

ལྷན་མཐའི་རེའུ་མིག

ཕྱི་མ་པ་པོ།  
འབྲས་ལྷན་མ་གྲོ་བཟང་དགེ་ལེགས་མཆོག་

VOA3

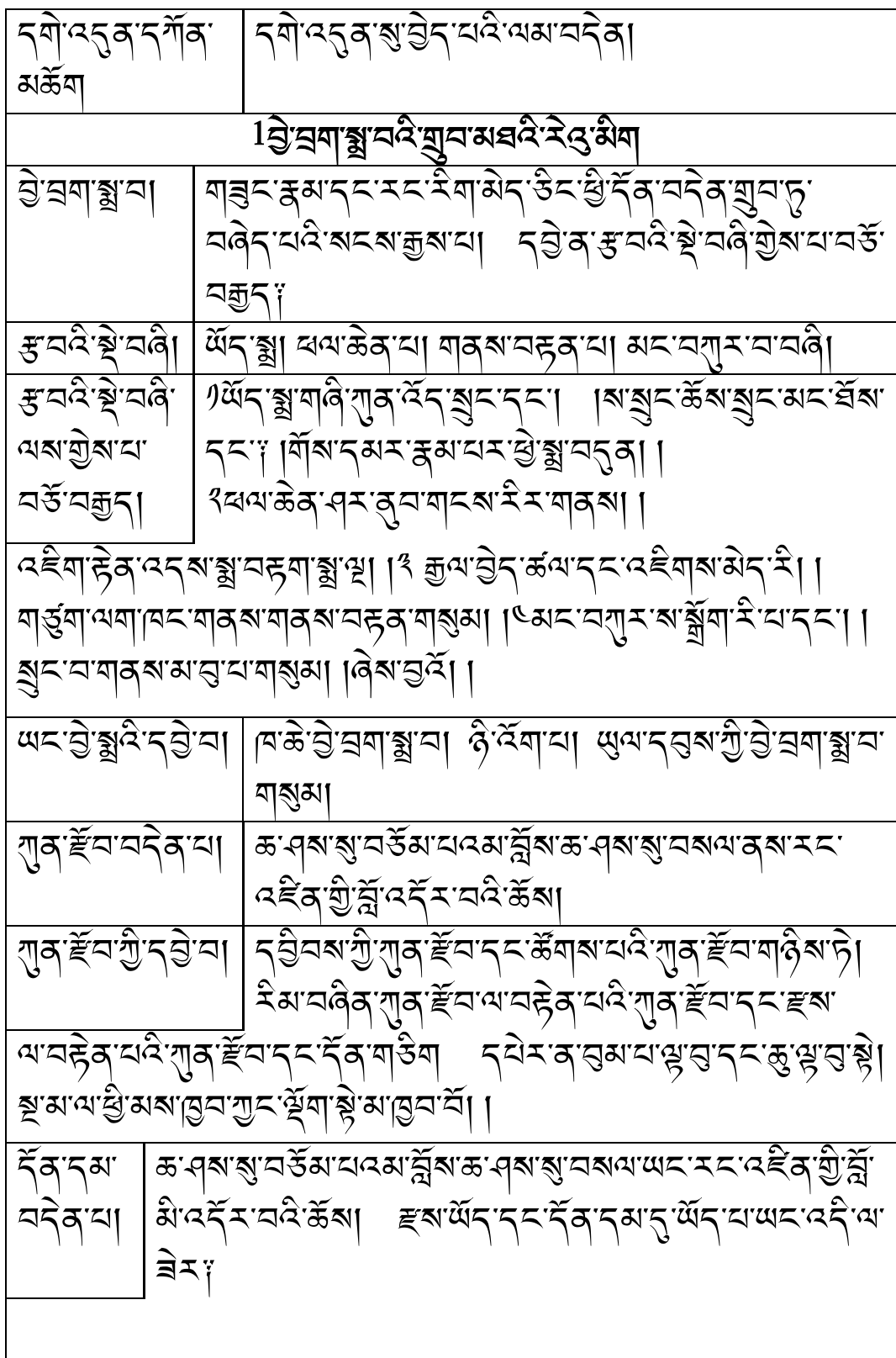
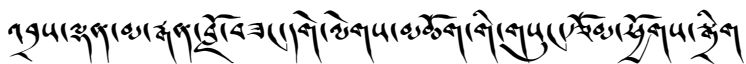
༡༣། །སྒྲུ་མ་འཇམ་པའི་དབྱངས་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །  
 ཐབས་ཚུལ་རིགས་པ་མཐའ་ཡས་པས། །  
 རྟེན་འབྱུང་དེ་ཉིད་གསལ་བའི་གཏམ། །  
 འཆད་པའི་སྟོབས་པ་མི་ཟད་པ། །  
 རྟོན་མཆོག་ཉི་མའི་གཉེན་ལ་འདུད། །  
 གཞུང་ཆེན་སྟོབ་ལ་འདུག་པའི་ཆོ། །  
 སྟོ་དང་བཙོན་པས་མི་སྟོགས་ན། །  
 གྲུབ་མཐའ་གསལ་བའི་རེད་མིག་འདི། །  
 སྐལ་བཟང་གཞོན་ནུས་ལེན་པར་ཞུ། །

1ནང་པ་སངས་རྒྱུས་པའི་གྲུབ་མཐའི་རེད་མིག	
སངས་རྒྱུས་པ།	དཀོན་མཆོག་གསུམ་སྟོབས་གནས་ཡང་དག་ཏུ་ཁས་ལེན་པའི་ སྟེས་བྲ།
སངས་རྒྱུས་ པའི་གྲུབ་ མཐའ་སྟོབ་པ།	བཀའ་བཏགས་ཀྱི་ཕྱག་བརྒྱ་བཞི་ཁས་ལེན་པའི་རིགས་སུ་གནས་ པའི་སངས་རྒྱུས་པ། དབྱེ་ན། ཐེག་ཆེན་དང་ཐེག་དམན་གྱི་གྲུབ་ མཐའ་སྟོབ་པ་གཉིས།
རྟོན་པ།	ཀུན་མཁྱེན་ཤུག་བྱུང་པ།
ཕྱག་རྒྱ་བཞི།	འདུས་བྱས་ཐམས་ཅད་མི་རྟག་པ། ། ཟག་བཅས་ཐམས་ཅད་སྟུག་བསྐྱེལ་པ། ། ཆོས་ཐམས་ཅད་སྟོང་ཞིང་བདག་མེད་པ། ། རྒྱ་པོ་འདས་པ་ཞི་ཞིང་དགེ་བའོ། །
འདུས་བྱས།	རང་གི་རྒྱ་རྒྱེན་དུ་མ་འདུས་པ་ལས་སྟེས་པ།
མི་རྟག་པ།	སྐད་ཅིག་མ་སྟེ། རང་གྲུབ་ཙམ་ནས་འཇིག་པ།
ཟག་བཅས།	ཟག་པའི་སྟོ་དྲུག་གང་རུང་གིས་བསྟུས་པ།



**= 385 =**

འཕགས་པའི་ རིགས།	འདོད་ཆགས་མེད་པའི་སེམས་བྱུང་། དབྱེན་བཞི།
འཕགས་པའི་ རིགས་བཞི།	ཆོས་གོས་བསོད་སྟོམས་གནས་མལ་ངན་ངོན་ཙམ་གྱིས་ཆོག་ཤེས་ པ་། སྤོང་བ་དང་སྟོམ་པ་ལ་དགའ་བ་བཞི།
ལམ་བཟོད་ཚུལ་དང་འབྲས་བྱ་མཛོན་དུ་བྱེད་ཚུལ།	
མཐོང་ལམ།	སྤྲལ་བསྐལ་ཆོས་ཤེས་ནས་ལམ་རྗེས་བཟོད་གྱི་བར་བཙུ་ལ། རྗེས་ཐོབ་མེད།
སྟོམ་ལམ།	ལམ་རྗེས་ཤེས་ནས་དོ་རྗེ་ལྟ་བུའི་ཉིང་རེ་འཛིན་གྱི་བར།
མི་སྟོབ་ལམ།	ཟད་མི་སྟེ་ཤེས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཐོག་མར་སྟེས་པ་ནས་ལྷག་མེད་དུ་ འདའ་ཁའི་བར།
ལྷག་མེད་ཟུང་ འདས།	ཐོག་གསུམ་གྱི་ལྷག་མེད་གསུམ་གར་བཅའ་རིག་རྒྱུན་ཆད་པ།
བྱང་སེམས་གྱི་ལམ་འབྲས།	
ཆོགས་ལམ།	བསྐལ་ཆེན་གྲངས་མེད་གསུམ་དུ་བསྟེན།
སྟོང་མཐོང་སྟོམ་ གསུམ་དང་ཟད་མི་ སྟེ་ཤེས་པའི་ཡེ་ཤེས་ ཉེ་ལམ་བྱི་མ་བཞི།	མཉམ་གཞག་བྱུང་གཅིག་ལ་མཛོན་དུ་བྱེད་དེ། བདག་ཅག་ གི་སྟོན་པས་མཆོན་གྱུང་ནས་ཐོ་རངས་གྱི་བར་དུ་ལམ་བཞི་ པོ་དེ་སྟོན་ཐོག་གཅིག་ལ་མཛོན་དུ་མཛད་པ་ལྟ་བུའོ། །ལམ་ བྱི་མ་བཞི་ལ་རྗེས་ཐོབ་མེད།
མཛད་པ་བརྟུ་ གཉིས།	དགའ་ལྷན་ནས་འཕོ་བ་ནས་བདུད་བདུལ་བའི་བར་དགུ་ སོ་སྟེའི་མཛད་པ་དང་། བྱང་ཚུབ་པ་སོགས་གསུམ་སངས་
རྒྱས་གྱི་མཛད་པ་དང་། བདུད་བདུལ་ནས་སངས་རྒྱས་པའི་བར་དུ་སྟེ་འཕགས་ གཉིས་ཀའི་མཛད་པ་ཡོད་དོ། །	
སངས་རྒྱས་དགོན་ མཆོག།	སངས་རྒྱས་སུ་བྱེད་པའི་ཆོས་ཟད་མི་སྟེ་ཤེས་པའི་ཡེ་ཤེས། སྟོན་པ་དང་སྟོན་པའི་སྟེ་གཞུགས་སྤྲལ་བདེན་དུ་འདོད།
ཆོས་དགོན་མཆོག།	འགོག་བདེན།



གང་ཟག་གི་ བདག་མེད།	གང་ཟག་རང་རྒྱ་ཐུབ་པའི་རྣམ་ཡིད་ཀྱིས་སྟོང་བ་དང་། བདག་ སྤང་བོ་ལས་དོན་གཞན་གྱིས་སྟོང་བ་སྟེ། མང་བཀྱར་བ་འགའ་ ཞིག་གང་ཟག་སྤང་བོ་དང་ངོ་བོ་གཅིག་ཐ་དད་གང་དུ་འང་བརྗོད་དུ་མེད་ པའི་རྣམ་ཡིད་ཀྱི་བདག་འདོད་དོ། །
-----------------------	---

ཐུན་མེན་གྱི་བྱུང་པར་འགའ་ཞིག་

གཞི་གྲུབ་ན་བདེན་གྲུབ་དང་རྣམ་སྤྱོད་གྲུབ་པ་དང་དངོས་པོ་ཡིན་པས་བྱུབ་པ།  
གཟུང་རྣམ་དང་རང་རིག་མེད་པ། རྟོག་པའི་སྤང་ཡུལ་མིང་དང་མཚན་མ་གཉིས་  
ཐུན་མེན་འདུ་བྱེད་ཡིན་ཞིང་། རང་སྤང་བའི་རྟོག་པའི་རྒྱ་བྱེད་པ། (དེ་ཡང་སྤྱོད་  
སྤང་བ་མིང་དང་དོན་དུ་སྤང་བ་མཚན་མ་ཡིན།) མོས་གྱི་སྤང་བོ་བརྒྱད་ཁྲི་ཡང་  
ཐུན་མེན་འདུ་བྱེད་ཀྱི་མིང་དུ་གྲུབ་པ། འདས་མ་འོངས་ད་ལྟ་གསུམ་མི་རྟག་པའི་  
དངོས་པོ་ཡིན་པ། ཐུམ་པའི་སྤྱོད་སྤྱོད་པའི་ཐུམ་པ་དང་ངོ་བོ་ཐ་དད་ཅིང་བཞི་  
པོ་འང་པན་ཚུན་ངོ་བོ་ཐ་དད་པ། དེས་ན་འདུས་བྱས་རྣམས་དང་པོར་སྤྱོད་པ། དེ་  
ནས་གནས། དེ་ནས་འཛིག་པར་འདོད། མེད་དགག་མེད་པ། རྣམ་པར་རིག་བྱེད་  
མ་ཡིན་པའི་གཟུགས་ཡོད་པ། དབྱིབས་དང་རག་སྤྱོད་ལ་དག་བ་ཡོད་པ། རྒྱ་འབྲས་  
དུས་མཉམ་ཡོད་པ། ཟག་མེད་སྟོང་བ་ལས་བདེན་ཡིན་པས་དེ་ལ་སྤང་བོ་སྤྱོད་པ།  
དགྲ་བཙུན་སྤངས་རྟོགས་ལས་ཉམས་པ་ཡོད་པ་སྤྱོད་པ་མང་ངོ་། །

མཛོད་ལས་བཤད་པའི་མཐོང་སྤང་གྲུ་བརྒྱད།

འཇུག་ཡུལ།	འདོད་པ་ན།	ཁམས་གོང་མ་གཉིས་ན།
སྤྱོད་བདེན།	རྩ་ཉོན་བརྩུ་ཁ་ཡོད།	ཁོང་སྤྱོད་པའི་དགྲ་རེ།
ཀྱན་འབྱུང་ འགོག་པ།	འཛིག་ལྟ་མཐར་ལྟ་ཚུལ་བརྩུ་ལ་ མཚོག་འཛིན་གསུམ་མ་གཏོགས་ པའི་བདུན་བདུན།	གསུམ་དང་ཁོང་སྤྱོད་ པའི་དུག་དུག་རེ།
ལམ་བདེན།	འཛིག་ལྟ་མཐར་ལྟ་གཉིས་མ་ གཏོགས་པའི་བརྒྱད།	གཉིས་དང་ཁོང་སྤྱོད་ པའི་བདུན་བདུན་རེ།



**= 389 =**

ཐུན་མིན་གྱི་ཁྱད་པར་འགའ་ཞིག་གི་རེ་ལུ་མིག་	
མདོན་པ་སྡེ་བདུན་བཀའ་མིན་པ། རྒྱ་འབྲས་དུས་མཉམ་མི་སྤྱོད་པ། རྣམ་པར་རིག་ བྱེད་མིན་པའི་གཞུགས་མེད་ཅིང་གཞུགས་དང་དགོ་བ་འགལ་བ། ཆོས་ལུང་བརྒྱུད་ ཁྱིའི་ཁྱེད་ཀྱི་འདོད་པ། དག་བཙུགས་སྤངས་ཏྲོགས་ལས་ཉམས་པ་མེད་པ། རྣམ་འགྲེལ་ ལེའུ་གཉིས་པ་དང་བསྐྱུན་ན་འཛིག་ལྟ་ལ་སྒྲོམ་སྤང་ཡོད་པ།	
1ཐེག་ཆེན་གྱི་གྲུབ་མཐའ་རེ་ལུ་མིག་	
ཐལ་འགྱུར་བའི་ལུགས་རྒྱས་ཙམ་དང་གཞན་རྣམས་ཐུན་མིན་གྱི་ཆ་རྣམས་བྱི་བས་ དགོངས་འཆལ།	
ཐེག་ཆེན་གྱི་ གྲུབ་མཐའ།	ཐེག་ཆེན་གྱི་མདོ་གང་ཡང་རུང་བ་དང་མཐུན་པར་གྲུབ་མཐའ་ བའི་སྒོ་དོར་གྲུབ་པའི་གཞི་ལམ་འབྲས་གསུམ་ཅི་རིགས་ཀྱིས་ བསྐྱུས་པའི་དོན།
ཐེག་ཆེན་གྱི་གྲུབ་ མཐའ་སྒྲིབ།	ཐེག་ཆེན་གྱི་མདོ་གང་ཡང་རུང་བ་དང་མཐུན་པའི་གྲུབ་ མཐའ་བཞེད་པའི་སྒྲིབ་བྱ། ཡང་ན་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་བཞེད་པའི་སངས་རྒྱས་པ། དབྱེ་ན་དབྱེ་སེམས་གཉིས།
འཛམ་གླིང་འདིའི་ཐེག་ ཆེན་གྲུབ་མཐའ་ལ་ལྟོས་ པའི་ཤིང་རྟའི་སྒོལ་ འབྱེད།	མདོ་གང་ཡང་རུང་བ་ལ་བརྟེན་ཏེ་རིགས་པའི་རྣམ་ གྲངས་དུ་མའི་སྒོ་ནས་བཀའ་ལ་དྲང་ངེས་ཐོག་མར་ འབྱེད་པའི་འཛམ་གླིང་མིའི་རྟེན་ཅན། དབྱེ་ན་གྲུ་རྒྱབ་ དང་ཐོགས་མེད་གཉིས།
1སེམས་ཙམ་པའི་གྲུབ་མཐའ་རེ་ལུ་མིག་ གཞི།	
སེམས་ཙམ་པ།	སྤྱི་དོན་མེད་ཅིང་ཤེས་པ་བདེན་གྲུབ་ཏུ་བཞེད་པའི་སངས་རྒྱས་ པ། དབྱེ་ན་ལུང་གི་རྗེས་འབྲང་དང་རིགས་པའི་རྗེས་འབྲང་ གཉིས། ཡང་ན་རྣམ་བདེན་རྩུབ་གཉིས།
སྒོལ་འབྱེད།	འཕགས་པ་ཐོགས་མེད། བསྐྱུན་བཙུགས་ནི། ས་སྡེ་ལྟ་དང་སྡེ་མ་ རྣམ་གཉིས།
ཁྱད་པར།	མདོ་སྡེ་དགོངས་འགྲེལ།





**=391=**

རྒྱུ་ཡོད།	རང་ཉིད་ངོས་གཟུང་བ་ཚོས་གཞན་ངོས་བཟུང་བ་ལ་མི་ ལྟོས་པའི་ཚུགས་བྱུང། རང་རྒྱ་བྱུང་བའི་རྒྱུ་ཡོད་ཅེས་ པའང་འདི་ལ་བྱེད་དེ། དཔེར་ན། ཡིད་ཀྱི་རྣམ་ཤེས་ལྟ་ བུའོ། །
བདག་པོ་ཡོད།	རང་ཉིད་ངོས་གཟུང་བ་ཚོས་གཞན་ངོས་བཟུང་བ་ལ་ལྟོས་པའི་ ཚོས། དཔེར་ན། གང་ཟག་ལྟ་བུའོ། །
ཚོས་ཀྱི་བདག་ མེད།	ཚོས་རྣམས་སྒྲ་རྟོག་འཇུག་པའི་གཞིར་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་ ཁྱུང་བས་སྟོང་པའམ་གཟུགས་གང་ཞིག་དང་དེ་འཛིན་མཛོན་ སྟུམ་གཉིས་ངོ་བོ་ཐ་དད་པས་སྟོང་བ། ལྟ་མ་རྟོག་པ་ལ་ལྟོས་པའི་ ཚོས་ཀྱི་བདག་མེད་དང་ཕྱི་མ་རྟོག་མེད་ལ་ལྟོས་པའི་ཚོས་ཀྱི་ བདག་མེད་དོ། །
<p>ཚོས་རྣམས་སྒྲ་རྟོག་འཇུག་པའི་གཞིར་མ་ཁྱུང་བ་སྒྲུབ་བྱེད་གསུམ་གྱི་རེ་འུ་མིག་  དང་པོ་ནི། ལྟ་ལྟོས་བཞུགས་ཅན། རྟོན་བྱུང་བ་ཞེས་པའི་སྒྲ་འཇུག་པའི་གཞིར་རང་  གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་མ་ཁྱུང་སྟེ། ལྟ་ལྟོས་པའི་ཐ་སྟོན་གྱི་གཞིར་འཛིན་པ་བརྟེན་ལ་ལྟོས་  པའི་ཕྱིར། མ་ཁྱུང་ན། ལྟ་ལྟོས་པ་ལ་བྱུང་པའི་མིང་མ་སྒྲུབ་པའི་སྒྲ་རྟོག་ལ་བྱུང་པའོ་  སྟུམ་པའི་སྟོ་སྟེ་བར་ཐལ་ལོ། །གཉིས་པ་ནི། བརྒྱ་བྱེད་ཚོས་ཅན། བརྒྱ་བྱེད་གྲོང་  འཛོམས་སོགས་མིང་རྟེན་མ་འཇུག་པའི་གཞིར་རང་མཚན་གྱིས་མ་ཁྱུང་སྟེ། མིང་དེ་  དག་ཤོད་ལ་དངོས་པོའི་གནས་ཚུན་གྱི་དབང་གིས་མི་འཇུག་པའི་ཕྱིར། མ་ཁྱུང་ན།  དེ་ཚོས་ཅན། རྟེན་མར་ཐལ། མིང་རྟེན་མ་ཤོད་ལ་དངོས་པོའི་གནས་ཚུན་གྱི་དབང་  གིས་འཇུག་པའི་ཕྱིར། གསུམ་པ་ནི། རྒྱལ་རིགས་ཉེར་སྦས་དང་བྲམ་ཟེ་ཉེར་སྦས་  གཉིས་ཚོས་ཅན། ཉེར་སྦས་ཞེས་པའི་མིང་འཇུག་པའི་གཞིར་རང་མཚན་གྱིས་མ་  ཁྱུང་སྟེ། མིང་དེ་ཤོད་ལ་དངོས་པོའི་གནས་ཚུན་གྱི་དབང་གིས་མི་འཇུག་པའི་ཕྱིར།  མ་ཁྱུང་ན། དེ་ཚོས་ཅན། གཅིག་རྟེན་ཐལ། མིང་གཅིག་ཤོད་ལ་དངོས་པོའི་གནས་  ཚུན་གྱི་དབང་གིས་འཇུག་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའོ། །</p>	



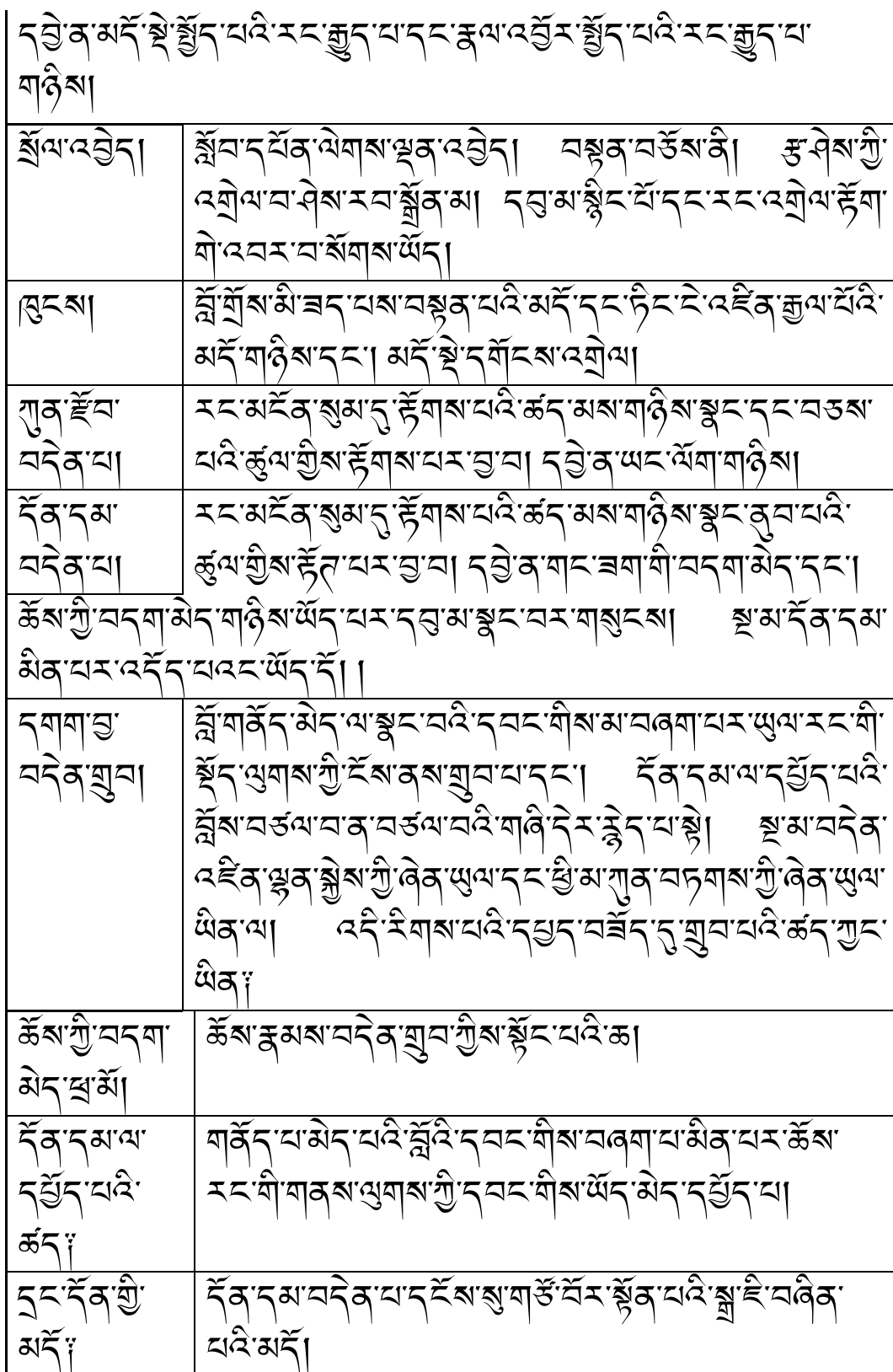
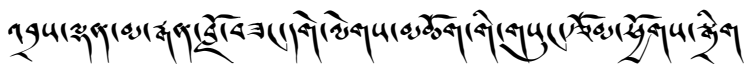
**= 393 =**

བདག་ཆེན།	སྒྲོ་འཛིན་དབང་མངོན་གསུགས་འཛིན་པའི་ལག་རྒྱུ་འཛིན་པའི་ནང་གསུགས་དང་བ།
དྲང་དོན།	སྒྲོ་འཛིན་བཞིན་པའི་མདོ།
ངེས་དོན།	སྒྲོ་འཛིན་པའི་མདོ།
དྲང་ངེས་ཀྱི་ མཚན་གཞི།	དགོངས་འགྲེལ་ལས་གསུངས་པའི་འཁོར་ལོ་དང་པོ་དང་བར་ པ་དྲང་དོན་དང་ཐ་མ་ངེས་དོན་ནོ། །གཞན་ཡང་པ་དང་མ་ནི་ གསད་བྱ་ཞིང་། །སོགས་དྲང་དོན་དང་། །ལྷ་སྡེ་ལ་ཤམ་ཐབས་ རྒྱལ་པོར་བཞོ་བར་བྱའོ། །གསུངས་པ་ལྷ་བྱ་ངེས་དོན་ནོ། །
རིགས།	རྣམས་རྒྱུན་ཐོག་མེད་ནས་འོངས་པའི་སེམས་སྤྲེང་གི་ཟག་མེད་ཀྱི་ ས་པོན། དབྱེན་རང་བཞིན་གནས་རིགས་དང་རྒྱས་འགྱུར་ རིགས་གཉིས།
རང་བཞིན་ གནས་རིགས།	རིགས་དང་དོན་གཅིག་ཏུ་བཞེད་པ་དང་ཐོས་སོགས་ཀྱིས་ གསོས་མ་བྱུང་བ་པའི་རིགས་ལ་བཞེད་པ་གཉིས་སྤྲང་།
རྒྱས་འགྱུར་ རིགས།	ཐོས་སོགས་ཀྱིས་གསོས་བྱུང་བ་པའི་བྱང་རྒྱུ་ཐོབ་པའི་ས་པོན།
1ཡུང་གི་རྒྱུ་འབྲས་ཀྱི་སེམས་ཙམ་པའི་གྲུབ་མཐའ།	
ཡུང་གི་རྒྱུ་འབྲས་ཀྱི་ སེམས་ཙམ་པ།	ཀུན་གཞི་དང་མཐར་ཐུག་ཐོག་གསུམ་བཞེད་པའི་ སེམས་ཙམ་པ།
ཀུན་གཞི།	རང་ཡུལ་སྤྲང་ཡང་མ་རྟོགས་ཤིང་བག་ཆགས་བསྐྱོད་གཞིའི་རིགས་སུ་ གནས་པའི་མ་སྒྲིབ་ཡུང་མ་བསྟན་པའི་ཡིད་ཀྱི་རྣམ་རིག་
འཇུག་ ལྷོག་ལྷོག་ གི་དུས།	རྣམ་སྒྲིན་གྱི་རྣམ་ཤེས་ནི་ལྷག་མེད་དུ་འདེམ་ཁ་དང་ཐོག་ཆེན་དོ་རྩེ་ལྷ་ བུའི་ཉིང་རེ་འཛིན་གྱི་བར་དུ་འཇུག་ཅིང་དེ་ནས་ལྷོག་ལ། ཀུན་གཞི་ ནི་བྱང་སེམས་དབང་ཐོབ་པ་(དག་ས་ནས་འཛིན)ཡན་ཆད་དང་དག་ བཅོམ་པ་ཐོབ་པའི་རྒྱུད་ལ་ལྷོག་གོ།
བརྟེན་པ་ ས་པོན་གྱི་ ཀུན་གཞི།	ཚོགས་བདུན་གང་རུང་གིས་ཀུན་གཞི་ལ་བཞག་པའི་རྣམ་པ། འདི་ནི་ བག་ཆགས་ཏེ། ཀུན་གཞི་དངོས་མིན། དབྱེན་ མངོན་བརྗོད་ཀྱི་བག་ ཆགས་སོགས་གསུམ། གཞན་ཡང་དུག་ཏུ་དབྱེན་བསོགས་ཡོད།



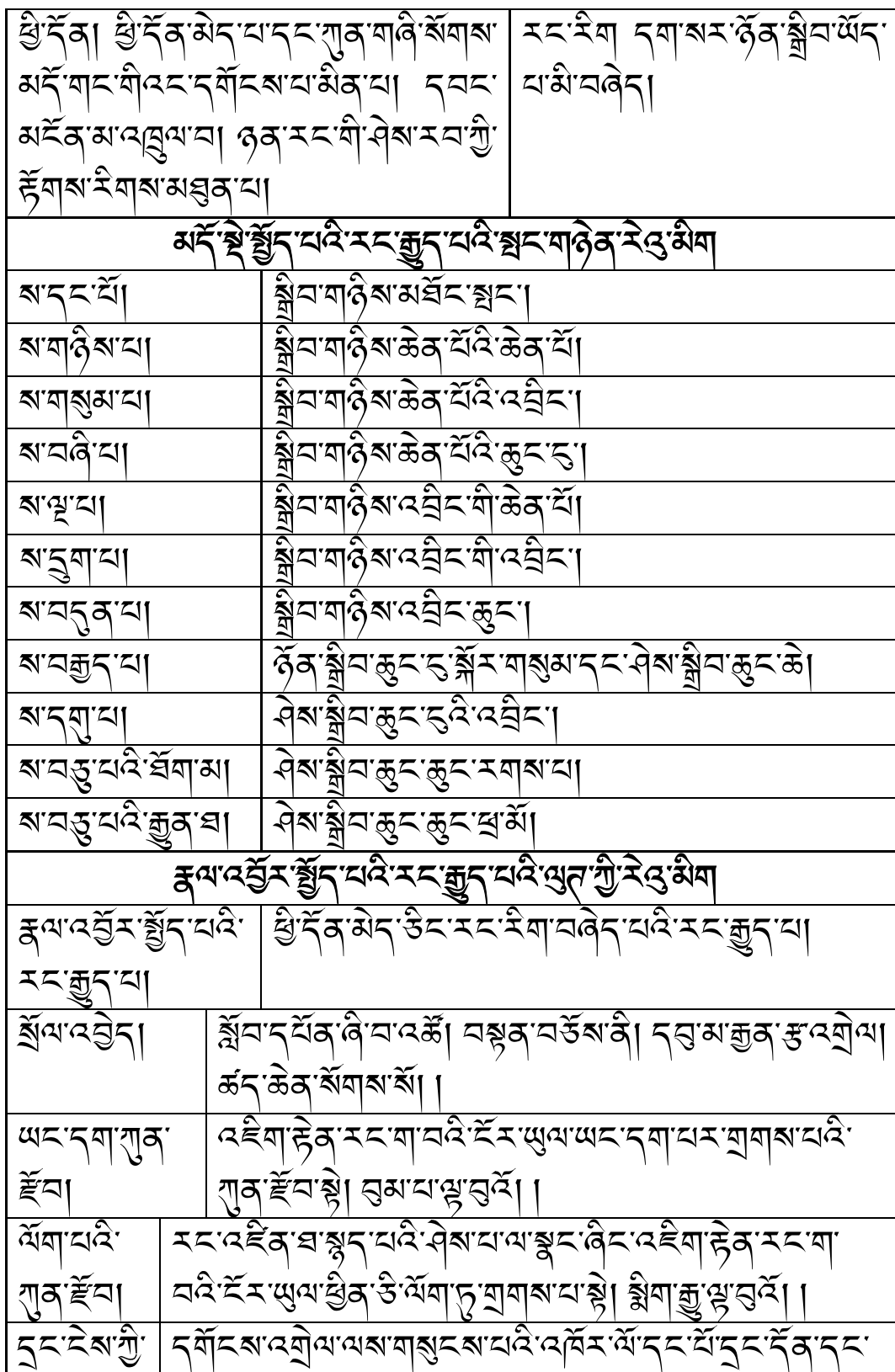
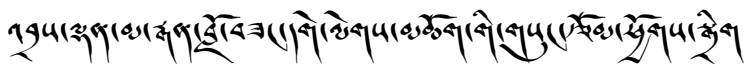
**= 395 =**





ངེས་དོན་གྱི་ མདོ།	ཀྱན་རྫོབ་བདེན་པ་དངོས་སུ་གཙོ་བོར་སྟོན་པ་ལམ་སྐྱོད་ཅི་བཞིན་ བ་མིན་པའི་མདོ།
སྐྱུ་མིན་གྱི་ཁྱད་པར་ལག་ལ་ཞིག	
རང་དོན་ནས་གྲུབ་པ། རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པ། རང་གི་ངོ་བོས་གྲུབ་པ། རང་གི་ མཚན་ཉིད་གྱིས་གྲུབ་པ། རང་གི་བདག་ཉིད་གྱིས་གྲུབ་པ་རྣམས་དོན་གཅིག་རྒྱུ་ ཡོད། ཤེས་པ་ལ་ཡང་དག་ཀྱན་རྫོབ་གྱིས་ཁྱབ་པ། བདེན་པར་གྲུབ་པ། དོན་དམ་ པར་གྲུབ་པ། ཡང་དག་པར་གྲུབ་པ། གནས་ལུགས་སུ་གྲུབ་པ་རྣམས་མེད་པ། ཀྱན་ གཞི་དང་ཉོན་ཡིད་མེད་པ། ལྷག་མེད་གྱི་ཆོ་བམ་རིག་རྒྱུན་མི་འཆད་པ། མཐར་ ཐུག་ཐེག་པ་གཅིག་ཏུ་གྲུབ་པ། རིགས་ཆད་སེམས་ཅན་མེད་པར་བཞེད་དོ། །	
1མདོ་སྐྱེ་སྐྱོད་པའི་རང་རྒྱུད་པའི་གྲུབ་མཐའི་རེ་བུ་མིག	
མདོ་སྐྱེ་སྐྱོད་པའི་ རང་རྒྱུད་པ།	རང་རིག་མེད་ཅིང་སྤྱི་དོན་བཞེད་པའི་རང་རྒྱུད་པ།
སྟོན་ལ་འབྱེད།	སྟོན་དཔོན་ལགས་ལྷན་འབྱེད།
ཡང་དག་ཀྱན་རྫོབ།	ཐ་སྙད་པའི་ཤེས་པ་ལ་གསལ་བར་སྤང་ཞིང་སྤང་བ་ལྟར་ རང་གི་མཚན་ཉིད་གྱིས་གྲུབ་པ་སྟེ། ལུས་པ་ལྟ་བུའོ། །
ལོག་པའི་ཀྱན་རྫོབ།	རང་གསལ་བར་སྤང་བའི་ཤེས་པ་ལ་སྤང་བ་ལྟར་རང་གི་ མཚན་ཉིད་གྱིས་མེད་པ་སྟེ། སྤྱི་གྲུ་ལྟ་བུའོ། །
བསགས་པ།	ཉོན་གཅིག་ལ་རིགས་མཐུན་གྱི་རྒྱལ་རྒྱུ་མ་འདུས་པ། དཔེར་ ན་ལུས་པ་ལྟ་བུ་སྟེ། རྒྱུ་ཡོད་དང་དམིགས་སྤྱི་རྒྱུ་འདོད།
འདུས་པ།	ཉོན་ཐ་དད་པར་རྒྱས་རིགས་མི་མཐུན་པ་ རྒྱུ་མ་འདུས་པ། དཔེར་ན་དམག་དང་ནགས་ཚལ་ལྟ་བུ་སྟེ། དབང་མདོན་གྱི་ དམིགས་སྤྱི་མིན་ཞིང་བཏགས་ཡོད་དོ། །
མདོན་ སྐུམ།	རྟོག་བྱལ་མ་འབྲུལ་བའི་རིག་པ། དབྱེ་ན་རང་རིག་མེད་པས་དབང་ཡིད་ རྒྱལ་ལ་འབྱོར་མདོན་སྐུམ་གསུམ།
དྲང་ངེས་གྱི་ མཚན་གཞི།	དགོངས་འགྲེལ་ལས་གསུངས་པའི་འཁོར་ལོ་དང་པོ་དྲང་དོན་དང་ བར་པ་ལ་ཆ་གཉིས། མཐའ་མ་ངེས་དོན་ནོ། །
རང་ལུགས་སུ་བཞེད་པ།	མི་བཞེད་པ།



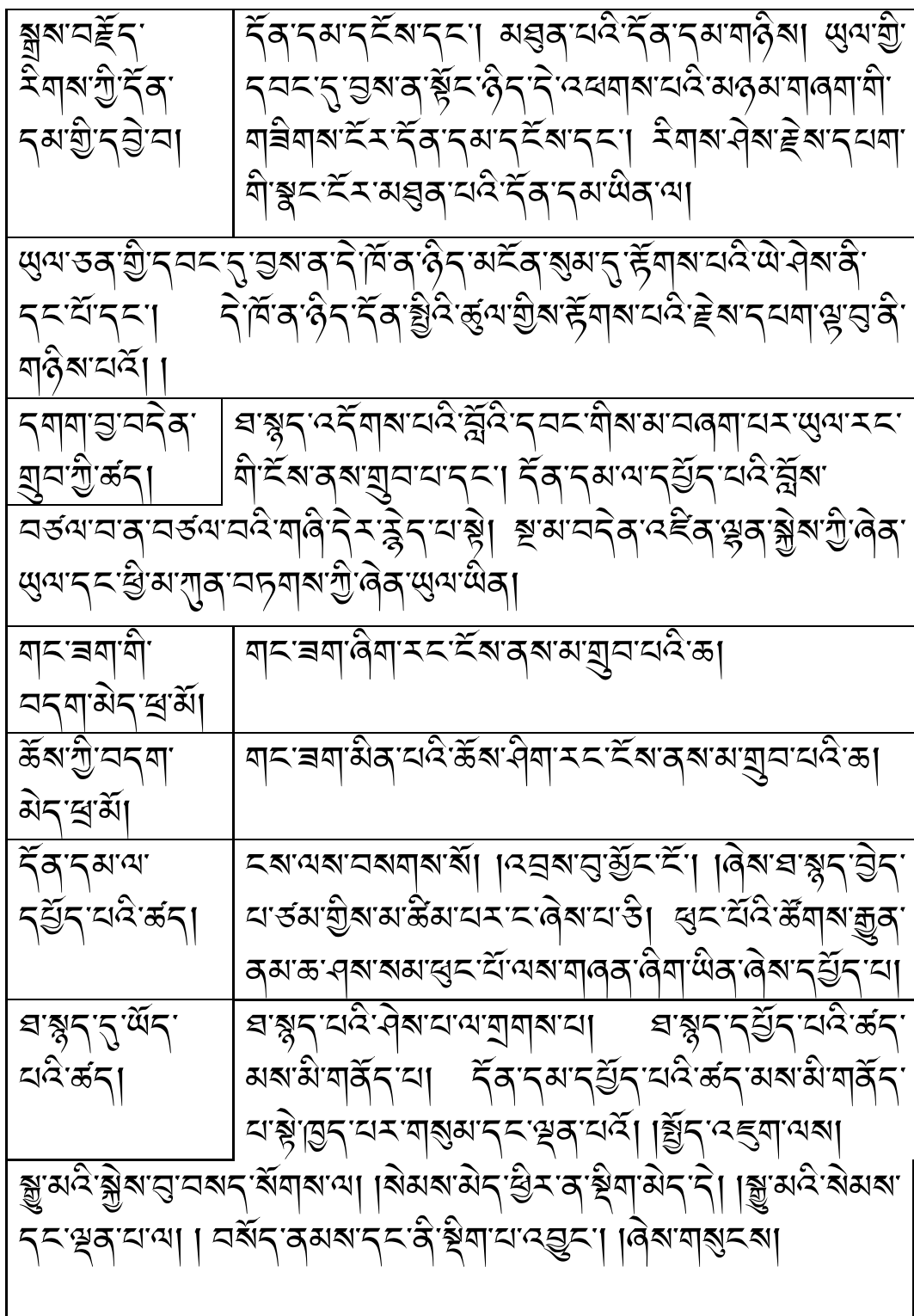


མཚན་གཞི།    བར་བལ་ཆ་གཉིས། མཐའ་མ་ལ་ཡང་ཆ་གཉིས་ཡོད་པར་སྒྲུང་།		
ཐུན་མིན་གྱི་བྱུང་པར་འགའ་ཞིག		
བྱི་དོན་མེད་པ།    སོ་སྐྱེའི་གཞན་རིག་ལ་འབྱུལ་བས་བྱབ་པ།    ཐེག་གསུམ་ཤེས་རབ་ གྱི་རྟོགས་རིགས་མི་མཐུན་པ།    རྒྱུན་མཐའི་རྟོག་ཏིང་གི་སྤང་བའི་ཉོན་མྱིབ་དང་བྱི་ རོལ་དོན་འཛིན་གྱི་རྟོག་པ་ཡོད་པར་བཞེད།		
རྒྱལ་འབྱོར་སྤྱོད་པའི་རང་རྒྱུད་པའི་ཐུན་མིན་གྱི་སྤང་གཉིན་རེའུ་མིག ཉན་རང་གི་སྒྲོང་།		
འཕྲུ་ལམ།	ཉན་ཐོས་གྱི་སྤང་བ།	རང་རྒྱལ་གྱི་སྤང་བ།
མཐོང་ལམ།	གང་ཟག་བདག་ འཛིན་ཀྱན་ བདགས།	སྤང་དང་བྱི་རོལ་དོན་འཛིན་ཀྱན་ བདགས།
སྒྲོམ་ལམ་རྒྱུད་རུའི་ རྒྱུད་རུ།	སྒྲོམ་སྤང་ཉོན་སྒྲིབ་ ཆེན་པོའི་ཆེན་པོ།	ཉོན་སྒྲིབ་དང་ཤེས་སྒྲིབ་རྟེན་པ་ ཆེན་པོའི་ཆེན་པོ།
རྒྱུད་འབྲིང་།	ཆེན་འབྲིང་།	ཆེན་འབྲིང་།
རྒྱུད་ཆེན།	ཆེན་ཆེན།	ཆེན་ཆེན།
འབྲིང་རྒྱུད་།	འབྲིང་ཆེན།	འབྲིང་ཆེན།
འབྲིང་འབྲིང་།	འབྲིང་འབྲིང་།	འབྲིང་འབྲིང་།
འབྲིང་ཆེན་པོ།	འབྲིང་རྒྱུད་།	འབྲིང་རྒྱུད་།
ཆེན་པོའི་རྒྱུད་།	རྒྱུད་ཆེ།	རྒྱུད་ཆེ།
ཆེན་འབྲིང་།	རྒྱུད་འབྲིང་།	རྒྱུད་འབྲིང་།
ཆེན་པོའི་ཆེན་པོ།	རྒྱུད་རྒྱུད་།	རྒྱུད་རྒྱུད་།
མི་སྒྲོལ་ལམ།	ཉོན་སྒྲིབ་ལས་གྲོལ།	ཉོན་སྒྲིབ་དང་ཤེས་སྒྲིབ་རྟེན་པ་ ལས་གྲོལ།
ཐུན་མོང་མིན་པའི་ཐེག་ཆེན་གྱི་སྤང་གཉིན་སྒྲོང་།		
སའི་མིང་།	སྤང་གཉིན། (མཐོང་སྒྲོམ་གྱི་བར་ཆད་མེད་ལམ་ཀྱན་ལ་རང་རང་གི་ངོས་སྒྲུལ་ གྱི་ཉོན་སྒྲིབ། ཤེས་སྒྲིབ་རྟེན་པ་ཤེས་སྒྲིབ་སྤང་མོ་གསུམ་རེ་ཡོད།)	



**=401=**

[illegible]



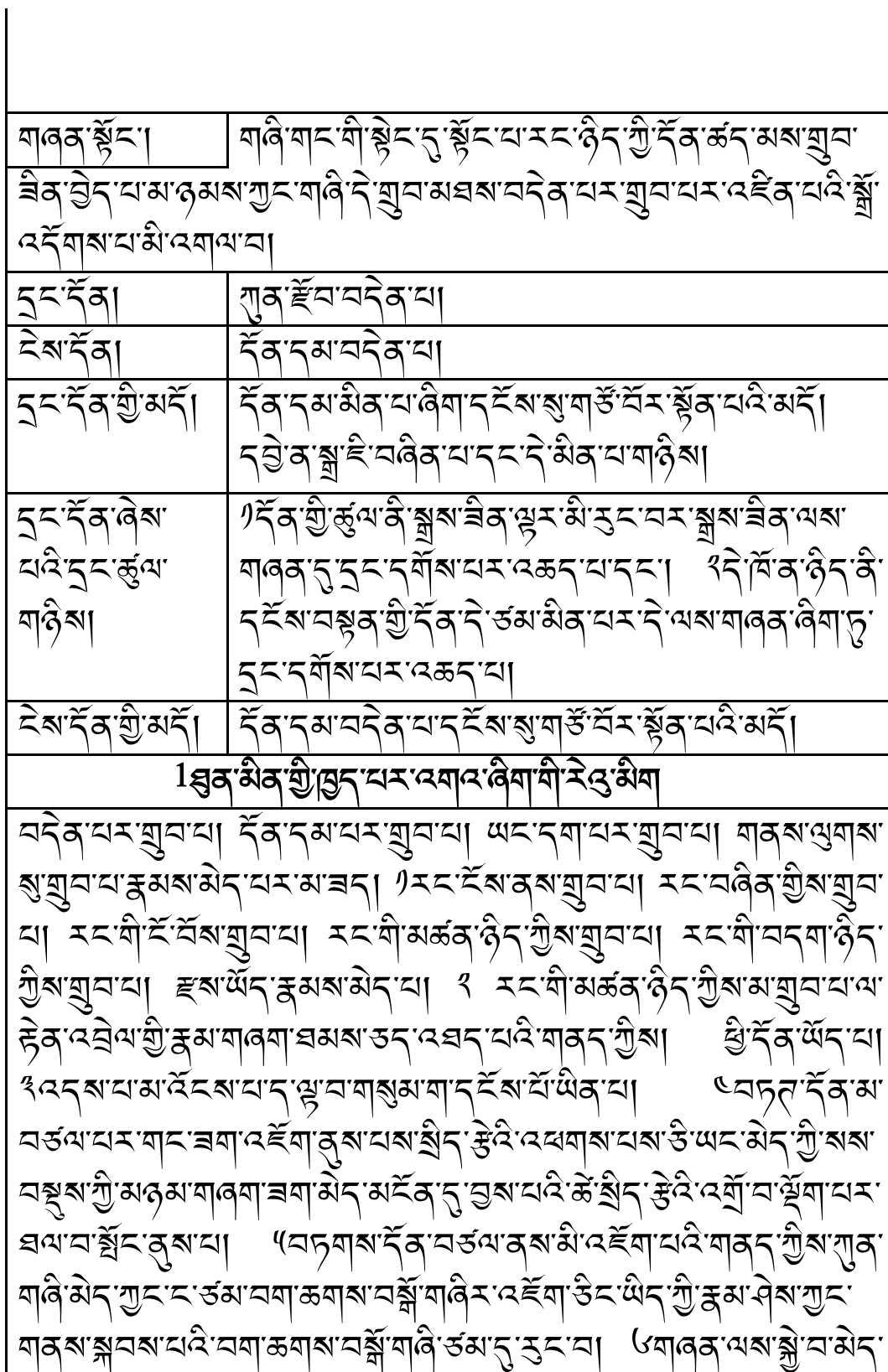
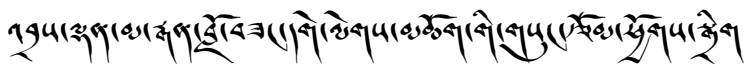
ཐ་སྐྱོད་པའི་ ཤེས་པ།	ཆོས་གང་ལ་འདྲ་འཛིན་ལྟར་སྒྲུབ་བྱ་རྒྱུ་ལྟེན་སྒྲུབ་ལ་ཅམ་ ལས་བཏགས་དོན་མི་འཆོལ་བའི་ཤེས་པ་སྟེ། འཛིན་ཏེན་གྱི་ གྲགས་པ་འདྲ་འདི་ལ་ཟེར་རོ།
རིགས།	རང་བཞིན་གནས་རིགས་དང་རྒྱས་འགྱུར་རིགས་གཉིས་ཡོད། སྤྱི་འོ་བོ་བཞག་པ་མ་མཐོང་།
རང་བཞིན་གནས་རིགས།	འོ་བོ་ཉིད་སྒྲུབ་འགྱུར་བྱུང་གི་ཆོས་ཉིད།
རྒྱས་འགྱུར་གྱི་རིགས།	འདུས་བྱས་གྱི་སྒྲུབ་འགྱུར་བྱུང་གི་རིགས།
ཆོད་མ།	རང་གི་འཛིན་སྒྲུབ་ཀྱི་ཡུལ་ལ་མི་སྒྲུབ་པའི་རིག་པ། དབྱེ་ན་མངོན་ རྒྱུ་གཉིས།
མངོན་སྒྲུབ་ ཆོད་མ།	རྟགས་ལ་མ་བཞེན་པར་རང་གི་འཛིན་སྒྲུབ་ཀྱི་ཡུལ་ལ་མི་སྒྲུབ་པའི་ རིག་པ། དབྱེ་ན་དབང་ཡིད་རྣལ་འབྱོར་མངོན་སྒྲུབ་གསུམ། ཡང་ན་ དེར་གྱུར་པའི་རྟོག་པ་དང་རྟོག་མེད་གཉིས།
རྒྱུ་དཔག་ ཆོད་མ།	ཚུལ་གསུམ་ལ་བཞེན་ནས་རང་གི་འཛིན་སྒྲུབ་ཀྱི་ཡུལ་ལ་མི་སྒྲུབ་པའི་ རིག་པ།
རང་རྒྱུད་ གྱི་རྟགས་ གྱི་དོན།	གཞན་གྱི་ཁས་སྒྲུབ་ལ་མ་འབྲིས་པར་རྟོག་པ་གཉིས་ཀས་ཡུལ་གྱི་ ངོས་ནས་རྟགས་ཆོས་དོན་གསུམ་ཆོད་མས་རྟེན་པའི་དབང་གིས་ རང་དབང་དུ་བསྒྱུབ་བྱས་པའི་ཚུལ་གསུམ། (འདི་མེད།)
གཞན་ གྲགས་ཀྱི་ གཏན་ ཆོག་སྟེ།	ཕྱི་རྟོག་གིས་རྟགས་ཆོས་དོན་གསུམ་རང་ངོས་ནས་གྲུབ་པ་ཞིག་ཆོད་ མས་རྟེན་པར་ཁས་སྒྲུབ་པ་ལ་འབྲིས་ནས་བཞེད་པའི་ཚུལ་གསུམ། རང་གྲགས་ཀྱང་འདི་ལ་ཟེར།
དོན་དམ་སྒྲུབ་བྱེད་ཀྱི་ཐལ་འགྱུར་དང་གཏན་ཆོག་སྟེ།	
གཞན་གྲགས་ཀྱི་ རྒྱུ་དཔག་སྟེད་ པའི་	ལྷ་གྲུ་ཆོས་ཅན། ཏེན་འབྲེལ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། རང་ངོས་ནས་ གྲུབ་པའི་ཕྱིར། ལྷ་གྲུ།



**= 405 =**

ཐ་སྐྱོད་དུ་རང་མཚན་འགོག་བྱེད་གྱི་རིགས་པ་བཞི།	
འཕགས་པའི་ མཉམ་གཞག་ དངོས་པོའི་འཛིག་ རྒྱུར་ཐལ་བ།	གཟུགས་སོགས་གྱི་དངོས་པོ་ཚོས་ཅན། འཕགས་པའི་མཉམ་ གཞག་གིས་ཚོས་ཉིད་གཟིགས་པའི་ཚེ་མེད་པར་ཐལ། དེའི་ ཚེ་ཡོད་ན་འཕགས་པའི་མཉམ་གཞག་གིས་དམིགས་དགོས་ པ་ལས་མ་དམིགས་པའི་སྤྱིར། དང་པོ་དེར་ཐལ།
དེ་རྒྱམས་རང་གི་མཚན་ཉིད་གྱིས་གྲུབ་པའི་སྤྱིར། རྟགས་ཁས། འདོད་ན། འཕགས་ པའི་མཉམ་གཞག་ཚོས་ཅན། དངོས་པོའི་འཛིག་རྒྱུར་ཐལ། དེ་དག་སྤྱིར་ཡོད་ཅིང་ མཉམ་གཞག་གི་ཚེ་མེད་པ་དེ་ཁྱོད་གྱིས་བྱས་པ་ལས་གཞན་དུ་མི་འཐད་པའི་སྤྱིར།	
ཐ་སྐྱོད་བདེན་པ་ རིགས་པའི་དབྱེད་ བཟོད་དུ་ཐལ་བ།	གཟུགས་ཚོས་ཅན། དོན་དམ་དབྱེད་པའི་རིགས་པས་དབྱེད་ བཟོད་དུ་ཐལ། ཐ་སྐྱོད་བྱ་གས་པ་ཙམ་གྱིས་མ་ཚིམ་པར་ དབྱེད་ན་རྟེན་པའི་སྤྱིར་ཏེ། དེ་རང་གི་མཚན་ཉིད་གྱིས་གྲུབ་ པའི་སྤྱིར།
དོན་དམ་པའི་སྤྱི་ བ་མི་ཁེགས་པར་ ཐལ་བ།	བྱ་གས་དོན་འཚོལ་བའི་རིགས་པས་རང་མཚན་མི་ཁེགས་ སོ་ཞེ་ན། དོན་དམ་པའི་སྤྱི་བ་ཡང་བདག་གམ་གཞན་ལས་སྤྱི་ སོགས་གྱིས་དབྱེད་པས་མི་ཁེགས་པར་ཐལ། དེ་ལྟར་དབྱེད་ པ་དེས་རང་གི་མཚན་ཉིད་གྱིས་གྲུབ་པའི་སྤྱི་བ་མི་ཁེགས་པའི་སྤྱིར།
ཚོས་རྒྱམས་རང་ བཞིན་གྱིས་སྤྱོད་ པར་གསུངས་པ་ མི་འཐད་པར་ ཐལ་བ།	གང་སྤྱོད་པ་ཉིད་གྱིས་ཚོས་རྒྱམས་སྤྱོད་པར་མི་བྱེད་དེ། ཚོས་ རྒྱམས་ཉིད་སྤྱོད་པ་ཉིད་དང་། ཞེས་ཚོས་རྒྱམས་རང་གི་ངོ་ བོས་སྤྱོད་པའི་རང་སྤྱོད་དུ་གསུངས་པ་མི་འཐད་པར་ཐལ། ཚོས་རྒྱམས་རང་གི་མཚན་ཉིད་གྱིས་གྲུབ་པའི་སྤྱིར།
རང་སྤྱོད་།	གཞི་གང་གི་སྤྱོད་དུ་སྤྱོད་པ་རང་ཉིད་གྱི་དོན་ཚད་མས་གྲུབ་ ཟིན་བྱེད་པ་མ་ཉམས་པའི་རིང་ལ་གཞི་དེ་གྲུབ་མཐས་བདེན་པར་གྲུབ་པར་འཛིན་ པའི་སྤྱོད་འདོགས་སྤྱི་མི་སྤྱིར་པ།



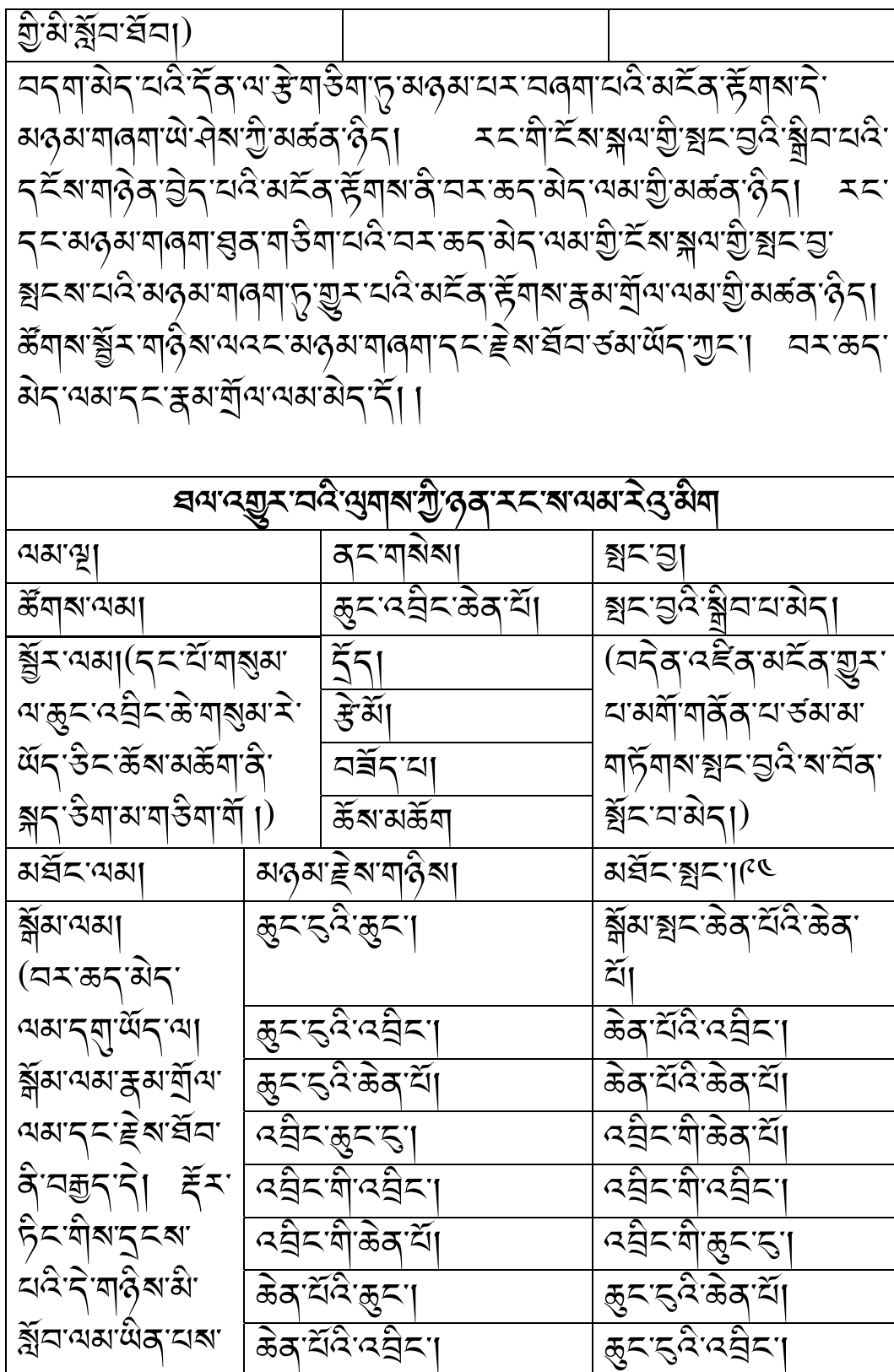
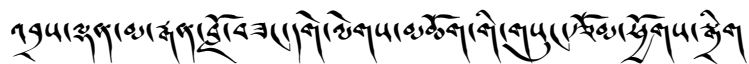


པ། ༡༨ར་རྒྱུད་ཀྱི་རྟགས་མེད་པ། ༡༩ར་རྒྱུད་པ་མཚ་ཆད་ཀྱིས་ཡུལ་གང་ཡང་དོན་  
 གྱི་ངོས་ནས་བྱུང་བ་ཞིག་ཆད་མས་སྟེད་པ་ཡུལ་དེ་ཆད་མས་བྱུང་བ་འདི་དོན་དུ་  
 འདོད་ཀྱང་རང་ལུགས་ལ་དེ་མི་སྤྲིད་པ། ༢༠ཉོན་ཡིད་མེད་ཅིང་ཀུན་གཞི་དང་རང་  
 རིག་འགོག་ལུགས་སྤུང་མོང་མ་ཡིན་པ། ༢༡ཆོས་དང་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་  
 གཉིས་སྟོང་གཞིའི་སྟོན་ནས་འཛོག་པ་མ་གཏོགས་དགག་བྱ་ལ་ཐུ་རགས་མེད་པ།  
 ༢༢རང་ཡུལ་གང་ཡང་མ་རྟོགས་པའི་ཤེས་པ་མི་སྤྲིད་ཅིང་ཤེས་པ་ཡིན་ན་རང་གི་  
 སྤྱང་བ་ལ་མངོན་སུམ་ཆད་མ་ཡིན་པས་བྱུང་བ། ༢༣དེའི་གནད་ཀྱིས་སྤྱར་སྤྱང་  
 དབང་ཤེས་ལ་སྒྲ་ཤད་འཇག་པར་སྤྱང་བ་བྱི་རོལ་གྱི་གཞུགས་ཡིན་པ། ༢༤བཅད་  
 ཤེས་ལ་ཆད་མས་བྱུང་བ། ༢༥འཕགས་པའི་མཉམ་གཞག་མིན་པའི་སེམས་ཅན་གྱི་  
 ཤེས་པ་ཡིན་ན་འབྲུལ་ཤེས་ཡིན་པས་བྱུང་བ། ༢༦ཡུལ་དེ་ལ་འབྲུལ་ཡང་དེ་རྟོགས་པ་  
 འཐད་ཅིང་དེ་ཉིད་ཡུལ་རྒྱུན་པ་འཛོག་པའི་གྲོགས་སུ་འགྱོ་བ། ༢༧མངོན་སུམ་ཆད་  
 མར་གྱུར་པའི་རྟོག་པ་ཡོད་པ། ༢༨སྟོང་ཉིད་རྟོགས་མ་སྟོང་བའི་སོ་སྟེའི་རྒྱུད་ལ་མི་  
 རྟག་སོགས་དོན་སྟོང་མ་འདྲེས་པར་རྟོགས་པའི་རྣལ་འབྱོར་མངོན་ཆད་མ་ཡོད་  
 པ། ༢༩རང་རིག་མེད་ཀྱང་ཡུལ་ཆད་མས་བྱུང་བའི་སྟོབས་ཀྱིས་ཡུལ་ཅན་རང་ཉིད་  
 འབྱུང་བ། ༣༠ཐལ་འབྱུར་བ་རང་ཉིད་དང་དངོས་སྒྲུབའི་བར་དུ་ཡུལ་ཆད་མས་  
 བྱུང་བ་ལྟུང་མཐུན་སྤྱང་བ་མེད་ཀྱང་བསྐྱབ་བྱ་སྐྱབ་རུས་པའི་གནད་ཀྱིས་གཞན་  
 གྲགས་ཀྱི་གཏན་ཆོགས་སམ་རང་གྲགས་ཀྱི་གཏན་ཆོགས་བཞེད་པ། ༣༡ལམ་གྱི་  
 སྐབས་སུ། ༣༢བདེན་འཛིན་ཉོན་སྒྲིབ་ཏུ་བཞེད་པ། ༣༣འཕགས་པ་ཡིན་ན་སྟོང་  
 ཉིད་ཐུ་མོ་རྟོགས་པ་འམ་རྟོགས་སྟོང་གང་རུང་གིས་བྱུང་བ། ༣༤ཤེས་པར་གྱུར་པའི་  
 ཤེས་སྒྲིབ་མེད་ཅིང་ཁྱེན་དང་ཐུད་ཀྱང་ཉོན་མོངས་སྟེད་མི་རུས་པའི་ཆགས་སོགས་  
 ཀྱི་བག་ཆགས་ཤེས་སྒྲིབ་ཏུ་འཛོག་ཅིང་དེའི་འབྲས་བུ་གཉིས་སྤྱང་འབྲུལ་བའི་ཆ་  
 ཐམས་ཅད་ཀྱང་དེར་བསྟུ་བ། ༣༥ཉོན་སྒྲིབ་ཟད་པར་སྤངས་ཟེན་ནས་ཤེས་སྒྲིབ་  
 སྟོང་བའི་མགོ་ཕྱོམ་པ། ༣༦དམན་ལམ་སྟོན་སོང་གི་ས་དང་པོ་བདུན་དང་བསྐྱད་  
 པའི་ཐོག་མའི་སྐབས་སུ་མཉམ་གཞག་ལ་གོམས་པར་བྱེད་ཀྱང་སྤང་བའི་སྒྲིབ་པ་  
 མེད་པ། ༣༧འབྲས་བུའི་སྐབས་སུ། ༣༨གང་ཟག་གི་མཚན་གཞི་ལ་རྣམ་ཤེས་མི་  
 འདོད་པས་ཡེ་ཤེས་ཆོས་སྤྱད་དག་གཞུགས་སྤྱུ་གཞི་མཐུན་མེད་པ། ༣༩སངས་རྒྱས་  
 རང་ངོས་ནས་མ་དག་པའི་འབྲུལ་བའི་སྤྱང་བ་རྣམས་མི་མཁྱེན་ཀྱང་དེ་གཞན་ལ་

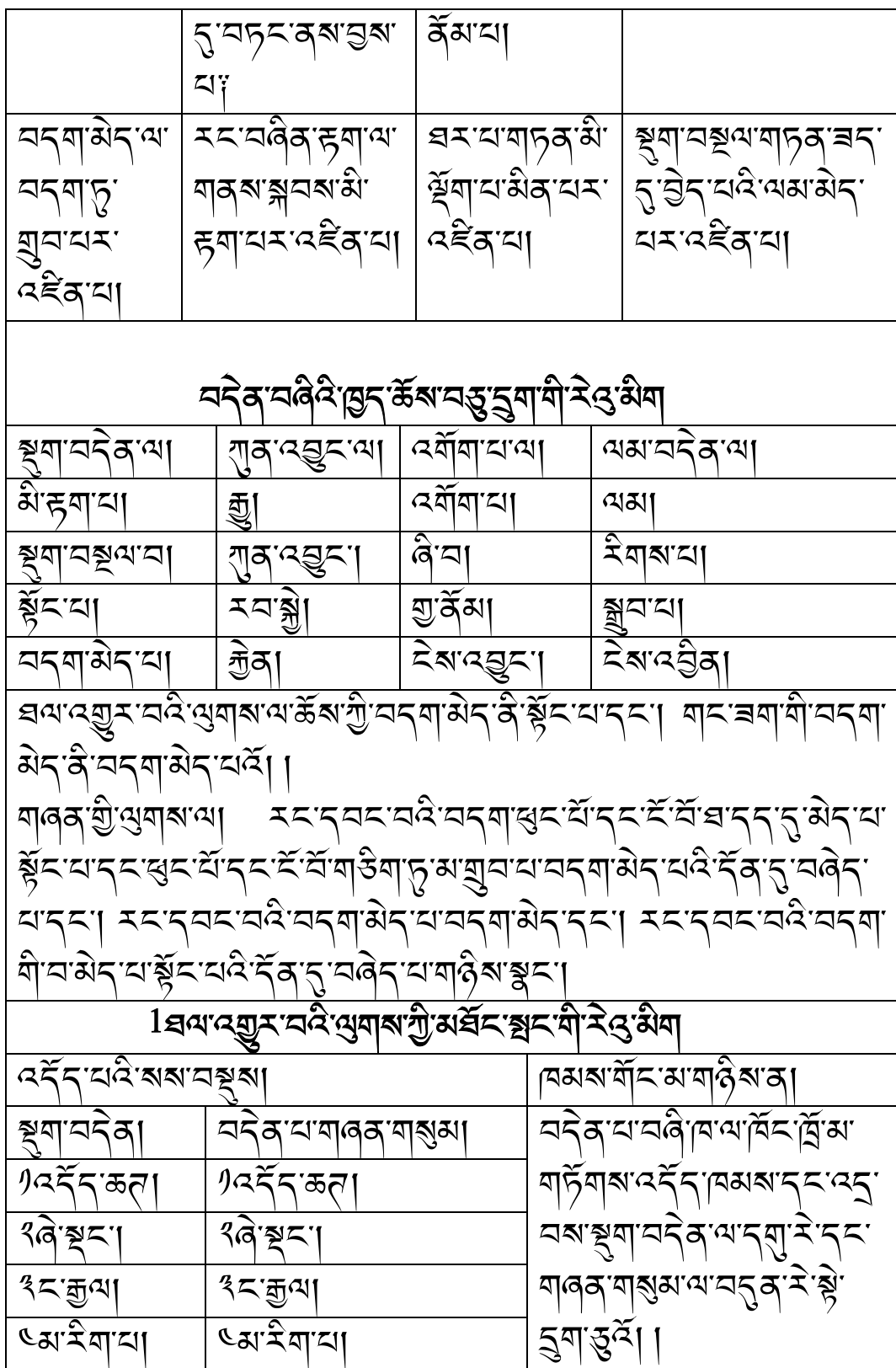
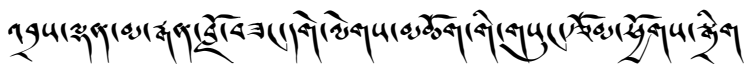


**=409=**

(ཐར་པ་ཆ་ མཐུན།)	ཀྱི་ཆིག་དོན་གཙོ་བོར་ཐོས་པས་མ་གྱིས་ རྟོགས་པས་དེ་སྐད་དོ། །)	མིན་སྒྲིམ་པ། ཐེག་ཆེན་ ལམ་དུ་ཞུགས་པའི་ཆད།
སྒྱུར་ལམ། (ངེས་ འབྱེད་ཆ་ མཐུན་དང་ ངེས་འབྱེད་ ཡན་ལག)	དོན་མངོན་རྟོགས། (གསུང་རབ་ཀྱི་ དོན་བདག་མེད་པ་ལ་སྒྲོམ་བྱུང་གིས་ རྟོགས་པས་དེ་སྐད་དོ། །)	སྒྱུར་ཉིད་ལ་དམིགས་པའི་ ལྷག་མཐོང་སྒྲིམ་པ།
མཐོང་ལམ།	བདེན་པ་མངོན་རྟོགས། (བདེན་པ་ མངོན་སུམ་དུ་གསར་དུ་རྟོགས་པས་དེ་ སྐད་དོ། །)	སྒྱུར་པ་ཉིད་རྟོག་པ་དང་ བལ་བའི་ཚུལ་གྱིས་མངོན་ སུམ་དུ་མཐོང་བ།
སྒྲོམ་ལམ། (ཐེག་ཆེན་ནི་ རིགས་པའི་རྣམ་གྲངས་ མཐའ་ཡས་པའི་སྒྲོན་སྒྲོལ་སྒྱུར་ ཉིད་སོགས་རྟོགས་པ་དང་ བསོད་ནམས་ཀྱི་ཆོགས་ མཐའ་ཡས་པའི་སྒྲོན་སྒྲོལ་བྱུང་ པར་འཕགས།)	རྗེས་ལ་མངོན་རྟོགས། (བདེན་པ་མངོན་སུམ་ དུ་རྟོགས་ཐིམ་པའི་ རྗེས་སུ་སྒྲུབ་ཡང་ གོམས་པའི་སྒྲོན་སྒྲོལ་ རྟོགས་པས་དེ་སྐད་ དོ། །)	སྒྱུར་ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་ མཐོང་བ་ལ་སྒྲུབ་ཡང་ གོམས་པར་བྱས་ཏེ་ བདེན་འཛིན་ལྷན་སྒྲིམ་ གང་ཡང་རུང་པའི་ དངོས་གཉེན་བྱེད་ཅུས་ པ།
མི་སྒྲོབ་ལམ། (ཆེ་གསུམ་སོགས་སུ་ཆོགས་ བསགས་ཏེ་ཉོན་ཐྱིབ་ལས་ གྲོལ་ན་ཉོན་ཐོས་མི་ལམ་དང་ བསྐྱལ་ཆེན་བརྒྱ་སོགས་སུ་ ཆོགས་བསགས་ནས་ཉོན་ ཐྱིབ་ལས་གྲོལ་ན་རང་རྒྱལ་	ཐེག་པ་རང་ལམ་གྱི་ བགྲོད་པ་མཐར་ཐུག་ པའི་མངོན་རྟོགས།	སྒྱུར་ཉིད་ལ་སྒྲུབ་མི་ལྡང་ པའི་ཚུལ་གྱིས་མཉམ་ པར་བཞག་བཞིན་པའི་ ངང་ནས་རི་སྒྲིད་པའི་ ཆོས་ཀྱི་ཆགས་སོགས་ མེད་པར་མངོན་སུམ་དུ་ གཟིགས་པ།



སྟོན། ༡)	ཆེན་པོའི་ཆེན་པོ།	ཆུང་ལུང་ཆུང་ལུ།	
མི་སྒྲིབ་ལམ།	ཟད་མི་སྒྲིབ་ཤེས་པའི་ཡེ་ཤེས།	ཉོན་སྒྲིབ་ལས་གྲོལ།	
1བདེན་བཞིའི་རེ་ཕྱེ་མིག			
སྐྱུག་བདེན།	རང་རྒྱུ་ལས་ཉོན་གྱི་གཞན་དབང་དུ་གྱུར་བའི་ཟག་བཅས་ཏེ།		
དབྱེ་ན། སྐྱུག་བསྐྱེལ་གྱི་སྐྱུག་བསྐྱེལ། འགྱུར་བའི་སྐྱུག་བསྐྱེལ། ལྷན་པ་འདུ་བྱེད་གྱི་སྐྱུག་བསྐྱེལ་གསུམ།			
ཀྱུན་འབྱུང་བདེན་པ།	རང་འབྲས་སྐྱུག་བདེན་སྦྱེད་པའི་ཉོན་མོངས་དང་ཟག་བཅས་གྱི་ལས་གང་རུང་གིས་བསྐྱེས་པ་སྟེ། དབྱེ་ན་ཉོན་མོངས་པའི་ཀྱུན་འབྱུང་དང་། ལས་གྱི་ཀྱུན་འབྱུང་གཉིས། དང་པོ་ལ། ཙུ་ཉོན་དུག་དང་། ཉེ་ཉོན་ཉི་ཤུ། ཕྱི་མ་ལ། བསོད་ནམས་མ་ཡིན་པའི་ལས། བསོད་ནམས་གྱི་ལས། མི་གཡོ་བའི་ལས་ཏེ་གསུམ་ཡོད་དོ།		
འགོག་བདེན།	རང་འཐོབ་བྱེད་གྱི་ལམ་བདེན་ལ་བརྟེན་ནས་ཐོབ་པའི་སོ་སོར་བརྟགས་འགོག།		
ལམ་བདེན།	བདེན་བཞི་ཅི་རིགས་ཤེས་སྒྲོང་མངོན་སྒྲོམ་གང་རུང་བྱེད་པའམ་བྱས་པའི་འཕགས་པའི་མངོན་རྟོགས་ཏེ། དབྱེ་ན།		
མཐོང་སྒྲོམ་མི་སྒྲིབ་ལམ་གསུམ་ཡོད།			
བདེན་བཞི་ལ་ལོག་ཞུགས་བཅུ་དྲུག་གི་རེ་ཕྱེ་མིག			
སྐྱུག་བདེན།	ཀྱུན་འབྱུང་།	འགོག་པ།	ལམ་བདེན།
མི་རྟག་པ་ལ་རྟག་པ།	སྐྱུག་བསྐྱེལ་རྒྱ་མེད་པ་དོ།	ཐར་པ་མེད་པ།	ཐར་ལམ་མེད་པ།
སྐྱུག་བསྐྱེལ་བ་ལ་བདེ་བ།	རྒྱ་གཅིག་ཁོ་ནས་བྱས་པ།	ཟག་བཅས་གྱི་བྱེད་པར་ལ་ཐར་པ་དོ།	བདག་མེད་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་ཐར་ལམ་མིན་པ།
མི་གཙང་བ་ལ་གཙང་བ།	དབང་ཕྱག་སོགས་གྱི་སྒྲོའི་གཡོ་བ་སྒྲོན་	སྐྱུག་བསྐྱེལ་གྱི་བྱེད་པར་ལ་གྱ་	ལམ་མིན་པ་ལ་ལམ།



ལྷོ་མཚོ་མ།	ལྷོ་མཚོ་མ།	(རྣམ་པར་གཏོན་ལ་དབབ་པའི་ བརྒྱ་བ་ལས་གསུངས་པ་འདི་ ཐལ་འགྱུར་བའི་ལྷགས་ལ་སྦྱར་ རུང་བར་སྒྲམ། འཛིག་ལྟའི་ དམིགས་པ་ལ་མིག་སོགས་ཡོད་ ན་འདི་དང་ཅུང་མི་འདྲ།
འཛིག་ལྟ།	འཛིག་ལྟ་བུ་མཚོག་འཛིན།	
ལྷོ་མཚོ་མ།	ལྷོ་མཚོ་མཚོག་འཛིན།	
ལྷོ་བ་མཚོག་འཛིན།	ལྷོ་བ་མཚོག་འཛིན།	
ལྷོ་བ་མཚོག་འཛིན།	ལྷོ་བ་མཚོག་འཛིན།	

ཐལ་འགྱུར་བའི་ལྷགས་ཀྱི་སྒྲུབ་སྐྱོང་གི་རེ་འཇུག་པ་

འདོད་པའི་སྐྱོར་བུ་སྐྱོང་པ་	གཞུགས་ཀྱི་	གཞུགས་མེད་སྐྱོར་བུ་སྐྱོང་པ་ཡང་ཁོང་ ཁོ་མ་གཏོགས་པའི་དེ་ལྟ། (བརྒྱ་བ་མཚོག་ པས་བརྒྱ་བུ་དང་། དེ་དེ་ལ་དགྲ་ དགྲ་སྐྱོང་བས་སྒྲུབ་སྐྱོང་བཟུ་ཞེ་བཞི་སྟེ། ཀྱོང་བུ་སྐྱོང་བུ་སྐྱོང་གི་ལྷགས་དེ་ འདིར་ཡང་སྦྱར་རུང་བར་སྒྲམ།)
འཛིག་ལྟ།	སྐྱོར་བུ་སྐྱོང་པ་	
མཚོག་ལྟ།	ལ་ཁོང་ཁོ་མ་	
འདོད་ཆགས།	གཏོགས་	
ང་ལྟ།	པའི་དེ་ལྟ།	
ཁོང་ཁོ།		
མ་དེག་པ།		

ཐལ་འགྱུར་བའི་ལྷགས་ཀྱི་ཐུག་ཆེན་སྐྱོང་པ་འཇུག་པ་

ལམ།	ནང་གསེས།	སའི་མིང་།	སྦྱར་བྱ།
མཚོགས་ལམ།	ཆུང་འབྲིང་ཆེ།	མོས་པས་སྦྱོར་བའི་སྐྱོར་བུ་སྐྱོང་པ་	(མཚོགས་ལམ་ལ་སྦྱར་བའི་སྦྱོར་བུ་སྐྱོང་པ་མེད།)
སྦྱོར་ལམ།	དྲོད།	ལམ་གྱིས་མཛོན་གྱིས་བཟོ་བའི་	ཀྱོང་ཞེན་གཞུང་ཞེན་
(སྦྱོར་ལམ་བཞི་ཁ་ལ་ཆུང་འབྲིང་ཆེ་གསུམ་པེ་ཡོད།)	ཅུ་མོ།	གཞོན་པ་ཅུ་མོ་ལས་སྐྱོང་བའི་	རྣམ་བུ་གཞུང་ཞེན་





**=415=**

པའི་གྲོ་ལ་ལམ་ དང་རྗེས་ཐོབ་ནི་ རྣམ་མཁྱེན་ནོ། །)			རགས་པ་དང་རྒྱན་ ཐར་རྒྱང་ཅུ་ལྷོ།
མི་སྒྲོབ་ལམ།	ཀུན་མཁྱེན་ཡེ་ ཤེས་ཐོབ་པ།	༡༡ཀུན་རྟོ་འོད།	སྤང་བྱ་ཀུན་ལས་ གྲོ་ལ།
1འབྲས་བུའི་རེ་བྱ་མིག			
ཐེག་པ་གསུམ་བཤོད་པའི་འབྲས་བུ།		བྱང་རྒྱུ་རྣམ་པ་གསུམ།	
ལྷག་མེད་ ཟུང་འདས།	རང་རྒྱུད་ལྷན་གྱི་ཐེག་དམན་པ་ལ་སྤང་བོའི་སྤང་བ་ལྷག་མ་མེད་ པར་རྒྱུ་བའི་ཟུང་འདས་ཏེ། མཉམ་བཞག་པའི་རྒྱུད་གྱི་ཟུང་ འདས་སོ། །		
ལྷག་བཅས་ ཟུང་འདས།	རང་རྒྱུད་ལྷན་གྱི་ཐེག་དམན་པ་ལ་སྤང་བོའི་སྤང་བ་མ་རྒྱུ་བའི་ ཟུང་འདས་ཏེ། རྗེས་ཐོབ་པའི་རྒྱུད་གྱི་ཟུང་འདས་སོ། །		
འབྲས་བུ་ ཆོས་སྐྱུ།	སྦྱོར་བཞི་བསྐྱེད་མས་སྦྱོབས་ཀྱིས་ཐོབ་པའི་ཐོབ་བྱ་མཐར་ཐུག་ དབྱེ་ ན་ཆོས་གཞུགས་ཀྱི་སྐྱུ་གཉིས།		
གཞུགས་སྐྱུ།	མཐར་ཐུག་གི་ཟུག་མེད་སྤང་བོ་ལ་བཏགས་པའི་སྦྱེས་བུ། དབྱེ་ན་ ཡོངས་སྐྱུ་ལ་གཉིས།		
ཡོངས་སྦྱོད་ རྩོགས་སྐྱུ།	རེས་པ་ལྷ་ལྷན་གྱི་གཞུགས་སྐྱུ་མཐར་ཐུག་		
སྐྱུ་ལ་སྐྱུ།	རེས་པ་ལྷ་དང་མི་ལྷན་པའི་གཞུགས་སྐྱུ་མཐར་ཐུག་ བཟོ་སྦྱེ་མཆོག་ གི་སྐྱུ་ལ་སྐྱུ་གསུམ།		
ཆོས་སྐྱུ།	གཏུལ་བུའི་དབང་ཤེས་ཀྱི་སྦྱོད་ཡུལ་ལས་འདས་པའི་སངས་རྒྱས་ ཀྱི་སྐྱུ་དབྱེ་ན་རོ་བོ་ཉིད་སྐྱུ་དང་ཡེ་ཤེས་ཆོས་སྐྱུ་གཉིས།		
རོ་བོ་ཉིད་སྐྱུ།	དག་པ་གཉིས་ལྷན་གྱི་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་སྐྱུ།		
ཡེ་ཤེས་ཆོས་སྐྱུ།	རི་ལྷ་རི་སྦྱེད་ཀྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་གཟིགས་པ་མཐར་ཐུག་པའི་ཡེ་		



	ཤེས་པ་
--	--------