟོན་པོ་གཞལ་བྱ།
 སྟོན་པོའི་རྣམ་པ་ཤར་ནས་སྟོན་པོ་ལ་གསར་དུ་མི་སྦྱ་བའི་ཤེས་པ་ཚད་
 མ། ཤེས་པའི་བདག་ཉིད་གྱི་བདེན་གྲུབ་དུ་གྱུར་པའི་སྟོན་པོ་དངོས་སུ་
 རྟོགས་པའི་ཚད་མ་འབྲས་བྱར་བྱས་པའི་ཚད་འབྲས་གྱི་རྣམ་གཞག་དེ་

འབྲས་ཏྟིག་གསུམ་པའི་བསྟན་བྱའི་གཙོ་བོར་གྱུར་པའི་ཚད་འབྲས་ཀྱི་
 རྣམ་གཞག་ཡིན། དེར་མ་ཟད་སྟོན་པོ་གཞལ་བ། སྟོན་པོའི་རྣམ་པ་ཤར་
 རས་སྟོན་པོ་ལ་གསར་དུ་མི་སྟུ་བའི་ཤེས་པ་ཚད་མ་དང་། འབྲས་བྱ་སྟུར་
 བཞིན་བྱས་པའི་ཚད་འབྲས་ཀྱི་རྣམ་གཞག་ཀྱང་སྐབས་འདིའི་གཙོ་བོའི་
 ཚད་འབྲས་ཀྱི་རྣམ་གཞག་ཡིན་པ་ཚད་འབྲས་དངོས་ནི་སྟོན་པོ་གཞལ་
 བ། རང་ཡུལ་གྱི་རྣམ་པ་ཤར་བའི་སྟོན་པོ་ལ་གསར་དུ་མི་སྟུ་
 བའི་ཤེས་པ་ཚད་མ། རང་གི་བདག་ཉིད་དུ་གྱུར་པའི་སྟོན་པོ་དངོས་སུ་
 ཏྟིགས་པའི་ཚད་མ་འབྲས་བྱ་ཞེས་བྱའོ། ཞེས་པ་རྣམ་བཤད་ཀྱི་དགོངས་
 པའོ། །སྐབས་འདིའི་གཙོ་བོའི་ཚད་འབྲས་ཀྱི་རྣམ་གཞག་ཡིན་ན། ཡང་
 ན་རང་རིག་འབྲས་བྱ་སྟེ། ཞེས་པའི་སྐབས་ནས་གཙོ་བོར་བསྟན་པའི་
 ཚད་འབྲས་ཀྱི་རྣམ་གཞག་ཡིན་པས་བྱུང་སྟེ། གཞུང་འདི་རྣམས་མདོ་
 ཆིག་དེ་འཆད་བྱེད་ཡིན་པའི་བྱིར། ཡང་ན་རང་རིག་འབྲས་བྱ་སྟེ་ཞེས་
 པའི་སྐབས་འདིའི་ཚད་འབྲས་གཞལ་གསུམ་གྱི་རྣམ་གཞག་ཡིན་ན།
 ཚུར་ཡིན་མི་དགོས་ཏེ། འབྲས་ཏྟིག་གཉིས་པའི་བསྟན་བྱའི་གཙོ་བོར་
 གྱུར་པའི་ཚད་འབྲས་ཀྱི་རྣམ་གཞག་ཡིན་ན། ཡང་ན་རང་རིག་འབྲས་བྱ་
 སྟེ། ཞེས་པའི་བསྟན་བྱའི་གཙོ་བོར་གྱུར་པའི་ཚད་འབྲས་ཀྱི་རྣམ་གཞག་

ཡིན་དགོས་པའི་སྒྲིལ་ཏེ། གཉིས་པའི་གཞུང་རྣམས་མདོ་ཆོག་དེ་འཆད་
 གྱེད་ཡིན་པའི་སྒྲིལ། ཡང་ན། ཡང་ན་རང་རིག་འབྲས་བུ་སྟེ། ཞེས་པ་
 སྐབས་འདིའི་ཆད་འབྲས་གཞུང་གསུམ་གྱི་ནང་ཆོན་གྱི་འབྲས་བུ་ངོས་
 འཛིན་གྱི་གཞུང་ཡིན་ཀྱང་འདིའི་གཙོ་བོའི་རྣམ་གཞག་ཡིན་ན། ཡང་
 ན་རང་རིག་ཅེས་པའི་དེ་ལྟར་ཡིན་པས་མ་བྱལ་སྟེ། མདོ་ཆོག་དེ་ཆད་
 མ་མདོའི་འབྲས་ཏྟག་གསུམ་པའི་བསྟན་བུའི་གཙོ་བོར་གྱུར་པའི་ཆད་
 འབྲས་གཞུང་གསུམ་གྱི་ནང་ཆོན་གྱི་འབྲས་བུ་ངོས་འཛིན་གྱི་གཞུང་
 ཡིན་ཀྱང་། མདོའི་འབྲས་ཏྟག་གསུམ་པའི་གཙོ་བོའི་ཆད་འབྲས་གྱི་རྣམ་
 གཞག་ཡིན་ན། མདོའི་འབྲས་ཏྟག་གཉིས་པའི་གཙོ་བོའི་ཆད་འབྲས་གྱི་
 རྣམ་གཞག་ཡིན་པས་མ་བྱལ་བ་ལྟ་བུ་ཡིན་པའི་སྒྲིལ། གང་བདེ་གཟིགས་
 ཞེས་རང་ལུགས་ཀྱི་ཆད་འབྲས། དེ་ལ་ཁ་ཅིག་མདོ་སྟེ་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་སྟོན་
 འཛིན་མདོན་སུམ་ཆོས་ཅན། མཆོན་བྱ་དེར་ཐལ། མཆོན་ཉིད་དེའི་སྒྲིལ།
 འདོད་ན། ཞེས་པའི་བདག་ཉིད་དུ་གྱུར་པའི་སྟོན་པོ་ཆད་མས་ཏྟགས་
 པའི་མདོ་སྟེ་པ་ཡོད་པར་ཐལ་ལོ། འདོད་ན། དེ་འབྲའི་མདོ་སྟེ་པ་ཆོས་
 ཅན། རང་ཉིད་ཀྱིས་སྒྲིལ་དོན་ཁས་ལེན་པའི་གྲུབ་མཐའ་དེ་གྲུབ་མཐའ་རྣམ་
 དག་ཏུ་ཁས་ལེན་པའི་གང་ཟག་ཡིན་པར་ཐལ། མདོ་སྟེ་པ་ཡིན་པའི་སྒྲིལ་

ཏེ། ཏྲགས་ཁས། འདོད་ན། དེ་ཚས་ཅན། ཤེས་པའི་བདག་ཉིད་དུ་གྱུར་
 པའི་སྒྲིན་པོ་མེད་པར་འདོད་པའི་རྒྱལ་བ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ཤེས་པའི་
 བདག་ཉིད་དུ་གྱུར་པའི་སྒྲིན་པོ་ཏྲགས་པའི་མདོ་སྡེ་པ་སྤྱི་དོན་ཁས་ལེན་
 པའི་གྲུབ་མཐའ་དེ་གྲུབ་མཐའ་རྣམ་དག་ཏུ་ཁས་ལེན་པའི་གང་ཟག་ཡིན་
 པའི་སྤྱིར། ཏྲགས་དངོས་ཞེ་ན། ཐལ་འགྱུར་གསུམ་པ་ལ་མ་བྱུང་སྟེ། དེ་
 ལྟར་ན་ཤེས་པའི་བདག་ཉིད་དུ་སྒྲིན་པོ་དང་པན་ཚུན་ཐ་དད་དུ་གྱུར་པའི་
 མདོ་སྡེ་པ་ཡང་མེད་པར་འགྱུར་བའི་སྤྱིར།

གཞལ་བྱ་དང་ཚད་མ་ངོས་གཟུང་བ་འཆད་པ།

གཉིས་པ་ཚད་མ་དང་གཞལ་བྱ་ངོས་གཟུང་བ་ནི། ཁོ་ན་རེ། ཚད་
 འབྲས་གཞལ་གསུམ་གྱི་རྣམ་གཞག་མི་འཐད་པར་ཐལ། སྤྱི་དོན་མེད་
 པའི་སྤྱིར། ཞེས་ཏེ། ལྟར། སྤྱི་རྒྱལ་གྱི་དོན་མེད་པ་ལ་ཚད་མ་ལ་སོགས་
 པ་ཇི་ལྟར་རྣམ་པར་གཞག་པ་ཡིན་ཞེས་འདྲི་བ་ལ། ཞེས་གསུངས། མ་
 བྱུང་སྟེ། མདོ་རང་འགྲེལ་ལས། དེ་ལྟར་རྣམ་པ་དུ་མ་རིགས་པའི་ཤེས་
 པ་ཉི་བར་སྤངས་ཏེ། དེ་ལྟར་ཚད་མ་དང་འབྲས་བྱ་དང་གཞལ་བྱ་ཉིད་
 དུ་འདོགས་པ་སྟེ། ཚས་ཐམས་ཅད་ནི་བྱ་བ་དང་བྲལ་བ་ཡིན་པའི་སྤྱིར།

འདི་ཉིད་སྦྲས་པ། གང་ཆེ་སྒྲུང་བ་དེའི་གཞལ་བྱ། །ཆོད་མ་དང་དེའི་
 འབྲས་བུ་ནི། །འཛིན་རྣམ་རིགས་པའོ་དེ་ཡི་ཕྱིར། །དེ་གསུམ་ཐ་དད་དུ་
 མ་བྱས། ཞེས་གསུངས་ཤིང་། དེ་དག་གི་དགོངས་པ་འགྲེལ་བ་ལ། སྟོ་
 བདག་རྣམ་པར་དབྱེར་མེད་ཀྱང་། །མཐོང་བ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་རྣམས་ཀྱིས།
 །གཟུང་དང་འཛིན་པ་སྟོང་བ་དག །ཐ་དད་ལྡན་ཞིང་རྟོག་པར་འགྱུར།
 ཞེས་འབྱུང་བ་ལས། གཟུང་འཛིན་རིག་གསུམ་རྫས་གཞན་དུ་སྒྲུང་བའི་
 སྟོ་དེ་ཕྱི་དོན་མེད་བཞིན་དུ་མཐོང་བའི་འབྲུལ་ཤེས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ།
 གཟུང་འཛིན་རིག་གསུམ་གྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་བྱ་བ་རྫས་གཞན་དང་བྲལ་
 བའི་ཕྱིར། འདིའི་དཔེ་ཡོད་དེ། བསྟན་བཅོས་ལ་གྲགས་པའི་དཔེ་དང་
 ། འཛིག་ཏེན་ལ་གྲགས་པའི་དཔེ་གཉིས་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་ཡོད་
 དེ། དཔེར་ན་དབང་པོ་སྒྲགས་སོགས་ཀྱིས། །བསྐྱད་པ་རྣམས་ལ་འཛིམ་
 དུམ་སོགས། །དེ་ཡི་གཟུགས་དང་བྲལ་བ་ཡང་། །རྣམ་པ་གཞན་དུ་སྒྲུང་
 བ་བཞིན། ཞེས་གསུངས་ཤིང་། དེ་སྐྱབ་པ་ལ། དེ་དག་མ་བསྐྱད་མིག་
 ཅན་གྱིས། །དེ་སྟར་མཐོང་བ་མེད་ཕྱིར་རོ། ཞེས་གསུངས་པ་སོགས་
 གོ་སྦྲ་བའི་ཕྱིར། ཏྲགས་གཉིས་པ་གྲུབ་སྟེ། དཔེར་ན་ཐག་རིང་ལྷ་ངམ་
 ན། །ཆུང་དུ་ཆེན་པོར་སྒྲུང་བ་བཞིན། ཞེས་གསུངས་པས་གྲུབ་པའི་ཕྱིར།

གཞན་ཡང་བྱི་དོན་མེད་ན་ཚད་འབྲས་གཞལ་གསུམ་གྱི་རྣམ་གཞག་མི་
 འཐད་མི་དགོས་ཏེ། གཟུང་བ་འཛིན་པ་རིག་པ་དག །ཡོད་པ་མིན་ཡང་
 གཞལ་བྱ་དང་། །འཇལ་བྱེད་འབྲས་བྱར་གནས་པ་འདི། །ཅི་ལྟར་རྗེས་
 སུ་སྒྲུང་བཞིན་བྱས། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་ཡིན་པའི་བྱིར། ཚད་འབྲས་
 གཞལ་གསུམ་གྱང་སྒྲར་བཤད་པ་ལྟར་བདག་ཉིད་གཅིག་ཏུ་བྱུང་བ་པ་ཡིན་
 ཏེ། དཔེར་ན་འདོད་ཆགས་སོགས་སྤྱིང་བཞིན། །རང་བདག་ཡུལ་དུ་
 བཞག་པ་ན། །འཇལ་བྱ་འཇལ་བྱེད་འབྲས་གནས་པ། །འདི་ནི་ཀུན་ལ་
 སྒྲུར་བར་བྱ། ཞེས་འབྱུང་བ་ལས། ཤེས་པ་རང་གི་བདག་ཉིད་གཞལ་
 བྱར་བྱས་པའི་ཚད་འབྲས་གཞལ་གསུམ་དེ་རང་རིག་གཞན་རིག་ཀུན་
 ལ་སྒྲུར་བར་བྱ་བ་ཡིན་པའི་བྱིར། དཔེར་ན་འདོད་ཆགས་སོགས་གཞལ་
 བྱ། དེ་སྤྱིང་བྱེད་གྱི་འཛིན་ནམ་ཚད་མ། དེ་སྤྱིང་བྱེད་གྱི་རང་རིག་འབྲས་
 བྱ་ཡིན་པ་བཞིན། ཞེས་ལྟ་དབང་སྒྲོས་བཤད་ཅིང་། ཚོས་མཚོག་གིས་
 མདོ་སེམས་ཀུན་ལ་སྒྲུར་བར་གསུངས་པ་དང་། རྒྱན་ལས། ཡུལ་ཤེས་
 པ་དང་སྤྱོད་སོགས་ཀུན་ལ་སྒྲུར་བར་གསུངས་པ་སོགས་བཤད་ཚུལ་དུ་མ་
 ཡོད་པ་ཡིན་པའི་བྱིར། རི་སྐད་བཤད་པ་རྣམས་ཀྱི་བྱུང་དོན་ཡོད་དེ། དེ་
 ལའང་ཉམས་སྤྱིང་བདག་ཉིད་བྱིར། །དེ་དག་རང་བདག་སྤྱིང་བར་བྱང་

། །དེ་ལྟར་རྩུང་ཉིད་དེ་ཆད་བདག །གཞལ་བྱ་རང་རིག་འབྲས་བྱ་ཡིན།
 ཞེས་འབྲུང་བ་ལས། ཞེས་པ་རང་གི་བདག་ཉིད་རིག་པ་འབྲས་བྱར་
 རིགས་པའི་ཕྱིར། ཁོ་ན་རེ། གྲུན་བརྟམ་སྟུ་རང་རིག་ཆད་མར་བཤད་པ་
 མི་འཐད་པར་ཐལ། རང་རིག་འབྲས་བྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། མ་ཁྲབ་སྟེ།
 བདག་ལ་འཛིན་པའི་རྣམ་པ་ཞེས། །ཡོངས་སྟུ་གཙོད་པའི་བདག་ཉིད་དེ།
 །རྩུང་ཉིད་ཅེས་བྱ་ཆད་མ་དང་། །རང་རིག་ཅེས་ནི་རབ་རྩ་བཤད། ཅེས་
 འབྲུང་བ་ལས། གྲུན་བརྟམ་སྟུ་རང་རིག་ཆད་མར་བཤད་པ་དེ་བྱེད་པའི་
 ཆ་ལ་དགོངས། རྣམ་འགྲེལ་འདིར་དེ་འབྲས་བྱར་བཤད་པ་བྱ་བའི་ཆ་ལ་
 དགོངས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། གྲུན་བརྟམ་སྟུ་འཛིན་རྣམ་དེ་ཉིད་ལ་ཆད་མ་དང་
 རང་རིག་ཅེས་བཤད་པའི་ཕྱིར་དང་། འདིར་རང་རིག་མཆོན་བྱར་བཤད་
 པའི་ཕྱིར།

གོང་དུ་བཤད་པའི་ཆད་འབྲས་ཀྱི་རྣམ་གཞག་འཐད་པའི་སྐྱབ་བྱེད་བསྟན་པ།

འོ་ན། གོང་དུ་བཤད་པའི་ཆད་འབྲས་ཀྱི་རྣམ་གཞག་དེ་ཉིད་འཐད་
 པར་ཅེས་ཞེས་ཞེ་ན། དེ་འཐད་པའི་སྐྱབ་བྱེད་ཡོད་དེ། ལྟོ་ཚུལ་གཉིས་
 པ་ཅན་དུ་སྐྱབ་པ་དང་། ལྟོ་སྤྱོད་བྱེད་ཀྱི་རང་རིག་སྐྱབ་པ་གཉིས་སྟུ་ཡོད་

པའི་ཕྱིར། དང་པོ་ཡོད་དེ།

སྒོ་ཚུལ་གཉིས་པ་ཅན་དུ་སྐྱབ་པ།

ཡུལ་ཤེས་དེ་ཡི་ཤེས་པ་ཡི། ཞེས་པའི་རིགས་པས་སྐྱབ་པ་དང་། ཏུས་
 ཕྱིས་བྱན་པ་ལས་གསུངས་ཏེ། ཞེས་པའི་རིགས་པས་སྐྱབ་པ་གཉིས་
 ཡོད་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་ཡོད་དེ། མདོ་རྩར། ཡུལ་ཤེས་པ་དང་དེ་ཤེས་
 པའི། །དབྱེ་བས་སྒོ་ཡི་ཚུལ་གཉིས་ཉིད། ཅེས་དང་། རང་འགྲེལ་ལས།
 ཡུལ་ནི་གཞུགས་ལ་སོགས་པ་སྟེ། གང་གིས་དེ་ཤེས་པ་ནི་དོན་དང་རང་
 སྒྲུང་བའོ། ཡུལ་ཤེས་པ་ནི་གང་ཡུལ་དང་རྗེས་སུ་མཐུན་པའི་ཤེས་པ་
 སྟེ། ཤེས་པ་སྒྲུང་བ་དང་རང་སྒྲུང་བའོ། ཞེས་དང་། དེའི་ཕྱིར་ཤེས་པ་ལ་
 ཚུལ་གཉིས་ཡོད་པར་གྱུབ་པོ། ཞེས་གསུངས་ཤིང་། དེ་བསྟན་བཅོས་
 འདིར་འགྲེལ་པའི་དབང་དུ་བྱས་ན། ཕྱི་དོན་ཁས་མ་སྒྲངས་པའི་དབང་
 དུ་བྱས་ནས་སྒོ་ཚུལ་གཉིས་པ་ཅན་དུ་སྐྱབ་པ་དང་། ཕྱི་དོན་ཁས་སྒྲངས་
 པའི་དབང་དུ་བྱས་ནས་སྒོ་ཚུལ་གཉིས་པ་ཅན་དུ་སྐྱབ་པ་དང་། སྒོ་ཚུལ་
 གཉིས་པ་ཅན་དུ་སྐྱབ་པའི་རིགས་པ་གཞན་བསྟན་པ་དང་གསུམ་དུ་ཡོད་
 པའི་ཕྱིར།

ཕྱི་དོན་ཁས་མ་སྒྲངས་པའི་དབང་དུ་བྱས་ནས་སྒྲོ་ཚུལ་གཉིས་པ་ཅན་དུ་སྐྱབ་པ།

དང་པོ་ཡོད་དེ། རྒྱུགས་སྒྲང་གི་གཞུང་ལ་བརྟེན་པའི་རིགས་པ་དང་
 ། རྣམ་འགྲེལ་མཛད་པ་རང་ཉིད་གྱིས་བཀོད་པའི་རིགས་པ་གཉིས་སུ་
 ཡོད་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་ཡོད་དེ། རྒྱུགས་སྒྲང་གི་གཞུང་ལ་བརྟེན་ནས་
 འཆད་ཚུལ་དང་། ལུང་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་རྣམ་འགྲེལ་མཛད་པས་རིགས་
 པ་གཞན་བསྟན་པ་གཉིས་སུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་ཡོད་དེ། མདོ་དོན་
 རིགས་པའི་སྒྲོ་ནས་འཆད་པ་དང་། མདོ་དོན་ཆིག་དོན་གྱི་སྒྲོ་ནས་བཤད་
 པ་གཉིས་སུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་ཡོད་དེ། སྒྲོ་ཚུལ་གཉིས་པ་ཅན་དུ་
 སྐྱབ་པ་དང་། དེ་མ་ཡིན་པ་ལ་གཞོན་གྱིད་བསྟན་པ་གཉིས་སུ་ཡོད་པའི་
 ཕྱིར། དང་པོ་ཡོད་དེ། དུལ་རྣམས་ལས་ནི་བྱུང་བ་ཡི། །རྣམ་པར་ཤེས་
 པ་ཐམས་ཅད་དག །དེ་ལས་གཞན་རྒྱ་ཡིན་ན་ཡང་། །རྣམ་འགས་ཡུལ་
 གྱི་རྣམ་པར་འགྱུར། ཞེས་པ་ནས། གསལ་བའི་རྣམ་པ་དབེན་ཕྱིར་རོ།
 ཞེས་པའི་བར་གྱིས་འཆད་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ཡོད་དེ། རྣམ་པ་དེ་ནི་ཐ་
 དད་ན། །གཞན་གྱིས་དེ་བཞིན་རྟོགས་པར་འགྱུར། ཞེས་པ་ནས། དེ་ཆེ་
 སྒྲོ་དོན་མེད་ཅན་འགྱུར། །ཞེས་པའི་བར་གྱིས་འཆད་པའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་མདོ་དོན་ཆེག་དོན་གྱི་སྒོ་ནས་འཆད་པ་ཡོད་དེ། ཉམས་
 སྤྱང་རྣམ་ཤེས་དེ་ཡང་ནི། །ཆ་གཉིས་ལ་ནི་བརྟེན་གྱུར་པ། ཞེས་པ་ནས།
 ཤེས་པ་སྤྱི་མ་སྤྱི་མ་མིན། ཞེས་པའི་བར་གྱིས་འཆད་པའི་སྤྱིར། གཉིས་
 པ་ལུང་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་རྣམ་འགྲེལ་མཛད་པས་རིགས་པ་གཞན་བསྟན་
 པ་ཡོད་དེ། དེས་པར་སྒོ་དང་ལྟན་ཅིག་དུ། །ཅིག་ཆར་དུ་ནི་སྤྱང་འགྱུར་
 བའི། །ཡུལ་ནི་དེ་ལས་གཞན་ཉིད་དུ། །རྣམ་གང་གིས་ནི་འགྲུབ་པར་
 འགྱུར། ཞེས་པ་ནས། ལྟན་ཅིག་སྤྱང་བའི་དེས་པས་འགྲུབ། ཅེས་པའི་
 བར་གྱིས་འཆད་པའི་སྤྱིར། དེ་ཡང་རྒྱང་པ་དང་པོ་བཞིའི་དོན་ཡོད་དེ།
 ཉགས་འགོད་པ་དང་། ཚུལ་སྒྲུབ་པ་གཉིས་སུ་ཡོད་པའི་སྤྱིར། དང་པོ་
 ཡོད་དེ། སྒོན་པོ་དང་སྒོན་འཛིན་མདོན་སུམ་ཆོས་ཅན། རྣམ་གཞན་མ་
 ཡིན་ཏེ། ལྟན་ཅིག་དམིགས་དེས་ཡིན་པའི་སྤྱིར། ཞེས་པར་འགྱུར་བའི་
 སྤྱིར། གཉིས་པ་ཡོད་དེ། བྱལ་པ་སྒྲུབ་པ་དང་། སྤྱོད་ཆོས་སྒྲུབ་པ་
 གཉིས་སུ་ཡོད་པའི་སྤྱིར། དང་པོ་ཡོད་དེ། །རྣམ་ཤེས་འབྱུང་པས་ཟླ་བ་
 གཉིས། །མེད་པར་ཐ་དད་མཐོང་བ་བཞིན། ཞེས་འབྱུང་བ་ལས། ཟླ་བ་
 གཉིས་སྤང་གི་དབང་ཤེས་བཞིན་དུ། སྒོན་པོ་དང་སྒོ་འཛིན་མདོན་སུམ་
 གཉིས་རྣམ་གཞན་དུ་སྤང་ཡང་རྣམ་གཞན་དུ་མ་གྲུབ་པའི་སྤྱིར་དང་། སྒོ་

མེར་ཐ་དད་དག་ལ་ནི། །སྤྱང་བའི་ངེས་པ་ཡོད་མ་ཡིན། །ཞེས་འབྱུང་བ་
ལས། སྤྱི་མེར་གཉིས་བཞིན་དུ། རྩས་ཐ་དད་ཡིན་ན། ལྷན་ཅིག་དམིགས་
ངེས་མ་ཡིན་དགོས་པའི་བྱིར། གཉིས་པ་སྤྱོད་མ་ཆོས་སྐྱབ་པ་ཡོད་དེ།
སྤྱང་བ་མེད་པར་དོན་འགའ་འཇམ། །དོན་མེད་པ་ཡི་སྤྱང་བ་ཡང་། །སྤྱང་
བར་འབྱུང་བ་མ་མཐོང་བ། །དེས་ན་དེ་དག་ཐ་དད་མིན། །ཞེས་འབྱུང་བ་
ལས། སྤྱིན་པོ་དང་དེ་འཛིན་དབང་མངོན་གཉིས་པན་ཚུན་ཐ་དད་འབྲལ་
མི་རུང་དུ་ལྷན་ཅིག་ཏུ་གནས་པའི་བྱིར།

ལྷན་ཅིག་དམིགས་ངེས་ཀྱི་མཐའ་དབྱེད་པ་ལ། །ཁ་ཅིག་ན་རེ། །སྤྱང་
དང་ཆོས་དེ་པན་ཚུན་ཐ་དད། །སྤྱང་དམིགས་བྱེད་ཀྱི་ཆད་མ་ཡིན་ན་
ཆོས་དེ་དམིགས་བྱེད་ཀྱི་ཆད་མ་ཡིན་པས་བྱེད། །ཆོས་དེ་དམིགས་བྱེད་
ཀྱི་ཆད་མ་ཡིན་ན། །སྤྱང་དམིགས་བྱེད་ཀྱི་ཆད་མ་ཡིན་པས་བྱེད་པ་དེ།
སྤྱང་ཆོས་དེ་དང་ལྷན་ཅིག་དམིགས་ངེས་ཡིན་པའི་མཆོན་ཉིད་ཅེས་བེད།
ཡང་ཁ་ཅིག་སྤྱང་ཆོས་དེ་དང་པན་ཚུན་ཐ་དད། །སྤྱང་དམིགས་བྱེད་ཀྱི་
ཆད་མ་ཡིན་ན། །ཆོས་དེ་དམིགས་བྱེད་ཀྱི་ཆད་མའི་རྗེས་སུ་༡ རྩས་མིན་
ནམ་སྟུམ། སྐྱེས་པས་བྱེད། །ཆོས་དེ་དམིགས་བྱེད་ཀྱི་ཆད་མ་ཡིན་ན། །སྤྱང་
དམིགས་བྱེད་ཀྱི་ཆད་མའི་རྗེས་སུ་སྐྱེས་པས་བྱེད་པ་དེ། །སྤྱང་ཆོས་དེ་

དང་ལྷན་ཅིག་དམིགས་ངེས་ཡིན་པའི་མཆན་ཉིད་ཅེས་ཟེར། གཞན་དག
 སྟོན་པོ་དང་སྟོ་འཛིན་དབང་མངོན་པན་ཚུན་ཐ་དད། སྟོན་པོ་དམིགས་
 གེད་ཀྱི་རྣམ་སྟེ་སྟེས་ན་སྟོ་འཛིན་དབང་མངོན་དམིགས་གེད་ཀྱི་ཆད་
 མའི་རྣམ་སྟེ་སྟེས་པས་བྱུང། སྟོ་འཛིན་དབང་མངོན་དམིགས་གེད་ཀྱི་
 ཆད་མའི་རྣམ་སྟེ་སྟེས་ན། སྟོན་པོ་དམིགས་གེད་ཀྱི་ཆད་མའི་རྣམ་སྟེ་
 སྟེས་པས་བྱུང་བ་དེ། དེ་གཉིས་ལྷན་ཅིག་དམིགས་ངེས་ཡིན་པའི་མཆན་
 ཉིད་ཅེས་ཟེར། ཡང་གཞན་དག སྟོན་པོ་དང་སྟོ་འཛིན་དབང་མངོན་པན་
 ཚུན་ཐ་དད། དེ་གཉིས་དམིགས་གེད་ཀྱི་ཆད་མ་གཉིས་བྱུང་བ་དེ་རྣམ་
 གཅིག་པ་དེ་གཉིས་ལྷན་ཅིག་དམིགས་ངེས་ཡིན་པའི་མཆན་ཉིད། ཅེས་
 ཟེར། ལ་ལ། བྱུང་མཉམ་ངོ་བོ་གཅིག་པ་དེ་ལྷན་ཅིག་དམིགས་ངེས་ཀྱི་
 མཆན་ཉིད། ཅེས་ཟེར། ཡང་ལ་ལ། པན་ཚུན་ཐ་དད་འབྲལ་མི་རྒྱུ་གི་ངོ་
 བོ་གཅིག་ཏུ་ཆད་མས་དམིགས་པ་དེ་ལྷན་ཅིག་དམིགས་ངེས་ཀྱི་མཆན་
 ཉིད་ཅེས་ཟེར། དང་པོ་མི་འཐད་དེ། སྟོ་འཛིན་མངོན་སུམ་གྱིས་དམིགས་
 ན། སྟོན་འཛིན་མངོན་སུམ་སྟོང་གེད་རང་རིག་གིས་རྟོགས་དགོས་པའི་
 བྱུང་། གཉིས་པ་མི་རིགས་ཏེ། སྟོ་འཛིན་དབང་མངོན་གྱི་རྒྱུ་རྒྱུ་པའི་
 སྟོ་འཛིན་དབང་མངོན་དེ་སྟོན་འཛིན་དབང་མངོན་དམིགས་གེད་ཀྱི་ཆད་

མའི་རྗེས་སུ་མ་སྐྱེས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། སྡོ་འཛིན་དབང་མངོན་གྱི་རྗེས་སུ་མ་
 སྐྱེས་པའི་ཕྱིར། བྱལ་སྟེ། སྡོ་འཛིན་དབང་མངོན་དང་དེ་དམིགས་བྱེད་གྱི་
 ཆོད་མ་གཉིས་གྲུབ་བདེ་རྗེས་གཅིག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གསུམ་པ་མི་འཐད་
 དེ། དེ་ལྟར་ན་སྡོན་པོ་དང་སྡོ་འཛིན་དབང་མངོན་ལྟན་ཅིག་དམིགས་
 དེས་སུ་ཆོད་མས་གྲུབ་པའི་གང་ཟག་ཡིན་ན། དེ་གཉིས་རྗེས་གཅིག་ཏུ་
 ཆོད་མས་དེས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་དགོས་པར་ཐལ་བའི་སྡོན་ཡོད་པའི་
 ཕྱིར། བཞི་པ་ཡང་མི་རིགས་པར་ཐལ། ཉེས་པ་སྡུ་མ་དེ་ཉིད་ཏུ་ཐལ་བའི་
 ཕྱིར། ལྡེ་པ་དང་དྲུག་པ་ཡང་མི་འཐད་པར་ཐལ། སྡོན་པོ་དང་སྡོ་འཛིན་
 དབང་མངོན་ལྟན་ཅིག་དམིགས་དེས་སུ་ཆོད་མས་གྲུབ་པའི་གང་ཟག་
 ཡིན་ན། དེ་གཉིས་ངོ་བོ་གཅིག་ཏུ་ཆོད་མས་དེས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་
 དགོས་པར་ཐལ་ཞིང་། འདོད་ན། དེ་གཉིས་རྗེས་གཞན་མ་ཡིན་པར་ཆོད་
 མས་རྟོགས་པར་ཐལ་བའི་སྡོན་ཡོད་པའི་ཕྱིར་དང་། སྡོན་པོ་དང་སྡོན་
 པོ་མི་རྟག་པ་གཉིས་པན་ཚུན་ཐ་དད་འབྲལ་མི་རུང་གི་ངོ་བོ་གཅིག་ཡིན་
 གུང་ལྟན་ཅིག་དམིགས་དེས་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཕྱི་མ་དེར་ཐལ། སྡོན་པོ་
 དམིགས་བྱེད་གྱི་ཆོད་མ་དང་སྡོན་པོ་མི་རྟག་པ་དམིགས་བྱེད་གྱི་ཆོད་
 མ་གཉིས་གྲུབ་བདེ་རྗེས་གཅིག་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རང་ལུགས་ནི་ཆོས་

མཆོག་གིས། ལྷན་ཅིག་པ་ནི་དུས་གཅིག་པའོ། །དམིགས་པ་ནི་རྟོགས་
 པའོ། །ངེས་པ་ནི་བྱུང་པའོ། །ཞེས་དང་། རྣམ་བཤད་ལས། སྟོན་པོ་འཇལ་
 པའི་སྟོང་དང་། །སྟོང་འཛིན་འཇལ་པའི་སྟོང་བྱུང་མཉམ་གྱུ་བ་བདེ་རྩལ་གཅིག་
 ཡིན་པ་དུས་ནམ་ཡང་འབྲལ་མི་སྲིད་པ་རང་རིག་མངོན་སུམ་ཆད་མས་
 རྟོགས་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་སྟོན་པོ་དང་སྟོང་འཛིན་དབང་
 མངོན་པན་ཚུན་ཐ་དད། སྟོན་པོ་དམིགས་བྱེད་གྱི་ཆད་མ་དང་སྟོང་འཛིན་
 དབང་མངོན་དམིགས་བྱེད་གྱི་ཆད་མ་འབྲལ་མི་རུང་དུ་ལྷན་ཅིག་ཏུ་
 གནས་པ་དེ་སྟོན་པོ་དང་སྟོང་འཛིན་དབང་མངོན་ལྷན་ཅིག་དམིགས་ངེས་
 ཡིན་པའི་མཆོན་ཉིད་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་ཁོ་ན་རེ། སྟོང་འཛིན་ཡིད་མངོན་གྱི་
 དུས་སུ་སྟོན་པོ་ཡོད་པར་ཐལ། དེའི་དུས་སུ་སྟོང་འཛིན་ཆད་མ་ཡོད་པ་
 གང་ཞིག་སྟོན་པོ་དང་སྟོང་འཛིན་ཆད་མ་གཉིས་ལྷན་ཅིག་དམིགས་ངེས་
 ཡིན་པའི་བྱིར། བྱི་མ་ཁས། འདོད་ན། སྟོན་པོ་སྟོང་འཛིན་ཡིད་མངོན་གྱི་
 རྒྱ་མ་ཡིན་པར་ཐལ་ལོ། འདོད་མི་རྣམས་ཏེ། སྟོང་འཛིན་དབང་མངོན་དེ་
 སྟོང་འཛིན་ཡིད་མངོན་གྱི་རྒྱ་ཡིན་པ་གང་ཞིག་སྟོན་པོ་དང་སྟོང་འཛིན་ཆད་
 མ་གཉིས་ལྷན་ཅིག་དམིགས་ངེས་ཡིན་པའི་བྱིར། བྱི་མ་ཁས། འདོད་
 ན། སྟོན་པོ་སྟོང་འཛིན་ཡིད་མངོན་གྱི་རྒྱ་མ་ཡིན་པར་ཐལ་ལོ། འདོད་མི་

ལུས་ཏེ། སྡོ་འཛིན་དབང་མངོན་དེ་སྡོ་འཛིན་ཡིད་མངོན་གྱི་རྒྱ་ཡིན་པ་
 གང་ཞིག་སྡོན་པོ་དང་སྡོ་འཛིན་དབང་མངོན་ལྷན་ཅིག་དམིགས་ངེས་
 ཡིན་པའི་བྱིར། ཅ་ཉགས་དང་པོ་དེར་ཐལ། སྡོ་འཛིན་ཡིད་མངོན་དེ་ཀ་
 རང་དུས་སུ་སྡོ་འཛིན་ཆད་མ་ཡིན་པའི་བྱིར་ཞེ་ན། འདིར་མ་བྱུང་། འོ་
 བ། དངོས་པོའི་རྒྱའི་དུས་སུ་དངོས་པོ་ཡོད་པར་ཐལ། དངོས་པོའི་རྒྱ་དེ་
 ཀ་རང་དུས་སུ་དངོས་པོ་ཡིན་པའི་བྱིར། བྱུང་པ་ཁས། ཡང་ཁོ་ན་རེ།
 སྡོན་པོ་དང་སྡོ་སྒྲང་དབང་ཤེས་ལྷན་ཅིག་དམིགས་ངེས་ཡིན་པར་ཐལ།
 སྡོན་པོ་དང་སྡོ་འཛིན་དབང་མངོན་ལྷན་ཅིག་དམིགས་ངེས་ཡིན་པའི་
 བྱིར། ཉགས་ཁས། འདོད་ན། སྡོ་སྒྲང་དབང་ཤེས་ཡོད་ན་སྡོན་པོ་ཡོད་
 དགོས་པར་ཐལ་ལོ། །འདོད་ན། སྡོན་པོ་ཆད་མས་མ་དམིགས་པའི་ས་
 རྒྱུགས་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་བྱིར། དེར་ཐལ། གངས་རི་སྡོན་པོར་
 སྒྲང་བའི་དབང་ཤེས་ཡོད་པའི་བྱིར་ཞེ་ན། མ་བྱུང་། གངས་རི་ཡོད་པ་
 གང་ཞིག་གངས་རི་སྡོན་པོར་སྒྲང་བའི་དབང་ཤེས་སྡོ་སྒྲང་དབང་ཤེས་
 མ་ཡིན་པའི་བྱིར་ཏེ། དེ་སྡོན་པོ་སྒྲང་ཡུལ་དུ་བྱེད་པའི་ཤེས་པ་མ་ཡིན་
 པའི་བྱིར་ཏེ། དེ་ལོག་ཤེས་ཡིན་པའི་བྱིར། ཁོ་ན་རེ། འོ་ན། མདོ་སྡེ་བའི་
 ལུགས་ལ་ལོག་ཤེས་ཡིན་ན། སྡོན་པོ་སྒྲང་ཡུལ་དུ་བྱེད་པའི་ཤེས་པ་མ་

ཡིན་དགོས་པར་ཐལ། མེམས་ཅམ་པའི་ལུགས་ལ་དེ་དགོས་པ་གང་ཞིག
 མཚུངས་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེའི་ལུགས་ལ་ལོག་ཤེས་ཡིན་ན། མར་
 མའི་ཅེ་མོ་སྒྲུང་ཡུལ་དུ་བྱེད་པའི་ཤེས་པ་མ་ཡིན་དགོས་པར་ཐལ་ལོ།
 འདོད་ན། མར་མའི་ཅེ་མོ་ཁ་སྐྱོར་བར་སྒྲུང་བའི་དབང་ཤེས་ཆོས་ཅན།
 དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེ་དབང་ཤེས་དེའི་དམིགས་རྒྱུ་མ་
 ཡིན་པར་ཐལ་ལོ། འདོད་མི་རུས་ཏེ། མར་མེ་ཅམ་གྱིས་ཡོད་པའི་ཕྱིར།
 །གཉིས་ཀ་དག་ཀྱང་རྒྱ་མ་ཡིན། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཞེས་ཟེར་བ་
 དབྱུང་པར་བྱའོ།

ཡང་ཁོ་ན་རེ། སྒྲན་པོ་དང་ངོ་བོ་གཅིག་ཡིན་ན། སྒྲོ་འཇིན་དབང་
 མངོན་དང་ངོ་བོ་གཅིག་ཡིན་དགོས་པར་ཐལ། སྒྲན་པོ་དང་དེ་གཉིས་
 ལྟན་ཅིག་དམིགས་ངེས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཏགས་ཁས། འདོད་ན། སྒྲོ་
 འཇིན་དབང་མངོན་གྱི་མཚུངས་པ་དེ་མ་ཐག་རྒྱུ་དང་གྲུབ་བདེ་རྗེས་
 གཅིག་ཏུ་གྱུར་པའི་སྒྲན་པོ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན་
 དེ་དེར་ཐལ། སྒྲན་པོའི་བྱེ་བྲག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་དེར་ཐལ། དེ་ཡོད་པའི་
 ཕྱིར་ཞེ་ན། མ་ཁྱབ་པོ། འོ་ན། སྒྲན་པོའི་རྒྱུར་གྱུར་པའི་སྒྲན་པོ་སྒྲན་པོའི་
 བྱེ་བྲག་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཁྱབ་པ་ཁས་སོ། ཡང་གཞན་

དག་ན་རེ། སྒྲོན་པོ་དང་དེ་འཛིན་དབང་མངོན་ལྷན་ཅིག་དམིགས་ངེས་མ་
 ཡིན་པར་ཐལ། སྒྲོན་པོ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། གཟུགས་མེད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཕྱི་
 རོན་མེད་པའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། མ་ཁྲབ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། རྣམ་ངེས་ལས། ལྷན་
 ཅིག་དམིགས་པ་ངེས་པའི་ཕྱིར། །སྒྲོ་དང་དེ་སྒྲོ་གཞན་མ་ཡིན། ཞེས་
 དང་། རོན་གསལ་ལས། སྒྲོན་པོ་དང་དེའི་སྒྲོ་དག་ལྷན་ཅིག་དམིགས་པ་
 ངེས་པའི་ཕྱིར། ཞེས་སོགས་གསུངས་པ་མི་འཐད་པ་དང་། གཟུགས་
 ཁམས་ཀྱི་འོག་མིན་སོགས་མེད་པར་ཐལ་བའི་ཕྱིར་རོ། ཇི་སྐད་བཤད་
 པ་རྣམས་ཀྱི་གྲུབ་དོན་ཡོད་དེ། དེ་ཕྱིར་ཞེས་དུས་སྒྲུང་བ་ཡིས། །དོན་ནི་
 ཞེས་ལས་གཞན་མིན་པ། །སྒྲོག་པར་རབ་ཏུ་དཀར་བ་ཉིད། ཅེས་འབྱུང་
 བ་ལས། སྒྲོན་པོ་དང་སྒྲོ་འཛིན་མངོན་སུམ་གཉིས་ངོ་བོ་གཅིག་ཡིན་པས་
 ཇེས་གཞན་མ་ཡིན་པ་བསྒྲོག་པར་རབ་ཏུ་དཀར་བར་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། ཁོ་
 ན་རེ། ཕྱི་དོན་འགོག་པ་མི་རིགས་ཏེ། སྒྲོ་འཛིན་མངོན་སུམ་གྱི་དམིགས་
 རྒྱུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། རྒྱ་གཞན་དག་ནི་ཡོད་ན་ཡང་། །དབང་པོའི་སྒྲོ་
 རྣམས་མེད་པའི་ཕྱིར། །ཐ་དད་རྒྱ་ནི་ཇེས་དཔོག་འབྱུང་། ཞེས་འབྱུང་བ་
 ལས། སྒྲོ་འཛིན་མངོན་སུམ་ལ་དབང་ཡིད་ལས་གཞན་པའི་རྒྱ་ཡོད་པའི་
 ཕྱིར་ཞེ་ན། མི་འཐད་དེ། གལ་ཏེ་མཚུངས་པ་དེ་མ་ཐག །རྒྱུན་ལས་ངེས་

བར་མི་སྦྲ་ནའོ། ཞེས་འབྱུང་བ་ལས། སྡོ་འཛིན་དབང་མངོན་གྱི་དམིགས་
 རྒྱུན་ཡོད་ན། དེའི་དམིགས་རྒྱུན་ཕྱི་དོན་ཡོད་མི་དགོས་པའི་ཕྱིར་ཏེ།
 སྡོ་འཛིན་དབང་མངོན་སྡོན་པོའི་རྣམ་ལྡན་དུ་གཙོ་བོར་དངོས་སུ་སྦྱེད་
 བྱེད་གྱི་རུས་པ་དེ། དེའི་དམིགས་རྒྱུན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འོ་ན། རྣམ་རིག་
 པའི་རྒྱུན་གསུམ་གྱི་རྣམ་གཞག་ངེ་ལྟ་བུ་ཞེ་ན། མཆོན་ཉིད་མདོ་སྡེ་པའི་
 སྐབས་སུ་བཤད་པ་བཞིན་ཡིན་ལ། མཆོན་གཞི་མི་འདྲ་བའི་བྱེད་པར་ནི།
 སྡོན་པོ་སྡོ་འཛིན་དབང་མངོན་གྱི་སྦྱང་བའི་དམིགས་རྒྱུན་དང་། དམིགས་
 རྒྱུན་བཏགས་པ་བ་ཡིན་ཞིང་། སྡོ་འཛིན་དབང་མངོན་སྡོན་པོའི་རྣམ་ལྡན་
 དུ་གཙོ་བོར་དངོས་སུ་སྦྱེད་བྱེད་གྱི་རུས་པ་དང་། དེ་དེ་ལྟར་སྦྱེད་བྱེད་གྱི་
 སྡོན་པོ་དེ་སྡོ་འཛིན་དབང་མངོན་གྱི་རུས་པ་འཛོག་པའི་དམིགས་རྒྱུན་
 དང་། དམིགས་རྒྱུན་མཆོན་ཉིད་པ་ཡིན་པའི་གྲུབ་མཐའ་ངེས་པར་བྱའོ།
 གཉིས་པ་རྣམ་འགྲེལ་མཛད་པ་རང་ཉིད་གྱིས་བཀོད་པའི་རིགས་པ་ཡོད་
 དེ། དབང་པོའི་བྱེད་པར་གྱིས་གསལ་དང་། །ཞེས་པ་ནས། གཉིས་ཀ་
 དག་གྲང་རྒྱ་མ་ཡིན། །ཞེས་པའི་བར་གྱིས་འཆད་པའི་ཕྱིར།

ཕྱི་དོན་ཁས་སྒྲངས་པའི་དབང་དུ་བྱས་ནས་སློ་ཚུལ་གཉིས་པ་ཅན་དུ་སྐྱབ་པ།

གཉིས་པ་ཕྱི་དོན་ཁས་སྒྲངས་པའི་དབང་དུ་བྱས་ནས་སློ་ཚུལ་གཉིས་པ་
ཅན་དུ་སྐྱབ་པ་ཡོད་དེ། ཉེ་རིང་ལ་སོགས་ཁྱད་པར་གྱིས། ཞེས་པ་ནས།
ལྷག་མ་སློ་ངན་ལྷགས་ངན་ཡིན། ཞེས་པའི་བར་གྱིས་འཆད་པའི་བྱིར།

སློ་ཚུལ་གཉིས་པ་ཅན་དུ་སྐྱབ་པའི་རིགས་པ་གཞན་བསྟན་པ།

གསུམ་པ་སློ་ཚུལ་གཉིས་པ་ཅན་དུ་སྐྱབ་པའི་རིགས་པ་གཞན་བསྟན་པ་
ཡོད་དེ། ཞེས་པ་སྐྱ་དང་མར་མེ་རྣམས། ཞེས་པ་ནས། འདིར་ཡང་སློན་
ནི་སྒར་བཞིན་ནོ། ཞེས་པའི་བར་གྱིས་འཆད་པའི་བྱིར། གཉིས་པ། དུས་
བྱིས་དན་པ་ལས་ཀྱང་སྟེ། ཞེས་པའི་རིགས་པ་ལ་བཞེན་ནས་སློ་ཚུལ་
གཉིས་པ་ཅན་དུ་སྐྱབ་པ་ཡང་། མདོར། དུས་བྱིས་དན་པ་ལས་ཀྱང་སྟེ།
ཚུལ་གཉིས་དང་། ཞེས་གསུངས་ཤིང་། དེའི་དོན་འགྲེལ་པ་ལ་འདིར། དེ་
དག་ཉིད་གྱིས་སྤྱོད་བ་ལ། ཞེས་པ་ནས། རྣམ་འབྱེད་སློ་མེད་ཆེ་སོགས་
བཞིན། ཞེས་པའི་བར་གསུངས་པའི་བྱིར།

སྒོ་སྤྱང་བྱེད་ཀྱི་རང་རིག་སྒྲུབ་པའི་རིགས་པ་བཤད་པ།

གཉིས་པ་སྒོ་སྤྱང་བྱེད་ཀྱི་རང་རིག་སྒྲུབ་པའི་རིགས་པ་ཡོད་དེ། མདོར།
 རང་རིག་གྲུབ། །མ་སྤྱང་བར་ནི་མེད་སྤྱིར་རོ། །ཞེས་པ་གཞན་གྱིས་
 ཉམས་སྤྱང་ན། །ཐུག་མེད་དེ་ལའང་བླན་པ་སྟེ། །དེ་ནི་ཡུལ་གཞན་ལ་
 འཕོ་བ། །མེད་འགྱུར་དེ་ཡང་མཐོང་སྤྱིར་རོ། །ཞེས་དང་། དེའི་དོན་འགྲེལ་
 པ་ལ། ཚུལ་གཉིས་སྒྲུབ་པར་བྱེད་པས་ཀྱང་། །རང་རིག་པལ་ཆེར་གྲུབ་
 པ་ཡིན། །ཞེས་པ་ནས། གསལ་ན་འགྲོ་འདི་གསལ་བར་འགྱུར། །ཞེས་
 པའི་བར་གསུངས་པའི་སྤྱིར་། །

སྒྲུབ་པ། གཉིས་སྤྱང་དག་པའི་མཁའ་ལ་ཆེར་འཕགས་ཏེ། །འབྲས་
 རྟོགས་གསུམ་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་ཡོངས་རྫོགས་ཤིང་། །ལོག་རྟོག་ཐུན་
 ཆེན་སེལ་བའི་འོད་དཀར་ཅན། །ལེགས་བཤད་མཆན་མའི་མགོན་པོ་
 འདི་ཡིན་ནོ། །རྒྱས་པའི་བསྟན་བཅོས་ཆད་མ་རྣམས་འགྲེལ་གྱི་དཀའ་
 འགྲེལ་དགོངས་པ་རབ་གསལ་ཞེས་བྱ་བ་ལས་མདོན་སུམ་ལེའུ་རྣམ་
 བར་བཤད་པའོ། །



ཡིག་ཚོར་དང་ཆད་ལྷག་ཡོད་ཆེ་འབྲེལ་བ་གནང་ན་དགའ་བསུ་བྱ།

tenzinwoser638@gmail.com